

欽定四庫全書

普濟方卷五十

明 周王朱櫛 撰

頭門

鬚髮黃白

論

足少陰血氣盛則髮潤澤而黑足太陽血氣盛則鬚潤澤而黑二經血氣虛乏則鬚髮變為黃白然則還其潤澤復其紺黑雖有傳染之法不如益血補氣之為妙也

方

欽定四庫全書

普濟方

駐顏苜蓿丸

出聖惠方

治白鬚髮令黑補益面顏

苜蓿

二觔杏仁

四兩湯浸去皮尖雙仁者麩炒微黃

陳橘皮

一兩湯浸去白瓢焙

細辛

一兩附子

一兩炮裂去皮臍

旋復花

一兩覆盆子

二兩青箱

子

二兩秦椒

二兩去目及閉口者微炒去汗

熟乾地黄

四兩白芷

一兩續斷

斷

一兩秦皮

一兩桂心

二兩生地黄

五觔綿絞取汁用大熟去一半

右為末入地黄汁中以沙糖相和搗五七百杵丸如

梧桐子大每日空心服以橘皮湯下三十九丸晚食前

再服忌生葱蘿蔔大蒜等



治掠白反黑 <small>出德生堂</small>	白檀 白芷 三柰子 <small>各二錢</small> 白芨 <small>一兩</small> 甘松 <small>一錢</small> 廣	茯苓 <small>半二錢</small> 回回青 百藥煎 針砂 <small>炒各五分</small> 滑石 <small>二錢</small>	梨兒鐵 <small>一塊瓶盛漿水浸藥</small>	右為末每服三錢漿水一盞於錫器瓶中頗冷澄清	掠之	旋飾巫雲膏 <small>出醫方大成</small> 治髮鬢黃白不黑	膽礬 五倍子 百藥煎 訶子 青胡桃皮	欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	木瓜皮 何首烏 細辛 醋石榴皮 猪牙皂	角	右等分為極細末煉蜜為丸如小錢大常於木灰內	培養勿得離灰如要烏髭時用好熱醋磨化開撚髭	如烏鬢時用熱好醋磨以掠頭	鬢上地骨皮丸 <small>出聖惠方</small> 變髭髮益氣血令終身不白但	黑潤而已黃白者經六十日變黑白者服百日如漆	堅齒益筋力四時常服
------------------------------	---	--	--------------------------------	----------------------	----	---------------------------------------	--------------------	------------------------------	---------------------	---	----------------------	----------------------	--------------	--	----------------------	-----------



地骨皮 <small>三兩</small> 生乾地黃 <small>五兩</small> 牛膝 <small>去苗三兩</small> 覆盆子 <small>三兩</small> 黃耆	劉 <small>三兩</small> 五倍子 <small>三兩</small> 桃仁 <small>四兩</small> 別研如膏 兔絲子 <small>四兩</small> 酒浸	三日曝乾 別杵為末 蒺藜子 <small>四兩</small> 炒去刺	右為末下桃仁攪使相入鍊蜜和更搗三千杵丸如	梧桐子大每日空心以溫酒下四十九丸粥飲下漿水	下亦得服藥十日即急拔去白者二十日即黑者生	神妙不可言終身不得食蒜牛肉生葱蘿蔔等	摩頂黑髮方 <small>出聖惠方</small> 治髮黃浸油	欽定四庫全書 普濟方	白芷 附子 <small>去皮臍生用</small> 連翹 防風 <small>去蘆頭</small> 卷栢 零	陵香 蔓荊子 蓮子草 躑躅花 川芒硝 <small>上已</small>	各一兩	右細剉用綿裹以生油二觔浸經三日略煎取藥力	放冷每用塗頂揩令入肉	治血腦虛髮白早宜服馬齒莧還黑効方 <small>出聖惠方</small>	馬齒莧 <small>一升</small> 白茯苓 <small>二兩</small> 熟乾地黃 <small>四兩</small> 澤瀉 <small>二兩</small> 眷栢	二人參 <small>五兩</small> 去蘆頭 松脂 <small>四兩</small> 煉成者 桂心 <small>一兩</small>
--	--	-------------------------------------	----------------------	-----------------------	----------------------	--------------------	---------------------------------	------------	--	--------------------------------------	-----	----------------------	------------	--------------------------------------	--	---



川椒丸 <small>出聖方</small> 治血腦虛髮白宜服補益令黑	酒下三十丸再服忌血食并生葱蘿蔔大蒜等	為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服以溫	曝乾如前又浸曝乾以地黄汁盡為度旋令乾搗羅	右別取生地黄肥者搗絞取汁五升浸牛膝及地黄	皮 <small>二兩</small>	絲子 <small>五兩</small> 酒浸三日 曝乾別搗為末 車前子 <small>五兩</small> 地骨皮 <small>三兩</small> 訶梨勒	熟乾地黄 <small>一兩</small> 牛膝 <small>一兩</small> 枳殼 <small>五兩</small> 微黃去瓢 茯神 <small>三兩</small> 兔	普濟方	欽定四庫全書	地黄丸 <small>出聖方</small> 變白令黑補益	三十丸晚食前再服忌大蒜生葱等	右為末煉蜜和丸如梧桐子大每日空心以熱水下	烏 <small>二兩</small> 馬齒莧 <small>二兩</small> 蓮子草 <small>二兩</small> 白芷 <small>二兩</small> 旋復花 <small>二兩</small>	栝子仁 <small>一兩</small> 醋石榴皮 <small>二兩</small> 秦椒 <small>三兩</small> 口者微炒去汗何首	栝子仁丸 <small>出聖方</small> 治髭髮早白壯血脈令復黑	食前再服一月効忌生葱蘿蔔大蒜等	右為散每日空心以溫酒調下二錢漸加至三錢晚
---	--------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------------	--	---	-----	--------	-------------------------------------	----------------	----------------------	--	--	---	-----------------	----------------------



<p>川椒 <small>五兩去目閉口</small>  <small>者微黃去汗</small> 苴藤 <small>一升</small>  <small>瓦松</small> <small>半</small>  <small>苜根</small> <small>二</small>  <small>熟</small></p>	<p>乾地黄 <small>三</small>  <small>三</small> 覆盆子 <small>一</small>  <small>一</small> 牛膝 <small>一</small>  <small>去苗</small> 兔絲子 <small>五</small>  <small>三日</small> 酒浸</p>	<p>為末 搗別</p>	<p>右為末煉蜜和搗五七百杵丸如梧桐子大每服以</p>	<p>温酒下四十九丸食前服忌生葱蘿蔔蒜等</p>	<p>神不安方治年少髮白及心氣虛神不安</p>	<p>地骨皮 <small>一</small>  <small>兩</small> 桂心 <small>三</small>  <small>分</small> 熟乾地黄 <small>二</small>  <small>兩</small> 白芷 <small>三</small>  <small>分</small> 旋覆花 <small>三</small>  <small>分</small></p>	<p>訶梨勒皮 <small>三</small>  <small>分</small> 秦椒 <small>三</small>  <small>分</small> 去目及閉  <small>口者</small> 微炒去汗杏仁 <small>一</small>  <small>兩</small> 湯浸  <small>去皮尖</small> 雙</p>	<p>欽定四庫全書  <small>仁研</small>  <small>如膏</small>  <small>普濟方</small></p>	<p>右為末煉蜜和丸如梧桐子大每日空心以温酒下</p>	<p>四十九丸忌生葱蘿蔔大蒜等</p>	<p>膽礬丸 <small>出宣</small>  <small>明論</small> 治男子年少鬚髮斑白</p>	<p>土馬駝 <small>墻</small>  <small>見</small> 半夏 川五倍子 <small>各一</small>  <small>兩</small> 生薑 <small>二</small>  <small>兩</small> 胡桃</p>	<p><small>十</small> 真膽礬 <small>半</small>  <small>兩</small></p>	<p>右為末和作一塊絹袋子盛如彈大熱酒水各少許</p>	<p>浸下藥汁淋洗頭髮一月神効</p>
--	--	--------------	-----------------------------	--------------------------	-------------------------	--	---	---	-----------------------------	---------------------	---	--	--	-----------------------------	---------------------



變白髮神効揩齒藥方 <small>出聖 惠方</small>	酸石榴 <small>一枚以泥裹燒令通赤候冷去泥用</small> 槐枝 茄子根 <small>加槐枝同燒令</small>	<small>煙絕急以物蓋之候冷取用</small> 馬齒莧 蘭香菜 <small>并根</small> 薄荷 石膏	五倍子 <small>燒</small> 川升麻 <small>已上各一兩</small>	右為散用揩齒不惟變白為黑兼更牢固牙齦	地仙丹 <small>出聖 惠方</small> 令髮黑延年久服可貌如童子齒落重生行如奔馬夜視有光久服為地仙	遠志 <small>一觔 去心</small> 白茯苓 <small>一觔 熟乾</small> 地黃 <small>一觔</small> 地骨皮 <small>一觔</small> 麥門	欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	冬 <small>一觔半 去心 焙</small> 苴藤 <small>一觔 蒸曝 乾去皮</small>	右為末以棗肉和木杵臼搗千餘杵丸如梧桐子大每日空腹以溫酒下四十九晚食前再忌生葱大蒜蘿蔔等	五神還童丹 <small>出瑞 竹堂</small> 詞曰堪嗟鬢髮白如霜要黑元來有異方不用擦牙并染髮都緣五味配陰陽赤石脂與川椒炒辰砂一味最為良茯苓神能養心中血乳香分內要相當棗肉為丸桐子大空心溫酒十五雙七
--------------------------------	--	--	---	--------------------	--	--	---------------------------	---	---	---



服之後君休摘管教華髮黑油光兼能明目并延壽  
老翁變作少年郎

赤石脂 川椒炒 辰砂 茯神 乳香已上各一兩

右為末棗肉和丸如梧桐子大每服三十丸空心温

酒下

兔絲子丸一名牛膝丸

治鬚髮黃白可變令黑及治鬚髮

禿落不生出聖急方

兔絲子酒浸三日別搗 地骨皮各三兩 枳殼去瓢麸炒八兩 生牛膝

欽定四庫全書

普濟方

搗絞取汁半升 生地黄搗絞取汁半升

右將前三味搗羅為末以牛膝地黄汁和作餅子曝

乾再搗羅煉蜜丸如梧桐子大每服十五丸早食後

温酒下夜中熟米飲下一方生搗為末煉蜜和丸每

日空心生薑湯下三十丸漸加至五十丸久服忌生

葱蘿蔔大蒜

人參丸出聖濟總錄 治鬚髮白能變令黑

人參五兩 熟乾地黄焙 天門冬去心焙 白茯苓去黑皮各十兩



右為末煉蜜丸如梧桐子大每服十九食後溫酒下	胡麻丸 <small>出聖濟 總錄</small>	治髭髮白可變令黑	胡麻仁 <small>炒</small> 杏仁 <small>去皮尖入炒</small> 桂 <small>去粗皮</small> 黑荳黃 <small>二兩</small>	生地黄 <small>搗絞取 汁一升</small>	右先將地黄汁入鍋煎三兩沸次入杏仁膏餘藥並搗羅為末投同煎令稠丸如梧桐子大每服十九早食後溫酒下臨卧再服之	甜瓜子散 <small>出聖 惠方</small>	治血虛腦髓空竭諸藏虛乏血氣不	欽定四庫全書  普濟方	足少如蒜髮及憂愁早白遠視曠曠得風淚出手足煩熱恍惚忘悟遠年不利服之一月大驗	甜瓜子 <small>一升</small> 白芷 <small>一兩</small> 當歸 <small>二兩</small> 芎藭 <small>二兩</small> 甘草 <small>二兩</small>	<small>炙微 赤剉</small>	右為散每於食後以酒或溫水調下二錢服之一方有松子去皮	令白髮還黑方 <small>一名秦椒散 出千金方</small>	旋復花 秦椒 隴西白芷 <small>各一升</small> 桂心 <small>一尺</small>
----------------------	----------------------------------	----------	--	-----------------------------------	--	----------------------------------	----------------	-------------------	--------------------------------------	---	--------------------------	---------------------------	---	--





<p>右治下篩以井花水服方寸七日三服三十日白髮 還黑禁房室若不信將此藥拌飯喂貓兎一月白處</p>	<p>變黑此乃神効一方或溫酒茶調亦得</p>	<p>乾漆丸 <small>出聖濟總錄</small> 治髭髮白可以變黑</p>	<p>乾漆 <small>炒令煙盡</small> 栝子仁 <small>炒微</small> 生乾地黄 <small>焙</small> 熟乾地黄 <small>焙各一兩</small></p>	<p>右為末研糯米飲和搗三五百杵塗酥丸如梧桐子 大每服三十九丸空心溫酒下</p>	<p>治髭髮早白令變為黑方</p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>硫黃 <small>一兩</small> 酸石榴皮 <small>一兩</small> 天竹黃 <small>半兩</small> 磁石 <small>二兩</small> 醋淬七</p>	<p><small>飛過</small> 右先以和了麵少許裹硫黃內於石榴皮中又用麵 都裹石榴皮於甕碗中盛飯甑內蒸兩遍取出晒乾 擣羅為末次入天竹等磁石等末相和更研令勻煉</p>	<p>蜜和丸如菉豆大每日早晨以杏仁湯下二十九其 藥服六七日已來覺頭痒便是効也白者落黑者再 生神妙</p>
--	------------------------	--	--	--	-------------------	----------------------------------	---	---	--



駐顏益心神方

出聖 惠方

染鬢髮變白為黑

熟乾地黄

半

牛膝

四兩 去苗

杏仁

半 雙仁 微炒 研如膏

兔

絲子

三兩 湯浸三日 曝乾 搗末

右為末都研令勻以煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐

子大每服以溫酒下四十九食前服忌生蒜葱蘿蔔

秦椒丸

出聖 惠方

治鬢髮黃悴

秦椒

去目及閉口 炒出汗

生乾地黄

焙

旋復花

白芷

各一兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十九米泔水

欽定四庫全書

普濟方

下不拘時

蜀椒丸

出聖 濟 總錄

治鬢髮白可還黑也

蜀椒

去目并閉口者

杏仁

去皮尖 雙 人各八兩

熟乾地黄

一升

右先剉地黄入淨磁器中以酒一升浸一宿取出與

杏仁同為膏次用炭火燒地令赤以醎醋潑乘熱將

椒置上以盆覆之四向泥塗令勿透風候冷取出搗

羅為末合和前膏入糯米飯一升同搗三百杵丸如

梧桐子大每服三十九空心溫酒下



地黄丸

出聖  
惠方

治人年四十髭髮俱白還黑

生地黄

肥者剉  
五觔

五加皮

剉

牛膝

濕酒浸焙  
各五兩

右先將地黄入淨瓶中以酒五升浸一宿取出曝乾

入甑九蒸九曝後同後二味搗羅為末煉蜜丸如梧

桐子大每服二十九丸空心溫酒下一方搗細羅為散

每日以空心溫酒下二錢若於羹粥中喫亦得此藥

能化白令黑補益筋力忌生葱蘿蔔大蒜等

三倍丸

出聖  
惠方

補益明目壯氣延年令人好顏色變鬚

欽定四庫全書

普濟方

髮令黑其功不可盡述

川椒

取紅者  
一觔

牛膝

三觔  
去苗

生地黄

三十觔淨洗  
搗絞取汁

右為末用生地黄拌之令溫燃乾即更拌以地黄汁

盡為度燃乾搗羅為末和於木杵白搗千餘杵丸如

梧桐子大每日空心及晚食前以溫酒下四十九忌

生葱蘿蔔大蒜等

變白髮令黑填骨髓去萬病方

出聖  
惠方

熟乾地黄

四觔

杏仁

一觔湯浸去皮  
尖雙仁研如膏

訶梨勒皮

半觔



<p>右為末入杏仁同研令勻以煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每服以溫酒下三十九丸食前服漸加至四十丸為度於磁器內密貯之變白功效不可具述切不得令孝子女人見忌生葱蘿蔔大蒜等</p>
<p>變白不老<small>出本草</small></p>
<p>多收桑椹曝乾擣末蜜和為丸每日服六十九</p>
<p>治婦人蒜髮</p>
<p>用乾柿子五箇濃煎芽香湯煮令枸杞子擣為末合</p>
<p>欽定四庫全書 普濟方</p>
<p>和爛研如梧桐子大每日空心服及卧時煎芽香湯</p>
<p>下五十九</p>
<p>治髮鬢黃赤令黑方<small>出千金方</small></p>
<p>用羊糞燒灰以臘月猪脂相和塗之日三夜一取黑</p>
<p>即止</p>
<p>又方<small>出聖惠方</small></p>
<p>用黑豆三升以水七升煮黑豆令極爛去豆再煎令</p>
<p>稠常用塗髮良</p>



治髮黃 出上海上方

用臘月猪脂和羊屎灰蒲灰等分封頭三日一易之

一醉烏 治頭鬚白再黑方

生地黄汁 一觔 訶梨勒 十箇磨 酸石榴 三個大者取汁 綠礬

半兩 硃砂 研 硫黃 研各半兩

右藥同入磁瓶中內用二味汁浸密封勿令透氣至

四十九日後取出其訶子狀若黑梅至夜臨卧含一

枚嚙津到曉爛嚼以酒一盞下之三二日後再服忌

欽定四庫全書

普濟方

葱大蒜蘿蔔

近效換白髮及髭方

熊脂 二大兩臘月者佳 白馬鬣脂 一兩細切蒸之以綿濾絞汁 婆羅勒

十個其狀似芙蓉子去皮取汁俱以指甲稻之即有汁 生薑 一兩一塊者煮之 母丁

香 半兩

右為末其脂煉濾之以藥末相和勻令取一小槐枝

左攪數千遍少頃即凝或似膏即投白髮以辰日良

槐枝點藥拔一條即以藥令入髮根孔中以指頭熱



指之令藥入十餘日更黑髮生

槐枝散

出聖濟  
總錄

治鬚黃白指牙方

槐枝

如筋  
大者

青塩

胡麻子仁

炒黑  
色

生乾地黄

各一  
兩

皂莢

不艸者去  
皮子二挺

右剉碎入磁瓶中用瓦片蓋紙筋泥固濟仍蓋上留

一穴如錢眼大候乾以文武火燒煙盡放冷為末每

旦指牙畢餘藥塗鬚上少頃洗之

治鬚鬢黃赤一染即黑

出醫方  
大成

欽定四庫全書

普濟方

生薑

半

生地黄

一觔各淨洗研  
自然汁留滓

右用不蛀皂角十莖去黑皮并筋將前藥汁蘸皂角

慢火炙黃以藥汁盡為度前藥滓同入罐內用火煨

存性為末用鐵器盛藥末三錢湯調停三日臨卧將

藥蘸鬚鬢即黑

服菊增年變白方

用菊以三月上寅日採名曰玉英六月上寅採名曰

容成九月上寅日採名曰金精十二月上寅日採名



曰長生者根莖也陰乾百日取等分以成日合擣千杵下篩和以蜜丸如梧桐子大服三七丸百日身體潤一年白髮變黑二年齒落復生三年八十者變童兒

必效染白髮方

出十便良方

用揀細粒烏頭四升以醋漿四升去却豆以好灰汁淨洗髮待乾以豆汁熱塗之以油帛裹之經宿開之待乾即以熊脂還以油帛裹即黑如漆一塗三年不

欽定四庫全書

普濟方

變驗又方醋煮大豆黑者去豆煎令稠塗之

又方

用搗木槿葉以熱湯和汁洗之亦佳

染白髮方

用黑桑椹一升科斗子即蝦蟆子瓶盛密封懸東屋角百日盡化為泥染鬚髮如漆又取二七枚和胡桃脂研如泥拔去白者點孔中則生黑一方無蝦蟆子

栝蒌散 治鬚黃白揩牙



取栝萋實一枚開盖子取瓢并子用青塩一兩細研杏仁去皮尖三七粒同栝萋瓢并子納入栝萋內却將頂盖盖了麻綿繫定塩泥固濟炭火煨煙盡去泥取研為末早夜揩牙一方無青塩一方用濕紙兩三重包裹次用蚯蚓泥并紙筋一處搗為筋泥包裹於濕紙上厚一指許用圓勻不破紙綻於日中晒乾用熟炭二觔四邊上下煨之火多則恐爆裂徐添火候泥毬通紅有青煙焰出即藥成去火掃淨地尺許置	欽定四庫全書 普濟方	泥毬其上以新瓦盆盖食頃擊去泥皮取藥細研晨起日中臨睡以指蘸藥擦牙令極熱即取効速仍不輟用之百日髭鬚可致黑如先有白者摘去以餘藥擦於鬢間後來髮不生白矣其治口齒之功未易具	陳	變白令黑方	生乾地黄 覆盆子 <small>已上各二觔</small> 地骨皮 <small>一觔</small> 右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服以
--	---------------	--	---	-------	---





溫酒下四十九食前服忌生葱大蒜蘿蔔等

白髮令黑方

八角附子一枚大酢半升

右以銅器中煎兩沸內好礬石大如碁子許一枚消盡內香脂三兩和令相得攪至凝內竹筒內拔白髮以膏塗拔根生黑髮也

治髭髮鬚黃赤令黑方

生栢葉切一升猪膏一觔

欽定四庫全書

普濟方

右搗栢葉為末以猪膏和為二十九用布裹一丸用泔汁中化破沐之日一用一月後漸黑光潤

拔白令黑

取除日自拔白以鼈脂塗之又猪狗膽塗之又白狗乳亦塗

又方

用大豆五升酢漿水二斗煮取五升沫之

治鬚髮黃赤方



用燒梧桐灰以乳汁和塗傅鬢髮即黑并皮肉鬢髮  
即黑防連皮肉俱黑方便傅之

酸榴漿方 治鬚髮黃白令還黑色

用酸石榴五月內於東南枝上揀平生不側而大者  
一枚於頂上筋割眼子深一寸餘用水銀半兩灌於  
眼子內不得封閉從風日雨露至十月葉落盡時取  
下殼內盡成水每用時以魚胞裹指頭點藥撚之

療髮黃

欽定四庫全書

普濟方

用熊脂塗髮梳之散頭入床底火地一食頃即出便  
盡黑不過一升脂驗

治年衰髮白

用桑葉極枝多雞桑最堪入用甚利五臟關節通血  
氣夕服不饑多用曝乾搗末蜜和為丸每服六十九  
變白不老一方取黑榘水漬之頻沐髮即黑

備急拔白毛令黑毛生方

用拔去白毛淨然後以好白蜜傅拔處即生黑毛眉



中無毛以鍼挑傷傅蜜亦生眉毛又有治法以石子  
香汁拔白毛淨急手以傅孔中即生黑毛如毛髮不  
生取梧桐搗汁塗上必生黑者一方用白蜜傅髮孔  
即不復生也

治鬢黃

剪爪甲搔令毛孔少血出以蜜塗之即生黑毛

令髮不生

用蚌灰鼈脂相和新拔毛即塗毛孔永生

欽定四庫全書

普濟方

令人髮不白

以大麥食之久食之良

治蒜髮

用蔓菁子壓油塗頭能變蒜髮

變白方

出本  
草

用丁香以生薑汁研拔去白髮塗汁其中即異常黑也

劉君安頭不白方

出本  
草

以己髮燒灰合頭垢等分合服如大豆許三丸名曰



還精令頭不白

變白方 出本

多取烏白子壓為油塗頭令黑

治白髮 出本

鑷去白髮銷白螭點孔中即生黑者

變白髮 出本

以槐黑子水吞之

變白令黑耐老明目輕身 出本

欽定四庫全書

普濟方

以龍葵子赤珠者服之若能生食得苦者不食他菜  
十日後則有靈異不與葱薤同噉

榮養髭髮 論

夫腎骨髓腦為髓海髮者腦之華髓之所養也衝脉為  
經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉別絡唇口  
血盛則滲灌皮膚生毫髮此髭髮所本若髭髮不生而  
黃悴則腦衝脉衰無以榮養故也須以藥治之令潤澤

方



零陵香 兩半 烏麻油 斗一 茅香 兩半 蓮子草 兩一 細辛 兩半 藁	零陵香油方 <small>出聖 惠方</small> 治髮令黑光滑潤梳頭	常食少生薑即効	十日覺百日大効初服藥處淨室一月忌菜菔藕蒜	盡為度時時抄看可丸乃止候冷藥以蠟紙蓋頭勿	面用火候瓶中藥沸即以柳枝攪欲乾施添地黄汁	盛三分三瓶每瓶約七分不欲令滿坐爐中罇上四	右將搗研藥令極細同諸藥與地黄汁調如膏磁瓶	欽定四庫全書 普濟方	皮乾 鹽花 兩各三 松香 以布袋盛湯煮精好者自化 出湯冷自凝如米白便換布	勒皮 兩三 箋香 沉香 安息香 搗如碁子水 各二兩 柳枝	香 牛膝 人參 白苓 去黑皮 各三兩 無食子 兩三 訶梨	桃瓢 一 別研 杏 烏麻油 汁一升 點地黃 研取汁 大麻油 升一木	生地黃 取汁 二觔 搗杏仁 三升 去皮尖 雙仁 點地黃 汁研如膏 丁香 兩三 胡	地黄丸 <small>出聖 惠方</small> 榮養髭髮堅牙齒補血氣益顏色延年
--	--	---------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------	---	---	--	--	---	--



右都剉并鐸鐵以綿裹用清油五觔於磁器中浸半	胡桃 二十顆 去皮 鐸鐵 一觔 搗碎	芎藭 白芷 甘松香 零陵香 白檀 已上各一兩	乾蓮子草 兩半 蔓荊子 細辛 藁本 栝子仁	治風益髮令潤澤不白合油塗頭方	常用梳頭經年尤効	右細剉并生鐵以綿裹入油中浸經四十日後藥成	鐵 三觔 搗碎 硝石 兩一 地骨皮 兩一 沒石子 兩一 酸石榴皮 兩一	欽定四庫全書 普濟方	草 兩一 細辛 兩半 白芷 兩半 藁本 兩一 零陵香 白蘇 兩一 生	生麻油 五升 乾桑椹 兩一 梔子花 兩一 訶梨勒皮 兩一 蓮子	浸油長髮令光潤澤方 出聖惠方	用梳頭經年尤驗	右細剉并鐸鐵以綿裹入油中浸四十九日藥成常	兩半 芎藭 兩半	本 兩半 白芷 兩半 生鐸鐵 五兩 搗碎 訶梨勒皮 兩一 沒石子 兩一	酸石榴皮 兩一 牛膝 兩一 去苗 白檀香 兩一 沉香 兩一 地骨皮
----------------------	--------------------------	------------------------	-----------------------	----------------	----------	----------------------	--	------------	------------------------------------	---------------------------------	----------------	---------	----------------------	----------	--	-----------------------------------



月藥成常用塗頭一月後甚驗

惜梳髮神效散

出海上方

當歸 荆芥 黑牽牛 白芷 葳靈仙 側柏

葉 訶子 各等分

右為細末隔夜在髮中次早埋之能去風屑垢膩解

羶結

巨勝七十九 益髭髮變白為黑

甘菊花 三兩 旋復花 三兩 吳白芷 三兩 白茯苓 三兩 牛膝 三兩

欽定四庫全書

普濟方

覆盆子 三兩 旱蓮子 一兩

半炒半

右為末煉蜜搜和搗杵一二千下丸如梧桐子大每

服三十九丸空心溫酒送下食後再服三十九丸良以少

飲酒引動藥力如此日進三服兩箇月髭髮鬢如鴉

更治一切氣益脈補下尤忌生蘿蔔猪羊血葱蒜忌

月日如左并已服藥如右每月至此日無服藥止喫

素麪昔日唐李昇服此藥壽至七十歲全無白髮若

試此藥用白犬一隻食藥六十日乃黑



沸去滓淋洗髭鬚臨睡用	右為麤末每用半兩入生薑十片水一大椀煎五七	側栢葉 <small>四兩</small> 何首烏地骨皮白芷 <small>各二兩</small>	栢葉散 <small>出御藥院方</small> 常使榮養髭鬚	前三味塗頭每日淨洗再換藥	宿候冷開之其向下瓶子滿中有油清則取此油調	陷空瓶子與地面齊其向上瓶子即擁馬糞火燒一	更取一瓶子須盛得前藥瓶子者勘合然後穿地坑	欽定四庫全書 普濟方	中令實又取槐枝斫長二寸密插於瓶中與瓶口齊	右除瓦松等三味外將胡桃仁與槐枝搗作一團傾瓶	瓦松 <small>半生半燒灰</small> 鐵粉 <small>錘鐵醋滓十遍搗碎</small> 羊糞 <small>半生半燒灰</small> 槐枝 <small>細剉</small>	各一兩 胡桃仁 <small>一觔</small>	槐花膏 <small>出聖惠方</small> 榮養髭髮	七月初 七月初	正月 <small>初四</small> 二月 <small>初六</small> 三月 <small>初十</small> 四月 <small>初六</small> 五月 <small>初十</small> 六月 <small>初四</small> 七月 <small>初一</small> 八月 <small>初五</small> 九月 <small>初十</small> 十月 <small>初三</small> 十一月 <small>初四</small> 十二月 <small>初十</small>
------------	----------------------	---	---------------------------------	--------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------	----------------------	-----------------------	---	------------------------------	------------------------------	------------	---





槐實膏 出聖惠方

治腦虛髮悴目暗

槐實

去皮取黑炒搗末一合

生地黄

搗取自然汁一合

馬牙硝

研三錢

酥 鍊一兩

右以銀石器盛地黄汁文武火上先下槐實末次下

馬牙硝不停手攪常令如魚眼沸候煎減一半即下

酥更煎三二十沸傾出置磁合中每臨卧棗核大肉

鼻中取去枕仰卧展足腦中出惡水勿怪

三倍丸

出聖濟總錄

榮養鬚髮固牙齒補益血氣

欽定四庫全書

普濟方

丹砂

研一兩

磁石

煨研二兩

陳麴

炒研二兩

右搗研為末細羅別以猪腎三隻去脂膜用濃酒二升

熬腎爛去腎取酒和藥末丸如菘豆大空心溫酒或

熱水下二十九

三物膏

出聖濟總錄

柳枝

桑枝

槐枝

各剉一升

右以水二斗同煮至一斗去滓入好塩一觔熬成膏

磁盒盛臨卧揩牙



滋榮散

出御藥院方

長養髭髮落最宜

生薑

焙乾一兩

人參

一兩

右為細末每用生薑一塊切斷蘸藥末於髮落處擦

之日二次

录蛭油方

出聖濟總錄

榮養髭髮

录一兩  
乾水蛭

七枚為末

右以水銀三兩作小盒盛录與水蛭以蚯蚓土和泥

固濟約半指厚深埋在馬糞中四十九日取出化為

欽定四庫全書

普濟方

黑油用魚胞作指袋時蘸少許撚髭上其油自然倒

至髭能變黑

烏金散

出聖濟總錄

榮養髭髮牢牙

草烏頭

四兩

青塩

二兩

右將青塩為末同入藏瓶內瓦子一片蓋瓦上鑽一

竅外用紙筋泥固濟仍留元竅候乾用火煨黑煙盡

青煙出為度以新黄土罨一宿取出為末逐日未洗

面前揩牙候洗面了方漱三方



瑩肌膏

出御藥院方

治毛髮長茸散頻剃復生不盡者以

膏貼之次日隨膏藥茸毛自退瑩淨再不生

乳香

二錢 三兩

右慢火同化開入小油一處煎沸硬軟得所臨卧塗

患處明旦用溫淡漿洗去

蒺藜散

右用蒺藜子一觔當七月八月熟時收日乾舂去刺

然後杵為末每服二錢新汲水調下日三服勿令中

欽定四庫全書

普濟方

絕斷穀長生服之一年已後冬不寒夏不熱服之二

年老者復少髮白復黑齒落重生服之三年身輕長

生

治髮不落方劉君安曰欲髮不脫梳頭滿千遍

用羊糞和鴈膏傅毛髮落三宿即生

金陵草煎方益髭髮變白為黑

用金陵草一秤六月以後收采揀擇無泥土者不用

洗須青嫩不雜枝梗者爛搗研新布絞取汁又以紗



絹濾令滓盡通內油器鉢盛之日中微煎又取生薑  
一觔白蜜一觔合和入煎中以柳木篦攪勿停中令  
薑蜜勻中日煎之令稀餒為藥成矣每日及午後各  
服一匙以溫酒調服欲作丸日中再煎令可丸大如  
梧子依前法酒服三十九及時多合製為佳其効甚  
速

又方 出聖  
急方

用東行棗根三尺橫安瓶中蒸之令汁出收之傳髮

欽定四庫全書

普濟方

即長

治血脉虛極鬚不得潤澤宜用此方

用桑根白皮剉一觔栢葉剉一升以水三斗淹浸煮

五六沸去滓沐頭數數為之髮即潤澤

南燭煎 出本  
草 益鬚髮及容顏兼補暖方

右於三月三日採南燭葉并藥子入大淨瓶中乾盛  
以童小便浸滿瓶固濟其口置閉處經一周年取開  
每日一兩次溫酒服之每酒一盞調藥一匙極有効



驗	治病後頭病不可理通頭髮 <small>良方</small> <small>出十便</small>	右以生麻油二升將頭髮解開安銅沙盆中用油淹	漬之細細將釵子領髮斯須竝自通	潤毛髮滑肌膚益血色 <small>草方</small> <small>出本</small>	以胡麻葉作湯沐良	黑潤毛髮 <small>草方</small> <small>出本</small>	以栢葉燒取汁塗頭	欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	去風潤髮 <small>草</small> <small>出本</small>	以白油麻葉搗和漿水絞去滓沐之	治髮 <small>草</small> <small>出本</small>	以木瓜浸油梳頭	浸油益髮神效方 <small>出衛生家寶方</small>	蓮花鬚 <small>陰一兩</small> 零陵香 <small>一錢</small> 卷栢葉 白芷 芎藭	防風 <small>兩</small> <small>各半</small>	右件細切以綿裹入生椒七十粒生麻油半觔浸於
---	---	----------------------	----------------	--	----------	---	----------	------------------------------	--	----------------	--	---------	-------------------------------	--	--	----------------------



新瓶中埋地中七日取出婦人塗髮極佳兼治頭髮落不生極佳

作香澤塗方

依臘澤藥內漬油裏煎即用塗髮以綿裏煎之

鬚髮墮落論

夫足少陽膽之經也其榮在鬚足少陰腎之經也其華在髮衝任之脉為十二經之海語海其別絡上辰日月若血盛則榮於鬚髮故鬚髮美血氣衰故鬚髮墮落也

欽定四庫全書

普濟方

方

生髮膏 治熱衝髮鬚落

松葉切 蓮子草 鍊成馬鬣膏 棗根皮切各一升 葑

根切 蔓荆子碎各三分 竹瀝 猪脂各二升 防風 白芷

辛夷仁 吳藍 升麻 芎藭 獨活 寄生

藿香 沉香 零陵香各一兩

右以棗煑汁竹瀝等浸一宿以脂等煎之候白芷色

黃膏成以塗頭髮及頂上日三五度妙



鬚髮禿落生髮膏 <small>出聖 息方</small>	髮不生處十日後即生	攪候白芷色焦黃膏成去滓收磁合中每日揩摩鬚	右細剉綿裹內脂及油棗根汁中浸一宿漫火煎數	陵香 <small>兩一</small> 生烏麻油 <small>三</small> 棗根皮 <small>升三</small>	鹿角屑 <small>兩各二</small> 馬髻脂 <small>合五</small> 五粒松葉 <small>兩三</small> 甘松香 <small>兩一</small> 零	欽定四庫全書 普濟方	蔓荊子 <small>兩三</small> 桑寄生 <small>兩三</small> 桑根白皮 <small>兩二</small> 白芷 <small>兩二</small> 韭根	蔓荊子膏 <small>出聖 息方</small> 治血虛頭風鬚髮禿落不生	洗髮用膏傅如常澤法勿近面生毛也	右共十二味呔咀合二膏微火煎白芷色黃膏成先	升一	白芷 附子 防風 芎藭 莽草 辛夷 細	治眉髮墮落 <small>出千 金方</small>
驢髻膏 貓膏 <small>一作狗膏</small> 猪膏 馬髻膏 熊膏 <small>各半</small>	莽草 <small>兩一</small> 防風 升麻 白芷 薺芎 <small>各二</small> 蜣螂 <small>個四</small>												



右諸膏成煎各半升合煎諸藥沸則下停冷復上火  
三五沸上濾去滓傳頭當澤用之一方有雄雞膏無  
驢鬚膏

治頭風髮落并眼暗方

蔓荊實而三桑寄生 桑根白皮各二兩 葑根切三合 白

芷二兩 甘松香 零陵香各一兩 馬鬚膏三合 烏麻油一升

松葉切三合 甘棗根白皮汁三升

右細切諸藥內棗根汁中浸一宿數數攪令調溫色

欽定四庫全書

普濟方

已然後內油脂中緩火煎之勿令太熱三五日候棗  
汁竭白芷色黃膏成去滓每日揩摩鬚髮及梳洗其  
藥浸經宿臨時以綿寬裹煎之膏成之滓綿濾以新  
甕瓶盛稠濁者即先用却不堪以停特勿近手摩壞  
也

南燭草煎丸出聖 治血氣虛偏鬚髮禿落不生縱生

色黃不黑宜服

南燭草 酸石榴葉 旱蓮子苗各五





右已上三味於端午日內收於甕瓶中泥封令密安  
日中至六月中旬取出皆如黑錫研之又以生地黃  
五觔絞取汁及白蜜五合同前上件三味成膏次下  
諸藥末

地骨皮四兩 熟乾地黃四兩 訶梨勒皮二兩 秦椒三兩  
去目及閉

口者微炒去汗 白芷二兩 旋復花二兩 桂心二兩 杏仁三兩

右為末入上件膏中用緩火煎可丸如梧桐子大每  
日空腹以溫酒下三十九丸晚食後再服至四十九日

欽定四庫全書

普濟方

鬚髮皆生黑而復光忌生葱蘿蔔大蒜

摩膏出聖急方 治頭中二十種風髮禿落摩之即此療頂

如剝似銅盆者

蜀椒三兩 莽草二兩 乾薑 半夏 桂心 藺茹

附子 細辛各一兩  
並生用

右細搗篩以生豬脂剝去筋膜秤取二十兩和前件  
藥合搗令消盡脂其藥成矣先以白米泔沐髮令極  
淨夜摩之經四五日即毛孔漸漸日生軟細白皮毛



十五日後漸漸變作黑髮至一月四十日待髮生五寸以上若至五日不停彌佳好酥及生油和藥亦得又腸寒鼻塞但以摩之瘥	茯苓朮散 <small>一名通神効</small> 治髮白及禿落	白朮 <small>一觔一方</small> 蒼朮 <small>一觔一方</small> 茯苓 澤瀉 猪苓 <small>各四兩</small> 桂心 <small>半觔</small>	右搗散服一刀圭日三食後服調服一方酒或米飲調服後三十日髮白變黑容貌改紅筋骨強盛以服	通神鬼	欽定四庫全書 普濟方	治鬚鬢禿落 <small>出聖惠方</small>	附子 <small>二兩</small> 去皮 荆實 <small>二兩</small> 栢葉 <small>三兩</small> 烏鷄糞 <small>三合</small> 松葉 <small>三兩</small>	右相和於新甕瓶中盛陰乾百日出之搗羅為末以馬髻脂和如膏塗之經十日即生	治頭一切風髮禿落更生頭中二十種病頭眩向中風以膏摩之方	藺茹 <small>三兩</small> 半 細辛 附子 <small>各二兩</small> 桂心 <small>半兩</small>	右搗篩以猪膏勿令中水去上膜及赤筋二十兩搗
--	--	---	--	-----	---------------	------------------------------	--	-----------------------------------	----------------------------	---	----------------------



<p>令脂銷盡藥成搗訖仍研恐其中有脂膜不盡以生布絞掠取以密器貯之先用桑柴灰汁洗髮令淨方去桑灰兩日洗待乾以藥摩頭令入肉每日須摩如非十二月合則用生烏麻油和極効</p>	<p>治鬢髮墮落令生長方 <small>出上海方</small></p>	<p>生栢葉 <small>切一升</small> 猪膏 <small>三升</small> 附子 <small>四枚</small></p>	<p>右為末以膏和為三十九丸用布裹一丸內泔汁中煎</p>	<p>沐髮長不落其藥密收貯勿令洩氣</p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>三聖膏 <small>出醫方大成</small> 治鬢髮脫落能令再生</p>	<p>附子 蔓荊子 栢子仁 <small>各三分</small></p>	<p>右以馬髻膏和搗三千杵貯新磁器中封百日出以</p>	<p>馬髻和以傅頭訖巾裹之勿令見風日三傅即生肘後</p>	<p>方不用栢子仁以酒漬澤沫一方無髻膏和用藥塗</p>	<p>在鬢髮落處三五日即生自然牢壯不落</p>	<p>治梳頭髮不落</p>	<p>榧子 <small>三個</small> 胡桃 <small>二個</small> 側栢葉 <small>四片如手大</small></p>
---	--------------------------------------	---	------------------------------	-----------------------	----------------------------------	---	--------------------------------------	-----------------------------	------------------------------	-----------------------------	-------------------------	---------------	---



右和合用雪冰三日取水用梳髮永不脫落兼澤潤  
之

治鬚髮禿落不生令生

出聖  
惠方

生薑汁一合 生地黃汁一合 羊子肝一合

右相和令勻夜卧塗之十日便生

治脉極虛寒鬚髮墮落令髮潤澤方

出聖  
惠方

麻子三升 白梧葉一

碎 把 切

右以米泔汁二斗煮五六沸去滓以洗沫則鬚不落

欽定四庫全書

普濟方

而長

治鬚髮墮落

出千  
余方

麻葉 桑葉

右以泔煮去滓沫髮七遍

石灰酒 治頭髮落不止及治眉鬚

用石灰三升細篩水拌令溫極熱蒸之炒令至焦以

木柴投中火即着為候停冷取三升絹袋之以酒三

斗浸三宿初服半合日三四夜又稍加至一合神效



一方密封冬浸十四日春秋七日取服常令酒氣相接服之一月即新者生也

沐頭湯出上海上方 治脉極虛寒鬚髮墮落令髮澤方

用桑根皮切三升以水五升淹漬者五六日去滓洗沐髮數數為之自不復落一方用長三尺甕瓶飯上蒸之蒸取兩頭汁以塗鬚鬢則立愈

治頭風毛髮落不生方出千金方

用鐵上生衣研以臘月猪脂和塗之日三亦治眉毛

欽定四庫全書

普濟方

落一方先以酢泔清淨洗禿處以生布揩令大熱臘猪膏細研入生鐵煑沸三二度塗之徧生

治髮易長而黑出聖惠方

多取烏麻花磁器盛密蓋深埋百日出用之塗髮

療人病禿落不生長方出聖惠方

用麻子仁三升秦椒一合置泔汁中一宿去滓日一沐一月長二尺也一方無秦椒

治髮落不生令長方出聖惠方



用麻子仁一升熬黑壓取油以傅頭長髮妙三十日  
漸生

胡麻散

出王氏  
濟方

治五癩頭面遍身生赤核麻木鼻內

聞腥穢鬚髮退落

胡麻子

三兩

何首烏

三兩

蔓荊子

一兩

葳靈仙

一兩

九節菖

蒲

一兩

苦參

一兩

荊芥穗

菊花

沙苑白蒺藜

鼠

粘子

炒一兩

右件一十味藥洗擇淨控乾如治大風但鼻目耳不

欽定四庫全書

普濟方

動並可以療之每服一錢薄荷酒任下日用五七服  
不以時候如纔覺便喫半月見効如已患年歲須服  
一月方始見功及五十日可減一半服及百日永瘥  
其鬚髮自生如治皮膚風疾瘙痒疥癩之類即入下  
四味與前六味為末以薄荷自然汁和酒調下一錢  
若腎臟風攻注亦宜服之如喫此藥至三五日須頻  
暖浴貴其汗出也

治髮落

出本草



取黃麻汁煮粥食之

治頭風并女人髮

出本草

以芭蕉油傳之

眉髮鬚不生

論

夫足少陰之血氣其華在髮足少陽之血氣盛眉美足

陽明之血氣盛鬚美諸經血氣盛則眉鬚鬢並美若血氣

虛少枯竭則變黃白而不生若風邪乘其經絡血氣改

變則異色惡髮每生也則宜以藥傳之令生好髮也

欽定四庫全書

普濟方

方

松葉膏

出聖惠方

治血氣風熱所攻眉髮鬚不生

松葉

半

蓮子草

半

馬鬣膏

半

葑根

半

防風

一

蔓荊

子

二

白芷

一

辛夷仁

半

川升麻

半

吳塩

半

芎藭

半

獨活

桑寄生

藿香

沉香

零陵香

已上各

半兩

右細剉先以桑根白皮一觔以水八升煮取五升去滓又

以竹瀝一升相和浸潤諸藥一宿後猪脂二升煎候白

芷色黃膏成濾去滓於甕器中盛每用塗之日三五度妙



治血憊心腦虛頭風致髭眉不生疎薄宜用此方

蔓荊子兩半 白芷 附子 防風 芎藭 莽草

辛夷 黃芩 細辛 當歸 漢椒各一兩 川大黃

半一兩

右都細剉以馬髻膏一觔猪脂二觔以慢火同煎候

白芷色黃住火去滓放冷用瓷盛淨洗塗之日三上

良

治眉髮髭不生兼令黑方

欽定四庫全書

普濟方

鐵粉兩二 附子兩二 羊躑躅兩三 蓮子草觔二 零陵香兩三 沒

石子顆五 蔓荊子兩二

右粗羅為散以生油五升浸五七日後用慢火煎取

一半已下去滓於瓷合內盛貯無眉髭髮每日塗之

神驗但不得塗着口鼻恐有毛生

青蓮膏 治血虛眉髮髭不生宜用此方

蓮子草汁升三 生苳藤油升一 牛乳升一 甘草兩二

右相和於鐺內以慢火煎之纔似魚眼沸便攪之勿





<p>住手直沫盡為熟澄清濾去滓盛於不津器中每用 候夜卧時低仰卧每鼻孔點三五點如小豆大至六 七遍止涼以乃起有唾須唾却勿得嚥之啜少湯飲 如此點半年白者即黑落者重生其藥良驗忌生蒜 蘿蔔辛辣物</p>
<p>松脂膏 <small>出聖 惠方</small> 治眉髮髭不生</p>
<p>松脂 <small>二兩</small> 附子 <small>二兩</small> 蔓荊子 <small>半</small> <small>兩 去皮 觔</small></p>
<p>右為末以烏鷄脂和瓷器中盛密封頭於屋北陰乾 欽定四庫全書 普濟方</p>
<p>百日藥成細研以馬鬣膏和塗於不生處勿近面 又方 <small>出聖 惠方</small></p>
<p>栢葉 <small>切一觔</small> 附子 <small>二兩</small> <small>去皮</small></p>
<p>右為末以猪脂和作二十九丸每日一丸又米泔中化 開洗之每日用之十日後再生新者餘藥以綿裹密 器貯之勿令泄氣</p>
<p>治生眉毛方 <small>出聖 惠方</small></p>
<p>鐵生衣 墻上青衣 <small>小葶秘 要作瀘</small></p>



右為末以水和塗之即生

治髮薄不生

出本  
草

先以醋泔清淨洗禿處以生布揩令大熱臘月猪脂  
細研入生鐵煮沸三二度傅之徧生

治眉毛鬚鬢火燒瘡癩毛不生方

用蒲灰以正月狗腦和傅則生

生髮方

出肘  
後方

塗頭髮潤頭髮

取側栢葉陰乾作末和油塗之

欽定四庫全書

普濟方

治眉髮髭不生方

出聖  
惠方

用羊糞灰二斗以水淋取汁洗之三日一洗不過十

洗大生

令白髮不生

出本  
草

以麻子五升研同葉一握搗相和浸三日去滓沐髮

令白髮不生

治髮薄不生

用豹脂塗無髮處朝塗而暮生



生髮令長 論

夫足少陰之經血所榮也氣盛則髮長若虛則髮不長

方

胡麻膏 出聖 惠方 長髮令速生及黑潤

胡麻油 升一 臘猪脂 升一 烏鷄脂 合一 丁香 半一兩 甘松香

一兩 零陵香 兩二 芎藭 竹葉 細辛 川椒 兩各二

苜宿香 兩三 澤蘭 兩一 大麻仁 兩一 桑根白皮 兩一 辛夷 兩一

桑寄生 牡荊子 兩各一 杏仁 兩三 防風 兩三 莽草 兩二 栢

欽定四庫全書

普濟方

葉 兩三

右都細剉米醋浸一宿漉出內入油猪脂鷄脂中以

慢火煎候白芷色焦黃膏成綿濾去滓以磁合盛淨

洗頭塗之日二用三十日髮生

長髮塗香油方 出聖 惠方

松皮 兩二 天雄 兩三 莽草 兩一 秦芫 兩一 獨活 兩二 川烏頭 兩三

川椒 兩二 白芷 兩二 芎藭 兩二 辛夷 兩二 甘松 兩一 零陵香 兩一

沉香 兩一 羊躑躅 木香 兩一 藿香 兩一 甘菊花 兩一 牛膝



<p>一兩 松葉 半                  三兩 杏仁</p>		<p>右細剉以醋五升漬一宿漉出烏麻油六觔於鐺內                  微火煎令沸候白芷色黃膏成以綿濾去滓甕器盛                  一依塗油之法任意塗之以髮生為度</p>	<p>生髮膏 <small>出聖惠方</small></p>	<p>細辛 防風 續斷 芎藭 皂莢 栝葉 辛</p>	<p>夷仁 <small>各一兩</small> 寄生 <small>二兩</small> 澤蘭 零陵香 <small>各二兩</small> 蔓荆子 <small>四兩</small></p>	<p>桑根汁 <small>一升</small> 韭根汁 <small>三合</small> 竹葉 松葉 <small>切六合</small> 烏麻油</p>	<p>欽定四庫全書                  普濟方</p>	<p><small>四大升</small> 白芷 <small>六兩</small></p>	<p>右以苦酒韭根汁漬一宿以綿裹煎微火三上三下                  白芷色黃去滓濾以器盛之用塗摩頭髮日三兩度                  一方無苦酒浸</p>	<p>生髮膏</p>	<p>胡麻油 <small>一升</small> 鴈脂 <small>一合</small> 丁香 甘松香 <small>各一兩半</small> 吳藿香</p>	<p>細辛 椒 <small>各二兩</small> 澤蘭 白芷 牡荆子 苜蓿香</p>	<p>大麻子 <small>各一兩</small> 芎藭 防風 莽草 杏仁 <small>各三兩</small></p>
---	--	--	--------------------------------	----------------------------	---	---	--	--	---	------------	--	--	--



竹葉 <small>合切三</small>	右切以酢漬一宿煎之以微火三上三下白芷色黃膏成去滓以塗髮及頂尤妙	又方 令髮速長黑	烏喙 莽草 續斷 皂莢 澤蘭 竹葉 細	辛 白朮 <small>各二兩</small> 辛夷 防風 <small>各一兩</small> 栢葉 <small>切四兩</small> 杏仁	松葉 <small>各三兩</small> 猪脂	右先以米酢漬一宿以脂煎三上三下膏成去滓塗	欽定四庫全書 普濟方	髮及頂上傅藥時忌風	令髮速長而黑方 <small>出聖惠方</small>	烏喙 <small>三兩</small> 莽草 <small>三兩</small> 續斷 <small>三兩</small> 皂莢 <small>二兩</small> 澤蘭 <small>三兩</small> 白朮 細	辛 <small>各三兩</small> 辛夷 栢葉 防風 竹葉 杏仁 <small>各一兩</small>	右細剉以隔年米醋三升漬一宿漉出以麻油二觔猪脂二觔同煎藥焦黃藥成去滓以瓷器盛每使洗淨頭了塗之三日効	治頭風烏喙膏生髮令速長而黑光潤
-----------------------	---------------------------------	----------	---------------------	---	--------------------------	----------------------	---------------	-----------	-----------------------------	---	--	--	-----------------



右以苦酒漬一宿以脂煎於東向竈釜中以煎之先致堆土每三沸即下致一堆上候沸定却上至三一致堆上三畢成膏訖去滓置銅器中數北向屋溜從西端至第七溜下埋之三十日藥成小兒當亂頭日三塗大人數沐日塗之甚驗
蓮子草膏 治鬚髮禿落令重生兼黑潤
欽定四庫全書 普濟方
蓮子草汁 二升 熊白脂 一合 猪鬃膏 一合 生麻油 一合 栢白皮 三合 山韭根 三合 瓦衣 五合
右以銅器煎之候膏成去滓收貯每欲梳頭塗膏令頭肌中髮生
治婦人長髮方
零陵香 白芷 蔓荊子 藜樹 生附子 藿香 各一兩 荆芥枝 半兩
右咬咀綿包扎於瓶內用香油一觔浸却用紙封口



埋地內半月取刷之

近效生髮方 出聖 惠方

蔓荊子 青栢葉 蓮子草 附子 碎頭髮

灰 二 七

右以酒漬內瓷器中封閉經二七日藥成以烏鷄脂

和塗之先以泔洗然後傅之數日生長一尺也

生髮牆衣散

牆衣 五 合 鐵精 一 合 歡木灰 二 合 水萍末 三 合

欽定四庫全書

普濟方

右搗研以生油和少許如膏以塗髮不生處日夜再

即生髮効

令髮易長方 出聖 惠方

蓮子草 三 升 麻油 二 升 羊乳 一 升 猪脂 一 升

右先煎乳一沸次入脂等更煎三兩沸放冷以磁合

貯之每日塗髮七日之外不長盡長

長髮方 出聖 惠方

蔓荊子 三 升 大附子 二 枚



<p>右以酒一斗二升漬之以磁器盛之封頭二十日藥成先以灰汁淨洗髮須痛拭乾取烏鷄脂煎以塗之一日三遍凡經七日然後以藥塗日三四便澤以汁櫛髮十日長一尺勿近面塗恐有毛生一方無烏雞</p>	<p>脂</p>	<p>令髮易長 <small>出聖 惠方</small></p>	<p>熊脂 <small>一兩</small> 蔓荊子 <small>一兩</small></p>	<p>右相和令勻以醋調塗之髮即漸長</p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>常用長髮藥</p>	<p>用亂髮洗淨晒乾以油煎令焦就鉢內細如膏搽甚是長髮又法凡婦女禿髮即以漢椒四兩用酒浸蜜食內坐挫之其髮自然長</p>	<p>紫金油</p>	<p>用鯽魚膽二十枚生鐵一片五錢重訶子五枚煨去核鬱金二枚剉黃芩半兩剉黑豆一大合紫草半兩零陵香半兩生薑汁一大合和勻生絹袋子盛取竹</p>
---	----------	----------------------------------	---	-----------------------	----------------------------------	--------------	---	------------	---





<p>瀝油四兩油一十二兩入藥袋子於有油甕合內浸密封放涼處半月取出逐日搽頭百日内如漆永不</p>	<p>落治稀黃</p>	<p>香芎油 治頭風髮落不生</p>	<p>用秦椒白芷川芎各二兩蔓荊子零陵香各二錢半細剉用綿裹以生麻油半觔於瓷器內浸三七日塗髮稀少處不可滴上去風生髮</p>	<p>栢枝油</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>用栢枝乾者椒紅半夏各三兩咬咀用水二碗煎至半碗入蜜少許再煎一兩沸每用時入生薑汁少許調勻搽無髮處每日兩次去風生髮</p>	<p>烏萐方</p>	<p>用烏萐石衣燒灰令沐頭長髮此是陰崖濕處長者可四五寸</p>	<p>治髮落不生令長</p>	<p>用鴈肪傅之</p>
---	-------------	--------------------	---	------------	-----------------------	---	------------	---------------------------------	----------------	--------------



長髮 草 出本	接皂莢葉沐頭	長髮 草 出本	以水萍作湯沐浴又為膏傅之	主生髮 草 出本	用續斷汁沐頭	長髮方	以鰲膏塗之	欽定四庫全書 普濟方	生毛髮	以白犬乳汁塗孔中即生黑髮若欲不生拔去毛髮	長髮方	以石荊生水傍作灰汁沐頭生髮	生髮	羊糞燒灰和鴈肪塗頭上日三生	長髮方	以胡麻生油塗頭令人髮	主生毛髮
------------	--------	------------	--------------	-------------	--------	-----	-------	---------------	-----	----------------------	-----	---------------	----	---------------	-----	------------	------



烏蛇圓	治風毒眉毛墮落宜服	方	美有毫血少則眉惡又眉為風邪所傷須以藥生之	足太陽之經其脉起於目內眥上額交顛血氣勝則眉	生眉	論	用爪蒂葉生搗汁塗之即生	治無髮	草 出本	用金星草根搥碎浸油塗頭	欽定四庫全書	普濟方	生毛髮	草 出本	泥百日皮爛為水核如大豆服之	令腦滿髮不白而長生	生如漆	取菴摩勒子壓取汁合鐵粉如油塗頭初塗髮脫後	主生髮去風癢	草 出本	以松菜子作油傅頭
-----	-----------	---	----------------------	-----------------------	----	---	-------------	-----	------	-------------	--------	-----	-----	------	---------------	-----------	-----	----------------------	--------	------	----------



烏蛇肉	白附子	白殭蠶	乾蠍	防風	各半
麝香	一分	虎脛骨	兩半	藿香	兩半
			臘月烏		
右為末煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每日空					
心溫酒下二十九夜臨卧再服					
治眉毛脫落宜用此方					
用蓮子草搗攪取汁磨生鐵塗之以手揩磨令藥氣					
透肉一日可三兩度塗之為妙					
又方	出聖				
患方					
欽定四庫全書					
普濟方					
用白礬十兩燒令汁盡細研為末以蒸餅和丸如梧					
桐子大每日空腹以溫水下七丸日加一丸至四十					
丸減一丸周而復始効					
生眉毛方					
用菁子四兩微炒為細末以醋和每夜塗之					
又方	出聖				
患方					
用七月烏麻花陰乾為末生烏麻油浸每夜傅之					
治眉痒毛落方					



用垂柳葉陰乾搗羅為末以母生薑汁於生鐵器中 調夜間塗之漸以手摩令熱為妙	生眉髮 <small>草 出本</small>	以鱧腸草汁塗之生速而繁	洗法	藿香散 去點洗髭髮	藿香葉 零陵香 皂角 檀香 沉香 <small>各一兩</small> 香	白芷 白丁香 黃明膠 <small>各七錢</small> 龍腦 糯米 <small>各半</small>	欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	右為細末每日如常使用洗髭髮手面白日令光悅	潤澤	乾洗頭藥	甘松 百藥煎 五倍子 川芎 薄荷 香白	芷 草烏頭 藿香 茅香 <small>各等分</small>	右為末糝髮上揉搓木梳之	洗髮菊花散 治頭髮脫落	甘菊花 <small>二兩</small> 蔓荊子 乾栢葉 川芎 白芷 細
---------------------------------------	----------------------------	-------------	----	-----------	--	---	------------------------------	----------------------	----	------	---------------------	-----------------------------------	-------------	-------------	--



髮	右粗篩每用二兩漿水五大椀煎至兩大椀去滓沐						
乾洗頭	治頭生垢膩兼去風						
滑石	兩	川芎	王不留行	白芷	細辛	防風	
羗活	獨活	各半	兩				
右為末先梳頭髮通細摻入藥三五錢拈入兩手如	洗頭狀再梳通篦之風屑垢膩悉去永無頭風						
欽定四庫全書							
梳頭藥方							
香白芷	零陵香	防風	荆芥穗	地骨皮			
滑石	王不留行	各等分					
右為末每用一大錢摻在頭上梳							
遲皮湯	治髭髮乾澤洗髮方						
小麥麩	升	半夏	兩	沉香	兩	生薑	兩
右用藥水兩椀入生薑一兩和皮細切同煎三兩沸							
生絹濾去滓又清汁入龍麝少許攪勻洗髮令潤柔							



又方	栢葉細剉一斗煮取湯沐髮	用五苓散摻之或炒燥細麪或百藥煎好必效沐髮	治髮積	刮去藥末	右為細末每用乾摻頭髮內微用力擦去膩內篋子	香白芷 王不留行 <small>各二兩</small>	乾洗頭香白芷散	欽定四庫全書  普濟方	汁搽洗頭甚好	右衮研合煉皂角漿水和丸如毬子大每一丸用灰	胡餅霜 白菖蒲 穗子皮 <small>各一兩</small>	洗頭方	右等分為細末摻於髮內梳篋	乾洗頭藥方	易長
----	-------------	----------------------	-----	------	----------------------	--------------------------------	---------	-------------------	--------	----------------------	-----------------------------------	-----	--------------	-------	----



<p>取杏仁與麻子搗以水投濾□汁濤用沐髮</p>	<p>洗頭光澤訣</p>	<p>右用猪膽一枚浴頭時仰在水中洗其髮自然如漆 光澤訣以乳香油浸七日外常搽髮上光而且黑</p>	<p>洗頭明眼方</p>	<p>鳳眼草 <small>即椿樹上 固固翹也</small></p>	<p>右正月<small>七日</small> 二月<small>八日</small> 三月<small>四日</small> 四月<small>五日</small> 五月<small>二日</small> 六月<small>四日</small> 七月<small>七日</small>        月<small>七日</small> 八月<small>三日</small> 九月<small>二十日</small> 十月<small>二十三日</small> 十一月<small>二十日</small> 十二月<small>十日</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>二月<small>十四日</small></p>	<p>洗頭方 <small>出本</small> 草 <small>出本</small> 令髮香白屑不生</p>	<p>以雞蘓燒作灰淋汁或煮取汁洗之</p>	<p>沐髮方 <small>出本</small> 草 <small>出本</small></p>	<p>用瓶氣水以物於炊飲時承取沐頭令髮長密黑潤 不能多得朝朝梳頭漸漸覺有益好</p>	<p>沐頭長髮方 <small>出本</small> 草 <small>出本</small></p>	<p>以蘭草葉五月六月採陰乾和油作膏塗髮</p>
--------------------------	--------------	---	--------------	---	---	-----------------------	-----------------------------	--	-----------------------	--	--	--	--------------------------





洗頭長髮方 <small>草 出本</small>	取鴈骨燒灰和泔洗頭
澤頭方 <small>草 出本</small>	沐頭及洗身上瘡痒 <small>草 出本</small>
主沐髮長潤 <small>草 出本</small>	以赤爪實汁洗之
沐髮 <small>草 出本</small>	以麻葉與桐葉搗浸水沐髮則長潤矣
欽定四庫全書 <small>普濟方</small>	
沐髮方 <small>草 出本</small>	以青蘘生杵汁沐髮令黑而長乃胡麻葉也
春斫胡桃木皮出水承取沐頭至黑	
主沐頭長髮 <small>草 出本</small>	以紫衣燒灰淋取汁沐頭良
鬼舐頭	
治鬼舐頭方 <small>草 出本</small>	用燒貓兒屎以臘月猪脂和傅之



普濟方卷五十							欽定四庫全書	普濟方			又方 出千 金方	取小兒糞臘月猪脂和傅	治鬼舐頭	用博末和蒜搗傅日一度	又方 出千 金方
--------	--	--	--	--	--	--	--------	-----	--	--	----------------	------------	------	------------	----------------

