

欽定四庫全書

普濟方卷二百二十二 明 周王朱橚 撰

諸虛門

補虛治下小腸

附論

夫腎與膀胱俱虛其氣盛有餘則病小腸瘕二經俱虛則寒邪乘之久而不愈傳為小腸之疾補虛之法去腎間寒邪嘗須溫煖蓋為此也故令補虛又參以治小腸之藥

欽定四庫全書

普濟方

方

懷香子丸 出聖濟總錄 治小腸虛寒撮痛

懷香子 炒 蜀椒 去目合口 附子 炮製去 巴戟 去 心木

香 青橘皮 湯浸去 青鹽 別 棟實 剉 茯苓 酒浸 阿

魏 醋化麩和 乾蝎 去土 華澄茄 補骨脂 炒 葫蘆

巴 大戟 各一 肉豆蔻 去壳 硫黃 船上者

右為末用白羊腎四對去筋膜砂盆內研如麵將藥

一處木白中更入煉蜜杵千百下丸如桐子大每服



右為散每服二錢七熱酒或生薑湯調下食前服	茄 陳皮 丁香 各一分	酒浸另搗 各半兩 木香 葫蘆巴 桂皮 藿香子 華澄	棟實 炒 莪術 炒 三稜 炒 芫薺 補骨脂 炒 兔絲子	棟實散 治小腸撮痛	鹽酒溫下食前	右為末酒煮糊和丸如桐子大每服十五丸炒薑湯	別研炒 各一兩 良薑	欽定四庫全書 普濟方	芸蒿子 研 海桐皮 剉各半兩 沒藥 研 乳香 研 紅娘子 糯	玄胡索 研 海蛤 棟實 取肉 炒 半夏 湯洗七次 葫蘆巴	丹砂 研一錢 硃砂 水飛研一分 藿香子 炒 芫花 醋化 炒 焦黃色	內固丸 出聖濟總錄 治下元虛冷臍撮痛及小腸氣疼	等氣攻衝 方見本門補虛益精髓類	葫蘆巴 出聖濟總錄一 名補骨脂丸 治腎臟虛憊腰膝疼小腸膀胱	心食前服	溫酒下二十九元氣虛寒煨葱白熱酒下三十丸空
---------------------	-------------	---------------------------	-----------------------------	-----------	--------	----------------------	------------	------------	--------------------------------	------------------------------	-----------------------------------	-------------------------	-----------------	-------------------------------	------	----------------------



藿香附子丸 治積年傷憊小腸久冷及痞氣 附子 <small>炮去皮</small> 桂 <small>去皮</small> 葫蘆巴 馬蔴花 <small>炒</small> 藿香子 <small>炒</small>	青皮 <small>去白</small> 棟實 <small>取肉</small> 乾薑 <small>炮</small> 巴戟 <small>去心</small> 補骨脂 <small>炒</small> 右為末酒煮糊和丸如桐子大每服空心鹽湯酒下	二十九丸 木香丸 治下元虛冷臍腹撮疼及膀胱小腸氣痛 木香 <small>半兩</small> 乾蝎 <small>去土</small> 阿魏 <small>醋化麵作餅</small> 藿香子 <small>炒</small> 天 麻 <small>酒浸</small> 海蛤 牛膝 葫蘆巴 <small>炒</small> 銀礦 <small>醋末細研</small>	欽定四庫全書 普濟方 右為末粟米飲丸如芡實大每服一丸炒薑鹽酒化 下食前服	玉蘗丸 治元陽虛憊臍腹冷疼面黃肌瘦多困少力 腰膝痠疼飲食減少膀胱小腸氣疼脾虛滑泄 木香 <small>三分</small> 藿香子 <small>炒</small> 蝎 <small>稍</small> 附子 <small>炮去皮</small> 白礬 <small>燒</small> 汁 <small>枯</small> 陽起石 <small>煨</small> 硫黃 <small>研</small> 硃砂 <small>飛研</small>	右為末酒煮糊為丸如桐子大每服二十九丸温酒下 小腸膀胱燒綿灰熱酒下陰陽二毒傷寒甘草湯下
---	---	---	---	---	---



芍藥湯 治小腸虛冷時發搐痛不思飲食或時乾嘔	芍藥 牡丹皮 莎草根 高良薑 木香
補虛臟腑	皮 炒去 皮 炒去 皮 炒去 皮 炒去 皮 炒去
湯下二十九	
右為末煉蜜搗一二百杵丸如桐子大每服空心鹽	
鹿茸丸 治小腸虛冷小便數多	鹿茸 酥炙微黃 白龍骨 燒過 桑螵蛸 微炒 附子
	一兩去毛 一兩 三分 一兩
	半炮去 皮 炒 椒紅 炒 山茱萸
	皮 炒 一兩
熱服	
右為散每服三錢水一盞煎至八分去滓不拘時稍	
冷汗宜服	
吳茱萸散 治小腸虛冷氣痞腹如刀刺或繞臍結痛	吳茱萸 厚朴 芎藭 乾薑
	一分湯泡 半兩去皮 兩 半
	焙乾微炒 塗薑汁炙 兩 兩
	炮 附子 三分炮製 甘草 微赤剉
	剉 去皮臍 半兩炙
	剉 去皮臍 微赤剉

欽定四庫全書

普濟方



右剉如麻豆每服三錢七水一盞生薑三片棗二枚 擗煎七分去滓溫服	青鹽丸 治下元積冷傷憊筋骨無力小腸氣痛并腎 臟風毒腰膝乏力沈重	附子 <small>炮去皮臍 各半兩</small>	青鹽 <small>研一兩</small> 天雄 <small>炮去皮臍</small> 藿香子 <small>炒</small> 青皮 <small>湯泡去白炒</small> 附子	<small>炮去皮臍 各一兩</small> 牡蠣 <small>研三兩同青鹽入小甕合內以鹽 泥固濟令乾燒通赤出候冷再研</small>	欽定四庫全書 普濟方	右除前二味外搗羅為末再同研勻酒煮糊和丸如 桐子大每服二十九丸溫酒鹽湯任下不拘時服	脛腠臍散 治下元久冷虛氣攻刺心脾小腸冷疼不 可忍	脛腠臍 <small>切焙</small> 吳茱萸 <small>洗焙</small> 甘松 <small>洗焙</small> 陳皮 <small>浸去白</small> 良薑 <small>各</small>	分	右為末先用猪白脰一箇去脂膏入葱白三莖椒十 四粒鹽一捻同細剉銀石器中炒入無灰酒三盞煮
----------------------------------	------------------------------------	--------------------------------	--	---	---------------	---	-----------------------------	--	---	--



令乾去滓每服七分盞調藥二錢七日三

正元煑散 補虛治小腸氣

棟實取肉炒 木香 桂去皮各半兩 甘草炙一兩 藿香子炒一

分

右為散每服三錢水一盞煎七分臨熟入鹽少許溫

服溫酒調服亦得

巴戟煎丸 治小腸積冷飲食減少面多虛黃手足常

冷

欽定四庫全書

普濟方

巴戟一兩另研末去心 舶上茴香二兩炒 川棟子二兩炒 馬藺

二兩醋炒紫色 牛膝二兩酒浸三日焙乾 黑附子一兩炮 茯苓二兩

去土酒浸三日焙乾 破故紙一兩 葫蘆巴一兩 芸臺子二兩炒

右件十味搗羅為末再將巴戟末以好酒二升入白

麩少許同熬成膏拌衆藥勻再杵三五百下丸如桐

子大每服十五丸至二十九丸空心鹽湯下

補虛益鬢髮 附論

夫手陽明經其支絡主鬢足少陽經其榮在鬢足少陰



經其華在髮三者經絡所屬雖不同然所稟血氣則一也故血氣內充則能上榮於髮鬚若本臟虛損則督衰弱精血不榮骨髓枯竭則鬚鬢頰白甚者墮落治宜補精益血之劑則可變白反黑間有揩齒以烏鬚鬢者蓋齒者骨之餘髓之養也

復老還童丸 出德生堂 補下元烏鬚鬢

茯苓 酒浸 兔絲子 酒浸 巴戟 酒浸 牛膝 去蘆酒浸 山藥 去蘆酒浸

川棟子 鹽炒 蛇床子 炒 茯神 八角茴香 黃芩

欽定四庫全書

普濟方

五味子 續斷 人參 枳實 檳榔 乾薑

各一兩 丁香 母者佳 乳香 木香 沈香 白檀 各半兩

右為細末煉蜜為丸先入井花水一盞和藥杵一千

餘下方丸如桐子大每服三十五丸空心溫酒下

地黃煎丸 出聖濟總錄 治諸虛損調順榮衛補填骨髓續筋

脈助真元滑肌肉駐顏色益氣烏鬚髮

地黃 二十斤沈者淨洗陰乾令水乾盡木白杵絞汁餘滓更入法酒五升重杵再熬與前汁相

和於銀石器內慢火煎柳木篋子攪膏放冷入 烏雞子青十一枚大麻油五合攪勻次入諸藥



<p>芋<small>四兩</small>鹿角膠<small>久燥</small>山茱萸<small>焙一兩</small>牛膝<small>酒浸切焙</small>茯苓<small>去皮</small></p>	<p>酒浸切焙兔絲子<small>酒浸一宿搗爛拍作餅子</small>巴戟<small>去心</small>茯苓<small>去皮</small>虎骨<small>炙酥</small></p>	<p>附子 乾漆<small>炒</small>牡丹皮<small>剉</small>澤瀉<small>炮</small>續斷<small>各二兩</small>生地</p>	<p>黃<small>焙木白內搗</small>熟地黄<small>焙木白內搗</small>甘草<small>炙對各四兩</small></p>	<p>右除地黄外搗羅為末入煎和木白搗千數丸如桐</p>	<p>子大早晨日午空心溫酒或鹽湯下四十九丸加至六</p>	<p>十九丸初服擇日齋潔服藥後忌房事百日甚有神効</p>	<p>忌葱蘿蔔蒜并辛熱者</p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>養壽丹<small>出御藥院方</small>補五臟散麻痛駐容顏黑髭髮壯筋骨</p>	<p>久服不老</p>	<p>遠志<small>去心</small>菖蒲 巴戟<small>去心</small>白朮 茯苓 地骨皮</p>	<p>續斷 枸杞子 菊花 細辛 地黄 車前子</p>	<p>何首烏 牛膝 菝葐 兔絲子<small>三味酒浸</small>覆盆子</p>	<p><small>各半兩</small></p>	<p>右為細末煉蜜和丸就復白千杵丸如桐子大每日服二十九丸空心酒下</p>
--	--	---	---	-----------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------	---------------------------------------	---	-------------	---	----------------------------	--	---------------------------	--------------------------------------



地金丸	<small>出聖濟 總錄</small>	治氣血虛損補益烏髭髮	<small>方見本門 補虛益血類</small>
神仙六子丸	<small>出御 藥方</small>	治男子血氣衰敗未及年五十之上	
黃白色如黑漆		髭髮頰白或年少人髭髮蒼黃若服此藥百日内變	
兔絲子	<small>酒浸一宿</small>	金鈴子	枸杞子
覆盆子		五味子	<small>焙</small> 蛇床子
何首烏	<small>酒浸一宿切</small>	地骨皮	
牛膝	<small>酒浸一宿</small>	熟地黄	<small>三兩</small>
舶上茴香	<small>鹽炒</small>		
右為末用前項藥酒浸兔絲子酒澄清作麵糊為丸			
欽定四庫全書		普濟方	
如桐子大每服五十丸空心食前溫酒送下日進一			
服如要疾黑前件藥內加人參茯苓菖蒲各一兩若			
服此藥大忌葱白韭薤蒜之物常服養精神氣血壯			
筋骨補腎水滑肌膚駐容顏黑髭髮此藥甚効驗			
烏金丸	<small>一名巨 勝丸</small>	治滋血氣壯元陽髭髮反黑	<small>方見本門 補益諸疾</small>
真人換白丸	<small>出御 院方</small>	治血氣不榮髭髮衰白	
白芷		甘菊花	桂皮
苳勝子	<small>去皮各</small>	茯苓	<small>三分</small>
牛			



子 <small>焙乾</small> 破故紙 <small>炒鹽</small> 山茱萸 <small>取肉</small> 山藥 <small>另取末</small> 栝子仁 <small>炒香另研</small>	覆盆子 <small>去萼</small> 遠志 <small>去心</small> 杜仲 <small>炒絲</small> 地膚子 <small>炒一兩</small> 枸杞	覆盆子丸 <small>出御藥方</small> 壯筋骨益精明目黑髭髮	加至五十丸復漸減至二十九丸週而復始	千下丸如桐子大每服空心食前清酒下二十九丸漸	盡汁焙乾再搗為末煉蜜和丸更入酥少許同搗三	取汁同藥末於銀石器內逐旋入地黃汁微炒候入	右擇開成日搗羅為粗末取春採生地黃五十斤絞	欽定四庫全書 普濟方	白茯苓 遠志 菖蒲 <small>石上者</small> 桂 <small>去皮各六兩</small> 熟地黃 <small>焙</small>	甘菊花 麥門冬 <small>去心</small> 枸杞子 <small>焙</small> 白朮 人參	髓令風邪不能侵久服除百病益精血延年却老	太乙護命丸 治元臟虛損兼實臟腑變白返黑滿骨	名烏金丸用溫麵糊為丸	丸晚食前再服二十九丸飲少酒行藥力兼治風疾一	右為末煉蜜和丸如桐子大每服空心溫酒下三十	膝 <small>酒浸切焙</small> 華澄茄 <small>各半兩</small> 覆盆子 <small>一分</small> 連子草 <small>一兩</small>
---	---	-------------------------------------	-------------------	-----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------	--	--	---------------------	-----------------------	------------	-----------------------	----------------------	--



<p>各二 兩 胡桃肉 去皮一 兩另研</p>	<p>右為細末將山藥末同白麵酒糊丸如桐子大每服 四五十丸空心酒下</p>	<p>加減仙茅丸 <small>出御藥院方</small> 強筋骨益精神明目黑鬚鬢</p>	<p>仙茅 <small>二斤米泔浸五日去赤水用銅刀子去皮用 銅刀剉碎夏月止浸三日陰乾不見日秤一</small></p>	<p>斤 蒼朮 <small>二斤米泔浸五日或二 日亦得去皮焙乾一斤</small> 車前子 <small>十二</small> 枸杞</p>	<p>子 <small>一斤</small> 栢子仁 <small>微炒 黃搗</small> 茯苓 <small>去 皮</small> 茴香 <small>炒香各 八兩</small> 生地黄 <small>焙 乾</small></p>	<p>熟地黄 <small>焙乾各 四兩</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>右為末酒煮糊和丸如桐子大每服五六十九丸食前 溫酒下日二服漸加至七八十九丸</p>	<p>木香丸 滋陰養正補腎秘真堅固骨髓調榮衛悅顏 色黑鬚髮</p>	<p>山茱萸 <small>核不去</small> 蓮花藥 <small>各一 兩</small> 白茯苓 木香 <small>各二 兩</small> 破</p>	<p>故紙 兔絲子 <small>酒浸三日焙 乾各五兩</small> 胡桃仁 <small>半斤微去 油研爛</small></p> <p>右為末煉蜜和丸如桐子大每服七十九丸溫酒送下 空心每日一服</p>
---	---	---	---	--	---	---	--	--	--	--	--



<p>仙茅丸 <small>出御藥方</small> 治男子真氣不足常服強筋骨益精神明目黑髭髮</p>	<p>仙茅 <small>二斤糯米泔浸五日去赤水用銅刀去皮銅刀剉取一斤夏日止浸三日陰乾不見日</small></p>	<p>舶上茴香 <small>半兩</small> 蒼朮 <small>二斤米泔浸五日或三日</small> 馬藺花</p>	<p>栝子仁 <small>各半兩</small> 椒紅 <small>二斤醋炒取紅一斤</small> 熟地黄 <small>一斤焙乾半斤</small></p>	<p>右為細末醋煑糊為丸如桐子大酒亦得每服三十丸至四十九丸或五十九丸食前溫酒下日二服漸加至七八十九丸</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>草還丹 <small>出聖濟總錄</small> 治氣血虛痺髭髮變白</p>	<p>牛膝 <small>酒浸切焙</small> 熟地黄 <small>焙</small> 枳殼 <small>去穢炒</small> 地骨皮 <small>各一兩</small> 兔絲子 <small>二兩酒浸一宿時研爛入諸藥</small></p>	<p>右為末煉蜜和木白再杵千下丸如桐子大如菘豆大每服三十九丸溫酒下空心食前一方鹽湯下</p>	<p>草還丹 <small>出聖濟總錄</small> 治氣血虛痺髭髮變白</p>	<p>生地 <small>淨洗</small> 石菖蒲 <small>節密細者</small> 牛膝 <small>酒浸切焙</small> 地骨 <small>兔絲子</small></p>	<p>少許乘熱取末肉蓯蓉 <small>酒浸一宿細研切焙各等分</small></p>
---	--	--	--	--	-------------------	---	---	--	---	--	---



右為末煉蜜和丸如桐子大每服以丹砂為衣空心
溫酒下四十九丸日午再服二十九一月內百疾俱退
一年白髮俱黑身體有力顏色如童睡少慾薄十年
之後預知前事

延壽丸

一名平補乾地黃丸出聖濟總錄

治諸虛及虛風烏髭髮

牛膝

酒浸切

乾地黃

焙

枳殼

去穰炒

地骨皮

各一兩

兔絲

子

二兩酒浸一宿研爛入諸藥末

右為末煉蜜和木白中再杵千下丸如菉豆大每服

欽定四庫全書

普濟方

三十九丸溫酒下空心食前一方鹽湯下

五精酒

治萬病髮白返黑齒去更生

黃精

四兩

天門冬

三斤去心

松葉

六斤

白朮

四斤

枸杞子

五斤洗

右皆用生者內釜中以水三石煮之一日去滓取汁

漬麴如家釀法酒熟取清任性飲之一劑常年補養

忌鯉魚桃李雀肉等

青蛾丸

一名杜仲丸出御藥院方

治黑髮去風長年及肝腎虛腰脚

腿重痛脚氣常服壯筋骨補虛損益精髓返老還童



方見本門補虛癩
冷類魏將使蛾丸

益髮令黑出本

以椰子漿塗頭

南燭煎出本益髮髭及容顏兼補煖方

以三月三日採南燭葉并藥子入大淨瓶中乾盛以
童子小便浸滿瓶固濟其口直閉處經一週年取開
每日一二次溫酒服之每酒一盞調煎一七極有神

効

欽定四庫全書

普濟方

靈芝丸出聖濟治氣血不榮變白返黑

三葉酸一斤黑桑椹一斤

右為末煉蜜和丸如彈子大每服溫酒化下一丸日再

枸杞酒出聖惠治精血虛損變白輕身

枸杞子三斤生地黄三升

右每以十月壬癸日面東採枸杞子先以好酒二升
於瓷瓶內浸二十日了開封再入地黄汁不犯生水
者同浸勿攪之却以紙三重封頭候至立春前三十



日開瓶空心煖飲一盃至立春後髭髮黑勿食蕪荑
葱

何首烏丸 一名二多丹 補煖臟腑祛逐風冷利腰膝強筋骨

黑鬢髮駐容顏 方見本門補益輕身延年類

白朮酒 治萬病黑髭髮

以白朮二十五斤咬咀以東流水二石五斗於不津
器中積之二十日去滓內汁於大盆中夜候流星過
時抄已姓名置盆內如是五夜汁當變如血取以漬

欽定四庫全書

普濟方

麴如家醞法造酒熟取清任性飲之十日萬病除百
日白髮返黑齒去更生面有光澤久服長年忌李桃
雀肉等此酒至誠有靈風病服之百神衛人

何首烏丸 治男子元臟虛損髮白再黑填精補髓

首烏 半斤 菝葐 六兩 牛膝 四兩

右將首烏半斤用棗拌首烏甑內蒸棗軟用刀切焙
同為末棗肉和丸如桐子大每服五七丸嚼馬藺子
下酒服食前一服加一丸日三服四十九丸數即止却



加至數効如神妙	神仙一井金丹 補虛真元大壯腰脚久服鬚髮不白	齒牙牢固進飲食明目聰耳行步輕快	牛膝 三兩酒浸三日 烏藥 二兩 羌活 一兩 川椒 三兩去子炒 秤 金毛	狗脊 一兩炒去毛 白附子 三兩 南星 一兩 木鱉子 舶上	茴香 一兩 葶藶 一兩 黑豆 三兩 黑附子 三兩 泡皮秤 地龍 一兩瓦上炒去	土 秤 防風 一兩去蘆 首烏 三兩 黑豆 半碗 赤小豆 一兩 骨碎	補毛 灸 一兩去 白蒺藜 一兩去刺炒 綿黃芪 一兩去蘆蜜炙 五味子	欽定四庫全書 普濟方	全蠲 一兩 覆盆子 一兩 青礬 一兩 炮青 茯苓 三兩 酒浸	日三	右件為末無灰酒煑糊和丸如桐子大每服五十九	浸五味子湯下空心日午服此藥大有神効兼進飲	食服至百日逢火日摘去白為黑	余在淳安主簿李淵云乃祖通判公少服一井金丹至老髮不白後在都城訪楊五倅聞先和王晚年髮不白所服何藥答曰某未嘗知遂向老藥童叩之云先和王常服一井金丹後盧陵見前柳守趙鼎六十年餘年鬚髮皆不白衆以為潤澤者僕子細視之非是染者渠云自然如此繼過豫章其子非作酒官托丘
---------	-----------------------	-----------------	-------------------------------------	------------------------------	--	-----------------------------------	-----------------------------------	------------	--------------------------------	----	----------------------	----------------------	---------------	---



內經謂智者有餘有餘則耳目聰明身體輕強老者復	一方取石蓮食之經秋正黑者良	下空心髮黑不老	蒼耳葉罨一宿每服三十九至五十九溫酒鹽湯任	右件為細末用無灰酒煮糊和丸如桐子大候乾以	一兩破故紙 <small>炒三兩</small>	藥一兩牛膝 <small>酒浸一宿</small> 玄胡索 華澄茄 白朮 <small>以上十</small>	兩破故紙 <small>炒三兩</small>	欽定四庫全書 普濟方	乾地黄 <small>焙洗</small> 白茯苓 白芍藥 白芷 山藥 茯苓	枸杞子 苣勝子 兔絲子 覆盆子 當歸 <small>焙洗</small>	髮延年耐老	枸杞子丸 滋補真元通流血脈潤澤顏色久服烏髭	烏一處煮	藥之妙皆得其方但其間有小不同今併載之一方 減川椒一兩白附子一兩木鱉子黑附子首烏合一 兩每服二十九五味用泡湯下其他方五味煎酒下 一方黑豆半碗水二碗同羌活草薢首烏一處煮豆 熟為度去豆不用只用三味藥一方草薢黑豆同首
-----------------------	---------------	---------	----------------------	----------------------	--------------------------	---	-------------------------	---------------	--	--------------------------------------	-------	-----------------------	------	--



<p>壯壯者益智蓋腎開竅於耳肝開竅於目腎臟二水木之相生者也若腎精不足肝元自虛水木不能相生其竅俱不和故耳聽不聰目視不明當補下經以益之</p>	<p>夜光丸 治虛腎弱風毒上攻眼目視物昏花不明久漸變內障常服降心火益腎水明目除昏夜可讀細字</p>	<p>天門冬 <small>去心 焙</small> 麥門冬 <small>去心 焙</small> 生地黄 <small>懷州者</small> 熟地黄 <small>懷州者</small></p>	<p>新羅參 <small>去蘆</small> 白茯苓 <small>去皮</small> 乾山藥 <small>各一兩</small> 枸杞子 <small>揀淨</small> 牛膝</p>	<p><small>酒浸 另搗</small> 杏仁 <small>去皮 尖炒</small> 金釵石斛 <small>酒浸 焙 乾 另搗</small> 草決明 <small>炒</small> 甘菊</p>	<p>花 <small>揀淨</small> 兔絲子 <small>酒浸 焙 乾 另研</small> 羚羊角 <small>錢各七</small> 菝葜 <small>酒浸 焙 乾 另研</small> 黃連 <small>去鬚</small></p>	<p>五味子 <small>炒</small> 防風 <small>去蘆</small> 甘草 <small>炙赤 剉</small> 沙苑蒺藜 <small>炒</small> 黃連 <small>去鬚</small></p>	<p>菝葜木煎丸 <small>出聖方</small> 治肝腎氣虛耳目不聰明及一切冷氣</p> <p>右除另搗外同為細末煉蜜和丸桐子大每服三五丸空心溫酒送下鹽湯下亦可</p>
---	---	--	--	---	---	--	---



<p>腹脇疼痛久服延年輕身爽神益氣補壯筋骨</p>	<p>菘蓉 一斤以酒浸淨刮去皮及沙 石細細切焙乾搗羅為末秤牛膝 八兩去苗</p>	<p>乾搗羅兔絲子 嘗甜骨者以水淘去浮者四兩半 為末秤酒浸三五日入盆內研如泥又用</p>	<p>法酒二斗五升勻調同煎四味入銀器內重湯慢 火熬成膏不住手攪勿令焦仍相度後藥末多少</p>	<p>或鞭更入煉蜜些須不可 過軟所貴滋潤易為丸也</p>	<p>木瓜 嘗甜者以水淘去 浮者四兩半酒浸</p>	<p>附子 六枚炮製去皮臍剉以 青鹽末三兩拌和勻炒</p>	<p>麋角 鎊末五兩用酥 拌和炒黃色</p>	<p>肉豆 酥 炙紅椒 兩四</p>	<p>麋茸 去毛 酥炙</p>	<p>鹿茸 去毛 酥炙</p>	<p>補骨脂 淨三兩 焙炒香</p>	<p>木香 兩二 兩二</p>	<p>楮實 紅熟者用三兩 半掬去浮者焙</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>子 揀淨 二兩</p>	<p>巴戟 二兩去 心炒黃桂 三兩去皮 檳榔 二兩 乾薑 三兩 炮製蛇床</p>	<p>右搗羅十三味為細末將前和成劑再入白內搗三 二千下入真酥少許丸如桐子大每服三十九丸空心 溫酒鹽湯任下亦得加至五十九丸晚食前再服</p>	<p>五補丸 出聖 濟方 治男子元臟虛憊目昏耳聾陽道衰弱多 小便膀胱積滯臍下疼痛疝氣攻疰夜夢鬼交多恍 惚腰重胯痛脚膝痠疼筋力困乏并婦人血海或子</p>
---------------------------	--	--	--	----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------	---------------------	---------------------	------------------------	---------------------	-----------------------------	-------------------	--------------------	--	---	---



山芋丸 <small>濟方</small> 補益十二經脈安魂定魄還精補腦開三焦	送下空心米飲下晚食前亦得	右為細末酒麵糊為丸如桐子大每服五十九丸温酒	地膚子 枳殼 <small>去穢炒</small> 川芎 菴蓉 <small>酒浸焙乾</small> 木香 <small>以上各二</small>	兩 山茱萸 兩 三 川棟子 兩 半	楮實子 五味子 遠志 <small>去心各一兩</small> 覆盆子	生地黄 白茯苓 <small>去皮</small> 白芍藥 當歸 <small>去蘆</small> 巴戟 <small>炒油</small>	通經丸 <small>出御院方</small> 益血明目通經絡壯筋骨	欽定四庫全書 普濟方	下空心食前	右為末酒煮麵糊和丸桐子大每服三十九丸鹽湯温湯	山茱萸 五味子 桂 <small>去皮</small> 羌活 <small>去蘆頭各二兩</small>	脂 <small>酒浸</small> 藿香子 <small>船上者各三兩炒</small> 木香 人參 白茯苓	切焙 附子 <small>炮製去皮</small> 黃芪 <small>剉</small> 桃仁 <small>水浸令乾去皮尖二仁炒</small> 補骨	巴戟 <small>去心</small> 牛膝 <small>酒浸焙</small> 山芋 蜀椒 <small>去目并合口者</small> 菴蓉 <small>酒浸令乾</small>	烏髮鬚駐顏色進飲食壯氣女人久服除風氣諸症	宮虛冷久冷面黃顏色心腹疼痛四肢羸瘦丈夫久服
--	--------------	-----------------------	--	-------------------	-------------------------------------	---	------------------------------------	---------------	-------	------------------------	--	--	---	---	----------------------	-----------------------



破積聚消五穀調臟腑除心中伏熱令耳目聰明強
骨輕身去諸風冷

山芋 二兩 半 茯苓 去皮酒浸 切焙四兩 五味子 二兩 半 杜仲 去皮 絲剉

三兩牛膝 酒浸 四兩 兔絲子 酒搗研 爛焙乾 茯苓 去皮 赤石脂 澤

瀉 乾地黄 焙 山茱萸 巴戟 去心各 二兩 遠志 去心 石

膏 一兩

右為末煉蜜和丸如桐子大每日空心酒下三十九

服七日後四肢體光澤唇口赤色手足暖面有光消

欽定四庫全書

普濟方

食體輕舌厚通中腦鼻心酸勿疑秋夏蜜丸冬即為

散酒調服

茴香丸 治丈夫元臟久虛冷氣攻衝臍腹絞痛腰背

拘急面色痿黃飲食減少及膀胱小腸氣痛并腎氣風

毒面虛浮目暗耳鳴脚膝少力腫疼生瘡婦人血臟

虛冷食減少力肢體痛並宜服之久服補虛損除風壯

筋骨明目

葳靈仙 洗去 土 川烏 炮去 皮臍 陳皮 去 白 防風 去 蘆 川棟子 炒 麸



<p>草薺 <small>各三兩</small> 烏藥 <small>去土五兩</small> 赤小豆 茴香 <small>炒各八兩</small> 川椒 <small>去目</small></p> <p><small>合口者炒出汗二兩</small> 地龍 <small>去土炒七兩</small></p>	<p>右為細末以酒煮糊和丸如桐子大每服空心及晚食前溫酒下三二十九鹽湯亦得小腸氣痛炒生薑</p>	<p>茴香酒下脚轉筋木瓜湯下婦人血海虛冷溫醋湯</p>	<p>下腰臍絞痛滑泄冷痢濃煎艾湯下</p>	<p>羌活丸 <small>出聖濟總錄方</small> 治元臟諸虛壯氣去風聰明耳目療筋骨疼痛</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p> <p>羌活 <small>去蘆</small> 獨活 <small>去蘆</small> 青皮 <small>去白焙</small> 附子 <small>炮製去皮各二兩</small> 虎骨 <small>酥塗</small></p> <p>黃牛膝 <small>酒浸切焙各三兩</small> 當歸 <small>去蘆切焙二兩</small> 桂皮 <small>去</small> 沒藥 <small>研各一兩</small> 木香 <small>一分</small></p>	<p>右搗羅九味為細末入沒藥再拌研勻用宣木瓜二枚切開頭剝去穰子各滿填熟細艾在內以竹劄元</p>	<p>蓋了蓋了入甑內蒸爛取出入白搗如膏入諸藥和更杵為劑如藥末多更入酒麵糊少許為丸如桐子</p>	<p>大每日空心溫酒下二十九男子女人並宜服之</p>
--	---	-----------------------------	-----------------------	---	--	---	---	----------------------------



烏頭煎丸 <small>出聖 惠方</small> 壯筋骨明耳目補虛爽神益氣 烏頭 一斤大者刮去黑皮剉作小片子用雪水 三升浸一宿入鹽六兩同煮乾炒黃秤 巴
戟心牛膝 <small>去宿切焙乾</small> 大棗 半斤湯浸 茯苓 切細 酒一升浸一宿焙乾四兩 桃仁 浸去皮尖雙 陳皮 浸去白 蜀椒 去目并合口厚朴 去皮薑汁 者二兩去汗炙二兩
右為末以酒煮糊和丸如桐子大每服三十丸鹽湯 空心服之
雲母丸 <small>出聖 惠方</small> 補益臟腑輕身耐老便白明目強力益精 澤顏色壯筋骨精神明爽不復有病 雲母粉 兩五 茯苓 兩四 鍾乳粉 兩三 栢子仁 兩三 人參 兩三 去蘆
欽定四庫全書 普濟方
續斷 兩三 桂心 兩二 甘菊花 兩五 生地黄 兩四
右為搗篩為散取天門冬七斤搗絞汁探諸藥用大 米五斗下蒸之令米熟取藥暴乾搗羅為末煉蜜和 丸更搗三五百杵丸如桐子大每服空心溫酒下三 十九
覆盆子丸 <small>出聖 惠方</small> 補肝益腎平養心氣聰明耳目



地仙丸	治勞傷頭目昏眩安神延年烏鬚黑髮身體輕健耳目聰明寬膈進食除寒弱調榮衛	出聖濟方
枸杞子	陳麴	炒
甘菊	熟地黄	乾者炒
桂		去皮各二兩
盆子	三兩半揀去梗等秤	
巴戟	去心用紫者佳	
茯苓	酒浸去皮切片焙乾	
遠志		
心牛膝	酒浸一宿焙乾	
五味子	洗淨焙乾	
續斷	各二兩	
山茱萸	去核	
杜仲酒	益精神通血脈除風濕明耳目悅顏色	出聖濟方
年高者服之五十日力倍氣充至百日神明如三十歲時力能引弩疾在腰膝者此酒悉治		
欽定四庫全書	普濟方	
天雄	去生皮臍	
白斂	三兩	
茵芋	去塵莖二兩	
蜀椒	去目合口者去汗炒	
羊躑躅	半兩	
烏頭	去生皮臍	
附子	去生皮臍	
薑	二兩	
右並細剉以酒三斗漬之春夏五日秋冬七日去滓初服半合稍加至三合曝滓為散服方寸七日三以知為度夏日恐酒酸以油單覆下懸井中		



茯苓

酒浸一宿切
焙乾一兩半

右為末煉蜜和丸如桐子大每服三十九丸酒飲任意
下空心食前用此藥常服補勞傷清頭目輕身延年
烏鬚鬢悅顏色

丹砂椒方

出聖
濟方

明耳目煖水臟駐顏色

丹砂

細研三日水
飛過用二兩

白茯苓

去皮取
末一兩

人參

末一
兩

蜀椒

去目合口
者半兩

右用好酒三升于新瓦瓮器內向陽三伏熱時一處

欽定四庫全書

普濟方

用竹杖攪令酒浸乾為度每日早晨服二七粒冷水
或溫酒下

大効四神丸

出聖
濟方

治丈夫婦人元氣血氣交冷腰膝重

行步無力手足痠疼下元虛憊小便夜多服之壯神
氣添精髓倍氣力令耳目聰明

草烏

蜀椒

蒼朮

乾薑

右用鹽半斤先著鍋內炒欲乾先將草烏炒赤色次
入蒼朮次入乾薑再入椒炒候香熟為度都傾出紙



襯地上出火毒夏月俱篩去鹽冬月三分存一分在
藥內同為末用法醋搗熟為丸如桐子大如難丸入
少薄糊和之每服三十九空心溫酒下鹽湯亦得如
久服夜卧再服亦可

延年丸 出聖濟方 去風邪補不足明耳目耐寒暑

白木 白茯苓 去皮 甘菊花 三兩 耐冬葉 一名忍冬二兩

右為末用生地黄搗取汁銀石器內熬如膏以藥末
和勻如乾更入蜜和搗三二千下丸如桐子大每日

欽定四庫全書

普濟方

空心清酒下三十九

草還丹 出聖濟方 補虛冷調元氣壯筋骨明耳目進飲食和

脾胃延年固丹田

菊花 去萼 巴戟 去心 枸杞子 揀去土及蒂各二兩 菝葐 酒浸四兩焙乾

右為末煉蜜為丸如桐子大以硃砂為衣空心溫酒
或鹽湯下三十九一方不用硃砂為衣名益壽地仙丸

小還丹 出聖濟方 補益元氣壯精華明耳目及治五勞七傷

菝葐 酒浸一宿切焙五兩 肉豆蔻 四枚去殼 山芋 三兩



右為末煉蜜為丸如桐子大丹砂為衣每服三十九
溫酒下空心食前

椒紅丸 出聖濟方 治元臟傷憊耳聾目暗

蜀椒 去目合口者暴乾搗羅 生地黄 七斤肥嫩者

右將地黄搗絞自然汁銅器中煎至一升許住火候

稀稠得所即和前椒末為丸如桐子大每日空心溫

酒下三十九丸合藥時勿令婦人雞犬見服百日覺身

輕少睡足心力是藥効也服及三年心智爽悟記憶

欽定四庫全書

普濟方

不倦目明倍常面色紅悅鬚鬢光黑

四神丸 一名菊花膏 出瑞竹堂 治腎經虛損眼目昏花補虛益損

及兩眼雲膜遮精

枸杞子 一斤甘州者擇去枝梗青者四兩分作四分先用好酒一盞潤過不然空炒過藥性

也 ○四兩用川椒一兩炒去椒 ○四兩用青鹽一兩炒去鹽 ○四兩用小茴香一兩炒去茴香 ○四

兩用芝麻一合炒去芝麻止用杞子

右炒過將花椒等四味篩去不用止用杞子加地黄

白朮白茯苓各一兩同杞子為末煉蜜和丸如桐子



大每服五七十九空心溫酒送下加甘菊花一兩炒
治虛勞眼暗

用蔓青花三月採陰乾為末以井花水調每服二錢
七空心下久服長生可夜讀書

益智明目補中聰明強志

用蓮實半兩去皮心細研先煮令熟次以粳米三合
作粥候熟入蓮實攪勻食之

輕身益氣明目

出本草

欽定四庫全書

普濟方

用蕪菁子一升水九升煮令汁盡日乾如此三度水

搗末水服寸七日三

補心虛治健忘令耳目聰明

出本草

用戊子日取東引桃枝二寸枕之

補虛理腰膝

附論

內經謂腰者腎之腑轉搖不能腹急引卵腎將憊矣膝者筋
之腑屈伸不能行則僂俯筋將憊矣蓋腎主腰肝主筋筋聚
於膝若腎臟虛損肝元傷憊則筋骨受病故腰膝為之



<p>石斛丸 <small>出聖方</small> 治肝腎久虛腰膝不利肌膚羸弱憔悴成</p>		<p>石斛 <small>根去</small> 牛膝 <small>酒浸切焙</small> 山茱萸 續斷 沈香 <small>剉</small> 茯苓</p>		<p>勞疾服此強筋骨悅顏色耐寒暑倍力補精益髓</p>		<p>石斛丸 <small>出聖方</small> 治肝腎久虛腰膝不利肌膚羸弱憔悴成</p>		<p>石斛 <small>根去</small> 牛膝 <small>酒浸切焙</small> 山茱萸 續斷 沈香 <small>剉</small> 茯苓</p>		<p>宿切焙 鍾乳粉 <small>研</small> 熟地黄 <small>焙</small> 桂皮 <small>去</small> 茯苓 <small>去</small> 澤瀉</p>	
<p>右為細末同羅令勻煉蜜和搗丸如桐子大每服二</p>		<p>十九至三十九空心食前溫酒下粟米飲亦得</p>		<p>豆蔻 <small>去殼</small> 訶梨勒皮 <small>各三分</small> 檳榔 <small>剉</small> 乾地黄 <small>焙</small> 葶藶</p>		<p>松花 <small>各一兩半</small> 丹砂 <small>研</small> 赤石脂 <small>研各二兩</small></p>		<p>欽定四庫全書 普濟方</p>		<p>苓 <small>去皮</small> 遠志 <small>去心</small> 菖蒲 <small>去根</small> 山芋 華澄茄 丁香 肉</p>	
<p>麝香 <small>研</small> 鐵粉 研五味子 <small>各一兩</small> 石斛 <small>去心</small> 沈香 <small>剉</small> 白茯苓</p>		<p>木香 獨活 <small>去蘆</small> 天麻 白朮 防風 <small>去叉</small> 巴戟 <small>去心</small></p>		<p>脛肭臍 <small>酒浸炒</small> 鹿茸 <small>去毛酥炙</small> 茯苓 <small>酒浸切焙</small> 牛膝 <small>酒浸切焙</small> 人參</p>		<p>顏色進飲食</p>		<p>脛肭臍丸 治元臟虛冷腰膝無力疼痛滋潤肌膚澤</p>		<p>方</p>	
<p>不利</p>		<p>不利</p>		<p>不利</p>		<p>不利</p>		<p>不利</p>		<p>不利</p>	



補虛	葶藶丸 治元臟虛損下注腰脚行步艱難脛膝少力	子大每日空心以溫酒下三十丸	右為末煉蜜并安息香膏相和搗三二百杵丸如桐	香 <small>二兩</small> 安息香 <small>二兩</small> 以酒 <small>二兩</small> 熬成膏 鹿角膠 <small>二兩</small> 炒令黃燥	補骨脂 <small>二兩</small> 炒 桂心 <small>二兩</small> 縮砂 <small>一兩</small> 去皮 附子 <small>二兩</small> 炮製 <small>二兩</small> 去皮臍 木	倍力丸 <small>出聖</small> 治元氣虛損腰膝筋骨疼痛	華澄茄 <small>各一兩</small>	欽定四庫全書 普濟方	皮 骨碎補 牛膝 <small>酒浸切焙</small> 吳茱萸 <small>湯浸焙炒</small> 胡椒	木瓜 <small>宣州者三枚開頂去穰作窠子</small> 菊花 <small>蒸</small> 地骨	赤白帶下壯筋骨	木瓜煎丸 治腎肝虛損腰膝無力疼痛及婦人虛冷	十九丸空心溫酒鹽湯下	右用為細末煉蜜和丸如桐子大每服二十九至三十丸	黃芪 <small>剉</small> 兔絲子 <small>酒浸三日</small> 蛇床子 山芋 附子 <small>炒各一兩</small>	炮製 <small>去</small> 鹿茸 <small>去毛</small> 巴戟 <small>去</small> 杜仲 <small>去</small> 補骨脂 <small>炒各一兩</small>
----	-----------------------	---------------	----------------------	---	--	-----------------------------------	------------------------	------------	---	---	---------	-----------------------	------------	------------------------	---	--



無力	懷香子丸 <small>出聖 惠方</small> 治下元虛冷腰膝疼痛肌肉消瘦漸加	大每服二十九丸空心鹽湯下	右將五味為末入熟木瓜并艾同搗千杵丸如桐子	瓜 <small>去頂穰一枚 入艾一兩</small> 桂 <small>去皮半兩</small>	牛膝 <small>二兩酒浸 一宿切焙</small> 木香 <small>各一兩</small> 巴戟 <small>去心炒</small> 藿香子 <small>炒</small> 木	牛膝木瓜丸 補益壯筋骨駐顏理腰膝	午夜各一服	欽定四庫全書 普濟方	右為散每服二錢胡桃酒調下葱茶調亦得空心日	酸棗仁 <small>八兩 微炒</small> 虎脛骨 <small>八兩塗酥 炙令黃</small> 乾地黄 <small>八兩</small> 杜仲 <small>二兩</small>	去粗皮 炒黃 桂心 <small>三兩</small> 牛膝 <small>三兩 去苗</small>	酸棗仁散 治骨極腎虛脚膝骨髓疼痛宜服補益	食前溫酒嚼下木瓜湯下亦得	右為細末煉蜜丸如小彈大研丹砂為衣每服一丸	兩 桂 <small>去皮半兩</small>	草薺 <small>六兩</small> 杜仲 <small>去皮炙 二兩半</small> 牛膝 <small>酒浸三 日切焙</small> 續斷 木瓜 <small>三焙</small>
----	---	--------------	----------------------	--	--	------------------	-------	---------------	----------------------	--	--	----------------------	--------------	----------------------	-------------------------------	--



<p>懷香子<small>一兩</small> 桂心<small>一兩</small> 巴戟<small>一兩</small> 附子<small>一兩</small> 炮製 補骨脂<small>一兩</small> 乾薑<small>二兩</small> 炮製</p>	<p>右為末用羊腎二對切去筋膜以酒二升煮令酒沸爛研和諸藥末更杵三二百杵丸如桐子大每日空心薑酒下三十九丸晚食前服</p>	<p>巴戟丸 補虛冷壯腰脚明耳目煖下元</p>	<p>巴戟<small>去心</small> 羌活<small>去蘆</small> 獨活<small>去蘆</small> 懷香子<small>炒</small> 人參 茯苓<small>去皮</small> 枳殼<small>去白</small> 木香 桂<small>去皮</small> 檳榔<small>生剉</small> 牛膝<small>去苗酒</small> 當歸</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>沈香<small>剉</small> 白附子<small>炮</small> 天麻 菴蓉<small>酒浸二宿</small> 葶芩 蜀椒<small>去目合口</small> 白豆蔻<small>去皮</small> 甘草<small>炙</small> 陳皮<small>去白</small> 荆三稜<small>炮剉</small></p>	<p>右為末煉蜜丸如桐子大每日空心温酒及鹽湯下</p>	<p>鹿茸丸<small>一名石斛丸</small> 治腎臟虛損脚腰無力腰背拘急口苦</p>	<p>舌乾補益</p>
--	---	-------------------------	---	-------------------	--	-----------------------------	--	-------------



吳茱萸丸 <small>出王氏博濟方</small> 治腰膝無力行步艱難虛憊冷積面 嚼下	右為末煉蜜和丸如小芡實大每服一丸食前溫酒	沈香丸 治下臟冷氣腰膝無力	下三十丸	右為末以安息香膏和丸如桐子大每服空心溫酒	黃桂心 <small>灸</small> 附子 <small>二兩炮製</small> 補骨脂 <small>二兩炒</small>	欽定四庫全書 普濟方	安息香 <small>五兩黃明者細剉</small> 牛膝 <small>去苗</small> 鹿茸 <small>二兩去毛塗酥</small>	安息香丸 <small>出聖惠方</small> 治腰膝煖下元	三十丸空心晚食前	右為細末煉蜜和丸搗三五百杵丸如桐子大每服	芪 <small>剉各一兩</small> 茯苓 <small>酒浸一宿切焙</small> 補骨脂 <small>炒各二兩</small>	菜萸 白茯苓 <small>去皮</small> 五味子 <small>各一兩</small> 遠志 <small>去心</small> 防風 <small>去叉</small> 黃	鹿茸 <small>去毛</small> 澤瀉 <small>一兩</small> 石斛 <small>去根剉</small> 附子 <small>炮去皮</small> 熟地黃	牡丹皮 山芋 桂 <small>去皮</small> 杜仲 <small>去皮</small> 草薢 <small>剉</small> 山
---	----------------------	------------------	------	----------------------	--	---------------	--	------------------------------------	----------	----------------------	--	---	---	---



黃體腫飲食進退

吳茱萸

湯泡
焙炒

青皮

去白
焙

乾薑

炮各
等分

右為末用無灰酒和成劑別用無灰酒和麵作餅子
厚一指每一餅內安藥一鴨子大用稗草一束一半
燒成草灰一半旋添同燒仍安藥餅子于火內煨令
香熟放冷去麵取藥酒和成劑丸如桐子大每服三
十九丸空心日午夜卧鹽湯送下其餅子麪不用如藥
硬少入無灰酒和之其藥麪亦煖可食也

欽定四庫全書

普濟方

地黃散 治腰膝補下元壯筋骨

生地黄

五斤

五加皮

五兩

牛膝

去苗
半斤

右各細剉先以酒浸地黄一宿後九蒸九暴同搗羅
為散每服二錢匕空心溫酒調下粳米粥調亦得

地仙煎 治腰膝疼痛及腹內一切冷病令人顏色澤

骨髓堅固行及奔馬

山芋末

一斤

杏仁

浸去皮尖
雙仁一升

生牛乳

一升

右先研杏仁極細入生牛乳絞去汁次取山芋末相



蜀椒	去目合口者 炒出汗一兩	兔絲子	酒浸三日 別搗二兩	葶藶	酒浸三日 宿另搗
四倍丸	補益壯腰脚	何首烏丸	治脚膝壯筋骨烏鬚髮理風虛悅澤顏色	方見本門補 虛壯筋骨類	
三十九丸	空心食前酒下	焙燥搗羅為末將原浸酒煮糊和丸如桐子大每服			
兔絲子	牛膝	右於銀器內好酒浸之令酒過藥一寸經五日控乾			
壯真元	兔絲子丸	焙燥搗羅為末將原浸酒煮糊和丸如桐子大每服			
日空心以鹽酒或湯送下	兔絲子丸	焙燥搗羅為末將原浸酒煮糊和丸如桐子大每服			
天雄丸	天雄	焙燥搗羅為末將原浸酒煮糊和丸如桐子大每服			
一七空心用温酒調下	天雄丸	焙燥搗羅為末將原浸酒煮糊和丸如桐子大每服			
天雄丸	天雄	焙燥搗羅為末將原浸酒煮糊和丸如桐子大每服			
天雄丸	天雄	焙燥搗羅為末將原浸酒煮糊和丸如桐子大每服			
天雄丸	天雄	焙燥搗羅為末將原浸酒煮糊和丸如桐子大每服			
天雄丸	天雄	焙燥搗羅為末將原浸酒煮糊和丸如桐子大每服			



<p>四兩 牛膝 洗焙 八兩</p>	<p>右同為末煉蜜和丸搗五百杵丸如桐子大每服三十丸至五十九丸早晚鹽湯或酒任下服之一年行如奔馬</p>	<p>香茸丸 治精耗血少陽氣衰調榮利腰脚</p>	<p>鹿茸 麝香 沈香 山茱萸 各等分</p>	<p>右為末入麝香研勻煉蜜和丸如桐子大每服空心</p>	<p>溫酒鹽湯任下三十丸</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>杜仲丸 一名青蛾丸 補下元烏鬚壯脚膝進食悅色治腰疼</p>	<p>方見本門補虛益鬚髮類</p>	<p>羊腎丸 治下焦虛冷脚膝無力虛弱並能補益</p>	<p>以羊腎一箇煮熟和煉成乳粉半大兩空腹食之</p>	<p>鹿角丸 出王氏傳濟方 治風冷補煖壯腰膝明耳目駐顏容近老</p>	<p>用煑成角一斤 取麋角或鹿角須是殺者不用自死者角每對須要重十斤以上者</p>	<p>去腦角寸寸截每五斤以東流水浸四十九日或三七日刷去水積令淨入一大鍋內研大丹大五</p>
----------------------------	--	--------------------------	-------------------------	-----------------------------	------------------	-----------------------	----------------------------------	-------------------	----------------------------	----------------------------	------------------------------------	--	---



<p>升取汁黃臘半斤青鹽四兩並碎對以甜水滿鍋 勻沸煮兩伏時如湯耗續添溫湯不得入冷水却 須常另煎一鍋湯添只候角軟如著預取出却刷 洗令淨却著絹袋子盛扭乾杵為末取煮角汁濾 去滓慢火熬成 膏充和藥末 附子 二兩 炮 川巴戟 一兩 去心 牛 膏 膝 二兩 酒 海桐皮 二兩 破故紙 一兩 淨淘 官桂 一兩 皮 去 白僵蠶 一兩 天麻 一兩</p>	<p>右件八味同為末入一斤角霜同拌更入青鹽二兩 研令勻用白砂蜜一斤半角膏一斤同爛勻令蜜熟 和為丸再入白杵二千下仍以半兩真酥塗杵白候 欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>熟衆手丸如桐子大每日空心溫酒下五十九丸日午 再服</p>	<p>烏頭煎丸 <small>出王氏傳濟方</small> 補元臟虛冷腰膝無力行步難食少</p>	<p>筋骨拘急疼痛駐顏益氣</p>	<p>川烏頭 一斤 以大豆煮二伏時以竹子切作片 子焙乾去大豆不用杵為末青鹽四兩化 用成水和淋成片 沈香 半兩 破故紙 一兩 虎骨 一兩 熬成膏次入下項藥 天麻 一兩 海桐皮 一兩 肉豆蔻 四枚 木香 兩 羌活 半兩 巴戟 二兩 炒</p>
---	--	--	--	-------------------	---



右件十味杵羅為末入膏攪和丸如桐子大每日空	心溫酒下二十九妙 又一方不用木香羌活却入	舶上茴香炒檳榔各一兩甘草半兩仍更加桐皮牛	膝各添一兩天麻加半兩即同前煎法則更佳也	硃砂丸 <small>出王氏博濟方</small> 補元臟虛冷脚膝無力生瘡腫壯筋骨	進食	硃砂 <small>一合去石以好酒一合拌浸去滓熬用</small> 大附子 <small>半分</small> 牛膝 <small>半兩乾</small>	薑 <small>二分</small> 苦參 <small>生</small> 吳茱萸 <small>生半兩</small> 桃仁 <small>一兩去皮尖雙仁</small> 木香	欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	兩 <small>半</small> 川棟子 <small>一分</small>	右件九味並杵為末將硃砂膏並桃仁同拌和別以	爛蒸木瓜去皮研為糊攪成劑為丸如桐子大每日	空心酒下三十九要行氣疾去附子牛膝却入郁李	仁牽牛各半兩生為末如要補即依原法用之	神仙方 <small>出本草</small> 治腰膝去風久服延年	以兔絲子一斗酒一斗浸良久漉出暴乾再浸以酒	浸盡為度每服二錢溫酒下日二服後吃三五七水
----------------------	----------------------	----------------------	---------------------	---	----	---	---	---------------------------	--	----------------------	----------------------	----------------------	--------------------	----------------------------------	----------------------	----------------------



<p>一日焙乾 二片換水浸 石斛 去根各 防風 去 羚羊角 鎊各兩</p>	<p>黃蘗 焙 葶蓉 酒浸一焙 附子 生去皮臍以新汲水浸半日又破作</p>	<p>活蘆 去 石菖蒲 遠志 心去 芎藭 牛膝 酒浸一焙 熟地</p>	<p>虎脛骨 一兩 酥炙 黃芪 剉 桔梗 炒 酸棗仁 炒 茯神 去木 羌</p>	<p>定神魂 膚不仁下注步履艱難久服去健忘益心氣清頭目</p>	<p>虎骨酒 養肝腎調順血氣補虛排邪理腰膝風痺皮</p>	<p>以零餘子食之 草 出本</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>補虛強腰脚益腎 草 出本</p>	<p>取女真皮以浸酒服</p>	<p>補腰脚令健 草 出本</p>	<p>也</p>	<p>用放杖木浸酒服之老人服之一月放杖故以為名</p>	<p>主一切風虛理腰脚輕身變白不老 草 出本</p>	<p>老變為少</p>	<p>飯壓之至三七日加至三錢七服之令人光澤三年</p>
---	---	--	---	--	------------------------------	--------------------	--	---------------------	-----------------	-------------------	----------	-----------------------------	----------------------------	-------------	-----------------------------



<p>右剉細以生絹袋盛入醇酒一斗浸之密封瓶口春 夏三日秋冬七日每服溫飲一盞日二如服盡添酒 五升浸之又服盡取滓焙乾為末每服一錢酒調下 或以蜜丸如桐子大每服三十九空心溫酒下</p> <p>葶藶丸 治風冷壯腰膝煖臟腑利血氣補脾腎益氣 力</p>	<p>葶藶<small>剉</small> 牛膝<small>去苗</small> 杜仲<small>去皮炒</small> 酸棗仁<small>炒</small> 栝子仁</p>	<p>防風<small>去蘆</small> 天麻 肉蓯蓉<small>酒浸一宿</small> 桂心 補骨</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>脂<small>炒</small> 附子<small>炮去皮臍</small> 五味子 磁石<small>燒醋淬七次搗碎細研水飛過</small> 鹿茸 熟地黄 石斛<small>去根</small> 巴戟<small>各一兩</small></p>	<p>右為末入磁石研令勻煉蜜和搗三二百杵丸如桐</p>	<p>子大每日空心以溫酒下三十九</p>	<p>木瓜丸 治腰膝無力四肢倦困腹肋冷疼壯筋力和</p>	<p>氣血補煖</p>	<p>木瓜<small>宣州者二枚去穰剉作頂子</small> 硃砂<small>半兩上絹袋貯在木瓜內</small> 羊腎<small>一對</small></p>	<p>硃砂<small>上用好酒四升銀器內候</small> 雄雀<small>一對去毛</small> 菴蓉</p>
---	--	--	-------------------	--	-----------------------------	----------------------	------------------------------	-------------	---	---



烏頭煎丸 治下元風冷流注腰膝行步不能狀似軟風	補益陽氣 一名牛膝煎丸	烏頭 五兩水洗令透軟去皮臍細切 用好酒三升熬爛更細研成膏 木瓜 三枚下面剝去
溫酒下五十丸	右為末煉蜜和搗三五百杵丸如桐子大每日空心	附子 炮製去皮臍
冬 <small>去心</small> 何首烏 白茯苓 黃芪 <small>去毛塗酥炙黃</small> 鹿茸	車前子 覆盆子 兔絲子 <small>酒浸二日暴另搗為末</small> 天門	乾地黄 <small>二兩</small> 牛膝 <small>去苗</small> 遠志 <small>去心</small> 巴戟 <small>去根</small> 石斛 桂心
熟乾地黄丸 治下元虛冷腰脚無力益顏色黑髭鬚	補虛損	欽定四庫全書 普濟方
每三十九丸空心鹽酒下	右搗羅一十二味為末以前四味膏和丸如桐子大	酒浸一宿 切焙二兩 附子 沈香 <small>剉</small> 木香 藿香子 <small>炒</small> 棟實
桂 <small>去皮各一兩</small>	炒剉 椒紅 青皮 <small>去白</small> 巴戟天 葫蘆巴 檳榔 <small>剉</small>	



<p>穰核將艾搗末入在瓜 <small>內填實蒸令熟爛研</small> 牛膝<small>去苗酒浸</small> 羌活 巴</p>	<p>戟<small>去心</small> 茯苓<small>酒浸切焙</small> 青鹽<small>研</small> 青皮<small>去白</small> 藿香子<small>炒</small></p>	<p>狗脊<small>去毛</small> 草薢<small>各二兩</small></p>	<p>右搗羅十味為末入前二味膏中和勻丸如桐子大 每服三十九丸空心溫酒鹽湯任下</p>	<p>巴戟丸 治骨髓虛憊腰膝無力</p>	<p>巴戟<small>去心</small> 黃芪<small>剉一兩</small> 遠志<small>去心</small> 牛膝<small>去根酒浸焙</small> 乾地黄</p>	<p>焙山芋<small>各三分</small> 桂皮<small>去</small> 五味子 附子<small>炮去皮臍</small> 猪腎</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>一對去脂膜破開入椒四十九粒鹽花少 <small>許拌勻濕紙裏煨去核細切如糊穰諸藥</small></p>	<p>右搗羅九味為末以猪腎和丸如桐子大每服二十</p>	<p>丸溫酒下</p>	<p>腎附丸 治水臟風冷滯氣耐寒暑煖腰膝</p>	<p>羊腎<small>對五</small> 附子<small>五兩炮</small> 鍾乳粉<small>二兩</small> 桂心<small>二兩</small> 訶梨勒皮</p>	<p>二兩 赤箭 二兩 山茱萸 二兩 薯蕷 二兩 肉苁蓉<small>二兩酒浸一宿去皮焙乾</small></p>	<p>兔絲子<small>二兩酒浸三日</small> 炮乾另研為末</p>	<p>右件為末取羊腎去筋膜批作片子每一片上鋪藥</p>
---	---	---	---	----------------------	--	--	--	--	-----------------------------	-------------	--------------------------	---	---	--	-----------------------------



一兩	沈香	剉	蜀椒	去目合口	桂皮	木香
一條	羊脊骨	去筋	附子	炮去臍	檳榔	剉
			黃芪		枳殼	去白炒各
痛行步艱難						
羊腎煎丸 治下注傷憊腰膝無力四肢無力筋骨疼痛						
十九						
右為末煉蜜為丸如桐子大每服空心以溫酒下三十丸						
麋角丸 補煖下元壯腰膝治虛冷氣						
麋角屑 一斤入乳拌勻用銀石器內盛封以大麥六斗蓋各蒸一服時肉蓯蓉兩						
欽定四庫全書 普濟方						
酒浸一宿 藿香子 兩 桂心 兩 華菱 兩 木香 兩 附子 兩						
去皮炙乾 栝子仁 兩 肉豆蔻 兩 檳榔 兩						
去皮臍 二兩 炮 二兩 去殼 三兩						



右搗羅為末用礪砂二兩飛過法酒米醋各一升同	羊脊骨入銀器內文武火熬令酒醋焙燥杵羅為末	別用酒作麵糊同前八味藥末和搗丸如桐子大每	服二十九至三十九丸空心夜卧温酒或鹽湯下	八神散 治四肢體沈重脚膝無力骨髓冷疼壯筋骨	明耳目	附子 <small>去皮臍</small> 烏頭 <small>去皮臍</small> 草烏 <small>各二兩并每箇剉作</small>	<small>煑一日</small> 防風 <small>半斤以上四味並</small> 蛇床子 菖荅子	<small>焙乾用</small> 防風 <small>剉令塊子相似</small>	馬蔞子 吳茱萸 <small>各二兩</small>	右同用慢火炒令烟出急傾在淨地上揀取附子防	風烏頭等四味杵羅為末散以磁合盛每服一錢空	心取井花水面東調下日後漸加三錢	補五臟理腰膝脚氣益陽事能消食除腹中冷氣消痰	癖 <small>出本</small>	以淡菜燒令汁沸出食之多令煩悶目闇可微利即	止
----------------------	----------------------	----------------------	---------------------	-----------------------	-----	--	--	---	----------------------------	----------------------	----------------------	-----------------	-----------------------	---------------------	----------------------	---



兔絲子丸

出十便
良方

治腰膝無力壯氣祛風黃魯直說服此藥

若覺小壅當以少菊末和湯點服之但兔絲子久服

易思慾事切宜戒慎

右兔絲子揀去淨不拘多少先入臼如舂般然後簸

揚去塵穉淨用水淘五次去浮者并底沙石控乾酒

浸之夏五日冬十餘日控子焙乾

右於大碾中碾羅為末取生山藥去皮磨為膏酒煮

成糊攪和為丸如豌豆大焙乾每一服空心酒下一

欽定四庫全書

普濟方

百丸無所忌李周侍郎服之年七十六如四五十歲

人朝中最強健屢見服兔絲子人得力有功也

普濟方卷二百二十一

