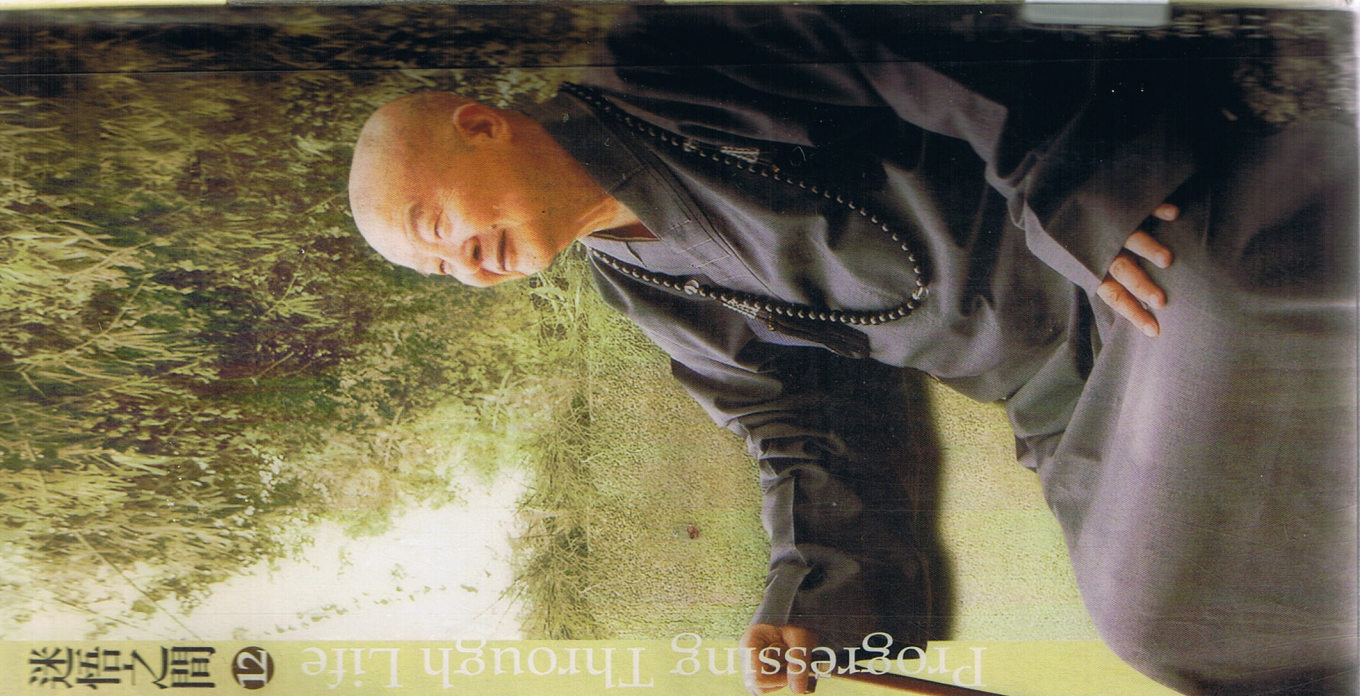


生活的層次

Progressing Through Life 迷悟之間 12

星雲大師◎著



生活的層次

迷悟之間 12 星雲

225.4
6010



人間文學 A002



迷悟之間 12

BETWEEN IGNORANCE AND ENLIGHTENMENT

一場戰爭，你後退了，
可能遭至更大的失敗；
一件好事，你退卻了，
成功的路上，就沒有你的一份。
所以，吾人在道義上，不能退票；
在承諾上，不能退票；
在忠勇上，不能退票；
在

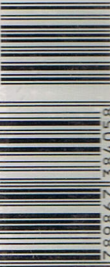
香港公共圖書館 HKPL



3 8888 15837648 7

ISBN 966-7384-05-9

00250



9 789867 384058

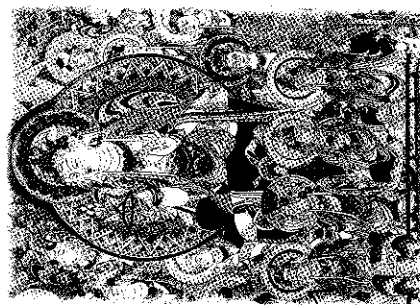
YA1048

NT\$250

N76

生活的層次

迷悟之間⑫



總序

星雲

從二〇〇〇年四月一日開始，我每日提供一篇「迷悟之間」的短文給《人間福報》，寫了近四年，共一一二四篇。今香海文化將之結集編成十二本書，出版在即，向我索取一篇總序。

這兩三年來陸續結集的前六集《迷悟之間》，截至目前發行量已近兩百萬冊。每集皆獲得熱烈的迴響，如：持續被金石堂、誠品等大書局列為暢銷書排行榜；榮獲國軍指定為優良讀物；諾貝爾文學獎得主高行健先生，和三十一所高中校長聯合推薦，以及許多讀書會以此書作為研讀討論的教材、不少學生因看了《迷悟之間》而提升寫作能力等等。

由於此書具有人間性和普遍性，也深受海外人士的喜愛，除了中文版，其他國家語言的版本有：英文、德文、西班牙文、韓文、日文……，全球各種譯本的發行量突破了五十萬冊。尤其難得的，中國大陸已有多家出版社來洽談《迷悟之間》與《佛光菜根譚》之版權授與事宜，相信不久，這些著作也能在中國大陸正式出版發行。

曾有幾位作家疑惑的問我：「每日一篇的專欄，要持續三、四年，實非易事！您又雲水行腳，法務倥傯，是怎麼做到的呢？」

回顧這些年寫《迷悟之間》的情形，確實，我一年到頭在四處弘法，極少有完整的、特定的寫作時間。有時利用會議或活動前的少許空檔，完成一、兩篇；有時在跑香、行進間，思緒隨著腳步不停的流動；長途旅行時，飛機艙、車廂裡，更常是我思考、寫作的好場所。



每天見報，是一種不可推卸的責任；讀者的期待，則是不忍辜負的使命。雖然不見得如陸機的〈文賦〉所言「思風發於胸臆，言泉流於唇齒」，但因平時養成讀書、思考的習慣，加上心中恆存對國家社會、宇宙人生、自然生命、生活現象、人事問題等等的留意與關懷，所以，寫這些文章並不是太困難的事。倒是篇數寫多了，想「題目」成了最讓我費心的！因此，每當集會、閒談時，我就請弟子們或學生們腦力激盪，提出各種題目。只要題目有了，我稍作思考，往往只要三、五分鐘，頂多二十分鐘，就能完成一篇或講理述事、或談事論理的文章。

在此也要說明，由於年紀大了，我的右手常會顫抖，握筆不易，這一千餘則的文章大都是由我口述，弟子滿義等紀錄。尤其滿義認真耐煩，擔任書記工作十多年，熟悉我的口音，也比較明白我所要表達的內

涵。他交過來的稿子，我常是稍作修潤即可付印。

猶記當初為此專欄定名時，第一個想到的名稱是「正邪之間」，繼而一想，「正邪」二字，無論是文字或意涵，都嫌極端與偏頗，實在不符合佛教的中道精神，遂改為「迷悟之間」。我們一生當中，誰不曾迷？誰不曾悟？迷惑時，無明生起，煩惱痛苦；覺悟後，心開意解，歡喜自在。

曾經有些讀者因為看了《迷悟之間》而成掉嚼檳榔、賭博、酗酒的壞習慣；也有人因讀了《迷悟之間》而心性變柔軟，能體貼他人，或改善家庭生活品質，甚至有人因而打消自殺的念頭，凡此，都是令人欣慰的迴響。

《六祖壇經》裡寫道：「不悟，佛是眾生；一念轉悟，眾生是佛。」迷與悟，常常只在一念之間！祈願這一千餘篇的短文，能輕輕點撥每個人本自具足的清淨佛性，讓閱讀者皆能轉迷為悟、轉苦為樂、轉凡為聖。

二〇〇四年七月 於佛光山法堂



編者序

◎蔡孟樺

星雲大師著作等身，作品除佛學理論與佛教哲學為主，也有純文學和散文類的創作，可說大師是一位融和世出世法、貫通古今人世、獨具慧眼觀瞻、了達宗教行解的文學大家。

《迷悟之間》曾是星雲大師所創辦之《人間福報》的頭版專欄，每篇針對人世間的「迷」與「悟」，剖析社會問題的癥結，以及人心的種種善

惡好壞。主題充滿多元性，不論是個人的立身處世、勵志修行，到居家
的親子之道、婆媳相處或家庭倫理，亦有對社會時事的評析，對世界和
平的建言，尤其是人生哲學、信仰生活、佛法義理、自然生命等，大師
都有其充滿智慧的洞見與深具新意的觀點。

有人這麼描述自己閱讀大師《迷悟之間》的心情：

我每日早上起床，就會先到門外將《人間福報》收到房裡，然後迫
不及待地先將星雲大師「迷悟之間」專欄默讀一遍。在漱洗清潔後，把
早餐準備好，就和先生一起邊喝著咖啡，邊談「迷悟之間」的義理哲
思。在出門之前，我會陪小孩朗誦一篇「迷悟之間」，期許孩子將大師的
話作為一日思想的準依。每日就在「迷悟之間三部曲」中度過充實的早
晨。

相信不少人閱讀大師的專欄文章，皆有相同的體會與歡喜。

在星雲大師弘法五十年、筆耕一甲子的紀念之期，為了讓普羅大眾共霑法益，香海文化特將大師四年來所撰寫的「迷悟之間」專欄結集成套書十二冊，共計一一二四篇文章，依《人間福報》刊載日期順序編排，並全彩精裝印刷及別致的書盒包裝，內容還附有千餘張精美圖照，使這套「精裝典藏版」的《迷悟之間》成為佛光檀家的傳家寶藏、人人行佛的修行寶典。

香海文化非常榮幸能編輯這套書，期望透過《迷悟之間》給人明白善惡、懂得是非、驅邪顯正、轉迷為悟；將「悟」心找回來，更能讀做一個人、讀明一點理、讀悟一點緣、讀懂一顆心。

(本文作者為香海文化執行長)

目錄



2	· 總序	44	· 證據
6	· 編者序	48	· 沉不住氣
12	· 排隊	51	· 七嘴八舌
13	· 退票	55	· 盲從
18	· 求職	59	· 三個臭皮匠
22	· 小兒科	63	· 沒用的好人
25	· 報告	66	· 重點
29	· 後遺症	70	· 解決問題
32	· 慣性	74	· 錯誤
35	· 健康食品	78	· 了解通路
38	· 應酬	81	· 一個
41	· 最後遺憾	85	· 作繭自縛

128 125 122 118 110 107 104 100 96 93 89
 · 學位 · 棒喝 · 評鑑 · 船 · 站起來 · 睡覺 · 魔 · 螃蟹行為 · 歌聲 · 婚姻 · 香格里拉 · 流星

169 166 163 159 155 152 149 146 143 139 135 132
 · 落花流水 · 想說聽行 · 期許 · 透明化 · 家人 · 信用卡 · 我愛芳鄰 · 自我定位 · 回歸 · 水火相容 · 不可能 · 三寡

210 207 203 200 197 194 191 187 184 180 176 173
 · 接受新知 · 罵人 · 依賴 · 感動 · 生活的層次 · 心的觸動 · 瘟疫 · O K的人生 · 陰德 · 接受事實 · 念舊 · 解讀

250 246 242 239 236 233 229 226 223 220 217 214
 · 乘勢 · 佩服 · 十大死因 · 自殺攀升 · 毀滅 · 圓夢計劃 · 斷層 · 轉型 · 整合 · 以食為天 · 媽祖 · 經驗

289 285 281 278 275 272 268 265 262 259 256 253
 · 下台的時候 · 爭取 · 歌後語 · 危機處理 · 套圍 · 選佛場 · 留白 · 海鷗 · 兜圈子 · 拿捏分寸 · 搭機 · 待人好

316 312 308 305 301 298 295 292
 · 開源節流 · 死不起 · 輸與贏 · 往生 · 順勢 · 感恩 · 好惡 · 關鍵

2 · 索引

9 · 星雲大師著作一覽表

排隊

排隊是文明的表現、排隊是耐性的考驗、排隊是忍讓的精神、排隊是守法的教育、排隊是對別人的尊重、排隊是公共道德的基本法則。

先進、文明的國家，在任何場合都講求排隊，如上廁所要排隊、等車要排隊、入海關要排隊、入學登記註冊要排隊、上銀行存款取錢要排隊、到政府機關辦事要排隊、至餐館吃飯要排隊、看電影要排隊、看醫生也要排隊，上下飛機、火車、公車都要排隊，買東西結帳要排隊、到遊樂場所，玩任何一項遊樂器材都要排隊，甚至在火車站、飛機場，也可看到大排長龍，排隊買車票的情形，乃至車子上路，亦不可隨便超車、不可闖紅燈，要排隊開

車，才不至於造成交通混亂，以及生命的危險。

排隊，是依序不超越，是禮儀的規範，荀子曰：「人無禮則不生，事無禮則不成，國家無禮則不寧」，如果社會上每個人，都能彼此相互禮讓，社會就能井然有序、人民自然祥和安樂。

排隊是一種美德、排隊是守紀律，有時，排隊也會救人命。如美國的九一一事件，因為人們能排隊魚貫下樓，不爭先恐後，而減少了踩傷踏死的悲劇。不過，一些落後的國家，常因不排隊，人們爭搶救濟品，而發生踏死慘劇；前陣子，有大都市的學生，因互擠推拉下樓，竟有五名學生被踩死；也有二十歲的女郎，因爭奪地鐵座位，而被擠落隧道致死的悲劇。所以，排隊是人生重要的規則，千萬不要為了幾分鐘的等待，而將自他的生命，置於危險之中。



人們常因排隊等待多時，或時間緊迫，而引起自身和他人的煩躁、憤怒，甚至感到疲勞。不過，也有人在排隊時，與人聊天，而成為新朋友的。

在排隊時，如果有人插隊，就容易引起口角、爭執，甚至互毆。插隊的人，是沒有將心比心、是自私的行為，而煩躁、憤怒，更是無助於隊伍的縮短或加速，這時，素稱「禮儀之邦」的我們，就要靠「忍」的功夫了，所以排隊也是「忍」的養成。

其實，在排隊時，可以聽音樂、看書、欣賞周遭的人生百態、看看風景、了解四周的商圈，甚至策劃文案，或是念佛、參話頭，就不會覺得等待的時間難熬了。

排隊是自律的行為，如果每個人都能守秩序，排隊等候，不插隊，不擁擠，人人都有「從我做起」的道德心，則排隊將成為一件文明的律己守則。

《人間福報》二〇〇三年二月十日

退票

你有過退票的紀錄嗎？退票是不得已的行為，但也是不負責任的行為。

銀行的退票，表示經濟的破產；感情的退票，就是離婚，是愛心的缺陷；學業的退票，就是退學，表示教育的落後；職業的退票，就是辭職，會造成社會人我的損失；甚至於現代常發生的自殺事件，就是不珍惜生命，從生命中退票。約好的會議、聚餐，心意臨時改變，這都是退票，所以退票是傷感情的事。

乘火車、搭飛機，已經訂好的行程，臨時改變，別人必須為他多做



另外的服務，可見退票是煩人煩己，彼此得不償失的行爲。又如在軍隊裡做了逃兵，這也是退票；出家的僧侶，爲了情緒上的一點不適應，就溜單、還俗，這也是退票；情報人員的叛逃出走，甚至友好國家斷絕邦交，都算是退票。從政治上的退票，到信仰上的退票、友誼的退票、信用上的退票，都是非常不智之舉。

人生應該養成不退票的性格，你看苦守寒窯的王寶釧，她在愛情上不退票；周公護成王、諸葛亮護阿斗，他們都是在政治上的信義不肯退票；印度的甘地，一生向英國發動不合作運動，儘管多次的牢獄之災，也不肯退票；緬甸的翁山蘇姬，爲了緬甸的自由民主，受了多次的牢獄迫害，也是不屈不撓，不肯退票；南非的黑人曼德拉，爲了向白人爭取平等地位，數十年的抗爭，因不退票，終於登上總統寶座；韓國的李承

晚、金大中，他們在海外流浪逃亡，最後回到大韓民國擔任總統，這都是對理想、爲國家、愛人民不退票的表現。

在人間，一切都要向前行進，即使前途艱辛，也要屹立不搖，不能後退。一場戰爭，你後退了，可能遭致更大的失敗；一件好事，你退卻了，成功的路上，就沒有你的一份。所以，吾人在道義上，不能退票；在承諾上，不能退票；在忠勇上，不能退票；在艱難中更是不能退票。

你的爲人如何？可以對自己退票的次數做一個統計，退票多了，表示你在做人處事上必有問題。

如果你能在名利、權位之中懂得「退步」，這也不失爲一種修養，因爲在金錢、權利之中退步才是向前。

《人間福報》二〇〇三年二月十一日

求職

人在世間，都應該要有一個職業。職業有好與不好、有喜歡與不喜歡的。例如當總統，是大家所嚮往的，但在美國的民意調查，在美國「總統」這份職業，竟是排名在一百五十名之後；印本的女人，最喜歡嫁的人就是醫生、僧侶、教授，由此可知，這三者在日本是最好的職業。

現在台灣經濟蕭條、失業的人口增加，對於求取職業的人，真是求職無門，連徵求幾位清潔隊員，都有二千人去應考。

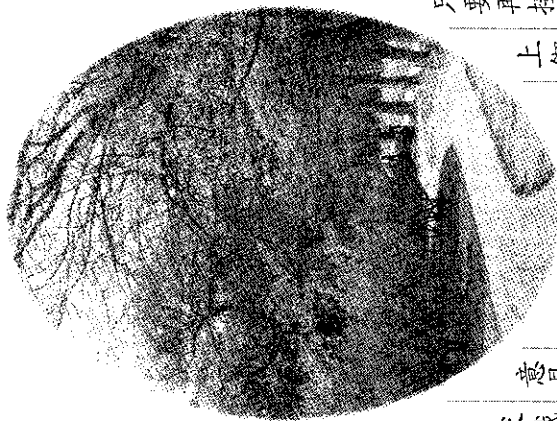
求職也要有高招，除了自己要有特長外，還要注意自己的儀表與誠意，如果自己沒有特殊的能力，或者自己的才藝已太多人有了，就不容

易找到自己的理想工作。

現在的大學生，找不到工作，是因為社會已不需要辦公室策劃的人，而生產線、出勞力的人，也不需要高學歷，所以大部分的大學生，都會拿著國中的畢業證書去求職。

求職的人，不要去拜託別人找職業，因為如此會帶給別人壓力，要靠自己的專業知識，自己寫求職信，表明讓老闆試用三個月，如此老闆一定願意錄用。

求職前，要準備好自己的條件，求職時要禁得起面試，如果口試落敗了，也要勇敢的面對，一時的挫折失敗不要緊，就如考試被刷下來，



只要再接再勵，靠著自己的特殊才能，再加上鍥而不捨的精神，必定會有成功錄取的機會。

現在，常有一些人，在職業介紹所找工作而被騙，所以在找工作時，不但自己要有判斷好壞的能力，也要聽取家人以及長輩的意見。

求職的人，除了要有能力外，還要講究做人 and 語言專長，面試時，還要靠機智，才能獲得青睞。有位初入社會的年輕人，當他到一家公司，遞上名片，想介紹自己時，卻被無情地

拒絕。年輕人不以為意，再表示：「沒關係！我下次再來拜訪，請您收下我的名片。」沒想到，對方竟將他的名片撕成兩半，並從口袋拿出一元說：「撕一張名片，賠償你一塊錢，夠了吧！」

豈知這位年輕人，開心地收下銅板說：「一塊錢可以買幾張名片，我是欠你的。」隨即再遞出一張名片。這位年輕人的謙虛、誠懇，終於打動了老闆的心意。如果求職時，有如此不氣餒的精神以及隨機應變的能力，一定能夠獲得錄用。

求職時，拿出履歷表，幫你面試的人，看你的年紀、經歷，就能看出你的能力、人品，以及定性。所以一旦錄取了，一定要盡心盡力，主動積極的付出，才能創造自己的未來。

人間福報 二〇〇三年二月十二日

小兒科

一般人都認為，小兒科醫生的工作很簡單、很容易做，其實，要當小兒科醫生很困難，因為大人可以望聞問切，而小孩子不會表達，只能憑小兒科醫生的經驗以及專業技能，去判斷幼兒的病症，再對症下藥。

醫院裡，大人的門診有眼科、婦產科、神經科、胸腔內科、泌尿科、腦血管內科、心臟科等各種疾病的門診，而小孩子的所有疾病，卻全由小兒科醫生評斷，所以小兒科醫生，必須是十項全能的。

如果沒有小兒科的醫生，國家的幼苗，如何健康成長，因此我們不可輕視小兒科。

現在，社會上也有人將「小兒科」這個名詞，喻為嘲諷他人的意思，如吝嗇、節儉、不大方，格局不大、小家子氣的人，都稱為「小兒科」。

其實，節儉是美德，而窮人本來就難以出手大方，我們怎能短見的將他們批評為「小兒科」呢？

怎樣的人，才是真正的「小兒科」？「焦芽敗種」是小兒科；「拔一毛以利天下不為也」是小兒科；自私自利是小兒科；自掃門前雪是小兒科；沒有正義感是小兒科；沒有公是公非是小兒科；斤斤計較的人是「小兒科」；氣度狹小，沒有為眾之心的人，也是小兒科。

要如何才能擺脫小兒科之譏呢？要有正氣凜然的性格；要有活潑、舒朗而開闊的心胸；要有不計較、不比較的雅量；要有服務的精神、無悔奉獻的心；還要有多方學習、增廣見聞的精進；以及發心作務、雪中送炭、寬宏大

量、善良隨緣、任勞任怨、同甘共苦、不拘小節、恩怨分明，勤快踏實、多謀隨和，以及幽默的性格。

莊子曰：「水之積也不厚，則其浮大舟也無力。」所以，吾人要能多充實自己的知識、語言能力、內在涵養，更要多認識各國文化、常與人結緣，增加自己的交遊，並且常能將所見、所聞與人分享，如此就能養深積厚、擴展自己的格局了。

明代書法家董其昌說：「讀萬卷書，行萬里路，方知天下事。」除了能知天下事，還能處處為別人著想、能容納各種觀點、接受各種不同的人種，如此還會是小兒科嗎？如果你能有南宋陳亮的「推倒一世之智勇，開拓萬古之心胸」的志向，如此還會是小兒科嗎？

《人間福報》二〇〇三年二月十三日

報告

你做事、做人、和人相處，懂得報告嗎？

報告，是溝通的方式；報告，是資訊的傳達；報告，是責任的分擔。軍人要對長官報告、兒女要向父母報告、學生要向老師報告、幹部要對主管報告。

報告的時間要即時，報告的內容要言之有物、有建設性，報告的次序要有條理。報告可以口頭報告、書面報告，託人報告，但還是以當面報告較能明白表達。

現今流行的「簡報」，也是報告。新官上任，須先作出未來計劃的簡

報，以便接受上司的指導；業務人員對顧客簡報，讓消費者了解商品效用，以利行銷；企業人士對股東以及董事們作簡報，以便了解資金的營運流向；醫生為病人簡報，減低患者對病情的焦慮，以利治療的配合；氣象局做颱風預報，讓民眾做防颱準備，以減少生命財產的損失。

甚至董事長雖是企業的主管，也要召集部下，報告公司營運成敗；身處異鄉的遊子，不斷以書信向家長報告，好讓家人安心；奉命駐外的使節，緊盯政治情勢的變化，以便報告外交得失；甚至位居一國之首的總統，也必須向全民做施政報告，好讓人民了解未來的方針和目標；而歷史上的忠臣，不惜以死來勸諫君王，不也是一種報告嗎？

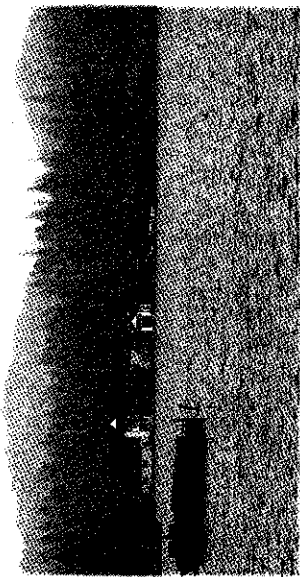
身居高位的長官，如果沒有屬下的報告，難以正確指導；帶軍作戰的將領，沒有軍情的通報，無以研判分析作戰方向；團體當中行事，如



果不向大眾報告，又如何能得到大眾的支持呢？因此報告是十分重要的。雖說如此，但同事之間常常怨怪對方主管打小報告，其實只要行得直，做得正，又何必怕別人報告，往往討厭別人對主管報告，多半

是因為自己有短處怕人知道。

凡是有益大眾、有利團體發展的事，都應該勇於報告，因為知而不報，也算是一種妄語。有時，屬下也會因為疏於報告而遭上司的責備，甚至得不到長官的諒解、賞識及重用，所以初出社會的新人類，應該要先學會報告。



現今國際間十分重視有關政治、軍情、財經、資訊等情報，尤其知道的機密越多，報告內容越詳細，越會受到上級的重視，因此報告是人生事業的階梯，可以讓你步步高陞；報告可以讓你得到別人的賞識和重視；報告也是責任的分擔。

因此，吾人在社會中工作，無論從事士農工商那一行業，都應學會報告，才能夠溝通人我關係；才能明白事情輕重；才能早作預備，如此才能行事圓滿。

《人間福報》二〇〇三年二月十四日

後遺症

後遺症，就是事先沒有深遠的考量，以及事物處理不當，所產生的負面影響。

電腦打久了，會有視力減退、肩膀痠痛的後遺症；經濟不景氣，會造成公司裁員、社會問題的後遺症；水災，造成土石崩塌、河川暴漲、交通不便、農業受挫，水退之後，所留下的垃圾、積土，導致傳染病蔓延、病媒蚊學生的後遺症；媒體過分報導，造成模仿犯罪的後遺症；減肥的後遺症，會導致厭食症；哈利波特、超人的流行，造成小朋友騎掃把跳樓，或是將內褲穿在外面的後遺症；甚至選舉買票，必定造成日後貪污的後遺症。

孔子云：「人無遠慮，必有近憂。」人們常常只為眼前的享樂，不去考慮後果，而帶來終身的遺憾。

如人為的失誤，造成火災，導致生命、財富、健康損失的後遺症；不注意衛生，造成胃腸炎、痢疾等後遺症；不當運動，造成肌肉拉傷的後遺症；暴飲暴食，造成肥胖以及胃腸疾病的後遺症；企業惡性競爭，導至廠商倒閉、社會經濟問題的後遺症；瘋狂搶購，導致通貨膨脹，物價上漲的後遺症；吸毒的後遺症，造成身心不健康及財富的損失；賭博的後遺症，造成傾家蕩產、親友遠離；吃檳榔的後遺症，則會造成口腔癌、環境污染及生態破壞；不注意口腔衛生的後遺症，就是蛀牙。

《論語》云：「一言以興邦，一言以喪邦」；俗語亦提到「過頭飯可以吃，過頭的話不能講」。人們在說話時，常常因逞一時之快而造成遺憾，如野

狐禪的「不落因果」而墮狐身五百世。這都說明了語言失誤所造成的後遺症。

除此之外，國家政策有誤，也會造成政治、經濟、教育、國際地位低落的後遺症；宗教政策不健全，如濫傳戒法，濫收徒弟、濫稱活佛，也會造成滅亡佛教的後遺症。

古德云：「上有所好，下必甚焉」君王喜好的失誤，必是帶來人民苦難的後遺症。如李後主，喜歡宮女以帛纏足跳舞，於是纏足之風盛行，讓古代女子，千年忍受殘虐的纏足之痛；楚靈王喜歡細腰，女子們希望能獲得皇帝的寵幸，紛紛束腰縮食，造成了宮中多餓殍的悲劇。

《中庸》云：「凡事豫則立，不豫則廢。」是在警惕我們凡事要以謹慎的態度，預先想到後果得失，事先做好計劃，以防造成不可挽回的後遺症！

《人間福報》二〇〇三年二月十五日

慣性

慣性就是累積而成的習性。喜歡看書、聽音樂是慣性；布施、行善，是慣性；睡午覺也是慣性；做事拖拉、賴床、有購買欲，也是慣性；隨地吐痰、經常遲到、叉腰等，都是慣性。

牛頓的慣性定律，說道：「靜者恆靜，動者恆動。」人的善惡習性，也是如此，如果我們不常自我觀照，不自我改進，日常的小習慣、小動作，久而久之就變為慣性。

慣性就如地球，每天保持等速自轉，但生活在地球上的人們，卻察覺不出來。如斜眼看人、不予而取、口頭禪、搖頭晃腦、手腳擺動、講

粗話、擠眉弄眼、講話大聲、說謊、對人苛刻、懈怠、拈花惹草、攀緣、沽名釣譽、好名好利、搬弄是非、喜歡替人戴高帽子、抽煙、酗酒等都因習以為常，而渾然不覺，「如入鮑魚之肆，久而不聞其臭」。

此外，任勞任怨、你丟我撿、隨喜功德、說好話、勤奮、節儉、好學不倦、助人為樂、幽默感、歡喜說笑、樂觀、運動等，都是久而自芳的好慣性。

佛教經典《大愛道比丘尼經》，提到「女人八十四態」，這就是女人的八十四種慣性；《毗婆沙論》也有提到，佛陀的弟子畢陵伽婆蹉，過去五百世中為婆羅門，生性驕慢，呼婢喚女已成習慣，每次過恆河，都喚河神為「小婢」，雖然佛陀要他向河神道歉，他還是慣性地對河神說：「小婢！莫瞞，我與汝讎」；而佛陀的大弟子，頭陀行第一的迦葉尊者，有一次他聽到四乾闥婆王奏樂，竟然不自覺地手足舞蹈起來，原來迦葉

尊者過去生中曾作樂人。可見，習性一旦形成慣性，就很難改過。

唐朝白居易的「慣聽梨園歌管聲，不識旗槍與弓箭」，以及孟子所說的：「生於憂患，死於安樂」，都是在說明，人民如果慣於安逸的生活，這也是國家的危機啊！

除了個人習慣上的慣性外，生活環境、企業政策，也都有慣性。慣性不見得都是不好的，但是，即使是好的慣性，沒有做適度的調整，也會脫離社會的潮流，而且很容易被淘汰。

個人改變不好的慣性，才能進步；企業改變慣性，才能別闢蹊徑；國防改變慣性，才有危機意識；生活改變慣性，才能多彩多姿。

《後漢書》曰：「匪砥匪革，終淪嬖習。」所以，如有不好的慣性，一定要痛下決心改過，以免淪為惡習。

《人間福報》二〇〇三年二月十六日

健康食品

現代的世界，已進步到了「天涯若比鄰」的地步，因此人類的思想、文化、人際往來、風俗潮流、商業發展等，都隨著國際交流的日益頻繁，而有了很大的改變。

目前，國際間最重視、最關心的，就是環保、建築、經濟、衛生、保育等問題。而這些國際間所關切的潮流，都離不開人類的安全與健康，在健康問題中，就屬「健康食品」，一直是自古以來，人類所關心的重點了。

從中國的秦始皇，到十六世紀法國的法蘭西斯一世，都是一心慕求長生不老藥的君主，除此之外，文人間亦有蘇東坡的：「何須魏帝一丸藥，且盡

盧仝七碗茶」；蘇轍的「老去自添腰腳病，山翁服栗舊傳方」；黃庭堅的「湯泛冰瓷一坐春，長松林下得靈根，吉祥老子親拈出，個個教成百歲身。」由此可見，食用健康食品，是不論身分、地位、地域之別，是有志一同的希望。

孔子說：「食不厭精，膾不厭細。」而現在流行的健康食品，卻要合乎自然，且不能太鹹、太油、太精緻，雖不是長生不老藥，但要益於五臟六腑的消化，要增加皮膚的滋潤，還要能夠抗拒百病。

如水耕植物、海藻片、糙米飯、小麥草、胚芽米、水果醋、低糖、低膽固醇、有機食品等，一些清淡、天然、無人工色素的食品，都被列入健康食品的行列。

現代人，除了注重健康外，更要健美。爲了健美，不管花費多少金錢、時間、人力在所不惜。甚至過分的不吃不喝、吃蛆喝尿、生吃辣椒等偏方，

這一種盲目跟隨的做法，當然有人因此服藥不靈、事眩、得到厭食症，甚至於賠上了性命。

什麼才是健康食品呢？老子云：「五味令人口爽」，每天所食，只要能維持生命能量之需，而不過取，就是健康食品。

其實，人除了嘴巴吃之外，眼、耳、鼻、身、心都需要健康食品。眼睛的健康食品，是看有益身心的書籍、影視；耳朵的健康食品是聽好話、聽悅耳的音聲；身體的健康食品，是舒適、充足的睡眠，以及適度的運動；心的健康食品，是滿足、感恩、信仰、沉靜、安忍、自在，以及包容、寬心、凜和與體諒。

《菜根譚》云：「知生之必死，則保生之道不必過勞。」身心健全、生活自在，才是真正的健康食品。

《人間福報》二〇〇三年二月十七日



應酬

當今社會，應酬的風氣很盛，不論是政治人物、企業家、演藝人員、公教人員，甚至連青年學子、家庭主婦，都到處在應酬。

所謂應酬，就是上餐館吃飯、上酒家喝酒、喝咖啡、喝茶；上舞廳跳舞，或是打麻將、打高爾夫球、婚喪喜慶往來，以及金錢交易、送名人字畫、送珍品、古董等禮品往來應酬，以達到自己的目的。

除此之外，講話也要應酬。例如平常見面，問：「你好嗎？」答：「托您的福！」到朋友家拜訪，也會說：「對不起！打擾了！」這些也都是應酬。

情；有的人，以應酬來拉攏關係；有的人，以應酬來增加名氣；有的人，以應酬來擴大交際圈；有的人，以應酬來談生意；有的人，以應酬來關說請託；有的人，以應酬來升官晉級；有的人，以應酬來打通前途；有的人，以應酬來拉選票；也有的人，以應酬輸送利益。

除了個人的應酬外，公事上的應酬，如：總統府的公關主任，這算是合法的公然應酬；公司行號、政府機關，也都會編列應酬的公關預算。還有學生家長，爲了讓孩子讀明星學校、進入優良的班級，也要與校長、老師應酬；甚至候選人，逢年過節送禮給選民，或透過鄉鎮公所招待旅遊，以及送執照等，不都是爲了「養兵千日，用於一時」的應酬嗎？

不當的應酬，帶來了社會浮華、敷衍、虛假、不務正業、浪費時間以



及生活腐化之弊。宋代詩人陸游的《晚秋農家》中云：「老來萬事懶，不獨費應酬。」可見，應酬是件讓人費力勞心的事。老子說「品德高尚的人以言辭迷入。」這說明了，古德因不重名利、地位，而以學識修養、道德操守與人往來，所以行事能超塵出俗、言行能不倨不諂，更不會汲汲於交際應酬。

最佳的應酬應該是：從政者，以政績來取得民心；人民代表，以勤於服務獲得選票；士農工商，以品質保證、童叟無欺贏得顧客的肯定；朋友之間，以誠信、道義博得友誼；主管，以專業知識、領導能力、識才尊賢得到屬下的支持；屬下，以忠誠護持、努力負責來獲得主管的青睞。

所以，不論什麼職業、什麼身分，只要自己能克盡厥職、品行端醇，即使不去應酬，也能獲得正字標誌的好口碑，而這不就是最好的應酬了嗎！

《人間福報》二〇〇三年二月十八日

最後通牒

最後通牒，就是國與國之間，人與人之間，所有往來中止之前，給予對方的最後警告。

國家的法令，都有三令五申，是不能寬赦的，如繳糧、徵兵等，如有違反規定，政府機關一定會下達最後通牒。如自來水廠對你斷水前，會寄通知書下達最後通牒，提醒你沒有繳水費；電信局對你電話停用前，也會以電話下達最後通牒，提醒你缺繳電話費；其他如，稅捐處的催繳納稅通知，也是最後通牒，以及警政機關，所發布的犯人通緝令，法院所寄發的審判通知書，都是最後通牒；甚至於秦檜陷害岳飛的十二

道金牌，也是最後通牒。

父母要求子女上進用功，子女若不順從父母，父母會給子女警告，這是父母處罰子女前的最後通牒；警察取締違章、違規、違法，如果民眾不照作，警察也會開罰單，下達最後通牒；朋友之間，若有往來衝突、意見不合，在訴諸法律之前，也會先以存證信函，給對方最後通牒；但是，也有如日本偷襲珍珠港，連最後通牒都沒有，就發動戰爭的。

此外，如果親屬被綁票時，接到綁匪的恐嚇電話，就是最後通牒；氣象台的颱風警報，也是安全上的最後通牒；兩國的宣戰或者提出的條件，也是戰前的最後通牒；違章建築的通知書，是建設局拆除房屋前的最後通牒；當有他國的飛機、船艦，誤入我國領空或海域時，我國也會用國際信號燈，給予警告，這也是最後通牒。

牒！醫院給病患家屬病危的通知單，是最傷心的最後通牒；學生不遵守校規，或者成績不好，而被記過、留校查看，這也是學校的最後通牒；商人軋頭寸、跑三點半，是爲了得以順利通過銀行的最後通牒。

有的最後通牒，是因你的不在意，或是大意所致；有的最後通牒，是因人爲的禍害；有的最後通牒，是走到人生盡頭的警告；有的最後通牒，是無法避免的天然災害；有的最後通牒，是提醒你，忽略了人民應盡的義務；有的最後通牒，是因個人的行爲偏差所致。

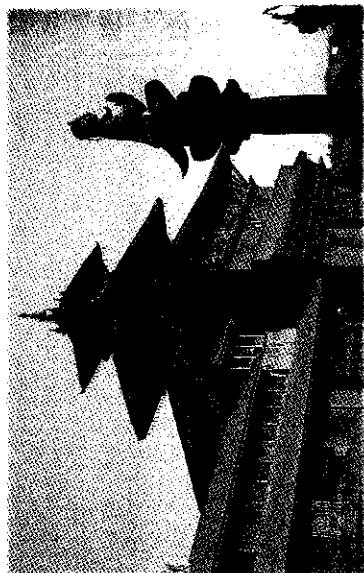
雖然，「最後通牒」還有補救、改進、反省的機會，不過，不管怎樣的「最後通牒」，都是傷感情的，我們最好平常就要多留心，多做準備，不要收到任何的最後通牒。

《人間福報》二〇〇三年二月十九日

證據

現代是一個講究證據的時代，如果沒有證據，刑事、法律無法判人罪刑；企業金錢往來，如果沒有證據也會沒有保障。證據可以說是保障人們的權益，也可以說是檢調調查的成果。

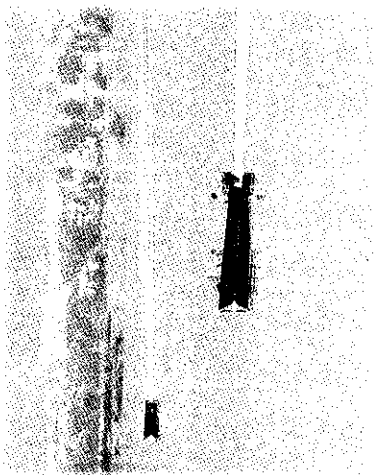
我們常聽人說「實驗證明」這不就是證據嗎？警方要緝捕犯人，要有人贓俱獲的證據；法官要判人刑罰，要有事實憑證的依據；科學物理的發現，要利用假設和理論，才能證實所言無誤；考古的發現，也要以邏輯的推演，才能證明古物的年代；親情的血緣關係，也要以DNA才能確認證實。



社會對證據的重視，是摒棄過去「人云亦云」的缺失，對事件的發生，一定要能搜集出準確的資料，不能捕風捉影、無中生有，而讓他人受冤。《資治通鑑》說：「兼聽則明，偏信則暗。」這就說明了證據的重要。

為了求取證據、有可信度，有時會以測謊機來偵測真相；或是以目擊者為證、或者以錄影錄音為證、或以「銀貨兩訖」的收據為證、或是以指紋腳印為證、甚至購物的結帳單、車票的票根，都是可以作為證據的憑證。

不過，社會上有些刑案現場，因遭到破壞，而



誤了證據的採集；也有一些，爲了獲得證據，以不擇手段的方法，造成他人的傷害，或引發社會問題者，例如針孔攝影機，或是現在的「狗仔隊」，都是侵犯別人的隱私，不尊重別人自由的行爲。

科技昌明的現代，證據，一定要留有「痕跡」，或是「肉眼能見」，以及科學儀器能偵測得出的，才能成爲可信的事實，否則就無法證實「它」的存在，更難以令人信服。

但是，世間上有一些是無法提出證據的事實，如佛陀所證悟的真

理、禪師們內證的境界、六道輪回的事實，這些都不是人們用肉眼所能看見的。由此可見，人類的知識雖然日新月異，但是，仍有時空上肉眼看不見、科學儀器所測不出的真理。

而且，證據，也常被不肖分子以收買而得，或是製造假象矇騙，所以證據的真實度，就要靠檢調單位的慧眼來辨明。不過社會上，也有因政治考量而不予以刑罰，或是找不到證據而無法判決，以及因沒有證據而無法脫罪的事件，甚至偽證也造成不少的冤獄。

其實，相信證據，不如相信良心，所以千萬不要爲了一時的私利，以及僥倖的心理而繼續作惡，因爲因果會給予最後確實的賞罰，天理會知道證據在哪裡，業報會是最後的刑罰。

《人間福報》二〇〇三年二月二十日

沉不住氣

世間上，做人要有修養，沉得住氣就是修養；有的人因歡喜、得意而沉不住氣；有的人因生氣、鬥爭而沉不住氣；有的人因委屈、受冤而沉不住氣，總之，沉不住氣就是毛躁性急、莽撞失控，就是沒有修養的行為。

沉不住氣的人，常會將預先得知的事情或機密，任意地傳播，因而扯出許多是非麻煩。例如，得知自己中了特獎，即將接受高額獎金，因此得意忘形、沉不住氣，而四處張揚，不久後，就受到不肖分子的恐嚇勒索。

幾十年前，蔣經國先生擔任總統時，有一天打電話給空軍學校校長，告知他將升任為空軍總司令，這位沉不住氣的校長，難掩心中的得意，立

刻打電話告知台北友人，友人一聽，連夜覲見蔣經國。第二天，這位校長總司令的位子就換了別人，此即是沉不住氣之弊啊！

兩軍對抗時，沉不住氣的一方，必因此而敗戰投降；運動場上，沉不住氣的一方，必因此而自亂陣腳；政治候選人相互辯論，沉不氣的一方，必因此而自暴其短；甚至青年初入社會，如果沉不住氣，必因此而好高騖遠，不能腳踏實地的從基層做起。

佛陀在菩提樹下，夜睹明星開悟後，又在禪定中沉思了二十一天，才向世人宣說悟道的法喜與見解，這是因為沉得住氣啊！世界的偉人，修身養性皆是為了讓自己沉得住氣，如諸葛孔明的赤壁之戰，以及於空城之上的自在，因沉得住氣而能瞞過敵方；韓信的「明修棧道，暗渡陳倉」，也是因沉得住氣而能渡過險難；惠能大師因沉得住氣，才能等到五祖給他的印可。

楚漢相爭時，項羽以劉邦的父親爲人質說：「你如果不立即投降，就烹殺你的父親。」劉邦回應：「我與你曾相約結爲兄弟，我的父親就是項羽的父親，如果你一定要烹殺你的父親，不要忘記分給我一杯羹。」劉邦因沉得住氣，所以才能勝過匹夫之勇的霸王項羽。

樹上的果實，尚未成熟急於摘之，酸澀不可食；科學的研究，未能再三試驗，其中恐或有所誤失；人才的選用，沒有多方測試，恐不能勝任。未熟先食，未成先用的缺點，都是因爲沉不住氣的結果，實終不足取也；又如「黔之驢」因無戒心又沉不住氣，終被老虎所食噉，人們可不引以爲戒啊！

佛法說，眾緣所成，等到一切條件具備，則功到自然成，而歡喜、成就，常在沉不住氣的情況之下，有所閃失，吾人可不慎乎？

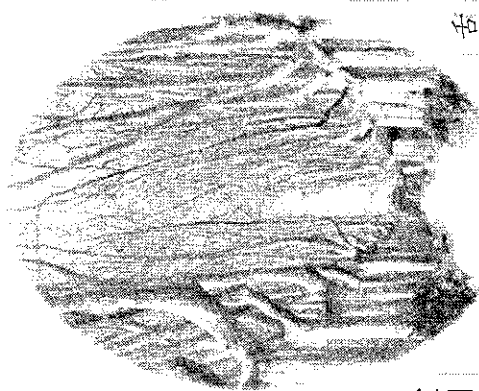
《人間福報》二〇〇三年二月二十一日

七嘴八舌

口「舌」是人們說話時，不可缺少的器官，因此口「舌」可以興邦，也可以滅國。

爲眾人服務的民意代表，我們稱其爲人民的「喉舌」；三國時，孔明先生在東吳，即以「舌戰」實現他三分天下的政治理論；佛教中，我們以「舌燦蓮花」來形容將佛法講得精闢深入的法師；當釋迦牟尼佛，說出極樂世界的景象時，十方無量諸佛即出「廣長舌相」，證實釋迦牟尼佛所言無虛。

學生在課堂上愛講話，就是「多舌」；婦女話太多，就說是「長



「舌」；一些喜歡張家長李家短的人，就是「兩

舌」；佛教中，多言的人稱為「饒舌」；

如果一場會議，大家都不開口時，我們

就需要有人「七嘴八舌」了。

七嘴八舌，就是讓大家無拘無束地

自由討論，每個人都可以提出自己的意見

與看法，在這種侃侃而談，暢所欲言的討論

空間，可以從中聽到不同的見解，可以讓大家學

習表達的能力。

所以一場七嘴八舌的會議，不但可以讓沉悶的氣氛變得熱烈，還可以讓平常羞於開口的人，勇於表達；一對冷戰中的朋友，如果有人七嘴

八舌的撮和，如此便可以打破彼此的僵局，讓其重修舊好；一件事情的得失，大家可以把不開心或歡喜的事情說出來，如此除了可以了解別人的感受，還可以做為日後處事的方針；一場同學會，大家可以七嘴八舌的談談創業心得，以及未來計劃，如此可以連絡感情，還可以聽聽別人的經驗。

如果在一場需要徵求眾人意見的會議上，大家都不開口，這就是所謂的「你不開口，神仙難插手」。七嘴八舌固然可以讓會議熱鬧，增加意見，但是七嘴八舌的會議，最怕的是無法針對主題，作深入的討論。

中國人，講話經常不按牌理出牌，而且不按次第發言，常常一個人正在說話，另一個人沒有等對方說完話，就插嘴發表自己的看法，此人的話聲未歇，第三者，又再插進來表達自己的意見，如此重疊或是各說各



話，到最後就是造成不知所云。

有時候，在一場討論熱烈的會議，大家七嘴八舌，愈講話題愈多，到後來的結果，就是偏離了會議的主題。

所以七嘴八舌要避免「隔靴搔癢」，說不到重點，而讓眾人對會議產生恐懼；如果能針對主題，七嘴八舌地踴躍發言，則能達到會議討論的目的。

所以，七嘴八舌用得適當的話，未嘗不好，假如用得不當，七嘴八舌也會破壞好事啊！

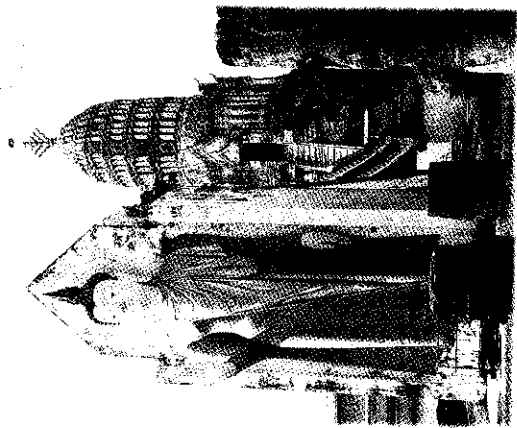
《人間福報》二〇〇三年二月二十二日

盲從

現代社會上有許多盲從的人。盲從就是依附於他人，沒有自己的思想；盲從就是跟隨別人起鬨，沒有自己的主見；盲從就是人云亦云，沒有判斷事情真偽的能力。

群眾運動就是盲從、全盤接收就是盲從、隨波逐流就是盲從、隨聲附和也是盲從、跟著感覺妄念走就是盲從、甚至唯利是圖的「牆頭草」也是盲從。

社會上，不少青年學子，因為盲從而誤入歧途，如跟著別人吸食毒品、酗酒賭博，在別人的鼓舞之下翹課、離家，在別人的慫恿之下打



架、偷竊。也有的人因為盲從，而崇尚流行的，如蛋塔的流行，讓一些盲從者大排長龍等候購買；喝蕃茄汁的流行，讓一群盲從者，一窩蜂跟著搶購；日劇、韓劇的流行，讓一群盲從者，服裝、日用、書籍都跟著哈日、哈韓走；商場、證券的投資，讓一些沒有市場調查，或是經濟分析的盲從者，走上虧本倒閉之路。

盲從，主要是由於自己懶於思

考，當人們習慣盲從後，處事就會變得敷衍，其所帶來的後遺症，就是社會的落後，就是人民的媚外。盲從讓自己沒有分析善惡的能力，讓自己沒有表達喜好的勇氣，就如有的人在選擇學校、選擇就讀科系時，不是依著自己的興趣與專長，而是盲從於明星學校或熱門科系，而讓自己煩惱，終而學無所得。

信仰的迷信也是盲從，如「分身事件」、如「假神通斂財詐欺」、如「看我的眼睛可以接受傳法」，又如「殺人屬於正當行為」的信仰，以及「提早生命末日，可讓飛碟接引至更高的靈界」等，都是人們判斷是非能力的缺漏，更是昏昧無知的盲從。

歷史上有名的「東施笑顰」、人們耳熟能詳的「國王的新衣」、寓言故事裡的「麻雀想變鳳凰」，都是在證明一味聽信別人，沒有自己的看

法，不但失去了自我，更受到世人的嘲笑。

一味接受別人的好惡，是無知的表現、是從眾心理，就是沒有自信的盲從，就如曹丕所說的「貴遠賤近，向聲背實」，這都是盲從行為。

老馬識途、小狗小便做記號，都是因為不願意盲從，而能記住路線；蒼蠅憑著空氣的振動，敏銳的發覺有人要打他，而能在被打到之前飛走，這是因不盲從而能自保；蝙蝠依靠著對方所發出的音波反射辨位，就是因不盲從，而能補其視力不良的缺陷。

孟子所謂的「盡信書不如無書」，就是要人們不要盲從，不盲從才有智慧，不盲從才能創新，不盲從才能站穩自己的立場，不盲從才能不同流合污，不盲從，才能活出獨一無二的自己。

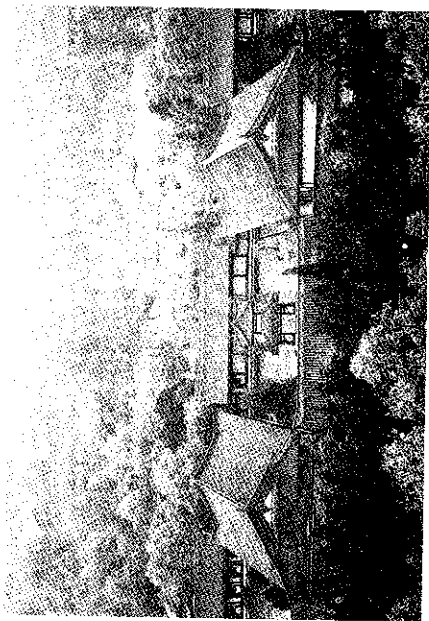
《人間福報》二〇〇三年二月二十三日

三個臭皮匠

歷史上許多英雄好漢，因為集眾人之力協助，而順利地解決問題，日後，人們常以「三個臭皮匠，勝過一個諸葛亮」，來比喻一些平凡的人，聯合起來集思廣益，所得到的成績，比聰明絕頂的人更勝一籌。

人，都有單打獨鬥的性格，喜歡創造一個自我英雄的形象，但是，現在的社會是一個集體創作的社會，是一個講究團隊精神的時代，如一個國家的政黨、內閣，其團隊的表現，以及團隊的操守，都是讓民眾評選政黨的條件之一，所以政黨的分裂是集體創作必然失敗的後果。

一場球賽，要由全隊球員的集體同心，才能致勝；一個企業，要有



各種部門的人才，才能讓企業正常營運；甚至吃一頓飯，也是要由農夫的耕種、廚師的手藝，才能吃到美味的飯菜，所以，這個世間是集體創作的世間，集體創作就是佛教的眾緣所成，這是世間不變的真理。

「三個臭皮匠」，最怕的是各持己見，不能彼此溝通，不能尊重對方的意見，如此就不能達到集體創作的目的。在團體中，不要太講究個人的自我表現，要有「我是眾中之一」的觀念，古云：「眾志成城、合力斷金」，一個人的智慧是有限的，匯聚眾人的

力量，可以截長補短，增加力量，就如一把筷子綁在一起，就不易被折斷。

所以，當你遇到無法解決的困難時，不要將問題放在心底，如此是自尋苦惱，是將自己推向死胡同，畢竟一個人的力量與智慧是有限的，如能將問題與別人討論，藉著眾人的腦力激盪，必能激發出一些好點子，並尋找出解決的途徑。

社會上，一些合夥經營的公司，或全省連鎖營業的商家，其集合眾人的基金與力量，常讓其他各界刮目相看。如果在團體中，再能營造「輸人不輸陣」的氣氛，就更可以激發出意想不到的結果。

一顆流星，讓人有形單勢孤的感歎，但是滿天流星所形成的流星雨，就能讓人們願意苦苦守候、佇立引領地等待其壯觀的美麗；再看看



中國歷朝的起義軍，不也是集合各方草莽英雄，共同推翻王朝的嗎？戰國初年，魏文侯的養士作風，而讓魏國成為戰國時代的第一位霸主；齊國的孟嘗君，不也靠著各種專長的市井之徒，而讓他逢凶化吉的嗎？所以，集合眾人的智慧，融合彼此的差異，就是掌握更多資源。

愚者也有一得，如果能讓每個人都能好好的發揮其專長，彼此「互補」，則三個臭皮匠，必能勝過一個諸葛亮，誠不虛言也！

《人間福報》二〇〇三年二月二十四日

沒用的好人

人的種類，大至可分為好人、壞人兩種。好人中也有壞人，壞人中也有好人。如劫富濟貧的「義賊」廖添丁，就是好人中的壞人，壞人中的好人。

好人應該被人歌頌、受人讚美，但是，有一種沒有用的好人，卻是成事不足，敗事有餘，其鄉愿、懦弱、沒有主見、模稜兩可的行為，不但不能保護團體，而且對團體無益。不過，因他不害人、凡事忍讓不與人爭，能夠求本分默默做事，所以我們只好稱他為沒有用的好人。

我們常聽人說，某人是好人，但是，好人的條件他具備了嗎？比方說，仁德的道德操守、樂群的精明能幹、向上的勤勞服務、利眾的專業技能。他

具有各種特長，能在各種場合勝任愉快，如此不但是好人，而且是能人。反之，凡事推託不肯擔當、沒有主見、畏首畏尾、明哲保身而不敢舉發壞人的好人，就是沒有用的好人；該生氣時不生氣，該據理力爭時，不敢據理力爭的人，就是沒有用的濫好人，此種人是團體成長的滯累，是社會進步的障礙，也是國家利益的危機。

所謂的好人，我們應該為其定義：

一、慈悲是好人：慈悲，不可過分慈悲、濫慈悲，如果對壞人也慈悲，甚至藏匿為非作歹的通緝犯，這就是對大眾的殘忍。所以慈悲的好人，應該要具有智慧、勇敢的慈悲。

二、勤勞是好人：勤勞，不可勤於遊蕩、玩樂、勤於搬弄是非，勤於製造人間的問題，勤勞，也需要有正勤，如勤於服務他人，勤於修學治身，勤

於見義勇為，才能稱為好人的標準。

三、勇敢是好人：勇敢，不可逞匹夫之勇、魯莽無謀、以強為樂、以大欺小、好勇鬥狠，如此的勇敢就不能算是好人。勇敢要有仁慈，要有義氣，要能敢作敢當，要能坦誠向上，才是好人的條件。

四、明理是好人：明理，不可只會辯理，只會逞口舌之能。說得頭頭是道，卻一事無成，這算是什麼好人？明理是從善如流、與人為善，明理是自我要求、量廣寬宏，如此才是明理的要訣。

世間上，誰是好人？誰是壞人？光看外表，不容易分別得出，有的人，看起來是好人，但卻是「蛇蠍心腸，笑面彌勒」，此種人比壞人更可怕；有的人，看起來是壞人，但卻盜亦有道，如《水滸傳》中懲奸除惡的梁山泊好漢，如路見不平，拔刀相助的莽夫，都可說比沒用的好人，更稱得上為好人。

《人間福報》二〇〇三年二月二十五日



重點

宇宙之大，無量無邊，在這無量無邊裡面的重點，是我們所居住的地球；地球之大，可說是森羅萬象，在這森羅萬象裡面的重點，在於有智慧的人類；人類由眼耳鼻舌身所構成，其真正重點是在心臟；心臟的重點，是在生命的活躍，而生命的重點，有人說是健康、有人說是飲食、有人說是金錢，也有人說是愛情，其實，這些都是重點，也可說都不是重點，因為人類最根本的重點，是在呼吸和生存。

人類生存的重點是家齊國治、社會安和樂利，但是，其中真正重點，還是在每個人自我的操守、道德，以及人格。



可惜的是，人都不重視重點，例如講話嘮嘮叨叨，不簡明扼要，這就是說話沒有重點；做事本來可以化繁就簡、舉重若輕，但是把事情牽連複雜，就沒有了重點；讀書也應該要有重點，死背死記又把握不住重點，如此則會事倍功

半，達不到努力的效果。

人情的重點是友愛；金錢的重點是要善用；愛情的重點是要為對方著想；政治的重點是要人民幸福。



兒女應以父母為重點；弟子應以老師為重點；信徒應以教主、教義為重點；夫妻以相愛為重點；生活以簡樸為重點。煮菜，雖有好材料，但放鹽是重點；說話，以言之有物為重點；畫龍點睛，點睛就是重點。

重點有重點中的重點，例如一棟建築，材料的堅固是重點、樣式的美觀是重點、布置的實用是重點，但最重要的重點還是要有人住，如果沒有人住，那些重點都是沒有用的重點。海峽兩岸的關係，和平統一是一重點，商人的往來、文化的交流、觀光客的穿梭不絕、電訊往來的頻繁，這許多都是重點，但是最重要的重點，是兩岸人民和諧相處、心無隔閡、如兄如弟、相互尊重才是重點。

有的重點，不算重點，因為重點太多了，反而沒有重點；有的時候顧忌太多了，也會找不到重點；有時候又要馬兒好，又要馬兒不吃草，



日常生活中，講話處事要有重點，重點的觀念，是可以訓練的。像工作的簡報就是重點，統計數字就是重點，圖表就是重點；條列式就是重點，做事分出輕重緩急就是重點。所謂「穿不窮，吃不窮，算盤不到一世窮」，算盤就是我們的重點。

人生的重點不在一己之生存，而是要能感受到全世界、全法界生命的共同體，

人生生命的永續性，才是重點啊！

《今簡福報》二〇〇三年二月二十六日



解決問題

人生要解決的問題很多，有能力的人，會想辦法解決問題，沒有能力的人，都是找理由推諉問題。

人從出生後，第一個所要面對的，就是身體健康的問題，如果沒有對抗病媒的能力，就會被世間自然淘汰，因此注射預防疫苗，就是解決出生後的第一個問題。

及長，入學讀書開始，所要面對的，就是大大小小的考試，從國小、國中、高中，一直到大學、甚至碩博士，學校總會出一些問題，來測試你所讀的書是否受用。畢業後，求職時也要通過筆試、口試，看你

解決了進入職場所要面對的問題。

出了社會，除了生活上的問題外，還有人際往來的問題、經濟問題、婚姻問題、職位升遷問題，以及國家社會問題，乃至兄弟間對父母養老的問題等，真是繁不勝數。

現代有些人，遇到了職場問題、學業問題、感到迷惘的時候，就以自殺來解決，這是弱者逃避現實的方法，而不是解決問題之道。

當問題發生時，應該先告訴自己「勇敢面對」、「不要退縮」，只有勇於面對問題，才能找出問題的癥結點。例如，考試落榜，是因為用功





不足，還是準備的方向錯誤？知道了，再求努力；求職不錄取，是因為比我有能力者過多，還是面試時太過緊張呢？知道後，就要多充實自己，並以平常心面對；情場失敗了，是因為二人的個性不合，或是家庭教育懸殊？找出原因後，可以挽回固然很好，如果已形同陌路，何不找一個可以與自己合得來的，或是想想自己沒有認識另一方之前，不也是一個人自在的過活嗎？

知道了問題點，要能人我互調、要能退後一步、要能為別人設想，能吃虧、謙讓的人，

必定

解決問題最大的困難，就是「不知道問題在哪裡」，連問題在哪裡都不知道，要如何解決呢？所謂「當局者迷，旁觀者清」，如果自己不能找出問題，可以請問別人，如果別人願意主動告訴你，你要能虛心接受，如果一再推諉問題，那就無法解決問題了。

解決問題，是克服困難以及進步的動力；解決問題，就如同搬開阻擋在你面前，讓你無法前進的石塊，當你沒有能力以自己的力量解決時，可以請善知識協助，或是聽聽長者的經驗之談，以求解決的辦法，如果你只是一味的逃避，你人生的路，將永遠被「石塊」阻礙，而不能前進了。

《金間福報》二〇〇三年二月二十七日





錯誤

參與南北韓戰爭的美國五星上將布雷德利，在《將軍百戰歸》一書中說：我們在錯誤的地方、錯誤的時間，與錯誤的對手，打了一場錯誤的戰爭。所以人的一生，都是在錯誤中學習成長，犯錯是可以原諒的，但是犯了錯不知悔改，又一再再犯，就是不可原諒的錯誤。

日常生活中，我們常見到一些可避免，卻經常發生的錯誤，如醫院裡打錯針、開錯藥、開錯刀、拿錯內臟、抱錯胎兒、或是留下手術器材在病人的體內；媒體將未成年犯的相片或姓名，刊登於媒體上，這些都是因大意、疏忽與不道德，造成別人生命的危險，以及一生背負犯錯的

陰影與罪業。

廣告不實，造成消費者產生錯誤的認知；航空人員，飛行路線錯誤，導致飛行事故；結交朋友錯誤，導致誤入歧途；金錢使用錯誤，導致傾家蕩產；教育錯誤，導致道德行為不良；法官判案錯誤，導致冤獄枉死；將軍誤判軍情，導致國破家亡；執政的領導者，誤用政權，導致民不聊生。

另外，就算是小小的標點錯誤，也常造成爭執與誤會，如「今年真好晦氣，全無財帛進門」，如果將逗句改成「今年真好，晦氣全無，財帛進門」不就成了吉祥話了嗎？又如「下雨天留客天，天留我不留」，斷句為「下雨天留客天，天留我？不留」；「下雨天留客天，天留我不？不留」，其意則完全不同了，所以，標點的錯誤，如果發生在立遺囑時，則





將造成親情破裂，甚至於公堂相見。

從水中看到了的折射誤以為蛇，這是認知上的錯誤；「惡語傷人六月寒」，這是語言上的錯誤；「入芝蘭之室，久而不聞其香」，這是嗅覺上的錯誤；「一翳在眼，空華亂墜」，這是視覺上的錯誤；「朕非亡國之君，臣乃亡國之臣」，這是不肯認錯的錯誤。

一般人，面對自己所犯的錯誤，總是一再地為自己找理由，一再地為自己辯護，這就是不給自己更新的機會。犯了

錯，要能勇於承認，並能改過，不能將錯就錯、一錯再錯、甚至錯而不改，死不認錯。

子曰：「過而不改，是謂過矣！」「人非聖賢，孰能無過？」所以處理錯誤的唯一方法，就是承認錯誤，因為認錯就是反省，懂得反省才能進步，只要肯改，永遠都不嫌遲。就如美國總統華盛頓，因能勇於面對砍倒櫻桃樹的錯誤，而成為世人的楷模。

在叢林寺院中，禪師們有所謂「有理三扁擔，無理扁擔三」，因為那些「理」都是歪理、偏理、假理、錯誤的道理，將你的理打到沒有以後，真理才會現前。儒家所謂「過則勿憚改」，各宗教所謂的懺悔，都是在說明承認錯誤的重要，錯而能改善莫大焉！

《人間福報》二〇〇三年二月二十八日

了解通路

「生意興隆通四海，財源廣進達三江」，財務榮耀有了通路，就可以傳達十方；還有做事、說話、人情、事業等，你也要有通路才能發展。

一個人出門的時候，想要到達目標，就必須知道通路怎麼走；要做一件事，需要知道有哪些辦法才能完成，如果不能了解通路，反而走上叉路，甚或迷路，再想到達目標就很難了。

人間的道路，不只是地理上的環境，其他金錢上的通路、政治上的通路、人事上的通路、社會上的通路、知識上的通路、所到之處都要有通路。

你要想發財，就必須有發財的通路，資本、勤勞、人緣、方便、予人

有益、克服困難，這都是發財的通路。還有，銀行是你的通路，員工是你的通路，辦法是你的通路，假如你沒有這些通路，你就沒有發財的好運了！

讀書你也要懂得通路，例如名師是你的通路，思想是你的通路，融會貫通是你的通路，明理實踐就是你的通路。

事業要有事業的通路，人緣好是你事業的通路，產品實用是你的通路，善用人才是你的通路，受人讚歎也是你的通路。

在人情上，你也要了解通路，例如：愛語是通路，利行是通路，施捨也是人情的通路，給予方便是人情的通路，誠實信用更是人情的通路。

當然，男女談情說愛，要有談情說愛的通路，朋友相處，要有朋友相處的通路；父母子女居家，要有居家的通路，求人幫助也應該有求人的通路。

現代人，往往不注重通路，房子建好了，和左鄰右舍計較通路，連買了許多土地，也沒有預備通路；甚至於不良嗜好毀壞自我的通路，奢華浪費毀壞自己的通路，懶惰懈怠毀了自己的通路，得罪別人也會毀了自己的通路，結怨仇恨也會毀了你的通路，貪財聚斂也會妨礙了你的通路。

如果國家的交通不重視通路，社會怎能進步呢？人事的理路不通達，怎麼會做人處事呢？人我之間劃了很深的鴻溝，人事的圍牆，人情的山嶽，擋住了我們的去路，我們還有什麼發展呢？

我們上有長官，你要有和長官往來的通路；下有部屬，你要有和部屬相處的通路。條條大路通長安，所以長安才能成其大，如果人情事理能有四通八達的通路，你還怕不能成功嗎？

《人間福報》二〇〇三年三月一日

一個

世間的事物森羅萬象，萬事萬物都不只是一個，形形色色、萬千不同。

地球只有一個，假若有兩個地球，就要擔心地球是否會相撞，所以中國只有一個，就能太平。春秋五霸、戰國七雄、三國時代、五胡十六國，就是因為把一個國家分開，所以才會你爭我奪，爭執不休。現在，海峽兩岸的中國人有十幾億人口，大家要萬眾一心，就好像千軍萬馬一心報國，中國才能強大。

父親只有一個、母親也只能有一個，家庭才能相安無事，一個家庭



裡，假如兄弟姐妹多了，即使是同胞骨肉，也會相殘鬩牆；反之，養兒育女多了，對年老父母的扶養，就互相推卸，不願承擔。所以二個和尚沒水喝，多子多孫未必福。

道路只有一條，就不會走上叉路；大海航線、飛機跑道，就不怕有走錯航道之慮；雖然企業界各領風騷，但也會有惡性的競爭，假如在多采多姿中，能有一個中心、一個領導，就能相安無事。

獨生子只有一個，獨生女也只有一個，一個，就能受到鍾愛。雖說，獨木不成林，但是樹木叢林並不會互相排斥，而能相互補助。萬朵桃花一棵根，就是中國道家所說的一生二，二生三，三生萬物，佛教也說一心法界，「一」，一個才是根本。

人的十個手指頭，單一是沒力量的，十根合起來，凝聚成一個拳

頭，就有了力量，所以「多」也不必排斥，但是，「多」要能合「一」！只要能合作，就能統一。太陽一個，讓人感到溫暖；月亮一個，讓人感到清涼，天上的星星千萬顆，不也讓人感到美麗嗎？

有用的話一句就好，一句就能讓大眾受益，沒有用的話，百句千句混雜無益；人有兩個眼睛，但木匠在雕塑的時候，要把一隻眼睛閉起來，才能看得更準確；人有一個嘴巴，要靠它吃飯，吸收營養才能生存。

松竹為人稱道，乃因它一枝獨秀，不倚不靠，人類的欲望無窮，開了一家公司後，總想要再發展第二家、第三家，分家連鎖，但是遇到骨牌效應時，就不堪設想了；寺院也有所謂的分別院，但是佛祖只有一個、制度戒律也只有一種。所謂眾志成城，一不是少，多也是一，只是





像這樣「一個」有什麼不好呢？腳指頭本來有五個，但是它長在一隻腳上，互不分離，互不相擠，應該算是一個。

俗語說：「不怕虎生三個口，只怕人懷兩樣心。」看起來十心十意，什麼都不怕，萬法歸一，世間萬事只要通通化爲一個，如一心慈悲、一心行善、一心專敬，那不就是天下太平了嗎？天下事，合者必分，但分者必合，我們希望社會、國家、種

族，都能合而不分，是分而能合，那才是一個美好的人間。

《人間福報》二〇〇三年三月二日

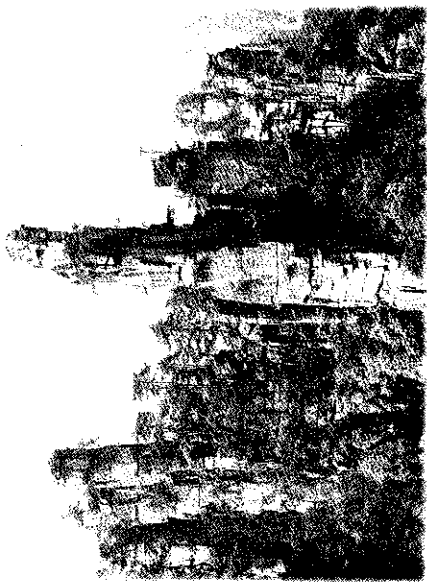
作繭自縛

「作繭自縛」原本是說蠶吐絲作繭，將自己包在繭內，現在將「作繭自縛」比喻人自設框框，讓自己陷入困境，讓自我束縛起來。

在貪癡、瞋恚的煩惱裡不能超出，就是作繭自縛；在金錢、愛執、權利中不能解脫，就是作繭自縛；在貢高、我慢、迷妄中不能遠離，就是作繭自縛；在毒品、酗酒、賭博中不能自拔，都是作繭自縛。

作繭自縛就是讓自己不自由的行為，如明星林黛、樂蒂、于楓等，爲了情而自殺，就是不懂回頭轉身，而讓自己的生活與感情沒有緩和的空間，才會走上了絕路。





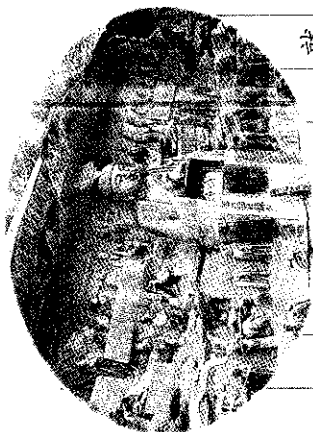
在生活周遭裡，有的人因執著自我的主觀，不能接受別人的意見而作繭自縛；有的人因深陷貪婪的溝壑，不懂得知足感恩而作繭自縛；有的人因抱殘守缺，不肯接受新知而作繭自縛；也有的人墨守成規地自我禁錮，或是一知半解地故步自封，這都是作繭自縛；甚至沒有正見，為邪教所迷，以及不能團結，而讓團體分裂，也都是作繭自縛。

看看歷史上，不乏因作繭自縛，

終而走上不歸之路的例子，春秋時期，李斯貪戀利祿，與趙高竄改遺詔，結果被趙高算計，身死族滅；戰國七雄時，商鞅制定嚴刑峻法，結果卻死於自己所定之苛法之中；又如民國初年時，袁世凱因權利名位薰心，結果被迫宣布取消帝制，鬱悶而抱病不起。

古云：「解鈴還需繫鈴人。」將自己囚禁於繭中的是自己，能讓你破繭而出的也是自己，如宋朝詩人陸游所說：「人生如春蠶，作繭自纏裡；一朝眉羽成，鑽破亦在我」，所以即使他人願意為你剝開重繭，也要靠你自己有走出來的意願啊！

德國詩人歌德，其著作《少年維特的煩惱》，內容描述他二十五歲時，經歷失戀的痛苦、以及好友為感情自殺的衝擊。沒想到，許多青年學子們，看了這本書後，竟然效法自殺來結束生命。這就是作繭自縛，



就是在一個自設的範圍內鑽牛角尖，而讓自己沒有後路，就是自己叫絲繫縛自己，甚至連破繭而出的勇氣都沒有。

破繭而出，必須承受挫折和痛苦的試煉；破繭而出，必需要能調伏自己的欲望與執著；破繭而出，必須學習反省與接受失敗；破繭而出，必須接受新知和增加知識；破繭而出，必須結交善友與增廣見聞。

人的一生，在每個階段都會有不同的考驗，如果你能受到風雨的侵襲，仍能破繭而出屹立不搖，甚至經歷逆境的淬煉，仍能破繭而出茁壯成長，那你就是邁向成功之路了。

《人間福報》二〇〇三年三月三日

流星

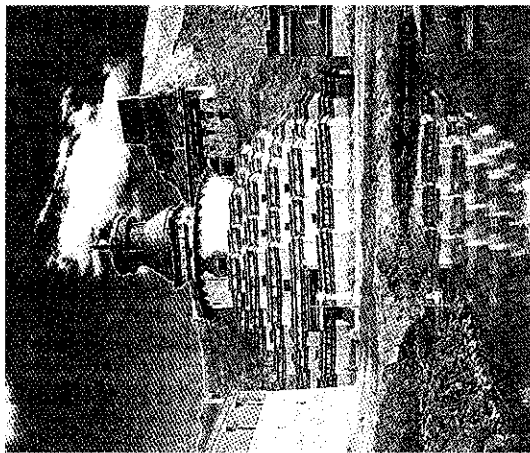
流星很美，只是時間短暫，但是其耀眼的光芒，卻被人們永遠的歌頌。人生也要如流星，在短暫的生命中，創造出刹那的永恆。

以前，中國人對流星的殞落，總認為是不吉祥的，甚至解讀為將有偉人凋零，或是災難降臨；而西方人，卻覺得流星可以帶來幸運，對著流星許願可以實現願望。現在，每年七、八月間，會有大批的人潮湧進山區，驚歎流星劃破夜空的璀璨，並學西洋人於剎那間許下願望，希望能留下永恆的祈願。

曹操曾感慨人生的短暫說：人生幾何，去日苦多。其實，人生活得



長，活得短不重要，重要的是要活得有意義；活得有價值。就如千年的松柏，因長年高壽而讓人歌詠，但是，流星的稍縱即逝，卻也能讓人傳揚。又如曇花，總在沉靜的夜晚，以一夜的生命，開出令人驚讚的清香；螢火蟲，在夜幕低垂的黑暗中，以十四個夜晚，舞出讓人欣悅的光芒；彩虹，也總在烈日的雨後，展現出刹那而絢麗的色彩。所以，永恆也好，短暫也罷，總要美麗才好。



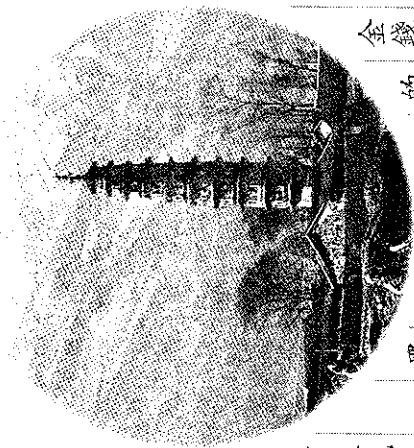
人也是如此，有人在世間一輩子，沒有留下任何值得後人留念的足

跡；有人生命如流星短暫，卻能留下令人懷念的光輝。

人生在世，權位名利是一時的，青春年華也是不長久的，金錢田產都是帶不走的，要如何在短暫的生命中，留下讓後人永懷的生命光輝，才是人們所要探究的。司馬遷說：「人固有一死，或重於泰山，或輕於鴻毛，用之所趣異也。」所以人生在世，要能散發自己的光和熱，服務人群、關懷眾生；要能發揮自己的才與學，奉獻社會、利益眾生，才能受人敬仰，才能令人懷念。

被稱被聖者的安慧，被尊為智者的僧肇，唐初四傑之冠王勃；漢朝大將軍霍去病；清朝第一詞人納蘭性德，以及奧地利音樂天才莫札特，他們都是在短暫的生命中，揮灑出光彩奪目的成就，而令後人景仰。

所以，一個人的成就，不在壽命的長短，不在權位的高低，也不在



金錢的多寡，而在於你德業的崇偉，以及你對人類的貢獻。

其實，白天也有流星，但是白天的流星沒有人注意，夜晚的流星，因為黑暗的來臨，更突顯了光芒的耀眼，而能讓人讚賞；所以人生的黑暗、挫折不要怕，只要能努力，總會在黑暗中大放光明。

有人說人生如幻夢，有人說人生如朝露，也有人說人生如戲劇，其實，只要自己有建樹有功業，有益於人益於國的作為，即使幻滅如聚沫、短暫如流星，又有什麼不好。

《人間福報》二〇〇三年三月四日

香格里拉

香格里拉是一個理想的世界，有人說西藏是「香格里拉」；天堂是「香格里拉」；陶淵明筆下的桃花源，就是「香格里拉」。其實，真正的「香格里拉」，應該是極樂淨土。

現在社會上，有許多以香格里拉命名的場所，雖有高消費的設施、高消費的門票，卻沒有香格里拉的實至名歸；也有以香格里拉為名的飯店，取其有如香格里拉般的美好之地，但是，一些飯店裡的旅客、商人，在飯店裡開會、談判、交易、投宿時，卻勾心鬥角、計謀紛爭、甚至還做出了破壞社會秩序，敗壞道德風俗的罪惡之事，這不就污染了香格里拉的美名了嗎？

世人都希望自己擁有一個香格里拉，香格里拉究竟在哪裡呢？這就要看大家所認定的香格里拉是什麼了。

虎豹住在山林，山林是虎豹的香格里拉；魚蝦游於江河，江河是魚蝦的香格里拉；飛禽翱翔於天空，天空是飛禽的香格里拉；百花盛開於園圃，園圃就是百花的香格里拉。

人的香格里拉在哪裡呢？洋房別墅雖然寬敞舒坦，但是裡面的人我是非、計較比較，未必能成為香格里拉；高樓大廈雖然窗明几淨，冷暖空調具備，但是在大樓裡不能廣闊逍遙，所以未必是人人的香格里拉；紙醉金迷、燈紅酒綠、香榭歌舞也未必是人間的香格里拉。如果我們能找到內心的寧靜、內心的自在、內心的般若，如此，就能說自己就擁有了心中的香格里拉了。

如果要拿香格里拉比喻天堂，那這個地方就需要有搖曳阿娜的花草，矗

立挺拔的樹木；社會上就是要有堂皇的建築，沒有山丘與深坑，沒有髒亂與污染，而且要安全平坦、莊嚴整齊；如果香格里拉是淨土，淨土裡則沒有男女的愛染紛爭、沒有經濟恐慌、沒有交通事故、沒有人我紛爭，也沒有政治壓迫與壞人詐欺。

香格里拉的居民，都是翩翩君子，都是諸上善人，大家都散播歡喜的種子、傳遞友善的訊息，人人都在做和平的工作，都希望增加美好的事物，這才是人間的香格里拉。

如果我們的社會，所有的人們，彼此間沒有仇恨、沒有猜忌、沒有私心、沒有怨憎，大家互相尊重，相互包容、相互讚美，互相幫助，那這個世間，不就到處都是香格里拉了嗎？

《人間福報》二〇〇三年三月五日

婚姻

婚姻是人類延續生命的合法契約，婚姻是男女經過公眾認同的規則。

有人說婚姻是賭博，有人說婚姻是存摺，有人說婚姻如風箏，有人說婚姻如牢籠，有人說婚姻是戀愛的產物，也有人說婚姻是愛情的墳墓，有人婚前對婚姻視死如歸，也有人婚後對婚姻視歸如死。

總而言之，婚姻大致可分為二種，一種是有感情的婚姻，一種是沒有感情的婚姻。古代的婚姻是父母之命，媒妁之言，男女雙方在結婚之後，才開始培養感情；現代的婚姻是自由戀愛，男女雙方在有了感情之

後，才開始談論婚嫁，不過，現代也有「奉兒女之命」而成親的。無論是有感情的婚姻，或是沒有感情的婚姻，人人總是希望婚姻可以「天長地久」、「百年好合」。

古代的女子，生來就註定無法與男子享有平等的待遇，也沒有自主的權利，女子晚婚了，就會被議論紛紛，結了婚後，不能與丈夫、兒子同桌進餐，丈夫還可隨時找藉口「休妻」，女子除了順受外，還必須遵守三從四德，所謂的三從就是「在家從父、出嫁從夫、夫死從子」；四德是「婦德、婦言、婦容、婦功」。現代的社會，女權意識抬頭，已不再像以往的婦女，終生只能扮演著被支配的角色，因此過去大男人的「沙文主義」，已變為「新好男人」主義了。

現代的婚姻是男女平等，男女雙方必須互尊互敬，互忍互容，因此

胡適把過去女人的「三從四德」，改成現代男士應該做到的「三從四得」，所謂的三從是「太太出門要跟從、太太命令要服從、太太說錯要盲從」；四得是「太太化妝要等得，太太生日要記得，太太責罵要忍得，太太花錢要捨得」。其實，胡適的「三從四得」，是提醒結了婚的男女，應該要你我體貼、相互遷就、彼此信任，如此才能維持一個美滿的婚姻。

婚姻不能彼此有想要改變對方的念頭，而是相互適應對方，尊重對方，彼此給對方空間。現代有些男女，有人爲了彼此擠牙膏、脫襪子的

方法不同而離婚，這就是太將婚姻當兒戲，也因為彼此不懂得溝通，彼此不願順服對方所致。

古希臘哲學家蘇格拉底，有個兇悍、嘮叨的老婆，經常讓蘇格拉底在眾人面前困窘不堪。有人問蘇格拉底結婚的下場是什麼？他說：「娶一位好老婆的男人，會變得快樂；娶一位壞老婆的男人，會變成哲學家。」所以婚姻必須付出忍耐，還要學習睜一隻眼、閉一隻眼，容忍對方的缺點；婚姻必須學習傾聽，還要不能事事追根究底，要能時時原諒對方的過失。

你要選擇一個美滿的婚姻、相愛的伴侶，除了你的觀念、愛心、經營之道外，還要看你的因緣了。

《人間福報》二〇〇三年三月六日

歌聲

歌聲可以打動人心；歌聲可以溝通情感；歌聲可以保持青春；歌聲可以讓人心情愉快；歌聲可以撫慰心靈；歌聲可以紓解壓力；歌聲也可以用來助興。

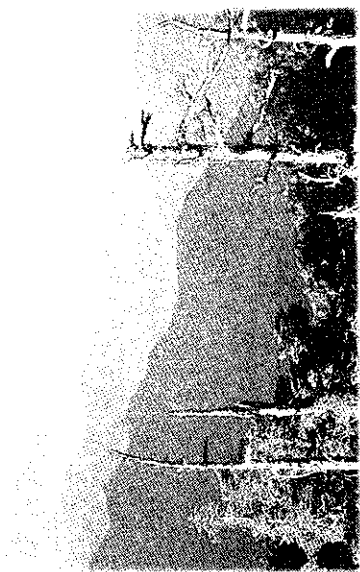
人從在母親胎內時，就開始傾聽母親的胎音，乃至嬰幼兒期，也要聽著母親的催眠曲入眠，可見得歌聲讓人有安全感；朋友來訪時，我們會唱歡迎歌迎接，可見歌聲可以表達歡喜之意；學校的畢業典禮時，會唱畢業歌相互祝福，可見歌聲可以表達離別之情；甚至許多少數民族的男女，互唱情歌表達對對方的好感，可見歌聲可以表達愛慕之情。



歌聲也可以用於祭祀，如祭孔典禮時，會以眾樂和鳴，歌聲齊唱，來表達對孔子的尊敬；山地部落的祭靈時，會以歌聲表達對祖先的懷念；宗教的早晚祈禱，也會以梵音歌聲，來表達對信仰之聖者的禮讚。

日常生活中，人們會在工作時，以歌聲來傳達工作的愉快；在結婚典禮上，人們會

以歌聲，來敘述新人的美德及傳遞祝福；在選舉時，候選人會以歌聲來表明團結的理念，及施政的抱負；年節時，人們也會以歌聲來傳述節日的意義；偏遠的少數民族，也會在族人生病時，以歌



聲來驅逐病魔。

傳統的民歌，唱出了人民的食衣住行及風土民情；原住民的歌聲，唱出了山地間曠野的聲音；軍人的歌聲，唱出了雄壯與衝鋒的士氣；兒童的歌聲，唱出了幼兒的天真與活潑；甚至唱國歌的歌聲，表達了對國家的尊崇與效忠。

歌聲可以是橋樑，如鄧麗君的歌聲讓兩岸之間一線牽；歌聲是撥動情緒的琴，如荊軻刺秦王前，雄壯激昂地唱出「風蕭蕭兮易水寒，壯士一去兮不復還」，其歌聲

溢氣迴腸，讓聞者淚溼衣襟；歌聲可以是武器，如楚漢相爭時，楚軍被漢軍重重圍困，當包圍於四面的漢軍，唱出了陣陣的楚歌時，讓思念父老妻兒的楚軍，一片哀聲哭泣，楚軍因而士氣不振，無力反擊，因而潰散失敗。

歌聲可以是強心劑，如每年藝工隊到前線勞軍，以歌聲慰勞士兵、鼓舞軍心；歌聲可以是弘法的工具，如天主教、基督教的聖歌，以及佛教的梵唄，其天籟之音使人們心靈沉靜。

歌聲可以是歡樂、悲傷、振奮的；歌聲可以是響徹雲霄、鏗鏘有力、溫柔婉約的，但是千萬不能以吵雜的歌聲，讓人心煩氣躁，更不要讓靡靡之音，來讓人心沉淪。

《人間福報》二〇〇三年三月七日

螃蟹行為

竹簍中，如果只有一隻螃蟹時，一定要將竹簍口緊緊蓋住，否則螃蟹會沿著竹壁，爬出竹簍子。反之，如果竹簍中，有兩隻以上的螃蟹時，不需蓋上竹簍蓋，螃蟹也逃不出去，因為只要其中一隻螃蟹，想爬到竹簍口，另一隻螃蟹，為了要讓自己順利逃生，就會死命地將前一隻往下拖，因此沒有任何一隻螃蟹可以逃得出去。

《紅樓夢》裡形容螃蟹為「鐵甲長戈死未忘」。因為螃蟹沒有群我的精神，是唯利是圖的表現；是見利忘義，同歸於盡的行為；是看不得別人好，沒有團隊的精神；是沒有犧牲小我，完成大我的胸襟；是橫行霸

道，陷害別人的行為，所以，我們常將貪官污吏比作螃蟹，表示他們的橫行無忌。

家庭裡，一般排行老么的，常是橫行不講理的小霸王；朋友間，也有如少年管仲般不講理的朋友；商場中，也不難看到壟斷市場的橫行廠商；社會上，也有敲詐搶劫、橫行擄掠的地痞流氓；甚至連政壇，也有不少讓生民塗炭，橫征暴斂的權貴人物。

一個人，如果沒有道德人格，只求個人突出，輕忽團隊成功，就是螃蟹行為。螃蟹行為就是播惡遺臭，貽害社會的行為；就是讓國家落後、社會不安、家庭不和、朋友不義的行為。

現代的世間，是一個同體共生的社會，但是現代人，往往只求自我的生存，自我的利益，因此才會造成空氣、水源、生活環境的破壞與污

染。如果人人能具有群我的觀念，具有自愛、愛人的公德心，具有關懷社會的胸懷，這才是自利利人的行為。

佛陀在未成佛之前，有一世墮入地獄，他在受無量苦的當下，發願：「願承擔所有地獄眾生的苦。」他因這一念為別人、希望別人免於痛苦的慈悲心，而立刻升天，可見，發一念為眾的心，這是何等的功德啊！

孔子說：「無求生以害仁，有殺身以成仁。」古人把道德看得比生命還重要，認為具有無私之心，擁有犧牲奉獻的精神，才是具有高尚品格的人。老子也說：「既以為人，己愈有；既以與人，己愈多」，如果我們能施之於眾，肯付出，肯為人服務，能捨己利群、和平互助，必能因此而獲福無量；反之，自私者、陰懷嫉忮者，其下場昭然若揭，我們應引以為惕！

《人間福報》二〇〇三年三月八日

魔

魔，住在我們心裡的叫「心魔」，在外面活動的叫「外魔」，它所具有的含意是障礙、擾亂、破壞，凡能擾亂、破壞、障礙好事、斷人慧命的，皆稱之為魔。

魔有內在的「心魔」，如貪愛、嫉妒、瞋恨、妄想、煩惱、邪念等，「外魔」就是金錢、愛情、權位、安逸等，甚至阻礙我們行善的親情，也稱為「外魔」。

魔有愛魔、恨魔、財魔、利魔和食魔等。現在有所謂魔王、魔神、魔教、魔事、魔境、魔界、魔鬼、魔怪，還有冤家仇敵，都可以稱之為魔。

一件好事給人破壞了，就會想到這是魔障。所以「魔」不一定是醜陋

的，即使是千嬌百媚的，只要會引誘我們墮落和犯罪的，都可以稱之為魔；魔也不一定是我們的仇敵，就算是我們的親人，但阻礙我們的善事、引誘我們造惡、犯科，也稱之為魔。

魔，有的是可嘆的、是醜陋的，但也有可親的、可愛的、喜歡的。魔究竟是什麼樣子呢？如果你沒有般若智慧，是很難辨別的！

有人把過分妖豔的女人稱為魔女；有人把過分講究權力，陷人於不義的人稱為魔王；有的人用一些不正當的方法，讓人吃虧上當，稱為魔法。魔有很大的力量，甚至於它也可以放光，稱之為魔光；它也可以變為天人的樣子，叫做天魔，甚至它也可以變成佛的樣子，叫做佛魔；很多不實的境界，以及一些幻化不實的境界，就稱為魔境。

破壞我們好事的人，我們稱他為魔；甚至障礙我們向上的人、事、物，

都可以稱為魔障；魔，有的時候不是別人，而是我們自己，我自己懈怠懶惰、不知精進，「我」其實就是自己的魔；如果我障礙別人的善行善事，「我」也是別人的魔。

世間上，佛有一半的世界，魔也有一半的世界，我們的內心也是給佛與魔共同占領了，時而佛心，時而魔心。所謂天人交戰的內心，就是佛與魔的較量，如果我們能自己檢點、正派、向上，就是用佛心來降伏了魔，但是，如果我們懈怠、邪見、懶惰，就是被魔給降伏了。

魔，是千變萬化的，它圍繞在我們左右、深藏在我們的心裡，對我們每一個人都是糾纏不清的。

只要吾人有正當的思想，有正派的觀念，有正見的智慧，有正命的生計，沒有無法降伏的魔，只要用佛心、佛力，有什麼魔是不能降伏的呢？

《人間福報》二〇〇三年三月九日



睡覺

人從在母親的肚子裡，就知道睡覺，所以睡覺是與生俱來，自然天成的行爲。

這世間，每個人的睡覺姿勢、睡覺理由林林總總，各有不同。有人仰著睡、有人趴著睡、有人側著睡、有人站著睡、有人坐著睡。有人上課時偷睡，有人吃飯時也睡；有人看書時睡，有人看電視時睡，有人聽別人講話時睡，有人因爲生病而睡，也有人因爲疲累了所以睡。

有人說睡覺是生命的奢侈品，有人說睡覺是人生的必需品；有人說睡多了會變鈍，也有人說睡不夠會變笨；有人說睡覺是爲了走更長遠的

路，也有人說睡覺是爲了打發多餘的夜。

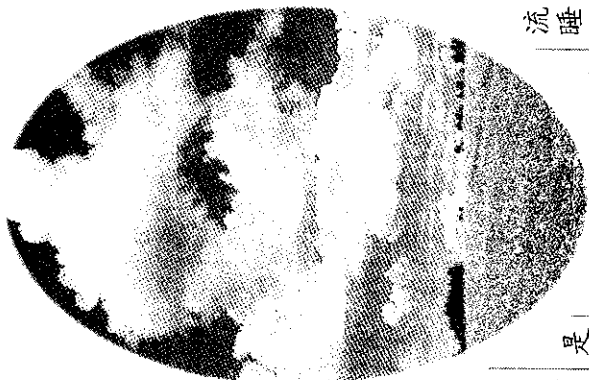
有人隨地隨處都能睡，有人一定要回到自己的窩才能睡；有的人要聽音樂才能睡，有的人要安靜無聲才能睡；有人快樂、悲傷都睡不著，有人天塌下來也能睡；兒童要聽故事才肯睡，嬰兒要聽搖籃曲才能眠。

有人當睡不睡，有人不該睡也睡；有人睡到天黑才起床，有人別人起床他才正要睡；有人一天睡二、三個鐘頭，有人二、三天才睡一次；兒童白天夜晚都在睡，老人想睡睡不著；酒鬼三更半夜才要睡，賭鬼可以整夜都不睡，而植物人，一睡不知何時才會醒。

有人睡覺會磨牙，有人睡覺會打鼾，有人睡覺會說夢話，還有人睡覺會流口水。有人睡覺一夜無夢到天明，有人睡覺一夢看完百年生。

除了人之外，其他的動物，也有千奇百怪的睡覺方式，如海豚是輪





流睡，水鳥浮在水面上睡，鳶鳥在樹上

架架睡，鸚鵡踩在木架上睡，白鷺

鷺單腳站著睡，豺狼把耳朵貼在

地上睡，蝙蝠倒掛著身體睡，

猴子把尾巴鉤在樹上睡，蜘蛛

把腳纏著蜘蛛絲睡，馬兒打滾就

是睡，魚兒睜著雙眼睡，貓頭鷹是睜

一隻眼、閉一隻眼睡。

爲了避免敵人的侵略，鸚哥魚在睡前，會在其周圍分泌黏液，黃羊會跑去與旱獺同睡，章魚會刺兩隻觸手不住地擺動，鷓鴣鳥集體頭向外圍成圈睡。

除此之外，也有沉睡的火山、還有沉睡的房地產，有時也會聽到人家說「你的耳朵睡著了嗎？」或是「別讓我們的權益睡著了。」佛教中，也有所謂的「勤修寤瑜伽」，就是要修行者在睡覺時，仍要保持警覺，不要忘記自己所做的功課。

睡覺是恢復體力的方法，適當的睡眠可以讓人精神煥發，但是不可以貪睡，貪睡則會讓人生空過，誤了學習的因緣。如阿那律尊者因佛陀說法時打瞌睡，而被佛陀喝斥：「咄咄汝好睡，螺螄蚌蛤類，一睡一千年，不聞佛名字。」

好的睡眠，勝過任何的營養補品，所以提醒經常熬夜的人們，一晚的熬夜，是三天都補不回來的，適時的睡眠，才是再出發的動力。

●《人間福報》二〇〇三年三月十日

站起來

在哪裡跌倒，就要在那裡站起來。

人的一生，波波折折，難免會跌倒，跌倒了並不危險，危險的是跌倒了站不起來。

一個孩子要學會走路，總要在不斷的跌倒中學會如何站起來。跌倒了，只要能面對困難，從失敗中獲取經驗，勇敢地站起來，必能成功。就如學滑雪，老師授課的第一個步驟，就是教你跌倒時如何爬起來；學習沖浪的第一個項目，也是教你在大海中，如果沖浪板翻了，要如何重新站起來。所以，要成功之前，必須先學會跌倒了要如何站起來。



讓克萊斯勒汽車從破產邊緣，起死回生的艾科卡說：「即使遭逢逆境，仍該奮勇向前；即使世界分崩離析，也要不氣餒。」人生，就怕遇到一點挫折就站不起來；就怕遇到一點失敗，就一蹶不振。世間上，成功的人物，都是在跌倒挫折中，憑著自己的理想，以及不屈不撓的毅力，勇敢地站起來，而跨向成功之路。

就如美國「聯合保險公司」的董事長史東先生，他幼年喪父，爲了替



母親分擔家用，於是出去販賣報紙，當他進入一家飯館叫賣報紙時，一次次地被老闆趕出來，甚至踢出去。最後，以他不達目的不死心的毅力，感動了客人買他的報紙，最後終於成為美國的商業鉅子。

台灣劉俠女士，雖患「類風溼關節炎」，讓她不能行動，她不對厄運低頭，

並且樂觀自信的面對人生；英國瓦特，在母親去世，父親生意失敗，連資助他的人，也因經濟不景氣而倒閉的情況下，他仍然堅持自己的理念，花了二十年的時間，發明了蒸氣機；還有蔣中正、鄧小平、陳水扁，也都是在幾次的失敗中，重新站起來，而擔任國家的重要角色。

《五體不滿足》的乙武洋匡、天生無臂的楊恩典、罹患罕見疾病的楊玉欣、曾獲得十大傑出青年的腦性麻痺者黃乃揮，他們都是在人生的厄運中，不自歎自憐、不自怨自艾，而以堅強的意志力站起來，積極地面對人生的挑戰，創造出不凡的生命。

世間，沒有人能無風無浪平順地過一生，但是逆境絕非人生的絕路，元朝范梈云：「人生萬事須自為，跬步江山即寥廓。」當你爬起來向前跨步之時，就是向成功之路邁進了。

人生的苦難不要緊，挫折不要緊，障礙不要緊，甚至失敗了也不要緊，但是你要能站起來，站起來就是力量、站起來就是面對目標、站起來了，前途就有希望，人生就會成功。

《人間福報》二〇〇三年三月十一日



船

船是人類征服地球百分之七十八面積的工具。

人類，爲了征服奔騰的河流與大海的雄心，製造了船，從此船就與人們的生活息息相關。

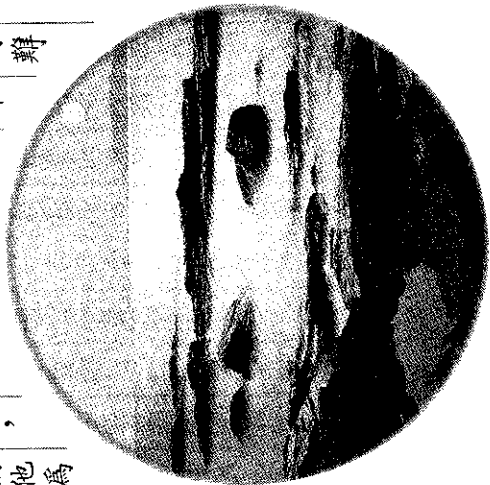
人類靠船發現新大陸、利用船下海找寶藏、搭乘船遨遊世界，西方征服亞洲也是靠船爲工具，甚至三國時，諸葛亮的「草船借箭」，而讓周瑜自歎不如。

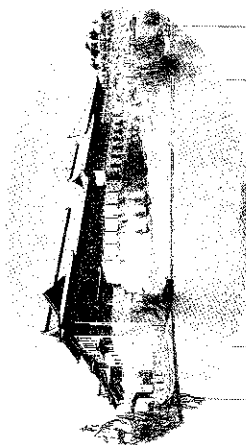
在一個團體中，以「同舟共濟」勉勵同心協力；交到不好的朋友或投資錯誤，以「誤上賊船」來形容；事情變得令人出乎意料之外，就說

是「陰溝裡翻船」；形容夫妻緣分的難得，我們說是「廿年修得同船渡，百年修得共枕眠」；而以「汪洋中的一條船」，比喻人生的飄泊艱辛。

我們也常以「學如逆水行舟」來鼓勵學子；以「一帆風順」祝人事事順利、旅途平安；在愛情上，有人「腳踏兩條船」；在處事上形容人的決心，如「破釜沉舟」；度量寬大的人，稱他爲

「宰相肚裡能撐船」；對於愛莫能助的事，就解嘲的說「船到橋頭自然直」；而菩薩的慈悲，則稱爲「倒駕慈航」。





船是古今南北往來的重要交通工具，因此，「船」成了詩人抒發送別與鄉愁之情的體裁，如清人施閏章的「歲暮歸舟一葉輕，歌殘酒罷淚雙傾」；蘇軾的「無情汴水自東流，只載一船離恨向西洲。」張若虛的「誰家今夜扁舟子？何處相思明月樓？」溫庭筠的「過盡千帆皆不是，斜暉脈脈水悠悠。」李清照的「只恐雙溪舴艋舟，載不動，許多愁。」

除此之外，荀子亦將領導者與民眾的關係，比喻為船與水，說明民眾能將執政者推舉擁戴而出，也能將其推翻淹沒。

在佛教中，船有得度、有到達彼岸的意思，佛法如「船」，可以往來生死的河流。在修行的法門中也有所謂的「般舟三昧」；《忍辱經》裡

亦提到：「忍為大舟，可以渡難」；六祖大師就是靠師父以船渡他離開，才有「迷時師度，悟時自度」這一句話。

船，亦是人們的家，如荷蘭阿姆斯特丹的船屋；又如曼谷，船不但居家，其水上「流動貨攤」，更形成了「水上市場」，讓居住在陸地的我們稱奇；現代也有人退休後，過著「浮家汎宅」的船生活；而一些難民、漁民們，也都是以船為家；此外，船還可以供給人們競賽娛樂之用。

我們也要如船，能護人渡過湍急的彼岸；如船能承載萬物、給人依靠；如船讓苦海中的人，有得救的希望。

你願意做船嗎？

《人間福報》二〇〇三年三月十二日

評鑑

古代的「御史」，就是考核的官員，專任評鑑、彈劾的職稱。同樣地，現代機關、學校，企業，也有評鑑委員會、正風室等，以審核各單位的績效。

評鑑是爲了發現問題；評鑑是爲了進步；評鑑是爲了確認發展方向；評鑑是爲了品質保證；評鑑是爲了制度的認可；評鑑是爲了檢討與反省；評鑑是了解需求；評鑑是改革的依據；評鑑是努力的動力；評鑑是升等的依據；評鑑是獎罰的標準；評鑑是保護消費者的方法；評鑑是了解屬下特質的管道。

評鑑，除了產品要評鑑、團體也要評鑑，乃至國家的國防、政府機關、社會經濟、教育方針、民間社團，都要有評鑑。此外，廠商的營運、工商界

的事業投資、政治人物的問政績效、官員的操守，也都要有評鑑，而這些評鑑的結果，都要能公諸於世，才能達到評鑑的目的。

子曰：「吾於人也，聽其言而觀其行」，而現代評鑑人的方式，除了主管對屬下言行的評鑑外，也有同儕間的評鑑、以及用輿論來評鑑，或者找第三者來評鑑，因爲旁觀者清，且彼此無利害關係者，較爲公正。不過，無論用那一種方式，評鑑都要以「客觀」爲主。

現代的社會，升學要考試、國家公職的徵才要考試、出國進修要考試，甚至升等晉級也要考試。有人說，以考試來評鑑人才難有公道，雖然，考試不是一個評鑑好的方法，但在沒有更好的辦法時，考試不失爲一個好方法。

除此之外，個人也要能願意攤在陽光下，接受別人的評鑑，因爲經得起評鑑的人，才有資格做公眾人物；經得起評鑑的人，才能知道自己擁有多少實

力。自古以來，能人義士、節婦烈女、忠臣孝子，都是禁得起評鑑的人。

負責評鑑的個人或單位，除了要有好的名望，以及公平、正直、誠明、清廉的操守外，也應該被他人評鑑，如此才能昭信於人。

日常生活中，人們也要常常自我評鑑，如曾子的「吾日三省吾身：為人謀而不忠乎？與朋友而不信乎？傳不習乎？」這就是古人的自我評鑑。

孫中山先生云：「佛教為救世之人，佛學為教世之母，可補法律之偏。」因為佛法可以防患於未然；佛法是自制自律的評鑑；佛法是良心的評鑑。但是，內在的評鑑不成，就要靠外在的法律規章來評鑑了。

將評鑑結果，做為日後學習、改進、反省、繼續努力的方針，補足自身的不足，保持優良之處，甚至精益求精，這才是發揮評鑑的功效。

《人間福報》二〇〇三年三月十三日

棒喝

棒喝是禪宗的一句專有的名詞，意思是：老師教導學生，不一定要用柔軟語言、不一定要用開示說明，只要大喝一聲，或是給你幾下棒打，讓你自己去省思參悟。

棒打，是出自有名的德山與黃檗禪師的教學；大喝一聲，是出自臨濟義玄禪師的風格，故有「德山棒，臨濟喝」之稱。

棒喝看起來是體罰，是責備，但是他是非常的慈悲、非常的含蓄，一般不夠資格的學生，是不容易得到老師的棒喝。馬祖禪師的一喝，讓百丈禪師耳聾三日，黃檗和臨濟師徒，不得道者是二十棒，得道者也是三十棒，這是

禪的妙用，也是最高的教育。

說到教育，現在社會上提倡愛的教育，老師們苦口婆心、循循善誘，學子們卻不一定能領受。反而一些擅於教學的禪者，霹靂一聲棒喝交施，不但能讓你當下意解，甚至還能讓你開悟。

佛門把學生分為三等：上等生，能承受得了棒喝教育；中等生，只能領受語言開示的教育；下等生，即使你給他愛心的教導，他不但不接受，還會揚長而去，這就不能成為教育了。

佛經裡也有以騎馬來比喻教育：上等的馬，只要有人坐上去，牠自己就知道要走；二等的馬，需要揚鞭才能了解要上路；普通的馬，就必須用鞭子打在其身才會跑；劣等的馬，即使你鞭打牠，牠不但不跑，反而睡在地上。

中國的教育一向是「嚴師出高徒」、「師嚴而道尊」，我們到寺院參拜

時，看到拿著寶杵的韋陀，與笑容滿笑的彌勒。不論是韋陀的寶杵，或是彌勒的笑容，都是在說明對眾生的教育，有時會給你以力的折服；有時會給你用愛的呵護，就如同父母教育子女有「父嚴母慈」的方法。

西方人的教育，在嬰兒期一、二歲時，父母就讓他睡在露天的地方，或者將他丟入游泳池裡，訓練其求生的能力，即使長大，到了青少年時期，也是讓其打工、洗車、掃地、端盤子，訓練其自食其力的能力，這不是父母不愛他們，而是希望他們能經得起風霜雨雪的考驗，才能成為有用之材。

俗語說：「棒下出孝子」，又說：「慣養無孝子」這就是棒喝的教育。沒有嚴厲和慈悲的父母，很難教育出優秀的子女，沒有棒喝的手段，弟子也難成大器。棒喝體罰不是不好，而是要看他是不是材料。反之，別人是要呵護你呢？還是要對你棒喝呢？就端看你給人的評價而定了。

《人間福報》二〇〇三年三月十四日

學位

讀書的目的是什麼？有的人爲了敦品勵學，有人爲了謀取生活，有人爲了明理，有的人爲了求取知識，甚至於有的人爲了求得學位。女士有了學位，可以當嫁妝；男士有了學位，可以升官發財。

其實，有學位的人，不一定有能力；有能力的人，不一定要有學位，所以學位不能代表一生的成就。

有時候，學位可以讓人晉升發達；有時候，學位也會帶給人失敗，因爲如果你只有初中學歷，別人只會以初中的程度要求你，即使你說錯話、做錯事，別人也能諒解你；你不懂、不會的地方，別人也會耐心的

教導你。

反之，如果你有碩博士的學位，別人就會用碩博士的標準來要求你，你如果達不到那樣的標準，別人就會嘲笑，甚至輕視你，而你也可以會礙於面子問題，不敢向他人請教，而讓別人不能諒解你。所以學位可以帶給人成就，也會讓人受到挫折。

學位，是學而有識，學而有位。在古代，學位就是狀元、榜眼、探花；以現在而言，學位就是碩士、博士了。現代的人，有的是用自學來取得學位；有的是用苦讀取得學位；有的是用金錢來買學位；也有的人是用矇混來獲得學位。其實，有沒有學位，不是很重要，重要的是，要有真才實學，不是靠實力取得的學位，只會造成自己的負擔與學習的障礙。



現代先進的國家，對學位不見得重視。有人說：美國獲得博士學位者，滿街都是。所以，現代的社會，要謀得一份職業，必須靠真本事，才能獲得主管的青睞。

古人要「藏拙」，而現在的人卻要「藏學」，因為在電腦化的今日，已不

需要那麼多坐辦公室的人，因此有些取得學位者，反而拿著國中的畢業證書，去謀取勞動的職業。

社會上有些沒有學位的人，其作為與涵養，仍然能受到世人的肯定，如王雲五、齊白石、羅貫中、施耐庵、曹雪芹、張大千，他們都有

社會公認的學位資格。所以一個有辦法、有能力的人，不一定要取得學校所頒發的學位。

學位實至名歸固然很好，但是將自己放在適當的位子更重要。如微軟公司的總裁比爾蓋茲，他大學沒有畢業，不也創造了世界電腦軟體的奇蹟？日本一位默默無名的研究員田中耕一，他沒有碩博士的學位，在大學時成績也不好，二〇〇二年卻獲得諾貝爾化學獎。所以一個人的成就，絕對不是來自於學位。又如孔子、孟子、耶穌、佛陀，有誰給過他們學位？

學位不重要，人品道德才重要；學位不重要，努力、創造才重要；學位不重要，自己如何定位才重要。

《人間福報》二〇〇三年三月十五日

三寡

清朝曾國藩先生，一向被認為是重視修養的人，他能在十個「三」字上用功，如三忌、三薄、三實等。以減少人生的過失，其中以「三寡」最為人所效法。

此三寡就是：第一，寡思慮以養神；第二，寡嗜欲以養精；第三，寡語言以養氣，誠哉斯言也。

現在以這三寡來說明：

第一，寡思慮以養神：思有一種，一是思想上的考慮，二是思念上的憂慮。思考就是思想，人應該要有思想，才有生命的內涵，但是思念的憂慮，

會讓人耿耿於懷、顛倒妄想，人需要的是思想見解，而不是思慮妄想，因其對身心無益也。

第二，寡嗜欲以養精：欲有二種，一是善法欲、二是染污欲，如果是善法欲，則多多益善，例如要發展企業，要讀書求學，要服務社會，要成家立業，這都是人生不可或缺的欲望；染污欲，就如沉迷於情欲、沉迷於愛欲、沉迷於名欲，這就太損傷精神了。欲，要持之於中道，世間人都有欲，但是當利欲薰心，且超過了頭，就是所謂的欲火焚身了。

第三，寡語言以養氣：人在世間，語言是不可缺少，也是最方便的溝通方式。長者對子弟的開示，朋友彼此間的閒話家常，學者、政要對社會大眾的發表演說，都需要用到語言，所以語言是人與人之間，溝通協調最重要的方法。但是，語言太多了，或是閒言雜語，嘮叨不絕，就會傷神了。你看有

些人因語言太多而造成喉嚨的失聲沙啞；選舉時，參選人、助選員沿街呼喊：「救命救命！拜託拜託！」看他們傷身害神的情形，就知道語言過多是不益於健康的。所以語言該說的就說，不該說的就要節制，才不會傷元氣。除了語言要節制外，在金錢的花費與時間的使用也要節制。

曾國藩先生的三寡對人生的修養，是很好的座右銘，但是人生求大、求多、求好，是很自然的，求寡就難了，就如鑽石我們要求其大，黃金也要求其多，權位也要求其高，而寡是「少」的意思，也就違背了一般的常理，所以就要限制心中要大、要多、要高的貪念，而讓身心過重的負擔放下。

現代人，就是因為不勝負荷，才會常喊「壓力！壓力！」所以人生有一些東西要能「寡」，如少煩少思、少情少愛、少欲少惱，但是寡廉鮮恥，寡信寡義，寡德寡學，那就不應該了。

《人間福報》二〇〇三年三月十六日

不可能

當我們有一個理念的時候，就會產生兩種的看法：一種是「可能」，一種是「不可能」。

在一個沒有恆心毅力的人前面，所有的「可能」都會變成「不可能」；在一個有魄力、有智慧、有遠見的人前面，一切「不可能」的事，也會變成有「可能」的。

世間上許多可能的事，給有「不可能」觀念的人處理，一定不可能成功；反之，將一些「不可能」的事，給鍥而不捨的人處理，他必會想辦法實踐完成。



人，夢想如鳥一樣，在天空飛翔，發明了飛機以後，人不是在天空中翱翔了嗎？人，想要和魚一樣，悠游於深海，發明了潛水艇以後，人不是在海底活動了嗎？煤礦藏在幾千公尺的地底下，不是也有人肯開採嗎？上萬呎的高山，不是也有人攀登上去嗎？甚至人類都已登陸到月球上了，還有什麼外太空星球之秘，不能被解開呢？

有不少被醫生宣布無法治療的癌症病人，但憑愉快心情與求生毅力，與病魔對

抗，也能因此而痊癒，如諾貝爾獎得主高行健先生，因診斷得到癌症，而出外旅遊，因此寫下受人肯定的鉅著；又如京華城的沈慶京，在瀕臨窮途末路的人生，受盡了飢寒的折磨，因對人生的前途充滿了希望，而繼續努力，不也是因此而成功。

秦朝末年時，劉邦只是一個亭長的小職務，那敢奢望當皇帝，後來不也成了大漢皇朝的開國皇帝！元朝末年時，朱元璋原是皇覺寺的沙彌，後來不也成了明朝的開國君主嗎？

佛經裡記載：一位貧窮的乞丐女孩，被正在狩獵的國王看中後，帶回宮中封為皇后，一時之間，不也是烏鴉變鳳凰嗎？中國的一位賣油郎，無意中接到了貴族美女拋下的繡球，這不是一步登天的富豪嗎？所以世間上沒有什麼是「不可能」的事，當風雲際會，因緣成熟時，都有





可能的！

植物需要泥土才能成長，現在的水耕蔬菜，不用泥土也能發出青枝綠葉；現代已能滄海變桑田，桑田變滄海，這世間還有什麼不可能的呢？在科學家的研究室裡，是沒有什麼不可能的；在探險家的生命裡，完成任務也沒有什麼不可能的。

原本三餐不繼的羅琳女士，自從出版了《哈利波特》之後，成為英國億萬富翁；從小瞎了雙眼的密爾頓，在他奮力不懈的努力後，終於成為偉大詩人。

只要我們有毅力、有遠見、有信心、有智慧、沒有什麼是不可能的事。所以，我們一起努力吧！

《人間福報》二〇〇三年三月十七日

水火相容

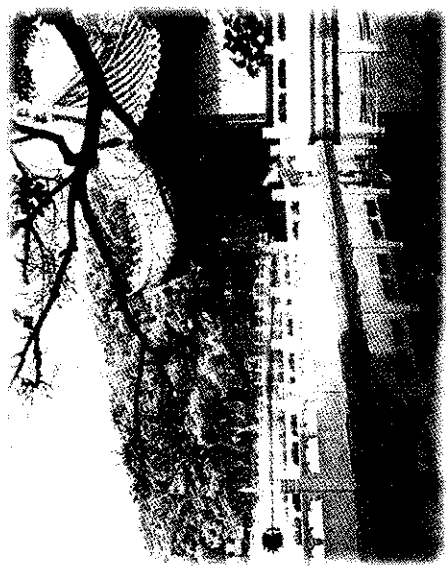
人與人之間，交情深厚，形容為水乳交融；如果二人相處不和諧，就說是水火不相容。水火不相容，這就是說明了水火的關係。一般的說法，水火是相剋的，但是在台灣的關仔嶺，就有「水火同源」的地方，這不就是水火相容嗎？

在嚴寒的冰塊裡還有溫度，溫度就是火；嚴寒冰地裡也有暖流的存在；在嚴熱的火鍋裡，也包含了水的成分；將水燒滾，水不也是有火的存在嗎？水能滅火，火也能蒸發水成為雲氣，這些不都是在說明，水火雖然相剋，但也可以相容的道理嗎？



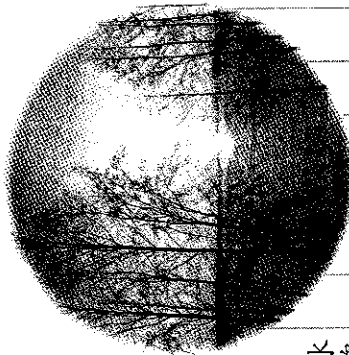
世間上沒有一樣東西，可以因為自身的強大，而獨立存在的。如堅硬的破銅爛鐵，能被火燒煉成為鋼筋；柔軟的水，能夠浮載沉重的舟筏；遇到生性剛強者，以柔和之道就能勝他，所以世間是相競相生的，萬物只要能包融，沒有不能同時存在的，物質如此，人為什麼不能相容相生呢？

一個國家，需要有文人，也需要有武將；一個社會，需要有士農工商，也要有專業人員；一個公司裡，要有負責謀略策劃的人，也要有負責實踐的人；在一個家庭裡，兄弟姐妹的個性，有活潑的，也有文靜的，儘管性格不同，但大家要能上下尊卑、相互欣賞，彼此根據各人的興趣分工合作，如此就能多采多姿；反之，每個人都自高自大、相互輕視、互相抵制，如水火之不容，則社會國家如何才能祥和的生存。



佛教四大皆空的地水火風，就是彼此相容才能生存。例如，人因為四大調合，所以健康無恙；天地如能風調雨順，人民就能五穀豐收；植物如能乾溼適中，就能開花結果，這不都在說明地水火風相容的道理嗎？

現在一些國與國之間不能相容、民族與民族間不能調和、人與人之間不能相處、宗教與宗教間不能相互尊重、種族與種族間相互歧視的情況，這就是不能彼此包容、就是水火不相容。水火不容者，是違反自然的軌則，是必定因不容他人，而自取滅亡的。



這個世界，不單只是一個因緣和合的世界，而是眾多因緣相依相存的世間，如同眼耳鼻舌身共同存在，才能成爲一個健全的人，如果少了一個就是缺陷，少了一個就不能圓滿。

最近，越來越多的科學家發現，未來最大的能源是藏在海底，其海底的冰冷，能夠「燃燒冰塊」，而讓水合甲烷的能源以「晶體」形式存在。

冰的冷度所形成的熱度，這不就是水火相容了嗎？既然水火都能相容了，我們人類間不同的興趣、不同的性格、不同的文化、不同的種族、不同宗教，爲什麼不能相互包容呢？

《人間福報》二〇〇三年三月十八日

回歸

回歸，就是回到原有、原點、或是回歸本有、本質的意思。如回歸自然、回歸傳統、回歸古有、回歸本行、回歸祖國等。

落葉歸根是回歸；飲水思源是回歸；認祖歸宗是回歸；迷途知返是回歸；發露懺悔，也是回歸自己清淨的本性。

佛陀在菩提樹下成道時說：「奇哉，奇哉！大地眾生皆有如來智慧德相，只因妄想執著，而不能證得。」這就是說人們流浪生死，而不能回到本有的涅槃。

你看！每年的秋季，總會有無數的鮭魚，逆流而上產卵，這就是回

歸故鄉的生死之旅；毛蟹每年在時序前後，成群結隊的歷經劫後餘生，回到大海傳宗接代，這就是為讓生命延續的回歸；詩人龔自珍的「落紅不是無情物，化作春泥更護花」，這就是落花腐化後，成為養分的回歸。

回歸是離鄉遊子的願望；回歸，是迷途知反者的嚮往；回歸是母親期待子女的心情；回歸，是征戰塞外的英雄好漢的期待。

如李白所說：「由來征戰地，不見有人還」；蘇軾的：「我欲乘風歸去，惟恐瓊樓玉宇，高處不勝寒」；孟郊的：「慈母手中線，遊子身上衣；臨行密密縫，意恐遲遲歸」；甚至三國時，關羽的「身在曹營心在漢」，其回歸的心情，讓他留下了義薄雲天的真情。

現代人，迷於外境塵勞，而失去本自具足的真心，就如趙州禪師，八十歲時出外行腳，及至歸來，才知道到空費了草鞋錢；明朝的憨山大

師，也慨歎的說：「滾滾紅塵古路長，不知何事走他鄉？回頭日望家山遠，滿目空雲帶夕陽」。人們一味地向外追求，而流浪「他鄉」，走了許多冤枉路後，才知道汲汲追求的寶藏，其實就在自心中。

回歸，要有歡喜與希望回家的感覺；回歸，要立定目標後，決不猶豫趑趄；回歸，要有勇氣承擔迷途的過錯；回歸，要有想當然爾的信念；回歸，要有決不回頭的毅力；回歸，要有明確的方向。

回歸，固然要靠自己的反省，還要有外在的因緣，以及善知識的引導。所謂「回頭是岸」，經商者，如果不順利的時候，就要回歸到本行；修行的人，如果遇到挫折了，就回歸到你最初的發心；是遊子，就回歸到母親的懷抱吧！

《人間福報》二〇〇三年三月十九日

自我定位

有一次，顏淵、子路和孔子在一起，孔子說：「大家何不說說自己的志向呢？」

子路說：「願車馬衣裘與朋友共，即使壞了也無憾」；顏淵則回答：「願不誇自己的長處，不表自己的功勞。」子路反問孔子的志向，孔子道：「願給老者安樂、給朋友信實、給幼少關懷。」這就是古人的自我定位。

人從懂事後，就有理想、有抱負，希望將來做科學家、文學家、歷史學家、歌星、演藝人員，甚至於總統，但是，沒有人定位要做農夫、工人，因為農工常被誤認為是層次較低的行業。其實如果你能朝著「自我定位」的方

向努力，即使是農業，也能成為農業學家；即使是工人，也能成為建築專家。就如一九七〇年，獲得諾貝爾和平獎的「綠色革命之父」柏洛格，他就是以研發高產小麥品種而得獎的。

雖然，從小到大，人們的「自我定位」，常隨著年齡、知識、見聞的增加、外在的因緣而改變，但是，「我要做一個好人」，是不能改變的自我定位。

就如，自我定位我要做一個清道夫，因為我要淨化社會環境、造福鄉里；我雖然功課不好，但我要有孝順父母的情懷、我要有感恩的美德、我要樂善好施，我要做救苦救難的人；即使我是乞丐，我要如武訓興學利眾、修橋鋪路。如此自我定位，你就是對世間有貢獻的人，而不會成為國家的負擔。



出家人，也要自我定位一生都是出家人，無論受難辛苦都不改變出家的意志，如馱驛比丘一生幫人送單點燈；諸葛亮扶佐阿斗，一生竭智盡忠；黃埔的老軍官，定位一生為老連長；我國唯一的女將軍周美玉，一生奉獻鄉國；馬偕博士，以一介外國傳教士滯台，終其一生奉獻台灣。他們都是自我定位成為愛鄉愛民、艱辛苦難無怨無悔者。

「秋風秋雨愁煞人」的秋瑾；「風蕭蕭兮易水寒」的荊軻；為推翻滿清而放棄天倫之樂的林覺民；一生為勤漢，公忠體國的關羽。他們都是自我定位為盡忠報國、心甘情願奉獻生命者。

這個世間，有的人自我定位流芳百世；也有的人自己定位遺臭萬年，有的人定位自己喜捨付出；有的人自我定位貪圖所得。人生難得，為什麼我們不定位做一個好人呢？

《人間福報》二〇〇三年三月二十日

我愛芳鄰

俗語說：「遠親不如近鄰」，因為芳鄰是你在危急時，可以及時伸出援手的人。

芳鄰是小孩子的玩伴；芳鄰是家庭主婦聊天、心得分享的對象；芳鄰是減低宵小來襲的義工；芳鄰也是作品的賞析者，如陶淵明所云：「鄰曲時時來，抗言談在昔；奇文共欣賞，疑議相與析。」

外出時，芳鄰可以幫忙看家、協助看管孩子、幫忙照顧老人、照顧家中的病患、幫忙餵貓狗、代收報紙信件等；搬家時，芳鄰可以幫忙打掃、搬運物品；婚喪喜慶時，芳鄰可以幫忙備辦；家中器物毀損，芳鄰



可以幫忙維修；芳鄰還可以幫忙買菜，甚至於煮了好吃的飯菜、點心，還可以與芳鄰分享，如杜甫的《客至》云：「盤飧市遠無兼味，樽酒家貧只舊醅。肯與鄰翁相對飲，隔籬呼取盡餘杯。」

現代的社會，治安不佳，可以與芳鄰成立夜間巡邏隊、愛心媽媽，以加強保安，預防犯罪的發生；意外發生時，芳鄰還可以幫忙報警、協助緝兇。就如《晏子》所說「君子居必擇鄰，遊必就士；擇居所以求士，求士所以闢患也」。

芳鄰的好處大抵有二：一為互相往來，彼此幫忙，給人方便，也給自己方便；二是數鄰聚居，必有我師焉，擇其善者而從之，可以增長知識與見解。因此，除了孟母的「三遷擇鄰而處」外，還有陶淵明的「昔欲居南村，非爲卜其宅；聞有素心人，樂與數晨夕」。

子曰：「德不孤，必有鄰。」古人除了選擇與品行高潔者爲鄰外，更不惜花費重金「買鄰」，如南梁的宋季雅，爲了與功勳卓著的呂僧珍爲鄰，花了一千一百萬，買下呂僧珍的側宅，呂僧珍問他房宅的費用，季雅答：「一百萬買宅，千萬買鄰」，由此可見芳鄰的重要。

當然，鄰居除了芳鄰外，還有惡鄰，惡鄰是自掃門前雪、品性不端、偷竊、暴力、深夜喧嘩、亂堆垃圾、粗言惡口、窺探、飼養寵物隨處排便等，而十八世紀中期，蘇俄也是蠶食我國的惡鄰。除此之外，現代的公寓，也有老死不相往來的「鄰人」。

與芳鄰往來，可以見賢思齊、可以導德齊禮，與惡鄰相交，就如《離騷》所曰：「蘭芷變而不芳兮，荃蕙化而爲茅」，因此選擇芳鄰，是人生的一大課題。而您呢？是別人的芳鄰，亦或惡鄰乎？

《人間福報》二〇〇三年三月二十一日



信用卡

當今社會流行的信用卡，是由銀行或有關機構，所發出來的一種信用支付憑證，讓人們能享受先消費，後付款的方便。

金融機構，根據申請人的償還能力、收入多寡，以及是否有退票、延遲繳款的記錄，來核發信用卡。因此信用卡，可依持卡者的消費信用額度，而分為鑽石卡、白金卡、金卡、銀卡、普卡等不同等級。

不過，有人因消費無度，將卡刷爆了，而讓信用破產，也有不法分子，仿冒、偷竊、盜刷，使得信用卡美好的用意，蒙上了陰影。

子曰：「人而無信，不知其可也。大車無輓，小車無軌，其何以行之

哉？」信用，是一個人處世的立足點，是人際往來的依據。因此金融機構所核發的信用卡，也代表持卡人的身分，但是，這樣的身分高低，只是以金錢多寡為憑證，而非人生的全部。

人生的信用卡，是什麼呢？《傳子》云：「君以信訓其臣，則臣以信忠其君；父以信誨其子，則子以信孝其父；夫以信遇其婦，則婦以信順其夫。」所以誠信是信用卡、廉潔是信用卡、親民是信用卡、重義是信用卡、謙卑是信用卡、知禮是信用卡、守法是信用卡、尊良是信用卡、慈悲是信用卡、誠實是信用卡、孝順也是信用卡。

《呂氏春秋》云：「君臣不信，則百姓誹謗、社會不寧；處官不信，則少不畏長、貴賤相輕；賞罰不信，則民易犯法，不可使令；交友不信，則離散憂怨，不能相親；百工不信，則器械苦偽，丹漆不貞。」



所以，國家昌盛的信用卡，在於領導者的守信，如春秋戰國，秦穆公因能守信，先後送晉惠公夷吾、晉文公重耳歸國為君，而稱雄西戎；君王對屬下的信用卡，在於不欺。如周幽王，無信於諸侯，而被敵兵殺於驪山下；老師的信用卡，在於德行與學問，如莊子曰：「井蛙不可語於海者，拘於虛；夏蟲不可語於冰，篤於時；曲士不可語於道者，束於教。」所以老師要有豐富的學識、見解，才能授教於學子；父母對子女的信用卡是身教，如《韓非子》載，曾子為了守信於兒子而宰豬；朋友間的信用卡，是禮讓寬容，如鮑叔牙之於管仲；甚至企業的信用卡，就是品質保證。

人生最高等級的信用卡，是具備了誠實不欺、信守諾言、真誠相待、言行一致、表裡如一、不欺欺人、講究信義、尊重他人，以及忠於自己、廣結善緣。

您呢？您人生信用卡，是什麼等級呢？

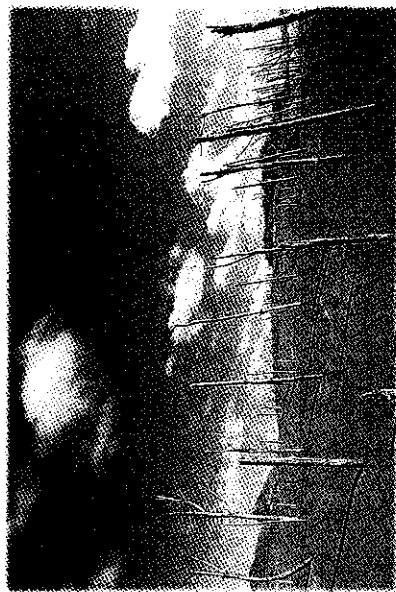
《人間福報》二〇〇三年三月二十二日

家人

人世間，和自己關係最親密的，莫過於家人了。

常言道：「不是一家人，不進一家門」。和家人長相生活久了，在觀念、神情、習慣上，就會有許多相似之處。雖是一家人，有時難免會因意見不同，而有口角，或因工作的關係，在作息時間上有所不同，但因同屬一家人，彼此也就能相互包容，相互體諒了。

同一個家庭裡的人，有的喜好音樂、有的喜歡文學、有的愛好運動、有人樂於旅遊、有的喜好打坐冥想，儘管彼此興趣、性格不同，由於是一家人，對於彼此不同的個性，也能相互欣賞，彼此尊重其存在。

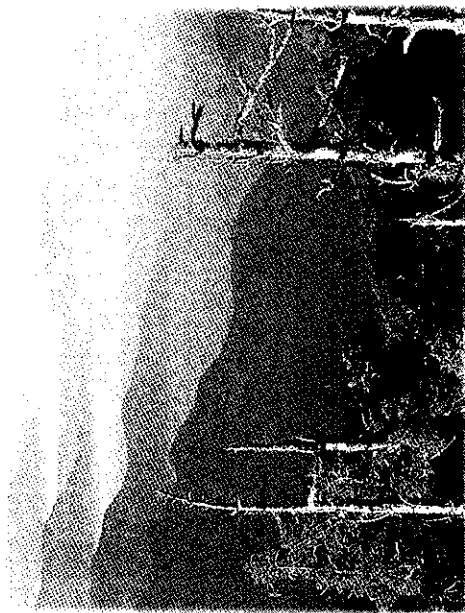


父母、兄弟姐妹，因有天生的生養之恩、手足之情，所以必然會共患難、同甘苦，即使今天有再大的爭執，明天就能相安無事。

所以，家，是人生的安樂窩；家，是安全的避風港。而家人是你永遠的靠山；家是永不打烊的補給站。因此，出外的遊子，只要一有時間就會想回家，回到家裡，可以將所有的喜、怒、哀、樂與家人共享；可以將所有的冷、暖、得、失向家人訴說，因為，家人是永遠不會出賣你的人；家人，是永遠不會嫌棄你的垃圾回收場。

不過，同一個家庭裡的人，共吃一鍋米飯，也會出現忠、奸、賢、愚不同性格的人。因此有為家發揚光大、光宗耀祖的子孫；也有傾家蕩產、變賣產業的子弟。所以一家人，要能相互提攜、彼此鼓勵，講求對家的貢獻，才能讓家源遠流長，相安無事。

家，是有血緣關係的人組織而成；沒有血緣關係的人，也可以組成一個家。像寺院道場裡的人員，都是來自於十方，他們在血緣上沒有關係，但是在信仰、法脈上，親如一家人；世間上，也有認他人為義父、義母、義子、義女，或是相互結拜為兄弟姐妹的，由此看來，異姓也可以成為一家人；基督教徒彼此同屬一個教會，就稱說：「我們諸位兄弟姊妹」；在佛教裡，不管出家在家、男女老少，也都以「師兄、師姐」相互尊稱，這也是表示互為家人的關係。



家，不侷限於同宗同姓，也不是侷限於同住一個屋內，家可以擴大範圍，也就是所謂的「四海之內皆兄弟」。現在，世界已經進入到「地球村」、「天涯若比鄰」，所以能把全世界的國家、種族都視為家人、視為兄弟姐妹，這不就是擴大發揚家庭的和諧嗎？

家是人類組織的一個重點，由這個重點，把家庭的愛、家庭的親密關係延伸到全人類，這不是更有「家」的意義嗎？

《人間福報》二〇〇三年三月二十三日

透明化

公家預算要透明化、選舉政見要透明化、公用物品要透明化、人事制度要透明化、工程招標採購要透明化、法院審判要透明化、升貶獎懲也要透明化。透明化就是公開、公平、公正的意思。

人民的事物與權益，應該要透明化，但私人的隱私我們要保護，不可隨便地揭發。現代的媒體，不斷報導公眾人物的私生活，其實是誤導了群眾「知」的方向，這種透明化，是不合透明化的道德標準。

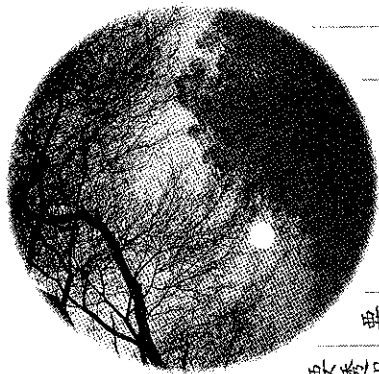
在台灣不能有名，一有了名，就會遭受傷害。就如選舉，只要一參選，候選人的祖宗八代，都會被搬出來批鬥，而家人也會在媒體的一再

追蹤報導下，影響全家人的生活。

古人，隱惡揚善，希望給人多多鼓勵，縱使有過失也會讓犯錯者有自我反省，以及改過的機會。但是，現在的社會，是隱善揚惡，好事不出門，惡事傳千里，每天打開報紙或電視，都是一些壞人壞事，好像台灣是一個犯罪的社會，已經沒有好人好事了。

我們雖然不希望媒體隱善揚惡，但我們希望每個人要自己反省，自我改過，自己以透明化的方式向朋友，家人或是信仰的對象，表白自己的過失以示改過。

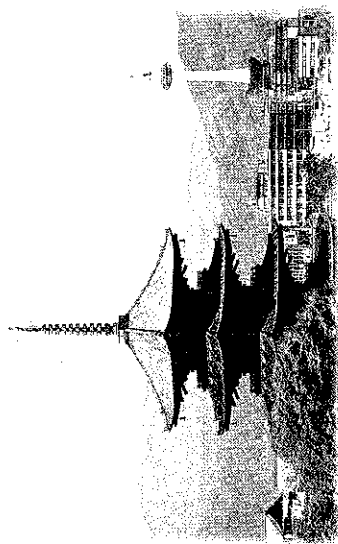
佛教的發露是對佛菩薩、師長，將自我的過失，毫無隱覆地表白；佛教的布薩、問遮難、舉過、三番羯磨，也都是將所犯之過失透明化；法院的陪審團、公聽會，也是為了將審判過程透明化。



此外，人我是非要透明化，才能讓世人了解善惡得失；晉升管道也要透明化，才能讓員工知道努力的方向；商業股東財務更要透明化，才能監督管理，讓企業正常運作；國家政策要透明化，才能讓國民有所依歸；各種的競賽也要透明化，才能公平選出實至名歸者；選舉不但要透明化，更要公平化，才能選賢與能。

此外，企業的機密、產品的構造、銀行的密碼、國防的秘密，國家的外交，有透明化的，也有需要保留的。

君子不欺暗室，凡事講清楚、說明白，不要黑箱作業，才不會讓人有疑忌，如幻象戰機、拉法葉軍購案，都是因為沒有透明化，才會有至



今仍然無解的舞弊醜聞與命案。

所以，只有透明化才能消除腐敗、投機、不平、冤獄、貪污，以及賄賂。惟有透明化，國家才能清廉公正、企業界才有公平競爭、人民才肯服從政府的領導。

萬里晴空之下，事事物物都能欣欣向榮，如果失去了透明化，當黑夜來臨時，就會有偷雞摸狗的惡事，所以吾人要有光明磊落不怕透明化的情操。

《人間福報》二〇〇三年三月二十四日

期許

一個人總應該有一些期許。

期許，從兒童期就期許自己是孝子、是好學生、是討人歡喜的人；及長，期許自己能接受高等教育、有一份好的職業；期許擁有美滿的婚姻、乖巧的兒女、和諧的家庭。

期許，光是期許自己想要什麼是不夠的，應該期許能為國家、為人類有所貢獻；期許自己能服務人群、能廣結善緣；期許自己的道德形象，能成為別人的模範；最重要的是期許自己是一個好人。

男人，期許自己是個好丈夫，要愛護妻兒；女人，期許自己是個賢妻良

母，要溫柔顧家；父母期許兒女出人頭地，要光宗耀祖；軍人期許為國盡忠，要效命沙場；長官期許部下忠貞誠實，能勤奮做人。

政治家期許自己做個清官；運動家期許自己在運動場上為國爭光；文學家期許自己能寫出流傳百世的好作品；宗教家期許自己解決眾生的苦難，總之，有期許就有希望、有期許就會進步、有期許就會成功。

有期許的人生，才肯上進；有期許的人生，才有力量能源；有期許的人生，必能有所發展。如果一個人對自己沒有期許，則每天隨波逐流、渾渾噩噩、與世浮沉，也沒有人生的意義，如作夢般的人生，分不清前進的方向。

也有一些人，對自我的期許不切實際、好高騖遠，如口才不好，卻期許自己成為演說家；音色不好，卻期許自己做歌唱家；自私懶惰、人緣不好，卻期許能獲得別人的讚美，這就如烏鴉飛上枝頭，也不能變成鳳凰。

期許要先了解自己的能力和特長，「天生我才必有用」，每個人應該依自己專長來期許未來，例如，愛好音樂的人，但是歌喉不好，可以期許自己成為樂團的一員；喜歡書籍，但是不能立書著作者，可以期許自己成為圖書管理員，為讀書人服務、成其知識；即使是殘障人士，也能期許自己為社會付出，如喜慙兒能為社會貢獻一己之力、能付出所長福利社會。

期許自己是慈悲的人，期許自己是有貢獻的人，期許自己是有智慧、有承擔力的人，期許自己是勤奮自勉、敬業自勵的人。

人，不能沒有期許，有期許的人會自愛，有期許的人才懂得珍惜、有期許才有希望、有期許才有奮鬥的力量，各位親愛的朋友們，你有什麼期許呢？

《人間福報》二〇〇三年三月二十五日



想說聽行

一個人做人處事要想成功，有四個字不能不注意，那就是「想、說、聽、行」。

人不能沒有想法、沒有思想。應該要有：我想做個好人、我想做個富人、我想做個好兒女、想要做個好妻子、想要做個好丈夫、想要有房子、想有好的衣食，甚至於想做領袖、想做人上人、想做大人物的思想。理想是現實之因，現實是理想之果，你沒有理想之因，怎麼會有結果呢？

想，是不夠的，想了要會說。例如：我要喝茶、我要吃飯、我要乘車、我要讀書、我要找職業、我會做什麼！我能做什麼！你不說，別人怎麼會知

道呢？嬰兒不會說話，要喂奶時，就用哭聲來表示；狗餓了，就用搖尾巴表示語言；要討好父母的愛護，要得到朋友的關心，要討情人的愛意，要討長官的器重，那你就一定要說話，當然說話也不是隨便亂說，話要說得好聽、說得中肯、說有內容的話。

光會說話還不夠，重要的是要會聽話，有位青年，想學習演講，學費每小時十塊錢，但這位學生一見到老師，就開始喋喋不休地敘說講話如何重要。等他長篇大論說完，老師叫他先繳二十元學費。學生說：「別人都是十元，為什麼我要二十元呢？」老師告訴他：「我教別人只要教他如何說話，但是對你，我還要教你如何不說話，會聽話，所以你應該要付雙倍的學費。」

會聽話實在是人生一門最大的學問，因為聽話要會聽、要全聽、要善聽，要詳聽，還要能聽懂話中之話、要能聽懂話裡的是非得失。父母常怪兒





女不會聽話，師長也嫌年輕人不肯聽話，或是講了十句，他只聽了二、三句，你講東他聽到西，最不好是斷章取義、誤會好意。不聽話固然不好，但是聽錯了更是不好，所以能把一句話完全聽懂，所謂「依教奉行」才是最可貴的。

我們中國的老大民族心態，有一些人一向是顛倒妄想，說話無心、視而不見、聽而不聞，當然「行」就困難了。

看到別人一帆風順，凡事都得心應手，事事如意，看起來很簡單，其實一個人的成功，是要有必備的條件。童子軍日行一善，見義勇為就是行善；信佛、拜佛、不如行佛，給人幫助，給人方便，都是好的善行。

能思、會說、善聽、利行，具備了上述四字，對人生的成就是非常重要的！

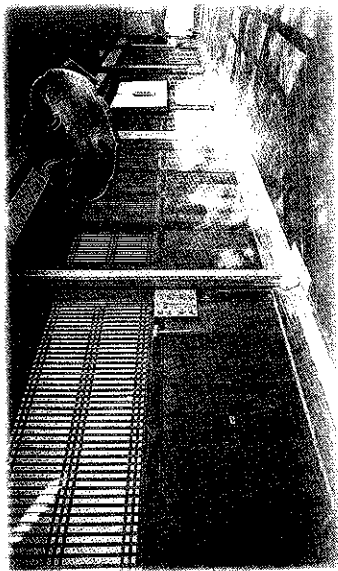
《人間福報》二〇〇三年三月二十六日

落花流水

「落花有意，流水無情」，也可說是「落花無意，流水有情」。其實，你在欣賞落花時，落花告訴你世事的無常；觀賞流水時，流水讓你體會光陰的流逝，所以我們也可以說：落花流水都是有情的。

落花常被用來感歎世間的變異；流水也常被用來傷懷歲月的流逝。因此自古以來，詩人墨客的字裡行間，總少不了以落花流水來自喻的吟誦。如杜甫的「感時花濺淚，恨別鳥驚心」；唐寅的「多少好花空落盡，不曾遇著賞花人」；辛棄疾的「鬱孤臺下清江水，中間多少行人淚」，這些都是作者藉著花落水流，來抒發人生聚散別離的傷感，與懷才





不遇的心境。

落花，讓一些易於感傷者，增加了心情的落寞，因此常將落花形容離枝殘敗之象，如，林黛玉的葬花：「試看春殘花漸落，便是紅顏老死時；一朝春盡紅顏老，花落人亡兩不知！」假如花是無情的，林黛玉何必傷懷自己呢？所謂「一花一世界，一葉一如來」，這世間的一切，是我們心內所反應出來的世界。

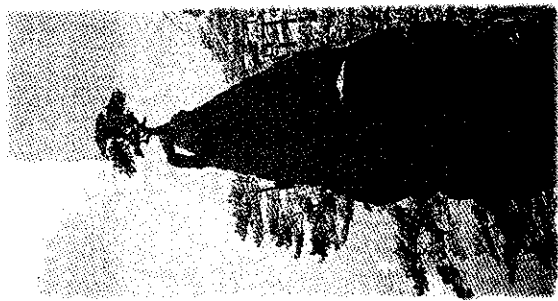
在佛教中有些禪師，卻因花的開落而悟道，如靈雲志勤禪師的「自從一見桃花後，

直至如今更不疑」；善會禪師的「猿抱子歸青障裡，鳥銜花落碧岩前」，不都是以花為悟道的因緣嗎？而佛陀的「拈華微笑」傳心法於迦葉尊者，更為後人所傳頌。

而流水更是讓人心動了，左思的「何必絲與竹，山水有清音」；李清照的「水光山色與人親，說不盡無窮好。」所以，怎麼可以說流水是無情的呢？楚辭漁父：「滄浪之水清兮，可以濯吾纓，滄浪之水濁兮，可以濯吾足。」所以水之性是利萬物生長的；是居高而不懼、處低而不卑的。

花因芬芳美麗，所以凋零時有人憐惜，人生，雖然不一定要如花一般的芬芳，但要有落花的價值，就能讓人傷懷悲慟；人生，雖然不一定要如流水般的多樣，但要如流水能普利眾生，就能讓人感歎愛惜。





是盡頭，但能盡情的展現自我的特質。

花謝有再開的時候，人去什麼時候再回來呢？一江春水有再回來的時候，一期生命何時能再回呢？如果不好好地把握生命中的每一刻，等到生命如水般的流逝，如花般的謝去，就只能空歎人生如落花流水了。

《人間福報》二〇〇三年三月二十七日

解讀

政治家發表了一篇演說，就有政治人物以及人民加以解讀；兩國公報、協約等，也會有多種不同的解讀；一句古詩、一句成語，也會有很多不同的解讀；尤其現代人對很多的事物，解讀千差萬別，解讀的正反不一，所謂「差之毫釐，謬之千里。」

宗教家、政治家對宇宙人生有各種不同的解讀，科學家、自然學家，對大地山河也有不同的解讀，有些人對歷史人物的功過，會有各種不同的解讀；對歷史上所發生的事件，也會有很多不同的解讀。像順治皇帝，不願做帝王，願過淡泊的僧侶生活，歷史上就給予不同的解讀；過去婦女裹小腳、



宮廷裡養大監等，這些在古代認為是正常，現代人卻認為不道德；而現代人只顧自己的前程，將父母寄養於養老院，且認為理所當然，用古人的標準解讀，這是大為不孝的行為。

現代人對於教育、經濟等，有很多不同的解讀：飛機失事，需要尋找黑盒子解讀；e世代的人，語言都有新的解讀，例如：人長得很醜說他是「恐龍」；人家去聽音樂，說他去「洗耳朵」；沒水準的人就說他是「潛水艇」；「超暴」就是很好笑的意思，這些，都是e世代人才解讀得懂的语言。

人與人的相處，所有的語言、心意，都要有很好的解讀。用好心好意去解讀別人的問題，可能都是光風霽月；假如用不友好的心理去解讀，一切都可能黯淡無光。法官的解讀把人命掌握生死的邊緣；父母厚望的教訓，兒女也會解讀成恩怨的差異；歐陽修喜愛品酒，建了一座「醉翁亭」，歐陽修在

《醉翁亭記》中自述：「醉翁之意不在酒，在乎山水之間也。」蔣經國解讀不出李登輝的思想為人，李登輝終於拋棄了國民黨，這是蔣經國意料之外的。

有宗教信仰與沒有宗教信仰的人，就對素食有不同的解讀；不同的政黨人士對社會的問題就有不同的解讀；男人、女人對各種問題也有不同的解讀，不同的年齡、不同的種族、不同的國家對同樣的問題都有不同的解讀。解讀問題需要智慧，佛陀靈山會上拈花，大迦葉微笑，這就解讀了佛陀傳燈的本意；南泉禪師因東西二堂爭貓，乃提貓兒說：「大眾道得即救，道不得即斬卻也！」眾人無以對之，泉即斬貓；趙州外歸得知，乃脫履安頂上而出。泉云：「子若在，即救得貓兒！」公案中的問題就看你如何去解讀了。所以人有人的解讀方式，花草樹木也有花草樹木的解讀方式，這世間，這人生，所謂迷悟之間就看個人的「解讀」了！

《人間福報》二〇〇三年三月二十八日



念舊

時代有新時代，舊時代；人類有新人類，舊人類；物品有新物品、舊物品。人都喜新厭舊，難道「舊」就不值得留念嗎？

三國時代的趙子龍，在長阪坡衝入曹操數十萬大軍中，救出劉備的妻子與兒子阿斗，當劉備見到他時，將阿斗棄之於地說：「兄弟如手足，妻子如衣服。衣服破，尚可補；手足斷，安可續？」衣服是新的好，但是人情道義，是舊的好。道德人倫也是如此，如果人們一味摒棄舊道德，而新道德尚未建立的話，社會就會亂而無章。

人們常說要「復興中華文化」，過去的忠臣孝子，三綱五常、四書五

經都是好的文化；但是鄉小腳、太監制度、三妻四妾，則未必是好的，所以我們應該要復興對人類有益的文化。

現在的中國人，以古代的萬里長城、兵馬俑、紫禁城為豪；而埃及的金字塔、獅身人面像，也都是國家所保護之古蹟；大學裡也有考古系，讓人類了解文明的起源；社會上，也有追求時髦人士的復古風，可見「舊」，對人類仍然是非常重要的。

念舊的人有感恩的心、念舊的人比較講道義、念舊的人較能惜福，念舊的人懂得惜情。如韓信的一飯之恩，功成重金以報；清素禪師的一果之賜，而以心法相授，這些都是「滴水之恩，湧泉以報」，有報恩之心的人，都是念舊之人。

工作能常常更新，新買的物品也可以送人，但是舊的東西失去了，





說什麼都不易再回來。舊的衣物有記念的价值，所以要保留；舊的東西有感情、有歷史，所以要愛惜、要保護。如老朋友，能彼此親如手足；如老夫老妻，能相互扶持；如價值連城的古董、流傳千古的文物，不都是在說明「舊」的榮耀嗎？

真理是萬古常新的，所以「舊」不能用好壞來論，因為舊的有舊的好，新的有新的的好，新

舊的好壞，要隨時代的需要，與對人類的價值，以及其紀念意義而定。

「今人不見古時月，今月曾經照古人。」現代一切新的發明，都不是憑空想像，也不是突然而有的，都是依著古人的智慧，一代一代研新改進而有的，所以人不能忘本。秦始皇時，丞相李斯痛斥復古之論，認為儒生以古非今，而建議「焚書」，秦始皇採納了李斯的建議，使得秦朝雖有統一六國之政，卻是歷史上有名的夭折王朝。

經驗是寶物，歷史是資產，人們因為有經驗、有歷史，才能以古為鑑，以減少錯誤的發生。東漢王充說：「知今不知古，謂之盲瞽。」所以人不能不念舊，不能一味地求新求變，而遺棄「舊」所給我們的啓示與經驗。

《人間福報》二〇〇三年三月二十九日

接受事實

人世間，有些是我們能改變的事實，也有一些事實，是我們不能改變的。

颶風下雨，是不能改變的事實；歲月年齡的增長，也是不能改變的事實；絕症的萬般病苦，是不能改變的事實；壽終正寢，是不能改變的事實；人生的生老病死，世間的成住壞空，人心的生住異滅，人間的因果報應，都是不能改變的事實，

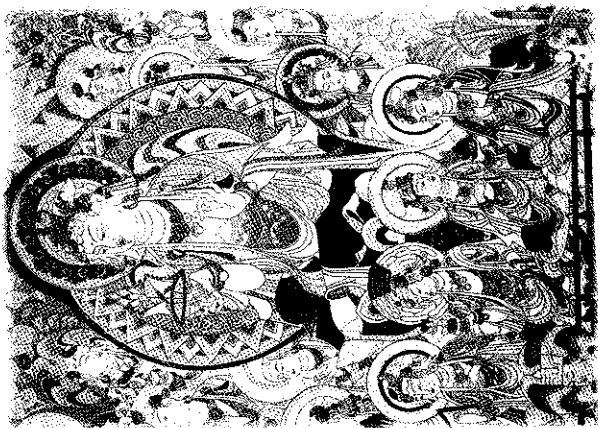
能改變事實的，是要靠智慧、堅強的毅力，以及人緣來改變，貧窮，要能勤勞，就能改變；遇到困難，只要有堅強的毅力就能改變；是

非混亂，只要我們有智慧不淌混水，就能改變，遇到逆境，只要我們有人緣就能得道得助了。

不能接受事實的人，常因別人的一句無心之語，就心疑別人是在嘲笑他，或是經常畏畏縮縮不敢與人來往，甚至爲了掩飾自己的缺點，反而如刺蝟般，讓人無法接近。其實，這都是在傷害自己，也在折磨關心你的人。

面對不能改變的事實，我們只能接受，才有應變之道。如，接受了風雨的摧殘，才能與之抗衡；接受了挫折打擊，我們才能再接再勵；接受了人情冷暖，我們才能隨機應變；接受了破壞失敗，我們才能另闢人生；接受了危險恐懼，我們才能克服不安。

從古自今，很多人，因爲接受自身的貧窮困苦，缺陷傷殘，而激發



勇敢的精神，且加以改進，重新適應，最後也能一帆風順，創造自己另外美好的人生。如左丘明，失明後編寫了《國語》；如司馬遷受了宮刑，而後完成《史記》；周文王囚在羑里時，也能推行出《周易》的卦爻；孔子在流浪的生活裡而作出《春秋》；屈原被放逐以後而賦《離騷》；被砍斷雙足的孫臏，忍痛寫下了不朽的

《孫子兵法》，這許多例子，都是雖有不改變的事實，但是靠著自己堅強的意志，而改變了事實。

在國際上，如貝多芬，失聰後，作出第九交響樂，聲震樂壇；羅斯福雖患小兒麻痺症，但當上了美國唯一連任四屆的總統；海倫·凱勒，是聾盲瘡啞的苦女，最後揚名世界。

俗語云：「盡人事，聽天命。」接受事實不是消極，而是更積極的出發；接受事實，不是絕望，而是無限的希望；接受事實，不是失敗，而是步向成功之路；接受事實，不是退縮，而是更誠實的面對自己；接受事實，不是一蹶不起，而是重振旗鼓；接受事實，才能樂觀進取、彌補不足。

《人間福報》二〇〇三年三月三十日



陰德

什麼是陰德？行善爲人所知是陽善，爲善不爲人知就是陰德。陰德就是無所求的成就好事；陰德就是面對他人的冷漠、奚落、歧視，心不罣礙；陰德就如《趙氏孤兒》裡捨身救趙武的公孫杵臼，以及犧牲親生兒子的程嬰，他們扶忠除奸不求回饋的陰德，令人稱揚。

古人的「憐蛾不點燈，爲鼠常留飯」是積陰德；分粥賑飢是積陰德；築橋鋪路、鑿井引水、點燈施茶、捐棺義葬、急難救助是積陰德；功成不居、不稱己善、不揚人過更是陰德；見人危急，勇於搭救；甚至隨手撿起地上垃圾，使人不致滑倒，也是陰德；乃至於給人喜悅的面

容，令鬱悶者一笑解千愁；在自己的工作崗位上發心、用心，讓領導者安心、同事們歡心，都是積陰德。

積陰德是「給人」，但不爲人所知，是「爲人」但不爲人所明，也就是佛教所說的無相功德。如寺院裡，以「無名氏」作功德者，他們都希望成爲無相的陰德、佛世時比丘的忍苦護鵝、隋朝智舜的割耳救雉、孫叔敖埋蛇去害、梁武帝頒令禁屠之詔、阿育王立碑明令保護動物、美國林肯總統解放黑奴、晉朝僧群的護鴨絕飲等，都是與樂拔苦的陰德。

北宋《司馬溫公家訓》云：「積金以遺子孫，子孫未必守；積書以遺子孫，子孫未必讀。不如積陰德於冥冥之間，爲子孫長久之計。」陰德就如播種，只要播土下種，就不怕將來沒有收成的機會。

《安士全書》記載：有一位年幼的沙彌，因救起將溺的螻蛄，而獲長



壽的果報；《緇門崇行錄》亦舉出智凱法師不嫌污穢，詎被野犬，不但感動了畜類，也為時人所敬崇；其他又如唐朝悟達國師，曾耐心的守護身患惡病的西域僧人，因而召感救癒人面瘡的果報；梁武帝因布施斗笠，而獲得貴為帝王的好報。

「禍福無門，唯人自招」，一個人命運的好壞，與您平常自心的善惡與積德結緣有關。修善積德，就是為自己創造善因善緣、獲福滅罪的機會；禍稔惡盈，就是為自己造作惡因惡緣、輪回受苦的因緣。

古訓言：「立榮名不如種隱德。」創造好的榮譽、高的地位、不如培植陰德。如袁了凡的改變命運，不就是由積陰德而來的嗎？所以要改變命運，就看你如何積陰德了。

《人間福報》二〇〇三年三月三十一日

OK的人生

OK是英語，是接受、是承諾、是協助你的一句話，這一句話可以發展出美好的人生。OK的人生，是一個付出的人生；OK的人生，是一個肯吃虧、願意奉獻的人生；OK的人生，是凡事都簡單、事事都容易解決的人生；OK的人生，是不分親疏，不需回報的人生；OK的人生，是以助人為美德的人生；OK的人生，是凡事都說OK的人生。

有能力者，才有足夠的力量去幫助別人，所以OK的人生，就是有能力的人生。國父曾說：「聰明才智愈大的人，當盡其能力而服千萬人之務，造千萬人之福，聰明才智略小的人，當盡其能力以服百人之務，



造百人之福……，至於毫無聰明才智的人，也應盡一己之能，以服一人之務，造一人之福。」所以，OK的人生，就是以服務為目的的人生；是你有困難，我就幫你解決困難，你需要支柱，我就給你支援的人生。

OK的人生，是如觀世音菩薩的大悲心——「千處祈求千處應」的人生；OK的人生，是你請求他幫忙，他不會考慮自身的有

無，而盡最大的心力，去幫助他人的人生；OK的人生，是從不覺得為難的人生，是不計個人利益的人生。

不過，現代的社會道德淪喪，有時擁有一顆善良，樂於助人的心，卻被不懷好意者利用，如幫忙帶東西出國，不料裡面竟是毒品，或是好意為迷路者說明路況，卻被綁票等。所以，OK的人生，也必須是有智慧分辨善惡的人生。

反之，NO的人生，是自私自利的人生；NO的人生，是不肯跟與人結緣的人生；NO的人生，是看到有人請求相助，他不但不幫忙，還要踢別人一腳的人生；NO的人生，是有人求助於他，他虛情假意的答應了，實際上，卻是「拔一毛而利天下不為也」的人生。

NO的人生，必定是處處碰壁的人生，如何讓自己處事順利呢？



《大毘盧遮那成佛經》：佛陀問弟子，如何使一滴水不乾涸？弟子無人回答得出來。佛陀云：「若人以此水置於大海之中，即無竭盡之理。」如果人人能將自己融於大眾

中，以仁愛之心待人、以己之心度他情，則處事必能左右逢源。

西諺有云：「施比受更有福」。在付出的同時，獲得最大回饋的就是自己；孟子也說：「愛人者，人恆愛之；敬人者，人恆敬之。」OK的人生，就是熱心協助他人的人生；是義不容辭為人排難解憂的人生，這樣的人生，必定能獲得眾人的好感、信任與尊敬。

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年四月二十三日

瘟疫

自古以來，歷史上所發生過對人類造成最大的傷害，除了風雨水患等自然災害，以及人爲的戰爭、殺戮搶奪，再者就是暴虐無道的昏君，造成民不聊生。除此以外，重大的災害就要算瘟疫的流行了。

瘟疫的可怕，如鼠疫又稱「黑死病」。此外，霍亂、赤痢、白痢、猩紅熱、天花、白喉、傷寒、傷風等瘟疫，其對人類生命所造成的威脅，比起現代的生化武器，可以說還要更加厲害。

就以一三四三年在歐洲各國蔓延的瘟疫來說，只在半個世紀就少了三分之一的人口，死亡人數達二千五百萬人之多。瘟疫不但於人心大有

關係，就整個社會政治來看，有時到底是天災，還是人禍，幾乎都分不清誰是誰非了。

今年流行的「嚴重急性呼吸道症候群」（非典型肺炎），疫情不斷擴大，帶給許多國家莫大的傷害。在古代的瘟疫大都是地區性的流行，但現在由於交通發達，人際往來頻繁，因此地區性的瘟疫透過旅行交通，很快就會蔓延到國際間。幾年前的愛滋病、毒品，我們也把他看成像是世界的瘟疫一般。可以說，過去講「談虎色變」，現在真是「談疫色變」，人人避之唯恐不及。

瘟疫造成生命的傷害，尤其對經濟的打擊，例如對航空公司、旅行社、飯店、觀光事業等，可以說都是無法彌補的傷害。瘟疫的可怕，其實不在病毒本身，怕就怕政府面對瘟疫不懂得危機處理。你看，這次的

SARS流行，有的國家隱瞞疫情，有的國家反應遲鈍，有的國家花言巧語，有的國家眼高手低，有的國家避重就輕，到最後一發不可收拾，真是令人扼腕。

社會上的瘟疫固然可怕，但總是有形的，可以加以防治；更有一種可怕的無形瘟疫，就是人心萎靡、奸詐、自私、欺瞞、毒辣、陰險，他隱藏在衣冠之內，潛藏在甜言蜜語和笑容之中。瘟疫或許還有藥物可治，只不知治療人心瘟疫的藥方在哪裡呢？

民主政治本來是很可愛的，但現在的民主以欺瞞詐騙而獲得像瘟疫一樣的權利，上行下效，更是可怕。另外還有媒體在言論自由的美名之下，不惜一切的嘩眾取寵，所報導的內容對社會造成傷害，腐蝕人心，就像瘟疫流行一般，那才是最可怕的流行病呀！

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年四月三十日

心的觸動

心能讓人上天堂，也能讓人下地獄。如唯識家所說的「一水四見」，眾生面對相同境界時，因各種心的不同，而有不同的見解認識。在我們日常生活中，心，時而在天堂，時而下地獄，如此周轉不知多少次；我們也可以說，人的一生當中，好心就常常上天堂，壞心就常常下地獄，一生中，天堂，地獄來回無數萬次。

《心地觀經》說：「心如流水，念念生滅；心大風，飄遊四處；心如猿猴，跳動不已。」所以，心的觸動是喜怒哀樂，而且是善惡無常的。

心是最有反應、最有感覺的器官。我們看大自然的山川鳥獸、花開花

落；我們看人生的生老病死、苦空無常；我們看世間的生住異滅、輪回流轉；以及他鄉遇故知、人際的往來，我們的情緒，都會因心的觸動，而有喜怒哀樂的表現。

心如山谷，有聲音就有回音；心如鐘鼓，有敲打就有聲響；心如燈光，有觸動就會有變化；心如池水，有風吹就有波動；心如浮雲，有濕度就有雨水；心如水氣，有冷熱氣壓，就有颱風。

因此，我們常聽人說：「那首歌，動人心弦」；「那部電影，震撼人心」；「那句話，讓人痛徹心腑」；「他的行善，讓人銘感五內」；「那場戰爭，讓人膽破心驚。」

心，是即使你沒有動它，它遇到各種的境界，都會有所觸動。尤其是異鄉遊子、文人墨客的心，常因喜喪婚慶、生死離別，而撥動心中的絃；詩人

王維的「每逢佳節倍思親」；蘇軾的「客中無日不思家。」都是因情、因境，在心靈上有了心的觸動，而有傷春悲秋感慨。不過禪師們，卻是因爲有心的觸動，而大徹大悟。

人的心，有時候心神不寧、有時候心煩意亂、有時候心情緊張，有時候心驚膽顫。心像猿猴跳動不停、心像盜賊爲非作歹、心像國王發號司令、心如工廠出生產品，最重要的，五入之心要像《般若心經》所說：要心不執著，意不顛倒，所謂置心一處無所不辦。

如果能讓心見賢思齊、見善嚮往；讓心擁有正義、柔和喜美；讓心清淨自在、如如安住；讓心不被外境觸動，不被外境所奴役，如此則能作心的主人。

人要學會不動心，要聽無聲的聲音，看無色的世界，處不動的環境，要做到「猶如木人看花鳥，何妨萬物假圍繞」。因爲世間的「風動幡動」，實爲已之心動耳！

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年五月七日

生活的層次

人類的生活隨著精神層面的提升，而有不同的層次。

第一階層的生活，是物質的生活：物質是人類維持生命所需，也就是居家日用、衣食住行的滿足。爲了追求溫飽的物質生活，所以必需要有工作、必需要有勞動，所謂「衣食足而後知榮辱」，所以物質的生活，是人類賴以生活的基本條件。

第二階層的生活，是精神的生活：人類在衣食住行生活滿足後，就要求精神層次上的所得，所以人就必需要讀書求知、增加智慧、需要愛情、需要娛樂、需要運動，讓精神生活得愉快泰然。

第三階層的生活，是藝術的生活：有了精神的生活外，還需要有藝術的生活，例如文學、音樂、繪畫，人們需要這些來涵養自我的心靈，來增加品味與氣氛，以不落於低俗。

第四階層的生活，是宗教的生活。人類有了物質、精神、藝術的生活後，必定要提升自己超俗的境界。所謂宗教的生活，就是有信仰，要超越，要自在，要解脫，要有希望，要有未來，要讓心靈昇華，讓生活的領域能夠超越對待，超越時空，超越人我的生活。

人類不同於動植物。植物只要有水分，肥料，陽光、空氣就能成長；動物只要能填飽肚皮，就能滿足，但是人類有思想，有追求的目標，對生命的內涵，以及生命的未來，有無比的期許與無限的追求；人類所求的是又多又好、又美又精的享受，所以人類會不斷地改進生活的品質，增加生活的需

要；人類最高的生活需要是探討生命的真諦，追求生命的完美，最後，人類除了滿足個人的所需之外，他還要講究大眾的福祉，全人類、全世界的幸福都寄予宗教來完成大我的世界。

人類不斷的昇華生活品質，就是為了達到心靈的解脫，求取自己本來的面目，真正做到自己的主人，甚至於把自己融入於天地間，與宇宙同在，與萬物共存，那就是所謂宗教的生活了。

所以，釋迦牟尼佛，求解脫、求證悟，而歷代的宗教人士，也都希望不受愚昧、無明的束縛，不做貪心欲望的奴隸，不在生死中沉淪，不在苦海中沉浮，不在五趣六道中輪回。

人生如《法華經》所說，「盲龜浮木」、「人身難得」，所以在宗教裡，所能得到的安然、自在、超越、涅槃，那才是生活的最高層次了。

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年五月十四日



感動

俗語云：「人非草木，孰能無情？」人是感情的動物，所以，生活周遭的人、事、物，都能讓人產生感動的心情。

講一句好話，可以讓人感動；一個笑容，能讓人感動；成就一件好事，能讓人感動；甚至花開花落、山河大地，都能令人感動；修橋鋪路，救濟貧困，維護傷殘，能令人感動；一個好意、一個關心的眼神，也能讓人感動；乃至一張賀卡、一個問候、一個祝福，一束花，都能讓人感動。

有感動，才能讓生活品質昇華；有感動，才能擁有柔軟、善良的心；有感動，才能激發上進之心；有感動，才能激進改過遷善的行為。反之，一個

人，如果凡事都不能令他感動，他的生活必然是索然無味，而且沒有人生的意義。

自古以來，那些盡忠報國的沙場名將、那些割骨奉親的孝子之士，以及有情有義的主僕之間，他們的事蹟都是令人感動的。

如馬援的「馬革裹屍」，徐錫麟的沙場戰血，屈原的投江示忠，諸葛亮的鞠躬盡瘁，以及史可法、文天祥的為國效忠，都是讓人感動的道德情操。

還有董永的賣身葬父、蔡順的拾葚供親、睽子的鹿皮取乳、目連的地獄救母等，是因孝順而令人感動；而現代人的親子之間，父母對子女無悔的付出，親人間骨髓、器官的相贈，也都是令人感動的事蹟。

三國時曹植的七步詩，寫出了相殘的無奈，讓曹不見詩感泣而釋殺罪：



英國文學家克拉克森，其著作《廢除奴隸販賣的歷史》，讓俄皇亞歷山大看了深受感動，而加入廢除黑奴的行列，這許多都是因文字而令人感動。

杜甫的「烽火連三月，家書抵萬金」，說明了在烽火連天的戰場上，收到家書的感動；諸佛菩薩的倒駕慈航，也都是令眾生感動的悲憫心懷。

只要是發心、熱心、慈悲、無怨無悔、心甘情願所做的事情，都會是令人感動的。感動是最美的世界、感動是有熱有光的世間，感動是多情多義的社會，感動是彼此之間的橋樑。

相互感動，才見得出社會的可愛；相互感動，最能打動人性的心弦；相互的感動，是人間的日月光華。所以每個人，每一天，都應該對自己的所見所聞，自覺感動，而自己每天也要做一些事，讓別人感動。

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年五月二十八日

依賴

這個世界是相互依賴的，因此世間的人、事、物、理皆有相互依賴的關係。

戰場上，要依賴勇敢的士兵與有謀的將領，才能勝戰；國家，要依賴軍事力量、政局穩定，經濟才能繁榮；社會成長，要依靠國家政策與民眾的努力；小孩，要依賴父母的照顧；學生，要依靠師長的教導；中年人，事業上要依賴朋友的幫助；老年人，在生活上要依賴照顧，甚至走路時要依賴拐杖而行。

孫中山先生說：「國家社會者，互助之體也；道德仁義者，互助之

用也。」所以民眾要依賴國家，來保障個人的安全與福祉；人與人相處，要依賴品性與操守，才能成為君子之交；而人的威信，也要依賴個人的知識與涵養來建立。

人在無助時，要依賴善知識的關懷，才能獲得慰藉；企業的運作，要依賴主管與員工的努力，才能發展；建築物，要依賴好的建材，才能耐久；政治人物，要依賴選票才能當選；治安要依賴警察與社會大眾共同維護。

近視者依賴眼鏡，才能看清方向；游泳者依賴救生衣，才能保護生命的安全；登山者依賴羅盤，才能確定方位；身體健康，要依賴衛生、運動來幫助；病人，要依賴醫師與藥物，才能保健。

除此之外，樹木、花草也要依附土壤才能成長；鳥獸依於山林才能



生存；魚蝦依於江河才能活命；而人類乃至世間萬物，都要依賴陽光、空氣、水，才能維持生命；嚴寒時節，要依賴冬衣保暖；酷暑時，要依賴空調來調節氣溫。

但是，人，不能養成過分依賴的習慣，在工作上，過於依賴他人，除了要看別人的臉色外，還會造成別人的負擔；生病時，過於依賴藥物，則會有副作用；習慣不好、心情低迷者，依賴酒精、毒品的麻醉，而讓自

已走上不歸之路；人生過於依賴過去，也會讓生活沒有創意。

俗語說：「靠山山倒，靠人人老。」所以我們應該除了依靠因緣、依靠善知識、師長「指月的手」，引導方向後，最重要的要依靠自己的認真、創新，才不致養成過分依賴之弊，而自己也要懂得給別人依靠，才能與萬物相互依存。

我們無時無刻不在享受社會大眾的資源，社會大眾有難，我們要發揮同舟共濟的精神，提振家國士氣；父母、師長對我們教育與關懷，在父母、師長有困難時，我們要能予以分憂解勞；我們急需幫助時，朋友助我們一臂之力，同樣的，朋友有難時，我們也要能以情義相扶持，助其度過難關，如此才能相互依賴、相互依存，相互成其事業。

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年五月三十一日

罵人

佛陀會不會罵人？據佛經記載，佛陀是經常教訓人的，佛陀教訓人的時候，語氣很重，但很文雅。

如《阿含經》記載，佛陀教訓人「非人」，「非人」的白話解釋就是「你不像人」。什麼樣的人，不像人呢？應笑而不笑、應喜而不喜、應慈而不慈、聞惡而不改、聞善而不樂。《出曜經》也有記載，羅睺羅因常說謊話，佛陀爲了教導他，便將器皿覆蓋於地上，對他說：「至誠執意妄語人，不知慚愧、無有羞辱。」佛陀罵人的方法很藝術，讓人聽了不覺得難堪，所以能欣然接受。



「罵」，要以愛為基礎，要出自於對他人的關心，且要注意到自己的用辭、場合、語氣，以及對方的根器。就如有些父母罵兒女：「你沒有出息！你不知上進！」「你考試如果再考不好，就不要回來了！」禁得起罵的兒女，必然會努力改過、用功上進；禁不起罵的兒女，就會自暴自棄、蹺家、蹺課，結交壞朋友，這都是因為父母管教的方式有誤。

有些老師罵學生「你很笨！」「你是笨豬！」甚至讓所有的同學一起取笑成績不好、犯錯的學生。這樣的老師，只會讓學生自甘墮落，而自認反正自己就是「笨」，所以也不需要學習了，因此而誤了一生的學習。

師言道尊，固然很好，但若罵法不對，讓學生失去尊嚴，凡事就不去進取，且喪失鬥志以及上進的心，這就是為師者之過了。

禁得起罵的人，會認為長輩的教訓應該遵從，且能立志改進，這就

是所謂的破銅爛鐵，禁得起大冶洪爐的燒煉，所以能成鋼；禁不起罵的人，要用愛心來感化、用鼓勵代替責備、用溝通來了解原因、用耐心來引導，這就是所謂「愛的教育」了。

不過，現在社會上，有些人罵人的口氣十分惡毒，如罵人「你連豬狗都不如！」「你比蛇蠍還要毒！」「你是衣冠禽獸！」甚至有的人罵的更狠，連別人的祖宗都不放過，這種連棺材裡的人都拿出來罵，就太不厚道了，且必定與人結仇結怨。

《四十二章經》：「仰天而唾，唾不污天，而墮己身；逆風揚塵，塵不至彼，還坌其身。」罵人，不是不可罵，但要出於好意，出於愛心、善意，不要從否定他人的立場來罵，最好是從積極面來說，如：你要有良心，要學聖賢，要講究做人的道理，如此，就能讓人接受與受用了。

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年六月四日



接受新知

時代日新月異，科技不斷地在進步，追求新知已成為人類普遍的需要。

地球從有人類以來，「新知」讓人類的生活不斷地進化。例如，人類從穴居、生食，而到地面建築與熟食；從樹葉、樹皮為衣，演變為農耕織布；從游牧為生而到家居倫理生活。

新知，讓人類的生命受到保障；新知，讓人類的生活獲得了改善；新知，啓開人類知的領域；新知，讓人類的生活多采多姿，如：萊特兄弟發明了飛機，讓人類從東半球到西半球，就好像咫尺天涯；愛迪生發

明了電燈，把人間一半的黑暗變成了光明的世界；顯微鏡、天文儀的發明，讓人們對肉眼看不見的事物，又多了一層的認識；印刷術、造紙術的發明，改變了人類的文化生態。

新知的增加，改善了人類生活的不便。如果沒有發明汽車，人們必須靠雙腳行走天涯；如果沒有發明紡織機，人們必須一針一線縫製衣物；如果沒有發明洗衣機，人們清洗被單及厚重衣物，可是一件麻煩費時的事。有了新知之後，人類得到物質上的改進，不但享受到舒適的日用，更省下了很多的時間，可以從事更多的事業。

新知，是人類為了滿足需要而發展出來的成就，新知，也是人類為了解開對「不知」的好奇。當第一通電報接通後，有人宣稱：「遺留的偏見和敵意將不復存在」，電報的發明，也讓現在的報紙、資訊快速發



達；當電話發明後，讓相隔天涯海角的親人好友，可以聽到彼此的聲音；電視的發明，讓全世界所發生的事情，在幾分鐘之內，馬上可以看得見；照相機的發明，也為人類留下了歷史的見證；至於電腦的發明，更是結合了上述的功能，而讓人類到了無所不知的地步。所以，現在可說是知識爆炸的時代。

俗語說「天有不測風雲」，但是現在卻能預知何時陰晴雷雨；基督教說：「上帝造人」，現在的人類，不但可以創造日貨物用，甚至還可以如「上帝造萬物」一樣，製造「複

製羊」、「克隆人」。

一九六九年，人類登陸月球，現在天上有了衛星，也有了海底隧道，人類已到了能夠「上天入地」的程度了，就如西方極樂世界的人們，能隨心所有、隨意所取、隨欲所現，相信不久的將來，宇宙的密碼將被人類所解開。其實新知以外還有先知，過去宗教界的先知，早就說明了人類的世界以外，還有其他的眾生、其他的世界，所以，現代的新知只是實現了佛教的「六通」罷了。

其實，新知，光從外相的了解是不夠的，應該從內心的探求，才能互古今不變，因為「心」是歷萬劫而常新的，這世界的新知，都在我們的心內啊！

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年六月十一日

經驗

經驗能教人聰明，凡事都要有經驗，才不會徒有理想，才不會流於空談。

戰場上，身經百戰的老將，有時候憑著經驗而能轉敗為勝、轉危為安；體壇上，各種競技比賽，有時候經驗老到的一方，可能會打敗較強的新手。

教師要有講台上的經驗，才能春風化雨；主婦要有廚房裡的經驗，才能烹調料理。記者採訪新聞，要有採訪的經驗，才能掌握重點；從事國際外交的人員，也要有外交的經驗，才能盱衡局勢。經驗不是書本上的理論，經

驗是學不來的，經驗必須經過時間的累積，從實際的生活中體驗而獲得。

伯樂是春秋時代著名的相馬專家，所謂「世有伯樂，而後有千里馬；千里馬常有，而伯樂不常有。」他的一部「相馬經」馳名當代，但他那沒有相馬經驗的兒子，即使讀了相馬經，也不知道千里馬是長得什麼樣子。

相傳有一天，伯樂叫兒子「按圖索驥」，帶著「相馬經」去尋找千里馬。兒子出門後不久，在池塘邊看到一隻癩蛤蟆，鼓著眼睛，很像相馬經裡說的千里馬，於是把癩蛤蟆帶回家，對父親說：「這一匹千里馬如您書上說的，頭蓋骨高高隆起，眼睛深陷，背脊收縮，只是牠的四隻腳不如您書上所說的那麼圓正而已。」

伯樂看著兒子愚蠢的舉動，哭笑不得，只有幽默的說道：「兒子呀！你這匹千里馬只是喜歡跳躍，卻不能騎乘哦！」所以，「紙上談兵」而沒

有實務經驗，就如「說食不能當飽」，不切實際的空談，終究難以成事。

所謂經驗，即使十年寒窗以後，還要有三年的實習；即使多年的苦讀，沒有實際的操作經驗，也是難有作為。因此，中國古代的學徒制度，老師總是親自帶著學生，用多年的時間來培養他的經驗。

現代的醫生要有臨床經驗，才能懸壺濟世；藝精的工匠，都是跟隨師傅學得巧妙的經驗，才能應世。現代的年輕人只重學習，不重經驗，每次事到臨頭，就慌了手腳，這就是經驗不夠。

松柏的雄偉，要經過千年以後才能為人所稱頌；江海要匯集多少的河川溪流，才能成其廣大。羅馬不是一天造成的，平時的點滴經驗，實在不容小視。

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年六月十八日

媽祖

媽祖是大陸華南沿海和台灣民間信奉的神祇，就如海南島的洗夫人、中國古代的嫫祖、八仙中的何仙姑等，都是民間信仰所奉祀的對象。

媽祖原生於福建，閩名林默娘，據傳二十八歲時升天得道，因其貞節仁孝，並且經常在海邊守護漁民，因此人們就將她當成海神來崇拜。

媽祖也是觀世音菩薩的信徒，中國人民一向也信仰觀世音。在早期的所有媽祖廟裡，前殿供奉媽祖，後殿供奉觀世音，這已經成為慣例，

人民也就以信奉觀世音的信仰來信奉媽祖。因此，若問媽祖究竟是屬於中國民間的道教，還是屬於佛教的神祇？由於媽祖廟中後殿奉祀觀世音菩薩的緣故，使得媽祖的信仰一直走不出佛教的範圍之外。

近年來台灣的民間宗教抬頭，尤其道教也在借助媽祖的信仰，擴大民間宗教的力量，因此每到媽祖生辰時日，民間總會結社遊行，擴大活動。其實，避開宗教的信仰不談，站在社會活動的立場來看，媽祖出巡，帶動區域往來，連絡民間情誼，促進團結感情，提供農暇娛樂，這也未嘗不好。

只是近年來台灣的宗教信仰一直在提升，由於人間佛教已經為人民指出一個信仰光明正派的目標，所以媽祖的信者應該要對信仰做一個規範，不妨把對媽祖的信仰，結合人間佛教的「行佛」運動。否則像前不

久媽祖生辰的遊行，各派陣頭不講究宗教信仰的情操，不具備淨化心靈的本質，彼此爭強好勝，最後以狼牙棒等武器，喋血街頭，實在讓人對宗教的信仰深感不值。

針對此一事件的發生，我們希望宗教的信仰者，要落實心靈的淨化，要提昇靈性的潛修，而不是只流於民間的熱鬧活動。我們要把媽祖的信仰提升，諸如加強對媽祖歷史的認識、歌頌媽祖救人的事蹟、效法媽祖信仰觀世音菩薩大慈大悲的情懷等，而不是只向媽祖祈求消災平安。所謂「求觀音，拜觀音，不如自己做觀音。」我們能夠發心做媽祖，為整個社會消災免難，為全民祈求平安福祉；透過結合人間佛教的理念，來提昇媽祖的信仰層次，相信這才是媽祖的本願。

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年六月二十五日



以食為天

「禍從口出，病從口入」，這已經是一句人人都能朗朗上口，也是顛撲不破的民間諺語。口舌之患，在現在的社會到處皆是；因吃而病，這種事例也是時有所聞。

現代人講究飲食，所謂吃要吃得衛生，吃得健康。吃是維持生命必要的條件，甚至於中國人把飲食當成天一樣，因此說「民以食為天」。

飲食既然是生存必要的條件，但是我們也不能因吃而傷害別人的生命，影響別人的生存。過去有人把健康的飲食之道，規範成十事，分別是：少肉多菜、少殺多放、少鹽多淡、少糖多果、少食多嚼、少車多走、少憤多笑、少憂

多睡、少言多行、少欲多施。

古人對於日常所需，都指示子孫要惜福，不但日用要節省，飲食要淡泊，尤其不能暴殄天物。所謂「朱門酒肉臭，路有凍死骨。」當然，現在已經不是這種時代了。但是現在的社會失序，亂倫、傷害，殘殺事件層出不窮，不能說與飲食沒有關係呀。

現代人爲了口腹之欲，不但魚翅、燕窩、熊肝、豹膽。甚至就拿魚來說吧，「一魚數吃」、「活魚現吃」，真是殘忍無道，「以食造罪」到了無以復加的地步。所謂「欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲」，現在一般的社會人士，只貪圖飲食享受，面對不斷的天災人禍，生靈不安，難道真的都沒有一點覺省嗎？

在加拿大的人民，即使釣到了魚，如果沒有一尺長以上，他們是不會忍



心烹殺煮食的，一定要放回河裡，以護生命的成長。現在世界上不少護鯨協會都用種種方法去影響臨海國家，呼籲大家共同抵制、處罰濫捕鯨魚的國家，為的是要維持生態的平衡，不要讓稀有動物在我們這一代絕種，那真是天大的罪過。

現在世界各國有不少的護生協會，不只是保護有情的生命，實際說來也是保護我們自己。所以護生協會要把護生的意義多加宣導，讓每個人知道，保護生態，實質上就是保護自己的生存空間，也就是保護自己的生命。我們不能把自己一時的口腹之樂，建築在其他眾生的痛苦身上，如此有損自己的陰德、壽命，這是必然的因果；如果沒有這樣的因果，何必以「食」比「天」呢？

所謂「上天有好生之德」，可見我們在飲食上也要對生命多加愛惜。儒家有「見其生，不忍見其死；聞其聲，不忍食其肉。所以君子遠庖廚也！」只不知我們現代的聖人，現代的君子在哪裡呢？

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年七月二日

整合

家庭裡的成員，如果意見不同，就需要請族中的長輩出面，做意見的整合，家庭才能和諧美滿。一個團體裡，彼此思想不一，也必須有領導人大力整合，團體才能健全發展。

一場戰爭之後，部隊需要整合；一次聯考之後，各個學校也要整合。現在不管政治人物、外交人才、醫護人員、各種幹部，都需要經常開會整合意見，強力實行分工合作；整合得當，所有的目標、事業，才能更加得以發展。

所謂整合，就是要精簡人力，提高效率；所謂整合，就是要掌握主動，

發揮作業功能。有整合，才能發揮執行的力量。像現代的圖書目錄，索引就是資料的整合；現代的開會議事，就是把別人的意見經過整合，達成共識。有共識才有團隊的精神，有共識才有團隊的目標，才能發揮團隊的力量。

人體上，眼耳鼻舌身雖然各有不同的樣子，彼此職司不同的功用，但都是爲了維護一個主體的功能。一個人的肝肺腸胃，也有不同的機能，但是所起的作用，也都是爲了人體的健康。如果當中某一個器官有了毛病，就需要加以醫療，把他整合得能夠跟大家相互配合。

整合並非一窩蜂的聚集，眼睛能看，耳朵就要能聽，口舌則要能言，彼此各司所用，才是整合。例如中國人談讀書，都鼓勵人要眼到、手到、身到、心到、口到、耳到；六根都到齊了，再來就是傾此分工，才能達到事半功倍之效。

一部機器要螺絲釘來整合，一棟建築需要木石磚瓦來整合；有整合，才能增加力量，有整合才會進步。佛教講因緣法，從因到果，也不是必然的，當中還需要有一「緣」來幫「因」和「果」整合，才會有一「如是因」感「如是果」。就如同辦一桌宴席，各種的菜餚、佐料，必須有高手的廚藝來整合，才有美味。一座花園，有了奇花異木，也要有園藝專家的智慧將他適當布置，才有美感。

一般人都希望整合他人，其實世界上的民族之多，各有所思、各有所想，不容易整合；世界上的國家之多，各有規章、各有主義，也不容易整合。即使是我們左右的親朋好友，各懷心事，多所不同，也不容易整合。人之整合，所容易者就是自己，把自己的心意集中，思想統一，裡外一如，事理融合，所謂人情理法，你都能整合得當，何患事不能成呢？

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年七月九日

轉型

時代的齒輪一直都在向前轉動，論時間，有晝夜長短；論空間，有遠近高低；論心思，有各種的喜怒哀樂。所以，在很多不同的遭遇、境界裡，必須懂得「轉型」。

遇到高山河流，能不轉個彎嗎？遇到災難危險，能不設法躲避嗎？所以人類要求安全生存，「轉型」是不可避免的進程。

人類從蠻荒的古代，轉型而為遊牧生活；從遊牧生活又慢慢轉型為農業生產；從農業生產進而轉型到工業成就，進而又到現在多功能的科技時代。

就拿政治來說吧！從神權時代而到君權時代，從君權時代轉型為民權時

代，將來必將從民權時代發展為生權時代。過去的社會，男尊女卑，現代的風潮，不是已經轉型為男女平等了嗎？只是，過去種族的優劣、階級的觀念，何時才能真正轉型為人人平等呢？

社會因為一直在轉型，所以時代才能不斷進步，才能時時契合自然的發展。達爾文的「進化論」，說明自然界的各種生物、植物，為了生存，必須轉型；轉型才能進化，才能不被淘汰。

自古以來，政治上的當權者，不肯無私的為全民利益而奉獻，所以政權就會淪亡；一些經濟企業體，不能隨著時代而進步、隨著社會需要而轉型，所以百年老店也不易久存。

轉型才能適應時代，轉型才能帶來進步。你看，每個人早晨起床，都要舉手伸腰，做一些體能運動；因為能轉、能動，才有健康，才有活力。台灣

的教育，聯考制度維持了幾十年，一直不肯轉型，現在想要改革，卻是百病叢生，因為停頓的時間太久了。人民的舊思想、舊觀念、舊有陋習不肯轉型，讓我們的社會雖然擁有二十世紀的科技，生活頭腦卻還停留在十七世紀。

佛教講「法無定法」，一切法皆空無常，都是隨時、隨地、隨境、隨心在變。遇到應該有所轉變，就要隨順需要而變；能夠知所轉型，才是生存、進化之道。

所謂轉型，其實最重要的是，我們要轉迷為悟、轉惡為善、轉癡為慧、轉暗為明；懂得轉變，才有進步。春夏秋冬，一年四季不是一直都在更新遞嬗嗎？生老病死，生命不也是時時都在自然的轉換嗎？政治、經濟、人文、社會，都要經常轉型，人類自我的意識、思想、心境、生命，也要時時轉換，才能進化！

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年七月十六日

斷層

世界上由於地震頻繁，各國對於斷層造成地殼變動所引發的地震現象，無不密切注意、探勘。在台灣，光是台南縣境內就有新化斷層、木屐寮斷層、六甲斷層、左鎮斷層、曾文溪口斷層等。此外，台灣九二一大地震的主要起因，就是車籠埔斷層活動所造成。九二一地震帶來的重大傷亡，至今回想起來仍令人感到心有餘悸。

其實，豈只是土地斷層可怕，人事的斷層更可堪憂。雄才大略的創業者，一生締造了許多事業，可惜下面沒有繼承人才，這就是斷層。父母創造了可觀的產業，但是兒女不爭氣，家族事業也會遇到斷層。

政黨沒有繼承人才，政黨會斷層；教育沒有繼承人才，教育也會斷層。自古以來，開國的君主千辛萬苦開創基業，但經營幾十年，多則幾百年，遇到子孫人才斷層，也會有亡國之恨。孔孟的學術，所謂「興亡之道」，因為後世沒有人才繼續，也是斷層。

所謂「斷層」，正如佛法所說「世事無常」。中國人常說「富不過三代」，都是因為斷層的關係。中國人基於自然法則，認為斷層也是想當然爾。其實有一些特殊的知識、智慧，如武術的密笈、家傳的藥方等，只要肯公開流傳，就不致於斷層。但因為中國人向來有密方不外傳的習性，例如傳男不傳女、傳媳不傳女，或是傳家族不傳外姓等，由於種種落伍的觀念，使得優秀學術及武功有了斷層，因此現代人只有慨歎，希望華佗再世、希望包公再來、希望魯班重生、希望神童重現。

英國邱吉爾說，一個偉大的人物不在於自己締造多大的成就，重要的是要有繼承人，這才算是一個偉大人物。在台灣，張忠謀被稱為「半導體之父」、王永慶是「經營之父」，乃至國外有「交響曲之父」海頓、「美國憲法之父」麥迪遜、「演化論之父」達爾文等。像這許多「之父」都可敬可佩，可是他們的兒子在哪裡？徒弟在哪裡？繼承人在哪裡呢？難道這一切都是命運注定一定要斷層的嗎？

日本松下幸之助先生是「創業之父」，到了晚年深知事業不能沒有人繼承，因此創辦PPI研究所，藉以培養人才來繼承他的企業經營理念和對人類的貢獻，他認為這才是企業家的責任。

談到繼承的問題，如果要消除斷層的憂慮，必需要未雨綢繆，要早早儲備人才，因為人才不會無端從天空掉下來，也不是可以憑著個人喜

好去任命的，所謂「實至名歸」，必需要有實力、有人望，要如眾星拱月，月亮才能發揮光芒。

有了人才，還要防範彼此唯利是圖、互相嫉妒障礙，如龐涓嫉妒孫臏、周瑜不容孔明；由於彼此互不相容，縱有人才，不造成斷層者幾希矣！所以，一個團體要想沒有斷層的憂患，先要有「公天下」之心，不一定凡事非要我的子孫、我的派系、我的後人。人才，天下有之，天下用之，天下重之，天下人培養之。如果能夠早一點把事業公諸大眾，公諸社會，或者來著「三個臭皮匠，勝過一個諸葛亮」的理念，以集體領導的方式來發展，也不失為補救斷層之道。

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年七月二十三日

圓夢計劃

人生不能沒有夢想，人總希望自己能「美夢成真」。萊特兄弟飛機升天，富蘭克林發現電力，乃至近代的品種改良、山河改道、登陸月球等，都是人類的夢想，現在不都一一夢想成真了嗎？

有的人從小希望成為富豪，許多平民也夢想登上皇權的寶座。小兵希望成為大將，麻雀希望飛上枝頭變鳳凰，甚至天方夜譚、一日皇帝等，也是夢想成真。

人不能沒有夢想，但是夢想不是幻想，不是癡想；夢想雖是獨頭意識的活動，但是夢想也有它的因緣，也有時空人我的假設世界。總之，

凡事都要有因緣，才能讓美夢成真。

現在教育部為讓優秀的大學生可以直攻博士學位，讓大家能實現當博士的美夢，幾經開會討論修正「大學法」。此即說明，人生確實有許多夢想，可以藉由勤勞、智慧，可以用因緣、巧遇，用發奮、願力來達到自己的夢想。

林天來原來是一名工友，因為自己勤奮好學，自學成功而出書成為作家，甚至創業成功當上董事長。所以雖是一名工友，只要肯勤勞上進，工友不會永遠是工友，他也可以成為董事長。我自己本人小學都沒有進過，但現在憑發心創辦數所大學；我本來是一個到處掛單的行腳僧，現在也能在全世界創建幾所叢林寺院。因此，一個人只要有發心、有悲願，還怕圓夢計劃不能成功嗎？

一棵小樹也希望移植到高山裡，與大樹叢林為伍；一滴小雨點，也希望從河流流入海洋，與大海之水共存。人，不怕有夢想，許多政治、經濟、教育、軍事等各界的頂尖人物，不都是憑著夢想與努力，透過勤勞與實踐，最後不都能圓滿心中的夢想嗎？

武則天只是一個平凡的女孩，由於她有夢想、有理念，終於統治大唐皇朝幾十年；劉邦只是一個渺小的亭長，朱元璋只是皇覺寺的小沙彌，他們都憑著出生入死的精神，終於做了漢朝與明朝的開國君主。

夢，是虛幻的；夢，是不實在的，有的人天天做著無聊的夢，做著無厘頭的夢，也有人規劃他的夢中王國。《維摩經》說：「修習空花萬行，宴坐水月道場，降伏鏡裡魔軍，成就夢中佛果。」

此刻起，讓我們每一個人好好的開發心裡的能源，實踐夢想吧！

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年七月三十日

毀滅

世間萬事萬物，生生滅滅，一般都說是自然的常理，所以在同一個時代裡，有多少王朝、多少英雄好漢誕生，也有多少的國家、多少的名人毀滅了。在某一個時期裡，多少企業家憑著赤手空拳，創業成功；也有多少飛黃騰達的企業家，在短暫的時間內消聲匿跡。

我們平時注意到歷史王朝的誕生，常常在短短期間內又毀滅了；我們也看到左右的親朋好友，一下子擁有了榮華富貴，一下子又被時間毀滅了。在生存的世界裡，成功的可喜，毀滅的可悲，人生就是在這樣的悲喜中生滅流轉。

語云：「人無千日好，花無百日紅。」甚至有人慨歎，「富貴」不會超過三代；生之可喜，滅之可悲，這不就是人生的寫照嗎？

我們看到一個千嬌百媚的美女，忽然香消玉殞，我們就說紅顏薄命；我們看一個英明有為的青年，才華洋溢，前途無限，但一場車禍意外，所有的光環霎時就像流星一般的消逝了，令人為他惋惜。

我們也遇到一些貧苦的社會大眾，因為政府的政策，給了他時來運轉的機會，一夕之間可以成為富翁，例如土地重劃、社區興建，不是帶給很多貧苦大眾頓時成為富翁嗎？我們也見到父母將萬貫家財遺留給子女，不消數年，兒女不善經營，淪落為貧苦大眾，可見得毀滅性的傷害者實可怕。

現在尤其可怕的，諸如戰爭的毀滅、自然界風災地震的毀滅，經濟蕭

條，也帶給舉世莫大的恐慌。

此外，還有一個更可怕的現象，如民生報在九十二年六月十一日的一篇報導中說：由於科學極速進展，危及地球存活的機率，根據評估，地球遭受毀滅性的機率，已從一百年前的百分之二十，升高為百分之五十。

俗語說：「人無遠慮，必有近憂。」我們一想到人間生滅無常，在生存的一刻，就要相互提攜、相互尊重、相互幫助。自然界已經給我們太多毀滅性的傷害，人類如果還要互相摧殘、嫉妒、打擊、破壞，這是何等的癡愚不智呀！所以我們要防止地球人類遭到毀滅，唯有社會大眾好自為之，大家互相讚美歌頌、互相尊重包容吧！

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年八月六日

自殺攀升

台灣二千三百萬人口，根據九二年六月十一日《聯合報》的報導統計，平均每三小時就有一人自殺，而男性自殺的人數是女性的兩倍。台灣自殺人口已經攀升為青壯年人口的第三大死因，這實在是一個值得正視的嚴重問題。

在佛教的戒律裡，認為一個人最大的罪惡莫過於殺生，包括自己動手去殺、教唆他人去殺，或是看到別人殺而歡喜，這都是殺生。但現在所謂的自殺，不是殺人，也不是殺別的動物，而是自己結束自己的生命，這真是匪夷所思。

大自然所以給人歌頌，就是因為自然界充滿了盎然生機，無論是地上走

的、水裡游的、空中飛的，甚至寄附在各種動植物身上的爬藤、細菌，只要正當，都給予生存的機會。螻蛄尚且知道惜生，人是萬物之靈，為什麼要自己結束生命呢？

或許有的人自殺是因為遇到不能解決的問題，例如情場失意、經濟倒閉、身體長年疾病、承受不了重大刺激、感到前途無望等，因此想要用自殺來結束一切。

但是據研究所知，自殺不能解決問題，因為自殺死亡只是這一期生命的結束，另一期生命的因果關係還是受此牽連。尤其個人以自殺來求得解脫，實際上留給家人的痛苦，以及讓社會付出的重大成本損失，不啻都是當頭一棒。因此，聰明而有理智的人，應該要有解決問題的勇氣，不要把自殺後的爛攤子留給未來，或是留給親人負擔，讓生者情何以堪，自己又是何其殘忍

呀！

現在自殺的現象，也不光只是老年人因為感到生的趣味淡然而有輕生的念頭，事實上有些年輕人也在趕自殺的熱鬧。年輕的男女情場失意，醋海生波，一時想不開就隨意的用自殺來了脫。其實想想父母家人、親朋好友，可愛的人何其多，為什麼自殺只為他一個？

有的人因為考場不得意而萌生死意，這是一種比較、計較的心理，其實凡事不必在意一時，只要立志，何患將來沒有出人頭地的一天，為何要用自殺這種愚昧的行為來了斷自己的一生呢？

名利愛情誠可貴，生命的價值更是高！奉勸世間一些意志薄弱、經常想不開的人，在自殺前不妨多找一些善知識或親朋好友，多多訴說你心中的想法吧！

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年八月十三日

十大死因

人生有兩個最大的問題，一是生，二是死；生之不易，死更艱難。爲了生存，種種努力奮鬥，種種勤勞辛苦，讀書求學，談情說愛，生育兒女，負責家計，上要孝敬老人，下要扶育幼小，還要負責多少社會的責任。除此之外，身體上的疲勞，心靈上的煩惱壓力，外境的是非委屈，在在都感到生之艱難。

人不但求生不易，死神更是無時無刻不在虎視眈眈的伺機而動。最近經衛生署統計，公布國人十大死亡原因，分別是：1. 惡性腫瘤（癌症）；2. 腦血管疾病；3. 心臟疾病；4. 糖尿病；5. 事故傷害；6. 慢性肝

病及肝硬化；7. 肺炎；8. 腎炎、腎癥候群及腎慢性病；9. 自殺；10. 高血壓性疾病。

死亡是每個人必經之路，但是有的人得享高壽，到了油盡燈枯的時候，自然壽終正寢，稱爲善終，這是最好的結果；但是也有的人正當青壯年的時候，意氣風發，亟思有一番作爲，卻在這個時候醫生宣布得了不治之症，結果因病撒手人寰，真是情何以堪！

除了十大死亡原因之外，還有一些難以避免的意外死亡，如車禍、溺水、火災、中毒，或是瘟疫傳染，或是戰爭事故。有時是風災地震，或是遭人暗害，冤屈致死，多得不勝枚舉。

因爲生死是人生兩大問題，所以佛教喊出「了生脫死」的口號。但是追究起來，了生脫死並不是真的不死，而是在生死中有信仰的力量可



以處理生死。例如：滿足、忍耐、明理、淡泊，這都能減少生的壓力；再如對未來生命的憧憬，對求生淨土的希望，對善因善緣得使來生更好的果報之深信，都能讓我們對死亡有一些超脫的認知。

其實脫死的意思，也並不是說明人生可以不死，只是說明生死是生命的自然現象，雖有十大死因，但是自己也可以透過一些方法來延長生命，不要讓生命留有遺憾。例如癌症

是十大死因的第一位，癌症患者大都與喝酒、吸煙、熬夜、生活不正常、多食肉類有關。如果我們要避免致癌，就不能不注意生活及飲食習慣的正常。

另外，腦血管和心臟病，也都是由於生活不正常，飲食不當，情緒不穩，煩惱、衝動、偏激等造成。因此，擔心罹患腦溢血或心臟病的人，也不能不注意致病的起因。

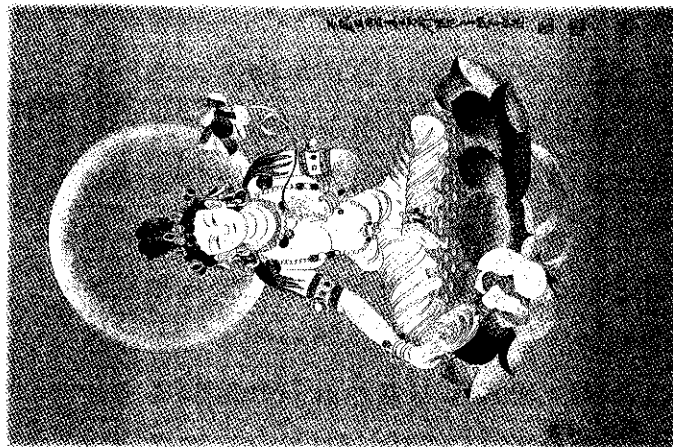
人要做自己的醫生，平常多運動，飲食要節制，生活要正常，情緒要平和等，都能有益健康。總之，十大死因雖然可怕，如果求生意志強烈的人，注意信仰、道德的生活，平時多運動，常保心情的愉快，各種死因也並非不能改善的呀！

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年八月二十日

佩服

每個人一生當中，總有幾個令自己佩服的人或事，例如佩服人行俠仗義、佩服人樂善好施、佩服人功成名就、佩服人對社會的貢獻，甚至幽默機智、精明能幹、慈悲助人等。凡是受人佩服的，必有其不同於一般人的特殊成就，或是人格特質。相對的，一個人肯得佩服別人，也有他的條件，例如懂得謙虛自抑、懂得見賢思齊、懂得知所不足等。

佩服別人，才有效法的榜樣，佩服別人的人，會有進步。過去萬里尋師，就是因為佩服某位高僧大德；程門立雪、慧可斷臂，都是因為佩服。不肯佩服別人，並不表示自己偉大，反而顯示自己肚量狹小，例如



周瑜不佩服孔明，以致有「三氣周瑜」，最後吐血而亡。因此每個人應該常想，我要能夠有以令人佩服，並且實際做一些讓人佩服的事，例如肚量大，有道德、人格、氣質、內涵、修養、幽默、機智、慈悲等。

周文王對姜太公，就是佩服他的智慧，所以渭水之濱一談，即刻帶他回府封為宰相；小鳳仙因為佩服蔡松坡憂國憂民，因此結為知己，甘

願爲他奉獻一切。多少人捨家捨命，如黃花崗七十二烈士因佩服孫中山先生救國救民的革命精神，因此追隨他拋頭顱、灑熱血。

佩服一個人，不但追隨他、學習他，甚至爲他犧牲，在所不惜。張大千因爲佩服石濤，模仿其畫作，成爲一代國畫大師；歐陽竟無因爲佩服楊仁山，投身座下，後來成爲一代國學大師。多少人因爲佩服蘇東坡的文學造詣，模仿他、學習他，成爲一代文豪；有的人因爲佩服太虛大師倡導佛教的教理、教產、教制改革，所以跟隨他的學生，如法舫、法尊、慈航、印順法師等，都成爲一代高僧。

有的人因爲平易近人，令人佩服；有的人因爲剛正不阿，令人佩服；有的人因爲有情有義，令人佩服；有的人因爲忠孝雙全，令人佩服；有的人因爲犧牲自我，成就他人，不得不令人佩服；有的人因爲冒

險犯難，例如阿姆斯壯登陸月球，因而讓人佩服。還有那些愛護動植物，重視自然，提倡環保的人，不但讓大自然感恩，人類也會對他佩服。

海倫凱勒身爲殘障人士能夠成功，固然令人佩服，在印度的德蕾莎修女爲貧苦大眾服務，不也讓人佩服？唐堯虞舜公天下，他們的胸襟爲人佩服；美國華盛頓不以國家爲己有，他以選舉倡導民主，做爲世人的模範，也一樣讓人佩服。

佩服人的人不是渺小，佩服人也是一種美德；因爲佩服有成就的人而生起效法之心，不也因此讓自己受益嗎？

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年八月二十七日

乘勢

人要順勢而為，順勢是隨順因緣，懂得乘勢隨緣的人，一切事業容易成功；如時機因緣不到，一般說「逆天而行」，就是不懂因緣，自然到處阻礙重重。

順水推舟，當然容易前進；順水人情，自然會獲得別人的歡喜。就是中國的太極拳，也是順勢攻守，因此往往無敵於天下。

天地間，天有「天勢」，地有「地勢」，人有「人勢」，情有「情勢」，理有「理勢」，甚至財有「財勢」，名也有名的「威勢」。所以「勢」之用也，逆勢而為不容易成功，順勢而行，自然水到渠成。所謂識時務者為俊

傑，如果居於逆勢，也應該要有轉換情勢的力量，才能立足於世間。

見到雨水充足，要準備插秧播種，這是順天乘勢；看到天旱不雨，趕快換種雜糧，也要順應情勢。當別人歡喜的時候，順勢表達隨喜歡笑，也會獲得同事同樂的效果；看到別人傷心失意，適時給予安慰鼓勵，自會獲得別人的感謝。

別人貧窮的時候你不雪中送炭，等到他飛黃騰達了再來錦上添花，已經無濟於事，失去意義。人都歡喜及時雨，因為來得適時順勢；人都希望適時的幫助，一旦時過境遷，即使再多的好意，已經不能獲得別人的領情了。

天忽然變冷，要趕快順勢加一件衣服；飯已經煮好，要趁熱吃它，如此煮者、吃者，皆大歡喜。打鐵不趁熱，好話不適時出口；馬後炮總



不如先鋒部隊適時，打棒球的後援投手總不及主投手重要。

順勢的反面就是逆勢，逆勢也不是絕對不能成功。一場戰爭處於逆勢，但由於軍心氣勢旺盛，也可能轉敗為勝。求學讀書如同逆水行舟，不進則退，但是如果你能以勤補拙，人以一之，我以十之，在逆勢中也非不可為也。龜兔賽跑就是一個很好的見證。

少壯不努力，老大徒傷悲，這就是告訴我們，在青壯年的時候要曉得順勢往人生的旅途邁進；如果到了人老力衰，雖是逆勢，但能憑著經驗智慧，則無論處在任何情勢中，也能一較長短。

順勢可為也，逆勢艱難，但也不能灰心喪志，也要鼓起勇氣，壯大志氣，雖有挫折困難，還是有轉換情勢的餘地。

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年九月三日

待人好

過去私塾中的學生，學業未成便想外出發展，老師擔心他所學不精，難以立足。學生說：「老師不必掛念，學生外出就業，只要有一百頂高帽子，就能所向無敵。」老師不以為然，說：「做人要憑真才實學，哪裡是替人戴高帽子，就能通行無礙呢？」學生說：「老師不必罣礙，不管我走到任何地方，只要標榜我是老師的學生，老師的道德、學問可以說名揚四海；所謂名師出高徒，只要我抬出老師之名，別人還能不照顧我嗎？」老師聽後大悅，說：「那你或可功成名就了。」

其實光是替人戴高帽子，這是不夠的，因為好話說多了變成空話，



就會失去價值，所以只講好話不如「待人好」，待人好比替人戴高帽子，更有實際的效用。

待人好，例如我們對人的關懷，哪個不要人關懷？我們對人尊重，哪個不要人尊重？我們給人幫助，哪個不要人幫助？我們給人方便，哪個不要方便？所以，待人好是在團體人群裡立身處世的法寶，是成就的不二法門。

所謂「待人好」，要有與生俱來的性格，當你走近別人的時候，給人幾句好話，或者給人一個微笑、一個謙恭的態度、一個隨手的幫助，再加上待人謙虛、誠懇、厚道、慈悲，做事反應靈巧，能如此樹立起自己的形象，做人會所向無敵，做事會無所不辦。

「待人好」是一句老生常談的話，但實際上人之一生，在做人處事

上，有的人活到七老八十，對於如何「待人好」，總是學不到精髓。「待人好」不是只憑嘴皮子說好話，而要以真心、誠心、虛心、愛心，給人因緣，給人方便，這才更容易為人所接受。

我們做人處世遇到挫折，原因無他，一定是對方嫌我們待人不夠好。講話，話裡有刺；笑容，笑裡有詐。待人不夠真誠，助人另有企圖，讓別人對你不放心，如此要想有所成就，就難矣哉了！

待人好就是待自己好，甚至比待自己好更為重要。待人好不是虛偽做作，也不是臨時起意，待人好的性格，要在平時養成。所謂「敬人者人恆敬之」，你希望別人待你好嗎？那你就應該以希望別人待你好之心，一轉而為待人好，如此自然無往不利。

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年九月十日

搭機

現代人多數都有搭乘飛機的經驗，有的人縱使不能出國旅行，也會有搭乘國內航線的經驗。在過去沒有飛機的時候，走路可能要花上一、二年的路程，現在搭機只要幾個小時就能把你送到目的地，真是天涯咫尺。

一般人最初都很羨慕、嚮往搭乘飛機，因為可以凌空翱翔、穿梭雲際。在高空中俯瞰大地，感受天地的遼闊、宇宙的浩瀚，真是無比新奇，所以第一次搭機的人，都會非常興奮。但對於終年旅行各地的人士來說，想到搭機，無不視為畏途。搭機的危險，座位的侷促難受，有時

遇到亂流的顛簸，甚至那種上不著天、下不著地的不落實感，有時搭乘一趟遠程的飛機下來，真像是被人剝了一層皮一樣。

現在舉世的航空業，大都很重視旅客的福利，講究舒適與方便，只要經濟負擔得起，除了經濟艙，還有商務艙，甚至有頭等艙可以選擇；不但椅子可以坐臥兩用，甚至可以睡下來。對於旅客在機上如何消磨時間，除了備有茶水點心、書報雜誌外，並有可口的飲食供應，甚至還有電視、音樂、影片欣賞，以解除漫漫旅途的枯燥、無聊。

現代的飛機，也都備有空中通訊電話，讓你在機上也能直接和家人通話；機上還有禮品販售服務，不管送朋友、家人，都為你設想周到，幫你準備齊全。

現代的人生，只要有金錢、有時間，不用一個禮拜就可以環繞地球

一圖、二圖。上午在亞洲，下午可能送你到澳洲；今天在澳洲，明天可能到了美洲。一天之中，可以從英國到法國，再到德國、荷蘭等。不但空中的巴士讓你方便，甚至人類已能搭乘太空梭到月球去，漫遊在太空之中。

飛機把地球的距離縮短了，飛機把國與國之間的關係拉近了，飛機讓人際往來的關係更為密切。雖然偶有空難事故，給人間帶來災難、悲哀，但人類還是應該感謝科學的昌明，甚至應該感謝機上所有工作人員，由於他們的辛勞、服務，才能成就一趟舒適的空中之旅。能夠心存感謝，則對於旅途的辛苦，就不會感到那麼難受了。

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年九月十七日

拿捏分寸

佛經裡有一段故事說：某個國王有甲、乙二個大臣，甲大臣為國王所喜歡，乙大臣經常受到國王的呵斥、厭惡。乙大臣甚為不解，經過觀察後發現，原來每當國王咳嗽吐痰後，甲大臣立刻用腳將痰擦拭乾淨。

乙大臣想如法炮製，但是每回當他想要向前擦的時候，都被甲大臣搶先一步，乙大臣始終找不到機會。有一天，國王又在「咳、咳、咳」想要吐痰，乙大臣見狀，心想這一次機不可失，於是趕快對準國王的嘴邊踢去，哪裡知道操之過急，一腳把國王的牙齒都給踢掉了。這就是分寸拿捏不準所造成的結果。

同樣一句話，在什麼地方說，在什麼時候談，都有分寸的。做一件事情，要快速完成，或者應該仔細推敲，也要拿捏分寸。現代的社會，不管各行各業，部屬隨著主管開創事業，你與主管的相處分寸，都要拿捏得好，才能受到主管的欣賞。就算你談情說愛，因為牽涉到與人的關係，舉凡相處的禮貌、行為風儀等，都要拿捏得恰到好處，才能得到對方的賞識。

拿捏分寸，大至國家的政治、軍事、經濟，在處理的時候，都要拿捏得巧妙準確。什麼時候應該實行民主自由，什麼時候應該快速經濟建設，什麼時候要加強教育改革，什麼時候可以施展國威，與敵人一較長短；如果沒有適當的拿捏好分寸，只是信任金錢外交，只做散財童子，只是企圖訪問通關，都會被人譏為不懂得「拿捏分寸」。

父母教導兒女，要拿捏分寸，如果父母的教育太過嚴格，或者說話過重，傷害兒女的尊嚴，如此不拿捏分寸，後果也不堪設想。老師教育學生，要量才施教，如果不管學生的天分及接受程度，一再給予壓力，疲勞的時候，還一再鼓勵他要用功勤讀，如此不講究方法，不知拿捏分寸，只是一再要求，也不會有好的結果。

讚美別人要適當，因為必須拿捏分寸；布施為善多少才適中，也需要拿捏分寸，不要以為金錢萬能，否則花錢卻被人當作冤大頭，那才划不來呢！

做事要拿捏分寸，做人更要拿捏分寸，甚至一言、一行、一個動作，只要與人有關，都必需要拿捏分寸喔！

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年九月二十四日

兜圈子

在世間上做人處事，要向前看、向前走，不能老是在原地踏步；在原地兜圈子的人，怎麼會有成就呢？戰馬可以日行千里，但是用牠來磨秣，在原地兜圈子習慣以後，牠就再也不是良駒戰馬了。

一個人講話，始終在同一件事上說來說去，好像兜圈子，不能引發新的意義，不足取也。一個人做事，沒有思前顧後，不想左右逢源的關係，只在原地踏步，沒有任何進展，自然一事無成。語言沒有新意，思想沒有拓展，總是猶豫不決，總是在矛盾裡反覆；不能突破兜圈子的人生，只有平凡以終。

兜圈子的人，都是因為無志無願。升到科長了，便志得意滿，不想再努力上進，當然不容易晉升為處長、局長。小本生意做得也能賺錢糊口，就不再創造更大的企業，當然只能做個平庸的商人，不能成為企業家。

有一些人好高騖遠，不切實際，此山望見彼山高，到了彼山沒柴燒。因為沒有實力，不具備因緣，只能在有限的範圍內兜圈子。馬戲圈裡的動物，雖然訓練牠具備表演的能力，但也只是在有限的範圍內兜圈子，只能博取別人一笑而已。小狗一直繞圈子，想要咬到自己的尾巴，繞來繞去，也是空費力氣。

打麻將的人，打八圈和打三十二圈，又有什麼不同？做大官的人，部會長調來調去，又有什麼意義？一個人即使擁有富可敵國的錢財，也

只是在家庭和銀行裡兜圈子；就是待遇很好的工作，也只是在八行書裡往來兜圈子。我執、法執，就像生死輪回，在六道裡流轉，不能超脫，人生又有什麼意義呢？

科學家發明一件東西，可以留芳千古；哲學家一句名言，可以改變人類的思想。所以人生不要被許多的框框給框住了，生命是非常寶貴的，人生應該要開拓思想，擴大心胸，昇華人格，增加智慧，要突破人生的困境，要突破自己的限制，要能夠與社會脈搏共同跳動，要能與一切眾生的憂苦共存在，這樣的人生才有意義。

范仲淹說：「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂。」吾人不要再局限於自己的框中兜圈子了，應該把自己融入到大化之中，與宇宙共同呼吸，與地球共生共存，這又何樂而不為呢？

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年十月一日

海鷗

李察·巴哈的作品《天地一沙鷗》，描寫海鷗逆風飛翔，勵志迎向目標的奮鬥事蹟，讀來感人至深。有一首海鷗的詩詞，看了以後也會叫人不得不學習海鷗，奮起向上。

「海鷗，飛在藍藍海上，不怕狂風巨浪。揮著翅膀，看著遠方，不會迷失方向。飛得愈高，看得愈遠，牠在找尋理想。我願像海鷗一樣，那麼勇敢堅強。」

海鷗是一種群居的動物，牠們居住在海邊，貼著浪花起伏的海面飛行，雖然小小翅膀，在逆風中向前，更顯得牠們的勇敢堅強。

海鷗有一雙銳利的眼光，牠飛行在天際之間，卻能看得到地上的一切。只要你丟出一塊麵包，牠可以從空中俯衝而下，準確的一口啣走食物。

海鷗非常聰明，也非常戀舊，你餵食牠一次以後，牠會經常伴隨左右；有時吃過你的一點賞賜，牠會在你面前上下飛翔，表示對你的回報。

海鷗是棲息在海邊的禽鳥，我在澳洲臥龍崗山居的日子，每天早晚都有數百隻海鷗前來等食，尤其是休假日，聚集的海鷗更多，想是澳洲人例假日餵食的習慣使然。所以海鷗都能通達人情，順勢與社會的脈動結合。

澳洲人喜歡陽光、海水、沙灘、樹木、動物，就像海鷗有群居和諧

的習性，也有與人和平相處的生活。澳洲人本性善良，也只有他們才能容納這許多動植物與人類共榮共存，所以我們在臥龍崗的「海鷗」變「山鷗」，也就不以為怪了。

有時候我們不但羨慕海鷗與狂風搏鬥的精神，我們更羨慕海鷗在天地間飛翔的美姿和自由。海鷗從不給人養養，但善於和人為友；和而不流，流而不俗，這就是海鷗高貴聖潔之性。

一般人都說大自然可愛，山之崇高，海之無邊；在蔚藍的天空裡，山邊、海上，幾隻海鷗悠閒的飛翔，真是把人間之美點綴到了極點。所以，人類何必一定要汲汲於鑽營名利，何必要患得患失；能像「天地一沙鷗」，那樣瀟灑自在、樂天知命，多麼美哉。

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年十月八日

留白

明朝于謙有一首詩說：「千錘百鍊出深山，烈火焚燒莫等閒；粉身碎骨都無怨，留得清白在人間。」這首詩像是一個謎語，謎底就是石灰。

石灰取材於山上的石頭，經過高溫焚燒而成，把它塗在牆上，就是為了留下一個「清白」在人間。但也有人說，人生不能留「白」，意謂不能不在人生的歲月中有所成就。

人生能夠留下成就固然很好，但是如果說留「白」不好，難道要留「黑」嗎？現代的藝術品，像中國的山水畫，都講究留白；一張照片，也

要留有空間，叫做留白；現在的書籍印刷，美工設計也都很講究留白。

「白」之一字，當做空間，當做清白，當做畫面。總之，除了多采多姿的人生以外，最重要的就是清白的人生。像文天祥「人生自古誰無死，留取丹心照汗青」，這就是他要為生命留下忠君愛國的清白；諸葛亮鞠躬盡瘁，死而後已，為的也是為人間、為自己留下一個清白的名聲而已。

自古以來的文武百官，食君之祿，除了在能力事業上貢獻國家之外，能在身後留下的就是一個清白。即使現代的工商企業界，每日與交際、金錢為伍，可以說難得清白。但是有為的工商人士，將本求利，講究童叟無欺，講求道德良心，都是為了留得一個清白。

鄭成功據有台灣，高舉義旗抗清，雖未成功，至今「延平郡王」仍

爲全台人民所敬仰。曾經榮獲「青天白日」勳章的陳慶堃、梁天介，他們是海軍創始以來唯一獲此殊榮的二名將軍，這是代表軍人最高的榮譽，也是代表他們二人的清白人格。

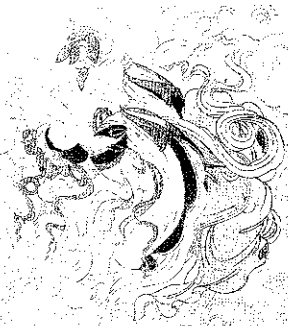
汪精衛當初謀刺攝政王，「引刀成一快，不負少年頭」，何等清白自許！但最後成了日本漢奸，組織偽政府，所以慨歎不能留芳千古，只有遺臭萬年。

偉大的人物留有清白做爲人間的模範，這是理所當然的。即使是小人物或一般的普通民眾，上無愧於天理，俯無怍於人情，就是清白。就如現在講究身家調查，都是考究每個人是不是身家清白。

靠貪污致富的官員、靠權勢欺人的政要，就算是赫赫威威，也難以叫人佩服，因爲他們少了清白。有的小民，如顏回居陋巷，黔婁死後沒

有蓋被遮身，但是他們留下清白的人格，仍是受人敬仰。因此，大人物也好，小老百姓也罷，士農工商、公侯將相，總之肉體的生命不能與時間長存，唯有留下「清白」，可以與世間同在。

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年十月十五日



選佛場

現代社會，不少人每天都要瀏覽報紙的小廣告，看看職業欄裡有沒有自己理想的工作；有的人每天從海報文宣，或託房地產公司仲介，也想找一塊適合自己的土地或房屋。

單身漢託朋友、媒人介紹，希望選擇一個合意的對象；家庭主婦上百貨公司，爲了選擇自己需要的物品。總之，每一個人總是就著自己的喜愛，選一份職業，選一個朋友，選一位伴侶，選一件衣服，大大小小，都是爲了選取自己所心愛的。

心愛的，也不一定是最好的。所謂「人心不同，各有所愛」。你選愛

穿的，我選愛吃的；你選愛吃的，我選愛住的；你選愛住的，我選愛玩的，各有所好，各有所需。可是，有人想到一個更重要的選擇——選佛場。選佛場，就是選擇一個信仰。有人選擇信天主，有人選擇信耶穌，有人選擇信王爺，有人選擇信媽祖，甚至有人選擇信城隍、土地。當然，更多的人選擇信佛。

信佛也有多種，有的人「信佛不信法」，有的人「信佛不信僧」，有的人「信佛不信人」。同樣的，也有人「信人不信佛」，有人「信法不信佛」，有人「信僧不信佛」。

所謂「選佛場」者，佛教的道場裡，應該什麼都具備！你可以選擇慈悲，你可以選擇智慧，你可以選擇忍耐，你可以選擇結緣，你可以選擇持戒。所謂選佛場裡，所有寶藏，琳琅滿目，你要怎麼選呢？在宗教

裡，什麼都能選，就是不能選邪道；在佛教裡，什麼都能選，就是不能選邪見。寧「迷」不「邪」，這是非常重要的。

其實，選佛陀、選耶穌、選天主、選媽祖、選土地公，都是選自己。你的心喜歡什麼，當然會是什麼！你心中有魔，你會選魔，你的心中有鬼，你也會選鬼。所謂人和人好，鬼和鬼好，性近的就會覺得合乎自己所愛。

所以，真正要選，在佛法裡有四依止，我們也可以將之改為四選：一、選法不選人；二、選義不選語；三、選了義不選不了義；四、選智不選識。

你要把自己的人生定位在什麼層次呢？就看你如何選擇。「選佛場」還是值得一選。

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年十月十五日

突圍

在一場戰爭中，部隊被敵人包圍了，突圍而出是很困難的事，就算是下一盤棋吧，如果自己的棋藝不精，被對方包圍了，要想突圍而出，也不是一件容易的事。

一個人想不開，被自己的思想包圍，不能突圍而出，就是自尋煩惱。有的人被金錢包圍，不能突圍而出；有的人陷在人情裡，不能突圍而出；有的人受制於傳統習慣，不能突圍而出。總之，不能突圍而出，被圍困的日子就是不自由，就是不好受，就不能解脫。

有人問三祖僧璨：「如何解脫？」禪師反問：「誰束縛你了？」問



的人仔細三思後，說：「沒有人束縛我呀！」禪師說：「那我已經為你解除束縛了！」

所謂「束縛」，往往是自己束縛自己，如果不能從自己的束縛中突圍而出，那就是最失敗的事了。我們好名，就被名位束縛了；我們好權，就被權勢束縛了。貪瞋好色的人，就被貪瞋財色束縛；無明欲望的人，就被無明欲望束縛。所以人都是因為有「我」，不能從「我」突圍而出，一生一世都被「我執」所囚，看起來要想突圍而出，還真是需要大費一番周章呢！

多少科學家研究發明，種種的實驗、推敲，終於發現物理的奧妙，所以科學家需要從物理定律中突圍而出；禪師參究「什麼是自己的本來面目」，經年累月，忽然透出了消息，所以悟道就是從思想的迷執中突圍而出。

趙子龍長阪坡救阿斗，以他的英勇能夠突圍；關雲長過五關、斬六將，因他的忠義之心終能突圍而出。西漢朱買臣專致讀書，雖然家貧如洗，不但親友瞧不起，連妻子都下堂求去，但他最後從貧苦中突圍而出，成為西漢名臣；東晉祖逖聞雞起舞，強身救國，他從勤奮中突圍而出，成為晉朝的一代名將。

蔡松坡從私情中突圍而出組織護國軍，因而有民國的二度誕生。一般人往往被稱、譏、毀、譽、利、衰、苦、樂等「八風」所囚，所以一個人不要私情太重，不要庸人自擾之，不要自己被自己束縛。有為的人生應該從束縛中、從包圍你的境界中突圍而出；突圍出來，才有你的前途，才有你的成就。

《人間福報·觀世副刊》二〇〇三年十月二十九日



危機處理

在你的「一生」當中，你有遇到過「危機」嗎？當你遇到危機的時候，你有處理的機智嗎？

童年幼小，在路上遇到一個圖謀不軌的陌生人，他追趕你，你怎麼辦呢？及長入學讀書，家裡貧困，必須做工維持生活，但是老師逼著三日一小考，五日一大考，沒有時間讀書，眼看著即將面臨退學的命運，這時要如何突破困境呢？

結婚以後，沒有好的職業，生活艱難，家庭日用，日漸拮据，另一方想要離婚他去，這時該怎麼辦呢？到了老年，兒孫一一投入各自的世界，發展

他們的天地，一個孤獨老人，怎麼生活呢？

人的一生，不時的都會遇到一些可以預料與不可預料的危機。夜晚忽然停電了，平時沒有準備手電筒或蠟燭，如何是好？乘船出海，忽然起風，驚濤駭浪，小船顛簸，驚險萬狀，怎麼辦呢？走在街上，遇到警察，是他抓錯了人，但你如何自救？就算你是讀書人，遇到阿兵哥，講理也沒有用，你又奈何？

颱風之夜，地震之時，戰爭開始，盜賊入室，甚至車禍受傷，工作被撤；乃至盛年之際，醫生突然宣告你得了不治之症，或是受到惡疾傳染，不久於世，這時你該怎麼辦呢？

當危機降臨的時候，不可慌張，要臨危不亂，鎮定以對。無論什麼危機，先要知道起因，千萬不可把問題複雜化，要簡單的找出自己能夠解決的

辦法。因此，面對危機，唯有冷靜、機智，才能解決問題；慌亂、緊張，於事無補。

據聞美國某家報紙，曾舉辦一項有獎徵答活動。題目是：在一個熱氣球上，載著一位科學家、一位環保專家、一位糧食專家。不料在飛行途中，熱氣球忽然漏氣，不能載重，必須丟出三人其中的一人，以減輕重量。但三位專家分別對於科技的發展、環保的維護、糧食的生產，各有所長，都與人類的命運息息相關。這時究竟應該犧牲那一位呢？當然，萬千的應徵者都各有見解，大家眾說紛紜，各執其是。最後結果是一名小男孩中獎，他的答案是：把最胖的那人丟出去。

危機的處理，第一要有認識危機的常識；第二要有應變的能力；第三要有靜定的修養；第四要有往日的因緣。有了以上四點，則危機處理不難矣！

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年十一月五日

歇後語

人類透過語言來表情達意，有的人放言高論，有的人慷慨陳詞，有的人危言聳聽，有的人幽默風趣，這都是個人的運用巧妙不同；然而有的人說話不當，禍從口出，這就患了語言上的錯誤。

在很多的語言表達形式當中，「歇後語」是一種耐人尋味的特殊語言，從古代就在中國的社會裡流傳甚廣，具有濃厚的生活氣息與民族特色。

所謂「歇後語」，就是借用別的詞語、典故，說出所要表達的意思，亦即所謂的「意有所指」、「意在言外」。因為歇後語大都「歇」去後半

句，只要說出前半段，聞者即能領會其意，因此而得名。

例如：商場上訂定契約，彼此條件談不攏，就說「四兩棉花」——「免談」（免彈）。有的人講話沒有重點，讓人不知所云，不解其所說何來，就說他講話如「丈二金剛」，讓人「摸不著頭腦」。如果自己沒有條件，又愛吹牛講大話，別人就會譏諷他「吊死鬼擦粉」——「死要臉」，或說他「泥菩薩過江」——「自身難保」。

歇後語不是很傷人，也不用引經據典，但是透過這種方式來表達自己的意思，能收畫龍點睛之效，別有韻味。中國民間從古以來就流傳很多的歇後語，如：

刷子掉毛——有板有眼

土地公放屁——神氣什麼

劉備摔阿斗——收買人心

王二娘的裹腳布——又臭又長

門縫裡看人——把人看扁了

狗咬呂洞賓——不識好人心

剛學飛的鳥兒——不知高低

猴子穿衣服——裝人樣

看人挑擔——不知輕重

官老爺出告示——百姓遭難

剛買來的馬——不合群

給了九寸想一尺——得寸進尺

風中蠟燭——說滅就滅



劉備摔阿斗

此圖為清康熙年間所繪，描寫劉備在白河渡口摔阿斗，以收買人心之典故。

打腫臉充胖子——外強中乾

狗咬刺蝟——無處下口

部長到縣府——大搖大擺

放虎歸山——後患無窮

不倒翁落地——兩頭不著實

飛機上報告——空話連篇

苦海無邊——回頭是岸

歇後語往往語帶幽默，而且俏皮、風趣，舉用得當，能令聞者發出會心的一笑；但是稍有不慎，那可真是成了「豬八戒照鏡子」——「裡外不是人」了。所以從「歇後語」的應用之妙，說明人在說話時，要懂得含蓄，要能留給人思惟、反省的空間，這也是說話的藝術。

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年十一月十二日

爭取

佛經說，佛陀入滅後的第五個五百年，是鬥爭堅固時期。其實，自從有天地以來，宇宙間就不斷瀰漫著戰爭。人與人爭，人與土地爭，人與動物爭，人與海洋爭，人與氣候爭，甚至人與大自然爭。

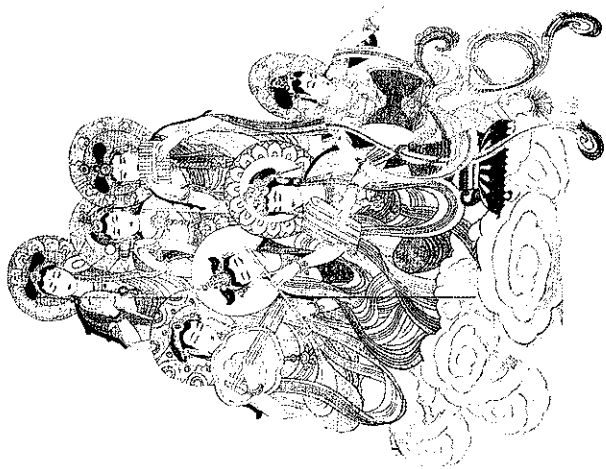
鬥爭好像是與生俱來的性格，從鬥爭的性格一直延續到現在，就算沒有戰爭，整個國家、社會，乃至個人、家庭，也無有不爭。

嬰兒時期，以哭鬧向父母爭取關心寵愛；稍長，向家庭以外拓展，就是兒童也要爭取他的地盤。長大以後，要爭取一個談戀愛的對象；就業時，要爭取一個好的職業；讀書，要爭取一個好學校，甚至好老師。

爭取好的居住環境，爭取好的社會福利；爭取已經成為每個人在世間上生存所必須具備的本能。尤其現在的國家政府，很少能主動為人民謀福利，大多要靠人民主動去爭取，因此有台灣的農漁工，十萬人走上街頭；之後，教師也十萬人走上街頭，甚至鐵路員工以罷工來爭取福利。有時候個人的聲勢不夠，還要結合大眾的力量，共同來向政府抗議、爭取。

此外，現在的開發道路、開發社區、開發水利、開發公園，你不爭取，誰會像太陽一樣，主動照耀？誰願意如和風一樣，自動吹拂？世間上哪裡會有這樣的好事呢？

曾經社會上流行著一句這樣的話：「會吵鬧的孩子有糖果吃」，所以當官的人平時大多不做事，就是等著你來爭取；官員希望百姓要接受他



的支配，這樣才能顯示出他的權威。

爭取，爭取，現在整個社會到處都在看誰的聲音大，看誰的拳頭粗，看誰的關係好，看誰的本領強，如同達爾文說「物競天擇，適者生存」，這就是人間發展的必然規則了。

爭取並非不好，只要是能為大眾爭取，為歷史爭取，為正義爭取，為弱勢團體爭取，為偏遠



山區爭取，都算是仁人君子。但是有一些人，只是爲個人爭取，就連做了八年總統的人，一方面爭取自己的薪水待遇，可是又發出不承認國家名稱的高論，這種爭取就是大大的不當了。

也有的人爭取名位、爭取待遇，甚至爭取出差旅費，現在台灣的一個官員出國，一天就要花一萬元以上，所以美國的《世界日報》報導說，台灣官員爭取出國，讓政府的總預算出現「政府財政吃緊，官員出國緊吃」的現象，真是一大諷刺。

爭取，應該爭取自己的形象，爭取開發自己的智慧，爭取樹立自己的道德人格，爭取對社會的服務，爭取利益群生，爭取促進世界和平，爭取謀求人民安樂，那才是我們應該盡力爭取的事。

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年十一月十九日

下台的時候

現在的社會，各行各業每天都有多少人上台，也有多少人下台。上台的時候，有的人帶著歡欣榮耀的心情，也有的人勉爲其難上台，那是不得已的責任。一到了下台的時候，也是有的人如同失去一切，萬分沮喪；但也有的下台的時候，覺得放下了重擔，感覺無比輕鬆愉快。

古人在官場中，升遷貶謫，就是上台下台；現在自由民主時代，所有官職都要透過選舉，當選落選，也是上台下台。古人告老還鄉，悠遊林泉之下；今人下台，多數都有失落之感，不知前途何去何從？上台下台，一上一下之間，往往形成「幾家歡樂幾家愁」的最佳寫照。



其實人生如演戲，你看那許多演員，不斷的上台、下台；又如老師在教學的生涯中，也要不斷的上台、下台。就算是父母吧，當兒女長大成人，爲了發展自己的前途，個個遠走高飛，留下空巢期的父母，也要從養兒育女的職務上退休下來。

一般上班人員，到了一定年齡都要退休下台；公司、企業的傳承、交棒，也都是下台的意思。下台究竟是好事還是壞事？究竟是應該歡喜還是應該悲傷？難有定論。多少人從政治上起起落落，都是上台、下台；多少企業家在商場上浮浮沉沉，也是上台、下台。有的人很容易上台，也很容易下台；容易上台的人，別人不但歌頌他的好運氣，也應該肯定他的好緣分。

上台的人，有人爲他慶祝，也有人在暗地裡詛咒；下台的人，有的人爲他惋惜，也有人暗自歡喜。因此，一個人的上台、下台，不但攸關自己的前

途，連帶的也讓很多人跟著有悲欣交集的複雜心情。

有的人上台，「一人得道，雞犬升天」；有的人下台，「樹倒猢猻散」。有的人自己能力、人緣都具備，此處下台，彼處上台；有的人能力不足，人緣不好，下台以後，不知未來希望在哪裡？當然不禁讓人爲他憂心掛懷。

基本上，容易上台的人，也要容易下台；容易下台的人，必定會有比較多的機會再上台。最怕的就是上台忸怩作態，下台也萬般戀棧，這種人看在領導人的眼裡，未來給予他再上台的機會，恐怕就要大打折扣了。

人生如舞台，在舞台上扮演著各種不同的角色，都要表演得恰如其分；假如下台的時候到了，也不要憂心，只要自己的基本能力、緣分、條件好，所謂「不患無位，患所以立」，還怕什麼上台、下台呢？

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年十一月二十六日

關鍵

人的一生，有很多關鍵時刻。體壇上，不管棒球、籃球，或是足球、排球等，運動員在球場上奔馳，雙方你來我往，最後的勝負，常常是取決於關鍵性的一球；法院裡，很多塵封多年的刑事案件，幾乎成為懸案，最後能破案，也是靠著關鍵證人或證據的出現。

有的人求職，面試成否？有關鍵的語言；經商營業，賺錢或賠本？有他關鍵的觀念。談情說愛，能否投緣？有關鍵的因緣。有的人在一生當中，為了一個人，成為成敗的關鍵；為了一件事，成為勝負的關鍵；為了一句話，成為別人對你印象好壞的關鍵；為了一個觀念，成為自己

一生成敗、得失、升沉、死活的關鍵。

因與果之間，因能成為果，中間的「緣」是最重要的關鍵。把一粒種子，放在密閉的玻璃杯裡，如何能開花結果？「因」的種子，之所以能發芽，繼而開花結果，端看中間的陽光、空氣、水分等助緣是否充足，這是他的關鍵。

我們不要小看一顆螺絲釘，它可能是使一部大機器運轉的關鍵；我們也不能輕視一個小小的按鈕，它可能就是造成世界毀滅的關鍵。稻禾成熟，五穀豐登，就要靠關鍵的雨水；一場戰爭，援兵與武器，往往成為最後勝敗的關鍵。

世間上，人情有人情的關鍵，錢財有錢財的關鍵，事業有事業的關鍵，成敗有成敗的關鍵。有時候，時間就是我們的關鍵；交什麼樣的朋



友，也可能成爲前途的關鍵；讀什麼書，也可以成爲思想、智慧的關鍵。

台灣每逢選舉，都有一些關鍵性的選民、關鍵性的政見；企業家的萬億財富，當中也有他關鍵的時節與關鍵的人事物。有的人經常慨歎「萬事具備，只欠東風」，這就是沒有關鍵性的「臨門一脚」來助他成事。

但是，關鍵性的助緣，從大處說，國家社會的大環境，對我們固然有重要的影響力；從小處看，自己的舉心動念，都與成敗有關。因爲世間一切事情，都有他緣起緣滅的關鍵性原因，所以我們可以從整體面去看人間事，但是從中也能看到細部的一點、一刻。因此，只要我們做事能面面俱到，還怕關鍵性的因緣沒有機會聚合成就嗎？

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年十二月三日

好惡

儒家說：「惻隱之心，人皆有之」。其實「好惡之念」，也是人皆有之。

說到好惡，好的，愛之欲其生；壞的，惡之欲其死。我們每個人一生當中，好多的大事都有好之、惡之的看法；即使在一天當中，於生活中的瑣碎之事，也有好之、惡之的習慣。例如，對一件衣服的顏色、款式，各有好之、惡之的分別；對一桌的飯菜，所謂各人口味不同，也都各有所好與各有所惡。

在每個國家的各個大學裡，都設有許多的研究所，或是開辦各種科



系，固然是為國家造就了多方面的人才，但其最初的立意，無非也是為了就著學子們的好之、惡之的性格而權宜開設。

交朋友，近朱者赤，近墨者黑，皆由各人的好惡觀念而左右。有的人對於親生父母，百般的忤逆反抗；有的人雖是異姓、異鄉人士，他認作義父、義母。可見好惡難有標準，都看當事人的心中一念。

詩人看到月光，詩情畫意；小偷仰望月光，視如寇讎。我喜歡一個人，信仰他，崇拜他，他如聖如賢；一個人，我不喜歡他，視他如仇如敵。喜歡吃臭豆腐的人，臭豆腐是珍饈美味；對不喜歡吃的人而言，臭不可聞也。

好惡就是一個人的喜歡不喜歡、我愛我不愛，有的人好逸惡勞，有的人好善惡惡。一個人的性格如何，從他的好惡、愛憎當中，可以看出

端倪。有的人好名好利，有的人好強好勝，有的人好權好勢，但也有的人好仁好義、好忠好孝、好慈好悲，可以說各有所好，但從中也可以看出各人的內涵和操守是優是劣了。

好惡之心，還是一般世間人的人心、人性，一個人如果不要太強調自我的好惡，能以大眾之所好為好，所謂「人之所好，我好之；人之所惡，我惡之。」不以一己之成見來強分好惡，而能遷給世間好惡的標準，所謂忠奸、善惡、義利，自有他的人生規範與意義。

假如說我們要更上一層樓，在佛教裡認為，能把好惡之心、得失之念更加淡化，所謂「不思善，不思惡」，從中去找一個無分別的世界，那麼人生就更加能夠解脫自在了。

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年十二月十日

感恩

感恩的人，有感恩的心，他就是好人、好心。

感恩的人，就是一個有情有義的人；感恩的人，就是一個內心富有的人。感恩我的父母生養了我的色身，感恩我的師長傳授了我的知識，感恩社會大眾讓我衣食無缺，感恩宗教信仰成就了我的法身慧命。

早晨的鬧鐘響起，雖然驚醒了我的睡眠，但是我仍然感恩時鐘提高了我的警覺，讓我知道不可以賴床偷懶，應該早起工作。及至起床後，盥洗完畢，拉開窗簾，迎著耀眼的陽光，開始清掃房室。父母兄弟要我下廚供給早餐，親朋好友來訪，要我接待招呼，我感恩自己擁有一個有

用的人生。

大自然裡，和風吹拂著我的身體，清泉滌盡了我的塵慮。遠處山林，鳥兒啼叫，花兒芬芳，感恩大自然的美麗，使我心曠神怡。報童送來報紙，讓我知道國家大事，關心世界動態；打開電視，隨著節目內容，讓我開拓視野，遨遊世界，融入社會各階層。

我坐公共汽車，感恩司機給我方便；進入食品店買糕點，感恩商界解決我的民生問題。懂得感恩的人，表示自己富有。感恩我的朋友，給我一通電話；感恩遠方的親人，關懷我的起居；感恩公司老闆，給我的教訓，讓我成長。甚至感恩沒有定時的風雨，養成我隨機應變的能力。

感恩的人生才懂得付出；感恩的人生才明白富貴。打籃球的人，要感恩對手，如果沒有他們，球賽就無法進行。颱風肆虐過後，要感恩他

帶來豪雨，如果沒有颱風帶來的雨水，我就不能生存。

感恩夏天的豔陽，感恩秋冬的霜雪，是他們使稻禾成熟。感恩崇高的山岳，他讓我登高眺望，看到廣大的世界，從而覺得自己的渺小，才會更加精進；感恩洶湧澎湃的海洋，他的威勢讓我檢討，使我更加虛心，涵容養量。

感恩家中的小兒、小女，因為他們而增加了家中歡樂的氣氛；感恩所養的小貓、小狗，牠們平添了家中談話的資料。感恩的人生，是幸福的人生；感恩的觀念，是智慧的財富；感恩的心靈，是豐富的寶藏；感恩的習慣，是做人處世的榜樣。人，應該培養感恩的美德，時時心存感恩，人生何其美好！

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年十二月十七日

順勢

做人要有力氣，有力氣才能忍受挫折，才能化解逆境，才能成就事業。力量來自於智慧、學問、願心、忍耐等等。此外，有權、有勢的人，所謂權力、勢力，這種外在的力量，如果用來「仗勢欺人」固然不好，但是善於應用的人，所謂「因勢利導」，常能發揮很大的力量，所以做人要順勢而為。

順勢，就是隨順因緣。順風航行的船隻，不但爭取時間，而且會平安抵達；順風飛行的飛機，從台灣到洛杉磯，因為順風，只需十小時三十分鐘，如果是回程，逆風而行就要十四個小時。

自古以來的英雄好漢，爲了社會混亂，民生疾苦，他們順勢收拾人心，做出一番事業；現代的企業家，因爲科技發達，順勢製造很多新產品流通，爲社會開拓龐大的財富。

現在的道路開發，也講究隨順人民的需要，順勢給人利益；家居建設，講究動線的設計，也是爲了一切要順勢才好。農夫種植，要在適當的氣候順勢播種；商品的推銷，也要符合節令，順勢推出，必然一本萬利。

養兒育女，看他成長中的性好所在，順勢給他栽培；結交朋友，只要不是很大的爲難，順勢給人一點好言好語、好因好緣，也算是順勢表達對朋友的關照之心。

講演的人，講到精妙之處，聽懂的人情不自禁會給予掌聲，我們隨順情勢，熱烈鼓掌，給予鼓勵；一場表演，演到精彩之處，順勢熱烈的掌聲

歡呼，也是順勢給他鼓勵。

美好的人情義理，必能順勢打動人心，美好的善舉好事，必能獲得別人的助力。普賢十大願中，所謂「隨喜功德」，平時不管認識不認識的人，對面走來，順勢一句問好，給人一個笑容，都是美好的隨喜，都應該順勢去做。

山崗不要太陡，順勢而下，多麼逍遙；道路平坦，不要太崎嶇，順勢而行，必然早達目的地。做官的人，有了地位，順勢幫人排難解紛；從事教育的人士，引古證今，講說義理，順勢引導學生樹立自己的人品道德。

懂得順勢的人生，必然會一帆風順，前途順暢；如果不能順勢，逆天行事，則會大事不妙。例如：不當的侵略，無法獲得人民的支持，必然失敗；不當的言論，不能順勢給人信服奉行，必然遭到反彈；硬是逆著人

情、義理，給人傷害、糟蹋、漫罵，必然會遭到不好的反應。

落井下石，是不好的順勢；牆倒眾人推，也是不好的順勢。平時常存一分好心，自然能給人很好的順勢；心中常存不好的惡念，自然就會幸災樂禍的給人一些負面的順勢。

《佛遺教經》說：「仰天而唾，唾不至天，反墜己面；逆風揚塵，塵不至彼，還全己身。」順勢說一句好話，順勢給人一點意見，順勢給人一些助緣。所謂「現成西來意」，何不把握因緣，順理成章做好事呢？

人生，順勢是美好的生命，能夠順理、順情、順事、順人、順言、順意、順心，甚至即使是稍感不順，也不是不好；能夠順勢而行，當然就會事半功倍，還怕何事不能成功的呢？

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年十二月二十四日

往生

「往生」一詞，不只是佛教徒百年之後，發願投生到佛國淨土，叫做「往生」。世間上，凡是流動的生命，從此處遷徙到他處，都應該叫做「往生」。

小的樹木移植後，才更容易成長；秧苗經過插種，才能長大結實。徐風流動，空氣才會清新；流水潺潺，才更見清澈。搬家喬遷，此處不住，「往生」他處；此地的職業告一段落，遷往他處就業，這許多都可以名之為「往生」。

現代的移民，都是感覺此地不合居留，要遷「往」他處居住「生」

存。女孩子嫁人，要前「往」夫家「生」活；學子前「往」學校苦讀，以便將來創造「生」命的意義。所以難怪佛教把到佛國淨土，定名曰：「往生」。

「往生」一詞非常美好，他讓人感到生命不是死亡就算結束，此間死亡，只是肉體老朽後的淘汰，生命可以依其目的，往生到更善更美的去處。因此一般佛教信士，對於人之生死，看得非常平淡，因為他知道，這一期的色身毀壞，繼起的生命又會在他處流轉，何必要為生死里礙呢？

人的一生，就拿人體的新陳代謝來說，也都是「昨日之我，已非今日之我；今日之我，亦非明日之我」；因為細胞的繁殖、生死、代謝，讓我們賴以生存的身體，一直在生生滅滅中不斷老化。

甚至人從母親懷胎十月生下之後，就不斷的在世間各地「往」來，求

其「生」命的出路。進入學校讀書，一日復一日，早出晚歸，有去有來，這也有「往生」之意。公務人員朝九晚五，為了生計，養家活口，「往」來繁忙，也是為了「生」存。

早上出門，不必掛念，晚上自然會回家；今日去了，也不必著急，明日還會復來，所以吾人的生命也如同平常的時日，來來去去，生生死死。

人生就好像時鐘一樣，雖有運轉，但是周而復始，還會回來。信仰淨土宗的人更主張，往生以後還會乘願再來，所以「往生」一詞，給予人生空間，讓人對生命懷有無限的希望。因為有了希望，因此一個人對於往生，早也好，遲也好、生也好，死也好；生也是為了死，死了還會再重生，生死有什麼值得罣礙的呢？

《人間福報·覺世副刊》二〇〇三年十二月三十一日

輸與贏

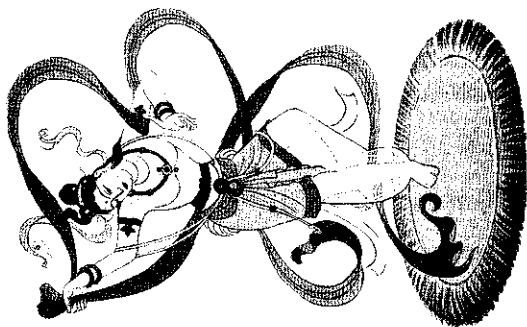
人類自有歷史以來，只要有人的地方，就一直在玩著「輸與贏」的遊戲。

輸與贏，大至國家，如史上的第一次世界大戰、第二次世界大戰，不就有多少的國家輸了，也有多少的國家贏了？小至個人，一盤棋、一次擂台比武，也都是爲了爭個我勝你負。甚至整個社會，商場上的巨賈大亨，每天都在爭事業上的勝負；學校裡的莘莘學子，也是在爭成績上的勝負。運動場上，田徑、球賽等，無不在爭著勝負；官場裡，政治、黨派，彼此勾心鬥角，也都是爲了勝負。

人生立足於社會，好像早已注定了離不開輸與贏。例如官場上的選舉，選票一開，就有勝負結果；運動場上的競技，時間一到，哨子一響，即刻分出勝負雙方。輸與贏在人們的生活裡，已經是不可少的行爲。兄弟鬩牆，父子翻臉，朋友成仇，甚至夫妻離異，也都希望討個公道，論個輸贏。

輸贏之間，勝者固然洋洋得意，敗者更是垂頭喪氣。如《法句經》說：「勝則生怨，負則自鄙；去勝負心，無事自安。」誠哉斯言。

其實，人類已經是宇宙間的勝利者，強者的人生，把弱者狠狠的拋在遙遠的地方。你看，人類征服海洋，征服太空，征服野獸，征服大自然，可以說，人類是太空、大自然、野獸的勝利者。只可惜，人戰勝不了自己，不能打敗自己的煩惱，不能戰勝自己的憂悲，甚至顛倒妄想，



也可以讓人輸得永無寧日。尤其生死之間，一次傳染病，一場不治之症，管你多強的英雄豪傑，也只得向無常報到。

人在勝負裡，都沒有絕對的勝者與負者，唯有不爭，才無勝負；因為只有無常，他們才是最後的勝利者。因此，世間上很多

的勝者，其實也未必是勝，負者也未必是負。楚漢之爭，漢高祖是勝者，楚霸王是敗者，但是漢朝的子孫，殘殺鬥爭，真是不忍卒睹。古今多少豪傑，都是不可一世的英雄人物，但是落得後代蕭條，又怎麼能說

是勝利者呢？

左宗棠是圍棋高手，有一次出征途中，見一茅廬懸掛著「天下第一棋手」的匾額。好奇入內，與主人連奕三盤，對方皆輸。臨走的時候左宗棠對主人說：「你天下第一棋手的匾額可以卸下了。」後來左宗棠從前線班師回朝，又路經茅舍，看到「天下第一棋手」的匾額仍在，甚為生氣。入內再與主人對奕，三盤皆輸。問其故？主人答：「上回您有任務在身，要率兵打仗，我不能挫您的銳氣，故而手下留情，如今您已得勝歸來，我當然全力以赴，當仁不讓啦！」

輸與贏、勝與負之間，能懂得此中奧妙的人，才是人生真正的贏家。

《人間福報·覺世副刊》二〇〇四年一月七日



死不起

我們走進百貨公司，看到琳瑯滿目的貨品，心中常會慨歎「買不起」；平時經過大街小巷，看到高入雲霄的大樓，或是美輪美奐的洋房別墅，心中好生羨慕，但是多數人也是「住不起」。

菜市場裡各類搶先出產的新鮮果菜，心裡雖然想買，但是實在「吃不起」；服裝店裡各款名牌衣服，雖然適合自己的身材，然而也是「穿不起」。平時就要好好保健身體，一旦生病了，昂貴的醫療費用實在「痛不起」；看到別人養寵物，小貓小狗真是可愛，但是想到每日多出的開支也只得放棄，因為「養不起」。

出國留學，明知那一所是世界名校，只是自己「讀不起」；創業時，看到才幹能力俱佳的人，也是只有惋惜「雇不起」。看到青年男女出雙入對，卿卿我我，想到自己還是光棍一個，因為「娶不起」；看到為非作歹的壞人，只有自己躲避，因為「得罪不起」。

賢能的人對我「看不起」；不健全的人，我也「瞧不起」。爭執的時候，偶爾我也會勝利，但是內心感到有愧，覺得「贏不起」；有時候失敗了，內心也會無比懊惱，這是我「輸不起」。自己只有一項比較良好的習慣，和人相處時，別人的熱誠招呼、厚待、護持、關愛，覺得實在「對不起」。

在很多的「當不起」、「扶不起」、「禁不起」、「受不起」之中，古今大多數的人都還有一個「死不起」。古人重禮，對親人死後的埋葬，所



費「花不起」，有時只得「賣身葬親」，或是借貸來處理親人死後的債務。可以說，除了富貴人家之外，死的艱難，「死不起」的感受，不光是死者畏懼、恐怖死亡，對人生之最後一副「死不起」的樣子，就是活著的人，也爲了張羅、處理後事，而感到「負擔不起」。

現在社會進步，科技發達，政府對人民的福利優厚，除了公務人員生兒育女時有津貼補助以外，一般學子讀書上學，有各種獎學金、助學貸款；青年創業有補助辦法，甚至生病了，都有醫療保險。唯獨死亡，除了因公殉職可以得到撫卹以外，一般大眾真是「死不起」。

人一有了疾病，除了住院、醫療費用之外，萬一死下來了，棺木、殯葬、壽衣、福地、甚至誦經超度、進塔安位……這一筆龐大的費用，不是一個普通家庭所能負擔。所幸現代人類思想開通，對喪葬辦法除

往的土葬外，還有求其簡單的火葬、海葬、樹葬、花葬等。在生時貪圖擁有、極力聚集，但是死後還要在地球上佔有一席之地，有何意義？所以現在有些社會人士興起了一個新的行業——「生前契約」，又叫「預約未來」，也就是由自己生前就把後事安排妥當。

根據統計，台灣每年死亡人數大約有五十萬人，十人平均五十萬元，的後事費用，全台灣一年所費約需二百五十億元，所以大家都想從死人身上賺一筆。但是死亡是悲苦的事，希望一些從事殯葬行業的慈悲人士，在這種時候能多多發心護持貧戶喪家，不可以趁勢想要再撈一筆，否則將會製造更多「死不起」的人間悲苦，真是令人情何以堪！

《人間福報·覺世副刊》二〇〇四年一月十四日

開源節流

在經濟學上，有一個千古不易的致富秘訣，那就是「開源節流」。一個人的生涯規劃裡，不能少了「開源節流」。創新一種事業，先要評估，在這項事業上我能開源節流嗎？甚至國家政府一年高達千萬億元的預算，也不能只是把它當成紙上的數字，而是需要有人在實際情況裡，例如：負責主計室和經濟部的人，要能確實有一套開源節流的方法，政府的各部門才能順利運作。

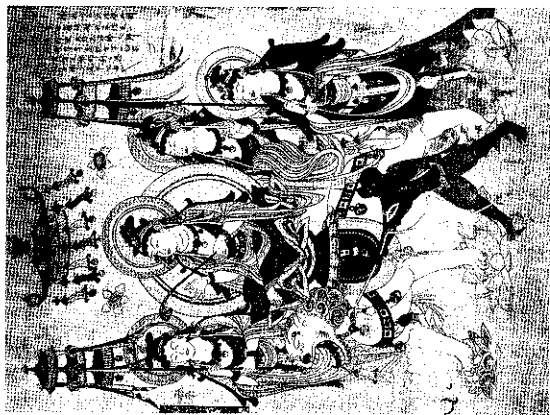
開源節流的方法很多，有的人在家中的庭院裡，種上幾棵蔬菜，偶爾鍋中所煮，不必花錢購買，這是他「開源節流」的所得；有的人從山

邊引水到廚下，無須動用自來水，一年也能節省不少開支。

現在家家幾乎都有冷氣機，懂得把冷氣設在一定的室溫下，不要經常動用開關，這也是節約能源的方法。團體裡人多，每日垃圾量大，如果能夠加以分類，不但減少處理垃圾的搬運費，還能資源回收，增加一筆額外收入。

開源節流不一定只限於經濟能源上，平時多結交一些朋友，多發心擔任義工，多培養與別人互動的因緣，這也是社會人際關係的開源節流。

購買東西，分期付款，這是開源節流；不用的物品，能省則省，少了堆置的擁擠，多了空曠的簡樸，這也是開源節流的良好習慣。甚至於對自己不當看的東西不看，免得視力疲倦；不當聽的語言不聽，免得聽



出是非煩惱；不當做的事不做，免得造業；不當想的不想，免得心煩意亂，這都是身體的節流。

此外，身體也可以開源。

當看的人，不但要看，還要行注目禮，而且要看出箇中的所以然來；當聽的，不但聽懂，而且要聽出別人話中的弦外之音；應該

想的，不但要思惟前後、左右的因果關係，而且要豎窮三際、橫遍十方，把宇宙萬有、世界人生，都想在自己的心中。每天所思所想，都是道、都是德、都是學、都是擴大、都是普遍，這都是開拓自己能量的源

流。

其實，開源節流固然是與資本、能量等外在的因緣條件有關，例如：沒有高山，又如何能開採出金銀寶藏；沒有沙漠、海洋，又怎能開採出原油？但是也有許多的修道者，他們不看外界，專看內心；不想他方，只是思惟本性。臥榻之上，一書在手，可以周遊天下；蒲團之間，未嘗不能開闢心中的天地？

說到開源節流，外在的天地，內心的世界，都可以開源節流。只是「工欲善其事，必先利其器」，你開發能源的條件是什麼呢？擁有智慧、信仰、毅力、能量，通達因緣所成，明白共有關係，所謂「開源節流」，對吾人的貢獻，其大可知。

《人間福報·覺世副刊》二〇〇四年一月二十一日

- 豐功偉業 3-159
 豐田 10-222
 轉凡入聖 10-301
 轉凡成聖 4-273
 轉輪聖王 7-322
 轉識成智 1-311,10-196
 鎮江 1-152,10-235,11-127
 離騷 12-151,12-182
 雜阿含經 1-33,7-257
 顏之推 5-311
 顏氏家訓 3-26
 顏回 1-124,4-112,4-126,5-264,6-59,7-52,8-296,8-309,11-208,11-320,12-270
 顏良 10-258
 顏淵 12-146
 顏琛 1-169
 顏閭 2-59,3-151,4-304,5-221
 顏佛說寶王 5-252,5-270
 魏文侯 6-126
 魏延 8-82
 魏忠賢 2-303,3-277,8-110,10-195,11-88,11-185
 魏武侯 3-279
 魏帝 12-35
 魏建國 10-195
 魏晉 10-262
 魏晉南北朝 3-277,10-262
 魏國 11-77
 魏徵 3-104,4-51,4-162,5-68,5-144,5-271,9-246,10-254,11-53,11-251,11-313,
 二十畫
 魏晉 1-185,3-165,4-51
 龐涓 2-46,2-302,3-13,12-232
 龐參 9-187,10-193,11-52
 龐光主教 3-33
 龐胥夫尚 3-33
 羅浮宮 3-33
 羅馬 1-329,1-330,12-216
 羅馬假期 9-71
 羅賓中 10-153,12-130
 羅斯福 5-134,10-153
 羅琳 10-261,12-138
 羅漢 8-154,9-261
 藥石 8-122,8-79
 藥師如來 8-122
 藥師佛的琉璃世界 6-208
 藥師經 1-168
 證嚴法師 8-299,9-183
 譚嗣同 1-139,3-254,4-15,5-137
 鏡花緣 9-64
 關公 1-188,2-47,2-57,6-225,7-97,11-298,11-314
 關仔嶺 9-215,12-139
 關羽 12-144,12-148
 關雲長 2-138,3-27,9-227,9-239,10-26,12-277
 關穎珊李寧 2-302
 關興 2-56,5-194,7-191
 鄒光養晦 10-54,11-184,11-185
 爾衡 5-21
 二十畫
 勸發菩提心文 1-71
 嚴子陵 3-13,5-120,5-270
 嚴子陵莊光 7-191
 嚴子陵 3-159
 嚴長壽 2-302
 嚴顏 3-140,11-184,11-185,
 寶積經 3-20
 寶藏 3-206
 鐵梅 3-181
 鐵之 3-276
 獻帝 2-148
 蘭和如 2-302,3-219,6-200,7-123,8-171,10-193,11-129,11-184
 蘇東坡 1-167,1-317,2-52,3-184,3-185,3-194,3-275,3-328,4-261,5-111,5-127,5-143,5-155,5-237,7-136,10-52,11-252,12-35,12-248
 蘇武 5-240
 蘇花公路 5-310
 蘇俄 12-151
 蘇哈托 6-15
 蘇洵 7-190
 蘇格拉底 7-247,8-178,8-270,9-144,9-176,9-203,12-99
 蘇秦 1-88,1-208,2-232,3-310,6-48,6-206,6-226,6-328,9-296,10-13,10-111,10-215,11-54,11-167,11-230
 蘇雪林 3-194
 蘇軾 4-36,4-261,4-323,12-120,12-144,12-196
 蘇轍 5-225,12-36
 蘇聯 6-57,7-250,8-18
 覺悟開通 8-40
 譬喻經 9-132
 釋迦牟尼佛 1-53,3-154,3-310,4-273,6-323,7-30,8-154,10-267,10-322,11-118,11-150
 攝政王 1-58,12-270
 嚴子陵 10-235
 嚴長壽 2-302
 嚴顏 3-140,11-184,11-185,
 寶積經 3-20
 寶藏 3-206
 鐵梅 3-181
 鐵之 3-276
 獻帝 2-148
 蘭和如 2-302,3-219,6-200,7-123,8-171,10-193,11-129,11-184
 蘇東坡 1-167,1-317,2-52,3-184,3-185,3-194,3-275,3-328,4-261,5-111,5-127,5-143,5-155,5-237,7-136,10-52,11-252,12-35,12-248
 蘇武 5-240
 蘇花公路 5-310
 蘇俄 12-151
 蘇哈托 6-15
 蘇洵 7-190
 蘇格拉底 7-247,8-178,8-270,9-144,9-176,9-203,12-99
 蘇秦 1-88,1-208,2-232,3-310,6-48,6-206,6-226,6-328,9-296,10-13,10-111,10-215,11-54,11-167,11-230
 蘇雪林 3-194
 蘇軾 4-36,4-261,4-323,12-120,12-144,12-196
 蘇轍 5-225,12-36
 蘇聯 6-57,7-250,8-18
 覺悟開通 8-40
 譬喻經 9-132
 釋迦牟尼佛 1-53,3-154,3-310,4-273,6-323,7-30,8-154,10-267,10-322,11-118,11-150
 攝政王 1-58,12-270
 嚴子陵 10-235
 嚴長壽 2-302
 嚴顏 3-140,11-184,11-185,
 寶積經 3-20
 寶藏 3-206
 鐵梅 3-181
 鐵之 3-276
 獻帝 2-148
 蘭和如 2-302,3-219,6-200,7-123,8-171,10-193,11-129,11-184
 蘇東坡 1-167,1-317,2-52,3-184,3-185,3-194,3-275,3-328,4-261,5-111,5-127,5-143,5-155,5-237,7-136,10-52,11-252,12-35,12-248
 蘇武 5-240
 蘇花公路 5-310
 蘇俄 12-151
 蘇哈托 6-15
 蘇洵 7-190
 蘇格拉底 7-247,8-178,8-270,9-144,9-176,9-203,12-99
 蘇秦 1-88,1-208,2-232,3-310,6-48,6-206,6-226,6-328,9-296,10-13,10-111,10-215,11-54,11-167,11-230
 蘇雪林 3-194
 蘇軾 4-36,4-261,4-323,12-120,12-144,12-196
 蘇轍 5-225,12-36
 蘇聯 6-57,7-250,8-18
 覺悟開通 8-40
 譬喻經 9-132
 釋迦牟尼佛 1-53,3-154,3-310,4-273,6-323,7-30,8-154,10-267,10-322,11-118,11-150
 攝政王 1-58,12-270
 嚴子陵 10-235
 嚴長壽 2-302
 嚴顏 3-140,11-184,11-185,
 寶積經 3-20
 寶藏 3-206
 鐵梅 3-181
 鐵之 3-276
 獻帝 2-148
 蘭和如 2-302,3-219,6-200,7-123,8-171,10-193,11-129,11-184
 蘇東坡 1-167,1-317,2-52,3-184,3-185,3-194,3-275,3-328,4-261,5-111,5-127,5-143,5-155,5-237,7-136,10-52,11-252,12-35,12-248
 蘇武 5-240
 蘇花公路 5-310
 蘇俄 12-151
 蘇哈托 6-15
 蘇洵 7-190
 蘇格拉底 7-247,8-178,8-270,9-144,9-176,9-203,12-99
 蘇秦 1-88,1-208,2-232,3-310,6-48,6-206,6-226,6-328,9-296,10-13,10-111,10-215,11-54,11-167,11-230
 蘇雪林 3-194
 蘇軾 4-36,4-261,4-323,12-120,12-144,12-196
 蘇轍 5-225,12-36
 蘇聯 6-57,7-250,8-18
 覺悟開通 8-40
 譬喻經 9-132
 釋迦牟尼佛 1-53,3-154,3-310,4-273,6-323,7-30,8-154,10-267,10-322,11-118,11-150
 攝政王 1-58,12-270
 嚴子陵 10-235
 嚴長壽 2-302
 嚴顏 3-140,11-184,11-185,
 寶積經 3-20
 寶藏 3-206
 鐵梅 3-181
 鐵之 3-276
 獻帝 2-148
 蘭和如 2-302,3-219,6-200,7-123,8-171,10-193,11-129,11-184
 蘇東坡 1-167,1-317,2-52,3-184,3-185,3-194,3-275,3-328,4-261,5-111,5-127,5-143,5-155,5-237,7-136,10-52,11-252,12-35,12-248
 蘇武 5-240
 蘇花公路 5-310
 蘇俄 12-151
 蘇哈托 6-15
 蘇洵 7-190
 蘇格拉底 7-247,8-178,8-270,9-144,9-176,9-203,12-99
 蘇秦 1-88,1-208,2-232,3-310,6-48,6-206,6-226,6-328,9-296,10-13,10-111,10-215,11-54,11-167,11-230
 蘇雪林 3-194
 蘇軾 4-36,4-261,4-323,12-120,12-144,12-196
 蘇轍 5-225,12-36
 蘇聯 6-57,7-250,8-18
 覺悟開通 8-40
 譬喻經 9-132
 釋迦牟尼佛 1-53,3-154,3-310,4-273,6-323,7-30,8-154,10-267,10-322,11-118,11-150
 攝政王 1-58,12-270
 嚴子陵 10-235
 嚴長壽 2-302
 嚴顏 3-140,11-184,11-185,
 寶積經 3-20
 寶藏 3-206
 鐵梅 3-181
 鐵之 3-276
 獻帝 2-148
 蘭和如 2-302,3-219,6-200,7-123,8-171,10-193,11-129,11-184
 蘇東坡 1-167,1-317,2-52,3-184,3-185,3-194,3-275,3-328,4-261,5-111,5-127,5-143,5-155,5-237,7-136,10-52,11-252,12-35,12-248
 蘇武 5-240
 蘇花公路 5-310
 蘇俄 12-151
 蘇哈托 6-15
 蘇洵 7-190
 蘇格拉底 7-247,8-178,8-270,9-144,9-176,9-203,12-99
 蘇秦 1-88,1-208,2-232,3-310,6-48,6-206,6-226,6-328,9-296,10-13,10-111,10-215,11-54,11-167,11-230
 蘇雪林 3-194
 蘇軾 4-36,4-261,4-323,12-120,12-144,12-196
 蘇轍 5-225,12-36
 蘇聯 6-57,7-250,8-18
 覺悟開通 8-40
 譬喻經 9-132
 釋迦牟尼佛 1-53,3-154,3-310,4-273,6-323,7-30,8-154,10-267,10-322,11-118,11-150
 攝政王 1-58,12-270
 嚴子陵 10-235
 嚴長壽 2-302
 嚴顏 3-140,11-184,11-185,
 寶積經 3-20
 寶藏 3-206
 鐵梅 3-181
 鐵之 3-276
 獻帝 2-148
 蘭和如 2-302,3-219,6-200,7-123,8-171,10-193,11-129,11-184
 蘇東坡 1-167,1-317,2-52,3-184,3-185,3-194,3-275,3-328,4-261,5-111,5-127,5-143,5-155,5-237,7-136,10-52,11-252,12-35,12-248
 蘇武 5-240
 蘇花公路 5-310
 蘇俄 12-151
 蘇哈托 6-15
 蘇洵 7-190
 蘇格拉底 7-247,8-178,8-270,9-144,9-176,9-203,12-99
 蘇秦 1-88,1-208,2-232,3-310,6-48,6-206,6-226,6-328,9-296,10-13,10-111,10-215,11-54,11-167,11-230
 蘇雪林 3-194
 蘇軾 4-36,4-261,4-323,12-120,12-144,12-196
 蘇轍 5-225,12-36
 蘇聯 6-57,7-250,8-18
 覺悟開通 8-40
 譬喻經 9-132
 釋迦牟尼佛 1-53,3-154,3-310,4-273,6-323,7-30,8-154,10-267,10-322,11-118,11-150
 攝政王 1-58,12-270
 嚴子陵 10-235
 嚴長壽 2-302
 嚴顏 3-140,11-184,11-185,
 寶積經 3-20
 寶藏 3-206
 鐵梅 3-181
 鐵之 3-276
 獻帝 2-148
 蘭和如 2-302,3-219,6-200,7-123,8-171,10-193,11-129,11-184
 蘇東坡 1-167,1-317,2-52,3-184,3-185,3-194,3-275,3-328,4-261,5-111,5-127,5-143,5-155,5-237,7-136,10-52,11-252,12-35,12-248
 蘇武 5-240
 蘇花公路 5-310
 蘇俄 12-151
 蘇哈托 6-15
 蘇洵 7-190
 蘇格拉底 7-247,8-178,8-270,9-144,9-176,9-203,12-99
 蘇秦 1-88,1-208,2-232,3-310,6-48,6-206,6-226,6-328,9-296,10-13,10-111,10-215,11-54,11-167,11-230
 蘇雪林 3-194
 蘇軾 4-36,4-261,4-323,12-120,12-144,12-196
 蘇轍 5-225,12-36
 蘇聯 6-57,7-250,8-18
 覺悟開通 8-40
 譬喻經 9-132
 釋迦牟尼佛 1-53,3-154,3-310,4-273,6-323,7-30,8-154,10-267,10-322,11-118,11-150
 攝政王 1-58,12-270
 嚴子陵 10-235
 嚴長壽 2-302
 嚴顏 3-140,11-184,11-185,
 寶積經 3-20
 寶藏 3-206
 鐵梅 3-181
 鐵之 3-276
 獻帝 2-148
 蘭和如 2-302,3-219,6-200,7-123,8-171,10-193,11-129,11-184
 蘇東坡 1-167,1-317,2-52,3-184,3-185,3-194,3-275,3-328,4-261,5-111,5-127,5-143,5-155,5-237,7-136,10-52,11-252,12-35,12-248
 蘇武 5-240
 蘇花公路 5-310
 蘇俄 12-151
 蘇哈托 6-15
 蘇洵 7-190
 蘇格拉底 7-247,8-178,8-270,9-144,9-176,9-203,12-99
 蘇秦 1-88,1-208,2-232,3-310,6-48,6-206,6-226,6-328,9-296,10-13,10-111,10-215,11-54,11-167,11-230
 蘇雪林 3-194
 蘇軾 4-36,4-261,4-323,12-120,12-144,12-196
 蘇轍 5-225,12-36
 蘇聯 6-57,7-250,8-18
 覺悟開通 8-40
 譬喻經 9-132
 釋迦牟尼佛 1-53,3-154,3-310,4-273,6-323,7-30,8-154,10-267,10-322,11-118,11-150
 攝政王 1-58,12-270
 嚴子陵 10-235
 嚴長壽 2-302
 嚴顏 3-140,11-184,11-185,
 寶積經 3-20
 寶藏 3-206
 鐵梅 3-181
 鐵之 3-276
 獻帝 2-148
 蘭和如 2-302,3-219,6-200,7-123,8-171,10-193,11-129,11-184
 蘇東坡 1-167,1-317,2-52,3-184,3-185,3-194,3-275,3-328,4-261,5-111,5-127,5-143,5-155,5-237,7-136,10-52,11-252,12-35,12-248
 蘇武 5-240
 蘇花公路 5-310
 蘇俄 12-151
 蘇哈托 6-15
 蘇洵 7-190
 蘇格拉底 7-247,8-178,8-270,9-144,9-176,9-203,12-99
 蘇秦 1-88,1-208,2-232,3-310,6-48,6-206,6-226,6-328,9-296,10-13,10-111,10-215,11-54,11-167,11-230
 蘇雪林 3-194
 蘇軾 4-36,4-261,4-323,12-120,12-144,12-196
 蘇轍 5-225,12-36
 蘇聯 6-57,7-250,8-18
 覺悟開通 8-40
 譬喻經 9-132
 釋迦牟尼佛 1-53,3-154,3-310,4-273,6-323,7-30,8-154,10-267,10-322,11-118,11-150
 攝政王 1-58,12-270
 嚴子陵 10-235
 嚴長壽 2-302
 嚴顏 3-140,11-184,11-185,
 寶積經 3-20
 寶藏 3-206
 鐵梅 3-181
 鐵之 3-276
 獻帝 2-148
 蘭和如 2-302,3-219,6-200,7-123,8-171,10-193,11-129,11-184
 蘇東坡 1-167,1-317,2-52,3-184,3-185,3-194,3-275,3-328,4-261,5-111,5-127,5-143,5-155,5-237,7-136,10-52,11-252,12-35,12-248
 蘇武 5-240
 蘇花公路 5-310
 蘇俄 12-151
 蘇哈托 6-15
 蘇洵 7-190
 蘇格拉底 7-247,8-178,8-270,9-144,9-176,9-203,12-99
 蘇秦 1-88,1-208,2-232,3-310,6-48,6-206,6-226,6-328,9-296,10-13,10-111,10-215,11-54,11-167,11-230
 蘇雪林 3-194
 蘇軾 4-36,4-261,4-323,12-120,12-144,12-196
 蘇轍 5-225,12-36
 蘇聯 6-57,7-250,8-18
 覺悟開通 8-40
 譬喻經 9-132
 釋迦牟尼佛 1-53,3-154,3-310,4-273,6-323,7-30,8-154,10-267,10-322,11-118,11-150
 攝政王 1-58,12-270
 嚴子陵 10-235
 嚴長壽 2-302
 嚴顏 3-140,11-184,11-185,
 寶積經 3-20
 寶藏 3-206
 鐵梅 3-181
 鐵之 3-276
 獻帝 2-148
 蘭和如 2-302,3-219,6-200,7-123,8-171,10-193,11-129,11-184
 蘇東坡 1-167,1-317,2-52,3-184,3-185,3-194,3-275,3-328,4-261,5-111,5-127,5-143,5-155,5-237,7-136,10-52,11-252,12-35,12-248
 蘇武 5-240
 蘇花公路 5-310
 蘇俄 12-151
 蘇哈托 6-15
 蘇洵 7-190
 蘇格拉底 7-247,8-178,8-270,9-144,9-176,9-203,12-99
 蘇秦 1-88,1-208,2-232,3-310,6-48,6-206,6-226,6-328,9-296,10-13,10-111,10-215,11-54,11-167,11-230
 蘇雪林 3-194
 蘇軾 4-36,4-261,4-323,12-120,12-144,12-196
 蘇轍 5-225,12-36
 蘇聯 6-57,7-250,8-18
 覺悟開通 8-40
 譬喻經 9-132
 釋迦牟尼佛 1-53,3-154,3-310,4-273,6-323,7-30,8-154,10-267,10-322,11-118,11-150
 攝政王 1-58,12-270
 嚴子陵 10-235
 嚴長壽 2-302
 嚴顏 3-140,11-184,11-185,
 寶積經 3-20
 寶藏 3-206
 鐵梅 3-181
 鐵之 3-276
 獻帝 2-148
 蘭和如 2-302,3-219,6-200,7-123,8-171,10-193,11-129,11-184
 蘇東坡 1-167,1-317,2-52,3-184,3-185,3-194,3-275,3-328,4-261,5-111,5-127,5-143,5-155,5-237,7-136,10-52,11-252,12-35,12-248
 蘇武 5-240
 蘇花公路 5-310
 蘇俄 12-151
 蘇哈托 6-15
 蘇洵 7-190
 蘇格拉底 7-247,8-178,8-270,9-144,9-176,9-203,12-99
 蘇秦 1-88,1-208,2-232,3-310,6-48,6-206,6-226,6-328,9-296,10-13,10-111,10-215,11-54,11-167,11-230
 蘇雪林 3-194
 蘇軾 4-36,4-261,4-323,12-120,12-144,12-196
 蘇轍 5-225,12-36
 蘇聯 6-57,7-250,8-18
 覺悟開通 8-40
 譬喻經 9-132
 釋迦牟尼佛 1-53,3-154,3-310,4-273,6-323,7-30,8-154,10-267,10-322,11-118,11-150
 攝政王 1-58,12-270
 嚴子陵 10-235
 嚴長壽 2-302
 嚴顏 3-140,11-184,11-185,
 寶積經 3-20
 寶藏 3-206
 鐵梅 3-181
 鐵之 3-276
 獻帝 2-148
 蘭和如 2-302,3-219,6-200,7-123,8-171,10-193,11-129,11-184
 蘇東坡 1-167,1-317,2-52,3-184,3-185,3-194,3-275,3-328,4-261,5-111,5-127,5-143,5-155,5-237,7-136,10-52,11-252,12-35,12-248
 蘇武 5-240
 蘇花公路 5-310
 蘇俄 12-151
 蘇哈托 6-15
 蘇洵 7-190
 蘇格拉底 7-247,8-178,8-270,9-144,9-176,9-203,12-99
 蘇秦 1-88,1-208,2-232,3-310,6-48,6-206,6-226,6-328,9-296,10-13,10-111,10-215,11-54,11-167,11-230
 蘇雪林 3-194
 蘇軾 4-36,4-261,4-323,12-120,12-144,12-196
 蘇轍 5-225,12-36
 蘇聯 6-57,7-250,8-18
 覺悟開通 8-40
 譬喻經 9-132
 釋迦牟尼佛 1-53,3-154,3-310,4-273,6-323,7-30,8-154,10-267,10-322,11-118,11-150
 攝政王 1-58,12-270
 嚴子陵 10-235
 嚴長壽 2-302
 嚴顏 3-140,11-184,11-185,
 寶積經 3-20
 寶藏 3-206
 鐵梅 3-181
 鐵之 3-276
 獻帝 2-148
 蘭和如 2-302,3-219,6-200,7-123,8-171,10-193,11-129,11-184
 蘇東坡 1-167,1-317,2-52,3-184,3-185,3-194,3-275,3-328,4-261,5-111,5-127,5-143,5-155,5-237,7-136,10-52,11-252,12-35,12-248
 蘇武 5-240
 蘇花公路 5-310
 蘇俄 12-151
 蘇哈托 6-15
 蘇洵 7-190
 蘇格拉底 7-247,8-178,8-270,9-144,9-176,9-203,12-99
 蘇秦 1-88,1-208,2-232,3-310,6-48,6-206,6-226,6-328,9-296,10-13,10-111,10-215,11-54,11-167,11-230
 蘇雪林 3-194
 蘇軾 4-36,4-261,4-323,12-120,12-144,12-196
 蘇轍 5-225,12-36
 蘇聯 6-57,7

儒林外史 5-270
 儒家 4-258,4-261,5-61,8-220,
 歲政 6-120
 寧佛行儀 7-311
 寧習接受 10-248,10-258
 解怠昏忱 6-96
 戰爭難民 8-80
 戰國七雄 11-231
 戰國策 2-223,3-69,7-136,10-234
 橫遍十方 5-132,5-146,5-185,
 9-318
 橫豎人生 3-84
 澤安禪師 3-149
 澤庵禪師 3-152
 澳門 3-40
 澳洲 1-31,3-103,3-106,4-145,
 4-146,4-148,5-304,7-15,7-224,
 8-323,10-262,12-258,12-267
 澳洲臥龍崗 12-266
 燈娃 11-87
 燕公 2-271
 燕太子丹 2-271,4-258
 燕王 4-258
 燕國 6-96
 燕惠王 7-213,7-249
 景宗 8-121
 儀口召請文 8-153
 獨立宣言 8-259
 盧泰愚 11-231
 盧俊 3-167
 盧森堡 5-183,7-54
 盧竄 7-54
 穆罕默德 3-26,7-205,10-312
 穆桂英 10-256
 窺基 10-254
 蕭何 3-269,3-295,4-320,7-190,
 7-213,9-219,10-215,

陳迎佛骨表 4-208
 諾貝爾 5-222,6-277
 諾貝爾化學獎 12-131,12-137
 諾貝爾和平獎 12-147
 諾貝爾獎 7-114,7-257,8-17,8-41,
 8-171,8-285,9-228,10-271,10-254
 諾曼第 8-201,10-276
 賴世霖 8-181
 遺教經 9-67
 錢穆 2-165
 錢鍾書 2-264
 錢鶴灘 3-161
 閻錫 7-174
 閻羅王 7-45,8-155,8-193
 隨喜 8-60,9-67,9-213,10-36
 隨緣放曠 9-176
 霍去病 12-91
 頻婆娑羅王 1-90
 頭山門 6-205,9-274
 駱賓王 9-77
 鮑叔牙 3-74,3-75,3-76,9-288
 駝驢比丘 1-45
 鴛鴦摩羅 1-46
 黔婁 1-45,1-47,12-270
 龍門 3-17
 龍亨 3-192
 龍樹 2-192
 龍藏 10-163
 慈山大師 1-158,3-127,7-192,
 12-144
 十七畫
 優婆塞 4-96
 優婆塞 1-139,3-144,7-306,
 嶺南 3-263
 彌勒 12-127
 彌勒佛 8-139,10-309

彌勒菩薩 1-139,4-285,6-22,
 10-163
 彌勒 7-22
 應世機緣 7-289
 應機說法 4-254
 戴安娜 2-187
 戴克拉克 5-137
 戴高樂 9-64
 檀諾師 8-178
 濟河 5-135
 濟南 10-315
 環保 2-300
 環保難民 4-254
 禪宗二祖 5-241
 禪林寶訓 1-58,1-270,3-206,5-46,
 9-63
 禪門 8-299,9-309
 禪師 4-52,6-248
 禪悅為食 10-264
 禪堂 3-244
 總裁鄧子心 3-105
 聲聞 1-98
 聯合國 3-110,3-219,4-52,5-136,
 8-185,9-35,10-258
 聯合報 3-223,12-239
 臨安 3-88
 臨齊 7-101
 臨晉 12-125
 臨濟義玄 3-314
 臨濟禪師 7-123
 薛平貴 3-201
 義公 3-295
 諸虛 7-233
 諸義雜誌 7-59
 謝玄 8-152,8-154,8-79
 謝安 1-305,2-12,2-181,6-168,
 9-145,10-269,11-58
 謝東閣 8-321
 謝長廷 3-40
 謝啟大 7-26
 謝銀黨 6-281
 謝靈運 8-44,10-235
 醜僧俊道 4-13
 鍾子期 5-111,6-281,8-44
 霜庭法師 10-235
 韓世忠 10-235
 韓非 10-236
 韓非子 3-304,12-154
 韓信 1-88,1-132,1-284,2-63,2-155,
 3-140,3-155,4-112,5-310,7-53,
 7-257,7-266,7-306,9-288,10-111,
 10-218,10-271,11-151,11-228,
 11-252,12-49
 韓國 7-55,8-41,8-171,9-27,9-155,
 12-16
 韓愈 6-120,8-153,9-149,9-308,10-
 30,10-31,10-193,10-254,10-
 276,11-156,11-331
 鴻門宴 9-219,9-316
 黛安娜 2-107
 十八畫
 叢林 2-14,3-278,5-28
 叢林制度 6-213
 叢林常住 8-201,9-90
 叢林清規 10-57
 叢林學院 10-281
 歸去來辭 10-331,11-79
 瞿秋白 1-123
 禮記 3-158,6-168,7-120
 簡文帝 3-158
 舊金山 4-28
 藍玉 2-50
 豐子愷 3-158

- 德意志 4-320
 德書妙修女 6-75,7-132,7-221,12-249
 慧可 7-291,9-150,12-246
 慧忠國師 1-154,9-173
 慧能大師 10-92,10-228
 慧深法師 10-229
 慧眼 10-235
 慧遠 10-153
 慧遠大師 2-47,4-227,6-120
 摩耶精舍 7-59
 摩訶陀國 1-98
 摩訶伽女 4-15
 摩訶僧祇律 10-303
 摩訶目 11-104
 數息觀 6-62
 樂帶 12-85
 樂毅 3-319,4-258,5-134,11-105
 歐布萊特 2-238
 歐洲 1-53,1-130,2-53,3-26,3-81,3-167,3-211,4-186,6-321,7-213,9-112,10-256,10-260,10-330,11-104,11-252,12-191
 歐洲風光 4-20
 歐陽修 4-258,12-174,12-175
 歐陽寬無 12-248
 澄觀國師 4-288
 潔白無瑕 4-292
 潛德幽光 4-292
 湖州 4-295
 潘維剛 5-143
 滕森 5-273
 燈頭達多 7-281
 順志 9-314,10-59
 碧蓮特 10-204
 緬甸 11-244,12-16
 緣生緣滅 4-320
 6-298,7-125,9-307,10-301,11-253,12-50,12-137,12-235
 劉其傳 7-257
 劉秉忠 7-266
 劉放 8-171
 劉攽 8-41,12-116
 劉焯 8-42,9-308
 劉盈 10-29,10-30
 劉禹錫 10-30
 劉泰英 10-31
 劉基 10-254
 劉備 1-210,1-284,2-56,3-154,4-273,4-260,5-118,5-120,5-127,5-155,7-257,8-41,8-42,8-299,9-50,9-203,10-255,10-283,10-293,10-306,11-79,12-176
 劉琦 6-58
 劉勰 7-191
 劉謙 7-280,8-17,8-158,8-271,9-238
 劉羅錦 9-26,9-308,10-254,10-321
 劉顯 11-115
 增一阿含經 11-218
 廢除奴隸販賣的歷史 12-202
 廣西 8-150
 廣東 3-207
 廣長舌相 5-143
 廣島 7-13,8-235,8-252
 廣結善緣 3-19,5-68,5-158,9-124,11-53,
 德山禪師 3-157
 德州 9-298
 德國 1-54,1-108,1-154,2-14,2-83,3-38,4-69,6-120,7-117,7-133,7-311,9-307,10-137,10-329,12-87,12-258
 德普禪師 4-223
 8-235,8-248,8-252,8-285,11-218,12-16,12-59,12-118,12-148,12-201,12-232,12-269
 論語 8-44,8-271,8-273,9-176,9-229,9-238,12-30
 鑿空三際 10-45,10-193,10-290,9-318
 遼單 10-321
 鄭成功 10-229,11-229,12-269
 鄭和 1-237,1-317,11-253
 鄭板橋 2-223,4-145,7-263,7-319,11-298,
 鄭武公 4-146
 鄭莊公 4-148
 鄭富 3-159
 鄭綿綿 5-222
 鄭豐齊 4-258,6-126,8-259,11-305
 鄧小平 4-205,9-239,10-162,12-116
 鄧麗君 12-102
 鄧陽湖 10-163
 震旦企業 11-311
 養深糧厚 7-206
 饒鬼 7-136
 魯迅 2-145,2-148,7-298
 魯班 3-154,7-130,9-220
 魯國 4-141,9-308
 魯智深 11-111
 魯賓遜漂流記 4-51
 鴉片戰爭 4-251
 墨子 3-143
 墨西哥 1-44,3-201,9-202,9-261,8-266
 墨爾本 2-223,8-267,9-182
 顧考叔 3-257
 十六畫
 緣覺 8-285
 緹盤 11-187
 緹蔡 3-20,3-25,8-201
 蓮池大師 9-176,10-215
 蓮花色女 3-40,3-215,4-316,5-54
 蔣中正 1-316,2-97,2-122,2-135,3-200,3-324,5-61,5-69,5-156,8-81,8-82,8-252,10-261,10-325,12-116
 蔣介石 2-89,2-253,2-301,3-20,4-13,4-141,5-173,5-311,7-233,8-74,8-299,9-279,9-288,10-53,11-79,
 蔣未美齡 3-104
 蔣英石 3-218
 蔣經國 3-257,4-162,6-169,7-206,7-218,8-177,8-253,8-271,9-183,11-85,12-48,12-49,12-175
 蔡文姬 11-332
 蔡辰洲 9-135
 蔡松坡 1-176,12-247,12-277
 蔡英文 3-134
 蔡倫 3-20
 蔡順 12-201
 蔡耀星 4-162
 衛閔 6-65
 裴如 7-218,8-154,9-308
 諸子百家 11-84
 諸葛 3-310,11-178,11-179
 諸葛孔明 2-55,3-154,5-110,8-53,8-138,8-322,11-229
 諸葛亮 1-88,1-117,1-123,1-186,1-219,1-284,1-305,2-56,2-72,2-73,2-225,3-194,3-200,3-207,4-160,4-176,4-260,5-110,5-127,5-222,6-31,6-58,7-53,7-54,7-114,7-136,7-190,7-307,8-17,8-137,8-167,
 8-235,8-248,8-252,8-285,11-218,12-16,12-59,12-118,12-148,12-201,12-232,12-269
 論語 8-44,8-271,8-273,9-176,9-229,9-238,12-30
 鑿空三際 10-45,10-193,10-290,9-318
 遼單 10-321
 鄭成功 10-229,11-229,12-269
 鄭和 1-237,1-317,11-253
 鄭板橋 2-223,4-145,7-263,7-319,11-298,
 鄭武公 4-146
 鄭莊公 4-148
 鄭富 3-159
 鄭綿綿 5-222
 鄭豐齊 4-258,6-126,8-259,11-305
 鄧小平 4-205,9-239,10-162,12-116
 鄧麗君 12-102
 鄧陽湖 10-163
 震旦企業 11-311
 養深糧厚 7-206
 饒鬼 7-136
 魯迅 2-145,2-148,7-298
 魯班 3-154,7-130,9-220
 魯國 4-141,9-308
 魯智深 11-111
 魯賓遜漂流記 4-51
 鴉片戰爭 4-251
 墨子 3-143
 墨西哥 1-44,3-201,9-202,9-261,8-266
 墨爾本 2-223,8-267,9-182
 顧考叔 3-257
 十六畫
 緣覺 8-285
 緹盤 11-187
 緹蔡 3-20,3-25,8-201
 蓮池大師 9-176,10-215
 蓮花色女 3-40,3-215,4-316,5-54
 蔣中正 1-316,2-97,2-122,2-135,3-200,3-324,5-61,5-69,5-156,8-81,8-82,8-252,10-261,10-325,12-116
 蔣介石 2-89,2-253,2-301,3-20,4-13,4-141,5-173,5-311,7-233,8-74,8-299,9-279,9-288,10-53,11-79,
 蔣未美齡 3-104
 蔣英石 3-218
 蔣經國 3-257,4-162,6-169,7-206,7-218,8-177,8-253,8-271,9-183,11-85,12-48,12-49,12-175
 蔡文姬 11-332
 蔡辰洲 9-135
 蔡松坡 1-176,12-247,12-277
 蔡英文 3-134
 蔡倫 3-20
 蔡順 12-201
 蔡耀星 4-162
 衛閔 6-65
 裴如 7-218,8-154,9-308
 諸子百家 11-84
 諸葛 3-310,11-178,11-179
 諸葛孔明 2-55,3-154,5-110,8-53,8-138,8-322,11-229
 諸葛亮 1-88,1-117,1-123,1-186,1-219,1-284,1-305,2-56,2-72,2-73,2-225,3-194,3-200,3-207,4-160,4-176,4-260,5-110,5-127,5-222,6-31,6-58,7-53,7-54,7-114,7-136,7-190,7-307,8-17,8-137,8-167,
 8-235,8-248,8-252,8-285,11-218,12-16,12-59,12-118,12-148,12-201,12-232,12-269
 論語 8-44,8-271,8-273,9-176,9-229,9-238,12-30
 鑿空三際 10-45,10-193,10-290,9-318
 遼單 10-321
 鄭成功 10-229,11-229,12-269
 鄭和 1-237,1-317,11-253
 鄭板橋 2-223,4-145,7-263,7-319,11-298,
 鄭武公 4-146
 鄭莊公 4-148
 鄭富 3-159
 鄭綿綿 5-222
 鄭豐齊 4-258,6-126,8-259,11-305
 鄧小平 4-205,9-239,10-162,12-116
 鄧麗君 12-102
 鄧陽湖 10-163
 震旦企業 11-311
 養深糧厚 7-206
 饒鬼 7-136
 魯迅 2-145,2-148,7-298
 魯班 3-154,7-130,9-220
 魯國 4-141,9-308
 魯智深 11-111
 魯賓遜漂流記 4-51
 鴉片戰爭 4-251
 墨子 3-143
 墨西哥 1-44,3-201,9-202,9-261,8-266
 墨爾本 2-223,8-267,9-182
 顧考叔 3-257
 十六畫
 緣覺 8-285
 緹盤 11-187
 緹蔡 3-20,3-25,8-201
 蓮池大師 9-176,10-215
 蓮花色女 3-40,3-215,4-316,5-54
 蔣中正 1-316,2-97,2-122,2-135,3-200,3-324,5-61,5-69,5-156,8-81,8-82,8-252,10-261,10-325,12-116
 蔣介石 2-89,2-253,2-301,3-20,4-13,4-141,5-173,5-311,7-233,8-74,8-299,9-279,9-288,10-53,11-79,
 蔣未美齡 3-104
 蔣英石 3-218
 蔣經國 3-257,4-162,6-169,7-206,7-218,8-177,8-253,8-271,9-183,11-85,12-48,12-49,12-175
 蔡文姬 11-332
 蔡辰洲 9-135
 蔡松坡 1-176,12-247,12-277
 蔡英文 3-134
 蔡倫 3-20
 蔡順 12-201
 蔡耀星 4-162
 衛閔 6-65
 裴如 7-218,8-154,9-308
 諸子百家 11-84
 諸葛 3-310,11-178,11-179
 諸葛孔明 2-55,3-154,5-110,8-53,8-138,8-322,11-229
 諸葛亮 1-88,1-117,1-123,1-186,1-219,1-284,1-305,2-56,2-72,2-73,2-225,3-194,3-200,3-207,4-160,4-176,4-260,5-110,5-127,5-222,6-31,6-58,7-53,7-54,7-114,7-136,7-190,7-307,8-17,8-137,8-167,
 8-235,8-248,8-252,8-285,11-218,12-16,12-59,12-118,12-148,12-201,12-232,12-269
 論語 8-44,8-271,8-273,9-176,9-229,9-238,12-30
 鑿空三際 10-45,10-193,10-290,9-318
 遼單 10-321
 鄭成功 10-229,11-229,12-269
 鄭和 1-237,1-317,11-253
 鄭板橋 2-223,4-145,7-263,7-319,11-298,
 鄭武公 4-146
 鄭莊公 4-148
 鄭富 3-159
 鄭綿綿 5-222
 鄭豐齊 4-258,6-126,8-259,11-305
 鄧小平 4-205,9-239,10-162,12-116
 鄧麗君 12-102
 鄧陽湖 10-163
 震旦企業 11-311
 養深糧厚 7-206
 饒鬼 7-136
 魯迅 2-145,2-148,7-298
 魯班 3-154,7-130,9-220
 魯國 4-141,9-308
 魯智深 11-111
 魯賓遜漂流記 4-51
 鴉片戰爭 4-251
 墨子 3-143
 墨西哥 1-44,3-201,9-202,9-261,8-266
 墨爾本 2-223,8-267,9-182
 顧考叔 3-257
 十六畫
 緣覺 8-285
 緹盤 11-187
 緹蔡 3-20,3-25,8-201
 蓮池大師 9-176,10-215
 蓮花色女 3-40,3-215,4-316,5-54
 蔣中正 1-316,2-97,2-122,2-135,3-200,3-324,5-61,5-69,5-156,8-81,8-82,8-252,10-261,10-325,12-116
 蔣介石 2-89,2-253,2-301,3-20,4-13,4-141,5-173,5-311,7-233,8-74,8-299,9-279,9-288,10-53,11-79,
 蔣未美齡 3-104
 蔣英石 3-218
 蔣經國 3-257,4-162,6-169,7-206,7-218,8-177,8-253,8-271,9-183,11-85,12-48,12-49,12-175
 蔡文姬 11-332
 蔡辰洲 9-135
 蔡松坡 1-176,12-247,12-277
 蔡英文 3-134
 蔡倫 3-20
 蔡順 12-201
 蔡耀星 4-162
 衛閔 6-65
 裴如 7-218,8-154,9-308
 諸子百家 11-84
 諸葛 3-310,11-178,11-179
 諸葛孔明 2-55,3-154,5-110,8-53,8-138,8-322,11-229
 諸葛亮 1-88,1-117,1-123,1-186,1-219,1-284,1-305,2-56,2-72,2-73,2-225,3-194,3-200,3-207,4-160,4-176,4-260,5-110,5-127,5-222,6-31,6-58,7-53,7-54,7-114,7-136,7-190,7-307,8-17,8-137,8-167,
 8-235,8-248,8-252,8-285,11-218,12-16,12-59,12-118,12-148,12-201,12-232,12-269
 論語 8-44,8-271,8-273,9-176,9-229,9-238,12-30
 鑿空三際 10-45,10-193,10-290,9-318
 遼單 10-321
 鄭成功 10-229,11-229,12-269
 鄭和 1-237,1-317,11-253
 鄭板橋 2-223,4-145,7-263,7-319,11-298,
 鄭武公 4-146
 鄭莊公 4-148
 鄭富 3-159
 鄭綿綿 5-222
 鄭豐齊 4-258,6-126,8-259,11-305
 鄧小平 4-205,9-239,10-162,12-116
 鄧麗君 12-102
 鄧陽湖 10-163
 震旦企業 11-311
 養深糧厚 7-206
 饒鬼 7-136
 魯迅 2-145,2-148,7-298
 魯班 3-154,7-130,9-220
 魯國 4-141,9-308
 魯智深 11-111
 魯賓遜漂流記 4-51
 鴉片戰爭 4-251
 墨子 3-143
 墨西哥 1-44,3-201,9-202,9-261,8-266
 墨爾本 2-223,8-267,9-182
 顧考叔 3-257
 十六畫
 緣覺 8-285
 緹盤 11-187
 緹蔡 3-20,3-25,8-201
 蓮池大師 9-176,10-215
 蓮花色女 3-40,3-215,4-316,5-54
 蔣中正 1-316,2-97,2-122,2-135,3-200,3-324,5-61,5-69,5-156,8-81,8-82,8-252,10-261,10-325,12-116
 蔣介石 2-89,2-253,2-301,3-20,4-13,4-141,5-173,5-311,7-233,8-74,8-299,9-279,9-288,10-53,11-79,
 蔣未美齡 3-104
 蔣英石 3-218
 蔣經國 3-257,4-162,6-169,7-206,7-218,8-177,8-253,8-271,9-183,11-85,12-48,12-49,12-175
 蔡文姬 11-332
 蔡辰洲 9-135
 蔡松坡 1-176,12-247,12-277
 蔡英文 3-134
 蔡倫 3-20
 蔡順 12-201
 蔡耀星 4-162
 衛閔 6-65
 裴如 7-218,8-154,9-308
 諸子百家 11-84
 諸葛 3-310,11-178,11-179
 諸葛孔明 2-55,3-154,5-110,8-53,8-138,8-322,11-229
 諸葛亮 1-88,1-117,1-123,1-186,1-219,1-284,1-305,2-56,2-72,2-73,2-225,3-194,3-200,3-207,4-160,4-176,4-260,5-110,5-127,5-222,6-31,6-58,7-53,7-54,7-114,7-136,7-190,7-307,8-17,8-137,8-167,
 8-235,8-248,8-252,8-285,11-218,12-16,12-59,12-118,12-148,12-201,12-232,12-269
 論語 8-44,8-271,8-273,9-176,9-229,9-238,12-30
 鑿空三際 10-45,10-193,10-290,9-318
 遼單 10-321
 鄭成功 10-229,11-229,12-269
 鄭和 1-237,1-317,11-253
 鄭板橋 2-223,4-145,7-263,7-319,11-298,
 鄭武公 4-146
 鄭莊公 4-148
 鄭富 3-159
 鄭綿綿 5-222
 鄭豐齊 4-258,6-126,8-259,11-305
 鄧小平 4-205,9-239,10-162,12-116
 鄧麗君 12-102
 鄧陽湖 10-163
 震旦企業 11-311
 養深糧厚 7-206
 饒鬼 7-136
 魯迅 2-145,2-148,7-298
 魯班 3-154,7-130,9-220
 魯國 4-141,9-308
 魯智深 11-111
 魯賓遜漂流記 4-51
 鴉片戰爭 4-251
 墨子 3-143
 墨西哥 1-44,3-201,9-202,9-261,8-266
 墨爾本 2-223,8-267,9-182
 顧考叔 3-257
 十六畫
 緣覺 8-285
 緹盤 11-187
 緹蔡 3-20,3-25,8-201
 蓮池大師 9-176,10-215
 蓮花色女 3-40,3-215,4-316,5-54
 蔣中正 1-316,2-97,2-122,2-135,3-200,3-324,5-61,5-69,5-156,8-81,8-82,8-252,10-261,10-325,12-116
 蔣介石 2-89,2-253,2-301,3-20,4-13,4-141,5-173,5-311,7-233,8-74,8-299,9-279,9-288,10-53,11-79,
 蔣未美齡 3-104
 蔣英石 3-218
 蔣經國 3-257,4-162,6-169,7-206,7-218,8-177,8-253,8-271,9-183,11-85,12-48,12-49,12-175
 蔡文姬 11-332
 蔡辰洲 9-135
 蔡松坡 1-176,12-247,12-277
 蔡英文 3-134
 蔡倫 3-20
 蔡順 12-201
 蔡耀星 4-162
 衛閔 6-65
 裴如 7-218,8-154,9-308
 諸子百家 11-84
 諸葛 3-310,11-178,11-179
 諸葛孔明 2-55,3-154,5-110,8-53,8-138,8-322,11-229
 諸葛亮 1-88,1-117,1-123,1-186,1-219,1-284,1-305,2-56,2-72,2-73,2-225,3-194,3-200,3-207,4-160,4-176,4-260,5-110,5-127,5-222,6-31,6-58,7-53,7-54,7-114,7-136,7-190,7-307,8-17,8-137,8-167,
 8-235,8-248,8-252,8-285,11-218,12-16,12-59,12-118,12-148,12-201,12-232,12-269
 論語 8-44,8-271,8-273,9-176,9-229,9-238,12-30
 鑿空三際 10-45,10-193,10-290,9-318
 遼單 10-321
 鄭成功 10-229,11-229,12-269
 鄭和 1-237,1-317,11-253
 鄭板橋 2-223,4-145,7-263,7-319,11-298,
 鄭武公 4-146
 鄭莊公 4-148
 鄭富 3-159
 鄭綿綿 5-222
 鄭豐齊 4-258,6-126,8-259,11-305
 鄧小平 4-205,9-239,10-162,12-116
 鄧麗君 12-102
 鄧陽湖 10-163
 震旦企業 11-311
 養深糧厚 7-206
 饒鬼 7-136
 魯迅 2-145,2-148,7-298
 魯班 3-154,7-130,9-220
 魯國 4-141,9-308
 魯智深 11-111
 魯賓遜漂流記 4-51
 鴉片戰爭 4-251
 墨子 3-143
 墨西哥 1-44,3-201,9-202,9-261,8-266
 墨爾本 2-223,8-267,9-182
 顧考叔 3-257
 十六畫
 緣覺 8-285
 緹盤 11-187
 緹蔡 3-20,3-25,8-201
 蓮池大師 9-176,10-215
 蓮花色女 3-40,3-215,4-316,5-54
 蔣中正 1-316,2-97,2-122,2-135,3-200,3-324,5-61,5-69,5-156,8-81,8-82,8-252,10-261,10-325,12-116
 蔣介石 2-89,2-253,2-301,3-20,4-13,4-141,5-173,5-311,7-233,8-74,8-299,9-279,9-288,10-53,11-79,
 蔣未美齡 3-104
 蔣英石 3-218
 蔣經國 3-257,4-162,6-169,7-206,7-218,8-177,8-253,8-271,9-183,11-85,12-48,12-49,12-175
 蔡文姬 11-332
 蔡辰洲 9-135
 蔡松坡 1-176,12-247,12-277
 蔡英文 3-134
 蔡倫 3-20
 蔡順 12-201
 蔡耀星 4-162
 衛閔 6-65
 裴如 7-218,8-154,9-308
 諸子百家 11-84
 諸葛 3-310,11-178,11-179
 諸葛孔明 2-55,3-154,5-110,8-53,8-138,8-322,11-229
 諸葛亮 1-88,1-117,1-123,1-186,1-219,1-284,1-305,2-56,2-72,2-73,2-225,3-194,3-200,3-207,4-160,4-176,4-260,5-110,5-127,5-222,6-31,6-58,7-53,7-54,7-114,7-136,7-190,7-307,8-17,8-137,8-167,
 8-235,8-248,8-252,8-285,11-218,12-16,12-59,12-118,12-148,12-201,12-232,12-269
 論語 8-44,8-271,8-273,9-176,9-229,9-238,12-30
 鑿空三際 10-45,10-193,10-290,9-318
 遼單 10-321
 鄭成功 10-229,11-229,12-269
 鄭和 1-237,1-317,11-253
 鄭板橋 2-223,4-145,7-263,7-319,11-298,
 鄭武公 4-146
 鄭莊公 4-148
 鄭富 3-1

達拉斯 8-41
達爾文 2-17,10-59,12-229,12-231,
12-287.
達摩 3-325,10-153,11-152
達摩祖師 2-55,3-278,8-139,
11-104
達摩隱 5-162
達賴喇嘛 3-154,11-13
過堂 6-118,6-287
鄧美儀 7-325
臨陰之迷 2-60
雍正 4-15,4-323,5-134,10-298
雍正王朝 10-298
雍正皇帝 10-260,11-227
雷峰 2-165
雷根 2-47
頓悟成佛 2-242
頓開茅塞 3-86
駝峰比丘 12-148
鳩摩羅什 3-267,4-285,5-97,
6-141,8-177
談子 12-201
談子菩薩 9-289
郎思道 9-197,10-229

十四畫
僧自恣日 11-105
僧群 12-185
僧肇 4-160,9-228,12-91
僧肇大師 10-329
僧瑗大師 1-98
僧瑗禪師 3-217
僧寶節 4-316
儒務委員會 5-54
嘉定 9-14,9-192,10-111
壽山寺 9-307
蕭王 10-229
精忠報國 6-98

魏祖 2-171
曹威 5-221
實事求是 6-126
屢徵不說 2-310
廖添丁 1-257
歌利王 2-17,4-282
歌德 12-87
滴水之恩，湧泉以報 6-29
滴水坊 1-78
滴水和尚 7-208
滴水茶坊 9-287
滴水禪師 5-76
漢文帝 6-282
漢光武 2-14,2-138,3-90,3-160,
4-76,4-273,5-149,10-111
漢光武劉秀 5-89
漢成帝 9-316,11-106
漢武帝 1-186,3-20,3-89,8-252
漢界 4-53
漢高祖 3-20,4-53,6-282,7-248,
7-288,7-307,8-171,9-310,10-192,
10-214,11-129
漢鍾離 5-173,5-186,9-121,11-193
滿洲 5-97
滿清 8-18,9-27
璿沙 10-30
疑心病 10-46
疑慮 10-193
福至心靈 10-276
福建 11-156,12-217
福特 2-148
稱讚聖賢利委善業 3-41
管子 3-41
管仲 1-94,2-48,3-40,3-41,3-154,
9-287,12-154
管寧 1-53
精忠報國 6-98

趙明誠 5-46
趙武 12-184
趙盾 1-44
趙飛燕 1-65,2-246
趙高 2-37
趙國 3-225
趙奢 5-222
趙寧 6-116
趙懷初 9-316
趙麗雲 3-174
閩南 9-237
鳳山 10-176
鳳雛 4-163,10-271
齊王 1-167,7-248,9-239,10-214
齊白石 2-263,9-237,7-267,8-150,
12-130
齊宣王 6-120,8-17,10-264
齊桓公 1-303,8-323,9-308,10-30,
10-31,10-254
齊國 1-305,6-205,8-137
齊景公 8-153
榮陽 3-277

十五畫
劉少奇 6-31
劉半農 10-282
劉永好 1-80
劉永福 2-14,2-225
劉玄德 2-14,2-168,3-26,4-54,
4-96,4-162,10-29,10-30
劉伯溫 11-85
劉伯誠 9-202
劉志略 9-182
劉芳 1-186,9-298
劉邦 1-302,2-96,2-155,3-194,
3-207,4-13,4-53,4-87,5-35,
5-120,5-311,6-31,6-168,6-200,

魏也納 3-262
維口食 2-39
維特史坦 1-158
維摩居士 1-80,1-158,2-14,2-225,
3-127,4-96
維摩經 1-330,3-26,6-162,7-306,
9-296,11-34,12-235
緬門崇行錄 3-193,5-112,6-162,
12-186
翡翠水庫 5-156
翟公 6-30
聞思修 9-39,10-80
聚沙成塔 1-250
與人為善 2-315
蒙古 2-52,3-65
蒙恬 6-283
夢仙 3-325,7-59,9-39
麥佛羅沙 3-325,7-59,9-39
裴德匹第斯 10-261
褚遂良 9-178
誠兄子嚴教書 2-148
說法 3-246
豪華干雲 3-248
賓拉登 3-54
趙大 1-270,4-14
趙子龍 2-55,9-173,9-239,12-176,
12-277
趙元任 5-162
趙氏孤兒 12-184
趙匡胤 7-271
趙州 3-231,5-69,5-281,8-76,
趙州禪折 3-27,3-74,3-75,5-120,
8-285,9-202,10-167,11-114,
12-144
趙判官 2-60,10-192
趙孝成王 4-305
趙廷鑑 5-282

奧林匹克運動會 1-117,2-12,
3-154,3-228
奧勒岡州 9-73
奧斯卡·辛德勒 1-305
奧斯卡金像獎 1-43,3-106,11-55
奧斯卡電影金像獎 8-104
奧德倫 2-271
媽祖 4-161,12-217,12-218
康顏 5-281,6-117,6-131,7-40
微塵 9-169
愚人節 8-279
愚公移山 10-228
愚癡 2-264,6-74
慈恩傳 9-213
慈航 12-248
慈航法師 4-176
慈莊法師 11-40
慈悲 1-197,3-251,3-294,4-283,
5-194,5-237,7-185,10-52,11-252
慈悲月 3-40
慈悲喜捨 10-192,11-252
慈悲愛心列車 6-125
慈悲觀 1-135
慈禧 1-136
慈禧太后 1-53,1-137,3-38,3-40,
3-254
慈藏大師 4-50
愛心媽媽 2-172
愛因斯坦 1-59,4-90,4-279,9-112
愛迪生 2-155,2-253,4-273,5-69,
5-97,7-136,11-243,12-210
愛語攝 7-325
愛語讚美 8-104
愛德華 9-284
愛德華五世 11-162
愛德華伯爵 1-113

愛德蒙希拉瑞 1-34
愛麗絲夢遊記 3-213
愧不敢當 3-214
敬老尊賢 6-163
敬啟大師 7-40
新文化運動 8-138
新加坡 3-187,3-254,8-122,9-63,
9-66,10-260
新台灣 1-145
新光保險公司 11-74
新媳婦 5-95
業報因緣 3-65
楚王 3-57
楚成王 3-325
楚河 6-207
楚國 1-156,3-288,7-283
楚莊王 9-15,11-165
楚漢 11-244
楚漢之爭 3-72
楚辭 12-171
楚霸王 5-31,8-164,9-310
楠正成 1-27
楚微 3-206
極樂世界 1-192,4-260,5-49,9-121
極樂淨土 1-79,9-104,12-93
楊仁山 12-248
楊玉欣 12-117
楊岐 4-13,4-163
楊秀清 3-256,5-142,6-126
楊宗保 1-149
楊金虎 3-294
楊修 5-95,7-103
楊恩典 11-89,12-117
楊國忠 1-305,2-126,5-95,11-298,
7-272
楊富義 6-57

落地生根 11-12
葉英 6-154
葉菊蘭 8-109
葉赫那拉氏 6-97
葛孔明 3-106,12-49
葛爾丹 3-105
葡萄牙 4-128,7-214
董永 12-201
董仲舒 4-314,8-80,9-228
董其昌 12-24
董狐 3-272
虞舜 3-273
蜀國 3-71
蜀漢 12-148
解狐 10-301
解空第一 8-53
解脫道論 2-253
詩經 4-39,9-12
詹姆斯·唐尼 4-258
資治通鑑 1-200,4-320,12-45
賈誼 4-174
道一禪師 10-206
道元 6-36,9-259
道元禪師 1-270,8-271,11-40
道丕大師 11-34
道生大師 3-104
道安 8-186,8-258
道安大師 7-263,10-257
道信禪師 5-293
道宣 11-45
道紀禪師 1-305
道悅法師 5-37
道楷大師 2-181
道楷禪師 6-320,10-258
達文西 2-238,3-325,4-15
達沙 10-60

楊惠敏 10-271,10-325
楊森 5-31
楊貴妃 3-153,4-53,5-68,5-144,
6-12,10-254
楊廣 8-201
楊震 1-39,7-97
楊麗花 2-97,10-325
楞嚴咒 11-75
楞嚴經 2-55,7-248,7-271,7-307
溥心畬 9-63
溥生 10-214
溫庭筠 12-120
煩惱 1-313,11-243
煩惱病 4-310
照顧自己 4-311
照顧當下 7-123
照顧閣下 7-317,8-66
煬帝 3-225,3-319
瑞士銀行 8-153
瑞典 3-82
瑜伽焰口 3-38
當生成就 3-40
萬仁良 3-219,5-38
萬里長城 3-219,5-143,5-185,
6-34
萬法唯識 7-195,8-79
萬國博覽會 5-295
經濟移民 7-132
經濟難民 9-54
義大利 1-62,8-212
義玄禪師 12-125
聖女貞德 9-275
聖母峰 3-166,10-271
聖賢 5-173,6-267

無為法 9-272
無相布施 8-188,11-44
無常 2-301,3-19,3-42,3-104,3-142,
3-178,5-127,6-72,8-215,11-45
無常苦空 3-36
無著 1-50
無量光 3-142
無量壽 1-60
無業禪師 1-61,1-62
無慚無愧 3-24
無漏 3-300
無漏法 3-301,3-302
無盡意菩薩 3-33
無緣大慈 3-42
無臂桂王 3-98
猶太人 3-36
發心 2-12,4-33,4-273,7-321
發願 3-40
發誓 3-37
發露懺悔 3-36
程氏 3-37
程門 12-246
程頤 6-274
程頤 1-54
答客難 3-154
答蘇武書 6-120
答蘇武書 3-168
粥有十利 3-254,3-274,3-276
結夏安居 3-328
紫雲城 3-274
絲綢 3-69
給人方便 3-69,10-111
給人希望 3-86,7-308
給人信心 11-311
給人歡喜 2-223
養生經 11-227

善法欲 4-186
善財 4-288
善財童子 6-225
善會禪師 12-171
善慧大士 2-171
善緣好運 3-155,11-305
菩提流支 1-50
菩提達摩 2-216
菩薩 1-50,1-118
菩薩畏因 1-50
華人 2-52,3-273,3-316,5-60
華山 5-46
華佗 2-96,5-282,7-257,7-258,
12-230
華佗再世 1-58
華容道 1-65
華航公司 3-200
華盛頓 3-70,3-71,3-287,3-288,
4-52,9-88,10-54,10-55,10-56,
10-57,12-77,12-249
華敬 3-177
華嚴宗 7-191
華嚴思想 7-284
華嚴經 4-21,4-160,5-97,5-143,
6-239,7-270,8-80,8-299,9-124,
10-46
萊特兄弟 1-137,1-257,1-330,
2-52,8-141,11-187,12-210,12-233
非力浦羅達克 3-293
菲律賓 3-65,6-93,6-165,6-310
萊根譚 9-220,12-37
虛假病 10-281
虛雲 7-216
虛雲和尚 7-41,7-250
街亭 8-259
費城 10-114

賀王參元失火書 11-107
賀知章 9-211
越王句踐 4-258
越南 8-66,9-269
越國 10-204
跋提王子 3-282
進德錄 3-40
酥陀妙味 5-282
量周沙界 3-325,5-222
隋文帝 8-271
隋唐五代 9-240
隋煬帝 4-87,9-90,9-298,10-13,
11-85
陽明山 5-49
隆中 1-173
雅典 7-137
集腋成裘 6-225
集體創作 1-122
雲水行腳 8-67
雲水堂 4-181
雲水僧 3-104,3-167,3-180
雲水齋 5-173
雲門 6-256
雲門舞集 7-283
雲門禪師 5-37,5-281,11-105
雲崗 3-54
項羽 2-246,3-142,3-157,3-158,
3-159,4-227,5-46,7-321,7-322,
8-66,12-50
項策 1-192,10-309
順宗 2-155
順宗皇帝 3-256
順治 4-87
順治皇帝 7-257,7-266,12-173
須陀洹 8-271
須臾那 8-41

十三畫

亂世移民 2-145
圓瑛大師 5-89
圓瑛老和尚 10-264
圓覺經 6-205
奧地利 12-91
奧林匹克 7-290,8-66,8-154

須菩提 10-30,10-31,10-236,
10-306
須菩提尊者 2-97
須跋陀羅 4-316
須達摩 6-106
馮玉祥 6-105
馮道 3-17,11-112
馮驩 3-52
黃乃輝 12-117
黃石公園 6-68
黃石老人 1-271
黃百濟 5-156
黃忠 5-270
黃河 5-149,7-212,8-82,10-315
黃花崗 8-43,9-288,11-187
黃花崗七十二烈士 1-113,12-248
黃花崗烈士 10-228
黃虎旗 11-12
黃秋茂 8-18,3-27
黃埔軍魂 11-184
黃庭堅 12-36
黃海岱 3-167,4-52,8-129,11-316
黃梁一夢 7-215
黃開全 9-227
黃榮 12-125
黃崇希運 10-325
黃樂禪師 3-27,11-72
馮山 9-298

許文龍 3-19,10-282,10-296
 許水德 7-306
 貪生怕死 3-20
 貪瞋癡 3-20,6-287,8-80
 逍遙自在 11-68
 逍遙遊 11-137
 連戰 4-37,4-38
 連食文化 8-102
 郭子儀 5-264
 郭沫 10-136
 郭沫若 11-59
 郭進財 9-306
 郭景純 3-269
 野生動物 2-260
 陳友好 3-201
 陳水扁 1-95,1-303,1-326,3-16,
 3-143,3-244,3-282,4-251,5-264,
 7-267,8-285,9-261,10-183,10-282,
 12-116
 陳永泰 1-95
 陳亮 12-24
 陳奎某 1-96
 陳益興 2-166
 陳情表 2-254
 陳琳 2-275
 陳圓圓 3-19,5-264,6-45,6-229
 陳達 7-13,9-176,10-217
 陳慶 12-270
 陳毅 11-79
 陳獨秀 4-251
 陸羽 8-322
 陸炳文 10-228
 陸游 4-273,12-40,12-87
 陸運華 4-53,6-57
 陶朱公 7-248
 陶希聖 9-63

陶侃 10-214
 陶淵明 2-59,2-271,3-17,3-277,
 4-273,5-127,6-116,6-128,6-145,
 6-200,7-125,7-290,7-298,8-154,
 9-50,9-238,10-196,11-85,12-93,
 12-150
 陶潛 7-120
 陶鑄 7-213
 雪山 7-247
 郭山童子 7-317
 雪峰 7-322
 雪梨 8-139,8-319
 雪竇寺 9-284,10-14
 雪竇禪師 10-195,11-109
 章惇 11-199
 麥克阿瑟 11-212
 麥克阿瑟獎 3-181
 麥克喬登 4-141
 麥迪遜 12-231
 麥哲倫 10-149
 麥格塞獎 1-305,3-241
 麻六甲 2-271
 麻天祥 6-96
 麻省 8-253
 澠水一戰 8-254
 望甌 5-134
 十二畫
 傅子 12-153
 傅尼葉 10-260
 傅斯年 8-178
 傑弗遜 10-301
 割肉餵鷹 2-264
 創世基金會 10-186
 勝鬘書院 4-258
 喜馬拉雅山 7-45

喜捨 2-264
 喬丹 8-259
 喬治 9-175
 喬治亞 7-189
 喬治道森 4-13
 圍城 3-240
 堯舜 6-161
 報載惠正書 6-207
 寒山 1-39,4-203,5-97,9-254
 寒山寺 8-80
 富士山 3-276
 富士國際花園 9-228
 宮崎 7-118
 宮穆那 11-75
 富蘭克林 1-89,3-138,3-139,7-92,
 7-117,9-60,9-274,11-252,12-233
 尊重包容 9-241
 尊師訪道 9-219
 惡鬼 11-20
 惠妮休士頓 6-269
 惠施 3-27
 惠能 4-168,7-250
 惠能大師 7-41,8-60,8-259,12-49
 提婆 9-66
 提婆達多 2-30,2-86,10-114,
 11-162
 揚州 1-27,6-206,8-276,9-183,
 11-221
 揚眉吐氣 2-12
 敬煙 8-17
 敦煌石窟 1-77,2-120,10-95
 散亂放逸 1-78
 斯耐樂園 2-146
 普利茲獎 1-78,11-152
 普松贊干布 3-167
 普門品 3-26,3-19,7-208,9-287
 普門學報 10-309
 普陀山 3-40,3-298,8-138,8-153,
 8-154
 普救萬物 2-264
 普賢菩薩 7-45
 普賢菩薩十大願 10-270
 普賢警眾偈 2-109,2-241,6-274
 智人節 6-293,7-320
 智顗法師 12-186
 智舜 12-185
 智閑禪師 2-97
 智慧 1-188,1-269,3-44,3-165,3-
 212,6-135,9-76,
 智子 1-42,3-218,4-149,4-281,
 4-283,9-134,11-106,12-124,
 12-154
 曾文溪 12-229
 曾仿石頭禪師 1-56
 曾參 1-89
 曾國藩 3-254,12-132,12-134
 朝山 3-38,3-40
 森羅萬象 1-127
 植物人 1-204,2-149
 棉山 5-252
 游手好閒 5-270
 游象卿 5-291
 游錫 3-39,6-56
 減肥經 9-124
 湖南 3-212,7-297
 渭水 4-223
 渭濱 4-224
 湯之盤銘 3-36
 無忌 1-39
 無我 1-40
 無我度生 3-54,10-229
 無事不辦 7-218

裴師德 6-122
 寇準 6-247
 寂天菩薩 7-218
 密行第一 8-20
 密勒日巴尊者 9-232
 密斯提克水族館 9-246
 密爾頓 12-138
 將相和 10-172
 將軍巨戰歸 12-74
 將進酒 3-196
 崇禎 10-264
 崔季 3-295
 崔鶯鶯 3-178, 7-125
 常山 2-225
 常樂我淨 3-127, 11-314
 康有為 5-137, 7-251, 11-106
 康師傅 1-41
 康熙 1-167, 3-37, 4-176, 5-143,
 5-8, 7-10, 253, 11-114, 11-167
 康熙大帝 4-145
 康熙帝國 2-48
 康熙皇帝 7-225
 張大千 1-185, 2-301, 4-285, 5-97,
 8-181, 9-12, 9-182, 10-132, 10-255,
 12-130, 12-248
 張生 11-332, 10-190
 張自忠 1-94, 1-303, 2-302, 6-205, 8-
 137, 8-153, 9-12
 張廷玉 9-50, 10-260
 張良 2-54, 3-27, 3-140, 4-176, 5-68,
 5-97, 8-44, 8-75, 10-275, 11-31,
 11-183, 11-184, 11-187, 10-255
 張巡 7-114
 張其珣 7-257
 張忠謀 7-316, 8-171, 8-18, 12-231
 張治中 8-285
 張柬之 8-41
 張若虛 12-120
 張苞 8-42, 9-307
 張飛 1-155, 10-31, 10-46, 10-254,
 10-255, 10-321, 6-206
 張國立 8-272
 張博雅 9-215
 張惠妹 3-195, 8-42
 張湯 2-302
 張溫 11-184
 張載 2-225
 張榮發 2-56, 3-218, 2-302, 5-120
 張儀 8-53, 9-182, 10-45, 11-184
 張劍芬 10-266
 張學良 4-53
 張翼德 7-307
 張獻忠 6-38
 張繼 1-155
 張壽 1-94, 3-194, 4-261, 6-57, 7-267,
 9-215
 從善如流 8-40
 悉達多 10-322
 惟覺禪師 10-41
 接引往生 9-288
 掛單 5-270, 9-241, 11-79
 排班 4-258
 救苦救難 7-114
 救國團 9-228
 教崇若望保祿二世 11-136
 晚秋農家 12-40
 曹子建 1-270, 11-305
 曹丕 1-40, 8-296, 12-58, 12-201
 曹永和 3-267
 曹仲植 3-157
 曹孟德 3-86, 3-157, 3-158, 3-159, 3-
 267

曹沫 2-47, 6-65
 曹雪芹 7-205, 9-60, 11-115, 12-130
 曹植 11-115, 12-201
 曹溪法門 8-138
 曹棟 1-176, 1-321, 2-56, 2-223,
 2-302, 3-310, 3-180, 4-36, 4-52,
 5-120, 5-225, 6-208, 7-191, 7-205,
 8-112, 10-63, 12-89, 12-176
 曹魏 4-53
 望岳 5-120
 梁山 5-142
 梁山伯 5-68, 6-12, 6-58
 梁天介 12-270
 梁武帝 7-54, 7-280, 8-158, 9-60,
 10-54, 10-253, 12-185
 梁紅玉 4-259, 8-271, 10-321
 梁啟超 1-139, 4-15, 4-181, 8-170,
 10-178, 11-218
 梁惠王 5-143, 6-222
 梁漱溟 1-188, 6-57, 1-188, 10-298
 箕谷 1-207, 10-271
 梵蒂岡 1-316
 梅妃 5-20
 梅森夫婦 6-118
 梅蘭芳 6-126
 梟雄 9-260
 欲榮 5-278
 淡木 8-253
 清平樂 5-311
 清末維新 7-225
 清素禪師 12-177
 清康熙 7-254
 清朝 8-150
 淮北 11-13
 淮安 11-310
 淮南 6-323, 11-243
 淮南子 7-142, 10-228
 淮陰 9-60
 淨土三經 3-271
 淨土宗 3-19, 3-27, 7-205, 11-304
 淨土洞窟 1-94, 11-247
 淨化心靈 2-63
 淨念相續 1-276
 淨財 11-247
 畢卡索 3-281
 畢陵伽婆蹉 12-33
 疏抄 10-258
 眾生畏果 10-30
 眾經目錄 7-188
 眾緣和合 2-59
 眼耳鼻舌身 3-270
 眼識九緣生 7-16
 祥和歡喜 7-81
 蔡十二郎文 4-261
 笛卡兒 10-58
 第八阿賴耶識 4-89
 紹覺 1-323
 智嚴崗 3-316, 11-13
 聊齋誌異 9-88, 10-329
 脫離輪回 10-59
 莎士比亞 1-154
 莫札特 12-91
 莫斯科 3-233, 6-86
 莫瑞 1-44
 莊子 2-73, 2-183, 3-324, 4-107,
 6-327, 7-190, 9-281, 10-59, 10-60,
 11-13, 12-24, 12-154
 莊光 9-168, 10-328
 莊光嚴子陵 2-46, 5-46
 荷蘭 5-61, 6-206, 7-55, 7-190,
 12-121, 12-258
 許允 8-276, 10-255, 10-261

海南 8-260
海南島 1-91,8-53,11-109,12-217
海倫·凱勒 12-182
海倫凱勒 4-52,7-15
海峽兩岸 8-152,8-153,11-12
海基會 10-204
浙江省 3-196
浩翰無際 7-121
涅槃寂靜 8-122
烏鴉反哺 3-185,8-178
烏鴉嘴 5-127,9-176
琉璃工房 3-153
琉璃淨土 9-220
音生 3-196,3-258
真如佛性 3-313,3-196
真如涅槃 1-33
破繭而出 3-63
祖逖 12-277
祖登 1-312,7-18
神戶 3-323
神秀 3-123
神秀大師 3-124,7-98
神漣 1-27,2-126,3-201
神通第一 2-77
神會 6-39
祝英台 3-37
秦二 3-54
秦王 2-97,4-36,4-90,5-282,7-311,
12-102
秦始皇 1-35,1-163,1-164,1-165,
2-158,2-174,3-74,3-166,3-180,
4-20,4-174,4-260,5-173,5-222,
6-256,6-267,5-110,5-155,5-183,
7-54,7-92,8-17,11-218,12-35,
12-179
秦國 7-14,7-269

秦漢 8-321
秦穆公 8-40,9-16,12-154
秦檜 9-87,9-275,9-239,10-229,
12-41
笑林廣記 10-321
粉身碎骨 11-193,11-268
紐西蘭 3-193,11-332
紐約 1-304,3-257,4-162,4-163,
5-68,7-136,10-100,11-181,11-313
紐澤西 3-25
羔羊跪乳 3-27,4-314
翁山蘇姬 11-74,12-16
耆婆 1-168
般舟三昧 12-120
般若 4-295,6-96,7-189
般若心經 1-308,1-312,3-225,
3-323,7-139,8-79,8-80,9-135,
9-232,9-246,10-325,11-52,12-196
般若無知論 4-50
般若禪定 1-234
荊州 1-246,1-309,2-102
荊軻 2-241,3-178,3-293,4-255,
7-46,7-253,12-102,12-148
荀子 8-104,12-13,12-120
袁了凡 2-310,8-13,12-186
袁世凱 1-62,3-26,3-318,4-260,
5-110,5-183,5-291,6-164,7-54,
7-316,9-219,10-236,12-87
袁崇煥 10-258
袁紹 1-316,3-195,4-14
財色名食睡 4-161,5-68
起信論 5-97
逆流而上 7-269,8-222
迷悟之間 9-260,9-309
郝伯村 10-46,11-229
陝西 2-46,4-52

飢寒交迫 4-53
馬一浮 6-12
馬可仕 3-23,3-271
馬克吐溫 1-125,3-52,3-54
馬來西亞 2-296,3-33,5-229,
6-306,8-179,8-200,10-301
馬其諾 5-311
馬拉松 1-107,4-160,4-258,7-184,
8-207,9-269
馬拉松賽跑 6-130,9-15
馬皇后 9-232,10-286,11-165
馬英九 11-244
馬祖道一 3-167,4-88,5-281,
5-282,7-291
馬祖禪師 12-125
馬博士 12-148
馬援 12-201
馬雲長 5-283
馬歇爾 6-117
馬嵬坡 3-145
馬援 7-139,9-134
馬關條約 8-102
高力士 8-54
高安大愚 5-31
高行健 12-137
高布均 2-12,4-304,5-53,8-296,
10-303,11-45
高峰禪師 3-196
高清愿 1-123,7-248,8-271
高雄 3-194,5-271
高雄縣 2-12
高爾 1-303
鬼平兵衛 7-219
鬼谷先生 7-263
涂阿玉 7-267

十一畫
乾隆 7-275,9-97
乾隆皇帝 1-33,1-94,1-329,1-140,
2-60,4-285,7-123,8-157,9-38,
9-182,10-142,11-59
乾隆多 10-255
健康幼稚園 2-297
參訪 2-297
參禪念佛 5-158
晏谷 5-62,12-121
曼德拉 5-68,7-140,9-123,12-16
商山四皓 10-144,10-146,10-162,
11-53
商紂 2-122,11-181
商紂王 10-228
商射 3-158
商湯 1-243
商鞅 8-79
唯識 7-223
唯識宗 7-270,9-309
國土危機 5-253
國父 10-255
國立大學 10-260
國共戰爭 10-260
國語 12-182
國際佛光會 1-71,2-48,2-183,
4-52,5-185,6-154,7-271,8-17,
8-128,11-188
國際童子軍 1-65
國際歐亞 9-310
國魂 3-195
基里巴斯共和國 1-118
執金吾 2-17
執著 4-287
培根 4-69

胡惟庸 5-222
胡漢民 5-98
胡適 6-206
胡適之 1-40,4-252,6-29,6-277,
7-97,9-14,9-278,9-239,11-12,
11-12
胎生 7-257
范仲淹 1-71,1-316,2-132,2-253,
3-195,4-244,5-229,9-281,12-264
范梈 12-117
范梈 6-126,6-207,6-331
范梈 7-253
范梈 3-82
范梈 3-13,4-186,5-253,7-153,
7-225,8-150
苦行僧 9-280
苦受 11-50
苦空 5-110
苦空無常 7-15
苦空 7-72,8-271,8-41
苗民 2-223
苗粟 3-140
英國 1-92,1-145,1-163,2-225,
3-24,3-33,3-295,4-51,4-128,
4-288,4-320,5-225,3-254,6-75,6-
115,6-291,7-120,7-298,10-47,
10-137,10-193,12-231,12-258
英國皇家協會 7-221
負荆請罪 7-296
迦葉 8-273
迦葉尊者 12-33
迦葉摩騰 8-290
郎靜山 9-103
郁達夫 9-173
重耳 12-154
重門擊柝 9-223,9-241
重慶 10-46

陋室銘 10-285
草昌輝 11-69
草陀 12-127
首陽山 11-74,11-252
香口沙彌 1-167,4-164
香光亭 11-227
香港 8-296,9-50
美里 1-326,12-182
符堅 3-110
十畫
倒駕慈航 9-35
修行 4-273,11-85
修所成懋 1-71,8-178
修羅 8-140
倫敦 3-144,7-236,10-163
倫琴 7-283,11-87
倉頡 4-54,8-41
原道 8-21
唐三藏 3-87,3-247,3-248
唐山 3-201
唐太宗 1-52,1-185,2-301,3-41,
3-257,3-299,4-13,4-53,4-160,
4-258,4-304,5-61,5-222,7-311,
8-80,9-201,9-241,10-92,10-95,
10-111,10-281,
唐玄宗 5-97,6-126,7-55,8-201,
8-251
唐伯虎 8-54,8-76,9-187
唐君毅 10-27
唐明皇 10-228,11-52,11-331
唐高宗 5-14
唐寅 5-68,12-169
唐堯 8-235
唐肅 11-311
唐僖宗 3-116

唐翠蓮 7-248
唐德剛 10-214
唐憲宗 11-243
哥本哈根 7-248
哥白尼 9-239
哥倫布 1-89,1-146,1-161,2-14,
3-127,5-255,6-36
哭牆 8-201
耶耶太子 3-154
埃及 4-258
埃弗勒斯峰 8-201
夏丐尊 7-206
夏威夷 4-258,9-15
夏禹 7-214,8-259
夏桀 9-65,9-297
孫三 11-136
孫子兵法 12-182
孫中山 2-233,3-75,3-213,3-298,
4-51,4-135,4-160,4-161,4-323,
5-86,5-97,5-194,5-222,5-258,
5-311,6-121,6-128,6-133,8-152,
8-188,9-275,11-74,11-188,11-305,
12-203,12-248,12-124
孫立人 7-137,206
孫叔敖 7-214,12-185
孫皇后 7-250
孫敬 7-270
孫運璿 8-215
孫寶鳳 8-299
孫麟 9-219,10-46,10-205,10-213,
11-193,11-332,12-182,12-232
孫權 9-239
辛我 10-301
辛相劉羅鍋 4-163
家毛姆 8-54
宮本武藏 9-132,11-97

展簪 12-229
峰迴路轉 7-123
師備禪師 1-329
庫克 1-330,4-156
徐有庠 4-157,9-71,10-321
徐庶 8-167
徐渭 2-276
徐節 2-297
徐錫麟 12-201
恒一法師 9-223
悟達國師 12-186
拳王阿里 1-139
拿破崙 3-53,3-325,4-258,7-224,
8-259,8-299
捕蛇者說 8-158
晉文公 3-167,5-143,6-226,7-137,
8-64,9-26,10-41,10-254,11-311
晉平公 9-281
晉武帝 10-59
晉朝 8-283
晏子 1-284,1-192,2-72,3-278,
4-54,6-298,7-266,12-150
桓帝 8-140
桂琛禪師 10-47
梁紂 10-229,11-40
格林威治 3-165
格林童話集 1-200
桃花源記 3-181
桃園 3-194
殷璠 4-260
泰山 7-194
泰戈爾 8-139
泰姬馬哈陵 9-104,10-59
泰國 2-96,5-143
海協會 2-84
海明威 3-13,8-79,12-265

南京大屠殺 7-306
 南非 3-38,3-267,7-81,12-16
 南泉禪師 12-175
 南洋 2-271
 南海普陀山 7-291
 南無觀世音菩薩 3-26
 南橫公路 4-13
 南嶽山 7-208
 厚黑學 9-287,10-229
 咸豐皇帝 10-264
 哈佛大學 11-52
 哈利波特 1-78,12-138
 姜子牙 7-223,7-270,9-309
 姜太公 2-232,3-164,4-258,7-114,
 8-283,8-317,11-45,12-247
 姚崇 2-253
 威利 10-78
 威廉 9-183
 威廉遜 1-305
 威爾聞夫蘭 10-255
 宣化法師 1-186,11-31
 宣王 2-62
 宣統皇帝 3-19,5-127
 客至 12-150
 封神榜 5-225
 屏東 8-17
 帝釋天 8-18,8-42
 國王 8-279
 國王 8-60
 度牒 6-239
 後漢書 8-279
 後漢書 12-34
 思所成慧 6-124
 怨親平等 6-125
 恆山 5-42
 恆河 4-144
 恆春 7-298
 恆超 8-260
 扁鵲 11-124
 指鷲外道 5-175
 拾得 2-84,8-17,10-30,
 政治移民 3-157
 政治難民 11-149
 施明德 3-247
 施耐庵 12-130
 施振榮 2-226,4-52
 施無畏 10-303
 施無畏者 10-246
 施國章 12-120
 春日偶成 4-273
 春申君 11-77
 春秋 1-89,2-146,3-138,12-182
 春秋五霸 3-139
 春秋時代 3-106,9-176
 春秋傳 1-155
 春秋戰國 2-241,7-267
 星雲 5-178
 枯樹逢春 7-308
 柯受良 8-42
 柯林頓 2-99,3-103,3-206,7-191
 柯俊雄 1-192
 柯爾 1-79
 柏克 3-127
 柏林 11-317
 柏洛格 12-147
 柳宗元 3-193
 柳暗花明 4-20,8-202
 柳詒歐蘇 1-53
 毗婆婆論 12-33
 洪自誠
 洪秀全 2-221
 洪通 6-322,7-120

洞庭湖 7-123
 活觀音 9-150
 派屈克莫洛 6-291
 洛克菲勒 8-80
 洛杉磯 8-283,12-301
 洛夏磯 1-53
 洛陽 3-53
 為國捐軀 9-261
 為喜常樂 1-331
 珍妃 3-203
 皇上三請不赴 6-57
 皇覺寺 8-138
 皇覺原 12-137
 相由緣見 11-310
 相忍為國 4-51
 相見歡 3-165,11-75
 相對論 1-193
 看溝念頭 6-96
 祈禱文 4-147
 禹舜 8-201
 科索沃 3-27
 秋瑾 5-35,7-129,7-326,11-243,10-
 261,12-148
 紂王 1-167,3-219,6-305,7-191,
 7-192,8-104,
 紅十字會 1-231
 紅娘 5-69,7-215,7-316,8-66
 紅樓夢 9-228,11-31,12-104
 紀湛子 1-35,2-55,4-52,5-143
 紀曉嵐 2-97,4-176,6-70,8-17,
 9-174,
 美洲 10-63,10-293,12-258
 美洲新大陸 5-41
 美國 1-30,1-40,1-41,1-95,1-101,1-
 129,1-146,1-168,1-173,2-141,2-
 221,2-226,3-70,3-71,3-190,3-196,
 3-295,4-21,4-72,4-129,4-147,
 4-191,4-258,4-290,5-42,5-48,5-62,
 5-63,5-76,5-80,5-143,5-145,5-146,
 5-273,6-38,6-45,6-50,6-75,6-96,
 6-101,6-120,6-124,6-125,6-157,
 6-158,6-208,6-229,6-239,6-287,
 7-59,7-98,7-117,7-120,7-132,
 7-140,7-150,7-184,7-185,7-187,
 7-188,7-189,7-206,7-213,7-214,
 7-221,7-267,7-270,7-275,7-311,
 8-31,8-46,8-66,8-75,8-121,8-140,
 8-250,8-258,8-268,8-280,8-290,
 8-294,8-313,9-104,9-172,9-187,
 9-214,9-219,9-240,9-246,9-279,
 9-280,9-305,9-308,9-228,9-232,
 9-234,10-36,10-46,10-112,10-137,
 10-142,10-158,10-161,10-167,
 10-201,10-212,10-219,10-248,
 10-255,10-259,10-263,11-181,
 12-18,12-74,12-77,12-115,12-116,
 12-130,12-182,12-185,12-249,
 12-280,12-288
 美國西海岸 10-301
 美國新墨西哥州 10-306
 美國總統富蘭克林 10-307
 耶路撒冷 11-12,11-32
 耶穌 1-39,1-78,1-304,2-22,2-46,
 2-121,2-238,3-189,4-258,7-227,
 9-275,11-39,11-69,11-87,11-145,
 11-173,11-208,11-249,11-252,
 12-13,12-129
 耶輸陀羅 4-165
 胡亥 4-208
 胡宇帆 4-229
 胡佛 4-230
 胡忠信 4-313

- 法身慧命 9-71
 法門寺 10-228,11-52
 法門寺猜想 9-175
 法訪 12-248
 法國 1-183,3-82,3-155,3-295,4-24,
 4-181,5-281,7-139,8-188,8-200,
 8-205,11-150,12-35,12-258
 法國文藝復興時代 8-201
 法常禪師 4-128,4-292
 法喜 5-126
 法喜充滿 5-143
 法喜禪悅 6-226
 法尊 12-248
 法無定法 6-75
 法華經 3-269,4-320,7-213, 7-221,
 7-291,9-173,10-286,12-199
 法鼓山聖嚴法師 5-43
 法樂 3-273,7-101
 法露 3-318
 法寶節 3-223
 法蘭中 6-165
 法蘭西斯一世 12-35
 法顯 3-146,5-103
 治心 7-269
 治國七法 8-218
 治禪病秘要法 8-273
 狐偃 9-112
 盲龜浮木 3-271,12-199
 直指人心 3-273
 知行合一 4-320
 知足常樂 4-282
 知客師 1-65,6-120
 知難行易 4-258
 祁山 3-40
 祁黃牛 3-193
 祁黃羊 7-266,11-35
 空也 2-171
 空有不二 9-95
 竺法蘭 1-43
 臥龍 1-110,3-213
 臥龍崗 12-267
 舍利弗 2-72,3-157,3-159,3-213,
 11-41
 花木蘭 11-40,11-41,11-209,
 11-219
 花蓮 3-197,8-296
 虎頭嶺事件 8-17
 初果 10-254
 近試上張水部 3-325
 邵力子 4-230,5-270
 邱吉爾 2-97,5-61,5-69,7-212,
 8-172,12-231
 邱橐英 9-228
 金大中 12-17
 金山寺 3-154
 金氏紀錄 9-166
 金代禪師 10-228
 金石錄 3-52
 金字塔 1-326,3-195,7-200
 金剛座 4-160
 金剛經 1-50,1-93,1-171,1-174,
 2-17,2-154,2-280,3-16,3-166,
 3-231,4-112,4-174,4-263,4-265,
 7-218,7-296,8-147,8-152,8-273,
 8-299,10-46,10-271,11-12,
 金馬獎 4-73,5-32,5-149,7-126
 金庸 7-268
 金陵 7-74
 金聖歎 7-91
 金鼎獎 8-154
 金碧峰 8-236
 金碧峰禪師 9-261
 金鍾獎 9-75,10-47
 長平行 10-329
 長生童子 4-176
 長安 6-74
 長江 7-123,9-213,10-193
 長阪 12-176
 長阪坡 10-234
 長庚醫院 11-311
 長叛坡 9-213
 長城 5-45,5-46
 長崎 9-265
 阿舍經 2-73,3-167,4-76,4-176,
 8-201,12-207
 阿育王 1-117,2-302,4-174,7-311,
 8-129,9-96,9-275,11-114,11-316,
 12-185
 阿那律 3-253,7-100
 阿里 8-326,9-53
 阿里山 1-130,1-168
 阿媽斯壯 1-279,2-277,4-20,
 4-304,8-200,11-199,11-314,
 12-249
 阿姆斯特丹 12-121
 阿拉巴馬州 5-234
 阿拉伯 9-183
 阿空加瓜峰 9-228
 阿婆達 2-138
 阿修羅 7-316
 阿基米 7-133
 阿基米得 7-216
 阿富汗 8-259,9-280,10-112,11-39
 阿瞞世王 11-40
 阿僧祇劫 8-153,8-209,8-268,
 11-75,11-108
 阿彌陀佛 1-188,4-25,4-67,4-132,
 10-44,11-69
 4-139,5-144,6-126,6-317,7-139,
 8-153,10-167,11-162,11-163,
 11-165,
 阿羅漢 3-267
 阿難 4-33,5-228,6-278,7-34,7-109
 阿難陀 7-87
 阿難尊者 5-95,7-188,9-55,9-254,
 11-89,11-298
 雨舍大臣 1-276,3-317
 青年守則 5-270,9-53,9-64,10-330
 青龍疏抄 5-282
 非人 2-53
 非洲 3-151,3-192,3-193,5-137,
 5-222,7-224,
 姐己 1-64,3-193,8-88,10-97
 邯鄲 10-99,10-329
 九壺
 信心門 3-253,7-209
 信心銘 8-70
 信陵司 10-71
 信陵君 10-204
 侯景 10-250
 保力達 2-55,11-249
 保護生態 6-70
 俄羅 7-271
 俄羅斯 8-17,8-148,10-312
 俞伯牙 1-258
 前功盡流 5-106
 前生後世 1-257
 剋期取證 8-42
 南天寺 4-320
 南北韓 6-57
 南宋 7-32
 南京 3-244,6-120,7-33,9-173,
 10-44,11-69

- 林天來 12-234
 林百里 4-295, 7-54, 8-79, 8-80, 10-44
 林肯 3-19, 4-13, 7-326, 8-321, 10-59, 10-312, 11-52, 12-185
 林則徐 11-75
 林建隆 5-35
 林彪 7-267, 8-299, 9-182
 林逋 5-97, 9-215
 林靖娟 7-98
 林語堂 4-261, 8-138, 8-276, 8-277, 8-299, 9-279, 9-308
 林毅夫 4-14
 林默娘 12-217
 林紫 12-85
 林寶玉 12-170
 林覺民 4-320, 7-247, 4-320, 7-247, 10-228, 11-85, 11-86, 12-148
 杯酒釋兵權 1-44
 松下幸之助 3-30, 3-31, 12-231
 松柏聯誼會 3-32
 松贊干布 10-274
 杵臼 12-184
 武王 2-54, 5-252
 武松 5-68
 武則天 1-113, 1-302, 3-141, 4-52, 5-89, 5-270, 6-65, 7-136, 7-316, 8-34, 9-12, 10-325, 11-71, 10-109, 12-235
 武漢大學 2-301
 波斯 4-174
 波斯匿王 4-181, 5-69, 5-97, 6-126, 7-192
 法 7-248
 法句經 8-42
 法忍 9-202
 11-310, 12-41
 岳陽樓記 3-26
 往生 4-258
 往華百語 5-194
 忠肝義膽 5-222
 忽必烈 5-253
 念佛法門 5-68
 念佛堂 5-69
 念佛觀 7-109
 忿恨病 7-114
 性空禪師 8-285
 房玄齡 8-33
 拉伯雷 9-284
 拉斯維加斯 10-326
 拉瑞爵士 1-111
 放下屠刀 3-270
 放光 3-189, 6-252, 8-41
 放光般若經 1-321
 放鶴亭記 3-157
 易經 3-40, 9-112
 明太祖 3-269, 4-53, 10-153
 明心見性 7-254
 明日歌 4-314
 明朝 1-167
 明華園 3-231
 東山再起 3-232
 東方朔 3-233, 3-231, 4-273
 東方琉璃世界 9-154, 11-315
 東吳 3-19, 3-25, 5-173, 7-205, 8-54, 8-66, 9-77, 11-272, 12-51, 12-57
 東施 6-282
 東晉 6-283, 11-310
 東條英機 10-84
 東漢 8-219
 東從因生 3-194
 林乙華 5-155
 周喻 2-55, 3-195, 5-41, 11-150, 11-188, 8-248, 11-268, 12-118, 12-232, 12-247
 孟子 1-311, 2-85, 2-161, 3-311, 5-69, 5-150, 5-271, 5-278, 6-31, 6-164, 6-206, 7-54, 7-117, 7-247, 7-251, 7-319, 8-167, 9-176, 9-289, 10-321, 11-85, 11-253, 11-299, 11-314, 12-34, 12-58, 12-131, 12-190
 孟夫子 8-253
 孟母 12-150
 孟母三遷 8-274, 8-299
 孟門山 8-90
 孟姜女 9-278, 9-281, 10-261, 10-265, 10-309
 孟浩然 10-282, 12-144
 孟嘗君 4-153, 11-12, 11-32, 11-221
 季布 2-161
 季札 3-185, 4-32
 季辛吉 7-55
 季康 9-275
 宗仰上人 10-271
 宗教 11-169
 宗教界 7-120, 11-218
 宗鼎法師 1-113
 宜蘭 1-192, 3-206, 4-320, 8-42, 10-228
 宜蘭念佛會 11-116
 屈原 3-196, 3-289, 3-291, 3-295, 4-112, 4-169, 12-182, 12-201
 居禮夫人 2-73, 10-153
 岡山 7-282
 岳母教孝 7-316
 岳飛 1-71, 2-161, 3-181, 3-185, 3-257, 4-125, 4-164, 7-247, 8-34, 9-166, 9-238, 10-95, 10-218, 11-84, 12-154
 周幽王 1-77, 2-318, 10-255, 12-154
 周美玉 12-148
 周恩來 2-96, 4-14
 周應 6-261, 7-117
 周敦頤 9-64, 7-129, 10-321
 事待理成 11-167
 亞洲 1-98, 1-99, 3-129, 3-130
 亞馬遜森林 3-17
 亞歷山大 1-145, 3-17, 3-40, 12-202
 依教奉行 11-106
 依融 8-102
 來俊臣 7-326, 10-271
 卓文君 1-156, 2-81, 4-207
 卓別林 10-80
 卦爻 12-182
 叔齊 2-73, 2-158, 2-161, 3-166, 8-132, 8-321, 11-12
 和合眾 4-54
 和坤 5-271, 7-298, 8-122, 10-269
 和碩公主 1-44
 和凝 1-305
 周公 1-71, 2-84, 2-297, 8-140, 11-116, 11-188, 11-311, 8-322, 12-166
 周公旦 5-158, 8-43, 9-12, 9-124, 11-53
 周公瑛 3-207, 4-285, 5-258
 周文王 5-271, 6-36, 10-180, 10-193, 12-182, 12-247
 周利槃陀伽 1-186, 1-305, 5-162, 6-107, 6-280, 7-136, 11-221, 12-188
 周志敏 1-88
 周亞夫 2-56
 周易 1-186, 12-182
 周宣王 7-266
 周幽 8-17
 周幽王 1-77, 2-318, 10-255, 12-154
 周美玉 12-148
 周恩來 2-96, 4-14
 周應 6-261, 7-117
 周敦頤 9-64, 7-129, 10-321

12-215
 李道月 4-264
 李經 5-310,7-153
 完壁歸趙 8-150
 宋仁宗 3-27
 宋公明 10-258
 宋代 2-97
 宋江 3-155,5-61,10-210,10-235
 宋季雅 12-151
 宋高宗 9-12
 宋國 2-171,3-324
 宋朝 1-329,5-116
 宋朝鄆州須城 4-261
 宋欽宗 4-176
 宋欽瑜 1-327,3-219
 宋徽宗 1-139
 宋襄公 3-219
 希特勒 8-170,10-179
 希望工程 2-14,4-309,6-168
 希遷禪師 2-48
 希臘 3-19,3-310,12-99
 志勤禪師 12-170
 志勤禪師 6-168
 忍耐 1-132
 忍辱仙人 9-269
 忍辱負重 6-168
 忍辱經 12-120
 戒不知足歌 3-257
 戒取見 7-208
 戒定慧 3-313,3-314,8-321
 戒禁取見 3-315
 我慢 11-45
 扶蘇 5-281
 把心找回來 6-328
 把握當下 8-270
 李天祿 3-276
 李文昭 5-149
 12-215
 余秋雨 8-140
 余紀忠 11-116
 克什米爾 11-188
 克利弗蘭 11-311
 克拉克森 12-202
 卯生 2-107
 吳三桂 5-28,6-213,6-214,7-251,9-239,10-57
 吳子胥 10-100
 吳火獅 10-255
 吳用 10-14
 吳伯雄 11-58
 吳沙 5-144
 吳修齊 1-88,3-82,6-57,8-294
 吳哥窟 7-248
 吳稚暉 9-63,10-214
 吳鳳 5-31,5-270,9-228,11-268
 吳繼烈 2-172
 呂不韋 7-316
 呂氏春秋 12-153
 呂布 1-303
 呂光 3-19
 呂秀蓮 7-267,10-218,11-12
 呂洞賓 2-138,3-209-200
 呂僧珍 12-151
 呂蒙 7-316
 呂蒙正 3-154,8-116,9-228,10-325
 壯烈成仁 6-58
 妙喜禪師 9-14
 妙慈童女 2-254,4-177
 妙賢比丘尼 8-53
 妙觀察智 3-41
 孝武帝 3-41
 孝莊太后 3-41
 孝經 10-321
 李世民 5-61
 李四 3-48
 李白 2-260,2-311,3-40,3-201,7-47,9-112,9-239,12-144
 李自健 8-199
 李希諾夫斯基王子 1-32
 李宗仁 9-90
 李宗吾 3-75,10-257
 李承晚 2-73,6-127
 李承晚 12-16
 李林甫 9-281
 李奎 10-90
 李後主 10-254
 李美涼 11-167
 李凌 11-309
 李國鼎 11-310
 李密 3-49,7-114,9-182,9-288
 李清照 8-283,8-299,12-120
 李陵 9-219
 李聘 4-53
 李斯 3-219,10-250,12-87,12-179
 李登輝 2-92,2-223,3-165,3-277,4-273,10-271,11-75,11-97,11-116,11-227,11-265,9-239,9-288,12-175
 李達 1-176
 李煜 1-303,3-19
 李煥 4-162
 李嘉誠 4-75
 李遠哲 4-75,6-157
 李連英 6-45,7-233
 李鴻章 8-179,9-184
 李國王 9-309
 李耀淳 11-97
 李麗秋 5-270
 杏林子 2-91
 杜月笙 7-191
 杜如晦 8-179
 杜甫 3-198,1-303,9-182,12-150,12-169,12-202
 杜牧 5-271
 杜勤司 10-36
 沙門不敬王者 3-194
 沙門不敬王者論 7-297
 沈慶京 1-116,9-265,12-137
 沈慶金 4-112
 汪精衛 2-63,2-146,3-196,4-53,4-259,5-258,7-14,7-320,10-261,12-270
 汲黯 3-204
 狄仁傑 4-143,9-182,8-299
 育王寺 2-253
 良賈禪師 3-257,4-111
 言語道斷 4-141
 貝多芬 2-148,5-83,5-174,8-191,10-196,11-84,12-182
 貝爾 8-285
 赤壁 8-42
 赤壁之戰 11-52,12-49
 赤壁賦 9-136
 身口意 3-187,4-31
 身心安住 3-49,3-50,9-40
 車籠埔 12-229
 辛棄疾 12-169
 辛普森夫人 5-162
 邪妄病 9-220
 邪惡 11-13
 邪爛陀寺 11-162
 阮氏 5-120
 余太君 7-53
 八畫

寺端禪師 5-184
 寺護根門 7-326
 安士全書 12-185
 安住身心 3-151,5-137
 安妮公主 5-282
 安徒生童話集 3-246
 安祥和諧 3-178
 安貧樂道 3-188
 安道誠 8-79,10-261
 安頓身心 6-105
 安穩 12-91
 安樂死 6-106
 寺院 10-97
 年羹堯 10-303
 成王 2-259,12-16
 成吉思汗 3-16,3-17
 成住壞空 8-122,8-260,3-273,
 1-110
 成佛 1-98,2-12,5-311
 成佛之週 3-269
 成佛作祖 3-311
 成所做智 8-178
 有依空立 3-207
 有為法 10-229
 有情有義 11-279
 有漏 1-27,3-117,4-66
 有漏法 3-168,3-257,7-325
 朱子 3-311
 朱元 12-235
 朱元璋 2-223,3-36,3-168,5-82,
 7-326,10-210,12-137
 朱自清 3-37
 朱洪武 3-36,3-37,3-38
 朱買臣 12-277
 朱漢武 3-37
 朱慶餘 5-61
 朱熹 4-53,5-35,5-311
 朱鎔基 7-139
 汝龍 11-105
 江西 7-312
 江西般若寺 1-302
 江南 2-63
 江蘇泰興縣 7-256
 牟宗三 8-102
 百丈 5-186
 百丈禪師 1-299,2-184,7-200,
 12-125
 百元興學 6-206
 百里奚 6-239
 百法明門論 3-267
 百界千如 8-138,11-45
 百喻經 9-24,10-283
 竹林七賢 1-305,11-222
 米芾 2-181,9-310
 羊角真 10-222
 羊腸板道 11-58
 老人與海 4-163
 老人與海 12-265
 老子 5-103,5-140,5-253,6-93,
 6-165,8-37,8-225,12-37,12-40,
 12-106
 老虎伍茲 10-70
 老莊 8-79,9-239,11-317
 老福侍 4-52
 耳根圓通 8-122
 自他不二 1-320
 自他平等 3-282
 自在 5-61,7-92,7-190
 自性五分法身香 11-152
 自家面目 11-299
 舌燦蓮花 9-183
 艾科卡 12-115

艾森豪 2-129,4-313,5-162
 行佛 12-218
 行善 3-246,9-91
 行軍 2-316
 行解並重 3-96
 西方極樂世界 1-98,3-260,3-261,
 3-262,5-23,7-237
 西安 5-63
 西戎 12-154
 西伯侯 6-281
 西來寺 8-60,3-33
 西門豹 3-33,3-158
 西施 3-213,5-274,6-135,8-219
 西晉 9-254
 西班牙 9-55,10-315
 西班牙國王拉曼三世 7-266
 西域 7-266,5-76
 西廂記 6-124,7-166,7-283
 西湖孤山 7-298,8-109
 西鄉隆盛 10-312
 西陲 11-79
 西遊記 1-167,6-96,6-120
 西漢四皓 3-284
 西德 1-302
 西晉淨土 11-305
 西藏 4-320,7-123,7-247,8-35,8-75,
 9-187
 七畫
 佛平兵衛 8-260
 佛光大學 8-269
 佛光大學 2-164,6-102,10-186
 佛光山 1-40,1-50,1-140,1-161,
 2-192,2-314,2-315,3-200,3-209,
 4-253,4-257,4-261,5-76,5-89,
 5-93,5-105,5-106,5-226,5-293,
 7-213,8-13,8-274,9-97,9-314,
 10-270,11-58
 佛光山文教基金會 6-124
 佛光山梵唄讚頌團 7-324
 佛光祈願文 8-199
 佛光茶 8-66
 佛光普照 8-79
 佛光菜根譚 3-39,3-131,4-287,
 5-195,8-13,8-66,9-254,9-316,
 10-58,10-163,10-184,10-301,
 11-58,11-72
 佛光會 4-62,4-118,4-215
 佛光衛星 5-142
 佛光衛視 6-292
 佛印禪師 6-305,7-168,7-252
 佛性 8-17,8-177
 佛門 6-247,8-254,9-293,11-263
 佛陀 6-248
 佛是人成 11-72
 佛殿 8-202
 佛像 8-202
 佛圖澄 1-44,2-238
 佛語不虛 5-240
 佛遺教經 1-58,1-140,3-68,3-69,
 3-325,12-304
 佛羅里達州 3-86,4-233
 佛寶節 7-326
 佛歡喜日 3-314
 佐藤 3-311
 佐藤樂作 2-96
 伽利略 5-282,7-134
 伯牙 3-151,3-218,7-207
 伯夷 2-171,3-298,4-282,8-187,
 9-185,10-142,11-34
 伯樂 1-71,1-305,2-84,7-53,7-214,
 7-215,9-185,11-228,11-310,

- 布爾女士 2-318
 布爾茨・利顯 9-64
 平原君 11-317
 平等性智 11-229
 平鎮鄉 1-311
 弘一 7-110
 弘一大師 2-86,7-206,9-214,10-142
 打坐 5-149
 本生譚 6-268
 本煙烟 10-21
 未來三世 1-39
 末利夫人 9-97
 正見 8-42
 正命 10-210
 正定 1-92
 正念 4-94,4-162
 正知正見 4-95,10-195
 正覺 11-219
 正思 3-314
 正氣歌 11-20,11-199
 正勤 3-82
 正業 7-139
 正道 3-263
 正語 3-264
 母離日 3-265
 民國 3-264
 永明禪師 3-273
 玄武門 2-86
 玄奘 3-40,3-264,3-273,4-153,7-315
 玄奘大師 1-219,3-27,3-40,3-325,3-264,4-13,4-160,5-14,6-196
 玄奘西行記 5-53
 玉泉禪師 9-228
 玉耶女 1-146,11-136
 玉耶女經 1-188
 玉琳國師 2-238
 瓦特 3-217,6-315,7-136,12-116
 甘地 8-17,8-269,8-270,8-296,11-252,12-16
 甘茂 1-317
 甘迺迪 10-27
 甘肅 11-314
 甘羅 2-52
 生死一如 9-66
 生死涅槃 10-114
 生死輪回 3-310,4-313,7-270,11-162
 生死學 8-175,9-219,10-325
 生住異滅 1-200,9-280
 生忍 2-97
 生命的藥方 3-267
 田中角榮 2-77,3-269
 田中耕一 12-131
 田光 2-39
 田忌 4-67
 田單 6-278
 田豐 3-267,6-318
 甲午戰爭 4-193
 白居易 1-27,7-313,12-34
 白馬馱經 3-117
 白毫禪寺 1-183
 白雲守端 3-39
 白雲法師 9-150
 目犍連 4-53,4-157,5-183,6-12,10-215,10-257,12-201
 目犍連尊者 9-298
 矛盾 6-260
 石曼卿 8-296,10-223
 石頭禪師 1-40
 立地成佛 1-164,4-162,7-272
 立志 2-120
 立願 3-325
 忉利天 5-137
 忉利天主 7-212
 忉利天宮 2-53,8-172
 六畫
 伊利諾州 9-261
 伊美黛 1-327
 伊索寓言 11-252
 伊闕 9-130
 伍子胥 1-167
 任勞任怨 8-212
 仰口食 8-220
 光明正大 3-274
 光武帝劉秀 3-328
 光復 10-33
 光緒 5-175
 光緒皇帝 5-156,8-81
 全付 7-98
 全身還禮 8-207
 匈奴 4-52,10-51
 匡衡 1-284,3-11,3-136,11-34
 印尼 4-187
 印光大師 1-58,11-243
 印度 1-40,1-130,2-51,2-155,2-238,2-253,3-140,3-217,4-20,4-36,4-273,6-221,7-59,7-250,7-270,8-34,8-132,8-152,8-153,8-200,8-269,8-274,10-204,10-253,10-270,11-50,11-118,12-249
 印順 12-248
 印廣 12-16
 吉勒特・默梅特 8-66
 同仁堂 9-167
 同事懺 9-173
 同體大悲 9-219
 同體共生 9-314,10-204,10-212,10-325,11-68,11-106,11-199,11-249,11-314
 同體共有 4-320
 同體共享 9-136
 同體共榮 3-187
 吐番 1-54,1-309
 名垂青史 2-24
 合縱連橫 3-295
 因果 4-122,4-204,6-122
 因果業報 7-228
 因果關係 9-264
 因果果報 10-213
 因緣際會 3-295
 因緣觀 3-295
 回頭是岸 3-295,9-12,10-270
 地水火風 3-25,4-261
 地球人 1-86,3-249
 地球村 3-79
 地獄 2-77,3-19,7-326,
 地藏王 9-112
 地藏王菩薩 3-23,3-206,3-256,7-323
 地藏菩薩 3-36,3-72,6-122
 地藏經 3-72
 多從一生 1-27
 多聞第一 3-74,3-130,3-201
 多聞熏習 2-59
 夷吾 12-154
 妄想 2-213
 妄語 2-47
 好萊塢 7-160
 如道楷禪師 10-80
 如滿禪師 7-60,7-308
 守堅相助 11-29

- 王徽之 4-36
王寶釧 6-205,8-138,9-97,12-16
王獻之 5-310
- 五 畫**
世界日報 12-288
世界諾貝爾和平獎 7-26
世貿大樓 5-111
世間解 1-200,7-130
世親菩薩 3-185
以色列 7-120
以恩止怨 9-261
以退為進 11-118
以報怨 5-111
仙傳神師 4-323,10-269,11-169
出師表 5-111,6-122
出曜經 12-207
加州 9-234
加德格爾 3-46
加拿大 2-12,5-18,12-221
功成不居 3-104,7-227
功成身退 3-206
功德 3-104,8-184
功德主 11-204
功德法財 11-205
功德無量 8-235
功虧一簣 8-252
包公 7-189
包青天 3-140,3-154,9-232,11-75
包拯 3-142
北斗星君 3-140
北宋 1-49
北京 1-123,3-38,3-142,3-269,
4-177,10-229,
北海 7-114
古文觀止 10-25,10-229
- 古希臘 10-25
古羅馬 4-210
古靈禪師 1-161
司馬牛 1-65
司馬光 3-195
司馬相如 4-144,6-157,6-221
司馬溫公家訓 12-185
司馬遷 3-277,5-69,7-205,9-149,
10-13,12-91,12-182
司馬懿 3-31,9-54
史可法 2-462,148,2-150,3-225,
7-298,8-122,10-257,10-269,
史東 12-115
史帝文生 6-207,7-223
史記 1-176,8-44,8-137,11-229,
12-182
史達林 1-71,3-26
史懷哲 5-225
台中 5-68
台北 2-148,5-62,5-63,6-207,6-323,
7-114,7-121,7-223,8-137,8-285,
11-188,11-193,
台南 1-40,2-300,7-129,7-282,
12-229
台灣 1-58,1-102,1-155,1-176,
1-184,1-194,1-296,1-297,1-298,
2-138,2-145,2-167,2-169,2-195,
2-227,2-232,2-254,2-264,2-266,
2-300,3-19,3-71,3-72,3-81,3-95,
3-115,3-123,3-164,3-187,3-203,
3-244,3-297,3-320,4-12,4-13,4-60,
4-85,4-111,4-141,4-176,4-190,
4-226,4-284,4-287,5-21,5-56,
5-58,5-68,5-89,5-111,5-120,5-145,
5-230,5-248,5-262,5-264,5-59,
6-64,6-95,6-97,6-98,6-120,6-123,
6-124,6-157,6-158,6-209,6-229,
6-256,6-304,6-322,7-13,7-21,7-
32,7-58,7-78,7-84,7-187,7-188,
7-189,7-218,7-250,7-282,7-283,
7-311,8-28,8-30,8-32,8-45,8-46,
8-48,8-59,8-65,8-79,8-81,8-83,
8-88,8-128,8-130,8-146,8-153,
8-157,8-160,8-184,8-186,8-192,
8-202,8-203,8-250,8-278,8-280,
8-281,8-303,8-322,9-38,9-85,
9-97,9-107,9-136,9-144,9-149,
9-165,9-176,9-178,9-184,9-208,
9-255,9-298,9-299,9-308,9-309,
9-310,9-311,9-315,10-129,10-138,
10-219,10-235,10-236,10-258,
10-264,10-300,10-229,10-301,
11-43,11-58,11-65,11-68,11-172,
11-260,12-116,12-139,12-148,
12-159,12-218,12-229,12-231,
12-239,12-269,12-286,12-288,
12-301
台灣大學 11-75,11-86
台灣學卡素 11-87
句踐 3-71,11-117,11-127,11-147,
11-164,11-244,11-245,11-258,
11-334
四十二章經 1-219,3-72,6-207,
9-50,11-75,12-209
四大 2-223,4-76
四大本堂 7-13
四大和合 7-224
四大皆空 7-298
四大苦空 7-313
四大論師 10-47
四小不可輕 1-49,10-70
四加行 2-81
- 四正勤 3-239
四行倉庫 7-62
四事供養 11-167
四依止 3-23
四供養 5-299
四到 4-203
四念住 4-197
四果羅漢 1-106
四威儀 8-128
四庫全書 1-139,2-95,9-150,
10-184
四書五經 1-65,2-97
四乾闥婆王 12-33
四智 6-177
四無量心 5-32
四聖六凡 5-12
四聖諦 1-322,2-208
四德 3-52,3-84
四攝法 6-208,9-98
尼加拉瓜瀑布 11-98
尼克森 4-285,10-309
尼柯陀樹 10-210
尼泊爾 4-91,6-165
尼連禪河 11-209
尼提 4-38,8-227,11-331
左丘明 12-182
左伯桃 2-86
左宗棠 2-188,9-311
左傳 10-109
左鎮 12-229
布希 1-146,3-167,5-143
布希總統 3-238
布施結緣 10-204
布袋和尚 2-187,10-149,11-68
布蕾德利 12-74

2-149,2-204,2-213,2-238,2-276,
 3-83,3-180,3-217,3-257,4-52,
 4-117,4-169,4-208,4-210,4-162,
 4-285,4-313,4-316,4-317,5-53,
 5-54,5-61,5-97,5-109,5-162,
 5-271,5-311,6-107,6-186,6-206,
 6-277,7-55,7-297,7-298,8-68,
 8-110,8-209,9-136,9-227,12-30,
 12-36,12-51,12-106,12-131,
 12-146,12-182
 孔子家語 8-82
 孔老夫子 9-238,9-278
 孔孟 9-307,10-34
 孔明 4-216,10-181,10-253,10-309,
 10-328,11-12,11-156,11-161,
 11-321,12-247
 孔門 4-286
 孔融 8-290
 少年維特之煩惱 12-87
 少林寺 5-194
 少室峰 2-302,6-36
 巴比倫 3-207
 巴布新幾內亞 5-155
 巴米揚大佛 5-194
 巴西 8-137
 巴拉圭 10-36
 巴金 11-105
 巴拿馬運河 11-184
 巴勒斯坦 3-68,11-218
 巴黎 1-232,4-15,4-323
 巴黎協會 10-260
 甘五圓通 9-136
 心王銘 3-295
 心包太虛 8-66,8-153,9-228,
 9-261,11-12
 心甘情願 3-299,7-227,11-165
 心生滅門 4-292
 心田 8-80
 心地 8-20
 心地觀經 12-194
 心存五觀 3-246
 心明意解 1-52
 心門 1-122
 心悅誠服 8-257
 心病 8-66,9-101,11-101
 心真如門 3-56
 心能轉境 3-95
 心無罣礙 6-201
 心結 6-164
 心猿意馬 3-275
 心經 3-275
 心隨境轉 7-101
 心藥方 1-53,3-56,3-177,3-178
 心靈改革 3-178
 戈爾 3-40
 文化之父 6-164
 文天祥 1-71,1-176,1-241,3-13,
 3-39,3-40,3-41,3-178,3-257,
 3-260,4-89,7-49,8-132,10-215,
 12-201,12-269
 文王 3-26
 文成公主 4-153,5-225,5-253,
 5-279
 文昌帝君 5-280
 文武 5-68
 文建會 7-114
 文殊菩薩 8-139,8-285,10-264,
 11-31,11-188
 文種 4-54
 文醜 1-161,3-257
 方口食 9-12
 方東美 5-194,10-270

方會禪師 6-36
 日內瓦宣言 3-193
 日本 1-33,1-78,1-116,1-139,
 1-140,1-149,1-154,1-156,1-255,
 2-48,2-79,2-169,2-222,2-303,
 3-88,3-89,3-140,3-257,3-258,
 3-287,
 4-74,4-80,4-112,4-223,4-285,
 5-60,5-89,5-112,5-174,
 6-72,6-73,6-120,6-157,6-182,
 7-34,7-58,7-132,7-184,7-208,7-
 214,7-220,7-221,7-224,7-227,7-
 251,7-272,7-275,7-283,7-311,7-313,
 8-34,8-66,8-79,8-141,8-121,8-153,
 8-156,8-188,8-257,8-266,8-271,
 8-321,9-39,9-100,9-149,9-150,9-166,
 9-172,9-183,9-185,9-219,9-228,
 9-228,9-254,9-255,9-257,9-280,
 9-287,9-298,9-304,9-314,9-317,
 10-44,10-59,10-137,10-167,10-201,
 10-229,10-235,10-258,10-267,
 10-286,10-299,10-326,11-20,11-34,
 11-59,11-185,12-18,12-131,12-270
 比干 11-68
 比利 11-84
 比利時 11-85
 比爾蓋茲 11-87,12-131
 毛澤東 2-46,9-228,11-99,11-106,
 11-145,11-165,11-186,11-200,
 11-208,11-219,11-334,
 水門事件 11-151
 水滸傳 1-129,2-301,4-14,12-65
 父母恩重難報經 4-141,8-271
 牛嗣壽者 8-299
 牛頓 9-183,9-227,10-53,11-85,
 11-193,12-32
 王允 11-332
 王太夫人 1-146
 王打鐵 5-269,8-170
 王永慶 1-155,1-303,2-285,3-324,
 4-150,5-46,7-325,8-167,8-254,
 9-65,9-229,10-34,10-114,11-107,
 11-162,12-231
 王守仁 1-94
 王安石 3-19,4-251,5-35,5-264
 王金平 6-63
 王勃 12-91
 王建 7-266
 王昭君 7-269,8-272
 王昭明 8-299
 王貞治 9-107,9-215
 王恩 5-310,10-176
 王效蘭 1-161
 王冕 1-40,2-48,7-218,11-50
 王參元 8-164
 王陽明 10-13
 王莽 6-322,8-266,9-228,9-284,
 10-270
 王賈英 8-53,8-267
 王裕 1-305
 王進士 3-185
 王陽明 3-278,4-323,5-68,5-142,
 5-185,6-63,8-138,8-222,11-58,
 11-313
 王雲五 1-326,2-17,3-213,9-97,
 10-234,12-130
 王維 4-168,12-196
 王遠弘 4-169
 王璟之 7-225
 王曉民 8-150
 王羲之 1-305,8-264,10-111,
 10-206,11-271

4-106,4-129,4-143,4-160,4-179,
4-187,4-188,4-189,4-191,4-223,
4-241,4-242,4-250,4-257,4-258,
4-277,4-278,4-281,4-285,4-286,
4-315,5-19,5-55,5-56,5-58,5-61,
5-131,5-134,5-145,5-146,5-149,
5-173,5-208,5-229,5-248,5-275,
6-40,6-53,6-55,6-72,6-73,6-75,
6-76,6-77,6-78,6-85,6-86,6-97,
6-98,6-100,6-101,6-114,6-139,
6-147,6-208,6-214,6-221,6-242,
6-323,7-101,7-112,7-113,7-132,
7-147,7-161,7-162,7-177,7-188,
7-189,7-213,7-214,7-221,7-227,
7-249,7-251,7-252,7-259,7-270,
7-274,7-275,7-311,7-317,8-48,
8-54,8-121,8-122,8-129,8-130,
8-138,8-152,8-153,8-154,8-179,
8-181,8-200,8-203,8-215,8-257,
8-267,8-278,8-279,8-281,8-295,
8-296,8-313,9-100,9-130,9-136,
9-161,9-166,9-172,9-183,9-200,
9-201,9-202,9-203,9-228,9-241,
9-244,9-253,9-256,9-257,9-275,
9-279,9-287,9-310,9-312,9-313,
9-314,10-13,10-33,10-59,10-92,
10-93,10-94,10-95,10-96,10-120,
10-153,10-160,10-167,10-177,
10-178,10-180,10-202,10-206,
10-212,10-236,10-258,10-263,
10-286,10-321,11-42,11-43,11-44,
11-68,11-71,11-72,11-84,11-90,
11-99,11-105,11-106,11-112,
11-145,11-166,11-174,11-182,
11-221,12-53,12-61,12-81,12-82,
12-89,12-126,12-137,12-168,

12-177,12-218,12-220,12-230,
12-250,12-268,12-281,12-282
中國文化大學 11-235,11-245
中國民間 11-249
中國字 11-254
中國佛教協會 11-257
中國近代史 11-277
中國時報 11-278
中國話 11-279
中庸 12-31
中陰身 11-300,11-315
中等鐵梅 11-316
中華文化 11-331,11-332,6-206
中華民國 2-48,3-15,3-71,3-104,
3-238,3-328,5-77,6-95,6-202,
6-204,6-207,8-202,11-58
中華民族 1-192,1-316,2-50
中華學校 3-195
中道 3-198
中道緣起 5-230
中橫公路 6-29
中興大學 7-233
丹麥 8-20
丹靈禪師 4-220,9-219,10-46,
10-205,11-72
五力 4-285
五十一階位 5-82
五分法身香 8-66
五方佛 3-308
五台山 2-77,2-232
五四運動 3-154
五戒 1-146,4-167,5-159,7-206
五戒十善 5-46,8-110
五胡十六國 1-58,10-86
五苦章句經 7-237
五乘佛法 9-54

五俱意識 1-188
五根 3-325
五祖 12-49
五衰相現 3-195
五停心觀 1-130
五堂功課 1-246
五欲 1-67,1-247,2-86,7-44,3-103
五欲六塵 3-41,2-129,11-279
五陰熾盛苦 6-84
五種非人 10-86
五種觀想 10-232
五蓋 9-112
五趣六道 2-25,3-23,3-271,4-291
五趣流轉 5-239,5-299
五濁惡世 3-17
五蘊 3-33,3-41,5-50,8-326,9-258
五蘊非有 2-116,3-38
五蘊皆空 5-184
五體不滿足 12-117
仁愛小 6-203
仁愛之家 11-198
介之推 1-27,2-102,2-198,4-65,
6-285
元世祖 2-207
元好問 4-255
元始天尊 5-115
六甲 12-229
六和敬 1-106,4-203
六和僧團 2-103
六念法門 10-228
六波羅蜜 2-73,3-278
六度 7-266,8-140
六度集經 10-47
六度萬行 10-229
六根 4-210,8-139,11-304
六根清淨 1-131
六祖 2-23
六祖大師 1-322,1-246,2-23,
4-91,4-302,5-58,12-121
六祖惠能 1-279,3-295,10-109
六祖壇經 1-38,1-305,1-321,
5-182,5-311,6-84,6-191,7-92,
11-65
六神通 8-104
六通輪回 2-140,5-48,10-260
六塵 1-254,1-319,3-225,4-303
六識 5-182,7-237
六韜 8-104
公羊高 10-95
公羊傳 10-184
公治長 2-117
公是公非 1-27,4-65
公孫 6-275
公孫杵 5-239
分段生死 6-84,10-273
化生 11-65
化城 6-84
化城喻 6-85
天下文化公司 11-317
天台 11-317
天安門 10-255
天堂的孩子 3-292
天童 4-81
夫妻 6-192,10-229
太乙真人 7-17
太上老君 3-82,10-150
太行山 8-219
太空時代 8-218
太虛 3-201
太虛大師 6-165,9-97,12-248
孔子 1-138,1-152,1-173,1-231,
1-304,2-46,2-71,2-86,2-97,2-121,

十方世界 3-90,3-321
十方國土 3-83
十方無量世界 3-82
十方叢林 4-192
十如是 5-103,6-165,8-273
十字軍 4-20
十供養 5-12,6-177
十念法 8-13
十法界 1-254,1-322,3-200,
4-231,5-103,6-93,6-165,8-257
9-33,9-122
十載寒窗 3-54,3-145

三畫

三十二相 1-108,4-145,5-212
三十六對法 8-104
三千一念 1-28
三千大千世界 3-90,4-227
三寶 7-69,7-133,8-66
三十三世界 1-91
三大阿僧祇劫 6-80,7-28
三毛 6-206,6-207
三世一體 1-28
三世因果經 1-262,5-201
三世業力論 6-332
三世輪回 4-65
三代廟 3-164
三民主義 8-215
三好運動 2-80,3-129,3-130,
3-131,3-132,4-69,4-90,8-199,
11-140
三字經 1-275,8-216
三衣一鉢 4-227
三供養 5-12
三周說法 8-323
三法印 11-209,11-331

三毒 3-282
三界唯心 6-154,8-109
三軍總醫院 6-141
三時繫念 2-39
三國時代 3-194,3-207
三國紛爭 3-103
三國演義 3-218,5-270,7-23,
11-114
三教同源 2-127
三淨節 4-282
三淨肉 2-140
三詔不赴 4-273
三塗六道 3-41
三業 3-129
三解脫 1-131
三德六味 7-101
三摩地 3-246
三輪體空 3-142
三學 9-113,10-109
三藏大師 1-147
三轉四諦法輪 8-323
三藩市 6-95,6-124
三寶 4-91
下口食 11-34
下等鐵梅 3-328
上海 4-295,6-72,8-80,9-183,
10-325,11-52
上等鐵梅 3-328
上錯天堂投錯胎 10-82
凡夫眾生 3-41
于右任 9-50
于楓 3-25,12-85
千秋萬世 3-211
千載一時 1-30
千鍾百鍊 3-25,3-26
土耳其 7-311,10-258

大千世界 7-69
大功德天 5-175
大臣雨舍 10-330
大西洋 1-41,7-214
大毗盧遮那成佛經 12-190
大禹 4-51,7-166,7-283
大迦葉 1-169,1-276,7-34,7-225,
7-272,12-175
大迦葉尊者 4-304
大乘流轉諸有經 6-319
大乘起信論 1-286,1-160,4-231,
5-157,6-164,11-273
大唐西域記 8-269
大峽谷 11-12
大珠慧海 4-304
大陸 1-220,2-227,2-232,2-300,
3-71,3-72,4-75,5-56,5-58,6-97,
6-120,10-204
大智度論 11-33
大雄寶殿 3-311
大圓淨智 10-210
大圓禪智 8-219
大圓鏡智 2-310
大愛道比丘尼經 12-33
大醫 3-311
大藏經記 2-85
大韓民國 11-165,12-17
大醫王 3-40
大願首肯 2-14
大願禪師 10-331
大寶積經 10-297
大羅尖山 11-75
子罕 4-309
子思 5-270
子路 2-149,12-146
小馬哥 5-32

小福特 9-91
小鳳仙 11-229
小澤征爾 10-302
山西 5-229,7-186
山東 7-186
川島芳子 10-215

四畫

不二法門 2-315,2-316,3-193,
5-287,7-323,9-39,10-175
不二門 2-314,2-315,7-324,10-163
不生不滅 3-37,3-293
不求速成 3-143
不受衣號 4-273
不念舊惡 3-104
不垢不淨 3-293
不淨觀 9-112
不增不減 3-293
中山公園 4-144,7-298
中方極樂世界 12-213
中日戰爭 2-89,3-195
中台禪寺 1-40
中央日報 10-293
中正 7-17
中東 8-79,9-275,11-172
中阿含經 10-291
中國 1-78,1-94,1-118,1-121,
1-147,1-154,1-155,1-156,1-158,
1-159,1-166,1-176,1-195,1-230,
1-248,1-304,2-48,2-51,2-79,
2-122,2-145,2-164,2-170,2-174,
2-193,2-222,2-233,2-236,2-238,
2-271,2-274,2-315,2-317,3-34,
3-45,3-46,3-52,3-103,3-161,
3-196,3-298,3-323,3-324,4-20,
4-28,4-74,4-80,4-81,4-102,
11

星雲大師談人生 中文／皇冠

佛光菜根譚 中文／皇冠

清淨琉璃 中文／龍吟文化

夢琉璃 中文／龍吟文化

因緣琉璃 中文／龍吟文化

琉璃禪 中文／龍吟文化

情愛琉璃 中文／龍吟文化

紅塵琉璃 中文／龍吟文化

大千琉璃 中文／龍吟文化

七色琉璃 中文／龍吟文化

喜樂琉璃 中文／龍吟文化

慈悲琉璃 中文／龍吟文化

星雲禪語（一） 中文／聯經

星雲禪語（二） 中文／聯經

星雲禪語（三） 中文／聯經

星雲禪語（四） 中文／聯經

有情有義－星雲回憶錄 中文／圓神

與大師心靈對話 中文／圓神

有情有義 中文／圓神

佛光祈願文 中文／香海

人間好時節－禪心・生活心

中文／音樂中國

索引

一畫

- 一心法界 5-228
- 一心開二門 6-164,9-122
- 一水四見 8-109,12-194
- 一生補處 8-21
- 一休 9-225
- 一休和尚 9-224
- 一念三千 1-123,3-83,5-228,6-127
- 一念之間 1-247
- 一花五葉 4-15
- 一門深入 3-236
- 一剎那 3-82,3-83
- 一默一聲雷 9-39

二畫

- 乙武洋匡 1-116,9-220,12-117
- 丁守中 9-176
- 七十二烈士 9-227,10-325
- 七處微心 3-319
- 七滅諍法 2-23
- 七聖財 3-318
- 七種禮佛 4-180
- 七誡運動 4-90,8-199,11-140
- 七覺支 1-131
- 乃木大臣 10-301
- 乃木大將 10-44
- 九九峰 8-128
- 九一一大地震 1-40
- 九方皋 10-100,10-101
- 了凡四訓 10-258,11-39
- 二十五史 10-171
- 二十億耳 5-235
- 二十六時中 8-237
- 二百億耳 10-148
- 人生如夢 3-42
- 人生如戲 3-42
- 人生如露 3-42
- 人生難得 12-199
- 人成即佛成 4-299
- 人我一如 2-316,3-96
- 人間 3-82,3-284
- 人間文教基金會 4-287
- 人間佛光讀書會 4-287
- 人間佛教 8-79,12-218
- 人權協會 9-174
- 入三摩地 3-248
- 八十種好 4-145
- 八正道 3-263,3-265,4-91,5-115,10-109,1-131
- 八宗共祖 1-139
- 八苦 4-152
- 八苦交煎 5-57
- 八風 2-65,3-262,10-50
- 八國聯軍 3-194
- 八掌溪 7-233,9-272
- 八種解脫 5-57
- 八德 8-296,8-297,10-210
- 八識轉智 6-285
- 力爭上游 1-59
- 力辭賜紫 4-273
- 十七世大寶法王噶瑪巴 1-40
- 十二因緣 6-317,7-133
- 十大弟子 4-15,4-304,5-137,8-172
- 十六觀經 1-235

文選類

- 佛光祈願文 中/英文
 星雲百語(1-3集) 中文
 心甘情願(出自往事百語) 中/英/德/西班牙/泰/韓文
 (註：美國西密西根州立大學教材)
 老二哲學(出自往事百語) 中/英/泰/韓/錫蘭文
 有佛法就沒辦法(出自往事百語) 中/英文
 星雲大師法語集(1-2集) 中/韓/印尼文
 星雲日記(1-44集) 中文
 往事百語(1-6冊)中文
 一時千載 千載一時(出自往事百語) 中/印尼文
 皆大歡喜(出自往事百語) 英/泰文
 難離難遇(出自往事百語) 中/日/韓文
 星雲法語(1-2集) 中/英/日/印尼/泰文/韓文
 星雲禪話(1-4集) 中/英/日/葡萄牙/俄/印尼文
 無聲息的歌唱 中文
 佛光菜根譚(1-2) 中/中(簡)/英/日文
 迷悟之間(1-6) 中/英/韓文
 星雲說偈(1-2集) 中/中(簡)/英/日文
 忙就是營養 中/英文
 自在的人生 中/英文
 一句偈 中文
 生活中的覺醒 中/英/德文
 禪話禪畫 中文

- 修行龍 中/英文
 偷吃炸貓 中/英文
 聖教聖歌集 中文
 星雲大師生活禪 中文
 佛教婦女的故事 中文
 談天說地 中/英文
 悟(佛教小說選第一集) 中文
 給人歡喜 中/日文
 剎那不離 中文
 獻燈祈禱法會—點亮希望的燈 中/英文
 星雲大師略傳及法語 英文
 人間佛教故事集 中/英文
 海天遊蹤 中文
 談因說果 中/英文
 談情說愛 中/英文
 不同的愛(佛教小說選第二集) 中文
 二〇〇三年 星雲大師—佛教歌曲發表會詞庫 中文
 雲水隨緣 中文

相關星雲大師著作延伸閱讀

- 星雲大師談讀書 中文/天下文化
 星雲大師談處事 中文/天下文化
 星雲大師談智慧 中文/天下文化
 星雲大師談幸福 中文/天下文化

佛教與醫學 中/英文
 佛教對神通的看法 中/英文
 人生十問 中/英文
 人涅槃後的境界怎麼樣 中/英文
 從佛教各宗各派說到各種修持的方法 中/英文
 (註：美國西來大學教材)

佛光會叢書

佛光世界 中/英文
 佛光學 中/英文
 國際佛光會會員代表大會主題演說：
 1992年歡喜與融和 中文
 1993、1994年同體與共生 中文
 1995年尊重與包容 中/英文
 1996年平等與和平 中/英文
 1997年圓滿與自在 中/英/孟加拉文
 1998年自然與生命 中/英/法文
 2000年公是公非 中/英文
 2002年發心與展望 中/英/日文
 佛光淨土 中/烏克蘭文
 寫給會員大眾的二十封信 中/英文
 當代人心的思路 中/英文
 偉大的佛陀 中文
 佛教的特質 中/英文

佛學講座 中/英文
 佛教與心理學 中/英文
 佛法與環保 中/英文
 佛光緣・人間佛教 中文
 菩薩的宗教體驗 中/英文
 什麼是禪 中文
 禪的真諦 中/英文
 禪學講座 中/英文
 人心、金錢、命運 中/日文
 怎樣做個佛光人 中/英/韓文
 佛陀的樣子 中/英文
 佛經講座 中/英文
 佛教對因緣的看法 中/英/葡萄牙文
 佛教與生活(1-3集) 中/英/泰文
 佛學與醫學 中/英文
 從教學守道談到禪宗的特色 中/英文
 論鬼的形象 中/英文
 禪與人生 中文
 禪與現代人—祛除煩惱・追求人生真諦 中文
 修心要論 中/俄文
 如何增加人生的幸福 中/印尼文

星雲大師中外文著作一覽表

經史類

- 八大人覺經 中/英/泰/葡萄牙文/越
六祖壇經講話(1-4冊) 中文
觀世音菩薩普門品講話 中/中文(簡體)
從金剛經說到般若空性的研究 中/英文
藥師經與其修行法門 中/英文
金剛經講話 中/英文
淨土三經 中/英文
從六祖壇經談到禪宗教學的特質 中/英文
從阿彌陀經說到淨土思想的建立 中/英文
八識講話 中/英文
六祖大師法寶壇經 中文
阿含經選講 中文

史傳類

- 釋迦牟尼佛傳 中/中文(簡體)
十大弟子傳 中文
玉琳國師 中文

用世類

- 佛光教科書(1-12冊) 中文

佛法入門

- 佛教的真諦 中/英/葡萄牙/西班牙文
覺世論叢 中文
人間佛教 中/德文
人間佛教的基本思想 中/英/法/德/泰文
(註：西來大學的教學教材)
佛教叢書(1-10冊) 中文
佛法要義 中/英文
中國禪修入門中/英文 (註：加州州立聖地牙哥大學教材)
星雲大師講演集(1-4集) 中/西班牙/俄文
人間佛教人情味 中/英/錫蘭文
人間佛教的經證 中/英/德/錫蘭/葡萄牙文
佛教的管理學 中/英文(註：西來大學教材)
佛教青年的展望 中/英/印度坦米爾文
佛教對知見的看法 中/英文
佛教對時空的看法 中/英文
佛教對輪迴的看法 中/英文
人死亡之後的生命怎樣 中/英文
從入世的生活說到佛教出世的生活 中/英文
佛教青年成功立業之道 中/英/印度/梵文
佛教對生命的看法 中/英/印尼文

生命的層次／星雲大師著，---初版---臺北市：
香海文化出版：人間福報發行，2004〔民93〕
面：公分：--（迷悟之間典藏版：12）
ISBN 986-7384-05-9（精裝）

1.佛教-語錄

225.4

93013832

生活的層次 迷悟之間典藏版②

作者／星雲大師

發行人／吳素真（慈容）

主編／佛光山法堂書記室

香海文化編輯部

責任編輯／蔡孟樺

封面設計／妙松

美術編輯／鄭美玲

圖片提供／妙松、書記二室

出版者／香海文化事業有限公司

地址／台北市110信義區松隆路327號9樓

電話／02-27483302 傳真／02-27605594

劃撥帳號／19110467 香海文化事業有限公司

網址／<http://www.gandha.com.tw>

e-mail: gandha@ms34.hinet.net

發行／人間福報

地址／台北市110信義區松隆路327號5樓

總經理／時報文化出版企業股份有限公司

地址／台北縣中和市連城路134巷16號5樓

電話／02-23066842

法律顧問／

登記證／

2004年09月初版一刷

3 8888 15837648 7

全套定價／3000元整 單本定價／250元整

ISBN／986-7384-05-9

版權所有・翻印必究