

欽定四庫全書

普濟方卷一百十七 明 周王朱橚 撰

寒暑濕門

中寒 論

夫諸寒收引皆屬於腎腎者少陰也少陰者至陰也至者爲極也少陰者冬脈所旺居北而屬水爲寒所歸至爲周密中寒收引拘縮寒之用也其病上下所出水澄澈清冷清者不濁其氣寒冷水穀不消化吐利清冷爲

欽定四庫全書

普濟方

寒則如天氣寒水自清也素問云太陽受寒血凝爲癥太陰受寒氣聚爲疝但脈急即寒之象也急主於痛故緊急也又內經云數則爲熱遲則爲寒諸陽爲熱諸陰寒毒內鬱脈當遲緩若洪數則爲邪熱之脈也寒氣生清就於濕故下利清白此乃腸胃寒則不能化物熱則壅澀不通寒勝則火衰火衰金旺吐痢腥穢腥者金肺之臭也熱則喜酸寒則喜辛至如四肢逆冷堅痞腹滿屈伸不便禁固戰慄謂陰水主之舒卷不便胗其



脈沈伏而遲病之證也若身涼不渴而寒踈足而卧惡
聞人聲不欲言皆陰證也陰陽停則和偏則病如陽氣
暴絕陰氣獨勝則為寒證陰氣暴絕陽氣獨勝則為熱
證經云陽勝陰虛汗之而死陰勝陽虛下之而死若陽
實外熱陰虛內寒陰實內熱陽虛外寒陽實伐其陽當
涼膈散承氣湯主之陰實伐其陰當白朮散四逆湯主
之寒者嚴凝殺厲之氣也人以腎為根本惟腎則受寒
惟寒則傷腎腎氣一虛寒邪交作急痛拘攣戰掉強直

欽定四庫全書

普濟方

昏迷厥冷口噤失音翕翕發熱面赤多汗此中寒也無
汗惡寒頭疼面慘發熱拘急手足微寒此傷寒也霍亂
轉筋洞泄下痢乾嘔吐逆積飲停痰此寒邪入腸胃也
以至為咳嗽為虛勞為疝瘕為脚氣為痔漏為遺精為
痰癰為諸痛寒亦主之人惟腎氣不充疎於謹護非特
霜凝冰結之謂寒或者炎天暑月常取涼卧地受冷使
寒邪之氣自皮膚而達經絡自經絡而入臟腑如前數證
皆得以恣睢四出矣溫腎禦寒如乾薑附子川烏天雄



輩佐之以養正靈砂此固藥籠中物然寒傷榮氣徒知
溫腎而不知溫血恐未必有十全之功是則官桂當歸
又溫血之上藥也 素問曰冬三月此謂閉藏水冰地
拆無擾乎陽早卧晚起必待日光去寒就溫之意也不
善調攝則爲寒所中大抵中寒脈必遲緊挾風則脈浮
眩暈不仁兼濕則脈濡腫滿疼痛治之之法切不可妄
下妄吐惟當溫散之否則舌卷囊縮難治矣六脈中指
下得弦細而濇按之無力腹中時痛心胃牽脾隱隱而

欽定四庫全書

普濟方

痛或大便泄鼻不聞香臭清濁涕不止目中泣出喘急
痰嗽唾出白沫腰沈沈若痛項背脅前時作痛目中流
火口鼻惡寒時頭痛目眩若振寒不止或嗽或吐或嘔
或噦則發躁蒸蒸而熱如坐甑中必得去衣居寒處或
飲寒水則便過其振寒傷至氣短促胸中滿悶而痛必
有膈咽不通欲絕之狀甚則目證聲聞於外而淚涕涎
痰大作方過其發躁須臾而已振寒復至或面白而不
澤者脫血也悲愁不樂情慘慘意悲悲健忘或善噦聞



出此風熱大損寒水燥金之復也如六脈細弦而濇按之空虛此大寒證亦傷情氣以辛甘溫甘等滑潤之劑大瀉西方北方則愈 夫大寒在外留而補之鍼所不達灸之為宜黃帝鍼經曰大寒在外留而補之入於中者從而瀉之鍼所不達灸之為宜陰陽皆虛火自當之厥而寒甚膝廉陷下寒過於膝下陵三里經陷下者火自當之結絡緊火所治之 夫大寒在外留而補之云外者天外也大寒者北方寒化也中於人則言大寒

欽定四庫全書

普濟方



盛於下是地下陰火亦伏藏也況天地之陰陽已不足
於外是上下之陽皆伏匿矣故曰陷下者灸之正謂此
也故經云厥在於足寒氣上下脈中之血凝而留止非
火謂弗能取之 刺有五節論黃帝問於歧伯曰余聞
刺有五節奈何歧伯對曰固有五一曰振埃二曰發朦
三曰去爪四曰撤衣五曰解惑黃帝曰夫子言五節余
未知其意歧論曰振埃者刺外經去陽病也發朦者刺
府腧去府病也去爪者刺關節支絡也撤衣者盡刺諸
陽之奇腧也解惑者盡知調陰陽有餘不足相傾移也
且論發朦一法云刺府腧去府病也朦者天外陽邪
也陽者無形也天外者陰病在陽故從陽引陰治在背
腧背腧府穴是也若五臟病有形之證皮肉筋骨血脈
病是也若絕於內者故曰陰病在陽乃從陽引陰邪在
天外也其法取穴在背上五臟之腧假令皮病內絕治
在天外鍼灸肺腧是也假令血脈內絕不得周流故曰
是亦陰病在陽其穴則背之心腧是也餘三臟有形病

欽定四庫全書

普濟方



內絕依此皆治在臟腑 黃帝鍼經曰上熱下寒視其
虛絡而陷之於經絡者取之氣下乃止所謂引而下之
者也 辨云聖人以上熱下寒是謂有春夏秋冬也當
從天外陽下降入地中乃天上群陰中火熾而反助六
陽中決血絡出血使陰氣下降雖力微而能墜六陽下
行陰血自降故也亦可謂老陽變陰之象也故經云上
熱下寒視其虛脈陷下於經絡者取之此所謂引而下
之者是也但言絡脈皆是以病大者以三稜鍼決血去

欽定四庫全書

普濟方

陰之熱熱者手太陽小腸中血絡有火熱之邪致此老
陽不肯退化為陰而下降故先決手太陽之血熱使三
陰得時之用而降下以行秋令奉收道下入地中而奉
藏者也乃瀉重陽在天下不肯退化行陰道者也

至元戊辰

春予應詔赴都中書參政楊公正卿年逾七十病面頰
赤若飲酒狀痰稠粘時眩暈如在風雲中一日會都堂
此證忽來仍加目視不明遂歸余診之兩寸脈洪大尺脈
弦細無力此上熱下寒明矣欲藥之寒涼為年高氣弱
不任記先師所論凡治上熱譬猶鳥集巖射而取之即
以三稜針於前巔眉際疾刺二十餘出紫黑血約二合
許時覺頭目清利諸苦
皆去自後亦不復作矣 凡人中寒者喜欠其人清涕



出發熱色和者善噦凡覘病者未脈望之口燥清涕出	善噦欠此人中寒其人下利以裏虛故也欲噦不能此	人腹中痛凡寒脈沈弦脈雙弦者寒也弦脈狀如張弓	弦按之不移脈數弦者當下其寒脈雙弦而遲者心下	堅脈大而緊者陽中有陰可下之 若右手寸口脈弦	者即脇下拘急而痛其人漉漉惡寒師曰遲者爲寒澁	爲無血寸口脈微赤中緊而澁緊即爲寒微即爲虛澁	即爲血不足故知發汗而復下之大露宿丸主寒冷百	欽定四庫全書 普濟方	病	方	神聖復氣湯 出濟生拔萃方 治腹氣乘冬足太陽寒氣足少陰	腎水之旺子能令母實手太陰肺實反來侮土火木	受邪腰背胸膈閉塞疼痛善 口中涎目中泣鼻中	流涕或如息肉不聞香臭咳嗽痰沫上熱如火下寒	如水頭作陣痛目中流水視物眊眊耳鳴耳聾頭并	口鼻或惡風寒喜日陽夜卧不安常覺痰塞膈咽不
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------	---	---	---	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------



通口失味兩脇縮急而痛牙齒動搖不能嚼物陰汗
 前陰冷行步欹側起居艱難掌中寒風痺麻大小便
 數而晝多夜頻而欠氣短喘喝少氣不足以息卒遺
 失無度婦人白帶陰戶中大痛牽心而痛黎黑失色
 男子控辜牽心腹陰陰而痛面如赭色食少大小便
 不調煩心霍亂逆氣裏急而腹皮色白後出餘氣腹
 不能努或腸鳴膝下筋急肩脾大痛皆此寒水來復
 火土之讎

欽定四庫全書

普濟方

柴胡剉一錢 藁本八分 防風剉五分 羌活剉一錢 人參五分

乾薑炮為末一錢三分 甘草 升麻剉七分 半夏湯洗七次七分

白葵花五朵去心細剪 當歸身六分酒洗剉 郁李仁五分力研泥

黑附子炮製去皮臍一分

用水五盞同煎至二盞入

黃耆 草豆蔻仁麴裹燒熟皮各一錢 橘紅五分

入在內再煎至一盞再入下項藥

黃蘗酒浸三分 黃連酒浸三分 枳殼三分 生地黃酒浸三分



已上四味預一日另用新水浸又以

華細辛根

川芎

細末

蔓荊子

各三分

右預一日用新水半大盞分作二處浸此三味并黃

蘗等煎正藥作一大盞不去滓入此浸者藥再上火

煎至一大盞去滓稍熱空心服又能治噉頰唇噉舌

舌根強硬等證如神忌肉湯宜食肉不助經絡中火

邪也如無上證婦人白帶臍下寒男子二丸冷牽引

心痛腹中痛手心或寒兩尺脈弦細按之不鼓小便

欽定四庫全書

普濟方

遺失或數而欠大便多燥澀不通或大便軟溺色或

變短氣不足以息額寒鼻不聞香臭鼻端紅腫善嚏

多悲多愁心神不樂健忘多怒寢汗憎風小便滑數

後有遺失臍下冷痛中風風寒汗出腰脊強痛皮急

或腹皮白或黑或鼻流清涕目中淚不止精神不爽

宜服之不必諸證悉具大抵腎與膀胱經中有寒元

氣不足者並宜服之於月生月滿時隔三五日喫一

服如病急不拘時候即宜治之一方有桃仁無甘草



除風濕羌活湯 出濟生拔萃方 夫痿者濕熱乘腎肝也當急		去之不然則下焦元氣竭盡而成軟癱必腰下不能		動心煩惋而不爽也若身重減氣不短小便如常及		濕熱之冷退時或所增之病氣退者不用五味子澤		瀉茯苓黃蘗豬苓知母蒼朮白朮之藥只依本病中		證候加減常服藥亦須用酒黃蘗二分或三分如更		時令清燥之氣大行却加辛溫瀉之若濕氣勝風證		不退眩暈麻木不已		欽定四庫全書 普濟方		羌活 一兩 防風 一錢 柴胡 五分 藁本 三分 獨活 五分 茯苓 二分		澤瀉 二分 豬苓 二分 黃耆 一錢 炙甘草 五分 橘皮 三分		黃蘗 三分 黃連 一分 蒼朮 一錢 升麻 七分 川芎 三分		右咬咀每服秤三錢或五錢水二盞煎至一盞去滓		稍熱服虛實施用如有不盡證候依加減法用之		附子理中湯 出醫方大成 治五臟中寒中濕咽逆虛弱亦治		口噤四肢強直失音不語 昔有武夫戍邊大雪出帳外觀瞻忽然暈倒時林繼		作隨行官醫灌以此藥兩劑遂		醒兼治胃腕停痰冷氣刺痛	
--	--	----------------------	--	----------------------	--	----------------------	--	----------------------	--	----------------------	--	----------------------	--	----------	--	------------	--	---	--	---	--	--	--	----------------------	--	---------------------	--	--	--	--	--	--------------	--	-------------	--



人參 白朮 乾薑炮 熟附子各一兩 甘草炒五錢	右咬咀每服三錢薑五斤食前服少血加當歸口噤則幹開灌之一方無薑用水煎服無時	四五七湯治感寒頭眩惡寒口眼喎斜耳聾	大附子三兩炮去皮臍 山茱萸五兩 山藥七兩	右爲末每服二錢酒調服或咬咀每服四大錢水盞半薑五片棗一箇煎七分去滓服	養胃湯出和劑方 治外感寒邪內傷生冷憎寒壯熱頭目昏	欽定四庫全書 普濟方	痛肢體拘急風寒二證俱治先蓋被連進此令四肢微汗未汗以薄粥助之若有汗則勿服亦須溫潤和	解或有餘熱參蘇飲調之兼治飲食傷脾發為疾瘧辟山嵐瘴氣四時瘟疫	蒼木炒 厚朴製 半夏各一兩 人參 茯苓	草果 藿香各半兩 橘紅七錢半 甘草半兩	右剉爲末每服三錢加桂半錢薑七片烏梅半箇水二盞煎至一盞去滓服熱盛者加乾葛三分
--	--	--------------------------	--	--	--	-------------------	---	--------------------------------------	---	---	--



薑附湯

指出方

治中寒口噤四肢強直失音不語或卒然

暈倒口吐涎沫狀如暗風手足厥冷或腹煩燥兼治

陰證傷寒大便自利而發熱者邪氣未解表證不見

乾姜

熟附子

各二兩

右咬咀每服四錢水一盞半煎至七分去滓溫服或

慮此藥大燥即以附子理中湯相繼服餌薑附本治

傷寒經下之後又服發汗內外俱虛身無大熱晝則

煩燥夜則安靜不嘔不渴六脈沈伏並宜服此不知

欽定四庫全書

普濟方

脈者更須審之兼治中脘虛寒久積痰水心腹冷痛

霍亂轉筋四肢厥逆入肝加木瓜入肺加桑白皮入

脾加白朮入心加茯苓隨證加之挾風加防風兼濕

多加白朮筋脈牽急加木瓜肢節疼痛加桂心人參

白朮各等分一方附子湯以生用者名白通湯加白

朮倍之甘草減半名生附白朮湯治中風濕昏悶恍

惚腹滿身重手足緩縱津津自汗失音不語便利不

禁一方有甘草用生姜煎服



白朮調中湯

出宣
明論

治中寒痞悶急痛寒濕相搏吐瀉腹

痛上下所出水液澄澈清冷穀不化小便清白不澁

身涼不渴本末不經有見陽熱證其脈遲者是也此

因飲食冷物過多陰勝陽衰而爲中寒也或冷熱相

擊而反陽氣怫鬱不能宣散怫熱內作以成熱證者

不可以言爲冷當以脈證別之夫濕熱吐瀉常見陽

脈若亡液氣虛亦能反見諸陰脈也當以標本明之

不可妄治或熱證誤服此白朮調中湯溫藥亦能開

欽定四庫全書

普濟方

發陽氣宣通而愈別無加害寒熱久新並宜服之可

或有口瘡目疾孕婦等吐瀉者當忌乾姜官桂不宜

服

白朮

茯苓

去皮

澤瀉

各半兩

紅皮

去白

乾薑

炮

官桂

去皮

縮砂仁

藿香

各一分
羅淨

甘草

一兩

右爲末白湯化蜜少許調下二錢日三服或煉蜜和

就每兩作十九名白朮調中湯丸小兒一服分三服

人參白朮散

出宣
明論

此方證明同調中湯治法服



人參 白朮 茯苓 甘草 橘紅 葛根	澤瀉 滑石 藿香 已上各半兩	右爲末每服三錢水一盞煎至六分解利妊婦加蒼	朮三五片熱服	沈香桂附丸 出濟生拔萃方 治中寒心腹冷痛霍亂轉筋等證	與前姜附湯通用	沉香 附子 炮去皮臍 乾薑 炮 良薑 剉炒 官桂 去皮 茴香 炒	川烏 炮去皮臍剉作塊小子如豆大微炒令黃用 吳茱萸 湯浸洗去苦炒	欽定四庫全書 普濟方	右各一兩爲細末用好醋煮麵糊爲丸如桐子大每服五七十丸熟米飲送下空腹食前日進二服忌生	冷硬物	薑桂散 出直指方 溫中散寒生	乾薑 良薑 各半兩 辣桂 木香 半夏 麴	甘草 製各二錢半	右剉散每服三錢薑五片棗二箇煎服	沉附湯 出直指方 治虛寒無陽胃弱乾嘔
-------------------	-------------------------------	----------------------	--------	---	---------	---	---	------------	--	-----	-------------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-----------------	-----------------------------------



熟附子 乾薑炮各半兩 沉香 白朮各一分 甘草炒一錢半	右剉每服三錢薑五片煎食前服	通經湯出御藥院方 治陰陽升降失常暴感寒邪真氣不足	手足厥冷囊縮或小腹急痛並皆治之	蛇床子 右顧牡蠣爲末 浮萍各三兩 草香附子三兩爲末	磁石十兩針試有力者研碎如豆大用絹袋盛煎十遍候用	右用向陽井泉水一斗同上件藥煎至七升濾滓貯	於瓶中臨卧陰器貯於瓶中提地戶三七遍薰浸少	欽定四庫全書 普濟方	時傾於盆子中通手淋洗	熨法治三陰中寒一切虛冷厥逆嘔噦陰盛陽虛之證	及陰毒傷寒四肢厥冷臍腹痛咽喉疼嘔吐下痢身	背強自汗脈沉細或唇青面黑諸虛冷證皆宜用之	肥葱細切剉 麥麩各三升 滄鹽二兩	右三件入水一大盞同和拌勻濕分作二次於鐺鍋	內同炒極熱用重絹縫作二包囊裹熨病人臍周下	連陰部前後兩股陰間往來不住熨之一包將冷更
--	----------------------	--	------------------------	---	---	-----------------------------	-----------------------------	-------------------	-------------------	------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	--	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------



易一包葱包既冷再用鹽水拌濕炒焦熱依前用之	至煤爛不用別取葱豉日夜不住相續之至身體溫	熱脈壯陽氣復來而正守氣養之和之	又法治陰證傷寒腹痛吐痢唇青面黑身背強四肢冷	脈沉細咽喉不利用滄鹽一斤炒焦大熱布絹二重	作囊包裹盛之熨陰臍間亦同葱熨法尤妙	生料五積散 出醫方集成 治感冒寒邪頭疼身痛項背拘急	惡寒嘔吐或有腹痛又治傷寒發熱頭疼惡風無問	欽定四庫全書 普濟方	內傷生冷外感風寒及寒濕客于經絡腰脚酸疼及	婦人經血不調或難產並治之	白芷 三兩 陳皮 六兩 厚朴 去皮姜製四兩 桔梗 去蘆十兩	枳殼 去穰六兩 川芎 炙 甘草 各三兩 茯苓	蒼朮 米泔浸去皮二十四兩 當歸 去蘆三兩 麻黃 去節六兩 肉桂 去皮	芍藥 各三兩 乾薑 四兩 半夏 湯洗三兩	右咬咀每服四錢水一盞薑三片葱白三根煎七分	熱服胃寒用煨薑挾氣則加茱萸婦人調經催產則
----------------------	----------------------	-----------------	-----------------------	----------------------	-------------------	--	----------------------	---------------	----------------------	--------------	---	---	--	---	----------------------	----------------------



入艾醋		大橘皮丸		陳橘皮		甘草		右件爲細末煉蜜爲丸每一兩作一十九丸每服一九		煎生薑橘皮湯化下食空		溫中降氣丸		臍腹虛冷及中酒吐逆胸膈不利		欽定四庫全書		附子		乾生薑		半夏		高良薑		右爲細末用生薑自然汁煮麵糊爲丸如梧桐子每		服五十九生薑湯下不拘時候		副帥大忒木官人年六十八戊午秋征南予從之過揚		州千里仲冬病自利完穀不化臍腹冷痛足脢寒以手	
		家出楊氏		一斤去白		炙已上三						家出楊氏				普濟方		半升銀石器內慢火煮薑汁盡爲度薄切焙		皮二兩去		湯洗七次		煨切									
		治中寒氣痞飲食不下		生薑切洗淨不去皮		神麴二兩微炒						治中寒氣痞脾胃不和飲食進退						如半棗大秤一兩用生薑自然汁		皮用		白附子		木香		爲丸如梧桐子每		下不拘時候		之過揚		以手	
				一斤		二兩微炒												一兩		炮		當歸		沉香		爲丸如梧桐子每		下不拘時候		之過揚		以手	
				切		二兩												薑汁		皮		炮		胡椒		爲丸如梧桐子每		下不拘時候		之過揚		以手	
				丁香		二兩												盡爲度		去		天南星		肉桂		爲丸如梧桐子每		下不拘時候		之過揚		以手	
				人參														薄切焙		白神麴		炮		各一兩		爲丸如梧桐子每		下不拘時候		之過揚		以手	
				去蘆														黃炒		白神麴		丁香		去麤皮		爲丸如梧桐子每		下不拘時候		之過揚		以手	



撥之不覺痛痒常燒石溫之亦不得煖其脉沉細而微
予思之年高氣弱深入敵境軍事煩冗朝暮衝寒飲食
失節渴飲乳酪履於卑濕陽不能外固由是清濕襲虛
則病起於下故胛寒而逆內經云感於寒則受病微則
爲咳甚則爲瀉爲痛此乃寒濕相合而爲病也法當急
退寒濕之邪峻補其陽非灸則不能已以大艾炷先於
氣海穴灸百壯補下焦陽虛次灸三里二穴各三七壯
治胛寒而逆且接引陽氣下行又灸三陰交二穴以散

欽定四庫全書

普濟方

足受寒濕之邪也遂處方云寒淫所勝治以辛熱濕淫
於外平以苦熱以苦發之以附子大辛熱助陽退陰濕
經散寒故以爲君乾薑官桂辛甘大熱亦除寒濕白朮
半夏苦辛溫而燥脾熱故以爲臣草豆蔻炙甘草人參
甘辛大溫溫中益氣生薑辛大溫能散清濕之邪葱白
辛溫以通上焦陽氣故以爲佐又云補下治下制以急
急則氣味厚故大作湯劑投之不數服瀉止痛減足胛
潮溫調飲食逾十日平復明年秋八月過襄陽值霖雨



閱旬餘前證候再作矣再灸陽輔二穴三七壯投以前	服藥數服良愈由是副帥以醫道爲重待予稱厚	加減白通湯 出衛生家寶湯 治形寒飲冷大便自利完穀不化	臍腹冷痛足脡寒而逆	附子 炮出皮臍一兩 乾薑 炮一兩 官桂 錢五 白朮 錢五 炙甘草 錢五	草豆蔻 熟三錢 人參 錢五 半夏 湯洗七次	右咬咀每服一兩水二盞半生薑五片葱白五莖煎	至一盞三分去滓空心宿食消盡溫服之氣海一穴	欽定四庫全書 普濟方	在臍下一寸五分任脈所發三里在膝下三寸脡外	廉兩節間當舉足取之足陽脈之所入也爲人可灸	三壯鍼入五分 三陰交二穴在足內踝上三寸骨	下陷中足太陰厥陰少陰之交會可灸三壯鍼入三	分 髓會絕骨鍼經曰腦髓消脛痠耳鳴又曰脛痠	髓冷絕骨外踝上附骨下當脛中是也乃髓會之處	也潔古老人云頭熱如火足寒如水可灸輔陽穴	輔陽二穴火也在足外踝上四寸輔骨前絕骨端如
-----------------------	---------------------	---	-----------	--	--	----------------------	----------------------	---------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------------	----------------------



前三分去邱墟七寸足少陽脈之所行也治此不畏
寒

出本草

取天門冬茯苓爲末服方寸七日再服大寒時單

衣汗出

中暑
論

夫傷暑者乃夏至前後各三十日有奇少陽相火用事
之時也炎熱大行燦石流金草萎河涸人或傷之則發
熱自汗面垢背寒倦怠少氣以暑消氣氣消血散與傷

欽定四庫全書

普濟方

寒相類此是夏間即病非冬傷寒至夏發爲熱病也當
以脈別之傷暑脈虛無力蓋因氣血消散致血虛弱傷
寒則氣血兩閉脈緊而有力大不同也 傷暑病者身
熱惡寒頭痛或往來寒熱如瘧煩躁渴甚眩暈嘔吐泄
瀉昏悶不清其脈陰陽俱虛緩而微弱皆由傷暑之所
致也暑者六經氣之一能與風濕併合爲病循經流入
諸臟但與寒不相得故有暑濕風溫之病暑濕者惡寒
反熱自汗關節盡痛頭目昏眩手足倦怠不自勝時此



併傷暑濕所致也風溫者頭痛身熱常汗出體重喘息
四肢不收嘿嘿欲眠此由先傷風後傷暑所致也風濕
溫病者煩渴引飲心腹冷痛燥悶口乾面垢惡寒風飢
不能食眩暈嘔噦此伏暑中風濕所致也 中暑所以
脈虛者蓋熱傷氣而不傷形也且暑者在天為熱在地
為火在人臟為心是以暑喜傷心令人身熱頭痛狀類
傷寒但背惡寒面垢此為異耳甚則昏悶不知人事手
足微冷煩渴口噤或吐或瀉或喘或滿此皆暑氣所為

欽定四庫全書

普濟方

也 暑氣入肝則眩暈頑痺則昏睡不覺入肺則喘滿
痿痺入腎則消渴小便不利若發其汗則惡寒甚加溫
針則發熱甚下之則淋甚傷暑中暍其實一病但輕重
不同耳 中暑背寒面垢其面如塗油類纂云面垢者
陽證也一名面塵若塵埃之著面手足微冷煩渴口燥
但覺倦怠四肢却不痛重其脈微弱按之無力白虎湯
主之痰逆惡寒者橘皮湯主之不惡寒者竹葉湯主之
頭痛惡心煩燥心下不快者五苓散最妙

問中暑何故
洒洒然毛聳



惡寒答曰經云四時八風之中人也因有寒暑寒則皮膚急腠理閉暑則皮膚緩腠理開則洒然寒閉則熱而悶近人多不明中暑或作熱病法治之復用溫熱藥必致發黃斑出更爲畜血尤宜戒之四時之內惟夏一季是人脫精神之時最難調攝心旺腎衰腎化為水至秋漸凝及冬始堅當此之際正宜溫藥補助飲食亦當稍熱飲冷食生皆致病之因也況暑毒多從口鼻入凝於牙齒遠行作勞人遇止息須漱口忽嚙如覺嘔寧嘔去之蓋夏月伏陰在內腸胃冷滑易於傷動暑毒一入徧於五臟六腑爲病最急夏月小有感冒無問風寒暑濕頭痛寒熱煩燥昏悶霍亂癰痢皆當先服五苓散然後隨證以他藥主之其實猪苓茯苓利水道白朮肉桂有實表之功若用以治病無有不愈其或士當隆暑之時無病以五苓散例爲夏間常服之藥但知可以解暑除煩而不知內有澤瀉最伐人腎氣腎者人之根本當根本不充之時輕進是藥將以爲利適以爲害可不謹哉瑣碎錄云隔年五苓散不可服之殺人良以此也一時昏中者切不可便與冷水并卧濕地右法當

欽定四庫全書

普濟方



以熱湯先灌及用布衣蘸熱湯熨臍下及氣海續續以湯淋布上令煖氣透徹臍腹候其甦省以溫熱水化蘇合香丸灌之進以黃連香薷散五苓散若體虛者冷香飲子霍亂吐瀉來復丹二氣丹夾食則用胃苓湯若挾風則其脈沉而浮證有搐搦當以黃連香薷散內加羌活煎服却不可作驚癇治之多致不救若途中卒然暈倒急扶在陰涼處掬道上熱土於臍上撥開作竅令人尿於其中以待求熱湯并生薑或蒜各一塊嚼爛以湯送下立醒或生葱一二莖亦可或灸兩乳頭各七壯或令人口噓心前令熱此數方皆備急之法也 夏月炎熱人遠涉途路熱毒入內與五臟相并客邪熾盛鬱癥不宣致陰氣卒絕陽氣暴壅經絡不通故奄然悶絕謂之暈然此乃外邪所擊真藏未壞若便遇救療氣宣則蘇也夫熱暈不得太冷將息以冷即困此謂外卒以冷觸其熱熱毒蘊積於內不得宣發故悶絕而死也

方

欽定四庫全書

普濟方



御用薑蘇丸 出傳信 治中暑心惡頭疼煩燥生津止渴	紫蘇葉 五兩 揀淨 烏頭肉 二兩 切炒 甘草 三兩 生的 香薷葉 半兩 揀淨	桂心 半兩 麝皮 生薑 切洗焙 乾一分 木瓜 乾者二兩 如生 去皮穰切焙	檀香 半兩 剉屑	右爲細末煉蜜爲丸如櫻桃大服一丸細嚼熟水送	下	縮脾飲 一名香薷 治解伏熱除煩渴消暑毒飲食	生冷過多致霍亂吐瀉者吐利霍亂後服熱藥太多	欽定四庫全書 普濟方	致煩躁者並宜服之	縮砂仁 煨去 草薺仁 皮 煨去 烏梅肉 淨 粉草 炙各 四兩	白扁豆 皮 炒去 乾葛 各二 兩剉	右咬咀每服四錢水一大碗煎至八分去滓以水浸	冷旋旋服以解煩欲熱欲溫任意 高年人加附子	二兩煎如前法暑月以此代熟水飲之極妙名增損	縮脾飲一方用乾姜炮一兩咬咀煎澄清汁服治脾	弱胃寒不思飲食口舌乾燥不生津液功效如神一
---	---	--	--------------------------------	-----------------------------	----------	---	-----------------------------	----------------------------------	-----------------	---	--	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------



方有生薑無粉草一方有香薷傷暑發熱頭目痛用 以吞消暑丸一方無乾葛一方無白扁豆潔古云轉 筋吐瀉不止者其病去中焦陰陽交而不加發而為 痛也此最為急病也可與分毛粥飲穀氣入胃則必 死也治有兩種渴欲飲水者是為陽氣多五苓散主之 不欲飲水為陰多理中湯主之		解暑三白散 出和 濟方 治胃暑伏熱引飲過多陰陽氣逆霍 亂嘔吐小便利臟腑不調惡心頭暈並皆治之		欽定四庫全書	普濟方
澤瀉 白朮 白茯苓 各等分		右咬咀每服一貼水一盞薑五片燈心十莖煎八分 去滓服不拘時每貼重半兩		清暑益氣湯 出濟生 拔萃方 治氣虛身熱得之傷暑熱傷氣故 也有所遠行勞倦逢大熱而渴渴則陽氣內伐內伐 則舍於腎腎者水藏也今水不能勝火則骨枯髓虛 足不任身發為骨乏無力故治痿獨取於陽明時當 長夏濕熱大勝蒸蒸而熾人感之多四肢困倦精神	



短少懶於動作胸滿氣促肢節沉痛或氣高而喘身 熱而煩心下膨閉小便黃而數大便澹而頻或痢出 黃如糜或如泔色或渴或不渴不思飲食自汗體重 或汗少者血先病而氣不病也其脈中得洪緩若濕 氣相傳必加之以遲遲病雖互換少差其天暑時令 則一也宜以清燥之劑治之陽氣者衛外而為固也 熱則氣泄今暑邪干衛故身熱自汗以黃耆甘溫補 之為君人參橘皮當歸甘草甘微溫補中益氣為臣 蒼朮白朮澤瀉滲利而除溫升麻葛根甘苦平善解 肌熱又以風勝濕也溫勝則食不消而作痞滿故炒 麵甘辛青皮辛溫消食快氣腎惡燥急食辛以潤之 故其黃蘗苦辛寒借甘味瀉熱補水虛者滋其化源 以人參五味子麥門冬酸習微寒救天暑傷于庚金 為佐														
黃耆 一錢 汗少 減半錢 人參 半錢 升麻 一錢 澤瀉 半錢 蒼朮 一錢 泔浸 炙甘草 三錢 葛根 二錢 五味子 九錢 白朮 半錢 神麴 炒半錢														

欽定四庫全書

普濟方



麥門冬 去心 三分 黃蘗 酒浸 三分 當歸身 三分 橘紅 半錢 青皮 去白

二分
半

右同咬咀都作一服水二大盞煎至一盞去滓大溫服食遠劑之多少臨服斟酌得病皆由飲食勞倦損其脾胃乘天暑而作病也但藥中犯澤瀉猪苓茯苓燈草通草木通淡滲利小便之類皆從時令之旺氣瀉脾胃之客邪而補金水之不及也此正方已是從權而立之若於無時病溫熱脾旺之證或小便已數

欽定四庫全書

普濟方

腎肝不受邪者誤用之必大瀉真陰竭絕腎水先損兩目也復立變證加減法於後 心火乘脾乃血受火邪而不能外發陽氣伏於地中地者人之脾也必用當歸和血少用黃蘗以益真陰 脾胃不足之證須少用升麻乃足陽明太陰引經之藥也使行陽道自脾胃中右遷少陽行春令生萬化之根葉也更少加柴胡使諸經右遷生發陰陽之氣以滋春之和氣也脾虛緣心火亢甚而乘其土也其次肺氣受邪為



熱所傷必須用黃耆最多甘草次之人參又次之三者皆甘溫之陽藥也脾始虛肺氣先絕故用黃耆之甘溫以益皮毛之氣而閉腠理不令自汗而損其元氣也上喘氣短懶語須用人參補之心火乘脾須用炙甘草以瀉火熱而補脾胃中元氣甘草最少恐資滿也若脾胃之急痛并脾胃大虛腹中急縮腹皮急縮者却宜多用之若從權加升麻以引之恐左遷之邪堅盛卒不肯退反行陰道故使引陽道上行若中

欽定四庫全書

普濟方

滿者去甘草咳甚者去人參如口乾噤乾者加葛根血虛以人參補之陽旺則能生陰血也更加當歸和血又宜加黃蘗以救腎水蓋甘寒瀉熱火火減則心氣平安如煩亂猶不能止少加黃連以去之如氣浮心亂則以硃砂安神丸鎮固之如心下痞亦少加黃連氣亂於胸為清濁相干故以橘皮理之能助陽氣之升又助甘辛為用也長夏濕土客邪大旺可從權加蒼朮白朮澤瀉上下分消其濕熱之氣濕



氣大勝主食不消不化故食減不知穀味加炒麵以
消之復加五味子麥門冬人參瀉火益肺氣助秋損
也此三伏中長夏正旺之時藥也

凡暑月間忽有男女老幼昏悶不省人事手足搐搦或
角弓反張如小兒驚風之狀或上吐下瀉其熱如火皆
因伏暑兼感風而得此證當服枇杷葉散如鄉村僻地
無問藥處只以枇杷葉炙去毛為末用瓜一箇搗汁調
葉末灌之醒然無事誤投他藥十有九死近俗治沙證

欽定四庫全書

普濟方

不問感冒暑濕風寒飲食所傷凡覺頭疼渾身狀熱手
足指末微厥冷先以艾煎湯試如吐即是其證及有腹
痛手足冷者亦是

出經驗良方

用五月蚕退紙碎剪安碗中以碟蓋之以百沸湯泡
半碗許仍以別紙封碟縫良久乘熱飲之就卧以厚
被蓋之汗出愈 又近時人多看頭額上及胸前兩
邊有小紅點在于皮膚者却用紙撚成條微蘸清油
于清油燈上點燒紙撚於紅點上焮爆者是名水沙



却用樟木煎湯服汗出愈如腹痛不止又用針于兩 手指甲稍針出血愈 又有用青麻蘸水於頸項兩 肘臂等處夏掠見得血凝皮膚中紅點如粟粒狀然 後蓋覆衣被飲食粥湯或葱豉湯或清油生葱茶得 汗即愈此皆使皮膚腠理開發鬆利誠不藥之良法 也		白朮茯苓乾薑湯 出二因方 治伏暑中風濕煩渴引飲心腹 疼燥悶口乾面垢洒洒惡寒淅淅惡風微汗飢不能		欽定四庫全書 普濟方		食 方見門木中溫類		青金散 出楊氏家藏方 治中暑煩躁大渴吐瀉不止		生硫黃 寒水石 火煨 玄精石 焰硝 青黛		右等分為細末每服一錢新汲水調下不拘時候		加減十味香薷湯 出經驗良方 夏月常服清頭目去暑濕順		氣清神理脾		香薷穗 四兩 白扁豆 炒 厚朴 姜製 茯苓神 去皮 紫蘇葉		甘草 陳皮 去白各二兩 檀香 一兩 乾木瓜 二兩 丁香 半兩	
--	--	---	--	--	--	---------------------------------	--	--	--	--	--	----------------------------	--	---	--	--------------	--	--	--	---	--



右為細末百沸湯調服治秋用青蒿二兩木瓜半夏	生姜各半兩同煎八分濾過用錫器盛於井水中浸	極冷不拘時任意服	秦艽散出傳信 適用方治中暑	秦艽去土當歸去蘆桔梗黃連去鬚烏梅去核甘草炙	青皮去穰柴胡去蘆乾薑炮芍藥	右各等分為細末解暑濃煎燈心湯下心痛煎菖蒲	湯下瀉痢米飲下常服熟水下骨熱地骨皮湯下二	欽定四庫全書 普濟方	錢	十味香薷飲出醫方 犬成治脾胃不和乘胃暑氣心腹膨悶	飲食無味嘔臍惡心五心潮熱力乏體倦常服消暑	健脾進飲食	香薷葉一人兩人參去蘆白朮陳皮溫湯浸 去白白茯苓	黃耆去蘆厚朴去麤皮剉碎生薑自 然汁拌和炒至黑色乾木瓜	白扁豆炒去 殺甘草炙已上 各半兩	右為麤末每服三錢水一盞棗一枚煎七分去滓不
-----------------------------	-----------------------------	-----------------	---	---	---	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------	----------	--	-----------------------------	--------------	---	---	---	-----------------------------



拘時服一方為細末熱湯或冷水調下亦可	廣順散 出楊氏家藏方 治中暑煩渴	甘草 三兩半炙 肉桂 去麋皮一兩 乾薑 一兩炮 紫蘇葉 半兩	烏頭肉 一兩半焙乾	右為末每服二錢冷水調下沸湯調服亦得	大黃龍丸 出仁齋直指方 治中暑身熱頭疼狀如脾寒或半熱	半寒或寒熱往來或煩渴嘔洩昏悶不省或不能飲	食此方曾合治暑甚妙嘗有中暈已昏欲死者灌之	欽定四庫全書 普濟方	立甦 一名清暑丸	舶上硫黃 硝石 各一兩 白礬 雄黃 滑石 各半兩	白麵 四兩氣麤者	右為細末入麵在內滴水為丸如梧桐子大每服十	丸至二三十丸新汲水下小兒黍米大如無硝石以	盆硝代之來復黃龍大抵性溫道途中暑昏即扶起	以手巾蘸熱湯煖其臍腹即漸蘇醒次以來復丹為	末井水調下無藥則以大蒜細研新水調與之仍以
-------------------	---------------------------------	--	--------------------------	-------------------	---	----------------------	----------------------	---------------	-------------------------	--	-------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------



蒜少許置鼻中或謂中暑暑忌得冷來復黃龍并蒜	以水調下者何蓋其藥性溫因寒而發用也 問盧	祖常糾繆謂有李昭文患渴疾盧珍之曰莫暑月得	疾否李曰然盧煎參湯候冷嚥下玉壺丸遂愈	龍鬚散 一名甘 草散 治胃暑伏熱心膈燥悶飲水過度不知	人事及霍亂作瀉作渴衄血吐血小便下血頭旋目	暈	五倍子 一作五 味子 烏梅 去仁各 二兩 甘草 炙一 兩半	欽定四庫全書 普濟方	飛羅麵 二兩一方用清 明日麵尤佳 白礬 枯一兩一 方並生用	右細末每服二大錢新汲水調下一服即愈亦解諸	毒物雖平日不飲冷者服之亦有奇効一方加柯子	肉滴水為丸謂之龍涎丸仍以調下翟公巽參政易	名濯熱散陰乾水下	五物香薷湯調榮衛治飲食不節飢飽失時或冷物過	多或硬物壅駐或食畢便睡或驚憂恚或勞役動氣	便欲飲食致冷脾胃不知三脘痞滯內感風冷外受
----------------------	----------------------	----------------------	--------------------	---	----------------------	---	--	---------------	---	----------------------	----------------------	----------------------	----------	-----------------------	----------------------	----------------------



寒邪增寒壯熱遍體疼痛胸膈滿悶霍亂嘔吐脾疼	翻胃中酒不醒四時傷寒頭痛併進三服得汗即痊	常服益脾溫胃散宿痰停飲能進食碎風寒霧露之	氣大能驅暑	香薷 三兩 白扁豆 姜製 厚朴 姜製 白茯苓 各一兩半 甘草 三分	右剉每服三錢水煎溫服入鹽點亦得不拘時一方	用茯苓	玉壺丸治中暑有起死功	欽定四庫全書 普濟方	舶上硫黃 焰硝 滑石 白礬 各一兩	右爲細末入上等白麵六兩拌和合勻用新汲水爲	丸如梧桐子大每服二十九新汲水吞下如悶亂欲	死者以水調灌之立甦其効如神 昔李招文何判院徐監倉皆抱渴疾	服此而俱立効蓋此藥治疾不可具述	香薷散治臟腑冷熱不調飲食不節或食腥膾生冷過	度起居不節或露卧濕地或當風取涼而風冷之氣	歸於三焦傳於脾胃脾胃得冷不能消化米穀致令
----------------------	----------------------	----------------------	-------	--	----------------------	-----	------------	---------------	----------------------------------	----------------------	----------------------	---	--------------------------------	-----------------------	----------------------	----------------------



真邪相干腸胃虛弱飲食變亂於腸胃之間致吐痢
心腹疼痛霍亂氣逆有心痛而先吐者有腹痛而先
痢者有吐痢俱發者有發熱者頭痛體痛而復吐痢
虛煩者或但吐痢心腹刺痛者或轉筋拘急疼痛或
但嘔而無物出或四肢逆冷而脈欲絕或煩悶昏塞
而欲死者此藥悉能主之

香薷

去土
四兩

厚朴

去麁皮切碎
姜汁炒令黃

白扁豆

各二
兩

右剉散每五錢水一盞酒一分同煎七分去滓水中

欽定四庫全書

普濟方

泥冷連喫二服立効不拘時候一方加黃連煎治中
暑腹傷風搐搦不消心胸煩燥只依本方宜清煎並
冷服暑月潮瀉亦加烏梅車前子一錢陳米一撮暑
月虛人復痛嘔泄加丁香白朮炮附子木瓜各半錢
生薑五片亦名六和湯傷暑單有頭痛正方加山茵
陳多服取効以上並熱服消暑健脾或為末煉蜜為
膏酒服亦妙一方無白扁豆

黃連香薷散治陰陽不順清濁相干氣射中焦名為霍



亂由飽食醒齎復啖乳酪海陸百品無所不食好飲
 寒漿眠卧冷席風冷之氣傷於脾胃諸食結而不消
 陰陽二氣壅而不反陽氣欲降陰氣欲升陰陽交錯
 變成吐痢不已百脈昏亂榮衛虛冷搏於筋正宜服
 之

香薷穗 一兩 厚朴 去皮 黃連 各二兩 劉入生薑 四兩
半 同研勻炒紫色

右麤散每服三錢水一中酒半盞銀石器內慢火同
 煎至七分去滓用新汲水頻頻浸換冷極令頓服之

欽定四庫全書

普濟方

冷則効速也又非時吐痢霍亂腹中撮痛大渴煩燥
 四肢逆冷冷汗自出兩脚轉筋疼痛不可忍者須并
 水浸冷頓服極効

消暑丸 一名消暑丸 一名黃龍丸 治傷暑發熱頭熱脾胃不和煩渴

暈眩寒熱

半夏 醋五斤 炙乾 甘草 炙 茯苓 去皮各半斤

右為末生薑汁作薄糊為丸如梧桐子大每服五十
 丸水下此藥合時須用好醋煎煮半夏薑汁作糊無



見生水臻至修合用之神効中暑為患藥下即甦傷	暑發熱頭痛用之尤驗夏用常服止渴利便雖多飲	水亦不為害應是暑藥皆不及此若痰飲停積並用	薑湯嚥下入夏之後不可缺此丸細嚼尤好勝五苓	散者以五苓有猪苓澤瀉赤茯苓能瀉腎經兼有目	疾者不宜服秋深亦非宜也一方以蜜為丸 脾虛	感暑嘔吐不食宜以局方枇杷葉散作生料煎煮吞	下六七十丸立効 暑中食生冷等物過多或胸膈	欽定四庫全書 普濟方	痞塞嘔吐清水或乾嘔者宜以生薑鹽湯調下小烏	沈湯吞下即差 江湖間有消暑丸用醋煮半夏酒	煮黃連各半枳殼淨炒茯苓各四兩為丸任意吞下	臟腑不調服之多驗	地先散治傷寒後伏暑煩熱不安及煩熱虛勞	地骨皮 去木 防風 去蘆 甘草 炙半	右剉散每服三錢水一盞半生薑五片煎不以時溫	服
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------	--------------------	---	----------------------	---



桂苓甘露飲 一名桂苓白朮散出宣明論 治傷寒中暑胃氣飲食中	外一切所傷傳受濕熱內甚頭痛口乾吐瀉煩渴不	利間小便赤澁大便急痛濕熱霍亂吐痢腹滿痛悶	及小兒吐瀉驚風並宜服	茯苓 去皮 澤瀉 各一兩 甘草 炙 寒水石 各二兩 石膏 各二兩	滑石 四兩 白朮 去皮 桂苓 各半 猪苓 各半	右為細末每服三錢溫湯調下新水亦可生薑湯尤	良小兒每服一錢同上法此藥下神金丸止瀉痢無	欽定四庫全書 普濟方	不驗也并解內外諸邪所傷 劉庭瑞方却不用猪	苓或日三服不計時候	桂苓丸 出利方 治大解暑毒煩渴飲水過多心腹滿小便	赤少	肉桂 去麤皮 茯苓 去皮各等分	右為細末煉蜜為丸每作八丸每服一丸用新汲水	或熟水嚼化下	治中暑不拘老少 一名黑散子出為氏方
--	-----------------------------	-----------------------------	-------------------	--	--	-----------------------------	-----------------------------	-------------------	-----------------------------	------------------	--	-----------	--	-----------------------------	---------------	---



霍亂

右用不艸皂角不計多少刮去黑皮燒煙欲盡用盆
合於地上周回用土遮縫勿令透煙每一兩皂角灰
用甘草末六錢每服一錢新汲水調下氣虛人溫漿
水調下昏迷不省者不過兩服吳內翰備急方用皂
角五斤去皮弦炙焦存性甘草五兩蓋中暑人痰塞
關竅皂角能疎利去痰故也一方米飲下

清暑散

出楊氏
家藏方

治伏暑傷熱燥渴瀉悶嘔噦惡心或發

欽定四庫全書

普濟方

硫黃

二兩

蛤粉

四兩

右同研勻每服一錢新汲水調下不拘時候

治中暑甚妙

出傳信
通用方

右用上等重羅細麵以薑汁及水和成餅子暴乾却
碾末收之每用二三錢新汲水調下

治夏月大熱因飢中暑暈倒昏塞者

出傳信
通用方

右急煎米飲徐徐灌之候漸省只與大順散及溫氣
藥服或大燥吐悶亂不止急取本人汗頭巾或頭髮



絞汁一盞入青黛一錢調灌須臾吐出惡毒涎水定省後以溫粥飲投之愈

去暑方

海上方

以平胃散用大蒜搗爛為丸服之

治伏暑悶絕

用香附子為細末冷水調服

救生散

出肘後方

治暑毒

用新胡麻一升炒令黑色取出攤乾碾末新汲水調

欽定四庫全書

普濟方

三錢或丸如彈子大新水化下丸着熱外不得以冷物逼外得冷即死

解人大大熱方

取烏古瓦煎湯服

六合湯

出和劑方

治心脾不調氣不升降霍亂轉筋嘔吐瀉

泄寒熱交作痰喘咳嗽胸膈痞滿頭目昏痛肢體浮腫嗜卧倦怠小便赤澁并傷寒陰陽不分冒暑伏熱煩悶或成痢疾中酒煩渴畏食婦人胎前產後並宜



服之	縮砂仁 半夏 湯泡七次 杏仁 去皮尖 人參 去蘆 甘草 炙各一兩	赤茯苓 皮去 藿香葉 拂去塵 白扁豆 薑汁炒略 木瓜 各二兩	香薷 厚朴 薑汁製各四兩	右剉每服四錢水一盞半生薑三片棗子一枚煎至	八分去滓不時服內傷生冷通用	枇杷葉 出和濟方 治胃暑伏熱引飲過多脾胃傷冷飲食不	化胸膈痞悶嘔噦惡心頭目昏眩口乾煩渴肢體困	欽定四庫全書 普濟方	倦全不思食或陰陽不和致成霍亂吐痢轉筋煩燥	引飲	枇杷葉 去毛炙 陳皮 湯去白焙 丁香 各半兩 厚朴 去皮塗薑汁炙四兩	白茅根 麥門冬 去心焙 乾木瓜 甘草 炙各一兩	香薷 三分	右搗羅為末每服二錢水一盞入生薑二片煎至七	分盞溫溫服溫水調下亦得如煩燥用新汲水調下	不計時候小兒三歲以外可服半錢更量大小加減
----	--	--	-----------------------------	----------------------	---------------	--	----------------------	------------	----------------------	----	--	---	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------



香薷丸 出和 劑方 治大人小兒傷暑伏熱煩渴倦悶頭目昏	眩胸膈煩滿嘔噦惡心口苦乾肢體困倦不思飲食	或發霍亂吐痢轉筋並宜服之	香薷 去土 紫蘇 去莖 乾木瓜 各一兩 丁香 茯神 去木	檀香 剉 藿香葉 甘草 炙各五錢	右為細末煉蜜和丸每兩作三十九丸每服一丸至二	丸細嚼溫湯下或新汲水化下亦得小兒每服半丸	不計時候	欽定四庫全書 普濟方	苓香湯 出醫大成 治夏秋暑濕恣食生冷遂霍亂陰陽相干	臍腹刺痛脇肋脹滿煩燥引飲無度	良薑 二兩 檀香 二兩 甘草 炙令赤二兩 丁香 二錢 川薑 三分	附子 炮製去皮二兩 草薢 五箇去皮	右為細末每用藥末五錢水二升煎十數沸貯瓶內	沈井底作熟水服大能消暑止渴服之永無霍亂疾	來復丹 出仁齋直指方 均平陰陽治中暑昏迷霍亂瀉如水上	盛下虛裏寒外熱伏暑
--	-----------------------------	---------------------	---	---	------------------------------	-----------------------------	-------------	---------------------------------------	---	-----------------------	--	--	-----------------------------	-----------------------------	--	------------------



透明硫黃一兩 玄精石一兩 陳橘皮去白 硝石各一兩 並 為細末入定樸內以微微火燉炒用柳篋不住手攪令陰陽氣相入再研極精	山者水澄去砂石日乾 青橘皮去白各二兩	右靈脂二橘皮為細末次入玄精末及硫黃硝石末	和畢以好醋打糊丸豌豆大每服五十丸空心米飲	下或五苓散下或水研灌亦得此藥可冷可熱治法	當與養正丹黑錫丹相類但體經不能鎮墜耳然硝	石既寒佐以橘皮其性疎快硫黃且能利人若作暖	欽定四庫全書 普濟方	藥用以止瀉誤矣 但霍亂一証吐痢交作蓋由飲	啖生冷或冒暑熱之氣中脘節閉揮霍變亂此藥通	利三焦分理陰陽服之最驗 兼治及胃嘔吐其効	尤著 中暑霍亂此藥最為切當 小兒驚風用亦	有驗蓋已上證候皆由涎飲不節有以致之此藥溫	利涎飲既去則諸證悉除若男子婦人心腹作痛服	疎利之劑得效者未應遽補當以藥徐徐服之令大	便常通則痛不復作矣嘔吐用之其意亦然不可不
--	---	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------



知 腎厥頭疼亦宜服之 老人寒秘悉能主之
一法治老人并虛損之人寒氣入腹大小便不通者
用生薑半兩連根葉和泥葱一莖鹽一捻豆豉五十
粒爛研略炒熱安臍中心作兩劑更易用之以利為
度亦良法也

大順散 出利 治胃暑伏熱引飲過多脾胃受濕水穀不

分清濁相干陰陽氣逆霍亂嘔吐臟腑不調

甘草 劉長寸 杏仁 去皮 肉桂 去麤 乾薑 各四
三十斤 尖炒 皮 斤

欽定四庫全書

普濟方

右先將甘草用白砂炒及八分黃熟次入乾薑同炒
令薑裂次入杏仁又同炒杏仁不作聲為度用篩隔
靜候入桂一處搗羅為散每服二錢水一盞煎至七
分去滓溫服如煩燥并花水調下不計時候以沸湯
點服亦得

桂苓甘露散 出劉先生 治痰涎止欬調臟腑寒熱嘔吐

流溫燥服之令人遍身氣液宣平及療水腫瀉痢不
止



官桂 兩半 人參 兩半 茯苓 白朮 甘草 葛根	澤瀉 石膏 寒水石 已上各一兩 滑石 二兩 木香 一分	右為細末每服三錢白湯點下新水或薑湯亦可一	方無石膏	白虎湯 出儒門	知母 一兩半 甘草 一兩 粳米 一合 石膏 四兩 亂紋者另為末	右剉如麻豆大粳米拌勻用水一盞煎至六分去滓	溫服無時日三四服或眩嘔者加半夏半兩薑製如	欽定四庫全書 普濟方	伏暑作寒熱未解宜和五苓散同煎服伏熱後或冷	水沐浴或喫冷物清氣在脾不覺解令日作寒慘壯	熱渾身洒淅宜加桂煎服出汗便解	玉露散 出儒門 治暑	寒水石 滑石 石膏 芩蘘根 已上各四兩 甘草 二兩	右為細末每服五錢新水調下	石膏散 出儒門	石膏 一人 人參 去蘆 甘草 炙已上各半兩
--	---	-----------------------------	-------------	-------------------------------	---	-----------------------------	-----------------------------	-------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------	----------------------------------	--	---------------------	-------------------------------	---



右為細末新水蜜水調三錢生薑湯亦可	人參散出宣明論治身熱頭痛積熱黃瘦肌熱惡寒畜熱發	戰膈熱嘔吐煩渴濕熱瀉痢或目赤口瘡咽喉腫痛	或風昏眩虛汗肺痿勞嗽不已者	石膏 甘草已上各一兩 滑石四兩 寒水石二兩 人參半兩	右為末每服二錢溫水調下食後兼服梔子金花丸一名濟急解毒丸	黃龍丸出利濟方治丈夫婦人伏暑發熱作渴嘔吐惡心年	深暑毒不瘥者	欽定四庫全書 普濟方	黃連一斤去鬚剉碎 酒二升半浸黃連稍過用火煮乾	右細末麵糊丸如梧桐子大每服三十丸熟水下	傷酒過多臟毒下血大便泄瀉溫米飲下食前二服	若盛夏於道途間為暑氣所中悶倒不省人事者急	扶在陰涼處切不可與冷水當以布巾衣物等項熱	湯熨臍下及丹田氣海續以湯淋布上令徹臍腹溫	溫即漸甦醒 若商賈及工雇之人倉猝無湯掬路	中熱土於臍上仍撥開作竅令人便尿其中更以大
-------------------------	---	-----------------------------	----------------------	---	---	---	---------------	-------------------	---	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------



蒜爛研水調灌下 一用道中熱土與大蒜等分爛									
研水調服仍以大蒜少許置鼻中氣透即甦凡覺中									
暑急嚼薑冷水一大碗嚥下暑氣中人謹不可搵以									
冷水不宜單用冷水灌之來復丹消暑丸皆可用也									
凡中暑證面垢六脈沈伏冷汗自出昏不知人先以									
湯中如前法熨臍腹次用來復為末冷調灌之仍用									
白虎湯竹葉石膏湯服之此一定之法不可改易多									
有病家無主病人親故問疾各立一說各傳一方皆									
欽定四庫全書									
普濟方									
謂屢經作效來者既衆議論紛然不知孰是猶豫之									
間遂致困篤莫若參以外證確意服藥無信浮言以									
貽後悔									
水瓢丸									
出仁存方 治冒暑毒解煩渴									
烏梅肉									
四兩 甘草									
青鹽									
各二兩 乾木瓜									
檀香									
白茯苓									
各一兩 麝香									
二錢半製煉過									
隨藥加減使									
右除麝香別研餘並為細末煉蜜為丸每兩作三十									
丸每服一丸含化或新汲水溫水嚼下不拘時候一									



方有人參	水葫蘆丸 出百一選方	川百藥煎 兩三 人參 三錢 甘草 麥門冬 烏梅肉	白梅肉 乾葛 已上各半兩	右為細末麵糊為丸如雞頭大每一丸含化夏月出行一丸可度一日	治傷暑潮熱煩渴小便不利 方見泄痢門諸瀉類通苓散出危氏得效方	右以通苓散每服三錢水一盞半燈心二十莖麥門	欽定四庫全書 普濟方	冬二十粒去心淡竹葉十片車前穗五莖煎不拘時候服渴甚晚禾根少許白茅根五莖枇杷葉二片去	白毛蜜塗微炙煎用	桂苓丸 出仁存方 治中暑煩渴消痰飲寬膈	桂心 白朮 各二兩 赤茯苓 二兩 烏梅肉 二兩	甘生薑 一兩 甘草 半兩	右為末蜜丸如彈子大每服一丸嚼細熟水下或至	二九
-------------	----------------------------------	---	------------------------------------	------------------------------------	---	-----------------------------	----------------------------------	---	-----------------	---	---	---	-----------------------------	-----------



五苓散

出宣
明論

治傷暑煩渴引飲無度兼治傷寒溫熱表

裏未解煩渴飲水水入即吐或小便不利及汗出表

解煩渴不止又治霍亂吐痢瘟疫瘧瘧煩渴小便赤

澀

澤瀉

二兩
半

桂心

一兩
兩

猪苓

去
皮

赤苓

去
皮

白朮

去
蘆各
一兩半

右為末每服二錢沸湯調下不拘時候服訖多飲熱

湯汗出即愈 溫熱病加甘草一兩炙 瘀熱在裏

身發黃疸濃煎茵陳湯食前服疸病發渴及中暑引

欽定四庫全書

普濟方

飲白水調服 小兒加白朮末少許發虛熱每料綿

黃芪人參麥門冬去心各一兩 分陰陽退寒熱山

茵陳車前草每服各二根 止瀉加紫蘇陳米各少

許薑汁半匕 以痢加肉荳蔻五錢每服鹽梅一枚

赤痢烏梅一枚粟穀二枚去蒂赤膜醋炒 白痢

粟穀二枚製同上粟米一撮 腹痛南木香半錢渴

烏梅一箇枇杷葉二片去白毛糯米一撮 伏暑鼻

衄白茅花一握 小便血以生料者每服加梔子三



箇車前子一撮 煩熱心神恍惚硃砂一錢燈心二	十莖麥門冬二十粒去心淡竹葉十片車前草二根	傷暑吐血白毛花一握 熱瀉車前子一撮麥門	冬二十粒去心 暑濕瀉紫蘇五葉木瓜三片車前	子一撮 傷暑頭痛濃煎葱白湯 大便水瀉小便	不利加真車前子末少許 不省人事者宜先服蘇	合香丸候其甦省却以此藥加黃連羌活各一錢	暑濕腫滿香蘇散合和加生薑三片木瓜二片車前	欽定四庫全書 普濟方	草二根 伏暑頭疼小便澀濁加山茵陳車前草各	二根 霍亂吐痢加木瓜二片藿香少許生薑三片	傷暑腹痛加陳大蓼三寸陳壁土一指頭大木瓜	二片 臟腑有熱便血加黃連厚朴枳殼烏梅各一	錢 小便血瞿麥穗一錢車前子一撮燈心二十莖	並加之 感暑濕手足繃痛痺冷合和香蘇散每服	四錢薑三片木瓜三片陳大蓼三寸煎服畱滓再加	葱葉椒葉陳大蓼各一握水一斗煮七分先薰後洗
----------------------	----------------------	---------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------------	----------------------	---------------	----------------------	----------------------	---------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------



立效胸氣作痛行步艱辛每料加入木瓜羌活炒蒼
朮枳殼去穰陳皮半夏甘草各一兩成十味每服加
生薑三片葱白二根 脾胃不和嘔逆惡胃暑心腹
脹滿去羌活加藿香烏梅各一錢 狀熱大渴肚皮
熱或五心熱加燈心二十莖麥門冬去心白茅根各
一錢淡竹葉十片晚禾根淨洗一握四時感冒嘔泄
亦合和香蘇散每服四錢加生薑五片木瓜二片
諸熱毒小便赤濁每服四錢加車前子黃連去鬚各

欽定四庫全書

普濟方

一錢則清利已上皆溫服暑月煩燥潮熱甚加茵陳
車前子各二莖苦竹葉七片山梔三枚手劈破 又
方治煩渴去桂心加人參謂之春澤湯 濕瀉身痛
加蒼朮少許秋多淫雨人患瘟疫在冬時服之效尤
妙一方加辰砂瘀熱心煩醫說戴宅崇甫因母病孝
誠感於北辰夢授此藥但五苓散用桂小柴胡用人
參正氣用厚朴備急丸用乾薑之類欲其剛柔相濟
亦寸攻守之意故方書謂五苓散無桂及隔年者俱



不可用近日鋪家有去桂五苓散不知者為其所悞		若去桂而入參卻謂之春澤湯彭宅祕傳良方又謂		五苓散加用生薑汁為丸如雞頭大煎五苓散服道		途間亦可		胃苓湯		一名胃苓散 出存仁方		治傷暑煩渴引飲所下如水		五苓散		平胃散		右二藥相合每服二錢紫蘇烏梅煎湯下未效加木		香縮砂白朮丁香煎服來復丹亦可		欽定四庫全書		普濟方		冷香飲子		出方 生劑		治老人虛人伏暑煩燥引飲無度惡心		疲倦服涼藥不得者此方主之夏宜常服		草薢仁		三兩		附子		炮去 皮臍		橘紅		各一兩		甘草		炙半兩		右咬咀每服一兩水二碗生薑十片煎至半碗去滓		沈冷旋旋服不拘時候一方無生薑煎		潑火散		一名地榆散 出百選方		治傷暑煩燥發渴口苦舌乾頭痛		惡心不思飲食昏迷不省人事欲死者及治血痢婦		人熱崩	
----------------------	--	----------------------	--	----------------------	--	------	--	-----	--	---------------	--	-------------	--	-----	--	-----	--	----------------------	--	----------------	--	--------	--	-----	--	------	--	----------	--	-----------------	--	------------------	--	-----	--	----	--	----	--	----------	--	----	--	-----	--	----	--	-----	--	----------------------	--	-----------------	--	-----	--	---------------	--	---------------	--	----------------------	--	-----	--



青皮 赤芍藥 黃連去鬚 地榆各等分	右為細末每服三錢冷水調下如蓄熱而氣血妄行	加甘草等分一方漿水調服治血痢水一盞煎服	黃龍丸出百一選方 治胃暑毒解煩渴頭疼嘔逆	半夏半斤 火熬盡取出新汲水晒洗乾為度 甘草一兩	右為末生薑自然汁丸梧桐子大食後新汲水下三	五十丸	三陳湯出仁齋直指方 治傷暑復感冷及內傷生冷	欽定四庫全書 普濟方	半夏製 橘紅各五兩 茯苓三兩 甘草炙二兩	右咬咀每服三錢薑七片小烏梅一枚煎服感冷更	添生薑	水浸丹出和劑方 治伏暑傷冷冷熱不調霍亂吐痢口乾煩	燥渴飲食積聚並宜服之	巴豆大者二十五箇去皮心膜研去油盡如粉 黃丹炒研羅過取一兩一分	右同研勻用黃蠟鎔作汁和為丸梧桐子大每服五	丸以水浸少頃別以新汲水吞下不拘時候一方有
--	-----------------------------	----------------------------	--	--	-----------------------------	------------	---	-------------------	---	-----------------------------	------------	--	-------------------	---	-----------------------------	-----------------------------



輕粉一錢此藥經伏時方過取下所積之物即安糜 粥自養稍不將攝恣其所欲而食病即復矣	二氣丹 出濟生方 治伏暑傷冷二氣交錯中脘痞悶或頭痛 惡心並皆治之	硝石 硫黃 等分	右為末於銀石器內文武火上炒令鵝黃色再研細 用糯米糊為丸如梧桐子大每服四十丸新汲水送 下不拘時候一方水丸如指大每一丸細嚼臘茶下	欽定四庫全書 普濟方	冰黃散 一名卻暑散 出劑科方 治胃暑伏熱頭目昏暈嘔吐瀉痢	口乾煩渴背寒面垢	赤茯苓 去皮 甘草 生各四兩 寒食麵 生薑 切碎拌麵勻 日乾各一斤	右為細末每服二錢新汲水或冷水調下不拘時候	一方無 赤茯苓	通草散 出經方 濟世方 治伏暑下血加以痢崇寧二年自太府	出為發運由夏及秋患痢兩月一日一夜三四十次 然血多白少名醫皆曰此痢也聞泗州青陽鎮李中
---	--	-------------------------	--	---------------	---	----------	--	----------------------	------------	--	--



和助教善醫即遣人召之中和至看脈即曰此非痢
始甚怒之徐叩之李曰血多白少小便澀少即痢其
言中余之病心已神之乃是舊因伏暑暑小便傳導
入大腑由心經而過遂化為血由大腑而下故其狀
似痢而非痢也但令大小便各歸本狀即安

木通 通草 各半 澤瀉 一分 竹茹 二錢少用不
妨老人減半

右剉如大米粒或為細末就剉時即每服秤三錢水
一盞煎至七分溫服細末即每服抄二錢依前法煎

欽定四庫全書

普濟方

食後中夜卧各一服便住信知天下有如此妙醫余
家數婢患以痢服之皆安故記傳後

益元散 出經驗良方 治身熱嘔吐泄瀉腸癖下痢赤白治便

閉淋痛利小便偏主腸胃中積聚寒熱益精氣通九
竅六腑津液去留結消蓄水止渴利中除煩熱心燥
治腹脹痛補益五臟大養脾胃之氣理內傷陰痿安
魂定魄補五勞七傷一切虛損主癰瘡驚悸健忘止
煩滿短氣臟傷咳嗽療飲食不下肌肉疼痛治口瘡



牙齒疳蝕明耳目壯筋骨通血脈和氣血消水穀保
真元解百藥酒食邪毒耐勞役飢渴寒熱辟中外諸
邪所傷久服強志輕身駐顏延壽及解中暑傷寒疫
癘飢飽勞損憂愁思慮主心怒驚恐傳染并汗後遺
熱勞復諸疾并解兩感傷寒能令偏身結滯宣通氣
和而愈及婦人下乳催生并產後損液血衰陰陽熱
甚一切熱証並宜服之兼才患方發吹乳或已覺吹
乳癰頻服即愈乃神驗之妙藥惟有孕婦人不得服

欽定四庫全書

普濟方

恐滑胎也

膩白滑石

六兩 甘草 一兩
炙

右為極細末每服三錢蜜少許溫水調下無蜜亦得
日三服欲冷新汲水調下發汗煎葱白豆豉湯併三
四服此藥解散熱甚多服無害有益

穀神散

出仁
存方

治中暑泄瀉

陳倉米

一升 乾薑 一兩 甘草 一兩 楮實 青者蒸
晒一升

右為細末飯飲調下二錢食前服



二黃丸 出經効 濟世方 治伏暑狂燥及下血痢泄瀉等凡因暑	而得疾者皆治	黃連 去 鬚 黃栢 去 各二兩 肉荳蔻 二 箇 乾薑 一 分	右為細末水麵糊丸如梧子大再暴乾每服三十丸	溫熱水下患痢甘草湯下水瀉米飲下	治伏暑暴瀉兼去暑毒 一名枇杷葉 散出鮑氏方	枇杷葉 去 毛 生薑 溫 秤 罌粟穀 去 各三錢	右細剉用水二大盞蜜一合粟米百餘粒酒半合同	欽定四庫全書 普濟方	煎至一盞以下溫服一服即愈暑天有初感便渴或 赤或白小便不利燥煩而嘔此由暑而得當用五苓 散六和湯未止用此方有嘔者勿用	玉壺丹 出經効 濟世方	硫黃 一 兩 焰硝 二 兩 或 礬米細末 四 兩 或	右各生用為末以菴豆粉糊為丸如櫻桃大每服一	丸同油麻薄荷嚼新水下或嚼生薑亦佳或丸如桐	子大新水吞數十丸亦可
---	---------------	---	-----------------------------	------------------------	---	--	-----------------------------	-----------------------	---	---------------------------------------	--	-----------------------------	-----------------------------	-------------------



異功敵暑丸 出存仁方 治伏暑或吐或瀉有效	黃連 一斤 陳倉米 二升水一	右於鍋內如爨飯法米熟為度晒乾為末以水為丸	如梧桐子大每服三五丸飯湯下不以時	治伏暑吐瀉陰陽不分 一名防已湯出楊氏家藏方	防己 白芷 各等分	右為細末每服一錢新水調下不拘時	檀香丸 一方含化丸出十便良方 解暑毒	欽定四庫全書 普濟方	檀香末 杏仁 錢一 去皮二 烏梅肉 二兩 紫蘇葉 一兩	茴香 三錢 百藥煎 二錢 甘草 一兩	右為細末煉蜜為丸如彈子大非時含化	香薷剉散 出仁齋直指方 治解暑毒止霍亂	香薷 二兩 厚朴 製一兩 茯苓 陳皮 甘草 炙各半兩	良薑 三錢	右剉細末服二錢半作一服鹽一捻水煎服一方有	乾薑無良薑
--	---	-----------------------------	-------------------------	---	---------------------------------	------------------------	--	-------------------	---	--	-------------------------	---	--	-----------------------------	-----------------------------	--------------



解一切暑毒欲死者使服之立甦 出本 事方	半夏四兩醋一升半 甘草一兩肉桂一兩赤茯苓二兩	白茯苓一兩	右為末用生薑汁作麵糊為丸如小豆大每服五十丸熱水下若身大熱背微惡寒心中煩悶時時欲嘔渴不能飲頭目昏痛惡見日光遇涼稍清起居如故此由飲食失宜胃空虛熱留胃口其脈虛大而數謂之中暑	欽定四庫全書 普濟方	治熱暍心悶方 一名橘皮甘草湯出聖惠方	用飲熱湯亦可內少乾薑橘皮甘草煮飲之稍稍咽勿頓使飽但以熱土及熬灰土壅臍上佳一方無乾薑有生薑	鎮靈丹 一名降氣丹出楊氏家藏方 治中暍冰雪不能解者陰陽交	錯中脘痞寒頭疼惡心	太陰玄精石 硫黃 盆硝 已上各一兩	右細研入銀器內炒令鵝黃色候冷入輕粉一錢同
--	--	-----------------------------	--	---	---	---	--	------------------	--	-----------------------------



再研極細宿蒸餅水浸過細乾搜和丸如雞頭肉大 清辰井花水面北叩齒七遍吞下一兩丸 一方無輕粉
治熱暈方 一名蒜漿 出千金方 及暑渴遂巡悶絕不救
取道上熱塵土以壅心上少冷即易氣通止又以熱 土壅臍上令人尿之臍中溫即愈一方以大蒜二瓣 研爛水和服之石林避暑錄云親治一御馬之僕立
甦
又方 出聖惠方 治夏月中熱暈死
欽定四庫全書 普濟方
用濃煮蓼取汁三升飲之即愈不瘥更灌
又方 出千金方
以使人噓其心令暖易人為之
又方 出千金方
用炮狗子若雞著心上熨之
又方 出聖惠方
用灌地漿一盞即愈如人行路中旋以利器掘開一 穴入水其中搗之却取爛漿以飲死者即愈



又方	出聖 惠方	用黃連半兩去鬚水一大盞煎至五分去滓溫服之
又方	出聖 惠方	用地黃汁一盞服之
又方	出聖 惠方	用水半升和麵一大抄攪服
治夏月中熱暈死	出聖濟 總錄	以搗葛蒲汁飲一二升
欽定四庫全書		
普濟方		
又方	出千 金方	取屋上南畔熱瓦熨心易之
中熱不能食		
用生薑搗汁和蜜服		
治暑渴方	出海上 名方	用百藥煎蠟茶為末烏梅肉丸如雞頭大含化為
水瓢丸		
白梅湯治中熱五心煩燥虛亂嘔吐口乾煩渴津液不		



通	白梅 二十斤 檀香 十兩 甘草 十三斤半 鹽 炒十斤	右為末每服一錢擦生薑新水下酒後乾噦惡心話	澁如茶喫	竹葉石膏湯 出仁齋直指方 治伏暑內外熱熾煩燥大渴不可	攻者	石膏 半斤 半夏 湯洗七次焙 麥門冬 去心二兩七錢半	人參 甘草 炒各一兩	欽定四庫全書 普濟方	右為末每二錢薑五片青竹葉七片粳米百粒水煎	服	滌煩丸 出楊氏家藏方 治積年伏暑遇夏頭昏肢體倦怠不進	飲食煩渴多困	茴香 炒一兩 檳榔 一枚 大黃 一兩紙裏煨	右為細末用白麵與藥末等分滴水為丸如梧桐	子大每服五丸臨卧爛嚼溫酒送下	五聖湯 出楊氏家藏方 治暑積年深每遇夏月不進飲食疲倦
---	--	----------------------	------	---	----	---	---------------------------	---------------	----------------------	---	---	--------	--	---------------------	----------------	---



少力見日色則頭目昏痛惡心多睡	貫衆 黃連去鬚 甘草微炙 吳茱萸湯浸七次 白茯苓去皮	五味並生 用各半兩	右咬咀平分二服每服水一碗半煎至一碗去滓放	冷候日午時先取香熟甜瓜一枚切去皮作十二片	先嚼瓜一片呷藥一二呷送下了再如前嚼瓜一片	呷藥一二呷看喫得幾片以藥汁盡為度不損脾胃	不動臟腑須是覺大煩燥時方可服之	欽定四庫全書 普濟方	茅根散出楊氏家藏方 治伏熱傷冷心神恍惚大渴不止腸鳴	腹疼不思飲食	白茅根一人參 厚朴去麤皮半兩薑製 香薷一兩去土	右為細末每服二錢水一盞入酒半盞同煎至一盞	水中沈冷服不拘時	橘皮湯出永類鈴方 治傷暑痰逆惡寒若不惡寒宜竹皮湯	甘草半兩 人參一分 橘皮去白二兩	右咬咀每服三錢加竹茹一塊薑四片棗一枚煎熱
-----------------------	---	----------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	------------------------	-----------------------	---	---------------	---	-----------------------------	-----------------	--	--	-----------------------------



服	玉壺丸 出廣南衛生方 治中暑伏熱昏困不省人事	白麵 四兩 白礬 半兩 硫黃 半兩 生用	右為末拌勻新水丸如梧桐子大每服五十丸新水下不拘時候	續傳信方造桂漿法 出十便良方 治中毒夏月飲之解煩渴	益氣清痰桂末二大兩白蜜一斤以水二斗先煎取	一斗待冷入新餅中後下二物攪二三百轉令勻	欽定四庫全書 普濟方	先以油單一重益加上紙七重以繩封之每日去紙	一重七日開之藥成氣香味美格韻絕高今人亦多	作故并著其法宜換冷水浸瓶底	熟水法 出十便良方 治中暑毒	大肉荳蔻 一箇 甘草 一分	右為末以生薑二兩取汁去滓入上件藥末熬成膏	每取少許投熱湯	蠟梅丸 出十便良方 治止渴生津
---	---------------------------------------	--	---------------------------	--	----------------------	---------------------	------------	----------------------	----------------------	---------------	-------------------------------	---	----------------------	---------	--------------------------------



蠟梅花 末 乾薑 末 甘草 末 枇杷葉 百藥煎	烏梅肉 各一兩 蠟 五兩	右熔蠟開投蜜二兩和上件藥搗二三百下丸如雞	頭大夏月長途一日服一九妙	十全飲子 出十便良方 治傷病瘧中暑等疾	人參 白茯苓 乾山藥 白扁豆 紫蘇葉	香薷葉 甘草 厚朴 半夏 白朮 各等分	右為麤末每服二錢水一盞薑三片煎七分去滓以	欽定四庫全書 普濟方	新汲水沈冷服妙若覺煩燥方可沈冷服如脾胃弱	只溫如常服	黃耆湯 出十便良方 治暑月口乾煩燥渴湯不思食	黃耆 地黃 芍藥 五味子 麥門冬	茯苓 各半兩 甘草 一分	右為麤散每服三錢以水一大盞生薑三片棗二箇	烏梅一箇煎服非時	四君子湯 出鮑氏方 治怯弱人用暑藥太過脈虛而熱不退
--	--	----------------------	--------------	------------------------------------	--------------------	------------------------------------	----------------------	---------------	----------------------	-------	---------------------------------------	------------------	--	----------------------	----------	--



或微渴冷熱藥皆難投只用此加陳皮徐徐調之或
瀉入生薑或生白薑少許

人參 白朮 茯苓 甘草 各等分

右為散每服四錢煎服

治中暑迷悶欲死 出傳信
適用方

右取蒜一瓣生嚼以新水送下或不能嚼水研灌之
立可救熱死人切勿便與冷水及卧冷地正如凍死
人須先與冷水若遽近火即死一法行路暈死人唯

欽定四庫全書

普濟方

得置日中或令近火以熱湯灌之即活一方爛嚼蒜

三兩瓣溫水送下

二香散 出如
宜方 治夏月得病頭疼身熱伏暑傷寒疑惑之

間

香薷散 香蘇散

右等分水煎腦痛加連翹葱煎又方二香散對藿香
正氣散名正氣二香散若先飲冷後傷暑者五苓散
主之此必下痞濃生薑湯調服佳或四君子湯調中



亦可中和後或小便不利或莖中痛 出濟生拔萃方	蒲黃 錢三 滑石 錢五 生甘草 錢一	右為細末熱水調下	橘皮半夏湯 出衛生家寶方 治中暑伏暑乃痰在胸膈服此大	有大効	陳橘皮 六兩去穰 白朮 三兩去蘆頭 白茯苓 三兩 人參 一兩	枳殼 一兩去穰 當歸 一兩去蘆頭 半夏 三兩湯洗七次剉如米	甘草 三分炙	欽定四庫全書 普濟方	右除半夏外咬咀同拌勻每服大三錢生薑六片棗	二枚水一盞煎至七分去滓溫服不拘時候	飲靈丸 出衛生家寶方 治中暑神効	牛膽製天南星 無以法製半夏代 人參 茯苓 桔梗	乾葛 麥門冬 桂皮 去 紫蘇葉 極香者 甘草 炒已上各一兩	烏梅肉 餘甘子 去核二味各一兩半餘甘無以百藥煎代	右為末以夾絹篩過煉硬蜜和勻入白杵數百下先	以酥塗 杵丸如櫻桃大生硃砂為衣常用一丸含
--------------------------------------	---	----------	---	-----	--	--	-----------------------	---------------	----------------------	-------------------	---------------------------------	--	--	---	----------------------	----------------------



化舌下靈液澱澱湧出此藥大去水息除煩下氣老人虛熱宜服此藥若燥渴嚼三二丸麥門冬水送下此藥仍無藥石氣味	水瓢丸 出衛生家寶方 消暑毒	丁香枝枋 一兩 甘草 半斤 白梅肉 三兩 烏梅肉 一斤	紫蘇葉 去土三兩 檀香 半兩 麝香 一字	右為細末蒸熟藥支木瓜兩枝同蜜拌和為丸如彈子大溫熟水嚼下不拘時候每服一丸	欽定四庫全書 普濟方	金露解毒丸 出衛生家寶方 大治暑毒	舶上明淨硫黃蛤粉已上各一斤右為末用連皮生薑作片子取自然汁為丸如彈子大陰乾每服一丸	生薑薄荷研細入蜜一小匙新水調下	玉壺丸 出衛生家寶方 治暑氣	硫黃 一分 寒水石 石膏 煨 盆硝 甘草	菉豆粉 各一兩半 大陰玄精石 一兩	右為細末蒸餅丸如彈子大與生薑同嚼新水下
---	--------------------------------------	--	--	--	-------------------	---	---	------------------------	--------------------------------------	---	--	----------------------------



良薑香薷湯 出澹 治伏暑傷冷致作霍亂		陳皮 去白 藿香葉 香薷葉 甘草 炒 生薑 和皮	良薑 炒 棗子 去核 紫蘇葉 木瓜 去種	右剉散每服三錢重煎服一方用木瓜香薷高良薑	等分煎服一方用藿香葉良薑木瓜各半兩水二盞	服一方用胡椒菴豆粉各四十粒研破水煎服或為	末研木瓜湯調一方以平胃散五苓散等分和為一	處熱湯點服若因暑霍亂煩燥發渴隨意飲浸冷香	欽定四庫全書	普濟方	藿散或縮脾飲病去藥除不宜過多 陽明養宗筋	屬腎與夫大腸今暴下暴吐津液頓亡外傷四氣內	積七情飲食甜膩攻開諸脈枯削於筋宗筋失養必	致攣急則卵縮舌卷為難治之	滑石甘桔湯 出鮑氏方 治臟腑溫熱氣實燥渴心神煩燥口	苦唇焦咽膈不快至於腫痛小便秘澀大便亦實感	暑煩渴	滑石 五兩 甘草 一兩 桔梗 一兩
-----------------------------------	--	---	---	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	--------	-----	----------------------	----------------------	----------------------	--------------	--	----------------------	-----	--



右為末每服二錢煎八分食前旋利愈病在膈上食
後服一方去桔梗名滑石六一湯

凡中暈死不可使得冷便死療之方

出金匱方

屈草帶繞暈人臍使三兩人溺其中令溫亦可用熱

土和屈草亦可扣瓦碗底按及車缸以著暈人臍取令

溺須得流去此謂道路窮卒無湯當令溺其中欲使

人多溺取令溫若有湯便可與之不可泥及車缸恐此

物冷暈既在夏月得熱泥土暖車缸亦可用也一法

欽定四庫全書

普濟方

若有湯便與之亦可溫冷暖又方以新水調麵服一

兩盞煮麵湯尤妙

人參益氣湯

出試効方

商人杜彥達五月間兩手指麻木四

肢困倦怠隋嗜卧乃熱傷元氣也

黃芪

八錢

生甘草

半兩

炙甘草

二錢

人參

半兩

升麻

三錢

白芍藥

三錢

五味子

百四十箇

柴胡

二錢

半錢

右咬咀分作四服每服水二盞煎至一盞去滓稍熱

服食遠神効



暑毒連脾濕在脚不泄不痢則瘡獨煉雄黃蒸餅和卻	甘草作湯服之安樂若作別治醫家大錯 虞丞相夢中韻語出	永類 鈴方	治熱暈方 出千 金方	張死人口令通以暖湯徐徐灌口中小舉死人頭令	湯入腹須臾即蘇	主胸中伏熱下氣清痰化食 出本 草	以橘皮半兩微熬作末如茶法煎呷之	欽定四庫全書 普濟方	治暑氣 出本 草	用甜瓜暑月服之永不中暑氣	治傷暑 出本 草	以建茶煎飲之	治夏月熱煩悶不止 出本 草	搗小蘇葉取汁半升服之立瘥一方用苗生絞汁服	去熱 出本 草	以櫟樹皮削取裏皮去上甲煎夏日作飲服之
-----------------------	--	--------------------------	-------------------------------	----------------------	---------	-------------------------------------	-----------------	-------------------	-----------------------------	--------------	-----------------------------	--------	----------------------------------	----------------------	----------------------------	--------------------



治煩熱少睡多渴 出本	用小麥作飲水淘食之	療熱止渴 出本	以芋蒸煮冷啖之	除熱病 出本	以天名精搗汁夏月服之良	水沈散 出楊氏家藏方 治伏暑傷冷霍亂轉筋虛煩燥渴心腹	撮痛吐痢交作四肢逆冷	欽定四庫全書	香薷葉 三兩 白茯苓 一兩 厚朴 去麤皮蘼生薑汁炙令紫色秤三兩	白扁豆 一兩 丁香 半兩 甘草 半兩	右件為細末每服三錢水一盞入好酒半盞同煎至	一盞水中沈冷服不拘時候	治時中伏暑	右用香附子手中捺去皮入薑汁炒香熟為末入沙	糖如龍眼大先嚼油麻少許次嚼藥冷水送下當時	便覺清涼
---------------------------	-----------	------------------------	---------	-----------------------	-------------	---	------------	--------	--	---	----------------------	-------------	-------	----------------------	----------------------	------



