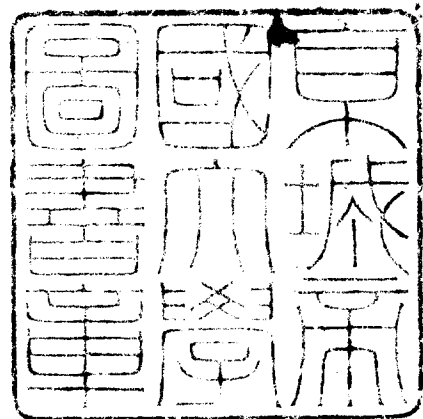


東醫圖書寶鑑

奎章閣圖書
7608
1
19

奎章閣圖書	
部別	分類記號
	圖書番號 貴 1933
	一部冊數 24
	內別番號 18
서울대학교	

東醫寶鑑



湯液篇二

魚部

蟲部

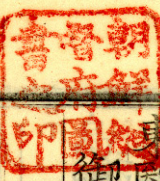
果部

菜部

草部上

東醫寶鑑湯液篇卷之二

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰



魚部 凡五十三種

鯉魚膽 性寒平 赤痛瘡耳聾 性寒味苦無毒主青盲明目目熱

肉 性寒平 味苦無毒 腳滿下氣破冷氣瘰癧 又治胎動及妊婦身腫能

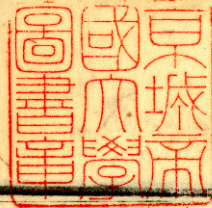
安胎 中鱗從頭數至尾皆三十六鱗亦可愛又能神變脊

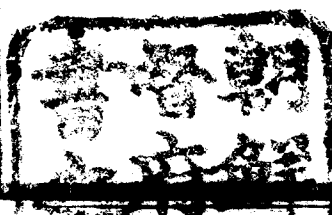
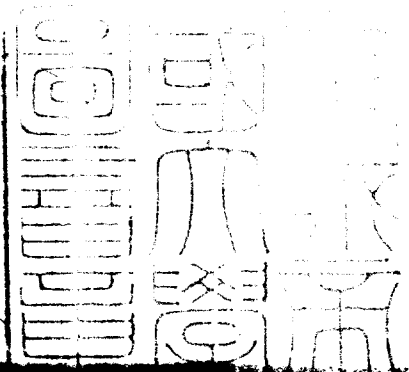
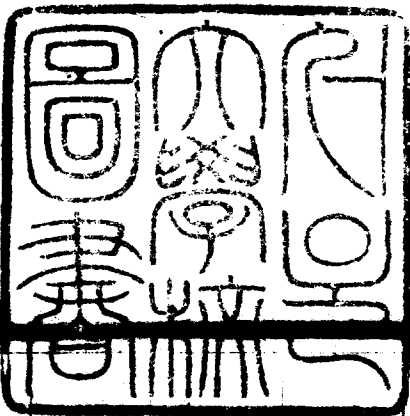
江 湖池澤中處處有之今人食品中以爲上味 修事法可去脊上兩筋及黑血毒故也 韃

腦髓 主暴聾煮 粥食之 韃

齒 主石淋 灰酒下 淋

目 燒灰付瘡韃 風水毒腫痛燒灰納瘡中即愈諸魚目並好 韃





醫寶鑑湯液篇卷之二

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

魚部 凡五十種

鯉魚膽

性寒平。云味甘無毒。有主赤腫。醫痛去障。醫熱。耳聾。○點眼。主赤腫。醫痛去障。醫熱。

肉

性寒平。云味甘無毒。有主赤腫。醫痛去障。醫熱。耳聾。○點眼。主赤腫。醫痛去障。醫熱。

安胎。○鯉魚最爲魚之主形。既可愛。又能神變。脊中鱗從頭數至尾。皆三十六鱗。亦其成數也。○生

江湖池澤中。處處有之。今人食品中。以爲上味。○修事法。可去脊上兩筋。及黑血毒。故也。○乾

腦髓

主暴聾。煮粥食之。○乾

齒

主石淋。煨灰酒下。○乾

目

燒灰。付瘡。乾。○眼睛主刺在肉中。不出。及諸瘡中。風水毒腫痛。燒灰。紙瘡中。即愈。諸魚目。並好。○

骨

主女子帶下赤白及陰蝕

腸

主小兒肌瘡及腹中瘡

鱗皮

破產後滯血及癰疹燒灰酒服

血

主小兒丹腫及瘡塗之即差

鯽魚

性溫平味甘無毒平胃氣益五藏調中下氣止下痢合葷作羹主胃弱不下食作膳主久赤

白痢一名鮒魚諸魚中最好可食色黑而體促壯大兩脊隆池澤皆有之。一種背高腹狹小者名

鯽魚力差劣。諸魚皆屬火惟鯽魚屬土故能入陽明而有調胃實腸之功又云魚在水中無一

息之停故能動火

頭

性溫主小兒頭瘡口瘡重舌目瞽燒灰用

膽

主小兒腦疳取汁滴入鼻中

子調中益肝氣凡魚生子皆粘着草上及土中

烏賊魚骨

婦人漏血治耳聾及眼中熱淚又療血崩殺

虫心痛。形如革囊口在腹下八足聚生口傍只一骨厚三四分似小舟輕虛而白又有兩鬚如帶

可以自纜故一名纜魚生東海取無時乾。骨一名海鰲蛸凡使水煮一時煮令黃去皮細研水飛

日乾用浮。浮于水上烏見以為死往啄之乃卷取入水而食之故謂之烏賊有無骨者謂之柔魚乾

肉

性平味酸主益氣強志通月經久食益精令人有子乾

腹中墨

主血刺心痛醋摩服之。腹中血及膽正如墨主能及波巽墨以溷水自衛免為人獲乾

蠡魚

者不可食令人癢白。一名鱧魚生水療五痔有瘡

有之是蛇所變至難死猶有蛇性乾。治癩用此以代花蛇是亦去風心丹。一名鮰魚黑色無鱗頭

有星名水厭用

腸主五痔灸熟納

膽主急喉痺取點即差諸魚

鰻鱺魚性平有毒治惡瘡疥

有毒而能補五藏虛損治勞瘵。似鱔而腹大無鱗青黃色蓋蛇之類也生江湖中處處有之五色

勝者功尤

海鰻性平有毒治惡瘡疥

鮫魚皮食之性平味甘鹹無毒主鬼疰蠱毒吐血及

皮食之性平有毒治惡瘡疥

肉性平無毒小補五藏為膾為

鰕魚性平無毒小補五藏為膾為

背有黑點巨口一名鰪
豚即今錦鱗魚也

膽主骨鯁在喉
中不下

青魚

性平味甘無毒主濕痺脚弱○生江湖間似
鯉鯢而背正青色○非我國之青魚也

石首魚

作羹開胃益氣○無毒主食不消腹脹暴痢如尊
石首魚性平味甘無毒主食不消腹脹暴痢如尊

頭中石

主頭中有小石如碁子
下石淋磨服之

鰻魚

此魚食泥與百藥無忌似鯉而身圓頭扁骨軟生
性平味甘無毒開胃通利五藏令人肥健○

江海淺
水中

鱸魚

性平味甘有小毒補五藏和腸胃益筋骨作
膳尤佳多食宜人雖有小毒不至發病生江湖中

乾

鮎魚

池澤處處有之大首方口背青黑無鱗多涎○有
性煖味甘無毒主浮腫下水利小便○生

三種口腹俱大者名鮓皆無鱗有毒非食品之佳

味也一

涎主三消渴疾

鱈魚三治婦人產後淋瀝血氣不調羸瘦一名鱈

魚似鰻鱺魚而細長亦似蛇而無鱗有青黃

血主癰瘡及

頭骨止痢治消渴端午

皮主婦人乳硬結痛

比目魚氣平味甘無毒補虛益氣力多食稍動

行一邊有兩目動則兩邊相比而

鯢魚

在尾中。人食之，益人。尾有大毒，有肉翅，尾長二尺，刺人。

屎處以刺針之，令人陰腫痛，拔去即愈。

河狔

時疾殺魚。云：味甘，有毒。大補虛，去濕，理腰脚，去

修治。不如法食之，殺人。不可不慎也。此魚味雖珍，然

血爭洗去，血為好。斡○與水芹同煮，則無毒。云：斡

吞魚

脂味尤佳。生東，鹹無毒。食之，補氣腸。斡

八梢魚

脚無鱗，無骨。故又名八帶魚。生東，止海。俗名：文

魚

小八梢魚

骨性平，味甘，無毒。形似八梢魚，而小，亦無鱗。無

名：石距，比鳥賊魚差大。味珍，好即此也。



松魚

性平味甘無毒味極珍肉肥色赤而鮮明如松節故名爲松魚生東北江海中

鱧魚

性平無毒味亦甘美卵如真珠而微紅色味尤美生東北江海中

白魚

性平無毒開胃下食生江湖中冬月鑿冰取之生漢江者尤好

鰱魚

形短小性溫味甘無毒補中止泄

黃頰魚

性平味甘無毒主醒酒

鱖魚

性平無毒治痔殺虫及腸風瀉血產後痢生南海大者如扇長六七尺似蟹皆壯乳相隨無目得乳

始行乳去牡死生南海

銀條魚

性平無毒寬中健胃合生薑作羹良

海狗

性平無毒主蠱毒瘡癰作脯食之形如狗

江中亦有

鮠魚

生南海味美無毒鰓可作膠一名江鰓○疑是今之民魚俗

魚鮓

魚所作之鮓也平味甘無毒乃諸

魚膾

酢食之○鮓魚膾開胃止腸癖○鯉魚膾主氣

結

蟲部五十九種

白蜜

止痛解毒除衆病和百藥養脾氣止腸癖瘰癧口瘡

即耳目○生諸山石中色白如膏者良一名石蜜

味醇厚人家畜養則一歲再取之取之既數則氣

味不足所必不及陳白者爲良蠶○蠶取新蜜取

蠟也凡煉蜜必須用火熬開以紙覆經宿紙上去

蜂子

叶引父川性平味甘無毒○蜂子即蜜蜂子也

木間作房窠蜂也此蜜蜂更大小蜂子即穴土

居者形最大凡用蜂子並取頭足未成者佳益炒

蜜蠟

食之皆性凉有毒利大
小便治婦人帶下
益氣不飢耐老○蠟即蜜脾底也初時香嫩重

煮治乃成俗人謂之黃蠟

白蠟

薄削之性平味甘無毒療久痢補絕傷○取黃蠟

中十餘過亦白色○蠟又自然色白若卒用則烱納水

蠟

通出竹木刺○即螺贏一名蒲盧乃細腰蜂也

黑作房如並竹管者是在屋壁間或器物

露蜂房

瘰癧腫不消及乳癰齒痛惡瘡○樹上大

黃蜂窠也人家者力慢不堪用不若山林中得風露氣者佳七月七日或十一月十二月採熬乾研

用○土蜂房治癰腫不消醋調塗之幹○紫金砂即蜂房蒂也治大小便不通熬研用之

牡蠣

及盜汗療泄精及女子帶下赤白除溫瘧○牡蠣

為軟堅收斂之劑八足少陰經○生東海採血時一云十一月採為好其殼舉腹向南視之口

向東則是左顧或曰以尖頭為左顧左顧者入大抵以大者為好○先用鹽水煮一伏時火煨

粉用之

肉

吾食之美好更有益氣令人細肌膚美顏色海族之最可貴者也

龜甲

白破癰癥瘕瘧五痔陰蝕濕痺痿弱○破癰止

漏攻瘡治勞復○一名神屋生江河湖水中採無時勿令中濕即有毒幹○凡用龜甲以生脫者

為上酥炙或酒灸用之



龜板

甲남성의 빛바다性味同龜甲。上甲即龜板補下

陰續骨逐瘀血醫。腹下可十鑽通者名敗龜治

血麻痺方書多用敗龜取鑽灼之多者一名漏天

肉

性温味酸除濕瘴風痺痿折食之一如鱉法。○

尿

主耳聾滴耳中即差。○龜尿最難得取龜置盤中

以鑑照之龜見影淫發而失尿又以紙撚點火以

點其尻亦致失尿。○熱龜體上下抖擻之尿即出旌

鱉甲

出諸法龜蓮葉以鏡照之尿白

間勞熱婦人漏下五味鹹無毒主瘰癧瘰癧除骨節

癰墮胎乾。○除崩主漏消瘀瘰癧骨蒸勞熱。○生

江及乾厭便好若兩邊骨出知已被煮也。○要綠

色九肋多裙重七兩者為上無時。○食鱉忌覓

○九用以醋煮黃色去

肉

性冷味甘主熱氣濕痺婦人帶下益氣補不足細

故也○驚甲驚肉補陰○三足者獨足者頭足不

能縮者並大毒不可食之

頭

主產後陰脫及脫肛燒炙

龜

大者為龜生江湖中有闊一二丈者卵大如雞鴨

子人捕食之

瑇瑁

性寒無毒解百藥毒辟蠱毒療心經風

生海中採無時入

肉

性平主諸風鎮心脾

石決明

熟。目。中。障。翳。○。鮫。魚。甲。也。一。名。青。盲。內。障。肝。肺。風。

里。光。生。東。南。海。中。以。七。孔。九。孔。者。為。良。採。無。時。真。珠。母。也。內。亦。含。珠。○。麪。裹。熟。煨。或。鹽。水。煮。一。伏。時。

然。後。磨。去。外。黑。皺。皮。了。細。研。如。麪。方。堪。用。乾。

肉

名。鮫。魚。性。涼。味。鹹。無。毒。炎。之。明。目。○。人。採。肉。以。供。饌。最。為。珍。味。○。殼。肉。皆。治。目。乾。

蟹

性。寒。涼。云。味。鹹。有。毒。微。毒。主。腎。中。熱。結。治。胃。氣。消。食。療。漆。瘡。治。產。後。肚。痛。血。下。○。生。近。海。溪。澗。湖。澤。

中。八。足。二。螯。足。節。屈。曲。行。則。旁。橫。故。曰。一。名。鱗。蟹。今。人。以。為。食。品。之。佳。味。○。每。至。夏。末。秋。初。則。如。蟬。

蛻。解。當。日。名。蟹。之。意。必。取。此。也。○。八。月。前。每。箇。腹。內。有。稻。芒。一。顆。東。輸。海。神。待。輸。芒。後。過。八。月。方。可。

食。經。霜。更。味。美。未。經。霜。時。有。毒。乾。○。殼。闊。多。黃。皆。名。蠟。其。螯。最。銳。食。之。行。風。氣。扁。而。大。者。名。蠟。解。

熟。氣。最。小。者。名。蠟。蝟。食。之。生。吐。利。一。螯。大。一。螯。小。者。名。擁。劍。可。供。食。門。○。獨。螯。獨。目。四。足。六。足。皆。有。

毒。不。可。食。海。中。有。大。蟹。不。入。藥。用。乾。

脚中髓及殼中黃並能續斷絕筋骨

爪破胎墮胎破宿血止產後血閉腹痛

石蟹疥癩與蟹橫行石蟹不同形且小其黃付久不合疽瘡

桑螵蛸男子腎衰漏精自出止小便滑數或遺尿一名蝕疣螳螂子也生桑樹上二月三月採蒸之

當火炙不爾令人泄。以桑上者為好無得桑皮

之津氣也畧蒸過用之

蟬殼物又療痘瘡不快出甚良專主小兒諸疾五月採

鞣

鱗鱒古時性微寒味鹹有毒主惡血血瘀痺氣目中淫膚青腎白膜及破骨踠折金瘡內塞下乳汁

生人家積糞草中取無時反行者良此虫以背行反駛於脚鞣。生桑柳樹中內外紫白者佳生糞

中者止可敷瘡疽採取陰乾糯米同炒米焦取出
去口畔及身上黑塵了乃可用也。然不背行者

非真蟾
蟾也俗

白殭蠶

兒驚癇去三虫滅黑黚及諸瘡癰痕并一切風
疾皮膚痒痺又主婦人崩中下血。蚕自殭死白

色而條直者為佳四月取勿令中濕濕則有毒。○
糯米泔浸去近

紫薑汁炒用鞣

蠶蛹子

風及勞瘦乃縹絲後爾內蛹子也。治

原蠶蛾

事止泄精尿血煖水性溫熱云味鹹有小毒壯陽

不倦。○原再是重養蚕俗呼為晚蚕取其敏於生育也。蚕蛾

用。○原蚕退蚕紙皆取第二番蚕以其敏於生育也。蚕蛾

蠶砂

一名馬鳴肝爭收取晒乾炒黃色用五月收者。○

良○或酒浸服或炒熟熨病處乾

蚕布

紙性平治婦人血風益婦人一名馬鳴退亦謂之蚕連治婦人血露婦人藥多用之○是初出蚕

殼在紙上者亦名蚕退入藥當微炒乾

新綿

燒灰主五痔下血○弓弩弦主難產胞衣不出燒灰飲服乾

緣桑螺

乾

付立縮○此螺似蝸牛而小雨後好緣桑樹葉

樗雞

受川○性平味苦有小毒主陰痿益精強陰生今所謂莎雞六月後出飛而振羽索索作聲今

在樗樹上人呼為紅娘子頭超皆赤七月採蒸乾微炒用○形類蚕蛾但頭足微黑翅兩重外一重

灰色下一重深紅五色皆具腹大此則樗雞也乾

蝸牛

집진성판이性寒冷云味鹹有小毒主賊風啞癖蹠跌脫肛治驚癇止消渴○一名海羊即負殼蛞

牛負殼而行驚之則縮首尾俱藏入殼中有四角
 二物大同
 小異

蛭유집大업스於돌蝸황이牛性無味殼功而用有同二蝸角牛久○兩蛭竹潛林諭池館沼多間

石龍子

○五性寒味鹹入藥有小毒主五癰破石淋利水道
一名蜥蜴

具者爲雄而良色不具者爲雌力劣五月取一云
三四月八九月採火乾鞞○形似龍而小能致風
兩門○又有蝎虎蠺蟬守宮相
類生草野間然非石龍也門

三虫

血等
脉の
性
治寒
瘀味
血苦
血有
閉毒
破主
癥逐
結瘀
消血
積破
膿血
墮積
胎癥
幹癢
通利

散積血離○木蜜蜂腹凹扁微黃綠色啞牛馬或至顛仆蜚
此也又有一種小蜜大如蠅啞牛馬亦猛三種大
抵同體俱能破血五月採腹有血良炒黃去頭

用翅足

紫貝

中即研螺性平無毒明目去熱毒生海

貝子

散結熱治目中障翳○味鹹有毒破五淋利小便

潔白如魚齒故一名貝齒○洗火煨細研水飛用之乾

海馬

性平溫無毒主難產○婦人難產手握此虫則如

身如鰻背偃僕其色黃褐蓋鰻類也收之暴乾以

雌雄為一對

蟾蜍

犬傷瘡及小兒面黃癖氣○身大背黑無點多

○蟾蜍俗名癩疔麻又名風雞趾○五月五日取

乾之東行者良剝去皮爪消浸一宿陰乾酥炙或酒炙去骨或燒存性用之

眉酥

性寒有毒治癰疽疔瘡癰瘰及一切惡瘡又治小兒疳瘦疳牙痛○五月五日取活蟾眉間裂

之有白汁出謂之蟾酥以油紙裹陰乾用時以人乳汁化開入藥乾○勿令入人眼即瞎○取法

雜方見

肪

塗玉則刻之如蠟但不可多得但取肥者坐煎膏以塗玉亦軟乾

屎

謂之土穰柳出下濕地往往有之主惡瘡乾

蝦蟇

背有黑斑點形小腹大能跳接百虫食之時作

呬呬聲舉動極急在陂澤間者是也乾

鼃

傷子引性寒冷云味甘無毒主小兒熱瘡肌瘡瘰癧止痛○蝦蟇屬也似蝦蟇而背青綠色善鳴聲

也○蛙者是也生水澤中取無時所謂在水曰蛙者

者名爲金線蛙殺尸症病虫去勞劣解熱毒○黑色者爲南人呼爲蛤子食之至美補虛損乾○

蚌蛤

除熱毒解酒毒去眼赤瘰癧婦人虛勞血崩帶下消渴

作痛無療癰腫○蚌粉也飲下主反胃心胃間痰飲

能產真珠

蛤蜊

酒毒能醒酒冷味甘無毒潤五藏止消渴開胃解

老癖能為寒熱蛤粉即海蛤粉攻疔痛反胃能軟頑痰

○月令雀入大水為蛤者也

車螯

渴○殼治瘡腫火燬醋淬為末甘草末等

分酒服又醋調付腫上妙○是海中大蛤一名蜃

海粉

治肺燥熱痰能降濕痰能燥塊痰能軟頑痰能

方



海石

性平味淡治痰燥在咽不出療痰塊血塊食塊心痛疝痛遺精白濁帶下入藥火煨或醋煮研

用門○海石即蛤蜊殼在海中泥沙日久風波淘汰圓爭如石故名海石其味苦鹹故能軟堅化痰

心冊○出閩廣海粉海石同種石其根也近有造海粉法終不如生成之為美

文蛤

海蛤出東海大如巨勝有紫文彩未爛者為文蛤無文彩已爛為海蛤二蛤同類主治

同

馬刀

呂智正川性微寒味辛有毒主漏下赤白破石淋除五藏間熱殺禽獸賊鼠療痰飲作痛

○一名馬蛤生江湖池澤處處有之細長小蛤也多在泥沙中取無時火煨用鞣○形如斬馬刀故

為名即蚌之類也肉可為鮮然多食發風痰與蚌蛤蚶蜆鰲大同小異

蜆

胃止消渴解酒毒目黃癰敗○利小便下熱氣開

瘡止痢療反胃吐食除心胃痰水○小於蛤黑色生水泥中採無時鞣

蚶

陽物也。性溫味甘無毒。利五藏健胃。溫中消食。起

氣。冷氣癥瘕。○瓦壟子。○瓦壟子。海中能消血塊。次消痰積。○疑

是今之江瑤柱也。其肉味甘而

鯉

生海泥中。長二三寸。大如指。兩頭開。煮食之。乾

淡菜

陽事。○又云。性溫味甘。無毒。補五藏。利腰脚。益

崩中。帶下。○生海中。一頭尖。中含小毛。一名殼菜。又

無時。○海物皆鹹。惟此

鰕

稍大。煮之。色白。○生溝渠中。小者主小兒赤白遊腫

煮之。色

田螺

腫痛。○性寒。味甘。無毒。解熱。毒止渴。治肝熱。目赤





田中形圓大如桃李類蝸牛而尖長青黃色夏秋採之先用米泔浸去泥乃煮食之○一名螺螄

又名鬼眼睛即土牆上螺螄殼也○此物至難死有誤泥在壁中三十年猶活能服氣飲露幹

殼主反胃胃冷消痰療心腹痛取爛殼火煨為末用之幹

海螺以黃連納螺口中取汁點目久不愈取生螺抹開

烏蛇下早則苦性平味甘有小毒無毒風及一切諸風癰瘡疥癩至枯死而眼不陷如活者秤之重七錢半

有逆毛○背有三稜色黑如漆性善不蠶物頭上至一兩上為上用之八神麓大者轉重力彌減○

尾細長能穿小銅錢一百文者佳此蛇脊高世謂之劍脊烏蛇多在蘆叢中嗅其花氣亦乘南風吸

最難採捕酒浸去皮骨取肉焙乾用幹○我國黃

海椒樹上吸其氣然最難得俗

白花蛇風瘙痒中風喎斜癱瘓骨節疼痛及白癰瘰癧瘻

癰疹風痺。蛇何以治風緣蛇性竄即令引藥至
於有風疾處。因定號之為使。○黑質白章其文作
方勝。白花治風速於諸蛇。一名塞鼻蛇。生深山谷
中。九十月採捕之。火乾。○諸蛇鼻向下。獨此蛇鼻
向上。以此比名塞鼻蛇。雖枯死。眼如活。當以眼不陷
為真。○此蛇有大毒。頭尾各二尺。尤甚。只取中段
酒浸。候潤。去皮。骨焙收。其肉用之。其
骨遠棄。埋之。恐傷人。與生者無異。幹

蛇蛻

種。則。引。性。平。味。鹹。無。毒。有。一。主。小。兒。百。二。十。
種。驚。癇。癰。疾。大。人。五。邪。狂。亂。及。百。鬼。魅。療。喉。痺。蠱。
毒。催。生。易。產。去。眼。中。障。翳。甚。療。惡。瘡。○一。名。龍。子。
衣。生。田。野。五。月。五。日。十。五。日。取。之。皆。須。完。全。石。上。
者。佳。要。用。白。如。銀。色。者。○蛇。從。口。翻。退。出。眼。睛。亦。
退。今。眼。藥。用。此。義。也。幹。○埋。土。中。一。宿。醋。浸。炙。乾。
用。之。或。燒。存。性。

蝮蛇膽

○肉。有。大。毒。不。可。輕。用。○其。蛇。黃。黑。色。黃。額。尖。
口。毒。最。烈。諸。蛇。之。
中。此。獨。胎。產。幹。

土桃蛇 遠聞取肉燒灰酒服治大風諸風疥癩一切風諸

蜘蛛 丁奚又主蜂蛇蜈蚣毒主大人小兒瘡癤小兒大腹

去腹深灰色腹內有蒼黃膿者真也

網 中○又取網纏贅疣自枯落

斑蜘蛛 性冷無毒治瘡疾丁腫用如

壁錢 汁點之○性平無毒主鼻衄及金瘡血不止取而

小在閣壁間形扁如錢作白幕者是也一名壁鏡

蚯蚓 殺長虫療傷寒伏熱發狂及黃疸并天行熱疾喉

痺蛇虫傷○一名地龍白頸是其老者宜用此三

着鹽須臾成水名地龍汁○行路入若腎藏風下

症病不可闕也仍
須鹽湯送下

屎

呼為蚘螻又名六一泥在韭菜地
上者佳療狂犬傷瘡及諸惡瘡

蜈蚣

物老精去三虫療溫癰心腹結聚癰瘰墮胎去惡

血○多在土石間腐爛積草處及人家屋壁間背
光黑綠色足赤腹下黃頭金色多足以頭足赤者

為良七月採暴乾入藥灸用○一名卿蛆淮南子
曰卿蛆甘帶帶者小蛇也其性能制蛇見之則便

緣而啖其腦○又性畏蜥蜴蟪蛄蟪蛄觸其身則蜈蚣死故
取以治蜈蚣毒○薑汁灸去頭足為末用酒○

龍一名天

蛤蚧

性平味鹹有小毒無毒治肺氣止嗽通月經下石
淋通水道○首如蝦蟇背有細鱗身短尾長藥力

專在尾斷灸用幹○生
嶺南朝夕自鳴蛤蚧

水蛭

結墮胎利水道通女子月候不通欲成血勞○生

池澤中五六月採暴乾。一名馬騮一名馬蟻。或有一長者當以小者為佳。啞牛馬人血滿腹者。

尤佳。○取蛭。當展令長。腹中有子者。去之。此物至難死。雖火炙。經年得水。猶活。○米泔浸一宿。日

乾。細剉。以石灰炒。黃色。用之。○

斑猫

性寒。味辛。有大毒。主鬼疰。蠱毒。蝕死肌。破石。淋。通利水道。治癰。癰。墮胎。○大豆花時。此虫多在

葉上。長五六分。甲上黃黑。斑文。烏腹。尖喙。如巴豆。大。七月。八月。取陰乾。用時。去翅足。入糯米同炒。米

黃。為度。生則吐。瀉。人幹。

芫青

性微溫。味辛。有毒。形大小如斑猫。而純青。綠色。三四月取。暴乾。○

地膽

性寒。味辛。有毒。功用製法。同斑猫。○此虫二三。月。在荒花上。呼為芫青。六七月。在葛花上。呼為

葛上亭長。八月。在豆花上。呼為斑猫。九月。十。月。欲還地。蟄。呼為地膽。蓋一虫。隨時變耳。○

雀瓮

一名天漿子。即蛄。鱉。房也。多在木枝上。形如雀。○

卵紫白間斑其子在瓮中如蛹在壘取子用之八月採蒸之○其虫似蚕而短背有五色斑背上毛蟄人有毒欲老口吐白汁凝聚成瓮子在壘中如壘之有蛹○治小兒驚風最妙

蜚蠊

呂孚子○引性寒味鹹有毒主小兒驚癇腹脹寒熱大人癲狂及奔豚出箭頭療惡瘡能墮胎○一

名蜚蠊處處有之喜入人牛馬糞中取屎丸而却推之俗呼為推丸當取大者以鼻頭扁者為真入

藥去翅足炒用五月五日取蒸藏之臨用當炙其中鼻高日深者名胡蜚蠊用之最佳

五靈脂

性溫味甘無毒主心腹冷痛通利血脉下女子月閉○此物入肝最速能行血止血治婦人

血氣刺痛甚效○此物入肝最速能行血止血治婦人採無時此虫四足有肉翅不能遠飛○多挾沙石

先去沙石熟用者飛後炒令烟起另研用○去心

腹死血作痛最妙

蝎

性平味甘辛有毒療諸風及中風喎斜癱瘓語

無時有用全者有用稍者稍力尤功水洗去腹中
土炒用○蝎前謂之螫後謂之蠆螫人最毒幹○

我國昌德宮後苑及黃州時有生者
蓋賀諸中朝而來時散失者也俗

蜈蚣

下更噎除惡瘡云味鹹無毒有毒主產難潰癰腫
膀胱其效甚捷○一名穀俗名土狗處處有之

穴地糞壤中而生以夜出者為良夏至後取暴乾

入藥炒用○自腰以前甚澁主止大
小便從腰以後甚利主下大小便

腦

主取竹木惡刺入肉不
出取腦塗之即出

穿山甲

性微寒有毒主五邪鬼魅驚啼悲泣及小兒驚
邪療山嵐瘴癘痔瘻惡瘡○一名鱗鯉甲以其

好穿地道故又名穿山甲形似鯉魚而有四足能
陸能水採無時用時細剉蚌粉炒成珠為末用

蜻蛉

名蜻蛉一名青娘子六足四翼好飛溪渠側五六
月取乾去翅足炒用○有數

種當用青色大眼者為良幹

螢火

蛭通引性微温味辛無毒主明目治青盲治蠱毒鬼

後飛出是得大火之氣變化明照也

鼠婦

小便婦人月性温微寒味酸無毒有麤主氣瘧不得

着鼠在人一家地上一名鼠負韎○即地雞也端午日採晒

乾門

衣魚

利小兒中風項強瘰癧利小便主婦人疝瘕小便不

名壁魚衣中有之然多在書卷中或久不動身有厚粉而手搗之則落其形稍似魚故曰衣魚

採無時

虱子

及癰疽腫肉刺○病人將死虱離三五枚搗付之

床前虱行背病者則死向病者則生

活師

을창의主熱瘡及疥癬搗付之○即科斗虫也

蚘虫

사근미모기서나위性大寒主目赤熱痛取汁滴目中即差○是大小入吐出蚘虫也可收之暴

乾末用亦可鞣

蠱虫

上은골인사른의게서나벌에患蠱人燒爲灰服之立愈○是蠱病人諸竅中時有虫出取之暴乾

用鞣

果部

九種九十

蓮實

년밤性平寒味甘無毒養氣力除百疾補五藏止渴止痢益神安心多食令人喜鞣○補十經氣

血而沉水者謂之石蓮一名瑞蓮亦沉惟煎鹽鹵能浮

之處處有之生池澤中八月九月取堅黑者用生

其本爲薔其花未發爲齒蒼已發爲芙蓉其實爲蓮其根爲藕其中爲的的中有青長二分爲薏味

苦者是也。笑葉其總名也。幹。凡用白蓮為佳。用。

藕汁。性溫味甘無毒。藕者蓮根也。止吐血消瘀血。生食主霍亂後虛渴。蒸食甚補。五藏實下焦與蜜。

同食令人腹藏肥不生諸虫。除煩止泄解酒毒。壓食及病後熱渴。節性冷解熱毒消瘀血。昔。

宋太官誤削藕皮落羊血中其。鮑。不。成。乃。知。藕。能。散。血。也。幹。

荷葉。止渴落胎殺葷毒主血脹腹痛。荷葉性平味苦無毒主血痢安胎去惡血。即何葉蒂也。謂之。

荷鼻。

蓮花。性煖無毒鎮心輕身駐顏。入香甚妙。一名。佛座鬚即蓮花藥也。甌。蓮花藥滋精氣。

蓮薏。蓮的心也。治心熱及血疾作渴并暑月霍亂。薏。蓮的中有青為薏味甚苦食之令人霍亂。薏。

橘皮。性溫煖。主上氣咳嗽止嘔逆利水。道。開。胃止痢消痰。主上氣咳嗽止嘔逆利水。道。開。

木高一二丈葉與枳無別刺生空間。夏初生白花。六七月。成實至冬黃熟。乃可啖。十月採以陳者。

為良生南方鞞○我國惟產濟州其青橘抽子柑
子皆產焉鞞○補脾胃不去白若理胃中滯氣須

去白色紅故名紅皮日久者佳故名陳皮○留白
者補胃和中去白者消痰泄氣○有白木則補脾

胃無白木則瀉脾胃有甘草則補肺無甘草則瀉
肺冊○入下焦用鹽水浸肺燥者童尿浸晒用門

肉性冷味甘酸止消渴開胃即橘之瓢也不可多食
令人多痰○酸者聚痰甜者潤肺皮堪入藥肉非

宜入

橘囊上筋膜治渴及吐酒

核治腰痛膀胱氣腎冷

青橘皮三性溫味苦無毒主氣滯下食破積結及

經藥又入手少陽經氣短者禁用消積定痛醋炒
○陳皮味辛理上氣青皮味苦理下氣二味俱

用散三焦氣也宜去白用錫○今之青橘似黃橘
而小別是一種耳收之去肉暴乾鞞○青橘皮乃肝

膽二經之藥人多怒
脇下有鬱積最效

葉

導胃中逆氣行肝氣
乳腫及脇癰用之

柚子

人并口不皮厚味甘無毒去胃中惡氣解酒毒治飲酒
柚柚似橙而大者曰柚柚乾
○橘之

乳柑子

甘不性大寒令云味甘無毒主腸胃中熱毒止
暴渴利小便解酒毒及酒渴○樹若橘樹子形

似橘而圓大皮色生青熟黃
赤霜後甚甜故名柑子

大棗

二經性平溫云味甘無毒安中養脾補五藏助十
二經脉補津液通九竅強志和百藥○一名乾棗

處處有之八月採暴乾○其皮裏肉補虛所以合
湯皆擘之也乾○味甘補經不足以緩陰血血緩

則脉生故能助
十二經脉

生棗

味甘辛多食令人腹脹羸瘦生寒熱○蒸煮
食則補腸胃肥中益氣生食則腹脹注泄

核中仁三歲陳核中仁燔之

棗葉為末服使人瘦取

蒲萄氣強志令人肥健○子有毒主濕痺治淋通小便益

白者名水晶者又有圓者又有無核者七月八月熟

釀酒名曰蒲萄酒○取汁

根煮汁飲止嘔○性又能下走滲道

蓼細而味酸亦堪作酒

栗子甘性溫味鹹無毒益氣厚腸胃補腎氣令人耐飢

暴欲生收莫如潤沙中藏至春末夏初尚如初採

摘○生栗可於熱灰中煨令汁出食之良不得通

一熟熟則壅氣生則發氣故火煨殺其木氣耳○有

一種栗則氣生則發氣故火煨殺其木氣耳○有

皮名扶即栗子上皮也和蜜塗人

毛殼止反胃及消渴瀉血

栗楔栗三顆共一毬其中者楔也亦作楮理筋骨

覆盆子

牛王聖人無子主丈夫陰痿能令堅長補肝腎精

目益氣輕身令髮不白○五月採處處有之收時

五六分熟便可採烈日中暴乾用時去皮蒂酒蒸

蓬藟

盆也自別是一種○用作藤蔓生者蓬藟也作樹

條者覆盆也皆宜取子用覆盆早熟而形小蓬藟

晚熟而形大其形大同小異終非一物也

芡仁

明延年○一名雞頭實一名雞雍生水澤中葉大

如荷瓣而有刺花子若拳大形似雞頭故以名之
實若石榴皮青黑肉白八月採蒸之於烈日晒之
其皮即開亦可舂作粉益人勝菱幹○茨鱸能補
人之精欠少謂之水硫黃呖○作粉熬金櫻子汁

作丸名水陸
丹能秘精胆

菱仁

味甘性平冷云味甘無毒主安中補五藏○生
中葉浮水上其花黃白色實有二種一者四角一

者兩角水果中此物最冷不可多食令人腹脹
薑酒即消○煮熟取仁作粉極白滑宜入一名菱

實幹○菱茨皆水物菱寒而茨煖者
菱花開背日茨花開向日故也呖

櫻桃

令叶人好顏性熱温云味甘無毒微毒主調中益脾氣
人多貴之以薦寢廟一名含桃此桃在三月末四

月初熟得正陽之氣先諸果熟故性熱○雖多食

無損但發虛熱耳呖○為鸞鳥
所含且形似桃故曰櫻桃呖

葉

搗付蛇咬且搗計
服防蛇毒內攻幹

東行根

煮汁寸白虫虻虫

橙子皮

性温。云味苦辛。無毒。消食散腸。胃中惡氣。浮風。宿酒未醒。食之速醒。其形圓大。於橘而香。

皮厚而皺。八月熟。生南方。蓋橘之類也。鞞。今之橙糖。即此也。裕。

梅實

南方五月。採黃色梅實。火熏乾。作烏梅。又以鹽殺。用當去核。微熬之。為烏梅。實酸而損齒。傷骨。發虛熱。

不宜多食。蓋人食酸。則津液泄。故傷齒。腎屬水。外為齒。故也。乾。津液泄。故傷齒。腎屬水。外為齒。故也。乾。

烏梅

性温。味酸。無毒。去痰止吐。逆止渴。止痢。除勞熱。骨蒸。消酒毒。主傷寒及霍亂。燥渴。去黑痣。瘡口。

乾好

白梅

性温。味酸。無毒。主金瘡。止血。點痣。蝕惡肉。除痰。唾。水浸為醋。和羹。臠中好鞞。

葉

濃煎湯治休息痢。及霍亂。鞞。

木瓜

食止吐性溫味酸無毒主霍亂大吐下轉筋不止消

強筋骨療足膝無力。生南方其樹枝狀如柰花

作春生子形如瓜萼火乾甚香九月採。實如小

瓜醋可食然不可多食損齒及骨。此物入肝故

益筋與血。勿令犯鐵用銅刀削去皮及子薄切

暴乾。木瓜得木之正故入筋以銚白霜塗之則

失酸味受金之制故也鞣。木實如瓜良果也入

手足太陰經益脾而

去濕和胃而滋脾

枝葉

根

治脚氣

楨櫨

木性溫味酸消痰止渴可進酒。其形酷類

為木瓜而差小欲辨之看蒂間別有重蒂如乳者

治霍亂轉筋解酒毒去惡心及咽酸吐黃水其氣

辛香置衣箱中殺蟲魚

红柿

甘性寒。開胃解酒。熱毒壓胃。間熱止。口乾亦治。吐血。○心熱

南方軟熟者為紅柿。飲酒不可食。令心痛且易醉。小可與蟹同食。令腹痛吐瀉。○柿有七絕。一壽。二

多陰。三無鳥巢。四無虫蠹。五霜葉可玩。六佳實。七落葉肥大。柿實初則色青。而苦澁。熟則色紅。澁味

自無矣。○柿朱果也。故有牛心。紅珠之稱。日乾者。名白柿。火乾者。名烏柿。其白柿皮上凝厚者。謂

之柿霜

烏柿

即火乾者。一名火柿。性煖。主殺毒。療金瘡。火瘡。生肉。止痛。可斷下。○

白柿

即日乾者。性冷。平。云溫。補厚。腸胃。健脾胃。消宿食。去面黥。除宿血。潤聲喉。一名乾柿。一名黃柿。

鞞

小柿

不可多食。鞞。○小柿似柿。而甚小。性至冷。不可多食。鞞。○小柿似柿。而甚小。性至冷。

裨柿

性寒。味甘。無毒。解酒。毒潤心。肺。止渴。去胃中熱。色青。黑。綠。柿也。性冷。甚於紅柿。別一種也。門。



枇杷葉

性平味苦甘云無毒主咳逆不下食胃冷嘔歲治肺氣主渴疾○生南方木高丈餘葉大如驢

耳背有毛四月採葉暴乾○須火炙以布拭去上黃毛令盡不爾毛射人肺令人咳不已鞞

實

性寒味甘無毒治肺潤五藏下氣門

荔枝

性平微溫味甘酸無毒通神益智止煩渴好顏色○生川蜀雲南子如雞卵大殼朱如紅羅文肉

青白如水晶甘美如蜜又云核如蓮子肉白如肪脂甘而多汁○多食則發熱飲蜜漿解之○結實時枝弱而蒂牢不可摘取以刀斧剗取其枝故以為名耳鞞

核

治心痛及小腸疝氣燒為末溫酒調下門

龍眼

性平味甘無毒主五藏邪氣安志除蠱毒去三虫○其味歸脾而能益志○生西南與荔枝同似檳

榔而小肉薄於荔枝甘美堪食鞞○形如龍之故謂之龍眼門○一名圓眼一名益智生食不及

荔枝奴故曰荔枝奴

核燒烟熏鼻治

乳糖

性寒味甘無毒安五藏益氣主心腹熱張口乾渴

乳糖性冷利○竿甘蔗汁以爲沙糖煉沙糖和牛乳爲

乳糖性冷利○一名石蜜今謂之乳糖川浙最佳用牛

沙糖

性寒味甘無毒主心熱口乾功與石蜜同而冷

門

桃核仁

破癥瘕通月性平溫云味苦甘無毒主瘀血血閉

月採核破之取仁陰乾○破滯血生新血逐瘀

活血有功○肝者血之海○血受邪則肝氣燥經

用如泥

肝也○急急食甘以緩之桃仁味苦甘辛散血緩



桃花

性平味苦無毒破石淋利大小便下三虫殺疰惡鬼令人好顏色○桃花萼破積聚桃花落時

以竹簽收取陰乾和麴作燒餅空心服大下積聚陳久之物鑑○三月三日採花陰乾勿用千葉花

桃鳥

性微溫味苦主殺百鬼精物五毒不祥療中惡心腹痛破血又治中惡毒氣蠱症○一名桃奴

是桃實已乾着木上經冬不落者名桃鳥正月採之以中實者為良一云十二月採○一名鬼髑髏是千葉桃花結子在樹上不落乾者於十二月採得可為神妙幹○酒拌蒸以銅刀刮取肉焙乾用

桃毛

性平主下血癰積聚殺惡鬼邪氣療崩中破癖氣○桃實上毛刮取用之幹

桃蠹

殺鬼辟邪氣不祥食桃樹虫也幹

莖白皮

除邪鬼主中惡心腹痛幹

桃葉

除尸虫出瘡中虫治
小兒中惡客忤

桃膠

下石淋破血主
中惡症忤

桃實

性熱味酸微毒益顏
色多食令人發熱

急性子

治小兒癖疾即
小紅桃子也

桃符

主鬼邪精魅煮汁服之是門上桃板
符也桃者五木之精此仙木也

杏核仁

含五則性溫味甘苦有毒小毒主咳逆上氣療
肺氣喘促解肌出汗殺狗毒處處有之山杏

不堪入藥須家園種者五月採入手太陰經破
核取仁湯浸去皮尖及雙仁麩炒令黃色用之

雙仁者殺人可以毒狗九桃杏雙仁殺人者其花
本五出若六出必雙仁草木花皆五出惟山梔雪

花六出此殆陰陽之理今桃杏雙仁有毒者失其
常也

人有火有汗童
尿浸三日用



杏實

多性熱味酸有毒不可食損神傷筋骨

石榴

食之生性溫味甘酸無毒主咽燥渴損人肺不可食

酸者入藥多食損齒○石榴道家謂之三尸酒云三尸得此果則醉也

殼

味酸無毒止漏精澀腸止赤白痢須老木貯結及陳久者佳微炒用

花

主心熱吐血及衄血百葉尤良

東行根皮

療蛇虫寸

梨子

性寒味甘微酸無毒除客熱止心煩消熱除胃中熱結○處處有之味甘性寒渴者宜之

尤治酒渴然多食令人寒中

葉

主霍亂吐利不止

樹皮

治瘡癰疥癩甚效

林擒

止痢。性溫味酸甘無毒。止消渴。治霍亂肚痛。消痰。

謂之來禽。處處有之。味苦澁。不可多食。閉百脉。令

病爛熟則無味矣。乾。

東行根

治蛇虫及寸白虫。乾。

李核仁

性平味苦無毒。主踠折骨痛。肉傷。利小腸。下水腫。治面黥。處處有之。六七月採取仁。

湯泡去皮尖。研用。解核如杏子者佳。乾。

根白皮

性大寒。涼云。味苦無毒。止消渴。主奔豚氣逆。治熱毒煩躁。療齒痛及赤白痢。赤白帶。灸黃。

色水煮。眠。乾。

葉

治小兒驚癇。熱。瘡。可作浴湯。乾。

實

即李子也。味甘美者可啖。味苦者入藥。除骨節間勞熱及瘧熱。並氣。但不可多食。乾。

胡桃

當齊不性平熟云味甘無毒通經脉潤血脉黑鬢

也入夏禁食雖肥人而動風○生南方生實外有

青皮包之胡桃乃核也核中瓢為胡桃肉湯浸剥

去肉上薄皮乃用○胡桃瓢縮資其形以斂肺故

外青皮

即生實上青皮也

樹皮

止水痢可染褐又斫

獼猴桃

下性寒味酸甘無毒止暴渴解煩熱下石淋

蔓延樹木上其實青綠色形扁而大初甚

海松子

皮性小溫味甘無毒主骨節風及風痺頭眩潤

山中樹如松栢實如瓜子剥取子去皮食之

柰子

脾補中焦諸不足氣。○在處有之似林檎而小多

食令人

榛子

開胃性平味甘無毒益氣力寬腸胃令人不飽

銀杏

一名白果以葉似鴨脚故名銀杏熟則色黃剥去上肉取

榧子

子煮食或煨熟食生則戟人喉小兒食之發驚

山楂子

塊健脾胃開膈療痢疾無催瘡痛。○一名棠毬子

椰子

肉益氣治風其中有一泉似酒飲之極熱之地土人賴



此解夏月煩渴。○實大如瓠，外有麕皮，如棕。色次有殼，圓而且堅，裏有膚，至白如猪肪，厚半寸許。

味亦似胡桃，膚裏有漿，四五合如乳。飲之，冷而氣醺，即椰木實也。幹如

無花果

味甘，開胃止泄瀉。○無花結實，色如青李，而稍長，自中原移來我國，或有之。裕

菜部

九一百二種

生薑

性微溫，味辛，無毒。歸五藏，去痰下氣，止嘔吐。除風寒濕氣，療咳嗽，逆上氣，喘嗽。○性溫而皮寒，須

熱，即去皮要冷，即留皮。○能制半夏，南星，厚朴之毒，止嘔吐反胃之聖藥也。○古云：不徹薑食

言可常啖，但勿過多。爾夜間勿食。又云：八月多食薑，至春患眼損壽，減筋力。○我國惟全州多

產焉。

乾薑

性大熱，味辛，苦。云：無毒。開五藏，六府，通四肢，關節。節逐風寒濕痺，主霍亂吐瀉，療寒冷心腹痛，治

腸癖下痢，溫脾胃，消宿食，去冷痰。○以生薑作乾薑，有法。○水洗，慢火炮，用炮，則溫中，生則發

表若止血須炒令黑用之。○乾薑多用則耗散正氣須以生甘草緩之。○移所以能治裏寒也。○

白薑

即去皮未經曬者色白治肺胃寒邪。

乾生薑

乃留皮自乾者治脾胃寒濕。

芋子

豆性平冷。云一味辛有毒。寬腸胃充肌膚滑中破宿血去死肌。○一名土芝處處有之。生則有毒。簽

不可食。性滑熟則無毒。甚補益和。鯽魚作羹尤良。○園圃中種者可食。野芋有毒不堪啖。當中

苗者為芋頭。四面附芋頭而生者為芋子。○今人呼為土蓮。裕

葉

性冷無毒除煩止瀉。療妊婦胎動心煩。

烏芋

○除胃胃熱治黃疸止消渴。明耳目開胃下食。○

處處有之。生水濕地澤瀉之類也。人取食之荒歲以作粉食。厚人腸胃。令不飢。正二月採食之。荒歲

多採以充糧韃○烏芋葉似箭鏃根黃似芋而小
煮熟可啖韃○烏芋即鳬茨也俗謂之勃臍心冊

冬葵子

除五藏六府寒熱婦人乳難內閉○五淋利小便
養經冬至春作子謂之冬葵多入藥用性至滑利

能下石春葵子亦滑然不堪藥用○霜後葵不可
食動痰吐水○

子微炒碎用韃

根

主惡瘡瘰癧淋
利小便韃

葉

為百菜主作菜茹甚甘
美能宣導積壅氣韃

紅蜀葵

熱利小便散膿血惡汁○四時取紅單葉者根
治帶下排膿血惡物極驗○處處有之以種出

戎蜀故謂之蜀葵形似葵花有五色如槿花韃

葉

主金瘡火瘡大
小人熱毒痢韃

花

有赤白赤者治赤帶白者
治白帶赤治血白治氣韃

子

治淋澁通小腸催生落胎治一切瘡疥癰疽

黃蜀葵花

久不差不差○治小便淋及難產又主諸惡瘡膿水

葉尖狹多刻缺夏末開花淺黃色六七月採花陰乾用

子

主小便淋澁令婦人易產

莧實

大小便殺蛇虫○主肝風客熱瞽目黑花○處處

有之其子霜後方熟實細而黑九十月採之

莖葉

補氣除熱通九竅○莧有六種而入藥惟人莧白莧耳然其實一也

赤莧

主赤痢血痢此莧莖葉深赤

紫莧

主痢此莧莖葉通紫可染菜菰

馬齒莧

破癥結療金瘡內漏止渴殺諸虫○處處有之

有二種葉大者不堪用葉小者節葉間有永銀者
入藥性至難燥當以槐木槌碎之向日東作架晒
三兩日即乾入藥去莖節只取葉用○雖名莧與
人莧都不相似又名五行草以其葉青莖赤莧黃
根白子黑也○葉形如馬齒故以名之○

子

主青盲白翳搗末和飲服之

蔓菁

創早子性溫味甘無毒主利五藏消食下氣
瘧輕身益氣○四時皆有春食苗夏食葉秋食莖

冬食根亦可以備飢歲菜中之最有益者根在地
下經冬不枯至春復生常食之令人肥健○諸菜
之中有益無損最宜長服

子

性溫下氣明目療黃疸利小便便蒸暴久服長生

菜菔

消渴早子性溫一云矜味辛甘無毒消食去痰癖止

○處處種之常食之菜也此物下氣最速久服滋
榮衛令髮髮早白○俗名蘿菔亦曰蘆菔以能制

來麤麤毒故
亦名菜菔乾

子

治脇脹積聚利五藏及大小二便又研末飲服吐
風痰甚效○菘子黑蔓菁子紫赤大小相似惟蘿

菘子黃赤色大數
倍復不圓也

菘菜

胃除胃中熱解酒渴止消渴○菜中有菘最為常

食然多食發冷病
惟生薑可解

子

可作油塗頭長髮
塗刀劍令不銹

菘

菘菜晒令半乾次早取入壘內以熟飯飲浸之三
日後則酸如醋謂之菘水入藥可吐痰涎和五味

作湯食益脾胃
解酒麤毒

竹筍

○生南方竹林甘無毒止消渴利水道除煩熱益氣

利水爽胃氣取蒸煮食之○筍類甚多滋味甚
爽人喜食之然性冷難化不益脾胃宜少食之



西瓜

氣利小便性寒味甘極淡無毒壓煩渴消暑毒寬中下種以牛糞覆而種之其實圓大如瓢色如青王子如金色或赤或黑或黑麻色北地多有之今則流播南北處處皆有之六七月熟用○有一種揚溪瓜秋生冬熟形畧長區而大瓢色臘紅味勝西瓜可留至次年夏間或云異人遺種也

甜瓜

杏引性寒味甘有毒無齧止渴除煩熱利小便通三焦間壅塞氣無主口鼻瘡○處處有之多食則動宿冷病破腹令人脚手無力○有癰瘰患脚氣人尤不可食沉水者及兩帶兩鼻並殺人

瓜蒂

發蟲毒去鼻中瘰肉療黃疸及食諸物過多病

在胃中者皆吐下之○即甜瓜蒂也一名苦丁香瓜有青白二種當用青瓜蒂七月待瓜熟氣足其

蒂自然落在蔓莖上約半寸許採取陰乾麩炒黃色用乾

瓜子

主腹內結聚破潰膿血取為腸胃癰要藥又主婦人月經太過○暴乾搗末三重紙包裏壓去

油用之

葉汁主無廢取

花主逆心痛

野甜瓜又名馬剝兒味酸似甜

白冬瓜熟利大小腸寒云味甘無毒主三消渴疾解

地芝蔓生結實初則青綠色經霜則皮上白如粉故云白冬瓜熟者食之佳冷者食之瘦人

久病與陰虛者不可食

子即冬瓜子也性平寒味甘無毒潤肌膚好顏色剝黑點可作面脂○經霜後八月採破核取仁微炒

用之

滕燒灰淋汁洗黑點并洗瘡疥

葉殺蜂螫

胡瓜即今常食瓜子也老則色黃故謂之黃瓜

葉主小兒閃癖按汁服得吐下良

根搏付孤刺毒腫

越瓜性寒味甘利腸胃止煩渴不可多食

絲介今刈性冷解毒治一切惡瘡小兒痘疹并乳疳

性為末蜜湯調下二三錢則腫消毒散不致內攻

者煮熟薑醋食之枯者去皮及子用瓢滌器

芥菜目止咳嗽上氣能溫中辛無毒除風邪利九竅明耳

似菘而有毛味極辛辣大葉者良煮食動氣摘勝

諸菜○有黃芥紫芥白芥黃芥紫芥作齏食之最

義白芥
入藥

子

治風毒腫及麻痺撲損瘀血腰痛腎
冷心痛○熬研作醬能通利五藏

白芥

從西戎來如芥而葉白為茹食之甚辛義
性溫味辛無毒主冷氣能安五藏○

子

主上氣發汗胃膈痰冷面黃○子麤大白色如白
梁米入藥最佳痰在皮裏膜外非此不能達微

研碎
用

苦

早性冷寒云味苦微毒主補筋骨利五藏開胃
膈壅氣通經脉令人齒白聰明少睡療蛇咬○今

人菜中常食者患冷人食
則腹冷然不至苦損人

白

性味功用同蒿其形
亦相似而有白毛

苦

性寒味苦輕身少睡調十二經脉利五藏療
黃疸○苦莖即野苣也一名補苣雖冷甚益人可

久食
之



根

主赤白痢及骨蒸

苦菜

苦菜一名遊冬。性寒，味苦，無毒。主五藏邪氣，去中熱，安心，神少，睡卧療惡瘡。生田野中，凌冬不死。

一名遊冬。三月三日採陰乾，而細斷之，有白汁，花黃似菊。

薺菜

薺菜，性溫，味甘，無毒，利肝氣，和血，歸肝，明目。生田野中，凌冬不死，煮粥食之，能引血歸肝，明目。生八

月陰中含陽，陽氣發生，乃於中秋而薺麥復生也。熟調。

子

薺菜子一名薺子，補五藏不足，去風毒邪氣，療青盲，目痛，不見物，明目，去障，醫解熱毒，久食視物

鮮明四月八日採

根

療目疼

莖葉

燒灰治赤白痢，極效。

沙參

沙參，性微寒，味苦，無毒，補中益氣，治疝氣，下墜，排膿消腫，毒宣五藏風氣。○處處皆有，生山中，葉

似枸杞根白實者佳採苗及根作菜茹
食之良幹○二月八月採根暴乾

薺

薺性寒味甘無毒解百藥毒殺毒治蛇
咬署毒箭傷○似人參而葉少異根似桔梗但無

心為異二月八月採根暴乾○處處有之生山中
今人採收以為果菜取苗煮食採根作脯味甚美
幹

桔梗

一切氣療咽喉痛及胃脇諸痛下蠱毒○處處有
之生山中二月八月採根暴乾○桔梗能載諸

藥使不下沉升提氣血為舟楫之劑手太陰引經
藥也○今人作菜茹
四時長食之物也

葱白

目腫療喉痺安胎歸目除肝邪利五藏殺百藥毒
通大小便治奔豚脚氣○處處種之宜冬月食只

可和五味用之不宜多食蓋開胃節出汗虛人故
爾○一名凍葱謂經冬不死分莖栽時而無子也
食用入藥最善○此物大抵以發散為功多食昏



○人神且白冷而青熱傷寒藥去青葉者以其熱也

○葱者菜之伯雖臭而有用消金玉成漿○入

實 溫即葱中益精幹明目

根 即葱鬚也主傷寒陽明經頭痛○

葉 治諸瘡中風水腫痛成破傷風○

花 主脾心痛○

胡葱 性溫味辛無毒溫中消穀下氣殺虫久食傷神損性○其狀似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳

五六月採亦是葷物耳○味似葱而不甚辛疑是今之紫葱也○俗

大蒜

氣叶巨性溫熱云味辛有毒主散癰腫除風濕去瘡疫療勞瘧去蟲毒療蛇虫傷○園圃皆種之經年者良五月五日採○蒜葷菜也今人謂葫為大蒜

性最葷臭不可食久食傷肝損目。獨顯者謂之

能清血令

小蒜

平。性溫。味辛。有小毒。歸脾腎。溫中消穀。止霍亂吐瀉。治蠱毒付蛇虫傷。一名藟根。名

藟子生山中。爾雅云菜之義者。有雲夢之葷根。苗皆如葫而細小。亦甚葷臭。五月五日採。乾

野蒜

巨。性溫。味辛。微酸。無毒。歸心。安五藏。除胃中熱。補虛乏。煖腰膝。除胃中痺。乾。○韭能去胃中

韭菜

早。性溫。味辛。微酸。無毒。歸心。安五藏。除胃中熱。補虛乏。煖腰膝。除胃中痺。乾。○韭能去胃中

惡血。滯氣。又龍虎肝氣。○處處有之。一種而久者。故謂之韭。圖人種時。一歲而三四割之。其根不

傷。至冬壅培。先春而復生。信乎一種而久者也。菜中此物最溫。而益人宜常食之。○此物殊辛臭。最

是養性。所忌。○取汁服。或作菹。食甚佳。乾

子

性煖。主夢泄。精尿白。煖腰膝。壯陽。道療精滑。甚良。入藥。微炒用之。乾

薤菜

去水氣性溫味甘辛苦無毒調中止久痢冷瀉除寒熱

之歸於骨菜芝也。生園中似韭而葉闊多白

無實雖辛而不葷五藏故道家常餌之補虛最宜

荊芥

性溫味甘辛苦無毒治惡風賊風遍身瘡痺傷

寒頭痛筋骨煩疼血勞風氣療瘰癧瘡瘍。生園

中初生香辛可嗅作菜生熟食并煎茶服能清利

紫蘇

以氣味似紫蘇故也。性溫味甘辛無毒治心腹脹滿止霍亂療脚

氣通大小腸除一切冷氣散風寒表邪又能下胃

藥其無紫色不香者名曰野蘇不堪用其背面皆

子

紫者尤佳夏採莖葉秋採實。葉可生食與一切魚肉作羹良幹

主上氣咳逆調中益五藏下氣止霍亂反胃利大

小便止嗽潤心肺消痰氣又療肺氣喘急與橘皮

相宜微炒用

莖

治風寒濕痺筋骨疼痛及脚氣與葉同煮飲佳

香薷

上叶性微温味辛無毒主霍亂腹痛吐下散水腫消暑濕氣除煩熱○家家皆種暑月亦作蔬菜食之九月十月可作菜茹也

乾○一名香茹言可作菜茹也

薄荷

發毒汗療傷寒頭痛治中風賊風頭風通利關節

大解勞乏○圃中種時可生啖亦宜作蔬夏秋採莖葉暴乾用乾○性味辛凉最清頭目治骨蒸入

手太陰手厥陰經上行之藥也○猶食薄荷則醉

茄子

性寒味甘無毒主寒熱五藏勞及傳尸勞氣○圃中人種而食者一名落蘇不可多食動氣發

痼疾○茄類有紫茄黃茄南北通有青水茄白茄止土多有入藥多用黃茄其餘惟作菜茹耳

新羅國出一種淡光微紫色帶長味甘已遍中國惟此無益無所治

根及枯莖葉主凍瘡煎湯浸洗

水芹人肥健治酒後熱毒利大小腸療女子崩中帶下

小兒暴熱一名水英生水中葉似芎藭花白色而無實根亦白色可作蠶菹及煮食並得生啖亦

佳亦治五種黃疸

渣芹養精神保血脉嗜飲食主女子赤白帶

蓴菜性寒云味甘無毒主消渴熱痺厚腸胃補大

有之三月四月至七八月通名絲蓴味甘體軟霜降

至十二月名塊蓴味苦體澁取以為羹猶勝雜菜

蓼實性冷味辛無毒歸鼻除腎氣明目下水氣

療癰瘍通五藏壅氣○蓼水草也多生水澤中有

紫蓼赤蓼青蓼香蓼馬蓼水蓼木蓼等七種惟紫

蓼香蓼青蓼為人所食葉俱小狹○多食吐水損

陽氣發心痛。諸蓼花皆紅白子皆赤黑。○春初取蓼實以葫蘆盛水浸濕高掛於火上晝夜使煖

遂生紅芽取以為蔬以備五辛盤幹

葉

歸舌除大小腸邪氣利中益志幹

胡荽

性溫平。味辛微毒。消穀通小腸。氣通心竅。療沙疹豌豆瘡不出。○生園圃中人多生食亦是

葷菜。久食損人精神。令多忘發腋臭。○北方人避石勒諱。胡號為荽。荽幹

子

主小兒禿瘡及五痔。療食肉中毒下血。能發瘡疹不出。幹

羅勒

性溫。味辛微毒。調中消食。去惡氣。宜生食之。然不可多食。○北方號為蘭香。為石勒諱也。幹

子

主目昏及諸物入目不出。取三五顆置目中少頃。當濕脹與物俱出。幹

荏子

性溫。味辛無毒。下氣止嗽。止渴潤肺。補中填精。髓。○人多種之。取子研之。雜米作糜食之。甚肥

美。下氣補益人。○笨取油日煎之。即今油帛及和漆用者。○荏子欲熟採其角食之。甚香。美。昨太

草

葉

調中去臭氣治上氣咳嗽
搗付諸虫咬男子陰腫

龍葵

叶丕性寒味苦無毒解勞少睡去熱腫○處
處有之葉圓花白子若牛李子生青熟黑但堪煮

食不宜
生啖

子

生丁腫研
付之

蕨菜

生山坡原野中人多採取煮食之味甚好然不可
久食消陽氣令脚弱

不能行眼暗腹脹

薇

利水道下浮腫○甘無毒調中潤大小腸通
性寒味甘無毒調中潤大小腸通

苜蓿

叶号莖葉性平根性凉味苦無毒安中利五藏
去脾胃間邪氣諸惡熱毒利大小腸療黃疸○處

處有之生田野濕地人多採煮和
醬食之生食亦可但多食則瘦人

藁荷

蕉根如薑而肥其根莖堪為菹有赤白二種赤者

堪啖白者入藥○我國南方有之入多種食裕

戟菜

生山中及田野間人好生食然久食損陽氣

芸薹

結瘕血○溫涼云味辛無毒主遊風丹腫乳癰破癥

子

壓取油付頭

君蓬

園圃中多有之入多食之然不可多食必破

韃

菠薐

○生圃中人常採食然不可多食令脚弱韃

繁蔓

○便利破瘕血療積年惡瘡○即雞腸草也處處

有之其莖作蔓斷之有絲縷細而中空似雞腸故因此得名煮作菜食亦可生食韃

甜瓠

性冷味甘無毒微鹹通利水道除煩止渴治心熱利小腸潤心肺治石淋○瓠之味甘老人常

作菜茹食之

苦瓠

性冷味苦有毒其瓢療大水面目四肢浮腫下水氣令人吐吐不止以黍穰灰汁解之

木耳

胃壅毒氣涼血止腸癖下血益氣輕身○地生名菌木生名樛鞠又名蕈有天花蕈蕈蕈香

蕈肉蕈皆因濕氣熏蒸而成生山中僻處多毒殺人○韋性平微溫味甘有小毒主心痛溫中去諸虫今世所通用者此物多有有毒宜切以薑及

投飯粒試之如黑則有毒否則無害○有木生者有毒夏秋有毒為蛇虫過也○榆柳桑槐楮

無毒夏秋有毒為蛇虫過也○榆柳桑槐楮為五木茸煮漿粥安木上以草覆之即生茸軟者

採以作蔬並堪啖

桑耳

桑耳

性平溫味甘微毒主腸風瀉血及婦人心中漏下赤白○一名桑黃

心腹平溫云味甘微毒主腸風瀉血及婦人痛崩中漏下赤白○一名桑黃

槐耳

療五痔治風破
血益氣力

磨菰

開胃止吐止瀉甚香
性平味甘無毒悅神

石耳

性寒平味甘無毒清心養胃止血延年益顏
色令人不飢生於名山石崖上名曰靈芝

菌子

令人昏睡生野田中多有毒不可輕食
性寒發五藏風壅經絡動痔疾

尤有毒

松耳

性平味甘無毒味甚香
古松樹下假松氣而生木茸中第一也

海菜

生海中色正青取乾之則色紫故一名紫菜
性寒味苦鹹無毒下熱煩療癭瘤結氣利水道

海藻

墜核腫疼痛苦下十二水腫利小便
性寒味苦鹹無毒小瘰癧主癭瘤結核氣下

月七日採
暴乾

海帶

堅○生東海中似海藻而麓且長
性平味甘無毒下熱煩療癭瘤結氣利水道

昆布性寒味鹹無毒主十二水腫利水道去面腫瘰癧瘡癰瘤結氣○生東海中凡海物洗去鹹味

乃入藥

甘苔性寒味鹹主痔殺虫霍亂吐瀉心煩○一名青苔生海中可作脯食之

鹿角菜性大寒無毒微毒下熱氣療小兒骨蒸解麪毒○生東海中不可久食

角菜

萋蒿味甘辛食之香美而脆作羹臠及菜茹並佳○生水澤中似艾青白色

木頭菜性平無毒煮作茹作菹食之佳處處有之春初採之

白菜性平無毒取莖煮作羹茹甚佳處處種之

草部九種

黃精性平味甘無毒主補中益氣安五藏補五勞七傷助筋骨益脾胃潤心肺○一名仙人飯

菖蒲

三月生苗高一二尺葉如竹葉而短兩兩相對莖梗柔脆頗似桃枝本黃末赤四月開細青白花子白如黍亦有無子者根如嫩生薑黃色二月八月採根暴乾根葉花實皆可餌服○其葉相對為黃精不對為偏精功用陽之精也入藥雖燥並柔軟有脂潤幹○黃精得太陽之精也其根雖燥並柔軟有脂餌則採得先用滾水綽過去苦味乃九蒸九暴○我國惟平安道有之平時上貢焉俗

九竅明耳目出音聲治風濕痺痺殺腹藏虫辟蚤

其葉中心有脊狀如劍刃一寸九節者亦有一

十二節者五月十二月初採虛軟暴乾方堅實折之中

採露根不可用○初採虛軟暴乾方堅實折之中

心色微赤嚼之辛香少滓○生下濕地大根者名曰昌陽止主風濕又有泥菖夏菖相似並辟蚤虱

不堪入藥又有水菖生水澤中葉亦相似但中心無脊幹○蓀無劍脊如韭葉者是也菖蒲有脊一

刃如劍



甘菊花

主風眩頭痛養目血止淚出清利頭目療風濕

痺。處處種之菊類甚多惟單葉花小而黃葉綠色深小而薄應候而開者是真也。○甘者入藥苦

者不用。○野菊為薏菊甘而薏苦。○正月採根三月

採葉五月採莖九月採花十月

白菊花

不白。○葉大都相似惟花白亦主風眩令頭

平味辛無毒主風眩

苦薏

味苦破血婦人腹內

人參

精神定魂魄明目開心益智療虛損止霍亂嘔噦

治肺痿吐膿消痰。○讚曰三桮五葉背陽向陰欲

來求我樹相尋一名神草如人形者有神。○此

物多生於深山背陰近樹漆樹下濕潤處中心

生一莖與桔梗相以三四寸開花秋後結子二月

四月八月上旬採根竹刀刮暴乾○此物易蛀惟
納器中密封口可經年不壞和細辛密封亦久不
壞○用時去其蘆頭不去則吐人幹○人參動肺
火凡吐血久嗽面黑氣實血虛陰虛之人勿用代
以沙參可也○人參苦微溫補五藏之陽沙參
苦微寒補五藏之陰也○夏月少使發心
患也○夏月多服發心
痲○入手太陰經

天門冬

性寒味苦甘無毒治肺氣喘嗽消痰止吐血療
肺痿通腎氣鎮心利小便冷而能補殺三虫悅

顏色止消渴潤五藏○二月三月七月八月採根
暴乾用時湯浸劈破去心以大根味甘者為好

○入手太陰足少陰經○我
國惟忠清全羅慶尚道有之

甘草

性平味甘無毒解百藥毒為九土之精安和七十
二種石一千二百種草調和諸藥使有功故號為

國老○主五藏六府寒熱邪氣通九竅利百脉堅
筋骨長肌肉○二月八月除日採根暴乾以堅實

斷理者為佳折之則粉出故號為粉草○入足
三陰經灸則和中生則瀉火○嘔吐中滿皆酒

之人不可久服多服輒○自中原移植於諸道
各邑而不可為繁殖惟咸鏡北道所產最好

梢

即甘草梢尾細小味淡者也能
去尿管澁痛又治陰莖中痛

節

消癰腫○生用
則消腫導毒

地黃

性寒味甘苦云無毒解諸熱破血消瘀血通利
月水主婦人崩中血不止及胎動下血并衄血

吐血○處處種之二月八月採根陰乾沉水肥大
者佳一名地髓一名芛生黃土地者佳○本經不

言生乾及蒸乾蒸乾則溫生乾則平宜○初採浸
水中浮者名天黃半浮半沉者名人黃沉者名地

黃沉者力佳入藥半沉者次之浮者名天黃不
用採時不可犯銅鐵器○能生血涼血入手太

陽少陰經之劑酒
浸則上行外行

熟地黃

性溫味甘微苦無毒大補血衰善黑鬚髮填
骨髓長肌肉助筋骨補虛損通血脉益氣力

利耳目○蒸造法詳見雜方○生地黃損胃
氣弱者不可久服熟地黃泥膈痰火盛者亦不可

久服補腎。○熟地黃以薑汁製之。無腸悶之患。而

白朮

消食止汗除心下急滿及霍亂吐瀉不止利腰臍

間血療胃虛冷痢。○生山中處處有之。其形麓促

也。○本草無蒼白之名。近世多用白朮治皮膚

間風止汗消痞補胃和中利腰臍。間血通水道上

而皮毛。○入手中而心胃下而腰臍。在氣主氣在血主

蒼朮

性溫味苦辛無毒。治上中下濕疾。寬中發汗。破

霍亂吐瀉不止。除水腫脹滿。○蒼朮其長如大宿

指肥實如連珠。皮色褐氣味辛烈。須米泔浸一宿

再換。○法同白朮。○入足陽明太陰經。能健胃安

兔絲子

有餘瀝口苦燥渴添精益髓去腰痛膝冷○出尿

處有之多生豆田中無根假氣而生細蔓黃色六

七月結實極細如蚕子九月採實暴乾得酒良仙

經俗方並以爲補藥○稟中和凝正陽氣受結偏

補人衛氣助人筋脉幹○水淘洗去沙土晒乾酒

浸春五夏三秋七冬十日取出蒸熟搗爛作片晒

乾再搗爲末入藥若急用則酒煮爛晒乾搗末用

亦可

牛膝

牛膝

不可屈伸男子性平味甘酸無毒主寒濕痿痺膝痛

有節如起陰痿療腰脊痛墮胎通月經○處處有之

長大而柔潤者佳二月八月十月採根陰乾○

助十二經脉活血生血之劑也引諸藥下行于腰

腿酒洗

芡實

益精除水氣○處處有之寒味辛甘無毒主明目

天麻其葉類大麻方莖花紫色端午日採莖葉陰乾不見日及火忌鐵器一云葉似荏方莖花生節

間實如雞冠子黑色九月採幹

莖葉

善救婦人胎前產後諸疾故名益母求嗣調經無所不效故曰婦人仙藥

柴胡

寒熱往來天行時疾內外熱不解治熱勞骨節煩

疼除虛勞寒熱解肌熱早晨潮熱能瀉肝火除寒熱往來瘧疾及胃脇痛滿。處處有之二月生苗

甚香莖青紫葉如竹葉亦似麥門冬葉而短七月開黃花二月八月採根暴乾。足少陽厥陰行

經藥也能引清氣而行陽道又能引胃氣上行升騰而行春令是也。○如鼠尾獨窠而長者好莖

長軟皮黃赤者佳忌犯銅鐵外感生用內傷升氣酒炒有咳汗者蜜水炒瀉肝膽火之以猪膽汁拌

炒去蘆用

麥門冬

性微寒平味甘無毒主虛勞客熱口乾燥渴治肺痿吐膿療熱毒身黑目黃



補心清肺保神定脉氣。葉青似莎草。四季不凋。根作連珠形。似穰麥。穎故名。麥門冬。二三月九十月採根。陰乾。以肥大者為好用。之湯潤抽。去心不爾。令人煩。乾。○入手太陰經行。經酒浸。○我國慶尚全羅忠清道有之。生肥土。及海島中。殆。

獨活

性平微溫。味甘苦辛。云無毒。療諸賊風。百節痛。風無久新者。治中風。失音。喎斜。癱瘓。遍身痺。

痺及筋骨攣痛。○生山野中。二月三月九月十月採根。暴乾。此草得風不搖。無風自動。故一名獨搖。

草。○一莖直上。得風不搖。故曰獨活。乃足少陰行經藥也。獨活氣細。羌活氣雄。○療風宜用獨活。

活。無水宜用羌活。今人以紫色節密者為羌活。黃色而作塊者為獨活。○獨活氣細。而色白。治足。

少陰伏風。故兩足寒濕痺。不能動。非此不除。○

羌活

性微溫。味苦辛。無毒。主治與獨活大同小異。○羌活乃手足太陽足厥陰少陰表裏引經。

之藥也。撥亂反正之主。大無不通。小無不入。故一身百節痛。非此不能治。○羌活氣雄。故入足太。

陽獨活氣細故入足少陰俱是治風而有表裏之殊。○我國惟江原道獨活羌活俱產焉。

升麻

殺百精老物辟瘟疫瘴氣療蠱毒治風腫諸毒。喉

痛口瘡。○生山野中其葉如麻故名。為升麻。二

雞骨色青綠者佳。本治手足陽明風邪無治手足

太陰經若元氣不足者用此於陰中升陽氣上行

不可缺也。○陽氣下陷者宜用若發散生用補

車前子

一名車前。性寒平。味甘。鹹。無

去肝中風熱毒風衝眼赤痛障翳。○即茺菹也。大

葉長穗好生道傍喜在牛跡中。生故曰車前也。五

葉及根

主吐衄尿血。血



木香

性溫味辛無毒治心腹一切氣及九種心痛積年
冷氣脹痛痃癖癥塊止泄瀉霍亂痢疾消毒殺
辟瘟疫行藥之精○即青不香也形如枯骨者良
幹○行氣不見火生磨刺服之止瀉實大腸濕紙

色煨用淨

薯蕷

叶性溫平云味甘無毒補虛勞羸瘦充五藏益氣
力長肌肉強筋骨開建心孔安神長志○處處有

之一名山芋一名玉延宋時避諱又號為山藥二
月八月採根刮之白色者為上青黑者不堪○此

物貴生乾方入藥生濕則滑只消腫核不可入藥
熟則只堪啖亦滯氣○乾法取肥大者刮去黃皮

以水浸末白礬少許摻水陰肺經藥也洗去
涎焙乾幹○山藥少許太陰肺經藥也

澤瀉

五淋利膀胱熱宣通水道通小腸止遺瀝○生水治
澤中處處有之八九月採根暴乾幹○入足太陽

經少陰經除濕之聖藥也然能瀉腎不可多服久
服本經云多服病人眼翳○入藥酒浸一

宿鹿出暴乾用仲景八朱丸酒蒸用之門

遠志

叶叶 性溫味苦無毒益智慧令耳目聰明不
忘強志定心氣止驚悸療健忘安魂魄令人不迷惑

○生山中葉如麻黃兩青根黃色四月九月採根葉
暴乾乾。先用甘草水煮過去骨以薑汁拌炒用綱

葉

名名 虛損夢泄精

龍膽

性大寒味苦無毒除胃中伏熱時氣溫熱
泄下痢益肝膽氣止驚惕除骨熱去腸中小虫

明目。根黃白色下抽根十餘本類牛膝味苦如
膽故俗呼為草龍膽二月八月十一月十二月採

根陰乾採得後以銅刀切去鬚土了甘草湯中浸
一宿暴乾用勿空腹餌之令人尿不禁鞞。治下

焦濕熱明目涼肝鑿。治眼疾必用之
藥也酒浸則上行虛人酒炒黑用之湯

細辛

性溫味大平苦軀無毒主風濕痺痛溫中下氣除
喉痺鼻添膽氣去頭風明目治齒痛破痰出汗

○生山野其根細而其味極辛故名之曰細辛二
月八月採根陰乾用之去頭節。單用末不可過
半錢匕多即氣悶塞不通者死雖死無傷鞞。少
陰經藥也治少陰頭痛如神獨活為之使細辛香

味俱細而緩故入手少陰
治頭面風痛不可缺也

石斛

骨煖水藏補腎填精養腎氣止腰痛○生水傍石
斛上細實而黃色以桑灰湯沃之色如金形如蚌蜃
斛者為佳世謂之金釵石斛七月八月採莖陰乾

入藥酒洗
蒸用乾

巴戟天

性微溫味辛甘無毒主男子夜夢鬼交泄精治
陰痿不起益精利男子○二月八月採根陰乾
以連珠肉厚者為勝今方家多以紫
色為良入藥鹽水煮打去心用之

赤箭

味甘性溫味辛無毒殺鬼精物蠱毒惡氣消癰
腫治癰○生山野即天麻苗也其苗獨莖如箭幹
葉生其端幹葉俱赤故號為赤箭三月四月採苗
暴乾此草有風不動無風則自搖幹○此物治風

苗為赤箭有自表入裏之功根
為天麻有自內達外之理

菴蘭子

性微寒味苦辛無毒主五藏瘀血腹中
水氣身體諸痛療心腹脹滿能消瘀血治婦人

月水不通。莖葉如蒿艾之類處有之。九月十月採實陰乾。乾。乾。

新莫子

出能治肝家積熱。眼目赤痛。益精光。○處處有。

之是大薺子也。四月五月採實暴乾。乾。

卷栢

早時亡性溫平。微寒。味辛甘。無毒。主女子陰中寒。熱。痛。血閉。絕。子。治月經不通。去百邪。鬼魅。鎮心。治。

邪啼泣。療脫肛。痿。臂。煖。水。藏。生。用。破。血。灸。用。止。血。○生山中。叢生。石上。苗似栢葉。而細碎。拳屈如雞。

足。青黃色。無花。子。五月七月採陰。乾。去下。近石。有沙土處。用之。乾。

監藤根

作末。和蜜。作煎服。○處處有之。根如細辛。即。全。

藍漆也。裕。

監實

平。性寒。治經絡中結。氣。令人健。少睡。○即今種。

時大藍實也。五月六月採實。子。若蓼子。而大。黑色。乾。

葉汁

殺百藥毒解狼毒射罔毒毒藥毒箭金石藥青
治天行熱狂逆風熱毒腫毒鼻洪吐血金瘡血

悶除煩止渴療至蛇傷毒刺婦人產後血暈小兒
壯熱熱疳○此即生藍莖葉可以染青者斡○能

散敗血分
歸經絡

青黛

性寒味鹹無毒主解諸藥毒天行頭痛寒熱亦
治熱瘡惡腫金瘡下血蛇犬等毒解小兒疳熱

消瘦殺蟲○青黛乃藍為之以藍造者乃入藥斡
○青黛殺惡蟲物化為水○治熱毒至積疳痢

除五藏鬱火而瀉肝鬱○青色古
人用以畫眉故曰黛即靛花也

藍澱

亦堪付執惡腫蛇虺螫毒無解諸毒及小兒
丹熱此染瓮上池沫紫碧色者功同青黛斡

青布

性寒味鹹無毒主解諸物毒天行熱毒小兒丹
毒並水漬取汁飲○燒作黑灰付惡瘡及灸瘡

久不差入水不爛燒熏虎狼咬
瘡出水毒此藍染青布也斡

芎藭

子。子。性溫味辛無毒治一切風血及尿血便血
損一切血破宿血養新血止吐衄血

除風寒入腦頭痛目淚出療心腹脇冷痛○處處
種蔣三月九月採根暴乾惟貴形塊重實作雀腦
狀者謂之雀腦芎此最有力幹○八手足厥陰經
少陽經本經藥也治血虛頭痛之聖藥散肝經之
風邪○貫芎治少陽經苦頭痛上行頭目下行血
海治頭面風不可缺也頂痛腦痛須用川芎○
蕪芎即苗頭小塊也氣脉上行故能散鬱與雀腦
芎同功○芎窮若單服久服則走散真氣或致
暴死須以他藥佐之骨蒸多汗者尤不
可久服幹○大塊色白不油者佳幹

藤蕪

一名江籬即芎窮苗也主風邪頭風目眩辟
邪惡除蟲毒去三虫四五五月採葉暴乾幹

黃連

性寒味苦無毒主明目止淚出鎮肝去熱毒點赤
眼目痛療腸澼下痢膿血止消渴治驚悸煩躁益

膽療口瘡殺小兒疳虫○二月八月採節如連珠
堅重扯擊有聲者為勝一云如鷹爪者佳用之去
毛幹○酒浸炒則上行頭目○舌薑汁炒則辛散
衝熱有功生用治實火以吳茱萸水炒則調胃厚
○腸黃土炒治食積安鮫虫鹽水炒治下焦火○
○生用瀉心清熱酒炒厚腸胃薑製止嘔吐○



入手少陰經苦燥故入心火就燥也

絡石

能瀉心其實瀉脾胃中濕熱也。性微寒。味苦。無毒。主癰腫不消。喉舌腫。金瘡。去蛇毒。心悶。療癰傷口。乾舌焦。一名石。

薛荔生木石間。凌冬不凋。葉似細橘。蔓延木石之陰。莖節着處即生根。鬚包絡石。傍花白子黑。六七

薛荔

與絡石極相類。給背癰。幹。在石上者為

白蒺藜

痛及肺痿。吐膿。又治水藏冷。小便多。及奔豚。腎

氣陰癢。而生原野。布地蔓生。細葉子有三角。刺人狀如菱。而小。七月八月九月採實。暴乾。○蒺藜有

兩種。杜蒺藜。即子有芒。刺者。風家多用之。白蒺藜。出同州沙苑子。如羊內腎。入補腎藥。○今多用有

黃芪

刺者。炒去刺。搗碎。用之。幹。長肉。止寒熱。療腎衰耳聾。治癰疽。久敗瘍。排膿。止

莖葉

瘡瘍生用肺虛蜜水炒下虛鹽水炒用

肉苁蓉

性微溫味甘酸鹹無毒主五勞七傷除莖中寒熱痛強陰益精氣令多子治男絕陽不興女絕

陰不產潤五藏長肌肉腰膝男子泄精尿血遺瀝女子帶下陰痛○皮如松子有鱗甲長尺餘三

○月採根陰乾用之酒浸去鱗甲○

瑣陽

性溫味甘寒無毒閉精補陰氣虛而大便燥結者煮粥食之肉苁蓉根也○肉苁蓉根名瑣陽

酒浸一宿刷去浮甲及心中白膜乃酒蒸或塗酥灸用○潤大便秘結能補陰

痛又治小兒百病婦人崩漏帶下諸疾○生原野處處有之二月十月採根陰乾○治氣虛盜汗

自汗即皮表之藥又治咯血柔脾胃是為中州之藥又治傷寒尺脉不至補腎藏元氣為裏藥是上

中下內外三焦之藥也○肥○白○入○手○少○陽○經○足○少○陰○命○門○之○劑○○肥○白○入○手○少○陽○經○足○少○陰○

蒼黑人氣實者不可服○肥○白○入○手○少○陽○經○足○少○陰○命○門○之○劑○○肥○白○入○手○少○陽○經○足○少○陰○

防風

明_{防風}通利五藏關脉風頭眩痛風赤眼出淚周身骨節

疼痺止盜汗安神定志_{○生山野中隨處有之}二月

月十月採根蒸乾惟實而脂潤頭節堅如蚯蚓頭

者為好去蘆及叉頭叉尾者叉頭令人發狂叉尾

發痼疾_{○足陽明足太陰之行經藥也足太陽}

本經藥也治風通_{○用頭去身半以上風邪梢去}

身半以下風邪_{○除上焦風邪之仙藥也}

葉

主中風熱汗出_○

花

主心腹痛四肢拘急經脉虛羸_○

子

似胡荽而療風更優也_○

蒲黃

主血痢及婦人崩漏帶下及兒枕急痛下血消瘀血

_{○生水中處處有之即蒲槌中黃粉也同其有}

便拂取之_○

炒用其下篩後有赤滓名為萆_○

炒用甚澁腸止瀉血及血痢_○

香蒲 即蒲黃苗也主五藏邪氣口中爛臭堅齒明目

生啖之甘脆以苦酒浸如食
笋大羹可為鮮或為菹幹

敗蒲席 主墜墮損瘀刺痛煮服之

續斷 性微溫味苦辛無毒能通經脉續筋骨助氣調血
脉婦人產後一切病○生山野三月後生苗幹四

稜似苧麻葉赤黃兩兩相對而生四月開花紅白
色根如大薊赤黃色七月八月採根陰乾以節節

斷皮黃皺者為真幹○能止痛生肌續筋骨故名
為續斷婦人崩漏帶下尿血為最節節斷有烟痕

起者佳酒浸焙乾用
與桑寄生同功

漏蘆 性寒味苦鹹無毒治身上熱毒風生惡瘡
皮膚瘙癢癰疹療發背乳癰瘰癧排膿補血付金

瘡止血治瘡疥○生山野莖若筋大其子作房類
油麻而小根黑色似蔓菁而細八月採根陰乾

本經足陽明藥

莖葉

療疔蝕殺
虫有驗

營實

敗瘡陰蝕不瘳頭瘡白禿○營實即野薔薇子也

莖間多刺蔓生子若杜棠子其花有五葉八出六
出或赤或白處處有之以白花者為良

月採實漿水拌
蒸晒乾用

根

性冷味苦澁無毒治熱毒風癰疽惡瘡
止赤白痢腸風瀉血小兒疳虫肚痛

決明子

痛淚出淫膚赤白膜助肝氣益精水治頭痛鼻

其子療唇口青○葉似苜蓿而大七月開花黃白色

故俗名馬蹄決明十月十日採子陰乾百日入藥

微炒用

葉

明目利五藏作
茹食之甚良

丹參

性微寒平云味苦無毒治脚軟疼痺四肢不遂排膿止痛生肌長肉破宿血補新血安生胎落死胎

調婦人經脉不勻止崩漏帶下○莖葉如薄荷而有毛三月開花紅紫色根赤大如指長尺餘一苗

數根九十月採根暴乾○酒浸服可逐奔馬故名奔馬草酒洗晒乾用

茜根

用之止衄吐便尿血崩中下血極傷心肺吐血瀉血

此草可以染絳葉似素葉而頭尖下闊莖葉俱滿四五葉對生節間蔓延草木上根紫赤色生山野

二月三月採根暴乾入藥剉炒用之○銅刀剉炒勿犯鉉鐵○一名過山龍

五味子

上可平性溫味酸微乾○生陰中肌止消渴除煩

熟解酒毒治咳嗽上氣○生深山莖赤色蔓生葉如杏葉花黃白子如豌豆許大叢生莖頭生青

熟紅紫味甘者佳八月採子日乾○皮肉甘酸核中辛苦都有鹹味此則五味具也故名爲五味子

入藥生暴不去子○孫真人云夏月常服五味子以補五藏之氣在上則滋源在下則補腎故入



手太陰足少陰也。湯。○我國生咸鏡道平安道最佳。俗。

旋花

○一名鼓子花。言其形肖也。五月採花。陰乾。○此

即生。平澤。旋。蓄之花也。蔓生。葉似薯蕷。而多狹長。花紅。白色。根無毛。節蒸。煮。堪。啖。味甘。美食之。不飢。

生。田。野。處。有。之。最。難。鋤。治。韃。

根

味甘。主。續。筋骨。合。金。瘡。一。名。義。草。一。名。狍。腸。草。韃。又。

蘭草

性。平。味。辛。無。毒。殺。蟲。毒。辟。不。祥。利。水。道。除。胃。中。痰。癖。○。葉。似。麥。門。冬。而。闊。且。勒。長。及。一。二。尺。四。時。常。

青。花。黃。中。間。葉。上。有。細。紫。點。有。春。芳。者。為。春。蘭。色。深。秋。芳。者。為。秋。蘭。色。淺。四。月。五。月。採。○。葉。不。香。惟。

花。香。盆。盛。置。座。右。滿。室。盡。香。與。他。花。香。又。別。韃。○。葉。似。馬。欄。故。名。蘭。草。○。蘭。稟。金。水。之。清。氣。而。似。

有。火。人。知。其。花。香。之。貴。而。不。知。為。用。之。有。方。蓋。其。氣。能。散。久。積。陳。鬱。之。氣。甚。有。力。東。垣。云。味。甘。性。寒。

其。氣。清。香。生。津。止。渴。益。氣。潤。肌。肉。內。經。曰。治。以。蘭。除。陳。氣。也。○。丹。

毒血痢療玉尸○處處有之莖赤紫色宿者有薄

父感寒發表
皆有功旂

婦人陰中腫痛男子陰痿濕痒溫中下氣令婦人

湯取淨仁用之若作門

治陰卵癰疾及客熱丹腫○處處有之莖赤葉

青大似荊芥花黃白子青白色似一眠起蚕沙堪
為掃帚一名落帚子八九月採實陰乾○一名

千頭
子翻

葉

止赤白痢瀉腸胃解惡瘡毒洗目去
熱暗雀盲瀉痛四五五月採用之幹

景天

狂赤眼頭痛遊風丹腫及大熱火瘡婦人帶下小
兒丹毒○苗葉似馬齒莧而大作層而生莖極脆

弱夏中開紅紫碎花秋後枯死四月四日七月七

日採陰乾○今人以盆盛植屋
上以辟火故謂之慎火草幹

東醫寶鑑湯液篇卷之二