

欽定四庫全書

普濟方卷二百五十九 明 周王朱橚 撰

食治門

食治水腫病 附論

夫腎主於水脾胃俱主於土土性尅水脾與胃合胃為水穀之海若胃虛不能傳化使水氣滲溢經絡浸漬腑臟脾得水濕則病不能制於水故氣獨歸於腎三焦不瀉經絡閉塞水穀溢於皮膚而令腫也宜以食治之

欽定四庫全書

普濟方

方

赤小豆羹方 出聖 治水氣腹大臍腫腰痛不可轉動

赤小豆 五合 桑根白皮 三兩 白朮 二兩 鯉魚 一頭三斤 洗治如常

右水一斗都一處煮候魚熟取出魚盡食之其豆亦

宜喫勿着鹽味其汁入葱白生薑橘皮入少醋調和

作羹食之甚效

鯉魚粥方 出聖 治水腫利小便

鯉魚 一頭重可一斤 去腸淨洗 商陸 二兩 赤小豆 三合 紫蘇莖葉



<p>二兩</p>	<p>右於淨鍋內着水五大盞都煮候魚爛熟空腹食之 其汁入葱白生薑橘皮及少醋調和作羹食之其豆 亦宜喫甚妙</p>	<p>海蛤索餅方<small>出聖</small> 治水腫</p>	<p>海蛤<small>搗研如</small> 甘遂<small>三分為末</small> 郁李仁<small>湯浸去皮微炒研末一兩</small></p>	<p>右以桑根白皮一兩用水二升煮如嫩即加乾棗三 十枚擘破同煮取一升去滓取入前件藥和如作索 餅法煮令熟看冷暖得所空腹服食須臾快利小便 甚多勿怪</p>	<p>黑豆粥方<small>出聖</small> 治水氣利小便除浮腫</p>	<p>黑豆<small>半升</small> 桑枝<small>剉半升</small> 構枝<small>剉半升</small></p>	<p>右以水五大盞煮取二大盞去滓每取汁一盞入米 一合煮作粥空心食之</p>	<p>又方<small>出聖</small> 急方</p>
-----------	--	-----------------------------------	--	--	--	--	---	-------------------------------



飲令盡	右治如食法以水三升煮豆并鷄候熟之食其汁稍	白鷄湯方 <small>出聖濟 總錄</small> 治腹大水腫利小便	可用	豉鹽等作臙如常法任意食之商陸赤者有毒慎不	右先以水三大盞煮商陸至二升去滓下肉煮入葱	羊肉 <small>細切 三兩</small> 商陸 <small>去皮切 半斤</small>	欽定四庫全書 普濟方	羊肉臙方 <small>出聖 方</small> 治水腫	右相和煎三五沸每取二合攪粥半盞空心食之	商陸 <small>汁三 合</small> 生薑 <small>汁一 合</small> 生地黄 <small>汁三 合</small>	又方 <small>出聖 方</small>	沸出魚空腹食之其豆汁并宜食之	右先以水四大盞煮魚豆欲熟入麻子汁更煮十餘	一升 濾取汁	鯉魚 <small>一頭重可一斤 去鱗腸肚淨洗</small> 赤小豆 <small>半升 淘 令淨</small> 冬麻子 <small>半升 水研</small>
-----	----------------------	---	----	----------------------	----------------------	---	---------------	--	---------------------	--	-------------------------------	----------------	----------------------	-----------	--



燒冬瓜方 <small>出聖濟 總錄</small> 治卒腫滿身面皆洪大	以細粟米一合煮成粥空腹食之微利為度	右用商陸去皮剉二兩以水三升煮取一升去滓入	商陸粥方 <small>出聖濟 總錄</small> 治水氣	濕紙裹煨熟空腹服食須臾快利即止	右搗羅為末用大麥麵一兩藥末一兩水和作餅子	餅子方 <small>出聖濟 總錄</small> 治水氣面及腹微腫及未曾服藥者	餅子方 <small>出聖濟 總錄</small> 治水氣面及腹微腫及未曾服藥者	郁李仁 <small>湯浸去皮 炒熟二兩</small> 甘遂 <small>酥炒令 熟三分</small>	右以郁李仁汁煮薏苡仁作粥空腹食之未愈更作	又方 <small>出聖濟 惠方</small>	郁李仁 <small>一兩半搗却 以水和取汁</small> 薏苡仁 <small>二合</small>	右以麻子汁和米入薑葱豉椒等煮作稀粥空腹食	冬麻子 <small>搗取汁 半升</small> 粳米 <small>三合</small>	脚氣腫暴咳嗽小便澁痛虛勞補益	麻子粥方 <small>出聖濟 惠方</small> 治風水腹大臍腫腰痛不可轉動亦治
--	-------------------	----------------------	--	-----------------	----------------------	--	--	---	----------------------	---------------------------------	---	----------------------	---	----------------	--



右用黃土厚泥冬瓜火燒令熟去土食之

猪肝方 出聖濟
總錄 治浮腫脹滿不下食心悶脚氣腫

右用猪肝一具切作截瓣着葱豉薑椒鹽等令乘熱食之脚氣腫細切猪肝水洗拭乾大蒜食之良

治脚腫氣轉上入腹垂死方 出聖
惠方

右用赤小豆一升淘令淨以水三升煮熟去豆取其汁浸脚即重煖用之其豆食之亦妙

治十腫水病不差垂命方 出聖
惠方

欽定四庫全書

普濟方

右用猪猪肉半斤細切以粳米三合水三升入葱豉及椒薑作粥每日空腹食之

又方 出聖
惠方

右用青頭鴨一隻剥去毛足頭及腸洗淨和粳米煮之令熟着五味薑葱豉任意食之

治水氣浮腫小便澁方 出聖
惠方

右用鯉魚一頭重一斤者治如食法煮令熟取汁入以冬瓜葱白作羹食之一日盡再作食



治水氣浮腫腹脹小便澀方

出聖濟
總錄

右用水牛蹄一隻治如食法煮熟剉碎作羹空心腹食之水牛皮細切蒸熟薑醋食之亦可

食治脚氣

附論

夫脚氣者晉魏已前名為緩風古來無脚氣名後以病從脚起初發因腫滿故名脚氣耳又有不腫而緩弱者行即卒倒漸至不仁毒氣陰上攻心便至危困急不旋踵寬延歲月然即緩風毒氣得其總稱矣此病狀證尤

欽定四庫全書

普濟方

多經方備證今宜以食治之

方

橘皮粥方

出聖
患方

治脚氣心胸壅悶氣促不食

陳橘皮

一兩湯浸
去白焙

紫蘇莖葉

一兩

大腹皮子

三枚
桑根

白皮

一分
生薑切

粳米

二合

右細剉以水三大盞煮取一盞半去滓下米煮粥空

心食之

郁李仁粥方

出聖
患方

治脚膝痺氣大便風澀



右以五味醬等拌炙熟空腹食之	猪肚 <small>一枚治如食</small> 酒 <small>半</small> 葱白 <small>七莖切細</small>	炙肚方 <small>出聖濟總錄</small> 治下膻風冷腰脚疼痛	右入五味汁作羹空腹食之	肺 <small>二兩切</small> 肉蓯蓉 <small>溫水洗去土細切一兩</small> 白羊腎 <small>一對去脂膜切</small> 葱白 <small>七莖</small> 羊	無力	蓯蓉羹方 <small>出聖濟總錄</small> 治丈夫久積虛損陽氣衰腰脚疼痛	欽定四庫全書 普濟方	右以水半升煮米令熟次下蜜并檳榔生薑等汁同煮為粥空腹食之	檳榔粥方 治脚氣喘悶大腸壅澀 白檳榔 <small>熟水磨一類</small> 粳米 <small>淨淘一合</small> 生薑 <small>汁半一合</small> 蜜 <small>一合</small>	右以水一升煮粳米令熟次入郁李仁薑蜜等空腹食之如食不盡即候日中再食之	郁李仁 <small>二十一顆湯退去皮研如膏</small> 粳米 <small>三合淨揀淘</small> 蜜 <small>一合</small> 生薑 <small>一合</small> 搗
---------------	---	------------------------------------	-------------	--	----	--	---------------	-----------------------------	--	-----------------------------------	---



鯉魚羹方 <small>出聖 惠方</small> 治脚氣衝心煩燥言語錯謬 <small>一頭治 如食法 蓴菜 兩 葱白 二合</small>	馬齒莧方 <small>出聖 惠方</small> 治脚氣頭面浮腫心腹脹滿小便澀少 <small>洗淨 四兩 粳米 一合 醬汁 半合</small>	鹿蹄方 <small>出聖 惠方</small> 治脚氣風冷濕痺四肢攣急脚痛不得踐 <small>一具淨 洗剉碎 牛膝葉 半斤 剉碎</small>	牛膝粥方 <small>出聖 惠方</small> 治風濕下注腰膝無力疼痛 <small>斤 切 一 粟米 五合</small>	旋食之	右以豉汁五升先煮鹿蹄令熟次入牛膝葉及葱白五寸拍破兼入椒薑末各一錢同煮至二升調和旋	地	右以豉汁中相和煮作粥入少五味調和空腹食之
--	---	---	---	-----	--	---	----------------------



恐食不盡兩度食之

紫蘇子粥方 出聖 惠方 治脚氣浮腫脹滿不下食及小便不

通

紫蘇子 三合 粳米 一合

右以水三大盞研取汁去滓入淨淘粳米一合煮粥

初熟時入豉椒薑各少許攪和空腹食之

生粟子方 出聖 惠方 治脚氣腎虛腰脚無力宜喫

右用粟子不限多少布袋盛懸令乾每日平明喫十

欽定四庫全書

普濟方

有餘顆次喫猪腎粥佳

獾猪肝方 出聖 惠方 治脚氣上衝入腹

右用獾猪肝一具去脂膜細切以蒜薑五味調和空

心食之如食不盡分為三兩遍食亦得

又方 出聖 惠方

右用水牛犢子頭蹄治如食法蒸令極熟停冷任性

食之

豉心方 出聖 惠方 治風毒脚氣膝脛攣急骨節痛



右用豉心五升九蒸九曝以酒一斗半浸經宿每取
用一小盞攪粥食之

楮皮粥方 出聖
惠方 治脚氣

右用楮白皮微炙細切三升以水三升煎取一升半
即去滓澄清入白粳米一合淘淨煮粥空心服

食治五淋 附論

夫五淋者石淋勞淋血淋氣淋膏淋是也此皆由腎虛
而膀胱熱也腎虛則小便數膀胱熱則水澁淋瀝下

欽定四庫全書

普濟方

宣故謂之淋也小便數又多者此由下膻虛冷故也腎
主水與膀胱為表裏腎氣衰不能制其津液脬內虛冷
水不下禁故令小便數而多也宜以食治之

方

酥粥方 出聖
總錄 治小便淋痛

真酥 一兩 白茯苓 二兩搗如 滑石 三兩漉如 生薑 一兩

濕紙裹
灰火煨 葱白 三七莖去
鬚葉細切

右先以水四升煮後四味至二升以生絹濾去滓取



清更入漿水一升粟米三合淨淘煮作粥候粥將熟方入酥攪勻取熟空心任意食之

生地黄粥方 出聖 患方 治小便出血疹痛

生地黄 汁二合 蜜 三合 車前子葉 取汁三合 米 一合

右先以水一大盞半煮成粥次入諸藥汁及蜜更煎三兩沸分為二服

粟酥粥方 出聖 患方 治小便不通

粟米 一升 淨淘 酒 一升 酥 無好酥以熟油一兩代之 葱白 一握 細切

欽定四庫全書

普濟方

右漿水五升煮粟米為粥將熟下酒并酥葱更煮取熟令病人空服恣意食之或腹痛無害但行三五十步即通為效

青頭鴨羹方 出聖 患方 治小便淋瀝澀少疼痛

青頭鴨 一隻 淨去毛并腸肚骨等細切 菜菔子 四兩 須細切 冬瓜 去皮 穰細

葱白 四兩 細切

右濃煎豉汁二斗煮鴨肉候熟入冬瓜等三味更煮取熟更入鹽醋空心任意食之



車前子葉羹方 <small>出聖 惠方</small> 治熱淋及小便出血莖中痛	車前子葉 <small>擇取一斤細切</small> 葱白 <small>一握細切</small> 粟米 <small>三合淘淨</small>	右以豉汁五升煮令沸先下米煮熟次下車前子葉葱白和作羹入少鹽醋空腹食之或煮為粥亦得	葵菜粥方 治諸淋小便赤澁莖中疼痛	葵菜 <small>擇取葉并嫩心三斤細切</small> 粟米 <small>三合淘淨</small> 葱白 <small>去鬚葉一握細切</small>	右以水五升先煮葵菜至三升絞去葵菜取汁下米并葱白更入濃煎豉汁五合同煮為粥空心頓食之	欽定四庫全書 普濟方	不盡分為兩度一日取盡	冬麻子粥方 治五淋小便澁少疼痛	冬麻子 <small>二合</small> 葵子 <small>一合</small> 米 <small>三合</small>	右研二味以水二大盞淘絞取汁和米煮粥着葱白熟食之良	真酥粥方 <small>一方漿水粥</small> 治熱淋小便不便	真酥 <small>一兩</small> 粟米 <small>三合</small> 淡漿水 <small>三升</small>	右以漿水煮米作粥候粥將熟下酥更煮取熟適寒
---	---	---	---------------------	--	--	---------------	------------	--------------------	---	--------------------------	---	--	----------------------



溫空腹恣意食之

冬瓜羹方 治五淋小便疼痛壯熱腹脹氣悶

冬瓜 去皮穰一斤細切 葱白 一握細切 冬麻子 一升先研碎

右以水三升漉麻子成漿生絹濾取汁煮冬瓜葱白作羹候熟入少許鹽醋空心食之

青小豆方 治小便不通淋瀝

青小豆 半升 冬麻子 三合搗碎以水三升淘絞取汁 陳橘皮 一分末

右以冬麻子汁煮橘皮及豆令熟食之

欽定四庫全書

普濟方

鳧葵粥方 治熱淋小便不利

鳧葵 擇取葉二斤細切即水中苻葉也 粟米 半升淨淘

右先用鹽豉汁五升煎令沸下米煮十餘沸下鳧葵煮作粥空心任意量多少食之

葱白粥方 治小便不通

葱白 去鬚葉一大握細切爛研生布絞取汁 白粳米 兩合淨淘又青梁米亦得

右以水二升半煮米作粥候粥將熟下葱汁更煮取熟空心溫食之良以即通



榆皮索餅方 治淋小腹結痛小便不通

榆皮 去粗皮細切二兩 白麵 四兩

右以水二升煮榆皮至五合絞去滓取汁和麵作索

餅於濃煎鹽豉汁中熟煮空心食之續以熟葱茶投

之

粳酥粥方 治久淋不差宜食

真酥 三合 蕪荑仁 微炒別搗末三錢半

右先取白粳米半升淨淘量水多少煮粥候熟下酥

欽定四庫全書

普濟方

并蕪荑末攪勻任意食之食不盡分作兩度

葡萄煎方 治熱淋小便澁少礮痛瀝血

葡萄 絞取汁五合 藕汁 五合 生地黄汁 五合 蜜 五兩

右相和煎如稀餈每於食前服二合

黃雌雞肉粥方 治膀胱虛冷小便數不禁補益五臟

黃雌雞 一隻去毛腸臟 粳米 一升 黃耆 一兩 熟乾地黄 一兩

右同煮令極熟去藥及擗去鷄骨取汁并肉和米煮

粥入鹽醬一如食法調和空腹食之作羹及餛飩任



意食之亦得

生薯藥羹方 治下焦虛冷小便多數瘦損無力

生薯藥 半斤
切 薤白 半斤
鬚切 去

右於豉汁中煮作羹如常調和食之

治小便羹方

生山芋 半斤
削 薤白 一握
去皮 切

右以豉汁煮羔入五味如常法空腹食一方有小豆
葉嫩者可無薤白食之

欽定四庫全書

普濟方

治小便數下膺虛冷方

羊肺 一具
細切 羊肉 兩
切 四

右入五味作羹空腹食之一方去羊肉

治小便數下膺虛冷方

右用生山芋半斤削去皮拍碎慢火煎酒二升候酒
正沸下山芋入鹽椒葱白空腹食之

小豆葉羹方 治小便數多

右用小豆葉一斤細切於豉汁中煮調作羹食之



小便數方 <small>出聖惠方</small>	右用鷄腸菜一斤豉汁中入五味煮羹食之	治小便赤澀臍下急痛	右用牛犢蹄煮熟吃甚利小便	食治一切痢疾 <small>附論</small>	夫一切痢者由榮衛不足腸胃虛冷冷熱之氣乘虛入胃客於腸間腸虛即洩也此皆由飲食生冷脾胃虛弱不能制其水穀故糟粕不結聚而變為痢也宜以食治	欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	之	方	猪肝方 <small>出聖濟總錄</small> 治冷勞下痢膿血瘦怯不能食	猪肝 <small>一具水洗去筋膜</small> 鱉甲 <small>去裙襴米醋慢火炙一兩</small> 柴胡 <small>三分</small>	甘草 <small>半兩</small> 烏梅肉 <small>半兩</small> 人參 <small>兩半</small> 白朮 <small>三分</small> 胡黃	連乾薑 <small>兩炮半</small> 陳橘皮 <small>湯浸去白半兩</small> 訶梨勒 <small>炮去核半兩</small> 蕪	萹 <small>炒半兩</small>	右除肝外擣羅為末將肝與藥末拌和令藥在肝上
--------------------------	-------------------	-----------	--------------	--------------------------	---	---------------------------	---	---	---------------------------------------	---	---	---	----------------------	----------------------



即旋串慢火炙令香熟空腹食之如渴即將藥末煎湯服亦得效

灸肝散方 出聖方 治積冷氣痢下膿血肌瘦不能飲食

猪肝 一具去筋膜 木香 半兩 人參 去蘆頭半兩 白朮 半兩 黃連 去鬚

微炒 乾薑 炮裂剉 訶梨勒 煨用皮半兩 陳橘皮 湯浸去白焙半

兩 燕萸 兩半 烏梅肉 三分微炒

右擣細羅為散將肝切作片子以藥末一兩摻令勻

即旋以串子炙令香熟空腹食之如渴即煎人參湯

欽定四庫全書

普濟方

溫服之

食羊肉方 出聖方 治勞傷泄痢煖腰腹縮小便

精羊肉 八兩切 肉蓯蓉 微炒二錢半 蒔蘿 末半兩 乾薑 炮裂

二錢 附子 炮裂去皮臍 胡椒 一錢 華撥 一錢 訶梨勒 炮

核一錢 燕萸 半兩 白麵 五斤

右擣羅八味為末以肉并藥末等相和拌勻分作四

劑每劑以麵裹之撮合微拍令扁用濕紙裹入塘灰

火中煨令熟空心食之以飽為度



<p>羊脂粥方 <small>出聖方</small> 治赤白痢久不差困劣煩渴甚者</p>	<p>羊脂 <small>一兩</small> 猪脂 <small>一兩</small> 黃牛脂 <small>三兩</small> 葱薤 <small>每五莖切去鬚</small> 生薑 <small>一分切</small></p>	<p>蒔蘿 <small>末一錢</small> 漢椒 <small>去目及閉口者微炒搗末半錢</small></p>	<p>右先将脂等與葱薤生薑同炒次用水入粳米三合</p>	<p>煮成粥入蒔蘿椒末攪勻空腹頓食之</p>	<p>六味鱧方 <small>出聖濟總錄</small> 治冷痢白如鼻涕臍腹切痛不可食</p>	<p>鱧魚 <small>去鱗切十兩</small> 乾薑 <small>炮一分</small> 華撥 <small>一分</small> 陳橘皮 <small>湯浸去白焙一分</small></p>	<p>胡椒 <small>炒一分</small> 蒔蘿 <small>一分</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>右除魚外為細末先将豉汁八合煎令熟次入藥末</p>	<p>五錢再攪和煮乘熱空心頓服</p>	<p>猪肝餈餠方 <small>出聖方</small> 治冷勞氣痢瘦甚</p>	<p>猪肝 <small>一具勿着水去脂膜切作柳葉片子</small> 乾薑 <small>炮裂一兩</small> 蕪荑 <small>微炒一兩</small> 陳橘</p>	<p>皮 <small>湯浸去白炒令淡黃色一兩</small> 訶梨勒 <small>炮去核二錢</small> 縮砂仁 <small>二錢</small></p>	<p>右除猪肝外搗羅為末糝肝片上拌令勻用麵裹作</p>	<p>餈餠以三重濕紙裹安於塘灰火中煨取熟空心飽</p>	<p>食之</p>
--	---	---	-----------------------------	------------------------	---	--	---	-----------------------	-----------------------------	---------------------	---	--	--	-----------------------------	-----------------------------	-----------



黍米粥方 <small>出聖方</small> 治諸痢不差	黍米 <small>二合</small> 蠟 <small>兩</small> 羊脂 <small>兩</small> 阿膠 <small>一兩</small> 搗碎炒 令黃燥為末	右煑黍米作稀粥臨熟投阿膠蠟羊脂攪令消空腹食之	粳米飲 <small>出聖濟</small> 治冷痢寒結不散日夜無度	倉粳米 <small>淨淘控乾四合</small> 薤白 <small>七莖</small> 羊腎脂 <small>五兩</small> 豉 <small>五兩</small> 用水四升煎取去滓澄清	右煑腎脂煎薤白令熟入豉汁與米同煑空腹食之	蠟薤餅方 <small>出聖方</small> 治赤白痢及水痢	欽定四庫全書 普濟方	白蠟 <small>一兩</small> 一分 鷄子 <small>三枚</small> 取黃 薤白 <small>五莖</small> 細研 白麵 <small>三兩</small>	右以鷄子黃與薤白麵等調作餅子用蠟代油煎取熟空心食之	猪子餅方 <small>出聖濟</small> 治脾胃氣虛下痢瘦弱	猪子肝 <small>一葉</small> 蕪荑 <small>一分</small> 胡椒 <small>一分</small> 乾薑 <small>半兩</small> 炮為末	右薄起肝糝三味藥麵裹更以紙裹水濕慢灰火中煨熟去麵空腹食之	食羊肉方 <small>出聖濟</small> 治休息痢
-------------------------------------	---	------------------------	--	---	----------------------	---------------------------------------	---------------	--	---------------------------	---	--	------------------------------	------------------------------------



<p>羊肉 <small>去筋膜取精者薄切令作片子四兩</small> 核并皮二十顆</p>	<p>右除羊肉外先研棗如泥却別碾胡黃連作末并胡粉一處和棗作團以濕紙包裹於糖火煨令乾熟取出搗羅為末每服三錢半勻糝羊肉片子中將濕紙裹煨令香熟食之不過三服效</p>	<p>阿膠碁子方 治泄痢</p>	<p>阿膠 <small>炙燥為末一兩</small> 乾薑 <small>炮裂為末半兩</small> 薤白 <small>煑爛細研七莖</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>右以麵五兩拌薄切如碁子大熟煑空腹食少入五味調和亦得</p>	<p>赤石脂麵方 治冷痢不止</p>	<p>赤石脂 <small>細研半兩</small> 雲母粉 <small>半兩</small> 麵 <small>五兩</small></p>	<p>右以水拌和切作條子熟煑分兩服食之着鹽醋椒葱亦得</p>	<p>羊肝餒子方 治水痢</p>	<p>羊肝 <small>細切五兩</small> 蕪荑 <small>微炒少許</small> 薤白 <small>細切七莖</small></p>
--	---	------------------	---	-------------------	----------------------------------	--------------------	--	--------------------------------	------------------	---



<p>右入少五味以白麵裹依食作餃子候熟空心食之</p> <p>胡椒餛飩方 治氣痢</p>
<p>胡椒 <small>兩半</small> 乾薑 <small>兩半</small> 訶梨勒皮 <small>四枚</small></p>
<p>右搗羅為末取精羊肉四兩細切和藥以麵裹作小 餛飩子煮熟空腹食之以飽為度</p>
<p>粥飲方 治諸痢疾水泄霍亂并泄血後困頓不識人 宜補虛正氣</p>
<p>黃耆 <small>二兩</small> 人參 <small>一兩</small> 米 <small>二合</small></p>
<p>欽定四庫全書 普濟方</p>
<p>右剉二味如麻豆大以水三升同煎取二升去滓下 米煮粥服之</p>
<p>鯽魚鱠方 治赤白痢</p> <p>小鯽魚 <small>一斤如常</small> 蒜醋 <small>少許</small> 椒薑鹽 <small>少許</small></p>
<p>右先將魚切作薄片以蒜齏椒薑鹽拌和食之不用 別物兼之一方熟煮蒜齏空心食之</p>
<p>大蒜鷄子方 治休息痢</p>
<p>大蒜 <small>二顆</small> 鷄子 <small>二枚</small></p>



羊肉食方 治水痢注瀉	右以新汲水二中盞攪令勻空腹分兩度服之	葛粉 二兩 蜜 一合	葛粉飲方 治血痢日夜百餘行宜服	右煮粥空腹食之亦主小兒無辜痢	粳米 二合 麩末 一兩 微炒	粳米粥方 治脾胃氣弱食不消化痢下赤白不止	右為細末每日空腹煮粥內藥二錢食之以差為度	欽定四庫全書 普濟方	附子 一分 炮裂 去皮臍 乾薑 一分 炮裂 剉	附子粥方 治冷痢飲食不下	之	右和麵調令勻臨湯以筋旋撥入鍋中熟煮空腹食	撥粥方 治赤白痢休息氣痢久不差者	蒜熟空腹食之下過再服	右先將蒜於鐺中取鷄子打破沃蒜上以盞子蓋候
------------	--------------------	------------	-----------------	----------------	----------------	----------------------	----------------------	------------	-------------------------	--------------	---	----------------------	------------------	------------	----------------------



薤粥方 治脾胃虛冷下白膿痢及水穀痢	任加減多少食之	右用水和麩麥煮作粥空心食之亦治小兒無辜痢	小麥麩粥方 治赤白痢不止脾胃氣虛弱食不消	右以水熟煮將溫空腹食之	葱 <small>切細</small> 粳米 <small>淘淨</small>	葱粥方 治赤白痢	右相和以豉汁煮粥任下葱椒鹽等空腹食之	欽定四庫全書	普濟方	白木耳 <small>洗細切</small> 白粳米 <small>淘淨</small>	木耳粥方 治赤白痢兼治腸胃滑	右羊腎以白麵拌和同煮入豉鹽醋等候熟空心頓食之	羊腎 <small>一對去膜淨洗</small> 白麵 <small>三</small>	羊腎方 治赤白痢	右薄切羊肉以倉米末拌摻隨意食不拘時	羊肉 <small>去皮膜六兩煮熟</small> 倉米 <small>淘淨炒香</small>
-------------------	---------	----------------------	----------------------	-------------	--	----------	--------------------	--------	-----	--	----------------	------------------------	--	----------	-------------------	--



薤白 <small>劉七 莖</small> 粳米 <small>淨淘 三合</small>	右相和煮粥任下椒薑等攪勻令熟空腹食之
鯽魚方 治赤白痢	鯽魚肉 <small>薄切六 兩作鱠</small> 粳米 <small>二 合</small>
右和鱠五味作粥空心食之	
猪子肝方 <small>出聖 患方</small> 治脾胃氣虛兼下痢瘦弱日夜不記行	猪子肝 <small>一具去筋膜切 作柳葉片子</small> 蕪荑 <small>微炒碾作 末二錢半</small>
數一方無蕪荑用縮砂仁二兩	
欽定四庫全書	普濟方
右取肝以蕪荑末摻令勻以麵裹入塘灰火中煨令	
熟去麵只取肝空心頓食之水瀉冷勞氣痢細切醋	
煮熟蕪荑末調和空心食之	
治水痢不差方 <small>出聖 患方</small>	
右用林檎十顆以水一大盞煮取六分去滓每服用	
一合攪粥食之良	
陳米湯方 <small>出聖 濟 總錄</small> 治吐痢後大渴飲水不止	
右用陳倉米淘淨三合以水二升半煎至六分空心	



時食之日晚再煎食

鷄子餅方

出聖濟
總錄

治水痢臍腹疼痛

右用鷄子三枚打去殼醋炒熟入麵少許和作餅子
樣炙熟空腹食之

乾薑餅子方

出聖濟
總錄

治冷痢瀉不止食物不消

右用乾薑炮為末一兩以麵五兩拌和作餅子燒熟
時空腹食之

炙肝散

出聖濟
總錄

治氣痢

欽定四庫全書

普濟方

右用訶梨勒皮一兩分為三服搗羅為末取羊肝批
開作片子勿使相離以藥末入肝葉中炙熟食之以
疾差為度羸瘦加蕪荑末少許相和

食治五痔諸疾附論

夫痔疾有五若肛邊生肉如鼠竅出孔外時時膿血者
名牡痔若肛邊腫痛生瘡者名牝痔亦名漏痔若肛邊
有核腫痛及寒熱者名腸痔若因便而清血隨出者名
血痔若大便難肛邊生瘡癢痛出血者名脈痔此五者



中於風寒之氣或房室不節或醉飽過度勞於氣血而 經脈流溢滲入腸間衝於下部之所致也宜以食治之 方	黃耆粥方 治五痔下血不止	黃耆 <small>一兩 細切</small> 粳米 <small>二 合</small>	右以水二盞煎黃耆取一盞半去滓下米煮粥空腹 食之	又方 <small>出聖 急方</small>	欽定四庫全書 普濟方	蒼耳苗葉 <small>一斤 細切</small> 粳米 <small>三 合</small>	右於豉汁中入米煮粥少鹽葱白空腹食之作羹亦 可	牛脾粥方 <small>出聖 總錄</small> 治諸痔	臘月牛脾 <small>細切 一具</small> 米 <small>三 升</small>	右每月牛脾三兩米三合煮粥食之牛脾一具盡即 差	桑耳粥方 <small>出聖 急方</small> 治痔病下血不止
---	--------------	---	----------------------------	-----------------------------	---------------	---	---------------------------	-----------------------------------	--	---------------------------	---------------------------------------



治五痔瘻瘡方 <small>出聖 息方</small>	至熟食之	右用鰻鱺魚治如食法切作片以鹽椒葱白調和炙	治五痔及煞諸蠱方 <small>出聖 惠方</small>	用馬齒菜二大握粳米三合折細	右用馬齒菜每日作齏食之及下米作粥淡食一方	馬齒菜粥方 <small>出聖 總錄</small>	治腸風五痔熱血血痢	於空腹食之	欽定四庫全書 普濟方	右用野猪肉二斤切作炙臠入椒鹽葱白串炙令熟	野猪肉方 <small>出聖 惠方</small>	治久患腸風下血肛門疼痛	右杏仁汁中投米煮作粥空心食之	杏仁 <small>一兩湯浸去皮尖雙仁 研入水一大盞絞汁</small>	粳米 <small>二合</small>	又方 <small>出聖 惠方</small>	米煮粥空腹食之	右以水三升煎桑耳取汁二升去滓着鹽椒葱投入	桑耳 <small>四兩 三合</small>
------------------------------------	------	----------------------	--------------------------------------	---------------	----------------------	-----------------------------------	-----------	-------	-------------------	----------------------	----------------------------------	-------------	----------------	---	-------------------------	--------------------------------	---------	----------------------	--------------------------------



右用鴛鴦一隻治如食法煑令熟細切以五辛和食
或作羹亦妙

治五痔下血不止肛腸疼痛方 出聖
惠方

右用野狸一隻去皮腸胃及骨薄切片着少麵并椒
生薑葱白鹽醋調和炙熟食之或作羹食皆效

又方 出聖
惠方

右用鴿鴿一隻去毛腸肚炙令熟食之作羹亦得

又方 出聖
惠方

欽定四庫全書

普濟方

右用木槿花半斤新者於豉汁中入椒鹽醋葱相和
細煑令熟空腹食之

又方

右用篇竹葉半斤切入豉汁煑作羹少鹽醋椒薑葱
白共調和空心食之

治野鷄痔下血不止肛邊疼痛方 出聖
惠方

右用鯉魚一頭治如食法細切作鱠以蒜醬鹽醋共
食之



桑耳羹臙方

出聖濟
總錄

治諸痔

右用桑耳不拘多少取作羹臙調和令羹熟空腹隨

粥飯食之

糯米粥方

出聖濟
總錄

治肺痿勞嗽胸膈痛大便秘澁

糯米

淨淘
二合 栝榔

炮剉搗取
末一分

大麻子

兩
合 郁李仁

研成膏
一分

右先研大麻子令爛以水三升與大麻仁攪勻生絹

濾取汁煮糯米作粥將熟入栝榔末郁李仁膏攪勻

欽定四庫全書

普濟方

空心食之

牽牛粥方

出聖
方

治大便壅澁面目虛腫水氣及四肢

牽牛子

炒熟搗取末半兩別取生者
搗取末半兩同研勻旋用

白粳米

淘淨
三合

生薑

細磨
二錢

右先用水三升煮粥次入熟炒牽牛末五錢半并入

薑攪勻空心食須臾轉下滯物

檳榔粥方

出聖濟
總錄

治大腸風秘風毒下注脚膝煩疼

檳榔

水磨盡
一枚

真酥

半
匙

生薑

自然汁
半盞



右相和以白米煮粥入葱薤白更煮數沸入前三藥 同煮至熟空心頓服食未利晚食前再作	胡荽餅方 <small>出聖 惠方</small> 治腸風瀉血	胡荽 <small>淨擇五 兩作齏</small> 胡餅 <small>三枚市 買者</small>	右以胡餅裹胡荽食之不用別喫物一兩服血止	麻子粥方 <small>出聖濟 總錄</small> 治腸風秘結	大麻子 <small>半 斤</small> 附子 <small>二兩炮裂去 皮臍別搗末</small>	右將麻子淘淨暴乾擣羅為末每服二兩水一升半	欽定四庫全書 普濟方	研勻細布絞取汁入附子末一錢再相和粟米一合 同煮粥空心食不得用漆匙	烏梅粥方 <small>出聖濟 總錄</small> 治腸風下血煩渴	烏梅 <small>槌碎 碎顆</small> 粟米 <small>淘淨 少許</small>	右以水八合浸一宿去烏梅取汁煮粥每日空腹頓 食之	糯米粥方 治大便秘澀	右用水三升研麻子生絹濾取汁煮米作粥空心時
--	-------------------------------------	--	---------------------	--------------------------------------	--	----------------------	---------------	-------------------------------------	--	---	----------------------------	------------	----------------------



白蜜飲 治吐血	一匙含化不拘時候	右同和於銚內煎以柳木篦攪勻傾入瓷盒內每服	蠟酥煎方 治肺損吐血紫黑色不止	黃蠟 <small>先鎔令銷傾入</small> 酥 <small>四兩</small> 牛乳 <small>四兩</small>	右和白麵作撥刀煮熟入鹽椒醋葱等調和如常食之	生地黃汁 <small>合五</small> 生薑汁 <small>合一</small> 鷄子 <small>五枚</small> 取白	欽定四庫全書 普濟方	撥刀麵方 治吐血	方	食治吐血	中鳴當下惡物三五日內忌熱毒炙燂	右水和勻薄切如常食煮熟空心淡食之至午時腹	新桃葉 <small>二兩半或用乾者四兩擣末</small> 白麵 <small>半斤</small>	桃花麵方 治大便不通燥結腸內脹痛	食之
---------	----------	----------------------	-----------------	---	-----------------------	--	------------	----------	---	------	-----------------	----------------------	---	------------------	----



白蜜 <small>二兩</small> 生地黃汁 <small>一升</small>	右攪勻用銀石器慢火煎至半升放極冷再於重湯內溫頓食之	大豆汁方 治吐血救急	右用大豆五合以水煮濃汁一升去滓溫飲之不拘定時候	飲醋方 治吐血鼻衄心煩悶	右用好醋一大盞煎令溫旋服三服呷即止若悶絕	欽定四庫全書 普濟方	不省人事令人含醋嚙面數次以開眼為度眼不開者難治	食治虻蟲	方	檳榔粥方 <small>出聖濟總錄</small> 治虻蟲	檳榔 <small>生用五枚</small> 酸石榴根皮 <small>東生者洗剉半升</small>	右麤搗篩分作三度用每度以水一升半煎至一升絞去滓用粟米一合淨淘煮為粥平旦乘飢頓食得
---	---------------------------	------------	-------------------------	--------------	----------------------	---------------	-------------------------	------	---	-------------------------------	---	--



快蟲出為效

菘豆汁方

出聖濟
總錄

治虻蟲

菘豆

三升水五升煮
爛絞取汁二升

右先取麻仁汁一半煎微溫後入菘豆汁一升同攪

更煎微溫欲服時先喫炙羊肉乾脯一片吐滓只嚙

津五七度頓服藥汁須臾或吐或利即其虻蟲自消

若未盡更服

棟根粥方

出聖濟
總錄

治虻蟲心痛

欽定四庫全書

普濟方

右用苦棟根洗去土取皮細剉半斤都以水二升半

用慢火煎至八合絞去滓以粟米三合淨淘量水多少并

合棟根汁同煮為稠粥隔宿不食平旦頓食之即虻

蟲可盡下

食治飴粥

方

粥食理治方 米雖一味造粥多般色味罕新服之不

厭須記遠取淨甜之水細別粟米之精



山藥 粟黃 蜀黍 紅粳 白糯 牟仁 葱
白 生薑 拌麵 菜羹

右皆可煮粥故粟米百種用一旦令色味新更改換
翻騰做粥溫熱調停香異味奇神清意樂喜則氣緩
治粥為身命之源飲膳可代藥之半

酒錫食治方 治膈氣噎食胃翻吐逆羸瘦焦枯飲食
不下

已上患症頃於大定歷見斯疾用局方隔氣寬中

欽定四庫全書

普濟方

等湯散日品三服每以服藥之後人行五里令喫
白錫三塊再行五里令飲正酒一盃如此日以三
服味於錫酒代食助藥和氣理虛由此痊安者十
餘人矣

酒粥食治方

醫之治病妙育多門從所好之庶唯弗倦至若酒
調散藥斟酌溫稀一飲而終別停酒下藥或酸若
水嗽而緩以錫糖熱渴及寒冷飲與熱服隨意丸



子數多而難嚥粥食和吞辛鹹之湯散難服救從
所欲醫者意也智用臨時又有食前食後間隔移
時勿令食藥同食混其藥力譬如飲酒飢飽有殊
空心一盞力超食後之三食後三盃不代飯前之
一病之深以減日損虛治者戒之

單食白粥方

粥雖用米製造由人食作民天利害非細米麤水
苦灰銚浮糠水米不停沸烹太猛米餘則火短水

欽定四庫全書

普濟方

廣則過熬作之者不明食之者生惱

又方 治膈氣噎食胃翻吐逆羸瘦焦枯飲食不下

右用烏雌鷄一隻治如食法以生地黃一斤切錫糖
一二升內腹內急縛銅器貯甑中蒸五升米熟須臾
即取出食肉飲汁勿噉鹽三月三度作之神良并可
止盜汗

食治養老

附論

夫安身之本必須於食救病之道唯憑於藥不知食宜



者不足以全生不明藥性者不能以除病故食能排邪
而安臟腑怡神養性以資血氣故為人子者不可不知
此道也是故君父有疾即先命食以療之食療不愈然
後命藥故孝子須深知食藥二性也論曰人子養老之
道雖有水陸百品珍羞每食必忌於雜五味相撓食之
不已為人作患是以食啖鮮者務令簡少飲食當令節
儉若貪味傷多老人腸胃虛薄多則不消膨脹短氣必
致霍亂夏至已後秋分之前勿進肥濃美臠酥油乳酪
欽定四庫全書

普濟方

則無他慮矣所以老人多疾者皆由少時春夏取涼食
飲太冷其魚鱠生菜生肉腥冷之物多損於人直宜斷
之唯乳酪酥蜜恒宜溫之而食此大利益老年若卒多
食之亦令人腹脹洩痢可漸食之每日常宜淡食勿食
太鹹物

方

牛乳法

出聖
息方

凡牛乳性平補血脈益心長肌肉令人身

體康強潤澤面目光悅志氣不衰故為人子者當須



供之以為常食一日勿闕恒使恣意充足為度此物
勝肉遠矣補虛養老以藥水飲取乳服食

鍾乳 一斤上好者細研 人參 三兩去蘆頭 甘草 五兩炙微赤剉 熟地黄

三兩 黃耆 三兩 杜仲 三兩去皴皮 肉蓯蓉 六兩 白茯苓 五兩 麥門

冬 四兩 薯蕷 六兩 石斛 三兩去根剉

右擣細羅為散以水三斗先煮粟米七升為粥內散
一兩攪令勻和少冷水與水渴牛飲之令足不足更
飲水一日餘時患渴可飲清水平日一取牛乳服之

欽定四庫全書

普濟方

生熟任意牛須三歲已上七歲已下純黃色者為上
餘色者為下其乳恒令犢子飲之若犢子不飲者其
乳動氣不堪服也慎蒜猪魚生冷陳臭其乳牛清潔
養之洗刷飲飼須如法用心着之

烏麻散方 耐老駐顏

右用烏麻任多少以水拌勻勿使太濕蒸令氣遍下
俟曝乾又蒸又曝往返九遍乾擣去皮作末空服以
熟溫水或酒調下二錢晚食前再服漸漸不飢以服



可不老耐寒暑

食治妊娠

附論

夫凡初有妊娠四肢沉重不多飲食脈理順時是欲有胎如是經三二日便覺不通則結胎也其心中憤憤頭目眩四肢沉重懈怠不能執作惡聞食氣欲噉酸鹹果實多卧少起是謂惡食其至三月已上皆大劇吐逆不能自勝舉有如前候者便依此飲食將息既得食力體強增盛足以養胎子母安健也

欽定四庫全書

普濟方

方

鯉魚湯方

治妊娠胎臟壅熱不能下食心神燥悶

鯉魚

一頭長一尺者治如食法

生薑

一兩切

豆豉

一合

葱白

一握去鬚切

右以水五升煮魚等令熟空腹和汁食之一方加糯米煮之

鯉魚粥方

治妊娠內傷動腹裏疴痛宜服安胎

鯉魚

一頭重一斤去鱗鬣腸胃細切

苧根

二兩乾者淨洗剉

糯米

五合

右以水三碗先煎苧根取汁二碗去滓下米并魚煮



粥入五味空腹食之	鼓湯方 治妊娠傷寒頭痛 鼓 <small>一握去</small> 葱白 <small>一兩</small> 生薑 <small>一兩</small>	右以水一大盞煮至六分去滓分溫二服	阿膠粥方 治妊娠下血 阿膠 <small>半兩炙</small> 龍骨末 <small>一分</small> 艾葉末 <small>一分</small>	右用糯米二合入藥以水煮作粥空腹食之	糯米阿膠粥方 治妊娠胎動不安	欽定四庫全書 普濟方	糯米 <small>三合</small> 阿膠 <small>一兩</small> 搗碎炒令黃燥擣為末	右先煮糯米作粥臨熟下膠末攪勻食之	烏雌雞肉粥方 妊娠安胎及治風寒濕痺腰脚痛	烏雌雞 <small>一隻</small> 糯米 <small>三合</small>	右切雞肉於鼓汁中和米煮粥入鹽椒葱白空腹食之或作羹及餛飩索餅食之亦得	丹雄雞肉索餅方 養胎臟及治胎漏下血心煩口乾	丹雄雞 <small>一隻</small> 取肉 <small>一兩</small> 白麵 <small>一斤</small>
----------	---	------------------	---	-------------------	----------------	---------------	---	------------------	----------------------	--	-----------------------------------	-----------------------	---



治 妊 娠 腰 痛 方	分 溫 二 服	右 用 冬 麻 子 二 合 搗 碎 以 水 一 大 盞 煎 至 七 分 去 滓	治 妊 娠 損 動 腹 痛 方	飲 竹 瀝 三 二 合 亦 佳	右 以 水 煮 米 作 粥 臨 熟 下 竹 瀝 攪 令 勻 停 冷 食 之 單	淡 竹 瀝 <small>三 合 粟 米 三 合</small>	竹 瀝 粥 方 治 妊 娠 恒 苦 煩 悶 此 名 子 煩 宜 喫	欽 定 四 庫 全 書 普 濟 方	右 煮 糯 米 作 粥 臨 熟 下 地 黃 汁 攪 調 令 勻 空 腹 食 之	生 地 黃 汁 <small>三 合 糯 米 三 合</small>	地 黃 粥 方 治 妊 娠 下 血 如 故 名 曰 漏 胎 胞 乾 胎 斃	二 服	右 以 水 一 大 盞 煮 鼓 取 汁 六 分 內 鹿 角 末 攪 勻 分 為	鹿 角 末 鼓 湯 方 治 妊 娠 損 動 下 血 苦 煩 滿	右 搜 麵 作 索 餅 和 臙 任 意 食 之
----------------------------	------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------------	--	---	---	---	--	--	---	--------	--	--	--



右用黑豆二合以酒二大盞煮取一盞去滓食前分
溫三服

麥門冬粥方 治妊娠反胃嘔逆不下食

生麥門冬 去心淨洗切細研 白粳米 淨淘 薏苡仁

揀淨去 生地黄 肥者四兩淨洗切 生薑汁 一合

右以水三盞先煮粳米薏苡仁二味令百沸次下地

黃麥門冬生薑汁相和煎成稀粥空心溫服如嘔逆

未定晚後更煮食之

欽定四庫全書

普濟方

鹿頭肉粥方 出聖濟 治妊娠四肢虛腫喘急脹滿

鹿頭肉 半斤 蔓荊實 去土 高良薑 半兩 懷香子 炒香令熟半兩

右除鹿肉外擣羅為末每服四錢半先以水五盞煮

鹿肉候水至三盞去肉下白米一合同藥末候米熟

下少五味調和得所分作三次服一日食盡

鷄臙方 出聖濟 治妊娠四肢虛腫喘急兼嘔逆不下食

黃雌鷄 一隻去頭足皮毛腸胃等洗淨 高良薑 一兩

桑根白皮 揀淨剉 黃香 剉揀



右後三味與鷄同煮候鷄熟去藥取鷄留汁將鷄細 擘去骨將汁入五味調和入鷄肉再煮令滋味相入 了隨性食之不計早晚食不妨別服藥餌	
鯉魚羹方	<small>出聖濟 總錄</small> 治妊娠傷動胎氣不安
鮮鯉魚	<small>一頭治 如食法</small> 黃耆 <small>剉炒 半兩</small> 當歸 <small>切焙 半兩</small> 人參 <small>半 兩</small> 生地
黃蜀椒	<small>半 兩</small> 生薑 <small>一 分</small> 陳橘皮 <small>湯浸去 白一分</small> 粳米 <small>一 合</small>
右剉八味令勻細內魚腹中用綿裹合以水三升煮 魚熟將出去骨取肉及取魚腹中藥同為羹下少鹽	
欽定四庫全書 普濟方	
醋熱啜汁喫效	
苧麻粥方	<small>出聖濟 總錄</small> 治妊娠胎不安腹中疼痛宜常食
生苧麻根	<small>一兩洗淨煮 取汁二合</small> 白糯米 <small>二 合</small> 大麥麵 <small>一 合</small> 陳橘
皮	<small>浸去白炒 半兩末</small>
右一處以水煮似常作粥稀稠得所熟後方入鹽花 少許平分二服空腹熱食之	
陳橘皮粥方	<small>出聖濟 總錄</small> 治妊娠冷熱氣痛連日不可忍
陳橘皮	<small>湯浸去白 焙一兩</small> 苧麻根 <small>刮去土曝 乾一兩</small> 高良薑 <small>末 三錢</small>



<p>白粳米 <small>揀淨 半合</small></p>	<p>右除粳米外搗羅為散每服五錢半先以水五盞煎至三盞去滓入粳米半合鹽一錢煮作常式粥食之空心一服至晚更一服</p>	<p>小豆飲 <small>出聖濟 總錄</small> 治妊娠漏胎血盡即子死</p>	<p>赤小豆 <small>半 升</small> 蜀椒 <small>去目及閉口炒 出汗十四枚</small> 烏雌鷄 <small>一隻治 如食法</small></p>	<p>右以水二升煮鷄豆椒令熟取汁時時飲之未差更作服之</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>豉心粥 <small>出聖濟 總錄</small> 治諸種瘦疾往來寒熱</p>	<p>豆豉心 <small>二合以百沸 細 枚 極</small> 苳胡 <small>去葉三 錢末</small> 桃仁 <small>湯浸去皮 尖研三十</small></p>	<p>右先將豆豉心桃仁二味以白米三合水三盞似常式煮粥候欲熟時入苳胡末三錢攪勻食之</p>	<p>半夏撥刀方 <small>出聖濟 總錄</small> 治初妊娠惡阻擇食痰逆服諸湯</p>	<p>藥皆無效</p>	<p>半夏 <small>以湯洗七遍後以生薑汁半盞 煮半夏令汁盡再炒乾一兩</small> 人參 <small>半兩</small></p>
-------------------------------------	--	---	---	--------------------------------	-----------------------	--	--	--	--	-------------	--



<p>右為末入小麥麵六兩以水接作圓子切如撥刀以 新生鷄子二枚去殼湯內煮旋以筋剔破入葱薤白 各三五莖擘破以鹽醬調和候湯沸下撥刀煮令熟 任意分三次熟食之</p>
<p>山芋麵方 <small>出聖濟 總錄</small> 治妊娠惡阻嘔逆及頭痛食物不下</p>
<p>生山芋 <small>一尺於沙盆中研令 盡以葛布絞濾過</small> 苧麻根 <small>一握</small></p>
<p>右研勻入大麥麵三兩和溲細切如碁子法於葱薤 羹汁內煮熟旋食之</p>
<p>欽定四庫全書 普濟方</p>
<p>又方 <small>出聖濟 總錄</small></p>
<p>木瓜 <small>一枚大 者切</small> 蜜 <small>二兩</small></p>
<p>右以水一處煮令木瓜爛於沙盆內細研入小麥麵 二兩攪令勻入薄桿切為碁子每日空心用白沸湯 煮將半盞和汁淡食之</p>
<p>葱粥方 <small>出聖濟 總錄</small> 治妊娠數月未滿損動</p>
<p>葱 <small>三莖</small> 糯米 <small>三合</small></p>
<p>右以葱煮糯米粥食之效如產後血運用之亦效</p>



<p>鷄子羹 <small>出聖濟總錄</small> 治妊娠胎不安</p>	<p>鷄子 <small>一枚</small> 阿膠 <small>炒令燥 一兩</small></p>	<p>右以清酒一升微火煎膠令消後入鷄子一枚鹽一</p>	<p>錢和之分作三服相次服</p>	<p>藕麻粥 <small>出鮑氏方</small> 治子煩悶甚</p>	<p>蘇子 <small>三錢 半</small> 大麻仁 <small>去殼淨 半兩</small></p>	<p>右研極細水煮粥大便和煩自去</p>	<p>食治產後 <small>附論</small></p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>夫妊娠十月既足百骨皆坼肌肉開解然後能生百日之內猶名產母時人將謂一月便為平復豈不謬乎若飲食失節冷熱乖理血氣虛損因此成疾藥餌不和更增諸病今宜以飲食調治庶為良矣</p>	<p>方</p>	<p>益母草汁粥方 <small>出聖惠方</small> 治產後虛勞血氣不調腹肚結痛</p>	<p>血運昏憤心熱煩燥不多食</p>	<p>益母草汁 <small>二合</small> 生地黃汁 <small>二合</small> 藕汁 <small>二合</small> 生薑汁 <small>半合</small> 蜜 <small>二合</small></p>
--	--	-----------------------------	-------------------	--------------------------------------	---	----------------------	-------------------------------	----------------------------------	--	----------	---	--------------------	---



粟米 合三 羊肉 取半 四斤 兩去 細脂 切膜 揀	粟米粥方 出聖 方 治產後血氣虛弱不能下食	右用冬麻子汁煮二味作粥空心食之	冬麻子 取一 汁合 三以 升水 研 薏苡仁 一合 搗碎 粳米 二合	肥健利小便	冬麻子粥方 出聖 方 治產後腹中積血及中風汗出益氣	右以米作粥臨熟入二味汁攪和令勻空心食之	生地黃汁 合二 生薑 取半 汁兩 粳米 三合	欽定四庫全書 普濟方	地黃粥方 出聖 方 治產後瘀血及癥結疼痛無力	右煎豉汁中煮鱠臨熟合宜下料味調和空心食之	椒 五 搗羅 味等 為分 末	鯽魚 二斤 作鱠 蒔蘿 陳橘皮 去穰 焙 蕪荑 乾薑 炮 胡	鯽魚熟鱠方 出聖 方 治產後虛冷下痢腹痛食少	沸每服喫二合日三服	右先以水一大盞煮米作粥次下諸藥汁更煎三兩	白梁米 一合 研令 水淘 細
---	--------------------------------	-----------------	---	-------	------------------------------------	---------------------	--	---------------	---------------------------------	----------------------	-------------------------------	--	---------------------------------	-----------	----------------------	----------------------------



薤白粥方 <small>出聖 惠方</small> 治產後赤白痢腰臍痛	右一如常法作羹粥空心食之	猪肝羹方 <small>出聖 惠方</small> 治產後乳不下閉悶妨痛	猪肝 <small>一具 粟米三合</small>	右一如常法入五味作羹食之	猪蹄羹方 <small>出聖 惠方</small> 治產後虛損少乳	猪蹄 <small>一具 粟米三合</small>	和空心食之	欽定四庫全書 普濟方	右用濕紙裹煨熟去骨細研候粥熟下魚入鹽醋調	鯽魚肉 <small>一斤 粟米三合別 煮粥</small>	鯽魚粥方 <small>出聖 惠方</small> 治產後赤白痢臍下痛不下食	右以豉汁鹽椒米同作羹食之	猪心羹方 <small>出聖 惠方</small> 治產後中風血氣驚邪憂恚悖逆	猪心 <small>一枚 葱白一握去 鬚細切</small>	煮粥令熟空心食之	右以水五大盞下米羊肉同煮欲熟入鹽醋椒葱更
---	--------------	--	----------------------------------	--------------	---	----------------------------------	-------	---------------	----------------------	---	--	--------------	---	---	----------	----------------------



薤白 一握
切 粟米 二合

右作粥空心食之

治產後虛羸無力腹肚冷痛血氣不調頭中風冷汗出

不止方 出聖 惠方

右用白羊肉一斤細切調和作腌腊及羹空心食之

治產後風怯瘦病五勞七傷心虛驚悸方 出聖 惠方

右用爛煮羊頭於豉汁中入五味調和空心食之

治產後下痢腰痛方 出聖 惠方

欽定四庫全書

普濟方

右用艾葉擣麤羅為末如常作餛飩空心服之

羊肉粥方 出聖 濟 總錄 產後七日後宜喫

白羊肉 去脂膜 細切四兩 粳米 淨淘 三合 生地黄汁 三合 桂末 去粗皮 一分

右以水煮肉并米熟後入地黄汁并桂末令得所以

五味調和空心任意食之

冬瓜撥刀方 出聖 濟 總錄 治產後血壅消渴日夜不止

冬瓜 研取汁 三合 小麥麵 四兩 地黄汁 二合

右溲和如常麵切為撥刀先將麋肉四兩細切用五



味調和煮汁熟切漉去麋肉取汁下撥刀麵煮令熟
不拘多少任意食之

龜肉臙方 出聖濟
總錄 治產後乳汁不下

龜肉 二兩洗切 羊肉 三兩洗切 麋肉 三兩洗切

右水不拘多少入五味煮作臙食之

黃雌鷄飯方 治產後虛羸補益

黃雌鷄 一隻去毛腸肚 生百合 淨洗擇一顆 白粳米飯 一盞

右將粳米百合入在鷄腹內以綿縫定用五味汁煮

欽定四庫全書

普濟方

鷄令熟開肚取百合粳米飯和鷄汁調和食之鷄肉
食之亦妙

黃雌鷄羹方 治產後虛損

黃肥雌鷄 一隻治如食法 粳米 半升 葱白 五莖切

右依常法以五味調和為羹任意食之

脯鷄糝方 治產後心虛忿悸徧身疼痛

黃雌鷄 一隻去毛頭足腸胃淨洗以小麥兩合 蜀椒 去目及閉口炒 柴胡 去苗 乾姜末 五分 粳米 三合

汗出取末一錢



右先取水煮鷄及米令爛入葱薤椒薑柴胡末等次入五味鹽醬煮取熟任意食之

猪肚羹方 治產後積熱勞極四肢乾瘦飲食不生肌肉

猪肚 一枚洗淨先以小麥煮令半熟取出肚細切另安一處 黃耆 半兩 人參 半兩
三 粳米 三 蓮實 剉碎 一兩

右以水五升煮猪肚入人參黃耆蓮實候爛去滓藥并肚澄其汁令清方入米煮將熟入葱白五味調和

欽定四庫全書

普濟方

作粥任意食之

鮑魚羹方 治產後乳汁不下

鮑魚肉 半斤 麻子仁 兩 香豉 半 葱白 三
切細 別研一 末 別研 切細

右先取鮑魚肉以水三升煮熟後入麻仁豉葱白等羹作羹任意食之

猪蹄粥方 治產後乳不下

母猪蹄 一隻治如食法以水三 王瓜根 洗 木通 剉

漏蘆 去蘆頭 各一兩



右除猪蹄汁外粗搗篩每服三錢以煮猪蹄二盞先煎藥至一盞半去滓入葱豉五味等并白米一合半合作粥任意食之

滑石粥方 治產後小便不利淋瀝

滑石 半兩 瞿麥穗 一兩 粳米 三合

右以水三升先煎瞿麥取二升半濾去滓將汁入米煮如常粥熟入鹽少許葱白三寸方入滑石末煮令稀稠得所分作三度食之

欽定四庫全書

普濟方

猪蹄羹方 治產後乳汁不下

母猪蹄 淨洗剉兩隻 木通 剉作寸段一兩半

右先将木通以水五升煎取四升去木通和猪蹄入五味如常煮法煮熟作羹任意食之

又猪蹄羹方 治產後乳無汁

猪蹄 洗剉一具 粳米 淨淘一合

猪腎臄方 治產後風虛勞冷百骨節疼身體煩熱
右水不拘多少以五味煮作羹任意食之作粥亦得



<p>猪腎 <small>一對去脂 膜薄切</small> 羊腎 <small>一對去脂 膜薄切</small></p>	<p>右以五味并葱白豉臛如常食之不拘時</p>	<p>生藕汁方 治婦人蓐中好食熱麵酒肉變成渴燥</p>	<p>生藕汁 <small>半盞</small> 生地黃汁 <small>半盞</small></p>	<p>右相和溫暖分為三服</p>	<p>茯苓粥方 治產後無所苦欲睡而不得睡</p>	<p>白茯苓 <small>去黑皮取末半兩</small> 粳米 <small>二合</small></p>	<p>右以米淘淨煮粥半熟即下茯苓末粥熟任意食之</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>必得睡也</p>	<p>燒猪肚方 治婦人產後赤白痢腰腹疔痛不能下食</p>	<p>猪肝 <small>四兩</small> 蕪荑末 <small>一錢</small></p>	<p>右以猪肝薄切糝蕪荑末於肝葉中五味調和以濕</p>	<p>紙裹三五重煨灰火煨熟去紙食之一方用麵裹</p>	<p>紫萸粥方 治產前後赤白痢</p>	<p>紫萸葉 <small>細切一握</small> 粳米 <small>三合</small></p>	<p>右以水先煎萸葉取汁去滓下米煮粥空心食之立</p>
--	-------------------------	-----------------------------	---	------------------	--------------------------	--	-----------------------------	-------------------	-------------	------------------------------	---	-----------------------------	----------------------------	---------------------	---	-----------------------------



葱豉茶方 <small>出聖方</small> 治傷寒頭痛壯熱	方	藥茶	右同煎沸熟溫分三分日二夜一	生藕汁 <small>出聖濟總錄</small> 治產後惡血不利壯熱虛煩	取食之	鹿肉臙方 治產後無乳汁	牛肉羹方 治產後無乳汁	鮒魚羹方 治產後乳無汁	差	
				生藕汁 <small>半盞</small> 地黄汁 <small>半盞</small> 淡竹葉 <small>一握切以水一盞半煎取半盞</small> 蜜 <small>一匙</small>		欽定四庫全書 普濟方	右用牛鼻肉洗淨切小片以水煮爛後入五味如常作羹法任意食之	右依常煮羹食後食之	鮒魚 <small>一斤</small> 鱧 <small>五枚</small>	



<p>葱白 <small>三莖 去鬚</small> 鼓 <small>兩半</small> 荆芥 <small>一分</small> 薄荷 <small>三十</small> 梔子仁 <small>五枚</small> 石膏</p> <p><small>三兩 搗碎</small> 茶末 <small>三錢 紫</small> 笋茶上</p>	<p>右以水二大盞煎取一大盞去滓下茶末更煎四五沸分二度服</p>	<p>薄荷茶方 <small>出聖</small> 治傷寒鼻塞頭痛煩燥</p> <p><small>三十</small> 薄荷 <small>一分</small> 生薑 <small>半兩 去</small> 石膏 <small>一兩 搗碎</small> 麻黃 <small>兩半</small></p>	<p>右剉先以水一大盞煎至六分去滓分二服點茶熱</p>	<p>服之</p>	<p>硫黃茶方 <small>出聖 濟</small> 治宿滯冷氣及止瀉痢</p> <p><small>三錢 細研</small> 硫黃 <small>三錢 末</small> 訶梨勒皮 <small>三錢</small></p>	<p>右相和令勻以水依常法煎茶稍熱服之</p>	<p>石膏茶方 <small>出聖</small> 治傷寒頭疼煩熱</p> <p><small>二兩 搗末</small> 石膏 <small>碾為末</small> 紫笋茶</p>	<p>右以水一中盞先煎石膏末三錢煎至五分去滓點茶服之</p>
--	----------------------------------	---	-----------------------------	-----------	---	-------------------------	---	--------------------------------



槐芽茶方 治腸風	右用嫩槐芽採取蒸過火焙如作茶法每旋取碾為細末一依前茶法不計時候服一小盞兼療諸風極有效
蘿摩茶方 <small>出聖 患方</small> 治風及氣補暖	右用蘿摩葉夏採蒸熟如造茶法火焙乾每旋取碾之為末一依前茶法不計時候服
皂莢芽茶方 <small>出聖 患方</small> 治腸風兼去臟腑風澀	右用嫩皂莢芽採蒸過火焙乾如造茶法每旋取碾為細末一依前茶法不計時候服入鹽花亦佳
石楠芽茶方 <small>出聖 患方</small> 治風補暖	右用嫩石楠芽採蒸熟火焙如造茶法每旋取碾為細末煎潑如茶服
治好食生茶 <small>出本 草方</small>	右用川椒末不限多少以糊丸如梧桐子大茶下十許丸



食治五臟

方

調五臟理經脈助脾氣消食

出本草

右用白魚煮炙於葱醋中重煮一兩沸食之亦可和
豆豉作羹頓食惟新鮮者好經宿者不堪食令人腹
作冷生疾或淹或糟藏皆可時人好作餅炙食之初
時少動氣久亦不損人也

補五臟益筋骨和脾胃多食之宜人
不毒亦不發疾

出本草

欽定四庫全書

普濟方

方草

右用鯨魚作鮓食之尤佳曝乾甚香美

補五臟

出本草方

右用鮫魚作鱠食之

補五臟

出本草方

右用牛肚醋煮食之

利五臟六氣

出本草方

右用白豆嫩葉作菜食之



安五臟平三焦溫中 <small>出本 草方</small>	右用牛髓以酒送之以服增年	治五臟除氣 <small>出本 草方</small>	右用□藥以乳及水煮服之	主五臟補七傷填骨髓大補益氣力 <small>出本 草方</small>	右用黃狗肉空腹食之	通利五臟下少氣 <small>出本 草方</small>	右用白梅未乾者常含一枚嚙其津	欽定四庫全書 普濟方	治五臟虛損久病罷療人 <small>出本 草方</small>	右用鰻鱺魚和五味以米煮食之	煖五臟六腑之氣 <small>出本 草方</small>	右用陳廩米炊之以甕中水浸令酸食之	安五臟益精強志倍力輕體不老久以益佳	右用蓬蘽以四五月候甘實成採之暴乾搗篩水服	三錢半	主五臟不足傷中氣絕利益十二經脈血氣
--------------------------------------	--------------	-----------------------------------	-------------	--	-----------	-------------------------------------	----------------	---------------	--	---------------	-------------------------------------	------------------	-------------------	----------------------	-----	-------------------



右用蓮子蒸熟食之良	安中利五臟	右用苜蓿煮和醬食之作羹亦得	治五臟邪氣	右用水牛酥飲之	解煩去睡調理腑臟止嘔噦白人膚體	右用漿水作粥薄暮啜之粟米新白者佳	欽定四庫全書 普濟方		普濟方卷二百五十九
-----------	-------	---------------	-------	---------	-----------------	------------------	---------------	--	-----------

