

東醫圖書寶鑑

奎章閣圖書
7608
1
19

奎章閣圖書	
部別	分類記號
	圖書番號 貴 1933
	一部冊數 24
	內別番號 18
서울대학교	

東醫寶鑑

各 國 語 言

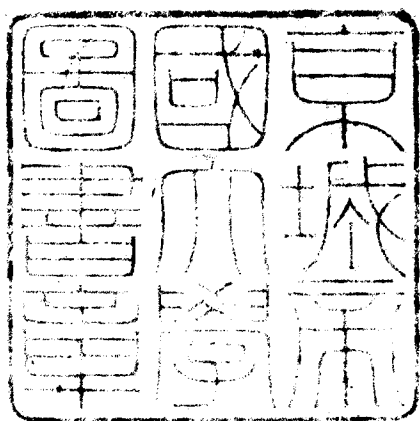
1000

1941年11月11日

淨數

Figure 1

中國人學





鍼灸篇

鍼灸

東醫寶鑑鍼灸篇

御醫忠勤貞亮扈 聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉 教撰

鍼灸

製九鍼法

宜內經曰虛實之要九鍼最妙者為其各有所宜也註云熱在頭身宜鑱鍼分肉氣滿宜圓

破鍼氣虛少宜鑱鍼熱出血發泄瘡病宜鋒鍼

治經絡中痛痺宜毫鍼痺深居骨解腰脊節膜之間者宜長鍼虛風舍於骨解皮膚之間者宜大鍼

此之謂各有所宜也○

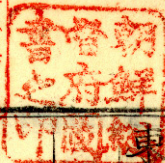
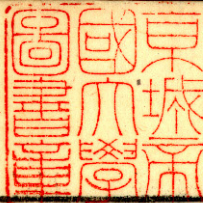
一曰鑱鍼

長一寸六分頭大末銳主瀉陽氣○平

楊

二曰圓鍼

長一寸六分鍼如卵形揩摩分間不得傷肌肉以瀉分氣○如卵形如卵形肉分氣病



醫寶鑑鍼灸篇

御醫忠勤貞亮扈 聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉 教撰

鍼灸

製九鍼法

宜內經也註曰虛實之要九鍼最妙者為其各有所

鍼脉氣虛少宜鍼鍼鍼鍼鍼調陰陽去暴痺宜圓鍼
破癰腫出膿血宜鉞鍼鍼鍼鍼鍼鍼鍼鍼鍼鍼鍼鍼
治經絡中痛痺宜毫鍼鍼鍼鍼鍼鍼鍼鍼鍼鍼鍼鍼
問者宜長鍼虛風舍於骨解皮膚之間者宜大鍼
此之謂各有其宜也○

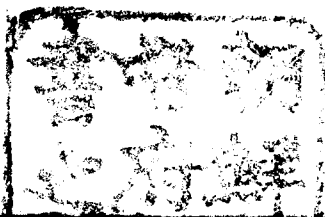
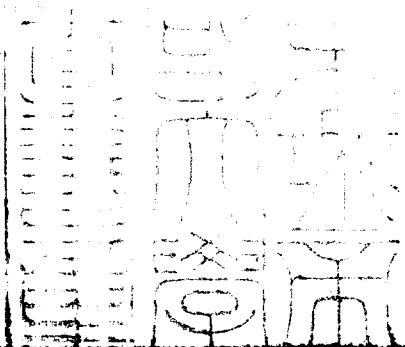
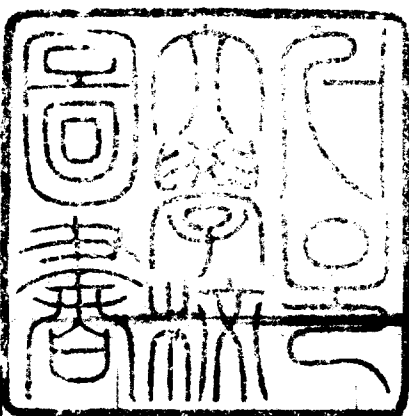
一曰鑱鍼

長一寸六分頭大末銳主瀉陽氣○平

楊

二曰圓鍼

長一寸六分鍼如卵形指摩分間不得傷
肌肉以瀉分氣○



宜用
此錫

三曰鑿鍼

長三寸半鋒如黍粟之銳主按脉勿陷
以致其氣錫○脉氣虛少者宜此錫

四曰鋒鍼

長一寸六分刃三隅以發痼疾
錫○瀉熱出血發泄痼疾錫

五曰鈹鍼

長四寸一名破鍼用半末如劍鋒以取大膿
錫○一破鍼用半末如劍鋒以取大膿錫

六曰圓利鍼

長一寸六分大如毫且圓利調陰
大以取暴氣錫○大如毫且圓利調陰

陽去暴
氣錫

七曰毫鍼

長三寸六分尖如蚊喙靜以徐往微絡
久留以取痛痺錫○尖如蚊喙靜以徐往微絡

去痛
痺錫

八曰長鍼

長七寸鋒利身薄可以取遠痺錫○鋒利
故取痺深居骨解腰脊節腠之間者錫

九曰大鍼

長四寸一名焮鍼取其鋒微圓以瀉機關之水
錫○一焮鍼取其鋒微圓以瀉機關之水

問者

鍊鍼法

取久用馬嚼鍼作鍼最妙。○煮鍼取烏頭、豆、肉、各一兩、麻、黃、五錢、木、鱉、子、肉、十箇、烏、梅、五

箇、右將鍼藥同入銀石器內、水煮一日、出洗之、再用止痛藥浸藥、乳香、當歸、花、藥、石、各半兩、又如前、水煮一日、取出、以皂角水洗之、再於犬肉內煮一日、仍用瓦屑打磨等端、直荏子油塗之、常近人氣、為妙。

四時鍼法

春氣在經、脈、夏氣在孫、絡、長、夏氣在肌、肉、秋氣在皮膚、冬氣在骨髓、中是故邪氣者、常隨

四時之氣、血而入客也、必從其經氣、辟除其邪、則亂氣不生、反之則生亂氣、相滯、併焉。○病有浮、沉、刺有淺、深、各至其理、無過其道、過之則內傷、不及則生外壅、壅則邪從之、淺深不得、反為大賊、內動、五臟後生大病。○春夏刺淺、秋冬刺深者、蓋春夏陽氣在上、人亦在上、故當淺取之也。○秋冬陽氣在下、人亦在下、故當深取之也。

鍼刺淺深法

足陽明刺深六分留十呼足太陽刺深四分留五呼足太

陰刺深三分留四呼足少陰刺深二分留三呼足厥陰刺深一分留二呼手之陰陽其受氣之道近其氣之來疾其刺深者皆無過二分其留皆無過一呼

下體及肉厚處鍼可入深灸多無害

火鍼法

性畏艾灸者當用火鍼以鍼置火中令熟刺之即火鍼也

令熟繆刺之即效乃知火不負人之說

點穴法

凡點穴時須得身體平直四肢無令拳縮坐無令僂仰立點無令傾側若孔穴不正則徒勞

肌肉虛忍痛楚無益於事針○凡點穴坐點則坐灸立點則立灸卧點則卧灸坐立皆宜端直若一動則不得真穴○古者用繩度量繩多出縮取穴不準今以薄竹片點量分寸療病準的亦有用心蠟紙條量者但薄篋易折蠟紙亦粘手惟取稻桿心量却易尤勝於用紙之伸縮也

體有長短膚有肥瘦皆須精思商量準而折之又
以肌肉文理節解縫會宛陷之中及以手按之病
者快然如此子細安詳用心者乃得真穴耳針○
吳蜀多行灸法有阿是穴之法言人有病即令捏
其上若果當其處不問孔穴下手即得便快
即云阿是灸刺皆驗八門云天應穴是也

量分寸法

取病人男左女右中指第二節內度兩橫紋
相去為一寸應取穴及作炷分寸正依此法

男○取男左女右手手中指第二節內度兩橫紋
去為一寸是謂同身寸療病多愈今以為準銅人

曰取中指內文為一寸內經曰同身寸是也
寶漢卿同身寸法以中指大指相屈如環取內側

交兩角為一寸○取中指內側為同身寸者大法
也若取頭部膺膈部背部腹部同身寸外又各有

活法不可執一也○手
止部並用同身寸取之

頭部寸

○前髮際至後髮際折作十二節為一尺二寸

不明者取大顙上行三寸前後髮際不明者共折
作一尺八寸○頭部橫寸以眼內眦角至外眦

角為一寸並用此法。神庭至曲差曲差至本神
本神至頭維各一寸半自神庭至頭維共四寸半
應神

膺臑部寸

兩乳橫折作八寸並用此法取之自天突
至臑中直折作六寸八分下行一寸六分
為中庭上取天突下至中
庭共折作八寸四分應神

背部寸

大顛穴下至尾骶骨共二十一釐通折作三
尺。上七顛每顛一寸四分一釐共九寸八
分七釐。中七顛每顛一寸四分一釐共九寸
與膺平共二尺一寸一分四釐。下七顛每
二分六釐。背第二行挾脊各一寸半除脊一
共折作四寸分兩傍。背第三行挾脊各三寸除
脊一寸共折作七寸分兩傍應神

腹部寸

自中行心蔽骨下至臍共折作八寸人若無
心蔽骨者取歧骨下至臍心共折作九寸。
臍中至毛際橫骨折作五寸取之。膺
部腹部橫寸並用乳間八寸取之應神

人身尺寸

人有長七尺五寸者，後以下至顙，一尺。至天，

上廉一寸。天樞一寸。欲至橫骨六寸半。○橫骨至內輔，

輔下廉至內踝一寸三寸。○內踝至地三寸。○又肩

膝臑至跗屬一尺六寸。○跗屬至地三寸。○又腕

至肘一尺七寸。○肘至腕一尺二寸半。○腕

一夫法

凡量一夫之法，覆手併舒四指對

製艾法：以艾葉主灸百病。三月三日、五月五日採葉，

未出時於艾中以意求其似人者，輒採之，以灸殊

有艾葉不以多少入臼內，用木杵輕搗，令熟，以細篩

作艾炷法

艾炷根下廣三分，長亦三分。若減此，則不覆

巨線但令當脉灸之艾炷雖小亦能愈疾如腹

橘今則不用木火灸病忌入古來用火灸病忌入
以般木火清油點枳殼
燈枳殼上枳殼燒枳殼
艾枳殼莖枳殼

點灸無滋潤灸瘡至愈已來自無疼痛用蠟燭更
佳○又火珠耀日以艾承之遂得火出此火灸病

爲良次有火照耀日以艾引之便得火出此火亦可火照即火鏡也。○凡取火者宜敲石取火。今人

凡下火灸時皆以日正午以後乃可下火灸之時謂陰氣未至灸無不着午前平

旦穀氣虛令人癰眩不得鍼灸慎之慎之其大法
 如此卒急者不可用此例也若遇陰雨風雪暫時
 且停候待清明乃可灸之灸時不得傷飽大飢飲
 酒食生冷硬物及思慮愁憂嗔怒呼罵喪葬嘆息
 一切不祥忌
 之大吉針

之一切不祥忌

灸法

治病大法冬宜溫及灸神○凡病藥之不及鍼之

陷下者皮毛不任風寒知陽氣下陷也○又曰陷下

則灸之者天地間無他惟陰與陽二氣而已陽在

外者則灸之內經云北方之覆其陽脉證俱見寒在

助元陽也實者灸之使實邪○虛者灸之使火氣而發散也

者灸之使其氣之復溫也○頭面諸陽之引鬱熱之

外發火就燥之義也○頭面諸陽之引鬱熱之

太之四肢不宜多灸背腹○凡灸當先陽後陰言從頭

向左而漸下次後從頭向右而漸下乃先上後下

也○針○先灸於上後灸於下先灸於少後灸於多

壯數多少法

著艾一炷如人丁壯之力故謂之壯○凡



關雖是胃腹穴灸不過四七壯若灸多令人未無
心力如頭上穴若灸多令人失精神臂脚穴若灸
多令人血脉枯渴四肢細而無力既失精神又加
細瘦即令人短壽○四肢但去風邪不宜多灸
七壯至七七壯止不得過過隨年數○凡小兒
七以上周年以下不得過七壯炷如雀屎蠟
發灸瘡法凡着灸療病雖然數足若不得瘡發膿其
疾不愈如灸瘡不發取故履底灸令熱熨之
三日即發膿出自然愈疾○又取赤皮葱三五
莖去其青於瘡灰火中煨熟拍破熱熨灸瘡十餘
遍三日自發膿出即愈○凡着艾灸得瘡發所
患即差不得瘡發其疾不愈灸後過數三日不發
可於瘡上再灸
兩三壯即發蠟

療灸瘡法

凡着灸治病纔住火便用赤皮葱薄荷煎湯

令經脉往來不滯於瘡下若灸瘡退痂後取東南
桃枝及青嫩柳枝等分煎湯溫洗灸瘡能護灸瘡
中諸風若瘡內黑爛潰者加胡荽煎洗自能生好
肉若疼痛不可忍加黃連煎洗立有神效○凡

貼灸瘡春用柳絮夏用竹膜秋用新綿冬用兔腹
下白細毛貓兒腹下毛更佳蟻○灸瘡不差牛屎

燒熟灰付之○白茅香花搗付之○不合黃連甘草節白芷
搗為末付之○乾○灸瘡久不差黃連甘草節白芷

黃丹香油及苦酒浸經宿微火煎去滓付之○伏龍
與猪脂及苦酒浸經宿微火煎去滓付之○伏龍

肝煮水令熟淋漬之○乾○灸瘡久不差黃連甘草節白芷
燒灰付之○乾○灸瘡久不差黃連甘草節白芷

乾糝乾○灸瘡久不差黃連甘草節白芷
內托黃芪元止痛生肌散諸

內托黃芪元治鍼灸傷經絡流膿不止久不差黃芪
一兩右為末以菴豆粉四兩薑汁煮

糊和丸梧子大熟水下五七十九
止痛生肌散治同上牡蠣粉五錢寒水石煨滑石各

止痛生肌散治同上牡蠣粉五錢寒水石煨滑石各
調養法凡灸預却熱物服滋腎藥及灸選其要穴不可

調養法凡灸預却熱物服滋腎藥及灸選其要穴不可
火盛者雖單灸氣海亦必灸三里瀉火灸後未發

不宜熱藥已發不宜涼藥常須調護脾胃其白
不宜熱藥已發不宜涼藥常須調護脾胃其白

發不必外用藥物發時或作寒熱亦不可妄服藥
餌落痂後用竹膜紙貼三五日次以麻油水粉煎
膏貼之膿多者一日一易膿少者兩日一易使膿
出多而疾除也務宜撙節飲食戒生冷油膩魚鰾
笋蕨量食牛肉少雞長肉時方可量用猪肚老鴨
之類謹避四氣七情六慾○灸後忌食猪魚酒
麪動風生冷等物雞肉最毒而房勞尤
甚也。○亦忌飲水及將水濯手足○生

鍼灸不可並施

內經言鍼而不灸灸而不鍼庸醫鍼而復灸灸而復鍼後之醫者不明軒岐之

道鍼而復灸灸而復鍼者有之殊不知書中所言
某穴在某處或鍼幾分或灸幾壯此言若用鍼當
用幾分若用灸當用幾壯謂其穴灸者不可復鍼
鍼者不可復灸矣今之醫者凡灸必先灸三壯不
用鍼復灸數壯謂之透火艾之說是不識書中軒
歧之旨也神○昔宏綱先生嘗言惟腹上用鍼隨
灸數壯以固其穴他處忌之云此亦醫家權變之
說也神○問鍼經云經也靈樞鍼幾分灸幾壯訖
而後灸何也曰鍼則灸則灸若鍼而不灸若灸
而不鍼綱○灸而勿鍼鍼而勿灸灸鍼經為此常丁

寧庸醫鍼灸一齊用
徒施患者炮烙刑門

不耐鍼灸

帝問曰鍼石火熯之痛何如少俞曰其耐火熯

者何以知之少俞曰加以黑色而義骨者耐火熯

帝曰其不耐鍼石之痛者何以知之少俞曰堅肉

用鍼須合天時

易天溫日明則人血淖液而衛氣浮故血

衛氣沉月始生則血氣始精衛氣始行月廓滿則

血氣實肌肉堅月廓空則肌肉減經絡虛衛氣去

形獨居是以因天時而調血氣也是以天寒無刺

天溫無凝月生無瀉月滿無補月廓空無治是謂

鍼補瀉法

必先去其虛則補之必先調其氣之虛實實則

其病以平為期。納。○補虛者必先捫而循之，切而散之，推而按之，彈而怒之，抓而下之，通而取之，外引其門以閉其神，呼盡納，鍼靜而久留，以氣至為故。候吸引，以鍼氣，不得出，各在其處，推闡其門，令神氣存，大氣留，止命曰補。○瀉實者，吸則納，鍼無令氣忤，靜以久留，無令邪布，吸則轉，鍼以得氣為故。候呼吸引，鍼呼盡，乃去，大氣皆出，故命曰瀉。○知為鍼者，信其左，不知為鍼者，信其右，當刺之時，必先以左手厭按其所鍼之滎，臑之，狀順，鍼而刺之，得氣因下之，其氣之來如動，脈之狀順，鍼而刺之，得氣因推而納之，是謂補。動而伸之，是謂瀉。○補者隨經，脈推而納之，納之左手閉，鍼孔徐出，鍼而疾按之，瀉者迎經，脈動而伸之，左手閉，鍼孔徐出，鍼而徐按之，隨之，隨而濟之，是謂補。迎而奪之，是謂瀉。○刺虛者，為者須其實，刺實者，須其虛。解云：刺實須其虛者，為鍼陰氣，隆至，鍼下寒，乃去，鍼也。刺虛須其實者，為鍼陽氣，隆至，鍼下熱，乃去，鍼也。註云：要以氣至而有效也。○候氣有二：一曰邪氣，二曰穀氣。邪氣來，也緊而疾，穀氣來，也徐而和。者補而和，緊而疾者補而未實，瀉而未虛也。徐而和者，補而已實，促瀉而已。

虛也。○脉實者深刺之以泄其氣，脉虛者淺刺之，使精氣無得出，以養其脉，獨出其邪氣也。○輕而徐，入不痛，欲令氣散，右手

用鍼宜審逆順

帝曰：形氣之逆順，柰何？岐伯曰：形氣不

餘，病氣不足，急補之；形氣不足，病氣不足，此陰陽俱不足也，不可刺之。刺之，重不足，重不足，則陰陽

俱竭，血氣皆盡，五藏空虚，筋骨癱枯，老者絕，壯者不復矣。形氣有餘，病氣有餘，此謂陰陽俱有餘

也，急瀉其邪，調其虛實，故曰：有餘者瀉之，不足者補之。此之謂也。○刺不知逆順，真邪相薄，滯

補之，則陰陽四溢，腸胃充郭，肝肺內脹，陰陽相錯，虛而瀉之，則經脉空虚，血氣枯竭，腸胃僻，皮膚

薄著，毛腠夭焦，予之死期，故曰：用鍼之要在乎知調陰與陽，調陰與陽，精氣乃光，合形與氣，使神內

藏，故曰：上工平氣，中工亂脉，下工絕氣，危生，故曰：下工不可不慎也。○

五奪勿用鍼瀉

帝曰：何謂五奪？岐伯曰：形肉已脫，是一

新立

補鐵刺雖有補瀉之
法予恐但以有瀉而
無

老者絕滅壯者不復矣若此等語皆有用鍼門

灸法有補瀉火若補火艾滅至肉若瀉火不
要至肉便掃除之用口吹之風主散故也

○以火補者毋吹其火須自滅也。以火

凡鍼刺之禁○新內勿刺已刺勿內○已新

勞勿刺已刺勿勞○已渴勿刺已刺勿渴○大驚大

勞勿刺已刺勿勞○已飽勿刺已刺勿渴○大驚大

必刺之。其氣乃刺之。○乘車來者，卧而休之。如食頃，乃刺之。出行來者，坐而休之。如行十里，久乃刺之。蠶。○無刺大勞人，無刺大醉人，無刺新飽人，無刺大飢人，無刺大怒人，無刺大渴人，無刺大驚人，無刺虛逆。○微數之脉，慎不可灸，因火為邪，則為煩逆，追虛逐實，血散脉中，火氣雖微，內攻有力，焦骨傷筋，血難復也。○脉浮應以汗解，用火灸之，則邪無從出，因火而盛，從腰以下必重而痺。名曰火逆。○脉浮熱甚，而反灸之，此為實。實虛虛，因火而動，必咽燥吐衄，血衄。

鍼要得術

五藏之有疾也，譬猶刺也，猶汚也，猶結也，猶閉也，善用鍼者，取其疾也，猶拔刺也，猶雪汚也，猶解結也，猶決閉也，疾雖久，猶可畢也，言不可治者，未得其術也。○寒與熱爭，能合而調之，虛

與實隣，知決而通之，左右不調，犯而行之，上氣不足，推而揚之，下氣不足，積而從之，陰陽皆虛，火自

當之

鍼有上工中工

上工治未病，中工治已病者，何謂也？曰：所謂治未病者，見肝之病，則知肝當傳

之於脾故先實其脾氣無令得肝之邪也故曰治
未病中工見肝之病不曉相傳但一心治肝故
曰治已

病曰
也治
經難已

鍼入著肉

十二經脉流注腧穴

三百六十五會所言節者神氣之所遊行出入也
非皮肉筋骨也又曰神氣者正氣也神氣之所
行出入者流注也井榮腧經合者本輸也
○十二經一脈也略爲十二分而已也

手太陰肺經流注
手太陰之脉起於中焦
膈屬肺從肺系橫出

下腋
肘下
中穴
天臂
肱上
即臑
尺下
澤瀉
穴處
循絡
臂內
曰臑
膊上
行少
陰心
主之
前日
上

骨下廉入寸口經
之端少商其支者
列缺穴上魚循魚際
腕後直出次指內廉
出指

其端駁明手是動則病肺脹滿臄臄而喘咳缺盆
中痛甚則交兩手而脅此謂臂臄是主肺所生病

者咳嗽上氣喘喝煩心胃滿脇臂內前廉痛厥掌中熱氣盛有餘則肩背痛風寒汗出中風小便數而欠氣虛則肩背痛寒少氣不足以息盛者寸口大三倍於人迎虛者則寸口反小於人迎也○
每朝寅時從中府起循臂下行至少商穴止○

手太陰肺經左右凡二十二穴

少商二穴

在手大指端內側去爪甲角如韭葉手太陰脉之所出為井鉞入一分留三呼瀉五

吸禁不可灸○出血以瀉諸藏之熱○以三稜鉞刺之微出血泄諸藏熱○咽中腫塞水粒不下鉞之立愈○

魚際二穴

在手大指本節後內側散脉中手太陰脉之所流為榮鉞入二分留三呼禁不可灸

門

太淵二穴

一名太泉在手掌後橫文頭陷中一云在魚後一寸陷者中手太陰脉之所注為腧

鍼入二分可灸三壯

經渠二穴

在寸口脉中手太陰脉之所行爲經鍼入二分留三呼禁不可灸灸之所則傷人神

列缺二穴

在去腕側上一寸五分以手交叉中指末兩筋兩骨罅中手太陰絡別走陽明鍼入

二分留三呼寫五吸可灸七壯

孔最二穴

在側腕上七寸可宛宛中手太陰之郄鍼入三分可灸五壯

尺澤二穴

在肘約文文中動脉中。肘中之動脉也又云肘中約文上動脉中。調。在臂屈伸橫文中

筋骨罅陷中又云肘中約上兩筋動脉中。太陰脉之所入爲合鍼入三分可灸五壯。一

云不宜灸

俠白二穴

在天府下在肘上五寸動脉中鍼入三分可灸五壯

天府二穴

在腋下三寸臑臂內廉動脉中舉手以鼻取之鍼入三分留三呼禁不可灸

雲門二穴

在巨骨下挾氣戶傍二寸陷中動脉應手

二寸四分墳○可灸五壯鍼入三分

中府二穴

肺之募也一名膺中腧在雲門下一寸陷

太陰之會也鍼入三分

手陽明大腸經流注

外手陽明之脉起於大指次指之端

燭出合谷兩骨之間始谷上八兩筋之中陽谿循

出髃骨之前廉痛髃上出柱骨之會上穴天鼎下八

入下齒中還出挾口交人中欲左之右右之左上

挾鼻孔迎香迎蹻蹻是動則病齒痛頤腫是主津

指痛不用氣有餘則當脉兩過者熱腫虛則寒慄



手陽明大腸經左右凡四十穴

商陽二穴

一名絕陽在手大指次指外側去爪甲角如韭葉手陽明脉之所出也為井鉞入一

分留一呼可灸三壯

二間二穴

一名間谷在手大指次指本節前內側陷中手陽明脉之所流為榮鉞入三分留三

呼可灸三壯

三間二穴

一名少谷在手大指次指本節後內側陷中手陽明脉之所注為腧鉞入三分留三

呼可灸三壯

合谷二穴

一名虎口在手大指次指岐骨間陷中應手蠱○在手大指次指兩骨罅間宛宛中動脉

應手蠱○手陽明脉之所過為原鉞入三分留六呼可灸三壯○姓婦不可刺損胎氣

陽谿二穴

一名中魁在手腕中上側兩筋間陷者中手陽明脉之所行為經鉞入三分留七呼

可灸三壯

編歷二穴

在腕中後三寸手陽明絡別走太陰

溫留二穴

一名逆注一名池頭在腕後五寸六寸間

陽明都人小兒也壯

下廉二穴

在輔骨下去上廉一寸五分留五呼可

壯灸三壯

上廉二穴

其分獨抵陽明之會外斜

可灸五壯

三里二穴

在曲池下二寸八分可灸三壯

曲池二穴

在肘外輔骨屈肘曲骨之中



八分。手陽明脈之所入為合。鉞。

肘膠二穴。在肘大骨外廉近大筋陷中。可灸三壯。鉞八三分。鉞。

五里二穴。在肘上三寸。行向裏大脉中央。可灸十五壯。天

府下五寸。註云五里穴也。大禁者。禁不可刺也。○

迎之五里中道而止。五至而已。五往而藏之氣盡矣。故曰闕門而刺之者。死於堂上傳之後。

世以爲刺禁。

臂臑二穴。在肘上七寸。脰肉端平。手取之。手陽明絡

筋。兩骨罅陷宛中。平手取之。不得拏。手令急。其穴即閉。宜灸不宜刺。鉞。

肩髃二穴。者宛宛中。肩井一名扁骨。在肩端兩骨間陷

兩骨間。罅。○鉞八六分。留六呼。刺則泄。肩臂熱氣。可灸七壯。至二七壯。若灸偏風不遂。至七七壯止。

○唐庫狄欽患風痺手不
得伸甄權鍼此穴立愈

巨骨二穴

在肩端上一寸半可灸五壯

天鼎二穴

在側頸缺盆直扶突後一寸○在頸缺

三壯

迎香二穴

一名衝陽在禾髻上一寸鼻孔傍五

扶突二穴

一名水穴在人迎後一寸五分○在氣

取之門○鍼入三

禾髻二穴

一名長頻直鼻孔下挾水溝傍

足陽明胃經流注

足陽明之脉起於鼻之交頰中傍約

還出挾口環唇下交承漿欲却循頤後下廉出大

迎欲循頰車欲上耳前過客主人欲循髮際至額

顙其支者從大迎前下人迎欲循喉龍入缺盆下
膈屬胃絡脾其直者從缺盆下乳內廉下挾臍入
氣衝中欲其支者起胃下口循腹裏下至氣衝中
而合以下髀關欲抵伏兔欲下入膝臚中壺接臚
之膝臚入中指內間穴其支者下膝三寸而別
陽穴也入中指內間穴其支者下膝三寸而別
下八中指外間穴其支者別跗上八大指間出
其端彌悅也其支者別跗上八大指間出
數欠顏黑顙也病至則惡人與火聞木音則惕然
而驚心動欲獨閉戶牖而處甚則欲上高而歌棄
衣而走貢響腹脹是謂肝軟顙也經是主血所生
病者狂癡溫淫汗出鼽衄口喎唇疹頸腫喉痺大
腹水腫膝臚腫痛循膺乳街股伏兔臚外廉足跗
上皆痛中指不用氣盛則身以前皆熱其有餘於
胃則消穀善飢尿色黃氣不足則身以前皆寒胃
中寒則脹滿盛者人迎大三倍於寸口虛者人迎
反小於寸口也○人迎循胃腹下至足指厲兌穴止
上○陽明根于厲兌結于
大○陽明根于厲兌結于
大○陽明根于厲兌結于

足陽明胃經左右凡九十穴

厲兌二穴

陽明脉之次指端外側去爪甲如韭葉足

入銅

内庭二穴

在足大指次指次指外間陷中○足陽明脉之所

流為漿鍼入三分留
十呼可灸三壯

陷谷二穴

在足大指次指外間本節後陷中○內庭

七呼可灸
三壯

衝陽二穴

一名會原在足跗上五寸骨間動脉去陷

○在足跗上五寸陷者中搖足而得之○足陽

解谿二穴

在衝陽後一寸半腕上陷中○上衝陽



處去內庭上六寸半呼○足陽明脉之
行為經鍼入五分留五呼可灸三壯

豐隆二穴足在外踝上八寸下廉筋外廉間陷中○

入銅

下巨虛二穴下一名下廉在上廉下三寸○在上廉下三

寸兩筋兩骨罅陷宛宛中蹲坐取
之○鍼入八分可灸三壯

條口二穴在下廉上一寸上廉下一寸○在三里

灸

上巨虛二穴一名上廉在三里下三寸○在膝犢

下三寸兩筋兩骨罅陷宛宛中○
入八分可灸三壯

三里二穴在膝下三寸陷中○
在膝下三寸陷中○

納○在犢鼻下三寸筋骨外廉分肉間門○以手
約膝取中指梢盡處是穴○深則足跌陽脉不
見按之大衝脉不動是正穴○一鉅○足陽明脉之所
入為合鉞八一寸可灸七壯○明堂云
下三寸為上廉復下三寸為下廉大腸屬上廉小
腸屬下廉足陽明胃脉也然則是大腸小腸皆屬
于胃也○點三里穴但按跌陽脉不應方是正

心冊穴

犢鼻二穴

下在膝臑下筋骨上骨解大筋中銅○膝臑
筋陷中鉞八六

分禁不可灸

梁丘二穴

之在膝上二寸兩筋間足陽明
鉞八二三分可灸三壯

陰市二穴

一名陰鼎在膝上三寸伏兔下陷中銅○
在膝內輔骨後大筋下小筋上屈膝得之

之生○在膝上當伏兔下行二寸臨膝取
鉞八三分留七呼禁不可灸

髀關二穴

在膝上伏兔後交文中銅八分可灸三壯

銅

伏兔二穴

一名外丘在膝上六寸起肉是一云在膝蓋上七寸銅

跪正坐而取之門銅

氣衝二穴

一名氣衝在腹臍下歸來下鼠鼯上一寸動脈在

天樞下八寸動脈門銅

歸來二穴

在水道下二寸八分銅可灸五壯

水道二穴

在大巨二寸五分可灸五壯

大巨二穴

在外陵下一寸銅

外陵二穴

在天樞下一寸銅

天樞二穴一名長谿一名谷門大腸之募也在育脬傍一寸五分挾臍二寸
銅人○魂魄之舍不

可鍼合臍相去各三寸
寸門○鍼入八分留七呼可灸百壯銅人各三

滑肉門二穴在太一下一寸
銅人八分可灸五壯

太一二穴在關門下一寸
銅人八分可灸五壯

關門二穴在梁門下一寸
銅人八分可灸五壯

梁門二穴在承滿下一寸
銅人八分可灸五壯

承滿二穴在不容下一寸
銅人八分可灸五壯

不容二穴在幽門傍一寸五分
銅人八分可灸五壯

當乳○平巨關傍三寸挺身取之門○挾鳩尾

乳根二穴在乳中下一寸四分
銅人八分可灸五壯

六分
分可灸五壯銅入三

乳中二穴
○當乳中是人銅○即乳頭上可灸也

膺窓二穴
入在屋翳下灸一寸六分

屋翳二穴
取在屋翳下灸一寸六分

庫房二穴
取在氣戶下灸一寸六分

氣戶二穴
仰在巨骨下挾腋府兩傍相去各二寸陷中

戶至乳根六穴
去各一寸六分

大盆二穴
不可灸
○肩前廉六穴膈會極外肩髃

次之
極裏

氣舍二穴
在頸直人迎下挾天突傍陷

水突二穴

迎一名水門在頸大筋前直入

人迎二穴

各一名五會分在頸大脉動應手挾結喉兩傍

四分若過深則殺
人禁不可灸

大迎二穴

下在曲額前一寸二分骨陷中動脉又以三

壯
銅

地倉二穴

有一脉微微動者是眇○鍼入三分留五呼

日可灸二十七壯至七七壯止艾炷若
大口轉咽却灸承漿七七壯即愈

巨髃二穴

子在挾鼻孔傍八分直目瞳

四白二穴

若在目下一寸直目瞳子鍼入三分

承泣二穴

在目下七分直目瞳子禁不宜鍼



頰車二穴一名機關在耳下曲頰端近前陷中側卧開口取之

端陷中開口有空門○鍼入四分得氣即寫可灸七壯至七七壯

下關二穴在上下關下廉○合口有空張口則閉宜側卧

閉口取穴○側面取穴○在耳前十二穴頭維居上禾膠客主人

又次之耳門又次之聽會

頭維二穴在額角入髮際本神傍一寸五分鍼入三分禁不可灸

足太陰脾經流注指足內側白肉際起於大指之端臑白循

出厥陰之前廉臑丘上膈內前廉臑之循臑入腹屬脾絡

胃上膈挾咽連舌本散舌下其支者復從胃別上

是主脾所生病者舌本痛體不能動搖食不下煩

心下急痛寒瘡瘡瘰泄水下黃疸不能卧強立
股膝內腫厥足大指不用盛者寸口大三倍於人
迎虛者寸口反小於人迎也○已時自衝陽過
交與隱白循腿腹上行至腋○大包穴止○太
陰根于隱白
結于太倉

足太陰脾經左右凡四十二穴

隱白二穴

陰在足大指端內側去爪甲角如韭葉足太陰脉之所出為井鉞八一分留三呼禁

可灸
人銅

大都二穴

內在足大指內側本節前陷中○在本節肉際

鉞八二分留七
乎可灸三壯

太白二穴

內在足大指內側核骨下陷中足太陰脉之所注為腧鉞八三分留七呼可灸三壯

公孫二穴

一在足大指本節之後一寸○在太陰絡別走陽明鉞八

四分可灸
三壯

商丘二穴

在足內踝骨下微前陷中足太陰脉之所

三陰交二穴

筋在內踝上三寸骨下陷中。在骨後

三分可灸三壯。昔有宋太子善醫術逢一孕婦

診曰是一女徐文伯診曰此一男一女也太子性

漏谷二穴

在內踝上六寸骨下陷中

地機二穴

一名脾舍在別走上一寸空中在膝下五

伸足取之。三分可灸三壯。

陰陵泉二穴

在膝下內側輔骨下陷中伸足乃得之

取之。入五分留七呼禁不可灸。

血海二穴

在膝臑上三寸內廉白肉際三寸銅○在膝臑上三寸內廉骨後筋前白肉際銅○在臑入

五分可灸
三壯銅

箕門二穴

在魚腹上越筋間陰股內動脈應手銅○在股上起筋間銅○在血海上六寸陰股

內動脈應手筋間銅○
可灸三壯禁不可鍼銅

衝門二穴

一名慈宮上去大橫五寸在府舍下橫骨兩端約文中動脈鍼八七分可灸五壯銅

府舍二穴

在腹結下二寸大橫下一寸足太陰陰維厥陰之會此三脈上下入腹絡肝脾結

心肺從臑上至肩此太陰都三陰陽明之別鍼入七分可灸五壯銅

腹結二穴

一名腸蠶一名腹屈在大橫下三寸鍼入七分可灸五壯銅

大橫二穴

在腹哀下一寸六分銅○平臍傍四寸半去章門合為六寸蠡銅○平臍傍四寸半

灸五壯銅○自期門至衝門去腹中行各當四寸半蠡

腹哀二穴在日月下一寸六分鍼

食竇二穴在天谿下一寸六分陷中舉臂

天谿二穴在曾鄉下一寸六分陷中仰而

胃鄉二穴在周榮下一寸六分陷中仰而

周榮二穴在中府下一寸六分陷中仰而

大包二穴在淵腋下一寸六分此脾之大絡布胃脇中出

府周榮胃鄉天谿食竇六穴去膺中行各六寸六分

手少陰心經流注手少陰之脉起於心中出屬心系下

繫目其直者復從心主之後却上肺下出腋循臂內後廉
內後廉行太陰心主之後下肘內少海循臂內後廉
廉靈道抵掌後銳骨之端神門入掌內後廉
循小指之內出其端
妙端神門入掌內後廉
是動則病嗌乾

心痛渴而欲飲是謂臂厥是主心所生病者目黃脇痛臆臂內後廉痛厥掌中熱盛者寸口大再倍於人迎虛者寸口反小於人迎也
大包交與極泉循臂行至小指少衝穴止

手少陰心經左右凡一十八穴

少衝二穴

一名經始在手小指端內側去爪甲角如韭葉手少陰脉之所出為井鉞入一分可

壯灸二

少府二穴

脉在手小指本節後陷中直勞宮手少陰脉之所流為榮鉞入二分可灸五壯

神門二穴

一名銳衝一名中都在掌後銳骨之端脉陷中手少陰脉之所注為腧鉞入三分

留七呼少陰獨無輸其外經言心藏堅固邪不能容故手少陰獨無輸其外經病而藏不病者獨

其經於掌後銳骨之端神門穴是也

陰郄二穴

動在掌後脉中手少陰郄鉞五分人銅○在掌後五分

通里二穴

在腕後一寸手少陰絡別走

靈道二穴

在掌後一寸五分手少陰脈之所

少海二穴

一名曲折在肘內廉節後陷中○在肘

後陷中動脈應手屈肘得之○手少陰脈之所入

為合鍼入三分

青靈二穴

在肘上三寸伸肘舉臂取

極泉二穴

在臂內腋下筋間動脈入臂

手太陽小腸經流注

循手太陽之脉起於小指之端少澤

腕之骨間欲出踝中直上循臂骨下解繞肩胛交肩

者從缺盆貫頸上頰至目銳眦皆却入耳中其支者

別頰上頰抵鼻至目內眥斜絡於顴頰頰入頰似柏
陽是動則病噎痛頰腫不可回顧肩似拔臑似折
是主液所生病者耳聾目黃頰頰腫頸肩臑肘臂
肘後廉痛盛者人迎再倍於寸口虛者人迎反小
於寸口也○未時自少衝交與
少澤循肘上行至聽宮穴止

手太陽小腸經左右凡三十八穴

少澤二穴一名少吉在手小指之端外側去爪甲角
下如韭葉手太陽脉之所出為井鉞入一

灸一壯
分留二呼可

前谷二穴在手小指外側本節前陷中手太陽脉之
所流為榮鉞八一分留三呼可灸三壯

後谿二穴在手小指外側本節後陷中手太陽脉之
橫文尖盡處握掌取之○手太

所注為腧鉞入二分
留三呼可灸三壯

腕骨二穴在手外側腕前高骨下陷中握掌向內取
○在掌後外側腕前高骨下陷中握掌向內取

之門。在手外側腕骨之前。鑿。○手太陽脉之所過。為原。鍼入二分。留三呼。可灸三壯。銅人

陽谷二穴。在手外側腕中銳骨下陷中。手太陽脉之所行為經。鍼入二分。留三呼。可灸三壯。銅人

養老二穴。在手踝骨上一空。在腕後一寸。陷中。鍼入三分。可灸三壯。銅人

支正二穴。在腕骨後五寸。銅人。○手太陽絡別走少陰。鍼入四寸。陷中。銅人。○手太陽

三分可灸
三壯

小海二穴。在肘內大骨外去肘端五分。陷中。銅人。○屈手向頭取之。又云屈肘得之。門。○手太陽

脉之所入。為合。鍼入二分。可灸三壯。銅人

肩貞二穴。在肩曲臂上兩骨解間。肩髃後陷中。銅人。○在肩髃後兩骨罅間。門。○鍼入小分。禁不

可灸

臑腧二穴。在肩髃後大骨下。臂上廉陷中。舉臂取之。鍼入八分。可灸三壯。銅人

天宗二穴在秉風後大骨下陷中鍼入

秉風二穴在天膠外肩上小髃後骨後舉臂有空銅五

壯銅

曲垣二穴在肩中央曲肘陷中按之應

肩外腧二穴在肩膊三寸上廉去脊三寸陷中銅去大

肩中腧二穴在肩膊二寸內廉去脊二寸陷中銅去大

十壯銅外天宗曲垣次之外腧中腧極裏

天容二穴在耳下曲頰後一寸可灸三壯銅後陷

天窗二穴一名窓龍在頸大筋前曲頰下挾扶突後

上八三分可灸三壯銅

顴膠二穴

在面頰骨下下廉陷中端陷中○在人面頰

灸

聽宮二穴

在耳中珠子○大如赤小豆○在耳前

足太陽膀胱經流注

額交太陽之脉起於目內眥上

出別下項循肩膊內挾脊抵腰中入循脊絡腦還

膀胱其支者從腰中下貫腎入膕中從膝解

中挾脊內過髀樞髀環蹠外循髀後廉下合

也至小指外側端經入陰蹠地此是動則病衝頭

結腦如裂是謂蹠厥是主筋所生病者痔瘡狂癲

疾頭腦頂痛目黃淚出熱此項背腰尻腦脚皆

痛小指不用盛者人迎大再倍於寸口虛者人迎

反小於寸口也○申時自聽宮交與睛明循頭

頸下背腰腎腿至足至陰穴止也。太陽根于至陰結于命門命門者目也。

足太陽膀胱經左右凡一百二十六穴

至陰二穴在足小指端外側去爪甲角如韭葉足太陽脉之所出爲井鉞入一分留五呼可灸

三壯

通谷二穴在足小指本節之前外側陷中足太陽脉之所流爲榮鉞入二分留五呼可灸三壯

八銅

束骨二穴在足小指本節之後外側陷中足太陽脉之所注爲輸鉞入三分留五呼可灸三壯

八銅

金門二穴一名關梁在足外踝下骨空陷中足太陽郄鉞入三分可灸三壯

八銅

京骨二穴在足外側大骨下赤白肉際陷中按而取之足太陽脉之所過爲原鉞入三分留七



呼可灸
三壯

申脉二穴

在外踝下五分陷中容爪甲白肉際入三分在外

不可灸

僕参二穴

一名安邪在足後跟骨下陷中拱足得之鍼入三分可灸七壯

崑崙二穴

在足外踝後跟骨上陷中在外踝下一寸大陷中細脉動應手蠲

筋下鍼入五

分留十呼可灸五壯

付陽二穴

在外踝上三寸飛陽下陷中陽蹻之郄太

呼可灸
三壯

飛陽二穴

一名厥陽在外踝上七寸骨後鍼入五分可灸三壯

承山二穴

一名魚腹一各腸山一名肉柱在銳腓腸下分肉間陷中

舉地一尺取之門○在腿肚下分

承筋二穴

一名腸腸中央從腳跟上七寸中央○人銅○在

三壯禁不可鍼門

合陽二穴

在膝下一寸中央○鍼入三寸二分可灸○在直委

委中二穴

在腘中央約中央動脈○委中者血郤也

在腘中央可出血瘡疹皆愈○在曲蹠內兩筋
兩骨中宛宛又云膝解後曲脚中背面取之
又於四畔紫脉上去血如藤塊者不可出血血不
止令人夭○宜鍼入一寸半五分留七呼禁不

可灸

委陽二穴

在承扶下六寸屈伸取之○三焦下輔

○在膝腕橫文尖外廉兩筋間委中者血不
伸取之門○鍼入七分可灸三壯人銅○人云委

陽在足太陽前少陽之後出于臑中外廉兩筋間
承扶下六寸此足太陽之別絡手少陽經也以今
經文考之當云一尺六寸又按經文取委陽者屈
伸而索之取陽陵泉者正豎膝與之齊下至委陽
之前取之是知委者曲也委中即兩筋間推其中央委
陽即曲肱之陽分約文之盡處兩筋間推其分野
則正當太陽少陽之間內外廉也其穴正在約文兩筋之
前少陽之後腰中外廉也其穴正在約文兩筋之
間只正膝與之齊陽陵泉正對
其穴當為一尺六寸無疑矣

浮郄二穴

在委陽上一寸展膝得之
鍼入五分可灸三壯

殷門二穴

在承扶下六寸
分留七呼禁不可灸

承扶二穴

一名肉郄一名陰關一名皮部在尻醫下
股陰衝上約文中央

上橫紋中門
五分禁不可灸

秩邊二穴

在第二十顙下兩傍相去各三寸
而取之鍼入五分可灸三壯

寸是除脊則各一寸半也大杼下諸穴皆當除脊
骨一寸則兩傍相去各一寸五分爲正大凡脊骨

廣一寸當
除之

胞育二穴在第十九鍼入五分兩傍相去各三寸伏

志室二穴在第十四鍼入五分兩傍相去各三寸

育門二穴在第十三鍼入五分兩傍相去各三寸義肋間

胃倉二穴在第十二鍼入五分兩傍相去各三寸

意舍二穴在第十一鍼入五分兩傍相去各三寸至百壯止

陽綱二穴在第十鍼入五分兩傍相去各三寸陷中

魂門二穴在第九鍼入五分兩傍相去各三寸陷中

膈關二穴在第七鍼入五分兩傍相去各三寸陷中

諛諛二穴正坐肩膊內廉第六顧下兩傍相去各三寸

也銅○在膊內廉以手重按之病者言諛諛是穴之聲則指下動矣門○鍼入六分留三呼瀉五吸

可灸二十七壯至一百壯止

神堂二穴正坐第五顧下兩傍相去各三寸脂中

膏肓腧二穴可在第四顧下兩傍相去各三寸腧下

灸之無疾不愈銅○千金方於諸穴治病各分主之獨於膏肓三里涌泉特云治雜病蓋是三穴無

所不治也

魄戶二穴正坐魂戶在第三顧下兩傍相去各三寸

五分可灸七壯至百壯一云

附分二穴在第二顧下附項內廉兩傍相去各三寸

坐取之即寫日可灸七壯入五分得氣

會陽二穴

骨一名利機在陰尾骶骨兩傍○銅○在陰尾

壯

下膠二穴

在第四空挾脊陷中銅入二寸留十呼可

行了一骨廣如人面大而四穴分兩

中膠二穴

在第三空挾脊陷中銅入

次膠二穴

在第二空挾脊陷中銅

上膠二穴

在第一空腰髀下一寸挾脊陷中銅○在

少斜上闊下狹入

白環臑二穴

在第二十一椎下兩傍相去各一寸五



手相重支額縱息令皮膚俱緩乃得其穴
○鍼入八分得氣先寫後補禁不可灸
銅

中膂內腧二穴一名脊內腧在二十椎下兩傍相去
各一寸五分拔脊起肉間伏而取之

鍼入三分留十
呼可灸三壯
銅

膀胱腧二穴在第十九脰下兩傍相去各一寸五
分鍼入三分留六呼可灸三壯
銅

小腸腧二穴在第十八脰下兩傍相去各一寸五
分鍼入三分留六呼可灸三壯
銅

大腸腧二穴在第十六脰下兩傍相去各一寸五
分鍼入三分留六呼可灸三壯
銅

腎腧二穴在第十四脰下兩傍相去各一寸五
分鍼入三分留七呼可灸隨年為壯
銅

銅

三焦腧二穴在第十三脰下兩傍相去各一寸五
分鍼入五分留七呼可灸三壯
銅

胃腧二穴在第十二脰下兩傍相去各一寸五分
鍼入三分留七呼可灸隨年為壯
銅

脾腧二穴在第十一分鍼入三分留下兩傍相去各一寸五分

膽腧二穴正坐第十取之鍼入五分可灸三壯

肝腧二穴在第九分鍼入三分留下兩傍相去各一寸五分

膈腧二穴在第七分鍼入三分留下兩傍相去各一寸五分

心腧二穴在第五分留七呼得氣即寫禁不可灸

厥陰腧二穴在第四分鍼入三分留下兩傍相去各一寸

肺腧二穴在第三分鍼入二分留下兩傍相去各一寸五分

取右取左當中指末是穴

風門二穴一名熱府在第二分留七呼可灸五壯

若頻刺泄諸陽熱氣背永不發癰疽

太杼二穴

鍼入五分可灸七壯去各一寸五銅分

天柱二穴

在挾項後髮際大筋外廉陷中人迎○在頸大筋外挾後髮際陷中鍼入五分可灸三

壯門

玉枕二穴

起肉枕骨上入髮際上三寸可灸三壯禁

不鐵
可銅

絡却二穴

一名強陽又名腦蓋在通天後一寸五分可灸三壯禁不可鍼

通天二穴

鍼一名天伯在承光後一寸五分
入三分留七呼可灸三壯

承光二穴

在五處後一寸五分鍼
八三分禁不可灸

五處二穴

三在上星傍一寸五分臍入
分留七呼可灸三壯錫入

曲差二穴

五入
分前
鍼幾
八際
二在
分挾
可神
灸庭
三傍
壯一
偷寸

攢竹二穴

一名始光一名光明一名圓柱在兩眉頭陷中鍼入一分留三呼寫五吸禁不可灸

○宜以細三稜鍼刺之宣泄熱氣三度刺目大明

睛明二穴

一名淚孔在目中眇○皆頭外一分五分○在人銅○在目內眇紅肉陷中眇○鍼入一寸五分留三

呼禁不可灸銅○明堂云鍼入一分半蓋面部宜淺刺是一分半為正銅入一分半蓋

足少陰腎經流注

心足少陰之脈起於小指之下燃谷循內踝之

後炆竅別入跟中炆鍾以上膈內腕其直者從腎

上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本其支者從肺出

絡心注胃中相毗較入是動則病飢不欲食面黑

如炭色咳唾則有血喉鳴而喘坐而欲起目瞋

如無所見心如懸若飢狀氣不足則善恐心惕惕

若人將捕之是謂骨厥是主腎所生病者口熱舌

乾咽腫上氣噎乾及痛煩心心痛黃疸腸辟脊臀

股內後廉痛痿厥嗜卧足下熱而痛灸則強食生

大三倍於人迎虛者寸口反小於人迎也止。時自至陰與涌泉循膝上行至胃脘府穴止。

少陰根于涌泉結于廉泉。

足少陰腎經左右凡五十四穴

涌泉二穴

在足心也。跪而取之。宛宛在脚心底。涌泉者

肉際。蠡八三分。留七呼禁。不可灸。若灸廢。人行動。肉

然谷二穴

一名龍淵。在足內踝前起大骨下。內踝前直

下一寸。蠡。足少陰脉之所流。為榮。鍼入三分。留

三壯

太谿二穴

一名在呂細。在足內踝後五分寸。跟骨間動脉。陷中

可灸三壯。凡人所注為腧。鍼入三分。留七呼。

太鍾二穴

走足跟後衝中太谿下五分足少陰絡別

照海二穴

患足內踝下容爪甲陰蹻脉所生○令

在內踝下四分微前小骨下

水泉二穴

去大谿下一寸在內踝下足少

復溜二穴

一名伏白一名昌陽在足內踝上二寸動脉中

○上內踝二寸動而不休○足少陰脉之

交信二穴

在足內踝上二寸少陰前太陰後廉前筋

○復溜前三陰交後筋骨間陷中

等賓二穴

在內踝上三寸腓分中陰維之郄○在

可灸五壯

陰谷二穴在膝內輔骨後大筋之下小筋之上有人銅○在輔

應手屈膝而得之靈○足少陰脉之所入為合鍼入三分留七呼可灸三壯人銅

橫骨二穴一名下極在大赫下一寸人銅○在橫骨中

不可灸三壯禁不可鍼人銅

大赫二穴一名陰維一名陰關在氣穴下

氣穴二穴一名胞門一名子戶在四滿下

四滿二穴一名髓府在中注下一寸人銅○挾丹田傍

可蠟○鍼入一寸可灸五壯人銅

中注二穴在育脬下一寸人銅

育脬二穴在商曲下一寸去臍傍五分人銅○去臍傍各一寸半蠟○平神關外一寸半為正人銅

商谷二穴

一在石關下一寸
寸可灸五壯
銅鑄入

石關二穴

一在寸陰可灸三壯寸鍼入

陰都二穴

一 名 食 宮 在 通 谷 下 一 寸
一 入 一 寸 可 灸 三 壯 入 銅 一 寸

通谷二穴

在幽門下
一寸可灸
五壯
人銅

幽門二穴

巨闕一名上門
外一寸半在巨闕旁
幽門
拔巨闕一入金
一寸半

四滿在丹田一寸半當以一寸半爲正。幽門至橫骨去腹中行皆當爲一寸半。資鍼入五分可。

壯灸
五

步郎二穴

在神封下一寸六分
去中庭外二寸門一
鍼入一分可灸五壯

入銅

神封二穴

取在靈墟下一寸六分陷中仰而

靈墟二穴

取在神藏下一寸六分陷中仰而

神藏二穴

取在或中下一寸六分陷中仰而

或中二穴

取在膺府下一寸六分陷中仰而

膺府二穴

取一名輸府在巨骨下璇璣傍各二寸陷

手厥陰心包經流注

下手厥陰之脉起於胃中出屬心包

下腋三寸上抵腋下行兩臂之間太陰少陰之間

入肘中曲澤下臂行兩臂之間太陰少陰之間

指次指出其端指端神入是動則病手心熱肘臂

攣急腋腫甚則胃脇支滿心中澹澹大動面赤目

黃善笑不休是主脉所生病者煩心心痛掌中熱

盛者寸口大一倍於人迎虛者寸口反小於人迎

也也○戊時自膺府交與天池循手臂下行至中

衝穴止門○心者五藏六府之大主也精神之所
舍也其藏堅固邪不能容也容之則心傷心傷則
神去神去則死矣故諸邪之在於心者皆在於心
之包絡包絡者心主之脉也故獨無輸焉其餘脉
出入屈折其行之徐疾皆如手少陰心主之脉行
也故竇漢卿孔穴傍通圖心經不出少衝少府神
門靈道少海而代以中衝勞宮
大陵間使曲澤則可知矣

手厥陰心包經左右凡一十八穴

中衝二穴

在手之中指之端去爪甲一分留三呼可灸

一壯

勞宮二穴

一名五里一名掌中在掌中央橫文動脉中無名指

手掌橫文中心屈中指取之門○手厥陰脉之所
流為榮鍼入三分留六呼可灸三壯○陰脉之一度
鍼造兩度令人虛不可灸屈中
指為是屈無名指者非也

大陵二穴在掌後兩筋間陷中○手厥陰脉之所注為

鍼入五分可灸三壯

内關二穴在掌後去腕二寸○主絡別走少陽

入三分可灸三壯

間使二穴在掌後三寸又云去腕三寸○手厥陰脉之所

行爲經鍼入三分可灸五壯○靈樞云在兩筋

之間三寸之中也有過則至無過則止註云其穴

有大絡爲限故入絡有過則至無過則止

郄門二穴在掌後去腕五寸一分○可灸五壯

曲澤二穴在肘內廉下陷中屈肘取之○手厥陰

脉之所入爲合鍼入三分留七呼可灸三壯

天泉二穴

一名天濕在曲腋下去臂二寸舉

天池二穴

一名天會一在腋下一乳後一寸着脇直腋

乳外二寸側脇陷中門○

手少陽三焦經流注

外手少陽之脉起於小指次指之端

粹滿然循手表腕陽池出臂外兩骨之間歧溝上貫肘天井循臑外上項挾耳後直上出耳上角以

屈下頰至頤顙顙其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前欲交頰至目銳眇眇入是動

則病耳聾渾渾惇惇嗑腫喉痺是主氣所生病者汗出目銳眇皆痛癢痛耳後肩臑肘臂外皆痛小指

次指不用盛者人迎大一倍於寸口虛者人迎反小於寸口也○

行至耳門穴止

手少陽三焦經左右凡四十六穴

關衝二穴

在手小指次指之端外側去爪甲角如韭葉握拳取之手少陽脉之所出為井鉞入

一分留三呼
可灸一壯

液門二穴

在手小指次指間本節前陷中手少陽脉之所流為榮握拳取之鉞入二分留三呼

可灸三壯

中渚二穴

在手小指次指本節後間陷中液門下一寸握掌取之手少陽脉之所注為腧鉞入

二分留三呼
可灸三壯

陽池二穴

一名別陽在手表腕上陷中鉞入。在手掌背橫文陷中手少陽脉之所過為原鉞入

二分留三呼
禁不可灸

外關二穴

在腕後二寸主鉞入三分留七呼可灸三壯。在腕後二寸主鉞入三分留七呼可灸三壯。在腕後二寸主鉞入三分留七呼可灸三壯。

支溝二穴

在腕後三寸兩骨之間陷中手少陽脉之所過為原鉞入。在腕後三寸兩骨之間陷中手少陽脉之所過為原鉞入。

附行為經鍼入三分留
七呼可灸二七壯

會宗二穴 一在腕後三寸空中一
寸空鍼入三分可灸三壯

三陽絡二穴 在臂上大交脉支溝上一寸
在肘前五寸外廉陷中

蠱○可灸七壯
禁不可鍼

四瀆二穴 在肘前六寸外廉陷中
六分留七呼可灸三壯

天井二穴 在肘後大骨之後肘上一寸
陷中

中又云肘後筋間屈肘乃得之
蠱○手少陽脉之所入為合

清冷淵二穴 在肘上二寸伸肘舉臂
取之鍼入三寸可灸三壯

消灤二穴 在肩下臂外間腋斜肘分
下

臑會二穴 一名臑膠在肩前廉去肩頭
三寸宛

肩髃二穴

銅人

在肩端臑上陷中舉臂取之。在肩端外陷臑會上斜。臑入七分可灸三壯。

天髃二穴

骨次之。肩井又次之。秉風又次之。天髃極在裏。天髃

可在肩缺盆中上。臑骨之際陷中。臑入八分。可灸五壯。人臑。

天牖二穴

在頸大筋前一寸。陷中。天容後。天柱前。完骨外。髮際上一寸。臑入一寸。留七。呼禁不宜灸。若灸之。面腫。眼合。先取。臑。天牖風池。其病。

銅人即差

翳風二穴

在耳珠後尖角陷中。按之引耳。中痛。臑入七分。可灸七壯。人臑。

瘰癧二穴

一名資脉。在耳本後。雞足青絡脉刺。出血。如豆汁。臑入一分。禁不可灸。人臑。

顙息二穴

一名顙顙。在耳後間。臑。可灸七壯。禁不可臑。人臑。在耳後。青脉間。臑。可灸七壯。禁不可臑。人臑。

絲竹空二穴

一名目髎在眉後陷中銅○在眉尾骨

灸不幸使人目小又
今人目無所見銅

角孫二穴

在耳郭中間上開口有空銅○在耳郭上

和髎二穴

在耳門前銳髮下陷中橫動

耳門二穴

在耳門前起肉當耳中缺者鍼

足少陽膽經流注

下足少陽之脈起於目銳眥上抵頭角

上却交出手少陽之後入缺盆其支別者從耳後

入耳中出走耳前至目銳眥下大迎合于手少陽

抵於頰下加頰車下頸合缺盆以下胃中貫膈絡

肝屬膽循脇裏出氣衝缺繞毛際橫入髀厭中

下合髀厭中髀厭處下腋循胃中過季脇髀厭

端燭下外輔骨之前髀髀下循胛陽出膝外廉



指之端。趾端。齠。齠。齠。後其支者從跗上入。
大指歧骨內出其端還貫爪甲出三毛。趾齠齠入。
是動則病口苦善太息心脇痛不能轉側甚則面
微塵體無膏澤足外反熱是爲陽厥。是主骨所生
病者頭痛角額痛目銳眦痛缺盆中腫痛腋腫
馬刀挾癭汗出振寒瘧胃脇肋髀膝外至脛絕骨
一踝前及諸節皆痛小指次指不用盛者人迎大
自耳門交與瞳子膠循頭耳側脇下行至足竅陰
穴止門入○少陽根于竅陰結于窓籠窓籠者耳中

足少陽膽經左右凡九十穴

竅陰二穴

足少陽脈之胛出爲井鉞入一分留三呼

壯可灸
銅
三

俠谿二穴

陽在足小指次指歧骨間本節前脂中足少

三壯

地五會二穴

在足小指次指本節之後陷中去俠谿一寸鍼入二分不可灸灸則使羸瘦不

出三年卒

臨泣二穴

在足小指次指本節後間去俠谿一寸半陷中足少陽脉之所注為諭鍼入三分留

三壯可灸

丘墟二穴

在足外踝下微前陷中去臨泣三寸足少陽脉之所過為原鍼入五分留七呼可灸

三壯

懸鍾二穴

一名絕骨在足外踝上三寸動脉中足三陽之大絡按之陽明脉絕乃取之鍼入六

分留七呼可灸三壯

陽輔二穴

在足外踝上四寸輔骨前絕骨端如前三分去丘墟七寸足少陽脉之所行為經鍼

入五分留七呼
可灸三壯

光明二穴

在足外踝上五寸足少陽絡別走厥陰鍼入六分留七呼可灸五壯

外丘二穴

在足外踝上七寸骨陷中足少陽鍼入三分可灸三壯

陽交二穴

一名別陽一名足髃在外踝上七寸斜屬三陽分肉之間鍼入六分留七呼可灸三

陽陵泉二穴

在膝下一寸外廉陷中伸而得之銅一在膝下

寸外廉兩骨陷中蹲坐取之足少陽脉之所入為合鍼入六分留十呼得氣即寫可灸七壯至七七

壯

陽關二穴

一名關陽一名關陵在陽陵泉上三寸犢鼻外陷中鍼入五分禁不可灸

中瀆二穴

在髀骨外膝上五寸分肉間陷中鍼入五分留七呼禁不可灸

風市二穴

指在膝上外廉兩筋中正立以兩手著腿中盡處是穴門○在膝上外廉五寸

鍼入五分可灸五壯

環跳二穴

在髀髀中側卧伸下足屈上足取之在髀中門○鍼入

一寸留十呼可灸五十壯

居膠二穴

在章門下八寸三分監骨上陷中鍼入八分可灸三壯

維道二穴

在章門下五寸三分鍼入八分可灸三壯

五樞二穴

在帶脉下三寸水道傍一寸五分在帶脉中鍼入一寸可灸五壯

帶脉二穴

在季肋端一寸八分鍼入六分可灸五壯

京門二穴

腰腎之募也一名氣府一名氣膺在監骨下中挾脊季肋本鍼入八分留十呼可灸

三壯

日月二穴膽之募也一名神光在期門下五分陷中直乳第二肋下

鍼入七分可灸五壯

輒筋二穴在腋下一寸三寸腹前行一寸着脇

淵腋二穴在側腋下三寸宛宛中舉臂取之

肩井二穴一名膊井在肩上一寸半以三指按取之當中缺盆上大骨前

可灸七壯禁不宜鍼

風池二穴在頸顙空顙後髮際陷中

灸七壯

腦空二穴一名顙顙在承靈後一寸半挾玉枕骨下陷中搖耳有

空陷○鍼入五分得氣即寫可灸三壯○曹魏公苦患頭風目眩華佗鍼此穴即愈

承靈二穴在正營後一寸五分鍼入銅

正營二穴在分目窓後一寸鍼入銅

目窓二穴一名至榮在臨泣後一寸鍼入銅三分

臨泣二穴在當目直上入髮際五分鍼入銅

陽白二穴在眉上一寸直目瞳子鍼入銅

本神二穴在曲差傍一寸五分直耳上鍼入銅七分在臨泣

完骨二穴在耳後入髮際四分鍼入銅

竅陰二穴在完骨上枕骨下搖耳有空鍼入銅三分可

風帖耳癭脉次之顙息又次之完骨又

浮白二穴在耳後入髮際一寸鍼入銅

角孫二穴在耳郭中間上開口有空鍼入三分可灸

天衝次之角
孫最下

天衝二穴在耳上如前三分可灸七壯

率谷二穴在耳上八分可灸三壯

曲鬢二穴在耳上八分可灸三壯

前正尖上是穴
頭部在耳前者八穴
空中廉懸釐在腦空下廉皆直頭角

上至耳前曲鬢又在懸釐之後

懸釐二穴在曲周上
懸釐二穴在曲周上
懸釐二穴在曲周上

懸顙二穴在曲周上
懸顙二穴在曲周上
懸顙二穴在曲周上

頷厭二穴在曲周下
頷厭二穴在曲周下
頷厭二穴在曲周下

曲角竈○鍼入五分
留七呼可灸三壯

客主人二穴

一名上關在耳前上廉起骨開口有空
動脈宛宛中可灸七壯禁不可鍼○若

鍼必須側卧張口取之禁不可鍼深問曰何以不
得鍼深曰上關若刺深令入欠而不得故下關若

久留鍼即却而不欠牙關急是故上
關不得刺深下關不得久留鍼也

聽會二穴

一名空窠○一名後關在耳珠微前陷中開
口有名空窠○一在上關下一寸動脈宛宛中

張口得之○鍼入三分留
三呼可灸五壯至二七壯

瞳子膠二穴

一名太陽一名前關在日外眥去
目五分鍼入三分禁不可灸

足厥陰肝經流注

足厥陰之脈起於大指聚毛之際
上循足跗上廉臍臍上臍下臍

內踝一寸上膝八寸交出太陰之後上臍內
廉曲泉循股陰入毛中環陰器抵小腹挾胃屬肝
絡膽上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頰頰連
目系上出額與督脈會于巔其支者從目系下頰

裏環唇內其支者復從肝別貫膈上注肺中如
肝太是動則病腰痛不可以俛仰丈夫癰疽婦人
小腹腫甚則嗌乾面壅脫色是主肝所生病者胃
滿嘔逆洞泄狐疝遺尿閉癰盛者寸口大一倍於
人迎虛者寸口反小於人迎也
交與大敦循膝股上行至期門穴止
于大敦結于王
英絡于臆中

足厥陰肝經左右凡二十六穴

大敦二穴

在足大指端去爪甲如韭葉後三毛中

生為井鉞入三分留
六呼可灸三壯

行間二穴

在足大指間動脈陷中
足厥陰脈之所流

為榮鉞入六分留
十呼可灸三壯

大衝二穴

在足大指本節後二寸動脈應手
在行

間上二寸鑿○足厥陰脉之所注為

中封二穴

一名懸泉在足內踝前一寸斜行小脉上蟄○陷中銅○在

之所行為經仰足取之鑿○鍼入四分留七呼可

灸三壯燭○在內踝之前一寸半陷者之中使逆

則宛使和則通搖足而得之其穴使逆仰則穴

蠡溝二穴

一名交儀在足內踝上五寸足厥陰絡別

中都二穴

一名中郤在內踝上七寸脛骨中與

膝關二穴

在犢鼻下二寸傍陷中銅

曲泉二穴

在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝

○足厥陰脉之所入為合鍼入六分留十呼可灸

三壯

陰包二穴一名陰胞在膝上四寸股內

五里二穴應手鍼入六分可灸五壯

陰廉二穴在羊矢下氣衝二寸動脈中鍼入八分

即有子 穴在氣衝外一寸

章門二穴脾之募也一名長平一名脇髃在大橫外

季肋端陷中 足舉臂取之在臍上二寸兩傍九寸

入六分可灸一百壯

期門二穴肝之募也

寸半又云乳直下一寸半 正中向上五寸以墨點定從墨點兩邊橫量各二

寸半此乃正穴大約直
兩乳為的用同身寸懸

督脉流注及孔穴

至督脉者起於下極之膪並於脊裏上
至風府入腦上巔循額至鼻柱屬陽

脉之海中也陽脉都會男子之主也
為言都也陽脉都會男子之主也

下鼻

素膠一穴

一名面正在鼻柱上端一云
準頭鍼入三分禁不可灸

水溝一穴

一名人中在鼻柱下人中中直唇取之鍼
入三分留五呼可灸三壯風水腫鍼此

愈穴即
鍼

銳端一穴

在唇上端一云在上唇中央尖
鍼入三分留六呼可灸三壯

斷交一穴

在唇內齒上斷縫筋中
上縫中央內○鍼入三分可灸三壯

上額

神庭一穴

在額前直鼻上入髮際五
分可灸七壯禁不可鍼

上星一穴

在神庭後入髮際一寸
直中入髮際一寸陷中容豆是公也○鍼

入二分留十呼可灸
三壯不宜多灸

顙會一穴

在上星後一寸陷者中可灸二七壯至七

人

前頂一穴

在顙會後一寸五分骨陷中

百會一穴

一名三陽五會一名大滿在前頂後一寸

氣即寫可灸七壯。凡灸頭頂不宜多得

後頂一穴

枕骨上鉞入三分可灸五壯

強間一穴

一名大羽在後頂後一寸五

腦戶一穴

一名匣風一名合顙在枕骨上強間後一

可妄
灸人

風府一穴

一名舌本在項入髮際一寸腦戶後髮際

上一寸疾言其肉立起言休
立下鍼入二分禁不可灸

瘰癧門一穴

一名舌腫一名舌厭在風府後五分入髮際五分宛宛中入繫舌本仰頭取之

在項中央入髮際五分宛宛中去風府一寸
瘰癧門一穴

脊背大顛一穴

在項後第一顛上陷中鍼入五分留三呼

灸骨節突處方驗灸節下當骨則無驗以魚肉骨

然之其言為可信
皆作節下
皆作外

陶道一穴

在項後大顛節下間俛而取

身柱一穴

在第三顛節下間俛而取

神道一穴

在第五顛節下間俛而取之可



靈臺一穴

在第六顛節下間俛而取之可灸五壯禁不可鍼

至陽一穴

在第七顛節下間俛而取之鍼入五分可灸三壯

筋縮一穴

在第九顛節下間俛而取之鍼入五分可灸三壯

脊中一穴

間俛而取之鍼入五分禁不可灸

懸樞一穴

在第十三顛節下間伏而取之鍼入三分可灸三壯

命門一穴

在第十四顛節下間伏而取之鍼入五分可灸三壯

中央直脊至命門穴與臍相對若取一杖正身立地以杖從地起量至臍切斷却移向後量脊杖頭

盡處是命門穴也

陽關一穴

在第十六顛節下間伏而取之鍼入五分可灸三壯

腰腧一穴

一名背解一名髓孔一名腰柱一名腰戶一名髓空在第二十一顛節下間宛宛中

後巧取乃得伏地舒身兩手相重支額縱四體開然

可灸七壯至

長強一穴

中伏地取之陰都督脉別絡在脊骶端下陷

可灸三十壯至二百壯

任脉流注及孔穴

腹任脉者起於中極之下以上毛際循

之海也中行凡二十四穴

承漿一穴

中開口取之一名天池在頤前唇下宛宛

廉泉一穴

本間舌本在頤下結喉上舌

天突一穴

宛中一名天瞿一名五留三呼鍼宜橫下不得低

可灸三壯

璇璣一穴在天突下一寸陷中仰頭取

華蓋一穴在璇璣下一寸六分陷中仰頭取

紫宮一穴在華蓋下一寸六分陷中仰頭取

玉堂一穴仰頭取之英在紫宮下一寸六分陷中

膻中一穴一名元兒一名元見在玉堂下一寸六分

鳩尾上二寸橫直兩乳間陷中仰臥取之

中庭一穴在膻中下一寸六分陷中仰頭取之

鳩尾

中腹鳩尾一穴一名髑髑一名尾翳在臆前蔽骨下一寸五分

穴灸之則令人少心功又健忘且大難鍼灸大好手方可下鍼不然取氣多令人夭故並禁鍼灸

巨關一穴心之募也在鵠尾下一寸鵠尾拒者少今

呼得氣即寫可灸
七壯至七七壯銅

上脘一穴一名上管一名胃脘在巨關後一寸五分

七壯至百壯
七壯至百壯銅

中脘一穴一名太倉胃之募也在臍上四寸
銅○中

鍼八分留七呼寫五吸
可灸二七壯至一百壯銅

建里一穴在中脘下一寸
鍼八分留十呼可灸五壯銅

下脘一穴在建里下一寸
鍼八分留三呼銅

水分一穴一名分水一名中守在下脘下臍上一寸

良可灸七壯至百壯禁不
可鍼鍼則水盡即斃
銅

神闕一穴一名氣合在臍中央禁不可鍼可灸百壯

者死續○鍼則成水蠱病死○中風

陰交一穴在臍下一寸鍼入八分

氣海一穴一名臍下一寸五分鍼入八分得氣即寫可灸百壯

也一切氣疾皆灸之續○鍼入八分得氣即寫可灸百壯

壯

石門一穴一名利機一名精露三焦之募也鍼入五

身絕

關元一穴一名丹田一名太中極小腸之募也鍼入

灸三十壯至三百壯

中極一穴下一名氣原一名玉泉膀胱之募也在關元

即寫可灸百壯至三百壯一云鍼入一寸婦人斷緒四度鍼壯

則有子也

曲骨一穴一名回骨在橫骨之上上毛際陷中動脉應

八二寸可灸七壯至七七壯

會陰一穴陰一名屏翳在兩陰間門鍼入二寸在肛門之前前

十五絡所生病絡手太陰絡足太陰絡手少陰絡足少陰

陽絡手少陽絡足少陽絡手陽明絡足陽明絡任

脉之絡督脉之絡脾之大絡合為十五絡自經分

手太陰之别名曰列缺起於腕上分間去腕一寸半



掌中散于魚際其病實則手銳掌熱
虛則欠故小便遺數取之

足太陰之別名曰公孫

去本節之後一寸別走陽明其別者入絡腸胃厥氣上逆

則霍亂實則腸中切痛虛則鼓脹取之

手少陰之別名曰通里

入于腕一寸半別走太陽循經

則支膈虛則不能言取之

足少陰之別名曰太鍾

當踝後繞跟別走太陽其別者并經上走于心包下外貫

腰脊其病氣逆則煩悶實則閉癢虛則腰痛取之

手厥陰之別名曰內關

去腕二寸別走少陽出于兩筋之間循經以上繫于心包

絡心系實則心痛虛則為頭項強取之

足厥陰之別名曰蠡溝

在內踝上五寸別走少陽其別者循脛上畢結于莖其病

氣逆則畢腫卒疝實則挺長
虛則暴痒取之所別也

手太陽之別名曰支正

者在腕後五寸別走少陰其別

肘廢虛則生疣
取之所別也

足太陽之別名曰飛陽

在外踝上七寸別走少陰實
則鼻塞頭背痛虛則熱刺取

之別
也

手少陽之別名曰外關

在腕後二寸外別走心主遠
臂注臂中其病實則肘攣虛

則不收
取之所別也

足少陽之別名曰光明

在外踝上五寸別走厥陰下
絡足跗實則脈虛則痿躄坐

不能起
取之所別也

手陽明之別名曰偏歷

在腕後三寸別走太陰其別
者上循臂繞肩髃上曲肘偏



齒其別者入耳合於宗脉實則齟齬
聾虛則齒寒痺隔取之所別也

足陽明之別名曰豐隆
別在外踝上八寸別走太陰其

合諸經之氣下絡喉嗑其病氣逆則喉痺卒瘕
實則狂癲虛則足不收脛枯取之所別也

任脉之別名曰會陰
實在兩陰間下鳩尾散于腹其病
實則腹皮痛虛則癢痒取之所

別也

督脉之別名曰長強
在脊骶端挾脊上項散頭上下
富肩胛左右別走太陽入貫膂

其病實則脊強虛則
頭重取之所別也

脾之大絡名曰大包
在淵腋下三寸布胃脇其病實
則身盡痛虛則百節皆縱此脉

若羅絡之血者皆取
之脾之大絡脉也

脉病有是動有所生病
難經曰經脉有是動有所生病
一脉輒變為二病者何也然經

言是動者氣也。所生病者血也。邪在氣，氣為是動；邪在血，血為是動。血後病也，故先為是動，後為所生病也。

脉有經脉絡脉孫絡脉

經脉為裏，支而橫者為絡，絡之

盛者為之虛者，飲藥以補之。經之支，出者為絡。經之支，出者為絡。經之支，出者為絡。

中問乃交，經過絡之處也。刺藏府經絡，四病皆不同。十五絡病至淺，在表也。十二經病次之，六

府病又次之。五藏病至深，在裏也。故治法有難易焉。至於絡，又各不同。十五絡之絡，乃陰經別走陽

經，陽經別走陰經，而橫貫兩經之間者，所謂支而橫者，為絡是也。繆刺之絡，乃病邪流溢大絡，不得

入貫經，腧而其痛與經脉繆處，乃絡病，經不病者也。血絡之絡，乃皮膚所見，或赤或青或黑之絡，而

小者如鍼，大者如筋也。以淺深言之，血絡至淺，繆刺者次之。十五絡近裏而貫經，腧也。

十二經血氣多少

常夫夫人之常數，太陽陽明常多血多氣，厥陰

常多血少氣少陰常多氣少血太陰常多氣少血
此天之常數也。故曰刺陽明出血氣刺太陽出血
血惡氣刺少陽出血氣惡血刺太陰出血氣惡血刺厥
陰出血惡氣刺少陰出血氣惡血也。○足陽明大
陰為表裏足少陽為表裏足太陰為表裏足少陰為表
裏手陽明太陰為表裏手少陽為表裏手太陰為表
裏手少陰為表裏手厥陰為表裏

十二經行度部分

手之三陰從臑走至頭足之三陽從臑走至足

之三陰從臑走至腹腰。○人之經絡三陽三陰分
布一身太陽少陰在身後陽明太陰在身之前
少陽厥陰在身之側

氣行有街

胃氣有街腹氣有街頭氣有街脛氣有街故

背俞氣在腹者止之背俞與衝脈于臍左右之動
脈者氣在脛者止之於氣街與承山踝上以下取
此者用毫鍼得
氣乃刺之

鍼法有巨刺繆刺散刺

右經曰左盛則右病右盛則左病

已而右脉先病如此者必巨刺之此五穴繆刺也

○經曰邪客大絡者左注右注右注左上下左右其

絡脉與經脉繆處身有蹇攣疼痛而脉無病刺其

陰陽交貫之經脉也○散刺者散鍼也○因雜病而

散用其穴因病之所謂阿是穴是也○邪客於經

天應穴資生經所謂阿是穴是也○邪客於經

痛在於左而右脉先病者巨刺之必中其經非

脉也絡病者其痛與經脉繆處故命曰繆刺皆左

取右取左又曰身形有痛九候莫病則繆刺之繆刺皆取諸經之絡脉也

奇經八脉

有带之脉凡此八脉者皆不拘於經故曰奇

經八脉也○奇經病非自生蓋因諸經溢而出

流八脉也比於聖人圖設溝渠以備水潦之溢溝

渠滿溢則流於深湖人脉隆盛入於八脉而不環

周故其受邪氣蓄則腫熱砭射之也

○督衝任

三脉並起而異行皆始於氣衝欲一源而分三歧
督脉行背而應乎陽任脉行腹而應乎陰衝脉自
足至頭若衝衝而直行於上為十二經脉之海總
領諸經氣血三脉皆起於氣衝氣衝又起於胃脉
其源如此則知
胃氣為本矣

陽維起于金門欲以陽交為郄與手足太陽及蹻脉
會于肩膊與手足少陽會于天膠及會肩井與

足少陽會于陽白上本神下至風池與督脉會于
瘡門此陽經之脉起于諸陽之交會也○陽維

為病苦寒熱又曰陽維維維於陽陰維維維於陰
陽不能相維則悵然失志溶溶不能自收持

陰維期門之郄曰等實欲與足太陰厥陰會于府舍
又與任脉會于廉泉天突此陰維起于諸

陰之交會也
維為病苦心痛

陽蹻陽蹻脉者起於跟中循外踝上行神脉入風池
○陽蹻之病陽急而狂奔

脉之動行如蹻捷者
之舉動手足也

陰蹻

咽陰蹻脉者亦起於跟中循內踝上行

衝脉

會陰欲根於氣街為二道入腹中央挾臍兩傍

上行附足陽明之脉至胃中而散○衝脉為病

逆氣而裏急○內經言衝脉並足少陰之經難經

督脉

脊裏至於巔附足太陽之脉會陰根於長強上行

頌諸經也○督脉為病脊強而反折

任脉

任脉始於曲骨八前行身之前東垣云任脉起於會陰

之經謂之任者女子得之以妊養也○任脉為

病其內苦結男子為七疝女子為癥聚○衝脉

帶脉

迴帶脉者起於季脇迴繞周身總束諸脉如束帶然

起於季肋即章門穴乃脇下接腰骨之間也

子午八法

子者陽也午者陰也不曰陰陽而曰子午者

地理南鍼不離子午乃陰陽自然之妙用也八法

者奇經八穴為要乃十二經之大會也

照海關其陽蹻陽維并督脉屬陽主肩背腰腿在

裏之病其陰蹻陰維任衝帶屬陰主心腹脇肋在

子午流注

每經各得五穴并榮腧經合也流行也十二經

不過膝陽于三十六穴陰于三十六穴共成六十

虛上廉小陽合又有委陽也

五臟六腑所屬五輸五行

肺

井少商

榮火魚際

腧大淵

經渠

尺澤

大腸

井商陽

榮水二間

腧三間

合谷

陽谿

曲池上廉

心

井中衝

榮火勞宮

腧太陵

經使

曲澤

心不主令故

小腸

井少澤

榮水前谷

腧後谿

腕骨

陽谷

少海下廉

肝

井大敦

榮火行間

腧大衝

中封

曲泉

膽

井竅陰

榮水俠谿

腧臨泣

丘墟

陽輔

陽陵泉

脾

井隱白

榮火大都

腧太白

商丘

陰陵泉

胃

厲兌 內庭 陷谷 衝陽 解谿 三里
井金 榮水 腧木 原 經火 合土

腎

涌泉 然谷 太谿 復溜 陰谷 合水
井木 榮火 腧土 經金 合水

膀胱

至陰 通谷 束骨 京骨 崑崙 委中
井金 榮水 腧木 原 經火 合土

三焦

關衝 液門 中渚 陽池 支溝 經火
井金 榮水 腧木 原 經火

天并委陽
合土

五腧陰陽配合

陰井木陽井金陰榮火陽榮水陰腧木陽腧火陰合水陽合土

合土陰陽皆不同其意何也然乙者剛柔之事也陰井乙木陽井庚金庚者乙之剛乙者庚之柔故為

配合焉他
倣此繼

五腧主病

五臟六腑各有井榮腧經合皆何所主然經言所出為井所流為榮所注為腧所行

為經所入為合井主心下痞滿邪榮主身熱也腧主體重節痛也脾邪經主喘咳寒熱也肺邪合主

氣逆而泄也腎邪
此所主病也難

五腧鍼隨四時

春刺井夏刺榮季夏刺腧秋刺經冬刺合者何也蓋春刺井者邪在肝也

夏刺榮者邪在心也季夏刺腧者邪在脾也秋刺經者邪在肺也冬刺合者邪在腎也

井合有義

所出為井所入為合柰何蓋井者東方春也萬物始生故言所出為井也合者北方

冬也陽氣入藏故言所入為合也

五臟六腑有疾當取十二原

五臟有六腑有十二原出于四關主治

五藏五藏有疾當取之十二原十二原者五藏之所以稟三百六十五節氣味也五藏有疾應出十

二原而原各有出陽中之少陰肺也其原出於大

淵陽中之太陽心也其原出於太陵陰中之少陽

肝也其原出於太衝陰中之至陰脾也其原出於太白陰中之太谿腎也其原出於太谿膏之原出

府之有疾也經○四關者合谷太衝穴也十二經

原皆出於
四關

臟腑要穴

上五藏
下六腑
共六十五穴
六腑實切要之穴也
藏府有

病此六十四穴皆主之其太淵太陵太衝太白太

谿為五藏之原其三里巨虛上下廉委中委陽陽

六合所出所入

帝曰榮輸與合各有名乎岐伯曰榮輸

伯曰胃合入于三里大腸合入于巨虛上廉小腸

合入于委陽勝胱合入于委中此二府皆出足陽明也三焦合

也膽合入于陽陵泉此一府中此足少陽也帝曰取

之奈何岐伯曰取三里者低跗取之取巨虛者舉

足三焦別脉

貫臍腸出于委陽欲並太陽之正入絡勝

陵泉者正豎膝與之齊
下至委陽之陽取之

膀胱遺尿則焦其病實則閉瘕則寫之遺

八會穴

府會太倉中腕藏會季脇燿門筋會陽陵泉

太淵欲氣會三焦外一筋直兩乳內也

會中腕府病治此藏會章門藏病治此筋會陽陵

泉筋病治此髓會絕骨病治此脉會太淵脉病治此氣

六經標本

門足太陽之本在跟以上五寸中標在兩絡命

標在窓籠之前窓籠者耳也舌下兩脉也本在內

陰之本在行間上五寸所標在背膂也足太陽明

之本在厲兌標在人迎頰挾頰也足太陰之

手太陽之封前上四寸之後標在命門之上一寸也



別陽標在顏下合鉗上也○手少陰之本在銳骨之端
之中標在腋下動也○手心主之本在掌後兩筋之間二
寸中標在腋下三寸也○凡候此者下虛則厥下
盛則熱上虛則眩
上盛則熱熱痛極

人身四海腧穴

胃為水穀之海其腧上在氣街下在三
里○衝脉為十二經之海其輸上在于

大抒下出于巨虛之上下在于人迎○腦為髓之海其
腧上在于柱骨之上下在于人迎○腦為髓之海其
其腧上在于其蓋下在
風府蓋即百會穴也

大接經

經曰留瘦不移節而刺之使十二經無過絕假
令十二經中是何經絡不通行當刺不通疑滯

經俱令氣過節無問其數以平為期○大接經治
中風偏枯從陽引陰從陰引陽皆取十二經并穴

也

主病要穴

大槩上部病多取手陽明中部病取足太陰
下部病取足厥陰前膺取足陽明後背取足

○ 胎三里涌泉百病無所不治
○ 砭要安丹田里不曾乾生

禁鍼灸

身之穴三百六十有五其鍼者先明孔穴補虛

灸身之穴三百六十有五其三十穴灸之有害七
 傷筋脉鍼筋脉勿傷皮膚腠理勿傷肌肉鍼肌肉勿
 膜者愕視失魂傷血脉者煩亂失神傷皮毛者上
 氣失魂傷骨髓者呻吟失志傷肌肉者四肢不收
 失智此為五蠹
 有死之憂也

刺中五臟死候

五藏主藏神不可傷傷之則死○
中心一日死其動爲噫○刺中肺○
三刺

○日死其動爲咳○刺中肝五日死其動爲吞○刺中腎六日死其動爲語○死久作

刺中膈爲噎。○刺中膽，一日半死；其動爲滿，一歲必死。

失鍼致傷

刺血上中不大脉血出不止死○刺面中溜脉○刺陰中大



中○刺客主人灶關內陷中脉為內漏為聾○刺舌下
中○腦戶入腦立死○刺膝臑出液為跛○刺舌下
中脉大過血出不止為瘡○刺臂太陰脉出血多
立死○刺足布絡中脉血不出為腫○刺足少陰
脉重虛出血為舌難○肺為言○刺郄中脉令入什
脫色○刺膺中陷中肺為喘逆仰息○刺氣衝中
脉血不出為腫鼠鼯○刺肘中內陷氣歸之為不
屈伸○刺脊間中髓為偃○刺陰股下三寸內陷
令入遺尿○刺乳上盆中乳房為腫根蝕○刺腋
脇間令人咳○刺缺盆中內陷氣泄令人喘咳逆
內○刺小腹中膀胱尿出令人小腹滿○刺手魚腹
節中液出不得屈伸○刺臑上關者屈不能伸○
刺下關者欠不能屈伸○

禁鍼穴

神庭 腦戶 顙會 玉枕 絡却 承靈
翳 角孫 承泣 神道 靈臺 雲門
肩井 缺盆 上關 鳩尾 五里手 青靈
合谷 神闕 橫骨 氣衝 箕門 承筋 三陰交

水分
會陰
石門
三陽絡
乳中
然谷
伏兔
門

禁灸穴

瘕門
風府
天柱
承光
迎香
頭維
攢竹
睛明
素膠
禾膠
臨泣
顴髎

下關
人迎
天牖
天府
周榮
淵腋
乳中
鳩尾
腹哀
肩貞
陽池
中衝
少商
魚際

經渠
陽關
脊中
隱白
漏谷
條口
地五會
犢鼻
陰市
伏兔
髀關
申脉
委中
陰陵泉

殷門
心膺
承扶
承泣
瘰脉
絲竹空
瘡門
耳門
石門
氣衝
腦戶
白環膈

奇穴

不出於靈樞內
經故謂之奇穴

取膏肓腧穴法

此穴主陽氣虧弱諸虛痼冷遺上
氣咳逆噎噎在惑忘誤百病尤治痰

飲諸疾須令患人就床平坐曲膝齊胃以兩手開
其足膝使胛骨開離勿令動搖以指按四顧微下
一分五顧微上二分點墨記之以指按四顧微下
六寸許四肋三間胛骨之裏肋間空處容側指許
摩脊肉之表筋骨空處按之患者覺牽引胛戶中
手指痺即真穴也灸後覺氣壅盛可灸氣海及足

三里瀉火實下灸後令人陽盛當消息以自保養
不可縱慾。又法令病人兩手交在兩膊上則
胛骨開其穴立見以手揣摸第四顛骨下兩傍各
開三寸四肋三間之中按之痠疼是穴灸時手搭
兩膊上不可放下
灸至百壯為佳

取患門穴法

主少年陰陽俱虛面黃體瘦飲食無味
咳嗽遺精潮熱盜汗心胃背引痛五勞

七傷等證無不效先用蠟繩一條以病人男左女
右脚板從足大拇指頭齊量起向後隨脚板當心
貼肉直上至膝腕大橫文中截斷次令病人解緩
勻分兩邊平身正立取前繩子從鼻端齊引繩向
上循頭縫下腦後貼肉隨脊骨垂下至繩盡處以
墨點記紕杯也別用裨心按於口上兩頭至吻却
鈎起裨心中心至鼻端根如八字樣齊兩吻截斷
將此裨展直於先點墨處取中橫量勿令高下於
裨心兩頭盡處以墨記之此是灸穴初灸七壯累
灸至百壯初只灸此二穴。一法治虛勞羸瘦
令病人平身正直用草子男左女右自脚中指尖
量過脚心下向上至曲腓大紋處切斷却將此草

自鼻尖量從頭正中額顴心至脊以草盡處
用墨點記別用草一條令病人自合口量闊狹
切斷却將此草於墨點上平摺兩頭盡處量穴灸
時隨年多灸一壯如忤三壯灸累效驗○此法與
上法略同

取四花穴法

治病同患門令病人平身正立稍縮臂

骨俱墨點記向前雙垂與鵠尾穴齊即切斷却翻
繩向後以繩原點大杼墨放結喉墨上結喉墨放
大杼骨上從背脊中雙繩頭貼肉垂下至繩頭盡
處以墨點記餘穴是別取杼心令病人合口無得動
喉橫量齊兩吻切斷還於背上墨記處摺中橫量
兩頭盡處點之此又將循脊直量上下點之此是
灸初灸七壯累灸百壯但當灸脊上兩穴切宜少灸凡
一次可灸三五壯多灸則恐人蹠背灸此等穴亦
要灸足三里以瀉火氣為妙○崔知悌四花穴
法以稻稈心量口縫切斷以如此長裁紙四方當
中剪小孔別用長稻稈踏脚下前取脚大指為止



後取至曲腠廣之中爲止斷了却環在結喉下垂
向背後看稭止處即以前小孔紙當中安分爲四
花蓋灸紙四角也○又一法先橫量口吻取長短
以附量草就背上三顛骨下直量至草盡處兩頭
用筆點了再量中指長短爲準却將量中指草橫
直量兩頭用筆圈四角其圈者是穴不題燭可灸
七七壯止蟻○此灸法皆陽虛所宜華佗云風虛
冷熱惟有虛者不宜灸但方書云虛損勞瘵只宜
早灸膏肓四花乃虛損未成之際如瘦弱無火雖
灸亦只宜灸內關三里以散其痰火早年欲作陰
火不宜灸

騎竹馬灸法

專主癰疽發背腫毒瘡瘍癰癰風諸

男左女右臂腕中橫文起用薄篋條量至中指齊
肉盡處切斷却令病人脫去上下衣裳以大竹杠
一條騎定兩人徐徐扛起足要離地五寸許兩傍
更以兩手扶定勿令動搖不穩却以前量竹篋貼
定竹杠豎起從尾骶骨貼脊量至篋盡處以墨點
記於熨却比病人同身寸幾二寸平摺放前點墨

上自中橫量兩傍各開一寸方
是灸穴可灸三七壯極效

別穴

不出於銅人而散見諸書故謂之別穴

神聰四穴

寸在百會左右前後四面各相去各一寸主頭風目眩風癰狂亂鍼入三分

膝眼四穴

在膝蓋頭骨下兩傍陷中主膝痛鍼入五分留三呼禁不可灸

旁廷二穴

寸在脇下四肋間高下正與乳相當乳後二寸陷中俗名注市舉腋取之主卒中惡飛

尸道症胃脇滿鍼八五分灸五十壯

長谷二穴

元在脇臍旁相去各五寸一名循元主泄痢不嗜食可灸三十壯

下腰一穴

骨在八髎正中中央脊骨上名三宗骨主泄痢下膿血灸五十壯

腸遶二穴

大挾玉泉相去二寸主大便閉灸隨年壯

環岡二穴

主在小腸脬下二寸橫文間主大小便不通灸七壯

八關八穴

在手十指間治大熱眼痛

闌門二穴

在王莖傍二寸治疝氣衝心

獨陰二穴

在足第二指節橫文當中主心腹痛及疝痛欲

死當中灸五壯男左女右極妙

胞門子戶各一穴

胞門在關元左傍二寸子戶在關元右傍二寸俱主婦人無子各灸

五十壯

金津玉液二穴

在舌下兩傍脉主舌腫喉痺以三稜鍼出血即愈

大骨空二穴

在手大指第二節尖上可灸九壯如下法

小骨空二穴

在手小指第二節尖上治眼疾及爛弦風灸九壯以口吹火滅

太陽二穴

在兩額角眉後紫脉上治頭風及偏頭痛鍼出血一云即瞳子膠也

明堂二穴多在鼻直上入髮際一寸主頭風鼻塞

眉衝二穴一名小竹當兩眉頭直上入髮際主

榮池二穴在足內踝前後兩邊池中脉一名陰陽

漏陰二穴在足內踝下五分微有動脉主

中魁二穴在手握第二節尖上主五噎

血郄二穴即百虫窠在膝內廉上膝三寸陷中

腰眼二穴令病人解去上體衣服於腰上兩傍微陷

上床合面而卧每灼小艾炷七壯灸之療虫或吐

出或瀉下即安○此法名遇仙灸治療捷法也

通關二穴能進飲食右撚能和脾胃此穴一鍼有四

效九下鍼後良久覺脾磨食覺鍼動為一效次鍼破病根腹中作聲為二效次覺流入膀胱為三效又次覺氣流行腰後骨空間為四效

胛縫二穴

在背端骨下直腋縫尖及臂主

二白二穴

一穴在掌後橫文上一四寸在手厥陰脉兩穴相並

血痺痛鍼入三分瀉兩吸

迴氣一穴

在脊窮骨上主五痔

氣端十穴

在足十指端主脚

鶴頂二穴

在膝蓋骨尖上主兩

龍玄二穴

在列缺上青脉中

陰獨八穴

在足四指間主婦人月經不調

通理二穴在足小指上二寸主婦人崩中及

氣門二穴在關元傍三寸主婦人崩漏鍼入五分

陰陽二穴在足拇指下屈裏表頭白肉際主婦人赤白帶下灸三七壯

漏陰二穴在足內踝下五分微有動脈主赤白帶下鍼入一分灸三十壯

精宮二穴在背第十四椎下各開三寸專主夢遺可灸七壯神效

豆骨二穴在乳直對下大約離一指頭看其低陷之處與乳直對不偏者是穴也婦人按其乳直向

下看乳頭所到之處正穴也主遠年咳嗽如不豆大灸三壯男左女右不可差誤其咳即愈如不

愈不可治

交儀二穴在足內踝上五寸主女

當陽二穴在目瞳子直上八髮際一寸主風眩卒不識人鼻塞鍼入三分

魚腰二穴

一名印堂在兩眉中主眼疾鍼入二分

奪命二穴

在曲澤上主目昏暈鍼入三分禁灸。蝼蛄放散

諸藥灸法

豉餅灸法

治疽瘡不起發取豉和椒薑鹽葱爛搗捏作餅子厚薄如餅三錢以來安瘡頭上

灸之若覺太熱即擰起又安其上若餅子乾更換新者灸之若膿已成慎不可灸

硫黃灸法

治諸瘡久不差不變成癰取硫黃一塊可瘡口大小安之別取少許硫黃於火上燒用

釵尖挑起點硫黃令著三五遍取膿水乾差為度

隔蒜灸法

治癰疽腫毒大痛或不痛麻木先以濕紙覆其上候先乾處為瘡以獨頭蒜切片三

分厚安瘡頭上艾炷灸之每五炷換蒜片如瘡大有十餘頭作一處生者以蒜搗爛攤患處鋪艾灸之若痛灸至不痛不痛灸至痛此拔引鬱毒之法的有迴生之功若瘡色白不起發不作膿不問日

期最宜
多灸門

桑枝灸法

治發背不起發不腐桑枝燃着吹息火焰以火頭灸患處日三五次每次片時取瘡

肉腐動為度若腐肉已去新肉生遲宜灸四圍如陰瘡癰瘡癰癰流注久不愈者尤宜灸之門

附子灸法

治腦癱諸癰腫堅牢削附子令如碁子厚正着腫上以小唾濕附子艾灸附子令熱

徹附子欲乾乾輒更之氣入腫中無不愈附子欲乾乾輒更之氣入腫中無不愈

黃土灸法

凡發背率多於背兩胛間初如粟米大成痛或痒人皆慢忽不為治不過十日遂至

於死急取淨黃土和水為泥捻作餅子厚二分闊一寸半貼瘡上以大艾炷安餅上灸之一炷一易

餅子若粟米大時灸七餅即差如錢許大可日夜不住灸之以差為度錢

雞足鍼法

靈樞云病重者雞足取之其法正入一鍼左右斜入二鍼如雞之足有三爪也雞足取之其法正入一鍼

擇鍼灸吉日法

欲行鍼灸先知行年宜忌及人神所在不與禁忌相應即可矣若遇急卒暴病

不可拘於此法通人達士豈拘此哉○千金云
九癰疽疔腫喉痺客忤尤為急覺病即宜便治又
中風卒急之證須速救療此論甚當夫急難之際
命在須臾必待吉日後治之則已淪於鬼錄矣此
所以不可拘避忌也惟平居治病於未
形選天德月德等日服藥鍼灸可也

太乙徙立於中宮朝八風占吉凶

帝曰候八正奈何少
師曰候此者當以冬

至之日太乙立於叶蟄之宮其至也天必應之以
風雨所謂風者皆發屋折樹木揚沙石起毫毛發
腠理者也○風從太乙所居之方來者為實風主
生長萬物其從衝後來者為虛風主殺害傷人故
聖人謹候虛風而避之今言風從南方來者夏至
為實風太乙所居之方故也冬至為虛風者以其
衝太乙者故也餘方倣此○其以夜半至者萬
民皆卧而不犯也故其歲民少病其以晝至者萬
民懈惰而皆中於
虛風故多病

風從南方來

名曰大弱風其傷人也內舍於心外在
於脉其氣主為熱夏至為實風冬至

為虛風

風從西南來

名曰謀風其傷人也內舍於脾外在於肌其氣主為弱○立秋為實風立春為

虛風

風從西方來

名曰剛風其傷人也內舍於肺外在於皮膚其氣主為燥○秋分為實風春分

為虛風

風從西北來

名曰折風其傷人也內舍於小腸外在於手太陽脉脉絕則溢脉閉則結不通

善暴死○立春為實風立夏為虛風

風從北方來

名曰大剛風其傷人也內舍於腎外在於骨與肩背之脊筋其氣主為寒○冬

至為實風夏至為虛風

風從東北來

名曰凶風其傷人也內舍於大腸外在於兩脇腋骨下及肢節○立春為實風



立秋為虛風

風從東方來

名曰嬰兒風其傷人也內舍於肝外在於筋紐其氣主為身溫。春分為實風

秋分為虛風

風從東南來

名曰弱風其傷人也內舍於胃外在於肌肉其氣主體重。夏至為實風冬至

為虛風

以八正謂之八節之正氣也。虛邪者謂八節之虛風也。以從虛之鄉來襲虛而入為病故謂之八正虛邪也。八則傷五藏故聖人避風如避矢石焉。骨



太乙神常以冬至之日居叶蟄之宮四十六日明日居天留宮四十六日明日居陰洛宮四十六日明日居玄委宮四十六日明日居新洛宮四十六日宮數所在日從一處至九日復返於一常如是無已終而復始一終九日徙一宮至九日復返於一所在之處首一終九日徙一宮至九日復返於一得五而復始如是則一節之行之計每宮各

身形應九野

帝曰身形應九野也左足應立春其日戊寅巳丑

左脇應春分其日乙卯左肩應立夏其日戊辰巳膺喉首頭應夏至其日丙午右手應立秋其日

戊申巳未右脇應秋分其日辛酉右足應立冬其日戊戌巳亥腰尻下竅應冬至其日壬子六府

下五藏應中州其大禁大禁太乙在之日及諸戊己是謂天忌日也

太乙遊八節日數

出鍼灸書

立春節

自立春入節日始計至春分通計四十五
日或餘一日則棄之不用以下倣此

一日 十日

十九日

二十八日

三十七日

忌

左脚

二日 十一日

二十日

二十九日

三十八日

忌

頭首

三日 十二日

二十一日

三十日

三十九日

忌

腰尻

四日 十三日

二十二日

三十一日

四十日

忌

右肩

五日 十四日

二十三日

三十二日

四十一日

忌

左脇

六日 十五日

二十四日

三十三日

四十二日

忌

左肩

七日 十六日

二十五日

三十四日

四十三日

忌

臟腑

八日 十七日

二十六日

三十五日

四十四日

忌

右脚

九日 十八日

二十七日

三十六日

四十五日

忌

右脇

春分節

自春分入節日始計至立夏通計四十五日

一日 十日 十九日 二十八日 三十七日 忌左脇

二日 十一日 二十日 二十九日 三十八日 忌左臂

三日 十二日 二十一日 三十日 三十九日 忌臟腑下

四日 十三日 二十二日 三十一日 四十日 忌右足

五日 十四日 二十三日 三十二日 四十一日 忌右脇

六日 十五日 二十四日 三十三日 四十二日 忌左足

七日 十六日 二十五日 三十四日 四十三日 忌頭首喉膺

八日 十七日 二十六日 三十五日 四十四日 忌腰尻下竅

九日 十八日 二十七日 三十六日 四十五日 忌右肩臂

立夏節自立夏入節日始計至夏至通共四十五日

一日	十日	十九日	二十八日	三十七日	忌	左臂
二日	十一日	二十日	二十九日	三十八日	忌	臟腑
三日	十二日	二十一日	三十日	三十九日	忌	右足
四日	十三日	二十二日	三十一日	四十日	忌	右脇
五日	十四日	二十三日	三十二日	四十一日	忌	左足
六日	十五日	二十四日	三十三日	四十二日	忌	頭脅
七日	十六日	二十五日	三十四日	四十三日	忌	腰尻
八日	十七日	二十六日	三十五日	四十四日	忌	右臂
九日	十八日	二十七日	三十六日	四十五日	忌	左脇

夏至節

自夏至入節日始計至立秋通共四十五日

一日	十日	十九日	二十八日	三十七日	忌	頭膺
二日	十一日	二十日	二十九日	三十八日	忌	腰尻
三日	十二日	二十一日	三十日	三十九日	忌	右肩
四日	十三日	二十二日	三十一日	四十日	忌	左脇
五日	十四日	二十三日	三十二日	四十一日	忌	左肩
六日	十五日	二十四日	三十三日	四十二日	忌	臟腑
七日	十六日	二十五日	三十四日	四十三日	忌	右腳
八日	十七日	二十六日	三十五日	四十四日	忌	右脇
九日	十八日	二十七日	三十六日	四十五日	忌	左腳

立秋節

自立秋入節日始計至
秋分通共四十五日

一日	十日	十九日	二十八日	三十七日	忌	右肩
二日	十一日	二十日	二十九日	三十八日	忌	左脇
三日	十二日	二十一日	三十日	三十九日	忌	左肩
四日	十三日	二十二日	三十一日	四十日	忌	臟腑
五日	十四日	二十三日	三十二日	四十一日	忌	右腳
六日	十五日	二十四日	三十三日	四十二日	忌	右脇
七日	十六日	二十五日	三十四日	四十三日	忌	左腳
八日	十七日	二十六日	三十五日	四十四日	忌	喉膺
九日	十八日	二十七日	三十六日	四十五日	忌	腰尻

秋分節

自秋分入節日始計至
立冬通共四十五日

一日	十日	十九日	二十八日	三十七日	忌	右脇
二日	十一日	二十日	二十九日	三十八日	忌	左足
三日	十二日	二十一日	三十日	三十九日	忌	頭首 喉膺
四日	十三日	二十二日	三十一日	四十日	忌	腰尻 下竅
五日	十四日	二十三日	三十二日	四十一日	忌	右臂 右肩
六日	十五日	二十四日	三十三日	四十二日	忌	左脇
七日	十六日	二十五日	三十四日	四十三日	忌	左臂 左肩
八日	十七日	二十六日	三十五日	四十四日	忌	臟腑 膈下
九日	十八日	二十七日	三十六日	四十五日	忌	右足 右腳

立冬節

自立冬入節日始計至冬至通共四十五日

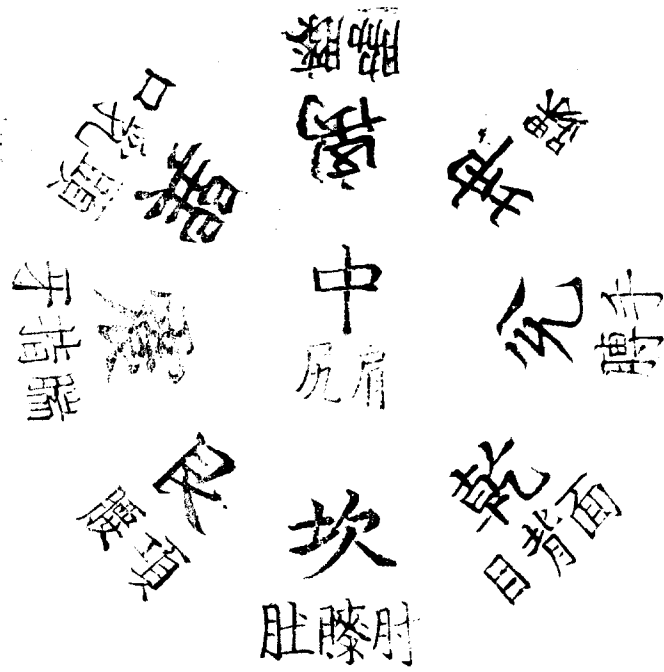
一日	十日	十九日	二十八日	三十七日	忌	右	脚
二日	十一日	二十日	二十九日	三十八日	忌	右	脇
三日	十二日	二十一日	三十日	三十九日	忌	左	脚
四日	十三日	二十二日	三十一日	四十日	忌	頭	首
五日	十四日	二十三日	三十二日	四十一日	忌	腰	尻
六日	十五日	二十四日	三十三日	四十二日	忌	右	肩
七日	十六日	二十五日	三十四日	四十三日	忌	左	脇
八日	十七日	二十六日	三十五日	四十四日	忌	左	肩
九日	十八日	二十七日	三十六日	四十五日	忌	臟	腑

冬至節

自冬至入節日始計至立春通共四十五日

一日	十日	十九日	二十八日	三十七日	忌	腰尻下竅
二日	十一日	二十日	二十九日	三十八日	忌	右肩臂
三日	十二日	二十一日	三十日	三十九日	忌	左脇臂
四日	十三日	二十二日	三十一日	四十日	忌	左肩臂
五日	十四日	二十三日	三十二日	四十一日	忌	臟腑下
六日	十五日	二十四日	三十三日	四十二日	忌	右腳足
七日	十六日	二十五日	三十四日	四十三日	忌	右脇
八日	十七日	二十六日	三十五日	四十四日	忌	左腳足
九日	十八日	二十七日	三十六日	四十五日	忌	頭首喉膺

九宮屍神圖



九宮屍神禁忌出入門

坤踝震脇指牙上
巽屬頭兮乳口中
面背目乾手膊兌
項腰艮膝肋窩從
坎肘脚肚輪流數
惟有肩屍在中宮

逐日入神所在應出經神

一日在足大指厥陰分
二日在足外踝少陽分

三日在股內少陰分

四日在腰太陽分

五日在口舌太陰分

六日在手陽明分

七日在足內踝少陰分

八日在手腕太陽分

九日在尻厥陰分

十日在腰背太陰分

十一日在鼻柱陽明分

十二日在髮際少陽分

十三日在牙齒少陰分

十四日在胃脘陽明分

十五日在遍身鍼灸大忌

十六日在脅乳太陰分

十七日在氣衝陽明分

十八日在股內少陰分

十九日在足趺陽明分

二十日在足內踝少陰分

二十一日在手小指太陽分

二十二日在外踝少陽分

二十三日在肝膈厥陰分 二十四日在手陽明分
 二十五日在足陽明分 二十六日在胃太陰分
 二十七日在膝陽明分 二十八日在陰少陰分
 二十九日在膝脛厥陰分 三十日在足趺陽明分

每月諸神直日避忌傍通圖 出鍼灸

正 二 三 四 五 六 七 八 九 十 十一 十二
 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月

月厭戌酉申未午巳辰卯寅丑子亥
 月忌戌戌戌丑丑丑辰辰辰未未未
 月殺丑戌未辰丑戌未辰丑戌未辰
 月刑巳子辰申午丑寅酉未亥卯戌



大殺戌巳年未寅卯辰亥子丑申酉	六害巳辰卯寅丑子亥戌酉申未午	血忌丑未寅申卯酉辰戌巳亥午子	血支丑寅卯辰巳午未申酉戌亥子	天醫卯寅丑子亥戌酉申未午巳辰	季忌丑戌未辰丑戌未辰丑戌未辰	天減丑卯申酉丑卯申酉丑卯申酉	瘟瘟未戌辰寅午巳酉申亥子丑卯	不向東西北南東西西北南東西北南	鍼灸吉日
庚月甲戌甲申甲寅乙巳乙卯乙丑乙亥	丙子丙申丙寅丙戌丙辰丙午丙酉丙戌	丁卯丁亥丁丑丁巳丁未丁酉丁戌丁亥	戊辰戊午戊申戊戌戊子戊寅戊辰戊午	己巳己未己酉己亥己丑己卯己辰己巳	庚午庚申庚戌庚子庚寅庚辰庚午庚申	辛酉辛亥辛丑辛卯辛巳辛未辛酉辛亥	壬戌壬子壬寅壬辰壬午壬申壬戌壬子	癸丑癸卯癸巳癸未癸酉癸亥癸丑癸卯	○

戊戌戊申○己亥○庚午庚子庚戌庚申○辛卯
辛丑辛亥○壬午壬子壬戌壬申○癸丑癸未己
上皆吉日○雖云吉日太乙所及戊己日不
可鍼灸謝○春甲乙夏丙丁四季戊己秋庚辛
冬壬癸皆吉○男喜破日女
喜除日男女俱宜開日

鍼灸忌日

急病則一忌人神死時○血支血忌瘟瘧之類

六十八二十二節前後各一盡日及弦望晦朔五
五酉五未及八節前後各一盡日及弦望晦朔五
日不可鍼灸○辛未日鍼藥俱忌扁鵲死日也
門○男忌除日及戊日女忌破日及己日男忌
忌滿日○壬辰甲辰己巳丙午丁未日男忌
灸○甲寅乙卯乙酉乙巳丁巳日女忌鍼灸

坐向法

春東坐西向○夏南坐北向○
秋西坐東向○冬北坐南向

東醫寶鑑鍼灸篇