

欽定四庫全書

普濟方卷二百四十六 明 周王朱橚 撰

脚氣門

江東嶺南瘴毒脚氣

附論

夫江東嶺南之地卑濕春夏之間氣毒彌盛又山水濕蒸致多瘴毒風濕之氣從地而起易傷於人所以此病多從下上脚先屈弱然後痺疼頭痛心煩痰滯吐逆兩脛微腫小腹不仁壯熱憎寒四肢緩弱精神昏憤大小便不通毒氣攻心死不旋踵此皆瘴毒脚氣之類也

欽定四庫全書

普濟方

方

金牙酒

一名大金牙酒方
出聖濟總錄內

治瘴毒氣中人口喎面戾半身不遂手足拘攣歷節腫痛甚者小腹不仁名曰脚

氣及治風冷濕痺

氣及治風冷濕痺

金牙

一斤側子
炮製去皮臍

附子

炮製去皮臍

天雄

炮製去皮臍各三兩

人參

二兩肉蓯蓉

二兩獨活

去蘆頭

白茯苓

去皮用二

當歸

焙切

白朮

防風

去黃耆

山芋

細辛

去苗



<p>葉桂皮<small>去麤</small>茵芋<small>炙</small>石南<small>炙微</small>芎藭地骨皮五加</p>	<p>皮<small>湯浸炙</small>丹參<small>五兩</small>杜仲<small>去麤皮</small>華蘼<small>三兩</small>磁石<small>醋燉</small></p>	<p>洗七次另厚朴<small>去麤皮</small>薏苡仁<small>一斤</small>白芷<small>三兩</small>麥門冬</p>	<p>研十兩<small>去心焙</small>石斛<small>八兩</small>萎蕤<small>二兩</small>枳殼<small>一作穰</small>桔梗<small>各</small></p>	<p>五兩<small>去心焙</small>牛膝<small>兩</small>狗脊<small>三兩</small>生地黄<small>二升</small>蒴藋<small>兩</small>黃</p>	<p>芩<small>去黑</small>遠志<small>去心</small>蔓荊實<small>各三兩</small>一<small>作牡荊子</small></p>	<p>右剉如麻豆大每半料以絹袋盛入甕甕中用好酒</p>	<p>八斗浸密封經七日後每服取一合溫服之漸加至</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>二合三合常令有酒氣相續以效為度藥力和善主</p>	<p>治極多凡是風虛四體小覺有風疴者皆須將服之</p>	<p>服者依方脩合不得浪有加減</p>	<p>大鼈甲湯<small>出聖</small>專治江東嶺南瘴毒脚氣或其中即脚</p>	<p>膝腫滿心神悶亂寒熱痰逆頭痛口乾肩背拘急肢</p>	<p>節煩悶不欲飲食</p>	<p>鼈甲<small>二兩</small>塗醋<small>炙</small>杏仁<small>五錢</small>去皮<small>炒</small>吳茱萸<small>五錢</small>湯<small>黃去</small>裙襴<small>浸</small>乾焙</p>	<p>陳橘皮<small>湯浸</small>去白<small>防己</small>一兩<small>去</small>麻黃<small>五錢</small>去<small>白朮</small></p>
---	---	---	--	---	---	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------	-----------------------------	-----------------------------	---------------------	---	-----------------------------	----------------	---	---



<p>錢五 知母 錢五 川升麻 兩五 貝齒 通四 赤枚 燒 赤茯苓 芎藭</p>	<p>焙 犀角屑 錢各五 麥門冬 去一 心兩 焙 川大黃 微一 炒兩 碎 烏</p>	<p>梅 核七 炒枚 去 石膏 兩一 當歸 葳蕤 赤芍藥 錢各五 甘</p>	<p>草 灸五 錢 半夏 去五 滑錢 灸湯 浸 人參 去五 蘆錢 麝香 木香</p>	<p>羚羊角屑 錢各五</p>	<p>右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分薤白二 莖赤小豆三十粒棗三枚煎至六分去滓不計時候</p>	<p>溫服</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>小金牙散 療南方瘴癘疫氣脚弱風邪鬼注</p>	<p>金牙 分五 牛黃 分一 天雄 華蘼 黃芩 麝香 蜀</p>	<p>椒 去 汗由 跋 雄黃 硃砂 烏頭 分各二 細辛 萎</p>	<p>蕤 分各二 桂心 莽草 分各二 犀角 乾薑 蜈蚣 枚一</p>	<p>長六寸 者灸 黃連 分四</p>	<p>右搗篩合牛黃麝香搗三千杵溫酒服五錢每日三</p>	<p>夜二以知為度絳囊盛帶男左女右一方寸若省病</p>	<p>問孝不避夜行塗鼻人中晨昏霧露亦塗之忌猪肉</p>
--	--	--	--	---------------------	--	-----------	-----------------------	---------------------------	--	---	--	---------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------



冷水生血物生菜等	五加皮散 <small>出聖 惠方</small> 專治江東嶺南春夏不正暑濕鬱蒸臟腑虛羸攻擊脚氣發動兩脚枯疼或即浮熱腫滿或即皮肉焦燥不能久立筋急抽痛或氣衝心悶亂胸膈疼逆四肢不仁腹脹壅悶目眩頭旋並宜服之	五加皮 <small>一兩</small> 薏苡仁 <small>一兩</small> 防風 <small>五錢</small> 牛膝 <small>三分</small>	赤茯苓 <small>三分</small> 獨活 <small>五錢</small> 丹參 <small>五錢</small> 枳殼 <small>五錢</small> 川升麻 <small>三分</small> 麻	黃 <small>一兩</small> 去根節 羚羊角屑 防己 <small>各三分</small> 桂心 <small>五錢</small> 黃耆 <small>三分</small>	石膏 <small>二兩</small>	右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服	茯苓湯 <small>出聖 濟總錄</small> 專治春夏暑濕鬱蒸毒氣攻擊脚氣發動兩脚痠疼或浮腫熱滿或皮毛焦乾或脚疼不能久立筋急抽痛時衝心悶胸膈痰積惡心欲吐四肢疼痛十指不仁腹脹氣妨頭旋目眩眼暗	白茯苓 <small>三兩</small> 去黑皮 薏苡仁 <small>兩</small> 炒 丹參 獨活 <small>去蘆</small> 防
----------	--	---	--	--	----------------------	-------------------------------	---	--



<p>風<small>去叉各三</small>兩五錢 牛膝<small>酒浸</small>切焙 防己 五加皮 黃耆</p>	<p>枳殼<small>去穰</small>炒 升麻<small>各三</small>兩 麻黃<small>去根節</small>四兩 桂<small>去麤皮一</small>兩五錢 羚羊</p>	<p>羊角<small>鎊二</small>兩 石膏<small>研如粉</small>十兩</p>	<p>右除石膏外剉如小豆大每服五錢水一盞半浸一</p>	<p>宿來晨煎取八分去滓空心溫服之日二病消其病</p>	<p>不吐不利如心腹氣脹每服加連皮大腹一顆心胸</p>	<p>虛熱加麥門冬去心一分小腹痛加芍藥黃芩各一</p>	<p>兩心胸有痰加旋復花一分肺氣咳嗽加杏仁去皮</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>尖十四枚桑根白皮一分小便數加杜仲末一分語</p>	<p>言謇澁加木通一分腎虛耳聾加磁石一錢七分不</p>	<p>睡加酸棗仁末一錢七分懼渴不止加 萋一分</p>	<p>金牙散<small>出聖濟</small>總錄 專治嶺南瘴癘疫氣脚氣等病</p>	<p>金牙<small>研一兩</small>一分 牛黃<small>研一</small>分 天雄<small>炮製去</small>皮臍 萆薢 黃芩</p>	<p><small>去黑</small>麝香 川烏<small>炮製去</small>皮臍各五錢 細辛<small>去苗</small>葉 萎蕤 桂<small>去</small>麤</p>	<p><small>皮</small>莽草<small>灸</small>犀角<small>鎊</small>乾薑<small>炮各</small>三兩 蜈蚣<small>灸一</small>枚 黃連<small>去鬚</small>一兩</p>	<p>右搗羅為散每服三錢用溫酒調下日三夜二以效</p>
--	--	---	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	--	-----------------------------	-----------------------------	----------------------------	---	---	---	---	-----------------------------



為度又以囊盛方寸男左女右帶之

赤茯苓散 出聖 惠方 專治瘴毒脚氣胸膈氣不通乍寒乍熱

頭痛心悶不欲飲食宜服此方

赤茯苓 川升麻 各一兩 甘草 炙微赤 劉三分 知母 一兩 犀角

屑 木香 各三分 前胡 去蘆 三分 石膏 一兩 旋復花 五錢 麥門

冬 一兩 紫蘇葉 檳榔 各一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候溫服

欽定四庫全書

普濟方

治脚膝疼痛不欲飲食

猪苓 一兩 去黑皮 赤茯苓 一兩 茈胡 一兩 去苗 吳茱萸 一分 湯洗焙乾

炒 甘草 劉 木香 黃芩 犀角屑 各三分 檳榔 一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候溫服

知母散 出聖 惠方 專治瘴毒脚氣發寒熱頭痛脚膝腫疼腹

中妨悶不能飲食則無味口乾多渴宜服之

知母 黑升麻 各三兩 木香 五錢 赤茯苓 三分 鼈甲 一兩 塗醋



<p>裙<small>灸去</small>黃芩<small>三</small>分 芫胡<small>一兩五錢</small> 檳榔<small>一兩五錢</small> 瓜蒌根<small>三</small>分</p>	<p>右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六</p>	<p>分去滓不計時候溫服</p>	<p>木香散<small>出聖</small>專治瘴毒脚氣初覺嘔逆煩悶頭昏不食</p>	<p>宜服此方</p>	<p>木香<small>五錢</small>檳榔<small>一兩</small>半夏<small>五錢</small>犀角屑<small>五錢</small>旋復花<small>五錢</small></p>	<p>赤茯苓<small>一兩</small>陳橘皮<small>一兩</small>紫蘇葉<small>一兩</small>甘艸<small>五錢</small></p>	<p><small>赤</small>劉<small>赤</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分香豉百</p>	<p>粒煎至六分去滓不計時候溫服</p>	<p>羚羊角湯<small>出聖</small>專治江東脚氣盛發上衝脾胃胸膈</p>	<p>妨悶噫氣不暢煩熱口渴眼暗不識人</p>	<p>羚羊角<small>一兩</small>犀角<small>一兩</small>升麻<small>一兩</small>旋復花<small>一兩</small>木香<small>一兩</small></p>	<p>大腹皮<small>五顆</small>枳殼<small>一兩</small>麥門冬<small>一兩</small>前胡<small>一兩</small></p>	<p>各<small>一兩</small>一分</p>	<p>右麤搗篩每服五錢水一盞半煎至一盞去滓空腹</p>
--	-----------------------------	------------------	---	-------------	--	--	--	--	-----------------------------	----------------------	--	------------------------	--	---	-----------------------------	-----------------------------



服之以快利為度

大腹湯 服前羚羊湯得快利後浮熱未除氣復嘔逆

不下飲食胸膈有痰腹常如空虛

大腹七顆連皮子剉犀角鎊木香各二兩前胡去蘆頭一兩五錢旋

復花一兩半夏湯浸七次去滑焙赤茯苓去黑皮各二兩

右搗篩每服五錢以水一盞半生薑一分拍破煎至

七分去滓空腹服日再

升麻湯 服前二方氣退客熱未定乾渴不止胸膈尚

欽定四庫全書

普濟方

煩脚疼痛

升麻 白茯苓去黑皮各二兩青竹茹一兩木香一兩黃芩去黑

心一兩石膏三兩麥門冬去黑心焙二兩桑根白皮剉二兩

右麤搗篩每服五錢水一盞半生薑一分拍碎棗二

枚擘破煎至八分去滓溫服日再

犀角散 治脚氣瘴毒心神悶亂

犀角一兩木香五錢射干一兩川升麻一兩麥門冬去心一兩苳

胡一兩甘草五錢鼈甲二兩塗醋炙



右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎六分
去滓不計時溫服

厚朴湯 治嶺南脚氣攻心痛悶亂

厚朴 去麤皮生薑汁製 木香 檳榔 各一兩

右各搗為末先以水三盞入生薑一分厚朴末三錢
煎取濃汁二盞下檳榔木香末各二錢再煎一兩沸
去滓不拘早晚溫服當快利一兩行為效

療冷脹毒悶方

欽定四庫全書

普濟方

右服金牙散以湯煮桃李杵和散如棗核大服卒患
取反吐者一服四分用之若神良

茯苓湯 治江東脚氣盛發兩脚浮腫小便赤澁心腹

妨悶氣急坐臥不得

赤茯苓 去皮 桑根白皮 剉 防己 木香 黃芩 去黑心各

三兩 木通 細剉 大腹皮 七顆遠 郁李仁 湯浸去皮研

右搗篩每服五錢水一盞半生薑一分拍碎煎至七
分去滓早晚食前服



犀角湯 治脚氣之疾先起嶺南稍來江東皆由卑濕得之或微覺疼痺或兩脛腫滿行起痺弱或上入腹不仁或時冷熱皆其候也若先覺此證食嘔不下氣上逆者 <small>方見本門脚氣嘔逆類</small>	半夏湯 治江東初患脚氣不識其候始脚脛酸重惡心頭旋嘔吐腹中刺痛胸中塞悶時憎寒壯熱如瘧者皆脚氣所為	半夏 <small>湯洗去滑薑汁製</small> 黃芩 <small>去黑心</small> 旋復花 <small>三分</small> 赤茯苓 <small>去黑</small>	欽定四庫全書 普濟方	皮 麥門冬 <small>去心</small> 桑根白皮 <small>各二兩</small> 大腹 <small>連皮子</small>	右麓搗篩每服五錢水一盞半入大棗二枚擘破生薑一分拍碎煎取七分去滓空腹服之	木香湯 治嶺南脚氣卒發衝心悶亂	木香 郁李仁 <small>湯浸去皮</small> 防己 <small>一兩</small> 紫蘇莖葉 <small>一兩</small>	<small>細</small> 桑根白皮 <small>剉</small> 赤茯苓 <small>去皮</small> 大腹 <small>四顆</small>	右搗篩每服五錢水一盞半入生薑一分煎至一盞去滓不拘時溫服如倉卒不及者只以檳榔末三錢
---	---	---	---------------	---	-------------------------------------	-----------------	--	---	--



水一盞煎至七分服之亦效

獨活浸酒 治嶺南脚氣發動起氣鬱蒸熱毒風盛脾

肺常有虛熱心神煩悶脚膝酸疼

獨活去蘆頭 生乾地黄焙各三兩 海桐皮二兩 生黑豆皮大一

升桂去麁皮一兩 生沃實根斤一 大麻子仁炒一升

右剉如黑豆大以生絹袋盛用無灰酒三斗同納瓷

甕中浸之冬七日夏三日春秋五日不限早晚隨意

飲之常令有酒氣酒盡更添藥無味即再作

欽定四庫全書

普濟方

大麻子湯 治脚氣瘴氣乍寒乍熱狀如癘疾脚腫氣

上攻心悶咳嗽攤緩 脚弱風毒頭面腫

大麻子仁微炒 升麻 射干 菖蒲 甘草炙 麻黃

去根節 大黃剉碎醋炒各一兩

右搗篩每服五錢以水一盞半入豉半合同煎至七

分去滓下芒硝一錢更煎一兩沸空心日午近晚各

一以微利為度解毒熱有腫滓敷之凡覺氣滿輒服

一劑佳



犀角湯 <small>出聖濟 總錄</small> 專治江東脚氣小欲動作漸覺心悶脚	脛酸疼煩熱不止	犀角 <small>鎊</small> 木香 前胡 <small>去蘆頭 各一兩</small> 青竹茹 <small>三 分</small> 麥門冬 <small>去 心</small>	一兩 五錢 大腹皮 <small>子剉</small>	右麓搗篩每服五錢以水一盞半煎至一盞去滓不	拘時候溫服	旋復花湯 <small>出聖濟 總錄</small> 專治江東脚氣發動旋吐痰心悶氣	膈見食惡心心下拘急	欽定四庫全書 普濟方	旋復花 <small>一兩</small> 赤茯苓 <small>去黑 皮</small> 桑根白皮 <small>剉</small> 半夏 <small>湯洗七 遍去滑</small>	各二 兩 紫蘇莖葉 <small>細剉 一兩</small> 大腹皮 <small>五枚連 皮子剉</small>	右麓搗篩每服五錢以水一盞半大棗二枚擘煎取	一盞去滓納生薑汁一合空腹服之如要疏利入檳	榔二錢湯飲下	吳茱萸湯 <small>出聖濟 總錄</small> 專治江東脚氣已發兼宿冷氣衝心	煩痛大便秘腹脹如鼓漸至悶亂	吳茱萸 <small>湯浸焙炒 一兩一分</small> 木香 厚朴 <small>去麤皮薑汁 炙各二兩</small> 大腹
---	---------	--	-----------------------------------	----------------------	-------	---	-----------	---------------	--	--	----------------------	----------------------	--------	---	---------------	--



<p>連皮子 劉五枚 牽牛子 一兩另搗末湯飲下</p>	<p>右除牽牛子外麤搗篩每服三錢以水一盞半生薑一分拍碎煎取七分去滓納牽牛子末一錢攪令勻空心服之以大小便通利為度效也</p>	<p>香豉湯 <small>出聖惠方</small> 專療嶺南瘴氣煩熱脚氣衝心悶氣欲絕</p>	<p>方</p>	<p>香豉 一升 梔子 十四枚 擘 升麻 二兩</p>	<p>右切以水四升煮取一升半分為三服即定也</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>檳榔湯 <small>出聖濟總錄</small> 專治嶺南脚氣卒發衝心悶亂</p>	<p>檳榔末 大腹皮末 陳橘皮末 <small>各為麤末三錢</small></p>	<p>右方以童子小便并水各一盞煎大腹皮陳橘皮末至一盞半次下檳榔末再煎取沸去滓漸漸溫服未退再服</p>	<p>一方香豉 三升 犀角 八兩 剉末</p>	<p>右香豉如前不能九蒸九曝三蒸三曝亦得用一生絹袋貯用好美酒九升漬之五日許其犀角末散著</p>
---------------------------------	---	---	----------	-----------------------------	---------------------------	-------------------	--	--	--	-------------------------	---



袋外每服常攪令犀角末入酒中服三合量性增減
日三服其酒夏月初作多恐壞不耐久可用此方豉三
合橘皮生薑葱細切任意調和先熬油令香熟次下
諸物熬熟以綿裹納鐺中著酒任性飲之若能常飲此
酒極利腰脚嶺南常服此酒必佳及卑濕處亦佳又
恐有脚氣似者即宜服之

一方出肘後方先煎牛乳三升令減半以五合服硫黃末一

兩服畢覆取汗勿令得風中間更一服至暮又一服

欽定四庫全書

普濟方

若已得汗不更服但好好將息護之若未瘥愈後數
日中亦可更作若常服亦可煎為丸北人服此療脚
多效但須極好硫黃取預脩之

旋復花飲出聖濟總錄專治乍處江嶺未服水土食飲不下

兼痺濕脚氣發動時復心悶面目脚浮膝腫氣乏唇
口青黑胸膈煩熱見食嘔吐心腹妨痛冷氣結聚如

有此症急服

旋復花一兩赤茯苓去黑皮吳茱萸湯浸焙前胡去蘆



頭一兩 一分	木香 五錢	郁李仁 一分	半夏 湯洗七次 去滑薑汁
製二兩	大腹 皮子對		
右搗篩每服五錢水一盞半生薑一分拍碎煎取七分去滓早晚食前服或要疏利另入檳榔末二錢服之			
一方 <small>出肘後方</small> 專治嶺南瘴脚氣			
用白□石二斤或用鍾乳末附子三兩豉三升酒三斗漬四五日稍飲之再加蘇子二升			
欽定四庫全書			
普濟方			
亦可			
一方 <small>出肘後方</small> 專治瘴脚氣			
用山栢根搗碎酒飲之又酒或水煮大豆汁飲之愈			
又方 <small>出聖惠方</small> 專治瘴脚氣			
食小豆亦佳又研胡麻酒和服之瘥			
治瘴毒所侵才覺脚氣急療方			
<small>出廣南四時攝生論</small>			
黑豆 <small>二合</small> 杉木節 <small>五錢</small> 炒生薑 <small>五錢</small> 童子小便 <small>半大盞</small>			
右各炒後便入小便浸良久以水同煎三五沸濾去			



滓通口服之其疾立定後續用藥	橘皮 半夏 枳殼 <small>去穢</small> 麻黃 茺蔚 狼毒
右等分為散空心熟水調二錢	
治瘴毒及脚氣心狂方 <small>出廣南四時攝生論</small>	黃芩 鐵華粉 <small>各一兩</small> 牡蠣 <small>燒一兩</small> 黃丹 <small>五錢炒令黑色入地坑內</small>
日三	
右為散每服用淡竹瀝調一錢服之	
治忽中瘴毒及風毒脚氣衝心悶絕方 <small>出廣南四時攝生論</small>	
欽定四庫全書	普濟方
硫黃 烏藥 杉木節 訶子皮 青橘皮 <small>各五錢</small>	
肉荳蔻 檳榔	
右為散每服一錢小便二盞入生薑五錢拍碎黑豆三合同煎取半盞分為二服空心午時服忌羊肉鵝鴨毒物	
治瘴毒心間疰悶元臟氣虛方 <small>出廣南四時攝生論</small>	
烏藥 蓬莪茂 白朮 青橘皮 白斂 高良薑 枳殼 <small>去穢</small> 炒等分	



右搗羅為散每服更入茴香末一匙以溫酒同調一錢

升麻散 出聖惠方 專治瘴毒脚氣發動心胸燥熱悶亂氣急

口乾舌焦煩渴大小腸不利

川升麻 一兩 黃芩 一兩 赤茯苓 一兩 木香 五錢 犀角屑 五錢 川

朴硝 一兩 麥門冬 一兩 甘草 五錢 微赤剉

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水一中盞入生薑

半分青竹茹一分煎至六分去滓不計時候溫服

欽定四庫全書

普濟方

脚氣之病先起嶺南稍來江東得之無時或微覺疼痺

或兩脛小痛或行起軟弱或小腹不仁或時冷時熱

皆其候也不即治轉上入腹便為難治醫人治之多用

湯酒摩膏種數既多不但一劑即可以少瘥若服此不

效用兼灸法 出肘後方

取好豉一升三蒸三曝乾以好酒三斗漬之三宿可

飲隨人多少欲預防不必待時便與酒煮豉服之脚

弱其得小愈及更營諸方服之并須灸之



次服獨活酒方 <small>出肘後方</small>	獨活五兩附子五兩生用切以酒一斗漬經三宿服從一合始以微痺為度	脚氣上生風毒瘡 <small>附論</small>	夫腎主於脚若腎虛風濕所搏攻於脚膝則名脚氣因其氣血壅滯濕毒氣盛在於膚腠不得宣通故令脚上生瘡也若風毒不歇其瘡漸增多汗腫痛身體壯熱經久難瘥也	欽定四庫全書 普濟方	方	石南丸 <small>出直指方</small> 專治風毒脚腫生瘡或筋攣痛重	石南葉 薏苡仁 杏仁 <small>湯浸去皮炒微赤</small> 牽牛 <small>炒熟</small> 大腹	子 <small>連皮用</small> 川芎 川續斷 赤芍藥 赤小豆 陳	皮 <small>去白</small> 當歸 <small>去蘆</small> 麻黃 <small>去節各二兩</small> 五加皮 牛膝 <small>各三兩</small> 宣	木瓜 獨活 <small>去蘆</small> 華薜 杜仲 <small>薑汁製炒各四兩</small>	右為細末以酒浸蒸餅研糊為丸如梧桐子大每服三十丸煎木瓜湯下早起日中臨臥各一服
----------------------------	-------------------------------	---------------------------	---	---------------	---	---------------------------------------	---	---------------------------------------	--	--	---------------------------------------



漏蘆丸 <small>出聖</small> 惠方 專治脚氣腫盛生瘡久不瘥膿血長流疼 痛不歇		漏蘆 <small>一兩</small> 葳蕤 <small>一兩</small> 檳榔 <small>一兩</small> 枳殼 <small>一兩</small> <small>去穢劉</small> 秦艽 <small>一兩</small>		防風 <small>五錢</small> 獨活 <small>五錢</small> 五加皮 <small>三錢</small> 赤芍藥 <small>三錢</small> 川大黃 <small>三錢</small>		一兩 劉碎 黃耆 <small>三分</small> 黃芩 <small>五錢</small> 烏蛇 <small>三兩</small> <small>微炒焦</small> 骨炙令微黃		右為細末煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每服 不計時候溫服酒送下三十丸		犀角散 <small>出聖</small> 惠方 專治脚氣毒生瘡腫疼痛心神煩熱		欽定四庫全書 普濟方		犀角屑 <small>三分</small> 天麻 <small>三分</small> 羌活 <small>三分</small> 枳殼 <small>三分</small> <small>炒去穢</small> 防風 <small>三分</small>		頭 黃耆 <small>三分</small> 黃芩 <small>三分</small> 白蒺藜 <small>三分</small> 檳榔 <small>一兩</small> 烏蛇 <small>一兩</small> <small>劉</small> 白蘗皮 <small>三分</small> 甘艸 <small>五錢</small> 炙		一兩 酒浸去 皮骨炙黃		右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六 分去滓不計時溫服		治脚氣風毒壅盛生瘡腫痛不歇 <small>出聖</small> 惠方		牛蒡子 <small>一兩</small> 枳殼 <small>一兩</small> 防風 <small>五錢</small> 薏苡仁 <small>三兩</small> <small>微炒</small> 去穢		三分 去 玄參 <small>三分</small> 獨活 <small>一兩</small> 檳榔 <small>一兩</small> 赤芍藥 <small>三分</small> 烏蛇 <small>三兩</small>	
---	--	--	--	---	--	--	--	--------------------------------------	--	--	--	---------------	--	---	--	--	--	-------------	--	----------------------------------	--	---------------------------------------	--	---	--	--	--



酒浸去皮
骨炙微黃

右為散每服三錢以水一中盞煎至六分去滓不計
時溫服

秦艽散

出聖
惠方

專治脚氣風毒生瘡腫痛

秦艽

一兩
去蘆

玄參

一兩

地骨皮

一兩

獨活

一兩

黃耆

一兩

枳殼

一兩
炒去穰

杏仁

一兩
雙仁炒黃

湯浸去皮

炒去穰

杏仁炒黃

湯浸去皮

炒去穰

杏仁炒黃

湯浸去皮

右為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓每於

食前溫服

欽定四庫全書

普濟方

治脚腫方

男子六十一歲腫盛生瘡忽食猪肉不安醫以藥利
之稍愈時出外中風汗後頭暴腫起紫色多唾耳輪
上有浮泡小黃瘡汗出以小續命湯加羌活一倍煎
服之遂愈

漏蘆丸

療脚氣腫盛因生瘡積年不瘥膿血長流者

此是風毒氣為冬間服藥酒擁滯散在腠理宜服此
方療風癢及舊癬疥百病輕腰脚兼通大腸療肺中



菜	脚氣雜治膏藥淋瀝等 <small>附論</small>	脚氣服補藥及用湯滌洗者皆醫之大禁也此為南方 外感濕氣乘虛襲入為腫滿而言非為北方內受濕氣 注下腫而言也蓋內受濕氣不能宣達宜淋瀝開導泄 越其邪也	方	防己膏 <small>出聖</small> 專治脚氣風毒筋脉拘急腫滿疼痛	欽定四庫全書 普濟方	漢防己 兩一 野葛 五錢一兩 犀角屑 兩一 莽草 五錢一兩 川烏頭	皮臍 去 吳茱萸 兩一 川椒 去目 兩一 丹參 五錢一兩 躑躅花 兩二	川升麻 兩一 乾薑 兩一 附子 皮臍 去 兩一 白芷 兩一 當歸 兩一 桔	梗 兩一 巴豆 皮心 去 兩一 雄黃 細研 兩一 蛇銜 兩一 防風 去蘆 兩一 鼈	甲 兩一	右為細剉用綿裹以醋二升浸一宿以猪脂三斤燂 火煎令藥色黃膏成絞去滓盛瓷盒中令冷每取摩	所患處
---	--------------------------------	---	---	---	---------------	---	---	--	--	------	--	-----



野葛膏 <small>出聖 息方</small> 專治脚氣內須服藥攻擊外須用膏摩火灸法發泄等此皆脚氣之要術若有攣急及有不仁	所患處	斤慢火煎令藥色黃絞去滓膏成以瓷盒盛每取摩	右件藥細剉用綿裹以醋二升漬一宿以好猪脂二	香犀角屑 <small>錢五</small> 當歸 <small>兩一</small> 商陸 <small>兩二</small> 木香 <small>錢五</small>	椒 <small>去目</small> 吳茱萸 <small>兩一</small> 白芷 沉香 <small>錢五</small> 零陵香 <small>錢五</small> 鷄舌	丹參 <small>兩二</small> 莽草 <small>兩一</small> 附子 <small>皮</small> 漢防己 <small>兩一</small> 芎藭 <small>兩一</small> 川	欽定四庫全書 普濟方	丹參膏 <small>出聖 息方</small> 專治脚氣風毒腫盛難消宜用	斗去滓看冷暖淋蘸汗出切宜避風	右件藥細剉和勻每度用藥半斤以水四斗煮取三	木鱉子 <small>去壳</small>	斤蒴藿 露蜂房 吳茱萸 水紅草 赤小豆	兩木鱉子 <small>三兩</small>	右件藥細剉和勻每度用藥半斤以水四斗煮取三	斗去滓看冷暖淋蘸汗出切宜避風	丹參膏 <small>出聖 息方</small> 專治脚氣風毒腫盛難消宜用	防風 <small>一兩去</small> 附子 <small>皮</small> 當歸 <small>兩一</small> 天蓼木 <small>兩三</small> 羌活	兩細辛 <small>兩一</small> 桑枝 <small>斤半</small> 槐枝 <small>斤半</small> 杉木 <small>斤一</small> 白礬 <small>兩二</small> 茄子根	治脚氣腫滿煩熱疼痛不可忍方 <small>出聖 惠方</small>
---	-----	----------------------	----------------------	---	--	--	---------------	---	----------------	----------------------	-----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	----------------	---	---	---	---------------------------------------



<p>處常用此膏摩之兼治江南風毒先從手脚上腫痺 及面却入腹即殺人者兼療癩瀝惡瘡癰疽腫脛脚 弱偏苦百病外臺秘要云一方有石南白芷為六十 味千金無茵芋細辛有莽草丹參躑躅花</p>	<p>野葛 <small>剉</small> 蛇御 <small>剉</small> 防風 <small>去仁各三兩</small> 犀角 <small>鎊</small> 烏頭 <small>炮製去皮臍</small></p>	<p>桔梗 <small>去蘆頭</small> 茵芋葉 蜀椒 <small>去目并閉口炒汗出</small> 乾薑 <small>炮</small> 升麻</p>	<p>研 巴豆 <small>去皮心膜</small> 細辛 <small>揀淨各二兩</small> 雄黃 <small>研一兩</small> 鼈甲 <small>醋炙</small></p>	<p>去裙襴 一兩</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>右為末用酒浸經一宿先取臘月猪膏五斤納淨鍋 中煉成油濾去筋膜將前酒浸藥末以新綿裹納猪 膏鍋中慢火煎之候變色去藥裏頻攪勿令焦黑量 稀稠得所絞濾去滓傾入通油瓷器中盛封好旋取 塗摩患處合藥勿令婦人鷄犬見胡洽無丹參躑躅 有細辛蘇恭以白芷防己吳茱萸附子當歸代巴豆 雄黃蛇御防風鼈甲</p>	<p>蘸脚方 <small>出聖</small> 專治脚氣壅悶煩疼</p>
--	--	--	--	---------------	-------------------	---	---------------------------------------



右件藥細剉和勻每服用藥半斤以水三斗煮取二	苦參 兩一 柳白皮 斤半 白礬 兩三 漢椒 兩一 葱白 半斤	羌活 兩二 玄參 斤半 附子 枚四 桃白皮 斤半 杉木 斤半 防風 兩六	淋蘆藥方 <small>出聖</small> 專治風毒脚氣久不瘥	後溫熱可下手時令人淋洗	置盆內令病者以足加其上用厚衣蓋覆薰蒸痛處	右剉碎如大椒五六十粒葱一握用水二斗煎七分	分	欽定四庫全書	普濟方	石楠葉 矮樟葉 蜀江杉片 藿香 紫金皮	外應散 <small>出危</small> 氏方專治脚氣用此薰蒸淋洗	斗去滓看冷煖於避風處淋蘆汗出為效	右件藥細剉和勻每服用藥半斤以水四斗煎至三	草 斤一 附子 兩二 蛇床子 兩二 細辛 兩二	斤半 柳白皮 斤半 防風 三兩 漢防己 兩一 白礬 兩二 水漬	地松 斤半 蒴藿 斤半 葱白 半斤 草麻子 斤半 杉木 斤半 商陸
----------------------	--	---	-------------------------------------	-------------	----------------------	----------------------	---	--------	-----	---------------------	---------------------------------------	------------------	----------------------	----------------------------------	--	--



斗看冷煖於避風處淋蘚以汗為妙	淋蘚方 <small>出聖</small> 專治脚氣發成腫滿疼痛不可忍	黃蘆木 <small>半斤</small> 馬齒莧 <small>半斤</small> 水藻草 <small>一斤</small> 薏苡仁 <small>五兩</small> 蒴藋 <small>一斤</small>	杉木 <small>半斤</small> 白礬 <small>二兩</small> 葱白 <small>連鬚半斤</small> 枳殼 <small>五兩</small> 赤小豆 <small>一斤</small>	右件藥細剉和勻每度用藥半斤以水三斗煎取二	斗去滓入鹽半合漸漸淋蘚如有汗出切宜避風	導氣除濕湯 <small>出拔</small> 專治淋滯脚氣內受濕氣不能外達	淋瀝開導洪越其邪	欽定四庫全書 普濟方	威靈仙 防風 荆芥穗 當歸 地骨皮 升	麻 白芍藥 蒴藋葉	右件等分剉細水二斗煮至一斗五升去滓熱服洗	無時候	牡丹膏 <small>出聖</small> 專治脚氣風痺手足疼弱鼠漏惡瘡風毒	所中腹中疼痛百病摩之皆愈	牡丹皮 芫花 <small>生用</small> 皂莢 <small>去皮炙</small> 蜀椒 <small>去目并閉口</small>	藜蘆 <small>生</small> 附子 <small>炮製去皮臍</small> 莽草葉 <small>各三分</small> 大黃 <small>剉一兩</small>
----------------	--	--	---	----------------------	---------------------	---	----------	---------------	---------------------	-----------	----------------------	-----	---	--------------	--	--



<p>右搗羅以新綿裹納淨器中苦酒三升浸經一宿取臘月猪膏三斤納鍋中煉去筋膜後入前酒中同藥裹慢火煎之候變色稀稠得所即濾去藥裹頻攪成膏傾入通油瓷器中密封旋取揩摩患處合此藥勿令婦人見之鷄犬等見</p>
<p>淋蘚方 <small>出聖</small> 專治脚氣腫硬疼痛</p>
<p>葶麻子葉 <small>半斤</small> 水蕒 <small>一斤</small> 杉木 <small>半斤</small> 川椒 <small>三合</small> 柳蠹虫 <small>半斤</small> 蒴</p>
<p>藿 <small>一斤</small> 白楊樹皮 <small>半斤</small></p>
<p>欽定四庫全書 普濟方</p>
<p>右件藥細剉和勻每用藥半斤以水三斗煎取二斗去滓看冷煖用蘚脚每蘚了如有汗出切宜避風</p>
<p>六味湯 <small>出百一</small> 用淋脚膝</p>
<p>藁本 荆芥 蛇床子 川椒 山茱萸 吳茱</p>
<p>萸</p>
<p>右等分同煮三五沸淋之勿濕脚指</p>
<p>一方</p>
<p>紫蘇 紫金皮 號丹 大椒 蒼朮 樟樹皮</p>



<p>劉 杉木節 石楠葉 荊芥 獨活 土硫</p>	<p>右各等分用連鬚葱五根水五碗別人下手洗</p>	<p>蘸脚椒礬湯 <small>出聖濟 總錄</small> 專治脚氣</p>	<p>蜀椒 白礬 <small>研各 三兩</small> 葱白 <small>一握并 鬚洗淨</small> 大豆 <small>五升 揀淨</small> 鹽 生</p>	<p>薑 <small>切各 二兩</small></p>	<p>右納釜中以漿水三斗煮至二斗五升用新瓦甕子一口可容五斗者用板子濶三寸於甕子近底橫着之將煎得汁去滓乘熱投入甕中候冷煖得所即入</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>脚踏甕中板上蘸脚頻頻以湯從骭面淋之其湯只可離脚面三寸二寸不可過脚面踝或湯冷即依前納釜中入前藥滓煎三四沸後去滓一依前法蘸之其滓只可重煎三四度若有汗出乃止得汗後須衣被蓋覆定喫薑湯茶一碗兼治腸風及眼昏鼻衄耳聾等疾</p>	<p>芥子膏 <small>出聖濟 總錄</small> 專治風濕脚氣腫痛無力</p>	<p>白芥子 薑薑子 草麻子 木鼈子 <small>去 壳</small> 白膠</p>
-------------------------------	---------------------------	---	---	-----------------------------------	---	-----------------------	--	---	--



香 雨 各一 胡桃 五個 去壳	右為一處搗三千杵成膏每用皂子大摩疼處	淋瀝方 治風毒脚氣腰膝瘳痺腫行步不得皮膚如 蟲行	露蜂房 水荭 茵芋 附子 生各二兩 蒟蒻 四兩 蜀椒	去目并閉 口一兩	右剉碎用水五斗煎去滓取三斗淋瀝慎避風	淋瀝烏頭散 出御藥院方 能治一切頑痺不仁及筋骨疼痛	欽定四庫全書 普濟方	攣急	澤烏頭 生用不去皮 木鼈子 去壳 白芥子 鼈甲 去裙襴各一兩	杏仁 生用不去皮 一百個	右為龕末都作一次用水三大碗煎數沸去滓乘熱 淋滯患處冷即再煖熱依前淋瀝三五遍其藥無力 不用	蘸脚蕙苾根湯 出聖濟總錄 專治脚氣初發	蕙苾根 剉 枳殼根 剉 各三兩 蒟蒻枝 剉 二兩 吳茱萸 湯一兩 洗
--------------------------	--------------------	-----------------------------	----------------------------	-------------	--------------------	---------------------------	---------------	----	--------------------------------	--------------	--	---------------------	------------------------------------



過綿
裏

右納釜中以水二斗煎至一斗二升入漿水二斗鹽
三兩更煎五七沸去滓用新淨瓦甕子一口可容五
斗者以板子濶三寸橫着於甕底將煎得汁乘熱傾
入甕中候冷熱得所於密室中就甕蘸脚頻頻以湯
從骭面淋之甕外以糠火微溫其甕中湯只可離脚
面三寸更互換湯以得汗甚為度若汗不多可盡日
蘸了用生薑木瓜各一兩五錢剉碎同研如膏塗脚

欽定四庫全書

普濟方

心以蠟紙裹纏定厚衣被蓋覆取汗更喫後木香湯

木香湯

木香 另搗 白檳榔 另搗 各五錢 紅雪 一兩 五錢

右先將木香末三錢以水一盞半生薑一分大蔥白
三寸同煎至一盞去滓入檳榔末二錢以童子小便
一合紅雪末二錢更煎一二沸去滓溫服

燙脚散 治脚氣

地椒 蒺藜子 莽草 荆芥穗



右等分為末煎湯淋浸

二豆湯

出聖
惠方

專治脚氣腫滿大效

大豆

五升

赤小豆

三升

吳茱萸

一升

鹽

三合

右取一新杉木桶先將大豆布在桶底次下小豆茱萸鹽以漿水二斗於鍋內煮沸傾入於杉桶其沸漿與藥齊勿過之即以脚於桶中踏藥上候溫漸漸踏至底唯露出脚指覺冷即續添沸漿以盡為度密蓋覆忌風漸淋至膝候湯冷收脚撲米粉

欽定四庫全書

普濟方

又方

出聖
惠方

凡治症同前

枳殼

一斤

五加皮

八兩

躑躅花

一斤

芫花

五兩

右件細剉和勻每度用藥八兩以水三斗煮取二斗去滓看冷煖於避風處淋洗

脚氣塗法

出危
氏方

猪牙皂

擇不
蛀者

大皂角

不
蛀者

南木香

右各等分為末黃子醋濃調先於腫之上不腫處用藥圍塗之潤三四寸若圈然截斷毒氣不使衝上次



塗下面腫處只留脚尖不塗仍修去脚甲出毒氣時
時用醋潤之一方用不蛀皂角為末入平胃散內醃
醋調敷一方謂倉卒祇用皂角火上燒灰存性薑汁
調敷皆可用乃不及上方為妙

蘸脚杉木節湯

出聖濟
總錄

專治脚氣

杉木節

八兩
剉

柳蠹蟲末

八兩

蒴藿枝

五兩
剉

右納釜中以水二斗煎至一斗入鹽四兩漿水一斗
更煎三五沸後用淨瓦甕子一口可容五斗者以板

欽定四庫全書

普濟方

子橫着甕底將煎得汁去滓乘熱傾入甕中候冷煖
得所入脚踏甕中板頻頻以湯從骭面淋之其湯只
可離脚面三四寸不可過脚踝仍於密室中避風以
得汗甚為度湯冷即於釜中入滓更煎三五沸後去
滓一依前法蘸脚

蒼耳湯

出聖
惠方

專治脚氣

蒼耳子

炒搗鹽

赤小豆

各三
升

右納釜中以水一石二斗煮至七斗五升去滓用淨



瓦甕一口可容五斗者以板子橫甕底將藥汁乘熱 傾入甕中候冷煖得所入脚踏板子頻以藥汁從 骹面淋之其汁只可離面三寸不可過脚踝仍以密 室中避風以得汗為度湯冷即納釜中入滓更煎三 五沸後去滓一依前法
淋瀝羊桃湯 治脚氣腫痛行履不得
羊桃 蒴藿 各三斤 桑葉 一斤
右剉碎水九斗煮取四升去滓用淋瀝脚下不拘時
欽定四庫全書
普濟方
以腫消為度
又方 治脚氣腫滿大效
水蓼草 二斤 赤小豆 一升 桑白皮 一斤
右件藥細剉和勻每用八兩以水三斗煎取二斗去 滓看冷煖淋蘸汗出切宜避風
又方
芫花 一兩 水蓼莖葉 二斤 杉木 一斤
右件藥細剉和勻每度用藥八兩以水三斗煎取二



斗去滓看冷煖於避風處淋蘸

又方

桑枝 二斤 枳殼樹皮 一斤 柳枝 三斤

右件藥細剉和勻每度用藥八兩以水三斗煎煮二

斗去滓看冷煖於避風處淋蘸

又方

蒼耳子 八兩 搗碎 赤小豆 半升 鹽 一斤 蒴藿 二斤

右件藥以水三斗同煮以豆爛為度去滓看冷煖於

欽定四庫全書

普濟方

避風處淋蘸

足踏丸 治氣腫滿疼連骨髓

烏頭 二兩 去皮 樟腦 三兩 細研

右再研令勻醱醋煮糊和丸如彈子大置藥一丸於

爐子中心踏之衣被蓋覆汗出如涎為效

蘸脚黃櫨湯 治脚氣

黃櫨木 三斤 剉碎 白礬 二兩 為末

右先將黃櫨木以水二斗煎十餘沸去滓入白礬末



攪勻轉用瓦甕子一口可容四斗五升者以板濶三寸橫甕底將煎得湯汁乘熱傾入甕中於密室內坐脚踏甕中橫木上蘸頻以湯從骭面淋之甕外以糠火微溫得汗甚為度其湯只可離脚三二寸若蘸了以綿衣裹兩脚勿令風吹其殘湯留取隔日溫過一依前法用如覺得汗甚心中悶極即取紅雪末二錢以冷漿調服

麥皮膏 治脚根痛不問左右但覺隱隱疼痛並是毒

欽定四庫全書

普濟方

氣此皆凝寒之月人多忍冷血聚不散宜先用煖水淋洗後乾拭遙以火灸覺痛處令人點藥揩摩直候藥氣透熱以紙拭去藥如常蓋覆

麥皮 熊白

右等分相和以微火炒更入甲煎口脂少許調勻如膏漸漸取摩痛處即瘥

又方 治脚氣腫滿大效

五加皮 一斤
楮椒莖葉 二斤



脚氣蒸法	八斗去滓温浴每五日一浴	南陵天度管轄立效一方有麻葉二斤水一石煎至	痛仍先吃一二杯汁大庾嶺雲風長老曾煎贈	右件藥細剉和勻每度用八兩以水三斗煎取二斗	五枝湯 洗脚	右件藥細剉和勻每度用八兩以水三斗煎取二斗	去滓看冷煖於避風處淋蘸	欽定四庫全書	商陸 二斤 蒴藿葉 二斤	又方	右件藥細剉和勻每度用八兩以水三斗煎至二斗	去滓看冷煖於避風處淋蘸	又方	右件藥細剉和勻每度用八兩以水三斗煎取二斗	去滓看冷煖於避風處淋蘸
------	-------------	----------------------	--------------------	----------------------	--------	----------------------	-------------	--------	--------------	----	----------------------	-------------	----	----------------------	-------------



右先以復元通氣散一方用黃芪圓倍加甘草酒糊丸每服三十九丸用淡清酒吞下如人行五里又進一服連三服却用甘遂細末五錢用好醋調仍以炭三四斤生火於地上燒至十分通紅却去火以脫底桶子一隻圍住患人足沃醋在地上急用被絮裹蓋其足得脚上有汗為妙甚者經再可去其病根一方以復元通氣散并甘草先以酒服之却取猪腰子一枚分為四邊用甘遂末二錢傾在腰子上用

欽定四庫全書

普濟方

托兩脚心以片帛扎定仍濃煎甘草湯更服之又方主脚氣流注四肢結成腫核下散赤熱焮痛及癢一切腫毒以甘遂細末醋調敷腫處濃煎甘草湯一味服之其腫即散一服未安再用二藥須兩人各買亦不可一處安頓及不許併手脩合耳聾亦可煎甘草湯服之以甘遂塊塞耳

脚氣洗法

出危氏方

右每夜用鹽塗擦腿膝至足甲淹少時却用熱湯泡



洗昔有人得脚氣諸方不效得此方常洗不再發

蘸脚椒湯

出聖濟
總錄

專治脚氣攣腫腰絡不隨

蜀椒

六升未經蒸者用生絢作袋十二枚每枚
長九寸納椒入袋中實藥之仍拴袋口

右將椒袋納釜中以酸漿水四斗五升入鹽二升煮
五七沸用淨瓦甕子一口可容五斗者將所煮椒袋
一枚及一半煮取汁乘熱入瓦甕中候其湯冷煖通
脚即以脚入甕踏椒袋上蘸仍以湯頻頻從骭面淋
之若甕中椒袋覺冷即換釜中熱者其湯或冷亦換

欽定四庫全書

普濟方

釜中熱湯其使了湯并椒袋却用釜中以微火温之
當令熱亦須於密室中勿令風吹若兩脚覺髀牽風
如蟲行頭項肢體皆有汗出腹中鳴此是氣下即止
若汗後覺心氣悶可取冷飯吃三五口以鹿脯下之
若覺微利皆是病壯通泄也若未愈即隔日或三日
取舊湯袋等依前法踏蘸還以得汗及腹鳴為度其
蘸脚湯只可離脚面三四寸不可過踝宜食酥蜜薑
湯并鹿肉



治脚氣發過心膈悶者宜用此方

出聖濟
總錄

右取新磚兩口鑿中心作孔如毬子大勿令透過即將炭火燒令通紅用米醋潑之便納蜀椒於磚孔中以物盖上看温煖即去韮以脚踏磚上立愈一方以甕盛椒水下著火煖之懸板為橋去湯二寸許以脚踏板柱脚以綿絮密塞勿令泄氣若疲即出入被以粉摩之一食久更入甕常令甕下火不絕勿使湯冷如此消息不過七日得伸展并腫亦消

欽定四庫全書

普濟方

麻黃裹足方

出聖濟
總錄

能治久蘊風濕足多冷麻隱痛難

行夜常轉筋如風所吹此皆是脚氣之候

右以麻黃二斤剉碎炒令極熱以帛纏裹二足

不得透氣良久脚上有汗候麻黃温不用却着綿夾

襪勿令風吹如此三五次永除病根

爐子法

右掘地爐子一個濶一尺二寸掃拭令置新磚半頭

在爐中心用細莖炭十斤燒令通赤候炭消及一半



為度取去炭用醃醋四升同白馬通八斤和成泥密封地爐子四圍俱徧將藥丸一粒置磚上伸脚踏之被蓋覆三二時辰汗盡方出脚然後用藥淋洗
淋洗藥三節通方 <small>出聖濟總錄</small>
石楠節 杉木節 茵芋 蒟藿 原蚕沙 麻
黃根 松木根 葶藶根 煮絮灰 柳蟲糞
右各三兩細剉用水一斗五升煮至一斗乘熱淋洗
附子散 <small>出聖濟總錄</small> 專治脚氣連腿腫滿久不瘥
欽定四庫全書 <small>普濟方</small>
附子 <small>一兩去皮臍生用</small>
右為散用生薑汁調如膏塗腫上藥乾再塗以腫消為度
蒟藿薰蒸方 治脚氣筋攣不能行及乾痛不腫日漸枯瘁或腫滿緩弱右取蒟藿三斤和根葉剉長二三寸穿地作一坑面闊一尺以柴截置於坑中燒令微赤灰火淨以蒟藿布坑四邊側布一行正布一行次以故氈蓋坑口候蒟藿萎更著新者一二斤坑傍鋪



<p>薦席坐以杉木板置於坑底以脚踏板上薰之以綿衣覆脚周徧勿令氣出如射人熱甚開歇片時還納脚於坑中其四邊或有熱處即隨熱處著蒴藿布之如病人困即止安穩煖臥以綿衣蓋勿令露風飽食以補之三五日一薰重者不過三五薰即瘥</p>
<p>又方<small>出聖惠方</small>專治脚氣腫滿大效</p>
<p>右以黑驢糞三斗鹽四兩相和拌令溫即於甑上蒸一炊久取炊湯淋濃汁稍候熱氣定即淋蘸脚切宜</p>
<p>欽定四庫全書 普濟方</p>
<p>避風</p>
<p>又方<small>出聖惠方</small></p>
<p>葶蔴葉<small>二斤</small></p>
<p>右件藥細剉和勻每分為四度以水三斗煮取二斗</p>
<p>去滓看冷煖於避風處淋蘸</p>
<p>桑葉煎<small>出聖濟總錄</small>專治脚氣曾用諸方蘸脚後宜服</p>
<p>白桑木<small>用生白樺者採取較條或帶葉者亦得細剉一石</small></p>
<p>右納大釜中以水一石煎至五斗更旋添水五斗以</p>



<p>慢火煎令常沸再減至五斗去滓澄清納淨釜內更</p>	<p>煎至二斗濾去滓納鍋中慢火熬膏約至二升如稠</p>	<p>錫即止傾入通油瓷甕內收藏每日空心取一匙須</p>	<p>含化嚥之如嘔逆不下亦可和粥食之服至一七日</p>	<p>當覺四肢通暢頻頻泄氣以後兩脚或腫勿怪乃得</p>	<p>藥力病瘥之候也</p>	<p>金牙散 <small>方見本門風熱脚氣類</small> 專治脚氣</p>	<p>牛膝酒 <small>一名倒子浸酒方</small> 專治脚氣濕痺不仁脚弱不能行常</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>服 <small>方見諸痺門風濕痺類</small></p>	<p>治脚氣上生風毒瘡腫疼痛宜此淋蘘方 <small>出聖惠方</small></p>	<p>槐白皮 <small>二兩</small> 桑枝 <small>三兩</small> 苦參 <small>二兩</small> 蒴藿 <small>二兩</small> 黃蘗 <small>三兩</small> 白礬 <small>一兩</small></p>	<p><small>末為</small></p>	<p>右剉以水一斗煮至六升去滓下白礬末冷熱得所</p>	<p>密室中淋洗瘡上</p>	<p>治脚氣脚上生風毒瘡腫不瘥宜用藥敷之方 <small>出聖惠方</small></p>	<p>地骨皮 <small>二兩</small> 苦參 <small>三兩</small> 槐根白皮 <small>三兩</small> 蛇床子 <small>二兩</small> 鹽 <small>一兩</small> 羊</p>
-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------	--	--	-------------------	-----------------------------------	---	---	--------------------------	-----------------------------	----------------	---	--



<p>蹄根 <small>兩三</small></p>	<p>右細剉和勻分為二度以漿水五碗煎至五七沸去滓看冷煖漸漸洗之後以故帛淹乾得後散子一方</p>	<p>敷前散</p>	<p>治脚氣脚上生風毒瘡腫不瘥宜用藥敷之方 <small>出聖 惠方</small></p>	<p>蚕炒<small>二兩</small>杏仁<small>一兩</small>膩粉<small>五錢</small></p>	<p>右先於銚子內炒蚕沙杏仁令焦黑搗細羅為散入膩粉研令勻漸漸敷瘡上不過三五度瘥</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>又方 <small>出聖 惠方</small></p>	<p>菘菜花<small>一兩</small>赤小豆<small>一兩</small>黃連<small>二兩</small></p>	<p>右搗細羅為散旋旋敷瘡上</p>	<p>又方 <small>出聖 惠方</small></p>	<p>爛蜆子殼<small>一兩</small>黃連<small>一兩</small>馬齒莧菜<small>三分</small></p>	<p>右搗羅為細散頻敷瘡上效</p>	<p>脚氣浸法 <small>出仁 存方</small>專治痛不可忍者正宜用此</p>	<p>小便 <small>或自己者或童子者尤好</small></p>
---------------------------------	---	------------	--	--	---	-----------------------	------------------------------------	--	--------------------	------------------------------------	--	--------------------	---	---



<p>右煖令溫用二馬桶浸二脚桶口用紙單之類隔其 氣膝痛者用高桶浸至膝為妙冷則再溫</p>	<p>牛膝散 <small>一名礪砂牛膝三物散</small> 專治脚氣不能食 <small>方見本門脚氣上氣類</small></p>	<p>附子膏 <small>一名神明膏</small> 專治脚氣風毒疼痛及緩弱無力 <small>方見本門</small></p>	<p><small>風濕脚氣類</small></p>	<p>薰洗方</p>	<p>石楠葉 左纏藤 <small>一名鷲絲藤</small> 荊芥 葱 沙木</p>	<p>右不拘多少水五升煎至三升先剪去患脚指甲用</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>藥水在盆內將脚閣在盆沿上以布綿遮圍薰令汗 出通手於腿上淋洗至脚足存出指頭候水冷方連 指頭洗更先一面用晚蚕沙一升於銚內炒熱候揩 脚乾了起身立將銚內蚕沙傾在地上却將患脚踏 在熱沙上如此三五次立效</p>	<p>薰洗方 治脚氣</p>	<p>黃耆 <small>一兩</small> 蛇床子 <small>一兩</small> 木通 <small>一兩</small> 防風 <small>五錢</small> 莽草 <small>二兩</small> 荊芥 <small>二兩</small></p>	<p>二兩</p>
--	--	---	-----------------------------	------------	---	-----------------------------	-------------------	--	----------------	---	-----------



鷺鷥藤散 <small>出楊氏家藏方</small> 專治淋瀝腿膝疼痛	荷葉 <small>以上三味各三兩</small> 藁木 <small>去土一兩五錢</small> 川烏頭 <small>炮去皮一兩</small>	晚蚕沙 <small>微炒一升</small> 蛇床子 <small>炒一升</small> 肉桂 <small>去麤皮</small> 荊芥穗 乾	藥舒筋止痛散風去濕	七寶散 <small>出楊氏家藏方</small> 專治經絡寒濕腿臂作痛屈伸不能此	熱薰淋洗滌拭乾勿令見風	右各等分咬咀每用一兩五錢水五升煎三五沸乘	欽定四庫全書 普濟方 斷絲川練子肉 川椒 <small>去目</small> 石楠葉 藁本 <small>去土焙</small>	石楠湯 治淋瀝脚氣	大戟 川烏頭 <small>炮去皮臍</small> 頑荊葉 草烏頭 <small>生去皮尖</small> 杜仲	之勿泄氣後可通手淋瀝洗	右為剉散水一斗煮五升乘熱蒸氣先薰後以衣覆	烏頭剉散 淋洗脚氣	川烏頭 <small>生</small> 官桂 川椒 <small>各一兩</small> 葱 <small>二莖</small>	右為麤末濃煎湯極滾沸閣在桶上薰令通手□時 即洗之須是露出指不可洗
---	--	---	-----------	---	-------------	----------------------	---	--------------	---	-------------	----------------------	--------------	---	-------------------------------------



鷺鷥藤 蘇方木

右件各等分咬咀入定粉少許每用一兩水五碗煎
數沸乘熱洗薰候通手即洗

薰腳氣法 出楊氏家藏方

用薦芟草一大把須是夫妻床上舊者剉作短段置
在舊大酒瓶內用火燒之以患腳在瓶口上薰腳心
久而腳腿上汗盛出立效

防風浴湯 出揚氏家藏方 專治風濕脚氣氣血凝滯皮膚龕澁

欽定四庫全書

普濟方

不自潤澤

荆芥穗 四兩 苦參 地骨皮 白牽牛 赤小豆 以上

四味各三兩 白蒺藜 炒去刺 防風 去蘆頭 白殭蠶 炒去絲嘴 香白

芷 葶藶葉 杉木 蒴藿葉 以上七味各二兩 木鼈子

一兩微炒 當歸 洗焙 獨活 去蘆頭 吳茱萸 湯洗七味以

兩

右件為細末每用五錢水四碗入連根葱白五莖擘
開同煎至五七沸傾出入朴硝末二錢重攪勻先薰



候通手淋洗	如神湯 <small>出朱集 驗方</small> 能治一切風寒暑濕瘴諸般脚氣張定	馬家本	金毛狗脊 <small>去毛</small> 吳茱萸 <small>生用</small> 木鼈子 <small>去殼各一兩</small> 山茱萸 <small>生用</small> 連核	右咬咀分作四次每用水五碗煎數沸乘熱薰後去	滓淋洗	治風毒脚氣遍身冷方 <small>出廣南四時攝生論</small>	欽定四庫全書 普濟方	雲臺子 天南星 烏頭	右等分為散以薑汁調塗脚心覺體煖便洗之	膏貼方 <small>出永類 鈴方</small>	藥 皂角 木鼈 草烏 南星 肉桂 乳香 沒	右醋熬成膏貼脚心或加大黃川椒牡丹皮吳茱萸	當歸巴豆白芷醋酒浸一宿以不入水猪脂慢火上	煎令藥色變黃勿令焦黑去滓依法成膏日三四度
-------	---	-----	--	----------------------	-----	-----------------------------------	---------------	------------	--------------------	-------------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------	----------------------



灸摩之	
又方	<small>出永類 鈴方</small>
用生薑汁調草烏末亦可	
治脚痛成瘡	<small>出本 草</small>
先剉水蓼煮湯令溫熱得所頻頻淋洗候瘡乾自安	
脚氣春夏防發 <small>附論</small>	
夫風脚毒氣春則由輕夏則彌盛入秋漸可至冬自歇 凡春夏霖雨不節土地卑濕濕熱之氣從地而起上蒸	
欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	
至脚膝體虛之人易入風毒故春夏可宣洩風氣以防 脚氣動也	
方	
側子酒	<small>出聖濟 總錄</small>
專治脚氣春夏盛發入秋腫消氣定但	
苦脚弱不能屈伸皮膚不仁當以服此	
側子	<small>半生 半炮</small>
獨活	<small>去蘆 頭</small>
丹參	
五加皮	<small>炙</small>
薏苡仁	<small>各 三</small>
兩	
人參	
蜀椒	<small>去目 者炒</small>
茵芋葉	<small>各一 兩</small>
金牙	<small>碎 裹</small>
磁石	<small>碎 裹</small>
石斛	<small>去根 各四</small>
芎藭	
乾薑	



仁 微五錢 炒	乾蝎 微五錢 炒	芎藭 錢五	石斛 根一兩 節去	石斛 根一兩 節去	補洩石斛丸 出聖 惠方	穴風市穴伏兔穴以泄毒氣	去熟乾地黃加生乾地黃五兩服此酒須臾炙三里	公藥子鍾乳等多用三五兩少用一兩其人虛熱	常令酒力相續以唇痺為度若丈夫素有冷者加孔	斗漬之秋冬七日春夏五日量人性飲之日五六服	右咬咀如麻豆大可用生絹袋盛入淨器中清酒七	苓 皮去黑 細辛 去苗葉 各二兩	木 草薜 防風 苗去 熟乾地黃 水茱萸 用生 白茯苓	炮 天雄 皮製去 石膏 碎 桂 皮去 當歸 兩切 焙各一 白
補骨脂 微五錢 炒	沉香 錢五	羚羊角屑 錢五	牛膝 去五錢 苗	草薜 剉五錢	專治脚氣肝腎臟久積風虛每遇春	夏動發脚膝煩疼心胸滿悶膀胱攻心腹虛脹筋脉	拘急神思昏沉大小腸秘澁宜預服							
五加皮 錢五	山茱萸 錢五	天麻 錢五	附子 去五錢 皮	附子 去五錢 皮										
當歸 錢五	白蒺藜 炒五錢 去刺	海桐皮 剉五錢	桂心 錢五	桂心 錢五										
川大黃 兩二	酸棗													

欽定四庫全書

普濟方



屑 <small>一兩</small> 杜心 <small>錢五</small> 赤芍藥 <small>錢五</small> 酸棗仁 <small>錢五</small> 當歸 <small>錢五</small> 枳殼 <small>錢五</small>	羌活 <small>兩一</small> 黃耆 <small>兩一</small> 赤茯苓 <small>錢五</small> 生乾地黃 <small>錢五</small> 羚羊角 <small>錢五</small>	利氣心腹壅悶脚膝煩疼	羌活散 <small>出聖</small> 專治風毒脚氣春夏預防發動宜服疏風	至六分去滓不計時候溫服	右為散每服四錢水一中盞入生薑半分棗三枚煎	子 <small>一兩</small> 白朮 <small>錢五</small> 甘艸 <small>錢五</small>	苗 <small>去</small> 酸棗仁 <small>錢五</small> 白茯苓 <small>錢五</small> 石斛 <small>錢一</small> 黃耆 <small>錢三</small> 附 <small>錢三</small>	欽定四庫全書 普濟方	錢 <small>五</small> 熟乾地黃 <small>兩一</small> 訶梨勒皮 <small>兩一</small> 人參 <small>錢五</small> 牛膝 <small>錢三</small>	沉香 <small>分三</small> 木瓜 <small>錢一</small> 防風 <small>錢五</small> 羚羊角屑 <small>錢五</small> 桂心 <small>錢五</small>	沉香散 <small>出聖</small> 專治脚氣春夏方發或肝腎風虛脾氣乏	弱但覺昏悶不欲飲食宜服之	食前以溫酒送下三十丸	右為細末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每於	碎剉 <small>微炒</small> 枳殼 <small>錢一</small> 乾生地黃 <small>兩一</small> 檳榔 <small>兩二</small> 鹿茸 <small>錢五</small>
--	--	------------	--	-------------	----------------------	---	--	---------------	--	--	--	--------------	------------	----------------------	--



<p>一兩 藜炒 <small>微黃去穰</small> 木香 錢五 <small>錢五</small> 芎藭 錢五 <small>錢五</small> 川大黃 碎一兩 <small>微炒</small> 防風 錢五</p>	<p>去蘆 檳榔 錢五 <small>錢五</small> 甘艸 微赤剉</p> <p>右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分</p> <p>去滓食前溫服</p>	<p>枳殼散 <small>出聖</small> <small>惠方</small> 專治脚氣春夏防發或稍心腹壅悶脚膝</p>	<p>煩疼大腸不利小便赤少</p> <p>枳殼 <small>三分炒令</small> <small>微黃去穰</small> 木通 剉 錢五 <small>錢五</small> 五加皮 錢五 <small>錢五</small> 獨活 錢五 <small>錢五</small> 黃芩</p>	<p>錢五 羚羊角屑 錢五 <small>錢五</small> 川大黃 碎一兩 <small>微炒</small> 赤芍藥 兩一 <small>兩一</small> 紫蘇莖</p>	<p>欽定四庫全書</p> <p>普濟方</p> <p>葉 <small>三分</small> 赤茯苓 分三 <small>分三</small> 甘艸 微赤剉 檳榔 兩一</p> <p>右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓每於食前溫服</p>	<p>犀角散 <small>出聖</small> <small>惠方</small> 專治脚氣春夏防發稍覺風壅氣滯臟腑</p>	<p>不通心煩神悶脚膝時疼</p> <p>犀角 <small>三分</small> 大黃 碎一兩 <small>微炒</small> 木通 剉 三分 <small>剉</small> 檳榔 兩一 <small>兩一</small> 茈胡 去蘆 兩一</p>	<p>藥 <small>三分</small> 芎藭 分三 <small>分三</small> 甘艸 微赤剉</p> <p>頭 川升麻 分三 <small>分三</small> 枳殼 微黃去穰 <small>錢五</small> 黃芩 分三 <small>分三</small> 獨活 分三 <small>分三</small> 赤芍</p>
--	---	--	---	---	---	--	---	---



右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

牛膝湯 治先患脚氣恐夏月發動常服

牛膝 酒浸切焙
白茯苓 去黑皮
防風 去蘆
芎藭 各六兩
人參

桂皮 去麤皮
獨活 去蘆頭
附子 炮製去皮
甘艸 炙
當歸 切

各四兩
磁石 二十兩煨醋淬七次研細
杏仁 十五粒去皮尖雙仁炒

右剉如麻豆大每服五錢水一盞半生薑一棗大生地黃汁一合同煎至一盞去滓空心日午溫服

欽定四庫全書 普濟方

欽定四庫全書

普濟方

檳榔散 出聖方 專治脚氣春夏防發宜服此疏風調氣

檳榔 一兩
獨活 五錢
赤茯苓 五錢
枳殼 一兩麸炒
沉香 五錢

羚羊角屑 五錢
川大黃 一兩剉碎微炒
芎藭 五錢
甘艸 五錢炙

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓食前溫服

大腹皮散 出聖方 專治風毒脚氣春夏防發宜服疏風利氣

大腹皮 一兩剉
木香 五錢
訶梨勒皮 三分
羚羊角屑 五錢
川

氣

大腹皮 一兩剉
木香 五錢
訶梨勒皮 三分
羚羊角屑 五錢
川



快利為度一方不用童子小便用烏牛尿一盞煎服	合生薑汁一匙同煎三五沸每服食前調下二錢以	右為散每服不計時候以童子小便一小盞牛乳一	木香散 <small>出聖 惠方</small> 專治脚氣春夏預防發動令人心悶煩壅	木香 <small>一兩</small> 訶梨勒皮 <small>二兩</small> 檳榔 <small>三兩</small>	分去滓不計時候溫服效	右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六	防風 <small>五錢 去 蘆頭</small>	欽定四庫全書 普濟方	香 <small>五錢</small> 半夏 <small>五錢 湯浸 去滑七次</small> 枳殼 <small>三分 麸炒 微黃去穰</small> 羚羊角屑 <small>三分</small>	木瓜皮 <small>一兩 乾者</small> 檳榔 <small>一兩</small> 桑白皮 <small>一兩 剉</small> 紫蘇莖葉 <small>三分 木</small>	脹筋脉不利腰脚無力胸膈痰滯不思飲食	木瓜散 <small>出聖 惠方</small> 專治脚氣肝腎風虛防春夏發動心腹氣	分去滓不食前服	右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六	赤茯苓 <small>一兩</small>	大黃 <small>一兩 剉 微炒</small> 枳殼 <small>一兩 麸炒 微黃去穰</small> 獨活 <small>五錢</small> 前胡 <small>三分 去 蘆頭</small>
----------------------	----------------------	----------------------	---	--	------------	----------------------	---------------------------	---------------	--	--	-------------------	---	---------	----------------------	-----------------------	---



如無牛尿以水代之老幼皆可服

木瓜飲 治脚氣夏月可服

生木瓜 二枚去皮穰切碎以水五升煮至二升半去滓收貯 白朮 二兩搗羅為末

右每服用白朮末三錢以木瓜汁一盞入生薑一棗

大煎至七分去滓空心溫服日三服

脚臭汗方

黃蘗皮 二錢 黃連 黃丹 白礬 飛 蛤粉 微炒各二錢 龍

腦 少許

欽定四庫全書

普濟方

右碾為極細末將足洗淨亮乾以輭綿撲藥末在足

上三五次永無臭氣

治脚汗方

杜礬 光粉 天竹黃

右各等分為末摻之

治脚汗

白礬 乾葛 等分

右二味為末每用五錢水三碗煎十數沸熱洗逐日



一次經三五日自然無臭也	又方 治脚汗	右用楊花着襪內或如綿絮入脚內尤佳	欽定四庫全書	普濟方	普濟方卷二百四十六
-------------	--------	------------------	--------	-----	-----------

