

欽定四庫全書

普濟方卷二百五十七 明 周王朱橚 撰

食治門

總論

夫天產動物地產植物陰陽稟貸氣味渾然飲和食德
節適而無過則入於口達於脾胃入於鼻藏於心肺氣
味相成神乃自生平居暇日賴以安平日兼足於此一
有疾痰資以治療者十去其九是以別五肉五菜五菜

欽定四庫全書

普濟方

必先之五穀以夫生生不窮莫如五穀為種之美也辨
五益為助為充必先之為養以夫五物所養皆欲其充
實之美也非特如此精順五氣以為靈若食氣相惡則
為傷精形受五味以成體若食味不調則為損形陰勝
陽病陽勝陰病陰陽和調人乃平康故曰安身之本必
資於食不知食宜不足以存生人日食有成敗百姓日
用而不知苟明此道則安臟腑資血氣悅神爽志平疴
去疾夫豈淺淺耶○扁鵲云人之所依者形也亂於和



氣者病也理於煩毒者藥也濟命扶危者醫也安身之本心資於食救疾之速必憑於藥不知食宜者不足以存生也不明藥者不足以除病也此上二事有靈之所要也若忽不學誠可悲夫是故食能排邪而安臟腑悅神爽志以資血氣若能用食平疴釋情遣疾者可謂良工長年餌老之竒法極養生之術也夫為醫者當須先洞曉病須知其所犯以食治之食療不愈然後命藥藥性剛烈猶若御兵兵之猛暴豈容妄發用乖其宜損傷

欽定四庫全書

普濟方

處衆藥之投疾殃濫亦然高平生喜稱食不欲雜雜則或有所犯有所犯者或有所傷或當時雖無灾者苦積以為人作惡又食噉鮭肴務令簡少魚肉果實取益人者而食之凡常飲食每令節儉若貪味多餐臨盤太飽食訖覺腹中膨脹短氣或致暴疾仍為霍亂又夏至以後迄至秋分必須勝肥膩餅臛酥油之屬此物與酒漿瓜果理極相妨夫在身所以多疾者皆由春夏取冷太過飲食不節故也又魚鱠諸腥冷之物多損於人斷之



益善乳酪酥等常食令人有筋力膽幹肌體潤澤卒多
食之亦使臚脹洩利漸漸自己○黃帝曰五味入於口
也各有所走各有所病酸走筋多食酸令人癢不知所
以然方俞曰酸入胃也其氣瀦以收也上走兩膻兩膻
氣瀦之不能出入不出即流於胃中胃中和溫即下注
膀胱膀胱走胞胞薄以稟得酸則縮卷約而不通水道
不利故癢也陰者精筋之所中聚也故酸入胃走於筋
也○鹹走血多食鹹令人渴何也答曰鹹入胃也其氣

欽定四庫全書

普濟方

走中膻注於諸脈脈者血之所走也與鹹相得即血凝

凝則胃中汁泣汁泣則胃中乾渴

甲乙云凝則胃中汁
注之注之則胃渴

渴則咽焦焦故舌乾喜渴血脈者中膻之道也故鹹入

胃走於血

皇甫士安云腎合三膻之脈雖屬脾
心而為中焦之道故鹹入而走血也

○辛走

氣多食辛令人愠心何也答曰辛入胃也其氣走於上

膻上膻者受使諸陽者也薑韭之氣重至榮衛榮衛下

時受之却留於心下故愠愠痛也辛味與氣俱行故辛

入胃而走氣與俱出故氣盛也○苦走骨多食苦令人



變嘔何也答曰苦入胃也其氣燥而涌泄五穀之氣皆
不勝苦苦入下腕下腕者三焦之道皆閉則不通不通
故氣變嘔也齒者骨之所終也故苦入胃而走骨入而
復出齒必齟踈皇甫士安云水火相濟故骨氣通於心○甘走肉多食甘
令人惡心何也答曰甘入胃也甘氣弱劣不能止進於
上膻而與穀俱留於胃中甘入則柔柔則緩虯動虯
動則令人惡心其氣外通與肉故甘走肉則肉多粟起
而胝皇甫士安云其氣通於皮故曰甘入走皮矣皮者肉之附雖屬肺於肉連體故甘潤肌肉并於皮也

欽定四庫全書
普濟方

○黃帝問曰穀之五味所主可得聞乎伯高對曰夫食
風者則有靈而輕舉食氣者則和靜而延壽食穀者則
有知而勞神食草者則愚癡而多力食肉者則勇猛而
多嗔是以肝木青色宜酸心火赤色宜苦脾土黃色宜
甘肺金白色宜辛腎水黑色宜鹹內為臟外主五行色
配五方○肝合筋其榮爪心合脈其榮色脾合肉其榮
唇肺合皮其榮毛腎合骨其榮髮○多食酸則皮槁而
毛失多食苦則筋急而爪枯多食甘則骨痛而髮落多



食辛則肉胝而唇蹇多食酸則脈凝泣而色變○肝病	宜食麻犬肉李韭心病宜食麥羊肉杏薤脾病宜食稗	米牛肉棗葵肺病宜食黃粟雞肉桃葱腎病宜食大豆	黃黍豕粟藿 <small>素問云肝色青宜食甘粳米牛肉棗葵皆 甘心色赤宜食酸小豆大肉李韭皆酸肺</small>	色白宜食苦麥羊肉杏薤皆苦脾色黃宜食鹹大豆 豕肉粟藿皆鹹腎色黑宜食辛黃黍雞肉桃葱皆辛○	酸走筋筋病勿食酸苦走骨骨病勿食苦甘走肉肉病	勿食甘辛走氣氣病勿食辛鹹走血血病勿食鹹○米	飯甘 <small>素問云 粳米甘</small> 麻酸 <small>素問云 小豆酸</small> 大豆鹹麥苦棗甘李酸粟鹹	欽定四庫全書 普濟方	杏苦桃辛黃黍辛葵甘韭酸藿鹹薤苦葱辛牛甘犬酸	豕鹹羊苦雞辛○肝苦急急食甘以緩之肝欲散急食	辛以散之用酸瀉之禁當風心苦緩急食酸以收之心	欲奠急食酸以奠之用甘瀉之禁溫食厚衣脾苦濕急	食苦以燥之脾欲緩急食甘以緩之用苦瀉之禁溫食	飽食濕地濡衣肺苦氣止逆息者急食苦以泄之肺欲	收急食酸以收之用辛瀉之禁無寒飲無寒衣腎苦燥	急食辛以潤之開腠理潤致津液通氣也腎欲堅急食
-----------------------	-----------------------	-----------------------	--	---	-----------------------	-----------------------	---	---------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------



苦以結之用鹹瀉之無犯焯□無熱衣溫食是以毒藥
攻邪五穀為養五肉為益五菜為助五菜為充精以食
氣氣養精以榮五色形以食味味養形以生力此之謂
也神藏有五五五二十五種形藏有四方四時四季四
肢共為五九四十五以此輔神可長生久視也精順五
氣以為靈也若食氣相惡則傷精也形受味以成也若
食味下調則損形也是以聖人先用禁以存性後治藥
以防命也故形不足者溫之以氣精不足者補之以味

欽定四庫全書

普濟方

氣味溫補以存形精岐伯云陽為氣陰為味味歸形形
歸氣氣歸精歸化精食氣形食味化生精氣生形味傷
形氣傷精化為氣氣傷於味陰味出下竅陽氣出上竅
厚者為陰薄者為陰之陽氣厚者陽氣薄者陽之陰味
厚則泄薄則通流氣薄則發泄厚則秘塞素問作發熱壯火
之氣在衰少火之氣壯壯火食氣氣食少火壯火散氣
少火生氣辛甘發散為陽酸苦涌泄為陰陰勝則陽病
陽勝則陰病陰陽調和人則平安春七十二日省酸增



甘以養脾氣夏七十二日省苦增辛以養肺氣秋七十
二日省辛增酸以養肝氣冬七十二日省鹹增苦以養
心氣季月十八日省甘增鹹以養腎氣○果實○檳榔
味辛溫溼無毒消穀逐除痰癖殺三蟲去伏尸治寸白
○豆蔻味辛溫溼無毒溫中主心腹痛止嘔吐去口臭
○葡萄味甘辛平無毒主筋骨溫脾益氣倍力強志令
人肥健耐飢忍風寒以食輕身延年治腸間水調中釀
酒常飲益人利小便○覆盆子味甘辛平無毒益氣輕

欽定四庫全書

普濟方

身令髮不白○大棗味甘辛熱滑無毒主心腹邪氣安
中養脾氣平胃氣通九竅補少氣津液身中不足大驚
四肢重可如百藥補中益氣強志除心煩治腸癖以服
輕身不飢神仙○生棗味甘辛多食令人熱氣脹若寒
熱羸瘦者彌不可食傷人○藕實味甘寒無毒食之令
人心歡止渴去熱補心養神益氣除百病以服輕身耐
老不飢延年一名水芝生根寒止熱渴破流血○雞頭
實味甘平無毒主食脾腰脊膝疼補中除暴疾益精氣



強志意耳目聰明以服輕身不飢耐老神仙○芟實味
甘辛平無毒安中補五臟不飢輕身一名莢黃帝云七
月勿食生菱芰作蟻蟲○栗子味鹹溫無毒益氣厚腸
胃補腎氣令人耐飢生食之甚治腰脚不遂○櫻桃味
甘平瀟調中益氣可多食令人好顏色美志性○橘柚
味辛溫無毒主胸中不熱逆氣利水穀下氣止嘔效除
膀胱留熱停水破五淋利小便治脾不能消穀却胸中
吐逆霍亂止瀉利去寸白以服去口臭下氣通神輕身

欽定四庫全書

普濟方

長生一名橘皮陳以者良○津符子味苦平滑多食令
人口爽不知五味○梅實味酸平瀟無毒下氣除熱煩
滿安心止肢體痛偏枯不仁死肌去青黑誌惡疾止下
利唾口乾利筋脈多食壞人齒○柿味甘寒瀟無毒通
和五氣主腸澼不足及火瘡金瘡止痛○木瓜實味酸
鹹溫瀟無毒主濕脾氣霍亂大吐下後脚轉筋不止其
生樹皮無毒亦可煮用○榧實味甘平瀟無毒主五痔
去三蟲殺蠱毒鬼疰惡毒○甘蔗味甘平瀟無毒平氣



和中補脾氣利大腸止渴去煩解酒毒○栗棗味苦冷
瀦無毒多食動宿病益冷氣發欬嗽○芋味辛平滑有
毒寬腸胃充肌膚滑中一名土芝不可多食動宿冷○
又烏芋味苦甘微寒滑無毒主消渴痺熱益氣一名籍
姑一名水萍三月採○杏核仁味甘苦溫冷而利有毒
主欬逆上氣腸中雷鳴喉痺下氣產乳金瘡寒心奔脫
驚癇心下煩熱風氣去來時行頭痛解肌消心下急殺
狗毒五月採之其一核兩仁者害人去之杏實尚生味

欽定四庫全書

普濟方

極酸其中核猶未變者採之曝乾以食甚止渴去冷熱
毒扁鵲云杏仁不可久服之令人目盲眉髮落動一切
宿病○桃核仁味甘苦辛平無毒破淤血閉逐邪氣
殺小蟲治欬逆上氣消心下煩除卒暴繫血破癥瘕通
目水止心痛七月採凡一切果核中有兩仁者並害人
不可用其實味酸無毒多食令人有熱黃帝云飽食桃
入水浴成淋病○李核仁味苦平無毒主僵仆躋瘀血
骨痛實味苦酸微溫瀦無毒除故熱調中宜心不可多



食令人虛黃帝云李子不可和白蜜食蝕人五內○梨味甘微酸寒瀆有毒除客熱止心煩不可多食令人寒中金瘡產婦勿食令人萎困寒中○林檎味酸苦平瀆無毒止渴好唾不可多食令人百脈弱○柰子味酸苦寒瀆無毒耐飢益人心氣不可多食令人臃脹以病人食之其病尤甚○安石榴味甘酸瀆無毒止咽燥渴不可多食損人肺○枇杷葉味苦平無毒主惡不止下氣正爾削取生樹皮嚼之少少咽汁亦可煮汁冷服大佳

欽定四庫全書

普濟方

○胡桃味甘冷滑毒不可食多動痰飲令人惡心吐水吐食○菜蔬○枸杞葉味苦平瀆無毒補虛羸益精髓諺云去家千里勿食蘿摩枸杞此則強陽道資陰氣速疾也○蘿摩味甘平無毒一名苦丸其葉厚大作藤生摘之有白汁出人家多種亦可茹或作生噉亦可蒸煑食之補益與枸杞葉同○瓜子味平無毒令人光澤好顏色益氣不飢以服輕身耐老又除胸滿心不樂以食寒中可作面脂一名水芝一名白瓜子即冬瓜仁也八



月採白冬瓜味甘微寒無毒除小腹水脹利小便止消
渴○凡瓜味甘寒滑無毒去渴多食令陰下瘡濕生瘡
發黃疸○黃帝云九月勿食被霜瓜向冬發寒熱及溫
病初食時即令人欲吐也食竟心內作停水不能自消
或為反胃凡瓜入水沉者食之得冷病終身不瘥○越
瓜味甘平無毒不可多食損腸胃○胡瓜味甘寒有毒
不可多食動寒熱多瘧病積瘀血熱○早青瓜味甘寒
無毒食之去熱煩不可以食令人多忘○冬葵子味甘

欽定四庫全書

普濟方

寒無毒主五臟六腑寒熱羸瘦破五淋利小便婦人乳
難血閉以服堅骨肌肉輕身延年十二月採葉甘寒滑
無毒宜脾以食利胃氣其心傷人百藥忌食心心有毒
黃帝云霜葵陳者生食之動五腫流飲飲盛則吐水凡
葵菜和鯉魚食之害人四季之月土王時勿食生葵菜
令人飲食不化發宿病○莧菜實味甘寒瀦無毒主青
盲白翳明目除邪氣利大小便去寒熱殺虻蟲以服益
氣力不飢輕身一名馬莧一名莫實即馬齒莧菜也治



反花瘡○小莧菜味甘寒滑無毒可以食益氣力除熱
不可共鱉肉食成鱉瘡蕨菜亦成鱉瘡○邪蒿味甘溫
瀋主胸膈中臭惡氣利腸胃○苦菜味苦大寒滑無毒
主五臟邪氣厭穀胃脾腸大渴熱中暴疾惡瘡以食安
心益氣聰察少卧輕身耐老耐飢寒一名茶草一名選
一名遊冬冬不死四月上旬採○薺菜味甘溫瀋無毒
利肺氣和中殺諸毒其子主明目目痛淚出其根主目
瀋痛○蕪青及蘆服菜味苦冷瀋無毒利五臟輕身益

欽定四庫全書

普濟方

氣宜以服○蕪青子明目九蒸曝療黃疸利水便以服
神仙根主消風熱毒腫不可多食令人氣脹○菘菜味
甘溫瀋無毒以食通利腸胃除胸中煩解消渴本是蔓
菁也種之江南即化為菘亦如枳橘所生土地隨變○
芥菜味辛溫無毒歸鼻除腎邪大破欬逆下氣利九竅
明目聰耳安中以食溫中又云寒中其子味辛辛亦歸
鼻有毒主喉痺去一切風毒黃帝云芥菜不可共兔肉
食成惡邪病○首蓿味苦辛平瀋無毒安中利人四體



可以食○荏子味苦辛無毒主欬逆下氣溫中補髓其
葉主調中去臭氣九月採陰乾用之油亦可作油衣○
蓼實味溫辛無毒明目溫中解肌耐風寒下水氣面目
浮腫却癰疽其菜辛歸舌治大小腸邪氣利中益智黃
帝云蓼食過多有毒發心痛和生魚食之令人脫氣陰
核疼痛求死婦人月事不用食蓼及蒜喜為血淋帶下
二月勿食蓼傷人腎扁鵲云蓼久食令人寒熱損骨髓
殺丈夫陰氣少精○葱實味辛溫無毒宜肺氣辛歸頭

欽定四庫全書

普濟方

明目補中不足其莖白平滑可作湯主傷寒寒熱骨肉
辟痛能出汗治中風面目浮腫喉痺不通安胎殺桂其
青葉溫辛歸目除肺中邪氣安中利五臟益目精發黃
疸殺百藥毒其根鬚平主傷寒頭痛葱中涕及生葱汁
平滑止尿血解黎蘆及桂毒黃帝云食生葱即噉蜜變
作下利食燒葱并噉蜜擁氣而死正月不得食生葱令
人面上起遊風○格葱味辛微溫無毒除瘴氣惡毒以
食益膽氣強志其子主洩精○薤味苦辛溫滑無毒宜



心辛歸骨主金瘡瘡敗能生肌肉輕身不飢耐老菜芝也除寒熱去水氣溫中散結氣利產婦病人諸瘡中風寒水腫生搗傳之骨在咽不下者食之則去黃帝云薤不可共肉作羹食之成瘕疾韭亦然十月十一月十二月勿食薤令人多涕唾○韭味辛酸溫瀋無毒辛歸心宜肝可以食安五臟除胃中熱不利病人其心腹有痼冷者食之必加劇其子主泄精尿色白根煮汁以養髮黃帝云霜韭凍不可生食動宿飲飲盛必吐水五月勿

欽定四庫全書

普濟方

食韭損人滋味令人乏氣力二月三月宜食韭大益人心○白蘘荷味辛微溫瀋無毒主中蠱及癰病搗汁服三合日二生根止諸瘡○□菜味苦大寒無毒主時行壯熱解風熱惡毒 紫蘇味辛微無毒下氣除寒中其子尤善○雞蘇味辛微溫瀋無毒主吐血下毒一名水蘇○羅勒味苦辛溫平瀋無毒消停水散毒氣不可以食瀋榮衛諸氣○蕪荑味辛平熱滑無毒主五內邪氣散皮胃骨節中淫淫溫行毒去三蟲能化宿食不消逐



寸白散腹中温喘息一名無菇一名□簷盛器物中甚
辟水蛭其氣甚臭即北山榆子作之凡榆葉味甘平滑
無毒主小兒癩小便不利傷暑熱困悶煮汁冷服生榆
白皮味甘冷無毒利小便破五淋花主小兒頭瘡○葫
荑子味酸平無毒消穀能復食味葉不可以食令人多
忘華陀云葫荑菜患氣臭蠶齒人食之加劇復肉患利
氣者彌不得食食之發宿病金瘡尤忌○海藻鹹寒滑
無毒王癭瘤結氣散頸下鞭核痛者腸內上下十二水

欽定四庫全書

普濟方

腫利小便起男子陰氣○昆布味鹹寒滑無毒下十二
水腫癭瘤結氣癭瘡破積聚○苧蒿味辛平無毒安心
氣養脾胃消痰飲○白蒿味苦辛平無毒養五臟補中
益氣長老髮久食不死白兔食之仙○吳葵一名蜀葵
味甘微寒滑無毒花定心氣葉除客熱利腸胃不可从
食鈍人志性若食之被狗齧者瘡永不瘥○藿味鹹寒
瀦無毒宜腎主大小便數去煩熱○香菜辛微温主霍
亂腹痛吐下散水腫煩心去熱○甜瓠味甘平滑無毒



主消渴惡瘡鼻口中肉爛其葉味甘平主耐飢扁鵲云
患脚氣虛脹者不得食之患永不除○蓴味甘寒滑無
毒主消渴熱脾多食動痔漏病○落葵味酸寒無毒滑
中散熱實光澤人面一名天葵一名繁露○繁萋味酸
平無毒主積年惡瘡不愈者五月五日日中採之即名
滋草一名雞腸草乾之燒作焦灰用扁鵲云丈夫患惡
瘡陰頭及莖作瘡膿爛疼痛不可堪忍久不痊者以灰
之分蚯蚓新出屎泥二分以少水和研緩如煎餅麵以

欽定四庫全書

普濟方

泥瘡上乾則易之禁酒麵五辛并熱食等黃帝云繁萋
合鮓鮓食之發消渴病令人多忘別有一種近水渠中
溫濕處冬生甚壯類葫荑一名雞腸菜可以療痔病一
名天葫荑○蕺味辛微溫有小毒主蠹□尿瘡多食令
人氣喘不利人脚多食脚痛○葫味辛溫有毒辛歸五
臟散癰疽治慝瘡除風邪殺蠱毒氣獨子者最良黃帝
云生葫合鯖魚鮓食之令人腹内生瘡腸中腫又成疝
瘕多食生葫行房傷肝氣令人面無色四月八月勿食



葫傷人神損膽氣令人喘悸脇肋氣急口味多爽○小
蒜味辛溫無毒主歸脾腎主霍亂腹中不安消穀理胃
氣溫中除邪痺毒氣五月五日採曝乾葉主心煩痛解
諸毒小兒丹癆不可以食損人心力黃帝云食小蒜噉
生魚令人奪氣陰核痛求死三月勿食小蒜傷人志性
○茗葉味苦鹹酸冷無毒可以食令人有力悅志微動
氣黃帝云不可共韭食令人身重○蕃荷菜味苦辛溫
無毒可以食却腎氣令人口氣香潔主辟邪毒除勞弊

欽定四庫全書

普濟方

形瘦疲倦者不可以食動消渴病○蒼耳子味苦甘溫
葉味苦辛微寒瀦有小毒主風頭疼寒痛風濕痺四肢
拘急攣痛去惡肉死肌膝痛溪毒久服益人氣耳目聰
明強志輕身一名相藁一名地葵一名蔬一名長思蜀
人名羊負來秦名蒼耳魏名隻刺黃帝云戴甲蒼耳不
可共諸肉食害人食甜粥復以蒼耳甲下之成走注又
患兩肋立秋後忌食之○食茱萸味辛苦大溫無毒九
月採停陳以者良其子閉口者有毒不可用止痛下氣



除欬逆去五臟中寒冷溫中諸冷實不消其生白皮主
中惡腹痛止齒疼其根細者去三蟲寸白黃帝云六月
七月勿食菜萁傷神氣令人起伏氣咽喉不通徹賊風
中人口僻不能語者取菜萁一升去黑子及合口者好
豉三升二物以清酒和煮四五沸取汁冷服半升日三
得小汗瘥薑螫人嚼菜萁封上止○蜀椒味辛大熱有
毒主邪氣溫中下氣留飲宿食能使痛者癢癢者痛久
食令人乏氣失明主逆逐胃中寒冷去死肌濕痺痛心

欽定四庫全書

普濟方

下冷氣除五臟六腑寒百骨節中積冷溫瘧大風汗自
出者止下利散風邪合口者害人其黑子者有小毒下
水仲景云燉用之黃帝云十月勿食椒損人心腸傷血
脈○乾薑味辛溫無毒主胸中滿欬逆上氣溫中止漏
血出汗逐風濕痺腸澼下利寒冷腹中痛惡霍亂脹滿
風邪諸毒皮膚間結氣止唾血生者尤良○生薑味辛
微溫無毒辛歸五臟主傷寒頭疼去痰下氣通汗除胃
中寒欬逆上氣止嘔吐去胸中膈上臭氣通神明黃帝



云八月九月勿食薑傷人神損壽胡居士云薑殺腹內
長蠱以服令人少志少志傷心性○葶藶味苦平無毒
以服除人心煩急動痰冷身重多懈惰○芸薹味辛寒
無毒主腰脚痺若舊患腰脚痛者不可食必加劇又治
游腫丹毒益胡臭解禁況之輩出五明經其子主夢中
泄精與鬼交者胡居士云世人呼為寒菜甚辣胡臭人
食之病加劇隴西氏羌中多種食之○竹笋味甘微寒
無毒主消渴利水道益氣力可以食患冷人食之心痛

欽定四庫全書

普濟方

○野苣味苦平無毒以服輕身少睡黃帝云不可共蜜
食之作痔又曰苣味苦平無毒益筋力黃帝云不可共
酪食之作蟲○茴香菜味苦辛微寒瀦無毒主霍亂辟
熱除口氣臭肉和水煮下少許即無臭故曰茴香醬臭
末中亦香其子主蛇咬瘡以不瘡者搗傅之又治九種
癩○葶藶味苦寒無毒主小兒火丹諸毒腫去暴熱○
藍菜味甘平無毒以食大益腎填髓腦利五臟調六腑
胡居士云河東隴西羌胡多種食之漢地尠有其葉大



厚煑食甘美經冬不死春亦有英其花黃生角結子子
甚治人多睡○篇竹葉味苦平瀆無毒主侵淫疥癬疽
痔殺三蟲女人陰蝕扁鵲云煑汁與小兒冷服治蛔蟲
○靳菜味苦酸冷瀆無毒益筋力去伏熱治五腫黃病
生搗絞汁冷服一升日二黃帝云五月五日勿食一切
菜發百病凡一切菜熟者熟食時病瘥後一切肉並蒜
食禁行房病發必死時病瘥後未健食生菜者手足
必青腫時病瘥未健食青菜禁行房病更發死十月勿

欽定四庫全書

普濟方

食被霜菜令人面上無光澤目瀆痛又瘥發心痛腰疼
或致心瘡發時手足十指爪皆青困痿○穀米○薏苡
仁味甘溫無毒主筋拘攣不可屈伸久風濕痺下氣久
服輕身益力其生根下三蟲名醫云薏苡仁除筋骨中
邪氣不仁利腸胃消水腫令人能食一名□一名感米
人多種食之○胡麻味甘平無毒主腸中虛羸補五內
益氣力長肌肉填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷溫瘡
大吐下後虛熱困乏久服輕身不老聰明耳目耐寒暑



延年作油微寒主利大腸產腹胞衣不生者摩瘡痛生
禿髮去頭面遊風一名巨勝一名狗虱一名方莖一名
鴻藏葉名青蘘主傷暑熱花主生禿髮七月採最上標
頭者陰乾用之○白麻子味甘平無毒宜肝補中益氣
肥健不老治中風汗出逐水利小便破積血風毒腫復
血脈產後乳餘疾能長髮可為沐藥以服神仙○粘味
微甘無毒補虛冷益氣力止腸鳴咽痛除唾血去卒嗽
○大豆黃卷味甘平無毒主以風濕痺筋攣膝痛除五

欽定四庫全書

普濟方

臟胃氣結積益氣止毒去黑誌面黥潤澤皮毛宜腎生
大豆味甘平無毒生搗淳酢和塗之治一切毒腫并止
痛煮汁冷服之殺鬼逐水脹除胃中熱却風痺傷中淋
露下淤血散五臟結積內寒殺烏頭三健解百藥毒不
可以服令人身重其熬屑味甘平無毒主胃中熱去身
腫除痺消穀止腹脹九月採黃帝云服大豆屑忌猪肉
炒豆不得與一歲以上十歲以下小兒食食竟噉猪肉
必擁氣死○赤小豆味甘平冷無毒下水腫排血濃一



名赤豆不可以服令人枯燥○青小豆味甘鹹溫平瀉
無毒主寒熱熱中消渴止泄利利小便除吐逆卒瀉下
腹脹滿一名麻累一名胡豆黃帝青小豆合鯉魚鮓食
之令人乾黃五年成乾痼病○大豆豉味苦寒瀉無毒
主傷寒頭痛寒熱痺脹氣惡毒焦燥滿悶虛勞喘吸兩
脚疼冷殺六畜胎子諸毒○扁豆味甘微溫無毒和中
下氣其葉平主霍亂吐下不止○蕎麥味酸微寒無毒
食之難消動大熱風其葉主食動刺風令人身癢黃帝

欽定四庫全書

普濟方

云作麵和狎羊肉熱食之不過八九頓作熱風令人眉
髮落又還生仍希少溼邠以此多患此病○大麥味鹹
微寒滑無毒宜心主消渴除熱久食令人多力健行作
藥溫消食和中熬末令赤黑搗作麩止泄利和青酢醬
服之日三夜一○小麥味甘微寒無毒養肝氣去客熱
止煩渴咽燥利小便止漏血令女人孕必得易作麵六
月作者溫無毒主小兒癩食不消下五痔蟲平胃氣消
穀止痢作麵無毒不能消煩止熱不可多食長宿癖加



客氣難治○青梁米味甘微寒無毒主胃痺熱中除消
渴止泄痢小便益氣力補中輕身長年○黃梁味甘平
無毒益氣和中止泄痢人呼竹根米又却當風卧濕寒
中暑○白梁米味甘微寒無毒除熱益氣○粟米味鹹
微寒無毒養腎氣去骨痺熱中益氣○陳粟米味苦寒
無毒主胃中熱消渴利小便○丹黍米味苦微寒無毒
主欬逆上氣霍亂止泄利除熱去煩渴又白黍米味甘
辛溫無毒宜肺補中益氣不可以食多熱令人煩黃帝

欽定四庫全書

普濟方

云種黍米合葵食之令人成痼疾又以脯腊著五種黍
米中藏儲食之去令人閉氣○陳廩米味鹹酸微寒無
毒除煩熱下氣調胃止泄痢黃帝云以藏脯腊安米中
滿三月人不知食之害人○藥米味苦微溫無毒主寒
中下氣除熱○秣米味甘微寒無毒主寒熱利大腸治
漆瘡○酒味苦甘辛大熱有毒行藥勢殺百邪惡氣黃
帝云暴雨後飲酒者膈上變為伏熱食生菜飲酒莫炙
服令人腸結扁鵲云以飲酒者腐腸爛胃清髓蒸筋傷



神損壽醉當風卧以扇自扇成惡風醉以冷水洗浴成
疼痺大醉汗出當以粉粉身令其自乾發成風痺當日
未落食訖即莫飲酒終身不乾嘔飽食訖多飲水及酒
成痞病○稷米味甘平無毒益氣安神補虛和胃宜痺
○粳米味辛苦平無毒主心煩斷下利平胃氣長肌肉
温中一云生者冷燔者熱○糯米苦温無毒温中令人
能食多熱大便鞭○酢味酸温瀆無毒消癰腫散水氣
殺邪氣毒血運扁鵲云多食酢損人骨能理諸藥消毒

欽定四庫全書

普濟方

熱○鹽味鹹温無毒殺鬼蠱邪注毒氣下部蠱瘡傷寒
寒熱能吐胸中痰澀止心腹卒痛堅肌骨不可多食傷
肺喜效令人色膚黑損筋力扁鵲云鹽能除一切大風
疾痛者炒熨之黃帝云食甜粥竟食鹽即吐或成霍亂
○鳥獸○人乳汁味甘平無毒補五臟令人肥白悅澤
○馬乳汁味辛温無毒止渴○牛乳汁味甘微寒無毒
補虛損止渴入生薑葱白止小兒吐乳補勞○羊乳味
甘微温無毒補寒冷虛乏少血色令人熱中○驢乳汁



味酸寒一云大寒無毒主大熱黃疸止渴○母猪乳汁
味平無毒主小兒驚癇以飲之神妙○馬牛羊酪味甘
酸微寒無毒補肺臟利大腸黃帝云食甜酪竟即食大
酢者變作血瘕及尿血華佗云馬牛羊酪蚰蜒入耳者
灌之即出○沙牛及白羊酥味甘微寒無毒除胸中客
氣利大小腸又治口瘡○牝牛酥味甘平無毒去諸風
濕痺除熱利大便去宿食○醍醐味辛平無毒補虛去
諸風痺百鍊乃佳甚去月蝕瘡添髓和中填髓以服增

欽定四庫全書

普濟方

年○熊肉味甘微寒微溫無毒主風痺不仁筋急五緩
若腹中有疾聚寒熱羸瘦者食熊肉病永不除其脂味
甘微寒治法與肉同又去頭瘍白禿皮黥黯食飲嘔吐
以服強志不飢輕身長年黃帝云一切諸肉煮法不熟
生不斂者食之成瘕熊及猪二種脂不可作燈其烟氣
入人目失明不能遠視○羖羊角味酸苦溫無毒微寒
主青脂明目殺疥蟲止寒泄心畏驚悸除百節中結氣
及風傷蠱毒吐血婦人產後餘痛燒之殺鬼魅辟虎狼



以服安心益氣輕身勿令中濕有毒髓味甘溫無毒主
男子婦人傷中陰陽氣不足却風熱止毒利血脈益經
氣以酒服之亦可以服不損人○青羊膽汁冷無毒能
生人身脈治青脈明目肺平補肺治瘦止渴多小便傷
中止虛補腎不足去風邪肝補肝明目心主憂上志膈
中逆中氣腎補腎氣虛弱益精髓頭痛主小兒驚癇煮
以浴之蹄溫平主丈夫五勞七傷肉味甘苦大熱無毒
主煖中止痛安乳餘疾及頭腦中大風汗自出虛勞寒

欽定四庫全書

普濟方

冷能補中益氣力安心止驚利產不利時患病頭肉平
主風眩瘦疾小兒驚癇丈夫五勞七傷其骨熱主虛勞
寒中羸瘦其宿有熱者不可食生脂止下利脫肛去風
毒婦人產後腹中絞痛肚主胃反治虛羸小便數至虛
汗黃帝云羊肉酢食之傷人心亦共生魚酪和食之害
人凡一切羊蹄甲中有珠子白者名羊懸筋食之令人
癩白羊黑頭食其腦作腸癰羊肚共飯飲常食以成反
胃作噎病甜粥共肚食之令人多唾喜吐青水羊腦猪



腦男子食之損精氣少子若飲食者爛研如粉和醋食
之然終不若不食為佳青羊肝和小豆食之令人目少
明一切羊肝生共椒食之破人五臟傷心最損小兒彌
忌水中柳木及白楊木不得同器中煮殺羊肉食之丈
夫損陽女子絕陰暴雨後不可食羊肉髓及骨汁成煩
熱難解還動利凡六畜五臟著草自動搖及得鹹酢不
變色又隨地不污又與犬犬不食者皆有毒殺人六月
勿食羊肉傷人神氣○沙牛髓味甘溫無毒平胃氣通

欽定四庫全書

普濟方

十二經脈理三膻微溫骨髓補中續絕傷益氣力止泄
利去消渴皆以清酒和暖服之肝明目膽可丸百藥味
苦大寒無毒除心腹熱渴止下利去口焦燥益目精心
主虛弱腎主濕痺補腎氣益精力主小兒驚癇肉味甘
平無毒消渴止唾涎出安中益氣力養脾胃氣不可常
食發宿病自死者不可食喉嚨主小兒痺○黃犍沙牛
黑牯牛尿味苦辛溫微平無毒主水腫腹脚俱滿者利
小便黃帝云烏牛自死七首食其肉害人一切牛盛熱



時卒死者總不堪食食之作腸癰患甲蹄牛食其蹄者
誤食蹄中巨筋令人作肉刺獨肝牛肉食之殺人牛食
蛇者獨肝患疥牛馬食之令人身體癢牛肉共猪肉食
之必作寸白蟲凡丹黍米白酒牛肉共食亦作寸白蟲
尤忌人下利者自死牛肉心加劇一切牛馬乳汁及酪
共生魚食之成魚瘦六畜脾人一生莫食十二月勿食
牛肉傷人神氣○馬心主喜忘肺主寒熱莖痿肉味辛
苦平冷無毒主傷中除熱下氣長筋強腰脊壯健強志

欽定四庫全書

普濟方

利意輕身不飢黃帝云白馬自死食其肉害人白馬元
頭食其腦令人癩白馬鞍下烏色徹肉裏者食之傷人
五臟下利者食馬肉必加劇白馬青蹄肉不可食一切
馬汗氣及毛不可入食中害人諸食馬肉必煩悶者飲
以美酒則解白酒則劇五月勿食馬肉傷人神氣○野
馬陰莖味酸鹹無毒溫主男子陰痿縮少精肉辛平無
毒主人驚癇筋肺不能自收周痺飢不仁病死者不任
用○驢肉味酸平無毒主風狂愁憂不樂能安心氣病



死者不任用其頭燒却毛煮取汁以浸麴釀酒甚治大
風動搖不伏者皮膠亦治大風○狗陰莖味酸平無毒
主傷中丈夫陰萎不起腦主頭風部痺下蠱瘡中息肉
肉味酸鹹溫無毒宜腎安五臟補絕傷勞損以病大虛
者服之輕身益氣力黃帝云白犬合海鮪食之必得惡
病白犬自死不出舌者不可食犬春月狂若鼻赤起而
燥者此欲狂其肉不任食九月勿食犬肉傷人神氣○
狗卵味甘溫無毒除陰莖中痛驚癇鬼氣蠱毒除寒熱

欽定四庫全書

普濟方

貴豚五陰邪氣攣縮一名狗顛陰乾勿令敗狗肉味辛
平有小毒不可以食令人遍體筋肉碎痛乏氣大猪後
脚蹄甲無毒主五痔伏熱在腹中腸癰內蝕取酒浸半
日炙焦用之四蹄小寒無毒主傷撻諸敗瘡母猪蹄寒
無毒煮汁服之下乳汁甚解石藥毒大猪頭肉平無毒
補虛乏氣力去驚癇鬼毒寒熱五癰腦主風眩心平無
毒主驚邪憂患悸氣逆婦人產後中風聚血氣驚恐腎
平無毒除冷利理腎氣通膀胱肝味苦平無毒主明目



猪喙微寒無毒補中益氣止渴斷暴利虛弱腸微寒無
毒主消渴小便數補三焦虛竭其肉間脂肪平無毒主
煎諸膏藥破冷結散宿血解斑猫茺青毒主洞腸挺出
血多者豶猪肉味苦酸冷無毒主狂病多日不愈凡猪
肉味苦微寒宜腎有小毒補腎氣虛竭不可以食令人
少子精發宿病益筋骨閉血脈虛人肌有金瘡者食之
瘡尤甚猪血平澁無毒主卒下血不止美酒清者和炒
服又主中風絕傷頭中風眩及諸淋露賁肫暴氣黃帝

欽定四庫全書

普濟方

云凡猪肝肺共魚鱠食之作癰疽肝共鯉魚腸魚子食
之傷人神狷腦損男子陽道八月勿食猪肺及糝和食
之至冬發疽十月勿食猪肉損人神氣○鹿頭肉平主
消渴多夢接見生血治癰腫莖主勞損蹄肉主脚膝骨
中疼痛不能踐地骨主肉虛續絕傷解骨可作酒髓味
甘温主丈夫婦人傷中脈絕筋急痛效逆以酒和服腎
平主補腎氣肉味苦温無毒補中強五臟益氣力肉生
者主中風口僻不正細細碎剉以薄僻上華佗云和生



椒搗薄使一人專看正則去之不爾復牽向不僻處角
鎊取屑一升白蜜五升泲之微火熬令小變色暴乾更
搗篩服方寸匕日三令人輕身益氣力强髓補絕傷黃
帝云鹿膽白者食其肉害人不可和蒲白作羹食發惡
瘡五月勿食鹿肉傷人神氣胡居士云鹿性驚烈多別
良草恒食九物餘者不常羣處必依山岡產歸下澤饗
神用其肉者以其性烈清淨故也凡餌藥之人不可食
鹿肉服藥不得力所以然者以鹿常食解毒之草是故

欽定四庫全書

普濟方

能治毒散諸藥故也九草者葛葉花鹿葱鹿藥白蒿水
芹甘草齊頭蒿山蒼草齊萋○麋頭微温無毒主虛損
泄精肉味甘温無毒補益五臟髓益氣力悅澤人面麋
無膽所以怯弱多驚恐黃帝云五月勿食麋肉傷人神
氣○麋脂味辛温無毒主癰腫惡瘡死肌寒熱風寒濕
痺四肢拘緩不收風頭腫氣通腠理柔皮膚不可近男
子陰冷痿一名宮脂十月取黃帝云麋肉共蝦肉食之
令人心痛生麋肉共雉肉食之令人作痼疾○虎肉味



酸無毒主惡心欲吐益氣力止多唾不可熱食壞人齒
虎頭虎肉治風邪眼睛主驚癇○豹肉味酸溫無毒宜
腎安五臟補絕傷輕身益氣冬食利人○狸肉溫無毒
補中輕身益氣亦治諸注黃帝云正月勿食虎豹狸肉
傷人神損壽○兔肝主目闇肉味辛平瀉無毒補中益
氣止渴兔無脾所以能走蓋以屬二月建卯木位也木
尅土故無脾焉馬無脾亦能走也黃帝云兔肉和獺肝
食之三日必成遁尸共白雞肝心食之令人面色一年

欽定四庫全書

普濟方

成瘴黃共薑食變成霍亂共白雞肉食之令人血氣不
行二月勿食兔肉傷人神氣○生鼠微溫無毒主痿折
續筋補骨搗薄之三日一易○獺肝味甘有小毒主鬼
瘡蠱毒却魚鯁止久渴皆燒作灰酒和服之獺肉味苦
溫無毒主時病疫氣牛馬時行病皆取汁停冷服之六
畜灌之○狐陰莖味甘有小毒主女子絕產陰中癢小
兒陰癩卵腫肉并五臟及腸肚味苦微寒有毒主蠱毒
寒熱蠱臟瘡冷小兒驚癇大人狂病見鬼黃帝云麋肉



共鵠肉食之作癥瘕○野猪青蹄不可食及獸赤足者
不可食野獸自死首伏地不可食獸有岐尾不可食家
獸自死共鱠汁食之作疽瘡十一月勿食經夏自臭脯
成水病作頭眩丈夫陰痿甲子日勿食一切獸肉大吉
鳥飛投人不肯去者口中必有物口中無物拔一毛放
之大吉一切禽獸自死無處傷不可食三月三日勿食
鳥獸五臟及一切果菜五辛等物大吉○丹雄雞肉味
甘微溫無毒主女子崩中漏下赤白沃補虛溫中能愈

欽定四庫全書

普濟方

以傷之瘡不瘥者通神殺惡毒黃雌雞肉味酸鹹平無
毒主傷中消渴小便數而不利腸澀泄利補益五臟絕
傷五勞益氣力雞子黃主除熱火灼爛瘡瘻可作琥珀
神物卵白汁微寒主目熱赤痛除心下伏熱止煩滿效
逆小兒泄利婦人產難胞衣不出生吞之白雄雞肉味
酸微溫無毒下氣去狂邪安五臟傷中消渴烏雄雞味
甘溫無毒補中止心痛黑雌雞肉味甘平無毒除風寒
濕痺五緩六急安胎黃帝云一切雞肉合魚汁食之成



心瘕雞居五色者食其肉必狂若有六趾四距元雞白
頭家雞及野雞烏生子有文八字雞及野烏死不伸足
爪此種食之害人雞子白共蒜食之短氣雞子共鼈肉
蒸食之害人雞肉獺肉共食之作遁尸注藥所不能治
食雞子噉生葱變成短氣雞肉犬肝腎共食之害人生
葱共雞犬肉食令人穀道終身流血烏雞肉合鯉魚肉
食生癰疽雞兔犬肉共食必利泄野雞肉共家雞子食
之成遁尸尸鬼纏身四肢百節疼痛小兒五歲以下飲

欽定四庫全書

普濟方

乳未斷者勿食雞肉二月勿食雞子令人常惡心丙午
日食雞肉丈夫燒目首女人血死妄見四月勿食暴雞
肉作內疽在胸腋下出痛孔丈夫少陽婦人絕孕虛勞
乏氣八月勿食雞肉傷人神氣○雞肉酸微寒無毒補
中益氣止洩利以食令人瘦嘴主蟻螻黃帝云八月建
酉日食雞肉令人短氣八月初勿食雞肉損人神氣○
白鵝脂主耳卒聾消以灌耳毛射工水毒肉味辛平利
五臟○鷲肪味甘平無毒主風虛寒熱肉補虛乏除寒



熱利臟腑及水道黃帝云六月勿食鷺肉傷人神氣○
鴛鴦肉味苦微溫無毒主癩瘡清酒浸之炙令熱以薄
止亦灸服之又治夢思慕者○鴈肪味甘平無毒主風
攣拘急偏枯血氣不通利肉味甘平無毒以服長髮鬢
眉益氣不飢輕身耐暑黃帝云六月勿食鴈肉傷人神
氣○越燕屎味辛平無毒主殺蠱毒鬼注逐不祥邪氣
破五癰利小便熬香用之治口瘡肉不可食入水為蛟
龍所殺○黃帝云十一月勿食鼠肉損人神氣○石蜜

欽定四庫全書

普濟方

味甘平微寒無毒主心腹邪氣驚癇瘧安五臟治不足
益氣補中止腹痛解諸藥毒除衆病和百藥養痺氣消
心下煩食飲不止腸澼去肌中疼痛治口瘡聰明耳目
以服強志輕身不飢耐老延年神仙一名石飴白如膏
者良是今諸山崖處味酸噉食之心煩其蜂黑色似蜜
黃帝云七月勿食生蜜令人暴下發霍亂黃蜜蠟味甘
微溫無毒主下利濃血補中續絕傷除金瘡益氣力不
飢耐老白蠟主以泄澼瘥後重見血者補絕傷利小兒



以服輕身耐老不飢生於蜜房或木石上惡芫花百合
此即今所用蠟也○蝮蛇肉平有毒釀酒止癩疾諸凡
癯心腹痛下結氣主益精氣強男子陽道交接不倦甚
女泄精不用相連者○□魚味甘無毒主百病○鰻鱺
魚味甘大溫有毒主五痔漏殺諸疾○鮓魚肉味大溫
黑者無毒主補中養血治瀉唇五月五日取頭骨平無
毒燒服止以利○鰾魚平無毒主少氣吸吸足不能立
地黃帝云四月勿食蛇肉鰾肉損神害氣○烏賊魚骨

欽定四庫全書

普濟方

味鹹微溫無毒主女子漏下赤白經汁並閉陰蝕腫痛
寒熱癥瘕無子驚氣入腹腹痛環臍丈夫陰中痛而腫
令人有子肉味酸無毒益氣強志○鯉魚肉味甘平無
毒主效逆上氣瘴黃止渴黃帝云食桂竟食鯉魚肉害
人腹中宿癥病者食鯉魚害人○鯽魚味甘平無毒主
一切瘡燒作灰和醬汁傅之三日二又去腸癰黃帝云
魚白目不可食之魚有角食之發心驚害人魚無腸膽
食之三年丈夫陰痿不可起婦人絕孕魚身有黑點不



可食魚目赤作鱠食瘕病酢食之害人一切魚共菜食之
作蛔蟲一切魚尾食之不益人多有勾骨者人咽害人
魚有角白皆不可食凡魚赤鱗不可食魚無腮不可食
魚無全腮食之發癰疽鮪魚不益人其尾有毒治齒
痛鰕□魚有毒不可食二月庚寅日勿食魚大惡五月
五日勿以□魚子共猪肝食必不消化成惡病下利者
食一切魚必加劇致困難治穢飯鯪肉臭魚不可合食
之害人三月勿食鮫龍肉及一切魚肉令人飲食不化

欽定四庫全書

普濟方

發宿病傷人神氣失氣恍惚鼈肉味甘平無毒主傷中
益氣補不足療脚氣黃帝云五月五日以鼈子共包魚
子食之作瘕黃鼈腹下成王字不可食鼈肉兔肉和芥
子醬油食之損人鼈三足食之害人鼈肉共莧蕨菜食
之作鼈瘕傷人○蟹殼味酸寒有毒主胸中邪熱百結
痛喎僻面腫散漆燒之致鼠其黃解結散血愈漆瘡癢
益筋氣黃帝云蟹目相向足斑者食之害人十二月勿
食蟹鼈損人神氣又云龜鼈肉共猪肉食之害人秘菓



菜共龜肉食之令人短氣飲酒龜肉並菘白菜令人生
寒熱六甲勿食龜鼈害人心神螺蚌共菜食之令人心
痛三日一發蝦鱠共猪肉食之令人常惡心多唾損精
色蝦無鬚腹下通黑色者食之害人大忌勿輕十一月
十二月勿食蝦蚌著甲之物○凡魚頭無正白連珠至
春上不可食也○無腸膽魚不可食○魚非黑默不可
食○魚頭似有角不可食○魚無腮不可食○鯉魚赤
目鬚不可食○食不可合烏雞肉食○生魚目赤不可

欽定四庫全書

普濟方

作鱠食○魚不可合鷓鴣食○鯉魚不可合鹿肉食之
○鯽魚不可合猪肝及猴肉○青魚不可合小豆藿食
○魚汁不可合六畜自死肉食○青魚鮓不可合胡荽
及生葵麥醬食○鯉魚酢不可合小豆藿食○鰕不可
合雞肉食○鰕無鬚及腹下通黑及煮之白皆不可食
○鯉魚不可合白犬肉食○鯉魚不可合繁蓂菜作蒸
鼈目凹不可食○鼈腹下有如王字不可食○鼈不可
合雞鴨子食之○鼈肉不可合莧菜食之亦不可合龜



共煮之○龜不可合瓜共飲酒共秋菜食○蟹目相向
及足斑目赤者不可食之○病人不可食鯢魚鱠魚鮓
魚等○姪身不可食龜魚鱠○桂天門冬忌食鯉魚○
又云人有食蟹中毒煩亂欲死服五蠱黃凡得吐下皆
差夫蟹未被霜多毒熱煮乃可食之或云是水菘所為
彭蠡亦有毒蔡謨食之幾死

食治中風 附論

夫風者四時五行之氣八布八方順十二月終三百六

欽定四庫全書

普濟方

十日各以時從其鄉來為正氣之風風在天地為五行
在人為五臟之氣生長為萬物非毒厲之氣人人當觸
之遇不勝之氣乃病人之身唯在血與氣故身內血氣
為真身外風氣為邪邪者風也是以聖人言避風如避
矢故令人中風多病死者是不避邪毒氣也宜以食治
之

方

發汗豉粥方

出聖
惠方

治中風傷寒壯熱頭痛三二日



右藥先以水三大盞煎豉荊芥等十餘沸去滓下薄荷等入米煎作粥食之	右以水三大盞都煎至二盞去滓內米煮作稀粥服之汗出為效如未有大汗宜再合服之	葛粉撥刀方 <small>出聖</small> 治中風手足不遂言語蹇澁精神昏憤	葛粉 <small>四兩</small> 荊芥 <small>五錢</small> 葱白 <small>一握</small> 生薑 <small>半兩切</small> 香豉 <small>一合</small> 鹽花 <small>半兩</small>	羊腎骨髓 <small>一兩</small> 川椒 <small>五十枚</small> 并閉口者	欽定四庫全書 普濟方	右以水五大盞先煎荊芥等取汁三盞和葛粉切作撥刀入汁中煮熟頓食之	豉粥方 <small>出聖</small> 治中風手足不遂口面喎僻言語蹇澁精神昏悶	豉 <small>半升</small> 荊芥 <small>一握</small> 薄荷 <small>一握</small> 葱白 <small>一握切</small> 生薑 <small>五錢</small> 鹽花 <small>五錢</small> 羊髓 <small>五錢</small>	右藥先以水三大盞煎豉荊芥等十餘沸去滓下薄荷等入米煎作粥食之
-------------------------------	-------------------------------------	---	--	---	---------------	--------------------------------	---	--	-------------------------------



荊芥粥方 <small>出聖 惠方</small> 治中風言語蹇澁精神昏憤口面喎斜	空腹食	右以水三大盞煎薄荷等取汁二盞入薏苡仁作粥	薏苡仁 <small>三合</small> 薄荷 <small>一握</small> 荊芥 <small>一握</small> 葱白 <small>一握</small> 豉 <small>一合</small>	等	薏苡仁粥方 <small>出聖 惠方</small> 治中風筋脈攣急不可屈伸及風濕	右藥以水五大盞煮葱白牛蒡根薄荷豉等煎去二	盞半去滓入薏苡仁煮粥空腹食之	欽定四庫全書 普濟方	葱白 <small>一握</small> 豉 <small>三合</small> 薄荷 <small>一握</small> 薏苡仁 <small>三合</small> 牛蒡根 <small>切半升洗去麤皮</small>	無力筋骨疼痛口面喎斜言語不止	葱豉薏苡仁方 <small>出聖 惠方</small> 治中風頭疼心煩苦不下食手足	食法淡五味日食一枚十日止	右六味將五味藥拌勻入於羊肚內爛煮熟切如常	蜀椒 <small>去目并合口炒 去汗三十枚</small>	羊肚 <small>淨治如食 法一枚</small> 粳米 <small>淨淘 一合</small> 葱白 <small>七莖</small> 豉 <small>一合</small> 生薑 <small>細切 一分</small>	羊肚食方 <small>出聖 惠方</small> 治中風
---	-----	----------------------	---	---	---	----------------------	----------------	---------------	---	----------------	---	--------------	----------------------	---------------------------------------	--	---



葛粉索餅方 <small>出聖方</small> 治中風心痺熱言語蹇精神昏憤手足不隨	腹食之良	右四味以水五升先煮三味二升去滓下米煮粥空	惡實根 <small>去黑皮切一升</small> 生薑 <small>三兩切</small> 陳橘皮 <small>去白切二兩</small> 青梁米	惡實根粥方 <small>出聖方</small> 治中風不語	一方用青梁米	升以此汁研麻子仁濾過下白粟米煮粥空腹食之	冬麻子 <small>炒搗研用仁半升</small> 白粟米 <small>淨淘三合</small> 薄荷 <small>一握</small> 荊芥穗 <small>一握</small>	冬麻子粥方 <small>出聖方</small> 治中風五臟風熱言語蹇澁手足不隨大便壅滯	升半投米煮粥空心食之一方用白梁米	右四味先將三味以水三升煮至二升去滓取汁一	白粟米 <small>淨淘二合半</small> 荊芥穗 <small>一握</small> 薄荷 <small>一握</small> 豉 <small>三合</small>
--	------	----------------------	--	--------------------------------------	--------	----------------------	--	--	------------------	----------------------	--

欽定四庫全書

普濟方



<p>葛根 <small>半斤搗取</small> 粉四兩 荊芥穗 <small>一握</small> 鼓 <small>三合</small></p>
<p>右三味以水四升煮豉并荊芥六七沸去滓汁次將葛粉和作索餅於二味熟中煮熟每空腹少入滋味食之</p>
<p>人參粥方 <small>出聖濟總錄</small> 治中偏風冒悶噪煩食飲不得</p>
<p>人參 <small>一兩剉如粟以水四升煮至二升去滓下米</small> 粟米 <small>五合</small> 雞子 <small>一枚去黃用清</small></p>
<p>薤白 <small>一合切</small></p>
<p>右先用人參汁煮粟米粥將熟下雞子清入薤白切</p>
<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>
<p>一合候熟食之如食不盡可作兩次</p>
<p>葛粉飯方 <small>一名葛粉粥 出聖惠方</small> 治中風狂邪驚走心恍惚失忘及治手足不遂言語蹇澁嘔吐昏憤不下</p>
<p>葛粉 <small>搗取粉 四兩</small> 梁粟米飯 <small>半升</small></p>
<p>右以醬水浸飯漉出入葛粉拌勻於鼓汁內急火煮熟著五味葱白食之日三仍勿雜食</p>
<p>補益大棗粥方 <small>出聖濟總錄</small> 治中風虛恐驚悸如人將補之</p>
<p>四肢沉重</p>



<p>大棗 <small>七枚</small> 去核 青梁粟米 <small>二合</small></p>	<p>右以水三升半先煮棗取汁一升半去滓入米煮粥食之</p>	<p>葛實葉菹方 <small>出聖</small> 治中風煩燥口乾手足不隨及皮膚熱瘡</p>	<p>葛實葉 <small>嫩肥者</small> 一斤切酥 <small>五錢</small></p>	<p>右先以湯煮葛實葉三五沸取出以新水淘過布絞去汁入於五味汁中畧煮點酥食之</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>蒼茸葉根方 <small>出聖</small> 治中風頭痛濕痺四肢拘攣痛</p>	<p>蒼茸葉 <small>嫩苗</small> 一斤酥 <small>一兩</small></p>	<p>右先煮蒼茸三五沸漉出用豉取汁一合水二大盞半煎汁取一盞半入蒼茸及五味作羹入酥食之</p>	<p>煮黑豆方 <small>出聖</small> 治中風濕痺筋攣急痛胃中積熱口瘡煩悶大腸澀秘</p>	<p>黑豆 <small>半升</small> 令熟 酥 <small>五兩</small></p>	<p>右相合令勻不調食前後食一兩匙</p>
---	-------------------------------	---	--	---	-----------------------	---	--	--	---	--	-----------------------



酸棗仁粥方

出聖
惠方

治中風筋骨風冷頑痺或不睡

酸棗仁

半兩炒令黃研末
以酒三合浸汁

粳米三合

右以粳米煮粥臨熟下酸棗仁汁更煮三五沸空心食之

天蓼粥方

出聖
惠方

治中風半身不隨腰背反張

用天蓼木三斤細剉以水一石煮取二斗去滓每取汁一升內粳米一合煮粥稍熟食之一方用糯
米治癩疾

欽定四庫全書

普濟方

烏雞酒方

出聖
濟
總錄

治中急風背強口噤舌直不得語目

睛不轉煩熱苦渴或身重或身癢

用烏雌雞一隻去毛嘴脚破開去腸肚以酒五升
煮取二升去滓分溫三服相繼服盡汗即愈不汗
者用熱生薑葱白稀粥投之蓋復取汗又雞腸肚
勿去中屎緊急兩頭勿傷動煮汁服之作羹亦可

皂莢芽蘗方

出聖
濟
總錄

治中風

用皂莢嫩芽不限多少先煮熟絞去汁炒過入五



味與紅粳米飯隨意食不可多

烏驢皮食方

出聖
惠方

治中風手足不遂骨筋煩痛心燥口

乾面目喎偏

用烏驢皮一張揉洗如法蒸令極熟條切於豉汁

中著五味調和更煮過空腹食之

羊頭膾方

出聖
惠方

治中風頭眩羸瘦手足無力

用白羊頭一枚治如食法蒸熱細切以五味調和

作膾食之

欽定四庫全書

普濟方

熊肉羹方

出聖
惠方

治中風手足不隨及風痺不仁筋急脚

氣等疾

用熊肉一斤去筋膜熟煮細切如常法調和作羹

入五味任意食之

烏驢頭肉方

出聖
惠方

治中風頭眩心肺浮熱手足無力筋

骨煩痛言語蹇澁一身動搖又主風壯憂愁不樂能

安心氣

用烏驢頭一枚洗如法蒸令熟細切更於汁中煮



<p>著葱蒜鹽等并點少許酥任性食之驢肉亦可作 腌臉或煮食之亦得及作粥並可</p>	<p>治中風濕痺五緩六急方 <small>出聖 惠方</small> 用野駝脂一斤鍊熟濾去滓收於磁盒中每日空 服溫酒一中盞調下半匙</p>	<p>治中風攣急疼痛方 <small>出聖 惠方</small> 用鴈脂五兩鍊熟濾過收於盒中每日空心溫酒 一中盞調下半匙</p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>薯蕷撥刀方 <small>出聖 惠方</small> 治心虛風眩頭痛 用生薯蕷不限多少去皮磨如稀糊如白麵作撥 刀鼓汁五味調和食之</p>	<p>薏苡仁粥方 <small>出聖 惠方</small> 治中風四肢拘攣不得屈伸言語蹇 澁大腸壅滯筋骨疼痛</p>	<p>薏苡仁 <small>三合</small> 冬麻子 <small>搗碎 半斤</small></p>	<p>右等分以水三升研麻子取汁用煮薏苡仁粥空腹 食之</p>
--	---	--	----------------------------------	---	--	---	------------------------------------



<p>治中風濕痺五緩六急骨中疼痛不能踏地宜喫烏雌雞羹方 <small>出聖 惠方</small></p>
<p>用烏雌雞一隻治如食法煮令熟細擘以豉汁薑葱蒜醬調和作羹空腹食之</p>
<p>治中風脚膝疼痛不能踐地宜食鹿蹄肉羹方 <small>出聖 惠方</small></p>
<p>用鹿蹄一具洗如法煮令熟擘細於五味汁中煮作羹空腹食之</p>
<p>耐風寒方 <small>出本 草</small></p>
<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>
<p>用熊掌得酒醋水三件煮熟則噴大如皮球食之耐風寒</p>
<p>食治癩風癩 <small>附論</small></p>
<p>夫風邪癩癩者內血氣虛風邪入於陰經故也人有氣血榮養肺腑若氣血少則心虛而精神離散恍惚不安因為風邪所傷則發癩也又癩病者亦曰積血風熱發則仆地涎沫無所覺者是也宜以食治之</p>
<p>方</p>



猪心羹方 出聖 患方 治風癇驚癇憂恚虛悸氣逆及婦人產

後中風驚邪恍惚

猪心 一枚 枸杞葉 半斤 葱白 五莖切

右各細切於豉中調和作羹食之作粥及蒸炒食之

亦得

石膏粥方 出聖 患方 治風邪癩癇口乾舌難心煩頭痛暴熱

悶亂

石膏 半斤 粳米 三合

欽定四庫全書

普濟方

右以水五盞煮石膏取二大盞去石膏用米煮粥欲

熟入葱白二莖豉汁三合更同煮候熟空心食之石

膏可三度用

野狐肉方 出聖 患方 治驚癇風癇精神恍惚言語錯謬歌笑

無度兼五臟疾冷蠱毒寒熱

用野狐肉一斤及五臟治如食法於豉中作羹調

以五味食之或作粥臠炙蒸並得或以羊肉或鯽

魚汁替汁亦得然不如豉汁病人吐出清涎為效



白雄雞羹方 出聖 患方 治風邪癩癩不欲睡卧自能驕倨妄
行不休言語無度安五臟下氣

用白雄雞一隻治如食法以水煮爛熟擘開肉於
汁中入葱白薑五味作羹空心食之

猪頭膾方 出聖 患方 治風邪癩癩發歇不定

用猪頭一枚水煮熟停冷切作膾以五味食之

驢肉腌膾方 出聖 患方 治風邪癩癩及愁憂不樂安心下氣

用驢肉五斤水煮肉細切於豉汁中著葱醬作腌

欽定四庫全書

普濟方

臉食之或作羹亦得

豨猪肉膾方 出聖 患方 治風邪癩狂病經久不瘥或歌或笑

行走無時

用豨猪肉五斤水煮熟切作膾入五味取任食之

食治風熱煩悶 附論

夫風熱者由膚腠虛風熱之氣先傷皮毛而入於肺風
在心胸膈肺壅滯則令人頭面浮熱心神昏悶故謂之
風熱也宜以食治之



方	
酸棗仁煎餅方 <small>出聖 惠方</small> 治風熱心胸煩悶不得睡卧	酸棗仁 <small>三分炒熟</small> 人參 <small>一分末</small> 茯神 <small>一分末</small> 糯米 <small>四兩洗細研</small>
白麵 <small>四兩</small>	
右藥末入米麵中水調作煎餅食之并着肉臠五味食之可	
淡竹瀝粥方 <small>出聖 惠方</small> 治熱毒風心膈煩悶或小便赤澁	淡竹瀝 <small>一合</small> 石膏 <small>一兩搗碎</small> 黃芩 <small>一分搗碎</small> 粟米 <small>三合</small> 蜜 <small>半合</small>
欽定四庫全書 普濟方	
右以水二大盞半煎石膏黃芩至一盞半去滓下米	
煮粥熟入竹瀝及蜜攪勻候熟任意食	
豉粥方 <small>出聖 惠方</small> 治風熱攻心煩悶不已	豉 <small>二合</small> 青竹茹 <small>一兩</small> 米 <small>二合</small>
右以水三大盞煎豉竹茹取汁一盞半去滓下米煮	
粥温食	
茯苓粥方 <small>出聖 惠方</small> 治心胸結氣煩悶恐悸風熱驚邪口乾	赤茯苓 <small>一兩</small> 麥門冬 <small>一兩去心</small> 粟米 <small>一合</small>



右細剉先以水二大盞半煎至一盞半去滓下米煮
粥溫食

大棗粥方 出聖
惠方 治風熱煩悶心眩腸癖腹中邪氣養皮

膚氣力十二脈絡周通安神除恍惚

大棗 二十
七枚 茯神 半
兩 粟米 二
合

右細剉水二大盞煮至一盞半去滓下米煮粥溫食

之良

煮梨湯方 出聖
惠方 治風熱攻心煩悶恍惚神思不安

欽定四庫全書

普濟方

梨 三
枚 沙糖 半
兩

右以水一大盞煎至六分去滓食後分二次溫服

煮天門冬方 出聖
惠方 治風熱煩悶口熱多渴

天門冬 二
斤 蜜 二
合

右以水五升煮天門冬各十餘沸漉出以新汲水淘

三五徧瀝乾又以水三升和蜜又煮五七沸和汁收

於不津器中逐日吃三兩飲汁一合立效

木通粥方 出聖
惠方 治風多熱多睡頭痛煩悶



<p>木通 <small>二兩</small> 剉 <small>二</small> 粳米 <small>二</small> 合</p>
<p>右以水二大盞煮木通取汁一大盞半去滓下米煮 粥溫食</p>
<p>竹葉粥方 <small>出聖</small> 患方 治風熱風癩心煩驚悸</p>
<p>甜竹葉 <small>二握</small> 細切 粟米 <small>二合</small> 淨淘</p>
<p>右以水二升煮竹葉取一升去滓投米作粥食或作 白粥即入竹瀝二合擾勻食之亦得又方用苦竹葉</p>
<p>煎牛蒡方 <small>出聖</small> 患方 治風熱解丹石諸藥</p>
<p>欽定四庫全書 普濟方</p>
<p>用牛蒡嫩葉一斤洗如法好酥隨多少煉牛蒡葉 熟更洗去苦味重以酥及五味拌炒食之兼堪下 飯秋冬用根佳春夏用葉妙</p>
<p>木通粥方 <small>出聖</small> 患方 治風壅心膈煩熱口舌乾渴</p>
<p>木通 <small>三兩</small> 剉 生地黄 <small>五兩</small> 切 粳米 <small>三</small> 合</p>
<p>右以水三大盞煎取二盞去滓入米煮粥食之</p>
<p>食治傷寒諸病</p>
<p>方</p>



<p>杏仁粥方 <small>出聖濟總錄</small> 治傷寒吐下發汗後虛羸喘急欬 不思食</p>	<p>杏仁 <small>一兩湯浸去皮尖雙仁細研</small> 入黃牛乳三合攪和濾取汁 大棗 <small>去核七枚</small> 桑根</p>	<p>白皮 <small>一兩</small> 人參 <small>一兩</small> 生薑 <small>半斤</small> 粳米 <small>淨洗三合</small></p>	<p>右先用水三升煎人參棗生薑桑白皮至二升去滓 澄清下米煮粥欲熟即下杏仁汁攪令勻空心任意 食之</p>	<p>地黄散方 <small>出聖濟總錄</small> 治傷寒後脚膝無力四肢羸劣</p>	<p>熟地黄 <small>一兩</small> 地骨皮 <small>一兩</small> 五味子 <small>一兩</small> 桂 <small>五錢</small> 黃耆 <small>一兩</small></p>	<p>右搗羅為散每服五錢先用水三盞將羊腎一具去 筋膜切片同煎至一盞半先取出羊腎食之次去滓 服藥空心食之</p>	<p>枸杞粥方 <small>出聖濟總錄</small> 治傷寒後虛羸勞熱背膊頭疼</p>	<p>枸杞 <small>四兩</small> 葱白 <small>七莖</small> 薤白 <small>十四莖</small> 豉 <small>一合</small> 粳米 <small>淨洗三合</small></p>
--	--	--	---	---	---	---	---	---



米煑作粥空心食之

薤白生葱粥方

出聖濟
總錄

治傷寒後氣虛羸劣

薤白

七莖
切

生薑

三錢
半切

羊腎

去脂膜細
切一具

粳米

淨洗
二合

右先將米用水煑作粥候熟下羊腎生薑薤白鹽少

許攪和令白空心食之

牛膝粥方

出聖濟
總錄

治傷寒後虛勞四肢煩頭痛口乾壯

熱

牛膝苗葉

一兩

龍葵葉

一兩

生地黄

一兩
切焙

粳米

淨洗
二合

欽定四庫全書

普濟方

右用水二升先煎牛膝龍葵地黄取一升去滓下米

煑粥空心食

又方

出聖濟
總錄

猪腎

去脂膜細
切二具

生地黄

三兩
取汁研

粳米

淨洗
三合

豉

一合
炒

右先將豉并猪腎用水二升煎至一升去滓下米及

生地黄汁煑作粥入五味和食不計時

又方

出聖濟
總錄

羊腎

去脂膜細
切二具

薤白

七莖
切

黃耆

一兩
剉

生薑

三錢
切半



<p>右先將黃耆生薑用水二升煮至一升去滓下羊腎及薤白煮作羹入五味調和食不計時候</p>	<p>參苓粥方 <small>出聖濟總錄</small> 治傷寒胃氣不和不思食日漸虛羸</p> <p>人參 <small>一兩</small> 白茯苓 <small>去黑皮</small> 粳米 <small>淨洗</small> 生薑 <small>切二錢</small></p> <p>右先將人參茯苓生薑用水三升煎至一升去滓下</p>	<p>米煮作粥臨熟下鷄子白一枚及鹽少許攪令勻空心食之</p>	<p>薤白麵方 <small>出聖濟總錄</small> 治傷寒後水穀痢</p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p> <p>薤白 <small>兩 切半</small> 生薑 <small>兩 切半</small> 麵 <small>一匙</small></p>	<p>右以醋煮薤白生薑拌勻次用水同煮令熟空腹溫食</p>	<p>小豆食方 <small>出聖濟總錄</small> 治傷寒後水穀痢</p>	<p>小豆 <small>揀擇淨</small> 黃蠟 <small>三兩</small></p> <p>右以水二升旋旋下水煮令極爛隨意食之不拘時候</p>	<p>葱粥方 <small>出聖濟總錄</small> 治傷寒後小便赤澀臍下急痛</p>
---	---	--------------------------------	--	---	------------------------------	--	--	--



葱白 <small>十四莖 細切</small> 牛酥 <small>兩半</small> 荳蔻 <small>兩一</small> 良薑 <small>兩半</small> 麵 <small>兩一</small>	右以水一升先煎荳蔻高良薑二合去滓并葱薑汁和米麵作粥煮熟以羊肉臙調和空腹食之	蒸猪肚方 治脾胃氣弱不下食	猪肚 <small>一枚 淨洗去脂</small> 人參 <small>兩一</small> 陳橘皮 <small>湯浸去白 焙一兩</small> 粟米飯 <small>半升</small>	猪肺 <small>一枚 切</small>	右搗人參橘皮為末以猪肺拌飯入二味末及鹽醬椒薑等末三錢共和內猪肚中縫合蒸熟空腹食	欽定四庫全書 普濟方	山芋撥刀方 治脾骨氣虛不嗜食日漸羸瘦	乾山芋 <small>末二兩</small> 白麵 <small>四兩</small> 羊肉 <small>四兩 炒臙</small> 生薑 <small>二合</small>	右先用生薑汁和麵并山芋末切作撥刀煮熟以羊肉臙調空腹食之	半夏碁子粥方 治脾胃氣弱痰噦嘔吐不下飲食	半夏 <small>二錢 湯洗七遍令滑</small> 乾薑 <small>一錢 炮裂</small> 白麵 <small>三兩</small> 雞子白 <small>一枚</small>	右搗羅為末與麵及雞子白相和泔切碁子熟煮別用熟水淘過空腹食之
--	---------------------------------------	------------------	---	-------------------------------	---	---------------	-----------------------	---	-----------------------------	-------------------------	---	-------------------------------



羊肉索餅方 治脾胃氣弱見食嘔逆瘦劣

白麵四兩雞子二枚取清生薑一合羊肉四兩炒

右將雞子清生薑汁和麵作餅煮熟入羊肉臙調和

空腹食之

生薑煎方出聖治脾胃氣弱不能下食黃瘦

生薑汁一合蜜二合生地黄汁一升

右先和以微火煎如稀餈每服一匙和水一盞入燒

酒二合攪令勻空心食之

欽定四庫全書

普濟方

羊脊骨羹方出聖治脾氣虛冷羸瘦不下食

羊脊一具搥碎以水二斗煮取五升合

右取汁二大盞半著米及薑鹽葱作粥或作羹空心

食之

高良薑粥方出聖治脾胃冷氣虛勞羸瘦不能下食

高良薑二兩羊脊骨一具搥碎

右以水一升煮二味取五升去骨等再取汁二大盞

半用米二合入葱椒鹽作粥食之或以麵食飢飪作



羹並得	硫黃粥方 <small>出聖 惠方</small> 治脾胃氣弱不思飲食	硫黃 <small>一分 細研</small> 白梁米 <small>二分 合</small>	右以水煮作粥入硫黃末及酒二合攪令勻空心食	之	訶梨勒粥方 <small>出聖 惠方</small> 治脾胃氣不和消去宿食	訶梨勒 <small>二枚 煨用皮 搗羅為末</small> 粟米 <small>二分 合</small>	右以水二大盞煎取一大盞下米煮粥入少鹽空心	欽定四庫全書 普濟方	食之	猪肝方 <small>出聖 濟 總錄</small> 治脾胃氣虛不下食雖食米穀不化	猪肝 <small>半斤 去 脂膜</small> 野雞胸臆肉 <small>四分 兩</small>	右細切於細瓦上暴乾搗羅為末空腹粥內調一方	猪肝一味依法暴乾為末白粥調食每五錢日再食	服之	薑汁索餅方 <small>出聖 惠方</small> 治脾胃氣弱食不消化羸劣瘦弱	白麵 <small>二兩</small> 麩末 <small>二兩</small>
-----	-------------------------------------	---	----------------------	---	---------------------------------------	---	----------------------	---------------	----	---	---	----------------------	----------------------	----	--	---



右以生薑汁三合和作索餅着熟羊肉臙調和空腹食之

雞子索餅方 治脾胃氣弱見食嘔吐瘦羸無力

雞子 五枚
取清 白麵 一兩

右以雞子清和麵作索餅入豉汁中煮熟入椒薑葱等空腹食之或以羊肉臙和之

糯米飯方 出聖濟總錄 治脾胃氣弱

糯米 三升
淨洗 麩米 五合
如粉 研

欽定四庫全書

普濟方

右蒸糯米熟以麩米末拌勻器盛經宿每日空腹食半盞

猪脾粥方 出聖濟總錄 治脾胃氣弱不下食米穀不化

猪脾 一具
猪胃 一枚

右淨洗細切入好米兩合如常法煮粥空心食之

羊肉索餅方 出聖濟總錄 治脾胃氣弱不下食四肢無力日漸消

瘦及治初欲有姙中憤悶嘔吐惡聞食氣頭重眼腫四肢煩疼多卧少起寒汗出疲乏



羊肉 <small>四兩 切炒 臍麵 兩四</small>	右以生薑汁和麵作索餅以羊肉合豉汁中熟煑空 腹食之	鯽魚羹方 <small>出聖濟 總錄</small> 治脾氣弱不下食四肢無力日漸羸 瘦	蓴菜 <small>四兩 兩鯽魚 紙裹炮令 熟研四兩</small>	右入橘皮生薑葱白煑羹空腹食之	虎肉方 <small>出聖濟 總錄</small> 治脾氣弱常欲嘔吐	欽定四庫全書 普濟方	用虎肉四兩切片以竹筋貫炙熟放冷食	鯽魚熟鱠方 <small>出聖 惠方</small> 治脾胃冷氣不能下食虛弱無力	用鯽魚一斤鮮者治如食法細切作鱠以羊肉汁 入椒乾薑一時羅華芰橘皮醬醋等煑令熟空心 食之	治脾胃氣冷喫飯嘔逆下赤白痢如麵腰臍切痛 <small>出本 草方</small>	用猪腎一對研着胡椒橘皮鹽醬末等泔麵如常 法作餛飩熟煑空服二碗立差
--	-----------------------------	---	---	----------------	---	-------------------	------------------	---	--	---	-------------------------------------



治脾胃冷氣不能下食虛弱無力宜鱠豉羹	<small>出本 草方</small>
用鯽魚一斤細切作鱠沸豉汁熟再著胡椒乾薑	
蒔蘿橘皮等末空心食之	
治脾胃冷弱腹中積冷脹滿刺痛	<small>出本 草</small>
用肥猪肉半斤以米鹽豉等煮粥頻喫一兩頓	
欽定四庫全書	普濟方
普濟方卷二百五十七	

