

欽定四庫全書

普濟方卷二百十八 明 周王朱櫛 撰

諸虛門

補虛益氣 附論

夫形不足者溫之以氣精不足者補之以味形精相感
氣血生化則榮衛循流不失其度食飲不節起居靡常
嗜慾之過形勞精搖則精氣將耗虛損之疾由是而生
治法當補虛益氣

欽定四庫全書

普濟方

方

沉香續斷丸 出聖濟總錄方 治骨髓傷敗補虛益氣

沉香 剉 續斷 牛膝 去苗酒浸切焙 石斛 去根 藿香子 炒 補

石脂 微炒 畢澄茄 山茱萸 防風 去蘆 熟地黃 焙 白

茯苓 去皮 杜仲 去皮炙 肉蓯蓉 酒浸焙 桂 去皮 大棗 十枚 附

子 三十枚一方不用

右咬咀以水八升煮取三升去渣分四服

雙和湯 治男子諸虛百損婦人血氣勞傷妊婦養胎



益血進食止逆及因病後一切正氣不復補虛活血止痛 <small>方見本門補勞傷虛損類</small>	補虛方	猪脂 <small>具一</small> 人參 <small>兩五</small> 蜀椒 <small>兩一</small> 乾薑 <small>半二</small> 葱白 <small>兩七</small> 白梁米	五升千金翼用粳米	右呶咀諸藥令相得和米內臑內縫合勿令泄氣取四斗半水緩火慢熬煮空腹食之大焦兼下少飲	附子 <small>出聖濟總錄</small> 天門冬散 益氣補不足却老延年	欽定四庫全書 普濟方	附子 <small>泡去皮</small> 石菖蒲 木香 桂 <small>去粗皮</small> 天門冬 <small>去心</small>	乾薑 <small>炮各一兩</small>	右為散每服一錢匕溫酒空心服	人參柴胡飲 治大人小男虛勞瘦弱咳嗽延喘肌熱盜汗	地骨皮 人參 柴胡 茯苓 芍藥 甘草 <small>各五錢</small>	右為細末每服二錢水一鍾青蒿七葉同煎至六分
---	-----	--	----------	---	--	------------	---	------------------------	---------------	-------------------------	---------------------------------------	----------------------



去渣溫服不拘時日進二服

益氣丸 治言語損氣懶言補益氣

麥門冬去心 人參各三錢 橘皮去白 桔梗各半兩 五味子一錢

子去

右為末水浸油餅丸如鷄頭大每服一九細嚼津唾

嚥下

地黃酒 治虛羸令人充悅益氣力輕身明目

生地黄大者一石二斗 杏仁一斗去皮尖二仁者熬黃搗末 大麻

欽定四庫全書

普濟方

子一斗熬 糯米一石 上麪一斗五升淨

右先以地黃汁四斗漬麪待發炊米二大斗作飯冷

暖如人肌酸麪汁中和之候飯清更炊米一斗酸之

如法又取杏仁麻子末各一升二合半和飯攪之酸

麪汁中待飯消還炊米一斗杏仁麻子末各一升二

合半亦依前法酸之如此丸八酸訖待酒沸定掛泥

二七日取清溫服一升加至二升日再服之食令人

頓能食以服去萬病婦人服之更佳令人有子



<p>補中丸 <small>出聖濟總錄</small> 補虛益氣順三焦壯筋骨</p>	<p>烏頭 <small>泡製去皮臍</small> 葳靈仙 <small>去苗土</small> 巴戟天 <small>去心</small> 赤芍藥 蒼</p>	<p>木 <small>米泔浸切慢火焙乾各一兩</small></p>	<p>右為末酒煮糊丸桐子大每服二十九丸溫酒下食前</p>	<p>服</p>	<p>五精煎丸 治上膈多熱下臟虛冷皮膚不澤氣力乏</p>	<p>大便秘澀或時泄痢頭旋痰喘口乾舌強益壽延年</p>	<p>白茯苓 <small>去黑皮筋取末</small> 乾菊花 <small>炊一服時不住晒酒泡乾別取末</small> 石菖蒲</p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>石上生者酒浸三日 <small>去皮取心乾者另</small> 桂 <small>研取末各四兩</small> 白朮 <small>切</small></p>	<p>片子白 <small>去心</small> 天門冬 <small>焙</small> 人參 <small>各一升</small> 牛膝 <small>搗碎各</small></p>	<p>斗浸藥三日後絞取汁濾去渣 <small>以水并酒共一</small> 生黃精 <small>五</small> 生地黃</p>	<p>於銀石器內慢火各燉成膏 <small>銀器內慢火熬成膏</small></p>	<p>右先將下六味逐味取汁熬至半斤可住火然後將</p>	<p>膏六味共合成三斤以前四味散藥同和勻暴乾再</p>	<p>入膏和攪直候入盡三斤膏藥再入白中杵五六千</p>	<p>下丸如桐子大每服三四十九丸食前用清酒或米飲</p>
--	---	-------------------------------------	------------------------------	----------	------------------------------	-----------------------------	---	----------------------------------	--	---	--	--	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	------------------------------



下火服有效	回陽湯 <small>出醫方集成</small> 治體虛脉中大弱食飲不進	乾薑 <small>泡一錢</small> 川烏 <small>生去皮臍</small> 青皮 <small>去白一兩</small> 益智仁 <small>二兩</small> 附子 <small>生去</small>
香亦可	右咬咀每服三錢生薑七片棗二枚煎服或少加木	皮臍各五錢
補氣湯 <small>出瑞竹堂方</small>	黃芪 <small>三兩去蘆蜜炙</small> 人參 甘草 <small>炙各五錢</small> 苦梗 <small>去蘆炒一兩</small> 麥門	右咬咀每服四錢水一鍾半薑五片煎至七分去渣
不拘時溫服	附子丸 <small>出聖濟總錄</small> 治元臟氣衰風弱勞冷腰脚無力筋骨	冬 <small>一兩泡去心</small>
傷寒頭痛	痛日加痿痺飲食不化脾胃泄瀉痢疾面無顏色及	欽定四庫全書 普濟方
附子 <small>泡去皮臍製四兩</small> 沉香 <small>一兩</small> 蒺藜子 <small>微炒去角三兩</small> 硃砂 <small>五錢用漿</small>		
水半斤同附子慢火煎乾		



右為末煉蜜和丸桐子大每服二十九空心溫酒或鹽湯下漸加丸數久服

四倍丸 出聖濟總錄 補虛益氣

木香 一兩 硫黃 二兩水研 附子 二兩泡 藿香子 四兩微炒

右為末酒煮糊為丸桐子大每服空心鹽湯或溫酒

下十五丸至二十九

四補丸 出聖濟總錄 益氣血補元臟悅顏色

栝子仁 生絹袋盛 何首烏 切片 肉蓯蓉 切片 牛膝 細切

欽定四庫全書

普濟方

右用酒三升春夏浸七日秋冬浸二七日取牛膝栝

子仁先搗如泥次將何首烏蓯蓉同搗得所為丸如

桐子大每服二十九至三十九空心溫酒下

鍾乳丸 出和濟方 主五勞七傷肺損氣療丈夫衰老陽氣絕

手足心冷少氣髓虛腰痛脚痺體煩口乾不能食能

下氣消食長肌和中安五臟除萬病

兔絲子 酒浸 石斛 去根各 鍾乳粉 二兩 吳茱萸 浸炒



<p>食腸鳴泄瀉嘔噦吐逆大宜服之</p>	<p>四君子湯 <small>出聖濟方</small> 治勞衛氣虛臟腑怯弱心腹脹滿不思</p>	<p>止補氣亦通治一切短氣並形體羸瘦甚良</p>	<p>下覺令調大畧與糖相似以酒服二合日再此方非</p>	<p>候甌中棗只留皮核在乃止火貯器中將前散及熟</p>	<p>棗肉甌微火熬令棗膏入釜中酒裏煎令餘二升許</p>	<p>右治下篩酒四升清棗三宿漉出棗取酒為炊汁將</p>	<p>大棗 <small>三升</small> 甘皮 <small>十具</small> 乾薑 <small>二兩</small> 乾地黄 <small>半斤</small></p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>補氣虛逆 <small>出千金方</small></p>	<p>所忌</p>	<p>宜傷多服過半劑覺有功即相續服三劑終身更無</p>	<p>陳惡食初服七日內忌陽事過七日後任性然亦不</p>	<p>常酒暖將息不得聞見屍穢等氣亦不可服食粗穢</p>	<p>百步覺口胸內熱稍定即食乾飯豆醬過一日食時</p>	<p>湯米飲下再服訖行數百步飲溫酒三合復行二三</p>	<p>右為細末煉蜜丸桐子大每服七十九空心溫酒或</p>
----------------------	---	--------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	---	----------------------------------	---------------------------------	-----------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------



人參 <small>去蘆</small> 甘草 <small>炙</small> 茯苓 <small>去皮</small> 白朮 <small>各等分</small>
右為細末每服二錢水一鍾煎七分通口溫服不拘時入鹽少許白湯點亦得常服溫和皮膚進益飲食辟寒邪障霧氣一方加橘紅名異功散又方加陳皮半夏名六君子湯嘔逆加藿香砂仁泄瀉加木香肉豆蔻
衛生湯 治虛勞強五臟除煩養夏退邪熱順血脈緩中和神志潤澤容色常服通暢血脈不生癰瘍養胃
欽定四庫全書 普濟方
益津
當歸 白芍藥 <small>各四兩</small> 黃芪 <small>八兩</small> 甘草 <small>炙一兩</small>
右為剉散每服四錢水一鍾半煎七分去渣不拘時服入少鹽
四柱散 許白湯點亦得常服溫和脾胃進益飲食辟寒邪四肢怠倦小便滑泄瀉不止臟氣虛弱者悉宜服之
白茯苓 <small>去皮</small> 附子 <small>泡去臍</small> 木香 <small>不見火</small> 人參 <small>一兩</small>



<p>右為細末每服三錢水一鍾半薑五片入鹽少許煎至七分食前溫服滑瀉不止加肉豆蔻訶子煎名六桂散一方用棗二枚葱白二寸同煎服又一方有白朮無茯苓</p>
<p>白朮散 治四肢懶倦小便不利大便帶血沉困飲食減少</p>
<p>白朮 芍藥 茯苓 <small>各等分</small></p>
<p>右為末水煎如發熱或惡熱或腹不痛而脈疾加黃芩為主未見膿血而惡寒乃太陰而傳少陰加黃連為主桂枝佐之如腹甚痛者加當歸倍芍藥如見白膿加黃芩為主如見血加黃連為主桂枝當歸佐之</p>
<p>溫中丸 溫中和胃主脾腎氣虛治心腹疼痛</p>
<p>山藥 <small>二兩</small> 乾薑 <small>炮</small> 甘草 <small>炙各一兩</small></p>
<p>右為細末煉蜜丸如彈子大白湯化一丸食前服</p>
<p>蒜 <small>二升</small> 牛乳 <small>五升</small> 牛膝 <small>末一斤</small></p>
<p>蒜 主冷氣力溫中下氣</p>



烏藥 <small>米泔浸一宿 剉焙各三分</small>		兩 牛膝 <small>酒浸一宿 切焙</small>		兩 桂皮 <small>去粗皮</small>		甲 <small>童便浸一宿 黃裙襪</small>		柴胡 <small>去苗一兩半</small>		白茯苓 <small>去黑皮</small>		葳靈仙 <small>酒浸去蘆頭</small>		四肢疲乏氣劣心悸上熱下冷口苦舌乾		葳靈仙湯 <small>出聖濟總錄</small>		右為末酒煮糊丸桐子大每服三十丸空心溫酒或鹽湯任下		末煎成		右以蒜內牛乳中煎之候蒜消盡攪勿住手下牛膝			
		半夏 <small>薑汁浸一宿 焙乾各三分</small>		芫薺 <small>各二分</small>		黃芪 <small>各一兩</small>		秦艽 <small>童便浸一宿 洗焙</small>		羌活 <small>去蘆三分</small>		仙靈皮 <small>剉碎羊脂伴炒過</small>				治丈夫元臟風虛氣血勞傷飲食減				覆盆子 <small>各半兩</small>		兔絲子 <small>酒浸一宿 別搗</small>		鹿茸 <small>去毛酥炙</small>	
		當歸 <small>酒浸一宿 焙乾各三分</small>		巴戟天 <small>酒浸一宿 去心各一</small>		枳殼 <small>去穰炒</small>		檳榔		附子 <small>泡製去皮臍各一兩</small>		防風 <small>去叉</small>								木香 <small>各半兩</small>		附子 <small>泡製去皮臍</small>		澤瀉 <small>石</small>	
				甘草 <small>炙</small>		沉香		木香 <small>各三分</small>		鱉										龍芮 <small>各一兩</small>		巴戟天 <small>去心</small>		桑螵蛸 <small>炒</small>	
																				覆盆子 <small>各半兩</small>		芫薺		五味子	



補益紫金丸 <small>出聖濟 總錄</small> 飲食無味形氣衰憊積氣上攻心	膈不利身體羸瘦	青蒿 <small>去苗各</small> 柴胡 <small>二兩</small> 芍藥 五加皮 續斷 石	斛 <small>去根</small> 黃芪 羌活 <small>去蘆各 一兩</small>	以上八味剉以無灰酒童便各二升浸至日中暴三日逐轉動日足漉出焙乾搗羅為末其浸藥者酒存熬後藥	當歸 <small>切</small> 牛膝 <small>酒浸切焙</small> 桃仁 <small>去皮尖 麩炒</small> 肉蓯蓉 <small>酒浸切焙</small>	各一兩 地黃 <small>汁取 三升</small>	以上五味除地黃汁外搗羅為末同地黃汁並入前浸藥內慢火熬時時攪轉令膏凝即住火	芎藭 人參 白茯苓 <small>去粗</small> 黑桂 <small>去皮</small> 蛇床子 <small>炒</small> 附子	炮製去 皮臍 卷栢 <small>去根 土炒</small> 蜀椒 <small>去目並 閉口炒</small> 木香 厚朴 <small>去皮</small>
---	---------	---	---	---	--	---------------------------------------	--------------------------------------	--	--



浸	薑汁 華澄茄 各一 兩	右除十二味外將十一味搗羅為末並入藥膏同煎	八味拌和令勻乾不可丸即添煉蜜為丸如桐子大	每服三十丸空心日午溫酒服一月除百病肌膚充	實顏色紅潤進飲食壯筋骨暖血海黑髭髮婦人屢	經產育血海冷憊腰腹氣痛並能治之	地黄沉香丸 <small>出聖濟 總錄</small>	治上熱下冷五勞七傷補益氣	沉香 <small>剉</small>	鹿茸 <small>酒浸去 皮酥炙</small>	肉蓯蓉 <small>酒浸 切焙</small>	牛膝 <small>酒浸 切焙</small>	附子	欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	泡製去 皮臍	兔絲子 <small>酒浸一宿各 二兩搗爛</small>	黃芪 <small>剉出 一兩</small>	熟乾地黃	兩	焙四 蒺藜子 <small>炒去角 二兩</small>	巴戟天 <small>去 心</small>	芎藭	石斛 <small>去 根</small>	木	香 山茱萸 羌活 <small>去 蘆頭</small>	補骨脂 <small>炒</small>	蛇床子 <small>炒</small>	人	參 棟實 <small>取 肉</small>	桂 <small>去 皮</small>	檳榔 <small>剉</small>	藿香子 <small>炒</small>	骨碎補 <small>去 毛</small>	安息香 <small>用胡桃肉穰二 枚製各二兩</small>	右為末別取地黄自然汁七升棗膏四兩酒三升蜜	半斤酥五兩於銀器中熬如膏放冷入羯羊筒骨髓	半斤煉油去渣和前末杵千百下丸如桐子大每空
---	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	-----------------	------------------------------------	--------------	------------------------	----------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	----	------------------------------	-----------	--------------------------------------	--------------------------------	------	---	--	-------------------------------	----	------------------------------	---	---	-------------------------	-------------------------	---	-----------------------------------	-----------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------------	--	----------------------	----------------------	----------------------



心溫酒或鹽湯下三十九丸加至四十九丸	豆蔻藿香湯 治脾胃諸虛百損氣血勞傷陽氣衰下	寒陰汗中腕停痰心腹痞悶疼痛嘔逆減食困倦泄	瀉腸滑病虛損正氣不復婦人月信不勻產前後諸	病一切陰盛陽虛之證並皆服之	藿香葉 桂花 甘松 各一分 陳皮 去白 乾薑 炮 各五兩 川芎 白芷 白朮 各二兩 益智 肉豆蔻 人參	芍藥 各五錢 蒼朮 淨炒 半斤 甘草 炙 五兩 半 桔梗 三兩 半	當歸 三兩 木香 五錢 厚朴 薑製 四兩 半	右為末每服二錢濃煎生薑棗湯調下食前日進三	服或薑棗同煎和渣服亦妙因產病後氣不復虛勞	損弱久服効妙	蓮心散 <small>出簡易方</small> 治虛勞或大病後心虛脾弱盜汗痰壅飲	食少體倦夢遺白濁滑泄	人參 白茯苓 蓮肉 各一兩 白朮 甘草 炙 白扁
-------------------	-----------------------	----------------------	----------------------	---------------	---	-----------------------------------	------------------------	----------------------	----------------------	--------	--	------------	--------------------------



便滑大便頻失血虛極心忪面黑脾腎以虛飲食不	冷面容枯小腹拘急百節盡疼夜盜汗夢寐驚悸小	消瘦氣短嗜卧寒熱頭痛咳嗽喘促嘔吐痰沫手足	滿喘乏不食或勞傷過度臟腑俱傷積勞虛損肢體	男子諸虛不足腰背疼痛肉酸疼筋骨腫脹臍下虛	滓食前温服一法湯煎成去渣入飴一匙再煎溶服	右咬咀每四錢水一盞半薑五片棗三枚煎七分去	芍藥 <small>兩六</small> 官桂 <small>兩三</small> 粉草 <small>兩二</small>	欽定四庫全書 普濟方	酒客不可與之其意惡甜故也	建中湯 <small>出簡易方</small> 行血補氣温榮養衛治一切勞傷腹切痛	前服	右末每服二錢水一大盞薑三片棗三枚煎七分食	分一	味子 木香 丁香 杏仁 <small>去皮</small> 白芷 <small>麸炒</small> 神麩 <small>各炒</small>	桑白皮 半夏麩 百合 乾薑 <small>炮</small> 山藥 <small>炒</small> 五	豆 薏苡仁 <small>炒</small> 北桔梗 乾葛 <small>炒</small> 黃芪 <small>炒</small> 當歸 <small>各半</small>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	--	---------------	--------------	--	----	----------------------	----	---	--	---



進汗病後服此調理或病後不復加黃芪一兩半名黃芪建中湯產後半月每日三服婦人血氣一切虛損或產後勞傷虛羸不食加當歸一兩名當歸建中湯產後半月每日三服今人傷寒氣痛及一切氣加烏藥香附各一兩更甚者入炒茺萸半兩丁壯或吐瀉狀如霍亂或胃寒失賊風入腹切痛加附子三分名附子建中湯疝氣絞痛無定處手足厥冷五內拘急而陰縮更加蜜一匕一名蜜附建中湯婦人血痛	欽定四庫全書 普濟方	男子心腹疴痛四肢拘急疼甚者加遠志五錢名加味小建中湯諸虛不足邪正相干寒痰咳逆咯血吐紅煩倦少力加	人參 半夏 <small>各半兩</small> 棗 生薑 <small>切焙各一兩</small>	呶咀每三錢水一盞入飴或糯米少許同煎去滓溫服一名黃芪建中湯榮衛不足臟腑勞傷胸有寒痰手足厥逆自汗悸動異夢紛紜腸鳴減食加	人參 當歸 細辛 前胡 麥門冬 <small>去心</small> 陳皮 <small>各一</small>
--	---------------	--	--	---	--



湯下服一月後減半常服	右為末煉蜜丸桐子大每服三十九空心溫酒或鹽	芪 桂 <small>去粗皮 等分</small>	五味子 附子 <small>洗去皮臍 豆煮切焙</small>	熟乾地黄 <small>焙</small> 續斷 牛膝 <small>酒浸 切焙</small> 山芋 山茱萸	兔絲子 <small>酒浸一宿 另研細</small> 人參 白茯苓 <small>去黑 皮</small> 杜仲 <small>去粗 皮焙</small>	葳靈仙 肉蓯蓉 <small>酒浸 切焙</small> 補骨脂 <small>炒</small> 龍骨 遠志 <small>去 心</small>	葳靈仙丸 <small>出聖濟 總錄</small> 治五勞七傷補氣益虛	欽定四庫全書 普濟方	損建中湯	右粗末每三大錢水一盞半煎至一鍾去渣服名增	乾葛 白芍藥 五加皮 <small>各三 兩</small> 五味子 <small>五 兩</small> 黃芪 <small>京 墨</small>	炙烏梅 <small>塗 核</small> 粉草 <small>各一 兩</small> 肉桂 <small>半 兩</small>	入飴少許煎溶食前空心溫服亦名黃芪建中湯葉 氏方治上壅燥咽乾舌麻失味不喜飲食用	吶咀每四錢水二盞薑十片棗三枚煎取八分	兩 半夏 <small>五 錢</small>
------------	----------------------	-------------------------------	-------------------------------------	---	--	--	--	------------	------	----------------------	---	---	---	--------------------	-----------------------------



白茯苓丸

一名更生丸
出聖濟總錄

治虛損益氣

方見本門四
季補益補類

少陽丸

補虛益損

蒼朮

四兩泔
水浸

人參

二兩 杜仲

香油炒

破故紙

芝麻炒
各四兩 山

藥

三兩 白茯苓

白芍藥

胡桃仁

各四兩

右為末酒為丸桐子大每服五十九丸温酒下

水芝丸

出濟生
拔萃方

用蓮實去皮不以多少酒浸一宿入於猪膽內水煮

乾取出切細焙乾為末酒糊為丸芡實大每服五七

欽定四庫全書

普濟方

十九丸温酒下食前

鹿茸大補丸

出直
指方

補虛損益氣血

人參

五味子

當歸

白朮

白茯苓

熟地

黃

焙洗 白芍

黃芪

炙 甘草

阿膠

炒 續斷

洗 半夏

製 山藥

炮 石斛

酸棗仁

浸去
皮焙

栝子仁

炒各
一兩

遠志

酒浸取
肉焙

川白薑

生各
三分

粹桂

半兩

鹿茸

二兩
毛酥炙黃

右細剉每服三錢半薑四片棗二枚食前服

牛髓丸

通治百病虛瘠羸乏



<p>牛髓<small>研</small> 羊髓<small>研</small> 棗膏 白蜜 酥<small>各一</small> 麥門冬<small>去心</small></p> <p>焙桂心 當歸 芎藭 茯苓 甘草 羌活<small>各三</small></p> <p>十株 乾地黄<small>生</small> 乾薑<small>三</small> 五味子<small>十</small> 人參 防風<small>各一</small></p> <p>兩 細辛<small>十八</small> 白朮<small>四十</small></p>	<p>右以麥門冬等十四味為末別研棗膏和散次與諸髓蜜和攪令相得內銅鉢於釜沸湯中煎之取堪為丸如桐子大酒服三十九丸稍加至四十九日再服</p>	<p>禹餘糧丸<small>出御醫院方</small> 治本臟不實陰陽不調累年積月漸</p> <p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>虛怯宜調補本氣當服此藥</p>	<p>禹餘糧<small>醋淬七次</small> 人參 肉桂<small>去皮</small> 石斛<small>去苗</small> 紫石英 肉</p>	<p>茯苓<small>酒浸三日焙乾</small> 龍骨 桑寄生 杜仲<small>剉炒</small> 川烏<small>炮去皮臍</small></p>	<p>遠志<small>去心</small> 五味子<small>焙</small> 澤瀉 當歸 乾薑<small>炮各二兩</small> 川椒</p>	<p>去子牡蠣<small>燒</small> 甘草<small>炙各一兩</small></p>	<p>右為細末煉蜜丸如桐子大每服三十九丸或五十九丸米飲下食前日進二服量疾勢大小加減丸數服之</p>	<p>黃耆十補湯<small>出直指方</small> 補虛勞養血氣</p>
--	---	--	--------------------	--	---	---	---	---	--



<p>黃耆<small>蜜</small> 當歸<small>酒浸</small> 熟地黄 茯神<small>各半</small> 白芍藥<small>一兩</small> 人參 白朮 酸棗仁<small>微炒</small> 半夏<small>製</small> 陳皮 北五味 子 肉桂 烏藥<small>天台</small> 甘草<small>炙</small> 麥門冬<small>各一兩</small> 木香 沉香<small>各一錢</small></p>	<p>右剉每服三錢薑五片棗二枚食前煎服一方無甘草</p>	<p>黃耆健中湯<small>一名黃老</small> 治虛勞有熱胸中煩手足熱心</p>	<p>忪口苦咽乾咳嗽潮熱等疾服之美飲食<small>方見本門補虛固精</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>硃砂煎丸<small>出聖濟總錄</small> 治脾腎風勞補益元臟和一切氣</p>	<p>硃砂<small>研了水飛半兩</small> 附子<small>一半泡去皮</small> 沉香<small>另為末</small> 天雄<small>如附</small></p>	<p>製子粉 木香 巴戟天<small>去心</small> 肉蓯蓉<small>切焙</small> 牛膝<small>酒浸切焙</small> 蘘</p>	<p>香子<small>炒</small> 桂<small>去粗皮</small> 檳榔<small>剉</small> 當歸<small>切焙</small> 補骨脂<small>炒</small> 乾薑</p>	<p>炮一半 棟實<small>三兩</small> 阿魏<small>各三兩</small> 用米水醋</p>	<p>右除硃砂棟實沉香阿魏外餘藥搗羅為末先以沉</p>	<p>香棟實二味末用好酒一升入銀石銚內煎沸入硃</p>
--	------------------------------	--	--	--	---	--	---	---	--	-----------------------------	-----------------------------



切虛損	鹿茸大補湯 <small>出危氏方</small> 治男子諸虛不足產後血氣耗傷一	溫酒鹽湯空心任下婦人亦宜服之	右為末次入研藥和勻煉蜜丸桐子大每服五十丸	乳香 <small>另研</small> 熟乾地黄 <small>焙各一兩</small>	肉蓯蓉 <small>酒浸切焙</small> 鹿茸 <small>酥炙</small> 巴戟天 <small>去心</small> 當歸 <small>洗焙</small> 白茯苓 <small>去皮</small>	車前子 栝子仁 酸棗仁 <small>炒</small> 薏苡仁 <small>炒</small> 沉香	兔絲子 <small>酒浸一宿另研末</small> 五味子 枸杞子 覆盆子	欽定四庫全書 普濟方	食少常服養心益肝生血補氣潤澤肌膚倍進飲食	汗怔忡夢遺失精四肢倦怠肌膚瘦弱或發寒熱飲	三仁五子丸 <small>出醫方集成</small> 治血氣耗虛五臟不足夢中驚盜	每服二十九丸空心鹽湯或酒下婦人無孕當歸酒下	入淨器內前三分末藥拌勻杵一千下丸如桐子大	入酒醋內慢火又熬徐徐添酒一二升成膏為度傾	並酒二升或三升照前熬前藥末分作五分將二分	砂慢火熬欲盡又添酒一升再熬又欲盡下阿魏醋
-----	---	----------------	----------------------	---	---	--	--	---------------	----------------------	----------------------	--	-----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------



鹿茸 <small>製</small> 黃芪 <small>蜜炙</small> 當歸 <small>酒浸</small> 白茯苓 <small>去皮</small> 肉蓯蓉 <small>酒浸</small> 杜仲	炒去絲 各三兩 人參 白芍藥 肉桂 石斛 <small>酒蒸</small> 附子 <small>焙</small>	炮 五味子 半夏 白朮 <small>煨各一兩半</small> 甘草 <small>半兩</small> 熟乾地	黃	右咬咀每服四錢薑三片棗二枚水一盞煎七分空	心熱服	參香散 <small>出三方</small> 治心氣不寧諸虛百損肌體沉重情思不	寧多異夢盜汗失精恐怖煩悸喜怒無時口乾咽燥	欽定四庫全書 普濟方	渴欲飲水飲食減少肌肉瘦瘠漸成勞瘵常服補精血	調氣進食安神守中功效不可盡述	人參 黃芪 白茯苓 白朮 山藥 蓮肉 <small>去心</small>	各一兩 烏藥 縮砂仁 橘紅 乾薑 <small>炮各半兩</small> 甘草 <small>三</small>	分 丁香 南木香 檀香 <small>各一分</small> 沉香 <small>二錢</small>	右剉散每服三錢薑三片棗二枚煎食前服一法有	炮熟附子半兩或為末一匕或蘓鹽湯調亦可	正元散 <small>出危氏方</small> 治下元氣虛臟腑滑泄臍腹脹滿心脇刺
--	--	---	---	----------------------	-----	---	----------------------	---------------	-----------------------	----------------	--------------------------------------	--	---	----------------------	--------------------	--



疼嘔吐自汗陽氣漸微手足厥冷及傷寒陰証霍亂轉筋
以下冷痢少氣羸困一切虛寒病宜服常服助陽消陰正
元氣溫脾胃進飲食

人參 白茯苓 白朮 各二兩 黃耆 一兩 甘草 烏

藥 山藥 薑汁浸炒 附子 泡去皮 川芎 乾葛 各一兩 桂心

半兩 烏頭 泡去皮 紅豆 炒 乾薑 炮 橘皮 各三分

右剉散每服三錢水一盞半生薑三片棗二枚鹽少

許煎食前冷服自汗加浮麥一方無山藥

欽定四庫全書

普濟方

黃耆丸 出聖惠方 補虛養氣益精壯血以服安神定志長肌

肉美顏色

黃耆 剉 覆盆子 牛膝 去毛 薯蕷 五味子 天門

冬心人參 去蘆 白茯苓 牡丹皮 澤瀉 附子 炮製

去皮 鹿角膠 搗碎炒令黃 山茱萸 乾熟地黄 肉蓯

蓉 酒浸一宿削去皺皮炙乾

右藥各一兩搗羅為末煉蜜為和搗二三百杵丸桐

子大每日空心溫酒下三四十九



服五十九日三服	右為細末同搗羅為丸酒浸蒸餅為丸如桐子大每	白茯苓 <small>一兩</small> 佛袈裟 <small>一兩</small> <small>男用女用男以新水二擔洗淨血水酒浸爛為泥</small>	乾地黄 <small>一兩</small> 甘草 <small>二兩</small> 牡丹皮 <small>一兩</small> 牛膝 <small>一兩</small> 木香 <small>半兩</small>	威靈仙 <small>一兩</small> 當歸 <small>五錢</small> 縮砂仁 <small>一兩</small> 蓮子肉 <small>三兩</small> 廣茂 <small>半兩</small>	天真丸 <small>出儒門事親書</small> 補虛損	右為細末每服二錢濃煎生棗湯調下食前服	加黃芪 白茯苓 橘皮 <small>去白各四兩</small>	欽定四庫全書 普濟方	脂 <small>炒</small> 良薑 <small>炒各三兩</small> 厚朴 <small>半兩</small> 甘草 <small>炙</small> 乾薑 <small>三兩</small> 同搗炒	桂 川芎 當歸 <small>焙</small> 芍藥 桔梗 藁香 五靈	虛寒之証並皆服之	人血海虛冷臍腹疴痛月候不勻赤白崩漏一切脾腎	桂朴當歸散 治諸虛和氣血腸痛泄瀉胃口停寒婦	怠惰食無味宜服 <small>方見本門補益諸疾類</small>	肋脹痞滿喘急腸鳴腹痛頭目多倦膝脛痠疼肢體	藁香烏藥丸 <small>一名金釵石斛丸出聖濟總錄</small> 治臟真衰耗氣羸力乏脇
---------	----------------------	---	--	---	-------------------------------	--------------------	---------------------------------	---------------	---	--------------------------------------	----------	-----------------------	-----------------------	----------------------------------	----------------------	--



附子 <small>炮製去皮臍</small> 阿魏 <small>醋化麪和作餅</small> 硫黃 <small>研</small> 遠志 <small>去心</small>	正元丹 <small>出聖濟總錄</small> 治下經積冷補虛損益氣血壯筋骨	飲下日二三服補精止汗	右為末煉蜜丸如桐子大每服三十九丸空心食前米	骨 骨碎補 <small>去皮毛</small> 益智仁	白朮 熟地黃 覆盆子 茴香 牡蠣 <small>煨</small> 白龍	五味子 川巴戟 肉蓯蓉 兔絲子 人參	充悅肌膚進飲食	欽定四庫全書 普濟方	巴戟天丸 <small>出醫方大成</small> 治腎肝俱冷虛收斂精氣補真戢陽	方寸匕日進二服	熟木白合搗肚腎與藥為一家曝乾更搗為散酒服	右治下篩內羊肚中合腎縫塞肚口蒸極熟為度及	羊腎 <small>一具去膏四枚</small> 羊肚 <small>一具治去青蒸</small>	皮 <small>各四兩</small> 白朮 桂心 人參 厚朴 海藻 <small>各三兩</small>	乾地黃 <small>五兩</small> 甘草 秦艽 <small>各一兩</small> 乾薑 昆布 地骨	大補氣 <small>出千金方</small>
--	---	------------	-----------------------	---------------------------------------	--	--------------------------------	---------	---------------	--	---------	----------------------	----------------------	--	---	--	----------------------------



柴胡	右剉細每服三錢薑五片棗二枚食前煎服有熱加	北五味子 <small>兩半</small>	酒炒川芎 黃芪 <small>炙</small> 白朮 <small>各一兩</small> 白芍藥 <small>一兩半</small> 木香 <small>三錢</small>	肉桂 熟地黄 半夏 甘草 <small>各三錢</small> 石斛 <small>酒炒</small> 當歸	黃耆益損湯 <small>指出直指方</small> 治諸勞倦	空心服	右為末煉蜜丸桐子大每服二十九丸溫酒或鹽湯下	欽定四庫全書 普濟方	子 <small>炮製去皮</small> 臍 <small>各一兩</small>	炒桔梗 炒牛膝 <small>酒浸切焙</small> 白朮 芍藥 白茯苓 <small>去皮</small> 附	黃耆 <small>剉</small> 肉蓯蓉 <small>酒浸切焙</small> 人參 防風 桂 <small>去粗皮</small> 天雄	黃耆丸 <small>出聖濟總錄</small> 治下臟積冷補虛益氣澤潤肌膚	二十丸食前溫酒或鹽湯下	右為末酒煮糊丸桐子大以丹為衣每服十五丸至	沉香 <small>各五錢</small> 檳榔 <small>炮剉二枚</small> 木香 <small>一分</small> 青皮 <small>湯泡去白焙</small> 蜀椒 <small>去目</small>	並合口 <small>焙去汗</small> 乾薑 <small>炮</small> 藜香子 <small>炒</small> 桃仁 <small>去皮尖雙仁不用炒各半兩</small>
----	----------------------	------------------------	--	---	---------------------------------	-----	-----------------------	---------------	--	---	---	--	-------------	----------------------	--	---



益榮丹	<small>出瑞竹 堂方</small>	治心脉結而散肺脉浮而軟餘脉如經							
原所自思慮傷心憂慮傷肺蓋心乃諸血之會肺為諸									
氣母心虛則血少脉弱則氣虛遂至目澀口苦唇燥									
舌乾甚則齒痛鼻為之不利怔忡白濁腠理不密易									
感寒邪今以補氣湯補氣以養肺益榮丹滋血以助									
心榮衛充心肺職治諸疾自愈									
當歸	<small>二兩去蘆 酒浸切焙</small>	紫石英	<small>火煨醋淬數 次研細一兩</small>	栝子仁	<small>炒另 研</small>				
酸棗仁	<small>去 殼</small>	小草		木香	<small>不見 火</small>	茯苓	<small>去 木</small>	桑寄生	
欽定四庫全書									
普濟方									
卷栝葉		熟地黄	<small>洗淨酒 蒸焙</small>	龍骨	<small>各一兩 另研</small>	辰砂	<small>半兩 另研</small>		
右為細末煉蜜丸如桐子大辰砂為衣每服七十九									
食前麥門冬湯送下									
萬安丸	<small>名與山藥丸 出危氏方</small>	補下經起陰發陽能令陽氣入胸							
安魂魄開三焦破積聚消五穀益子宮安臟腑除胸									
中熱強筋骨輕身明目去冷除風無所不治補益極									
多服最妙七十老人服之常有非常力									
人參養榮湯	<small>出醫方 集成</small>	治積虛損四肢骨肉痠痛吁吸少							



氣行動喘小腹拘急腰背強痛心虛驚悸咽乾唇燥
飲食無味陽衰弱恐憂慘憾多卧少起久者積年急
者百日漸瘦削面少顏色五臟氣竭俱可煎服又治
肺大腸俱虛咳嗽下痢喘乏少氣嘔吐痰涎

白芍藥一兩當歸一兩陳皮 黃芪 桂心去粗皮

人參 白朮煨甘草各一兩熟地黄製五味子 茯

苓各七錢遠志炒去心半兩

右剉散每服四錢水半盞薑三片棗三枚煎七分去

欽定四庫全書

普濟方

渣溫服便精遺泄極加龍骨一兩咳嗽加阿膠尤妙

鍾乳散 治氣極虛寒陰畏陽氣晝寐暮甚氣短息寒

亦治百病令人力強能飲去風冷

鍾乳 乾薑 桔梗 茯苓 細辛 桂心 附

子 人參各一兩六錢白朮一兩防風 括蘇根 牡蠣

各二兩半

右治下篩酒服方寸匕日三漸加至二七五十以上

可數服得力乃止千金翼云有冷加椒有熱加黃芩



各三兩

枸杞還童丸

出德生堂

治肝腎俱冷眼目昏花飲食少進此

藥製煉取日精月華之氣於蒼朮之中有通僊之妙

可益氣延年宜服之

茅山蒼朮

一斤四兩酒浸四兩米泔浸四兩鹽水浸四兩醋浸各浸已日將蒼朮和合各

一處自初伏一日為始早辰朝東曬日午南曬至晚西曬夜則露天明放至伏盡日收起不曬如遇

天陰下雨收藏至晴明日再曬

西枸杞子

一斤曬乾另研細用

右為末和勻酒糊丸如桐子大乘空心棗鹽湯或酒

欽定四庫全書

普濟方

下五七十丸或米飲湯下古杭陳鑑以此常服年近

九十親筆傳神不減少年餘人服之咸有神効

太乙守中丹

出御醫院方

治陰氣不足虛熱内生陰痿不振

天門冬

去心

白茯苓

去皮

楮實子

遠志

去心

葶藶

熟

乾地黄

木香

各一兩

人參

地骨皮

牛膝

焙

地

膚子

炒香各二兩

右為細末煉蜜丸桐子大每服五十九丸温酒或温水

空心服下亦得加至八十九



五補湯	出千 金方	治五臟內虛竭短氣咳逆傷損鬱悒不足
下氣通津		
五味子		桂心 甘草 人參 各一兩 麥門冬 小
麥	各一升	生薑 半片 粳米 三合 薤白 枸杞根 白皮 各一
斤		
右呔咀水一斗二升		煮取三升每服一升日三燥者
先煮竹葉一把		水減一升去葉內諸藥煮之
杜仲丸	出瑞竹 堂方	補心腎益氣血暖元臟縮小便壯力
欽定四庫全書		普濟方
蓮肉	去心 四兩	龍骨 七錢 半新瓦 益智仁 破故紙 炒
藿香	各一兩	微炒 牛膝 去苗一兩 白茯苓 去皮一兩 兔絲子
四兩	杜仲 去皮剉酒拌 炒斷絲一兩	桃仁 湯泡去皮尖 淨炒一兩
右為細末		用山藥四兩炙為末打糊丸如桐子大每
服五十九丸		棗湯下空心食前溶溶暖火藏減去蓮肉
龍骨白茯苓		加好醅酒兼糟四兩連鬚葱白四兩蒼
朮四兩		米泔水浸一夕切片連葱糟搗淹一宿成餅
晒乾炒令熱入前藥同研		



瓜蒞散 治盛壯之時不自謹惜恣情縱慾年長腎氣

虛弱不能房多服丹石真氣既盡石氣孤立唇口乾

精液自洩小便赤黃大便乾實小便晝夜百日行

當除熱補虛

白茯苓 天花粉 宣連 白扁豆 人參去蘆石

羔 甘草節 寒水石 白朮去蘆 猪苓各等分

右為末每服二錢熱湯調服

附子倉米湯出百選方 補諸虛生胃氣逐冷痰和五臟快胸

欽定四庫全書

普濟方

膈進食止瀉泄

附子一箇泡去皮臍八錢 人參 甘草 黃芪 半夏泡去七次

切作片子 白朮各半 川薑炮二錢 南木香一錢

右咬咀每服二錢水盞半入陳倉米半合同煎至八

分去渣空心食前溫服

葶藶丸

葶藶 杜仲炒 兔絲子酒浸 葫蘆巴炒 破故紙炒 川

棟子 藿香炒 蓮子肉各一兩 沉香一兩 廣木香五錢



右為末麩糊為丸桐子大每服五十九空心溫酒送	下鹽湯亦得忌冷硬之物	凝唾湯 <small>一名茯苓湯 出千金方</small> 治虛損短氣咽喉凝唾不出如膠	塞喉	麥門冬 <small>五兩</small> 茯苓 人參 <small>各二兩</small> 前胡 甘草 乾地	黃 桂心 芍藥 <small>各一兩</small> 大棗 <small>三十枚</small>	右呶咀水九升煮取三升分溫三服	地黄湯 治虛益氣 <small>方見腎臟門腎 虛多痰唾類</small>	欽定四庫全書 普濟方	補中益氣通血脈填精髓	用荏子可蒸令熟烈日乾之當口開舂取米食之亦可休糧	下氣調中補虛	用芋和魚煮食之	巴戟天丸 <small>出聖濟 總錄</small> 補虛損益正氣	巴戟天 <small>去心 一兩</small> 沉香 <small>剉五錢</small> 山芋 <small>一兩</small> 兔絲子 <small>酒浸一宿 搗一兩半</small>	右為細末煉蜜丸桐子大空心食前鹽湯溫酒下十
----------------------	------------	---	----	---	--	----------------	--	---------------	------------	-------------------------	--------	---------	---------------------------------------	--	----------------------



<p>五丸至二十九妙</p>	<p>枸杞子丸 <small>出聖濟 總錄</small> 益氣補精</p>	<p>枸杞子 <small>淨一斤</small> 肉蓯蓉 <small>酒浸切焙</small> 乾棗肉 石斛 <small>去根各半斤</small></p>	<p>遠志 <small>去心六兩</small> 兔絲子 <small>酒浸一宿另研續斷各五兩</small> 熟乾地黄 <small>八兩</small></p>	<p>天雄 <small>炮製去皮 臍二兩</small></p>	<p>右為末煉蜜和杵千百下丸如桐子大每服温酒下 三十九五日後加至四十九十日後加至五十九二 十日後加至六十九三十日後却減十九至三十九</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>止每日空心服</p>	<p>仙靈皮酒 <small>出聖濟 總錄</small> 補精益氣</p>	<p>仙靈皮 <small>六兩剉鷲脂一兩炒</small> 陳橘皮 <small>湯浸去白焙半兩</small> 連皮大腹 <small>剉</small></p>	<p>檳榔 <small>剉各三枚</small> 黑豆皮 <small>一合</small> 桂 <small>去粗皮一分</small> 豉 <small>一合</small> 生薑 <small>半分</small> 葱白 <small>半分</small></p>	<p><small>三莖切</small></p>	<p>右剉碎以生絹袋盛用好酒一斗二升浸掛藥勿令 到底塘煨火外煨一服時取出俟空心夜卧各服一</p>	<p>盞服此酒後紫稍花散方淋浴</p>
----------------	--	---	---	-----------------------------------	---	------------------------------------	---------------	--	---	--	---------------------------	---	---------------------



羊肉補真丸

出十便
良方

治榮衛氣澀精神昏困肌肉羸瘦

全不思食

精羊肉

熏乾者
十兩

當歸

白朮

神麴

各二
兩

丁香

藿香

肉果

砂仁

乾薑

桂

各一
兩

糯米

半升
炒黃

右為末次入羊肉末拌勻蒸飯為丸如桐子大每服

五十九丸非時米飲下

清心蓮子飲

出簡
易方

治心中蓄積時常煩燥因而思慮勞

力多抑鬱以致小便白濁或有沙膜夜夢走泄遺瀝

欽定四庫全書

普濟方

澀痛便出如血及酒色過度上盛下虛心火炎上肺

金受尅口舌乾燥漸成消渴睡卧不安四肢倦怠男子

五淋婦人帶下赤白及病氣不收斂陽浮於外五心煩熱

藥性溫平不冷不熱常服清心養神秘精補虛滋潤腸

胃調順血氣

黃芩

麥冬

去
心

車前子

甘草

灸各
半兩

石蓮肉

去
心

茯苓

黃芪

蜜
炙

人參

各七
錢半

右剉散每服三錢麥門冬十粒水一盞半煎取八分



去渣水中沉冷空心食前服發熱加柴胡薄荷煎
補虛千金散

藿香葉 甘草炙 乾薑炮 神麴炒 茯苓去皮各一兩 陳

皮去白 厚朴薑製各二兩 人參 桂各半兩

右為細末每服二錢水一盞薑五片煎七分和渣食

前日進二服

麝香鹿茸丸一名鹿茸丸 益真氣補虛憊治下焦傷竭

臍腹痛兩脇脹滿飲食減少肢節煩疼手足麻痺

欽定四庫全書

普濟方

腰脚重行步艱難目視茫茫夜夢邪交遺泄失精神

情不爽陽事痿小便滑泄氣虛腸鳴大便自利虛煩

盜汗而內燥方見本門補勞虛損類

養正金丹出百一選方 補虛正氣

硫黃研細 肉桂去粗皮 乾薑炮 附子炮製去皮臍 丁香不見火

肉豆蔻 半夏薑製 厚朴去粗皮薑製以上各等分

右為細末麴糊為丸如桐子大硃砂為衣每服三五

十九空心食前溫酒或鹽湯下



法製杏子

出瑞竹
堂方

杏仁

一斤揀板
杏真者用

蒼朮

一斤

白沙蜜

二斤半夏
一兩薏汁
浸一宿

木香

當歸

人參

各一
兩

右將杏仁用熱水洗浸頓於罐內將生蒼朮一斤為

粗末用水熬一二百沸將汁浸杏仁封其口夏一日

一夜春秋三日三夜冬五日五宿去其蒼朮汁於鍋

內炒乾調入蜜半斤再炒少時取出將木香當歸人

參半夏蒼朮俱為細末拌於杏仁上冷定用磁罐盛

欽定四庫全書

普濟方

頓上用生蜜半斤澆上每日空心細嚼三五十箇麪

湯送下若氣不順加木香末一兩血不和加當歸末

一兩若喘息加人參末一兩若虛弱加蒼朮一兩痰

盛加半夏末一兩若婦人血氣不和當常服

戊巳丸

出易
簡方

治丈夫婦人稟賦怯弱血氣衰敗飲食無

味肌肉減積年脾蠱惡心嘔吐亦宜服之

方見本門
補益諸疾

類

益丈夫陰氣

出本
草



取白馬脛陰乾為末和菝蓉丸空心下酒服四十九日再百日見効

金鎖補真丹 出德生堂 此藥升降陰陽壯理元氣精神不敗

効極多兼治夢遺白濁大能秘精

川續斷 川獨活 穀精草 黃精草 各五分 蓮花

蕊 一兩 乾用 鷄頭粉 一兩 熟用 鹿角霜 一兩 金櫻子 五兩 皮尖

右為細末次將金櫻子搥碎用水三升煮至一升去

渣銀石器內用慢火熬至三合成膏和勻將藥末丸

欽定四庫全書

普濟方

如彈子大每服止一丸空心溫酒送下服數日自然

益氣補丹田精神加倍若欲藥行早晨另丸藥五十

丸如桐子大溫酒下應驗十日勝常如服後方知其

功異乎諸藥好事君子有益

兔絲子丸 出聖濟總錄 補元臟益脾胃止臍腹疼痛思進飲

食固精氣顏色不改

兔絲子 水淘去浮水酒浸 七日另搗取末 葶藶 各二兩 熟地黄 二兩

黑骨脊骨並髓 炙焦 兩半 肉菝蓉 酒浸一宿 切焙四兩 枳實 微炒 山



芋 各一兩

右為末酒煮麪糊為丸桐子大每服三十九空心米

飲食前服

枸杞煎丸

出聖濟總錄

補虛益氣烏髭

枸杞子

根菜花不拘多少木白中搗爛水煮一伏時絞取濃汁五升入酒五升同熬成膏

肉蓯蓉

酒浸切焙

附子

炮製去皮臍

白朮

各二兩

熟乾地黄

焙

何首烏

剉碎用大豆蒸焙乾去豆

補骨脂

炒各三兩

右為末以煎膏和丸每服三十九空心溫酒下

欽定四庫全書

普濟方

天真丸

出經驗良方

治先曾損血及脫血肌瘦絕不入食行步

難手足痿血氣枯槁形神不足如滑腸絕不入食守

死不治者如咽喉窄飲食不得只用五七粒漸漸服

多服數粒便可起恙以服令人面色紅潤無有血者

生血並津液大便燥者服之自潤實中有虛虛中有

實皆治之

羊肉

七斤精者去筋膜脂皮化開入藥末

當歸

洗淨去蘆十二兩

肉蓯蓉

濕山藥

去皮各十兩

天門冬

焙乾去心切一斤



前四味置之肉內裹定用麻縷纏上色糯酒四餅煮
令酒盡摻在藥內再入水二升又煮直候肉如泥再
入

黃芪 末五兩 人參 末三兩 白朮 末二兩

右以熟糯米餅焙乾為末一十兩前後藥末同劑為
丸如桐子大一日約服三百粒初服百粒旋加至前
數服之定覺有精神美飲食手足添力血脈使行輕
健如久瘖不言者服之半月言語有聲咸云血下喘

欽定四庫全書

普濟方

嗽咳行步不得服之必効恐藥難丸即入宿蒸餅五
七枚焙乾為末同搜和入白中搗千百下丸之用温
糯米酒送下空心食前服

人參黃芪湯 出濟生拔萃

人參 錢二 黃芪 錢三 白朮 錢一 陳皮 去白一錢 甘草 炙五分 當歸

錢二 茯苓 錢一

右咬咀水煎空心熱服胃熱不能食者加薑棗煎

黃芪湯 出十便良方 治口乾燥津液不生飲食不思



<p>黃芪 乾地黄 白芍藥 五味子 麥門冬<small>去心</small></p> <p>各三分 白茯苓<small>一分</small> 甘草<small>半兩</small></p>	<p>服</p> <p>右為粗末每服三錢水一盞半薑棗烏梅同煎去滓</p>	<p>靈砂寧志丸<small>一名寧神丸 楊氏家藏方</small> 治男子婦人大病後傷損榮</p>	<p>衛發汗吐下太過或失血太多之後精神虧損不能復心神恍惚不能眠睡飲食全減肌體瘦弱怠惰倦乏且嗜卧四肢酸痛常服補虛益氣滋養榮衛令人</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>肌體充實飲食進美悅澤顏色精神清爽諸疾不生</p>	<p>辰砂<small>二兩不夾石用夾絹袋盛於銀石器內懸於器內用椒紅三兩取井水調椒紅入於器內</small></p>	<p>可分別用鍋子住水置硃砂器在內重湯煮令魚眼沸三晝夜為度取出辰砂細研水飛</p>	<p>鹿茸<small>燎去毛</small> 酥炙黃 白朮 黃芪<small>蜜炙各三兩</small> 石菖蒲<small>二兩</small> 茯神<small>去木人</small></p>	<p>參</p>	<p>右為末次入辰砂研勻用棗肉和杵一二千下丸如</p>	<p>桐子大每服三十九丸溫酒米飲空心任下</p>	<p>蒼朮丸 補精益氣</p>
--	--------------------------------------	--	---	-------------------	-----------------------------	--	---	---	----------	-----------------------------	--------------------------	-----------------



<p>蒼朮 <small>好者六兩去皮酒浸二兩醋浸二兩泔浸二兩乾熟地黃一兩蓮子肉</small></p> <p>半兩酒浸軟</p> <p>裝在豬肚內</p> <p>五味子</p> <p>枸杞子</p> <p>破故紙 <small>各一兩</small></p> <p>羊</p> <p>白腸 <small>一條將破故紙裝在腸內俱用焙乾一處碾為細末</small></p> <p>右為末酒糊丸如桐子大每服四五十九丸葱溫酒送</p> <p>下</p>	<p>白石英散 <small>出千方</small></p> <p>明目利小便治氣及補五勞七傷無所</p> <p>不治</p>	<p>煉成白石英 <small>十兩用白英不拘多少以槌子研極細燒向明選去壓黑翳色暗黑黃赤</small></p> <p>欽定四庫全書</p> <p>普濟方</p>	<p><small>者搗細下磁器內研令細熟以生絹袋於銅器中水飛如作粉法如此三度研訖澄之漸漸去水盡至石英曝乾有粗惡不淨者去之取水中央乃作在下有粗惡去之更研堪用者使熟絹袋子盛着磁碗中以碗益之於三斗米下蒸之飯熟訖出懸之俟乾更入於磁器中研之為成</small></p> <p>石斛</p>	<p>茯苓 <small>各六兩</small></p> <p>澤瀉</p> <p>茯苓</p> <p>橘皮 <small>各一兩</small></p> <p>兔絲子 <small>三兩</small></p>	<p>右治下篩總於磁器內研令相得重篩酒服方寸匕</p> <p>日二不得過之忌猪魚鵝鴨蒜冷酢滑</p>	<p>黃芪湯 治氣極虛寒皮毛焦津液不通虛勞百病力</p> <p>氣損乏</p>
---	---	---	--	--	--	---



黃芪四兩 人參 白朮 桂心各二兩 生薑半斤

右於器中貯之食前以酒和兩匕服羊血忌之

甘草湯出千金方 治虛羸憊氣欲絕

甘草 五味子 生薑各二兩 吳茱萸一升 人參一兩

右咬咀水四升煮取茱萸小沸去渣取藥煮取一升

六合二服服數劑佳

補虛益氣潤五臟去痰嗽冷氣

以仲思棗食之以服令人肌健好顏色不飢北齊時

欽定四庫全書

普濟方

仙人仲思得之此棗因為名

黃芪六一湯出和劑方 大治男子婦人諸虛不足肌體勞倦

胸中煩悸及焦渴唇口乾燥面色痿黃不能飲食或

先渴而欲發瘡或癰疽而後渴者尤宜服此常服平

補血氣安和臟腑

黃芪去蘆蜜炙六兩 甘草一兩

右咬咀每二錢水一盞棗一枚煎七分去滓溫服不

拘時一方用麥門冬湯調下



<p>沉附湯 <small>出危氏方</small> 治上盛下虛氣不升降陰陽不和胸膈痞滿減飲食肢節痛倦宜服之</p>	<p>附子 <small>炮去皮臍一兩</small> 沉香 <small>剉半兩</small></p>	<p>右剉散分作三服水二盞薑十片煎八分食前溫服</p>	<p>芪附湯 <small>出危氏方</small> 治氣虛陽弱虛汗不止肌體倦怠</p>	<p>黃芪 <small>去蘆蜜炙</small> 附子 <small>炮去皮臍</small></p>	<p>右各等分剉散每服四錢水二盞薑十片煎不拘時服</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>胡麻粥 治五臟虛損羸瘦益氣力堅筋骨</p>	<p>胡麻 巨勝</p>	<p>右二味本草云其實六稜名胡麻八稜名巨勝蒸暴各九遍每服取二合用湯浸布裏揅去皮再研水濾取汁煎飲和粳米煮粥食之一方用胡麻巨勝白蜜一升共三味合之名曰淨神丸常服能休糧填人骨髓虛而吸吸者加胡麻用</p>	<p>不飢耐老益氣丸</p>
--	---	-----------------------------	--	--	------------------------------	-----------------------	--------------------------	--------------	---	----------------



麻子二升 大豆一升

右熬令香搗末蜜丸日二服

正元散

蓬莪茂一兩 金鈴子一分 去核

右為末更入礪砂一錢煉過研細俱令勻每服二錢

鹽湯或溫酒空心調服

交感丹 夫世人中年精耗神衰蓋緣心血少而火不

能下降腎氣憊而水不能上升至心中膈絕榮衛不和

欽定四庫全書

普濟方

所苦上則心多驚怖中則寒痞飲食減少下則虛寒

遺泄至陰痿不興臟氣滑泄愚醫徒知峻補下田非

惟不生水滋心而健偽失真立見衰悴夭折之由當

由此此方安心志服之半年漸屏去一切暖藥不可

恃以馳嗜愆然後力習秘固泝流之術其神効難殫

述俞通奉遺訓予年五十一歲遇鐵甕申先生授此

術酷志行持服大補而飲食嗜好不減壯歲乃此藥

之內功大矣今年八十五享天然之壽瞑目無憾由



此耳普示群生同登壽域後有湯及白牙藥可同用
牙藥方見牙
齒門齒痛類

茯神四兩 白附子一斤碎去皮新水浸一宿炒黃色

降氣湯 益氣清神

香附子半斤修製前法 茯神二兩 甘草一兩半炙

右為末熱湯點二錢送下交感丹

地黄散 主氣益氣調中補絕令人嗜食除熱

用生地黄三十斤細切暴乾取生者三十斤搗汁漬

欽定四庫全書

普濟方

之令相得出暴乾復如是丸反暴搗末食後酒服方寸七勿令絕

肉蓯蓉丸 治下部虛損腹中疼痛不喜飯食平補

用蓯蓉二斤酒浸三日細切焙乾為末分一半醇酒
煮作膏和一半入白中搗五六百下丸如桐子大每
服二十九丸溫酒或米飲下空心食前

五味子丸 明目下氣除煩止渴養血活經絡無所不

治



將旋下者附子末同白麪用醋和作餅子先裹附子	右研折為細末用附子數箇切蓋作甕子入藥在內	硃砂 <small>二兩</small> 人參 <small>一兩</small> 白朮 茯苓 <small>各一兩</small>	腰膝疼痛	二陽丹 補中益氣安心主驚止心脾不足五臟虛弱	湯如體氣虛加側柏葉又宜水調麪醬服	右咬咀水煎又去熟地黄加乾薑人參名增損四物	當歸 白芍藥 熟地黄 川芎 <small>各等分</small>	欽定四庫全書 普濟方	四物湯 治體氣虛	以飴糖白者蔓青汁煮頓服之	補虛止渴健脾胃氣去留血補中	藥力	空心食前臨卧並無所忌浸藥酒不用菘豆麩恐解	前件藥丸如桐子大每服二三十丸鹽湯溫酒任下	取出或晒或焙碾為細末右將所浸藥酒熬成膏搜	用北五味子一裹約二斤揀淨用酒一斗浸一伏時
----------------------	----------------------	--	------	-----------------------	------------------	----------------------	----------------------------------	---------------	----------	--------------	---------------	----	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------



後以精羊肉一大片再裹甌內蒸熟一處杵爛用木
白乘熱搗丸如桐子大每服五七十丸空心食前溫
酒下

團參散 補虛氣生津

人參 五味子 白朮 各半 甘草 一分

右作藥搗羅為粗散每服二錢以水一盞生薑三片
同煎至六分去滓溫服不拘時

一字散 治氣虛頭痛

欽定四庫全書

普濟方

右用大附子一箇剝去心全蝎一箇入在內以

附子末同鍾乳粉一分麪少許和水裹炮熟都碾為
末以黃色為度葱茶下一錢

又方半錢散

大川椒芎 二箇剝 大附子 一箇和皮生
作四塊 搗為細末

右以水和附子末如麪劑裹芎作四處如附子末少
入麪裏畢以針穿數孔子用真腦射薰有穴處內香
在捏合穴子如未覺內有香即再薰一炷細羅灰用



<p>鈎子內熱灰炮熟末之每服半錢葱茶調下不拘時 四醫惕吉老二方神良</p>	<p>保真丸 補虛羸接真氣充實骨髓益壽延年 肉蓯蓉 <small>酒浸一宿切焙</small> 兔絲子 <small>酒浸一宿焙</small> 懷香 <small>炒</small> 川棟子肉</p>	<p><small>劉</small> 葳靈仙 <small>去土</small> 葛蒲 <small>九節者劉</small> 五味子 破故紙 <small>炒</small> 葫蘆巴 <small>炒</small> 蒼朮 <small>米泔浸一宿焙乾</small> 白龍骨 <small>生</small> 獨活 木香 <small>以上</small></p>	<p><small>十二味</small> 牛膝 <small>酒浸一宿焙</small> 覆盆子 <small>揀淨</small> 天仙子 <small>炒</small> 杜仲 <small>去粗皮細切炒去絲</small> 乾熟地黃 <small>洗焙</small> 白薑 <small>炮</small> 枸杞子 川椒 <small>炒去汗</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方 葶藶 赤石脂 巴戟天 <small>去心</small> 青鹽 麝香 <small>另研以上</small></p>	<p><small>味各一兩</small> 右件為細末將別研者再同研勻用好酒煮麪糊為丸如桐子大每服五七十九丸溫酒或鹽湯下空心食</p>	<p>前 沉香鹿茸丸 <small>出楊氏家藏方</small> 補虛益真氣暖下元助老扶弱以服強健</p>	<p>鹿茸 <small>二兩</small> 附子 <small>炮去皮</small> 沉香 <small>半兩</small> 麝香 <small>一錢一</small></p>
--	--	---	--	---	---	--	--



湯下空心食前	右件為細末煉蜜為丸如桐子大每服一百丸燈心	破故紙 <small>炒</small> 遠志 <small>去心</small> 人參 <small>去頭</small> 石菖蒲 <small>各三兩</small>	白茯苓 <small>去皮</small> 兔絲子 <small>五兩酒浸一宿另研焙乾</small> 龍齒 益智 <small>去殼</small>	耗以服滋養血氣蠲除風冷使諸疾不至	茯苓丸 <small>楊氏家藏方</small> 治真元氣弱榮衛俱虛精滑不固神氣	或米飲下空心食前	右件各等分為細末糊丸桐子大每服五十丸温酒	欽定四庫全書	普濟方	陳橘皮 <small>炒</small> 白玄胡索 蒼朮 <small>泔浸一宿剉炒</small>	青鹽 <small>研</small> 香附子 <small>炒</small> 川椒 <small>揀去閉口並子炒</small> 附子 <small>炮去皮臍</small> 懷香	不止	臟氣不調兼嗜卧及婦人血海以冷帶下赤白崩漏	青鹽椒附丸 <small>出楊氏家藏方</small> 治元臟氣虛臍腹刺痛飲食減少	下空心食前	酒熬成膏和丸如桐子大每服五十丸温酒鹽湯任	右四味為細末將肉苳蓉一兩半酒煮爛研細另入
--------	----------------------	---	---	------------------	--	----------	----------------------	--------	-----	--	--	----	----------------------	---	-------	----------------------	----------------------



補陰丹 出王氏
博濟方

治男子本臟氣婦人血氣一切氣積及
產後諸血臟病患並宜服此

硃砂 硃砂 各去 延胡索 半夏 湯 芫花 醋浸 炒黃木

香 斑猫 去翅足酒炒 海蛤 荆三稜 大附子

炮去 上藿香 蓬莪茂 川苦楝子 醋浸 青橘皮

皮 各十 肉豆蔻 三 檳榔 三

右件藥杵羅為細末酒煮麪糊為丸桐子大每服五

七十丸女人用醋湯下丈夫温酒或鹽湯下空心臨

欽定四庫全書

普濟方

卧各一服大健元氣能療腸氣膀胱氣刺痛及婦人產

後惡露不盡變作血瘕者並宜服之

琥珀丸 出衛生
家寶方 養心腎滋益氣血大人室女皆可服之

琥珀 三 乳香 三 乾熟地黄 三 遠志 一兩 白茯苓

一兩 附子 一兩 桂 一兩 人參 一兩 麥門冬 一兩 當

歸 一兩 硃砂 一兩 麝香 一分 酸棗仁 一兩 石菖

蒲 一分

右為末和勻煉蜜丸如桐子大每服三十九人參湯



下日中夜卧服如孕婦去砂麝

駐精丸 出衛生家寶方 鎮心安竈澀腸胃益氣力止洩瀉及夜

夢遺小便白濁常服養神益力輕身耐老除百病

白龍骨 石蓮肉 搥碎和殼用各等分

右焙為末酒糊丸如桐子大每服三十九丸米飲温酒

鹽湯任下空心日午晚服

十補丸 出朱氏集驗方 治諸虛不足補元陽益真氣

藿香 炒二兩 葫蘆巴 炒 破故紙 炒 蒼朮 米泔浸一宿 兔絲

欽定四庫全書

普濟方

子 各一兩酒浸一宿炒

以上五味用煮酒浸三宿

大川烏 一箇一兩者醋浸三宿炒 青鹽 五錢 丁香 二錢 木通 五錢用鹽二錢

酒 一碗 麝香 五分

右為細末用前浸藥酒煮糊為丸如桐子大每服四

五十九丸空心温酒送下

益中丹 出米氏集驗方 治益真氣補虛憊下焦傷竭臍腹絞痛

兩脇脹飲食減少肢節煩疼手足麻痺腰腿沉重行



步難目視茫茫夜夢鬼交遺泄失精神氣不爽陽事 痿小便滑數虛腸鳴大便自利虛煩盜汗津液內燥 並宜服之	鹿茸 <small>炙 蜜</small> 丁香 木香 藿香 <small>炒</small> 山藥 黃芪 <small>炙 蜜</small> 木	通 <small>炒 鏽</small> 官桂 <small>去 皮</small> 乾薑 <small>炮</small> 青鹽 石斛 天雄 <small>炮</small> 附子	<small>炮</small> 驚管石 <small>火 燬</small> 陽起石 肉豆蔻 川牛膝 <small>酒 焙</small> 破	故紙 葫蘆巴 兔絲子 <small>酒 焙</small> 金鈴子 <small>去 核</small> 覆盆子 <small>去 核</small>	熟地黄 華澄茄 馬蘭花 肉蓯蓉 韭子	欽定四庫全書 普濟方	沉香 人參 <small>各一錢 一字</small> 麝香 <small>三 字</small>	右為細末酒煮糊為丸如桐子大每服三十九丸加至 五十丸空心溫酒服 宋孝宗賜新安郡王吳玠傳	吳武穆 <small>挺</small> 傳逆義有提轄兼修合藥局官用禮被罪 放罷押赴興元府中軍入隊使換吳彥是時任中軍 統制年三十七患冷憊冷病為飲食過多食牛凍所 傷服此藥三十五歲間服養氣丹令鬚鬢不白此藥 之力也
--	--	---	--	---	--------------------	---------------	---	---	--



續斷煎 治下經虛冷真氣不足經脈風寒氣血凝滯
腰腿痛轉側不得

續斷 杜仲 牛膝 萆薢 羌活 木瓜 白

術各四兩 狗脊 青鹽 熟地 芎 薏苡仁各二兩

附子八兩

右為細末以白麪酒煮糊丸如桐子大每服三十九
一方加生菜萸五味子各一兩空心食前

抱婆丸 治男子諸虛不足女人頭風男子氣虛弱吐

欽定四庫全書

普濟方

痰脚氣腰疼下元冷憊並皆治之

大附子一兩一隻 蒼朮三兩米泔 南木香不見 大

川烏去皮 天麻酒浸 五錢

右為細末酒煮麪糊丸如桐子大每服四十五丸溫

酒鹽湯下頭風食後葱酒下

參歸湯 補血氣俱不足

黃芪七分 人參二分 甘草五分 柴胡四分 升麻四分 益智少 草

豆蔻四分 熟地黃二分 生地黃五分 當歸身三分 紅花許少



也	主益氣安身遺泄温腸 以都角子食之久服無所損	作飯及麪食之	主不飢益氣輕身 取薏苡子蒸令氣餹暴乾磨取炊	服	補中益力氣 以烏藥葉及根嫩時採作茶片又碾煎	主通神益智健氣駐顏 以荔枝食之	食之	欽定四庫全書 普濟方	益氣輕身久服不饑堅筋骨能行步 以東廬子為飯	温中益氣 以鷄喉菜作羹食之	右治下篩食前酒服方寸匕日二常服不絕佳	志 <small>去心各</small> 木防己 <small>五分</small> 巴戟天 <small>七分</small> 兔絲子 <small>一錢</small>	杜仲 蛇床子 五味子 熟地黄 <small>六兩</small> 茯苓 遠	不能房室	杜仲散 益氣補虛治男子羸瘦短氣五臟樓倦腰疼	右剉麻豆大都作一服煎法如常食遠
---	-----------------------	--------	-----------------------	---	-----------------------	-----------------	----	---------------	-----------------------	---------------	--------------------	--	---------------------------------------	------	-----------------------	-----------------



補虛益氣力久服不飢厚腸胃以萍蓬草根食之
年當穀也

益氣力寬腸令人不飢健行 以榛子食之軍行食之
亦可當糧

益氣安神養血生肌 以摩厨食之久服健人也

鹿血酒 服之令人血氣充盛

以生鹿血和酒服之昔云有人服鹿血酒云得於射
生者因採捕入山失道數日飢渴將委頓惟獲一生

欽定四庫全書

普濟方

鹿刺血數升飲之飢渴頓除遂覺血氣充盛異常人
有効其服餌刺鹿角間血酒飲之更佳

益氣力 以白鶴血飲之

益氣力 取胡燕屎二十枚投酒二升中漬之三日後
取令夜服一二盞隨性多少甚益氣力

補中益氣和五臟調經絡續氣脈 用小麥作粉食之

補中益氣續絕傷止洩痢消渴 取牛骨髓和酒服之

溫中益氣補下元 以米稻舂米食之即不發病耳



益中空膈 取薏苡葉為飲服甚勝

補腸胃肥中益氣 以棗蒸食之

治補益虛羸之損 以桄榔麵食之

白蒿菹方 以白蒿葉揆醋淹之為菹食之甚益人

治益精氣強志意以利耳目

以鷄頭實三合煮令熟去壳研如膏入粳米一合煮

粥空心食之

利腸胃益氣力去熱益人 以□米為飯食之久服不

飢

欽定四庫全書
普濟方

治氣虛 以訶梨勒綏煨熱少服

補虛羸之損溫腸胃之嘔逆 以師草實食之久食健人

主開胃益氣 以石首魚和蓴菜作羹食之

益氣調中耐飢強志 以葡萄釀酒服取藤汁釀酒亦

佳狗肉汁釀酒大補

調中益氣止洩除痰壓時氣去熱嗽 用鼠麴草雜米

粉作糧食甜美 荆楚歲時記云三月三日麴草



汁和蜜為粉謂之龍舌料以壓時氣 益氣力安中補不足利胃宜脾 用稷作飯食之良 不可以食多熱令人煩悶	欽定四庫全書 普濟方	普濟方卷二百十八
--	---------------	----------

