

欽定四庫全書

普濟方卷一百五十四 明 周王朱橚 撰

身體門

總論

凡人百骸四體肌肉皮膚關節脉絡總而謂之身風淫濕滯血刺痰攻皆能作痛至於骨之酸疼或熱入裏徹骨則倍蕪千萬大不侔焉蓋骨為髓之藏髓者飲食五味之實秀也髓虛勢所必至矣痛在於身風之証以走

欽定四庫全書

普濟方

注知之濕之証以重作驗之血有筋脉鑽刺之証痰有眩暈咳唾之証驅風除濕行血豁痰對証一投猶冀可以旦暮起病入於骨此勞極損傷之不可救藥者也然則身痛之與骨痛毫釐千里之差於此不可以無辨然醫家之辨多為項腫臂痛蓋熱在上焦不能清利則醞釀日久生痰涎聚飲氣流入於項臂之間不腫則痛耳然而曰痰曰涎曰飲又有理一分殊之別伏於包絡隨氣上浮客肺壅嗽而發動者痰也聚於脾元隨氣上溢



口角流出而不禁者涎也惟飲生於胃腑為嘔為吐此則胃家之病學者不可不知 身體胃膈隱熱隱疼拘急足冷此血之為病也以其飲酒嗜慾伏熱受暑得之惟熱毒暑酒毒為能傷血瘀血未去新血不榮身體所以隱痛拘急其裏熱足冷者血之証也用柴胡黃芩青皮枳殼靈脂桃仁木通甘草作劑多入大黃以利之俟其流利已盡小腹畧無結急即以當歸川芎一兩橘皮半夏枳殼桔梗木通甘草半之調其氣血於是有瘰

欽定四庫全書

普濟方

血屬於心木通通心心竅既通經絡之流行可知矣

胃脇痛引背上頭面兩手浮腫腎虛不能納氣歸元氣逆而上奔則胃膈滿痛以手摩掌痛走背上又從背摩掌則其氣循泄於後分而痛不作矣此氣之為病固也柰何腎虛又不能行水故隨氣奔上乘於肺頭面兩手浮腫氣短而喘由是血化為水與之俱沉滯其人舊來有風曰水曰血曰氣四者合而為病其痛非常如沉香木香烏藥檳榔之類好能施其巧治法將何如曰先以



二十四味流氣飲加獨活枳殼靈脂炒牽牛入薑蜜烏梅同煎嚥下養正丹二十粒雄黃升降水火引導大便次用桑皮紫蘇木通阿膠當歸桃仁青皮桔梗芫花大黃作劑依煎以薑蜜烏梅取盡大便黑物即收全功

肚皮疼腎虛不能得水加之酒麵無度後輒睡酒與水交聚於腹中而麵毒復纏滯其氣是以水滲於肚皮而作痛矣治法錢氏宣風散用蜜水煎嚥下神效俟其大便流行然後以青木香丸一分安腎丸倍之用二陳湯入少鹽并生薑同煎空心嚥下脾腎氣復自然平安

欽定四庫全書
普濟方

胃膈氣膈有肺經伏熱而氣膈者有痰水在上而氣膈者大槩以茯苓半夏枳殼桔梗為治法其肺熱者如聖湯加桑白皮佐之心下水氣者小半夏茯苓湯効胃煩活人書用山梔子

身體疼痛 論

夫身體疼痛非濕則痰固也人有挾刀鋸之驚而又餒在其中為風寒水濕所傷致使心竅凝滯於是經絡壅



閉血不流行腸肉骨節為之刺痛治法當歸川芎芍藥
白芷靈脂大黃甘草利之黑物小片而不甚痛可瘳

方

治背痛方 出海上名方 治臂痛外連肌肉牽引背脾時發時止

用當歸二三兩切作薄片酒浸三日飲其酒酒盡別

換當歸浸服三兩日即愈

流氣飲子 出指南方 治臂痛外連肌肉牽引背脾時發時止此由

榮衛之氣循行失度流滯經絡與正氣相搏其發則

欽定四庫全書

普濟方

有似癱瘓

紫蘇葉 青皮 苦梗 當歸 芍藥 烏藥

茯苓 枳殼 去穰麸炒一作枳實 黃耆 川芎 防風 各半兩

甘草 橘皮 炙各三分 陳皮 大腹子 剉薑汁炒 木香 各二兩

右剉散每服水二盞薑三片棗一枚煎至一盞去滓

服一方治腰臂痛發大黃橘皮

拈痛散 出御藥院方

當歸 去蘆頭 防風 去蘆頭 黑狗脊 骨碎補 並去毛 藁本



瓜蒞實丸

出濟生方

治胃痞胃中痛徹背脇喘急妨悶

瓜蒞實

別研

枳殼

去穰

半夏

湯炮七次

桔梗

去蘆頭

各一兩

右為細末薑汁打糊丸如梧桐子大每服五十丸食後用淡薑湯下

控涎丹

出危氏方

凡人忽患背手脚腰胯隱痛不可忍連筋

骨牽引釣痛坐卧不寧時走易不定俗醫不曉謂之走注便用風藥及針灸皆無益又是風毒結聚欲為癰疽亂以藥貼亦非也此乃是痰涎伏在心膈上下

欽定四庫全書

普濟方

變為此疾或令人頭痛不可舉或神意昏倦多睡或飲食無味痰唾稠粘夜間喉中如鋸聲多流涎手脚重腿冷痺氣脉不通誤認為癱瘓亦非也凡有此疾但以是藥不過數服其疾如失

甘遂

去心

紫大戟

去皮

白芥子

真者各

等分

右為末煮糊丸如梧子大曬乾食後臨睡薑湯或熱水下五七丸至十丸如疾猛氣實加丸數不妨其効如神 加味控涎丸一方見喘急類



治頭身無不痛顛倒煩滿欲死方

取頭垢如大豆大服之并囊貯大豆蒸熟逐痛處熨
作兩囊更番為佳若無蒸豆鼠壤土熨之亦可

治諸處皮膚裏面痛

右用何首烏為末生薑自然汁調成膏敷痛處以絹
帛裹之用火炙鞋底熨之神妙

虎骨酒法

出本
草

治腎經疼痛不得屈伸走注痛苦不問

淺深

欽定四庫全書

普濟方

用虎脛骨新芍藥二兩以無灰酒浸春夏七日秋冬
二七日浸後須以銀石器盛於慢火上溫養三日兩
日即得服一方有黃羚羊角一大兩

貼藥芫花散

出經
良方

治臂腿間忽一兩點痛著骨不可

忍者

芫花根一把

右研為末米醋調隨大小傳之如痛不止以紙花覆
其上用綿帛扎定此方曾治一婦人產後而得此疾



| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------------------------|-----------------------|---|---------------------------|----------------------|-------------|---------------------------------------|---------------|--|--------------------|--|--------|---------------------------------------|--|----------------------|---|
| 者良驗 | 治臂痛 <small>出經驗良方</small> | 用桑枝細切一升炒香以水三升煎取二升日服數次 | 安 | 治手足煩疼 <small>出肘後方</small> | 用地膚子草三兩水四升煮二升半分作三服日一 | 劑一方取六七月者陰乾服 | 舒筋散 <small>出直指方</small> 治風淫血刺身體疼痛四肢拘攣 | 欽定四庫全書 普濟方 | 延胡索 <small>炒</small> 辣桂 <small>去麩</small> 當歸 <small>分等</small> | 右為末每二錢調酒下延胡索活血除風理氣 | 葛根湯 <small>出千金方</small> 治四肢緩弱身體疼痛不遂婦人產後中 | 柔風及氣滿方 | 葛根 芍藥 桂心 乾地黄 乾薑 <small>各三兩</small> 麻黃 | 甘草 <small>各二兩</small> 生薑 <small>六兩</small> | 右八味以清酒三升水五升煮取三升溫服五合日 | 三 |
|-----|--------------------------|-----------------------|---|---------------------------|----------------------|-------------|---------------------------------------|---------------|--|--------------------|--|--------|---------------------------------------|--|----------------------|---|



三皮散

出朱氏
集驗方

治風毒濕氣流注脚膝四肢攣拳筋脉

不伸脚足疼痛步履難艱用此藥酒斷根不問三二

十年者皆有効

海洞皮

去皮

五加皮

新採者

桑白皮

川獨活

生乾

地黄

六升半

製杜仲

各一兩

黑附子

炮去皮斟酌多少

薏苡仁

生用

川牛膝

一兩

右為粗末用綿裹作一包以無灰好酒一斗許春浸

七日秋冬二七日夏三五日撈起藥空心温服一盞

欽定四庫全書

普濟方

一日三五次服如服藥酒時却飲它酒常令酒氣相

接勿令大醉重者不過兩劑服此藥後旬日兩腿必

發大癩漸漸破出紫黑血候乾貼磨風膏脂瘡上自

然好也日逐脚上如數百條蛇自足而出此其効驗

如患足疾之人脚後有條筋直湊腎囊疼痛拘攣用

妙香散一貼分作三二服空心食前温酒鹽湯下自

然伸也

拈痛散

出御藥院方

治肢節疼痛熨烙藥



| | | | | | | |
|---|---|--------------------------|---|---|---------------------------|--|
| <p>羌活<small>去蘆頭</small> 獨活<small>去蘆</small> 細辛<small>去苗</small> 肉桂<small>去皮</small> 防風<small>去蘆</small> 白木</p> <p>川烏<small>生皮去臍</small> 良薑<small>剉</small> 麻黃<small>不去節</small> 天麻<small>去苗</small> 吳茱萸<small>生用</small> 葛</p> <p>根 乳香<small>另研</small> 川椒<small>去子并閉口者</small> 全蝎<small>生用</small> 當歸<small>各一兩</small> 川</p> <p>薑<small>生用</small> 半兩</p> | <p>右為麤末入乳香勻炒一十錢痛甚者加至十五錢</p> <p>同細鹽一處炒令極熱用絹袋內貯藥熨烙痛處不</p> <p>拘早晚頻用為効如藥冷即再炒一次用畢其妙藥</p> <p>不用</p> | <p>欽定四庫全書</p> <p>普濟方</p> | <p>薏苡仁散 治濕傷腎不養肝肝自生風遂成風濕流</p> <p>注四肢筋骨或入左肩髃肌肉疼痛漸入左指中</p> | <p>薏苡仁<small>一兩</small> 當歸<small>酒浸</small> 人參 川芎 白朮 羌活</p> <p>川烏<small>炮皮去臍</small> 桂心 防風<small>去蘆</small> 茵芋<small>炒</small> 麻黃<small>去節</small> 乾薑</p> <p>炮 獨活 甘草<small>炙各半兩</small></p> | <p>右為細末每服二錢空心臨卧酒調下日三服</p> | <p>徐神翁神効地仙丹 治筋骨疼痛打撲傷損仙朮湯</p> <p>送下除寒濕進飲食神効</p> |
|---|---|--------------------------|---|---|---------------------------|--|



| | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|
| <p>川烏 <small>一個 炮製</small> 草烏 <small>五個 炮製</small> 白芥 <small>去根 半兩</small> 蒼朮 <small>半兩 米泔 浸一宿 炒</small> 白芷 <small>半兩 自然銅 研一</small> 地龍 沒藥 <small>各半 兩 研</small> 乳香 <small>半錢 研</small> 萬</p> | <p>文二 苕種 黃瓜種 稍瓜種 木鼈子 <small>各一 錢</small> 半兩錢</p> | <p>虎骨丸 治經絡凝澁骨節疼痛筋脉攣急遇陰寒愈痛 右為末醋糊丸如桐子大每服十九丸食後溫酒送下</p> | <p>南乳香 <small>研別</small> 沒藥 <small>研另</small> 赤芍藥 熟地黄 虎脛骨 <small>炙酥</small></p> | <p>欽定四庫全書 普濟方 黃當歸 <small>各一 兩</small> 血竭 <small>五 錢</small> 右為細末用木瓜一枚切破去子入乳香在內以麻 縷紮勿令透氣好酒二升煮至酒盡取木瓜去皮研 如泥更入熟蜜少許杵和為丸如桐子大每服三十 丸至五十九丸病在上食後在下食前溫酒下</p> | <p>腫者 治骨節疼痛煩不得屈伸近之則痛短氣得汗出或欲 桂 <small>四 兩</small> 木 <small>三 兩</small> 甘草 <small>二 兩</small></p> |
|---|---|--|---|--|---|



右用水六升煮取三升分三服汗出愈

治卒得胸痛癢而復發者

取薤根五觔搗絞汁飲之立止

加減當歸飲子 治肩忽疼

防風 當歸 柴胡 生地黄 大黃各一兩 芍藥各半

人參 黃芩各一兩 甘草二錢 黃連五錢 滑石六兩

右為散以白水煎服無時

活絡湯 治風濕臂痛諸藥不効者此方專主之

欽定四庫全書

普濟方

白朮薄切一兩 當歸淨洗薄切乾秤 羌活淨洗去蘆切焙 獨活淨洗 甘草

川芎炙各半兩

右剉散每服三大錢水一盞半薑五片慢火煎至一

盞去滓溫服並滓不拘時候一方用蒼朮切炒川白

芷各二兩為末每服二錢酒調

趁痛丸 治腰臂痛

五靈脂 赤芍藥各半兩 川烏一個 沒藥四錢 麝香一錢

右為末酒糊丸空心溫酒送下



葉氏方十味剉散 治中風血弱臂痛連筋及骨舉動

難艱此藥亦補心益血氣養筋生力

附子 三兩炮 去臍皮 當歸 去土 洗切 黃耆 炙 白芍藥 各二兩 川芎

不見火 防風 去蘆 白朮 各一兩半 肉桂 去麤皮一兩 茯苓 熟

地黃 洗淨用少酒熬乾 焙之各七錢半

右修製了再稱咬咀每四錢水一大盞薑八片棗三

枚擘開煎七分去滓通口服食後臨睡日三服溫覆

厚衣將養一方去黃耆熟地黃用當歸去蘆淨洗乾焙白

欽定四庫全書

普濟方

芍藥川芎白朮人參附子白茯苓桂心川獨活防風

甘草細剉每三錢薑八片水一盞半煎八分去滓食

前服除寒邪益血氣名川獨活湯製地黃法須洗淨

以好酒浸令乾焙之

五靈脂散 治臂脾痛

五靈脂 荆芥穗 防風 羌活 獨活 甘草

節 穿山甲 骨碎補 草烏 各五錢 麝 少許

右為末用溫酒調下臨睡服如渾身損痛加沒藥木



香酒調下空心

芎活湯 治水飲停蓄注於脾脉發為臂痛皆因脾土有虧平日多飲水漿不能傳化所致

川芎 半夏湯洗 白茯苓 獨活 陳皮 枳殼去穢

炒各半兩 白朮 甘草各一分

右為散每服三錢水一盞半生薑五片同煎去滓食

後少停溫服

舒經湯 一名五痺湯 出澹療方 治臂痛不能舉有人常苦左臂痛

欽定四庫全書

普濟方

或以為飲或以為風為溫諸藥悉投繼以針艾俱不効得此方而愈蓋是氣血凝滯經絡不行所致非風飲非濕腰以下食前服腰以上食後服

片子薑黃 四兩無則用 嫩莖朮代 甘草一兩 羌活一兩 海桐皮

去麤皮 當歸 赤芍藥 白朮各二兩

右咬咀每服三錢水一鍾半生薑三片磨沉香少

許同煎服之陳氏經驗方云沈自聞嘗苦此臂痛或

以為飲或以為風濕諸藥悉投繼以針艾俱不効一



日見陳君卿云亦常患此德清尉傳一方云可三服而愈蓋是血氣留滯經絡不行所致非風非飲非濕非氣但其方只前四味止能治腰以上疾若腰以下則不及也後見王伯舉因話及此伯舉云吾有方謂之五痺湯又添後三味腰以下疾則食前服腰以上疾食後服一名白朮薑湯

獨活湯 治病人曾背相引而痛者此為衛不和也

獨活^四兩 葛根 桂枝 芍藥 防風 甘草 乾

欽定四庫全書

普濟方

薑^{各二}兩

右件咬咀以水一斗先煮葛根減三升去上沫內諸藥煮取二升去滓溫服一升覆取微汗似若病止宜消散者服湯則無汗而解若咽痛而渴加括萋二兩或欬或嘔者加半夏二兩惡熱藥者去乾薑面赤斷痛者加鷄蘇二兩水增二升

治皮肉痒痛

用酒二升水五升茱萸子半升煎取三升去滓微暖



洗立止

治關節疼痛

蒲黃八兩 附子一兩
炮

右為末服一錢匕日三稍增至方寸匕

茯苓丸出仁存方 若臂痛不能舉手或左或右時復輪移由

伏痰在中內腕氣滯脾氣不流行上與氣搏四肢屬脾滯而氣不下上行攻臂其脉沉細者是後人謂此臂痛乃痰證也作痰治無不効者

欽定四庫全書

普濟方

白茯苓一兩 半夏二兩 枳實一作枳殼 風化朴硝各半兩

右為末薑汁糊為丸如梧桐子大每服三十九丸薑湯下食後服累有人為痰所苦夜間兩臂常若有人抽捧兩手戰灼至於茶盞亦不能舉只以此藥治之皆隨服隨愈世間所謂痰藥未有如此之神妙也

調氣丸出指南方

牽牛末一兩 陳皮半兩 青皮一分

右為細末麵糊丸如桐子大每服十九丸薑湯下



| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------------------|---------------------------------|--|--|-----------------------------------|----------------------------|--|---|----------------|--|--|--------------------------------|--------------------------|---|---|
| <p>理氣湯 <small>出指南方</small> 半夏 <small>兩五</small> 橘皮 <small>兩四</small> 官桂 <small>兩三</small> 人參 <small>兩二</small> 甘草 <small>兩一</small></p> | <p>右為麤末服五錢水三盞薑十片煎一盞去滓服</p> | <p>栝子仁丸 <small>出指南方</small></p> | <p>栝子仁 <small>炒</small> 黃耆 茯苓 楮實 五味子 覆盆</p> | <p>子 附子 石斛 鹿茸 <small>炙去毛</small> 酸棗仁 枳實</p> | <p>官桂 沉香 地黄 <small>分等</small></p> | <p>右為細末煉蜜丸如桐子大每服三十九米飲下</p> | <p>欽定四庫全書 普濟方</p> | <p>天麻除濕湯 <small>一名白木散出楊氏家藏方</small> 治濕留肢節身體煩疼手</p> | <p>足腫痛或時麻木</p> | <p>白朮 <small>兩四</small> 天麻 <small>兩三</small> 人參 <small>去蘆頭</small> 乾薑 <small>兩二</small> 全蝎 <small>兩二</small> <small>糯米一</small></p> | <p><small>鹽炒黃色去</small> 糯米不用 附子 <small>生去皮臍切開取出炙盡元浸薑</small></p> | <p><small>汁為度薄切秤二兩</small></p> | <p>右件為細末每服三錢空心溫酒調下食前</p> | <p>天仙散 <small>出楊氏家藏方</small> 治遍身麻木腰脚疼痛節急骨疼</p> | <p>天仙子 草烏頭 <small>生去皮臍</small> 蛇床子 牡蠣 <small>煨</small> 乾薑 <small>以炮</small></p> |
|--|----------------------------|---------------------------------|--|--|-----------------------------------|----------------------------|--|---|----------------|--|--|--------------------------------|--------------------------|---|---|



| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|-------------|---|--|--|----------------------|----------------------|----------------------|---------------|----------------------|--|-------------------|--|-------------------------------------|----------|----------------------|------------|
| 右剉如麻豆大都作一服入麻黃湯煎至一盞臨卧 | 一方無白朮人參甘草羌活 | 杏仁 <small>三個</small> 黃栢 <small>錢一</small> 生地黃 <small>錢半</small> | 白朮 <small>錢半</small> 人參 <small>錢半</small> 甘草 <small>錢三</small> 羌活 <small>錢一</small> 柴胡根 <small>錢半</small> 防風 <small>錢半</small> | 麻黃 <small>二錢</small> 去節微研 <small>不令作末</small> 水五大盞煎 <small>令沸去沫煎至三盞入下項藥再煎</small> 黃耆 | 令風濕去而陽升以此困倦乃退氣血俱得生旺也 | 者亦宜發汗如正值季春之月脉緩而遲尤宜發汗 | 身盡痛盖氣濕相搏也以升陽發汗漸漸發之在經 | 欽定四庫全書 普濟方 | 走注疼痛乃下焦伏火而不得伸浮而躁熱汗出一 | 麻黃湯煎 <small>出東垣</small> 治陰濕中汗出懶語四肢困倦無力 | 薑煎帛盖屋上露星一宿次日重湯煖服愈 | 蒼朮 <small>各等分</small> 附子 <small>各等分</small> 木香 <small>一分</small> | 臂痛多曰風其脉濡而來反急明其濕用 <small>出永類</small> | 以被盖之汗出是驗 | 右件咬咀平分作兩次每用水五升煎五七沸淋瀝 | 上五味 各半兩 |
|----------------------|-------------|---|--|--|----------------------|----------------------|----------------------|---------------|----------------------|--|-------------------|--|-------------------------------------|----------|----------------------|------------|



| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|---|----------------------|-------------------------|--|--|---------------|----------------------------|-----------------------|-------|----------------------|----------------------|---|---|---------------|
| 者 <small>灸微</small> 熟附子 辣桂 <small>皮去麤</small> 鱉甲 <small>浸去裙襴</small> 柴 | 沉香 人參 牛膝 茯苓 秦艽 木香 黃 | 沉香鱉甲散 <small>指出直指方</small> 治勞倦身痛 | 喫 | 右為細末每服二錢水一盞煎一服後卧和滓徐熱 | 麻黃 <small>去根各一兩</small> | 心貝母 <small>去心</small> 虎杖 山茵陳 木香 大黃 杏仁 | 升麻 山梔 黃芩 麥門冬 <small>去心</small> 柴胡 <small>去心</small> 牡丹皮 | 欽定四庫全書 普濟方 | 秘熱小便黃赤 <small>出護命方</small> | 治一切男子女人忽然身體勞倦四肢百節疼痛大腑 | 度加服一錢 | 草各一分同杵為末空心葱湯調下半錢不轉第二 | 右件於鐺內熬炒令香熟去巴荳不使却入沉香甘 | 枳殼 <small>二兩去穰</small> 巴荳 <small>半兩去皮膜</small> | 治背氣發作攻背并兩臂兩脇忽攻腰坐卧不安 <small>出護命方</small> | 服之勿令食飽取漸次有汗則効 |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|---|----------------------|-------------------------|--|--|---------------|----------------------------|-----------------------|-------|----------------------|----------------------|---|---|---------------|



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|----------------------|-----------------------|-----------|---------------------------------|----|---|-----------------------|-----------------------|------------------------------|------------|----------------------|--|-------|-----------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|----|------------------------|------------------------|
| 州郭醫云此是陶成一醫者方曾治一婦人產後而 | 芫花根一味研為細末米醋調隨大小傳之立止廬 | 百一選方云治臂腿之間忽一兩點痛著骨不可忍者 | 以醋糟裹之兩易當差 | 治氣滯風壅手臂脚膝痛 <small>出本</small> | 方療 | 落頻燒至石盡取屑曝乾搗篩醋和塗腫上無不愈 <small>出澹</small> | 黃色石如鵝鴨卵大猛火燒令赤內醇醋中自有石屑 | 昔楊惜患背腫馬嗣明以煉石塗之便差煉石法以龕 | 欽定四庫全書 <small>普濟方</small> | 絹帛包熨痛處冷即易之 | 每用晚蠶沙一升分二處每用鹽二兩各炒熱右用 | 治渾身走注疼痛及顛撲閃肭痛 <small>出衛生家寶方</small> | 酒調下尤妙 | 右為末每二錢葱白二寸薑三片棗二枚食前煎服温 | 地黄 <small>洗酒煎蒸 七錢半</small> | 全蝎 <small>三錢半</small> | 大肉豆蔻 <small>四筒</small> | 胡荽 <small>各半</small> | 巴戟 <small>去心</small> | 當歸 | 半夏 <small>製</small> | 羌活 <small>熟</small> |
|----------------------|----------------------|-----------------------|-----------|---------------------------------|----|---|-----------------------|-----------------------|------------------------------|------------|----------------------|--|-------|-----------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|----|------------------------|------------------------|



| |
|----------------------------------|
| <p>得此疾者良驗但敷貼不住須以紙花覆其上用絹綿繫定也</p> |
| <p>治身體手足腫<small>出本</small></p> |
| <p>驢脂和鹽傅之</p> |
| <p>治臂腕痛<small>出本</small></p> |
| <p>取死蝮蛇一條以水煮取濃汁浸腫冷痛易之</p> |
| <p>治四肢疼痛<small>出本</small></p> |
| <p>用山龍膽草根細剉用生薑自然汁浸一宿去其性</p> |
| <p>欽定四庫全書 普濟方</p> |
| <p>烘乾搗水煎一盞許溫服之</p> |
| <p>治身體手足腫卒大<small>出本</small></p> |
| <p>用醋和蚯蚓屎傅之</p> |
| <p>治身脚酸疼兼微腫<small>出本</small></p> |
| <p>治身體手足卒痛腫<small>出本</small></p> |
| <p>用搗蒼耳傅之立効春用心冬用子</p> |
| <p>又方以烏麻五升熬碎之酒一升浸一宿隨多少飲之</p> |
| <p>腰痛<small>附論</small></p> |



九腰痛有五。一曰少陰少陰腎也。十月萬物陽氣皆衰，是以腰痛。二曰風痺風寒著腰，是以腰痛。三曰腎虛役用傷腎，是以腰痛。四曰腎腰墜墮傷腰，是以腰痛。五曰取寒服地氣所傷，是以腰痛。痛不止，引牽腰脊皆痛。大抵腰痛之脉，皆沉弦而緊者寒，弦而浮者風，沉弦而濡者濕，又有墜墜閃肭氣血凝滯而痛者，脉多沉弦而實。蓋諸經皆貫於腎而終於腰脊，腎氣一虛，九衝風受濕傷冷，蓄熱血瀝氣滯，水積墜傷，與夫失志作勞種種

欽定四庫全書

普濟方

腰疼疊見而層出矣。衝風者汗出乘風，風邪風毒之胫胎也。受濕者踐雨卧濕，重著腫滯之萌蘖也。腰間如水為傷冷發渴便閉為蓄熱血瀝，則轉側如錐之所刺氣滯則鬱悶悶而不伸，積水沉重則小腸不得宣通，墜損傷則瘀血為之凝結，閃挫失志者腎之戕舉，是數證腎家之感受如此。腰安得而不為痛乎？內經曰：腰者腎之府，轉搖不能卧，將憊矣。審如是則痛在少陰，必究其受病之源而處之為得。然宗筋聚於陰器，肝者腎之同系。



也五臟皆取氣於殼脾者腎之倉廩也鬱怒傷肝則諸筋縱弛憂思傷脾則胃氣不行二者又能為腰痛之寇太陽腰痛引項脊骨如重狀陽明腰痛不可以顧則如有所見善悲少陽腰痛如針刺其皮循循然不可俛仰不可以顧太陰腰痛煩熱腰下如有橫木居其中甚則羸瘦少陰腰痛痛引脊內厥陰腰痛中強弩弦狀此舉六經以為外因治備大抵太陽少陰多中寒少陽厥陰多中風熱太陰陽明多燥濕以數推之當隨脉別

欽定四庫全書
普濟方

其如經中有解脉散脉同陰會陰陽維衡絡直陽飛陽肉里尻交等穴皆不出六經流注但別行各有所主不欲繁引請尋內經刺腰痛論以備明之准此從所因汗不施治失志傷腎鬱怒傷肝憂思傷脾皆致腰痛者以肝腎同系脾胃表裏脾滯胃閉最致腰痛其證虛羸不足面目黧黑遠行久立不能盡失志所為也腹急脇脹目視眊所祈不得意淫於外宗筋弛縱及為白淫鬱怒所為也肌肉削弱痺而不仁飲食不化腸胃脹滿閉墜



腰脇憂思所為也准此從內所因調理施治腎著腰冷
如水身重不渴小便自利食飲如故腰以下冷重如帶
五千錢因作勞汗出身衣裏冷濕久久得之腎公對切腰
痛者偃僂腫重引季脇痛困於墜墮惡血流滯及房勞
疲力耗竭精氣致腰疼痛准此從不內外因補瀉施治
夫腰痛者屬乎腎也多因勞後傷腎臟氣空風寒冷
濕得以襲之鬱怒憂思得以傷之皆致腰痛但墜墮閃
肭血氣凝滯而痛者未有藥也葳靈仙丸主之今人每
患腰痛不問空實多進牽牛之藥殊不知牽牛之為性
能傷腎氣服之未見作効腎氣先有虧損矣倘的是氣
滯腰痛進三服則可如服之不効用橘核入鹽炒浸酒
放溫送下小七香丸最佳頭看不上面自有奇功萬一
腎虛腰痛牽牛豈宜服也謹之謹之一男子六十餘病
載不愈盡靜夜躁大痛往來屢求自盡天且夕其痛作
必令人以手撻擊至五更鷄鳴則漸減向曙則痛止左
右主病者皆作鬼神陰譴白虎齧朝禱暮祝覲巫僧道
禁師至則其痛以減又夢鬼神戰鬥相擊山川神廟無
不祭者淹延歲月肉瘦皮枯飲食減少暴怒日增惟候
一死有書生曰既云鬼神虎齧陰譴之禍如此禱祈何

欽定四庫全書

普濟方



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 蒸 | 節 | 證 | 則 | 而 | 屈 | 太 | 戴 | 鹿 | 塗 | 月 | 十 | 古 | 至 | 火 | 之 | 欽 | 決 | 經 | 服 | 溫 | 減 | 以 | 從 | 補 | 末 | 既 | 之 | 九 | 尻 | 脉 | 與 | 無 |
| 之 | 次 | 太 | 腎 | 不 | 伸 | 陽 | 人 | 茸 | 中 | 飲 | 歲 | 之 | 則 | 注 | 所 | 定 | 夫 | 謂 | 導 | 涼 | 九 | 燈 | 少 | 則 | 三 | 得 | 疆 | 日 | 脊 | 病 | 一 | 應 |
| 汗 | 用 | 陽 | 傷 | 利 | 不 | 經 | 曰 | 皆 | 以 | 寒 | 故 | 稱 | 則 | 曰 | 過 | 欽 | 腰 | 刺 | 與 | 與 | 分 | 視 | 則 | 錢 | 病 | 下 | 見 | 皆 | 乎 | 聞 | 一 | |
| 出 | 藥 | 為 | 而 | 宜 | 利 | 血 | 此 | 用 | 床 | 致 | 九 | 痛 | 心 | 難 | 也 | 四 | 脊 | 與 | 之 | 昏 | 之 | 多 | 說 | 不 | 一 | 燥 | 皆 | 彼 | 陳 | 應 | | |
| 三 | 利 | 寒 | 髓 | 鹹 | 况 | 多 | 疾 | 之 | 昇 | 冷 | 燥 | 隨 | 則 | 經 | 難 | 庫 | 疼 | 甘 | 又 | 睡 | 皆 | 累 | 瀉 | 敢 | 兩 | 糞 | 滯 | 若 | 郡 | 聞 | | |
| 五 | 數 | 所 | 枯 | 以 | 腰 | 病 | 十 | 大 | 遞 | 病 | 證 | 利 | 者 | 曰 | 也 | 全 | 久 | 困 | 又 | 鼻 | 燥 | 至 | 則 | 書 | 塊 | 一 | 堅 | 術 | 有 | 陳 | | |
| 次 | 十 | 逼 | 竭 | 與 | 者 | 日 | 日 | 便 | 程 | 皆 | 皆 | 減 | 心 | 諸 | 諸 | 書 | 猶 | 散 | 又 | 息 | 糞 | 三 | 逆 | 是 | 兩 | 塊 | 必 | 力 | 窮 | 郡 | | |
| 而 | 行 | 血 | 高 | 之 | 腎 | 可 | 可 | 反 | 程 | 常 | 三 | 不 | 微 | 痛 | 痛 | 者 | 可 | 滑 | 一 | 如 | 碎 | 日 | 此 | 瀉 | 身 | 如 | 大 | 如 | 張 | 有 | | |
| 愈 | 約 | 隧 | 胃 | 數 | 之 | 似 | 取 | 秘 | 問 | 直 | 陽 | 寂 | 心 | 為 | 實 | 太 | 拔 | 二 | 日 | 常 | 塊 | 天 | 且 | 劑 | 燥 | 彈 | 張 | 委 | 命 | 精 | | |
| 初 | 去 | 下 | 乃 | 服 | 府 | 折 | 衛 | 潮 | 皆 | 能 | 也 | 然 | 燥 | 內 | 內 | 而 | 日 | 其 | 痛 | 及 | 晚 | 一 | 蓋 | 承 | 皮 | 丸 | 堅 | 謂 | 之 | 醫 | | |
| 蒸 | 一 | 腰 | 而 | 和 | 身 | 如 | 曰 | 上 | 云 | 屈 | 北 | 去 | 甚 | 經 | 經 | 雪 | 結 | 與 | 四 | 去 | 明 | 日 | 也 | 聞 | 湯 | 揭 | 其 | 左 | 曰 | 家 | | |
| 時 | 二 | 間 | 不 | 柔 | 中 | 結 | 效 | 周 | 背 | 伸 | 人 | 其 | 人 | 曰 | 曰 | 與 | 閉 | 十 | 次 | 痛 | 將 | 及 | 及 | 以 | 破 | 枯 | 右 | 病 | 從 | 之 | | |
| 至 | 五 | 當 | 與 | 矣 | 大 | 如 | 則 | 將 | 虛 | 兩 | 街 | 後 | 見 | 諸 | 諸 | 餘 | 雖 | 令 | 飲 | 盡 | 夕 | 泄 | 煎 | 薑 | 澀 | 言 | 必 | 有 | 五 | 難 | | |
| 五 | 日 | 必 | 比 | 難 | 關 | 裂 | 不 | 經 | 九 | 足 | 德 | 來 | 巫 | 痛 | 痛 | 久 | 日 | 乃 | 食 | 去 | 覺 | 四 | 成 | 棗 | 如 | 言 | 必 | 有 | 五 | 難 | | |
| 日 | 問 | 有 | 正 | 曰 | 節 | 太 | 慮 | 曰 | 歲 | 矣 | 新 | 終 | 覓 | 瘁 | 瘁 | 乃 | 復 | 食 | 而 | 飢 | 五 | 行 | 悅 | 煎 | 如 | 必 | 有 | 五 | 難 | | | |
| 曰 | 四 | 積 | 同 | 強 | 今 | 陽 | 遲 | 強 | 矣 | 乃 | 因 | 不 | 去 | 僧 | 疾 | 復 | 食 | 而 | 而 | 而 | 行 | 四 | 寒 | 之 | 如 | 必 | 有 | 五 | 難 | | | |
| 腹 | 面 | 血 | 非 | 力 | 既 | 所 | 戴 | 入 | 求 | 於 | 之 | 去 | 其 | 道 | 皆 | 靈 | 索 | 粥 | 食 | 而 | 行 | 約 | 則 | 如 | 必 | 有 | 五 | 難 | | | | |
| 中 | 玲 | 非 | 腎 | 入 | 強 | 至 | 人 | 房 | 於 | 行 | 析 | 其 | 本 | 禁 | 屬 | 須 | 而 | 養 | 日 | 而 | 半 | 咽 | 則 | 如 | 必 | 有 | 五 | 難 | | | | |
| 鳴 | 瓏 | 腎 | 也 | 房 | 直 | 為 | 曰 | 是 | 子 | 步 | 津 | 本 | 也 | 師 | 皆 | 痛 | 而 | 日 | 乃 | 而 | 行 | 約 | 則 | 如 | 必 | 有 | 五 | 難 | | | | |
| 否 | 龜 | 也 | 之 | 直 | 直 | 為 | 是 | 於 | 子 | 步 | 津 | 本 | 也 | 師 | 皆 | 痛 | 而 | 日 | 乃 | 而 | 行 | 約 | 則 | 如 | 必 | 有 | 五 | 難 | | | | |



| | | | | | | |
|--|----------|--------------|--------------------|------------------|--------------------------|--|
| <p>德新曰未也至六日覺鳴七日而起已能揖人戴人曰 病有熱者勿蒸蒸則損人目也今子病腰腎久衰視聽 半失此陰氣乘陽而上氣短精神不足且肺弦皆陽氣 衰弱伏匿於陰中故爾癸卯歲六月七日問因雨陰寒踰 月不止時人多病泄利乃濕多成五泄故也一日體重 肢節疼痛大便泄併下者三而小便閉塞黝黑內經云 在下者引而瀉之是先利小便也又云諸瀉而小便不 利先分利又云治濕不利小便非其治也皆當利其小 便必用淡滲之劑以利之下其法也今客邪寒濕之勝 自外入裏而甚暴若以淡滲之劑以舒之病雖即已足 降之又降復益其陰而重竭其陽也則陽氣愈削而精 神愈短矣陰重強而陽重衰也茲以升陽之藥是為宜 爾羌活獨活升麻各一錢防風炙甘草各半兩同咬咀 水三盞煎至一盞去滓熱服一服乃愈夫經云寒濕之 勝助風以平之又曰下者蠱之此得陽之升勝故愈也 是因曲為直也夫聖人之法可以類推舉一則可以知 矣百</p> | <p>方</p> | <p>專治腰疼方</p> | <p>香白芷 紅麴 各二錢半</p> | <p>右為末空心溫酒調服</p> | <p>麻子方 治風水腹大臍腰重痛不可轉動</p> | <p>用冬麻子半升碎水研濾取汁米二合以麻子汁煮 作稀粥著葱椒薑豉空心食之</p> |
|--|----------|--------------|--------------------|------------------|--------------------------|--|



| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------|----------------------------------|--|--------------|-----|----------------------|---------------|-----------------------------|--|---|--|---|--|
| 右咬咀以酒四斗浸四宿初服五合加至七八合日 | 斷 桔梗 甘草 <small>各一兩</small> | 各半 五加皮 石斛 <small>各五兩</small> | 椒 桂心 芎藭 防風 秦艽 烏頭 細心 | 杜仲 乾薑 <small>各四兩 云乾地黃</small> | 杜仲酒 <small>出聖惠方</small> 治腎脉逆小於寸口膀胱虛寒腰痛胸中動 | 通四時用之方通治五種腰疼 | 心温服 | 右判如麻豆大每五錢匕水一盞半煎一盞去滓空 | 欽定四庫全書 普濟方 | 瓜 <small>去皮子焙乾一兩</small> | 蔻 <small>去皮一枚</small> 桃仁 <small>湯去皮尖雙仁十枚</small> 蛇床子 <small>炒一兩半</small> 乾薑 <small>炮半兩</small> 大 | 皮 <small>去黑</small> 覆盆子 <small>梗去黑心</small> 黃芩 <small>各一兩</small> 吳茱萸 <small>先焙炒半兩</small> 草豆 | 白皮 <small>剉炒一兩半</small> 貫衆 <small>一兩</small> 大腹皮 <small>一兩半</small> 桂 <small>去麤皮</small> 白茯苓 | 一兩 杏仁 <small>湯浸去皮尖雙仁炒十枚</small> 附子 <small>炮裂去皮臍二兩</small> 代赭 <small>一兩</small> 桑 | 草薺湯治腰痛動轉難艱似有氣注 草薺 <small>一兩半</small> 當歸 <small>一切焙</small> 桔梗 <small>炒一兩半</small> 牡丹皮 <small>一兩</small> 黃連 <small>去鬚</small> |
|----------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------|----------------------------------|--|--------------|-----|----------------------|---------------|-----------------------------|--|---|--|---|--|



再通治五種腰痛

獨活寄生湯 出和利方 夫腰痛皆由腎氣虛弱卧冷濕地當

風所得不得過治善流入脚膝為偏枯冷痺緩弱疼

重或腰痛攣脚重痺弱或皮肉紫破有瘡者宜服之

秦艽 去土 茯苓 去皮 白芍藥 桂心 不見火 杜仲 裂炒斷絲 桑

寄生 錄驗用續斷無寄生 細辛 去苗土洗 牛膝 酒浸去蘆 防風 去蘆各

甘草 各半兩 人參 熟地黄 當歸 各二兩 獨活 三兩

右為散每服四大錢水二盞煎七分去滓空心服氣

欽定四庫全書

普濟方

虛不利或中脘不快者除地黄加生薑婦人新產腹

痛不得動轉及腰脚攣痛痺弱不得屈伸此湯最除

風消血肘後有附子一枚無寄生人參甘草當歸近

人將治歷節風并脚氣流注甚効一方有生薑煎服

湯取蒟藿葉火燎厚安席上及熱眠上冷復燎之冬

月取根春取莖燎火卧之佳其餘薄熨不及蒟藿蒸

為愈也諸處風濕亦用此法

獨活湯 出試効方 治因勞役得腰痛如折沉重如山



| | | | | | |
|---|--|--|--|-----------------------|------------|
| <p>羌活 防風 獨活 肉桂 煨大黃 澤瀉<small>各三</small></p> <p>錢 桃仁<small>五</small> 當歸稍 連翹<small>各半</small> 甘草<small>炙二錢</small> 防已</p> <p>黃連<small>各一兩一方用黃連藥酒製無黃連</small></p> <p>右咬咀每服半兩酒半盞水一盞半同煎去滓熱服</p> <p>立愈</p> | <p>巴戟丸 治諸腰痛或腎虛冷腰疼痛陰痿</p> <p>乾漆<small>熬煙絕</small> 巴戟天<small>去心</small> 杜仲 牛膝<small>各十分</small> 桂心 狗脊 獨活<small>各八分</small> 五加皮 山茱萸 乾薯蕷<small>各十分</small></p> | <p>欽定四庫全書 普濟方</p> <p>防風<small>六分</small> 附子<small>四分</small></p> <p>右煉蜜為丸如梧桐子大空心腹酒下二十九丸再加減以止為度</p> | <p>調肝散<small>指出直指方</small> 治鬱怒傷肝發為腰痛</p> <p>半夏<small>製三分</small> 辣桂 宣木瓜 當歸 川芎 牛膝</p> <p>好細辛<small>各二分</small> 石菖蒲 酸棗仁<small>湯浸去皮微炒</small> 甘草<small>炙各一分</small></p> | <p>右剉細每三錢薑五片棗二枚煎服</p> | <p>牛膝丸</p> |
|---|--|--|--|-----------------------|------------|



| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|--|---------------------|-----------|----------------------|----------------------|--|-----|---------------|----------------------|-----------------------------------|---------------------|-----------|------------|-----------------------|--|--|
| 右判散帛裹入無灰酒二斗浸冬二七日夏七日分數 | 仁 <small>各一</small> 甘草 生地黃 <small>十兩</small> 海桐皮 <small>二兩</small> | 牛膝 川芎 羌活 地骨皮 五加皮 薏苡 | 劑便減五分步履便輕 | 腰痛不可忍醫以腎臟風毒攻刺諸藥莫療因服此 | 風毒攻刺服之步履漸重均州刺史王紹顏云余患 | 牛膝酒 <small>一名海桐皮酒</small> 治腰膝痛不可忍庸醫以腎傷 | 三二次 | 欽定四庫全書 普濟方 | 右細末醋糊調藥末敷貼腰上紙蓋綿帛拴住日換 | 去殼絲油 另研五錢 沒藥 另研五錢 乳香 另研三錢 破故紙 炒五錢 | 川烏 馬蔴子 官桂 乾薑 杜仲 木鱉子 | 神應膏藥 治貼腰痛 | 下如腰痛不起者服甚効 | 右為末酒煮猪腰子為丸每服五七十九丸空心温酒 | 葫蘆巴 <small>炒</small> 桂 <small>半減</small> 破故紙 沙苑白蒺藜 <small>等分</small> | 牛膝 <small>酒浸</small> 萆薢 杜仲 <small>剉炒</small> 菝葐 <small>酒浸</small> 兔絲子 防風 |
|-----------------------|--|---------------------|-----------|----------------------|----------------------|--|-----|---------------|----------------------|-----------------------------------|---------------------|-----------|------------|-----------------------|--|--|



| | |
|---|----------|
| 服旋浸三五宿每服一盃日三四盃長令酒氣不絕 為佳一法加杜仲一兩炒絲斷用之尤妙合時不用 添減禁毒食 | |
| 木香丸 治腰痛沉重腹肚不能轉動 | |
| 木香 兩半 | 檳榔 剉 |
| 桂 去麤皮 | 附子 炮裂去皮臍 |
| 萆薢 | 芍藥 |
| 郁李仁 去皮別研如膏各二錢 | |
| 右為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十九丸温酒下空 心日午夜卧服微利為効 | |
| 欽定四庫全書 普濟方 | |
| 小七香丸 治鬱怒憂思氣滯腰疼因閃擷撲 | |
| 甘松 炒十兩 | 甘草 炒十兩 |
| 香附子 炒去毛十五兩 | 丁香皮 十五兩 |
| 蓬莪朮 煨乘熱碎二兩半 | 縮砂仁 二兩 |
| 益智仁 炒七兩半 | |
| 右為丸每服五十九丸橘皮一錢鹽少許煎湯空心服 或用沉香降氣湯打和勻氣散服 | |
| 治腰痛牽引足膝脚膕痠用如神 出經驗良方 | |
| 杜仲 薑汁炒去絲 | 續斷 |
| 黑牽牛 | 破故紙 炒 |
| 桃仁 炒去 | |
| 皮 尖 玄胡索 各等分 | |



| | | | | | | | | | | |
|--|--|----------------------------|---------------------------|---|-----------------------|----------------------|---|-------------------------|---|---|
| <p>右為細末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服五七十九 湯酒任下加胡桃肉同丸為妙</p> | <p>治腰疼 穿山甲<small>一錢 火煨</small>花錫<small>一錢 研末</small>水銀<small>一錢</small>乳香<small>一錢</small>草麻子<small>七枚</small></p> | <p>麝香<small>少許</small></p> | <p>右各研為細末用谷樹漿合成小銅錢大貼之</p> | <p>治氣滯腰痛<small>出經驗 良方</small> 陳赤麪 生薑<small>焙乾</small>骨碎補<small>薄切 去毛</small>大茴香<small>各等分</small></p> | <p>欽定四庫全書 普濟方</p> | <p>右為末每服二錢空心熱酒調下</p> | <p>治腰痛不得立方<small>出千 金方</small> 甘遂 桂心<small>一作 附子</small>杜仲 人參<small>各二錢</small></p> | <p>右為末以方寸匕內羊腎中炙令熟服之</p> | <p>治腰疼痛用轉下膿水 黑牽牛<small>炒</small>白朮<small>各一分</small>桑白皮<small>一兩</small>木通<small>半兩</small></p> | <p>右為細末每服三錢茶清調下四更時服轉了粥補 寄生散 治腰痛</p> |
|--|--|----------------------------|---------------------------|---|-----------------------|----------------------|---|-------------------------|---|---|



| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------------------|---------------------------|---|------------------------|----------|---------------------------------|---|--------------------------|----------------------|-------------|-------|-----------------|--|--------------------------------|
| 桑寄生 <small>切</small> 牡丹皮 鹿茸 <small>酒浸炙</small> 桂 <small>去麤皮</small> | 右為細末每服二錢溫酒調下空心日午夜卧服 | 一方 <small>出上海</small> 治腰痛 | 金毛狗脊 生鼈甲 <small>醋炙</small> 赤牛膝草根 <small>葉下數根赤紅</small> 長生 | 不死草 <small>各等分</small> | 右咬咀以水同煎服 | 葦靈仙丸 <small>一名定痛丸</small> 治氣滯腰疼 | 葦靈仙 <small>去土</small> 金櫻子 <small>去核一兩</small> 舶上茴香 <small>半兩</small> 川烏 | 欽定四庫全書 炮去皮 臍一兩 普濟方 | 右為細末酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服二十九 | 空心溫酒下食前二服為効 | 治血瀝腰痛 | 用續斷牛膝桃仁炒煎湯磨沉麝丸下 | 白朮散 <small>出十便</small> 治腰痛陰然以熱物著痛處即少寬此 | 由久處卑濕復感風邪傷於足太陽之經與血氣相搏診其脉緩澁並宜服之 |
|---|---------------------|---------------------------|---|------------------------|----------|---------------------------------|---|--------------------------|----------------------|-------------|-------|-----------------|--|--------------------------------|



| |
|---|
| <p>白朮 <small>二兩</small> 芍藥 <small>三兩</small> 官桂 <small>半兩</small> 附子 <small>半兩</small></p> |
| <p>右為細末每服二錢空心酒調服余居士史載之指南方嚴州公庫有版</p> |
| <p>療腰疼痛下膿水</p> |
| <p>石鹽 <small>一方作食鹽</small> 乾薑 杏仁 <small>去尖</small> 醬瓣 <small>各等分</small></p> |
| <p>右為末以綿裹導之六七過下膿水腰下疼痛差止一方無醬瓣</p> |
| <p>牛膝散 療腰腎病膿水并治停水腰痛</p> |
| <p>欽定四庫全書 普濟方</p> |
| <p>牛膝 <small>六分</small> 檳榔仁 <small>十枚</small> 防己 <small>六分</small> 牽牛子 <small>八分炒</small></p> |
| <p>右為散空腹以酒下三錢以宣瀉即差如利三五行即少投醋於下內慎生冷油膩蒜等物後以補腎氣湯丸投之可</p> |
| <p>治腰痛不可忍者 <small>出上方</small></p> |
| <p>芸薹 <small>炒</small> 菴藷子 橘子仁 <small>各等分</small></p> |
| <p>右為細末每服二錢酒一盞煎至七分空心熱服</p> |
| <p>治腰痛單方 <small>出德生堂</small></p> |



| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------|---|--|-----------|----------------------|--|---------------|-------|----------------------|--|----------------------|--|---------------|-------------------------------------|
| 神應散 <small>一名如神湯出 家藏經驗方</small> 治腰痛神效亦治閃肭滯牽引 | 右為細末每服一錢熟酒調下 | 川棟子 <small>取肉巴豆五粒去殼同炒赤去巴豆</small> 茴香 <small>各一兩鹽炒熟去鹽</small> 破故紙 <small>兩炒一兩</small> | 速効散 <small>出經驗良方</small> 治男女腰痛不可忍者 | 三十九丸酒下食前服 | 右為細末酒糊丸如梧桐子大每服十五丸漸加至 | 當歸 <small>三兩水蛭三十個炒去足</small> 桃仁 <small>三十箇去皮尖</small> | 欽定四庫全書 普濟方 | 脉弦者是也 | 便赤澁或黑此血汗滯於腰間謂之血瀝腰痛診其 | 當歸丸 <small>出仁存方</small> 治腰痛不可轉側如錐刀所刺大便黑小 | 右細剉用酒一斗五升浸五日為滿隨性多少温飲 | 杜仲酒 治腰痛 杜仲 <small>去麤皮</small> 丹參 <small>各八兩</small> 芎藭 <small>五兩</small> | 右為細末每服三錢空心熱調下 | 官桂 玄胡索 杜仲 <small>去皮炒絲斷等分</small> |
|--|--------------|---|--|-----------|----------------------|--|---------------|-------|----------------------|--|----------------------|--|---------------|-------------------------------------|



足膝不能行動

玄胡索一兩 桂心 當歸各半兩

右為末酒調三錢食前服一方用猪腰子一隻批開
摻藥在內濕紙煨熟五更細嚼熱酒下名舒筋散陳
氏經驗方云潭人滕珂云北方得於徽之祈門老醫
真是如神故以名之

葫蘆巴散

葫蘆巴 杜仲 胡椒等分

欽定四庫全書

普濟方

右為細末每服二錢先嚼胡桃二箇食前酒調服

治腰疼痛

降真香節 檀香節 沉香節共一兩

右用煎湯空心服腰便不疼

治腰如神

杜仲炒去絲 木香 官桂各一兩

右為細末每服二錢溫酒調下空心此藥活血化氣

第一品藥也



| | |
|---|--|
| 治腰痛方 | 胡桃肉 <small>兩四</small> 杜仲 <small>兩四</small> 補骨脂 <small>兩四</small> |
| 右咬咀水煎服 | |
| 熨法延年療腰痛 | |
| 菊花 <small>二升</small> 芫花 <small>二升</small> 羊躑躅 <small>二升</small> | |
| 右以醋拌令濕潤分為兩劑內二布囊中蒸之如炊一斗米許頃適寒溫隔衣熨之冷即易熨痛處定即 | |
| 差 <small>出集</small> 驗方 | |
| 欽定四庫全書 普濟方 | |
| 治腰疼方 | |
| 草烏頭 <small>火燒</small> 五靈脂 | |
| 右用葱心同搗爛丸如小指面大臨卧涼酒下 | |
| 治腰痛單方 <small>出百一</small> | |
| 葳靈仙 橘核 <small>各等分</small> | |
| 右為細末熱酒調下一方以猪腰子煮食猪肚亦可 | |
| 服藥後忌茶飯 | |
| 兔絲子丸 <small>出百一</small> 治腰痛極有驗效兼治腎虛 | |



| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------------------|----------------|--------------------------------------|---|-----------------------------|--------------------------|--|-------------------|---|--|------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|--|
| <p>葳靈仙 兔絲子 <small>酒浸杜仲 絲各等分</small></p> | <p>右為細末以山藥糊丸如梧桐子大每服五十九鹽</p> | <p>酒或鹽湯下亦得</p> | <p>鹿茸丸 <small>出百一 選方</small> 治腰痛</p> | <p>鹿茸 <small>去毛酥 炙微黃</small> 附子 <small>炮裂去 皮臍</small></p> | <p>右各二兩鹽花三分同為細末煮棗肉丸如梧桐子</p> | <p>大每服三十九丸空心溫酒食前下日再服</p> | <p>附牛丸 <small>一名趨痛丸 出仁存方</small> 治腰痛亦治閃肭腰痛不可轉側</p> | <p>欽定四庫全書 普濟方</p> | <p>痛不可忍此由勞役用動傷經絡或因從高墜下氣滯於足太陽之經留而不得行為正氣衝擊而致傷</p> | <p>附子 <small>半兩 炮</small> 黑牽牛 <small>炒止取 一頭末</small></p> | <p>右為末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服三十九丸空心</p> | <p>溫酒下半邊痛各半生半熟並去皮一方鹽湯下</p> | <p>立安散 <small>出醫方 大成</small> 治腰痛</p> | <p>杜仲 <small>炒去 絲</small> 臭橘子核 <small>各等 分</small></p> |
|---|-----------------------------|----------------|--------------------------------------|---|-----------------------------|--------------------------|--|-------------------|---|--|------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|--|



| |
|---|
| <p>右咬咀用好酒浸春秋三日夏二日冬五日空心溫酒令酒熱連藥嚼服或為末麵糊丸梧桐子大溫酒下三十丸空心服日三服一方為末入鹽少許酒調服食前</p> |
| <p>茸角丸 <small>出千金方</small> 治腰疼單方 <small>無鹿茸用角亦得</small> 鹿角 <small>去上尖取白者蒸令黃心中黃不中服</small> 鹿茸 <small>新者良陳者不佳</small></p> |
| <p>右為末酒服方寸匕日三服特禁生魚餘不忌一方用鹿角屑熬黃酒服</p> |
| <p>欽定四庫全書 普濟方</p> |
| <p>透骨丸 治男女腰痛腿冷婦人胎冷小腸疼痛不止 針砂 <small>一兩半</small> 硃砂 <small>兩半</small></p> |
| <p>右先將硃砂為細末次後共針砂相和一處用冷水拌勻候少痛時用好夾綿紙重包前藥如熱透於痛冷處熨之用罷就攤藥乾</p> |
| <p>治腰疼 青木香 乳香 <small>各二錢</small></p> |
| <p>右用無灰酒放藥在碗內用酒浸藥於飯甑內蒸得</p> |



乳香化溫服之三日即愈

倉卒散 治氣滯腰腹間攣急疼痛不可屈伸腹中冷

重如石痛難忍自汗如洗手足冰冷久不差垂死方

山梔子

四十九箇連皮燒半過

附子

一枚炮去皮臍

右為末每服二錢酒一小盞入鹽少許煎七分溫服

又治曾痞切痛

白蒺藜散

出御藥院方

治腰痛

白蒺藜

欽定四庫全書

普濟方

右為細末每服三錢溫酒調下空心食前服

皂角膏

出神效方

右用乾酒三大碗皂角一觔去皮弦搗碎熬至一半

濾去滓再用前汁入石器熬為膏子隨痛處貼之

散滯丸

出衛生家寶方

治腰痛不可忍者

右牽牛不拘多少碾取頭末去滓不用取大蒜每一

瓣入巴豆肉一粒在內用濕紙裹定煨令蒜熟去巴

豆將蒜研細和牽牛為丸如梧桐子大每服五丸醋



茶湯下空心食前量虛實服一方無巴豆硃砂為衣
每服二十九丸酒下只一服便安

治腰痛單方 出百一
選方

用生橘核炒香研入酒去滓下青木香丸

治腰痛不可忍者 出經驗
良方

右用破故紙一兩好酒浸一宿去酒入麥麩炒令焦
黃黑去麩為末入杏仁桃仁各半兩並去皮尖爛研
後用浸藥酒拌麵糊為丸如梧桐子每服二十九空

欽定四庫全書

普濟方

心鹽湯或酒下

治感寒濕與脾氣蔽腰 出上海
上方

五積散加桃仁煎空心食前服傷臟人不可服五積

散見本類後

神麴酒 出續易
簡方 治挫閃着腰痛不能轉側陳久神麴一

大塊燒通紅淬老酒去神麴通口吞青蛾丸兩服頓
愈一方不用青蛾丸服後仰卧片時効再服

治腰痛方風濕轉動不得 出十便
良方



| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|-----------------------------|--------------------|---------------------------|--------------|--------------------------|---------|----------------------|---------------|--------------------------|--|---------------------|-----|-------|--------------|----------------------|----------------------|
| 用搗杜仲三升許以苦酒和塗痛上乾復塗并灸足 | 治反腰有血痛方 <small>出肘後方</small> | 取黃狗皮炙裹痛腰處取煖徹為度頻即差也 | 治腰痛 <small>出外臺秘要方</small> | 用檳榔為末酒下八錢或五錢 | 治腰重疼 <small>出肘後方</small> | 方見傷寒陽語類 | 敗毒散 治風熱腰痛加續斷天麻薄荷木瓜各等 | 欽定四庫全書 普濟方 | 食前服 <small>方見中寒類</small> | 薑附湯 <small>出直指方</small> 治體虛傷冷腰痛加官桂製杜仲各五錢 | 右為末好酒送下婦人加當歸煎酒調下一二分 | 五靈脂 | 治腰疼氣痛 | 婦患傷冷腰痛不得動亦用之 | 冬月取根舂碎熬及熱準前用并治風濕冷痺及產 | 用蒴藿葉火燎厚鋪床上趁熱卧眠於上冷復易之 |
|----------------------|-----------------------------|--------------------|---------------------------|--------------|--------------------------|---------|----------------------|---------------|--------------------------|--|---------------------|-----|-------|--------------|----------------------|----------------------|



踵白肉際三壯

杜仲酒方 治腰背痛

用杜仲半觔去皮酒二升浸七日每日三度服之甚

妙宋明帝宮人患腰痛牽心發則氣絕徐文白視之

曰髮瘦以油灌之吐物如髮引長二尺頭已成蛇能

動搖懸之滴唯一髮病即瘥

出風科
集驗方

治腰痛

用皺面草研細好酒調下即愈

欽定四庫全書

普濟方

治一切腰痛

以安胎飲下保生丸青蛾丸亦妙一方以炒鹽下

又方以菴藺紅麴搗爛好熱酒調下

又方以紅麴末熱酒服

又方

出直
指方

以茴香根同紅麴搗爛好熱酒調服妙一方只用茴

香根搗爛好酒調下立愈雪溪傳甚妙一方用八角

茴香炒末食前溫酒調下



| | | | | | | | | | |
|----|----------------------------------|---------------------------------|--|--------------------------------|---------------|--|----------------------|--|--|
| 又方 | 以蒼朮紙裹入小火內煨過待冷刮去皮為末每服 三錢酒一盞調服之 | 療腰痛大豆方 <small>出聖 惠方</small> | 用大豆六升拌令溫炒令熱以布裹隔一重衣熨痛 處令煖氣徹冷即易之切須避風仍取白楊皮濃煎 汁洗濯之甚佳 | 治氣滯腰痛 <small>出直 指方</small> | 欽定四庫全書 普濟方 | 用人參順氣散烏藥順氣散加五加皮入少甘草煎 湯調下或用木香流飲立効 <small>方見風門風 類氣門氣類</small> | 安腎丸 治腎虛腰疼橘皮鹽煎湯吞加葶藶尤佳 | 獨活續斷湯 療腰痛皆氣虛弱卧冷濕地當風所得 不時差久久流脚膝冷痺疼弱重滯或偏枯腰脚疼 攣脚重急痛 | 獨活 <small>兩三</small> 續斷 <small>兩二</small> 杜仲 <small>兩二</small> 桂心 <small>兩二</small> 防風 <small>兩二</small> 芎藭 <small>兩三</small> 牛膝 <small>兩二</small> 細辛 <small>兩二</small> 秦艽 <small>兩三</small> 茯苓 <small>兩二</small> 人參 <small>兩二</small> 當歸 <small>兩二</small> 芍藥 <small>兩二</small> |
|----|----------------------------------|---------------------------------|--|--------------------------------|---------------|--|----------------------|--|--|



二兩
白者 乾地黄 甘草 各三兩 灸

右以水一斗煮取三升分三服温服將息勿取冷用

蒴藿葉火燎厚安床上及熱卧上冷即易之冬月取

根搗用亦須熬之忌蕪荑生葱生菜海藻菘菜酢物

肘後有附子無續斷甘草牛膝人參當歸止十二味

神仙磨腰丹 駱冲虛傳頭丹腰下如火二丹知血脉

流通三丹骨髓盈實十丹永無非橫之患修合之時

宜於淨室中切忌婦人鷄犬見婦人不生子者十丹

欽定四庫全書

普濟方

則血臟煖成胎孕

附子 炮去皮 白礬 燒灰 丁香 研 硃砂 研 硫黃 研 陳皮 去白

乾薑 炮為末 吳茱萸 為末 杏仁 去皮尖 木香 為末 麝香 一錢 別研

膩粉 一錢 別研

右除麝香膩粉各淨秤一兩為末併入乳鉢內為末

粉麝一處研入極細蜜為丹如中指大每一丹丸用

生薑秤七錢取自然汁於銀石器煎五沸傾於盞內

投藥良久以手指研極細勿令有砂用手 磨腰間遂



| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---|---|---|-----------------------|----------|----------------------|----------------------|---------------|--|---|-----|-----------------------|--------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 地黃 切十分 | 膝 秦艽 防風 芎藭 芍藥 各六分 細辛 五分 乾 | 獨活 四分 附子 一枚大 者炮 杜仲 茯苓 桂心 各八分 牛 | 流入髓膝為偏枯冷痺緩弱宜速治之方 <small>後出肘方</small> | 治腎虛氣衰腰脊痛疼或當風卧濕冷入頭中不速治 | 雀肉生葱酢物蕪蕒 | 右為末蜜丸如梧桐子大酒下二十九日再忌桃李 | 參 兩二 磁石 研二兩 | 欽定四庫全書 普濟方 | 乾地黃 兩四 茯苓 兩三 白朮 兩二 澤瀉 兩三 山茱萸 兩三 菴蓉 | 兩二 五味子 兩三 桂心 兩二 石斛 兩二 巴戟天 兩三 防風 兩二 人 | 冷氣方 | 療男子患腰腎疼痛髀膝有風冷耳鳴食飲無味并有 | 暗穢惡之病風勞等證並治之 | 髮早白腰膝疼痛婦人水臟久虛血散子宮耳聾目 | 不須解善療男子婦人水臟久虛五勞七傷衰弱鬢 | 巡如火熱以盡為度便將軟熟裹肚上下繫定隔日 |
|-----------|---|---|---|-----------------------|----------|----------------------|----------------------|---------------|--|---|-----|-----------------------|--------------|----------------------|----------------------|----------------------|



右水九升煎取三升空腹分三服如人行八九里進
一服忌如前項服三劑

三至丸 出澹療方 治老人虛弱人腎氣虛損腰痛不可屈伸

鹿角 兩 鎊三 麋角 兩 鎊二 附子 炮去皮臍 桂心 不見火 補骨脂

炒各一兩 杜仲 去皮剉炒 鹿茸 酒蒸焙 青鹽 另研半兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服七十丸空心用胡

桃肉細嚼以鹽酒鹽湯任下惡熱藥去附子加肉苁

蓉一兩酒浸微炙乾用

欽定四庫全書 普濟方

療腰痛少氣陰弱寒冷小便清冷瀝滴陰下濕癢少腹

急無子息方

甘草 十分 續斷 三分 麥門冬 三分 薯蕷 三分 附子 三分 乾

薑 三分 棘刺 四分

右為末酒服方寸匕日三忌猪肉冷水海藻菘菜必

効一方無乾薑

木瓜丸 出御藥院方 治腰痛補益壯筋骨

牛膝 二兩 浸切焙 木瓜 一枚 去頂穰入 艾葉 一兩 蒸熟 巴戟 去心 茴香



| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---|------|----------------------|-------------------------------------|------------------------------------|----------------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------|------------|---------------------------------|---------------------|---|------------------|----------------------|------------------------------------|
| 虛弱勞傷過度 | 杜仲散 <small>出德生堂</small> 治腎虛腰痛俛仰憒憒短氣此由腎氣 | 入鹽少許 | 右為末酒服方寸匕日三亦可作湯服之甚良一方 | 葶藶散 <small>出千金方</small> 治腎虛腰痛 | 葶藶 桂心 白朮 牡丹皮 <small>各三分</small> | 右為末蜜丸如梧桐子大每服二十九日再酒送下 | 杜仲丸 <small>出千金方</small> 補方 | 杜仲 石斛 乾薑 乾地黄 <small>各三分</small> | 欽定四庫全書 普濟方 | 十九日再服忌蕪荑生冷 | 右為末蜜和丸如梧桐子大每以酒下十九丸加至二十九日再服忌蕪荑生冷 | 腎氣丸 主短氣腰痛身重調中補筋脉不足方 | 乾地黄 續斷 人參 葶藶 阿膠 <small>各五分 各三分</small> | 如梧桐子大每服二十九丸空心鹽湯下 | 右為細末入熟木瓜并艾同杵千下如硬更下蜜丸 | 炒木香 桂心 <small>各一兩 半兩 去皮</small> |
|--------|---|------|----------------------|-------------------------------------|------------------------------------|----------------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------|------------|---------------------------------|---------------------|---|------------------|----------------------|------------------------------------|



| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|---------------|----------------------|---|----------|--|---------------|-------------|--|-----------|-------------|---|-------------------------------|-------------|--|
| 破故紙 <small>炒四兩</small> 杜仲 <small>去麤皮切薑汁炒八兩</small> | 效 | 青蛾丸 <small>出如宜方</small> 治腎虛勞力腰疼益精助陽烏髭健脚神 | 大每服五十九丸每日服食前下 | 右為細末用胡桃肉三十箇研膏入少熟蜜丸梧子 | 破故紙 <small>炒四兩</small> 杜仲 <small>去麤皮剉四兩用</small> | 脚氣常服壯筋補虛 | 青蛾丸 <small>出醫方大成</small> 治腎氣腰痛益精助陽烏鬚髮去風濕 | 欽定四庫全書 普濟方 | 右為散酒服方寸匕日三服 | 桑寄生 鹿茸 <small>炙</small> 杜仲 <small>各一分</small> | 寄生散 療氣腎腰痛 | 右為末酒服一方無桂亦驗 | 附子 <small>二分</small> 桂心 牡丹皮 <small>各一兩</small> | 治腎虛腰痛方 <small>出聖惠方</small> | 右為細末每服二錢温酒下 | 杜仲 <small>一兩去皮杵令爛以名酒浸一宿焙乾</small> 肉桂 牡丹皮 <small>各半兩</small> |
|---|---|--|---------------|----------------------|---|----------|--|---------------|-------------|--|-----------|-------------|---|-------------------------------|-------------|--|



| | | |
|--|---------------|----------------------------|
| 鹿茸丸 | 選出百一 方 | 治腎氣虛弱腰痛 |
| 鹿茸 | 三兩切作片 子酥炙黃 | |
| 右為末用胡桃肉五十枚大蒜二十箇研膏如梧桐子大每服三十五丸鹽湯服虛極人十補湯吞服一方加川續斷桃仁去皮尖玄胡索黑牽牛炒酌量入 | | |
| 十補湯 | 方見虛勞 門虛損類 | |
| 摩腰膏 | | 治老壯一切腰痛痼冷腿脚寒濕此治之大 |
| 壯筋骨助元陽極有補益用之自見 | | |
| 陳皮 | 去白 一兩 | 陽起石 錢五 乾薑 沉香 官桂 去麤 舶 |
| 上硫黃 吳茱萸 雄黃 蛇床子 以上各 枯白 | | |
| 礬 杏仁 皮尖 輕粉 麝香 半錢 附子 一個須 皮臍 母丁香 兩 硃砂 二分 | | |
| 治脇下痛 | 欽定四庫全書 普濟方 | 用葱白煎湯調滑胎枳殼散服 方見婦人 門滑胎類 |
| 下食後 | | 右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服三十九丸鹽湯 |



| | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------------------|--|--|---------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| 右除輕粉朱砂麝香另研外餘藥併為細末後入上 三味和勻煉蜜丸如彈子大臨用時取生薑自然汁 煎濃後入藥一丸良久浸化研之令人手蘸藥塗於 腰腹上摩之以盡為度須用綿裹肚裹腰上其熱如 火每日一次用之極有奇功 | 薏苡仁丸 <small>出醫方大成</small> 治腰脇疼痛手足枯痺 | 薏苡仁 <small>一兩</small> 石斛 <small>用細者七錢半</small> 附子 <small>兩半</small> 牛膝 桃仁 <small>各一分</small> | <small>作椒仁</small> 生乾地黄 <small>各二分</small> 細辛 人參 甘草 栝子 | 欽定四庫全書 <small>普濟方</small> | 仁 枳殼 川芎 當歸 <small>各半兩</small> | 右為末煉蜜丸如梧桐子大每服四十九丸酒吞下空 心日三服 | 芎藭湯 <small>出本故事方</small> 治脇下疼痛不可忍者 | 桂枝 川芎 細辛 乾葛 防風 <small>各半兩</small> 芍藥 | 枳殼 麻黃 人參 甘草 <small>各一分</small> | 右咬咀每服五錢水一盞薑三片煎七分溫服 | 枳實散 <small>出醫方大成</small> 治兩脇疼痛肝氣不足 |
|---|-------------------------------------|--|--|---------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|--------------------|------------------------------------|



| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------------------|---|-----|----------------------|------------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------|-----------------------------------|--|-------------------|------------------------------------|--|---|----------------------|--|
| 得汗愈 | 用桃仁一味麩炒去皮尖研細每服四錢熱酒調下 | 桃仁酒 <small>出經驗良方</small> 治腎虛風勞傷腫牽引小腹連腰痛 | 醋湯下 | 右為末醋糊丸蠶豆大每服十二丸丈夫鹽湯婦人 | 黑五虎脂 大香附子 <small>各等分</small> | 治一切走疰疼痛氣攻腰脚攣急者 <small>出經驗濟世方</small> | 右為末每服二錢薑棗湯下不拘時酒調亦可 | 欽定四庫全書 普濟方 | 枳芍散 <small>出醫方大成</small> 治左脇刺痛不可忍 | 枳實 <small>炒</small> 川芎 <small>半兩</small> 甘草 <small>二錢半</small> | 右為末每服二錢薑棗湯調酒亦可不拘時 | 推氣散 <small>出危氏方</small> 治右脇疼痛腹滿不下食 | 枳殼 <small>炒半兩</small> 桂 片薑 <small>各半分</small> 甘草 <small>三錢</small> | 服 | 右為末空心薑棗湯調服二錢酒亦可一方薑鹽湯 | 枳實 <small>錢一</small> 白芍藥 川芎 <small>各一兩</small> 人參 <small>各半兩</small> |
|-----|----------------------|---|-----|----------------------|------------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------|-----------------------------------|--|-------------------|------------------------------------|--|---|----------------------|--|



| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|-----------------------------|----------------------|--------|-------------------------------------|---------------------------------|-------------------|--------------|---------------------------------|--|---------------------------|---------------|
| 順氣丸 <small>出如宜方</small> 治腰膝無力大腸閉則痛發膝下似水冷 | 大黃 <small>五兩半生半熟</small> 車前子 檳榔 麻仁 <small>炒</small> 牛膝 <small>酒浸</small> 郁 | 李仁 <small>湯去皮</small> 兔絲子 <small>酒浸</small> 山藥 山茱萸 防風 | 枳殼 獨活 <small>各二兩</small> | 右為末蜜丸如梧桐子大茶酒米湯任下此藥補益 | 通利疏風順氣 | 又方 <small>出上海方</small> 治腰痛及遍身酸疼者 | 金橘子仁 <small>炒令黃色去殼為末</small> | 欽定四庫全書 普濟方 | 每服三錢溫酒調下不拘時服 | 治腰脊善痛不遂方 <small>出千金方</small> | 用大豆三升熬一斗水煮蒸一斗酒以六斗甕一口蒸令極熱蒸豆亦熱內甕中封閉口秋冬二七日於甕中作孔出取服五合日夜二三服見効一方用生大豆二升酒三升煮取二升頓服佳 | 又方 <small>出千金方</small> | 用地黃花為末酒服方寸匕日三 |
|---|---|---|-----------------------------|----------------------|--------|-------------------------------------|---------------------------------|-------------------|--------------|---------------------------------|--|---------------------------|---------------|



又方 出千
金方

用三月三日收桃花取一斗一升并花水三斗麴六
升依數用之同入米六斗炊之一時釀熟去糟每服
一升日三服若作食飲用河水

治急引腰脊痛 出本
草

用蒺藜子為末蜜和丸酒服如胡豆大二丸日三服
封臍艾 治腰膝痛臍腹冷痛老人弱婦人小兒泄瀉
并宜用之每日熨烙為効

欽定四庫全書

普濟方

海艾 蛇床子 各半
兩 木鼈子 二對
生
用去殼

右為細末與艾三味相和勻作一紙圈於內可以容
熨斗將藥可用綿包裹定安在紙圈內在於臍上用
熨斗熨之

治腰臍坎痛

用猪腎一對研着胡椒橘皮鹽醬椒末等搜麵似常
法作餛飩熟煮空腹與兩碗差

專治腰痛方



| | |
|---|-------------------------|
| 右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服六十九丸好酒空心送下熟雞蛋壓之便食飲忌醋 | 阿魏 乳香 菖蒲 達達茴香 各五錢 乾薑 五錢 |
| 治腰痛方 <small>出海上方見風濕腰痛類草薺酒方</small> | |
| 治腰痛神妙 <small>出本草</small> | |
| 用破故紙為末温酒下三錢 | |
| 治積年久病腰痛有時發動脇疼如打 <small>出肘後方</small> | |
| 六月七月取地膚子乾末酒服方寸匕日五六服 | |
| 欽定四庫全書 | 普濟方 |
| 二香五子三菜丸 <small>出永類鈴方</small> 治腰痛 | |
| 青木香 <small>兩半</small> 大腹子 <small>兩一</small> 川棟子肉 <small>兩三</small> 香附子 <small>兩炒一</small> 蘿 | |
| 蔔子 <small>兩炒二</small> 黑牽牛 <small>生三兩半</small> 八角茴香 <small>去半兩炒</small> 吳茱 | |
| 萸 食茱萸 山茱萸 <small>去核各三兩</small> | |
| 右為末酒糊丸空心温酒鹽湯下 | |
| 補髓膏 <small>出衛生家寶方</small> 治腰痛 | |
| 破故紙 <small>一兩鍋內炒令八分熟再入麻油半兩同炒麻油香為度</small> | |
| 右放冷入胡桃肉同煎藥并油麻爛嚼鹽酒或鹽湯 | |



| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------------------------------|-------------------------|------------------------|---|--|------------|---------------------|------------------|-----------------------------------|------------------|-------------|---------------------------------|---|------------|
| 送下 | 五加皮散 <small>出衛生家寶方</small> 治腰疼 | 五加皮 杜仲 <small>炒</small> | 右等分為末酒糊丸如梧桐子大每服三十九丸温酒下 | 內補散 <small>出衛生家寶方</small> 治遠年近日腰疼丈夫婦人腎臟久虛腰疼不可忍者 | 青皮 <small>去穢秤</small> 破故紙 <small>炒</small> 葳靈仙 <small>去蘆洗焙以上三味各一兩</small> 黑牽 | 欽定四庫全書 普濟方 | 牛 <small>三兩</small> | 右為細末每服二錢温酒調下空心食前 | 川烏丸 <small>出朱氏集驗方</small> 治男女腰脚滯重 | 川烏 當歸 杜仲 骨碎補 五靈脂 | 右等分酒糊為丸空心酒下 | 牽牛散 <small>出朱氏集驗方</small> 治腰痛神妙 | 黑牽牛 <small>不拘多少攤熱瓦上勻鋪不可撥動蓋欲半生半熟</small> | 右為末酒調加茴香尤佳 |
|----|--------------------------------|-------------------------|------------------------|---|--|------------|---------------------|------------------|-----------------------------------|------------------|-------------|---------------------------------|---|------------|



又方出朱氏集驗方治風腰痛最妙

小續命湯加桃仁七粒炒去皮尖煎服

川芎肉桂湯出誠效方治腰痛丁未冬曹通甫自河南來有

役夫小翟靈君卧寒濕地腰痛不能轉側兩脇搖急

作痛已經月餘不愈矣腰痛論中說皆為足太陽足

少陰血絡中有凝血作痛間有一二證屬少陽膽經

外絡脉病皆去血絡之凝乃愈其內經有云冬三月

禁不得用針只用服藥通其經絡破其血絡敗血

欽定四庫全書

普濟方

羌活半錢獨活半錢柴胡半錢肉桂半錢桃仁去皮尖研當歸半錢

蒼朮尾甘草炙各一錢炒麴半錢防風三錢漢防已酒製三分

川芎三分一方無川芎

右咬咀作一服好酒三盞煎一盞去滓温服早飯前

數服良愈宜温煖處服之

羌活湯一名暖筋湯治兩目如火腫痛兩足如伏兔骨

筋疼痛膝胛少力身重腰疼夜惡寒痰嗽項筋皆急

目外眇目系急食不下



| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|----------------------|---------------------|---------------------------------------|--|---------------------|--|---|---------------|----|----------------------|---|---------|-----------------------|--|---|--|
| 酒送下如氣虛作兩服先嚼一多半葱白酒送下至 | 黃色取出氣實者作一服爛嚼後煎半生半熟葱白 | 右三味為末每服三錢夜卧滴水成餅子熯火燒 | 剋効餅子 <small>出衛生寶鑑方</small> 治腰疼及腓膝累得神効 | 甘遂 <small>一兩麩炒黃色</small> 黑牽牛 <small>揀淨四兩半生半熟頭末二兩半</small> 蕎麥 <small>一兩</small> | 右件咬咀每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服 | 歸尾 <small>尾</small> 地龍 <small>分四</small> 甘草 <small>錢一</small> 蘇木 <small>分六</small> | 官桂 <small>分四</small> 桃仁 <small>個六</small> 羌活 <small>分二</small> 獨活 <small>錢一</small> 黃蘗 <small>錢一</small> 麻黃 <small>錢半</small> 當 | 欽定四庫全書 普濟方 | 不通 | 太陽經中令人腰脊或脛膕臂中痛不可忍鼻壅塞 | 地龍散 <small>出試効方</small> 治腰痛或打撲傷損從高墜下惡血在 | 滓稍熱每食遠服 | 右件咬咀如麻豆大都作一服水二大盞煎至一盞去 | 藁本 <small>分三</small> 蘇木 <small>分二</small> 熟地黃 <small>分一</small> 蒼朮 <small>分半</small> 獨活 <small>分二</small> 紅花 <small>分二</small> | 製酒草豆蔻 當歸 黃芩 <small>各三分</small> 柴胡 <small>分二</small> 生地黃 <small>分三</small> | 羌活 <small>錢三</small> 麻黃 <small>分三</small> 甘草 <small>分二</small> 生甘草 <small>分二</small> 升麻 黃皮 |
|----------------------|----------------------|---------------------|---------------------------------------|--|---------------------|--|---|---------------|----|----------------------|---|---------|-----------------------|--|---|--|



| | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|---|---------------------|---|--------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|---|---------------------------------|----------------------------|--|--|--|
| 明取動又嚼一半生一半熟葱白酒送下取利一行 婦人有胎不可服 | 仙靈丸 <small>出余居士 選奇方</small> 治遠年近日腰痛 | 葳靈仙 沒藥 乳香 玄胡索 黑牽牛 破 | 故紙 <small>各一分 炒黃</small> 陳皮 <small>三分</small> 巴豆 <small>一粒去殼入蒜內紙包 慢火煨熟去巴豆用蒜</small> | 右用前件為末酒煮糊丸如梧桐子大每服三九五 更初茶清送下 | 蒼朮湯 <small>出試 効方</small> 治濕熱腰腿疼痛 | 欽定四庫全書 <small>普濟方</small> | 蒼朮 <small>三錢去 濕上痛</small> 柴胡 <small>二錢 行經</small> 黃蘗 <small>一錢始得之時寒也 久不愈寒化為熱除</small> | 濕止 防風 <small>一錢風 勝濕</small> | 右件作一服水二盞去滓稍熱服空心食前一方無 防風 | 麻黃蒼朮湯 <small>出試 効方</small> 治濕寒頭容身體沉重腰痛面色痿 黃不澤 | 麻黃 <small>一錢</small> 桂枝 <small>半錢</small> 杏仁 <small>十箇</small> 草豆蔻 <small>半錢</small> 半夏 <small>半錢</small> 炒麵 <small>一錢</small> | 蒼朮 <small>二錢</small> 橘皮 <small>一錢</small> 澤瀉 <small>一錢</small> 白茯苓 <small>一錢</small> 猪苓 <small>半錢</small> 黃耆 <small>三分</small> |
|---------------------------------|---|---------------------|---|--------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|---|---------------------------------|----------------------------|--|--|--|



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------|---|----------------------|-------|---|--|--|--|------------------------|--|------------------------------|--|---|---|----------------------|---|-----------------------------------|---|---|
| 煎 | 右吖咀慢火炒令色轉續入肉桂枳殼薑葱加桃仁 | 煎 | 右件吖咀如麻豆大作一服水二盞煎至一盞去滓 | 稍熱服食前 | 烏藥順氣散 <small>出如宜方</small> 治氣滯腰疼或俛仰趨閃 | 白殭蠶 <small>製</small> 川芎 白芷 枳殼 桔梗 甘草 <small>炙</small> | 白殭蠶 <small>製</small> 川芎 白芷 枳殼 桔梗 甘草 <small>炙</small> | 錢一 麻黃 <small>製</small> 陳皮 <small>製</small> | 右為末加薑酒煎或頭痛加葱白煎又宜炒桃仁溫酒服 | 五積散 <small>出如宜方</small> 治寒濕傷腎氣滯腰疼不可俛仰 | 欽定四庫全書 <small>普濟方</small> | 陳皮 <small>製六兩</small> 甘草 <small>炙</small> 茯苓 半夏 <small>製</small> 肉桂 麻黃 <small>三兩</small> | 枳殼 <small>六兩</small> 白芍藥 川芎 白芷 厚朴 乾薑 <small>各四兩</small> | 兩 桔梗 <small>十二兩</small> 蒼朮 <small>製二十四兩</small> | 右吖咀慢火炒令色轉續入肉桂枳殼薑葱加桃仁 | 煎 | 固真丹 <small>出如宜方</small> 治寒濕及腎氣 | 蒼朮 <small>一觔米泔浸逐日換春五日夏三日秋七日冬十日瀝出切作片子焙乾分為四處</small> | 兩 好醋酒各半升一處 煮三十沸出焙乾 四兩 用茴香一兩鹽一處 兩 同炒木黃為度 四 |
|---|----------------------|---|----------------------|-------|---|--|--|--|------------------------|--|------------------------------|--|---|---|----------------------|---|-----------------------------------|---|---|



兩川椒去目并合者一兩破四兩川烏一兩製去皮
故紙一兩同炒木黃為度皮臍作片子川
煉一兩去皮核
劈開炒黃為度

右共為末煮藥酒打糊丸如梧桐子大每服三十九
溫酒鹽湯下

補腎湯出本治主腰痛

以杜仲一大觔五味子半大升二物細切分十四劑
每夜取一劑以水一大升浸至五更煎三分減一濾
取汁以羊腎三四枚切下之再煮三五沸如法作羹

欽定四庫全書

普濟方

空腹頓服用鹽酢和之亦得一方不用五味子

治腰痛腎冷出本

用芥子和生薑研微暖塗貼

王方平通靈玉粉散 治腰膝煖水臟益顏色其功不
可具載

硫黃半

右用桑柴灰五斗淋取汁煮三伏時以鐵匙抄於火
上試之伏火即止候乾以大火鍛之如未更煮以伏



為度鍛了研為散穿地坑一尺二寸投水於中待水
清取水和硫黃末水不得多於鍋中煎熬令如膏又
用鐵鍋一面不著火止以細砂隔紙慢炒將硫黃於
紙上滴之自然如玉色彩射人此號為玉粉散細
研要丸以飴丸如麻子大空心每日鹽湯下十九散
服亦鹽湯調兩匙極有效驗余鄉人王昭遂合服之
年九十顏貌如童夜讀字倍常人

法

欽定四庫全書

普濟方

導引法

凡學將息人先須正坐並膝頭足初坐先足指相對
足跟外於坐上少欲安穩須兩足跟向內相對坐上
足指外入覺悶痛漸漸舉身似欵便坐足上待共內
坐相似不痛始雙立足跟向上坐上足指並及向外
每坐常學去膀內冷風膝冷足疼上氣腰疼盡自消

適

又法

出危
氏方治腰腎痛



| | | |
|--|--------------------------|------------------|
| <p>正東坐手抱心一人於前據躡其兩膝一人後捧其頭徐牽令偃卧頭倒地三起三卧便瘥</p> <p>一法 治男子婦人腰痛不可忍者</p> <p>用左右帶研索於朝太陽長伸卧地以紙研如左用右研入鼻中如右用左以涕為驗便安適即起行步</p> | <p>欽定四庫全書</p> <p>普濟方</p> | <p>普濟方卷一百五十四</p> |
|--|--------------------------|------------------|

