

欽定四庫全書

普濟方卷四十九

明 周王朱橚 撰

頭門

眉髯髭

總論

夫足太陽血氣盛則眉美足少陽血氣盛則髯美足少

陰血氣盛則髮美手陽明血氣盛則髭美夫經絡所至

不同血氣各有所屬眉髯髮髭率本於經絡之血氣或

黑或紺或黃白以知盛衰蓋氣在人猶水之津也髭髮

欽定四庫全書

普濟方

猶津之有滲也津之膏澤而滲隨之則髭髮本血氣可

知矣

烏髭髮

論

髮本於足少陰髭本於手陽明二經血氣盛則悅澤血氣衰

則枯槁容貌之間是以貴飾則還枯槁為悅澤法烏可廢

方

烏鬚髮方

黃藥

兩四

苗香

兩一

川棟子

兔絲子

肉蓯蓉

川



欽定四庫全書		普濟方	
沉香延齡散 <small>出德生堂</small>		治烏髭髮牢牙益精氣	
沉香 <small>另研</small>	木香	檀香	香附子
白芷	龍骨	甘松	川芎
生地黃	華撥	升麻	防風
當歸	何首烏	藁本	青鹽 <small>炒</small>
人參	石膏	白茯苓	白蒺藜
杜蒺藜	海浮石	藿香	熟地黃
細辛	丁香	荊芥穗	菖蒲
槐角	子白殭蠶	天麻	桂心
露蜂房 <small>炒黑各三錢半</small>	麝香	香柳枝 <small>半五寸</small>	

酒送下

右為末醋糊為丸如梧桐子大每服五十九丸空心温

獨活 黃連 廣木香 沉香 吳茱萸 各半兩
 瀉 白朮 人參 巴戟 黃耆 羌活 菖蒲

生雞頭肉 藿香 當歸 胡蘆巴 川芎 澤

地黃 五味子 山茱萸 麥門冬 蓮花葉

黃 威靈仙 地骨皮 枸杞子 乾山藥 生

牛膝 白芍藥 白茯苓 杜仲 石斛 熟地



右為末每日早晚先刷淨牙後蘸藥刷五七十徧多
為上

刷染髭髯

何首烏 母丁香 白茯苓 地骨皮 白芷

熟地黄 川百藥箭 甘草 膽礬無以礬代之 生地

黃 當歸 升麻 貫芎 細辛 訶子肉 寒

水石 沒石子各五錢 青塩二錢半

右遇庚辰日修合為末朝夕不問次數蘸之刷上下

欽定四庫全書

普濟方

牙將津一半咽了一半掠於髭髯如無膽礬以礬代之

花白百日可黑微白者四十日如漆此藥大壯筋骨

補下元明目煖水臟

黑髭鬚鉛梳子方

出聖惠方

鉛十兩 錫三兩 味同銷為汁去滓令淨 沒石子二枚 訶藜勒皮二枚 婆

羅勒四枚 硫黃十分 細研 酸石榴皮 磁一分 綠礬 針砂

醋半兩 熟地黄半兩 燒令黑 烏油麻一合 茜草根一兩 胡

桃 瓠半兩



右為末先銷鉛為汁取諸藥一斗入鉛錫中以柳木
篋攪令勻更傾入梳模子中就俟冷取出開齒修治
如法將餘藥於鐙中以水煮梳子三日三夜若水耗
即當以熱水添之日滿取出淨洗拭乾以故帛數重
裹三五日以熱皮子襯手梳之一百下如烏色每梳
洗用皂莢水洗淨候乾即梳之

得法染鬚方

出危氏方

右用針砂不拘多少用水淘洗以淨為度用柳枝半

欽定四庫全書

普濟方

寸長數根於銅銚內炒過却用好米醋浸一宿次日
再炒以柳枝成炭為度於地上攤冷另放八件打和
為末

當歸

甘松

石膏

滑石

橡斗子

一兩酸榴

皮

三錢

母丁香

白檀香

各一錢

另收各色為末

生麝

少許

沒石子

三個

訶子

四個

百藥煎

三錢

白芨

一錢

右用針砂一匙白芨二匙八件末半匙餘者少許一



處合和好米醋調成膏子塗於髭鬚之上荷葉緊包 定勿寬慢次日早洗去即用此胡桃淨肉研爛成油 撚放上則光軟五方中此方最勝	
牢牙黑髭鬚	<small>又名長春 系包散</small>
金絲礬	綠礬 川芎 膽礬 <small>一方 用信</small> 細辛 白茯苓
苓 訶子肉	川百藥煎 沒石子 酸石榴皮
五味子	川椒 縮砂仁 <small>各一兩 五</small>
右為細末入麝香少許臨睡先洗牙了再以牙刷蘸 欽定四庫全書 普濟方	
刷牙後津再蘸藥抹鬚次日洗	
刷牙烏髭鬚法	
荆芥	<small>一兩</small> 羌活 <small>半兩</small> 膽礬 <small>半兩</small> 青塩 <small>半錢</small> 訶子 <small>半錢</small> 沒石子 <small>半錢</small>
防風	<small>一兩</small> 百藥煎 <small>一兩</small> 川椒 <small>半錢</small> 香白芷 <small>一錢</small>
右為末每日刷牙浸髮鬚功效如神加石膏一兩青 礬半錢	
染髮髭令黑方 <small>出聖 惠方</small>	
沒石子	烏藥 雞腸草 蓮子草 青胡桃皮



兩半 川升麻 末半兩 麝香 細一分 研	榴皮 海鹽 青胡桃皮 沒石子 已上一兩 各 丁香	蓮子草 鷄腸草 熟乾地黄 馬齒莧 醋石	黑髭楷齒散	皆出黑髮十日効	竈中煎三上三下膏成絞去滓拔白者以辰日塗藥	右切以酒漬一宿以鍊成猪脂四觔銅器中向東炊	烏頭 白朮 莽草 蜀椒 二升 杏仁 半升 去皮	欽定四庫全書 普濟方	澤蘭膏 治生髮黑不白	細辛 續斷 皂莢 石南草 澤蘭 厚朴	自然汁調如稀錫遇寅日染之良	燒罐子令黑焰盡冷之取出入麝香研如粉以生薑	盛用塩泥固濟候乾更泥三度為妙後用熟灰十觔	右都搗用蜜水和為劑以舂大麥麩裹入甕罐子內	南柳枝皮 各一兩 獾猪鬃 五兩 剪如 麝香 一分 細研	酸石榴皮 馬齒莧 青塩 熟乾地黄 東
------------------------------------	--	---------------------------------	-------	---------	----------------------	----------------------	--	---------------	---------------	-----------------------------------	---------------	----------------------	----------------------	----------------------	--	--------------------------------



<p>右為末用春大麥麪為餅子裹入瓶內密蓋口不令透氣燒通赤候冷擣細羅為散麝香丁香升麻同研令</p>	<p>勻每日早晨及夜卧時常用揩齒一月後甚有神効</p>	<p>立馬烏 <small>出御藥院方</small></p>	<p>定粉 瓦粉 朴硝 鉛白霜 <small>已上各三錢</small> 蜜陀僧</p>	<p>龍骨 <small>各半三錢</small> 輕粉 <small>三錢</small> 韶腦 <small>半兩</small> 花減 <small>六錢</small> 玉霜 <small>一兩三錢</small></p>	<p>右為細末先用白土黃丹傳過髭髮後候乾將前項藥水調再上髮鬢上用紙裹後少時其髭便黑用新</p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>水洗過</p>	<p>黑髭鬢立驗一烏方 <small>出聖惠方</small></p>	<p>地黃花 紫古子花 龍葵花 青胡桃瓢 紫</p>	<p>蜀葵花 麥藍子 <small>小麥地中生者</small> 蓮子草 酸石榴 <small>大者一枚</small></p>	<p><small>已上並用綿裹陰乾</small> 母丁香 訶梨勒皮 香墨 <small>已上各一兩</small></p>	<p>右為末鍊蜜和為丸如彈子大每服一丸用酒一盞</p>	<p>研調空心漸漸服令盡盞中酒乃嚙之如吃得三盞</p>	<p>酒服三丸五盞服五丸以醉為度便見効也忌蘿蔔</p>
--	-----------------------------	---------------------------------	--	---	---	----------------------------------	------------	-------------------------------------	----------------------------	--	---	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------



及五辛

掠髭髮方

出瑞竹堂

白檀香一錢 白香芷一錢 三柰子三錢 滑石研 零

陵香二錢 青黛研一錢 百藥煎一錢 白芨一錢 甘松一錢

右為細末用漿水一大盞藥末一錢磁器內盛如法

蓋覆勿令灰塵墮落早晨用洗畢掠之十數日有驗

用盡再添漿藥末

黑髭髮一醉烏方出聖惠方

欽定四庫全書

普濟方

訶梨勒十枚 透磨 生地黄汁一升 沒石子一兩 綠礬兩半

研細 醋石榴三枚 大取汁 礪砂一分 研細

右都入於甕瓶內用二味汁浸密封口勿令透氣四

十九日後取出其訶子狀黑梅子至夜臨卧時含一

枚咽津到晚爛嚼以酒一中盞下之良久更喫酒一

兩盞投之至醉其髭髮即三兩日自黑更三兩日再

服之轉妙忌生葱蘿蔔大蒜等一方有硫黃一錢無

沒石子



桂心丸 治髭髮枯槁

桂皮去麤 旱蓮子草 香白芷 菊花 旋復花

巨勝子 華澄茄 牛膝酒浸切 焙一兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸鹽湯下

不拘時

丁香煑散出德生堂 治烏髭髮掠頭鬢光黑

母丁香錢一 沒石子二錢 川百藥煎半錢 甘松一兩 針砂

醋炒一錢半 白芨二錢 新釘子一個 訶子皮二錢 山柰子一錢

欽定四庫全書

普濟方

右為細末水一大碗煎至七分用小瓶盛貯用鉄釘

浸在藥水內油紙蓋護勿令塵土入內三日後臨卧

用掠髮鬢每早以溫水洗去黑光

長春丸出德生堂 治烏髭髮

地骨皮 熟地黄各十兩 訶子皮 白芷 桂心

杏仁去皮尖 各一兩 川椒淨二兩 旋復花一兩

右各不犯銅鐵器止於木臼內搗細為末煉蜜丸如

梧桐子大每服五十九丸空心酒下忌葱蒜



黑髭揩齒方

出聖
患方

鯉魚

一頭可盛得藥
者去腸肚不洗

生地黄

八兩竹
刀細切

訶梨勒皮

二兩

茜草根

一兩
兩一

胡麻子

三合

沒石子

一兩

酸石榴皮

一兩

右都細剉內入魚腹中以濕紙三重裹上又以鹽泥

紙密封裹用埽襯魚炭十觔燒令煙盡候冷取出細

研每夜先以生薑一小塊子揩齒微覺熱使此藥揩

之良愈不要與漱如白者三七日內從根下黑黃者

七日內便黑忌蘿蔔葱蒜等

欽定四庫全書

普濟方

染鬚鬢藥

母丁香

七個

沒石子

五個

百藥煎

半兩

訶子

半兩

扁栢

半兩

鐵香白芷

半兩

何首烏

半兩

右碾為麤皮末用漿水浸七日蘸水搽鬚鬢

染髭髮令黑永不白方

出聖
患方

婆羅勒

生鐵屎

槌碎

母丁香

訶梨勒皮

蓮子

草草豆寇

黃連

去鬚

蜜陀僧

已上各
一兩

右為末用清漿水一升相和即內入瓷瓮中以蠟紙



密封頭不令水入即於近宅渠中深泥下埋滿百日
取出先以麪漿水洗髭髮令淨乾了然後用梳藥令
離根半寸已來其藥即自入肉內勿以手把仍不得
着肉即洗不落正塗藥時須口中含牛乳候口中黑
即吐却更含白乳了後以故紙裹髭髮經一宿次用
麪漿水洗澤然後出入一染已後永黑不白也隨意
所食只忌大蒜若不含牛乳即令齒黑永無洗處

烏頭藥

儒門
事親

欽定四庫全書

普濟方

沒石子

石榴皮

乾荷葉

另搗已
上一兩

五倍子

訶

子皮

百藥煎

金絲礬

綠礬

另研旋
點諸藥

右為細末炒熟麪五匙入好醋打麪糊和藥末再塗
髭髮又用荷葉封裹後用皮帽裹之三五時間洗淨
甚黑若便要黑光用猪膽漿水澤洗如鴉翎

烏髭藥

出百一
選方

蛤粉

八兩

海螵蛸

韶粉

黃丹

各一兩

膩粉

半錢

杏仁

石灰礦

二兩

乳香

一塊
子大

皂



烏髭借春散 <small>出御藥院</small>		右各為末和勻將髭先用皂角湯洗過不可見油看 白髭有多少加減使用河水調藥如稀糊黃昏時篋 子塗在髭上將荷葉作片子蓋之以片帛包繫定至 三更後用溫湯洗去更將少胡桃肉撚髭上
針砂 <small>先炒令赤投醋中浸一宿再炒令乾</small>	大麥麩 蕎麥麩 <small>三味各炒半匙</small>	右先以漿水洗髭髮令極淨用醋調上件三味煮糊 熱塗在髭髮上用荷葉封裹上更帛裹須卧時用次
欽定四庫全書 <small>普濟方</small>		日除去以溫漿水洗淨再待晚用次下藥塗
沒石子 百藥煎 五倍子 何首烏 當歸 <small>各等分</small>		右為細末每用半匙投入大麥麩蕎麥各半匙頭醋 調煮成糊臨卧塗髭髮上依前用荷葉封裹次日早 晨用溫漿水洗淨可黑兩箇月
天麻丸 <small>出王氏傳濟方</small>	潤顏色烏髭鬢	天麻 <small>二兩</small> 木香 元參 地榆 烏頭 <small>炮製去皮臍</small> 附子



炮裂去皮
臍各半兩 血竭 一錢

右為末用白砂糖一盞河水一盞一處熬沸去沫熟
蜜和藥丸如小豆大每服二十九丸空心木香酒下

烏金散

訶子 十箇 藁本 一錢 川百藥煎 一兩 沒石子 五箇 母丁香 五

新釘子 三箇 針砂 一兩 醋炒七次

右除釘子外餘藥俱為細末水一大椀煎熬至大半

椀磁器內盛之將前項釘子放於藥內更宿早晚掠

欽定四庫全書

普濟方

髮百日如漆

烏髭髮方 出傳信 適用方

烏賊魚膏 韶粉 黃丹 蛤粉 蜜陀僧 五等分

研細粉 少許 石灰 少許

右藥和勻湯調稀稠得所篦子塗髭鬢上用荷葉包
貼荷葉先於熱湯內溼過髭鬢亦須先淨洗方可塗

藥

治烏髭髮掠頭 德生堂



<p>地黃花 紫葵花 黑牽牛花 紫鼓子花 桑 椹 酸石榴皮 母丁香 <small>各等分</small></p>	<p>右用瓶盛一處封口三日後用掠鬚髮</p>	<p>治口齒百疾兼黑髭鬚揩齒方 <small>出聖惠方</small></p>	<p>馬齒莧 <small>牆上生者陰乾了一觔及盛時採採時不得令雞犬孝子女人畜生見合藥時亦復</small> <small>避之</small> 生乾地黃 <small>一觔</small> 牛膝 <small>四兩</small> 苴勝 <small>四兩</small> 鹽 <small>三兩</small> 皂莢 <small>五挺</small> <small>肥大者</small> 東引桃柳枝 <small>各一握</small> 川升麻 <small>四兩</small> <small>去皮子</small></p>	<p>右各細剉訖以新平底鐵鑊中先下皂莢次下桃柳枝次下升麻次下牛膝次下馬齒莧次下巨勝塩花地黃訖取一新瓦盆子盖鑊以塩泥固濟切須牢密即於盆底上鑽作三個竅子以出陰氣從寅時以文火燒以小瓦子於竅上盖之候陰氣盡即速泥之直燒至戌時方可武火燒至亥時後停火放冷明旦開之其色如鴉羽其香馥人藥廼成矣便以新瓷瓶盛之密封要用旋取出細研用柳木枝點藥再三精意揩齒悉令用徧即閉口良久待藥力入牙齒內然後</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>
--	------------------------	---	---	---	-----------------------



漱口但能每日旦暮揩之一月內髭鬚黑潤異常

黑髭方 出聖惠方

蓮子草 沒石子 酸石榴皮 馬齒莧 胡桃

皮 生乾地黄 青塩 已上各一兩

右為散用大麥麩作餅納入罐口子中以炭火燒待

罐子內黑烟絕即住火候冷取出細研為末每日早

晨夜間兩度揩齒極妙

烏髭鬚揩牙法 出聖濟總錄

欽定四庫全書

普濟方

升麻 一枚 訶梨勒 二枚 白塩花 半分 栗饋飯 一合 麻粩

末 四合取第一編作者 生乾地黄 十二分肥者細切 丹砂 一兩研以水臨燒時

之調

右拌勻於淨砂瓶中盛密封頭徧泥陰乾入爐中畔

以炭火周圍燒半時辰收之研為末每用揩牙法欲

使藥時先用生薑一塊如杏仁大爛嚼湏臾即吐却

滓以左手揩三五徧就濕點藥末揩十數徧含津不

得吐以兩手取津塗髭鬚待辛辣定細細嚙此藥兼



治脚氣腸風駐顏益氣若能勤行一生白髭鬚一百
日即黑花者五十日黑用藥二十日便見効若能空
心三徧用食後用之効尤速

烏頭藥

出御藥院

訶子皮

當歸

各一兩
一錢

沒石子

一兩
一錢

五倍子

兩半
百

藥煎

一兩
三錢

酸石榴皮

一兩

右末以大麥麩蕎麥各半兩針砂一兩六錢先用二
麪醋調熬成糊入針砂調勻先用溫漿水皂角洗淨

欽定四庫全書

普濟方

髮後上針砂麪糊藥擦過後用前件烏頭藥一兩如
使不黑麪調藥徧擦髮上用荷葉包裹一宿用溫漿
水淨洗為度每針砂八兩醋浸五宿炒乾碾為細末

地黄丸

出聖濟
總錄

治烏髭髮方

生地黄汁

一升

生姜汁

五升

苴勝子

熟乾地黄

焙
旋

覆花

乾椹子

各一
兩

右除二味汁外搗羅為末先將前二味汁用銀器煎
熟看稀稠將藥末和丸如彈子大每服夜飲酒半酣



後含化一丸

駐顏變髭髮令黑方

出聖
惠方

蓮子草

半
觔

杏仁

一
觔湯浸去皮尖
雙仁鉄炒微黃

熟乾地黄

一
觔

右件各藥相和搗一萬杵色當如漆即丸如梧桐子

大每日空心温酒下三十九晚再服之从服髭髮如

漆忌生葱蘿蔔大蒜等

黑髭髮方

出聖
惠方

天門冬

一
觔去
心研

熟乾地黄

一
觔

欽定四庫全書

普濟方

右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每食前

以酒任下三十九神効忌生葱蘿蔔大蒜等

又方

出聖
惠方

生地黄

二
觔洗淨
搗取汁

茜根

一
觔

右將茜根細剉以水五大盞微煎研絞取汁更將滓

再研煎如前三度取汁入銀鍋內與地黄汁緩火煎

熬如膏以磁器盛之每日空心服以温酒調半匙服

一月日髭髮如漆忌生葱蘿蔔大蒜等



黑髭髮方	出十便 良方
又用黃丹三十兩入磁瓶中以泥固濟四面厚一寸 放乾以馬糞火養一百日出之細研為末以棗瓢和 丸如芡實大每夜含一九六十日黑矣	
又方	出千 金方
用烏麻子三觔九蒸九曝為末以棗膏和丸如梧桐 子大每日早晨以溫水下五十丸晚再服之以服佳	
黑髮方	
欽定四庫全書	普濟方
垂楊柳 栝苓兒 訶子皮 青胡桃皮 南烏	
枝 各四 胡桃油 一大	
右為末用新汲水三大椀用表裏白磁瓶一個將藥 連水裝封在內閉半月日臨卧早晨梳掠至三十日	
黑	
烏髭方	
白石脂 半 二錢 輕粉 帖 五 蜜陀僧 錢 二 紅礬 半 一錢 石灰 錢 三	
半	



右細研末用水調塗傅髭鬚隨即便變黑

挽白令黑方

出聖
惠方

蓮子草

升一

母丁香

兩半

鈇生

兩一

砒梨勒

兩一

東引槐枝

灰

兩一

菴摩勒

兩一

右為散與蓮子草汁相和令勻每欲用時先點藥於髭髮根下然後塗藥避風於後白即變黑永不變也其藥於甕瓶中盛埋在土中常令軟嫩稍似乾即難用如較乾入少蜜和用之亦得

欽定四庫全書

普濟方

丁砂散

出瑞
竹堂

掠髭髮

大訶子

箇一

母丁香

箇十五

百藥煎

錢一

針砂

少許

炒七次

高

茶末

錢一

右為細末用水一大碗熬數沸不去滓收淨磁器內每夜臨卧溫漿洗淨髭髮用藥水掠之次早溫漿水洗淨百日其髭髮黑藥內更浸一新釘尤妙婦人亦可用

訶子散

出瑞
竹堂

烏髭髮



<p>訶子 <small>二個</small> <small>去核</small> 沒石子 <small>三兩</small> 百藥煎 <small>三兩</small> 金絲礬 <small>一兩</small> 針砂 <small>半兩</small> <small>二兩用醋一椀磁器</small> <small>浸三日炒七次研</small></p>	<p>右將蕎麪入針砂打糊先夜將針砂抹在頭上用荷葉包到天明用溫漿水洗淨次夜將藥末四味調入</p>	<p>針砂糊內用生薑一大塊搥碎再加些少輕粉一處調勻抹在頭上用荷葉包到天明用溫漿水加點清</p>	<p>油在內洗淨其髮黑且潔</p>	<p>潔鬢葳仙油 <small>出上海上方</small></p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>葳靈仙 <small>去莖</small> 側栢葉 <small>二枝</small> 猪牙皂角 <small>三莖</small> 黃蘗皮 <small>一片如</small></p>	<p>牽牛 <small>二十粒</small></p>	<p>右細剉以絹囊盛細瓮中入香油浸用除垢去膩潔鬢長髮</p>	<p>烏髭方 <small>出聖濟總錄</small></p>	<p>晚蠶沙 <small>一升</small> 麻粹心 <small>七兩</small> 大栝萋 <small>一枚</small> 肥皂莢 <small>一挺</small> 青塩 <small>半兩</small></p>	<p>右以磁罐子一箇盛藥塩泥固濟頂上留一眼子出</p>
---	---	---	-------------------	-----------------------------------	----------------------------------	--	------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	---	-----------------------------



烟用炭十斤燒黑青烟絕後令取出入苦參末五兩
同搗羅為末每洗漱及臨時用一錢揩牙

烏髭鬚方

風化石灰五錢 花減五錢 黃丹一錢 定粉一錢 蜜陀僧一錢

右合勻水調煨熱塗之勿犯肉洗之

立効散

出德生堂

治烏髭髮

針砂五兩 醋炒五兩 川百藥煎三兩 沒石子七箇 白芨一兩

訶子肉二兩

欽定四庫全書

普濟方

右為細末和勻再研極細如泥臨卧先用漿水洗淨
後用荷葉熬水濾淨調藥看多少用塗髭髮上荷葉
貼住絹帛拴漿水洗去為諸方冠後塗鬚根出白色
再用煎藥常用胡桃油潤之尤妙

五白玉粉散

出德生堂

大灰即石灰 煨紅草節槐柳條碎切炒二兩 生蛤粉一兩 鉛粉九錢

土粉四分 輕粉二分

右為細末如前法洗淨却用溫水或茶水調藥塗上



<p>如前方貼裏勿令通風次早用皂莢水洗轉白如漆</p>	<p>換髭法 <small>出聖 惠方</small></p>	<p>黑獺猪鬃 <small>灰一兩一方 猪糞灰一兩</small></p>	<p>沒石子 <small>七枚 酥炒黑焦</small></p>	<p>酸石榴</p>	<p>皮 <small>末四錢</small></p>	<p>母丁香 <small>末三錢</small></p>	<p>旱蓮子 <small>末四錢</small></p>	<p>右都研令極細每用時藥末一匙生薑汁少許旋折</p>	<p>柳枝子攪如稀膏別以新柳枝子點藥所貴者閉却</p>	<p>孔子點後三日不出用皂莢水洗即生黑者</p>	<p>烏髭揩牙藥反白為黑 <small>出百一 選方</small></p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>葶麻子 <small>四十粒</small></p>	<p>生乾地黄 <small>一兩</small></p>	<p>龍骨 <small>半兩</small></p>	<p>細辛 <small>一分</small></p>	<p>青鹽 <small>半兩</small></p>	<p>右用大瓜萋一個開一竅子去瓢以上件藥填瓜萋</p>	<p>內將元蓋蓋定紙封塩泥固濟晒乾火煨青烟出為</p>	<p>度取出存性研為細末早晚揩牙良以用温酒嚥下</p>	<p>用之四十九日外見効</p>	<p>治髭揩牙 <small>出聖 惠方</small></p>	<p>燕子 <small>一枚</small></p>	<p>泥鱖魚 <small>一枚</small></p>	<p>槐藥子 <small>一兩</small></p>	<p>狼把草 <small>一兩</small></p>	<p>酸石榴</p>	<p>瓢 <small>三枚</small></p>
-----------------------------	---------------------------------	--	-----------------------------------	------------	-----------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	--------------------------	--	----------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	------------------	----------------------------------	-----------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------	----------------------------



烏龍髓 <small>出百一 選方</small>		漢防己 <small>綠礬 兩各一</small>	
用水為糊稀稠得所依前塗上用荷葉封裹		當歸 <small>兩二</small>	
右為細末與炒蕎麩同前藥末各依等分相和每使		桑椹子 <small>紫黑者 一百箇大</small>	
訶子 <small>五箇 去核</small>		百藥煎 <small>八錢</small>	
烏雲散 <small>出御藥 院方</small>		川沒石子 <small>一錢</small>	
後塗之		輕粉 <small>少許</small>	
右切以微火煎三上三下白芷黃膏成去滓洗髮訖		烏麻油 <small>四升 半</small>	
欽定四庫全書		馬髻膏 <small>二升</small>	
普濟方		草防風 <small>辛夷仁 乾地黄 藁本 蛇銜 各一</small>	
黃耆 當歸 獨活 芎藭 白芷 芍藥 莽		薤白 <small>兩切半 升</small>	
皆黑		生長髮令黑有黃白者皆黑	
取出細研如常作齒藥用之若用經一月已來白者		皆黑	
候乾先以慢火微薰徹後用炭十觔燒令通赤候冷		皆黑	
右搗作一團安於瓦罐子內以紙漬塩泥固濟罐子		皆黑	



右以罐盛用麻油十二兩浸以紙數重緊扎定罐口於甌上蒸飯熟為度取出埋地下窖一百日用以染鬚大妙
染鬚方 <small>出百一 選方</small>
没石子 母丁香 杏仁 胡桃瓢 <small>各等分</small>
右以針砂割於燈焰上燒過存性同研為末如用時以漿水或薤水洗鬚令淨拭乾搥藥在上每一次用
黑兩月
欽定四庫全書 普濟方
黑錫散 <small>出百一 選方</small>
治烏髭鬚
黑錫 <small>一觔鎔成汁入桑柴白灰十兩同炒令錫盡為度又入青塩四兩再炒候冷為末甕瓶封</small>
<small>地理五日 取入下藥</small> 升麻 細辛 <small>各一兩</small> 訶子 <small>四兩</small>
右炒黑色同煎後藥末一處拌勻揩牙藥用百日自然黑如要急用每日揩牙用好酒灌漱只一月見効
絕妙烏髭方
訶子 <small>三兩</small> 百藥煎 <small>二兩</small> 五倍子 <small>二兩</small> 没石子 <small>二兩</small> <small>已為末</small>
右用針砂八兩重米醋浸五日五夜取出炒畧紅用



<p>米醋打蕎麥麪為糊先將髭鬚以皂角水洗去油膩 次將針砂與蕎麥麪同和為糊敷上用荷葉包裹過 一夜明日取出却用前藥再用蕎麥麪為糊敷上即 黑</p>	<p>染髭黑方 <small>聖濟總錄</small></p>	<p>蕎麵 針砂 <small>醋炒為末各二錢</small></p>	<p>右先用醋和將洗髭後用藥塗畢外用荷葉裹之約 於一更時却洗去再用後方</p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>無食子 訶梨勒皮 <small>各二兩</small></p>	<p>右為末每用二錢大麥麪醋和漿調塗髭外荷葉包晚 洗去</p>	<p>烏髭方</p>	<p>旱蓮子 沒石子 荷葉 活猪鬃</p>	<p>右等分將鬃銚內炒後入餘藥並焦黑存性為灰以 柳枝自然汁調拔白即蘸水入藥擦白者根穴妙</p>	<p>一醉散 <small>德生堂方</small> 治烏髭髮</p>
---	---------------------------------	-------------------------------------	---	----------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	------------	-----------------------	---	-------------------------------------



枸杞子 蓮子心 槐角子 生地黄 各四兩

右用好酒一斗浸春五夏三秋七冬十日飲一盞七

日後飲盡一大醉見効

換髭法 聖惠方

酸石榴皮 三兩 細剉 白蜜 三兩 硫黃 一兩 細研 綠礬 一兩 細研

右相和入瓶子中從今年十二月埋之至來年十二

月內取出用塗髭髮甚良

烏髭鬢常用揩牙藥 出百一選方

欽定四庫全書

普濟方

青鹽 一兩 別研 杏仁 二兩 去皮尖 熟乾地黄 洗淨 旌德烏頭 各一兩

右為粗末將菰蘇去蒂頂并瓢入藥在內以麻線扎

定用蚯蚓糞固濟厚半寸以上陰乾或有小裂縫再

糞泥合將熱炭一燒候烟出未盡一二分間用黃土

覆之至冷取藥為末每日揩牙或臨睡更以津嚥之

尤妙

黑髭方 出聖惠方



生乾地黄 <small>五兩</small>	皂莢 <small>三挺不蚰者炙黃焦</small>	酸石榴皮 <small>三兩</small>	硫黃 <small>一兩</small>
右為末內一瓷瓶中於炊飯下蒸一炊久用蜜和丸	如酸棗大每夜後用生薑汁浸一九揩齒二七日髭	鬢皆黑	
倒流油烏髭三聖膏	<small>出御藥院方</small>		
酸石榴	<small>皮子皆用</small>	新胡桃	<small>遠青皮用</small>
		新柿子	<small>青者遠蒂用</small>
右各等分用鐵杵臼內搗爛如泥用一寸口新磁罐	子黑錫三觔拍作小錢大葉子及生牛乳同拌前藥		
欽定四庫全書	普濟方		
令勻罐口上用木拍子油絹密封上用粗麻線扎之	日內晒令極乾於馬糞內埋之如用時先以溫漿洗	淨以膽皮盛臨卧指蘸藥擦之忌生葱生蘿蔔大蒜	撚時須自下撚之其黑自下至髭根一方用生胡桃
皮生石榴皮生柿子皮先將生石榴刮去內瓢子揀	丁香好者裝滿通秤分兩然後却將胡桃皮柿子皮	與所裝石榴丁香勻分晒乾同為細末用生牛乳和	勻盛於錫盒內或瓷器內密封之埋於馬糞內一十



日取出將白綿一條撚緊點些膏子於綿中待藥力行
至兩頭皆黑徹者是藥成也如不黑再於糞內埋數
日取出如法染髭名三青膏

烏雲散

御藥院方

針砂二兩醋一升蕎麵

右前二味入鐵銚內同煎十數沸入蕎麵八錢為糊
稀稠得所塗上髭髮用荷葉包或用手帕裹一時辰
以來溫水洗淨次用烏雲散

欽定四庫全書

普濟方

治烏頭

出僑門事親

酸石榴 五倍子 芝麻葉 各等分

右同杵碎用絹袋盛之於鐵器內水浸掠髮自黑

烏鬚方

針砂半兩炒紅醋三五次蕎麵半兩川百藥煎一兩

右用荷葉熬醋水調為膏子熱搽抹上用荷葉封裹
又用手帕護之至天明溫水洗之黑

烏鬚髮



針砂

百藥煎

白芨

各等分

右砂淘淨銅鐵器中炒紅入另藥水調搽荷葉包之

一醉散 治黑髮

槐子

四錢

旱蓮花

四分

生地黃

半兩

右為細末無灰酒一瓶將藥投酒內密封之浸二十

日取酒飲一醉後覺來鬚髮盡黑恐人信將白雞

犬喂試之白毛羽皆變為黑雞犬也

揩牙烏髭方

聖濟總錄

欽定四庫全書

普濟方

皂莢

懷州者十條

生薑

自然汁

地黃

自然汁

右以二汁和勻旋刷皂莢於火上炙以汁盡為度碾

細為末入青塩拌勻逐日如齒藥用

黑髭方

出聖惠方

麻姑

八兩擣令碎

塩花

二兩

肥生地黃

一觔

右擣絞取地黃汁和前件藥於鐺中熬令乾以蓋子

覆之取炭末如塩泥泥之燒通赤候冷擣羅為末常

用揩牙了令藥少時吐却便喫薑茶一碗欲得速見



微効平明午後各一度搯之即先從眉黑一月內皆
變黑矣

染鬚髮方

出千
金方

胡粉

三兩

石灰

六兩絹篩
熬令黃

右為末以榆皮作湯和之如粉先以皂莢湯洗髮極
淨不得令有膩氣即曝乾夜卧以藥塗髮上合勻訖
取桑葉相綴著頭巾上徧以包髮一夜至旦取醋漿
熱暖三徧淨洗髮又醋泔熱暖洗髮又取生胡麻苗

欽定四庫全書

普濟方

搗取汁三升和水煮一二沸淨濾以濯髮訖又用油
湯濯之百日黑如漆一用雞子白和藥塗一方用漿
和溫夕卧塗訖用油衣包裹明日洗去便黑大佳

塗髭鬚

御藥
院方

瀝青

白膠

各一
兩

右為末一處用紙撚烟燻瓦盆取煤同胡桃瓢研成
膏塗髭髮尤妙

染髭髮令黑永不白

出聖
惠方



生麻油二升 乾瓦松一觔半

右於油中煎瓦松焦即出細研為散却令入生麻油

內浸之塗髭髮甚妙

換髭髮出聖惠方

礪砂一兩 酸石榴一兩

右將礪砂內在石榴中心却蓋封定盛於甕瓶中埋

於馬糞內三七日取出用洗之妙

又方出聖惠方

欽定四庫全書
普濟方

胡桃根皮一秤 蓮子草十觔

右碎剉入瓷甕內以水五斗浸一月去滓釜中熬至

五升入芸薹油一斗以慢火同煎取五升收貯瓶內

染頭時先用炭灰汁洗後用藥塗之訖即上用牛蒡

葉包裹上使用油絹子裹如此五七日即黑常夜洗

塗之為妙

染鬚髮方出聖惠方

用塩湯洗沐後以生麻油和蒲葦灰傅之一作治白



禿

又方 出千
金方

用生麻油漬烏梅常用傅頭良

倒流油烏髭髮神方 出百一
選方

大訶子十六個濕紙裹慢火煨熟取皮碾末用糯米
粥飲調塗在鬢斗內用麻油四兩燈心二十四條點
無風處合鬢斗在上四邊畧通烟頻挑燈煤盡油為
度候冷用刀刮下又燈上燒胡桃肉二十箇存六分

欽定四庫全書

普濟方

性桃仁八十箇如胡桃燒更入百藥煎二錢同研針
砂半兩醋一盞浸一宿盡醋入乾生薑四兩同研入
諸藥末再研極細要滋潤如膏恐硬多入胡桃磁合
內收如用洗髭淨乾搽上藥以手指撚勻皂紗軟帛
拭之兩上如漆光色一月可再染之

得法染鬢方 出危
氏方

用針砂以井水淘淨濾乾醋浸炒黑為末入百藥煎
少許先一日將蕎麥粉各半調和打為糊塗在鬢上



以蓮葉包裹更以絹巾兜定次早用肥皂洗淨後再用訶子五錢好雄沒石子一箇醋炒為末百藥煎少許又以蕎麥粉醋調作稠糊依前封裏黑如漆一方加真膽礬或入生麝香

烏髭鬚揩牙藥

出百一選方

用不蛀皂角切作小段長寸許鎔黑鉛令銷成水投皂角炒如炭不可太過恐成灰取出候冷研細入塩少許逐日早晚兩次揩牙已白者三四摘則變黑者便

欽定四庫全書

普濟方

不白

胡桃膏

出御藥院方

用新小胡桃三枚和皮搗細用乳汁二盞於銀石器內文武火熬竹篦子攪成膏每用時淨洗髭髮以筆

蘸點髭髮上

烏髭藥方

一名選春膏出百一選方

右針砂五兩揀出麤大片不使只以細者水澄過去泥沙晒焙乾以醱酸米醋浸數日後入銚內炒令針



砂通紅為度傾地上蓋以盞復出火氣磁罐密收遇
要使時約髭多寡抄令一錢或二三錢碾細和蕎麥
麪相等又以濃醋調令得所重湯打作稠糊第一夜
臨卧先以皂角溫湯洗去髭上油膩次用竹篦二枚
挑藥連根搽髭厚藥不損皮肉惟恐塗之不厚仍先
以沸湯煮軟荷葉相視髭厚薄剪作片子壓在篦紙
箔中滲乾纔使藥塗遍了即以所剪荷葉覆之令周
密又用帛包繫恐污衣被亦要護荷葉不走作也次

欽定四庫全書

普濟方

早起來以溫湯欸欸洗之白者已黃黃者黑矣使皂
角澡頭未洗面不妨但不可自使手染恐指黑亦須
耐煩第二夜再上藥又四五日前以訶子不拘多少
銚內使麻油煎以黑色為度取出用熟爐灰逐日換
沁盡油臨時用皂角水洗淨焙乾為細末又以訶子
去核亦不拘多少麥麩同炒急手攪動令訶子赤色
為度取出去盡麩碾為細末兩味訶子各使淨砂罐
子盛每使看髭多寡使一錢或半錢并百藥煎細末



同煎二次重樣訶子各等分又使小麥麵如三味藥
多少以淘白米第二次泔調重湯煮如先夜糊厚薄
搽髭並依上法染三五次後却以兩夜藥併作一處
同調打糊亦得每日用胡桃油潤之

治烏髭不老

用施化石灰礦四分真蚌粉二分鉛粉二分黃丹一
分同為末臨卧以皂角湯洗髭令水調藥連根均傅
取蒸軟荷葉包裹以帛傅外至早浣去頻研核桃松

欽定四庫全書

普濟方

子油滋之神妙

治頭不白換髭方

出聖
惠方

用刮老生薑皮一大升於鐺中以文武火煎之不得
令過沸其鐺惟得多油膩者尤佳更不須洗刷便以
薑皮置中密固濟勿令通氣冷一精細人守之色未
分便須煎之緩不得令火急如其人稍疲即換人看
火一復時即成置於磁鉢中極細研之李云雖旦復
時若火勻即至日西藥成也使時先以小物點取如



麻子大先於白鬢下點藥後援之以手指撚之令入肉第四日黑者當自生神效

治髮黑

用羊屎方書多用近人取次內鮮魚腹中瓦缶固濟燒灰以塗髭髮令易生而黑甚效

蒼朮丸

出未集驗

烏髭鬢駐顏色壯筋骨明耳目除風氣

潤肌膚久服令人輕健

用蒼朮不拘多少用米泔水浸三日逐日換水候滿

欽定四庫全書

普濟方

日取出刮去黑皮切作片子曝乾用慢火炒令黃色

細搗末每一觔末用蒸過茯苓半觔煉蜜為丸如梧

桐子大空心卧時溫熱水下十五丸別用朮末六兩

甘草末一兩拌和勻作湯點之下尤妙忌桃李雀蛤

兩三日

又方

出十便良方

用収自己亂頭髮洗淨乾每一兩入椒五十粒泥固

封入爐大火一煨如黑糟細研酒服一錢匕髭髮長



黑一方燒灰用頭垢和丸服

又方
出本
草

用蓬蘽竿取汁合成膏塗髮不白食其子令人好顏色

又方
出本
草

用覆盆子竿取汁合成膏塗髮不白食其子令人好顏色

治髮藥

欽定四庫全書

普濟方

用風化石灰一觔用細柳條一寸長四十九根用麤柳條三根將石灰柳條一同於砂鍋內慢火炒麤柳條不住攪炒細柳條如炭黑用夾紙鋪於地上將石灰攤上隔一宿去火氣用瓦粉半觔官粉四兩土粉四兩同為末用新水調塗鬚上以荷葉封裹次日洗去如漆

一搥膏
出危
氏方 烏髭鬚

用酸石榴結成時就枝上將石榴開一小孔傾水銀



黑髭鬚方

於中却將元皮封之以麻皮纏定用牛糞泥封了候
 經霜摘下傾出以猪膽皮裹指醮撚白髮即黑一方
 用黃蠟封固放留一月取用以雞內金蘸藥染髭
 用蜒蚰四十九條入磁器內研京墨水食之次於馬
 糞內埋藏一月取出以白絲頭試染如即黑到尾再
 入馬糞內埋之待數日再取出試之性緩然後撚染
 髭鬚庶使不黑皮膚

欽定四庫全書

普濟方

治頭不老澤腦澤飾髮

出肘後方

用青木香白芷零陵香甘松澤蘭各一分用綿裹酒
 漬再宿內油裏煎再宿加腦澤斟量硬軟即火急煎
 著少許胡粉胭脂訖又緩火煎令粘去滓作挺以飾
 髮神効

治烏髭髮

出得生堂

用臘月宰下黑牛膽裝槐角子在內拴住不拘牛膽
 大小掛在屋內陰乾一月日每日早晨服五三箇溫



水下

染髭髮

出聖
惠方

用八九月經霜桐葉兼子多收搗碎蒸之以生布絞
取油先以泔洗頭淨後塗此油熟揩經一宿取蜀葵
桿燒灰淋汁澤之一月十度用之永黑不變也

又方

出聖
惠方

用鑊鐵打作四十九片如碁子大燒令赤即將水淬
之又更燒淬如此四十九遍即將鐵入竹瀝中浸三

欽定四庫全書

普濟方

日後用梳撚髭髮便黑甚妙

變髭髮駐顏揩齒散

出聖
惠方

蓮子草

端午
日取

破麻布

多年
者

右剉碎內於甕瓶中以塩泥固濟大火燒半日候冷
取出仍於鐵臼中搗為散每日常用揩之旋有黑者
生

黑髭髮方

栢葉

松葉

各四
兩

丁香

沒石子

各二
兩



<p>右為末鍊蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每日空心以溫酒下三十九夜卧時以豉湯下三十九</p>	<p>拔白令髭鬢生黑良日<small>出千金方</small></p>	<p>正月<small>四日</small> 二月<small>八日</small> 三月<small>十二日</small> 四月<small>十六日</small> 五月<small>二十日</small> 六月<small>二十四日</small></p>	<p>月<small>四日</small> 七月<small>八日</small> 八月<small>十二日</small> 九月<small>十六日</small> 十月<small>二十日</small> 十一月<small>二十四日</small></p>	<p>一月<small>十日</small> 十二月<small>十四日</small></p>	<p>右以上日並陸機法須早晨拔之永不白一方以日</p>	<p>正午時拔之當日忌飲酒食五辛一拔黑者更不變</p>	<p>欽定四庫全書 <small>普濟方</small></p>	<p>又方<small>出聖惠方</small></p>	<table border="1"> <tr> <td>正月</td> <td>五日</td> <td>十日</td> <td>十五日</td> <td>二十日</td> <td>二十五日</td> <td>三十日</td> </tr> <tr> <td>二月</td> <td>五日</td> <td>十日</td> <td>十五日</td> <td>二十日</td> <td>二十五日</td> <td>三十日</td> </tr> <tr> <td>三月</td> <td>五日</td> <td>十日</td> <td>十五日</td> <td>二十日</td> <td>二十五日</td> <td>三十日</td> </tr> <tr> <td>四月</td> <td>五日</td> <td>十日</td> <td>十五日</td> <td>二十日</td> <td>二十五日</td> <td>三十日</td> </tr> <tr> <td>五月</td> <td>五日</td> <td>十日</td> <td>十五日</td> <td>二十日</td> <td>二十五日</td> <td>三十日</td> </tr> <tr> <td>六月</td> <td>五日</td> <td>十日</td> <td>十五日</td> <td>二十日</td> <td>二十五日</td> <td>三十日</td> </tr> <tr> <td>七月</td> <td>五日</td> <td>十日</td> <td>十五日</td> <td>二十日</td> <td>二十五日</td> <td>三十日</td> </tr> <tr> <td>八月</td> <td>五日</td> <td>十日</td> <td>十五日</td> <td>二十日</td> <td>二十五日</td> <td>三十日</td> </tr> <tr> <td>九月</td> <td>五日</td> <td>十日</td> <td>十五日</td> <td>二十日</td> <td>二十五日</td> <td>三十日</td> </tr> <tr> <td>十月</td> <td>五日</td> <td>十日</td> <td>十五日</td> <td>二十日</td> <td>二十五日</td> <td>三十日</td> </tr> <tr> <td>十一月</td> <td>五日</td> <td>十日</td> <td>十五日</td> <td>二十日</td> <td>二十五日</td> <td>三十日</td> </tr> <tr> <td>十二月</td> <td>五日</td> <td>十日</td> <td>十五日</td> <td>二十日</td> <td>二十五日</td> <td>三十日</td> </tr> </table>	正月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日	二月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日	三月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日	四月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日	五月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日	六月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日	七月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日	八月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日	九月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日	十月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日	十一月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日	十二月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日	<p>右以上日月並於午時前拔此方甚妙依法用之自驗也凡拔白髮即先以水於石上磨丁香汁候投</p>	<p>急手傳於毛孔中生黑髮矣</p>
正月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日																																																																																									
二月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日																																																																																									
三月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日																																																																																									
四月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日																																																																																									
五月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日																																																																																									
六月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日																																																																																									
七月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日																																																																																									
八月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日																																																																																									
九月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日																																																																																									
十月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日																																																																																									
十一月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日																																																																																									
十二月	五日	十日	十五日	二十日	二十五日	三十日																																																																																									



神仙紫金膏

出余居士
選奇方

生薑

半觔和
皮細剉

皂角

四兩不蛀
者剉細

細辛

去葉土
一兩

香白芷

剉
一兩

右件搗爛為膏用河水調和得所用鐵銚子將猪脂

擦銚內方入藥以椀蓋定用濕紙條塞椀縫然後用

紙筋泥固縫不令出氣慢火養一伏時以手按椀足

上常以通手為度取研細入磁器收每用杖子挑藥

少許於白髮處熱擦令染即摘去白髭用藥再擦內熱

欽定四庫全書

普濟方

即止後生黑者不變白

染髭髮方

出余居士
選奇方

石灰

新
者黃丹

腦

等
分

用桑柴灰汁調傅候乾了即用溫水洗後用胡桃松

子研細傅之即黑也

詩曰

秘傳海上神仙訣

妙奪人間造化機

白髮變成黑髮去

晚年化作少年歸



烏髭藥方

出余居士
選奇方

針砂

一兩用酸
醋炒乾

訶子

一兩用麻油炒
焦色為度去核

瞿麥麵

二兩

右三味同為末如染髭時用醋調成膏於大陽中畧

頓稍熟為度臨睡時淨洗髭傳藥向髭鬢上厚上藥

不妨用油單紙包定令勿透氣次日用米泔水煮溫

洗髭則黑如漆矣洗了用核桃松子油潤之絕妙

立聖散

出余居士
選奇方

烏鬢髮

乙卯年曾南仲云頃見零陵一人是鬢髮已白後三

欽定四庫全書

普濟方

年再來其黑如漆叩之一道人教其用椽斗子實之

以塩燒存性細研早晚用曾用之十年今五十五鬢

髮無白者而齒且牢

五聖不老散

一名五聖還童散
出衛生家實方

不蛀皂角

五十挺刮
去黑皮

沒石子

二對

熟乾地黄

焙洗蛇蛻

二條火
燒成灰

胡桃肉

二十
筋

白塩

十二
兩

川棟子

礪砂

青塩

去土

香白芷

酸石榴皮

川百藥煎

黑牽牛

細辛

葳靈仙

烏賊魚骨

各三兩
除皂角



<p>外並為龕末用糠 醋四升同浸皂角 藿香葉 當歸 仙靈脾 各二 錢為末依次鋪蓋 所浸皂角上安之</p>	<p>右先以龕藥末入醋攪拌勻皂角了以後五味蓋之</p>	<p>浸四五日每日翻皂角一二遍用重物壓盆恐醋浸</p>	<p>藥不着日足不用他藥只將皂角用桑柴熟火炙令</p>	<p>稍乾再於醋內浸再炙至醋盡焙乾碾羅為細末每</p>	<p>藥一兩用麝香一錢和勻每早晚兩次以刷牙蘸上</p>	<p>下齒每處擦五七十擦或手指蘸藥亦得遇有津液</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>旋嚥更不漱口如用藥約一月外若有髭鬚白者逢</p>	<p>寅日摘去如再生出者有黑白漸次摘換盡出黑者</p>	<p>此藥有神妙不可細述一曰明目二曰去頭風三曰</p>	<p>補腎四曰牢牙五曰烏髭鬚換髮一方有蟬蛻</p>	<p>變白散 <small>出衛生家寶方</small> 齒藥大能烏髭</p>	<p>大將石榴一箇 <small>用鐵釘四十九箇割勻三日取出</small></p>	<p><small>令乾用炭火二觔煨</small> 細辛 <small>二兩</small> 猪牙皂角 <small>二兩刮</small></p>	<p><small>炭盡為度候取出</small> 寒水石 <small>三兩炭</small></p>	<p><small>炙</small> 鹽水</p>
--	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	---------------------------	---	--	---	--	----------------------------



右為細末更入腦麝香少許揩牙候藥行方漱口臨
卧揩牙勿漱取口中涎擦白髮

烏髭揩牙藥

出衛生家寶方

苦參

半兩

青黛

一兩如螺

色青者

青鹽

半兩

右先以苦參為末次研青黛又研青鹽一處拌和勻
早晚無時作牙藥揩牙徐俟少時漱之荆南劉天夫
年七十餘知漢州陞辭日神宗怪其髭鬢黑對此方
遂錄進呈

欽定四庫全書

普濟方

神妙烏髭方

出衛生家寶方

每用酸石榴一箇於上勻釘小鐵釘四十九箇遇夜
安頓在露地或屋上至曉即收在屋下勿令見日色
露三夜畢取去釘子每一釘竅內塞一丁香每取出
一箇釘便塞丁香用紙裹石榴以好米醋和黃泥固
濟石榴頓在風道畧乾以炭火簇燒令通紅火多為
度取出炭火移在一淨地上候冷取去泥淨取燒過
者石榴碾為細末早晚擦牙須令擦得牙齒熱以得



藥力行至千春永無白鬢更無虫牙若青春人用此
藥一世更無白者如摘白鬢後以生薑汁擦即生黑
者

變白為黑方

出衛生家寶方

針砂

醋煮去核用皮

五倍子

為末各二錢

蕎麥麵

一錢無時則用麥麵亦可

右用蕎麥麵同前四味醋煮為稀稠得所先淨洗鬢

鬢了揩拭令極乾然後用藥塗染却用荷葉包裹不

欽定四庫全書

普濟方

黑再染一兩度自黑

換白髮方

出衛生家寶方

吳白芷

菊花

旋覆花

桂心

白茯苓

巨

勝子

各三分

華澄茄

牛膝

各二分

覆盆子

蓮花鬚

陰乾各一分

右為末酒煮糊丸桐子大空心酒下三十丸午時更

進二十九服時須喫酒或飲引動藥力乃妙一月見

效白者初碧漸變黑色此藥兼治一切風疾若欲試



<p>藥驗但將蒸餅裹藥飼犬一月即變黑矣忌蘿蔔羊 肉生葱</p>	<p>正月<small>初四日</small> 二月<small>初六日</small> 三月<small>十二日</small> 四月<small>十六日</small> 五月<small>十二日</small></p>	<p>一<small>四月二十日</small> 六月<small>二十日</small> 七月<small>二十日</small> 八月<small>十五日</small> 九月<small>十六日</small> 十月<small>十六日</small></p>	<p>十三日 十一月初四日 十二月初七日</p>	<p>遇以上日並不宜服冀州李鑑郎中四十二歲頭髮 遍白忽於山中遇老人授此方依法服食至赴闕時 六十九歲更不生白髮兩鬢如漆遂進此方</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>烏髭石燕散<small>出衛生家寶方</small></p>	<p>香附子<small>半觔用生薑一觔取自然汁浸三宿候香附子透焙乾炒焦碾</small> 生乾地黃</p>	<p>二兩 焙乾 石燕子<small>一對醋</small> 青塩<small>二兩半</small> 石榴皮<small>三兩</small> 細</p>	<p>辛<small>二兩</small> 皂角<small>七條不蛀</small> 麝香<small>少許</small></p>	<p>右為細末入麝香火勻臨睡揩齒不可語話次早以 溫湯漱之不過一月如漆矣</p>	<p>烏金散<small>出楊氏家藏方</small> 牢牙烏髭</p>	<p>將石榴皮 生乾地黃 槐白皮 青塩 何首</p>
--	---	---	--------------------------	--	--	-----------------------------------	--	--	---	--	--------------------------------------	----------------------------



<p>烏 猪牙皂角 各一 兩 升麻末 兩半 細辛末 兩半 麝香 四錢</p> <p>研別</p>	<p>右件先以醋石榴皮等六件剉碎用瓷瓶一箇入藥 在內塩泥固濟留一竅子出煙火煨令赤候煙盡為</p>	<p>度研細次入升麻細辛麝香研和令勻每日早晚常 用揩牙盥漱</p>	<p>再黑膏 出楊氏 家藏方 烏髭</p> <p>胡桃 一枚搥碎殼取全肉於新瓦中心安頓四邊 着慢火逼漸漸焮火令近時撥轉胡桃令裏</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p> <p>外焦黑放 地上令冷 定粉 分一</p>	<p>右件一處研如膏用小甕合收之每用少許先塗在 白髮根上方用鑷子摘髭急用手擦藥入白髭竅內</p>	<p>後次即出黃髭若三四次用終身不白每摘一髭如 此用一遍</p>	<p>黑鉛散 出楊氏 家藏方 烏髭鬢明目牢齒牙</p>	<p>用黑鉛半觔大鍋內鎔成汁旋入桑條灰柳木攪令 成沙冷以熟絹羅為末每日早晨如常擦齒牙後用</p>
--	--	---------------------------------------	---	--	--	--------------------------------------	---------------------------------	--



變毛髮 <small>出本 草方</small>	以鐵燕及熱末凝塗之	染髭髮令永黑 <small>出本 草方</small>	用繁萋為齧食之	烏髭髮 <small>出本 草方</small>	以鉛丹煎膏染之	染鬚髮方 <small>出本 草方</small>	以胡桃青皮壓油和旃檀香塗髮色如漆	欽定四庫全書 普濟方	染髮仙方 <small>出本 草方</small>	皆黑	以胡桃瓢和胡粉為泥拔去白鬚髮以內孔中其毛	烏髮鬚 <small>出本 草方</small>	酸漿煮豆染之黑如漆色	染髮鬚白令黑方 <small>出本 後方</small>	白者用之皆變黑色也	溫水漱在盆子內取用其水洗眼治諸般眼疾髭黃
---------------------------------	-----------	------------------------------------	---------	---------------------------------	---------	----------------------------------	------------------	-------------------	----------------------------------	----	----------------------	---------------------------------	------------	-------------------------------------	-----------	----------------------



<p>以石榴花并葉乾之為末和鐵丹服之一年變毛髮色黑如漆鐵丹乃飛鐵為丹也</p>	<p>烏髮髭 <small>出本 草方</small></p>	<p>以訶梨勒燒灰乾傅立效能染髭髮變黑</p>	<p>染髭髮 <small>出本 草方</small></p>	<p>以活東與青胡桃上皮和為泥染之不變活東科斗蟲也</p>	<p>婦人塗髮令黑方 <small>出本 草方</small></p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>以芭蕉汁塗之</p>	<p>黑髮方 <small>出本 草方</small></p>	<p>用芸薹子壓取油傅頭令頭髮長黑</p>	<p>染髮 <small>出本 草方</small></p>	<p>用金櫻花和鐵粉研拔白髮傅之再出黑者亦可染鬚</p>	<p>染鬚至黑 <small>出本 草方</small></p>	<p>以針砂研和没石子染鬚至黑</p>
---	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------------	---	-----------------------	---------------	-------------------------------------	-----------------------	------------------------------------	------------------------------	--------------------------------------	---------------------



染髮方

出本
草方

用大麥針砂沒石子等末染之令髮黑

烏髭鬚七効方

出本
草方

以小雌雞一對別處各養喂不得令食蟲并雜物只與烏麻油一拌并與水喫使雞長大放卵時專覷取出先放者卵收取及別處更放卵絕却收先放者細研好硃砂一兩了擊破卵巔些些作竅入砂放卵內安置用紙粘損處數重候乾用後放者卵一齊令雞

欽定四庫全書

普濟方

抱候雞子出為度其藥在卵內自然結實打破取出爛研如粉用蒸餅丸如菉豆大不計時候酒下五七丸不惟變白亦愈疾矣

長生不飢黑毛方

出本
草方

取早藕食之

令人體潤毛髮不白久服成仙

出本
草方

以玉井水服之

黑鬚髮



普濟方卷四十九								欽定四庫全書	普濟方						以此浴當是其義也	雜修養書云正月一日取五香煑以浴令人至老鬚	
---------	--	--	--	--	--	--	--	--------	-----	--	--	--	--	--	----------	----------------------	--

