

欽定四庫全書

普濟方卷二百十七

明 周王朱橚 撰

諸虛門

總論

夫人稟中和之氣以生若能保守真元則何由而病不善衛者由思慮役其智嗜慾亂其真而榮衛一虛積微成損積損成衰及其病也既不能御氣以全身又不能為之補餌不亦殆哉蓋人之一身腎之液謂之精意有

欽定四庫全書

普濟方

所存謂之志故經曰腎藏精與志也生性之本元氣之根精神之所舍名曰精神故靈樞經曰積精全神者是也人之精而後有神也今人之虛損皆出於心腎其盜汗其白濁之類奚可容乎且心之液自夢中出覺來則汗如雨未幾便乾此則為盜汗腎之液泄自小便中出停久濁如泔或上有脂油或為夢遺則氣體弱神情倦怠眼目昏花精神脫已焉得而有神哉且心者神藏之腎者精藏之今心既受病則神不守舍



日則有怔忡健忘恍惚失志之證夜則有登高涉險
火發追捕之夢腎既受於病則髓海枯竭遂有脚氣
膝軟精神倦怠體弱夢泄便濁消渴瘦瘁諸虛百損
莫不自心腎而言然病既至此尚有不能守節或孽
孽於財利或戀戀於色慾傷動坎離漸至沉羸去生
遠矣養生之士聞此自當惻然有感於私謹起居節
飲食靜室有處勿貪富貴勿怨貧賤勿嗜酒色專心
服藥治法當以寧心凝神為先次則澁精補腎則疾

欽定四庫全書

普濟方

無不愈矣又有心經有熱心火燦腎水而為赤濁白
濁夢泄此又可溫補惟當精心學者更宜審焉○難
經云論損從皮毛至筋骨者此乃辨氣脉淺深次第
也原其所由屬不內外或大病未復便合陰陽或疲
極筋力饑飽失節盡神度量叫呼走氣所以諸症蠱
起百疴交作吐血衄血便血泄血遺血白濁冷滑洞
瀉白汗黃汗嘔吐咯碗涎沫痰飲遂使榮衛奔走虛
羸損傷皆自此始蓋由背於人身常理而致然也况



婦人產蓐過於大病虛損尤多不可不知列而論之症
狀非一當攷脈尋理推其元氣胃氣資始資成扶助陰
陽辨別根本蓋不可隨証冷熱交行施治也○夫人稟
陰陽五行運氣榮衛而保全其身凡一身中或有毫釐
疾患無因臟腑虛冷則榮衛不調榮衛不調則疾生矣
又况虛冷之疾極又其生其虛陽或手足腰腎眼目口
齒三焦六腑值病之亟則各能死人且如左右手三陰
三陽十二經脈皆用有胃氣或加之有疾而無胃氣者

欽定四庫全書

普濟方

不問病之輕重斷然不救何謂頓用有胃氣然胃受穀
氣生則能生氣血氣血壯則榮衛不衰榮衛不衰則病
自去矣如五臟六腑表裏之間皆出自穀氣而相傳授
生血氣而灌蔭五臟或氣不足則五臟六腑蔭無所自
况加之如憂愁思慮喜怒不常起居勞役飲食不節房
事過多衝雪冒霜伏暑觸熱損失耗散則病生焉且如
季春季夏季秋季冬一十八日之間脾土於此時王極
腎水受剋故當補腎所以心肺肝脾腎各有衰王各有



相生相剋如心剋肺肺剋肝肝剋脾脾剋腎腎剋心遇王
則以剋之愈甚凡受剋處故宜補然春補脾夏補肺秋
補肝冬補心古之賢人平居無病易常用藥法度調護
脾胃使進飲食而全穀氣凡百皆得其宜如今之庸醫
用意皆錯如舉一二而為証然且如腎經衰敗則以天
雄附子之類而言補腎且腎屬北方土癸水喜溫惡燥
返用天雄附子至燥之藥豈能補乎腎邪况腎經虛則
乃五臟六腑衰極而漸至於腎則諸病生焉凡下部腎

欽定四庫全書

普濟方

經虛者不必補之至妙之法有二一則補脾護胃使進
飲食而全穀氣令生氣血所謂者何每日夜子時於北
方正候當此之時腎水王極則攝血化精精氣全則丹
田自實腎經不虛病自去矣男子則攝血化精女子盈
為月事若穀氣不全則氣血不生氣血不生則當夜半子
時腎水雖王則血不能償其腎所攝無精所化而丹由
不固腎自虛矣以此觀之凡腎經并五臟虛敗醫者罔
識源流枉用其法初不能損於病要當先補腎胃後調



氣血耳○虛損之疾寒熱因虛而感也寒感則損陽陽
虛則陰盛故損則自上而下治之宜以辛甘淡過於胃
則不可治也感熱則損陰陰虛則陽盛故損則自下而
上治之宜以苦甘酸鹹過於脾則不可治也自上而損
者一損損於脾故皮聚而毛落二損損於脾故血脈
虛熱不能榮於五臟六腑婦人則月水不通而三損損
於胃故飲食不為肌膚也自下而損者一損損於腎故
骨痿不能起於床二損損於肝故筋骨緩不能自收持

欽定四庫全書

普濟方

三損損於脾故飲食不能消剋也故心肺損則血滯肝
腎損則形痿脾胃損則穀不化也○損其肺者益其氣
損其心者調其榮衛損其脾者調其飲食適其寒溫損
其肺者緩其中損其腎者益其精此補益之大法也夫
人之氣血與天地同流不能無盈虛矣不能無損益矣治
療之宜損者益之不足者補之隨其緩急而已是故有
平補有峻補或益其氣或益其精或益其血脈或壯其
筋骨至以益髭髮駐顏色其治不一要之隨宜適可無



不及之患斯為善矣○損其腎者益其精四十難曰損其腎者益其精辨云腎有兩枚右為命門相火左為腎水同質而異性也夫損者當審損何臟而治之陰陽應象論曰形不足者溫之以氣精不足者補之以味又云氣化精生味和形長無陽則陰無以化當以味補腎真陰之虛陰本既固陽氣自生化成精髓若相火陽精不足宜用辛溫之劑世之用辛熱之藥治寒甚之病非補腎經之藥又知腎之惡燥也○凡年四十以上日久

欽定四庫全書

普濟方

多言以致虛損面色鰲黑飲食無味心胸痞滿四肢倦怠肌體餘熱大小便不利治之奈何內經云不可熱補之夫男子腎虛水不足也凡補虛之劑多用烏附天雄之類豈知腎惡燥也女子陰虛血不足也凡補虛多以陽劑是以知陽盛而陰虧也不可用性熱之藥也補之虛心可服加減八物湯丸當歸飲子減桂五苓散煩渴加益原名曰淡滲散更服通解丸顯仁丸亦可服之大有神効凡病人虛勞多日無力別無熱症者宜服之可



用無比山藥九則愈矣○勞倦之疾百脈空虛非滋潤
粘膩之物而以養之不能實也又用鹿角膠阿膠牛乳
飴糖酥酪煎蜜人參杏仁當歸熟地黄之類正此意也
或者妄施伏火金石附子燥熱等輩以致血氣乾涸心
腎不交故火炎於上為痰嗽為咯血為口乾為五心煩
熱水走於下為脚弱為遺精為赤白濁為小便滑數誤
矣哉虛勞之脈大抵多弦或浮大或數皆虛勞之候也
大者易治血氣未定可斂而正也弦者難治血氣已耗
未易調補之若帶雙弦則賊邪侵脾此尤難治加數則
殆矣

欽定四庫全書

普濟方

補虛固精
附論

夫腎主水授五臟六腑之精而藏之所謂天一生水在
臟為腎本其始也若腎臟衰精氣不固或因洩而出或
因聞見而溢或因虛勞漏泄精氣或因邪氣乘虛客於
陰為夢皆腎虛也宜補以固之故法宜以澁去脫

方



沉香保生丸 <small>出德生堂</small> 治男子精氣不固餘澁常流小便血	濁夢頻數泄出口乾耳鳴腰膝痛陰囊濕癢陽事痿	及治婦人血海以冷胎氣不勝赤白帶漏下男子小	便如泔能固精氣益精髓駐顏色安魂定魄延年不	老壯陽事婦人暖子宮下元有益	沉香 母丁香 巴戟 <small>去心酒浸</small> 蓮蕊 木香 蓮心	兔絲子 <small>酒浸</small> 葫蘆巴 <small>酒浸</small> 八角茴香 <small>炒鹽</small> 肉蓯蓉 <small>酒浸</small> 蕤子	浸紅花 <small>各一兩</small> 雄蠶蛾 <small>一兩</small> 川椒 <small>一兩</small> 仙靈皮 <small>一兩</small>	欽定四庫全書 普濟方	川山甲 <small>炮二兩</small> 水蛭 <small>糯米炒</small> 青鹽 <small>五錢</small> 細墨 <small>五錢</small>	益智仁 <small>七錢</small> 牛膝 <small>酒浸</small> 麝香 <small>酒浸</small> 蛤蚧 <small>一對</small>	川棟子 <small>炒一兩</small>	以上二十四味為末	川棟子 <small>搥碎</small> 知母 <small>二錢</small> 破故紙 <small>二錢</small> 甘草 <small>二兩</small> 五味	子 <small>二錢</small>	右五味為末用水一斗熬成濃膏和前藥末麵糊為	丸如梧桐子大每服五十九丸空心酒或鹽湯送下乾
---	----------------------	----------------------	----------------------	---------------	--	---	---	------------	--	--	------------------------	----------	--	---------------------	----------------------	-----------------------



物壓之 葑子丸 <small>出聖 惠方</small> 治下元虛憊驚 夢洩腰膝無力肌體羸 顏色痿弱飲食減	
葑子 <small>微炒 令香</small> 鹿茸 <small>去毛塗酥 灸令黃色</small> 楮實 <small>水淘去浮 皮乾微炒</small> 澤瀉	肉蓯蓉 <small>酒浸一宿去 皺皮炙乾</small> 附子 <small>炮製去皮 臍各一兩</small> 石斛 遠志
心 <small>去</small> 栝子仁 桂心 <small>去皮</small> 牛膝 <small>去苗</small> 巴戟 川椒 <small>去目及 閉口者</small>	微炒 白朮 薯蕷 覆盆子 <small>各三 分</small> 杜仲 <small>去粗皮炙 微黃色</small>
黃耆 <small>剉</small> 狗脊 <small>去毛</small> 枳殼 <small>去穢炒</small> 蛇床子 芎藭 五味	子 乾薑 <small>剉製各 半兩</small>
欽定四庫全書 普濟方	
右為末煉蜜為丸和搗三五百杵如梧桐子大每服 空心以溫酒下三十九丸加四十九丸為度	
又方治遺精	
車前子 石菖蒲 天門冬 枸杞子 山茱萸	酒浸 熟地黄 巴戟 兔絲子 肉蓯蓉 <small>各二 兩</small> 生地
黃 澤瀉 人參 白茯苓 覆盆子 赤石脂	栝子仁 牛膝 花椒 <small>各二 兩</small> 地骨皮 <small>一兩</small> 杜仲 <small>三 兩</small>



<p>熟山藥 <small>二兩</small></p>		<p>右為末煉蜜丸如桐子大每服五十丸鹽湯食前送下</p>		<p>大補丸 <small>一名大神丸 出三因方</small></p> <p>治元臟虛憊血氣不足白濁遺泄</p>		<p>自汗自利口苦舌乾四肢羸瘦婦人諸虛皆治之</p>		<p>木香 <small>炮</small> 附子 <small>炮 皮去</small> 茴香 <small>炒</small> 菴蓉 <small>酒浸</small> 川椒 <small>炒去汗</small> 桃</p>		<p>仁 <small>去皮 炙炒</small> 胡蘆巴 牛膝 <small>酒浸</small> 巴戟 五味子 黃</p>		<p>芪 白蒺藜 <small>刺 炒去</small> 澤瀉 <small>各五兩</small> 羌活 檳榔 天麻</p>		<p>欽定四庫全書 普濟方</p>		<p>川芎 桂心 <small>各二兩</small></p>		<p>右為末煉蜜丸如桐子大鹽酒任下三十丸或五十丸空心服</p>		<p>葫蘆巴丸 <small>出瑞竹 堂方</small></p> <p>治虛損之疾不可醫極能關鎖精氣</p>		<p>升降陰陽功效如神</p>		<p>附子 <small>炮 皮去</small> 川烏 <small>炮 黑皮去</small> 沉香 酸棗仁 當歸 <small>去</small> 蘆川</p>		<p>芎 栝子仁 <small>殼去</small> 葫蘆巴 巴戟 破故紙 <small>微炒</small> 龍骨</p>		<p>牡蠣 <small>煨</small> 天雄 <small>炮</small> 赤石脂 鹿茸 <small>炙 酥</small> 茴香 <small>各二兩</small> 澤瀉</p>	
------------------------------	--	------------------------------	--	---	--	----------------------------	--	--	--	---	--	---	--	-------------------	--	---------------------------------	--	---------------------------------	--	---	--	-----------------	--	---	--	--	--	---	--



半兩
生硫黃 一兩半用
明者佳

右為末酒糊丸如桐子大每服五十丸空心鹽湯米
飲下日一二

凝真丹 出仁存方 治丈夫三丹不凝結致真氣不固精清滑

飲食不美四支怠惰昏因嗜卧

上丹不凝結則常多感冒鼻流清涕頭目昏疼

右用益智仁二兩餅□藥搜麵裹煨令麵焦去麪為

細末少許搐鼻中从用清涕自止

欽定四庫全書

普濟方

中丹不凝結則發熱自汗悸驚恍惚健忘不能飲食

右用益智仁二兩酸醋三宿焙乾為細末醋煮麵糊

為丸如桐子大每服三十九至五十九丸鹽湯吞下

下丹不凝結則真氣不固夢遺白濁胸中短氣面黃

體虛形瘦瘁情思不樂飲食減少驚悸恍惚

右用益智仁四兩以鹽水浸三宿焙乾為細末鹽煮

麵糊為丸如桐子大每服三十九至五十九丸空心鹽

湯吞下不可用酒服恐散真氣



<p>玉關丸 <small>出醫方大成</small> 治諸虛不足膀胱腎經癆敗陰陽不交</p>	<p>致多病水欲升而沃心火欲降而溫腎是則坎離既</p>	<p>濟陰陽協和火不炎而神自清水不滲而精自固能</p>	<p>閉精補益永無膏淋白濁遺精之患功效不能盡述</p>	<p>辰砂 <small>一兩</small> 鹿茸 <small>二兩</small> 附子 <small>七錢</small> 重者四箇去皮臍</p>	<p>辰砂在內以前頂之木瓜 <small>大者二箇去皮穰切開頂</small></p>	<p>木瓜頂子蓋之綿札定爛蒸訖取出附子切片焙</p>	<p>乾為末硃砂細研水飛木瓜研如膏宣瓜為妙</p>	<p>栝子仁 <small>炒別</small> 當歸 <small>酒浸</small> 沉香 <small>別</small> 巴戟 <small>去</small> 黃芪 <small>去</small> 蜜浸</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>茯神 <small>去</small> 川牛膝 <small>去</small> 石斛 <small>去</small> 兔絲子 <small>水</small></p>	<p>淨酒浸 焙另研 茯苓 <small>酒</small> 杜仲 <small>去</small> 五味子 <small>各</small> 遠志 <small>去</small></p>	<p>右為細末用瓜膏杵和少入酒糊丸如桐子大每服</p>	<p>七十丸空心米飲溫酒鹽湯任下一方無當歸</p>	<p>鎖精丸 <small>出瑞竹堂</small> 治精滑不禁</p>	<p>川獨活 川續斷 谷精草 石蓮肉 <small>去</small> 乾菱米</p>	<p>生鷄頭 <small>去</small> 蓮心 川棟子 <small>炙</small> 金櫻子 緊龍骨</p>
---	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	---	---	----------------------------	---------------------------	--	-------------------	--	---	-----------------------------	---------------------------	--------------------------------------	---	---



三十丸空心鹽湯下	右等分為末入青鹽同浸酒煮糊丸如桐子大每服	附子 <small>炮去臍</small> 破故紙 <small>炒</small>	川棟子 <small>去核</small> 山藥 <small>去皮</small> 紅椒皮 <small>炒</small> 青鹽 <small>入別</small> 陳皮 <small>去白</small> 茴香	墨牽牛 <small>二兩炒別研頭末</small> 蒼朮 <small>切炒黃色</small> 杜仲 <small>炒斷絲</small> 川烏 <small>泡去臍</small>	四肢困乏	青鹽丸 <small>出危氏方</small> 補虛益腎氣明目治腰疼及治精滑涎多	三十丸空心用鹽湯或酒送下亦可	欽定四庫全書 普濟方	右等分為末入青鹽同酒煮糊為丸如桐子大每服	熟地黄 <small>酒洗</small> 牡蠣 兔絲子 <small>各等分</small>	骨碎補 <small>去毛</small> 小茴香 <small>炒</small> 白朮 覆盆子 白龍骨	益智仁 <small>炒</small> 茯苓 <small>酒浸炒</small> 川巴戟 <small>去心</small> 人參 <small>去蘆</small> 五味子 <small>去梗</small>	五味子丸 <small>出簡易方</small> 理肝腎俱虛收斂精氣補真陽手虛汗	心鹽湯送下乾物壓之	右為細末鷄子清為丸如桐子大每服四五十丸空心鹽湯送下乾物壓之	白茯苓 水猪苓 小茴香 藕節 <small>各等分</small>
----------	----------------------	--	--	---	------	--	----------------	---------------	----------------------	---	---	---	--	-----------	-------------------------------	-----------------------------------



龍齒鎮心丹 治腎氣不足驚悸健忘夢寐不安遺精 白濁面少光色四肢怠惰足脛酸疼常服益精髓 養血氣明視聽悅色駐其顏色	龍齒 <small>水飛一作龍骨</small> 遠志 <small>去心炒</small> 天門冬 <small>去心</small> 熟地黄 <small>酒浸蒸焙</small> 山	藥 <small>炒各六兩</small> 茯神 <small>去木白者</small> 麥門冬 車前子 白茯苓	桂心 地骨皮 五味子 <small>各五兩</small>	右為末蜜丸桐子大每服三十丸空心溫酒米飲任 下一方用硃砂為衣	欽定四庫全書 普濟方	芡實丸 <small>出仁存方</small> 治思慮傷心疲勞傷臂心臂不交精元不 固面少光驚悸健忘夢寐不安小便赤澁遺精白濁 足痠疼耳聾目昏口乾脚弱	芡實 <small>蒸去殼</small> 蓮花鬚 <small>各二兩</small> 茯神 <small>去木</small> 山茱萸 <small>取肉</small> 龍骨 <small>生用</small>	五味子 枸杞子 熟地黄 <small>酒蒸</small> 萆子 <small>炒</small> 菝蓉 <small>酒浸</small>	川牛膝 <small>去蘆酒浸焙</small> 紫石英 <small>煨七次各一兩</small>	右為細末酒煮山藥糊丸如桐子大每服七十九空 心鹽任下
--	--	--	-------------------------------	----------------------------------	---------------	---	--	--	--	------------------------------



十補丸 <small>一名大補丸 出仁存方</small> 治真氣虛損下焦傷竭臍腹強急	腰脚痛亡血盜汗遺精白濁大便自科小便滑數或	消渴疾飲食倍常肌肉消瘦顏色枯槁久服補五臟	行榮衛益精髓進飲食	附子 <small>炮去皮臍</small> 乾薑 <small>炮</small> 桂心 <small>去</small> 兔絲子 <small>酒浸焙研</small> 巴戟 <small>去</small> 厚	朴 <small>去皮炒</small> 遠志 <small>去心薑汁浸炒</small> 破故紙 赤石脂 <small>炒</small> 川椒 <small>炒出汗去子者二兩用</small>	右為末酒糊丸如桐子大每服三十九丸至五十九丸空	欽定四庫全書 普濟方	心溫酒或鹽湯任下	水中金丹 <small>出仁存方</small> 治氣藏虛不足夢寐陰人走失精氣	陽起石 木香 乳香 <small>研</small> 青鹽 <small>各一兩</small> 白龍骨 <small>一兩緊者</small>	<small>搥梓絹袋盛大豆蒸豆熟取出焙乾研</small> 骨碎補 <small>炒</small> 茴香 <small>炒</small> 杜仲 <small>各半兩去</small>	<small>皮生薑炙</small> 黃戍腎 <small>一對酒一升煮</small> 白茯苓 <small>一兩與</small>	右為細末酒麵糊丸如皂子大每服二丸溫酒下空	心服忌房事	九物金鎖丹 <small>出聖濟總錄</small> 治虛損去風閉目精固陽
---	----------------------	----------------------	-----------	--	--	------------------------	---------------	----------	---	--	--	--	----------------------	-------	---------------------------------------



龍齒 敗龜板 雄蠶蛾 一對 巴戟天 去心 蓮子心

白蓮花 葉各半兩 肉蓯蓉 兩 雄鷄肝 山芋 兩

右同搗為末麪糊丸如桐子大每服十丸空心温

酒下

大建中黃芪湯 出宛原方 治小腹急疼便溺失精虛熱盜汗

且倦怠百節煩疼口苦舌澁心怔氣短日漸羸弱

素問腎病傳心筋脈相引而急小腹痛熱出曰液在

博云喪 去心 名為蟲症乃烏元不守也若小便澀數日夜

欽定四庫全書

普濟方

無度由腠門不閉水液不藏因思慮過多心氣散外

白芍藥 兩 綿黃芪 四兩 川當歸 蜜炙 遠志 洗焙 澤瀉 去心用

人參 三兩 龍骨 各一兩 甘草 炙

右咬咀每服四錢水二大種生薑五片煎至八分去

渣温服若氣弱甚者加熟附子二兩若要疼筋

極加官桂一兩定齋未病方滋氣養血充益五臟

用蓯蓉酒浸一夕肉桂白芍藥甘草人參茯苓鹿茸

蜜炙龍骨煨各等分生薑棗煎一名大建中湯



聖會方治虛勞能益氣補不足用桂心黃芪蜜炙當	歸白芍藥白朮附子 <small>各一兩</small> 熟乾地黄 <small>三兩</small> 甘草 <small>五錢</small> 木香	<small>三</small> 分剉散每服四錢水一鍾生薑 <small>半</small> 分棗三枚煎取六分	去渣下飴糖如紅棗大再煎一兩沸食前溫服名大	建中散 葉氏方治血氣虛少筋骨不舒身倦力弱	心怯痰逆膝疼腰軟或失血後虛羸不復常及婦	人月水不調帶下腹脇作疼用白芍藥桂心甘草 <small>炙</small>	黃芪 <small>蜜炙</small> 當歸 <small>酒浸</small> 人參白朮茯苓遠志 <small>去心</small> 龍骨 <small>各一兩</small> 澤	欽定四庫全書 普濟方	瀉 <small>半</small> 兩為粗末每服五錢水二盞生薑五片棗三枚煎	取一盞臨時入飴糖一匙空心食前服名十味大建	中湯 補諸虛損滋養榮衛理勞傷虛汗盜汗用黃	芪當歸熟地黄 <small>各一兩</small> 人參白朮白茯苓白附子 <small>酒浸製去</small>	<small>皮</small> 五味子石斛剉酒浸半日炒牛膝 <small>酒浸</small> 菝葐薏苡仁	白芍藥桂心 <small>各一兩</small> 甘草 <small>炙三分</small> 為粗末每服三錢水一	大盞半薑五片棗三枚小麥數粒煎七分去渣空心	服名十五味大建中湯 實齋方虛勞厭煩心怔口
----------------------	--	---	----------------------	----------------------	---------------------	--------------------------------------	--	---------------	--	----------------------	----------------------	--	--	--	----------------------	----------------------



苦咽乾咳嗽五心煩熱用黃耆去蘆白朮人參枳殼	去 <small>各三</small> 前胡 <small>分</small> 杏仁 <small>去皮</small> 銀州柴胡白茯苓當歸川芎	半夏 <small>湯泡七次</small> 甘草 <small>炙</small> 黃芩白芍藥羚羊角生地黃 <small>乾者</small> 麥	門冬 <small>去心各二分</small> 為散每四錢水一大盞半薑四片煎八	分去渣食後日二服各十七味名大建中湯○衛生	家寶方理補虛勞氣補倦骨疼羸瘦少力心松胸滿	痞悶不食及婦人血氣風勞月水不調服之令人有	子如患氣塊立得消化神効用黃芪 <small>炙</small> 官桂秦芫肉	欽定四庫全書 普濟方	豆蔻 <small>煨</small> 柴胡荆芥白芷川芎鱉甲 <small>炙</small> 桔梗 <small>各二兩</small> 當歸	莪朮 <small>炮</small> 麥門冬 <small>去心</small> 白芍藥人參 <small>去蘆</small> 茯苓甘草 <small>炙</small> 木香	酸棗仁 <small>炒</small> 海桐皮枳殼 <small>去穢</small> 乾地黄 <small>各二兩</small> 沉香檳榔	各半 兩 為細末每二錢半水一盞薑三片烏梅二箇煎	至七分溫服如覺臟腑冷即空心熱服小便多食後	臨卧時服名二十四味建中湯	太乙金鎖丹 <small>出聖濟總錄</small> 治精氣不固諸虛百損	鍾乳 <small>粗搗淨淘淡竹葉地榆五錢對同入炒</small> 水 <small>煮一服時取乳食淨淘淨研細水飛取細</small>
----------------------	--	--	---	----------------------	----------------------	----------------------	---------------------------------------	---------------	--	--	--	----------------------------	----------------------	--------------	--------------------------------------	---



<p>者不住手研三日研 無聲如麪焙取二兩 芡實<small>和殼</small> 大豆黃卷<small>炒</small> 巴戟<small>炒</small></p>	<p>天<small>去心</small>附子<small>炮製去皮</small> 補骨脂<small>炒</small> 鹿茸<small>去毛塗酥</small> 肉蓯蓉<small>炙各一兩</small></p>	<p>蓉<small>酒浸一夕切爛蒸再成膏三兩</small></p>	<p>右除膏外搗羅為末入蓯蓉膏搗千百下如鞭硬入</p>	<p>煉蜜同搗丸桐子大每服十九丸空心卧時鹽温酒送</p>	<p>下一月精秘還元補腦面目光潤精神而爽百日肌膚</p>	<p>充悅鬚髮光潤諸氣及積年傷憊疼冷疾皆愈常服</p>	<p>補氣延年</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>葑子丸<small>出聖濟總錄</small> 治秘精補脾元強志解虛煩</p>	<p>葑子<small>微炒</small> 巴戟<small>去心</small> 桑螵蛸<small>炒</small> 兔絲子<small>酒浸</small> 牛膝<small>酒浸</small></p>	<p><small>焙</small> 牡蠣<small>左旋者煨</small> 乾薑<small>炮</small> 乾熟地黃<small>一兩</small></p>	<p>右為末醋煮糊和丸如桐子大空心鹽湯下二十九</p>	<p>八味丸<small>一名腎氣丸</small> 治腎氣虛乏下元冷憊心火上炎</p>	<p>渴欲飲水腎水不能攝養多吐痰唾及脾虛不得制</p>	<p>腎水多吐痰唾而不咳者臍腹疼痛夜旋弱脚膝緩</p>	<p>弱而倦怠面色痿黃或黧黑及虛勞不足渴欲飲水</p>
--	---	-------------------------------------	-----------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------------	-------------	-----------------------	--	---	--	-----------------------------	--	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------



腰疼重小便不利脚氣上攷小腹不仁男子消渴小便多婦人轉胞小便不通並皆治之久服壯陽益精活血駐顏色強志輕身脾惡濕腎惡燥如硫黃附子鐘乳煉丹類皆剛劑也用以助陽補接真氣則可若補腎則正腎所惡者古人製方益腎皆滋潤之藥故仲景以八味丸本之腎氣丸以地黄為主正補腎經也附子為佐以助脾元也

熟地黄八兩 山藥各四兩 山茱萸各四兩 肉桂去皮二兩 牡丹皮

欽定四庫全書

普濟方

澤瀉各三兩 附子炮二兩 白茯苓去皮三兩

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服五十九丸溫酒送下或湯亦得空腹食前婦人淡醋湯下陽衰陰痿依全方夏減桂附一半夏春秋三停減一痰去精走全減桂附只服六味地黄丸血虛陰衰熟地黄為君精滑山茱萸為君小便或多或少或赤或黃白茯苓為君小便淋澁澤瀉為君心虛腸胃間積食心火盛心火不足牡丹皮為君皮膚燥澁乾山藥為君以上但言



為君者其分兩與乾地黄分兩同乾地黄却依立為臣
分兩同或曰八味丸久服可為地仙今老者服之而腹
痛少者服之而發痛或小便頻數或小便結澁或眼
昏精滑泄其故何哉蓋八味修事非失製度非方之
罪今貨地黄以絲礬豆豉浸蒸易其欲乾地黄性本
涼加以礬石性冷此老人所以腹痛附子多是重三
四錢此是漏濫側子大熱有毒此少者所以瘡小便
頻數澤瀉生也小便結澁小菜萸不去核也今具

欽定四庫全書

普濟方

八味條事於後

地黄

生者去土水中浮者為天黃中者為人黃沉者為地黃先將地黄蒸良久天黃人黃搗汁

取蒸地黄投其汁中俟冷如此
齊三爆乾酒浸一宿蒸爆乾
山藥 竹刀刮去皮

作片子和皂為末水飛過掠
角刺上爆乾
茯苓 去筋膜爆乾
澤瀉 砍成塊子

山茱萸 酒浸良久取良肉去核
每十斤得肉二斤二兩
黑附子 緊實重七

烈火灰炮
製去皮臍
牡丹皮 去心及粗皮
桂 削去外粗皮不可焙

右搗為末不可犯銅器如是修合服之而仙復何疑

哉久服去附子揀淨五味子代之



秘精丸 出仁存方 治下虛胞寒小便白濁或如米泔或若凝

脂腰重少力一名固精丸

牡蠣 煨 兔絲子 酒浸蒸焙另研 龍骨 生用 五味子 萆子 炒

白茯苓 白石脂 煨 桑螵蛸 酒浸炙各等八

右為細末酒糊為丸如桐子大每服七十九空心鹽

湯送下

小草湯 出危氏方 治虛勞憂思過度遺精白濁虛勞不安

石蓮肉 去皮 鹿角霜 熟地黄 各四兩

欽定四庫全書

普濟方

右為末用黃芪二斤搥捕水六升浸一宿次早按洗

味淡去渣內於銀石器中熬汁成膏拌和得所搗數

千杵丸如桐子大每服五十九至百丸米湯溫酒任

下空心食前服常服守中安神禁固精血益氣駐顏

色延年不老

無名丹 出名童氏書 補虛守神澁精固陽道男子服之有奇

功筆難盡述其作用非至神不能處之遂無名可稱

之故以無名



<p>茅山蒼朮 <small>一觔不浸入藥白以麪杵舂令</small> <small>稍滑淨篩去粗皮亦不須過當</small> 龍骨 <small>一兩</small> <small>另研</small> 赤石脂 <small>二兩</small> 破故紙 <small>三兩</small> 川棟子 <small>三兩</small> <small>如粉</small> 微炒用</p>	<p>川烏頭 <small>大者一兩泡</small> 茴香 <small>船上并京者各</small> <small>製削去皮臍</small> 一兩微炒用</p>	<p>右為細末合和令勻酒煮糊為丸如桐子大硃砂為</p>	<p>衣多可百丸少止三十九丸食前溫酒或米飲鹽湯下</p>	<p>如欲持藥力冷酒下五十九丸女人無子服益子一方</p>	<p>如遠志蓮肉並去心白茯苓三味各一兩用蘇合香</p>	<p>丸酒下一方無赤石脂</p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>金鎖丹 <small>出余居士</small> 治男子本臟虛冷夜夢鬼交 <small>選奇方</small></p>	<p>龍骨 <small>飛水</small> 兔絲子 <small>一兩</small> 破故紙 萆子 澤瀉 牡蠣 <small>各半</small> 麝香 <small>少許</small></p>	<p>右為細末酒糊為丸如桐子大每服三十九丸溫酒下</p>	<p>空心食前三服</p>	<p>永壽丹 <small>出御醫</small> 補氣益精常服百日効 <small>院方</small></p>	<p>蒼朮 <small>米泔浸一</small> 天門冬 <small>去心</small> 熟地黄 白茯苓 <small>宿一斤</small> 八兩</p>	<p>何首烏 地骨皮 <small>各四兩</small></p>
---	--	-----------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------------	------------------	---------------------------------------	--	--	------------------------------	---------------	--	--	-----------------------------------



右為細末蜜丸如桐子大每服五十九丸空心溫米湯送下漸加至八十九丸

神仙固真丹 出百一選方 治遺精不禁之疾

禹餘糧 石中黃 赤石脂 紫石英 石燕子

五件各一兩炭火煨通紅以米醋三斤淨浸為度 龍骨 瓦上焙 牡蠣 鹽泥固濟火煨

令白各一兩

右同為細末以白茯苓四兩人參二兩青鹽一兩為

末入無灰酒約度多少打糊和藥為丸以硃砂為衣

欽定四庫全書

普濟方

如芡實大每服服之二丸或三丸用溫酒或鹽湯送

下食前空心臨卧服此藥大有功效昔上元尉劉處

厚服此奇効

還元丹 出聖濟總錄 固精補元氣悅色實丹田

木香 乾蓮子 去心各二兩 沉香 末 天雄 長者湯浸一宿久新水又

浸兩服去皮臍候乾文武火炮製地坑子內合一服時各一兩半 龍骨 末研千遍用粗甘草

半兩泉水一升飛過更研二兩

右為末研勻煮鷄子黃和丸如桐子大每服空心新



右咀每服四錢水一鍾生薑五片煎八分去渣溫服	仁 <small>炒去殼</small> 各一兩 人參 甘草 <small>炙各半兩</small>	小 草 黃芪 <small>去蘆</small> 當歸 <small>去蘆酒浸</small> 麥門冬 <small>去心</small> 石斛 <small>去根</small> 酸棗	遺精類 虛漏濁	腎濁秘精丸 治元氣不固及夜夢遺精夢泄 <small>方見腎臟門</small>	鹽湯或酒送下	右為細末酒糊為丸如桐子大每服三四十丸空心	堅白茯苓 <small>三錢亦作茯苓</small>	欽定四庫全書 普濟方	茯苓 <small>二錢</small> 遠志 <small>去心三錢</small> 五色龍骨 <small>三錢煨紅</small> 牡蠣 <small>四錢左顧者炒赤色</small>	金鎖丸 <small>出瑞竹堂方</small> 治男子婦人滑精鬼交遺泄小便白濁	溫酒下	右為細末酒麪糊為丸如桐子大每服四十九丸空心	蛇床子 <small>炒</small> 兔絲子 遠志 <small>去心</small> 五味子 茯苓 <small>各四兩</small>	悅膚胃進美飲食	五味子丸 <small>出御醫院方</small> 治肝腎俱虛收凝精氣補陰養陽光	水或溫酒下三十九
----------------------	--	--	------------	---	--------	----------------------	----------------------------	---------------	--	--	-----	-----------------------	---	---------	--	----------



不拘時候

金鎖鎮元丹

出醫方
集成

治真氣不足喘促心忪盜汗小便

數遺精白濁元臟虛冷目暗耳鳴一切虛損及腎虛

瀉四肢怠惰膝脚酸疼

白茯苓

去皮
各八兩

補骨脂

酒浸炒
十兩

紫巴戟

去心 葫蘆巴

炒 茯苓

淨洗焙
各一斤

硃砂

另研
各三兩

右為細末酒糊為丸如桐子大每服三十九丸酒或鹽

湯送下

欽定四庫全書

普濟方

鎖金丹

一名茴香丸

治遺精夢泄關鎖不固

舶上茴香

葫蘆巴

破故紙

白龍骨

木

香 胡桃肉

羊石子

三對切開鹽半兩
擦炙熟研如膏

右為末以下二味同研成膏和酒浸蒸餅杵熟丸

如桐子大每服三十九丸空心溫酒下

補虛固精丸

出聖濟
總錄

補骨脂

炒末
半兩 蓮子心

安息香

各一分將
化湯為水用無灰

酒一升
熬膏 丹砂

沉香

山茱萸

礬胡蝶

枯如粉
各半兩



右除前膏外細研勻與前藥和丸如桐子大每服十丸煎桃仁酒下空心食前服
耆絲丸 <small>出三因方</small> 治少年色慾過度精血耗竭心腎氣憊遺精白濁腰背痛面色鰲色耳目昏聾口乾脚弱消渴及夢與鬼交陽事不舉
當歸 <small>酒浸焙乾半斤</small> 兔絲子 <small>酒浸去土乘溫研破焙乾一斤</small> 薏苡仁 茯
神 <small>去木</small>
治泄精
欽定四庫全書
鹿茸 <small>兩</small> 桂 <small>尺</small> 韭子 <small>升</small> 附子 <small>半</small> 澤瀉 <small>兩</small>
右為末每服五錢一日服三服
麥冬散 治小便失精及夢失精
韭子 <small>二升</small> 麥門冬 <small>三合</small> 兔絲子 <small>三兩</small> 車前子 澤瀉 <small>各六兩</small>
右搗下節每服方寸匕酒調下日三夜一服一方云
加龍骨四分芎藭八分服之佳
玉真丸 補中安神定魄去風濕勞氣治脚腰膝
固元黑髭髮悅顏色



<p>龍骨 <small>搗羅水飛三遍重絹細研去水乾入熟絹</small> 袋盛縫各置五斗米下炊一遍乾重研細兔</p> <p>絲子 <small>酒浸一宿酒煮一日令爛去</small> 酒搗爛焙乾為末各八兩 鹿茸 <small>新嫩帶血去毛酥炙</small></p> <p>六 兩 淨揀微炒 兩 四 兩 五 錢</p>	<p>右為末煉白蜜和搗千下丸如小豆大每日溫酒下</p>	<p>七九日再服之</p>	<p>補骨脂丸 治夢泄</p>	<p>補骨脂 <small>炒四兩</small> 龍骨 山茱萸 巴戟天 <small>去心各一兩</small></p>	<p>右為末煉蜜丸如桐子大每服空心或鹽湯酒下</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>三十丸</p>	<p>玉鎖丹 治精血虛滑或遺而泄夢而脫不能得禁兼</p>	<p>瀉精養氣壯陽亦治夢遺漏精</p>	<p>龍骨 蓮花蕊 芡實 烏梅肉 <small>各等分</small></p>	<p>右為末蒸山藥去皮研如膏和丸小豆大每服空心</p>	<p>進三十丸米一方用溫酒鹽湯下</p>	<p>四精丸 治思慮作勞損傷心氣遺泄脫精小便頻</p>	<p>數此方主之</p>
--	-----------------------------	---------------	-----------------	---	----------------------------	-----------------------	------------	------------------------------	---------------------	---	-----------------------------	----------------------	-----------------------------	--------------



臨卧冷水下五丸要通吃葱茶半盞無陽起石以	錢麥門冬去心二錢半以糯米飯丸空心酒下十九	雄各半兩火煨飛砂仁一兩訶子肉一兩白茯苓五	鄭府朱保義方靈砂二兩陽起石一兩火煨牡蠣雌	二十三十九丸早晨温酒下臨卧熟水下一方鹽酒下	右為末糯米糊為丸如菘豆大每服十九十五丸至	五錢	取肉各	靈砂 飛龍骨 訶子	水飛 火煨 各一兩	縮砂仁 訶子	最 小 者 熟 灰 畧 炮 取 出 槌	欽定四庫全書	普濟方	秘精丹	搏金散 治脱精自泄	方見腎臟門腎 虛漏濁遺精類	便白濁 方見虛勞 門失精類	金鎖丹 治男子腎氣虛損夜夢鬼交精漏自出小	鹽湯下或酒下	右為末以蒸棗肉杵和為丸如桐子大每服三十九	白茯苓 秋石 石蓮肉 水鷄首	花結子垂 下各二兩 各四 去殼 皮心 生池沼 中粉紅
---------------------	----------------------	----------------------	----------------------	-----------------------	----------------------	----	-----	-----------	-----------	--------	---------------------	--------	-----	-----	-----------	---------------	---------------	----------------------	--------	----------------------	----------------	----------------------------



龍骨代之名秘元丹

龍骨散

治男子失精

方見虛勞門
虛勞失精類

鷄清丸

治男子婦人精滑下元虛冷及疝氣症婦人

經不調大人小兒皆可服之

川獨活

穀精草

續斷

茵陳

各等分

右為細末鷄清為丸如桐子大每服五十九丸空心温

酒送下以乾物壓之

保神丹

壯氣養精謂和心腎

欽定四庫全書

普濟方

白朮

去皮半斤

鹿茸

酥和炙四兩

栝子仁

四兩

右為末用菖蒲末四兩酒蒸作薄膏加白麪四兩熬

成膏子和如硬再入熟蜜六錢丸如桐子大每服五

十九丸温酒食前服

兩砂丸

補元養精令人少病

半夏

切片子

龍骨

研末

木猪苓

切片子各六兩

右先用用薑一斤切作片子換熱水洗半夏七次去

生薑不用只將半夏一味木猪苓同一處拌勻炒候



羊脛骨灰 <small>燒紅 殺三兩</small>	硃砂 <small>一兩</small>	厚朴 <small>三兩 薑汁炒</small>	發為筋痿及白濁遺洩而下故為勞弱	秘真丹 治思想無窮所願不協意淫於外作勞筋絕	茯苓散 治泄精 <small>方見腎臟門腎 虛瀉濁遺精類</small>	鎖陽丹 治脫精泄不禁 <small>方見腎臟門腎 虛瀉濁遺精類</small>	心溫酒下	右搗為細末水浸蒸餅丸如桐子大每服五十九空	欽定四庫全書 普濟方	茯苓 <small>去皮各 五錢</small>	半夏 <small>去皮各 二錢半</small>	木猪苓 <small>去皮各 二錢半</small>	蓮花蕊 益智 <small>各一兩</small>	甘草 <small>炙 各三兩</small>	黃栢 <small>各三兩</small>	砂仁 白	火益腎水	欲速於動應之於腎疾於施泄此藥秘固真元降心	秘真丹丸 治腎水真陰本虛心火在陽過甚心有所	日空心五十九丸用生薑湯送下覺手足溫暖住服	器用磁罐一箇只用龍骨養藥丸子揀去木猪苓每	用銀酒鍾炒藥丸子用木灰五升砂藥丸子不犯鐵	微乾碾破半夏為末用無灰酒麪糊為丸如桐子大
-----------------------------------	-------------------------	---------------------------------	-----------------	--------------------------	--	---	------	----------------------	---------------	---------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	--------------------------	---------	------	----------------------	--------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------



龍骨 <small>三兩</small> 石斛 <small>二兩</small> 韭子 <small>五合</small>	治男子夢交泄精由內邪所感	右為細末每服二錢日三	巴戟天 石斛 黃芪 <small>各等分</small>	少不能禁治	治男子精常自出或聞見所如或動以發此皆腎氣乏	<small>勞失精類</small> 便前後如鼻涕或有餘瀝沔衣此內傷虛絕 <small>方見虛弱門</small>	欽定四庫全書 普濟方	天雄散 治夢交接泄精及溺白濁尿精如泔汁及小	鹽湯任下或加舶上茴香二兩炒用	右為細末煉蜜丸如桐子大每服五十九丸空心溫酒	白朮 <small>六兩</small> 石菖蒲 <small>一寸九節者去毛四兩</small> 破故紙 <small>入燒酒炒三兩</small>	治心腎不足漏精遺瀝	三仙丸 治夢泄 <small>方見腎臟門</small> 腎虛遺精類	下食前	右為末用糊為丸如桐子大每服五十九丸空心溫酒
--	--------------	------------	------------------------------	-------	-----------------------	--	---------------	-----------------------	----------------	-----------------------	---	-----------	------------------------------------	-----	-----------------------



右搗末每服方寸匕日三服

固陽丹 治夢泄

兔絲子 一兩酒浸七日 杜仲 一兩 蜜炙 薯蕷 二兩

右為細末酒煮麪糊為丸如桐子大每服五十九溫

酒鹽湯下空心食前任服

清心丹丸 出危氏方 治經絡熱夢漏心忪恍惚膈熱

黃蘗皮 好考 腦子 一錢

右為細末同研勻煉蜜丸如桐子大每服十九至十五

欽定四庫全書

普濟方

丸濃煎麥門冬湯下大智禪師方夢遺不可全作冷

亦有經絡熱而得也

煨腎附子散 出聖濟總錄 治腎臟虛憊遺精盜汗夢交

豬腎 一雙 附子 末一錢

右將豬腎批開入附子末濕紙裹煨熱空心稍熱

服即飲酒一盞送下

神効散 出聖濟總錄 治夢泄

白茯苓 出黑皮 豬苓 去皮 二錢



右以水同煮合宜去猪苓將茯苓焙乾搗羅為散每服一錢温酒調下空心夜卧各一服	半夏丸 <small>一名猪苓丸</small> 出聖濟總錄 治因多飲夢泄除痰和胸膈及滑	精 <small>方見腎臟門</small> 腎虛漏遺精	黃甘丸 <small>一名清心丸</small> 出聖濟總錄 治積熱自戕致夢泄	黃蘗 <small>去粗皮</small> 甘草 <small>等分</small>	右生搗羅為末入腦子煉蜜和丸如桐子大每服二十丸空心夜卧熱水或門冬湯下	欽定四庫全書 普濟方	破故紙散 <small>出醫方集成</small> 治丈夫元氣虛憊精氣不固餘瀝常流常白濁夢寐頻泄及婦人血海以冷白帶白濁白淫下部濕小便如米泔或無子息 <small>方見腎臟門腎虛濁漏遺精類</small>	雙補丸 <small>出濟生方</small> 治精氣不足腎水涸燥咽乾多渴耳鳴頭暈目昏面色黧黑腰膝疼痛脚膝酸弱屢服藥不得全者	兔絲子 <small>淘淨酒蒸</small> 五味子 <small>一兩</small>	右為末煉蜜丸如桐子大每服七十九丸空心鹽湯或
------------------------------------	---	---------------------------------	--	--	-----------------------------------	---------------	---	--	---	-----------------------



益元丸 <small>出仁存方</small> 暖精氣益元陽	澀精固氣暖下元	右為末每服二錢匕酒調空心服此二味藥性大能	白龍骨 <small>一兩</small> 萆子 <small>一合</small>	固真散 <small>出聖惠方</small> 治纔着即泄精	前鹽湯下	右為細末煉蜜為丸如桐子大每服七十九丸空心食	兔絲子 <small>酒浸蒸二兩</small> 麥門冬 <small>去心二兩</small>	欽定四庫全書 普濟方	乃精血虛不受峻補悉宜服之	口乾生瘡目赤頭暈小便赤濁五心煩熱夕渴飲水	心腎丸 治心腎不足精少血燥心下煩熱怔忡不安	酒或湯任下	右為末酒糊為丸如桐子大每服七十九丸空心食前鹽	生鹿角 <small>鎊一兩</small> 兔絲子 <small>水淘酒蒸搗二兩</small>	鹿兔丸 <small>出濟生方</small> 固精氣補腎水	酒送下
-----------------------------------	---------	----------------------	--	-----------------------------------	------	-----------------------	--	---------------	--------------	----------------------	-----------------------	-------	------------------------	---	-----------------------------------	-----



龍骨 遠志	右各等分為末用蜜丸桐子大每服三四十丸空心	卧時冷水下	二聖散 <small>出瑞竹堂方</small> 治失精漏泄久虛	蓮子心 <small>撮一</small> □砂	右為細末每服二錢空心白水調下	白元方 <small>出仁存方</small> 治元氣虛冷精滑不禁大便滑泄瀉手足	冷	欽定四庫全書	陽起石 <small>火煨紅研</small> 鍾乳粉 <small>各兩</small>	右為末酒煮附子糊丸桐子大每服五十九丸空心米飲下	羊脛灰丸 <small>一名理脾丸</small> 凡精遺泄只治小腎未有安者法當	治脾此藥効蓋思慮傷脾脾不攝精遂致白濁 <small>出危氏方</small>	內	厚朴 <small>去皮取肉畧使薑汁製為末二兩</small> 羊脛 <small>炭火煨過通紅取出審殺另研如粉一兩</small>	右為末糊丸桐子大每服百丸至三百丸空心米飲
-------	----------------------	-------	----------------------------------	--------------------------	----------------	--	---	--------	---	-------------------------	--	--	---	--	----------------------



下	枸杞丸 補精氣	枸杞子 <small>冬採者佳</small> 黃精	右為細末二味相各搗成塊擡作餅子乾復搗末蜜丸如桐子大每服五十九丸空心溫酒下	治失精清有血	父蛾 <small>二枚陰乾</small> 黑參 <small>剉碎少許</small>	右同為末以汁米調日一服令盡	欽定四庫全書 普濟方	黃耆散 治男子精血出	黃芪 <small>一錢</small> 桂心 <small>二分</small>	右為散酒服一錢日三	治遺精白濁方	赤芍藥 猪苓 <small>各一兩</small>	右用黃臘二兩溶汁和藥丸如桐子大每服五六十丸空心鹽湯下	神仙補益固真丸 <small>一名固真丹</small> 治元臟虛損日久及小腸腎
---	---------	----------------------------	--------------------------------------	--------	---	---------------	---------------	------------	---	-----------	--------	---------------------------	----------------------------	--



膀胱疝氣五般淋病精滑精漏小便白濁并婦人赤
白帶漏下血崩子宮久冷血海虛冷等症宜服

出百
一選

方
用蒼朮洗去泥土乾米泔水浸遂日易泔春五日夏

三日秋七日冬十日切作片子焙乾稱一片分作四

處○四兩用小茴香青鹽五分同炒黃色為度一方

只用茴香炒○四兩用川烏頭切作片子重五錢

川棟子一兩重去皮併核炒黃色為度一方只用川

欽定四庫全書

普濟方

川棟子炒○四兩用酒半斤升醋半斤煮三十來

次一方用青鹽炒○四兩用川椒一兩重去核破

故紙一兩同炒黃色為度一方只用川椒炒共一

處為細末用酒醋打糊為丸如桐子大每服二十

丸空心鹽湯或酒送下婦人醋湯下此藥性溫無

毒小便頻數為効

韭子丸

出聖
濟錄

治腎臟虛冷腰膝酸疼脛膝冷痺夜多小

便及夢泄日漸羸瘦面無顏色兼治女人惡露赤白



帶下

用韭子七升淨揀以醋湯煮千百沸取出焙乾旋炒
令作油麻香搗羅為末煉蜜丸如桐子大每服空心
溫酒下二十九加至三十九

治虛極尿精及男子夢交精便泄出此內虛邪氣感
發熱

用韭子新者二升十月霜後採以好酒八合浸一宿

明日一日色黃童子向南搗萬杵平旦溫酒服方寸

欽定四庫全書

普濟方

七日再服立瘥

治夢夫精

用蘇子一升熟搗為末酒服方寸匕日再服

療虛極尿精

用乾膠三兩炙搗為末酒二升和酒服

烏金散 療虛夢泄精滑不禁

用九肋鱉甲不以多少去裙襴淨洗遇燒存性研為

細末每服一字用清油小半盞童便小半盞陳葱白



七寸同煎至七分去葱白和渣日西時服之須臾得
得粘臭汗為度次日進粟米粥忌食他物

秘真丹 出三因方 治作勞用意思夢泄腰背酸疼不能屈伸

食不生肌兩脚無力不能行步

川烏 一兩 五味子 半兩 牡蠣粉 同炒烏頭令焦去粉不用

右各為末用糯米糊為丸如桐子大每服三十九鹽

湯食前下

蓮子丹 出三因方 治真氣虛憊口苦舌乾心常慘憾夜多異

欽定四庫全書

普濟方

夢晝倦怠或夢交通脫白濁小便遺瀝目暗耳鳴面

色鰲黑

新蓮肉 四兩去皮心 白龍骨 一兩醋炙 甘草 一分

右為末用車前子汁入少麪煮糊為丸如菉豆大每

服三十九丸用鹽湯或酒送下

鹿角散 治男子婦人夢交

用鹿角三指一撮和酒服之即出鬼精

茯苓散 治腎氣不能攝精心不能攝念或夢而泄者



或不夢而泄者

用白茯苓去皮五兩為細末每服五錢用溫酒調下

空心食前五度方書言夢泄皆緣腎虛但補腎澀精

然未嘗有驗予嘗論之腎疾三症一者至腎虛不能

攝精心不能念夢而泄或不夢而泄此候皆重須大

服補藥然人病此者甚少其餘皆心虛忽心熱因心

有所感夢故而泄此候差輕人之患者多是此候但

服茯苓散自瘥予累以拯人皆良驗又有少年氣盛

欽定四庫全書

普濟方

或鰥夫道人強制情慾因念而泄此為無醫凡攝生

家多言夢泄甚於房勞此殆不然予嘗驗之人之病

天行未復而房勞者死至於夢寐則未嘗至此因此

決然之理但夢寐亦有輕重

葛玄真人百補交精丸

出華陀中藏經方

熟地黄

四兩酒浸一宿切焙乾

山藥

二兩酒洗

五味子

六兩去梗杜仲三兩削去

粗皮刀剉

肉蓯蓉

三兩酒洗切焙乾

牛膝

二兩去蘆剉寸酒浸一宿焙乾

山茱萸

酒浸

澤瀉

茯苓

遠志

去心

巴戟 赤石脂



白茯苓 熟地黄 真龍齒 石蓮肉 遠志 <small>取洗</small>	食筋骨痿弱	兔絲子丸 <small>出孟氏 洗方</small> 治丈夫真氣不固隨尿走失不能飲	丸	右為末酒煮麪糊為丸如桐子大空心鹽湯下四十	蛸 <small>炒一兩</small> 白霜梅肉 <small>錢五</small> 家韭子 <small>三兩舊酒浸一宿搗碎焙乾</small>	白龍骨 <small>一兩</small> 綿黃芪 <small>焙乾</small> 白茯苓 <small>生切</small> 大硃砂 <small>另研</small> 桑螵	秘真丹 <small>出孟氏 洗方</small> 治夢遺白濁真氣不固等症	欽定四庫全書 普濟方	服五十九丸空心用茯苓湯黃蠟煎湯或鹽湯下	右八味為細末以青鹽半兩打糊為丸如桐子大每	舶上茴香 <small>一兩用鹽炒 去鹽不用</small>	益智 <small>湘水浸三宿 焙乾一兩</small> 真韭子 <small>一兩 微炒</small> 兔絲子 <small>二兩酒浸 三日乾用</small>	遠志 <small>洗淨去心 焙乾一兩</small> 石蓮肉 <small>一兩</small> 晉礬 <small>一兩 枯過</small> 桑螵蛸 <small>一兩 炒</small>	固精丸 <small>出孟氏 洗方</small> 治男子精氣不固夢遺白濁精氣自流	右蜜丸桐子大空心酒下二十九丸男子服之	栢子仁 <small>微炒 另研</small> 石膏 <small>各一兩 火燒令赤出火毒用</small>
---	-------	---	---	----------------------	---	--	---	---------------	---------------------	----------------------	---------------------------------------	---	--	---	--------------------	--



<p>肉各 三兩 兔絲子 四兩如 前製</p>	<p>右為末用山藥打糊為丸如桐子大每服五十九温</p>	<p>酒鹽湯下</p>	<p>仙茅丸 <small>出朱氏 集驗方</small> 固精暖水臟</p>	<p>仙茅 <small>糯米泔浸三宿一日一換絞 取汁赤日乾四兩研為細末</small> 白茯苓 <small>去皮</small> 半夏</p>	<p><small>湯泡七次</small> 茴香 <small>鹽炒去鹽</small> 各二兩 各一兩半</p>	<p>右為末酒糊為丸如桐子大任意温酒鹽湯下</p>	<p>養附丸 <small>出朱氏 集驗方</small></p>	<p>附子 <small>八錢重者兩隻去皮臍切</small> 茴香 <small>炒</small> 木香 <small>各五錢</small></p>	<p>葫蘆巴 <small>炒</small> 一兩</p>	<p>右為末酒糊為丸空心温酒鹽湯下腹痛良薑湯下</p>	<p>泄瀉米飲下四十丸</p>	<p>養心丹 <small>出朱氏 集驗方</small> 服之能寬神清思全志通神明不老</p>	<p>硃砂 <small>各二錢</small> 乳香 <small>各二錢</small> 酸棗仁 <small>各五錢</small> 茯苓 <small>各五錢</small></p>	<p>右為末棗肉為丸如桐子大空心清淨水吞下十九</p>	<p>出鷄蜂刀用果驗効</p>
-------------------------------------	-----------------------------	-------------	---	---	--	---------------------------	---------------------------------------	---	--------------------------------	-----------------------------	-----------------	--	---	-----------------------------	-----------------



衆妙方 <small>出朱氏</small> 集驗方蜀醫殿機何同顏方佳甚	川吳茱萸 破故紙 人參 火砂 <small>炒各一兩</small> 北五味	子 大附子 <small>炮</small> 鍾乳粉 肉豆蔻 <small>麪色焙各二兩</small> 白茯苓	<small>一兩</small> 鹿茸 <small>炙二兩</small> 兔絲子 <small>搗去棟不碎者真酒浸蒸搗三兩</small>	右為細末大鉢內滾一二日令勻糯米糊丸桐子大	焙乾磁餅收常存暖處可與八味丸輕服	沉香固丸散 <small>出朱氏</small> 集驗方常服為妙	沉香 木香 茴香 丁香 烏藥 川芎 巴	欽定四庫全書 普濟方	戟 <small>各者去心各半兩</small> 陳皮 <small>三錢</small> 葫蘆巴 <small>四錢</small>	右為末鹽湯調下 <small>此方得之蜀土用之果驗</small>	聚寶丹 <small>出衛生家寶方</small> 治諸虛男子遺精白濁淋病婦人赤白帶下血崩	牡蠣 <small>一兩</small> 硫黃 <small>二錢</small> 白石膏 <small>五錢</small> 白礬 <small>三錢</small> <small>另研</small>	右為末入鍋子內將白礬蓋四味藥止二斤火煨無煙為度乳細酒糊丸鷄頭大空心服每一粒鹽棗子湯下婦人赤白帶下血崩淡竹葉葱湯下一丸血
---	--	--	--	----------------------	------------------	-------------------------------------	---------------------	---------------	---	-----------------------------------	--	---	---



海冷艾醋湯下一丸

無名丹

出衛生家寶方

保氣守神澀精固陽女人服之有產功

效不能具說述其作用非神人不能處之無名以稱

其妙因為此名

白朮

一兩洗淨

補骨脂

二兩微炒

川烏

二兩泡去皮臍

川棟子

三兩剉碎

微炒白龍骨

杵碎細末後入茴香

南京舶上者用二般各兩半炒

右為細末酒糊為丸桐子大硃砂為衣每服三十

丸或五十九丸溫酒鹽湯任下空心日午晚服

欽定四庫全書

普濟方

交泰丸

出衛生家寶方

寧心養氣定魄安魂療諸虛不足生元

氣補精枯髓竭去夜夢鬼邪治男子下元虛救婦人

血海冷使人百病不侵四時安泰以服明目耳明夜

視如晝

石菖蒲

一觔去鬚切無灰好酒浸冬三宿夏而宿

乳香

一兩另研

遠志

半觔志心

浸作上法

右為細末用浸藥酒煮糊為丸如桐子大每日空

心溫酒下三五十九丸



右為末酒糊為丸如桐子大每服四十九空心温	葫蘆巴 <small>炒</small> 陳皮 <small>去白以上</small> 各一兩	桃仁 <small>麪炒去皮</small> 石菖蒲 茴香 蒼朮 <small>米泔浸一宿去皮</small>	遺溺失精日漸羸瘦	桃仁丸 <small>出衛生家寶方</small> 治心腎脾俱虛水火不相濟少飲多驚	棗湯吞下食前空心日三服	右為末煉蜜為丸桐子大硃砂為衣服三十九燈心	海螵蛸 <small>蜜炙</small> 牡蠣 <small>煨</small> 龍骨 遠志 <small>去心</small> 鷄臄脰 <small>炒以上各一兩</small>	欽定四庫全書 普濟方	天門冬 <small>去心</small> 麥門冬 <small>焙乾</small> 澤瀉 桑螵蛸 <small>蜜炙</small> 黃連 <small>去鬚</small>	增其病腿脚無力日漸羸弱	敗腎氣虛不攝精髓入而不治若多服熱藥遂致日	既濟丹 <small>出衛生家寶方</small> 治水火不濟心有所感白濁遺精虛	右為末每服二錢空心温酒糊下	色龍骨 <small>各一兩</small> 硃砂 <small>一分</small> 甘草 <small>一分</small>	白茯苓 茯神 遠志 <small>去心各五錢</small> 人參 益智 <small>去皮五</small>	王荆公妙香散 <small>出衛生家寶方</small> 安神秘精定心氣
---------------------	---	---	----------	---	-------------	----------------------	---	------------	---	-------------	----------------------	--	---------------	--	---	--------------------------------------



<p>酒鹽湯下</p>	<p>固真丹 <small>去濟生 援萃方</small></p>	<p>沉香 丁香 木香 茴香 <small>炒</small> 人參 當歸 <small>炒 微</small></p>	<p>滑石 <small>各五錢</small> 乳香 <small>另研五錢</small> 沒藥 <small>另研五錢</small> 乾燕脂 <small>另研半為衣</small></p>	<p>琥珀 <small>另研各半兩</small> 川山甲 <small>焙粉炒半兩</small> 代赭石 <small>飛水五錢</small> 乾蓮</p>	<p>肉 <small>微炒三錢半</small> 木通 <small>頭末五錢</small> 全蝎 <small>微炒五錢</small> 燈草 <small>三錢</small> 桑螵蛸</p>	<p><small>炒二錢半</small> 麝香 <small>另研二錢半</small> 血竭 <small>另研以上同川</small> 脛肭臍 <small>一對</small></p>	<p><small>酒酥炙</small> 蛤蚧 <small>一對去頭</small> 火枚草 <small>酒蜜炮</small> 晚蠶蛾</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>蜻蜓</p>	<p>右為末於辰日修合浸蒸飯為丸櫻桃大每服二三</p>	<p>丸溫酒送下空心忌猪羊肉蒜羈馬服訖乾壓之</p>	<p>呪曰 <small>三遍然</small> 北海泠泠雪浪如銀三江四海盡入藥</p>	<p>中能實骨髓能養精神誅殺鬼魅永保遐齡急急如</p>	<p>律令奉勅攝</p>	<p>右呪如左 固陽丹 <small>出御醫院方</small> 養氣守神固精壯陽大補益真氣服有</p>
-------------	-----------------------------------	--	---	--	--	---	---	--	-----------	-----------------------------	----------------------------	--	-----------------------------	--------------	---



子 <small>炒</small> 葫蘆巴 <small>炒</small> 杜仲 <small>去絲</small> 破故紙 <small>炒</small> 石棗 <small>去核</small>	烏 <small>炮</small> 巴戟肉 <small>浸鹽</small> 肉桂 兔絲子 <small>淘淨</small> 菝葐 <small>酒浸</small> 韭	青鹽 <small>水飛</small> 鹿茸 <small>去皮酥</small> 栢子仁 <small>搗水澄</small> 附子 <small>炮</small> 川	遺精小便頻數	西川石刻安腎丸 <small>出永類</small> 治真氣虛憊脚膝緩弱夜夢	大每服五十九丸空心溫酒下	右八味同碾為末再入麝香研勻酒煮糊為丸桐子	骨 <small>各二兩</small> 沉香 <small>一兩</small> 麝香 <small>五錢</small> 陽起石 <small>火燒通赤</small>	欽定四庫全書 普濟方	溫胸臍 黑附子 <small>炮</small> 鹿茸 <small>去毛酥炙</small> 鍾乳粉 龍	色可延年益壽強力壯神	神功七寶丹 <small>出御醫</small> 補益真元固精實髓通暢百脈澤顏	每服五寸丸空心食前濕酒下	右件六味各修製畢碾為細末酒糊為丸如桐子大	川棟子 舶上茴香 <small>各一兩</small>	黑附子 <small>三兩</small> 白龍骨 <small>一兩</small> 川烏頭 <small>二兩</small> 補骨脂	非常効驗
--	--	---	--------	--	--------------	----------------------	--	---------------	---	------------	---	--------------	----------------------	-----------------------------	---	------



黃犬肉丸 <small>出永類</small> 治真陽衰憊臍腹冷疼小便頻數夜	右為末山藥四兩洗淨同酒煮糊丸桐子大每服八	十九丸空心鹽湯下	黃犬肉丸 <small>出永類</small> 治真陽衰憊臍腹冷疼小便頻數夜	夢遺精足酸疼腰背俱疼肌體羸弱飲食無味	磁石 <small>二兩煨</small> 川烏 <small>炮</small> 附子 <small>炮</small> 桑寄生 鹿茸 麋	茸 <small>酒蒸</small> 仙茆 <small>酒浸</small> 茯苓 <small>酒浸</small> 葫蘆巴 <small>炒各二兩</small> 沉香 <small>另研</small> 青鹽	欽定四庫全書 普濟方	右為細末用黃犬肉二觔以酒葱茴香煮爛杵和丸	桐子大每服七十九丸空心鹽湯下	七子散 治丈夫風虛目暗精氣衰少無子補不足方	五味子 鍾乳粉 牡荊子 兔絲子 車前子	薺藎子 石斛 乾地黄 薯蕷 杜仲 鹿茸	遠志 <small>去心各八錢</small> 附子 蛇床子 芎藭 <small>各六錢</small> 山茱	萸 天雄 人參 茯苓 黃芪 牛膝 <small>各五錢</small> 桂
--	----------------------	----------	--	--------------------	--	---	---------------	----------------------	----------------	--------------------------	---------------------------------	------------------------------------	---	--



心十株 蓯蓉十株 巴戟天十株

右二十四味為散篩酒服方寸匕如不知增至二匕
以知為度如病人不能酒者蜜和丸服亦得一方如
覆盆子八株求子法一依候房中篇

香茸丸 滋補精血益養真元治下焦陽竭臍腹絞疼

飲食少目視茫茫夜夢鬼交精泄遺失肌肉消瘦

鹿茸火燎去毛塗炙 麋茸火燎去毛酥塗炙二味各四兩 麝香半兩另研 沉香

五味子 白茯苓去皮 白龍骨火煨 肉蓯蓉酒浸一宿切焙乾 五

欽定四庫全書

普濟方

味各一兩

右件為細末和勻用熟地黄三兩焙乾令為細末用
酒二升熬成膏子拌藥入白內杵千百下如便更下
少酒丸如桐子大每服五十九丸溫酒鹽湯任下空心
食前

麋茸角既濟丸 治水火不濟精神恍惚夢寐紛紜陽

痿及耳內虛鳴小便白濁遺瀝失精常服使火不上
炎而神自清水不下滲而精自固壯陽固氣益血駐



顏功效特異

麋角

一具淨水浸三日括去粗皮鎊為屑盛在磁

只俟不耗於角屑上乳深於二指乃用大麥只看

餅器大小臨時安頓甑內約厚二寸上置餅更用

忝用大麥周回填實但露餅口不在火熬一伏時

如網內若水耗時可旋添真候角屑蒸得細膩如

麪相似即去火取出細研別用下藥

龍骨 山藥 人參 遠志

去心 山茱萸 石菖蒲 硃砂 五味子 全竭

炒去毒以上之 赤石脂 巴戟 附子 補骨

十味藥各等分 脂 兔絲子 天雄 栢子仁

酒浸一宿焙 炮去皮臍 以上各三兩 研乾熟

地黃 肉蓯蓉 酒浸焙以上 普濟方

洗焙 三味各四兩

右件為細末以鹿角膏子和勻搗千下丸桐子大每

服一百丸空心溫酒下

鹿角膠丸 治真氣虛弱下元冷憊臍腹疼痛夜多小

便腰脚軟肢體倦怠怔忡恍惚頭目昏暈面多黧黑

及耳鳴飲食減少常服補養元陽滋榮氣血駐顏美

食

肉蓯蓉

三兩浸酒煮一宿切焙

牛膝

二兩酒浸一宿

附子

泡去臍

桑寄



陰痿自汗夜遺精及肺痿喘嗽咯有血怯風畏寒手足冷其一切虛勞氣劣並宜服之

附子炮去皮 牛膝酒浸一宿焙乾 肉桂去粗皮 白茯苓去皮 紅椒

五味子 茴香炒 人參去蘆頭 枳殼去穰炒 熟地黃洗焙

以上十味製精淨各稱一兩五錢為末次用

精羯羊肉四兩細切 肉蓯蓉淨洗二兩細切 羊脂二兩細切 黃臘二兩細切

杏仁二兩細切去皮尖 烏梅肉一兩 葱白一兩

右件後七味用法酒五升同入銀入器中慢火煮令

欽定四庫全書

普濟方

肉爛研成膏入前藥末一處搗和丸桐子大每服三

十丸漸加至四五十丸溫酒或鹽湯送下肺痿咯血

煎糯米阿膠湯送下常服補益元氣輕健腰脚實骨

髓耐風寒滋養氣血空心食前服

韭子丸出楊氏家藏方 治水不足氣不升降夢寐遺洩精滑不

禁

鹿茸火燎去毛酥炙黃色 茴香炒 補骨脂微炒 以上三味各一兩半 遠志

心去 龍骨輕緊者醋淬七次用 葫蘆巴炒 附子炒去皮 韭子炒香



普濟方卷二百十七	謝大卿暨服之果是奇絕	十丸空心鹽酒任下侍左 王郎中鎔傳與右司	右為細末酒糊丸辰砂三錢為衣桐子大每服五七	芭戟 <small>去心各半兩</small> 兔絲子 <small>酒浸各研一兩半</small>	脂 酸棗仁 <small>去殼炒</small> 金鈴子 <small>去核炒</small> 紅椒 <small>去目</small> 當歸 <small>酒浸</small> 川	蓉 <small>酒浸一宿無以鹿茸代酥炙各一兩</small> 益智子 栝子仁 <small>去殼炒</small> 補骨	北五味子 白茯苓 附子 沉香 龍骨 蓯	欽定四庫全書 普濟方	常服固陽氣溫脾益血	濟而協和火不炎上則神自清水不下滲而精自固	寧腎水欲升而沃心心火欲降而滋腎水則坎離既	昏暗且陽痿陰濕多汗遺瀝失精脾胃虛怯心腎不	既濟固真丹 <small>出朱氏集驗方</small> 治水火不能既濟精神恍惚頭目	服五十九煎人參白茯苓湯下日三服空心食前	右件為細末將麝香同研勻酒煮麪糊丸桐子大每	金鈴子 <small>搥碎去核麩炒六味各一兩</small> 麝香 <small>一分另研</small>
----------	------------	---------------------	----------------------	--	---	---	---------------------	------------	-----------	----------------------	----------------------	----------------------	---	---------------------	----------------------	---

