

序

《周易》是中国传统文化的代表,象数是易学的核心。博大精深的易理包括象、数、易、占四大宝库,其中,象数又是易理的基础,没有象数便没有易理,易理之所以比传统文化中的任何一门理论都有无穷的魅力,原因就在于此。

《周易》象数理论在中国传统文化中渗透之广、应用之灵,是没有任何一种文化能与之相媲比的。古往今来,无论哲学思维、天文气象、医学心理、建筑历数、地理预测……都无不和象数密切相关,足见象数原理在中国文化中的重大地位。

科学包括思维科学及实验科学两大内涵,二者必须互补方能相得益彰。易经思维科学是东方思维科学的象征,对实验科学有着重大的启示价值。当今西方科学发展的迟滞和实验科学带来的困囿,促使科学家们转向东方思维模式,力图从东方文化,尤其从《易经》的太极思维科学中寻求启悟,因此,21世纪将是东西方文化碰撞的世纪,以象数作为基础的易学思维理论,对促进未来科学的发展将有着巨大的潜力。

李山玉、李健民二位学者著的《中国八卦象数疗法》一书,以易象数原理为指导,以中医藏象理论为基础,结合气功默念,创造了一套八卦象数疗法,为医疗学的发展作出了创造性的贡献。

八卦象数疗法经李山玉大夫为众多的病人实践后,疗

效甚为满意,得到了广大患者的拥护。我以为一切科学皆来自于实践,凡能经得住实践的考验,不管以前有过的还是没有过的,只要对人民行之有效的,皆可上升为理论,总结为科学。李山玉大夫们的这一套医疗方法,是他们的首创,也是他们多年研究《周易》以及中医学的心血结晶,反映了当今医易学的研究正不断深入,同时也证实了《周易》对中医学的发展有着巨大的推动作用。故愿为序,以飨读者。

医易学发展的潮流好比“黄河之水天上来”,是势不可挡的。特附李白名句:

两岸猿声啼不住,
轻舟已过万重山。

杨力

于中国中医研究院研究生部(北京)

一九九四年四月十日。

(杨力,中国中医研究院研究生部教授,是比利时王国颁发的“世界太极科学金奖”的获得者。主要的两部巨著:《周易与中医学》、《中医疾病预测学》在国内外均产生广泛影响。《周易与中医学》在国内获“优秀科技图书畅销奖”。)

目 录

序	(1)
神奇的八卦象数疗法	(1)
第一章 八卦象数疗法的基础理论	(11)
第一节 八卦象数疗法与周易	(11)
一、八卦学说	(11)
(一)卦象与卦数	(12)
(二)八卦图	(13)
1、先天八卦方位图	(14)
2、先天八卦次序图	(16)
3、后天八卦方位图	(16)
4、后天八卦次序图	(17)
二、五行学说	(18)
(一)五行学说的基本内容	(18)
1、对事物属性的五行分类	(18)
2、五行的生克乘侮	(19)
(二)五行学说在中医学及八卦象数 疗法中的应用	(21)
1、说明脏腑的生理功能与相互关系	(22)
2、说明脏腑间的病理影响	(22)
3、用于诊断和治疗	(22)
三、阴阳学说	(24)
(一)阴阳学说的基本内容	(24)
1、阴阳的对立斗争	(24)

2、阴阳的依存互根	(25)
3、阴阳的消长转化	(25)
(二) 阴阳学说在中医学及八卦	
象数疗法中的应用	(26)
1、说明人体的组织结构	(26)
2、说明人体的生理功能	(27)
3、说明人体的病理变化	(27)
4、用于疾病的诊断	(28)
5、用于疾病的治疗	(28)
第二节 八卦象数疗法与中医藏象学说	(29)
一、藏象学说综述	(30)
二、藏象学说与八卦象数疗法	(31)
(一) 五脏的生理、病理与八卦象数疗法	(32)
1、心〔附〕心包	(32)
2、肺	(34)
3、脾	(36)
4、肝	(38)
5、肾	(40)
(二) 六腑的生理、病理与八卦象数疗法	(43)
1、胆	(43)
2、胃	(43)
3、小肠	(44)
4、大肠	(44)
5、膀胱	(45)
6、三焦	(46)
附一、脑	(46)
附二、女子胞	(46)
第三节 八卦象数疗法的临床应用	(47)

一、辩证施治·····	(47)
1、象数配方·····	(50)
(一)象数的读法·····	(50)
(二)象数配方的结构·····	(50)
(三)各元象数的组合·····	(50)
(四)〇的功能与运用·····	(50)
(五)取数配方·····	(51)
1、按八卦之象取数配方·····	(51)
2、按藏象理论取数配方·····	(51)
3、按君臣佐使取数配方·····	(52)
4、按经络循行取数配方·····	(52)
5、按五行生克规律取数配方·····	(52)
二、几点说明·····	(53)
三、八卦象数归类·····	(55)
第二章 八卦象数疗法的临床资料 ·····	(56)
一、典型病例 101 例·····	(56)
二、患者自述 101 例·····	(120)
〔附录〕 答读者问·····	(182)
后记·····	(196)

神奇的八卦象数疗法

许多大医院都感到棘手的疑难疾病,患者只是通过默念一组数就可治愈,这不太神奇了吗?即使气功已被普遍接受的今天,人们仍感到有点“玄”。这可能吗?

1993年10月,内蒙古赤峰教育学院朝鲜族女医生李山玉应邀参加第二届世界医学气功学术交流会归来后,我作为赤峰日报社的记者采访了她,同时也采访了她的患者之后,才真正相信,这是千真万确的事实;才真正相信,她的这一疗法确实神奇。这一疗法,就是李山玉大夫经过十年临床的苦苦探索,在心理学副教授李健民的协助下而创造的八卦象数疗法。

所谓八卦象数疗法,简单说,就是患者通过默念一组按易医之理排列的八卦象数而达到治病健身目的的一种崭新的气功疗法。它是周易,中医与气功的有机结合,是以周易的唯物辩证的哲学思想为指导,以八卦学说为核心,以中医的藏象理论为基础,以八卦象数为传递信息的媒介;同时又吸收了诸多现代科学的研究成果的一种简单、实用而奇特的疗法。这一疗法,是李大夫在自己身上经过数百次的试验,又经过上万人次临床验证取得的科研成果,是她十年心血和汗水凝聚而成的结晶,实属当今世界首创!

1993年4月全国首届中国数术学学术研讨会在武汉召开,李山玉提交的论文《八卦象数疗法的临床研究》得到

专家们的高度评价，为此中国数术研究中心特发证书，证书上有如下文字：“李山玉同志在中国数术学研究领域具有独到的见解和突出的成绩。今我数术中心专家委员会经评审通过，确定该同志具备数术学副教授资格，并特聘其为我中心常务委员兼研究员。”同年八月，李山玉《八卦象数疗法》一文在《中华气功》杂志第4期公开发表以后，立即在国内引起很大反响，读者的来信如雪片般从四面八方飞来。读者中有工人、农民、干部、医生、教师和专家学者。信中热情赞扬者有之，求方治病者有之，交流信息者有之，拜师求学者有之，还有一名国外的女气功师表示要专程来华学习这一疗法。

所有这些都使这位执著的探索者深受鼓舞，十分欣慰。同时，也激发起她内心深处的一种沉重的责任感。她觉得，应该毫无保留地把自己的研究成果奉献出来，造福于炎黄子孙，造福于全人类。

于是，她全身心地投入到写作之中。一支小小的台灯，伴她度过了一百多个万籁俱寂的夜晚……

就赤峰市而言，李山玉大夫早已在电台有“声”，报上有“名”。虽然她所在的赤峰教育学院医务室并没有立于繁华闹市的黄金地段，而是在市郊的大院的深处，没广告也没有牌子，但是四方的患者总是络绎不绝，几乎每天都有从几十里，甚至几百里外的“走投无路”的求治者慕名而来。作为针灸医师，她不仅能熟练地掌握体针，耳针，头皮针，八卦针等技术，在针刺，耳压，点穴等方面也达到了一定造诣。然而她是一个永不满足现状的人，一种孜孜以求，不断探索的精神在她身上时时在燃烧。她想掌握更多更新更高的医疗技术，

她想为更多的患者解除更多的病痛。也许这是一个医生应具有的朴素感情,也许这是一个人道主义者起码应具有的良心,然而正是这一点构成了她勇于探索的强大的内驱力。

她想到了古代医学家们神奇的医术。孙思邈的名言使她深受启迪:“不知易,不足以言太医。”古代医学家们所以有那般高超的医术,绝对与易学有关,是他们对易学的精深理解和融汇贯通才使他们达到令人惊叹的境界。作为一名当代的医生,固然应该不断吸收现代科学的新成果,但是也应该到中国古代文化的宝库中去发掘新的智慧,以丰富和发展我们的中医科学。

于是,她一头扎进了《周易》和古代医学文献之中,并且很快抓住了易学中最核心、最深奥的“宇宙代数学”——八卦象数。

八卦象数,包括八卦,象和数。八卦,即乾(☰) 兑(☱) 离(☲) 震(☳) 巽(☴) 坎(☵) 艮(☶) 坤(☷) 象,即八卦之象,与八卦相对应的八种物象,分别是天、泽、火、雷、风、水、山、地。数,即先天八卦之序数:1、2、3、4、5、6、7、8。古人说:“八卦成列,象在其中”,是说八卦分别代表着上述八类物象。古人说:“自伏羲画八卦,由数起”,是说八卦是按上述的自然序数画出来的。因此八卦的象与数密不可分,实为一体,所谓“象以定数”,“数以征象”。易学认为,八卦乃宇宙结构的基本模式,八卦之象乃宇宙万事万物(包括人体脏腑)之征象;八卦之数乃宇宙万事万物之定数。象数是自然造化的结果,是宇宙运化的根本。杨力教授在其巨作《周易与中医学》中精辟指出:“象数是易学的基本内容,一部《周易》全在象与数。”“《周易》以象数组成符号和公

式,是易学最古老的语言,用以说明宇宙间的自然现象及社会现象,“是天道、物道和人道的缩影。”因此,象数必然具有丰富的宇宙信息的贮备,是八卦信息的载体。

正因为八卦象数是天道、物道和人道的缩影,是丰富的宇宙信息的载体,所以《周易》才成为一部预测学。现在国内外已根据八卦预测出行星的轨迹,行速,新的元素周期,八个电子结构等等,在气象,交通事故和自然灾害等方面也取得了令人瞩目的成就。《周易》预测的一个重要特点,正如著名易学家李燕指出的,是“非常态因果预测”,即“先有数而后有象,”这也是中国独特的“以数测象”法。一位芬兰国家科技院的学者断言:“中国《易经》在未来预测学方面的成就将会震惊西方。”

既然如此,能不能根据现代语声学原理,通过默念(无声言语)把八卦象数载有的丰富的宇宙信息转化为人体内具有一定能量的次声波,从而调节人体的生理病理状态,把无序变有序,使人体场与宇宙场谐调共振以达治病健身之功效呢?

这个思路实在是至关重要的,她已触到通往成功彼岸的大门。

易学的天人合一的整体观和现代全息律理论又给了她新的启发。天人合一的整体观认为,物质世界是一个相互联系、息息相通的整体,八卦是其基本的结构模式,大到宇宙天体,小到人体脏腑、细胞,都是如此。现代“自然全息律”的理论认为,整个宇宙从宏观到微观都具有全息律。现代“生物全息律”的理论认为,生物任何一个小的局部都是整体的“缩影”,整体与局部之间都有全息性质的联系。由此可

以推出这样的结论：八卦是整个宇宙的全息缩影，人体又是整个八卦的全息缩影，而人体的每个脏腑甚至每个细胞又是人体八卦的全息缩影，它们之间具有全息性质的联系，是一个息息相通的整体。李山玉大夫设想：当患者默念一组八卦象数的时候，会形成具有一定能量的信息波，这些信息波会从大脑向体内各脏腑全方位输出。当这些信息波唤醒、激活并发动起各脏腑和细胞中相应的八卦信息并汇集成具有一定能量的信息波的时候，就能同时完成两项任务：一是整体功能的调节，二是向局部“病灶”冲击，使“病灶”部位的八卦结构从无序转化为有序，使人体场与宇宙场达到同步谐调共振，从而实现天人合一，体内经络通畅、阴阳平衡、气血调和，达到了治病健身之目的。

很显然，这是李山玉大夫关于八卦象数疗法的机理的假说或猜想。假说和猜想虽然可以成为科学的先导，但毕竟需要论证和实践的检验。

李大夫很快从《周易》和其他古典文献中找到了关于乾为首、大肠，兑为目、心，震为足、肝，巽为股、胆，坎为耳、肾，艮为手、胃，坤为腹、脾的论述；找到了把“天地之数”用于方剂之中的记述；还发现了古代名医方剂中关于“数”的妙用。如方剂中用“大枣六枚”，不分大小，不分重量，只用“六”，这是偶然的吗？她反复思索，认为，这六枚大枣不仅使枣的药性起作用，同时这个“六”也是一个信息的载体，这说明古人已把象数和药物结合用于临床。她认为，古人的经验极为宝贵，但还需进一步发展。她觉得把象数按易医之理加以组合，用默念的方式独立地运用于临床完全是可能的。

走到这一步，李大夫已夜不能寐了。

她开始在自己身上进行实验。夜深人静，她专注地默念不同的象数配方，并一一记录下自己的体验和各种各样的生理病理反应。后来选择部分象数配方与针灸结合用于临床，再后来，把八卦象数独立地运用于临床。

她一连上了三个台阶，标志着一种简单实用、疗效奇特的八卦象数疗法已经诞生！仅 1991—1993 年对 1860 名患者的临床观察，其有效率在 98% 以上，临床治疗七十多种常见疾病及疑难杂症（详见本书临床资料）。有些疾病的疗效之奇特常常使李大夫本人也感到吃惊。

赤峰教育学院一女职工，50 岁，鼻孔左侧危险三角区内生一疔毒，因其根深毒剧致使下颌淋巴肿痛，两便不通，全身麻木行走困难。同志们认为此怪病难治，劝其转院去北京。然而谁能想到这样的疾病没扎一次针，没吃一片药，在五十多天的治疗过程中，全靠默念李山玉大夫不断调整的八卦象数而治愈。这位职工感激地说：“回想起来象是作个梦，真不知道怎样感谢李大夫这几个数字。这几个神奇的数字治好了我的病”（见本书患者自述 52）。

赤峰二道井子乡农民王×，53 岁，左腿患脉管炎已两年多，多方求医无效，医院劝其截肢。他走投无路时来到李大夫诊室。先用针灸，疗效不佳，后改用八卦象数疗法。令其默念一组象数。10 分钟后，即感到患肢血液在流动，脚趾冒凉气，自觉舒服，后来每周复诊一次，先后治疗二十余次，基本治愈并能参加农田劳动（见本书患者自述 85）。

赤峰教育学院英语专业女学生陈××，因母亲去世悲痛欲绝，终日哭泣。一日喉部突然不停的发出节律之声，同室的亲友均能听见。去当地医院求诊，大夫们均说“未见过

此病”，实无良策，后来到学院李大夫处求诊。李大夫令其默念一组象数。2分钟后，喉部的发声减弱，节律不显。20分钟后，喉部节律之声消失。嘱其回去后继续默念。第二日随访已愈。十几日后再访，疗效巩固（见本书患者自述6）。

本学院教师一女儿汪××，26岁（赤峰电厂职工）产假期突然感到右侧乳房胀痛，有一鸡蛋大小的硬块，浑身发烧。经诊为急性乳腺炎。李大夫令其默念象数，三小时后，“硬块”奇迹般消失，病愈（见本书患者自述13）。

赤峰第三地质队职工王××，25岁，口腔左侧有一肿包，疼痛得不敢吞咽，并引起偏头痛。诊后令其默念象数约10分钟后即感轻松，疼痛基本消失。回家后继续默念半小时左右，口腔中的肿物奇迹般消失，他高兴得拍手称绝（见本书患者自述18）。

这一件件“不可思议的事例实在不胜枚举。李大夫在本书的临床资料中选取了101个典型病例，每个典型病例后有“方义”（解释象数配方的易医之理）和患者自述。这些“病例”和“自述”，就象一个一个的小故事，通俗易懂，生动有趣且有些神奇。然而这毕竟不是“美丽的传说”，而是一个又一个客观存在的事实，虽然迄今为止，八卦象数尚有许多未解之谜，但是它的“巨大威力”已不容否认。十年磨一剑。十年临床，李大夫成功了！八卦象数疗法终于破土而出，并充满自信地屹立于祖国医学之林。

北京胸科医院的一位同志秦××（邮编100095）通过自己的切身体会把八卦象数疗法与发放外气的气功疗法进行了比较，在给李大夫的信中说：“多次发放外气后，也有疲劳感，特别是治疗初期，不会排除病气，常常为别人解除了

痛苦,自己却增加了病痛。学会排除病气之后,当然好些,但是每日连续多次治疗,也感疲劳。如若教病员功法,往往因功法繁琐,病人不愿接受,即使当时接受了,往往不能持之以恒,因此收效不佳。读了《中华气功》(1993 第 4 期)您的《八卦象数疗法》后很感兴趣。我按您叙述的方法为 20 多人次的内科,外科,皮肤科等十多种疾病进行治疗,均收到明显疗效,病人无不拍手叫好,为此,我在这里代表广大病人及其家属向您致以衷心的感谢!也为您献出该功法造福于广大人民深表敬佩!”

因这类来信很多,不能一一引用。这些来信不只是表达了人们对李大夫的感激之情,同时也是对八卦象数疗法的实用价值,社会价值的一种肯定。特别应该指出的是,这些来信还触及到这一疗法的一个重要问题,这就是八卦象数疗法的特点。

李大夫根据临床实践,把八卦象数疗法的特点概括为“自然”,“自由”,“自为”和“一把钥匙开一把锁”。

“自然”:是指这一疗法要求患者默念象数时,要心态自然,形态自然。不需要特殊的外部动作,不需要特殊的姿势,不需要特殊的意念。

“自由”:是指这一疗法要求患者在默念象数时可以自由地、随时随地地进行,不需要选择时间、地点、方位,茶余饭后,清晨夜晚,行走坐卧,刷牙漱口,看电视,闲聊天时……都可以。

“自为”:是指这一疗法只要求患者独立自为,不需要借助千百人组成的气场,不需要气功师的暗示和诱导,不需要气功师发放外气。

“一把钥匙开一把锁”：是指这一疗法讲究因人而异，因病而异，辨证施治，不是“一组象数配方打天下”，而是因人因病而定不同象数配方，即人不同，病不同则“数”不同。不是万人练一种功，千人念一个数，是一把钥匙开一把锁。

写到这里，我们又触及到八卦象数疗法的一个十分关键的问题，即如何辨证施治，取数配方的问题。在这一点上，它与中医十分相似，因此有人说它是“无形之中药”，“不动之气功”。象数威力再大，倘若不能正确取数配方，也难以达到治病健身的目的，甚至适得其反，给患者带来新的痛苦。为此李大夫走过了一个非常艰苦的路程。

八卦象数疗法的临床实践表明，作为一个医生真正掌握这一疗法，必须掌握周易和中医的基本理论，懂辨证施治，否则就不会真正理解和掌握八卦象数疗法的“八卦为体，五行为用；比类取象，以象定数；辨证施治，平衡阴阳”的原则，不能真正理解和掌握取数配方的具体方法，即按八卦之象取数配方，按五行生克取数配方，按藏象学说取数配方，按君臣佐使取数配方，按经络循行取数配方。所有这些都是李大夫多年临床实践经验的概括，她说：“作为一个有责任感的医生，来不得半点虚伪和骄傲，要下苦功夫。象数配方不能简单对号，不是头痛就念1，脚疼就念4，八卦象数疗法的学问全在辨证施治与取数配方之中。”

那么这个“一把钥匙开一把锁”的特点，会不会影响这一疗法的普及呢？对这个问题，李大夫有自己的见解。她认为：“八卦象数疗法具有自然，自由和自为的特点，这为其普及创造了有利的条件。而一把钥匙开一把锁，这正是一种光辉的哲学思想，是祖国传统医学一再强调的求实精神，只要

疗效好，会被广大患者所接受。八卦象数疗法不追求表面上的轰轰烈烈，它追求的是实用和实效。”

在临床上崇尚求实精神，追求实用和实效，朴朴实实，扎扎实实，老老实实，实实在在，这正是李山玉大夫的品格！也是她人生价值观的基本内涵。这种品格也生动具体地融合在她的这本专著之中。读者会发现，她在《中国八卦象数疗法》一书中，通篇是朴实和诚实的文字，没有故弄玄虚，没有哗众取宠，把她能告诉读者的一切都毫无保留地奉献出来。本书结构分明，第一章为八卦象数疗法的基础理论，讲述了有关周易和中医的基础知识，详细地讲述了八卦象数疗法临床应用中的各种问题；第二章即八卦象数疗法的临床资料，她列举 101 个典型病例，每个病例后面均有方义和患者自述，三者相互联系，相互印证，浑然一体。这些宝贵的资料，不仅向广大患者提供了现成的“验方”，同时也向社会展现了八卦象数疗法的强大生命力！

我们相信，八卦象数疗法会带着温馨的微笑，很快地走进千家万户……

《赤峰日报》记者 陈 明

第一章 八卦象数疗法的基础理论

第一节 八卦象数疗法与周易

八卦象数疗法的象数源于《周易》，八卦象数疗法是通过默念一组象数密码治病健身的简捷疗法。象数是《易学》的基本内容，一部《周易》全在象与数。《易·系辞》说：“象者，象也；象也者，像也。”即形象、征象之谓。换言之，象是指宇宙万物阴阳之象，数是指宇宙万物阴阳之数。象是数的物质基础，数是象的抽象思维。“象以定数”，“数以征象”，二者密不可分，实为一体，均含有丰富的宇宙信息，是天道、地道、人道的缩影，是人体八卦场与宇宙八卦场达到同步共振的重要媒介。

八卦象数疗法，是运用八卦的象数疗疾健身的一种疗法。所以要学习研究八卦象数疗法，需要孰悉和掌握八卦的基础知识。八卦象数疗法亦简称“象数疗法”。

一、八卦学说

八卦，是由阳爻(—)、阴爻(--)配合组成的三爻卦，是《易经》中象征宇宙中八种最基本现象的符号，是代表万物的性能均由阴阳二气演化，是包罗万象的整体。

八卦包含了宇宙万物的整体观、运动观、平衡观，八卦象数疗法在以“八卦为体，五行为用”的关系中，正是体现了这一宇宙永恒的原理。八卦学说是象数疗法的核心理论。

八卦是一种三爻卦，共有八个，称为经卦或单卦。八卦都有一定的卦形、卦名、象征物、功能属性等，见下表：

表一：

卦 画	歌 诀	卦数	自然	基本功能属性	五行	人 体	家族关系
	乾三连	1	天	健	金	大肠、首	父
	兑上缺	2	泽	悦	金	肺、口	少女
	离中虚	3	火	丽	火	心、目	中女
	震仰盂	4	雷	动	木	肝、足	长男
	巽下断	5	风	入	木	胆、股	长女
	坎中满	6	水	陷	水	肾、耳	中男
	艮覆碗	7	山	止	土	胃、手	少男
	坤六断	8	地	顺	土	脾、腹	母

（一）卦象与卦数

象数是八卦学说中常见的术语，其内涵神威无穷，最基本的是八卦之象；每个卦象均含有一定的数，即“象以定数”，“数以征象”，象数实为一体。现简述卦象与卦数。

所谓卦象，就是每一个卦所象征的各种事物。“易者象也”，《周易》的本身就是象的归纳。

八卦代表宇宙万物万物的基本性质，万物万物的性质可抽象为八种。《说卦》中说：“乾为马，坤为牛，震为龙，巽为鸡，坎为豕，离为雉，艮为狗，兑为羊。乾为首，坤为腹，震为足，巽为股，坎为耳，离为目，艮为手，兑为口”等。这里的“为”字，不是固定不变的“是”字，应理解它为相对的，不固定的。也就是八卦可以代表任何东西，它所代表的事物是无限的。但它本身却什么都不是（关于八卦之象的其它万象归

类,限于篇幅不展开论述)。

我们从中可以理解八卦“比类取象”的内涵,逐步循其规律,才能在人体生理病理之象的取数配方中灵活运用。

所谓卦数,就是八卦各所象征的数字。八卦各所象征的数字,分为先天八卦数和后天八卦数,象数疗法中取用的是先天八卦数(见上表)。

(二) 八卦图

关于八卦的图式,古人留下了先天八卦图和后天八卦图。传说先天八卦图为伏羲所画,故称“伏羲八卦图”。它包括“伏羲八卦方位图”和“伏羲八卦次序图”两种图式;后天八卦为文王所制,故称“文王八卦图”。它也包括“文王八卦方位图”和“文王八卦次序图”两个图式。我们在研究先后天八卦的方位图和次序图的过程中,就可以了解八卦象数疗



1、先天八卦方位图

法，为什么取用先天数和后天图的原因。下面分述先后天八卦的有关内容。

以上图所示，乾卦居南方，卦数 1；兑卦居东南，卦数 2；离卦居东方，卦数 3；震卦居东北，卦数 4；巽卦居西南，卦数 5；坎卦居西方，卦数 6；艮卦居西北，卦数 7；坤卦居北方，卦数 8。古人以上为南，下为北，左东右西。这个图即称“伏羲八卦方位图”。

《说卦》中有：“天地定位，山泽通气，雷风相薄，水火不相射。”这是先天八卦方位的理论依据。

这段话用八种象征物分别代表八卦，说明了它们的方位。也就是天地（乾、坤二卦）、山泽（艮、兑二卦）、雷风（震、巽二卦）、水火（坎、离二卦）两两相对，形成先天八卦方位图，也称八卦对待图（“对待”，即对称、对峙之意）。如此，先天八卦把空间定下来，而且把宇宙万物自然现象用八个属性定下来；故先天八卦图是天地自然之象的模拟图。为此反映的是本原的规律性，是先天存在的。

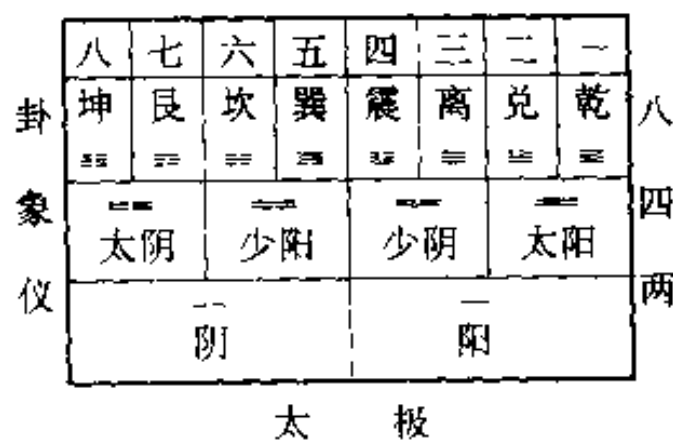
《系辞》说：“易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦。”这就是先天八卦及其次序产生的过程，是宇宙形成的过程。这个过程自然形成了一个次序，即乾为一，兑为二，离为三，震为四，巽为五，坎为六，艮为七，坤为八。故先天八卦生，自得其数。为此先天数自产生本身就是以世界的本原为源头的。不管在什么情况下，其卦序是固定的，是永远不变的；所以能包含宇宙万事万物的信息。这是八卦象数疗法取用先天数的依据之一。

北宋著名易学哲学家，易学象数学派创始人邵康节先生独创的《梅花易数》预测法，即用的是先天八卦数，后天八

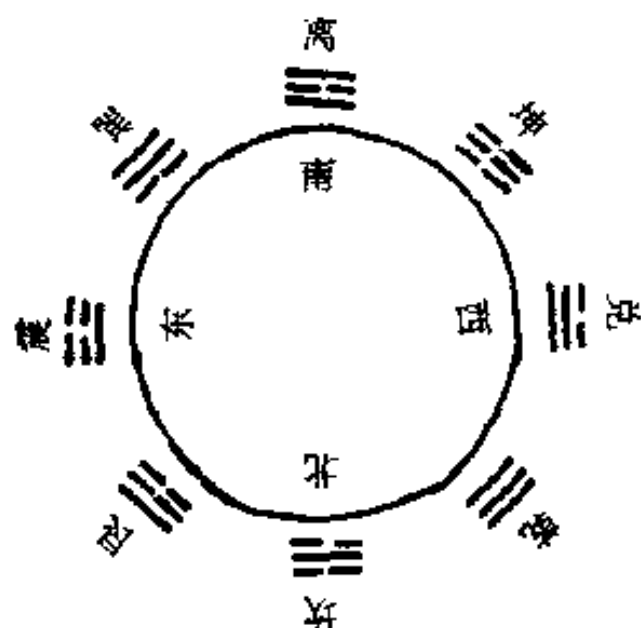
卦图,迄今已有一千多年的历史。在其它预测方法中,先天数,均占有重要地位。这是八卦象数疗法取用先天数的依据之二。

在八卦象数疗法的临床实践中,也充分证实了先天八卦数与人体的对应关系(参见第二章“典型病例”)。“数以征象”,“象以定数”。《汉书律历志》曰:“自伏羲画八卦,由数起。”象数实为一体,是血肉关系,密不可分;是天人合一的媒介。象数疗法认为物质世界是一个相互联系的整体,是一个息息相通的系统。而太极八卦是整个物质世界(宏观和微观)系统的结构模式,大到宇宙天体,小到人体细胞,均布列八卦结构模式;正吻合了现代“生物全息律”、“自然全息律”的理论。为此当默念某一象数配方时,其信息或者以电磁波的形式,或者以光波、次声波的形式,总之是以波的形式传导,一是作用于整体,使其得以调节;二是作用于相应的部位,使其振动、激活,使相应部位的八卦场由无序态转化为有序态,使人体场与宇宙场同步共振,以收到疗疾健身之效。

2、先天八卦次序图



3. 后天八卦方位图

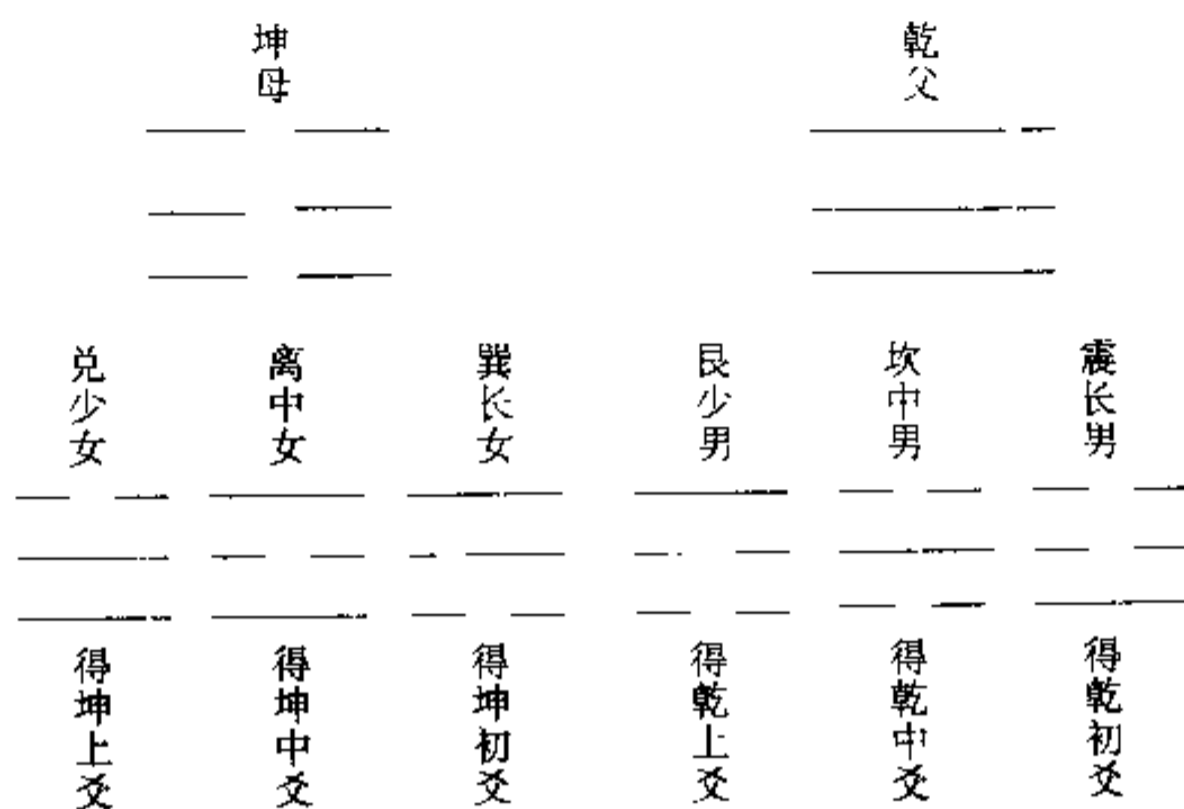


以上图所示，离卦居南方，卦数 9；坎卦居北方，卦数 1；震卦居东方，卦数 3；兑卦居西方，卦数 7；巽卦居东南，卦数 4；艮卦居东北，卦数 8；乾卦居西北，卦数 6；坤卦居西南，卦数 2。

传说后天八卦是周文王所制，故后天八卦又称文王八卦。后天八卦也是依据《说卦》所制。《说卦》中有：“帝出乎震，齐乎巽，相见乎离，至役乎坤，说言乎兑，战乎乾，劳乎坎，成言乎艮。”这是后天八卦的理论依据。

后天八卦与四时、五方、五行的关系密切，它以五行相生为序，把天下万事万物按五行分类，纳入八卦之中，以四时的推移，显示出万物生长化收藏的运动规律。为此后天八卦所体现的是流动的过程，是动的画面。故后天八卦又称为八卦流行图（“流行”，即以时序变化运动之意）。

4、后天八卦次序图



后天八卦次序图，以家庭中的父母子女关系比拟八卦，以明乾坤是阴阳之根本，万物之祖宗。天地生万物，万物不分阴阳两性，即是指宇宙万物的变化规律（包括人在内）。

后天数是在运动变化中形成的，又以人事为基准，故很难包含自然界万物的生化信息，所以象数疗法中不能取后天数。而是用的先天数，后天图。

综上所述，先天八卦图与后天八卦图是一个对立统一体，是体用关系。先天八卦图是天地自然之象的模拟图；后天八卦图，以四时的推移，万物生长化收藏的模拟；即天地阴阳相交图。先天图的理论核心是阴阳学说。即乾天为阳，坤地为阴。阳气由震、离、兑而升，致乾而极；阴气由巽、坎、艮而降，致坤而极。后天八卦的理论核心是五行学说。

震、巽属木，离属火，坤、艮属土，兑、乾属金，坎属水。木、火、土、金、水是构成万物和人体的基本元素。故先后天八卦是以“先天为体，后天为用”，是体和用的关系。只有先天而无后天，就没有变化；只有后天而无先天，就没有根本。八卦象数疗法正是蕴含了这一先后天的体用关系。如象数配方中，无不贯穿着，以象取用的生理病理的八卦之象（体）和贯以始终的五行生克制化过程（用）。即以先天为体，后天为用；八卦为体，五行为用的密不可分的关系。

二、五行学说

五行学说认为宇宙间的一切事物（包括人在内）都是由木火土金水五种物质的运动与变化构成的。“五”是指木火土金水这五种生活中不可缺少的物质，“行”是指运动变化。古人把这五种物质的属性加以抽象推演，用来说明整个物质世界，并认为这五种物质不仅具有相互资生、相互制约的关系，而且是不断的运动与变化的。人类发现五行的不断运动和相互作用是宇宙生灭变化的规律和原因。宇宙这个大系统中，八卦具有五行属性；为此五行图貌似简单，但天地万物皆蕴含其中。五行学说具有光辉的哲学思想，是中国传统文化中重要部分。

（一）五行学说的基本内容

1、对事物属性的五行分类

古代医家运用五行学说，将人体的脏腑组织、生理、病理现象，以及与人类生活有关的自然界事物，用“比类取象”的方法，按其事物不同性质、作用、形态，分别归属于木火土

金水五行之中，借以阐述人体生理、病理的复杂关系，以及人体与外界环境的关系。参阅下图五行归类简表。

表二：五行归类简表

自然界						五行	人体				
五味	五色	五化	五气	五时	五方		五脏	五腑	五体	五官	五华
酸	青	生	风	春	东	木	肝	胆	筋	目	爪
苦	赤	长	热	夏	南	火	心	小肠	脉	舌	面
甘	黄	化	湿	长夏	中	土	脾	胃	肉	口	唇
辛	白	收	燥	秋	西	金	肺	大肠	皮	鼻	毛
咸	黑	藏	寒	冬	北	水	肾	膀胱	骨	耳	发

古人将万事万物以“比类取象”的方法归纳为五大类，使人们更简单、更有规律地认识世界。这种归纳法，基本上已经不是木火土金水本身，而是按其特点，抽象概括出不同事物的五种属性：即木性的特点生发、柔和，凡具有这种特性的便概括为“木”；火性特点是阳热、上炎，凡具有这种特性的便概括为“火”；土性的特点是长养、变化，凡具有这种特性的便概括为“土”；金性的特点是清肃、坚劲，凡具有这种特性的便概括为“金”；水性的特点是寒润、下行，凡具有这种特性的便概括为“水”。

2、五行的生克乘侮

五行学说主要以五行相生、相克关系来说明事物之间的相互关系。相生，即相互资生和助长；相克，即相互制约和克制。

五行相生关系是：木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。

五行相克关系是：木克土，土克水，水克火，火克金，金克木。

五行的这种生克关系是循环无端，往复无穷的。下图以示五行生克。



五行生克图

这一规律是“顺次相生，隔一相克”。

在五行相生关系中，任何一“行”，都具有“生我”“我生”两方面的关系；生我者为“母”，我生者为“子”，所以五行相生关系中，又叫“母子”关系。

在五行相克关系中，任何一“行”，都具有“我克”，“克我”两方面的关系，我克者为我所胜，克我者为我所不胜，所

以五行相克关系中又称“所胜”和“所不胜”的关系。如木生火,则木为火之“母”,火为木之“子”。如金克木,木不能胜金,金为木之“所不胜”;木克土,木能胜土,土为木之“所胜”。

《类经图翼》说:“盖造化之几,不可无生,亦不可无制。无生则发育无由,无制则亢而为害。”即没有生,就没有事物的发展和成长;没有克,就不能维持正常协调关系下的变化与发展。即生中有制,制中有生,才能运行不息。换言之,自然界一切事物都是按木、火、土、金、水的相生顺序,同时又是以木、土、水、火、金的相克顺序,周而复始,如环无端,不断地运动变化。

相乘、相侮则属于事物发展变化的反常现象。乘,即乘虚侵袭的意思。侮,即恃强凌弱。相乘即相克的太过,超过正常制约程度,是事物间的关系失却正常协调的一种表现。如木气偏亢,而金又不能对木加以正常克制时,太过的木便去乘土,使土更虚。相侮,是相克的反向,又叫“反克”,是事物间关系失却正常协调的另一种表现。如金克木为正常相克关系,若金气不足,或木气偏亢,木就会反过来“侮金”。

总之整个物质世界,不论是天体,还是人体,都是严格遵循五行生克、相对平衡和有序规律才能保持内部的相对稳定性。这也是象数疗法中所遵循的规律。

(二)五行学说在中医学及八卦象数疗法中的应用

祖国医学应用五行学说,就是用事物属性的五行分类方法和生克乘侮的变化规律,来解释人体生理、病理的现象,并指导临床诊断与治疗。

1、说明脏腑的生理功能与相互关系

五行学说,将人体的内脏分别归属于五行,以五行的特性来说明五脏的生理活动特点。如肝喜条达,有疏泄的功能,木有生发的特性,故以肝属“木”;心阳有温煦的作用,火有阳热的特性,故以心属“火”;脾为生化之源,土有生化万物的特性,故以脾属“土”;肺气主肃降,金有清肃,收敛的特性,故以肺属“金”;肾有主水、藏精的功能,水有润下的特性,故以肾属“水”。

五行学说说明人体脏腑组织之间生理功能的内在联系,如肾(水)之精以养肝,肝(木)藏血以济心,心(火)之热以温脾,脾(土)化生水谷精微以充肺,肺(金)清肃下行以助肾水。这是五脏相互资生的关系。肺(金)清肃下降,可以抑制肝阳上亢;肝(木)的条达,可以疏泄脾土的壅郁;脾(土)的运化,可以制止肾水的泛滥;肾(水)水的滋润,可以防止心火的亢烈;心(火)的阳热,可以制约肺金清肃太过。这就是五脏相互制约的关系。

2、说明脏腑间的病理影响

五行学说也可以说明在病理情况下,脏腑间的互相影响,如肝病可以传脾,是木乘土;脾病也可以影响肝,是土侮木;肝病还可以影响心,为母病及子;影响肺,为木侮金;影响肾,为子病及母。肝病是这样,其它脏器的病变也是如此,都可以用五行生克乘侮的关系,说明它们在病理上的相互影响。

3、用于诊断和治疗

人体内脏功能活动及其相互关系的异常变化,都可以

从人的面色、声音、口味、脉象等方面反映出来。五脏与五色、五音、五味以及相关脉象的变化，在五行分类归属上均有着内在的联系。所以在临床诊断疾病时，就可以综合望、闻、问、切四诊所得的材料，再根据五行所属及其生克乘侮的变化规律，来推断病情。如面色青、喜食酸味，脉见弦象，可以诊断为肝病；面见赤色，口味苦，脉象洪，可诊断为心火亢盛。脾虚病人，面见青色，为木乘土；心脏病人，面见黑色，为水克火，等等。

疾病的发生和发展，有时和内脏生克关系的异常有关。为此，在治疗时，除了对病变的本脏进行处理外，还应考虑到其它有关的脏腑，加以调治。后世医家运用五行生克乘侮的规律，又制订了很多具体的治疗方法，如培土生金、滋水涵木、扶土抑木、壮水制火，等等。

上述这些五行的生克乘侮的变化规律，必须理解掌握，才能用以指导象数疗法中的诊断与治疗。在象数疗法中，正是利用五行生克的变化规律，归纳出“母子补泻法”，贯以整个辨证施治。其“母子补泻法”，即含有五行生克制化的原理，又蕴含八卦为体，五行为用的用关系。

表三：母子补泻简表（设兑金 2 为“我”）

补泻	母生我	我生子	我介于虚实之间
补	土生金 820		
泻		金生水 230	
平补平泻			金 20

此表仅以“土生金，金生水以及兑金介于虚实之间”为

例。其它仿此。

“母子补泻法”参见第一章第三节，“一、辨证施治”部分。

三、阴阳学说

“一阴一阳之谓道”阴阳是宇宙间万事万物的属性。阴阳学说认为世界是由阴阳二气对立统一的结果。《素问·阴阳应象大论》中说：“清阳为天，浊阴为地，地气上为云，天气下为雨。”宇宙间的任何事物都包含着阴阳相互对立，相互联系的两个方面。八卦分五行，五行分阴阳，阴阳是《易》之纲。

阴阳学说认为，宇宙间任何事物内部均可分阴阳两部分。而每一事物中的阴和阳的任何一方还可再分阴阳。这种事物即对立又相互联系的现象是无穷无尽的，即“其大无处，其小无内”矣。

阴阳代表着事物相互对立、相互联系的两个方面，但不局限于某一特定事物，阴代表阴性事物，阳代表阳性事物。一般地说，凡是活动的、外在的、上升的、温热的、明显的、进行性的，机能亢进的，都属阳；而沉静的、内在的、下降的、寒冷的、隐晦的、退行性的、机能减退的，都属阴。足见，宇宙间任何事物都可概括为阴和阳两类。

(一) 阴阳学说的基本内容

1、阴阳的对立斗争

阴阳学说认为世间一切事物都存在着相互对立的阴阳两个方面。阴阳双方的相互对立主要表现为它们之间既是

相互制约,又是相互斗争的。如:夏季本来是阳热盛,但夏至以后,阴气却渐次以生,用以制约炎热的阳;冬季本来是阴寒盛,但冬至以后,阳气却随之而复,用以制约严寒的阴。宇宙间一切事物的变化都遵循着一定规律,即经历着生、长、壮、老、死的必然过程。它是由初生而成长壮大,当发展到极度就归于消亡而变为另一种新的事物;当新事物成熟时已隐伏着消亡之因,当旧事物败坏之时,已孕育了新生之机。大宇宙如此,人体这一小宇宙亦如此。

人体在正常生理状态下,阴阳双方也不是平静地处于一个统一体中,而是互相排斥、互相斗争的。所谓人体“阴平阳秘”也是阴阳对立斗争中的动态平衡。总之阴阳双方的对立斗争,推动了事物的发展变化。

2、阴阳的依存互根

阴阳双方即是相互对立的,又是相互依存的,任何一方,都不能脱离对方而单独存在。如没有动,就无所谓静;没有上,就无所谓下;没有热,就无所谓寒;没有表,就无所谓里;没有实,就无所谓虚等等。所有相互对立的阴阳双方都是这样,阴依存于阳,阳依存于阴,每一方都以另一方为依存的条件。阴阳这种相互依存关系,称“互根”。结合人体的生理来说,也是如此,阴指物质居于体内,谓“阴在内”;阳指功能表现于外,谓“阳在外”。在外的阳是内在物质运动的表现,所以说阳为“阴之使”;在内的阴是产生机能的物质基础,所以说阴为“阳之守”。如果阴阳双方失去了互为依存的条件,即所谓“孤阴”和“独阳”,也就不能再生化和滋生了。

3、阴阳的消长转化

阴阳双方是相互对立、相互依存的,但它们不是处于静

止不变的状态,它们总是处于“阴消阳长”或“阳消阴长”互为消长的运动状态,如自然界从冬至春及夏,气候由寒逐渐变热,这是“阴消阳长”的过程;反之由夏至秋及冬,气候由热逐渐变寒,这是“阳消阴长”的过程。就人体而言,各种机能活动(阳)的产生,必然要消耗一定的营养物质(阴),这就是“阳长阴消”的过程。而各种营养物质(阴)的新陈代谢,又必须消耗一定的能量(阳),这就是“阴长阳消”的过程。阴阳的消长正是推动了事物的不断变化和发展。在正常情况下,阴阳消长是处于相对平衡状态中,如果这种消长关系超出一定限度,不能保持相对平衡时,将会出现阴阳某一方的偏盛偏衰,以人体而言即会产生疾病。

事物的阴阳两个方面,当其发展到一定阶段,还可以各自向着相反的方向转化,阴可以转化为阳,阳也可以转化为阴。《素问·阴阳应象大论》中所谓“重阴必阳,重阳必阴”,“寒极生热,热极生寒”,就是说明阴阳发展到一定阶段,可以互相转化。在疾病的发展过程中,这种由阳转阴,由阴转阳的变化是常可见到的。

阴阳的对立斗争,依存互根,消长转化是阴阳学说的基本内容。其基本规律贯以八卦象数疗法的始终。

总之“阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始”。要想掌握八卦象数疗法,必须掌握阴阳学说。

(二)阴阳学说在中医学及八卦象数疗法中的应用

1、说明人体的组织结构

中医学把人体具有相对属性的组织结构,都用阴阳来归类,认为人体是一个有机的整体,人的一切组织结构,即

是有机联系的,又可分为相互对立的阴阳两部分。大体来说,人体的上部属阳,下部属阴;体表属阳,体内属阴;体表背部属阳,腹部属阴;外侧属阳,内侧属阴;以脏腑来说,六腑属阳,五脏属阴。五脏之中又可分阴阳,即心、肺属阳,肝、脾、肾属阴。具体到每一脏腑,又有阴阳之分,如心有阴、心阳之分,肾有肾阴、肾阳之分等。人体的结构尽管复杂,但都可用阴阳来概括说明,即所谓“人生有形,不离阴阳”。

2、说明人体的生理功能

对人体的生功能,中医学也是用阴阳学说来加以概括说明的。认为人体的正常生理活动是由阴阳两个方面保持着对立统一的协调关系的结果。人体的生理活动是以物质为基础的,没有阴精就无以产生阳气。而生理活动的结果由于阳气的作用,又不断化生阴精。如果阴阳不能相互为用而分离,人的生命活动也就停止了,所以《素问·生气通天论》说:“阴平阳秘,精神乃治,阴阳离决,精气乃绝。”

3、说明人体的病理变化

阴阳学说用来说明病理变化,认为疾病的发生,是阴阳失去相对平衡,出现偏盛偏衰的结果。疾病的发生和发展关系到正邪两个方面。人体的抗病机能——正气,与致病因素——邪气,以及它们相互作用、相互斗争的情况,都可以用阴阳来概括说明。病邪有阴邪、阳邪之分,正气包括阴精与阳气两个部分。阳邪致病,可使阳偏盛而伤阴。为此出现热证;阴邪致病,则使阴偏盛而伤阳,因而出现寒证;阳气虚不能制阴,则出现阳虚阴盛的虚寒证;阴液亏虚不能制阳,则出现阴虚阳亢的虚热证。尽管疾病变化复杂多变,但均可用“阴阳失调”,“阴盛则寒,阳盛则热;阳虚则寒,阴虚则热”来

概括说明。

此外机体的任何一方虚损到一定程度,常可导致对方的不足,即所谓“阳损及阴”,“阴损及阳”,以致最后出现阴阳两虚。

4、用于疾病的诊断

由于疾病发生、发展的根本原因是阴阳失调,所以任何病症,尽管它的临床表现错综复杂,千变万化,但均可用“阴证”和“阳证”加以概括。临床上常用的八纲辨证是各种辨证的纲领,而阴阳又是其中的总纲,以统领表里、寒热、虚实,即表、热、实属阳,里、寒、虚属阴;例如望诊:见色泽鲜明者属阳,晦暗者属阴;闻诊:听声音洪亮者属阳,低微断续者属阴;切诊:按脉搏,浮、数、大、滑、实者属阳,沉、迟、小、涩、虚者属阴。所以,正确的诊断,首先要分清阴阳,才能抓住疾病的本质。《素问·阴阳应象大论》说:“善诊者,察色按脉,先别阴阳。”就是说明阴阳为辨证的总纲之理。

5、用于疾病的治疗

由于阴阳偏盛偏衰,是疾病发生,发展的根本原因;因此调整阴阳,使其相对平衡就是治疗的基本原则。如阳热盛,而损及阴液者(阳盛者阴病),可损其有余的阳,用“热则寒之”的方法;若阴寒盛而损及阳气者(阴盛则阳病),可损其有余之阴,用“寒则热之”的方法。反之,若阴液不足不能制阳而致阳亢者,或因阳气不足,不能制阴而造成阴盛者,则必须补其阴或阳的不足。概括地说,就是“损其有余”“补其不足”。总之使阴阳达到新的相对平衡为原则。

象数疗法始终遵循“法于阴阳,合于数术”之理,使阴阳理论贯串始终。如阴虚阳亢之症,可滋阴潜阳,配方为 640

或 20·640。可滋补肝肾；640 为补肝，但“肝肾同源”，故实为滋补肝肾。又如脾气(阳)虚，可健脾益气(阳)，配方为 380。380 健脾益气(阳)。其辨证施治均以阴阳为纲。

总之八卦学说、五行学说、阴阳学说融会贯通，指导象数疗法的临床诊断和治疗。

表四：八卦阴阳五行配脏腑

五行	木		火		土		金		水	
阴阳	阳	阴	阳	阴	阳	阴	阳	阴	阳	阴
脏		肝		心		脾		肺		肾
腑	胆		小肠		胃		大肠		膀胱	
八卦	巽	震	离	离	艮	坤	乾	兑	坎	坎

宇宙即是人，人即是宇宙；宇宙即八卦，八卦即宇宙。八卦分五行、分阴阳，它们是宇宙论这个大系统中，可分可合的表达方式，是遵循“天人合一”的说理工具，是八卦象数疗法的理论核心。

第二节 八卦象数疗法与中医藏象学说

八卦象数疗法是以八卦学说为核心，以中医理论为基础，以象数为媒介的一种气功疗法。这里的中医基础理论，主要就是指藏象学说。因为藏象学说是中医的核心理论。在临床实践中，八卦象数疗法的取数配方和辨证施治与中医的用药、针灸非常相似，其基本原则是一致的；所不同的主要是临床上，八卦象数疗法应用的是象数，而不是用草药或银针，因此不掌握中医的藏象学说，就不可能掌握八卦象数

疗法。但是,八卦象数疗法在临床运用藏象学说的时候,又有自己的特点,比如在“比类取象”方面,不只是把脏腑的生理、病理之象归类于五行,而是更进一步归类于八卦,把八卦、中医与气功紧密结合,融为一体。把藏象学说又向前推进了一步。

一、藏象学说综述

中医的藏象学说,简单地说就是关于人体的脏腑学说。这里的脏腑,不单纯是一个解剖学的概念,更重要的是一个生理、病理学方面的概念。古人认为藏象有两种含义,一是指人体之脏,二是指比类取象。这里象即是包括脏腑外部显露出来的,直接可见的具体形象,又包括脏腑内部蕴含的征象,也就是生理、病理之象。所谓比类取象,简单地说就是用类比的方法来说明人体脏腑组织之间复杂的生理、病理现象,以揭示和把握各脏腑之间以及脏腑与环境之间的相互影响和相互制约的关系。如按脏腑的不同属性、功能和特点与五行类比:肝喜条达,有疏泄的功能,木有生发的特性,故以肝属“木”;心有温煦的作用,火有阳热的特性,故以心属“火”;脾为生化之源,土有生化万物的特性,故以脾属“土”;肺气主肃降,金有清肃、收敛的特性,故以肺属“金”;肾有藏精,主水的功能,水有润下的特性,故以肾属“水”。脏腑理论用这种类比的方法,不仅把五脏六腑归属于五行,同时还把脏腑之间的生理、病理方面的复杂现象用五行生克制化的关系来类比阐述。此外,中医的脏象理论用天人合一的整体观,运用“远取诸物,近取诸身”的原理,用“比类取象”的方法,把大自然的物质与人体脏腑相通应,如八卦中“巽为

风”，《内经》把“风”善动的特性（即风之象）类推到人体病机方面，把凡是活动性的，善变的，游走性，动摇性的病症（如眩晕、震颤、抽搐、行痹等）皆类比为属“风”，从而创立了“风气通于肝”的理论等等。

总之，中医在《周易》朴素的类比思维的基础上，把“比类取象”的方法，广泛地应用于病理学和生理学之中，推动了中医学的发展，构成了中医学独有的特色。

在八卦象数疗法的临床实践中，用“比类取象”的方法，即根据脏腑蕴含的生理、病理之象以及它们的相互关系来取数配方；绝不是只根据各脏腑对应的象数来机械套用或简单对号，而是遵循“八卦为体，五行为用，比类取象，辨证施治，平衡阴阳”的原则（这一点后面将举例说明）。中医的藏象学说是把天象、地象、人象合为一体，并将阴阳五行贯穿其中，是人与天地相应的整体观的精华。为中医内外相应“以外揣内”的独具特色的诊断奠定了理论基础。

为此杨力教授指出：“中医藏象学说来源于《周易》，并在天象、物象和人象三结合中进行了发展，尤在接受易理、比类取象的基础上，使法象有了新的突破，创立了颇具特色的中医理论核心——中医藏象学说，赋予了中医学永恒的生命力”（《周易与中医学》）。象数疗法在临床实践中也证明，要真正掌握和运用八卦象数疗法，必须熟练地掌握和运用中医藏象学说。

二、藏象学说与八卦象数疗法

藏象学说，也就是关于脏腑的学说，脏腑，即五脏六腑和奇恒之腑三类。五脏指心（包括心包络）、肝、脾、肺、肾；六

腑指小肠、胆、胃、大肠、膀胱、三焦。脏与腑，主要是根据它们功能特点的不同而区分的。五脏是贮藏精、气、神、血、津液的，六腑是主管食物授纳、消化、吸收、传导、排泄的，所谓“脏以藏为主，腑以通为用”。

六腑之外，还有奇恒之腑，即脑、髓、骨、脉、胆、女子胞。因为它们既有异于正常的五脏，又不同于一般的六腑，所以称为“奇恒之腑。”它们在生理、病理方面与脏腑关系极为密切。

现简要介绍脏腑的生理、病理及其八卦象数疗法的运用。

（一） 五脏的生理、病理与八卦象数疗法

1、 心

心，离卦，象火，数 3，属火。

心位于胸腔内，与六腑中的小肠相表里。

主血脉，其华在面 心主血脉，是指心有推动血液在脉管内运行以营养全身的功能。脉是血液运行的通道，血液运行于脉道之中，主要靠心气的推动，故有“气行血亦行”，“气为血之帅，血为气之母”之说。心与血脉相互关联，而面部血脉又较为充盈，所以心气的盛衰，血脉的盈亏变化，可以从脉象和面部的色泽反映出来。如血气旺盛，血脉充盈，则脉象和缓有力，面色红润；心气不足，则脉象空虚，可出现脉象细弱，或节律不整，面色㿗白等。若遇此类病症，在象数配方时，应以补益心气为主。常可配方为 650。以补肾阳助心气。（650 虽为水生木，然肝肾同源，又 5 为阳木，故实为振奋肾阳。）因脏腑之气源于肾，故肾阳振奋，可助心气。如此配方，

往往优于直接补益心脏之气。

藏神 神,是指人体生命活动的总称。即指人的精神、意识、思维活动。现代生理学认为,人的精神、思维活动,是指大脑的功能,但中医学认为与五脏有关,而主要是心的生理功能。为此心的功能正常,则神志清楚,精神正常。心的功能发生障碍,就会出现失眠、多梦、健忘等症状,甚或出现精神失常等。上述病症,在一般情况下以健脾安神为主,象数配方为 30·80。方中 3 为离卦,主心;8 为坤卦,主脾,又 30·80 分别为二元中。其补泻之效不著,可振奋所取象数本脏腑之气。故 30·80 可振心、脾之脏,健脾安神。

开窍于舌 开窍是指机体同内脏器官与其外部器官或组织的联系。内脏器官的机能状态如何,常通过某外部器官反映出来。心的疾病常反映在舌上。如心血不足,则舌质淡白;心火上炎或心阴虚时,则舌质红,甚则舌体糜烂等。故有“心开窍于舌”及“心为舌之苗”之说。如出现心血不足,而见舌质淡白,伴有心慌心悸等症,可取象数配方为 430。以振奋肝脏补心血。方中 4 为震卦,主肝,肝主藏血,属木,3 为离卦,主心,属火,故 430 为震木生离火 3,以补心血。

汗为心之液

汗是津液化生,津液又是血液的组成部分,所以有“血汗同源”之说。发汗过多,容易伤筋耗血;反之津亏血少的病人,汗源不足,便不宜发汗。所以古人有“夺血者无汗,夺汗者无血”之说。

〔附〕 心包

心包,离卦,象火,数 3,属火。

心包又称心包络,是心脏的外围组织,有保护心脏的作

用。与六腑的三焦相表里。

2、肺

肺,兑卦,象泽,数2,属金。

肺位于胸腔内,与六腑中的大肠相表里。

主气,司呼吸 肺主气包括两个方面,即指呼吸之气和主一身之气。肺主呼吸之气,是说肺有司呼吸的作用,是体内外气体交换的场所。人体通过肺,吸入自然界的清气,呼出体内的浊气,吐故纳新,使体内外的气体不断得到交换,所以《素问·阴阳应象大论》说:“天气通于肺”。

肺主一身之气,肺与宗气的形成有密切关系,宗气是水谷之精气与肺所吸入之气相结合而成,积于胸中,上出喉咙以司呼吸,“肺朝百脉”,宗气又通过心脉而布散全身,以温煦四肢百骸和维持它们正常生理活动。故肺起到了主持一身之气的作。

肺主气的功能正常,则呼吸均匀和调。如若肺气不足,则出现呼吸无力,或少气不足以息,以及语言低微,身倦无力等气虚不足之症状。这种症状在象数疗法中,以补肺气为主,象数配方为820。方中8为坤卦,主脾,属土;2为兑卦,主肺,属金,故820为脾上生肺金,即母之气补子之虚。

主宣发,外合皮毛 宣发是布散的意思。肺主宣发,是指由于肺气的推动,使气血津液得以散布全身,内而脏腑经络,外而肌肉皮毛,无处不到。若肺气不得宣发而壅滞,则可见到胸满、鼻塞、咳喘等症状。在象数疗法中一般振奋本脏宣发之能,佐以健脾,可配方为2000·80。方中2为兑卦,主肺,属金,2后加三个0,可强化振奋本脏的功能;8为坤卦,主脾,属土,可振脾脏佐以肺气。

皮毛位于体表,是人体抗御外邪的屏障。肺主皮毛,是指肺通过它的宣发作用,把水谷精微输布于皮毛,以温养皮毛,抗御外邪的侵袭。而皮肤之汗孔也有散气以调节呼吸的作用。肺气虚则,皮肤腠理不固,易受风寒,感冒,易汗等,如临床常见的风疹,即皮肤腠理不固不能抵御风寒(热)之邪所为。此症象数疗法常可配方为 2000,以振奋本脏之气。又“肺主皮毛”故取本脏之象数 2,以宣散外邪,助其卫外功能。

主肃降,通调水道 肃降,就是清肃下降。所谓肃降就是肺气的不断下降,导致上焦的水液亦不断下输,直至膀胱,而使小便通利,故有“肺为水之上源”之说。如果肺气不得清肃,便有碍于下降,可出现胸闷、咳嗽、气喘等肺气上逆之症;同时还会使水液不能下输于膀胱,而出现痰饮、小便不利、尿少、水肿等水液输布不利的病症。

宣发与肃降,是相辅相成的两个方面。宣降正常,则肺气出入通畅,呼吸调匀。如果这种功能失去协调,就会发生咳嗽、喘息、胸闷胁胀等“肺气不宣”或“肺失肃降”的病症。其病症象数配方亦可同上述之 2000·80。

通调水道,是指肺气有促进和维持水液代谢平衡的作用。这一功能,是由肺气的宣发和肃降来完成的。宣肺气而能发汗,降肺气而能利尿,都是肺气通调水道的具体体现。所谓气行水行,气止水止,正是说明了通调水道是由肺气的宣发与肃降来完成的;如若肺失肃降宣发而致小便不利,水肿等,象数疗法可用振奋本脏之气,以利肃降,并佐以温通肾阳,以利水液代谢。可配方为 2000·60。方中 2 为兑卦,主肺,属金,故 2000 可振奋本脏之气,以促肃降。6 为坎卦,

主肾，属水，60 以鼓肾阳，以利水液代谢。又 2 与 6 为金生水之关系，两脏相合以促水液代谢。

开窍于鼻 鼻是呼吸的通道，肺气通于鼻，肺气和，呼吸顺利，鼻的嗅觉才能正常，所以说：“鼻为肺之窍”。鼻又常是外邪犯肺的通路，肺受外邪侵犯，肺气不宣，出现鼻塞、流涕、打喷嚏，嗅觉不灵等，如若风寒引起，一般可配象数 70 或 07。7 为艮卦，主胃，属阳土，又属阳明经，其经夹鼻上行，故为循经取数，温经散寒等。

3、脾

脾，坤卦，象地，数 8，属土。

脾位于腹腔内，与六腑中的胃相表里。

主运化 脾主运化的作用，包括运化水谷精微与运化水湿两个方面。这两方面的作用都是通过脾气来完成的。

运化水谷精微，主要是消化系统的消化、吸收、输送营养物质和水液的功能，脾的功能健全时，摄进的食物才能化为血液和其它精华物质并输送到五脏六腑、四肢百骸等各器官和组织中去，以营养全身。若脾虚运化失职，水谷就不能很好地运化，则出现食欲不振、腹胀、腹泻、倦怠以及浮肿等症状，中医称“脾失健运”。其象数配方一般为 380。方中 3 为离卦，主心，属火；8 为坤卦，主脾，属土。此方为火生土，即以母之气补子之虚。

运化水湿 脾性喜燥恶湿。脾有促进水液代谢的作用，即把人体所需要的水液运输分布于周身各器官组织，以发挥其滋养濡润的作用，代谢后不需要的水液则经肾、膀胱排出。如果脾的这种功能失调，则脾为湿所困，出现头重、体沉、腹胀满，大便溏泻等症状。故有“诸湿肿满，皆属于脾”之

说。这种水液输布及其代谢的过程，主要是肺、脾、肾三脏相互协调而完成的，故临床上遇到脾为湿邪所困而出现的头重、体沉、腹胀满、腹泻、水肿等症状时，象数疗法中，在健脾利湿之时，常配用肺、肾二脏的象数，可配方为 650·30·820。方中 6 为坎卦，主肾，属水；5 为巽卦主胆，属阳木，又肝胆相表里，“肝肾同源”，故 650 善振肾阳，力驱阴邪。3 为离卦，属火，有温煦之效，故可益脾阳；8 为脾土，2 为兑卦，肺金，820 可泻脾湿，振脾阳，助肺气，利肃降；故 650·30·820 以温肾，振脾阳，运化水湿。

主统血 统，是统摄，控制，管辖的意思。

脾统血是指脾气有统摄血液，使其不致溢出脉外的作用。脾是气血生化之源，又有统摄血液的作用。这种脾气统摄血液的功能，除了“气为血帅”的原因外，与脾气主升也有密切关系。因此“脾不统血”的出血症，也即是“气不摄血”的结果。如若脾不统血而见便血、崩漏、紫斑等，应以健脾统血为主，其象数配方为 380·20。方中 380 健脾益气；2 为兑卦，为肺金，20 可振肺气以佐脾气，故 380·20 健脾统血；亦可只取 380 等。

主肌肉、四肢 脾胃为“后天之本”。脾的运化和统摄的功能，使全身的肌肉才能得到充分营养，从而维持正常功能。所以脾脏运化功能是否正常，必然关系到肌肉的壮实与衰萎。

人体四肢的正常功能活动，与脾气密切相关。脾气健旺，清阳之气布流全身；输送营养充足时，则肌肉丰满，四肢轻灵有力。反之如果脾失健运，清阳不布，营养缺乏，必致肌肉萎软，四肢倦怠无力等；此种症状常用以缓补脾气的方法

治疗。其象数配方为 80·20·650 等。方中 80 可振奋脾脏,20 以鼓动肺气,650 善振肾阳以佐助脾运。

开窍于口,“其华在唇”。脾气健旺,口唇红润光泽,食欲良好,口味正常。若“脾失健运”“脾气不足”,则口唇萎黄,食欲改变或口味异常等。临床常以健脾运化为主,其象数配方一般可为 820。方中 8 为坤土,为脾;2 为兑金,主肺;故 820 虽为土生金,貌似泻脾,但肺主一身之气,故仍不失健脾运化。

4、肝

肝,震卦,象雷,数 4,属阴木

肝位于腹腔内,与六腑中的胆相表里。

主藏血 肝有贮藏血液和调节血量的功能。人体各部的血液,常随着不同的生理情况而改变其血流量,当人体休息时,肌体的血液需要量就减少,多余的血液则藏于肝;当人体活动时,机体的血液需要量就增加,肝脏就排出贮藏的血液,以供应机体活动的需要。肝脏的贮藏血液和调节血量的功能与人体脏腑组织各方面的活动关系密切。如肝血不足常可出现视物昏花,筋肉拘挛,屈伸不利,以及妇女月经量少,甚则闭经等。临床上常以补肝血为主,其象数配方可为 640 或 40。方中 640 为肾水生肝木,又因肝肾同源,故可为肝肾同补,以滋阴补血为主。40 振奋本脏之气,以助肝藏血功能。

主疏泄 疏泄,即疏通畅达的意思。肝主疏泄,是指肝气具有舒展,升发的生理功能。这种功能是和肝气“喜条达”的性质分不开的。肝主疏泄,主要关系到人体气机的升降与调畅。气机,是人体脏腑功能活动基本形式的概括。肝

主疏泄功能,直接影响于气机的调畅。如肝气不疏,可见郁郁不乐,沉闷欲哭,月经不调以及影响脾胃功能等。临床常以调畅肝气之法,象数配方可为430·20。方中4为肝木,3为离火,430可疏泄肝气以安神;2为兑卦,肺金,可主一身之气,故可佐以肝气的条达。

主筋:“其华在爪” 筋即筋膜(包括肌腱)。筋膜是一种联络关节、肌肉、主司运动的组织。肝之所以主筋,主要因为全身筋膜依赖肝血的滋养;为此人体肢节的运动,虽是筋的作用,但都关系于肝血的盛衰。若肝血不足,不能养筋,即可出现手足震颤,肢体麻木或屈伸不利等;若邪热劫津,伤津耗血,血不荣筋,可见四肢抽搐,角弓反张,牙关紧闭等。其肝血不足之症,一般情况下,其象数配方为640或40(方义同前)。

肝血的盛衰,能影响筋的运动,“爪为筋之余”,所以也可影响到爪甲的荣枯变化。肝血足,筋强力壮,爪甲坚韧;肝血虚,筋弱无力,爪甲多薄而软,甚则变形而易脆裂。

开窍于目 五脏六腑的精气,通过血脉运注于目,因此,目与五脏六腑均有内在联系,但主要的是肝。因肝主藏血,其经脉又上连于目系,古人有“肝受血而能视”之说。所以肝的功能正常与否,常表现在目的病变上。如肝火上炎则眼红肿;肝血不足,则眼干涩,视力模糊或夜盲等。在象数疗法中,肝火上炎而致眼睛红肿者,一般可配方为003。其中3为离卦,主眼,属火。00为偶数,为阴;又,0位于象数前偏阴,故可起水克火之效。如若肝血不足引起眼睛干涩等,在象数配方中,一可配方为640补肝血,二可取650补肝血。前者一般用于阴虚者,后者一般用于阴阳俱虚者。

5、 肾

肾,坎卦,象水,数6,属水。

肾位于腹腔腰部,左右各一,与六腑中的膀胱相表里。

藏精,主发育与生殖 精是构成人体的基本物质,也是人体各种机能活动的物质基础。它有先天和后天之分。先天之精藏于肾,但必须有后天水谷之精的充养,才能发挥其作用。精能化气,肾精所化之气,即为肾气。肾的精气盛衰,关系到生殖和生长发育的能力,故有“肾有先天之本”之说。人从幼年开始,由于肾的精气逐渐充盈,发育到青春期,产生一种“天癸”的物质,于是男子就能产生精子,女子就开始按期排卵,出现月经,性机能逐渐成熟,而有生殖能力;待到老年,肾的精气渐衰,性机能和生殖能力随之减退而消失,形体也逐渐衰老。

肾的精气包含着肾阴与肾阳两个方面。肾阴又叫“元阴”“真阴”,是人体阴液的根本,对各脏腑组织起着濡润、滋养的作用。肾阳又叫“元阳”、“真阳”,是人体阳气的根本,对各脏腑组织起着温煦、生化的作用,但由于从阴阳属性来说,精属阴,气属阳,所以有时也称肾精为“肾阴”,肾气为“肾阳”;肾中之命门火,与肾阳基本相同。肾阴与肾阳在人体内是相互制约、相互依存的,以维持人体生理上的动态平衡。如这一平衡状态遭到破坏,即产生肾的阴阳偏盛偏衰的病理变。如见五心烦热,失眠多梦,潮热盗汗,头晕目眩,遗精等,则为阴虚阳亢之证;是肾阴虚少,不足以制阳之故,其象数配方一般可为640。6为坎水,为肾,4为震木,为肝;又“肝肾同源”,故640滋阴潜阳。又如出现精神疲惫,腰膝冷痛,形寒肢冷、小便不利或小便频数,男子阳痿、女子宫冷不

孕等,则属肾阳虚衰,温煦和生化功能不足所致;常以振奋肾阳为主,象数配方,一般可为 20·650。方中 6 为坎卦,主肾;5 为巽卦,属阳木,临床可见 650 善振肾阳,20 为兑金生肾水,助肾气。

主水 肾本为水脏,它所藏的精,固属于水之一种,而机体不断代谢的水液,主要靠肾中阳气的作用完成的。水液自胃的受纳、脾的转输、肺的通调而下归于肾以后,通过肾阳的气化而分清浊,清者复归于肺,输布于各个脏器,浊者注入膀胱而输出体外。如此反复循环,维持全身水液代谢的平衡。如果肾阳不足,气化失常,就会引起水液代谢障碍而导致疾病,如小便短少,全身浮肿等;在象数疗法中,常以补益肾阳,健脾化湿为主,其象数配方一般可为 650·3820 等。方中 650 其意同前,3820 为火生土,土生金,其火生土可振脾,土生金,可助一身之气,3820 可健脾益气,又机体的水液代谢虽责于肺脾肾,但与其它之脏也有密切关系,故 650·3820 中五脏象数俱全,但以肺、脾、肾为主。

主纳气 人体呼吸虽然是肺所主,但吸入之气,必须下纳于肾脏,所以有“肺主呼吸,肾主纳气”之说。这种肾主纳气的功能,对人体呼吸有重要意义。只有肾气充沛,摄纳正常,才能使肺的气道通畅,呼吸均匀。如果肾虚根本不固,吸入之气不能归纳于肾,就会出现呼多吸少,吸气困难的喘息病症。临床常以补肾纳气,其象数配方一般为 260·50。为兑金生肾水,加 50 以佐肾气。

主骨、生髓、“其华在发” 主骨生髓,也是肾的精气促进生长发育功能的一个方面。肾藏精,精生髓,髓居于骨中,骨赖髓以充养。肾精充足,则骨髓的生化有源,骨骼得到髓

的充分滋养而坚固有力。如果骨髓虚少、骨髓的化源不足，不能营养骨骼，便会出现骨骼脆弱无力，甚至发育不良。小儿凶门迟闭、骨软无力，常是由于肾的先天之精不足所致，又如骨髓空虚亦会出现腰膝酸软，甚至脚痿不能行动等。肾即能生髓主骨，而“齿为骨之余”，所以牙齿亦赖于肾精的充养，若肾精不足则牙齿松动甚至脱落等。

髓有骨髓和脊髓之分，脊髓上通于脑，脑为髓聚而成。所以说“脑为髓之海”。脑的功能是主持精神思维活动，故又称元神之府。因脑髓有赖肾精的不断生化，所以脑主人体的精神活动。若肾精不足，还可出现头晕、健忘、失眠、思维迟钝等。

精与血，互为资生，精足则血旺。而毛发的润养来源于血，故发有“血余”之称，发的营养虽来源于血，其生机根于肾气。故发为肾之外候，发的生长与脱落，润泽与枯槁，均与肾的精气盛衰有关。

上述之肾精亏少所致之病症，象数配方多以 20·650·30·80 为常用。其 6 为坎水，为肾，5 为巽木，善佐阳气，又助肝阴（胆与肝相表里）。3 为离火，主心，心主血脉。8 为坤土，气血生化之源。2 为兑金，以鼓肺气，司一身之气，以利脾肾气化。故虽以补肾精为主，但需其它脏器的辅佐才能利于滋补肾精，因五脏之间是生中有克，克中有生的。同时亦可适当配用有关的药物。

开窍于耳及二阴 耳的听觉功能，依赖于肾的精气充养。肾主藏精，肾的精气充足，听觉才能灵敏。如果肾精不足，则出现耳鸣、听力减退等症；其象数配方亦可取 20·650·30·80。

二阴,指前阴外生殖器和后阴肛门。前阴有排尿和生殖的作用。后阴有排泄粪便的功能,尿液的排泄虽在膀胱,但要依赖肾阳的气化,而人体生殖机能又为肾所主,故尿频、阳痿等症多由肾阳的不足所致。大便的排泄也要受到肾阳温煦的影响。故肾阳不足可引起阳虚火衰而大便秘结,又可因脾肾阳虚而大便溏泄等。凡由肾阳虚衰所致之二便不畅、阳痿等症,象数配方多以 650·30·820 为主,以补肾阳,益脾气。此方中 30 单独为一个元,以缓其助脾阳之急所为。

(二) 六腑的生理、病理与八卦象数疗法

1、胆

胆,巽卦,象风,数 5,属阳木。

胆位于腹腔上部,附于肝,内藏精汁(胆汁)。胆汁注入肠中,有促进食物的消化作用。肝病可以影响胆,胆病也可以影响肝。胆病多见胆汁上逆的口苦、胁痛、口吐黄水以及胆液外溢的一身面目发黄等症。象数疗法中,多以利胆之法;其象数配方一般可为 50·820。其 50 可利本腑胆之气,820 可振脾阳,益肺气,可强化利胆之效。

胆虽为六腑之一,但它贮藏胆汁,而不接受水谷或糟粕,与其它五腑有所不同,故又把它归于“奇恒之腑”。

2、胃

胃,艮卦,象山,数 7,属阳土。

胃位于腹腔上部,膈之下,上接食道,下接小肠,其上口为贲门,即上脘,下口为幽门,即下脘,上下脘之间名中脘,三个部位统称“胃脘”。胃主受纳、腐熟水谷,饮食入口,经过食道,容纳于胃,故胃有“水谷之海”之称。容纳胃中的食物,

经过胃气腐食消磨，下传于小肠，其精微物质则由脾运化至全身，以营养各器官组织。由于人体后天营养的充足与否主要取决于脾胃的共同作用，所以合称脾胃为“后天之本”。为此临床诊断治疗，都十分重视脾胃之气的盛衰。认为“有胃气则生，无胃气则死”，以此作为判断疾病的重要方面。

胃喜润恶燥。胃病易产生胃火而伤津。伤津则口干，喜饮、舌苔黄厚等。象数疗法中，常可配方为 007·04，以和胃疏肝生津。4 为震木，主肝，7 为艮土，主胃，4 与 7 配用可疏肝和胃，又，0 位于象数之前，偏阴，有滋阴之效，又，艮土 7 前有两个 0，为偶数，为阴，故 007·04 不仅和胃疏肝，兼有偏阴之力。

3、 小肠

小肠，离卦，象火，数 3，属火。

小肠位于腹腔，上接胃，下通大肠。

小肠的功能是分别清浊。小肠上接于胃，接受胃中传化来的水谷，作进一步消化，并把它分成清浊两部分。清者为水谷精微，浊者为糟粕。清者由脾转输到周身，浊者通过阑门下注于大肠，无用的水液渗入膀胱。小肠的这种功能，《素问》称为“受盛化物”。由于小肠能分别清浊，所以小肠有病，除影响消化吸收功能外，还有出现小便的异常。如小肠热盛，小便短、赤、涩、痛等，象数配方一般可为：0002·03。方中 2 为兑卦，主肺，肺主肃降，通调水道，同时尿道口之疾为兑卦，三个 0 强化其效，位于 2 前偏阴以防利水之过而伤阴。3 为离卦，主心，心与小肠互为表里，03 可泻心火，以清小肠之热。

4、 大肠

大肠，乾卦，象天，数 1，属金。

大肠位于腹腔，上接小肠，下端终于肛门。其主要功能是，接受小肠下注的内容物，吸收其中剩余的水分后，使之变化成为粪便，经肛门排出体外。所以大肠是传导糟粕的通道。大肠有病，可见传导失常的种种病变：如大肠虚不能吸收水分则有肠鸣、大便溏泻等症；大肠实热，热灼津亏而见大便秘结之症。在象数疗法中，如前者大便溏泻之症，以振肺气，温通肾阳为主，其象数配方一般为 20·650。2 为兑卦、属金主肺，主一身之气；又，肺与大肠相表里，故 20 以促大肠气化。650 振肾阳，温大肠，使其功能正常。后者由大肠实热津亏而致大便秘结者，一般可配方为 80·160·40。8 为坤卦，为腹，取之以调腹部气机，160 中，1 为乾金，为大肠，6 为坎水，为肾，160 为金生水，泻其大肠热邪；4 为震木肝，可通畅气机，故 80·160·40 泻其大肠实热，以畅气机而通便。

5、膀胱

膀胱，坎卦，象水，数 6，属水。

膀胱位于下腹部，是人体主持水液代谢的器官之一。它的主要功能是，蒸化水津，贮尿排尿的作用。在人体水液代谢过程中，津液必须通过下焦阳气的气化作用，才能变为尿液而排出体外。若膀胱气化不利，就会出现尿闭、尿潴留等小便不利之症。此症象数疗法多以振奋肾阳，促膀胱气化，象数配方一般可为 2000·650。2 为肺金，以司全身气机，650 温通肾阳以利膀胱气化。

若膀胱失其约束，则可出现尿多、小便不禁等，象数配方一般可为 60，以振肾气，利膀胱气化之效。

6、三焦

三焦，离卦，象火，数3，属火。

三焦是上、中、下三焦的总称。从部位来说，上焦指胸膈以上，中焦指膈下到脐上的一段，脐部以下都是下焦。从内脏来说，上焦包括心、肺；中焦包括脾、胃；下焦包括肝、肾、大小肠膀胱等。

三焦的主要生理功能，为运行原气的通路。有总司人体的气化作用。原气包括元阴之气和元阳之气，是人体生命活动的原动力，发源于肾，藏于脐下，借三焦的通路敷布周身。推动各个脏腑组织器官的活动。为此三焦关系着水谷精微以及水液代谢的消化吸收、输布与排泄的全过程。

〔附一〕 脑

脑为奇恒之腑，位于颅内，由髓汇集而成，故古人有“脑为髓之海”，“髓海不足，则脑转耳鸣”之说。脑是一切精神活动的物质基础。古人对脑的生理、病理学功能有一定的认识，但在中医脏腑学说中，把有关脑的生理病理多分别归属五脏，如心藏神，主喜；肺藏魄，主悲；脾藏意，主思；肝藏魂，主怒；肾藏志，主恐等。

〔附二〕 女子胞

女子胞又名胞宫，即子宫，位于小腹，有主月经和孕育胎儿的作用。它和肾脏及冲、任脉的关系最密切。

总之，中医的脏腑，不单纯是一个解剖学的概念，更重要的是一个生理、病理学方面的概念。每个脏腑不仅有各自的生理功能，病理现象，而且脏与脏，腑与腑，脏与腑之间，也有生理、病理方面的密切关系。如五行学说中介绍的脏腑之间生克乘侮的关系，说明脏腑在生理上相互资生、助长，

相互制约、克制；在病理上也是相互影响的。这种脏腑间相互联系相互影响的生克乘侮的关系，在象数疗法辨证施治中，可贯穿始终。

五脏六腑位置的深浅和阴阳表里关系一般来说，五脏在里，属阴，六腑在五脏之外，属阳。各脏腑又有相对的表里关系。（见表）

表五

阴	里	脏	心	心包	肝	脾	肺	肾
阳	表	腑	小肠	三焦	胆	胃	大肠	膀胱

第三节 八卦象数疗法的临床应用

一、辨证施治

八卦象数疗法与中医均源于《周易》，而且与之一脉相承。为此，八卦象数疗法必须坚持阴阳五行学说为纲领的辨证施治原则。辨证，就是分析、辨别疾病的证候。证，即证候，是由一系列症状所组成的，如发热、口渴，大便秘结、舌苔黄等症状，以单独一个症状来说，是不能反映疾病的性质的，但是结合在一起，它们就能共同反映疾病的性质——热证。

辨证与施治，是八卦象数疗法，理、法、方在临床上具体运用中，最重要的两个环节。辨证是认识疾病，施治是采取相应的治疗原则和方法。只有在正确辨证的同时，采取恰当的治疗方法，才能取得预期的效果。

辨证的方法有多种，但八纲辨证是最基本的方法。疾病的种类繁多，症状千变万化，但是就人体的整体反映来说，

疾病的类别，不属于阴，便属于阳；疾病的部位，不属于表，便属于里；疾病的性质，不属于热，便属于寒；邪正的盛衰，不属于虚，便属于实；均可归纳为阴、阳、表、里、寒、热、虚实八类证候。八纲是对立的统一，是互相联系的。八纲辨证是各种辨证的总纲，而阴阳又是其中的总纲。

在辨证的基础上，采取相应的补泻原则，即“虚则补之，实则泻之”，介于虚，实两者之间的证候，即用“平补平泻”。在八卦象数疗法中，即概括为“母子补泻法”。所谓“母子补泻法”，即“母生我为补”，“我生子为泻”，当“我”介于虚、实之间时，可平补平泻，以振奋本脏腑组织的气机。如肺气虚，一般可配方为 720。方中 7 为艮土母，2 为兑金子（我）。此方为艮土母生兑金子，即母生我，以补我之气虚；若肺实，一般可配方为 260 或 2600（如湿邪盛取奇数 0，反之取偶数 0）。方中 2 为兑金我，6 为坎水子，故此方为我生坎水 6，以泻我之实。如肺（我）处于虚实难辨之时，即取本脏之象数 2，以平补平泻，以振本脏，即取方为 20。

上述“母子补泻法”是对于病变之脏腑而言。

当人体脏腑组织处于正常生理状态下，其五行生克有序，即生中有克，克中有生，寓阴阳平衡于生克之中。在这种正常生理状态下，常默念某一象数配方，可加速其生克制化过程而健身。如配方为 820 默念，可加速健脾益气之效；从五行的生克关系而言，820 为土生金，其中坤土母 8 虽生兑金子 2 似伤气，但同时坤土母亦被生；即“生我”，“我生”；同时也蕴含着“我克”，“克我”。如此处于生中有制，制中有生（即顺次相生，隔位相克），周而复始，循环无尽，自我调节，动态平衡。又，兑金 2 为肺，司一身之气，自然包括脾之气，

故兑金 2 之气得补,脾气自生。反之,机体某一脏腑组织有病变,而脾肺处于相对正常状态下,酌情配用 820,或 80,或 20,往往可健脾益气,或振奋本脏腑之气,以加速病愈之效。故在施以“母子补泻法”时,配方过程中,酌情配用相对正常脏腑的象数,以图捷效。

综上所述,对病变之脏腑而言,可由于五行之气的某一行处于太过或不及,其默念的象数配方为贯以“母子补泻法”,损其有余,补其不足。对正常脏腑而言,所默念的象数配方,可加速其生克制化之力。

在施以“母子补泻法”的过程中,也要注意“标本缓急”,“标本兼顾”,“同病异治”,“异病同治”等的原则。所谓标本,一般地说,症状为标,病因为本;病邪为标,正气为本。如脾肾虚引起的腹部冷痛,下利清谷,五更泄泻,水肿等,一般不属于急症,应以“缓则治其本”,即以温补脾肾为本。故一般象数配方为 650·80。方中 650 益肾阳,8 振脾气,以达温补脾肾之阳,扶正祛邪之目的。

反之,如以症状为主的剧痛、尿闭、昏迷等,应先治症,然后治因。但亦可标本兼顾。

所谓“同病异治”就是同一疾病,由于病人体质不同,诱发疾病的因素不同,疾病发展的阶段不同,因而表现的症状和症型不同,也就相应的采取不同的方法治疗。如同是耳鸣、耳聋,也有虚、实之别;虚证多见头晕、眼花、腰背酸痛、神倦、脉细等一派肾虚症状,故应补肾。其象数配方一般为 260;为兑金生肾水。实证多见头胀、鼻塞、口苦、咽干、胁痛、苔腻、脉滑数等一派肝胆火盛症状,故可清泄肝经;一般可配方为 4300,木生火,即“同病异治”。

“异病同治”是不同的病，表现不同，但是当发生疾病的本质相同时，可使用相同的方法治疗。如脾气虚引起的久泄、脱肛、子宫脱垂等，虽然其病症的表现不同，但其发病的本质相同——脾虚引起，为此均以健脾之法治之。其象数配方，一般可为 380·20，以健脾益气。即“异病同治”。

总之，要遵循“法于阴阳，合于数术”，辨证施以“母子补泻法”。

二、象数配方

（一） 象数的读法

1、2、3、4、5、6、7、8 这八个象数的读法同平常的读法完全一样。配方中有 0，仍读零。如 3810，读作三八二零。

（二） 象数配方的结构

较简单的配方是一元结构，如 650 或 30；较复杂的配方，则是二元或三元结构，如 650·30 或者 650·30·820 等。

（三） 各元象数的组合

象数配方中“元”的组合，一般依据“母子补泻法”；即需要补或泻时，其象数一般组合在一个“元”内；平补平泻时，其象数则单独在一个“元”内。如肝血不足，可配方为 640，为水生木，补肝血；若肝气郁（实），可配方为 430 或 4300，为木生火以泻肝郁；介于虚实之间，需要平补平泻时，其象数可单独置于一个“元”内，如股痛，配方为 50 等。各元中间用圆点隔开，默念时稍停顿。

（四） 0 的功能与运用

在象数配方中，0 的使用很普遍，它有其特殊的内涵与

功能；古人用“0”表示太极之元气浑然之象；若没有太极“0”无形之气的牵制，八卦也就不存在了。为此它是象数配方中不可缺少的。临床实践表明，0的基本功能是强化信息波的能量，以通经气调阴阳。一般地说，并列0的个数为偶数者偏滋阴，并列0的个数为奇数者偏温阳；0位于象数前者稍显偏阴，后者稍显偏阳。

（五）取数配方

八卦象数疗法的取数配方与中医的中药、针灸配方也有相似之处；如按藏象理论取数配方，按君臣佐使取数配方，按经络循行取数配方等。但还有它的独到之处，一是以八卦之象取数配方；即按照人体的脏腑组织、生理、病理之象与有关的自然界事物的不同性质、形态、作用分别归属于八卦，这即是“比类取象”。无论哪一种象数配方，均蕴含着“比类取象”的八卦归类。一是按五行生克规律取数配方；这种配方在各象数之间，一般保持五行相生序的基础上变化应用，它是把五行生克制化的规律，贯串于象数配方的始终。

1、按八卦之象取数配方

如足之疾，一般可取象数4。在其前或后加0，或前后均加0。因震卦对应足，卦数为4。前或后加0以通经气。如本院学生李××，一次足踝关节扭伤，局部红肿疼痛，不能行走经诊视后，取数配方为0004000，令其默念。她默念过程中自述受伤部位忽凉，忽热，渐觉舒适。约二十分钟后令其试走，基本正常。至第四日肿消而愈。在4前后各加三个0，可强化利水消肿，散瘀活血之效。

2、按藏象理论取数配方

如皮肤病，一般可取象数 2，再加 0。因 2 是兑卦主肺，按藏象理论“肺主皮毛”，象数 2 可治皮肤之疾。如赤峰师专一蒙古族女讲师达××突患荨麻疹，刺痒难忍，心烦失眠，服药不效而来诊。取数配方为 0002，令其默念，只几分钟，即感浑身轻松舒适，十几分钟后刺痒顿消。方中 2 以解其表邪，加三个 0 以强化疏风利湿。0 位于象数前稍偏阴，故以防疏风解表之力强而伤阴之弊。

3、按“君臣佐使”取数配方

“君臣佐使”是中医组织方剂的法度。它标志着方剂中药物主次的作用，同时通过配伍可以发挥药物更大更好的作用。象数配方也是如此。所谓“君”，是方中针对病情起主要作用的药物；“臣”是协同加强“君”药功效的药物；“佐”，有两种含义：一是协助“君”药更好的发挥作用的药物，一是治疗一些次要症状的药物；“使”的含义也有二：一是引经药，一是方剂中有协合诸药作用的药物。

临床实践表明，象数配方若遵循中药“君臣佐使”的组方法度，在一般情况下，其效更佳。

如肝阳偏亢引起的头晕头痛，心烦少眠，可取数配方为 640·30·80。方中 6 为君，为坎卦，滋肾阴；4 为臣，为震卦，以补肝阴，640 滋阴潜阳。8 为君，为坤卦，80 以健脾，可升清降浊。3 为佐，为离卦，主心，30 除烦安神。

4、按经络循行取数配方

如鼻之疾可取数配方为 07。7 为艮卦，主胃，属阳明胃经，足阳明胃经夹鼻上行，故可循经取数，配方为 07。患者凌××，因鼻炎引起前额痛，令其默念 07，当日即效。

5、按五行生克规律取数配方

象数配方,是一元结构或多元结构,多数情况下各象数之间应保持相生关系(顺其后天八卦的五行相生序)。如650·30·820,此方具有温通肾阳,健脾益气之效。其中6为坎卦,属水,5为巽卦,属木,即水生木;3为离卦属火,木生火;8为坤卦属土,火生土;2为兑卦属金,土生金;2与6又是金生水。有时多元结构的配方中,相邻两元之间也可以出现相克关系,如治疗胃实邪的象数配方,一般可为40·70。方中4为震卦属木,7为艮卦属土,则木克土。但是在配方的同元内,各象数之间不能有相克关系。

在象数配方中,要重视0的作用,根据0的奇偶个数的不同功效及位于象数前后的不同之性,在象数配方中要灵活配用。如急性结膜炎,其象数配方为003。3为离卦,属火,主目,其急性结膜炎象火,00为偶,偏凉,故003正合水克火之意,以达泻火之效。

上述几种取数配方的方法,临床可根据病情酌情选用。在按八卦之象取数配方的时候,切不可对八卦之象作机械理解,对“比类取象”应灵活掌握。在配方过程中要区分对象,因个体素质的不同差异,即使同是表证、虚证或寒证,其配方密码亦不尽相同。

总之,象数配方过程中要充分发挥其“象数”这无形的中药,不动之气功。

综上所述,象数配方的基本要领可概括为:八卦为体,五行为用;比类取象,以象定数;辨证施治,平衡阴阳。

三、几点说明

(一) 调好的象数配方,即可令患者默念,默念过程

中,如头、胃、心等无不适感,可随时默念,即产生疗疾健身之效。观察患者默念象数密码的时间,一般短者几秒钟,几分钟;长者十几分钟或几十分钟,即可产生不同的感应,如出现头清目明,身轻气爽等等;反之,如出现头部或胃部不适或心悸、气短、胸闷等感应,一般为配方有误,应重新调方。有的患者无明显感应,经坚持默念,同样有效。

(二) 默念象数密码可不拘时间、地点、姿态、方向,在日常生活中行走坐卧均可进行。如若放松入静后,或睡前、醒后放松默念,其效更佳。根据病情,每次默念时间可长,可短。随时想起随时默念或默想均可。一切顺其自然。

(三) 患者病愈后,可继续默念原配方,一可巩固疗效。二可健身。

(四)默念象数密码的过程中,体内生理机能处于调解状态,体内细胞中相应的信息能量不断增加并向病灶冲击,这时有的患病部位的症状可能暂时加重;只要头、胃、心无不适感,仍可继续默念。极个别患者如出现类似“晕针”之象,可按晕针处理。

(五) 象数疗法可在临床单独施用,也可与针刺等疗法配合使用。

(六) 在治疗过程中根据患者病情的变化,象数配方也可适当调整,如若默念过程中,感觉舒适,仍可守原方不动。

精神不正常或记忆力差者禁用。

四、八卦象数归类

卦名	乾	兑	离	震	巽	坎	艮	坤				
卦画	☰	☱	☲	☳	☴	☵	☶	☷				
卦序	1	2	3	4	5	6	7	8				
自然	天	泽	火	雷	风	水	山	地				
属性	健	悦	附	动	入	陷	止	顺				
五行	金	金	火	木	木	水	土	土				
人体	首、胸、骨、足、肠。	口、牙、齿、角、喉、管、涎、助、臂、门、右大。	肺、口、咽、气、痰、右、肩、口。	眼、脏、房、肠、焦、包、球。	心、乳、小、三、心、血。	肝、足、爪、左、肋、臂。	胆、筋、左、背、管、部。	股、左、肩、气、胸。	肾、脏、膀、耳、背、骨、体、男、殖、器、背、房、足、骨。	鼻、肩、手、指、骨、节、性、生、足、乳、左、颞、骨。	背、腰、关、骨、性、足、乳、左、颞、骨。	腹、脾、肌、肉、肥、右、部、胃、右。
疾病	大、肠、脊、椎、疾、病、右、头、部、骨、病。	口、腔、疾、病、(口、舌、咽、等)、咳、嗽、尿、道、口、疾、病、压、低、伤、皮、病、虚、伤。	内、眼、疾、病、火、伤、血、病、乳、房、疾、病。	眼、疾、病、火、伤、血、病、乳、房、疾、病。	心、肝、疾、病、液、病、乳、房、疾、病、血、带、病、状。	肝、胆、疾、病、左、肋、痛、伤、血、带、病、状。	肝、胆、疾、病、左、肋、痛、伤、血、带、病、状。	肾、膀、尿、道、疾、病、血、液、病、肾、冷、水、泄、症、背、疾、病。	脾、胃、之、病、液、循、环、不、良、各、种、肿、瘤、的、炎、症、结、石、症。	腹、部、疾、病、(消、化、肌、病、(疮)、皮、病、(湿、疹)、疲、乏、气、虚、寒、湿、症。	腹、部、疾、病、(消、化、肌、病、(疮)、皮、病、(湿、疹)、疲、乏、气、虚、寒、湿、症。	

上述八卦归类为“据象归类”简表，八卦代表事物的八种性质，它所代表的事物是无限的。万物万事的性质可以抽象为八种。为此要从中理解“比类取象”的含义，才能在临床中灵活运用。

第二章 八卦象数疗法的临床资料

八卦象数疗法已经过十年探索,仅对 1991 年至 1993 年间 1860 名患者的临床观察其有效率在 98% 以上,临床治愈率在 71%。其中女性 1059 名,男性 801 名;年龄最大 75 岁,年龄最小 8 岁;治疗各种疾病 70 余种。以下仅选取典型病例 101 例(在 101 例用象数疗法治疗过程中,配合某些针刺等疗法的有 18 例),并有方义解释。后面还录有 101 例的患者自述。供读者参考

一、典型病例 101 例

〔病例 1〕 相××,女,40 岁,木家营小学教师。

十余年来先后患有宫颈糜烂、附件炎、胃炎、鼻炎、低血压、贫血、痔疮、心烦、失眠、厌食、两目干涩及飞蚊症等多种疾病;长年与病相搏,以药为伍。身高 1.56 米,体重仅有 76 斤,瘦若皮包。尽管四方求医,然每况愈下,终日酸楚倦怠,苦不堪言。其神疲脉弱,舌淡苔燥,语声低缓,身体羸弱;乃系慢性消耗。脏腑虚损,阴阳俱虚;治以扶正祛邪,逐一调治。

象数配方以 640·380 和 260·4380 为基础方,再据病情加减或前后调理为用,每次择其一组默念。开始默念,当日即有舒适感,信心倍增。随着每日坚持默念,身体渐趋好转。约坚持默念半年之时,先天得补,后天生化有源,脏腑阴阳渐趋平衡,与初已判若两人。现默念配方已有两年余,诸

症悉退，不药而愈。不仅无恙，且精气十足，身轻如燕，还可以习练之术为人疗疾（见患者自述 1）。

〔方义〕 (1) 640·380

配方中 6 为坎卦，主肾，属水；4 为震卦，主肝，属阴木，故 640 可滋补肝肾。3 为离卦，属火，8 为坤卦，主脾，属土，故 380 为火生土，有温补脾阳之力。

(2) 260·4380

配方中 2 为兑卦，主肺，属金，按藏象理论肺主气；6 为坎卦，主肾，属水，故 260 可偏补肾气。4 为震卦，主肝，属阴木；3 为离卦主心、目、属火；8 为坤卦，主脾，属土，故 4380 可温补脾阳，濡养眼目，滋阴除烦。

〔病例 2〕 张××，62 岁，本学院家属。

从 1982 年开始患有肝炎，遂之体质渐衰，虽经治疗，不见转机，反诸症蜂起，相继患有高血压、动脉硬化、心脏病、头痛耳鸣、胃炎、关节炎等多种顽疾，日处病魔肆虐中，骨瘦如柴。此系久病年老，先天亏耗，后天失养，清阳不升，浊气不降，阴虚阳亢、经脉失养。治以滋水涵木，补肝益肾，健脾和胃，逐一调合。

象数配方为 650·30·820，以此为基础方。在调治过程中，随病情多次加减或前后调理为用。其默念象数配方当日即效；随着默念，身体日渐转佳。当坚持默念，近一年之时，不仅顽疾渐消，机体发生明显变化，其体重增加 20 多斤，手足均有潮汗，一除十余年来无汗之象，脚汗甚臭，随其排邪。原干瘪之乳房渐见丰满，如同壮年，原七至八日大便一次，亦复正常。原皮肤干燥，足跟干裂，现皮肤柔嫩有泽。

默念象数疗疾,已成她的常用之技。迄今默念象数已二年,已扫昔日病态,复如常人(见患者自述2)。

〔方义〕 650·30·820

配方中,6为坎卦,主肾,属水;5为巽卦,主胆,属阳木,巽卦又为风、为进退、具疏通脉络利排汗之功,故650补肝肾,振奋气机;3为离卦主心、目,可益心养目;8为坤卦,主脾,属土;2为兑卦,主肺,属金,又肺主气,故820可健脾益气。650·30·820可谓五脏之气,升降出入渐趋平衡而获效。

〔病例3〕 张××,女,29岁,针织厂工人。双膝关节痛三年余,多方求治效微。双膝如似灌铅,沉痛不适,每逢阴雨天或劳累之时,酸痛尤甚,夏不能着单,还带护膝。畏寒喜暖,痛处不移,体瘦,舌淡红,手足欠温,脉沉。脉证合参,乃寒邪乘其膝部,阻滞经络,气血不畅,筋脉失养,症系寒痹。治以温通督脉,局部通络。

象数配方为00100·00700,约默念四分钟左右,其觉双膝冒冷气,即用手捂,用腿交替盖压,无济于事,寒气排出有增无减。如此排泄寒气约一周,膝部转温告愈。再遇阴雨天气及劳累,亦无不适之感。追访一年,疗效巩固(见患者自述3)。

〔方义〕 00100·00700

配方中1为乾卦,乾卦为阳之本,督脉总督一身之阳,为此乾1主督脉;1之前后各加两个0,为偶数,偏阴,取意为缓其1温阳之峻。7为艮卦,艮卦为覆碗之象,膝部应艮象,取7温通局部络脉;艮又主胃,属阳土,稍偏温,其前后

各加两个 0, 为偶数, 其意同 00100。加之患者体瘦, 瘦人易多火, 为此偶数 0 防其温燥之火上炎。另于象数前后均加 0, 往往通络较速, 但病愈即止, 一般不易常念。

〔病例 4〕 张××, 女, 21 岁, 松山区邮局职工。

患有痔疮二年余, 每当劳累, 遇寒, 便干之时即发, 常伴有烦躁不安, 多次治疗其效不著。此系由于气血运行不畅, 经脉阻滞, 瘀血、浊气下注肛门所致。治以温通督脉, 健脾升提, 佐以滋阴除烦润肠。

象数配方为 00100·800。嘱其随时默念。通过默念象数配方不知不觉渐趋好转而愈, 追访二年, 未再复发(见患者自述 4)。

〔方义〕 00100·800

配方中 00100 意同例 3, 其 8 为坤卦, 主脾, 8 后加两个 0 偏滋阴, 除烦润肠。另 1 又主大肠通督脉, 合为升提健脾, 温通督脉, 化局部之瘀滞之效。

〔病例 5〕 汪××, 女, 22 岁, 沈阳 8185 部队文艺兵。

在一次演出时, 不慎将右腕扭伤, 活动受限, 疼痛不适。借探亲回家之时求诊于余, 嘱默念象数配方 30, 其默念约五分钟, 疼痛顿失而告愈。另还兼有经血不止半个月, 量多有块, 乏力, 腹胀恶寒。由于演出不计寒热, 寒邪乘其胞宫, 气机不振, 运化无力, 失于统摄, 而过期不止, 治以温补脾肾, 调畅气机。

象数配方为 3820·60。默念当日下午即有效, 念三日基本止血, 又念三日即告愈(见患者自述 5)。

〔方义〕 3820·60

配方中 3 为离卦，属火，主心，心又主血脉；8 为坤卦，主腹，主任脉（因坤卦为阴之本）；2 为兑卦，主肺，主气。故 3820 可健脾统血，温通冲任。6 为坎卦，主肾，列于 3820 之后，即借脾阳之力以振肾阳，冲任得调，血脉得固而愈。腕痛取 7 为艮卦，艮为手，疏通局部。

〔病例 6〕 陈××，女，26 岁，本院学生。

因家母去逝悲痛欲绝，终日哭泣，突有一日喉部发出有节律之声，张口其声自出，闭口其声即失，同室亲友均可所闻，急诊于当地医院，然诸位大夫从未见过此疾，实无良策，故来诊。其面露郁色，舌尖红，咽干，脉弦细。乃系肝气淤滞，肺气损伤，气机失司，其淤滞之气从喉中发出，如同呃逆。肾为声音之根，肺为声音之门，为此治以疏肝理气，补肾纳气。

象数配方为 60·40。刚默念约二分钟，其声渐弱，节律不显，又过二十分钟左右，喉部之声消失，嘱其回去继续默念，以固疗效。第二日追访已愈，十几日后再访，疗效巩固（见患者自述 6）。

〔方义〕 60·40

6 为坎卦，主肾纳气；4 为震卦，主肝，主疏泄，合为疏肝理气，补肾纳气而获愈。

〔病例 7〕 李××，女，52 岁，本院工人。

由于多年来不分风寒，长年操劳而致疾，右肩痛八年之久，不能上举、外展、后伸。每遇劳累受寒之时更趋加重。同时伴有胃痛隐隐二十余年，每当胃病折磨之时，纳呆神疲，

恶心恶寒，甚是难忍。其形瘦，脉沉缓，苔白稍腻，面黄少泽。治以温经通络逐痹，和胃降逆。

象数配方为 650·000。念之半日，肩痛即缓，胃脘痛亦渐趋缓解。待至傍晚，上述之恙即已告愈。余思其患病多年，已伤正气，气机运化均已涩滞不畅，嘱其经常默念以固疗效。适过半年之余追访，其曰：“待病情缓解后，忘记象数配方，故未能坚持默念，但所患之疾已大有好转，只遇劳累遇寒之时仍有不适”（见患者自述 7）。

〔方义〕 650·000

配方中 6 为坎卦，主肾、为通；5 为巽卦，主胆木，为风，为进退，疏风通络，喜振阳气。故 650 振奋肾阳，疏风散寒通络之效，再加第二元的三个 0，可强化前者效力，为此肩痛得除。又，脏腑之阴阳源于肾，肾阳振奋，脾胃渐温，气机得调而收和胃降逆之功。

〔病例 8〕 萧×，女，26 岁，哈达商场人秘科职工。

约四年来，左侧半身渐感不适，似有从里向外透风之感，上下肢尤甚，酸麻寒凉之症日渐加深，即是卧于热炕盖被，亦无济于事，夏季酷暑亦难幸免。加之浑身乏力，动之易汗。多方求治皆为乏效，苦楚无比。脉沉缓，舌淡，乃系寒邪乘虚于左，阻滞经脉，气血不调，筋脉肌肉不得濡养所致。治以温补肾阳，散寒行气，通络和血。

象数配方为 650·380。经默念几日渐感舒适，为此坚持默念，其效日渐显著。约过半年之余，精力充沛，不知疲倦。在北方寒冷之季，忘却昔日之苦，只穿毛衣过冬。又因兼有眼目干涩之象而稍加调理原方为 650·4380，念之一

切舒适,此后以此方为主经常默念,一为疗疾,二为健身。又有一次突然头晕,昏昏欲倒,面色淡白,脉细弱,嘱念象数配方 640·3820。十几分钟后其症顿失(见患者自述 8)。

〔方义〕 (1)650·380

配方中 650 方义同前。3 为离卦,主心,主血脉,属火;8 为坤卦,属脾,380 有温脾调血之效;650 又振奋肾阳,共和为温肾健脾通调经络,祛邪于外而获效。其目干涩之兼疾改方为 650·4380 而得除。方中 4 为震卦,主肝,补肝血,43 可濡养眼目,干涩即消。

(2)640·3820

其为气血双亏而眩晕。640 补肝血滋肾阴,3820 可健脾益气,气血得补,其晕自除。

〔病例 9〕 于×,男,50 岁,本学院工人。

有一次不慎将腰部扭伤,不能自由活动,步履艰难,疼痛不止。急去某医院检查治疗,不效而来诊,先给予耳压治疗,收效不著,遂之嘱其默念象数 6000,念几分钟后即感轻松,又继续默念,不足半日即愈(见患者自述 9)。

〔方义〕 6000

6 为坎卦,主肾,主腰,其肾经之脉贯脊至腰。为此 6000 可温通局部气血之淤滞。6 后加三个 0,其意强化 6 之功能,以速通局部之络脉而获速效。

〔病例 10〕 闫××,女,70 岁,郊区木家营镇社员。

患冠心病三十余年,随年岁渐增,病势逐年加重,近几年常因晕厥住院。

此病多由年迈或过食肥甘或情志所伤,心络气血淤滞不畅所致。传统医学的“厥心痛”、“胸痹”等,类同此疾。

来诊后,经余耳压、针刺等治疗半年余,其晕厥之象基本控制,但心前区仍有不适感,后来即用象数疗法予以调理。经默念几日,全身气血似有畅通之感,十分舒适。精力日渐充沛。约默念半年后,基本治愈。现已坚持默念二年有余,自感全身轻松,心情舒畅。以象数疗法疗疾,已成为她的惯用疗法。她常默念的象数为 640·30·80(见患者自述 10)。

〔方义〕 640·30·80

640 补益肝肾,30 通心络,80 可健脾,温通心阳。此患肝肾阴亏,3 与 8 分开施用,减弱助阳之力,而助疏通之功。

〔病例 11〕 贾××,女,33 岁,郊区外贸职工。

于 1992 年 6 月份,流产引起腰腿痛及浮肿,频频用药,病势不减,治疗二十余日,不效而来诊。观其面、脸均浮肿,苔稍腻,舌色稍暗,脉濡缓,小便量少。乃系失血气亏,肾气亏损,损及冲任,脾阳受困,浊阴不降,气机失司所致。治以温补脾肾,调畅气血。

象数配方为 650·000·3820。约念十几分钟后即感眼睑松弛。待念至 40 分钟左右,即排小便。此后每隔三、四十分钟即排小便,连排多次。第二日早晨,浮肿全消,腰腿痛等诸疾随之而愈。嘱午时多念,以助脾阳之力(见患者自述 11)。

〔方义〕 650·000·3820

650 振奋肾阳,000 可强化肾阳,三个 0 为奇数,为阳,

可助肾阳消浊阴；3820 温补脾阳，升清降浊，共合而奏速效。

有一次贾××与余上街，感到畏寒身冷胃气上逆（适值深秋）。余嘱其默念 40·80，遂之胃渐舒，只是依然身冷，又改 40·880。默念十几分钟，其冷顿失。

40 舒肝气，80 温脾，但不及 880。其虚寒之象不十分明显者，不易常念 880，以防上炎助火。

〔病例 12〕 呼×××，女，39 岁，师专蒙文系讲师。

于 1991 年除夕晚，突患全身风疹，瘙痒难忍，心烦难眠。服药几日不效来诊。其风疹遍布全身，成片成块，烦躁不安，舌尖红，苔薄，乃系风热之邪客于肌表所致。治以疏风清热，止痒除湿。

象数配方为 0002，只默念几分钟，即感轻松，约过十余分钟，刺痒顿消，当日即愈（见患者自述 12）。

〔方义〕 0002

2 为兑卦，主肺，肺主皮毛，故 2 可解表邪；000 可强化 2 之解表除湿止痒之功，位于 2 前偏凉，可助清热。若用两个 0，是偶数，不易除湿邪。

〔病例 13〕 汪××，女，25 岁，赤峰电厂工人。

于九二年十二月二十八日，早晨起床后，发现右侧乳房红肿疼痛，全身发烧，乳房已有鸡蛋大之肿块，浑身不适。急来诊，查其为急性乳腺炎（乳痈）。治以清热消肿，疏通乳络化痰散结。

象数配方为 640·20。念约十几分钟无不适感，嘱其回

家默念。待回家默念时诸症反而加甚,但时隔不长,渐感舒适。约过一个小时肿块已消,前后默念约三个小时,诸恙悉退而愈(见患者身述 13)。

〔方义〕 640·20

乳房为足阳明经所过,乳头属足厥阴肝经。6为坎卦,主肾,主水,可清热;4为震卦,主肝,疏泄肝经淤滞,为循经所取。2为兑卦,主肺,主气,是艮卦胃土之子,故取20可泻胃经之邪,又可疏导全身,佐以活血散结。

〔病例 14〕 凌××,51岁,赤峰地质三队家属。

后背沉重酸痛二十余年,似有石盘压于后背。每遇劳累及天气有变之时,其症加甚。

背脊为督脉经所过,膀胱经循布于脊背两侧。多年来由于寒湿之邪阻于经络,病邪久恋不解。使其督脉阳气不振,痹阻膀胱经脉,肌肉筋脉失于濡养,邪结瘀滞,不通则痛,其沉重酸麻之感遂之逐年加重。治以补益肾气,温通督脉,疏导膀胱之经。

象数配方为640·720。默念二、三天之后,顿感轻松。约默念一周后,双下肢布满红疹,此为病邪外泄之象,嘱其勿刺激局部。又默念几日,红疹渐枯而消。后背沉重酸痛感亦顿失。迄今已过二年未复发。另外其原来晕车,后来每遇乘车之时默念象数,竟安然无恙。至今已默念象数三年余,精力充沛,不易疲倦(见患者自述 14)。

〔方义〕 640·720

6为坎卦,主肾,6可补益肾气;又,脏腑经络之阴阳源于肾,故肾气得补,督脉阳气振奋,可统督一身阳经;坎卦亦

主膀胱，为此膀胱之气渐疏；4 为肝，有疏泄之力，佐以膀胱经疏导经气，通则不痛；7 为艮卦，为山，背为艮象而取 7，以通调局部；2 为兑卦，主肺，主气，可佐以疏泄 7 之气机。又，720 为艮土生兑金，即为子泻母之瘀邪。

〔病例 15〕 拉×××，男，38 岁，师专讲师。

从八零年以来腰痛常发，逐年加重，甚或坐立不安，眠差纳呆，烦躁易怒。十一年来多处求医，不得疗效，深感治愈无望，为此吸烟喝酒，任其所欲，如此经年困扰，苦不堪言。

1991 年 5 月份，陪爱人找余求诊而试治，其正当左腿静脉曲张胀痛不适，余嘱其默念 10·820，默念几分钟，胀痛缓解而为之一振，决心治疗腰部痼疾。查其面、舌黯苍，脉沉细，畏寒腰冷。系属阴寒之邪深伏腰腑，痹阻脉络，旷日已久，肌肉筋脉不得温养，隐痛逐年加剧。“虚则补之”，“寒则温之”，补肾振阳，以治其本。

象数配方为 650·3810。开始默念几日腰痛反甚，又过几日开始缓解。渐有精力，能吃能睡。待默念二个月之时，饮食睡眠渐减，精力充沛，思维敏捷，坚持半年余，终以得愈，追访一年，疗效已固（见患者自述 15）。

〔方义〕 650·3810

腰脊为督脉所循，诸阳之会，其两侧为膀胱经所布，为寒水之经；其肾经又贯脊之腰，腰为肾府。6 为坎卦，主肾，肾与膀胱互为表里；5 为巽卦，属阳木，650 合为相得益彰，6 得阳振，5 缓其燥，且善驱阴寒之邪。3 为离卦，属火；8 为坤土；1 为乾卦，为阳之本，主督脉，3810 可温补脾阳，振奋督脉。650·3810，此方温阳之力较强，正合阴寒深伏，虚寒之

疾。

〔病例 16〕 鲍××,男,73岁,效区外贸工人。

一次劳动时不慎将右髌部扭伤,疼痛难忍,由别人搀扶来诊。观其右下肢拖腿跛行,步履艰难,十分痛苦。查其血压正常,无上炎之象。嘱其默念 0001000·70。念十余分钟后疼痛开始缓解,头、胃、心无不适感。嘱其回去默念。回去后竟于不知不觉中,疼痛即除而愈(见患者自述 16)。

〔方义〕 0001000·70

1 为乾卦,主督脉,1 前后加三个 0 可不燥不腻,偏于温通(血遇寒则凝),其力较宏。0001000,振奋督脉,通导诸经。7 艮卦,为山,髌部为艮象取之 7,以疏通局部脉络。合奏而获速效。

〔病例 17〕 靳××,女,41岁,松山区邮局职工。

1975年开始患有乳腺增生,其硬块有鸡蛋大小。十余年来多方求治,均为罔效。心理负担逐日加深,唯恐患有不治之症。自八八年来此求诊。开始以埋针等疗法予以治疗,疗效尚可。但硬块难以散解。后来停用针疗,以象数疗法治之。经默念一段时间,精力渐增,感觉舒适。又坚持默念一个多月,硬块基本消失。至此以后常以默念象数疗疾健身。迄今坚持默念已三年,精力充沛,体力倍增,已除昔日思病多愁之态。她的亲人也由怀疑乃至笃信,亦常以象数疗疾。其常默念的象数配方为 640·000·720(见患者自述 17)。

〔方义〕 640·000·720

此患为阳盛之体。6 为滋阴,防上炎,除心烦。乳头为肝

经所循，取 4，一为消散瘀结，二为宣导气机。000 可配合前后象数疏散瘀滞。乳房属胃经，7 为艮土胃，循经取之；艮象又为岩石，为坚硬，取之 7 又为象取数，可直捣病所。2 为兑卦，为折毁，可折毁硬块；亦泻其艮土 7，利宣泄。共合为滋阴除烦，软坚散结，宣导乳络之功。

〔病例 18〕 王××，男，25 岁，赤峰第三地质队职工。

1992 年 4 月 10 日来诊。自诉口腔左侧有一肿物，不敢吞咽，同侧头、耳、牙均痛。查其口腔左侧有一大枣般大小之肿物，质软色红；舌质红，苔黄厚，唇干面赤，脉弦数，痛苦病容。系属胆经之火乘其胃土；急以清泄胆胃热邪。

象数配方为 050·070，约默念十分钟左右即感轻松，疼痛大为缓解，回去又默念三十分钟左右，肿物消失（见患者自述 18）。

〔方义〕 050·070

5 为巽卦，主胆；7 为艮卦，主胃，象数前后加 0 为不燥不腻，050·070 清泄两经之火。

〔病例 19〕 林××，女，57 岁，市乡镇企业工人。

近一年余患有一眼疾，即皱眉眯眼方可舒适。伴有腰酸，易怒心烦等，治疗亦无良策。体瘦，少苔，脉细。系肝肾不足，气血不充，不能上荣于目，目失所养，视物怯光而致。治以补肝肾，濡养眼目。

象数配方为 650，默念约十余分钟，双目即有清凉感，约过半小时，即可舒展眉目视物，无不适感。后又继续默念以固疗效。约逾半年追访，其效已固（见患者自述 19）

〔方义〕 650

6 为坎卦，主肾；5 为阳木，振阳滋肝，650 即可补肝肾，益气血，眼目得养，眼疾则瘥。

〔病例 20〕 王××，男，54 岁，第三地质队职工。

1992 年 8 月 19 日，被车撞伤左胸部，疼痛难忍，转侧不能，喘气亦痛。急去医院检查为骨膜创伤，服药不效而来诊。嘱其默念 5000·80，以疏通局部瘀滞，通络止痛。默念半小时左右其痛即除，嘱其继续默念以促愈合，固疗效（见患者自述 20）。

〔方义〕 5000·80

5 为巽卦，为风，为胸胁，主出入（喘气象），5 可疏导局部除瘀生新，三个 0 可强化 5 之功效；8 为坤土，主脾，可温通局部，以利化瘀益气血，促愈合。

〔病例 21〕 杜××，男，48 岁，乌丹西门外村社员。

1992 年 2 月来诊。左侧坐骨神经痛两个多月，甚时昼夜作痛不休，生活难以自理。尽管治疗，且日渐加剧，无奈于二百里外乘车来诊。其手扶拐棍，跛行步履，痛苦态貌。急则治其标，当即象数配方为 720，直至局部通络止痛。配合针疗，默念约十余分钟渐有缓解，面有喜色。然第二次再诊时诉说回去以后有两天两夜疼痛不休，当询问其所念象数配方时，知其误念所为。重调象数配方为 720·60，以其温经散寒通络止痛。约念半小时左右，其痛大减。二月适值春月木，脾脏最弱，故嘱其午时多念，以利火生土祛阴寒。念时患肢冒凉气。如此加减治疗十余次，即可于农田劳动（见患者

自述 21)。

〔方义〕 720·60

7 为艮卦，为山，臀为艮象，取之通络止痛，又艮卦主胃，振阳土祛阴寒。2 为兑卦，主气，佐以艮土 7 疏解局部。6 为坎卦，主肾，可助肾气疗痹阻。患肢冒凉气为排寒邪之象。

〔病例 22〕 刘×，男，17 岁，郊区蒙中学生。头痛不休月余，头部终日沉闷昏蒙，心绪烦躁，兼有耳似堵塞，咽似物卡，酸痛不适，眠食俱减，体力日衰。无奈停学治疗月余，症情未缓而来诊。苔腻稍黄，脉濡，痛苦病容。此系痰浊上逆，阻遏清阳所致。治以健脾化痰，升清降浊，佐以调节他脏助运五行，通调气机。

象数配方为 80·20·650·30。开始只念 820 即收效。待浊气稍降之后，即改为基础方 80·20·650·30。默念后十分舒适，且头、耳、咽等部位似有东西向下流动，遂之不适之感得以消失，甚感清爽。如此治疗几次，即收全功（见患者自述 22）。

〔方义〕 80·20·650·30

先念 820 为“急则治其标”，后改 80·20·650·30 为“缓则治其本”。方中 8 为健脾化痰；2 主气，疏导气机。650 补益肝肾，偏振肾气；3 为主血脉，通脉道，共奏健脾化痰，升清降浊之功。为此五行之气运化有序，生而有制，制而有生，气机得调，故而获愈。

〔病例 23〕 苏××，女，36 岁，喀喇沁旗计办职工。

1993 年 5 月份在本地医院输液后突然两手腕、左踝均

肿痛,于本地大小医院治疗,其症无减,日趋加剧,乃至生活难以自理,心急如焚。无奈相隔几百里外赶来求诊。查其腕、踝均高肿疼痛,拘挛不休,痛苦病貌,系属输液所致,急以利水解毒,消肿通络之法。嘱念 160,配以针刺,当即收效。第二次改念 16000,念后更为显效,局部轻松,疼痛大减。后日念 16000 时,每到四至五点,即全身出汗,且有气行感,十分舒适。后又改方为 720·650·80 与 720·650·30。经调治六、七次,即临床治愈。其仍念象数不辍,精力日增,正常上班(见患者自述 23)。

〔方义〕 (1)16000

开始念 160 为振督脉、益肾气,以利疏导经气,利水消肿而解毒。16000 更强化这种功能。念此数后,每日寅时全身出汗,为毒邪已从皮肤排泄之象。因肺主皮毛,故寅时汗出。寅时为肺经流注之时。

(2) 720·650·80

7 为艮卦,为手,为左足,可直至局部疏导之。2 主肺,司气机,佐以艮上 7 疏导气血。650 益肝肾、振肾阳,祛阴邪。80 可温脾,振奋脾阳以燥湿。后 80 改为 30 为利血脉,助运五行,康复机体,以固疗效。

〔病例 24〕 何×,女,25 岁,汽车配件公司修配厂工人。

产后乳汁不下,中药、偏方频频用之半个多月,仍不见效,家人急得团团转,后其婆母找余用象数治之。询问病情方知证系肝郁气滞,生化遇阻所为。治以健脾益气,以舒肝解郁,通络行滞。配以象数方为 38000·40,念之当日下午

即便有奶。又念三日奶水即足。后因腰痛坐卧不宁，又略加调整为 38000·40·60，当日局部即感轻松，默念四、五日腰痛即除（见患者自述 24）。

〔方义〕 38000·40·60

38000 健脾益气，生化气血。大抵产后大补气血为主，疏泄有度，防其伤正。40 可疏肝气。后因腰痛改方为 38000·40·60 以健脾补气，舒肝益肾而收全功。

〔病例 25〕 孙××，女，47 岁，郊区二小教师。

于九三年二月体检之时，发现右肾患有结石，内有 1×1cm 大的结石一枚。由于身体素虚，不宜激光粉碎而来诊。体质羸弱，脉虚，易汗，气短，为气血双亏之体。治以消石利水，兼固脾肾之法。设象数配方为 720·40·60。经默念无不适感。嘱其随时默念。当默念一周有余，又逢体检，仍是同一大夫 B 超复查两次，结石已消。腰部酸痛之感随之默念象数渐退（见患者自述 25）。

〔方义〕 720·40·60

7 为艮卦，为石，取意为振石而设；2 为兑金，艮土 7 生兑金 2，为于泻母，意为疏松结石。4 为震木克艮土 7，为击石而设。7 又振阳明胃，脾胃相表里，故脾气可振。6 可益肾利水。共合为消石利水，佐固脾肾而获效。

〔病例 26〕 曹××，女，34 岁，元宝山区城建局职工。

患有头痛七、八年，日以头重沉胀，昏浊不清，颈背酸沉，倦怠乏力等不适之感羁留不去，治愈之念已渝淡漠；经人介绍寄一线之切，于百里之外驱车而至。查其面黄，舌稍

胖黯，脉虚，不渴，咽部似有痰堵之感。治以化痰泻浊，通络清头，以除痰浊阻遏清阳之证。

象数配方以 60·40·30·720 为基础方，先后调为 650·820；60·40·720；60·40·30·720；720·60·40·30。并配以针刺，共治二十一次，终以攻克顽疾。遂之精力倍增。在每次配合针挑之时嘱其默念象数，刺痛明显减缓，甚或无有痛感，其甚为怪疑。此为余于挑治之时，用以止痛的常用之法，其机理有待继续探讨（见患者自述 26）。

〔方义〕 60·40·30·720

初用 650·820 为补肾健脾，扶正祛邪。60·40·720 之中，7 为艮土胃，为背，善除阴湿之邪；2 为兑金，祛痰；脾胃互为表里，脾为“生痰之源”，7 可振奋脾阳而除痰浊。4 疏导气机。60 固本扶正。又因眼干改为 60·40·30·720。上述诸方多以扶正祛邪为本，以扶正为先；久病多有伤正，终以 720·60·40·30，以祛邪之中寓以扶正。

〔病例 27〕 曹××，女，18 岁，喀喇沁旗某校学生。

患有头痛多年，经人介绍，于九三年六月从百里之外驱车来诊。查其体质尚可，询问病史，知其用脑多思，气血暗耗，髓海失养所致。治以补益肝肾，疏解头部气机。开始嘱其默念 650，默念一会头似有紧张感；改念 60·50，不足三分钟，即感头清眼亮，再念二十余分钟头痛即止，并连连道其头部特别清凉，十分舒适。后追访，疗效已固。

〔方义〕 60·50

初令其念 650，头似紧张感，其因为补之有余；而改 60·50，则补疏适宜；加之患者年少，少有七情之扰，象数易

配,经络易通而获速效。

〔病例 28〕 王××,女,54岁,宁城县头道营社员。

九三年三月末来赤峰市儿媳家伺候月子,适逢余为其儿媳以象数疗疾,疗效快,方法简单,亦求为其治疗咳喘病。其患有气管炎十余年,当时正值咳嗽气喘,余见其虚实相杂之象,即配方为 20·60,嘱其默念。念之几分钟即显疗效。又念 30 分钟,诸症平熄。直至回家之时,亦未复发。嘱其回去常常默念,以疗疾健身(见患者自述 28)。

〔方义〕 20·60

久病喘咳,其本在肾。6 补肾纳气,2 为主气,佐振肾阳以升清降浊。2 又为脾土之子,“脾为生痰之源,肺为贮痰之器”,其症虚实相杂,取 20 以泻脾之痰浊,又可清肺化痰,共奏补肾纳气,理肺化痰之效。

〔病例 29〕 刘××,男,60岁,木家营镇衣家营村社员。

1992年10月,因一次恼怒而患有尿频,尿急,小便涩痛,连及小腹烧痛难忍。半年多来,四方求医。却查无结果,治无疗效,病魔缠身,苦不堪言。经亲友介绍来诊。查其舌质暗红,脉沉弦,面黯黄,体瘦。乃系恼怒伤肝,气郁化火,湿热郁于下焦,阻滞膀胱之气所致。证属淋症,属现代医学泌尿系感染范畴。治以疏肝解郁,通调下焦,清热利湿。

象数配方为 600·50。以此为基础方加减调治并配以针刺、耳压等。治疗十余次即告愈(见患者自述 29)。

〔方义〕 600·50

6 为主肾，肾与膀胱互为表里，有助膀胱气化；又，6 后加两个 0，为偶数，偏凉，利于清热。5 可疏肝气，调畅气机以利湿。共合为疏解气机补阴济阳，利膀胱气化，而收通调水道，小便自利之效。

〔病例 30〕 刘××，女，50 岁，木家营镇木家营村社员。

右肘部疼痛一年之久，痛甚时难端一碗水。吃药、打针、封闭，收效不著。每遇寒冷阴雨天气痛势加剧。查其肘部不红不肿，痛处不移，舌湿润，苔白、脉虚。此属风寒湿邪客于经络，气血受阻所致，证系痛痹。治以温经通络，疏筋止痛。开始囑念 20·60，当即收效。第二次改 20·640 更收显效。第三次仍守原方，即收全效（见患者自述 30）。

〔方义〕 20·640

2 为兑卦，为右肩臂，可疏解局部气血，驱邪散寒。6 通肾，益阴济阳。4 主肝，以柔肝疏筋。640 驱邪扶正，柔而不燥。

〔病例 31〕 于××，女，20 岁，桥西中学学生。

为升学考试用脑太过，致使呕吐、头晕头痛。但看过几家医生，均又不收即刻之效。故而来诊以求速效。由于用脑有过，气血暗耗，加之紧而不弛，气机阻遏，脾运失司而致呕吐纳废，头晕头痛。

象数配方为 820·650。默念一会即感轻松许多。第二日即持默念坚持学习，渐之诸症悉减。以后每遇考试、紧张、心烦或学习倦怠之时默念象数，均渐以平熄。尤其每当默念

之时似有一种清爽之气,由心底升起弥散全身,十分舒畅(见患者自述 31)。

〔方义〕 820·650

820 健脾益气,升清降浊。脾气有升,胃气得降 650 益肝肾,髓海得养,除烦宁神。

〔病例 32〕 边××,女,22岁,元宝山中学学生。

1992年紧张的备考中患有偏头痛,时轻时重,甚或梳头之时亦痛不可忍。多方治疗已有半年之余,未见显效而来诊。查其舌质暗红,脉细弦,加之心烦易怒、体瘦等,实属用脑过度,气血耗伤,虚火上扰少阳,阻滞不通所致。治以滋水涵木,健脾生化。然为其初试几方均不适宜。足以窥其少阳经脉阻塞较著。令其默念 00,以振经气。念之舒适,又逐一调治默念三次,经气渐通,并配以挑治。共治九次而愈,并嘱其常持默念,以固疗效,健身开智。

其常默念之基础方为 820·60·530(见患者自述 32)。

〔方义〕 820·60·530

00 振经气。患者有阴亏之象,故而取偶数 0。820 健脾益气,生化气血,以固后天之本。60 滋水涵木,以平少阳虚火。530 疏少阳瘀滞。530 貌似助火,但其位于最后,其力已弱,加之前有金来克木,6 来制火,已除助火之虞。

〔病例 33〕 王××,女,64岁,皮革厂家属。

有一次感冒四、五日,浑身作痛,咳嗽,咽痛,昼轻夜重,天天服药,不见好转而来求诊。查其精神欠佳,面赤,苔黄,咽红,脉浮数。此系风热之邪袭于肺卫,肺气不宣而致感冒。

治以疏风散热，宣肃肺气。

象数配方为 20·50。默念一会即感轻松，继续默念，当日即愈。

又有一次，食用水果引起腰痛，并发尿频尿急、尿痛等症来诊求治。查其手足不温，四肢清冷，舌质淡，脉象沉细等。由于年老体衰，肾阳不足，肾气不固，脾虚运化无力，为此稍食生冷，即使肾阳之气不能施化，膀胱失约而致小便不利，腰痛等症。治以温肾益阳之法。象数配方为 200·50。念之五、六分钟病情大减，接着断续持念，遂之而愈（见患者自述 33）

〔方义〕 (1)20·50

2 主肺，宣肃肺气。5 为巽卦，主风，疏风热。宣肺疏风，风热即除。

(2) 200·50

2 为兑金生坎水 6，振肾阳。方中虽没有 6，但母气强，子气壮，故只取 200 以振母气。又，肝肾同源，5 为阳木，善助阳气，取其温阳之力以温肾。200·50 互配，可起温补肾气，利膀胱而获效。其为阴虚之体，故 2 后取两个 0 防其伤阴。

〔病例 34〕 张××，女，42 岁，汽车配件公司工人。

素往体弱，不慎感寒，咳嗽不已，服药三日不效来诊，当时余正为别的患者诊治，只观其面，呈现表寒之象，嘱其默念 20。默念约十余分钟，咳声渐减渐息（见患者自述 34）。

〔方义〕 20

2 主肺，宣肺肃降，又主治肺疾，其力较宏。

〔病例 35〕 王××,男,37岁,郊区鸭子河村社员。

左侧腰腹酸痛半年余,时作时止。一次剧痛不止,经医院检查发现为肾结石。于左侧肾内有一绿豆大小之结石。经人介绍,由其家属用车推来求诊。来诊时疼痛正作,弯腰按腹,呻吟不止。嘱其默念象数 6000,试图直至病所。经默念片刻,腹痛渐止,但胃腹胀满,左腰酸木之感依然不消。待再诊时仍痛苦不已,又配一象数仍不效。于是沉思良久,猛有所悟:脾胃虚寒为病之所要。故改方为 3820·650,以温脾健运振奋肾阳为主。经默念稍许,随之排气,诸症渐缓。来时用车推来,走时骑车而归。待调治第三次时,结石呈粉碎状物排出。后又巩固治疗三次,以其善后(见患者自述 35)。

〔方义〕 3820·650

根据经验,开始配方为 6000,当时尽管减缓腹部酸痛,但胃腹胀满,腰部酸木之感仍然不消。6000 虽能直至病区,但温阳之力仍不足,无力驱除脾肾寒邪,为此欲速不达。后配方为 3820·650 即刻收效。其 3820 温脾益气之力较著,脾气健,运化正常;650 温肾散寒,肾施气化。故五行生化有序,病邪自出,可谓“正气内存,邪不可干”。

〔病例 36〕 付××,男,33岁,翁旗四道杖房乡农民。

患有膀胱结石年余,结石直径为 0.8cm—1cm。多次服用中西药不效。某医院建议激光碎石治疗。为此备钱备物准备住院之时,经人介绍而来诊。自诉腰及小腹时有作痛,时缓时剧;排尿,时有中断;苔薄黄,脉滑。治以益肾气,利尿排石之法,经理针、压耳穴治疗两次,未见其效。第三次配

象数为 60·2000,令其随时默念。第二天早晨排尿之时,竟排出两枚黄豆大小之结石,遂之诸症悉退。又嘱其回去后常持默念,以其善后(见患者自述 36)。

〔方义〕 60·2000

60 振肾气,可使清阳之气得以施化;2000 主肃降,通调水道,其 2 后三个 0,效力更著,故达利水排石之效。

〔病例 37〕 王××,男,28 岁,红山区服装厂工人。

有一次电焊之时,不甚将双目灼伤,目赤流泪,刺痛难忍。急用药物、偏方,也无减缓,彻夜难眠。第二日急来求诊。待余观后随即嘱其默念 03,其效不著;又改 003 约过五、六分钟有所缓解;又过二十分钟左右,其症若失。持念半日眼虽复常,却引起胃脘不适;此为 003 偏凉之性伤其脾胃虚寒之故。为此弃之此方,改用它方调理脾胃。

〔方义〕 003

3 为离卦,为目。003 偏凉,上述眼疾属火,正合水克火之意,又因脾胃虚寒,故 003 引起胃脘不适。

〔病例 38〕 马×,男,30 岁,元宝山区哈拉图乡四道井村农民。

左腿胀痛半年,经某医院检查为静脉炎,劝其手术治疗。因其不愿承受一刀之苦而来求诊。经余查后为其配方为 720·40,配合挑治。治疗一次即收良效。并于每次挑治之时嘱其持念象数,挑痛即失。如若停念其痛难忍。如此治疗几次,基本痊愈(见患者自述 38)。

〔方义〕 720·40

艮卦为山,为止,为凸,为多节树木。静脉曲张合其艮象,故取之7以疏解局部;2主气,可振奋脉道。4主肝,主藏血,取之血归有源,又助气机施化,故收效。

每迂挑治之时,嘱患者持念象数配方,大多能收到减缓疼痛或完全止痛之效。

〔病例 39〕 张××,女,41岁,铁南农民。

腰背酸痛一年余,时轻时重。重时影响步履。天气有变或劳累之时酸痛尤甚。来诊时疼痛正作。查其手足欠温,四肢清冷,畏寒,舌体胖大,苔白腻,脉沉细,以痛为主。此系寒邪阻滞,气血不利,筋脉失养而致,乃属痛痹。治以温肾振阳,散寒通经。由于素来体虚,开始埋针治疗四次,其效不著。改为象数默念,令其持念650,当日即效。第二日诸症悉退。又嘱其常持默念,以培元固本。一年之后,来诊,方知疗效巩固(见患者自述39)。

〔方义〕 650

650补肝肾,振肾阳,一般善驱阴寒之邪。

〔病例 40〕 张××,女,54岁,元宝山城建局会计。

右侧偏头痛已近十年,经治未愈。近几年病势逐年加重,每遇用脑、情志不遂之时尤甚。且伴有心烦失眠,夜晚手足燥热,双目干涩等。查其舌干苔薄,脉细体瘦等。系属劳心过度,气血暗炽,水不涵木,虚火上扰,累及少阳,阻涩不畅,脑失所养而致头痛。治以滋阴降逆,疏络止痛之法。开始嘱念650,不适。改60·50即舒,且脚底出凉气,头部清凉。手足燥热、心烦等均有减缓。后来默念时注意到,每当

持念象数之时手足即热，停念则凉。再次就诊时，为解除双目干涩等象，改念 60·50·30。当默念或停念此方时，手足出现的凉热之感仍同前方，其目干缓解。后因腹胀又改 60·50·30·820，腹胀除，只余舌干之症未得缓解，又调至 260·50·30·80。经默念后，诸症基本缓解，并嘱其常以持念。由于路遥，未能追访（见患者自述 40）。

〔方义〕 (1)60·50·30

开始念 650 不适为补之有过，疏之不及；改 60·50，其疏补合度而达头清舒适。在补益肝肾的基础上加 30 以除眼目干涩。

(2) 260·50·30·80

在前方 60·50·30 的基础上因腹胀而加 820，其 820 除腹胀。又，260 益肾之力较著，唾为肾液，故改方为 260·50·30·80 以除舌干之象，更调诸经。在默念过程中，脚底有凉气排出之感或持念之时手足发热等，均为排邪之象。

头为人身之巅，诸阳之会。即上为阳，为天；下为阴，为地；其气机之升清降浊，正合古人的“天轻地重，天清地浊”之意。为此如若浊气上逆，诸恙即可稽留头部。

〔病例 41〕 张××，女，58 岁，九中退休教师。

患有牛皮癣二十余年，遍布周身。患部干燥，肥厚变硬，高低不平，蚤痒烦躁，秋季尤甚。外地、本地多处求医，终不见良效。查其一般状况尚可。治以滋阴清热，驱风除湿。

象数配方为 650·72000。持念两个多月，好转大半，情绪转佳。又改方为 2000·60。经持念其效更佳。适值秋季应属尤甚之时，反收良效，皮癣大多消退，患者欣喜不已。现

仍在治疗中(见患者自述 41)。

〔方义〕 (1)650·72000

650 可滋阴清热疏风,7 为艮卦,为凸,为皮癣之象而取,可直至局部软坚散结;2000 疏解表邪,祛风除湿。(650 除振肾阳,兼可滋阴)。

(2)2000·60

2 为兑卦,主肺,主皮毛,取之疏散皮肤之邪。2000 位于前,其效更宏;60 滋阴除烦,佐以 2000 清热驱风除邪。

〔病例 42〕 贾××,女,51 岁,市广播电视服务公司职工。

右肩酸痛乏力半年余,上举,外展、后伸均受限不利。此属肩凝症(肩周炎);治以活血散寒,通经活络为主。

象数配方为 820,经默念以后渐感舒适轻松。持念近月,基本复常(见患者自述 42)。

〔方义〕 820

8 为坤卦,为右肩,8 又主脾,脾主肌肉,取 8 可直至病区,疏解局部;8 又有散寒之力。兑金 2 为坤 8 之子,为此可泻母之寒凝之邪。

〔病例 43〕 郭××,女,38 岁,围场县三区朝阳乡叶柏寿农民。

患有胆囊炎五年之久,常有胃痛消化呆滞,后背沉痛,偏头作痛等,年年求医,病情不减,甚为苦楚。查其苔白腻,舌色偏红,脉细等。此系肝郁不疏,胆道不利,木郁乘土,脾胃乃伤,而致胃痛消化不良等。又胆经循其肩背、头侧,气血

不畅,故肩背酸痛、头痛等。治以疏肝利胆,通经活络。

象数配方为 40·60·3800。经念月余诸症基本消失。又持念半年余。未再复发(见患者自述 43)。

〔方义〕 40·60·3800

40 疏肝利胆;6 主肾,与膀胱互为表里。膀胱经循于后脊两侧,而背俞穴位于膀胱经,通于五脏六腑,故取 6 以疏通膀胱经,振奋肝胆疏泄之力。。3800 温健脾胃,升清降浊,故诸症悉减。取偶数 0,缓其 38 助阳之过。

〔病例 44〕 张××,女,61 岁,木家营镇鸭子河村村民。

患有心疾三十余年,每次复发心跳不止,似有跳至咽部之感,浑身颤抖,头胀如破。病势逐年加深。近几年来加之年老体衰病情尤重。其心悸发作由初时的几分钟,增至几十分钟,甚达两个小时,同时伴有血压升高,头胀目眩,咽部堵塞憋气等,常有心烦,乏力神疲,苦楚不堪。虽经外地、本地医治,但皆乏效。对于治疗已无“奢望”。面少神色,抑郁寡欢。舌黯、苔白稍腻、脉细体瘦。脉症之象乃属心阳虚衰,水浊上逆所致。治以温脾和胃,温通心阳,涤痰降逆。”

象数配方为 720·40(开始配方直至温通心阳,其效不佳,故改方为 720·40)以整体调治为则;先温后天之阳,继通心阳,兼以疏理气机,化痰降逆。又因兼有阳亢之象,告诫春夏之季,寅、午时少念,防其助火。经持念半年余,诸恙渐以平熄,身体康复,精力倍增(见患者自述 44)。

〔方义〕 720·40

7 为艮卦,为山,为止,取 7 意为止心悸。又,7 主胃,主

阳明土，宜振脾胃之阳，故后天阳气振奋，心阳自通。2 主气，不仅益脾胃之阳，还可佐助心气降逆安神。4 疏导气机，降浊熄风。协力而奏佳效。

〔**病例 45**〕 凌××，51 岁，市地质三队家属。

一次怀抱孙女，不慎撞倒，唇破牙磕，流血不止，急去医院缝合、打针、服药。其唇部肿痛，两颗前牙即将脱落。不能进食，彻夜难眠。第二日晨起局部高肿，作痛不减而来诊。经查后即刻嘱其默念 2000·650，以活血化瘀，消肿止痛。持念约十余分钟，局部即有许多小虫爬动之感，十分舒适，遂之疼痛顿减而失。第二日唇肿基本消失，同时局部渐有表皮脱落。适值第七日，牙已长固。片药未服。

〔**方义**〕 2000·650

2 为兑卦，为口，取 2 直至病区活血化瘀消肿，三个 0 强化功能。6 主肾，肾主骨，齿为骨之余；取 5 佐补肾气以扶正，故 650 扶正固齿。

〔**病例 46**〕 邢××，男，40 岁，三道井打粮沟农民。

腰痛年余，经某医院检查为骨质增生，经药物治疗未见效果，故几十里外驱车来诊。经查后嘱其默念 60，当时即收效。再诊时又改为 1000·60，以通督脉振肾气。经默念效果更为显著，当时疼痛基本消失。为加固疗效又配以针刺。后因无暇再诊，经常持念象数，腰痛未再复发（见患者自述 46）。

〔**方义**〕 1000·60

6 为坎卦，主肾，肾为腰腑，故取 60 以通肾气，活络疏

结。1为乾卦，乾为阳之本，督脉统摄诸阳，又循于腰脊正中，故1000通督脉，振阳气，温通腰腑。前后相合而获佳效。

〔病例47〕 廉××，女，62岁，木家营镇农家营村村民。

五年前因胆石症切除胆囊 1993年7月份突发胆区疼痛月余，经人介绍前来求诊。查其舌干，苔薄黄，脉弦细，面红神疲等。系属肝郁气滞，失于条达，经脉不畅，不通则痛。又，郁而化火伤阴，故有虚火上扰之象。治以疏肝利胆，通络止痛为主。

象数配方为40 默念约十余分钟，其痛大减，如此默念三日基本治愈，同时咳嗽之疾亦收显效（见患者自述47）。

〔方义〕 40

4主肝，肝主疏泄又藏血，肝气条达，其痛自除。又，象数疗法机理为治疗局部，调节周身，使其阴阳平秘。故慢性气管之疾亦收显效。

〔病例48〕 高×，女，20岁，师专家属。

右踝关节胀、肿、痛十余年，走路一瘸一拐。每遇劳累之时尤甚。虽经多方治疗均为罔效。于1993年2月（阴历）份来诊。经过十余次调治基本治愈。其象数配方为4000·820。嘱其经常持念，而停止治疗。适值八月（阴历）又来诊，诉曰：“每每走累之时仍有胀痛不适”。根据季节将前方调为4000·370，持念当日诸症悉退。又巩固治疗四次，并配以针刺（见患者自述48）。

凡是象数疗法配以针刺之时，需待默念象数舒适有效

之后,才可配以针刺等疗法,否则不易观查象数配方是否有误。

上述两组配方,均以疏解局部气机,健脾除湿为要。两次治疗又分别为两个不同季节,为此不能固守原方。

〔方义〕 (1)4000·820

4为震卦,为足,取4疏解局部气机。8为坤土,主脾,主肌肉,取之健脾除湿,温养肌肉。又二月主春木,木克土,脾气最弱,取之以振奋脾阳;2为兑金,主肺,司一身之气,可助脾益气。

(2)4000·370

二次再诊适值秋月,为金克木,故减去2。秋季肝木之气最弱,土气亦不振;故取4000以振肝木,直通局部疏解。取7,一为振奋多气多血之阳明胃经,以利行气活血除湿。二为消散局部瘀滞,因局部为胃经所循。370为火生土,可助上述之力。7、8之数均属土,然用之有别。

〔病例49〕 仲××,女,48岁,木家营镇鸭子河村农民。

1992年9月因坐骨神经痛来诊,经象数配方的调理,配以针刺,十余次获愈。1993年7月,又因劳累旧病复发而来诊。先后配以象数为1000·80;70·40;70·20;70等,并配以针刺治疗七八次而愈。上述配方以温通督脉,散寒除湿为要(见患者自述49)。

〔方义〕 70

1000·80通督脉健脾除湿。7为艮卦,山象,臀部以山象取之;7又主阳明胃,可温解局部散寒通络。40疏导凝

滞之气。2可宣散局部寒邪。

其两次患病均为阴历秋月，秋月属金，土生金，土气易伤，土虚则寒湿之邪易于侵袭局部阻于经络而发病。为此象数配方以70为主方，加减而获效。

〔病例50〕 王××，男，35岁，喀旗牛营子镇仓窖村农民。

后项连及两肩背作痛半年余，虽经按摩，未收其效而来诊。体质尚可，颈项活动稍有受限，治以散寒除湿为主。嘱其默念象数5000，配以针刺；第二次改方为40·70，并配以针刺。但连治两次其效不佳。经询问才知回家以后并未持念象数配方。后经认真默念始有收效。其后又调方为50·70，经治六次获愈（见患者自述50）。

〔方义〕 50·70

5为巽卦，为风，为阳木，可疏风散寒。7为艮卦，为关节，为背，取之直至病区，疏通局部；7又主阳明胃，振土阳，除寒湿。40可疏导气机。

〔病例51〕 丛×，女，13岁，皮革厂家属。

双腿酸痛近十天，尤其夜间，不论取何姿势，均感不适。为其配以象数650·30·80，以祛寒湿之邪，持念一日余，其症即除。开始念650·380与60·50·380，引起腿脚麻，均感不适，为此弃之不用，改方为650·30·80而获愈（见患者自述51）。

〔方义〕 650·30·80

650振肾阳，以温通诸经。5为巽卦，为股，为风，取5可

直至病区而疏风。3为离卦,为心,心主血脉;取30,一为通血脉,二为温脾除湿。开始念650·380或60·50·380,均引起腿脚麻而不适;其为补脾有过,气滞不畅之故。而650·30·80其疏补有度,通则不痛。

〔病例52〕 时××,女,50岁,本院职工。

二十年前即患有布氏杆菌病,日以全身酸痛不适,渐之患有低血压,低体温,胆囊炎,肩周炎等。承受多病之苦,身体羸弱不堪。

1993年4月份,左侧鼻孔旁,近四白穴部位鼓一小凸起,鼻孔干燥,其痛渐剧,颌下淋巴结肿痛,全身胀麻,左腿酸痛胀麻行走困难,眼周青紫,上唇紫青麻木不灵,心中烦躁纳废,二便不通,自感全身如同木板僵硬,深感患了疑难之疾。又唯恐乘车振动,不去医院而来诊。进来自诉患一火疔,疼痛不止。余便顺势看了一眼,提笔写了象数720·4000,嘱其默念,仍去诊治远路患者。当其默念之时即觉鼻孔有热气排出,肩背等部有气排出。回去以后继续持念,从耳中发出有节奏的“叭、叭”声,不念则停。再诊时,经余细查,心中一惊,断曰:“你这不是火疔,是疗毒!毒气太大了。”改方为820·160·430,以清热拔毒。当即默念,即刻从口中开始有节奏地喷吐白沫近一个小时,渐停。心中轻松许多。回家以后几天内,只要持念象数配方,即喷白沫又腹泻,渐之即使不念,亦出现周期性的喷白沫与腹泻;同时全身各处总有邪气向外排射之状,上焦尤甚。继之周身布满大小不等、红白相间的丘疹,时有奇痒,此起彼伏。竟有一日,从鼻尖部位如似拔出一个萝卜状物,顿感周身轻松,只是身倦欠

温。经查,毒气基本排出。于是改方为 650·30·820。持念少时即刻感到全身温热。遂之渐有食欲,精神转佳,逐恙悉退而愈。上述诸多宿疾亦随之而愈(见患者自述 52)。

〔方义〕 (1)820·160·430

8 为坤土,为腹;2 为兑金,主肺,主气,均可调畅腹部气机;又土生金,可泄腹之郁滞,通利大便,排出毒邪。1 为大肠,首,属金;6 为坎,属水,故 160 为金生水,可清泻大肠,排“首”之毒邪;又,6 为肾,主水,清热。4 为震卦,主肝,肝藏血,主疏泄,驱毒;430 为肝木生离火,清泻血郁之热,且补益心气,以疏导血脉,利排毒。

(2)650·30·820

650 益肾助阳;30 通心气,益心阳;8 为坤土,为腹;2 为兑金,主肺,肺主肃降,通调水道,于是 820 通调二便。故 650·30·820 调和脏腑,祛余邪,以利善后。上述喷沫、腹泻、丘疹、排气等状,均为排毒之象。关于 720·4000 是误诊为火疔而设,弃之未用。

〔病例 53〕 相××,男,35 岁,赤峰针织厂职工。

右侧腰部作痛年余,渐趋加重,时有阵发性加剧,连及少腹,伴有恶心,少便时有不畅、频急等。拟诊为右肾结石。治以扶正祛邪,调畅气机,碎石利水。初念 070,默念几日疼痛减缓。第二次改方为 40·70,持念此数当日即排粉末状碎石,第二天又排粉状碎石,两次足有一止痛片大小(0.5)克。其痛大减。后又改为 40·720,经念后其痛基本消失。加之出差,停止治疗。一年后追访,疗效巩固(见患者自述 53)

〔方义〕 40·70

7 为艮卦，为山、石；4 为震卦，属木。40·70 为木克土，利碎石。又，7 为阳土，振后天之气，扶正祛邪，4 主肝，条达气机，利排石。2 主肺，主肃降，通调水道。故 40·720，在碎石排石扶正之余，利气机，通调水道。又腰脊应艮象，故 070 可调畅腰部气机减缓疼痛，于 7 的前后加 0，可不燥不腻、条达气机而减其疼痛，取之“急之治其标”之意。

〔病例 54〕 李××，男，31 岁，市水利灌溉研究所工程师。

患有胃病十余年，近二、三年病情加重，胃痛常作，持续用过多种胃药，均为乏效。一次其姐陪母来诊，诉说其弟病情，要求用象数治疗。余便为其开三组象数配方，嘱其择之舒适一组默念。可巧，其于第二日下午胃痛即作，择其 70·40 默念时，胃痛即止。时过三个多月，余询问病情，其曰：“持念 70·40，胃痛一直未发，感觉舒适。”此组可谓温胃散寒舒肝之方（见患者自述 54）。

〔方义〕 70·40

7 为艮卦，主胃，直至病所，胃系阳明经，属阳，故取 7 宜驱寒邪而振胃气；4 可疏肝理气和胃。70·40 和胃疏肝，散寒温中。

〔病例 55〕 边××，女，41 岁，铁南小区（南山小区）农民。

患有嗜睡症近十年，逐年加重，常伴有周身乏力，背沉，手心易汗。经年治疗均不得效，时轻时重。查为面黄、体瘦、舌质稍淡、脉虚弱等。证系心脾两虚；又，久病损及诸脏。故

以补肾健脾，温通心阳为主，平调阴阳。

象数配方为 650·3820。经念实感清爽舒适。只持一方默念几日，即已固本扶正速获痊愈。月后追访未再复发。十年顽疾，一方捷效，几日熄平，精气皆充（见患者自述 55）。

〔方义〕 650·3820

650 补益肝肾，温振肾阳，肾阳通达诸经；3820 温通心阳，健脾益气；气血畅和，五脏六腑阴阳平秘，诸恙即失。此例虽以心脾两虚为主，但久病损及它脏。配以此方五行具备，主次有别，助于生克有化，寓以“天人合一”共振之微。

〔病例 56〕 张××，女，46 岁，三道街六组市民。

此例患有一怪疾：口腔及舌，频频抽缩，牙床总有冷气袭挠，寒气充驰口腔，伴有胃胀胃寒，四肢欠温等。患有二年，不惜重金到处医治，终不得效。情志不遂，忧心忡忡。查其面黄，舌淡苔腻，脉沉虚，胃脘似有一拳头大小之包块，得温则散。证属脾胃虚寒，寒凝胃脘，循经上扰口腔所致。治以振奋肾阳，温中驱寒为主。

象数配方为 30·820·650。经念数日，收效渐著，病人精神大振。还余少量寒气袭挠牙床，但继念上述配方仍不得全效。故改方为 650·380·720。持念当时寒气即熄，同时配以针刺（见患者自述 56）。

〔方义〕 (1)30·820·650

3 主心，心主血脉，30 温通心阳，促气血畅达。820 健脾益气；650 振肾阳。先天振奋，后天生化有源，气血得以畅达周身，寒邪自退。

(2)650·380·720

此方在温补脾肾的基础上,再助胃阳而获全效。此方温热之力较宏,足见寒邪凝滞胃脘较重,非一般之力所能及。

〔病例 57〕 刘×,男,36岁,木家营农家营村农民。

腰腿痛近三年,曾到过几家医院,诊为骨质增生,经治不效。又到过专科医院治疗,亦无良策,并曰:“你以后生活可能难以自理。”致使患者十分担忧。治又无效,心中正处苦楚之时,经人介绍而来诊。第一次令其默念 10·60;第二次改念 1000·80,经念几日,始收疗效,并配以针刺。第三次改念 1000,其效更佳。最后又调为 7000·40,其效更著,又念数日即收全效(见患者自述 57)。

〔方义〕 (1)1000·80

10·60可初振督、肾二经。改 1000·80可温振督脉,通调局部。1为督脉,8可散寒;然加 80,似温热之力有过而阻于畅达,为此去掉 80,使 1000温通之力适度,效力专一,故收佳效。

(2)7000·40

7为艮卦,为腰脊,取之通达局部,三个 0佐以 7之温通之力。40主肝,疏导气机,病邪自除。此方效著亦基于前方疏通有关。

有些患者周身经络堵塞较甚,象数配方往往经多次调方,才可渐次疏通,始收疗效,乃至畅通。为此开始默念不适者,经分次默念几次,逐渐适应而无不适感,继可调方默念施治

〔病例 58〕 其××,女,28岁,市蒙中教师。

患左侧坐骨神经痛六、七年,时轻时重,每遇劳累、寒湿之时,疼痛尤重。又适逢秋季劳累而发,作痛不休,生活难以自理;服药、打针等多日,均为罔效。查其手足欠温,舌色偏暗,苔润脉虚等,证系寒痹。治以温经散寒通络止痛,佐以除湿。开始令其念 7000;100·70 均不效,而后者念之,其痛反为加重。余思片刻,改方为 70,持念约四十分钟,疼痛基本缓解。一扫来时艰难步履,健步而归(见患者自述 58)。

〔方义〕 70

7 为艮卦,为山,臀为山象;又 7 为左足,可通络于左腿,故取 7 配之。而 7000 祛邪之力较峻,其病多年正气有损,故用之有过。又 100·70 此方中,00 偏阴,故寒痹加阴必然致痛。而 70 偏温不峻,其力适中,为此以达到温经散寒,通络止痛。

〔病例 59〕 相××,女,41 岁,松山区木家营小学教师。

有一星期日下午,用大镰刀刮树皮,不慎猛砍于膝盖前下,疼痛不休。第二日即来诊治,查其伤口半寸有余,微红渗湿,只经简单消毒处理,便令其默念 70,当念之四、五遍。伤口之处即有热乎乎、麻酥酥之感,似乎在愈合,渐感舒适。三日之后,毫无不适而停念。然不足一日,伤口流水,并有阵阵刺痛,渐之走路困难,这才意识伤势非浅,定是伤及于骨。为此继念 70,其痛又缓。隔日再诊时,又改方为 7000,其效更佳,念之有一热乎乎的气流绕于伤口,实感舒适,持念二日即停。可停念不足半日,伤口又有不适,有碍下肢曲伸,于是又念几日而愈(见患者自述 59)。

〔方义〕 70

7 为艮卦，为凸，为关节，膝盖应艮象，可通局部之络，活血行气，促其愈合。7000 其力胜于 70。由此例亦可窥其一斑：人身为八卦之体，五行为用，诸身之疾皆应八卦。施以象数疗法，蕴寓阴阳五行生克制化，合于“天人相应”观。

〔病例 60〕 王×，女，23 岁，地质三队家属。

有一次双眼突然红肿疼痛，心烦口苦，难耐之极。用药一日不效而来诊。查其舌红，脉弦，面红等乃是肝胆火盛，热邪沿经上扰清窍所致。治以清热降火。嘱其默念 003，经念，双目即感轻松。回家后随时持念，渐以收效，第二日即收全效。但默念此数引起胃痛不适，便嘱其停念 003，遂之胃痛渐消（见患者自述 60）。

〔方义〕 003

此例目疾为肝胆火盛所致。“实则泻之”，“我生子为泻”；3 为离火，为目；为震木之子。偶数 0 偏阴，此目疾象火，003 为水克火而设。子火泻，母（肝木）火亦遂之而熄。又因其胃脘虚寒，故寒疾用凉必致不舒。

〔病例 61〕 王××，女，66 岁，皮革厂退休工人。

十多年来患有高血压，动脉硬化，轻度脑血检后遗症，白内障等多种顽疾缠身，虽经治疗其效不著，常致心绪不佳，易怒心烦。找余治疗之始，对象数疗法持有怀疑，只以针刺治疗。后其主动要求象数治疗，为此配方为 260 以补肾益气，滋阴潜阳。经默念无不适感，嘱其随时持念。念有数日症情始有转机。又经三个多月，诸疾皆收显效，遂之体质转

佳,精力渐增。每遇不适之时,稍念象数,即便平熄;有时家务乏累,念念象数即可复常;遇有恼怒之余,念念象数,即可平肝。(见患者自述 61)。

〔方义〕 260

这个方为兑金 2 生坎水 6,可谓补肾益气之方。又肝肾同源,补肾则肝得益,其气亏阴虚阳亢之象渐以缓解。

260 此方,一般地说具有补肾益气之效,为此,由气虚阴亏而导致的高血压或低血压,均可收效,其因为致病机理相同之故。

〔病例 62〕 王××,女,27 岁,赤峰八家农民。

适逢秋收季节,由劳累引起腰痛,渐之连及左腿,疼痛不已,生活难以自理,经介绍来诊。初诊为坐骨神经痛,为痛痹。此乃寒湿之邪侵袭左侧腰腿,阻滞脉络,不通则痛。治以散寒除湿,通络止痛法。

象数配方为 70·20,当即默念似有缓解。适值傍晚来诊,嘱其回家持念。当晚明显缓解,第三日基本正常。同时配以针刺。由于秋忙停止治疗。但过数日又来诊,诉曰:“又痛”。经询问才知,由于对象数疗法持有怀疑,故停念。便令其回家继以持念。时隔二十余日又来诊,诉曰:“经默念象数左侧全愈,右侧又痛,再念 70·20,对右侧腿痛不效。”故又配方为 010·80,持念十余分钟,疼痛渐缓,继以持念,当日即愈(见患者自述 62)。

〔方义〕 (1)70·20

7 为艮卦,为山,为左足,取 7 直至病区,疏导气机,驱邪。又 7 为阳明胃,振阳土,驱寒湿;2 为宣导气机,通则不

痛。

(2)010·80

1 为乾卦,为右足,直至局部,疏导气机,乾卦又为阳之本,通督脉,温通诸阳。80 可温脾散寒燥湿。

〔病例 63〕 莲×,女,22 岁,本院蒙文系学生。

一次体育活动跳绳之时,不慎将腰扭伤,服药治疗几日不效而来诊。开始嘱其默念 600,腰部稍感轻松。又改 6000 持念十余分钟,其痛即失(见患者自述 63)。

〔方义〕 6000

6 通肾,肾为腰府。该患非属阴虚之体,600 通而偏阴,系属配方不当。6000 温通经络止痛。

〔病例 64〕 美×,女,21 岁,蒙文系学生。

有一日夜间,腰痛不休,不敢活动,呼吸受限。第二日急去医院贴敷膏药,不效而来诊。查其局部无异常之变,先令其默念 60,头似有不适;改念 6000 感觉舒适,其痛大减;欲求速效又改念 6000·20,持念二十分钟疼痛即除。6000·20 以温肾通络为主,此系寒邪淤滞腰府所为(见患者自述 64)

〔方义〕 6000·20

6 主肾,肾为腰府,取 6 振奋肾气。2 为兑卦,主肺,司气机,取之宣导气机。前后两元(6000·20)相合为温肾通络,宣导气机,通则不痛。60 温通之力不足,反助邪气沿经上绕头部以致不适。前后两例腰痛,均需温通腰府,故同取 6000。

〔病例 65〕 张××,女,32岁,市毛纺厂工人。

左腿疼痛二年余,去某医院查为坐骨神经痛。痛剧之时,走路困难,生活不能自理。到过大小医院治疗,均不得效而来诊。查:面黄神疲,脉来沉迟,舌边齿痕,实属寒邪乘袭所为。治以温经散寒,疏导气机之法。

象数配方为 7000·20。先令其默念 7000,即感局部舒适,只是头似发紧。又改为 7000·20。持念约 30 分钟,患腿如同健腿一般,其痛顿失。嘱其继念几日,以畅经络,驱寒逐邪。后追访疗效已固(见患者自述 65)。

〔方义〕 7000·20

7 为艮卦,为凸,为关节,为左足,为气血不通症。取 7000 直达病所,温通气血;2 为兑金,20 可疏散局部郁滞。

又,7000 可温通气血,然久病瘀甚,其力不足以驱邪,反致邪循经上扰而致头不适。

〔病例 66〕 李××,女,51 岁,乌丹解放营子村农民。

于七、八年前始患全身风湿痛,时轻时重,体质日衰,先后继发月经不调,宫颈糜烂,尿道炎,胃病等几种顽疾。治疗乏效,病势渐进,近有年余不能参加体力劳动,深以为苦。此为顽疾羁留,正气已伤,治以扶正祛邪为主,渐以调治。

象数配方为 20·650·380。以此为基础方加减调治。因其经络堵塞较甚,初试几次象数配方均感不适。又经几次调方,渐感舒适,食欲转佳,体力渐增,已除昔日喜卧之态。经治月余,病情大减,喜形于色。只因适逢秋忙回家持念。渐之精力充沛,少有倦怠。每遇劳累之时,意象象数片刻,即刻

解乏；若遇身上不适之时，默念象数，其症顿熄。原睡火炕，鸭绒褥，亦是飕飕冷气袭于周身，尤其晨时三、四点钟，全身又冷又痛，只好起床活动。现在晨时不仅温暖舒适，下肢还见潮汗，这种现象不曾有过（见患者自述 66）。

〔方义〕 20·650·380

2 主肺，主气，气行血行。650 温肾益肝，滋阴济阳，善驱阴邪。380 温脾，振脾阳，助生化。先天济后天，“正气内存，邪不可干”。病邪渐退。

〔病例 67〕 陶××，男，30 岁，本院讲师。

于九三年十月的一天，正骑车行驶于路上，突感胃痛，岔气，转侧不能，呼吸受阻，奇痛难忍。勉强返回，急来诊。查其气滞于左侧胸肋。此属偶有动作不利，肝气滞于左肋所致。又因肝气郁滞，木郁乘土，故胃痛。令其默念 4000，半日即愈（见患者自述 67）。

〔方义〕 4000

4 为震卦，为左肋，为肝。肝主疏泄，故 4000 速解左肋气滞。又因肝气疏则胃气和降，故胃痛自除。

〔病例 68〕 金××，女，29 岁，木家营镇衣家营村农民。

于九二年春季以来，后背有一椎骨疼痛，每遇劳累，其痛加重。虽经几家医院检查，亦无异常。且病势渐趋加深，渐之无法主持家务，即使休息，亦作痛难忍，求治不效，心急如焚。作痛位于九、十胸椎处，不红不肿，手足欠温，面色淡白，舌质稍黯，脉沉。系属寒邪凝滞局部所为。治以温肾通

络之法。初试令其念 160,配以针刺。后又改为 60 默念,当即局部轻松舒适。日以持念,仅三次调治,其症即除(见患者自述 68)。

〔方义〕 60

160 补有余,通不及,然可初振督脉,温肾阳。60 通肾气,温肾布阳,两方合力布阳通络,速驱寒邪。

〔病例 69〕 王××,女,70 岁,木家营镇鸭子河村村民。

患有鼻炎三十余年,每遇劳累伤风感冒之时,不敢触摸局部,伴有头晕头痛;尤其近几年被经济所困,不得治疗,其症尤甚。一日邻居老人陪其来诊,经查后,先后配以象数为 70;720;60。经默念均有效,尤其 60 效果更佳。刚来诊时不敢触摸局部,待念三十分钟左右,其痛顿失。后又常以持念,不仅疗效已固,且体质增强,与病几近无缘。更令其莫解的是,原来的老花眼,亦竟不药而获显效(见患者自述 69)。

〔方义〕 (1)720

7 通阳明经,此经夹鼻上行,旁行入目内眦与膀胱经相交会。取 7 为循经取穴;2 主肺,鼻为肺之窍,故取 2,以宣肺气。故 70;720 均有效。

(2) 60

6 为坎卦,主肾,温通肾阳。肾为腰府,督脉循于后脊,故肾阳温振督脉,直至病区,为此 60 效著。又,60 有补肾明目之效。

〔病例 70〕 何××,女,26 岁,汽车修配厂工人。

产后半年来患有心悸心慌,日以阵发数次不等。每遇劳累、饥饿紧张之时常可触发,遂之心跳不止,周身乏力,哆嗦、六神无主,饥饿不忍等。致其无精打采,纳呆肌瘦,深感苦楚。查其面色皓白,舌质偏淡,苔少津亏,脉虚细等。证属产后身心失养,损及脾肾,心阳不宣所致。治以培本固元,温通心阳之法。

象数配方为 40·30·70。其默念片刻,心悸顿然平静许多,周身舒适。又持念数日,诸症即熄(见患者自述 70)。

〔方义〕 40·30·70

4 主肝,肝藏血,主疏泄,肝木生心火,益心血;30 可振奋心机,以通心阳;70 振奋阳土,以培土固元。

〔病例 71〕 张××,女,53岁,市气象局职工。

于九二年秋季以来,双膝关节时有作痛,虽经治疗,且渐趋加重,时时困扰。无奈只好克服路遥之苦,来此求诊。为其用象数密码配以耳压断续治疗三个多月,病情遂之转佳,尤其满头白发束束变黑,皮肤细嫩,指甲柔韧,精力渐增。现已基本治愈,仍于巩固疗效与健身调治中。其常用的基础方为 720·650·380。

〔方义〕 720·650·380

7 为艮卦,为山,为关节,取 7 为以象取之,直达局部。2 疏解局部。720 位于前,以侧重双膝关节。650 振肾阳,温通诸经。380 温脾燥湿。故温补脾肾之阳,而寒湿自除。

凡是合理的象数配方,不论其为几元配方,均可运化五行之躯,使之阴阳平秘。

〔病例 72〕 王×,男,26岁,地质勘查开发院。

由于工作环境大多阴邪较盛,几年来寒湿之邪侵及腰府,时有作痛。此次腰痛又作,只得卧床休息,夜间不得安眠。第二日来疹,嘱其默念 20·600。念有片刻,腰部似有许多小虫爬行之感,舒适之极,遂之腰痛即除,当日即愈(见患者自述 72)。

〔方义〕 20·600

2 为兑金,主肺,主气,主肃降,排邪于下。6 为坎卦,主肾府,可振奋肾气,驱邪通络。病人为阴虚之体,素日易上炎,故 6 后取偶数 0,防其助炎之弊。

〔病例 73〕 王××,女,32岁,本院讲师。

几日来患有头晕,爱人外出学习,孩子无人照料,心中着急,自调饮食以助营养,然无济于事。查其血压偏低,素往体弱,胃纳不佳,面黄,脉虚。此乃脾肾不足所为。治以补益脾肾。令其默念 260,渐感舒适,又念几日,即愈(见患者自述 73)。

〔方义〕 260

2 为兑金,主气;6 为坎水,主肾。260 为金生水,补肾益气。先天得补,济养后天,其晕自除。

〔病例 74〕 赵××,男,35岁,林西县官地乡人。

1993年11月,陪其爱人求诊。余为其爱人写一象数密码,正在持念之时,其便惊喜地诉曰:“我左胸痛半个多月,刚看一眼爱人手中象数密码 380,胸痛就好了。”(见患者自述 74)。

〔方义〕 380

380 有温中健脾之效。寒滞左胸，得温则疏，其痛顿失。380 温中之力较宏，善振后天，力驱寒邪；如此速效，仍为少数。

〔病例 75〕 高×，男，17 岁，本学院学生。

1993 年 10 月份，于左面颊长一火疖，连及同侧面颊肿胀跳痛，影响上课而来诊。然余为其换药三次，同时服用解毒类药物，皆不效，仍趋加重。为此嘱其默念 2000，持念片刻即感轻松。待翌日换药之时，有一云豆大小之脓块，从疖子中央自然排出，面肿全消，疖肿复平（见患者自述 75）。

〔方义〕 2000

2 为兑金，主肺，肺主宣发，外合皮毛，可振卫气，疏通局部络脉，驱邪外出。又，脾土主肌肉，兑金 2 为脾土之子，2000 其力宏，可泄肌肤之毒邪外出，故而速愈。

〔病例 76〕 聂××，女，44 岁，农机站家属。

双膝肿痛半年有余，行路渐趋艰难。虽于四处奔波求治，终不得效，且几近不能自理之状。唯恐瘫倒，心中苦楚之至；经人介绍，用车推来试治。查其双膝关节肿大，其色无异，疼痛尤甚，不敢触摸。面黄神疲，畏寒肢冷，舌质淡，脉沉虚等。诊为湿痹。治以温肾通阳，健脾燥湿。

象数配方以 650 为基础方调治，配以挑治。三次治疗后，已见疗效，精神转佳。此后越治越效，已能料理家务，自行来诊。又改方为 1000·7000，其效更佳，持念数日已近全愈。

待过半年追访,其效已固(见患者自述 76)。

〔方义〕 (1)650

650 温补肾阳。6 为坎卦,主肾,通肾气;5 为阳木,又,肝肾同源,佐助温振肾阳。故 650 温通诸经。

(2)1000·7000

1 为乾卦,乾为阳之本,通督脉,督脉统摄诸阳,除阴邪。7 温振土阳,燥湿消肿,又双膝应艮象,取 7 通达局部。故 1000·7000 温阳化湿。

〔病例 77〕 王××,女,64 岁,皮革厂家属。

罹有顽疾,几经象数调治,针刺等,已近全愈。且有一日不慎摔倒,伤及右侧颈项、肋肋,不能自转,恶心不舒,故来诊。观其面色皤白,痛苦病容。开始令其默念 820·50。颈项虽缓,且恶心不适,故弃之不用。改念 820·40,其温热之气即刻周流全身,十分舒适,遂之诸恙渐息。且旧有心疾亦得缓解(见患者自述 77)。

〔方义〕 820·40

8 为坤卦,主脾,脾主肌肉,取之缓痛解肌;2 为兑卦,主气,为右肋,右肩臂,取之宣通局部。820 为土生金,以泻脾土肌腠之郁滞。4 主肝,肝主疏泄,故 820·40 共合而奏疏解局部,活血止痛。又病人为阴虚之体,5 属阳木,偏阳,有损阴之趋,为此 820·50 恶心不适。

〔病例 78〕 格×,男,30 岁,本院蒙文系讲师。

患有胃疾三年余,虽经求治,其效不佳。每每犯病之时,自调药物缓急。

偶有一日兼发头晕,眼花,恶心,面赤等。经查患有高血压。心中着急,欲想以气功外气治愈,然寻师两日不遇,故来诊。查其面红,口苦,心烦恶心等,实乃肝阳上亢之象。思其脾胃虚弱,配以70·40舒肝和胃,升清降浊。经持念,第二日血压即平。又念数日胃疾亦除(见患者自述78)。

〔方义〕 70·40

7为艮卦,主胃,振运胃气;4主肝,主疏泄。70·40合力面奏运化胃气,升清降浊,诸疾自平。

〔病例79〕 宋××,女,65岁,水利灌溉研究所家属。

偏头痛数年,逐年加重,适值今年夏季更为严重,伴有恶心,眩晕,眼睛发胀,已近生活难以自理之状。虽以药为伍,且不得缓解。查其舌质稍红,苔少津亏,脉细等。实属年迈劳累,肝肾亏耗,脑髓不充,虚火沿经上扰头侧所致。治以培本固元之法。配以象数密码260。经念十余分钟,头舒身爽。嘱其随时默念。经持念二十余日,此症即除。经追访,疗效已固(见患者自述79)。

〔方义〕 260

6主肾,又,肝肾同源;2主气,可益气,宣导气机。故260补益肝肾,通达气机。肝肾得补,升降有序,诸症皆平。

〔病例80〕 曲××,女,63岁,学院家属。

三年前扭伤右侧外踝后,遗留腿痛之疾,尤以臀部、外踝为甚。每于受寒劳累之时,即可触发。两月前又将右腿摔伤,其痛不止,步履艰难,多次求医于大小医院,吃药、打针仍不见效,日趋加深,不能自理,焦躁不宁。来求治。查:局

部不红不肿，面色黄，畏寒肢冷，脉沉细，舌质暗，苔稍腻等。系属寒湿乘虚侵袭，阻滞经络，加之摔伤，气血更加瘀阻，旧疾新伤合面为害，致痛难忍。治以温经散寒，活血化瘀为主。

象数配方为 720·60·430。并配以耳压，当其默念片刻，已感轻松。等持念四十余分钟时，且可缓步行走，其痛大减。经调四次，即可料理家务（见患者自述 80）。

〔方义〕 720·60·430

7 为关节，为凸，臀为凸象，此为以象取之，7 又主阳土；2 主气，振气而活血行气。故 720 温通局部，以宣泄局部郁滞，散寒祛邪，3 主心，主血脉，促血行于脉道。430 为震母生离子，为子泻母，泄其足踝之瘀。尤其 60 通肾气，鼓诸经之气，为阴阳之源，为求本而设。故 720·60·430 为标本同治。

〔病例 81〕 付××，男，65 岁，本院工人。

右胁痛五日而来诊，痛势由轻渐重，乃至走路、咳嗽、呼吸亦痛不可忍。症系实属偶尔动作不利，气机受阻，滞于右胁所致。治以疏通局部气滞为主。令其默念 430·820，持念十余分钟，始有缓解，但其效不著。故改为 430·80，念之明显缓解。持念两日即愈（见患者自述 81）。

〔方义〕 430·80

4 为震卦，主肝，主疏泄；3 可泄其郁滞，又，胁肋为肝经所循，故 430 可疏泄胁肋郁滞之气。80 温通，气郁阻滞，得温易散，故 430·80 温通局部气滞。2 虽可宣导气机，然有益气之力，滞则宜疏不宜补。故 430·80 其效优于 430·820。

〔病例 82〕 张××,女,46岁,松山区鸭子河村村民
罹有角膜炎年余,又红又痛,眼涩难开,连及眼眶、头均有胀痛昏沉。时有犯重,坐立不宁,苦不堪言。查其舌红,苔薄黄,少津,脉弦细,时有心烦口苦。兹乃肝肾阴亏,虚火内炽,上扰清窍所致。治以滋水涵木,熄火明目之法。

象数配方为 260·50,以滋阴清肝除烦。经默念始收疗效。以此为基础方加减调治五次,渐趋缓解。继又改方为 2000,得以显效。持念几日,基本治愈。然又犯有小便涩痛不畅,频数淋漓,连及少腹痛如刀割。又改方为 2000·30 以清膀胱湿热,清心降火。默念一日基本得愈,又念几日,诸症悉退(见患者自述 82)。

〔方义〕 (1)260·50

6 通肾滋阴。260 为兑金生坎水,取 2 以佐助肾气;50 益肝清肝。前后二元合力而奏滋水涵木,平降肝火之效。

(2) 2000

2 为兑卦,主肺,通调水道,主肃降,力降火邪。2000 显效,亦基于前方 260·50 益肾清肝之故。

(3) 2000·30

30 益心除烦;3 为离卦主心;又,心与小肠互为表里。又,2 主肺,“肺为水之上源”,由于肺气肃降,使水道通调而下行膀胱。故 2000·30 协力而清膀胱之热,清心降火。

〔病例 83〕 扬××,女,60岁,宁城天义镇。

患有头晕头痛两年余。常感头部似有东西往外拱。如若看书即刻不适;浑身乏力,走路失衡,不能独自外出,兼有

心烦失眠，鼻塞不通，消化不良，七至八日才解大便。虽经外地、本地多次求医，然无以摆脱诸疾之苦。查：面红，两颧尤甚。时有咽干口苦，唇干紫红，舌尖红，脉弦细等。实属肝肾阴虚，虚火上扰，阻遏清阳所致。又，肝肾阴亏，脏腑失于滋养，而致便干，纳呆，鼻塞不通，心烦失眠等多种症疾。治以滋阴降火之法。由于病邪深伏，加之情志不遂，经络阻滞较甚，故试念象数密码均感不适，待余良思许久，令其默念 0，并嘱其每次少念几遍即停。如此不足一周，头部始感舒适，失眠转佳，大便亦趋正常，足见经络之气已振。故改方为 60·50。经持念此方后，已不用别人陪伴，独自来诊。后又改念 002，不仅头部舒适，且感下肢有力，面色转佳。待念 430 后，其效尤著，头部似有许多东西向下倾泻，遂之头清身爽，还能看书。仅治二十余日，诸症基本消失（见患者自述 83）。

〔方义〕 (1) 60·50

一般 0 为强化象数密码效力，如若单独施用，往往可助经气振奋。但需辨清奇偶之性，辨证施用。60·50 平补肝肾。

(2) 002

2 为兑卦，主肺，肺主气，司气机，主肃降。又，00 偏阴，协力而生滋阴降火之效。

(3) 430

4 主肝，肝藏血，430 为震木生离火，为子泻母，故 430 可活血通络；又，4 为阴木，有滋阴降火之效。

〔病例 84〕 孟××，女，30 岁，平庄矿务局五家矿二井工人。

九三年十月十日晚，突然咽痛难忍，左侧尤甚，其淋巴结肿大，吞咽困难，低头不利。第二日即驱车百里来诊。查其双侧扁桃体红肿，苔黄，脉滑稍数。兹乃肺胃郁热，循经上扰，壅结咽喉所致。治以通泻局部郁热，利咽清毒。

配以象数密码为 5000·20。经默念约五分钟即感轻松。大约念有二十分钟，其症顿减，且腰痛背沉之疾亦大为缓解。回家后继续持念，第二日诸疾悉退（见患者自述 84）。

〔方义〕 5000·20

5 为巽卦，为直，颈部为直，此为以象取数。加 000，更强化通泻之力。2 为兑卦，为肺，为咽喉，可清利局部，以清肺。又，5 主胆，可和胃降逆泻火；又，5 为巽卦，为风，可治强直强硬之疾。2 又司气机。故 5000·20 不仅清利咽喉，还可疏解腰背之疾。

〔病例 85〕 王×，男，53 岁，打粮沟三道井村农民。

由于左腿胀痛不适，行路困难，去某医院检查为脉管炎。其深知有截肢之险，又尚无理想疗法，正处一筹莫展，走投无路之时，经人介绍来此试治。查其左足背动脉几近隐伏，微弱之极，患肢尤其畏寒。治以温经散寒，逐通脉络之法。开始单一针挑治疗两周，不显其效。继之改用象数疗法为主，配以针刺。象数配方为 650·380。约念十分钟，患肢即感轻松。第二次改方为 650·070。持念当时，即感患肢似有血液流动，足趾趾冒凉气，自感舒适。然有一次来诊且诉：“象数越念，其痛越甚。”余询问其所念象数，方知将 650·070 误念为 6500·070。改为 650·070 当即缓解。如此加减治疗二十余次，即达临床治愈。近两年的时间里，轻度

犯过两次，均经四、五次调治而愈。后因参加农田劳动一年，终又复发。配方为 530·720；530·380 等方加减调治，大为缓解。只余大、小腿后侧各有一处作胀不适，然虽经多次调方默念、挑治等均不见效，甚感棘手。经余沉思多日，终改方为 500000·370·20，经念一周，大腿后侧得以疏解；又改为 0007000·2650，持念一周，小腿后侧亦疏解，达临床治愈。后经多次追访未见异常。虽逾年余，尚待观察（见患者自述 85）。

〔方义〕·(1)650·380

6 为坎卦，主肾；5 为阳木。故 650 益肝肾，振肾阳。3 属火，8 主脾。380 温通脾阳。650·380 可谓温补温通先后天。

(2) 650·070

7 为艮卦，为阳明胃，有偏温之性，又为左足。故 650·070 振奋肾阳，温通患肢之力。寒得温则散，故默念当时即感患肢似有血液流动，足趾趾冒凉气之象。又，误念 6500·070 引起胀痛之因为 65 后有两个 0，其性偏凉，阴邪加阴，合而为害，故痛甚。

(3) 530·720

5 为巽卦，为股，可调局部；3 为离卦，主心，心主血脉，可促血行于脉道。又，5 为阳木，3 属火，故 530，其性偏温，力驱阴邪，疏解局部。7 为阳明胃，为左足、左腿。2 主气，720 可温通局部，又可疏泄局部。530·380 均有温热之力，为力驱阴邪而设。

(4) 500000·370·20

5 后加五个 0，温通之力更宏，加之 370 亦为温通；2 主气机，前后三元合力而奏佳效。终驱大腿后侧寒凝之邪。又，

5 为股，可通局部。

(5) 0007000 · 2650

7 之前后各加三个 0，可强通局部，又不失温热。2650 为补肾温阳。前后二元相合终祛小腿后侧阴邪。

上述诸方，其温热之力渐次增强，足见其阴寒之邪深伏凝阻，非一般之力所能驱。然不论何方，经调后需念之舒适，方可施用，否则有违阴阳动态平衡。

〔病例 86〕 金××，女，22 岁，蒙文系学生。

原患有双膝关节痛二年，近又兼患右肩疼痛，痛不安眠，上课走路多有困难。余思其近几日，天气剧变，冰雪封地，寒气彻骨。当机体正气不足，不能抵御寒邪之时，受其之邪，故而为害。令其默念 80 · 20 以散寒通络。经念当时即效，念之一日，肩痛即除。然双膝疼痛不收其效。改方为 7000，经试念十余分钟，局部舒适，试走平稳，已除来时步履不顺。嘱其常持默念，力求全愈。后经追访，其效已固（见患者自述 86）。

〔方义〕 (1) 80 · 20

8 为坤卦，主脾，脾主肌肉，又有偏温之性，取之散寒解肌；2 主气机。故 80 · 20 散寒解肌，肃降浊邪，肩痛得除。

(2) 7000

7 为艮卦，为山，为凸，为关节。双膝为凸，以象取之。后加三个 0，以增其效。又，双膝关节受其阴邪，故取奇数 0，以助阳利湿。

〔病例 87〕 闫××，女，68 岁，木家营镇鸭子河村村

民。

罹有冠心病多年，终受益于象数疗法。兹此，惯以象数疗法疗疾。有一次右肩拉伤，加之原有肩周陈疾，作痛不利。同时患有左小腿拘筋不疏，行路不顺。余思其新伤旧疾合发，令其默念 8000，以解肌散寒除湿。约念二十分钟，肩痛大减。然左侧小腿反致痛不舒。又，筋短为受寒所为，又为年老肝肾不足，筋脉失养所致。继之改方为 8000·70，念约五、六分钟，腿疾即缓，又持念片刻，腿、肩之恙即已消退（见患者自述 87）。

〔方义〕 8000·70

8 为坤卦，主脾，脾主肌肉，8 又偏温，取之可收解肌散寒，温通之效。8 后加三个 0，以助其力，肩痛即除。又，8000 振奋脾阳，力助升清降浊，故当阴邪驱降之时，小腿受其阴邪之挠，暂且痛甚。加念 70 后，其痛即刻缓解。又，脾主运化，生气血，以滋养肝木；肝主筋，故筋脉得养则疏。又，8 为脾，主升；7 主胃，主降，偏温。故 8000·70 可收升清降浊、散寒通络、柔筋疏脉之效。又，70 直通左腿，故更效。

〔病例 88〕 王××，男，23 岁，元宝山煤矿工人。

左侧坐骨神经痛年余，多处治疗均为乏效。经人介绍来此求诊。查其面色少华，体瘦如柴，神疲，舌色苍暗，少苔，脉沉细，畏寒肢冷，痛处不移，步履艰难。症属寒痹。治以温肾扶正，散寒通络。

象数配方为 650·00700。经默念始得缓解，同时患肢有酥酥冒凉气之感。约念三十分钟，左腿即能抬起，能于室内平稳行走。嘱其回去继续默念。然此后未再来诊。又因

路遥,不得随访。约过半年,巧遇患者,方知一次即愈。又过二年仍未复发(见患者自述 88)。

〔方义〕 650·00700

6 为坎卦,主肾;5 为阳木。650 温肾阳,通诸脉。7 主阳明胃,为左腿,其前后各加两个 0 可通局部,又不伤阴。又因病人体瘦阴亏,而加偶数 0,防其上炎之虞。念之舒适,方已合症。其患肢冒凉气之感,为排寒邪之象。

〔病例 89〕 秦×,女,22 岁,赤峰地质三队。

患有左侧面瘫而来诊。查其左侧眼裂扩大,眼睑不能闭合,鼻唇沟变浅,口角歪向右侧,吃饭左侧不利。治以疏风散寒,通经活络之法。

象数配方为 50·000,经念即感左侧面部似有抽动感。回去持念一日,至晚浑身多有不适。又念几日,深感益智增力,身轻舒适。又因兼有心烦,故改方为 5000·40。持念几日,面瘫基本治愈。原双眼近视,经念象数密码二十余日,双眼视力分别由原来的 0.7,0.6 增至 1.0,1.2;原来的胃疾,亦遂之而愈(见患者自述 89)。

〔方义〕 5000·40

5 为巽卦,为风,为阳木,可温经疏风,加三个 0 为奇数,其性偏温热,可利湿除寒。又,4 属肝木,可滋阴除烦。又因肝开窍于目,其经脉上连目系,故视力增强。又肝气得疏,以助和胃运化,而胃疾自除。此例配以针刺治疗。

肝胆互为表里,但其性不同。故 5 与 4 的明目效力,亦各有别,均需辨证施用。

〔病例 90〕 高××,女,35岁,木家营镇托儿所教师。

原患有肾下垂,经治疗基本康复。且有一日,劳累触发左侧臀部作痛,连及左腿,故又来诊。嘱其默念 7000,以温通局部寒邪。经默念约二十分钟,其痛大减,只余一处不适。余思其原患有肾下垂,肾气已亏,故改方为 7000·80,以温补脾胃,佐助肾阳之生化。经念其痛顿失。由此足见肾阳不足,寒邪乘虚之象。

〔方义〕 7000·80

7 为艮卦,为凸,左臀为凸象,为阳明胃,为以象取 7,温经散寒,疏通局部。后加三个 0,以助其效。80 为温脾益气。二元相合为培补后天,即济肾阳,力驱寒邪,而收速效。

〔病例 91〕 林×,男,25岁,呼和外贸局职工。

患有胃疾两年余,时轻时重,尤其饮酒即易诱发。一次出差至赤峰,又因饮酒胃痛两日。虽已服药,然仍为断续隐痛。因事来此,偶遇求诊。查其面色少华,舌质偏红,苔腻,脉虚滑,体瘦等。乃为湿热阻遏,胃虚不化所为。治以健脾和胃,疏肝降浊之法。嘱其默念 70·40,当时只念四、五遍,胃痛若失。继之再念,似有恶心不适。故改方为 820·40,念之舒适轻松,遂之嗅其一股浓郁的树之气味,鼻腔尤为畅通,浑身舒畅。回单位后,又过五十多日,来电告知,疗效已固(见患者自述 91)。

〔方义〕 (1)70·40

70·40 虽能和胃舒肝而除胃痛,但 7 有偏温之性,又直指胃区,故有助湿热之弊而致恶心。

(2)820·40

8 为坤卦,主脾,脾主运化;2 为兑金,主肺,司气机,以助脾运。4 为疏肝,共合而奏佳效。

其嗅其树气之呓,可谓调节肝气之象。

〔**病例 92**〕 张××,女,31 岁,第二毛纺厂工人。

患有左侧坐骨神经痛两年,以腰骶为重,累及左腿外侧。虽经医治,终不得良效。犯重时,生活难以自理,深以为苦,经人介绍来此求诊。查其舌淡,苔薄白,脉沉虚,畏寒肢冷,神疲等。此乃寒湿之邪客于脊膂之间所为。治以温经通络,祛寒止痛。

象数配方为 7000·20,持念当时越念越舒,左腿似有凉气下行,又从足趾冒出,十分舒适。当其诊治完毕,离开诊室之时,患肢已如健侧。又持念数日,以其善后。又过半年追访,其效已固(见患者自述 92)。

〔**方义**〕 7000·20

7 为艮卦,为凸,为关节,7 为以象取之。7 后加三个 0,可温通局部;2 为肺,以司气机。7000·20 温通局部,疏泄寒气而获效。

例 90 与此例相比,均以寒邪所致。然前者寒邪更著,后者虽亦寒邪所为,且有气郁之象。故两例均用 7000 的同时前者加 80,以助温通;后者加 20,佐以理气。

〔**病例 93**〕 徐××,女,37 岁,英语班学生。

患有附件炎两年余,常伴有腰部酸沉,头昏,神疲,易倦;少腹冷感,断续隐痛,带下淋漓等。屡医乏效。一日来诊,查其面色萎黄,体瘦畏寒,舌淡,苔少,脉沉细等。系属脾肾

虚寒，下元亏损，带脉失约所为。嘱其默念 6000，以温肾通脉，健脾固摄。念之第二日，白带反见增多，其来询问，余安其忧虑之心，令其继续默念。第三日带下减少，第五日诸症皆退而愈。待毕业离院之时，时逾半年，遇之追访，安然无异（见患者自述 93）。

〔方义〕 6000

6 为坎卦，主肾。6000 补益肾气，温通诸经，振奋阳气。故带脉固摄，任脉通调，其症自除。又，肾阳助后天，故亦健脾固摄。

〔病例 94〕 常××，女，14 岁，元宝山区。

经作阑尾手术后，腹部常有隐痛，同时肚子渐大。去医院检查为肠粘连。然吃药、打针均不收效。只得穿宽大衣服，深有苦衷难言之感。母女二人常背其对方哭泣。后观其奶奶在此治疗大有收益，便随同来诊。查其发育正常，腹部增大，拒按，舌色尚可，苔白腻，脉虚濡等。此乃系属手术伤气，脾运失职，痰饮之浊稽留腹中，不得运化所为。治以补益先天，温运脾阳，升清降浊。

象数配方为 650·820，持念几日，腹部渐收，腹痛即失。念有二十余日，腹大之状即已复常。高兴不已（见患者自述 94）。

〔方义〕 650·820

650 为温补先天，以济脾阳生化；8 为健脾，2 为兑金，主肺，司气机，故 820 助脾运，以泻腹中痰浊之邪。

〔病例 95〕 王×，男，56 岁，市地质队工人。

左膝关节风湿痛数年。每遇天气变化，劳累之时即可诱发。每次犯病又痛又肿，步履艰难，用药乏效。听人介绍来此求诊。查其左膝关节肿痛，不敢触摸，走路跛行。症属阴湿之邪乘虚侵及，阻滞络脉所为。治以温通局部，力驱阴湿之邪。配以象数密码 0007000，令其于外边行走中持念。持念约半个小时，其痛基本消失。又念三日，即以复常。此后常以默念此数三个多月，全身舒适（见患者自述 95）。

〔方义〕 0007000

7 为艮卦，为山，为凸，为关节，此为以象取 7。7 又主胃，主阳明土，膝关节又为胃经所循，故又为循经取数。前后各加三个 0，以强化 7 之功效。此例为阴邪所害，故取 0 为奇数。又，前后三个 0，往往其效较速，且不燥不腻。然一般不宜常念，中病即止。此例持念此象数配方已逾三个月，且为少数。其机理有待进一步研究。

〔病例 96〕 初××，女，33 岁，桥头农民

呃逆频作，历经八个多月，屡治罔效，实感苦闷。查其舌边齿痕，苔白腻，面色黄，脉沉虚等。每分钟嗝声数次。症属寒邪乘虚客于中焦，阻遏脾阳，脾胃之气升降不利，胃气上逆，以致呃逆。

象数配方为 20·60·50·30，以益肾纳气，宣导气机，驱寒降逆。持念片刻即感舒适，闻其呃声渐稀渐弱。约念三十分钟，呃声即止。嘱其回去继续持念数日。如此，一次即愈（见患者自述 96）

〔方义〕 20·60·50·30

2 为兑卦，主肺，肺又主气，故 20 可谓宣导气机；6 为坎

卦,主肾,肾主纳气,60 补先天济后天,佐助脾运;5 为巽卦,为阳木,以祛寒邪,兼疏导;3 为离卦,属火,可助脾阳生化。

又,20·60·50·30 为五行相生序,然生中有克,可使气机运化和顺有序而收捷效。此属“缓则治其本”。如若再用 7、8 等脾胃之数,反致繁杂,其力不专,且有助火之虞。

〔病例 97〕 张××,女,39 岁,市实验小学教师。

胃疾二十多年,平时不能饮食生、冷、硬等食物。一次不慎犯病,又吐又泻,来此求诊。因其习练气功多年,体质尚可,只是胃疾未除。查其舌色淡红,苔白稍腻,脉沉缓等。此属脾胃素寒,偶食生冷,不得运化,升降逆乱所为,治以温中散寒,疏肝和胃之法。嘱其默念象数配方 40·70,持念当时即感胃热舒适,又念三日,胃疾即除。迄今已二年,未再复发(见患者自述 97)。

〔方义〕 40·70

40 疏肝和胃。因浊气上逆之象明显,故将 40 置配方之首,以助舒肝效力;70 温通胃腑,以助纳化之力。故 40·70 合力而除多年宿疾。

〔病例 98〕 程××,女,43,铁南农民。

患有慢性气管炎十余年,伴有头晕、气短、背沉等。时治时停,终无良策。一日来此求诊,查其体瘦面黄,舌黯苔腻,脉沉滑等。配以象数密码 20·640,以此为主方调治,渐收补肾纳气,宣肺化痰之效。遂之纳增寐安,体力转佳,少倦轻松,心绪和悦,乃至笃信象数疗法。计治八次临床治愈(见患者自述 98)。

〔方义〕 20·640

2 为兑卦,主肺,肺主气;6 为坎卦,主肾,肾主纳气,4 主肝,主疏泄。故 20·640 可奏益肾扶正、宣肺理气之效。为此 20·640 念之舒适,渐收佳效。

〔病例 99〕 隋××,女,44 岁,松山区邮电局职工。

颈椎增生缠绵多年,终日背沉项强,活动不利,头晕头痛,腰膝酸软,易倦神疲,视物不清,鼻塞不畅等。屡医不减,苦楚不堪。一日来此求治,查其血压偏低,舌淡苔润,手足欠温,脉虚细等。证属脾肾气虚,生化不利,筋骨失养,正气不充所为。治以强肾健脾,培本扶元。

象数配方为 2650·380。经念顿感轻松舒适,嘱其随时默念。以此方为主调治十余次,诸恙均解,停止治疗,以观其效,历经半年之时,询访患者,不仅疗效已固,且因平时持念象数配方,渐感视力增强,不易感冒,饮食减少,体重减轻,精力充沛等收益匪浅(见患者自述 99)。

〔方义〕 2650·380

肾生髓主骨,6 为坎卦,主肾,故取 6 为治本之举;2 主肺,肺主气;5 为阳木,善驱阴邪,振奋阳气。2650 补肾益阳。380 善振脾阳。故 2650·380 可促脾肾生化,培本扶元;以资脏腑经络,筋骨百骸,而收佳效。

〔病例 100〕 寇××,女,51 岁,市电教馆职工。

原患有甲状腺机能亢进证,后因服药不当,转为甲状腺机能减退之证。其表现为反应迟缓,舌笨语迟,浑身浮肿,神疲乏力,畏寒身冷,舌稍暗,苔白腻,脉虚缓等一派脾肾虚

寒，正气亏耗之象。治以温补脾肾，助阳扶本之法。

象数配方为 650·30·820。经默念，自感轻松舒适。待持念两个月，诸症大为缓解而基本复常。

且偶有一日购一保健戒指戴上，约过二十分钟即感气短，心跳。其怀疑戒指所为，故摘掉。后来此询问，余断其戒指磁片所扰。摘掉戒指后，不再出现心跳、气短之症。

又有一次，因其右耳失聪多年，每早晨起，盘坐默念象数密码之前，意守涌泉穴十分钟。然过几日，引起浮肿，即告停止意守涌泉穴，改念 50·30·820·60 之象数配方。经念数日，浮肿渐消。本例虽已取得效验，尚末彻底根治，有待继续观察（见患者自述 100）。

〔方义〕 (1)650·30·820

650 温振肾阳；820 健脾运化；3 属火，又可温补脾阳，30 位于第二元，不与 820 直接组合，以缓温补之过，有碍过虚之体不易输布。650·30·820 之象数配方，念之舒适，已合助阳扶正之法。

(2)50·30·820·60

5 为巽卦，为阳木，不仅振阳，兼可疏泄；位于配方前，以助其力。30·820 其意同方(1)。60 位于后，其力较弱，其力不显。因 6 不仅助肾气，还可滋阴，在阴邪为害而致浮肿之时，位于后，以免滋阴之性反助为害。50·30·820·60 已突出利水之性。又不伤正。

此例于默念象数密码过程中，先后出现两次异常现象：其一为磁性戒指所扰，二为意守穴位所为。在临床治疗中，此种现象屡见不鲜。为此，在以象数疗法疗疾过程中，尽可能避免兼用其它疗法（针刺等传统疗法除外）。如若兼用，则需

细心体察自身感觉,再做弃用之决;以免干扰象数配方,作用于机体八卦场态。

〔**病例 101**〕 张××,男,46岁,赤峰公安局职工。

数年来先后患有咳嗽、胸闷、盗汗等。其为体胖之躯,动则易汗、疲劳,渐之出现腰膝酸软,畏寒,阳痿等。尤其感冒,几近终年相伴。虽经多方治疗,总是此起彼伏,乃至机体无以得养。后经妻子介绍来此求诊。观其易喘,易汗,舌质尚可,苔白腻,脉沉缓等。乃系肾虚而致命门火衰所为,治以温肾益阳之法。

象数配方为 2000·650。当时念之,无不适感。经持念一段时间,咳喘之症显收疗效,体力渐增。遂之胸闷气短、腰膝酸软、盗汗等诸疾亦得以减缓。尤其令其烦恼的阳痿、感冒等,几乎与其绝缘,使之对象数疗法笃信不疑。其念象数配方已逾半年,深收其益,致使全家喜用象数疗法疗疾健身(见患者自述 101)。

〔**方义**〕 2000·650

2 为兑卦,主肺,肺主气。2 后三个 0 偏阳,其力强于一个 0,故 2000 益肺气,主肃降、宣发。6 为坎卦,主肾,肾主纳气;5 为巽卦,属阳木,易振阳,故 2000·650 补肾益阳,温煦命门而收佳效。

二、患者自述 101 例

〔**患者自述 1**〕

尊敬的李大夫:

我是赤峰市郊区木家营小学教师,女,名叫相××,今

年40岁。十多年来百病缠身。最痛苦的就是胃炎和妇女病，每顿只能咽药似的吃一两多饭，从不敢吃凉吃硬，稍有不慎，不但胃疼厉害，而且上吐下泻；宫颈糜烂、附件炎严重，整天除了来月经就是流脏物，且奇味无比，内裤最多穿不了两天。冷冻等也做过，当时见效，过后就犯。医生也说此病无法根治。再加上贫血、低血压、神经衰弱、失眠等疾病的折磨，体重由原来的118斤减到76斤。每到寒暑假，第一件事就是看病吃药，但均不见效。一次一位几年没见的老师看到我非常吃惊地说：“小相你现在是站着。要是躺着，我真以为你是死人呢！”那时我整天心烦意乱，有气无力，总认为活不了多久了。正在我在死亡线上挣扎的时候，一位好心的大婶告诉我，教育学院李大夫治病好。我抱着试试看的心情找到李大夫，治了不长时间很见效。可后来间断了。1991年初又旧病复发，从那年8月开始，李大夫用象数疗法为我治病。真没想到念数后竟收到了奇特的效果，不但很快根治了我那些严重的疾病，而且使我的心理和生理发生了奇迹般的变化：

一、能吃能睡、神清气爽，心平气和，身轻如燕，浑身有使不完的劲，体重增至105斤。抗寒：从1991年冬起，不戴任何巾帽，不穿棉鞋、大衣，一点不觉冷，也没有任何冻伤。（而以前每冬都武装得象太空人似的）。

二、消化系统极佳，自1992年以来，四季喝凉水，无论是吃粘糕还是吃炖肉，都就着凉水吃，特别是1992年10月20日至11月12日，忽然不想吃饭，只吃青菜，继而至11月24日，什么也不吃，只喝凉水。

三、自念象数后，几种二十多年我认为根本就没希望治

的痼疾也完全治愈，如鼻炎、痔疮、眼角奇痒、喝水时映在水里的一条小虫似黑影也不见了。

四、如感冒乏累，心情烦躁，念会儿象数就好。1993年1月，市里流行最厉害的病毒性感冒波及到我校，只要是染上就得打针输液，即使抵抗力强的也得十天半月才好，我们办公室的老师都没逃过，最后我也被染上了，可我心里有底，晚上躺下后默念象数，不一会就觉全身冒火，紧接着出了一身汗，不知不觉睡着了，早上起来，没事人一样，全好了。干活累了坐念一会数，疲劳顿消；遇有烦心恼火的事，念一会数，烦恼烟消云散。并且能为学生和家治一些较轻的常见病。我常念的数是260·4380和640·380。

〔患者自述2〕

尊敬的李大夫：

我是教育学院家属张××，今年62岁。从1982年起不幸染上了肝炎，经医院长期治疗未见成效。后来由于年老体弱，各种病也都侵入我的身体，先后得胃炎、肾炎、动脉硬化、关节炎等病。老病未好又添新病，再也支持不住，躺到床上起不来了，每顿吃不了几口饭，身体越来越差，瘦得简直皮包骨头了，两个女儿上学，有时我连饭也做不了。在这种情况下，尽管家境贫寒，也只好去医院治疗，但是病情也未见好转。后来李大夫您来了，对我的病进行了研究治疗，经过一段时间的针灸，我的病都有了明显的好转，肝炎病已基本治愈，其它病也都明显减弱，也能下床了，能做家务活了；而且每顿都能吃下一碗饭。但是您还不满意。又研究出一种新的治疗方法——八卦象数疗法。这种方法真好，不用

吃药打针,也误不了别的事,只要心里默念这个数字就可以一边干活一边治病了!由于我的病比较多,每隔几天就重新编一组数念。从1991年8月份开始到现在用数字给我治,效果比以前还好。比如有一次腿疼的走路困难,您给我编一组数0001000·80,只念了30分钟左右就好了;还有一次头疼得厉害,念了650·30·20从一念就止住了疼。临时得的病,一般一念数很快就好了。经过您的精心治疗,我的病基本上好了,而且有许多病都彻底去了根,没有留下任何后遗症,再也没有犯病。虽然我现在都好了,可是您还让我念数,比如650·80·030,后又换成650·30·820等,念了这些数,我身上的感觉特别好,体重增加了二十多斤,原来乳房已经贴有胸上,现在恢复到和哺乳时差不多大,身上皮肤也很细嫩,真是怪事。每天身上总觉得有使不完的劲。现在什么都能吃了,以前凉的硬的都不敢吃。现在有时候吃的很少,白天常常不睡觉,可身上总觉很有劲,和几年前骨瘦如柴起不来床的我比,简直就是两个人。我以前手脚不出汗,同时一个星期也不大便一次,这种现象已有十多年了。自从念数以后,几乎每天大便一次,每天脚都很热,象吃了火龙丹,而且也有汗排出了,有时白天多活动,晚上脚由于出汗多,简直臭得没法闻。随着这些汗的排出,我的病也慢慢都好了,以前我经常失眠,有时一整夜也睡不着,白天身上很疲倦,现在晚上睡得非常好,而且白天觉身上也很轻松有力。李大夫,我的病能治好,我的身体现在能如此硬朗,全都是您的功劳,您不愧是“妙手回春”的神医!我永运也忘不了您的恩情!

〔患者自述 3〕

我叫张××,女,29岁,赤峰针织厂职工。1992年9月份,我听邻居一位姨讲,教育学院李大夫看病不错。当时我的关节炎已经三年多了,按理说我年轻,腿关节痛不应这么厉害,两腿整天跟灌了铅似的,痛得难受。遇上阴天就别提了,大夏天穿线裤还得带护膝。吃药打针都没有好转。到了李大夫那问了病情,就给我一组数字,叫我默念 00100·00700,开始大约三、四分钟,就感觉两腿从膝盖冒凉风,我以为是冷用手捂上,用东西盖上,一点没管用,照样冒凉风,就觉的两腿放在冰冷的山洞口一样,这样一个星期后渐渐的转热,两腿也不再疼了,而且很轻快,遇上阴天,也没有反应,跟原来的好腿一样。得了三年的关节炎,只用了20多天就治好。从这以后我的关节炎一次也没犯。是李大夫,让我的两腿恢复了青春的活力,给了我两条健康的腿。我非常感激李大夫。愿李大夫永远年轻快乐!

〔患者自述 4〕

张××,女,21岁郊区邮电局待业。我以前曾患有痔疮症。病发时,患部红肿、流血,易大肠干燥,心情烦躁,寝食难安。曾用痔疮膏和热敷的方法治疗,但效果不明显,仍时常发病。后于1992年春到李大夫处就诊。李大夫让我念 00100·800 这个数,经过一段时间,病好了,以后再没犯过,好象从来没有得过这个病一样。

〔患者自述 5〕

尊敬的李大夫:

您好！近来工作很忙吧！

我是沈阳 8185 部队文艺兵，去年 8 月份探亲回家时，由于在部队演出时不慎将右手腕扭伤，所以回家后去您那里治病，当时我不光是手腕扭伤，而且月经已来了三个多月还未好，而且血块特别多，所以一同请您治一治。当时您看了我的手腕，让我念了一个数字 70，我也没在意，坐在医务室念了起来，没想到念了不到五分钟，手腕竟不疼了，来回转动了几下，也不疼了，就这样五分钟治好了我的扭伤。另外您又给我念了治月经的数，我回家后念了三天，血块就基本上消失了，血也不多了。又念了三天，月经就停了，彻底好了。以后的几个月，日期特别准，流血情况很正常，现在已完全没事了。

多谢李大夫给我的治疗，您不愧于“妙手回春”的称号！
最后祝您事业成功！心想事成！

汪××

〔患者自述 6〕

我是 92 级英岗班学生陈××。因母亲去世过度悲痛的缘故，突然得了一种怪病，在病发时，闭口时从口腔舌根处发出一种清脆的响声，仿佛和动脉一起跳动，跳动时节奏有力，张开口时，就停止，可是这样还气短。即到八里罕医院治疗，所有的医生都看了，说未见过这种病，可能是精神方面的事，这样一天就过去了。晚上找了一位老大夫行了几针，略有好转。第二天来到赤峰教育学院，象带着乐器的我找到李大夫，她看过后，让我坐在椅子上给我治疗，是让我默读数字的方法，在她的耐心观察和治疗下，我的病症：跳动由

快到慢,由声大到微弱,最后消失了,仅仅的半小时,李大夫就象神医似的给我治好了别人不能治的病。既没用吃药,也没花钱。通过这次,我更加相信李大夫的医道高明,同时也表示深深的谢意。祝:李大夫工作愉快,身体健康!当时念的数为60·40。

〔患者自述7〕

我是教育学院工人,女,52岁,由于家庭情况的原因,终日为生活奔波,所以左臂疼痛,不能高举,也不能后背,也不能提重东西,而且胃口也不好,曾经被病痛折磨得苦不堪言,吃了很多药,但都无济于事。后经别人介绍,找教育学院李山玉大夫治疗,李大夫给我编了一组数650·000;就可以同时治好我的两种病,叫我随时默念这组数。我怀着疑惑的心情试着去念,不出所料,不到半日,我左臂已恢复正常,更值得高兴的是胃不再疼了,可以吃一些硬东西,我简直不敢相信自己的感觉,心里万分感激,真想向全世界宣布:我的病好了!

李××

〔患者自述8〕

我叫潇×,女,26岁,就职于赤峰市乌兰哈达商场人秘科。大约四年前,突感身体左半边有种从里往外透风的感觉,尤以腿脚,胳膊最明显,及至虽卧于热炕上以棉被盖之亦不能缓解的程度。夏季,虽浑身冒汗,可那种酸酸的感觉仍不消失。此情形令我十分不安,多方求治于中西医均不见效。一年半前,幸遇赤峰市教育学院的李山玉大夫,她的数

字疗法竟使这种症状大大减轻了。现在我冬季不穿棉衣，只一身毛衣即可过冬，而且同时，自念了那组神奇的数字后，原来的动则身体虚弱无力的现象也大为缓解了，生活和工作都觉精力充沛。这组数是 650·4380，后来又三次突然头晕，昏沉沉的，李大夫让我改念 640·3820，十几分钟后，立刻头部有种清清爽爽的感觉。心里真是高兴极了。

〔患者自述 9〕

我是教育学院的工人，男，50岁，有一次不慎将腰部扭伤，痛得不能转动，勉强走几步路，去医院检查治疗无效。后来到学院医务室找李山玉大夫治疗。李大夫先给我压耳穴，效果不大，后来又给我编了一组数 6000，叫我随时默念，默念几分钟就觉得腰部轻松，后来不到半日就全好了，当时我百思不得其解，怎么几个数就如此神呢？

于>

〔患者自述 10〕

我叫闫××，今年 70 岁，家住郊区木家营镇鸭子河村七组。三十年前，我得了冠心病，头疼、迷昏、脚跟疼等病。随着时间的推移，病情越来越重。近十多年来，四处求医也不见效，且犯的次数更加频繁，时常昏倒，经常住院，打针输液，整天离不开药。后来听说教育学院李大夫治病好，就来到这里就医。开始是压耳穴，非常见效。从那时起不用住院了，也不发昏了。三年前，李大夫又用数字为我治病，真不敢相信，几个数字把我所有的病基本上治好了。前些日子，我突然犯了脚跟疼，别人扶着我一瘸一拐的来找李大夫，李大

夫马上给我编了一组数 60,我念了不到 20 分钟,站起来一走不疼了,完全象好人一样走路了,我高兴极了。如果没有李大夫,我真不敢相信能活到 70 岁,她真是我的救命恩人呀!

后来李大夫又给我编了一组 $640 \cdot 30 \cdot 80$,念了这组数后。我感觉太好了:身上有劲。前几天我上街买了七斤油条,连筐有 8 斤多,我两手轮换提着,一口气走到家。足有二里多地。我一边走一边念数,到家后根本没觉累,这要是以前别说是提着东西,就是空手走也走不到家。睡觉好,以前睡醒一觉就浑身疼、头疼,可现在睡醒觉非常轻松;不怕冷,我现在只穿薄棉衣,薄棉鞋,只戴薄针织帽子,每天早起去溜跬,一点不觉冷。我现在能吃能睡,精力充沛,浑身有使不完的劲。我今生今世真不知该怎么感谢李大夫才好!

〔患者自述 11〕

我叫贾××,在赤峰市郊区外贸公司工作。在 1992 年 6 月份的时候,因流产引起浮肿腰腿痛病等,多次吃中西药无效,有二十多天浮肿加重。后来到李大夫处治疗,她给我检查后开始让我念 $650 \cdot 000 \cdot 3820$,大约 20 分钟后,眼皮有明显的松弛,到三、四十分钟开始有小便,随后每隔半小时就小便一次。第二天早上起来,浮肿已全消了,浑身感觉轻松有力,心情非常高兴,我花了二百多元钱的药费,受了很大的罪没治好的病,在这里既没吃药又没受罪,就念上几个数字,半天的时间就把病给治好了,真不知该如何感激李大夫。

还有一次,是在深秋的季节里,我和李大夫一起上街,

当时我感觉冷的厉害,李大夫让我念 40·80 数字,当时有轻微温热的感觉,李大夫又让我念 40·880 的数字后,我浑身开始有热的感觉了,在 10 多分钟的时间里,就没有了冷的感觉。我深有体会,几个数字让李大夫一编排,就成了神奇的数字了。

〔患者自述 12〕

我叫呼×××,女,39 岁,在师专工作。1991 年除夕晚我突然得了荨麻疹,刺痒难受,吃了中草药、西药均无效。初七到李大夫处就诊,她给我配一组 0002 的数字,当时我念后全身很舒服,轻松,过了几分钟后病症全部消失,以后再没有发作。

我十分敬佩数字的威力,感谢李大夫的治病妙方。

〔患者自述 13〕

我是赤峰热电厂的一名女职工,叫汪××。现在家休产假。12 月 28(星期一)起床后,发现右侧乳房上有一个很大很大的硬块,并且发热发痛。到了十点多钟,硬块疼得厉害,我判断这是乳腺炎,吃药打针也未必见效。我想起教育学院医务室的李山玉大夫,她经常为患者治许多疑难病症,无痛苦免去许多烦恼,我 10 点 30 分左右到了李大夫处,她给我配了几位数,念了不到 20 分钟,觉得乳房硬块处疼得很急,并有发热感。11 点多钟回到家,心里不断的默念着李大夫给我的数字 640·20。到 11 点 40 分钟,我去打水做饭,伸手去摸硬块,哪知硬块已无影无踪了,只是乳房上还稍有点疼。到了下午两点多钟,已全好了,这得真正感谢李大夫,使

我免了吃药打针的痛苦,并且好的又这么快,一点没影响哺乳孩子。谢谢,再次表示深深的敬意和感谢!

〔患者自述 14〕

我是赤峰市第三地质大队家属,名叫凌××,51岁。1992年4月26日,我的后背好象被什么东西压得喘不过气来,还特别疼,这个病已经20多年了,什么重活也干不了,整天酸疼酸疼的。这次特别严重,我便去教育学院医务室找李大夫,李大夫叫我念数字640·720,念有10多分钟背就轻松了,也不疼了,我一直念了两三天,就全好了,现在干什么家务活也不犯了。李大夫根治了我二十多年的病痛。另外我以前经常晕车,有一次出门坐车,我坐上车就念这个数字,坐了好几个小时也没头痛恶心,从这以后再也不晕车了,我心里觉得太高兴了,特别痛快,简直心花怒放。

〔患者自述 15〕

我是昭乌达蒙族师范专科学校的一名教师,叫拉×××。从1980年以来我腰痛得坐立不安,经常失眠,记忆力减退,消化不良,非常爱着急,动火、发怒,因此我到市医院检查肾功能,结果未发现任何异常现象,但病情还是不断加剧,又找中、蒙医看,吃中草药蒙药,都没有好。医生说,这是肾功能衰退,是一种慢性病,需要很长一段时间才能治好,还说这是从胎儿带来的,不好治等。这种情况下我的精神状态是非常消极的,可以说治腰痛没希望了。该吃的喝的都来,差不多每天都喝酒,因喝点酒腰痛就暂时性的缓解点,但是过一段时间后疼得更厉害。没办法,只能这样过日子,

病达 11 年。

1991 年 5 月的一天,我陪爱人去教育学院李大夫处看病,到那后李大夫给我爱人一组数字让她默念,问她有啥感觉。念数能治病,我心里不相信。但我爱人念数后感觉良好,我也没相信,有这种事?我爱人看完后让我也看看,我只好抱着试试看的目的说了句我的左腿痛。李大夫问我,是否外伤还是别的原因?我说廿年前学大寨的结果,静脉曲张所引起的疼痛。她想一会后,便给我一组 10·820 的数字让我默念。当时我的左腿真的痛。室里人多,我只是站着的,因为疼得坐立不安。我念了这组数字。好象减轻疼痛似的。我出去在院里边念边走,不到三分钟,腿就不疼了,我很奇怪,但这是事实。我进屋时李大夫问我啥感觉,我回答现在不疼了。她也很高兴,说我很敏感。我说为了治病想学气功,但都说我的感觉迟钝,我不是敏感的人,她笑了。这时我主动向李大夫说的真正的病“腰痛”,李大夫检查后配给我一组数 650·3810,说念一段时间后有啥反应再来一趟,并告知我注意事项。念这组数字的初起几天内我的腰痛并没有减轻,反而更加剧痛,但我还是坚持念。过一星期后就慢慢地缓解了。过了一个月后吃的比以前减少,睡觉比以前好多了。再过二月后,我的记忆力恢复,能够追忆前几年读的书的内容及观点,思维十分活跃,学习有了进步。过了半年后,我的身体全面恢复,腰痛病根治了,很自然地工作学习成就突出。

上述是我治病祛病的真实经过,是李大夫治病的妙处。我十分感谢李大夫对祖国医学事业做出的新的贡献。

〔患者自述 16〕

我叫鲍××,男,73岁,在外贸公司看大门。一次干活不小心把腿扭伤了,疼痛难忍,别人扶着来到李大夫诊所,李大夫检查后,给了我几个数字0001000·70,念过不长时间,腿不知什么时候就治好了,不疼了。我老头活了70多岁,头回知道几个数字也能治病。李大夫真是神医,用几个数字治好了我身上的病痛,我非常感谢李大夫。

〔患者自述 17〕

我是邮电局职工叫靳××,41岁,

1975年得了乳腺增生,有鸡蛋大小,到处求医吃了好多药,终不见大效,自己心理负担很重,怕得了不治之症。1988年听别人说教育学院有个李大夫治病好,就报着试试看的心理来到学院经过一段时间的埋针有很大好转。1989年李大夫给配了几组数640·000·720,让我默念效果更好,我念了一个多月,乳房的肿块消失了。

现在我的心情好多了,感谢李大夫给了我一个健康的身体,整天上班胳膊也很轻松。

现在一块石头落地,也不胡思乱想了,我每天都在默念,浑身有用不完的劲,做什么事都不用发愁。从默念以来,身上就有轻松感,原来干一点活身上就疲倦,现在没有那样的感觉。所以这一组数我经常念,什么时候想起来就念。我是邮局的职工。李大夫经常邮购大量的书,不知她是怎样研究出来的,平常的几个数就有这般大的威力!

〔患者自述 18〕

1992年4月10日,嘴里起个大包,嗓子疼,半面头疼,一口饭不能吃,不敢咽东西。到教育学院医务室李山玉大夫那,她给我编了一组数 050·070,我默念十多分钟就明显好转,也不疼了。回家后念了半个多小时包就没了,嗓子、头都不疼了,全好了!高兴得我直蹦高。

赤峰第三地质:王××

〔患者自述 19〕

我是赤峰乡镇企业供销公司工人,林××,女,57岁。我眼睛得一种病,总是睁不开,总是皱着眉头才感到有些舒服,这种情况已有一年多了。到李大夫这里来看病,经过检查后,她给我编了一个数,让我默念 650,念了半个小时,眼就清亮多了,眉头也舒展开了。经过在李大夫那治后,现在我的眼睛全好了。

〔患者自述 20〕

我是赤峰第三地质大队工人,叫王××。1992年8月19日,被车撞伤,左胸疼痛难忍,不敢翻身,不敢喘气。后到郊区医院拍片,才知道骨膜损伤,经教育学院李大夫叫我念数 5000·80,不到半小时就不疼了,后来一点也没疼。

〔患者自述 21〕

我叫杜××,今年48岁,住乌丹镇西门外村2组。我于今年正月得了腿病,到医院检查诊断为坐骨神经痛。最厉害的时候自己穿不上衣服,夜里睡不着觉,叫人给我捶腿。经

过好几个医院治疗,用了好长时间,花了好多钱也不见效。后来我听说赤峰教育学院李大夫治腰腿疼很好。就慕名而来。到这以后,李大夫问明了病情,给我编了一组数让我默念,又进行了针疗。这样治疗了几次很见效。有一次我把数字记反了,越念越疼,这种现象有两天两夜,我来时都不敢坐着。我把这种情况给李大夫介绍了一下,李大夫问我背的数字,她听了后说把数字念反了,所以起了反作用。李大夫又给我编排了一组数 720·60,念了约有十几分钟,腿就明显好转,没进行针疗腿就不太疼了,再结合针疗,效果很好,左腿那股气也不串着疼了,觉得大脚趾和二脚趾丫缝中有杏核大个包,有往外鼓的感觉,一摸还没有。现在我自己也能穿衣服了,走路也觉得轻快多了,现在腿只有冒凉气的感觉了。病情 80%好转。李大夫真是手到病除的好医生。

〔患者自述 22〕

我叫刘×,男,17岁,是郊区蒙中初三的学生。一个月前我患头痛,服用了多种药物均无疗效,头部整天处于沉闷、昏迷的状态。心里烦躁,有耳塞的感觉,喉内也好像有一个核桃大小的物质卡住似的,产生一种酸痛的感觉,以致不能正常学习,迫使我停学治疗。后来我们学校的一位老师患有这种病症,一位员工患有神经性耳聋,经过教育学院李大夫的几次治疗都好了。

我抱着一线希望来找李大夫,她配一组数让我默念 820,一会便觉头部异常清醒,喉内有一块状物向下滑动,配合针刺,顿感全身放松了许多,喉内的气流迅速向下流动,好象换了一个大脑一样。一个月以来,我第一次产生这种舒

服的感觉。特别是这几天,默念 80·20·650·30,头部的不清感顿时消失。现在头部已好了,并且连续做题时,也不再感头部烦闷了。

困扰了我一个月之久的顽症,终于被李大夫降服了,现在在我能够安心学习了。为此,我向李大夫表示衷心的感谢,同时也代表李大夫治好的千百名患者向李大夫表示诚挚的谢意!

〔患者自述 23〕

我是喀喇沁旗人,女,36岁,于1993年5月份在上瓦房输液后,突然两手腕肿痛,加上左腿和脚肿痛,生活不能自理。在本旗大小医院都治过,均无效果,时间长达一个月之久,不但未消肿,而且更加严重。正在这十分着急之时,听说赤峰教育学院李大夫治病方法独特,效果很好。

第一次来到教育学院,李大夫叫我念160的数字加针刺,觉得疼痛减轻。第二次又念16000腿和脚、两手腕肿痛逐渐减退,并且每天4~5时全身出汗。念时身上有气串的感觉。第三次又念720·650·80,第四五次又念了720·650·30,现在已不出汗,也有力气了,现在睡眠减少有精力,已基本恢复正常,能上班工作。

一开始有的大夫说弄不好有截肢的可能。精神压力很大,思想负担过重,饭吃不下,觉睡不好。而现在经李大夫治疗几个疗程,病情很快痊愈,恢复正常,心里非常高兴。

〔患者自述 24〕

我是赤峰市汽车配件公司修配厂工人,名叫何×。1993

年3月21日,我的女儿在赤峰卫校降生,三天后,我们母女平安出院。高兴之余又添烦恼,孩子没奶吃。这可急坏了全家人,又吃药又找偏方,还是不见成效。我婆婆便去找李大夫。她给了一组数 38000·40。拿回后我就开始念,半天时间便有奶了,这样连续几天,奶就够吃了。可两天后我的腰又开始疼痛,一疼起来都坐不住,痛得我直掉眼泪。又去求李大夫,她让我在先前的催奶号后面加上 60,这样只念四五天,我的腰就好了,从此再没有犯过。

现有我的女儿已三个多月了,长得白白胖胖,很逗人喜爱,这都是李医生给带来的福气。每每想起,我及我的家人都很感激,在此我深深的向李医生致谢!

〔患者自述 25〕

我叫孙××,女,现年47岁,在郊区二小教学。我的身体素质很不好,体重只有80斤,不但是肝、脾、胃、心脏、腰都有不同程度的病状,尤其是1993年2月29日(农历正月初七)在郊区医院做B超检查,发现左肾有直径1cm的结石(当时由刘医生开的报告单)。后来去某结石治疗门诊治疗,由于身体素质不好,承受不住激光粉碎的刺激,最后由人介绍去教育学院门诊,找李大夫念数治疗。开始念了两组数,身体素质有所好转。改念720·40·60。只念了一个星期多,正赶上学校身体检查(6月28日),我特意对结石一病进行两次检查,都是在郊区医院,又是同一个医生,经反复检查,确实无有结石,同时腰酸现象明显好转

这说明念数治疗确实有效,既省事、又方便,又便宜、无痛苦,无副作用,效果快,是最受人们欢迎的治疗方法。

〔患者自述 26〕

我叫曹××,女,34岁,在赤峰市元宝山区城建局财会股工作。因患有风湿、头痛、头晕,终日疲倦等病已七八年之久,经多次治疗吃药均无效。在李山玉大夫这里通过默念数并结合针灸等方法进行治疗,默念 650·820;60·40·720;60·40·30·720;720·60·40·30 等数,经过一段时间的治疗,目前我的身体状况良好,头痛、头晕、疲倦已消失,每日工作生活挺有精神。特别在挑治中,李大夫让我默念 60·40·30·720;720·60·40·30,会大大减轻疼痛,有时甚至一点痛感也没有。为此我衷心感谢李山玉大夫。

〔患者自述 27〕

我是喀喇沁旗人,现年 18 周岁,我患有长时间的头疼病,经多方医治无效。后来我经介绍于 1993 年 6 月 12 日去赤峰市教育学院找李大夫治,李大夫要我念 60·50 数字后,我的头就不疼了,而且头脑还特别清醒。这种即不用吃药,又不用打针,而且又无痛苦的治疗方法,简直是妙不可言。

曹××

〔患者自述 28〕

我叫王××,女,54岁,系宁城县头道营子人。我于 93 年 3 月去儿媳妇陈晓丽处伺候月子,遇李大夫给晓丽治疗乳头破裂,见李大夫给小丽出一组数字口诀,晓丽念了几遍立即见效。于是我说起自己患气管炎已十多年了(当时我不

断地咳嗽、气喘),李大夫随即给我出一口诀 20·60,我念了约十多分钟,觉得见效。于是我每天随时都念。念了几天后,我的咳嗽,气喘症状都消失了,当晓丽满月后,我的气管炎也早已痊愈。

〔患者自述 29〕

我是赤峰郊区木家营镇衣家营村五组村民。叫刘××,男,今年60岁。去年10月份,因生气而得病,总想小便,每当小便时总是灼痛难忍,而且每天下午小腹部都疼痛难忍。半年多,我四处求医,到赤峰各大医院反复检查治疗,除是说没病,就是无效,我被折磨得痛苦不堪。实在没法,只好回本村打针、输液,吃汤药,可是一停药,就和原来一样,病痛丝毫没有减轻。

一个月前,经亲友介绍,我来到教育学院李大夫这求治。开始,李大夫给我配了一个数,可是我念了不行,于是又耐心的调换了三四次,才定下念 600·50 这组数,又辅以扎针、压耳穴。这样到现在近一个月时间,各种病症已基本消失。我真没想到,我半年多的病痛,各大医院都治不好的病,李大夫仅用一个月就治好了。我真是高兴极了。我现在能吃能睡,好人一般。李大夫的数字真是神力!我衷心的感谢李大夫为我解除了病痛!

〔患者自述 30〕

我叫刘××,家住赤峰市郊区木家营子村一组,女。从1992年的6月份,我的右肘就开始疼痛,痛得非常厉害,连一碗水都端不住。我到赤峰铁路医院看过,吃了不少的药也

不好。后来又找了一个很有名的大夫去打封闭针,打了好多次,还是不好。我的肘疼有一年左右。

后来我听木家营三组的一位患者说:赤峰教育学院有一位李医生,她给念数配合扎针好了,肝痛、腰痛都分别治一次就好了。我听了以后,就抱着试一试的态度,去找李医生看病。第一次李医生叫我念 $20 \cdot 60$,当时即好转。第二次叫我念 $20 \cdot 640$,念了以后效果更好。第三次我的肘痛病真的痊愈了。李医生真称得上是一位神医。我回来后逢人就讲,教育学院有一位李医生,可以起死回生,妙手回春,就连北京来的老太太也要去找李医生看病。

〔患者自述 31〕

我是赤峰郊区桥西中学高三的一名学生,我叫于××,繁重的学习任务压得我喘不过气来,又加之天气比较热,我病倒了。妈妈领着我多方求医,到过郊区医院、市医院,但都不能制止我的呕吐、头痛、头晕等症状。后来妈妈领着我怀着一线希望来到赤峰市教育学院李山玉大夫这里。李大夫经过详细地询问后,给了我一组数字,让我默念。我默念一会儿后,忽然觉得自己这几天来烦躁不安的心情平静多了。于是我继续默念。过了一会儿,只觉得脑子清凉多了,不象从前那样沉重,头也不痛了,李大夫告诉我说,这是象数疗法,并让我不停的默念,形成一种意念,输送给大脑,以达到治疗的目的。被病魔纠缠了几天的我,特别渴望能摆脱这种痛苦,于是不停的默念。没过几天,我的病竟奇迹般的好了,我能够重新学习了。(这组数是 $(820 \cdot 650)$)。

每当我学习感到疲倦时,我就默念这组属于我的数字。

过一会儿,就会有一种舒服的感觉从心底升起而后扩散到全身,比欣赏完一首著名的小夜曲后的感觉更安适、悠然,使我不再疲倦。每当我焦躁不安时,也要念一会数字,这样我的心情就会平静许多。参加考试时,心情特别紧张,念一会数字,便能够从容的答卷,而且头脑特别清晰,因此我能够发挥自己的能力,考出自己理想的成绩。

我感谢这组数字,更感谢李大夫创制出这种数字疗法为人们解除痛苦。

〔患者自述 32〕

我叫边××,女,22岁,家住赤峰市元宝山区,是一名高三学生。

1992年11月,在紧张的备考中,不幸患上了偏头痛的毛病。有时连梳头时,也头痛得难以忍受,正常的学习任务也保证不了。

直到1993年5月找到李医生之前,也曾是经过多方医治,其中中药、西药针灸都曾尝试过,甚至连治疗效果比较好的“正天丸”也服用,花费近千元,但均无明显效果。

93年5月6日求医到李医生这里,李医生用配数码结合挑耳筋的方法,经过九次治疗,花费仅近四十元,彻底治好了我的头痛病。

记得第一次治疗时,李医生不断调配数码,要求默念,不断地问有什么感觉。直到调配到00时,只觉得头象通了微电流似的,麻酥酥的,而且从头顶直往下去,这时候整个头部很舒服。头痛症状有所减缓。然后边念号码边挑耳筋,在挑的过程中,默念号码,挑的痛感便有所减缓。自此后每

星期两次。

数码有 720·650·30;720·60·530,当调至 820·650·30 时,感觉眼睛发涩,有泪,看不清东西,李医生又及时调配至 820·60·530。自此,感觉一直很好。在治疗期间,能坚持看书,到第九次治疗完毕时,头痛病彻底治愈了。

现在,尽管头已不痛,不过已形成习惯无意中心里常默念起数,自然会想到令人崇敬的李医生,是她用这种神奇的方法治愈了我的头痛;万分感激之余,真想告诉每一位病魔缠身的人,请来这治疗,这位神奇的医生就是教育院校医李山玉医生。

〔患者自述 33〕

我叫王××,女,64岁,皮革厂家属。有一次我感冒四五天,浑身痛发烧,嗓子疼、咳嗽,到夜里更厉害。天天吃药也觉不出有效来,很难受。后来想起教育院校李大夫,就到她那去看病,李大夫检查后叫我念数 20·50。我就在心里念,不大一会就觉得好多了,身上也轻松了。回家以后接着念,感冒就好多了,后来也没吃药就好了。比吃药快好几倍,经常念觉得原来的胃病也好多了,同时也觉得很有劲,所以我常念。

后来又有一次吃了点凉水果后引起腰痛,小便次数多,小便控制不住,小便有时还痛,又找李大夫,她叫我念 200·50,念了 5~6 分钟,这些症状很快减轻,舒服多了,回去接着念就全好了。

〔患者自述 34〕

我叫张××,女,42岁,现在配件公司工作。有一次我患感冒咳嗽,咳嗽的特别重,三天内吃消炎药和治咳嗽药也不起作用。后来我就到教育学院找李大夫看,当时进屋时还咳嗽,李大夫让我默念20后就不咳嗽了,回到家后就全好了。当时我想李大夫的治病方法同医院的方法就是不一样。去医院看病钱不少花,药不少用,可是作用不大;到李大夫这一会功夫,花几块钱病就好了。关键是在这个数上,默念起来作用特别快,这真是个神数,我非常信这个数。

〔患者自述 35〕

我叫王××,男,37岁,赤峰市郊区鸭子河村七组。我从1992年10月份得了肚子疼病(左小肚),疼的不能控制,去县医院检查大夫说没大事,所以开点6542和氟哌酸胶囊回家吃了几次,于是就好了,没当回事。至今年4月份疼了三次,最疼得一次,疼的无法控制,从早三点开始疼到六点,去医院挂号治疗,大夫没上班,只好到门诊,打了一针也没起作用,还是疼的不止。到七点半又去医院找大夫检查,大夫说大概是肾结石,做B超看如何?做B超是肾结石,绿豆粒大。大夫说开点药回家吃,多喝水往下冲(大夫考虑我家的条件去做激光碎石做不起)。在回家路上考虑我是好不了的(治不起);正巧遇见个邻居说:教育学院有一位李大夫治病可好了。所以当天下午我对象用小车推着我去教育学院,第一次治疗就不疼了,李大夫让我经常念她编的数。第一次念的是6000。可是肚子不疼了,就是胀肚、胀胃,左腰发酸发木不止,什么东西也不想吃(因为是不排气),到了第三天

又去李大夫那,我跟李大夫一说情况,李大夫又给换了一个数也没起什么作用,最后又换了一个 3820·650,这回真起了作用,当时就排气了,也舒服了,病也好多了,也想吃东西了,连着又去了一次,也就是第三次,就能干活了,就象好人一样了。病基本上全好了。念这个数第三次就排石头了,加一起有绿豆粒大小体积,现在不排石头了,也没有不舒服的感觉了。现在我有说不出的感激和高兴,我感谢共产党,感谢毛主席,感谢现在的政策好,更要好好的感谢李大夫这位神手高医把我的病治好。

〔患者自述 36〕

我叫付××,1960年出生,系翁牛特旗四道杖房乡农民。去年九月的一个夜晚,我突然感到腰及小腹剧痛。后来去翁旗医院检查,经B超验证,确诊为膀胱结石,直径0.8~1cm。但如何治疗,该医院未做出明确答复,经中西医治疗,仍未见效果。此时我便来到赤峰军区220医院,经确诊也是膀胱结石,但220医院的答复是:经碎石可以有疗效,但不能完全保证,需要住院治疗,医疗费至少1000元。1000元,对于我这个生在穷僻的农村人来说,确实是个惊人的数字,但为了生命,我还是索亲求友,总算凑了不足1000元的医金。就在这时,在赤峰教育学院工作的弟弟为我引见了校医李山玉大夫。我怀着侥幸心理慕名而来,经压耳穴埋针,两次还不见效。我有些灰心,第三次,李大夫让我念60·2000的数字。于是第二天早晨,果然从尿道排出两个黄豆粒大小的石头。我顿然惊喜万分“绝了,简直是神医!”

现在我的病已痊愈。我十分感谢李大夫对我的治疗。同

时我也从不同的角度看到中国医疗事业应不时地从民间挖掘人才,又省钱,又治病,何乐而不为呢!

〔患者自述 37〕

我叫王××,男,28岁,红山区服装厂工人。1993年3月2日,我在电焊时,把眼灼伤,当时眼红流泪,疼痛难忍。我来到教育学院找李大夫治疗。她看后叫我念一组数003·念过后逐渐觉得眼睛轻松,不到半日就好了。

〔患者自述 38〕

我叫马×,男,30岁,家住元宝山区哈拉图乡四道井子村。我左腿疼痛不能劳动,到市里医院检查是静脉炎,叫我动手术。后来听说教育学院李大夫能治,我就来找她。经过几次治疗,就基本痊愈。每次李大夫叫我默念一组数,我感觉好转明显。有一次李大夫给我挑治时叫我默念720·40,只要一念挑时就不疼,不念就痛,我觉得很奇怪,所以写下这个现象。

〔患者自述 39〕

我叫张××,女,41岁,赤峰铁南住。后背痛、腰痛一年多,当犯病时走路都困难。后到教育学院李大夫处求治。先埋针四次效果一般。第五次李大夫让我念650,念后当天即好转明显,第二日就不痛。现在全身都舒服。李大夫告诉我经常念可健身。我念好了,还要经常念。

〔患者自述 40〕

我叫张××,女,54岁。元宝山区城建局会计。患周期性右侧偏头痛已有近10年,近4~5年痛的越来越厉害了,中西医药物治疗均不见效。除了偏头痛外,每天晚上手脚发烧,胸部沉闷,睡不着觉。头痛时只好吃药,自己按压头部。每次头痛3~5天,已形成周期性。遇有着急事,马上就痛。

我是听同事说:“赤峰教育院校医李山玉大夫用念号和针疗能治病”,我于1993年6月30日去治病。李大夫先给信号650,接着我默念,不到3分钟,我脸上有麻热感。接着给我换号60·50,默念10分钟左右,感到脚板有凉气,头部很清凉。接着李大夫给我做针疗。当天回家,头部非常清爽,心情也好,晚上睡觉时,手脚不热了,我爱人摸也说不热。他让我再默念信号60·50,不到5分钟,手脚又热了,我爱人摸时,也说手脚很热;我停止默念约10分钟,手脚又凉了。近几天连续默念和停念,总是有上述感觉。我第二次是7月3日去的,李大夫让改念60·50·30默念后仍很好,念时手脚热,不念手脚凉,变化非常明显,每次都是我爱人协助验证的。从7月16日改成60·50·30·820,默念后突然特别能睡,全身感到轻松很多,头痛减轻,手脚每晚发烧基本上好转。从7月26日改成260·50·30·80,头部感到轻松,心里烦躁好多,自从默念象数后全身轻松,换一次号有一次的感觉,这次换的260·50·30·80就不感到那么想睡,舌干也有好转。

〔患者自述 41〕

我叫张××,女,58岁。我患牛皮癣已有20多年。到过

好多医院治疗仍不见效。有人告诉我教育学院李大夫治病很好。我就去找李大夫治。李大夫叫我念数，我念了几个数，如念 650·72000 很见效，现已好百分之五十多，现仍在治疗。

〔患者自述 42〕

我在赤峰市电视服务公司工作，名叫贾××，女，51岁。右肩从1992年11月发现有麻的感觉后，就觉得胳膊往上伸就痛。5月份李大夫告诉默念 820 数后，慢慢有好转，现在基本不痛了，在念数中觉得有轻松感。

〔患者自述 43〕

郭××，女，38岁，围场县三区朝阳地乡叶柏寿村。1987年我得胆囊炎五年，还有头痛，后背痛，消化不好，胃痛等。年年治，每年都花不少药费，总是治不好。1991年7月到李大夫这里求治。五、六天来一次治疗，通过针灸有效。后来又念数，最后念的是 40·60·3800 效果显著，后来经常念约一个多月基本上好了。现在已一年多，还经常念，我的病一直没犯，全好了。

〔患者自述 44〕

我叫张××，女，今年61岁是赤峰郊区木家营镇鸭子河村四组村民。三十年前，我得了心脏病。一犯病，心脏就呼呼地跳个不停，一跳跳到咽喉，跳得浑身乱颤，而且头象胀破似的那么难受。犯一次一天都缓不过劲来。那时一年犯不了几次，每次至多跳四五分钟，所以也就没当回事。

随着年龄的增长,病情也逐渐加重,近十年来,几乎每天都犯,特别是近两三年更厉害了,每天犯的次数数不清,每次都跳二十分钟甚至一小时,有一次竟跳了两小时四十分钟。这两年嗓子也难受,感到憋气,就象有什么东西在咽喉部堵着似的。一直正常的血压也升高了,高压 180,低压 130,全靠降压灵和救心丸顶着。整天心烦意乱,四肢无力,头整天胀乎乎地象塞进木头片子似的,真有点活够了。去年冬天,大女儿让我上李大夫那治,我看女儿治得挺好,就决定去试试。说心里话,我当时没抱什么希望,李大夫虽然医道高明,但我这三十多年的心脏病她未必能治。我一去她就让我念数,换了几个最后念 720·40,我就觉得这个数越念越舒服。李大夫让我就念这个数。我回家认真地念。虽说也往上返心跳(我就紧念数)可是返上来跳几下就下去了,劲头远远没以前大了。我念了近一个月,就感觉明显好转,往上返的次数明显减少,每次不等返上来马上就下去了。身上也有劲了,心也不烦了,头也清亮了,嗓子也不那么难受了。到现在仅半年时间,我这三十多年的心脏病基本上好了,十来年的高血压也正常了。我现在心里就象开开两扇门那么亮堂,又有精神又有劲,好象活着也有意思了。我没有文化更不懂医学,但我认定了李大夫这个用数治病的法可是法宝,不但我见效快效果好,凡是我见着在那治的人没有不见效的,有的人效果都神奇。有的治几次,有的念几分钟,有的甚至念几遍就好。这要不是我亲身经历,亲眼目睹,我真不相信。李大夫真是神医!我真希望天下所有的患者都象我这么幸运,不用打针吃药,不受一点罪,不吃一点苦,不耽误时间只念数就能把病治好!

〔患者自述 45〕

凌××,女,赤峰市地质三队家属。1993年6月26日,当我从3路公共汽车下车时,被人撞倒,把嘴唇摔伤,当时被送到县医院缝了两针,嘴唇肿得特别高,牙被摔晃动了,前面的四颗活动得特别厉害。饭一口没吃,热水也不能喝,只能喝点凉水,疼痛难忍,一宿也没睡好觉。第二天早晨起来肿得更高了。我便到李大夫那去。她让我念一组数2000·650,念约有10分钟后,嘴唇和牙都不疼了,嘴唇就象有小虫爬似的,感到很舒服。到了第二天,嘴唇摔破连肿的地方彻底消肿了,嘴唇的皮一点一点往下翘,到了第三天,嘴唇的皮彻底都翘没了。到了第七天,嘴唇就和以前正常一样,牙一点也不活动了。这七天当中,嘴唇和牙一点没疼过,现在彻底好利索了。

由于念了李大夫的数字,使我减轻了无数疼痛之苦,少受了不少罪,伤势好转的也相当快,连一片消炎止痛的药都没吃。我不知怎么感谢李大夫才好,她的医道太高了。

〔患者自述 46〕

我叫邢××,男,今年40岁。我的腰痛已经一年多了,经“220”检查是骨质增生,用药治疗效果不大。后来到教育学院找李大夫治。李大夫看了后编了一组数叫我念60,开始见效。第二次又改为1000·60,念了一会就明显见效。又配合行针。后来因为我没有时间来,就经常念这个数字,腰痛就好了。一年多的病就这么简单地治好了。

〔患者自述 47〕

五年前因胆结石把胆囊切除了。但在 1993 年这年突然胆囊痛一个多月。后来我听说教育学院有一位李大夫治病特殊,我就到这来治。李大夫告诉我念一组数 40,过了一会就好多了。念数三天基本不痛了。我到过许多医院去治疗,还没有听说过用数能治病的。我还有气管炎也好了许多。我今年已经 60 多岁了,还是第一次知道治疗这种病用这么短的时间就治好了。我真是太感谢李大夫了。我想所有在李大夫这治疗过的病人,会很感谢李大夫的。李大夫真是造福于别人,辛苦于自己!

连××

〔患者自述 48〕

我叫高×,女,20 岁。我的右脚踝关节从小就痛、肿、胀,走路一瘸一拐的,尤其累了以后更痛。治了好多年也无效。自从 1993 年 2 月份求李大夫治以后基本治愈。又过半年多,情况良好,只是累的时候犯。于 8 月份又来求治于李大夫。李大夫又在原来给我编的数上稍加一改,当天开始就一点不痛。只治了四次,已全愈了。我觉得最起作用的是默念的数。上次默念的数是 4000·820,这次默念的是:4000·370。每当在家犯时一默念数就好了。这次来了以后,就把原来的 820 改成 370,就一点也不痛了。

我真没想到,几个数字就把我十多年的病治好。一共才治了二十来次就全愈了。我真有说不出的高兴。

〔患者自述 49〕

我叫仲××,女,48岁,家住鸭子河村七组。因去年九月份腿酸木不能干活,就来找李大夫治,李大夫看过后说是坐骨神经痛。李大夫就给我扎针,又配数叫我念。治了十来次,一次比一次见效,后来腿就不酸木了。

今年7月份,因干点累活,我的腿酸木又犯了。我又到李大夫这里来求治。李大给我扎针、编数叫我念,开始念1000·80,又叫我念70·40,念过以后,腿就不酸木了。尤其是念70效果更好。后来左臂有点酸,李大夫又叫我念70·20,结果念了四五分钟就好了。每换一组数,效果就更好。现在我就念70效果很好。现在我腿还有一点酸木,还在继续治疗。

〔患者自述 50〕

我叫王××,男,35岁,住喀旗牛营子镇仓窖村。今年正月初,我的脖子和两臂痛木,按摩了二十几天也没有见效。后听邻居说教育学院有位李大夫行针见效,于是我于8月3日来到教育学院看病。第一次李大夫给我行了针,叫我念个数是5000,第二次改成40·70,可我回家后没念,见效不太大。第三次李大夫告诉我回家必须念。回家后我就认真地念,第四次就感觉痛木见轻一半。第五次改成50·70,行完针后我回家就念,一次比一次感觉着见轻。我先以为行针为主念数为次,可实际不是这么一回事。我真没想到念数比行针好,几次都见效,使我的病情好转,明显见效。李大夫的行针念数法真灵。

〔患者自述 51〕

我叫丛×,女,今年13岁。皮革厂家属。大约在一星期前,我的腿十分酸痛,并且在晚间睡觉的时候觉得无处搁放。后来我到赤峰教育学院生活区医务室找李大夫看病。开始我读的的数字号码是650·380,刚读的时候,只感到从膝盖到脚趾这段直冒凉气,感觉还可以,后来越念腿越麻,又改成60·50·380,可是脚还是麻;最后改成650·30·80,这时腿脚就不麻了,感觉良好。回到家里,一有空余时间我就念,一念果然腿也不痛了。我再也没出现以前那种症状。没吃药没打针,我的腿却奇迹般的好了。

〔患者自述 52〕

我叫时××,女,50岁,赤峰教育学院职工。22年前患布氏杆菌病(职业病);全身骨肉酸痛。20年来低血压,低体温。1985年又患肩周炎,1988年患胆囊炎,是有名的老病号。

今年4月初总觉鼻子里干燥,每天都开水龙头洗几次。4月中旬,全身不舒服,不思饮食,说不出是什么难受滋味。4月25日下午鼻子胀疼,晚上8时左右左侧剧痛难忍,两侧颌下淋巴肿痛(淋巴大的明显),全身胀,麻木,左腿走路困难,酸、胀、疼。26日早,面部骨肉胀疼,鼻、眼周围青紫,上唇青、不会动,心烦、二便不通。自觉全身似木板一块。心想,得了怪病。想去医院已无能为力。9时左右勉强去了李大夫诊室。当时满屋病号,我急着喊:“李大夫我鼻子里长个火疔,疼的很,快想个好办法。”她在忙乱中提笔写了个条子给我说:“你默念这几个数,有什么反应马上讲。”我接过条

子眼看着 720·4000,心想着。念几遍,左侧鼻子孔有点清凉感。李大夫说:“你回去念吧。”我再三要求:“给我开点特效药吧!”李大夫说:“不用。”

我半信半疑拿着条子走出诊室,进家倒在床上念 720·4000。下午 14 时左右,左耳发出有节奏的“叭、叭”响声,不念则停。心想:“可能有效,念吧。”念到深夜不知什么时间睡着了。疼醒了,接着念。27 日下午还是心疑,“不吃药,怎能好!”又去诊室说:“快给我开点药”李大夫给我检查后说:“你这不是火疔,是疔毒,毒气太大啦”又写了个条子 820·160·430,我坐在椅子上念着,舌尖流水,接着从口里向外喷白沫。喷了近一个小时渐停下来,心里感到亮堂多啦。回家念几小时后,觉得似乎从鼻子周围由眼角向下,再从下向上不断的捏。几小时后疼痛有轻感。以后的几天内又喷出十几次白沫,全身不断出汗,感觉凡是和外界通的地方都有气流排出。念到第三天上午大便通了,逐渐由干变稀,排 5 天多粘沫;念,排,不念,停。一周后念不念数,每天都排 4~5 次,有时 10 多次,越排越稀,越排感觉越有精神,颌下淋巴明显变小。二周后,全身各处:耳、两颊、颈、胸、大腿、脚,出来密密麻麻、小米大小带状的红疹,还有和皮肤同色大小不等的平顶的丘疹,另一种是黄豆、绿豆大小凸起的紫色血泡,奇痒。胸部出得最多。自己感到全身放毒。这时面部胀痛减轻,面色好转。

6 月 2 日早 8 时前后开始以鼻子为中心似拔树根一样拔呀拔,直到 18 时多,感到一根长萝卜从鼻子尖拔出去,立刻心里亮堂了,全身轻松了好多。第二天上午去诊室,进门就喊:“大夫,昨天从鼻子里拔出一根长萝卜。”李大夫说:

“你变白啦。”我说：“有点累，咋办？”她又写了 650·30·820，念后感觉全身暖洋洋的，便秘见停，出的丘疹变干。开始想吃水果、青菜，慢慢想吃馒头稀饭等，饮食逐渐正常。

我本人也难以相信的是从念数开始近 50 天便秘。每天只喝两次小白菜盐水、或绿豆汤，有时加盐有时加糖，或萝卜水、或玉米稀糊糊（总共没吃二斤玉米面），吃几个糖醋大蒜，当时家里人急得打转，几次去找李大夫喊：“这长时间不吃饭，可不得了。”李大夫说：“病好了，自然会吃的。”当时亲朋好友及同事们见面就说：“你这病可要重视，不能耽误，快去住院，快去外地、去北京吧！”自己也弄不明白咋回事，总觉得越便秘，越长劲。现在感觉自己不是病人。回顾起来象是做梦。我真不知怎么感谢李大夫这几个数字，这几个神奇的数字治好我的病。而且原来患的慢性病也都全愈了。

〔患者自述 53〕

我叫相××，男，35 岁，在赤峰针织厂工作。一年前，我觉得腰部时有疼痛，至今年春节前后，病情加重，右肾及排泄系统疼痛难忍，用消炎药也不见效。后经人介绍到赤峰市教育学院找李大夫治疗。经她详细检查诊断为肾结石。李大夫给我配了一组数 070，念了一周后，疼痛有所减轻。第二次李大夫又给我换了 40·70，念了这个数当天就排出白色混合物，而且阵阵疼痛难忍，但越疼我越念，第二天又排出了一些粉末状物，足有一片止疼片大小。这下腰部顿感轻松，疼痛明显减轻。以后我又去了两次，换了一次数 40·720，疼痛基本消失。后来由于出差很长一段时间，同时我也感觉很好，再就没有去治，直到现在，一直感觉很好。我感谢

李大夫用了很少的钱,很短的时间,根除了我身体里的一块大病。李大夫的这种疗法简直不可思议,我有生以来从没听说过念数在几天内就能把结石排出来,太神奇了!

〔患者自述 54〕

我叫李××,男,31岁,赤峰市水利灌溉研究所工程师。

我患胃病十余年,近两三年病情加重,经常胃痛。严重时持续十多天。期间服用过多种胃药均无明显疗效。胃病困扰着我,使我的工作学习受到影响,也成了我和家人的一块“心病”。今年听说教育学院李大夫以其独特的“数字疗法”治疗各种疑难杂症,效果很好。我因故未能亲自去看病,由我姐姐说明病情,李大夫给了我三组数字“720·40;70·40;70。可巧第二天下午感觉到胃疼,我默念这三组数字,当念几遍70·40时,胃就不疼了。此后有几次感到胃部不适时,我念70·40,不适感很快就消失了。在念数字一个多月的时间里,我还没犯过胃病。衷心祝愿您把“数字疗法”这一精湛的医术发扬光大,为更多的病患者解除疾病之苦,为祖国的医疗事业做出更大的贡献。

〔患者自述 55〕

我叫边××,女41岁,家住南山小区。我得一种爱睡觉的病,总想睡,后背沉。得了有近十年。也治过,吃药也不见好,停药时就和原来一样。后来到教育学院找李山玉大夫治疗。李大夫给我配了一组数650·3820,念一会就觉得精神多了,头也清亮。从此以后三个月也没再犯。有时不舒服只

要念这组数就觉得好多了,也有劲。

另外我还有一种病,手心好出汗,手易抖动的毛病,经治疗现在也好了。所以我介绍我的亲友去找李大夫治病。

〔患者自述 56〕

我叫张××,今年 46 岁。我得了一种怪病。已经两年了。这病就是寒气从胃的部位往上来,牙龈冒凉气,整个嘴都凉,然后舌头、嘴都抽,牙冒凉气,胃也胀,特别难受。为这病到处求医,花去不少钱,有时有效,有时反而厉害。后来听别人说教育学院李大夫用念数的方法治病,有一患头痛的人,李大夫叫她念一组数就好了。我也找李大夫治,李大夫看过后,换了二组数,有些效果;后来李大夫又给了 30·820·650 这组数,念了以后很舒服,尤其好象有气往下顺,嘴抽的毛病明显好转;以后每当嘴要抽时,只要念这数就不抽了。现在基本上不抽了,我心里真有说不出的高兴,原来我想花多少钱也治不好了,可是这数这么有效果。同时我的脚痛的毛病也要好差不多了。虽然李大夫也给扎针,但每次换数,我身上就有感觉,尤其最后换的数最好,这组数是 650. 380. 720。就觉得胃里的凉气不象原来那么多了,全身都觉得比以前好受了。我还要继续治,彻底治好。

〔患者自述 57〕

我叫刘×,是农民,36 岁。我从 1990 年开始腰腿痛,在红山区医院治疗一段时间,一直没有效果,到 220 医院治疗也没治好,到市医院治,说我的腰痛是骨节增生,没有治疗。后来又去六大份村专治腰腿痛医院,治疗一段时间没有效

果。

后来听说教育学院李大夫治疗得很好。就来到李大夫这里治疗。第一次李大夫叫我默念 10·60 这个数。没有效果。第二次来李大夫让我默念 1000·80,我有时间就默念,念数以后腰腿就好些啦;第三次我又默念 1000 这组数,就更有效啦。我觉得李大夫的象数治疗是有很好的治疗效果的,虽然也扎针,但还是改念 1000 这个数时才觉得效果明显。最后调方为 7000·40,效果更好,又念数日即

〔患者自述 58〕

我是赤峰蒙中教师,叫其××。我患左侧坐股神经痛 6~7 年,时好时犯,犯病时,不能起床,走路困难,穿衣困难,同时右臂痛也 6~7 年,经常麻木胀痛,厉害时连碗都不能端,生活不能自理。吃药打针均没有好效果。后来我到教育学院找李大夫治疗,她叫我默念 7000 和 100·70 这两组数均无效,后边的数念后更痛,李大夫又叫我念 70,这个数越念越舒服,大约念了 40 来分钟,臂和腿基本正常了,我心里很高兴。我还继续念,要彻底治好。

〔患者自述 59〕

我是赤峰市松山区木家营小学教师,女,40 岁,叫相××。今年 9 月 25 日(星期日)下午,我用大镰刮树皮,不小心砍到膝盖上,砍了一条半寸多长的口子。我当时没有慌,走回家(约一里地),简单地处理了一下。第二天步行上班(约 4 里地),上了 4 节课,下午才抽空到李大夫那,李大夫看后让我念 70,念不到 5 遍,就觉伤口象往一块长似的,热

乎乎，麻酥酥的很舒服。三天后伤口长好，于是停念；可是不到一天，伤口就开始流水，并有阵阵的刺痛，后来痛得竟不敢走路。我这才意识到是骨头受伤了，还未长好，我赶紧又接着念，顿觉痛感锐减。星期四下午又到李大夫那去，她让我改念 7000，这个数，感觉更好，明显觉得热乎乎的气围着伤口转，非常舒服，一点也不疼了。两天后，我又停念，不到半天，又觉伤口不适，弯腿也不那么灵活了，于是我又接着念，七天后痊愈。

在这期间，工作没误，家务照干，车子照骑，没吃一点药。若是以前，绝对无法做到。

二年来，李大夫用象数疗法治好了我许多新、老疾病，使我对这种疗法坚信不移，现在又一次使我深深地体会到了象数疗法的威力和神奇。由于病期短且重，因而感觉快且深，真乃立竿见影，使我终生难忘，这一刀砍得值！李大夫，您给人类生命带来了福音！

〔患者自述 60〕

我叫王×，今年 23 岁，是地质 3 队家属。有一次我的眼睛又红又肿，流泪疼痛，嘴也很苦，总心烦，上一天眼药也没效果，我就到教育学院找李大夫。李大夫看过后，叫我默念 003 的数。我默念一会觉得眼睛很轻松。回家以后继续默念，眼睛越来越好。第二天就好了。可是不知什么原因，从昨天下午胃就痛，今天更不舒服。我又去找李大夫，她告诉我：“你的胃寒，不要再念 003，还念原来的数。”奇怪，停念 003 后胃就不再痛了。

〔患者自述 61〕

我叫王××,今年66岁皮革厂退休工人。我患高血压、动脉硬化、轻度半身不遂、白内障等病多年,从未间断过治疗,但这种顽疾收效不大。因此我总担心,不知哪一天会病倒,不仅自己痛苦,还连累别人。这样常常心烦易怒。后来听说教育学院李大夫治病好。我就到教育学院来求她。开始断断续续用针灸治疗一段时间,病情总算有好转,心里很高兴。后来又用数给我治疗,觉得挺奇怪。但自从念了数后,身体慢慢有了变化,竟常常忘记自己有什么病了,血压稳住,半身不遂的后遗症消失了,眼睛也渐渐清亮许多。原来医院大夫告诉过我,一二年眼睛动手术,但现在却好多了。

有时即便生气也不犯病,要在过去,只要生气就犯高血压等病。现在和过去不同了;有时累了,念一会数就解乏;有时失眠,念一会数就入睡。身上总觉得有劲,所以干点家务活也不犯愁了。我常念的数是260,这个数可成为自我疗疾的妙药了。

〔患者自述 62〕

我是赤峰八家的王××。1993年8月20日,我割麦子觉得有些腰痛,后来痛得直不起腰。别人劝我去看医生,我想过些日子活少了,就会好的,没想到非但没好,而且连着我的左腿一起痛,好象抽筋似的,不能蹲下。9月12日上午,我浇菜地,趟了些水,下午疼得我直掉眼泪,那滋味简直无法形容有多难受。我无奈打听来到李大夫这,原来是坐骨神经痛。李大夫给我配了一组数70·20,我觉得痛差点了。开始我有些怀疑:这念数能治病?我怀着满腹的疑虑,

稀里糊涂地回家了。第二天我感觉好多了,不那么疼,第三天,我竟一翻身自己起来了。我又信心十足地治了一次,回家也常念数码,我觉得好了,加之有事就没再来。现在干累活还是疼点,不过不那么利害。也配合扎针,但还是念数效果好,一念就止痛。我由开始怀疑这种治病方法,到确实确实服了这种“八卦象数疗法”。一共治了三次,就基本治好了。李大夫不但医道高明,而且服务态度特别好,对每个病人都是那么和蔼可亲,耐心询问病情,试念数码,使每个病人都会满意而去。

〔患者自述 63〕

我叫莲×,在本学院蒙文班读书。在一周前,一天早晨玩跳绳时不慎把腰扭伤。服药、治疗没效果。后找李大夫治疗,她叫我默念一组数,即600,过一会觉得腰轻松些,但不明显。李大夫又让我改念6000,这个数效果很快,念约10多分钟即基本不疼了。我从来没见过这种又快又好又不受罪的治法,我很感谢李大夫。以后有病我找李大夫治疗,这办法真好!

〔患者自述 64〕

我是本学院蒙文班学生,叫美×,1993年10月6日晚睡觉的时候突然腰疼醒了,疼了很久,动弹不得,喘气也疼。所以吃完饭就到医院买了膏药贴上,没什么感觉。8日早,我找李大夫,先念了一组数60,感觉头有点不舒服。后又改念6000,感觉很好,又改念了一组数6000·20,这次的感觉非常好,一点也不疼了。真的谢谢李大夫,大约念了20分钟

就治好了我的腰痛病。

〔患者自述 65〕

我叫张××，毛纺厂工人。左侧腿疼二年多，到医院检查说是坐骨神经痛。痛厉害时不敢走路，什么也不能干，很苦恼。去很多大小医院治疗，效果不大。后来听人说教育学院有一位李大夫用数治病，效果很好。我来到教育学院，李大夫检查后叫我默念数 7000，念一会，当时腿就舒服多了，但头有点紧，李大夫又改一组数 7000·20，这个数可真有效，念了大约 30 分钟，左腿象好腿一样，一点也不难受了，而且头也清亮，全身都舒服。真没想到我的病就这么简单治好了。李大夫告诉我多念一段时间，一方面巩固，一方面健身。这个办法实在好。

〔患者自述 66〕

我是乌丹解放营子社员，叫李××。八年前，我得了风湿病不断治疗，时好时坏，身体渐弱。先后又得妇科病，胃病、尿道炎等慢性病，到处求医，每年都服用很多中西药，但仍不见太好的效果，近一年已经不能参加体力劳动了，精神很不好。后来听人劝找李大夫治疗，也是试试。李大夫看过后叫我念一组数 20·650·380，开始几次，没什么明显效果。又治了几次，渐渐地觉得很舒服，能吃能睡，体力也渐渐恢复，不象以前总喜欢躺着休息。

治疗了一个多月以后，疾病明显好转。有时我也奇怪，我本来治的是风湿病，为什么别的病也有效呢？后来听李大夫说，重点治风湿，其实全身都能调治，念数有这个特点；待

回家后常默念数,精力充沛,不知疲倦。更高兴的是不管全身什么部位不舒服,只要念一会数就好了,就是干活累疲倦时,念一会数,也很快缓解疲劳。感到奇怪的是,原来睡火炕,鸭绒褥子也无暖意,总是凉飕飕的,尤其是早晨三四点钟时,全身又冷又痛,只好起床活动。可现在这些现象全没了,早晨三四点钟时反而觉得热呼呼的,双脚潮乎乎的出汗,原来从不出汗。我51岁了,也没见过这么方便、这么好的治病方法。我现在精力充沛,不知疲倦,所以又叫老伴找李大夫治疗。

〔患者自述 67〕

我叫陶××,男,30岁,是赤峰教育学院教师。93年10月的一天,走在路上突然感到胃痛、差气,奇痛难忍。到李山玉大夫处就诊。她让我默念数字4000,当时明显好转,过半天后完全好了。我从心里佩服李大夫的高超医术,且真诚的感谢她为我除了病痛。以我亲身的经历,真诚希望每位患者都能康复、愉快,那你就应该找李山玉大夫为您治疗。

〔患者自述 68〕

李大夫:

我是被您近期治愈的一位患者。我于1992年春季以来,不知不觉后背的一个骨节痛。一干累活就痛得厉害。到了十月份,我的病就严重了。又加上腰痛病,连饭都不能做。然后就到红山区医院,经过医生诊治后,他让我照像看一看,恐怕是腰椎有病。结果照像仍没照出什么病来。说我的后背骨节正常,腰部也正常。开点药吃了也没有什么效果。

到了冬季,病情就更严重了。又到一个诊所吃中药一个月也没什么效果。药还没少吃了,但病还没有去。实在没有办法,又到了 220 医院,经过医生会诊之后,也是要求我照像,结果也是没有什么病。我实在是着急,病是一天比一天的严重,药钱没少花,但病还没有好。我才 29 岁,这么年轻就什么活也不能干,我哪能不着急,又是个农村人。后来不干活呆着也疼得难受,非常苦恼。

正巧听一位腿疼的患者说在赤峰教育学院生活区内有位高尚的李大夫,用特殊的办法治病,当我听到这个消息时高兴极了,医术高明我的病会好的。第二天一早,我就到了那个医院。真正找到了救命恩人。我把病的情况一说,李大夫就让我念 160,念着就针灸,但效果不明显。第二次又让我念 60,念着念着我就觉后背轻松多了,然后就针灸。这几天都是默念 60。第三次我的病就好了。

我这么大的痛苦,让李大夫这位妙医驱除。您给患者解决了多少痛苦,您真是我们的救命恩人,您真是一位高尚的大夫啊!您用您的妙手挽回多少个患者的健康之体。在这里我代表广大患者向李大夫表示崇高的敬意和诚挚的谢意。

金××

〔患者自述 69〕

我叫王××,70 岁了。得鼻炎 30 余年了。曾到处求诊,吃药时见好,停药就犯。后来越来越厉害,犯病时头也疼,脸也疼,尤其右边更为严重,不敢用手摸。后来吃什么药也不见效了。再加上经济上的困难,也不治了。传说教育学院的

李大夫治病神，我就找到李大夫，她叫我念数，先后念了三组数：70；720；60，都有效，最后一组最有效。刚到诊室时痛得不敢摸，念数30分钟，竟神奇般的好了，敢摸了。李大夫告诉我经常念。我真奇怪，怎么念数就能治病呢？我的痛苦减少了，却没花一分钱。更奇的是老花眼也显效。感谢李大夫，医术高明，医德高尚！

〔患者自述 70〕

自从我的女儿出生后，我得了一种病，每当饥饿、劳累、紧张的时候，便出现心悸，心跳得非常快，心里慌得难受极了，真是六神无主，好象几天没吃饭似的，浑身直哆嗦。有时一天三四次。半年来折磨得我整个人无精打采，面黄肌瘦。

十月初，我到李医生这里求治，她让我念了一组数字：40·30·70，念了一会，我便感觉心里轻松多了，很舒服。回家后一直念，第二天我就不感觉哆嗦了。以后我坚持念，这种病再也没有反复，精神也比以前好了，做什么事都感到有劲头了。

汽车修配厂 何××

〔患者自述 71〕

我叫张××，53岁，在赤峰气象局工作。

92年秋季腿疼，吃了不少药，花了不少钱，也不见好，夜间疼也是经常的。93年春季，我找教育学院李大夫看病，大约2~3个月时间念720·650·380，治疗一段时间后就好了，夜间也不疼了。更有趣的是，原满头的白发现在一束

一束变黑了，皮肤也变得细嫩了，指甲由原来的脆硬变得软了，身体感觉比过去好多了，也有劲了。李大夫对病人诚恳，精益求精。我相信在不久的将来，用她这种方法治病对人类是一大贡献。

〔患者自述 72〕

11月1日早晨一起床，我的腰就开始疼，到了中午越来越厉害。躺了一下午，晚上也没能去上夜班，一夜也没睡好觉。第二天上午，到李医生这里，她叫我念了一组数 20·600，我念了不一会，就感觉腰部象有小虫爬似的，舒服极了。一直念了一天，到晚上腰就不疼了，干什么重活也能行了。

要不是李医生，我不知要吃几天药才能好。

地质勘察开发院：王×

〔患者自述 73〕

本人叫王××，女，32岁，是赤峰教学院教师。

早就听说李山玉大夫能治各种疑难病症，百闻不如一“病”，我患不明原因的头晕。1993年10月30日到李大夫处就诊，她让我默念 260，几天后疗效显著感觉头脑非常清醒；我从心里感激李大夫为我解除了病痛，也真诚希望她的医术能为更多的患者带来福音。

〔患者自述 74〕

我叫赵××，是林西县官地乡人。带爱人刘国凤来李大夫处治病。李大夫给我爱人一组数字念，我坐在爱人右侧。

我当时左胸部位有痛感半月余，无意中看到爱人手中数字中有 380，看了一眼，我的左胸痛就消失了，我感到非常高兴。李大夫的象数疗法真是神奇，我由衷地感谢李大夫！

〔患者自述 75〕

我深深地感谢教育学院李大夫治愈了困扰我多日的恶疾。

几天前，在我左侧脸上突然长出了一个豆子般大小的无名恶疮。由于延误了治疗，以至渐渐恶化，最后疼得不能食，夜不能寐。万分痛楚的情况下找到了李大夫。李大夫能不怕脏，苦苦为我医治，揭疮、上药、拔毒，此医德真令人钦佩。治疗时轻手轻脚，唯恐弄疼我，使我感到母亲般的温暖。

然而几天的上药拔毒，见效缓慢，如此慢的速度让我耽误了学习，我心里十分着急，李大夫急我所急，痛我所痛，教了一种八卦奇术拔毒法，让我心诚默念一个数字 2000，说让我第二天再去找她。

中国传统的医术真神妙得很。我默念一天那组数，第二天起床觉得清爽许多，一摸左脸，不仅惊喜万分，那肿块已消失。揭开纱布一看，果然，不但恶毒完全没有了，连那疮也好了许多，同时疮口外排出一块很大的脓块，疮口快要愈合了。

治愈了我的恶疾，使我消除了痛苦的折磨。真不知该怎么表达对李大夫的感谢之情，只有一纸感谢信，略表心意。

再一次向李大夫致敬！

学院学生 高×

〔患者自述 76〕

俗话说：“有啥别有病”病是魔鬼，一个人病魔缠身，使人从内心深处感觉是多么痛苦。

不知是劳累还是风湿，造成我膝盖关节、下肢双腿浮肿，疼痛难忍，步履艰难，行动不便，已半年之久。我四处奔波求医诊断治疗均无效果。久痛不愈，家属、亲朋也心急如焚。有时自己也自暴自弃，失去生活信心。

今年秋初，十月六日在亲友的推荐指引下，我抱着怀疑的态度和试试看的心情，由家属用自行车将我载到赤峰教育学院医务室。亲人搀扶着蹒跚的我，推开诊所的房门，将我缓缓放在坐椅上。我举目四望，这不足十五平方米的一间小屋，坐着十几位患者。一位中年白衣天使手拿银针正为患者针灸、气功点穴，患者口中还默语背诵着什么词句数码。时而那位白衣天使微笑着，以亲切的语言询问患者的病情和治疗过程中的感觉。

轮到我就诊。我坐在了诊椅上，伸出自己的右手，白衣天使问了病史、切了我的脉络，察看了病痛的部位，随拿起笔一挥而就写了三位阿拉伯数码 650，让我默诵心念，短暂时刻我感到心情良好，随后她又拿起排针对我的手穴部，颈椎穴部、耳穴、背穴、膝盖等穴部进行了挑治，而后又给我调配了一个六位阿拉伯数码叫我默诵心念。三天后我的病痛初有好转，浮肿部位减轻，疼痛程度下降。我自初次来此就诊至今只二十多天，共治疗十一次，调配象数数码四次，少则是三位数，多则是十四位数。现在我默诵心念的象数是 1000·7000，经念此组象数配方后患肢明显好转。

目前我通过治疗，病情大大好转，步履比较灵便，而且

能料理些轻微的家务活。今天我不用任何亲人,朋友陪同和照料,自己步行一千多米的路程,来到这小小的医务诊疗室就诊。治疗完后,我和白衣天使攀谈起来,才知道这位中年的白衣天使叫李山玉。她的治疗方法是独具一格的“八卦象数疗法”。那是她经过辛勤工作在医疗卫生事业上已十多个春秋,自学,研究、探讨、实践,总结出来的一套切实有效的医疗技术。“山不在高有仙则名,庙不在大有神则灵”,十多年的辛勤的汗水,精湛的医术,高尚的医德,得到了患者的好评。独具一格的“八卦象数疗法”也填补了本市医疗卫生事业上的空白。愿“八卦象数疗法”发扬光大,李大夫的医技更上一层楼。

象数除病去,妙手挽春回。

聂××

〔患者自述 77〕

我的病本来念 260·40·70 好差不多了,可有一天摔了一下,引起右侧脖子疼,头不能向右边转,右肋下痛、恶心。又去找李大夫,她给我编了一组数,820·50,念一会脖子差些,但恶心。李大夫又改成 820·40,念一会浑身有热的气流,很舒服,凉气往腿上走,脖子和肋下明显轻松了,好多了,心跳也好些了,李大夫告诉我回去以后仍然默念这个数。这个数可真怪,什么病都有效。

皮革厂家属:王××

〔患者自述 78〕

我是赤峰教育学院的教师,男,30岁,得胃病已三年多

了。赤峰各大医院求医治疗,没有良好的效果。

这次赤峰教育学院的神医李大夫给我看病后效果可佳了。原来吃一点不合适就胃痛,李大夫让我念 70·40 数字,我默念 20 多天后,胃一点不痛了。同时突然患血压高 150/90mmHg,头晕、眼花,李大夫让我念这个数字后,第二天即愈,未再犯。

格×

〔患者自述 79〕

我今年 65 岁,名叫宋××,患有严重的偏头痛已有多多年。在市里的一些医院诊所都进行过诊治,吃过中西药以及一些偏方,还做过针灸等治疗,均没什么效果。尤其是今年夏天,头疼严重,还伴有眩晕、呕吐,眼睛发胀。这时听说教育学院的李山玉医生可以让患者念数字的方法来治病,简便易行。这样,我就来找李医生看病。李医生询问了我的病情之后,给了我一组数字要我默,并根据我的感觉做了修正。经过李医生的诊治以后,我感觉很舒服,头痛减轻。念过数次以后头痛消失,不再眩晕、呕吐,眼眼也不发胀了。到现在已有二个多月,一直未犯。我一直念的数是 260。是李医生用神奇的数字疗法治好了我这多年的头痛病。我和我的家人都很高兴,也非常感激李医生,对李医生这一高超精湛的医术深感信服。愿李医生能够运用这一疗法解除更多患者的痛苦,把这一疗法在我市在全国推广开来。

〔患者自述 80〕

我叫曲××,今年 63 岁了。我患了腿痛已有三年了。当

时因走路不小心跌倒把右脚踝扭伤,吃了很多药,一个多月才见好转,但终没有痊愈。两月前因干点家务活不慎又摔了一下,这下就更严重了,整个大腿从胯根到脚踝非常疼痛,不能走路,到市区大医院看过多次,吃药打针都不见效。病情越来越重,已不能下床。家里人非常着急。四处求医,治风湿、跌打损伤的药吃过不少,可都不见效。正在着急之时,听朋友说教育学院李山玉大夫医道非常高,她不仅在市区,就是在各旗县也都很有名气,许多患者都慕名而来,满意而归。而且她不用打针吃药就能把病治好。我当时还不太相信,能有那么好的医道?可在朋友和家人的再三劝说下,抱着试试看的心理。来到教育学院卫生所,李大夫热情地接待了我们,认真详细地进行了诊断。她首先发现我思想有些包袱,便先安慰了我,要我不要着急,要有战胜疾病的信心,要和医生配合好,一定会治好的。说来也真怪,经她这几句开导的话,使我得病以来一直沉闷急躁的心情轻松了许多。接着她在我的右耳处熟练地压了几个穴位,然后叫我反复默念720·60·430,当我默念十几遍后,疼痛基本解除了,她让我试着站起来走几步。嘿!真是神了!竟然能走了十几步!最后李大夫叫我回家后要反复默念,慢慢就会巩固的。

我现在已能走路,并能干点轻度的家务活了。这全靠了神医—李山玉大夫!

〔患者自述 81〕

我是学院的临时工,前几天开始右肋有点痛,到后来越痛越厉害。今天已经痛了五天,昨天夜里把我痛醒。咳嗽喘气也痛,走路也不敢放开走。今天找李大夫治,她告诉我念

一组数,430·820,念一会觉得好点。后来又换了一组430·80,这组数念后很有效,感觉很明显。李大夫叫我多念几日,现在一点也不痛了。我今年65岁了,还头一次见过用数来治病的方法,这真是新鲜事。

付××

〔患者自述 82〕

我叫张××,女,46岁,鸭子河村四组村民。一年前我患了角膜炎,眼睛又红又疼不说,头和眼眶还整天又疼又胀,有时疼得厉害就屋里屋外来回走。前两个月看我家嫂嫂在教育学院李大夫那治得挺好,于是我也和她一起去了。开始李大夫让我念260·50这个数,有点好转。后又改念2000,念这个数后,明显好转,到现在,以上症状已基本消失。但一星期前,我又犯了小肠炎,小肚子就象刀拉似的那么疼,一天都记不清小便了多少次了。我又到李大夫那去,她让我念2000·30,我只念了一天就不那么疼了。又念了几天,现在全好了。我真没想到念数还能治病。李大夫发明的这个法可真好,不吃药不打针又不耽误工,只在心里默念数病就好了,你们说这有多捷便!你们信我的话,有病上这来治,保证见效快,又不受罪,花钱又少。李大夫治病认真负责、态度又好,无论是谁她都一视同仁。

〔患者自述 83〕

我叫杨××,今年60岁,家住宁城县天义镇。

两年来,我一直头晕、浑身无力,走路不稳,不能自己单独外出。患有鼻炎,鼻子不通气,晚上睡不着觉,每天都得吃

睡眠药。并且消化不好，六七天才大便一次。看书看报时感到胸闷、难受，只看两三行就觉得受不了啦。由于体弱多病，多年在外求医，吃了各种中西药，并且进行针灸治疗，但均无效。

当我在千里之外，闻听李大夫能用数字治病，抱着试一试的心态来看病。

当她第一次给我数字让我默念时，我根本念不下去，头部很难受，后她让我念0，开始不习惯，但不到一星期，头部就稍感轻松，并且睡觉渐好，不需吃药，大便逐渐正常了。后又念60·50，头部更清醒，自己可单独到她诊所看病，不需他人陪伴。念002后，不仅头部轻松，而且腿部有力，走路也有劲了。原来嘴唇呈紫色，现在颜色正常。念430时，感觉最好，头部象有许多东西往下倾泻，过后头更清醒，浑身轻松，并且看书能看两页。鼻子通气，呼吸顺畅。这是近两年来从没有过的感觉。

自从到李大夫这看病，一片药也没吃，只念数字，仅二十多天，我不仅精神好，而且头轻松，身上有劲。数字治疗胜灵丹妙药。我原来只知道吃药治病，没想到这数字也功力非凡。我多年体弱多病，仅二十多天我就象换了一个人，感到自己似乎年轻了。我不仅从心里敬佩李大夫用自己辛勤的汗水在医学领域孜孜不倦地追求，用数字这种简而易行的方法为许多病人解除痛苦；而且还佩服她的医德，她虽身怀绝技，但一点也没名医的架子。她态度和蔼，平易近人。我感谢她为我解除病痛。占有神医扁鹊，而今李大夫的数字疗法更是神上加神。她用自已多年实践所总结出的治疗经验，可谓祖国医学宝库中又一奇葩，为人类征服疾病，战胜

病魔提供了一把新的金钥匙。尤其是在今天高新科技层出不穷的时代,她的独创发明更是无价之宝。谢谢李大夫。

〔患者自述 84〕

我是平庄矿务局五家矿二井工人名叫孟××,女,30岁。1993年10月10日晚,我的嗓子疼得特别厉害,淋巴腺肿了一大条子,咽唾沫都咽不了,低头都特别疼。第二天我就去教育学院医务室找李大夫看,我告诉了她我的病情,经查后,她就叫我念一组数 5000·20,我默念了约5分钟,就觉得脖子特别轻快,嗓子特别清凉。大约念了20分钟,就不太疼了。还有我的后背和腰,抱孩子累得疼,念这组数字也觉得轻快。我回家以后就一直念,一有时间就念,到了12日,我嗓子彻底好了,后背和腰也不疼了。我真没想到数还能治病。我问李大夫是怎么回事,她说这叫“八卦象数疗法”。人间还有这种奇特疗法,如果不是我亲身体会,我真不敢相信。

〔患者自述 85〕

我叫王×,男,53岁,家住郊区打粮沟门乡三道井子村。我得的病是腿痛,腿肿。1991年4月份到市医院检查时,大夫给我化验说是脉管炎,需要住院,押金一次500元。当时我问大夫:“得多长时间治好?”大夫说:“那我不管,多长时间治好多长时间算,治好治不好我不保证”,当时我心里就紧张了,这要治不好,我这腿就完了。因当时我的经济条件又不充足,只好开点西药回家吃着。后来我又听四道井子张文和说,这病不好治,有的国家干部得这病都治不好,

有的把腿都锯掉。当时我一听心里就急了，咋办？正在这时，我听我们村王国夫说，市桥西教育学院能治腿病。当时我是抱着试试看的心里，上教育学院找李大夫看看。开始一个星期针灸两次，效果一般，后来李大夫给我配数字念，连针灸带念数字，当念到 650·380 这组数字时，大约有 10 多分钟，病腿就觉得轻松了。继又改方 650·070 为以后每星期一次或两次，又经常念数字，病就越来越好了。经过治疗 20 多次，病就好了。到现在已经两年了。中间犯了两次，都比治前轻，而且很快就好了。最后这次李大夫给配的数字是 530·720 和 530·380，也配合针灸治疗。但作用明显的是配的数字，因为每配好一组数字，一念就觉得病腿有好转。尤其念 500000·370·20 和 0007000·2650 感觉更好。好了以后，李大夫告诉经常念数字，但念的次数不要太多。

另外我自己考虑，李大夫给我治好的病，一方面是针灸，更重要的是念数字。我觉得配好一组数字。这组数字和你病对号了，一念病就见好，这说明数的作用太大了。还有：我自己想，一念数字就觉数找病，一念数字气就通往病处，所以我念数时，是心念、气念。我想气可以通心，通肝、通脾，通血管，所以念时气到病处，病就觉得轻了，时间不长病就好了。

〔患者自述 86〕

我叫金××，是本院 93 级蒙文班学生。前几天我的右肩膀和腿疼得厉害，我不知其原因，找了本院的李大夫，李大夫问好我的病情后让我念数 80·20，我反复念这个数，经过一个晚上肩膀就不疼了，但腿（双膝关节）还是

疼。我又找李大夫说明这一情况。她又让我念 7000, 现在我正念这个数, 现在腿疼差多了。我相信念几天后我的腿也会好转的, 我的腿疼了两年了。我很感谢李大夫, 也相信她一定会给我治好腿疼的。

〔患者自述 87〕

我以前得过冠心病, 找李大夫治好了, 好多年都很好, 以后我有什么病都去找她。这一次右肩拉伤, 左小腿也觉得筋短。李大夫听后, 叫我念 8000, 念一会觉得右肩好多了, 越念越舒服, 可是左小腿却疼得厉害了。李大夫又叫我念 8000·70, 念有五六分钟, 腿不痛了。又念一会, 肩也基本不痛了。我想: 这数可真有些神了!

闫××

〔患者自述 88〕

我是元宝山煤矿工人, 叫王××, 才 23 岁就得了很厉害的腿痛病, 在本地治疗无效, 大夫说坐骨神经痛不太好治。于是又到外地治疗, 花去医药费七千多元还是没治好。后来听说教育学院李大夫治各种病, 效果好, 就怀着试试的态度找李大夫治疗。当时李大夫详细地寻问了病情, 又检查了一会, 就叫我默念 650·00700, 念着念着, 觉得很奇怪, 腿酥酥地往外冒凉气, 腿越来越不疼了。大约念了三十分钟, 腿敢抬了, 在诊室里来回走, 也没觉得痛, 这种舒服劲, 一年来也没有过, 心里有说不出的高兴。不过我还是担心地问李大夫“还能犯吗?”李大夫笑着说:“犯不了, 经常念这个数, 巩固了, 就没事了。”我连连感谢李大夫。就这样一次就

好了,已过了两年始终没犯。

〔患者自述 89〕

我叫秦×,22岁,地质三队工人。我得了左侧面瘫病,找李大夫治疗,李大夫叫我默念一组数50·000,默念后头一天晚上浑身有点不舒服,但是脸有抽动的感觉,觉得有效。再念几天后,精力增强,没有疲倦感,面瘫明显好转。后来有些心烦。又把数改为5000·40,念后面瘫基本上好了。更令人高兴的是记忆力增强,同时双眼视力由原来的右眼0.6、左眼0.7增到右眼1.0,左眼1.2。虽然也配合针灸,但每次一改数疾病就有明显的变化。我的近视眼以前也治过,但没什么明显效果,仅念了二十天左右,真不可思议!原来的胃病也好了。

〔患者自述 90〕

我叫高××,女,35岁,在木家营托儿所上班。我得过肾下垂,经过李大夫治疗基本上好了。可突然有一天左侧肾部痛得厉害,还往下串着疼。我就急忙又到李大夫那里求诊。李大夫看后说是坐骨神经痛。我一听心里有点紧张,我知道这个病不太好治。李大夫一边安慰我一边写了一组数叫我默念7000,不一会就觉好多了,只留下一点不舒服。李大夫又改了一组数7000·80,这组数真特效,一点也不痛了。我是常到这里来治病的患者,是象数疗法的受益者。

〔患者自述 91〕

我叫林×,今年25岁,在呼市外贸局工作。我得胃病已

经两年了,求医亦未有特效办法,只能对症吃点药。尤其是饮酒后,更容易引起胃痛。这次出差到赤峰,一日饮酒后引起胃痛已两日,偶然的会遇到教育学院李大夫,说起我的胃病来,李大夫便叫我默念一组数 70·40,刚念有四五遍,立刻就不痛了,但是再念似乎有点恶心。李大夫又叫我念 820·40,经过默念,一切症状很快消失了,而且还嗅到一股浓郁的树气味,感到神妙。回单位后五十多天了,一直很安然。这种八卦象数疗法真可谓:简单、方便、独特,真乃大道之简!愿李大夫把这一疗法发扬光大。

〔患者自述 92〕

我叫张××,今年 31 岁,在二毛上班。我左腿痛了两年,经医院检查是坐骨神经痛。两年来常求医,但效果总不太好,厉害时,生活上需要别人照顾。不仅自己受苦,还连累亲人,十分苦恼。后来听说教育学院李大夫治病方法和别的地方不一样,就去找李大夫治疗。李大夫检查后,叫我默念一组数 7000·20,当时我越念越舒服,左腿好象凉气往下走,从脚趾往外冒,特别舒服,二年来也没有过这种舒服。就这样,我这两两年来的腿痛病竟这样简单地就好了。真有点不敢相信,好象是在做梦。

〔患者自述 93〕

我叫徐××,女,37 岁,本学院英语班学生。我患有附件炎二年多了,经常腰痛,小腹隐痛,白带不断。年年治疗,亦没多大效果,吃药就见效,停药后仍然和以前一样,总这样时好时坏。有一次我到医务室开点药就和李大夫说起我

的附件炎病,李大夫就告诉我念一组数 6000。念后第二日,白带反而增多,我有些担心,就去找李大夫,李大夫问我头和胃有没有不舒服,我说没有。李大夫说白带增多是冲击病的现象,叫我继续念。念到第三日开始减少,念到第五日,什么症状都消失了,过了三个月,仍然很好,没再犯。

〔患者自述 94〕

我叫常××,女 14 岁,家住元宝山。上半年患阑尾炎而动手术。但直到现在还是经常肚子痛。最使我苦恼的是,不知怎么回事,肚子一天天长大。没办法,只好穿肥大的衣服。为这事我经常哭,我妈妈怕我着急,也背着我哭。到医院检查,说是肠粘连,可是吃药打针毫无效果。我看奶奶常到教育学院李大夫那治病很见效,我就跟奶奶一起去找李大夫治病。李大夫检查后,叫我念一组数 650·820,念了几日,肚子渐渐不痛了,也见小了。念了二十多天,肚子完全缩回原来那样了。我真高兴,感谢李大夫解除了我的隐患。

〔患者自述 95〕

我是赤峰第三地质队退休工人。我的左膝关节风湿病好几年了,每当天气变化时就犯,劳累时也犯。每次犯病又痛又肿,走路困难,吃药又不太见效。听说教育学院李大夫有特殊的办法治病,就去找李大夫治疗。李大夫检查后,叫我默念 0007000,这个数。我当时念了大约有半个小时,腿就不痛了。又念了三日,一点不舒服的感觉都没有了。过后又持念了两个多月,全身都觉得很舒服,所以我就经常念。

王×

〔患者自述 96〕

我叫初××,33岁,在桥头住。我得打噎的病已经八个多月了。从得病以来没断治疗,中、西药、偏方、针灸等,什么办法都用,就是没效果。这病把我折磨得十分苦恼。渐渐觉得没什么有效的办法了,对治疗已不抱有多大希望。正在我情绪低落的时候,听到了好消息,说教育学院的李大夫治病很特殊。第二日就乘车到了教育学院,李大夫详细地询问了病情,就叫我默念一组数 20·60·50·30,我心里默默地念着,越念打噎次数越少。念了大约三十分钟左右,打噎声基本上消失了。我真有说不出的高兴。回家以后我也默念这数,从此打噎未再犯。这数胜过灵丹妙药!

〔患者自述 97〕

我叫张××,39岁,在赤峰实验小学工作。20多年前,得了胃痛病,不能吃凉硬东西。不慎犯病,又吐又泻。1991年经李山玉大夫调整数字默念 40·70后,感觉胃部很舒服,有温热感。念了三天后。胃部病好了。我非常感谢李大夫医术高明,为我治好了 20 多年的胃病。

〔患者自述 98〕

我叫程××,是赤峰市铁南农民。我患有慢性支气管炎十多年,还伴有头晕后背沉,体质衰弱等症。多方医治无根本疗效。后到李大夫那,她给我调念几个数,其中 20·640 效果明显,李大夫嘱念此数。第二天上山干活,换衣时想着把李大夫写着象数的纸条又揣在兜里,边干活边念。奇怪?

昨天念的好好的,今天念着怎么不舒服了?又念了一会,还不行,越念越难受。怎么回事,我不知不觉的从兜里拿出纸条一看,不是那个数,是 $20 \cdot 60$,原来我把纸条揣错了。我马上把这个纸条扔掉,仍念 $20 \cdot 640$,约20分钟后,不适感完全消失,而且越念越轻松了。这事真有意思。后来我就一直念 $20 \cdot 640$,不到一周,一切病症基本消失。没想到我经常吃药治不好的病,李大夫的象数竟有如此神效,实在令人惊奇不已!

〔患者自述 99〕

我叫隋××,女,44岁,松山区邮电局职工。我患有颈椎增生病,经常头晕头痛,背沉,腰腿没劲,好疲乏,眼睛看东西不清楚。还有鼻炎,很少有舒服的时候。经过治疗又不太见效,十分苦恼。后来找李大夫治疗,经过检查后,用一种很简单的办法治疗,就是告诉我随时默念一组数 $2650 \cdot 380$ 。奇怪的是,当时默念一会,浑身觉得很轻松,缠我多年的病好象好了许多。经过治疗十多次,我这些顽固病真的就好了。李大夫告诉我以后还要经常默念这组数。现在我已经念了半年多了,每天都念几次,虽然念的次数不多,可是收益不小,不但以前的病没犯,还觉得视力增强,吃的减少,精力反而增强,同时也减肥了。以后我还经常念,因为这个办法太简单了,随时可以治疗。更令人高兴的是,能收到意想不到的效果。

〔患者自述 100〕

我叫寇××,51岁。我于1991年8月份患甲亢。1992

年4月份在中日医院服用同位素致甲减。1992年10月份甲减症状已非常明显：反映迟缓，舌笨语迟，浑身浮肿，四肢无力，精神怠倦，特别怕冷。这种病无药可医，于是就去求李大夫医治。

李大夫给我出了数字口诀650·30·820，我念了两个月，渐渐不太怕冷，体力也恢复了许多，浮肿消了。甲减症状基本消失。一天我在大街上买了一个保健戒指，戴了20分钟就出现气短，心跳现象。我考虑到可能是戴保健戒指的原因，就去请教李大夫，李大夫说保健戒指不是人人都能戴服的。我摘了戒指没有再出现上述情况。

我的右耳失聪多年，今年九月份的一天，我问李大夫，我的听力能否恢复，李大夫告诉我每天早晨坐着时（每天早晨坐着默念口诀）默想涌泉穴10分钟。我照李大夫说的做了几天之，又出现了浮肿现象。于是又去请教李大夫，李大夫说我是因吸的阴气太多的缘故。她又给我改了一个口诀50·30·820·60，我念了二十多天，浮肿渐渐消失，现在感觉很好，浮肿消失了，体力也恢复了。精神很好。我多次的亲身体验感到李大夫的数字口诀医术其深奥莫测。

〔患者自述 101〕

我叫张××，男，46岁，公安局职工。数年前，开始出现盗汗、咳嗽、胸闷、身体无力。虽然体胖，但身体很虚，容易感冒，经常治疗，但效果不佳。渐渐出现腰痛、腿软、阳痿等。多方治疗也没取得良好的效果。后经我妻子介绍，就去教育学院找李大夫治疗。李大夫查后即给我配了一组数，2000·650，念一段时间后，咳嗽明显好转，体力渐增，胸闷、气短、

乏力现象逐渐缓解。尤其使我烦恼的感冒几乎与我无缘，阳痿症基本好转。

我念象数配方有大半年了，我的病基本消失。念数简单，疗效可靠，无副作用，又方便。

〔附 录〕

答读者问

笔者论文《八卦象数疗法》，于1993年《中华气功》第4期发表后，全国各地不同行业的读者纷纷来信，提出了许多他们所关心的问题。现就读者提出的一些问题作简要回答：

1、八卦象数疗法本身也是一种气功，为什么不命名为功法，而命名为疗法？

答：这有两个原因，其一：八卦象数疗法是一种以八卦学说为核心，中医理论为基础，以八卦象数为载体的气功疗法，它不象一般气功那样，有一套动作，或在调身、调心、调意方面有一定的要求；它“自然”，“自由”，“自为”；其二：这一疗法讲究因人而异，取数配方，辨证施治，以治疗疾患为主，因此称疗法更符合实际。

2、作为“八卦象数疗法”的创始人，您在研究过程中，古典文献给过你什么启发？

答：“不知易，不足以言太医”。易医相通，这是中国医学的宝贵传统。在古代的医学家们的医疗实践中，他们已经自觉地把八卦象数与中药方剂进行了结合，如把天地之数用于方剂，《至真要大论》说：“君一臣二，奇之制也；君二臣四，偶之制也；君二臣三，奇之制也；君二臣六，偶之制也。故曰：近者奇之，远者偶之；汗者不以奇，下者不以偶……。”有的则用卦象为方剂命名，如“坎离丸”，“坤顺丹”，“太极丸”等等。有的古代医学家，在方剂中用“大枣六个”。不论其枣的大小，均用“定数”，这里实际上是“数”与“药”在临床中的结合。这就是说“数”本身也具有治疗疾病的作用。由此我受

到启发,并由此起步深入探索和实验,于是创造了“八卦象数疗法”。这一疗法的创造,是在研究易经和中医理论的基础上,发掘了祖国医学的宝藏。我的成果是站在古代医学家的肩膀上取得的。

3、您是针灸医师,最初是否把八卦象数疗法结合运用于临床?

答:是的。八卦象数疗法与针灸、耳压、点穴等疗法曾结合运用于临床,后来逐渐完全独立。但有时候这种结合有利于提高疗效,不要排斥结合;这并不影响八卦象数疗法的独立发展;正如中西医的结合,更有利于中医和西医的发展一样。

4、象数配方在默念时,为什么不拘时间、地点、姿势、方位,而贯以行走坐卧,随时默念?

答:因为八卦象数为天道、物道、人道的缩影,均含有丰富的宇宙信息,是“天人合一”的媒介。故此每个象数密码本身即载有相应的信息,在默念过程中,即可自然调节机体八卦场,使之与宇宙八卦场同步共振,故可不拘时间、地点、姿势、方位随时随地默念贯以日常生活的行走坐卧之中。但亦有特殊情况,如有的患者嘱其按着一定方位、时间默念,以加强时空信息的效应。

5、象数配方经默念不适,需要调念下一组配方时,相隔多长时间为妥?

答:象数配方经默念,如若出现头、胃、心等不适感时,一为配方有误,一为患者本身其气血不畅,经络堵塞较著。需要试念下一组配方时,一般可连续试念下一组配方。但个别患者出现的感应较明显,可暂停;稍缓解后可再试。

6、象数配方应该怎样默念？

答：象数配方一般采取不出声地默念或意想配合。其速度应取中速，即不急不缓。急者易上炎，缓则偏阴。各元之间要稍加停顿。

7、“0”在象数前后的意义是什么？

答：一般情况下，0 位于象数后。除加强象数信息和通经络的功效外，还取它的调和之效。若遇急症，或顽疾，于象数前后均可加零，以取强化之效。又因为阴阳偏盛偏衰的不同，0 位于象数前后的位置亦可不同，一般情况下，偏于阴虚或阳盛者，其 0 加于象数前，反之加在象数后；临床配方时，亦要根据 0 的奇偶之数所产生的阴阳之性（0 的个数偶为阴，奇为阳），灵活运用。

8、象数疗法在默念过程中，多数患者为显型，极少数患者为隐型，其效如何？

答：一般情况下，多数患者在默念象数配方过程中，可出现清头明目，神清气爽、凉、热或气行等不同的舒适感。这些感应一般可在默念过程的几分钟至十几分钟，即可出现，可为显型。而极个别患者，默念半个小时以上甚至更长时间才出现感应，此为隐型。显型者，一般疗效较速；隐型者，相对较慢，但依然产生疗效，且稳定。

9、象数疗法是否可以配合其它疗法或气功？

答：通常可配合针刺、点穴、耳压等疗法。在接受这一疗法时不应配合其它气功，因为有些气功与象数疗法相互干扰。

10、在用象数疗法治疗过程中，不但所治的病症收到疗效，而且其它的病症亦往往随之收效，为什么？

答：宇宙的整体观、平衡观、运动观是象数疗法所依据的原理。故任何一个合理的象数配方除直接作用于局部外，同时还进行整体调节，使人体八卦场与宇宙八卦场同步共振，使气血调和，阴阳趋于平衡，故全身得以调节是必然的。如病例 69，其为七十岁老人，她在治疗三十余年慢性鼻炎过程中，不仅鼻炎基本治愈，且老花眼也随之显效，可摘掉花镜，做针线活。这即是上述之理。

11、默念象数配方，为什么往往不知疲倦，精力充沛？

答：在默念象数配方时，由于直接调节机体八卦场，使其机体经络得以通畅，与天体八卦场同步共振，更利于汲取宇宙八卦场的信息，补以机体之气，故精力充沛，不知疲倦。

12、在象数配方中，五行俱全的象数配方是最佳的配方吗？

答：是，又不是。由于患者阴阳盛衰的不同，有的患者能接受五行属性俱全的象数配方，经念舒适、轻松，是属于合理的最佳配方。但有的患者则不能接受五行属性俱全的配方，对这样的患者，其五行俱全的象数配方，是属于不合理的配方。

总之，配方要因人而异辨证配方，即一把钥匙开一把锁。这样的配方才是最佳配方；不论其五行属性俱全与否，均可使体内外八卦场同步共振，息息相通。

13、为什么大多数象数配方为五行相生序？

答：先天八卦与后天八卦的关系为体和用的关系，象数疗法正是运用了这种体用关系。后天八卦以五行相生为序，把天下万事万物按五行分类纳入八卦之中，以时间序列为圆环，显示出万象的变化运动规律（包括人在内）。其象数配

方以五行相生为序，即顺其后天八卦的运动规律，顺其天人合一之象。

14、象数配方中仅用八个先天八卦数配方施治，为什么能治疗千变万化的病症？

答：八卦代表事物的八种基本性质，它可以代表任何东西，它所代表的事物是无限的。故人体疾病，尽管千变万化，均可据象归类于八卦之中。象数疗法，虽然只用八个先天数，但可配出变化多端的象数配方以治疗疾病。

15、象数疗法的优点是什么？

答：它的优点是术者毫无伤气之虞，方便易行，方法简单，疗效奇特，道理深奥的，贯以日常行走坐卧，均可施用的，简而又简，天人合一的疗疾健身之道。故凡是能够随时坚持默念象数配方者均可收效。只要记忆、精神正常，不论男女老少，均可随着持念而收益。

16、象数配方为什么只用1~8个数，而不用9？

答：八卦象数疗法取用的是先天八卦数，即1、2、3、4、5、6、7、8。其它的数不在先天八卦数之列，故只用八个数。

17、象数配方经默念，一般多长时间出现感应？

答：默念象数配方，一般几分钟或十几分钟即出现各种不同的感应。甚至极少数患者只看一眼配方或想一下配方即有感应，还有极少数患者经念半日或几日才有感应（即上述显型和隐型者）。所谓感应一般为清头明目、神清气爽，凉热、气行等舒适感”反之会出现头、胃、心等不适感。

18、默念象数配方时对饮食有何禁忌？

答：默念象数配方时对饮食及饮食前后的时间均没有任何禁忌，一切顺其自然。

19、有极少数患者临床默念象数配方，易引起不适，为什么？

答：一、这种情况仍然不能排除配方有误。

二、一般情况下，这类患者，一为情志干扰过甚，一为疾病较杂，且患病时间过长，随之而来造成经络不畅，堵塞较为明显，故在默念象数配方时易引起不适。凡遇这种病人，可采取如下办法：即择其较为舒适一组令其每次默念几次即停，如此经过几次后，其经络有所振动，便可接受配方默念。

20、在默念象数配方过程中，有极少数患者出现类似“晕针”现象，应如何防治？

答：在观察患者默念象数配方过程中，一、应首先嘱其患者将默念中的感应（即舒适或不适感），即刻反馈术者。二、术者本身应注意观察、询问患者；一般经默念一、二分钟或更短时间即可询问其感应。临床上一般可分为极敏感型、敏感型、迟钝型三类；其敏感型占多数。经默念如果感觉舒适，可继续默念；若感觉不适，调念下一组配方。如此医患双方密切配合下不会出现类似“晕针”现象。反之，如若出现“晕针”现象，令其患者平卧片刻，即可恢复常态。症状稍重者，可点掐人中、十宣、合谷、百会、劳宫等、或针刺均可，但临床中实为少见。

21、在施治过程中，需要多长时间再次调方？

答：在配方默念过程中，如果感应良好，一直可以守原方。但多数情况下，根据病情变化，需要重新调至最有效的配方以图速效。尤其是慢性病，更是如此。

22、默念象数配方，多长时间能收效？

答：敏感者往往即可收效，但需要巩固。根据急慢性病情的不同，需要坚持念的时间长短不一。待病愈后，继续持念，一可巩固疗效，二可健身。

23、如有多种疾病是否可同时念多组配方？

答：否。尽管患有多种疾病，但临床上总可用“阴证”和“阳证”加以概括，即以阴阳为总纲加以调方，即有侧重，又有整体调节；要遵循“法于阴阳，合于数术”。故每次只持念一组配方，即可得到渐趋有序的调节。如若持念多组配方易产生不良反应。如北京有一读者，吴××，患有皮肤病，即从笔者论文中择其一组治疗皮肤病的象数配方默念，收到显效。但为了治疗其它兼证，又择了二组配方，每日念三组配方，而受干扰。

切不可忘记，每个合理的象数配方，不论其象数的多少，均为遵循五行生克制化的，“天人合一”的配方；故随着某一主症的渐愈，其它兼症，亦收疗效而渐愈。

24、八卦象数疗法与人体生命数字功有何区别？

答：这是两种完全不同的功法和疗法。其根本区别有三方面：一、所用数字不同，人体生命数字功所用的数字是10个数（包括9），二、数字的内涵不同，我用的是八卦象数，是“比类取象”，“以象定数”。而“数字功”则是用二进制数码反映人体的生物脉冲形式，然后把二进位的数码翻译成十进位数字。如“1”——平衡阴阳；“2”——平行波动；“3”——平稳；“4”——大型波动；“5”——缓慢、湿润等等。三、数字功要配合多种手印等。而象数疗法不用任何规定的动作。但是必须说明，八卦象数疗法绝不排斥人体生命数字功。

25、您的《八卦象数疗法》一文，在1993年《中华气功》

第4期发表后,社会上引起哪些反响?

答:笔者论文《八卦象数疗法》发表后,全国各地不同行业的读者当中引起的热烈反响,令人鼓舞。有要求学习者,有要求拜师者,有虔心求治者,有热烈祝贺者;还有按我论文中提供的象数配方治疗疾病者。下面摘抄几封读者来信。

○河南省计生委 离退休干部侯林山先生来信说:“在《中华气功》九三年4期,有幸拜读到老师大作《八卦象数疗法》一文,我连续拜读几遍,象矿石一样吸住了我。道理深奥,方法简单,疗效显著。真乃大道之简。普及推广这一疗法,必将造福中国人民和子孙后代……。”

○黑龙江省牡丹江市海浪路西苑吴志坤先生来信说:“拜读了您的佳作,论文——《八卦象数疗法》,读后深感此篇佳作为之亲切。我恭读数遍。爱不释手。论文的内涵极富有哲理性,对《周易》、中医和气功有机地结合在一起,实属您的一大创举;将结合中医在医疗方面将产生巨大影响。探索这种没有先例的象数、易理、人体奥秘的学科,古今中外都无此先例的……。您这种探索精神可称之为我中华子孙之精神。我很钦佩和赞赏。我们这种精神是奉献于全人类的精神。有朝一日,定会得到全人类的认可和支持。”

○四川省仪龙县文化局 方维义先生(篆刻专家)来信说:“从《中华气功》九三年4期上,见到了您的大作,十分令人感佩,可歌可贺!吾是个篆刻艺术和气功爱好者,对您创编的《八卦象数疗法》之神奇大法十分敬慕,很感兴趣,不知贵处是否有详细的书籍和资料出售及函授资料,盼告。”

○甘肃省康乐县邮电局常忠德先生致函说:“……从九三年4期《中华气功》杂志上拜读您撰写的《八卦象数疗法》

一文，我倾慕欣慰之至，拜读精阅数十遍，顿使人耳目一新，令人神往良久！这诚是气功界的一大喜事，在此我谨向您表示热烈祝贺！……

李先生，我曾是一位气功爱好者，曾博览过有关气功学方面的书籍，但在您所写文章的这一领域我从未涉及，今拜读佳作，使人茅塞顿开，有一种海阔天空之感。今特地至函，恳请您酌办为我所请求的下列事项……。”

○武汉市飞碟气功科学信息咨询服务部 宇声先生（为中国全息超能功法创始人）来信说：“很高兴从《中华气功》上见到大作。对您采用《八卦象数疗法》十分敬佩！希望今后建立联系与交流……”

○上海石油化工总厂（第一小学王爱莲转）耿礼荫先生来信说：“我是机械高工（已退休），酷爱传统文化瑰宝气功……。最近我爱人骑车上班，为了避让对面开来的摩托车，急刹车并跳下自行车，不幸左脚踝扭伤。到了中午，左足踝红肿胀痛，不能行走。晚上她看了您的大作《八卦象数疗法》，根据您介绍的例子，象数密码默念。在默念过程中，我爱人感到受伤的部位忽凉忽热，渐觉舒服。不到二十分钟，她试着走走，基本正常，而且脚踏下去，一点也不感觉疼了。第二天走路一切正常，脚还是肿的，但没有痛的感觉。到第三天，一切红肿全退了。周围的老师都感到非常惊奇……。”

○广东韶关 化工厂司机 邬少林同志来信说：“我在《中华气功》杂志上看到您研究挖掘先辈经验，搞出《八卦象数疗法》，我不会去变，只按一些五行规律，如您写出来的去做和套，非常有效。我非常感谢您，我终身受益，我爱人朋友都受益。我很有缘，看到您贡献出来的宝，我拾到了。我的

病况是这样的，我的上腿生了些皮肤病，很刺痒，形状很可怕，又红又大，凸出一大片，自己是男的，又不好到医疗室去诊看，自己就到药店买皮炎康来使用，用的当时，痒是平静，但不够一天，又痒又凸出一大片，正当无计的时候，看到您写的《八卦象数疗法》，马上按 0002 去默念真是奇迹出现，开始有些刺痒，过一会就不痒，使我信心十足，经过些时间就全部康复。以前我每年冬天皮肤干燥，又痒，现没有发生过，皮肤还变好了。我是拾了宝，不知怎样报答您……。”

○江西省宜春市物资贸易中心。郭勋林先生致函说：“我看了你的《八卦象数疗法》一文后，接着就以“07”默念治鼻炎，效果很好，即刻就通，的确是治疗疾病的奇方。为了求得奇方的理论及进一步方便于人，特来信求教配方的详细理论……。”

○四川省奉节县文化局 邓维权先生信中说：“您在《中华气功》杂志 4 期发表的《八卦象数疗法》，我反复读过多遍，并根据文中举例配方用 0004000 这组象数密码，在十五分钟之内治愈了一例踝关节扭伤。进一步增加了我对象数疗法的兴趣。因此特书此信，向您表示感谢……。”

○四川省乐山市五通桥区粮食局王万祥同志函告：“从《中华气功》4 期上，看到你的《八卦象数疗法》后，亦正是我的脚疾复发之时，主要是行间穴红肿疼，立即按象数与藏象的五行相生关系取数为 04·03·08……默念十分钟，肿开始消了，也不红了，二天后该部位就不痛了。……”

本月上旬我站的老同事在打门球时，由于对方击门球将其脚背打伤，其伤处为胃经的陷谷穴，我取数 06·04·03·07；我告诉他先默念 03·07，三、五分钟，没有心悸、胸

闷、腹胀等现象,就继续默念……,当夜默念后减轻了痛苦,第二天就能下地,第三天默念后就全愈了。他很感谢老师你的这神奇象数疗法,要我写信给你时感谢老师的妙方。……”

○福建省闽东南地质大队 陈桂清先生函中说:“……患者年近六旬,患风湿关节炎已三十余年,近几年练气功有所疗效,然今年夏始,左肩周疼延续几个月来,吃药,练功皆无显效。现左边手臂(右边也有些)常酸痛怕凉。双足等关节部气候变化时仍时有肿痛,特别是左肩周酸痛,时间持续长(已几个月)令人难忍……。

我诚心默念象数,见效颇显,余之风湿陈疾,竟会通过默念象数而见效,此乃先前所万万没有想到的,现在确信了。……每日都念象数配方效果很佳,谨此深深鸣谢!……”

○河北省邢台地区气象局 查一棠先生函中说:“关于我试用的一组象数是 0004000;这是九月分我孩子因参加省篮球赛时,一下将踝关节扭伤了,我马上就让他默念这组象数,并问他有何反映,几分钟后他告诉,先感受伤部位发凉,渐过后又开始发热了。一直坚持三天,脚部却没有大肿起来,加上服点活血化瘀的药,竟奇迹般地好了。另外我自己平时捉摸使用较多,而且效果显著;如我在火车上突然一次肚子疼,我估计是否与着凉有关,就随时编了组 0008000,默念后很快就好了。因我患糖尿病,最近因回家劳累过度而犯病了。加之血压亦较高、失眠、口舌发炎等一系列阴虚证候,这时我就天天默念您介绍的 640·380。有时后边还加个 20,我觉得感觉舒服轻松;特别是口舌疼痛症

状明显减轻。我爱人眼睛好迎风流泪，特别从秋冬、春初是如此，我便让他默念 003，结果他说，念后眼睛很轻松，目前流泪现象也减轻多了。平时他好腰痛，我便让他念 260，念后他说，疼痛症状明显减轻。我单位有位女同志，因肾虚常腰痛、咽痛，同时血压也不稳定；我让她试念 260，结果在默念过程中，以她腹部为中心出现了一个比一个大的光环，最大圈已将超出她的人体……，病灶处症状减轻。……您的八卦象数疗法，在我周围人中试用很灵验。

我能在这茫茫大宇宙与从未见过面的您相识，这真是我的缘份，也是我的福份。……别无它求，敬请您能给予我更多点化和教导……。”

○江西省宜春地区行政公署财政局 喻致春先生涵中说：“见《中华气功》发表您的大作，甚感八卦象数疗法的神奇……，仅仅默念数字，便能治疗疾病、健身；简简单单的八个数字，竟然可以通过变化无穷的组合，化作药物、补品来治病、健身，太神奇，又极简单，真是大法至简至要。……请求为我的妻子赠予治疗方法，我妻子年过五旬，患有多种疾病已多年……”

喻致春先生收到我信约一个多月时，因疗效显著，适值春节前，即寄一贺年卡，其中赋一首诗：

卦数实奇功，
法简效神通；
祝君更腾飞，
万事路路通；
家泰福满门，
得意胜春风。

○北京胸科医院 秦汛先生来信说：“……我是一个气功爱好者，……经学练后受益匪浅，不但自己祛病健身，而且还能给别人服务。……深受病人欢迎。但多次发放外气后，也有疲劳感，……常是为别人解除痛苦，自己却增加了病痛。学会排出病气后当然好些，但每日连续多人次治疗，也感疲劳。如若教病员功法，往往功法繁锁病人不愿接受，即使当时接受了，往往不能持之以恒，因此收效不佳。读了《中华气功》一九九三年4期，您的《八卦象数疗法》后很感兴趣，我按您叙述的方法，为二十多人次的内科、外科、皮肤科等十多种疾病进行治疗，均收到了明显的疗效，病人无不拍手叫好，为此我在这里，代表广大病人及其家属向您致以衷心的感谢！也为您献出该项疗法，造福于广大人民，深表敬佩！……”

○日本东京 长野春江女士(世界医学气功学会会员，气功师)对《八卦象数疗法》非常感兴趣，曾来电来函表示要来华学习这一疗法的强烈愿望。

上述这类信件很多，不再一一列举。

26、您对这一疗法的发展前景有何估计？

答：对这一疗法的发展前景，我充满信心；我相信它会很快被广大患者所接受。它不仅会造福于炎黄子孙，也会走出国门，造福于人类。在我这本书没出版之前，国外已有学者，邀请我去讲学；国外也有气功师同我多次联系，要求来华学习这一疗法。

27、用这疗法治病是非常简便的，这是它突出的优点；但掌握和运用这一疗法并不简单，这里有没有入门的捷径？

答：只要有八卦和中医的有关基础知识，掌握这一疗法

并不难。至于捷径也有一条，我在书中举出 101 个典型病例，这等于 101 个“验方”，患者可以“对号入座”对症选方，也能收到一定的疗效。但是作为一名医务工作者，则应从基本原理，基础知识入手，结合临床扎扎实实地下一番功夫，从中要体悟“不知易，不足以言太医”之内涵。

28、您的疗法是不是什么病都可以治？

答：世上没有，也不可能有一种万能的疗法，任何一种气功或疗法都不可能包医百病。我的临床实践表明，这一疗法对七十多种疾病有显著疗效，有的病疗效之快也使我吃惊。

后 记

捧出这本专著《中国八卦象数疗法》，也捧出了我们十年探索中的心血和汗水，然而我们所做的一切，只不过是从中国太极科学的灿烂宝库中吸取了点滴精华，用于中医的临床实践后取得的一点成果。令人鼓舞的是，这一疗法刚一破土而出，就在国内引起了强烈反响，同时也得到一些专家的好评。特别是中国中医研究院研究生部杨力教授，对这本书的出版给予了极为热情的支持。我们虽然素不相识，可是她出于对事业的极端负责，放下自己的著述，在百忙中硬是挤出时间，在她那“除了书而一无所有”的斗室中，无私地为我们审稿作序，这种光彩照人的品格，实在令人感动！

本书的出版，除了明悦、项辉、卉青、慧鹏、志国、文才、李利、肖亚等同志帮助搜集和整理书稿外，《赤峰日报》记者陈明同志写了简介，学苑出版社的陈辉同志也付出了艰苦的劳动，对此一并表示诚挚的谢意！

然而我们的《中国八卦象数疗法》毕竟还只是一种探索，难免有各种失误，欢迎广大厚爱我们的朋友们批评指正。

作者 于赤峰教育学院

邮编 024005

1994年4月11日

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]

书名 = 中国八卦象数疗法

作者 = 李山玉 李健民

页数 = 196

SS号 = 10766650

出版日期 = 1994年09月第1版