

欽定四庫全書

普濟方卷二百二十二 明 周王朱櫛 撰

諸虛門

四季補益 論

黃帝問素女曰男子受氣陰陽俱等男子行陽常先病
耳目本其所好陰痿不起是氣力衰弱不能強健敢問
療之之道素女曰帝之所問衆人同有陰陽為身邊各
皆有婦女人天年損壽男性急躁故不能制專心貪女色

欽定四庫全書

普濟方

犯之竭力七傷之情不可不思常能審慎長生之道也
其為疾病宜以藥療之今所犯者七第一之忌日月晦
朔上下弦望六丁之日以合陰陽傷人之精令人臨敵
不戰時時獨起小便赤黃精空自出天壽喪身第二之
忌雷電風雨陰陽晦暝振動天地日月無精光以合陰
陽生子令狂癲或有聾盲瘖瘂失神或多忘誤心意不
安或常喜驚恐悲憂不樂第三之忌新飽飲食而穀力
未行大倉內實五臟反覆以合陰陽六腑損傷小便常



赤或白或黃腰脊疼痛頭項急彊或身體浮腫心腹脹
滿毀形夭壽天道之常第四之忌新小便精氣微弱榮
衛不固衛氣未散以合陰陽令人虛乏陰陽氣閉絕食
無味腹脹滿結怫鬱不安忘誤或喜怒無常狀如癩發
第五之忌作事步行身體勞乏榮氣不足衛氣未散以合
陰陽臟氣相干令人氣乏喘息為難唇口乾燥身體流
汗穀不消化心腹脹滿百處酸疼起臥不安第六之忌
新從沐浴通身熱濕舉重作事流汗如雨以合陰陽必

欽定四庫全書

普濟方

傷風冷小腹急痛腰脊疼彊四肢酸疼五臟防禦上攻
頭面或生漏瀝第七之忌共女語話玉莖盛彊以合陰
陽不將禮防氣腠理開莖中痛傷外動肌體內損腑臟
結髮塞耳目視眩眩心中怵惕恍惚喜忘如杵舂膈咳
逆氣上傷中女色痿弱身體不可不防犯此七篇形證
也彰天生神藥療之有方○黃帝問高陽負曰吾知素
女明知經脉臟腑虛盈男子五勞七傷婦人陰陽閉隔
漏下赤白或絕產無子男子受氣陰陽同等其病緣由



因何而起故問之請為具說對曰深哉問也男子五勞
六極七傷病皆有元本由狀帝曰善哉七傷之病幸願
悉說對曰一曰陰汗二曰陰衰三曰精氣四曰精少五
曰陰下濕癢六曰小便數少七曰陰痿病形如是皆謂
七傷黃帝曰七傷如是療之奈何對曰有四時神藥名
四茯苓春秋冬夏療隨病形冷加熱藥溫以冷漿風藥
色脉診評隨加藥悉如本來經春三月宜以更生丸更
生茯苓也黃帝問曰夏三月以何方藥幸得具聞對曰
欽定四庫全書
普濟方
宜以補腎茯苓丸黃帝問曰春夏之療已聞良驗秋三
月以何方藥對曰宜以垂命茯苓丸黃帝問曰四時之
藥具已聞之此藥四時通服得否對曰有四時之散名
茯苓散不避寒暑但能久服長生延年老而更壯高陽
負曰凡經方神仙所造服之療病具已論訖如是所擬
議從開闢以來無病不治無生不救也

方

更生丸

出聖
惠方

能療男子五勞七傷陰衰消小囊下生瘡



腰脊背疼痛不得俛仰兩膝冰冷時時熱癢或時時
浮腫難以行步目風淚出遠視茫茫欬逆上氣身體
痿黃遶臍弦急痛及膀胱小便尿血莖痛損傷時有
遺瀝汗衣赤黃或夢驚恐口乾舌彊渴欲飲水得食
不常或氣力不足時時氣逆坐犯七忌以成勞傷此

藥主之甚驗方三月宜服之

茯苓 四分若不消食三分加一 葛蒲 四分若耳聾三分加一 山茱萸 四分若身

癢三分加一 栝樓根 四分若熱渴三分加一 兔絲子 四分若痿洩三分加一

欽定四庫全書

普濟方

牛膝 四分若機關不利加一倍 赤石脂 四分若內傷三分加一 乾地黄 七分

若煩熱三分加一 細辛 四分若目茫三分加一 防風 四分若風邪三分加一 薯

蕢 四分若陰濕三分加一 續斷 四分若有一倍 蛇床子 四分若少氣三分加一

一 柏實 四分若少力加一倍 巴戟天 四分若痿弱三分加一 天雄 四分若炮若

有風三分加一 遠志皮 四分驚恐不安三分加一 石斛 四分若體疼加一半 杜仲

四分若陽絕腰疼三分加一 菴蓉 四分若冷痿加一倍

右搗篩蜜丸如梧桐子大先食服三丸日三不知漸

增以知為度亦可散服以清粥飲服方寸七日知十



日愈三十日餘氣平長服老而更少忌猪羊肉錫冷	水生菜蕪蕘等物一方用酒下亦可	補腎茯苓丸 療男子內虛不能飲食忽喜忽忘悲憂	不樂恚怒無常或身體浮腫小便赤黃精泄淋瀝痛	絞膀胱脛疼冷痺難屈伸渴欲飲水心腹脹滿皆犯	七上已記其當療之法隨病度量方夏三月宜服之	茯苓 <small>二兩食不消加一倍</small> 附子 <small>二兩炮有風</small> 山茱萸 <small>二兩身</small>	杜仲 <small>三兩腰痛加一分</small> 牡丹 <small>二兩腹中遊氣三分加一</small> 澤瀉 <small>三兩有水氣三</small>	欽定四庫全書 普濟方	薯蕷 <small>三兩頭風加一兩</small> 桂心 <small>六兩顏色不</small> 細辛 <small>二兩</small>	石斛 <small>二兩陰濕痿</small> 茯苓 <small>三兩身痿</small> 黃耆 <small>四兩</small>	體疼三分加二	右搗篩蜜和丸如梧桐子大先食服七丸日二服忌	生葱生菜猪肉冷水大酢胡荽等物	補腎茯苓丸 療男子腎虛冷五臟風冷所苦令人身	體濕癢足行失顧不自覺者或食失味目視茫茫身	偏拘急腰脊痛彊不能飲食日漸羸瘦胸心懊悶效
----------------------	----------------	-----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---	---	------------	--	---	--------	----------------------	----------------	-----------------------	----------------------	----------------------



逆上氣轉側須人起則扶曳鍼灸服藥療之小折或乘馬觸風或因房室不自將護飲食不量用力過度或口乾舌燥或流涎出口或夢寤精便自出或尿血尿有淋瀝陰下癢濕心驚動悸小腹偏急四肢酸疼氣息噓吸身體浮腫氣塞胸脇醫所不能識妄加餘療方秋三月宜服之

茯苓 防風 桂心 白朮 細辛 山茱萸

薯蕷 澤瀉 附子炮 乾地黄 紫苑 牛膝

欽定四庫全書

普濟方

芍藥 丹參 黃耆 沙參 菴蓉 乾薑 玄

參 人參 苦參 獨活各二兩

右搗篩蜜和丸如梧桐子大食前服五丸臨時以酒

飲下之忌酢物生葱桃李雀肉生菜猪肉蕪荑等

垂命茯苓丸 療男子五勞七傷兩目茫茫得風淚出

頭項急彊不得迴顧心腹脹滿上支胸脇下引腰脊

表裏疼痛不得喘息飲食欬逆面目痿黃小便淋瀝

清精自出陰痿不起臨時不對足脛酸疼或惡心煩



熱身體浮腫盜汗流離四肢拘攣或急夢善驚恐呼
吸短氣口乾舌燥狀如消渴忽忽喜忘或悲憂嗚咽
此藥主之補諸絕令人肥壯強健氣力倍常飲食百
病除愈方冬三月宜服之

茯苓^三 白朮 澤瀉 牡蒙 桂心 牡蠣^熬 牡

荊子 薯蕷 杜仲 天雄^炮 人參 石長生

附子 乾薑 巴戟天 兔絲子 菝葐 山茱

萸 甘草^炙 天門冬^{去心各二兩}

欽定四庫全書

普濟方

右搗篩以蜜和丸如梧桐子大先食服五丸酒飲皆
得忌海藻菘菜鯉魚生葱猪肉酢等物

茯苓散 宜四時通服之

茯苓 鍾乳^研 雲母粉 石斛 菖蒲 栢子仁

^炒兔絲子 續斷 杜仲 天門冬 牛膝 五

味子 澤瀉 遠志^{去心} 乾菊花 蛇床子 薯蕷

^炙山茱萸 天雄^炮 石韋^{去毛} 乾地黄 菝葐^{並等分}

右為散以酒服方寸匕日再二十日知三十日病悉



愈百日以上體氣康強長服八十九老公還如童	子忌酢物羊肉錫鯉猪肉蕪荑等	鹿茸丸 <small>出聖 惠方</small> 能暖臟腑壯腰膝補下元養精氣久服美	顏容長肌肉補諸虛損四時宜常服	鹿茸 <small>二兩去毛塗 酥炙微黃</small> 磁石 <small>二兩燒醋淬七 適細研水飛過</small> 熟乾地黄	炒 白茯苓 肉蓯蓉 <small>酒浸一宿刮 去皺皮炙乾</small> 兔絲子 <small>酒浸三 日曝乾</small>	別搗 人參 <small>去蘆 頭</small> 附子 <small>炮製去 皮臍</small> 薯蕷 遠志 <small>去 心</small> 牛膝	為末 杜仲 <small>去 苗 去麤皮炙 微黃剉</small> 巴戟天 續斷 五味子 山	欽定四庫全書 普濟方	茱萸 澤瀉 桂心 補骨脂 蛇床子 <small>各一 兩</small>	右為末入磁石研令勻煉蜜和搗五七百杵丸如梧	桐子大每日空心以溫酒下三十九丸看老少以意加	減	地黄丸 <small>出保命 集方</small> 專治陽盛陰虛肝腎不足虛損形瘦無	力而多青黃面無常色宜榮血養氣宜服	蒼朮 <small>一斤 泔浸</small> 熟地黄 <small>一斤</small> 乾薑 <small>春七錢 秋七錢</small> 一兩 <small>五錢</small>	右為細末蒸棗肉為丸如梧桐子大每服五七十九
---------------------	---------------	---	----------------	---	---	--	--	---------------	--------------------------------------	----------------------	-----------------------	---	---	------------------	--	----------------------



諸飲下若加五味子為腎氣丸述類象形神品藥也
如陽盛陰損心肺不足及男子婦人面無血色食少
嗜臥身體困倦宜八味丸如形體瘦弱無力多困未
知陰陽先損夏月宜地黃丸春秋宜腎氣丸冬月宜
八味丸如病久虛弱厭厭不能食和中丸

補虛進飲食 附論

脾播百物氣澤以裨諸臟腑者也真氣強盛則可以腐
熟水穀播諸臟腑滋養榮衛充實肌膚若中下氣虛內
生寒冷陽氣不足則不能腐熟水穀故虛而不嗜食當
補虛以助其陽氣也

欽定四庫全書

普濟方

方

補真丹

出御藥院方

能接真養氣健脾益胃升降陰陽調順

三焦常服寬利膈消進飲食性平不燥

沉香 丁香

檀香

白荳蔻仁

肉荳蔻

各一兩

肉蓯蓉

五錢酒浸一宿焙乾

牛膝

五錢酒浸一宿焙乾

巴戟天

去心七錢 白

木香

香附子

青皮

去白各二兩

薑黃

沒藥



<p>另研 縮砂仁 補骨脂<small>炒各一兩</small> 附子<small>七錢炮製去皮臍</small> 穿山甲</p> <p>五錢 炙黃桂<small>去粗皮一錢</small> 乾山藥<small>七錢</small> 茴香<small>五錢微炒</small> 甘草<small>二兩炙黃乳</small></p> <p>香<small>五錢</small> 另研 蒼朮<small>三兩酒浸三日取出未乾用青鹽一兩炒黃去鹽不用</small></p>	<p>右為細末酒浸蒸餅為丸如梧桐子大每服八十九至一百丸空心溫酒服或鹽湯下</p>	<p>葫蘆巴湯<small>出王氏傳濟方</small> 專治元氣虛損腹脇雷鳴中脘脹滿冷痛不思食</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p> <p>葫蘆巴<small>炒</small> 川芎 木香 京三稜<small>煨</small> 白朮 官桂</p>	<p>去皮 白蒺藜<small>微炒</small> 當歸 益智 陳橘皮<small>去白以上各一兩</small> 沉</p> <p>香 附子<small>炮去臍</small> 舩上茴香<small>微炒各一兩五錢</small> 乾薑<small>五錢炮</small> 甘</p> <p>草<small>三錢炙令黃</small> 苦楝子<small>三兩取肉不用核</small></p>	<p>右為末每服二錢煎沸點不拘時服一方入鹽少許同煎服</p>	<p>七香丸<small>出聖方</small> 專治虛冷氣上攻心膈不利腹脇虛脹不思飲食</p>	<p>麝香<small>五錢細研</small> 沉香 白檀香 木香 藿香 丁香</p>
---	--	--	--	---	--------------------------------	--	--



然古人云補腎不如補脾然補脾不如補腎腎氣若	而不消大腑澹泄此皆真火衰虛不能蒸蘊脾土而	運是致飲食不進胃膈痞塞或不食而脹滿或已食	陽衰虛坎火不溫不能上蒸脾土冲和失布中州不	不效者亦有謂焉人之有生不善攝養房勞過度真	補真丸 <small>出水類</small> 人大抵不進飲食以脾胃之藥治之多	破煎至七分去滓空心日午近晚溫服	右剉如麻豆每服三錢水一盞生薑二片棗二枚擘	欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	皮 <small>去黑</small> 木香 檳榔 白荳蔻	兩 <small>各一</small> 白朮 <small>剉</small> 五味子 芎藭 <small>各三錢</small> 人參 白茯苓	華澄茄 石斛 <small>去根</small> 附子 <small>炮製去皮臍</small> 桂 <small>去粗皮</small> 巴戟天 <small>去心</small>	華澄茄湯 <small>出王氏傳濟方</small> 專治脾元虛冷飲食減少面黃腹痛	以溫酒下二十九	右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每食前	零陵香 白芷 訶梨勒皮 肉荳蔻 <small>去殼</small> 芎藭	桂心 當歸 <small>剉微炒</small> 細辛 香附子 <small>各一兩</small> 檳榔 <small>二兩</small>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	--	-----------------	----------------------	---------------------------	-------------------------------	--	---	---	---------	----------------------	--------------------------------------	---



壯丹田之火上蒸脾土溫和中焦自治膈開能食矣	
葫蘆巴 <small>炒</small>	附子 <small>炮製去皮</small>
子 <small>淘淨</small>	沉香 <small>不見火</small>
肉荳蔻 <small>麪裹</small>	肉蓯蓉 <small>酒浸</small>
五	五
味子 <small>各五錢</small>	鹿茸 <small>去毛酒蒸焙</small>
川巴戟 <small>去心</small>	鍾乳粉 <small>各一兩</small>
右為細末用羊腰子二對治如食法葱椒酒煮爛入	
少酒糊杵和為丸如梧桐子大每服七十九丸空心食	
前用米飲鹽湯任下	
沉香 <small>出聖濟總錄</small>	散
專治下元不和中焦痞悶氣滯噎塞不	
進飲食用之補之	
欽定四庫全書	普濟方
沉香	木香
青橘皮 <small>湯浸去白</small>	陳橘皮
人參	
郁李仁 <small>湯浸去皮</small>	甘草 <small>炙各兩</small>
檳榔 <small>剉</small>	草荳蔻 <small>去皮</small>
桂 <small>去粗</small>	
乾薑 <small>炮各五錢</small>	
右為散每服三錢水一盞煎至七分去滓不拘時候	
溫服	
蕪荑丸 <small>出聖濟總錄</small>	專治脾腎虛冷不思飲食
蕪荑 <small>炒六兩</small>	烏梅肉 <small>炒二兩</small>
黃連 <small>去鬚五錢</small>	厚朴 <small>去麤皮薑汁炙五兩</small>



存取元蓋逐個木瓜共入礪砂末五錢以元蓋緊縛	右八味搗羅為末先以木瓜切蓋出瓢如小甕子樣	瓜 二枚	礪砂丸 <small>出王氏博濟方</small> 專治脾元虛弱冷氣攻上飲食減少	礪砂 <small>水煎飛</small> 木香 桂 <small>去粗皮</small> 肉荳蔻 <small>去殼</small> 藿香子	炒附子 <small>炮去臍</small> 青橘皮 陳橘皮 <small>去白炒</small> 山芋 <small>半斤</small> 木	丸溫酒或米飲下空心食前服	右為末酒煮麪糊如梧桐子大每服二十九丸至三十	欽定四庫全書	普濟方	石斛 <small>去根</small> 白朮 訶梨勒 <small>炮去核</small> 厚朴 <small>去粗皮</small> 人參 <small>各一兩</small>	沉香 <small>兩</small> 鹿茸 <small>去毛</small> 烏藥 <small>剉</small> 棟實 <small>剉炒</small> 白茯苓 <small>去黑皮</small>	沉香丸 <small>出聖濟總錄</small> 專補脾腎止腹痛進飲食	午溫米飲下	右為末粟米粥丸如梧桐子大每服三十九丸空心日	茸 <small>去毛</small> 陳橘皮	補骨脂 <small>炒</small> 肉蓯蓉 <small>酒浸切焙</small> 巴戟天 <small>去心</small> 附子 <small>炮製去臍</small> 鹿
----------------------	----------------------	------	--	---	--	--------------	-----------------------	--------	-----	--	--	-------------------------------------	-------	-----------------------	-------------------------	---



蓬莪茂丸 <small>出聖濟 總錄</small> 治元臟虛冷脾胃不和 不進飲食并	前以溫酒下三十丸	右為末煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每於食	沉香 木香 人參 <small>去蘆頭</small> 草荳蔻 <small>去皮</small> 檳榔 <small>以上各一兩</small>	華菱 訶梨勒皮 桂心 胡椒 附子 <small>炮製去皮臍</small>	華菱丸 <small>出聖惠方</small> 能補暖氣虛冷氣溫脾胃進飲食	丸至二十丸鹽湯送下	右為末再研令勻麵糊為丸如梧桐子大每服十五	欽定四庫全書 普濟方	檳榔 <small>剉各五錢</small>	炙各一兩 厚朴 <small>去粗皮姜汁炙</small> 草荳蔻 <small>去皮</small> 乾薑 <small>炮</small> 桃仁 <small>去皮尖雙仁炒</small>	硫黃 <small>研</small> 萹蒲 <small>切</small> 天雄 <small>炮製去皮臍</small> 沉香 <small>剉</small> 阿魏 <small>醋煨和餅子</small>	腹撮痛面色黃黑耳焦枯陽事弱	正陽丹 <small>出王氏博濟方</small> 專治脾元虛冷心胃滿悶飲食減少臍	服二十九丸至三十丸鹽湯酒下	瓜爛取出入前八味藥末相和杵丸如梧桐子大每	用無灰酒三升於銀石器內以慢火煮候酒欲乾木
---	----------	----------------------	--	--	---	-----------	----------------------	---------------	---------------------------	--	--	---------------	---	---------------	----------------------	----------------------



肌膚瘦瘁面黃腹脹四肢怠惰精神不樂兼療膀胱積冷氣痛

蓬莪茂

京三稜

各四兩同煨乘熟捶碎搗羅為末以米醋於銀石器內煮入豬

腰一枚去脂膜爛研細與硃末半兩同熬成膏醋不拘多少約藥以為數 硃砂 飛細研五

錢棟實

山芋

船上蘘香子

炮

檳榔

煨

附子

炮

去皮

枳殼

去穰麸炒各二兩

右除前三味製研外六味搗羅為末以前膏和搗三

五百杵丸如梧桐子大每服二十九至三十九丸温酒

欽定四庫全書

普濟方

或鹽湯下空心食前服

荳蔻丸

出聖濟總錄

專補虛進飲食正脾元

肉荳蔻

炮去殼

檳榔

剉

桂

去粗皮

青橘皮

半夏

姜汁製

附子

炮製去皮臍

乾薑

炮各一兩

白朮

二兩

京三稜

煨剉一兩五錢

右為末醋煮麵糊為丸如梧桐子大每服二十九空

心鹽湯或温酒送下

硃砂丸

出聖濟總錄

專治脾胃虛冷不進飲食

硃砂

水煎成霜別研五錢

人參

白朮

蓬莪茂

煨

白茯苓



進食散	理脾元虛冷不思飲食久病脾虛全不思飲
薑湯	下不拘時候服
右為末	生薑汁煮糊丸如梧桐子大每服二十九生
高良薑	<small>炒</small> 半夏 <small>湯浸七遍焙</small> 桂 <small>去粗皮</small> 甘草 <small>炙三分</small>
人參	白茯苓 <small>去黑皮</small> 厚朴 <small>去粗皮</small> 青橘皮 <small>去白焙</small>
思飲食	專治脾臟虛冷臍腹疼痛胃膈痞悶不
人參丸	<small>出聖濟總錄</small> 專治脾臟虛冷臍腹疼痛胃膈痞悶不
右為末	清粥飲調下一錢忌油
欽定四庫全書	普濟方
甘草	<small>五錢炙</small> 附子 <small>一兩炮製</small> 訶梨勒 <small>一兩煨</small> 厚朴 <small>二兩去粗皮塗生</small> 姜汁炙令香熟
胡椒	<small>五錢</small> 桂心 <small>三分</small> 高良薑 <small>一兩</small> 陳橘皮 <small>一兩五錢湯浸去瓢焙</small>
陳橘皮散	<small>出聖濟總錄</small> 專治脾氣虛心腹脹滿少思飲食
子大	每服二十九丸鹽湯下不拘時候
右除礪砂	外搗羅為末同和勻酒煮麵糊丸如梧桐
華撥	<small>各一兩</small> 錢
皮	<small>去黑</small> 吳茱萸 <small>湯浸</small> 青橘皮 <small>湯浸去</small> 陳橘皮 <small>湯浸去</small>



煎至七分去滓溫服不拘時候	右粗搗篩每服三錢水一盞生薑二片棗二枚擘破	陳橘皮 <small>去白</small> 沉香 <small>各一兩</small>	檳榔 <small>剉</small> 白茯苓 <small>去黑皮</small> 益智 <small>去皮炒</small> 桂 <small>去粗皮</small> 半夏 <small>姜汁製</small>	理中湯 <small>出聖濟總錄</small> 治男子婦人胃弱不思飲食補虛	每日空心以溫酒或鹽湯服三十丸	右為末以酒煮麵糊和搗三五百杵丸如梧桐子大	去粗皮生薑 汁炙令香熟	欽定四庫全書 普濟方	肉苳蔻 <small>臍</small> 桂心 <small>一兩</small> 陳橘皮 <small>去瓢</small> 厚朴 <small>一兩</small>	補骨脂 <small>二兩</small> 檳榔 <small>微炒</small> 硫黃 <small>二兩</small> 附子 <small>一兩</small> 厚朴 <small>一兩</small>	補骨脂 <small>出聖惠方</small> 專治脾腎冷氣溫中思食	去滓空心服	右剉為散每服二錢用生薑一片水一盞煎至七分	甘草 <small>一兩</small> 肉桂 <small>去皮</small> 良薑 <small>炒</small> 陳皮 <small>去白</small> 青皮 <small>各一兩</small> 訶子	食者只一二服便頓思食
--------------	----------------------	---	---	--	----------------	----------------------	-------------	------------	--	---	------------------------------------	-------	----------------------	---	------------



代穀丸 出御藥院方 專治脾胃久虛全不思飲食

精羊肉 去筋膜薄批切三片 陳皮 三錢 小椒 二錢 葱 十根

以上用水高肉二指同煮水盡去陳皮等只取肉慢火焙乾次入後藥

人參 神麩 大麥蘖 炒各二兩

右同為細末用生薑麵糊為丸如梧桐子大每服七十丸不拘時候溫酒或米飲送下

延年補胃飲 治胃氣虛熱不思食兼渴引飲

欽定四庫全書

普濟方

茯苓 四兩 人參 生薑 各三兩 橘皮 二兩 薤白 切一升 豉 五合

綿 裹糯米 二合

右呶咀以水七升煮取三升去滓分溫六服任食一日令盡忌酢物

厚朴煎丸 續易簡方 大凡補腎不若補脾胃壯則能飲食

進則生榮衛榮衛壯則滋養骨髓補益精血是以素問

云精不足補之以氣形不足補之以味宜服此丸溫

中下氣痰進食



<p>厚朴 <small>極厚者粗皮剉</small> 生薑 <small>不去皮淨洗作片子二</small></p>	<p>厚朴 <small>煑去薑只將</small> 船上茴香 <small>炒四兩</small> 乾薑 <small>四兩</small> 甘草 <small>半</small></p>	<p><small>寸長二兩二味再用</small> 水 <small>五升同焙乾厚朴一</small> 處 <small>煑水盡不用甘草只將乾姜厚朴焙乾</small> 附子</p>	<p><small>二兩炮</small> 製去皮</p>	<p>右同為細末生薑煑棗肉為丸如梧桐子大每服三</p>	<p>五十丸空心米湯飲或酒下</p>	<p>人參丸 服之令人思食</p>	<p>白朮 <small>二兩</small> 人參 <small>五錢</small> 山藥 <small>各二兩</small> 附子 <small>炮製去皮一兩</small> 甘草</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p><small>炙一兩</small> 乾薑 <small>炮五錢</small></p>	<p>右為末煉蜜和丸如鷄頭子大每服三丸水一中盞</p>	<p>棗二枚同煎至六分空心食前溫服</p>	<p>大棗丸 <small>出聖濟</small> 專補脾胃悅顏色長肌進食</p>	<p>大棗 <small>四升去皮蒸</small> 熟艾葉 <small>濃煑粳米拌</small> 杏仁 <small>去皮</small></p>	<p><small>仁</small> 半夏 <small>姜汁浸一</small> 人參 <small>四兩</small></p>	<p>右四味搗羅為末以棗膏丸如梧桐子大每服二十</p>	<p>丸空心溫酒或米飲下</p>
---	---	--	-------------------------------	-----------------------------	--------------------	-------------------	--	-------------------	---	-----------------------------	-----------------------	---	--	---	-----------------------------	------------------



神助丹 <small>一名二虎丸 出十便良方</small> 能補益臟腑大進飲食能壯筋骨	空心溫酒下三十丸	曬乾搗羅為末以水浸蒸餅和丸如梧桐子大每日	右漿水六升鹽三兩生薑切同於銀鍋中煮令水盡	厚朴丸 <small>出聖惠方</small> 專治脾胃虛冷羸瘦無力不思飲食	厚朴 <small>五兩去粗皮</small> 附子 <small>二兩生去皮臍</small> 川椒紅 <small>二兩生用</small>	砂為衣每服二十九丸空心夜臥溫酒或鹽湯下	右除丹砂搗羅為末酒煮麵糊丸如梧桐子大以丹	欽定四庫全書 普濟方	丹砂 <small>五錢研細為衣</small>	炒附子 <small>三兩去皮臍漿水浸炒鍋子內煮切成片子焙乾</small>	蒼朮 <small>四兩黑皮剉成塊子用漿水浸宿取出用井水洗七遍焙乾炒</small> 藿香子 <small>三兩</small>	少陽丹 <small>出聖濟總錄</small> 專補虛駐顏色進飲食治一切冷氣	十九丸空心服	右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大溫水送下三	和中丸 補胃進食	乾生薑 橘皮 人參 <small>各一錢</small> 乾木瓜 <small>二錢</small> 甘草 <small>三錢</small>
--	----------	----------------------	----------------------	--	---	---------------------	----------------------	---------------	-----------------------------	---	---	---	--------	----------------------	----------	--



附子 二兩五錢以
上者皆可 川烏頭 四兩正坐
好者用

右同於磁器內用好醋五升浸至通心軟透為度四時之間不計日數或三五日以至半月但以通心軟透為妙每日一攪浸透取出藥切作片子將所浸醋棄於無蟲處恐傷生并磁器亦不可別用止可再浸藥再別用好醋五升浸藥掘一土坑子深濶約七八寸許用木炭燒并周圍四指五指許盡令通赤傾藥片并醋在內以新瓦盆蓋了用黃土圍定勿令透氣

欽定四庫全書

普濟方

一晝夜取藥片子曬乾去其泥土青鹽四兩先搗為粗末將藥片子炒令深杏黃色為度同細末醋煮麵糊丸如梧桐子大每服十五丸至二十九丸至三十九丸如氣虛弱或有勞傷可倍丸數溫酒下空心或鹽湯亦得婦人淡醋湯下餘無所忌如久服真氣壯實尤宜節慎

又方 治人瘦不食

平胃散 一兩 妙香散 半兩



三五十九丸止乾物壓之	梧桐子大空心日鹽湯酒下十五丸日加二十九至	千餘下入以無灰酒浸一宿次日再槌數千下丸如	加天雄一個大附子一個炮為末相合在藥內再槌	宿令稀稠得所竹木槌子於淨桌子上槌數千下却	右買一貼令有一兩作一處磁器盛以無灰酒浸一	真丸 黃耆丸 茴香丸 鹿茸丸	八味丸 安腎丸 鹿角霜丸 兔絲子丸 固	八寶粧丸 <small>出朱氏集驗方</small> 能壯脾腎進飲食行步如飛	右為細末每服一二錢沸湯點服氣溫厚如六君子	香 <small>各二兩</small>	人參 吳朮 茯苓 甘草 丁香 沉香 木	韻湯健脾 <small>朱氏集驗方</small> 治元真上氣寬胸膈進飲食	前再服自然進食其病即愈後再服三五日則止	煑十分熟為度去臟將肉汁調和煎藥空心一服午	右藥用猪大腸一段長七八寸用溫湯洗淨入確內
------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------	---------------------	--	----------------------	----------------------	---------------------	---------------------------------------	---------------------	----------------------	----------------------



補虛益精髓

附論

夫內經謂腎者主水受五臟六腑之精而藏之又曰腎之合骨也骨者髓之府故嗜慾過傷精髓耗憊則必用補腎之劑以益之凡病虛則補之不必專用熱藥若腎虛之症尤當以益精髓為先聖濟經於陽劑陰勝則曰天癸竭而榮涸蓋謂是也

方

神仙苕勝子丸 安菟定魄改易容顏通神仙延壽命

欽定四庫全書

普濟方

補髓駐精益氣治虛弱展筋骨潤肌膚頭白再黑齒落更生目視有光心力無倦行疾如飛寒暑不侵能除諸病

熟地黄 生地黄 何首烏各四兩 牛膝酒浸三日 官桂

研 枸杞子 肉蓯蓉酒浸三日 兔絲子酒浸三日 人參 天

門冬酒浸三日 茯苓去皮 巨勝子焙去皮 天雄去臍皮 覆盆子

炒 山藥 楮實 川續斷 栝子仁 酸棗仁

破故紙 巴戟去心 五味子 廣木香 萆子 鷄



頭實 蓮蕊 蓮肉 <small>各一兩</small>	
如無天雄附子代之去皮臍久服去天雄用鹿茸亦得	
右為細末春夏煉蜜為丸秋冬棗肉為丸胡桃十個	
同研細如梧桐子大每服二十九加至三十九空心	
溫酒或鹽湯下日二耳聾復聰眼昏再明服一月元	
氣充足六十日白髮變黑百日容顏改變目明可黑	
處穿針冬月單衣不寒若將白鷄一隻用藥拌飯喂	
六十日則為黑鷄	
沉香如意丸 補虛壯陽暖水臟益精髓臍腹小便痛	
滑房室不舉	
沉香 檀香 丁香 木香 全蝎 茴香 青	鹽 <small>各三</small> 木通 山藥 穿山甲 <small>炙</small> 韭子 <small>酒浸</small> 蓮花蕊
五味子 白茯苓 陳皮 鹿茸 山茱萸 <small>各五</small>	小茴香 川棟子 <small>去皮</small> 葫蘆巴 破故紙 <small>羊腸</small>
巨勝子 <small>炮</small> 兔絲子 <small>酒浸</small> 肉蓯蓉 <small>酒浸</small> 知母 遠志 <small>酒浸</small>	各一兩

欽定四庫全書

普濟方



兩		右為細末酒糊丸如梧桐子大每服二十九丸空心温酒送下乾物壓之十日見效	真珠丸 <small>出聖惠方</small> 能補元氣益精髓悅顏色治一切冷氣明耳目和臟腑安心神强筋力	真珠 <small>生使</small> 巴戟 黄耆 <small>剉</small> 石斛 <small>去根</small> 龍骨 兔絲	子 <small>酒浸三宿曝乾別搗為末</small> 附子 <small>炮製去皮臍</small> 沉香 人參 <small>去頭</small> 山	茱萸 白茯苓 薯蕷 木香 硃砂 <small>細研水飛過各一兩</small>	欽定四庫全書 普濟方	丁香 芎藭 五味子 肉桂 <small>去皺皮</small> 檳榔 <small>各三分</small> 菲	子 <small>微炒</small> 麝香 <small>細研各五錢</small> 熟乾地黄 覆盆子 <small>各一兩</small> 肉	菴蓉 <small>酒浸一宿刮去皺皮炙乾</small> 鹿茸 <small>去毛塗酥炙令微黄色各二兩</small>	右為末入研了藥令勻煉蜜和丸如梧桐子大每日空心温酒下三十丸或鹽湯下亦得忌生冷羊血	雙芝丸 <small>出宣明論</small> 能治補精氣填骨髓壯筋骨助五臟調六腑久服駐顏不老	熟乾地黄 <small>焙取末</small> 石斛 <small>去根酒浸</small> 五味子 <small>焙</small> 黄耆 <small>剉</small> 肉菴
---	--	----------------------------------	---	--	---	---	---------------	---	---	---	---	---	--



入	四十丸温酒下鹽湯米飲亦得九年五十以上者加	右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十九至三十	山藥 木瓜 天麻 秦艽 薏苡仁 覆盆子 乾	八兩沉香 麝香 白茯苓 人參 覆盆子 乾	蓉 浸酒 牛膝 浸酒 杜仲 浸蜜水 兔絲子 酒浸二日淘炒 麋鹿角霜
黑附子	以青鹽湯蘸炮	鹿角	二對去頂三指	硫黃	八兩
右用麻油釜中以水同煮常令微沸勿太急甚水耗	只旋添水須用水以備添也令角膠汁出盡其角如	霜以手捻如膩粉乃盛之取用勿令穢污着也一方	無山藥	靈砂固本丸	出德生堂
能治真陽虛損精髓耗傷腎氣不足	面黑耳焦下虛上盛頭目昏眩心腹疼痛翻胃吐逆	勞汗水氣盜汗水氣喘滿全不思飲食婦人血氣子	宮久冷崩中漏下此藥奪陰陽造化之功濟心腎安	養之妙	



沉香 木香 葫蘆巴 <small>浸酒</small> 小茴香 川棟肉 <small>炒</small> 八	角茴香 <small>炒</small> 兔絲子 <small>浸酒</small> 巴戟 <small>去心</small> 牛膝 <small>浸酒</small> 杜仲 <small>炒</small> 鍾	乳粉 <small>另研</small> 續斷 <small>浸酒</small> 交趾桂 鹿茸 <small>去皮</small> 山藥 破故	紙 <small>浸酒</small> 肉苳蔻 <small>研</small> 煨別 陽起石 <small>水飛各</small> 靈砂 <small>二</small> 黑錫丹	頭 <small>二兩與靈砂研極細又入前藥再研</small>	右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服三十九丸漸加至五十九丸空心服熬人參湯棗湯下乾物壓之婦人	同	欽定四庫全書 普濟方	麋骨丸 <small>出聖方</small> 專治男子水臟虛冷諸有不足填精補髓	麋骨 <small>四兩塗酥炙微黃</small> 桑螵蛸 <small>二兩微炒</small> 鍾乳粉 <small>二兩</small> 石斛 <small>去根</small>	肉蓯蓉 <small>以酒浸一宿刮去皺皮炙乾</small> 鹿茸 <small>去毛塗酥炙微黃</small> 兔絲子 <small>浸酒</small>	曝乾三日 別搗為末 龍骨 黃耆 <small>剉</small> 五味子 牡蠣粉 巴	戟 防風 <small>去蘆</small> 訶梨勒皮 附子 <small>炮製去皮臍</small> 桂心 羚羊	羊角屑 <small>以上各一兩</small>	右為末入研了藥令勻煉蜜和搗三百杵丸如桐子大每日空心溫酒下三十九丸加至四十九丸
--	--	--	--	---------------------------------	--	---	---------------	---	--	--	--	---	--------------------------	--



<p>地黄煎丸 <small>出聖濟總錄</small> 補虛續絕益精髓治百病</p>	<p>生地黄 <small>七斤洗五遍取汁餘滓更入酒二升同研更換汁銀石器內慢火蒸成膏熟乾</small></p>	<p>地黄 <small>焙</small> 生乾地黄 <small>焙</small> 山芋 <small>二兩</small> 黃耆 <small>剉</small> 遠志 <small>去心</small> 五</p>	<p>味子 牛膝 <small>酒浸</small> 栝子仁 乾棗肉 <small>焙</small> 巴戟天 <small>去心</small></p>	<p><small>各一兩</small> 乾漆 <small>三錢</small> 酒炒 枸杞子 <small>去帶</small> 石菖蒲 <small>九節者</small> 桂 <small>去粗皮</small></p>	<p><small>五錢</small></p>	<p>右除前膏外搗為末膏和丸如梧桐子大每服三十</p>	<p>丸空心温酒下或鹽湯下加至五十丸</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>補骨脂丸 <small>一名葫蘆巴丸</small> 能補益精髓温中下氣安五</p>	<p>臟利腰脚除膀胱癩疝臍脇冷氣刺痛及治脾腎虛</p>	<p>冷小腸氣攻衝大補益進飲食</p>	<p>補骨脂 <small>炒</small> 葫蘆巴 藿香子 檳榔 棟實 <small>去核</small></p>	<p>巴戟天 <small>去心</small> 京三稜 <small>濕紙裹煨</small> 青橘皮 <small>湯洗去白</small> 枳</p>	<p>殼 <small>去瓢</small> 葶炒 葦撥 附子 <small>炮製去臍</small> 華澄茄 木香 丁</p>	<p>香 桂 <small>去粗皮</small> 各三分</p>	<p>右除桂外焙乾搗為末煉蜜和丸如梧桐子大每服</p>
---	--	--	---	---	--------------------------	-----------------------------	------------------------	-------------------	---	-----------------------------	---------------------	---	--	--	-----------------------------------	-----------------------------



右為細末醋浸宿餗餅丸如鷄頭子大選神火日合	炙 硃砂 為衣各一兩 蓮子心 三分	研 桂府滑石 船上茴香 沉香 木通 甘草	南乳香 五錢 代赭石 丁頭者 丁香 棟 廣木香 沒藥	少常服令人益精髓	固真丹 出碑藥院方 能養真氣補不足治下元衰憊精神減	丸至三十丸空心臨睡溫酒下或鹽湯下	右除膏外搗為末入膏和丸如梧桐子大每服二十	欽定四庫全書 普濟方	脂 炒 鹿角膠 炒令燥 兔絲子 酒浸別搗末 木香 附子 炮製	去皮 枸杞子 焙 鹿茸 去毛酥炙各一兩	天 去心 牛膝 酒浸焙 肉蓯蓉 酒浸去皺 桂 去粗皮 補骨	生地黄 五斤研取汁銀石器中熬去 半入白蜜四兩慢火熬成膏 石斛 去根 巴戟	地黃石斛丸 出聖濟總錄 專補益精髓	煎三五沸溫酒服之	喫得如為末每服二錢水一半酒一半共一小盞同	五十丸空心溫酒下一方用黃麵糊丸鹽湯下女人
----------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------------	----------	------------------------------	------------------	----------------------	---------------	---	---------------------------	---	---	----------------------	----------	----------------------	----------------------



<p>比午時前要畢合時忌鷄犬婦人陰乾盛在竹筒子 內再選雙火日服一丸假令初一日初服一丸初二 日服二丸一日遇丙丁火日之類是也</p>	<p>覆盆子丸 <small>出聖濟總錄</small> 專治五勞七傷骨髓虛憊</p>	<p>覆盆子 <small>去梗</small> 巴戟天 <small>去心</small> 五味子 桂 <small>去粗皮</small> 山芋 鹿</p>	<p>茸 <small>去毛酥炙</small> 石斛 <small>去根</small> 肉蓯蓉 <small>酒浸去皺皮切焙乾各三錢</small> 熟乾</p>	<p>地黃 <small>兩焙一</small> 遠志 <small>去心一分</small> 黃耆 <small>剉</small> 牛膝 <small>酒浸切焙</small></p>	<p>右為末煉蜜和丸如梧桐子大空心溫酒下三十九 欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>青塚丸 治男子下元虛冷腎囊陰濕行步艱辛飲食 不進常服添精髓壯筋骨每飲食後服令人有子</p>	<p>廣木香 <small>二兩青者佳</small> 全蝎 <small>六個焙</small> 狐腎 <small>五個去筋淨酥炙</small> 犬腎 <small>十個</small></p>	<p><small>肉淨去</small> 兔絲子 <small>六兩酒浸取</small> 小茴香 <small>三兩鹽炒</small> 白茯苓</p>	<p><small>筋酥炙</small> 破故紙 <small>五兩酒浸取</small> 山茱萸 <small>一兩去心</small> 穿山甲</p>	<p><small>者佳</small> 破故紙 <small>頭末二兩</small> 山茱萸 <small>去心</small> 穿山甲</p>	<p><small>一兩二錢醋炙</small> 胡桃仁 <small>六兩湯洗去</small></p>	<p>右為細末用煉過白沙蜜同胡桃膏子和前藥入石 白杵千餘下丸如梧桐子大每服三丸空心溫酒下</p>
--	---	--	---	--	---	---	--	--	--	--	---	---



乾物壓之忌飲酒及房室等事

天雄石斛丸

出聖濟
總錄

能壯元氣去風冷益精髓長肌肉

天雄

炮裂去
皮臍

石斛

去根

牛膝

酒浸
焙切

肉蓯蓉

酒浸去
皮切焙

獨活

去蘆
頭

巴戟天

去心各
一兩

桂

去粗
皮

補骨脂

炒各二
兩五錢

生乾地黄

焙三兩
五錢

右為末臙臙三兩細判以酒二升浸兩宿去筋膜

研取肉布絞濾去滓文武火煎膏和前藥末搗千百

下丸如梧桐子大空心溫酒下或鹽湯下二十九如

欽定四庫全書

普濟方

藥稠更入熟蜜

九仁丸

出聖濟
總錄

專補不足填精髓除風變白

生地黄

二十斤
搗取汁

生牛膝

十斤搗
取汁

巨勝子

日內曝乾
浸九遍炒

熟去皮
砂研

生薑

三斤
取汁

兔絲子

酒浸三日
浮者焙另取末

杏仁

洗去
去

湯浸去皮尖
雙仁炒細研

桃仁

湯煮去尖
炒細研

蒺藜子

炒一
兩

白蜜

一斤

右先將地黄汁量三升入銀石器中浸到處時候再

次入餘地黄汁慢火煎至到處次下牛膝又煎至到

處次下生薑汁又煎至到處其火常令如魚眼沸次



下杏仁桃仁末次下巨勝子末次下蒺藜末次下兔 絲子末次下白蜜攪勿住手候可丸即搗三千下丸 如梧桐子大每服空心溫酒下三十九丸加至四十九丸 晚再服百日後白髮變黃二百日後從黃變黑諸風 悉除尤甚補腰腎益氣明目	肉蓯蓉丸 <small>出聖</small> 專治虛損暖下元益精髓利腰膝	肉蓯蓉 <small>酒浸一宿刮去皴皮炙乾</small> 蛇床子 遠志 <small>去心</small> 五味子	防風 <small>去蘆頭</small> 巴戟天 兔絲子 <small>酒浸三日曝乾別搗為末</small> 杜仲 <small>去粗</small>	欽定四庫全書 皮炙微 黃剉 普濟方	右各一兩為末煉蜜和丸如梧桐子大每日空心溫 酒下三十九丸鹽湯下亦得漸加至四十九丸為度	巴戟天丸 <small>出聖濟</small> 專暖下元益精髓壯陽益氣	巴戟天 <small>去心微炒</small> 山茱萸 龍骨 <small>研入粉</small> 肉蓯蓉 <small>酒浸研入膏</small>	韭子 <small>微炒</small> 附子 <small>炮製去皮臍各一兩</small> 補骨脂 <small>炒</small> 藿香子 <small>炒各二兩</small>	右除膏外搗為末漸次入蓯蓉膏內研勻次棗肉丸 如梧桐子大空心鹽湯下或溫酒下十五丸至二十
---	--------------------------------------	--	--	----------------------------	--	-------------------------------------	--	--	--



地黃丸 <small>出聖方</small> 大補骨髓益顏色充肌膚耐寒暑久服強	飲食如故予常制自服良驗	弱氣掇掇然虛損得此方服之頓爾強壯精氣閉固	豆大每服一粒空心鹽湯下有人年幾七旬夢漏羸	右為細末勻研極細糯米濃飲丸如梧桐子大或如	黃 <small>四味併用</small> 乳香 禹餘糧 <small>醋炙</small> 沒藥 <small>各一兩</small>	伏火硃砂 真磁石 赤石脂 代赭石 石中	令人悅澤駐顏輕身延年益壽閉固天癸	欽定四庫全書 普濟方	八仙丹 <small>出本事方</small> 專治虛損補精髓壯筋骨益心智安魂魄	心酒下二十九至三十丸	右為末以金櫻煎膏煉蜜為丸如梧桐子大每日空	乾各二兩	龍骨 <small>一兩</small> 湯浴三適 雞頭粉 <small>三兩</small> 沉香 <small>剉</small> 桂 <small>去</small> 附子 <small>炮製</small>	金鎖丸 <small>出聖濟錄</small> 能壯元氣益精髓補益虛損	丸
---	-------------	----------------------	----------------------	----------------------	--	---------------------	------------------	---------------	--	------------	----------------------	------	---	---	---



志力延年却老	生地黃 <small>五兩</small> 川椒 <small>去目閉口者</small> 附子 <small>炮製去</small> 牛膝 <small>去</small>
鹿角膠 <small>搗碎炒</small> 兔絲子 <small>酒浸三日曝乾另</small> 杏仁 <small>浸湯</small>	去皮尖雙仁童子便 肉蓯蓉 <small>酒浸一宿去皺</small>
右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每日空	浸三日麸炒微黃
心溫酒下四十九丸	
保壽大陽丹 <small>出聖濟</small> 專補下元益精髓去一切風冷	
硫黃 <small>光明者研復</small> 青鹽 <small>四兩五</small> 陽起石 <small>另研</small> 牛膝	時取十一兩 錢研
欽定四庫全書	普濟方
酒浸 附子 <small>炮製去</small> 楮實 桂 <small>去麤皮</small>	切焙 皮臍 各三兩
右將四味草藥搗為末與前三味研藥同攪再勻另	
取乾薑六兩細末薑麵糊為丸如梧桐子大每服空	
心酒下二十九加至三十九丸	
五補丸 補諸虛安五臟堅骨髓養精神並宜服之	見方
本門平 補類	
加減太乙金鎖丹 <small>出瑞</small> 能秘精益髓治夢遺不禁小便	竹堂
白濁日漸羸瘦	



右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九空心溫	松脂 <small>三十兩 洗煮白</small> 茯苓 甘菊花 栢子仁 <small>各十兩</small>	服輕身耐老	延壽丹 <small>出御藥院方</small> 專治腎經不足補精髓益氣壯元陽久	心溫酒下	右為末酒煮麵糊和丸如梧桐子大每服二十九空心	心 <small>去</small> 蜀椒 <small>去目及閉口炒</small>	鹿角霜 肉蓯蓉 <small>酒浸去皴皮切焙</small> 附子 <small>炮製去皮臍</small> 巴戟天	鹿角霜丸 <small>出聖濟總錄</small> 專治腎寒羸瘦陽氣虛弱補精益髓	秘再服忌葵菜	不泄如要通即以冷水調車前子末半合服之如欲	丸如梧桐子大每服三十九空心鹽湯下服百日永	水七升煎取濃汁一升去滓和藥再入內杵一千杵	右為細末取金櫻子二百枚去毛子木白內搗爛外	花 <small>二兩五月五日採</small> 鷄豆 <small>一百顆生取肉作餅子曬乾</small>	蓮花蕊 <small>四兩末開者陰乾秤</small> 五色龍骨 <small>細研</small> 覆盆子 <small>各五兩</small> 鼓子
----------------------	---	-------	--	------	-----------------------	---	--	--	--------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	--	--



酒或鹽湯下日三服能愈諸疾

麝香鹿茸丸 出三因方 能治精氣耗散血少不進陽道不興

服此調榮衛利腰脚精血治諸虛百病

鹿茸 酥炙一兩五錢 熟地黄 二兩 沉香 三分 麝香 一兩 另研

右為末入麝香研勻煉蜜和丸如梧桐子大每服三

十丸空心溫酒鹽湯下

補骨丹 出直指方 能升神水於百會降神火於湧泉還淳反

樸體合自然骨正節柔益壽延年補益心腎強筋壯

欽定四庫全書

普濟方

骨

杜仲 去麕皮十兩 炒黑色 沒藥 一兩 另研 鹿茸 二兩 燎去毛酒炙 補骨脂

十兩用芝蔴五兩炒侯芝蔴黑色無聲為度即去芝蔴

右將杜仲補骨脂鹿茸一處為末入沒藥和勻再用

胡桃肉三十個湯浸去皮為膏入麵少許酒煮糊為

丸如梧桐子大每服一百粒米飲下溫酒鹽湯亦得

日進三服食前浙東提刑陳才甫任郎官日嘗苦臂

痛醫者孫宮幹令服此藥非獨臂痛即安而平日腰



痛之疾自此遂不復作

鹿茸散

出聖濟
總錄

用治腎久虛精氣耗憊腰脚酸重神色

昏暗耳鳴焦枯陽道萎弱此由精少慾事過度

鹿茸

去毛
酥炙

右搗羅為細散每服一錢漸至二錢空心濃煎菴蓉

酒七分一盞放温入少鹽調下如欲為丸即加後藥

鹿茸

去毛
酥炙一兩

肉菴蓉

酒浸一宿焙乾

蛇床子

洗焙乾
各一兩

右為末煉蜜和搗丸如梧桐子大每服二十九至三

欽定四庫全書

普濟方

十九温酒或鹽湯下

青娥丸

出德
生堂

能治肝腎虛腰腿重痛并治風濕脚氣常

服壯筋補虛填精益髓

方見本門補骨
虛益髮類

黑丸子

瑞竹
堂

能治精血耗竭面色黧黑耳聾目昏口乾

多渴腰痛脚弱小便白濁上燥下寒不受峻補者宜

服此藥

鹿茸

酒蒸

當歸

去蘆
酒浸

右各等分為末煑烏梅膏子為丸如梧桐子大每服



五十丸空心用米飲下

補真丸 出聖濟總錄 能壯元氣補精髓潤髭髮久服無暴性

肉蓯蓉 八兩酒浸一宿去皺皮切焙為末 兔絲子 酒浸一宿淨洗焙搗末

右同搗勻取生地黄汁二升於銀石器內慢火熬成

膏另取青竹瀝一盞時時灑膏內候稠黏放冷和前

藥丸如梧桐子大空心溫酒鹽湯下三十丸至五十

丸日中再服

雲母丸 出聖惠方 專治腎臟冷極補元精髓

欽定四庫全書

普濟方

雲母 四兩用鹽花同搗如麦皮止 白礬 四兩和前藥一處搗令勻細

右藥用磁瓶子盛以炭火十斤燒火盡為度打破瓶

子取出將藥搗碎用米醋半升拌藥作一毬安新瓦

上更用炭火十斤燒火盡為度取出搗碎一地坑可

深一尺將藥紙裏埋之以盆合三日取出曬乾搗研

為末次粳米飯和丸如梧桐子大每日空心以鹽湯

下二十九丸婦人積冷醋湯下十九丸孕婦勿服

補虛益髓用麋角可五寸截之中破炙令黃香為末和



酒空心服三錢七若卒心痛一服立瘥常服令人赤白
如花益陽氣不知何因與肉不同爾亦可煎作膠與鹿
角同甚勝鹿茸仙方

靈芝丸

出聖濟
總錄

專治脾腎氣虛補骨髓通利耳目

用蒼朮一斤泔浸時換水用竹刀刮去皮并土夏浸
三日冬七日曬乾木白內搗羅為末棗肉丸如梧桐
子大棗湯下三十丸至五十丸

秋石方丸

出聖濟
總錄

凡世之煉石者但得火煉一法而已

欽定四庫全書

普濟方

此藥須兼用陰陽二石方為至藥凡火煉者陽中之
陰故得火而凝入水則釋煞消散歸於無體蓋質去
但有味在此離中之虛也水煉者陰中之陽故得水
而凝遇曝潤千歲不變味去而質留此坎中之實也
二物皆出於心腎二臟而流於小腸水火騰蛇玄武
正氣外假天地之水火凝而為體服之還補太陽相
火二臟上為養命之本令具二法如後

陽煉法

出危
氏方



用小便不計多少大約兩桶一擔先以清水并好皂
莢濃汁以布絞候去滓每小便一擔桶入皂莢汁一
盞用竹棍急攪令轉百千匝乃止直候小便澄清白
濁皆淀底乃除辟去清者不用只取濁脚併作一滿
桶又用竹棍攪百餘匝更候澄清又辟去清者不
用十數擔不過取得濃脚一二斛其小便須是先以
布濾過勿令有滓取得濃汁入淨鍋中熬刮下搗碎
再入鍋以湯煮令化方於筭箕內布筋紙兩重傾藥

欽定四庫全書

普濟方

入紙筭箕內淋過取淋下清汁再入鍋熬乾又用湯
煮化再依前法淋直候色如霜雪即止乃入固濟沙
盒內歇口火煨成汁傾出如藥未成更煨一兩徧候
瑩白玉色即止細研入沙盒固濟頂火四兩養七晝
夜久養火尤善再研每服二錢空心溫酒下或用棗
肉為丸如梧桐子大每服三十九亦得空心陽煉日
午服陰煉各一服一名還元丹昔有人得瘦疾且嗽
萬方不效服此輒愈又方有病顛眩腹鼓久之漸加



喘滿垂困者亦服此即瘥法極省力只一小鍋便可
煉體如金石永不暴潤與常法功力不侔久疾只數
服便效

陰煉法

出聖濟
總錄

用小便三五石夏月雖腐敗亦堪用分置大盆中以
新水一半以上相和施轉攪數百匝放清澄辟去清
者留濁脚又以新水同攪水多為妙又去清者直候
無臭氣澄下秋石如粉即止曝乾刮下如膩粉光白

欽定四庫全書

普濟方

粲然可愛都無臭氣味為度再研以乳和勻如膏烈
日中曝乾如此九度須揀好日色乃和蓋假太陽真
氣也第九度即以棗肉丸之如梧桐子大曝乾每服
三十丸溫酒下

治陰萎羸瘦精髓虛弱四肢少力

用猪腎一對去脂膜切枸杞葉八兩用豉汁二大盞
半相和煮羹入鹽椒葱服之

補虛勞益髓長肌悅顏色令人肥健



用鹿角膠炙搗為末以酒服方寸匕日三服增至二
三匕效

地黄丸 還精補髓駐顏色却老治虛損安臟腑暖下

元壯腰膝

生地黄

淨洗細切一斗以好酒一斗浸之經宿即
漉出曬乾却入酒中浸以酒盡為度曬乾

乾漆

搗碎炒令煙出肉蓯蓉 酒浸一宿刮去皺皮炙乾蛇床子 各一兩兔

絲子

三兩酒浸三日曬乾另搗為末桂心 牛膝 去苗石斛 去根補

骨脂

微炙各二兩人參 去蘆頭遠志 去心各三兩

欽定四庫全書

普濟方

右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每日空

心晚食前以鹽湯下三十丸

秋石還元丹

出十便良方能大補煖悅色進食益下元久服

去百疾強骨髓補精血開心益智煉人中白方

右以男子小便十石更多不妨先將大鍋竈一副於

空屋內鍋上用深瓦甑接鍋口令高用紙觔杵石灰

泥塗甑縫并鍋勿令通氣候乾下小便只可於鍋中

及七分以來竈下以稻火煑專令人看之若涌出即



冬心兔絲子 <small>去</small> 酒浸一宿 再杵	巨勝子 補骨脂 <small>酒浸一宿</small> 牛膝 甘菊花 天門	潤澤肌膚聰明耳目久服黑髮髮牢牙齒能夜讀詩	保命延齡丸 <small>出楊氏家藏方</small> 能安神養氣補填骨髓起弱扶衰	服三十九丸空心溫酒下或炒茴香湯下	右為細末以鹿角膠八兩熬化為丸如梧桐子大每	鹿角霜 <small>十兩</small> 附子 <small>五兩</small>	普濟方	神仙修真丹 <small>出朱氏集驗方</small> 能益精補髓壯筋骨明目補煖臟	氣去一切風	時復養火三五日功效大也	年冷勞虛憊甚者服之皆壯盛其藥令常近火收或	下久服臍下常如火暖丸諸般冷疾宜服之皆愈多	為丸如菉豆大每服五七丸漸至十五丸空心鹽湯	固濟入灰爐中煨之旋取二三兩再研如粉煮棗瓢	添冷小便些少勿令涌出候乾細研入好盒內如法
--------------------------------------	---	----------------------	--	------------------	----------------------	---	-----	--	-------	-------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------



<p>肉蓯蓉 <small>酒浸一宿切焙</small> 白茯苓 <small>皮去</small> 巴戟 <small>去心</small> 酸棗仁 栢</p>	<p>子仁 山藥 覆盆子 五味子 楮實 天雄</p>	<p><small>炮去皮尖以上</small> 肉 <small>去麤皮</small> 生乾地黄 <small>切細新瓦上炒令乾燥</small></p>	<p>右為細末春夏煉白蜜秋冬用蒸棗肉劑入好胡桃</p>	<p>十枚去皮同藥劑於白中搗千餘下丸如梧桐子大</p>	<p>每服三十丸加至五十丸溫酒鹽湯送下空心食前</p>	<p>服</p>	<p>陳體常先生傳兔絲丸 <small>出衛生家寶方</small> 專固元益精</p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>兔絲子 <small>二兩酒浸一宿炒乾為末</small> 遠志 <small>去心一兩焙乾秤</small> 乾山藥 五 韭</p>	<p>子 <small>五錢</small> 牛膝 <small>五錢去蘆頭</small> 白茯苓 <small>五錢</small> 肉蓯蓉 <small>五錢</small> 龍骨 <small>五錢</small></p>	<p><small>過煨</small></p>	<p>右搗為末煉蜜為丸如梧桐子大空心二十九日進</p>	<p>三服酒鹽湯下</p>	<p>鹿角霜丸 <small>出衛生家寶方</small> 專治精氣虛滑</p>	<p>鹿角霜 <small>二兩</small> 白茯苓 <small>一兩</small> 山藥 <small>一兩</small> 遠志 <small>五錢</small> 附子 <small>一個</small></p>	<p>皮 尖</p>
---	----------------------------	---	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------	--	----------------------------------	--	---	--------------------------	-----------------------------	---------------	--	---	------------



右為細末酒糊丸如梧桐子大每服三十丸或四十丸用米飲溫酒任下空心食前服強筋健髓 <small>出本草</small>	以菘蓉鱒魚為末黃精酒丸服之力可十倍	補益精氣強盛陰道 <small>出本草</small>	以蘿摩生噉亦蒸煑食之	補益精氣強盛陰道 <small>出本草</small>	以枸杞葉作羹食之	治老人骨髓虛竭補益麋茸煎膏 <small>出本草</small>	欽定四庫全書 普濟方	以麋茸五兩去毛塗酥炙微黃為末以清酒二升於銀鍋中慢火熬成膏盛磁瓦器中每服半匙溫水調服空心食前服	水陸丹 <small>出本草</small> 補下益精	以鷄頭實并中子搗爛曝乾再搗下篩熬金櫻子煎和丸服之	治骨髓風毒疼痛不可運動者	用麻子仁水中浸取沉者一大升漉出曝乾銀器中
--	-------------------	-----------------------------	------------	-----------------------------	----------	----------------------------------	---------------	--	--------------------------------	--------------------------	--------------	----------------------



<p>漸漸炒直須慢火待香熟調勻即入木臼中令三兩人互搗從三數令及萬杵看極細如白粉即止平分為十貼每用一貼取家釀無灰酒一大碗以沙盆柳木槌子點研麻粉旋濾取白酒直令麻粉盡餘殼却去子都合酒一處煎取一半待令熟空心食前頓服</p> <p>日服一貼藥盡全瘥輕者止四五貼甚者十貼必效</p> <p><small>麻子乃令人續布麻種子也</small></p>
<p>補益強力益志 <small>附論</small></p>
<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>
<p>夫腎在骨故腎憊則力劣心藏神故心虛則多忘強力益志必補心腎心腎得所養則力強而志益矣心腎合德水火相濟精全神足無所不通况強力益志哉</p>
<p>方</p>
<p>麥門冬丸 補心育神強力益志兼止肺嗽及腎蕨風</p>
<p>冷</p>
<p>麥門冬 <small>去心焙二兩五錢</small> 天門冬 <small>去心焙一兩三錢</small> 茯苓 <small>去木</small> 杜仲 栝子仁 石菖蒲 <small>焙切</small> 枸杞子 生乾地黃</p>



<p>焙 百部根<small>去皮各</small> 白茯苓<small>去皮</small> 山芋 人參 肉</p>	<p>茯苓<small>酒浸切焙</small> 貝母<small>去心炒各</small> 防風<small>去</small> 五味子 丹參</p>	<p>各一兩 一錢 遠志<small>去心</small> 五錢</p>	<p>右為末煉蜜為丸如梧桐子大每日空心米飲下二</p>	<p>十九食後常含化一丸</p>	<p>枸杞子丸<small>一名延年丸</small> 用育神氣強力益志及治風勞氣冷</p>	<p>美顏色變鬚髮</p>	<p>枸杞子<small>焙</small> 覆盆子 車前子 生乾地黄<small>焙</small> 地骨</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>皮 續斷 何首烏<small>去黑皮</small> 巴戟天<small>去心</small> 菊花<small>去葉</small> 白</p>	<p>木 菖蒲<small>米湯洗曝</small> 遠志<small>去心</small> 細辛<small>去苗葉</small> 牛膝<small>酒浸切焙</small> 兔絲</p>	<p>子 酒浸搗爛再焙乾為末方入前藥各一兩</p>	<p>右為末煉蜜為丸如梧桐子大每日空心酒下十九</p>	<p>至二十九不拘時候</p>	<p>遠志丸 治真元衰憊耳焦面黑精神不爽補益血氣</p>	<p>強力益志</p>	<p>遠志<small>去心</small> 山芋 栢子仁 巴戟天<small>去心</small> 續斷 杜仲</p>
---	--	--	-----------------------------	------------------	--	---------------	--	-----------------------	--	--	---------------------------	-----------------------------	-----------------	------------------------------	-------------	--



遠志丸 強力益志延年	黃大每日空心酒嚼下一丸食後再服	右前四味為末入蜜蠟酥和搗三五千杵丸如鷄子	大豆丸 補氣強力益志斷穀不飢	日食前鹽湯酒服十九加至二十九	右為末取地黃汁一升和搗令勻丸如梧桐子大每	欽定四庫全書 普濟方	麋茸丸 一名地黃煎 專補虛治心強力益志	五味子陽衰加續斷各一倍	酒下服之月餘氣壯精倍若尿澁加栝子仁精冷加	右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸空心温	子 各二兩 肉蓯蓉 酒浸切焙 牛膝 酒浸切焙 各四兩	去麤皮炙 兔絲子 酒浸焙 乾另搗 荆實 山茱萸 五味
			大豆黃卷 一升 微炒 薰陸香 研 白龍骨 研 白茯苓 去黑皮				麋茸 去毛酥 炙二兩 枸杞子 三兩 茯神 去木 人參 各一兩 五錢 乾薑 炮二兩 桂 去麤皮 遠志 去心 三錢					



湯下日三服	蜜和丸如梧桐子大每服二十九至四十九空心鹽	右米泔浸三宿控乾再用酒浸一宿焙搗羅為末煉	葛蒲丸 補元氣強力益志 <small>葛蒲 切細 焙 蒼朮 各等分</small>	四神湯 壯散 專治一切冷氣調順經絡生精補氣強 <small>力 方見本門補 虛益氣類</small>	合時齋戒仍忌婦人鷄犬見	欽定四庫全書 普濟方	右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九茶酒下	黃 焙各 二兩	兔絲子 酒浸焙 乾另杵 葛蒲 切 遠志 去心 地骨皮 生乾地	兔絲子丸 補益真氣強力益志	下	右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服十丸茶酒隨意	遠志 去心 一兩 山芋 五錢 人參 五錢 白茯苓 去皮 五錢 金箔 銀箔 各十片
-------	----------------------	----------------------	--	---	-------------	---------------	----------------------	---------	--------------------------------	---------------	---	----------------------	--



治益精氣強志意

用鷄頭實二合煮令熟去殼研如膏入粳米一合煮
粥空心食之

又方

用石鷲二十枚和五味炒令熟以酒一斗浸三日
夜臥時飲一兩盞隨性能補進食令人力健

菴蓉散

出千
金方

用主輕身益氣強骨補髓不足能使陽氣

強盛

欽定四庫全書

普濟方

肉菴蓉

五味子

遠志

甘草

各一
斤

生地黄

三
斤

取汁慎

火草

楮子

乾漆

各二
升

右八味以地黄汁浸一宿出曝乾復漬令汁盡為散

空心酒服方寸七日三服三十服力倍常雖度十女

無損

益筋力去伏熱

出本
草

以芹菜作殼韭菹及煮食並得

治五臟虛損羸瘦益氣力堅筋骨

出本
草



以巨勝蒸曝各九遍每取二合用湯浸布裹去皮再 研水濾取汁煎飲和粳米煮粥食之 <small>巨勝即胡麻也</small>	欽定四庫全書 普濟方	普濟方卷二百二十二
---	-------------------	-----------

