

# 東醫寶鑑

奎貴  
7608  
I  
14

奎章閣圖書	
部別	分類記號
圖書番號	奎1933
一部冊數	24
內別番號	14
서울대학교	

# 東醫寶鑑

7658

全庫覽圖書

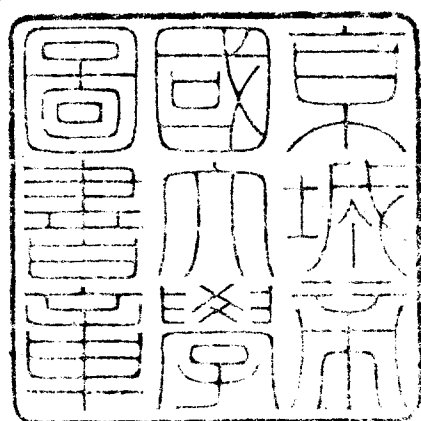
1號

1933

醫學

1933

醫學



雜病篇四

內傷

虛勞



東醫寶鑑雜病篇卷之四

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

內傷

食藥療病

安身之本必須於食救疾之道惟在於藥不  
知食宜者不足以全生不明藥性者不能以

除病故食能排邪而安藏府藥能怡神養性以資  
血氣為人子者不可不知此二事是故君父有疾

期先命食以療之食療不愈然後命  
藥故孝子深知食藥二性可也

水穀為養命之本

天地間養人性命者惟五穀耳備土  
之德得氣之中而和故其味淡甘而性

和平大補而滲泄乃可久食而無厭是大有功於  
人者在藥則不然雖參芪性亦偏况攻擊者乎

○世俗以肉為補性之物然肉無補性惟補陽而  
今之虛損者不在於陽而在於陰以肉補陰猶緣

木而求魚也○諺有之曰人無根本水食  
為命蓋脾胃屬土主納水穀人之根本也

東坡寶鑑雜病篇卷之四

醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

內傷

食藥療病

安身之本必須於食救疾之道惟在於藥不

知食宜者不足以全生不明藥性者不能以除病故食能排邪而安藏府藥能恬神養性以資血氣為人子者不可不知此二事是故君父有疾期先命食以療之食療不愈然後命藥故孝子深知食藥二性可也針

水穀為養命之本

之天地間養人性和命者惟五穀耳備土

和者在大補而滲泄乃可久食而無厭是大有功於人者在藥則不然雖參芪性亦偏况攻擊者乎○世俗以肉為補性之物然肉無補性惟補陽而○今之虛損者不在於陽而在於陰以肉補陰猶緣木而求魚也○心○諺有之曰人無根本水食為命蓋脾胃屬土主納水穀人之根本也○

# 水穀之精化陰陽行榮衛

食氣入胃濁氣歸心淫精於

朝百脉輸精於皮毛毛脉合精行氣於府府精神

明留於四藏氣歸於權衡權衡以平氣口成寸以

决死生○飲入於胃游溢精氣上輸於脾脾聚精

上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並

行合於四時五藏陰陽揆度以爲常也○帝曰

榮衛之行柰何伯高曰穀始入于胃其精微者先

出于胃之兩焦以溉五藏別出兩行榮衛之道其

大氣之薄而不行者積于胃中命曰氣海出于肺

循咽喉故呼則出吸則入天地之精氣其大數常

出三入一故穀不入半日則氣衰一日則氣少矣

靈○平人穀入於胃脉道乃行水入於經其血乃

成水去則榮散穀消則衛亡榮散衛亡神無所依

腸而爲糞以出於穀道其清者倏然而化爲氣依

脾氣而上升於肺其至清而至精者由肺而生灌

乎四體而爲汗涎津唾助血脉益氣力爲生生不

息之運用也其清中之濁者下入膀胱而爲尿以

出乎小便耳其未入而在膀胱之外者尚爲濁氣

既入而在膀胱之內者即化為水也

# 內傷有飲食傷勞倦傷二因

無過則入於口達於脾胃

入於鼻藏於心肺氣味相承陰陽和調神乃自生  
蓋精順五氣以為靈若食氣相惡則傷其精神受  
五味以成體若食味不調則傷其形也○夫胃  
為清純冲和之氣人之所賴以為生者也○若謀慮  
神勞動作形苦嗜慾無節思慮不遂飲食失宜藥  
餌違法皆能致傷既傷之後須用調補恬不知怪  
而乃終意犯禁舊藥將日不暇給而傷敗之胃氣無  
日俱積吾見醫藥將日不暇給而傷敗之胃氣無  
復完全之望去死近矣○堯堯○王安道曰勞倦傷  
食傷二者不可混而為一勞倦傷誠不足也飲食  
傷尤當於不足之中分其有餘不足也何者蓋飢  
餓不飲食與飲食太過雖皆失節然必明其兩者  
之分夫飢餓不飲食者胃氣空虛此為不足固失  
節也飲食自倍而停滯者胃氣受傷此為不足之  
中無有餘亦失節也○勞倦傷腎與勞倦相似七  
乎傷氣勞心無傷乎血房勞傷腎與勞倦相似七



情動氣不痛飲與飲食傷手無二○勞倦傷手按

# 脉法

中即陽脉浮而數浮則傷胃數則傷脾邪氣獨留心

弱為氣微者心內飢飢而虛滿不能食也○寸口脉弱而遲

脉弱而緩弱者陽氣不足緩者衛氣有餘噫而吞酸

食卒不下氣填於膈上也註曰胃中有宿食不化○脉

緊如轉索無常者有宿食也○陽脉滑而緊滑

則胃氣實緊則脾氣傷得食不消者此脾不和也

○脉浮滑而疾者食不消化浮滑而疾○內傷勞役

盛為傷於食食不消化浮滑而疾○內傷勞役

豁大不禁若損胃氣隱而難尋內傷飲食滑疾浮

沉○右寸氣口脉急大而數時一代而澁此飲

食失節勞役過甚太過之脉也○右關胃脉損弱

甚則隱而不見但內顯脾脉之大數微緩時一代

此飲食不節寒溫失所之脉也○右關脉沉而滑

此宿食不消之脉也○右關脉沉而滑

右關脉沉而滑經云脉滑者有宿食也

食傷證

飲食自倍腸胃乃傷。水穀之寒熱感則害入六府。○因而飽食筋脉橫解腸澼為痔。○陰之

所生本在五味陰之五宮傷在五味註曰陰謂五

藏也。○傷食之證氣口脉必緊盛胃膈必痞塞

意氣如敗卵氣臭亦有頭痛身熱但身不痛為異

耳。○傷食因多飲食不能運化停於胃腹飽

悶惡食不食噯氣作酸下泄臭屁或腹痛吐瀉重

則發熱頭痛左手關脉平和右手關脉緊盛此傷

食也。○蓋食物飽甚耗氣非一作或食不下而上涌

嘔吐以耗靈源或飲不消而作痰咯唾以耗神

大便頻數而泄耗穀氣之化生澀便滑利而濁耗

源泉之浸潤至於精清冷而下漏汗淋瀝而自泄

莫不由食物之過傷肺飢則傷氣太厚

食傷治法

消食者有形之物傷之則宜損其穀其次莫若

攻化三稜消積丸木香見睪丸之類主之稍重則

或吐之或下之。○夫飢餓不飲食與飲食太過

雖皆失節然必明其兩者之分夫飢餓胃虛此為

不足飲食停滯者此為有餘惟其不足故補益惟

其有餘故消導人之盛衰不同又有物滯氣傷必  
須補益消導無行者亦有物暫滯而氣不甚傷宜  
消導獨行不須補益者亦有既滯而復自化不  
須消導但當補益者易老枳朮丸東垣摘皮枳朮  
丸雖曰消導固有補益之意存乎其間若所滯之  
物非枳朮丸所能去則備急丸枳朮丸東垣摘皮  
逐而去之觀乎此則知消導補益之理矣○傷  
食則必惡食胃中有物宜導痰補脾二陳湯○傷  
加白朮山楂川芎蒼朮○補脾胃藥內必用此  
經藥蓋火能生土故也古方用益智仁止是此意  
○傷寒物者半夏神麴乾薑三稜蓬朮巴豆之  
類主之傷熱物者枳實白朮青皮陳皮麥芽黃連  
大黃之類主之○有吐法下法詳見于下  
當分而治之○有吐法下法詳見于下

# 食傷消導之劑

食積在中下脘者宜下以逐之木香見

紅元子○保和丸大安丸○傷肉多腹脹三補丸○  
附半夏麴蒸餅和丸服○宿食消化宜用枳朮  
九摘皮枳朮丸木香枳朮丸半夏枳朮丸麴

木丸 橘半枳木丸 橘連枳木丸 三黃枳木丸 平胃散 枳木丸 平胃散 內

消散 消滯丸 加減保和丸 七香元枳實導滯丸 木香化滯湯 豆蔻橘紅散 香殼丸 二黃丸 三稜消積丸

丸穀神元瀟○食麥多令人腹脹 煖酒和薑汁飲一兩盃即消

### 枳木丸

治痞消食強胃白朮二兩枳實麩炒一兩右

十九至百丸○或為人所勸勉過食致傷但服此

老改爲丸名曰枳木丸

### 橘皮枳木丸

治飲食不消心下痞悶本方加橘皮一兩製法服法同上○用藥大法所貴服

之強人胃氣令益厚雖猛食多食重食而不復致

傷也○枳木丸乃易老張先生之所制用白朮二兩以補脾枳實一兩以消痞至東垣加陳皮一兩

### 木香枳木丸

消飲食破滯氣本方加木香一兩製法服法同上





半夏枳朮丸

治傷冷食痰盛本方加半夏薑製一兩製法服法同上

麴蘖枳朮丸

治食傷心胃滿悶不快本方加神麴炒麥芽炒各一兩製法服法同上

橘半枳朮丸

治飲食傷痞悶本方加橘皮半夏薑製各一兩製法服法同上

橘連枳朮丸

補脾和胃消食化痰瀉火白朮三兩實麴炒陳皮黃連酒浸炒各一兩右為

末荷葉煮湯打米糊和丸梧子大服法同上○張易老取白朮二兩以補脾枳實一兩以消痞取其

補多而消少至東垣加橘皮一兩以和胃則補消相半也予用白朮三兩枳實陳皮黃連各一兩

補多消食又無清熱也○荷葉煮粥用之更妙○能盡荷葉之味不若以荷葉煮粥用之更妙○

初未悟荷葉飯為丸之理老年味之始得可謂奇矣夫荷葉之物中央空象震卦之體入感之生足

少陽甲膽先化萬物之根蒂也飲食入胃榮氣上行即少陽甲膽之氣也荷葉色青形乃空象風木

者也食藥感此氣之化胃氣何由不上升乎以為引用可謂遠識深慮合於道也

三黃枳朮丸

治傷肉食食濕麪厚味之物悶亂不快黃

陳皮各一兩枳實麪炒五錢右為末湯浸蒸餅和丸

香砂平胃散

治傷食蒼朮二錢陳皮香附各一錢枳實藿香各八分厚朴縮砂各七分木香

甘草各五分右剉作一貼薑三煎服

加味平胃散

治宿食不化平胃散本方一貼如神麪麥芽炒各七分也

棗肉平胃散

消食和胃化痰蒼朮八兩陳皮四兩厚朴三兩四錢甘草大棗肉生薑各一兩

六錢右剉碎水浸過藥上半寸許煮令水乾焙搗為末每服二錢空心鹽湯服

內消散

治傷食生冷硬物痞滿脹痛陳皮半夏白茯苓枳實山查肉神麪縮砂香附子三稜蓬朮

乾生薑各一錢右剉作一貼水煎服

消滯丸

消食消酒消水消氣消痞消脹消腫消積消痛此藥消而不見嚮而不動其功甚捷黑丑

炒頭末二兩香附炒五靈脂各一兩右為末  
醋糊和丸

### 加減保和丸

消食化痰扶脾胃氣白朮二兩半山查  
肉香附子厚朴神麴半夏茯苓各一兩

半陳皮連翹蘿菹子黃芩黃連各一兩蒼朮枳實  
各五錢右為末薑汁糊和丸

茶湯任下

### 七香元

消食快膈和胃止痛香附子二兩半三稜蓬  
朮並醋煮焙木香丁香白檀香甘松香丁香

皮沉香橘紅縮砂白豆蔻各五錢右為末  
米糊和丸

### 枳實導滯丸

治傷濕熱之物不消作痞滿大黃一兩  
枳實神麴各五錢茯苓黃芩黃連白朮

各三錢澤瀉二錢右為末蒸餅和丸  
下七八十丸

檳榔各二錢名曰  
木香導滯丸

### 木香化滯湯

治因憂食麴心下痞滿作痛半夏一錢  
半草豆蔻甘草各一錢柴胡七分陳皮

乾生薑木香各六分當歸尾枳實各四分  
酒紅花一分右剉作一貼薑五水煎服

### 豆蔻橘紅散

化宿食溫脾胃木香丁香各一錢白豆  
蔻人參厚朴白木神麴乾生薑半夏

橘紅藿香甘草灸各五分右剉  
作一貼入薑三棗二水煎服

### 香殼丸

一消食化氣醒脾去痰青皮陳皮各二兩枳殼  
一兩香附子七錢半羅當子木香三稜蓬朮

神麴麥芽檳榔枳實山查肉草果各五錢半夏製  
一兩二錢半陳倉米一升巴豆肉二十箇同炒黃

去巴豆不用右為末醋糊和丸  
梧子大白湯下七八十丸

### 二黃丸

治傷熱食痞悶不安黃芩二兩黃連一兩升  
麻柴胡各三錢枳實五錢甘草二錢右為末

蒸餅和丸棗豆大白湯  
或薑湯下五七十丸

### 三稜消積丸

治傷生冷物不消滿悶三稜蓬朮神麴  
各七錢巴豆和皮入米同炒黑焦去米

青皮陳皮茴香各五錢丁香香皮益智仁各三錢  
右為末醋糊和丸梧子大薑湯下三四十九





穀神元

治宿食不消健脾胃益氣人參縮砂香附子三稜蓬朮並煨青皮陳皮神麴炒麥芽炒枳殼

各等分右為末米糊和丸梧子大米飲下三五十九

丁香爛飯丸

治飲食傷香附子一兩益智仁丁香皮縮砂甘松甘草各六錢丁香木香三稜

蓬朮各二錢右為末蒸餅和丸藜豆大白湯下三五十九

木香見睨丸

治傷生冷食心腹滿痛荊三稜神麴各一兩石三稜草豆蔻各五錢升麻柴胡

各三錢木香二錢巴豆霜五分右為末蒸餅和丸藜豆大白湯下三十九

食傷補益之劑

脾胃之藥宜錢氏異功散補之自然能食

設或嗜食大過傷脾胃痞滿者權用枳實丸

勿多服○宿食吐下後氣虛宜補四君子湯

用六君子湯療飢補中益氣湯○食傷胃弱宜保和元養脾胃丸八味理中丸滋脾丸異功散坊觀健脾胃丸參苓壯脾元千金養脾元

錢氏異功散

治脾胃虛弱飲食不進未能消化心胃痞悶入參白朮白茯苓橘皮木香甘草

各一錢右剉作一貼入薑三棗二水煎服

醒脾育胃湯

治中焦氣不足飲食不化虛痞吞酸人參白朮白茯苓各一錢半夏縮砂白芍

藥麥芽蒼朮厚朴藿香陳皮各八分枳實五分右剉作一貼入薑三棗二水煎服

參朮健脾湯

健脾胃養胃運化飲食人參白朮白茯苓厚朴陳皮山查肉各一錢枳實白芍藥

各八分神麴麥芽縮砂甘草各五分右剉作一貼入薑三棗二水煎服

七珍散

補脾進食開胃養氣人參白朮黃芪蜜炙白茯苓山藥栗米微炒甘草炙各等分右為麴

末每三錢入薑三棗二煎服

八珍散

治同上又治不思飲食前方加白扁豆薑汁炒一味也

健胃保和元

消導飲食有補有化不令傷脾白朮二兩枳實山查肉橘紅麥芽各一兩神麴



白豆蔻木香各五錢右為末粳米飯和丸梧子大白湯下五七十九丸

### 養脾丸

治脾胃虛冷飲食不消或腹脹嘔泄乾薑縮砂各四兩甘草炙三兩麥芽白茯苓人參白

木各一兩右為末蜜和每一兩分作八九丸每一丸薑湯嚼下

### 八味理中丸

治同上白朮二兩甘草一兩半人參乾薑縮砂白茯苓神麴麥芽各一兩製法

服法同上

### 滋脾丸

滋脾胃養胃消化飲食神麴炒麥芽炒半夏陳皮蓮肉枳殼縮砂甘草各一兩右為末陳

米飯和丸梧子大米飲吞下百丸

### 健脾丸

健脾胃進飲食消化水穀白朮五兩白茯苓芍藥半夏薑製各三兩陳皮神麴山查肉

當歸酒洗川芎各二兩右為末煮荷葉湯作米糊和丸梧子大白湯下百丸

### 參苓壯脾元

治脾胃虛冷飲食不消面色萎黃肢體怠惰或因氣衰食不復常人參白朮

白茯苓縮砂神麴麥芽山藥白扁豆肉桂乾薑胡椒各一兩右為末蜜丸彈子大每丸一丸白湯嚼下

溫酒亦可

### 千金養脾元

治脾胃虛寒氣弱不能消化飲食又療

香白薑肉豆蔻縮砂白朮丁香山藥白扁豆胡椒木香

蜜丸彈子大細嚼白湯溫酒任下

### 酒傷

內經曰酒入於胃則絡脉滿而經脉虛脾主為胃

和胃不和則精氣竭脾中而不得散酒氣與穀氣相

薄熱盛於中故熱遍於身內熱而尿赤也納因

上奔也納酒者五穀之津液米麴之華英雖能

酒不永是其熱也飲之昏亂易人本性是其毒也



醉飲過度盆傾斗量毒氣攻心穿腸腐脇神昏錯  
謬目不見物此則喪生之本也。酒者大熱有  
毒氣味俱陽乃無形之物也。若傷之下分消發散汗  
出則愈矣。其次莫如利小便使使上下分消其濕可  
也。葛花解醒湯主之。○酒雖與水同體然傷於  
腸胃則升之不散降之不下。鬱於氣分無形之位  
蓋逐氣升降而半有消耗之矣。今人飲醇酒則小  
便少此其可驗。故治法宜汗宜利小便為上策。東  
垣以爲無形之物固不可後人以傷飲食同治亦  
不可。○酒性雖熱體同於水。今東垣乃謂飲者  
無形之氣此亦不能無疑也。既待發汗  
利小便以去之其可謂無形之氣乎。○

# 飲酒禁忌

酒客病不可服桂枝湯得湯則嘔。○勿飲濁酒不  
喜甘故也。○凡甘物皆宜忌之。○  
食麪使塞氣孔。○過三盃多則傷五藏。○亂性發狂。○  
故也。○  
○飲酒不欲過多。○醉卧當風使人失音。○醉後不  
可強食。○或發癰疽。○  
不可走車馬及跳越。○醉不可入房。○小者面黥咳  
嗽大者傷絕藏脉損壽命。○酒雖可以陶性情

通血脈自然招風敗腎爛腸腐脇莫過於此飽食之後尤宜忌之飲酒不宜麤及速恐傷破肺也當酒未醒大渴之際不可喫水及啜茶多被酒引入腎藏為停毒之水令腰脚重墜膀胱冷痛無水腫消渴攣臂之疾心法人

### 酒毒變為諸病

醇酒之性大熱有大毒清香義味既適於口行氣和血亦宜於體由是飲者不

自覺其過於多也不知酒性喜升氣必隨之痰鬱於上尿澁於下肺受賊邪金體必燥恣飲寒涼其熱內鬱肺氣得熱必大傷耗其始也病淺或嘔吐或自汗或瘡痍或鼻瘡或自泄或心脾痛尚可發散而去之及其久而病深則為消渴為黃疸為肺痿為內痔為鼓脹為失明為哮喘為勞嗽為癰癤為難明之疾倘非具眼未易處治可不謹乎心丹○久飲酒者藏府積毒致令蒸筋傷神損壽續

### 酒病治法

飲酒過多成病宜葛花解醒湯酒蒸黃連丸百杯九對金飲子解酒化毒散葛黃丸升府

葛根湯中酒頭痛嘔吐眩暈補中益氣湯去白朮加半夏白芍藥黃芩黃柏乾葛川芎或對金飲子



加乾葛赤茯苓半夏各一錢煎服酒後傷風

身熱頭痛如破防風通聖散風方酒後傷風

鬚葱白十根煎服立愈此藥能治傷酒熱毒酒後傷風

○酒後煩渴飲五豆湯此藥最妙善飲酒每

朝長噁不吐者小調中湯宜用參散或致蓄血

亦可門○醉飽行房得病宜用參散或致蓄血

胃口作痛者宜大調中湯煎服

或八物湯煎服

# 醒酒令不醉

則以熱湯以熱湯漱口蓋其毒在齒也大醉

即醒心丹○酒食傷積或被勸過傷以鹽花擦牙

溫水漱下不過三次即為通快醫○一方青皮炒

# 葛花解醒湯

治飲酒過傷嘔吐痰逆手足戰搖精神

丹神仙不醉丹醉鄉寶屑益脾

錢服之能醒酒消食研○醒酒不醉宜萬盃不醉

# 葛花解醒湯

治飲酒過傷嘔吐痰逆手足戰搖精神

錢青皮三錢白朮乾生薑神麴澤瀉各二錢人參

猪苓茯苓橘皮各一錢半木香五分右為末每三

錢白湯調下得微汗則酒病去矣此蓋不得已而用之豈可恃賴日日飲酒若頻服之損人天年

### 酒蒸黃連丸

治傷酒過度腸胃積熱或吐血

### 百杯丸

治酒停胃膈面色黃黑將成癰疾日漸羸瘦如欲飲者先服此則不醉生薑一斤去皮切

片鹽二兩淹一宿焙乾橘紅乾薑各三兩蓬朮炮三棱炮甘草炙各二錢木香茴香炒各一錢丁香五十枚縮砂白豆蔻各三十粒益智仁二十粒右末蜜和每一兩作五九朱砂為衣細嚼薑湯下

### 對金飲子

治酒食傷和胃消痰陳皮三錢厚朴蒼朮甘草各七分左右剉作一貼薑三片水煎服

○加乾葛二錢赤茯苓縮砂神麴各一錢尤好

### 解酒化毒散

治傷酒發熱煩渴尿赤澀滑石四兩葛根一兩二錢半甘草七錢半為末

水或熱湯調下二三錢日二三服

葛黃丸

治飲酒多積熱以致  
吐衄血垂死者

升麻葛根湯

治傷酒膈熱口  
瘡咽痛

人參散

治飲酒房勞酒入百脉令人恍惚失常熱地  
黃二錢人參白芍藥瓜蒌根枳殼茯苓神酸棗

仁甘草各一錢右  
作一貼水煎服

萬盃不醉丹

白葛根四兩鹽水浸一晝夜取出晒乾  
白果芽即銀杏內青芽一兩蜜水浸

一日砂鍋內焙乾○細芽茶四兩○紫豆花四兩  
陰乾○葛花一兩童便浸七日焙○陳皮四兩鹽水

浸一日焙○菊花藥末開口菊青朶頭四兩○號  
豆花五錢○真牛黃一錢○青鹽四兩盛牛膽內

煮一炷香同膽皮共用○右為細末用蠔膽末  
餅和九梧子大飲酒半醉吞一丸其酒自解再飲

時再服如此  
經年不醉

神仙不醉丹

葛花葛根白茯苓小豆花木香天門冬  
縮砂牡丹皮人參官桂枸杞子陳皮澤

瀉白鹽甘草各等分右為末蜜丸彈子大每一丸細嚼熱酒送下一丸可飲酒十盞不醉

### 醉鄉寶屑

錢令飲酒不醉葛根白豆蔻縮砂丁香各五錢百藥煎甘草各二錢半木瓜四兩炒鹽

一兩右為末雖不能飲酒者溫酒調服一錢即能飲

### 益脾丸

豆蔻各一兩紫豆蔻花木香各五錢右為末蜜

丸梧子大紅花湯下十九夜飲則津唾燕下五九最妙

### 龍腦湯

右為末每半錢或一錢茶清下

### 葛花散

為飲酒令不醉葛花小豆花各等分右焙乾

### 三豆解醒湯

治中酒發病頭痛嘔吐煩渴善解酒毒且多飲不醉因酒患消渴尤宜服之

根二錢蒼朮一錢半陳皮赤茯苓木瓜半夏各一錢神麴七分澤瀉五分乾生薑三分黑豆茶豆赤小豆各二錢右作一服水煎不拘時微溫服夏月及酒渴者加黃連五分



# 勞倦傷

黃帝曰陰虛生內熱奈何岐伯曰有所勞倦形氣衰少穀氣不盛上焦不行下脘不通而胃氣

熱熱氣熏胃中故內熱納○此內傷之原也此陰虛蓋指身中之陰氣與水穀之味耳○喜怒不

節起居不時有所勞倦皆損其氣氣衰則火旺火旺則乘脾土脾主四肢故困熱無氣以動懶於言

語動作喘乏表熱自汗心煩不安當安心靜坐以養其氣以甘寒瀉其熱火酸味收其散氣甘溫調

其汗出內外皆越故氣耗矣○

# 辨內外傷證

外感內傷乃病之大關鍵於此味焉何足云醫丹溪云內傷證皆以補元氣為主看

所挾而無用藥但先生之言引而不發予今補之如內傷挾外感者則於補中益氣湯內春加川芎

防風柴胡荊芥紫蘇薄荷夏加乾葛石膏麥門冬薄荷倍升柴秋加羌活防風荊芥冬加麻黃桂枝

乾薑之類○或外感挾內傷內傷挾外感或食積類傷寒當明辨治之○若顯內證多者則是內

傷重而外感輕當以補養為先宜陶氏補中益氣湯十味和解散加味益氣湯貳錢○若顯外證

多者則是外感重而內傷輕宜以發散為急宜九味羌活湯人參養胃湯參蘇飲匙點醃○食積類

傷寒宜用陶氏平胃散

辨惡寒

傷寒惡寒雖近猛火不除○內傷惡寒稍就溫暖即止但見風寒便惡之也

辨惡風

傷寒惡風不耐一切風寒○內傷惡風偏惡些少賊風避居密室則不惡矣

辨發熱

內傷發熱無休歇日晡轉劇直待汗下方退○

辨身痛

四肢感筋骨疼痛或百節皆痛○內傷但四肢不收無氣以動困怠嗜卧而已

辨寒熱

內傷寒熱齊作而無間以甚○

辨頭痛

外感頭痛常常有之直待傳經入裏方罷○內傷頭痛常有時而作有時而止

辨氣力

內傷感邪氣有餘壯厲有力○

辨手心

內外傷手心背熱而手背不熱○

辨煩渴

外感邪氣傳經入裏則大渴。內傷邪在血脉中故不渴。間有渴亦不甚。

辨口味

外感雖不能食而不知穀肉之味。內傷雖能食而不知其味。

辨鼻息

外感鼻塞流涕聲重氣壅。內傷鼻息和緩但不調。

辨言語

外感言語高厲有力先輕後重。內傷言語困弱無力懶於言語。

辨脉候

外感則人迎脉浮緊或洪大而數。內傷則氣口脉緊盛或滑而疾。

勞倦傷治法

太內經曰勞者溫之損者益之。夫勞則動之過而神不寧矣故溫之益之。溫也者養也。溫之

之者所以調其飲食適其起居澄心息慮從容以待其真氣之復常也。禮記所謂柔色以溫之正同。

此義今東垣乃以溫為溫涼之溫謂宜溫藥以補元氣而瀉火邪。又易損者益之為損者溫之又以

溫能除大熱為內經所云而遍致內經並無此語。不能無疑也。又經曰形不足者溫之以氣其溫字

亦是滋養之義非指溫藥也。○飲食失時勞役過度脾胃虛弱中氣不足以補中益氣湯為主。如

益胃升陽湯升陽順氣湯調中益氣湯升陽益胃  
湯清神益氣湯黃芪人參湯黃芪人參湯黃芪人參湯  
傷氣而無汗者補中益氣湯○勞倦亦有二焉勞力純乎  
有汗者黃芪建中湯心勞傷氣血皆傷者雙和  
湯○房勞傷腎證與勞倦相似均一內傷  
發熱證也○勞倦因陽火之上升宜滋其陰以補其氣以升提  
之房勞因陽火之上升宜滋其陰以補其氣以升提  
一降迥然不同○七情動氣脉與飲食無二蓋飲  
食七情俱能閉塞三焦熏蒸肺胃清道肺為氣主  
由是而失其傳化之常所以氣口脉獨緊且盛其  
證嘔泄痞滿腹痛亦相似但傷食則惡食七情則  
雖作飽亦不惡食○如氣浮心亂  
以朱砂安神丸○如氣浮心亂

### 補中益氣湯

治勞役太甚或飲食失節身熱而煩自汗倦怠黃芪一錢半人參白朮甘草各

一錢當歸身陳皮各五分升麻柴胡各三分右剉  
作一貼水煎服○一方黃芪一錢半人參白朮  
陳皮當歸甘草各一錢升麻柴胡各五分加黃柏  
三分以滋腎水紅花二分入心養血○夫脾胃



一虛肺氣先絕故用黃芪以益皮毛而閉腠理不  
令自汗上喘氣短損其元氣用人參以補之心火  
乘脾用灸甘草之甘溫以瀉火熱而補胃中元氣  
若脾胃急痛腹中急縮者宜多用之此三味除濕  
熱煩熱之聖藥也白朮苦甘溫除胃中熱利腰膈  
間血升麻柴胡苦平味之薄者升胃中之清氣又  
引黃芪甘草甘溫之氣味上升能補衛氣之散解  
而實其表又緩帶脉之縮急當歸以和血脉橘紅  
以理胃中之氣助陽氣上升以散滯氣此立方本  
旨也○凡脾胃不足之證須用升麻柴胡引脾胃  
中清氣行於陽道及諸經生發陰陽之氣故  
凡治脾胃藥多以升陽補氣名之者此也

### 益胃升陽湯

治內傷諸證蓋血脫益氣古聖人之法也

白朮一錢半黃芪一錢人參神麴炒各七分半當  
歸身陳皮甘草炙各五分升麻柴胡各三分生黃  
芩二分右剉作一貼水煎服

### 升陽順氣湯

治內傷諸證春月口淡無味夏月雖熱猶寒胃腹滿悶飢常如飽黃芪二錢半

夏一錢二分草豆蔻八分神麴當歸陳皮人參各六分升麻柴胡甘草各四分黃栢三分右剉作一貼入薑三片水煎服

### 調中益氣湯

治內傷證或大便殮泄時見白膿黃芪二錢人參蒼朮甘草各一錢陳皮升麻

柴胡各四分木香二分右剉作一貼水煎服

### 升陽益胃湯

治內傷脾胃證秋燥濕熱少退而飲食無味體重口燥大小便不調或洒淅惡

寒乃陽氣不伸故也黃芪二錢人參半夏甘草各一錢羌活獨活防風白芍藥各七分陳皮五分柴

胡白朮茯苓澤瀉各三分黃連二分右剉作一貼入薑三片水煎服

### 清神益氣湯

治內傷證脾胃虛損食少倦怠適當暑雨濕熱之盛目疾時作身面俱黃人參

一錢生薑八分澤瀉蒼朮防風五味子各六分赤茯苓升麻白朮白芍藥生甘草麥門冬各四分黃

栢青皮各二分右剉作一貼水煎空心服





# 人參飲

人遇勞倦辛苦用力過多即服一二貼免生

麥門冬各一錢茯苓神八分甘草七分五味子二十粒右剉作一貼入薑三棗二水煎服

氣湯

# 內傷病脾胃虛實

脾胃俱實則過時而不飢多食而不

則少食不與則不思食飢飽不知食少而肥者雖肥而四肢不舉蓋脾困邪勝也

胃伏火邪於氣分則能食雖多食而不能生肌肉也

# 內傷脾胃則不思食不嗜食

帝曰人之善飢而不嗜食

并於脾胃熱氣留於胃胃熱則消穀消故善飢胃氣上則胃脘寒故不嗜食也

嗜食也○太陰所謂惡聞食臭者脾脘移熱於小腸也

口多嗜味陰虛火動故也陰虛則口中有物宜導痰補脾則口中無味

不二  
思陳

宜暑  
平隄

香參  
砂苓

失食  
湯方

食和  
故脾

爲五  
厚觀

散相  
半夏

各滋  
七形

各滋  
七形

橘  
皮  
薑  
人

下和五丸

# 生胃丹

生胃氣消痰飲開胃膈進飲食天南星三兩薑汁浸一宿次日以薑汁和勻用黃泥包爇

晒乾慢火煨半日泥焦乾去泥取用人參白朮白茯苓各二兩麥芽縮砂半夏麴陳皮青皮白豆蔻

華澄茄蓮實各一兩木香三錢右為末用粟米四兩作飯焙乾以薑汁和濕再焙如是製七次作糊

和丸棗豆大薑湯下五七十九丸轉○脾胃氣虛則不能運化水穀水穀停積則為濕痰曰補氣曰治

痰曰燥濕三者不可偏廢此方中參白朮以補氣麥芽縮砂以消食南星以燥濕痰又茯苓滲濕

陳皮青皮利氣白豆蔻華澄茄開膈木香調氣蓮肉清心可謂周而且備肥白氣虛者尤宜服之虧

# 啓脾元

治脾胃不和可思飲食甘草一兩半人參白朮青皮陳皮神麴麥芽縮砂乾薑炮厚朴各

一兩右為末蜜和每一丸一兩作十丸米飲嚼下一丸

# 二麴元

治脾胃虛痰盛不入食妙甚神麴炒半夏麴各等分右為末以薑汁糊和丸服

# 香砂六君子湯

治不思飲食食不化食後倒飽者脾胃虛也香附子白朮白茯苓半夏陳皮

白豆蔻厚朴各一錢縮砂人參木香益智仁甘草各五分右剉作一貼入薑三棗二水煎服

### 香砂養胃湯

治飲食不思痞悶不舒此胃寒也白朮一錢縮砂蒼朮厚朴陳皮白茯苓各八

分白豆蔻七分人參木香甘草各五分右剉作一貼入薑三棗二水煎服

### 人參開胃湯

助胃進食人參白朮橘紅丁香木香藿香神麴麥芽白茯苓縮砂厚朴半夏麴

蓮子甘草各七分右剉作一貼入生薑三片水煎服

### 安胃散

開胃和中止嘔進食人參白朮木香檳榔半夏麴肉豆蔻丁香橘紅藿香青皮白茯苓甘草

草各八分右剉作一貼入薑三水煎服

### 穀神湯

開胃進食穀芽四兩淨為末入薑汁鹽少許和作餅子焙乾即粟蘖也縮砂白朮炒甘草

灸各一兩右為末鹽湯點服一二錢

### 脾結不食

一室女因事忤意鬱結在脾半年不食但日食熟菱棗數枚遇喜食饅頭彈子大深

惡粥飯予意脾氣實非枳實不能開以  
溫膽湯麝香去竹茹與數十貼而安

### 思結不食

神詳見

### 食後昏困

食入則困倦精神昏冒而欲睡者脾虛弱也  
○若脾胃不節損其胃氣不能剋化散於

肝歸於心溢於肺食入則昏冒欲睡得卧則食在  
一邊氣蓄得舒是知升發之氣不行也宜參朮湯

○勞傷者過於勞役耗損元氣脾胃虛衰不任  
風寒故昏胃宜用補中益氣湯○脾胃虛衰不任

陽補氣湯升

### 參朮湯

治脾胃虛弱元氣不能榮於心肺四肢沉重  
食後昏悶沉困黃芪二錢蒼朮一錢神麴七

分人參陳皮青皮甘草各五分升麻柴胡黃栢當  
歸身各三分右剉作一貼水煎服○一名參芪

湯

### 升陽補氣湯

治飲食失時飢飽勞役胃氣不足氣短  
無力四肢怠惰早飯後昏悶要須眠睡

五心煩熱柴胡一錢半生地黃一錢升麻澤瀉白芍藥防風羌活獨活甘草各七分厚朴五分右剉

作一貼入薑三棗二枚水煎服

# 不嗜飲食由下元陽衰

氣不進食服補脾藥不效者蓋腎

化飲食譬之鼎釜之中置諸米穀下無火力終日  
米不熟其何能化黃魯直服兔絲子日挑數匙以  
酒下十日外飲安如湯沃雪亦知  
此理也。宜用二神丸補真丸

## 二神丸

治脾腎虛弱全不進食  
妨觀。一名鑽胃丸

## 補真丸

凡飲食不進由房勞過度真火衰弱不能熏  
蒸脾土以致中州不運胃膈痞塞飲食不消

古人云補腎不如補脾予謂補脾不若補腎若丹  
田真火上蒸脾土脾土溫和則膈開能食此藥主  
之鹿茸巴戟鍾乳粉各一兩葫蘆巴香附子陽起  
石川烏肉苁蓉兔絲子沉香肉豆蔻五味子各五  
錢右為末用羊腰子兩對以葱椒酒煮爛和酒為  
糊搗丸梧子大每百丸空心米飲鹽湯任下



內傷病始爲熱中終爲寒中

凡內傷脾胃之證始則四肢困熱無氣以動表熱自

汗心煩不安胃氣熱熱氣熏胃中爲內熱之證宜以甘溫補中○內傷病始爲熱中宜補中益氣湯

益胃升陽湯  
補血湯  
三  
補  
枳  
木  
丸  
附  
○  
丸  
胖  
胃  
之  
證  
調  
治  
差  
誤

或妄下之則未傳爲寒中復遇時寒則四肢厥逆  
心胃絞痛冷汗出夫六氣之勝皆能爲病惟寒毒

寒中宜神聖復氣湯白朮附子湯草豆蔻丸最重陰主殺故也沉香溫胃丸主之壅○未傳爲

守中  
元堦金

凝神散

治內傷熱中收斂胃氣清涼肌表人參白朮  
白茯苓山藥各一錢白扁豆粳米知母生地

黃甘草各五  
分右剉作一  
貼薑三棗二  
煎服

當歸補血湯

因飢困勞役致面紅目赤身熱引飲其  
脉洪大而虛重按全無此血虛發熱證

服此藥黃芪五錢當歸酒洗二錢右坐作一貼水

煎服

### 三補枳朮丸

補脾胃化痰清熱消食順氣白朮二兩

黃芩並酒炒黃柏鹽水炒白茯苓神麴山揸肉各五錢麥芽香附子醋炒各三錢縮砂一錢右為末

荷葉煮飯和丸梧子大薑湯下七八十九

### 沉香溫胃丸

治脾胃虛寒心腹疼痛冷汗出附子炮巴戟乾薑炮茴香炒各一兩肉桂七錢沉香當歸人參

白朮吳茱萸白芍藥白茯苓良薑木香甘草各五錢丁香三錢右為末醋麴糊和丸

梧子大米飲下五七丸日三

### 白朮附子湯

治內傷末傳為寒中證白朮附子炮蒼朮陳皮厚朴半夏赤茯苓澤瀉各一錢

猪苓五分肉桂四分右剉作一貼入薑三水煎服

### 守中金元

治內傷脾胃虛冷腹中痞痛或腸鳴自利不思飲食蒼朮枯梗乾薑炮甘草灸各一

兩右為末蜜丸彈子  
大沸湯嚼下一丸

### 內傷變為諸病

夫氣之初病也其端甚微或因些少飲食不謹或外冒六氣或內感七情或食

味過厚偏助陽氣積成膈熱或資稟素實表密無汗或性急多怒陰火炎上以致津液不行清濁相

干氣為之病或痞或痛或不思食或噎意腐氣或吞酸或嘈雜或彭滿不求其原便認為寒遽以辛

香燥熱之劑投之舊疾被劫暫開濁液易於攢聚或半月或一月前病復作如此蔓延自氣成積自

積成痰此為痰為飲為吞酸之由也良工未遇謬藥又行痰挾汚血遂成窠囊於是為痞為痛為嘔

為吐為噎嘔反胃之次第也

### 吞酸吐酸

吞酸者水刺心也吐酸者吐出酸水也翻○濕熱在胃口上飲食入胃被濕熱鬱遏其食

不得傳化故作酸也如穀肉在器久則易為酸也○內經病機曰諸嘔吐酸皆屬於熱傷寒論曰

嘔家雖有陽明證慎不可下以雜病論之嘔吐酸水者甚則酸水浸其心不可任其苦其次則吐酸

水令上下牙酸澁不能相對以辛熱熱劑療之必  
差矣若以病機之法作熱攻之者誤矣堦○吞酸  
與吐酸不同吐酸是吐出酸水如醋蓋平時津液  
隨上升之氣鬱積而成鬱積之久濕中生熱故從  
木化遂作酸味非熱而何其不能自涌而出伏於  
肺胃之間咯不出嚥不下肌表得風寒則內鬱愈  
鬱而酸味刺心肌表得溫煖或得香熱湯丸亦可  
暫解內經言熱者言其本也東垣言寒者言其末  
也○木味為酸如飲食熱則易為酸也○內  
經以諸嘔吐酸皆屬於熱惟李東垣獨以為寒誠  
一偏之見也何間原病式曰酸者肝木之味也由  
火盛制金不能平木則肝木自甚故為酸是以肝  
熱則口酸也所以中酸不宜食粘滑油膩者謂能  
令氣鬱不通暢故宜食糲食菜蔬者能令氣之通  
利也○宿食留飲酸蜇心痛牙齦亦酸宜麴朮  
丸專吐清水者朮苓湯○痰火停食一日半日腐  
化酸水吐出黃臭或醋心不安宜四味菜連丸  
味菜連丸清痰丸○朝食甘美至晡時心腹刺酸  
吐此血虛火盛宜四物湯加陳皮黃芩黃連桃  
仁紅花麻仁甘草○吞酸大便閉者透膈湯大便

利者參黃丸。○吞酸吐酸宜節厚味必蔬食自養則病易安。○吞酸吐酸宜菜連丸。蒼連丸。蒼連湯。

黃連清化丸。增味二陳湯。平肝順氣保中丸。又一

方。○一田父病因留飲嘔酸水十餘年藥餌鍼艾俱不效。戴人以苦劑越之吐涎如膠。二三升談笑而愈。○

麴木丸

治中脘有宿食留飲酸蜚心痛牙齒亦酸或吐清水噫宿腐氣神麴炒三兩蒼木土炒一

兩半陳皮縮砂各一兩右為末薑汁作神麴和丸梧子大薑湯下七十九丸。○

木苓湯

治專吐清水蒼木土炒滑石各二錢赤茯苓白木陳皮各一錢右剉作一貼水煎服。○

四味菜連丸

治痰火挾痰吞酸半夏一錢桃仁二十四錢黃連一兩吳茱萸一錢

粒右為末神麴糊和丸。○

九味菜連丸

治鬱積吞酸蒼木黃連黃芩三味並土炒吳茱萸陳皮桔梗茯苓半夏各一兩

右為末神麴糊和丸。○

時時津燕下二三十丸。○

清痰丸

治吞酸嘈雜蒼朮二兩香附一兩半瓜蒌仁半夏各一兩黃連黃芩各五錢右為末麩糊

和丸梧子大茶清下五七十丸

透隔湯

治中脘氣滯噎氣吞酸嘔逆痰涎木香白豆蔻檳榔縮砂枳殼厚朴半夏青皮陳皮甘草

大黃芒硝各八分右剉作一貼入薑三棗二水煎服

參黃丸

上可治吞酸下可治自利六一散一兩

茱連丸

治鬱積吞酸吐酸吳茱萸溫湯洗焙陳皮去白黃芩壁土炒各五錢黃連壁土炒一兩蒼

朮七錢半右為末神麩糊和丸梧子大津燕下六七十丸

亦名茱連丸

蒼連丸

治吞酸吐酸黃連一兩半饅月吳茱萸饅月

和丸蒼朮陳皮半夏白茯苓各一兩右為末蒸餅下三五十九



蒼連湯

治同上蒼朮黃連薑汁炒陳皮半夏赤茯苓  
神麴各一錢吳茱萸炒縮砂各五分甘草三

分右剉作一貼  
薑三水煎服

黃連清化丸

治吞酸半夏一兩半黃連一兩陳皮五  
錢桃仁二十箇吳茱萸一錢右為末神

麴糊和丸黍豆大  
薑湯下百丸

增味二陳湯

治吞酸半夏陳皮茯苓梔子炒黃連炒  
香附子各一錢枳實川芎蒼朮各八分

白芍藥七分神麴炒五水分甘草三  
分右剉作一貼入薑三水煎服

平肝順氣保中丸

治脾胃中伏火鬱積生痰致令嘔  
吐吞酸嘈雜常服健脾開胃化痰

消滯清火抑肝白朮土炒四兩香附童便浸三日  
炒三兩陳皮二兩半川芎枳實黃連薑汁炒神麴炒

山楂肉各二兩半夏製一兩半梔子薑汁炒蘿藦  
子炒白茯苓乾生薑吳茱萸各一兩麥芽炒七錢

青皮香油炒六錢縮砂炒甘草炙各四錢木香三  
錢右為末竹瀝打神麴為糊和丸黍豆大湯下

百九此方治吞酸吐酸嘈  
雜噫氣無治之劑也

# 一方

有人因心痛服熱藥過多涌出酸苦黑水如爛  
木耳汁者心痛既愈仍頻作酸塊痞自胃等上

咽喉甚惡取炒黃連煎濃  
汁常服一二匙自安

# 嘈雜

之嘈雜之證似飢不飢似痛不痛而有懊懷不自寧  
之况者是也其證或無噯氣或無痞滿或無惡心

漸至胃腕作痛皆痰火之為患也○治法以南星  
半夏橘紅之類消其痰火之為患也○治法以南星

降其火蒼朮白朮芍藥之類健脾行濕壯其本元  
則安宜用化痰清火湯○此乃食鬱有熱炒梔子

薑炒黃連乃必用之藥也○嘈雜只是痰因火  
而動令人心嘈似飢非飢有積有熱也○胃中

痰火動而嘈者二陳湯加薑炒芩連梔子南星○  
嘈雜俗謂之心嘈也宜香砂平胃散坊見消食清

鬱湯清鬱二陳湯二即壯胃分消飲水連丸  
清痰丸坊見三聖丸平肝順氣保中丸坊見交泰

丸○五更心嘈者思慮傷心血虛  
也宜養血四物湯當歸補血湯

化痰清火湯

治噎雜南星半夏陳皮蒼朮白朮白芍藥黃連黃芩梔子知母石膏各七分甘

草三分右剉作一貼薑三水煎服

消息清鬱湯

治噎雜半夏陳皮白茯苓神麴炒山植肉香附子川芎麥芽炒枳殼梔子炒黃

連薑汁炒蒼朮薑香甘草各七分右剉作一貼薑三水煎服

平胃分消飲

治吞酸噎雜痰火半夏白朮陳皮厚朴錢黃連青皮枳殼各八分甘草五

分右剉作一貼薑五煎服

木連丸

治噎雜白朮四兩黃連四錢半右為末神麴糊和丸黍米大津嚥下百九

三聖丸

治心噎索食白朮四兩陳皮一兩黃連五錢右為末神麴糊和丸薑湯下五十丸

神效

交泰丸

治胃中痞悶噎雜大便稀則胃中頗快大便堅則胃中痞悶難當大黃以當歸紅花吳茱

黃乾漆各一兩煎水浸大黃一日夜切晒又以酒拌晒之九蒸九晒用四兩黃連薑汁浸黃土炒白朮土炒吳茱萸湯泡炒各二兩枳實一兩當歸尾酒洗一兩三錢右為末薑汁打神麴糊和九蒸豆

### 養血四物湯

治血虛嘈雜四物湯方門一貼加半夏

草五分右剉作一貼薑三水煎服

### 當歸補血湯

治心血少而嘈無治驚悸怔忡白芍藥

苓麥門冬梔子炒陳皮各八分人參五分甘草三分右剉作一貼入炒米百粒棗二枚梅一箇水煎

去滓入辰砂水飛末三分調服

### 懊懷

乃虛煩之劇者懊懷者懊惱之懊懷者鬱悶之貌即心中懊懷惱惱煩煩懷懷鬱鬱然不舒暢憤然無奈比之煩悶而甚者也許學士所謂懊懷懷終夕不得卧心中無曉會處者是也

如也比煩燥更甚傷寒表證誤下陽氣內陷心下  
固硬者則為結胃若胃氣空虛客熱在膈短氣煩

躁微疼則為懊懷懊懷者煩不得眠  
飢不能食也治同嘈雜噯噯門

### 噫氣

噫氣能動氣俗作噯氣。噫屬心脾。○足太陰之脉  
病是動則病腹脹善噫。帝曰：人之意者何？氣使

然岐伯曰：寒氣客于胃，厥逆從下上散復出于胃，  
故為噫。補足太陰陽明。○太陰病，所謂上走心

為噫者，陰盛而上走於陽明。寸陽明絡屬心，故上走  
而為噫也。又曰：心為噫。納。○寸脉明絡屬心，實也。寒

在上焦，胃中必滿而噫。○上焦竭，善噫。何也？師  
曰：上焦受中焦氣，未和，不能消，故能噫耳。○上焦

不歸者，噫而不能傳化，故噫而酢吞。○寸口脉弱而緩，其

部則物不能傳化，故噫而酢吞。○寸口脉弱而緩，其

弱者，陽氣不足，緩者，胃氣有餘，噫而吞酸，食卒不  
下，氣填於膈上。○傷寒噫氣，何氣使然？答曰：胃

中氣不交，故也。少陰經至胃中，交於厥陰，水火相  
傳而有聲，故噫氣也。如聖湯，却噯噯，加枳實，主  
之。噯。噫氣者，轉出食氣也。胃中噯火，膈上稠痰，  
飲食鬱成，宜祛痰火丸。○氣實噫者，食罷噫，轉腐

氣甚則物亦噫濕熱所致宜二陳湯加蒼朮神麴  
麥芽薑炒黃連○氣虛噫者濁氣填胃也不因飲  
食常噫者虛也蓋胃有濁氣膈有濕痰俱能發噫  
六君子湯痰鯁加沉香為君厚朴蘇葉為臣吳茱  
萸為使煎服門○痰在中焦作噫氣吞酸胃脘當  
心而痛或嘔清水惡心二陳湯加蒼朮白朮神麴  
麥芽川芎縮砂草豆蔻枳實猪苓澤瀉黃連吳茱  
萸梔子木香檳榔之類或煎服或丸服噫氣  
宜用星半湯順氣和中湯嘔吐者小調中破鬱丹  
氣丸○善飲酒者長噫不吐者小調中破鬱丹  
最妙

### 祛痰火丸

治胃有痰火噫氣使香附一兩軟石膏七  
錢半夏製南星炮梔子炒各五錢右為末

薑汁浸蒸餅和丸梧子大薑湯下五  
十丸門○一名軟石膏丸治噎雜

### 星半湯

治噫氣石膏半夏各二錢南星香附子  
梔子各一錢右剉作一貼薑三煎服

### 枳殼散

治心下有積或痞或痛多噫敗卵氣便香附  
一兩枳殼白朮各五錢檳榔二錢右為末每



二錢米飲調  
下日三熱

破鬱丹

治婦人噫氣胃緊連十餘聲不盡噯出氣心  
頭略寬不噯即緊香附子醋煮梔子仁炒各

四兩黃連薑汁炒二兩枳實槿榔蓬朮青皮瓜蒌  
仁蘇子各一兩右為末水丸梧子大滾水下三五

十九

勻氣丸

治氣虛濁升多噫益智仁大腹子白檀香各  
一兩草豆蔻橘皮沉香人參各五錢右為末

飯九梧子大淡薑  
湯下七八十九

壹噉

反胃

並見嘔  
吐門

安養心神調治脾胃

夫心者君主之官神明出焉凡喜  
怒悲忿憂思恐懼皆損元氣心者

神之所舍心君不寧化而為火火者七神之賊也故  
曰陰火太盛經營之氣不能順養於神乃脉病也  
人心之神真氣之別名也得血則生血生則脉旺  
脉者神之舍若心生疑滯則七神離形而脉中惟



有火矣善治斯病者惟在調和脾胃使心無凝滯  
或生歡欣或逢喜事或天氣暄暖或居溫和或食  
滋味或見可欲事則慧然如無病  
矣蓋胃中元氣得舒伸故也

## 內傷將理法

傷服藥後若喜食一二日不可飽食恐胃再

滋其胃氣慎不可淡食以損藥力而助邪氣之降  
沉也可以少役形體使胃氣得轉運升發慎勿大  
勞役使氣復傷若脾胃得安靜尤佳若胃氣稍強  
少食果以助穀藥之力經曰五穀為養五果為助  
是也堯○帝曰胃惡熱而喜清冷大腸惡清冷而  
喜熱兩者不和何以調之岐伯曰調此者飲食衣  
服亦欲適寒溫寒無凄倉暑無出汗飲食熱無灼  
灼寒無倉倉寒溫中適故氣將持乃不致邪僻也  
鹽○五味淡薄今人神爽氣清謹性○飲食欲相  
接而溫和宜食多而肉少○一切肉惟須煮爛停  
冷食之食畢當漱口數過勿食生肉傷胃○茶  
之為物四時皆不可多契令人下焦虛冷惟飽食  
後煖飲一兩盞不妨蓋能消食故也○茹性至冷  
菜菔雖治氣又能暗人耳目此等物四時皆不可

多食老人尤宜忌之。○脾好音樂夜食多則脾不

磨周禮曰樂以侑食蓋脾好音聲絲竹耳繞聞脾

即磨矣。○喜食訖以手摩面及腹數百遍又

行步躊躇計使中數里來則食易消令人能飲食

無百病。○能食即卧或不消成積聚。○又夜勿過

醉飽。○行住坐卧各得其宜不可至疲倦。○走

五味過傷為病。○血酸走筋多食之令人渴。○辛走氣多食之

人洞心。○鹹滯。○苦走骨多食之令人變。○鹹

○甘走肉多食之令人悅心。○喉嚨。○月。○多食鹹

則筋凝澁而爪枯多食酸則肉胝胸膈而唇揭多食甘

則骨痛而

# 不伏水土病與內傷同

因四方之氣溫涼不同隨方嗜欲

伏必因飲食以入腸胃腸胃不習疾病必生故曰

不伏水土也。○不伏水土之疾與瘴同源夫平

原土堅水熱山谷土潤水冷俱以平胃散棗肉平

胃散內方觀或加減正氣散。○不換金正氣散。○

香正氣散皆可隨水土風氣冷熱加減用之然以扶脾胃為本九縱酒色及食魚肉果菜笋蕨生冷糯飯燒酒及油炒醬燂雞鵝麪食過飢過飽歇卧處有穢氣半夜失蓋早行沾露空腹出外皆能發瘴仕宦商賈遊外俱宜節飲食慎起居以防之大槩與濕瘴同治也

### 內傷調補藥

內傷脾胃調理常服藥宜參苓白朮丸參

真膏參朮調元膏白朮和胃丸異功散五寶丸王道糕秘傳三仙糕茯苓造化糕白雪糕砂糖丸天真元還元丹助元散蒼朮膏白朮膏

### 參苓白朮丸

治病後元氣虛弱此藥養元氣補脾胃進養飲食清火化痰解鬱白朮土炒二

兩半蓮肉桔梗薏苡仁各二兩人參白茯苓山藥炒陳皮半夏製白扁豆黃連二味並薑汁炒當歸香附子遠志甘草各一兩縮砂石菖蒲各五錢右為末薑棗煎湯打神麴末一兩一兩煮糊和丸梧子大

白湯下  
百九



參苓白朮散

治內傷脾胃虛弱飲食不進或吐瀉

白茯苓山藥甘草炙各三錢薏苡仁蓮肉桔梗白扁豆縮砂各一錢半右為末每二錢棗湯點服○

剉取一兩入薑三棗水煎服亦可

瑞蓮丸

治內傷脾胃虛弱少飲食或泄瀉山藥炒白朮土炒蓮肉炙仁各二兩白茯苓橘紅白芍

藥酒炒各一兩入參甘草炙各五錢右為末獐猪肚一箇洗淨煮爛搗和藥末為丸梧子大每百九

服空心米飲下無

太和丸

治內傷脾胃虛損不思飲食肌體羸瘦面色萎黃開胃快膈清鬱化痰消食調理之劑也

白朮土炒四兩白茯苓芍藥神麴炒麥芽炒各二兩半香附便炒當歸枳實各二兩龍眼肉鹽釀

之代薑汁炒山查肉各一兩三錢半夏一兩二錢陳皮黃連

五錢右為末荷葉煎湯打陳米為糊和丸梧子大米飲下百丸

雲林潤身丸

治肌瘦怯弱精神短少飲食不甘服此藥可以當勞可以耐飢久服則肢體肥

壯清火化痰開鬱健脾胃養血和氣當歸酒洗白  
朮各六兩白茯苓陳皮便香附黃連薑汁炒山查  
肉神麴炒各三兩枳實白芍藥人參山藥炒蓮肉  
各二兩甘草炙五錢右為末荷葉煎湯煮飯和丸  
梧子大米飲下百丸勞役之士不可一日無此藥也

補真膏

人參四兩山藥蒸熟去皮芡仁蒸蓮肉棗肉  
杏仁胡桃肉各一斤沉香三錢另為末已上

俱搗爛煉蜜三斤真酥油一斤和蜜蒸化右將前  
八味和成一處磨極細末入酥蜜內攪勻如膏盛  
磁器內封口清晨用白湯調數匙服臨  
卧又服大補真元功不能盡述

參朮調元膏

扶元氣健脾胃進飲食潤肌膚生精血  
真仙丹也雪白朮一斤人參四兩並剉

作片入磁鍋淨水十碗熬取汁二碗瀝出滓又添  
水熬取汁二碗去渣將二收汁瀝淨慢火熬至二  
碗加入蜜半斤再熬至稠埋土中  
三日取出日服三四次白湯下



# 白朮和胃丸

治內傷病久厭厭不能食藏府或結或

朴半夏各一兩陳皮八錢人參五錢枳實檳榔各二錢半甘草二錢木香一錢半乾生薑一錢右爲末蒸餅和丸梧子大  
米飲下五十九塊

# 九仙王道糕

養精神扶元氣健脾胃進飲食補虛損

苡仁各四兩麥芽炒白扁豆炒芡仁各二兩柿霜一兩白砂糖二十兩右細末入粳米粉五升蒸糕晒乾任意食之  
米飲送下

# 秘傳三仙糕

治內傷脾胃虛弱飲食不進主補養元

另爲末白蜜砂糖屑各一斤糯米粉三升粳米粉七升右末拌勻蒸熟晒乾再爲末每取一大匙白湯調下日三四次

# 茯苓造化糕

治同上白茯苓蓮肉山藥芡仁各四兩白粳米二升爲粉砂糖一斤刮爲屑

右為末拌勻入甑中以竹刀劃為片界以篾蓬覆甑上蒸熟取出曬乾任意食之若覆木蓋則不熟矣

### 白雪糕

治內傷補養脾胃山藥芡仁蓮肉各四兩粳米糯米各一升並為粉砂糖屑一斤半右拌

勻蒸糕任食之

### 砂糖元

調理脾胃砂糖一兩作屑入縮砂末一錢蜜少許和勻每兩作三十丸細嚼嚥下加五味

子肉末半錢尤好

### 天真元

治內傷脾胃俱虛飲食不進津液枯竭形容羸瘠肉莖荖山藥薤天門冬各十兩當歸十

二兩右四味為末精羊肉七斤批開入藥末在內累定扎縛入糯米酒四瓶中煮令酒乾再入水二

升又煮候肉爛如泥乃入黃芪末五兩人參末三兩白朮末二兩熟糯米飯焙末十兩拌勻同搗作

丸梧子大每服一百丸日三次一日約服三百丸若難作丸則入蒸餅同搗為丸溫酒或鹽湯送下



○會脫血肌瘦絕不入食行步不得手足痿弱血氣乾槁形神不足如滑腸不食守死無法可治者如咽喉窄下食不得只能五七粒漸漸服之粒數多則便可養起久服令人面色紅潤滋血生津液大便乾燥者服之自潤

### 還元丹

治內傷虛損安五藏消百病實精髓固元氣大能令瘦者肥黃捷牛肉勿拘多少去筋膜

切作基子大河水洗數遍仍浸一宿再洗數遍水清為度用好酒同入磁缸內油紙封口用桑柴火煮一晝夜取出焙乾為末其色如黃沙為佳焦黑不可用每肉末半斤入後藥一升蓮肉山藥並葱鹽同炒去葱鹽白茯苓茴香微炒並為末各四兩右和勻用蒸棗肉研為膏加好酒入煎藥末搜和搗作丸梧子大晒乾透空心溫酒下五七粒初則日進三服久則止進一服和劑勿用麪糊米飲之類其藥不靈活人

○一名返本丸

### 助元散

大補脾胃令人能食老人尤宜常服白朮三兩白茯苓陳皮各一兩蓮肉一兩半麥芽炒

五錢右為末入砂糖屑三兩磁器收貯  
常安火邊不拘時白滾湯調下三錢

### 蒼朮膏

治傷食少食濕腫四肢無力酒色過度勞逸  
有傷骨熱痰火等證初服或作熱或瀉痰或

作飽或善食久服則輕身健骨蒼朮廿浸去黑皮  
切片焙一斤入蒸過白茯苓四兩剉入水十碗熬

取汁二碗瀝去渣又入水熬取汁二碗將渣搗爛  
又入水熬絞取汁一二碗去渣都合前汁再熬至

二碗加蜜四兩熬至稠滴水成珠為度日服二三  
次白湯送下此藥氣極雄壯通行脾腎二經

### 白朮膏

治內傷脾胃不和飲食少進無味或時吐瀉  
取一斤切焙入陳皮四兩熬取汁如上法入

蜜令稠服  
如上法鑿

### 食厥

凡人卒然暈倒口噤不能言目不識人四肢不舉  
等證多因飲食過度變為異常之疾必須審問若

果因飲食之後或着氣惱多用薑鹽湯多  
灌探吐之後服加味六君子湯即愈

### 加味六君子湯

香附子一錢半白朮白茯苓陳皮半  
夏各一錢人參七分木香縮砂各五

分甘草三分右剉作一貼入薑  
三棗二紫蘇葉七片同煎服

食積類傷寒凡傷食成積亦能發熱頭痛證

陶氏平胃散蒼朮一錢半厚朴陳皮白朮各一錢黃連枳實各七分草果六分神麴山查肉

乾薑木香甘草各五分右  
剉作一貼薑三水煎服

內傷飲食宜吐宿食在上脘當吐之宜瓜蒂散

當吐不吐者死宜瓜蒂散但手或尋常飲食過飽在

膈不下不必用瓜蒂散飲食不消在胃膈間凡反

鹽湯吐法更佳用瓜蒂散輕者以物探吐之

陰陽湯即新汲水一掬百沸湯一掬

內傷飲食宜下人病有宿食何以別之曰脉浮而大按

下之。○脉數而滑者，此有宿食，宜下之。愈用大小承氣湯。○脉數而滑者，宜備急下。○或熱者，宜下以逐之。木香、枳實、神應丸、下食積、宜用枳實、大黃、湯。○感應元枳、神應丸、下食積、宜用枳實、大黃、湯。○

### 除源散

凡傷食物惡寒發熱，心腹痞痛，久不愈，必詢問其先食何物，所傷以原食之物燒存性，細

研一兩，為末，別用生韭一握，搗取汁，調服過一二時，以驅逐下利之藥，齏齏，服以催之，其宿食即下。熱退而愈。○一名所源散。○傷寒食復發，熱取所食物燒存性，細研米飲調下。二錢，即愈。○

### 煮黃丸

治飲食過多，胃腹刺痛，如神。雄黃、水飛二錢，巴豆霜一錢，右和勻，滴水為丸。梧子大，滾漿

水煮十二丸，瀝入冷漿水，沉冷以附浸漿水下一丸。一日十二時盡服之，以利為度，不必盡劑。○

### 枳實大黃湯

治食傷熱物，大便秘不通。大黃二錢，厚朴枳實、檳榔、甘草各一錢，木香五分，右剉

作一貼水  
煎服

禁忌法

凡飲食中忌食大鹹大辛蒜韭五辣醋大料物  
薑桂之類皆傷元氣○藥中澤瀉茯苓猪苓燈  
心琥珀通草木通滑石之  
類皆瀉陽氣勿服之

導引法

凡酒食醉飽之氣正坐仰天呼出  
酒食醉飽之氣立飢且醒

單方

凡三十七種有寬中  
凡獨醒湯雙花散

碧海水

飲一合吐下  
宿食臃脹良藥

生熟湯

皆為酒及食瓜果過多以生熟湯浸身湯  
皆為酒及食瓜果過多以生熟湯浸身湯

生薑汁

中熱不能食生薑汁一合和蜜一匙  
水三合生地黄汁少許頓服立差

桑枝茶

消食下氣以銅刀細剉  
砂器炒黃色水煎服

茶

消宿食溫煖飲之  
雀舌茶亦可

吳茱萸

治吞酸酸水刺心取一合水煎服之即差近有人心如蜚破服此方二十年不發

厚朴

消化水穀取通水蘆根并厚朴煎服即效雷公云益食加觴須煎蘆朴者是也

山楂子

治食積能消食蒸熟取肉晒乾煎服或取肉為末神麴糊和丸服名曰寬中丸

食肉多成積山楂肉一兩水煮熟先飲湯後吃楂肉

青皮

治酒食飽滿青皮四兩鹽一兩和水拌炒為末每取一錢半八茶末半錢和勻沸湯點服妙

榧子

消食解酒毒止吞酸去酒痰黃水可進酒去痰常嚼下妙木瓜同

烏梅

治食麴不消膨脹取肉作丸白湯下三十九

萸

合鮒魚作羹食主胃弱不下食能開胃口至效老人尤宜

鮒魚及鮠魚

兩魚皆食泥故有補脾胃進飲食之功可常食之

蟹

治胃氣消食取中黃和五味生食



飴糖即成片黑糖也使脾胃氣和可思食常常食之佳乾

大麥蘖即麥芽也氣虛人宜服煎服皆可代戊

神麴能消化水穀去宿食

萊豆粉解酒食毒作良朋

蘿蔔消食制麴毒又解大小二麥毒生嚼燕之佳○昔有西僧來見食麴者曰大熟何以食此又見

食蘿菹曰賴有此耳自

牛肚即牛腰也主補益脾胃可蒸爛和五味食之裕

黃雌雞主脾胃虛弱少食黃雞肉五兩白麴七兩葱白二合切和作餛飩入五味煮熟食之

臘雪水治酒毒暴熱

梨解酒渴取消梨



甘菊花 治酒不醒 真甘菊花 為末水服一二錢

葛根 解酒毒 又治酒醉不醒 搗取汁飲一二升 便醒 煎服亦可 〇取根搗爛和水澄取粉投沸湯中

良久色如膠以蜜水拌食和少生薑 尤佳大治酒渴 〇葛花善解酒毒 乾

竹茹 治飲酒頭痛 取青竹三枝攪勻更一沸飲之 乾 去滓令冷入雞卵三枚攪勻更一沸飲之 乾

牡蠣 主酒後煩熱 取肉 和薑醋生食之 乾

蚌蛤 解酒毒 醒酒 或薑醋 生食或煮食之 乾

田螺 去熱醒酒 連月飲酒口舌爛瘡 取螺肉入葱豉椒薑煮汁飲 乾

藕 解酒毒 消食 生 食之或蒸食良 乾

柑皮 解酒毒及酒渴 要易醒 柑子皮焙為末入 鹽少許沸湯點一錢服 名曰獨醒湯 乾

赤小豆花 消酒毒 解酒病 小豆花及葛花等分焙乾 為末飲服一二錢 令不醉 名曰雙花散 乾



菰菜

解酒渴作羹及  
蕤薤食並佳

芥子

善解燒酒毒生食之  
或菰及藤搗汁飲

牛肝及百葉

解酒勞生作膾  
和薑醋食之

鷹糞

治食生肺腊過多悶絕以淡米飲  
和糞末少許頓服三五合即差

斷酒方

取酒七升著瓶中朱砂五錢細研納瓶中緊  
塞瓶口安猪圈中任猪動搖經七日取飲之

即不復飲  
酒服並勿令飲人知  
鷓鴣糞灰水服一錢  
又井中倒生草水煎服

又竹葉上露  
和酒服

鍼灸法

胃弱不思飲食取三里三陰交  
嗜食取關元  
然谷出血立飢

飢不能食  
飲不下  
多心腹膨脹面色萎黃  
世謂脾腎病宜灸中脘

食多身瘦  
名曰食晦  
先取脾俞後取章門  
太倉  
○飲食不下  
噎塞不通  
邪在胃腕刺法在上腕

則抑而下之在下腕則散而去之鹽門神光燦  
不取三里燦○吐宿計吞酸取章門

# 虛勞

## 虛勞病源

損毛落二損損於血脈一損損於皮毛皮聚而  
府三損損於肌肉自收持五損損於骨骨痿不能  
起於床反此者至至脈從下上皮膚聚而毛落者亦死  
能起於床者死至脈從下上皮膚聚而毛落者亦死  
難○虛損之疾寒熱因虛而感也感寒則損陽陽  
虛則陰盛故損自上下而治之宜辛甘淡過於胃  
則不可治也感熱則損陰陰虛則陽盛故損自上下  
而上治之宜以苦酸鹹過於脾脾則不可治也自上  
而下者一損損於肺皮聚而毛落二損損於心血  
脈虛少不能榮於藏府婦人則月水不通三損損  
於胃飲食不為肌膚自下而上者一損損於腎骨  
痿不能起於床二損損於肝筋緩不能自收持三  
損損於脾飲食不能消化論曰心脾損而色敗肝  
腎損而形痿穀不能消而脾損感此病者皆損之

病漸漬之深皆虛勞之疾也。起於虛虛生百病。世入惟知百病生於心而不知百病生於腎。飲酒食肉醉飽入房不謹節慾妄為傷精則腎水空虛不能平其心火。心火縱炎傷其肺金是絕水之源。金水衰虧不能勝其肝木。肝木盛則尅脾土而反生火。火獨旺而不生化故陽有餘陰不足獨熱而不久矣。春

# 虛勞證

虛者皮毛肌肉筋脉骨髓氣血津液不足是也。○凡飲食減少精神昏短遺精夢泄腰背骨

脇筋骨引痛潮熱自汗痰盛咳嗽是虛勞常證也。○皮膚虛則熱脉虛則驚肉虛則重筋虛則急骨

虛則痛髓虛則墮腸虛則泄。三陽實三陰虛汗不出三陰實三陽虛汗不止。諸虛不足榮衛俱

竭五勞七傷骨蒸潮熱腰背拘急百節痠疼夜多盜汗心常驚惕咽燥唇焦嗜卧少力肌膚瘦悴咳

嗽多痰咯唾血絲寒熱往來頰赤神昏專不進食服熱藥則煩躁上衝服涼藥則膈滿腹痛最難為

治

脉法

平人脉大為勞脉極虛亦為勞神○氣虛則脉弦  
血虛則脉大○凡人脉虛細弱者勞也○脉弦  
而大弦則為減大則為芤減則為寒芤則為虛  
寒相搏此名為華婦人則半產漏下男子則亡血  
失精神○寸口脉微而澁微者衛氣衰澁者榮氣  
不足衛氣衰面色黃榮氣不足面色青榮為根衛  
為葉榮衛俱微則根葉槁枯而寒慄咳逆唾腥吐  
涎沫神○脉來軟者為虛○緩者為虛○微者為  
虛○弱者為虛○弦者為中虛○脉大而芤者微者血  
氣俱虛脉小者血氣俱少○脉大而芤者微者血  
虛脉大如葱管○脉沉者遲者脫氣○平脉弦  
大勞損而虛大而無力陽衰易扶數而無力陰火  
難除寸弱上損浮大裏枯尺寸俱微五勞之軀血  
羸左濡氣惟右推左右微小氣血無餘○男子  
久病氣口脉弱則死○死強則生○女人久病人迎脉  
強則生弱則死○死○虛勞之脉大抵多弦或浮大  
或數大者易治血氣未定可斂而正也弦者難治  
血氣已耗未易調補若帶雙弦則為賊邪侵脾尤  
為難治加數  
極則殆

# 五勞證

五勞者心勞血損肝勞神損脾勞食損肺勞氣損腎勞精損也。○忽喜怒大便秘苦難口内生

癆此為心勞。○短氣面腫鼻不聞香咳嗽唾痰兩脇脹痛喘息不定此為肺勞。○面目乾黑精神不

定不能獨卧目視不明頻頻下淚此為肝勞。○口苦舌強嘔逆醋心氣脹唇焦此為脾勞。○小便黃

赤無有餘瀝腰痛耳鳴夜間多夢此為腎勞。○針曲運神機為心之勞其證血少面無色驚悸盜汗

夢遺極則心痛咽腫。○盡力謀慮為肝之勞其證筋骨拘攣極則頭目昏弦。○意外過思為脾之勞

其證脹滿少食極則吐瀉肉削四肢倦怠。○預事而憂為肺之勞其證氣乏心腹冷痛極則毛焦津

枯咳嗽閼熱。○矜持志節為腎之勞其證腰脊痛遺精白濁極則面垢脊痛。○心勞則口舌生瘡

語澁肌瘦。○肝勞則脇痛關格不通。○脾勞則氣急肌痺多汗。○肺勞則氣喘面腫口燥咽乾。○腎

勞則尿赤陰瘡耳鳴面黑

# 六極證

數轉筋十指爪甲皆痛為筋極。○牙齒動手足痛不能久立為骨極。○面無血色頭眩墮落為

血極○身上往往如鼠走體上乾黑為肉極○氣少無力身無膏澤翕翕羸瘦眼無精光立不能定

身體苦痒搔之生瘡此為精極○胃脇逆

### 七傷證

虛損之疾生自五勞即生六極復生七傷○一

曰陰汗○二曰精少○六曰精寒○三曰精清○七曰小便數○四曰精少○一

五曰囊下濕痒○六曰小便赤熱或如鍼刺○七曰

### 人身陽有餘陰不足

居天為陽而運於地之外地為陰而

陽而運於月之外月缺也屬陰稟日之光以為明

人受天地之氣以生天之陽氣為氣地之陰氣為

血故陽常有餘而陰常不足氣常有餘而血常不

足也○人之一身陽常有餘陰常不足氣常有餘

### 辨氣虛血虛陽虛陰虛

虛○脉多弦弦而濡大無力為氣虛甚○

藥自幼至老不可缺也





脉弦而微為血虛。○脉澁而微為血虛甚。○形肥而面浮白者陽虛。○形瘦而面蒼黑者陰虛。○房勞思慮傷心腎則陰血虛。○飢飽勞役傷胃氣則陽氣虛。此傷證之至要也。○語動作無力目無精光面色眊白此無氣虛也。○右脉浮而大或大而弦皆為虛勞。蓋陽盛陰虛之證暮多見之。○右脉虛微細弦為虛勞者乃陰陽俱虛之證也。晨多見之。○此條當與火熱門看。

# 虛勞治法

勞倦之疾百脉空虚非滋潤粘膩之物以養之不能實也。古方用鹿角膠阿膠牛乳飴糖

酥酪糖蜜人參杏仁當歸熟芩之類正此意耳。或者妄施金石燥熱等藥以致氣血乾涸心腎不交故火炎於上為痰嗽為咯血為口乾為五心熱水走於下為遺精為赤白濁為小便便滑數誤矣。○虛損皆因水火不濟火降則血脈和暢水升則精神充滿但以調和心腎為主。○無補脾胃則飲食進而精神氣血自生矣。○治損之法損其肺者益其氣損其心者調其榮血。○治損其脾者調其飲食

適其寒溫損其肝者緩其中損其腎者益其精  
○損其肝者緩其中謂調血也問曰當用何藥以  
治之答曰當用四物湯以其中有芍藥故也  
形不足者溫之以氣精不足者補之以味穀肉果  
菜百味珍羞無非補也今之醫者不通其法惟知  
大補之味珍羞無非補也今之醫者不通其法惟知  
砂加之以內經曰精不足者補之以味陰也補  
之耳  
○以內經曰精不足者補之以味陰也補  
精以陰求其本也然乃穀菽果菜出於天賦自然  
中和之味故有食人補陰之功非烹飪調和偏厚  
之味出於人為者也○又曰形不足者溫之以氣  
溫養也溫存以養使氣自充氣充則形完矣曰補  
曰溫各有其旨○虛損之證峻補者烏附天雄薑桂  
豈理也哉  
○虛損之證峻補者烏附天雄薑桂  
之屬潤補者鹿茸當歸從蓉之屬清  
補者兩門冬人參地黃之屬也  
陰虛用藥  
陰虛即血虛也○凡陰虛證每日午後惡寒  
發熱至晚亦得微寒而解脈必虛濡而數絕  
類瘧證但瘧脈弦而虛脈大弦為辨耳若誤作瘧  
治多致不救  
○陰虛宜用四物湯  
○陰虛宜用四物湯  
○陰虛宜用四物湯

物湯滋陰降火湯清瀉滋坎湯七炆唯補陰散二

宜丸補陰丸大補陰丸加減補陰丸加味補陰丸

虎潛丸濟陰丸補陰丸大造丸八門大造丸火補湯陽補陰湯大造丸

補天丸元丹坎離既濟丸炆腹滋陰降火丸陰虛暴絕治法

加減四物湯治陰虛勞損諸證與下補

補陰散治陰虛火動證白芍藥當歸各一錢三分白

錢陳皮黃栢各七分生地黄甘草各五分乾薑三分

分右剉作一貼薑三煎服。一名補陰瀉火湯

火方堅見

二宜丸治陰虛補腎益陰當歸生乾地黄各等分右

酒蒸七次為末蜜丸梧子大空心酒下七十

補陰丸治陰虛火動潮熱盜汗遺精

夢泄咯唾血日漸羸瘁火方腹

大補陰丸

色降陰火壯腎水之要藥黃柏鹽酒拌炒各

六兩右為末猪脊髓和煉蜜為丸  
梧子大空心鹽湯下七十九丸

加味補陰丸

補陰虛瀉陰火黃柏知母各四兩牛膝  
杜冲巴戟熟地黃山茱萸各三兩肉苁

蓉白茯苓枸杞子遠志山藥鹿茸龜板各二  
兩右為末蜜丸梧子大鹽湯下八九十九丸

虎潛丸

治陰虛勞證龜板黃柏各四兩熟地黃知母  
各三兩白芍藥當歸瑣陽各二兩陳皮虎骨

各一兩乾薑五錢右為末酒糊和丸梧子大鹽湯  
下七十九丸  
心冊丸

濟陰丸

治同上龜板黃柏各二兩七錢牛膝兔絲子  
各一兩二錢半當歸知母瑣陽各一兩陳皮

虎骨山藥白芍藥縮砂杜冲黃芪鹽水炒熟地黃  
各七錢枸杞子五錢破故紙三錢半右為末以熟

地黃酒蒸為膏和丸梧子  
大空心鹽湯下七十九丸



# 加減補陰丸

治陰虛補陰扶陽熟地黃八兩兔絲子牛膝各四兩白芍藥當歸瑣陽龜板各三兩虎骨黃栢山藥杜仲人參黃芪各二兩破故紙枸杞子各一兩半右爲末猪脊髓入蜜和丸鹽

湯下百丸

# 瀉陽補陰湯

治酒色過度妄泄真陰以致陰虛火動黃栢鹽水炒一錢半天門冬貝母黃連

薑汁炒各一錢杏仁七分半知母生地黃各七分紫苑赤芍藥各六分天花粉桔梗片芩當歸白茯苓各五分白朮二分半五味子九枚右剉作一貼入梅一箇燈心一撮同煎服。即東實西虛瀉南

補北湯也

# 大造丸

治六脉虛微血氣衰弱此方滋陰補陽養壽之聖藥也紫河車一具泔浸洗淨盛竹器長

流水中浸一刻以回生氣盛小瓦盆於木甑或瓦甑內蒸極熟如糊取出先傾自然汁別貯將何車石臼內擣千下同前汁和勻生乾地黃四兩龜板柱冲天門冬黃栢鹽酒炒各一兩半牛膝麥門冬

當歸身各一兩二錢人參一兩五味子五錢右為  
末河車汁和米糊爛搗作丸以溫酒或鹽湯任下  
再服百丸日

### 補天大造丸

壯陽光滋腎水為天地交泰若虛勞之  
人房室過度五心煩熱服之神效久服

延年益壽紫河車一具照前法蒸熟地黃當歸酒  
洗面香酒炒黃柏酒炒白朮炒各二兩生乾地黃

酒炒天門冬麥門冬牛膝酒洗杜仲炒各一兩半  
枸杞子五味子各七錢陳皮乾薑各二錢側柏葉

向東枝者焙二兩右為末入河車共搗象手為  
丸梧子大末飲或溫酒任下百丸日再服

### 入門大造丸

治氣血虛弱陽物僅具形迹面色萎黃  
并大病後不能作呼吸聲久服耳目聰

明髮後皆黑延年益壽紫河車一具照前法蒸熟  
生地黃二兩半用白茯苓二兩縮砂六錢三物以

紗絹包之入磁缸內酒煮乾再添酒煮七次取出  
去砂苓不用蓋地黃得砂仁茯苓則入腎經故也

材料劑服法與  
上大造丸同

補天丸

補陰虛紫河車一具製法如上入黃柏龜板各二兩知母杜冲牛膝各一兩五味子七錢

陳皮乾薑各五錢右為末酒糊和丸  
梧子大溫酒或白湯下七十九丸

混元丹

治虛勞羸瘦咳嗽鬼疰紫河車一具製法如上  
法入參一兩半熟地黃當歸白朮茯苓神各一

兩木香白茯苓各五錢乳香沒藥各四錢朱砂二錢麝香二分右為末酒糊和丸梧子大人參湯下

五十丸一名紫河車丹

太上混元丹

治勞損五藏補真氣紫河車一具東流水洗淨入麝香一錢在內縫定於砂罐

內以酒五升熬成膏入參肉苁蓉安息香酒煮去滓白茯苓各二兩沉香乳香朱砂水飛各一兩右

為末入河車膏內擣千下丸如梧子大溫酒下七十九丸

滋陰降火丸

補陰虛熟地黃二兩黃柏一兩半知母

以地黃酒蒸作膏和丸  
梧子大溫酒下百丸



陰虛暴絕治法

治陰先虧而陽暴絕者一人年近六

如廁間兩手舒散兩眼開而無光尿自出汗如兩喉  
如曳鋸呼吸甚微脉大而無倫次可畏之甚急煎  
人參膏且灸氣海穴十八壯右手能動又三壯唇  
微動連灌參膏至三盞夜半後眼能動盡人參二  
斤方能言而索粥盡五  
斤痢止十斤而安

陽虛用藥

者陽虛即氣虛也。脉微弱少氣力自汗不止

散三仙丹四神丹參芪健中湯加減內固丸  
補湯  
鹿茸大

桂附湯

治陽虛血弱虛汗不止桂皮三錢附子炮

茸附湯

治氣精血虛耗潮熱盜汗鹿茸附子炮

正氣補虛湯

諸虛冷氣宜服人參藿香厚朴黃芪白



五味子白朮半夏附子丁香香木香乾薑甘草  
各四分右剉作一貼入薑三棗二水煎服

### 增損樂令湯

治虛勞陽氣不足半夏一錢半黃芪人  
參橘皮白茯苓當歸桂心細辛前胡麥

門冬白芍藥甘草各七分附子炮熟地黃各三分  
半遠志二分右剉作一貼薑三棗二水煎服

### 參香散

治虛勞羸瘦氣少漸成勞瘵人參白朮黃芪  
山藥白茯苓蓮肉各一錢甘草七分半烏藥

縮砂橘紅乾薑各五分丁香香木香白丹香各二分  
半沉香二分右剉作一貼入薑三棗二水煎服

### 三仙丹

治虛勞證腎與膀胱虛冷耳聾目暗蒼朮二  
兩以葱白一握同炒黃去葱川烏一兩以鹽

五錢同炒裂箇香三兩炒右為末酒糊和九梧子  
大溫潤下五七十九忌諸血

### 四神丹

補真元虛損陽氣衰少精髓耗傷水火不交  
雄黃雌黃硫黃朱砂各一兩右研細入磁盒

肉鹽泥固濟慢火燒煨一伏時取出研細以糯  
米粽和丸如豆大每粒一兩空新汲水吞下

### 參芪健中湯

治虛損少氣四肢倦急飲食少進當歸  
身一錢半人參黃芪白朮陳皮白茯苓

白芍藥生乾地黃酒炒各一錢甘草五分五味子三分右剉作一貼入薑三棗二水煎服醪

### 鹿茸大補湯

治虛勞少氣一切虛損肉苁蓉杜冲各一錢白芍藥白朮附子炮人參肉桂半

夏石斛五味子各七分鹿茸黃芪當歸白茯苓熟地黃各五分甘草二分半右剉作一貼薑三棗二

煎服

### 陰陽俱虛用藥

陰陽俱虛謂氣血皆不足也宜用雙和湯黃芪十補湯固真飲子人參養榮湯補益養榮

湯凝神飲子妨門二至丸異類有情丸是齋雙補丸

丸古庵心腎丸究原心腎丸貶防滋陰大補丸加味虎潛丸滋血百補丸滋腎百補丸沉香百補丸

諸

### 雙和湯

治心後犯房及大病後虛勞氣乏自汗等證或勞

芍藥二錢半熟地黃黃芪當歸川芎各一錢桂皮甘草各七分半右剉作一貼薑三棗二水煎服○



為一名雙和散乃建中湯四物湯合

### 八物湯

治虛勞氣血兩虛能調和陰陽人參白朮白茯苓甘草熟地黃白芍藥川芎當歸各一錢

二分右剉作一貼水煎服不拘時服。一名八珍湯

### 十全大補湯

治同上又治虛勞自汗人參白朮白茯苓甘草熟地黃白芍藥川芎當歸黃芪

肉桂各一錢右剉作一貼薑三棗二水煎服。一名十補湯又名十全散黃芪建中湯八物湯合為

一方法治氣血俱衰陰陽並弱法天地之成數也

### 加味十全大補湯

治虛勞氣血俱損漸成勞瘵即十全大補湯加柴胡一錢黃連五分

服法同上

### 黃芪十補湯

補虛勞養血氣白芍藥一錢半黃芪當歸熟地黃茯苓神各七分人參白朮酸棗

仁半夏陳皮五味子肉桂烏藥麥門冬甘草各五分木香沉香各二分右剉作一貼入薑五棗二水

煎服

# 固真飲子

治陰陽兩虛氣血不足飲食少思五心煩

瀉脉度沉弱咳嗽痰多將成勞瘵熱地黃一錢半

入參山藥當歸黃芪蜜炒黃柏鹽酒炒各一錢陳

皮白茯苓各八分杜仲炒甘草炙各七分白朮澤

瀉山茱萸破故紙炒各五分五味子十粒右剉作

一貼水煎服蓋門冬地黃雖助陽久則積溫成熱耗損

致生癰疽金石桂附雖助陽久則積溫成熱耗損

真陰惟此方備五味合氣冲和養血理脾胃充

理補五藏無寒熱偏併過不及之失中年已上之

# 人參養榮湯

治虛勞成損氣血不足消瘦倦怠氣短

歸人參白朮黃芪蜜炒肉桂陳皮甘草炙各一錢

熟地黃五味子防風各七分半遠志五分右剉作

一貼薑三棗二水煎服○

虛甚則蜜丸常服亦可觀



補益養榮湯

治虛勞氣血俱損及五勞七傷熟地黃一錢半當歸身一錢二分白芍藥白茯苓

苓白朮陳皮各一錢川芎人參知母各八分黃柏七分甘草五分五味子九粒右剉作一貼入薑三片水煎服

二至丸

補虛勞氣血俱損滋陰降火熟地黃龜板白朮黃柏各三兩生地黃山茱萸當歸知母各

二兩兔絲子肉菟蓉黃芪牛膝枸杞子破故紙五味子白芍藥虎脛骨白茯苓杜仲山藥陳皮人參各一兩右為末蜜丸梧子大鹽湯或溫酒下八十九至百丸名二至者取冬至陽生夏至陰生之義也門○一名調元多子方夫婦皆服其效如神

異類有情丸

治虛勞補氣血兩虛鹿角霜龜板酥炙各三兩六錢鹿茸酒洗酥炙虎脛骨酒

煮酥炙各二兩四錢右為末雄猪脊髓九條同煉蜜搗丸梧子大空心鹽湯下七八十丸蓋鹿陽也龜虎陰也血氣有情各從其類非金石草木例也如厚朱善飲之人可加猪膽汁一二合以寓降火

之義中年覺衰者便可服餌

### 是齋雙補丸

平補氣血不燥不熱熟地黃補子大酒

飲下七

### 滋陰大補丸

治虛勞補心腎熟地黃二兩牛膝山藥

味子白茯苓茴香遠志各一兩石菖蒲枸杞子各五錢右為末蒸棗肉和蜜為丸梧子大鹽湯或溫酒下七十九丸○此藥與加味虎潛丸相間服之所謂補陰和陽生血益精潤肌膚強筋骨性味清而不寒溫而不熱非達造化之精微者未足與議於此也

### 加味虎潛丸

治同上熟地黃四兩牛膝二兩人參黃

一兩破故紙炒杜仲炒五味子各七錢半兔絲子龜板虎脰骨並酒浸一宿酥炙黃柏酒浸炒當歸山藥各灸各五錢右為末煉蜜和猪脊髓為丸梧子大每百丸溫酒鹽湯任下





滋血百補丸

治虛勞補血氣滋陰熟地黃兔絲子各四兩當歸杜冲酒炒各二兩知母黃芩

並鹽酒炒各一兩沉香五錢右為末酒糊和丸梧子大鹽湯下七十九丸

滋腎百補丸

治同上熟地黃四兩當歸兔絲子各二兩知母黃栢並鹽酒炒山藥甘菊楮實

子杜冲炒各一兩青鹽五錢沉香二錢半右製法服法同上

沉香百補丸

治同上熟地黃三兩兔絲子二兩杜冲肉苁蓉山藥當歸各一兩半知母黃栢

並鹽酒炒人參各一兩沉香五錢右劑法服法同上

虛藥

心虛血氣不足以成虛勞宜用天王補心丹加味寧神丸加減鎮心丹清心補血湯

五補丸古庵心腎丸究原心腎丸

大五補丸

補虛勞不足能交濟水火天門冬麥門冬石菖蒲茯苓神人參益智仁枸杞子地骨皮

遠志熟地黃各一兩右為末蜜丸梧子大酒飲任下五七十九丸

古庵心腎丸

治勞損心腎虛而有熱驚悸怔忡遺精盜汗目暗耳鳴腰痛脚痿久服黑鬚髮

令入有子熟地黃生乾地黃山藥茯苓神各三兩當歸澤瀉黃柏鹽酒炒各一兩半山茱萸枸杞子龜

板酥炙牛膝黃連牡丹皮鹿茸酥炙各一兩生甘草五錢朱砂一兩兩為末蜜丸梧子大朱砂為

衣空心鹽湯或溫酒吞下百丸○法曰心惡熱腎惡燥此方清熱潤燥補精益血治心腎之聖藥也

冊○凡人年老有患無子者有患白髮者子曰無子責乎腎賤白青乎心何則腎主精精盛則孕盛

心主血血盛則發黑今也嗜慾無窮而虧其本然之真憂慮太過而損其天然之性心君火也腎相

火也君火動而相火翕然從之相火動則天君亦脅亂而不寧矣是二者有相須之道焉蓋天地間

不過陰陽五行而已五行有相生者有相制者今心火上炎由乎腎水虧而不能制耳是發白不獨

由於心也腎精妄泄由乎心之所逼而使之無子不獨由於腎也今粗具一方補血生精寧神降

火庶乎兼治虧

# 究原心腎丸

治虛勞水火不交濟怔忡盜汗遺精赤濁兔絲子三兩酒浸牛膝熟地黃肉苁蓉

鹿茸附子炮人參遠志茯苓神黃芪山藥當歸龍骨五味子各一兩右為末以浸兔絲酒煮糊和丸

梧子大棗湯下  
七十九丸

# 肝虛藥

治虛勞肝損面無血色筋緩目暗宜用四物湯雙和湯坊見補肝丸功觀黑元歸茸元拱辰丹

滋補養榮丸

# 黑元

治虛勞陰血耗竭面色黧黑耳聾目暗脚弱腰痛小便白濁當歸酒浸二兩鹿茸酥炙一兩左

為末煮烏梅肉為膏和丸梧子大溫酒吞下五七十九丸

# 歸茸元

治同上當歸鹿茸等分製法服法並同上

# 拱辰丹

凡男子方當壯年而真氣猶怯此乃稟賦素弱非虛而然儲燥之藥尤宜速戒滋益之方

群品稍衆藥力細微難見功效但固天元一氣使水升火降則五臟自和百病不生此方主之鹿茸

酥炙當歸山茱萸各四兩麝香五錢另研右為末  
酒麪糊和丸梧子大溫酒或鹽湯下七十丸至百

得丸

### 滋補養榮丸

治虛勞氣血俱不足精神短少脾胃虛弱專補肝血遠志白芍藥黃芪白朮各

一兩半熟地黃人參五味子川芎當歸山藥各一兩陳皮八錢白茯苓七錢生乾地黃五錢山茱萸

四錢右為末蜜丸梧子大清米飲下七丸

### 脾虛藥

真虛勞證肌肉消瘦飲食不進此是脾虛宜用天

烏朮丸潤腎丸大山芋元參朮調元膏參苓白朮丸九山王道教糕三傷見

### 橘皮煎元

治脾腎大虛不進飲食肌肉消瘦虛弱憔悴及久瘡久痢橘皮五兩甘草三兩三錢

當歸草薤肉苁蓉吳茱萸厚朴肉桂陽起石巴戟石斛附子兔絲子牛膝鹿茸杜仲乾薑各一兩右為末用酒一升半於磁器入橘皮末煎熬如餒却入諸藥末攪勻擣丸梧子大空心溫酒鹽湯下五



七十丸

烏朮丸

治虛勞補脾腎壯筋骨煖下元蒼朮東流水浸十日去皮切焙半斤川烏米泔浸五日逐

日換泔炮去皮臍川椒取開口者燒塼令紅以醋

濃塼安椒蓋出汗取紅青皮去白各三兩青鹽一兩另研右為末蜜丸梧子大空

潤腎丸

治脾腎虛損形瘦面青黃蒼朮一升用韭菜一升擣取汁拌勻九蒸九晒又用茴香半斤

同蒸一次去茴香熟地黃一升五味子半升乾薑冬一兩夏五錢春秋七錢右為末蒸棗肉和丸梧

子大空心米飲下百丸○此方與後陰門黑地黃丸同而製法異

大山芋元

治虛弱羸瘦脾胃虛弱飲食減少或大病後氣不復常漸成勞損山藥三兩七錢半

甘草三兩半大豆黃卷炒熟地黃當歸肉桂神麴炒各一兩二錢半人參阿膠各八錢二分半白朮

麥門冬防風白芍藥杏仁川芎各七錢半白茯苓桔梗柴胡各六錢二分半乾薑三錢七分半白斂

二錢半右為末大棗百枚蒸取肉入煉蜜和  
九如彈子大每一丸以溫酒或米飲嚼下

### 肺虛藥

人參勞證咳嗽痰盛氣急或唾血此為肺虛宜用  
人參膏獨參湯氣防見人參黃芪散團參飲子

防親保和  
湯防見

### 人參黃芪散

治虛勞客熱潮熱盜汗痰嗽唾膿血驚  
甲酥炙一錢半天門冬一錢秦艽柴胡

地骨皮生乾地黃各七分桑白皮半夏知母紫菀  
黃芪赤芍藥甘草各五分人參白茯苓桔梗各三

分右坐作一  
貼水煎服

### 腎虛藥

腎藏有二左為腎右為命門腎屬水水不足則  
為陰虛命門屬火火不足則為陽虛○腎虛宜

用六味地黃元太極丸陰煉秋石丹八味補腎丸  
冷補丸腎氣丸三一腎氣丸延年益壽不老丹

形無比山藥元補腎養脾丸○命門虛宜用八味  
丸加減八味丸見五藏小兒絲子元三味安腎丸

九味安腎丸小安腎丸加減內固丸防親陽煉秋  
石丹秋石五精丸增益歸茸元○腎與命門俱虛

宜用玄菟固本丸斑龍丹  
陰陽煉秋石丹茸珠丸

### 六味地黃元

治虛勞腎氣衰弱久新憔悴寢汗發熱五藏齊損瘦弱虛煩骨蒸痿弱脉沉而

虧火旺陰虛之證專補左尺腎水無理脾胃少年水

太早者根本受傷及稟賦薄者又劇喪之過隱謹

不取實告以致元氣虛憊或遺精盜汗神疲力怯

飲食不生肌肉面白五心發熱夏先惡熱冬先怕

### 太極丸

治腎虛黃柏二兩八錢六錢橘肉知母一兩二錢錢縮

砂五錢土燭右為末蜜丸梧子

### 陰煉秋石丹

治虛勞諸般宿疾大能滋陰降火製此藥

治虛勞羸弱鍼灸不效頭眩腹脹痰喘積年腫滿

年少色慾過度未老眼昏膝疼遺泄白濁腰背時



痛服之真還元衛生之寶也如竹器損以竹補之金器損以金補之以人補人真得其真此藥能洞入骨髓無所不至非惟去疾可以常服有功久病人只數服極為神效實能再生人也

### 八味補腎丸

治虛勞補腎滋陰熟地黃兔絲子各八兩當歸身三兩半肉蓯蓉五兩山茱萸

二兩半黃柏和母並酒炒各一兩破故紙酒炒五錢右為末酒糊和丸梧子大溫酒或鹽酒吞下五

七十丸

### 冷補丸

治虛勞腎損或誤服燥熱腎水焦枯口渴目暗耳聾腰痛天門冬麥門冬生乾地黃熟地

黃牛膝白芍藥地骨皮石斛玄參磁石沉香各等分右為末蜜丸梧子大鹽湯下七十丸

### 腎氣丸

治虛勞腎損六味地黃元一劑加五味子四兩乃滋肺之源以生腎水也

痰之聖藥血虛發熱之神劑又能補肝益腎肝之病同一治故也

### 三一腎氣丸

治虛勞補心腎諸藏精血瀉心腎諸藏火濕熱地黃生乾地黃山藥山茱萸各





四兩牡丹皮白茯苓澤瀉瑣陽龜板各三兩牛膝  
 枸杞子人參麥門冬天門冬各二兩知母黃柏並  
 鹽炒五味子肉桂各一兩右為末蜜丸梧子大溫  
 酒或鹽湯下七十九〇此藥有補有瀉夫五藏  
 藏精血者也精血一虛邪水乘之而為濕熱補者  
 所以補其精血瀉者所以瀉其濕熱也此方既有  
 知母黃柏以瀉火茯苓澤瀉以滲濕尤為備也〇  
 古方如腎氣丸固本丸補陰丸俱是滋陰補血之  
 劑然固本丸腎滿有痰者忌之補陰丸脾虛有濕  
 者忌之惟腎氣丸專於補腎滋陰而無理痰濕最  
 為切當但品味數少不足以盡其變今將三方合  
 而為一名曰三一腎氣丸其間補瀉無施庶乎可  
 虧也

# 無比山藥元

治虛勞補腎益精血五味子六兩肉苁蓉四兩兔絲子杜仲各三兩山藥二兩

赤石脂茯苓神山茱萸巴戟牛膝澤瀉熟地黃各一  
 兩右為末蜜丸梧子大溫酒或米飲下七十九  
 〇服此藥七日後身輕體潤面光手足煖音聲清  
 亮是其驗也十日後長肌肉通中入腦鼻必酸疼

勿怪

### 補腎養脾丸

治虛勞諸證熟地黃薑汁浸二兩肉蓯蓉人參黃芪蜜炙白朮當歸酒洗白茯苓

苓山藥各二兩杜仲炒破故紙炒牛膝酒洗五味子各一兩半知母黃柏並酒炒白芍藥各一兩肉桂沉香各七錢半甘草炙五錢右為末

蜜丸梧子大溫酒或米飲下百九

### 小兒絲子元

治虛勞腎損陽氣衰少小便滑數兔絲子五兩山藥粉作糰蓮肉各二兩白茯苓

苓一兩右為末山藥粉和丸梧子大溫酒或鹽湯下七九

### 三味安腎丸

治下虛腎氣不得歸元變見諸證用此補腎令其納氣破故紙苗香並炒乳香

各等分右為末蜜丸梧子大鹽湯下三五十九

### 九味安腎丸

治腎虛腰痛目眩耳聾面黑羸瘦

### 小安腎丸

治虛勞腎氣冷憊夜多漩濁漸覺羸瘦面黑目暗耳鳴牙齒蛀痛香附子川練子各



半斤用鹽二兩水二升同煮候乾剉焙茴香炒六兩熟地黃四兩川烏炮川椒炒各二兩右為末酒

糊和丸梧子大空心鹽湯或溫酒任下三五十九

### 陽煉秋石丹

治虛勞諸般冷疾久年腎虛勞損久服壯陽補陰真還元丹

壯陽補陰真還元丹製法○每取三十九空元陽秋石丹一名還元丹製法○每取三十九空元陽秋石

酒吞下

### 秋石五精丸

治虛勞腎虛陽衰蓮肉六兩白茯苓二兩秋石一兩川椒茴香並微炒各五錢

右為末以人乳汁和丸梧子大溫酒或米飲下五七十九

### 增益歸茸元

治虛勞腎衰補精血養陽氣熟地黃鹿茸五味子大當歸各四兩山藥山茱萸

大附子炮牛膝酒浸肉桂各二兩白茯苓牡丹皮澤瀉酒浸一宿各一兩右為末用鹿角膠半斤剉

入石器中入酒少許烱化和丸梧子大空心溫酒或鹽湯下五七十九法膠作末酒和作丸亦可

玄菟固本丸

治虛勞下元衰弱能滋陰助陽兔絲子

黃天門冬麥門冬五味子茯苓神各四兩山藥微炒  
三兩蓮肉人參枸杞子各二兩右為末蜜丸梧子

大溫酒或鹽湯  
下八九十丸

斑龍丹

治虛勞補腎藏氣血精  
延年益壽方現

茸珠丸

治虛勞腎損氣補命門陽衰鹿茸鹿角霜鹿  
角膠熟地黃當歸各一兩半肉苁蓉酸棗仁

黃芪栢子仁各七錢陽起石煨附子炮辰砂水飛  
各三錢右為末以酒麪糊和丸梧子大以溫酒或

鹽湯下  
九十九丸

陰陽煉秋石丹

治虛勞陰陽俱虛取陽煉陰煉朝夕  
各一服服法見上須二藥相兼服

虛勞通治藥

凡人四肢痿弱無力多困未知陰陽先損  
夏可用六味地黃元春秋宜腎氣丸冬宜

八味丸三防癰○虛勞通用千金延壽丹玄珠  
耘苗丹神仙巨勝子元神仙不老丸溫胸補天丸

二神交濟丹無比山藥元神仙既濟丹五補元補  
天大造丸坊見瓊玉膏觔覬小建中湯大建中湯

十四味建中湯黃芪益損湯秦芩鱉甲散沉香鱉  
甲散黃芪鱉甲散瑞蓮元當歸膏益壽固真丹

### 千金延壽丹

治虛勞百證一切虛損肉痿羸瘦二兩兔  
絲子五味子牛膝杜冲當歸山藥天門

冬麥門冬生乾地黃熟地黃各一兩人參白茯苓  
苗香澤瀉地骨皮鹿茸石菖蒲川椒巴戟遠志覆

盆子枸杞子大溫酒或鹽湯任下百九甌  
蜜丸梧子

### 玄珠耒苗丹

張長沙戒人妄服燥烈之藥謂藥勢偏  
有所勝而病生焉猶憫苗不長而握之

也若稟氣血不強合服此而不服是不耒苗者也  
故名爲耒苗丹此丹養五藏補不足秘固真元均

調二氣和暢榮衛保神守中五味子八兩巴戟遠  
志枸杞子山藥白茯苓肉蓯蓉百部根杜冲蛇床

子防風栝子仁兔絲子各二兩右爲末蜜丸梧子  
大溫酒或鹽湯任下五七十九○此方與前陰門

上丹同○夏加五味子四兩四季  
加肉蓯蓉秋加枸杞子六兩細

神仙巨勝子元

治虛勞諸證千益百補熟地黃生乾

兔絲子五味子酸棗仁栢子仁破故紙覆盆子芡

仁木香蓮花藥巴戟肉蓯蓉牛膝天門冬官桂人

參白茯苓楮實子韭子天雄蓮肉續斷山藥各一

兩右為末春夏煉蜜為丸秋冬蒸棗肉胡桃肉同

搗如泥和藥搗千杵丸如梧子大溫酒或鹽

湯吞下七九十九或去天雄代鹿茸亦佳

神仙不老丸

歌曰不老仙方功效殊駐顏全不費功

一味地黃生熟用兔絲子石菖蒲更添枸杞皮

無子細末蜜丸梧子如早午臨眠三次服鹽湯

酒任君須忌食三白并諸血能使鬚烏髮亦烏人

參巴戟酒浸去心當歸酒浸兔絲子酒製各三兩

熟地黃生乾地黃酒焙各二兩牛膝酒浸杜仲麩

炒各一兩半栢子仁去皮另末石菖蒲酒浸杜仲

子酒浸地骨皮各一兩右剉不可晒只慢火焙搗

為細末蜜和搗千杵丸如梧子大每服七十九丸

以溫酒鹽湯任下日三

次忌三白諸血物糲



# 膻補天丸

治亡陽失陰惟寡婦不宜服  
遺精

# 二神交濟丹

補虛勞治心脾腎三經虛損  
茯苓神薏苡

二兩栢子仁各三兩酸棗仁枸杞子白朮神麴各  
皮白芍藥白茯苓仁生乾地黃麥門冬當歸人參陳

調煉蜜四兩煮山藥末四兩作糊和丸梧子大米  
飲下五七十九已上十六味每神字領八味合八

節共二十四氣為一歲也

# 無比山藥元

治諸虛百損五勞七傷安魂魄起

# 神仙既濟丹

專補諸虛百損五勞七傷滋腎水降心

潤肌膚聰耳明目開心定智強陰健陽延年益壽  
性味溫而不熱清而不寒久服則坎離既濟陰陽

快和火不炎而神自清水不滲而精自固乃平補  
之聖藥也黃栢酒炒四兩山藥酒蒸牛膝酒洗各

三兩人參杜仲薑汁炒巴戟五味子白茯苓神  
子酒洗茴香鹽水炒肉蓯蓉酒洗山茱萸酒蒸遠

志甘草水浸去骨石菖蒲知母酒炒生乾地黃酒  
炒熟地黃麥門冬兔絲子酒製甘菊酒洗梔子炒  
各二兩陳皮去白一兩右為末蜜和蒸棗肉和丸  
梧子大空心鹽湯溫酒下七十九丸○一方有天  
門冬當歸酒洗各二兩無  
甘菊梔子陳皮三味鑿

### 五補元

參補諸虛百損地骨皮白茯苓牛膝熟地黃人  
參各一兩右為末蜜丸梧子大溫酒或鹽湯

下五十七  
十丸

### 小建中湯

治虛勞裏急腹中痛夢寐失精四肢痠疼  
手足煩熱咽乾口燥白芍藥五錢桂枝三

錢欒用甘草炙一錢右剉作一貼入生薑五片  
大棗四枚水煎至半去滓下膠飴黑半盞卿一

再煎糖化服之神○芍藥味酸於土中瀉木為君  
飴糖甘草之溫補脾養胃為臣水挾木勢亦來侮

土故脉弦而腹痛肉桂大辛熱佐芍藥以退寒水  
薑棗甘辛溫發散陽氣行於經絡皮毛為使故建

中之名如于此焉壅○治虛勞氣虛自汗本方加  
黃芪蜜炒一錢名曰黃芪建中湯○治虛勞血虛



自汗本方加當歸一錢名曰  
當歸建中湯服法同上

### 大建中湯

治諸虛不足小腹急痛潮熱盜汗痰多咳嗽  
救多卧少起黃芪附子炮鹿茸酒蒸地骨

皮續斷石斛白芍藥人參川芎當歸小草各一錢  
甘草炙五分右剉作一貼入薑五棗二水煎服

### 十四味建中湯

治虛勞氣血不足十全大補湯  
加附子炮肉蓯蓉半夏麥門冬各等

分服法  
同上

### 黃芪益損湯

治虛勞百證人參黃芪木香白朮當歸  
桂皮白茯苓白芍藥半夏川芎熟地黃

山藥五味子牡丹皮麥門冬石斛甘草各七分  
剉作一貼入薑五棗二梅一小麥五十粒同煎服

粥

### 秦艽鱉甲散

治虛勞潮熱盜汗痰多咳嗽諸證  
半荊芥貝母前胡天仙藤鱉甲青皮

柴胡秦艽鱉甲甘草各七分半白芷羌活肉桂  
各三分半右剉作一貼入薑三片水煎服

沉香鱉甲散

治諸虛百損一切勞傷鱉甲醋炙附子

分半沉香木香人參巴戟白茯苓牛膝黃芪柴胡

荊芥半夏秦芫各五分全蠍二分半肉豆蔻煨一箇右剉作一貼薑三

黃芪鱉甲散

治同上鱉甲天門冬各一錢知母地骨

分半桑白皮半夏甘草各五分紫葳生地黄各四分參肉桂桔梗各三分右剉作一貼薑三棗二

煎服

瑞蓮丸

治虛勞定心煖腎生血化痰蒼朮主脾一斤

蓮肉一斤去皮心酒浸軟入猪肚內煮極爛取出焙乾

肺○破故紙主腎○熟地黃主血各二兩右為末

用前猪肚搗膏同酒煮糊和九梧子大酒下五七



# 當歸膏

治五勞七傷諸虛百損補養脾胃滋榮筋骨

以煨粉各四兩白茯苓三兩薏苡仁二兩山藥麥

門冬各一兩二錢半地骨皮蓮肉人參各一兩熟

地黃貝母甘草各七錢半天門冬五錢五味子二

錢半琥珀六分右用水五升入藥微火煎之再加

水五升如此七次濾去滓文武火煎每斤加熟蜜

四兩共熬成膏每取二茶匙空心白湯調下

# 益壽固真丹

填精補血益氣養神返老還童延年益

焙搗作末三兩熟地黃酒蒸下篩生乾地黃酒浸

焙磁石火煨醋淬九次研水飛何首烏甘浸一宿

切作片黑豆汁拌蒸晒乾肉苁蓉酒浸去鱗甲蒸

取肉各二兩天門冬去心麥門冬去心山藥微炒

當歸酒洗焙白茯苓水飛澤瀉酒蒸牡丹皮各一

兩半人參炙仁山茱萸酒浸取肉石斛酒洗焙覆

盆子酒洗焙枸杞子酒洗焙五味子酒洗焙蛇床

子炒接去皮杜仲去皮剉薑汁炒去絲巴戟鹽水

煮去骨鹿茸燎去毛韭子炒赤石脂水飛益智去

皮鹽水煮一沸蓮花藥破故紙炒柏子仁去皮青

鹽天雄童尿浸三日炮去皮臍陽起石火煨各一兩  
兩臍臍酥炙黃色一部無則以黃狗陰莖三箇  
或五箇酥炙黃色代用右並不犯鐵擣為細末糯  
米粉和清酒煮為糊和勻擣千杵作丸如梧子大  
每取二錢或三錢空心以溫酒或鹽湯或米飲吞  
下○夏月去天雄代黃栢○忌食葱蒜蘿蔔及醋  
酒色亦  
宜節  
斂

虛勞調理藥

宜用清神甘露丸天地煎三才丸  
精膏補髓膏陰陽煉秋石丹  
坊見固真飲

子坊見衛生湯  
陰分生陽湯  
端

清神甘露丸

治虛勞不足大骨枯大肉陷皆治之  
地黃汁白蓮藕汁牛乳汁右三味銀石

器內熬成膏八人參白朮黃芪黃連五味子胡黃  
連各等分右為末和前膏作丸梧子大每五七十

丸人參  
湯下  
細

天地煎

治虛勞血少口乾咽燥怔忡恍惚小便赤濁  
天門冬二兩熟地黃一兩右末蜜丸梧子大

人參湯下  
百丸

### 補精膏

治虛勞益真氣助胃潤肺山藥八兩另為末

牛前脚髓四兩白蜜一斤右髓蜜同煮去滓入三  
末和勻入缸封固重湯煮半日取出每一匙溫酒

調服

### 補髓膏

治虛勞補精血黃捷牛前脚髓三斤白蜜四  
斤去滓人參杏仁並另末各四兩胡桃肉五

十箇另研為泥熟地黃蒸為泥五味子另末各一  
兩右拌勻盛磁缸重湯煮一伏時取出每服一大

匙溫酒下  
日三次

### 衛生湯

補虛勞除煩熟順血脉黃芪蜜炒二錢白芍  
藥酒炒當歸身各一錢半甘草炙七分右剉

作一貼水一盞酒少許煎  
服氣弱者加人參一錢

### 陰分生陽湯

治虛勞當歸一錢二錢二分陳皮一錢白朮  
九分白芍藥八分蒼朮七分甘草五分

右劉作一貼薑三片水煎服冬月加肉豆蔻破故紙為佳蓋三焦者乃下焦元氣生發之根蒂也門

# 葛可以治虛勞十藥

保真湯保和湯太平丸消化丸潤肺膏白鳳膏補髓丹十灰散花藥

石散獨參湯

## 保真湯

治虛勞骨蒸潮熱盜汗當歸生乾地黃白朮人參黃芪蜜炒各一錢赤芍藥甘草炙各八

分半天門冬麥門冬陳皮白芍藥知母炒黃柏炒五味子柴胡地骨皮熟地黃各三分半蓮心赤茯苓

白茯苓各六分右判作一貼入薑三棗二水煎服○驚悸加茯苓神遠志酸棗仁○尿濁加猪苓澤

瀉車前○尿澀加木通石葦篇蓄○遺精加牡蠣蓮子○燥熱加滑石石膏青蒿鱉甲○盜汗加浮

麥牡蠣黃根新麻

## 保和湯

治虛勞勞嗽肺痿唾膿血和母貝母天門冬款冬花各一錢麥門冬天花粉薏苡仁杏仁

五味子各七分馬兜鈴紫菀百合桔梗阿膠當歸生乾地黃酒炒甘草炙各三分半紫蘇葉薄荷各





二分右剉作一貼薑三煎至半去滓入飴糖一大匙攪熔化食後服日三次○血盛加蒲黃茜根藕節○痰盛加南星半夏陳皮枳殼瓜蒌仁○喘急加桑白皮葶藶子陳皮○熱盛加梔子片芩連翹○風盛加防風荊芥金沸草○寒盛加人參桂皮斷

### 太平丸

治虛勞肺痿久嗽天門冬麥門冬知母貝母款冬花杏仁各二兩當歸生乾地黃熟地黃

阿膠珠各一兩半蒲黃炒京墨桔梗薄荷各一兩白蜜四兩麝香一錢右細末和勻用銀石器先下

白蜜煉熟後下諸藥末攪勻再上火入麝香畧熬數沸作丸彈子大每日三服食後細嚼一丸以薄

荷湯緩緩化下次噉一丸如上法如痰盛先用飴糖拌消化丸吞下却噉此丸仰卧使藥流入肺竅

則肺清潤其嗽退除七日病痊斷

### 消化丸

治虛勞肺痿咳嗽熱痰雍盛青礞石火煨如金色明白礞另研細皂角南星炮半夏生製

白茯苓陳皮各二兩枳殼枳實各一兩半薄荷一兩沉香黃芩各五錢右為末薑汁浸神麴末作糊

和丸如梧子大每服百丸每夜臨卧飴糖拌  
吞次禽嚼太平丸二藥相攻痰嗽除根齟

### 潤肺膏

治虛勞久嗽肺痿羊肺一具杏仁另研柿霜  
真酥真蛤粉各一兩白蜜二兩右先將羊肺

洗淨次將五味入水攪粘灌入肺中白水  
煮熟如常法食之與七藥相間服亦可齟

### 白鳳膏

治虛勞肺痿嗽血黑紫白鴨一隻大棗肥者  
三升參苓平胃散末一升陳魚酒一瓶右將

鴨縛定量患人飲酒多少隨量以酒湯溫將鴨頭  
割開滴血入酒攪勻飲之直入肺經潤補其肺却

將鴨乾去毛於脇邊開一孔取去腸雜拭乾次將  
棗子去核每箇中納參苓平胃散填入鴨腹中用

麻扎定以砂缸一箇置鴨在內四圍用火慢煨將  
陳酒煮乾作三次添入煮乾為度然後食之其棗

子陰乾隨意食之用參  
湯送下後服補髓丹齟

### 補髓丹

治虛勞羸瘵能補髓生精和血順氣雄豬脊  
脊一條羊脊脊一條團魚鱗一枚烏雞一隻

右四味製淨去骨取肉用酒一大碗砂缸內煮熟  
搗細再入後藥大山藥五條蓮肉半斤大棗百箇





霜柿十箇四味修淨用井花水一大瓶於砂釜內  
煮熟搗細與前熟肉一處再用慢火熬之却下明  
膠四兩黃蠟三兩右二味逐旋漸下與前八味和  
一處搗成膏子和平胃散末四君子湯末知母黃  
栝末各一兩共十兩搜和成劑如十分硬再入白  
蜜同熬取起放青石上以木搥打如泥丸如梧子  
大每取百丸不拘  
時棗湯吞下

### 十灰散

治虛勞心火損大吐血及咯唾血不止以消  
宜服此以止之若不效則用花藥石散以消

之

### 花藥石散

治虛勞吐血五內崩損漏出升斗者  
宜服此使瘀血化為黃水繼服獨參湯

### 獨參湯

治虛勞吐血後羸弱氣微少大人參二兩去  
蘆右剉作一貼入棗五枚以長流水濃煎服

謝

### 虛勞生死證

難經曰七傳者死間藏者生何謂也然七  
傳者傳其所勝也間藏者傳其子也何以

言之假令心病傳肺肺病傳肝肝病傳脾脾病傳腎腎病傳心一藏不再傷故言七傳者死也問藏者傳其所生也假令心傳脾脾傳肺肺傳腎腎傳肝肝傳心是子母相傳周而復始如環無端故言生也今考之經文所謂七傳者只六傳而已謂一藏不再傷按其數乃有四藏不再受傷也夫此條言虛勞之證也其所謂七傳者三藏不再傷皆傳傳心一句其藏不再傷當作三藏不再傷皆傳寫之誤耳蓋虛勞之證必始於腎經五藏從相剋而逆傳已盡又復傳於腎與心則水絕滅而火太旺故死而不復再傳彼之三藏矣其有從相生而順傳者有生不生不息之義故問藏者生也軀虛勞代證如常不出百日死急者十餘日死宜用灸

甘草湯救之  
方愧

### 煎厥證

內經曰陽氣者煩勞則張精絕辟積於夏使人壞都汨汨乎不可止註曰以煎迫而氣逆因以煎厥為名厥謂氣逆也夫目盲以煎視耳閉厥聽大矣

我房之為患也。○治法與陰虛火動同。當用滋陰降火之藥。

### 解你證

腎內經曰尺脉緩澁。謂之解你。釋曰尺為陰部。肝

者寒不寒。熱不熱。弱不弱。壯不壯。傳不可名。謂之解你。也。○髓傷則消。燦肝疲體解。你然不去。矣。不

去謂不能行去也。○解者肌肉解。散你者筋不

束。骨其證似寒非寒。似熱非熱。四肢骨節解。散急

情煩疼。飲多或不。或婦人經事不調。以此得病。宜通其

### 注夏病

平人脉大。為勞極。虛亦為勞。夫勞之為病。其脉

腹虛滿。春夏劇。秋陰寒。精自出。脚痠。削不能行。小

熱邪也。極虛者。氣損也。春夏劇者。時助邪也。○大者

### 二陽病

內經曰二陽之病。發心脾。有不得隱曲。女子不

陰虛。元氣不足。補中益氣湯。加減用之。○屬

其傳為風。消其傳為息。貴者死。不治。註曰女子不

陽謂陽明大腸及胃之脉也隱曲謂隱蔽委曲之事也夫腸胃發病心脾受之心受之則血不流脾受之則味不化血不流故女子不月味不化故男子少精是以隱蔽委曲之事不能為也由血虛精少證屬

難治不治證

虛勞之疾不受補者難治○喉中生瘡聲啞者難治○久卧生牀瘡者難治○虛

極之病火炎面紅發喘痰多身熱如火跌腫瘡泄脉緊不食者死○五敗死證手足腫無交紋心敗○唇反黑無紋肺敗○面黑有瘡肝敗○陰腫囊縮腎敗○臍突腫滿脾敗○九死候者一手足青○二手足久腫○三脉枯齒乾○四語聲散鼻虛張○五唇寒冷宜露○六唇腫齒焦○七手脣衣縫○八汗出不流○九舌卷卵縮○十絕證者氣短目視亭亭無精光心絕○口鼻虛張氣復短肺絕○面青眼視人不直數出淚肝絕○面黑眼睛黃素汁流腎絕○泄涎唾不覺時時忘語脾絕○爪甲青惡罵不休膽絕○背脊痠疼腰重反覆難骨絕○面無精光頭髮自落血絕○舌卷縮如



紅丹噤唾不得足踝小腫肉絕金○  
髮直如麻汗出不止腸絕也并金○

單方凡三十六種

黃精治虛損五勞七傷安五藏根莖花實皆可服  
或採根蒸曝餌之或搗末淨水調服日三乾

兔絲子治虛勞補真陽不足凡人氣血未定時失調  
護以致諸虛酒浸蒸九次搗為末酒調二錢

服日二乾

天門冬補五勞七傷潤五藏冷而能補作末  
和酒服或蜜丸服或釀酒服並佳乾

麥門冬治五勞七傷安五藏  
服法與天門冬同乾

朮主五勞七傷健脾胃能益壽作末和酒服  
或蜜丸服之或煎汁熬為膏久服尤佳乾

何首烏治虛勞五勞七傷能益血氣補陰壯陽  
取根搗末和酒服或作丸久服良門

地黃主五勞七傷益氣力補虛損釀  
酒服之或作丸久服並佳乾

山藥

治虛勞羸瘦補五勞七傷採根蒸食之或作粥服皆佳

石斛

補五藏虛勞羸瘦採取浸酒服之或煎服丸服並佳

黃芪

補虛勞羸瘦諸虛不足能瀉虛火劉蜜水炒煎服

五味子

主虛勞羸瘦補不足令人悅澤去虛熱或作煎服或作丸服或煎服皆佳

當歸

治虛勞寒熱補不足補血和血行血劉煎服或丸服散服皆良

知母

治骨熱虛勞補陰氣劉五錢水煎服或作末丸服亦佳

仙靈脾

一名淫羊藿治虛勞冷氣補腎益氣力酒漬服之甚良

青蒿

治熱勞骨蒸多取童尿五升水三升煮取汁再熬成膏丸如梧子酒下三十丸○一法童尿浸

晒丸服亦良

枸杞

主五勞七傷虛事衰弱皮葉及子同功皆主虛勞○子及皮可釀酒或作丸服○葉作羹和五





味常服

五加皮 補五勞七傷 補虛損多取酒漬服 或釀酒服 又煎如茶常服皆佳

牡蠣 主虛勞之損 能補養 取其肉煮食之

鱉甲 主虛勞及熱勞 骨蒸取甲炙為末作丸服 或水煮服之 肉作臠食之主 熱勞補虛損

鰾魚 主熱勞 骨蒸補虛損 取肉作羹和五味常食 最好

金線蛙 主中背有金線色者 治熱勞羸劣 解熱毒 或作羹 或燒食 皆佳

蓮實 補諸虛 實中蓮肉一介入猪肚內蒸爛 或水煮至爛 擣丸 梧子大酒下 百丸 名曰水芝丸

胡麻 主虛損羸瘦 補五藏 蒸晒九次 擣為末 酒飲任下 三錢 日三 或作丸常服

烏雄雞 補虛勞 羸瘦取一隻和五味煮 極爛 食之 甚補 益宜常食

黃雌雞 補勞劣 益脾胃 依上法煮食

飴糖

補虛乏健脾胃氣可常食之即黑糖也

鹿肉

補虛損可煮爛和五味食之。茸主虛勞羸瘦洒洒如瘡酥炙作末和酒服。○骨主虛勞切

煮取汁釀酒飲。○髓主傷中絕脉筋拘急以酒和服良

鹿角膠

補虛勞益髓長肌令人肥健灸為末酒服二三錢日二

牛髓

主五勞七傷補中續絕傷以酒和服之。○大病後虛勞不足黃牛乳一升水四升煮取一升稍

乾稍飲

羊肉

主五勞七傷虛勞寒中羸瘦作腫和五味食之。○羊腎補腎陽衰弱作羹和五味食

黃狗肉

補五勞七傷大能補益和五味煮極爛熟食之。○戊戌酒極能補養

猪肚

補虛損取肚一箇洗淨將黃芪地黃剉入肚內以竹簽簽定用醇醢包肚放罐內重湯煮爛熟

取出常服健脾胃補虛弱。○又法入參五錢乾薑胡椒各二錢葱白七莖糯米三合為末入猪肚

內煮爛熟空心  
食以酒下

膈臍

主五勞七傷療虛勞羸瘦火灸為

人乳

治諸虛百損五勞七傷取人乳二盞好清

婦人經血

治勞瘦幾死者取室女無病者月經一盞

爭室中服之後發熱作渴不可飲茶湯酒取人乳

人胞衣

治虛勞痰嗽羸悴潮熱盜汗紫河車一具長

少許食之此補真元  
氣也大有殊效

鍼灸法

五勞羸瘦取足三里○體熱勞嗽瀉魄戶○虛

○虛勞百證宜灸膏肓○此等灸法皆陽虛所宜華

勞云風虛冷熱惟有虛者不宜灸但方書云虛損

瘦弱無火雖灸亦只宜灸內關三里以散其痰火  
早年欲作陰火不宜灸門○大病虛脫本是陰虛  
用艾灸丹田者所以補  
陽陽生陰長故也

東醫寶鑑雜病篇卷之四