

欽定四庫全書

普濟方卷二百二十四 明 周王朱櫛 撰

諸虛門

平補 附論

夫一陰一陽謂道偏陰陽之謂疾不明乎道未能有治
人之疾者世人貪餌藥石惟務酷烈非徒無益反傷和
氣故方書論平補之法欲陰陽適平而已

方

欽定四庫全書

普濟方

神仙巨勝子丸 一名益壽丹

黃精 木通 當歸 黃耆 蓮子 廣木香

枸杞子 肉蓯蓉 熟地黃 何首烏 人參

破故紙 栝子仁 巴戟 山茱萸 兔絲子

酒浸杜仲 酒浸酸棗仁 五味子 酒浸各二兩 天雄 一對如無附子

亦可 石菖蒲 酒浸楮實子 甘菊花 牛膝 酒浸三日 小茴

香 炒各一兩 川烏頭 炮 白茯苓 覆盆子 遠志 去心酒浸

焙 天門冬 酒浸去皮各一兩



右為細末春夏煉蜜為丸秋冬棗肉為丸如梧桐子 大每服三十丸溫酒空心下日進二服諸病盡除耳 聾眼暗並皆治之服至一月真氣元成五十日頭白 再黑百日顏如童子若遇冬天單衣不寒年老七十 無子服此藥生數子年至百歲	
忌服日期 正月初四日 二月初七日 三月初六日 四 月十八日 五月十六日 六月二十七日 七 月二十四日 八月二十九日 九月二十一日 并二十四日 十月全忌 十一月二十四日 十二月二十日	
還童丹 <small>一名保靈丹 一名延壽丹</small> <small>一名陰陽丹 出德生堂</small> 大能壯氣血筋力助 脾胃進飲食益顏色添精髓固元陽	
沉香	白茯苓 木通 熟地 晚蠶蛾 桑螵
蛸	巴戟 <small>酒浸</small> 安息香 <small>研</small> 益智仁 牛膝 <small>酒浸</small> 葫蘆
巴	<small>酒浸各</small> 木香 <small>一兩</small> 紅花 沒藥 <small>研</small> 蓮蕊 蓮肉

欽定四庫全書

普濟方



<p>淨細墨<small>燒</small>五色龍骨<small>煨</small>硃砂<small>為衣各</small>兔絲子<small>酒浸</small> <small>錢一兩二</small>破故紙<small>七錢</small>青鹽<small>三錢</small>麝香<small>一錢</small>海馬 <small>一分</small>茯苓<small>錢</small>酒浸<small>錢</small>母丁香<small>七錢</small></p>	<p>右為細末酒糊為丸每服三十九加至五十九丸空心 酒下此藥不濕不燥老少可服大通氣血駐顏生精 服之七日見效夏月茶清下妙乾物壓之</p>	<p>附子<small>炮製去皮</small>肉苳蓉<small>酒浸一宿蒸焙</small>楮實<small>酒浸一宿蒸熟</small>補骨 <small>附子</small>臍<small>一枚</small></p>	<p>附子<small>炮製去皮</small>肉苳蓉<small>酒浸一宿蒸焙</small>楮實<small>酒浸一宿蒸熟</small>補骨 <small>附子</small>臍<small>一枚</small></p>	<p>脂<small>炒</small>藿香子<small>炒</small>兔絲子<small>酒浸一宿蒸熟研焙</small>牛膝<small>酒浸切焙</small>杏仁 <small>去皮尖</small>白茯苓<small>去黑皮</small>當歸<small>炒</small>華撥<small>炒</small>桃仁<small>去皮尖</small></p>	<p>遠志<small>去心</small>山茱萸<small>炒打破</small>柴胡<small>去蘆頭</small>黃耆<small>剉細</small>巴戟 <small>錢各五</small></p>	<p>天<small>去心各</small>蕪荑<small>炮</small>山芋<small>各一兩</small>大蒜<small>煨六顆</small>蜀椒<small>去目及閉</small> <small>口炒</small>黃蠟<small>各二兩</small></p>	<p>右除苳蓉桃仁楮實蒜蠟外並搗羅為末先取精羊 肉去皮骨一斤半細切用水煮熟次入好酒三升熬 爛次入黃蠟候鎔都取出細研入楮實桃杏仁苳蓉</p>
--	--	--	--	---	--	--	---



虛倍天雄虛寒倍桂心小便赤濁三倍茯苓一倍澤	遠志茯苓少氣神虛倍覆盆子欲光澤倍栝子仁風	丸忌五辛生葱蕪錫鯉虛人去鍾乳倍地黃多忘倍	右為末蜜丸如梧桐子大食前酒服三十丸至五十	氣虛則不用	三兩 絲斷各 天雄 躋一兩	炮去皮 煉成鍾乳粉 扶衰三兩續老 二兩常調一兩	炒去心 山茱萸 菖蒲 毛桂心 白茯苓 杜仲 炒	去心 石斛 兩各三	續斷 澤瀉 人參 山藥 遠志	欽定四庫全書 普濟方	兩 栝子仁 天門冬 心蛇床子 覆盆子 巴戟	酒浸各 五味子 兔絲子 各五	熟地黃 肉蓯蓉 六兩	目聰明筋力强壯肌膚悅澤氣宇泰定	神寧志定魄流滋氣血脉絡開益智慧釋散風濕耳	足老人精枯神耗女子絕傷斷緒久服益壽延年安	小金丹 一名彭祖丸 出三因方	主補益勞血去風冷消百病諸虛不	服十五丸至二十九丸空心鹽湯酒下	蒜等一處爛研如膏入前藥末和丸如梧桐子大每
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	-------	------------------------	----------------------------------	---	-----------------	----------------------------	---------------	--------------------------------------	-------------------------	------------------	-----------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------	-----------------	----------------------



<p>瀉吐逆倍人參</p>	<p>石斛丸 <small>出聖濟總錄</small> 主平補諸虛不足</p>	<p>石斛 <small>去根</small> 遠志 <small>去心</small> 檳榔 <small>剉燬</small> 牛膝 <small>酒浸一宿焙</small> 桑螵蛸 <small>炙焦研</small></p>	<p>桂 <small>去皮</small> 乾薑 <small>炮各五錢</small> 覆盆子 <small>炒微</small> 巴戟天 <small>去心微炒</small> 肉蓯蓉</p>	<p>酒浸去皮焙 枳殼 <small>去殼炒</small> 栝子仁 <small>研各二兩</small> 澤瀉 <small>二分</small> 陳皮 <small>去白二兩</small></p>	<p>鹿茸 <small>一對去毛酥炙</small> 蒺藜 <small>炒各三分</small> 天雄 <small>炮去臍</small> 兔絲子 <small>酒浸搗爛焙三</small></p>	<p>次各二兩</p>	<p>右為細末和勻煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>空心鹽湯下</p>	<p>補骨脂丸 <small>出聖濟總錄</small> 主平補諸虛益精壯陽</p>	<p>補骨脂 <small>炒</small> 松脂 山芋 白茯苓 <small>去黑皮各八兩</small> 杏仁 <small>浸湯</small></p>	<p>去皮尖雙仁 炒焦三升 胡桃肉 棗 <small>各一斤</small> 鹿角膠 <small>炙燥十兩</small> 桂 <small>去</small></p>	<p>皮 牛膝 <small>酒浸切焙</small> 澤瀉 菖蒲 薏苡仁 葶藶 檳榔</p>	<p>椰 <small>煨剉</small> 獨活 <small>去蘆頭</small> 蒺藜子 <small>炒去角</small> 蛇床子 <small>各一兩</small> 生地黃</p>	<p>取汁二十斤</p>	<p>右除地黃汁外搗羅為末煎地黃汁成入藥點蜜和</p>
---------------	---	--	---	--	--	-------------	-----------------------------	-------------------	--------------	--	--	---	---	--	--------------	-----------------------------



丸如梧桐子大每服空腹温酒下三十九
 經驗補益方

石菖蒲 川當歸 白蒺藜 兔絲子 木香 各三

分 丁香 浸破故紙 炒 沒藥 各三分 八角茴香 四分半 鹽炒熟

為 度木通 七分 川練子 七分 馬蘭花 七分半 桂花

龍骨 葫蘆巴 炒 吳茱萸 湯浸洗七分 仙靈脾 九分 半醋

炙 蛇床子 地膚子 四分

右為細末用羊羔兒精肉一斤以刀刮去筋膜無灰

欽定四庫全書

普濟方

酒熬成膏子為丸丸如梧桐子大每服五十九空心

酒下乾物壓之

温補藥

沉香 木通 木香 丁香 八角茴香 杜仲 炒去

絲 葫蘆巴 楮皮 炒 破故紙 炒 川草薺 萘子 炒 甘

草 肉桂 穿山甲 地龍 菊花 枸杞子 各一兩

無名異 二分 青木香 半兩

右為細末蜜糊為丸如梧桐子大温酒下三十五丸



子 炮 巴戟 兩各一	炒 破故紙 煨 牡蠣 煨 熟地黄 蒸 人參 龍骨 煨 附	北五味子 炒 遠志肉 酸棗仁 吳茱萸 茴香	當歸 洗酒 鹿茸 炙酒浸 北黃耆 炙鹽水 沉香 靈砂 三兩研	歸茸丸 補諸虛	用鹽湯酒下	右為末用蜜丸如梧桐子大每服五十九丸空心食前	味子 防風 杜仲 炒各半兩	欽定四庫全書 普濟方	戟 白茯苓 山茱萸 枸杞子 肉桂 兩各一五	兩 石斛 錢一兩五 去根 兔絲子 浸一兩酒 三日 當歸 續斷 巴	牛膝 酒浸三日 菝葜 酒浸一日 熟地黄 川芎 覆盆子 各二	黑髭髮潤肌膚壯筋骨	步履無力陰汗盜汗濕癢生瘡常服耐寒暑進飲食	暈耳鳴服之甚效或腎風下疰腰脚沉重筋骨痠疼	壯元丹 治肝腎虛精血不足眼昏黑花迎風有淚頭	空心服
---------------------	--	--------------------------------------	--	------------	-------	-----------------------	------------------------	---------------	--------------------------------------	---	--	-----------	----------------------	----------------------	--------------------------	-----



右煨製法酒糊丸如梧桐子大每服七十九空心温 酒下	温補藥 温補下元壯筋骨安神定志去痰驅風	乳香 沒藥 木香 沉香 當歸 <small>酒浸</small> 肉蓯蓉 <small>酒浸</small>	破故紙 <small>酒浸</small> 川續斷 <small>酒浸</small> 半夏 茴香 白茯苓 天	麻 官桂 琥珀 <small>各一兩</small> 杜仲 麝香 辰砂 <small>各一錢為</small>	右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五六十九空	欽定四庫全書 普濟方	心温酒或鹽湯下乾物壓之	沉香猪肚丸 <small>出百一選方</small>	沉香 丁香 木通 木香 川椒 <small>炒</small> 華澄茄	陳皮 葫蘆巴 <small>炒</small> 破故紙 吳茱萸 桂 巴戟	去心茴香 牛膝 肉蓯蓉 附子 <small>炮去皮臍</small> 檳榔	剉肉荳蔻 <small>各四兩</small>	右為細末生猪肚一個去脂先用生絹袋盛藥末令 在猪肚內縫合用酸漿水一桶於銀石鍋內煮令猪
----------------------------	---------------------	--	---	---	----------------------	---------------	-------------	----------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------	--



石菖蒲 <small>九節者佳 一兩五錢</small>		栢子仁		杜仲 <small>去麤皮 炙判</small>		百部	
氣潤澤肌體		石菖蒲丸 <small>出聖濟 總錄</small>		煎服尤妙		錢取效牽牛只取第一次用丸作大丸或以水一盞	
主平補諸虛久服輕身延年活血益		右為細末薑麵糊為丸如梧桐子大每服米飲下十		丸未效加至三十九丸劉尉服時去芫花加牽牛粉五		實 <small>麸炒去穰 各五錢</small>	
欽定四庫全書		普濟方		兩 檳榔 <small>劉</small>		芫花 <small>醋炒</small>	
訶子 <small>去核</small>		麥門冬 <small>去心</small>		大腹皮 <small>劉炒</small>		杏仁 <small>炒去尖</small>	
附子 <small>炮去皮</small>		澤瀉		吳茱萸 <small>炒</small>		枳	
團參 <small>選方</small>		桑白皮 <small>劉各二人</small>		陳皮 <small>洗</small>		桂 <small>去皮</small>	
白朮		史仲花母親服取效		丸相間服此藥雖男子藥婦人久病氣虛服之大驗		梧桐子大每服五十九丸溫酒下婦人醋湯下與壯氣	
肚軟取出放冷不用猪肚將藥焙乾酒麵糊為丸如		史仲花母親服取效		丸相間服此藥雖男子藥婦人久病氣虛服之大驗		梧桐子大每服五十九丸溫酒下婦人醋湯下與壯氣	



地黃煎丸 平補諸虛	腰上如火但是諸虛之病悉治之	破研之為汁令人蘸藥於腰上摩之藥盡為度須臾	每服用老薑汁煎滾傾盞內將一丸浸汁中良久化	右除麝香輕粉為末却入前味研勻蜜丸小鷄子大	杏仁 陳皮 麝香 輕粉	沉香 桂 生硫黃 枯礬 吳茱萸 雄黃	母丁香 木香 硃砂 藿香 附子 乾薑	欽定四庫全書 普濟方	骨健身輕氣全精足骨髓堅完	摩腰下如火至二丸血脉舒暢三服顏色悅澤十丸	摩腰膏補下元虛憊白濁若摩一丸空心食前熟水	水嚼下日進三服	右為末煉蜜和丸如彈子大每服一丸空心食前熟	生乾地黃 兩 焙二 麥門冬 二兩 去心 焙	山芋 甘草 炙 五味子 貝母 去心 丹參 各一兩 人參	防風 白茯苓 去黑皮 茯神 去木各一兩 五錢 遠志 去心 五錢
-----------	---------------	----------------------	----------------------	----------------------	-------------	--------------------	--------------------	------------	--------------	----------------------	----------------------	---------	----------------------	-----------------------	-----------------------------	---------------------------------



<p>生地黄 <small>二十斤洗</small> 熟地黄 <small>斤 焙二</small> 甘草 <small>兩 對八</small> 鹿角膠 <small>兩 對八</small></p> <p>炙四 生乾地黄 <small>斤 焙二</small> 兔絲子 <small>另 酒浸</small> 醇酒 <small>一斗用</small> 白</p> <p>茯苓 <small>角 炒去</small> 牛膝 <small>酒浸</small> 乾漆 <small>用酒拌</small> 白檳榔 <small>煨</small> 白茯</p> <p>苓皮 <small>去黑</small> 枳殼 <small>去穢</small> 葶藶 <small>去梗各</small> 覆盆子 <small>四兩</small></p>	<p>右取生地黄汁并酒外並各細搗羅為末先取地黄</p> <p>汁與酒五升於銀石鍋內慢火煎三二十沸次下鹿</p> <p>角膠攪勻消盡次下地黄末又次下諸藥添酒以柳</p> <p>枝不住攪候可為丸即分為二十劑餘以蠟紙塞於</p>	<p>欽定四庫全書</p> <p>普濟方</p> <p>寬瓷瓶內封貯逐一劑旋取丸如梧桐子大每服三</p> <p>十九丸加至五十九丸空心食前溫酒下餘剩藥收經三</p> <p>月餘取於中日曝之依前收封貯兼治虛勞諸風等</p> <p>疾牢牙齒榮髭髮久服堅筋骨長肌肉悅顏色聰耳</p> <p>明目令人壯健萬病不生用地黃酒下尤佳</p>	<p>延年丸 平補五臟治百病 <small>方見本門補益強力益 志類一名枸杞子丸</small></p> <p>固真丸 治諸虛不足常服補益五臟接助真陽潤澤</p> <p>肌膚強壯筋骨</p>
--	---	---	---



<p>川烏頭<small>鹽炒黃色去鹽</small> 熟地黄<small>浸洗</small> 秦艽<small>各二兩</small> 肉桂<small>去皮</small> 茵</p> <p>香<small>酒浸</small> 葳靈仙 山藥 仙靈脾 五味子<small>炒各一兩</small></p> <p>萆薢 附子<small>炮去皮臍</small> 白茯苓<small>去皮</small> 當歸<small>洗</small> 牛膝<small>酒浸一宿</small> 石</p> <p>葛蒲<small>各五錢</small></p> <p>右為末煉蜜和搗千餘下丸如梧桐子大每服五十</p>	<p>坎離丸 治心脾腎三經不足</p> <p>蒼朮<small>八兩剉如豆大泔浸二日或焙或曬乾分作四處一分用真烏頭一兩去皮臍切作片子</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p> <p>又用川楝子淨肉一兩同蒼朮一處炒焦黃色為度一分用川椒去目一兩又陳皮一兩破故紙一兩酒浸一宿炒令乾次下蒼朮川椒一處炒黃一分用茴香淨一兩青鹽一兩半食鹽炒半夏一兩</p> <p>先下蒼朮炒熱次下茴香等一處炒黃色一分用醇釀酒醋各一盃煮蒼朮令自乾熟燥入後藥</p>	<p>麥門冬<small>去心三分</small> 天門冬<small>去心三分</small> 茯神<small>去麩皮木三分</small> 遠</p> <p>志<small>去心三分</small> 沉香<small>一兩</small> 鹿茸<small>燎去毛</small> 葫蘆巴<small>酒浸</small> 川</p>	<p>巴戟<small>去心酒浸</small> 當歸<small>淨焙</small> 人參<small>去蘆</small> 枸杞子 雀腦</p>	<p>錢五 川芎 陳皮<small>去穢各半兩</small></p>	<p>右為細末好酒煮神麴米二兩打糊為丸如梧桐子</p>
---	--	--	--	---	-------------------------------------	-----------------------------



大服四十五丸空心服如補心棗湯下補腎溫酒鹽湯送下

飛步丸

茅山蒼朮

半斤米泔浸一宿切片子用老葱白同炒半黃色為度

小茴香

四兩

炒杜仲

炒去絲

肉蓯蓉

酒浸

兔絲子

酒浸各一兩為餅

八角茴

香炒

南木香

生

葑子

酒浸破故紙

炒川棟子

取肉炒葫

蘆巴炒

川牛膝

酒浸各五錢

胡桃肉

六十個去皮油用

好川烏

炮製去皮臍兩個

欽定四庫全書

普濟方

右為末煮酒為糊丸如梧桐子大每服七十九丸加至

百丸好酒送下空心食前

心腎丸 理水火既濟恍惚多忘心忪盜汗夜夢驚恐

小便白濁精滑夢泄腰膝緩弱四肢酸痛補氣血生

津液安神定志此方皆宣利諸患脫證自泄不止醫

不能治服心腎丸博金散金鎖丹此三方得效復以

壯年精不自泄三藥互換間服

五味子

去核

人參

去蘆

遠志

去苗

附子

去骨

龍骨

炮去臍



養氣血明視聽潤肌膚駐顏色	飯飲吞下溫酒亦得漸加至五十丸宜常服益精髓	右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九空心	去蘆 六兩 龍骨 一兩	梗 炒各 三兩 石菖蒲 九節 蜜 煮 十六兩 遠志 去心 甘草 煮 三四沸 七兩 當歸	門冬 栢子仁 茯神 各四兩 一辰砂 少研另 用為衣 桔	熟乾地黄 生乾地黄 乾山藥 天門冬 麥	漸羸弱	欽定四庫全書 普濟方	肢倦怠足脛酸疼睡臥不穩夢寐遺精時有白濁日	恍惚夜多夢異怪悸煩鬱及腎氣傷敗血少氣多四	平補鎮心丹 治丈夫婦人心氣不足志意不定神情	棗湯送下	右為末用浸藥酒煮糊為丸如梧桐子大每服七十九	燉 白茯苓 木 山藥 當歸 去蘆 酒浸 黃耆 蜜炙 各 一兩 菝葐	酒 浸 牛膝 酒 浸 熟地黄 洗蒸 各 二兩 兔絲子 酒浸 蒸 研 成餅 二兩 鹿茸	燎去毛用 好 酒塗炙 一兩
--------------	----------------------	----------------------	-------------	---	-----------------------------	---------------------	-----	------------	----------------------	----------------------	-----------------------	------	-----------------------	-----------------------------------	--	---------------



<p>三至丸 <small>出永類</small> <small>鈴方</small> 主補虛損生精血去風濕壯筋骨明目</p>	<p>聰耳強健腰脚悅陰陽既濟水火久服百疾不生</p>	<p>鹿角 <small>鎊細以真酥一兩無灰</small> <small>酒一升</small> 蒼耳 <small>酒浸一宿焙乾</small> 山藥</p>	<p>沉香 <small>鎊細以真酥二兩米醋一升</small> <small>煑乾慢火炒乾四味各半斤</small> 當歸 <small>五兩酒浸一宿焙乾</small></p>	<p>黃耆 <small>蜜炙各</small> 白茯苓 <small>去皮</small> 人參 <small>去蘆</small> 木香 遠志 <small>去心</small> 沙</p>	<p>苑蒺藜 <small>去土</small> 附子 <small>炮去皮臍</small> 肉蓯蓉 <small>酒浸一宿焙乾二兩</small></p>	<p>右為細末用酒三升糯米三合煑爛和杵丸如梧桐</p>	<p>子大每服五十丸至一百丸温酒鹽湯空心送下</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>五味子丸 <small>出本</small> 主治肝腎俱虛收斂精氣補真壯陽充</p>	<p>肌膚進美飲食</p>	<p>五味子 川巴戟 肉蓯蓉 人參 兔絲子</p>	<p>熟地黄 覆盆子 白朮 益智仁 <small>炒</small> 土茴香</p>	<p>骨碎補 <small>洗去毛</small> 白龍骨 牡礪 <small>以上各等分</small></p>	<p>右為細末煉蜜杵丸如梧桐子大焙乾每服三十九</p>	<p>空心食前米飲下日二三服此藥補氣止汗</p>	<p>增減欽陽丹 <small>出經驗</small> 良方 主治虛損不足心腎不交安神益</p>
--	----------------------------	--	---	---	---	-----------------------------	----------------------------	-------------------	---	---------------	---------------------------	--	---	-----------------------------	--------------------------	--



志順氣調榮衛甚妙

川棟子

去核皮取淨

木香

不見

茴香

去枝梗

舊附

子

炮製去皮

鍾乳粉

二帖

破故紙

去皮炒各

肉苳蔻

麵一兩

厚朴

去皮不見

葫蘆巴

酒炒乾淨

鹿茸

酒炙不令傷火二兩

當歸頭

去蘆酒炙淨

靈砂

揀墻壁多者研

兩

右為細末用無灰好酒煮糯米糊為丸如梧桐子大

曬乾不可焙每服至五十六九空心鹽湯或酒下

欽定四庫全書

普濟方

上丹

出和劑方

主養五臟補不足秘固真元均調二氣和暢

榮衛保神守中久服輕身耐老健力能食明目降心

火交腎水益精氣若男子絕陽房事不堪女子絕陰

乃不能妊娠腰膝重痛筋骨衰敗面色黧黑心勞志

昏寤寐恍惚煩憤多倦餘瀝夢遺膀胱邪熱五勞七

傷肌肉羸瘁上熱下冷難任補藥服之半月陰陽自

和容色肌肉光潤悅澤開意安魂魄消飲食養胃氣

五味子

八兩

百部

酒浸一宿焙

兔絲子

酒浸另研

肉蓯蓉

酒浸

溫酒下三十九丸鹽湯亦得	右為末以浸藥酒煮麵糊丸如梧桐子大每服空心	兩 栝子仁 酒浸 焙炒 人參 白茯苓 去黑皮 一兩五錢	炙 牛膝 酒浸 一宿 焙 遠志 心去 生乾地黃 酒浸 一宿 焙 山芋 各二	湯 枸杞子 洗 菊花 揀淨 肉蓯蓉 酒浸 一宿 切 焙 桂皮 去麤皮 黃耆 塗酥	平補枸杞子丸	白芍藥或更加附子	舍此藥而不服反忽畧之是不耘苗者也或加官桂	欽定四庫全書 普濟方	真病生焉猶苗不長而握之者也若稟氣受血不强	戒人妄服燥烈之藥謂藥勢偏有所助勝尅流變則	湯方載補虛益氣類王啓玄傳耘苗丹序曰張長沙	兩秋加枸杞子六兩冬加遠志六兩食後兼服衛生	九春煎乾棗湯夏加五味子四兩四季月加蓯蓉六	右為末蜜丸如梧桐子大食前溫酒鹽湯任下三十	皮去 蛇床子 山藥 栝子仁 另研各三兩	仲絲炒斷 巴戟心去 遠志心去 枸杞子 防風去蘆 白茯苓
-------------	----------------------	-----------------------------------	---	---	--------	----------	----------------------	---------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	------------------------	--



茯苓丸 出永類
鈴方

主治丈夫稟受氣血有偏勝者則陽盛

陰微精氣不流經云陽強不能密陰氣乃消亡服此助

陰和陽一方無黃耆

熟地黄

酒浸洗蒸二
次焙乾二兩 兔絲子 去沙土蒸二次研
焙燥一兩五錢 黃

耆

蜜炙
一兩 川當歸 焙洗乾燥
一兩五錢 穿心紫巴戟 肉茯苓

洗焙各
一兩 蓮肉 北五味 人參 去
蘆 嫩鹿茸 酥
炙 白茯苓

苓 龍齒 各一
兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十九丸溫酒鹽

欽定四庫全書

普濟方

湯米飲任下

補益歸茸丸

出危
氏方 能滋養肝腎益心血利足膝實肌膚

悅顏色真男子衛生之良藥也此方專理肝心腎之

血澤瀉則引諸藥入腎

地黄

酒浸
九蒸 鹿茸 去毛酥
塗炙 五味子 各四
兩 山藥 酒
浸 山茱

萸

去
核 大附子 炮去
臍 官桂 去麤
皮 川牛膝 酒浸一宿
各二兩 白

茯苓

牡丹皮 去
滑 澤瀉 酒浸一宿各
一兩五錢 大當歸 四兩
去蘆

右為末用真鹿角膠半斤剉細入銀器中煮酒丸如



桐子大每服五十九丸空心溫酒鹽湯下	鹿茸丸 <small>出聖惠方</small> 主補虛勞倍筋力安脾胃祛冷氣潤肌膚	悅顏色	鹿茸 <small>去毛塗酥</small> 肉蓯蓉 <small>酒浸一宿刮去皺皮炙乾</small> 熟乾地黄	兔絲子 <small>酒浸三日曝乾另搗為末各二兩</small> 薯蕷 石斛 <small>去根剉</small> 桂心	研 巴戟 牛膝 <small>去苗</small> 山茱萸 枸杞子 五味子	人參 <small>去頭去蘆</small> 赤石脂 栝子仁 澤瀉 白茯苓	遠志 <small>去心各一兩</small>	欽定四庫全書 普濟方	右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每日空心酒下四十九丸	香茸丸 <small>出本事方</small>	鹿茸 <small>二兩</small> 沉香 人參 白芍藥 熟乾地黄 生	乾地黄 蓯蓉 牛膝 澤瀉 大附子 當歸	各一兩 麝香 一錢	右為細末酒糊為丸如桐子大每服五十九丸鹽酒湯	下
------------------	--	-----	---	--	---------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------	---------------	-----------------------------	-------------------------	---------------------------------------	---------------------	-----------	-----------------------	---



神仙不老丸

出經
驗方

主養榮衛潤三焦悅肌膚去邪氣惡

蟲等疾選奇方云子幼即勤瘁衰不待年方三十而

白髮生三十五而白鬚生自是時時衰去四十九則

不勝衰矣乃聽其自然未幾遭喪天之慘復罹哭子

之憂心志凋耗其白益多餘者益黃久之忽遇金花

山張先生謂予曰子今半百容貌衰甚可不為門戶

計進補治氣血以強色身之藥乎慨然傳一方云效

得之異人予拜而受之敬合服逾百日覺前時之白

欽定四庫全書

普濟方

者黃者皆反黑矣見者莫不以為異予遂名曰神仙

不老丸以其藥品概括為詞

不老仙方功效殊 駐顏全不費功夫

人參牛膝川巴戟 蜀地當歸杜仲俱

一味地黄生熟用 兔絲柏子石菖蒲

更添枸杞皮兼子 細末蜜丸桐子如

早午臨眠三次服 鹽湯溫酒任君須

忌食三白并諸血 能使鬚烏髮亦烏



<p>川牛膝 <small>長面潤者去蘆洗淨酒浸</small> 一宿焙燥秤一兩五錢</p>	<p>川巴戟 <small>用黑色紫泥</small> 重者用以浮者搗取汁浸沉令透蒸焙乾如是者 三次色黑者味甘熟秤一兩又用生沉者一兩酒 浸各用刀</p>	<p>栢子仁 <small>用色紅者去殼取仁</small> 切忌鐵器</p>	<p>石菖蒲 <small>一</small> 去毛節密者用</p>	<p>兔絲子 <small>以水去浮者用沉</small> 一宿節密者用</p>	<p>枸杞子 <small>者酒蒸焙乾二兩</small> 色紅者用去蒂淨</p>	<p>杜仲 <small>去麤皮薑皮炒</small> 焙燥秤</p>	<p>右件揀選之貴精製之如法不可曬只用慢火焙若</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>太燥則又失藥氣只可八分乾復於風前畧吹令冷</p>	<p>熱相激便十分燥取淨秤分兩磨為細散煉白蜜以</p>	<p>火日搜和入木石白內搗數百杵丸如梧桐子大每</p>	<p>日空心午間臨睡三次服每七十粒鹽湯酒任下忌</p>	<p>食葱白薤白蘆薈豆粉及藕諸般血使解藥力若三</p>	<p>白誤食亦無他止令人鬚髮反白耳合時切忌穢觸</p>	<p>并婦人孝子雞犬等見此方非特烏髮鬚而已且大</p>	<p>能安養榮衛補益五臟和調六腑滋充百脉潤澤三</p>
--	--	---	--	--	---	---	-----------------------------	-----------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------



焦活血取氣添精實髓最要節色慾使藥力功效之
驗速也

歸神丹

出孟氏
說方

專治丈夫思慮過多役損心氣致神不

守舍不能管攝精氣之失無常故精滑冷遺白濁皆

由心虛不能攝致宜服此藥引神歸舍

辰硃砂

二兩搥作小粒
不可成麤粉

豬心

大者一枚去筋膜畧
批開朱砂布於內再

合

右豬心用燈心遍纏合用密以麻線縛定入銀石鐺

欽定四庫全書

普濟方

內用酒及好醋二味各一升同煮令乾取出去燈心

緩緩收下硃砂微炒乾乳鉢內研令極細將所煮餘

酒醋打清麵糊為丸如梧桐子大每服九丸用大棗

煎湯吞下半空心服數服之後便覺心志安寧無異

夢神既守舍則心火下交腎水陽事漸興切不可輕

洩須後服他藥補得真氣濃實方可施洩一法加白

茯苓二兩為丸每服十八丸

鹿茸丸

出聖濟
總錄

能平補諸虛益氣血壯筋骨



<p>鹿茸 <small>去毛 酥炙</small> 附子 <small>炮製 去皮 臍去</small> 續斷 側柏葉 厚朴 <small>去麩</small></p> <p>皮生薑 汁炙 黃耆 <small>剉各一兩</small> 阿膠 <small>炙 燥</small> 當歸 <small>切 焙</small> 熟乾地黄 <small>焙</small> 麝香 <small>各五錢</small></p>	<p>右為細末煉蜜和丸如梧桐子大空心米飲下三十丸溫酒鹽湯皆可服</p>	<p>山芋丸 <small>出聖濟 總錄</small> 主平補諸虛百損</p>	<p>山芋 牛膝 <small>酒浸 切焙</small> 兔絲子 <small>酒浸 另搗</small> 白茯苓 <small>去黑皮</small> 巴戟</p>	<p>天 <small>去心</small> 澤瀉 赤石脂 <small>各二兩</small> 五味子 <small>炒</small> 杜仲 <small>去麩皮 酥炙 剉</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>山茱萸 <small>各一兩</small></p>	<p>右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九丸空心溫酒下</p>	<p>參耆散 <small>出御藥 院方</small> 專治虛寒自汗調榮衛補不足</p> <p>人參 黃耆 當歸 芍藥 白朮 五味子</p>	<p>官桂 甘草 前胡 秦艽</p>	<p>右各等分為細末每服五錢水一盞入生薑五片棗二枚同煎服</p>
--	-------------------------------------	--	--	--	-------------------	-------------------------------	--------------------------------	---	--------------------	----------------------------------



大五補丸 <small>出聖濟 總錄</small>	天門冬 麥門冬 菖蒲 茯神 人參 益智
<small>炒</small> 枸杞子 地骨皮 遠志 熟地黄 <small>以上各 等分</small>	右為末煉蜜為丸如梧桐子大空心酒下三十九本
方數服以七宣丸泄之	壯氣丸 <small>出百一 選方</small>
茴香 <small>炒</small> 巴戟 破故紙 葫蘆巴 玄胡索 山	芋 附子 <small>炒</small> 金鈴子 桂 <small>以上各 三兩</small> 木香 <small>一兩 五錢</small>
欽定四庫全書	普濟方
右為細末酒糊為丸每服五十九丸温酒鹽湯下	十精丸 <small>出經驗 良方</small> 主升降陰陽既濟水火平補心腎及治
下虛上盛	破故紙 <small>炒</small> 遠志 <small>去 心</small> 白茯苓 益智仁 <small>炒</small> 青鹽 <small>炒 研各</small>
一兩 兔絲子 <small>酒 浸</small> 牛膝 川當歸 <small>酒浸一宿 各二兩</small> 石菖蒲 <small>九 節</small>	者 山茱萸 <small>各五 錢</small>
右為細末用豮猪腰子一隻去膜和酒研細煮麵作	糊丸如梧桐子大每服四五十丸食前鹽湯或温酒



<p>下如小便赤而少煎車前子湯下如心虛精神不定 用茯苓湯下如夜間煩躁不得睡用酸棗仁末調湯 下如心氣盛塞煎麥門冬湯下日二服一方去菖蒲 加熟乾地黄二兩用羊腰子丸</p>	<p>十寶丸 <small>出瑞竹堂</small> 能專益肝脾胃三經其功不可具述</p>	<p>破故紙 <small>酒浸一宿焙乾</small> 附子 <small>炮製去皮臍秤</small> 蒼朮 <small>剉泔水浸一宿焙乾</small> 當歸</p>	<p><small>去蘆頭</small> 大棗 <small>去核</small> 枸杞子 <small>焙</small> 兔絲子 <small>酒浸</small> 茯苓 <small>酒浸</small></p>	<p><small>酒浸</small> 白茯苓 <small>去皮各</small> 地黄 <small>去蘆揀肥壯酒浸蒸焙</small></p>	<p>欽定四庫全書 全在此一味 焙乾二兩 普濟方</p>	<p>右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服三十五丸空 心用酒或鹽湯送下乾物壓之</p>	<p>神仙三黃丸 <small>出聖濟總錄</small> 能平補換骨駐色延年</p>	<p>生地黄 <small>三十斤木白</small> 生乾地黄 <small>焙</small> 熟乾地黄 <small>焙</small></p>	<p><small>為末</small> 鹿角膠 <small>炙燥</small> 大麻仁 <small>研</small> 乾漆 <small>搗末點醋炒</small> 煙</p>	<p>草 <small>剉</small> 杏仁 <small>去皮尖雙</small> 蜜 <small>各半</small></p>	<p>右各修製搗研七味為末先以無灰酒一斗與生地</p>
--	---	---	--	---	--	--	---	---	---	--	-----------------------------



<p>黃汁并蜜於銀器內用慢火煎以柳枝攪將欲成膏 便入諸藥同熬可丸即丸如梧桐子大每服三十丸 空心食前面東溫酒下加至五十九丸</p>	<p>九子丸 <small>出聖濟</small> 能補陰血補陽氣壯精神倍力強陽補</p>	<p>腎益精氣壯筋骨</p>	<p>鹿茸 一兩刮去毛塗酥炙令黃色其味甘酸其性 溫熱每主男子腰腎虛冷脚膝少力夜多異 夢精自 肉苁蓉 四兩酒浸三宿切焙乾其味并酸 出助陰 鹹其性溫治男子絕陽不與女子 絕陰不產潤五臟長肌肉 仙茅 一兩以糯米泔浸 緩腰膝益精令人有子 三宿用竹刀刮去</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>皮於槐木砧子上切陰乾其味辛其性溫主丈夫 虛損老人失弱婦人失血無子久服通神強記壯 筋骨益肌膚長精 遠志 一兩去心其味苦其性溫 神明目彭祖常服 九竅益智聰耳明目強志不續斷 筋 忘久服輕身不老好顏色益精續斷 筋一兩槌碎去 宿其味苦辛其性溫主 蛇床子 一兩微炒其味甘 助氣潤血脉補不足 子巴戟 一兩去心其味辛甘 子陰痿濕癢久服輕身 性溫去心其味辛甘 好顏色強力令人有子 性溫去心其味辛甘 骨安五臟補 懷香子 一兩平主膀胱腎間冷氣國 中增志益氣 性平主膀胱腎間冷氣國 重之云有助 車前子 一兩其味甘其性平微寒主 陽道用之 男子傷中強陰益精令人寒主</p>	<p>水道 利</p>
--	---	----------------	--	-------------------	---	-------------



右為細末用鹿角脊髓五條去血脉筋膜以無灰酒一升煮熬成膏更研爛同煉蜜少許和丸如梧桐子大每服五十九丸溫酒下空心服不足者能補痿者能健滑者能澁弱者能強久服延年不老令人多子
人參散 <small>出本</small> 主補虛損老少一切虛症並皆治之
人參 桂 <small>去皮不見火</small> 白朮 茯苓 黃耆 熟地黄
川芎 甘草 川當歸 <small>各等分</small>
右為末每服二錢水一盞生薑三片棗子二枚同煎
欽定四庫全書 普濟方
至七分空心服
中丹 <small>出簡</small> 能補諸虛百損體勞少力少氣善驚昏憤上焦客熱中脘冷痰不能多食心腹脹滿脾胃氣衰精血妄行容色枯瘁
黃芪 白芍藥 當歸 <small>各四兩</small> 白茯苓 人參 桂
心 <small>各一兩</small> 川椒 <small>炒去汗</small> 大附子 黃芩 <small>各一兩為末</small>
右為末薑汁和作餅再細研粟米飲搜和得所搗千杵丸如梧桐子大酒飲任下三五十九丸食前服



肢疲倦步履艱難肢節麻木肌體羸肩拘急兩脇脹	八仙丸 <small>出楊氏傳</small> 療元臟氣虛頭昏面腫目暗耳鳴四	色益壽 <small>方見本門補虛固精類</small>	八物腎氣丸 <small>出御藥院方</small> 主平補腎氣堅固牙齒活血駐顏	八味地黄丸 <small>方見本門補虛駐顏色類</small> 腎脾氣虛或時脚腫 <small>方見腎臟門腎虛類</small>	立不倦年八十歲服之面不焦乳母服之令子肥白	楮實丸 <small>出聖濟總錄</small> 能平補下元治諸虛冷益陽道令人久	欽定四庫全書 普濟方	日三服久服辟風邪調榮衛順三焦烏髭鬚	梧桐子大每服二十九至三十九丸空心食前溫酒下	右除菴蓉膏外搗羅為末用菴蓉膏和搗千杵丸如	斤對半	焙乾肉菴蓉 <small>同於銀石器內慢火熬成膏</small> 海桐皮	蒸爛何首烏 <small>一斤去黑皮米泔</small>	麻好酒二斗浸兩宿焙 <small>一斤去黑皮米泔</small>	牛膝 <small>去苗</small> 葳靈仙 <small>洗淨</small> 巴戟天 <small>去心各</small> 石斛 <small>去根</small> 天	神仙八味丸 <small>出聖濟總錄</small> 性平補壯氣活血駐色輕身健骨
----------------------	--	---------------------------------	--	---	----------------------	--	---------------	-------------------	-----------------------	----------------------	-----	--	---------------------------------	-------------------------------------	--	--



湯下	右為末煉蜜杵丸如梧桐子大每服五十九空心鹽	當歸 各一兩 沉香 五錢 麝香 一錢	鹿茸 熟乾地黃 各二兩 附子 破故紙 菴蓉	香茸丸 <small>出水類</small> 能治諸虛	右為末每服二錢水一盞薑五片棗一枚煎空心服	附子 <small>煨去皮</small> 白茯苓 <small>去皮</small> 肉桂 <small>去皮</small>	人參 當歸 <small>大者</small> 白朮 <small>炒</small> 天台烏藥 沉香 <small>各五錢</small>	欽定四庫全書 普濟方	建中湯	烏沉湯 <small>出澹療方</small> 能生氣血補心腎虛損之人服此當勝大	酒下	右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十九空心溫	當歸 <small>洗焙</small> 附子 <small>一兩炮</small> 鹿茸 <small>一兩火去毛酥炙</small> 麝香 <small>一分</small>	肉菴蓉 牛膝 天麻 <small>去苗</small> 木瓜 <small>去子各四兩並用酒浸三日焙乾</small>	之 滿水穀不消吃食無味恍惚多忘精神不清並宜服
----	----------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------------	----------------------	--	---	---------------	-----	---	----	----------------------	--	--	---------------------------



右除兔絲子外並為末再與兔絲子一處和勻煉蜜	地黃 兔絲子 <small>酒浸七日炒另搗 羅為末各等分</small>	石菖蒲 地骨皮 遠志 牛膝 生乾 <small>洗剉 焙 洗 焙 去苗酒 浸 焙</small>	婦人虛憊事多忘精神恍惚四肢不能動	六神丸 <small>出醫學切問中 一名菖蒲丸</small> 平補諸虛大益氣血亦治男子	或溫酒下	右為末酒糊丸如梧桐子大每服六十九丸空心鹽湯	續斷 川棟 <small>炒 兩 各四</small>	欽定四庫全書 普濟方	蒼朮 川椒 破故紙 葫蘆巴 陳皮 茴香 <small>斤半</small>	石刻安腎丸 補下元	同煎至一盞去滓溫服食前日進二三服	右咬咀每服二錢水二盞薑一錢三分棗半枚慢火	熟附子 <small>四錢老衰久冷 加至二錢半</small> 半夏 <small>洗七次 五錢</small>	黃耆 芍藥 人參 當歸 甘草 桂 <small>錢 各四 焙 切 炙 各六 錢</small>	堪勞苦食減喘乏夢寐精泄補中益氣血	加減大建中湯 治內虛極冷手足厥逆小腹攣痛不
----------------------	---	---	------------------	---	------	-----------------------	--------------------------------	---------------	--	-----------	------------------	----------------------	--	--	------------------	-----------------------



右先以文火煎地黄汁一二沸即以酒研紫蘇子濾	生薑 一斤 絞取汁 蜜 二升 酒 四升	小地黄煎丸 <small>出聖濟總錄</small> 能平補益顏色烏髭髮令人肥健	以盡為度	吃飯麵食諸物即取甕內犢兒肉汁任意調和食內	汁冷入甕內蓋覆掘土深藏露甕面如法遮蔽凡遇	火熬肉爛如泥取骨槌髓盡化濾去肉骨藥俱淨稠	右以各藥同酒椒鹽入肉鍋內用水添至八分以慢	川椒 四兩 淨 鹽 二兩 好酒 二斗	黃耆 一斤 剉 甘草 官桂 陳皮 良薑 各四兩 淨皮	小牛犢兒 一隻 未知陰陽不見日者宰過擇去毛 開破洗淨肚臟全體不遺大鍋頓煮	似無大害積久可憂不慣服藥者用此治之	犢髓全陽膏 <small>出德生堂</small> 大凡體氣虛弱動感疾病羸瘦少食	下加至三十丸	丸如梧桐子大每服二十九丸空心食前溫酒或鹽湯
----------------------	---------------------	--	------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	--------------------	----------------------------	--------------------------------------	-------------------	--	--------	-----------------------



取汁投之又煎二十沸下膠候消盡下酥蜜薑汁等
同煎稠如錫收於淨磁器中每服取一匙溫酒化飲
之

人參丸 出本 能平補五臟虛弱六腑怯弱充肌膚進飲

食

人參 山芋 白朮 白茯苓 石斛 黃耆 取

末 五味子 以上各

右為細末煉蜜和丸如梧桐子每服三十丸空心食

欽定四庫全書

普濟方

前飲下久服不熱尤宜少年者服

治虛弱除心腹惡氣

以烏雄雞一隻治食法五味汁和納一器中封口重

湯中煮之使骨肉相離食之甚補益仍須空腹時飽

食之肉須爛生即有損亦可五味罨經宿炙食之分

作兩頓

草還丹 治上明眼目中煖水臟下補丹田疏風順氣

烏髭髮凡病愈後氣體不得復元者服之雖瘦弱人



亦得氣血調順身體肥健不可以藥性微少而忽之 俗諺云見方不重藥只取其效也予得此方於東平 閩候之家常以此藥活人多矣		川椒 <small>四兩</small> 淨 <small>四兩</small> 蒼朮 <small>三兩</small> 泔水浸 <small>三日</small> 小茴香 <small>三兩</small> 鹽炒各 <small>三兩</small> 白茯苓	川烏 <small>兩</small> 炮 <small>一兩</small> 甘草 <small>兩</small>	右為細末加附子一兩尤佳却不用川烏麵糊為丸 如梧桐子大每服五七十九丸空心酒或鹽湯下	四製蒼朮丸 <small>出德生堂</small> 所治證與前草還丹同又能烏髮髭	欽定四庫全書 普濟方	蒼朮 <small>一斤</small> 分 <small>四分</small> 處 <small>一分</small> 酒浸 <small>一分</small> 童子便浸 <small>一分</small> 泔水浸 <small>一分</small> 鹽水浸 <small>一分</small> 春 <small>五夏三秋五冬七日</small>	川椒 <small>去目</small> 小茴香 破故紙 <small>酒浸</small> 川棟肉 <small>炒</small> 何首	烏 白茯苓 <small>各四兩</small>	右為末酒糊為丸如梧桐子大每服六十九丸空心鹽 酒湯下	沉香鹿茸丸 <small>出和劑方</small> 能鎮心腎養肝益五臟調順三焦	沉香 <small>一兩</small> 剉 <small>一兩</small> 穿心巴戟 <small>去心</small> 兔絲子 <small>五兩</small> 酒浸 <small>一宿</small> 焙 鹿茸	去毛酒炙 附子 <small>四兩</small> 炮 <small>去皮</small> 臍 熟地黃 <small>六兩</small> 須 <small>好者</small>	去皮三兩 須熟炮為妙
--	--	---	---	---	--	---------------	--	--	--------------------------	------------------------------	---	---	---	------------



煎人參湯下臨臥服漸漸加至八十九	右為細末水浸蒸餅和丸如梧桐子大每服五十九	白茯苓 黃連 各二兩 葛蒲 遠志 各一兩 硃砂 五錢 為衣	保神丸 <small>出御藥院方</small> 善調和心腎補養精神	服三十九丸溫酒下空心食前服日進二服	右為細末用山藥白麵同酒煮糊丸如梧桐子大每	山茱萸 遠志 各四兩 皮去心 栝子仁 各五錢 覆盆子 山藥 另取末 各一兩	欽定四庫全書 普濟方	栝子仁丸 <small>出御藥院方</small> 能補益元氣充實肌膚	右咬咀以清酒三斗漬服日二合再稍增至一升	鍾乳 石斛 茯苓 附子 甘菊花 各五兩 三兩	鍾乳酒 治虛損通順血脉極補下氣	平補熟乾地黄丸 <small>出聖濟總錄</small> 能治諸虛 <small>方見本門補虛益髮類</small>	調養真氣益精明目悅顏色	梧桐子大每服四五十粒好酒鹽湯空心吞下常服	右為細末入麝香一錢半另研入和勻煉蜜為丸如
-----------------	----------------------	-------------------------------	------------------------------------	-------------------	----------------------	---------------------------------------	------------	-------------------------------------	---------------------	------------------------	-----------------	--	-------------	----------------------	----------------------



斑龍丸 <small>出百一 選方</small>	鹿角膠 <small>以酒浸膠數日 煮糊丸入衆藥</small> 鹿角霜 <small>研為 細末</small> 兔絲子 <small>洗淨 酒浸</small>
<small>兩夜 蒸研</small> 栝子仁 <small>淨者 另研</small> 熟地黄 <small>好者 酒入在膠內各十兩</small>	右先焙鹿角霜兔絲子地黄乾了碾為細末方入栝
子仁在衆藥內研却將鹿角膠酒約三四升煮足糊	丸於石臼內杵三千下令熟丸之梧桐子大每早晚
空心五十九丸至一百丸止逐日早晚服久大有功效	鹽湯或酒任下
欽定四庫全書	普濟方
熟乾地黄丸 <small>出本 事方</small> 專治虛損	熟乾地黄 <small>五兩</small> 兔絲子 <small>四兩</small> 鹿茸 <small>三兩</small> 附子 <small>二兩</small> 沉香 <small>一兩</small>
右為細末入麝香五分煉蜜杵丸如梧桐子大每服	三十九丸至五十九丸鹽湯溫酒任下
五補丸 <small>出和 劑方</small> 昔麗正殿學士李子昭幼好道嘗棲名山	往來茅蒿間三十載傳此二方
人參 茯苓 <small>去 皮</small> 地骨皮 乾地黄 牛膝 <small>各等 分</small>	右搗篩蜜和丸如梧桐子大空腹以酒飲下三十九丸



稍增至五十九日再此是五補丸服五日十日及半
月日覺氣擁即服後七宣丸服經二三日覺氣散還
服五補丸若病後未退少少增之常自審以取調適
中須五補及七宣丸並須合服之夫人所疾皆因風
不宣散即成擁緩熱風若氣不流行即成痲痺冷氣
轉生衆病皆因此由尋其本源都為不嫻將理覺虛
則補風氣擁疾利利即腰背更虛且凡是利藥皆急
服便透過未能蓄洩諸病凡是補藥皆滯服未見效

欽定四庫全書

普濟方

先覺風發動明知宣補必藉兼行名曰五補七宣此
所以安七魄鎮五臟堅骨髓養神明久服長生百病
日去髮黑行及奔馬

七宣丸

大黃煨五兩 枳實炙五兩 青木香 柴胡各五兩 甘草四兩

炙 訶梨勒皮五兩 桃仁六兩去尖皮炒

右搗篩蜜和丸如桐子大以酒服二十九稍加至五
十九病在下空心服在上食後服之以宣利為度增



八兩	茯苓 酒浸一宿去麤皮切焙二兩 菊花 六兩 牛膝 酒浸一宿切焙四兩 枸杞	平補茯苓四倍丸 <small>出聖濟總錄</small>	藥性甚善竟如常法 其二方當須經久常服不限春夏秋冬朝夕行止間 之加減服若嬰孩可與三九五丸少少加之取通利 無限不問男女老少並可服餌但須量氣力細察候 令除外感輕病不妨與五補丸兼服循環不輟補養 藥功效不可盡說如前十數種病攻擊則須七宣丸 轉筋脉疼痛恍惚眠寢不安等疾以飲服之盡瘥此 重悶心腹脹滿胸膈閉塞風毒腫氣連及頭面及大 小便或利澁脾胃氣不理不能食服之盡瘥夜臥脚 腹痛寒冷如冰脚氣衝心潰悶將死頭旋暗倒肩背 腹中服經七八日乃盡出下似牛涎魚腦等若病深 則須半月或一月專服之不用五補丸若積年腰膝 減以意量之若風氣結聚宿食不消兼石皮沙毛在
----	---	---------------------------------	--

欽定四庫全書

普濟方



右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九丸空心溫酒服下

山芋四倍丸 出聖濟總錄 性平補除風益壽延年

山芋 錢五 枸杞子 一兩 甘菊花 二兩 熟乾地黄 兩焙四

右為末煉蜜丸如梧桐子大空心食前鹽湯下三十九丸溫酒亦得

四金丸 出聖濟總錄 能平補五臟壯筋骨益顏色美飲食

肉蓯蓉 酒浸一宿焙 牛膝 酒浸一宿焙 天麻 青鹽 細研各三兩

欽定四庫全書

普濟方

右除鹽外為末與鹽勻和用木瓜一枚除心蒸爛去皮入白中與四味藥同搗丸如梧桐子大若乾少少入酒丸每服五十九丸空心夜卧煖酒下

萬壽地芝丸 出御藥院方 能和顏色利血氣調百節黑髮堅

齒逐風散氣愈百病

生地黄 天門冬 去心各八兩 枳殼 去穰麸炒各四兩

右為細末酒蜜麵糊為丸如梧桐子大每服三十九丸漸加至四十九丸五十九丸空心溫酒下晚食前再服



黃連茯苓丸

出御藥院方

壯水源降心火

黃連

白茯苓

各四兩

破故紙

微炒

葛蒲

各五錢

右為細末酒麵糊為丸如梧桐子大每服六十九食

前溫水下之

玄兔丹

出百一選方

能治腎水枯竭津液不生煩渴諸症並

皆治之一方有人參

兔絲子

十兩

五味子

七兩一名玄及

白茯苓

五兩

蓮肉

二兩

右為細末以山藥六兩打薄糊為丸每服五十九鹽

欽定四庫全書

普濟方

酒任下

復春丹

出醫方大成

穿心巴戟

酒浸

蘼藜

酥炙

破故紙

酒浸

一宿

芝蔴

同炒熟去蔴揀淨

杜仲

仲

酥炙去絲以上各等分

右為細末胡桃仁十五個水煎去皮另研如泥與前

藥用酒打麵糊為丸如梧桐子大每服三十九至四

十九空心酒下忌油膩之物猪羊血菘豆粉芫荽漿

水冷物俱忌服之大效



平補枸杞子丸 <small>出聖濟總錄</small>	石斛 <small>去根一兩</small> 鹿茸 <small>去毛酥炙</small> 地骨皮 <small>各一分</small>	右焙搗羅為末以紅枸杞子自然汁二合無灰酒一合白蜜五錢熬成膏丸如梧桐子大每服三十九空心溫酒或生薑湯下	平補仙術丸 <small>出聖濟總錄</small>	蒼朮 <small>三斤米泔浸一宿切炒為末</small> 生乾地黃 <small>切焙為末一斤</small> 枸杞 <small>一斤</small>	右為末用好酒二升先調枸杞子末成膏次將蒼朮	欽定四庫全書	普濟方	地黃二藥同搗三百杵丸如梧桐子大每服三十九空心汲水下一方用枸杞子為末一斤同蒼朮地黃二藥成膏為度	三才丸 <small>出御藥院方</small> 能滋陰養血潤補不燥養氣和神	天門冬 <small>去心</small> 生地黃 <small>各三兩二味用柳甑蒸以酒酒之九曝乾用</small> 人參 <small>去蘆</small>	兩二	右同為末以棗肉為丸如梧桐子大每服三十九食前溫酒下日進三服歲久為驗一方用蜜麵糊為丸
-----------------------------	--	--	----------------------------	---	----------------------	--------	-----	--	--	---	----	--



或米飲亦可服

封髓丹

出御藥院方

專降心火益腎水

黃蘗

三兩

縮砂仁

四兩五錢

甘草

三兩

右為細末水煮麵糊稀和丸如梧桐子大每服五十

丸用菴蓉五錢切作片子酒一大盞浸一宿次日煎

三四沸去滓送下空心食前服

雙芝丸

出家藏經驗方

麋鹿茸

用五兩只用一色亦得鎊細酒浸夏一宿春秋二宿冬浸三宿取出瀝令乾慢火焙

欽定四庫全書

普濟方

沉香

七錢

川附子

兩個六錢者炮去皮臍

右為細末鹿角膠三兩熬炒另為末用酒慢火熬成

膏入麝香三錢研細搜藥入白搗數百杵令勻和丸

如梧桐子大每服三十丸空心溫酒下加至五十丸

一方無麝香

麋鹿茸丸

出十便良方

主治腎經虛腰不能反

麋茸

一兩如無麋茸以鹿茸代

兔絲子

取末一兩

舶上茴香

五錢

右為末以腎二對如法酒煮爛去膜研如泥和丸如



梧桐子大陰乾如腎膏少入酒糊佐之每服三十九

溫酒鹽湯下

芙蓉丹 出濟生方 能治心腎不足氣不升降用心過度驚悸

多忘

附子 一兩 炮 硃砂 五錢

右為末煑糊為丸鹽湯空心下五十丸

雙補丸 出朱氏集驗方 能治下部弱腎水冷平補不燥不熱

熟地黄 補精 兔絲子 補腎各五錢

欽定四庫全書

普濟方

右為細末酒糊丸如梧桐子大每服五十丸人參湯

下如氣不順沉香湯下如心氣虛茯苓湯下如心氣

煩躁不得眠酸棗仁湯下腎氣動茴香湯下小便少

車前子湯下小便多益智湯下此法乃劉子受之祖

在京師辟雍得史戴之傳此法服之四十年年八十

矣

固真丸 一名鹿角霜丸 專治腎經虛損真元不足

以鹿角一對用殺者去頂骨截作三寸長短解作兩



<p>鏤秤見斤兩用河水浸七日每日一換新水浸候日</p>	<p>數足每角一斤入好黃蠟一兩用磁缸子內以河水</p>	<p>用桑柴火煮三伏時不得住火如水少漸添浸着角</p>	<p>後煮得角軟削去黑皮只取霜曬乾將煮角汁再以</p>	<p>慢火熬成清膠每用鹿角霜一斤入上好者雪白茯</p>	<p>苓五兩刮去黑皮二味同搗為細末將鹿角膠水搜</p>	<p>和為丸如梧桐子大每服五十丸空心用溫酒下漸</p>	<p>漸加至一百丸亦得若不吃酒以清米飲下亦可常</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>服煖丹田補真氣活血脈健筋骨添精固氣延年助</p>	<p>陽</p>	<p>丙丁丸 <small>出本</small> 能生血養氣降升水火</p>	<p>附子 <small>一個九錢</small> 川烏 <small>一個七錢</small> 當歸 <small>二兩</small> 赤芍藥 <small>五兩</small> 沉</p>	<p>香 益智 <small>各五錢</small></p>	<p>右為末浸當歸酒煮麵糊丸如梧桐子大硃砂為衣</p>	<p>每服五十丸空心溫酒鹽湯任下婦人淡醋湯下</p>	<p>麝香鹿茸丸 <small>出百一</small> 能治諸虛不足</p>
-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------	-----------------------------	----------	--	---	--------------------------------	-----------------------------	----------------------------	--



<p>當歸 <small>酒浸 一宿</small> 鹿茸 <small>去皮 酥炙</small> 鹿角霜 <small>各三兩</small> 麝香 <small>三錢 研細</small> 肉蓯蓉 <small>酒浸 一宿</small> 附子 <small>炮製 去皮 臍各二兩</small></p>	<p>右為細末用鹿角膠四兩鎔作汁和丸如梧桐子大每服五十丸空心酒鹽湯下日一服鹿角膠全用難和藥可入湯二三合同煮如缺以阿膠代之</p>	<p>治大病後不足病虛勞補虛</p> <p>取七歲至十五歲以上黃牛乳一升水四升煎取一升如飢少少飲不得多服十日住</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>治虛弱 <small>草 出本</small></p> <p>用鯽魚一味五味熟煮食之</p>	<p>服大豆法 長肌膚益顏色填骨髓加氣力補虛又能嗜食瘦人服兩劑即令肥充不可識肥人不得服之用大豆五升取肥好者一依作醬法料理取黃搗末以絹篩之以猪肪脂銷煉如法去滓以膏和豆末作丸訖以油帛塞之置於密器中收之一方服如梧桐子大五十丸漸加至一百丸日再酒飲任下一無所</p>
---	--	---	-----------------------	---	--



禁服十日以後食不知飽也

鎮心丸 明目鎮保心氣寧養神志宣暢氣血解諸癰

黃疸鼻衄小水淋痛宜服之

黃芩 去黑心 大黃 各一兩 灸熟 荊芥穗 龍腦薄荷 去根甘

草 灸 芍藥 山梔子 各二兩

右為末麵糊丸如梧桐子大每服三十九丸溫熟水下

不拘時候

熟乾地黄丸 出衛生家寶方 當常服平補益顏色填骨髓去勞

欽定四庫全書

普濟方

倦膈熱嗜血等疾

熟乾地黄 十兩 溫湯洗 過焙乾秤 枸杞子 五兩 揀擇淨 洗焙乾秤 肉桂

五錢不見火去麤皮

右件先將熟乾地黄枸杞子二味搗為細末另搗桂

為細末一處拌勻煉蜜為丸如梧桐子大每服三十

丸至五十九丸空心食前用溫酒或溫熟水下日二服

養真丸 出余居士選奇方 能治內補腑臟外充百脉資血平氣

調筋強力進食養精更宜常服功不可述



遠志 <small>洗取肉</small> 五錢	陽起石 <small>煨</small>	沉香 <small>不見火</small>	北五味	嫩鹿				
出黃濃水宜服此藥助陰壯陽	洩寒精自流胸中短氣陰汗盜汗冷痛或癢而生瘡	陽起石 <small>出孟氏</small> 能治丈夫陰陽衰微陽事不舉絕交即	酒送下	右為末胡桃一百個取肉為丸每服五十九丸空心温				
人參 <small>一兩</small>	破故紙 <small>一兩</small>	養腎丸 <small>出醫學</small> 性平補	普濟方	下老人加附子一兩通用炮過				
川椒 <small>三兩</small>	巴戟 <small>去心</small>	茴香	川棟子肉	山藥 <small>各一兩</small>				
右為末酒為丸如梧桐子大温酒吞下五十九丸空心	下老人加附子一兩通用炮過	椒紅丸 <small>出醫學</small> 能安五臟壯筋骨明目去昏進飲食	米飲吞下	右件為細末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九丸食前				
當歸 <small>去蘆酒浸一宿</small>	熟地黄 <small>洗淨焙乾各</small>	北五味	子 <small>去梗</small>	川芎	人參	茯苓	白朮	黃耆 <small>各一兩</small>



茸 酸棗仁 <small>去皮</small> 桑螵蛸 <small>微炒</small> 龍骨 白茯苓 鍾乳
粉 <small>各一兩</small> 天雄 <small>一兩薑汁製去臍</small> 兔絲子 <small>二兩</small>
右為末煉蜜丸如梧桐子大每服四十九丸炒茴香白
茯苓煎湯吞下若陽臟人服覺火熱去天雄加肉苻
蓉
平補苻蓉煎 <small>出十便良方</small> 能補虛填精髓
苻蓉 五味子 山茱萸 杜仲 茯苓 牛膝
<small>酒浸切焙</small> 兔絲子 薯蕷
欽定四庫全書
普濟方
右件等分搗羅為細末以酒煮麵糊丸如梧桐子大
每服三十丸空心米飲下
下氣補益 <small>出本草</small>
以蘇子研之雜米作糜食之甚肥美
補治方 <small>出本草</small>
以金櫻子熬作膏酒服有效
十精丸 <small>出百一選方</small> 專治下部常服
吳茱萸 茴香 台椒 <small>三味同炒</small> 破故紙 <small>炒</small> 良薑



<p>炒 川棟子 <small>去核</small> 鹽炒赤色 去皮尖 陳皮 青皮 蒼朮 大川烏 <small>用青</small></p>	<p>右十味各一兩同為細末酒糊為丸每服二十九至</p>	<p>三十丸空心鹽湯任下婦人米醋湯下</p>	<p>六益丸 <small>出朱氏</small> 集驗方 主專補脾腎乃劉通真家秘方</p>	<p>丁香 木香 肉荳蔻 <small>煨</small> 白附子 <small>炮</small> 附子 <small>炮一兩 老人尤</small></p>	<p>炒 血茸</p>	<p>右件各一兩為末酒糊為丸如梧桐子大每服三十</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>五丸溫酒下</p>		<p>普濟方卷二百二十四</p>
--	-----------------------------	------------------------	--	--	-----------------	-----------------------------	-----------------------	--------------	--	------------------

