

欽定四庫全書

普濟方卷一百五十五 明 周王朱櫛 撰

身體門

五種腰痛 論

夫腎主於腰脚若腎虛損而為氣冷乘之故腰痛也又
邪客於足太陽之絡令人腰痛痛引小腹不可以仰息
診其尺脉沉者主腰背痛寸口脉弱腰背痛尺寸俱浮
直下此為督脉腰痛凡腰痛有五一日少陰腎也十月

欽定四庫全書

普濟方

萬物陽氣皆衰是以腰痛二曰風痺風寒着腰是以痛

三曰腎虛役用傷腎是以痛四曰腎腰痛或墮傷腰是

以痛五曰寢卧濕地是以痛也故曰五種腰痛

杜仲丸 出聖惠方 治五種腰痛腎經虛損致風冷乘之故多

痛也

杜仲 一兩去麤皮 乾薑 炮裂剉 草薢 剉 羌活 三分

天雄 三分炮裂 川椒 三分去目及閉 防風 半兩去

桂心 三分 芎藭 兩半 秦芫 半兩 細辛 三分 續斷 兩 檳榔 三分



<p>川烏頭 <small>三分炮裂</small> <small>去皮臍</small> 五加皮 <small>三分</small> <small>石斛</small> <small>三分去</small> <small>當歸</small> <small>三分</small> <small>炒</small> 五味子 <small>三分</small></p>	<p>右為末煉蜜和搗五七百杵丸如梧桐子大每於空心以溫酒下三十九丸晚食前再服</p>	<p>桑寄生散 <small>出聖</small> <small>治五種腰痛及脚弱不能行履</small></p>	<p>桑寄生 <small>一兩</small> <small>附子</small> <small>一兩半炮裂去臍皮</small> 獨活 <small>二兩</small> <small>杜仲</small> <small>一兩去麤皮炙黃</small></p>	<p>當歸 <small>三分</small> <small>赤芍藥</small> <small>三分</small> <small>牛膝</small> <small>三分</small> <small>羌活</small> <small>兩半</small> <small>芎藭</small> <small>三分</small></p>	<p>石斛 <small>三分</small> <small>甘草</small> <small>半兩炙</small> <small>桂心</small> <small>一兩</small> <small>狗脊</small> <small>三分</small> <small>海桐皮</small></p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>右為麤散每服四錢水一盞煎至六分去滓每於食前溫服</p>	<p>附子散 <small>出聖</small> <small>治五種痛腎藏虛冷行立艱難</small></p>	<p>附子 <small>一兩炮裂</small> <small>杜仲</small> <small>三分去麤皮炙</small> <small>磁石</small> <small>三兩搗碎水去赤汁</small></p>	<p>枳殼 <small>三分</small> <small>當歸</small> <small>三分</small> <small>熟地黄</small> <small>一兩</small> <small>五味子</small> <small>三分</small></p>	<p>牡丹皮 <small>三分</small> <small>草薢</small> <small>一兩</small> <small>桂心</small> <small>三分</small> <small>羌活</small> <small>三分</small> <small>續斷</small> <small>三分</small> <small>木香</small> <small>三分</small></p>	<p>牛膝 <small>三分</small> <small>去苗</small></p>
---	---	--	--	--	---	---------------------------------------	--------------------------------	---	---	--	---	--



右為麤散每服用羊腎一對去脂膜先以水一大盞
半煮腎令熟去腎入藥末五錢生薑半分棗三枚椒
三七粒煎至五分去滓空心溫服晚食前

治五般腰痛

巴豆 五個每個用濕紙裹煨令去殼取
肉去油只使半出油半微去油 草薺 三錢
炒

五靈脂 半兩 炮 白牽牛 瓦上炒 黑牽牛 瓦上炒 狗脊 各三錢

半兩 微 沒藥 三十 胡桃 二個取肉 研為膏

右為末將前胡桃膏入醋糊為丸如梧桐子大每服

欽定四庫全書

普濟方

五十九丸風腰疼豆淋無灰酒下氣腰疼煨葱白酒下

敗精腰疼茴香酒下失血腰疼當歸酒下打撲腰疼

蘇木酒下

鹿角丸 治五種腰痛腎藏虛冷顏容萎黃形體消瘦

腰痛不可忍虛憊無力

鹿角屑 一斤熬 兔絲子 一觔酒浸一
令微黃 宵另搗為末 遠志 二兩
去心 肉

菝葜 五兩酒浸一宿 天雄 二兩炮裂 熟乾地黃 六
刮去皴皮焙乾 去皮臍

五味子 五兩 杜仲 二兩去麤皮
灸微黃剉



右為末煉蜜和搗三二百杵丸如桐子大每服空心	右為末煉蜜和搗三二百杵丸如桐子大每服空心	右為末如梧桐子大每服五十九丸鹽湯酒任下食前服	鍾乳丸 治五種腰痛腎藏衰冷行立無力	鍾乳粉 二兩 吳茱萸 半兩湯浸七遍焙乾炒 兔絲子 一兩浸酒一宿別搗	末 石斛 一兩去根剉 附子 一兩炮裂去皮臍 肉桂 一兩半去皺皮	右細剉用生絹袋盛以酒二斗浸密封七日後開每於食前用一中盞服	立安丸 治五種腰痛常補腎強腰脊亦治脚氣	欽定四庫全書 普濟方	破故紙 續斷 木瓜 牛膝 酒浸 杜仲 炒各一兩 葶藶 二兩	葶藶浸酒 治五種腰痛連脚膝筋脉拘急痠疼	葶藶 三兩 附子 二兩炮裂去皮剉 杜仲 二兩去麤皮炙微黃 牛膝 三兩去苗	狗脊 二兩 羌活 二兩 桂心 二兩 桑寄生 一兩	右為末煉蜜和搗三二百杵丸如桐子大每服三十丸以溫酒下空腹晚食前再服
----------------------	----------------------	------------------------	-------------------	---	---------------------------------------	------------------------------	---------------------	---------------	-------------------------------------	---------------------	---	-----------------------------------	----------------------------------



<p>以溫酒下三十九丸食前再服服訖行二三百步</p>	<p>鍾乳散 治五種腰痛風冷氣攻腎臟致腰痛轉動不得</p>	<p>鍾乳粉 一兩 <small>防風 半兩 去蘆頭</small> 丹參 半兩 細辛 半兩 乾薑 一分 <small>炮裂</small></p>	<p><small>剉</small> 桂心 半兩</p>	<p>右為細散每於食前以溫酒下二錢</p>	<p>治五種腰痛轉動艱難</p>	<p>桑寄生 丹皮 桂心 續斷 鹿茸 <small>去毛塗酥 灸微黃</small></p>	<p>芎藭 各一兩</p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>右為細散每於食前以溫酒調下二錢</p>	<p>摩腰丸 治五種腰痛腎藏久冷</p>	<p>丁香末 麝香 半兩 <small>細碎</small> 藿藿子 末一兩 硫黃 半兩 <small>細研</small> 龍腦</p>	<p><small>二錢</small> 溫胸臍末 二兩 <small>細研</small></p>	<p>右熬野馳脂和丸如鷄頭實大每用兩丸熱灸手於腰間摩令熱徹為度偏壯益腎氣若摩兩脚覺漸輕</p>	<p>健</p>	<p>澤瀉湯 治五種腰痛</p>
----------------------------	-------------------------------	---	-------------------------------	-----------------------	------------------	---	---------------	---------------------------------------	------------------------	----------------------	--	---	---	----------	------------------



澤瀉 <small>半兩</small> 桂 <small>三分</small> 白朮 <small>去麤皮</small> 白茯苓 <small>去黑皮</small> 甘草 <small>炙對各一</small>	兩牛膝 <small>酒浸切焙</small> 乾薑 <small>炮各半兩</small> 杜仲 <small>去麤皮對炒三分</small>	右為麤散每服三錢水一盞煎至七分去滓空心日	午夜卧温服之効一名腎著散用酒煎服	狗脊丸 治五種積冷腰痛脚膝痠痿一名金剛骨丸	狗脊 <small>去毛剉</small> 萆薢 <small>剉焙</small> 兔絲子 <small>酒浸三宿焙乾</small>	右各等分為細末煉蜜丸如梧桐子大別用新萆薢	三五兩酒浸三日空心旋暖萆薢酒下三十丸服用	欽定四庫全書 普濟方	半之後行及奔馬久立不倦一方酒煮麵糊為丸	摩腰散 治五種腰痛腎氣衰冷陽憊腰痛	野狐頭及尾骨 <small>各一兩炙</small> 硫黃 <small>半兩細研</small> 硃砂 <small>半兩細研</small> 黃	狗陰莖 <small>一具炙</small> 針沙 <small>一兩</small>	右為末取菘苳子半升酒二升浸一宿後漉去菘苳	子取酒和前藥末令勻入於甕瓶中以油單密封又	坐於大瓶中以蠶沙埋却坐於飯上蒸之以飯熟為	度取出曝乾搗細羅為散以黃狗膽及脂入少許麝
--	--	----------------------	------------------	-----------------------	--	----------------------	----------------------	---------------	---------------------	-------------------	--	---	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------



香同摩腰須臾即効

神應丸

出和劑方

治腎經不足風冷乘之腰痛如折引背脊

俛仰不利轉側亦難或因役用過多勞傷於腎或因

寢冷濕地氣傷腰或因墜墮傷損或因風寒客搏皆

令腰痛並皆治之

葳靈仙

去土十兩

當歸

肉桂

去麤皮各十兩

右為末以酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服十五丸

溫葱酒或煎茴香湯下食前服婦人煎桂心湯下加

欽定四庫全書

普濟方

至二十九丸有孕婦人不得服忌茶一方治五種腰痛

不可轉動三味為末每於食前以溫酒調下二錢一

方加破故紙桃仁地膚子等分

鹿茸丸

出使良方

治五種腰痛輕身利脚膝

鹿茸

二兩去毛塗酥炙微黃

附子

三兩炮裂去皮臍

右為末煮棗肉和丸如梧桐子大每日空心以溫酒

下三十丸晚食前再服

治五種腰痛下焦風冷腰脚無力

出聖惠方



牛膝一兩 去苗
山茱萸一兩 桂心三分

右為細末每於食前以溫酒調下二錢

桂附丸出朱氏集驗方 治五種腰痛

破故紙二兩 附子炮 肉桂各一兩

右酒糊為丸每服五十九空心酒下

又方出聖惠方

杜仲半觔 去麋皮 炙微黃剉
五味子四兩 天雄二兩 炮製去皮

右為散每服半兩以水二大盞隔宿浸藥至五更入

欽定四庫全書

普濟方

生薑半兩煎至一大盞去滓入羊腎二枚切去脂膜

內湯中煎令熟空腹和腎喫之

補骨脂散出楊氏家藏方 治寒濕氣滯五種腰疼脚腫

黑牽牛頭末 破故紙一兩 炒

右為末煎陳皮湯調二錢以利為度又法用猪腰子

去皮膜切作兩片入藥在內濕紙裏煨熟嚼核桃酒

下治腰痛如折加少許麝香酒調下服之

治五種腰痛



草烏頭 <small>兩一</small> 鮮硫黃 <small>錢一</small>	右為細末醋糊為丸如梧桐子大蒲黃為衣每服七丸醋茶湯下
治五種腰痛不止方 <small>出聖惠方</small>	吳茱萸 <small>兩一</small> 芸薹子 <small>兩一</small>
右為細末每用三錢生薑一兩同研令勻攤在極薄紙上貼於痛處	鹿角霜方 <small>出聖惠方</small> 治五種腰痛夜多小便膀胱宿冷
欽定四庫全書	普濟方
取鹿角嫩實處五觔先用水煮三五十沸後刷洗令淨即以大麻仁研取濃汁煮角約一伏時便軟後又須刷洗鍋器令淨更用真牛乳五觔鍊專看如玉色即住細研如麵每日空心服以溫酒調下二錢晚食前再服	腎瀝湯 <small>出聖濟總錄</small> 治五種腰痛腎臟虛冷脚弱不能行步
桑根白皮 <small>剉二兩</small> 黃耆 <small>剉</small> 五味子 <small>去梗</small> 肉蓯蓉 <small>酒浸切焙</small> 防	風 <small>去</small> 秦艽 <small>去土</small> 澤瀉 <small>去苗</small> 巴戟天 <small>去心</small> 桂皮 <small>去麤</small> 山芋



<p>丹參 茯神<small>去木</small> 牛膝<small>酒浸切焙</small> 石斛<small>去根</small> 磁石<small>煨醋淬</small></p> <p>十遍各 杜仲<small>去麤皮</small> 人參<small>各三分</small></p> <p>一兩</p> <p>右為麤末每服先用水二盞煮羊腎一雙至一盞去腎入藥末三錢匕生薑三片煎至七分去滓空心日</p>	<p>午夜卧服</p>	<p>人參湯<small>出聖濟總錄</small> 治五種腰痛</p> <p>人參<small>三分</small> 杜仲<small>去麤皮</small> 桂<small>去麤皮</small> 芍藥<small>三分</small> 白朮<small>熟</small></p>	<p>乾地黄<small>焙</small> 木通<small>剉</small> 玄參 當歸<small>灼焙各三分</small> 牡丹皮<small>兩半</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p> <p>芎藭 桑寄生<small>各一兩</small> 防風<small>去蘆頭</small> 獨活<small>去蘆頭</small></p> <p>右為散每服三錢水一盞煎至七分去滓温酒服空心日午夜卧服一方有生薑名玄參湯療腰痛以水一斗二升煮取三升日三夜一忌生葱桃李</p>	<p>寄生湯<small>出聖濟總錄</small> 治五種腰痛不能轉側動</p>	<p>桑寄生 附子<small>炮裂去皮臍</small> 獨活<small>去蘆頭</small> 狗脊<small>去毛</small> 桂<small>去麤皮</small></p>	<p>一兩 杜仲<small>去麤皮</small> 芎藭<small>一分</small> 甘草<small>炙</small> 人參<small>各半</small> 芍</p>	<p>藥 白朮 石斛<small>去根</small> 牛膝<small>酒浸切焙</small></p>
---	-------------	---	--	--	---	--	---	---



右剉如麻豆每服三錢水一盞煎至七分去滓空心
午夜卧温服

腎主腰痛 論

夫腎主腰脚腎經虛則受風冷內有積水風水相搏浸
漬於腎腎氣內著不能宣通故令腰冷腹重如帶五千
錢狀如坐水中形狀如水不竭小便自利飲食如故久
久變為水病腎濕故也

方

欽定四庫全書

普濟方

治腎著腰痛及風冷相攻方

出聖
惠方

桂心 一兩 白朮 二兩 甘草 一兩 澤瀉 一兩 牛膝 一兩
去苗乾
薑 三兩 杜仲 一兩 茯苓 四兩
裂剉 皮炙微黃剉

右為散每以食前以温酒調下二錢一方無茯苓一
方為麤散每服方寸匕酒一升煮五六沸去麤頓服

日三服

又方 出聖
惠方

草薺 三分 丹皮 半兩 澤瀉 三分 桂心 三分 附子 三分
去皮臍木



心 兩半 五味子 兩半 肉蓯蓉 兩半 附子 兩半	磁石 一兩 淘去赤汁 沉香 兩半 山茱萸 兩半 黃耆 兩半 桂 兩	磁石散 出聖方 通利宜服	利三兩行為効如未快利隔日再服	更初食之後喫煖酒一中盞相次喫稀粥無妨得通	散一錢入腎中用三五重濕紙裹於灰中煨令熟五	右為細散每服用豬腎一隻切作二片去脂膜內	甘遂 三分 煨 木香 三分 青橘皮 半兩 湯浸 桂心 一分	欽定四庫全書 普濟方	治腎著腰痛及膀胱氣壅不得宣通致腿膝沉重 出聖方	合更煎三兩沸去滓每於食前溫服	右為散每服四錢以水一中盞煎至五分次入酒三	牛膝 三分 去苗 丹皮 兩半 澤瀉 兩半 桂心 兩半 檳榔 兩	牛膝散 出聖方 治腎著腰痛及膀胱有積滯冷氣膿水不 下令腰痛膝不利	右為細散每於食前以溫酒調下二錢	香 兩半
---	---	--------------------	----------------	----------------------	----------------------	---------------------	--	---------------	----------------------------	----------------	----------------------	---	---	-----------------	---------



<p>臍 <small>去皮</small> 葶藶 <small>半兩</small> 白茯苓 <small>半兩</small> 牛膝 <small>半兩</small> 人參 <small>半兩</small> 蘆頭 <small>去</small></p>	<p>右為麤散每服四錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓每於食前溫服</p>	<p>甘草湯 <small>一名腎著湯</small> 腎著之為病其人身體重從腰以下冷如水中行狀如水不渴小便自便食飲如故是其證也從作勞汗出表裏冷濕久之故得也腰以下冷痛腹重如帶五千錢者</p>	<p>甘草 <small>二兩</small> 乾薑 <small>三分</small> 白朮 <small>四兩</small> 茯苓 <small>四兩</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>右以水五升煮取五升服一升日三腰中即溫忌海藻菘菜桃李雀肉酢物經心錄方甘草一兩乾薑二兩餘同聖惠方有當歸二兩此由腎虛</p>	<p>桂心散 治腎著腰痛連腿膝不利 <small>方見五種腰痛類澤瀉湯</small></p>	<p>治腎症腰痛膀胱氣痛 <small>出本草</small></p>	<p>用橘核微炒去殼為末酒調服愈內有積水傷為風冷所乘久而不已令人水病謂之腎著宜服</p>	<p>風濕腰疼 <small>論</small></p>
---	--	---	--	-------------------	--	---	-------------------------------------	--	------------------------------



夫腎氣虛弱風寒濕氣著於腰間則令腰痛蓋腰為腎
府腎經留滯風濕不得發散注於腰脚故起坐行立皆
痛甚則浮腫風濕腰痛也

方

天雄丸 出聖 惠方 治腎臟氣衰虛腰痛或當風濕冷所中腿

膝冷痺緩弱

天雄 一兩炮裂 去皮臍 獨活 三分 杜仲 一兩半去皺 皮炙微黃剉 附子 一兩

炮裂去 皮臍 牛膝 一兩半 去苗 乾漆 三分搗碎 炒令煙出 桂心 一兩 沒藥

欽定四庫全書

普濟方

三分 巴戟 一兩 鹿茸 一兩去毛 塗炙微黃 蟬殼 一兩酒 浸焙乾 虎脛骨 三分

酒浸炙 葶藶 一兩 剉 乳香 三分 蚶蚶 三分 微炒 天麻 一兩 白花

蛇 二兩酒浸去 皮骨炙微黃 狗脊 三分 川烏 三分炮裂 去皮臍 當歸 三分 剉微

炒 芎藭 三分 地龍 一兩 微炒 硃砂 三分 水飛過 細研 敗龜 一兩塗 醋炙令

黃 麝香 半兩 去皮

右為末入研了藥令勻煉蜜和搗五七百杵丸如梧

桐子大每服於食前以溫酒下三十丸

黑豆浸酒方 出聖 惠方 治風濕腰痛牽引流入腿脛元氣衰



<p>虛</p> <p>黑豆 <small>五合炒</small> <small>令熟</small> 熟乾地黄 <small>三兩</small> <small>三兩</small> 杜仲 <small>二兩</small> <small>皮炙</small> 微黃 枸杞子 <small>二兩</small></p>	<p>羌活 <small>各一兩</small> <small>各一兩</small> 牛膝 <small>三兩</small> <small>去苗</small> 仙靈脾 <small>三兩</small> <small>分</small> 當歸 <small>一兩</small> <small>一兩</small> 石斛 <small>二兩</small> <small>去根</small></p>	<p>側子 <small>二兩</small> <small>去皮臍</small> 茵芋 <small>二兩</small> <small>二兩</small> 白茯苓 <small>二兩</small> <small>二兩</small> 防風 <small>三兩</small> <small>去頭</small> 川</p>	<p>椒 <small>一兩</small> <small>口者</small> 微炒 去目及閉汗 桂心 <small>一兩</small> <small>一兩</small> 芎藭 白朮 <small>各三</small> <small>分</small> 五加</p>	<p>皮 <small>一兩</small> <small>一兩</small> 酸棗仁 <small>一兩</small> <small>微炒</small></p>	<p>右細剉用生絹袋盛以酒二斗浸密封經七日後開</p>	<p>每於食前煖一中盞服之</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>獨活寄生湯 <small>出蘭</small> <small>易方</small> 治風濕搏於腰背氣血凝滯連引痛</p>	<p>疼</p> <p>獨活 <small>二兩</small> <small>去</small> 桑寄生 <small>蜜炙</small> <small>二兩</small> 人參 茯苓 白朮 <small>炒熟</small></p>	<p>地黄 <small>炒</small> <small>去</small> 當歸 川芎 防風 白芍藥 桂心</p>	<p>牛膝 <small>酒浸</small> <small>去</small> 杜仲 <small>一錢</small> <small>取</small> 乾炒 秦艽 <small>二兩</small> <small>洗</small> 細辛 <small>去</small></p>	<p>甘草 <small>二兩</small> <small>炙</small> 各 川續斷 <small>一兩</small> <small>若</small> 有寄生 則不用此味</p>	<p>右為麤末每四錢水一盞煎七分去滓熱服腰疼腿</p>	<p>痛入麤少許亦治歷節風一方無白朮</p>
---	--	--	---	--	-----------------------------	-------------------	--------------------------------	--	--	--	--	---	-----------------------------	------------------------



<p>五加皮浸酒方 <small>出聖方</small> 治腎風藏濕氣腰痛痛連胫中及 骨髓疼痛</p>	<p>五加皮 <small>二兩</small> 枳殼 <small>二兩半</small> 獨活 <small>一兩</small> 烏喙 <small>一兩</small> <small>半炮裂</small> 乾薑 <small>一兩半</small> 石南 <small>一兩</small> 丹參 <small>二兩</small> 防風 <small>二兩</small> <small>去皮臍</small> 炮裂</p>	<p>白朮 <small>二兩</small> 地骨皮 <small>二兩</small> 芎藭 <small>二兩</small> 熟乾地黄 <small>三兩</small> 秦椒根 <small>三兩</small> <small>頭</small> 牛膝 <small>三兩</small> 虎脛骨 <small>五兩</small> 枸杞子 <small>二兩</small> 秦艽 <small>二兩</small> <small>兩</small> 去苗</p>	<p>右細剉用生絹袋盛以清酒二斗浸之密封七日開 每於食前煖一中盞服之</p>	<p>復春丸 治腰脚風濕勞損手足麻痺筋骨疼痛不能 屈伸治氣血駐顏色補虛損宜服之</p>	<p>葶藶 <small>四兩</small> 破故紙 <small>炒</small> 杜仲 <small>炒</small> 葫蘆巴 <small>炒</small> 木通 <small>各二兩</small> <small>兩</small> 骨碎補 <small>去</small> 虎骨 <small>蒸</small> 乳香 <small>研</small> 檳榔 沒藥 木香 <small>各</small></p>	<p>甜瓜子 <small>三兩</small> 牛膝 <small>去蘆酒</small> 巴戟 <small>各二兩</small> 黑附子 <small>一兩</small> <small>兩</small> 炮 胡桃仁 <small>一百個</small> 去皮</p>	<p>右為細末與胡桃仁一處再研極細酒糊丸如梧子</p>
--	--	--	---	--	--	--	-----------------------------



<p>大每服四十九丸五十九丸食前溫酒送下</p>	<p>虎骨丸 <small>出聖 惠方</small> 治一切風濕腰痛神効</p>	<p>虎脛骨 <small>一兩 塗醋 炙微黃</small> 桑寄生 <small>一兩</small> 黃耆 <small>三分 剉</small> 枳殼 <small>三分 銹炒</small></p>	<p><small>微黃 去穰</small> 牛膝 <small>一兩 去苗</small> 白茯苓 <small>一兩</small> 熟乾地黄 <small>一兩</small> 石斛 <small>一兩</small> 桂</p>	<p>心 <small>一兩</small> 防風 <small>三分 去蘆頭</small> 羌活 <small>三分</small> 酸棗仁 <small>三分 微炒</small> 當歸 <small>三分 剉微炒</small></p>	<p>右為末煉蜜和搗二百杵丸如梧桐子大每於食前</p>	<p>以溫酒下三十九丸</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>牛蒡浸酒方 <small>出聖 惠方</small> 治風濕氣著於腰間疼痛坐卧不安</p>	<p>牛蒡子 <small>三兩 微炒</small> 茵芋 <small>三分</small> 白茯苓 <small>一兩</small> 杜若 <small>一兩</small> 石斛 <small>二兩</small></p>	<p><small>去根</small> 枸杞子 <small>二兩</small> 牛膝 <small>二兩 去苗</small> 側子 <small>二兩 去皮 臍裂</small> 乾薑 <small>一兩 炮</small></p>	<p><small>裂</small> 大豆 <small>二合 炒熟</small> 川椒 <small>一兩 半 去目及閉口者 微炒 去汗</small> 大麻子 <small>一合</small></p>	<p>右細剉以生絹袋盛甕瓶中以好酒二斗浸密封七</p>	<p>日後開每於食前煖一小盞服之</p>	<p>獨活散 <small>出聖 惠方</small> 治腎臟風濕腰痛連腿膝頑痺不能運動</p>	<p>獨活 <small>一兩</small> 黃耆 <small>半兩 剉</small> 防風 <small>三分 去蘆頭</small> 白蘚皮 <small>半兩</small> 茯苓 <small>一兩</small></p>
--------------------------	---	--	---	--	-----------------------------	-----------------	-------------------	--	--	--	---	-----------------------------	----------------------	--	--



獨活湯 治勞傷腎氣經絡既虛或因卧濕當風而風濕乘虛於腎腎經與血氣相繫而腰痛故云風濕腰痛	獨活 兩三 生薑 兩六 乾地黃 兩五 芍藥 兩四 防風 兩三 桂心 兩三
寒肌肉變舌痿名曰惡風腰痛脚弱	
減當歸石斛名小風引湯刪繁方無石斛以療肉極	
升麻一兩半夏芍藥各二兩合十三味本只有十味	
去如人行十里久胡洽云南方治脚氣弱與此別用	
右吹咀以水九升酒三升煮取三升分四服服訖相	
欽定四庫全書	普濟方
小風引湯 治中風腰脚疼痛弱者	獨活 茯苓 人參 各三 防風 當歸 甘草
乾薑 胡洽作 石斛 各二兩胡洽作黃耆 附子 一枚 大豆 二升	
右為麤散每服四錢水一中盞煎至六分去滓每於食前稍熱服	
芎藭 兩半 羚羊角屑 兩半 桂心 三分 酸棗仁 一兩 微炒 當歸 兩半 微炒 附子 一兩 炮裂 去皮臍	



能	羚羊角湯 <small>出聖濟 總錄</small> 治風濕著於腰脚骨節冷痛搖轉不能	右麤搗篩每服三錢水一盞煎至七分去滓不拘時溫服	去麤皮 栝萋實 葛根 獨活 <small>去麤頭</small> 防風 <small>去義各三分</small>	熟乾地黄 <small>焙一分兩</small> 芍藥 甘草 <small>炙</small> 麻黃 <small>去根節半兩</small> 桂	地黃湯 <small>出聖濟 總錄</small> 治風濕腰痛	欽定四庫全書 普濟方	一盞去滓溫服	右剉末每三錢生薑四片棗二枚食前水二盞煎至一盞去滓溫服	茯苓 牛膝 <small>酒浸焙</small> 厚朴 <small>製</small> 甘草 <small>炙各一分</small>	生附子湯 <small>出直 指方</small> 治受濕腰痛	生附子 <small>一分</small> 蒼朮 <small>炒</small> 杜仲 <small>薑製炒各半兩</small> 生乾薑 白朮	忌海藻生葱菘菜蕪荑	右切以水八升酒二升煎取三升分三服不差重作	栝萋 <small>三兩</small> 甘草 <small>炙三兩</small> 麻黃 <small>去節二兩</small>
---	--	------------------------	--	---	-------------------------------------	---------------	--------	----------------------------	---	-------------------------------------	---	-----------	----------------------	---



熨烙當歸散 治寒濕留注腰腿疼痛脛脉逆滯不得時	右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸温酒下無時	乾天 <small>去心</small> 附子 <small>炮裂去皮</small> 牛膝 <small>酒浸切焙</small>	羌活 <small>去蘆頭</small> 五加皮 <small>剉</small> 杜仲 <small>去蘆皮切炒</small> 乾薑 <small>炮</small> 桂皮 <small>去巴</small>	羌活丸 <small>出聖濟總錄</small> 治風濕腰痛	桐子大每日空心以温酒下三十丸晚食前再服	和於銀鍋內熬成膏和前藥末搗三五百杵丸如梧	欽定四庫全書 普濟方	右為末以羊腎三對盡去筋膜細研用好酒二升相	香子 <small>二兩</small> 鹽花 <small>二兩</small> 白蒺藜 <small>二兩</small>	川椒 <small>取紅五兩</small> 磁石 <small>三兩燒醋淬七遍</small> 附子 <small>三兩</small>	巴戟 <small>二兩</small> 硫黃 <small>二兩</small> 厚朴 <small>三兩去蘆皮塗生薑汁炙令香熟</small> 藿	椒紅丸 <small>出聖惠方</small> 治風濕積冷腰痛行立無力小便滑數	右龕搗篩每服五錢水一盞半煎至一盞去滓食前温服	仁 芍藥 <small>各一兩</small> 防風 <small>去叉</small> 梔子仁 <small>五枚</small> 虎脛骨 <small>酒炙</small>
------------------------	-----------------------	--	---	--------------------------------	---------------------	----------------------	------------	----------------------	---	---	---	---	------------------------	--



<p>宣通</p>	<p>防風<small>去蘆頭</small> 當歸<small>去蘆頭</small> 藁本<small>去土</small> 獨活<small>剉去土</small> 荊芥穗</p>	<p>蔓荊葉<small>以上各一兩</small></p>	<p>右為麤末每服用藥一兩半鹽四兩燉火炒令熱用</p>	<p>絹袋盛之去痛處熨神効</p>	<p>羌活湯<small>出聖濟總錄</small> 治風濕腰痛腎傷腰脚痺痛行步艱難</p>	<p>羌活<small>去蘆頭</small> 桂<small>去蘆皮</small> 附子<small>炮裂去皮臍</small> 當歸<small>切</small> 防風<small>去</small></p>	<p>牛膝<small>酒浸切焙</small> 各三兩</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>右咬咀如麻豆大每服二錢水一盞煎至七分去滓</p>	<p>溫服無時一方用生薑煎服五觔</p>	<p>五加皮湯<small>出聖濟總錄</small> 治風濕腰痛強直筋脉急不可俛仰</p>	<p>五加皮<small>剉</small> 芍藥 葶藶 桂<small>去蘆皮</small> 蘆根<small>切</small> 杜仲<small>去</small></p>	<p>皮切炒 各半兩</p>	<p>右麤搗篩每服二錢水一盞煎至七分去滓溫服不拘時</p>	<p>石斛浸酒方<small>出聖惠方</small> 治風腰濕痛通利關節堅筋骨令強</p>
-----------	---	--------------------------------	-----------------------------	-------------------	--	--	----------------------------------	-------------------	-----------------------------	----------------------	--	--	----------------	-------------------------------	--



右為細末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服三十九溫	甜瓜子丸 <small>出端竹</small> 治風濕相搏腰脚疼痛服之大効	甜瓜子 <small>二兩淨</small> 乾瓜子 <small>一兩半</small> 葳靈仙 <small>一兩</small> 川烏頭 <small>半兩炮</small>	丸空心冷酒下	勻薄麵糊為丸如梧桐子大每服十丸漸加至十五	右除大麥麵一兩外碾羅為細末與大麥麵拌和令	餅子 <small>熯火炙黃</small> 熟再為細末	欽定四庫全書 普濟方	大戟 <small>刮去皮</small> 甘遂 白芥子 <small>各一兩</small> 大麥麵 <small>三兩</small> <small>并前作</small>	走注疼痛	趁痛丸 <small>出御藥院方</small> 治風毒留客日沉氣虛邪實攻擊不定	日每於食前溫一小盞服之	右細剉用生絹袋盛以好酒三斗甕中盛密封浸七日	健悅澤	石斛 <small>半兩</small> 杜仲 <small>半兩</small> 皮炙 <small>微黃</small> 牛膝 <small>一兩</small> 去苗 丹參 <small>半兩</small> 生地	黃 <small>半兩</small>
----------------------	---	---	--------	----------------------	----------------------	---------------------------------	---------------	---	------	--	-------------	-----------------------	-----	--	------------------------



酒送下避風處少息汗出為度服藥後當忌食熱物
及相反藥材與半夏瓜萋貝母白芨之類如病在下
食前服病在上食後服

四神丹 出聖方 治下元風濕久患腰痛

硃砂 二兩 陽起石 二兩 白礬 五兩 太陰玄精石 六兩

右為末入甕瓶子內以紙筋鹽泥固濟候乾先以小
火逼令熱徹後以火一秤燒之待火耗即取罐子候
冷取藥於地上鋪好黃土用紙襯盆合一宿出火毒

欽定四庫全書

普濟方

了研如粉以水浸蒸餅和丸如梧桐子大每日空心
以鹽湯下五丸酒下亦得或醋湯下

附木湯 一名木附湯 治濕傷腎經腰重冷痛小便自利

其脉絡緩遶腰如帶五千錢不能俛仰

附子 炮去皮 白朮 各一兩 杜仲 去皮剉炒

右咬咀每服四錢水一盞半薑七片煎至七分去滓
空心食前溫服

葶藶酒 治風濕腰痛痰濕痺不散



草薺	杜仲	去麤皮 各三兩	枸杞根皮	洗五兩	
右細剉以好酒五升於淨瓶內浸密封於銅器內時許取出候冷旋煖不拘時飲之常令取醉為効	二効方	治坐立或熟睡濕地濕入腎經外腎腫腰曲痛楚甚	右用五苓散每服二錢用栝子少許下青木香丸三十粒數服臟腑微動稍腰直其痛立止昔太學有一士人夏月浴出未解裙衫忽寢熟遂致濕氣入腎經	欽定四庫全書 普濟方	
腫痛腰背攣曲服此効	摩腰丹	治寒濕腰痛類神仙摩腰丹	橘子仁湯	治風濕腰脚疼痛服諸藥不効者此藥親見功效	
橘子仁	當歸	萆薢	獨活	肉桂	麻黃
木猪苓	甘草	厚朴	沒藥	防風	附子
赤芍藥	草烏	杏仁	羌活	地黃	川烏
川芎	茴香				



右等分為細末每服三錢用木瓜酒調下空心服
葳靈仙丸 治風濕攻注腰脚肢體痛疼

草烏頭炮去皮何首烏 赤芍藥 荆芥穗 細松

煙墨燒紅研碎蒼朮米泔浸一宿取出焙六味各三兩葳靈仙

地龍去土五靈脂各一兩沒藥半兩研白殭蠶三兩炒去絲

右件並生為末醋糊為丸如梧桐子大每服十九溫

酒送下腰疼胡桃酒下脚疼木瓜酒下頭疼葱茶下

手疼肩背疼乳香酒下不拘時候

欽定四庫全書

普濟方

芸臺散 治風濕毒氣攻注腰脚及遍身疼痛

甘遂熬炒黃色木鼈子去殼芸臺子炒各半兩

右件為細末每服二錢熱酒調下不拘時候忌甘草

一日虛人老人不宜服

腰痛強直不得俛仰

論

夫腰為腎之府足少陰腎之經也其脉貫脊屬腎抵腰

勞傷之人腎氣既衰陽氣不足寒濕內攻經絡拘急所

以腰髻強直而痛不能俛仰



<p>方</p>	<p>石斛酒 治腰痛強直不可俛仰</p>	<p>石斛 <small>去根剉二</small> 黃耆 <small>一兩</small> 丹參 <small>去苗</small> 牛膝 <small>去苗剉</small> 人</p>	<p>參 <small>一兩</small> 杜仲 <small>去麤皮</small> 五味子 白茯苓 <small>去黑皮</small> 枸</p>	<p>杞子 <small>一兩</small> 山茱萸 山芋 草薺 <small>各二</small> 防風 <small>去義</small></p>	<p>天門冬 <small>去心</small> 細辛 <small>去苗</small> 生薑 薏苡仁 <small>一</small></p>	<p>右剉如麻豆生絹囊盛以酒五斗於淨甕器中浸七</p>	<p>宿初溫服三合日三夜漸起至六七合一升勿令大</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>醉常令有酒力佳</p>	<p>續斷湯 治腰痛強直不得俛仰</p>	<p>續斷 <small>焙</small> 桂 <small>去麤皮</small> 防風 <small>去皮</small> 大黃 <small>剉炒</small> 牡丹皮 芎藭</p>	<p>牛膝 <small>去苗</small> 細辛 <small>去苗</small> 秦艽 <small>去土</small> 赤茯苓 <small>去皮</small> 海</p>	<p>桐皮 <small>去麤皮</small> 當歸 <small>焙切</small> 赤芍藥 <small>各</small> 杜仲 <small>去麤皮</small> 熟地</p>	<p>黃 <small>焙各</small></p>	<p>右麤搗篩每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服不</p>	<p>拘時</p>
----------	----------------------	---	---	--	---	-----------------------------	-----------------------------	--	----------------	----------------------	--	---	---	----------------------------	-----------------------------	-----------



<p>獨活散 治腰痛強直不能俛仰皆由腎氣虛弱卧冷濕地或當風所得</p>	<p>獨活 一兩 <small>續斷 一兩 杜仲 皮一兩去麤 桂心 一兩 防風 一兩</small></p>	<p>芎藭 一兩 <small>去麤頭 半 牛膝 一兩 細辛 各一兩 秦艽 各一兩 赤茯苓 各一兩</small></p>	<p>海桐皮 對 <small>當歸 對微炒 赤芍藥 熟乾地黃 各一兩</small></p>	<p>右為麤散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓每於食前溫服</p>	<p>天雄酒 治腰痛牽引流入腿胫元氣衰虛風冷所侵腰脊拘急俛仰不得</p>	<p>天雄 一兩炮裂 <small>去皮臍 杜仲 一兩去皮 牛膝 三分 仙靈脾 三分</small></p>	<p>烏蛇 三兩酒浸去 <small>皮骨炙微黃 石斛 三分 側子 二分 炮裂 防</small></p>	<p>風 三分 <small>蘆頭 去 桂心 一兩 芎藭 三分 川椒 三分 去目及閉 汗白</small></p>	<p>術 三分 <small>五加皮 三分 酸棗仁 炒一兩</small></p> <p>右細剉以生絹袋盛用酒二斗浸密封經七日後開每於食前溫一小盞服之</p>
-------------------------------------	--	--	---	--------------------------------------	--------------------------------------	--	--	---	---

欽定四庫全書

普濟方



茵芋浸酒方 <small>出聖方</small> 治腎藏風濕腰痛不得俛仰皮膚不	盡為度便以綿裹肚繫之	藥破以指研之令細勻旋以指點摩腰上候熱徹摩	半盞於銚子中煎一兩沸傾於盞內浸藥一丸良久	右為末煉蜜和丸如半棗大用時取生薑自然汁小	盡取此 曝乾 杏仁 <small>一兩去皮尖研之依前絹袋 子盛於水中攪清取霜曝乾</small>	湯浸 微炒 陳橘皮 <small>一兩湯浸 去白穰焙</small> 雀糞 <small>一兩以絹袋子盛於 水澄之水中攪取白</small>	母丁香 <small>一兩</small> 乾薑 <small>一兩</small> 木香 <small>一兩</small> 附子 <small>一兩</small> 吳茱萸 <small>一兩 遍焙乾</small>	欽定四庫全書 普濟方	膩粉 <small>一分</small> 麝香 <small>一分</small> 硫黃 <small>一兩 細研</small> 朱砂 <small>一分 細研</small> 白礬灰 <small>一兩</small>	摩腰丸 <small>出聖方</small> 治腰疼痛俛仰不得	心以溫酒下三十九丸晚食前再服	右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每日空	仁 <small>二兩湯 浸微炒</small> 酸棗仁 <small>一兩半 微炒</small> 大麻子 <small>二兩</small>	角膠 <small>一兩搗碎</small> 當歸 <small>一兩對 微炒</small> 羌活 <small>一兩</small> 檳榔 <small>一兩</small> 郁李	杜仲 <small>去麤皮一兩 炙微黃剉</small> 葶藶 <small>一兩 剉</small> 細辛 <small>一兩</small> 丹參 <small>一兩 半</small> 鹿	杜仲丸 治風虛氣滯腰痛強直不能俛仰
---	------------	----------------------	----------------------	----------------------	---	---	---	---------------	--	---------------------------------------	----------------	----------------------	---	--	---	----------------------



前以溫酒下三十丸	右為末煉蜜和搗二三百杵丸如梧桐子大每於食	石斛丸 <small>出聖</small> 治風虛冷氣攻腰痛強直不能俛仰	石斛 <small>三兩去根剉</small> 天雄 <small>一兩炮裂</small> 側子 <small>一兩炮裂</small> 牛膝 <small>三兩去苗</small> 赤茯苓 <small>一兩</small> 狗脊 <small>兩</small> 桂心 <small>兩</small> 乾薑 <small>半兩炮裂</small>	至六分去滓每於食前溫服	右為麤散每服四錢水一中盞入生薑半分去滓煎	欽定四庫全書 普濟方	附子散 <small>出聖</small> 治腰痛強直不能俛仰及筋脉拘急	附子 <small>一兩半炮裂去皮臍</small> 牛膝 <small>三分去苗</small> 杜仲 <small>一兩去麤皮炙微黃剉</small> 羌活	於食前溫一小盞服之	右細剉生絹袋盛以酒一斗五升浸密封七日開每	茵芋 <small>一兩半</small> 葶藶 狗脊 桂心 附子 <small>各一兩半炮裂去皮</small>	仁骨髓疼痛
----------	----------------------	--------------------------------------	---	-------------	----------------------	------------	--------------------------------------	--	-----------	----------------------	---	-------



楮實丸 <small>出聖濟總錄</small> 治腰痛強直不得俛仰	前溫服	右為散每服四錢水一中盞煎至六分去滓每於食	焙乾 微炒 桑根白皮 <small>三分</small> 川大黃 <small>一兩</small> 碎微炒	葶藶散 <small>出聖方</small> 治腰痛急強如板硬俛仰不得	葶藶 <small>一兩</small> 狗脊 <small>一兩</small> 桂心 <small>一分</small> 檳榔 <small>兩半</small> 吳茱萸 <small>一分</small> 湯浸七遍	去粗溫服空心日午臨卧各一	右為末再入研藥和勻每服三錢水一盞煎至七分	欽定四庫全書 普濟方	分 訶梨勒 <small>核</small> 木香 <small>兩</small> 各半	郁李仁 <small>尖</small> 檳榔 <small>剉</small> 朴硝 <small>一兩</small> 芍藥 <small>各</small> 當歸 <small>三</small> 焙	郁李仁煮散 <small>出聖濟總錄</small> 治腰痛強直不可俛仰	時展取出如効冷旋溫服一盞不拘時	右剉如麻豆大用酒一斗浸內瓶中密封重湯煮三	活 <small>去蘆頭</small> 各一兩 附子 <small>炮裂去皮</small> 臍一枚	狗脊 <small>去毛</small> 丹參 黃耆 葶藶 牛膝 <small>去苗</small> 芎藭 獨	狗脊酒 <small>出聖方</small> 治腰痛強直不能舒展
--	-----	----------------------	--	---	--	--------------	----------------------	---------------	--	---	--	-----------------	----------------------	--	---	--



郁李仁散 <small>出聖方</small> 治腰痛強直連脇妨悶不能俛仰	滓候冷每服任性飲之常令有酒力妙	斗中及熱下豆并地黄汁於鐺中煮魚眼沸取出去	右除黑豆地黄汁外餘三味剉如麻豆大內清酒二	熟地黄汁 <small>一升煎</small> 十沸過	羌活 <small>去蘆頭</small> 六兩	獨活 <small>去蘆頭</small> 二兩	五加皮 <small>三兩</small>	黑豆 <small>一升</small> 小者炒	羌活酒 <small>出聖濟總錄</small> 治腰痛強直難以俛仰	空心日午夜卧各一服	欽定四庫全書 普濟方	右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九溫酒下	子 <small>兩半</small>	熟乾地黄 <small>焙</small>	枳殼 <small>去穰</small> 炒	黃耆 <small>剉</small>	桑寄生 <small>各一兩</small>	蔓荊	地黄丸 <small>出聖濟總錄</small> 治腰痛筋脉拘急強直不伸	不拘時	右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九溫酒下	牛膝 <small>去苗酒浸</small> 一兩半	楮實 <small>炒</small>	桂皮 <small>去麤</small>	枳殼 <small>去瓣</small> 炒	乾薑 <small>炮各三分</small>	檳榔 <small>生剉</small> 一分
---	-----------------	----------------------	----------------------	-----------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------	--------------------------------	--	-----------	---------------	----------------------	------------------------	--------------------------	------------------------------	------------------------	---------------------------	----	--	-----	----------------------	----------------------------------	------------------------	-------------------------	------------------------------	---------------------------	-------------------------------



右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分	五加皮 <small>一兩</small> 赤芍藥 <small>一兩</small> 川大黃 <small>二兩</small> <small>碎微炒</small>	脉	五加皮散 <small>出聖惠方</small> 治腰痛強直不能俛仰宜服疎風利筋	鹽湯任下	右為末研煨蒜為丸如梧桐子大每服三十九丸葱酒	延胡索 破故紙 <small>炒各二兩</small> 黑牽牛 <small>炒二兩</small>	牽牛丸 <small>出楊氏家藏方</small> 治冷氣流注腰疼不可俛仰	欽定四庫全書 普濟方	辰取出放冷旋溫服一盞不拘時常令酒力相續	右剉如麻豆大用酒五升內瓶中密封重湯煮三時	牛膝 <small>去苗</small> 虎脛骨 <small>酥炙</small>	牛膝酒 <small>出聖濟總錄</small> 治風冷傷腰筋骨疼痛不可屈伸	分去滓食前溫服以利為妙	右為麤散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分	川朴硝 <small>一兩半</small>	郁李仁 <small>一兩</small> 湯浸 <small>去皮微炒</small> 檳榔 <small>一兩</small> 訶梨勒 <small>半兩</small> <small>煨用皮</small> 木香 <small>半兩</small>
----------------------	---	---	--	------	-----------------------	--	---------------------------------------	---------------	---------------------	----------------------	--	--	-------------	-----------------------	------------------------	--



去滓食前溫服微利即効

杜仲酒 出醫方大成 治風冷傷腎腰痛不能屈伸并補腎虛

治背痛

杜仲 一觔切薑汁製炒去絲斷一方無薑製

右用無灰酒三升浸十日每服二三合四五服無時

一方為末溫酒調下一錢空心服

治腰痛不可忍俛仰不得方 出經方

右用椶櫚不拘多少燒存性研細發時溫米飲調下

欽定四庫全書

普濟方

二錢空心日午服

五積散 出醫方大成 治寒傷腎經痛不可俛仰 方見傷寒陰證類

右每服可加桃仁七粒去皮尖煎疼甚或加黑牽牛

少許熟炒研每一貼水二盞生薑五片煎空心服

治卒腰痛不得俛仰 出肘後方

右用鼈甲一枚搗末服方寸匕一方用湯飲酒服空

腸服之

吳茱萸 出聖惠方 治冷氣攻刺腰間疼痛俛仰不得



吳茱萸一升

右用生絹袋盛以醋三升浸一伏時取出掘一地坑可深尺餘以三秤炭火燒令地通赤去火筋繫茱萸子懸於坑內上以瓦盆子蓋四畔以土擁之經宿後取出搗羅為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每日空心及晚食前以溫酒下三十丸

又方出聖惠方

虎脛骨二條塗酥炙微黃

欽定四庫全書

普濟方

右搗碎以絹袋子盛以酒二斗置於甕中安絹袋子在內然後以糠火微煎一炊久即止任性飲之當有微利便差

獨活湯 治腰痛牽引脊背不可俛仰腰脚冷痺不仁無力

獨活去蘆頭一兩 麻黃去根節 甘草炙去皮 桂皮去麤皮 葛根

芍藥 栝蒌根一方各三兩 防風去叉炒 附子炮裂去皮臍研半兩

熟地黄切焙炒



右剉如麻豆大每三錢水一盞煎至六分去滓空心
日午夜卧温服一方用生薑水酒煎

秦艽湯

出聖濟
總錄

治腰痛强直不可俛仰

方見脚腰
疼痛類

秦艽散

腰脚疼痛攣急不得屈伸

論

夫足少陰腎之經也主於腰脚而勞於骨足厥陰肝之
經也內血而主於筋若二臟俱虛為風邪所乘搏於經
絡流於筋骨故令腰脚疼痛筋脉攣急不得屈伸也

欽定四庫全書

普濟方

方

蛇床子浸浴方 治腰脚疼痛筋脉攣急

蛇床子

細辛

牛膝

去苗

桂心

吳茱萸

川椒

各一兩

白附子

白殭蠶

天麻

各半兩

芎藭

厚朴

白蒺藜

麻黃

香附子

各一兩

右為麤散每使時用醋漿水二斗藥五兩煎數十沸

去滓後看冷煖以盆中坐浸浴疼痛處

葶藶丸

治腰脚疼痛攣急不得屈伸宜服祛風利氣



<p>止疼痛</p> <p>葶藶<small>剉</small> 牛膝<small>去苗各</small> 杜仲<small>去麤皮炙</small> 酸棗仁<small>微炒</small></p> <p>當歸<small>三分剉</small> 防風<small>一兩去</small> 丹參<small>三分</small> 赤芍藥<small>三分</small> 桂</p> <p>心<small>三分</small> 石斛<small>去根</small> 檳榔 郁李仁<small>湯浸去皮微</small></p> <p>右為末煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每於食前以溫酒下三十九</p>	<p>羚羊角散 治腰脚疼痛筋脉攣急不得屈伸心神煩悶少得卧睡</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>羚羊角<small>屑一兩</small> 羌活 牛膝<small>去苗各</small> 海桐皮<small>三分剉</small> 酸棗仁<small>一兩</small> 赤芍藥<small>三分</small> 赤茯苓<small>一兩</small> 防風<small>三分去</small> 虎脛骨<small>二兩塗酥炙微黃</small> 生乾地黄<small>一兩</small></p>	<p>右為麤散每服三錢水一中盞煎至六分去滓每於食前溫服</p>	<p>治腰脚疼痛筋脉攣急不得屈伸</p>	<p>柳樹中蟲蛀屑<small>半升</small> 桂心<small>三兩</small> 益母草<small>八兩</small> 蠶沙<small>一升</small> 虎脛骨<small>五兩</small></p>
---	-----------------------------------	-------------------	--	---------------------------------	----------------------	--



右為散以好酒拌令濕浥浥於平底鐺中炒令勻熱煎槐白皮湯若欠卧時先濯所患處然後喫温酒一二盞令體中微熱遂取前藥以細布裹熨所患處以被厚覆之要睡但藥冷重煖用之常宜避風
桑根白皮散 治腰脚疼痛筋脉攣急不得屈伸坐卧皆難
桑根白皮 一兩 剉 酸棗仁 一兩 微炒 薏苡仁 一兩
右為散每服四錢水一中盞煎取六分去滓每於食
欽定四庫全書 普濟方
前温服
治腰脚疼痛攣急不得屈伸及腿膝冷麻
杏仁 二兩湯浸去皮尖 雙仁焙炒微黃 桃仁 二兩湯浸去皮尖 內仁焙炒微黃
右用研為膏煉蜜和丸如梧桐子大每日空心以温酒下三十丸晚食前再服
浸腰脚拘攣方 出十便 良方
皂莢 半觔一尺長無虫 孔者搗碎生用 川椒 四兩去 子生用
右用水五斗煎取四斗去滓看冷煖於盆中坐添至



臍換如湯少已來令即添更依此方分兩處作每日

浸之經三日止每浸後以衣覆出汗切避風冷

煨腎散

出御藥院方

治腎經積水不散流於經絡腿膝攣急

腫悶往來疼痛服之

甘遂

半兩生

木香

一兩

右為細末每服二錢以狍猪腰子一隻薄批開去筋
膜摻藥在內淹勻用薄荷裹定外用濕紙五重以麻
縷纏定更用水蘸過乾濕得所於文武火煨熟紙乾

欽定四庫全書

普濟方

為度臨卧細嚼用温酒送下有黃水下是其効也

治腰脚疼痛攣急不得屈伸及腿膝冷麻

虎脊骨

一具脛骨兩莖

右用酥炙塗以慢火勻炙令黃熟都槌碎投於無灰
酒三斗中密封浸一七日每日空腹及晚食前温酒
隨性多少飲之

治腰脚疼痛筋急行履不得

取黑豆不限多少著新手巾淨拭灑水如生蘘法數



右件藥搗羅為末和搗三二百杵丸如梧桐子大每	子 <small>一兩</small> 乾薑 <small>一兩</small>	牛膝 <small>三兩</small> 續斷 <small>一兩</small> 狗脊 <small>一兩</small> 桂心 <small>一兩</small> 川椒 <small>一兩</small> 附	牛膝丸 <small>出聖方</small> 治腰脚疼痛攣急不得屈伸及腿膝冷麻	十粒	右焙乾為末酒糊丸如桐子大空心食前酒下三四	破故紙 <small>二兩</small> 茴香 <small>一兩</small> 薑 <small>一兩</small>	破故紙丸 <small>出經方</small> 治腰疾拘攣不能行步及固本氣	欽定四庫全書 普濟方	蠟紙封頭候七日隨性取暖服之	滓又研如此經三遍以綿濾去滓將酒盛於甕瓶中	酒五升攪和挨汁又取滓再研取前酒攪和又挨去	用牛蒡子二升輕搗簸去麤皮微炒盆中研以無灰	治腰脚疼痛攣急不得屈伸及風壅氣盛宜服	下二錢	落便曝乾炒令熟搗細羅為散每於食前以溫酒調	令人看之若得芽出令長纔半寸便住不得令豆皮
----------------------	--	--	---	----	----------------------	--	---------------------------------------	---------------	---------------	----------------------	----------------------	----------------------	--------------------	-----	----------------------	----------------------



服於食前以溫酒下三十九

革薺丸 出聖 惠方 治丈夫腰脚痺緩急行履不穩

右以革薺二十四分合杜仲八分搗篩每旦溫酒和服三錢匕增至五匕忌食牛肉

治腰膝木墜兩脚攣腫方 出千 金方

蜀椒四兩以水四斗煮取二斗半甕盛下著火煖之懸板為橋去湯二寸許以脚踏板柱脚坐以綿絮密塞勿令泄氣若瘦即出入被以粉摩之一食久更入

欽定四庫全書

普濟方

甕下火不絕勿使湯冷如此消息不過七日得伸展

并腫亦消

健步丸 出試 効方 治膝中無力伸而不得屈屈而不得伸腰

背腿脚沉重行步艱難

羌活 柴胡 各半 兩 防風 三錢 川烏頭 一錢 炒 滑石 半兩 炙

甘草 半兩 防己 一兩 苦參 一錢 酒製 肉桂 半錢 瓜蒌根 半兩 酒製 澤

瀉 三錢

右為末酒糊丸如梧桐子大每七十九煎愈風湯送



下空心服愈風湯出潔古老人方 論風門中

羌活蒼朮湯 出試効方 治脚無力沉重

羌活 三分 防風 一分 柴胡 七分 升麻 獨活 各一錢 葛

根 炙甘草 各半 黃耆 二錢 蒼朮 一錢 橘皮 六分 砂仁 一錢

黃皮 半錢 知母 二錢 生甘草 半錢 草豆蔻 半錢

右件分作二服每服水三盞煎至一盞去滓熱服

張走馬家飛步丸 出朱氏集驗方 此係第一方筋骨藥能去筋

脉骨節手足腰背諸般疼痛攣縮不伸之患趙寺簿

欽定四庫全書

普濟方

渠甚妙之

木鼈子 取肉別研去油 川烏 生去臍皮 草烏 生去皮臍 白膠香 白

芍藥 各二兩 乳香 一兩 別研

右為細末用赤小豆末煮糊為丸如梧桐子大每服

十五丸木瓜湯下病在上食後臨卧服病在下空心

服忌熱物片時及熱湯

羊腎散 出衛生家寶方 治久患腰膝疼痛攣拳行動不得

吳茱萸 生用 食茱萸 生用 山茱萸 生用 各一兩 川芎 生用 黑牽



<p>牛<small>生用各</small> 白牽牛<small>一錢</small> <small>半兩 生用</small></p>	<p>右為末每服三錢羊腎一個批開入藥在內濕紙裹 煨熟細嚼溫酒下日二服早空心臨卧服兼治傷寒 後汗出不止兩足不得屈伸</p>	<p>兔絲子丸<small>出衛生家寶方</small> 治腰膝疼痛</p>	<p>兔絲子<small>一兩</small> 白石英<small>九錢</small> 乾薑<small>八錢</small> 杜仲<small>七錢</small> 白朮<small>六錢</small> 人參<small>五錢</small></p>	<p>右同為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九空心 欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>溫酒下</p>	<p>治腰脚風血積冷筋急拘攣疼痛<small>出本草</small></p>	<p>取茄子根五十箇細切淨洗訖以水五斗煮取濃汁 濾去滓更入小鐺器中煎至一斗以來即入生粟粉 同煎令稀稠得所取出搜和更入研了麝香硃砂粉 同丸如梧桐子大每服旦日秣末酒送下三丸近暮 再服一月乃差男子女人通用皆驗</p>	<p>治脚膝筋急疼</p>
--	--	--	--	--	------------	--	---	---------------



用煮木瓜令爛研作漿如粥樣用裹痛處冷即易一宿三五度熱裏便差煮木瓜時用一半酒同煮之

腎腰痛 論

夫腎腰者謂卒然傷損於腰而致痛也此由虛損血搏於腰脊而為若久不已則令人氣息乏少面無顏色此損腎故也

方

乳香趁痛丸 出直指方 治打墜腰痛

欽定四庫全書

普濟方

虎脛骨 酒炙 敗龜 酒炙 各二兩 騏驎竭 赤芍藥 當

歸 沒藥 自然銅 用醋淬 防風 白附子 炮 辣

桂 去麤皮 白芷 蒼耳子 微炒 骨碎補 炒去毛 各三兩 牛膝

天麻 各一兩

右為末每服一錢溫酒調下加全蝎炒脚氣通用

檳榔散 出聖惠方 腎腰疼痛不止膀胱風墜氣盛血脉滯留

於腰間故攻擊而痛

檳榔 五加皮 羌活 各一兩 澤瀉 半兩 丹皮 半兩 桂心



<p>兩^半獨活 兩^半赤芍藥 兩^半枳殼 微^半黃去瓠炒 防風 兩^半蘆頭去</p>	<p>赤茯苓 兩^半羚羊角屑 兩^半木香 兩^半川大黃 辛^一微^兩炒</p>	<p>右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓每於食前溫服</p>	<p>治腎腰疼痛連腹中冷氣滯亦治腰脊痛 <small>出聖方</small></p>	<p>羊腎 <small>對一</small></p>	<p>右切作為片去心中筋膜入胡椒末一錢濕紙裹煨令熟空心食之後喫一中盞溫酒下之一方羊腎為</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>末酒服</p>	<p>升朝散 治腰間隱疼挫閃而不能動者 <small>方見腰痛類</small></p>	<p>治腎腰中冷痛方 <small>出聖方</small></p>	<p>附子 一兩^{生用} 去皮臍 杏仁 一兩^湯 浸去皮 漢椒 兩^一 當歸 兩^一 桂心</p>	<p>一兩^香 兩^一白芷 兩^一巴豆 去皮蠟 觔^半</p>	<p>右為末鎔蠟調藥末攪令勻傾出作片裹腰痛處</p>	<p>菴藺丸 <small>出醫方</small> 大成 治墜墮閃肭血氣凝滯腰痛者</p>
---	---	-------------------------------------	--	---------------------------------	---	-----------------------	------------	--	---------------------------------------	--	---	----------------------------	---



<p>菴藺子<small>兩半</small> 沒藥<small>二錢半</small> 乳香<small>二錢半</small> 杜仲<small>去麋皮</small> <small>斷</small> 補骨脂<small>兩炒半</small> 葳靈仙<small>半洗去蘆</small> 官桂<small>不見</small> 川當歸 <small>去蘆酒浸切</small> 焙各半兩</p>	<p>右為細末酒糊丸如梧桐子大每服七十丸空心食</p>	<p>前酒鹽湯任下</p>	<p>大腹皮湯<small>出聖</small> 治腎腰疼痛腹脇脹悶</p>	<p>大腹皮<small>三分</small> 桂心<small>一分</small> 赤茯苓<small>兩半</small> 赤芍藥<small>兩半</small> 木香<small>一分</small></p>	<p>澤瀉<small>三分</small> 枳殼<small>半兩</small> 微<small>去穰</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>右為麤散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓每於食前溫服</p>	<p>治挫氣腰痛</p>	<p>紅麴 香附 白芨 乳香<small>少許</small></p>	<p>右為末用好酒食後調服</p>	<p>桑寄生散<small>出聖</small> 治腎腰痛疼及元藏虛冷</p>	<p>桑寄生 桂心 鹿角屑<small>微炒</small> 杜仲<small>去皮</small> 黃<small>去麋</small> 劉<small>各一兩</small></p>	<p>右為細散每於食前以溫酒調下二錢</p>
--	-----------------------------	---------------	--	---	---	-------------------	--------------------------------------	--------------	-------------------------------------	-------------------	---	---	------------------------



治腎腰疼痛久治不瘥方 <small>出聖 惠方</small>	血	右為末每服二錢熱酒調食前進故紙主腰痛主行	破故紙 <small>炒</small> 茴香 <small>炒</small> 辣桂 <small>等分</small>	茴香酒 <small>出聖 惠方</small> 治打墜凝瘀腰疼通用	快利為度	右為散每於食前用生薑汁童子小便調下三錢以	欽定四庫全書 普濟方	檳榔 <small>三分</small> 木香 <small>一分</small> 川大黃 <small>半兩剉碎微炒</small>	治腎腰疼痛大便壅滯心腹閃痛方 <small>出聖 惠方</small>	右為細散每於食前以溫酒調下二錢	菴藺子 <small>一兩微炒</small> 甜瓜子仁 <small>半兩微炒</small> 杜仲 <small>一兩去麤皮炙微炒剉</small>	治腎腰疼痛方 <small>出聖 惠方</small>	三十丸以利為効	右為末以稀錫為丸梧桐子大每於食前以溫水下	檳榔丸 <small>出聖 惠方</small> 治腎腰疼痛不能轉動	檳榔 <small>二枚</small> 牽牛子 <small>二兩微炒</small> 陳橘皮 <small>一分湯浸去白瓢焙</small> 食茱萸 <small>半兩</small>
------------------------------------	---	----------------------	---	---------------------------------------	------	----------------------	---------------	---	--	-----------------	--	--------------------------------	---------	----------------------	---------------------------------------	--



蛇床 <small>三兩</small> 鹿角膠 <small>一兩</small> 炒令黃燥	右為麤散每服三錢水一中盞煎至五分去滓入酒 二合更煎三兩沸每於食前溫服	治腎腰疼痛不可熘腰方 <small>出聖方</small>	桂心 <small>一兩</small> 附子 <small>半兩</small> 去皮 臍生用	右為細散以生薑汁調如稀糊塗紙上貼腰中立効	治腎腰腫痛展轉不得方 <small>出聖方</small>	附子 <small>一枚</small> 裂 去皮臍 羌活 <small>一分</small>	欽定四庫全書 普濟方	右為細散分為二服每於空腹以冷茶調服良久覺 腰中煖為効	治腎腰中冷痛方 <small>出聖方</small>	硫黃 <small>一兩半</small> 細研 針砂 <small>二兩</small>	右都研於銚子中煎熬過以冷水拌令得所用紙裹 纏中冷痛處須臾腰中如火即瘥	治腎腰痛及脛痛方 <small>出聖方</small>	棘針 <small>一升</small> 剉 鹿角屑 <small>二升</small> 微炒
---	---------------------------------------	----------------------------------	---	----------------------	----------------------------------	--	---------------	-------------------------------	-------------------------------	---	---------------------------------------	--------------------------------	--



右以生絹袋盛用酒一斗於甌瓶中浸七日後每於
食前溫一中盞飲之

熟大黃湯出危氏方治墜閃脛腰痛不能屈伸打傷惡血瘀

痛不可忍

大黃切如豆大生薑各半兩

右同炒令焦黃以水一大盞浸一宿五更去滓頓服

天明所下如鷄肝者即惡物出即病止

治挫氣腰痛出經驗良方

欽定四庫全書

普濟方

猴香子去核四兩北茴香一兩微炒

右為細末熱酒下不飲酒煎木香湯下

治腎腰腫痛展轉不得方

用鹿茸四兩大火燒赤後入一升酒中淬如此五遍

搗細羅為散每於食前以溫酒下二錢

療腎腰出單方有血痛不可忍者病源云腎腰者謂卒然

損傷於腰而致痛也此由損血搏於背脊所為久不已

令人氣自乏少面無顏色損腎故也



腎中以濕紙裹入於塘火中煨令熱去巴豆旋冷空	用巴豆半顆去皮猪腎一對去心中筋膜將巴豆入	治腎腰連小腹膀胱痛方 <small>出聖 惠方</small>	晚食前再服	得所丸如梧桐子大每服於空腹以醋湯下三十九	右入醎醋二合攪令勻熬令稠次入茶末酌量拌和	碓砂 <small>一兩去 皮為末</small>	治腎腰疼痛不可忍方 <small>出聖 惠方</small>	欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	右為以生葛根嚼之嚙其汁多多益佳	治腎腰痛 <small>出肘 後方</small>	効	煎之三五沸日服一升亦可一日盡三升以瘥止甚	右以生地黄搗絞取汁三升煎得二升內蜜二升和	又方 <small>出肘 後方</small>	用之再為必瘥一方用桂節以好酒和塗治反腰痛	右以桂心搗末以苦酒和塗痛處此令人喜卧可勤
----------------------	----------------------	---------------------------------	-------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------	---------------------------	---	----------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	----------------------



<p>腹服盡須臾以熱茶湯投之利下惡物當日見効 茗葉丸<small>出上海上方</small>治攻氣壅腎腰痛轉動不得</p>
<p>用煎茶五合投醋二合頓服</p>
<p>治氣挫腰痛 以一手按腰一手打噴嚏數箇氣行痛止</p>
<p>又方 用鹽炒茴香煎酒下七香丸</p>
<p>卒腰痛<small>論</small></p>
<p>欽定四庫全書 普濟方</p>
<p>夫卒腰痛者為勞傷之人腎氣虛損故也腎主腰脚其 經貫於腎絡於脊若風邪乘虛卒入腎經故卒然而 腰痛也 卒腰痛者謂氣脉凝滯經絡壅澁或舉重傷 腰故卒痛也宜通行氣脉調順經絡平補腎臟則病可 愈</p>
<p>方</p>
<p>杜仲湯<small>出聖濟總錄</small>治動傷腰卒痛</p>
<p>杜仲<small>去麤皮酒浸剉炒</small>桂<small>去麤皮</small>羌活<small>去蘆頭</small>椒<small>去目并閉口者炒出汗</small></p>



<p>秦艽<small>去苗</small> 石斛<small>去根</small> 栝蔞根 續斷 五加皮<small>剉炒</small> 牡</p>	<p>丹皮 芍藥 當歸<small>剉焙各半兩</small></p> <p>右麤搗篩每服三錢水一盞酒少許同煎至七分去粗溫服不拘時</p>	<p>桂心散<small>出聖方</small> 治卒腰痛行立不得</p> <p>桂心<small>一兩</small> 牛膝<small>一兩</small> 杜仲<small>一兩</small> 炙微黃<small>剉</small> 五加皮<small>三</small> 獨</p>	<p>活<small>三</small> 防風<small>三</small> 蘆頭<small>三</small> 赤芍藥<small>三</small> 五味子<small>半</small> 附子<small>三</small> 炮裂<small>三</small></p> <p>臍<small>去皮</small></p>	<p>欽定四庫全書</p> <p>普濟方</p> <p>右為細末每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓每於食前溫服</p>	<p>桂心湯<small>出聖濟</small> 治卒腰痛轉動艱難</p> <p>桂皮<small>去麤</small> 牛膝<small>一宿</small> 芍藥 當歸<small>剉焙</small> 葳靈仙<small>去土</small></p>	<p>杜仲<small>去麤</small> 浸剉炒 芎藭 大黃<small>剉炒各一兩</small></p> <p>右麤搗篩每服二錢水一盞煎至七分去粗溫服空心日午臨卧各一</p>	<p>芎藭飲<small>出聖濟</small> 治腎虛勞役腰卒痛</p>
--	---	--	--	---	--	---	---------------------------------------



芎藭	丹參	當歸	<small>剉</small> 細辛	<small>去苗</small> 桂皮	牡丹皮
<small>剉</small> 桃仁	<small>去尖</small> 雙仁	大黃	<small>剉</small> 炒		
右麤搗篩每服三錢水一盞半煎至一盞去粗溫服					
空心日午臨卧					
烏頭丸	<small>出聖濟</small> 治腎虛寒冷傷腰氣血滯卒痛				
<small>總錄</small> 烏頭	<small>炮製去</small> 羌活	<small>去蘆</small> 牛膝	<small>去苗</small> 酒浸	檳榔	<small>剉</small> 大
<small>皮臍</small> 黃	<small>剉</small> 木香	<small>各一</small> 芸薹子	<small>酒浸一宿</small> 如膏一兩		
右為細末入研者藥和勻酒煮麵糊丸如梧桐子大					
欽定四庫全書					
每服二十九丸溫酒下空心日午臨卧各一服					
牡丹湯	<small>出聖濟</small> 治腰卒痛				
<small>總錄</small> 牡丹皮	桂皮	續斷	牛膝	<small>去苗</small> 酒浸	草薺
	<small>去麤</small>		<small>一宿</small> 焙		<small>剉</small> 各
右麤搗篩每服三錢水七分酒三分同煎七分去滓					
溫服不拘時候					
杜仲酒	<small>一名杜仲散</small> 療腰卒然痛病源云夫傷勞之人				
<small>出聖惠方</small> 腎氣虛損而腎主腰脚其經冒腎絡脊裏虛風邪卒					



入腎經故卒然而腰痛也

杜仲半 丹參半 桂心四兩 細辛二兩 芎藭五兩

右切以酒一斗浸五宿隨多少飲之延年經心錄同

無桂心忌生葱生菜

續斷散出聖濟總錄 治氣滯腰卒痛

續斷 葳靈仙去土 桂去麤 當歸剉焙各一兩

右為散每服二錢溫酒調下不拘時

治卒腰痛不可忍出聖惠方

欽定四庫全書

普濟方

狗脊一兩 漏蘆一兩 附子一兩 桂心一兩

右為細散每服於食前以溫酒下二錢

又方出聖惠方

附子一枚 炮裂 木香半兩 檳榔半兩

右為散每於食前以溫酒調下二錢

烙藥方 治卒腰痛至甚起坐不得

附子一兩 生用 吳茱萸一兩 蛇床子一兩

右為末每用半兩以生薑自然汁調如膏攤故帛上



於痛處貼好用衣服繫定覺通熱即瘥未退再貼

治卒腰痛連脚膝疼方 出聖
惠方

胡麻 三合
新者
去皮臍 附子 一兩
炮裂

右熬胡麻令香同搗細羅為散每於食前以溫酒調

下二錢

治卒腰痛熨法方

芫花 半
觔 羊躑躅花 半
觔

右以醋拌令濕炒令熱用帛裹分作兩包更番熨痛

欽定四庫全書

普濟方

處冷即復炒

治卒腰痛暫轉不得

用鹿角一枚長五寸酒二升燒鹿角令赤內酒中浸

一宿飲之一方搗末酒服鹿茸尤佳

大豆紫湯 療卒腰痛拘急不得喘息若醉飽得之欲

死者并治脇痛如打

右用大豆一升熬令焦以好酒二升煮豆令熟隨多

少飲勿至醉



神効方 治卒腰痛	芸臺 兩一	右為末醋調塗於蠟紙上貼痛處覺劇即去之痛止	欽定四庫全書	普濟方	普濟方卷一百五十五
----------	----------	----------------------	--------	-----	-----------

