

欽定四庫全書

普濟方卷一百五十六 明 周王朱橚 撰

身體門

久腰痛 論

夫久腰痛者皆由傷於腎氣所為也腎氣虛則受於風邪風邪停積於腎經與氣血相擊久而不散故為久腰痛

方

欽定四庫全書

普濟方

沉香丸 治腎臟風虛冷滯腰間久痛連腿膝痺或時

疼痛乏力羸瘦

沉香 三分 補骨脂 一兩 石斛 三分 桂心 三分 木香 兩半

牛膝 三分 苳藓 三分 附子 一兩 羌活 三分 熟乾

地黃 三分 杜仲 三分 茯苓 三分 檳榔 三分 當歸 兩半

海桐皮 三分 白朮 兩半 芎藭 兩半 防風 兩半 漏

蘆 三分

右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每於空



<p>心以溫酒下二十九丸晚食前再服</p>		<p>鍾乳丸 治腎臟虛憊風冷所浸致腰間久痛行立不 得</p>		<p>鍾乳粉 一兩 薯蕷 一兩 續斷 一兩 桂心 一兩 肉蓯蓉 一兩 浸一宿</p>		<p>刮去皺皮 附子 一兩 炮裂去 牛膝 一兩 去皮臍 草薢 一兩 檳榔</p>		<p>一兩 石斛 一兩 根剉 覆盆子 一兩 五味子 一兩 兔絲子 二兩 酒浸</p>		<p>三日曝乾 山茱萸 一兩 別搗末 蛇床子 一兩 狗脊 二兩 杜仲 二兩 去麤</p>		<p>皮炙微 巴戟 一兩 熟乾地黃 二兩</p>		<p>欽定四庫全書 普濟方</p>		<p>右為末煉蜜和搗五七百杵丸如梧桐子大每於空 腹以溫酒下三十丸晚食前再服</p>		<p>牛膝散 治風虛濕痺腰間久痛不任行履</p>		<p>牛膝 一兩 去苗 五加皮 半兩 丹參 半兩 木香 三兩 桂心 三兩 羌活</p>		<p>半兩 當歸 半兩 剉 防風 半兩 蘆頭 去 補骨脂 三分 微炒 附子 一兩</p>		<p>炮裂去 安息香 三分 入胡桃 白芍藥 半兩 石斛 三分 去根</p>		<p>剉 枳實 半兩 炒微黃 鹿茸 四兩 炙微黃 虎脛骨 一兩 塗</p>		<p>黃</p>	
-----------------------	--	---	--	---	--	---	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--------------------------	--	--	--	---	--	--	--	--	--	----------	--



右為細散每於食前以熱酒調下二錢

治久冷腰痛摩腰方

巴戟一兩 附子一兩 去皮臍生 陽起石一兩 細研 硫黃一兩 細研 雄雀

糞一兩 川椒一兩 去生 乾薑一兩 木香一兩 兔絲子一兩 酒浸三日

曝乾別搗為末 葶子一兩 微炒

右為末以真野猪脂熬成油瀘去皮膚待冷入諸藥

末和丸如彈子大洗浴了取丸分作四丸於腰眼上熱

灸手摩之一方用猪脂熬油以黃犬尤妙

欽定四庫全書

普濟方

附子丸 治腰痛不可轉側

附子一兩 炒裂 檳榔二兩 川烏頭一兩 炮裂 天雄

一兩 炮裂 桂心一兩 乾薑一兩 炒半 防風一兩 半去蘆頭

右為末煉蜜和搗百餘杵丸如梧桐子大每於食前

以溫酒下二十九

葳靈仙散 治久患腰疼痛不瘥

葳靈仙一兩 牽牛子一兩 微炒 厚朴半兩 去蘆皮塗生 吳

茱萸一分 湯浸七遍 曬乾微炒 陳橘皮半兩 湯浸去白穰焙



右為散每於食前以溫酒服二錢得微利即効
又方

熟乾地黄分三 白朮半兩 乾漆半兩 炒令煙出 桂心分三 甘草
半兩 炙 牛膝半兩 去苗

右為細散每於食前溫酒調下二錢

鹿茸丸 治腎氣衰虛或中風濕而傷於腎經致腰痛

經久不瘥

鹿茸一兩 去毛 天雄一兩 炮裂 附子一兩 半炮 杜
塗酥炙黃

欽定四庫全書

普濟方

仲一兩 去麤皮 安息香二錢 酒一
炙微黃剉 蒸熬成膏

右為末用安息香煎和為丸如梧桐子大每於食前
以酒下二十九

治久患腰痛氣攻心腹滿悶方

當歸一兩 剉 漢椒半兩 去目及閉 檳榔一兩
微炒 口者微炒去汗

右為末每於食前以熱酒下二錢

治久腰痛及脚膝疼方

牛膝三兩 去苗 何首烏三兩



右為末以酒三升浸三日後焙乾細羅為散每於食
前溫酒調下二錢

治久患腰疼

石甜瓜一兩附子炮半兩冬瓜皮一兩冬瓜子一兩鷄心櫛

榔一兩木香一兩烏藥半兩

右為細末每服一大盞溫酒下臨卧時服此日只午
後申時先喫了飯令腹空

橘香散 治腰痛經久不瘥

欽定四庫全書

普濟方

橘核 茴香 葫蘆巴 菴藺子 破故紙各炒附

子炮等分

右為末酒煮米糊丸梧桐子大每服三四丸食前鹽
湯下申時向後不得喫食專候臨卧時服藥

煖腎散 治腰久患痛皆由腎冷所致

附子炮裂去皮臍一兩澤瀉一兩桂去麤皮一兩半蜀椒去目并閉口者

汗炒出杏仁湯浸去皮尖雙仁炒黃當歸剉各一兩

右為細散每服五錢空心冷酒調下日再服



牛膝丸 治久積冷氣腰痛行步無力及治畜滯腰間

攻刺疼痛不能俛仰

牛膝 酒浸焙 附子 炮裂去皮 桂皮 去麤 吳茱萸 湯浸焙乾

乾薑 炮各一兩 牽牛子 三兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十九食前溫

酒或橘皮湯下一方有木香

乾漆散 治多年腰痛

乾漆 炒令煙出 木香 桂皮 去麤 甘草 炙剉各一兩一分 熟乾地

欽定四庫全書

普濟方

黃 焙二兩半

右為散每三錢溫酒調下日三服

一方 治久腰痛不可忍者立効

青鹽 半兩炒 黑牽牛 一兩炒 破故紙 一兩炒 茴香 半兩

右為末酒糊為丸每服三十九空心溫酒下重者外

用黑牽牛生熟各半為末每以三錢鹽酒調就嚼茴香數

粒就吞丸子

療腰痛皆積年腰痛者 夫腰痛皆由傷腎氣所為腎



虛而受於風邪停滯於腎經為血氣相擊久而不散故
為久腰痛也

乾地黄分十 白朮分五 乾漆分五 桂心分八 甘草分五

右為末以酒服方寸匕日三忌桃李雀肉生葱藻菘

菜蕪菁

腰跨疼痛 附論

夫腰跨疼痛者由氣血膚腠虛疎而受風冷故也腎主

腰脚腎藏虛弱為風邪所乘風冷客於腰跨之間故令

欽定四庫全書

普濟方

疼痛爾

方

狗脊丸 治腎臟虛冷氣攻腰跨疼痛羸弱無力

狗脊二兩 木香一兩 薯蕷一兩 桂心一兩 附子二兩 炮裂二兩 檳

榔一兩 牛膝一兩 蛇床子一兩 白茯苓一兩 五味子一兩

覆盆子一兩 獨活一兩 熟地黄三兩

右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每日空

心以溫酒下三十丸晚食前再服



療下冷腰膝肋下結氣刺痛方

當歸分六 鼈甲分八 桑耳分八 禹餘糧分八 白石脂

芍藥分八 厚朴分六 吳茱萸分六 茯苓分六 橘皮分六

檳榔仁分六 人參分六

右搗篩蜜和丸如梧桐子大空腹以飲服二十九再

日加至三十丸忌肉苧酢物

葶藶丸 治腰膝疼痛筋脉拘急行動難兩脇妨痛見方

本門腰脚疼痛攣急不得屈伸類

欽定四庫全書

普濟方

應痛丸 治冷氣連腰膝痛食冷物即加劇

白朮 牛膝酒浸切 當歸切 黃耆剉 芍藥 桂去麤皮

訶梨勒煨去核 厚朴去麤皮 白茯苓去黑皮 陳橘皮等分

湯浸去皮培

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九溫酒下

加至三十丸空心食前日三服一方有人參

療腹中冷氣食不消腰膝冷痛者方

人參分六 白朮分八 芍藥分六 桂心分六 吳茱萸分六 橘皮分六



虎骨散 治腰膝連脚膝晚夜疼痛不可忍	分去滓每於食前溫服	右為麤散每服三錢水一中盞入生薑半分煎至六	赤芍藥 當歸 三分剉 桃仁 半兩湯浸七遍去皮 微黃 尖雙仁麩炒微黃	獨活 兩 牛膝 二兩 附子 一兩炮裂 去苗 去皮 臍 芎藭 三分 桂心 三分	獨活散 治冷滯風氣攻刺腰膝疼痛	前服	右為末煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每於食	欽定四庫全書 普濟方	羌活 三分 桂心 三分 訶梨勒 一兩煨 用皮	朴 一兩去麤塗生 白朮 三分 芎藭 兩 附子 一兩炮裂 薑汁炙令香熟 分 兩 去皮 臍	牛膝 一兩 當歸 一兩剉 乾薑 半兩炮 白芍藥 三分厚 去苗 微炒 裂剉	牛膝丸 治腰膝疼痛四肢少力不能飲食	生葱	酒衝上頭面宜煮薑棗湯下飲服亦得忌桃李雀肉	右為末蜜和丸如梧桐子大酒下三十九至三九熱飲	檳榔仁 八分 當歸 六分 牛膝 八分 芍藥 六分 枳殼 八分 炙
-------------------	-----------	----------------------	--------------------------------------	---	-----------------	----	----------------------	------------	---------------------------	--	---	-------------------	----	----------------------	-----------------------	-------------------------------------



紙裹煨令熟空心食之然後喫煖酒一中盞服後良	右用為細末散每用羊腎一隻去脂膜入藥一錢濕	甘遂 <small>半兩炒</small> 杜仲 <small>半兩去麤皮</small> 青橘皮 <small>半兩湯浸去白穰焙</small>	治膀胱氣實腰膝間疼痛不可忍者方	右為細散每於食前以溫酒下二錢調服	心 <small>半兩</small> 木香 <small>半兩</small>	熟地黃散 治腰膝及脇肋疼痛不可忍	熟地黃 <small>一兩</small> 牛膝 <small>三分</small> 乾漆 <small>半兩搗碎</small> 白朮 <small>半兩</small> 桂	欽定四庫全書 普濟方	前以溫酒下二十九	右為末煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每於食	羌活 <small>一兩</small> 桂心 <small>一兩</small> 葶藶 <small>三合水濯去浮者水煮令</small>	木香 <small>三分</small> 乾薑 <small>一兩炮</small> 當歸 <small>一兩對</small> 附子 <small>一兩炮裂</small>	木香丸 治久冷腰膝疼痛	右為細散每於食前以溫酒調下二錢	虎脛骨 <small>一兩塗酥</small> 萆薢 <small>一兩</small> 桂心 <small>一兩</small> 敗龜 <small>一兩塗</small>	黃當歸 <small>一兩對</small> 芎藭 <small>一兩</small> 牛膝 <small>一兩</small> 羌活 <small>一兩</small>
----------------------	----------------------	---	-----------------	------------------	--	------------------	--	------------	----------	----------------------	--	---	-------------	-----------------	---	---



久即便通利如未快即再服

治腰胯疼痛熨方

芫花二升 川椒三升 羊躑躅二升

右以醋拌令勻濕分為兩處各內布囊中蒸各令極

熱適寒溫隔衣熨之冷即更蒸熨之以痛止為度

治腰胯連兩脇疼痛如打方

右用大豆五合熬令焦用好酒一升煮之令沸去豆

稍熱於食前調下菴藺子末二錢

欽定四庫全書

普濟方

治膀胱冷氣攻腰胯疼痛方

方見腰痛類治
腎類羌活丸

巴戟丸 治風冷腰胯疼痛行步不得

方見風濕腰
痛類羌活丸

腰脚疼痛

附論

夫腰脚疼痛者由腎氣不足受風邪之所為也勞傷則

腎虛虛則受於風冷風冷與真氣交爭故腰脚疼痛

木瓜丸 治腰脚少力疼痛無時及諸風氣濕閉

菴蓉

酒浸

牛膝

酒浸

當歸

各四兩

血竭

各半兩

沒藥

各半兩

木瓜

葳靈仙

防風

各一兩

石菖蒲

各四兩

人參

三兩



<p>全蝎 白花蛇 朱砂 麝香 天麻 雄黄 各三兩</p>	<p>右為細末水麵糊丸如梧桐子大每服五十九丸浸木瓜酒送</p>	<p>獨活湯 治腰脚連骨疼痛搖動不能</p>	<p>獨活 三分 去蘆頭 麻黄 一兩 去根節 細辛 葉 去苗 丹參 牛膝</p>	<p>酒浸 切焙 草薺 黄耆 桂 各二兩 防風 去義 附子 炮裂去皮</p>	<p>臍 赤茯苓 去黑皮 羚羊角 一兩 各半 當歸 焙切 芎藭 各半 赤芍</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>芍藥 三分</p>	<p>右剉如麻豆大每服三錢水一盞煎至七分去滓温服不拘時</p>	<p>秦艽散 療風冷虛勞腰脚疼痛諸病悉主之方</p>	<p>秦艽 四分 白朮 十四分 桔梗 四分 乾薑 五分 附子 三分 牡礪</p>	<p>炒 防風 六分 人參 四分 茯苓 四分 椒子 三分 黄芩 三分 桂心</p>	<p>五 分 細辛 三分 甘草 三分 杜仲 三分</p>	<p>右為散以酒服方寸匕日再服一方加鍾乳粉一兩</p>
-------------------------------	---------------------------------	------------------------	--	---	---	------------------------------------	--------------	---------------------------------	----------------------------	---	--	--	-----------------------------



亦好忌桃李雀肉生葱生菜猪肉冷水

獨活散 出聖惠方 治風毒腰骨節疼痛

獨活 三分 麻黃 半兩 根節 細辛 兩半 丹參 三分 牛膝 三分 去苗 萆薢

剉 黃耆 三分 桂心 三分 防風 一兩 去蘆頭 犀角屑 兩 赤茯苓

苓 三分 羚羊角屑 兩 芎藭 兩半 赤芍藥 三分 當歸 半兩 微炒

右為麤散每服四錢水一中盞煎至五分後入酒二

合更煎三兩沸去滓每於食前溫服

羌活湯 出聖濟總錄 治腰脚疼痛痿痺不仁骨髓中冷久立

欽定四庫全書

普濟方

不得羸瘦

羌活 去蘆頭 防風 去叉 木通 剉 五加皮 剉 芍藥 牛膝

酒浸切焙 桂 去麤皮各 酸棗仁 炒 當歸 焙切各 丹參

麻黃 去節各 白檳榔 四枚 煨 黃耆 剉二兩半

右麤搗篩每服五錢水一盞半煎取八分去滓溫服

日二

鹿角膠丸 出聖濟總錄 治腎氣虛弱脚怯腰疼痛或因寒濕

久滯



一粒金丹 <small>出宣明論方</small> 治腰膝走注疼痛如虎噬	草烏頭 五靈脂 <small>各一</small> 白膠香 <small>半</small> 木鼈子 地龍	至三十九日再忌生葱雀肉桃李菜胡荽	右搗篩和丸如梧桐子大空腹以酒服二十九漸加	細辛 <small>分四</small>	石斛 <small>分五</small> 五味子 <small>分六</small> 牡丹皮 <small>分八</small> 桂心 <small>分八</small> 白朮 <small>分六</small> 丹參 <small>分六</small>	受於風冷風冷與真氣交爭故腰脚疼痛也	欽定四庫全書 普濟方	療患腰腎虛冷脚膝疼痛曾肺中風氣重聽丸外臺秘 要病源云腎氣不足風邪之所為也勞傷則腎虛虛則	拘時	右為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十九溫酒下不	鹿角膠 <small>兩</small> 附子 <small>炮裂去皮臍</small> 乾薑 <small>炮各半兩</small> 桂 <small>去麤皮三分</small> 杜仲 <small>去麤皮對</small> 菟絲子 <small>酒浸一宿炒乾一兩</small> 山茱萸 五味子 <small>酒浸</small>	各三 熟乾地黄 <small>對</small> 肉蓯蓉 <small>酒浸切焙</small> 巴戟天 <small>去心</small> 牛膝 <small>酒浸</small>	一切焙各 一兩
--	---	------------------	----------------------	-------------------------	--	-------------------	---------------	--	----	----------------------	---	---	------------



<p>去土炒 各四兩 細墨 乳香 各一兩 當歸 焙 沒藥 各一兩 麝香</p>	<p>右為末再研一千下糯米麵糊丸如桐子大每服一</p>	<p>丸至二丸酒下喫藥罷遍身微汗神驗</p>	<p>巴戟湯 <small>出聖方</small> 治腎虛腰脚疼痛行立不得</p>	<p>巴戟天 <small>去心</small> 桂皮 <small>去麤皮</small> 葶藶 牛膝 <small>酒浸切焙</small> 石斛 <small>去根各</small></p>	<p>防風 <small>去義</small> 五加皮 <small>各半兩</small> 白茯苓 <small>去黑皮三分</small> 附子 <small>炮裂去皮臍一</small></p>	<p>兩</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>右剉如麻豆每服三錢水七分酒三分同煎七分去</p>	<p>滓温服不拘時候</p>	<p>牛膝丸 <small>出聖方</small> 治腎傷腰脚疼痛舉動艱難及歷節風等</p>	<p>牛膝 <small>酒浸切焙</small> 虎脛骨 <small>酥炙</small> 羚羊角 <small>鎊</small> 松節 <small>剉</small> 附子 <small>炮裂去皮</small></p>	<p>臍 葳靈仙 <small>去土</small> 桂 <small>去麤皮三兩</small> 當歸 <small>切焙一兩</small></p>	<p>右為末用酒二升煮黑豆半升令熟濾去黑將酒入</p>	<p>麵煮糊丸如梧桐子大每服三十九丸温酒下不拘時</p>	<p>服</p>
---	-----------------------------	------------------------	---	--	--	----------	-----------------------	-----------------------------	----------------	--	---	--	-----------------------------	------------------------------	----------



杜仲丸 <small>一名杜仲散 出聖惠方</small> 治腰脚疼痛搖轉不能并治腎腰	連膝疼痛	杜仲 <small>去麤皮 剉炒</small> 枳殼 <small>去穰 炒</small> 馬芹子 <small>炒</small> 葶藶 續斷	橘子仁 牛膝 <small>酒浸 切焙</small> 牽牛子 <small>炒各 一兩</small>	右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九溫酒下	空心日午臨卧服或為散每於食前以溫酒調下二錢	牛膝浸酒 <small>出聖 惠方</small> 治腰脚疼痛不任行履	欽定四庫全書 普濟方	牛膝 <small>三兩 去苗</small> 葶藶 <small>三兩</small> 桂心 <small>二兩</small> 羌活 <small>二兩</small> 附子 <small>二兩 炮裂 去皮臍</small>	當歸 <small>二兩</small> 防風 <small>二兩 去蘆頭</small> 虎脛骨 <small>三兩 塗酥 炙微黃</small>	右細剉用生絹袋盛以酒二斗於瓮瓶中浸密封經七日開每於食前溫一小盞服	趁痛散 <small>出醫方 大成</small> 治濕攻注腰脚疼痛行步少力	杜仲 <small>炒斷絲 一兩半</small> 延胡索 葶藶 <small>各一兩</small> 沒藥 <small>一兩 焙</small> 當歸 <small>焙洗</small>	肉桂 <small>去皮各 半兩</small>	右為末每服三錢空心溫酒調下
---	------	---	--	----------------------	-----------------------	---	---------------	---	---	----------------------------------	--	---	---------------------------------	---------------



<p>復春丹 <small>出瑞竹</small> 治腰腿疼痛</p>	<p>杜仲 <small>碎炒</small> 破故紙 <small>酒浸一宿用</small> 葶藶 <small>酥炒</small> 巴戟 <small>去心</small></p>	<p><small>各一兩</small> 沉香 <small>五錢</small> 胡桃 <small>五十箇</small></p>	<p>右為細末醋糊丸如梧桐子大每服五七十丸空心</p>	<p>每服藥時先嚼胡桃一枚同藥一處溫酒送下用乾</p>	<p>物壓</p>	<p>桂薑丸 <small>一名丹參丸</small> 治腰脚疼痛行步艱難并冷痺</p>	<p>桂 <small>去麤皮</small> 乾薑 <small>炮各半兩</small> 丹參 杜仲 <small>去麤皮</small> 牛膝 <small>酒浸切焙</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>續斷 <small>各三分</small></p>	<p>右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十九丸溫酒下</p>	<p>不拘時</p>	<p>虎骨散 治膝四肢疼痛</p>	<p>虎骨 <small>二錢</small> 米殼 <small>三錢</small> 甘草 <small>三錢</small> 陳皮 <small>半錢</small> 沒藥 <small>三錢</small> 乳香 <small>三錢</small></p>	<p>右為細末每服三錢看上下食前後白湯調</p>	<p>葳靈散 <small>出聖惠方</small> 治腰脚疼痛經年不差</p>	<p>葳靈仙 <small>一兩</small> 牽牛子 <small>一兩</small> 陳橘皮 <small>半兩</small> 吳茱</p>
-------------------------------------	--	--	-----------------------------	-----------------------------	-----------	--	--	-------------------	------------------------------	------------------------------	------------	-------------------	--	--------------------------	--	---



<p>黃<small>一兩湯浸七遍焙乾微炒</small> 檳榔<small>一兩</small> 木香<small>一兩</small></p>	<p>右為細末散每服於食前以溫酒調下三錢服之瀉</p>	<p>下惡物為効</p>	<p>夜合花丸<small>出聖方</small> 治腰脚疼痛久不差</p>	<p>夜合花<small>四兩</small> 牛膝<small>一兩</small> 紅藍花<small>一兩</small> 食鹽<small>一兩</small> 杏仁<small>半兩</small></p>	<p><small>去尖雙仁 麸炒微黃</small> 桂心<small>一兩</small></p>	<p>右為末煉蜜和搗百餘杵丸如梧桐子大每日空心</p>	<p>以溫酒下三十丸晚食前再服</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>治腰脚疼痛不止神効方<small>出聖方</small></p>	<p>骨碎補<small>一兩</small> 桂心<small>一兩</small> 牛膝<small>三兩</small> 檳榔<small>二兩</small> 補骨脂<small>三兩</small></p>	<p><small>微炒</small> 安息香<small>二兩</small> 入胡桃仁搗熟</p>	<p>右為末煉蜜入安息香和搗百餘杵丸如梧桐子大</p>	<p>每於食前以溫酒下二十九</p>	<p>煨腎丸<small>出買明論方</small> 治男子腰膝疼夜多小便者</p>	<p>川練子 茴香<small>炒</small> 破故紙 葫蘆巴 馬鍊花<small>以上</small></p>	<p>各等分</p>
---	-----------------------------	--------------	--	--	---	-----------------------------	---------------------	-----------------------	-------------------------------------	--	--	-----------------------------	--------------------	--	--	------------



右除茴香外酒浸同為末酒煮麵糊丸如梧桐子大
每服十九至二十九丸溫酒下空心食前服

養腎散 一名踊烏散
出經驗良方 治腰脚筋骨疼痛不能步履其効

如神

蒼朮 去皮 全蝎 半 天麻 三錢 黑附子 炮裂去
皮臍 草烏 去
尖

各二錢

右為末每一錢淋黑豆酒調下藥氣所至麻痺少時

須臾疾隨藥氣頓愈如是骨髓中痛用胡桃酒調此

欽定四庫全書

普濟方

藥去積聚癥瘕傷寒中風皆治百一選方載忠州太

守陳逢原因暑中取涼食瓜至秋忽然右腰腿間疼

痛連及膝脛曲折不能經月右脚艱於舉動凡治腰

脚藥服之無効得此養腎散才一服移刻舉身麻痺

不數服脚能屈伸再一服即康寧又本州監酒年四十

虛損兩脚不能行進此藥二服迤邐可行三服馳走

盧祖常易簡方內載謂有子弟者忽兩足拳連腰疼

楚脉弦緊甚此證兩感寒多於風只投百一選方養



腎散隨効惠倅季奉議亦嘗謂余曰其家曾有婦人
腰脚不能轉動用此藥即効皆風寒而感也

玉桂丸 出聖 惠方 治腰腿疼痛不遂

白蒺藜 一兩 半炒 兩頭尖 一兩 半 天麻 一兩 何首烏 五苓

脂 一兩

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服十九至二十
丸看上下食前後酒下忌熱物

五生膏 治腰脚痛甚起坐不得

欽定四庫全書

普濟方

附子 一兩 吳茱萸 一兩 蛇床子 一兩 當歸 桂心 一兩

右為細散每用一匙以生薑汁調攤於蠟紙上可痛

處貼之

大黃丸 出聖 惠方 治腰脚疼痛大傷壅滯

川大黃 二兩 剉碎 微炒 芎藭 半兩 桂心 半兩 杏仁 半兩 湯浸去皮尖雙仁 麩

炒 黃

右為末煉蜜和搗百餘杵丸如梧桐子大每於食前
以溫酒下三十丸以利為度



地黄酒 <small>出聖 惠方</small> 治腰脚疼痛	生乾地黄 <small>一觔 細切</small> 白楊樹皮 <small>半觔 剉</small> 生薑 <small>二兩 碎切 炒熟</small> 大豆
<small>半升炒 令熟</small>	右用絹袋盛以清酒一斗於甕瓶中浸密封經七日
開每於食前溫一小盞服	
治腰脚痛方 <small>儒門事親書</small>	
細辛 半夏 天麻 <small>已上 二兩</small>	
右生絹袋二箇各盛藥三兩煮熱交互熨痛處汗出	
則愈	
治遠行脚腫痛用之可行千里輕便甚妙 <small>百一 選方</small>	
防風 細辛 草烏頭 <small>各等 分</small>	
右為細末摻鞋底內如草鞋即以微水溫過然後摻	
藥一方或片裹安鞋底	
蒸藥方 <small>出聖 惠方</small> 治腰脚疼痛	
用荊葉不限多少蒸令極熱置於甕中其下著火熱	
溫之以痛處就於葉中刺著熱葉蓋之須臾當汗出	



未汗如飢即就藥中喫飯稍倦即止便以綿衣蓋避

風仍喫葱豉酒及豆淋並得

治腰脚疼痛不可忍方

一方附子散
出十便良方

附子

一枚炮裂
去皮臍搗

桂心末

一錢

補骨脂

一錢

右以水一大盞煎至五分和滓空心溫服後垂所患

脚坐良久以候藥力

治腰脚疼痛經年不差

出聖
惠方

枳殼

一兩麸炒
微黃去穰

皂莢子仁

一合微
炒黃色

白蒺藜

一兩微
炒去刺

欽定四庫全書

普濟方

右為細散每於食前以溫酒調下一錢

治腰脚疼痛大傷壅滯

一名地黃丸
出十便良方

牛膝

二觔搗碎用生地黃汁五升浸一宿曝
乾又浸再曝炒此以地黃汁盡為度

附子

五兩炮裂去臍 乾薑 三兩炮裂到

右為末煉蜜和搗五七百杵如梧桐子大每於食前

以溫酒下三十九

治腰脚不問年歲疼痛不可忍方

出聖
惠方

烏鷄糞

一兩垂柳稍
升對一



右並炒令煎微焦細布裹以無灰酒一斗於甕瓶中
盛浸以蠟細密封繫頭經七日後開每於食前溫一
中盞服之

治腰脚疼痛并跪艱難方

出聖
惠方

玄參一兩熟乾地黃一兩

右為末每用藥末三錢鹽一錢麵兩匙相和水搜捍
作餅飪每日空心煮食之

治腿脚疼痛

欽定四庫全書

普濟方

用好醋一盞皂角五錠揉碎去粗熬成膏子次入乳
香一兩令勻或有病處將羊毛筆蘸藥塗疼處次用
表紙貼之少許一方用酒熬

蒼朮丸

出經驗
良方

治腰脚濕痛能養腎水順氣疎風

蒼朮一觔

四兩酒浸四兩米泔浸四兩醋浸四兩
青鹽水浸冬五日夏三日如數分作四

分用椒一兩炒一分破故紙一兩炒一分
用黑牽牛一兩炒一分用茴香一兩炒

右炒訖除去伴藥只留蒼朮為末醋麵糊丸空心溫
酒下或鹽湯熟水任下年五十上加沉香一兩南木



香二兩巴戟二兩酒浸二宿去心

獨粟丸

出聖濟
總錄

治腰脚沉重及勞傷脚氣等疾

粟不拘
多少

右取肉焙乾為末煉丸如梧桐子大每服二十九溫

酒下空心日午服漸加至三十九

治腰脚

出本
草

以韭子一升揀擇蒸兩炊以來曝乾簸去黑皮炒令

黃搗成粉安息二大兩水煮一二百沸乾緩火令炒

赤色二物相和搗為丸如乾入蜜亦得每日空心服

欽定四庫全書

普濟方

酒下二十九然後以少飯壓之大佳

補腎散

出十便
良方

治卒患腰脚疼痛

以杜仲一兩去麤皮炙微黃剉用水二盞煎一盞去

麤用羊腎一對細切去脂膜入藥中煮次入牙皂莖

鹽花椒薑醋調和作羹喫空心食之

治腰脚疼痛方

出肘
後方

用胡麻一升新者熬令香杵篩日服一大升計服一

斗即永差酒飲羹汁蜜湯皆可服之佳



<p>皂角方 <small>出本</small> 治腰脚不履地</p>	<p>取皂角子一千二百箇淨洗令乾少酥熬令香為末 蜜丸如梧桐子大空心以蒺藜子酸棗子湯下三十 丸</p>	<p>治腰脚疼痛久不差方 <small>出聖</small> <small>患方</small></p>	<p>取不著子皂莢樹上刺五兩燒作灰搗細羅為散每 於食前以溫酒調下三錢</p>	<p>除濕丹 <small>出經驗</small> 治腰脚重痛足脛浮腫筋腫拘攣便尿</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>不利且療癆癰疽發背走注脚氣疹癬惡瘡並皆治 之</p>	<p>澤瀉 檳榔 乳香 <small>別研</small> 葳靈仙 赤芍藥 大</p>	<p>戟 <small>水</small> 甘遂 <small>水</small> 陳皮 青皮 沒藥 黑牽 <small>各</small></p>	<p><small>兩</small></p>	<p>右為細末麵糊丸小豆大溫湯下三十丸</p>	<p>百倍丸 <small>出御藥</small> 治男子婦人腰膝疼痛筋脉拘攣行步</p>	<p>艱難</p>
-------------------------------------	--	--	--	---	-----------------------	-----------------------------------	---	--	-------------------------	-------------------------	---	-----------



<p>敗龜 虎骨 <small>二味各醋浸一宿</small> <small>酒浸一宿</small> 木鼈子 <small>殼去</small> <small>宿去苗</small> 殼乳香 <small>研別</small> <small>醋滓</small> 沒藥 <small>研別</small> <small>七灸</small> 破故紙 <small>炒以上</small> <small>各半兩</small> 骨碎補 <small>去苗</small> 自然</p>	<p>右為末以浸菴蓉牛膝酒煮麵糊丸如梧桐子大每 服三十九丸温酒下</p>	<p>葫藿散 <small>出御藥院方</small> 治榮衛不順氣血偏虛風寒濕氣攻注 脚膝疼痛</p>	<p>葫藿 吳茱萸 頑荆 黃耆 防風 防已 <small>各四</small></p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small> <small>兩</small> 躑躅花 白獨活 荆芥穗 藁本 <small>各二兩</small></p>	<p>右為麤末都入水半碗葱白二七莖細剉木瓜半箇 按碎拌令勻作三分每服用藥一分於銚內慢火炒 令通熱用綿帛兩重裹藥熨分引痛處如覺藥微冷 依前別炒餘藥更換熨之三劑必減</p>	<p>萬安丸 <small>出經方</small></p>	<p>川鍊子 <small>半觔微</small> 知母 <small>半觔微</small> 甘草 <small>四兩炒</small> 茴香 <small>四兩</small> <small>炒出汗</small> 木香 <small>各一兩</small> 晚蠶沙 <small>一兩微炒</small></p>
--	---	---	---	--	---	-------------------------------	--



草末調湯下	右為細末酒丸如梧桐子大每服五十九丸空心用甘草末調湯下	四兩去 皮膜	杜仲 <small>四兩瓦器內炒黃色去絲</small>	破故紙 <small>四兩瓦器內炒黃色</small>	甘草 <small>四兩</small>	胡桃	四焙丸 <small>出瑞妙聖</small>	治腰膝疼痛	右為末每服三錢空心溫醋湯調下	玄胡索 牛膝 當歸 破故紙 <small>各等分為度</small>	玄胡索散 <small>出上海上方</small>	治遠年近日腰腿疼痛大有神効	欽定四庫全書 普濟方	心溫酒送下	右為細末酒打麵糊丸如梧桐子大每服五十九丸空心溫酒送下	金鈴子丸 治腰脚痛并小腸脚氣等疾	金鈴子肉 葫蘆芭 破故紙 草薺 小茴香 <small>三兩 二兩 一兩 一兩 一兩</small>	蒼朮 附子 <small>三兩 二兩 一兩</small>	右除甘草茴香先為末存留四兩熬膏子外將餘末四兩共餘藥一處為末用膏子為丸如梧桐子大每服七八十九丸空心溫酒送下
-------	----------------------------	-----------	---------------------------------	--------------------------------	-------------------------	----	----------------------------	-------	----------------	--	------------------------------	---------------	---------------	-------	----------------------------	---------------------	--	-------------------------------------	--



六半湯 治血虛腰腿疼痛

白芍藥 六兩 甘草 炙半兩

右用水一盞半煎至八分服空心食前

草烏膏 出仁存方 治行路脚板腫痛

草烏 甘遂 各等分

右為細末臨卧用新汲水調傅脚板上下痛處次早

洗去便可行

藥碁子 一名銀 治腿腰痛氣滯 出本事方

欽定四庫全書

普濟方

右以牽牛不拘多少用新瓦入火焙得通赤便以牽

牛在瓦上自然一半生一半熟不得撥動取末一兩

入細研硫黃一分研勻分三每用白麵一匙水和捍

開切作碁子五更初以水一盞煮熟連湯溫送下住

即已未住隔日再作予嘗有此疾每發止一服痛止

病源曰腿腰痛者或墜傷腰是以痛一方二味同炒

熟不用研碎每服五十九粒用溫酒鹽湯空心吞之

下



正本丸 治心氣妄行流入腎經腰膝疼痛眼見黑花
流入經絡四肢疼痛或不能舉動

右用益智仁四兩擘破鹽二兩於甕器內同炒令香
熟篩出鹽不用將益智碾為細末煉蜜丸如梧桐子
大却以白茯苓二兩甘草一兩研羅為末每以末二
錢百沸湯服不拘時送下

療腰膝疼

右用久年陳艾一觔濃煎將小深桶滿盛將脚擱其上

欽定四庫全書

普濟方

却以衣服覆之令其汗出透了如湯可容下脚則以
膝脚放入浸之覺有意思就以洗之

治膝腰疼痛貼損傷

出肘
後方

右用鹿茸不限多少塗酥炙紫色為末温酒下一錢
單以鹿茸燒赤淬酒中服亦得

治腰膝疼痛久不已方

出聖
惠方

右以糟底酒摩腰膝及痛處筋攣處

治腰膝急痛

出本
草



又方 <small>出永類</small> 治腰脚撐腿痛	右以大黑豆煮軟為度同為末每用三錢調塗足下	草烏頭 <small>半</small> 白礬 <small>二</small>	烏礬散 <small>出上海</small> 治行千里不損脚板	一錢温酒調下逐日微利為度	大却以浸藥酒每服送下二十九一方為細末每服	用葳靈仙一觔洗乾好酒浸七日為末麵糊丸桐子	內諸冷病積年	欽定四庫全書 普濟方	葳靈仙方 <small>一名葳靈散</small> <small>出御藥院方</small> 治腰脚痛并腰腎脚膝積聚腸	用蚯蚓糞塗腫處高擱起脚一夕即愈	治久行脚心腫痛 <small>出危氏方</small>	亟用葡萄根煎湯淋洗	又方 <small>出永類</small> 治腰脚撐腿痛	能愈	脛骨痛尤妙及行步足膝痛方以熱水沃之竟日便	右用虎骨煮作湯浴之或和醋浸亦良治筋骨急痛
------------------------------------	----------------------	---	---------------------------------------	--------------	----------------------	----------------------	--------	-------------------	--	-----------------	--------------------------------	-----------	------------------------------------	----	----------------------	----------------------



酒法獨活牛膝防已當歸烏頭薏苡仁肉桂秦艽防風	腰痛胡桃酒頭風生葱茶	右為末薑汁丸挫氣皆治常服薑酒下挫氣茴香酒	吞沙 <small>四兩炒去皮炒作末</small>	山甲 <small>醋煮各一兩</small> 南星 <small>醋煮各一兩</small> 蒼朮 <small>六兩</small> 杜烏藥 <small>五兩</small> 香附子 <small>四兩</small>	白芷 <small>醋煮</small> 草烏 <small>醋煮</small> 破故紙 <small>醋煮</small> 杜當歸 <small>各二兩</small> 乳香 <small>各二兩</small> 川	三仙飛步丹 <small>出水類鈴方</small>	療腰膝髀連腿疼酸者方 <small>方見腰脚臍冷痺類獨活酒</small>	欽定四庫全書 普濟方	又酒糊為丸	青藤根 <small>半兩</small> 川烏 <small>半兩</small> 附子 <small>一雙</small> 虎骨 <small>炙酥令黃</small>	麻 <small>半兩</small> 苳蓉 <small>一兩</small> 葫蘆芭 <small>一兩</small> 葳靈仙 <small>半兩</small> 續斷 <small>半兩</small> 麝香 <small>一錢</small>	藥 <small>半兩</small> 杜烏藥 <small>一兩</small> 吳茱萸 <small>一兩</small> 川鍊子 <small>二兩</small> 青鹽 <small>半兩</small> 天	破故紙 <small>一兩</small> 製杜仲 <small>二兩</small> 南木香 <small>半兩</small> 北茴香 <small>一兩</small> 沒	川牛膝 <small>一兩</small> 川草薺 <small>半兩</small> 薏苡仁 <small>半兩</small> 乳香 <small>一兩</small> 當歸 <small>一兩</small>	治腰脚損痛 <small>出水類鈴方</small>	猫糞燒灰研痛處即汗無汗處以唾温酒而研之
-----------------------	------------	----------------------	----------------------------	--	--	----------------------------	---------------------------------------	---------------	-------	--	--	--	---	---	----------------------------	---------------------



用 小麥麩蒸熱袋熨	治人冷失腰脚 <small>草 出本</small>	下食數升便能起行此是補腎之義	治腰脚弱 <small>草 出本</small> 以生栗子食之昔有人患脚弱往栗樹	前藥濕則乾搽乾則清油調塗	右用三菰焙乾各五錢重胎髮燒灰存性並為末和	菰 胎髮 <small>男用男 女用女</small>	桑桂菰 牛屎菰 <small>又石灰菰生地上如石 塊者碎其中有灰起</small> 肥株柱	欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	治血瘰脚先祖妣十餘年不愈用此方收効 <small>出經驗 良方</small>	治之	研細每服一錢至二錢熱木瓜酒調下應是筋病皆	右以銀石器內慢火炒令焦只留一二分性出火毒	松節 <small>一兩細 剉如米</small> 乳香 <small>一錢</small>	乳香散 <small>正元安 挫方</small> 孫尚藥治脚轉筋疼痛攣急者	節川椒乳香沒藥生薑 <small>出永類 鈴方</small>	羌活草薺蒼耳乾葡萄五加皮海桐皮附子杜仲杉木
--------------	-------------------------------	----------------	---	--------------	----------------------	------------------------------------	--	------------------------------	--	----	----------------------	----------------------	--	---	--	-----------------------



主腹內冷腰膝痛弱小便白數陽道乏出本

以牛領籐煮汁酒服之

治腰膝痛及折傷出本

多取鹿角併截取尖錯為屑以白蜜淹浸之微火熬

令小變色曝乾搗末篩令細以酒服之

治丈夫腰膝積冷痛或頑麻無力出本

菟絲子洗秤一兩牛膝一兩同浸於銀器內用酒過

一寸五日曝乾為末將原浸酒再入少醇酒作糊搜

欽定四庫全書

普濟方

和丸如梧桐子大空心酒下二十九

腋臭論

夫有天生狐臭有為人所染臭者天生臭者難治為人

所染者易治然須三年醋傅礬石散弗止并服五香丸

乃可得瘥勿言一度傅藥即瘥正亦傅藥時暫得一瘥

耳凡狐臭人通忌食芸薹五辛治之終身不瘥狐臭與

漏腋雖不害人性命而害人身奉親事君乃至交友皆

非所宜修身之士務為清潔者或得此患不可不思有



以去之夫狐臭者多因勞逸汗漬以手摸而嗅之致清	
氣道中受此宿穢故傳而為病方論有天生臭之說恐	
未必皆然多見為人相染者蓋其氣吸上元宮遂散百	
脉多相沾染忌之為得漏腋者亦由腋不收汗致污衣	
數重皆透然未必臭以二證致之其病自別古方共作	
一病未為至論陰陽之在人血與氣爾兩者調適則行流	
散徒莫或底滯達於形色暢於膚理無不得其和苟失	
其宜血氣從而凝積此所以有狐臭之病其候不一有	
欽定四庫全書	
普濟方	
曰狐臭有曰體臭有曰漏腋狐臭者指其腋間體臭者	
舉其大槩漏腋則又曰言其温而生瘡者不可不辨也	
方	
十香丸	<small>出聖方</small> 含化令人遍體俱香
沉香	<small>剉</small> 白檀香 <small>剉</small> 木香 零陵香 甘松 <small>去土</small> 藿香
白芷	<small>去苗</small> 細辛 <small>去苗</small> 芎藭 檳榔 <small>剉</small> 肉豆 <small>殼</small> 鷄舌香
丁香	<small>各半</small> 龍腦 麝香 <small>各一分</small>
右除別研外同搗羅為末入腦麝拌勻煉蜜和鷄頭	



大每日三四度用綿裹一九令化嚙津	
香粉方	<small>出聖 惠方</small>
白附子	白茯苓 白芷 白斂 白檀香 沉
香	木香 鷄舌香 零陵香
<small>以上各 一兩</small>	麝香
<small>三分 細研</small>	
英粉	<small>六升研碎 絹囊盛</small> 藿香
<small>一兩</small>	
右為散入麝香研勻將粉囊置大盒子內上以藥末 覆之密閉七日後以粉粉身極香	
透香丸	<small>出聖 惠方</small> 治身體常香
欽定四庫全書	
普濟方	
麝香	<small>細研</small> 沉香 白檀香 龍腦
<small>一分</small>	<small>細各</small> 煎香 鷄
舌香	丁香 黃熟香 鷄骨香 甘松香
<small>各一 兩</small>	
川升麻	鬱金香
<small>各三 分</small>	
右為末入麝香龍腦和拌令勻煉蜜和丸如鷄頭米 大每服用鹽湯嚼下三十九留一半散不和每揩齒 了以散子重揩然嚙津不過半月香汗通透也	
五香丸 主口臭及身臭止腫痛散血氣	
豆蔻子	丁香 藿香 白芷 青木香 當歸



<p>桂心 <small>各一兩</small> 零陵香 <small>一兩</small> 甘松香 <small>三分</small> 香附子 <small>二兩</small> 檳榔仁 <small>二枚</small></p>	<p>右搗篩蜜丸如大豆日三夜二時含之咽津五日內口香十日身香二七日夜被香三七日下風人聞香</p>	<p>四七日淨洗手水落地香五七日把他人手亦香禁五辛下氣去臭</p>	<p>令人體香方 <small>出肘後方</small></p>	<p>瓜子 芎藭 藁本 當歸 杜蘅 細辛 甘</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>草 <small>各二分</small> 白芷 桂心 <small>各五分</small></p>	<p>右搗下篩食後服方寸匕日三五日香二十日肉香一方無甘草</p>	<p>石灰散 <small>出千金方</small> 治狐臭</p>	<p>石灰 <small>一觔</small> 楓香 <small>一作沉香</small> 丁香 薰陸香 青木香 <small>各二兩</small></p>	<p>礬石 <small>四兩</small> 橘皮 陽起石 <small>各二兩</small></p>	<p>右治下篩以綿作篆子粗如指長四寸展取藥使着篆上以絹袋盛著腋之下先以布揩令痛然後挾之</p>
--	---	-----------------------------------	----------------------------------	----------------------------	-------------------	--	----------------------------------	------------------------------------	--	---	---



<p>丁香丸 <small>一名香遍滿</small> 治七竅臭氣皆令馨香</p>	<p>沉香 白瓜子仁 <small>各一兩</small> 丁香 甘草 <small>炙</small> 當歸 <small>切</small> 芎</p>	<p>麝香 <small>研各半兩</small> 藁本 <small>去土三分</small></p>	<p>右搗篩七味為細末後入麝香拌勻煉蜜和丸如小</p>	<p>豆大每服溫酒下二十九日三服令身背香</p>	<p>療腋臭方</p>	<p>好硃砂 好白礬 蜜陀僧 <small>各三兩</small> 酢酪 <small>三兩乾者</small> 胡粉</p>	<p>鉛錫 生銅屑 <small>各三分</small> 金屑 <small>八分</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>右並研令細酪一升新銅器中盛藥密封其口二七 看上青綠色鬱鬱然其藥即成還須研令極細至用 若乾更以好酒和藥以塗病處若有毛先拔去以石 炭水淨洗拭使乾以生布揩令微赤可作瘡一日一 塗洗遠不過十日即待腋瘡差訖更取銅屑細研成 粉粉病處日五六即止病差終身不可帶麝香食胡 薑</p>	<p>治身體臭令香 <small>出聖惠方</small></p>
---	--	--	-----------------------------	--------------------------	-------------	---	---	-------------------	--	-----------------------------------



右治下篩以苦酒少少和塗當微汗出易衣服更塗	胡粉 <small>三兩</small> 滑石 <small>各一分</small>	乾枸杞根 乾薑薇根 <small>肘後作苗</small> 甘草 <small>各半兩</small> 商陸根	濕臭	六物散 <small>出千金方</small> 治漏腋下及足心手掌陰下股裏常如汗	右搗下篩食後溫水服方寸匕日三	瓜子 <small>兩</small> 防風 <small>各一分</small> 芎藭 藁本 當歸 杜蘅 <small>各一</small>	欽定四庫全書 普濟方	療人七孔臭氣方 <small>出聖惠方</small>	右以羊酪一升於銅器中煮得二沸用以塗之	錢錯屑 <small>各一兩</small> 三年醋 <small>三升</small>	金錯屑 <small>一銖</small> 銀錯屑 <small>一兩</small> 赤銅屑 香附子 胡粉	金錯屑塗法	右治下篩服方寸五日口香三七日身香	辛 桂辛 <small>各一兩</small>	柑子皮 白芷 <small>各二兩半</small> 瓜子仁 <small>二兩</small> 藁本 當歸 細
----------------------	--	---	----	--	----------------	---	---------------	-----------------------------	--------------------	--	--	-------	------------------	-------------------------	--



上不過三着便愈或一歲復發塗之

蟬殼膏

出聖濟
總錄

治血氣蘊積成狐臭

蟬殼四十枚烏梅七枚綠礬一兩爾滴一合杏仁七枚
湯浸

去青銅錢七文

右除錢外搗羅極細入滴中調之先以皂莢水洗拭

乾用錢腋下摩之候熱稍拔去腋下毛即以藥塗之

仍用膩粉覆其上兩三度便愈

療腋臭方

欽定四庫全書

普濟方

鷄屎

白礬石

熱令
汁盡

黃礬

附子

炮

木蘭皮

青

木香

右搗為散粉之又石龍衣一大兩蛇□皮是也以子

日夜半燒為灰服之

治腋氣息似狐狸者

白礬

燒令
汁盡

黃丹

各一
兩

南礬

鐵粉

雄黃

膩粉

各一
分

右研為散每夜先以皂莢水洗後用津唾調藥塗之



治狐臭方 <small>出千 金方</small>	辛夷 芎藭 細辛 杜蘅 藁本 <small>各二 兩</small>	右咬咀以淳苦酒漬一宿煎取汁傅之欲傅取臨卧時以瘥為度	療腋臭方	錢 <small>三十</small> 胡粉 馬齒草 <small>麓莖各</small> 青木香 <small>一</small> 大酢 <small>半</small> <small>七文</small>	右切先以醋浸錢五六日然後總漬諸藥一物煎五六沸置磁器中先以石灰汁洗病處拭乾訖塗之以	欽定四庫全書 普濟方	差為度	令人體香方 <small>出肘 後方</small>	枯礬 輕粉 蜜陀僧 蛤粉 麝香 <small>等 分</small>	右三味為細末入香蛤粉麝香少許摻之	治腋氣積久身體手足心汗出皆臭	白礬灰 麝香 膩粉 母丁香 <small>各一</small> 砒霜 <small>半</small> <small>錢</small>	右同研如粉患者先浴了以津唾調之甚者不過三上効
----------------------------------	---	---------------------------	------	---	--	---------------	-----	-----------------------------------	---	------------------	----------------	---	------------------------



<p>治狐臭不可近</p>	<p>木香 白礬<small>燒令汁盡各二兩</small> 附子<small>生用去皮</small> 石灰<small>各一兩</small> 米粉</p>	<p>升半</p>	<p>右為末如粉傅於腋下良</p>	<p>治腋氣</p>	<p>胡椒 白礬灰 膩粉 蜜陀僧 乳香<small>各等分</small></p>	<p>右細研令勻塗擦腋下每日用之以差為度</p>	<p>治狐臭方<small>出千金方</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>辛夷 細辛 芎藭 青木香<small>各四兩</small></p>	<p>右治下篩薰竟粉之</p>	<p>治身體臭令香<small>出千金方</small></p>	<p>甘草 松根皮 大棗 甜瓜子<small>各等分</small></p>	<p>右治下篩食後方寸匕日三七日除五十日身體並</p>	<p>百日大香衣服床幃皆香</p>	<p>四灰散<small>出聖濟總方錄</small> 治腋氣</p>	<p>粉霜 艾人灰 鈇灰<small>無即胡粉</small> 礬石灰<small>蜜陀僧代之</small></p>
---------------	--	-----------	-------------------	------------	---	--------------------------	--------------------------------	-----------------------	---------------------------------------	-----------------	----------------------------------	--	-----------------------------	-------------------	-------------------------------------	---



<p>右唯艾人灰用稍多餘並等分研令極細先以醋漿洗拭乾即傅之不過三五上永除臭氣如要試但傅藥在上良久自無臭氣兼治脚汗効</p>
<p>治腋氣人不可近者方<small>出十便良方</small></p>
<p>石灰 雄黃<small>各二兩</small> 炭灰 桑柴皮<small>各一兩</small></p>
<p>右同研為末水調塗於腋下可一食久即以柳木篦子刮藥其腋下毛並落後用前四灰散傅之</p>
<p>効驗狐臭方<small>出肘後方</small></p>
<p>欽定四庫全書 普濟方</p>
<p>鷄舌香 藿香 青木香 胡粉<small>各二兩</small></p>
<p>右作粉綿裹內腋下常傅即差</p>
<p>療腋臭方</p>
<p>黃礬 細辛 芎藭<small>各二兩</small> 雄黃<small>一兩</small></p>
<p>右搗下篩為散先以泔淨洗腋拔去毛令血出以粉腋下</p>
<p>又方</p>
<p>三年釀醋<small>二升</small> 碎銅<small>一觔</small> 鹽<small>半合</small> 灰<small>二合</small></p>



<p>右浸藥攪藥色青即塗腋下日三四塗三日小愈一月全差</p>
<p>治男子婦人狐臭一切治之 麝香 白膠香 蜜陀僧 青銅<small>分等</small></p>
<p>右為細末停上臭處半月不可盡述</p>
<p>小靈丹 取體氣藥</p>
<p>硃砂<small>三錢用濕紙包數層再用紙與泥一處包火上燒煉二次放冷然後去泥燒成白雪雷</small></p>
<p>丸 香附子 輕粉<small>各五錢</small></p>
<p>欽定四庫全書 普濟方</p>
<p>右為細末用醋打糊為丸硃砂為衣如梧桐子大每服五七丸臨睡紫荷車磨水送天明體氣根源皆去為妙</p>
<p>治狐臭不可近方</p>
<p>白礬<small>三兩燒令汁盡</small> 馬齒莧<small>乾者各二兩</small> 石灰<small>五合</small></p>
<p>右為細散先以生布揩腋下令黃汁出拭乾便以散傳之三五度永差</p>
<p>又方</p>



可取用塗不得令婦人為塗藥食粘食復發	右以五月五日本水一升共置瓶子裏置戶上百日畢	又方 大銅錢 <small>文 二七</small> 白梅 <small>筒 二七</small> 鹽 <small>升 一</small>	又方 右為細末臨睡時抹上便可住半月去根	膩粉 明礬 <small>煨</small> 紅丹	又方 右為細末乾傅之一方無染臙脂用蛤粉擦腋下	欽定四庫全書 普濟方	蜜陀僧 輕粉 <small>用多</small> 染臙脂 <small>意墮</small>	治腋氣 <small>出百一選方</small>	右為末先用漿水洗臭處後用藥末擦之	烏魚頭骨 枯白礬 <small>錢各三</small> 蜜陀僧 <small>錢一</small>	臍臭方 <small>出神効方</small>	藥水時時塗之	右於甕瓶內盛冷水一大盞浸半日先洗淨腋下將	青礬 <small>燒灰</small> 白礬 <small>燒灰各一兩</small> 白梅 <small>七枚</small> 古字錢 <small>文十四</small>
-------------------	-----------------------	---	------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------	--	--------------------------	------------------	---	-------------------------	--------	----------------------	--



又方	右以酢五合內銅器中以錢十四文胡粉五銖置瓶中 泥頭七日後以粉十銖和之訖去腋下毛日再傅之 合藥勿令人見秘之
療人七孔臭氣方	甘草 <small>五分</small> 芎藭 <small>四分</small> 白芷 <small>三分</small>
右作散下篩食後飲服方寸匕日三	
治狐臭方	龍骨 白膠香 蜜陀僧
欽定四庫全書	普濟方
右研為細末擦之	治體氣臭者 <small>出德生堂</small>
枯白礬 <small>一兩</small> 樟腦 <small>一錢</small> 蛤粉 <small>半兩</small>	右為末擦之
又方 <small>出德生堂</small>	膽礬 <small>一豆</small> 田螺 <small>大生者</small> 巴豆 <small>去殼各一箇</small>
右將田螺以水養三日出泥土揭起靨入礬豆同麝	



<p>香少許以綿拴住放磁器內次日化成水溫令熱候 五更將藥水以手自抹在兩腿內不住手抹藥直待 腹內欲行臟腑却住手先要揀深遠無人處空地內 去大便下黑糞極臭是其證以土厚蓋之不可令人 知之如不盡再以藥水抹又去大便後次日以礬藥 擦之可去病</p>
<p>治七孔臭氣皆令香<small>出聖惠方</small></p>
<p>松根白皮 冬瓜仁 各一兩 細辛 半兩</p>
<p>欽定四庫全書 普濟方</p>
<p>右為細散每服以溫酒調下二錢日二服</p>
<p>治狐臭方<small>出千金方</small></p>
<p>牛脂 胡粉 各等分</p>
<p>右煎令可丸塗腋下宿即愈不過三劑肘後方云</p>
<p>合椒以塗之</p>
<p>治漏腋腋下及足心手掌陰下股裏常如汗濕臭者<small>出千金方</small></p>
<p>水銀 胡粉<small>外臺作粉霜</small></p>



胡粉 銅青 分各等	青羊脂粉 療狐臭	摩令熱効	右同研令勻先疎拔去腋下毛然後以醋和藥末熟	石綠 <small>三錢 細研</small> 膩粉 <small>一錢半 作輕粉</small>	至効石綠散 <small>出方</small> 治腋氣累醫不退	右入麝少許末傅之	明白礬 黃丹	欽定四庫全書 普濟方	腋氣方 <small>出直 指方</small>	右以唾調之塗搽	黃丹 輕粉 許各少	治腋臭 <small>出海上 名方</small>	右合和絹囊盛汗出粉之妙	石灰 <small>三升</small> 銀屑 <small>一升 一作銅屑</small>	又方 <small>出千 金方</small>	右以面脂和塗之良驗
-----------------	-------------	------	----------------------	---	------------------------------------	----------	-----------	---------------	---------------------------------	---------	-----------------	----------------------------------	-------------	--	--------------------------------	-----------



又方 出德生堂	輕粉 一作蛤粉	蜜陀僧	右為末擦腋下即効	治腋氣人不敢近者	伏龍肝 白茅香 各二兩	右為末每月用塗腋以差為度	又方 出德生堂	胡粉 麝香 各一兩
欽定四庫全書	普濟方	一名涼肌散	右為末擦之即止	治體氣臭者 出德生堂	枯白礬 蜜陀僧 各三錢	右以水一石二斗煮取五斗浴即香	療諸身體痛方 出十便良方	竹葉 桃白皮 各一兩四兩
							和傅數日差一方用人乳和塗	右先以鹽湯洗兩腋不及著藥且淋洗又以青羊脂



右研令細以牛脂調每日用塗之

治狐臭 出肘後方

取三年苦酢和石灰傅之

又方 出千金方

取槲葉切三升以水五升煮取一升用洗腋下即以

白苦瓠燒令火出熏之數數作用

又方 出千金方

用馬齒菜一束搗碎以蜜和作丸以絹袋盛之以泥

欽定四庫全書

普濟方

紙裹厚半寸曝乾以火燒熟破取更以少許蜜和使

熱勻令冷先以生布揩之夾藥腋下藥痛久忍之不

能然後以手巾勒兩臂

又方 一名諸病臭出肘後方

取伏龍肝作泥傅之

治漏腋腋下及足心手掌陰下股裏常如汗濕臭者 出千金方

方金

取正月一日以尿洗腋下神妙或將自己尿洗亦妙



舊衣服洗換尤佳

臍臭方

出神
効方

用蜜陀僧不以多少研細先以漿水洗臭處乾擦之

蜘蛛散

出簡
易方

治狐臭熏人不可嚮邇者

用大蜘蛛一箇以黃泥入少赤石脂搗羅極細入鹽

少許為一窠盛蜘蛛在內以炭燒令通紅候冷剖開

研細臨卧入輕粉一匙用釀醋調成膏傅腋下明早

必瀉下黑汁臭穢於遠僻處傾裹埋之免致染人

欽定四庫全書

普濟方

治腋氣

出簡
易方

以膽礬如琉璃者半生半熟煨為細末入膩粉少許

同研每用半錢用生薑自然汁調藥揩擦腋下亦令

十分熱痛則止礬無灰色石頭者妙

又方

出百一
選方

用輕粉傅之雖不能去根本嘗用立効

又方

出百一
選方

用熱餅一枚擘作四片摻蜜陀僧細末一錢許急夾



在腋下畧睡少時候冷易之如一腋有病只用一半藥元方平素苦此疾來結與偶得此方用一次遂絕

根本

治狐臭股內陰下常濕臭或作瘡

出肘後方

用青木香好醋浸於腋下塗之即愈

又方治腋氣

出海上方

用泥礬少許為末如光韶粉擦腋下乳汁調亦可一方無光韶粉有灰末水調抹之

欽定四庫全書

普濟方

又方

出海上方

以古老錢七文煨通紅米醋浸以酥為度研細入麝香少許先用皂角鹽煎湯洗次以自己唾傳之一方無麝香醋浸一二宿用磨錢抹之銅錢亦可一方用開通錢四十九文銅筋穿入炭火內燒赤醋浸四十次為細末入麝香一分和勻先用熱酒洗腋下後將藥抹搯腋下七次永除臭氣

又方

出海上方



用銅青乾傅之可止半月之臭

又方 出上海方

捋去腋毛以甘遂半兩為末用猪肉兩片薄批開將甘遂末摻肉上午後貼放兩腋下候明旦五更濃煎甘草半兩為湯一碗服須臾通下臭氣

又方 出上海方

用活田螺一箇以好麝香少許安於田螺內仰埋於露天地不可再打七七四十九日取出看患處淨

欽定四庫全書

普濟方

洗拭乾用黑土搽之却再洗看有孔處是竅子用田螺汁點之兩度立愈

治腋臭 傳信適用之

取生薑連皮帶汁夾於腋下三次絕根本或以濕紙裹煨研腋下立効

腋臭方 出直指方

用好綠礬半生半煨為細末入少輕粉研細每半錢匕浴後以生薑汁調擦候十分熱痛即止



又方 出直指方

用夜明砂為末同豉汁調傅

治腋氣

以銅青好者不拘多少米醋調成膏先淨洗腋下用輕粉摻過却使上膏塗之立効

治腋氣神妙不可盡述

出簡易方

用白礬飛不拘多少臨卧時以紙襯桌上伸手托壁柱上以藥乾揩令腋下十分熱痛兩腋揩遍先於中

欽定四庫全書

普濟方

日將所着上截衣服用灰汁淨洗又泡去衣袖中臭氣皆無氣息庶新衣方可着若洗氣息不斷枉用其藥大槩藥無不驗多是衣服再作氣故不能斷根一方用燒好礬石末絹囊盛常以粉腋下不過十度一方唾調塗之

治狐臭

出本草

用鐵屑炒極熱用投酒中飲酒療賤風瘰又裹以熨腋療驗一方用鐵屑炒裹熨腋



療狐臭若股內陰下常濕且臭或作瘡

出肘後方

以胡粉一物粉之即差

治狐臭方

出千金方

先以清泔淨洗又用清醋漿洗微揩使破取赤銅屑和醋熱揩數度瘡或取銅屑和酢銀器中炒極熱以絹裹熨下冷復易之一方赤銅屑以醋和如麥飯袋盛先刺腋下脉去血封之

療人體及腋下狀如狐

思晉切少獸也

氣世謂之狐臭病源

欽定四庫全書

普濟方

云人腋下臭如葱豉之氣者亦言如狐狸之氣者故謂

之狐臭此皆血氣不和蘊積故氣臭

出十便良方

以炊甑飯溫熱丸以拭腋下臭

如此即差一方以二月社日盜取私家糜饋一團背

地摩腋下三七偏擲著五路勿令人知

又方

出十便良方

取鷄子兩枚煮熟去殼及熱各內腋下冷弃之三路

口反顧三為之



又方	青木香 附子 <small>各一兩</small> 礬 <small>半兩</small> 白灰 <small>一兩</small>
又方	右為細末以粉腋下出汗因以粉之亦差
又方	青木香 <small>一兩</small> 石灰 <small>半兩</small>
又方	右常以粉身亦差並搗末傅之
又方	乾薑 胡粉 白灰 <small>等分</small>
欽定四庫全書	普濟方
右合作末粉之	
療腋臭方	
常以鹽澗和醜酢塗之一遍一年再塗永除以胡粉	
和水銀和令相入塗腋下十日以來無氣出	
又方	
取五月五日承露百草陰乾火燒為灰用井華水和	
灰為丸重火燒如燂灰色煉訖即以醜酢和為餅厚	
如掌大小徑二寸以來即放兩腋下挾冷即易夾時一身	



連頭並悶二日後若病不差復着藥微發亦不甚臭
還法如前療之永斷一身瘡出即以小便洗之

又方

以首先男兒乳汁浸鹽研銅青拔去毛使血出塗差

錢汁傳方

用錢二七文以礦石磨令平以夾腋下神良

療漏腋方夫病源腋下常濕仍臭生瘡謂之漏腋此亦
是氣不和為風邪所搏津液不和故令濕臭

欽定四庫全書

普濟方

用馬齒菜腋下夾之令燥復易之先用焦黃石灰

等分合水煎一兩沸如泥泥之毛落然後塗諸藥良

治發腋方

用攪藤搗碎傳之或用厭草亦佳

治腋氣

用鷄子一枚醋浸過宿針刺小孔歷取清液入砒霜

菘豆許和勻將麤布痛擦患處以指點搯之妙

治七孔臭氣皆令馨香



用麻骨一條燒烟吸入喉中即去

導引法

養生方云以兩手掩口鼻臨卧閉氣久許時手中即生液連以手摩面目常行之使人體香

治腋臭

用銅鑛石石上水磨取汁塗之

治腋臭

用田螺一箇水養之候開即以針插巴豆於其中取

欽定四庫全書

普濟方

螺拭乾仰傾酒盞內夏月一宿冬月五七宿即自成水取以搽腋下永絕除根

治腋下體臭妙方

水銀粉 錢半
椒 兩半
黃丹 錢一

右先將水銀粉入瓶子內却將椒末紙裹却留在粉瓶內經一宿去了椒不用將黃丹同粉塗之却將米醋再抹之甚妙

田螺散 治狐臭有效



<p>田螺 <small>兩箇各起掩入</small> 巴豆 <small>一粒去殼取肉入在螺內仍掩器內令貼在患上須臾狐氣退</small></p>	<p>神保丸三丸同用溫湯送下令瀉即愈兩服斷根神効</p>	<p>治腋氣又方 白礬 <small>火煨乾為度研一錢</small> 輕粉 <small>半錢</small></p>	<p>右二味令勻乾時擦腋下神効</p>	<p>治陰汗鷓臭不可與人同行共處</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方 白礬 蜜陀僧 黃丹 <small>各一分</small> 麝香 <small>一錢</small></p>	<p>右於乳鉢內研如飛塵以醋於手心內調藥末搽腋下經兩時辰許却以香白芷煎湯洗之一日使一次</p>	<p>蜜陀僧散 治腋氣 開通錢 <small>十文米醋內蘸用炭火燒</small> 蜜陀僧 <small>半兩</small> 麝香 <small>一匙</small> 輕粉 <small>一匙</small></p>	<p>右件為末每月先令浴了剃去腋毛以生薑一塊切作兩片左手托右右手托左少頃去薑傳藥數次効</p>	<p>石膽散 治腋氣</p>
--	------------------------------	--	---------------------	----------------------	---	---	---	---	----------------



膽礬 蜜陀僧 輕粉 各等 右件為細末津唾調擦之數次除根				欽定四庫全書 普濟方				普濟方卷一百五十六
--------------------------------	--	--	--	---------------	--	--	--	-----------

