

東醫寶鑑

奎貴
7608

1

7

奎章閣圖書

部別

分類記號

圖書番號

貴1933

一部冊數

24

內別番號

7

서울대학교

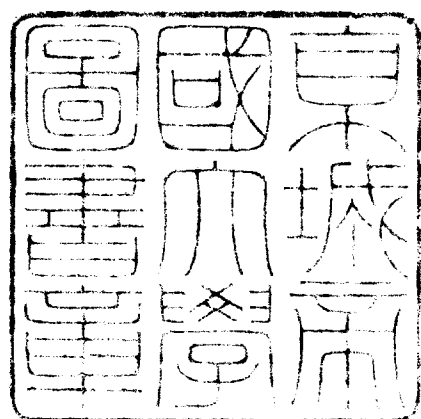
東醫寶鑑

新編 東醫寶鑑

卷之四

1933

上海大學



外形篇一

頭面眼

朝鮮府書

東醫寶鑑外形篇卷之一
御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

頭為天谷以藏神之谷者天谷也谷含造化容虛空地之谷容萬物

載山川人與天地同所稟亦有谷焉其谷藏真一

泥丸又曰黃庭又名崑崙又謂天谷其名頗多乃

神存則生神去則死日則接於物夜則接於夢神

不能安其居也黃帝內經曰天谷元神守之自真

言人身中上有天谷泥丸藏神之府也中有應谷

頭有九宮
頭有九宮
三曰泥丸宮
四曰流珠宮
五曰雙丹宮
六曰明堂

醫寶鑑外形篇卷之一

御醫忠勤貞亮扈聖功臣宗祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

頭

頭為天谷以藏神之谷者天谷也神者一身之元神也天

載山川人與天地同氣稟亦有谷焉其谷藏真一

泥丸又曰黃庭又名崑崙又謂天谷其名頗多

元神所住之宮其空如谷而神居之故謂之谷神

神存則生神去則死日則接於天谷元神則接於夢神

不能安其居也黃帝內經曰天谷元神守之自真

言人身中上有天谷泥丸藏神之府也中有應谷

頭有九宮

宮頭有九宮腦有九宮四曰流珠宮五曰雙丹宮二曰明堂

曰天庭宮七曰極真宮八曰玄丹宮九曰太皇宮
各有神以主之謂之元首九宮真人也

宮羅列正在何處答曰頭有九宮中曰泥丸
宮羅列正在何處透泥丸之宮魂魄之穴也

腦為髓海腦轉為髓之海髓海有餘則輕勁多力不足則
腦轉為髓耳鳴之海眩暈目無所見

之海諸髓皆屬於腦故上至腦下至尾骶皆精髓
升降之道路也

消也○解○腦者頭之蓋骨也百會穴分是也
去也○解○腦者頭之蓋骨也百會穴分是也

頭部度數二尺二寸髮圍二尺六寸○髮所覆者顱至項
骨者廣九寸耳前當耳

門者廣一尺三寸

頭病外候傷寒頭重不能舉有二三證太陽病深頭重不
能舉陰陽易病亦頭重不能舉皆危證也

寒陽脈不和則頭為之搖有心藏絕者亦搖頭傷
病風盛則搖頭者亦重證也

有裏痛而搖頭者亦重證也

脉法

病若頭痛目痛。脉急短。瀦者死。綱。頭痛浮滑。必

除短。瀦。不愈。○脉者。頭痛。無疑。○肝脉。溢大。必

眩。除。宜。預。防。之。脉。弦。者。寸。口。脉。中。短。者。頭。痛。也。○

寸。口。緊。急。或。浮。或。短。或。弦。皆。主。頭。痛。○頭。痛。雖。弦。

弦。浮。風。緊。寒。風。熱。洪。數。濕。細。而。堅。氣。虛。頭。痛。○

必。瀦。痰。厥。則。滑。腎。厥。堅。實。○風。寒。暑。濕。氣。鬱。生。

必。下。虛。上。實。皆。暈。而。眩。風。浮。寒。緊。濕。細。暑。虛。涎。弦。

而。滑。虛。脉。則。無。○頭痛。左手。脉。數。熱。也。脉。澁。有。死。血。也。

之。則。堅。○則。無。○頭痛。左手。脉。數。熱。也。脉。澁。有。死。血。也。

也。右手。脉。大。是。久。病。○

頭風證

以頭風之證。素有痰飲。或櫛沐取涼。或久卧當風。

之。間。有。麻。痺。不。仁。之。處。或。頭。重。或。頭。暈。或。頭。皮。煩。

厚。不。自。覺。知。或。口。舌。不。仁。不。知。食。味。或。耳。聾。或。目。

痛。或。眉。稜。上。下。掣。痛。或。鼻。中。聞。香。極。香。聞。臭。極。臭。

或。只。呵。欠。而。作。眩。冒。之。狀。熱。者。消。風。散。冷。者。追。風。

○散。通。用。川。芎。茶。調。散。防。見。祛。風。通。氣。散。方。入。二。陳。

湯藥加酒茶荊芥川芎薄荷石膏細辛或消風
百解散方觀門○頭風宜白芷散天香散加減

芎辛湯菊花茶調散○婦
人頭風宜養血祛風湯

消風散治諸風上攻頭目昏眩鼻塞耳鳴皮膚麻痺
及婦人血風頭皮腫痒荊芥甘草各一錢人

參茯苓白殭蚕川芎防風藿香蟬殼羌活各五分
陳皮厚朴各三分右剉作一貼入細茶一撮同煎

服或為末每二錢以
茶清或溫酒調下

追風散治偏正頭風及面上遊風狀如虫行川烏炮
石膏煨白殭蚕炒川芎防風荊芥甘草各五

錢南星炮白附子炮羌活天麻全蝎地龍白芷各
二錢半草烏炮沒藥乳香雄黃各一錢二分半右

為末每半錢臨卧茶
清或溫酒調下

白芷散治頭面諸風及風眩白芷以蘿菹汁
浸晒為末每二錢沸湯調下食後門入

天香散治久近頭風發則煩痺麻痺不勝爬搔或生
癰癤停痰嘔吐飲食不入兩服可斷根南星

半夏並湯洗七次川烏生白芷各一錢右剉作一貼水煎入薑汁半盞調服頭上塊子鍼之效

加減芎辛湯

治頭風或攻目川芎細辛白芷石膏荊芥苦荑蔓荊子甘

菊薄荷甘草各五分右剉作一貼水煎服

菊花茶調散

治頭風鼻塞或偏正頭痛甘菊川芎荊芥羌活白芷甘草各一兩防風七錢半

細辛五錢蟬殼白殭蚕薄荷各二錢半右為細末每取二錢茶清調下食後

養血祛風湯

治婦人頭風十居其半每發必掉眩如立舟車之頭上蓋因肝虛風襲故也當歸

川芎生乾地黃防風荊芥羌活細辛藁本石膏蔓荊子半夏旋覆花甘草各五分右剉作一貼入薑

三片棗二枚水煎服

眩暈

上虛則眩又曰上氣不足目為之眩此眩暈也藏府筋骨血氣之精與脉并為目系上屬於腦後出於項中故邪中於腦入於項因逢其身之虛其入深則隨眼系以入於腦入於腦則腦轉腦轉則引目系急

目系急則目眩以轉矣。此言風入而內經曰頭
痛巔疾下虛上實過在足少陰。巨陽甚則入腎。○
狗蒙招尤目眩耳聾下實上虛過在足少陽厥陰
甚則入肝。○下虛者腎虛也。腎虛則頭痛上虛者
肝虛也。肝虛則頭暈。狗蒙者如以物蒙其首招搖
不定目眩耳聾皆暈之狀也。肝厥頭暈腎厥巔痛
不同如此。此綱。○內經曰諸風掉眩皆屬於肝。河間
曰掉搖也。此眩昏亂旋運也。風主動故也。肝請風氣
動而頭目眩運者由風木旺必是金衰不能制木
而木復生火風火皆屬陽多為無化陽主乎動。木
動相搏則頭目為之眩暈而旋轉矣。火本動也。焰
得風則自旋轉人或乘舟車及作環舞而眩暈者
其動不止而左右紆曲故經曰曲直動搖風之用
也。眩暈而嘔吐者風熱甚故也。○曲直動搖風之用
眩言其黑暈言其轉冒言其昏其義一也。門。○眩
暈者中風之漸也。肥白人四君子湯。氣。門。倍蜜灸
黃芪加半夏陳皮少加川芎荊芥以清頭目黑瘦
入二陳湯。癆餽合四物湯。魴。加片苓薄荷入竹
瀝薑汁童便服。註。○眩暈皆稱為上盛下虛蓋虛
者氣與血也。實者痰涎風火也。醫。○眩暈者痰因

○火動也蓋無痰不能作眩雖因風者亦必有痰心丹
○痰在上火在下火炎上而動其痰二陳湯加酒

有風有熱有痰有氣有虛有濕
○眩暈

風暈傷風眩暈惡風自汗或素有頭

川芎散治風證眩暈山茱萸肉一兩二錢藥甘菊人參

芎藭散治頭風眩暈無治肝虛而暈尤宜婦人川芎

石膏葉本荆芥穗半夏麴熟地黃防風甘草各五
分右剉作一貼薑三片煎服

熱暈火熱上攻煩渴引飲或暑

大黃散治眩暈不可當此火炎上也
大黃酒浸炒

荆黃湯治風熱眩暈大黃酒炒荆芥穗防風

痰暈痰盛嘔吐頭重不舉○眩而悸是飲宜半夏茯苓

半夏湯人參前胡湯清暈化痰湯

澤瀉湯

治心下支飲其人苦眩冒澤瀉二兩半白朮一兩半右剉水二升煎取一升分二服

白附子丸

治風痰眩暈或頭痛白附子炮天南星炮夏薑製旋覆花甘菊天麻川芎橘紅白

蠶炒乾薑各一兩全蝎炒五錢右為末生薑半斤取汁打糊和丸梧子大荊芥湯下五十九心丹

天麻半夏湯

治風痰眩暈欲吐天麻半夏製各一錢橘皮柴胡各七分黃芩酒炒白茯苓前

胡甘草炙各五分黃連三分右剉作一貼入薑三片水煎服

人參前胡湯

治風痰頭暈目眩半夏麴一錢紫蘇葉枳殼赤茯苓南星炮前胡橘紅甘草炙

各八分木香人參各三分右剉作一貼入薑五片水煎服

清暈化痰湯

治風火痰眩暈陳皮半夏製白茯苓各一錢枳實白朮各七分川芎黃芩白芷

羌活人參南星炮防風各五分細辛黃連甘草各三分右剉作一貼入薑三片水煎服或為末薑汁

打麪糊和九服之亦佳

氣暈

七情過傷氣鬱生涎痰涎迷塞心竅而眩暈眉稜骨痛眼不可開宜王液湯補虛飲

玉液湯

治氣鬱生涎眩暈怔悸眉稜骨痛半夏薑製四錢薑十片同水煎入沉香磨水一呷服門入

補虛飲

治氣鬱涎盛面熱白茯苓及風虛眩暈人參麥冬山藥各一錢熟地黃各五分枳殼遠志薑製黃芪各七分前胡熟地黃各五分枳殼遠志薑製甘草炙各三分右剉入薑五片秫米一握水煎

溫服門入

虛暈

內傷氣虛而暈宜補中益氣湯枳殼失血過多而暈宜芎歸湯婦人宜補血過而暈宜芎歸湯婦人宜補血過而暈

錫丹老人每早起眩暈須臾自定此是陽虛宜黑錫丹

香橘飲

治氣虛眩暈半夏薑製二錢陳皮白茯苓白朮各一錢木香丁香縮砂研甘草炙各五分右

剉作一貼入薑五片水煎服

滋陰健脾湯

此治臨事不寧眩暈嘈雜此心脾虛怯也

白朮一錢當歸半錢陳皮鹽水洗去白半夏製白茯苓各一錢
麥門冬遠志製各五分川芎甘草各三分
右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服

濕暈

冒雨傷濕鼻塞聲重而暈宜芎朮湯

芎朮湯

治冒雨中濕頭重鼻塞眩暈川芎白朮半夏
薑製各二錢甘草炙五分右剉作一貼入薑

七片水煎服

頭目不清利

此由風濕熱痰涎鬱于精明之府故頭目
不為清爽宜川芎九防風散川芎散沃雪

湯清神養榮湯

川芎丸

清頭目止旋暈消風化痰苦荳五兩川芎薄
荷各三兩二錢半細辛防風甘草各一兩二

錢半右為末蜜和每一兩半
作五丸每丸茶清嚙下

防風散

治頭目不清去風明目防風川芎白芷甘草
甘草各一兩右為末每二錢茶清調下

清神養榮湯

清頭目聰耳竅助精神麥門冬當歸各
一錢二分川芎一錢白芷七分薄荷甘

菊羌活梔子各五分甘草四分升麻二
分右剉作一貼薑三茶一撮煎服

沃雪湯

治頭目昏眩精神不爽咽乾鼻塞薄荷葉三
兩甘草一兩四錢荊芥穗白芷各一兩二錢

天花粉二錢七分縮砂一
錢右末每一錢湯點服

川芎散

治頭目不清利酒炒黃連酒炒片芩各一兩
生乾地黃甘草炙各七錢半羌活防風藁本

升麻生甘草各五錢柴胡三錢半川芎二
錢半右為末每二錢食後茶清調下

正頭痛

凡手之三陽從手走頭足之三陽從
手與足六陽之脉俱上于頭面也

頭痛三陰無頭痛惟厥陰脉與督脉會於巔故有
頭痛少陰亦有頭痛但稀少耳

痰痛甚者火多也有可吐者亦有可下者諸經氣
滯亦作頭痛





白芷開之。○頭痛通治。宜川芎茶調散。如不愈。

金散如聖餅子。七生九。○頭痛須用川芎。如不愈。

各加引經藥。太陽羌活。陽明白芷。少陽柴胡。太陰

蒼朮。少陰細辛。厥陰吳茱萸。○頭痛有正頭痛。陰

偏頭痛。風寒頭痛。濕厥頭痛。濕熱頭痛。厥逆頭痛。痰厥頭痛。

熱厥頭痛。風濕厥頭痛。氣厥頭痛。厥逆頭痛。頭痛。醉後頭痛。

○婦人頭痛。宜養血祛風。湯上見四神散。○又腦

風。證首風。證別見于下。○炭氣熏入。亦作頭痛。治腦

項其病衝。○足太陽之脉。上額交巔。直入絡腦。別下

川芎茶調散。治偏正頭痛。及頭風鼻塞。聲重。薄荷二

一字輕金散

治偏正頭痛。夾腦風。眉稜骨痛。牽引

佳。○偏頭痛。取細末。以葱

調下。食後。或坐。取七錢。作一貼。入茶少許。煎服。亦

各五錢。防風。細辛。各二錢。半。右為末。每二錢。茶清

川芎茶調散

治偏正頭痛。及頭風鼻塞。聲重。薄荷二

一字輕金散

治偏正頭痛。夾腦風。眉稜骨痛。牽引

明。川芎。白芷。藿香。荊芥。旋覆花。石膏。防風。各五錢。

南。星。川。烏。生。各二錢。半。草。烏。一錢。半。右剉。日。晒。搗。

為末每一字茶
清調下神效

如聖餅子

治風寒伏留陽經氣厥痰厥一切頭痛南
星乾薑川芎烏甘草各一兩防風半夏

製天麻細辛各五錢右為末薑汁麴糊和丸
實大捏作餅子每五餅細嚼茶清溫酒任下

七生丸

治男女八般頭風及一切頭痛痰厥腎厥傷
寒傷風頭痛並治川芎烏草烏南星半夏

二味冷水洗去滑白芷石膏俱生用各等分加
辛全蝎各減半右細末研取韭菜自然汁和丸梧

子大嚼生葱茶清送
下七丸或九丸

四神散

治婦人血風眩暈頭痛甘菊當歸旋覆花荆
芥穗各等分右為末每二錢葱白三寸茶末

一錢煎水
調下

偏頭痛

者偏頭痛者頭半邊痛者是也
心丹○如頭半寒痛

蒼朮半夏熟用酒製片苓在左屬風屬血虛風用
荆芥薄荷血用芎歸芍藥酒黃柏心丹○偏頭痛在



右二陳湯合四物湯加芎白芷防風荊芥薄荷細辛蔓荊子

柴胡酒芩火久則目風之甚者久則目昏偏頭痛者

屬少陽相火久則目風之甚者久則目昏偏頭痛者

大下之紕○偏頭痛年久大便秘澀目赤眩暈者此

肺乘肝氣鬱血壅而然宜大承氣湯下之

用大黃芒硝為末并底泥調貼兩太陽穴乃愈

○偏頭痛宜川芎茶調散一字輕金散川芎散

犀元抵頭角其病頭角額痛此偏頭痛也

川芎散治偏頭痛神效甘菊石膏川芎白殭蚕

芎犀元辛治偏頭痛川芎石膏各一兩人參赤茯苓細

為末陳蜜和丸芡實大朱砂為衣每服一丸至二

風寒頭痛

風寒傷上邪從外入客於經絡令頭人振寒頭痛宜三

五七散 蘇散 藟 芎 辛 湯 芎 芷 香

三五七散

乾治風寒入腦頭痛目眩防風二兩山茱萸

七錢半右為末每二錢溫酒調下或

芎辛湯

治風寒濕在腦頭痛眩暈嘔吐川芎三錢細

生薑五片茶芽少許水煎服

濕熱頭痛

宜心煩頭痛者病在膈中乃濕熱頭痛也

清空膏

治風濕熱偏正頭痛黃芩三兩內半生半酒

兩柴胡七錢川芎五錢右為末每二錢茶清調成

膏臨卧抹口內少用白湯送下○此膏治諸般頭

小清空膏

治同上片芩細切酒拌晒乾為

厥逆頭痛

當有兩犯大寒內至骨髓髓者以腦為主腦逆故令頭痛齒亦痛乃厥逆頭痛也宜羌活

附子湯○厥者逆也邪氣逆上陽經而作痛甚則發厥頭痛齒亦痛宜白附子散○厥頭痛即腎厥

巔頂痛不可忍宜玉真丸

羌活附子湯

治大寒犯腦令入腦痛齒亦痛名曰腦風麻黃附子防風白芷白殭蚕炒各一

錢黃柏羌活蒼朮各七分黃芩升麻七草灸各五分右剉作一貼食後水煎服

白附子散

治風寒入腦令腦逆頭痛齒亦痛或牽引兩眼遂至失明白附子一兩麻黃不去節

川烏南星各五錢全蝎五箇乾薑朱砂麝香各二錢半右為末溫酒調五分服乾訖去枕卧少時效

○頭痛連齒時發時止連年不已此由風寒留於骨髓髓者以腦為主腦逆故頭痛齒亦痛宜服白

附子散灸曲鬢穴

玉真丸

內經曰頭痛巔疾下虛上實過在足少陰巨陽甚則入腎許學士曰腎厥頭痛也此藥主

之硫黃二兩石膏煅半夏製硝石各一兩薑汁糊和九梧子大陰乾每二三十丸薑湯或米

飲下。○頭痛筋攣骨重少氣噦噫腹滿時驚不

嗜卧咳嗽煩冤其脉舉之則弦按之石堅由腎氣

痰厥頭痛

言頭痛每發時兩頰青黃眩暈此厥陰太陰合病

名曰痰厥。○痰厥頭痛宜服局方王壺丸及半夏白朮天

麻湯。○痰厥頭痛宜上清白附子丸。○風餅子

玉壺丸

治痰厥頭痛眩暈白麴三兩半夏生南星生

各一兩天麻白朮各五錢雄黃水飛三錢半

右為末薑汁和九梧子大每三十丸薑湯或米

半夏白朮天麻湯

治脾胃虛弱痰厥頭痛其證頭苦



三入家司家八益卜多...

乙



眩暈目不敢開如在風雲中半夏製陳皮麥芽炒
各一錢半白朮神麴炒各一錢蒼朮人參黃芪天
麻白茯苓澤瀉各五分乾薑三分黃柏酒洗二分
右剉作一貼薑五片水煎服○頭痛苦甚謂之
足太陰痰厥頭痛非半夏不能療眼黑頭旋風虛
內作非天麻不能除黃芪甘溫瀉火補元氣實表
虛止自汗人參甘溫瀉火補中益氣二術俱苦甘
溫除濕補中益氣澤瀉茯苓利小便導濕橘皮苦
溫益氣調中神麴消食蕩胃中滯氣大麥蘖寬中
助胃氣乾薑辛熱以滌中寒黃柏大苦寒酒洗以
療冬天小火在泉發燥也○

上清白附子丸

治風痰盛頭痛目眩旋暈欲倒嘔噦

頭目白附子炮半夏製川芎甘菊南星炮白僵蚕
炒陳皮去白旋覆花天麻各一兩全蝎炒半兩右
為末薑汁浸蒸餅和丸梧
子大薑湯下三十丸

定風餅子

治痰厥頭痛嘔吐眩暈川烏川芎南星半
夏乾薑天麻白茯苓白附子甘草各等分

生用右為末薑汁糊和丸芡實大捏作餅子朱砂為衣每一餅細爵薑湯下

芎辛導痰湯

治痰厥頭痛半夏製二錢川芎細辛南星炮陳皮赤茯苓各一錢枳殼甘草各

五分
薑七片
水煎服

三生丸

治痰厥頭痛半夏白附子天南星各等分右為末薑汁浸蒸餅和丸茶豆大食後薑湯下

四五十丸

氣厥頭痛

氣血虛而邪氣逆上為頭痛○頭痛耳鳴九竅不利兩大陽穴痛甚乃氣虛頭痛也宜順

而為痛宜當歸補益氣湯○血虛頭痛自魚尾上攻氣和中湯黃芪益氣湯加味四物湯眉尖後近髮際曰魚尾○氣血俱虛頭痛宜加味調中益氣湯

安神湯○大病後氣虛頭痛四柱散方觀加茶一撮煎服○如氣上不下

厥而為痛宜芎烏散

順氣和中湯

治氣虛頭痛宜升補陽氣黃芪蜜炒一錢半人參一錢白朮當歸芎藥陳皮各

五分升麻柴胡各三分蔓荊子川芎
細辛各二分右剉作一貼水煎服

黃芪益氣湯

治氣虛頭痛黃芪蜜炒一錢人參白朮
半夏製陳皮各七分當歸酒洗川芎藁

本甘草各五分黃栢酒炒升麻細辛各三分
右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服

當歸補血湯

治血虛頭痛生乾地黃酒炒白芍藥川
芎當歸片苓酒炒各一錢防風柴胡蔓

荊子各五分荊芥藁本各四分
分右剉作一貼水煎服

加味四物湯

治血虛陰火上升頭痛當歸川芎生乾
地黃酒炒黃栢酒炒知母酒炒黃芩酒

炒黃連酒炒蔓荊子梔子炒各
七分右剉作一貼水煎服

加味調中益氣湯

治氣血俱虛頭痛其效如神黃芪
蜜炒一錢人參蒼朮甘草各七分

陳皮當歸川芎各五分木香升麻柴胡
辛蔓荊子各三分右剉作一貼水煎服

安神湯

治氣血虛而有火頭痛頭旋眼黑黃芪一錢
半羌活黃栢酒浸各一錢柴胡升麻生地黃

知母並酒浸各五分防風二分半生甘草炙甘草
各二分右剉水煎數沸入川芎蔓荊子各三分再

芎烏散

熱厥頭痛

風瀉
散火
堦湯
防

清上瀉火湯

各五分 生地黃 酒黃連 藁本 各四分 升麻 防風 各三分 半 蔓荊子 當歸 身 蒼朮 細辛 各三分 荊芥 穗 川芎 生甘草 各二分 酒紅花 一分 右剉作一貼 水煎服 礪

防風散

劉作一貼入燈心二葉
苦竹葉十片水煎服得十莖

濕厥頭痛

冒雨傷濕頭重眩痛遇陰雨則甚
宜芎辛湯上方見芎朮除眩湯門

芎朮除眩湯

治感寒濕眩暈頭極痛川芎二錢白朮
附子生各一錢桂皮甘草各五分右剉

作一貼入薑七片
棗二枚水煎服門

真頭痛

詳見下
不治類

○醉後頭痛

傷詳見內
門

頭痛當分六經

凡頭痛皆以風藥治之者高巔之上惟
風可到故總其大體而言之也然亦有

三陽三陰之異焉○太陽頭痛惡風寒脈浮緊宜
羌活獨活麻黃川芎之類○少陽頭痛往來寒熱

脈弦而細宜柴胡黃芩之類○陽明頭痛自汗發
熱脈緩而長實宜乾葛升麻石膏白芷之類○太陰

頭痛必有痰身重脈沉緩宜蒼朮半夏南星之類
○少陰頭痛三陰三陽經不流注行足寒氣逆為寒

厥其脈沉細宜麻黃附子細辛湯○厥陰頭
痛或吐痰沫厥冷其脈浮緩吳茱萸湯○厥陰頭

陽合病為頭痛宜三陽湯疎○三陽熱鬱頭痛不
敢見日光置冰於頂上宜汗吐下三法並行乃愈

和子

三陽湯

治三陽合病為頭痛羌活防風石膏白芷柴胡川芎各一錢荊芥升麻葛根芍藥細辛各

五分右剉作一貼入連根葱白三莖水煎服

腦風證

風氣循風府欲而上則為腦風納○其證項背怯寒腦戶欲極冷神聖散太陽丹其證

神聖散

治腦風麻黃細辛葛根半生半炒藿香葉各等分右為末每取二錢荊芥薄荷酒調下

太陽丹

腦寒之病皆因邪攻於上焦令人頭痛晝夜不寧此藥主之石膏二兩川芎川烏炮白芷

甘草各一兩龍腦二錢右為末煉蜜同麪糊和勻每服一兩作十八丸黃丹為衣每取二三丸食後以

葱茶煎湯下

首風證

新沐中風則為首風其證頭面多汗惡風當先風一日則病甚頭痛不可出內至其風日則病

少愈○大川芎丸主之○沐浴後眩暈頭痛宜白芷丸



大川芎丸

治首風川芎四兩天麻一兩右為末蜜和一兩作十丸每服一丸細嚼茶酒送下

白芷丸

治沐浴後眩暈頭痛或頭風眩痛服之令人目明凡暴寒乍煖神思不清頭目昏暈並宜

服之新白芷不拘多少對以羅菑汁浸晒乾為末蜜丸彈子大每一丸細嚼以茶清或荊芥湯下轉

都梁元一名

眉稜骨痛

眉心并眉梁骨痛者痰也二陳湯枳殼煎水吞下青州白元子方觀楓門○眉稜骨痛連

目不可開晝靜夜劇或因濕痰眉目骨痛身重者宜芎辛導痰湯坊見加川烏白朮○眉稜骨痛

宜選奇湯上清散○眉目痛屬風熱與痰白芷酒片芩等分為末茶清調下二錢溫酒亦可○眉

輪骨痛痰火也眉目痛亦痰火之徵也○因風寒眉骨痛川烏草烏各一錢童尿俱浸二宿炒用

細辛羌活酒片芩甘草炙各半錢同為末分二貼茶清調下食後

選奇湯

治眉稜骨痛不可忍羌活防風半夏製各二錢酒片芩一錢甘草一錢右剉作一貼入

姜三片水煎服

上清散

治風頭痛眉骨眼眶俱痛不可忍川芎鬱金芍藥荊芥薄荷芒硝各二錢半乳香沒藥各

五分龍腦二分半右為末每取一字鼻內搐之

頭痛不治難治證

真頭痛者頭痛甚腦盡痛者其痛上穿節死不治

風府陷入泥丸宮不可藥愈朝發夕死夕發朝死蓋頭中人之根根氣先絕也

手足俱寒者不治其連齒痛甚者屬少陰厥證甲青者謂之真頭痛

俱不治門診頭痛目痛久視無所見者死泄瀉多而眩暈頭目痛卒視無所見者亦死

時時自冒者難治凡眩暈言亂汗多下利時時自冒者虛極難治

風頭旋

是風也○旋者別無疾痛不自覺知常頭風○有

一子患七年搖頭三年下血百方無效予思之乃肝血液盛外有風熱來之肝屬木木盛而脾土為

木所剋脾與肺是子母俱為肝所勝而血遂漬於大便故便血不止遂處一方但損肝祛風而益脾只數服而愈後十餘日血止而下白膿遂得以安○防風三兩瓜蒌根黃芪蜜炒羌活白芍藥各五錢犀角屑甘草各二錢半蛇蛻炙赤芍藤鈎子麻黃各一錢右為末棗肉和丸梧子大食後薄荷湯下五七十九只二服頭搖即止便血隨愈

腦縫開裂

取人大熱發頭熱者今腦縫開裂

頭生白屑

頭皮生白屑生肺之證也肺主皮毛故因風熱而

風生白屑極燥痒生白屑消風散主之方○因風熱而末糝之令入發至皮膚方得緊縛兩日候乾時取

如不效再用之先以蒸蘆煎湯沐頭然後糝藥尤妙○又方白芷零陵香為末糝頭候三五日篦

去白屑附二三度○頭風白屑瓦松曝乾燒灰淋汁熱洗頭六七度差○熊腦髓作油摩頭

可去白屑

噓鼻法

治風涎偏正頭痛葦撻末三錢以猪膽汁再入

錢為末水和為丸如芡實大令病人卧用一九水

化灌入鼻中覺藥味至喉少酸令病人坐之口交

銅錢一箇當涎出盈盆即愈名一粒金正偏

正頭痛硝石末少許吹入鼻中立愈左痛吹右右

痛吹左立愈雷公云腦痛欲亡鼻投硝末者是也

如左邊疼左鼻吸一字右邊疼右鼻吸一字又

清調半錢服乾卒頭痛皂角末吹少許入鼻中

令嚏則止乾注偏頭痛取生蘿菹汁一蜆殼仰卧

注鼻中左痛注左右痛注右左右痛俱注之神效

數十年患皆一二注而愈乾○噓鼻

又用不卧散散上清散坊見六聖散

不卧散治頭痛不可忍玄胡索七枚青黛二錢猪牙

大令病人仰卧以水化開以竹管送入男左女右

鼻中覺藥味至喉少酸令病人坐口咬銅錢一箇

涎出盈盆即愈○子和方

一名青黛散皂角用二片

六聖散

耳諸頭痛總治之藥也治頭風牙痛赤眼瀉

芎雄黃白芷各二錢芒硝五錢右為末令病人

吐法

風之頭痛若不吐涎久則瞽目而不治瓜蒂散

救者防風散吐之吐之可用保命清上降火之劑防風通聖

散欲吐瓜蒂散吐之門和痰涎頭痛鼻塞聲重令

病人先飲水一口將瓜蒂散末一字畱鼻內出黃

水為度門卒頭痛如破非冷非風是胃膈有痰

一二升須臾吐吐畢又飲如此數過須吐痰汁盡

下法

三陽熱鬱頭痛不敢見日光置冰頂上宜汗吐下

大便秘澁皆宜大承氣湯調胃承氣湯下之

頭重痛熱氣潮者屬胃宜調胃承氣湯下之

即愈

單方

九種二十

硝石

治偏正頭痛取硝末少許吹入鼻中

石膏

治熱厥頭痛陽明頭痛大效石膏川芎白芷等分

調為末每三錢茶清

甘菊

治風眩頭痛取花為末酒調服又取嫩莖葉作

羹作菜食亦良

羌活

治賊風頭痛眩暈乃太陽頭痛主藥

細辛

治風少陰腎經苦頭痛煎服末服皆佳

芎藭

治風邪入腦頭痛除根川芎二兩香附子四兩為

末每二錢茶清調下名點頭散
川芎石膏等分剉水煎服名川芎石膏湯
○治熱厥頭痛

考治厥陰經頭痛在腦
坐酒浸服之或煎服或末服並佳
頭痛細

防風
服主大風頭眩痛又主頭面去來風煎服末

決明子
偏治頭痛作末水調貼太陽穴甚妙
○

蒼耳
主風頭寒痛
○
陰乾為末酒服二錢名喝起散
○
此藥多達

腦蓋善通頂門末
服煎服皆佳

葛根
主傷寒中風頭痛煎服之
○
陽明經頭痛藥也

當歸
治血虛頭痛細
剉酒煎服之

麻黃
主風寒頭痛
去節煎服

白芷
主熱風頭痛又主風眩作九服名都梁丸
○
治陽明頭痛在額煎服末服亦佳

藁本

主風頭痛引諸藥至頂上煎服○治巔頂痛腦齒

半夏

主頭痛眩暈○足太陰痰厥

蔓荊子

主風頭痛腦鳴煎服之○太陽經

山茱萸

主頭風腦骨痛又治肝虛眩

皂莢

除頭風頭痛作末吹

茶

臘茶也能清利頭目煎

荊芥

主頭眩目眩又治頭風為要藥煎服末服皆佳

以薑葱煎水調下名荊芥散

葱白

連鬚者治傷寒頭痛煎服

萊豆

治頭風頭痛作



蘿蔔

治偏頭痛取汁嚙鼻中鮮齧。炭烟熏人致

服亦佳

薄荷

治頭風又治風熱頭痛為清上

黃牛腦髓

治偏正頭痛取髓一箇入白芷川芎末各

量一醉醒後其疾如失

鵝頭

主頭風眩顛倒

鍼灸法

谷眩暈取神庭上星顙會前頂後頂腦空風池陽

春夏常着綿帽暫去即發取百會上空風池合谷中脘解谿足

三里。偏正頭痛取百會。上星。神庭。太陽。合谷。腦

灸曲鬢七壯。又灸頤會前頂上星百會。頭風頭

明堂部位



以位肺屬中屬心額
辨也此肝屬腎額為
其察五右脾鼻為天
疾其藏左居地庭屬
色部屬頰面閣屬

面
痛及正頭痛取阿是穴鍼之即愈
汗後刺受病之經得全愈
因視其手足三里風門腫中
堂損竹足三里風門腫中
取攢竹合谷神庭熱腦冷皆灸
痛腦旋腦瀉腦熱腦冷皆灸
痛腦旋腦瀉腦熱腦冷皆灸

自鼻直上髮際曰天中。天中之下曰印堂。印堂在兩眉中。印
天庭之下曰司空。司空在兩眉中。印堂之下曰承漿。欲承
明堂也。鼻準之下曰人中。人中之下曰承漿。欲承
漿之下曰地閣。即額也。兩額角曰方廣。亦曰太陽
穴。○天中與天庭司空及印堂額角方廣處有疾
定存亡。此是命門。地醫人鮮較量。○天中天庭司
空印堂額角方廣皆命門部位。以占吉凶也。門○
五色獨決于明堂。明堂者鼻也。明堂之色青黑為
痛。黃赤為熱。白為寒。○切脉動靜而視精明。察
五色觀五藏有餘不足。六府強弱形之盛衰。以兩
參。目內眥也。○明堂
目法詳見審病門

面為諸陽之會

靈樞曰：手之三陽從手走至頭。○手太

少陽之脉從缺盆上耳上角以屈下頰至頰手陽
明之脉從缺盆上頸貫頰交人中上扶鼻孔此從
下而上于面也。人脈起於目內眥上額交巔上足
足。○足太陽之脉起於目內眥上額交巔上足少

陽之脉起於目銳眥上抵頭角足陽明之脉起於鼻交頰中此從面而走至足也
○陽明之脉起於
之脉俱會
於面也

人面耐寒

黃帝問曰首面與身形也屬骨連筋同血合於氣耳天寒則裂地凌冰其卒寒或手足解

情然而其面不衣何也岐伯荅曰人之走空竅其精三百六十五絡其血氣皆上於面而走空竅其精

陽氣上走於目而為睛其別氣走於耳而為聽其宗氣上出於鼻而為臭其濁氣出於胃走唇舌而

為味其氣之津液皆上熏於面而皮又厚其肉堅故大熱甚寒不能勝之也
○面而皮又厚其肉堅

何也蓋人頭者諸陽之會也諸陰脉皆至頸項中而還獨諸陽脉皆上至頭故令面耐寒也
○頸項

面病專屬胃

手足六陽之經雖皆上至齒挾口環唇倚頰之脉起於鼻之交頰中入齒挾口環唇倚頰

車上耳前過客主人欲維絡于面上故面病專屬於胃其或風熱乘之則令人面腫或面鼻色紫或

風刺癢疹或面熱或面寒隨其經證而治之
○面

面部度數

兩顴之
間相
去七寸
半

面熱

面熱者足陽明病
○面熱因鬱熱
仲景
○面熱者足陽明病
因鬱熱
心丹

面赤如醉者胃病也
面熱者胃熱也
○上熏食也

不節則胃病
胃病則氣短
精神少而生
大熱有時
顯火上行獨
燎其面壅○
一入患面熱
脉洪大而

有
力
此
乃
陽
明
經
多
血
多
氣
因
膏
梁
積
熱
而
致
先
以
調
胃
承
氣
湯
麩
朮
七
錢
加
黃
連
三
錢
犀
角
一
錢

黃連湯治之而愈寶鑑

升麻黃連湯

治面熱升麻乾葛各一錢白芷七分白芍藥甘草各五分黃連酒炒四分犀角

川芎荊芥薄荷各三分
右剉先用水半盞浸
一貼水二盞煎至一盞入

浸三味再煎至七分去滓
食後溫服忌酒麪五辛

面寒

面寒者胃虛也。湯心丹寒〇胃中〇有寒濕則面不能耐寒。先以附子理中湯〇次用升麻附子湯〇耐寒。

老尼患面寒不敢當風行諸治不效此人年高素
食茶果陽明之氣不能上榮故也先以附子理中

湯溫其中氣次用升麻
附子湯治之而愈門入

升麻附子湯

治面寒升麻附子炮葛根白芷黃芪蜜
炒各七分人參草豆蔻甘草炙各五分

益智仁三分右剉作一貼入連鬚葱白三莖同煎
服食前門入○升麻葛根湯乃陽明經主藥也加黃

連犀角白芷川芎荊芥薄荷以治面熱加附子白
芷黃芪人參草豆蔻益智仁以治面寒蓋面熱面

寒皆本於
胃故也門入

面見五色

肝外證面青善怒心外證面赤善笑脾外證
面黃善噫肺外證面白善噫腎外證面黑善

恐欠難○足厥陰之脉病面赤足少陰之脉
病面微塵手足厥陰之脉病面赤足少陰之脉

黑如炭色足陽明之脉病面黑難○太陽病終者
面色白絕汗出少陰病終者面黑齒長而垢太陰

病終者面黑皮毛焦難○寸口脉微而澁微者衛
氣衰澁者榮血不足衛氣衰則面色黃榮血不足

則面色青又曰陰陽俱虛則面色青白難○面唇
紫黑宜升麻白芷湯難○一婦人因憂思飲食失





節得面色鰲黑不澤環唇尤甚心懸如飢此心肺
 之陽氣虛不能行榮衛而光澤於外肝腎陰氣上
 溢於陽中故黑色顯於面又脾之華在唇今水來
 侮土故果色見於唇以冲和順氣湯助陽明生發
 之氣數服而愈黧○一人忽黑色滿面孫兆診之
 曰非病也此為臭氣所熏穢氣畜於面部不散故
 有此色問曰汝一月前聞甚一陣非常臭氣不能
 避耶曰白一日登溷其廁臭不可聞良久下廁明日
 遂有此疾孫曰去至臭無過至香可用沉檀各一
 兩碎焚爐中安帳中以熏被蓋定勿令香散可端
 坐香邊瞑目靜坐候香氣散方可出帳其人依言
 聞香黑色漸變旬日如舊蓋腎臭腐脾臭香脾能
 剋腎故如是藥

冲和順氣湯

葛根一錢半升麻白芷防風各一錢黃
 芪八分人參七分甘草四分白芍藥蒼

術各三分右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎
 服早飯後午飯前各一貼入薑三片棗二枚水煎

面戴陽證

諸病面赤雖伏火熱禁不得攻裏為陽氣怫
 鬱邪氣在經宜發表以去之經曰火鬱則發

之是也瘡瘍亦然。面戴陽者，面雖赤而不紅，活乃下虛也。醫者不察，誤用涼藥，則氣消而成大病矣。陽氣拂鬱在表，當解之發汗，即愈。傷寒少陰證，面戴陽者，下虛故也，宜通脈四逆湯，加葱白九莖煎服。陽氣也，以通。

胃風證

胃風為面腫，飲食不下，形瘦腹大，惡風，頭多

汗，關緊急，不通，脈右關弦而緩，帶浮，面腫，宜升麻、牙關緊急，目內蠕動，胃中有風，獨面腫，宜升麻、風湯，連牙腫，口不得開，額與頰，車常如糊，細手觸則痛，此陽明經絡受風熱，毒氣而然，宜犀角升麻湯。

升麻胃風湯

治胃風面腫，升麻二錢，白芷一錢二分，當歸、葛根、蒼朮各一錢，甘草一錢半，麻

黃不去節五分，柴胡、藁本、羌活、黃柏、草豆蔻各三分，蔓荊子二分，右剉作一貼，入薑三片，棗二枚，水



煎服食
後疎

犀角升麻湯

治陽明胃經風熱毒犀角一錢半升麻
羌活防風各一錢川芎白附子白芷黃

芩甘草各五分右剉作一貼
水煎食後臨卧各一服

腎風證

黃帝曰有病腎風者面肘痠然壅害於言可刺
否岐伯曰虛不當刺不當刺而刺後五日其氣

必至至必少氣時熱時熱從胃背上至頭汗出行
熱口乾苦渴小便便黃目下腫腹中鳴身重難以行

註曰痠然浮腫起貌壅謂目下壅如卧蚕形也納
面痠然浮腫疼痛其色始黑多汗惡風者屬腎風

證治法
關旺

搭頤腫

麻黃連湯或升麻因風熱或膏梁積熱而作宜升
麻黃連湯或升麻因風熱或膏梁積熱而作宜升

腫久不消欲作膿宜托裏消毒散加石石膏門搭
唇口俱腫出血者宜清胃散散加石石膏門搭

腮腫宜加味消毒飲○腮腫赤小豆為末雞子
清調貼之醋調貼之亦效○又方石灰炒熟地

下審如此七次醋調附立消腫處口含白梅置腮
等分爲末入蚌粉猪脂調附腫處口含白梅置腮
邊良久腫退出涎患消矣二錢糯米一合右爲末

腫可畏皂角二兩南星生二錢糯米一合右爲末
立效薑汁調塗

加味消毒飲

治搭腮腫荊芥防风惡實甘草連翹
活各一錢右剉作一貼水煎服○醫

鑑一名驅風解毒散。一人頭項偏腫連一目若
半壺其脉洪大戴人曰內經云面腫者風此風乘
陽明經也氣血俱多風腫宜汗先與通聖散去硝
黃入薑葱豉同煎服微汗以草莖刺鼻中出血其
腫立消

面上雜病

風刺粉刺黥點瘰癧酒瘡肺風瘡臃腫皆
面上之病○風客皮膚疹潰藏府則面生

點黥脾肺風濕搏熱則生瘡紅紫或腫升麻胃風
湯坊見加減用之○面生熱毒瘡癰瘡癰宜栢
連散硫黃膏白附子散清上防風湯。面生一切
風刺粉刺雀卵斑點黥靨子宜玉容散連翹散紅





玉散玉容西施散皇帝塗容金面方玉容膏○減
面上癰痕方衣中白魚三七枚白石脂三錢半鷹

糞白七錢半白附子二錢半白殭蚕五錢
右爲末猪脂調和每夜塗癰上朝洗之類

柏連散治面上熱毒惡瘡黃柏炙黃連胡粉炒各
等分右爲細末猪脂調勻頻塗瘡上

硫黃膏治面上生瘡或鼻臉赤紫及風刺粉刺諸藥
不效生硫黃白芷瓜蒌根膩粉各半錢全蠟

三箇蟬殼五枚莞青七枚去翹足右爲末另以香
油黃蠟和合如面油法火上熔熬取下乃入藥末

在近內和勻每用少許臨卧洗面後塗面上勿
近眼數日赤自消風刺粉刺一夕見效

白附子散治面上熱瘡或斑點白附子密陀僧白茯苓
治面白芷官粉各等分右爲末蘿菹煎湯洗

面後羊乳調成膏附患處明
早洗去無羊乳則代人乳

清上防風湯清上一錢連翹白芷苦黃各八分酒炒片苓
川芎各七分荊芥梔子黃連酒炒枳殼薄荷各五

分甘草三分右剉作一貼水煎入竹瀝五匙服

玉容散

治面上黥點瘡能去垢膩皂角一升麻刺之類

六錢半楮實子一兩六錢半白芷白芨天花粉

豆粉各三錢三分半甘松縮砂白丁香各一錢六

連翹散

治面生穀嘴瘡俗名粉刺連翹川芎白芷片

常用洗面一方加樟腦二錢

紅玉散

治面上一切酒刺風刺黑黧斑子白芷藿香

杏仁密陀僧各一錢天花粉白茯苓各一錢半樟

腦五分白芨三分右為末臨卧用津唾調或乳汁

玉容西施散

治同上葶豆粉二兩白芷白芨白斂白

子茅香各五錢零陵香防風藁本各二錢肥皂



皇帝塗容金面方

朱砂二錢乾胭脂一錢官粉三錢
烏梅肉五箇小腦五錢川芎少許

右爲細末臨睡時津唾調搽面上天明溫水洗面美如童顏乃神仙妙用之法

玉容膏

治面上燥瘡及斑靨諸刺癬規

又方

治粉刺枯白禁一兩生硫黃白附子各二錢右爲末津唾調搽臨卧上藥明早洗去

刺及鼻瘡雄黃粉各一錢硫黃五分爲末臨卧乳汁調塗明早溫水洗去

按摩法

七遍摩手心上頻拭額上謂之修天庭連髮際二三

面部凶證

病人面腫色蒼黑者死○無光齒齲黑者死○面浮腫者死○

病人面腫色蒼黑者死○面浮腫者死○唇黑者亦死○

見紅點者多死○

單方

凡三十五種有綠雲散

鹽湯治面上五色瘡溫鹽湯綿

白礬治粉刺白礬硫黃等分黃丹少許為末津唾調附

密佗僧治面上點黥斑點細研為末人乳調塗每

石灰去面上黑子瘡肉及粉刺。去黑子方石灰末

尖微動黑子置糯米於其上經半

漿水洗面者以布指黑子令痛水研白檀取汁塗之

○即粟米粥取清

朱砂好顏色水飛為末并

藜灰去面上黑痣點之

兔絲子苗去面點及粉刺斑點

益母草

入面藥令光澤五月五日採根葉曝乾擣末水和作團如雞子大大火燒一炊久經一伏

時取出磁器中再研篩收之使如澡豆法能去風粉刺令面悅澤

瓜蒌根

悅澤人面瘡手面皴作粉常塗之妙

白芷

去黥點疵癢潤澤顏可作面脂常用

生薑汁

治指爪破面取汁調輕粉傅之更無痕

藁本

去黥點酒瘡粉刺潤澤顏色可作沐藥面脂

土瓜根

洗面面上瘡癰子為細末漿水和勻入夜漿水洗面附藥朝復洗之仍得光潤皮急百日光

華射人

白附子

主面上百病去黥點癢疵可入面脂或作澡豆用

白茯苓

去黥點及產婦黑皴如雀卵色為細末蜜和常常塗面良

桑柴灰

能滅瘰癧黑子與藜灰

桑葉

治面上肺毒瘡如大風瘡取葉淨洗蒸熟日乾為末水調二錢服日三名綠雲散

蜜

常服面如花色久服之佳

真珠

除黚點斑點令面潤澤好顏色研為粉和乳汁常塗之

白殭蚕

滅黚點癰痕令面色好為末和乳汁塗癰痕便滅

覆盆子

令人好顏色久食之佳蓬蒿同功

烏梅肉

去黑點黑痣蝕惡肉和諸藥以點之

萍等分為末如常法洗面其斑自去

栗皮

栗上薄皮名扶搏為末和蜜塗面令皮肉急縮可展老人面皺

桃花

好顏色悅澤人面可酒漬飲之



出黃色水桃花為末水服一錢日三

錢日三



杏仁去面黥搗為末和雞子白夜卧塗面明早

蔓菁子取油入面脂常用極去黑點又細

冬瓜仁用令面光澤好顏色去黑瘰癧黑點可作面脂常

三十丸如王服令

葱白主傷風面目浮腫

鷓鴣屎去面上黥點取屎白猪脂調塗

熊脂主面上黥點黑斑悅澤

羖羊膽主面多黥點如雀卵色取膽和

大猪蹄令老人面光澤猪蹄一具理如食法煮漿如

鹿角水為末酒服二錢日二久服去瘡如光華可愛

○年少氣盛面生皰瘡

一方

被頭面青腫羊肉牛肉或
猪肉灸令熱貼腫上即愈

眼

眼為臟腑之精

五藏六府之精氣皆上注於目而為之

精為黑眼血之精為絡其窠氣之精為白眼肌肉之

腦後出於項中故邪中於項因逢其身之虛其入

目系急目系急則目眩以轉矣脚輟也邪中其精

其精所中不相比也則精散精散則視歧視歧見

兩物也視兩物者五藏六府之精也榮衛魂魄

意亂是故瞳子黑眼法於陰白赤脈法於陽也

故陰陽合傳而為精明也目者心之使也心者神

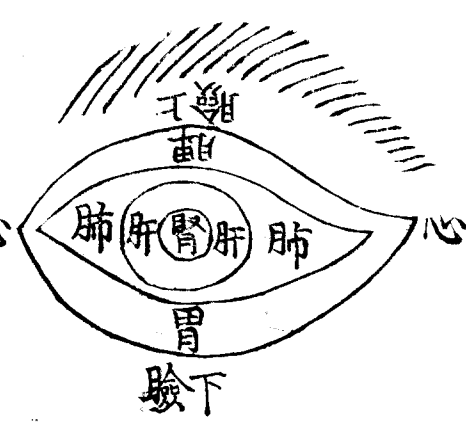
之舍也故神精亂而不轉卒然見非常之處精神

魂魄散不相得故曰惑也○是以五藏六府十



二經脉三百六十五絡其血氣皆稟受於脾土上貫於目而為明故脾虛則五藏之精氣皆失所使不能歸明於目矣

五輪之圖



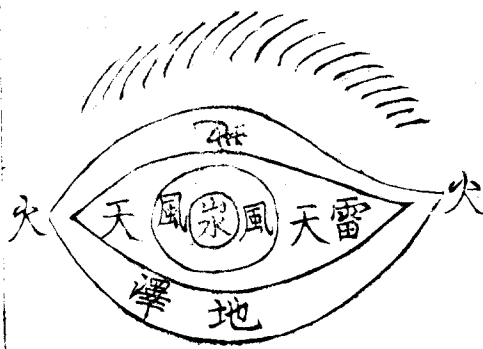
氣輪其病因凌寒冒暑受飲寒漿肌體虛疎寒邪入內或痛或昏傳在白睛筋多腫赤視日如隔

霧看物似生烟日久不治
變成白膜黑暗難開

風輪其病因喜怒不常作勞用心晝視遠物夜讀細書皆頭尤澁睛內偏疼視物不明胞弦緊急

宜去風藥

八廓之圖



肉輪 風病因多食熱物好喫五辛遠道奔馳飽耽眠
 痰血侵睛宜
 踈醒脾藥端

血輪 病因七情煩勞內動於心外攻於目其候赤筋
 纏皆白膜侵睛胞腫難開昏澁日久不治失明

愈深宜洗心
 涼血藥端

水輪 酒因勞役過度嗜慾無厭又傷七情加之多食
 酒麪好啖鹹辛因動腎經通於黑水其候冷淚

鎮流於臉上飛蠅相趁於睛前積聚風虛或
 澁或痒結成瞖障常多昏暗宜用補腎藥端

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 澤 | 山 | 雷 | 風 | 水 | 火 | 地 | 天 |
| 廓 | 廓 | 廓 | 廓 | 廓 | 廓 | 廓 | 廓 |
| 膽 | 小 | 肝 | 腎 | 心 | 脾 | 肺 | |
| 胱 | 腸 | | | 命 | 與 | 大 | |
| | | | | 門 | 胃 | 腸 | |
| 津 | 清 | 關 | 養 | 會 | 抱 | 水 | 傳 |
| 液 | 淨 | 泉 | 化 | 陰 | 陽 | 穀 | 道 |
| 效 | 得 | 效 | 得 | 效 | 得 | 效 | 得 |

天廓

暑病因其候視物生烟皆疼難開不能辨認寒

地廓

候眼因濕漬頭上冷灌睛其

火廓

候因心神恐怖赤脉侵皆血灌瞳人其

水廓

候因努力爭鬪擊棒開弓驟騎強力

風廓

候因枕邊窓穴有風不能遮閉坐卧當之腦中

雷廓

候因失枕睡卧酒後行房血脉滿溢風邪內聚

山廓

候因撞刺磕損致令肉生兩臉腎閉雙

澤廓

候因春不宣解冬聚陽毒多食熱物致令腦脂

眼睛屬五臟

大首尾赤皆屬心滿眼白睛屬脾而中間黑瞳一

者點如漆者腎實主之。○白睛上分暈微青者屬肝

也次果者屬腎也中間
一點瞳人屬膽也

眼有内外皆

内皆外决于面者為銳眦皆在內近鼻者為

目上綱足陽明為目下綱瞳○皆謂四際瞼睫之

本也○目之內皆太陽經之所起血多氣少

目之銳眦少陽經也血少氣多目之上綱太陽經

也亦血多氣少目之下綱陽明經也血氣俱多此

三經俱會于目惟足厥陰經連於目系而已故血

太過者太陽陽明之實也血不及者厥陰之虛也

故出血者宜太陽陽明蓋此二經血多故也少陽

一經不宜出血少故也刺太陽陽明出血則目

愈明刺少陽出血則目愈昏矣

諸脉屬目

心合脉諸脉者皆屬於目故理脾胃則氣上升而

神清也肝之系雖總於目而照微光彩實腎精

神所主故補精安神者乃治眼之本也○因心

事煩冗飲食失節勞役過度故脾胃虛弱心火太

日月不明是也脾者諸陰之首也目者血脈之宗也故脾虛則五藏之精氣皆失所司不能歸明於目矣心者君火也主人之神宜靜而安相火代行其令相火者包絡也主百脈皆榮於目既勞役運動損其血脈故諸病生焉醫者不理脾胃及養血安神是治標不治本不明此理也

脉法

左寸脉洪數心火炎也關脉弦而洪肝火盛也右寸脉俱弦而洪心火炎也關脉弦而洪肝火盛也

土也鑒○眼○眼本火病心肝數洪右寸關見相火上衝○眼見黑花者從腎虛而起診左手尺脉當沉而數者是也

目者肝之竅

肝在竅為目○東方青色入通於肝開竅於目藏精於肝○肝氣通於目○肝和則能變五

肝受血而能視○肝虛則目眵○肝氣通於目○肝和則能變五色○肝虛則目眵○肝氣通於目○肝和則能變五不治也○目者肝之外候肝取木腎取水水能生木子母相合故肝腎之氣充則精彩光明肝腎之氣乏則昏蒙暈眩心者神之舍又所以為肝腎之副焉蓋心主血肝藏血血能生熱凡熱衝發於

眼皆當清心涼肝。腫虛則眼前生花。肝藏血，熱則目赤。

地黃粥

治睡後目赤腫，須臾漸白。良久則無此血熱。

故睡起而目赤，良久無事者，血復散於四肢也。宜食此粥以涼肝血，生地黃不拘多，少擣取自然汁，浸粳米半升，令沸，入前米一合，熬作稀粥，食遠喫器煎湯一升，令沸，入前米一合，熬作稀粥，食遠喫。

之即睡
立效門入

眼病無寒

歷考眼科之病，無寒而有虛與熱，豈寒溢血而不上攻歟？門入

眼無火不病

乘目不因火，則不病。何以言之？白輪變赤，火

醫火乘肝與腎也。赤脉貫目，火自甚也。能治火者，一句了。故內經曰：熱勝則腫。凡目暴赤腫起，羞明隱澁，淚出不止，暴寒目瞤，皆火熱之所為也。治火之法，在藥則鹹寒吐之，下之在鍼則神庭上星顙會前頂百會血之醫者，可使立消矣。紉○大凡眼之昧者，可使立明。腫者，可使立消。矣。紉○大凡眼之



為患多生於熱治法以清
心涼肝調血順氣為先

眼病所因

目生食五辛○夜○接熱飲食○久○刺頭出血多○極
目遠視○夜○讀細書○

休○夜間讀書○飲酒不已○熱食麪食○抄寫
多年○雕鏤細作○泣淚過多○房室不節○數

向日月輪看○月下讀書○夜視星月○極目瞻
視山川草木皆喪明之由也○又有馳騁畋獵○

冒涉風霜○迎風逐獸○日夜不怠○皆傷目之
由也○針○眼○病○屬風熱與血少神勞腎虛

內障

內障者肝病也○裏有隱隱青白者無隱隱青白者
眼相似唯瞳人裏有隱隱青白者無隱隱青白者

亦有之○內障先患一眼次為兩目俱損者皆
有醫在○黑睛內遮瞳子而然夫通黑睛之脉者目

系也○目系屬足厥陰足太陽手少陰三經三
則邪從目系入黑睛內為醫以鍼言之則當取三

經之俞穴如天柱風府大衝通里等穴是也○
內障者不疼不痛無淚無眵細觀如薄霧之形久○

視如輕烟之狀飛蠅散亂懸蟬虛空○日漸月增腦
脂下結於烏輪醫障漸生於黑水翳○內障昏蒙

外無腎膜因腦脂下凝烏珠轉白或如金色或紫
豆色或如雲烟或見五色治比外障更難如腦脂
凝結瞳人反背者不治門○屬血少神勞腎虛也
宜養血補水安神以調之門○心○九昏弱不欲視物
內障見黑花瞳子散大皆裏病也心○內傷色慾
腎精虛者宜益陰腎氣九肝血虛者養肝九生熟
地黃九肝腎俱虛者宜駐景元加減駐景元明目
壯水九門○血少神勞腎虛宜滋陰地黃九滋腎
明目湯○內障宜補肝散墜腎丸羊肝元本事方
羊肝元補腎丸杞苓九五退散密蒙花散冲和養
胃湯當歸湯還睛九通湖撥雲退腎還睛丸○內
障有圓腎水腎滑腎瀉腎散腎橫開腎浮腎沉腎
偃月腎棗花腎黃心腎黑花腎胎患五風變雷頭
風驚振綠風烏風黑風青風肝虛雀目高風雀目
肝虛目暗共
二十三

益陰腎氣丸

經曰壯水之主以鎮陽光滋陰是也熟地黃二兩生乾地黃酒焙山茱萸各一

兩五味子山藥牡丹皮柴胡當歸尾酒洗各五錢
茯苓澤瀉各二錢半右為末蜜丸梧子大朱砂為



衣空。心。鹽。湯。下。五。七。十。九。壯。○。一。
方。無。朱。砂。○。一。名。滋。陰。腎。氣。丸。

養肝丸

治肝藏不足。眼目昏花。或生眵淚。婦人血虛。

楮實子炒。車前子酒炒。麤仁湯浸。去皮。各五錢。
右為末。蜜丸。梧子大。白湯下。七十九。食遠時。

生熟地黃丸

治血虛。眼昏。生乾地黃。熟地黃。玄參。石。

清下五七
十九丸

駐景元

治肝腎俱虛。多見黑花。視物昏暗。或生翳障。

右為末。蜜丸。梧子大。空心。溫酒下。五七。
十丸。調。○。一。方。加。枸杞子。一兩。半。尤佳。

加減駐景元

治肝腎俱虛。兩眼昏暗。兔絲子。八兩。狗。

一兩。熟地黃。當歸。身。各五錢。右為末。蜜丸。
梧子大。空心。溫酒。或。鹽。湯。下。五。七。十。九。丸。

明目壯水丸

治肝腎不足。眼目昏暗。常見黑花。多下。

生血明目黃柏知母並乳汁拌晒乾炒各二兩半
熟地黃生乾地黃酒洗天門冬麥門冬山茱萸酒

一蒸甘菊各二兩柏子酒洗五味子兩六錢牛膝酒洗
山藥柏子仁炒澤瀉牡丹皮酒洗各一兩白豆蔻

三錢右為末蜜丸梧子大空心鹽湯下百丸
滋陰地黃丸視治血少神勞腎虛眼目昏暗瞳子散大

滋陰地黃丸

地黃一兩柴胡八錢生乾地黃酒焙七錢半當歸
身酒洗黃芩各五錢天門冬地骨皮五味子黃連

各三錢入參枳殼甘草炙各二錢右為末蜜丸
豆大每百丸茶清送下

視此漸昏乍明乍暗此失血之驗也宜
服此與定志丸補腎丸無服尤佳錄

滋腎明目湯藥治血少神勞腎虛眼病當歸川芎白芍
子黃連白芷蔓荊子甘草菊甘草各五分右剉作

滋腎明目湯

一貼入細茶一撮燈心一團水煎食後服
補肝散治肝風內障不痛不痒眼見五花或一物二

補肝散形鈴羊角防風各一兩人參赤茯苓各七錢

補肝散

形鈴羊角防風各一兩人參赤茯苓各七錢

半羌活車前子細辛玄參黃芩炒各三錢半右為末每二錢米飲調下食後○羚羊角行厥陰經玄

陽經細辛行少陰經羌活防風車前子行太陽

墜腎丸

治內障有腎青羊膽五錢麝香三分石決明水

飛末一兩右末麪糊和丸梧子大空心茶清下十

羊肝元

治眼目諸疾及障翳青盲黃連另為末白如

梧子大○有空心湯水下三十九連作五劑差青羊肝

得內障甚苦獨坐憂嘆聞階除窻窳聲問為誰曰

我昔所活囚也今公得疾故感而來告遂傳此方

本事方羊肝元

治內障青盲白羯羊肝只用子肝一

絲子決明子車前子地膚子五味子枸杞子羌

子苦葶藶子青箱子蕤仁麥門冬澤瀉防風黃芩

白茯苓桂心杏仁細辛各一兩右為末蜜丸梧子大溫水下三五十九日三服。一人患內障失明

得服此藥一夕燈下語家人曰適偶有所見如隔門隙見火者及朝視之眼中瞖膜俱裂如線遂得

差為末茶清點服二錢亦驗

補腎丸

治腎虛目昏漸生內障磁石火煨醋淬七次研水飛兔絲子酒製各二兩熟地黃肉苁蓉

酒浸焙石斛五味子枸杞子楮實子覆盆子酒浸車前子酒蒸各一兩沉香青鹽各五錢右為末蜜

丸梧子大空心生湯下七十九

杞苓丸

治腎虛眼目昏暗漸成內障茯苓四兩拌赤枸杞子酒浸二兩兔絲子酒製當歸各一兩

青鹽五錢右為末蜜丸梧子大空心生湯下七十九

五退散

治內障蟬退蛇退蚕退烏雞卵殼男子髮各等分右燒存性為末猪肝煎湯調下一錢

密蒙花散

治十六般內障多年昏暗密蒙花二兩羚羊角鱗鱉人參覆盆子地膚子枸杞



子甘草各一兩芫薤子薺麥子甘菊槐
花各五錢右為末每二錢米飲調下

冲和養胃湯

治內障眼得之脾胃虛弱心火與三焦
俱盛上為此疾黃芪羌活各一錢人參

白朮升麻乾葛當歸甘草炙各七分柴胡白芍藥
各五分防風白茯苓各三分五味子二分乾薑一

分右剉作一貼水煎至半入黃芩黃連
各五分再煎數沸去滓溫服食遠

當歸湯

補肝腎益瞳子光明柴胡二錢生地黃一錢
半當歸白芍藥各一錢黃芩黃連並酒浸各

七分半甘草炙五分右剉
作一貼水煎空心服

撥雲退翳還睛丸

治內障常服則終身眼不昏花黑
脂麻五兩密蒙花木賊白蒺藜蟬

退青鹽各一兩薄荷白芷防風川芎知母荊芥穗
枸杞子白芍藥生甘草各五錢甘菊六錢當歸酒

洗三錢右為末蜜丸彈子大
每細嚼一丸茶清下食後

圓翳

在黑珠上一點圓日中見之
大在視物不明轉見黑花此由肝腎俱虛而得宜

補肝散補
腎元

冰腎

如冰凍堅實傍觀自透於瞳人內陰處及日中看之其形一同疼而淚出此肝膽病宜通肝散

滑腎

有如水銀珠子但微含黃色不疼不痛無淚遮遮瞳人

澁腎

微如赤色或聚或開兩傍微光瞳人上如凝脂色時復澁痛無淚出

散腎

形如鱗點或臉下生粟日夜痛楚瞳人最疼常下熱淚此三證皆肝肺相傳宜八味還睛散

橫開腎

上橫如劍脊下面微甚薄不赤不痛此病稀少

浮腎

上如冰光白色環遶瞳人生自小皆頭至黑珠上不痛不痒無血色相潮

沉腎

白點藏在黑水下向日細視方見其白眼睛疼痛晝輕夜重間或出淚宜空青元

偃月腎

膜如凝脂一邊厚一邊薄如缺月其色光白無瑕疵前四證並皆難治

棗花腎

周回如鋸齒四五枚相合赤色刺痛如鍼視物如烟畫則痛楚多淚昏暗

黃心腎

四邊皆白但中心一點黃團團在黑珠上時下澁淚此兩證肝肺風熱宜還睛散墜腎丸

黑花腎

其狀青色大小皆頭澁痛頻頻下淚口苦蓋膽受風寒宜涼膽元

胎患

初生觀物轉睛不快至四五歲瞳人紫白昏蒙不見延至年高無藥可治由胎中受熱致損也

五風變

五色變為內障頭痛甚却無淚日中如坐暗室常自憂嘆此毒風腦熱所致

雷頭風

此熱毒之氣衝入眼睛中牽引瞳人或微或大或小黑暗全不見物

驚振

因病目再被撞打變成內障日夜疼痛不能視三光前四證俱不可治不過服還睛散

綠風

初患頭旋兩額角相牽瞳人連鼻皆痛或時紅白花起肝受熱則先左肺受熱則先右肝肺

同病則齊發先服羚羊角散

烏風

眼雖痒痛而頭不旋但漸漸昏暗如物遮定全無醫障或時生花此肝有實熱宜瀉肝散

黑風

此與綠風相似但時時黑花起乃腎受風邪熱攻於眼宜涼腎

青風

此眼不痛不痒瞳人儼然如不患者但微有頭

肝虛雀目

少時者日落即不見物也。因肝虛血

兒因疳得之宜蛤粉丸。○小兒肝疳雀目宜風

無所見也。○雀目宜雀盲散。○治雞盲雀目

用鮮地黃炒猪肝食之。○牛肝作膳食之妙。○

高風雀目

與前證雖同但繞至黃昏便不見物。經年

證暮則不見物至曉復明何也。曰肝虛也。經曰目

得血而能視肝既無血則目瞽而不明矣。其暮暗

而曉復明者何也。曰木生於亥而旺於卯。絕於申

至於酉戌之時木氣衰甚故瞑至於卯之分木氣

稍盛而目復明矣。曰雀目終變為黃脹而死何也

曰木絕於申乃水土長生之地木衰而土盛故變

為黃脹宜平胃散。○高風雀目宜還睛丸。○

以補肝虛。○高風雀目宜還睛丸。○

肝虛目暗

遠視不明眼前花子頻起皆目赤痛有時

補肝散

治圓翳在黑珠上昏花柴胡一錢半白芍藥一錢熟地黃白茯苓甘菊細辛甘草各七分

柏子仁防風各五分右剉作一貼水煎服

補腎元

治同上肉苁蓉枸杞子各一兩巴戟山藥破故紙炒茴香牡丹皮各五錢青鹽二錢半右

為末蜜丸梧子大空心鹽湯下三五十九

通肝散

治水翳山梔子白蒺藜枳殼荊芥甘草各五錢車前子鼠粘子炒各二錢半右為末每二

錢苦竹葉煎湯調下

八味還睛散

治內障諸般障翳昏花甘草決明一兩白蒺藜防風木賊梔子仁甘草各五錢蟬

殼青箱子微炒各二錢半右為末每二錢麥門冬湯調下菊花湯亦可

空青元

治沉翳細看方見其病最深防風生乾地黃知母各二兩五味子車前子石決明細辛各

子一兩空青二錢右為末蜜丸梧
子大每十丸茶清下空心嚙

凉膽元

兩治黑花醫乃膽受風寒而作防風蘆薈各一
兩黃連黃芩荊芥穗草龍膽各五錢地膚子

黃栢各二錢半右為末蜜丸梧
子大空心薄荷湯下三十丸嚙

羚羊角散

治綠風內障昏花甘菊防風川芎羌活車
前子川烏細辛各五錢半夏麴羚羊角薄

荷各二錢半右為末每二錢生薑荊芥
煎湯調下或剉取七錢薑三片煎服嚙

羚羊角丸

治綠風內障羚羊角屑各七錢半獨活防風蔓
明車前子犀角屑各七錢半

荊子甘菊藍實梔子甘草各五錢右
為末蜜丸梧子大溫水下三十丸嚙

瀉肝散

治烏風昏暗大黃甘草各五錢郁李仁荊芥
穗各二錢半右剉分二貼空心水煎服嚙

蛤粉丸

治雀目蛤粉黃蠟等分熔蠟搜粉為丸如棗
大猪肝一片二兩許批開裹藥一丸麻線纏

水一攪煮熟取出乘熱熏
眼至溫吃肝以愈為度嚙

風疳丸

治小兒肝疳雀目青黛黃連天麻五靈脂夜

一錢半全蠅二枚乾蟾頭三錢右為末猪膽汁浸糕和丸疳子大薄荷湯下十丸

雀盲散

治雀目夜不見物雄猪肝批開納夜明砂扎縛煮米泔中至七分熟取肝細爵以汁

送下。治雀目。猪肝煮熟和夜明砂作丸服。

還睛丸

治高風雀目漸成內障石決明煨研水飛覆盆子茺蔚子各二兩槐實炒入參細辛防風

白茯苓甘菊柏子仁川芎各一兩右為末蜜丸梧子大溫水下三十丸

外障

目外障者肺病也。翻。在睛外遮暗。靈樞曰診目痛赤脉從上下者太陽病從下上者陽明病從

外走內者少陽病。凡赤脉。初從上而下屬太陽主表必眉稜骨痛。或腦項痛。或半邊頭腫痛治

法宜溫之散之。溫則臘茶飲散。則夏枯草散。選奇湯。宜觀之類。○赤脉。初從下而上者。或從內皆

出外者。皆屬陽明。主裏。裏故其證多熱。或便實治法宜下之。寒之下則明。目流氣。飲錢氏瀉青丸。功觀

局方溫白元勣親加黃連黃栢之類累用有驗寒
則一味黃連羊肝元之類○赤脉腎初從外皆入
肉者為少陽主半表半裏治法宜和解之神仙退
雲丸之類○外障有肝藏積熱混睛努肉攀睛
兩眼粘睛膜入水輪針醫根深黑翳如珠花翳白
陷水瑕深腎玉翳浮滿順逆生翳雞冠蜆肉瞼生
風栗胞肉胬凝漏睛膿出蟹睛疼痛突起睛高風
起喎偏倒睫拳毛風牽瞼出神祟疼痛旋螺尖起
鵝眼疑睛轉轡轉關被物撞打撞刺生翳血灌瞳
入眯目飛塵飛絲天行赤目暴赤眼後生翳胎風
赤爛風赤瘡疾衝風淚出暴風客熱瞼硬睛痛
如鍼刺痒極難任瞳人乾缺黃膜上衝赤膜下垂
小皆赤脉偷鍼小兒青盲○
兒胎中生贅小兒青盲○

肝臟積熱

生眼先患赤腫疼痛怕日羞明淚澀難開忽

肝藏積熱宜石決明散○風眼腫則軟熱眼腫
則硬○眼赤而痛者肝實熱也○眼赤腫而
足寒者必以溫湯頻洗其足甚妙○肝藏風熱
宜撥雲散局方密蒙花散蟬花散洗肝明目湯散

熱飲子。肝藏積熱宜洗肝散。方見
瀉青丸。五寶觀柴胡湯。四物龍膽湯。洗以湯泡散。方見

混睛。白睛先赤後痒痛淚下。閉難開。年深則睛變
成碧色。滿目如凝脂。赤脉橫貫。宜地黃散。或

努肉攀睛。或用力作勞而得。或肝經為風熱所衝。而成
或眼先赤爛多年。肝經為風熱所衝。而成

出筋膜心氣不寧。憂慮不已。遂乃攀睛。宜二黃散
定心元。兩皆呈露。生努肉者。心熱血旺也。黃

經實熱也。小皆赤紅。絲血脹者。心經虛熱也。起者。心
○攀睛努肉者。心熱也。○大皆赤紅。肉堆起者。心

努肉宜速效散。洗努肉。侵睛。當歸尾。荊芥。穗
黃連。防風。薄荷。朴硝。鵬砂。等分。煎湯溫洗。明。

梨汁浸黃連。又初男乳和
雄雀屎點之。皆效。辨規

兩臉粘睛。此乃爛弦風也。雙目赤爛。或痒或痛。經年
不愈。端。○目眶赤爛。歲久俗呼為赤睛。是

也。當以三稜鍼刺目眶外。以瀉濕熱。即愈。鍊。○爛
弦風者。風沿眼系上。瞽有積熱。自飲食中挾怒氣

而成。積而久也。眼沿因膿潰而腫。其中生細小虫
絲。遂年久不愈。而多痒者。是也。用還睛紫金丹。以

銀釵股點之若痒者又當去虫以絕根本又與防風通聖散去硝黃麝為細末酒拌晒乾依法服之禁諸厚味。○點以爐甘石散洗以驅風散廣大重明湯。○去虫宜聖草散。○小兒初生雙目紅而眵邊赤爛至三四歲不愈宜消風散。○以桑白皮煎湯調下。

膜入水輪

此因黑珠上生瘡稍安其痕不沒浸入水輪雖光未絕終亦難治。○

釘翳根深

如心肝留執致使眼疼痛生翳膜經久其色銀釘子頭故謂之釘翳。○

宜銀釘子頭散。○

黑翳如珠

此起在黑水上如小黑豆疼痛淚出不可用點藥乃腎虛受風熱而得宜先服羚羊

角散後服補腎元翳

花翳白陷

肝肺伏藏積熱宜點磨翳膏後服羚羊角

散。○花翳者睛上忽生白翳如棗花之砌魚鱗相似宜點龍腦散。○

水瑕深腎

黑水內橫深瑕盤青色沉沉深入痛楚無時此五藏俱受熱宜服清涼散

玉腎浮滿

黑珠上浮玉色不疼痛腎根不紅不宜鍼割但服還睛散點磨腎膏即愈

順逆生腎

凡腎自下生上者為順自上而下者為逆順則易安逆則難治宜服車前散點磨

腎膏

雞冠蜆肉

看之阻礙痛楚怕日羞明蓋脾經先受熱後有所傳宜服石決明散

肉乃脾風熱也須翻出看之○用觀音草煎藥水輕輕刮去毫釐血將藥水點入則不復腫

按止之刮後不時將藥水點入則不復腫

臉生風粟

兩臉上下初生如粟米大漸大如米粒或赤或白不甚疼痛此肝壅瘀血所成宜服

消毒飲○臉生風粟者眼痛狀如眯名曰粟眼其眼臉皮肉上下有肉如粟粒淚出砂痛可翻眼

皮起以鍼撥之無服湯散宜其風熱○眼上下

胞或目唇間如疥點者熱在脾宜加味荊黃湯

胞肉膠凝淚乃胞皮肉有似膠凝腫高如桃李時出熟

膏蠟○上下胞腫如桃者脾熱也○熱氣蓄聚而傷飽所以胞合者○宜羚羊角散○洗眼湯

漏睛膿出因皆頭結聚生瘡并風熱在瞼中宜白薇元蠟

○風熱客於瞼皆之問令皆內結聚津液垂之故成膿出不止俗呼為漏睛或眼因患瘡出膿血後

大皆頭常出膿涎亦名漏睛若不早治日久則眼生黑點侵損於目即難治宜黃芪散及點藥蠟

蟹睛疼痛如大豆子出黑珠○上疼痛不可忍又各損

令目痛甚當黑睛上生黑珠子如蟹之目以為名或有如豆者名曰損瞖極難治宜服羚羊角散及

點藥

突起睛高乃風毒流注五藏不能消散忽然突起痒痛

飲漬於藏府蘊積生熱熱衝於目故令眼珠子突出是名睛脹宜服涼藥瀉肝凡瞳人脹起者水輪

脹也。○烏輪突起裏熱刺痛謂之熱眼。○井水灌眼中。○見。○黑睛脹宜龍膽散。白睛脹宜清

散。

風起喝偏

偏風牽引雙目喝斜淚出頻頻却無翳膜

蟬花無比散。○眼偏視者風邪攻肝牽引瞳人故令偏視宜服槐子丸。

倒睫拳毛

淚出消消翳膜漸生眼皮漸急。○倒睫拳毛。○

上方見後服五退散。○倒睫拳毛。○

緊急陰虛則瞳者倒睫拳毛。○

皮縮之邪使眼也。蓋內伏熱攻陰氣外行當去其內

出內。○刺以三稜鍼出熱血。以左爪甲迎住

中作。○子點火吹殺。以烟熏之。其毛自起。又摘去

拳毛。○

驚子一箇去殼擣爛綿裹塞鼻中左目塞右目塞左一二夜其睫自正

風牽臉出

毒宜五退赤或翻出一臉在外此脾受風

神崇疼痛

舊無根因忽然疼痛或如鍼刺或如火灸兩太陽穴掣痛早輕晚重先宜求福却服

石決明散○犯土傷眼痛點三光膏

旋螺尖起

先服通肝散尖起而赤似旋螺

鵲眼凝睛

輪硬而睛不能轉側此為鵲眼凝睛

轆轤轉關

也亦難治且服天門冬飲子及瀉肝散轆轤

○風寒入貫瞳人攻於眼帶則瞳人牽曳向下名曰墜睛眼亦轆轤轉關之類若日數漸多即搜破

瞳人兩眼俱陷則不見物宜服犀角散

被物撞打

目被撞打疼痛無時瞳人被驚昏瞤濛濛眼眶停留瘀血宜貼地黃膏次服石決明

翳○眼被物撞打着睛出眼帶未斷即推入

中勿驚觸於四畔以生地黃細搗厚付之無服生

撞刺生翳

點藥如眼若有瘀血以鍼刺出且用
暗撞刺生翳疼痛或無風熱轉加痛楚昏

血灌瞳人

不瞳人爲血灌注痛如錐刺皆無翳膜視物
由肝氣閉血無所歸而得宜引血歸

肝宜服通血元車前散○又恐生花再服還睛
散○若生翳障生地黃汁和大黃末成膏帛鋪

二寸許翳眼上
久則易之翳

眯目飛塵飛絲

塵埃入目粘睛不脫或被飛絲所侵
或破砂石既苦疼痛隱澁指碎不開

宜用瞿麥散○飛絲落眼疼痛不開好墨濃磨
新筆蘸入目中閉少時開看其絲自成塊着在眼

睛上却以綿輕輕惹下即愈未盡再點○飛絲
入眼大痃子一合杵碎并水一椀浸攪却將舌浸

水中涎沫自出神效一方茄子葉杵碎如麻子法
尤妙○飛絲入目刮取人指甲上細屑以筋頭

點津唾蘸瓜屑入眼中其絲自聚拔去又取人頭垢點入眼中絲即出○諸物昧目牛筋搥壁如

絲着睛上輕按之自出又以新筆蘸綴出之又好墨磨汁點眼中立出

天行赤目

疾目忽赤腫晨昏痛澁長幼相似○此天行時

以决明散救苦湯以洗之效

赤眼後生翳

乃此證輕則無妨重則疼痛而白睛紅花

次服瀉肝散○暴赤後熱流肺經輕則矇瞶而

已重則生雲膜如黃膜從下生而上衝黑睛者可

胎風赤爛

弦小兒初生便有此證至三四歲雙目紅而

湯泡散洗之

風赤瘡疾

染眼兩瞼似朱砂塗而生瘡黑睛端然無所

五退散洗以
湯泡散

衝風淚出

至冬月尤甚此因肺虛遇風冷而發宜白

也風衝于內火發于外風熱相搏由是淚出宜服
當歸飲子訥未火發于外風熱相搏由是淚出一枚加胡

椒七粒不犯銅鐵研為細末臨卧點眼妙○
淚熱而交流兩眼赤者屬肝熱之甚食後吞當歸

龍膏丸方眼出冷淚虛則四物湯加木賊防風甘菊
散門○眼出冷淚虛則四物湯加木賊防風甘菊

白芷實則用
蒼朮散

暴風客熱

眼為暴風熱所攻白睛起障覆黑珠
眼腫痒痛宜服瀉肝散清肺散

瞼硬睛痛

瞼中紅赤而堅硬眼瞼疼痛而淚出怕日
羞明宜通肝散若眼瞼障點春雪膏

痛如鍼刺

睛忽然疼痛如鍼刺雙目根緊急坐卧不
安此熱毒在心宜鍼刺雙目根緊急坐卧不

還睛
散

痒極難任因眼痒極甚瞳子連眇皆痒不能收斂此

瞳人乾缺定眼或睛乾澀全無淚液始則疼痛後來稍

黃膜上衝開此脾受風生黃膜上衝疼痛甚至閉澀難

赤膜下垂風淚中有膜自上垂下遮黑睛名垂簾膜望

點之次服通肝散

小眦赤脉焦小眦中生赤脉漸漸衝眼急宜早治此三

小兒通睛振嬰兒雙眼則睛通者欲觀東邊則見西邊若

黃丸門入

小兒胎中生贅眼瞼中生贅子初生如麻子大日漸

服五退散加減



小兒青盲

胎中受風五藏不和嘔吐黃汁兩眼黑白

分明直物而不見者也

偷鍼

目皆瘡以鍼刺破即差故名。偷鍼實解太陽經

之結熱也。○脾間積熱無宿食不消則生偷鍼

秦皮剉和砂糖煎水調大黃末一錢服利之即消

臘茶飲

治赤脉醫從上而下一錢細辛川芎防風羌活荊

芥各半錢右剉作一貼入鹽一撮水煎服

夏枯草散

治肝虛目睛痛冷淚不止怕日羞明防見

明目流氣飲

治肝經不足風熱上攻視物昏暗常見

決明子錢半大黃川芎細辛惡實甘菊防風白蒺藜荊芥穗蔓荊子玄參木賊黃芩梔子甘草各五

錢右為末每二錢臨卧
冷酒或蜜水調下門入

神仙退雲丸

一名撥雲退醫九治一切醫膜內外障
昏無睛者服之累效真妙方也當歸酒

洗一兩半川芎木賊去節童便浸焙密蒙花荊芥
穗地骨皮白茯苓甘菊羌活各一兩川椒炒七錢

半瓜蒌根枳實蔓荊子薄荷草决明炒甘草灸各
五錢蛇蛻蟬蛻黃連各三錢右為末蜜和每一兩

作十九茶清或湯
飲化下一丸傳

石决明散

治肝熱眼赤腫痛忽生醫膜或旋螺尖起石
如雞冠蜆肉或蟹睛疼痛或旋螺尖起石

决明草决明各一兩羌活梔子木賊青箱子赤芍
藥各五錢大黃荊芥各二錢半右為末每二錢麥

門冬湯調下門入
一名大决明散

撥雲散

治風毒上攻眼目昏暗醫膜遮睛痒痛多淚
柴胡二兩羌活防風甘草各一兩右為末每

二錢以薄荷湯或茶清調下
或剉取五錢水煎服亦效門入



局方密蒙花散

治風眼昏暗多淚并暴赤腫密蒙花白蒺藜炒羌活木賊甘草石决明各

等分右為末每錢茶清調下

蟬花散

治肝經蘊熱毒氣上攻眼目赤腫生翳多淚草龍膽甘菊密蒙花蔓荊子荊芥穗川芎蟬

殼青箱子草决明梔子防風木賊白蒺藜甘草各等分右為末每二錢茶清或荊芥湯調下

洗肝明目湯

治一切風熱眼目赤腫疼痛當歸尾川芎赤芍藥生地黃黃連黃芩梔子石膏

連翹防風荊芥薄荷羌活蔓荊子甘草白蒺藜草决明苦萸甘草各五分右剉水煎食後服

散熱飲子

治眼暴赤腫疼痛防風羌活黃芩黃連各等分右剉五錢水煎服

柴胡湯

治肝火盛目赤腫痛柴胡赤芍藥川芎當歸青皮草龍膽梔子連翹各一錢甘草五分右

剉作一貼水煎食後服

四物龍膽湯

治目赤腫痛暴作雲翳川芎當歸赤芍藥生乾地黄各一錢三分羌活防風各

八分草龍膽防已各六分
右剉作一貼水煎服

羚羊角散

治兩臉腫硬如桃李開目不得
防風羌活人參赤茯苓升麻大黃車前子

玄參黃芩各七分
三右剉作一貼水煎服

羚羊角散

治蟹睛疼痛
木通旋覆花桑白皮各一錢大黃七分甘

草三分右剉作一貼入竹
葉七片水煎食後服

地黃散

治混睛生地黃一兩赤芍藥當歸
甘草各五錢右剉五錢水煎服

二黃散

治努肉攀睛
一錢二分半右剉蜜少許同煎服

定心元

治同上
五錢遠志二錢半右為末蜜丸梧子大熟水

下三十
丸

速效散

治努肉紅絲紅白翳障及白珠上有死血紅
筋或上瞼胞腫如桃日夜疼痛昏暗黃連黃

骨黃 天粉 蔓荊子 薄荷 荊芥 柴胡 當歸 生地 黃地
决明 枳殼 甘草 各五分 右
剉作一貼 水煎 食後服 鑿

爐甘石散 治爛弦風 爐甘石 不以多少 先用童便煨
淬七次 又以雀

舌茶清 煨淬七次 三汁合置 一處再煨 三次 放冷
研細 入腦 麝各少許 點眼 弦神妙 翳○又方 綠色

爐甘石 煨淬 童尿 凡三次 出火毒 一日夜 研
細夾黃連末 用童尿浸取清汁 點眼 胞腫

聖草散 治爛弦風 蛭 痒 覆盆子 葉 擣取汁 以皂紗蒙
眼 上將筆蘸藥汁 畫兩眸 於紗上 然後以汁

滴之 當有蛭出 罌○又法 取覆盆子 軟葉 入初
男兒乳汁 研勻 為丸 置腎頭上 引蛭自出 搥入初

清涼散 治水瑕深 醫青色 蔓荊子 荊芥 穗 苦竹 葉 甘
草 各一錢 半 梔子 七分 半 剉作一貼 入薄

荷七葉 水
煎服 罌

車前散 治肝經熱毒 逆順生 醫血 灌瞳 人羞 明多淚
密蒙花 甘菊 白蒺藜 羌活 草决明 車前子 黃

芩草龍膽甘草各等分
為末每二錢米飲調下

消毒飲

治瞼生風粟大黃煨荊芥穗各二錢惡實甘
草各一錢右剉水煎服

湯門

白薇元

治漏睛膿出白薇五錢防風羌活白蒺藜炒
石榴皮各二錢半右為末米粉糊和丸梧子

大白湯下
三十丸

黃芪散

治漏睛膿出黃芪防風子芩大黃煨各一錢
地骨皮遠志人參赤茯苓漏蘆各五分右剉

作一貼水煎食
後服朝夕

龍膽散

治肝熱烏睛浮腫赤暈昏疼草龍膽梔子仁
各二錢防風川芎玄參荊芥茵陳甘菊楮實

子甘草各一錢右為末每
二錢食後茶清調下

清肺散

治肺熱上攻白睛腫脹日夜疼痛桑白皮片
芩甘菊枳殼防風荊芥柴胡升麻赤芍藥當

歸尾玄參苦參白茯苓木賊旋覆花甜葶藶
子甘草各五分右剉作一貼水煎食後服

蟬花無比散

治風眼氣眼昏淚痒醫或頭風牽引眼
小胞爛蒼木童尿浸二宿切晒乾白芍

藥各一兩白茯苓炒八錢白茯苓四錢石決明製
當歸防風羌活各三錢蟬殼甘草各二錢蛇蛻皂

角水洗焙荊芥細辛各一錢右爲末
每二錢茶清或米泔調下食後服

槐子丸

治風邪牽引瞳人令眼偏視槐實二兩覆盆
子酸棗仁炒栢子仁車前子蔓荊子羌蔚子

鼠粘子炒白蒺藜炒各一兩右爲
末蜜丸梧子大酒下三十九丸

五退散

治脾受風毒倒睫拳毛刺痛穿山甲炒川烏
炮甘草炙各五錢蟬退蚤退蛇退醋煮猪蹄

退炒荊芥穗各二錢半右爲
末每二錢鹽湯調下食後服

神效明目湯

治眼瞽緊急致倒睫拳毛上下瞼皆赤
爛睛痛流淚隱澁難開甘草二錢葛根

一錢半防風一錢蔓荊子五分細辛
二分右剉作一貼水煎食後服

明目細辛湯

治同上羌活麻黃根各一錢半防風一錢荊芥七分藁本白茯苓當歸梢各五

分生地黄黃芩子川芎各三分剉作一貼水煎服川椒四箇細辛紅花各二分右剉作一貼水煎服

天門冬飲子

治眼瞤睛不能歸中名曰輓轡轉關天門冬治眼瞤睛不能歸中名曰輓轡轉關天門冬

活各七分五味子防風各五分右剉作一貼水煎食後服

犀角散

治墜睛失明車前子炒茺蔚子各一兩槐子五錢半犀角屑羚羊角屑各五錢兔肝一具微炙右為末每二錢食後以槐子煎湯調下

地黃膏

治眼被物撞打腫痛昏暗生地黃一合取汁黃連一兩黃柏寒水石各五錢右三味為末

和地黃汁成餅以紙攤貼眼上非但撞打凡風熱赤目熱淚出皆可用

生地黄散

治眼被撞打腫痛生乾地黃川芎各一錢右剉作一

貼水煎食後服



輕效散

治眼被撞刺生翳昏痛不見物柴胡二錢大黃當歸赤芍藥犀角各一錢甘草五分右剉

作一貼水煎食後服

通血丸

治血灌瞳人刺痛無障翳川芎當歸尾防風荊芥各一兩生乾地黃赤芍藥甘草各五錢

右為末蜜丸彈子大每服一丸以薄荷荊芥湯嚼下食後服

瞿麥散

治塵砂眯目疼痛瞿麥炒黃色為末鵝涎調和逐時塗皆頭即開而愈

救苦湯

治眼暴赤腫苦痛不可忍蒼朮草龍膽各一錢四分當歸甘草各一錢川芎六分生地黃

黃柏黃芩知母各五分羌活升麻柴胡防風藁本黃連各三分苦黃連翹細辛紅花各二分右剉作

一貼水煎食後服

五黃膏

治目赤腫痛黃柏一兩黃連黃芩黃丹大黃各五錢右為末每一錢蜜水調成膏攤緋絹

上隨左右貼太陽穴乾則以溫水潤之藥

觀音夢授丸

治內障因病赤眼或食鹹物而得者夜

羯羊肝四兩煮爛搗如膏和九梧子
大空心熟水下五十丸百日如故

白殭蚕散

治肺虛遇風冷淚出冬月尤甚黃桑葉一
兩木賊旋覆花白殭蚕荊芥穗甘草各三

錢細辛五錢右剉取七錢水煎食後
服或為末取二錢荊芥湯調下

歸葵湯

治視物昏花流淚隱澁目中溜火惡日與火
光升寐一錢黃芪酒本防風羌活各七分蔓

荊子連翹生地黃當歸人參紅葵花生甘草各
五分柴胡三分右剉作一貼水煎食後溫服

木賊散

治眼多冷淚木賊木耳燒存性等
分為末每二錢熱米泔調下

蒼朮散

治肝藏風熱盛眼出冷淚不止蒼朮木賊白
蒺藜防風羌活川芎甘草各等分右為末每

二錢溫米泔
調下食後

驅風一字散

治眼痒極甚川芎荊芥川烏炮各五錢
羌活防風各二錢半右為末每二錢薄

荷湯調下
食後

犀角飲

治黃膜上衝睛痛閉澁犀角鎊屑二錢羌活黃芩車前子各一錢白附子麥門冬各五分

右剉作一貼水煎食後服

牛黃丸

治小兒通睛犀角屑二錢牛黃一錢金箔銀箔各五片甘草二錢半右為末蜜丸菴豆大

每七丸薄荷湯吞下

腎膜

盛而發者風熱重則有之或痲痘後亦生腎此肝氣

內蓄為腎益深邪氣未定謂之熱腎而浮邪氣已定謂之水腎而沉邪氣牢而深者謂之陷腎當用

燉發之物使其邪氣再動腎膜乃浮佐之以退腎之藥而能自去也病久者不能速效宜以歲月除

之○
雖腎自熱生然治法先退腎而後退熱者謂熱極

○生腎若先去赤熱則血為之永而腎不能去矣
○腎膜輕重詳見內障○黑睛有腎皆用知母黃

相宜益多本滋腎丸明目地黃丸心丹○勞慾過度或

衰少也宜補陽湯連栢益陰丸菊睛元經曰益火

之源以消陰腎是也疎○新腎所生宜表散羌活

退腎湯血虛有熱宜神仙退雲丸若水腎久不去

宜羚羊角散欲煖發陷腎亦羚羊角散無服神

退雲丸脚○因眼病漸生腎膜宜决明元蟬花散

菊花散地黃散○腎膜通用撥雲退腎丸正傳羊

肝元五秀重明丸退雲散磨光散道人開障散補

肝散决明散撥雲湯無用點藥○膚腎者眼睛上

有物如蠅翅者是也烏賊魚骨龍腦

益本滋腎丸

治黑睛生腎膜或陰虛暗散大黃栢知

梧子大空心鹽湯

明目地黃丸

生精補血補腎益肝退腎膜遮睛除羞

地黃各四兩牛膝酒洗白茯苓炒各三兩知母鹽

水炒黃栢酒炒兔絲子酒製獨治枸杞子各二兩

右為末蜜丸梧子大
空心鹽湯下百丸

補陽湯

治膀胱肝腎經鬱遏不通於目青白醫見大
皆柴胡一錢半羌活獨活人參甘草熟地黃

白朮黃芪各五分澤瀉陳皮防風白芍藥生地黃
白茯苓知母當歸各三分肉桂一分右剉作一貼
空心水煎服連柏益陰服補陽

連栢益陰丸

治同上草決明一條芩黃連酒炒黃栢知
母並鹽酒炒各一兩羌活獨活五味子

當歸防風甘草各五錢石決明煨三錢右為末蜜
丸藜豆大茶清下百丸多服補陽湯少服此丸

菊睛元

治右腎及肝腎不足眼見黑花昏暗生青白
醫治甘菊四兩枸杞子三兩熟地黃肉蓯蓉各

二兩巴戟一兩右為末蜜丸梧子大
空心溫酒或鹽湯吞下五七十丸

羌活退翳湯

治太陽陽寒水醫膜遮睛不見物羌活一
錢半防風一錢荊芥薄荷葉本各七分

酒知母五分酒黃栢四分川芎當歸身各三分
黃酒生地黃各二分川椒細辛各一分右剉作一

貼永煎服
食後

羚羊角散

治水腎久不去羚羊角屑升麻細辛各二兩甘草一兩右為末一半蜜丸梧子大一

半為散每取一錢以米泔水煎以此吞下五十丸

決明元

治熱眼病後毒氣攻目生翳膜遮障麥門冬當歸車前子各二兩青箱子防風枳殼各一

兩芫蔚子細辛枸杞子澤瀉生乾地黃石決明黃連各五錢右為末蜜丸梧子大空心以麥門冬湯吞下五七十丸

蟬花散

治風眼熱眼昏澀腫痛漸生翳膜蟬殼甘草芎藭防風羌活梔子白蒺藜炒草決明炒荊

芥穗蔓荊子穀精草密蒙花木賊去節童便浸晒蒼朮甘草炙各等分右末每二錢茶清調下

地黃散

治心肝壅熱目赤腫痛生赤翳或白膜遮睛四邊散漫者易治若暴遮黑睛多致失明熟

地黃當歸各五錢生乾地黃木通甘草各三錢黃連大黃防風羌活犀角屑蟬殼木賊穀精草玄參

白茯苓各二錢右為末每二錢煎羊肝湯下
食後日三亦治小兒瘡疹餘毒入眼生翳

菊花散

治肝受風毒眼目赤腫多淚疼痛漸生翳膜
甘菊四兩蟬殼木賊羌活白茯苓各三兩荊
芥甘草各二兩右為末
每二錢茶清調下

撥雲退腎丸

消腎膜甘菊川椒木賊白茯苓密蒙花
蛇退蟬退川芎蔓荊子荊芥穗石燕
煨黃連薄荷瓜蒌根枳實羌活當歸地骨皮甘草
各等分右為末蜜丸彈子大每丸茶清嚼下

正傳羊肝元

治腎障青盲黃連一兩甘草荊防風薄荷
荊芥羌活當歸川芎各三錢右為末白
羊肝一具蒸熟
同搗作丸服

五秀重明丸

治腎膜遮睛隱澁昏花甘菊花開頭五
百箇荊芥五穗木賊去節五百節楮
實五百枚川椒開口者五百粒右為末
蜜丸彈子大每取一九茶清嚼下

退雲散

治外障腎膜覆瞳子當歸生乾地黃穀精草
白菊木賊羌活石決明煨大黃酒炒蔓荊子

白芷黃柏連翹草龍膽各一錢蟬退
七箇右剉作一貼水煎食遠溫服

磨光散

治風眼消腎障白痰炒防風羌活石決明
煨甘菊草決明蟬殼蛇退川芎甘草鹽水灸

各五錢右為末每二錢
麥門冬湯調下食後搥

道人開障散

治諸障腎蛇退洗焙蟬退黃連各五錢
甘草生二錢藁豆皮一兩右為麤末每

二錢水煎
服食後搥

補肝散

治肝腎虛黑珠上生醫柴胡一錢八分白芍
藥一錢三分熟地黃白茯苓甘菊細辛各九

分栢子仁防風甘草各五分
右剉作一貼水煎空心服

決明散

治風熱毒氣上攻兩目腫痛或生醫膜或赤
脉努肉澁瘁昏花漸成內障石決明草決明

黃芩甘菊木賊石膏赤芍藥川芎羌活蔓荊子甘
草各七分右剉作一貼入生薑五片水煎服

撥雲湯

治眼生黑白醫隱澁難開無疼痛乃足太陽
膀胱為命門相火煎難逆行作寒水醫羌活

防風黃柏各一錢荊芥葉本升麻當歸知母生薑各

三分右剉作一貼

眼花

水煎食後服水煎食後服眼花見黑花乃肝腎俱虛也。上虛屬肝，肝虛必頭

昏花者，傷氣昏暗者，傷血熱證亦有羞明怕日，但

內虛者，全不敢近陽光，門入熱證，亦花者，腎虛也。五色

者，瞳人散大，視物杳冥也。門入陽主散，陽虛則眼

楞急而為目昏，眼花。毛陰主斂，陰虛不斂，則瞳子散

大而為目昏，眼花。或見飛蠅散亂，懸睛虛空

皆內障，腎虛之證也。類○腎主骨，骨之精為瞳子

瞳子散大者，因腎水虛，骨枯而心包絡之火得以

乘之也。治法宜苦宜酸，宜涼大忌辛熱之物，除風

熱涼血益血，以收耗散之氣，滋陰地黃丸最妙。防風

剉目丸○眼花宜服熟地黃丸三花五子丸還睛丸

下益本滋腎丸上方見明目

壯水丸上方見點服五膽膏

熟地黄丸

治腎虛眼見黑花熟地黃石斛兔絲子酒製防風黃芪車前子茺蔚子覆盆子肉蓯蓉

藥酒浸礬石煨製地膚子各一兩兔肝一具炙乾右為末蜜丸梧子大空心鹽酒下五七十九丸

三花五子丸

治眼見黑花飛蠅或生醫障密蒙花旋覆花甘菊花決明子枸杞子兔絲子酒

製鼠粘子地膚子石決明煨甘草各等分右為末蜜丸梧子大食後麥門冬湯下五十九丸

還睛丸

治眼見五色花細辛五味子各二兩半人參苦黃黃芩熟地黃防風知母茺蔚子車前子

各二兩玄參五錢右為末蜜丸梧子大空心茶清下三五十九丸

椒目丸

治久年眼生黑花昏暗蒼朮二兩椒目炒一兩右為末醋糊和丸梧子大茶清下五十九丸

門八

五膽膏

治眼昏常見黑花欲成內障青羊膽一枚黃牛膽汁一合熊膽二錢半鯉魚膽七錢半烏雞膽五枚并黃五錢右為末先將諸膽相和次入

牛黃末攪勻銀石器內慢火熬成膏食後溫酒調



下半錢仍將少許點眼中

眼疼

目疼有二一謂目皆白眼疼屬陽故晝則疼甚二謂目珠黑眼疼屬陰故

夜則疼甚點苦寒藥則反劇經所謂瞳子黑眼法

於陰故也○一人目珠疼連眉稜額角皆痛遇

夜則甚點苦寒藥則反甚諸藥不效灸厥陰少陽

則痛止半月復作遂以夏枯草散茶清調下初服

疼減太半四五日良愈後試亦驗○氏赤而痛

者肝實熱也○翻○睛疼難忍當歸防風細辛薄荷

等分爲末每二錢麥門冬湯調下日三服○黑睛

疼知母黃柏瀉腎火當歸養陰水○日赤痛脉

實大便秘者以瀉青丸五疋觀洗肝散○微利之

夏枯草散

一治肝虛目睛疼冷淚不怕日

書鍼刺過度而眼痛名曰

肝勞但須閉目調護

右為細末每二錢食後茶清調下夏枯草治黑睛
疼至夜甚者最效蓋黑珠連目系屬厥陰之經此

物有補養厥陰血脈
之功故其效如神

救苦湯治眼不可忍赤腫苦

眼昏五藏精明聚於目目精明全則目明
所以視萬物別白黑審長短以長為短以白為黑

如是則精衰矣納○足少陰之脈病目眵無所
見○肝虛則目眵○無所見○靈樞曰氣脫

者目不明難經曰脫陰者目盲夫陰陽合傳而為
精明氣血不足則目昏○視物不明見黑花者腎

氣弱也保○目昧不明熱也然玄府者無物不有
人之藏府皮毛肌肉筋膜骨髓爪牙盡皆有之乃

氣出入升降之道路門戶也有所閉塞不能為用
者悉由熱氣拂鬱玄府閉密而致氣液血脈榮衛

精神不能升降出入故也各隨鬱結微甚而為病
之輕重故知熱鬱於目則無所見也或目昏而見

黑花者由熱氣甚而發之於目也眵○目昏者熱
甚也傷寒熱極則目盲不識人目微昏者至近則

轉難辨物或如隔簾視或視如蠅翅或見黑花皆目之玄府閉密而榮衛精神不能升降故也。凡人之目暴不見物皆是氣脫用人參膏黠以補之血藥以行之。○久病昏暗者腎藏真陰之虛也。○黃元坊見加味磁朱丸四物五子元蔓菁子丸還睛丸防見。○傷寒熱病後目昏或生翳膜宜服石決明散坊見。○點春雪膏防見。○婦人眼昏宜服石

青明湯目

加味磁朱丸

治眼昏久服能明目百歲可讀細書磁石煨醋淬七次細末水飛二兩朱砂研

永飛子一兩沉香五錢右為末神麴末二兩作糊和丸梧子大鹽湯或米飲下三五丸空

水入腎朱砂法火入心沉香升降水火○一名神麴丸一方加夜明砂一兩

四物五子元

治眼昏當歸川芎熟地黃白芍藥枸杞子覆盆子地膚子兔絲子車前子各等

分右搗作末蜜丸梧子大空右搗湯下五七十丸

蔓菁子丸

治眼昏蔓菁子五味子枸杞子地膚子青

兩右為末蜜丸梧子大
空心酒下五七十九丸

抑青明目湯

治婦人怒氣傷肝眼目昏暗如雲霧中

皮半夏草龍膽柴胡黃連梔子牡丹皮白豆蔻甘
草各七分右剉作一貼入薑三棗二水煎服

老人眼昏

而人年老而目昏矣○童子水在上故視明瞭老

人火在上故視昏睡○老人眼昏宜還睛丸
通夜光育神丸明眼地黃丸滋陰地黃丸

仙翁方勞傷昏暗
宜益氣聰明湯

夜光育神丸

治老人眼昏熟地黃生乾地黃遠志牛

歸各等分右為末蜜丸梧子
大空心酒下五七十九丸

明眼地黃丸

治老人冷淚昏花熟地黃生乾地黃各
四兩石斛甘菊防風枳殼各一兩牛膝



七錢半杏仁五錢右為末蜜九梧子
大空心溫酒或鹽湯下五七十九

呂仙翁方

治老人內障昏暗熟地黃川椒微炒甘菊
各等分為末蜜九梧子大空心鹽湯下五

七十丸。昔有老人常供雲水遇一道人款延數
日臨別見老人目昏多淚因寄此方服之神效

益氣聰明湯

治老人入勞傷虛損耳鳴眼昏久服無內
昏暗耳鳴耳聾之證又令精神爽快

飲食倍增耳目聰明甘草灸一錢二分人參黃芪
各一錢升麻葛根各六分蔓荊子三分白芍藥黃
柏酒炒各二分右剉作一貼
水煎朝夕服得睡更妙

不能遠視不能近視

氣不能遠視不能近視者陽氣有餘陰
氣不足也乃血虛氣盛者火

有餘也能近視不能遠視者陽氣有餘
乃氣虛血盛也血盛者陰火有餘也

衰弱也此老人桑榆之象也
有火不能近視責其無水法當補腎宜服地芝丸

或六味地黃丸酌量加牡蠣
有水不能遠視責其無火法當補心宜定志丸

翳加茯苓○不能遠視○不能近視○晨服地黃元不能遠視○

地芝丸

治能遠視不能近視熟地黃天門冬各四兩枳殼甘菊各二兩右為末蜜丸梧子大空心

茶清下百九壥

目不得開合

足太陽之筋為目上綱足陽明之筋為目下綱熱則筋縱目不開○陽明不得開羞

明怕日乃風熱牽閉所致芎芷香蘇散點眼加前胡連翹葱白三莖煎服○一乳婦因大恐目張

不得瞑公煮郁李仁酒飲之使醉則愈○以然者目系肝膽恐則氣結膽橫不下惟郁李仁去結隨

酒入膽結去膽下則目能瞑矣○上氣不足目為之瞑

眼生眵糞

凡眼有血紅或有紅絲及生糞此是熱眼宜服經效散○方觀釵○眵多結硬者肺實也

稀不結者肺虛也○凡眼疾痛不生糞此元氣

或腦脂流下或瞳人開大補湯加枸杞子甘菊

嘔
噎

視一物為兩

有人視一物為兩醫作肝氣盛服瀉肝藥

於項中邪中其精精散則視歧故見兩物令服驅

風入腦藥得愈宜驅風一字散坊見保肝散

保肝散

治風邪入腦看一成一二成三屬肝

腎虛宜腎氣丸虧地芝丸方見

讀書損目

內經曰目得血而能視然久視傷血亦能損

傷則自生風熱熱氣上騰致目昏不可專服補藥

宜服益血鎮肝明目藥自愈宜服地黃元翳。讀

書之苦傷肝損目晉范甯目疾就張湛求方湛戲

曰損讀書一減思慮二專內視三簡外觀四宜起

晚五宜早眠六凡六物熬以神火下以氣篩蘊於

胃中七日然後納諸方丁修之一年近能數其目

睫遠視尺蠲之餘長服不已洞見牆壁之外矣雖
是翳藏亦奇方也軼○古人云讀書之苦傷肝損
目誠然其讀書博奕等過度患目者名曰肝勞若
欲治之非三年閉目不視則不可得差徒自瀉肝
及諸治終是無效○讀書鍼刺過度
而眼痛名曰肝勞但須閉目調護

地黃元

則經云久視傷血血主肝故傷肝而目昏肝傷

一兩半黃連決明子各一兩防風甘菊羌活桂心
朱砂水飛沒藥各五錢右為末蜜丸梧子大空心

熟水下五
七十丸

哭泣喪明

黃帝問曰入之哀而涕泣者何氣使然岐伯

聚也上液之道也口鼻者氣之門戶也故悲哀愁
憂則心動心動則五藏六府皆搖搖則宗脉感宗
脉感則液道開液道開故涕泣出焉液者所以灌
精濡空竅者也故上液之道開則泣不止灌
則液竭液竭則精不灌精不灌
則目無所見矣命曰奪精



眼病當分表裏虛實

熱在藏則為裏當養血安神除風散

如暴失明昏澁醫膜障淚皆表也宜表散以去之
如昏暗不欲視物內障見黑花瞳散皆裏也宜養
血補水安神以調之門。聖人雖言目壅塞而發痛
視然血亦有不調之門。聖人雖言目壅塞而發痛
不及則目耗竭而失明故年少之人多太過年老
之人多不及不可不察也矜。○眼疾所因太過虛
實二者而已虛者眼目昏花腎經真水之微也實
者眼目腫痛肝經風熱之甚也實則散其風熱虛
則滋其真陰虛實相因則散熱滋陰無之此內治
之法也至於日久熱壅血凝而為攀睛瘀肉醫膜
赤爛之類不假點洗外治
之法則何由而得痊乎

眼病易治難治辨

易治外障易治內障難治。○暴發者為表
易治久病者為裏難治。○暴發者為表
易治久病者為裏難治。○暴發者為表

狀如碎米者易散梅花醫狀如梅花葉者難消
○瞳人乾缺痛澁無淚者或白醫藏在黑水下
日細視方見者或兩眼相傳疼痛晝輕夜重者或
內障五色相間頭痛無淚日中如坐暗室者或雷

頭風熱毒氣衝入睛中或微
或大昏暗不見者皆不治

眼中生火
惟陰陽易病及婦人臨產時有之

眼病禁忌
糯米醃酸熱油諸般毒物眼乃一身之主不

能忌口藥亦無功自陷此身也每日白煮
精猪肉燕飯或山藥蘿菈菜果皆可啖

眼病調養
養目力者常瞑蟻○讀書博奕過度患目名曰肝勞非三年閉目不可治

勞有養之之法彭真人行積功而疾不計畫夜瞪目注
視閉之少頃依法再行

患目疾暗室正坐運睛旋還八十一數閉目集神
再運不數年而神光自現狀如金輪永除昏暗施

真人心熨兩眼每二七遍使人眼目自無障翳明目
手人歌曰運睛除目暗皆養之之法也

去風無出於此蟻○常以手按兩眉後小空中三
九過又以手心及指摩兩目下顴上以手提耳四

十過摩令微熱輒以手逆乘額三九過從眉中上
行入髮際以口嚙唾無數如此常行目即清明一

— 2 —

戴眼者太陽已絕此決死。瞳子高者太陽不足。

者也死○必戴太陽之脉○其內陷者戴眼又曰足太陽起於目

內皆目內陷者太陽絕也故死
亡。戴眼者目直視不能轉動也。眼胞
忽陷定。

精華皆上注於目。目直視者，反目。倒竄眼，精上騰，乃死。證也。

註曰目系絕故目不轉而直視衆謂直視如驚貌
衆音瓊納○直視者視物而目睛不轉動者是也

若目睛不動者非直視也傷寒直視者邪氣壅盛藏府之氣不上榮於目則爲之直視多難治衄家不可

可發汗發汗則目直視不能瞬不能眠猶未甚也
連狂言反目直視與直視搖頭皆藏府氣奪絕也

即死

凡點洗之法若暴赤腫血壅氣滯者一時連點三五次如氣血稍虛者宜服藥以塞其源藥水

洗之生有雲膜方可用點若無翳膜但可洗之却
思過用涼藥及冷水洗滌至如鍼刀火烙古入忌

藥有磨翳膏春雪膏百點膏還睛紫金丹點翳膏

三光膏龍腦膏麝仁膏明鏡膏二百味花草膏五
膽膏楓膏石決明散龍腦散點爛弦風藥點漏睛

膿出藥點蟹眼疼痛藥點撞
打傷眼藥黑眼生肉翳藥

磨翳膏

消翳膜麝仁口含去皮殼一兩片腦三錢空
青二錢右合於乳鉢內研極細盛盒內旋取

少許點
眼中翳

春雪膏

治目赤腫痛淚出皆爛弦仁去殼皮研壓去
油二兩龍腦一錢半生蜜六錢右研勻以銅

筋蘸少許點之治爛弦風
歲久連眶赤爛者最效

春雪膏

治眼目赤腫生翳障鵬砂三錢龍腦一錢朴
硝五錢右合研極細每用少許點口中津液

沾入眼中閉霎時
方開眼淚出效



還睛紫金丹

治爛弦風白蜜二兩爐甘石一兩火煨十次淬水中浸半日黃丹水飛六錢烏

賊魚骨一錢硃砂細研香水飛八分磁器中重湯煮令自乾麝香各五分白丁香二分半輕粉一分右將蜜於砂石器內慢火熬去沫下甘石末次下黃丹以柳枝攪次下餘藥以不粘手為度作丸如芡實大每常點之温水化開

百點膏

治醫膜黃連二錢剉水一盞煎至半入風八分當歸身甘草各六分麝仁泥三分右剉

同熬滴水不中不散絞去滓入煉蜜少許再熬少時令靜心點之日五七次臨卧點尤疾效有人病醫六年以至瞳人覆雲氣之狀用此藥而得效

點腎膏

治醫膜朱砂水飛二錢鵬砂一錢半麝仁二

半麝香一分右為細末用好蜜研和於銚內蒸得粘磁器收貯用秦皮煎湯調少許以銅筋蘸點皆為效

三光膏

治犯土傷眼朱砂雄黃鵬砂各等分右細末

至黃色為度帶攪收貯用時以香油少許調勻點眼角

龍腦膏

治小兒胎風赤爛龍腦一錢麝仁泥二錢半杏仁七箇為泥右入人乳研為膏點之

蕤仁膏

去翳障如神蕤仁泥一兩鵬砂一錢二分龍腦五分熊膽三錢右為末入生蜜四兩調勻

盛磁罐取少許點之

明鏡膏

治眼目昏花努肉雲翳腫痛神效黃丹水飛

分後藥二分右為末煉蜜入水些少調藥令勻燒艾葉熏之以香油少許調勻點眼此神方也

二百味花草膏

治火眼及爛弦風痒痛流淚鵝羊膽

陰乾每取一粒水和點眼以蜜採

五膽膏

治眼昏常見黑花

楓膏

治爛弦赤腫流淚楓葉多取濃煎汁去滓熬成膏取以點眼又楓葉細切和燒酒蒸絞取汁點

眼亦效

石決明散

治眼生丁翳根脚極厚久不差石決明真珠琥珀各七錢半烏賊魚骨五錢龍腦一

錢右為細末以銅筋蘸取大豆許點眼日三點

龍腦散

治花翳龍腦一錢朴硝五錢右研如粉以銅筋點眼中

點爛弦風藥

薄荷荊芥細辛為末以火燒之以掩塗蜜少許於內覆烟上取煤點眼奇效

點漏睛膿出藥

雄黃石決明馬牙硝各一兩青鹽五錢蜜三合青羊膽三箇右為細末浸

蜜膽汁中兩伏時盛磁器日點三四次

點蟹目疼痛藥

獾猪膽如棗大杏仁七箇為泥朴硝一錢龍腦二錢右末取少許點之

點撞打傷眼藥

羊膽二箇右摘破合勻頻點之

點眼生肉醫藥

治目中生息肉醫滿目閉瞳子及生
珠管貝齒七箇燒為末真珠等分右

細研如粉點
肉上五度差針醫

洗眼藥

洗眼宜湯泡散洗眼湯驅風散
廣大重明湯五行湯秦皮散

湯泡散

治風毒赤眼腫痛花醫多淚黃連赤芍藥常
歸各一錢右剉水煎垂熱熏洗冷則再溫洗

頻洗最佳雪水煎之尤妙凡眼目之病皆以血脈
凝滯使然故行血藥合黃連治之血得熱即行故

垂熟洗之神效
杏仁各五錢薄荷二錢銅綠二錢右剉取三錢水

煎沸垂熟先熏後洗冷則
再溫洗之亦名湯泡散

洗眼湯

治暴赤眼赤芍藥防風各五分當歸黃連各
一錢杏仁四箇右剉水半鍾入人乳少許煮

過澄清垂溫點
洗日四五次

驅風散

治爛弦風浮醫努肉攀睛澁痒眵淚草龍
防風各五錢銅綠三錢五倍子二錢竹葉一

二握右為龕末每一錢熱湯
合泡澄清洗即效

廣大重明湯

治兩眼赤爛腫痛起痒生瘡隱澁難開
草龍膽甘草生薑防風細辛各一錢右

煎至小半大瓶半升煎龍膽至一半乃入三味
煎至小半大瓶半升煎龍膽至一半乃入三味

五行湯

以洗暴赤眼及時行眼疾腫痛黃柏一味為末
以洗暴赤眼及時行眼疾腫痛黃柏一味為末

一彈子大綿包浸一盞水內飯上蒸熟乘熱熏洗
極妙此方有金木水火土製過故名為五行湯

秦皮散

治兩目赤腫疼痛流淚生青白翳秦皮黃連
滑石各一錢右龕末煎湯溫洗日三次

通治眼病藥

脾家受熱則眼胞赤腫神勞則眼睛痛
熱則血灌瞳人傷風則淚出虛煩則眼昏

勞力則皆赤其生瘡乃風熱侵肺黃乃酒傷於脾
最宜活變門先生賢治目昏見花如羊肝丸用羊

肝引黃連等藥入肝解肝中諸鬱肝鬱解則目之
玄府通利而明矣故黃連之類解熱鬱也椒目之

類解濕鬱也羌蔚子之類解氣鬱也羌活之類解經鬱也
血鬱也木賊之類解積鬱也羌活之類解經鬱也

磁石之類解頭目鬱墜邪氣使下行也蔓菁子下
氣通中理亦同也凡氣血鬱則目昏河間之言信
不誣矣見綱○內外障諸證通治宜還睛丸神仙退
雲丸坊見撥雲退翳還睛丸坊見固本還睛丸大
明復光散石膏羌活散散速效散坊見石決明散助
上加減撥雲散通聖散加減法○凡補腎治眼之
藥必須於五更初腎氣開
未言語前服之乃效擲

還睛丸

治遠近一切目疾內外翳膜攀睛努肉爛弦
風眼及年老虛弱目昏多眵迎風冷淚視物

昏花久成內障此藥最能降火升水可宜久服夜
能讀細字天門冬麥門冬生乾地黃熟地黃各三
兩知母酒炒石斛二兩人參地骨皮肉蓯蓉酒浸牛膝
杜仲酒炒杏仁各一兩半當歸酒洗白茯苓
山藥蒸兔絲子酒製黃柏酒炒枳殼甘菊酒洗青
箱子草決明白蒺藜羚羊角屑各一兩防風犀角
各八錢川芎五味子大黃連甘草炙各七錢
右為末蜜丸梧子大空心鹽湯下百丸鑒

固本還睛丸

治一切目疾內外翳膜遮睛風眼爛弦
及老弱人目眩多糊迎風冷淚視物昏



五十一

二

一



花等證天門冬酒浸搗如泥麥門冬生乾地黃酒
浸熟地黃各三兩人參白茯苓山藥枸杞子各一

兩半牛膝酒洗石斛酒洗草決明微炒杏仁甘菊
兔絲子酒製枳殼各一兩羚羊角屑防風

青箱子各八錢五味子甘草黃連白茯苓川芎各
七錢右末蜜丸梧子大空心鹽湯下五十七丸傳正

大明復光散

乾治一切眼疾內外障翳當歸尾酒洗生

酒炒柴胡白茯苓枳殼羌活防風荊芥石膏甘菊
蟬退車前子炒密蒙花白蒺藜炒木賊青箱子炒

石決明煨羚羊角屑甘草各五分
右剉作一貼水煎食後溫服醫鑑

石膏羌活散

治遠近內外醫障風熱昏暗爛弦赤眼

黃芩薤白蘆薈葉本頭細辛密蒙花瞿瞿木賊翳頭
並翳瞤羅當子麤倒細辛麻仁羌活各等分

蒼朮剉蜜湯調下或第二洗甘草水調下防
為末每二錢蜜湯調下或第二洗甘草水調下

加減撥雲散

治諸般眼病羌活二兩二錢半甘菊一

風柴胡蒼朮枳殼川芎甘草各一兩一錢荊芥薄荷各一兩蟬殼七錢半石決明煨製密蒙花各四錢右為末每二錢薄荷湯調下食後服

通聖散加減法

治眼目赤腫風熱爛弦內外障翳羞明怕日倒睫出淚兩瞼赤爛紅筋瘀

血等證通聖散助視去硝黃加甘菊細辛羌活獨活白茯苓木賊蔓荊子草決明玄參蟬退

單方

凡五種有白龍散立消散鹽朮散

馬牙硝

去眼赤腫生翳障澁淚痛為末點眼良驗○白龍散明目退翳馬牙硝厚紙裹在懷內着

肉養一百二十日取研如粉入龍腦少許取兩米許點目中治眼昏生翳腫人不破者並醫得

空青

空青法木故色青而入肝主青盲明目去翳膜腫人破者再得見物其殼入磨醫膏神效

鹽煎

湯乘溫洗眼去昏赤蓋鹽能散血故也○立消散治浮瞽眼去昏赤蓋鹽能散血故也○立

心草蘸鹽輕輕點瞼上屢效○早起以鹽湯漱齒吐以洗眼最能明目固齒

青鹽

明目煎湯洗眼良藥○目澁以鹽精揩目而愈

白礬

治目醫及努肉取明礬黍米大

銅青

即銅綠也明目去膚赤息肉又治爛弦風白礬

合泡澄溫洗眼初必澁但閉目坐待澁

井華水

洗目赤去膚醫○眼睛無故腫脹突出一二

水亦可仍以麥門冬桑

鵬砂

治努肉癢突鵬砂一錢龍腦半分

爐甘石

入治風眼流淚不止爐甘石烏賊魚骨等分

石菖蒲

治飛絲入眼腫痛以菖蒲槌破如入左目

甘菊

去翳膜明目養目血治內障

止風淚末服煎服並佳

蒼朮

治內外障蒼朮四兩剉青鹽一兩同炒黃去鹽

日二三最驗名鹽朮散搗○治雀目蒼朮末三錢

煮熟取以熏眼

草龍膽

治兩目赤腫睛脹生翳膜瘀肉高起痛不

細辛

明目得草決明鯉魚膽

黃連

明目主青盲障翳熱氣目痛皆爛淚出煎服末

傷淚出黃連煎汁

決明子

主青盲及目中淫膚雲翳赤白膜腫痛淚出

日夜見物○久年失明決明子二升擣末每一錢

食後米飲調下妙○決明葉作菜常食最明目

○治雀目決明子一兩地膚

青箱子

又治肝藏熱毒衝眼生赤障醫青盲及腫

木賊

益肝膽明目治目疾退醫膜童便浸一

夏枯草

治目睛痛至夜則甚夏枯草五錢香附子一

開花遇夏至陰生則枯稟純陽之氣有補養厥陰

槐實

明目去昏暗十月上巳日採槐角納缸中漬牛

服二枚三日三枚十服十

楮實子

治肝熱生醫亦治氣醫細點又治攀睛

黃栢

治目熱赤痛多淚洗肝明目煎湯洗眼甚效

桑枝煎湯

治青盲令視物如鷹鵬正月五日六月二

日七月七日八月十五日九月晦日每遇上件神

日用桑柴灰一合以沸湯沃之磁器中令澄清稍溫洗之如冷再溫洗神效

湯溫洗眼

竹瀝

治目赤皆痛不得開或生翳障竹瀝浸赤黃連一宿取汁點眼

秦皮

主目中青翳白膜去兩目赤腫痛淚不止秦皮一升水中煎澄清冷洗極效

睛上瘡或生翳暈秦皮一兩水一升浸之看碧色出以綿纏子仰卧點眼中微疼不妨良久瀝去熱

汁更點新者每日十度不過兩日差

五倍子

治風毒上攻眼腫痒痛兩瞼赤爛浮翳瘵肉侵睛五倍子一兩蔓荊子一兩半為末每二

錢水洗目二三盞銅石器煎至一盞澄熱淋洗目二三盞銅石器煎至一盞澄熱

石決明

主青盲障翳取殼水漬洗眼明目火熾研水飛點眼磨去翳膜○肉則鰕魚啖之明目

鯉魚膽

主目熱赤痛青盲翳障熱眼最良○雀目膽及腦點之燥痛即明

濟蠶

主目中淫膚青翳白膜又去翳障療青盲取汁滴目中又焙乾作末服盛彥母食之眼復明雖

是孝感亦物性宜然○稻麥芒入眼不出以新布覆目上取濟蠶從布上摩之其芒出着布上良鞣

烏賊魚骨

主目中浮翳及赤白翳研水飛和蜜點之入少龍腦尤佳鞣

夜明砂

淘洗焙為末或內外障明目去翳花

田螺汁

主肝熱目赤腫痛大田螺水養去泥擘去掩入黃連末一錢麝香少許在內仰置地上露

一宿次日以雞羽蘸螺中汁刷病眼上即差

蠅娘

持沙塵入眼不可取出蟬娘一枝手沙塵自出鞣

梨汁

卒患赤目生努肉好梨一箇擣絞汁黃連三枝剉綿裹浸之候色黃取以點目中

大麥汁

麥芒入目不出煮大麥取汁洗之即出鞣

蔓菁子

主青盲能明目洞視但瞳子不壞者十得九愈取子六升蒸之以釜中熱湯淋之曝乾又

淋如是三遍乃擣為末食後酒服二錢日再一。蔓菁子三升醋三升煮熟日乾擣末并華水服一。二

錢日三次服盡
夜能視物

薺菜子

為一名薺羹子主青盲不見物明目去翳障擣

作薺亦佳。暴赤眼痛礮取薺菜根汁點目中差

首生男子乳

功多何也。心痛多淚點之佳。乳肝汁治目之

能視蓋水入於經其血乃成又曰上為乳汁下為月水故知乳汁則血也用以點目豈不宜哉。鞞

人尿

主明目去赤腫昏翳童子尿服之洗之佳。鞞。余平生有赤眼之患用之如神。凡眼目赤澁自

已小便張目尿出用一指接抹眼中三四次便畢閉目少頃即效。此真氣逼去邪熱也。鞞

蟬殼

去目昏障翳去翹足末服煎服皆佳。鞞

蛇蛻

主明目去障翳醋浸炙乾末服九服並佳。蛇蛻主時從口翻出眼睛亦退去翳膜取此意也。鞞

烏雄雞膽汁

療眼目昏暗卧時

雄雀屎

主目中生努肉赤脉貫瞳子及膚醫赤白膜取屎和首生男乳點之即消神效

膜

○雄雀尿龍腦各少許乳汁研勻點之

熊膽

治目疾赤爛生醫多淚取

牛肝

明目作膾食之○烏牛膽明目可點之

青羊肝

主青盲能明目去昏暗○殺羊肝一合並炒香

同擣為末蜜漿下一錢食後日三加至二錢不過

以五味和食之神效○熱病後失明羊肝薄切

付貼眼上又生食之尤妙○熱病後失明羊膽

汁點之妙○赤障白膜風淚○熱病後失明羊膽

扎封口鍋內煮熟候冷點眼效○

目疾青羊肝最佳黑羊白羊次之

犬膽

明目去眼中膿水六月上伏日採膽以酒調服○眼中痒赤澀取膽汁點之

猪肝

明目又治肝熱目赤○雀目猪肝来泔煮熟熏病眼味醬醋食之○療青盲猪膽一枚微火煎之九如黍

因食之○中良○療青盲猪膽一枚微火煎之九如黍米納眼中○治外障猪膽一白皮曝乾撚

成膏入龍腦少許點眼中○仍取猪膽三五度差撚作繩釵股大燒一頭作灰冷點上

猴膽

主眼生障翳黑花飛蠅上視物不明取汁點目中亦入點藥中用良

兔肝

明目治昏暗和草决明作丸服之○熱毒上衝眼昏取肝生食之如服羊肝法○眼昏眼疼取

生肝絞汁入人乳相和點目中良

鍼灸法

眼睛痛取風府○目赤腫翳羞明隱澀取上星百竅陰至陰○

會攢竹絲竹空睛明瞳子膠太陽合谷申脉照海大敦刺鼻孔出血數升即愈○眼暴赤腫痛取神庭

上星○諸障翳取睛明四白太陽百會商陽厲兌光



明各出血合谷三里命門肝俞光明各灸之。鵝翎
內障取足厥陰足少陰陽蹻。去翳法以鵝翎
切之近黑睛及當白睛朔之膜自聚上以鍼鈎挽
之割去即明見物以綿着眼斷血三日差。針。努
肉攀睛取睛明風池期門太陽出血。翳。弦風
取大骨空灸九壯以口吹火滅小骨空灸七壯亦
吹火滅又以三稜鍼刺眶外出血即愈。迎風
冷淚眵。黑花取大骨空小骨空灸之。吹火滅又
取臨泣合谷。青盲灸巨膠。又取肝俞命門商
陽。目昏暗灸三里鍼承泣。又取肝俞瞳子膠
又取肝俞照海。暴盲不見物。鍼攢竹及頂前
五穴又刺鼻中大出血立明。眼腫痛睛欲出
須八關大刺手十指間出血即愈。眼戴睛上不
能視灸脊第二顙骨第五顙骨
上各七壯一齊下火立愈。鑒

東醫寶鑑外形篇卷之一