

東醫寶鑑

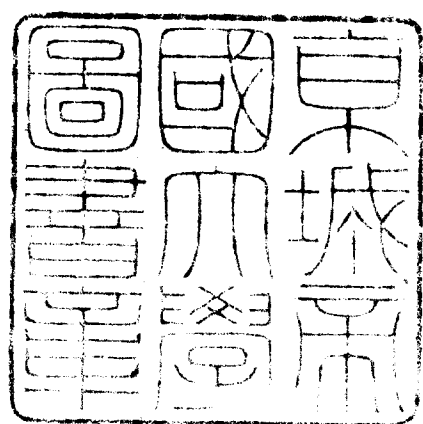
奎貴
7608
1
9

奎章閣圖書	
部別	分類記號
圖書番號	奎1933
一部冊數	24
內別番號	9
서울대학교	

東醫寶鑑

76

書名	東醫寶鑑
卷數	1933
冊數	
冊次	
冊號	
冊名	東醫寶鑑



小便 大便

外形篇三

胃

乳

腹

臍

腰

脇

皮

肉

脉

筋

骨



東醫寶鑑外形篇卷之三

御醫忠勤貞亮扈聖功臣宗祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

胃

胃膈之名有義一夫人之胃者呼吸之所經飲食之所過

有肉之兆故謂之胃也或失節則疾病邪氣交至於胃中乃

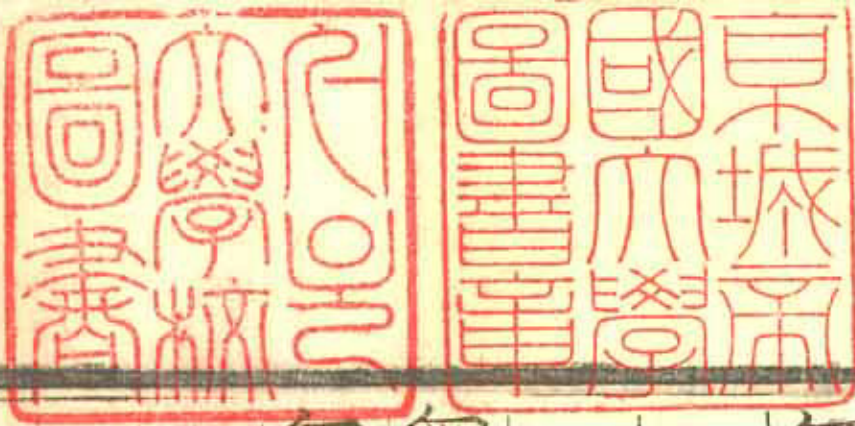
背脊胃腹周回相着如幕不漏蓋膈在心肺之下與

胃膈度數寸胃圍四尺五寸缺盆以下至髆骨長九

胃膈部位也膈者心中肺之分野也膈者藏府之郭

也貫膈與肺系相並在肺系之後其門其膈膜相貼

之間亦漫脂相包也心胃膈在管作貫膈與心肺



醫寶鑑外形篇卷之三

御醫忠勤貞亮扈聖功臣宗祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

胃

胃膈之名有義一夫或失節則疾病邪氣交至於胃中乃過

有凶之兆故謂之胃也。胃者，心之膜也。肺之氣不使上熏於心，

濁氣不使上熏於心，肺故謂之膈也。

膈度數寸，圍四尺五寸，缺盆以下至髀髁，長九

寸。膈者，心之府也。膈中者，心之宮城也。膈者，藏府之郭

也。膈與肺系相並，在肺系之後，其門即咽門也。

胃脘之下，即胃之上口也。謂之賁門，其膈膜相貼

之間，亦漫脂相包也。心包絡在心下，橫膈膜

三

上豎斜膈膜之下與橫膜相粘黃脂漫包者心也
漫脂之外細筋膜如絲與心肺相連此包絡也門

臟腑經脈皆貫膈

手太陽之脈上膈屬肺○手陽明之脈下膈

屬胃絡脾○足太陰之脈上膈挾咽其支者別上
膈注心中○手少陰之脈下膈絡小腸○手太陽

之脈下膈屬小腸○足少陰之脈上膈貫肝膈○手
厥陰之脈下膈屬胃絡脾○足厥陰之脈下膈屬

厥陰之脈下膈屬胃絡脾○足厥陰之脈下膈屬
屬三焦○足少陽之脈上膈貫膈絡肝屬膽○足厥

之脈上膈貫膈布脇助○已上十一經皆貫膈惟足
太陽循下于背

脈法

故知陽微陰弦則胃痺而痛陽微故知在上焦陰弦
故知胃痺心痛○胃痺而痛陽微寸口脈沉而遲關上

小緊而數○心腹疼痛脈宜沉細忌浮大弦長鑿鑿
○心腹疼痛脈宜沉細忌浮大弦長鑿鑿○心腹疼痛

沉細宜浮大弦長命必殂○沉弦細動皆是痛
證心痛在寸腹疼痛在關下部在尺脈象顯然○

胃痞脈滑為有痰結弦伏亦痞溢則氣劣○心
痛生手脈數熱多也脈瀉有死血也右手脈緊實

是痰積也脉大必是久病也兩手脉堅實不大便可下之痛甚者脉必伏研○痞病右關脉多弦弦大而遲者必心下堅韌○心脉微急為痛微大為心痺引背痛短而數或瀦者心痛微

心痛與胃脘痛病因不同

脾心痛之包絡與胃口相應往來

心下急痛韌○真心痛即死不治其久心痛者是心之支別絡為風邪冷熱所乘痛故成疹不死發

作有時經久不得差也○胃之上口名曰賁門賁門與心相連故經所謂胃脘當心而痛今俗呼

為心痛者誤也夫九種心痛詳其所由皆在胃脘而實不在於心也○九種心痛當心而痛脾藏連心

而痛局方皆云心痛蓋心痛少而脾胃痛居多心痛因傷思慮脾胃痛蓋心痛少而脾胃痛居多心痛

心病者曾中痛難○諸經心痛引背多屬風冷諸府心痛難○諸經心痛引背多屬

心痛有九種

一曰飲虫二曰冷八曰熱九曰去來下通用手

拈散九痛元通靈散拈痛元神聖代鍼散前觀

手拈散

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡索靈脂并沒藥酒調三二錢一似手拈却

九痛元

治九種心痛及積冷心胃痛炮附子三兩吳茱萸人參乾薑炮巴豆去皮油各一兩狼毒

五錢右為末蜜丸梧子大溫酒下三五丸

通靈散

治九種心痛蒲黃五靈脂各一兩木通赤芍藥各五錢右剉五錢水煎八鹽少許服

拈痛元

治九種心痛乾薑生七錢半五靈脂木香當歸蓬朮各五錢右末蜜丸梧子大陳皮煎湯

下二三
十丸

蟲心痛

胃脘痛痛吐水者能食時作時止者是蟲痛也

之證心腹痛上下攻刺嘔噦涎沫或吐清水面色青黃宜化虫丸化虫散妙應丸見虫痛

陳湯方有之當與虫部參考治之

疰心痛

卒感惡忤尸疰神昏卒倒口噤不省宜蘇合香元紕門○備急丸救親○與中惡同治

風心痛因傷風冷或肝邪乘心兩脇引痛宜

悸心痛因七情怔忡驚悸以致心痛宜四七湯防噎

○心傷者勞役則頭面赤而下重心中痛而自煩發熱臍上跳其脉弦宜辰砂妙香散

食心痛因食生冷或食物過多以致心痛宜香蘇散

飲心痛傷水飲聚痰涎心痛如刺宜芎夏湯

門

冷心痛寒氣客於背俞之脉則血脉澁血脉澁則血虛則痛其俞注於心故相引而痛

飲冷當風取涼或腎邪乘心痛則心懸若飢泄利下重宜五積散

枝四七湯雞舌香散神效散卻痛散草豆蔻丸溫胃湯抽刀散二薑丸

扶陽助胃湯治胃脘當心而痛經曰寒氣客於腸胃之間則卒然痛得熱則已此藥主之附



子炮二錢乾薑炮一錢半草豆蔻益智仁白芍藥
酒炒入參甘草灸官桂各一錢吳茱萸白朮陳皮
各五分右剉作一貼薑
三片棗二枚水煎服

桂枝四七湯治寒邪客搏心痛桂枝半夏各二錢白
芍藥酒炒一錢半白茯苓厚朴枳殼各

七分人參紫蘇葉甘草灸各五分右剉
作一貼入薑三片棗二枚水煎服

雞舌香散治心腹冷痛丁香百枝白芍藥酒炒二兩
良薑一兩甘草灸五錢右為末每取二錢

陳米飲
調下

神效散治一切心脾疼遇冷便作引入背脊痛不可
忍服之絕根木香青皮陳皮麥芽枳殼三稜

蓬朮神麴白芍藥白芷肉桂玄胡索破故紙甘草
各七分華澄茄丁香各三分右剉作一貼入薑五

片棗二枚
水煎服

卻痛散治心氣冷痛不可忍川烏炮一錢半當歸肉
桂石菖蒲木香胡椒各一錢五靈脂蒲黃炒

各五分
右少許
剉作一貼
入

草豆蔻丸

治秋冬傷寒冷物胃脘當心而痛枳實二兩
草豆蔻煨白朮各一兩麥芽炒神麴炒

半夏製各五錢乾生薑青皮陳皮各二錢炒
分右末蒸餅和丸茶豆大湯下五錢炒鹽五

溫胃湯

治服寒藥多胃脘痛陳皮黃芪各七錢益智
仁六錢白豆蔻薑黃乾薑澤瀉各三錢縮砂

厚朴人參甘草各二錢
入薑三片水煎服
○錢右為末每三錢
一名益胃散

抽刀散

治急心冷痛斑貓七箇胡椒四十粒
炒令貓焦碎去之取椒為末熟酒調下

二薑丸

大治心脾冷痛炮乾薑良薑等分為末
糊和丸梧子大橘皮湯吞下二三九

熱心痛

積熱大便秘堅宜連附六一湯金鈴子散
熟大便秘堅宜連附六一湯金鈴子散

薑飲甚者大承氣湯
柴胡湯麴隗去人參甘草加枳殼
○實熱心小

各一錢
煎服



連附六一湯

治熱鬱胃脘痛甚黃連六錢附子一錢

金鈴子散

治熱厥心痛金鈴子玄胡索各一兩右為末治每二錢酒調下痛止與枳朮丸內觀去

其餘邪餘○一
名玄金散門

莎芎散

治川芎各五錢黃連梔子各二錢半木香乾

薑各一錢半攪柳酒黃芩芒硝各一錢
右為末每二錢熱薑湯調痛時服門

梔薑飲

治胃熱作痛山梔仁十五枚炒焦水一盞煎至六分入生薑汁三匙再煎熱服或入川芎

一錢尤
妙門

來痛

心痛或作或止久而不愈也○心包絡為風邪

差神仙九氣湯竅觀吞下九痛元妙應丸
○心胃久痛宜用莎芎散上方見妙應丸

香脾積
元枋觀

心痛亦有六曰一曰積心痛二曰厥心痛三曰胃心痛四曰

脾心痛者心痛下急痛也○心痛甚而至於脇下如刀刺

也○宜用○訶子散○如以錐鍼刺其心見復元通氣散○

訶子散乾薑炮草果陳皮良薑炒茯苓神麴炒麥芽

炒甘草炙各等分右麤末每三錢水一盞入鹽一捻候痛時煎服

胃痛者腹脹而心痛胃脘當心上支兩脇噯咽不通又

厥陰之勝胃脘當心而痛○蓋木氣被鬱發則太過故民病有土敗木賊之候也夫胃為脾之府

陽先於陰故藏未病而府先病也○宜用草豆蔻丸坊見加味枳朮丸清鬱湯清鬱散

加味枳朮丸治清痰食積酒積茶積肉積在胃脘當

吐脾疼等證白朮三兩枳實蒼朮猪苓麥芽炒神麴炒半夏各一兩澤瀉赤茯苓川芎黃連東壁土

同炒白螺螄殼煨各七錢縮砂草豆蔻黃芩東壁
 土炒青皮蘿菔子炒乾生薑各五錢陳皮去白便
 香附瓜蒌仁厚朴檳榔各三錢木香甘草各二錢
 右為末青荷葉沱湯浸粳米粉作糊和九梧子大
 清米飲下
 百九

清熱解鬱湯 治心痛即胃脘痛一服立止山梔子炒
 連炒蒼朮各七分陳皮乾薑炒黑甘草炙各五
 分右剉作一貼薑三片水煎服戒飲食半日

清鬱散 治胃中有伏火膈上有稠痰胃口呆痛及嘔
 吐酸水惡心煩悶半夏陳皮白茯苓蒼朮便
 香附神麴黃連薑汁炒梔子薑汁炒各一錢川芎
 六分乾薑炒黑五分甘草炙三分右剉作一貼入

薑三片水煎服

腎心痛 心痛與背相控善癢如從後觸其心偃僂者腎
 心痛也

腎傳之心病筋脉相引心下急痛病名曰癢納○
 腎之積名曰奔豚自臍下上衝心痛最甚五苓散

烏沈湯黠開去白朮倍肉桂服之門入神聖復氣湯治腎元與膀胱經中陽氣不足致胃脇

神聖復氣湯

下寒如冰等證預先一日用黃柏黃連生地黃並酒洗枳殼各三分另用新水浸又取細辛川芎蔓

荆子碎各三分另用新水浸別取羌活柴胡各一

錢葉本甘草各八分半夏升麻各七分當歸六分

防風人參郁李仁各五分乾薑炮附子炮各三分

白葵花三朶去心碎右剉作一貼水五大盞同煎至一二盞入黃芪草豆蔻煨各一錢橘紅五分同煎至一盞乃入前浸兩藥再煎至一大盞去渣熱服

空心地

積心痛

飲食後忽然暈倒口噤不言目不識人四肢不舉

多因飲食過度氣道窒塞或着氣惱而然急用薑鹽湯多灌探吐之後服平胃散妨觀六君子湯助

餓見○食積心痛宜用行氣香蘇散煮黃丸



行氣香蘇散

治內傷生冷外感風寒又觸七情惱怒飲食填滯胃腹脹痛紫蘇葉陳皮蒼朮

香附子烏藥川芎羌活枳殼麻黃甘草各一錢右剉作一貼薑三片水煎不拘時溫服

厥心痛

支脈因內外邪犯心之包絡或他藏之邪犯心之支脈謂之厥者諸痛皆少陰厥陰氣逆上衝又

痛極則發厥也。心痛。厥心痛者他藏病干之而痛也邪在心則亦心痛。寒厥心痛者手足厥逆

而通身冷汗出尿清不渴氣微力弱急以木附湯點門溫之熱厥心痛者身熱足冷痛甚煩躁其脉

洪大可與金鈴子散方觀。吐。乍問。乍甚成疹久不死名曰厥心痛。乍問。

真心痛

手足青至節心痛甚朝發夕死。真心痛者手足青至節心痛甚朝發夕死。真心痛者

真心痛者朝發夕死。真心痛者朝發夕死。真心痛者朝發夕死。真心痛者朝發夕死。真心痛者朝發夕死。

可傷傷之而痛者為真心痛。真心痛者手足青至節心痛者因內外邪

犯心君一日即死。無治法。

心腹並痛

心腹並痛宜二炒香良散二胡散厚朴湯桂靈散雞舌香散坊見蟠葱散飭觀五積散助

寒備急丸救親蘇合香元氣觀

二炒香良散

治心腹痛香附子良薑等分各炒為末入鹽少許每二錢米飲調下若同炒則

無效

二胡散

治心腹痛玄胡索胡椒等分為末每二錢溫酒調下

厚朴湯

治虛寒心腹滿痛厚朴陳皮各二錢赤茯苓乾薑炮甘草炙各一錢右剉水煎服之

桂靈散

治心腹大痛危急者桂心五靈脂良薑炒厚朴製各等分右細末熱醋湯服一錢立止

七情作心痛食積痰飲瘀血皆作胃脘痛

七情心痛

七情者喜怒哀憂思悲驚恐蓋喜則氣散怒則氣上憂則氣沉思則氣結悲則氣消驚則氣

亂恐則氣下六情皆令心氣鬱結所以作痛惟喜則氣散所以散六情之鬱能止痛也○息城司侯



聞父死于賊乃大悲失笑罷便覺心痛日增不已
月餘成塊狀如覆盃大痛不堪百藥無效戴人不至
學巫者雜以狂言以諛病者至是大笑不忍回面
向壁數日心中結硬皆散戴人曰憂則氣結喜則
氣散又云喜勝悲內經自心有此法門○
宜用加味四七湯枳實內經分心氣飲枳實

食積胃脘痛

飲食過多以致積滯成胃脘痛先用吐法
次用香蘇散枳實加神麴麥芽山查肉見

○或平胃散枳實加神麴麥芽山查肉見
○宜用加味二陳湯枳實加神麴麥芽山查肉見

痰飲胃脘痛

胃中若有流飲清痰作痛腹中漉漉有聲
及手足寒痛或腰膝背痛脇抽掣作痛宜用

小胃丹控涎丹枳實加神麴麥芽山查肉見
小胃丹加味二陳湯枳實加神麴麥芽山查肉見

治痰飲胃脘痛白螺螯殼火煨南星炮滑石梔子
炒便香附子蒼朮各一兩枳殼青皮木香半夏縮

砂各五錢右為末薑汁浸蒸餅和丸菜豆大每五
七十丸薑湯下春加川芎夏黃連冬吳茱萸○

一名白螺
殼丸

瘀血胃脘痛

心痛脉澁者有死血也又云作時飲湯水

者桃仁如平日喜食熱物以致死血留於胃口作痛

湯水之嚥下作飽乃素食熟物血死胃脘桃仁承氣

湯下之嚥下婦人瘀血入心脾痛其者五積散

玄胡索丸

婦人神沉麝元竅紅花玄胡索丸勝金散

浸蒸餅和丸梧子大醋湯下五七十丸

勝金散

治瘀血心痛桂枝玄胡索五靈脂當歸各等分

心胃痛當分虛實

乾薑和之痛止者為虛二陳湯加沙

加味小建中湯參朮散○實痛宜枳實黃九

加味小建中湯

愈治心腹疼痛不可忍按酒炒三錢桂心



一錢半甘草炙遠志薑汁炒各一錢右
剉作一貼薑五片棗二枚水煎服

參朮散

治虛弱人心脾痛人參白朮乾薑炮白豆蔻
縮砂丁香橘皮甘草炒各一錢右剉作一貼

薑三片水煎服八炒過真
蚌粉一錢併服尤效

梔萸丸

治氣實心痛按之尤痛山梔仁炒焦一兩半
吳茱萸香附子各二錢半右爲末蒸餅和丸

如川椒大以生薑生地
黃煎湯下二三十丸

煮黃丸

治大實心痛因怒後飲食卒痛注悶心胃高
起手不可近便閉者可下之雄黃水飛一兩

巴豆肉五錢白麩二兩右研勻水丸梧子大取十
二丸用漿水煮熟漉入冷漿內沉冷每一時冷漿

水下宜服一丸一日盡用十二丸得利
即止宜服藁蒼湯以去餘邪

藁蒼湯

服煮黃丸後服此斷根藁本五錢
蒼朮一兩右剉每五錢水煎服

心胃痛治法

凡心胃痛須分新久若明知身受寒氣口
與寒物而得者於初得之時當與溫散或

麻黃桂枝湯

治外因寒發熱內攻五藏

溫利之溫散謂麻黃桂枝湯桂枝四七湯方見溫
利謂九痛元煮黃九財地得之稍久則成鬱鬱久
則蒸熱熱久必生火若行溫散溫利寧不助火添
病耶由是方中多以山梔為熱藥之向導則邪易
伏病易退正氣復而病安矣心丹○寒冷自外而入
初則是寒鬱久則變熱始終俱是熱也宜分寒熱
血垂四條寒則溫之熱則清之血
則散之虫則殺之庶乎不惑也心丹

薑甘草各一錢香附子半夏各七分
分右剉作一貼薑五片水煎服心丹

諸痛不可用補氣藥

類痛甚則脉必伏多用溫藥附子之

故也心丹○諸痛不可用補氣
藥氣旺不通而痛愈甚矣心丹

心胃痛劫藥

止痛劫藥用倉卒散連附六見一湯坊見抽
刀散坊見愈痛散梔薑飲坊見神靈丹治

心頭疼方○心痛用山梔并劫藥止之又復
發前藥必不效可加玄明粉一錢即止心丹

倉卒散

治氣自汗如洗手足攣急疼痛不可屈伸痛不可

九枚連皮燒半過大附子一箇炮去皮臍右麓末
每三錢水一盞酒半盞煎至七分入鹽少許服得

○加川芎一錢尤妙
○一名梔附湯治疝門

愈痛散

治急心痛胃疼五靈脂玄胡索炒蓬朮煨當
歸良薑炒各等分右為末每二錢熱醋湯調

心丹服

神靈丹

專治急心痛立效五靈脂蒲黃炒各一兩良
薑五錢以斑貓二十箇同炒焦去貓防已五

錢右細末醋糊和丸如皂角子大每一
艾醋湯調下或為末酒下二錢亦可

治心頭疼方

歌曰三箇烏梅三箇棗七箇杏仁一處
擣麝香一箇用酒煎永不心疼痛直到老

○烏梅三箇大棗三箇俱去核杏仁一箇
香如小豆一粒右共擣為泥黃酒一鍾同煎兩沸

溫服正疼時服之婦人
尤神效當時即止

心胃痛宜吐

凡心痛皆痰粘通用二陳湯痰方覬隨證加減凡心痛皆痰粘通用二陳湯痰方覬隨證加

效二陳湯加蒼朮川芎梔子煎服探吐痰積痛即止醫乃愈門入○多飲鹽湯以鵝翎探吐痰積痛即止醫

吐○飲食過傷心胃痛甚不省人事多飲薑鹽湯探吐之即止痛○胃痛甚不省人事多飲薑鹽湯探

瀝汁入油又與蜜各少許旋旋溫服吐之○水

心胃痛宜下

聚心脾痛大小便不通者此是痰隔中焦氣下焦也○心○心痛脉堅實不大便者下

之宜大柴胡湯○通則不痛不通則痛又云諸實為痛痛下之○通則不痛不通則痛又云諸實為痛痛

○隨利減凡心痛胃痛甚須用下藥利之是為捷法疎○大利減凡心痛胃痛甚須用下藥利之是為捷法疎

藥皆吐惟蘇感元薑汁泡湯吞下最妙麝香蘇合元紉覬四分感應元妨覬六分研和作丸藁豆大

下二三十九丸○宜用九痛元煮黃丸○神保元紉覬元煮黃丸○神保元紉覬

飲食禁忌

即心痛雖日數多不喫飯不可喫物○凡心

痛數日不食無妨痛止恣食即復發也○病安
之後若縱恣口味病必復作勿歸咎於醫也

龜胃

詳見小兒門

胃痞

胃滿而不痛者為痞滿而痛者為結胃痞悶比之
結胃為輕始末用藥俱同但有輕重之殊耳○
痞者心下而為痞而不痛是也太陰濕土主壅塞乃土
來心下而為痞也傷寒下之早亦為痞乃寒傷榮
血心主血邪入於本故為心下痞仲景瀉心湯數
方皆用黃連瀉心下之土邪其效如響應桴○
酒積雜病下之過亦作痞蓋胃中之氣因虛而下
陷于心之分野故致心下痞宜升胃氣以血藥兼
之若全用氣藥導之則氣愈下降必變為中滿鼓
脹矣○痞滿與脹滿不同脹滿內脹而外亦形
痞則內覺痞悶而外無脹急之形也蓋由陰伏陽
蓄氣血不運而成位于心下之中填滿痞塞皆土
邪之所為耳○內經曰太陰所至為積飲痞隔
○痞者否也如易所謂天地不交之否內柔外剛
萬物不通之義也物不可以終否故痞久則成脹
滿而莫能療焉○痞者胃膈飽悶而不舒暢也

醫○寒痞枳實理中元熱痞加減陷胃湯痰痞柴梗半夏湯痞痛瓜蒌實丸久痞黃連消痞丸食已

心下痞平補枳朮丸虛痞枳實消痞丸飲食不消痞橘皮枳朮丸飢餓或二陳湯飢餓加山查神麴

麥芽陰伏陽蓄為痞香砂養胃湯加味枳朮丸上○通用苦黃枳殼湯解鬱和中湯二陳湯加減

枳實理中元治寒實痞滿甘草灸各等分右為末蜜和

一兩作四丸熱湯化下○傷寒結胃心胃痞痛手不得近氣欲絕陷胃湯丸皆不效用此如神

加味陷胃湯治熱痞胃膈滿痛苦黃連瓜蒌仁麥門冬各一錢五

錢右剉作一貼薑五片水煎服

柴梗半夏湯治痰熱盛胃痞脇痛柴胡二錢瓜蒌仁

各八分甘草四分右剉作一貼薑三片水煎服

瓜蒌實丸治胃痞痛徹背喘急妨悶瓜蒌仁枳殼半

子大薑湯下五七十九九鱗。瓜蒌仁潤肺降痰枳
殼破滯氣半夏夏燥濕苦黃開膈載藥可謂善治痞
悶喘急矣然痰因火動加黃連尤妙

黃連消痞丸

枳實下痞久不愈黃芩黃連炒各六錢
澤瀉各三錢人參陳皮厚朴各二錢猪苓一錢半
縮砂乾薑神麴甘草各一錢右為末蒸餅和丸梧
子大湯下百丸

○一名大消痞丸
治食已心下痞去痰健脾調中白朮三
兩白芍藥一兩半陳皮枳實黃連各一
兩人參大木香各五錢右為末荷葉濃煎湯煮糊和
丸梧子大

平補枳朮丸

治食已心下痞去痰健脾調中白朮三
兩白芍藥一兩半陳皮枳實黃連各一
兩人參大木香各五錢右為末荷葉濃煎湯煮糊和
丸梧子大

芍藥補脾血為臣陳皮枳實消痞黃連清熱以血
佐人參補氣木香調氣以為使如此則平補氣血
均去痰火無通氣道則病
邪日消而脾胃日壯矣

枳實消痞丸

治心下虛痞惡食懶倦右關脉弦枳實
黃連各五錢厚朴四錢半夏麴人參白

米各三錢乾生薑白茯苓麥芽甘草各二錢右為
末蒸餅和九梧子大白湯下百丸空心服○一名

失笑丸

香砂養胃湯

治陰伏陽蓄而為痞滿能調養脾胃升
降陰陽成天地交之泰白朮陳皮半夏

白茯苓各一錢香附子縮砂木香枳實藿香厚朴
白豆蔻各七分甘草三分右剉作一貼薑三片棗

二枚水煎服加味
枳朮丸同功

桔梗枳殼湯

治痞氣胃滿不利煩悶欲死不論寒熱
通用又傷寒結胃胃滿欲死服之神效

桔梗枳殼各二錢甘草一錢右剉作一
貼薑五片煎服

解鬱和中湯

治痞滿內熱夜不安卧則愈悶陳皮
去白一錢二分便香附赤茯苓枳殼梔

子炒各一錢半夏前胡各七分黃連薑汁炒神麴
炒厚朴青皮蘇子炒各五分甘草四分右剉作一

貼薑五片
水煎服

痞有寒熱

寒痞不渴脉遲宜辛甘散之枳實理中丸之
類方見熱痞煩渴脉數宜苦寒泄之黃連消

之痞
類丸
方加
鱸味
覲陷
上胷
湯

痞有虛實

痞有虛實之殊實痞大便秘閉厚朴枳實湯
飢主之虛痞大便秘閉芍藥陳皮湯主之
○

痞有虛有實大便易而利者爲虛大便難而閉者爲實

痛宜吐下

○飲食過傷脾胃痞滿輕者黃連消痞丸上助見之橘

丸皮
 加枳
 櫛朮
 榔丸
 木枳
 香麝
 內枳甚
 麝者
 煮微
 黃下
 丸之
 坊吐
 見之
 吐下
 者者
 二枳
 陳實
 湯導
 枳滯

方飲痰
覘瓜
心吐
帶散
門

瘡證治法

心下痞宜枳實黃連青皮陳皮枳○如稟實氣實而

弱飲食不化而痞宜白朮山查神麴麥芽陳皮○
如肥人心下痞乃濕痰宜蒼朮半夏縮砂茯苓滑

石如瘦人心下痞乃鬱熱宜枳實黃連葛根升
麻如感寒食不化心下痞宜藿香草豆蔻縮砂

吳茱萸○痞按血成窠囊宜桃仁紅花香附大黃
研○王道消補不輕吐下故古人治痞用黃連黃
芩枳實之苦以泄之厚朴生薑半夏之辛以散之
人參白朮之甘溫以補之猪苓茯苓澤瀉之淡以
滲之大槲與濕同治使上下之分消其濕可也○
傷寒本無痞應發汗醫反下下之遂成痞枳實理中
丸能行氣故也○是痞先用桔梗枳殼湯尤妙枳
法無以血藥治之其

合痞氣法

白蘿蔔子三合生薑二兩葱白七莖橘葉一握
白麵半合共搗勻炒令溫會痞滿之處外用

絢帛縛之候半日許胃中煩熱即解去復以熟手
揉之不拘寒熱虛實並用之無橘葉代椒葉入

熨痞氣法

治心胃痞結及一切胃膈寒結熱結水結食結
痰結痞結皆治之生薑一斤搗取汁另貯只

取渣炒熱帛色熨心胃脇下其痛豁然而愈
若薑冷再拌汁炒再熨之若熱結不用炒即

結胃

傷寒病發於陽而反下之熱入胃者以結胃病發於
陰而反下之因作痞所以成結胃者以太早

故也。○結胃之證，當心緊痛而煩，水漿不入，但能仰而不能俛，項強如柔，瘕狀。○心下滿而硬，

痛為結胃滿而不痛，為痞半夏瀉心湯。○心下結，胃水結，

○胃血結，胃陰陽毒結，胃又有支結證。

大結胃

者，不按而痛，胃連臍腹，痛硬，手不可近，不大便，

散○大結胃者，心下滿而硬，痛，手不可按，心下滿。

穿結散

治大實大滿，心胃高起，氣塞不通，為結，蟾酥

丸，黍米大薑湯下。二三九。

小結胃

者，按之方痛，只心下硬，宜小陷胃湯。○小結胃者，正在心下，按之則痛。

寒實結胃

者，身不熱，口不渴，只心中脹硬而痛，無熱證，

門

熱實結胃

者心下滿硬懊憹煩躁而渴宜加味陷胃湯

柴陷湯

治熱實結胃及水結痰結半夏三錢瓜蒌仁柴胡各二錢黃芩黃連各一錢人參七分甘

草五分右剉作一貼入薑五片棗二枚水煎服即小柴胡湯合小陷胃湯也

水結胃

傷寒結胃無大熱者此為水結在胃脇但頭微汗出穀○傷寒飲水過多水停心下為水結胃

但頭汗出身無大熱心下滿揉之汨汨有聲謂之

水結胃宜赤茯苓湯甚者大陷胃湯方觀慄門○

九水結胃脇間頭必有汗○一人忽患微熱心下滿頭有汗衆醫以為濕病或以為食積孫兆曰

水結胃用半夏茯苓湯遂差衆問其故荅曰頭有汗心下滿非濕病乃水結胃脇也水既去其病當

半夏茯苓湯

治水停心下為水結宜枳朮湯豈有汗乎故知之○水結宜枳朮湯

一錢右剉作一貼入薑五片水煎服○一名赤茯苓湯

枳朮湯

治心下堅大如椀邊如旋盤名爲氣分乃飲

血結胃

婦人傷寒血結胃痛不可忍

海蛤散

治血結胃痛不可忍手不可近海蛤粉滑石

清調下服此則小腸利而腫中血自散矣蓋小腸

壅則腫中血不流行小腸通利則腫中血散而痛

玄胡索散

治婦人血結胃心腹作痛連腰脇背脊上

赤芍藥官桂各一錢薑黃木香乳香沒藥各七分

陰陽毒結胃

有傷寒陰陽二毒伏逆變爲結胃有自利者

內服活龍散陰毒內服破結丹得泄則陰陽升降

榮衛流行自然大

可治

日間斷不

活龍散

治陽毒結胃藥下不通或稍通而復再結者

蜜各一匙新汲水調和徐徐灌盡若熟熾加片腦

少許門。治陽證結胃死無可藥者活蚯蚓十二

破結丹

治陰陽毒伏逆變為結胃五六日大便結攻

子肉豆蔻木香桂心附子巴豆黑丑頭末各五錢

輕粉半分麝香五分金箔五片右為末用米醋半

支結

傷寒心下妨悶不滿不硬者謂之支結宜桂枝人

參湯○傷寒未經下而胃膈氣塞滿悶者非痞亦

桂枝人參湯

治支結桂枝甘草各二錢人參白朮

柴梗湯

治胃膈滿悶痞痛柴胡二錢黃芩半夏枳殼



貼薑五片棗二枚水煎服

柴陳湯

治痰熱胃痞滿柴胡二錢黃芩半夏赤茯苓陳皮各一錢入參七分甘草五分右剉作一

貼如煎服

會結胃法

用初出穀黃毛雞子一隻生薑四兩共搗爛炒微溫難在胃前結實之處外以絹帛縛之

候半日許覺腹中熱燥解去更以熱手揉之

熨結胃法

治陰證結胃手足厥逆大蔥白十莖生薑一兩搗爛作餅灸熱貼臍中以熨斗火熨餅上

待熱氣入內覺響即住復用枳實理中丸之類方視

結胃不治證

結胃證悉具煩躁者不可下下之即死○結胃見陰脉陰

證及喘急飢逆者亦死

單方

凡三十種

伏龍肝治卒心痛取為末溫水誦服二錢若冷則酒調服

白礬治心痛取細末一錢茶清調下
白礬二錢醋半盞煮化溫服即止去熱涎之功也

百草霜治心痛取細末二錢以熟童尿調服即愈

鹽治胃腕痛卒急無藥以鹽置刀頭燒紅淬入水中乘熱飲之吐痰即愈

木香治九種心痛為末和酒服
木香專泄決胃腹間滯塞冷氣氣得橘皮肉豆蔻生薑相佐絕佳

生地黃治一切心痛無問新久
生地黃或作冷淘食之良久當利出虫長一尺許

不復患矣後有二人患心痛垂絕皆服此得虫出遂愈

乾薑主卒心痛為末米飲調二錢服

生薑和半夏煎服主心下急痛
生薑和杏仁作煎服下氣結心胃痞神效

黃連治卒心痛判水煎服日三
黃連必用藥也仲景治九種心下痞五等瀉心湯皆



用之○黃連瀉心下
土邪故治痞最效

瓜蒌實

治胃痞痛不得卧心痛徹背黃瓜蒌大者一
枚薤白三兩半夏製四兩並剉白酒七升煮

取二分再服○治胃痛及痰嗽瓜蒌子連皮
炒細研麴糊和丸梧子大米飲吞下五十丸

草豆蔻

主心腹冷痛草豆蔻仁及梔子炒為末薑汁
糊和丸服之或單煮服之亦佳○此藥性

溫能散滯氣若胃脘因寒作痛用之如鼓應
桴濕痰作痛服之亦效但熱痛不可用也

陳艾葉

治卒心痛取熟艾
濃煎服之即差

玄胡索

止心痛為末酒調服雷公云心痛欲死速覓
玄胡即此也○又治血刺心痛瓦上炒為

末每二錢溫酒
調下即愈

白附子

主心痛炮為末每二
錢溫水調服即差

半夏

消胃痞去痰又治心下急痛堅痞半夏
香油炒熟薑汁浸蒸餅和丸薑湯下三五丸

亦治喘而心痛

牛膽南星

治結胃久不差狂言大小便不通取牛膽南星末二錢入參湯調服少頃更以熱入

參湯投之便尿下黃黑物是效

乾漆

治九種心痛及瘀血心痛乾漆炒烟盡為末醋糊和九梧子大執酒或醋湯下五七丸

梔子

之胃口熱痛非梔子不可須以薑汁佐之川芎開

小盞入薑汁令辣加川芎末一錢再煎服即效○又方梔子仁炒為末薑汁糊和九服之亦效

枳實

治心下痞聚古用此去脾經積血故能去心下痞血瘀血去而痞自消○非枳實不能除痞

胃痞痛楚炒為末米飲下二錢水煎服亦可

茶

久心痛不可忍茶煎水醋服之甚良

胡椒

止心腹冷痛酒煮取汁服之○又取四十九粒乳香一錢為末男用薑湯下女用當歸湯下

川椒治心胃冷痛酒煮取汁飲之○苦熱食米雪冷

漿水中經一宿澆出還以漿水

蛤粉治心氣不可忍蛤粉炒白湯調服○○熱心痛

蛤粉香附末薑汁調服治痰心痛甚效○○熱心痛

田螺殼治卒心痛田螺殼燒為末熱酒調下○

鰻鱺魚治諸虫心痛多吐涎取魚

烏賊魚墨婦人崩漏而心痛甚名曰殺血心痛烏賊

多心痛

蜜治卒心痛蜜與薑汁各

桃仁止和頓服良亦治三十年久痛

桃奴治心痛及疰瘕桃奴為末每二錢溫酒下空心名曰蟠桃酒醫鑒

桃枝治卒心痛取半升頓服大效酒一

芥子治心痛酒醋研

脂麻油治心痛無問冷熱生香油一合服之○又治

一絕徐文伯視之曰髮癢也以油灌之吐

葱白治心腹痛又治急心疼牙噤欲死老葱白三五

灌下但得葱下喉其人必甦腹中虫積化為黃水微利即愈求除根翹

蒜血氣心痛生蒜搗取汁飲一盞即差○久心痛不

韭汁治胃痞心中急痛或痛徹背○上欲死擣取汁灌

有瘀血作痛韭汁能去胃中惡血滯氣以

雞卵

治心痛取一枚打開好醋

麝香

主鬼症心痛取大豆

熊膽

治虫心痛取大豆

鍼灸法

九種心痛取間使靈道公孫大衝足三里陰

溝足三里大敦獨陰關○胃脘痛取足三里

病在膺必灸刺魂門生竈○陰維為病苦心痛取內

引背取京骨崑崙之病實則心痛取委陽關○心脾痛

取巨闕上腕中腕○厥心痛即腎心痛也先取

魚際太淵○虫傷寒結胃先使人心蔽骨下正

心痛處左畔揉之以毫鍼刺左畔一支溝穴次刺左右

使名曰雙關刺次刺左行間左一壁結胃立效左右

畔依上法刺之慢慢呼吸停鍼即時愈神門○心胃

痞涌泉太谿中衝大陵隱白太白少衝神門○心胃

結胃身黃取涌泉○結胃灸法巴豆十粒去皮
研細黃連末一錢右以津唾和成餅填臍中以艾
灸其上腹中有聲其病去矣不拘壯數病去為度
灸了溫湯浸手帕拭之恐生瘡○一切心腹胃
脇腰背苦痛川椒為細末醋和為餅貼痛
處用熟艾鋪餅上發火燒艾痛即止鑿

乳

乳間度數

兩乳之間廣九寸半

男女乳腎為根本

男子以腎為重婦人以乳為重上下

陰陰極則必自下而上衝故乳房大而陰戶縮也
男子屬陽陽極則必自上而下降故陰莖垂而乳

頭縮也

產後乳汁不行有二

閉乳汁不行者有氣血弱而枯涸不行

者虛當補之實當疎之疎用通草漏蘆土瓜輩補
用鍾乳粉猪蹄鰵魚之類○累經產而無乳者



亡津液故也須服滋益之藥以動之仍之雖有乳却又不甚多者須服通經之藥以動之仍之雖有乳却之

蓋婦人之乳資於衝脉與胃經通故也大抵婦人素有疾在衝任經者乳汁少而色黃所生之兒怯

弱多病娘○氣血虛弱乳汁少者鍾乳粉二錢漏蘆濃煎湯調服或猪懸蹄一隻通草五兩煮汁服

或鯽魚木通煮汁服亦好

下乳汁

氣滯乳少者宜漏蘆散氣寒乳少者宜涌泉散

下乳汁最妙○下乳汁宜猪蹄湯方見通乳湯通草湯立效方鍾乳散脚壯也粉

漏蘆散

治乳汁壅塞不行乳內脹痛欲作癰腫服此

為末酒調二錢服無時仍食熱羹湯助之若乳多急痛以溫帛熨之

涌泉散

治乳汁絕少或不行脹痛瞿麥穗麥門冬穿

吃猪蹄羹後取藥一錢熱酒調下仍用木梳於左右乳上各梳二三下日三次

通乳湯

治氣血不足乳汁澁少猪蹄四隻通草川芎各一兩穿山甲十四片炮黃甘草一錢右剉

以水五升煎至半取汁分三服更以溫葱湯頻洗乳房

通草湯

治乳汁不通苦黃二錢瞿麥柴胡天花粉各一錢通草七分木通青皮白芷赤芍藥連翹

甘草各五分剉作一貼水煎細飲更摩乳房

立效方

治乳汁不行葛苕子糯米各一合細研水一椀攪勻入甘草末一字煎頻頻呬服妙

產前乳出

產前乳汁自出者謂之乳泣生子多不育產後乳汁自出蓋是身虛宜服補藥以止之

無兒則當消乳

無子飲乳乳房脹痛要消乳麥芽二兩炒為末分作四貼每用白湯調下

一方要消乳麥芽末四物湯煎水調服即止

吹乳妬乳

知乳房陽明所經乳頭厥陰所過厚味所養以致

故熱之血不行故竅閉而汁不通陽明之血沸騰

起時含乳而睡熟氣所吹遂成結核謂之吹乳散於初

此不治必成癰癰之時捻出嬰兒未能吮乳或為兒口

間與血氣搏始而腫痛繼而結硬至於手不能近

則謂之妬乳腫○吹乳一曰吹妬產前乳房結核

名為內吹產後宜勤擠乳汁不宜令乳汁蓄積不

去便結惡汗不得引熱溫壯結堅掣痛大渴引飲

乳腫急痛手不得近以成妬乳非癰也急灸兩手

魚際二七壯斷癰脉也不復惡手近乳汁亦自出

便可手助連擠之則乳汁大出皆如膿狀內服連

翹湯○宜橘皮散連勝金丹外以赤小豆末塗之便差

橘皮散者治吹妬神效陳皮去白麩炒為細末麝香

研酒調二錢服之

勝金丹少治以無根水為丸如梧子大黃丹為衣每服

三九以徑流水送下食後令病左乳者左卧右乳者右卧於溫處汗出即愈○兩水詳見水部

皂蛤散

治吹姤姤如乳皂角灰蛤粉和熱酒調下○各等分乳香少許

意如何皂角燒灰蛤粉和熱酒一盃調八字雙手揉散笑呵呵嚔

立效散

治吹姤姤立效生薑去皮一兩大黃甘草各五錢黃瓜蔓一箇右同擣作一塊水半碗煎至

七分瀝去滓入乳香沒藥末各一錢調和通作一服

白丁散

治吹姤姤初覺服此即能下乳汁通血脉令自消白丁香直者為末每二錢溫酒調下

熨法

治吹乳如乳連根葱白擣爛鋪患處上用瓦罐盛灰火蓋葱上一時蒸熱出汗即愈

乳癰

多因厚味濕熱之痰停蓄膈間與滯乳相搏而成亦有兒口氣濕熱吹噓而成又有怒氣激滯而生燬石

膏燒華皮瓜蔓子甘草節青皮皆神效藥也婦人此病若早治之便可立消月經行時悉是輕病五六十後無月經時不可作輕易看也○核久內脹作痛外腫堅硬手不可近或寒熱頭痛謂之乳

癰未潰者神效瓜蒌散內托升麻湯已潰者內托

十宣散癰觀八物湯虧觀○婦人乳癰四十以下

血氣周流患此可療年事既高血氣耗溢患此難

瘳惡寒發熱煩燥大渴是其候也甚則嘔吐無已

蓋毒氣上衝所致也生薑甘草湯癰觀最爲咽間

要藥乳粉托裏散癰觀最能使返出毒氣二香散助

癰加瓜蒌根止嘔止渴兩得其便更佐萬金一醉

膏能事畢矣○初起便宜隔蒜灸法癰觀切忌

鍼刀能飲酒者萬金一醉膏加芎歸各一兩兩服即

效不飲酒者瓜蒌散○婦人兩乳間出黑頭瘡

瘡頂陷下作黑眼子其脉弦洪按之細小宜服內

神效瓜蒌散

治乳癰及姦巖神效黃瓜蒌大者一箇

酒浸焙各五錢乳香沒藥並另研各二錢半右爲

末好酒三升於銀石器內慢火熬至一升半去滓

分作三服食後良久服之如姦巖服此可杜絕病

根如毒氣已成能化膿爲黃水毒未成則即於大

小便通利病甚則再合服以差
為度。方酒水各半煎服。

內托升麻湯

治乳癰未潰及兩乳間黑陷惡瘡升麻
乾葛連翹各一錢半黃芪當歸甘草炙

各一錢惡實五分肉桂三分黃栢二分升麻托裏湯
貼水二盞酒一盞同煎服。一名升麻托裏湯

萬金一醉膏

治乳癰初起神效黃瓜萋一箇去皮研
爛甘草五錢沒藥二錢半右麤末好酒

二椀煎至一椀分二服重者再服以差為度或
加當歸白芷乳香亦妙如要宣毒加皂角刺

瓜萋散

治乳癰未潰速散已潰速斂石膏二錢青皮
瓜萋仁各一錢沒藥甘草節當歸尾皂角刺

金銀花青橘葉各五分右坐
作一貼酒水各半煎服

加味芷貝散

治乳癰腫硬作痛白芷貝母天花粉金
銀花皂角刺穿山甲土炒當歸尾瓜萋

仁甘草節各一錢右坐
一貼酒水各半煎服

丹參膏

治乳癰結核刺痛及潰後不斂丹參赤芍藥
白芷各等分坐酒淹二宿入猪脂半斤煎令



白芷焦黃則膏成矣去滓入黃蠟一兩攪勻候凝每取少許塗之

乳癰治法

以青皮疎厥陰之滯石膏清陽明之熱生甘草節行汚濁之血瓜蒌子消腫導毒或加沒

藥青橘葉皂用刺金銀花當歸頭或湯或散隨意加減須以少酒佐之若加艾火兩三壯於腫處其

效尤捷若妄用鍼刀必致危困○乳癰未潰以青皮瓜蒌橘葉連翹川芎桃仁皂角刺甘草節右

判水煎入酒服已貴以人參黃芪川芎當歸白芍藥青皮連翹瓜蒌仁甘草節煎服

結核久成

婦人憂怒抑鬱時日積累脾氣消沮肝氣橫逆遂成隱核如鱉碁子不痛不痒

十數年後方為瘡陷名曰結核如鱉碁子不痛不痒

巖穴也不可治矣若於始作便能消釋病根使心

清神安然後施之治法亦有可安之理○婦人

積傷憂怒乳房結核不痛不痒五七年後外腫紫

黑內漸潰爛名曰乳巖滴盡氣血方死急用十六

味流氣飲及單煮青皮湯虛者只用清肝解鬱湯

清心靜養庶可苟延歲月○結核初宜多服疎

氣行血之藥須情思如意則可愈此疾多生於憂

鬱積。忿中。年婦人。未破者。尚可治。成癆者。終不可治。衄。乳房結核。宜並貝散。橘葉散。一婦年六十。性急。多妬。忽左乳結。一核大如碁子。不痛。即以人參湯調。青皮甘草末。入薑汁。細細呷。一日夜五。六。吹。至六七日。消矣。湯間。以加減。四物湯。加行經。生。隱核。以單煮。青皮湯。間。以加減。四物湯。加行經。

絡之劑。治之。證。故。易。愈。皆。始。巖。始。起。之。證。故。易。愈。皆。

十六味流氣飲。治。婦人。一錢。紫蘇。葉。一錢。半。人參。黃芪。當。歸。各。一。錢。川。芎。肉。桂。厚。朴。白。芷。防。風。

烏藥。檳榔。白芍。藥。枳。殼。木。香。甘。草。各。五。分。桔。梗。三。分。右。剉。作。一。貼。加。青。皮。一。錢。水。煎。服。衄。

單煮青皮湯。治。婦人。百。不。如。意。久。積。憂。鬱。乳。房。結。核。青。皮。四。錢。剉。水。煎。日。三。服。衄。

清肝解鬱湯。治。肝。藏。鬱。火。傷。血。歸。白。朮。各。一。錢。貝。母。赤。茯苓。白。芍。藥。熟。地。黃。山。梔。子。各。七。分。人。參。柴。胡。

牡丹皮。陳皮。川芎。甘草。各。五。分。右。剉。水。煎。服。門。八。胡。

正貝散。治。乳。房。結。核。白。芷。貝。母。等。分。為。末。每。一。錢。酒。調。頻。服。口。結。核。以。此。為。主。加。芎。歸。升。柴。門。



橘葉散

治乳房結核及乳癰皂角刺略炒一錢半瓜
仁一錢青皮石膏甘草節當歸頭金銀花

後藥蒲公英各五分右剉作一貼加青橘葉
一小握酒一盞半煎至一盞食後臨卧服

一方

乳癰初起急用葱白寸許半夏大一枚搗爛為
丸芡實大綿裹如患左乳塞右鼻患右乳塞左

鼻二宿而消

乳癰年高不治

凡乳癰結核四十已下可自治五十已上
不可治治之則死不治則自治得終其天

年癰○千金曰女人患乳癰四十以下治之多愈
四十以上治之多死不治則自終其天年予有親

婦年七十生乳癰令外科用鍼刀治之時雖暫
快未幾而殂方知千金之說信也歷試皆然

妳頭破裂

妳頭裂取秋後冷露茄子花裂開者陰乾燒
灰水調付未秋時開花亦可用

破或○小兒吹乳血乾自裂開多痛丁香為末付裂
處如燥津唾調付○乳栗破小有生者必大補

入參白朮黃芪當歸川芎連翹白芍藥
甘草各一錢右剉作一貼水煎服

乳懸證

產後瘀血上攻忽兩乳伸長細小如腸直過小腹痛不可忍名曰乳懸危證也川芎當歸各一

斤濃煎湯不時溫服再用二斤逐旋燒烟安在病人面前卓子下令病人曲身低頭將口鼻及病乳

常吸烟氣未甚縮再用一料猶不復舊則用如聖膏貼頂上

男女乳疾不同

男子損肝腎蓋怒火房勞過度以致肝燥腎

虛亦能結核或令腫痛宜十六味流氣飲清肝解鬱湯

單方

九種二

石膏

初發乳汁取二兩水煎服日三調下乳癰

山藥

生者治吹乳腫痛搗爛付

益母草

治妬乳欲成癰生搗爛付之

蒲黃草

治妬乳及乳癰腫痛取葉煎服亦好



麥門冬下乳汁去心為末每二錢酒磨犀角

黃瓜萋升治乳癰腫痛取一二箇連皮子剉碎好酒二

子亦下乳汁炒為末酒調下一錢○

通草下乳汁剉一兩

王瓜根下乳汁搗為末酒

蒲公英治如乳及乳癰腫痛洗手搗爛同忍冬藤煎

飲之即安○又採取水煮汁

青桑葉治乳硬作痛取嫩葉生

青皮治乳不痒不痛腫硬如石

赤小豆下乳汁和水煮取汁飲之即下○治妬乳

蔓菁

治乳癰痛寒熱即換三度即差入

螃蟹

治吹乳神效每二錢蟹去足用蓋燒

蜘蛛

一箇吹乳及乳癰蜘蛛三紅棗三棗去核每入

鹿角

治如乳石上磨取白水即消乾則

牛鼻

治乳無汁作羹空心食之

猪四蹄

猪行婦人乳脉乾○產婦氣血衰少絕無乳汁

取汁連飲飲了用梳頭木

野猪脂

治乳無汁取一匙和一盞溫酒服日

猫兒毛

治乳勞癰爛見心者取腹下毛燒存

鍼灸法

如乳取太淵○乳癰諸藥不能止痛足三里穴

鍼入五分
痛立止

腹

腹圍度數

兩髀以下至天樞長八寸天樞以下至橫骨長六寸正當臍

骨長六寸半

腹有大小

臍之上曰大腹臍之下曰小腹○脾胃主中州大腹

小腹是其候也

腹痛有部

○大腹屬太陰臍腹屬少陰小腹屬厥陰

寒加味小建中湯草豆蔻丸○五積散之類主之臍腹

柴萸主之小腹痛厥陰也常歸四逆湯○腹腹多積

熱痰火小腹痛多瘀血及痰與尿澁○從心下至小腹皆硬滿而痛者是邪實也須以大陷胃湯

蓄血之證若小腹痛不利則滿而痛小便利則是

脉法

尺脉弦則腹痛○腹痛急小腹痛細小緊急腹中刺痛○尺

者脉伏或實小腹痛○腹痛心腹反痛不得息脉細小遲

浮大弦長命必殂宜

腹痛有六

血有寒有熱有死血有食積有痰飲有虫而不

散有嘔吐清沫之作乍止來去無定

寒腹痛

寒氣客於脉外則脉寒寒則縮絃縮絃則脉

寒則痛久矣○寒氣客於厥陰之脉則血凝脉急

故脇肋與小腹相引痛矣○寒氣客於五臟厥

復反則生矣○綿綿痛而無增減者寒痛也

磨脾散酒煮當歸九煨現代灸塗臍膏勸觀玉抱肚○冒寒卒痛五積散寒疝加吳茱萸葱白

厚朴溫中湯

治客寒犯胃心腹虛冷脹痛乾薑炮二錢厚朴陳皮各一錢半赤茯苓甘草二

煨各七分木香甘草炙各五分右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服○戊火已衰不能運化又加

客寒聚為滿痛散以辛熱佐以苦甘氣溫胃和痛自止矣

桂香散

治脾藏久冷腹痛草豆蔻煨良薑炒白朮縮砂甘草炙生薑煨切厚朴薑製大棗肉各一

兩青皮炒訶子肉各五錢肉桂二錢半右剉水一椀同煮令乾杵作團研為麤末每三錢沸湯入益

少許點服空心腹痛最難得藥此特工止痛理不可知

沉香磨脾散

治脾胃虛寒腹中脹痛藿香一錢丁香白檀木香白豆蔻縮砂半夏麴辣桂烏

藥各七分甘草炙五分人參沉香各三分右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服

玉抱肚法

治心腹冷痛鍼砂四兩炒似烟出八白礬五錢硃砂粉霜各半錢右新水拌勻微濕

最補元氣以皮紙貼于他處亦汗出立差此藥燥則不

熱再入新水拌再熱可用十餘次如藥力盡却晒

熱腹痛

得熱氣留於小腸不通矣納時痛時止者熱也

胃承氣湯腹中常覺有熱而暴痛暴止此為積熱時作時止痛

處亦熱手不可近便閉喜冷宜黃芩芍藥湯枳實四順

死血腹痛

產後惡瘀未盡下而凝四物湯或婦人經來

加桃仁大黃紅花打撲墮而腹痛乃不移動者

是死血也如打撲墮而腹痛乃不移動者

散

消瘀飲

治瘀血腹痛當歸赤芍藥生乾地黃桃仁紅



水煎去滓入芒硝一錢溫服

萬靈散

或治婦人小腹痛小便淋瀝是血也氣也熱也

黃大錢桂心蓬朮各五錢木香三錢右為末每二錢空心熱酒下二錢

食積腹痛

食能作痛宜溫散之如乾薑炒蒼朮川芎

白芷香附薑汁之類不可妄用峻利藥攻下蓋食

得寒則凝得熱則化更無行氣快氣藥助之無不

愈者○痛甚欲大便利後痛減者是食積也○食積

皮或加味二陳湯痰餽調之木香檳榔丸或用瓜蒂

木香檳榔丸

治食積氣滯腹痛麥芽七錢枳實六錢

白朮青皮陳皮各五錢厚朴四錢木香

梧子各三錢右為末蒸餅和丸

利氣丸治食積酒毒并一切氣滯大子小便秘澀大黃

黃栢一兩木香檳榔枳殼青皮陳皮蓬朮黃連各三錢右為末水丸梧子大淡薑湯吞下百丸

丁香脾積丸治食積氣滯胃滿腹痛三稜蓬朮各七

錢青皮三錢半良薑醋煮丁香木香巴豆霜各一錢七分皂莢一片燒灰百草霜一匙右為末糊丸麻子大白湯下二三十九塊

痰飲腹痛凡作腹痛脉滑者是痰宜導痰解鬱

湯點服心丹○痰痛者必小便不利又云痛則小便不利者痰也心丹○濕痰阻滯氣道而作痛宜芎朮

散清痰作痛胃腹有聲宜控涎丹方觀痰聚則碍氣

道不得運行故作痛宜芎夏湯

芎朮散治痰積腹痛川芎蒼朮香點熟湯調下二錢

四合湯治痰積氣滯腹痛陳皮半夏各一錢半厚朴枳殼赤茯苓紫蘇葉香附子鬱金各七分甘



草五分右剉作一貼
薑五片水煎服

鑒

蟲腹痛

詳見

腹痛有虛實

凡腹痛按之痛者為實按之不痛者為虛鑒

乃虛寒證也若重按愈痛而堅者有積也積者按之不痛也

凡腹痛大便利或用手重按之痛者為虛為寒

或大便堅或用湯調胃承氣湯寒者不可近者為實為

熱宜大柴胡湯調胃承氣湯寒者不可近者為實為

則經脈中痛大腹小腹痛清厥意不樂納○寒氣客

於經脈中與氣相薄則脈滿滿則痛而不可

按也○無益也○壯實與初病宜深按之不能及

積冷腹痛

有一田夫醉飽露宿一枕天明自此脾疼攻

刺百藥罔功淹淹數載後遇至人授以和劑

抽刀散溫酒調下數服頓愈則知風露之根入胃
良薑菖蒲為能散其邪巴貓借氣為能伐其根也
故有如是之驗焉

和劑抽刀散

治積冷腹痛白薑五兩入巴豆肉二錢
二分半同炒黑去巴豆良薑五兩入

糯米六兩炒黃右為末每二錢溫酒調下

腹痛嘔泄

寒氣客於小腸胃厥逆上出故痛而嘔也
寒氣客於小腸不得成聚故後泄腹納

矣。納。太陰傳少陰腹痛甚者當變下利不止
腹痛作嘔欲利大便諸藥皆吐惟蘇感元

中湯薑湯吞下最妙。下寒腹痛嘔泄宜黃連湯治

黃連湯

胃熱欲嘔陰不得升而下寒腹痛是升降失

常也黃連二錢入參一錢半半夏一錢二分乾薑

煎服二枚水



腹中窄狹

乃濕痰濁氣攻於心脾二藏升降失常以致

二陳湯加蒼朮香附○瘦人乃濕熱熏蒸藏府宜

陳湯加遠志麥門冬酸棗仁血氣虛者宜以六君

子湯勸鯁加芎歸養血

流濕自然平復○腹中

腹皮麻痺或痛

○腹皮麻痺不仁多煮葱白吃之自愈

麪無度酒與水交聚於腹中而麪毒復纏滯其氣

是以水滲於肚皮而作痛矣以錢氏宣風散妨鯁

用蜜水煎燕下神保元

勸鯁其大便流利後以

青木香元勸鯁一分安腎元勸鯁倍之用二陳湯

煎水空心燕下脾腎

氣復自然向安

腹中鳴

腹中鳴者病本於胃也納○脾氣虛則腹滿腸

乃火擊動其水也二陳湯方鯁加芩連梔子○

腸鳴者火欲升水欲降相擊而鳴

○連梔子○

有水而鳴者宜五積散中湯或理

涌水證

內經曰肺移寒於腎為涌水者按之腹不堅水氣客於大腸疾行則鳴濯濯如囊裹漿水

之病也宜葶薈丸

葶薈丸

治涌水病葶薈子隔紙炒澤瀉椒目桑白皮杏仁猪苓各五錢右為末蜜丸梧子大蔥白

湯下三五丸

腹痛諸證

痢氣腹痛痢疾腹痛積聚腹痛霍亂

腹痛宜通利

凡腹痛大抵宜通利

為要法○初得時元氣未虛必推蕩之此通因通用之法也○實痛宜辛寒推蕩經曰通因通用

用又曰痛隨利減是也○宜用備急丸

腹痛通治

凡腹痛必用溫散此是鬱結不行阻氣不運故痛也○凡腹痛多屬血滯通用芍藥甘

草湯治四時腹痛脉弦傷氣加黃芩脉洪傷金倍
芍藥脉緩傷水加桂枝脉滿傷血加當歸脉遲傷

用火加乾薑臍下痛加熟地黃門○雜病腹痛通
用四物苦練湯酒煮當歸丸臍門○開鬱導氣湯

芍藥甘草湯

水煎服○四錢甘草灸二錢右剉作一貼

酸酸者甲也甲已化土此仲景
妙法也酸以收之甘以緩之疎

四物苦練湯

加通治玄胡索苦練子各一錢右水煎服

開鬱導氣湯

治諸般腹痛一服立止蒼朮香附便炒

各一錢乾薑炮陳皮各五分甘草
灸三分右剉作一貼水煎服

腹痛證

太陰連小腹痛甚自利不止者難治門○鼻
頭色青腹中痛舌冷者死○臍下忽大痛

人中黑色
者多死

單方

凡十
四種

鹽腹脹痛痞悶欲死極鹹鹽湯頓服一二椀吐下即定

竈中熱灰治心腹冷痛和醋熨之

磁石鐵氣入腹作痛以礞石煎湯調小杵末鋪簾席睡其上再以磁石煎湯調小杵末鋪簾席睡

芍藥治腹中疝痛以此為君甘草為佐煎服之

乾薑治脾冷腹痛嘔吐炒薑三錢甘草半錢右剉棗一枚同煎服或為末和飲服

艾葉心腹惡氣作痛搗取汁飲之乾則濃煎服之

桔梗主腹中滿痛剉取濃煎服之

丁香止腹中冷痛剉取水煎服或為末點湯服

吳茱萸主腹痛不可忍水煎服之

厚朴主腹痛脹滿雷鳴薑製水煎服或為末薑湯點服

桂皮

治腹內冷痛不可忍煎服末服

川椒

主腹內冷痛取四十九粒漿水浸

葱白

主腹冷痛濃煎湯飲之又

狗肉

治脾胃冷弱腹中刺痛肥狗肉

鍼灸法

腹痛取陰陵泉大衝足三里支溝中腕關元天樞

公孫三陰交陰谷○腹中切痛取氣海中腕隱白

獨○臍腹痛甚灸

臍

臍居一身之中

臍者齊也言其上天下齊也身之半正謂

之則中正當臍天樞之穴正當

臍兩傍各二寸是為身半也

臍下有丹田

兩腎之間左青右白上赤下黑中央黃色

名曰大海野其精血斑。十二經脉皆係於生氣

之源所謂生氣之源者謂腎間動氣即丹田也

煉臍延壽

秘方接命丹灸臍得延年

長生延壽丹

疑結以成胞胎在母腹中母呼兒呼母

吸後從口呼吸臍門自閉既長之後外耗精神內

傷生冷真氣不得條暢所以蒸臍固蒂如水灌土

培草木自茂壯也人常依法熏蒸則榮衛調和安

魂定魄寒暑不侵身體輕健其中有神妙也人參

附子胡椒各七錢夜明砂沒藥虎骨蛇骨龍骨五

靈脂白附子朱砂麝香各五錢青鹽茴香各四錢

丁香雄黃乳香木香各三錢右為末另用白麝作

條圈於臍上將前藥一料分為三分內取一分先

填麝香末五分八臍孔內乃將一分藥入麝圈內

按藥令緊中揷數孔外用槐皮一片蓋於藥上以艾火灸之無時損則易壯其熱氣透身患人必倦沉如醉灸至五六十壯遍身大汗不可汗則病未除再於三五日後又灸至汗出為度慎風寒戒生冷油膩保養一月百病皆除益壽延年婦人腹冷無子尤宜此灸去麝香加小腦一錢

小接命熏臍秘方

有夫人賴精血而成形其在胞胎惟

月胎漸長成人七情六慾內外交侵喪失真元殞軀喪命良可惜也余哀閭世人特傳良方壯固

根蒂保護形軀熏蒸一次却病延年乳香沒藥假鼠糞

青鹽兩頭尖續斷各二錢麝香一分右為末令入食飽仰卧用蕎麥麪水和捏一團徑過寸餘臍大

則徑二寸內入藥末安臍上用槐皮一片覆圈藥之上以豆許艾壯灸之百脉和暢冷汗如雨不可

令痛痛則反泄真氣灸至行年歲數而止無病者連日灸之有病則三日一次灸至腹內作聲作痛

大便有涎沫等物出為止只服米湯無食白肉黃酒以助藥力若患風氣有鬱熱在腠理者加女子

紅鉉擇藥則汗易出而疾隨愈矣

接命丹

養丹田助兩腎添精補髓返老還童却病延年大附子一枚切作八片以布包定用甘草

甘遂各二兩槌碎燒酒二斤共浸半日文武火煮酒乾為度取起附子去草遂加麝香三分槌千餘

下分作二丸陰乾納一盒內養之

灸臍得延年

詳見

臍宜溫煖

宜用代灸塗臍膏溫臍種

代灸塗臍膏

治下元虛寒臍腹冷痛大附子馬藺子蛇床子木香肉桂吳茱萸各等分右為

末入白麵薑汁調成膏作片貼臍上以帛包繫

溫臍種子方

五靈脂白芷青鹽各二錢麝香一分右為末用蕎麥粉水和成條圈安於臍上

以前藥末實於臍中用艾灸之婦人尤宜但覺臍中溫煖即止過數日再灸太過則生熱也



溫臍梵土方

專主痞積遺精白濁婦人赤白帶下經

零陵香沉香白芷馬兜鈴木鱉子甘松升麻血竭
各五錢丁香皮七錢麝香九分右為末分作三分
每用一分以熟艾絮綿裝白綾兜肚內初服者每
三日後一分解至第五日又服一月後常服之

封臍艾

治臍腹冷痛或泄瀉陳艾葉蛇床子各一兩
木鱉子二箇帶殼生用右為末和勻用綿包

裹安在臍上以紙圈圍定
以熨斗火熨之為妙

臍等證

臍等痛者命將難痊
源等痛者生氣已絕也
也理中湯點麝去木加桂一兩腎惡燥故去木恐

作奔豚故加桂皮若悸者加茯苓一兩
○閉氣故去之桂瀉奔豚非熟地黃不能除之

○臍下發痛者腎經也非熟地黃不能除之

臍凶證

水腫人臍腫反出者死
○凡入臍中出者肚

癰也難○腸癰為病逆
臍生瘡或膿從臍出

小兒臍瘡詳見小兒門

腰

腰圍度數腰圍四尺二寸。腰脊者身之大關節也。

腰為腎府腰者腎之外候。一身轉搖不能腎將憊矣。然諸

經貫於腎。絡於腰。脊雖外感內傷。種種不同。必腎虛而後邪能湊之。故不可純用涼藥。亦不可純用

參芪補氣也。

脉法按之至骨。脉氣少者。腰痛之脉。皆沉弦。沉弦而緊者。為

寒。沉弦而浮者。為風。沉弦而濡細者。為濕。沉弦而實者。為挫閃。繃者。腰痛。脉必沉而弦。沉為滯。弦為

虛。澁是瘀。大者是腎虛也。

腰痛有十有風。有寒。有濕。有熱。有氣。凡十種。



腎虛腰痛

脉大者腎虛腰痛也。房慾傷腎精血不足養筋陰虛

悠悠痛不能舉者六味地黃元或八味元。青娥元

加鹿茸當歸木瓜續斷。安腎丸百補丸。杜冲丸

腰軟不能運用宜九味安腎丸百補丸。杜冲丸

青娥元

治腎虛腰痛杜冲薑汁炒破故紙炒各四兩

煉蜜和丸梧子大空心温酒或鹽湯吞下百丸

加味青娥元

治腎腰或風寒血氣相搏為痛破故紙

薑汁浸炒胡桃肉沉香乳香沒藥各三兩右為末

以肉苁蓉六兩酒浸成膏和藥擣千杵丸如梧子

壯本丹

治腎虛腰痛甚妙杜冲酒洗巴戟酒浸青鹽

各五錢右為末將猪腰子分開入藥在內縫
住紙包煨熟每一箇作一服以黃酒送下

局方安腎元

治腎虛腰痛下元虛冷小便便滑數
白茯苓白朮各二兩四錢川烏炮肉桂各一

兩三錢右為末蜜丸梧子空心酒下五七十九

補髓丹

治腎虛腰痛破故紙五兩以脂麻二兩半同
炒去脂麻杜冲薑汁炒五兩鹿茸一兩浸藥

五錢右為末胡桃子大空心鹽湯下百麪少許
酒煮為糊作丸梧子大空心鹽湯下百麪少許

九味安腎丸

治腎虛腰痛目眩耳聾面黑羸瘦胡蘆
巴破故紙炒川練肉茴香續斷各一兩

半挑仁杏仁山藥白茯苓各一兩右為末
蜜丸梧子大空心鹽湯下五七十九

百倍丸

治腎虛腰痛及折傷挫閃有百倍之功破
故紙炒牛膝酒洗龜板酥炙各一兩肉苁蓉

虎骨各五錢木鱉子乳香沒藥自熱銅火燉醋淬
九次各二錢右末蜜丸梧子大空心溫酒或鹽湯

下三五
十九



杜冲丸

治腎虛腰痛動止軟弱脉大虛疼不已杜冲

子五倍子當歸白芍藥黃芪破故紙炒各一兩右為末煉蜜入猪脊髓和丸梧子大空心鹽湯吞下

百八九十九或

補腎湯

治腎虛腰痛破故紙炒茴香鹽酒炒黃栢知母并

鹽酒炒各一錢右剉作一貼薑三片水煎空心服

痰飲腰痛

脉滑者伏者是痰飲痛也心研○痰飲流注經絡腰背疼痛二陳湯或芎夏湯麴鯢加南星

蒼朮黃栢或用控涎丹勑鯢○痰飲腰痛宜南星半夏加快氣藥佐之研

食積腰痛

因醉飽入房濕熱乘虛入腎腰痛難以俛仰

花縮砂杜冲黃栢官桂枳殼桔梗煎服痛甚者宜速效散

速效散

治腰痛不可忍川練肉以巴豆肉五粒同炒赤去巴豆茴香鹽炒破故紙炒各一兩右為

末每一錢空心以熱酒調下

腰痛

舉重勞傷或挫閃墜落以作痛亦謂之醫腰痛宜獨活湯乳香趁痛散如神湯舒筋散立

安散神麴酒

獨活湯

治勞役腰痛如折當歸連翹各一錢半羌活獨活防風澤瀉肉桂各一錢防己黃芩大黃

甘草各五分桃仁留尖九粒右剉作一貼酒水分各半煎空心服

乳香趁痛散

治挫閃打墜腰痛骨碎補炒蒼耳子炒自然銅火煨醋淬白芷桂皮防風當歸

赤芍藥血竭沒藥白附子各三錢虎骨酒炙龜板酒炙各二錢牛膝天麻檳榔五加皮羌活各一

錢加全蝎一錢右為末每二錢溫酒調下

如神湯

治挫閃腰痛玄胡索當歸桂心杜仲薑汁炒各等分右為末每二錢溫酒調下

舒筋散

治挫閃血滯腰痛玄胡索當歸桂心等分為末每二錢溫酒調下空心或加牛膝桃仁續

斷亦效

立安散

治挫閃氣滯腰痛白牽牛頭末半生半炒二錢當歸肉桂玄胡索炒杜仲薑汁炒茴香炒

各一錢以溫酒調下二匙為末

神麴酒

治挫閃腰痛神麴一塊約如拳大燒令通赤好酒二大盞淬酒中便飲之令盡仰卧少頃

即安或以此酒吞青娥元尤妙

瘀血腰痛

跌撲墜墮以致血瘀腰痛。晝輕夜重者。是瘀血痛也。心丹。血瀝則腰痛。轉側如錐之

所刺。龍散實者。桃仁承氣湯。破血散。瘀血散。瘀血湯。川芎肉桂湯。地龍散。實者。桃仁承氣湯。破血散。瘀血散。瘀血湯。川芎肉桂湯。

去麻黃加桃仁蘇木酒紅花。檀柳茴香炒。或四物湯。加桃仁蘇木酒紅花。檀柳茴香炒。或四物湯。

氣散。木香服之。加

破血散疼湯

治墮落損傷跌其腰脊惡血留於脇下。痛楚不能轉側。水蛭三錢炒。令烟盡。另

細研連翹當歸柴胡各二錢蘇木一錢半羌活防風桂心各一錢麝香五分另研右剉分二貼每服

酒二盞香水一盞煎至一盞去滓調水蛭麝香末空心服兩服即愈

川芎肉桂湯以治瘀血在足太陽足少陰足少陽三經

當歸梢蒼朮七分草炙各一錢神麴獨活各五分酒防己防風各三分桃仁五箇右剉作一貼酒三盞

煎至一盞空心服

地龍散治瘀血在太陽經令腰脊痛羌活二錢獨活黃柏鹽酒炒甘草各一錢蘇木六分麻黃五

分地龍中桂各四分當歸梢二分桃仁六箇右剉作一貼水煎服

風腰痛強急五積散腰痛者或左或右痛無常所引兩足

熱腰痛加五加皮痛勢甚者加味龍虎散木瓜薄荷

加味龍虎散治風寒腰痛筋骨拳攣蒼朮一兩全蝎五錢草烏附子並炮製各二錢天麻三



錢右為末每一錢空
心豆淋酒調下

寒腰痛

寒傷腎經腰痛不能轉側見熱則減遇寒則發
脉沉弦急五積散加吳茱萸杜冲桃仁痛甚加

黑丑頭末一錢調服
龍虎散門一錢代灸膏貼腰眼穴

濕腰痛

久處卑濕兩露浸淫腰重痛如石冷如冰五積
散加桃仁吳茱萸最效

通經散不能轉側
地腰痛不能轉側

术附湯

治濕傷腎經腰痛冷重白术附子炮各二錢
杜冲炒一錢右坐作一貼薑三片水煎服

通經散

治腰痛下水濕陳皮當歸甘遂各等
分右為末每三錢臨卧温酒調下

又方

坐卧濕地入腎經外腎腫腰痛背曲痛楚甚用
五苓散煎水

動腫消腰直其痛立止
敷腫消腰直其痛立止

熱腰痛

平日膏梁厚味之人腰痛皆是濕熱陰虛也
○濕熱腰痛者遇天陰或久坐而發者是也

妙○脉緩或沉是濕腰痛○濕熱腰痛實者二

祐丸觀如諸藥不效用三花神

七味蒼栢散各一錢右栢杜冲作一破故紙川芎當歸白朮

煨腎散批治水濕停蓄作腰痛甘遂末三錢猪腰子細

慢火煨熟空心細嚼溫酒送下無荷葉則用濕紙紮

氣腰痛凡人失志則心血不旺不養筋脉氣滯腰痛不

香各少許煎服亦作腰痛俱宜沉香降氣湯飭脾則腰痛忿怒傷肝

三片棗二枚煎服

調氣散治諸氣藿香甘草各八錢縮砂四錢白豆蔻

服不拘時

腎著證

小病人身體重腰中冷如坐水形如水狀反不渴

○千錢腎著湯主之

腎著湯

白朮二錢半乾薑炮赤茯苓各一錢半甘草五分右剉作一貼水煎服○流濕無用溫

煖之藥以散之

腰痛通治

六氣皆能為痛大抵寒濕多而風熱少又有

能運動故也○諸腰痛久腰痛必用官桂以開之腹脇

寒涼藥○補腎湯治一切腰痛

心痛凶證

點腰人中黑者死

導引法

理腰背痛病人正坐收手抱心一人於前據

三起三卧便差

單方

九陽丹煨腎丸有

磁石

或補入腎治腰痛火煨醋淬九次為末水飛作丸服

兔絲子

治腰痛膝冷酒煮作末溫酒下二錢○又兔

丸服○又兔絲子末二兩杜仲蜜炙末一兩山藥末酒煮為糊作丸酒下五七十日燉名國陽丹

牛膝

又除腰脊痛煮汁飲或酒浸服並良

石斛

治腰痛脚弱煮服末

疾藜子

治腰脊痛為末蜜丸服

肉蓯蓉

主腰痛作

續斷

主腰痛並佳

單薺

主醫腰痛酒浸服之○又單薺三兩杜仲一兩搗為末空心酒服二錢禁食牛肉



威靈仙

治腰痛生為末酒調二錢服○又方細末

晨細嚼熱酒下○又酒浸為末麪糊和九梧子

牽牛子

治腰痛下冷腰○半生半炒取頭末一兩八

和捏作基子五更初以水一盞

破故紙

治腰痛下神妙炒為

五加皮

治腰痛及腎腰痛

杜冲

治腰痛及腎腰痛又治腎勞腰脊擊斃○薑

二升酒中每服

橘核

治腰痛微炒去殼為末

胡桃

治虛損腰痛取肉和杜

芡仁主腰脊痛為末煮粥空心服

胡麻治腰痛熬令香為末以酒飲蜜湯

鹿茸主腰脊痛酥炙紫色去毛為末每日空心溫酒下一錢

鹿角除腰脊痛熬黃為末溫酒一盃調一錢日二服

羊脊骨治腰痛轉搖不得脊骨一具槌碎爛煮和五味食之因飲酒少許

黃狗肉燉腰膝止痛取淨肉和五味煮熟空心食之

猪腎治腎虛腰痛取腰子一枚薄批以椒鹽末淹過

熟以酒爵下名曰煨腎丸以荷葉或濕紙慢火煨酒一盞腰子一對盛磁缸黃泥封口日晩以慢火

養熟至中夜待五更初以火溫之發瓶飲酒食腰子此以血養血絕勝金石草木之藥

鍼灸法腰痛灸腎俞三七壯即差

中 青赤絡脉出血便差縹。腰痛不得俛仰令患
人 正立以竹拄地度至臍斷竹乃以度背脊灸竹
上 頭盡處隨年壯灸訖藏竹勿令人知。神
灸 法治腰痛灸曲臑兩文頭左右脚四處各三壯
每 灸一脚二火齊下艾炷纔燒至肉初覺痛便用
二 人兩邊齊吹至火滅午時着灸至人定已來藏
府 自動一二行或轉動如雷聲其疾立愈此法神
效 關。腎虛腰痛取腎俞人中委中肩井。○
閃 腰痛取尺澤勿灸委中人中陽陵泉束骨崑崙
下 膠氣海。○腰痛崑崙委中出血又取腎俞中
腎 俞腰俞。○腰強痛命
門 崑崙志室行間復溜。○

脇

脇腋度數

腋以下至季脇長一尺二寸。○

脇腋屬肝膽

肝膽之脉布兩脇肋。○脇痛者厥陰肝經有

為病也。○肩下曰腋。○

脉法

寸口脉弦者即脇下拘急而痛其人畜畜惡寒也

之而急浮之亦然若脇下痛有氣支滿引小腹而

墜墮在脇下肝脉搏堅而長色不青當病墮若搏因

當病溢飲飲者渴暴多飲而溢入肌皮腸胃之

外也納氣鬱胃脇痛看其沉澁當作鬱治也

脇痛有五氣脇痛者肝火盛木氣實也鬱肝苦急是其

貼心肝火盛兩脇痛不得伸舒先用川芎蒼朮青皮

最妙此藥蜜丸乃治脇痛乃蜜丸當歸龍膏丸亦治飲食

大飽勞力行房脇痛乃瀉肝火之要藥也

藥草龍膽甚者入青黛麝香調服加青皮川芎芍

氣鬱有死血有痰飲有食積有

風寒肝熱鬱則脇必痛

氣鬱脇痛

難大怒氣逆及謀慮不决皆令肝火動甚脇痛

木通散

治脇肋苦痛木通青皮川練子各六錢半以
巴豆肉二錢半同炒黃去巴豆蘿菤子炒苗

香炒各五錢蓬朮木香滑石各二錢半
右為末濃煎葱白湯調三錢服即愈

神保元

諸氣惟膀腕氣脇下痛最難治此藥能去
之有人病項筋痛醫治久不差乃流入背脊

久之又注右脇攣痛其苦服
此藥一投而差方硯煉門

小龍薈丸

治肝火盛脇痛當歸草龍膽梔子黃連川
芎大黃各五錢蘆薈三錢木香一錢右為

末入麝香少許粥丸藁豆大薑湯下
五七十九仍以琥珀膏貼痛處

死血脇痛

因惡血停瘀於肝居於脇下而痛按之則痛
益甚研○瘀血必歸肝經脇夜痛或午後發

者小柴胡湯合四物湯加桃仁紅花乳香沒藥大
便堅黑者桃仁承氣湯加桃仁紅花乳香沒藥大

血用桃仁紅花川芎之類若跌撲脇痛者亦為汚
血流歸脇下而痛宜復元活血湯酌觀之類

痰飲脇痛

痰飲流注於厥陰之經亦能使脇下痛為懸飲
咳嗽氣急引脇痛○咳嗽引脇痛為懸飲

宜十棗湯方。觀驂門。○咳引脇痛。宜疎肝氣。用青皮、枳殼、香附、白芥子之類。○痰注脇痛。宜控涎。

丹。○兩脇走痛。可用南星、川芎、蒼朮、二陳湯煎水吞下。○痰注脇痛。澆澆有聲。芎夏湯。○痰調中順氣丸。

痰調中順氣丸。治氣滯飲積。脇下虛滿刺痛。半夏薑製。

調中順氣丸。大腹子各一兩。木香、白豆蔻、陳皮、青皮。

三稜、各五錢。縮砂、檳榔、沉香、各二錢半。右為末。粥丸。梧子、大陳皮、湯下。五、七、十、九。

食積脇痛。以食積脇下如扛梗起。一條作痛。神保元。○發寒熱。脇痛似有積。

塊。必是飲食太飽。勞力所致。須用當歸、龍薈丸治之。

風寒脇痛。桔梗、枳殼、○外感。寒熱者。小柴胡湯。○芍藥散。

芍葛湯。治風寒。脇痛。川芎、乾葛、桂枝、細辛、枳殼。入參。

貼入薑三片。水煎服。轉。

為藥散

醋治婦人冷證脇痛諸藥不效香附子四兩炒以

白芍藥酒炒各一兩右為末每二錢沸湯調下

乾脇痛

甚危宜以八物湯常一點痛不止者名曰乾脇痛

去桂加山梔仁或吳茱萸水炒黃連

脇痛有虛實

肝氣實脇痛者手足煩躁不得安卧小柴胡湯加川芎當歸白芍藥蒼朮青皮草龍

膽人將捕四物湯加柴胡青皮門○兩脇下痛引

小腹善怒是肝氣實也當歸龍薈丸以薑汁吞下

之八物湯或加木香青皮桂心煎服或用枳實散

枳實散

治男子肝氣不足兩脇痛枳實一兩白芍藥炒雀腦芎人參各五錢右為細末每二錢以

薑棗湯調下酒亦可斟



脇痛分左右

左脇痛先以琥珀膏貼痛處。右脇痛宜枳

芎散或小柴胡湯加川芎青皮草龍膽。右脇痛宜推氣散或枳殼散。坊見以生薑青皮葱白煎

湯調下或用神保元

枳芎散

治左脇肋刺痛枳實川芎各五錢甘草

推氣散

治右脇痛枳殼桂心薑黃各五錢甘草二錢

腎邪上薄為脇痛

一入患脇痛衆以為癰陽脉弦陰脉

曰弦者痛也。瀉者腎邪有餘也。腎上薄於脇不能

下且腎惡燥。今服燥藥過多非得利不愈。先用神

保元下黑搜痛止更服神芎丸。或疑其太過。然

息積證

詳見積聚門

巴豆性熱非得硝黃蕩滌後遇熱必再作乃大泄數次病遂愈

肥氣證

詳見積聚門

腋臭

甘遂末一兩拌之狐臭五更時取精猪肉二大片以

湯飲之良久瀉出穢物須在荒野之外恐穢氣傳

人也依法三五次即愈其他密陀僧胡粉之類皆

塞竅以治其末耳翻○患此疾者耳內有油濕是

也大田螺一箇水中養之候靨開以巴豆肉一粒

鍼挑放在螺內仰頓蓋內夏月一方先用胭脂塗

自然成水取搽腋下絕根○月一宿冬則五七宿

腋下其出狐臭之處黃色就將前巴豆田螺去靨

掩於狐臭之上綃帛勒緊其胡臭從大便出則絕

根矣○大蜘蛛研細入筒鹽泥作一字窠包裹蜘蛛燬

紅放冷取蜘蛛研細入輕粉一字醋調成膏夕付

腋下明日登廁必瀉下黑汁臭穢於僻處埋之旺

漏腋

凡人腋下手掌足心陰下股裏

每日擦十次一月

之後可以斷矣

○腋以自巳小便洗一次米泔洗二次生薑自然汁

六物散

治漏腋乾枸杞根乾薔薇根甘草各二兩胡粉商陸根滑石各一兩右爲末以苦酒少許

和塗當微汗出易衣更塗不過三着便愈

單方

凡七種

青皮

凡脇痛用青皮必須醋炒用煎服末服並佳醫

國宜用此以解之若二經氣血不足則當先補血少用青皮可也

枳實

主脇風痛煎服並佳

枳殼

主兩脇痛煎服並佳

旋覆花

治痰飲結聚兩脇脹痛水煎服之

防風

治風脇痛水煎服之

鱗鱒

治瘀血在脇下堅痛焙爲末和酒服

生薑

治狐臭取汁常塗
腋下可絕根

鍼灸法

脇痛取懸鍾竅陰外關三里支溝章門中封陽
陵泉行間期門陰陵泉
○脇并胃痛不可忍

取期門章門行間丘墟涌泉支溝膽俞
○胃脇
脹痛取公孫三里大衝三陰交
○腰脇痛取環

跳至陰太白陽輔
○脇肋痛取支溝外
關曲池
○兩脇痛取竅陰大敦行間
○

皮

皮有分

凡十二經絡者皮之部也視其部中浮絡其
色多青則痛多黑則痺黃赤則為熱多白則其

寒五色皆見則寒熱也絡盛則入客於經陽主外
陰主內
○皮者脉之部也十二經皆有部分不

與而生大病也
○不與者
不與他脉同色也

皮毛屬肺

內經曰肺之合皮也其榮毛也又云肺主皮
毛又云在藏為肺在體為皮毛
○邪在肺則

病皮膚痛
○皮膚亦曰腠理津液滲泄之所曰
腠理縫會之中曰理
○

者汗孔也汗液色玄從空而出以
汗聚於裏故謂之玄府府聚也

風寒之邪先入皮毛

之百病之始生也必先於皮毛邪中

而不去傳入於經留而不去傳入於府
邪之始入於皮也汭然起毫毛開腠理其入於絡

也則絡脉盛色變其入客於經也則感虛乃陷下
其留於筋骨之間寒多則筋攣骨痛熱多則筋弛

骨消肉燦腠破
毛直而敗納

脉法

脉浮而大浮為風虛大為氣強風氣相搏以成癰
疹身熱而為痒痒者名泄風久久為痂癩黦以斑疹

之脉陽浮而數陰實大而火盛而表故陽脉浮數
下焦實熱故陰脉實大

或絕無衄故脉伏衄曰脉浮而濡屬氣虛關前得
散於皮膚故脉伏衄

之麻在上體關後得之麻在下體衄脉浮而濡屬
屬濕為麻痺脉緊而浮屬寒為痛痺脉濡而沉屬

死血為木不
知痛痒衄

痒痛

痒痛生於皮毛。○內經曰諸痒為虛血和肌不榮肌自腠

不作痒。○痒得爬而解者爬為火化微則亦能痒。甚則痒去者謂令皮膚辛辣而屬金化微則亦能火

故金化見則火化解矣。○人近火氣者微熱則痒。熟甚則痛。附近則灼而為瘡。皆火之用也。痒者

美疾也。故火旺於夏而萬物蕃美也。或云痛為實。痒為虛。非謂虛為寒也。正謂熱之微甚也。○諸

痛皆屬於火。○皮膚痛屬心。實內經曰夏脉者。心也。夏脉太過則病身熱。膚痛為浸淫。○身上

虛痒。四物湯加黃芩煎水調浮萍末服之。○身痒如虫行。此血虛也。大料四物湯服之。無用澡洗

藥。○飲酒後遍身痒如風。瘡搔至血出。宜服蟬蛻散。門

澡洗藥

治風燥身痒。威靈仙。零陵香。茅香。各半斤。乾荷葉。藁本。藿香。白芷。甘松。各四兩。右剉四兩。

水三桶。熬數沸。於房內沐浴。避風。

蟬蛻散

治酒後身痒。蟬殼。薄荷。各等分。右為末。每二錢。酒調服。一名蟬退散。糊

癰疹

有出色點而無顆粒者曰癰疹。浮小而因胃熱助手少陰

火入于手太陰肺也。紅點如斑。生於皮毛之間。白

虎湯。入于手太陰肺也。紅點如斑。生於皮毛之間。白

謂之發癰。謂之陽毒。春溫發癰。謂之時毒。名雖不同。同歸於

熱。皆心火入肺。故紅點見於皮毛之間。輕如疹。子

蚊跡。只在手足先紅。後黃。重如錦紋。發在胃腹。先

紅。後赤。切忌發汗。重令開泄。甚則皮膚斑爛。門消。癰

陽毒發癰。宜入參白虎湯。三黃石膏湯。寒斑。門消。癰

青黛飲。○溫毒發癰。宜黑膏葛根橘皮湯。猪膽雞子

麻湯。○熱毒發癰。時行發癰。宜化癰湯。猪膽雞子

湯。犀角玄參湯。癰盛破爛者。用芒硝猪膽汁法。中

消癰青黛飲

治陽毒熱毒發癰。如錦紋黃連石膏。知

黑咽。喉閉。痛。謔。語。煩。躁。宜用紫雪。方。見。狀。門。紫

斑。斑。如。錦。紋。而。赤。者。胃。熱。也。紫。黑。者。胃。爛。也。○

○孕婦傷寒發癰。宜施子大青湯。方。見。狀。門。紫

黑咽。喉閉。痛。謔。語。煩。躁。宜用紫雪。方。見。狀。門。紫

斑。斑。如。錦。紋。而。赤。者。胃。熱。也。紫。黑。者。胃。爛。也。○

○孕婦傷寒發癰。宜施子大青湯。方。見。狀。門。紫

黑咽。喉閉。痛。謔。語。煩。躁。宜用紫雪。方。見。狀。門。紫

斑。斑。如。錦。紋。而。赤。者。胃。熱。也。紫。黑。者。胃。爛。也。○

○孕婦傷寒發癰。宜施子大青湯。方。見。狀。門。紫

一錢人參甘草各五分右剉作一貼
薑一片棗二枚煎入苦酒一匙服

黑膏

治溫毒發癰生地黃二兩六錢半好鼓一兩六錢半猪膏十兩右合煎令三分減一絞去滓入

雄黃麝香各一分為末和勻再煎分三服白湯化下其毒從皮中出即愈

葛根橘皮湯

治冬溫發癰葛根橘皮杏仁一貼煎服

玄參升麻湯

治傷寒發癰煩躁謔語咽喉閉痛玄參升麻甘草各三錢右剉作一貼煎服

化癰湯

治陽毒溫毒熱毒發癰即人參白虎湯也

猪膽雞子湯

治熱毒一時毒發癰猪膽二合苦酒三合雞子生一箇右煎三沸強人盡服弱人

煎五六沸服之

犀角玄參湯

治發癰犀角一錢升麻二錢黃芩一錢玄參各一錢半香附子一錢五分甘

草三分右剉作一貼加大青一錢水煎服



梔子大青湯

治孕婦傷寒發癰變黑梔子大青黃芩各一錢半升府一錢杏仁八分右剉作

一貼入葱白三莖水煎服

芒硝猪膽汁法

治癰瘡紫黑臭爛右相和雞翎蘸塗之

陰證發癰

陰證發癰出胃背及手足亦稀少而微紅若於胃中上獨熏肺傳於皮膚而為斑點但如蚊蚋蚤虱咬形狀而非錦紋也宜用調中湯升麻煎甲

湯之類其癰白退

調中湯

治內傷外感為陰證發癰蒼朮一錢半陳皮一錢縮砂藿香白芍藥桔梗半夏白芷羌活

各三錢甘草各七分川芎五分麻黃桂枝

升麻煎甲湯

治陰毒發癰升麻二錢當歸甘草各一錢雄黃末四分川

椒二十粒右剉作一貼水煎服

內傷發癰

內傷發癰乃胃氣極虛。內傷發癰亦或發熱

所致火則補以降之。癰熱則微汗以散之。切不可

起無頭痛身熱宜調中益氣湯

發癰候

凡汗下不解足冷耳聾煩悶嘔咳便是發癰之

湯之際且與升麻葛根

癰疹吉凶證

赤癰出五死一生黑癰出十死一生皆用

色身煖自胃腹散四肢者吉黑色身涼自四肢入

胃腹者死。陽毒發癰紅潤稀疎起發五六日

自愈。若陰脉見而黑癰稠密成片身涼六七日死

利者不治發癰先赤後黑者九死一生。發癰

紅赤為胃熱若紫不赤為熱甚紫黑為胃爛故赤

癰為輕黑癰為重大抵鮮紅明潤者吉紫黑者難

癰疹

治雜黑斑爛者死。○丹毒滿身遍黑入腹入四肢起而後
八腹者死。○丹毒滿身遍黑入腹入四肢起而後
癰疹多屬脾隱隱然在皮膚之間故言癰疹也。發
則多痒或不仁者是也。無風熱濕之殊色紅者無
火化也。○疹者紅醫隱隱皮膚最重即溫毒也。宜
全無腫痛名曰癰疹。當春而發最重即溫毒也。宜
升麻葛根湯。○加牛蒡子荊芥防風。○疹有
赤白赤疹屬陽遇清涼而消。白疹屬陰遇溫煖而
減。○赤疹宜胡麻散。○白疹宜消風散。○方見
○生癰疹或赤或白。○防風通聖散。○方見
豆豉葱白倍麻黃煎服出汗。○遍身白疹瘙痒
不止。○天陰日冷則重。○天清日暖則輕。○此由寒邪伏
於肌膚凝滯而成。宜服枳實酒更用枳實煎水洗
患處。○無服烏藥順氣散。○方見。○門。○癰疹若契醋
則風疹蝕人。○○患風疹者必多眼暗。○但攻其風
則暗自去。○○癰疹宜用樺皮散。○清肌散。○加味羌
活散。○犀角消毒飲。○作
瘡宜加味烏荊元

胡麻散

治風熱癰疹遍身瘙痒。○或成瘡疥。○及紫白癰
風。○胡麻子二兩。○半苦參。○荊芥穗。○何首烏。○各一

兩威靈仙炒防風石菖蒲惡實炒甘菊蔓荊子白
茯苓炒甘草各七錢半右末每二錢薄荷湯下

枳實酒

梓皮散

兩甘草灸二錢溫酒二錢下半日爲末

清肌散

加味羌活散

作七分蟬殼薄荷各五分右煎服
得坐

加味烏荊元

焙乾八兩右末醋煮米粉糊和九梧子大溫酒下

九五
得七
十

丹毒

瘡者人身忽然而誤觸四畔變赤如塗丹之狀俗云赤瘤或有不

雲氣者難治是也小兒得之最忌百日之內謂之胎瘤

最爲難治○小兒得之最忌百日之內謂之胎瘤

遇君相二火合起則發也如遇熱時以通聖辛涼

之劑解之寒時以葛根升麻辛溫之劑解之凡丹

從四肢起入腹者死○小兒丹毒及胎毒並詳

見小兒門○丹毒宜藍葉散○小兒丹毒及胎毒並詳

藍葉散

治丹毒藍葉乾葛升麻生地黄赤芍藥川芎

子各五分右剉作一貼水煎服

拔毒散

治丹毒遊走不定寒水石生石膏各二兩黃

攤紙花貼之

犀角消毒飲

治丹毒及癰疹癰疹鼠粘子四錢荊芥

水磨取汁右剉作一貼水煎調犀角汁服之



麻木

靈樞曰衛氣遍布周身則為麻木。○靈樞曰開目則陽

夜之分不知其陽衰而陰旺也。久坐而起亦有麻木

知其氣不行也。當補其肺中之氣則麻木自去矣。

痺○如肌肉麻木必待瀉榮氣而愈。○河間曰着痺者留着不

去四肢麻木拘攣也。內經曰病久入深榮衛之行

澁經絡時疎故不痛。皮膚不榮故為不仁。夫所謂

不仁者或周身或四肢唧唧然麻木不知痛痒如

繩扎縛初解之狀。古方名為麻痺者。是也。○麻

是氣虛木是濕痰死血然則曰麻曰木以不仁中

而分為二也。○手十指麻是胃中有濕痰死血

痰用二陳湯加蒼朮桃仁紅花少加附子
行經血用四物湯加蒼朮桃仁紅花少加附子
蘇木紅花○手足麻因濕者香蘇散加蒼
木麻黃桂枝羌活白芷木瓜○手足麻木四物
湯合二陳湯加桃仁紅花白芥子竹瀝薑汁以行
經○
香烏藥香附青皮防風川芎少加桂枝行經
麻木宜人參益氣湯神效黃芪湯冲和補氣湯雙

合湯開結舒
經湯麻骨方

人參益氣湯

治夏月濕熱兩手麻木困怠黃芪二錢
人參生甘草各一錢半白芍藥七分柴

胡六分升麻灸甘草各五分五味子三十粒右坐
作一貼水煎服日二於麻處頻按摩屈伸之壥

神效黃芪湯

治渾身麻木黃芪二錢陳皮七分蔓荊子
各一錢半人參一錢

五分右坐作一
貼水煎服壥

中和補氣湯

治合目則麻作開目則不麻四肢痿厥
目昏頭眩黃芪二錢蒼朮陳皮各一錢

半人參白朮芍藥澤瀉猪苓各一錢羌活七分
升麻甘草各五分獨活當歸黃栢各三分柴胡神

麴木香草豆蔻麻黃黃連各二
分右坐作二貼水煎服之壥

雙合湯

治濕痰死血作麻木當歸川芎白芍藥生乾
地黃陳皮半夏白茯苓白芥子各一錢桃仁

八分酒紅花甘草各三分右坐作
一貼水煎入竹瀝薑汁調服醫鑒

開結舒經湯

治婦人七情六鬱氣滯經絡手足麻痺

活南星半夏當歸各八分桂枝甘草各四分
右剉作一貼薑三片煎入竹瀝薑汁調服

麻骨方

蓋有自頭麻至心窩而死者或自足心麻至膝

又方用練子燒灰為末每服三五錢黃酒調下即止

索澤證

內經曰三陽為病發寒熱其傳為索澤王註云索盡也精血枯涸故皮膚潤澤之氣皆盡也

足少陽之脉病體無膏澤○虛損之疾一損損於肺皮聚而毛落宜四君子湯○虛損之心肺俱虛則

宜八物湯○方觀睡勞○皮膚索澤即仲景所謂皮

膚甲錯蓋皮膚皴澁而不滑澤者是也○肺者行

氣溫於皮毛者也氣不營則皮毛焦皮枯毛折而

癰風癰瘍風白駁

凡人身體皮肉變色赤者謂之癰瘍風白駁

死○五勞虛極羸瘦內有乾血則皮膚甲錯

者浸淫漸長色白似癰但無瘡也皆因風搏皮膚

益氣不和所生宜胡麻散坊見蒼耳散追風丸三

蒼耳散

治紫白癰風及癢疥斑駁甲錯汁出五月五日採蒼耳葉日乾為末酒服二錢日二滿百

日病當出皮起落痂肌如凝脂或蜜

追風丸

治白癰風何首烏荊芥穗苦參蒼朮各四兩

為膏和丸梧子大酒下三五十九空心

三黃散

治白癰風雄黃硫黃各五錢黃丹天南星白

處薑片蘸藥末擦後漸黑

治紫癰風方

官粉五錢硫黃三錢右

加減何首烏散

治紫白癰風及癰瘍風白駁癰疹疥





穗苦參威靈仙甘菊枸杞子各等分
右為末每三錢蜜茶調下

如聖膏

歌曰紫癰白癰兩般風附子硫黃最有功
汁調勻茄蒂蘸擦來兩度更無蹤○右附子

硫黃等分為末以茄蒂蘸蘸醋點藥末擦之紫癰
用紫茄白癰用白茄瓣○丹溪方用白附子

治赤白汗斑方

雄黃硫黃全蝎白殭蚕白附子密陀
僧各五錢麝香二分右為末以生薑

片蘸擦日三四
五日除根

黑痣靨子

黑痣老黑子也是風邪變生也○色黑而
大曰靨○宜用爐灰膏取痣餅去黑靨方

爐灰膏

點黑痣即去最妙用響糖爐內灰一升半風
化石灰一升炒紅以竹箕盛貯用滾湯三攪

慢慢淋自然汁一攪鍋盛慢火熬如稀糊先下
豆末次下蟾酥各二錢白丁香末五分炒石灰末

一錢攪勻再熬如乾麪糊取起俟冷磁罐盛貯
令泄氣每用時以替頭挑少許放指甲上研呵口

氣調勻如泥將患處用鍼
撥開以藥點之即效

取痔餅藥

糯米百粒石灰拇指大巴豆三粒去殼研右為末入磁瓶同窖三日以竹簽挑栗許

點上自然蝕落

去黑靨子方

石灰中半出灰一盞如稀糊糯米全者半置

先以鍼微撥靨子置少米於其上經半日許靨汁自出剔去其藥不得着水二三日愈

單方

二九三十種

鹽湯

治一切風痒鹽一斗水一石煎減半溫浴三次浴痒無如鹽濃煎湯浴身最妙

尤妙

赤土

治風疹瘙痒不可忍為末冷水調服二錢又蜜水調塗

石灰

治白癩癰瘍風以石灰汁溫洗之○卒發癰疹石灰和醋漿水塗之隨手即減

半天河水

治白駮取水洗之擣桂屑和唾付駮上日再斡

芒硝

主一切疹水煎塗之

硫黃

治紫白癰風硫黃一兩醋煮一日海鰔二箇並為末浴後以生薑蘸藥熟擦數度絕根

芫蔚莖葉

煎湯浴之

藍葉汁

主風疹及丹毒飲之塗之並佳

疾藜子

湯服之無浴之

景天

取汁付塗之

茵陳

煮濃汁洗之

蒼耳

主婦人風瘙癢身痒不止取花葉子等分為末豆淋酒調下二錢

苦參

主遍身風熱細疹痒痛不可忍苦參末一兩梔子二兩食後溫水下三

五十九次日便愈

牛蒡子

主皮膚風熱遍身生癰疹瘙痒牛蒡子浮萍等分爲末以薄荷湯調下二錢日二服

蘿摩草

主白癰風取莖中白汁付上搗令破三度差

夏枯草

主紫白癰風濃煎湯日洗數次

芭蕉油

治遊風風疹丹毒取油塗之

蒴藿

治風瘙癢疹身痒濃煎湯浴之即差

羊蹄根

治癰瘍風取根於生鐵上以好醋磨旋刮取塗之更入硫黃末少許尤妙

凌霄花

治遍身風痒癰疹爲細末酒下一錢立止

柳木中蟲屑

主風瘙痒癰疹取屑煮湯浴之大效

樺皮

主肺風毒身痒煮湯服之

露蜂房

治風氣瘙痒不止蜂房灸過蟬蛻等分爲末酒調一錢服日二三

鱗鱒

治赤白遊疹以生布擦疹

鱧魚

主風癰痒及白駁癰瘍風燒灸

蛇蛻

主白癰白駁癰瘍風燒末

蟻娘

主癰瘍風取路中死蟻娘

白花蛇

治暴風癰痒及身生白癰癰瘍風斑點

丹雄雞冠血

治白癰風塗之

鵪鶉

治風癰及白癰癰

牛酪

主丹癰疹取酪和鹽

雞卵

治紫白癰風取生卵一枚用醋浸一宿以鍼刺

用石擦破青布
蘸藥擦之

灸法

癰風及癰瘍風灸左右手中指節宛
宛中灸三五壯凡贅疣諸瘰皆效

肉

肉屬脾胃

胃內經曰脾主肉又曰脾在體為肉如地之土

豈可入而無肉故
肉消盡則死矣

肉有谿谷

黃帝曰願聞谿谷之會也岐伯曰肉之大會

行榮衛以
會大氣納

腠為肉標

玉藏傷損腠破肉脫皆為不治之證也

肉主肥瘦

脾虛則肌肉削鍊○肥而澤者血氣有餘肥

俱不足○血實氣虛則肥氣實血虛則瘦所

血熱則傷氣損其不足則陰陽愈偏故不耐也損



氣未動者瘠甚而不害血氣既竭者雖肥而死矣
則身之羸瘦若未足為人之害者殊不知人之羸
瘦必其飲食不進飲食不進則無以生榮衛榮衛
無以生則氣血因之以衰終於必亡而已蠟○羸
瘦固瘵疾若素來清臞者非有疾也惟病後瘦甚
久不復常謂之形脫與夫平昔充肥忽爾羸瘦飲
食減少此為五勞六極之疾
宜服滋補藥無灸勞法蠟

食飢證

胃內經曰大腸移熱於膽亦曰食飢註云食飢者謂飲食移
易而過不生肌膚亦易
飢也宜服參苓元

參苓元

治胃中結熱消穀善食不生肌肉此名食飢
人參石菖蒲遠志赤茯苓地骨皮牛膝酒浸

各一兩右為末蜜丸梧子大
米飲下三五十九不拘時服

肉苛證

黃帝曰人之肉苛者雖近於衣絮猶尚苛也是
謂何疾岐伯曰榮氣虛衛氣實也榮氣虛則不
仁衛氣虛則不用榮衛俱虛則不仁且不用肉
如故也人身與志不相有曰死○仁宜前胡散

前胡散

治肉苛證。苛者瘰癧重也。前胡、白芷、細辛、官桂、白朮、川芎、各三兩、吳茱萸、附子、炮當歸、各二

兩。川椒、三錢。右剉搗，以茶酒三升拌勻，同窖一宿，以猪脂五斤入藥，微煎候白芷黃色，去滓熬成膏。

病在處摩之，以熱為度，斷。

肉痿證

詳見足部

婦人瘦瘁

宜服谷靈丸。歌曰：氣不充時，血不榮肌，肉不長，瘦其身。谷靈丸，子服兩月，頰紅肥大，長精

神

谷靈丸

黃芪、人參、牛膝、當歸、各一兩、附子、炮肉、桂、拘

杞子、各三錢、右為末，酒糊和。丸梧子大，人參湯下百丸。

肉脫不治證

形肉已脫，九候雖調，猶死。註曰：皮膚者，

則肉如脫，盡天真內竭，故身不能行，去謂行去也。○虛勞肉脫甚，

者難治

肉絕候

背肉腫絕六日死何以知之耳聾舌

贅肉

亦曰贅肉。諸瘡中努肉如蛇出數寸用硫黃細研於肉上薄塗之即便縮。乾○瘡凸出寸許如小

豆或大如梅取花脚蜘蛛絲以纏之其根則漸乾而自脫落。○贅疣以蜘蛛絲纏之自落。○乾而

肉瘰癧肉取初生小兒臍中屎塗之即蝕盡。○諸瘡凸出烏梅肉搗爛作餅貼肉上立盡。極妙。○諸

白梅肉同功。貼贅肉努肉並佳。○

疣目

或曰瘰癧子是人手足忽生如豆或如結筋或五箇

許。○多患於手足背及指間拔之則絲長三四寸。○

苦菜折之有白汁出常點疣目上塗之即差。○

螳螂放於疣上令蝕啖肉平為度。○落。○七月七日取

取大豆一合拭疣目上三遍。○自手種豆於南屋東

頭第二雷中豆生四葉以湯沃殺即落。○

○蛛網絲纏之自落○烏雞膽汁日三塗之妙○牛口中涎數塗自落○杏仁燒研塗之

單方
凡二十種

乾地黃
長酒久服尤健作丸服

薯蕷
者長肌肉補虛勞羸瘦能肥人
生

何首烏
治積年勞瘦能肥人
人

五加皮
療虛羸能肥人
酒

海松子
主虛羸令肥健人
人

鮒魚
主虛羸能肥人
人

鱉
主勞瘦能肥人
取肉作羹常食

芋
主肌膚令肥白
常食甚佳

胡麻

長肌肉肥健人
久服妙

大豆黃末

補勞瘦肥健人
煉猪膏和丸服亦可

大麥

滑肌膚令肥健
飯作粥久服佳

蔓菁子

令人肥健
二三人錢其根作羹常食佳

韭薤

俱能肥健
常食並佳

人乳汁

治瘦瘁令肥
悅澤可久服之

人胞

即胎衣也主血氣
味食之或合滋補藥作丸久服尤佳

牛乳

補虛羸常食佳
作粥常食佳

黃雌雞

治羸瘦着床能肥
煮爛作羹服甚良

羊肉

治瘦病能肥健
煮或燒常食佳

黑牛髓治瘦病能肥人和地黃汁

茶久服去人脂令人瘦太肥者可服

赤小豆能瘦人久服令人黑瘦

冬瓜太肥欲得瘦輕健則可長食

桑枝茶逐濕令人瘦過肥

昆布下氣久服瘦人作

灸法諸病目支正灸之即差

脉

脉者血氣之先河間云脉者血氣之先斯論得之矣人

不息者正乾道乾乾之字厥有旨焉

一氣先天之靈非心清氣定者不能察識醫者平時對先天圖靜坐調息觀氣往來庶可嘿合門○

意折一臂瞽一目而不慎我門少

脉字有義

榮行脉中衛行脉外脉者所以主宰榮衛而不可須臾失也從月從永謂得此可永歲月

也古脉字從血從瓜所以使氣血各依分派而行經絡也門○脉者幕也如幕外之人而欲知幕內

之事也

診脉有法

診法常以平旦陰氣未動陽氣未散飲食未進經脉未盛絡脉調勻氣血未亂故乃可診

有過之脉切脉動靜而視精明察五色觀五藏有餘不足六府強弱形之盛衰以此察伍決死生之

分納○診法有七者一者靜其心存其神也二者忘外意無私慮也三者勻呼吸定其氣也四者輕指

於皮膚之間探其府脉也五者微重指於肌肉之間取其胃氣也六者沉指於筋骨之上取其藏脉

也七者察病人脉息往來也門○上古診法有三一者十二經動脉分三部候其藏府二者以氣口

入迎決內外病因三者獨取寸口以決五藏六府
之生死吉凶也○清高貴客脉證兩憑勞苦麓
人多憑外證傷寒陰
陽證多從脉斷

下指法

凡初下指先以中指揣按得關脉掌後高骨謂

口也後指尺寸部也若人臂長則踈下指臂短則密
下指先診寸口浮按消息之次中按消息之次重

按消息之次上竟消息之次下竟消息之次推指
外消息之次推指內消息之次○脉有三部分為

寸關尺每部各浮中沉三診合為九候浮以診其
府見六府之盛衰沉以診其藏見五藏死生盈虛

中則診其胃氣則生無胃氣則死故也
之源有胃氣則生無胃氣則死故也

十二經脉

詳見鍼灸

十五絡脉

詳見鍼灸

奇經八脉

詳見鍼灸

脉動有準五人一呼脉再動一吸脉亦再動呼者不病也常

以不病調病人醫不病故為病人平息以調之為

法人一呼脉一動一吸脉一動一吸脉一動一吸脉一動一吸

三動一吸脉三動而躁尺熱曰病溫尺不熱脉滑

曰風脉濡曰痺。一息四至號平和更加一脈至

大無病三遲二敗冷危困六數七極熱生多八脈

九死十歸墓十一敗冷危困六數七極熱生多八脈

兩息一至死非怪。凡人有強健脉亦當病方為短

應如強健人脉病病人却人有強健脉亦當病方為短

人脉長肥人脉瘦小

寸口者脉之大要會

人呼吸一呼脉行三寸一吸脉行三寸

凡一萬三千五百息脉行五十度周於身漏水下

百刻榮衛行陽二十五度行陰亦二十五度為一

周也故五十度復會於手太陰即寸口也。是以五

味入口藏於胃以養五藏氣口亦太陰也。是以五

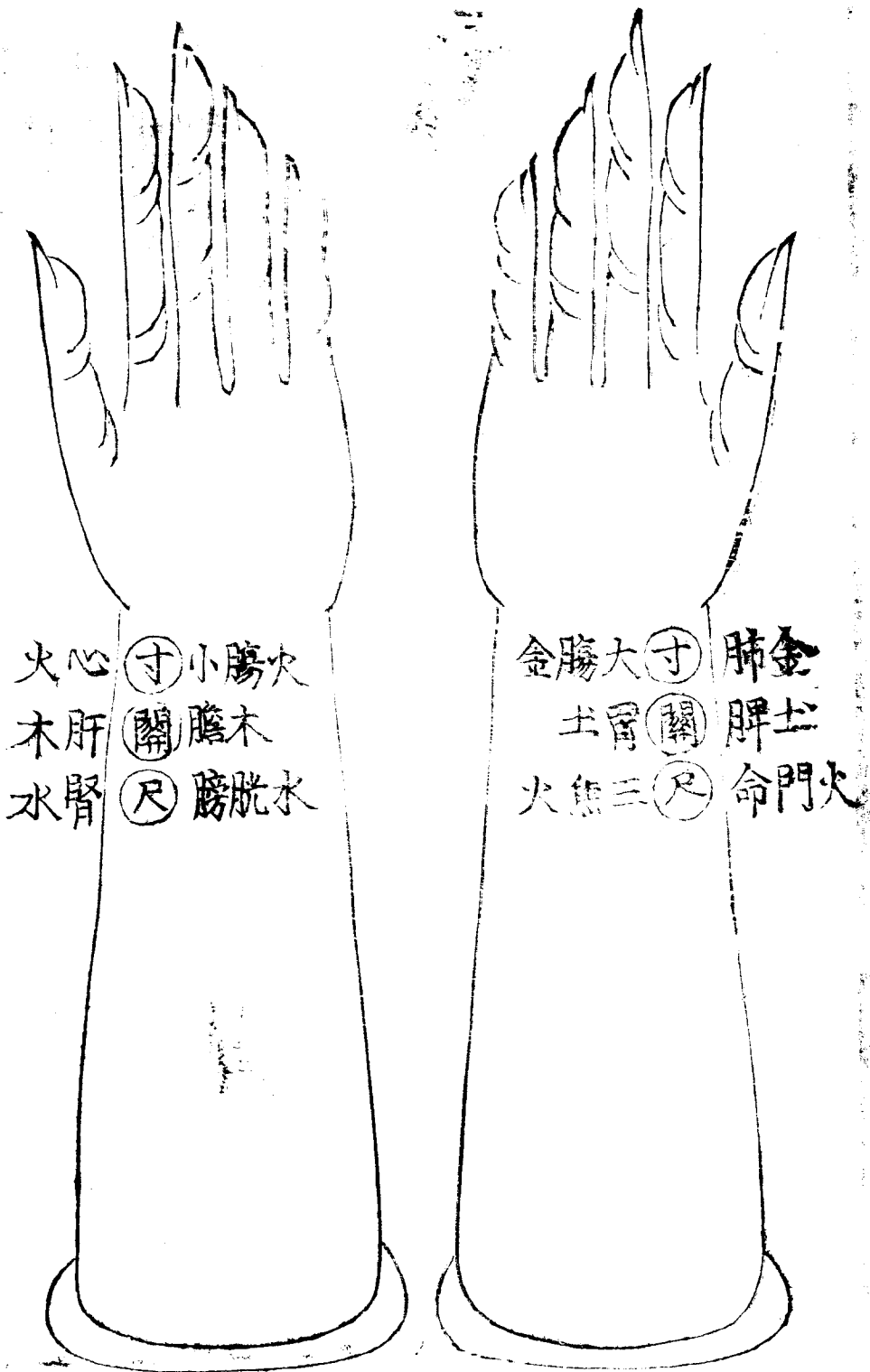
五藏六府之氣味皆出於胃變見於氣口氣口一

名寸口也故獨取寸口以決人之生死吉凶也。

六部脉圖

右手脉氣白

迎人脉手左



六脉陰陽錯綜

左尺水生左關木左關木生左寸火左
寸火接右尺火右尺火生右關土右關

土生右寸金右寸金左寸火左尺水右寸金左關木剋右

關上左尺水起右尺火左剛右柔有夫婦之別也
門○左手屬陽右手屬陰左寸君火以尊而在上

右尺相火以卑而在下有君臣之道也

人迎氣口脉之左手關前曰人迎右手關前曰氣口兩關

左脾肺出右腎與命門俱出尺部魂魄穀神皆具寸口

神門決斷兩在關後故曰人迎緊盛傷於寒氣口緊盛傷於食此兩脉有內傷外感之辨也

寸關尺合一寸九分于寸脉六分關脉六分其上半三分

也尺內七分關下三分入于尺內是陰得尺內一寸陰數十也終始一寸九分者此也

二十七脉濡弱為八裏脉長短虛促結代牢動細為九

道脉又有數脉大脉散脉合為二十七脉也

浮如羹上肌又曰泛泛浮浮如水漂木○浮為風為

虛浮而有力為風虛運動之候門

芤

陽脉也。浮大而軟按之候為吐衄便尿等血門者

滑

陽脉也。按之累累如珠。往來疾速。又曰往來流利

滑而不斷絕者。經閉也。蓋滑主月經閉也。其有斷

實

陽脉也。舉按皆有力。隱指幅幅然。浮中沉皆有力

實為熱

弦

陽脉也。弦勁直以長如弦。又曰舉之無有按之如弓

為寒熱瘡為拘急痛偏弦為飲門。○最難調治者

緊

陽脉也。數而有力為緊。又曰舉按急數指下如牽

搏伏於陽脉絡之候。又曰弦緊為傷寒。又



洪

大陽脉也指下洪大有力如洪水波浪即鉤脉也極

為灼之候又曰洪

微

陰脉也若有若無極細而軟無浮沉之別曰微

沉

之脉也輕手不見重手乃得曰沉沉若爛綿尋

緩

按大脉也一息四至往來和緩少於遲又曰舉

瀦

陰脉也細而遲往來難且散或一止復來又曰瀦

者氣多血少之候又

遲

陰脉也一息三至去來極遲隨浮沉而見

伏

陰脉也伏者脉行筋下也輕手取之絕不可見重

手取亦不得必推開筋附着於骨乃得見也又曰

沉至極曰伏伏潛於骨重按乃得○伏者陰陽潛

伏關格閉塞之候又曰伏為積聚停痰蓄水

濡

按陰脉也即軟脉也極軟而無力也。濡者血氣俱不足之候又尋

曰為亡血
為自汗

弱

乃陰脉也極軟而沉細按之如欲絕沉而無力。弱者無

陽又主客
風面腫

長

血陽脉也按之洪大而長出於本位三焦熱及渾身壯熱又

曰長而緩者胃脉也百病
皆愈蓋長則氣治也

短

陰脉也兩頭無中間有不及本位曰短。為心腹

氣病無胃
氣故也

虛

陰脉也遲大而軟輕舉指下豁然而空又曰尋之

傷暑之
脉



促陽脈也來去數時一止復來又曰尋之極數

結陰脈也往來遲緩時一止復來又曰指下

代陰脈也動而中止不能自還因復動由是復止

牢比弦緊轉堅也陽脈也沉而有力動而不移曰牢

動然動搖名曰動又曰不往不來不離其處多於關

部見之動者陰陽氣相搏耳陰陽虛故汗出陰動則

陰虛故發熱又曰動為驚

細陰脈也較微脈差大耳細細為精血不足脛痠髓冷

細細如絲來往極微

亡崩漏男子則

陽脈也。一息六至去來促急又曰過平脈兩至曰數。數為心煩數而有力為熱無力為瘡。心丹。

○陽大脉爲病大進爲血虛心丹別名也

陽脈也舉之則似浮而散大無力按之則滿指散而不聚來去不明漫無根抵○濇漫不收其脈爲

滑浮
與與
數玆
相相
類類
數玆
往則
鯨中
六流
玆玆
牢與
與緊
實相
相類
類緊
醉奴
力沉
實而

細端有浮
 遲則力而
 軟沉
 與與
 弱伏
 相相
 類類
 弱軟伏沉
 則則着重
 沉浮
 細細乃
 緩微
 與微
 遲與
 相瀉
 類類
 與緩
 遲脈如微
 則少毛

滑統
似又
動曰
在滑浮
一度似
處重
○關無輕
三動力手
天因為
虛靜

實相反
實相
主反
有不沉
餽主
洪主
與遲
細與
相數
反相
細洪
主主
血血
氣氣
多虛
滑與

相與
反瀋
結相
柱反
陽陰瀋滑
盛盛柱
強氣血
革實實
與緩
濡與
弱緊
相相
反反
弱強緊
柱柱
駐寒
熱虛結
寒與
三濡

五臟脉

內經曰五脉應象肝脉弦心脉鉤脾脉浮

大而數肝之平脉浮短而瀦脾之平脉和緩而大

六腑脉

小腸脉微洪大腸脉微瀦膀胱脉微沉膽脉微

有得其近似者矣

四時脉

春肝脉來來軟弱輕虛而滑端直以長故曰弦夏

而浮來急去散故曰浮冬腎脉來來和緩而大納○肝弦以搏

洪肺瀦腎沉脾緩者本藏脉也然春微弦夏微洪

寸關尺所主

脉有三部即寸關尺也一部有浮中沉三

之有疾中部法入主膈下至臍之上

疾下部法地主臍以下至足之有疾難

人身九候脉

有黃帝曰何謂三部岐伯曰有下部有中部

人頰之上動脈以候口齒之氣上部人耳之前之動脈

中以候耳目之氣。○中谷部。以天手大陰也。穴中淵。以候肺

少陰也。下以候心口。
下部以候足太陰。

大陰也。病燭陽以候脾胃之氣。○察九候獨小者病獨寒者病

獨陷下者病。九候後則相應也。上下一不得相失。一候後則病。二候後則病甚。三候後則病危。所

者謂死後上下左右俱失三部九候者死

脉病藥餌

止代脉見宜服炙甘草湯補氣湯
民湯脉虛軟宜服茯苓神湯

炙甘草湯

治傷寒脉結代心動悸亢見代脉即宜服
之甘草灸二錢生乾地黃酒炒桂枝麻仁

麥門冬各一錢半入參阿膠珠各一錢右剉作一分同煎至半



去滓入阿膠再一沸溫服日三服。○一名復脈湯。脈結代者血氣虛弱不能相續也。心動悸者真氣虛也。成無己云補可去弱入參大棗之甘以補不足之氣。桂枝生薑之辛以益正氣。五藏痿弱榮衛涸流濕劑所以潤之。故用麻仁阿膠麥門冬地黃之甘潤經益血復脈通心是也。堦

人參黃芪湯

滋養血氣調和榮衛和順三焦通行血脉治雜病脈代陳皮二錢黃芪三錢白芍藥

桔梗天門冬半夏當歸各一錢人參白茯苓熟地黃地骨皮甘草各五分左剉作一貼薑七片煎服

茯苓神湯

治六脈虛軟咳則心痛喉中呿呿如哽狀茯苓神人參遠志通草麥門冬黃芪桔梗各七分

五味子甘草各三分右剉作一貼薑二片水煎服

補氣湯

治氣虛脈浮軟怔忡無時黃芪二錢人參麥門冬桔梗甘草各一錢右剉薑三片煎服

聖方
凡十種

乾地黃或通血脈補血脈或九服

甘草治水三升煎至半分三服

牛膝助十二經脈煎服之

通草通利九竅血脈且通諸經脈

燕覆子通十二經脈

防已通行十二經脈

何首烏氣雄壯通十二經絡

大棗助十二經脈煎湯常飲佳味甘補經脈不足

蓮子利益十二經脈血氣煎湯常

酒溫服血脈為百藥之先

菜豆

行十二經脈水煎服或煮粥服之

苦苣

調十二經脈可常食之

黃狗肉

補血脈和五味煮爛空腹食之

石膏

善能去脈數病退而脈數不退可煎湯服之

鍼灸法

傷寒六脈俱無取復溜補氣合谷中極支溝巨闕氣衝灸七壯

嘔不止四肢厥冷脈絕灸間使三十壯此回生起死之法也

筋

筋屬肝

內經曰肝主筋○又曰肝主身之筋膜○肝在體為筋筋者肝之合也○又曰肝病驚駭筋

攣

示筋

內經曰主束骨而利機關也註曰宗筋謂陰毛中橫骨上下之豎筋也上絡胃腹下貫臍尻又經於

脊腹上頭項
故云宗筋也

十二經皆有筋

足太陽之筋

起於足小指上結於踝斜上結于膝其

項其支者入結舌本其直者結于枕骨上頭下顏

支跟腫痛腦攣脊反折項筋急肩不舉
治在燔鍼劫刺以知為數以痛為愈

足少陽之筋

起于小指次指上結外踝結于膝其支

其直者上走腋繫于膺乳其直者上出腋貫缺盆

上額角交巔上下走頷結于頰○其病小指次指

足陽明之筋

起于中二指結于跗上加輔骨上結于

結于髀聚于陰器上腹而布至缺盆上頸挾口合



為目下綱。其病足中指轉筋，髀腫痠，腹筋急，引缺盆，口噤，目不合，鍼法同。

足太陰之筋

起于膝，循陰股，結于髀，聚于內踝，其直者，絡

于臍，循腹裏，散於胃中，着於脊。其病足大指轉筋，膝引髀而痛，陰器紐痛，引臍脊痛，鍼法同上。

足少陰之筋

起于小指之下，斜走內踝之下，結于踵，

內上至項，結于枕骨，與足太陽之筋合。其病足下轉筋，所過兩結者，皆痛在外者，不能俛；在內者，

不能上仰，鍼法同。

足厥陰之筋

起于大指之上，結于內踝，上循脛，上結

。其病足大指內踝所過，而結者，皆痛，陰器不用，傷於內，則不起，傷於寒，則陰縮，入傷于熱，則縱挺。

不收，鍼法同。

手太陽之筋

起于小指之上，結于腕，上循臂，結于肘，

于耳後完骨其支者入耳中直者出耳上屬目外
眦○其病手小指肘內腋下痛繞肩胛引頸而痛

耳鳴目瞑鍼
法同上

手少陽之筋

起于小指次指之端結于腕上循臂結
于肘上肩走頸其支者入繫舌本其支

者上曲牙循耳前屬目外眦○其病當
所過者即支轉筋舌卷鍼法同上

手陽明之筋

起于大指次指之端結于腕上循臂結于
肘上臑結于臑其支者繞肩胛挾脊其

直者從肩髃上頸其支者上頰結于頰○其病當
所過者支痛轉筋肩不舉頸不可顧鍼法同上

手太陰之筋

起于大指之上結于魚上循臂結于肘中
上臑入腋出缺盆結臑上下結臑裏

散貫貫下抵季脇○其病當所過
者支轉筋甚成息責鍼法同上

手心主之筋

起于中指入腋散于肘上臂陰結腋腋下挾脇
其支者入中指結于肘上臂陰結腋腋下挾脇

所過者支轉筋臂痛
息責鍼法同上

手少陰之筋

起于小指之內結于胃中下繫于臍○結其肘入腋

筋痛心承伏梁下為肘網其病當所過者死不治轉筋

膝為筋府

內經曰膝者筋之府屈伸不能行則僂

筋急筋緩

為內經曰濕熱不攘大筋痠短小筋弛長短

筋得濕則引而長縮短故拘攣而不伸引長故痿

弱而無力○靈樞曰筋之病寒則反折筋急熱則

筋弛○筋縱不收陰痿不用寒急用燭鍼熱弛無用燭

鍼○筋不榮於筋而成攣故丹溪治攣用四物湯此皆血

脈減○本筋方治筋急用養血地黃元蓋本乎此也

促○若受濕則筋弛弛因於寬而長蓋受寒使人筋急

若受熱使人筋攣若但熱而不曾受寒亦使人筋緩

急痛處佳○金縷膏主風濕筋寒諸病可外貼之

雜方規

酒煮木瓜粥

治脚膝筋急痛大木瓜酒水相和煮令爛研作膏熱裹痛處冷即易一宿三五

度便

筋痿

內經曰肝氣熱則膽泄口苦筋膜乾則筋急而攣發為筋痿思想無窮所願不得意淫於外

急而

筋癭

內經曰筋脉相引而急病名曰癭亦曰癭癭俗謂之攣是也

則攣癭而痛○筋攣皆屬肝○熱氣燥癭於筋併于經絡風火相乘是以脅癭生矣治宜祛風滌

熱之劑折其火熱則立愈

筋惕肉瞤

詳見寒門

轉筋

轉筋屬血熱○有筋轉寸足大指轉上至大腿近腰結了此因奉養厚飲酒感風寒而作四物湯

心冊血方 〇 霍亂後轉筋詳見霍亂

筋傷證

內經 〇 形曰久行傷筋 〇 有傷於筋縱其若不容

筋病外證

靈樞 〇 赤白黑者病在筋

筋絕證

靈樞 〇 手足爪甲青呼罵不休以知

舒筋法

治破傷 〇 筋攣不能伸他病筋縮亦可用大

坐貼舉足搓 〇 筋攣之勿計工程久當有效 〇 有人

墜馬折脛脚筋攣縮不能行步遇一道人教以此

單方

五種

溫泉

主諸風寒筋骨攣縮者

薏苡仁

主熱風筋脉攣急又主

獨活

治筋骨拳攣
煮湯服之

淫羊藿

治筋骨攣急
煮湯飲之

松節

治筋痛攣急
剉取一兩八錢
凡筋病皆治之

何首烏

長筋力
或久服佳

五加皮

堅筋骨
或久服

酸棗仁

主筋骨風攣痛
作末

杜冲

能使筋骨強
或煮

木瓜

入肝故益筋
能強筋骨
凡筋

覆盆子

益力
又云倍力

荊芥

治手足筋急
煮湯飲

髓者飲食五味之實秀也髓虛則骨虛勢所必至矣

脊骨有數

靈樞曰脊骨以下至尾骶二十一節謂之骶納○脊骨乃一

身之大骨也

顙為骨本

靈樞曰顙骨者骨之本也顙大則骨大顙小則骨小

骨寒

黃帝曰人有身寒湯火不能熱厚衣不能溫然不凍慄是為何病岐伯對曰是人者素腎氣勝以水

為事太陽氣衰腎脂枯不生則髓不能滿故寒甚至者水也而生於骨腎不生則髓不能滿故寒甚至藏也一水不能勝二火故不能凍慄病名曰骨痺

是人當擊節也

骨熱

骨熱者髓涸齒乾乃為骨熱病也○其或骨間有熱以至四肢

緩弱不舉此則骨痿欲斯疾之有瘳也○當與骨蒸門參看



骨痿

腎氣熱則腰脊不舉骨枯而髓減發為骨痿有兩
遠行勞倦逢大熱而渴渴則陽氣內伐內伐則熱
舍於腎腎者水藏也今水不勝火則骨枯而髓虛
故足不任身發為骨痿下經曰骨痿者生於大熱

納也

骨痛

凡人身風淫濕滯血刺痰攻皆能作痛至於骨
之痿疼或寒或熱入裏徹骨則倍從千萬大不作

焉病入於骨此勞極損傷之不可救藥者也
扁鵲曰疾在腠理湯熨之所及也在血脉鍼石之

無柰之何矣夫病在骨髓扁鵲以其在骨髓雖司命

病之亦憊矣。痛風骨痛二妙散主之
主之病亦憊矣。痛風骨痛二妙散主之

骨傷證

多內經曰久立傷骨又曰
多食甘則骨痛而緩落

骨病外證

靈樞曰耳焦枯受
塵垢者病在骨

骨絕證

病人骨絕者齒
黃落十日死

單方凡十種

磁石

飛強骨氣醋淬九次水
末並湯調下

地黃

填骨髓主屬骨或丸或
煎或釀酒服並佳

牛膝

填骨髓或煎或丸
或釀酒服皆佳

石斛

治骨中久冷虛損丸服煎
服皆佳久服永無骨痛

五味子

壯筋骨作丸
久服佳

知母

主骨熱勞或丸
服或煎服佳

補骨脂

主骨髓傷敗或丸
服或末服並佳

地骨皮

去骨熱煮湯
常服佳

鱉甲

除骨節間勞熱取甲炙黃為末
酒下一錢其肉作羹食之佳



川椒

逐骨節寒濕痺痛煮服九服
並佳又有服法見寒門

海松子

主骨節風可
作粥常服

鹿茸

壯筋骨灸為
末和酒服

牛髓

填骨髓以酒
和服良

黃狗肉

填骨髓爛
煮食之

鍼灸法

骨會大杼骨病治此宜灸之
骨痛補魂門
○脊膂強痛
○難
○筋
○中
○

東醫寶鑑外形篇卷之三