

欽定四庫全書

普濟方卷二百四十三 明 周王朱橚 撰

脚氣門

脚氣緩弱 附論

夫脚氣緩弱者皆感於毒風所致初得此病多不即覺或先無他病而忽得之或因病後所致始得却甚微飲食嬉戲氣力如故當熟察之其狀自膝至脚已有不仁或即痺或淫如蟲所緣或脚指及脛洒洒酸痛或屈弱

欽定四庫全書

普濟方

不能行或微腫及酷冷疼痛或緩縱或不隨遂或攣急或至困能飲食者或有不能者或見飲食而嘔吐惡聞食氣或有物如指發於腸脛上上衝心氣者或舉體轉筋或壯熱頭痛或胸中忪悸寢處不欲見明或腸內苦痛兼下者或言語錯亂有妄誤者或眼濁精神昏憤此皆病證若治之稍緩便上入腹或不腫胸脇氣滿便即殺人急者不終月緩者或一三三月初得此病宜速治之不同常病既入臟則難療也



方

天門冬煎方 凡脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛而殂故脚氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虛故預止湯不服也如此者皆死不療憂恚思戀喜怒悲歡復隨風濕結氣欬時嘔逆吐食以變大小便不利時洩利重下溺血上氣吐乍寒乍熱卧不安席小便赤黃時時惡夢與死人共食飲入塚神食魂飛魄散筋極則傷肝傷肝則腰背相引

欽定四庫全書

普濟方

難以俛仰氣極傷肺傷肺則小便赤目不明體極則陰痿不起住而不卒骨極則傷腎傷腎則短氣不可以立陰痛惡寒甚者卵縮陰下生瘡濕痒搔之不欲止汗出此皆為腎病甚者多遭風毒四肢頑痺手足浮腫名曰弱脚一名脚氣醫不能療此皆主之

天門冬

二升半去心搗

白蜜

三升

拘杞根

切三升半

石五斗煮取一斗三升澄清用酥煉

生地黄

三升半搗壓

麋骨

一具研以水一石煮取五斗澄清用



右用銅器中微火先煎門冬地黃汁減半乃合煎取 大斗二斗下後散藥煎取一斗內銅器中重釜煎令 隱掌可丸平旦空心酒服如梧桐子大二十九丸稍加 至五十九丸擇四時王相日合之忌生冷醋滑鷄豬魚蒜 油麵蕪荑等
散藥如左
茯苓 柏子仁 白朮 桂心 萎蕤 菖蒲
遠志 ^{去心} 薯蕷 人參 石斛 牛膝 杜仲 細
欽定四庫全書 普濟方
辛 澤瀉 獨活 蔓荊子 枳實 ^炙 芎藭 黃
耆 菴蓉 續斷 狗脊 萆薢 白芷 巴戟
五加皮 覆盆子 橘皮 胡麻仁 大豆卷
各二兩 甘草 ^炙 薏苡仁 ^升 大棗 ^{一百枚} 石楠 ^{三兩} 茯苓 ^{三兩}
神 ^{二兩} 蜀椒 ^汗 阿膠 ^炙 鹿角膠 ^炙
右搗篩內煎中有牛髓鹿髓各加三升大佳小便澁
去柏子仁加秦艽二兩乾地黃二兩陰痿失精去萎
蕤加五味子二兩頭風去柏子仁加菊花二兩防風



二兩小便利陰氣弱去細辛防風加山茱萸二兩腹
中冷去防風加乾葛三兩無花須依方合之凡此煎
至九月下旬採藥立冬日合而服之至五月上旬止
若十二月臘日合者經夏至七月下旬即服之若停
經夏不服當壞也女人先換熱者得服冷者勿服忌
羊肉錫生菜生葱酢物海藻菘菜桃李雀肉青魚酢
等

麻黃湯 療惡風毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音

欽定四庫全書

普濟方

不能言語毒氣衝心有人病者但病相當即服此藥

麻黃一兩 防風二兩 大棗二十枚 白朮 茯苓二兩 升麻三兩

芎藭 桂心 芍藥 黃芩 麥門冬去心 當歸二兩

甘草炙各二兩 杏仁三十枚

右切以水九升清酒二升合煮取二升半分四服日
三夜一覆令小汗粉之莫令見風忌海藻菘菜生葱

桃李雀肉酢物

獨活湯 出千金方第二方



升麻 <small>兩半</small>	芍藥 黃芪 乾薑 當歸 茯苓 甘草 <small>各三兩</small>	獨活 <small>四兩</small> 人參 <small>二兩</small> 附子 <small>一兩</small> 大豆 <small>二升</small> 桂心 防風	風引獨活湯 <small>出海上方</small> 兼補方	羊肉 錫蕪 蔥 海藻 菘菜	升三合 煮取三升 分四服 如人行二十里 以更進忌	右切水二斗 煮猪蹄一具 取一斗二升 去肥肉酒三	芪 甘草 <small>各三兩</small>	欽定四庫全書 普濟方	薊 桂心 厚朴 <small>炙</small> 芍藥 當歸 人參 <small>各一兩</small> 黃	半夏 <small>七兩</small> 乾地黄 <small>一兩</small> 生薑 <small>一斤</small> 吳茱萸 <small>二升</small> 芎 <small>一兩</small>	厚朴湯 <small>出千金方</small> 并治諸雜效 嗽逆氣喘嘔	忌食 瓢子 蕺菜 一方無酒煎	三夜一忌 海藻 菘菜 蔥 蕪 萸 犯之一世不愈 或脚弱	右切水八升 酒二升 煮取二升五合 去滓分四服 日	麻黃 <small>去節二兩</small> 甘草 <small>二兩</small>	獨活 <small>四兩</small> 乾地黄 <small>三兩</small> 芍藥 <small>二兩</small> 葛根 <small>二兩</small> 桂心 <small>二兩</small> 生薑 <small>五兩</small>
-------------------------	--	--	-------------------------------------	---------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	---------------	--	--	--	-------------------------	--	--------------------------------------	--	---



主之	者皆由五勞并七傷腎氣不足受風濕故也此方悉	行脚踏腫膝小腹堅如繩約氣急如憂恚不能食飲	內補秦艽石斛散 治風溫脚弱手足拘攣疼痺不能	酢物等	二匙忌猪肉冷水羊肉錫海藻生菜蕪荑桃李雀肉	右加菊花十二分搗篩酒服方寸匙日三不知加至	天雄 <small>各六分</small> 乾地黄 茯苓 華蘼 附子 <small>炮</small>	欽定四庫全書 普濟方	防風 白朮 乾薑 甘草 人參 <small>各五分</small> 石斛	仁 牛膝 杜仲 菖蒲 蛇床子 山茱萸	辛 <small>四分</small> 菟絲子 <small>酒浸十四分</small> 龍膽 秦艽 石韋 <small>去毛</small> 柏子	各 <small>四分</small> 麥門冬 <small>去心四分</small> 五味子 <small>二分</small> 澤瀉 <small>四分</small> 遠志皮 <small>四分</small> 細	茯苓 <small>八分</small> 烏頭 <small>二分</small> 鍾乳粉 <small>四分</small> 薯蕷 續斷 黃芪	八風散 療風虛脚氣痺弱	相去二十里久更服忌海藻菘菜猪肉冷水生葱酢物	右切以水九升清酒三升合煮取三升半去滓分四服如
----	----------------------	----------------------	-----------------------	-----	----------------------	----------------------	---	---------------	--------------------------------------	--------------------	--	--	--	-------------	-----------------------	------------------------



石斛 附子 天雄 桂心 獨活 <small>各一兩</small> 天門冬 秦艽 烏頭 人參 乾薑 當歸 防風	杜仲 <small>各二兩</small> 山茱萸 莽草 桔梗 細辛 麻黃 前胡 五味子 <small>各十銖</small> 蜀椒 白薑 白朮 <small>各半兩</small>	右治下篩酒服方寸匙日再不知稍增至二匙虛人 三建皆炮實人生用風氣者本因腎既得病後毒氣 外滿則灸洩其氣內滿則藥驅之當其救急理必如 此至風毒消退四體虛弱餘毒未除不可便止長服	欽定四庫全書 普濟方 推陳致新極良此既人情可解無可疑焉	側子酒 療脚不隨	側子 <small>四兩</small> 生石斛 磁石 <small>八兩</small> 獨活 <small>三兩</small> 秦艽 <small>三兩</small> 甘草 <small>三兩</small> 炙五味子 <small>四兩</small> 防己 <small>三兩</small> 桂心 <small>三兩</small> 丹參 <small>三兩</small> 蜀椒 <small>三兩</small> 山 茱萸 <small>四兩</small> 芎藭 細辛 <small>二兩</small> 當歸 <small>二兩</small> 白朮 <small>四兩</small> 乾薑 <small>三兩</small> 薏	苡仁 <small>一升</small> 三合	右薄切以袋盛清酒四升浸五日一服四合日再漸 加至八九合温飲慎生冷猪肉蒜麵其中間覺熱渴
--	--	--	-----------------------------------	----------	---	----------------------------	--



得飲豉酒仍須蒸暴之忌海藻菘菜桃李雀肉生葱 生菜及醋等物	煮散	地骨白皮 <small>分十二</small> 麻黃 <small>分六</small> 杏仁 <small>分八</small> 防己 <small>分二十</small> 黃芩 <small>分十</small>	細辛 <small>分五</small> 薏苡仁 <small>分二十</small> 羚羊角屑 <small>兩八</small> 茯苓 <small>分十二</small> 澤瀉	生石斛 <small>分二十</small> 人參 <small>分六</small> 白朮 <small>分十</small> 大黃 <small>分六</small> 磁石 <small>分二十</small>	丹參 <small>分六</small> 犀角屑 <small>分八</small> 蒺藜子 <small>分十二</small> 甘草 <small>分十</small> 桂心 <small>分六</small> 生薑 <small>分十二</small> 前胡 <small>分八</small>	欽定四庫全書 普濟方	右麤搗篩使極調三兩為一劑以後藥汁二升煮取 一升頓服之日服一劑以小便利為度忌海藻生菜 生葱桃李雀肉等物	小飲子法	大棗 <small>五枚</small> 桑根白皮 <small>兩五</small> 白前 <small>兩二</small> 橘皮 <small>分二</small>	右切以水五升煮取二升漿煮前散慎如藥方	煮散 療脚氣經春夏及秋脚弱或腫氣時上衝心身 體痺悶
--------------------------------	----	--	---	---	--	---------------	--	------	---	--------------------	------------------------------



獨活	茯苓	牛膝	漢防己	白朮	黃芪
麻黃 <small>去節</small>	柴胡 <small>各六兩</small>	當歸	防風	橘皮	桂心
人參 <small>各四兩</small>	附子 <small>三兩</small>	磁石 <small>十六兩</small>	羚羊角 <small>三兩</small>	生薑	
杏仁	半夏 <small>洗</small>	吳茱萸	檳榔 <small>碎</small>	丹參 <small>八兩</small>	
右件不著分兩者自隨時加減餘十七物切如豆粉作三十貼每貼著生薑一兩合皮細切杏仁十四枚去皮尖碎以水二升煮取七合去滓頓服之日一服或二日一服冷多加吳茱萸半兩熱多加麥門冬半兩					
欽定四庫全書					
普濟方					
兩大熱以竹瀝一升代水嘔逆食不下加半夏一兩毒悶加木香二分以意消息之患人大便難加大黃半兩脹滿食不消加檳榔三二枚所加藥病瘥即止不瘥服忌猪肉冷水羊肉錫生葱桃李雀肉酢物又方 療諸脚氣弱未至大發尋常服					
獨活	漢防己	麻黃 <small>去節</small>	茯苓	丹參	牛膝
磁石 <small>十六兩</small>	黃芪	防風	人參	犀角	吳
茱萸 <small>八兩</small>	升麻	青木香	桂心	石膏	生



<p>薑 半夏 <small>洗</small> 栝榔 <small>者大</small> 杏仁 大黃</p>	<p>右將十六物搗切如豆分作三十分和為一服以栝榔三枚生薑二兩合皮切杏仁十四枚去皮尖以水二升三合煮取七合去滓日晚或夜中服之日一服若盛氣時日二服亦可尋常或二日一服或三日一服若患吐逆者加半夏一兩嘔定止大便澀者可去磁石加大黃一兩大便利即停忌生葱酢物羊肉錫等物</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>防己散 治脚氣緩弱頑痺心神煩悶言語蹇澀不欲飲食</p>	<p>漢防己 兩一 麻黃 根節 兩一 苗獨活 兩一 黃芪 兩一 防風 去蘆 兩一 赤茯苓 兩一 丹參 兩一 牛膝 兩一 桂心 兩一 石膏 兩一 半夏 湯浸 兩一 川大黃 兩半 杏仁 湯浸 兩一 桑白皮 兩一 附子 皮臍 兩一 枳殼 兩一</p>	<p>去滓不計時候溫服 右為散每服三錢水一中盞入生薑半分煎至六分</p>
---	---	-----------------------	--------------------------------	--	---



風緩湯 治脚氣弱體痺不仁毒氣上入胸臆中滿塞不通食輒吐味	獨活 甘草 石膏 <small>各三兩</small> 羚羊角 犀角 <small>各半兩</small> 麻	黃 防風 當歸 升麻 橘皮 吳茱萸 桂	心 半夏 鼈甲 <small>各二兩</small> 枳實 <small>一兩</small> 生薑 <small>六兩</small> 大棗 <small>二十枚</small>	貝齒 <small>七枚</small> 烏頭 <small>一兩</small>	右呶咀以水一斗四升煮取四升一服一升若有少許熱者加乾地黄二兩	欽定四庫全書 普濟方	黑虎丹 治脚氣筋骨軟弱步履不隨	白朮 五加皮 肉桂 <small>各半兩</small> 檳榔 黑小豆 <small>半升</small> 川	烏 黃芪 白茯苓 赤芍藥 杜仲 <small>各半兩</small> 附子	熟地黄 烏藥 <small>各一兩</small> 生蒼朮 羌活 當歸	川牛藤 虎脛骨 白蒺藜	右為末麵糊丸如梧桐子大每服五十九空心酒下	天雄散 治脚氣緩弱頑痺行立無力	天雄 <small>半兩</small> 羌活 <small>半兩</small> 木香 <small>半兩</small> 川大黃 <small>三分</small> 大麻仁 <small>三分</small> 桂心
-----------------------------	---	---------------------	--	---	-------------------------------	---------------	-----------------	---	---------------------------------------	-------------------------------------	-------------	----------------------	-----------------	---



<p>兩半 訶梨勒皮 分三 枳殼 分三 青橘皮 去半兩湯浸 草薢 分三</p>	<p>防風 分三 獨活 分三 芎藭 分三 山茱萸 分二 桑白皮 兩一 大腹</p>	<p>皮 兩一 漢防己 兩半 栝榔 分三 郁李仁 兩一</p>	<p>右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分 去滓不計時候溫服</p>	<p>木膏酒 治脚氣弱風虛五勞七傷萬病皆主之方</p>	<p>生白朮 青竹 蔓荊 生五加根 生地黄根</p>	<p>右白朮等五種藥總計得汁九斗五升取糯米一石</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>五斗上小麥麵八斤曝乾為末以藥汁六斗浸麵五日待麵起第一投淨淘米七斗令得三十遍下米置淨席上以生布拭之勿令不淨然後炊之下饋以餘藥汁浸饋調強弱更蒸之待饋上痂然後下於席上調強弱冷熱如常釀酒法醞之甕中密蓋三日然後第二投更淘米四斗一如前法投之三日後即加藥如左</p>	<p>桂心 甘草 白芷 細辛 防風 當歸 麻</p>
---	---	---	--	-----------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------	---	----------------------------



神驗防風湯 療脚弱	防風 兩二 獨活 兩二 黃芩 兩二 茵芋 兩二 葛根 兩二 細辛 兩一 蜀	欽定四庫全書 普濟方	薑 兩三 烏頭 枚三 茯苓 兩三 甘草 兩二	椒 出 汗 兩一 防己 兩一 桂心 兩一 芍藥 兩一 麻黃 兩一 石膏 兩一 生	右切以竹瀝一斗煮取四升去滓分六服一日一夜服盡其間可作赤小豆飲有人脚弱先常服竹瀝湯四劑未覺增損作此方後覺得力云脚脉沉細駛在內風者作此湯也忌海藻菘菜酢物冷水生葱菜等防風湯 治肢體虛風微瘧發熱肢節不隨恍惚狂言無時不自覺悟南方之僧法存用此多得力温和不
-----------	---------------------------------------	---------------	------------------------	--	---



損人為勝叙命越婢風引等湯亦治弱甚良	防風 麻黃 秦艽 獨活 生薑 半夏 <small>各二兩</small>	當歸 遠志 甘草 防己 人參 黃芩 升	麻 芍藥 石膏 麝香 <small>各一兩 半兩 六銖</small>	右呶咀以水一斗三升煮取四升一服一升初服後取微汗亦當利兩三行其間相去如人行十里以更服有熱加大黃二兩先有冷心痛疾者倍用當歸加桂三兩不用大黃一方用白朮一兩	欽定四庫全書	普濟方	追毒湯 治肝脾腎三經為感風濕寒熱毒氣陰陽不和四肢拘攣上氣喘滿小便秘澁心熱煩悶遍身浮腫脚弱	半夏 生薑 黃芪 甘草 當歸 人參 <small>各四兩</small>	厚朴 獨活 橘皮 枳實 麻黃 乾地黄 <small>各一兩</small>	芍藥 桂心 貝子 大棗 <small>各二兩 三兩 七枚 二十枚</small>	右呶咀以水一斗二升煮取三升六合四服日三夜	一
-------------------	---	---------------------	--	--	--------	-----	--	---	--	---	----------------------	---



<p>石斛散 治風濕痺脚弱久服湯虛弱而氣未除手足拘攣痺弱小腹緊急不能食五勞七傷腎氣不足</p>	<p>石斛 附子 獨活<small>去蘆</small> 天門冬<small>去心</small> 桂<small>去粗皮</small> 秦艽<small>去苗</small></p>	<p><small>土</small> 烏頭 人參 天雄 防風<small>去叉</small> 細辛<small>去苗</small> 杜仲<small>去皮</small></p>	<p>莽草<small>炙各二兩</small> 當歸<small>四兩</small></p>	<p>右搗羅為散每服二錢溫酒調下日三夜一</p>	<p>獨活散 治脚氣緩弱頑痺痰壅氣滿心曾悶亂不欲食</p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>獨活<small>一兩</small> 枳殼<small>一兩</small> 天門冬<small>一兩</small> 黃芪<small>一兩</small> 甘菊花<small>一兩</small> 防風<small>一兩</small></p>	<p><small>一兩</small> 側子<small>一兩</small> 漢防己<small>一兩</small> 生地黃<small>一兩</small> 檳榔<small>一兩</small> 赤茯苓<small>一兩</small></p>	<p>牛膝<small>一兩</small> 甘草<small>半兩</small> 天雄<small>一兩</small> 半夏<small>三分</small></p>	<p>右為散每服四錢以水一盞入生薑半分煎至六分</p>	<p>去滓不計時候溫服</p>	<p>獨活酒 治腰脚屈弱兼頭眩氣滿</p>	<p>獨活<small>去蘆</small> 生薑<small>一片</small> 白朮 白茯苓<small>去黑皮</small> 石斛<small>三兩</small> 牛膝</p>	<p>丹參 側子 葶藶 薏苡仁 防風<small>去叉</small> 桂心</p>
---	---	--	--	--------------------------	-------------------------------	---------------------------------------	--	---	--	-----------------------------	-----------------	-----------------------	--	--



金牙	細辛	茵芋	乾薑	乾地黄	防風												
不寧	金牙酒	治風冷脚氣屈弱腰脊五臟心下堅滿驚悸	肉魚蒜桃李雀肉生葱等	里以服隔四日一劑宜服兩劑佳慎生冷醋滑猪	右切以水九升煮取二升五合去滓分三服相去十	生薑 <small>兩三</small> 桂心 <small>兩三</small> 防己 <small>兩一</small>	兩 <small>一</small> 羚羊角 <small>兩二</small> 芎藭 <small>兩二</small> 桑白皮 <small>兩二</small> 黃芩 <small>兩三</small> 附子 <small>兩一</small>	欽定四庫全書	普濟方	獨活 <small>兩三</small> 生石斛 <small>兩三</small> 白朮 <small>兩一</small> 防風 <small>兩一</small> 茯苓 <small>兩四</small> 白朮 <small>兩一</small>	獨活湯 療脚弱	脚弱痛甚者作散每服三錢酒調下	酒力不絕如冷加蜀椒一兩去目及閉口者炒出汗	春夏五日秋冬七日開取隨量飲之日五六服常令	右細剉用淨絹袋盛內瓶中以清酒三斗漬之密封	薊 <small>兩半</small> 秦艽 <small>兩半</small> 生地黄 <small>兩四</small>	去皮山茱萸 人參 當歸 <small>焙切</small> 天雄 <small>去皮</small> 甘菊花 芎



附子	地膚子	蒴藿	升麻	各四兩	人參	二兩	獨活
一斤	牛膝	石斛					
五兩	五兩						
右切以酒四斗漬之六七日服二三合稍加之亦療							
口不能語脚屈至良又側子酒亦驗忌猪肉冷水生							
菜蕪菱○千金無升麻人參石斛牛膝茵芋乾薑有							
蜀椒莽草止十味云如冷加乾薑○又陶效驗方云							
金牙酒療脚弱風冷痺冷洩令人肥健勝舊一百倍							
起三十年躄曳不能行口不能言者							
欽定四庫全書							
普濟方							
石斛丸	治脚氣緩弱無力心腹脹滿						
石斛	一兩	牛膝	一兩	桂心	三分	薜	一分
去根		去苗				丹參	三分
赤茯苓	一分	薏苡仁	一分	附子	一分	枳殼	一分
三分		兩		兩		枳殼	一分
蒺藜	一分	麻黃	一分	楮實	三分	炒	
兩		兩		兩		炒	
右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九溫酒食							
前下							
羚羊角散	治脚氣緩弱煩疼悶亂不遂行履						
羚羊角	一分	石斛	一分	白朮	一分	防風	一分
屑三		枚		半兩		去蘆	
赤茯苓	一分						
兩							



每服食前煖酒下三十丸	右為細末煉蜜為丸和搗三二百杵丸如梧桐子大	前子 <small>三分</small>	仁木香 <small>三分</small> 桂心 <small>三分</small> 元參 <small>三分</small> 附子 <small>三分</small> 羚羊角 <small>三分</small> 車	牛膝 <small>一兩</small> 去苗丹參 <small>一兩</small> 獨活 <small>一兩</small> 白蒺藜 <small>一兩</small> 葶藶 <small>一兩</small> 大麻	頭旋目眩眼暗漠漠腎連膀胱相應時復氣攻疼悶	牛膝丸 治脚氣緩弱皮肉頑痺關節抽痛骨節煩疼	分去滓不計時候溫服	欽定四庫全書 普濟方	右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六	活 <small>三分</small> 甘草 <small>兩半</small> 川升麻 <small>三分</small> 犀角屑 <small>三分</small> 赤茯苓 <small>三分</small>	麻黃散 治脚氣緩弱頑痺少力語澁心煩	麻黃 <small>三分</small> 防風 <small>去蘆</small> 桂心 <small>兩半</small> 當歸 <small>兩半</small> 栝榔 <small>兩半</small> 黃芩 <small>三分</small> 獨	右為散每服四錢以水一中盞生薑半分煎至六分	去滓不計時溫服	白前 <small>兩半</small> 獨活 <small>兩半</small> 芎藭 <small>兩半</small> 黃芩 <small>兩半</small> 桑根白皮 <small>兩半</small> 附子
------------	----------------------	----------------------	--	--	----------------------	-----------------------	-----------	---------------	----------------------	--	-------------------	---	----------------------	---------	---



紫蘘子湯 治脚氣上氣陰陽交錯清濁不分上重下	
虛中滿喘急嘔吐自汗無復紀律	
蘘子 <small>炒</small>	半夏 <small>洗</small>
前胡	厚朴 <small>去皮</small>
甘草 <small>炙</small>	當歸 <small>各三兩</small>
桂心 <small>不見火</small>	桔梗 <small>各三兩</small>
右為散每服生薑七片棗三枚煎食後服甚者加炮	
附子一兩黃芪二兩服之一方用橘皮三兩無桔梗	
如脚氣入腹大便秘澁者以蘘子降氣湯吞養正丹	
續骨丹 治脚氣軟弱虛羸無力及小兒不能行	
欽定四庫全書	
普濟方	
天麻	<small>明淨大者</small> 白附子
牛膝	大木蘘子 <small>各半兩</small>
烏頭 <small>一分</small>	川羗活 <small>半兩</small>
地龍 <small>去土一分</small>	滴乳香
真沒藥 <small>各二分</small>	硃砂 <small>錢一</small>
右以生天南星一兩無灰酒煮糊丸鷄頭大朱砂為	
衣薄荷湯磨一粒食前服	
小驚甲湯 療身體虛脹如微腫胸心痞悶有氣壯熱	
小腹厚重兩脚弱	
驚甲	升麻
黃芩	麻黃
羚羊角	前胡



合八 大棗 二十 生薑 八 吳茱萸 二	甘草 人參 各一 半夏 一 桂心 蜀椒 各三 小麥	甘草湯 出千 金方 治脚弱舉身紅腫胃反食穀吐逆胸中氣 結不安而寒熱下利不止小便難服此湯即愈	療內極寒肌肉變舌痿名曰惡風	一十味減當歸石斛名小風引湯刪繁方無石斛以	添用升麻一兩半夏芍藥各二兩合十三味本只有	及石斛有桂心黃芪胡洽云南方治脚氣弱與此別	欽定四庫全書 普濟方	十里以忌海藻菘菜猪肉冷水醋等物一方無乾薑	右切以水九升煮取三升去滓分四服每服如人行	薑二 附子 一枚 生石斛 二 甘草 二	獨活 三 防風 二 當歸 二 茯苓 三 大豆 三 人參 二 乾	小風引湯 出千 金方 主中風脚腰疼痛弱者	若體強須利者加大黃二兩忌葷菜生葱	右切以水一斗煮取二升七合去滓分三服此常用	桂心 三 烏梅 二 杏仁 三 薤白 二 一莖
---------------------------------------	---	---	---------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------	----------------------	----------------------	---------------------------------------	---	-------------------------------	------------------	----------------------	--



五獸三價丹 <small>出醫方大成</small> 治因氣血耗損肝腎不足脚痿弱	湯下空心食前服	右為細末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服二十九鹽	一兩地龍炒 兩檳榔半	牛膝酒浸 山茱萸半兩 防風去叉 羌活去蘆 烏頭去皮一兩 芎藭	仁足痛不能履地上攻眼目迎風淚出	牛膝丸 治下經氣弱風濕毒氣與氣血相搏皮膚不	大每服七十丸空心温酒鹽湯任下食前服	欽定四庫全書 普濟方	右為細末入木瓜膏杵和入少酒糊為丸如梧桐子	兩川牛膝酒浸 沒藥乳香各半	虎脛骨兩 宣木瓜去皮一个 天麻肉蓯蓉酒潤 川烏各一	受風寒温氣以致脚痛脚弱者宜服之	加味四斤丸 治肝腎俱精虛足膝疲弱步履無力如	服大散摩膏去麩散	取三升分為六分服藥後亦服女麩散利小便腫消	右咬咀水一斗三升煮小麥取一斗去麥內諸藥煮
--	---------	----------------------	---------------	---	-----------------	-----------------------	-------------------	---------------	----------------------	------------------	------------------------------------	-----------------	-----------------------	----------	----------------------	----------------------



鹿茸酥 麟麟即草 虎脛骨酥油 牛膝去蘆 狗脊赤
也根 辰砂一 附子 宣木瓜

右用三匱丹成膏調前五獸丹末為丸如鷄子大以木瓜湯或降氣湯下屢傳人家無不效患不再發若無脚氣只手脚弱而無力者服之尤佳更以分脚氣之要言之風寒濕三毒各隨所喜而入風喜入肝病多在筋濕喜入脾病多在肉寒喜入腎病多在骨推類治之亦思過半矣吁願為良醫力學者當在乎致

欽定四庫全書

普濟方

知致知當在乎格物物不格則知不至若曰只循世俗衆人耳聞目見謂之知君子謂之不知也

羌活湯 治脚弱及中風緩弱

羌活去蘆 葛皮 桂去粗 半夏四 乾薑三 防風一

去甘草二

右為散每服五錢水一盞半煎至一盞空心溫服至日午再服

越婢丸 療風脚痺弱兼治內極熱則身體精脫腠理



開汗大泄厲風氣下焦脚弱	麻黃 ^{六兩} 石膏 ^{半斤} 白朮 ^{四兩} 大附子 ^{一枚} 生薑 ^{二斤} 大棗 ^{五十}
右切以水七升先煮麻黃候沸掠去沫內諸藥煮取二升分三服覆取汗一方用附子二枚忌海藻菘菜猪肉冷水桃李雀肉等	甘草 ^{二兩}
黑豆煎 ^{出聖惠方} 治脚氣緩弱無力不能行步	黑豆 ^{三升} 附子 ^{三兩} 天雄 ^{三兩} 已上三味用水一斗煮候豆爛熟即出薄切焙乾去
欽定四庫全書	普濟方
右為細末入豆汁中煎稀錫每於食前以溫酒調半匙服	豆用 ^{二兩} 天麻 ^{二兩} 五加皮 ^{二兩} 牛膝 ^{二兩} 葳靈仙 ^{二兩}
枳實湯 治風毒心腹虛脹脚氣痺弱不能行步	枳實 ^{去穰} 草豆蔻 杉木節 大腹 青橘皮 ^{湯浸去白}
右為散每服五錢水一盞半入生薑三片煎至一盞去滓食前溫服日三	
三聖散 ^{出仁存方} 治手足拘攣口眼喎斜左癱右瘓骨節疼	



痛脚弱無力行步不正亦服之

當歸酒浸 肉桂 元胡索炒

右等分為末每服二錢溫酒調下臨卧日進三服除有

孕婦人外老幼皆可服湘中黃槐卿父子三世用此

藥功效甚多

乳煎硫黃散出肘後方 治脚氣从虛緩弱

黃牛乳三升 硫黃研如粉一兩

右先将牛乳煎令減半每服以乳五合入硫黃二錢

欽定四庫全書

普濟方

調和服之服畢厚以衣被卧取汗勿令見風午時日

晡各再服一服得汗不用再服若病未痊三五日

一服無牛乳羊乳亦可

獨活酒出聖惠方 治脚氣从虛脉沉細緩弱

附子二兩半 獨活去蘆二兩半

右剉如麻豆大盛以酒袋内甕瓶中以醇酒五升浸

密封三日後旋取從一合飲之加至半盞長令體中

酒氣相接未效再服以差為度



柳白皮湯 治風氣緩弱疼痺腫滿

用柳白皮三升細剉如碁子大以水一石煎取六斗取一小甕子可受一石者內湯甕中以兩木橫甕底脚踏其上湯不得過三里穴如此三度即消如浸時使湯常熱佳

食粟方 一名消脚氣法 治脚氣風痺緩弱腎虛腰脚無力

右用生粟子每旦二十三顆食之次食猪腎粥佳

松葉酒 出千金方 治脚弱十二風痺不能行服更生散數劑

欽定四庫全書

普濟方

及衆治不得力服此一劑便能行遠不過兩劑愈

右用松葉六十斤咬咀以水四石煮取四斗九升以

次釀五斗米如常法別煮竹葉汁以漬米并用饋飯

泥釀封頭七日發證飲之取醉得此力者甚衆神效

單服松脂散 出千金方 治一切風及大風脚弱風痺方薰陸

法亦同

右用松脂三十斤以棕皮袋盛繫頭鐺底布竹木置布袋於上以石五顆壓之下水於鐺中令薄煮之膏



浮出得盡以後更二十沸接置於冷水中易袋洗
鍋更洗煮如此九遍藥成搗篩為散以麤羅下之
用酒服方寸匙初以冷酒調藥入服後飲熱酒行
藥以知為度如覺熱即減不減令人大小便秘澁
若澁宜食葱羹仍自不通宜服生地黃汁微取泄
利除忌大麻子以外無所忌禁若欲斷根加茯苓
與松脂等分蜜和為丸但食淡麵餈日兩度只
食一小碗勿多食也作餈法硬和麵熟接煮五

欽定四庫全書

普濟方

十沸瀉出冷水淘更置湯中煮十餘沸然後瀉出
食之服松脂三十日後即覺有驗兩脚似有水流
下是效如恐秘澁和一斤松脂茯苓與棗栗許大
酥即不澁服之一百日後脚氣當愈仙經云服松
脂一年增壽一年服二年增壽二年及服之十年
則增壽十年凡合酒法皆將此藥以綰袋盛之內
酒中密封頭春夏四五日秋冬七八日皆以浸足
為度去滓服酒盡後其滓搗酒服方寸匙日三



服盡○大法冬宜服酒至立春宜停

立效丹

出百一
選方

治脚緩弱及膝弱甚者○紹興府戒珠

寺一僧病數十年不能行服此藥而愈遂傳此方

右以附子用麵裹煨熟去皮臍葱自然汁丸如梧桐

子樣大每服五十九丸空心煎葱白湯酒下喫少頃溫

粥蒸餅壓之一方用生附子以葱涎和丸溫酒鹽湯

送下十五丸至二十九丸

治暴脚軟脚

欽定四庫全書

普濟方

右用赤蓼燒灰淋汁浸以蒸桑葉罾立愈一方煮湯

淋洗

治暴脚軟疼

右用檉柳根細切如小豆大煮令熟更入菘豆爛煮

之為飯每日如此服餌以差為度

療脚氣屈弱者田舍貧家無藥者可釀□萸及松節酒

皆佳

出肘
後方

右用□□一斛淨洗剉之以水三斛煮取九斗以漬



積實散 治脚氣緩弱上氣痿痺脹滿不能食	湯送下	右為末醋打麵糊為丸如梧桐子大每服三十九鹽	靈仙 兩 各一	破故紙 地龍 葫蘆芭 巴戟 骨碎補 葳	椰 二錢 半 縮砂 木鱉子 川棟子 朱砂 二錢 半	赤芍藥 黑附子 金銀根 桑螵蛸 枳	烏 敗龜 五靈脂 何首烏 川芎 五味子	欽定四庫全書 普濟方	膠香 龍骨 木香 菴蓉 訶子 草麻 川	各兩 自然銅 一兩 虎脛骨 兩 半 古老錢 十文 川牛膝 白	人參 當歸 乳香 兩 各半 沒藥 丁香 菟絲子	烏附菴蓉丸 治腿無力大壯筋骨	結者服之不過三五劑皆平復如常神效	多也患脚氣屈弱積年不能行腰脊攣痺及腹內堅	沛取飲隨多少若用松節及葉亦準此法其汁不厭	麵又以水二斗煮滓取一斛以積汁釀之如酒發熱
--------------------	-----	----------------------	---------	---------------------	---------------------------	-------------------	---------------------	------------	---------------------	--------------------------------	-------------------------	----------------	------------------	----------------------	----------------------	----------------------



至一盞去滓溫服不拘時日三服	右剉如麻豆每服五錢水一盞半薑一分拍碎同煎	活桂 <small>去粗皮 各五兩</small> 甘草 <small>各四 兩</small> 當歸 <small>各四 兩</small> 杏仁 <small>十五 枚</small>	防風 丹參 <small>各一 兩</small> 陳橘皮 人參 附子 獨	牛膝 葶藶 麥門冬 赤茯苓 黃芪 芎藭	悶或嘔吐	牛膝湯 治脚氣手足緩弱膝疼痺上熱下冷或時心	之佳	欽定四庫全書 普濟方	浸脚了急將綿衣蓋兩脚令暖勿令見冷風臨卧浸	令通氣微著塘火燒勿令甕冷使湯常熱歇令片時	橫瓮下脚踏木上湯不過三里穴以故衣塞瓮口勿	右以水一斗五升煮一沸貯在小瓮子中著二小木	鼓 <small>三 升</small> 蜀椒 <small>一 升</small> 生薑 <small>二 斤</small>	鼓湯 治脚氣緩弱疼痛痺腫滿	右為細末每服五錢七空心溫酒調服近晚再服	枳實 <small>炒一 兩</small> 桂心 <small>去粗皮 二兩</small> 白朮 赤茯苓
---------------	----------------------	--	---	---------------------	------	-----------------------	----	---------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	--	---------------	---------------------	--



<p>附子膏 治脚氣風毒疼痛及緩弱無力</p>	<p>附子_{二兩} 吳茱萸 川椒_{各一兩} 白芷_{二兩} 前胡_{一兩} 漢防</p>	<p>己_{一兩} 芎藭 白朮 桂心_{各一兩} 當歸_{二兩} 細辛_{一兩}</p>	<p>右件藥細剉用帛裹以醋二升漬一宿用猪脂三斤 慢火煎令藥色黃膏成絞去滓盛甕中每取摩患處</p>	<p>嘉和散 治脚氣皆因脾胃虧損血虛筋虛因四氣或因飲食而發</p>	<p>枇杷葉 薏苡仁 茯苓 人參 縮砂仁 甘</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>草_{各一兩} 杜仲 石斛 隨風子 木香 藿香</p>	<p>沉香 陳皮_{各二錢} 穀芽 桑白皮 白豆蔻 青</p>	<p>皮_{各半兩} 半夏 神麴_{各一錢} 五味子 栝榔_{各半兩} 白</p>	<p>朮_{一兩} 丁香_{半兩}</p>	<p>右咬咀姜棗煎療血虛入乾柿一枚煎療氣隔吐逆</p>	<p>入韭白煎療胃弱</p>	<p>夜叉丸 <small>出澹察方</small></p>	<p>川烏 <small>大者二兩切作片子用槌碎</small> 青鹽_{一兩} 蒼朮_{一兩}</p>
-------------------------	--	--	---	-----------------------------------	----------------------------	-------------------	--	---	---	---------------------------------------	-----------------------------	----------------	--------------------------------	--



連鬚葱白

一束

右為細末好穀醋同煎煮豆汁為丸梧桐子大每服
三十丸木瓜鹽酒空心下

治以患脚氣不曾寧息膝筋寒步履痛

右用白朮附子木香加倍飲石楠丸數服有神效

療以年脚氣或老年膝疼不能行步者

右用局方朮附湯倍用附子加木香一錢水三盞并

生薑五片煎取一盞二分去滓送下局方石楠丸五

欽定四庫全書

普濟方

十粒數服立愈或元氣弱者煎前飲子送下震靈

丹十粒

治脚氣弱患在濕熱風証

出指南方

以烏藥順氣湯加麻黃白芷主之濕證以金不換并

正氣散加茯苓乾薑主之

煮肝散

出德生堂方

治肝痿脚弱及傷寒手足乾小不隨軟

不可行

紫苑 桔梗 蒼朮 芍藥



鱉甲 兩二 防風 麻黃 白朮 石膏 知母 升	大鱉甲散 出指 南方 治膝脚內實腫疼大便不通者宜下	右為末酒糊丸梧桐子大每服三十九丸食前米飲下	續斷 石楠 茵芋 兩各三 附子 兩半 地黄 兩三	續斷丸 出指 南方 治膝脛痿弱洗後覺無力者宜之	勿泄氣候可通手淋潔洗之	右為剉散水一斗煮五升乘熱蒸氣先重以衣覆之	川烏 官桂 川椒 兩一 葱 莖二	欽定四庫全書 普濟方	烏頭剉散 出指 南方 治膝脛痿弱	右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九丸薑湯下	橘皮 不拘多少淨去 枝梗日晒乾	橘紅丸 出指 南方 治膝脛痿弱	名姓者甚多	肉生兩日間生及復舊亦東坡先生家藏方得效有	血散入鹽醋葱薑酒煮熟空心日進三服此藥見其	右為細末每服四錢羊肝半手大竹刀切勿犯水令
---	------------------------------------	-----------------------	---	----------------------------------	-------------	----------------------	---------------------------------	---------------	---------------------------	----------------------	-----------------------	--------------------------	-------	----------------------	----------------------	----------------------



鹿茸丸 <small>出指 南方</small> 治嗜慾過甚膝疼熱弱	鹿茸 <small>五兩</small> 乾地黄 兔絲子 牛膝 <small>各二兩</small> 萆薢 <small>一兩</small> 附
大便通為度	
右為細末煉蜜丸如桐子大每服三十九丸薑湯下以	
栝榔丸 <small>出指 南方</small> 治服藥之後痿痺漸退但微痛者宜之	栝榔 芎藭 <small>等分</small>
為度	
右細末麵糊為丸如梧桐子大米飲下三十九丸以通	
欽定四庫全書	普濟方
椒仁丸 <small>出指 南方</small> 治膝脛痿弱胸中痞悶小便不通者宜服	椒仁 商陸 橘皮 桑白皮 <small>等分</small>
束煎一盞去滓入麝香少許攪勻溫服	
右為粗末每服五錢水二盞薑五片棗一枚韭白一	
羚羊角 川烏頭 貝齒 <small>各七個</small>	
吳茱萸 赤小豆 <small>各一兩</small> 犀角 木香 雄黃 <small>各半兩</small>	
當歸 芍藥 甘草 萎蕤 麥門冬 大黃	
麻 茯苓 橘皮 川芎 杏仁 人參 半夏	



子半兩 乾漆半兩 煙盡 炒

右為細末麵糊丸如梧子大每服三十九丸用米飲下

黃芪散出指南方 治膝脛腫投指按之時時痛痒漸生瘡瘍

黃芪 枳實各一兩 土茯苓 赤小豆各二兩 甘草半兩

右為細末每服二錢米飲湯下

療脚弱出本

右以孔公藥搗末酒浸飲之

治脚弱出本

欽定四庫全書

普濟方

右以松節釀酒服之愈

脚氣痺攣附論

夫脚氣痺攣者由風寒濕三氣并客於外內之間真氣不周故為痺其風氣最多則腫為行痺走無常處其寒多者則為痛痺其濕多者則為著痺冷而無汗濡痺也但隨血脉上下不能左右去者為周痺在肌中或發下上左應右右應左者偏痺也夫痺甚陽氣少陰氣多者令人身寒陽氣多而陰氣少者則但身熱諸痺風勝



者易愈在皮間亦易愈在筋骨攣痛者則難痊也以痺
收深令榮衛澁經絡滯則不知痛痒風不可已者足履
冷時如入冰腹中股脛煩疼或嘔心煩懸時時汗出目
眩悲恐短氣不樂是其候也又風濕着人四肢并體不
收不隨入臟便瘖啞四肢緩縱口舌不收攝也其病偏
從脚上者蓋地土卑溫冬月少霜雪山水蒸氣常煨
煖令人腠理開受風濕氣其地春風常如細雨或乍冷
或小寒風濕深搏不能得泄故多脚弱也亦有端然振

欽定四庫全書

普濟方

寒便發黃者此是風濕氣內搏或是先遇熱後遇寒搏
於熱入臟感外寒若此者善使人乾嘔吐逆冬太暖少
霜雪名為時行濕氣夫風毒藏入肌肉中至春夏得暴
冷濕折之使四肢緩弱體盛多熱者其人則體熱而不
隨其脉當浮大而緊者是也虛有冷者脉當緩弱遲違
為證夫因虛而遇毒者宜先攻其毒毒衰乃療其虛弱
挾毒而補其虛則毒甚其要當姑置其虛不得與實甚
人等也



方

石斛酒 治風虛滿脚疼痛痺攣不能行

石斛_{兩五} 丹參_{兩五} 防風_{兩二} 側子_{兩四} 桂心_{兩三} 乾薑_{兩三} 羌

活_{兩三} 秦艽_{兩四} 芎藭_{兩三} 杜仲_{兩四} 薏苡仁_{升一} 五加皮_{兩五}

山茱萸_{兩四} 橘皮_{兩三} 椒_{兩三} 黃芪_{兩三} 白前_{兩三} 茵芋_{兩三} 當

歸_{兩三} 牛膝_{兩四} 鍾乳_{兩八}

右切鍾乳搗碎別袋盛繫於大藥袋以清酒四斗漬

三日初服三合日再稍加以知為度忌猪肉冷水

欽定四庫全書

普濟方

生葱一方無防風

大竹瀝湯 治脚氣痺攣風毒所攻口噤不能語四肢

頑痺緩弱攣急疼痛風經五臟恍惚恚怒無常手足

不隨

竹瀝_{每服一合} 獨活_{兩一} 赤芍藥_{兩一} 桂心_{兩半} 防風_{去蘆兩} 麻

黃_{兩一} 白朮_{兩一} 葛根_{兩一} 細辛_{兩一} 茯苓_{兩二} 漢防己_{兩一} 川

烏_{兩一} 人參_{兩一} 黃芩_{兩一} 石膏_{兩二} 芎藭_{兩一} 甘草_{兩一}

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至五分



去滓入竹瀝煎一二沸不計時候溫服一方有茵蔯 一方竹瀝煮取四升分六服先未汗者取汗一服相 當即卧嘗為人撰門冬煎此方治脚氣大有驗病者 須用之		小竹瀝湯 治脚氣兩足痺攣或轉筋皮肉脹起如腫 按之不陷心中惡不欲飲食或發冷		竹瀝 每服 一合 秦艽 兩一 葛根 兩一 附子 兩一 麻黃 半一 兩一 防風 兩一 黃芩 兩一 防己 兩一 赤茯苓 兩一 細辛 兩一 乾薑 炮一 兩一 川		欽定四庫全書 普濟方		升麻 兩一 杏仁 半一 兩一 桂心 兩一 甘草 炙一 兩一		右為散每服四錢水一中盞煎至五分去滓入竹瀝 更煎一兩沸不計時候溫服取汗金翼方無茯苓杏 仁有白朮一兩		獨活散 出聖 惠方 治風毒脚氣痺攣骨節痠疼		獨活 分三 附子 分三 防風 去半 兩一 麻黃 分三 肉桂 兩半 當歸 兩半		薏苡仁 分三 赤茯苓 分三 牛膝 分三 茵芋 兩半 天麻 兩半 海桐		皮 兩半 赤芍藥 兩半 栝榔 兩半 藓 剉半 兩一 枳殼 熬半 兩一	
---	--	---	--	--	--	---------------	--	-------------------------------	--	--	--	--------------------------	--	--	--	------------------------------------	--	------------------------------------	--



右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分
去滓不計時候溫服

薏苡仁丸 出聖方 治脚氣筋脉痺攣疼痛

薏苡仁 兩一 天雄 炮 一兩 仙靈脂 兩一 生地黄 兩一 檳榔 兩一

防風 兩半 羌活 兩半 石斛 兩半 枳殼 黃炒 五加皮 桂心 皮去

赤芍藥 兩各半 當歸 分三

右為細末煉蜜和丸搗三二百杵丸如梧子大每於

食前用淡竹瀝生地黃汁各一合酒一小盞和暖下

欽定四庫全書

普濟方

三十九

芎藭丸 出聖方 治脚氣風毒痺攣疼痛

芎藭 兩一 防風 兩一 五加皮 兩一 犀角屑 分三 肉桂 半兩 赤

茯苓 兩一 羌活 分三 附子 炮 一兩 當歸 兩半 牛膝 兩一 海桐皮

石斛 一兩 麻黃 去根 一兩

右為細末煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每於

食前以豆淋酒送下三十九

漢防己散 出聖方 治脚氣風毒痺攣腫痛煩悶



不計時候溫服	右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分	人參 <small>兩一</small> 防風 <small>兩二</small> 黃芩 <small>兩一</small> 甘草 <small>兩一</small> 杏仁 <small>湯一兩</small>	當歸 <small>兩二</small> 芎藭 <small>兩一</small> 桂心 <small>兩一</small> 麻黃 <small>兩二</small> 赤芍藥 <small>兩一</small> 石膏 <small>兩二</small>	火頭項攣急風衝膺中	大叙命湯 <small>出聖</small> 治脚氣痺攣不隨風毒攻四肢壯熱如	三服漸汗出令遍身以粉撲之慎風冷	右以水一斗二升煮麻黃減一升內藥煮取三升分	欽定四庫全書	普濟方	草 <small>六分</small> 大棗 <small>十二枚</small> 芍藥 <small>兩二</small> 麻黃 <small>兩三</small>	木防己 <small>兩三</small> 茯苓 <small>兩四</small> 芎藭 <small>兩三</small> 桑白皮 <small>升切二</small> 桂心 <small>兩三</small> 甘	防己湯 治風濕四肢疼痺攣急浮腫	去滓不計時候溫服	右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分	羊角屑 <small>分三</small>	漢防己 <small>兩三</small> 赤茯苓 <small>兩一</small> 酸棗仁 <small>分三</small> 防風 <small>兩半</small> 桑白皮 <small>兩一</small>	劉桂心 <small>兩五</small> 薏苡仁 <small>分三</small> 羌活 <small>分三</small> 赤芍藥 <small>分三</small> 麻黃 <small>分三</small> 羚羊
--------	----------------------	---	--	-----------	--	-----------------	----------------------	--------	-----	---	---	-----------------	----------	----------------------	-----------------------	--	--



<p>小叙命湯 治脚氣痺攣風毒所攻口不能言語咽中如塞或緩或急體不自收持冒昧不知痛處拘急不能轉側</p>	<p>麻黃 兩^三 甘草 兩^一 桂心 兩^一 石膏 兩^三 芎藭 兩^半 乾薑 兩^半 黃芩 兩^二 當歸 兩^半</p>	<p>右為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓不計時候溫服</p>	<p>大風引湯 治脚氣痺攣腫痛或不仁拘室不得行</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>麻黃 湯 浸 兩^一 吳茱萸 湯 浸 兩^半 獨活 兩^一 秦艽 兩^半 桂心 兩^半 人參 兩^半 乾薑 兩^半 防風 兩^半 漢防己 兩^半 芎藭 兩^半 甘草 兩^半 杏仁 兩^一 細辛 兩^半 白朮 兩^一 赤茯苓 兩^一</p>	<p>右為散每服四錢水一中盞煎至六分去滓不計時候溫服</p>	<p>小風引湯 <small>出聖</small> 治脚氣痺攣風毒攻腰脚疼痛</p>	<p>獨活 兩^一 防風 兩^一 當歸 分^三 大豆 合^二 人參 兩^一 乾薑 分^三 附子 兩^一 石斛 兩^一 赤茯苓 兩^一</p>
---	--	---------------------------------	-----------------------------	-------------------	--	--------------------------------	--	--



右為散每服四錢以水酒各半盞煎至六分去滓不計時候溫服

秦苧散 出聖惠方 治脚氣痺攣不能行步時發疼痛煩躁恍惚

惚

秦苧 去苗 枳殼 白朮 丹參 羌活 人參

柴胡 茯苓 甘草 紫蘓葉 薏苡仁

桑白皮 防風 大麻仁

右為散每服四錢水一中盞煎至六分去滓不計時

欽定四庫全書

普濟方

候溫服

越婢湯 出聖惠方 治風毒脚氣痺攣行履不遂

麻黃 石膏 白朮 附子 甘草

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候溫服取汗此藥大能散風濕風勝

麻痺者可服

松節酒 治脚筋攣急四肢掣痛或至軟脚宜服

松節 生乾地黄 桂心 秦苧 防風 牛蒡



防己茯苓湯 治脚氣痺攣腫悶	候溫服	右為散每服四錢水一中盞煎至六分去滓不拘時	羚羊角 兩一	薏苡仁 兩二 地骨皮 兩一 五加皮 半一 木通 兩二 木香 分三	胃咽中塞壅及不得眠臥	薏苡仁散 治脚氣痺攣煩疼掣痛行履不得氣滿心	夜每於食前溫一中盞服	欽定四庫全書 普濟方	右剉細以生絹袋盛好酒二斗於甕中密封浸五日	麻仁 升一 牛膝 兩三 生牛蒡根 兩三 去皮	肥松節 斤一 生乾地黄 兩三 桂心 兩一 丹參 兩二 草薺 兩二 天	松節浸酒 治風毒脚氣痺攣痛	隨量服之	右剉用生絹袋盛以酒三斗浸六七日後每於食前	膝 兩五	斤一 丹參 兩三 草薺 兩三 蒼耳子 兩三 獨活 兩三 大麻仁 升一 牛
---------------	-----	----------------------	--------	--	------------	-----------------------	------------	---------------	----------------------	---------------------------------	---	---------------	------	----------------------	------	--



漢防已 <small>一兩</small> 赤茯苓 <small>二兩</small> 桑白皮 <small>三兩</small> 桂心 <small>一兩</small> 甘草 <small>一兩</small>	半 赤芍藥 <small>一兩</small> 麻黃 <small>一兩</small>	右為散每服四錢水一中盞入生薑半分棗二枚煎至六分去滓不計時候溫服	石斛酒 治脚氣痺弱筋骨疼痛	石斛 <small>四兩</small> 丹參 <small>二兩</small> 芎藭 <small>二兩</small> 杜仲 <small>二兩</small> 防風 <small>二兩</small> 白朮 <small>二兩</small>	參 <small>二兩</small> 桂心 <small>二兩</small> 五味子 <small>二兩</small> 陳橘皮 <small>二兩</small> 當歸 乾薑	薯蕷 黃芪 白茯苓 <small>各二兩</small> 甘草 <small>一兩</small> 牛膝 <small>三兩</small> <small>去苗</small>	欽定四庫全書 普濟方	右剉細用生絹袋盛令以清酒五斗內甕中漬七日初開溫服三合日再服漸加至一盞為度	菝葜酒 治脚氣屈弱積年腰脊攣痺及腹內堅結者	菝葜 剉碎 <small>五斗</small> 以水 <small>一石五斗</small> 煮取 <small>七斗五升</small> 去滓澄清用 白糯米 <small>一石</small> 麩 <small>十斤</small>	搗碎將藥汁減去 <small>二斗</small> 五升浸麩二日沸取	右將糯米淨淘控乾炊飯候冷乾傾出如人體冷熱入前藥汁五斗并麩末拌勻甕中盛之春夏五七日秋冬十餘日候熟量人性飲之日五六服常令酒
---	--	---------------------------------	---------------	---	--	---	------------	--------------------------------------	-----------------------	---	------------------------------------	---



力相續不過三五劑皆平復	黑豆酒 治脚氣痺弱頭目眩冒筋急	用黑豆炒二升以酒一斗浸密封瓶中經三宿隨性飲常令酒力相續	牛膝丸 治脚痺弱不能行步	牛膝 <small>酒浸</small> 獨活 桂 <small>去麤皮</small> 石斛 牡丹 升麻	薏苡仁 丹參 附子 防風 <small>去皮各一兩</small> 栝榔 白	蒺藜 <small>炒各二兩</small> 麻黃 <small>去根半兩</small>	欽定四庫全書 普濟方	右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服空心温酒下 三十九日午再服	又方 專治筋脉拘攣	右用咬咀木瓜作膏使酒浸煎温服	治冷痺脚氣	右以豸皮熟之以纏病上即瘥	脚氣疼痛皮膚不仁 <small>附論</small>	夫脚氣疼痛不仁者由風濕毒氣與血氣相搏正氣與
-------------	-----------------	-----------------------------	--------------	---	--	---	---------------	---------------------------------	-----------	----------------	-------	--------------	----------------------------	-----------------------



邪氣交繫而正氣不宣故令疼痛邪入膚內氣血則澁其皮膚厚搔之如隔衣不覺知者是名不仁也

方

黃芪酒 治風濕脚疼痿弱氣悶不自收攝兼補

烏頭 黃芪 附子 乾薑 秦艽 蜀椒 芎

藟 獨活 白朮 牛膝 菴蓉 細辛 甘草

各三兩 葛根 當歸 菖蒲 各三兩 山茱萸 桂心

鍾乳 柏子仁 防風 石斛 天雄 各二兩 大黃

欽定四庫全書

普濟方

一兩 石楠 一兩

右咬咀無燉煉清酒三斗漬之先食服一合不知可

至五合日三以攻痺為佳大虛加菴蓉不和加女萎

多忘加菖蒲各三雙○胡洽方有澤瀉三兩茯苓二

兩人參茵芋半夏括萎芍藥各一兩無秦艽芎藟

牛膝菴蓉甘草葛根當歸菖蒲鍾乳大黃為二十二

味名大黃芪湯

增損腎瀝湯

出千金方

治風虛勞損挾毒脚弱疼痛痿痺不



隨下焦虛冷胸中微有客熱心虛驚悸不得眠食少
失氣味日夜數過心煩悶不得臥小便不利又時復
欲下湘東王至江州後在嶺南病悉如此困憊作此
湯服之即得力病似此者服皆瘥

黃芪 甘草 芍藥 麥門冬 人參 赤石脂

茯神 地骨皮 當歸 遠志 磁石 枳實

防風 龍骨各一兩 桂心 芎藭各二兩 生薑四兩 五味

子三兩 半夏一升 大棗三十枚 白羊腎一具

欽定四庫全書

普濟方

右呶咀以水二升煮羊腎取汁一升即以一升內諸
藥加水煮取二升分為五服不利下者除龍骨赤石
脂小便澀以赤茯苓代茯神加白朮三兩多熱加黃
芩一兩遺溺加桑螵蛸二十枚○胡洽方無黃芪菴
蓉赤石脂地骨皮磁石枳實防風龍骨半夏有黃芩
兼補煮散 療初患脚足皮膚舒緩足上不仁膝下疼
痛眉眼動左脇下氣每飽食即發膈上熱臍下冷心
虛陰汗且疼



黃芪 人參 獨活 芎藭 防風 當歸 桂	心 葶藶 防己 茯苓 白朮 丹參 <small>各八兩</small> 附	子 甘草 <small>各四兩</small> 杏仁 生地黃 生薑 磁石 <small>十三</small>	分碎 如豆	右為分之作三十服別以生薑一兩生地黃一兩杏仁十四枚碎以水二升煮取七合布絞去滓一服之常以日晚或夜中服之不妨公事如嘔逆者加半夏一兩如前加減法忌猪肉冷水海藻菘菜生葱桃李	欽定四庫全書 普濟方	雀肉酢物羊肉蕪荑錫等三日以後並無禁忌	大腹皮散 <small>出聖惠方</small> 治脚氣腫滿疼痛皮膚不仁大小便滯	澁心胸壅悶喘促不能下食	大腹皮 <small>一兩</small> 漢防己 <small>三分</small> 木通 <small>一兩</small> 赤茯苓 <small>一兩</small> 枳殼 <small>三分</small>	前胡 <small>一兩</small> 桑白皮 <small>三分</small> 桂心 <small>半兩</small> 紫蘊莖葉 <small>一兩</small> 酸棗仁 <small>三枚</small>	羌活 <small>三分</small> 郁李仁 <small>一兩</small> 赤芍藥 <small>三分</small> 川大黃 <small>一兩</small> 檳榔 <small>一兩</small>	右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六	分去滓不計時候溫服
---------------------	---------------------------------------	--	----------	--	---------------	--------------------	--	-------------	---	--	---	----------------------	-----------



獨活散 <small>出聖方</small> 治脚氣風毒疼痛皮膚不仁脚膝沉重行履不隨	獨活 兩一 桂心 分三 半夏 兩三 人參 去蘆 三分 麻黃 兩一 赤茯苓	芎藭 兩一 防風 去蘆 兩一 枳殼 分三 附子 兩一 當歸 兩一 芍藥	酸棗仁 兩一 枳榔 半一 甘草 分一	右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓食後溫服	葶藶散 <small>出聖方</small> 治脚氣緩弱疼痛皮膚不仁	葶藶 兩一 海桐皮 兩一 附子 兩一 羌活 分三 石斛 兩一 生乾地	黃 兩一 枳榔 兩一 枳殼 兩一 羚羊角屑 分三 防風 去蘆 分三	右為細末每服二錢於食前以豆淋酒調下	防風丸 <small>出聖方</small> 治脚氣疼痛不仁脚膝無力	防風 兩一 秦艽 分三 石斛 去根 兩一 附子 兩一 薏苡仁 兩一 白朮	芎藭 兩一 大麻仁 兩二 葶藶 兩一 杜仲 兩一 桂心 兩一 牛	膝 兩一 獨活 兩一 丹參 兩一 枳榔 兩一
--	---	--	--------------------------	-----------------------------	--	---	---	-------------------	--	---	---	---------------------------------



右為細末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服
於食前以溫酒下三十九

側子酒 治脚氣緩弱疼痛無力不遂行履

側子 兩三 石斛 兩一 秦艽 兩一 紫蘓子 兩一 仙靈脾 分三 防風

分三 赤茯苓 分三 黃芩 分三 漢防己 分三 桂心 分三 丹參 分三 川

椒 兩半 芎藭 分三 細辛 兩半 當歸 兩一 白朮 兩一 葳靈 兩一 薏苡

仁 合五 黑豆 合三 獨活 兩二

右細剉以生絹袋盛清酒二斗浸六七日後每於食

欽定四庫全書

普濟方

前隨性暖服之

酸棗仁酒 治脚氣疼痛及光澤肌膚潤養五臟

酸棗仁 兩三 乾葡萄 兩五 黃芪 兩三 天門冬 兩三 赤茯苓 兩三

防風 兩三 獨活 兩二 大麻仁 斤半 桂心 兩二 羚羊角 兩三 五加

皮 兩三 牛膝 去苗 兩五

右剉用生絹袋盛以清酒三斗浸六日後每於食前

隨性暖服之

五加皮酒 治脚氣發動煩熱疼痛筋脉拘急行履



不得	五加皮 <small>三兩</small> 薏苡仁 <small>五兩</small> 羚羊角 <small>屑三兩</small> 生乾地黄 <small>半斤</small> 防	風 <small>一兩</small> 獨活 <small>三兩</small> 生桑根 <small>半斤</small> 桂心 <small>一兩</small> 牛膝 <small>五兩</small> 黑豆 <small>半升</small> 海	桐皮 <small>一兩</small> 大麻仁 <small>半兩</small>	右剉以生絹袋盛以酒三斗浸六七日每於食前隨	性暖服	天門冬酒 <small>出聖濟總錄</small> 治脚氣疼痛延年不老	温荆 <small>二十五束三尺圍各長二尺五寸</small> 當中心以 <small>火燒之兩頭盛取瀝一升半煎取荆瀝七合</small>	欽定四庫全書	普濟方	用青竹 <small>三十束每束三尺圍各長二尺五寸</small> 當中 <small>心以火燒兩頭盛取瀝三升煎取一升半</small>	用白糯米 <small>一石</small> 生地黄 <small>搗取汁三升煎取升半</small> 用	麩 <small>八升曝末</small> 生五加皮 <small>三十升淨洗控乾</small> 剉大釜內 <small>取汁以銅器盛入</small>	火釜內重湯煎 天門冬 <small>五升去心搗取汁</small>	右以上藥汁取六升浸麩末五日麩中沸起第一酸	漿米七斗淨淘二十遍置淨席上以生布拭乾然後	內瓶中蒸之下饋即以藥汁內淨盆中拌飯令勻候	冷熱如常醞酒法入淨甕中密封經三日後入第二
----	---	---	--	----------------------	-----	-------------------------------------	---	--------	-----	--	---	---	-----------------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------



酸漿更淨淘米四斗一如前法蒸炊後放冷得所投
入前酒瓮中封頭又經三日即入後藥

桂去粗皮 甘草 白芷 當歸 芎藭 麻黃各六兩

乾薑 五加皮各一斤 附子五兩 牛膝九兩 白糯米四斗 淨淘

右除米外並搗如粒入米拌勻同內甑中蒸極熱傾

出攤候如人體冷熱投入前酒瓮中三日後可服少

許嘗之若得中即密封甕頭更候二七日後壓取清

酒入不津器中盛之每服四合溫飲之加至半盞以

欽定四庫全書

普濟方

和為度飲此酒只可微溫不可過熱

慈濟丸 治脚氣遊走兩足轉上腰腿疼痛不能轉側

宣木瓜二兩 川烏 黃耆 蒺藜 川五靈脂 當

歸 防風 萆薢 牛膝 老白膠 天台烏藥

各一兩 赤小豆 茴香 地龍

右為細末酒麵糊為丸如桐子大每數四十九食前

紫蘓湯送下

沉香散 治脚氣疼痛不仁神氣昏冒乍起乍歇食少



履	海桐皮 分三 羌活 分三 羚羊角 分三 獨活 分三 防風 分三 桂心 分三	海桐皮散 治脚氣疼痛皮膚不仁筋脉緩弱不能行	右為散每服四錢水一盞煎至六分去滓食前温服	草 兩半 牛膝 兩一 栝榔 兩二	羚羊角 分三 赤茯苓 兩一 防風 分三 赤芍藥 分三 附子 兩一 甘	沉香 兩一 蒺藜 分三 酸棗仁 分三 羌活 兩一 枳殼 兩一 桂心 分三	沉香散 治脚氣疼痛皮膚不仁心胸煩壅不能下食	欽定四庫全書 普濟方	調下一錢半其菘豆亦須食用	豆二合以水四升一處煮豆爛取汁一升每用二合	薑湯調亦得若要通氣即用大蒜一枚生薑半兩菘	日空心午時夜臥各用温酒調下一錢至一錢半生	右先將十味搗羅為散次入菘菹子研拌再令勻每	各一 兩 牛膝 當歸 葳靈仙 各半 兩 羌活 菘菹子	沉香 乳香 安息香 沒藥 丁香 陳橘皮	無力日漸羸瘦
---	--	-----------------------	----------------------	---------------------------------	--	---	-----------------------	---------------	--------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	-------------------------------------	---------------------	--------



泄者如麻黃牽牛郁李仁類是亦不必駛利藥也	氣之人春末夏初及秋暮得通泄則不困劇所謂通	風當須服藥不絕其餘則隨發動臨時消息但有風	云風有一百二十四種氣有八十種唯脚氣頭風上	大抵此疾不能三五服見效須久服得效唐張文仲	所謂緩風濕痺也千金云緩弱名緩風疼痛為濕痺	酒下日三服木瓜湯下亦得令人為之失氣者黃帝	右為細末煉蜜和丸如桐子大每服三四十九食前	欽定四庫全書	普濟方	川芎 兩半	獨活 兩 各半 熟地黄 兩 各半 側子 斤一 桂心 兩 各半 橘紅 兩 各半	薏苡仁 茵芋 白芍藥 牛膝 丹參 防風	薏苡仁丸 治腰脚走注疼痛此是脚氣宜服之	分去滓每食前服	右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六	兩半 當歸 分三 赤芍藥 分三 石斛 兩一 牛膝 兩一 赤茯苓 兩三 酸	棗仁 分三 栝榔 兩二 生乾地黄 兩一
---------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	--------	-----	-------	--	---------------------	---------------------	---------	----------------------	--------------------------------------	---------------------



乳香	沒藥	甜瓜子	皂角刺	竹蛀末							
鱖鯉甲	地龍	小蘓根葉	惡實	五靈脂							
趁痛丸	治三十年脚氣發歇疼痛不仁步履艱難	紫金皮石膏加白朮木香川烏	除紫金皮木瓜加防風小黑豆一方加芍藥一方	蓋送下多以酒力取效一方用外應散蒸淋洗一方							
右為末蜜丸如彈子大嚼生薑一塊空心以好酒一	欒	木瓜	紫金皮	淮烏	白膠香						
加減至寶丹	專治脚氣止疼痛除風濕	石膏	當歸	栝榔	骨碎補	月明砂	白蒺				
服空心食前日再服	右剉如麻豆每服五錢水一盞半煎至八分去滓温	細辛	牛膝	芎藭	桑根白皮	白殭蠶					
行步艱難	麻黃獨活湯	治脚氣皮肉痺痿筋骨疼痛手脚弱緩	麻黃	獨活	杏仁	丹參	附子	五加皮			
行步艱難	麻黃	獨活	杏仁	丹參	附子	五加皮	細辛	牛膝	芎藭	桑根白皮	白殭蠶



右為末爛研蒜肉為丸如彈子大每服一九用熱湯
二合磨下食前服

思仙續斷丸 治肝腎風虛氣弱脚不可踐地腰脊疼
痛風毒流注下經行步艱難小便餘瀝此藥補五臟
內復調中益精涼血堅筋骨益智輕身耐老

思仙木 五加皮 防風 薏苡仁 羌活 川
續斷 牛膝 萆薢 生地黄

右為末好酒三升化青鹽三兩木瓜半斤去皮以鹽

欽定四庫全書

普濟方

酒煮木瓜成膏和杵丸如桐子大每服三五十九空
心食前溫服酒鹽湯下膏子少益以酒糊

犀角散 治脚氣疼痛皮膚不仁心神煩悶不安

犀角屑 防風 羌活 秦艽 桂心 赤芍藥

大腹皮 白膠 栝榔

右為末每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六
分去滓不計時候溫服

代灸膏 治脚氣腫痛不可忍者



桑根白皮湯 治濕毒風氣瘴氣四肢痿痺疼痛不仁	小貼	右為末每用末白麵各一匙頭醋調作餅隨患處大	硫黃 地龍	敗龜 芸臺子 白芥子 木鱉子 自然銅	敗龜散 治脚氣及筋骨疼痛	去滓入栝榔末一錢再煎一二沸溫服不拘時候	右除栝榔外剉如麻豆每服五錢水二盞煎至一盞	欽定四庫全書	普濟方	屑 赤茯苓	防風 大棗 桂 麻黃 當歸 栝榔 犀角	不語及風毒衝心	防風湯 治風毒脚氣無力痿痺疼痛四肢不仁失音	二次	右為細末酒調敷貼疼處乾則以熱水潤濕之日換	藺子 乳香 沒藥	南星 半夏 白芷 川烏 川椒 白芨 馬
-----------------------	----	----------------------	-------	--------------------	--------------	---------------------	----------------------	--------	-----	-------	---------------------	---------	-----------------------	----	----------------------	----------	---------------------



桑根白皮 防風 升麻 犀角 芍藥 檳榔

淡竹葉 竹瀝

右除竹瀝外竈搗篩每服五錢水一盞半煎至七分
入竹瀝半合再煎沸去滓溫服空腹日二服

川烏丸 治脚氣疼不能行步

川烏 草烏 五靈脂 土茴香 各一兩 黑豆 炒乾 四兩

赤土 細研 百草霜

右將前五味藥末一半以赤土細末三分之一同和

欽定四庫全書

普濟方

令勻以米醋糊為丸如梧桐子大又將藥末一半以
百草霜末三分之一同和令勻亦以米醋糊為丸如
梧桐子大如脚氣以紅丸者十五粒黑丸者五粒並
作一服用松節木瓜赤芍藥煎湯送下食前入少甘
草同丸煎如風氣以黑丸十五粒紅丸者五粒同一
服茶清下

大腹飲 治脚初覺風毒攻作脚膝虛腫筋骨疼痛或
痿痺不知痛痒或氣喘煩悶宜速服



辰砂 錢一 生麝 錢半 蝎稍 錢一 乳香 錢半	辰砂丹 治足掌疼	右各等分並生用為末每用一錢於鞋內鋪以脚踏之妙或用絹囊盛之此方得之於仙超然	川烏頭 香白芷 細辛 防風 <small>不見日 陰乾</small>	烏頭細辛散 治脚氣痛不能行步	茶酒嚼下日日服不拘時	右為細末滴水丸如鷄頭子大丹砂為衣每服一丸	欽定四庫全書 普濟方	白麵 五兩	天麻丸 治風濕脚氣筋骨疼痛皮膚不仁 <small>生用 五兩 麻黃 去根節 十兩 草烏 炮 藿香葉 半夏 炮</small>	天麻丸 治風濕脚氣筋骨疼痛皮膚不仁	利為度	右先將豆并生薑以水五盞煎令浮去豆即將藥搗篩入湯內同煎至三盞去滓空心溫服良以再服取	大腹 十枚 杏仁 二兩 木瓜 焙切 生薑 片切 桑根白皮 各劉	一兩 吳茱萸 二分 黑豆 五升
--	----------	--------------------------------------	--	----------------	------------	----------------------	---------------	----------	---	-------------------	-----	--	--	-----------------------------



<p>右用皴皮草烏去皮尖三錢合為末一半入藥一半入醋調煮熟取起和丸如菘豆大每服五十九空心温酒下</p>
<p>何首烏散 治脚氣流注歷節疼痛脚熱赤皮膚麻木</p>
<p>兩脚痺攣</p>
<p>何首烏 <small>不計多少切作半寸厚以黑豆八合用水同拌令勻就甑內蒸用</small> 仙靈脾</p>
<p><small>切</small> 牛膝 <small>剉各一斤二味用酒浸一宿</small> 烏頭 <small>去皮臍半斤切入鹽二兩拌炒黃去鹽用</small></p>
<p>右為散每服二錢温酒調下日三服粥飲亦可調服</p>
<p>欽定四庫全書 普濟方</p>
<p>木瓜丸 治脚氣疼</p>
<p>青鹽 川芎 <small>各三兩為</small> 大木瓜 <small>一枚宣州大者佳</small></p>
<p>右將木瓜先切下大盖去心穰二藥末安放在瓜内盖之麻皮纏定用麵固濟慢火燒麵熟為度去麵用瓜藥研極爛以麵糊丸梧桐子大每服二三十空心夜臥酒下温潤不可丸着慢燒和盆烘乾即可丸</p>
<p>趁痛丸 治脚氣上攻及風毒走注疼痛</p>
<p>白芥子 甘遂 大戟 <small>已上三味並為末各一兩半</small></p>



右粗搗用白麵一兩半滴水同和作餅子燂令焦黃 黑色細碾為末用醋煮麵糊為丸如梧桐子大每服 一十九丸冷酒下不得嚼破量虛實加減	消毒膏 治走注風脚疼痛筋膝拘攣	馬牙硝 <small>一兩 煨</small> 草烏頭 <small>二枚 燒 存性</small>	右和勻每用三錢以麵和自然薑汁一盞慢慢火同 熬成膏及攤於帛上熱貼疼處日二次換之	木瓜丸 此方治脚氣上痛去濕去風	欽定四庫全書 普濟方	木瓜 <small>大者 一雙</small> 乳香 <small>一兩 為末</small>	右以木瓜去皮穰切下蓋入乳香在內蒸爛研搗乾 為丸如梧桐子大每服三四十九丸溫酒下亦可以此 膏傅貼痛處尤好	杜仲湯 治脚氣緩弱腫疼痛	杜仲 <small>去麤皮炙 為末三兩</small> 生地黄汁 <small>三 合</small>	右將杜仲末以水二盞煎至一盞去滓入地黄汁三 合酒二合再煎三五沸溫服空腹近晚各一服
--	-----------------	--	---	-----------------	---------------	---	--	--------------	---	--



又方 <small>出上海方</small> 治脚掌疼	敗毒散 五積散	右件和勻入乾木瓜十片紫蘓十葉同煎服	獨活散 貼脚氣止疼痛	右用菘豆粉三兩銀石器中慢火炒令黑色再研為	細末散用井水調成膏攤絹帛上隨痛處貼之服前	趁痛丸	脚氣止痛方 <small>出醫方大成</small>	欽定四庫全書	普濟方	右用草麻子七粒去殼研爛如泥同蘓合香丸打碎	時貼脚心痛即止	又方 <small>出醫方大成</small>	右用草烏一味以麵酒糟搗爛貼痛處即止如無麵	酒糟生薑汁調草烏亦可	治脚氣發痛 <small>出經驗良方</small>	右以時喫煮熱蘿蔔令煖以下其氣米醋調飛羅麵	以罨痛處
-----------------------------	---------	-------------------	------------	----------------------	----------------------	-----	----------------------------	--------	-----	----------------------	---------	-------------------------	----------------------	------------	----------------------------	----------------------	------



虎骨酒 出本
草方 治腰脚疼痛攣痺不得屈伸及腿膝冷麻

左用虎骨一具及脛骨二莖用酥蒸黃槌碎同無灰

陳酒三斗密封七日空心晚食溫之隨意飲

養腎散 治脚氣腎氣虛損腰腿疼痛曲折不能舉動

艱難麻痺軟弱

全蝎 半
兩 天麻 三
錢 倉朮 去粗皮
一兩 草烏 二
錢 黑附子 二
錢

右為末拌勻如腎氣用豆汁酒調一大錢豆用黑大

豆并能除去腰脚筋骨疼痛其效如神藥氣所至麻

欽定四庫全書

普濟方

痺少時須臾隨藥氣頓轉如常骨髓中痛用胡桃酒

下此藥傷寒中風皆治○忠州陳太守云渠前之坊

州因暑取涼食瓜至秋忽然右腰腿間疼痛連及膝

脛曲折不能遂意右脚難於舉動凡治腰脚藥服之

無效兒子云安刑曹在商熙助教處得養腎散方服

之才一服移刻舉身麻痺不數刻間脚遂屈伸再一

服即康寧文方州監酒年幾四十虛損兩脚不能行

走試與此藥初進二錢大腿麻木遂能起立再服二



錢小指拇皆麻迤邐可行三服馳走如舊大抵是得	此方乾道己丑歲在鄂州都幕府中宋判院審言久	病脚膝緩弱不能行傳服數日來謝此疾經年無藥	不服得方次日即合二服見效五服良愈今有力能	拜起矣後數日又云因浴遍身去薄皮如糊肌骨遂	充其效如神	治脚氣心痛 <small>出百一 選方</small>	右用乾木瓜研細末煎大腹服之昔姚克溫閣中苦	欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	此病數服而脚氣心痛悉愈	治脚氣及風寒暑濕四肢攣急冷痛不可踐地 <small>出本草 風寒類</small>	右用好醋一盞皂角五枚搥碎煎成膏子次入乳香	末一兩令勻凡有病處將羊毛筆醮藥塗痛處次表	紙貼之少許	木香散 治脚氣緩弱皮肉頑痺肢節疼痛	羚羊角 <small>鎊</small> 陳橘皮 <small>湯浸去 白焙</small> 木香 <small>三分</small> 葶藶 <small>一兩</small> 車前	子 <small>半</small> 牛膝 <small>細剉酒 浸焙乾</small> 杏仁 <small>湯浸去 皮尖</small> 獨活 <small>去</small> 丹參 桂
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	-------	---------------------------------	----------------------	---------------------------	-------------	---	----------------------	----------------------	-------	-------------------	---	--



皮 <small>去粗</small> 杜仲 <small>去粗皮</small> 秦艽 <small>去苗土</small> 各一兩	右咬咀每服三錢水一盞入生薑半分拍破同煎至七分去滓空心溫服日午近晚各一服	五加皮丸 治脚氣皮膚不仁發渴不止	五加皮 <small>剉</small> 人參 吳茱萸 <small>湯洗</small> 惡實 <small>炒</small> 桂 <small>去</small> 檳榔	<small>剉三</small> 芎藭 赤茯苓 柏子仁 <small>各一</small> 厚朴 <small>姜汁</small> 枳	殼 <small>去穰</small> 郁李仁 <small>湯浸去</small> 牛膝 <small>酒浸切焙</small> 杜仲 <small>去皮</small>	羌活 <small>各三</small> 兩	欽定四庫全書 普濟方	右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服空腹以溫酒下二十丸不飲酒者橘皮湯下	治脚氣風腫從足至膝脛腫滿連骨痛	右用草麻葉切蒸薄裹日二三易即消	導引法	法云剉兩足長舒自從身內氣向下使心氣 <small>一作柔</small>	和適散然後屈一足安膝下努緊舒一足仰即指向上便急仰服頭不至席兩手足努向前頭項上
--	-------------------------------------	------------------	---	---	--	------------------------	---------------	---------------------------------	-----------------	-----------------	-----	--------------------------------------	--



欽定四庫全書

普濟方

努挽一時各取勢來去二七遞互亦然去腰脚
搏冷血冷風痺日日漸損盡又云覆卧傍視內踵
主腰以鼻內氣自涵自運脚中弦痛轉筋脚酸疼
脚痺弱盡去又云舒兩足坐散氣向湧泉可三通
氣輒到始收右足屈捲將兩手急捉脚湧泉挽足
踏物一時取勢手足用邊力氣向下三七遞不失
氣數尋去腎中冷氣膝冷脚疼又云一足屈之足
指仰視使急一足安膝頭散心兩足跟出氣向下
一手抬膝頭向下急擦一手向後拓席一時極勢
左右亦然二七去膝脛疼痛又云一足踏地一足
向後拓席一時將足向後努兩手偏相向後側身
如轉極勢二七左右亦然去足痺疼痛及腰痛

普濟方卷二百四十三

