

欽定四庫全書

普濟方卷一百八十七 明 周王朱橚 撰

諸痺門

胸痺 附論

夫胸痺之病令人心胸堅滿痞急痛肌中苦絞急如刺
不得俛仰其胸前皮背痛手足不得犯胸中幅幅而滿
短氣欬唾引痛或胸或背皆痛或心痛徹背或肌痺皮
膚痛咽塞不利習習如痒喉中乾燥時欲嘔吐煩悶白

欽定四庫全書

普濟方

汗出或徹引皆痛不治之數日殺人夫脉當視太過與
不及陽微陰弦即胸痺而痛所以然者以其極虛故也
今陽虛知在上焦所以胸痺心痛者以其人脉陰弦故
也平人無寒熱短氣不足以息者實也又曰寸口沉而
遲關上小緊數是也夫胸痺之病其脉陽微而陰弦者
陽虛則知在上焦陰弦故令胸痺心痛古方用理中湯
取緩其中氣則可也然背者胸之府或築或悸或渴或
腹痛或寒或腸滿其候不一治當審宜加損也



方	
利膈散	<small>出聖方</small> 治胸痺喘息不通
人參	<small>去蘆</small>
赤茯苓	
前胡	<small>各一兩</small>
甘草	<small>炙微赤</small>
桂心	
乾姜	<small>各半</small>
訶梨勒皮	
陳橘皮	<small>湯去白</small>
白朮	<small>各三分</small>
右為散每服五錢水一大盞生姜半分煎至五分去滓溫服頻服	
蜀椒散	<small>出千金方</small> 治胸痺達背
蜀椒	
食茱萸	<small>各一兩</small>
桂心	
桔梗	<small>各三兩</small>
烏頭	<small>半兩</small>
豉	
欽定四庫全書 普濟方	
六銖	
右治下篩食後酒服方寸匕日三一方每服三錢食前煎服	
小草丸	<small>出聖方</small> 療胸痺心嘔逆氣膈中飲不下
小草	
桂心	
蜀椒	<small>炒出汗</small>
乾姜	
細辛	<small>各三分</small>
附子	
二分 炮	
右搗篩和以蜜丸梧桐子大先食米汁三十九日三不知稍增以知為度忌猪肉冷水葱生菜	



理中湯

一名人參湯
出千金方

治胸痺

人參

甘草

炙

白朮

乾姜

炮各一兩半

右搗篩每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服空心

午臨卧各一若築者此為腎氣動也去朮加桂二兩

臍上築吐多者去朮加生姜一兩半下多者復用朮

悸者加茯苓一兩渴者加朮二兩一分腹中痛者加

人參二兩一分寒者加乾姜二兩一分腹滿者去朮

加附子一枚服湯後食久以稀粥投之衣覆取微汗

欽定四庫全書

普濟方

一方加天麻

枳實湯治胸痺

枳實

去穢麵炒半兩

括蘇實

一枚并穢用

厚朴

去皮姜汁炙三兩

右剉如麻豆每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服

空心日晚各一

麝香散治胸痺壅悶

麝香

研

牛黃

研半兩

犀角

一分

右為散每二錢溫酒調下空心日午臨卧各一服



半夏湯治胸心下堅痞急痛徹背短氣煩悶白汗出 半夏 <small>湯洗七遍切</small> 括蘇實 <small>一枚</small>
右剉如麻豆每服五錢水二盞入生姜一分切碎煎 至一盞去滓溫服日三服
枳殼湯治結胸結脇秘結方 枳殼 滑石 <small>各二兩</small> 甘草 <small>一兩</small>
右咬咀每服三錢用臭冷橘葉七片同煎溫服連進 三服即解
欽定四庫全書 普濟方
薏苡仁散 <small>出聖惠方</small> 療胸痺徧緩急及心下堅痞 薏苡仁 <small>五百枚</small> 附子 <small>十枚大者炮</small> 甘草 <small>三兩炙</small>
右篩每服方寸匕日三忌海藻菘菜猪肉冷水一方入 生姜半分煎服金匱方無甘草
麝香丸 <small>出聖惠方</small> 治胸痺壅悶 麝香 <small>一分研</small> 牛膝 <small>一兩去苗</small> 犀角屑 <small>半兩</small>
右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服以橘皮湯下 二十九日三四服



下氣湯

出千
金方

治胸腹皆閉滿上氣喘息

大腹栴榔

二十
七枚

杏仁

四
七枚

右咬咀以童子小便三升煎取一升半分再服曾患

氣發輒合服之妙

枳實湯治胸痺

枳實

去穰
麵炒四枚

厚朴

去粗皮生
姜汁炙三兩

右篩每服五錢水二盞入薤白一握切煎至一盞去

滓溫服空心日晚各一

欽定四庫全書

普濟方

梔子湯治胸痺切痛此方與倉卒散煑製不同故別出

梔子仁

二
兩

附子

炮去皮
一兩

右咬咀每服三錢水一盞薤白三寸同煎至五分去

滓溫服

陳橘皮散

一名橘皮生
湯出聖惠方

治胸痺胸中幅幅如滿噎塞

如痒咽喉中澀唾沫

陳橘皮

二兩湯去
白穰焙

枳殼

二兩麸炒
黃去穰

右為散每服三錢水一中盞入生姜半分同煎至六



分去滓溫服

括蘇丸治胸痞胸中痛徹背氣塞喘急效嗽心腹痞悶

括蘇去穰取子炒香熟留皮與穰別用枳殼麸炒去穰各等分

右為細末取括蘇皮穰研末水熬成膏和二味為丸

如梧桐子大熟水下二十五丸日二食後服

栳榔湯出千金方主破胸背惡氣音聲塞閉

右用極大者四枚小者八枚咬咀以小兒尿二升半

煮減一升去滓分三服頻與五劑永定

欽定四庫全書

普濟方

枳殼散治胸痺心下堅痞急痛徹背短氣煩悶汗自出

右用枳殼去穰麸炒微黃三十枚搗散食米飲調下

方寸匕日三夜一又方加桂等分

枳實散肘後方治胸痺氣壅滿心膈不利

右用枳實二兩麸炒微黃為丸以清飲調下二錢

薤汁飲出聖惠方治胸脾骨痺不可觸者已差更發

右取薤根五片淨洗去土搗絞取汁溫服一小盞立

愈多服之良



滿者去朮加附子一枚服藥後如食飲熱粥一升許	四兩半復痛者加人參四兩半寒者加乾姜四兩半	三兩下多者復其朮悖者加茯苓二兩渴者加朮至	築者為腎氣動去朮加桂四兩吐多者去朮加生姜	右四味以水八升煮取三升每服一升日三如臍上	人參 朮 乾姜 甘草 <small>各三兩</small>	治胸痺心中痛痺堅留氣結胸胸滿脇下逆氣搶心	即吐胸中惡血	欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	上不治或至死可取生韭或根五片洗搗汁灌少許	治胸痺心中急痛如錐刺不得俛仰自汗出或痛徹背	右呔咀以水七升煎取四升去滓溫服一方無姜	枝 <small>一兩有熱 除此一味</small>	枳殼 <small>四個一 用枳實</small> 厚朴 薤白 <small>各一兩</small> 瓜蒌 <small>一個</small> 生姜 <small>半兩</small> 桂	瓜蒌湯 <small>出聖 惠方</small> 治胸痺疼痛痰逆心膈不利	雄黃丸治胸痺強急疼痛 <small>方見本門胸痺 心下堅痞急類</small>	菰蘇湯治胸痺疼痛痰逆心膈不利 <small>方見本門胸痺 心下堅痞急類</small>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------------------	----------------------	--------	------------------------------	----------------------	-----------------------	---------------------	--------------------------------	--	--	---	---



微有汗勿發揭衣被此方晉宋以後至唐名醫治心
腹病者無不用之或作湯或作蜜丸或加減皆奇效
胡洽治霍亂謂之溫中湯

導引法

食生方云以右足踐地左足蹠上除胸痺食熱嘔

胸痺噎塞

附論

夫臟腑不和血氣弱風冷之氣伏留在內因虛上攻胸
膈則人胸中幅幅滿寒習習如痒氣道壅澀咽喉不利

欽定四庫全書

普濟方

心中痞急欬唾引痛氣不宣通故令胸中痺悶而噎塞
也

吳茱萸散 出聖
惠方 治胸痺噎塞不能下食

吳茱萸 湯七次
焙炒 半夏 湯洗七
次去滑 白朮 赤茯苓

右為細末用酒麵糊為丸如梧桐子大每服三十九

姜湯送下

半夏散治胸痺噎塞心下煩滿

半夏 湯七
次 前胡 去
蘆 射干 白朮 桂心 人參 去
蘆



積實 <small>各一兩 麩炒黃去穰</small>	右為散每服五錢水一大盞入生姜半分棗三枚煎至五分去滓不計時溫服	赤茯苓湯治胸痺連心氣悶喉中塞滿唾沫	赤茯苓 <small>去黑皮</small> 細辛 <small>去苗葉</small> 枳殼 <small>去穰炒</small> 橘皮 <small>湯去白焙</small> 桂 <small>三分</small> 括蘇實 <small>一枚去皮</small>	右篩每服三錢水一盞半生姜一分同煎至七分去滓空心服如行五六里再服	欽定四庫全書 普濟方	陳橘皮湯治胸痺連心喉中塞不通	陳橘皮 <small>湯去白焙</small> 桂心 <small>去粗皮</small> 甘草 <small>炙各一分</small> 赤茯苓 <small>去黑皮</small> 枳殼 <small>去穰炒</small> 括蘇實 <small>一枚去皮穰用子</small>	右篩每服五錢水二盞煎至一盞去滓空心溫服日午臨卧各一服	半夏湯散治胸痺氣噎塞疼悶	半夏 <small>湯浸七次去滑</small> 青橘皮 <small>湯浸去白穰</small> 木通 桂心 <small>各一兩</small> 吳茱萸 <small>一分湯浸七次焙炒</small>
--------------------------------	--------------------------------	-------------------	---	---------------------------------	---------------	----------------	--	----------------------------	--------------	--



右為散每服五錢水一大盞入生姜半分煎至五分去滓不計時候稍熱服	半夏丸治心胸塞壅悶食不下	半夏 <small>湯洗七遍去滑</small> 桔梗 <small>各二兩</small> 桂 <small>去粗皮一兩半</small> 木香 枳殼 <small>去穰</small>	一兩 <small>各</small>	右為細末生姜汁煮糊為丸如梧桐子大每服二十丸木瓜湯送下	通氣湯治胸滿氣噎	欽定四庫全書 普濟方	半夏 <small>八兩</small> 生姜 <small>六兩</small> 桂心 <small>三兩</small> 大棗 <small>三十枚</small>	右咬咀以水八升煮取三升分五服日三夜二	通氣湯治胸痺滿短氣噎塞	半夏 <small>八兩</small> 生姜 <small>六兩</small> 橘皮 <small>三兩</small> 吳茱萸 <small>四十枚</small>	右咬咀以水八升煮取三升分三服一方用桂二兩無橘皮	茯苓湯治胸中氣塞氣	赤茯苓 <small>去皮三兩</small> 杏仁 <small>五十枚湯去尖雙仁炒</small> 甘草 <small>炙一兩</small>
-------------------------------	--------------	--	---------------------	----------------------------	----------	---------------	--	--------------------	-------------	---	-------------------------	-----------	---



右搗篩每服三錢水二盞煎至六分去滓溫服空心
日午臨卧各一服

香附子丸治胸膈不利但是膈間之証並宜服之

香附子 一觔 巴豆 七十或一百個 枳殼 一觔

右將藥米醋三四碗煎至醋盡晒乾為末醋糊為丸

如梧桐子大每服三四十丸用生姜湯送下

橘皮枳實 一名橘皮 治胸中幅幅如滿噎塞習習如癢

喉中澀燥

欽定四庫全書

普濟方

陳橘皮 湯去白 枳殼 麸炒

右篩每服五錢水二盞入生姜一分同煎至一盞去

滓溫服三日空心日午臨卧各一

胸痺心下堅痺痞急 附論

夫體虛之人寒氣客之結在胸鬱而不散故為胸痺其

證心下堅滿痞急甚者癆痛搶心如刺手不得犯治之

稍緩便致危殆不可忽也 儒門事親書云凡人病心胸

燥舌乾大小便不利有一上治之說下元虛冷便投緩
藥數十服其病不愈又一醫治與前同又投藥五七日



其證轉加困弱請余治之診脉而問曰飲食若何大小便若何答云小便赤色大便黑色便言傷寒瘀血之證初用大黃芍藥湯二劑次服犀角地黃湯二服後用通氣湯一服大便轉過黃色為效驗此藥服十餘服方可病瘥矣

木香丸治寒風結為胸痺心下堅痞

木香 青橘皮湯去 陳橘皮湯去 羌活去 檳榔

半夏湯洗七遍 桔梗去 枳實麸炒黃 白朮 厚朴去粗皮姜

汁製甘草各半兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九日三

欽定四庫全書

普濟方

生姜湯送下

荳蔻湯治胸痺心下堅痞

白荳蔻去粗皮 桂皮去粗 木香 人參各半兩 陳橘 京三

稜煨一兩 陳橘皮湯去 大麥蘖炒各三兩 乾姜炮 甘草炙各

一兩

右咬咀每服三錢水二盞姜三片鹽少許煎至七分

去滓食前溫服

半夏散出聖方 治胸痺心下堅痞胸背緩急疼痛不能下食



五味丸治胸痺心下堅痞	溫服	右篩每服五錢水一鍾半生姜五片煎至八分去滓	陳橘皮 <small>湯去白焙</small> 當歸 <small>切焙各半兩</small> 桔梗 <small>炒三兩</small> 木香 <small>一分</small> 芍藥	陳橘皮湯治心胸氣急刺痛不可俛仰氣促欬唾不下	食	右為末煉蜜和丸如小豆大每服二十九丸溫酒下稍	欽定四庫全書 普濟方	加之粥飲亦得	肩背緩急痛	桂姜丸 <small>出肘後方</small> 治胸中隱然而痛亦治胸中痺心膈痞滿	服之	右為散每服二錢水一盞入生姜半分去滓溫溫頻	半夏 <small>湯浸七次去滑</small> 桂心 <small>各一兩</small> 赤茯苓 白朮 枳實 <small>炒</small>	黃木香 陳橘皮 大腹 <small>各三分</small> 甘草 <small>一分炙微赤</small>
------------	----	----------------------	---	-----------------------	---	-----------------------	---------------	--------	-------	--	----	----------------------	---	---



積實散 <small>出聖惠方</small> 治胸痺心 胸背緩急 心腹不利 宜服	積實 <small>麸炒微黃</small> 前胡 <small>去蘆</small> 陳橘皮 <small>湯去白焙</small> 赤茯苓 <small>各一兩</small> 木杏 <small>兩半</small>	右為散每服五錢水一大盞入生姜半分去滓溫酒服之	枳殼散治胸痺心下堅痞緩急氣結不通	枳殼 <small>麸炒微黃去穢</small> 厚朴 <small>各三兩去皮炙香姜汁製</small> 桂心 半夏 <small>各一兩湯</small>	洗七遍 去滑 前胡 <small>去蘆</small>
脇下逆搶心	枳實 <small>四枚</small> 薤白 <small>一片</small> 桂枝 <small>一兩</small> 厚朴 <small>三兩</small> 括蘇實 <small>一枚</small>	右以水七升煮取二升分再服一方厚朴用四	枳實薤白桂枝湯 <small>出金匱方</small> 治胸痺心中痞氣結在胸胸滿	或生姜湯下	右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十九溫酒
分三	桂 <small>去粗皮</small> 訶梨勒皮 栝榔 <small>各一兩</small> 附子 <small>炮去皮臍</small> 乾姜 <small>炮</small>	右為散每服五錢水一大盞入生姜半分去滓溫酒服之	枳實薤白桂枝湯 <small>出金匱方</small> 治胸痺心中痞氣結在胸胸滿	或生姜湯下	右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十九溫酒



右為散每服三錢水一中盞入生姜半分煎至六分
去滓稍熱服之

枳實桔梗湯治胸痺心下氣堅癆刺不可俛仰氣促效
唾引不下食

枳實七枚 麸炒 陳橘皮湯去白焙 桔梗炒各半兩 甘草炙一分

右搗篩每服五錢水一盞半生姜一棗大拍破薤白
五寸切煎至八分去滓溫服

四溫散治寒氣客在胸中鬱而不散堅滿痞急病名胸

欽定四庫全書

普濟方

痺

附子炮去皮臍 蓬莪煨各一兩 胡椒 枳實麸炒各半兩

右為散每三錢熱酒調下

薏苡散出千匱方 治胸痺痞急

薏苡仁七百五十粒 附子大者五片炮去皮臍

右為散每服半錢溫酒調下空心日午卧各一服未
差稍增之

雄黃丸出附後方 治胸痺之病令人心下堅痞急痛肌中苦



<p>痺絞急捫其胸前及背皆痛手不得犯胸滿短氣欬唾引痛煩悶白汗出或徹引背脊不即療數日殺人</p>
<p>療卒患胸痺方</p>
<p>雄黃 巴豆 <small>去皮心 熬等分</small></p>
<p>右搗雄黃篩內巴豆務熟搗之相和丸小豆大服一丸不覺稍益忌野猪肉蘆笋一方用生姜橘皮煎湯下五丸</p>
<p>治心下痞堅不能食胸中嘔噦方 <small>出肘後方</small></p>
<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>
<p>右以生姜八兩細切以水三升煮取一升半夏五合洗去滑以水五升煮取一升二味合煮一升半稍稍服之</p>
<p>薤汁飲 <small>出肘後方</small> 治胸痺已差復更發者 <small>方見本門 胸痺類</small></p>
<p>胸痺氣短 <small>附論</small></p>
<p>夫胸痺短氣者由臟腑虛弱陰陽不和風冷邪氣攻注胸中其脉太過與不及陽微陰弦即胸痺而痛所以然者極虛故也陽微生胸痺陰弦主腹痛又肺主於</p>



氣肺氣則人短氣平人無寒熱短氣若不足以息者體實也實則氣盛盛則氣逆逆則不通故亦短氣凡脉見小緊者皆是胸痺短氣候也

方

草豆蔻散 出聖惠方 治胸痺氣短臟腑久寒臍腹疼痛兩脇

脹滿心膈不利

草豆蔻 一兩 當歸 微炒 白朮 附子 各一兩炮 桂心

一兩 高良姜 赤茯苓 桔梗 各一兩 吳茱萸 半兩

欽定四庫全書

普濟方

湯浸七遍焙炒 厚朴 一兩半去粗皮

右為散每服三錢水一中盞生姜半分煎至六分去

滓不計時候溫服

細辛散 出千金方 治胸痺連背痛短氣

細辛 甘草 各三兩 枳實 生姜 一方用乾姜 括蘇實

乾地黄 白朮 各二兩 桂心 茯苓 各五兩

右治下篩酒服方寸日三

細辛散 出聖惠方 治胸痺短氣喘息不利心膈壅悶



木香丸治胸痺胸脇短氣妨悶不下食	同煎至一盞去滓溫服不拘時候	右粗搗篩每服五錢水二盞生姜五片棗三枚擘開	皮各三兩 甘草 <small>炙各一分</small> 柴胡 <small>去苗半兩</small>	半夏 <small>湯七次焙半兩</small> 人參 前胡 <small>去苗蘆</small> 桂皮 <small>去粗</small> 赤茯苓 <small>去黑</small>	半夏湯治胸痺短氣	去滓溫服空心日午卧時各一	右剉搗篩每服五錢水三盞生姜二分同煎至一盞	欽定四庫全書 普濟方	桑根白皮 陳皮 <small>各一兩湯浸去白穰秤</small> 大腹皮 <small>一兩</small> 甘草 <small>三分</small>	桑根白皮 赤 <small>炙微</small> 桂心 <small>五分</small> 赤茯苓 <small>去粗皮</small> 木通 <small>各一兩</small> 紫蘇子 <small>二兩微炒</small>	桑白皮散治上氣心胸滿不下食	候溫服	右為散每服三錢水一中盞煎至六分去滓不計時	焙 <small>穰</small> 細辛 生乾地黄 赤茯苓 五味子 <small>各一兩</small> 甘草 <small>半兩</small>	炙赤桂心 <small>半兩</small> 枳實 <small>半兩炒黃</small> 藟蘇 <small>一枚</small> 青橘皮 <small>半兩去白</small>
-----------------	---------------	----------------------	--	--	----------	--------------	----------------------	---------------	---	--	---------------	-----	----------------------	--	--



前胡湯治胸中氣滿塞短氣	前胡 <small>去苗一兩半</small> 赤茯苓 <small>去黑皮二兩</small> 甘草 <small>炙一兩</small> 杏仁 <small>湯七枚</small>
無枳實	
右呔咀以白米漿一斗煮取四升服一升日三一方	
沉而遲關上小緊數	
蘇蘇湯 <small>出千金方</small> 治胸痺病喘欬自汗口出涎唾短氣寸脉	蘇蘇實 <small>一枚</small> 半夏 <small>半升</small> 薤白 <small>一觔</small> 枳實 <small>二兩</small> 甘草 <small>炙一兩</small>
去滓不計時候溫服	
右為散每服三錢水一中盞入生姜半分煎至六分	
杏仁散 <small>出聖惠方</small> 治胸痺短氣心中煩悶宜服	杏仁 <small>湯去皮尖雙仁炒黃</small> 赤茯苓 栝榔 青橘皮 <small>各一兩湯浸去</small>
湯下空心日晚各一	
右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九丸生姜	
木香 <small>兩半</small> 蕪荑 <small>二分</small> 青橘皮 <small>湯去白焙半兩</small> 萊菔 <small>炒一分</small> 麴 <small>炒半兩</small>	
大麥蘖 <small>炒半兩</small> 訶梨勒皮 <small>一分</small>	

欽定四庫全書

普濟方



右以白酒漿七升煮取二升去滓溫分再服深師范	右為散每服五錢水一大盞入生姜半分薤白五莖煎至五分去滓不時候稍熱服	赤茯苓湯 <small>出聖方</small> 治胸痺塞悶多痰涎短氣	欽定四庫全書 普濟方	赤茯苓 <small>兩一</small> 甘草 <small>半兩</small> 陳橘皮 <small>三分湯去白焙</small> 杏仁 <small>三分湯浸去皮</small> 尖雙仁炒黃	右為細散每服五錢水一盞入姜半分煎至五分去滓不計時候稍熱服	菴蘇薤白白酒湯治胸痺之病喘息效唾胸背痛短氣	寸脉沉而關脉小緊數者 <small>出肘後方</small>	菴蘇實 <small>一枚</small> 薤白 <small>切半</small> 肘後方加半夏 <small>四兩洗去滑用之</small>	右搗篩每服三錢水一盞煎至六分去滓空心溫服	菴蘇湯 <small>出聖方</small> 治胸痺短氣	菴蘇 <small>一枚</small> 陳橘皮 <small>一兩湯浸去白稍焙</small> 半夏 <small>一兩湯洗七次去滑</small> 枳實 <small>二兩</small> 麸炒微黃	雙仁 <small>去皮尖炒</small>
----------------------	----------------------------------	------------------------------------	---------------	--	------------------------------	-----------------------	--------------------------------	--	----------------------	------------------------------	--	------------------------



汪同

橘皮湯

一名橘皮
枳實湯

治胸痺短氣

方見本門
噎塞類

胸痛

附論

夫胸痛胸痺痛之類也此由體虛挾風又遇寒氣加之
則胸膈兩乳間刺痛甚引背脾或徹背脅效唾引是也

方

桔梗黃耆湯治胸痺膈

桔梗

炒二兩

黃耆

沉香

當歸

切焙各二兩

芎藭

人

欽定四庫全書

普濟方

參 甘草

紫蘇葉

各半兩

右搗篩每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服不計時

熨背散

出千金方

治胸痺心背疼痛氣悶

烏頭

細辛

附子

羌活

蜀椒

桂心

各五兩

芎藭

一兩六銖

右治下篩以少醋拌帛裏微火炙令煖以熨背上取

差乃止慎生冷如常法

紫苑丸治兩脇連心及肩痛乍發乍止



枳實散 <small>後出方</small> 治胸痛及痺痛	右為散每服三錢漿水一中盞入薤白七莖生姜半分煎至六分去滓稍熱服	藶蘇散 <small>出聖方</small> 治心痺不得卧心痛徹背 藶蘇 一枚 桂心 三分 半夏 一兩 湯七次去滑	右為細末每服二錢溫酒調下日三服	白朮枳實散治胸痛 枳實 去穢炒 陳橘 微炒 白朮 各一兩	欽定四庫全書 普濟方	右為散每服以熱酒調下二錢日三四服	陳橘皮 湯浸去白穢焙 當歸 各一兩 微炒 檳榔 各三分	吳茱萸散 <small>出聖方</small> 治胸心背痛腹脹氣滿不下食 吳茱萸 湯浸七遍焙切細炒 桂心 高良姜 各半兩 赤茯苓 各半兩	二十丸日晚再服老幼加減	右為細末煉和丸如梧桐子大每服空心檳榔湯下	紫苑 去土 木香 各二兩 當歸 焙乾 白朮 各一兩 桔梗 炒 郁李仁 湯去皮尖雙仁炒 桂 去粗皮 一兩半
----------------------------------	--------------------------------	---	-----------------	---------------------------------	---------------	------------------	-----------------------------	--	-------------	----------------------	--



枳實 <small>去穢 炒二兩 桂皮一分</small>	右為散每服二錢溫酒調下橘皮湯亦可空心卧時各二服
栝實散治胸痛	
栝實 桂 <small>去粗皮 各等分</small>	
右為細散每服二錢米飲調下日三服	
栝榔散 <small>出聖 惠方</small>	治胸痺心背痛惡氣所攻飲聲閉塞
栝榔 一兩 桂心 半兩	
欽定四庫全書	普濟方
右為細散不計時候煎生姜童子小便調下一錢	
薏苡根飲治辛苦煩攻胸痛	
右以薏苡根咬咀如麻豆大每服五錢水一盞半煎一盞去滓溫服	
菴蘇湯 <small>出肘 後方</small>	治胸膈痛徹背心腹痞滿氣不得痛治痰嗽
右以大菴蘇去穢取子熟炒別研和子穢麵糊為丸如梧桐子大米飲下十五丸	



脚痺 附論

夫脚氣痺弱者榮衛俱虛也內經榮氣虛則不仁衛氣虛則不用榮衛俱虛故不仁不用其狀令人痺不知痛弱不能舉本由腎虛而得故蘇氏云脚氣之為病本因腎虛千金方腎受陰濕即寒痺

方

大鱉甲湯

出千金方

治脚弱風毒攣痺氣上及傷寒惡氣溫

毒山水瘴氣熱毒四肢痺弱

欽定四庫全書

普濟方

鱉甲

二兩

防風

麻黃

白朮

石膏

知母

升

麻

茯苓

橘皮

芎藭

杏仁

人參

半夏

當歸

芍藥

萎蕤

甘草

麥門冬

各一兩

羚羊

角

六銖

大黃

半兩

犀角

青木香

雄黃

各二兩

大棗

十枚 具齒

烏頭

七枚

生姜

三兩

薤白

十四莖

香

三銖

赤豆

三合

吳茱萸

三合

右咬咀以水二斗煮取四升分六服相去十里久得下止一方用大黃半兩煨下可止用六銖一方用羚羊



右咬咀以水一斗六升煮取三升分三服汗	己 甘草 <small>兩各一</small> 乾姜 <small>半一兩</small> 白朮 <small>兩三</small> 杏仁 <small>枚六十</small>	秦艽 細辛 桂心 人參 防風 芎藭 防	麻黃 石膏 獨活 茯苓 <small>兩各二</small> 吳茱萸 附子	風引湯 <small>出千金方</small> 治兩脚疼痛痺腫或不仁拘急不得行	用水一斗二升間食糜一方半夏三兩	右咬咀以水一斗煮取三升分三服一日令盡一方	具子 烏頭 <small>枚各五</small> 吳茱萸 <small>合五</small> 犀角 羚羊角 <small>兩各半</small>	欽定四庫全書 普濟方	心 <small>兩各二</small> 杏仁 <small>半一兩</small> 赤小豆 <small>升一</small> 薤白 <small>莖十四</small> 大棗 <small>枚二十</small>	苓 半夏 甘草 橘皮 <small>兩各一</small> 鱉甲 生姜 桂	防風 麻黃 芎藭 人參 芍藥 當歸 茯	氣疝氣一病即相當即服之	防風散 <small>出千金方</small> 治脚痺并治毒氣上衝心胸嘔逆宿癖積	萎蕤	三十二味千金方翼無知母升麻陳皮芎藭人參當歸	羊角半兩毒盛可用十八銖胡冷有山茱萸半升為
-------------------	--	---------------------	---------------------------------------	---	-----------------	----------------------	--	---------------	--	---------------------------------------	---------------------	-------------	--	----	-----------------------	----------------------



風緩湯治脚氣弱舉體痺不仁熱毒氣入臍胸中滿塞
不通食即嘔吐

獨活 麻黃 犀角 各三兩一方
用羚羊角 半夏 一升 烏梅 十二

個 桂 鱉甲 升麻 陳橘皮 枳實 甘草

吳茱萸 大黃 各一兩 生姜 石膏 各六兩 具齒 七枚 大

棗 二枚

右咬咀以水一斗四升煮取四升分五服日三夜二

不差三劑必差

欽定四庫全書

普濟方

防風湯 出千金方 治脚氣痺弱神效

防己 蜀椒 細辛 桂心 麻黃 石膏 獨

活 防風 黃芩 茵芋 葛根 芎藭 芍藥

甘草 各一兩 生姜 茯苓 各三兩 烏頭 二枚

右咬咀以竹瀝一斗煮取四升分六服令一日一夜

服盡其間可常作小豆飲有人脚弱先服常用竹瀝

湯四劑未覺增損作此方後覺得力又云脉沉細而

風在內者作此湯也一方無竹瀝有小豆每服三錢水



防風麻黃湯 <small>一名防風湯</small> 治脚氣痺弱 <small>方見脚氣門語言塞澀類</small>	
獨活湯 <small>出千方</small> 治胸痺	
獨活 <small>兩四</small> 當歸 防風 茯苓 芍藥 黃耆 葛	
根 人參 甘草 <small>各三兩</small> 大豆 <small>三升</small> 附子 <small>一枚</small> 乾姜 <small>三兩</small>	
右咬咀以水一斗清酒二升合煮取三升分三服一	
方有桂心葛根	
小驚甲湯 <small>出千方</small> 治身體微腫心胸痞滿壯熱小腹重兩	
欽定四庫全書 普濟方	
脚痺弱	
驚甲 <small>醋炙去裙爛</small> 升麻 黃芩 <small>去黑心</small> 前胡 <small>去蘆</small> 桂 <small>去粗皮</small>	
烏梅 <small>二十七顆碎</small> 杏仁 <small>湯去皮尖二兩</small> 麻黃 <small>湯煮焙</small> 羚羊角	
右篩每服五錢水一盞半入薤白莖同煎至七分去	
滓溫服日三夜一若體強壯欲須利者加大黃二兩	
防己湯治脚氣痺弱	
防己 秦艽 <small>去苗土</small> 葛根 <small>各二兩</small> 桂 <small>去粗皮</small> 陳橘皮 <small>湯浸</small>	
焙 <small>去白</small> 麻黃 <small>煮各三兩</small> 甘草 <small>兩炙半</small> 杏仁 <small>湯去皮尖</small> 雙	



右搗篩每服五錢水一盞半入生姜三片煎至七分	去滓溫服日三衣覆出汗	越婢湯 <small>出千金方</small> 治風痺脚弱 <small>方見脚氣門脚氣煖類</small>	擒虎丹治寒濕走注脚痺腰膝痛重	五靈脂 荆芥 川烏 <small>炮去皮</small> 當歸 <small>焙切</small> 白膠香 自然銅 <small>醋浸三次各二兩</small>	右為細末每酒糊丸如梧桐子大每服十九至十五丸熱酒送下食後日進二服	欽定四庫全書 普濟方	大椒丸治脚筋冷縮頑痺	大川椒 <small>去目二分炒出汗</small> 華撥 辣桂 川白姜 華陰	細辛 <small>各一分</small>	右為細末酒麵糊為丸如梧桐子大每服七十九食後溫酒吞下	溫浴脚痺治法	草烏 杏仁 地骨皮 <small>各三兩</small>	右咬咀用水二碗煎至一碗去滓浴濕疼痛痺處表
----------------------	------------	--	----------------	--	---------------------------------	---------------	------------	---	-----------------------	---------------------------	--------	------------------------------	----------------------



裏相應

杏朮續命湯治風寒溫濕氣為脚痺大痛着床不能轉

側或腫或細痛重筋攣

附子炮去皮防己 川芎 白朮 人參 防風

芍藥 麻黃去節 桂心 甘草炙 黃芩各半

右為粗末每服五錢水一盞半生姜五片同煎七分

去滓溫服日三夜一無時服之病人坐卧熱炕煖處

衣厚覆腰脚長令澀汗出病去各減黃芩夏減桂附半

欽定四庫全書

普濟方

丹參牛膝煮散出千金方治脚痺弱氣滿身微腫

丹參 牛膝 桑白皮 杏仁 升麻 茯苓

猪苓各四兩 犀角 黃芩 橘皮 防己 前胡

澤瀉 桂心 秦芫各三兩 生姜 李根白皮各二兩

大麻仁二升

右十八味搗篩以水一升半內散方寸匕煮五七合

輕絹濾去滓頓服日再夏月熱不得服圓散此煮散

頻年常用大驗



石斛酒 出千金方 治風虛脚疼痺攣弱不能行

石斛 丹參 五加皮 各五兩 側子 秦艽 杜仲

山茱萸 牛膝 各四兩 桂心 乾姜 羌活 芎藭

橘皮 黃耆 白前 蜀椒 茵芋 當歸 各三兩

薏苡 一升 防風 二兩 鍾乳 八兩碎絹袋盛

右二十一味 㕮咀以清酒四斗漬三日 初服三合日

再并稍稍加以知為度

腰脚冷痺 附論

欽定四庫全書

普濟方

夫痺之為病生於骨而發於皮故寒在內則不仁在筋則屈而不伸在脉則血凝而不流脚腰得之謂之冷痺者亦由風寒濕氣合而成也蓋腎主腰脚其經為寒邪冷氣所客主於腰脚則膝脛體膈腰脊冷疼肌肉不仁故以名焉

方

杜仲酒治腎虛冷感或寒濕腰脚冷痺或為疼痛

杜仲 去粗皮切炒 乾姜 華蘼 羌活 去蘆 天雄 去皮臍 蜀



<p>椒 <small>去目并閉</small> <small>口出汗</small> 桂 <small>去</small> <small>皮</small> 芎藭 防風 <small>去</small> <small>又</small> 秦艽 <small>去</small> <small>苗</small> 甘草 <small>各</small> <small>灸</small></p>	<p>三 細辛 <small>去苗</small> <small>葉</small> 石斛 <small>去</small> <small>根</small> 續斷 五加皮 地骨 <small>洗</small> <small>各</small> 三分</p>	<p>結根 <small>一兩</small> <small>半</small></p>	<p>右各細剉用酒一斗甕瓶內浸密封以重湯煮二時 辰取出候冷開封每溫一盞服不拘時常令如醉</p>	<p>海藏通痺散</p>	<p>獨活 <small>兩半</small> 羌活 <small>三錢</small> 防風 細辛 當歸 <small>各半</small> <small>兩</small> 白朮 <small>一兩</small></p>	<p>沒藥 <small>二錢</small> 殭蚕 <small>二錢</small> 藁本 <small>三錢</small> 甘草 <small>二錢</small> 白芷 <small>一兩</small> 川芎 <small>二錢</small> 蒼</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>術 <small>三錢</small> 川山甲 <small>三錢</small> 麝 <small>兩半</small></p>	<p>右為末食後酒調三錢此藥為在上臂痺而骨疼服 補藥為痺在下兩足如癱冷</p>	<p>獨活寄生湯 <small>出危</small> <small>氏方</small> 治風傷腎經腰痛如掣久不治流入</p>	<p>脚膝為偏枯冷痺緩弱之患及新產脚腰攣疼除風</p>	<p>活血</p>	<p>獨活 <small>二兩</small> 真桑寄生 <small>無則用川</small> <small>半</small> 續斷代 杜仲 <small>切炒</small> 比細辛</p>	<p>白芍藥 桂心 芎藭 <small>去</small> 甘草 人參 熟地黃</p>
--	---	---	--	--------------	--	--	--------------------------------	--	--	--	-----------------------------	-----------	---	---



洗 大當歸 各二兩	右剉散每服四錢水二盞煎空心服或小續命湯加 桃仁煎氣虛不和不食除地黃	枳殼丸治腰膝冷疼氣悶煩熱	枳殼 <small>去穢</small> 人參 甘草 <small>炙</small> 石斛 <small>去根</small> 牛膝 <small>酒浸切焙</small> 桃仁	湯 <small>去皮尖</small> 雙仁 <small>炒研</small> 鹿角膠 <small>炙</small> 薏苡仁 當歸 犀角屑 <small>一兩</small>	半 檳榔 訶利勒皮 <small>二兩</small>	右為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十九至三十九	欽定四庫全書 普濟方	酒下空心食前日再服	羌活散 <small>出聖惠方</small> 治腰脚冷痺及風麻不仁骨髓疼痛不欲 飲食漸加瘦	羌活 <small>三分</small> 防風 <small>半兩</small> 茵芋 <small>三分</small> 五加皮 <small>三分</small> 牛膝 <small>一兩</small> 丹	參 <small>兩半</small> 酸棗仁 <small>三分</small> 桂心 <small>三分</small> 附子 <small>一兩</small> 赤芍藥 <small>兩半</small>	當歸 <small>兩半</small> 漏筍	右為粗散每服三錢水一中盞入生姜半分煎至六 分去滓每於食前溫服
--------------	--------------------------------------	--------------	--	---	-----------------------------	----------------------	---------------	-----------	---	---	---	-------------------------	-----------------------------------



<p>治腰脚冷痺拘急疼痛方 <small>出聖 惠方</small></p> <p>茵芋 <small>一兩</small> 羚羊角屑 <small>三分</small> 防風 <small>三分</small> 牛膝 <small>一兩</small> 五加皮 <small>三分</small></p>	<p>桂心 <small>三分</small> 當歸 <small>三分</small> 芎藭 <small>兩半</small> 羌活 <small>兩</small> 附子 <small>一兩</small> 炮 <small>去臍</small></p> <p>右為粗散每服四錢水一中盞入生姜半分煎至六分去滓每於食前溫服</p>	<p>治腰脚疼痺風麻肢節疼痛不思飲食</p> <p>牛膝 <small>二兩</small> 白茯苓 <small>兩</small> 桂心 <small>三分</small> 芎藭 <small>兩半</small> 防風 <small>三分</small> 去蘆人</p>	<p>參 <small>三分</small> 附子 <small>一兩</small> 炮 <small>去臍</small> 當歸 <small>半兩</small> 白朮 <small>兩半</small> 川烏頭 <small>一兩</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p> <p>炮 <small>去臍</small> 羌活 <small>三分</small> 甘草 <small>一分</small> 炙赤</p> <p>右為散每服三錢水一中盞入生姜半分棗三枚煎至六分去滓不計時候溫服</p>	<p>仙靈脾散 <small>出聖 惠方</small> 治腰脚冷痺筋麻攣急時有疼痛行履不時</p>	<p>仙靈脾 <small>一兩</small> 牛膝 <small>一兩</small> 羌活 <small>兩半</small> 虎脛骨 <small>一兩</small> 塗 獨活 <small>兩</small></p>	<p>羚羊角屑 <small>兩半</small> 防風 <small>兩半</small> 桂心 <small>兩</small> 酸棗仁 <small>兩半</small> 當歸 <small>兩</small></p>	<p>薏苡仁 <small>兩半</small> 側子仁 <small>兩</small> 去皮臍</p>
---	---	--	---	--	--	--	--	---



<p>右為細散每於食前以酒調下二錢</p>		<p>獨活散 <small>出聖方</small> 治腎虛衰腰脚疼痺風麻不仁</p>		<p>獨活 <small>三分</small> 附子 <small>一兩</small> 炮 <small>去皮</small> 桂心 <small>一兩</small> 去 <small>皮炙</small> 微 <small>黃</small> 細辛 <small>兩</small> 乾熟</p>		<p>地黄 <small>三分</small> 當歸 <small>半兩</small> 炒 白茯苓 <small>兩</small> 牛膝 <small>一兩</small> 去 <small>苗</small> 側子 <small>一兩</small> 炮 <small>去</small></p>		<p>皮 <small>防風</small> <small>半兩</small> 去 <small>蘆</small> 白芍藥 <small>兩</small> 半</p>		<p>右為粗散每服三錢水一中盞入生姜半分煎至六分去滓每於食前溫服</p>		<p>草薺散 <small>出聖方</small> 治腰脚冷痺沉重無力</p>		<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>		<p>草薺 <small>兩</small> 熟乾地黄 <small>三分</small> 牛膝 <small>二兩</small> 去 <small>苗</small> 附子 <small>一兩</small> 去 <small>皮</small> 桂心</p>		<p>兩 <small>半</small> 五加皮 <small>兩</small> 半 酸棗仁 <small>去</small> 微 <small>炒</small> 羌活 <small>兩</small> 半 石斛 <small>三分</small> 去 <small>根</small> 白芍</p>		<p>藥 <small>三分</small></p>		<p>右為末煉蜜和搗三二百杵丸如桐子大每於食前以溫酒下三十九</p>		<p>牛膝湯 <small>出聖方</small> 治風寒濕傷著腰脚冷痺不仁或疼痛</p>		<p>牛膝 <small>酒</small> 浸 <small>切</small> 獨活 <small>去</small> 蘆 <small>防風</small> <small>又</small> 去 <small>當歸</small> <small>切</small> 桂 <small>去</small> 粗 <small>白茯苓</small></p>		<p>皮 <small>去</small> 黑 <small>羚羊角屑</small> 酸棗仁 <small>炒</small> 各 <small>附子</small> <small>炮</small> 去 <small>皮</small> 臍</p>	
-----------------------	--	--	--	---	--	---	--	--	--	--------------------------------------	--	---	--	----------------------------------	--	--	--	---	--	----------------------------	--	------------------------------------	--	---	--	---	--	--	--



右剉如麻豆大每服二錢水一盞煎至七分去滓溫服不拘時候

桂心丸 出聖方 治腰脚冷痺痛不仁

桂 去粗皮三分 乾姜 炮半兩 杜仲 去粗皮切微炒 牛膝 酒浸切焙 附子

砲去皮臍 丹參 續斷一兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九丸溫酒下不

拘時候

巴戟酒 出聖方 治風冷或寒濕傷著腰脚冷痺或疼痛強

欽定四庫全書

普濟方

直不得伸屈

巴戟天 去心二兩 羌活 去蘆 牛膝 各二兩 當歸 切焙二兩 石斛 去根

二兩 蜀椒 去目閉口炒出汗半兩 生姜 三兩

右各剉用酒五升甕瓶內浸密封以重湯煮一二時

辰取出候冷開封每溫一盞服常如醉

牛膝丸 出聖方 治脚痺腰膝以下冷不得屈伸及腰腿疼

痛攣麻

牛膝 去苗酒浸切焙三兩 石斛 去根 狗脊 酥炙去毛 桂皮 去粗 蜀椒 去目



閉口炒
出汗 乾姜 炮兩
半 附子 炮去
皮臍

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸食前以
溫酒下

石斛浸酒治風濕寒冷傷著腰脚冷痺麻痛不仁

石斛 去根 五兩 牛膝 酒浸切 一兩 杜仲 去粗皮 炙半兩 丹砂 六兩 桂 粗皮 四兩

右剉用酒一斗磁瓶內浸密封以重湯煮二三時辰
取出候冷開封每溫一盞服不拘時常冷如醉一方

欽定四庫全書

普濟方

無桂忌蕪荑

獨活酒治腰脚冷痺不仁疼痛

獨活 去蘆 半兩 當歸 切焙 半兩 杜仲 去皮切 炒一兩 芎藭 半兩 熟乾地 黃 焙半兩 丹參 一分

右剉用酒五升磁瓶內浸密封以重湯煮二時辰取
出候冷開封每溫一盞服不時常令如醉不能飲酒
者量多少飲之

薰蒸方

出御藥院方

治腎氣衰少脾肝二經受於寒濕停於



腿膝使經各凝而不行變成脚痺故發疼痛此藥和榮
衛通經絡

小麥麩細四小椒一把鹽一把酒一盞葱白三大醋不

多少攪拌上件
麸等濕潤為度

右以銀器炒令極熱鋪卧褥將所患腿脚薰蒸薄衣被
盖得汗出勻遍約半個時辰撤去炒麸上就鋪褥中
卧待一兩時辰以來覺汗稍解用收陽粉撲傳汗孔
畢然後出鋪卧中勿見風

欽定四庫全書

普濟方

通痺散治腰已下至足風寒濕三者合而成痺兩足至
膝冷如冰不能自舉或因熱立冷水中久成此疾

獨活 川芎 天麻 當歸 白朮 分停

右為細末每服三錢好酒調日二服

酒浸牛膝丸出本治腰脚筋骨疼軟無力

牛膝三麻半川椒兩并合口者附子一個十錢重虎脚

銅骨真者半兩
醋炙黃

右咬咀用生絹作袋子袋取緩結其袋口用無灰酒



一斗春秋浸十四日夏七日冬浸十日每日空心飲

大盞候飲盡酒後出藥為末醋糊丸每服二十九空

心溫酒鹽湯任下忌動風等物

葶藶散

出十便
良方

治腰脚冷痺不仁行步無力

葶藶

二兩
去粗皮

杜仲

去粗皮
炒一兩

右為散每服二錢溫酒調下不拘時

治丈夫腰脚冷不隨不能行方

以上醇酒二斗水二斗合着瓮中濕漬脚至膝三日

欽定四庫全書

普濟方

止冷則瓮下常着炭勿令冷手足煩者小便三升盆中

濕漬手足

治男子膝腰積冷或頑麻不仁少力

出肘
後方

以兔絲子一兩牛膝一兩同浸於銀器內用酒浸過

一寸焙乾為末將原浸酒入鹽少許同酒作服

治腰脚冷風

出肘
後方

以大黄二兩切如棊子和少酥炒盡入藥中切勿令

黃焦則無力搗篩為末每日空服以水三大合生姜



兩片如前煎十餘沸去姜取大米黃兩錢別置碗子	中以姜湯調之空心頓服如有餘姜湯徐徐呷之使	盡當不冷膿及惡物等病即差止古人用毒藥收病	必隨人之虛實而處置非一切而用也 肘後方姚	僧坦初仕梁武帝因發熱欲服大黃僧坦曰大黃乃	是快樂年高至尊不可輕用帝不從幾至委頓元帝	常有心腹疾諸醫咸謂宜用平藥可漸宣通僧坦曰	脉洪而實此有宿食非用大黃無瘥理帝從而遂愈	欽定四庫全書 普濟方	以此言之今醫用一毒藥而攻衆病其偶中病便謂	此方之神竒其差誤乃不言用藥之失如此者衆矣	可不戒哉	烏頭方 <small>出十便 良方</small> 治腰脚冷痺疼痛	右用烏頭三分去皮臍生搗羅礮醋調塗於故帛上	傳之須臾痛服	丹參丸治腰脚痛并冷痺 <small>方見身體類 姜門腰脚丸</small>	獨活湯治腰脚冷痺不仁無力 <small>方見身體 門腰痛類</small>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------	----------------------	----------------------	------	---------------------------------------	----------------------	--------	---	---



羌活飲治腰痺痛行步艱難

方見身體門
風濕痛類

治腰脚風冷

以石花酒漬服

療丈夫腰脚痺緩急行履不穩者

出正元
廣利方

以草薢二十四分合杜仲八分搗篩每旦溫酒服七

增至五七忌食牛肉

治風血羸痺腰脚疼痛疼

出本
草

取天蓼皮釀酒服之

欽定四庫全書

普濟方

治腰脚痛痺

出本
草

用芸臺煮食去土

益丈夫興陽理脚膝冷

出本
草

以淫羊藿一觔酒一斗浸經三十日飲之加效

周痺

附論

黃帝鍼經謂周痺者在于血脉之中隨脉上隨脉下不

能左右各當其所夫風寒濕之為痺本痺而不通今

乃能周身上下者以其邪中於血脉之間與脉流通隨



氣上下升降無碍也故痛從上下者先刺其下以遏之

後刺其上以脫之痛從下上者先刺其上以遏之後刺其下

以脫之刺法附于鍼灸方外宜徐以藥治之

方

巴戟天散 一名八氣散 出聖濟錄 治周痺肢體委弱不能所履及

諸緩風濕痺

巴戟天 去心 兩半 芎藭 一分 附子 去皮 白斂 一分 黃耆 炙 桂

去粗皮 桔梗 炒 一兩 細辛 去苗葉 炒半兩 人參 半兩 芍藥 一分 牡

欽定四庫全書

普濟方

荆實 天雄 炮去皮臍 各半兩 葶藶 炒 半兩 菊花 未開者 炒 秦艽

去土各 赤茯苓 去皮 牛膝 去苗酒切 山芋 半兩 菴菔 酒

焙 烏喙 炮去臍 遠志 去心 各一兩 山茱萸 黃芩 去黑

白朮 炒 石斛 去根各 白礬 研 半兩 五味子 三 龍膽 去

苗 蜀椒 去日合口者 炒 厚朴 去皮生薑 汁半兩 菖蒲 九節者 去

須米泔浸 切焙一兩

右為末次入白礬拌勻重羅每服半錢漸至一錢溫

酒調下日二夜一未覺身唇口痺熱即漸加至一錢



<p>如覺太熱心煩以少許豉湯解之一方加萎蕤故洽</p>		<p>無桔梗</p>		<p>遠志散 <small>出聖濟總錄</small> 治周痺不仁</p>		<p>遠志 <small>去心</small> 黃耆 <small>半兩</small> 五味子 <small>一分</small> 防風 <small>三分</small> 芍藥 <small>兩</small> 赤</p>		<p>茯苓 <small>皮去黑</small> 牡荊實 <small>三分</small> 秦艽 <small>去苗土</small> 黃芩 <small>去黑</small></p>		<p>山茱萸 天雄 <small>炮去臍</small> 細辛 <small>去苗葉</small> 芎藭 菊花</p>		<p><small>未開者炒</small> 狗脊 <small>去毛</small> 烏頭 <small>炮製去臍</small> 桂 <small>去粗皮</small> 蕪荑 <small>各半</small></p>		<p>兩 葛蒲 <small>米泔浸去節</small> 麩 <small>去皮須焙</small> 白斂 <small>生用</small> 附子 <small>炮去臍</small></p>		<p>龍膽 <small>去苗</small> 厚朴 <small>去粗皮生薑</small> 蜀椒 <small>去目閉口</small> 巴戟</p>		<p>天 <small>去心各一分</small></p>		<p>右為散每服一錢空心溫酒下漸加至二錢日二夜一</p>		<p>金牙散 <small>出聖濟方</small> 治周痺脚脛細瘦痿弱不能行立</p>		<p>金牙 <small>別研細</small> 防風 <small>又</small> 側子 <small>炮製去臍</small> 當歸 <small>切</small> 石膏 <small>別研</small></p>		<p><small>細</small> 桂 <small>去粗皮</small> 芎藭 <small>半兩</small> 白朮 <small>三兩</small> 細辛 <small>去苗葉</small> 澤</p>		<p>瀉 黃芩 <small>去黑</small> 赤茯苓 <small>去黑皮</small> 石南葉 <small>灑酒</small> 人</p>		<p>參 <small>各二兩</small></p>	
-----------------------------	--	------------	--	---------------------------------------	--	---	--	---	--	--	--	--	--	---	--	---	--	-------------------------------	--	------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----------------------------	--



<p>右為散入金牙石膏末拌勻重羅每服一錢半漸加至二錢空心溫酒下日二夜一未覺更增藥至二錢半</p>	<p>附子散 <small>出聖濟總錄</small> 治周痺肢體腰膝無力</p>	<p>附子 <small>炮去</small> 狗脊 <small>去毛各</small> 山芋 熟乾地黄 <small>炮</small> 王孫</p>	<p><small>去土</small> 桂 <small>去粗</small> 天雄 <small>炮去</small> 山茱萸 乾漆 <small>酒炒令</small> 秦</p>	<p>芫 <small>去苗</small> 防風 <small>去</small> 甘草 <small>炙各</small> 白斂 <small>一</small></p>	<p>右為散每服一錢空心溫酒調下日二夜一漸加至</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>一錢半服之一月愈</p>	<p>白朮散 <small>出聖濟錄</small> 治積年周痺頭髮禿落癰疹瘡氣脉不通</p>	<p>搔之不覺疼痒</p>	<p>白朮 <small>微炒</small> 附子 <small>炮去</small> 石斛 <small>去根</small> 乾姜 <small>炮</small> 細辛 <small>炒輕</small></p>	<p><small>去苗葉</small> 羊躑躅 <small>微炒</small> 烏頭 <small>炮去</small> 天雄 <small>炮去</small> 蜀椒</p>	<p><small>各三分</small> 石南 <small>葉灑微</small> 防風 <small>去叉</small> 桂 <small>去粗皮</small></p>	<p>右為散每服半錢至一錢漸加錢半湯豆淋酒三合</p>	<p>調下空心臨卧各一服每服藥後宜以少白羊脯嚼</p>
--	---	---	---	---	-----------------------------	-------------------	-----------------	---	---------------	--	--	---	-----------------------------	-----------------------------



白石英浸酒方 <small>出聖濟總錄</small> 治風濕周痺肢節疼痛不可持	錢以清酒一盞調下漸加至一錢空心下	出曝乾復內酒中令酒盡再曝乾搗羅為散每服半	右洗焙各秤分兩復以醇酒一斗五升淹浸一宿漉	生烏豆 <small>各一觔 四兩</small> 生薑 <small>去皮切 焙二觔</small>	生乾地黄 <small>焙</small> 生商陸根 <small>洗切 焙</small> 生	生葛蒲 <small>九節者去毛節切焙</small>	六生散 <small>出聖濟總錄</small> 治周痺身體俱痛脚腰痛瘡	片大均同煎至一盞去滓溫服日二夜一一方無生薑	欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	右粗篩每服六錢以水酒各一盞棗二枚擘開姜一	兩半	杏仁 <small>去皮尖雙仁 麸炒各一分</small> 桂皮 <small>去粗皮</small> 赤茯苓 <small>去黑皮 各半兩</small> 當歸 <small>切 焙</small>	黃芩 <small>去黑心</small> 甘草 <small>炙 剉 半兩</small> 秦艽 <small>去苗土</small> 菖蒲 <small>根 剉</small>	黃芩湯 <small>出聖濟總方</small> 治周痺身體不仁	有汗宜避外風	汁下藥續更用三合溫豆淋酒衝滌令接藥力常令
--	------------------	----------------------	----------------------	--	--	--------------------------------	--	-----------------------	------------------------------	----------------------	----	---	---	--	--------	----------------------



物行動無力耳聾及腎藏虛損益精髓保神守中

白石英

碎如大
麻粒

磁石

火煨令赤醋碎如
此五遍搗各五兩

右篩搗生絹囊貯以酒一升浸經五六日每服不計
時隨性溫用將盡將添之

醍醐方治寒濕周痺

方見本門
風濕痺類

大豆蘗方

出宣
明論

治周痺除五臟留滯胃中結聚益氣止

毒潤皮毛補腎臟

右以大豆蘗一升炒令香熟搗為末每空腹溫酒調

欽定四庫全書

普濟方

下半匙漸加至一匙一日三服

野駝脂方

出聖濟
總錄

治周痺

右以野駝脂鍊了濾過一觔別入好酥四兩同鍊勻
每服半匙以熱酒半盞和化服之漸加一匙空心食
前各一

痛痺

附論

夫寒氣勝者為痛痺夫宜通而塞則為痛痺蓋因痛而
寒入經絡故血滯而不行也痛本於寒氣偏勝偏勝則



陽氣少陰氣多相與益治宜通引榮衛溫潤經絡血氣
得溫則宣流自無壅闕矣

方

當歸摩膏

出聖濟
總錄

治諸風寒濕骨肉痺痛

當歸

切焙

細辛

去苗葉各
一兩半

桂

去粗皮
一兩

天雄

十枚
去皮

白芷

三分
留一塊

芎藭

半兩

研一

乾姜

炮三

烏頭

去皮臍
生用

松脂

四兩

別煉
去滓

欽定四庫全書

普濟方

右先將八味剉如大豆粒以地黄汁浸一宿與猪松

脂同慢火煎後前留者一塊白芷黃色以厚綿濾去

滓用瓷合盛入丹砂末不住攪至凝即止每用藥用

火炙手摩病千遍

茵芋浸酒

一名茵
散

治風寒濕痺皮肉不仁骨髓疼痛不

可忍宜服

方見本門
諸痺類

茯苓湯

出醫方
大成

治風濕痺四肢疼痛拘攣浮腫

赤茯苓

去黑皮

桑根白皮

各二兩

防己

一方用
防風

桂皮



右用何首烏末姜汁調成膏痛處以綿子裹之用火	治諸處皮裏面痛	日三夜一	右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服二十九丸溫酒下	防風 <small>去分</small>	天雄 <small>去皮</small> 附子 <small>炮製去皮</small> 桂 <small>去粗皮</small> 白姜蚕 <small>直者炒</small>	去毒丸 <small>出聖濟總錄</small> 治風濕痺腰脚疼痛不可忍久不瘥者	三夜一	欽定四庫全書 普濟方	右為細末為丸如梧桐子大每服二十九丸溫酒下日	風 <small>去又</small>	天雄 <small>炮去皮</small> 附子 <small>去皮</small> 桂 <small>去粗皮</small> 乾姜 <small>炮製</small> 防	者	天雄丸 <small>出聖濟總錄</small> 治風濕痺皮肉不仁骨髓疼痛不可忍	溫服連三服後以熱姜湯投之汗出為度	右搗篩每服五錢水一盞半棗一枚煎至一盞去滓	芎藭 芍藥 麻黃 <small>去根節各</small>
----------------------	---------	------	-----------------------	----------------------	---	--	-----	---------------	-----------------------	---------------------	--	---	--	------------------	----------------------	------------------------------



灸鞋底熨之妙

著痺 附論

內經謂濕氣勝者為著痺地之濕氣感則害人皮肉筋
 脉盖濕土也土性重緩榮衛之氣與濕俱留所以濕勝
 則著而不移也其證多汗濡者以陰氣勝也治宜除寒
 濕通行經絡則瘥

方

摩風膏 出聖濟
總錄

治風濕著痺服藥雖多肌肉猶瘳瘳

欽定四庫全書

普濟方

防風 去
義

羌活 去
蘆

芎藭

細辛 去
葉

當歸

蜀椒 去
目

閉口炒
出汗

躑躅花 各
半

白斂

白芨

丹參

苦參

黑參

桂 去
皮

附子 去
皮

烏頭 去
皮

皂莢 去
皮

莽草

各一
分

杏仁 去
皮

尖并
雙仁半兩

右細剉如麻豆以米醋二升拌勻浸三宿熬乾同臘
 月猪脂二觔以文武火煎一日綿濾去滓瓷瓶貯每
 用一點瘳瘳處兼治一切風毒其膏年歲深久者猶

佳



石斛散 <small>一名石斛 秦芫散</small> 治寒濕痺著而不散四肢不仁脚弱	拘攣或疼痛不能行跌腫上膝少腹堅不欲食 <small>方見脚氣</small>	側子浸酒方治寒濕著痺四肢皮膚不仁以致弱不能	行 <small>方見本門 風濕痺類</small>	側子湯 <small>出聖濟 總錄</small> 治寒濕痺留著不出皮膚不仁手足無力	側子 <small>炮製去 皮臍</small> 五加皮 <small>各一兩</small> 羚羊角 <small>鎊</small> 防風 <small>去</small> 薏苡	仁 麻黃 <small>去根</small> 杏仁 <small>湯浸去皮尖雙 仁麸炒各一兩</small> 甘菊花 防	欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	風 <small>已</small> 葛根 赤芍藥 芎藭 秦芫 <small>去苗 土</small> 甘草 <small>各</small>	兩半	右判如麻豆每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服	無時	附子丸 <small>一名白 花蛇丸</small> 治寒濕痺留著不去四肢緩弱皮膚不	仁精神底塞 <small>方見本門 風濕痺</small>	白花蛇丸 <small>出聖濟 總錄</small> 治寒濕著痺皮膚不仁或肢節疼痛	白花蛇 <small>酒浸去 皮骨炙</small> 仙靈脾 乾蝎 <small>炒各 一兩</small> 茵芋 烏頭
--	---	-----------------------	-----------------------------------	--	---	--	------------------------------	---	----	----------------------	----	--	--------------------------------------	---	--



<p>炮製去皮臍 天南星 一兩 炮製去皮臍 天麻 桂皮 去粗</p> <p>麻黃 節 去根 鹿角 鎊 草薢 兩 各一 桑螵蛸 兩 炒半 雄黃 研</p> <p>麝香 分 各一</p>	<p>右為末拌和令勻別用天麻三兩以無灰酒一大碗</p>	<p>慢火熬成膏和煎藥末更搗五七百杵丸如梧桐子</p>	<p>大每服薄荷酒下二十九不拘時</p>	<p>天雄浸酒方 出聖濟 總錄 治寒濕著痺皮肉不仁至肉髓疼</p>	<p>痛者</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>天雄 炮製去皮臍 附子 炮製去皮臍 各一兩 防風 去 又獨活 去 蘆當歸</p> <p>切 白朮 兩 各二 五加皮 芎藭 桂 去粗 乾姜 兩 炮製各</p>	<p>右判如麻豆以夾絹囊盛用無灰清酒一斗浸春夏</p> <p>五日秋冬七日每服溫飲一盞任性加減以知為度</p>	<p>茯苓湯 一方 茯苓 川芎 湯出醫方大成 治風濕痺留住不仁四肢癢麻</p>	<p>拘攣浮腫</p>	<p>赤茯苓 去黑皮 桑根白皮 兩 各二 防己 方用 桂皮 去粗 芎藭</p>	<p>各一 甘草 兩 炙三 芍藥 當歸 焙切 麻黃 去根節 先煮 兩半 乾一兩半</p>
---	-----------------------------	-----------------------------	----------------------	-----------------------------------	-----------	-------------------	---	---	---	-------------	---	--



<p>右粗搗篩每服六錢水二盞棗三枚擘開同煎去滓 取一盞溫服空心臨卧時如欲出汗服藥了以生薑 熱粥投之汗出慎外風</p>	<p>乾蠍散 <small>一名蚱蟬散</small> <small>出聖惠方</small> 治寒熱痺留住不去身體四肢不 仁</p>	<p>乾蠍 <small>一方用蚱蟬炒</small> 側子 <small>炮製去皮臍</small> 桑螵蛸 <small>炒</small> 獨活 <small>去蘆各一兩</small></p>	<p>躑躅 <small>醋拌炒</small> 天南星 <small>炮各半兩</small> 葶藶 天麻 桂 <small>去粗皮各一兩</small></p>	<p>右為散每服一錢溫酒調下不拘時候</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>龍虎膏 <small>出聖濟總錄</small> 治風濕著痺肌肉瘡厚不知痛痒</p>	<p>龍骨 <small>二兩</small> 虎骨 <small>三兩塗酥炙</small> 當歸 <small>切焙</small> 桂 <small>去粗皮各一兩</small> 皂莢 <small>半兩</small></p>	<p>右為末先別用好肥皂莢十挺以苦酒三升拔取汁 去滓入減半即入前藥同煎如稀餒入甕合每用少 許漬摩瘡痺處</p>	<p>行痺 <small>附論</small></p>	<p>內經謂風寒濕三氣雜至合而為痺其風氣勝者為行 痺夫氣之在人本自流通所以痺者風寒濕三氣合而</p>
--	---	--	--	------------------------	-----------------------	---	---	---	-----------------------------	--



為病也然三氣之中各有陰陽風為陽氣善行數變故
風氣勝則為行痺其證上下左右無所留止隨其所至
氣血不通是也治法雖通血氣宜多用治風之劑

方

羚羊角丸

出聖濟
總錄

治行痺頭面四肢囊著筋脉攣急手

足不遂痰涎膠黏語澀昏濁口眼偏留

羚羊角

鎊一兩

青橘皮

湯浸去
白焙

木香

半夏

湯洗同
生姜搗

面焙

羌活

去

獨活

去

白附子

炮

天麻

酒浸切
各半兩

栝

欽定四庫全書

普濟方

榔

判

芎藭

藿香葉

乾蝎

去土
炒

白花蛇

酒炙去
皮骨

丹參

研

麝香

研

牛黃

研

龍腦

研各
一兩

右為細末再和勻用皂夾薄荷鵝梨汁各一碗同煎

成膏和丸如菘豆大每服七丸溫酒或薄荷湯下不

計時候

山茱萸丸治風痺遊走無常處亦治血痺

方見本門血
痺類一名萸

丸

乾地黄丸

出聖
惠方

治諸風痺走移無定



<p>生乾地黄<small>焙</small> 澤瀉 山茱萸<small>炒各一兩</small> 山芋 牛膝<small>去苗</small></p> <p>浸<small>葉酒</small> 白朮<small>各半兩</small> 天雄<small>炮去皮一分</small> 蟾<small>微</small> 乾漆<small>炒煙出</small> 狗</p> <p>脊<small>去毛</small> 車前子 茵芋<small>各三錢</small> 葶藶<small>炒半兩</small></p> <p>右為細末煉蜜丸如桐子大空心二十九溫酒下日</p>	<p>三夜一</p>	<p>葶藶丸<small>出聖濟總錄</small> 治風痺行走無定處亦治血痺</p> <p>葶藶 山芋 澤瀉<small>各一兩</small> 生地黄<small>焙二兩半</small> 白朮 茵</p>	<p>芋 牛膝<small>去苗酒浸焙乾</small> 乾漆<small>炒出煙</small> 狗脊<small>去毛</small> 車前子 天</p> <p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>雄<small>炮去皮一分</small> 蟾<small>微</small></p> <p>右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服溫酒下二十</p>	<p>丸加至三十九日三</p>	<p>防風湯<small>出醫方大成</small> 治行痺行走無定</p>	<p>防風<small>去叉</small> 甘草<small>炙</small> 當歸<small>切焙</small> 赤茯苓<small>去黑皮各一兩</small> 秦艽<small>去苗土</small></p> <p>葛根<small>各三分</small> 桂<small>去粗皮</small> 杏仁<small>酒浸去皮尖雙仁炒各一兩</small></p>	<p>麻黃<small>去根節焙半兩</small></p>	<p>右咬咀每服五錢酒一盞棗三枚擘開生姜五片同</p>
---	------------	---	---	--	-----------------	--	--	--------------------------------	-----------------------------



煎至一盞去滓溫服日二夜一服一方無麻黃

治走注風毒疼痛

右用小菜末和鷄子白調傅

痺氣

附論

內經謂人身非衣寒也非有寒氣也寒從中生者何是
人多痺氣也陽氣少陰氣多故身寒如從水出夫陽虛
生外寒陰勝生內寒人身陰陽偏勝則自生寒熱不必
外傷於邪氣也痺氣內寒者以氣痺而血不能運陽虛
而陰自勝也血凝滯而脉不通故其證身寒如水中出
也

欽定四庫全書

普濟方

方

溫補鹿茸丸

出聖濟
總錄

治陽氣虛陰氣勝痺氣內寒如從

水中出

鹿茸

去毛酥
炙四兩

五加皮

五味子

牛膝

酒浸
切焙

防風

去遠志

去心石斛

去根山芋

狗脊

去毛各
二兩

肉蓯蓉

去皮

酒浸
切焙

熟乾地黄

切焙各
三兩

人參

一兩
白茯苓

去黑皮

兔絲



<p>子<small>酒浸別搗各</small> 覆盆子 石龍芮<small>各二</small> 草薺 蛇 床子<small>炒去</small> 白朮<small>各三</small> 巴戟天<small>去心酒</small> 天門冬<small>去心</small> 杜仲<small>炒各一</small> 乾姜<small>炮</small> 桂<small>去粗</small> 吳茱萸<small>炒</small> 附子<small>炮去</small> 細辛<small>去苗</small> 蜀椒<small>去目并合口炒</small> 天雄<small>炮去皮</small> 石南</p>	<p>右除兔絲子別搗外搗羅為末再拌勻煉蜜和丸如 梧桐子大每服溫酒下二十九丸稍加至三十九丸空心 食前日三</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>巴戟天丸<small>出聖濟</small> 治陽衰陰勝痺氣身寒補益</p>	<p>巴戟天<small>去心酒</small> 肉蓯蓉<small>去皮酒</small> 白龍骨 五味子</p>	<p>鹿茸<small>去毛</small> 白茯苓<small>去黑</small> 天雄<small>炮製</small> 續斷 山芋 白</p>	<p>石英<small>各二</small> 覆盆子 兔絲子<small>酒浸另搗</small> 熟乾地黃</p>	<p>焙二 蛇床子<small>炒去皮</small> 遠志<small>去心</small> 乾姜<small>炮製各</small></p>	<p>右為細末入兔絲子拌勻再羅煉蜜丸如梧桐子大</p>	<p>每服空心溫酒下二十九丸加至三十九丸日再</p>	<p>補益黃耆丸<small>出聖濟</small> 治陰勝陽虛痺氣身寒如從水中</p>
---	---	------------------------------------	---	--	---	--	--	-----------------------------	----------------------------	--



<p>各去粗皮 一兩蜀椒 者炒出汗 陳橘皮 湯浸 白牛膝 剉酒乾</p>	<p>肉蓯蓉 浸切焙 天雄 皮臍製去 石斛 剉 當歸 切 桂</p>	<p>蓯蓉丸 出聖濟 治陽虛陰勝痺氣身寒如從水中出</p>	<p>三十丸日一服再</p>	<p>右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服空心溫酒下</p>	<p>焙 天麻 剉各 兩蛇床子 炒半</p>	<p>留行 蜀椒 去目閉口炒 當歸 切 肉蓯蓉 去粗皮 浸酒切</p>	<p>天雄 皮臍製去 烏頭 皮臍製去 石龍芮 王孫 王不</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>天雄丸 出聖濟 治陽虛陰勝痺氣身寒如從水中出</p>	<p>每服空心溫酒下十五丸日進三服</p>	<p>右為細末入兔絲子再拌勻煉蜜和丸如梧桐子大</p>	<p>半一兩 大棗 去核二 十枚焙</p>	<p>兔絲子 酒浸一宿別搗 五味子 栝子仁 枸杞根皮 各剉</p>	<p>三分桂 皮去粗 當歸 切 焙熟乾地黃 焙 芎藭 各一 白朮</p>	<p>黃耆 鹿茸 去毛 炙 白茯苓 皮去黑 烏頭 皮臍製去 姜乾 各炮</p>	<p>出</p>
--	--	---------------------------------------	----------------	-----------------------------	--	---	--	-----------------------	---------------------------------------	-----------------------	-----------------------------	-----------------------------------	---	--	---	----------



姜 <small>炮製各 一兩半</small>	右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十九丸空心服食前溫酒下日三	附子丸 <small>出宣 明論</small> 痺氣中寒陽虛陰勝身寒如水中出	附子 <small>炮製 去皮</small> 烏頭 <small>炮製 去皮</small> 桂 <small>去粗 皮</small> 葛蒲 <small>去鬚 剉</small> 蜀椒 <small>去 目</small>	閉口者 出汗	右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服空心溫酒下	三十九日再	欽定四庫全書 普濟方	治痺痛	大草烏 <small>兩半</small> 天仙子 <small>三錢 炒</small> 五靈脂 <small>一兩</small> 甘草 <small>兩半</small>	右為細末麵糊為丸用羅青為衣如梧桐子大每服三十九丸男子石菖蒲湯下婦人莞花湯下	普濟方卷一百八十七
---------------------------------	-------------------------------	--	---	-----------	----------------------	-------	---------------	-----	--	---------------------------------------	-----------

