

欽定四庫全書

普濟方卷二百五十八 明 周王朱橚 撰

食治門

食治霍亂 附論

夫陰陽不順清濁相干氣射中膈名為霍亂也皆為飽食豚膾復啖乳酪海陸百品無所不食多飲寒漿眠卧冷蓆風冷之氣傷於脾胃中諸食結而不消陰陽二氣壅而及戾陽氣欲昇陰氣欲降陰陽交錯變成吐利而已百脈昏亂榮衛俱虛冷搏於筋則令轉筋宜以食治之也

欽定四庫全書

普濟方

方

訶梨勒粥方 治霍亂不止心胃煩悶

訶梨勒皮 兩半 生薑 一兩切 粳米 二合

右以水三大盞煎訶梨等取汁二盞去滓下米煮粥不計時候食之

高良薑粥方 治霍亂吐利腹痛等疾



<p>良薑 <small>一兩</small> 剉 <small>二</small> 粳米 <small>合</small></p>	<p>右以水三大盞煎良薑取二盞半去滓下米煮粥食之</p>	<p>蠟粥方 治霍亂後氣脫虛羸或瀉不止</p>	<p>黃蠟 <small>五錢</small> 粳米 <small>三合</small> 細研</p>	<p>右先以水煮粳米作粥臨熟次下蠟更煮臨蠟清溫服之</p>	<p>食治五噎 <small>附論</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>夫五噎者一曰氣噎二曰憂噎三曰食噎四曰勞噎五曰思噎由陰陽不和三膈絕津液不利氣不調理之所至也此皆憂恚嗔恐氣結在於心胃不得通變是以成噎宜食治之也</p>	<p>方 烏雌鷄切麵羹方 治五噎飲食不下胃中結寒瘦弱無力</p>	<p>烏雌鷄 <small>半隻</small> 如食法 <small>治</small> 白麵 <small>四兩</small> 桑根白皮 <small>三分</small> 赤茯苓 <small>三分</small></p>
--	------------------------------	-------------------------	---	-------------------------------	-------------------------------	-----------------------	--	--------------------------------------	---



桂心粥方 治胃膈痰氣壅結食飲不下如似鯁噎	空食亦佳	右相和以微火煎如稀湯每於酒中調一匙服之或	蜜 <small>半斤</small> 酥 <small>三兩</small> 生薑汁 <small>一合</small>	治氣噎方	右以桂心等麵和末作索餅於豉汁中煮入臠食之	黃雌雞 <small>一隻去毛</small> 白麵 <small>半斤</small> 桂心末 <small>一分</small> 赤茯苓末 <small>一分</small>	無力	欽定四庫全書	普濟方	黃雌雞臠索餅方 治五噎飲食不下胃膈妨寒瘦弱	入臠食之良	右以橘皮末及生薑汁和麵作索餅於豉汁中煮熟	羊肉 <small>四兩炒</small> 白麵 <small>半斤</small> 生薑 <small>一合</small> 陳橘皮 <small>一分湯浸</small>	羊肉索餅方 治五噎胃膈妨寒飲食不下瘦弱無力	中煮熟與雞肉調和一如常法食之	右二味末入麵中以水煮桑根白皮湯□麵切入豉	末 桂心末 <small>一分</small>
----------------------	------	----------------------	---	------	----------------------	---	----	--------	-----	-----------------------	-------	----------------------	---	-----------------------	----------------	----------------------	-------------------------



桂心 <small>三分</small> 赤茯苓 <small>兩一</small> 桑根白皮 <small>兩二</small>	右細剉以水三大盞煎至二大盞半去滓下粳米二合煮作粥食之	治噎病不下食方	春杵頭細糠 <small>半合</small> 白麵 <small>四兩</small>	右相和溶作餛飩於豉中煮食之	治噎不下食方	右用崖蜜每於粥中化半匙食之	欽定四庫全書 普濟方	又方	右用老牛噍沫如枣許大置稀粥中飲之終身不復噎矣勿令患人知	食治反胃嘔吐	方	粳米粥方 治反胃羸瘦四肢萎弱	粳米 <small>一合</small> 薤白 <small>七莖</small> 豉 <small>二十粒</small> 枳殼 <small>去穢為末一分</small> 生薑汁	半合 大棗 <small>二枚</small> 陳橘皮 <small>去白焙乾</small>
---	----------------------------	---------	--	---------------	--------	---------------	---------------	----	-----------------------------	--------	---	----------------	---	---



右除薤白米外以水三盞先煎除藥至兩盞去渣下
薤米與煮以熟為度空腹任意食之

羊肚方 治反胃食

羊肚 淨洗一枚 陳橘皮 湯浸去白切二兩 豉 半斤 葱白 十切 鹽 少許

右將四味貯入羊肚內以繩繫頭煮熟去藥拌將羊
肚細切任意食之

猪肚羹方 治嘔吐

猪肚 淨洗去脂膜一枚 人參 一兩 陳橘 去白細切三分 生薑 去皮細切一兩

欽定四庫全書

普濟方

蘆根 細切半兩

右以水一斗煮蘆根至七升去滓次用人參等三味
貯在猪肚中以線縫合再用蘆根汁煮令爛熟去藥
滓將猪肚細切作羹任意食之餘汁勿棄作三五次
欲盡

生薑粥方 治反胃嘔吐不下食

生薑 去皮細切研一兩 枇杷葉 拭去毛炙七片為末

右以水二升煎至一升去滓用白粳米一合煮粥更



入鹽醬汁五味等空心溫食之	人參粥方 治反胃吐酸水 人參 <small>半兩</small> 生薑 <small>取汁半兩</small>	右以水二升煮取一升入粟米一合煮為稀粥覺飢食之	撥粥方 治反胃羸弱身不能動氣泛醋心亦治赤白痢及水痢	生薑 <small>三兩研取汁</small> 白麵 <small>四兩</small>	欽定四庫全書 普濟方	右以薑汁和麵作撥粥煮食之	羊肉生湯 治反胃朝食夜吐夜食朝吐諸藥不差 羊肉 <small>去脂膜切作生五兩</small> 大蒜 <small>去皮細研一顆</small>	右先將蒜入鹽醋蘸羊生空腹任意食之	薄荷餈方 治反胃朝食暮吐 紫薄荷 <small>新者一握搗取汁</small> 麵 <small>四兩</small>	右和作餈餈煮熟空腹食之	羊肝方 治反胃食畢即吐出
--------------	--	------------------------	---------------------------	--	---------------	--------------	---	------------------	--	-------------	--------------



烏鷄法	治結腸飜胃飲食入腹經宿則吐食粒不化
後取鷄子	溫水洗去殼令病者旋食之
右先將附子	為粗末同水二碗煮鷄子水進為度然
附子一个	<small>炮去皮臍</small> 鷄子 <small>三个</small>
食鷄子法	治反胃飲食不進
令和旋吃	立止
右用糯米	半升裹流水擺取清暴乾燒為末砂糖溶
治反胃	
欽定四庫全書	普濟方
又方	右用蒼茸不限多少嫩者端午日取煮熟作菜茹食
續入蝟皮末	一錢和服之
又方	右用蝟皮一枚炙令焦為末先以水二盞菘豆煮粥
切羊肚	五味調
羊子肝	<small>一具切為條</small> 礪砂 <small>五錢取霜</small>
右調和令勻	以竹杖穿炙空腹食之一方無礪砂生



天南星

三个極大者
切作三片

右以純烏鷄一隻去腸并毛內南星在內以繩縛定
用紅酒三升煮乾為度去南星不用取鷄食以人參
末半兩調溫酒送下次用糯米壓之然後以平胃散
多加薑棗煎神

食治煩熱

附論

夫心煩者由陰陽更虛陰氣偏少陽氣暴勝故也亦有
風熱相搏風毒攻心煩燥昏憤狂言失志宜食治之

欽定四庫全書

普濟方

方

生地黄粥方 治心膈虛燥煩渴不多飲食小便赤澀

生地黄合一生薑汁半粳米二淡竹瀝二蜜一

右將水煮粥熟下地黄薑汁煮令熟次下蜜并竹瀝
攪轉食後良以或臨卧食

藕實羹方 治煩熱去渴補中養神益氣除百疾令人

心神娛暢

藕實三兩新
嫩者甜瓜皮四兩
切蓴菜四兩
切



藿葉 切一斤	葱白 切一握	藿葉根方 <small>出聖方</small> 治氣壅煩熱或渴	右搗細羅為麵與米同煮為粥食之	茯苓 兩一	羚羊角屑 錢五	粳米 合二	茯苓神粥方 <small>出聖方</small> 治心胸結氣煩熱或渴狂言驚悸	右以水四大盞煎至二盞半去滓下米煮粥食之	寒水石 二兩	搗碎粳米 合一	牛旁根 切四兩	寒水石粥方 治心下煩熱多渴恍惚	欽定四庫全書	普濟方	熟入五味作羹放溫食之	右以水二大盞煮二味取一大盞去滓下枸杞葉煮	黑豆 淡竹葉 片五十	枸杞莖葉 切五兩	黑豆羹方 治壅毒攻心煩燥恍惚	右以豉汁中相和作羹臨熟破鷄子投入羹中食之	鷄子羹方 治心下煩熱止渴	鷄子 三枚	蓴菜 半一斤	淡竹筍 皮四兩 去切	右以豉汁相和作羹調和食之
-----------	-----------	---------------------------------------	----------------	----------	------------	----------	--	---------------------	-----------	------------	------------	--------------------	--------	-----	------------	----------------------	------------------	-------------	-------------------	----------------------	-----------------	----------	-----------	------------------	--------------



葛粉 兩四 粟米 升半	葛粉粥方 <small>出聖 方</small> 治胸中煩熱或渴心燥	菘菜羹方 <small>出聖 方</small> 通利腸胃除胸中煩熱解酒毒 右用菘菜二斤煮作羹淡食之作齏食亦妙	之	右將飯散粉內拌令勻入湯內煮令熟用豉汁和食	梁米飯 <small>一盞 四兩</small> 菜豆 <small>研</small>	玉屑飯方 <small>出聖 方</small> 治胸中伏熱心煩燥悶口乾氣逆	欽定四庫全書 普濟方	右煮米作粥臨熟下酸棗仁末半兩攪勻食之	酸棗仁 <small>一兩 為末</small> 粳米 <small>二合</small>	酸棗仁粥方 <small>出聖 方</small> 治心臟煩噪不得睡卧	之	右以水三大盞煎滑石至二盞去滓下米煮粥温食	滑石 <small>二兩 碎</small> 粳米 <small>二合</small>	滑石粥方 <small>出聖 方</small> 治膈上煩熱多渴通利九竅	右以豉汁中煮調和作羹食之
----------------------	---	---	---	----------------------	--	---	---------------	--------------------	---	--	---	----------------------	---	---	--------------



右以水浸粟米經宿來日漉出與葛粉同拌令勻煮
粥食之

食治以新咳嗽 附論

夫五臟六腑皆有嗽而肺最多然肺居四臟之上外合
毛皮皮毛喜受風冷故肺獨易為嗽也寒氣客於肺則
寒熱上氣喘急汗出胸滿喉鳴多痰唾面目浮腫故謂
肺嗽也肝嗽者其狀左脇下痛甚則不能轉側心嗽者
其狀嗽而心痛喉中介介如鯁狀甚則咽腫脾嗽者其
狀右脇痛瘖瘖引於背甚者則不可轉動則嗽劇腎嗽
者其狀腰背相引痛甚則效逆此皆由風寒冷熱所傷
或飲食不節所至宜以食治之也

方

灌藕方 出聖惠方 益心潤肺治胸膈煩燥除效嗽

生藕 五挺 生百合 二兩 生薯藥 三兩 白茯苓 三兩 棗 七

枚去 生天門冬 三兩去 麵 四兩 牛乳 二升 蜜 六合

右將百合薯藥天門冬爛研如蜜更取細次入棗肉

欽定四庫全書

普濟方



次入茯苓次右先以酥微炒葱入粳米二合用水依尋常煮粥令稍稀空心服未差更作黃牛乳亦可

豆蔻粥方

出聖濟總錄

治傷寒後脾胃虛冷嘔逆不下食

肉豆蔻

去殼一枚另作末

粳米

淨洗二合

右先將粳米如常煮作稀粥後下肉豆蔻末攪勻頓

服

食治虛損羸

附論

夫血氣者所以榮養身也虛損之人精液萎竭氣血虛

欽定四庫全書

普濟方

弱不能充盛肌膚故令人羸瘦宜以飲食補益也

方

灌腸方

出聖惠方

治虛損羸瘦精萎不能飲食宜喫

大羊腸

一條

雀兒胷前肉

三兩細切

肉蓯蓉

半兩細切酒浸

附子

一錢末

乾薑

一錢末

兔絲子

二錢末

胡椒末

一錢

漢椒末

糯米

二合

鷄子白

三枚

右將肉米并藥末和拌令勻入羊腸內令實繫腸頭

煮令熟稍冷切作餡子空心食之



羊腎饀饌方 出聖 惠方 治下焦虛損羸瘦腰膝疼腫或多小便

羊腎 兩對去脂 附子 五錢炮裂去皮 乾薑 一分炮

肉蓯蓉 一兩酒浸一宿 胡椒 一錢 麵 三兩 大棗 七枚

去皮核 研為膏

右將藥并棗及腎等拌和為饀饌餉洩麵作饀饌以數重濕紙裹於糠火中煨令紙焦藥熟空腹食之良以宜食三兩匙溫水飲壓之

欽定四庫全書

普濟方

藥肉粥方 出聖 惠方 治虛損羸瘦駐顏色或女人產後虛羸等疾

羊肉 二斤 當歸 剉微 白芍藥 五錢 熟乾地黄 五錢 黃耆 五錢

生薑 一分 粳米 三合

右以精肉留四兩細切餘一斤十二兩先以水五升并藥煎取汁三升去滓下米煮粥欲熟入生肉更煮令熟用五味調和空心食之

雀兒藥粥方 出聖 惠方 治下元虛損陽氣衰弱筋骨不健



水五升入鐺內微火煮令爛熟空腹食之次煖酒一	右搗篩入米合和相得內豬肚中縫合勿令洩氣以	半兩去目及閉 口者炒去汗 葱白 七莖 去鬚 粳米 三合一作 白梁米	肥大豬肚 一枚淨洗 如食法 人參 二兩去 蘆頭 乾薑 一兩炮 裂剉 椒	豬肚方 出聖 患方 補虛羸乏氣力	黃赤色即濾去滓收瓷盒中每日空心燒服一合	油糖薑汁等煎令沸下椒橙葉胡麻慢火煎候薤白	右先以酒浸一宿絞去滓內酒入銀器中次入酥蜜	欽定四庫全書 普濟方	椒 三合一 口者微炒 胡麻仁 一升 研爛 橙葉 二握 豉 一升 糖 一升	酥 一斤 生薑 汁一 合 薤白 三握 去鬚 酒 三升 蜜 一升 熟油 一升 川	耆婆湯方 出聖 患方 主大虛風冷羸弱無顏色	熟空心食之	煮粥欲熟下藥末五錢攪轉入五味調和令勻更煮	右搗羅為末將雀肉先以酒燒入水二大盞次下米	五味子 一兩 枸杞子 一兩 粳米 二合 酒 二合	雀兒 十枚剝去皮毛剉碎 兔絲子 一兩酒浸二宿 曝乾別搗末 復盆子 一兩
----------------------	----------------------	--	--	---------------------------	---------------------	----------------------	----------------------	---------------	---	---	--------------------------------	-------	----------------------	----------------------	---	---



中盞飲之一方兼下少飯

白蜜煎丸

出聖
惠方

補虛羸瘦弱乏氣力

白蜜

二升

臘月猪肪

一升
去膜

胡麻油

半升
微熟

熟乾地黄末

一升

右合和以銀器中重湯令可丸下之丸如梧桐子大

每服以溫酒下三十丸日三服稍加以知為度以服

令人肥充好顏色

煎猪肪

出聖
惠方

治大虛羸困極宜服

欽定四庫全書

普濟方

右用猪肪不中者半斤入葱白一莖於銚子內煎令

葱黃色即止候冷煖如人體空腹服頓服之令盡煖

榻卧覆蓋至日晡後乃食白粥稀糜過三日後更宜

加服羊肝羹方

羊肝

一具去筋
膜細切

羊脊寅肉

二條
細切

麩末

一兩
一枸杞根
斤五

剉以水一十五升
煮取四升去滓

右用枸杞根汁煎前羊肝等令爛入豉一中盞葱白

七莖切以五味調和作羹服空腹飽食之後三日慎



食如上法

羊脊羹方 治下元以冷反骨蒸羸瘦不下食

白羊脊骨 一具全者椎碎 羊髓 兩具碎之 羊腎 一對

右用梁米一合水四升煎骨熟入羊腎一對再煎候

熟取去濾過將腎切入葱白五味如常羹食下米作

粥亦可

骨汁煑索餅方 出聖惠方 治虛損羸瘦下焦反冷眼昏耳聾

大羊尾骨 一條以水五大盞煮取汁二盞半 葱白 七莖去鬚切 陳橘皮

欽定四庫全書

普濟方

一兩湯浸去白濃焙 荆芥 一握 麵 三兩 羊肉 四兩細切

右都用骨汁煑五七沸去滓用汁少許溲麵作索餅

却於汁中與羊肉煑入五味空腹食之

羊肉粥方 出聖惠方 治虛損羸瘦助陽壯筋骨

羊肉 二斤 黃耆 一兩剉 人參 一兩去蘆頭 白茯苓 一兩 棗 五枚 粳

米 二合

右先將肉去脂皮取精者內留四兩細切餘一斤十

二兩以水五大盞并黃耆等煎取汁三盞等去滓入



米煮粥臨熟下切了生肉更煮入五味調和空心食之	黃耆粥方 <small>出聖方</small> 治虛損瘦弱益氣力除腸風	黃耆 <small>三兩</small> 人參 <small>一兩去蘆頭</small> 白茯苓 <small>一兩</small> 生薑 <small>五錢</small> 白梁米	<small>三合</small> 桑根白皮 <small>一兩</small>	右細剉和勻每用藥二兩以水三大盞入棗五枚煎取一盞去滓下米煮粥空腹食之	茯苓粥方 <small>出聖方</small> 治久積虛冷陽氣衰微	欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	白羊肉 <small>四兩</small> 肉苳蓉 <small>一兩</small> 粳米 <small>三合</small> 鹿角膠 <small>三分</small>	葱白 <small>七切</small> 鷄子 <small>二枚</small>	右以五味汁中煮粥臨熟下膠鷄子空腹食之	羊腎粥方 <small>出聖方</small> 治虛損羸瘦	羊腎 <small>一對去脂膜切</small> 肉苳蓉 <small>一兩酒浸一宿</small> 葱白 <small>三莖去鬚切</small>	薤白 <small>七莖去鬚切</small> 粳米 <small>一合</small>	右先將羊腎及苳蓉入少酒炒後入水二大盞半入米煮之欲熟次下葱白薤白煮作粥入五味調和空
-----------------------	-------------------------------------	---	--	-----------------------------------	-----------------------------------	---------------------------	--	---	--------------------	-------------------------------	--	--	--



腹食之

羊脊骨粥方 出聖 惠方 治虛損羸瘦乏力益精氣

羊連尾脊骨 一握 肉蓯蓉 一兩 酒浸一宿 刮去皺皮 兔絲子 一分 酒浸
三日曝乾 葱白 三莖 去鬚切 粳米 三合

右剉碎脊骨水九大盞煎至三大盞去滓將骨汁入

米并蓯蓉等煮粥熟入葱五味調和候熟即入兔絲

子末及酒二合攪轉空腹食之

蓯蓉羊腎粥方 出聖 濟總錄 治腎勞風虛面色黃黑髮焦

欽定四庫全書

普濟方

乾

肉蓯蓉 一兩 五錢 酒洗去土 羊腎 一具 去脂 膜細切 羚羊角 兩 屑二 磁

石 燒赤 醋碎 搗爛 薏苡仁 各三兩

右羊腎磁石薏苡仁外剉細為三服每服水二升半

煎至二升去滓下磁石薏苡仁各一兩半腎一具煮

粥空心任意食之

羊腎羹方 出聖 惠方 治羸瘦虛損陽氣衰弱腰疼無力乃令

人肥健



<p>白羊腎 <small>一對去脂膜切</small> 肉蓯蓉 <small>一兩酒浸一宿刮去皺皮切</small> 葱白 <small>二莖去鬚</small></p>	<p>切 羊肺 <small>三兩切</small></p>	<p>右並於豉中煮入五味作羹空腹食之</p>	<p>黃雌鷄粥方 <small>出聖惠方</small> 治虛損益氣壯筋骨去膀胱積冷補腎氣</p>	<p>黃雌鷄 <small>一隻未周年者制之如法以水五升煮取汁一升</small> 杏仁 <small>十枚湯浸去皮尖雙</small></p>	<p>仁 熟乾地黄 <small>三兩剉碎與杏仁同研用酒三合研絞取汁</small> 粳米 <small>三合</small></p>	<p>右每用鷄汁二大盞半和米煮粥欲熟下地黄杏仁</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>等更煮令熟空心食之</p>	<p>肉蓯蓉臃方 <small>出聖濟總錄</small> 治臟腑虛損四肢乏弱不欲飲食</p>	<p>肉蓯蓉 <small>一兩酒浸一宿刮去皺皮</small> 葱白 <small>三莖去鬚切</small> 糯米糝 <small>一兩</small> 羊肉 <small>三兩</small></p>	<p>右將蓯蓉羊肉細揅和米糝及葱都依尋常煮法作羹着鹽醋椒醬五味和空腹食之</p>	<p>猪肚糜方 <small>出聖濟總錄</small> 治虛損</p>	<p>猪肚腎 <small>各一具去脂膜</small> 人參 麥門冬 <small>三分去心</small> 地骨 <small>白皮三兩</small></p>
--	--------------------------------	------------------------	---	--	---	-----------------------------	-------------------	------------------	---	---	--	--------------------------------------	--



<p>右除肚腎外細剉用綿裹與肚腎同入水一斗煮熟棄藥取肚腎肉汁中入葱白一莖細切粳米一升用微火煮熟隨意飲汁食肉</p>
<p>補藥羊肝方 <small>出聖 惠方</small></p>
<p>羊肝 <small>一具 細切</small> 羊脊膂肉 <small>一條 細切</small> 陳麩末 <small>三兩</small> 枸杞根 <small>五兩 切以</small> 水一斗二升煮取九升去滓</p>
<p>右以枸杞根汁重煎令沸次入肝肉麩末并葱豉汁調和漸煎如稠分作三分空腹食之</p>
<p>欽定四庫全書 普濟方</p>
<p>枸杞羹方 <small>出聖 濟 總錄</small> 治羸瘦虛勞</p>
<p>枸杞 <small>一斤 一對</small> 羊腎 <small>一對</small> 羊肉 <small>三兩</small> 葱白 <small>七莖 切</small></p>
<p>右以五味汁煮作臛空腹食之</p>
<p>猪腎羹方 <small>出聖 濟 總錄</small> 治諸虛羸益氣</p>
<p>猪腎 <small>一對</small> 枸杞葉 <small>一斤 切</small> 葱白 <small>十四莖 切</small> 猪脊膂 <small>一條 去脂膜切</small></p>
<p>右以五味汁作羹空腹食之</p>
<p>雀兒粥方 <small>出聖 惠方</small> 治臟腑虛損羸陽氣之弱</p>
<p>雀兒 <small>五隻 治如</small> 粟米 <small>一合</small> 葱白 <small>三莖 切</small></p>



右以炒肉次入米一合煮用水二大盞半煮作粥欲
熟下葱白五味等候熟空心食之

椒腎羹方

出聖
惠方

治下焦虛損以冷

漢椒

二十粒去目及閉
口者酒浸一宿

白麵

三兩
羊腎一對去脂
膜細切

右取椒麵內拌勻熱水中下並羊腎煮熟入五味調
和作羹空腹食之

鷄子索餅方

出聖
惠方

治虛損羸瘦令人肥白光澤

白麵

四兩

鷄子

四兩

白羊肉

四兩炒
作臠

欽定四庫全書

普濟方

右以鷄子清漉作索餅於豉汁中煮令熟入五味臠
空腹食之

人參煑羊肉法

出聖濟
總錄

治勞補益

人參

一兩

枸杞白皮

三兩

肉蓯蓉

酒洗去
土三分

右細剉先以水三升浸藥經兩宿煎之去滓取汁一
升細切葱白一握鹽少許同羊肉半斤豉一合於藥
汁中和勻入羊肚內從五更初煮至平旦細切食之
至飽不盡續食之



<p>補腎羹方 <small>出聖濟總錄</small> 治勞虛損精氣絕竭</p>	<p>羊腎 <small>一雙去脂切</small> 葱白 <small>一分切</small> 生薑 <small>一分切</small></p>	<p>右細切羊腎入五味葱薑如常法作羹食之</p>	<p>食紫菊法 <small>出聖濟總錄</small> 治虛勞補益</p>	<p>右用正月已後五月已前採黃花紫莖菊葉食之九</p>	<p>月內採花陰乾搗末酒粥羹任意食之</p>	<p>澤瀉羹方 <small>出聖濟總錄</small> 治虛勞補益</p>	<p>右用生澤瀉花葉切五兩以水三升煮至一升半去</p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>淨滓下半肚葱豉等於汁中煮香熟任意食之老羊</p>	<p>肚乃佳</p>	<p>薏苡餅方 <small>出聖濟總錄</small> 治虛勞補益</p>	<p>右用薏苡仁熟水淘搗羅如作米粉法以棗肉乳汁</p>	<p>相拌和作團如蒸餅大依法蒸熟隨性食之夏月用</p>	<p>米粉不得留經宿恐酸壞一方同羊肉作羹如常法</p>	<p>用葱豉等熟食之</p>	<p>芎勝粥方 <small>出聖濟總錄</small> 治五臟虛瘦羸損益氣力堅筋骨填骨</p>
---	--	--------------------------	--	-----------------------------	------------------------	--	-----------------------------	----------------------------------	-----------------------------	------------	--	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------	--



髓

右用苕勝子不限多少揀去雜蒸暴各九遍每取二三合用湯浸布裏按去皮再研水濾汁煎成飲著好粳米煮作粥食之或煎濃飲澆索餅食之甚佳

枸杞煎方

出聖
惠方

有人頻遭重病虛羸不可平服宜服

生枸杞根

細剉一斗以水五升
煮取一斗五升沉清

白羊脊骨

一具
細剉

右以微火煎取五升去滓收瓷盒中每取一合酒一小盞合煖每於食前溫服

欽定四庫全書

普濟方

食治五勞七傷

附論

夫人有五勞七傷一曰志勞二曰思勞三曰心勞四曰憂勞五曰瘦勞蓋五勞則傷於五臟也凡人憂愁思慮則傷心髮燥而面無精光也形寒飲冷則傷肺氣促欬逆也恚怒氣逆上而不下則傷肝目暗筋骨攣痛也飲食勞倦則傷脾吐逆食少不成肌膚也以坐濕地強力入水則傷腎腰脚重疼行履不任也此則五勞証候也七傷者是傷五臟六神故也肝藏魂肺藏魄心藏神脾



<p>藏意與智腎藏精與志此為七神也且五臟以七神而為主主若無臟如人無室臟若無神如室無人以此比之大可知也今言七傷者一曰陰衰二曰精清裏急三曰精少四曰精消陽事不興五曰小便苦數囊下濕痺六曰胸脇苦痛也七曰陰寒兩脛厥此皆臟腑虛損表裏受敵肌虛筋骨不榮故曰五勞七傷之病也宜以食調適之</p>	<p>方</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>藥餅方<small>出聖惠方</small>治五勞七傷下焦虛冷小便遺精宜食啖</p>	<p>腰腎壯陽道</p>	<p>附子<small>一兩炮裂去皮臍</small>神麩<small>炒三兩</small>乾薑<small>一兩炮裂剉</small>肉蓯蓉<small>一兩</small></p>	<p><small>半酒拌一宿</small>桂心<small>一兩</small>五味子<small>一兩</small>兔絲子<small>酒浸三日</small></p>	<p><small>刮去皮炙乾</small>白麵<small>一升</small>黃牛乳<small>一升</small>羊髓<small>三兩</small>棗<small>二十枚</small>漢椒<small>半兩</small></p>	<p><small>口者微炒去目及閉</small>酥<small>二兩</small>蜜<small>四兩</small></p>	<p>右搗羅為散入麵與酥蜜髓乳相和入棗穰熟漉於</p>	<p>盆中蓋覆勿冷通氣風半日以即將出更漉令熟擻</p>
--	----------	--	---	--------------	---	--	---	--	-----------------------------	-----------------------------



作糊大麵以上以筋子璲之即入爐燉中上下以火
燂令熟每日空腹食一所入酵和麵更佳

釀猪肚方 出聖方 治五勞七傷羸瘦虛弱

獐猪肚 淨一枚洗 人參 一兩去 杏仁 皮尖研 白茯苓

一兩陳橘皮 半兩湯浸 乾薑 一分 燕萸 一分 漢椒 一分

及閉口者 汗 蒔蘿 一分 胡椒 一分 黃牛酥 兩 糯米 五合淘

微炒去 大小臨 大棗 二十一枚 時加減 去核切

右搗羅為末每用藥一兩入酥棗杏仁米等相和令

欽定四庫全書

普濟方

勻入肚內以麻線縫合即於甑內蒸令熟切作片空

心漸漸食之

藥髓餅子方 出聖方 治五勞七傷腎氣虛弱腰脚疼痛小

便遺瀝

乾薑 一分 炮 漢椒 半兩去目及閉 桂心 一分 附子 兩

炮裂 訶梨勒 一分 煨 縮砂 皮半兩去 蜜 合棗 一百枚

去皮 羊骨髓 兩 白麵 斤二 黃牛酥 兩 三

右搗細羅為麵入諸物同和餡分為八分以溲麵包



右先炒腎及肉葱白生薑欲熟下水二大盞半入枸	粳米 <small>五兩</small> 生薑 <small>三分</small>	羊腎 <small>一具去脂膜切</small> 羊肉 <small>三兩</small> 嫩枸杞葉 <small>一細切</small> 葱白 <small>三莖去鬚切</small>	羊腎羹方 治五勞七傷腎氣不足	子樣修製灰內煨令熟薄茶空腹食之	右搗為末每對猪腎用藥末二錢入鹽溲麵像肝角	一兩猪腎 <small>一對去脂膜細切</small> 漢椒 <small>去目閉口者</small>	欽定四庫全書 普濟方	懷香子 <small>一兩</small> 木香 <small>一兩</small> 巴戟 <small>一兩</small> 附子 <small>一兩炮裂去皮臍</small> 山茱萸	懷香角子方 <small>出聖</small> 治五勞七傷陰菱氣乏	茯苓更入生薑鹽等各少許煮成羹食之	右炒羊腎并髓等欲熟下米并豉汁中五大盞次下	一兩薤白 <small>一握去鬚切</small> 葱白 <small>半兩去鬚切</small> 粳米 <small>一合</small>	羊腎 <small>一對去脂膜切</small> 肉苳蓉 <small>一兩酒浸一宿刮去皺皮</small> 生薯蕷 <small>一兩</small> 羊髓	羊腎羹方 <small>出聖</small> 治五勞七傷髓氣竭絕	日空腹食之一所覺腰腎及膀胱煖則止	裹如常作髓餅入爐上下着火燂則須徹裏過熟氣
----------------------	---	---	----------------	-----------------	----------------------	---	---------------	---	-----------------------------------	------------------	----------------------	--	---	----------------------------------	------------------	----------------------



杞葉次下米五味等煎作羹食之

羊髓粥方

出聖
惠方

治五勞七傷補虛強志益氣

羊髓

三合

羊腎

一對去脂
膜細切

葱白

三莖去
鬚切

生薑

五錢
切

粳

米

一合

肉蓯蓉

二兩酒浸一
宿刮去皺皮

右以炒腎及葱薑欲熟入水二大盞半次入米五味

等羹作粥食之

葱豉粥方

出聖
惠方

治五勞七傷體熱喘急四肢煩疼

香豉

三合

葱白

切半
升

羊髓

一兩

鹽花

五錢

薄荷

三十
莖

欽定四庫全書

普濟方

右以水三盞先煎葱白四物十餘沸下豉汁更煎五

七沸去豉入米二合羹為粥空腹溫服之

猪腎羹方

出聖
惠方

治五勞七傷乍寒乍熱背膊煩疼羸瘦

無力

猪腎

一對去
脂膜切

生地黃

四兩
切

葱白

一握去
鬚切

生薑

半兩
切

粳米

一合

右猪腎羹及葱白欲熟者豉汁五大盞入生薑下地

黃及米煎作羹食之



羊腎粥方 <small>出聖</small> 治五勞七傷羸瘦陽氣不足心神虛煩	右以細切煮粥調和如常法空腹食之	蘿摩菜粥方 <small>出聖</small> 治五勞七傷陰囊下濕癢	蘿摩菜 <small>半斤</small> 羊腎 <small>一對</small> 脂膜切 粳米 <small>二合</small>	五味調和作兩頓食之	右煮羊肉菝蓉粳米作粥臨熟下鹿角膠末以鹽醋	肉菝蓉粥方 <small>出聖</small> 治五勞七傷久積虛冷陽事都絕	肉菝蓉 <small>二兩</small> 酒浸一宿 鹿角膠 <small>半兩</small> 搗碎炒 令黃燥為末 粳米	肉菝蓉粥方 <small>出聖</small> 治五勞七傷久積虛冷陽事都絕	粥入五味空心食之	右先將鷄煮爛擘去骨汁下米及鷄肉菝蓉等都煮	肉充盛老成少年宜服	黃雌鷄 <small>一隻</small> 去毛 肉菝蓉 <small>一兩</small> 酒浸一宿 生薯蕷 <small>一兩</small> 腸臟 刮去皺皮切	岳鷄方 <small>出聖</small> 治五勞七傷益下元壯氣每服經月餘肌	切 一兩 阿魏 <small>少許</small> 煉過 粳米 <small>二合</small> 淘
--	-----------------	--	--	-----------	----------------------	---	---	---	----------	----------------------	-----------	---	--	---



腹食之	右用豉汁二大盞半相和煮作粥羹入鹽醋椒葱空	猪腎 <small>一對去脂膜切</small> 枸杞葉 <small>半斤切</small>	少力	猪腎羹方 <small>出聖</small> 治五勞七傷陰痿羸瘦精髓並竭四肢	右以水二大盞半入五味及葱煮作粥空心食之	雄鷄肝 <small>一具細切</small> 兔絲子 <small>兩末半</small> 粟米 <small>二合</small>	鷄肝粥方 <small>出聖</small> 治五勞七傷陰痿虛弱	欽定四庫全書 普濟方	右以豉汁相和煮作粥以五味葱白等調和食之	枸杞 <small>半斤切</small> 粳米 <small>二合</small>	枸杞粥方 <small>出聖</small> 治五勞七傷庶事衰弱	椒食之	右以水二盞煮米作粥熟下鹿角膠菴蓉及葱白鹽	鹿腎粥方 <small>出聖</small> 治五勞七傷陽氣衰弱益氣力	鹿腎 <small>一對去脂膜細切</small> 肉菴蓉 <small>二兩酒浸一宿刮去皺皮切</small> 粳米 <small>二合</small>	右相和煮作粥入鹽椒空腹食之
-----	----------------------	---	----	--	---------------------	---	----------------------------------	---------------	---------------------	--	----------------------------------	-----	----------------------	-------------------------------------	---	---------------



牛腎粥方

出聖
惠方

治五勞七傷陰痿氣乏

牛腎

一對去脂
膜筋切

陽起石

四兩
布裹

粳米

二合

右以水五大盞煮陽起石取二盞去滓石下米及腎

五味葱白等煮作粥空腹食之

煮羊頭蹄方

出聖
惠方

補五勞七傷虛損

白羊頭蹄

一具草火燒令
黃色刮去灰塵

胡椒

五錢

華芰

五錢

乾薑

五錢

葱白

切半
升

豉

半升

右以水先煮頭蹄半熟內藥更煮令爛去骨空腹適

欽定四庫全書

普濟方

性食之日食一具滿七日且暫止禁冷生醋滑五辛

陳臭猪鷄等七日

治風胎瘦病五勞七傷虛驚悸

用白羊頭一枚燂如食法煮令極熟切於豉汁中

五味調和食之

食治骨蒸勞

附論

夫骨蒸之病而多異名為療皆同一體丈夫以勞損為
宗婦人以血氣為本起於腎虛所至故云陰氣不足陽



必湊之血氣不榮骨髓枯竭腎主於骨以先從骨熱故
曰骨蒸又大都此病起於無端不問老小男女皆染斯
病嬰孩之流傳注更甚其狀心胸煩滿骨節疼痛頰口
乾或寒或熱四肢無力毛髮乾焦咳嗽頭疼精神昏悶
多卧少起夢與鬼交驚悸不安時時盜汗毒氣傳及五
臟日漸羸瘦宜以食治之

方

杏仁粥方 出聖 治骨蒸煩熱咳嗽

欽定四庫全書

普濟方

杏仁 五錢浸洗去皮尖 生地黄 三兩研 生薑 一分

雙仁水研取汁 汁 蜜 半 粳米 二合 酥 半

右先以水煮作粥次入杏仁等及煮令熟不計時食
之

牛膝葉羹方 出聖 治骨蒸勞背膊煩疼口乾狀熱四肢

無力

牛膝葉 四兩 龍葵菜 四兩 地黄葉 四兩 生薑 五錢 豉 一合

右先以水五大盞先煎薑豉取汁二大盞半去薑豉



葱豉粥方 <small>出聖 方</small> 治骨蒸勞煩熱欬嗽四肢疼痛時發寒	熟溫溫食之	右以水一大盞先煮米欲熟入地黃汁次下酥候下	生地黃汁 <small>三 合</small> 粳米 <small>一 合</small> 酥 <small>半 兩</small>	地黃粥方 <small>出聖 方</small> 治骨蒸勞瘦日晚寒熱欬唾血	葉等煮作羹調和食之	右先以水三大盞煎豉取汁一盞五分去豉下枸杞	枸杞葉 <small>五 兩</small> 青蒿葉 <small>一 兩</small> 葱白 <small>一 握</small> 去 鬚切 豉 <small>一 合</small>	欽定四庫全書 普濟方	枸杞葉根方 <small>出聖 方</small> 治骨蒸勞肩背煩疼頭痛不能下食	黃葉等於汁中煮更入鹽醋米同作羹食之	右先以水二大盞煎豉等取汁一大盞半去滓入地	生薑 <small>一 分</small> 切	生地黃葉 <small>四 兩</small> 切 猪腎 <small>二 枚</small> 去 脂膜切 豆豉 <small>一 合</small> 葱白 <small>三 莖</small> 去 鬚切	及瘦弱無力	地黃葉猪腎羹方 <small>出聖 方</small> 治骨蒸勞乍寒乍熱背膊煩疼	下牛膝葉等煮作羹入少鹽醋調和食之
--	-------	----------------------	---	---	-----------	----------------------	--	---------------	--	-------------------	----------------------	-----------------------------------	--	-------	--	------------------



熱

豉一握去葱白鬚切粳米二合

右以水二大盞半煮葱豉取汁一盞半絞去葱豉入米煮粥不計時候食之

酒煮鰻鱺魚方出聖治骨蒸勞瘦及腸風下蟲

右用鰻鱺魚二斤治之如法剉作段子入鐺內以好酒三大盞熟煮入鹽醋食之

酸棗仁粥方出聖治骨蒸心煩不得眠臥

欽定四庫全書

普濟方

右用酸棗仁二兩以水二大盞半研濾取汁以米二合煮作粥候臨熟入地黃汁一合更微煮過不計較時候食之

食治補益虛損於諸內中蒸煮石英及取汁作

食治附論

夫石性甚剛猛利而能榮養陰陽逐氣祛風悅澤顏色但服餌有法功效殊常今則煮鍊取其精華調品成其法膳可安臟腑用補虛羸者爾



<p>方</p>	<p>猪肚煑石英法 <small>出聖 惠方</small> 治虛損凡人年四十已下服二大</p>	<p>兩四十五十及至六十已上加二兩常用四月以後</p>	<p>服之候接秋氣石力下溫其臟補益腰腎得力終無</p>	<p>發動</p>	<p>白石英 <small>二兩以生絹 袋盛都縫合</small> 人參 <small>一兩去 蘆頭</small> 生地黄 <small>二兩 切</small> 生</p>	<p>薑 <small>一兩 切</small> 葱白 <small>七莖 切</small> 豉 <small>兩半</small> 羊肉 <small>半斤 切</small> 猪肚 <small>一枚 淨洗</small> 粳米</p>	<p><small>一合</small> 川椒 <small>四十九粒去 目及閉口者</small></p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>右藥及石英袋並內猪肚中急繫口勿使洩氣以水</p>	<p>一斗煑至二升即停出藥肚著盤內使冷然後破之</p>	<p>去石英袋訖取肚及汁將作羹服之每年三五度服</p>	<p>每服石英依舊餘藥換之分數一依初法</p>	<p>釀猪肚方 <small>出聖 惠方</small> 治虛損不足令人肥白悅顏色</p>	<p>猪肚 <small>一枚 淨洗</small> 白石英 <small>一兩 搗碎</small> 生地黄 <small>一合 切</small> 饋飯 <small>兩半</small> 紫石</p>	<p>英 <small>一兩 搗碎與白 石英同線裝</small> 川椒 <small>三十粒去目及閉口 者微炒去汗搗末</small> 葱白</p>	<p><small>三莖去 鬚切</small> 鹽少許</p>
----------	--	-----------------------------	-----------------------------	-----------	--	---	--	---------------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------	---	---	---	----------------------------------



右拌和諸藥等內猪肚中以麻線縫定蒸令爛熟取出石英細切任性食之

三石猪腎羹方 出聖 惠方 治腎氣不足陽道衰弱

紫石英 三兩 白石英 三兩 磁石 三兩 猪腎 二對 脂膜切

肉蓯蓉 二兩 酒浸一宿 刮去皺皮切 枸杞 半斤 切

右先将三石搥碎布裹以水五大盞煮石取二盞半去石著猪腎蓯蓉枸杞鹽醋醬五味末等作羹空腹食之

欽定四庫全書

普濟方

三石水煮粥方 出聖 惠方 治陰痿囊下濕或有瘡虛乏無力

紫石英 四兩 白石英 四兩 磁石 八兩 搥碎 淘去赤汁

右搥碎布裹以水五大盞煮取二盞去石下米三合作粥食之其石每日煎用之經三箇月即換之

服牛乳方 出聖 惠方 補虛益氣

牛乳 五升 葦芰末 一兩

右入銀器中以水三升和乳合煎取三升後收瓷盒中每於食前煖一小盞服之



<p>羊肉中蒸石英服餌法 <small>出聖惠方</small> 治虛損不足</p>
<p>右用精羊肉一斤白石英三兩肉切作兩段鑽作一</p>
<p>孔內石英著肉中還相合即用荷葉裹又將蠟紙裹</p>
<p>後又將布裹於二斗米飯中蒸之候熟即出肉却檢</p>
<p>去石英後取肉細切和葱椒薑等作罨肉空心食之</p>
<p>石英水煮粥法 治腎氣虛損陰痿周痺風濕肢節中</p>
<p>疼痛不可持物</p>
<p>白石英 <small>二十兩</small> 磁石 <small>二十兩</small> 并槌碎</p>
<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>
<p>右以水二斗器中浸於露地安置夜即揭蓋令得星</p>
<p>月氣每日取水作羹煮粥煎茶湯喫皆用之用却一</p>
<p>升即添一升服經一年諸風並差氣力强盛顏如童</p>
<p>子</p>
<p>葱豉湯 <small>出聖濟總錄</small> 治服乳石因食倉米臭肉發動者</p>
<p>葱白 <small>一握</small> 豉 <small>一合</small></p>
<p>右以水二升煎至升半去滓作常服豉湯服可五六</p>
<p>劑差</p>



煨羊腎方 出聖方 治虛損脚膝無力陽氣不盛補益

羊腎 對一 鍾乳粉 分一

右取羊腎切去脂膜分為四片摻令勻却合用濕紙
裹煨令熟空腹食之

白石英粥方

出聖濟
總錄

治石發

右用白石英五斤搗篩細研三日一乳牛十歲以上
時方養犢而羸瘦者每日秤一兩石英末拌豆與食
之經七日即可取乳每每朝空腹熱飲一升餘者作

欽定四庫全書

普濟方

糜粥任意食之百無所忌五月上旬起良如急要用
則亦不拘此牛糞糞地種菜供服乳人食甚佳一方
先研末和牛糞糞地種枸杞牛膝豆菜等食之益人
服乳石後將慎紫罇飪方 出聖濟
總錄

右用好烏豆任多少煮取濃汁以代水入少鹽和麵
仍依常法作罇飪還向此豆汁中熟煮可三七沸溢
出則添豆汁勿無水熟即出之任意以猪羊肉菜豆
等類臠澆食之或作冷淘食亦得和山芋作罇飪益



夫心腹者由寒客於臟腑之間與氣血相搏隨氣上下	食治心腹痛 <small>附論</small>	右用獐肉和五味煑食之	令人長脂肉肥白 <small>出本草</small>	輒一度甚妙	右用白羊肉半斤去脂膜切作生以蒜齏食之三日	益腎氣強陽道 <small>出本草</small>	和麵作餠飩煑令熟入五味食之	欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	右以微火煎盡泔清乃止出貯之取冷鹽湯二合將	生胡麻油 <small>一升</small> 折粳米泔清 <small>一斤</small>	油麵餠飩方 <small>出聖惠方</small> 補虛勞	之良冒熱遠行將大麥作餅食之壓石堅飢	條為羹亦佳大麥和黑豆相拌熟蒸任意食春夏服	右用新大麥為麵和肉汁作餅食之大涼麵作柳葉	麵餅方 <small>出聖濟總錄</small> 治乳石發動	為佳
-----------------------	----------------------------	------------	-------------------------------	-------	----------------------	------------------------------	---------------	------------------------------	----------------------	--	----------------------------------	-------------------	----------------------	----------------------	-----------------------------------	----



攻繫心腹而痛臟氣虛邪氣勝停積成痰故令心腹痛也宜食治之

方

華菱粥方

出聖
惠方

治心中冷氣往往刺痛腹脹氣滿

華菱一分胡椒一分乾薑一分炮裂剉檳榔一分桂心一分粟米

三合

右搗羅為末以水二大盞米煮粥候熟入藥末三錢

攪令勻每日空腹食之

欽定四庫全書

普濟方

桃仁粥方

出聖
惠方

治邪氣攻心腹痛

桃仁二十一枚生地黃兩桂心五錢粳米三合細研生

薑一分并地黃桃仁以酒三合研絞取汁

右先用水煮米作粥次下桃仁等汁更熟調入桂心

末空腹食之

高良薑粥方

出聖
惠方

治心腹冷氣往往結痛或遇風寒及

喫生冷即痛發動

高良薑五錢粳米二合陳橘皮五錢湯浸去白



桃仁粥方 治冷氣心腹痛煩悶及治欬嗽氣喘	分并鹽少許空腹食之	右先用水二升下米入葱豉同煮熟後下茱萸末一分	吳茱萸 水浸去涎焙乾 炒搗末半兩	吳茱萸粥 出聖濟 總錄 治心腹冷氣衝脇肋痛	熟入五味調和空腹食之	右先以水二大升煎高良薑取一升半去滓下米煮	高良薑 搗為末 半兩 白米 三合	欽定四庫全書 普濟方	高良薑粥方 出聖濟 總錄 治心腹積冷結痛	末同煮少頃空腹食之	合先煮葱豉熟去滓次下米三合煮粥將熟入前藥	右搗羅為麵每服三錢鹽水一碗半入葱一握豉半	華芩 兩 胡椒 兩 桂 三分 去粗皮	華芩粥方 出聖濟 總錄 治心腹冷氣疔痛妨脹不能食	投米煮粥空腹食之	右以水三大盞煎高良薑陳橘皮取汁一盞半去滓
---------------------	-----------	-----------------------	------------------	-----------------------	------------	----------------------	------------------	------------	----------------------	-----------	----------------------	----------------------	--------------------	--------------------------	----------	----------------------



桃仁 去皮尖雙仁搗以水一升研取汁 粳米 三大合

右以桃仁汁煮粥空腹食之

紫蘇子粥方 治冷氣心腹痛煩脹不能下食

紫蘇子 一合 桂心末 二錢

右搗碎紫蘇子以水二大盞絞濾取汁入米二合煮

粥候熟入桂末食之

椒麵粥方 治久患冷氣心腹結痛嘔吐不能下食

蜀椒 去目及開口者一分炒出汗水浸一宿焙乾為末 白麵 三兩

欽定四庫全書

普濟方

右將椒末於麵內拌勻於豉汁中煮令熟空腹食之

食治腰脚疼痛 附論

夫腰脚痛者由腎氣不足受風邪之所為也勞傷則腎虛虛則受於風冷與真氣交爭於腰脚疼痛宜以食治之也

方

食羊蜜方 治虛勞腰痛咳嗽肺萎骨蒸

熟羊脂 五兩 熟牛髓 五兩 白蜜 五兩 熟猪脂 五兩 生薑汁 五兩



生地黃汁 <small>兩五</small>	右將猪羊脂煎一沸次下牛髓又煎一沸次下白蜜生薑地黃汁微火煎不住手攪膏成貯蜜氣中每服一匙許空腹溫酒調下羹粥中服之亦得若食素者以酥代脂髓加麥門冬汁若不能食或多風者加白朮
羊臍羊方 治虛勞腰脚痛	羊肝肚腎心肺 <small>各一具湯洗細切</small> 胡椒 <small>一兩</small> 華菱 <small>一兩</small> 豉 <small>一合</small> 牛
欽定四庫全書 普濟方	酥 <small>一兩</small> 葱白 <small>一握</small> <small>細切</small>
右先以五味相和以水七升慢火煎取五升去滓和羊肝等并汁皆內羊肚中繫肚口別用絹袋盛之煮熟乘熱出切肚食之旋旋服盡藥汁	羊腎餛飩方 治腎氣虛損腰脚疼痛
五味子 <small>一兩</small> 山茱萸 <small>一兩</small> 乾薑 <small>一兩</small> 炮裂 <small>一兩</small> 川椒 <small>一兩</small> <small>去目及閉口者微炒去汗</small>	桂心 <small>一兩</small>
右搗細羅為麵每日取羊腎一對去脂膜細切入散	



兩錢木白內杵如泥作餡用和麵稔作餛飩以水熟
煮和汁食之

羊脊骨羹方 治腎氣虛冷腰脚疼痛轉動不得

羊脊骨 一具搥碎以水
一斗煎取五升 羊腎 一對去
脂膜切 羊肉 二兩
細切葱

白 五莖
去鬚粟米 二兩

右炒腎肉斷血即入薑葱五味然後添骨汁入米重
煮成羹空腹食之

豉酒方 治下膺風濕腰脚疼痛行履無力

欽定四庫全書

普濟方

豉 二合 薤白 一握切
洗去滑 附子 半兩炮裂去
皮臍杵末 川椒 五十粒
去目及

口閉

右相和炒至薤熟投於三升酒中更煎四五沸每取
一小盞攪粥食之

猪腎粥方 治腎虛氣勞損腰膝疼行動無力

猪腎 一對去
脂膜切 米 三合
葱 少許 薑 少許

右以豉汁一升半煮粥入五味并酒調和如常法空
腹食之



又枸杞羊腎粥方 治陽氣衰腰脚疼痛五勞七傷	枸杞葉 一斤 羊腎 一對 米 三合 葱白 十莖
右細切加五味煮粥如常法空腹食	
羊脊骨羹方 治腎臟風冷腰脚疼痛轉動不得	羊脊骨 一具 葱白 四莖 去鬚切 粳米 四合
右以水七大盞煎骨取汁四大盞漉去骨每取汁二大盞入米二合及葱椒鹽醬作羹空腹食之	
猪肚灸方 治下膻風冷腰脚疼痛轉動不得	猪肚 一枚 湯洗 酒 一升 附子 半兩 炮去皮臍杵末
欽定四庫全書 普濟方	
右以椒葱鹽醬并酒附子末拌和煮亦作肉炙熟空腹食之兼飲酒一兩盞勿令過度	
生地黄鷄方 治腰背痛骨髓虛不能久立身重氣乏盜汗少食時復吐利	生地黄 八兩 飴糖 五兩 烏鷄 一隻
右先將鷄去毛皮及腸臟細切地黄與糖相和內鷄腹中銅器貯之復置甑中蒸飯熟藥成取食之勿用	



鹽醋食肉盡即飲銅器中藥汁

桂心酒粥方 治腎臟虛冷腰脚疼痛不可忍

桂心 半兩末 好酒 一升

右煖酒和桂心末空腹分為二度攪粥食之

梅實仁粥方 治腰脚疼痛不可轉側

梅實仁 半兩研極細 米 二合

右煮米令半熟即下梅實仁相和攪令勻候熟空腹

食之

欽定四庫全書

普濟方

婆羅粥方 治腎臟風冷腰脚疼痛

牛膝 一兩去苗剉碎 酒浸一宿 白麵 四兩

右將牛膝於麵中拌作婆羅粥煮熟十沸漉出則以

熟水淘過空腹頓食之

白羊腎羹方 治久積虛損陽道虛弱腰脚無力

白羊腎 一對去脂膜切 肉蓯蓉 一兩酒浸細切

右相和入葱白鹽醬椒煮作羹如常法空腹食

食治脾胃氣弱不下食 附論



夫脾胃者位居中宮象夫土也土生萬物四藏令口其氣故云人之虛者補之以味味以行氣氣以實志言滋形潤神必歸於食莊子云納滋味百節肥焉脾養肌肉脾胃氣弱即不能消化五穀氣虛弱則腸鳴泄痢既多則諸藏氣竭肌肉消瘦百病輻湊宜以飲食和益脾胃之氣滋潤臟腑養於經脈祛疾之甚可謂上醫故千金云凡欲治病先以食療既食療不愈後乃用藥爾

方

欽定四庫全書

普濟方

釀羊肚方 治脾胃氣弱不能下食宜食

羊肚 一枚治
如常法 羊肉 一斤
細切 食茱萸 半兩
人參 去蘆頭
搗末 一

陳橘皮 一兩湯浸
去白穰 焙 胡椒 一分
肉豆蔻 一枚去
湯用末 乾

薑 半兩
末 生薑 一兩
切 葱白 二十七
切 粳米 五合
淘 鹽末 半

右取諸藥末拌和肉米葱鹽等內羊肚中以麤線繫

合勿令洩氣蒸令極熟分三四度空腹食之和少醬

醋無妨

羊肝饀饈方 治脾胃氣弱不能飲食四肢羸瘦



鹿髓煎方 <small>出聖 急方</small>	鹿髓 五錢 蜜 三合 酥 三合 生地黄汁 四合 杏仁 三兩 桃仁 三兩 同杏
食之	
中逐竅令滿即於甑中蒸熟每飯後或臨卧時少	
右入麵溲乾即便入黃牛乳調看稀稠得所灌入藕	
麵 四兩	
草豆蔻仁 二枚 煨	高良薑 半兩 細剉
生薑汁 二合	羊肉 四兩 炒臠
豆蔻發蒸方 治脾胃氣弱食即吐嘔逆	
白 十四 破 羊骨 一斤 熬 汁去骨	
右先將五味就羊骨汁中作羹空腹食之	
白 十四 破 羊骨 一斤 熬 汁去骨	
蕁菜 四兩 兩 鯽魚 紙裹燒熟去 鱗切四兩	陳橘皮 湯浸 去白
生薑 兩 葱	
蕁菜方 治胃氣弱不下食四肢無力漸羸瘦	
裏煨熟每日空腹食一兩枚極效	
右先炒肝蕁欲熟入豆蔻等末鹽湯泲麵作饅饅爐	
菜萸 一分 末	蕁菜仁 二分 末
華撥 一錢 末	薤白 一合 切
白羊肝 一具 去筋 膜細切	肉豆蔻 一枚 去 殼末
乾薑 一分 炮	食



仁各湯浸去皮尖雙仁研碎以酒浸絞取汁一升

右煎地黄杏仁桃仁等汁鹿髓酥蜜煎如稀飴收瓷盒中每取一匙攪粥半盞不計時候食之

杏仁粥方 出聖 惠方 治肺氣療虛羸喘息促急效嗽等

杏仁 二十一枚湯浸去皮尖雙仁研碎以三合黃牛乳絞取汁棗七枚 粳米合

桑根白皮 二兩 剉 生薑 一分 切

右以水三大盞先煎桑根白皮棗薑等取汁二盞將米煮粥臨熟入杏仁汁更熟五七沸不計時候食之

欽定四庫全書

普濟方

藥棗方 出聖 惠方 治積年效嗽不差

棗 七枚 擘破 酥 一雞子大 葶苈 一錢水 淘二遍

右鐺中炒令酥盡去葶苈取棗去皮食之良日三五服一方無葶苈

藥餅方 出聖 總錄 治多年肺氣效嗽

羊子肝 一枚分 為四片 麝香 末二錢 膩粉 一錢

右和麵裹燒熟空腹食之時以冷水更換浸兩手良以即住來日早晨轉下惡物有蟲如頭髮相似為驗



<p>猪^出方^聖治上氣欬嗽胸膈煩滿氣喘</p>	<p>猪脰^{細切}一具生地黄^{搗破}六兩錫^四兩</p>	<p>右先以炒猪脰即下地黄薑葱鹽豉候熟下湯以瓷</p>	<p>器盛每日喫半盞許</p>	<p>食猪腎方^{出聖濟}治久欬不差</p>	<p>猪腎^{二具每具上}作十四孔蜀椒^{去目及閉口者二}十八粒內腎孔中</p>	<p>右以濕紙裹煨令勻熟去椒細嚼食之</p>	<p>猪脰酒方^{出聖}治肺氣欬嗽上氣久不差</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>猪脰^{細切}二具大棗^{去皮核}三十枚</p>	<p>右以無灰酒三升同浸秋冬七日春夏三日布濾去</p>	<p>滓隨意溫服</p>	<p>杏仁錫粥方^{出聖}治上氣欬嗽</p>	<p>稀錫^三杏仁^二合^兩湯浸去皮尖</p>	<p>右相和得所每取一匙攪粥半盞不計時候食之</p>	<p>又方^{出聖}急方</p>	<p>生薑汁^五沙糖^五兩</p>
--	--	-----------------------------	-----------------	--------------------------------	--	------------------------	------------------------------------	-----------------------	---	-----------------------------	--------------	--------------------------------	---	----------------------------	--------------------------	---------------------------------------



右煎令相和每服一匙攪粥半盞不計時候食之
醍醐方 出聖
惠方 治一切肺病效嗽唾濃血不止

右用真酥不拘多少煉三次取醍醐每服一合差中
邪風皮膚瘙癢溫酒調服

治效嗽以不差 出聖濟
總錄

右用猪脰一具薄切入竹筒於糠火中炮令極熟食
飯後喫之

治勞瘦溫中補不足咳嗽 出本
草

欽定四庫全書

普濟方

右用蘿蔔和羊肉鯽魚煮食之

食治眼痛 附論

夫目者肝之官肝藏於血榮養於目腑臟勞傷血氣俱
虛不能榮養於目故目暗也若風熱之氣在於臟腑虛
實不調故上衝於目則令赤痛以不能差變生膚翳者
眼睛上有物如蠅翅是也宜以食療之

方

竹葉粥方 出聖
惠方 治膈上風熱頭目赤痛目視眊眊



右搗蒼葶子爛以水二升絞濾取汁和米煮粥食之	蒼葶子 <small>兩半</small> 粳米 <small>兩半</small>	蒼葶子粥方 <small>出聖</small> 治目暗耳鳴
熱食之		
右先煮蓮實令熟次以粳米作粥候熟入蓮實攪勻	嫩蓮實 <small>五錢</small> 皮細切 粳米 <small>三合</small>	蓮實粥方 <small>出聖</small> 益耳目聰明補中強志
右搗碎入水二大盞絞濾取汁著米煮粥空心食之		蓮實粥方 <small>出聖</small> 益耳目聰明補中強志
欽定四庫全書	普濟方	
右以豉汁中作羹臨熟打破鷄子投在內食之	蔓菁子 <small>二合</small> 粳米 <small>三合</small>	蔓菁子粥方 <small>出聖</small> 補中明目利小便
右以豉汁中作羹臨熟打破鷄子投在內食之	猪肝 <small>一具</small> 去筋膜 葱白 <small>一握</small> 去鬚切 鷄子 <small>三枚</small>	猪肝羹方 <small>出聖</small> 治肝臟虛弱遠視無力補肝
右以水三大盞煎石膏等三味取二盞去滓澄清用		煮粥熟入沙糖食之
竹葉 <small>五十片</small>	石膏 <small>三兩</small>	沙糖 <small>一兩</small>
		浙粳米 <small>二兩</small>



或作散煎服亦佳

青羊肝方 出聖
惠方

右用青羊肝一具細切水煑漉乾以鹽醬醋調和食之立見效

又方 出聖
惠方

右用葱子半升炒熟搗細羅為散每服用一匙以水二盞煎取一盞去滓下米煑粥食之

馬齒實拌葱豉粥方 出聖
惠方 治青盲白翳明目除邪氣利

欽定四庫全書

普濟方

大腸去寒

右用熱馬芽實一斤搗為末每服一匙煑葱豉粥和勻攪食之馬齒菜作羹粥喫並明目極佳

烏鷄肝粥方 出聖
惠方 治肝臟風虛眼暗

右用烏鷄肝一具細切以豉汁中和米作羹粥食之

兔肝粥方 出聖
惠方 治目暗青盲明目

驗為度



梔子仁粥方

出聖
惠方

治熱發眼赤澀痛

右用梔子仁一兩搗為末為四分每服用米三合煮為粥臨熟時下梔子末一分攪勻食之

鷄頭實粥方

出聖
惠方

益精氣強志意聰明耳目

右用鷄頭實三合煮令熟去殼研如膏入粳米一合合煮粥空腹食之

食治耳鳴聾

附論

夫耳鳴耳聾者腎為足少陰之經而藏精其氣通於耳

欽定四庫全書

普濟方

耳宗脈之所聚若精氣調和則腎氣強盛五音分時若勞傷血氣兼受風邪損於腎藏而精氣脫則耳聾也血氣不足宗脈則虛風邪乘虛隨入耳中與氣相擊則為耳鳴也

方

猪腎粥方

出聖
惠方

治腎臟氣憊耳聾

猪腎

一對去
脂膜切

葱白

二莖去
鬚切

人參

一分去
蘆頭末

防風

一分

去蘆
頭末

粳米

二合

薤白

七莖去
鬚切

<p>右將藥末并米葱薤白著水下鍋中煮候粥臨熟撥開中心下腎莫攪動慢火更煮以入五味空腹食之</p>	<p>羊腎羹方 <small>出聖惠方</small> 治耳聾耳鳴 羊腎 <small>一對去筋膜細切</small> 生山芋 <small>四兩去皮</small> 葱白 <small>一握擘破</small> 生薑 <small>一分細切</small></p>	<p>右作羹如常法食之空腹飲</p>	<p>菖蒲羹方 <small>出聖濟總錄</small> 治耳聾耳鳴如風水聲 菖蒲 <small>二兩米泔浸一宿剉焙</small> 猪腎 <small>一對去脂膜及筋細切</small> 葱白 <small>一握擘破</small> 米 <small>淘三合</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>右以水三升半煮菖蒲取汁二升半去滓入猪腎葱白及五味作羹如常法空腹食</p>	<p>人參粥方 <small>出聖濟總錄</small> 治耳聾耳虛鳴 人參 <small>一合末</small> 防風 <small>去又為末一分</small> 磁石 <small>二兩搗碎綿裹</small> 猪腎 <small>一對去脂膜細切</small></p>	<p>右先将磁石於銀器中以水一斗煮取三升入猪腎及粳米五合如常法煮粥候熟入煎二味更煮數沸</p>	<p>空腹服</p>
---	---	--------------------	--	-------------------	---	---	---	------------



<p>磁石羊腎粥方 <small>出聖濟總錄</small> 治耳聾養腎藏強骨氣益精髓</p>	<p>除煩熱</p>	<p>磁石 <small>半斤搗碎淘三遍綿裹置器中</small> 羊腎 <small>一對去脂膜研爛</small> 米 <small>三合</small></p>	<p>右用水五升先煮磁石取汁二升去磁石下羊腎及</p>	<p>米煮粥臨熟入酒一合調和如常法空腹食</p>	<p>猪腎羹方 <small>出聖濟總錄</small> 治耳聾耳鳴如風水聲</p>	<p>猪腎 <small>去筋膜細切一對</small> 蜀椒 <small>去目及閉口者炒出汗三十粒</small> 陳橘皮 <small>半分洗切</small></p>	<p>右用五味汁作羹空腹服</p>	<p>欽定四庫全書</p>	<p>普濟方</p>	<p>鹿腎粥方 <small>出聖惠方</small> 治耳聾補腎氣</p>	<p>鹿腎 <small>一對去脂膜研爛</small> 米 <small>三合</small></p>	<p>右於豉汁中五味調和煮粥如常法空腹食</p>	<p>磁石腎羹方 <small>出聖惠方</small> 治以患耳聾養腎臟強骨氣</p>	<p>磁石 <small>一斤搗碎水淘去赤汁綿裹</small> 猪腎 <small>一對去脂膜細切</small></p>	<p>右以水五升煮磁石取二升去磁石投腎調和以葱</p>	<p>豉薑椒作羹空腹服之作粥及入酒並得磁石常用</p>	<p>煎之</p>
---	------------	---	-----------------------------	--------------------------	--	---	-------------------	---------------	------------	--	--	--------------------------	--	--	-----------------------------	-----------------------------	-----------



水多者小便又少名曰瘖渴若喫食多不甚渴小便數	夫瘖渴者有三般一者瘖渴二者瘖中三者瘖腎若飲	食治三瘖 <small>附論</small>	右於豉汁中煮粥空腹食之	乾柿 <small>三枚 細切</small> 粳米 <small>三合</small>	乾柿粥方 <small>出聖 患方</small> 治耳聾及鼻不聞香	右煮粥以五味調和空腹食之	鯉魚腦髓 <small>二兩</small> 粳米 <small>三合</small>	欽定四庫全書 普濟方	鯉魚腦髓粥方 <small>出聖 患方</small> 治耳聾不差	亦佳	右相和煮粥入五味調和空腹食之烏鷄脂和酒飲	烏鷄脂 <small>一兩</small> 粳米 <small>三合</small>	烏鷄脂粥方 <small>出聖 患方</small> 治耳聾以不差	右和煮粥調以五味葱豉空腹食	白鵝脂 <small>二兩</small> 粳米 <small>三合</small>	白鵝膏粥方 <small>出聖 患方</small> 治五臟氣壅耳聾
-----------------------	-----------------------	---------------------------	-------------	--	---	--------------	---	-------------------	--	----	----------------------	--	--	---------------	--	---



消瘦名曰瘠中若渴飲水不絕甚者腿膝瘦弱小便渴者有脂液名曰瘠腎此蓋由積久嗜食鹹物炙肉飲酒過度皆成瘠渴然大寒凝海唯酒不冰明其酒性酷熱物無以喻如此之味酒徒耽嗜不離其口酣醉已後制不由已飲噉無度加以醋醬不擇酸鹹積年長夜酣飲不休遂使三焦猛熱五臟乾燥木石猶且焦枯如何人能不渴治之愈不愈屬在病者若能如方節慎旬日而瘳不自保惜死不旋踵方雖效驗其如不慎者何其所

欽定四庫全書

普濟方

慎者有三一酒二房三鹹食熱麵能慎此者雖不服藥自可無他不知此者縱使金丹玉粒亦不可救矣良可悲夫宜深思之今以飲食調治以助藥力也

方

羊肺羹方 治三瘠小便數

羊肺 一具 治
如食 精羊肉 五兩
切 粳米 半
合 葱白 五
莖 生薑 少

鹽醋 各少許

右相和依常法作羹飽食之



治瘡渴飲水不止方

黃丹三分 藟蘇根末一兩 葱白一握切 白麵五兩 薤白一握切

右黃丹等末水和麵泔溲溲先煮葱薤白令爛熟即

內溲飪煮之令熟即并汁食之

羊骨湯方 治瘡渴

羊脊骨一具連喉者 豉一升 白粟米一升 薤白一握切

右各分作兩處煮每度用水六升煮至三升去滓渴

即溫汁量意飲之以差為度

欽定四庫全書

普濟方

杏酪粥方 治三瘡心熱氣逆不下食

杏酪煎極濃一升 黃牛乳一升 大麥二合折令細滑

右依常法煮粥食之入錫沙糖和之更大美也

藕實羹方 治瘡渴煩燥狂言目眩

藕實去皮半斤 薄荷一握 蓴菜半斤

右於豉汁中作羹入五味食之

煮兔方 治瘡渴神效

兔一枚 新桑根白皮半斤細剉



右剥兔去皮及腸胃與桑白皮同煮爛熟為度盡力
食肉并飲其汁即效

麥豆方 治疔渴

大麥仁 半斤水浸
斤 菜豆 退去皮

右淨淘於星月下各貯一鎗中用水二升慢煮熟次
取菜豆過麥仁鎗中同煮令爛并汁收在瓷瓶內渴
即飲後仍喫三兩匙麥仁綠豆尤妙

藕蜜漿方 治疔渴口乾心中煩熱并散積血

欽定四庫全書

普濟方

生藕 去皮
節 鍊蜜 各半
斤

右新汲水一升半化蜜令散內藕於蜜中浸半日許
渴即量意食藕并飲汁

菰蘇根羹方 治疔渴口乾心神煩燥

菰蘇根 生嫩者
洗細切 冬瓜 去瓢細切
各半斤

右以水六升入鹽豉半升煎至五升去豉下前二味
入醋作羹分三度食之

菰蘇粉方 治疔渴



<p>右用蕓蘇根多取削去皮於新瓦中磨訖以水淘生細絹袋擺如造米粉法曝乾熱渴時冷水調下一錢許服之大效二月三月八月九月造佳用田螺活者要一升水一斗煮至二升不問食前後稍稍飲汁又一方用田螺五升水一斗半浸經宿渴即飲汁每日須一度易水并螺一方用米一合煮作粥食之</p>
<p>鹽豉飲 <small>出聖惠方</small> 治疇渴</p>
<p>右用濃煎鹽豉汁停冷渴即飲之</p>
<p>欽定四庫全書 普濟方</p>
<p>又方 <small>出聖惠方</small> 總錄 右用粟米炊飯頻食之佳</p>
<p>又方 <small>出聖惠方</small> 總錄 右用火麥仁炊飯或煮粥食之佳小麥亦得水淘食之良</p>
<p>又方 <small>出聖惠方</small> 總錄 右用青小豆淨淘煮粥食之和飲食亦得</p>
<p>又方 <small>出聖惠方</small></p>



右用牛乳飲一小盞馬乳亦得生飲令人利熟飲令人渴

蒸鹿頭方 治瘡渴口乾

右用鹿頭一具治如食法蒸熟以醬醋食之

黃雌鷄粥方 治瘡渴口乾小便數

右用黃雌鷄一隻治如食法爛煮取肉隨意食之其

餘汁和豉作粥食之亦妙

生蘿蔔粥方 治瘡渴發動無時飲水不足

欽定四庫全書

普濟方

右用蘿蔔五枚搗提取汁一大盞攪粥作飲頻吃甚有效

野雞肉汁方 治消渴舌燥口乾小便數

右用野鷄治如食法以水五大盞煮取三大盞渴即

旋取汁飲之肉任性食

菘豆汁方 治瘡渴小便如常

右用菘豆二升淨淘用水一斗煮爛研細澄濾取汁

於早晚食前各服一小盞如覺小便濃即差



<p>胡豆汁方 治疴渴</p>	<p>右用胡豆二合煮取汁勿用鹽隨意食之</p>	<p>梁米粥方 治疴渴及吐血心悶</p>	<p>右用青梁米半升淨淘粳米亦得以水三升煮稀粥時飲之以差為度爛研取泔飲之亦可</p>	<p>葵蘘汁方 治疴渴心悶</p>	<p>右用葵一束洗湯內畧煮過別煮粟米汁如常醃蘘法候熟渴即飲汁以差為度</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>地黃花粥方 治疴渴</p>	<p>右用地黃花陰乾搗羅為末每用粟米兩合淨淘煮為粥候熟入末三錢半攪勻更煮令沸任意食之</p>	<p>普濟方卷二百五十八</p>
-----------------	-------------------------	----------------------	--	-------------------	--	-----------------------	------------------	--	------------------

