

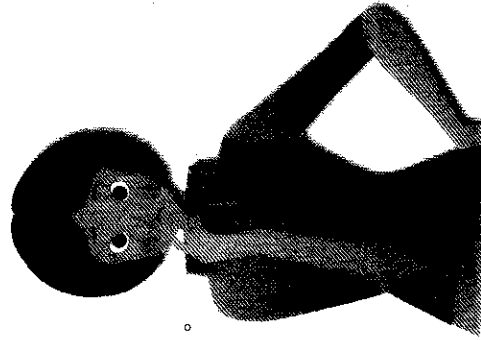
彩妝商品， 妳選對了嗎？

張麗卿◎著

台灣已正式開啓化妝品成分「全都露」的時代，消費者終於能透過成分欄洞悉化妝品的好壞。如果妳無法看懂成分，就得繼續受廣告說詞擺布，繼續盲目地購買不適合自己的化妝品……

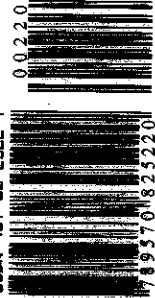
作者將引領妳進入化妝品成分的神秘殿堂，

揭開色彩化妝品成分的祕密，洞悉色彩化妝品的廣告伎倆，導正錯誤的彩妝保養觀念，釐清有害肌膚的問題商品，剖析市售知名品牌彩妝的優缺。



- 最正確的彩妝保養知識，
- 最中肯的彩妝商品剖析，
- 最具權威的專業論述，
- 最完整的彩妝寶典。

ISBN 957-04-2522-7



9 789570 425220

彩妝商品，妳選對了嗎？ 張麗卿 著

465.117



3 8888 10530255

香港公共圖書館藏

紅

自序

《化妝品好壞知多少》一書雖獲得化妝品同業、醫師與廣大讀者高度的肯定，但很長一段時間，筆者對化妝品更生活化、務實化，有很大的無力感。因為化妝品的真價值，不能只從活性成分的功效與研發技術來探討。它必須把所有裝在瓶子裡的成分全部倒出來，仔細研究後才知道好壞。

近兩年來，讀者信件與諮詢電話不曾間斷，所要問的問題千篇一律。大家都想更清楚知道哪一種品牌才是好商品？自己所使用的品牌有沒有問題？

筆者一直教導消費者判斷化妝品必須從成分欄著手。但卻無管道引領讀者去辨識產品。若是拿外國貨來教導消費者辨識成分，無疑是鼓勵購買舶來品。在不願被誤解為推崇外來品的煎熬下，面對讀者的期盼，真有難言之痛！

當政府規定：國內化妝品必須於今年5月起全成分登錄在包裝盒的消息釋放出來之後，沉睡的心像打了一劑強心針，瞬間甦活。

直覺告訴自己：台灣的化妝品有希望了。可以抽絲剝繭的批判化妝品了，為消費者解疑的時機成熟了。

在教學、演講、進修，為人妻、人母多頭忙的情況下，每星期撥出20個小時寫書，當然都是夜闌人靜時偷睡眼時間完成的。這本書的誕生，花了整整一年。完成這本國內空前的彩妝專論，除了欣喜外，更是百感交

集。

選擇以彩妝作為成分大公開的主題，原始動機是看到國人對彩妝的認知太過粗淺、懵懂。各種談彩妝的雜誌，都偏重在報導流行；各種談選擇彩妝的文章，都是使用經驗傳授的空談。

從事化妝品教育扎根工作的我，看過各種半調子的文章報導後，感到憂心忡忡。彩妝商品不是冠上「保養」兩字，或添加入保養成分就能等同於保養品。

所以，我勇敢地站出來，用堅毅的耐力向高難度著作挑戰。對於被點名剖析的品牌，在此致上最深的感謝，因為有這些品牌的率先帶動，國人才有機會搶先瞭解彩妝的真相。也深祈化妝品公司能夠包容我的評判，截至這本書出版為止，我尚未擔任任何彩妝產品公司的顧問或代言人。只希望以客觀中立的角色，為彩妝打開一扇窗。期待業者、消費者與自己都因此而進步成長。

張麗卿

目次

自序

Part 1 新彩妝保養概念

單元1 錯誤的化妝知識

- 錯誤1：化妝者最重要的工作是卸妆，確實清潔就能避免彩妝對皮膚的傷害 004
- 錯誤2：濃妝對皮膚的傷害大於淡妝 006
- 錯誤3：強調無油的產品，表示清爽無負擔 008
- 錯誤4：化妝可以減少紫外線對皮膚的傷害 010
- 錯誤5：擦口紅前，以護脣膏為底，可以避免嘴唇脫皮 012
- 錯誤6：化妝傷皮膚，都是色素惹的禍 013

單元2 只懂得卸妆還不夠

- 選擇卸妆產品，清潔度與護膚指數應同時考量 018
- 合宜的卸妆品才能除去真正不要的污垢 020
- 卸妆油好處在哪裡？ 022
- 護膚的卸妆品也可以DIY 024
- 問題皮膚更要用油卸妆 026



單元3 使用彩妝品基本守則 027

彩妝選用指南 028

成分越簡單，風險指數越低 028

習慣用粉霜的人必須知道的事 030

不傷肌膚的粉霜，長相如何？ 031

對粉更進一步的認識 033

粉，哪一種價格最昂貴？ 034

彩妝品真的能做到護膚嗎？ 035

粉餅的化身——眼影、腮紅 036

眼影、腮紅怎麼挑？ 036

買眼線液、睫毛膏要瞭解的事 039

選口紅要知道的事 041

什麼樣的口紅才能保護嘴唇？ 042

口紅不護唇，怎麼辦？ 043

嘴唇皮膚特徵 044

擦指甲油不能忽略的常識 045

美指，不能指望指甲油 045

如何保養指甲？ 047

單元4 彩妝原料秘密檔案 049

塗在臉上的五顏六色，究竟是什麼？ 050

粉底類族譜 052

同樣是粉，意義大不同 053

色素乾坤知多少？ 054

族繁不及備載的液體基質 057

彩妝危險成分排排站 062

成分「全都露」時代的來到 067

彩妝品成分取捨之道 069

彩妝品中，最適當的營養成分是什麼？ 070

單元5 粉質等級比一比 073

粉質大全 074

取自天然礦產的粉質 076

以化學方法生產的粉質 076

有無超微粒，價值大不同 077

什麼是可以修飾膚質的光學柔焦科技？ 078

免於曬黑的粉體 079

神奇的高分子粉體 079

高分子粉體能吸油、控油嗎？ 080

高分子粉體功效看這裡 081

傳統的滑順助劑有助於分散粉末 083

植物性的粉安全性高？ 084



植物性的粉價值在哪裡？ 083
 什麼是鋁澱粉？ 082
 光滑、細緻、具遮瑕力的氮化硼 082

單元6 色料的真相 080

如何分辨色素的安全性？ 080
 五花八門的色素標示法 081
 色素安全規範，各國標準不同 082
 認識天然色素的真價值 086
 另一種色素——無機顏料 088
 哪些色料不安全？ 089

單元7 Silicone是什麼玩意兒？ 090

Silicone令人讚嘆的多重面貌 092
 Silicone種類知多少？ 093

Part 2 彩妝商品剖析

單元1 粉底類（粉膏、粉霜、粉條） 098

市售粉底類商品成分剖析 098
 L'Oreal Quick Stick Foundation 099

Mary Kay Liquid Day Radiance, Oil Free 113
 Bobbi Brown Oil-free Foundation 115
 Clinique Stay-true Oil-free Makeup 117
 Covermark O'Leary Foundation 119
 Estee Lauder Impeccable 120
 MAC Hyper Real Foundation 121
 Maybelline's Waterproof Cover Stick 123
 Neutrogena's Healthy Skin Liquid Foundation Oil Free SPF 20 124
 Prescriptives Photochrome 126
 Makeup Forever Face and Body Liquid Makeup 128
 Givenchy Teint Miroir Mat 131
 讓粉底商品成分老實說 133
 跟組成複雜的粉底，保持距離，以策安全 136
 無香料、無防腐劑的粉底時代來臨 137

單元2 修容類（粉餅、蜜粉、腮紅） 139

市售修容類商品成分剖析 140
 Clinique Stay-Matte Pressed Powder 140
 Estee Lauder Double-Matte Oil-Control Loose Powder 141



- L'Oreal Hydra Perfecte Perfecting Loose Powder 143
 Lancome Dual Finish Versatile Powder Make-up 144
 MAC Studio Finish Loose Face Powder 146
 Maybelline's Cosmic Edge All Over Powder 147
 Maybelline Oil Control Loose Powder 148
 NARS Translucent Pressed Powder 149
 Nu Skin Moisture Shade Wet/Dry Pressed Powder 150
 Revlon New Complexion Corrective Powder in Even Out 153
 Max Factor's Natural Blush-On Satin Blush 154
 LaBella Donna Naturale Therapy Compressed Blush 156
 Youngblood Pressed Mineral Compact Foundation 157
 修飾容貌，質地需試驗 158
 試擦產品四大要點 159
- 單元3 眼影 163
 市售眼影商品成分剖析 164
 Clinique's Touch Base For Eyes 165
 Youngblood Crushed Mineral Eyeshadow 166
 Maybelline Expert Eyes 167

單元4 睫毛膏、眼線液 171

- 市售睫毛膏成分剖析 172
 Max Factor 2000 Calorie Mascara Curved Brush 173
 Cover Girl Professional Mascara 174
 L'Oreal Mascara Voluminous 175
 Maybelline Full n' Soft Mascara 176
 Revlon Everylash Mascara 178
 Shu Uemura Mascara Basic-Water Resistant 183
 Artistry Smudgeproof Mascara 200 185
 睫毛濃、長、捲翹的迷惘 186
- 單元5 眉筆、眼影筆、唇筆、蓋斑筆 189
 市售商品成分剖析 190
 Youngblood Eye Pencils 190
 Christian Dior Hydrating Concealer 192
 Clinique Advanced Concealer 194
 Physician Formula Beauty Spiral Perfecting Concealer 196
 Maybelline's Waterproof Cover Stick 198
- 單元6 口紅、護脣膏、唇蜜、唇彩 201
 市售商品成分剖析 202

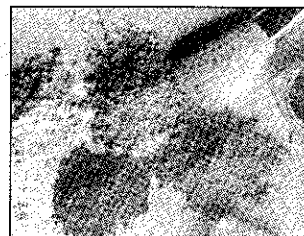


- Kiss Me Emollient Lip Balm 202
 - Mary Kay Lip Balm 203
 - DHC Lip Conditioner 205
 - Max Factor Lipfinity 206
 - Elizabeth Arden Crystal Clear Lip Gloss 208
 - Olay Lipcolor 209
 - Zhen Cosmetics (真) Sheer Lipstick 210
 - Revlon Moisturstay Lipcolor 214
 - Elizabeth Arden Exceptional SPF 15 Lipstick 212
 - Girl Cosmetics Hi Fi Lipstick Lip Gloss 220
- 口紅優缺的選擇要點 222



Part 1

新彩妝保養概念*



化妝是現代人外出的基本需求。如同選擇適當的穿著一般，化妝也必須因地、因時制宜，或濃妝，或清淡自然，合宜的展現。

不可諱言的，選擇彩妝品之前，必須先學會如何使用彩妝。也因此大多數人把彩妝品的好與壞，用「妝效」來評斷它。換言之，一般人極容易因為粉製品的修飾效果佳、好推勻，而認定它是好產品。

其實，粉製品不能以這麼粗糙的標準來決定良莠。錯用粉製品，能把原本姣好的膚質弄糟。

愛漂亮的人，誰不希望沒擦粉，就能擁有好膚色、好膚質？對膚質、膚色不佳的人來說，不擦粉是遙不可及的夢。

而粉，除了「看得到」的外觀質地之外，其他「看不到」的成分，對皮膚健康的影響更大。

筆者從事化妝品教育與研發工作十幾年，樂見於一般大眾對保養品正確觀念的提升，但卻不見大家對彩妝品的認識有明顯的進展。

透過成分全都露時代的到來，是揭開彩妝商品真相的時候了。為了讓讀者清晰且有條理地認識彩妝品，以下分單元來介紹這些少為人談論的主題。

單元 1

錯誤的化妝知識



錯誤 1

化妝者最重要的工作是卸妝，確實清潔就能避免彩妝對皮膚的傷害

彩妝對皮膚的傷害，在選擇產品時就已種下危機。傷害是不良成分滲入肌膚累積而成的。卸妝只能做到完全清潔粉體、色素及附著物，無法挽救不良成分對皮膚所造成的傷害。

不論是粉底、眼影或唇膏，這一類商品所使用的原料，除了各式各樣的色料、粉體之外，還必須有相當高比例的基質，才能做成市面上所看到的產品模樣。這些基質，或者說是基本成分，是賦予產品塗抹時的觸感與質感的重要骨架。

換句話說，彩妝品的主角，不只是色素跟粉體，還有基質。

可是，部分的基本成分，對皮膚而言是不具護膚價值的。講明白些，是有害的。

就因為粉製品太重視塗抹性，所以在製造上，爲了提升延展性、滑順性，創造不黏膩與如絲綢般的觸感，就必須運用一些配方上的技巧，達到這樣的目的。

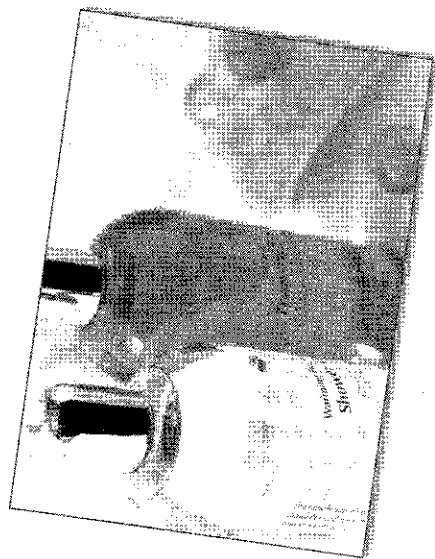
這些對皮膚不良、化妝品廣告上從不曾提及的隱形成分，使用者若不從成分欄上加以篩選，全憑使用心得去判斷，是很難過濾的。

簡單的說，要擁有美麗的肌膚，除了勤保養、懂得選擇保養品之外，還必須懂得彩妝品的選擇。

再者是搭配最適當的方式使用。這樣才不會陷於化妝老是傷皮膚，不化妝又沒面子的苦悶之中。

或許，過去妳是以假日或非必要時不化妝的消極方式，來減少化妝所帶來的肌膚傷害。但這樣做就夠了嗎？

本書在後續的相關單元中，將會抽絲剝繭地細說明白。



錯誤 2

濃妝對皮膚的傷害大於淡妝

彩妝對皮膚的傷害，與配方成分有關，與粉質的多寡反而較為不相關。其實粉質只是覆蓋在皮膚表面，並不足懼；可怕的是那些會滲入皮膚裡面的部分。這些可滲入的成分，若非皮膚所必需的，就會造成傷害。

經驗中，妝效若須較為厚重，一般會使用粉質比例極高的粉霜或粉條。

的確，傳統的配方式，對於粉質比例極高的粉底製品，會以加入合成酯類、高級醇、高級脂肪酸等的滑順劑(Emollient)來協助其延展效果，讓粉體容易推開塗勻，好打個又濃又勻的底妝。

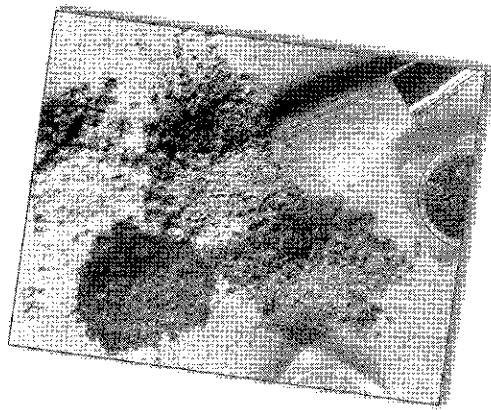
所以，舊式配方下的粉霜、粉條，必須加入相當高比例的油脂類滑順劑。相對的，對皮膚的傷害也較明顯。

但是，以今日的配方技術，要克服展延效果、改善塗抹性，並無絕對使用合成酯、高級醇酸類的必要。

有一種以矽氧烷(Silicone)為基質的粉條類製品，它可

以含有極高的粉質，具有理想的遮瑕效果，一樣可以化個大濃妝，但對肌膚來說，少了不必要的負擔。

基質是選擇優質粉底製品，非常重要的根據，也是筆者要跟讀者做專業分享的一大重點。但現在妳只要先明白：濃淡不是問題，只要選擇正確，就算是灑滿芝麻的臉，仍然可以完全遮蓋且不會加重負擔、不傷肌膚。



錯誤 3

強調無油的產品， 表示清爽無負擔

粉底類製品最常強調的性質之一，是標榜「無油配方」。一般消費者的認知：無油配方是專門提供給油性膚質使用的商品。

化妝品公司的行銷策略，當然也把目標鎖定在油條族與怕油膩的人。

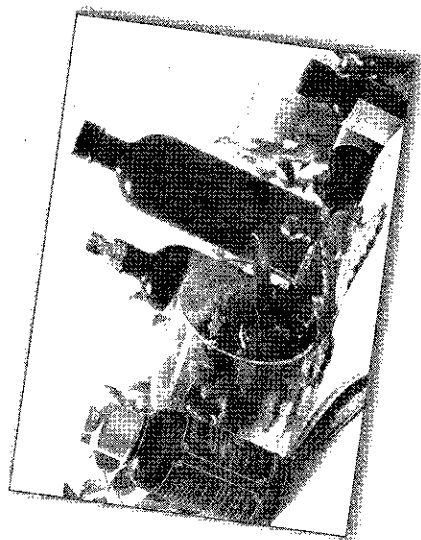
但在配方上，「無油」可能只表示不使用字面上有「油」的原料，像是不用植物油、礦物油等。

據筆者的觀察，絕大多數無油配方，是以合成酯取代油脂，再搭配高級脂肪醇、高級脂肪酸來抑制產品塗擦後的油光現象。

如果無油的意思，是以這樣的方式來修飾配方。那麼消費者用到的只是不透氣、不泛油光的產品。對皮膚的健康，並未有舒緩、或改善出油的功能。

若再看這些無油成分對皮膚的影響：油性皮膚者用的無油配方中，若富含合成酯、高級脂肪醇、高級脂肪酸等

不透氣的蠟紙，反而會增加皮膚的負擔，面施照樣長、妝效一樣髒。



錯誤 4

化妝可以減少紫外線對皮膚的傷害

具有防曬效果的粉體，只有二氧化鈦、氧化鋅與極少種類的高分子粉體，一般粉體對紫外線是無力招架的。換言之，不是化了妝，就能提供基本的防曬效果。除非使用二氧化鈦與氧化鋅作為主要粉質，一般的蜜粉、粉餅等強調薄妝、補妝用的粉體，是不具有有效的防曬價值的。

臉上撲了粉，感覺上是多了一層遮蓋物，陽光自然不易透過。但是，紫外線不是一般的可見光，根本不吃遮遮掩掩這一套。

只有超微粒子的二氧化鈦與氧化鋅粉體，對紫外光才具有反射、散射的效果。其他一般粉製品所用的粉體，對紫外線根本無招架之能耐。

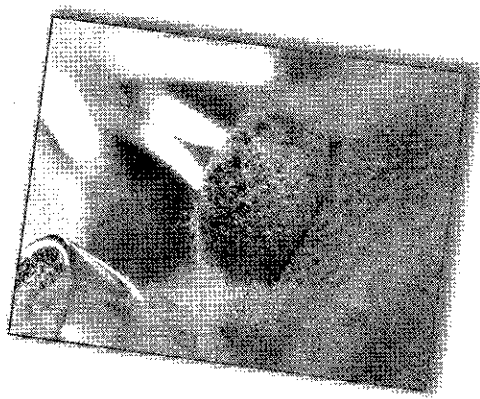
所以，若非特別加入化學性的防曬成分，一般的粉製品，即使是參用防曬粉體，也很難達到理想的防曬效果。對於一些強調透明、薄妝的製品，當然就更不能期待防曬價值了。

既然說二氧化鈦與氧化鋅是防曬粉體，為何又說難有好的防曬效果呢？

這要從用量來思考。擦粉製品的習慣用量，不比擦防曬乳那麼多。而防曬係數的評比標準，是以相同塗抹量作為標準來評估的。

所以，甯說只是補妝用的蜜粉，連粉底液都沒有人塗得厚厚的一層。想藉此方式搭防曬的便車，還得選擇高防曬係數的粉底製品才有效。

話說回來，防曬不能光靠粉或防曬化妝品，適當的撐傘、遮陽都是必需的。



錯誤 5

擦口紅前，以護唇膏為底，
可以避免嘴唇脫皮

避免嘴唇脫皮，重點不在護唇膏的使用，而是口紅的選擇。雖然有些口紅容易脫落，但優質的口紅，不會造成嘴唇的脫皮。想擁有健康的雙唇，選擇口紅時，就不能只選擇易於上色或不易掉色，還要考慮護唇性。也就是說，寧可補妝，也不要嘴唇脫皮上不了妝。

女人對口紅的需求，跟衣櫥裡的衣服一樣，不嫌多。但喜歡、常穿的，總是少數幾件。對於口紅的選擇，女人經常是又愛又怕的。怕的原因除了顏色不喜歡之外，想必是口紅的護唇性不佳。

經驗上，買口紅倒有點像是在買彩券，得靠點運氣。因為只要拆封用過了，就算品質不滿意，都得自認倒楣。說到這兒，還是要感謝化妝品成分完全公開時代的來臨。如果不想當冤大頭，就必須做點功課。也就是說，先拿口紅包裝盒的成分來仔細研究一下是絕對必需的。

妳要看的不是色料號碼，顏色用眼睛看就可以了。要看的是色料之外的油脂、蠟類與其他基質。

口紅的「塗抹性」，是左右口碑最大的因素。一般認為好的口紅，一定要上色容易、且渾厚飽和。

但妳知道是什麼東西讓口紅易於塗抹上色嗎？主要是一種稱為「合成酯類」的油性滑順劑，它們在口紅的原料成員中，專管展延效果這件事。

換句話說，加多了合成酯的口紅，使用者會有較佳的塗抹滿意度。所以，口紅中使用大量且種類繁多的合成酯，是司空見慣的事。

但最糟的問題，就在於合成酯的過量使用。若又無適當的油性護唇成分，上妝一段時間，口紅乾涸時，就會造成嘴唇脫皮的現象。這種傷害所有用過口紅的人都會領教過。

使用護唇膏的目的，就是保護嘴唇免於受凍、乾裂。但護唇膏的效果，還得看用的是什麼成分才能論斷。妳不能糊塗地認為：市售的各種護唇膏，標示的功用相同，效果也當然相同。不是嗎？

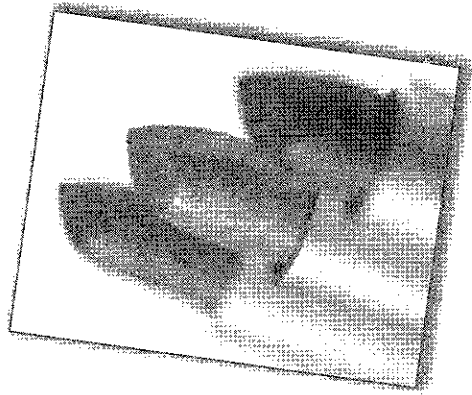
如果護唇膏也用合成酯，或是一些不具護唇性的油膏類來製作，若不含有積極修復嘴唇的成分，那麼擦了也是多此一舉罷了。

也許，妳會認為最不應該的是製造者吧。因為消費者是以完全信任的心情，購買「護唇」膏。販賣沒有價

值的護脣膏，是沒有商業道德的作為。

其實，製造者只有成本概念，沒有道德壓力。因為有沒有效，個人認知差異頗大。說得明白一些，反正有效、無效，都不至於出人命。所以，基於成本考量，市場上的產品良莠混雜，就看消費者的道行，能否挑到好貨了。

此外，名牌不等於有保障的概念，應該落實到生活面，不要只是懂得這個道理，但又迫著名牌買「好」貴的商品。



錯誤 6

化妝傷皮膚，都是色素惹的禍

確實，品質不佳的色素會對皮膚造成傷害。但色素不是造成膚質變差的主要原因。少部分標榜使用天然色素的化妝品，可以視為品牌特色。但採用天然色素，不等於優質的彩妝商品。使用天然色素，就像做羹湯用柴魚精代替化學味素的意思。妳會認為：加柴魚精的，必然是好湯、好料嗎？

大眾對彩妝中的色素，具有根深蒂固的懼怕心理，是可以理解的。幾十年前，確曾因為口紅中使用的化學煤焦色素，引起很大的傷害與爭議。

對於色素，若非得自天然植物、礦石或動物，就一定是以化學方法製造得到的。但化學製造出的色素並不可怕，也不等於不安全。

不可諱言的，很多人對化學的概念，都停留在國中階段。印象裡卡通片、恐怖片中，巫婆、吸血鬼，煮著有顏色、冒著煙的東西，就代表化學。這樣的化學認知，當然

彩妝商品，
妳選對了嗎？

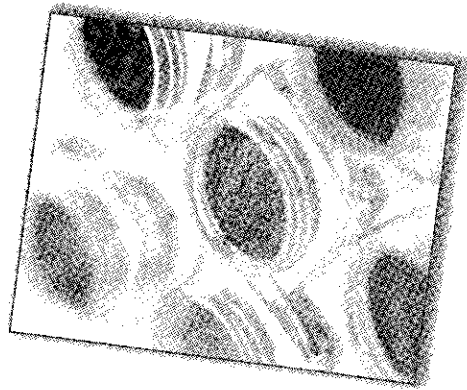
會對色素非常的害怕。

其實，哪一種色素可以使用在化妝品，甚至是使用的產品類別，是有嚴格規定的。如果妳不願意化妝，是因為對色素的擔心，那麼可暫時去除這種不必要的煩惱。

話說回來，化妝用的最多的是粉底，粉底用得不好，才是造成肌膚最大傷害的主謀。而粉底製品使用的色素，用量極微，可能不到0.5個百分比，且不是高彩度的色素。

換言之，化妝傷害皮膚的元兇不是色素。彩妝商品所使用的液體基質，才是幕後的黑手。

關於液體基質的內幕，筆者會在書中一再闡述。



單元 2

只懂得卸妝還不夠

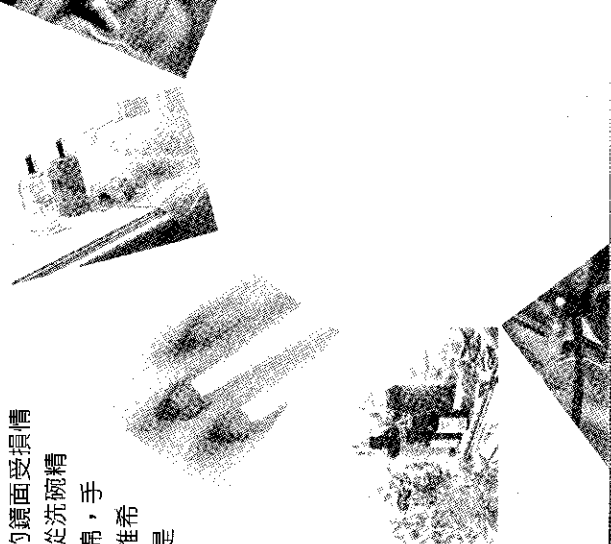
提到卸妝這件事，有點炒冷飯的感覺，挑不起化妝者的興趣。因為大家都很會卸妝，而且能把妝卸得很乾淨。

容筆者反問妳：把妝卸得很乾淨的目的是什麼？妳確定卸下的只是臉上的「妝」嗎？

事實上，不同的卸妝商品，卸下的污垢是不同的。如果乾淨要付出過多的代價，就要重新思考值不值得的問題了。

想想看：油膩的不鏽鋼鍋，用洗碗精、去污粉、廚房魔術靈來洗，洗淨力相差多少？用海綿、菜瓜布或鋼絲棉來輔助，不鏽鋼的鏡面受損情形相同嗎？再想想妳的玉手，從洗碗精到廚房魔術靈：從海綿到鋼絲棉，手所感受到的差別待遇是什麼？誰希望為了把鍋子洗乾淨的代價，是傷痕累累的刮痕、是乾燥粗糙的雙手呢？

化妝的人必須清楚知道：卸妝乳、卸妝油、卸妝液或流行的卸妝濕巾，所能卸下的污垢「組成」是不同的。



彩妝商品，
妳選對了嗎？

單元2
只懂得卸妝還不夠

選擇卸妝產品， 清潔度與護膚指數應同時考量

「清潔、護膚同時考量」的意思，絕不是建議妳去挑選含有護膚成分的卸妝製品，而是提醒妳：卸妝的目的是寶貝肌膚，不能不去重視卸妝商品對皮膚的負面影響。

筆者將常見的卸妝商品加以分類，建立一套簡單的「清潔度指數」與「護膚度指數」參考表（表1-1），供讀者便於認識。

表1-1

卸妝商品類別	護膚度 指數	清潔度 指數
A.卸妝油（植物油／礦物油）	5	3
B.水洗式卸妝油（油＋乳化劑）	4	5
C.卸妝乳（油／水＋乳化劑）	3	3
D.卸妝濕巾（水性清潔劑）	2	3
E.眼唇專用卸妝油（礦物油／合成酯）	3	3
F.眼唇專用卸妝水（清潔劑／有機溶劑）	0	4

上述六大類卸妝商品，在卸妝上的漏洞，也可建立簡單的參考表（表1-2）。

表1-2

卸妝商品類別	卸妝漏洞
A.卸妝油（植物油／礦物油）	水溶性污垢、污垢，無法除去
B.水洗式卸妝油（油＋乳化劑）	無
C.卸妝乳（油／水＋乳化劑）	高附著力、高彩度妝，卸除不佳
D.卸妝濕巾（水性清潔劑）	過度去除皮脂，毛孔清潔不佳
E.眼唇專用卸妝油（礦物油／合成酯）	水溶性污垢，無法除去，傷皮膚
F.眼唇專用卸妝水（清潔劑／有機溶劑）	過度去除皮脂，傷皮膚

必須補充說明的是：任何一類卸妝品的優缺，都還有些微的調整空間。譬如說：水洗式卸妝油，使用植物油者，當然較使用礦物油者為佳。護膚性略勝一籌，卸妝效果則差不多。

又例如卸妝乳，使用的乳化劑、安定劑不同，對皮膚的安全性也稍有差別。部分品質不良的卸妝乳，還是會引發皮膚刺激的。

合宜的卸妝品

才能除去真正不要的污垢

若站在「完全清潔」的角度來選擇卸妝商品，挑選的自由度自然很大，甚至是喜歡、好用就可以。

但乾淨卸妝的意義，若是過度的去脂、去角質，那麼對肌膚來說，不是減輕負擔，而是一種折磨。卸妝的目的是去除擦上去的粉體彩妝、環境附著的髒污與皮膚自身的新陳代謝物。皮膚表面的保護膜（健康的皮脂與角質），不宜用卸妝的方式強行除去。

聽過幾位明星談起他們的卸妝方式，是以多次卸妝，且不只使用一種卸妝商品卸妝的方法來完成的。

聽了相當不忍。無怪乎，明星更相信，平時不上鏡頭，最好不要上妝的護膚天條。因為觀念裡，化妝傷皮膚；做法上，卸妝也傷皮膚。

筆者一再提醒：選擇卸妝品的重要性，理由無它，因為優質的卸妝，才會擁有優質的肌膚。所以，一般仕女所

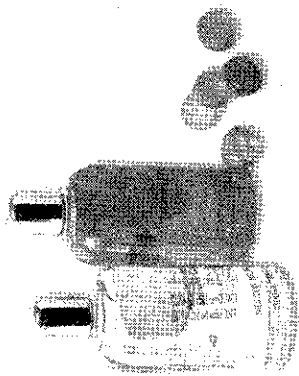
重視的卸妝觀念，必須稍加修正。

而如何卸得完全且恰到好處呢？想想看，哪一種卸妝品，只會清潔掉不要的，但除不去健康的皮脂膜呢？答案是：卸妝油。對於上妝者，這種選擇更是必需的。

一般人嫌麻煩，覺得卸妝油很油膩，還要洗去這層油膩，不勝其苦。或許水洗式的卸妝油，可降低忙碌麻煩的人的痛苦指數。

「在卸妝效果上，因為水洗式卸妝油，含有乳化劑，所以更能協助油脂滲入毛孔，將附著的化妝品、皮脂代謝的污垢，帶浮出皮膚表面，達到深層清潔的效果。」

其實，這也是長期使用卸妝油者，不容易再有嚴重黑頭粉刺的小秘密。黑頭粉刺嚴重的美女們，不妨試試用卸妝油來清潔皮膚，相信會有滿意的回應。



卸妝油好處在哪裡？

化妝上所使用的各種高彩度、高抗水性產品，一般卸妝油或水洗式卸妝油，都可輕易除去。對消費者來說，兩者的差別，主要在使用的方便性上。

不過對肌膚來說，卸妝油還是比較安全。舉個例：下了班，先以卸妝油卸妝，可以不必急著去洗臉，不會造成皮膚負擔。

但若用水洗式卸妝油卸妝，就不能這麼隨興。妳必須立刻洗臉，才能免於乳化劑殘留在皮膚上，造成傷害。

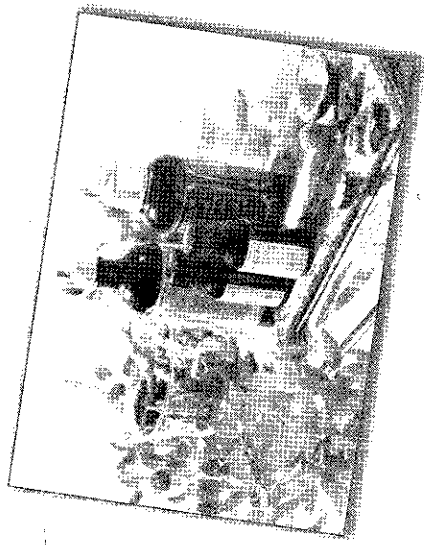
洗臉更是要注意。有時候，選對了卸妝品，卻錯用了臉部清潔的產品。優質的卸妝，若關鍵在不宜去除健康的油脂、角質。洗臉時，就也不該違背這樣的原則。

所以，用油卸完妝，洗臉的過程只要洗去這層油膩就夠了。不須大費周章用強起泡性的洗面乳，非把皮膚洗得乾澀不可。對於乾性、健康的中性肌膚，若習慣用水洗式卸妝油卸妝，不再用起泡式清潔劑洗臉，反而是對的。

相同的觀念，套用在卸妝乳。卸妝乳因為油脂含量較

低，所以主要的清潔功效是淡妝、污垢妝。卸完妝，仍必須再洗臉。原則與卸妝油相同，不必過度清洗臉上的油脂。

卸妝濕巾、卸妝水，雖卸妝效果強，但是會過度去除臉上的油脂、角質，並不符合健康卸妝的精神。如果因為外求方便，偶爾為之無傷大雅。但若天天如此，皮膚會更顯得角化異常、敏感、乾燥。恐怕再好的保養品，也來不及建構健康的皮脂膜來保護受損的肌膚。



彩妝商品，
妳選對了嗎？

單元2

只懂得卸妝還不夠

護膚的卸妝品也可以DIY

其實，不少人苦惱於必須分辨卸妝油的好壞，而不知選用哪一個牌子。這也是讀者詢問最多的問題。筆者不代表任何一家化妝品公司，更不便在書中做建議。但是，可以教妳自己做卸妝油。

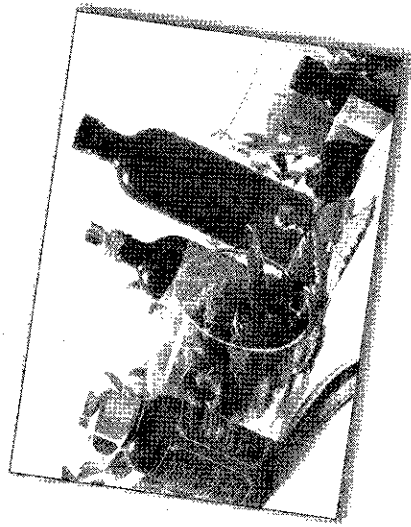
超市架上滿滿的植物油，像是橄欖油、蔬菜油、葵花子油、葡萄子油，都是很好的卸妝油材料。妳只要選擇「冷壓油」，就符合化妝品用油的水準。當然，大豆油、花生油、芝麻油等必須油炸生產的熱製油，是不適合拿來卸妝的。

一些非Silicone配方的嬰兒油，也是卸妝油很好的材料。安全性上，礦物油比合成酯（像是Isopropyl myristate、Isopropyl palmitate）來得好。

若要做成水洗式卸妝油，就要再跑一趟化工材料行，購買化妝品級或食品級的乳化劑，容易買到的有Tween 20、Tween 80或稱為Polysorbate 20、Polysorbate 80。以15~25%的比率，加入油中，充分混合均勻，即成為水洗

式卸妝油。若用杯子量取，則是一杯乳化劑，對3~4杯油的比列。

DIY的商品，其安全性、護膚性，在自己的控管下，自然不成問題。但在使用性上，讀者不能過度的期待。畢竟市售成熟的水洗式卸妝油，所用的乳化劑比Tween來得高明多了。



彩妝商品，
妳選對了嗎？

問題皮膚更要油卸妝

面施肌膚或滿臉粉刺，或膿疱四起，化個美的妝，已經是高難度動作了。卸妝更是苦不堪言。因為搓不得，所以卸妝乳並不適用。卸妝濕巾、卸妝水，就成了眾多痘痘族的最愛。因為輕輕一擦，感覺上就可以完全清潔。

但，這並沒有解決真正的問題。因為阻塞的毛孔沒有暢通，卸妝水除去的只是表皮上的皮脂與角質，不是毛孔中老廢代謝後的油脂。換言之，該去的不去，不該除的卻被一併處置掉了。

水洗式卸妝油，可以幫大忙。輕輕地按摩鼻翼、T字部位等毛孔粗大的地方，可以有效改善面部的再發率。

洗臉時，也只要使用弱酸性清潔劑即可，不要錯以為洗得乾乾淨淨的才叫乾淨。

敏感型肌膚，在選擇卸妝油時，則多以礦物油、植物油為主，水洗式或一般卸妝油均無妨；也就是說，只要避免使用合成酯，就可大大降低過敏的機會。

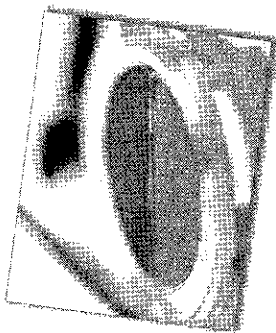
單元 3 Mrs. you

使用彩妝品基本守則

在還不懂成分的障礙下，談「選擇」好的、適合的彩妝品，有點緩不濟急。所以，在未能認識成分之前，購買彩妝商品，必須有以下的共同守則，才能照顧到寶貝肌膚。



彩妝選用指南



成分越簡單，風險指數越低

粉底製品的使用原則是，避免造成肌膚的負擔。組成簡單，就是避免負擔的第一要件。

「組成簡單」的意思，不是指成分只有兩三種。粉底製品，組成可以區分為兩邊來談，一邊是乾燥的粉體，另一邊是液體的基質。

除了完妝的散粉，一般的粉底製品，都必須加入液體基質與粉體摻合，再壓製成粉餅的模樣。粉底液、粉膏、粉霜、粉條，都是以類同的方式製作而成的。

妳可以想像，在廚房裡做麵疙瘩的情形。首先，必須在麵粉中加水攪和，水加得少，只能讓麵粉不飛散開。加得多一些，則可捏成型。再多水，就成了麵粉糊。這三個不同的水量，造就了像粉餅、粉膏、粉底液一般的不同質感。

假如粉底製品的液體基質含有對皮膚有害的成分，那麼加得越少，越妥當。在妳仍不能確認這些液體基質的好壞時，最基本的守則是，盡量選擇加得少的。換言之，看不懂成分的人，選擇粉餅比粉膏、粉底液類來得安全。

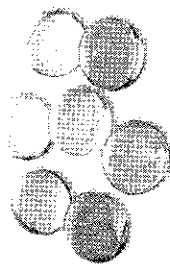
所以，平時擦完保養品、隔離霜，只撲上蜜粉(粉餅)修飾容貌的人，肌膚是比較不會疲勞的。

(重要性與排序相同)

粉底製品
組成簡單的
以Silicone為基質
少用粉霜、粉膏類
粉質經表面處理
添加合宜護膚成分
眼影、腮紅
質地清爽的
以Silicone為基質
色料經表面處理
眼線液、睫毛膏
防暈染型
不含合成酯
少用合成酯
油性護膚成分
色料經表面處理

實際上，只上蜜粉是麗質天生者的專利。對臉上有瑕疵的人來說，修飾性是不夠的。所以，使用粉底液、粉膏、粉條的需求者，必須有因應的對策。

既然必須加入液體基質才能成商品，那麼就選擇負面影響最小的。



習慣用粉霜的人必須知道的事

粉質比例越高的粉霜，必須有好的展延效果，才能成就均勻好看的底妝。爲了要創造好的著妝效果，必須藉助一些滑順劑。而滑順劑的種類，就是影響液體基質是否護膚的關鍵。

一般的滑順劑使用的是合成酯，合成酯就是人造的化學油脂。它不是皮膚的必需物質，但對皮膚有相當的親和性，很容易滲入細胞膜，造成健康細胞活動上的負擔。

保養品也常會加入合成酯，其目的是藉助合成酯的滲透力，將活性營養成分攜帶入皮膚中。

若是爲了加強滲透活膚成分爲目的，添加合成酯，還有些價值存在。

但合成酯加入粉底製品中，卻只爲了增加塗抹性，皮膚成了無辜的受害者。

想想自己吧！是否粉霜、粉膏用得越凶，皮膚越顯黃，膚質越來越不好，成了標準的黃臉婆。

提供妳一個自覺方法：合成酯含越多的粉底，會隨著

上妝時間的增加，臉越來越顯油光，即使是大冬天或乾性皮膚也如此。而臉的負擔越來越覺得沉重。誇大點說，早上上的妝，到了晚上，整張臉會像是塗了敷面泥一般，麻麻的，似乎可以撕下來的感覺。易長痘痘的皮膚，極有可能在隔天，看到該死的痘痘全冒出頭了。

不傷肌膚的粉霜，長相如何？

當然，滑順劑也可以不是合成酯。最新的配方趨勢是使用矽氧烷聚合物，也就是Silicone的物質。這一類物質的化學屬性，跟沙子一樣，就是二氧化矽，對皮膚無傷害性。作爲滑順劑，滑度很夠，而且清爽不黏膩。

Silicone是人造的材料，種類眾多，可以創造出各式各樣的質感，應用在化妝品中。

例如，拒水性，防止脫妝。例如，揮發性，展延開來之後即揮發蒸散，不殘留在皮膚上。例如，亮光性，可以創造光亮的妝效。例如，滑順性，易於推抹塗擦而不黏膩等等。例如乾爽性、不泛油光或不引發面皰等性質，都有適當的Silicone可以選用搭配。

也許妳會質疑：Silicone既然這麼好，爲什麼還有廠商要使用對皮膚無益甚至是有爭議性的合成酯呢？這關係到成本的考量。當然，合成酯的延展性，也非Silicone能完全取代的。

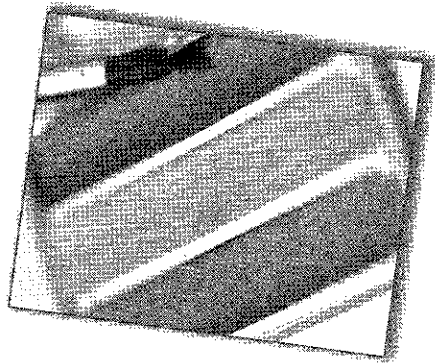
成本上，Silicone普遍比合成酯貴。此外，營養成分

的添加可能較為不易。這一點，以現代人買彩妝製品，期待選購含有保養成分的理想，有點距離。

以Silicone為基質的彩妝，並不難辨識。因為再複雜的矽氧烷聚合物，英文字尾都是以-cone結尾。從成分欄上很容易看出。

必須再次強調的觀念是：彩妝的使用，以不造成肌膚負擔為前提，有沒有護膚成分是次要的。

再回到選擇粉底製品的守則來談，可能的話，淡妝時，盡量使用粉餅、蜜粉修容就好。少用粉膏、粉霜。必須經常上厚妝者，則選擇Silicone為基質的產品。坊間有幾款粉條，連開架式品牌都有，就是全Silicone配方，讀者細心去找，不難發現。



對粉更進一步的認識

再談談粉體經表面處理的意思。

不論是哪一種粉體，都或多或少有吸水性、吸油性。當然有些粉體，粉質純度欠佳，也有傷害皮膚的可能，只是可能性較小。

因為粉體會吸脂、吸水。所以，粉上多了，特別是蜜粉頻頻補妝，更會覺得皮膚乾燥。

這種現象，除了用粉者必須自己斟酌用法、選擇粉體之外，另外的解決之道，就是製造者從粉體本身做改造工程。

先談如何自己斟酌的部分。

通常高遮蓋力的粉體，吸脂、吸水性也比較強。像是二氧化鈦、氧化鋅、高嶺土等。

而遮瑕力弱、透明感好的粉體，吸脂、吸水的情況，就較不明顯。像是雲母粉、滑石粉、Sercite、Polyethylene等。所以，若只是為了完妝用，選擇透明度高的蜜粉，可減少乾燥的現象。

粉，哪一種價格最昂貴？

再來是粉質改造工程。這可是化妝品公司的大賣點喔！意思是說，凡是粉體經表面處理的商品，化妝品公司都會大肆宣傳。因為，經過處理的粉體，原料價格會高出百倍甚至千倍。

若在粉體的表面包裹一層薄膜，好比保鮮膜的東西。那麼，不只會影響粉體本身的修飾遮瑕效果，還可以免除粉體吸脂、吸水的麻煩。

細如塵土的粉，要均勻的包裹上一層如蟬翼般透明的薄膜，這就是粉質改造工程。

技術上，還可選用不同的材質作為包裹物。譬如說，用Silicone包裹，粉體馬上變為拒水性粉體，也就是不只不會吸水，還不會因為汗水而浮粉脫妝。

又像有化妝品公司提出的，粉體包裹絲胺基酸蛋白，粉體不再吸水吸油，搖身一變，成為保養性粉體。

不過話說回來，粉質經表面處理的彩妝，是不能列為選擇的首要條件的。

畢竟，有太多商品使用經表面處理的粉體，卻仍使用大量的合成酯作為滑順劑。是以，利弊得失之間，就保養的觀點來看，仍須以基質為重。

彩妝品真的能做到護膚嗎？

一般消費者認為：理想彩妝商品應同時具有護膚價值。也就是期待彩妝兼具保養價值。這種期待，從化妝品公司的廣告文宣可見端倪。

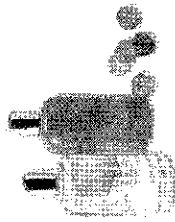
現代的彩妝除了新款流行色調的宣傳之外，最會大作文章之處，就是護膚性。像是保濕、防曬、滋潤等。一支口紅若加上保濕的口號，保證會賣得比較好。

從製作的角度來談彩妝，確實可以想加什麼就加，高保濕的生化醣醛酸、高護膚的Ceramide等，都可不惜成本加入。

但如果基質不佳，加了昂貴的護膚成分又有何用？所以，讀者選購彩妝商品，不應把焦點放在是否含有護膚成分上。

對皮膚來說，當然需要護膚成分來滋潤照顧。但皮膚的結構，沒辦法智慧到只選擇有益的成分滲入。好的成分滲入皮膚，價值不須贅言。不良的成分滲入細胞膜，造成細胞的壞死、變性，可不是我們期待的。

事實上，保養必須在化妝前完成。保濕、調理皮膚狀況，均需在上妝之前搞定。彩妝品只要對皮膚安全，就是最大的保障，有沒有添加護膚成分，並沒有那麼重要。



粉餅的化身——眼影、腮紅

眼影與腮紅若是壓粉的商品，其製作方法跟粉餅是相同的。差別在於所使用的色料比例較多、彩度較高而已。也就是說，粉餅用的白粉，部分換成色料，就成為眼影或腮紅了。

因此，選擇眼影、腮紅的基本守則，仍以少加入不明基質者為宜。

對眼影、腮紅類來說，液體基質的添加目的，主要作為黏結劑，就是方便摻合後壓模成型用的。所以，添加的液體基質少的粉，質地會顯得較為乾爽。

眼影、腮紅怎麼挑？

目前年輕族群特別青睞稱為眼影筆、眼影膏的商品。前者為筆狀，後者則必須用手指協助上色推勻。

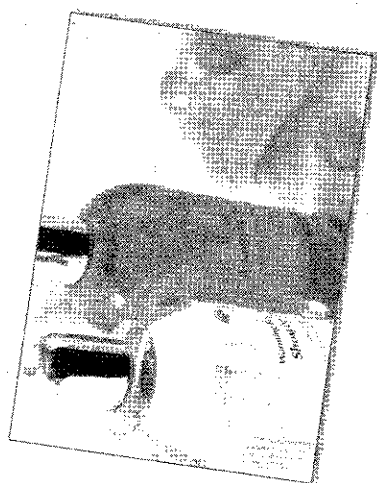
眼影筆的製作跟蠟筆相同。只不過蠟筆是畫在紙上，而眼影筆則是畫在皮膚，特別是眼皮上。

對細緻的眼皮必須考慮塗抹性，不能用力牽扯才能展色。所以，基質的搭配上，既要成筆形，又要易塗抹。滑順劑就又成為不可少的搭配。

選擇上，滑而不黏是很重要的。以Silicone為基質，通常滑度佳、黏性低，上妝後質感乾爽如上蜜粉。以合成酯為基質者，滑而黏，且這種微黏感在臉上不會消失，外觀上顯得有些油亮。

眼影膏則是典型的利用液體基質為滑順助劑。因為外觀、質地幾近於固體的膏狀，所以油蠟質比例頗高。

這種製作有點像口紅，與口紅的差別在於色調不同、粉質比例比口紅高。選擇要領是：推勻後不黏，產品油蠟味不宜太重者，且濾除對皮膚有害的油脂成分。



彩妝商品，
妳選對了嗎？

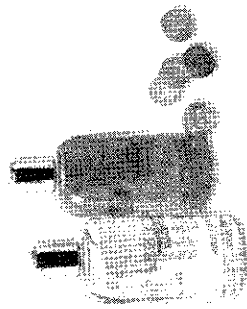
單元3

使用彩妝品基本守則

高彩度的眼影、腮紅，其所使用的色料粒子，如果能夠做表面處理，那最好不過了。經表面處理的粉體或色料，價格是會三級跳的。但對皮膚的安全會大為提高。

因為彩妝所使用的色料，以油溶性色料為主。色料粒子除了容易夾雜在皮溝與毛孔口之外，還容易滲入毛囊的皮脂中。色料純度若不佳，往往會因此而滲入皮膚，造成傷害。

所以，平心而論，眼影腮紅仍以壓粉者為宜。油膏基質過多，要分擔的不必要風險就越高。這時候的問題就不是合成酯的危害，還有色料滲入皮膚的問題要考量。



038

買眼線液、睫毛膏要瞭解的事

談到眼線液、睫毛膏這一類黏液狀的商品，配方上必然要動用到諸多的液體基質。

所幸，這一類畫龍點睛的產品，在訴求上與眼影、粉餅等大不同。因為不是直接擦在皮膚上，所以沒有太多塗抹、延展性的問題，考量的重點並不相同。

因為商品的使用部位靠近眼睛，所以避免使用滲入眼中對眼睛、眼黏膜具傷害性的成分，是選擇產品時首要的考量。

眼線液、睫毛膏的基本組成，主要有色素顏料、粉體、塑化劑、乳化劑、油蠟、揮發性溶劑等。

除了作為填充料的粉體之外，其他組成都存在對皮膚、眼黏膜具傷害性的成分。

至於具有傷害性的成分有哪些？筆者將在隨後的「單元4彩妝原料秘密檔案」中，以表格的方式列舉出。

選擇眼線液、睫毛膏的第二要點是：防暈染。當然，要讓粉體、色料堅牢地附著在眼睫毛及眼眶，必須用點可

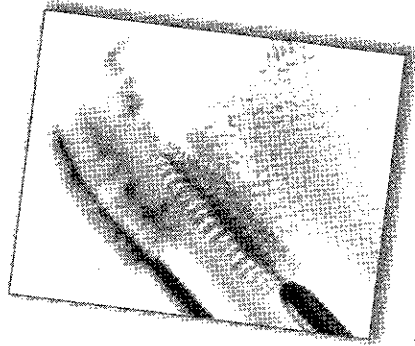
039

以乾燥塑化的膠質。這一類塑化的膠質通常為樹脂、硝化纖維素之類的成分。爲了讓樹脂快點乾，可能會加入揮發性溶劑。

若暫時撇開原料的安全性不談，從配方的角度來看，揮發性溶劑對皮膚、眼黏膜、眼睛，就有一定程度的害處了。所以，常刷快乾睫毛膏、眼線液並不好。

使用的時候，謹防滲入眼睛。待溶劑揮發之後，樹脂也乾了、定型了。不論睫毛、眼線刷得漂不漂亮，這時候商品的所有成分，都不易再滲入皮膚產生傷害。

合成酯會不會加到這裡面來呢？答案是：會。合成酯除了作爲滑順劑之外，還有協助色料、粉體分散的效果。所以，少量的合成酯會加入其中，讓顏色濃淡更均勻。當然，合成酯不是唯一的選擇，加多了，反而影響防水膜的形成。選擇上，能避免最好。



選口紅要知道的事

說到口紅的配方，若以不含合成酯爲選擇的標準，市面上販售的口紅，可能會超過八成不符合標準。

合成酯對口紅色料的展延、著色效果，是功不可沒的。

雖說合成酯具有良好的保濕性、透氣性與不黏膩性，化學安定性也佳。但對嘴唇或者皮膚來說，畢竟不是所需的油脂。反而會因爲它的滲透力而傷害皮膚的健康。

一支擦了會使嘴唇脫皮的口紅，是無法讓人接受的。以今日消費者對口紅的品質期待，優異的塗抹質感，光靠合成酯是不行的。

好的口紅，不只要易上色、色澤豐勻、安定持久，更要不要傷害唇部肌膚的美。這種口紅怎麼挑？

在看不懂成分的前提下，妳應先有以下的認知。

「基本上同品牌、同系列的口紅，所使用的基質是相同的」。所以，若其中一支品質不符妳的期待，其他色系就不必再花冤枉錢。

再者是護唇的口紅，即使擦了一整天，中途補擦，到了晚上色澤已模糊、美唇不再，但也不該會造成嘴唇角質的脫落。合成酯含量越少者，這種現象會減輕。滋潤性的油脂成分越多，就越不會有脫皮的現象。

什麼樣的口紅才能保護嘴唇？

口紅的基質雖都是油脂蠟類，但可以搭配選擇的油脂蠟上百種，性質也各不相同。

礦物油脂、Silicone都是口紅常用的基劑，常被使用的原因是：不會有久貯後，油脂酸敗的現象。這兩種油脂，對皮膚安全性也夠，卻稱不上是護膚成分。

一般的口紅喜歡搭配礦物油、凡士林、Silicone、合成酯，並與礦物蠟調整硬度來做基質。這可以讓一支口紅，使用五年也不會產生油臭味。油臭味是口紅變質的基本判斷方法。

但論及護唇性，則幾乎沒有。這種基質架構，除了口紅之外，更常見於唇彩、唇凍、唇蜜、滾珠型護唇膏。老實說，越擦越糟，都不護唇。

具有滋潤價值的油脂，像羊毛脂、維他命D、維他命E、植物油等，才能有效修復受損的角質，達到護唇的功效。所以，常看到它們成為護唇膏的主力成分。

但口紅若用多了羊毛脂、植物油，是很容易孳生微生物或氧化酸敗的。使用後的保存期限，恐怕連一年都過不

了關。

維他命E因為本身抗氧化，所以耐久存。在口紅的護唇成分中，具有歷久不衰的地位。

若想積極修復已經受損乾裂、脫皮的嘴唇，光靠這些成分是不夠的。

現代的護唇膏，會加入俗稱分子釘的神經醯胺(Ceramide)、油性胺基酸或標榜抗氧化的多酚物質，目的就是重建健康的嘴唇。

讀者也不能盡信這些成分，因為修復效果如何，與添加量有絕對的關係。

說開了，尋找一支優質的護唇膏並不容易，且所費不貲。但擁有好的護唇膏，可以在上口紅之前為美唇打底，做一道安全的護唇牆。那麼，選用口紅的自由度就會大些，也就是優質的護唇膏能有效降低口紅中的合成酯、色素的傷害。

口紅不護唇，怎麼辦？

在選買優質護唇膏的失敗率偏高，又有必要護唇的兩難之下，其實還有變通之道。

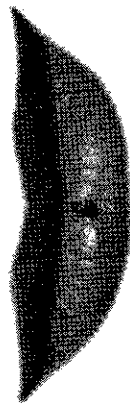
就拿妳身邊最滿意的營養晚霜來充數吧。

一般的滋養霜，在成分設計上，已經周全地照顧到皮膚缺水、缺油的現象。又對於老化需要高營養度的肌膚，油性的保養成分自然少不了。例如：磷脂質、膽固醇、高

不飽和度的植物油、神經醯胺、胎盤素、胺基酸等一應俱全。

以這麼營養的組成，照顧嘴唇絕對足夠。所以，不想依賴護唇膏的人，在塗抹口紅之前，先以較油的滋養霜保護雙唇，既不會有厚重感，又能護唇。

嘴唇皮膚特徵



角質層不發達
皮脂腺分泌少

表皮層偏薄
沒有汗腺

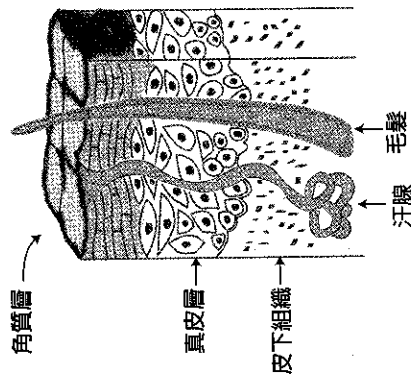


圖 1-1 一般皮膚剖面圖

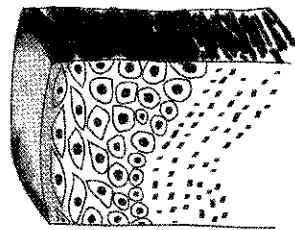


圖 1-2 嘴唇皮膚剖面圖

擦指甲油不能忽略的常識

美指，不能指望指甲油

指甲油的選用，應該是自由空間最大的彩妝商品了。此話怎講？因為除非是撕機式的藝術指甲，一般以溶劑為基質的指甲油，對指甲的角質都具相當程度的破壞力，就算妳費盡心思去挑選，都不可能找到真正護指的商品。

如果彩妝商品可以在地攤、夜市購買，那麼指甲油，就是風險指數最低的商品。一瓶十幾元到幾百元之間的指甲油，其品質差距真的不大。

當然筆者所謂的品質，是站在護指的角度來比較的。指甲油的使用，一般人考慮的仍是美觀的問題，也就是顏色的均勻飽和度以及堅牢度。

很多人相信：買貴一點的指甲油，較有保障。其思考邏輯裡，認為這樣的投資是需要的，對指甲較有保障。

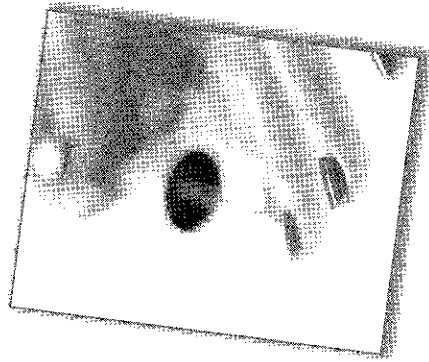
為何筆者要一竿子打翻一船人似的，否定所有指甲油

的品質呢？

因為所有的指甲油，都必須使用揮發性溶劑，來溶解色素料與薄膜形成劑。再藉由塗擦後，大面積暴露在空中，揮發掉這些溶劑，以便堅牢地附著在指甲上。

如果妳用的指甲油有溶劑的味道，那就不用懷疑指甲油中有溶劑存在的事實。揮發性的有機溶劑，不只是不好聞、有毒性而已，還具有極強的脫脂力。塗在指甲上，指甲的蠟質會被去除、角質變性硬化，變得無光澤且泛黃、脆化。

除了聞得到的溶劑之外，指甲油中的塑化劑 (Plasticizer) 也是倍受擔心的成分。在國內，最常看到的提醒標示為 Alcohol-free，但對於 Phthalate-free 的字眼就很少看到。指甲油常用的塑化劑為 Butyl ester 或寫成 Dibutyl phthalate，這類成分是具有強毒性的。



如何保養指甲？

護指之道不是一味的尋找含營養成分的指甲油來擦，而是少擦指甲油，包括亮光指甲油也不擦。

要擁有美麗的指甲最簡單，不讓手做粗活、洗碗打掃等家事，指甲上的蠟質就不容易掉落。

如果妳沒這個福份，那麼每晚睡前多擦些乳液在指尖，按摩幾下，效果絕對比擦任何護指油好。

單元 4

彩妝原料秘密檔案

筆者曾想，自己會不會成為化妝品公司的頭痛人物？因為原料秘密說穿了，大家的生意不都不要做了嗎？

但處在這個知識爆炸的時代，我不說，也不等於永遠沒人提。消費者原本就有知的權力，好的東西賣好價錢，劣質的產品，也才有改善的壓力。筆者何嘗不希望也有專家告訴我，與我生活息息相關的各種真相，讓生活更安心、更有品質。



塗在臉上的五顏六色， 究竟是什麼？

彩妝會用到的原料，主要有基劑、粉體與色料。

基劑的組成可能會用到油脂、蠟類、界面活性劑、保濕劑、合成酯、Silicone、水等。

粉體的組成可能會選用二氧化鈦、氧化鋅、高嶺土、膨潤土、碳酸鎂、碳酸鈣、滑石粉、雲母粉等。

色料的組成則可以是天然色料、化學色料、無機色料與珠光色料等。

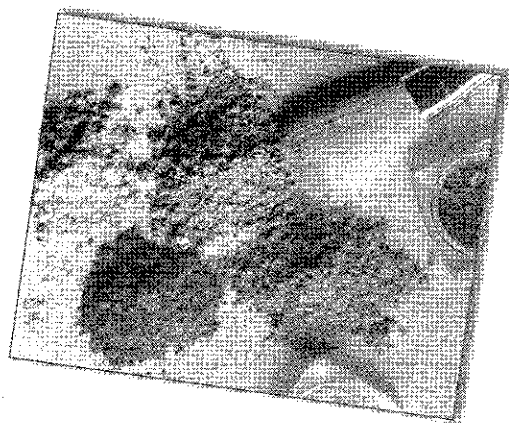
製造時，基質、粉體、色料的選擇與搭配，都會關係到使用性、護膚性及成本的結構。不過讀者切莫以為：貴就是保障。

雖說便宜無好貨，但化妝品的價格，除了原料成分之外，還取決於包裝、廣告與品牌形象。購買前，先做點成分篩選的功課，再選擇適當品牌試用，才真正有保障。

品牌只是招牌、看板，不等於能提供完全適合妳需求的商品。我們幸運地活在21世紀，已經不需要再憑感覺、

賭運氣買彩妝了。

保養是刻不容緩的事，早一天弄清楚自己要用的彩妝品，早一天擺脫化妝傷皮膚的陰影。



彩妝產品，
妳選對了嗎？

粉底類族譜

簡單的分類彩妝，可以分「底妝」與「修飾」兩部分。而不論是底妝或修飾用彩妝品，基本上都用了相當多種的粉體、或多或少的色料，再與適量的液體基質混練而成。

彩妝品

底妝 粉底類、蜜粉、妝前隔離霜等。
修飾 口紅、腮紅、眼影、睫毛膏、眼線筆、眼線液等。

蜜粉的製作：

數種粉體
極少色素
滑順劑

充分混合而成。

粉餅的製作：

數種粉體
極少色素
滑順劑
少量液體基質

充分混合壓模而成。

粉底霜的製作：

數種粉體
極少色素
滑順劑
大量液體基質

加熱乳化混合而成。

由蜜粉、粉餅與粉底霜的製作示意圖，可以看出：後者的複雜度是比較高的。

這過程好比在麵粉裡加水一般，蜜粉像是乾燥的麵粉，粉餅則是加了少許的水分混合後的產品，粉底霜則是加了相當的水後，混合而成的糊狀物。

同樣是粉，意義大不同

粉體的種類，可以自由搭配出想要的修飾效果。

像是高透明度的蜜粉，用滑石粉、雲母粉、Sericite或高分子粉體，都能有光澤透明的妝效。若是需要具吸油效

果，高嶺土、硼化鈉（Boron nitride）、多孔性聚合粉體（Poly-Pore）等，可以有效吸收多餘油脂。

相同的粉體名稱，品質也有不同。

例如，細緻度，越細的粉，妝效越好，但成本較高。

例如，經過表面處理，經處理的粉，對皮膚更有保障，不會過度吸水、吸油，保持一定的妝容，但成本很高。

又如同樣宣稱：使用具吸油效果的粉體，使用的粉不同，效果與對皮膚的影響差異很大。

例如，以高嶺土作為吸油粉體，幾個鐘頭之後，顯現的是緊繃、厚重、皮膚乾燥缺水的妝效。

例如，以Allyl methacrylate crosspolymer作為吸油粉體，因為特性上，易吸油、不吸水，且吸油能力強，不論作為補妝的蜜粉或油性膚質的粉底霜，都可展現極佳的控油性。但成本費很多。

色素乾坤知多少？

色素可分為合成色素、天然色素與無機礦物色素。

在彩妝裡，用得少的是天然色素。除了成本較貴之外，色系不全、顏色的安定性不夠，都是無法普及的原因。很少人能夠接受產品外觀所看到的顏色，與擦上去的顏色有落差，或未使用完就褪色的產品。

特別是顏色亮麗多樣的眼影、指甲油，標榜完全天然

色素，幾乎辦不到。

合成色素多數來自石油系，稱為煤焦色素。這一類色素的用途，有國家規範，不得任意使用。所以，雖是合成色素，並不須太過恐慌。

色素的使用，各國規定不太相同。以美國來說，只能使用美國食品藥物管理局（FDA）核准的色素，並以簡易的記號來區分使用範圍。

例如：FD&C No.5，意思是食品（Food）、藥物（Drug）、化妝品（Cosmetics）三者，都可用的色素。若是D&C No.5，就表示只能用在藥物與化妝品。

像是口紅，就必須使用FD&C及D&C的色素。若是指甲油，在不接觸到皮膚的情形下，規範的色素標準就會彈性許多。

無機礦物色素，還包括所有無機礦物的粉體，都受相同的規範。那就是重金屬的含量。

彩妝出廠前的重要品管項目：一是微生物的含量，另一個是重金屬的含量。無機礦物色素最可能含有的不良成分，主要是重金屬，特別是砷、鎘、鉛。有人畏懼含有汞，其實是不必要的擔心。

出口彩妝到他國，必須依照各國的規定，提出產品重金屬的認證文件。含量超過規定，自然不能進口。這種把關工作做得確不確實，就看政府有無落實了。

坊間經常會以K金戒指或飾品，直接在粉底類製品上

摩擦，發現超過九成以上的牌子，都會產生黑色的反應。就傳說，這是含有汞的現象。

其實，這種試驗方法，只能判斷所使用的粉體，是天然米澱粉還是無機粉體而已，沒有什麼品質鑑定意義。讀者不須因為粉體變黑，大感吃驚。



族繁不及備載的液體基質

要把液體基質的組成，簡單說明白，不是一件輕鬆的事。因為液體基質的組成成分非常多元，比例更是多樣。

以粉底原料而言，就可分成四大類別：粉體相、液相、多元醇相、油相，其中的液相、多元醇相、油相，就屬於液體基質。

液體基質的成分，除水、多元醇、油相外，還有界面活性劑等。

水是液狀與霜狀粉製品，液相的主角。

濕潤劑主要促進粉體與液相濕潤，使粉具有延展性。常見的有：磷脂質、界面活性劑、羊毛脂與其衍生物等。

針對護膚性來考量，磷脂質是護膚的成分；界面活性劑基本上只能做到對皮膚無害；羊毛脂類雖具護膚性，但也具有面皰發生性，並不適合添加過多。

鹼性鹽像是硬脂酸鋅、硬脂酸鎂等，幫助粉體濕潤、分散。一般蜜粉、粉餅中，也會加入鹼性鹽。

針對護膚性來考量，鹼性鹽算是界面活性劑的一種，只能做到對皮膚無害。

膠質及泥狀物，是增加稠度用的。

妳可能看過粉底液放久了，粉質分層或沉澱的現象。這就是膠質放得少的緣故，妳只要使用前，再充分搖一搖就可以。這跟變質無關，不必大驚小怪。

類似的情形，指甲油更常見，但指甲油的沉澱現象，卻廣被大眾接受。

有時候爲了避免消費者視覺上的疑慮，一些低黏度的粉底液乾脆用不透明包裝，且加入一兩顆小鋼珠，直接要妳使用前搖一搖。

爲了讓粉體不沉降，還會加入一些膠質或無機泥，作爲懸浮劑。常見的膠質有：山羊膠、纖維素膠等。常見的泥狀物有：鎂鋁矽鹽、膨潤土等。

粉類製品，像是粉底液、粉底霜、睫毛膏、眼線液等，若只是用液體基質中的液相，雖然易於上妝塗勻，但很快就會脫妝、浮粉、皮膚乾燥。若是睫毛膏、眼線液，就免不了熊貓眼了。

多元醇就是保養品中常用到的甘油、丙二醇等保濕因子。

粉體與這些保濕因子混合在一起，除了易於推抹，也可延緩粉體乾燥的時間，相對的比較不會造成皮膚的乾燥現象。

表 1-3 液相成分

磷脂質	lecithin	佳
界面活性劑	surfactant	無~有害
羊毛脂及衍生物	lanolin	佳、致面 部發生性
	hydrogenated lanolin	
	lanolin alcohol	
硬脂酸胺	TEA stearate	有害
硬脂酸鋅	zinc stearate	無
硬脂酸鎂	magnesium stearate	無
硬脂酸鋁	aluminum stearate	無
山羊膠	xanthan gum	無
纖維素膠	cellulose gum	無
	carboxymethyl cellulose	無
	sodium carboxymethyl cellulose	無
鎂鋁矽鹽	magnesium aluminum silicate	無
膨潤土	bentonite	無

當然除了多元醇之外，彩妝還會選擇其他保濕成分加入，再一次補強皮膚的含水量。像是維生素原B5、醣醛酸、PCA-Na、膠原蛋白等，都是常見的保濕成分。然而，這些成分是指對皮膚所需而加入的，對粉製品本身的性質並無太大的改良效果。

表1-4 多元醇相成分

甘油	glycerin (e)	可	佳
丙二醇	propylene glycol	有害	佳
丁二醇	butylene glycol	可	佳
己六醇	sorbitol	可	佳
聚乙二醇	polyethylene glycol	可	佳
	PEG-200、PEG400		
維生素原B5	panthenol	佳	佳
醣醛酸	hyaluronic acid	可	極佳
PCA-Na	PCA-Na	佳	可
膠原蛋白	collagen	佳	佳

油相中的物質，主要作用仍然是在幫助粉體，展現良好的著妝效果。

油相的基質是複雜的，也是各個不同品牌間，配方差異性最大的部分。產品的質地表現，究竟是又黏又油？還是清爽透氣？護膚價值如何？都在這一個部分決定。

油相基質，包括：(1) 脂肪酸類、(2) 脂肪醇類、(3) 合成酯類、(4) 天然蠟類、(5) 礦物油蠟類、(6)

乳化劑、(7) 矽氧烷類、(8) 護膚成分類。

在配方上，每一類都有必須使用的道理，或者說每一類成分，都對產品的塗抹性有貢獻。但相互比較之下，有些是枝、有些是幹。枝可修，幹不可去。

例如：乳化劑的存在是必需的。缺了乳化劑，粉體與液體基質無法有效混合，更無理想的著妝性。

除了乳化劑之外，其他的都可算是枝的部分。就看製造者怎麼修剪，雕琢出最佳的質感！

在繼續談油相基質之前，我們仍可用最簡單的方式，去思考油相基質存在對皮膚的意義。

現在逐項將油相中各基質與皮膚的關係列如表1-5。可以清楚看到，其間仍有些微的差異性。例如：乳化劑名稱不同，對皮膚的傷害程度就不完全相同。例如：礦物油蠟、矽氧烷類，就不對皮膚保養造成威脅。

表1-5 油相中各基質與皮膚的關係

(1) 脂肪酸類	無~可
(2) 脂肪醇類	無~有害
(3) 合成酯類	無~有害
(4) 天然蠟類	無~可
(5) 礦物油蠟類	無
(6) 乳化劑	無~有害
(7) 矽氧烷類	無
(8) 護膚成分類	佳

彩妝危險成分排排站

以下將油相基質的八大類成分，選擇化妝品界常用的製作成表格，供讀者對照自己的商品，也容易瞭解，哪些是妳碰不得的商品。

至於矽氧烷類，全部無面皰發生性，也不對皮膚產生刺激。

表1-6 脂肪酸類成分

羊脂酸	capric acid	面皰發生性、有害
辛酸	caprylic acid	面皰發生性、有害
十四酸	myristic acid	面皰發生性、無
十六酸	palmitic acid	無
十八酸	stearic acid	無
油酸	oleic acid	無
羊毛脂肪酸	lanolin fatty acid	面皰發生性、無
花生酸	arachidic acid	面皰發生性、無
二十二酸	behenic acid	無

表1-7 脂肪醇類成分

油醇	oleyl alcohol	面皰發生性、有害
鯨蠟醇	cetyl alcohol	面皰發生性、有害
	cetanol	
十六醇	hexadecyl alcohol	面皰發生性、有害
十八醇	stearyl alcohol	無
十六／十八醇	cetearyl alcohol	面皰發生性、有害
	cetostearyl alcohol	
辛基十二醇	octyl dodecanol	面皰發生性、有害
羊毛醇	lanolin alcohol	面皰發生性、無
乙基羊毛醇	acetylated lanolin alcohol	面皰發生性、有害
異十八醇	isostearyl alcohol	無
二十二醇	behenyl alcohol	無

表1-8 合成酯類成分

arachidyl propionate	無	無
ascorbyl palmitate	○○	無
behenyl triglyceride	無	無
butyl stearate	○○	無
caprylic/capric triglyceride	無	無
cetyl ricinoleate	無	無
cetyl acetyl ricinoleate	○○	無
decyl oleate	○○	無
diisopropyl adipate	○○	無
dioctyl succinate	○○○	○○
ethylhexyl palmitate	○○○	無
glyceryl triacetyl hydroxystearate	無	無
glyceryl tricaprylate /caprate	○	無
isononyl isononanoate	無	無
isotridecyl isononanoate	無	無
isotridecyl isononoate	無	無
isocetyl stearate	○○○○○	無
isodecyl oleate	○○○○	無
isopropyl isostearate	○○○○○	無
isopropyl myristate	○○○○○	○○
isopropyl palmitate	○○○○○	○
isostearyl isostearate	○○○○○	○
isostearyl neopentanoate	○○○	○○○
myristyl lactate	○○○○○	○○
myristyl myristate	○○○○○	○○
octyl palmitate	○○○○○	○
octyl stearate	○○○○○	○○○○○
octyldodecyl stearate	無	無
pentaerythritol tetra capra/caprylate	無	無
pentaerythritol tetra isostearate	○○	無
propylene glycol ricinoleate	無	無
stearyl heptanoate	○○○○	無
tridecyl neopentanoate	無	○○○

(○越多，表示越嚴重，最高為五個○)

表1-9 天然蠟類成分

蜜蠟	beeswax	可
巴西棕櫚蠟	carnauba wax	無
堪地埋蠟、燈心草蠟	candelilla wax	無
羊毛蠟	lanolin wax	可
荷荷葩蠟	jojoba wax	可
可可脂	cocoa butter	無，面皰發生性
硬脂	hard butter	無
木蠟	wood wax	無

表1-10 礦物油蠟類成分

白蠟	ceresin wax	無	無
礦物油	mineral oil	無	無
地蠟	ozokerite	無	無
凡士林	vaseline、petrolatum	無	無
微晶蠟	microcrystalline wax	無	無

表1-11 乳化劑成分

Cetearyl alcohol(and)Ceteareth 20	○○○○	○
Disodium monooleamido PEG-2 sulfosuccinate	○○○○	○○
Emulsifying Wax NF	無~○○	無~○○
Ethylene glycol monostearate	無	無
Glyceryl (mono)stearate NSE	○	無
Glyceryl (mono)stearate SE	○○○	○○
Glyceryl-3-diostearate	○○○○	無
Laureth-23	○○○	無
Laureth-4	○○○○○	○○○○
Oleth-3	○○○○○	○○
Oleth-10	○○	○
PEG 40 Castor oil	無	無
PEG 100 stearate	○	無
PEG 150 distearate	○○	無
PEG 200 dilaurate	○○○	○○
PEG 8 stearate	○○○	○
Propylene glycol caprylate/caprate	○	無
Propylene glycol dipelargonate	○○	無
Propylene glycol monostearate	○○○	無
polyglyceryl-3-diostearate	○○○○	無
Polysorbate 20 (又名Tween 20)	無	無
Polysorbate 80 (又名Tween 80)	無	無
Propylene glycol monostearate	○○○○○	無
Sorbitan laurate	○	無
Sorbitan Oleate	○○○	無
Sorbitan sesquinoate	○○○○	○○
Sorbitan stearate	無	○
Steareth 10	○○○○○	○○○
Steareth 100	無	無
Steareth 2	○○	○○
Steareth 20	○○	○
Stearyl alcohol (and) Ceteareth-20	○○○○○	○

(○越多，表示越嚴重)

從整理出的單獨成分中，妳不難理解，油相基質真的是潛藏很多不為人知的配方秘密。

其實，

有些原料的面皰發生指數，高達四、五個燈號。這種成分，能避盡量避，用了真是後患無窮。

另一個受用的是敏感或過敏膚性質者。

有些原料雖不會讓人長痘子，卻明顯對皮膚產生刺激，這些成分當然優先排除在妳的商品名單中。

其實，對皮膚健康、防禦能力佳的人來說，長期的使用含有這些對皮膚有害的彩妝製品，久而久之，皮膚不變差也難。

成分「全都露」時代的來到

真的非常欣喜，成分「全都露」時代的來臨。與多家廠商互動後的瞭解是：要以英文登錄成分的品牌占絕大多數。這麼做的好處是：一、標示國際化；二、免去翻譯的困擾；三、對國內消費大眾，仍可保有化妝品的神秘感。

就一般的消費者來說，

化妝品專業字典，能給的訊息頂多是用途說明，例如告訴妳Tween80是乳化劑。再想知道多一些，管道有限了。

對化妝的人來說，雖沒有必要成為成分的專家，也無須針對每一個成分追根究底。妳對必須關心的，是：

成分是否安全，有無護膚保養。

透過本書的表列，妳可以篩選掉不適用的，留下最佳、適合妳的品牌。

彩妝品成分取捨之道

現在再個別說明，各類別該如何拿捏。

前面的表格中，有兩類是以面皰發性與皮膚刺激性，來強調對皮膚的負面傷害。

這其實已間接說明了這兩類成分是油相基質中，最需高度關切的部分。

然而基於原料的性質登錄，必須有實驗的結果為佐證。所以，筆者無法將所有的合成酯與乳化劑對皮膚的負面作用，全數登出。

換個角度來看，這兩個類別是人造的原料，種類多得勝枚舉。妳或許該瞭解的是：

對於現行使用的脂肪酸、脂肪醇、天然蠟、礦物油蠟，多已形成習慣性使用的種類了。

脂肪酸、脂肪醇，大多用來降低油膩感，並增加填充質量。當然，也會增加滑順度。

但對皮膚，真的不是什麼好東西。所以，粉霜、粉條



類，若含有這一類成分，對皮膚來說就會造成負擔。

蠟質經常搭配口紅、眉筆、眉墨（眼線液）使用。因為與皮膚接觸的部位，不在容易發生面皰的地方，所以沒有這方面的顧慮。而不論是天然蠟或礦物蠟，對皮膚絕大多數是安全的。

現在來看看矽氧烷與前列成分有什麼不同。矽氧烷就是Silicone。它可愛之處，就是安全。不會有面皰發生的危險，附著在皮膚上，也不會造成任何刺激。

因為也是人造材料，所以種類多款，功能上，從原本的取代礦物油蠟，到現在取代合成酯、乳化劑的使用，幾乎全能的替換掉油相基質中所有令人耿耿於懷的成分。

現今的Silicone更可處理粉體表面，連粉質都可再造。當然還有更棒的，把胺基酸架接在Silicone上，成為胺基酸—矽氧烷，補強了Silicone原本只是對肌膚無害的消極身分，搖身一變成爲護膚成分。

有關Silicone筆者會在另一個單元說明。

彩妝品中，最適當的營養成分是什麼？

彩妝品的護膚成分，應該含有什麼呢？相信這一點，是讀者相當關切的問題。

筆者必須先強調：個人並不主張在彩妝商品中，加入很特別的護膚成分。

除非

但對於消費者來說，要選擇零缺點的商品，得花點工夫。選擇彩妝的重點，不在於加了什麼營養成分，最務實的做法是：

彩妝品擦在皮膚的最表層，直接接觸空氣、紫外線。所以，防曬成分、抗氧化成分的添加是必需的。

對皮膚來說，上妝最受考驗的是角質層，也就是水分的拉鋸戰。所以，

至於是否動用到膠原蛋白、胎盤素、絲蛋白等等純保養的成分？筆者認爲有待商榷。

胺基酸類、生化類、植物萃取等活膚成分，都有共同的特點，就是容易腐敗、變質，保存新鮮、活性均不容易。

在保養品的配方設計上，甚至要爲這些活性成分，量身定做防腐相、包材、香料、色素與搭配的基質。這麼嬌貴的成分，放在粉體製品中，是很危險的。

半乾的粉餅、眼影、腮紅、潮濕的粉霜、眼線液、睫毛膏，加上高比例的粉體摻合，是細菌、黴菌等微生物孳生的溫床。加上一般人沒有按部就班的清潔彩妝器具的良好習慣，無形中增加了很多產品污染的機會。

所以再珍貴的活膚成分，放在這種場景，變質的速度與機會，當然同時快速的成長。

所以，用價格高昂、護膚成分高貴的彩妝製品，必須再時時提醒自己，保持高標準的化妝衛生，才不會得到反效果。

換言之，粉霜必須另外挖取，粉撲該天天換洗，避免可能的暴露、污染等等，都是必要的功課。

先前的單元，談到一部分粉的內容。所提的，都只是白色無機粉體，像是二氧化鈦、氧化鋅、滑石粉、雲母粉等。這些白色粉體，在化學上，其實也算是色料，最正確的名稱是無機顏料。

在彩妝品中，白色粉體主要作為粉體的基礎，筆者統稱之為「粉質」。

事實上，單單是粉質的世界，就已經相當的多采多姿了。例如：先前提的具防曬力的粉、高遮瑕力的粉、高透明度的粉、珍珠光彩的粉等等。

這個單元中，除了看清楚這些粉之外，還要看粉體的超級吸油機、如絹絲絨般的粉、可以控油並釋放活性成分的粉等等……。

粉質大全

12)。
首先將粉攤開來看看，有哪些種類與特點（表1-

表1-12 常用粉質名稱與特性

滑石粉	Talc	透明、滑、低吸油
雲母粉	Mica	半透明、推抹性佳、附著性佳
絹雲母	Sericite	透明、具絲綢光澤、推抹性佳
高嶺土	Kaolin	高吸水、高吸油、附著性佳
膨潤土	Aluminum silica Bentonite	高吸水、體積填充劑
二氧化鈦	Titanium dioxide	高遮蓋力、防曬、推抹性差
超微粒 二氧化鈦	UV-Titanium dioxide	透明、低遮蓋力、防曬
氧化鋅	Zinc oxide	中遮蓋力、防曬
硫酸鋇	Barium Sulfate	中遮蓋力、推抹性差
碳酸鈣	Calcium carbonate	中遮蓋力
碳酸鎂	Magnesium carbonate	中遮蓋力

表1-12 (續)

聚乙烯粉末	Polyethylene powder (PE)	透明、滑、推抹性佳
聚甲基丙烯酸甲酯	Polymethyl methacrylate (PMMA)	透明、滑、推抹性佳
尼龍粉末	Nylon powder	滑、推抹性佳
尼龍 12	Nylon 12	吸油、推抹性佳
壓克力交聯聚合物	Allyl methacrylate cross-polymer(Poly-Pore)	透明、絲綢觸感、防曬
四氟化聚乙炔	Polytetrafluoroethylene (PTFE)	滑順助劑、助推抹均勻
月桂酸鋅	Zinc laurate	滑順助劑、助推抹均勻
豆蔻酸鎂	Magnesium myristate	滑順助劑、助推抹均勻
豆蔻酸鋅	Zinc myristate	滑順助劑、助推抹均勻
棕櫚酸鋅	Zinc palmitate	滑順助劑、助推抹均勻
硬脂酸鋁	Aluminium stearate	滑順助劑、助推抹均勻
硬脂酸鋅	Zinc stearate	滑順助劑、助推抹均勻
硬脂酸鈣	Calcium stearate	滑順助劑、助推抹均勻
硬脂酸鎂	Magnesium stearate	滑順助劑、助推抹均勻
玉米澱粉	Corn starch	中遮蓋力、天然安全
大米澱粉	Rice starch	中遮蓋力、天然安全
小麥澱粉	Wheat starch	中遮蓋力、天然安全
馬鈴薯澱粉	Potato starch	中遮蓋力、天然安全
鈦澱粉	Aluminum starch (octenyl succinate)	吸油、透明、助防腐
氮化硼	Boron nitride	中遮蓋力、滑、推抹性佳
矽粉	Silica	粉體滑順助劑

取自天然礦產的粉質

滑石粉、雲母粉、絹雲母與高嶺土，都是取自天然黏土礦物的粉質。化學名為矽酸鹽類的黏土礦物，主要是矽、鋁、鉀、鎂。

將這些黏土礦物研磨成大小、形狀、厚薄相同的粒子，就成為可用的粉質。在放大鏡下看，都是白色薄片狀。

膨潤土則是取自天然的膠質礦物，具有極佳的吸水膨潤性。通常用在需要吸水、擴充體積的場合。像是眼線液、睫毛膏、指甲油等。

化學方法生產的粉質

二氧化鈦和氧化鋅，則是以人造法取得的。

二氧化鈦是白色度佳，高遮蓋力的粉體。且耐光、耐熱，化學性質安定。在彩妝品中，二氧化鈦主要作為遮瑕粉質的基礎。像是蓋斑膏、高修飾性的粉霜、粉條等商品都會運用到。創造出的是不透明的妝效，所以，追求透明效果，就不能用含過多二氧化鈦的粉底製品或粉餅。

談到二氧化鈦，一定要能分辨「超微粒」與一般之差別。

化妝品界常說的防曬粉體，主要指的是二氧化鈦與氧化鋅。但以二氧化鈦來說，真正具有高防曬價值的是超

微粒化的二氧化鈦，非一般粉體大小的二氧化鈦。

如果從標示上去辨識，廠商通常沒有特別標明。當然使用超微粒的廠家，會另外在DM上去強化粉體的不同。

有無超微粒，價值大不同

一般的二氧化鈦，比重大、粉體顆粒粗、遮蓋力強。擦在臉上，顯得非常的白。主要作為粉底製品的基質，不強調其防曬性。

超微粒的二氧化鈦，顆粒小、遮蓋力強、防曬性佳。如：遮瑕膏、粉底液等，其原理是，反射是自然光，吸收是紫外光。

這種不同，主要是因為粉體被微顆粒化的緣故。當把粉體研磨成比光線還要短小的顆粒時，視覺上，會轉呈現為透明的質感。

一般的二氧化鈦，粒子直徑約數百奈米（nm）。超微粒二氧化鈦，粒子的直徑可以細到只有30~50奈米，也就是說，只有可見光波長的1/10左右。甚至比波長在280~400奈米的紫外光都短。

當然這樣的粉體，成本一定貴很多。粉底產品通常是併用一般二氧化鈦與超微粒二氧化鈦者，可以照顧到遮瑕性與防曬性。

當然，也可單獨使用超微粒二氧化鈦粉體，作為防曬粒子。搭配在保養品或高透明性的蜜粉中使用。

什麼是可以修飾膚質的光學柔焦科技？

彩妆品確實動用了非常多的科技原料。高分子粉體、超微粒粉體、粉體包覆等，都是科技的結晶。

其實這些科技產物，是所有化妝品廠家都可以購買到的原料，稱不上獨家技術配方。但論及價格，自然高昂於一般粉體許多，所以化妝品公司必然找到這些高價位的粉體來炒作一番。

所謂的柔焦科技，英文名稱爲soft focus或optical blurring。是藉由超微粒粉體對光線的散射作用（scatter the light），利用光線的折射，模糊皮膚的紋路，使肌膚顯得光滑亮麗。

這種柔焦效果，通常是粒子約20奈米大小的超微粒二氧化鈦所具有的特性，並非遙不可及的粉體技術。

免於曬黑的粉體

一般二氧化鈦的防曬，主要是針對UVB的散射，效果上是對較短波長紫外線的防曬有效。超微粒化之後，粒徑更小，除了原先的UVB可散射之外，連UVA的紫外光也具有散射效果。

所以，若站在防曬的觀點來看，選擇超微粒的粉體，

相對的防曬價值高。

另外一種具防曬價值的白色粉體是氧化鋅，也是比重大的粉體。耐光、耐熱，化學性質安定。

氧化鋅的粒徑約在400~500奈米，主要散射UVA範圍的紫外線。

化妝品法規管理上，氧化鋅是防曬粉體，視爲含藥化妝品的成分，用量必須特別分開標示，所以不難辨識。

安全性上，氧化鋅雖無毒、不溶於水或酒精，但會溶於鹼劑，像是氨水中。對皮膚具有收斂性，所以，也常加入收斂性化妝水中。在化妝品的配方成分多元化的今日，爲了照顧到皮膚的安全，避免配方失調，限量是很重要的。

神奇的高分子粉體

妳可能會認爲，高分子粉體是很化學的東西。沒錯，這確實是材料科技的產物。但生活裡，除了吃的，穿的，用的，多數來自人類科學材料的創造。妳可以把高分子粉體，想像成安全、可微波的保鮮膜材質或微波容器，或許就放心多了。

生活中的保鮮膜，它的製作過程就是把聚乙烯熱溶解後，抽成薄膜。當然聚乙烯也可以製成塑膠袋、塑膠繩或塑膠粒子。

如果在製作的過程中，運用高技術，把塑膠粒子做得非常非常的小，而且是球型的小珠子，那就變成化妝品用的聚乙烯粉末了。

因為是塑膠，可以變換質地做成柔細粉質。又因為可以創造圓球外表，所以具有滑順、易推抹的優點。

這種粉質，在化妝品中，是極其重要的成分。它不但能使皮膚乾燥，而且能使皮膚細嫩，這就是它的優點。

安全性上，高分子粉體屬於人造材料，所以只要適當品管，安全性是無虞的。

高分子粉體能吸油、控油嗎？

與礦產粉質的高嶺土相比較，高分子粉體，基本上是不吸油、不吸水的。所以，使用上沒有明顯的皮膚乾燥或缺水的問題。

但是，當高分子粉體處理成多孔性表面的時候，也會具有吸附油脂、水分的能力。然而其吸水與吸油的機制，與高嶺土、澱粉或無機粉體等的吸附方式，是不相同的。

這好比地上一灘水，拿棉質抹布來擦，與使用不織布的魔術抹布來擦的差異。棉質布吸水性很好，而且是吸到纖維內部去了。魔術抹布雖具極佳的吸水力，但吸得不牢靠。兩者的感覺是不同的。

如果將水換成油，兩種抹布的處理又不同了。

棉質布就像高嶺土、澱粉或無機粉體，不論是對水或

油，總是盡心盡力的吸收。表現在皮膚上，就顯得乾燥，吸了油或是水的粉體，因粉質膨潤而顯得浮粉不自然。

而魔術抹布就像高分子粉體，雖會吸水、吸油，但吸了會膨脹成鼓鼓的透明珠子。表現在皮膚上，妝效反而勻稱、透明、服貼。

因此，不論是厚妝底用的粉霜、粉條，或是補妝用的粉餅、散粉，較新近的配方，都大量的引進高分子粉體到商品中。相信經常嘗試新鮮製品的消費者，也會明顯感受到現代粉底製品的進步。

高分子粉體功效看這裡

在前面的表格中列出五種目前較新且常用、好處多多的高分子粉體。以下，分享一下它們的特色。

最常用的是聚乙烯粉末，polyethylene powder (PE)。化妝品中用的是安定性佳的中、高密度聚乙烯(HDPE)粉末。

柔細的聚乙烯粉末，具有相當好的觸感與塗抹性。粉質透明、無厚重感。是目前用得最普遍的高分子粉體。

聚甲基丙烯酸甲酯，簡稱PMMA。是外觀透明、硬度的樹脂，經常作為擋風玻璃的材料。也是化妝品常用的高分子粉體，微顆粒化的PMMA可以小到10微米(μm)，外觀上幾乎是透明的。

優異的透明性、圓球狀、性質安定的顆粒，即是

PMMA被利用於化妝品的主要優點。

尼龍，又稱耐綸、耐隆，是一種聚鹽胺合成纖維，也是樹脂的一種。化妝品用的尼龍粉末，主要用的是Nylon 12。尼龍粉末顆粒大小約在5微米，耐熱、耐溶劑，延展性極佳。壓克力交聯聚合物，allyl methacrylate crosspolymer (Poly-Pore)，在顯微鏡放大下觀察，這種粉體具有極大的表面積，是高吸收性的聚合物。

所謂的高吸收性，是對水、對油的吸附力表現相當優異。以皮膚的油脂來說，對皮脂的吸附量，達本身重量的10倍，對水分也有8倍。

Poly-Pore是白色粉末，顆粒大小約在15~25微米。一般用在特別強調控油粉製品中，或是制汗劑、腳部用香粉中。

四氟化聚乙炔，就是「特夫綸」(Teflon)，簡稱PTFE。化工材料的特夫綸分子量相當大，化妝品用的是分子量只有106~108，粒徑約400微米以下，常用的有50微米、10微米與5微米、1微米等大小。在新一代粉製品中，已漸被引用，具有蠟質特色，如絲綢般柔軟且極為乾爽的觸感。

除了優異的觸感之外，微粒化的PTFE還具有寬波長的防紫外線能力，可以增加粉製品的防曬效果。粒徑約分布在0.2~5微米的PTFE與超微粒的二氧化鈦，混合上效果極佳。

傳統的滑順助劑有助於分散粉末

現在要來談談脂肪酸鹽類的價值。脂肪酸鹽類，指的是月桂酸鋅、肉豆蔻酸鎂、肉豆蔻酸鋅、棕櫚酸鋅、硬脂酸鋁、硬脂酸鋅、硬脂酸鈣與硬脂酸鎂等。

在化學上，它們都屬於皂類，界面活性劑的一種。是不具清潔力、不溶於水的金屬肥皂。

這一類金屬肥皂屬於脂肪酸鹽類。

對於粉餅、散粉類製品，加入幾個百分比比例的脂肪酸鹽，可以大為改善粉餅的塗擦效果。像是與皮膚的貼合度與均勻度，都可明顯改良。

粉底乳、粉霜類，截至目前為止，脂肪酸鹽類仍是配方上經常應用的基本成分。可以促進各粉體間的均勻混合、同時照顧到粉底乳霜的安定性，避免粉體與液體分層沉澱。當然，使用性上也有相當的助益。

不可否認的：脂肪酸鹽類在過去數十年的彩妝品製造上，貢獻極大。但在21世紀，新成分不斷的開發、改良，取代傳統的配方式式的現在，脂肪酸鹽類，似乎可以功成身退了。

照理說，好的原料是不會被時代淘汰的。為何脂肪酸鹽類，必須被淘汰？

請注意：脂肪酸鹽也是一種界面活性劑，而且是與一般清潔劑差不多大小的分子。

對皮膚來說，這樣的東西，若是一般肥皂，爲了洗淨髒污，也得在清潔過後立刻沖洗乾淨。留在皮膚上，情況輕者造成皮膚負擔、阻塞毛孔；重者造成皮膚刺激過敏。不具清潔力的脂肪酸鹽類，同樣的也會造成皮膚的負擔。雖無毒性報告，但對皮膚角質、毛孔的通暢，都極爲不利。CIR (Cosmetic Ingredient Review) 在2002年，也重新提出數個安定性必須再做確認的脂肪酸鹽類。所以，敏感性皮膚者，可能的話避免這一類成分。

植物性的粉安全性高

就如同一般人看保養品一樣，總認爲植物性的最好。有純植物性保養品，是否也應該有純植物性的彩妝品？這種問題眾說紛紜，簡直可以開辯論會。但就筆者的專業認知：彩妝品安全，絕對是植物性的成分最優越。

化妝品公司所說的謊言，在成分至透明化的法規施行之後，會全部現出原形。或者說，以後消費者就不會再上当；化妝品公司也比較不會胡說八道，錯亂消費者的認知。

什麼樣的粉，最安全可靠？是取源自植物的粉嗎？

論自然，的確植物性粉體最有資格；談安全，那得有實驗數字做依據；講價值，要能完美配方才值得；說效果，更得聽到消費使用者的口碑才算數。

粉製品所用的植物性粉末，主要是澱粉。澱粉的取源

有玉米、大米、小麥、馬鈴薯等。

澱粉用在粉製品的歷史久遠，並不是新開發的原料。因爲植物性的澱粉，有變質、孳生微生物的問題，反而影響產品的貯存時限，所以未被大量採用。

現在用的澱粉，雖已克服了貯存問題，但在顆粒粗細上，較無法微粒化到令人滿意的程度。也就是說，以澱粉爲主的粉製品，粉質的細緻度可能稍遜美了些。

植物性的粉價值在哪裡？

在安全性上，「植物」與「安全」雖不能畫上等號，但就澱粉來說，安全性是不用擔心的。對粉特別敏感的皮膚，當然也可以選擇植物粉體試試。

此外，讀者要關心的還有防腐劑的問題。一般的無機粉體，除非與液體、水分摻和在一起，否則沒有太多的機會孳生細菌、黴菌、微生物。但澱粉就不同了，要防止敗壞，必須用更多的防腐劑。

粉質要使用防腐劑時，稀製品要添加比所有成分，都必須考量到對皮膚的作用，不是只有澱粉成分就夠了。

談到粉體的安全性，都與純度有關。簡單的說，就是原料的品級問題了。品級高的原料粉體，雜質少、價格高。相對的，引起刺激的可能也跟著低。

而不論是植物粉體、無機粉體或高分子粉體，都有品級之分。這一部分，消費者是沒有管道知悉廠商用的是哪

一品級的。

或許公司的形象與過去商品的表現，是作為原料品質保證的僅有管道。而當所有的人都無從判斷好壞的時候，再鑽牛角尖也於事無補。

就從簡單明瞭的成分欄著手吧！假設每一個廠家，都能盡可能的使用高品級的原料。讀者的篩選工作，就可簡化到成分名稱上來。

換個角度思考：有能力做出優秀配方組成的廠家，通常不會使用品級差的原料。

有關於優秀的配方組成，筆者將在Part2市售彩妝品剖析中，以實際例子與讀者分享心得。

現階段妳應先瞭解到：光只是粉，無法造就優質的粉製品。用粉，必須考量到安全性、護膚性與妝效，動用到原料種類繁多，不必拘泥於植物不植物，也免得對粉製品的品質把關工作，變得本末倒置。

消費者對澱粉製品的口碑，基本上很難做統計，因為少有只用澱粉為單一粉體的產品。

對澱粉的期待：應是自然、安全、不傷肌膚，高於使用性。因為使用上，澱粉的滑順性並不出色，顆粒也不夠細、也會吸油吸水造成皮膚乾燥。換言之，它的性質表現只是一般的粉體價值而已。

什麼是鋁澱粉？

有些粉製品，會使用新開發的合成原料，用以改善或彌補原來配方的缺點。比如說：改善油膩、提高防曬能力、增加塗抹性等。

這類新成分的價值性雖明確，但因為不是普及的原料，安全性、護膚性，都缺乏廣泛的科學數據基礎。有的都只是原料廠家自己提供的參考試驗結果，所以是否適合長期使用，均有待商榷。

鋁澱粉就是這種新鮮的人造原料。在結構上，是將澱粉與界面活性劑，相結合成水不溶性的鋁鹽。

使用上，它的價值會有如脂肪酸鹽類的價值，能助分散、塗抹。也會如澱粉般具有適當的遮蓋力，又可降低製品的油膩度、增加防曬能力。

筆者不建議消費者太勇於嘗試新合成、使用率不高的原料，因為這些原料的被淘汰機率相當高，理由是對皮膚的安全性還不夠，造成另一種皮膚上的困擾。或者對產品的改善效果不如預期，令消費者不滿意。

光滑、細微、具遮瑕力的氮化硼

天然礦產粉體中的雲母粉、滑石粉，遮瑕效果不佳。二氧化鈦、氧化鋅等遮瑕力優的粉體，又普遍不易推抹。製造上，往往必須加以混練、互補有無。

但如前所述，二氧化鈦的粉體顆粒，只有數十奈米，要與直徑相差千倍的雲母粉、滑石粉相混合均一，並不容易。換句話說，使用質感上是有瑕疵的。

氮化硼 (boron nitride) 是白色的粉體。具有相當優良的滑順性與不錯的遮瑕力。遮蔽力約為二氧化鈦的1/3，是目前唯一兼具遮蔽力與光滑特性的粉體原料。

氮化硼的安全性高，常作為精緻陶瓷材料，在必須具有適當遮瑕力的粉餅、粉霜中，使用極為普遍。

彩妝的五顏六色創造了各式各樣的妝效與樂趣。但如調色盤般的彩盒，也是化妝者心理負擔最大的所在。每個人都想在想：這麼重的色素塗在皮膚上，會不會造成色素沉澱？會不會產生色斑？會不會傷害皮膚？接下來的想法是：一定要好好地卸妆，把這些潛藏著危險的色素，清得一乾二淨才放心。

有關於卸妆在前面單元已經談得相當完整。完全卸妆是必需的，但選擇的產品，不論是種類或者是手段都必須正確，才能達到真正的清潔，這一部分不再贅述。

讀者必須瞭解的是：假如色素對皮膚有傷害，塗抹在皮膚上的漫長時間裡，已經造成滲透、傷害了。卸妆不過是亡羊補牢的動作，沒有太大的價值。

讀者應該努力的是：具備分辨色料安全的能力，並且選擇不會滲透到皮膚的彩妝商品。

如何分辨色素的安全性？

色素或者通稱為色料，種類多元。一般的消費者，所理解的色素，分為天然色素與合成色素。但這只是分類方式，對色素安全的判讀，並無太大的幫助。

我們可以說：維他命C可分天然的與合成的，就夠明白清楚。但色素，不是以這麼簡單的二分法，就能分類出性質，或者是對皮膚安全的差異大小。

基本上，天然色素取自植物、動物甚至是礦產。但並非每一種天然色素，都是安全、適用於皮膚的。所以，不要固執的認為：天然色素安全性勝於合成色素。

安全性的標定，也是講求實驗證明與科學數據的。換言之，除了臨床的皮膚接觸之外，還要有科學的方法，來表達「安全」的程度高低。

科學方法就是以「化學純度」作為依據。不論是取源自何處，在實驗室中，以化學分析技術所測得的數據，必須符合皮膚使用標準。

像是不純物質的含量，就必須嚴格規定。重金屬鉛、鎘、砷、銅、錫、銀、鉍、汞等，各國都有管制的標準。在彩妝品出廠販賣前，都會加以規範。

不過，據瞭解：在台灣，外銷到國外的彩妝品，重金屬、微生物含量的檢測，必須透過國際認證公司的檢測，出具證明才得以順利賣到其他國家。但在國內銷售，這些

把關工作稍有寬疏。期待有關單位多加把勁。

對消費者來說，目前並沒有辦法從商品包裝或成分欄上，得知是否檢驗合格。若以「信心指數」來寫照消費者購買彩妝的心情，恐怕指數是偏低的。

於是乎，普遍認為名牌、舶來品等高價位的產品，品質較有保障，也就不足為奇了。

對於化妝品，國內其實也有相當高品質的商品，但論及國際知名度，則必然遜色。

要提升國產品的競爭力，還要政府與學術單位多加幫忙。讓國人有機會認識好的产品、讓廠家有生產高品質商品的意願。也許成立公正的民間或學術單位，實施類似食品品質認證，是不錯的方式。

五花八門的色素標示法

一般人看色素的標示，都像是霧裡看花，不清不白的。目前常見的色素標示法，主要有：FDA名稱、日本名稱、CI名稱與Color Index名稱。

其中最清楚易懂的是FDA (Food & Drug Administration) 名稱。例如FD&C Blue No.1，其中F代表食品 (Food)，D代表藥物 (Drug)、C代表化妝品 (Cosmetics)。Blue No.1，是藍色1號的意思。這就表示能添加在食品、藥物與化妝品。

在美國，只有經過FDA核准的色素，才可以添加。並

可從前面的三個英文字母，瞭解其使用範圍，對一般民眾來說，既簡單又明白。

日本則將色素，以顏色來分類。例如FD&C Blue No.1，日本名稱則為Blue #1。

基本上，除了FDA名稱之外，其他方式的色素標示法，無法直接判讀其安全屬性。

色素安全規範，各國標準不同

此外，各國對色素可使用的規範，並不完全相同。像美國，眼睛周圍的化妝品，是不許使用有機合成色素的，這一點其他國家就無此限制。

加入WTO之後，台灣的產品也要走國際化的標示路線。不同的化妝品公司，選擇的標示法不同，產品包裝上，會出現各式各樣的色素標示。為了方便讀者瞭解各種色素名稱，以下將FDA名稱與其他標示法名稱，做完整的對照表。

讀者可以利用表1-13，將所有彩妝用色素做完整對照，就不難理解所使用色素的安全性了。

表1-13

C.I.10020	Acid Green 1	Green #401	EXT D&C Green No.1
C.I.10316	Acid Yellow 1	Yellow #403-1	EXT D&C Yellow No.7
C.I.11380	Solv Yellow 5	Yellow #404	-
C.I.11390	Solv Yellow 6	Yellow #405	-
C.I.11680	Pig Yellow 1	Yellow #401	EXT D&C Yellow No.5
C.I.11725	Pig Orange 1	Orange #401	-
C.I.12075	Pig Orange 5	Orange #203	D&C Orange No.17
C.I.12085	Pig Red 4	Red #228	-
C.I.12100	Solv.Orange 2	Orange #403	EXT D&C Orange No.4
C.I.12120	Pig Red 3	Red #221	D&C Red No.35
C.I.12140	Solv Orange 7	Red #505	-
C.I.12315	Pig Red 22	Red #404	-
C.I.13065	Acid Yellow 36	Yellow #406	EXT D&C Yellow No.1
C.I.14600	Acid Orange 20	Orange # 402	EXT D&C Orange No.3
C.I.14700	Food Red 1	Red #504	FD&C Red No.4
C.I.15510	Acid Orange 7	Orange #205	D&C Orange No.4
C.I.15585	Pig Red 53	Red #203	D&C Red No.8
C.I.15585	Pig Red 53 (Ba)	Red #204	D&C Red No.9
C.I.15620	Acid Red 88	Red #506	-
C.I.15630	Pig Red 49 (Na)	Red #205	D&C Red No.10
C.I.15630	Pig Red 49 (Ca)	Red #206	D&C Red No.11
C.I.15630	Pig Red 49 (Ba)	Red #207	D&C Red No.12
C.I.15630	Pig Red 49 (Sr)	Red #208	D&C Red No.13
C.I.15800	Pig Red 64	Red #219	D&C Red No.31

表1-13 (續1)

C.I.15850	Pig Red 57-1	Red #201	D&C Red No.6
C.I.15850	Pig Red 57	Red #202	D&C Red No.7
C.I.15865	Pig Red 48	Red #405	-
C.I.15880	Pig Red 63 (Ca)	Red #220	D&C Red No.34
C.I.15985	Food Yellow 3	Yellow #5	FD&C Yellow No.6
C.I.16150	Acid Red 26	Red #503	-
C.I.16155	Food Red 6	Red #502	-
C.I.16185	Acid Red 27	Red #2	FD&C Red No.2
C.I.16255	Acid Red 18	Red #102	-
C.I.17200	Acid Red 33	Red #227	D&C Red No.33
C.I.18820	Acid Yellow 11	Yellow #407	EXT D&C Yellow No.3
C.I.18950	Acid Yellow 40	Yellow #402	-
C.I.19140	Acid Yellow 23	Yellow #4	FD&C Yellow No.5
C.I.20170	Acid Orange 24	Brown #201	D&C Brown No.1
C.I.20470	Acid Black 1	Black #401	D&C Black No.1
C.I.21090	Pig Yellow 12	Yellow #205	-
C.I.21110	Pig Orange 13	Orange #204	-
C.I.26100	Solv Red 23	Red #225	D&C Red No.17
C.I.26105	Solv Red 24	Red #501	-
C.I.42052	Acid Blue 5	Blue #203	-
C.I.42052	Acid Blue 5	Blue #204	-
C.I.42053	Food Green	Green #3	FD&C Green No.3
C.I.42085	Acid Green 3	Green #402	-
C.I.42090	Food Blue 2	Blue #1	FD&C Blue No.1
C.I.42090	Acid Blue 9	Blue #205	D&C Blue No.4
C.I.42095	Acid Green 5	Green #205	-
C.I.45100	Acid Red 52	Red #106	-
C.I.45170	Basic Violet 10	Red #213	D&C Red No.19
C.I.45170	Solv Red 49	Red #214	-
C.I.45170	Solv Red 49	Red #215	D&C Red No.37

表1-13 (續2)

C.I.45190	Acid Violet 9	Red #401	EXT D&C Red No.3
C.I.45350	Acid Yellow 73	Yellow #201	D&C Yellow No.7
C.I.45350	Acid Yellow 73	Yellow #201-1	D&C Yellow No.8
C.I.45350	Acid Yellow 73	Yellow #201-2	-
C.I.45370	Solv Red 72	Orange #201	D&C Orange No.5
C.I.45380	Solv Red 43	Red #223	D&C Red No.21
C.I.45380	Acid Red 87	Red #230-1	D&C Red No.22
C.I.45380	Acid Red 87	Red #230-2	-
C.I.45410	Acid Red 92	Red #104-1	D&C Red No.27
C.I.45410	Solv Red 48	Red #218	D&C Red No.28
C.I.45410	Acid Red 92	Red #231	-
C.I.45425	Solv Red 73	Orange #206	D&C Orange No.10
C.I.45425	Acid Red 95	Orange #207	D&C Orange No.11
C.I.45430	Acid Red 51	Red #3	FD&C Red No.3
C.I.45440	Acid Red 94	Red #105-1	-
C.I.45440	Acid Red 94	Red #232	-
C.I.47000	Solv Yellow 33	Yellow #204	D&C Yellow No.11
C.I.47005	Acid Yellow 3	Yellow #203	D&C Yellow No.10
C.I.59040	Solv Green 7	Green #204	D&C Green No.8
C.I.60725	Solv Violet 13	Violet #201	D&C Violet No.2
C.I.60730	Acid Violet 43	Violet #401	EXT D&C Violet No.2
C.I.61520	Solv Blue 63	Blue #403	-
C.I.61565	Solv Green 3	Green #202	D&C Green No.6
C.I.61570	Acid Green 25	Green #201	D&C Green No.5
C.I.69825	Vat Blue 6	Blue #204	D&C Blue No.9
C.I.73000	Vat Blue 1	Blue #201	D&C Blue No.6
C.I.73015	Acid Blue 74	Blue #2	FD&C Blue No.2
C.I.73360	Vat Red 1	Red #226	D&C Red No.30
C.I.74160	Pig Blue 15	Blue #404	-

表1-14 常見的天然色素與取源

β -Carotene	紅蘿蔔	黃~橙
β -Apo-8-carotenal	柳丁	黃~橙
Capsanthin	紅辣椒	橙~紅
Bixin、Annatto	洋紅木	黃~桃紅
Crocin	梔子花	黃
Shisonin	紫蘇	紫紅
Raphanin	蕪菁	紅
Ninocyanin	葡萄	紫紅
Carathammin	紅花	紅
Safflor yellow	紅花	黃
Rutin	蕎麥	黃
Quercetin	黑橡樹皮	黃
Cocoa pigment	可可豆	褐
Riboflavin	酵母	黃
Laccain acid	漆膠蟲	橙~紫紅
Carminic acid	胭脂蟲、仙人掌	藍紅
Kermes	胭脂蟲、洋紅木	橙~紫紅
Alizarine	西洋茜草	橙
Shikonin	紫草根	紫
Alkanin	紫丁香根部	暗紅
Niquinochrome	海膽	黃
Chlorophyll	綠葉植物	綠
Hemoglobin	血液	暗紅~褐
Curumin	醣醛酸	黃
Betanin	甜菜	紅
Caramel	過熱之玉米糖	黃~褐
Phycobiliproteins	紅藻	紅~藍
Henna	指甲花	黑

認識天然色素的真價值

有些彩妝品會以使用天然色素，來強調、凸顯產品的天然與安全。

當然，站在安全、自然的角度來想，使用天然色素為彩妝的色料基材，確實提供那些對合成色素過敏以及不信任的人，另一個選擇的空間。

堅信天然才是好的消費者，必須要能判斷什麼才是天然色素吧？方法並不難。

首先的判斷是：合成有機色素，是以前面所述的FDA名稱、日本名稱、CI名稱與Color Index等名稱方式來標示。所以，若是商品成分單上，出現這一類的標示文字，就表示使用了非天然的化學色素。

化妝品常用的天然色素，有取自植物、動物甚至是礦物者。這些天然成分，直接以原名稱標示，不另做編號規範。

在色系上，天然色素並不完整，且色澤不夠鮮豔；也就是說，彩度與亮度都未達彩妝的高標準。所以，能創造出的色調就受到極大的限制。

另外，天然色素的安定性不佳，真正被化妝品界所用的種類並不多。有些還限制只能使用在皮膚以外的用品，像是染髮劑、指甲油等製品。指甲花就是一例。天然色素的缺點，在化妝品中，是無法避免的。所以，天然

本身還是有些問題要思考的。

另一種色素——無機顏料

彩妝製品所使用的顏色中，還有一類色澤安定的無機顏料。無機顏料有些取自天然礦產，有些則是化學法製造而來。

基本上，讀者對「化學製造」而來的成分，是不須過於恐懼的。對人體、皮膚是否有害，與色素本身性質、純度有關，與製造方法無關。

無機顏料，較被管理單位擔心的是：重金屬的含量。一般天然礦產的顏料，或多或少會有重金屬存在，若這些重金屬屬於有害人體健康者，潛藏的危險因子是造成皮膚慢性中毒。

重金屬的限量規範，都在幾個PPM的數值之間，這在化學分析上，是微量分析，必須非常精密的儀器，才能測出正確的數值，不是幾滴試劑或燃燒等手段，就能得到答案的。

消費者在使用彩妝品時，幾乎沒有方法有效判斷，是否有重金屬過量的現象。坊間偶爾遇見化妝品銷售會，以不同的實驗方式，測試他牌產品含有汞或鉛的存在。這種看似有依據的實驗手段，其實是錯誤、不符實情的。

所以，購買合格登記有案的公司製造的彩妝品，才

能保障皮膚的安全。彩妝在夜市、路邊攤購買，不是重保養的人應有的行為。在必須壓低成本考量下，純化不良、重金屬含量偏高的劣質顏料，自然成為地下工廠的重要原料。

筆者一直不鼓勵消費者購買名牌，強調智慧型選擇性消費，但也不認同消費者選購路邊攤、水貨、仿冒品，這一些商品即使成分寫得很完全，筆者也不認為它是誠實的。沒有政府的品管、沒有廠商地址、沒有登記字號、沒有製造日期，擦出問題找誰？

哪些色料不安全？

以下列出常用有機與無機色料的評估結果，供讀者參考（見表1-15）。

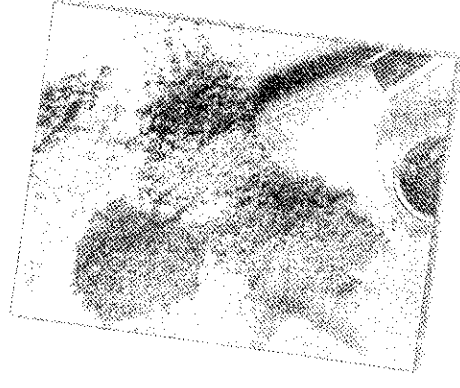


表1-15

D&C Red No.4	○○	○
D&C Red No.9	○	無
D&C Red No.21	○○	無
D&C Red No.30	○○○	○○
D&C Red No.36	○○○	無
D&C Red No.40	○○	○○
Ultramarine violet	無	無
Iron oxides	無	無
Carmine	無	無
Chromium hydroxide	無	無
Titanium dioxide	無	無

在單元3彩妝的選用指南裡，筆者一再強調，選擇以Silicone為基質的彩妝品為佳。

Silicone在粉底類彩妝品裡，最主要的功能是滑順劑。也就是能將粉底上的更為均勻的物質。這一類的Silicone為當今新的配方趨勢。可以有效降低合成酯類對皮膚的傷害。

Silicone令人讚嘆的多重面貌

Silicone是人造的材料，所以，可以自由創造出各式各樣的質感，應用在化妝品中。

例如當今流行的唇彩，光亮欲滴的質感，傳統上是使用礦物油、油醇等成分來營造。但Silicone可以在雙唇間沒有黏膩、沒有厚重觸感之下，擁有更油亮、持久且護唇的效果。

大多數的Silicone有極佳的拒水性，在不另外加入拒水成分的同時，就可具有適度的防止脫妝效果。這一點，合成酯就無法辦到。

另外有一種具揮發性的Silicone，稱為Cyclomethicone，廣被應用在各種化妝品中。它的特色是只幫助化妝品塗抹在皮膚上，隨即就自然蒸散掉了，完全不殘留，皮膚更能輕鬆自在的呼吸。

Silicone的化學屬性，像泥沙一般，對皮膚無毒、無傷害。跟其他滑順助劑相比較，幾乎沒有任何引發皮膚過敏或引起面皰發生的案例。因為這一點，筆者強力推薦讀者，盡量避免使用具有爭議性的滑順劑，多以Silicone為選擇目標。

Silicone的好用，不只是在彩妝上。因為化學性質安定，有時我們稱之為「惰性」，不與活性理療成分起任何作用，像是A酸、維他命C、熊果素、胺基酸、生化萃取

等製造上很難纏、很難搞定的成分，Silicone都不與之發生關係。所以，配方上更能得心應手。

當然，惰性甚強的Silicone，也不是隨隨便便能與化妝品配方中的各種成分，相混合或乳化的。或許說，製造上必須有些技術背景，才能做出高水準的產品吧。以製造難度來看，Silicone較合成酯難掌控。以製造成本來看，Silicone的原料成本，普遍高於合成酯。

Silicone種類知多少？

在2002年5月以後，因應新的成分標示規格化，絕大多數廠家，會以INCI（國際化妝品成分系統命名）、CTFA（美國食品藥物管理局指定）方式命名。筆者將化妝品常用的Silicone整理於表1-16，方便大家參照。





Silicon是什麼玩意兒？

表1-16 口紅常用之Silicone

Cyclomethicone	具揮發性滑順劑，快乾
Dimethicone	具薄膜覆被效果的滑順劑，可使色料均勻附著
Phenyl trimethicone	高光澤度的滑順劑，創造如水滴般的效果
Bis-phenylpropyl dimethicone	輕質、無黏膩感的滑順劑
Diisostearyl trimethylolpropane siloxy silicate	無油感的保濕劑，可有效形成抗水薄膜，防止口紅脫落
Cetearyl methicone	平滑、無油膩感的蠟質
C30-45 Alkyl dimethicone	平滑、無油膩感
Cyclopentasiloxane(and) Dimethicone/Vinyl	柔軟如絲般的觸感，具有高抗水功能，作為優良的不掉色口紅基質
Dimethicone Crosspolymer	軟如絲般的觸感，具有高抗水功能，作為優良的不掉色口紅基質
Cyclopentasiloxane(and) Cetearyl Dimethicone/Vinyl Dimethicone Crosspolymer	具走珠效果的配方，可營造色素更強烈的效果。質地滑順、柔軟。
Polymethylsilsequioxane (Ball-bearing)	無黏膩感的滑順劑
Caprylyl methicone	乳化劑、可降低油度
Dimethicone copolyol	乳化劑
Polydimethicone (and) Dimethicone copolyol	乳化劑
Dimethicone copolyol bishydroxyethylamine	乳化劑
Polydimethicone copolyol	增加油亮度、保濕、助分散
Cyclomethicone(and) Dimethicone copolyol	乳化劑、保濕、助分散

表1-17 睫毛膏常用之Silicone

Cyclomethicone	具揮發性滑順劑，快乾 透明睫毛膏的助乾燥成分
Dimethicone(and) Trimethylsiloxy silicate	具薄膜覆被效果、防暈染、無油膩感
Trimethylsiloxy silicate	可形成防水膜、防脫落
Cyclopentasiloxane(and) Trimethylsiloxy silicate	滑順劑、無油脂厚重感、快乾、防暈染
Diisostearyl trimethylolpropane siloxy silicate	無油感的保濕劑，可有效形成抗水薄膜，對色素具持久不脫落效果



表1-18 粉底常用之Silicone

Cyclomethicone	具揮發性滑順劑，快乾、無任何油膩或殘留的觸感。質地清爽易推勻
Dimethicone	分散性佳的滑順劑，可使色料均勻上妝。亦可混合入粉餅、散粉中，增加滑順度。具柔軟、滑順、無油膩的觸感，清爽快乾，形成薄膜均勻自然的妝效。
Cyclomethicone(and) Dimethicone	水溶性配方專用，具保濕功能的乳化劑
PEG/PPG-20/15 Dimethicone	水溶性配方專用，具保濕功能的滑順劑
PEG-12 Dimethicone	油包水型乳化劑，質地清爽，無油膏感，安全性高
Cyclopentasiloxane(and) PEG/PPG-20/15 Dimethicone	具柔軟觸感、優良粉體分散性、無油膏負擔，形成抗水膜、防脫妝
Dimethicone(and) Trimethylsiloxysilicate	可形成防水膜、防脫落
Trimethylsiloxysilicate	高光澤度、無黏性的滑順劑，增加粉底油亮度。
Phenyl trimethicone	輕質、無黏感的滑順劑
Bis-phenylpropyl dimethicone	無油感的保濕劑，可有效形成抗水薄膜，防止脫落
Diisostearyl trimethylolpropane siloxy silicate	平滑、無油膩感的蠟質
Cetearyl methicone	具走珠 (Ball-bearing) 效果的小顆粒Silicone樹脂粉末，可防色素、粉體凝結，質地滑順、柔軟。
Polymethylsilsesquioxane	軟如絲般的觸感，具有高抗水功能，作為防水粉底基質
Cyclopentasiloxane(and) Cetearyl Dimethicone/Vinyl Dimethicone	柔軟如絲般的觸感，具有高抗水功能，作為防水粉底基質
Crosspolymer	
Cyclopentasiloxane(and) Dimethicone/Vinyl Dimethicone	
Crosspolymer	

表1-19 粉製品常用之Silicone

Cyclomethicone	具揮發性滑順劑，快乾、無任何油膩或殘留的觸感。質地清爽易推勻。
Dimethicone	分散性佳的滑順劑，可使色料均勻上妝。
Phenyl trimethicone	高光澤度、無黏性的滑順劑。
Cyclomethicone(and) Dimethicone	具柔軟、滑順、無油膩的觸感，清爽快乾，形成薄膜均勻自然的妝效。
Dimethicone(and) Trimethylsiloxysilicate	具柔軟觸感、優良粉體分散性、無油膏負擔，形成抗水膜、防脫妝。
Diisostearyl trimethylolpropane siloxy silicate	無油感的保濕劑，可有效形成抗水薄膜，防止脫落。
Cetearyl methicone	平滑、無油膩感的蠟質
Polymethylsilsesquioxane	具走珠效果的配方，可防色素、粉體凝結，質地滑順、柔軟。

Part 2



2002年5月起，台灣正式開啓化妝品成分「全都露」的時代，用心的消費者終於能透過成分欄，判斷、選擇自己想要的化妝品。

從現在開始，化妝品公司天花亂墜的宣傳手法，將逐漸終結於成分欄之下。在成分陽光化的玻璃屋下，過度賣弄懸虛的化妝品，其說詞將不攻自破。相信幾年後，標示不清的商品、誇大不實的廣告，將無市場生存空間。

化妝品行銷人員要做功課、媒體記者要做功課、聰明的消費者更要做功課，因為化妝品的好壞，相信別人似是而非的推介，不如相信自己的判斷。

廣告說得太神奇了！看成分老實說

筆者經常注意到報章雜誌上，比較彩妝產品的優缺，其主要的依據是容量、價格、粉質粗細、觸感、上妝效果、保濕性、防脫落性等等。當然，也有記者勇於比較護膚性的。問題是，記者用什麼當比較的標準？在不具專業背景知識之前，即便是不偏袒任何品牌、掏心掏肺的老實說，都不等於說得中肯正確。

現今，我們可將各種化妝品的成分欄，攤在桌面上一起閱覽，是好或壞，不必爭辯就能真相大白。

回頭想想，容量、價格、質感、功效、保濕、防曬、抗老、防水等等標示或功能，全因個人需求來取捨，沒什麼是絕對必需的。

舉個例來說，年輕人保養品花費的預算不大，曬太陽的機會多。在選擇上，經常是以價位、防曬為考量。

妳需要的究竟是什麼？防曬第一？保養為要？妝效勝於一切？不論妳要什麼，都有得買。從成分欄上可以看得一清二楚，不須花冤枉錢，一而再的錯愛。

粉底商品是化妝者的基本行頭。雖說女人不能光靠粉過日子，但用粉底撐「面子」的人還真是不少。

絕大多數的人隨著化妝資歷的增長，粉越上越厚，妝越化越濃。這種狀況是不自覺中養成的？還是真有必要才這麼做的呢？

如果是因為畫出趣味來了，才一直消磨時間來化妝，最少妳是樂在其中，沒什麼不好。

但若是因為臉上的瑕疵越來越多，膚質越來越不堪，不塗厚一點就遮不了醜。那就得重新整理一下身旁的化妝品，才能挽救妳的容顏了。

擁有美麗的肌膚、健康的膚色，才能擺脫厚重粉底的束縛。

非天生麗質者以及皮膚有瑕疵的人，更禁不起不當化妝的摧殘。選擇合宜的粉底，才是維繫膚質、妝點美麗之鑰。

筆者選擇具參考性的粉底配方，與讀者分享剖析成分的樂趣。品牌選擇上，或礙於資料蒐集不全，或由於目前多數品牌的成分未全部透明化，舉例上難以周嚴到各品牌都有。

但讀者在閱讀幾個商品之後，剖析能力必然大增。再對照自己常用的商品，判斷上不致有阻礙。日後即使有新的商品上市，參照書中相關表格所提供的資料，就可以輕鬆地瞭解產品。

市售粉底類商品成分剖析

Cyclohexasiloxane, Cyclopentasiloxane, Trimethylsiloxysilicate, Jojoba wax, PTFE, Polyethylene, Acrylates copolymer, may contain: Titanium dioxide, Iron oxides

護膚指數：

成分剖析：

Cyclohexasiloxane 具揮發性滑順劑、快乾、清爽無油膩感.....(參見頁106)
Cyclopentasiloxane 具揮發性滑順劑、快乾、清爽無油膩感.....(參見頁106)
Trimethylsiloxysilicate 可形成防水膜、防脫落的silicone.....(參見頁106)
Jojoba wax 荷荷葩蠟，天然蠟，不黏膩，具保水力.....(參見頁65)
PTFE 透明、如絲綢般觸感、具防曬效果的優質高分子粉體.....(參見頁82)
Polyethylene 透明、滑、推抹性佳的高分子粉體.....(參見頁81)
Acrylates copolymer 透明、滑、推抹性佳的高分子粉體.....(參見頁75)

Titanium dioxide 無機顏料、防曬粉體... (參見頁76)
Iron oxides 氧化鐵，無機顏料，作為膚色的底色料.....(參見頁100)

配了解讀：

1. 完全使用silicone作為配方基質，高滑順度、無沾黏性。
2. 充分應用高分子粉體，易推、易勻，著妝效果佳且不易脫妝。
3. 完全無水配方、無防腐劑、無香料，免去可能的刺激危險。
4. 未使用超微粒粉體，粉質細緻度稍嫌不夠。

適用對象：

1. 要求平價商品者。
2. 希望純物理防曬成分者。
3. 需要適當遮瑕效果者。
4. 敏感、面皰、油性與正常膚質者均適用。
5. 期望長期使用無負面影響者。
6. 不含紫外線吸收劑，可夜間使用。

Water, Cyclomethicone, Propylene glycol, Talc, Nylon-12, Methyl gluceth-10, Propylene glycol stearate, Steareth-20, Isotearic acid, Triethanolamine, Sorbitan laurate

護膚指數：

成分剖析：

Cyclomethicone 具揮發性滑順劑、快乾、清爽無油膩感..... (參見頁106)

Propylene glycol 丙二醇，類似甘油功效的保濕劑..... (參見頁60)

Talc 高透明、低吸油性粉體..... (參見頁74)

Nylon-12 滑、推抹性佳的高分子粉體... (參見頁75)

Methyl gluceth-10 乳化劑

Propylene glycol stearate 乳化劑，具面皰發生性..... (參見頁66)

Steareth-20 乳化劑，具面皰發生性... (參見頁66)

Isotearic acid 異硬脂酸，油相基質

Triethanolamine 鹼劑

Sorbitan laurate 乳化劑，微具面皰發生性..... (參見頁66)

配方解讀：

1. 雖無油清爽，但會脫妝浮粉。
2. 妝效極淡，自然無遮瑕效果。
3. 混用多種乳化劑，屬傳統配方。
4. 油性、面皰型肌膚者，較不適合使用。
5. 護膚性缺乏考量。
6. 可夜間使用，沒有防曬功效。

Water(Aqua Purificata) purified, Phenyl trimethicone, Cyclomethicone, Butylene glycol, Dimethicone copolyol, TEA-isostearate, Talc, Glyceryl stearate, Steareth-21, Saccharide isomerate, Sodium hyaluronate, Silica, Steareth-2, Propylene glycol stearate, Lecithin, Sorbitan laurate, Polysorbate 20, Isostearic acid, Propylene glycol laurate, Magnesium aluminum silicate, Xanthum gum, Trisodium EDTA, Phenoxyethanol, Methylparaben, Propylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, May contain: Titanium dioxide, Iron oxides, Ultramarines

護膚指數：

成分剖析：

Phenyl trimethicone 高光澤度、無黏感的滑順劑..... (參見頁107)

Cyclomethicone 具揮發性滑順劑、快乾、清爽無油膩感..... (參見頁106)

Butylene glycol 水性保濕劑..... (參見頁60)

Dimethicone copolyol silicone 型乳化劑

TEA-isostearate 傳統的滑順助劑..... (參見頁59)

Talc 高透明、低吸油性粉體..... (參見頁74)

Glyceryl stearate 乳化劑..... (參見頁66)

Steareth-21 乳化劑..... (參見頁66)

Saccharide isomerate 抗敏保濕物質

Sodium hyaluronate 高效保濕成分

配方解讀：

1. 雖無油配方，但妝效上是具有適度光澤的。
2. 淡妝效果，但仍會脫妝浮粉，特別是流汗時。
3. 混用多種乳化劑，屬傳統配方。
4. 保濕、護膚成分均適當添加，雖可強化產品的保養價值，但混用成分過多，對油性、面皰性及敏感性肌膚，恐仍不適用。

Clinique Stay-tue Oil-free Makeup (倩碧)

Water purified, Cyclomethicone, Propylene glycol, TEA-stearate, Steareth-20, Magnesium aluminum silicate, Polyethylene, Cellulose gum, Alumina, Xanthan gum, Trisodium edta, Imidazolidinyl urea, Sodium dehydroacetate, Methylparaben, Propylparaben. May contain: Talc, Titanium dioxide, Iron oxides, Ultramarines, Bismuth oxychloride, Mica, Carmine



護膚指數：

成分剖析：

Cyclomethicone 具揮發性滑順劑、快乾、清爽無油膩感…………… (參見頁106)
 Propylene glycol 水性保濕劑，具刺激性 (參見頁60)
 TEA-stearate 傳統的滑順助劑…………… (參見頁59)
 Steareth-20 乳化劑，具面皰發生性… (參見頁66)
 Magnesium aluminum silicate 增稠劑

Silica 矽粉，粉質的滑順助劑…………… (參見頁75)
 Steareth-2 乳化劑，微具面皰發生性… (參見頁66)
 Propylene glycol stearate 乳化劑，具面皰發生性…………… (參見頁66)
 Lecithin 磷脂質，營養成分
 Sorbitan laurate 乳化劑，微具面皰發生性…………… (參見頁66)
 Polysorbate 20 乳化劑…………… (參見頁66)
 Isostearic acid 異硬脂酸，油相基質
 Propylene glycol laurate 乳化劑，微具面皰發生性…………… (參見頁66)

Magnesium aluminum silicate 增稠劑

Xanthum gum 高分子膠，增稠劑

Trisodium EDTA 硬水螯合劑，降低金屬離子干擾、

協同防腐

Phenoxyethanol 防腐劑

Methylparaben 防腐劑

Propylparaben 防腐劑

Ethylparaben 防腐劑

Butylparaben 防腐劑

Titanium dioxide 無機顏料、防曬粉體 (參見頁76)

Iron oxides 無機顏料、氧化鐵…………… (參見頁100)

Ultramarines 無機顏料、群青…………… (參見頁100)

Polyethylene 透明、滑、推抹性佳的高分子粉體……
…… (參見頁81)

Cellulose gum 纖維素膠，增稠劑

Alumina 氧化鋁，無機粉體基質

Xanthum gum 高分子膠，增稠劑

Trisodium edta 硬水螯合劑，降低金屬離子干擾、協同防腐

Imidazolidinyl urea 防腐劑

Sodium dehydroacetate 防腐劑

Methylparaben 防腐劑

Propylparaben 防腐劑

Talc 高透明、低吸油性粉體…… (參見頁74)

Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體……
…… (參見頁76)

Iron oxides 無機顏料、氧化鐵…… (參見頁100)

Ultramarines 無機顏料、群青…… (參見頁100)

Bismuth oxychloride 珠光顏料，銀粉光澤

Mica 雲母，透明具光澤粉體…… (參見頁74)

Carmine 天然有機染料，胭脂紅…… (參見頁100)

配方解讀：

1. 雖無油清爽，但會有明顯脫妝浮粉情況，流汗、遇水皆忌。

2. 以乳化劑與高分子膠安定化增稠，屬傳統配方，質

地稠而不黏膩。

3. 妝效濃淡適中，具些微之亮粉光澤感。

4. 易出油、流汗者，不適合使用。

Covermark OilLeary Foundation

Mineral oil, Titanium dioxide, Beeswax, Talc, Magnesium, carbonate, Iron oxides, Propylparaben, Fragrance

護膚指數：

成分剖析：

Mineral oil 礦物油，作為粉體分散的基質油……
…… (參見頁65)

Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體……
…… (參見頁76)

Beeswax 蜜蠟，天然蠟，調節粉底膏的硬度……
…… (參見頁65)

Talc 高透明、低吸油性粉體…… (參見頁74)

Magnesium carbonate 中遮蓋力粉體…… (參見頁74)

Iron oxides 無機顏料、氧化鐵…… (參見頁100)

Propylparaben 防腐劑

Fragrance 香料

配方解讀：

1. 完全無水的油膏型配方，以接近油彩的質地呈現。

2. 妝效油光、不透氣，流汗、遇水皆會脫妝。
3. 妝效偏厚重，不自然，適合特殊目的，如人體彩繪與濃妝時使用。
4. 未使用乳化劑、合成酯等原料，安全無刺激性。

Phenyl trimethicone, Isodecyl isonanoate, Isocetyl alcohol, Polyethylene, Aluminum starch octenylsuccinate, Octyl methoxy cinnamate, Nylon-12, Silica, BHT, may contain: Mica, Iron oxides (C177491, C177492, C177499), Titanium dioxide C177891, Bismuth oxychloride

護膚指數：

成分剖析：

Phenyl trimethicone 高光澤度、無黏感的滑順劑……
…………… (參見頁107)

Isodecyl isonanoate 合成酯，作為粉底的滑順劑

Isocetyl alcohol 異十六醇，油相基質

Polyethylene 透明、滑、推抹性佳的高分子粉體……
…………… (參見頁81)

Aluminum starch octenylsuccinate 吸油、透明、助防曬……
…………… (參見頁75)

Octyl methoxy cinnamate 化學性紫外線吸收劑，UVB防曬

Nylon-12 滑、推抹性佳的高分子粉體…… (參見頁75)

Silica 矽粉，粉質的滑順助劑…… (參見頁75)
BHT 抗氧化劑
Mica 雲母，透明具光澤粉體…… (參見頁74)
Iron oxides 無機顏料、氧化鐵…… (參見頁100)
Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體……
…………… (參見頁76)

Bismuth oxychloride 珠光顏料，銀粉光澤

配方解讀：

1. 以高比例的合成酯與Silicone搭配作為粉膏的滑順劑，易於塗抹上妝。

2. 粉質搭配，兼顧高遮蓋力、滑度、光澤度，稍具油光的妝效。

3. 具有物理與化學防曬功效。

4. 油性膏質或流汗，仍會有些許浮粉、脫妝現象。

5. 上妝前應先做好保濕工作，屬於無水、無防腐劑配方。

Water, Cyclomethicone, Phenyl trimethicone, Butylene glycol, Silica, Dimethicone, Dimethicone copolyol, Magnesium sulfate, Trimethylsiloxysilicate, Phenoxyethanol, Quaternium-18 hectorite, Polyglyceryl-4 isostearate, Cetyl dimethicone copolyol, Hexyl laurate, Laureth-7, Propylparaben, Triethyl citrate, Triethoxycaprylylsilane. May contain: Mica, Titanium dioxide, Iron oxides

護膚指數：☆☆☆☆

成分剖析：

- Cyclomethicone 具揮發性滑順劑、快乾、清爽無油膩感…………… (參見頁106)
- Phenyl trimethicone 高光澤度、無黏感的滑順劑…………… (參見頁106)
- Butylene glycol 水性保濕劑，具刺激性 (參見頁60)
- Silica 矽粉，粉質的滑順助劑…………… (參見頁75)
- Dimethicone silicone 型滑順劑…………… (參見頁106)
- Dimethicone copolyol silicone 乳化劑
- Magnesium sulfate 粉質原料
- Trimethylsiloxysilicate 可形成防水膜、防脫落的silicone…………… (參見頁106)
- Phenoxyethanol 防腐劑
- Quaternium-18 hectorite 增稠膨鬆劑
- Polyglyceryl-4 isostearate 乳化劑，調解粉底乳的觸感
- Cetyl dimethicone copolyol silicone 乳化劑
- Hexyl Laurate 合成酯，油相滑順劑
- Laureth-7 乳化劑
- Propylparaben 防腐劑
- Triethyl Citrate 塑化劑
- Triethoxycaprylylsilane 滑順劑
- Mica 雲母，透明具光澤粉體…………… (參見頁74)

- Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體……………
- …………… (參見頁76)
- Iron oxides 無機顏料、氧化鐵…………… (參見頁100)

配方解讀：

1. 乳化配方。安全性可。
2. 粉質搭配，兼顧高遮蓋力、滑度、光澤度，可具有極自然、不泛油光的妝效。
3. 具保濕性，皮膚較為透氣濕潤。
4. 仍會有些許浮粉、脫妝現象，但不明顯。
5. 以妝效與是否易於打底來看，屬於口碑不錯的粉底製品。

Maybelline's Waterproof Cover Stick (耀比粉)

Mineral oil, Ozokerite, Kaolin, Lanolin oil, Talc, Propylparaben, Butylparaben, Methylparaben, t-Butyl hydroquinone, Titanium dioxide, Iron oxides, may contain: Ultramarines

護膚指數：☆☆☆☆

成分剖析：

- Mineral oil 礦物油，作為粉體分散的基質油……………
- …………… (參見頁65)
- Ozokerite 地蠟，調節成調狀的硬度…………… (參見頁65)
- Kaolin 高嶺土，粉質基質…………… (參見頁74)

Lanolin oil 羊毛油，油性基質 *

Talc 高透明、低吸油性粉體..... (參見頁74)

Propylparaben 防腐劑

Butylparaben 防腐劑

Methylparaben 防腐劑

t-Butyl hydroquinone 抗氧化劑

Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體.....
..... (參見頁76)

Iron oxides 無機顏料、氧化鐵..... (參見頁100)

Ultramarines 無機顏料、群青..... (參見頁100)

配方解讀：

1. 遮瑕筆，以礦物油蠟為負載粉體的基質，安全。
2. 遮瑕效果與粉體使用比例有關。
3. 不宜大面積遮瑕，不具透氣性。
4. 完全無水配方。

Active Ingredient: 2.4% Titanium dioxide, Other ingredients: Cyclomethicone(0/0-2), Purified water, Talc(1/0), C12-15 Alkyl benzoate, Dipropylene glycol, Polyglyceryl-4 oleate, Dimethicone copolyol, Synthetic wax, Melibiose, Matricaria extract, Aloe barbadensis gel, Retinyl palmitate, Tocopherol acetate, Panthenol

護膚指數：

成分剖析：

Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體.....
..... (參見頁76)

Cyclomethicone 具揮發性滑順劑、快乾、清爽無油
膩感..... (參見頁106)

Talc 高透明、低吸油性粉體..... (參見頁74)

C12-15 Alkyl benzoate 合成酯，油性滑順劑

Dipropylene glycol 水性保濕劑

Polyglyceryl-4 oleate 乳化劑

Dimethicone copolyol silicone 乳化劑

Synthetic wax 合成蠟，調節稠度、降低油光

Melibiose 木蜜雙糖，保濕

Matricaria extract 洋甘菊萃取

Aloe barbadensis gel 蘆薈膠萃取

Retinyl palmitate 維生素A棕櫚酸酯，活膚成分

Tocopherol acetate 維生素E醋酸酯，抗氧化、護膚成分

Panthenol 維生素原B5保濕護膚劑

配方解讀：

1. 以二氧化鈦為主要粉體，屬於較厚重的妝效。
2. 以粉體作為物理防曬物質，具適當防曬力，降低可能的化學刺激。
3. 滑順度與推抹性表現較不出色。

- 4.保濕、護膚性可。
 - 5.雖不油膩，但感覺也不乾爽。會有脫妝問題。
 - 6.未含防腐劑，但依配方組成來看，宜含有才能有效防止變質。
- 適用對象：
- 1.對塗抹時的觸感與妝效較不挑剔者。
 - 2.希望純物理防曬成分者。
 - 3.需要適當保濕護膚成分訴求者。
 - 4.敏感、面皰、油性膚質者。
 - 5.可視為保養型粉底，粉底前只擦化妝水、菁華保濕即可。
 - 6.不含化學防曬劑，可於夜間化妝用。

Titanium dioxide, Cyclomethicone, Phenyl trimethicone, Isodecyl isononanoate, HDI/trimethylol hexyllactone crosspolymer, Polyethylene, Barium sulfate, C12-15 Alkyl octanoate, Trimethylsiloxysilicate, Methylmethacrylate crosspolymer, Ozokerite, Ceresin, Cetyl octanoate, Hydrogenated lecithin, Lecithin, Tocopheryl acetate, Cholesterol, Linoleic acid, Palmitic acid, Lauryl PCA, Quaternium-18 hectorite, Triethyl citrate, BHT

護膚指數：
成分剖析：

- Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體.....
..... (參見頁76)
- Cyclomethicone 具揮發性滑順劑、快乾、清爽無油膩感..... (參見頁106)
- Phenyl trimethicone 高光澤度、無黏感的滑順劑.....
..... (參見頁106)
- Isodecyl isononanoate 合成酯，油性滑順劑
- HDI/trimethylol hexyllactone crosspolymer 微顆粒化的高分子粉體，具光模糊效應
- Polyethylene 透明、滑、推抹性佳的高分子粉體.....
..... (參見頁81)
- Barium sulfate 無機白粉基質..... (參見頁74)
- C12-15 Alkyl octanoate 合成酯，油性滑順劑
- Trimethylsiloxysilicate 可形成防水膜、防脫落的silicone..... (參見頁106)
- Methylmethacrylate crosspolymer 吸油性高分子粉體，推抹性佳
- Ozokerite 地蠟，調稠度、降低油光..... (參見頁65)
- Ceresin 白蠟，調稠度、降低油光..... (參見頁65)
- Cetyl octanoate 合成酯，油性滑順劑
- Hydrogenated lecithin 氫化羊毛脂，護膚成分
- Lecithin 磷脂質，護膚成分
- Tocopheryl acetate 維生素E醋酸酯，抗氧化劑

Cholesterol 膽固醇，護膚成分

Linoleic acid 油酸，護膚脂肪酸

Palmitic acid 棕櫚酸，油相基質……………（參見頁62）

Lauryl PCA 油性保濕劑，護膚成分

Quaternium-18 hectorite 增稠膨鬆劑

Triethyl citrate 塑化劑

BHT 抗氧化劑

配方解讀：

1. 以二氧化鈦、硫酸鋁為主要粉體，搭配微顆粒化處理粉體，具柔焦作用，對皺紋、毛孔紋理的修飾性佳。

2. 以粉體作為防曬物質，具適當防曬力。

3. 合成酯、silicone、油蠟質相互搭配，可創造極佳的塗抹評價。

4. 因油蠟質不少，所以稍顯悶不透氣感。

5. 具合理的附著性，不易脫妝。

6. 加入多種護膚成分，可視為保養性粉底。

7. 無水配方，上妝前先做好保濕工作。

適用對象：

1. 希望純物理防曬成分者。
2. 需要適當保濕護膚成分訴求者。
3. 喜愛粉底質地，如晚霜般稍具油度的滋潤感者。
4. 油性營養成分偏高，面跑、油性膚質者不太適合。

5. 可視為保養型粉底，粉底前只擦化妝水、菁華保濕即可。

6. 挑剔粉底質地者，會有高評價。

7. 乾性、老化皺紋皮膚，相當適合使用。

Water, Mineral oil, Sorbitan sesquioleate, Cyclomethicone, Phenoxyethanol, Acrylates/C10-30 alkylacrylate crosspolymer, Triethanolamine, Magnesium myristate, Tetrasodium EDTA, Methylparaben, Propylparaben, Fragrance. May contain: Titanium dioxide, Iron oxide

護膚指數：

成分剖析：

Mineral oil 礦物油，作為粉體分散的基質油……………（參見頁65）

Sorbitan sesquioleate 乳化劑，易引發面皰與刺激……………（參見頁66）

Cyclomethicone 具揮發性滑順劑、快乾、清爽無油膩感……………（參見頁106）

Phenoxyethanol 防腐劑

Acrylates/C10-30 alkylacrylate crosspolymer 高分子膠，增稠劑

Triethanolamine 鹼劑

Magnesium myristate 滑順助劑，肉荳蔻酸鎂……………

..... (參見頁75)

Tetrasodium EDTA 硬水螯合劑，降低金屬離子干擾、協同防腐

Methylparaben 防腐劑

Propylparaben 防腐劑

Fragrance 香料

Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體..... (參見頁76)

Iron oxide 無機顏料、氧化鐵..... (參見頁100)

配方解讀：

1. 未具防水性，會脫妝、浮粉。
2. 以礦物油為基質，有不透氣感。
3. 應酬式化妝，隨即卸妝者可用。面皰族不宜。
4. 妝效上，推抹性表現稍差。



Givency Teint Miroir Mat

Octyl methoxycinnamate, Titanium dioxide, Water, Cyclopentasiloxane, Acrylates copolymer, Butylene glycol, Isohexadecane, Ethylhexyl palmitate, Isononyl isononanoate, Ethylene/Acrylic acid copolymer, Cetyl dimethicone copolyol, Aluminum starch octenylsuccinate, Silica, Nylon-12, Cellulose, Stearic acid, Tocopheryl acetate, Polyglyceryl-6 dioleate, Distardimonium hectorite, Alumina, Methylparaben, Chlorphenesin, Fragrance, Phenoxyethanol, Ethoxydiglycol, Propylene glycol laurate, Apricot kernel oil, PEG-6 esters, Propylene carbonate, Sodium myristoyl glutamate, Butylparaben, Hydrolyzed wheat protein, Aluminum hydroxide, Ethylparaben, Maganese PCA, Magnesium PCA, Propylparaben, BHT, Isobutylparaben. May Contain: Titanium dioxide, Mica, Iron oxides

護膚指數：

成分剖析：

Octyl methoxycinnamate 紫外線吸收劑，化學性UVB

防曬成分

Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體..... (參見頁76)

Water 水

Cyclopentasiloxane 即Cyclomethicone揮發性矽氧烷..... (參見頁106)

Acrylates copolymer 透明、滑、推抹性佳的高分子粉體

Butylene glycol 水性保濕劑…………… (參見頁60)
 Isohexadecane 合成酯…………… (參見頁64)
 Ethylhexyl palmitate 合成酯，具面皰發性…………… (參見頁64)
 Isononyl isononanoate 合成酯…………… (參見頁64)
 Ethylene/Acrylic acid copolymer 微顆粒化高分子粉體，具柔焦、光模糊效應 ✕
 Cetyl dimethicone copolyol silicone型乳化劑、保濕、助分散 ✕
 Aluminum starch octenylsuccinate 鋁澱粉吸油、透明、助防曬…………… (參見頁75)
 Silica 矽粉，粉質的滑順助劑…………… (參見頁75)
 Nylon-12 滑、推抹性佳的高分子粉體… (參見頁81)
 Cellulose 高分子膠，增稠劑
 Stearic acid 硬脂酸，油性基質…………… (參見頁62)
 Tocopheryl acetate 維生素E，抗氧化劑
 Polyglyceryl-6 dioleate 乳化劑 ✕
 Distearidimonium hectorite 有機溶劑 ✕
 Alumina 鋁粉，高嶺土…………… (參見頁74)
 Methylparaben 防腐劑
 Chlorphenesin 防腐劑
 Fragrance 香料
 Phenoxyethanol 防腐劑

Ethoxydiglycol 水性黏結劑
 Propylene glycol laurate 乳化劑
 Apricot kernel oil 杏核油，護膚油 ✕
 PEG-6 esters 乳化劑
 Propylene carbonate 溶化劑
 Sodium myristoyl glutamate 乳化劑
 Butylparaben 防腐劑
 Hydrolyzed wheat protein 水解小麥蛋白，護膚成分 ✕
 Aluminum hydroxide 氫氧化鋁 ✕
 Ethylparaben 防腐劑
 Magnesium PCA 保濕、護膚劑 ✕
 Propylparaben 防腐劑
 BHT 抗氧化劑
 Isobutylparaben 防腐劑
 Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體…………… (參見頁76)
 Mica 雲母，透明具光澤粉體…………… (參見頁74)
 Iron oxides 無機顏料、氧化鐵…………… (參見頁100)

配方解讀：

1. 配方複雜，防曬、保濕、護膚成分等一應俱全。但原料眾多、過於複雜，敏感型、面皰族均不宜。
2. 仍有脫妝、浮粉的問題。
3. 乳化劑、合成酯、增稠劑用的不少，質地表現上，

可滿足挑剔妝效的人。

4. 含超微顆粒化粉體，可適度模糊皮膚上的皺紋與毛孔粗大瑕疵。
5. 具防曬價值、含護膚成分，年紀大、偏乾性膚質者會有較佳的滿意度。

筆者目前的身分是教師，角色與媒體記者或化妝品公司不同，原本不宜把諸家品牌，隨興抓來比一比、說長批短的。

但也因為立場超然，所以可以坦蕩提出自己對產品的評價。這些評價是就仿單成分欄上的標示來論述的。

這種批判產品的模式，在先進國家極為普遍。在美國專業的化妝品期刊 (*Journal of Cosmetics & Toiletries*) 上，就一直有著“Read The Label”的專欄，對化妝品廠商所設計的配方，加以解讀。網路上也一直有著公開化的化妝品評比網站。這對消費者是一種知識教導，對製造者則是一種品質的考驗。

筆者也相信，未來媒體在化妝品的品級、優缺報導上，會逐漸引入「成分面」的觀點。相信幾年後，成熟的記者報導成熟的化妝品訊息，帶動成熟的消費習慣，都是指日可待的未來景象。

讓粉底商品成分老實說

經由商品的個別分析，雖未能窺得粉底商品的全貌，也能想像粉底類配方的雛形。

筆者選擇了十幾個在台灣購買得到的外來品牌，作為範例。從平價的開架式商品，到知名品牌的高價品都有。

讀者可以先從成分面瞭解產品的虛實，再以實際行動去探究商品的質地、觸感、妝效，有心人還可以長期觀察使用後膚質的變化。對照、驗證一下，是否真的可以用這種看成分的方式來購買化妝品。

相信讀者在閱覽了這十數則商品之後，會發現：價位的高低與配方的聽明度，沒有必然的關係。反倒是：價位高的品牌，對塗抹性、妝效的表現，較為注重。

而優異的塗抹性，通常藉助各種滑順劑與乳化劑來達成。不巧的是，合成酯類的滑順劑對皮膚的安全性不夠。乳化劑對皮膚保養，算不上好東西。

所以在追求擁有好的著妝效果的同時，妳就必須去尋寶，找到以silicone為主要滑順劑的產品，找到多用高分子粉體的產品。前者的好處是避免不必要的皮膚負擔，後者是擔保妝效遮瑕性佳且自然。

跟組成複雜的粉底，保持距離，以策安全。

配方上，筆者一直推崇簡單、安全。不欣賞複雜、多功能的架構。

所謂的簡單、安全，是指「功能訴求明確、原料種類不複雜」。

譬如說，一支粉底製品，只要強調無油、防水或防曬就好，不宜再繼續強調可以抗老除皺、美白、保濕、去角質等等。

反過來說，只要強調保濕、美白就好，不要再繼續訴求含有防水、防曬、去角質等作用。

因為成就一支粉底商品，最重要的是能均勻上妝，有效修飾皮膚的瑕疵。

若要把一大堆保養品的功能訴求都融入的話，就要用到很多非常手段，像是功效超強的乳化安定劑或合成酯或其他安定劑，這樣反而造成肌膚的負擔，妳可能享受不到多功能帶來的好處，而是陪上金錢與皮膚的健康。

在不違反粉底商品的功能前提下，只能有條件地加入其他成分——即一些不須動到配方主體架構的成分。所以，聰明的愛面族不能太貪心，才能買到好商品。

總之，保養與化妝可以是分開的。也唯有對粉底製品維持簡單的期待，才能保全彩妝品配方上的安全性。

無香料、無防腐劑的粉底時代來臨

隨著人類的知識抬頭，漸漸能接受並理解，香妝品與保養品、彩妝品是不同的。

任何一種香精合成的或萃取自天然植物，幾乎是油溶性的。香精本身就是一種小分子的溶劑，對皮膚、細胞膜具有直接滲透的能力。

所以，不論添加在任何皮膚用品中，都會被皮膚吸收。

我們能期待香精帶給皮膚什麼樣的正面價值嗎？當然沒有。反而要擔心，香精會對皮膚產生過敏、刺激等不良的反應。

所以，除非香精的取源安全，像是部分對皮膚沒有負面評價的植物精油，否則，化妝品中加香精，弊多於利。

對於粉底更是如此。從所舉例的配方架構下，讀者不難發現：粉底是合成酯類應用的大本營。若再搭配有害的香精，對皮膚的健康更為不利。

防腐劑也一直是最不能被消費者瞭解的結。似乎不加防腐劑，化妝品無法保存。但一想到成分欄中，諸多種類的防腐劑，全往寶貝的臉上擦，心裡總是害怕。甚至有人擔心地認為，使用化妝品所引發的過敏問題，防腐劑難辭其咎。

防腐劑確實可能造成另一種皮膚傷害，化妝品添加防

防腐劑，也是在保存性與刺激性上，兩相權衡取其輕的做法。

除非有化妝品，不添加防腐劑也不會有變質的可能，防腐劑才能退出成分欄。

有沒有可能呢？當然有。

當粉底製品是不含水的配方，應用的滑順劑、副劑都沒有孳生細菌、黴菌等微生物的可能時，粉底製品就不須加入防腐劑。

當製品中必須應用水作為媒介時，就很難不使用防腐劑。水、營養物質、高分子膠質，都是細菌孳長的溫床。

在彩妝品的市場上，很刻意地把粉餅或稱蜜粉與腮紅分開。因為在用途上，感覺是不一樣的。但是在製造上，或者說是配方上，這兩者之間，其實只有色調不同。也就是說，除了顏色、彩度不一樣之外，其他的成分可以完全相同。

所以，消費者也很容易發現，這兩種商品的質地很相似。透過以下的商品剖析，就可真相大白。

市售修容類商品成分分析

Talc, Octyldodecyl stearoyl stearate, Calcium stearate, Calcium silicate, Silica, Nylon-12, PPG-12/smdi copolymer, Methicone, Dimethicone, Lethicin, Trisodium edta, Benzyl alcohol, Methyl paraben, Propylparaben

護膚指數：

成分剖析：

- Talc 高透明、低吸油性粉體…………… (參見頁74)
- Octyldodecyl stearoyl stearate 合成酯，油性滑順劑
- Calcium stearate 滑順助劑，助推抹均勻 (參見頁75)
- Calcium silicate 矽酸鈣，粉體基質
- Silica 矽粉，粉體滑順劑…………… (參見頁75)
- Nylon-12 滑、推抹性佳的高分子粉體… (參見頁75)
- PPG-12/smdi copolymer 增加防水性的高分子膠
- Methicone silicone型的滑順劑
- Dimethicone 滑順劑…………… (參見頁107)
- Lethicin 磷脂質，護膚成分
- Trisodium edta 硬水螯合劑，降低金屬離子干擾、協同防腐
- Benzyl alcohol 防腐劑

Methyl paraben 防腐劑

Propylparaben 防腐劑

配方解讀：

1. 屬於完妝用蜜粉。功用上，以消除粉底油光為主。單獨作為清淡妝，遮瑕修飾效果不足。
2. 粉質本身不會有過度吸油現象，適合補妝、抑制油光用。
3. 無水配方，附著性較佳，浮粉機率低。
4. 未使用超細粉質，堅持粉質超細緻的挑剔族不宜。

Talc, Silica, Polyethylene, Polyperfluoroisopropyl ether, C12-15 alkyl octanoate, Bisabolol, C9-15 fluoroalcohol phosphate, BHT, Phenoxxyethanol, Isopropylparaben, Isobutylparaben, Butylparaben. May contain: Mica, Titanium dioxide(CI 77891), Iron oxides(CI 77491, CI 77492, CI 77499)

護膚指數：

成分剖析：

- Talc 高透明、低吸油性粉體…………… (參見頁74)
- Silica 矽粉，粉體滑順劑…………… (參見頁75)
- Polyethylene 透明、滑、推抹性佳的高分子粉體…………… (參見頁81)

Polyperfluoropropyl ether 粉體黏結劑，抗水、抗油
C12-15 alkyl octanoate 合成酯，油性滑順劑
Bisabolol 甜沒藥，抗敏護膚成分
C9-15 fluoroalcohol phosphate 粉體表面處理成分，增加抗水性
BHT 抗氧化劑
Phenoxyethanol 防腐劑
Isopropylparaben 防腐劑
Isobutylparaben 防腐劑
Butylparaben 防腐劑
Mica 雲母，透明具光澤粉體…… (參見頁74)
Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體……
…… (參見頁76)
Iron oxides 無機顏料、氧化鐵…… (參見頁100)

配方解讀：

1. 屬於完妝用蜜粉。光澤度、透明感應不錯。適合作為清淡妝，改善膚色與油光。
2. 採用的粉質本身，不會有過度吸水的現象，補妝後不造成皮膚乾燥。
3. 未使用超細粉質，堅持粉質超細緻的挑剔族不宜。
4. 配方捨傳統的滑順劑，引用較多高分子成分，可降低皮膚著妝後的負擔。

Great White Powder Refining Loose Powder (Tinted) 蜜粉
Mica, Nylon-12, Polytetrafluoroethylene, Acrylates copolymer, Trioctyldodecyl citrate, Magnesium stearate, Boron nitride, Mineral oil, Titanium dioxide, Isopropyl titanium triisostearate, Lauroyl lysine, Barium sulfate, Fragrance, Methylparaben, Imidazolidinyl urea, Propylparaben. May contain Iron oxides.

護膚指數：☆☆☆☆

成分剖析：

Mica 雲母，透明具光澤粉體…… (參見頁74)
Nylon-12 滑、推抹性佳的高分子粉體 (參見頁81)
Polytetrafluoroethylene 透明、如絲綢般觸感、具防曬效果的優質高分子粉體…… (參見頁82)
Acrylates copolymer 透明、滑、推抹性佳的高分子粉體
Trioctyldodecyl citrate 塑化劑
Magnesium stearate 滑順助劑，助推抹均勻……
…… (參見頁75)
Boron nitride 中遮蓋力、滑、推抹性佳之粉體基質……
…… (參見頁75)
Mineral oil 礦物油，油性基質…… (參見頁76)
Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體……
…… (參見頁76)
Isopropyl titanium triisostearate 超微粒複合粉體的處

理劑

- Lauroyl lysine 營養護膚成分
- Barium sulfate 粉體基質..... (參見頁74)
- Fragrance 香料
- Methylparaben 防腐劑
- Imidazolidinyl urea 防腐劑
- Propylparaben 防腐劑
- Iron oxides 無機顏料、氧化鐵..... (參見頁100)

配方解讀：

- 1.混合傳統與現代新成分配方。
- 2.若能克服上妝技術，作為清淡妝頗為適合。
- 3.粉質本身不會有過度吸油現象、未使用具爭議性成分。
- 4.混合了超微粒處理粉體，對皺紋、粗大毛孔具修飾模糊效果。
- 5.面皰族可用。

Talc, Squalane, Mineral oil/Paraffinum liquidum, Zinc laurate, Stearic acid, Glyceryl monostearate, Petrolatum, Triethanolamine, Fragrance, Lanolin, Cholesterol, Aluminum dimyristate, Butylparaben. May contain: Mica, Titanium dioxide, Iron oxide.

護膚指數：

成分剖析：

- Talc 高透明、低吸油性粉體..... (參見頁74)
- Squalane 鯊魚烷，護膚油
- Mineral oil/Paraffinum liquid 礦物油，油性滑順劑..... (參見頁65)
- Zinc laurate 月桂酸鋅，滑順助劑，助推抹均勻
- Stearic acid 硬脂酸，與三乙醇氮作用成硬脂酸鋅，滑順助劑..... (參見頁62)
- Glyceryl monostearate 乳化劑..... (參見頁66)
- Petrolatum 凡士林，油性基劑..... (參見頁65)
- Triethanolamine 三乙醇氮，鹼劑
- Fragrance 香料
- Lanolin 羊毛脂，具面皰發生性..... (參見頁59)
- Cholesterol 膽固醇，護膚成分
- Aluminum dimyristate 肉荳蔻酸鋁，滑順助劑，助推抹均勻
- Butylparaben 防腐劑
- Mica 雲母，透明具光澤粉體..... (參見頁74)
- Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體..... (參見頁76)
- Iron Oxide 無機顏料、氧化鐵..... (參見頁100)

配方解讀：

1. 屬於完妝用蜜粉。功用上，以消除粉底油光為主。
2. 選用的粉體或基質架構，均極為傳統，未有新的技術支援。
3. 容易長面皰的人與對質地挑剔的人不宜。

Talc, Zinc stearate, Methylparaben, Propylparaben, Isostearyl palmitate. May Contain: Iron oxides, Chromium oxide green, Ultramarines.

護膚指數：

成分剖析：

Talc 高透明、低吸油性粉體..... (參見頁74)
 Zinc stearate 硬脂酸鋅，滑順助劑..... (參見頁75)
 Methylparaben 防腐劑
 Propylparaben 防腐劑
 Isostearyl palmitate 合成酯，滑順劑
 Iron oxides 無機顏料、氧化鐵..... (參見頁100)
 Chromium oxide green 無機顏料
 Ultramarines 無機顏料、群青..... (參見頁100)

配方解讀：

1. 符合散粉配方簡單化的精神，無皮膚負面傷害的危險。
2. 完妝時，粉質不會沾附皮膚，大刷輕刷可得淡薄去油光效果。

3. 使用傳統粉體，對重視光滑、細緻、透明等，高質感妝效的人較不適合。
4. 流汗、出油時，會有脫妝、浮粉的現象。

Talc, Octyl palmitate, Methylparaben, Triisostearyl citrate, Imidazolidinyl urea, Tocopheryl acetate, Propylparaben, may contain: Mica, Titanium dioxide, Iron oxides, Ferric ferrocyanide, Manganese violet, Ultramarines

護膚指數：

成分剖析：

Talc 高透明、低吸油性粉體..... (參見頁74)
 Octyl palmitate 合成酯，具面皰發生性 (參見頁64)
 Methylparaben 防腐劑
 Triisostearyl citrate 合成酯，塑化劑
 Imidazolidinyl urea 防腐劑
 Tocopheryl acetate 維生素E醋酸酯，抗氧化劑
 Propylparaben 防腐劑
 Mica 雲母，透明具光澤粉體..... (參見頁74)
 Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體.....
 (參見頁76)
 Iron oxides 無機顏料、氧化鐵..... (參見頁100)
 Ferric ferrocyanide 無機顏料
 Manganese violet 無機顏料、錳紫

Ultramarines 無機顏料、群青…………… (參見頁100)

配方解讀：

1. 屬於透明度、光澤度都不錯的散粉。
2. 作為清談妝，從護膚的角度看並不適合。
3. 流汗、出油時，會有脫妝、浮粉的現象。

Maybelline Oil Control Loose Powder 控油散粉

Talc, Kaolin, C12-15 Alkyl benzoate, Methylparaben, Silica silylate, Imidazolidinyl urea, Propylparaben, Mica, Iron oxides, Ultramarines

護膚指數：

成分剖析：

Talc 高透明、低吸油性粉體…………… (參見頁74)

Kaolin 高吸油性粉體…………… (參見頁74)

C12-15 Alkyl benzoate 合成酯，油性滑順劑

Methylparaben 防腐劑

Silica silylate 保濕、增稠劑

Imidazolidinyl urea 防腐劑

Propylparaben 防腐劑

Mica 雲母，透明具光澤粉體…………… (參見頁74)

Iron oxides 無機顏料、氧化鐵…………… (參見頁100)

Ultramarines 無機顏料、群青…………… (參見頁100)

配方解讀：

1. 符合散粉配方簡單化的精神。

單元2 修容類

(粉餅、蜜粉、腮紅)

2. 使用傳統高嶺土為吸油粉體，剛用時效果佳，但重複補妝，皮膚易顯乾燥與浮粉。

3. 妝效上，具適度光澤。但對重視光滑、細緻、透明等，高質感妝效的人較不適合。

NARS Translucent Pressed Powder (NARS) 透明蜜粉、壓粉

Polymethyl methacrylate, PTFE, Corn starch, Nylon-12, Polyethylene, Dimethicone, Silica, Zinc stearate, Dimethiconol, Neopentyl glycol dioctanoate, Imidazolidinyl urea, Methylparaben, Propylparaben. May contain: Bismuth oxychloride, Titanium dioxide, Mica, Iron oxides, Chromium oxide greens, Chromium hydroxide green, Ultramarines, Manganese violet.

護膚指數：

成分剖析：

Polymethyl methacrylate 透明、滑、推抹性佳的硬質高分子粉體…………… (參見頁75)

PTFE 透明、絲緞般觸感、具防曬性的高分子粉體……………

Corn starch 玉米澱粉，植物性粉體，天然安全…………… (參見頁75)

Nylon-12 滑、推抹性佳的高分子粉體 (參見頁75)

Polyethylene 透明、滑、推抹性佳的高分子粉體…………… (參見頁81)

- Dimethicone 滑順劑..... (參見頁106)
 Silica 矽粉，助滑順粉體..... (參見頁75)
 Zinc stearate 滑順助劑..... (參見頁75)
 Dimethiconol 滑順劑
 Neopentyl glycol dioctanoate 合成酯，油性滑順劑
 Imidazolidinyl urea 防腐劑
 Methylparaben 防腐劑
 Propylparaben 防腐劑
 Bismuth oxychloride 無機粉體色料
 Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體..... (參見頁74)
 (參見頁74)
 Mica 雲母，透明具光澤粉體..... (參見頁74)
 Iron oxides 無機顏料、氧化鐵..... (參見頁100)
 Chromium oxide greens 無機顏料
 Chromium hydroxide green 無機顏料
 Ultramarines 無機顏料..... (參見頁100)
 Manganese violet 無機顏料..... (參見頁100)

配方解讀：

1. 就粉體類別與滑順劑的選擇來看，屬於高水準的產品。
2. 滑順度、透明度、光澤度，均能達到挑剔族的要求。
3. 基質不混雜對皮膚安全有爭議的成分，確保使用安

全。

4. 使用玉米澱粉，過敏膚質、面皰族均可安心使用。
5. 未使用超微粒子粉體，對皺紋過多、毛孔粗大者，修飾度較無法照顧。

Nu Skin Moisture Shade Wet/Dry Pressed Powder (乾／濕粉餅)

Mica, Dimethicone, Silica, Magnesium myristate, Corn starch, Zinc stearate, Methicone, Squalane, Nylon-12, Bisabolol, Vitamin E acetate, Ascorbyl palmitate, Methylparaben, Propylparaben, Sodium dehydroacetate, may contain: Titanium dioxide, Iron oxides, Ultramarines, Bismuth oxychloride

護膚指數：★★★★

成分剖析：

- Mica 雲母，透明具光澤粉體..... (參見頁74)
 Dimethicone 滑順劑..... (參見頁106)
 Silica 矽粉，助滑順粉體..... (參見頁75)
 Magnesium myristate 肉荳蔻酸鎂，滑順助劑.....
 (參見頁75)
 Corn starch 玉米澱粉，植物性粉體，天然安全.....
 (參見頁75)
 Zinc stearate 硬脂酸鋅，滑順助劑..... (參見頁75)
 Methicone 滑順劑
 Squalane 鯊魚烷，護膚油

Nylon-12 滑、推抹性佳的高分子粉體... (參見頁75)
 Bisabolol 甜沒藥, 護膚抗敏成分
 Vitamin E acetate 維生素E醋酸酯, 抗氧化成分
 Ascorbyl palmitate 維生素C棕櫚酸酯, 抗氧化成分
 Methylparaben 防腐劑
 Propylparaben 防腐劑
 Sodium dehydroacetate 防腐劑
 Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體.....
 (參見頁76)
 Iron oxides 無機顏料、氧化鐵..... (參見頁100)
 Ultramarines 無機顏料..... (參見頁100)
 Bismuth oxychloride 無機顏料

配方解讀:

1. 就粉體的選擇來看, 天然、安全。
2. 就滑順劑的選擇來看, silicone 與傳統技術混合, 延展性稍弱, 塗抹性稍差。
3. 就成分的安全性來看, 基質不混雜對皮膚安全有爭議的成分。
4. 適合以健康、安全為訴求導向的人。
5. 挑別族不宜。

Talc, Dimethicone, Silica, Nylon-12, Polymethyl methacrylate, Zinc stearate, Fluoro-octyldodecyl meadowfoamate, Polyethylene, Lecithin, Lauroyl lysine, Dimethiconol, Methylparaben, Propylparaben, Ethylparaben, Diazolidinyl urea may contain: Mica, Bismuth oxychloride, Titanium dioxide, Iron oxides, Ultramarines

護膚指數:

成分剖析:

Talc 高透明、低吸油性粉體..... (參見頁74)
 Dimethicone 滑順劑..... (參見頁106)
 Silica 矽粉, 助滑順粉體..... (參見頁75)
 Nylon-12 滑、推抹性佳的高分子粉體... (參見頁81)
 Polymethyl methacrylate 透明、滑、推抹性佳的高分子粉體..... (參見頁75)
 Zinc stearate 硬脂酸鋅, 滑順助劑..... (參見頁75)
 Fluoro-octyldodecyl meadowfoamate 滑順劑
 Polyethylene 透明、滑、推抹性佳的高分子粉體.....
 (參見頁81)
 Lecithin 磷脂質, 護膚成分
 Lauroyl lysine 護膚成分
 Dimethiconol 滑順劑
 Methylparaben 防腐劑
 Propylparaben 防腐劑

Ethylparaben 防腐劑

Diazolidinyl urea 防腐劑

Mica 雲母，透明具光澤粉體..... (參見頁74)

Bismuth oxychloride 無機顏料

Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體.....

..... (參見頁76)

Iron oxides 無機顏料、氧化鐵..... (參見頁100)

Ultramarines 無機顏料..... (參見頁100)

配方評價：

- 1.就粉體的選擇來看，無強吸脂、收斂性粉體，光澤度、遮瑕性均佳。
- 2.就成分的安全性來看，基質不混雜對皮膚安全有爭議的成分。
- 3.若能克服上妝技術，作為清談妝頗為適合。
- 4.面皰族可使用。

Talc, Polyethylene, Zinc stearate, Dimethicone, Coco-caprylate/caprate, C12-15 alkyl benzoate, Octyldodecyl stearoyl stearate, Lecithin, Ethylparaben, Imadazolidinyl urea, Trimethylsiloxysilicate, Dimethiconol, Propylparaben, Acrylates copolymer, Methylparaben, Mica, Titanium dioxide, Iron oxides. may contain: Red #7 calcium lake, Ultramarines, Yellow #5 aluminum lake, Red #6 barium lake, Manganese violet.

護膚指數：

成分剖析：

Talc 高透明、低吸油性粉體..... (參見頁74)

Polyethylene 透明、滑、推抹性佳的高分子粉體.....

..... (參見頁81)

Zinc stearate 硬脂酸鋅，滑順助劑..... (參見頁75)

Dimethicone 滑順劑..... (參見頁106)

Coco-caprylate/caprate 合成酯，油性滑順劑

C12-15 alkyl benzoate 合成酯，油性滑順劑

Octyldodecyl stearoyl stearate 合成酯，油性滑順劑

Lecithin 磷脂質，護膚成分

Ethylparaben 防腐劑

Imadazolidinyl urea 防腐劑

Trimethylsiloxysilicate silicone滑順劑

Dimethicono silicone滑順劑

Propylparaben 防腐劑

Acrylates copolymer 透明、滑、推抹性佳的高分子粉體

Methylparaben 防腐劑

Mica 雲母，透明具光澤粉體..... (參見頁74)

Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體.....

..... (參見頁76)

Iron oxides 無機顏料、氧化鐵..... (參見頁100)

Red #7 calcium lake 有機色料

Ultramarines 無機顏料..... (參見頁100)
 Yellow #5 aluminum lake 有機色料
 Red #6 barium lake 有機色料
 Manganese violet 無機顏料..... (參見頁100)

配方解讀：

- 1.就粉體的選擇來看，屬於透明度、滑度不錯的腮紅。
- 2.因使用較多的油性滑順劑，質地表現上為貼妝。
- 3.使用有機色料，注意充分油性卸妝。

LaBella Donna Natural Therapy Compressed Blush (腮紅)
 Mica, Polyisobutene, Silicone polymer, Zinc stearate, Vitamin E acetate, Titanium dioxide, Bismuth oxychloride

護膚指數：

成分剖析：

Mica 雲母，透明具光澤粉體..... (參見頁74)
 Polyisobutene 類似石蠟油的滑順劑
 Silicone polymer 滑順劑
 Zinc stearate 硬脂酸鋅，滑順助劑..... (參見頁75)
 Vitamin E acetate 維生素E醋酸酯，抗氧化劑
 Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體.....
 (參見頁76)

Bismuth oxychloride 無機顏料

配方解讀：

- 1.配方非常簡單，屬於透明且具亮粉光澤感的腮紅。
- 2.光澤度、滑順性皆可。
- 3.油性、面皰性、敏感性肌膚可用。

Youngblood Pressed Mineral Compact Foundation

Talc, Silica, Octyl palmitate, Mica, Titanium dioxide, Bismuth oxychloride, Methylparaben, Propylparaben

護膚指數：X

成分剖析：

Talc 高透明、低吸油性粉體..... (參見頁74)
 Silica 矽粉，助滑順粉體..... (參見頁75)
 Octyl palmitate 具面皰發生性的合成酯，滑順劑.....
 (參見頁64)
 Mica 雲母，透明具光澤粉體..... (參見頁74)
 Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體.....
 (參見頁76)

Bismuth oxychloride 無機顏料

Methylparaben 防腐劑

Propylparaben 防腐劑

配方解讀：

- 1.本品強調礦物配方，其實就是指用無機粉體與無機色料的意思，對皮膚無太大意義。
- 2.選粉十分傳統，均勻度、著色效果、細緻度與粉體粒子大小直接相關。

3. 唯一的滑順劑與黏結劑是具爭議性的合成酯，因為用量比例大，將使產品的護膚性大為降低。

雖然說粉餅與腮紅製造方式及成分幾乎相同，但因為使用時的目的有差別，粉餅、散粉對膚質的修飾性大於腮紅。所以製造廠商一般的口碑建立與評價壓注，都會放在粉餅上。所以粉餅用的粉體與滑順劑，都較腮紅為佳。

又腮紅因為彩度較高、色系較多，所以也如同眼影般會用到有機色料來豐富色系。

讀者要注意的是這些有顏色編碼的有機色料，必須要有溶劑才能溶解、混合均勻。

有機色料的溶劑，種類很多。用在腮紅中的主要是合成酯類，所以讀者要特別注意搭配油脂的安全性。

此外，有機色料為油性色素，所以會有滲透、吸附在角質或毛孔中與皮脂相混合的現象，雖不一定會造成所謂的色素沉澱，但最好還是在卸妝的時候，用卸妝油充分清潔，以免影響到皮膚的健康。

修飾容貌，質地需試擦

從上面十幾則配方例子，讀者不難發現：油性基質、乳化劑的使用，與粉底製品相比較，已大為降低頻次。配方的模式，雖不能一概而論，但整體來看，對皮膚風險是較低的。這就是筆者推薦清淡妝，可以用粉餅、蜜粉替代

的原因。

站在保養的角度看彩妝，是不考慮粉質的細緻度的。也可以說，粉質是粗或細，跟護膚與否無關。讀者可以用出門、不必試用，從仿單上的成分欄，就能做第一步的評斷。

但修飾用粉，畢竟是完妝用的。化妝的目的，就是讓皮膚顯得美美的；所以，粉體顆粒越細，感覺越美。在配方不違背保養概念的前提下，讀者有必要對預定購買的商品，做試擦的動作。

試擦產品四大要點

試擦這個動作，就算妳不主動提，專櫃銷售小姐也會積極地遊說妳試試看。問題是：銷售員的建議是否可以照單全收？如果妳半信半疑，那麼該如何拿捏自己想要的品質呢？

以下的試擦重點，妳一定要會。

把握試擦四要點：1. 粉要細；2. 預期的修飾性；3. 質地不黏，擦在手背上徒手易推，滑而不重者；4. 遇水不更顯白濁、浮粉者。

粉細，光繞射作用佳，柔焦效果強，對皮膚紋路上的瑕疵，具有光學模糊效果，這種修飾性是每個化妝者夢寐以求的質感。

預期的修飾性，指遮蓋力。

若只作為完妝用，遮蓋性強的粉，擦在臉上，皮膚反而會顯得老態不自然。

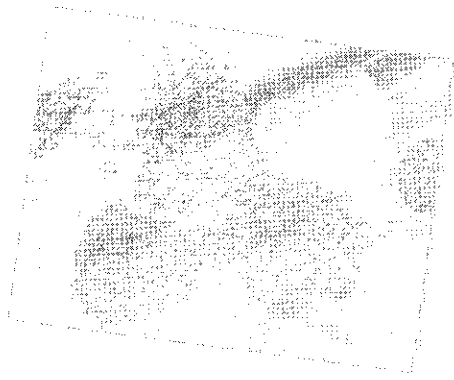
但相反的，若預定作為清淡妝用粉，那麼就需選擇遮蓋力強些的粉，才能遮掩皮膚上的微小斑點。所以，只有試擦看看，才能清楚知道，是不是妳要的粉。

質地不黏，主要是篩選黏結劑或滑順劑（特別是油脂與合成酯類）比例過高的產品。

適量的滑順劑，即使是可能引發面皰的合成酯或界面活性劑，都不至於對皮膚產生明顯的刺激。但加多了就有問題，一來安全性打折，二來是不好推開，黏滯在皮膚上，特別是腮紅，會有拖曳現象，無法刷出均勻的色調。當然，還會有色素更容易滲入角質、毛孔的問題要擔心。遇水不顯白濁，是確保不脫妝的簡易試驗。

妳一定要把數種粉擦在手臂上，然後用水輕輕地沖一下，或噴一點水在擦了粉的手上，觀察一下粉質的變化。

基本上，有些粉甚至會讓水排開，完全不受濕潤，這種是最典型的抗水抗油粉體。不過一般經過配方後，因為除了粉質之外，還有很



多的副劑、滑順劑、保濕劑、營養成分等包含在產品中，所以表現出來的特性，不會真的拒水於千里。

只要不反白濁、遇水後三兩分鐘仍不易被面紙輕輕擦下者，大概擦在臉上脫妝、浮粉的機會就會大大降低。



眼影

在Part1單元裡，曾提過美國法規規範：眼睛四周的化妝品，不得使用有機色料。這是美國政府對消費者的保護。

確實，眼影、口紅等彩妝商品，必須用到大量的色料。產品安全把關的工作，除了基質本身之外，還必須擴及到色料的安全。這一部分，政府單位有一定的品管程序。

消費者要注意的是：越是高彩度的產品，越要計較商品的來源。購買來路不明的彩妝品，像是夜市、水貨、偽貨等，個人所要承擔的皮膚風險就越大。

筆者就算道行再高，都不可能在不經由儀器檢測的輔助之下，能從成分看出色料的安全與否。以下的商品剖析，仍以名門正派為示範，換言之，我們願意先相信，合格廠家製造出的產品，已經有政府單位幫消費者把關、背書了色料部分的安全。

作為一個化妝品的使用者，能從標示上判讀產品基質的優劣，找到最適合自己的產品，已經是不平凡的身手了。

市售眼影商品成分剖析

Cyclomethicone, Aluminum distearate, Octyl dodecanol, Ceresin, Barium sulfate, Zinc stearate, Dimethicone, Microcrystalline wax, Hydrated silica, Propylparaben, Butylparaben, may contain: Bismuth oxychloride, Titanium dioxide, Mica, Iron oxides, Ultramarines, Manganese violet, Carmine, Ferric ferrocyanide, Chromium oxide greens, Chromium hydroxide green

護膚指數：

成分剖析：

Cyclomethicone 具揮發性矽氧烷，滑順劑..... (參見頁106)

Aluminum distearate 硬脂酸鋁，滑順助劑..... (參見頁59)

Octyl dodecanol 高級醇，具面皰發生性 (參見頁63)

Ceresin 白蠟，油性滑順劑..... (參見頁65)

Barium sulfate 硫酸鋇，白色粉體基質，推抹性差..... (參見頁74)

Zinc stearate 硬脂酸鋅，滑順助劑..... (參見頁75)

Dimethicone 滑順劑..... (參見頁106)

Microcrystalline wax 微晶蠟，油性滑順劑..... (參見頁65)

Hydrated silica 水合矽粉，粉體滑順助劑

Propylparaben 防腐劑

Butylparaben 防腐劑

Bismuth oxychloride 氧氯化鉍，珠光粉體，創造亮粉光澤

Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體..... (參見頁76)

Mica 雲母粉，透明具光澤粉體..... (參見頁74)

Iron oxides 無機顏料、氧化鐵..... (參見頁100)

Ultramarines 無機色素、群青..... (參見頁100)

Manganese violet 無機色素、錳紫..... (參見頁100)

Carmine 胭脂紅，天然有機色素..... (參見頁100)

Ferric ferrocyanide 鐵氰化亞鐵，無機色素

Chromium oxide greens 鉻綠，無機色素

Chromium hydroxide green 氫氧化鉻，無機色素

配方解讀：

1.滑順劑基質，使用傳統乳化劑、合成酯、蠟類方式混合而成。

2.配方未有任何新意，使用上，除了較易於上妝之外，對眼睛四周的肌膚並無保護作用。

3.依據產品的功用來說，作為眼部的打底產品，似乎沒太多保護皮膚的作用。

Mica, Zinc stearate, Corn starch, Caprylic/capric triglyceride, Methylparaben, Propylparaben. May Contain: Iron oxides, Titanium dioxide, Carmine, Chromium oxides, Ultramarineblue, Manganese violet blue, Manganese violet

護膚指數：

成分剖析：

- Mica 雲母，透明具光澤粉體..... (參見頁74)
- Zinc stearate 硬脂酸鋅，滑順助劑..... (參見頁75)
- Corn starch 玉米澱粉，植物性粉體，天然安全..... (參見頁75)
- Caprylic/capric triglyceride 三酸甘油酯，安全的合成酯，滑順劑..... (參見頁64)
- Methylparaben 防腐劑
- Propylparaben 防腐劑
- Iron oxides 無機顏料、氧化鐵..... (參見頁100)
- Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體..... (參見頁76)
- Carmine 胭脂紅，天然有機色素..... (參見頁100)
- Chromium oxides 色料
- Ultramarine blue 無機顏料、群青..... (參見頁100)
- Manganese violet blue 無機色素、錳紫藍..... (參見頁100)
- Manganese violet 無機顏料、錳紫..... (參見頁100)

配方解讀：

- 1.非常簡單的配方方法。以雲母增加光澤，玉米澱粉為粉體基質。
- 2.所有的基質成分，對皮膚或眼睛四周的皮膚，都相當安全。
- 3.品質的關鍵在色料的純度。
- 4.粉質較粗，滑順性、均勻度等使用性稍嫌不足，無法滿足對粉挑剔的人。

Talc, Mineral oil, Zinc stearate, Dimethicone, Magnesium carbonate, Hydrogenated coco-glycerides, Lauroyl lysine, Methyl paraben, Ethylene/methacrylate copolymer, Isopropyl titanium triisostearate, Kaolin, Polymethyl methacrylate, Imidazolidinyl urea, Propylparaben, may contain: Titanium dioxide, Iorn oxide, Carmine, Mica, Ultramarines, Manganese violet, Bismuth oxychloride, Chromium hydroxide green, Chromium oxide greens, Ferric ammonium ferrocyanide, Ferric ferrocyanide, FD&C red #40 aluminium lake, FD&C yellow #5 aluminium lake

護膚指數：

成分剖析：

- Talc 高透明、低吸油性粉體..... (參見頁74)
- Mineral oil 礦物油，滑順劑..... (參見頁65)
- Zinc stearate 硬脂酸鋅，滑順助劑..... (參見頁75)

Dimethicone 滑順劑..... (參見頁106)
 Magnesium carbonate 碳酸鎂，增加體積的白色粉體
 (參見頁74)
 Hydrogenated coco-glycerides 合成酯，滑順劑
 Lauroyl lysine 絲氨酸，營養成分
 Methyl paraben 防腐劑
 Ethylene/methacrylate copolymer 微圓球顆粒的高分子
 粉體，觸感光滑
 Isopropyl titanium triisostearate 超微粒複合粉體的處
 理劑
 Kaolin 高嶺土，高吸水吸油粉體..... (參見頁74)
 Polymethyl methacrylate 透明、滑、推抹性佳的高分
 子粉體..... (參見頁75)
 Imidazolidinyl urea 防腐劑
 Propylparaben 防腐劑
 Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體.....
 (參見頁76)
 Iron oxide 無機顏料、氧化鐵..... (參見頁100)
 Carmine 胭脂紅，天然有機色素..... (參見頁100)
 Mica 雲母，透明具光澤粉體..... (參見頁74)
 Ultramarines 無機顏料、群青..... (參見頁100)
 Manganese violet 無機顏料、錳紫..... (參見頁100)
 Bismuth oxychloride 氧氯化鉍，珠光粉體，創造亮粉

光澤

Chromium hydroxide green 氫氧化鉻，無機色素
 Chromium oxide greens 鉻綠，無機色素
 Ferric ammonium ferrocyanide 無機色素
 Ferric ferrocyanide 鐵氰化亞鐵，無機色素
 FD&C red #40 aluminium lake 有機色素
 FD&C yellow #5 aluminium lake 有機色素

配方解讀：

1. 色料之外，粉質基質相當安全。
2. 展延效果應該不錯，屬較黏粉質，用海綿棒比眼影刷適合。
3. 粉質細度不夠，追求極細粉質者不宜。
4. 選用雲母與珠光粉體，具相當亮粉光澤。



睫毛膏與眼線液，在使用上並未直接與皮膚接觸，無立即性的過敏刺激等問題。但因為靠近眼部，所以配方上也不宜含有對眼黏膜造成刺激的物質。

從另一個角度看，對皮膚不好的成分，有些對毛髮也不好。睫毛膏、眼線液都使用在睫毛毛根部位，所以不良成分仍會造成睫毛生長上的負面影響。

而所謂不良成分，對毛髮生長較具威脅性的，主要為有機溶劑與合成酯類，其次是前單元所提的，對皮膚具刺激性的成分。

當然，配方的防腐機制要夠完整，否則對眼睛也會有意料之外的感染機會。

下面的剖析，筆者將護膚指數，改從安全性的觀點來評價，提供讀者參考。

市售睫毛膏成分分析

Water, Glycerol stearate, Ammonium acrylates copolymer, Quaternium-18 hectorite, Propylene glycol, Stearic acid, Carnauba, Triethanolamine, Synthetic wax, Acrylates copolymer, Polyvinyl alcohol, Propylene carbonate, Lecithin, SD Alcohol 40-B, Sodium EDTA, Simethicone, Xanthan gum, Panthenol, Benzyl alcohol, Propylparaben, Methylparaben, Glycerin, Iron oxides. May Contain: Titanium dioxide, Ultramarines

安全指數：

成分剖析：

Glycerol stearate 乳化劑，具面皰發性與微刺激性……
……………(參見頁66)

Ammonium acrylates copolymer 高分子定型膠

Quaternium-18 hectorite 增稠膨鬆劑

Propylene glycol 丙二醇，保濕劑，具刺激……
……………(參見頁60)

Stearic acid 硬脂酸，油性基質，滑順助劑……
……………(參見頁62)

Carnauba 巴西棕櫚蠟，油性基質……(參見頁65)

Triethanolamine 三乙醇胺，鹼劑

Synthetic wax 合成蠟，油性基質

Acrylates copolymer 透明、滑推抹性佳的高分子粉體

Polyvinyl alcohol 高分子樹脂，膜形成劑、黏結劑

Propylene carbonate 色料的溶劑

Lecithin 磷脂質，營養成分

SD Alcohol 40-B 酒精，高分子樹脂PVA的溶劑

Sodium EDTA 硬水螯合劑，防腐助劑

Simethicone silicone型滑順劑

Xanthan gum 山羊膠，增稠劑

Panthenol 維生素原B5，保濕營養成分

Benzyl alcohol 苯甲醇，溶劑型防腐劑

Propylparaben 防腐劑

Methylparaben 防腐劑

Glycerin 甘油，保濕劑……(參見頁60)

Iron oxides 無機顏料、氧化鐵……(參見頁100)

Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體，此處僅作爲粉體基質……(參見頁74)

Ultramarines 無機顏料、群青……(參見頁100)

配方解讀：

1.選用粉體、膨鬆劑與色料混合，有眉毛加濃效果。

2.含適當保濕成分，睫毛較不會有乾硬的感覺。

3.使用定型高分子膠，幫助刷毛後的定型。

4.具適當的防暈染效果，但與強調防水睫毛膏相比，效果則稍不足。

Water, Glycerol stearate, Ammonium acrylates copolymer, Quaternium-18 hectorite, Propylene glycol, Stearic acid, Carnauba, Triethanolamine, Synthetic wax, Acrylates copolymer, Polyvinyl alcohol, Propylene carbonate, Lecithin, SD Alcohol 40-B, Sodium laureth sulfate, Oleic acid, Phenoxyethanol, Ethylparaben, Trisodium EDTA, Simethicone, Xanthan gum, Panthenol, Benzyl alcohol, Propylparaben, Methylparaben, Glycerin, Iron oxides. May Contain: Ultramarines, Titanium dioxide.

安全指數：

成分剖析：

Glyceryl stearate 乳化劑..... (見頁66)
 Ammonium acrylates copolymer 高分子定型膠
 Quaternium-18 hectorite 增稠膨鬆劑
 Propylene glycol 丙二醇，保濕劑，具刺激性.....
 (參見頁60)
 Stearic acid 硬脂酸，油性基質，滑順助劑.....
 (參見頁62)
 Carnauba 巴西棕櫚蠟，油性基質..... (參見頁65)
 Triethanolamine 三乙醇氨，鹼劑
 Synthetic wax 合成蠟，油性基質
 Acrylates copolymer 高分子聚合物
 Polyvinyl alcohol 高分子樹脂，膜形成劑、黏結劑

Propylene carbonate 色料的溶劑

Lecithin 磷脂質，營養成分

SD Alcohol 40-B 酒精，高分子樹脂的溶劑

Sodium laureth sulfate 界面活性劑，助乳化

Oleic acid 油酸，油相基質..... (參見頁62)

Phenoxyethanol 防腐劑

Ethylparaben 防腐劑

Trisodium EDTA 硬水螯合劑，防腐助劑

Simethicone silicone 型滑順劑

Xanthan gum 山羊膠，增稠劑..... (參見頁59)

Panthenol 維生素原B5，營養成分

Benzyl alcohol 苯甲醇，溶劑型防腐劑

Propylparaben 防腐劑

Methylparaben 防腐劑

Glycerin 甘油，保濕劑..... (參見頁60)

Iron oxides 無機顏料、氧化鐵..... (參見頁100)

Ultramarines 無機顏料、群青..... (參見頁100)

Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體.....

..... (參見頁74)

配方解讀：

1. 眼尖的讀者會發現Cover Girl的這支產品與Max Factor 2000 Calorie Mascara的成分幾乎相同。這兩個品牌同屬於P&G公司，兩支產品同配方，並不

足為奇。商業上，經常有包裝不同、內容相同的做法。只不過，品質完全相同的東西，在不同的化妝品通路，會有不一樣的價格。

2. 妝效、特色與Max Factor 2000 Calorie Mascara 雷同。
3. 成分欄上多了Sodium laureth sulfate，會造成易暈染現象，且對眼黏膜也較不安全。

Water, Paraffin, Cyclomethicone, Stearic acid, Beeswax, Triethanolamine, Acacia, Carnauba wax, Dimethiconol, 2-Oleamido-1, 3-octadecanediol, Hydroxyethyl cellulose, Sodium polymethacrylate, Panthenol, Imidazolidinyl urea, Methylparaben, Ethoxydiglycol, Propylparaben, Simethicone, Polyquaternium-10 May Contain: Iron oxides, Titanium dioxide, Ultramarines

安全指數：

成分剖析：

- Paraffin 石蠟，油性基質
- Cyclomethicone 揮發性矽氧烷，助滑順與助快乾…… (參見頁106)
- Stearic acid 硬脂酸，乳化基質…… (參見頁62)
- Beeswax 蜜蠟，乳化用基質
- Triethanolamine 鹼劑，乳化用鹼
- Acacia 阿拉伯樹膠，增稠劑

Carnauba wax 巴西棕櫚蠟，油相基質… (參見頁65)

Dimethiconol 矽氧烷類，滑順劑

2-Oleamido-1, 3-octadecanediol 即Ceramide俗稱分子釘的營養成分

Hydroxyethyl cellulose 高分子膠，增稠用

Sodium polymethacrylate 高分子膠

Panthenol 維生素原B5，營養保濕劑

Imidazolidinyl urea 防腐劑

Methylparaben 防腐劑

Ethoxydiglycol 防腐劑

Propylparaben 防腐劑

Simethicone 矽氧烷類，滑順劑

Polyquaternium-10 柔軟毛髮、滑順劑

Iron oxides 氧化鐵，無機粉體

Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體，此處僅作為粉體基質…… (參見頁74)

Ultramarines 無機顏料、群青…… (參見頁100)

配方解讀：

1. 不具防水、抗汗效果，使用上要小心沾染問題，卸妝時則較易處理。
2. 含適當營養成分，有護毛功效。
3. 妝效上，呈現自然捲度的睫毛加濃型。

Water, Beeswax/Cera alba, Cyclopentasiloxane, Glyceryl stearate, PPG-17/IPDI/Dmpacopolymer, Carnauba wax/Carnauba, Stearic acid, Paraffin, Butylene glycol, Polyethylene, Nylon-12, Polymethyl methacrylate, PVP/Eicosene copolymer, Triethanolamine, PVP, Silica, Synthetic wax, Hydrolyzed corn starch, Panthenol, Dimethylconol, Isoceteth-20, Hydroxyethylcellulose, Diazolidyl urea, Methylparaben, Disodium EDTA, Octylacrylamide/Acrylates/Butylaminoethyl methacrylate copolymer, Simethicone, Disodium cocoamphodiacetate, Tocopheryl acetate, Butylparaben, Isopropyl titanium triisostreate, Lecithin, Triethylamine, 2-Oleamido-1, 3-Octadecanediol, Propylparaben. May Contain: Iron Oxides/CI77489, CI77491, CI77492, CI77499, Carmine/CI75470, Chromium Hydroxide Green/ CI77289, Ultramarines/CI77007, Titanium Dioxide/CI77891, Mica, Chromium Oxide Greens/CI77288, Ferrocyanide/CI77510

安全指數：

成分分析：

Beeswax/Cera alba 蜜蠟，乳化用基質、油相基質
Cyclopentasiloxane 具揮發性矽氧烷類滑順劑.....
..... (參見頁106)
Glyceryl stearat 乳化劑..... (參見頁66)
PPG-17/IPDI/Dmpa copolymer 增加防水性的高分子膠

Carnauba wax/Carnauba 巴西棕櫚蠟，油相基質.....
..... (參見頁65)
Stearic acid 硬脂酸，乳化基質..... (參見頁62)
Paraffin 石蠟，油相基質
Butylene glycol 丁二醇，保濕劑..... (參見頁60)
Polyethylene 聚乙烯，高分子透明粉體，滑順劑.....
..... (參見頁75)
Nylon-12 高分子加長纖維..... (參見頁75)
Polymethyl methacrylate PMMA 高分子粉體.....
..... (參見頁75)
PVP/Eicosene copolymer 高分子聚合物，防水膠
Triethanolamine 鹼劑，乳化用鹼
PVP 高分子聚合物，定型膠
Silica 矽粉，滑順助劑..... (參見頁75)
Synthetic wax 合成蠟，油相基質
Hydrolyzed corn starch 氫化玉米澱粉，粉體基質
Panthenol 維生素原B5，營養保濕劑
Dimethylconol 矽氧烷類，滑順劑
Isoceteth-20 乳化劑
Hydroxyethylcellulose 高分子膠，增稠劑
Diazolidyl urea 防腐劑
Methylparaben 防腐劑
Disodium EDTA 防腐助劑

Octylacrylamide/Acrylates/Butylaminoethyl methacrylate

copolymer 滑順劑

Simethicone 矽氧烷類，滑順劑

Disodium cocoamphodiacetate 兩性型界面活性劑，乳化劑

Tocopheryl acetate 維生素E，抗氧化護膚成分

Butylparaben 防腐劑

Isopropyl titanium triisostreate 超微粒複合粉體的處理劑

Lecithin 磷脂質

Triethylamine 鹼劑，乳化用

2-Oleamido-1, 3-Octadecanediol 即Ceramide俗稱分子釘的營養成分

Propylparaben 防腐劑

配方解讀：

1. 配方中應用了具防水、抗汗、增長、增濃等成分，符合訴求所說的三合一功效。
2. 粉體基質部分，以高分子粉體與玉米澱粉為主，可降低對眼黏膜的刺激性。
3. 因混用太多乳化劑與蠟質，在防水性上的表現會降低。
4. 定型效果還不錯、含多種乳化劑，卸妝也不難。
5. 算是具有護毛效果的配方。

Revlon Everylash Mascara

Water, Paraffin, Cyclomethicone, TEA-Stearate, Trimethylsiloxysilicate, Carnauba wax, Beeswax, Glyceryl stearate, Stearic acid, Acacia senegal, Polyethylene, Hydroxyethylcellulose, Simethicone, Dimethicone, Dimethiconol, Nylon-12, Hydrolyzed wheat protein/PVP crosspolymer, Lecithin, Polysorbate 20, Sorbitan laurate, Propylene glycol stearate, Propylene glycol laurate, Cellulose, Propylene glycol, Methylparaben, Propylparaben, Diazolidinyl urea. May Contain: Iron oxides, Titanium dioxide, Ultramarines

安全指數：

成分剖析：

Paraffin 石蠟，油性基質

Cyclomethicone 揮發性矽氧烷，助滑順與助快乾…… (參見頁105)

TEA-Stearate 硬脂酸銨，乳化劑

Trimethylsiloxysilicate 矽氧烷，防暈染、形成防水膜…… (參見頁105)

Carnauba wax 巴西棕櫚蠟，油相基質 (參見頁65)

Beeswax 蜜蠟，乳化用基質…… (參見頁65)

Glyceryl stearate 乳化劑…… (參見頁66)

Stearic acid 硬脂酸…… (參見頁62)

Acacia Senegal 阿拉伯樹膠，增稠劑

Polyethylene 聚乙烯，高分子粉體，透明填充料……

..... (參見頁75)

Hydroxyethylcellulose 高分子膠，增稠劑

Simethicone 矽氧烷類，滑順劑

Dimethicone 矽氧烷類，滑順劑..... (參見頁106)

Dimethiconol 矽氧烷類，滑順劑

Nylon-12 高分子加長纖維

Hydrolyzed wheat protein/PVP crosspolymer 定型高分子膠

Lecithin 磷脂質，營養劑

Polysorbate 20 乳化劑..... (參見頁66)

Sorbitan laurate 乳化劑..... (參見頁66)

Propylene glycol stearate 乳化劑..... (參見頁66)

Propylene glycol laurate 乳化劑..... (參見頁66)

Cellulose 高分子膠，增稠

Propylene glycol 丙二醇，保濕劑，具刺激.....

..... (參見頁60)

Methylparaben 防腐劑

Propylparaben 防腐劑

Diazolidinyl urea 防腐劑

Iron oxides 氧化鐵，無機粉體..... (參見頁100)

Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體.....

..... (參見頁76)

Ultramarines 無機顏料、群青..... (參見頁100)

配方解讀：

1. 整體原料對皮膚與眼睛黏膜尚稱安全。

2. 雖含抗水成分，但乳化劑用得很多，所以防暈染效果有待考驗。

3. 整體妝效有加長、加濃的效果。

4. 稍具定型效果，但不乾硬。

Shu Uemura Mascara Basic-Water Resistant (植村秀)

Light liquid isoparaffin, Paraffin, Microcrystalline wax (Cera Microcristallina), Bisphenol A Type epoxy resin, Stearalkonium hectorite, Dextrin palmitate, Lecithin, Butylparaben, Tocopherol, Hydrolyzed keratin, Stearamidoethyl diethylamine, Zinc stearate, Carmine (CI 75470), Chromium hydroxide green (CI 77289), Chromium oxide greens (CI 77288), Ferric ferrocyanide (CI 77510), Iron oxides (CI 77491, 77492, 77499), Kaolin (CI 77004), Manganese violet (CI 77742), Mica (CI 77019), Talc (CI 77718), Titanium dioxide (CI 77891), Ultramarines (CI 77007)

安全指數：

成分剖析：

Light liquid isoparaffin 輕質石蠟油

Paraffin 石蠟

Microcrystalline wax 微晶蠟..... (參見頁65)

Bisphenol A Type epoxy resin 低分子量樹脂，塑化劑，膜形成劑

Stearalkonium hectorite 增稠膨鬆劑

Dextrin palmitate 乳化劑

Lecithin 磷脂質

Butylparaben 防腐劑

Tocopherol 維生素E

Hydrolyzed keratin 水解角質蛋白

Stearamidodethyl diethylamine 乳化劑

Zinc stearate 硬脂酸鋅，滑順助劑……（參見頁75）

Carmine 胭脂紅，天然色素……（參見頁100）

Chromium hydroxide green 氫氧化鉻，無機色素

Chromium oxide greens 鉻綠，無機色素

Ferric ferrocyanide 無機色素

Iron oxides 氧化鐵，無機粉體……（參見頁100）

Kaolin 高嶺土，粉體基質……（參見頁74）

Manganese violet 錳紫……（參見頁100）

Mica 雲母……（參見頁74）

Talc 滑石粉……（參見頁74）

Titanium dioxide 高遮蓋力、高防曬力粉體……

……（參見頁74）

Ultramarines 無機顏料、群青……（參見頁100）

配方解讀：

1. 整體原料，對皮膚與眼睛黏膜屬安全。
2. 具防暈染效果。有加濃效果、無加長性。

3. 定型效果較弱。

Artistry Smudgeproof Mascara 200(for sensitive eyes)

Water(aqua), Beeswax, Pentaerythrityl tetrastearate, Stearic acid, PVP, Acrylic/acrylate copolymer, Propylene glycol, PVP/eicosene copolymer, Glyceryl bebenate, Isoeicosane, Glyceryl stearate, PEG-100 stearate, Candellilla wax, Triethanolamine, Magnesium myristate, Diazolidinyl urea, Methylparaben, Hydroxyethylcellulose, Iron oxides

安全指數：

成分剖析：

Water(aqua) 水

Beeswax 蜜蠟，油相基質……（參見頁65）

Pentaerythrityl tetrastearate 合成酯，稍具面皰發生性

……（參見頁64）

Stearic acid 硬脂酸……（參見頁62）

PVP 高分子聚合物，定型膠

Acrylic/acrylate copolymer 高分子聚合物，定型膠

Propylene glycol 丙二醇，保濕劑，具刺激……

……（參見頁60）

PVP/eicosene copolymer 高分子聚合物，防水膠

Glyceryl bebenate 乳化劑

Isoeicosane 高級烷，滑順劑

Glyceryl stearate 乳化劑……（參見頁66）

PEG-100 stearate	乳化劑	 (參見頁66)
Candellilla wax	巴西棕櫚蠟，油相基質	(參見頁65)
Triethanolamine	三乙醇氨，鹼劑	
Magnesium myristate	肉荳蔻酸鎂，滑順助劑，乳化劑	 (參見頁75)
Diazolidinyl urea	防腐劑	
Methylparaben	防腐劑	
Hydroxy ethyl cellulose	高分子膠，增稠劑	
Iron oxides	氧化鐵，無機粉體	 (參見頁100)

配方解讀：

- 1.具防水定型效果。但質地稍黏，睫毛顯得較硬些，舒適感差一些。
- 2.對睫毛本身的保護成分不足。

睫毛濃、長、捲翹的迷惘

在彩妝品基本配備實際查訪中，睫毛膏占有極重要的份量。功能性上，有加長、加濃、防水等不同設計。

使用睫毛膏的人，對產品的功效，共同的期待是：濃、長、捲翹。這間接地透露出國人睫毛普遍的缺陷。

在選擇上，要有增長效果的，成分欄上一定得出現Nylon、Vinylon或Rayon等聚合物抽絲而成的化學纖維，才可能有「接枝」般的功效。若沒有，就不足為信。

實際操作上，這種增長睫毛型的產品，必須一刷再

刷，效果才明顯。

所以，強調加濃且加長的產品，就不易兩者兼顧，使用上必須有較好的刷眉技術，才能刷出具放電效果的亮眼。

加濃型的睫毛膏是最傳統的配方，也是最容易辦到的配方。品牌間的差別，在於如何濃得均勻、自然，睫毛根根分明、捲翹有形。

睫毛刷的設計是一大學問，刷的技巧也占有關鍵性的效果。

雖然說，工欲善其事，必先利其器。睫毛刷的設計、品質都關係著刷出效果的成敗。但巧婦難為無米之炊。優質的睫毛膏，才能讓睫毛刷出如魚得水般的自信風采。

乳化劑用得太多，睫毛膏的附著力會降低，也容易暈開。不只碰不得，連眼睛都眨不得。雖說卸妝容易，但上妝時效果的維持，頗為費心。

再談談不暈染與防水性。效果上，防水配方不會有暈染現象；但不暈染者，卻不見得有好的防水性。

所以，選擇上很多人會去尋找「防水」配方。

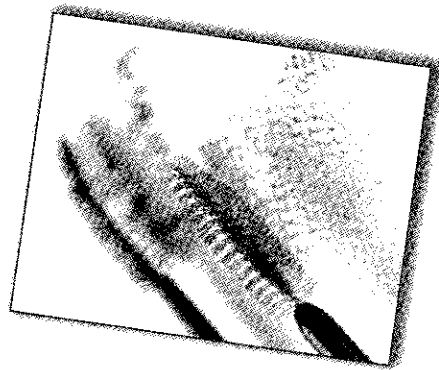
但防水配方，很多品牌不好用。譬如說，快乾的現象。刷毛越刷越髒、睫毛膏也乾涸難沾取、刷不好還會掉屑屑到眼睛裡、黏膩不舒服等，諸如此類問題屢見不爽。

怕快乾，避免選用含揮發性溶劑，像酒精（Alcohol）的睫毛膏。選擇Cyclomethicone乾燥速度較慢，但可降低睫毛膏硬化的現象。

有些防水睫毛膏，刷上去顯得黏且重，看起來很漂亮，但實際上眼皮会很沉重、輕鬆不起來。

這是因為防水膠的關係。防水膠主要有PVP/eicosene copolymer、PVP/hexadecane copolymer等，這一類防水膠屬於高黏膩性者，配方中加多了自然顯得黏膩。

傳統的PVP與壓克力膠（Acrylates copolymer、Acrylic/acrylate copolymer），可形成定型膜，讓睫毛捲翹有型，不會有太大的黏膩性，但易剝落掉屑。屬於不暈染，但防水性差的產品。不過，相對的卸妝較防水性強者容易、簡單。



單元 6

眉筆、眼影筆、 唇筆、蓋斑筆

彩妝商品的使用，不外乎一張臉，目的不複雜，但商品種類卻很多元。很多時候，消費者甚至無法在這麼多商品中，理出使用的先後次序。更有些時候，擔心懷疑眼影、嘴唇、腮紅三效合一的彩妝筆能用嗎？

這種功效多元的商品，往正面思考是方便、省事、聰明。但換個角度看，多功能則反映了不精緻、不周全。

單功能可以做到一百，多功能則每一種功效只能發揮七、八十分的品質。這道理很容易懂，妳不能期待眼皮和臉頰的皮膚與妝效出色，有完全相同的需求。所以，追求精緻妝效的挑剔族，像是彩妝師，根本不會選擇綜合商品。簡單的上班族、年輕的學生，就很適合這一類產品。

若站在商機的角度來看多功能的產品，要找到心中癢結的解答，就簡單了。

市場的開發源自於有人需要。當需求者眾多時，不論它好不好，就會有很多廠家跟著推出，搶食市場大餅。

為什麼大家都推出相似功能的產品呢？說穿了是因為技術性不高，口紅變成唇筆、腮紅變成眼影筆、粉條變成蓋斑筆……，在配方上只不過增加體質硬度，嚴格說，換換包裝而已。

以下的商品，若團體妝筆、蓋斑筆，讀者將會發現：其成分與前單元的粉底製品，相似性很高。眼線筆、唇筆、眉筆則與口紅的配方神似。眼緣液則與睫毛膏有移花接木的感覺。

市售商品成分剖析

Youngblood Eye Pencils

Stearic acid, Hydrogenated vegetable glycerides, Hydrogenated vegetable oil, Japan wax, Hydrogenated castor oil, Mineral oil, Hydrogenated coco-glycerides, Cetyl palmitate, Caprylic/Capric triglycerides, Talc, Tristearin, Butyl stearate, Stearyl heptanoate, Synthetic wax, Stearyl caprylate, Methylparaben, Propylparaben, BHT. May contain: Iron oxides, Manganese violet, Chromium oxide greens, Ferric ferrocyanide, Carmine, Ultramarines, Titanium dioxide, Bismuth oxychloride, Mica, Aluminum powder, Bronze powder, Chromium hydroxide green, Copper powder, Zinc oxide.

護膚指數：×

成分剖析：

Stearic acid 硬脂酸……………（參見頁62）

Hydrogenated vegetable Glycerides 氫化植物油，油性基質

Hydrogenated vegetable oil 氫化植物油，油性基質

Japan wax 日本蠟，油相基質，增加硬度

Hydrogenated castor oil 氫化蓖麻油，有機色料的溶劑

Mineral oil 礦物油，油性基質……………（參見頁65）

Hydrogenated coco-glycerides 氫化十二烷基甘油，油性基質

Cetyl palmitate 合成酯，油性基質，滑順劑……………（參見頁64）

Caprylic/Capric triglycerides 三酸甘油酯，油性基質……………（參見頁64）

Talc 滑石粉，高透明、低吸油性粉體…（參見頁74）

Tristearin 保濕增稠劑

Butyl stearate 合成酯，具面皰發生性…（參見頁64）

Stearyl heptanoate 合成酯，具面皰發生性（參見頁64）

Synthetic wax 合成蠟，增加硬度

Stearyl caprylate 合成酯，油性基質，滑順劑

Methylparaben 防腐劑

Propylparaben 防腐劑

BHT 抗氧化劑

Iron oxides 無機顏料，氧化鐵……………（參見頁100）

Manganese violet 無機顏料，錳紫……………（參見頁100）

Chromium oxide greens 無機顏料，鉻綠

Ferric ferrocyanide 鐵氰化亞鐵，無機色素

Carmine 胭脂紅，有機天然色素……（參見頁100）

Ultramarines 無機顏料，群青……………（參見頁100）

Titanium dioxide 高遮蓋力，無機粉體（參見頁74）

Bismuth oxychloride 氧氯化鉍，珠光粉體，創造銀粉效果

Mica 雲母粉，創造銀粉效果……………（參見頁74）

Aluminum powder 鋁粉，粉體基質

Bronze powder 青銅粉，黑色顏料

Chromium hydroxide green 氫氧化鉻，無機色素

Copper powder 銅粉，顏料

Zinc oxide 氧化鋅，無機粉體基質……（參見頁74）

配方解讀：

1. 眼線筆要求的易塗抹、不暈染，兩種效果表現都不錯。

2. 配方中合成酯用得最多，又沒有護膚成分，對細緻的眼線皮膚，並非適當的選擇。

Christian Dior Hydrating Concealer (蓋斑筆)

Water, Cyclomethicone, Aluminum starch octenylsuccinate, Octyl octanoate, Glycerin, Besswax, Mineral oil, Sorbitan isostearate PEG-45/dodecyl glycol copolymer, Octyl methoxycinnamate, Ozokerite, PEG-2, Hydrogenated castor oil, Phenoxyethanol, Fragrance, Bisabolol, Magnesium sulfate, Lecithin, Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben, Isobutylparaben, Titanium dioxide, Iron oxides



護膚指數：

成分剖析：

Cyclomethicone 揮發性矽氧烷，滑順助劑……
……（參見頁105）

Alumium starch octenylsuccinate 鋁澱粉，改善油膩感

與塗抹性……（參見頁75）

Octyl octanoate 合成酯，滑順助劑

Glycerin 甘油，保濕劑……（參見頁60）

Besswax 蜜蠟，油性基質，增加硬度……（參見頁65）

Mineral oil 礦物油，油性基質……（參見頁65）

Sorbitan isostearate 乳化劑……（參見頁66）

PEG-45/dodecyl glycol copolymer 安定劑

Octyl methoxycinnamate 紫外線吸收劑，UVB防曬成分

Ozokerite 地蠟，油性基質，增加硬度……（參見頁65）

PEG-2 Hydrogenated castor oil 乳化劑

Phenoxyethanol 防腐劑

Fragrance 香料

Bisabolol 甜沒藥，抗敏成分

Magnesium sulfate 硫酸鎂，無機粉體基質……
……（參見頁74）

Lecithin 磷脂質，護膚成分

Methylparaben 防腐劑

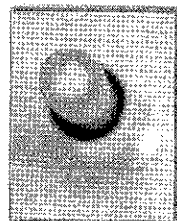
Ethylparaben 防腐劑

Butylparaben 防腐劑

Propylparaben 防腐劑

Isobutylparaben 防腐劑

Titanium dioxide 二氧化鈦，粉體基質（參見頁74）



Iron oxides 氧化鐵，無機粉體，色料基質……………
…………… (參見頁100)

配方解讀：

1. 蓋斑筆的使用，最好能有較佳的附著力。本配方附著力只靠蠟質並不夠，接著上粉底時，用力擦，易再被推開。
2. 遮瑕力的表現，要看二氧化鈦的含量與粉質的細度。先經試用比較保險。

Clinique Advanced Concealer

Nylon-12, Isododecane, Isotetracosane, PTFE, Ethylene mixed copolymer, Tridecyl octanoate, Retinyl palmitate, Lipopolysaccharide, Polyethylene, Boron nitride, Triclosan, BHT, Phenoxyethanol, Propylparaben, Butylparaben (may contain): Titanium dioxide, Mica, Bismuth oxychloride, Iron oxides, Ultramarines, Manganese violet, Carmine

護膚指數：

成分剖析：

- Nylon-12 高分子粉體，滑順、透明… (參見頁75)
- Isododecane 高級烷類，油性基質
- Isotetracosane 高級烷類，油性基質
- PTFE 高分子粉體，滑順、具防曬性… (參見頁75)
- Ethylene mixed copolymer 乙烯混合共聚物，高分子粉體

Tridecyl octanoate 合成酯，滑順劑

Retinyl palmitate 維生素A棕櫚酸酯，營養成分

Lipopolysaccharide 多醣類，護膚保濕成分

Polyethylene 聚乙烯，高分子粉體…… (參見頁75)

Boron nitride 硼化鈉，中遮瑕力粉體基質 (參見頁75)

Triclosan 三氯沙，抗菌成分

BHT 抗氧化劑

Phenoxyethanol 防腐劑

Propylparaben 防腐劑

Butylparaben 防腐劑

Titanium dioxide 二氧化鈦，高遮蓋力粉體……………

…………… (參見頁74)

Mica 雲母粉，亮光粉體…………… (參見頁74)

Bismuth oxychloride 氧氯化鉍，珠光粉體，創造銀粉效果

Iron oxides 氧化鐵，無機粉體…………… (參見頁100)

Ultramarines 群青，無機色素…………… (參見頁100)

Manganese violet 錳紫，無機色素…………… (參見頁100)

Carmine 胭脂紅，有機色素…………… (參見頁100)

配方解讀：

1. 以高分子粉體為基質，塗擦時展現較好的滑順度與修飾性。
2. 對皮膚色斑等瑕疵，比較不會有浮粉、過白的不自

然現象。

3. 整體架構對皮膚屬安全。
4. 用雲母、氧氯化鈹等產生粉亮感以遮瑕。

Physician Formula Beauty Spiral Perfecting Concealer

Dimethicone, Aluminum hydroxide, Corn(Zea Mays) starch, Phenyl trimethicone, Isocetyl palmitate, Microcrystalline wax, Silica, Tribehenin, Nylon-12, Ascorbyl palmitate, Benzophenone-3, BHT, Octyl methoxycinnamate, Retinyl palmitate, Tocopheryl acetate, Methylparaben, Propylparaben, May contain: Mica, Titanium dioxide, Iron oxides, Ultramarines, Manganese violet, Carmine, Chromium oxide greens, Chromiumhydroxide green

護膚指數：



成分剖析：

Dimethicone silicone 型滑順劑..... (參見頁106)
 Aluminum hydroxide 氫氧化鋁，沉澱性色料
 Corn(Zea Mays) starch 玉米澱粉，粉體基質.....
 (參見頁75)
 Phenyl trimethicone silicone 型滑順劑... (參見頁106)
 Isocetyl palmitate 合成酯，油性基質，滑順劑
 Microcrystalline wax 微晶蠟，油性基質，增加硬度
 Silica 矽粉，滑順粉體..... (參見頁75)

Tribehenin 合成酯，滑順劑

Nylon-12 高分子粉體..... (參見頁75)

Ascorbyl palmitate 維生素C棕櫚酸酯，護膚劑

Benzophenone-3 UVA紫外線吸收劑，化學防曬成分

BHT 抗氧化劑

Octyl methoxycinnamate UVB紫外線吸收劑，化學防曬成分

Retinyl palmitate 維生素A棕櫚酸酯，護膚劑

Tocopheryl acetate 維生素E醋酸酯，護膚抗氧化

Methylparaben 防腐劑

Propylparaben 防腐劑

Mica 雲母粉，天然亮粉..... (參見頁74)

Titanium dioxide 二氧化鈦，高遮瑕力粉體.....
 (參見頁74)

Iron oxides 氧化鐵，無機色料..... (參見頁100)

Ultramarines 群青，無機色料..... (參見頁100)

Manganese violet 錳紫，無機色料..... (參見頁100)

Carmine 胭脂紅，有機色料..... (參見頁100)

Chromium oxide greens 鉻綠，無機色料

Chromium hydroxide green 鉻綠，無機色料

配方解讀：

1. 屬於較強調護膚性的遮瑕筆。選用防曬成分，防止黑色素過度受紫外線刺激而生成；用抗氧化維生素

E、C 防止自由基生成。

2. 粉體部分以天然澱粉為主。以合成酯、silicone、

蠟質共同改良，塗抹性應不錯。

3. 含化學防曬成分，不建議夜間使用。

Maybelline's Waterproof Cover Stick

Mineral oil, Ozokerite, Kaolin, Lanolin oil, Talc, Propylparaben, Butylparaben, Methylparaben, t-Butyl hydroquinone, Titanium dioxide, Iron oxides, May contain: Ultramarines (If you have oily skin, you might want to skip this concealer.)

護膚指數：

成分剖析：

Mineral oil 礦物油，油性基質…… (參見頁65)

Ozokerite 地蠟，油性基質，增加硬度 (參見頁65)

Kaolin 高嶺土，粉體基質，高吸油性… (參見頁74)

Lanolin oil 羊毛油，微具面皰發生性… (參見頁59)

Talc 滑石粉，透明度、滑度均佳的粉體 (參見頁74)

Propylparaben 防腐劑

Butylparaben 防腐劑

Methylparaben 防腐劑

t-Butyl hydroquinone 即BHT，抗氧化劑

Titanium dioxide 二氧化鈦，高遮蓋力粉體…… (參見頁74)

Iron oxides 氧化鐵，無機色料…… (參見頁100)

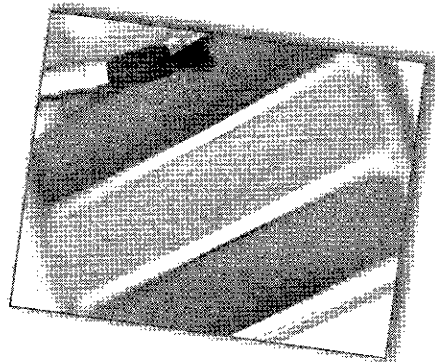
Ultramarines 群青，無機色料…… (參見頁100)

配方解讀：

1. 無水配方的蓋斑筆，所強調的防水，是基於油脂蠟類本身的撥水性，而非具防水膠或高分子粉體。屬於健康防水，但防水性有待考驗。

2. 配方十分傳統，利用二氧化鈦遮瑕、高嶺土吸油，並強調油性皮膚使用。其實，若在夏天恐怕非常不適合油性皮膚，既悶又可能脫妝。冬天使用問題會較少。

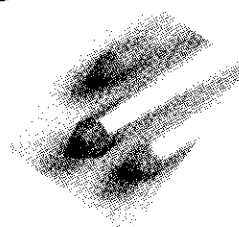
3. 本品不防曬、對肌膚也無保濕、抗氧化的機制，使用前宜先做好保養工作。



● 單 ● 元 ● 6

紅 口 蜜 罐

蜜 罐 漆 膏



市售商品成分剖析

Kiss Me Emollient Lip Balm, red (唇蜜、唇凍)
Hydroxylated lanolin, Petrolatum, Steareth-2, Squalane, Fragrance, Alcloxa, Tocopheryl acetate, Actinidia chinensis seed oil(kiwi), Prunus amygdalus dulcis oil(sweet almond), Ethylhexyl methoxycinnamate, Propylparaben, Butylparaben, Water, D&C Red #33

護唇指數：(1) (2) (3)

成分剖析：

Hydroxylated lanolin 氫氧基化羊毛脂，油膏基質
Petrolatum 凡士林，油膏基質…………… (參見頁65)
Steareth-2 乳化劑，輕微引發面皰與皮膚刺激……………
…………… (參見頁66)

Squalane 鯊魚烷，油性基質，護唇油

Fragrance 香料

Alcloxa 消炎劑，尿囊素的衍生物

Tocopheryl acetate 維生素E醋酸酯，抗氧化成分、護唇成分

Actinidia chinensis seed oil(kiwi) 奇異果油，油性基質，護唇油

Prunus amygdalus dulcis oil(sweet almond) 甜杏仁油
油性基質，護唇油

Ethylhexyl methoxycinnamate 紫外線吸收劑，UVB防曬成分

Propylparaben 防腐劑

Butylparaben 防腐劑

Water 水

D&C Red #33 色料

配方解讀：

- 1.含乳化劑，能使色料易分散於唇凍中。但也因為乳
化配方，沾到口水會乳化脫落。
- 2.油性基質溫潤和護膚。
- 3.含防曬成分不建議夜間使用。
- 4.不具太高之油亮質感。
- 5.附著力不佳，需補擦。

Mary Kay Lip Balm

Petrolatum, Mineral oil, Paraffin, Beeswax, Candelilla wax, Hydrogenated soy glyceride, Ceramide 2, Tocopherol, Retinyl palmitate, Tocopherol acetate, Stearic acid, Carnauba wax, Propylparaben, Butylparaben, Menthol, Lanolin oil, Oleyl erucate, Alumina, D&C red #7 calcium lake

護唇指數：(1) (2) (3) (4) (5)

成分剖析：

Petrolatum 凡士林，油膏基質…………… (參見頁65)

Mineral oil 礦物油，油性基質…………… (參見頁65)

Paraffin 石蠟，油膏基質

Beeswax 蜜蠟，油膏基質，調節硬度用（參見頁65）

Candelilla wax 堪地埋蠟，油膏基質，調節硬度……
……………（參見頁65）

Hydrogenated soy glyceride 氫化大豆甘油酯，油性
基質

Ceramide 2 神經醯胺，細胞間脂質，角質修復成分

Tocopherol 維生素E

Retinyl palmitate 維生素A棕櫚酸酯

Tocopherol acetate 維生素E醋酸酯，抗氧化劑

Stearic acid 硬脂酸，油膏基質，抑制油光（參見頁62）

Carnauba wax 巴西棕櫚蠟，油膏基質，調節硬度用
……………（參見頁65）

Propylparaben 防腐劑

Butylparaben 防腐劑

Menthol 薄荷醇、清涼劑

Lanolin oil 羊毛油……………（參見頁59）

Oleyl erucate 合成酯類，油性基質，滑順劑

Alumina 鋁粉，高嶺土，粉體基質

D&C red #7 calcium lake 色料

配方解讀：

1. 微具紅色與粉質的唇凍。
2. 油性基質以礦物性為主，減少氧化機會，增加儲存

年限。

3. 使用較積極的機能性成分護唇，效果應該不錯。

4. 光澤度可能不佳，遇水白濁的現象將大為降低。

5. 附著度不佳，需要多次補擦。

DHC Lip Conditioner (護唇膏)

Lanolin, Caprylic/Capric triglyceride, Candelilla wax,
Beeswax, Olive oil, Squalane, Stearic acid, Royal jelly, Aloe
barbadensis extract, Propylparaben, Tocopherol(Vitamin E)

護唇指數：③③③③③③

成分剖析：

Lanolin 羊毛脂，油性基質，護唇……（參見頁59）

Caprylic/Capric triglyceride 三酸甘油酯，油性基質……
……………（參見頁64）

Candelilla wax 堪地埋蠟，油膏基質，調節硬度……
……………（參見頁65）

Beeswax 蜜蠟，油膏基質，調節硬度用……
……………（參見頁65）

Olive oil 橄欖油，油性基質，護唇

Squalane 鯊魚烷，油性基質，護唇油

Stearic acid 硬脂酸，油膏基質，抑制油光……
……………（參見頁62）

Royal jell 蜂王膠，護唇成分

Aloe barbadensis extract 蘆薈萃取，護唇、鎮靜消炎

Propylparaben 防腐劑

Tocopherol(Vitamin E) 維生素E，抗氧化劑

配方解讀：

1. 不使用具爭議性合成酯，安全性佳。
2. 護唇性佳，但無特殊光澤度，有易脫落的現象。
3. 無防腐劑，無防曬訴求。

Max Factor Lipfinity (蜜絲佛陀潤澤唇彩)

Paint for Lips - Isododecane, Trimethylsiloxysilicate, Dimethicone, Mica, Quaternium-18, hectorite, Propylene carbonate, Propylparaben. May contain: Mica, Titanium dioxide, Iron oxides, Red 30 Lake, Red #7 Lake, Yellow #5 Lake, Blue #1 Lake, Carmine, Yellow #6 Lake, Red #6. Moisturizing Top Coat - Sucrose polycottonseedate, Ozokerite, Beeswax, Tocopheryl (E) acetate, Tocopherol, Ethylene brassylate, Propylparaben, Propyl gallate

Paint for Lips -

護唇指數：③

成分剖析：

Isododecane 高級脂肪烷類，油性基質
Trimethylsiloxysilicate silicone類防水膜，防色料脫落
..... (參見頁105)
Dimethicone silicone 類滑順劑，防脫落 (參見頁104)
Mica 雲母粉，光澤亮粉效果..... (參見頁74)
Quaternium-18 hectorite 增稠膨鬆劑

Propylene carbonate 色料的溶劑

Propylparaben 防腐劑

Mica 雲母粉，透明具光澤粉體..... (參見頁74)

Titanium dioxide 二氧化鈦，高遮蓋力防曬粉體.....
..... (參見頁74)

Iron oxides 氧化鐵，無機顏料..... (參見頁100)

Red #30 Lake 色料

Red #7 Lake 色料

Yellow #5 Lake 色料

Blue #1 Lake 色料

Carmine 胭脂紅，天然色料

Yellow #6 Lake 色料

Red #6 色料

Moisturizing Top Coat -

護唇指數：③ ③ ③

成分剖析：

Sucrose polycottonseedate 蔗糖酯，保濕劑、滑順劑
Ozokerite 地蠟，油性基質，調節硬... (參見頁65)
Beeswax 蜜蠟，油性基質，調節硬度... (參見頁65)
Tocopheryl(E) acetate 維生素E醋酸酯，抗氧化劑、護膚劑
Tocopherol 維生素E，生育酚，抗氧化劑
Ethylene brassylate 合成酯，滑順油亮劑

Propylparaben 防腐劑

Propyl gallate 抗氧化劑

配方解讀：

1. 著色堅牢度的表現極佳。
2. 以溶劑propylene carbonate快乾的方式附著色素，忽略唇部的滋潤與保濕。嘴唇容易因為過度乾燥而造成色料碎裂。
3. 護唇膏部分，仍以油膏為主，創造油亮光澤，短時間內視覺質感佳。
4. 時間過長，因唇部完全沒有水分滋潤，也無法補充，會有色料皸裂的窘境，補妝難度高。
5. 若唇部有適當保水處理，護唇膏部分單獨使用反而出色。

Elizabeth Arden Crystal Clear Lip Gloss

Polybutene, Hydrogenated polyisobutene, Isostearyl neopentanoate, Fragrance

護唇指數：(圖)(圖)(圖)

成分剖析：

Polybutene 類似石蠟油的滑順劑

Hydrogenated polyisobutene 氯化聚異丁烯，類似石蠟油的滑順劑

Isostearyl neopentanoate 合成酯，油性滑順劑

Fragrance 香料

配方解讀：

1. 使用這一類產品，必須把期待放在亮唇與不脫落上。
2. 基本上，並不以護唇為產品訴求。是擦在有色口紅之上的商品。
3. 雖無護唇、保濕等成分，但安全性上，因為全屬於化學原料，沒有氧化或防腐的問題，所以對防腐劑過敏的人，反而可安心使用。
4. 附著力佳，上妝後可維持較長時間的光澤與持久性。

Olay Lipcolor

Active ingredients: Ethyl hexyl methoxy cinnamate, Titanium dioxide/anhydride titanique Inactive ingredients: Diisopropyl dimmer dilnoleate, Octyl palmitate, Polyglyceryl-3-diisostearate, Ozokerite, Isopropyl palmitate, Niacinamide, Lecithin, Euphorbia cerifera, Tocopherol acetate, Panthenol, Quaternium-18 hectorite, Cera microcrystallina, Ethylene brassylate, Benzoic acid, Propylene carbonate, Propyl paraben, Cetyl ricinoleate, Methyl paraben, May contain: Mica, Iron oxides, Lakes depending on color of lipstick

護唇指數：(圖)(圖)(圖)

成分剖析：

Ethyl hexyl methoxy cinnamate 紫外線吸收劑，UVB

化學防曬成分

Titanium dioxide/anhidride titanique 二氧化鈦, 物理
防曬粉體..... (參見頁74)

Diisopropyl dimmer dilnoleate 合成酯, 油性滑順劑

Octyl palmitate 合成酯, 油性滑順劑, 具面皰發生性
與刺激性..... (參見頁64)

Polyglyceryl-3-diisostearate 乳化劑, 具面皰發生性...
..... (參見頁66)

Ozokerie 地蠟, 油性基質, 調節硬度... (參見頁65)

Isopropyl palmitate 合成酯, 油性滑順劑, 具面皰發
生性與刺激性..... (參見頁64)

Niacinamide 即俗稱的維生素B3, 護唇成分

Lecithin 磷脂質, 油性護唇成分

Euphorbia cerifera 一種萃取自植物的護膚劑

Tocopherol acetate 維生素E醋酸酯, 抗氧化劑, 護唇
成分

Panthenol 維生素原B5, 保濕護唇成分

Quaternium-18 hectorite 增稠膨鬆劑

Cera microcrystallina 微晶蠟, 油性基質, 調節硬度

Ethylene brassylate 合成酯, 油亮滑順劑

Benzoic acid 苯甲酸, 防腐劑

Propylene carbonate 色料的溶劑

Propyl paraben 防腐劑

Cetyl ricinoleate 不飽和合成酯, 油性基質

Methyl paraben 防腐劑

Mica 雲母粉, 透明光澤粉體..... (參見頁74)

Iron oxides 氧化鐵, 無機色料..... (參見頁100)

Lakes depending on color of lipstick 色料

配方解讀:

1.這是一款傳統製作上相當具代表性的口紅配方。
防曬、易塗抹上色、護唇成分應有盡有。

2.但因使用過多有爭議性的合成酯類, 使得護唇性
大為降低, 造成所加入的護唇成分, 無法有效發
揮作用。

3.塗抹、上色效果因大量使用合成酯, 表現不錯。

4.附著力上, 與一般口紅一樣有易沾染的問題。

Zhen Cosmetics (真) Sheer Lipstick

Octyl dimethyl PABA, Benzophenone-3, Lanolin oil,
Polybutane, Cetyl ricinoleate, Glyceryl tracetyl hydroxys-
tearate, Candelilla wax, Synthetic wax, Glyceryl tracetyl rici-
noleate, Carnauba wax, Wheat germ glycerides, Rose
hips(Rosa canina) oil, Chamomile(Anthemisnobilis) oil,
Jojoba(Buxus chinensis) oil, Avocado(Persea gratissima) oil,
Allantoin, Aloe extract, Retinyl palmitate, Tocopherol acetate,
Ascorbyl palmitate, Propylparaben, Butylparaben, May con-
tain: Titanium dioxide, Iron oxides, Mica, Camine, D&C red
#6 barium lake, D&C red #7 calcium lake, D&C red #5 alum-
nium lake, FD&C 36, FD&C yellow blue #6 aluminium lake,
FD&C #1 aluminium lake

護唇指數：◎◎◎◎

成分剖析：

Octyl dimethyl PABA 紫外線吸收劑，UVB防曬，可能分解出致癌物

Benzophenone-3 紫外線吸收劑，UVA防曬

Lanolin oil 羊毛油，油性護膚劑……（參見頁59）

Polybutane 類似石蠟的油性基質

Cetyl ricinoleate 不飽和合成酯，油性基質

Glyceryl tracetyl hydroxystearate 合成酯，油性基質，滑順劑

Candelilla wax 堪地埋蠟，油膏基質，調節硬度……（參見頁65）

Synthetic wax 合成蠟，油膏基質，調節硬度

Glyceryl tracetyl ricinoleate 不飽和合成酯，油性基質

Carnauba wax 巴西棕櫚蠟，油膏基質，調節硬度……（參見頁65）

Wheat germ glycerides 小麥胚芽油，護唇油

Rose hips (Rosa canina) oil 玫瑰油，芳香護唇油

Chamomile (Anthemisnobilis) oil 洋甘菊油，芳香護唇油

Jojoba (Buxus chinensis) oil 荷荷葩油，油性基質，護唇油

Avocado (Persea gratissima) oil 酪梨油，護唇油

Allantoin 尿囊素，抗敏、抗發炎成分

Aloe extract 蘆薈萃取，護唇成分

Retinyl palmitate 維生素A棕櫚酸酯，護唇成分

Tocopherol acetate 維生素E醋酸酯，抗氧化成分

Ascorbyl palmitate 維生素C棕櫚酸酯，抗氧化成分

Propylparaben 防腐劑

Butylparaben 防腐劑

Titanium dioxide 二氧化鈦，高遮蓋力防曬粉體……（參見頁74）

Iron oxides 氧化鐵，無機粉體色料……（參見頁100）

Mica 雲母粉，透明具光澤粉體……（參見頁74）

Camine 胭脂紅，天然有機色料……（參見頁100）

D&C red #6 barium lake 有機色料

D&C red #7 calcium lake 有機色料

D&C red #5 aluminium lake 有機色料

FD&C yellow #6 aluminium lake 有機色料

FD&C blue #1 aluminium lake 有機色料

配方解讀：

- 1.著色性可。未使用爭議性合成酯，安全上沒問題。
- 2.護唇性可。但防曬成分安全性不夠。
- 3.附著力屬一般口紅，易掉、需補妝。
- 4.上色前，可先以保濕精華液或保濕乳液在唇上擦過，補強水分之不足。

Revlon Moisturstay Lipcolor

Dimethicone, Triisostearyl citrate, Lanolin oil, Cyclotetrasiloxane, Synthetic wax, Cyclopentasiloxane, Paraffin, Ginkgo biloba extract, Magnesium ascorbyl phosphate, Hydrolyzed collagen, Sodium PCA, Sodium lactate, C10-30 cholesterol/lanosterol ester esters, Phytosterol/octyldodecyl lauroyl glutamate, Sodium hyaluronate, Hydrolyzed glycosaminoglycans, Water, acrylates copolymer, Isododecane, Bisdiglycerol polyacryladipate-2, Methyl glucose sesquistearate, Hydrogenated polyisobutene, Isocetyl stearate, Sodium phosphate, Urea, Menthol, Methylparaben, Propylparaben, BHT May contain: D&C red #27 aluminum lake, D&C red #6 barium lake, D&C red #7 calcium lake, D&C red #33 aluminum lake, FD&C yellow #5 aluminum lake, FD&C blue #1 aluminum lake, Titanium dioxide, Iron oxides, Mica

護唇指數：

成分剖析：

Dimethicone 矽酮型滑順劑，可防脫落……………
 ……………（參見頁104）
 Triisostearyl citrate 塑化劑，調節口紅塗抹性與硬度
 Lanolin oil 羊毛油，油性護膚劑……（參見頁59）
 Cyclopentasiloxane 揮發性矽酮，滑順劑……………
 ……………（參見頁104）
 Synthetic wax 合成蠟，油膏基質，調節硬度

Cyclopentasiloxane 揮發性矽酮，滑順劑……………
 ……………（參見頁104）

Paraffin 石蠟，油性基質

Ginkgo biloba extract 銀杏萃取，護膚成分

Magnesium ascorbyl phosphate 維他命C磷酸鎂，抗氧化劑

Hydrolyzed collagen 水解膠原蛋白，保濕護膚成分

Sodium PCA 天然保濕成分……………（參見頁60）

Sodium lactate 乳酸鈉，天然保濕成分

C10-30 cholesterol/lanosterol ester esters 膽固醇酯，油性護膚成分

Phytosterol/octyldodecyl lauroyl glutamate 固醇胺基酸酯，油性護膚成分

Sodium hyaluronate 醣醛酸鈉，高效保濕成分

Hydrolyzed glycosaminoglycans 水性護膚成分

Water 水

Acrylates copolymer 透明、滑、推抹性佳的高分子粉體

Isododecane 高級烷類，油性基質，防脫落

Bisdiglycerol polyacryladipate-2 合成酯，滑順劑

Methyl glucose sesquistearate 乳化劑

Hydrogenated polyisobutene 類似石蠟的油性基質，具抗水性

Isocetyl stearate 合成酯，油性基質

Sodium phosphate 磷酸鈉, 酸鹼調節劑

Urea 尿素, 保濕劑

Menthol 薄荷醇, 清涼劑

Methylparaben 防腐劑

Propylparaben 防腐劑

BHT 抗氧化劑

D&C red #27 aluminum lake 色料

D&C red #6 barium lake 色料

D&C red #7 calcium lake 色料

D&C red #33 aluminum lake 色料

FD&C yellow #5 aluminum lake 色料

FD&C blue #1 aluminum lake 色料

Titanium dioxide 二氧化鈦, 高遮蓋力防曬粉體.....
..... (參見頁74)

Iron oxides 氧化鐵, 無機粉體色料..... (參見頁100)

Mica 雲母粉, 透明具光澤粉體..... (參見頁74)

配方解讀:

1. 以silicone為主要滑順劑, 有效降低對唇部的傷害。
2. 護唇成分, 保濕、修復兼具, 使用上可以維持一整天的滋潤, 不會乾燥或脫皮。
3. 以蠟質與聚異丁烯, 共同作為防水防脫落配方。不會有抗水膜的悶不透氣感, 同時也維持一定的

不脫落效果。

4. 算是相當優質的口紅。

Elizabeth Arden Exceptional SPF 15 Lipstick

Active Ingredients: Octyl methoxycinnamate 7.0% W/W, Oxybenzone 4.0% W/W Inactive Ingredients: Castor (ricinus communis) oil, Triisostearyl citrate, Lanolin, Water, Cetearyl candelillate, Bis-diglyceryl polyacyladipate-2, Sunflower seed oil glyceride, Behenyl beeswax, Ozokerite, Rice (Oryza Sativa) bran oil, Rice (Oryza Sativa) starch, Carnauba (Coperncia Cerefera) wax, Mango (Mangifera Indica) butter, Zinc citrate, Tocopherol, Hydrogenated starch hydrolyzate, Trehalose, Aloe barbadensis gel, Camellia sinensis extract, Ginkgo biloba extract, Ascorbic acid, Propylene glycol, Hydroxylated lanolin, Lecithin, Oryzanol, Tridecyl salicylate, Butylene glycol, Cyclodextrin, BHT, Menthol, Corn (Zea Mays) oil, Dimethicone, Flavor, Methyl salicylate, May contain, Blue #1 Lake, Bismuth oxychloride, Carmine, Iron oxides, Manganese violet, Mica, Red #6 Lake, Red #7 Lake, Red #21 Lake, Red #27 Lake, Titanium dioxide, Yellow #5 Lake, Yellow #6 Lake

護唇指數: (SPF 15) (SPF 15) (SPF 15)

成分剖析:

Octyl methoxycinnamate 紫外線吸收劑, 化學性防曬成分, 防VU-B
Oxybenzone 紫外線吸收劑, 化學性防曬成分, 防

VU-A

- Castor (ricinus communis) oil 蓖麻油, 色料溶解油脂
- Triostearyl citrate 合成酯, 塑化劑
- Lanolin 羊毛脂, 護膚成分…………… (參見頁59)
- Water 水, 乳化型口紅的水分
- Cetearyl candelillate 合成酯, 滑順劑
- Bis-diglyceryl polyacyladipate-2 合成酯, 滑順劑
- Sunflower seed oil glyceride 葵花子油, 油性基質
- Behenyl beeswax 二十二烷基蜜蠟, 油相基質, 調節硬度
- Ozokerite 地蠟, 油相基質, 調節口紅硬度…………… (參見頁65)
- Rice (Oryza Sativa) bran oil 植物油, 油性基質
- Rice (Oryza Sativa) starch 玉米澱粉, 降低油光粉質, 替代礦物性粉體…………… (參見頁75)
- Carnauba (Copernicia Cerefera) wax 巴西棕櫚蠟, 油相基質, 調節硬度…………… (參見頁65)
- Mango (Mangifera Indica) butter 芒果乳酪, 護唇膏膏
- Zinc citrate 檸檬酸鋅
- Tocopherol 維生素E, 抗氧化劑
- Hydrogenated starch hydrolyzate 保濕劑
- Trehalose 醣類, 水性保濕成分
- Aloe barbadensis gel 蘆薈膠, 具護唇性

- Camellia sinensis extract 甘菊萃取, 護唇成分
- Ginkgo biloba extract 銀杏萃取, 護唇成分
- Ascorbic acid 抗壞血酸, 抗氧化劑
- Propylene glycol 丙二醇, 親水性保濕劑 (參見頁60)
- Hydroxylated lanolin 氫氧基化羊毛脂, 油性基質
- Lecithin 磷脂質, 護唇成分
- Oryzanol 谷維素, 護唇成分
- Tridecyl salicylate 水楊酸酯, 油性角質更新成分
- Butylene glycol 丁二醇, 保濕劑…………… (參見頁60)
- Cyclodextrin 環糊精, 色料分散劑
- BHT 抗氧化劑
- Menthol 薄荷醇, 清涼劑
- Corn (Zea Mays) oil 玉米油, 護唇油
- Dimethicone silicone 型滑順劑, 防脫落 (參見頁104)
- Flavor 香料
- Methyl salicylate Blue 1 Lake 色料
- Bismuth oxychloride 氧氯化鉍, 珠光粉劑, 產生亮粉光澤
- Carmine 胭脂紅, 有機色料…………… (參見頁100)
- Iron oxides 氧化鐵, 無機色料…………… (參見頁100)
- Manganes violet 錳紫, 無機色料…………… (參見頁100)
- Mica 雲母粉, 透明具光澤粉體…………… (參見頁74)
- Red #6 Lake 色料

彩妝商品，
妳選對了嗎？

單元 6

口紅、護唇膏、唇蜜、唇彩

Red #7 Lake 色料
Red #21 Lake 色料
Red #27 Lake 色料
Titanium dioxide 二氧化鈦，高遮蓋力防曬粉體……
…………… (參見頁74)
Yellow #5 Lake 色料
Yellow #6 Lake 色料

配方解讀：

1. 屬於選料複雜的配方。防曬、護唇、塗抹性兼顧。
2. 但配方式並無法在塗抹性、妝效上表現獨到之處。
3. 屬於乳化型口紅，會有遇水乳化、脫落現象。
4. 護唇性佳，不會有脫皮、皸裂的現象。

Girl Cosmetics Hi Fi Lipstick Lip Gloss

Sunflower seed oil, Polybutene, Octyldodecanol, Candelilla wax, Ethylhexyl salicylate, Ethylhexyl methoxycinnamate, Polyethylene, Tocopheryl acetate, Propylparaben, Canillin castor oil. May contain: Mica, Titanium dioxide, Carmine, D&C Red #6, Ferric ferrocyanide

護唇指數：◎◎◎◎

成分剖析：

Sunflower seed oil 葵花子油，油性基質，護唇油

Polybutene 類似石蠟的滑順劑
Octyldodecanol 高級醇，油膏基質
Candelilla wax 堪地埋蠟，油膏基質，調節硬度……
…………… (參見頁65)

Ethylhexyl salicylate 水楊酸酯，UVB防曬成分
Ethylhexyl methoxycinnamate UVB防曬成分
Polyethylene 聚乙烯，滑順性佳的高分子粉體……
…………… (參見頁75)

Tocopheryl acetate 維生素E醋酸酯，抗氧化劑、護唇成分

Propylparaben 防腐劑

Canillin castor oil 蓖麻油，色料溶劑
Mica 雲母粉，透明具光澤粉體…… (參見頁74)
Titanium dioxide 二氧化鈦，高遮蓋力防曬粉體……
…………… (參見頁74)

Carmine 胭脂紅，有機色料…… (參見頁100)

D&C Red #6 色料

Ferric ferrocyanide 色料

配方解讀：

1. 屬於唇蜜的商品。以唇彩的角度來看，選擇葵花子油屬於高度護唇的基質，不會有乾燥、脫皮的現象。但因全部為油膏質，必須自行在唇部做保濕動作。

2. 附著性不佳，容易掉落，需補擦。
3. 安全性可，長期使用不會有負面傷害。

口紅優缺的選擇要點

口紅是非常重流行色調的商品，一般人或廠商都把宣傳的焦點放在當季流行什麼顏色、搭配什麼裝扮上。

口紅的質地雖被所有使用者重視，但是除了顏色、光澤度、塗抹性，可以立即感受之外，似乎沒有簡易的方法可以在短時間內判斷出口紅的品質。

確實，一條口紅的優缺，必須塗在唇上，經時間與唇部的活動習慣來考驗它的品質。至於是否為不掉色配方，站在護唇的角度來看，並無關聯性，只與個人需求期待效果有關。而為了不做無謂的錯誤嘗試，現在消費者可以由成分欄，先行判斷、選擇。

譬如說，合成酯用得多的口紅，塗抹性一般會比較好。很容易推勻、上色，妝效上一般都會有極高的滿意度。

但是，對口紅的期待若只是這樣，那麼現在流行的100元、69元一支的口紅，也設有專櫃，安全性也受政府監督。妳可以很經濟的購買，就有高滿意度了。

如果妳很挑剔、在意唇部的養護工作，那就得下功夫。

以Silicone為主要滑順劑的口紅，會有好的附著力、

高的亮光度，長時間下來，唇部角質也不會受傷害。塗抹性，雖不敵合成酯，但不至於成為妳嘀咕不安的項目。

唇部的保濕，有兩個階段可以做。一是擦口紅之前，先以含豐富水分的高保濕護唇產品，先做打底的動作。另外就是使用含水性保濕成分的口紅。

兩種方式都不做，直接擦不掉色、高附著力的口紅，都將使嘴唇陷入飢渴狀態，龜裂、乾燥現象隨即報到。

但是，含水性保濕劑的口紅，若與大量的合成酯配方在一起，通常要動用到乳化劑，這樣一來，合成酯傷角質、乳化劑助脫妝掉色，保濕劑的護唇效果又得大打折扣了。

彩妝商品，
妳選對了嗎？

後記

化妝品的問題林林總總，一本書能夠分享的內容有限，若您有寶貴的意見想與作者分享，歡迎利用以下方式：

E-mail: coschange007@yahoo.com.tw

信件: 433台中縣沙鹿鎮弘光技術學院

化妝品應用與管理系

傳真: 04-24634349

保健叢書103

彩妝商品，妳選對了嗎？

2002年11月初版

2003年5月初版第二刷

有著作權・翻印必究

Printed in Taiwan.

定價: 新臺幣220元

著者 張麗卿
發行人 劉國瑞

責任編輯 簡美玉
校對 陳秀容
封面設計 貓頭鷹

出版者 聯經出版事業股份有限公司
台北市忠孝東路四段555號

台北發行所地址: 台北縣汐止市大同路一段367號
電話: (02)26418661

台北忠孝門市地址: 台北市忠孝東路四段561號1-2樓
電話: (02)27683708

台北新生門市地址: 台北市新生南路三段94號
電話: (02)23620308

台中門市地址: 台中市健行路321號
台中分公司電話: (04)22312023

高雄辦事處地址: 高雄市成功一路363號B1
電話: (07)2412802

郵政劃撥帳戶第0100559-3號
郵撥電話: 26418662

印刷者 天鴻彩色印刷公司

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第0130號

本書如有缺頁，破損，倒裝請寄回發行所更換。

聯經網址 <http://www.udn.com.tw/linkingp>

信箱 e-mail: linkingp@ms9.hinet.net

ISBN 957-08-2522-7 (平裝)