

欽定四庫全書

普濟方卷二百六十五 明 周王朱橚 撰

服餌門

丹藥 附論

夫輕清上騰重濁下結乾道有凝明之氣散作星辰坤
靈韜變化之精流於金石備諸藥品皆載神功陰陽既
合於運行水火宜專於信候遂能去其火毒全備至和
實由鍛鍊之勤乃著玄微之驗矣○谷神論云含津鍊

欽定四庫全書

普濟方

氣吐故納新上入泥丸下至丹田謂之內丹陽龍陰虎
木液金精二氣交會烹鍊而成謂之外丹修真之士先
成內丹後鍊外藥內外相應則神仙可致也

方

神仙中品黃龍丹 出聖濟
總錄

赤石脂 十兩 黃牛乳汁 三升 白沙蜜 二斤 乳香 通明者
一斤 甘

草 三兩 白粳米 三斗五分
分作五次
炊藥以熟為度

右將赤石脂為末以生絹夾袋貯之於泔水淨盆內



浸半日以手揉擺在水中候沉下刮入紙箱中控乾
取五兩精細者入銀盒內盛之第一次於初七日淘
米七升如炊飯相似安藥盒在內炊之飯熟為度夜
中去其盒蓋露之星辰下一宿第二次於月望日依
前炊之亦去其盒蓋夜露月明中一宿第三次於二
十四日早晨依前法炊之去其盒蓋於日中暴之要
取日月星辰之氣足第四次先將牛乳三升入大盒
內於慢炭火上逼令如魚眼沸下乳香候化次入前

欽定四庫全書

普濟方

三次炊煮赤石脂末用柳木篋攪令勻傾於乳鉢內
細研復入盒依前用米七升安盒在內炊之米熟為
度第五次以蜜二斤入盒內依前慢火逼之如魚眼
沸即下前藥不住手用柳木篋攪勻入甘草末三兩
同熬令帶濕便住再用米七升安藥盒在內炊米熟
為度取盒於新水盆內浸半日取出於淨處頓初服
時選天德日欲明時空心焚香面東七拜以好酒調
下一匙許此乃出世延年仙丹無金石之毒亦無誤



<p>生理服食之後乃得四氣調和經絡無滯但許傳授 度人不可規利則其神效速晉廣平中華岳朱山人 自幼慕道年六十餘遊鍾山遇異人授此丹信而服 之至唐龍紀改元寓揚州開元觀時已數百歲矣復 授道士周重興且曰此丹服之旬餘自覺臟腑通快 精神清爽凡風勞氣冷一切大病悉皆除去若及兩 料腸變為筋可與天地齊久凡人先須養脾脾旺則 肝榮肝榮則心壯心壯則肺盛肺盛則元藏實元藏</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>實根本固是謂深根固蒂長生久視之道也○修合 用新潔器可盛一兩藥銀盒一隻可盛五斗物銀盒 一隻新瓦盆三隻可盛一斗物木甌一隻蓋甌盆一 隻新淨鍋竈一副新淨乳鉢一副銀匙一柄銀小杓 兒一枚細竹小罩籬兒一枚柳木篋一枚淨木柴一 百斤</p>	<p>神仙返魂丹 <small>出聖濟總錄</small> 起死扶衰延年却老</p>	<p>丹砂 雄黃 雌黃 <small>各三兩</small></p>
--	-----------------------	--	--	------------------------------------



右先細研雄黃雌黃二味用竹筒盛埋北方地中三日取出先傾出一半當心置丹砂亦研細却用傾出一半蓋之又用雲母粉以絹袋子揉洗出暴乾塞筒子口埋地內只露筒口用炭火於筒中畔圍之緩緩燒三七日養化成水為度傾藥水盛銅器內垂井中五日無井只用深盆中盛水三四寸更置大荳半升在內即安藥器於水上浸五日亦得然後逐夜於露下露之纔日出收候藥水赤色可丸即丸如胡麻子

欽定四庫全書

普濟方

大蜜收貯若有人卒死者安在口中即活生人服者終身無病每月旦日服一九若中毒藥其毒自吐出凡有七名一曰返魂二曰再生三曰追命四曰固壽五曰來甦六曰知命七曰得道其功不可具言此乃錢忠懿王所傳

長壽真人素丹砂方

出聖濟總錄

輕身却老強力悅色

丹砂

成塊者四兩

青鹽

半斤

礪砂

一兩另研分作三分

磁石

一斤大火煨四

十九度逐度醱醋淬



右先將磁石青鹽同為末醋拌令浥浥分作四服先
一停鋪盒盒底將丹砂如蓮子排一重用礪砂一分
糝蓋了上用磁石青鹽蓋之又布丹砂如前都三層
着餘一分藥末蓋之按令實先用瓦子一片蓋合更
用淨磚一片安爐底灰四寸鋪磚上乃坐藥盒於灰
上更用灰蓋盒上四面各及四寸切在子細用頂火
四兩養七日待令取出除瓦片却用圓盒蓋却用赤
石脂固了口更用鹽鉛白蚯蚓糞紙筋和搗徧固合

欽定四庫全書

普濟方

四面令極牢了依前坐鑪中磚上以灰蓋用生熟火
三斤一上煨通赤良久退火用灰五升罨却待冷取
輕輕鑿開取砂看伏火如灰色一塊除却匱朱砂不
折第一轉也更用礪砂一兩青鹽半斤二味熟研如
粉入少許研如糊入前匱中和拌令乾濕得所準前
法布砂鋪藥却不固濟只合定如灰池中用火三兩
養之復時可五度添火勿令絕養七日息火待冷取
出砂看紫色佳是第二轉也只是較脆即將搗研如



日入丹砂研	透明者五月三	童子面東研之	淘淨滌取砂令	丹砂	四兩研如麻豆上已採桃花二十兩真蜜一斤同入銀器中重湯煮至五月朔日以新水	太清四扇丹	出聖濟 總錄	安心辟邪治一切惡氣	血死肉魚鮮物	氣脉為地仙矣顏如童子齒落更生髮白再黑忌羊	年身輕健三年行如奔馬力過百夫久服長生能運	日却減至一丸又加之如初至六十日有應效至一	欽定四庫全書	普濟方	荳大甲辰日齋潔焚香服一丸每日加一丸至第七	墜於井內七日取晒乾研如粉煮棗肉拌為丸如棗	牛乳一合并砂入有節青竹筒內以紬絹裹筒口緊	雪色第三轉也成矣取砂淘淨洗去鹽味焙乾用真	日復時大火五斤一上煨通赤待冷取出砂丸當如	子於盒內定不固濟上以灰勻蓋只用三兩火養三	以線繫定用醋磨京墨重重厚塗晒令徹裏乾坐丸	粉入青鹽少同研了即以重抄細裹可拌作彈子大
-------	--------	--------	--------	----	------------------------------------	-------	-----------	-----------	--------	----------------------	----------------------	----------------------	--------	-----	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------



右先取出黨人參一兩甘草一分並細剉五月一日
日未出時採露水一升真蜜三兩同浸之至端午日
熬水至半去滓入大麥麵作糊和稍硬劑之丸如棟
實大每服以沉香溫水二合嚼下一粒或半粒補心
導血駐顏益氣調和血脉去邪氣尤辟時疫歲即全
家齋潔旦起面東以井水化各人嚼下一粒斷不染
疫久服則心安無夢邪氣不犯面有紅光合時忌女
人猫犬壓穢常於潔淨處藏之一名通神保明丹兼
欽定四庫全書
普濟方

治婦人血氣衝心疼痛丈夫元氣及一切惡氣等並
生薑酒下婦人炒薑醋湯下痞瘧臍茶下一粒或半
粒量疾大小服

神仙太一煨丹 出聖濟總錄 輕身延年

聖無知 煎掠去白花 硝石 五兩細研分作十分 絳

礬 細研 麻油 一百兩分作十分 每一度煨入一分

右先將礬鹽入硝石一分拌和研勻用麻油十兩和
了入固濟五升餅內以炭火十斤煨將瓦蓋餅焰絕



<p>炭盡為度取出細研更入硝石一分油一分準前用</p>	<p>炭十斤煨盡如此十度計用炭一百斤足後取藥搗</p>	<p>羅為末旋取少許細研湯浸蒸餅為丸如梧桐子大</p>	<p>每服十丸加至二十丸空心冷水下久服衆疾皆愈</p>	<p>髭髮如漆筋骨輕健耳目聰明元方云服一年日行</p>	<p>二百里五年通仙</p>	<p>神仙靈妙丹 <small>出聖濟總錄</small> 延年益壽悅顏色堅臟腑壯腰脚益血固精</p>	<p>水銀 <small>四兩</small> 硫黃 <small>一兩</small></p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>右先鎔開硫黃即投水銀以鐵匙炒作青沙子秤定</p>	<p>四兩如重再炒去盡黃乃已方用煨藥合子一隻口</p>	<p>差小者入青沙在內用新茶盞一隻底差大平淨面</p>	<p>厚者盛新汲水七分許安盛沙盒上以細羅赤石脂</p>	<p>末水拌作泥厚黏外縫令周密盒下坐熟火猛炎得</p>	<p>所微扇燻之盞中水耗旋添常令有約半日許令火</p>	<p>自冷取起盞底成靈砂一簇打下秤得多少未盡者</p>	<p>再用火依前燻之砂成以絹袋盛水煮三五沸或浸</p>
-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------	---	--	----------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------



右用小磁盒將四花於末盒下用一半次入丹砂水	槐花 <small>不拘多少 同為末</small>	丹砂 二兩 水銀 一兩 <small>同研</small>	神仙益壽二氣丹 <small>出聖濟 總錄</small>	清淨水下久服無毒	宿取出細研以糯米作糊丸如梧桐子大每日一粒	炭火五斤火盡候冷取出用紙裹丹砂入地竅埋一	用油調蛤粉固齊口縫外用鹽泥紙筋封固候乾用	末水調裹砂在心中上下用蜀椒鋪底蓋滿盒子又	過砂用蜜滾過使白附子末再滾為衣却用黑附子	右以漿水二碗同煮水盡為度用沙盒子一枚將煮	丹砂 一兩 錫蘭脂 一兩	神仙伏火內固丹 <small>出聖濟 總錄</small>	補精育神延年悅色	煖忌羊血	每服一丸空心井水下直到中腕旋下丹田常覺溫	半日瀉乾細研如粉水煮半夏糊為丸如梧桐子大
----------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	----------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	-----------------	--------------------------------------	----------	------	----------------------	----------------------



銀緊捺更用知母末蓋盒定赤石脂固縫鹽泥固濟
候乾一磚上用醋灰都裹定炭三五斤煨頂火炭盡
為度候冷取出細研油單裹垂入井水中浸三宿出
火氣次先蒸三徧出水氣次用棗肉丸如菉豆大每
服一九二丸酒下延年兼治諸般氣疾久服身中更
不出蟲虱

三煨神丹法一煨銀茅二煨金茅非尋常伏火朱砂之

比趙彥正有言序不多錄

欽定四庫全書

普濟方

白附子六兩 地骨皮 川椒 枸杞子 石葦 細

辛各三兩 天茄子三兩

右並不事治杵羅為末用磁盒子一枚須是徑三寸
圍九寸高四寸並用大寸先將藥末入盒子內可厚
一指以來實築然後將成塊硃砂五兩或七兩或十
兩蜜拌令勻以墨染紙裹之安在盒子中心須更用藥
末周圍實築至盒子口可留一分更鋪以椒一分滿
之又用墨紙一重蓋定生油調蛤粉固盒口縫鉄線



<p>十字繫定盒子用紙筋和膠泥大率三斤泥一斤泥 土相和捏塑泥要不裂也固濟盒子周圍可厚一指 半陰乾平地安定下不得用物亦不得作坑然後以 醋拌灰泥定周圍包了泥盒又周圍立倚炭三十斤 并盒子上用炭以瓦圍束勿令炭落上用熟炭一斤 令漸漸生着至半日通着直至來日冷打開盒子取 出硃砂其形塊大小輕重都不變但紫色耳再用蜜 拌如前三煨成丹共十八斤炭十斤此法奇妙煉時</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>忌雞犬婦人孝子見崑崙紙多上墨尤佳</p>	<p>太素丹 <small>一名白丹出余居士選奇方</small> 治停寒肺虛痰實喘急咳嗽</p>	<p>經久痰中有血及療氣虛感冷肺腑滑泄脾胃羸 弱不進飲食此藥治一切危困之疾神効益陽退</p>	<p>陰治虛損固冷及吐瀉暴脫傷寒陰證手足厥冷</p>	<p>真陽起石 <small>二錢新瓦上用熟火煨過通紅為度去火候冷研極細</small> 煉成鍾乳</p>	<p>粉 <small>一兩</small></p>	<p>右合研令勻用糯米粽子尖拌和丸如雞頭子大臨</p>
--	-----------------------	-------------------------	---	--	----------------------------	---	----------------------------	-----------------------------



和時入白石脂一錢須大盤子不住手轉候八九分
堅硬陰乾用新麤布以滑石出光每服二粒至三粒
空心人參湯陳米飲下

白丹

焰硝 二兩 細研 白礬 三兩 研細 寒水石 四兩 研細 塊子砒霜 一兩 細研

右用燒藥罐子一箇盛得十兩藥者先用火炙以生
薑汁塗數遍炙乾先下砒末在罐子底按實次下焰
硝末按實次下白礬末按實次下寒水石末蓋頭填

欽定四庫全書

普濟方

滿罐子上用圓瓦兒蓋合口坐在地土上簇炭五斤發
頂火煨烟盡為度去火候冷取藥砒撮在底刮令淨
盡研極細砒另研尤好次入純白石脂一兩只用好
白礬土亦得同研細如粉滴水成劑於手心內以
數入內轉手丸如梧桐子大先陰乾或晒或焙令十
分乾再入新乾鍋子內用圓瓦兒蓋合口坐在磚上
簇炭火三斤一煨通紅為度用新乾鍋子傾丹入一
厚磁碟內如玉霜白每服一二粒空心用冷水吞下



以乾物壓之忌溫熱物少時有孕不可服此藥如無藥罐只用煉得五十兩銀乾鍋子兩個分藥作兩處按實燒亦可此藥大治虛寒壯脾胃進飲食有大效寒水石南人謂之軟石膏

范忠宣公法煉金液丹

透明硫黃四兩猪肪脂八兩

右先將硫黃碎為小塊子以沙石銚子煉肪脂成汁去却筋膜後下硫黃在內急以柳枝子攪纔候消不

欽定四庫全書

普濟方

可煉過却便下火先用湯一盞以新綿罩其上將所熬硫黃并脂傾在綿上硫黃沉脂浮候冷撥去脂將凝住硫黃以皂角湯洗十餘遍候不粘膩以柳木槌研三五日細如粉水浸蒸餅為丸如梧桐子大每服三五丸元米飲下陳瑩中錄此方云潁川范忠宣公家法也忠宣無問老幼有病無病旦旦服之如嗜茶飯以硫黃為脂所製不留臟腑間壯氣養真莫甚於此真仙法也



太上紫霞丹

升降陰陽神仙藥也
福州石醫方

硫黃

研

針沙

羅去細者
各四兩

五倍子

一兩
打破

右同用沙鍋內以水煮一時放冷先揀了五倍子不用然後淘去針沙將硫黃鋪紙一張於灰上滲乾團作毬用荷葉一枚裹之安地上以大火煨候藥紅即攔去火經宿研令極細用膏飯和丸如皂角子大陰乾每服一二丸空心白湯下此藥治氣虛頭痛如神

水金丹

欽定四庫全書

普濟方

透明硫黃

研

輕粉

一兩

右先將硫黃研令極細於一斤之內取研細硫黃一兩與輕粉一兩合和同研一時辰許別頓一處先用真蛤粉十斤於一片新瓦上實填瓦口令平次用銀孟子一枚可盛硫黃末一斤以上者頓瓦中心四邊用蛤粉緊擁作池子極要實然後輕手脫去孟子將十五兩研細硫黃末用一大匙抄入池子內次入合和輕粉硫黃末二兩鋪蓋頂上以匙撩令小實用熟



火五斤就瓦四邊煨之候硫黃成汁透底造化硫黃
輕粉二氣融和用細蛤粉一大盂猛罨藥池之上其
殘火留經宿直至寒鑪取之已成一片刮去蛤粉淨
盡研令極細用麵糊為丸如梧桐子大治男子婦人
一切虛危痼冷腸滑不禁腹內纏疼瀉注不已手足
厥逆飲食生冷吐瀉不止兼治婦人室女赤白帶下
面黃痿瘦補暖丹田壯元陽每服七粒或十粒空心
人參湯下

欽定四庫全書

普濟方

雄硃丹治宿寒痼冷飲食嘔逆經隔五七年即疲瘠

異形變為勞瘵錢觀文方

硃砂 雄黃
兩 各二

右用沙盒子一箇先以牡丹皮二兩內外薰令黃色
入前藥在內用釀米醋和臘茶作餅子蓋定以赤石
脂固盒子縫又用赤石脂泥裹盒子一重再用黃
泥紙筋又裹一重約一指厚先以草火燒令盒子極
乾再用炭五斤漸漸添至一秤候火力漸消取出掘



地坑一尺埋一宿去火毒取出細研續入藥

胡椒

官桂

去皮

赤石脂

附子

炮製去皮臍
另為細末

木香

沉香

藿藜

丁香

白朮

各一兩

乳香

五錢與
赤石脂

同研
細

右為細末入前煨藥同研勻却以清酒二斤二分熬

去二分入附子末煑成糊丸如梧桐子大每服十九

溫酒鹽湯空心服

蜀仙丹

欽定四庫全書

普濟方

辰砂

四兩細研
水飛過

杏仁

二兩去
皮尖研

右用宣州木瓜二枚切下蓋子以竹刀刮去穰先入

辰砂實按次入杏仁填滿却以蓋子覆之用竹簽簽

定以生絹袋裹之入磁器中蒸一百遍候數足取出

刮去木瓜麤皮一處研細候可丸即丸如菉豆大每

服十粒空心溫酒米飲下大壯元氣去百病木瓜最

忌犯鐵近鐵即不見效

資壽小金丹

補益真元治諸虛不足上盛下虛喘急



瀉泄手足厥逆小腹結痛翻胃脾寒霍亂嘔吐食不
消化白濁夢遺便多盜汗恍惚虛驚耳鳴目眩久痢
赤白腸風痔漏婦人諸疾經候不勻帶下崩中子宮
虛冷久無胎孕此方溫平不僭常服鎮養心氣滋益
精神輕身延年活血駐顏

代赭石

餘糧石

四兩

石中黃

二兩

赤石脂

五兩

一分

右各研為細末再秤數足同入羅三兩遍再勻研細
膩旋抄二三匙入盞中滴水丸如梧桐子大急手丸

欽定四庫全書

普濟方

畢再丸入盤以光實無皴裂為度赤石脂性硬故須
急急丸之待陰乾入新乾鍋子裝載用木柴每排作
二三行用炭排十字眼中放藥鍋子再四圍聚木炭
以多為佳自頂放熟火令慢燒下不得用扇直至火
與藥通紅待冷方取出入乾淨磁器中收貯每服兩
粒或三粒棗湯送下或米飲下婦人艾湯空心服峽
教王執中刊一書名既効方云金丹治療極多治瘡
尤神效其方代赭石一斤餘糧石減半赤石脂石中



黃各四兩同研滴水丸如梧桐子大三斤炭煨盡為
度每服三五粒空心冷鹽水下又有小金丹亦治瘡
代赭石八兩火煨醋淬七次餘糧石火煨醋淬七次
赤石脂四兩研石中黃二兩研滴水丸如梧桐子大
陰乾三四日於銀器中滾令光滑用磁罐子盛炭火
六七斤燒煨通赤却用盆盛冷水盆內坐銀孟子傾
藥在孟內出火毒每服三五粒空心溫米湯下

杏金丹 出本草

本出渾皇子亦名草金方服之壽二千

欽定四庫全書

普濟方

二百年不死只是以杏仁成丹輕重如金軟而可食
因此立名從三皇後有得法者服之無有不得力奚
仲呂望彭祖皆鍊之彭祖曰寧可見此方不用封王
寧可見此藥不用封侯老子曰草金丹是衆仙秘要
服之得力只為作之者難世俗之人皆不信有神驗
將聖人妄說作之者不肯精心潔淨良有惡物觸犯
藥即不成徒多損廢又何益矣其造不得令盲聾瘖
啞大病及惡心人女子小人知見丹亦不成丹成無



忌只是夏姬服之壽年七百乃仙去

煉丹法從寅月修杏樹人罕到者良又以寅月鏹劇
樹下地間圖陽氣通物至二月草生以鋤除草恐損
地力至三月離樹五步作畦隴洶成擬引天之暴雨
亦須遠栽棘遍攔勿使疎入畜獸殘踏遇亢旱即泉
源水洒潤杏樹下初春有霜雪即樹下燒火以救之
恐損花萼至五月杏熟收取當月旬內自落者去核
取仁六斗以熱湯去皮去雙仁取南流水三石和研

欽定四庫全書

普濟方

取汁兩石八斗去渣并小美者亦得取新鉄釜受三
石水作竈須具五嶽三台形用硃砂圖畫之其竈通
四脚去地五寸着鐐不得絕稠恐下灰不得其釜用
酥三升以鍊火及炭燃釜少少磨三斤酥盡即內汁
釜中釜上安盆盆上鑽孔用箏弦懸車轄至釜底其
孔以紙纏塞勿令泄氣初着糠火并乾牛糞火一日
三動車轄以滾其汁五日有露液生十日白霜起又
十日白霜盡即金花出若見此候即知丹霜成開盆



用炭火炙乾雄雞翎掃取以棗肉和丸如梧桐子大
釜中獨角成者為上其釜口次也丹滓亦能治冷疾
服丹法如人喫一斗酒醉即喫五升喫一升者即喫
半升下藥取滿日空心煖酒服三丸至七日宿疾除
愈聲喑盲攣跛疝氣野雞瘦氣風癩痲氣瘡腫萬病
皆除愈頭白即黑齒落更生張先師云二兩為一劑
一劑延八十年兩劑延二百四十年三劑通靈不死
若為天仙一萬年永忌房室若為地仙五千年三年

欽定四庫全書

普濟方

忌房室若為人仙一千五百年百日忌房室陳居士
上表十月已後泥爐造為雷息之時亦不用車馬轟
闐聲何以十月造天雷二月起八月息初造丹時祭
五嶽神仙地祇亦取童子看火候二十四氣五行陰
陽十二時取此氣候用火丹乃成矣聖人所服皆致
長生久壽世人不能常服或言此藥無效若精心確
志必就神仙長年矣

李太白杏金丹

出聖濟
總錄



取肥實杏仁五斗以布袋盛用井花水同浸三日次 入甌中以帛覆之上布黃沙五寸炊一日去沙取出 又於粟中炊一日又於小麥中炊一日又於大麥中 炊一日壓取油五升澄清用銀餅一隻打如水餅樣 入油在內不得滿又以銀圓葉可餅口大小蓋定銷 銀汁灌固口縫入於大釜中煮七復時常撥動看油 打開取藥入器中火滴成汁傾出放冷其色如金後 入白中搗之堪丸即丸如黃米大空心旦暮酒下或	欽定四庫全書 普濟方	用津液下或滾水下或燈心湯下俱可服時 必宜數至二十九丸不宜過多過少久服延年 保氣變白除萬病合丹時用朱書此符三道衣領中藏 秘元丹 固守三田接養真氣	半夏 <small>一斤漿水浸七日切作半破</small> 斑猫 <small>四十九枚去翅足</small> 薜荔葉 <small>二兩糯</small>	米 <small>一升</small>	右同於銚內炒候半夏赤黃色先以紙鋪地急傾藥 於紙上瓦盆蓋之一宿去三味只取半夏為末酒糊
--	---------------	--	--	---------------------	--



丸如梧桐子大空心溫酒下二十九	覽聖丹 太上通神洞視預知吉凶上辨仙真下察鬼	魅	紫芝 石菖蒲 <small>剉</small> 預知子 <small>去皮</small> 茯神 <small>去木</small> 石決明 草	決明 <small>炒</small> 蜜蒙花 <small>各二兩</small> 鴉睛 <small>十四枚陰乾</small>	右搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大空心淨水下二十九	保真護命丹 治陰氣太盛五臟昏濁食畢困乏雖未	欽定四庫全書 普濟方	中年衰茶先至消陰	天麻 <small>剉</small> 牛膝 <small>去苗剉</small> 天仙子 <small>一升淘淨炒黃</small>	右以絹袋盛浸酒中七日七夜取藥炒乾為末用浸	藥酒作麵糊丸如梧桐子大每日空心酒下二十九	玉芝丹 治一切風疾并婦人血氣	黑鉛 <small>一兩</small> 水銀 <small>一兩</small> 硫黃 <small>一大</small> 陽起石 <small>三大</small> 代赭 <small>三大</small>	硝石	右先鎔鉛成汁次下水銀急手攪令勻後下諸藥咬
----------------	-----------------------	---	--	--	------------------------	-----------------------	---------------	----------	---	----------------------	----------------------	----------------	---	----	----------------------



鉛已下四味同研細了旋取點入鉛汁中熟攪之旋
咬鉛汁灰於一拌候咬鉛盡然後瀉水銀於磁碗中
但秤水銀有一兩在即止入於後櫃硫黃一兩五錢
細研如末入餅中用碗合之漸漸火逼候鬼焰出即
住火冷細研為櫃又將櫃入一小鐺中布置以物按
中作坑子即將鉛中水銀一兩更入硫黃一分同研
細為砂子入於內櫃中以一茶碗合定固之令乾鐺
子下當以二兩火養仍以草灰沒鐺子蓋之勿令火

欽定四庫全書

普濟方

絕如此七日漸以火燒令通赤即藥成矣放冷取出
紙襯攤於濕地盆合一復時出火毒細研如麵以棗
肉和丸如粟米大每日空心溫酒下五丸忌羊血鯉
魚此名靈寶丹其櫃若以飯和圓如大豆熱茶下二
丸大行時疾服了以厚衣蓋身取汗出即瘥其櫃長
生用之

紫粉靈寶丹 治筋骨風氣添精益髓神氣清爽好顏
色紅白久服輕健補暖水臟



水銀 三兩與上玉芝丹同法修製每二兩水銀即入硫黃五錢結成砂子細研如粉 黑鉛

右取火硝石於鐺中心作一堆子尖尖裝之堆四面流下些些子令蓋鐺底即取砂子末細細糝於堆子上勿令四面散訖更研入少許硫黃末蓋之又以碗蓋鐺口四面以濕紙固齊縫子上又以泥如法固齊候乾鐺下漸漸以火三五兩候看得所加至一斤已來可燒半日久又加三五兩如此疊疊加至四五斤

欽定四庫全書

普濟方

火煨之當鐺下上通赤即漸去火待冷輕手揭取藥成一團以甘草二兩水五升煎至二升去滓煮藥喫乾出火毒乾了細研水飛過以煮棗肉和丸如梧桐子大每日空心以津下一丸

青金丹 治一切風冷血氣

水銀 硃砂 硫黃 黃丹 鉛粉 各一兩

右於銚子內先下硫黃銷成汁即下硃砂水銀結成砂候冷下黃丹鉛粉同細研入一瓷葫蘆中蜜固齊



以小火養從旦至午加火四斤一煨俟火三分減二
放冷取出其藥已青紫色細研以紙襯攤於潤地一
復時出火毒後用赤箭脂汁調麵作糊丸如豌豆大
每服空心以酸棗仁煎酒下十丸初服須要出汗即
加薄荷汁生薑汁白蜜各半匙同服厚蓋取汗
白金丹 治一切風偏風口不收半身不遂

硃砂 三兩別研為末 雌黃 一兩五錢 硫黃 一兩

右二黃同研如粉先於鑊中銷成汁次下硃砂末攪

欽定四庫全書

普濟方

令勻即以桑灰汁煮三日三夜旋以煖水添之日滿即
刮入鼎中以文火煏乾出陰氣盡重固濟以十斤火
煨候火銷至二三斤即住其藥日在鼎底作一片鑿
取成白金狀以甘草餘甘子瓷器中水煮日出火毒
研為末以粟米飯和丸如菉豆大每日空心以冷椒
湯下三丸漸加至五丸服之大效忌羊血

水火銀硫黃紫粉丹 治一切冷氣反胃吐食冷熱血
氣冷勞腸風一切冷病神效



固子以文火養之從旦至午候漸加火燒至有塊焰	末即以米醋拌鹽蓋之亦實築又以白鹽蓋之密密	右用一鼎子先築白鹽令實中心剗作坑子入硫黃	硫黃 <small>八兩船上者細研</small> 白鹽花 <small>三斤一斤半白用一斤半以米醋三升拌日暴乾之</small>	紫靈丹 治一切冷氣消食破女子宿血冷病神效	旬日效	如黍米大每日空心以溫酒下七丸漸加至十九經	日出火毒已鮮紫色候乾細研為末以粳米飯和丸	欽定四庫全書 普濟方	以大火十斤煨一日任火自銷冷了以甘草湯浸一	盒子兩邊以五兩火養六七日日夜長令不絕日滿	砂盆末白堊土鹽花搗為泥固濟乾了入灰池內埋	喫乾仍以微火燻陰氣盡即入盒子中固之泥法用	魚目沸水耗即以熱水添之時以鐵匙攪七日滿即	星斷即入鼎中并玄精針砂以水煮七日七夜當如	右先細研硫黃次下水銀點少熱水研如泥候水銀	硫黃 <small>六兩</small> 水銀 <small>二兩</small> 針砂 <small>一兩</small> 漂太陰玄精 <small>二兩</small> 研入
----------------------	----------------------	----------------------	---	----------------------	-----	----------------------	----------------------	------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---



出小簾子醮醋洒之焰住即止放冷取出用水研飛
過鹽藥在盆底乾了又細研以粟米飯和丸如菘豆
大每日空心以溫酒下五丸其鹽水煎化喫甚好
四壁櫃硃砂法 能除風冷溫暖骨髓悅澤顏色久服
無疾延年益壽

針砂 斤一 硫黃 兩四 硃砂 兩三 白礬 兩四 鹽

右以濃醋一斗五升煮針砂硫黃二味令乾以火煨
之待塊烟出盡後放冷再研別入硫黃二兩又以醋

欽定四庫全書

普濟方

一斗五升更煮候乾依前煨之鬼焰盡即止放冷以
水淘取紫汁去其針砂澄紫汁極清去其清水盡陰
即入白礬鹽同研安瓷器中四面下火煨之候瓶內
沸定即止待冷取出細研以醋拌為櫃先用藥一半
入鉛桶中築實即以金薄兩重硃砂入櫃上又以餘
櫃蓋之築實以四兩火養三七日即換入銅桶中密
固濟用六兩火養三七日足即用十斤火煨之任火
自銷寒爐出藥硃砂已伏於濕地薄攤盆盒一時復



出火毒細研以棗肉和丸如麻子大每日空心以溫水下五粒以鉛作桶可重二斤以銅作桶可重三斤忌羊血
太陽紫粉丹 治男子久冷婦人血氣冷勞五膈氣反胃痲癖一切冷病無差者
硫黃 馬牙消 水銀 <small>各三兩</small>
右以無灰酒旋點於乳鉢中同研候水銀星盡即止日中乾之布於鐱內瓷碗合之以鹽泥如法固濟候
欽定四庫全書 普濟方
乾鐱下漸漸以三四兩火養半日漸加至八九兩火經一復時待冷取藥細研以白蜜拌令濕於竹筒中盛糯米飯蒸一炊久出之更細研以棗肉和丸如梧桐子大每日空心以鹽湯或酒下三丸久冷人加至五丸服
青花丹 治霍亂吐脹冷氣心痛腸風血氣虛冷病小兒疳瘡神效
空青 定粉 白石脂 硃砂 桃花石 <small>各一兩</small> 鹽



花
兩四

右同研如麵入瓷瓶中以鹽蓋之固濟候乾了以一斤二斤火於瓶子四面逼之候熱四面着一秤火漸漸煨一食久任火自銷候冷開出取水飛去鹽味晒乾更入麝香一分同細研令勻以爛飯和丸如麻子大每日空心以溫酒下五丸忌羊血

太陽流珠丹 治一切風冷風氣癥瘕結塊女人血氣

赤白帶下腸風下血多年氣痢痲痺常吐清水反胃

欽定四庫全書

普濟方

吐逆神效

硫黃一斤馬牙硝四兩鹽花四兩炒二兩礪砂二兩伏火者

右同研如麵入瓷瓶內按實上更以炒鹽蓋之出陰氣如法固濟將入一鼎下先鎔鉛半斤礪藥瓶子以鉄索括定又銷鉛注入鼎令沒瓶子固濟了入炭爐中以火養鉛常以熱為候如此一百日滿出鼎別以小火養三日日滿大火煨令似赤即止於冷取出如琥珀以寒泉出火毒細研為末以棗肉和丸如菘豆



大每日空心以茶下二丸

四靈丹 悅顏補益

黃丹 水銀 鋼鉄
劉末 礪砂 已上各
三兩

右研入瓷盒中固濟令乾安於炭爐中合上灰厚三寸常以一斤火養一百日日足以十斤火煨任火自銷放冷取出細研以濃甘草湯拌於飯上蒸一炊久出火毒細研為末以水浸蒸餅和丸如梧桐子大每服空心以溫酒送下三丸百日見效

欽定四庫全書

普濟方

四靈丹 治筋骨風角弓風腎臟風熱毒風皮膚風大風感厥風並皆治之其功如神

礪砂 三兩 水銀 一兩 硃砂 一兩 硫黃 二兩

右將礪砂硫黃同研如麵於瓷盒中盛之如法固濟令乾入灰爐中其上灰厚三寸以火三兩養一七日開取藥入水銀硃砂各一分同研以水銀星盡為度依前入盒養一七日如此四度計二十八日開取細研以水飛過入竹筒中密封頭於飯上蒸兩炊久及



<p>熱取出於地上以紙襯盆盒一週時出火毒用粟米飯和丸如菘豆大每日空心以溫酒下三九十日後加至五丸忌羊血</p>	<p>伏火玄石櫃靈砂丹 補益筋骨悅顏色治女人風冷</p>	<p>暖子宮久服不老延年</p>	<p>硃砂 <small>三兩細研紙裹</small> 磁石 <small>一斤半搗碎細研淘去赤汁盡</small></p>	<p>右以石腦油十二兩拌磁石令調和先固濟一瓷瓶子令乾入磁石一半於瓶內築實中心剜作一坑子</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>可容得硃砂裹紙入櫃子上以餘藥蓋之築令實瓶口以瓦子蓋勿固之以小火逼陰氣盡候瓶子通熱即聚火一秤已來煨之令上下通赤任火自銷待冷開取砂已伏矣去紙灰取砂細研如麵以生姜汁稀調之安於茶碗中飯上蒸三炊久晒乾研如粉以棗肉和丸如小豆大每日空心以溫酒下三丸忌羊血</p>	<p>玄英散 祛風熱利三焦耐寒暑悅顏色久服去萬病</p>	<p>川樸硝 <small>五斤以瓶燒令通赤細研如粉</small> 淡竹瀝 <small>一升</small></p>
--	------------------------------	------------------	--	---	-----------------------	---	------------------------------	--



右將竹瀝拌硝令勻濕用大竹筒一枚先以牡礪粉半斤築入筒中次下硝又以牡礪粉半斤築之以蠟紙三重封之勿令通氣安在甌中四面以黑豆埋之令沒筒口蒸一復時待冷去豆開筒去牡礪粉取硝細研如粉每日食後水調一錢服之服至二三斤漸耐寒暑少汗服至五七斤悅顏色去萬病夏月可以衣裳冬月可以履冰雪無懼矣

金液含化靈丹 補益延年功力不可具載

欽定四庫全書

普濟方

山澤根末 八兩 硃砂 二兩
五錢

右先鋪銀末一兩於瓷盒中即排硃砂塊子勿令相着上以銀末蓋之令勻又布硃砂塊子又以銀末蓋之候硃砂盡即以鹽花蓋上令滿盒子口實按如法固濟入灰池中盒子上灰厚四寸常以二兩火養七日七夜勿令火猛但令盒子熱可通人手為度日滿取出重翻過排一依前法重固齊以火四兩養二十日後加火至二三斤燒可一炊久放冷極冷取出細



研入龍腦半分同研如粉以構汁和丸如粟米大每
日空心含三丸津液嚥之如要作油以桂心末一錢
大羊腎脂煉成者彈子大入龍腦一錢和研兩日
久入銀盒子中埋於糠甌中蒸三伏時當自化為
油每日含如豇豆大去疾補益延年却老神仙之基
也忌羊血

含化硃砂丹 祛熱毒風鎮心神治萬病反老悅顏功
力甚大不可具述

欽定四庫全書

普濟方

硃砂 三兩 馬牙硝 三兩 消石 三兩

右同研如粉入瓷瓶中以重抄油紙三重密固瓶口
重湯煮之常如魚眼沸水耗即以熱水添之不歇火
三七日夜滿開瓶子其硝自在瓶四面收之細研任
服其硃砂即在中心取出細研以小瓷盒子盛固濟
微火養一日加火一斤煨令通赤放冷開取細研以
棗肉和每一兩砂可丸得三百六十九丸每日早晨含
化一丸如要多含俱依分兩酌度修煉為丸婦人服



之亦佳忌羊血

金液丹 治臟腑積冷腰脚疼痛四肢虛羸下元衰憊

磁石 半斤 硫黃 三兩

右以童子小便一斗燒磁石赤於小便中淬以盡為度候乾入硫黃同研令細却入瓶中以六一泥固濟陰乾坐於灰地中常以火半斤養一七日滿即更常用火五斤燒一七日足放冷出之以熱絹包裹納於井底一復時出火毒候乾研為末用蒸餅和丸如麻

欽定四庫全書

普濟方

子大每日空心以溫酒下七丸神效無比

紫霞丹 補暖臟腑添益精髓延年駐顏祛風逐冷治

痔漏瘰癧筋骨疼痛婦人服之益子宮神妙

消石 水銀 雄黃 硃砂 硫黃 與水銀炒作砂子各一兩

金箔 一百片

右同研令勻取一瓷瓶鹽泥固濟待乾入藥於瓶內瓶蓋鑽一小竅如半錢孔大蓋瓶口訖仍納塘灰中煨之不得便令火大恐藥飛走專候竅中陰氣盡以



<p>泥鹽固塞其竅以火半斤養三日滿即用火一斤燒一七日候冷取出於土坑中出火毒三日後細研以棗肉和丸如麻子大每服空心以酒下三丸神效忌羊血</p>
<p>元石紫府丹 <small>出聖 惠方</small> 補暖下元強筋骨聰耳明目保神益氣祛風利腰脚</p>
<p>用磁石三斤好者以炭火燒令赤投一斗米醋中淬之以醋盡為度更燒投一斗好酒以酒盡為度有折</p>
<p>欽定四庫全書 普濟方</p>
<p>破者一一收之細研以水飛過候乾入瓶中以大火煨令通赤用鹽花三兩同研令勻於地上鋪紙攤勻以盆蓋三日出火毒以蒸餅和丸如梧桐子大每日空心以鹽湯或酒送下七丸漸加至十丸</p>
<p>陰伏紫霞丹 <small>出聖 惠方</small> 治男子婦人久積冷氣腸風痢疾臍腹疼痛顏色痿黃不思飲食</p>
<p>硫黃 <small>四兩 研</small> 鹽花 <small>一斤</small></p>
<p>右先布鹽花半斤於平底鐺中次鋪硫黃末又以餘</p>



<p>鹽蓋之濕紙固縫長令如魚眼沸七日七夜勿令絕 水火耗即添湯時時開看攪之勿令粘着鐺底日滿 喫乾入固濟瓶子內煨令通赤候冷以湯淋去鹽味 取硫黃晒乾細研以棗肉和丸如梧桐子大每日空 心以茶酒下五丸</p>
<p>倚金丹 <small>出聖會方</small> 治風邪癩癩鬼疰心痛解百毒療惡瘡 丹石發動消渴陰黃安心神止驚悸除頭面風止赤 白帶下神效</p>
<p>欽定四庫全書 丹砂 <small>三兩</small> 水銀 <small>三兩</small> 黃丹 <small>一斤</small></p>
<p>右同研令水銀星盡入瓷瓶中蓋口如法固濟初以 入火養候熱徹即加火十斤煨令通赤半日又藥成 候冷開取面上白色內如紫金色光明甚好便細研 如麵以紙鋪地攤藥在上以盆蓋之出火毒一日後 以粟飯和丸如菉豆大空心以溫水下三丸忌羊血</p>
<p>黃庭丹 <small>出聖會方</small> 治男子婦人積冷氣塊破宿血止疼痛 硫黃 <small>一兩</small> 礞砂 <small>二兩</small></p>



右同研如粉入瓷盒子內如法固濟候乾了入灰爐
中以頂火四兩養七日又於盒底着火四兩養一日
取出看硫黃在盒上礪砂在盒下依前研入盒又養
七日足又於盒底着火養一日但看硫黃不上盒子
即住火取出以黃蠟煮出火毒候蠟黑如漆去蠟以
火焙乾重細研以粟米飯和凡如麻子大每日空心
以酒或醋湯下三丸

保神丹 出聖會方

鎮心神治鬼魅驚邪心狂妄語夜多魘

欽定四庫全書

普濟方

夢精神恍惚小兒驚啼心臟壅熱服之必效

金薄 二百片 膩粉 五錢

右以新小鐺子中先布金箔一重糝膩粉又鋪金箔
膩粉如此重重鋪了用牛乳可鐺子多少浸之以漫
火煎至乳盡金箔如泥即成便以火上逼乾研之更
入硃砂半兩麝香一分同研令細以水浸蒸餅和丸
如菘豆大每日空心以新汲水下一二丸

安魂定魄丹 出聖會方

治驚邪癩癩天行熱病心神狂亂



無不應驗

黑鉛二兩 水銀 硫黃一兩
細研各

右先銷鉛成水次下水銀攪令勻良久即下硫黃末當為碧色攪勻即去火放冷細研如粉以軟飯和丸如菘豆大每服以新汲水研七丸服之

返魂丹出聖惠方 治卒中風不語及中惡迷悶安心神去

風熱神效

生玳瑁 硃砂 雄黃 白芥子已上各一兩

欽定四庫全書

普濟方

右搗羅為末同研如麵以安息香一兩細剉以酒下一升熬成膏和丸如菘豆大每服以溫酒下三丸其藥端午日合之神效忌羊血

護命丹出聖惠方 治男子冷氣婦人血氣腸風下血及赤

白痢並宜服之

白礬 黃丹 寒水石各三兩

右同研細入固濟了瓷瓶中以醋滿瓶淨以文火熬令乾便加火煨令滿赤候冷開取入硫黃一兩同研



入瓶更煨令赤於潤地上盆合之三日三夜出火毒 研為末以水浸蒸餅和丸如菘豆大每日空心以酒 下十丸
柳黃丹 <small>出聖 惠方</small> 治男子三焦壅熱煩渴不止鎮心神治 脚氣乳石發動狂躁不徹
柳絮礬 <small>一兩 鉛霜 一兩</small>
右同研令細以棗肉和丸如梧桐子大每服以金銀 湯下五丸若行路走馬熱渴不徹即含化七丸或常
欽定四庫全書 普濟方
含一丸便不患渴極妙
勝金丹 <small>出聖 惠方</small> 治風邪驚癇心神迷亂毒風氣鬼疰心 痛男子婦人並宜服之
雌黃 <small>二兩 葉子者炒令 紫色細研如粉</small> 黃丹 <small>一兩 炒 令紫色</small>
右以人乳拌勻濕飯甑上蒸一炊久以乳腐和丸如 菘豆大每服以金銀湯下三丸當瀉出病根若病多 年每日空心服三丸至五丸神效
黃英丹 治男子婦人久患心腹痛不可忍宜服



硫黃粉	砒霜	<small>以醋一升煎令醋乾</small>	蜜陀僧	<small>燒令赤</small>	乳頭香	<small>研別</small>
人糞霜	<small>燒灰淋取汁熬成霜各一兩</small>					
右除乳香外同研如粉以多年米醋半升煎乳香令消入寒食蒸餅末同研如膏後入諸藥和丸如梧桐子大每服酒下一丸但是心痛須臾即定如是多年心痛不差每日空心服一丸服至三十丸一生不再發神效						
伏火四神玉粉丹	治一切冷病補益下元兼治諸瘡					
欽定四庫全書	普濟方					
痢功力難述亦名白金丹						
握雪礬石	寒水石	陽起石	<small>各一兩</small>	砒霜	<small>一分</small>	
右各研為末先取一油瓶子以六一泥固濟可厚三分已來待乾先下礬石充底次下砒霜次下陽起石上以寒水石蓋之其瓶口磨一磚蓋之以六一泥固縫於灰池內安磚安藥瓶子初以文武後漸煨令通赤住火候冷取出研令極細於潤地鋪熟絹上攤藥可厚半寸以盆合定周圍用濕紙不令透氣一炊時						



取出少待出陰氣細研以麵糊丸如菘豆大每日空心以鹽湯下五丸如患瘡痢以新水下神效

紫精丹 治男子婦人一切風及積冷氣暖臍腹止疼痛

硫黃 三兩細研如麵粗即不伏火色 針砂 四兩用葛布篩羅去塵取細者用

右與硫黃同研令勻用湯二升拌之候冷便去其水入固濟瓶中初用文火養令熱徹次用大火煨令通赤候冷又細研用熱水淘取濃者不取在下着底者

欽定四庫全書

普濟方

如是飛十遍已來澄濾得盡棄却針砂然後用重抄紙於灰上鋪喫乾已無火毒用水浸蒸餅和丸如菘豆大每日空心茶酒送下五丸

碧珠丹 治臟腑積冷腸風痔疾一切瀉痢立效

青礬 半斤 硫黃 二兩

右以醋一斗二升於鍋中煮待乾取出入瓷瓶中蓋頭以六一泥固濟候乾以火五斤煨一復時寒泉出毒了細研以麵糊和丸如麻子大每日空腹以柏子



仁湯下十九

還元丹 補益下元治虛冷氣

砒霜五兩 硝石五兩 白礬五兩 硫黃二兩

右各細研先固濟瓷子一所候泥乾掘地坑深一尺
納入灰坐瓶子在其間先下硫黃平攤次安硝石砒
霜白礬別取羅了石灰填滿瓶子令實以物蓋瓶口
便聚炭約二十斤上安熟火三五兩漸漸燒令通赤
任火自銷候冷取出以絹裹懸在井中一宿出火毒

欽定四庫全書

普濟方

細研以水浸蒸餅和丸如粟米大每服空心以溫酒
下三丸

小三生丹 暖下元益精氣黑髭鬚悅顏色

硃砂細研 水銀細研 硫黃細研各二兩 生鐵十五斤磨洗了

五斗漿水中
二三十遍

右取平底鐺一口以前三味用淬漿水煮之三七日
常令如魚眼沸水耗即暖漿水添之日滿桃取少許
於火試之如有鬼焰又煎之以無焰為度喫乾却入



瓶中按實以燒蓋如法固濟用火半斤養七日滿以
火五斤煨令通赤待冷破瓶取之投湯盆中淘去藥
味澄取藥晒乾細研如粉以甘草餘甘子煑半日出
火毒又研以蛤粉糊和丸如麻子大每日空心以溫
酒下七丸忌羊血

碧玉丹 止一切疼痛一名應病丹

硫黃_{兩四} 水銀_{兩一} 雄黃_{兩一} 硝石_{兩四} 古字錢_{文一百五十}
令通赤于醋中
淬之垢淨即止

欽定四庫全書

普濟方

右一處細研令水銀星斷用一箇固濟了瓷瓶子入
錢一重藥一重徧令盡以瓦塞瓶口以鹽泥固之候
乾以文武火逼去陰氣常用火半斤燒一復時候更
用三斤火燒半日放冷取之其藥如碧玉色研為末
以熟夾絹裹于土坑中焙一復時出火毒以粟米飯
和丸如麻子大但有疼痛處以溫酒下五丸不過三
服見效

玉液丹 治男子元氣婦人血氣久積虛冷臍腹疼痛



並宜服之

用礪砂二兩細研以好紙一張裹却礪砂以線緊繫
定用瓷罐子一枚可盛一升物者先下黃丹五六兩
便安礪砂裹在中間又以黃丹五六兩蓋之後以瓦
子蓋瓶口于瓦桶內磚上坐之用麤穀糠三斗蓋之
上用火燒一日任火自銷候冷取出去却黃丹細研
以麵糊和丸如菉豆大每服空心以鹽湯下五丸

曾青丹 出聖
息方

治癩癩驚風壓熱鎮心

欽定四庫全書

普濟方

曾青 四兩 黃丹 一兩 白錫 二兩

右研曾青黃丹安於乾鍋內上以白錫為屑蓋之後
入爐以火五斤燒之候錫鎔即取出放冷細研以白
梁米飯和丸如菉豆大空心以冷水下五丸

神殊丹 出聖
惠方

暖臟腑止疼痛甚妙

雄黃 一兩 古字錢 四兩

右燒古字錢令淨搗羅為末於瓶中布錢末一半次
布雄黃上以餘錢末蓋之固濟了候乾文火養七日



滿即開取細研用棗肉和丸如梧桐子大每服以温
酒下五丸

銅粉丹 出聖 惠方 壯腰固精髓益顏色耐寒暑

熟銅屑 四兩 硃砂 二兩 硝石 一兩 硫黃 二兩

右硃砂硝石硫黃三味同研為末取一銅桶子內布
銅屑一重安藥一重如此重重布盡六一泥固濟待
乾即入灰池內以火四兩養一復時後以大火燒令
通赤候冷取出於濕地上一復時去火毒研為末以

欽定四庫全書

普濟方

粟米飯和丸如菘豆大每服空腹以温酒下七丸忌
羊血

白雪丹 出聖 惠方

用白礬五兩上好者搗羅為末於銀鍋中以真牛乳
五升和白礬煎令如雪以寒食蒸餅末旋下於鍋中
攪令勻可丸如梧桐子大每服空心以粥飲下十五
丸功力不可備述

神符玉粉丹 出聖 惠方 久服延年駐顏萬病皆去



水銀二兩 黑鉛一斤

右於新鉄鑄中銷鉛成水以白礬末二錢入小筒內
當鑄中心下之看沸定即以小竹管盛水銀投入鑄
中送令到白礬上以火養鉛常令成汁候之五日後
必有物出向鉛面上如金蟻子即以物收之候盡即
止秤如兩數研為末入硫黃等分結成砂子即以物
收之更研如粉入瓶密固濟候乾常以火四兩灰厚
三寸養至六十日滿開依前法取出細研入瓶更養

欽定四庫全書

普濟方

六十日看紫色即更固濟以火煨令通赤待冷取出
以濃甘草湯沃之候乾細研如粉以飯和丸如菘豆
大每日空心送下一丸若養至一年火力與小還丹
同矣

華蓋丹

出聖
惠方

變髭髮能延壽去熱毒風神效無比

用黑鉛五斤鑄如方響片子以鉄筋穿作竅以繩穿
之用淨磁甕盛米醋一斗將鉛片子懸排于甕口可
離醋一寸以來以紙密封甕口每七日一度開取鉛



片子出于淨紙上以篋子輕手掠取霜但七日一度
取經五七度後即小力不堪也即別取新鉛為之每
一兩霜入龍腦半分同研如粉以露水和如梧桐子
大每夜含一丸便卧勿語任丸自銷此丹能變白髭
髮如先不曾白者常隔日含之一生不白如已白者
含此丹至二十九丸後拔却白者即黑自生不逾六十
丸至一百丸盡如鬢色久含延壽一生忌蒜

上洞小丹

出楊氏
家藏方

治諸虛百損真陽虛憊形體羸弱

欽定四庫全書

普濟方

臟腑虛弱臍腹久疼及婦人子宮宿寒赤白帶下盜
汗心怯精神憔悴服他藥不能見效者宜服此丹

辰砂 一斤用絹
帛包裝 黃蘗 一兩
剉 蜜 八
兩

右三味一處用重湯同煮七復時取出辰砂控乾後
用羊蹄根車前草二味等分搗細用砂盒一枚入二
味藥鋪底入辰砂在內又以二味藥蓋頭滿築以盒
蓋子合定鉄線扎縛赤石脂固縫鹽泥固濟令乾以
炭二秤周圍簇定發頂火煨一復時火冷取出火毒



研令極細用糯米粥和丸如雞頭肉大每服一粒米湯送下空心食前

小靈丹

出楊氏家藏方

治真元虛損精髓耗憊本氣不足面

黑耳鳴腰膝沉重膀胱疝瘕手足麻痺筋骨拘攣心腹疼痛冷積瀉痢腸風痔漏八風五痺頭目昏眩飲食不進精神恍惚疲倦多睡漸成勞疾婦人胎藏久冷絕孕無子赤白帶下月經不調風冷血氣並皆治之常服助養真元補暖丹田活血悅顏健骨輕身

欽定四庫全書

普濟方

代赭石 赤石脂 紫石英 禹餘糧

已上四味各四兩各火煨赤入米醋中淬各七遍同研為細末入一砂盒內合了外用鹽泥固濟日中晒乾用炭二十斤頂火一煨以炭火盡為度取出藥盒於辰地上掘坑埋一復時取出研三日令極細次入後藥

乳香

另研

沒藥

另研

五靈脂

研細

已上三

味各二兩

三

右同前四味一處研令極勻水煮糯米餅和得所入



鐵白中搗一千丸如雞頭肉大陰乾每服一粒溫酒
或新汲水送下空心服孕婦不可服

雙白丹 出楊氏家藏方 治脾胃積寒陰陽虛弱吐痢不止及

痢下血並皆治之

陽起石 一分 白石脂 一分 白礬 半兩 砒 半兩 二味同研為末

右用沙盒一枚入陽起石鋪遍盒底次入白礬砒後
入白石脂蓋頭用鹽泥固濟候乾以炭火五斤煨令
通赤候火盡入地坑內埋一宿取出同胡粉細研煮

欽定四庫全書

普濟方

糯米粉糊丸如麻子大每服一粒霍亂吐瀉倒流水
下赤白痢冷米飲下忌食熱物一時辰

玉綉毬丹 出楊氏家藏方 治男子婦人一切虛冷氣血虧損

筋骨羸瘦漸成勞疾及大病方安氣血未復飲食過
傷臟腑虛滑或腹痛暴下全不思食嘔逆酸水腹脇
脹滿夜多虛汗及婦人赤白帶下久無子息並皆服
之

砒 一兩 取益母草燒灰 一兩 獨掃燒灰 一兩 同砒
研勻米醋和成一塊候乾放新瓦上用熟炭火



<p>五斤煨令通紅以扇急搗盡去灰其 砒白成一塊如玉綉毬樣研令細 <small>候煨枯淨秤</small> 鍾乳粉 <small>一兩</small></p>	<p>右同研令極勻煮糯米厚粥為丸如雞頭肉大每服 一粒空心新汲水送下忌食猪羊血</p>	<p>久煉大素丹 <small>出楊氏家藏方</small> 治男子婦人一切虛損夜夢紛</p>	<p>絃遺精失溺大便滑泄久痢肌瘦及婦人子宮久寒 赤白帶下並宜服之</p>	<p>礬石 <small>鹽泥固濟大火煨十日十夜放冷用</small> 陽起石 <small>入乾鍋子內煨令通紅放冷用</small> 寒</p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>水石 <small>入乾鍋子內煨令通紅放冷用</small> 礬石 <small>飛過成灰用</small></p>	<p>右各等分一處同研極細如粉入白石脂細末少許 滴水為丸丸時就口以氣吹之如雞頭肉大候乾入 乾鍋子內以瓦蓋口一日燒令通赤取出傾在建盞 內放冷每服一粒溫酒或米飲送下空心服</p>	<p>玉霜丹 <small>出楊氏家藏方</small> 治男子虛冷婦人帶下及一切瀉痢</p>	<p>之疾</p>	<p>砒 <small>一兩</small> 焰硝 <small>五錢</small></p>
--	--	---	--	---	----------------------------------	---	---	---	-----------	---



已上二味同研細以濃墨汁塗紙候乾裹作十裹先用熱炭火三斤燒新乾鍋子令紅先下一裹藥候烟盡再下一裹如此下十裹藥盡看鍋內其信砒煉如汁即傾出碟內候冷研細再用

寒水石

一兩火煨過候冷研細

白石脂

一兩研細

右四味同研勻水和丸如雞頭肉大日中晒極乾再入乾鍋內上用圓瓦蓋口以炭五斤煨通紅為度傾出碟內如玉色候冷磁盒收之每服一粒或二粒虛

欽定四庫全書

普濟方

冷吐瀉腹痛下痢赤白米湯送下婦人子宮久冷赤白帶下腹脇撮痛冷醋湯送下空心服

洞陽金丹

出十便良方

治真陽不足五臟氣冷常服養精

神安魂魄通血脉止渴久服輕身延年令人不懼寒暑除去萬病

硃砂

五兩一方用枸杞葉二十片初采得時兩日掌之觀其日呪之七遍呪曰我要服你與我

們念呪取日氣一口噴在葉上如此七遍可用

右用沙盒子一箇於底內鋪枸杞根皮末一錢又注



蜜五錢蜜上鋪金箔五片方入硃砂上又蓋金箔上
又注蜜五錢蜜上蓋枸杞根皮末三錢許多亦不妨
按令實蜜和赤石脂末固盒子縫務要嚴密次用鹽
紙泥固濟盒子一指厚放乾置平地上用醋拌細灰
擁合拍作塚子用炭一秤簇起發頂火煨之候火盡
經宿取出盒去泥開盒其硃砂如鉄色又黃土內埋
一宿出火毒研令極細用棗肉或糯米煮糊和丸每
兩作四十粒陰乾每服一二粒至三粒空心熱水下

欽定四庫全書

普濟方

椒丹 出十便
良方

眉州青神縣王家累世服食方暖水臟

降氣明目補骨髓保長壽命

右辰砂一兩細研如塵椒揀大粒帶紅色去枝梗并
合口者不用秤一兩五錢以生絹袋盛用無灰淳濃
酒浸椒袋令酒在上二三分以來一宿取出空少時
入硃砂鉢內搵之令勻餘者滴浸椒酒少許又搵之
令硃砂盡為度日曝乾每服五十九加至百丸不得
用火焙不可犯生水此藥可久服



王倪丹砂

出御藥院方

無所不主大補心益精血愈痿疾

壯筋骨久服不死王倪者丞相遵十二代孫文明九年為滄州無棣令有一人善相見倪曰公死明年正月乙卯我有藥可以不死也能從我乎倪再拜稱幸乃出煉丹砂法餌之開元元年倪妻之弟亦遇異人授以杏丹法曰吾聞王倪能煉丹砂願以此易之倪以杏丹賜其子弁而倪與授杏丹者後皆仙矣刺史李休光表賜問其弟為道觀煉丹砂法

欽定四庫全書

普濟方

丹砂 二十兩 甘草

遠志 去心 檳榔

訶梨勒皮

各一兩

桂 去粗皮搗碎八兩

右甘草等四味剉末以水二斗盛釜中以細布囊盛

丹砂垂于釜中着水和藥炭火煮之第一日兼夜用

陰火水絞動第二日兼夜用陽火魚眼沸第三日兼

夜用木火動花沫沸第四日兼夜用大火汨汨沸第五

日兼夜用土火微沸第六日兼夜用金火乍緩乍急

第七日兼夜用水火緩緩調沸先其泥二釜一釜常



煖水用添煮藥釜水涸即添暖水常令不減二斗七日滿取出丹砂于銀盆中盛其盆中先布桂肉一兩拍碎即令布丹砂又以餘桂一兩覆之即不合置甑中先布糯米厚三寸乃置盒又以糯米覆焙上亦令米厚三寸許桑薪火蒸之每五日換米桂其甑蔽可換竹子為之不爾蒸多甑墮下釜中也甑下側開一小孔常暖水用一小竹子注添釜中勿令水減第一五日用春火如常炊飯兼夜第二五日兼夜用夏火

欽定四庫全書

普濟方

猛于炊飯第三五日用秋火以炊飯乍緩乍急兼夜第四五日用冬火兼夜火暖如炊飯依五行相生用文武助之藥成即出丹砂以玉椎用力鉢中研之當膩如麵即可服加以楮實煎丸如梧桐子大每日食前服一丸每日三食計服三丸煉成丹砂二十兩為劑二年服盡後每十年即煉服三兩仍取正月一日起服一月使盡既須每十年二兩不可旋合宜須預煉取一劑藏貯隨時服之其丹砂上等刀圭煉時宜



齋戒毋令婦女雞犬見

造楮實煎法

六月六日收取楮實熟者絞取汁于銀器用慢火熬成膏合和前末藥

孫用和捷法王倪丹砂

上等辰砂十兩 甘草 訶子 檳榔 遠志各二兩

右先剉草藥如豆大以水一斗煎藥取汁六升去

滓絹袋盛砂浸於藥汁中以重湯微火煮令乾即取

欽定四庫全書

普濟方

硃砂入銀盒中置甑內以糯米二斗鋪蓋上用桑柴三日夜如春時製藥一日文火二日武火三日盛武火三宿微火夏時製藥一日武火二日文火三日盛武火三宿微火秋時製藥一日盛武火二日文火三日大火三宿微武火冬時製藥一日微火二日文火三日盛武火三宿微武火如此三日滿取砂研如粉以楮實煎丸如梧桐子大每日空心酒下一丸食後漿水下一丸蒸時以桂末四兩鋪蓋



飛靈丹 調榮衛暖臟腑去頭風壯下部奇效不可具
述

辰砂 一兩
上等 水磨雄黃 一兩

右二味滾研細用一白坩盒子先以牡丹皮燒烟熏
盒子黑色光厚入前藥按令平實以白附子末蓋頭
更用車前草末實滿盒子醋調赤石脂固縫乾鹽泥
通身固濟醋灰作塚子炭五斤一煨通紅良久退火
放冷取出再研細仍先吹去草藥滓以糯米糊丸如

欽定四庫全書

普濟方

梧桐子大病在下空心服病在上食後稍空服並以
京棗湯下一丸

小延齡丹 鎮墜補暖

水銀 黑鉛 硃砂 研 硫黃 研各一兩

右將水銀黑鉛結成砂子次下硃砂次下硫黃慢火
炒之從已至未不住手攪令色變青紫為上取出放

冷研細軟餅和丸如麻子大每服一二十粒棗湯下

一行禪師秘丹 固真氣暖下元和臟腑強腰脚進飲



食

硃砂 一兩羅 舶上硫黃 二兩不
搗好者 夾石者

右細研水飛過用針砂半斤水淘令極清入前藥二
味鼎內煮七復時如水耗添熱水日足先取少許放
鉄取上下以猛火試之無黑焰為度取出水飛淘取
藥去針砂再入鼎內煮乾以炭火十斤煨其色不變
兩數不折候冷用紙裹入地坑內出火毒經一宿取
出再研細以棗肉丸如梧桐子大每日空心清米飲

欽定四庫全書

普濟方

下三五丸合時忌雞犬婦人男子及一切穢物

吳府紫金丹

硃砂 十兩細研使帛五 附子 一兩 甘草 一兩
寸夾絹袋子盛 五錢 五錢 川烏

頭 三兩 蒼朮 三兩 草烏頭 三兩 紫芫花 三兩

草藥六味共為粗末使生絹一尺五寸縫袋三個分
上數味盛袋內

右將上數味草藥袋三個圍硃砂袋在內使麻繩繫
繫袋口于銀鍋內懸胎水煮一日取出解開不用草



欽定四庫全書

普濟方

藥將硃砂焙乾入乳鉢再研細將大小水火鼎罐一
副火前炕乾大罐內使生薑汁塗數遍令乾將雲母
數片先入在罐內次入銀箔十片金箔十片在雲母
上方入硃砂再入金箔十片銀箔十片蓋砂又入雲
母數片蓋金銀箔次將小罐子坐在大罐口上使醋
拌赤石脂泥固濟口縫用鉄線十字繫定上下兩箇
罐子作一處使鹽泥固濟約厚一分陰乾以磚泥闊
尺五寸爐竈候乾燒熟炭十斤放在爐底把藥罐虛
懸坐火上其上小罐內常以湯餅添水令滿罐子四
面稍添火圍定煨之每硃砂一兩約乾盡八兩水為
度十兩硃砂共使水五斤水盡取出藥鑪放冷將罐
敲開硃砂自結成鏡面鍋子一團取出其餘沙石並
皆不用將硃砂秤知鉢兩用白夾絹袋盛了約砂每
一兩使釀醋二升用銀鍋懸砂袋煮候醋盡為度將
硃砂焙乾再依後藥入盒內煨

天南星 地骨皮 川椒 五倍子



右四味各四兩為粗末用蜜拌勻以面徑六寸深六寸沙盒一箇先將蜜拌草藥鋪一重在盒底厚一寸半許上鋪橘葉一重蓋藥令徧將硃砂劈作數塊滾蜜使崑崙紙裹排在橘葉上再用橘葉蓋砂令徧將蜜拌草藥實滿盒子蓋定以醋拌赤石脂泥固濟口縫使鉄線十字緊繫用鹽泥紙上用地黃龍糞固濟盒子約厚三分陰乾放平地上用醋炭五斤作一塚蓋硃砂盒子名曰老君塚使陰陽炭三十斤煨約餘剩

欽定四庫全書

普濟方

爐二三斤以來去炭用土一担徧蓋一宿開塚將盒內草藥不用將硃砂吹淨紙灰入乳鉢研細米糊丸每硃砂一兩分作六七十圓每服三五粒空心濃煎棗湯下吳信王昔得此方於秦鳳問異人世世鍊食久服可以健神養氣百疾頓除絕無炎僭之患雖嬰孩研灌少許亦自無妨然甚秘之近因新堯師煥章公仲禮經從力求而得不敢私藏鏗於卷後博濟世人



<p>蜜煮硃砂丹 <small>出家藏</small> 經驗方 定心志輕身體明眼目</p>	<p>辰砂 <small>十兩去夾石者</small> 蜜 <small>十斤</small> 人參 白茯苓 白朮 附子</p>	<p>川椒 仙靈脾 龍膽草 白芍藥 熟地黃</p>	<p>黃芪 肉從蓉 遠志 巴戟 破故紙 石</p>	<p>斛 兔絲子 益智 五味子 柏子仁 黃菊</p>	<p>花 覆盆子 麥門冬 枸杞子</p>	<p>右各一兩細剉各取一半於瓶內盛以絹袋盛好塊砂十兩以麻線懸于瓶口竹片上注河水半瓶重湯</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>煮過三晝夜取出候乾再入蜜十斤并前件一半餘藥傾在蜜內攪勻復入砂袋內依前懸掛河水煮十晝夜取出焙乾研細以糯米粽尖角為丸如梧桐子大空心每服五七粒煎人參湯或棗湯下權卿信之在劍外二年常服此耳目聰明心志不彫予亦效顰頗覺得力</p>	<p>參丹 <small>出家藏</small> 經驗方 此丹非他伏火丹之比不僭不躁得天地冲和之氣水火既濟之功治榮衛不平和心腎不</p>
---	--	---------------------------	---------------------------	----------------------------	----------------------	---	-------------------	---	--



升降氣閉痰厥心腹疼痛臟腑泄滑小便頻數肌體
瘦悴目暗耳聾精神恍惚健忘多驚諸虛百損不進
飲食及婦人血崩氣暈子宮久冷並有奇效

上好顆塊辰砂一百兩 新羅人參六十兩 大樣金箔三百

右辰砂研如粗砂不可太細人參作咬咀用瓦餅或
銀餅以布巾鋪底先將熟絹夾袋兩個安人參一半在辰
砂袋內上以人參一半蓋之鍋上蒸熱燒桑柴別以

欽定四庫全書

普濟方

銀鍋燒湯准脩瓶下水耗逐添須要候火緊慢恰好
不要煎過亦不得令火歇每七日一次開瓶取出砂
袋將人參攪拌過再依前法安頓袋內蒸候四十九
日住火去人參不用只將硃砂同金箔以木鎚研極
細不見金箔星為度糯米粉煮糊丸如菉豆大每服
五七丸加至十五丸人參棗湯空心下興元戎師秦
唐傑初惠此丹數百粒與一二病者服果有奇效遂
求其方令藥局修製廣以濟衆仍錄于方冊



扶羸黑白丹 <small>出家藏 經驗方</small> 治老年氣血虛耗血少不能榮	衛經絡精神憔悴行步戰掉筋脉緩縱目視茫茫	黑丹	用麋茸去床膏皮毛酒浸一宿酥炙令黃又用鹿茸事治如麋茸之法各等分並為細末酒糊丸如	梧桐子大	白丹	用鍾乳粉一味糯米糊丸	欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	右用此二丹兼服如血少即多用黑丹温酒或米湯送下三十丸空心食前服史丞相常服此二藥真有	奇效	養氣鎮心丹 <small>出家藏 經驗方</small>	遠志 <small>去心 二兩</small> 人參 <small>去蘆 二兩</small> 辰砂 <small>一錢 另研</small> 天門冬 <small>去心 一兩</small> 石菖	蒲 <small>去鬚 一兩</small> 生龍腦 白茯苓 <small>去木 一兩</small>	右為細末煉蜜丸如梧桐子大用硃砂龍腦為衣每服二三十丸煎人參湯食後臨睡服張樂陸慶長寺
---	---------------------	----	--	------	----	------------	---------------------------	--	----	----------------------------------	---	---	--



丞診脉拔劑與史載之許叔微為伯仲其家傳方書
一編載此方云人以為補下元而使氣實杜士謂不
然先補心氣而五臟實心氣正而元氣自實也若更
以藥補下元尤妙此方極養心氣若止補元氣耗心
氣非養氣之理也中年以後宜服之此說極有理雖
名醫亦少知之

神仙紫霞丹

出選
奇方

硃砂

一兩

欽定四庫全書

普濟方

右小粉盒一箇天南星半夏等分為末先用一錢在
下安硃砂在中上又一錢蓋頭頂次用赤石脂為末
水調糊縫口外用鉄線扎定以六一鹽泥固濟厚一
寸許六七日先以慢火養半日後用大火煨通紅為
度冷取出研為末次用

禹餘糧

四兩

丁頭代赭石

二兩

紫石英

一兩

以上三味火煨通紅以好醋煨七遍為度

赤石脂

二兩
生用

硫黃

一兩
醋煮乾

附子

二箇
炮製
去皮臍

海螵蛸



一兩
去壳

右四味為細末再用乳鉢研無聲為度次用新糯米
粽爛研和丸黍子大新布袋此桂府滑石打作片子
同藥打光磁盒盛之每服三丸至五丸空心煎濃棗
湯下忌猪羊血久服壯元陽益真氣婦人子宮久冷
氣血虛憊宜服之功效不可具述

張子華伏火丹

出十便
良方

辰砂

五兩顆塊不夾石者每
炒一兩用匱藥一兩

白附子

三兩
椒目
三兩
天

欽定四庫全書

普濟方

南星 五兩
地骨皮 五兩

右將匱藥四味為末先將硃砂以紙裹作一塊次以
蜜和匱藥却用裹砂烈叫以紙重裹入盒內下地坑
初一火用炭三十斤次用二十斤次用十五斤次用
十斤每火仍換匱藥令冷取出匱藥將砂細研半夏
糊丸如雞頭大每服一二粒空心米湯下

三皇真人煉丹方

出本
草

丹砂一斤色發明者研末重絹篩之令靡靡以醇酒



不見水者沃丹撓之令如封泥狀盛以銅盤中置高閣上勿令婦人見曝之身自起居數撓燥復沃之當令如泥若陰雨疾風復藏之無人處天晏出曝之盡酒三斗而成能長曝之三百日當紫色握之不汚手如着了未乾可丸欲服時沐浴薰香齋戒七日勿令婦人近藥過傍丸如麻子大常服平明向日吞三丸服之一月三蟲出服之五六月腹內諸疾皆愈服之一年眉髮更黑歲加一丸服三年神人至

欽定四庫全書

普濟方

酒藥 附論

夫酒者穀蘖之精和養神氣性惟剽悍功甚變通能宣利腸胃善導引藥勢今則兼之名草成彼香醪莫不採自仙方脩乎藥品痾恙必滌功效可憑故存於編簡爾

方

地黄酒

出聖
息方

治風羸益氣力輕身明目令人能食久

服去萬病婦人服之更佳

生地黃

取粗者切一石五斗於淨木
白中搗以生布絞汁取五斗

大麻子

一斗
微炒



<p>搗糯米<small>一石</small>揀淨細麩<small>十斤</small>杏仁<small>一斗</small>去皮尖雙仁者炒黃搗為膏</p>	<p>右先取地黃汁五斗入甕浸麩候發炊米二斗作飯</p>	<p>令暖如人體取杏仁麻子末各一升二合拌和酸麩</p>	<p>汁中待飯稍冷又炊米一斗以杏仁麻子末各一升二</p>	<p>合拌一依前法酸之如此凡八次訖待酒沸定封泥</p>	<p>二七日即取熟清溫服一盞再服之</p>	<p>地黃酒<small>出聖</small>補益變白</p>	<p>肥地黃<small>一斤</small>搗碎糯米<small>五斗</small>熟炊麵麩<small>五斤</small>搗碎</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>右相和於盆中就掬於不津甕中密封春夏三七日</p>	<p>秋冬五七日滿啟之當中有一盞綠汁是真精也宜</p>	<p>先酌飲之餘以生布絞取別置器中任從飲之續釀</p>	<p>使其相接不過三劑髮黑若以新牛膝搗絞取汁三</p>	<p>斤用拌釀即變白更急矣</p>	<p>地黃酒<small>出聖</small>大補益令人不衰髮不白</p>	<p>生地黃<small>一斗</small>細切糯米<small>一斗</small>淨淘</p>
<p>右相和炊熟攤令冷更和麩末二升同入於七斗酒</p>															



中攪令相得入於甕中熱即揭頭冷即蓋甕有汗即
拭之候熟壓漉冬溫夏冷日飲三杯

黃精酒 主萬病延年補養髮白再黑齒落更生

黃精四斤 天門冬三斤 朮四斤 松葉六斤 枸杞根五斤

右都剉以水三石煮取汁一石浸麴十斤炊米一石
如常法釀酒候熟任飲之忌桃李雀肉

又方

黃精五斤 細切糯米五斗 淘淨與黃
精同炊為餅 麴末七斤

欽定四庫全書

普濟方

右取麴末候飯冷相和入甕中如常造酒法候熟壓
取酒每日常暖飲一兩盞

黃精酒出聖惠方 主萬病延年補養髮白再黑齒落更生

黃精三斤 去皮 天門冬三斤 去皮 松葉 枸杞根各五斤

右為粗末以水三石入前藥在內煮取二石用糯米
一石細麴半斤蒸米同麴入在前藥水中封閉二七

日熟任性飲之延年益壽反老還童除萬病

天門冬酒出聖惠方 補五臟六腑不調亦令無病



<p>天門冬 三十斤去心搗碎以水二石煮取汁一石糯米一石淘淨細麩搗碎</p>	<p>右炊米熟相拌入甕密封三七日候熟壓漉冬溫夏</p>	<p>冷日飲三杯</p>	<p>天門冬酒 延年不老</p>	<p>淳酒 一斗細麩末一斤糯米一斗淘淨天門冬五升去心皮搗絞取汁火</p>	<p>煎如稀湯</p>	<p>右先以酒浸麩候麩發熱炊糯米為飯遠寒溫將天</p>	<p>門冬煎都拌和令勻入不津甕中密封秋夏一七日</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>數看勿令熱過春冬三七日候熟取酒每服三合日</p>	<p>再服</p>	<p>枸杞酒 出聖方 長筋骨留容顏</p>	<p>枸杞根 不生塚上者洗淨去蒼皮剉一石以水二石煮取一石去渣入小麥麩末十斤候麩</p>	<p>發即用半糯米秫共一石淨淘炊之令熟攤冷煖得所即下後藥桃仁三升去皮尖</p>	<p>大麻仁 三升炒烏麻仁二升炒令香甘菊花十兩生</p>	<p>地黃 一斗切</p>	<p>右都搗熟入上件麩米中攪拌令勻入於甕中候發</p>
---------------------------------------	-----------------------------	--------------	------------------	--------------------------------------	-------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------	-----------------------------	-----------	-----------------------	---	---	------------------------------	---------------	-----------------------------



定即泥甕頭三七日令熟初開甕下筭取清然後壓
如常法冬溫夏冷隨性飲之不令至醉為妙

枸杞酒 出聖
惠方

除五臟邪氣消渴風濕下胸脇氣利大

小腸填骨髓長肌肉治五勞七傷利耳目消積瘀傷

寒瘴氣虛勞呼吸短氣及脚氣腫痺並主之

米 二石黍
糯並得 細麴 十斤 生地黄 三十斤洗 枸杞根 二十

斤刮去浮皮剉寸以水二 豆豉 二斤以枸杞 秋麻

石浸三日煮取汁一石 仁 三升微炒細研以 枸杞湯淋絞取汁

欽定四庫全書

普濟方

右以地黄一味共米同蒸熟候飯如人體溫溫以藥

汁都和一處入甕密蓋頭經三七日即開冬溫夏冷

日飲三杯

神仙枸杞子酒 出聖
惠方

療虛羸黃瘦不能食服不過兩

劑必至肥充無所斷禁

枸杞子 五升乾 生地黄 升切三 大麻子 五升

右先蒸麻子令熟攤去熱氣入地黄枸杞子相和得

所納生絹袋中以無灰清酒五斗浸之密封春夏七



日秋冬二七日取服多少任情性常令體中微有酒力醺醺為妙

枸杞根釀酒

出聖
惠方

治風冷虛勞

枸杞根

石切一

鹿骨

一具
打碎

右以水三石煎取汁一石去渣澄清入糯米一石淨淘炊熟細麴十斤搗碎都和一處入甕密封三七日開冬溫夏冷日飲三杯

枸杞酒

出千
金方

欽定四庫全書

普濟方

用枸杞根一百三十斤切以東流水四石煮一日夜取清汁一石浸麴一如家醞法熟取清貯不津器中內乾地黄末二斤半桂心乾薑澤瀉蜀椒末各一升商陸末二升以絹袋貯內酒底緊塞口埋入地三尺堅覆上三七日沐浴整衣冠再拜平曉向甲寅地日出處開之其酒赤如金色旦空腹服半斤十日萬病皆愈二十日瘕痕減惡疾人以水一升和酒半斤分五服愈千金翼又云若欲服石者取溪中青白石如



石斛 <small>四兩 去根</small>	丹參	芎藭	杜仲 <small>去粗皮</small>	防風 <small>去蘆頭</small>	陳
又方 <small>出聖 急方</small>	治風虛勞腹內冷不多食				
日開初溫服三合日再服漸至一盞為度					
右都細剉以生絹袋盛用酒五斗於磁甕中浸之七					
仁 <small>已上各 三兩</small>	細辛 <small>一兩</small>				
防風	生薑 <small>已上各 二兩</small>	枸杞子	天門冬 <small>去心</small>	薏苡	
五味子	白茯苓	山茱萸	薯蕷	葶藶	
石斛 <small>四兩 去根</small>	黃芪	丹參 <small>二兩</small>	杜仲 <small>去粗皮</small>	牛膝 <small>去蘆</small>	人參
欽定四庫全書			普濟方		
堅筋骨及頭面遊風					
石斛酒 <small>出聖 惠方</small>	主補虛勞益氣力除腰脚痺弱利關節				
飲之初以三合為始後即任性飲之					
用枸杞子五升以好酒二斗搗勿碎浸七日漉去渣					
熱					
生枸杞子酒 <small>出聖 惠方</small>	主補虛肌肉益顏色肥健能去勞				
中須臾即熟可食					
棗杏大者二升以水三升煮一沸時以此酒半合置					



<p>橘皮<small>湯浸去白焙</small> 白朮 人參<small>去蘆頭</small> 桂心 五味子</p>	<p>白茯苓 黃芪 薯蕷 當歸<small>已上各二兩</small> 乾薑<small>炮製牛</small></p>	<p>膝<small>去苗各二兩</small> 甘草<small>一兩炙微赤</small></p>	<p>右細剉生絹袋盛用清酒五斗於甕中浸七日開初</p>	<p>溫服三合日再服漸加至一盞為度</p>	<p>又方<small>出聖惠方</small> 治風痺脚弱腰膝冷疼利關節堅筋骨令人強健悅澤宜服</p>	<p>石斛<small>十兩去根</small> 牛膝<small>半斤去苗</small> 杜仲<small>四兩刮去粗皮</small> 丹參<small>四兩</small> 生地黃</p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small> <small>切一斤晒令水氣乾</small></p>	<p>右細剉以生絹袋盛用清酒五斗於甕中密封浸七日開每服一中盞日可二三服之</p>	<p>薯蕷酒<small>出聖惠方</small> 治頭風眩不能食補益氣力</p>	<p>薯蕷 山茱萸 白朮 五味子<small>已上各八兩</small> 防風<small>十兩</small></p>	<p><small>去蘆頭</small> 人參<small>去蘆頭</small> 丹參 生薑<small>已上各六兩</small></p>	<p>右細剉生絹袋盛用清酒三斗入磁甕中浸七日開</p>	<p>每度溫飲一盞日三杯為定</p>
--	--	---	-----------------------------	-----------------------	--	--	--	--	---	--	--	-----------------------------	--------------------



生薯藥酒 出聖 惠方 補虛損益顏色

用薯藥於砂盆中爛研然後刮下於銚中先以少酥炒一大匙令香次旋添入酒一盞煎攪令勻空腹飲之佳

菊花酒 出聖 惠方 治八風十二痺補虛損不足

菊花 五加皮 枸杞根 白朮 已上各八兩 甘草

秦艽 去苗各四兩 生地黄 一斤切

右搗碎以水三石煮一石以糟牀壓取汁用糯米一

欽定四庫全書 普濟方

石炊熟細麩十斤搗碎拌和令勻入甕中密封三七日取飲任性不得過醉

菊花酒 出聖 惠方 壯筋骨補髓延年益壽耐老

菊花 生地黄 枸杞根 各五斤

右搗碎以水一石煮取汁五斗炊糯米五斗細麩碎同拌令勻入甕密封候熟澄清每溫飲一盞日三杯

菖蒲酒 出聖 惠方 主大風十二痺通血脉調榮衛治骨立

痿黃醫所不治者服一劑經百日顏色豐足氣力



倍常耳目聰明行及奔馬髮白更黑齒落更生晝夜
有光延年益壽久服得與神通

用菖蒲削治切薄晒乾一斗生絹袋盛之以好酒一
石入不津甕中安藥囊在酒中密封泥之百日發視
之如綠葉色復炊一斗秣米安酒中復封四十日便
漉去滓溫飲一盞日三次其藥渣曝乾搗羅為散酒
調一錢服之尤妙一切三十六種風有不治者悉效

又方 出聖
惠方

欽定四庫全書

普濟方

用菖蒲搗絞取汁五斗糯米五斗炊熟細麴五斤搗
碎相拌令勻入甕密蓋三七日即開每溫飲一中盞
日三服之

又方 出聖
惠方

菖蒲 一斗細
剉蒸熟 生木 一斗去
皮細剉

右入絹袋盛用清酒一斗入不津甕中盛密封春冬
二七日秋夏一七日取開每溫飲一盞日三次令人
不老強健面色光澤神效



<p>松葉浸酒 <small>出聖 惠方</small> 除一切風攣跛廢疼悶手不上頭腰</p>	<p>背強直兩脚酸疼頑痺不能久立半身不遂頭風耳 聾目暗見風淚出鼻不聞香臭唇口生瘡惡症流轉 如錐刀所刺皆悉主之</p>	<p>松葉 <small>七斤</small> 獨活 <small>十兩</small> 麻黃 <small>十兩</small> 根節 <small>去</small></p>	<p>右細剉入生絹袋盛以酒五斗入甕密封浸之春秋 七日冬十日夏五日候日足每溫飲一小盞日三次</p>	<p>松葉浸酒 去大風治骨節疼痛</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>五粒松葉 <small>二十斤剉碎 淨洗漉乾</small> 清酒一石</p>	<p>右入不津甕中密封七七日熟量力飲之</p>	<p>松脂酒 治大風有驗</p>	<p>松脂 <small>三斤煉成者 搗羅為末</small> 糯米 <small>二斗</small> 麴 <small>二斤</small></p>	<p>右炊米熟方冷以炊米湯五斗溫溫都拌和入不津 甕中封蓋候熟即量性飲之</p>	<p>松節酒 治百節風虛脚痺疼痛</p>	<p>松節 <small>十斤搗碎以水一石 煮取汁五斗去滓</small> 糯米 <small>五斗炒熟</small> 細麴 <small>五斤搗碎</small></p>
---	--	---	--	----------------------	-------------------	--	-------------------------	------------------	--	---	----------------------	---



右拌和入甕中密封三七日開取酒可溫飲一盞日
三服

柏葉酒 治傳尸骨蒸瘦病

柏葉 三十斤搗碎以水一石煮取汁五斗黍米一石淨洗細麴十斤

右以柏葉汁浸麴發動即炊米熟候冷拌勻入甕密封二七日開壓取酒日三度量力飲之以差為度

朮酒方

用朮三十斤去黑皮淨洗搗碎以東流水三石於不

欽定四庫全書

普濟方

津器中浸之二十日壓漉去滓以汁於甕中盛夜間候流過時抄自己姓名置在汁中如是五夜其汁當變如血旋取汁以浸麴如家醞造法造酒酒熟任性飲之十日萬病除百日白髮再黑齒落更生面有光澤久服延年不老忌桃李雀肉

又方

用朮五斗水淘刷去黑皮晒乾粗搗以水一石煮令極軟稍稍益水少取汁看候黃色乃壓漉取汁可及



七斗一石炊熟細麴一斤搗碎以米汁都拌入甕中 密封三七日開日飲三杯久服延年不老忌桃李雀 肉
又方
用米煎一斗好酒三斗相拌入磁甕中盛泥封頭三 七日開初服一盞後即任意勿至醉為妙五十日諸 病皆愈氣力十倍行及奔馬忌桃李雀肉
神仙烏麻酒 治虛勞補五臟久服延年不老
欽定四庫全書
普濟方
用烏麻子三升微炒搗碎以酒二斗浸經宿隨性飲 之盡即旋造
烏麻酒 除風氣令人充悅強壯
用烏麻投水中掠去浮者取一斗九蒸九晒令香以 木杵白搗碎用疎生絹袋盛之令極寬轉即結袋頭 又以細繩子接繫袋取懸於甕中用無灰酒五斗 以新盆蓋覆甕其盆底上鑽下一小竅引出繫袋繩 頭又繫於小橫子上以泥封固莫使洩氣每日六七



度引挽其繩令藥汁於酒中滿七日藥成乃開甕舉
袋瀝汁令盡冬溫夏冷隨性飲之不令至醉若此以
酒浸石斛丹參牛膝杜仲石英磁石等補脚腰尤善
未盡一劑充悅倍常亦無所忌患風者宜用大麻子
蒸熟炒香搗入袋中一方烏麻法作大良矣

五加皮酒 治風痺不仁四肢攣急疼痛

用五加皮細剉一升以清酒二斗浸十日溫服一中

盞亦可與朮地黃各二十斤細剉以水一石五斗煮

欽定四庫全書

普濟方

取汁一石浸細麴一斤黍米一石淨洗炊熟拌和入甕

蓋覆如法候熟任性飲之不令至醉

桃仁酒

桃仁 一千二百枚湯
浸去皮尖雙仁 清酒 三斗

右先搗桃仁令碎炒盆中細研以少酒絞取汁再研

再絞使桃仁盡即止都入小磁甕中置於釜中以重

湯煮看色黃如稀錫便出每服一中盞日二次其味

甚美女人服之更佳令人光悅下三蟲益顏色



紫蘇子酒 治風順氣利膈神效

紫蘇子 一升
微炒清酒 三斗

右搗碎以生絹袋盛安酒中浸一宿少飲之

丹參酒 通九竅補五臟令人不病

丹參 五斤清酒五斗

右淨洗晒乾水氣寸切以絹袋盛安於酒中浸三日
量力飲之佳

鼠粘子酒 治一切風

欽定四庫全書

普濟方

用鼠粘子一斗以水淘去浮者晒乾搗碎於淨砂盆
內入無灰酒五升研令極爛即以絹羅濾取白汁其
滓再以酒五升研之候濾白汁盡為度續入酒一斗
相和令勻安不津器中密封春秋二七日夏一七日
冬三七日足則開每日平旦以物攪起令濁即取溫
服一小盞盡次一盞服訖封之勿使氣洩良久方可
飲食晚間再服主大風手足癱緩收與不得病重者
不盡兩石即差若初覺時急服不過一二斗差亦療



欽定四庫全書		普濟方	
五枝酒 <small>出聖 惠方</small>		治中風手足不遂筋骨攣急	
夜合枝	花桑枝	槐枝	柏枝
<small>東南者各半斤剉</small>	防風 <small>去蘆頭</small>	羌活 <small>各十兩</small>	糯米 <small>五斗</small>
黑豆 <small>揀擇紫小者二斗</small>	石榴枝 <small>已上並取</small>	小麥麩 <small>五升</small>	
右已上五枝用水一石煎取五斗去滓澄濾浸米及豆二宿漉去蒸熟後更於藥汁內入麩并防風羌活等末同攪入甕如法蓋覆候酒熟時飲一盞常令醱醱甚有大效			
葡萄酒 <small>出聖 惠方</small> 駐顏煖腰腎			
乾葡萄 <small>一斤末</small>	細麩末 <small>五升</small>	糯米 <small>五斗</small>	
右炊糯米熟候冷入麩并葡萄末攪入勻入甕蓋覆候熟即飲一盞			
瀝節風痛賊風二痺頑麻重者不過五斗差腰脚疼痛筋骨急重病後汗流不止四肢強直服三年差或因熱食體中如錐刺口喎面戾頭旋心悶嘔吐風在心藏服三四斗差矣			



<p>天蓼朮酒 <small>出聖 惠方</small> 治膝補五勞祛風益氣</p>	<p>天蓼朮 <small>十斤 剉</small> 秫米 <small>一石 細</small> 麴 <small>十斤 搗碎</small> 黑豆 <small>二斗</small></p>	<p>右以水三石先煮天蓼朮取汁一石去滓其秫米黑豆一處淨淘蒸熟放冷以藥汁都拌和令勻入不津甕封三七日開溫服一盞日再為度</p>	<p>商陸酒 <small>出聖 惠方</small></p>	<p>商陸末 <small>五斤 白色者</small> 天門冬 <small>五斤 末</small> 細麴 <small>十斤 搗碎</small> 秫米 <small>一石 淘淨</small></p>	<p>右先炊米熟放如人體溫別煎熟水一石放冷都拌和令勻入不津甕中密封釀六十日成去滓隨性飲之五日食減二十日腹滿絕穀不復用食尸蟲並癥痕皆滅此方出五符中忌犬肉</p>	<p>三石浸酒 <small>出聖 惠方</small> 治腎氣補虛損</p>	<p>磁石 <small>八兩</small> 白石英 <small>十兩 細研</small> 陽起石 <small>六兩</small></p>	<p>右搗碎以水淘清後用生絹袋盛以酒一斗浸經五日後任意暖服其酒旋取旋添極妙</p>	<p>地仙酒 <small>出十便 良方</small> 廬山譚先生年五十歲服此酒至一</p>
--	---	---	---------------------------------	--	---	---	--	---	---



百四十歲上昇

老硫黃

花椒

各四兩

訶子

七十個

右三味各生絹夾袋盛麻線繫口如法每用酒一斗浸十日為度硫黃永不換椒一季一換如服一升却入好酒一升如服半升却入好酒半升或一升服至經年髮鬢再黑煖水臙明目皮肉紅潤康健延年久服無毒自然減綿衣合時忌雞犬婦人見每晨服一盞臨睡再服

欽定四庫全書

普濟方

服餌五加方

出本草

魯定公單服五加酒以致不死靈隱公佯託死時人亦莫知晤耳張子聲楊建始王叔才于世彥等皆服此酒而房事不絕得壽三百歲有子二十人世世有得服五加酒散而獲延年不死者不可勝計或只為散以代湯茶而餌之驗亦然也

雞蘇酒

出本草

以雞蘇釀酒并漬酒常服之佳



煎藥	方	<p>地黃煎 <small>出聖 惠方</small> 大補益養命延年駐顏不老</p>	<p>生地黃汁 <small>三升 二斤 三升 二升 皆得用</small> 杏仁 <small>一升湯 浸去皮</small></p>	<p><small>尖研 用之</small> 生薑汁 <small>一升</small> 天門冬 <small>十兩 去心</small> 黃芪 <small>八兩 數</small> 紫苑 <small>六兩 去苗土</small> 桔梗 <small>五兩 炒 蘆頭</small> 甘</p>	<p>草 <small>八兩 炒 炙微赤</small> 五味子 <small>八兩</small> 百部 <small>六兩</small> 狗脊 <small>七兩</small> 丹參 <small>八兩</small> 牛膝 <small>十兩 去苗</small> 杜仲</p>	<p><small>十兩 去粗皮</small> 防風 <small>七兩 去蘆頭</small> 麥門冬 <small>六兩 去心</small> 地骨皮 <small>十兩</small> 桑根白皮 <small>十兩</small></p>	<p>桂心 <small>六兩</small> 羌活 <small>六兩</small> 肉蓯蓉 <small>十兩 酒浸 去粗皮</small> 白茯苓 <small>十兩</small> 薏苡仁 <small>十兩</small></p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>右天門冬二十味細剉以水七斗煎取三斗攪去粗和生地</p>	<p>黃汁生薑汁綿濾于銅鍋內以微火煎之三分減二即下</p>	<p>酥蜜髓及棗杏仁等相合以重湯煎以物數數攪之可</p>	<p>如稀錫即止以磁瓶貯之每服以溫酒調服一匙日二服</p>	<p>地黃煎 <small>出聖 惠方</small> 補五勞七傷長肌肉填骨髓</p>	<p>生地黃汁 <small>一斗</small> 生薑汁 <small>一升</small> 酥 <small>一斤</small> 蜜 <small>一斤</small> 杏仁 <small>一斤 湯浸 去皮尖研</small></p>	<p>右先取地黃汁於銀鍋中煎如稀錫內薑酥蜜杏仁</p>	<p>等和更煎令調于不津器中盛每服以酒調一蜺殼</p>
----	---	---	--	--	--	---	---	---------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	------------------------------	-------------------------------	---	--	-----------------------------	-----------------------------



服之日三度

九仙薯蕷酒 出聖 惠方 治腰脚疼痛腰內一切冷病服之

令人肥白顏悅澤身體輕健骨髓堅牢行如奔馬久

服可為地仙矣

薯蕷 一斤 一升湯浸去皮尖雙仁 生牛乳 三升

右研爛杏仁入牛乳絞取汁以杏仁盡為度後取薯

蕷相和都入新磁瓶盛之密封瓶口安于釜中以重

湯煮一復時乃成每日空心以溫酒調一匙服之

欽定四庫全書

普濟方

枸杞子煎 出聖 惠方 是西河女子神秘有驗千金不傳又

名神丹煎服者去萬病通神明安五臟延年不老并

主婦人無子冷病有驗能常服令人好顏色年如十

五六時

枸杞子 三升 生地黄汁 三升 杏仁 一斤去皮尖 雙仁研膏 麥門冬

汁 半升 人參末 三兩 白茯苓末 三兩

右已上四味入銀鍋內以慢火煎如稀錫安參苓末

攪勻又以慢火煎候如膏滴入水不動即成每服一



棗大酒和服之日二服

枸杞煎 出聖 惠方 填骨髓補虛勞益顏色久服老者反少

身輕明目延年

枸杞根 切三斗淨 洗漉乾 生地黄汁 二升 鹿髓 一升 棗膏 半斤

右先將枸杞根以水五斗煎一斗去渣澄清安鍋中
煮取汁三升安地黄汁鹿髓棗膏以慢火煎如稀餳
每服以溫酒調半匙日三服

枸杞煎 出聖 惠方 大補益令人充悅及治諸風久服延年

欽定四庫全書

普濟方

枸杞根 洗刮去苗土細切三斗勿令塚 墓上者以水七斗煮取一斗

右相和入銀鍋內以文火煎如稀餳用磁器密封蓋
每日空心以酒調半匙服之晚再服亦善

枸杞煎 出王氏 傳濟方 明目悅顏壯元氣潤肌膚

用採枸杞子不拘多少去蒂滑水洗淨淘出挖乾用
夾布袋一枚入枸杞子在內於砧上推壓取自然汁
澄清一宿石器內慢火熬成膏安磁器內收每服半
匙溫酒調下久服大有益如合時天色稍暖其壓下



汁更不用經宿其煎熬下三兩年並不損壞如久遠服多煎下亦無妨

天門冬煎 出聖 惠方 治大風有驗久服延年不老

用天門冬一石去心安磁器中密蓋口以蠟封其上埋燥室中經一年開看如糖色搗羅為末蜜調如飴每服一大匙日三服忌鯉魚

天門冬煎 出聖 惠方 益氣力延年不老

用生天門冬十斤去心剉碎以酒五斗和絞取汁安

欽定四庫全書

普濟方

銅器中入白蜜一升重湯煮之如飴每服溫酒調一匙日三服得地黃和更佳忌鯉魚

朮酥 出聖 惠方 去風消食補益不可具述

用朮末肥朮三石以水刷去黑皮晒乾木臼中搗碎即于餅中薄鋪白茅茅上施布即下朮以布掩之以合蒸一炊取下入盆以湯拌濕潤再入瓶蒸一炊久便入酒糟中壓令汁盡其汁入銀鐺以重湯煮不住攪之時取少許看硬軟如常酥即成貯于不津器中



不計時候以溫酒調棗許久服之甚良忌桃李雀肉

木煎 出聖 惠方 除百病輕身明目久服斷穀延年

用好木一石以水洗去黑皮細剉以水三石煮至一石

去渣取汁以黍米三斗磨作末安汁中微火煮之

令稠可作餅子圓闊二寸許每服以酒下一枚日

三服忌桃李雀肉

神仙木煎 出聖 惠方

取木新從山剉出者不拘多少去苗淨洗木白中熟

欽定四庫全書

普濟方

搗新布絞取汁如此三兩遍汁出盡為度于銀器或

磁器中煎令如錫即成矣每日以溫酒調服一合隨

性空喫尤佳久服輕身益氣祛風寒不饑渴百病

皆除忌桃李雀肉

麥門冬煎 出聖 惠方 治結氣腹中傷飽胃弱脉微羸瘦短

氣身重面黃心下支滿虛勞客熱口乾躁渴心煩嘔吐

愈痿癭強陰益精消穀調中保神定氣安五臟令人

肥健美顏色有子久服身輕不老不飢



用新麥門冬五斤去心搗令熟絞取汁入白蜜半斤 于銀鍋內以重湯煮不住手攪候如飴即盛于不津 器每服以溫酒調半匙服之
薔薇散煎 久服令人輕健
用薔薇根莖碎剉熟蒸曝乾為末每服酒調二錢 日三服亦可濃煮汁為煎酒調服更佳
鹿角膠煎 治五勞七傷身無潤澤腰脊疼痛 四肢沉重久填骨髓好顏色祛風氣潤髮
欽定四庫全書 普濟方
鬢
鹿角膠 一斤炙黃 研為末 生地黄汁 五斤 生乾薑汁
半斤 紫蘇子 半斤研以酒 牛酥 半斤 白蜜 半斤
熟掠 去末 三升絞取汁
右煎地黄生薑紫蘇等汁可五分耗一次下蜜 次下酥又煎三五沸即下膠末攪勻更煎如稀 錫傾於不津器中盛之每服以溫酒調一匙服之 日二服



鹿角膠煎

鹿角膠 三兩搗碎炒令黃搗羅為末 牛乳 一升 白蜜 一合 牛酥 一合

生薑汁 一合

右先煎乳熟即下膠消訖次下薑汁次下蜜惟須緩入煎十煎沸傾於瓷器中仍數數攪勻令酥乳於上待凝以竹刀割為小片每食後細細含嚥之其補不可具言

髓煎方 填骨髓治百病補虛勞換白髮

欽定四庫全書

普濟方

生地黄 五十斤搗絞取汁以慢火煎成半 牛酥 三升 白蜜 三升 生薑

二斤 牛髓 五斤煉成者 羊脂 五升煉成者

右已上都入銀鍋中以微火煎如稀錫安磁器中每服以溫酒調如雞子黃大日服羹粥中服之益精美髮白摘去之下有黑者再生若未白者永不白

神仙服桂煎法

桂心 三斤搗羅為末 甘竹瀝 一斗



紫雪	治脚氣毒徧內外煩熱口中生瘡狂易叫走解
新汲水調下臨量老少加減服之	
于新磁盆中經宿即成矣細研每服一錢至二錢以	
柳木篦攪勿住手候凝次下硃砂麝香末攪令勻傾	
去滓更以綿濾過再以緩火煎令微沸後下朴硝以	
右除硃砂麝香外並細剉以水二斗五升煎至九升	
枋 <small>六兩</small> 麝香 <small>五錢</small>	
桑根白皮 <small>一兩</small> 木通 <small>一兩</small> 梔子 <small>一兩</small> 硃砂 <small>一兩</small> 蘇	
用 <small>生</small> 木香 <small>二兩</small> 檳榔 <small>二兩</small> 芎根 <small>一兩</small> 大青 <small>一兩</small> 藍葉 <small>一兩</small>	
川樸 <small>十斤</small> 羚羊角屑 <small>三兩</small> 川升麻 <small>三兩</small> 黃芩 <small>三兩</small> 枳殼 <small>三兩</small>	
眼昏頭痛鼻塞口瘡重舌腸癰喉閉宜服	
宿食開三焦利五臟爽精神除毒熱破積滯去腦悶	
紅雪一名通中散 治黃熱黃疸脚氣濕痺解酒毒消	
一丸以好顏色耐寒暑日行千里	
右相和于銅器中湯上煎令可丸如梧桐子大初服	



諸藥毒發熱卒黃疫癘毒氣傷寒溫瘧五尸五疰心
腹諸疾□刺疼痛蠱毒鬼魅邪氣驚癇並皆治之

金^{五十}兩^十 寒水石^三斤^三 石膏^三升^三 元參^一斤^一 羚羊角屑^五兩^五 沉

香^五木香^五兩^五 丁香^二兩^二 甘草^半斤^半 生用川朴硝^十斤^十 犀角屑

兩^五

右除金朴消外並搗羅為散內金同以水五升煮取
二升去滓下朴硝於汁中緩入火煎以柳木篦攪勿
住手候欲凝入研硃砂三兩麝香末一兩急攪即

欽定四庫全書

普濟方

成紫色傾入新磁盆中經宿乃成細研每服以冷水
調三錢服之量人老少以意加減

碧雪 治大人小兒心熱驚狂諸癇熱病皆主之

川升麻^二兩^二 黃芩 鈎藤 犀角屑 大青^{已上各}一兩^一

青黛^一兩^一 虎睛^對一 天竹黃^半兩^半 麝香^一分^一 龍腦^一分^一 川朴硝^一斤^一

竹瀝^三合^三

右虎睛天竹黃麝香龍腦青黛等別細研入餘外藥
並細剉用水一斗煎至三升濾去滓澄清下朴硝微



之	器中收每有患者以冷水調下半匙量大小加減服	稀稠得所研了龍齒牛黃麝香青黛等攪令勻入磁	右煎了藥汁入于鍋內下朴硝以慢火煎不住手攪	已上十四味並細剉以水二斗煎至一斗去滓澄清	龍齒 <small>二兩 細研</small> 牛黃 <small>二兩</small> 麝香 <small>一兩 細研</small> 青黛 <small>五兩 細研</small> 川朴硝 <small>七斤</small>	元參 <small>二兩</small> 赤茯苓 <small>二兩</small> 川升麻 <small>二兩</small> 羚羊角屑 <small>二兩</small>	草 <small>三兩 生用</small> 枳殼 <small>二兩 去穰</small> 地骨皮 <small>三兩</small> 龍膽 <small>三兩 蘆頭去</small> 犀角屑	大青 <small>三兩</small> 吳藍葉 <small>二兩</small> 竹茹 <small>三兩</small> 麥門冬 <small>二兩 去心</small> 子芩 <small>三兩</small> 甘	熱病悉皆治之	丹田解百毒去頭疼眼赤口瘡酒黃大人小兒一切	碧雪煎 治心神煩熱時行瘟病主癩癩療熱毒風壓	少以意服之	羅為末每服以金銀湯二錢食後并夜臨卧時服老	藥更攪令勻候稍凝即于新瓦盆中盛經宿即凝搗	火更煎以柳木篦攪勿住手候消散下竹瀝并研了
---	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	--	---	---	---	--------	----------------------	-----------------------	-------	----------------------	----------------------	----------------------



黃雪 <small>出聖 惠方</small>	治風熱療天行瘴毒壓丹田安心神止狂			
熱神效				
川朴硝 <small>斤五</small>	川大黃 <small>兩二</small>	黃芩 <small>兩三</small>	山梔子 <small>兩二</small>	犀角屑 <small>兩一</small>
<small>細研</small> 紫石英 <small>三兩</small>	<small>細研</small> 甘草 <small>三兩</small>	<small>生用</small> 竹茹 <small>兩三</small>	麝香 <small>五錢</small>	硃砂 <small>細研</small>
<small>一兩</small> 羚羊角屑 <small>兩二</small>	鬱金 <small>兩二</small>			
右除朴硝紫石英硃砂麝香外並細剉以水一斗二升煎至五升去渣澄清以文火煎之下朴硝柳木攪勿住手候稍稠即下紫石英硃砂末攪令勻候欲凝				
欽定四庫全書				
普濟方				
結後下麝香末又攪令勻傾于新盆中經宿取出搗羅為末每服一錢至二錢以甘草湯調下老少以意加減服之				
金石凌法 <small>出聖 惠方</small>	療天行諸黃疸乳石發動生諸瘡腫			
心熱舌乾咽喉閉痛				
金 <small>三十兩</small>	石膏 <small>三斤</small>	滑石 <small>三斤</small>	寒水石 <small>三斤</small>	
	<small>搗碎</small>	<small>搗碎</small>	<small>搗碎</small>	
已上用水四斗于大銀鍋內煎取汁三斗去渣澄清				
子芩 <small>斤一</small>	梔子仁 <small>三百</small>	川升麻 <small>兩二</small>	犀角 <small>兩二</small>	黃連 <small>去鬚 兩五</small>



甘草 半斤
生用 欝金 二兩

已上細剉取前金石汁煎至一斗去渣澄清

馬牙硝 三斤 川芒硝 二斤 川朴硝 三斤 川硝石 二斤

右藥汁于銀鍋中緩火煎後下馬牙硝良久次下芒硝次下朴硝次下硝石每下硝以柳木篋攪勿住手看硝盡良久候凝即傾放數箇新磁盆內兩日即搗羅為散每服以竹瀝或蜜水調下一錢至二錢大小以意加減

欽定四庫全書

普濟方

石甘露錫

出聖惠方

鎮心除熱神效

用川朴肖每一斤以白蜜十三兩用搗羅朴硝為末後以白蜜和勻便入新竹筒中其竹筒隨藥多少大者一節小者兩節但藥得半筒已上即止不得令滿安入炊飯甑中令有藥處在飯內其空出飯外其上不妨蓋甑蒸之候飯熟取筒承熱綿濾入瓷器中以竹篋攪之勿住手至凝即藥成收入瓷盒中如熱月即以冷水浸盒底每于食後及夜卧含化一茶



<p>匙</p>	<p>桑煎 <small>草 出本</small></p>	<p>以桑枝一小升細切熬令香以水三大升煎取二大升一日服盡無論食前後</p>	<p>煉穀子煎法 <small>草 出本</small></p>	<p>取穀子五升六月六日採以水一石煮取五升去渣微火煎如錫即堪用</p>	<p>左慈真人千金地黄煎 <small>出中藏經方</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>以生地黃一秤取汁熬入熟地黃末丸酒下二十九</p>	<p>金髓煎 <small>草 出本</small></p>	<p>以枸杞子不計多少逐日旋採採紅熟者去嫩蒂子揀令潔淨便以無灰酒于淨浸之須是甕用酒浸以兩月為度用蠟紙封閉緊密無令透氣候日數足漉出于新竹器內盛貯旋于砂盆中研令爛細然後以細布濾過研後濾皆畢去滓不用即并前浸藥酒濾過藥汁攪勻量銀鍋內多少升斗作幾次慢火煎成</p>
----------	-----------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	---	-----------------------	-----------------------------	------------------------------------	---



<p>膏切不住手頻攪恐粘底不勻候稀稠得所傾出用 淨瓶器成之勿令泄氣每早晨溫酒下二大匙頭夜 卧服之百日中身輕氣壯積年不廢可以羽化</p> <p>茅山术煎</p> <p>剷取生术去土水浸再三煎如飴糖酒調服飲之更 善</p>	<p>欽定四庫全書</p> <p>普濟方</p>	<p>普濟方卷二百六十五</p>
---	--------------------------	------------------

