

欽定四庫全書

普濟方卷一百八十五 明 周王朱橚 撰

諸痺門

總論

夫風寒濕三氣雜至合而為痺皆因體虛腠理空踈
受風寒濕氣而成痺也痺之為病寒多則痛風多則
行濕多則著在骨則重而不舉在脉則血凝而不流
在筋則屈而不伸在肉則不仁在脾則寒逢寒則

欽定四庫全書

普濟方

急逢熱則縱此皆通所受邪氣而生證也痺痒並病
總而言之凡有五焉筋痺脉痺皮痺骨痺肌痺是
也其以春遇痺者為筋痺筋者為痺不已又遇邪者
則移入於肝也其狀夜卧則驚飲食多少便數夏
遇痺者為脉痺則血脉不流令人萎黃脉痺不已
又遇邪者則移入于心其狀心下鼓氣卒然逆喘
不通咽乾喜噫仲夏遇痺者為肌痺肌痺不已後
遇邪者則移入于脾其狀四肢懈惰發欬嘔吐秋



遇痺者為皮痺皮痺則膚無所知覺皮痺不已又遇邪者則移入於肺其狀氣奔喘滿冬遇痺者為骨痺骨重不可舉不能遂而痺骨痺不已又遇邪者則移入于腎其狀喜脹診其脉大而濇為骨痺脉來急者亦為骨痺濇而緊者亦為骨痺又有風血痺陰邪入于血經故也外有支飲亦令人痺當隨證施治三因方云

凡使人煩滿喘而吐者是痺客于肺煩心上氣噎乾恐噫厥脹滿是痺客于心多飲數小便小腹痛如懷妊夜

欽定四庫全書

普濟方

卧則驚者是痺客于肝喜脹尻以代腫脊以代頭者是痺客于腎四肢懈惰發欬嘔沫上為大寒者是痺客于痺又有腸痺者數飲而小便不利中氣喘急時發飧泄又有胞痺者按之腹內痛若沃以湯下為小便上為清涕 端効方云痺者閉也痺而不仁故曰痺寒勝則痛濕勝則風淫走痛往來而交擊無常晝靜夜潮發渴痛如鬼使腫滿細枯不能行走風濕寒濕風毒脚氣同病異名故也痿論云思想無窮所願不得意淫於外入房



太甚總筋弛縱是為筋痿又為白淫斯痺之本 千金
方云風濕痺筋痺脉痺肌痺皮痺胞痺各有證候形如
風狀於脉別之脉微澀其證身體不仁也諸痺由寒濕
風三氣併客於肉分之間迫切而為沫得寒則聚聚則
排分肉肉裂痛痛則神歸之神歸之則熱則痛解痛則
厥厥則痺發發則如是此內不在藏而外則發于皮膚
居分肉之間真氣不能周故為痺也其風最多者不仁
則腫為行痺走無常處其寒多者則為痛痺其濕多者
欽定四庫全書
普濟方
則為著痺冷汗濡但隨血脉上下不能左右去者則為
周痺在肌中更止左以應在左右以應在右者為偏痺也
夫痺乃陽氣少而陰氣多故令身寒從中出其陽氣
多而陰氣少則痺熱也 諸痺風勝者則易愈在皮間
亦易愈在筋骨間者則難痊也久痺入深令榮衛澀經
絡時疎則不知痛 內經曰榮衛虛皮膚不仁居而不
知痛可用蔚金散吐之次服導水丸經寒之藥泄之泄
訖以辛濕之劑發散汗出後常服當歸烏附行經和血



之藥則愈矣儒門事親書云郟城梁賈人年六十餘忽
曉起梳髮覺在手指麻斯須手臂麻又一臂麻斯須頭
一半麻比及梳畢從脇至足皆麻大便二三日不通往
問他醫皆云風也或藥或鍼皆不解求治于戴人戴人
曰左手三部脉皆伏比右手小三倍此枯澀痺不可純
歸之風亦有火燥相兼乃命一通一泄一汗其麻立止
已後以辛涼之劑調之潤燥之劑濡之惟小指次指尚麻
戴人曰病根已去此餘烈也方可鍼谿谷者谷也骨空

欽定四庫全書

普濟方

也一日晴和往鍼之用靈樞中雞足法向上卧鍼三進
三引訖復卓鍼起向下卧鍼送入指皆然手熱如火其
麻全去昔劉河間作原病或常以麻與澀同歸燥門中
真知病幾者也

諸痺

八風散出千金方治八風十二痺猥腿半身不遂歷節疼痛

肌肉枯燥皮膚瞤動或筋緩急痛不在一處卒起目眩
失心恍惚語言倒錯身上痞癢面上起疱黃汗出更相



大續命散 <small>出千金方</small> 治八風十二痺偏枯不仁手足拘急疼痛	蓋去滓熱服不拘時但腹稍空服	右判散每服五錢水二盞生薑三片棗一枚煎至一	川牛膝	秦艽 生地黄 川芎 川獨活 <small>各半兩</small> 黃耆	辛 人參 白茯苓 當歸 白芍藥 甘草	川續斷 杜仲 <small>去皮切生薑汁炒</small> 防風 桂心 華陰細	三痺湯 <small>出危氏方</small> 治血凝滯手足拘攣療風痺氣痺等病	欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	知百日瘥一年平服常服不已進美飲食	右治下節篩酒服每日一服三十日後日再五十日	黃 朱砂 丹參 <small>各六兩</small>	茵芋 <small>十四兩</small> 附子 <small>三十枝</small> 細辛 乾薑 桂心 <small>各五兩</small> 雄	天門冬 石膏 <small>各十兩</small> 山茱萸 茱萸 躑躅 <small>各五升</small>	根 甘草 蔓荊 天雄 白芷 防風 芍藥	麻黃 白朮 <small>各一觔</small> 羌活 黃芩 <small>一觔五兩</small> 大黃 <small>兩半</small> 枯薑	染浸或燥或濕顏色赤或青或黑角弓反張乍寒乍熱
--	---------------	----------------------	-----	--	--------------------	--	--	------------------------------	------------------	----------------------	-------------------------------	--	--	---------------------	---	-----------------------



不得屈伸頭眩不能自起舉止顛倒或卧若驚如墮 地狀溢汗淋不止婦人帶下無子風入五臟甚者恐 怖見鬼來收攝或與鬼神交通悲愁哭泣忽忽欲走 麻黃 烏頭 防風 桂心 甘草 蜀椒 杏
仁 石膏 人參 芍藥 當歸 藺茹 <small>一作芎藭</small>
黃芩 茯苓 乾薑 <small>各一兩</small>
右治下篩酒服方寸匕日後漸加以知為度
防風湯治左脇氣衝膈上滿頭上有風如虫行手足頑
欽定四庫全書 普濟方
痺鼻塞脚轉筋不能伸縮兩目時痛
防風 <small>一兩</small> 猪腎 <small>一具</small> 芎藭 橘皮 澤瀉 桂心 石
斛 生薑 丹參 茯苓 通草 半夏 <small>各二兩</small> 乾
地黄
右咀呔以水一斗半先煮腎汁三升去腎下藥煮取二
升七合去滓三分服
丹參膏 <small>出肘後方</small> 凡病在外支節麻痛喉咽痺寒入腹則心
急脹滿胸脇痞塞內則藥之外則摩之病癱緩不遂



乳香丸	出聖濟 總錄	治風寒濕氣留于血脉痛痺不仁
乳香	研	
沒藥	研	
五靈脂	研各	
烏頭	炮製去 皮臍	
草烏頭		
白殭蚕	炮	
附子	炮製去 皮臍	
自然銅	醋炒各	
黑牽牛	上瓦	
丹參	兩各三	
蒴藿	兩各三	
莽草葉		
躑躅花	兩各一	
菊花	兩各一	
秦		
芫		
獨活		
烏頭		
川椒		
連翹		
桑白皮		
牛		
膝	兩各二	
欽定四庫全書		
普濟方		
右以苦酒五升細麻七升入藥同煎令苦酒盡去滓		
用亦用猪脂同煎之若是風寒冷毒可用酒服若毒		
熱病但單服之仍用綿棗嚼之比常用猪脂煎藥有		
力小兒耳後癩子其堅如骨已經數月不盡以帛塗膏		
貼之二十日消盡		



炒
天麻 酒浸切焙
各一兩

右為細末酒煮麵糊和丸如梧桐子大每服十九至
十五丸薄酒下

芎附散 出醫方集成 治五癰痺腿及臂間發作不定比脾胃

虛榮衛澀皮肉間為風寒濕所著

小川芎 附子 黃耆 白朮 防風 熟地黄

當歸 桂心 柴胡 甘草 以上各等分

右為粗末每服四錢水一盞半生薑三片棗二枚同

欽定四庫全書

普濟方

煎至七分去滓食前日三服常服不生壅熱兼消積

冷

茵芋散 出御藥院方 治風寒濕痺皮肉不仁骨髓疼痛不可

忍者宜服此酒

茵芋 葶藶 蜀椒 出汗 狗脊 去毛 桂皮 去粗 附子 炮各一兩

牛膝 去苗 石斛 去根 生薑 各一兩半

右咬咀以絹袋貯以酒一斗浸經三二宿每服一盞

或二盞酒服至半再旋添新酒覺藥味淡再合



犀角散 <small>前同</small> 治風寒暑濕毒氣攻注經脉凝澀畜於筋骨 皮肉之間或在四肢肉色不變發作連骨髓痛乍歇 乍作或晝靜夜發發去來不常并宜服之	犀角 <small>鎊</small> 當歸 白芍藥 <small>各二兩</small> 牛膝 <small>酒浸一宿</small> 沉香 木香
虎頭骨 <small>酥炙各四兩</small> 榭葉脉 <small>二大握</small> 麝香 <small>兩半</small>	右除麝香外咬咀每用藥一兩水三盞半煎至一盞 半濾取清汁內麝香半錢攪勻放溫服食前服空心 日午臨卧各一服
欽定四庫全書 普濟方	四蒸木瓜丸 <small>出御藥院方</small> 治肝腎脾三經氣虛為風寒暑濕 相傳流注經絡竭日曠歲治療不痊六氣更變七情 不寧必至發動或腫或頑痺脚膝疼痛不能自持增 寒壯熱嘔吐自汗
葳靈仙 苦葶藶 黃耆 續斷 蒼朮 橘皮	烏藥 茯神 <small>各半兩</small>
右為細末大木瓜四個去頂穰填藥在內却用頂兀 蓋定酒洒蒸熟研為膏丸如梧桐子大每服五十九	



空心溫酒下鹽湯下世傳木瓜丸甚多此方最有神效

增味五痺湯

指出直指方

治風寒濕合而為痺肌體麻痺不仁

羌活 防己 片子姜黃 白朮 海桐皮 白

芍藥

當歸

各一兩

甘草

炒七錢半

右剉每服三錢生薑十厚片煎服病在上食後病在

下食前

升麻前胡湯

出宣明論

治諸痺證主風痺廼風寒濕三氣相

欽定四庫全書

普濟方

合而為痺風者百病之長善行數變常汗惡風目矐

脇痛或走注四肢皮膚不仁屈伸不定治肝風虛所

中頭目眩痛胸膈壅滯心煩痛昏悶屈伸不便

升麻

前胡

各一兩半

玄參

地骨皮

各一兩

羚羊角

葛根

各二兩

酸棗仁

一錢

右為末每服三錢水一盞半煎至八分去滓再煎三

五沸食後如行五六里更進一服

附子湯

出絕氏醫書

治風寒合痺骨節疼痛皮膚不仁肌肉



重著四肢緩縱腰脚酸痛

生附子一兩 白芍藥 官桂 甘草 白茯苓 人

參各半 白朮三分

右咬咀每服四錢水二盞生薑七片煎至六分去滓

食前惡甜者減甘草一半 兼治皮寬筋弛氣虛倦

怠遍體酸痛 一方治歷節風四肢疼痛如槌鍛不

可忍者加乾薑半兩去生附子用熟附子等分名附

子八物湯煎如前法 若尋常寒熱濕相搏身體煩

欽定四庫全書

普濟方

痛脚膝軟痛及熱虛頭眩止用白朮附子各一兩甘

草半兩姜棗煎服名增損朮附湯久履濕地覺腰重

脚弱尤宜服之 若為濕氣所中則白朮倍附子之

數仍用白朮半兩酒一盞煎至六分更進數服取微

汗即愈不能飲者以水代煎 若冒雨濕著于肌膚

或因汗出浸漬或因澡浴得病當于增損朮附湯中

加茯苓官桂如甘草之數名茯苓白朮湯 大率濕

為患遽用麻黃發表之藥汗出既多則腠理空虛便



為偏廢之疾不可不知 若中傷寒氣寒能泣血令 人無汗當用麻黃汗出即愈蓋中州之地生麻黃處 雪為之不積者數尺故治寒病最得其宜	
薏苡仁方 <small>出瑞竹</small> 治手足流注疼痛麻痺不仁難以屈 伸	
薏苡仁 <small>去皮</small> 當歸 <small>去</small> 芍藥 麻黃 肉桂 <small>去粗皮</small> 甘	
草 <small>去皮微</small> 蒼朮 <small>去黑皮四兩半</small> 炒 <small>一兩</small> 蒼朮 <small>泔浸三日炒</small>	
右呶咀每服五錢水二盞生薑五片煎至七分食前	
欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	
溫服若病人汗出者減麻黃病人熱者減桂虛實加 減服之	
七烏丸 <small>出仁</small> 治癱疾風濕寒痺脚疾證素問論痺云風 寒濕三氣合而為痺風氣勝者行痺上下左右無定隨 所至耳惟服此藥不劑而愈亦治風濕腰痛脚氣風 氣之疾	
草烏 <small>去皮臍生用</small> 何首烏 <small>作大片</small> 烏藥 <small>細切</small> 川烏 <small>以上</small>	
兩 <small>各二</small> 烏梅 <small>五十個</small> 黑豆 <small>半勛</small> 猪牙皂角 <small>二兩</small>	
<small>搥碎</small> <small>洗淨</small> <small>皮切去</small>	



右用無灰酒二升米醋二升同上藥一處裝于磁瓶 內浸二宿用文武火煮約存一升藥汁取出焙乾為 細末仍用藥汁打糊為丸如梧桐子大或藥汁少益 以酒醋虛心鹽湯下五七十九丸病在上食後在下食 前酒吞脚氣木瓜湯下 小瘡瘍數服效與活絡丹 相間服之一方或加木別子酒浸酒糊丸有晚吞砂 一兩	欽定四庫全書 普濟方	楮實丸治風冷濕脚痺腰脚不利 <small>方見本門 風寒痺類</small>	菖蒲散治風濕冷痺身體俱痛 <small>一名六生散方 見本門周痺類</small>	茯苓湯 <small>出濟生方</small> 治支飲手足麻痺多睡眩暈	半夏 <small>湯炮七次</small> 赤茯苓 <small>去皮橘兩各一</small> 枳實 <small>去穢炒</small> 桔梗 <small>去蘆</small> 甘草	草 <small>炙各五錢</small>	右咬咀每服四錢水一盞半生薑七片煎至七分去 滓不拘時溫服	木附防風湯治肢節痛重不可轉側脚氣痛痺自汗沾
---	---------------	---	--	--	--	-----------------------	--------------------------------	-----------------------



衣或身微腫者	白朮 附子 <small>熟</small> 甘草 防風 <small>各一兩</small> 桂心 <small>三兩</small> 茯苓 <small>半兩</small>
右為粗末每服五錢水一盞半煎至六分去滓溫服	
日三夜一服	
尋痛舒筋丸	五靈脂 兩頭尖 <small>各半兩</small> 草烏頭 乳香 沒藥 <small>各三分</small>
右為細末研生葱汁和丸如梧桐子大每服五七十	
丸溫酒送下食後臨卧鹽湯亦可忌熱物	
欽定四庫全書	普濟方
增損四勛丸	<small>出御藥院方</small> 治風寒濕冷客搏經絡或痛或不仁
及諸脚氣痛並宜服之	
牛膝 天麻 木瓜 <small>各半兩</small> 全蠍 <small>四兩以上四味皆別對用好酒二升</small>	
<small>浸日取 出焙乾 乳香 別研</small>	
右為細末研勻用藥浸酒煮麵糊為丸如桐子大每	
服三十九至五十九溫酒下食前服	
五生膏治寒濕客于經絡留結不散疼痛不止	
生附子 <small>去皮尖</small> 當歸 吳茱萸 木香 桂心 <small>各半兩</small>	



右為細末每用藥末三錢取生薑自然汁調如膏攤于臘紙上貼疼處乾即便易新者上用綿子或軟帛繫定

烏木丸治風寒濕痺攣痛不能步握

五靈脂 川烏炮去皮臍 蒼朮酒浸薄切 自然銅燒熟

右為細末水糊為丸如梧桐子大每服七丸溫酒下

漸加丸數服至病除一方有當歸一兩

一醉散治痺濕走注肢節疼痛

欽定四庫全書

普濟方

川山甲炮 麻黃節 不去 良薑各二錢 石膏半兩

右為細末每服五錢好酒一碗熱調下出汗為效休

着風衣被蓋之

續命湯治八風十二痺

羌活去蘆 三兩 茯苓去木 薏苡仁炒 各一兩

右搗篩每服六錢水二盞煎取一盞別入竹瀝一匙

許更煎數沸去滓溫服日二夜一

煮肝散治肝痿脚弱及傷寒手足乾小不遂軟不可行



紫苑 桔梗 蒼朮 芍藥 各一兩

右為細末每服四錢羊肝半觔竹刀切忌水物令血散入鹽醋葱薑酒同煮熟空心日進三服服藥見其肉生一二日間生及復舊見東坡先生豕藏方載得效有名姓甚多

火龍丹

細鐵屑 篩去粗淘去細着中
存留鍋中炒冷一觔 硃砂 研細
二錢

右鐵屑一觔加硃砂末和勻分作四分冷水調勻一

欽定四庫全書

普濟方

分用皮紙使絹帛包之拴繫放于手心渾身體溫如藥性熱過再用水調之復熱每一服熱三起約行百里如治風濕寒氣加蒼朮草烏頭末用米醋調勻如前包於患處熨湯效

治風寒濕痺五緩六急

右以烏鷄一隻治如食法煮令極熟調作羹食之

方粥法治風濕麻痺不仁 方見寒濕
門中溫類

加味生料五積 出德生
堂方 治感患風濕冷痺之證蓋因起



<p>居陰濕之地或在水鄉船之上以致渾身上下手足</p>
<p>四肢強直不能屈伸其痛有不可忍者</p>
<p>右用和劑局五積散五錢重作一服內加全蝎炒過</p>
<p>一十箇川山甲却要看病者所患左右手足或臂脇</p>
<p>疼痛處仍于川山甲身上亦要甲七片炮碎添麻黃一</p>
<p>錢半麝香一字入藥用水二大盞生薑五片葱三根</p>
<p>同煎至一大盞無灰酒一小匙杓稍熱服于熱炕上</p>
<p>睡以衣被厚蓋出汗愈須要有病處得汗為住如汗不</p>
<p>欽定四庫全書 普濟方</p>
<p>出再煎滓服之出汗 <small>五積散方見寒暑 溫門中寒類也</small></p>
<p>附香散 <small>一名是齊方 出醫方集成</small>治十指疼痛麻木不仁孫盈仲嘗</p>
<p>患此其祖善醫云有風而非虛以此治之而愈又名</p>
<p>香附湯</p>
<p>附子 木香 <small>各等分</small></p>
<p>右判為粗末用薑一片如法煎服木香隨氣虛實加減</p>
<p>足弱去附子 <small>用烏頭 甚妙</small></p>
<p>治麻痺 <small>出傳 信方</small></p>



右用四味理中湯加防風天麻等同煎服甚效或去
白朮加附子妙

獨活散 出千 治八風十二痺

獨活 石南 各四 防風 三 附子 烏頭 天雄

茵芋 各二

右咬咀以酒二斗漬七日每服半合日三以知為度

乳香宣經丸 出和 治體虛為風濕寒暑進襲四氣相搏

半身不遂手足頑麻骨節煩疼足脛浮腫惡寒發熱

欽定四庫全書

普濟方

漸成脚氣肝腎不足四肢攣急遍身吹疰或悶胸打

撲內傷筋骨男子疝氣婦人經脉不調常服和血止

痛補虛壯筋骨 方見脚氣門 靈樞壽大剛柔第六黃

帝曰余聞刺有三變何曾三變伯高答曰有刺榮者

有刺衛者有刺寒痺之留經者黃帝曰刺三變者奈

何伯高答曰刺榮者出血刺衛者出氣刺寒痺者內

熱黃帝曰榮衛寒痺之為病奈何伯高答曰榮之生

病寒熱少氣血上下行衛之生病也氣痛時來時去



佛氣貴響風熱客于腸胃之中寒痺之為病也留而
不去時痛而皮不仁黃帝曰刺寒痺內熱奈何伯高答
曰刺布衣者以火辟之刺大人者以藥熨之黃帝曰
藥熨奈何伯高曰用

醇酒 二十 蜀椒 一 乾薑 一 桂心 一

凡四種皆咬咀漬酒中用綿絮一觔細白布四丈并
內酒中置酒馬煜蓋封塗勿使泄五日五夜出布綿
絮曝乾之乾復浸以盡其汁每漬必晬其日乃乾并

欽定四庫全書

普濟方

用粗與綿絮復布為復中長六七尺為六十七尺巾
則用之桑炭灸中以熨寒痺所刺之處令熱入至于
病所寒復灸巾以熨之三十遍而止汗出以巾拭身
亦三十遍而止起步內中無見風每刺必熨如此病
已矣此所謂內熱也 出風科
集驗方

天麻黃耆湯 東垣
室方 治素有風證因連日醉飲其證復

來右口角并眼頗有側視及左腿麻木疼痛

黃耆 六 人參 四 甘草 六 天麻 六 葛根 六 當歸 五 芍



<p>藥 <small>三分</small> 黃栢 <small>六分</small> 蒼朮 <small>六分</small> 茯苓 <small>三分</small> 柴胡 <small>九分</small> 澤瀉 <small>七分</small> 羌活 <small>三分</small> <small>肢節</small> 不痛去之 麴 <small>三分</small> 黃連 <small>四分</small></p>	<p>右咬咀作一服水三盞去滓溫服食遠或加猪苓 <small>六分</small></p>	<p>烏頭 <small>出永類方</small> 治風寒冷濕留痺筋脉拘攣不得轉仄 <small>方見</small></p>	<p><small>本門風濕痺身體手足不遂類</small></p>	<p>附子煎 <small>出朱氏集驗方</small> 專治手臂無力麻痺不仁手足不隨風濕相搏筋骨諸疾疼痛不舉</p>	<p>大附子 <small>一枚重八錢慢火炮製去皮切作十片</small> 防</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>風 <small>四兩</small> 骨髓補 <small>半兩</small> 去毛炒 漢防己 白朮 <small>各半兩</small> 乳香 <small>二錢</small></p>	<p>研別</p> <p>右細末入乳香拌勻酒煮糊為丸每服二三十丸溫下</p>	<p>防風湯 <small>出朱氏集驗方</small> 治病後足履緩弱酸痺精神昏倦</p>	<p>防風 <small>去蘆</small> 白朮 比芍藥 <small>暑</small> 當歸 <small>洗</small> 人參 牛膝 <small>酒浸</small></p>	<p>杜仲 <small>製</small> 黃耆 <small>炙</small> 熟地黃 粉草 川芎 羌活 <small>各等分</small></p>
---	--	---	------------------------------------	---	---	-------------------	---	--	--	---	--



溫絡湯 出朱氏
驗方 治氣血不足風冷留于經絡足脛寒冷

筋脉虛弱久成寒痺手足無力步履難辛骨節疼痛

多惡風冷大壯筋脉止疼痛溫四肢 下痰止
眩暈

白朮 川牛膝 酒浸 杜仲 炒 附子 炮 虎脛骨 酒炙各
一兩

黃耆 七錢
半 沒藥 乳香 甘草 人參 各半
兩 白薑

一兩
半 桂心 三
分 當歸 三兩
二錢 川芎 七錢
半

右咬咀水一盞薑三片木瓜二片煎七分食後服

調氣丸 出治風
經驗方 治風虛手足麻痺語言蹇澀胸膈滯悶痰

欽定四庫全書 普濟方

涎併多

南木香 羌活 舶上茴香 炒 桂 黃粗皮
不見火 陳皮 以上

各半
兩 蓬莪茂 剉 酸棗仁 炒各一
兩半 京三稜 濕紙裹煨
透取出搗

枳殼 面炒
去瓢 川芎 搥碎炒
各一兩 檳榔 半
兩

右為末醋煮麵糊為丸如梧桐子大每服二十九食

前木瓜湯下調氣進飲食最妙

虎骨丸 出治風
驗方 治風濕麻痺筋骨緩縱不隨及中風脚

氣等去麻止風痛通利血脉有人患風左臂痛不可



忍十餘服乃愈	虎脛骨 <small>酥炙</small> 當歸 海桐皮 人參 南木香 <small>舶上</small>	者附子 <small>去粗皮</small> 白花蛇 <small>酒浸取肉</small> 敗龜 <small>醋洗酥炙</small> 天	南星 <small>炮製以上</small> 蔓荊子 甘菊 白姜蚕 <small>微炒</small> 乾蝎	去土 <small>微炒</small> 防風 川芎 羌活 天麻 <small>以上各一兩</small> 麝香 <small>研</small>	沒藥 <small>研以上各一兩</small>	右為末入麝香研勻細煉蜜丸如梧桐子大每服二十九漸加至三十九空心食前溫酒下煎荊芥湯放	欽定四庫全書 普濟方	溫下亦得治風痺極效屢試驗	烏藥順氣散 <small>出和劑方</small> 治諸方戰掉蹇攣眩暈麻痺	白姜蚕 川芎 白芷 枳殼 桔梗 甘草 <small>各炙</small>	一兩麻黃 陳皮 烏藥 <small>各二兩</small> 乾姜 <small>半兩</small>	右為末姜棗煎或酒煎加葱白煎服	烏靈丸 <small>出衛生寶方</small> 治患風久虛麻痺行步艱難	五靈脂 <small>二兩</small> 川烏 <small>一兩炮去皮臍</small>	右為細末酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服十九加
--------	---	---	--	---	--------------------------	--	---------------	--------------	---------------------------------------	--------------------------------------	--	----------------	--------------------------------------	--	----------------------



至五十九丸空心溫酒送下忌一切冷物

乳香應丸治手足麻痺筋疼補虛駐顏

蒼朮 半觔或四兩 川芎 炮各一兩 地骨 去上半兩 芍藥 兩半 五靈脂

二兩炒 自然銅 煨火 葫蘆巴 破故紙 炒 甜瓜子 炒

白姜 白附子 川椒 炒去汗 茴香 炒 兩頭尖 當

歸 牛膝 各半兩 乳香 沒藥 細辛 各三錢 血

竭 二錢半研

右為末醋糊丸如桐子大每服五七丸空心溫酒下

欽定四庫全書

普濟方

乾物壓之鹽湯亦可一方無草烏

神效黃耆湯治渾身麻木不仁或頭面手足肘臂或脚

腿麻木不仁並皆治之如兩目急縮及羞明畏日或

癰澁難開或視物無力睛痛昏花手不能近或目睛

少光或中熱如火服六七次可效

黃耆 二兩 人參 八錢 甘草 炙一兩 蔓荊子 二錢 白芍藥 一兩 橘

皮 半兩 如小便淋瀝加澤瀉 半錢每服 大熱証每

服加黃栢 三分 酒洗



右為呶咀每服四五錢水一大盞煎至八分去滓稍熱服如治眼病俱宜搏節全去橘皮減黃耆一半如治麻木不仁雖有熱而不用黃栢更加黃耆一兩通三兩如眼縮急去芍藥忌酒醋濕麵大料物葱韭蒜及淡燥之物生冷硬物如麻甚者加芍藥一兩通用二兩	芍藥補氣湯治皮膚間麻木此肺氣不行也 <small>潔古老人立此方神效</small>	欽定四庫全書 普濟方	黃耆 <small>兩一</small> 芍藥 <small>兩一</small> 橘皮 <small>兩一</small> 澤瀉 <small>兩半</small> 甘草 <small>兩一</small>	右呶咀每服半兩水二盞煎至一盞去滓溫服如肌肉麻木必待瀉榮而愈如濕相合肢體沉痛當瀉濕熱	導氣湯治兩腿麻木沉重	黃耆 <small>錢八</small> 甘草 <small>錢六</small> 五味子 <small>一百二十個</small> 升麻 <small>錢二</small> 柴胡 <small>錢二</small> 當歸 <small>錢各二</small> 澤瀉 <small>錢各二</small> 紅花 <small>錢五</small> 陳皮 <small>錢一</small> 青皮 <small>錢四</small>	右呶咀作四服水二大盞煎至一盞去滓熱服食前
--	---	---------------	--	---	------------	---	----------------------



人參補氣湯治兩手麻木

黃耆錢八 人參錢五 生甘草根兩半 炙甘草錢二 五味子百一

四十個 白芍藥錢三 升麻錢二 柴胡根錢二

右咬咀作四服煎法如常

除濕補氣湯治兩腿麻木無力喫飯有汗涎下身沈重

言語不出聲多笑頭左右顧兩脉大

蒼朮錢四 藁本錢二 升麻錢六 柴胡錢三 五味子半錢 酒知

母錢二 陳皮半錢 酒黃栢錢三 甘草稍錢二 當歸錢二

欽定四庫全書

普濟方

右剉如麻豆大每服五錢水五盞煎至一盞去滓空

心候大小便後覺饑復空服待少時以早饊壓之

治肝腎風氣四肢麻痺骨間疼腰膝無力者亦行大腸

氣用五月五日六月六日九月九日採稀莨葉去根

莖花實淨洗曝乾入甑中層層灑酒與蜜蒸之又曝

如此九過則已氣味極香美熬搗篩蜜丸服之 成

訥為江陵府節度使進稀莨丸方臣有弟訢年三十

一中風床枕五年百醫不瘥有道人鍾針者親覩此



患曰可服稀簽丸必愈其藥多生沃壤高尺許節葉
相對其葉當夏五月已來收每去地五寸剪刈以濕
水洗泥土摘其葉及枝頭凡九蒸九曝不必大燥但
取蒸為度仍熬擣為末丸如桐子大空心溫酒或米
飲下二三十丸服至五十九丸所患或加不須憂是藥
吹之力服至四十九丸必得復故五十九丸當復丁壯臣
依法脩合訢之病果愈鍾針又言此藥與本草所
述功效相異蓋出處盛在江東彼土人呼猪為稀呼

欽定四庫全書

普濟方

臭為簽氣緣此藥如猪簽氣故以為名但經蒸曝簽
氣自泯每當服後須喫飲三五匙壓之五月五日採
者佳奉宣府醫詳錄 張詠知益州進稀簽丸表臣
因修龍與觀掘得一碑內說脩養術并藥方二件依
方差人訪問採覓其草頗有異金稜銀線素根紫菱
對節而生蜀號火杵莖葉頗同蒼甘誰知至賤之中
乃有殊常之效臣自喫至百服眼目輕明即至千服
鬚鬚烏黑筋力較健效驗多端臣本州有都押衙羅



天蓼木 芎藭 當歸 麻黃 烏蛇	天麻丸 天麻 木香 人參 赤茯苓 白芷 羌活	治虛傷風手足無力肢體乾燥風痺不仁	死	自汗出傷心目眩傷肝悲恐短氣不樂傷肺不出三年	履冰時如入湯腹中股脛躁煩心頭痛傷痺腎時嘔眩	陰曰痺陰陽俱病曰風痺也夫風痺病不可已者足如	疼痛此人體虛腠理開則受于風邪也病在陽曰風在	欽定四庫全書 普濟方	夫痺者為風寒濕三合而成痺也其狀肌肉頑辱或則	治皮胃麻痺 以莽草濃煎湯淋洗	風痺 附論	梁米炊飯食之	治胃痺熱中除渴止痢小便益氣力補中輕身長年以	與十服亦便得瘥令合一百劑差職官吏元奏進	又僧智嚴年七十忽患偏風口眼喎斜時時吐痰臣	守一曾因中風墜馬失音不語臣與十服其病立瘥
-----------------------------	--	------------------	---	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------	-----------------------	-------------------	----------	--------	-----------------------	---------------------	----------------------	----------------------



恐損皮肉	芥草膏治風痺不仁風毒摩野葛膏內有巴豆若用多	服一盞溫暖空心食前服之	升浸之密封春浸五日夏浸三日秋七日冬十日每	右判各項如麻子大以生絹袋子盛住用無灰酒二	藜 <small>刺 炒去</small> 人參 <small>蘆去</small> 天麻 <small>苗去</small> 川續斷 <small>各一兩淨</small>	兩半 草薺 白朮 防風 <small>蘆去</small> 黃耆 <small>蘆去</small> 白茯苓 <small>皮去</small> 白蒺	羌活 <small>蘆去</small> 川烏 <small>尖去皮</small> 赤芍藥 獨活 <small>各二兩半</small> 杜仲 <small>炒斷絲二</small>	欽定四庫全書 普濟方	虎脛骨 <small>酥炙三兩半</small> 川附子 <small>炮去皮臍</small> 當歸 <small>酒洗焙蘆</small> 川芎 川	排邪大益真氣	弱久服身體輕健運動快捷大行血氣通榮衛補虛	虎骨酒 <small>出仁存方</small> 治諸般風痺手足疼痛行步艱難腿膝緩	計時候以溫酒下十九	右為細末煉蜜和搗五七百杵丸如梧桐子大每服不	花 生地黄 細辛 <small>各半兩</small> 牛黃 <small>一分研</small> 麝香 <small>一分研</small>	黃去皮骨 白附子 <small>半兩炮製</small> 龍骨 <small>一分</small> 鹿角膠 <small>半兩杵碎</small> 甘菊
------	-----------------------	-------------	----------------------	----------------------	---	---	--	---------------	--	--------	----------------------	--	-----------	-----------------------	---	--



<p>芥草<small>用</small> 當歸 白芷 防己 蜀椒<small>出汗去目者</small></p>	<p>吳茱萸<small>湯洗焙</small> 丹參 芎藭 商陸根<small>切各</small> 沉香<small>四兩</small></p>	<p>木香 零陵香 鷄舌香 犀角屑 附子<small>去皮</small></p>	<p>右剉以新綿裏內淨器苦酒三升浸經一宿取出用</p>	<p>酥二觔同入鍋中以文武火煎三上三下候變色稀</p>	<p>稠得所濾去滓裏攪勻傾磁瓶中密封頭每有患旋</p>	<p>以手摩傳之指令入皮肉</p>	<p>野葛膏<small>方見脚氣門脚氣雜</small> 治諸風痺方<small>出千金方一</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>見本門 周痺下</p>	<p>麝香天麻丸<small>出和</small> 治風手足不遂或少力顫掉血脉凝滯</p>	<p>肌肉頑痺遍身疼痛轉側無力筋脉拘攣不得屈伸</p>	<p>紫背浮萍草<small>乾去土</small> 麻黃<small>去根</small> 防風<small>去</small> 天麻<small>去蘆</small></p>	<p>以上四<small>兩</small> 沒藥<small>別研</small> 硃砂<small>研</small> 安息香<small>別研</small> 麝香</p>	<p>研各<small>一兩</small> 血竭<small>別研</small> 三兩 木月<small>一兩半</small></p>	<p>右除藥外將碾出藥同研拌勻鍊濾白沙蜜與安息</p>	<p>香同熬過搜成劑入白擣杵熟為丸如彈子大每服</p>
---	---	---	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------	---	-------------------	----------------	---	-----------------------------	---	---	--	-----------------------------	-----------------------------



<p>一丸以溫酒或荆芥湯化下空心服患處微汗為效 如不欲化服即丸如梧桐子大每服三十九丸依前湯 使下</p>	<p>烏蛇丸 <small>出聖方</small> 治風痺手足緩弱不能舉伸</p>	<p>烏蛇 <small>三兩酒浸炙黃去皮骨</small> 天南星 <small>炮製</small> 乾蠍 <small>微炒</small> 白附子 <small>炮</small> 白</p>	<p>姜蚕 <small>炒</small> 桂心 <small>各一兩</small> 羌活 麻黃 <small>各二兩去根節</small> 防風 <small>二兩去蘆</small></p>	<p>右為細末鍊蜜和搗三二百杵如梧桐子大每服十</p>	<p>丸不計時候以熱豆淋酒下</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>羌活丸 <small>出聖方</small> 治風痺榮衛不行四肢疼痛</p>	<p>羌活 天麻 <small>各一兩</small> 附子 <small>一兩半炮去皮臍</small> 麻黃 <small>一兩去根節</small> 蚬</p>	<p>蚬 <small>三分炒</small> 桂心 <small>一兩</small> 烏蛇 <small>酒浸炙黃去皮二兩</small></p>	<p>右為細末鍊蜜和搗三二百杵如桐子大每服十九</p>	<p>溫酒不拘時下</p>	<p>細辛散 <small>出聖方</small> 治中風痺頭目昏悶肢節疼痛</p>	<p>羌活 赤茯苓 白朮 芎藭 柴胡 <small>去苗</small> 當歸 <small>去</small></p>	<p>炒麻黃 <small>二兩去根</small> 乾薑 <small>一兩半炮</small> 附子 <small>一兩炮</small> 防風 <small>去蘆</small> 獨活 <small>各一</small></p>
--	---	--	---	-----------------------------	--------------------	-------------------	---	---	---	-----------------------------	---------------	--	--	---



右為散每服四錢水一盞入生薑半分煎至六分去滓不記時候溫服	右為散每服四錢水一盞入生薑半分煎至六分去	半兩石膏 兩杏仁 <small>去皮</small> 桂心 甘草 <small>各一兩</small> 灸赤劉
白花蛇散 <small>出聖</small> 治風痺關節不利手足頑麻	白花蛇 <small>出聖</small> 治風痺關節不利手足頑麻	兩
白花蛇 <small>二兩酒浸炙</small> 磁石 <small>燒酒滓七</small> 白附子 <small>各一</small>	白花蛇 <small>二兩酒浸炙</small> 磁石 <small>燒酒滓七</small> 白附子 <small>各一</small>	兩
天麻 狗脊 萆薢 <small>剉</small> 側子 <small>炮去</small> 白姜蚕 <small>炒</small> 細辛	天麻 狗脊 萆薢 <small>剉</small> 側子 <small>炮去</small> 白姜蚕 <small>炒</small> 細辛	兩
防風 <small>去</small> 芎藭 白芷 白薜皮 羌活 蔓荊子	防風 <small>去</small> 芎藭 白芷 白薜皮 羌活 蔓荊子	各半
兩	兩	兩
欽定四庫全書	普濟方	
右為散入磁石同研令勻每服不計時酒送下	右為散入磁石同研令勻每服不計時酒送下	
蚬螂九 <small>出聖</small> 治風寒入于肌内血氣不宣肢體不仁牽引腰背風痺疼痛	蚬螂九 <small>出聖</small> 治風寒入于肌内血氣不宣肢體不仁牽引腰背風痺疼痛	
蚬螂 <small>一兩炒</small> 虎脛骨 <small>三分酒</small> 安息香 川烏頭 <small>各</small>	蚬螂 <small>一兩炒</small> 虎脛骨 <small>三分酒</small> 安息香 川烏頭 <small>各</small>	三
分炮 白蒺藜 <small>剉</small> 麻黃 <small>各一兩</small> 檳榔 芎藭 狗	分炮 白蒺藜 <small>剉</small> 麻黃 <small>各一兩</small> 檳榔 芎藭 狗	三
脊毛 <small>去</small> 赤茯苓 <small>各三</small> 白花蛇 <small>二兩酒浸令</small> 肉桂 <small>去</small> 赤	脊毛 <small>去</small> 赤茯苓 <small>各三</small> 白花蛇 <small>二兩酒浸令</small> 肉桂 <small>去</small> 赤	三
箭 枳實 <small>炒</small> 防風 <small>各三兩</small>	箭 枳實 <small>炒</small> 防風 <small>各三兩</small>	三
右為細末鍊蜜和搗二三百杵丸如梧桐子大每服	右為細末鍊蜜和搗二三百杵丸如梧桐子大每服	



不計時候以荷酒下十九	羌活散 <small>出聖 惠方</small> 治風痺手脚不仁	羌活 漢防己 <small>各一兩</small> 荆芥 薏以仁 <small>二兩</small> 防風 <small>一兩</small> 麻	黃 <small>一兩半</small> 去蘆 酸棗仁 <small>一兩</small> 黃松節 附子 <small>一兩半</small> 去皮 芎藭	一天麻 <small>一兩半</small>	右為散每服不計時候以溫酒下二錢	續斷湯 <small>出聖 惠方</small> 治風痺後血氣未平復宜服	續斷 白芍藥 黃耆 人參 川芎 <small>以上各一兩</small> 五	欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	味子 <small>半兩</small> 陳皮 <small>三分</small> 熟地黄 <small>一兩半</small> 甘草 <small>三分</small>	右搗篩作粗末每服五錢水一盞薑三片煎至八分	去滓腹少空時服若筋脉攣急則當加當歸一兩桂	心三分	麻黃散治風痺四肢懈惰不能自舉	麻黃 <small>去節 根</small> 防風 <small>去蘆</small> 附子 <small>炮去皮</small> 芎藭 桂心 黃苓	赤芍藥 人參 <small>去蘆</small> 秦艽 <small>去苗</small> 茵芋 甘草 <small>各一兩 炙微赤</small>	右為散每服四錢水一盞入生薑半分煎至六分去
------------	----------------------------------	---	---	------------------------	-----------------	--------------------------------------	--	---------------------------	---	----------------------	----------------------	-----	----------------	--	--	----------------------



海藻酒治遊風行走無定腫起或如核或如甌或着腹背 或着臂或着脚悉主之	海藻 茯苓 防風 獨活 附子 白朮 <small>各三兩</small>
滓不計時候溫服	大黃 鬼箭 當歸 <small>各二兩</small>
獨活散治風痺身體不舉常多無力	右咬咀以酒二斗浸五日初服二合漸加以知為度
獨活 丹參 <small>各三分</small> 草薢 防風 <small>去蘆</small> 細辛 人參	欽定四庫全書 普濟方
乾薑 天雄 <small>炮去皮</small> 牛膝 <small>去苗各一兩</small>	右為散每服不計時候以溫酒調下二錢
白斂散 <small>出千金方</small> 治風痺腫筋急輾轉易常處	白斂 <small>二分</small> 附子 <small>一分</small>
右搗下篩酒服半刀圭日三不知增至一刀圭身中熱 行候十日便覺忌猪肉冷水	麻黃散 <small>出聖惠方</small> 治風痺榮衛不行四肢疼痛
麻黃 <small>五兩去根節</small> 桂心 <small>二兩</small>	



右為散以酒二升慢火煎如飴每服不計時以熱酒
調下一茶匙頻服以汗出為度

川烏丸 出聖惠方 治風痺榮衛不行四肢疼痛

川烏頭 二兩去皮切碎以大 乾蠟 半兩
豆炒候豆汗出即住 微炒

右為細末以躡醋一中盞熬成膏可丸即丸如菘豆
大每服不拘時以溫酒下丸

麻蕒方治風痺皮頑

右為麻蕒炒令香搗碎小便浸取汁服 麻子乃今人績布麻種子也

欽定四庫全書

普濟方

生大豆方治賊風痺癱緩口噤瘡及麻痺

右用大豆炒令黑及熱投酒中漸漸飲之

治風痺補腦

右用地榆汁釀酒服之

治風痺

右取蜂房一枚炙令黃赤色為末每用一錢臈月猪

脂勻調傅之良

附子酒 出鮑氏醫書 治風痺及冷淡痺脹滿



右用附子三枚重二兩炮製去皮臍剉如麻豆大以醇酒五升浸五日每服一合去滓以脣口麻痺為度日再	解風痺湯 <small>一名麻黃湯方見本門脾痺類</small> 治風痺風邪頑厚或疼痛不定或汗多而不仁 <small>出余居士選奇方</small>	麻黃 <small>去節</small> 生薑 白朮 <small>各一分</small> 石膏 <small>二十個</small> 附子 甘草	薏苡仁 白薜皮 <small>各一分</small>	右搗為粗末分八貼以水一升煎至七合不計時候	欽定四庫全書 普濟方	服差為度忌猪麵肉等毒物	猪絡丸 <small>出楊氏家藏方</small> 治風痺氣滯血脉凝澁筋脉拘攣肢節腰膝強痛行履艱難	沒藥 <small>別研</small> 乳香 <small>別研</small> 虎骨 <small>酥炙</small> 敗龜 <small>酥炙</small> 五靈脂 當歸 <small>各二</small>	兩 白附子 <small>炮</small> 天麻 <small>去苗焙</small> 全蠍 <small>炒</small> 天南星 <small>炮</small> 附子 <small>炮</small>	川烏頭 <small>炮臍尖去皮</small> 杜仲 <small>去粗皮炒</small> 地龍 <small>去土炒</small> 威靈仙 <small>去苗</small> 烏	蛇 <small>去皮骨</small> 牛膝 <small>酒浸一宿</small> 肉蓯蓉 <small>酒浸</small> 硃砂 <small>別研</small> 續斷 <small>四十</small>	一味各兩
--	--	---	----------------------------	----------------------	---------------	-------------	---	--	---	---	---	------



治風痺偏枯筋骨攣縮癱緩皮膚不仁疼冷等 <small>草 出本</small>	以白楊皮和雜五木為湯將浸損處	腫 <small>草 出本</small>	治風痺宿血拆傷瀝在骨間內痛不可忍及皮膚風瘙	採霜後桑葉煮湯淋洗	去手足風痺 <small>草 出本</small>	用蒴藿煎湯浸洗	治癩癧風痺 <small>草 出本</small>	欽定四庫全書 普濟方	煮五味根莖釀酒飲之	治風痺四肢攣急及主益人 <small>草 出本</small>	療風痺 <small>草 出本</small> 以丹參酒漬飲之	右一味磨汁煎服一盞即安	老大芎 <small>不計多少</small>	川烏煎 <small>出雞峯方</small> 治風痺骨節痛方	食前溫酒下	右為細末酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服三十九
---	----------------	--------------------------	-----------------------	-----------	------------------------------	---------	------------------------------	---------------	-----------	------------------------------------	------------------------------------	-------------	----------------------------	------------------------------------	-------	----------------------



<p>取桃樹枝葉搗碎大甌中蒸令熱鋪著床上展卧冷 更易骨間風盡出當大汗補藥及美粥食避風冷勞 復</p>	<p>久患風痺脚膝疼冷皮膚不仁氣力衰弱久服好顏色</p>	<p>變白不老以石松浸酒服之及療大風痿痺甚效 草 出</p>	<p>右用八月斷槐大枝使生嫩蘗煮取汁釀酒服</p>	<p>治風痺 草 出本</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>以熊脂酒煉服之瘥</p>	<p>歷節 草 出本</p>	<p>以栢枝節煮釀酒服</p>	<p>治頑痺風瘙惡瘡毒腫死肌筋皮攣縮腕損筋骨 草 出本</p>	<p>以野駝脂火炙摩之取熱入內亦作駝骨</p>	<p>治風痺及補衰弱去痼疾</p>	<p>用菊花水如常造食汲飲 此水出南陽縣山谷中其 味甘菊花歷其中歷世既久故水為變作甘谷水臨</p>	<p>此谷中居民皆不穿水井悉食其谷水無不壽者</p>
--	------------------------------	------------------------------------	---------------------------	-----------------	-----------------------	-----------------	----------------	-----------------	-------------------------------------	-------------------------	-------------------	---	----------------------------



昔司空王暢太尉劉寬太傅袁隗皆常為南陽太守
每到官常使酈縣月送甘谷水四十斛以為飲之諸
公多患風痺及眩胃皆得愈

風冷痺 附論

夫痺雖異狀然皆本于三氣寒氣多者謂之冷痺其證
令人脚膝痠疼行履艱難四肢瘡麻身體俱痛甚則有
一身不遂者

虎骨散 出聖經 總錄 治風毒冷痺偏枯不遂骨節疼痛手足

欽定四庫全書

普濟方

攣拳

虎骨 酥炙 黃 敗龜 酥炙 各 羌活 去蘆 何首烏 酒醃 黑皮 附子

炮去皮 各半兩 當歸 牛膝 去苗酒 浸焙 芎藭 秦艽 去苗各 三分

威靈仙 焙 原蚕砂 炒各 三分 延胡索 糯米同炒 赤為度 半兩 皂莢

去皮子 炙一兩 檳榔 煨二 分 白乾地黄 焙一 兩

加減地仙丹 出濟 生方 治風冷邪濕留滯下焦足膝拘攣腫

滿疼痛不能步履宜服之

地龍 焙去 土 五靈脂 去 烏藥 白膠香 別研 椒紅 炒去 汗



右等分為細末酒糊為丸如桐子大每服七十九空
心用鹽酒鹽湯下

葶藶丸 出聖濟錄 治風冷痺遊走無定處一名血痺

葶藶 山羊 牛膝 製 澤瀉 各一兩 白朮 半兩 熟地黄

二兩 茵芋 一分 地膚子 乾漆 炒烟出 狗脊 去毛谷三分

右為細末鍊蜜丸梧桐子大每服空心溫酒下二十

丸再

防風湯治風冷痺身體不遂四肢癢麻不覺痛痒不能言

欽定四庫全書

普濟方

語 方見風濕痺身
體手足不遂類

巴戟天湯治冷痺脚膝疼痛行履艱難

巴戟天 去心三兩 五加皮 二兩 葶藶 牛膝 酒製 石斛 去根

甘草 炙各一兩半 防風 去皮 白茯苓 去皮剉田各一兩三分 附子 炮去

皮二兩

右咬咀如麻豆每服五錢生薑三片水一盞半煎至

一盞去滓空心溫服 一方無生薑亦可

羌活飲治風痺膝冷疼煩脚無力 方見風濕痺手足不遂類羌活飲



蠲痺湯治風濕相搏身體煩痛項臂痛腫舉動艱難及手

足冷痺腰腿沉重筋骨無力

羌活去蘆 赤芍藥 姜黃 當歸酒浸 黃耆蜜炙 防風去蘆

各一兩半 甘草炙半兩

右咬咀每服三錢水一盞生薑五片煎至半盞去滓

服一方無防風用棗煎服

葛蒲散治風痺身體俱痛方見周痺類六生散

楮實丸治風痺身體三焦虛寒腰脚不遂

欽定四庫全書

普濟方

楮實炒二兩 桂去皮二分 枳殼炒三分 檳榔煨 牛膝酒浸焙切乾

薑炮各兩半

右為末鍊蜜和丸如桐子大空心晚食前溫酒下三

十九

牛膝散治冷痺脚膝疼痛無力方見風濕身體手足不遂類

小靈脂丸治一切風痺虛濕寒冷肢體疼痛痺不能行

防風一兩 五靈脂 川烏頭炮去皮各二兩

右為細末酒糊為丸如桐子大食前溫酒送下七丸



日進二服

白斂散治風冷痺腫筋急輾轉移易不常

方見風痺類

松節散治風寒冷濕搏於筋骨使筋攣掣痛行步艱難

但是諸筋攣縮疼痛悉主之

茯苓中心木

剉如米一兩

乳香

研一錢

右入銀石器內炒候冷存性為末每服二錢木瓜酒

調下

治冷痺風其病狀腰眼膝間疼痛寒冷行步艱難精神不

欽定四庫全書

普濟方

足忽時疼痛兩足厥冷此病蓋因久坐濕地及曾經

冷處睡卧而得但臨病發時覺多困少力精神不守渾

身筋骨沉重無力然後發作宜服此方

石斛去根 五味子 茯苓 當歸 續斷 芎藭

木瓜 葶藶各半 官桂去皮 附子去皮 防風 羌活

獨活 細辛各一分 川椒去子 木香各二錢 牛膝

右為細末煉蜜丸如桐子大空心鹽湯任下四十九

丸



治風冷氣痺助陽氣行經絡

以熱湯濯脚至脚上厚覆使汗出周身然別有藥亦
終假湯氣以行也

風濕痺 附論

風濕痺病之狀或皮膚頑厚或肌肉酸疼風寒濕三氣
雜至合而成痺其風濕氣多而寒氣少者為風濕而成
此濕痺也由血氣虛則受風濕而成此病久不差入於
經絡搏于陽經亦變令身體手足不遂也

欽定四庫全書

普濟方

石斛萬病散治風濕冷腰脚不遂方

防風 茯苓 菊花 細辛 蜀椒 乾薑 雲

母 菴蓉 人參 乾地黄 附子 石斛 杜

仲 遠志 兔絲子 天雄 葶藶 桂心 牛

膝 蛇床子 白朮 薯蕷 巴戟 菖蒲 續

斷 山茱萸 各一兩 五味子 半兩

右治下篩酒服方寸匕日再服

大甲丸治男女惡風濕痺周身不仁小腹拘急繞臍疼



濕痺肌肉癢痺四肢攣急疼痛日久不瘥致機關縱緩	腹堅不能食方見脚氣緩門脚氣緩弱類塗摩傅治風	石斛散治風濕痺脚弱拘攣疼痛不能行跣踵脹腫小	下漸加至十九以知為度	右為末煉蜜為丸如桐子大每服五丸日夜再溫水	分附子 <small>炮去皮</small> 一分	皮一兩 <small>當歸</small> 焙各一兩 <small>大黃</small> 半兩 <small>商陸根</small> 切 <small>生地黃</small> 焙各一兩	去皮 <small>黃芩</small> 半兩 <small>烏頭</small> 炮去皮 <small>蜀椒</small> 出汗炒 <small>乾薑</small> 炮	欽定四庫全書 普濟方	斛 <small>甘草</small> 炙 <small>吳茱萸</small> 焙 <small>桂</small> 皮 <small>芒硝</small> <small>細辛</small> 去苗 <small>厚朴</small>	連 <small>牡丹皮</small> 各三分 <small>阿膠</small> 炒 <small>麥門冬</small> 焙去心 <small>續斷</small> 石	五味子 <small>炒</small> <small>廔虫</small> 熬 <small>芎藭</small> <small>內蓯蓉</small> 酒浸 <small>白微</small> 黃	癰疹	短氣時復失精白汗自出夢寐不安心神恍惚肌膚	味膀胱忽滿大小便不利兩脛酸痛手足厥逆呼吸	下懊懣面目無色喉咽不利耳聾惡風惡寒飲食失	痛頭目眩暈時時嘔吐涎沫欬皆強難以俛仰心
-----------------------	-----------------------	-----------------------	------------	----------------------	---------------------------	--	---	---------------	--	---	--	----	----------------------	----------------------	----------------------	---------------------



不能維持身體手足不遂

牛膝去苗 芍藥 芎藭 當歸 白朮 白芷 蜀

椒去目 厚朴去粗皮 半夏湯洗七遍 雷丸 桔梗炒 細辛

苗去 茺蔚 桂去皮 附子去皮 木香 大腹 枳榔各一兩

酥二兩 駝脂三兩 臘月猪脂三觔

右除後三味並細切量藥多少酒漬一宿先煉猪脂

成膏去滓後盡入衆藥慢火從旦煎至晚其膏成以

綿裹濾去滓再入鐺中投酥於中以合後并駝脂候

欽定四庫全書

普濟方

消攪勻以瓷器盛封不拘多少以藥摩之經七日即

歇三兩日再摩之

側子浸酒方治風濕痺不仁脚弱不能行常服

側子炮去皮 牛膝酒浸焙 山茺萸并子 丹參 杜仲去皮炙剉

石斛去根 蒟藿根各二兩 防風 細辛去苗 蜀椒去目炒出汗

獨活去蘆 秦艽去苗 桂去皮 芎藭 當歸 白朮 茵芋

去粗皮各一兩半 乾薑炮 五加皮一兩半 薏苡仁炒半升

右剉如麻豆大以生絹囊貯用清酒三斗浸春夏三



四宿秋冬六七宿初服三合再稍加之以知為度患 目昏頭眩者服之彌精一方有金牙三兩	五加皮丸治風寒濕氣合而成痺遍身疼痛難以轉側 筋脉拘攣不能屈伸及頭目旋暈心腹脹悶小便赤 澁大便秘滯脚弱不能行走並宜服之	五加皮 芍藥 當歸 芎藭 大 <small>闕</small> 子 <small>連</small> 陳皮	麻黃 <small>去節</small> 石南葉 薏苡仁 赤小豆 杏仁 <small>各半</small>	木瓜 獨活 杜仲 <small>炒</small> 葶藶 <small>各一</small> 牽牛頭末 <small>二</small>	欽定四庫全書 普濟方	右為細末酒浸蒸餅為丸如大豆每服三四十九木 瓜湯下不拘時	曲膏 <small>出千</small> 治風濕疼痺四肢羸弱偏跛不仁并癰腫惡 瘡方	大黃 黃芩 莽草 巴豆 野葛 牡丹 躑	躑 芫花 蜀椒 藜蘆 附子 <small>各一</small>	右咬咀以苦酒漬藥一宿以成煎豬膏三觔微火煎 三沸一方加內白芷一觔三上三下白芷色黃藥成
--	--	---	---	--	---------------	--------------------------------	--	---------------------	---------------------------------	--



去滓微火煎炙手摩病上日三服為丸出瑞行堂方

駐顏補虛

葶藶四兩破故紙炒杜仲炒胡芑炒木通各二兩骨髓

補尾去虎骨酥炙乳香研檳榔 沒藥 木香各一兩甜

瓜子三兩牛膝去蘆酒浸焙巴戟各二兩胡桃仁一百個

研 黑附子一兩

右為細末與胡桃一處再研極細酒糊為丸如桐子

欽定四庫全書

普濟方

大每服四五十九丸溫酒送下食前服

白花蛇丸一名附子丸 治風濕痺四肢緩縱皮膚不仁精

神昏憤

白花蛇酒浸去皮骨炙二兩 薏苡仁 附子炮去 葶藶 仙

靈脾各一兩 羌活去蘆 天南星炮 天麻 桂去 芎藭各三

分 莽草炒 乾蠍 烏頭炮去 防風去 楓香脂各半

右為細末糯米粥和搗三百杵丸如小豆大每服十

丸荊芥湯溫酒下



辛 兩 防風 去蘆 藁本 兩 烏蛇 黃去 皮骨 巴戟 兩	半 天 一 兩 天麻 兩 白附子 炮 芎藭 兩 獨活 兩 細	半 治風濕痺脚膝緩弱	出聖 方 天 一 兩 天麻 兩 白附子 炮 芎藭 兩 獨活 兩 細	出醫方 大成 治寒濕之氣痺滯關節疼痛麻木	方見寒暑濕 門中濕類	酒用厚綿濾去滓瓷盒盛入雄黃丹砂末熟攪至凝 而止用塗摩病處修合時無令婦人小兒及鷄犬見一 方有人參防風各三兩	欽定四庫全書 普濟方	脂松脂相與入器中煎常令小沸候白芷色黃入溫 餘剉切如豆粒先將地黃汁與醋拌勻浸一宿取猪 右除二味研者并地黃汁猪脂松脂醋等相次入外	松脂 兩 四	丹砂 半 兩 猪脂 別煉 五觔 雄黃 兩 一 分 醋 半 升	別研各 不中水者 別研一 分 醋 半 升	黃 取一個 汁 細辛 去苗 芎藭 各一 兩 乾薑 生 桂 皮 白芷 去苗 一塊	當歸 生 附子 皮 天雄 皮 烏頭 一兩半 生地	出千 金方 治風濕痺骨肉疼
--	--	---------------	--	----------------------------	---------------	--	---------------	--	--------------	--	--	---	--	---------------------



迭兩川烏 <small>出瑞竹堂方</small> 草烏 <small>去皮尖切片鹽炒</small> 生地黃 <small>酒浸一宿</small>	濕手足復舊	麻腫疼痛久則偏枯及脚氣不能行履兼治癰癩風	聖靈丹 <small>出端竹堂方</small> 治男子婦人風濕相搏氣痺傳于手足	酒氣相續為住一方有石斛虎骨	秋七日冬十日每服一盞溫煖服之不拘時候常令	右剉散以生絹袋盛以酒一斗浸之春五日夏三日	茵芋 <small>葉</small> 木香 <small>不見火</small> 官桂 <small>不見火</small>	欽定四庫全書 普濟方	雲母粉 仙靈皮 甘草 川續斷 <small>各一兩</small> 白朮	黃耆 <small>去蘆</small> 防風 <small>去蘆</small> 天麻 葶藶 白芍藥 當歸 <small>去蘆</small>	言語蹇澀手足不遂時覺不仁	黃耆酒 <small>出危氏</small> 治風濕痺身體頑麻皮膚瘙癢筋脉攣急	丸不計時候以溫酒下	右為末煉蜜和搗三二百杵丸如桐子大每服二十	蛾 <small>半兩微炒</small>	石斛 <small>半兩去根</small> 附子 <small>半兩炮去皮臍</small> 蛇麻仁 <small>半兩</small> 麝香 <small>一分研</small> 晚蚕
--	-------	----------------------	--	---------------	----------------------	----------------------	--	---------------	---	--	--------------	---	-----------	----------------------	--------------------------	--



<p>焙麻黃<small>去根炒</small> 五靈脂<small>炒去砂</small> 虎脛骨<small>醋一宿炙酥黃</small> 自然</p> <p>銅<small>醋碎七次以</small> 廣木香<small>二錢</small> 甜瓜子<small>炒一兩</small> 沒藥<small>炙</small></p> <p>錢半 沉香<small>末五錢</small> 乾酸木瓜<small>生者八兩</small> 乳香<small>另研一錢半</small> 敗龜</p> <p>底<small>卜卦者醋炙黃七錢</small></p>	<p>右為細末煉白沙蜜冷定和成劑每一兩分十二丸</p> <p>每服二丸隔夜生薑自然汁用磁盞浸至天明空心</p> <p>化開溫酒調服再食半盞熱酒送下日進二服唇吻</p> <p>微麻無妨</p>	<p>欽定四庫全書</p> <p>普濟方</p>	<p>風濕湯大治風寒濕痺脚氣筋攣着床不能行步</p>	<p>附子<small>炮去皮</small> 白朮 甘草 當歸<small>焙</small> 防風 桂枝</p>	<p>薏苡仁<small>各一兩</small> 乳香 沒藥 茯苓<small>各半兩</small></p>	<p>右為細末每服三錢水盞半煎至七分去滓溫服食</p> <p>前日三夜一服</p>	<p>海桐酒<small>一名薏苡仁酒</small> 治濕痺手足痿筋脉攣肢節疼痛無力</p>	<p>不能行走</p>	<p>牛膝 海桐皮 五加皮 獨活 防風 杜仲</p>
--	---	--------------------------	----------------------------	--	---	---	---	-------------	----------------------------



濕門中 濕類	續斷丸 <small>出醫方大成</small> 治風濕流注四肢浮腫肌肉麻痺 <small>寒暑方見</small>	澤空心食前服	右剉散每服三錢水一盞半棗二枚同煎至八分去	官桂 白芍藥 <small>各七分</small> 獨活 <small>去蘆一兩三錢五分</small>	大烏頭 細辛 川椒 甘草 秦艽 附子	烏頭湯 <small>出危氏方</small> 治寒冷濕痺流于經絡攣縮不得反側	時候分溫二服一方以水酒各一中盞煎服	欽定四庫全書 普濟方	右為粗散每服四錢水一中盞煎至半盞去滓不計	狗脊 <small>半兩</small> 附子 <small>三分炮</small> 薯蕷 <small>三分</small> 熟地黄 <small>三分</small> 天雄 <small>炮</small>	狗脊散 <small>出聖惠方</small> 治風濕痺四肢不仁肌肉潤動舉體無力	亦分兩磁器內浸春夏七日秋冬二七日遂旋酒浸	每服一盞日三夜一使酒力薰薰百日步握如故	右咬咀用生絹袋二個兩停盛藥以好酒一斗五升	枳殼 <small>各二兩</small> 生地黄 <small>二兩</small> 白朮 薏苡仁 <small>一兩</small>
	王 闕 桂心 山茱萸 <small>二錢</small> 秦艽 <small>三分</small> 白欵 <small>三分</small>	皮三 王 闕 桂心 山茱萸 <small>二錢</small> 秦艽 <small>三分</small> 白欵 <small>三分</small>	皮三 王 闕 桂心 山茱萸 <small>二錢</small> 秦艽 <small>三分</small> 白欵 <small>三分</small>	皮三 王 闕 桂心 山茱萸 <small>二錢</small> 秦艽 <small>三分</small> 白欵 <small>三分</small>	皮三 王 闕 桂心 山茱萸 <small>二錢</small> 秦艽 <small>三分</small> 白欵 <small>三分</small>	皮三 王 闕 桂心 山茱萸 <small>二錢</small> 秦艽 <small>三分</small> 白欵 <small>三分</small>	皮三 王 闕 桂心 山茱萸 <small>二錢</small> 秦艽 <small>三分</small> 白欵 <small>三分</small>	皮三 王 闕 桂心 山茱萸 <small>二錢</small> 秦艽 <small>三分</small> 白欵 <small>三分</small>	皮三 王 闕 桂心 山茱萸 <small>二錢</small> 秦艽 <small>三分</small> 白欵 <small>三分</small>	皮三 王 闕 桂心 山茱萸 <small>二錢</small> 秦艽 <small>三分</small> 白欵 <small>三分</small>	皮三 王 闕 桂心 山茱萸 <small>二錢</small> 秦艽 <small>三分</small> 白欵 <small>三分</small>	皮三 王 闕 桂心 山茱萸 <small>二錢</small> 秦艽 <small>三分</small> 白欵 <small>三分</small>	皮三 王 闕 桂心 山茱萸 <small>二錢</small> 秦艽 <small>三分</small> 白欵 <small>三分</small>	皮三 王 闕 桂心 山茱萸 <small>二錢</small> 秦艽 <small>三分</small> 白欵 <small>三分</small>	皮三 王 闕 桂心 山茱萸 <small>二錢</small> 秦艽 <small>三分</small> 白欵 <small>三分</small>



防己湯 一名茵芋散
出聖濟錄 治風濕痺肌膚不仁體常汗出惡風

防己 三兩 白朮 一兩 桂皮 去粗 茵芋 丹參 五加皮
對各一兩 牛膝 酒浸 細辛 去苗 甘草 炙各半兩

右為粗散每服五錢水一盞半入生薑五片煎至八分去滓溫服不拘時候日二

乳香宣經丸 出楊氏家藏方 治風寒濕痺四肢拘攣筋骨疼痛

行步艱難脚氣諸疾並宜服之

欽定四庫全書

普濟方

茴香 二兩 烏藥 威靈仙 洗 草薺 陳皮 去白各四兩

川練子肉 二兩 黑牽牛 生四兩 草烏頭 去皮尖二兩 黑豆

三合 五靈脂 一兩 防風 去蘆四兩 附子 炮八錢 乳香 八錢 另研木

香 八錢

右為細末酒煮麵糊為丸如桐子大每服三十九漸加至七十九丸空心食前酒下

防己黃耆湯 出衛生寶劍 治風濕脉浮身腫汗出惡風

防己 二錢 黃耆 半二錢 甘草 炙一錢 白朮 半一錢 生薑 半一錢



右用生薑葱搗細將藥拌勻酒漬春夏三秋七冬十日	薑 葱白 各一兩	蒼朮 威靈仙 五加皮 青藤根 草烏 生	小金丹	七分去滓溫服不拘時	右判如麻豆大每服四錢水一盞入生薑五片煎至	右判如麻豆大每服五錢水一盞半煎至八分去滓溫服不拘時	海桐皮湯 一名麻黃散 治風濕痺不仁肢體疼痛	海桐皮 丹參 桂皮 防己 甘草 麻黃	去根 節 天門冬 各二兩 側子 半兩 炮去皮	去粗皮 各一兩 炙	普濟方	欽定四庫全書	右判如麻豆大每服五錢水一盞半煎至八分去滓溫服不拘時	赤芍藥 芎藭 甘草 附子	各四兩 炙三兩 炮去皮	芍藥飲 治風濕痺皮膚瘡厚肌肉疼痛不可屈伸	大棗 一枚 破	右呶咀用水三盞煎至一盞半去滓溫分作二服
-----------------------	----------	---------------------	-----	-----------	----------------------	---------------------------	-----------------------	--------------------	------------------------	-----------	-----	--------	---------------------------	--------------	-------------	----------------------	---------	---------------------



側子散 <small>出聖方</small> 治氣血虛風邪濕痺皮膚不仁	滓食後卧時服	右咬咀每服五錢水一盞半生薑三片煎至七分去	藥 海桐皮 <small>各一兩</small>	川羌活 甘草 <small>各五錢</small>	當歸 姜黃 白朮 赤芍	舒經湯 <small>出德生堂</small> 治風濕傷手臂肩背上骨節疼痛手足不能動	除濕丹治濕氣相搏腰膝腫痛足脛浮腫 <small>方見寒暑濕門中濕類</small>	欽定四庫全書 普濟方	心溫酒一盞送下加至十五丸	右為細末酒和麵糊為丸如豌豆大每服三五丸空	藥 五靈脂 <small>一兩五錢</small>	乳香 <small>五錢</small> 當歸 <small>一兩</small> 沒藥 <small>五錢</small> 川山甲 <small>五錢</small> 兩頭尖 <small>五錢</small> 赤芍	附子 <small>一個</small> 廣木香 <small>一錢</small> 川烏 <small>五錢</small> 虎骨 <small>五錢</small> 草烏 <small>三分</small> 細辛 <small>五錢</small>	透骨通氣騙馬丹	下 為末酒糊為丸如桐子大每服十五丸二十九丸溫酒
---	--------	----------------------	-----------------------------	------------------------------	----------------------	--	--	---------------	--------------	----------------------	------------------------------	--	---	---------	----------------------------



草薺 兩 <small>四</small>	牛膝 焙 <small>酒浸切</small> 三兩	丹參	附子 皮 <small>炮去</small>	白朮	枳
急宜服堅骨益筋養血固髮					
草薺丸 <small>出聖</small> 治濕痺肢體疼痛不能行步亦治五緩六					
大每服不計時候以豆淋下十丸					
右為細末入研藥令勻煉蜜和搗二百杵丸如桐子					
硃砂 <small>一兩研</small> 烏蛇 <small>二兩酒浸炙</small> 牛黃 <small>一分</small>					
羌活 <small>一兩</small> 雄黃 <small>半兩研</small> 膩粉 <small>兩半</small> 乾蠍 <small>一兩</small> 麝香 <small>一分</small>					
天雄 <small>炮去</small> 麻黃 <small>去根</small> 天麻 桂心 <small>各一兩</small> 天南星 <small>三分</small>					
普濟方					
天雄丸 <small>出聖</small> 治風濕痺手足攣急皮膚不仁					
右咬咀酒瓶煮徐徐服之					
青滕根 <small>三兩</small> 防己 <small>一兩</small>					
治風濕痺					
調酒淋下二錢					
右為細散入麝香都研令勻每服不計時候以熱豆					
側子 <small>一兩酒浸</small> 牛膝 <small>一兩</small> 白姜 <small>生一兩</small> 天南星 <small>一兩</small>					
海桐皮 <small>一兩</small> 狼毒 <small>半兩醋煮半</small> 麝香 <small>一分</small>					



殼 <small>去穢麵炒 各二兩</small>	右為細末煉蜜和搗丸如梧桐子大每服三十九溫酒下不拘時候	代灸膏 <small>出御藥方</small>	大附子 <small>炮</small> 木香 吳茱萸 <small>炒</small> 馬蘭子 蛇床子	桂心 <small>各等分</small>	右為細末每藥用半匙白麵半匙以生薑汁同前成膏以方圓三寸紙花子上攤在臍下油紙隔之綿衣	欽定四庫全書 普濟方	裹之自晚至明一傳勝百壯如腰痛腰上貼之效	風濕湯治風寒濕痺腰脚痛不能走着床	當歸 芍藥 麻黃 <small>去根節</small> 白朮 甘草 <small>炒各半兩</small> 川烏	<small>炮去皮 各一兩</small>	右為呔咀每服三錢水一盞半生薑三片煎至七分去滓溫服食前日進三服	全蠍乳香散 <small>出德生堂方</small> 治諸風濕遍身骨節疼痛不可忍者用此藥敷貼即住痛
----------------------------------	----------------------------	----------------------------	--	--------------------------	--	-------------------	---------------------	------------------	--	----------------------------	--------------------------------	--



<p>川烏頭<small>生去皮</small> 馬蘭子<small>各一兩</small> 全蠍 川山甲<small>炮</small> 乳香 各五錢 蒼術<small>一兩</small></p>	<p>右為細末用白芥子三兩研爛如膏和前藥末以紙攤藥膏敷貼痛處大妙熱甚即去藥再貼上</p>	<p>防己湯<small>出聖濟總錄</small> 治風濕痺脉浮身重出汗惡風 防己<small>二兩</small> 甘草<small>炙</small> 黃耆<small>薄切各一兩</small> 白朮<small>一兩</small> 麻黃<small>去根一兩</small></p>	<p>右搗篩每服五錢水一盞半入棗二枚擘破生薑三片煎至一盞去滓溫服空心一服夜卧併二服訖用</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>椒葱湯水浴以生薑酒糊投之汗出慎外風膚中當如虫行</p>	<p>防己飲<small>出聖濟總錄</small> 治風寒濕痺四肢攣急或身體浮腫 防己 桑根白皮<small>剉</small> 桂<small>去粗皮</small> 麻黃<small>去根節各三兩</small> 白茯苓<small>去皮黑四兩</small></p>	<p>右搗篩每服五錢水一盞半煎至八分去滓溫服不計時</p>	<p>黑弩箭丸<small>出瑞竹堂方</small> 治風濕證</p>
--	--	---	---	-------------------	--------------------------------	---	-------------------------------	--------------------------------------



欲去衣或頭面手足時時浮腫	可屈伸近之則疼自汗出而短氣小便不利惡風不	四物附子湯 <small>出千金方</small> 治風濕相搏骨節疼痛四肢拘急不	至八分去滓溫服	右搗篩每服五錢水一盞半入生薑一片棗一枚切開煎	仁炒黃 五十枚	赤芍藥 麻黃 <small>去根先煮焙</small> 天門冬 <small>去心焙</small> 杏仁 <small>去皮尖雙</small>	芍藥飲 <small>出聖濟總錄</small> 治風痺身體疼痛惡風	欽定四庫全書 普濟方	用大有神效 <small>方見脚氣問門脚氣疼痛類</small>	脚膝兩手四肢疼痛下截軟弱無力不能起動者累	養臂散 <small>出德生堂方</small> 治諸風濕流住經絡因下元虛極腰腿	治之 <small>方見脚氣門風濕類</small>	飛步丸治陰陽風濕脚氣手臂舉動不起無問遠近並	丸臨卧溫酒送下忌油膩濕麵孕婦勿服	右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服十九至五十	兩頭尖 五靈脂 <small>各一兩</small> 沒藥 <small>別研</small> 當歸 乳香 <small>研各三錢</small>
--------------	----------------------	--	---------	------------------------	------------	--	------------------------------------	---------------	----------------------------------	----------------------	--	----------------------------	-----------------------	------------------	----------------------	---



附子三枚 桂心四兩 白朮三兩 甘草二兩

右咬咀以水六升煮取三升每服三合微汗愈大汗煩者
一服五合體重者加防己四兩悸氣小便不利加茯苓
苓三兩既有附子另加生薑三兩

巨勝浸酒方出聖濟總錄 治風濕痺脚膝無力筋攣急痛

巨勝炒一升 薏苡仁炒半升 生薑一兩 地黃一兩

右剉令勻細生絹袋貯以酒二斗浸春夏三五日秋
冬各六七日每服五合空心臨卧溫服牛膝頭浸酒

欽定四庫全書

普濟方

方治久患風濕痺筋攣膝痛

兼理胃氣結聚止毒熱去黑痣面黥潤皮毛

牛膝浸酒切一觔 大豆紫小者炒熟一觔 生地黄洗切一觔

右拌勻同蒸一鍋傾出絹袋貯以酒三斗浸經宿每服

三合至五合空心日中夜卧溫服

麻黃散出聖惠方 治風濕痺針刺身體不仁汗出短氣不能

飲食

麻黃三兩去根節 芎藭一兩 莽草一兩 當歸剉炒一兩 桂心一兩



右用蒼耳子三兩為細末水一鍾煎去滓分作三服	蒼耳散治一切風濕痺四肢拘攣	內任意執之冷即再拌	右同研勻以醋或水拌令濕用油紙裹之盛在袋兒	針砂 <small>四兩</small> 砂 <small>研三錢</small> 白礬 <small>脚底黑者六錢</small>	暖手法	右蒸令氣餾紈袋盛之以足踏踐袋上冷則易之	麥麵末 <small>一觔</small> 鹽 <small>三觔</small>	欽定四庫全書 普濟方	治風濕痺脚氣痺厥腰脚不遂兼治一切風脚膝之疾	至半碗溫服	右用河水五碗同煎至一碗半去滓好酒一碗同煎	麻黃 <small>半觔只去根</small> 甘草 當歸 <small>各二兩</small>	治濕痺證	分去滓不計時溫服	右為粗散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六	天雄 <small>一兩炮去皮臍</small> 五加皮 <small>一兩</small> 杏仁 <small>一兩去皮尖雙仁麩炒黃</small> 白朮 <small>一兩</small>
----------------------	---------------	-----------	----------------------	--	-----	---------------------	---	---------------	-----------------------	-------	----------------------	--	------	----------	----------------------	--



或細末水糊丸如梧桐子大每服五十九溫酒吞下亦可

薏苡仁粥治久風濕痺補正氣除胃中邪氣利腸胃消水腫久服輕身益氣力亦治筋脉拘攣

右用薏苡仁一升為末以水作粥空心服亦可三頓食之

治久風濕痺筋攣膝痛除五臟胃氣結聚益氣止毒去

黑痣面黥潤皮毛

欽定四庫全書

普濟方

右用大豆黃者一升炒令香為末空心暖酒調下一匙

治風毒痺厥方

右諸家皆用茵草今醫家取其葉煎湯熱含少頃間吐之

醍醐方補虛去風濕痺

右用醍醐二大兩煖酒一杯和醍醐一匙飲之

治風痺及卒中

右用生料五積散二錢順元散一錢水一盞半生薑



右以香熟白米作粥半碗藥末四錢同米用慢火熬	川烏頭 <small>末生為</small>	烏頭粥治風寒濕痺麻木不仁	微覺一方無桔梗	右三十二味治下篩酒服半即已三日未驗稍增令	芎藭 <small>銖</small> 白欽 芍藥 <small>銖各六</small>	蒲 茯苓 牛膝 <small>千金異作干姜</small> 烏喙 遠志 桔梗 <small>十三</small>	龍膽 人參 蜀椒 <small>各半兩</small> 附子 五味子 <small>各十枚</small> 葛	欽定四庫全書 普濟方	秦艽 黃芩 石斛 白朮 礬石 <small>一作礬石</small> 厚朴	茯苓 牡荊子 薯蕷 菊花 萎蕤 山茱萸	巴戟天 黃耆 桂心 細辛 天雄 萆薢	大八風散治諸緩風濕痺脚弱方	白花蛇丸治風濕痺皮膚不仁肢節痛疼 <small>方見着痺類</small>	蚬螂散治風濕痺身體四肢不仁 <small>一名乾蠍散方見着痺類</small>	側子散治風濕痺皮膚不仁手足無力 <small>一名側子湯方見着痺類</small>	五片同煎至八分去滓少熱服 <small>方見寒濕門中寒類</small>
----------------------	------------------------	--------------	---------	----------------------	--	--	---	---------------	---------------------------------------	---------------------	--------------------	---------------	---------------------------------------	---	---	--------------------------------------



熟稀薄不要稠下姜汁一恭脚許蜜三大匙攪勻空
心啜之溫為住如是中濕更入薏苡仁末二錢增米
作一中碗此粥大治手足四肢不隨痛腫不能舉者
有此證預服防之左氏云風淫末疾謂四肢為四末
也脾王四肢因風邪客于肝則淫脾為肝剋故疾在
末穀氣引風濕之藥徑入脾經故四肢得安比湯劑
極有力予常制此方以授人服者良

驗越婢湯治風濕疼痛脚弱不能行立

欽定四庫全書

普濟方

麻黃

六兩去根節

白朮

四兩

石膏

半兩

大附子

一個炮去皮尖

甘草

二兩炙

右為粗散每服四錢水一盞半生薑七片棗子三個
同煎一盞去滓溫服取汁此藥大能散風濕風盛麻
痺者可服

蠲痛丸治風寒濕痺筋骨重疼走注攻刺腰脚無力並

宜服之

草烏頭

四兩去皮尖鹽炒煙

天南星

二兩生

京墨

半兩燒

破故



<p>紙<small>三兩</small> 沒藥<small>一兩</small> 地龍<small>二兩</small> 五靈脂<small>二兩</small> 乳香<small>半兩</small> <small>炒</small> 白膠香<small>二兩</small> 淨石上冷研</p>	<p>右為末醋煮麵糊丸如梧桐子大每服十丸溫酒下 漸加丸數服</p>	<p>夏英公酒浸飲子治風疾</p>	<p>防風<small>細</small> 葶藶 羌活 秦艽 牛膝 敗龜 虎</p>	<p>骨 桔梗 晚蚕砂<small>炒黃各二兩</small> 蒼耳<small>五升去刺</small> 乾茄</p>	<p>根<small>八兩洗</small> 枸杞子<small>炒五兩</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>右十二味用好酒三斗浸瓶盛封蔽二七日開不得 向面恐氣衝頭目每日午時空心及早晨各服一盞 常令有酒氣一月除一切風毒濕痺癱瘓等疾</p>	<p>神力丸<small>出楊氏家藏方</small> 治風寒濕痺四肢拘攣脚膝疼痛客搏</p>	<p>經絡筋骨無力及癱緩躄曳並宜服之</p>	<p>牛膝<small>去蘆酒</small> 何首烏 菴蓉<small>酒浸</small> 川椒<small>去目閉口</small></p>	<p>木鱉子<small>去殼</small> 天南星<small>炮</small> 茴香<small>炒</small> 防風<small>去蘆</small> 葶藶 附<small>炮</small></p>	<p>皮 地龍<small>去上</small> 羌活<small>去蘆</small> 烏藥 金毛狗脊<small>去毛</small> 白蒺藜</p>
---	--	-------------------	--	--	--	-------------------	---	---	------------------------	---	---	---



錢半	去蘆七	黃耆	一兩	山茱萸	七錢半	防風	去蘆半兩	羌活	去蘆七錢
各一兩	汁浸炒	金毛狗脊	七錢半	木香	一兩	牡丹皮	一兩	人參	
石斛	去根	牛膝	酒浸宿	肉蓯蓉	酒浸宿	杜仲	去粗皮		
石斛丸	出楊氏家藏方	治風濕客搏經絡筋骨冷疼四肢重痛							
丸溫酒送下空心食前									
右件等分為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十									
加皮	薏苡仁	續斷							
研別	乳香	研別	木瓜	附子	炮去皮	草薢	大復皮	五	
欽定四庫全書									
麻黃	去根	杜仲	去皮薑汁	赤芍藥		木香	沒藥		
牛膝	酒浸宿	川芎		肉蓯蓉	酒浸宿	羌活	去蘆	當歸	焙
等疾									
牛膝丸	出楊氏家藏	治諸風濕痺四肢拘攣脚膝疼痛脚氣							
至五十丸空心溫酒或鹽湯下									
右件為細末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服三十九									
子	以上十六	刺	黃耆	赤小豆	覆盆子	骨碎補	去毛	白附	



半
川芎 兩 半
檳榔 半 一兩
熟地黃 半 一兩

右件為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九溫酒或鹽湯送下空心食前

中行丸

出楊氏家藏方

治風濕毒氣客搏經絡流注作痛

白芍藥 兩 五
甘草 兩 三
犀角屑 兩 三
葳靈仙 兩 去土

右件為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九溫熱水下不拘時候服忌茶六月河中諸熱砂觸主風濕頑痺不仁筋骨攣縮脚疼痛冷風襲癱緩血脉斷

欽定四庫全書

普濟方

絕出本草取乾沙日曝令極熱伏坐其中冷則更易之取熱微通汗然隨病進藥及食忌風冷勞復

治風寒濕痺 欬逆上氣開心孔補五臟通九竅明目
耳出音聲

以菖蒲採緊小似魚鱗者治擇一觔許以水及米泔浸各一宿又刮去皮切曝乾揚篩以糯米粥和勻更入熱蜜搜丸梧桐子大絺葛袋盛置當風處冷乾每日以酒飲任下三十九臨卧更服二十九久服得效



治風濕痺拘攣 <small>草 出本</small>	以柴胡作湯浴之	治風氣濕痺膝脚痛 <small>草 出本</small>	用牛膝葉一觔切以米三合令豉汁中相和煮作粥 和鹽醬空心食之	治風濕瘙癢癩身痒痺 <small>草 出本</small>	用蒴藿作湯浴之亦以酒浸根稍食之	治腰腎濕風痺常如水洗者 <small>草 出本</small>	欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	取鰻鱺魚以五味米煮空心食之甚補有濕脚氣人 服之良	治大風濕痺不得屈伸 <small>草 出本</small>	用赤車使者根以八月九月採之日乾浸酒服	治四肢濕痺不得屈伸 <small>草 出本</small>	菖蒲作湯浴之	治男子婦人虛濕痺毒風痺痛去男子腰痛浴男女陰	去風冷火蕙陽事主大風身痒 <small>草 出本</small>
-------------------------------	---------	---------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	-----------------	------------------------------------	------------------------------	-----------------------------	----------------------------------	--------------------	----------------------------------	--------	-----------------------	-------------------------------------



以蛇床子煎浴之即瘥

治以風濕痺四肢拘攣骨肉疼痛

用伏牛花湯浴之

一各隔
虎利花

導引法養生方去任縱臂不息十二通愈足濕痺不任

行腰脊痛又正卧疊兩手著背下伸兩脚不息十二

通愈足濕痺不任行腰脊痛痺有偏患者患左壓右

足患右壓左足久行手亦如足周行滿十方止 又

云以手摩腹從足至頭正臥伸臂導引以手持引足

欽定四庫全書

普濟方

注任臂閉氣不息十二通以療痺濕不可任腰脊痛

普濟方卷一百八十五

