中华本草

国家中医药管理局
《中华本草》编委会



上海科学技术出版社

8
110038

国家中医药管理局
《中华本草》编委会

中华本草



赵朴初题

上海科学技术出版社

中国人民解放军医学图书馆
藏书
解放军医学图书馆（书）
C02041088

目　录

第二十二卷

泽泻科 …… 3
7092 大箭 …… 3
7093 草泽泻 …… 3
7094 泽泻 …… 3
7095 泽泻叶 …… 8
7096 泽泻实 …… 9
7097 冠果草 …… 9
7098 鸭舌头 …… 9
7099 慈姑 …… 10
7100 慈姑叶 …… 12
7101 慈姑花 …… 13
水鳖科 …… 13
7102 水鳖 …… 13
7103 海菜 …… 14
7104 龙舌草 …… 14
7105 苦草 …… 15
水麦冬科 …… 16
7106 海韭菜 …… 16
7107 海韭菜籽 …… 16
眼子菜科 …… 16
7108 眼子菜 …… 16
7109 眼子菜根 …… 18
7110 水案板 …… 18
7111 篦齿眼子菜 …… 18
7112 酸水草 …… 19
7113 大叶藻 …… 19
百合科 …… 21
7114 百味参 …… 21
7115 小肺筋草 …… 21
7116 细香葱 …… 22
7117 洋葱 …… 23
7118 蓝花葱 …… 25
7119 葱白 …… 26
7120 葱汁 …… 28
7121 葱须 …… 29
7122 葱叶 …… 29
7123 葱花 …… 29
7124 葱实 …… 30
7125 天韭 …… 30
7126 薤白 …… 30
7127 太白韭 …… 35
7128 大蒜 …… 36
7129 辉葱 …… 43
7130 山韭 …… 44
7131 韭菜 …… 44
7132 韭根 …… 47
7133 韭子 …… 48
7134 茖葱 …… 49
7135 山韭菜 …… 50
7136 鹿角芦荟 …… 50
7137 芦荟 …… 51
7138 芦荟叶 …… 56
7139 芦荟花 …… 56
7140 芦荟根 …… 56
7141 知母 …… 56
7142 抓地龙 …… 62
7143 天门冬 …… 63
7144 羊齿天冬 …… 69
7145 寄马桩 …… 70
7146 一窝鸡 …… 70
7147 石刁柏 …… 71
7148 小百部 …… 73
7149 文竹 …… 73
7150 蜘蛛抱蛋 …… 74
7151 青蛇莲 …… 75
7152 卵叶蜘蛛抱蛋 …… 75
7153 水百合 …… 76
7154 吊兰 …… 77
7155 小花吊兰 …… 77
7156 雷公七 …… 78
7157 铃兰 …… 79
7158 山猫儿 …… 81
7159 竹根七 …… 82
7160 长叶竹根七 …… 82
7161 黄脚鸡 …… 83
7162 短蕊万寿竹 …… 83
7163 狗尾巴参 …… 84
7164 竹叶参 …… 84
7165 竹林胃 …… 85
7166 鹭鸶兰 …… 86
7167 天生草 …… 87
7168 米百合 …… 88
7169 湖北贝母 …… 88
7170 伊贝母 …… 89
7171 浙贝母 …… 91
7172 川贝母 …… 94
7173 平贝母 …… 100
7174 金针菜 …… 101
7175 萱草根 …… 102
7176 萱草嫩苗 …… 105
7177 白土茯苓 …… 106
7178 剑叶玉簪 …… 106
7179 玉簪花 …… 107
7180 玉簪 …… 108

7181 玉簪根…… 108
7182 紫玉簪…… 109
7183 紫玉簪叶…… 109
7184 紫玉簪根…… 109
7185 丽江山慈菇…… 110
7186 绿百合…… 112
7187 百合…… 112
7188 百合花…… 118
7189 百合子…… 118
7190 土麦冬…… 118
7191 胡莲…… 120
7192 二叶舞鹤草…… 121
7193 太白米…… 121
7194 麦门冬…… 122
7195 卡孙…… 129
7196 蚤休…… 130
7197 上天梯…… 135
7198 山百足…… 136
7199 玉竹…… 137
7200 树刁…… 141
7201 黄精…… 142
7202 羊角参…… 148
7203 峨眉石凤丹…… 149
7204 吉祥草…… 150
7205 万年青…… 151
7206 万年青叶…… 154
7207 万年青花…… 155
7208 绵枣儿…… 155
7209 鹿药…… 156
7210 西南金刚藤…… 157
7211 菝葜…… 157
7212 菝葜叶…… 160
7213 短柄菝葜…… 160
7214 刺革薢…… 161
7215 土茯苓…… 161
7216 金刚藤头…… 165
7217 白革薢…… 166
7218 红革薢…… 166
7219 刺瓜米草…… 167
7220 马尾伸筋…… 167
7221 九牛力…… 168
7222 牛尾菜…… 168
7223 铁丝灵仙…… 169
7224 鸡爪参…… 172
7225 算盘七…… 172
7226 扁竹参…… 173
7227 红酸七…… 173
7228 黑点草…… 174
7229 头顶一颗珠…… 174
7230 光慈姑…… 176
7231 郁金香…… 177
7232 开口箭…… 178
7233 云南铁扁担…… 180
7234 扁竹兰…… 180
7235 七厘丹…… 181
7236 新疆藜芦…… 181
7237 小棕包…… 182
7238 藜芦…… 183
7239 披麻草根…… 188
百部科…… 188
7240 金刚大…… 188
7241 百部…… 189
龙舌兰科…… 195
7242 龙舌兰…… 195
7243 金边龙舌兰…… 196
7244 剑麻…… 196
7245 朱蕉…… 197
7246 朱蕉花…… 198
7247 剑叶铁树…… 198
7248 山铁树叶…… 199
7249 大剑叶木…… 199
7250 虎尾兰…… 200
7251 虎尾兰根…… 201
7252 凤尾兰…… 201
石蒜科…… 201
7253 罗裙带…… 201
7254 文殊兰果…… 202
7255 罗裙带根…… 203
7256 西南文殊兰…… 203
7257 虎耳兰…… 204
7258 朱顶红…… 204
7259 水鬼蕉…… 205
7260 铁色箭…… 206
7261 石蒜…… 207
7262 换锦花…… 210
7263 鹿葱…… 211
7264 水仙花…… 211
7265 水仙根…… 213
7266 晚香玉…… 213
7267 肝风草…… 214
7268 赛番红花…… 214
仙茅科…… 215
7269 大地棕根…… 215
7270 仙茅…… 216
7271 野鸡草…… 219
蒟蒻薯科…… 220
7272 水田七…… 220
7273 水田七叶…… 221
7274 蒟蒻薯…… 221
7275 蒟蒻薯叶…… 222
薯蓣科…… 222
7276 毛薯…… 222
7277 蜀葵叶薯蓣…… 223
7278 黄药子…… 224
7279 黄独零余子…… 227
7280 蛤叶薯…… 227
7281 薯莨…… 228
7282 九子不离母…… 230
7283 革薢…… 231
7284 藏山药…… 234
7285 甘薯…… 235
7286 补血薯…… 235

7287 红山药…… 236
7288 白薯莨…… 236
7289 滇白药子…… 237
7290 黑珠芽薯蓣…… 238
7291 穿山龙…… 238
7292 山药…… 241
7293 零余子…… 246
7294 山药藤…… 247
7295 姜黄草…… 247
7296 苦良姜…… 247
7297 五叶薯…… 248
7298 马肠薯蓣…… 249
7299 绵革薢…… 249
7300 牛尾参…… 250
7301 细柄薯蓣…… 251
7302 火头根…… 252
雨久花科…… 253
7303 水葫芦…… 253
7304 烟梦花…… 254
7305 雨韭…… 254
7306 鸭舌草…… 255
鸢尾科…… 256
7307 射干…… 256
7308 雄黄兰…… 260
7309 番红花…… 261
7310 小红蒜…… 264
7311 小红蒜根…… 265
7312 香雪兰…… 265
7313 搜山黄…… 265
7314 蛇不见…… 266
7315 小棕皮头…… 267
7316 蓝花扁竹…… 267
7317 小扁草…… 268
7318 尼泊尔鸢尾子…… 268
7319 白花射干…… 268
7320 玉蝉花…… 269
7321 蝴蝶花…… 270
7322 扁竹根…… 271
7323 马蔺…… 271
7324 马蔺子…… 272
7325 马蔺花…… 274
7326 马蔺根…… 275
7327 高原鸢尾子…… 276
7328 青海鸢尾子…… 276
7329 溪荪…… 276
7330 镰叶马蔺根…… 277
7331 山鸢尾…… 277
7332 山鸢尾花…… 278
7333 准噶尔鸢尾…… 278
7334 小花鸢尾根…… 278
7335 鸢尾…… 279
7336 鸢根…… 280
7337 老牛揣…… 282
7338 老牛揣子…… 282
7339 单花鸢尾…… 282
7340 单花鸢尾子…… 283
7341 大扁竹兰…… 283
7342 黄花鸢尾…… 283
7343 肖鸢尾根…… 284

第二十三卷

水玉簪科…… 287
7344 地沙…… 287
7345 水玉簪…… 287
田葱科…… 287
7346 田葱…… 287
灯心草科…… 288
7347 草香附…… 288
7348 野灯草…… 289
7349 栗花灯心草…… 289
7350 螃蟹脚…… 290
7351 灯心草…… 290
7352 灯心草根…… 293
7353 钩钱草…… 293
7354 石龙刍…… 293
7355 石龙刍根…… 295
7356 地杨梅…… 295
凤梨科…… 296
7357 菠萝皮…… 296
7358 菠萝根叶…… 297
7359 水塔花叶…… 297
鸭跖草科…… 297
7360 穿鞘花…… 297
7361 马耳草…… 298
7362 鸭跖草…… 299
7363 竹节草…… 301
7364 大苞鸭跖草…… 301
7365 珍珠露水草…… 302
7366 竹叶菜…… 303
7367 鸡冠参…… 303
7368 聚花草…… 304
7369 痰火草…… 304
7370 竹叶兰…… 305
7371 牛轭草…… 306
7372 红毛草…… 306
7373 阔叶水竹叶…… 307
7374 细竹蒿草…… 307
7375 黄竹参…… 307
7376 水竹叶…… 307
7377 竹叶莲…… 308
7378 蚌兰花…… 309
7379 蚌兰叶…… 309
7380 珊瑚草花…… 310
7381 竹叶子…… 310
7382 紫鸭跖草…… 311
7383 吊竹梅…… 311
谷精草科…… 313

7384 谷精草…… 313
须叶藤科…… 316
7385 须叶藤…… 316
7386 须叶藤叶…… 316
禾本科…… 316
7387 醉针茅…… 316
7388 醉针茅根…… 317
7389 芨芨草…… 317
7390 芨芨草花…… 317
7391 小獐毛…… 318
7392 马绊草…… 318
7393 看麦娘…… 319
7394 水蔗草…… 319
7395 芸草…… 320
7396 芦竹根…… 320
7397 芦竹笋…… 321
7398 芦竹沥…… 322
7399 青稞…… 322
7400 燕麦草…… 323
7401 野麦子…… 323
7402 撑篙竹…… 323
7403 刺竹笋…… 324
7404 刺竹茹…… 324
7405 刺竹叶…… 325
7406 天竹黄…… 325
7407 芮米…… 327
7408 臂形草…… 327
7409 雀麦…… 328
7410 雀麦米…… 328
7411 鸡谷草…… 329
7412 薏苡仁…… 329
7413 薏苡叶…… 333
7414 薏苡根…… 333
7415 川谷根…… 334
7416 香茅…… 335
7417 香茅花…… 337
7418 芸香草…… 337
7419 野香茅…… 339
7420 扭鞘香茅…… 340
7421 狗牙根…… 340
7422 绿笋片…… 341
7423 龙常草…… 342
7424 马唐…… 342
7425 光头稗子…… 343
7426 稗根苗…… 343
7427 稗米…… 344
7428 穆子…… 344
7429 牛筋草…… 345
7430 鼠妇画眉草…… 346
7431 大画眉草…… 346
7432 大画眉草花…… 347
7433 知风草…… 347
7434 香棰草…… 347
7435 小画眉草…… 348
7436 露水草…… 348
7437 画眉草…… 349
7438 蓑草…… 349
7439 拐棍竹…… 350
7440 地筋…… 351
7441 茅香根…… 351
7442 大麦…… 352
7443 麦芽…… 353
7444 大麦苗…… 356
7445 大麦秸…… 356
7446 矿麦糵…… 356
7447 白茅根…… 357
7448 白茅针…… 361
7449 白茅花…… 361
7450 茅草叶…… 361
7451 箬叶…… 361
7452 箬蒂…… 363
7453 箬叶竹根…… 363
7454 游草…… 364
7455 油草…… 364
7456 冰草…… 365
7457 冰草白穗…… 365
7458 淡竹叶…… 366
7459 碎骨子…… 369
7460 猫毛草…… 369
7461 芭茅…… 369
7462 芭茅果…… 370
7463 巴茅根…… 370
7464 芒茎…… 371
7465 芒气笋子…… 371
7466 芒根…… 372
7467 芒花…… 372
7468 慈竹叶…… 372
7469 慈竹笋…… 373
7470 慈竹气笋…… 373
7471 慈竹箨…… 373
7472 慈竹茹…… 373
7473 慈竹沥…… 374
7474 慈竹根…… 374
7475 慈竹花…… 374
7476 篱芭竹…… 374
7477 粳米…… 375
7478 陈仓米…… 376
7479 籼米…… 377
7480 米油…… 378
7481 米露…… 378
7482 谷芽…… 378
7483 米皮糠…… 379
7484 稻谷芒…… 381
7485 稻草…… 381
7486 糯米…… 381
7487 糯米泔…… 383
7488 糯稻根…… 383
7489 黍米…… 384
7490 黍茎…… 386
7491 黍根…… 386
7492 铺地黍…… 386
7493 铺地黍根…… 387

7494 铜线草…… 387
7495 狼尾草…… 388
7496 狼尾草根…… 388
7497 白草…… 389
7498 鹅草…… 389
7499 显子草…… 390
7500 芦根…… 390
7501 芦苇…… 393
7502 芦笋…… 394
7503 芦叶…… 394
7504 芦竹鞭…… 395
7505 芦花…… 395
7506 水芦荻根…… 395
7507 斑竹根…… 396
7508 斑竹壳…… 397
7509 紫竹根…… 397
7510 竹茹…… 397
7511 竹沥…… 401
7512 竹叶…… 403
7513 竹卷心…… 404
7514 淡竹笋…… 404
7515 淡竹壳…… 405
7516 仙人杖…… 405
7517 淡竹根…… 405
7518 毛笋…… 405
7519 苦竹叶…… 406
7520 苦竹笋…… 407
7521 苦竹茹…… 407
7522 苦竹沥…… 407
7523 苦竹根…… 407
7524 草地早熟禾…… 407
7525 硬质早熟禾…… 408
7526 金丝草…… 408
7527 金发草…… 409
7528 茅草箭…… 410
7529 斑茅…… 410
7530 斑茅花…… 411
7531 甘蔗…… 411
7532 甘蔗滓…… 413
7533 甘蔗皮…… 413
7534 蔗鸡…… 413
7535 冰糖…… 414
7536 白沙糖…… 414
7537 赤沙糖…… 414
7538 甜根子草…… 415
7539 大狗尾草…… 415
7540 莠狗尾草…… 416
7541 野粟…… 416
7542 金色狗尾草…… 417
7543 粟米…… 417
7544 青粱米…… 419
7545 白粱米…… 420
7546 黄粱米…… 420
7547 秫米…… 420
7548 粟芽…… 421
7549 粟米泔汁…… 421
7550 粟糠…… 421
7551 竹头草…… 422
7552 皱叶狗尾草…… 422
7553 狗尾草…… 423
7554 狗尾草子…… 424
7555 高粱七…… 424
7556 高粱…… 425
7557 高粱米糠…… 426
7558 高粱根…… 426
7559 山高粱…… 426
7560 茨菇草…… 426
7561 鼠尾粟…… 427
7562 钝叶草…… 428
7563 菅茅根…… 428
7564 黄背草…… 429
7565 黄背草苗…… 429
7566 黄背草根…… 429
7567 黄背草果…… 430
7568 棕叶芦…… 430
7569 小麦…… 430
7570 浮小麦…… 431
7571 玉蜀黍…… 433
7572 玉米油…… 434
7573 玉米须…… 434
7574 玉米花…… 435
7575 玉米轴…… 436
7576 玉蜀黍苞片…… 436
7577 玉蜀黍叶…… 436
7578 玉蜀黍根…… 436
7579 茭白…… 437
7580 菰根…… 438
7581 菰米…… 438
棕榈科…… 439
7582 槟榔…… 439
7583 大腹皮…… 446
7584 槟榔花…… 448
7585 野棕…… 448
7586 桄榔子…… 448
7587 桄榔面…… 449
7588 白藤…… 450
7589 童棕粉…… 450
7590 鱼尾葵根…… 451
7591 鱼尾葵叶…… 451
7592 散尾葵…… 451
7593 椰子瓤…… 452
7594 椰子…… 453
7595 椰子浆…… 454
7596 椰子油…… 454
7597 椰子壳…… 454
7598 椰根…… 454
7599 血竭…… 455
7600 省藤…… 458
7601 油棕根…… 458
7602 蒲葵根…… 459
7603 蒲葵叶…… 460
7604 蒲葵子…… 460

7605 无漏子…… 460
7606 棕竹…… 462
7607 棕竹根…… 462
7608 粗棕竹根…… 462
7609 棕榈皮…… 463
7610 棕榈根…… 466
7611 棕树心…… 466
7612 棕榈叶…… 467
7613 棕榈花…… 467
7614 棕榈子…… 467
7615 龙棕…… 468
天南星科…… 468
7616 水菖蒲…… 468
7617 石菖蒲…… 472
7618 广东万年青…… 478
7619 卜芥…… 479
7620 海芋…… 480
7621 野芋实…… 482
7622 魔芋…… 482
7623 鸡爪芋…… 485
7624 雷公连…… 486
7625 绿南星…… 486
7626 银南星…… 487
7627 红根…… 487
7628 青脚莲…… 488
7629 螃蟹七…… 488
7630 象头花…… 489
7631 三匹箭…… 489
7632 花南星…… 490
7633 雪里见…… 490
7634 普陀南星…… 491
7635 灯台莲…… 492
7636 红水芋…… 492
7637 水芋…… 493
7638 野芋…… 494
7639 野芋叶…… 495
7640 芋头…… 495
7641 芋叶…… 497
7642 芋梗…… 497
7643 芋头花…… 497
7644 山野芋…… 498
7645 紫芋…… 498
7646 八仙过海…… 499
7647 麒麟尾…… 499
7648 野木鱼…… 500
7649 千年健…… 501
7650 竹慈姑…… 502
7651 滴水珠…… 503
7652 天南星…… 504
7653 胆星…… 511
7654 半夏…… 513
7655 大浮萍…… 520
7656 石柑子…… 521
7657 长梗石柑…… 522
7658 地柑…… 522
7659 百足藤…… 522
7660 螳螂跌打…… 523
7661 红芋…… 524
7662 大过山龙…… 524
7663 青竹标…… 525
7664 大叶南苏…… 525
7665 小毒芋…… 526
7666 臭菘…… 526
7667 臭菘叶…… 527
7668 臭菘种子…… 527
7669 犁头尖…… 527
7670 水半夏…… 528
7671 白附子…… 530
7672 金慈姑…… 532
7673 山半夏…… 532
浮萍科…… 533
7674 浮萍…… 533
露兜树科…… 535
7675 露兜竹蓊…… 535
7676 露兜竹心…… 536
7677 露兜竹花…… 537
7678 橹罟子…… 537
黑三棱科…… 537
7679 三棱…… 537
香蒲科…… 542
7680 蒲黄…… 542

第二十四卷

莎草科…… 551
7681 牛毛草…… 551
7682 山稗子…… 551
7683 山稗子根…… 552
7684 三方草…… 552
7685 十字苔草…… 552
7686 蒲实…… 553
7687 羊胡髭草…… 553
7688 山马鞭草…… 554
7689 三棱马尾…… 554
7690 白颖苔草…… 555
7691 翻天红…… 555
7692 崖棕根…… 556
7693 伞莎草…… 556
7694 王母钗…… 557
7695 穆穗莎草…… 557
7696 水莎草…… 558
7697 三楞草…… 558
7698 篦草…… 559
7699 护心草…… 559
7700 毛轴莎草…… 560
7701 莎草…… 560
7702 香附…… 561
7703 荸荠…… 566

7704 通天草…… 568
7705 牛毛毡…… 568
7706 岩梭…… 569
7707 岩梭花…… 570
7708 飘拂草…… 570
7709 山牛毛毡…… 570
7710 水虱草…… 571
7711 毛蜂子…… 571
7712 水蜈蚣…… 572
7713 一箭球…… 573
7714 金扭子…… 574
7715 湖瓜草…… 575
7716 砖子苗…… 575
7717 假香附…… 576
7718 大一箭球…… 576
7719 野马蹄草…… 576
7720 蒲草根…… 577
7721 水毛花…… 577
7722 水葱…… 577
7723 藨草…… 578
7724 扁秆藨草…… 579
7725 黑三棱…… 579
7726 毛果珍珠茅…… 581
7727 三楞筋骨草…… 581
芭蕉科…… 582
7728 山芭蕉子…… 582
7729 芭蕉根…… 582
7730 芭蕉叶…… 583
7731 芭蕉油…… 583
7732 芭蕉花…… 584
7733 芭蕉子…… 584
7734 香蕉…… 584
7735 大蕉皮…… 586
7736 香蕉根…… 587
7737 野芭蕉…… 587
7738 地涌金莲…… 587
姜科…… 588
7739 廉姜…… 588
7740 云南红豆蔻…… 589
7741 云南红豆蔻果…… 590
7742 台湾土豆蔻…… 590
7743 红豆蔻…… 590
7744 大高良姜…… 592
7745 小草蔻…… 593
7746 山姜…… 594
7747 建砂仁…… 595
7748 草豆蔻…… 596
7749 高良姜…… 599
7750 益智仁…… 603
7751 箭杆风…… 606
7752 白蔻…… 606
7753 艳山姜…… 607
7754 白豆蔻…… 608
7755 土草果…… 612
7756 九翅豆蔻…… 612
7757 大砂仁…… 613
7758 香豆蔻…… 614
7759 草果…… 614
7760 砂仁…… 617
7761 黄花山柰…… 622
7762 姜三七…… 623
7763 樟柳头…… 623
7764 光叶团鞘姜…… 625
7765 莪术…… 626
7766 黑心姜…… 631
7767 姜黄…… 631
7768 郁金…… 637
7769 云南小草蔻…… 643
7770 路边姜…… 643
7771 姜花果实…… 644
7772 草果药…… 644
7773 上良姜…… 645
7774 山柰…… 645
7775 海南三七…… 647
7776 滇高良姜…… 648
7777 象牙参…… 648
7778 上田七…… 649
7779 蘘荷…… 650
7780 蘘荷花…… 651
7781 蘘荷子…… 651
7782 生姜…… 651
7783 干姜…… 658
7784 炮姜…… 662
7785 姜炭…… 663
7786 生姜皮…… 664
7787 姜叶…… 665
黄眼草科…… 665
7788 交剪草…… 665
美人蕉科…… 665
7789 蕉芋…… 665
7790 大花美人蕉…… 666
7791 美人蕉根…… 666
7792 美人蕉花…… 668
竹芋科…… 668
7793 竹叶蕉…… 668
7794 竹芋…… 669
7795 花叶竹芋…… 669
7796 粽粑叶…… 670
7797 尖苞柊叶根…… 670
兰科…… 671
7798 黑山蕉…… 671
7799 独叶一枝枪…… 671
7800 金线兰…… 672
7801 红花小独蒜…… 673
7802 长杆兰…… 673
7803 白及…… 674
7804 肥猪草…… 679
7805 石串莲…… 679
7806 麦斛…… 680
7807 广石豆兰…… 680
7808 果上叶…… 681
7809 独叶岩珠…… 682

7810 石链子…… 682
7811 棕叶七…… 683
7812 九子连环草…… 683
7813 马牙七…… 684
7814 四里麻…… 685
7815 镰萼虾脊兰…… 685
7816 肉连环…… 686
7817 石上焦…… 686
7818 银兰…… 687
7819 金兰…… 687
7820 长年兰…… 688
7821 一匹草…… 688
7822 蜈蚣兰…… 689
7823 龙角草…… 689
7824 风兰…… 690
7825 贝母兰…… 690
7826 鸡大腿…… 691
7827 卵叶贝母兰…… 691
7828 山慈菇…… 692
7829 山慈菇叶…… 695
7830 兰花…… 695
7831 兰花叶…… 698
7832 兰花根…… 698
7833 化气兰…… 699
7834 蕙实…… 699
7835 牛角三七…… 699
7836 虎头兰…… 700
7837 硬叶吊兰…… 700
7838 皱构兰…… 701
7839 蜈蚣七…… 701
7840 斑花构兰…… 702
7841 龙舌箭…… 702
7842 扇子七…… 703
7843 敦盛草…… 704
7844 兰花双叶草…… 704
7845 木虾公…… 705
7846 石斛…… 705
7847 有瓜石斛…… 711
7848 野竹兰…… 712
7849 小紫含笑…… 712
7850 蜈臂兰…… 713
7851 禾叶墨斛…… 713
7852 树葱…… 714
7853 金刚一棵蒿…… 714
7854 山珊瑚…… 715
7855 凤凰毛…… 715
7856 天麻…… 716
7857 还筒子…… 722
7858 石风丹…… 722
7859 斑叶兰…… 723
7860 手掌参…… 725
7861 疝气草…… 727
7862 肾经草…… 727
7863 双肾草…… 728
7864 鸡肾参…… 728
7865 双肾子…… 729
7866 白花草…… 730
7867 坡参…… 730
7868 单肾草…… 730
7869 橙黄玉凤花…… 730
7870 鸡肾草…… 731
7871 独叶一枝花…… 731
7872 牛胆参…… 732
7873 竹兰草…… 732
7874 腰子草…… 733
7875 人头七…… 733
7876 九莲灯…… 734
7877 虎石头…… 734
7878 双叶金枪…… 735
7879 石米…… 735
7880 羊耳蒜…… 735
7881 见血清…… 736
7882 二仙桃…… 737
7883 血叶兰…… 737
7884 钗子股…… 738
7885 金钗股…… 739
7886 坠桃草…… 739
7887 百步还阳丹…… 739
7888 白铃子…… 740
7889 青天葵…… 740
7890 树扁竹…… 741
7891 岩葱…… 742
7892 红门兰…… 743
7893 独叶山兰…… 743
7894 冰球子…… 744
7895 巴掌草…… 744
7896 花叶子…… 744
7897 千灵丹…… 745
7898 白蝶花…… 745
7899 山砂姜…… 746
7900 鹤顶兰…… 746
7901 蝶兰…… 747
7902 石莲…… 747
7903 小石仙桃…… 748
7904 石仙桃…… 748
7905 石枣子…… 750
7906 土白芨…… 750
7907 观音竹…… 751
7908 猪獐参…… 752
7909 朱兰…… 752
7910 火焰兰…… 753
7911 小叶寄树兰…… 753
7912 缘毛鸟足兰…… 754
7913 对对参…… 754
7914 指甲兰…… 754
7915 黄花独蒜…… 755
7916 盘龙参…… 755
7917 岩笋…… 757
7918 蜻蜓兰…… 757
7919 半春莲…… 758
7920 九爪龙…… 758
7921 琴唇万带兰…… 759

其他药物…… 759
7922　饴糖…… 759
7923　醋…… 760
7924　神曲…… 762
7925　酒…… 764
7926　酒精…… 767
7927　酒醪…… 767
7928　墨…… 767
7929　百草霜…… 768

第二十二卷

泽 泻 科

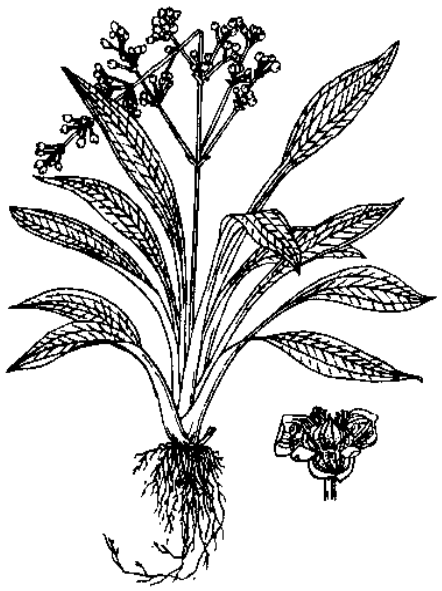
7092 大箭 Dajian
《四川常用中草药》

[异名] 水泽泻《贵州中草药名录》，汗枪箭《浙江药用植物志》。

[来源] 为泽泻科植物窄叶泽泻的全草。

[原植物] 窄叶泽泻 *Alisma canaliculatum* A. Braun et Bouche.

多年生水生或沼生植物。块茎直径1～3cm。叶全部基生；叶柄长10～30cm；叶片披针形或条状披针形，长7～22cm，宽1～4.5cm，先端渐尖，基部楔形。花葶连同圆锥花序高50～100cm；圆锥花序的分枝和伞形花序的总花梗均轮生，花梗长2～4cm；外轮花被片3，萼片状，内轮花被片3，花瓣状，白色；雄蕊6；心皮多数，轮生，柱头比子房短，弯曲。瘦果两侧扁，长2～3mm，背部有1条深沟。花期6～7月，果期7～10月。



窄叶泽泻

生于沼泽边缘或水沟中。分布于长江流域及其以南各地。

[采收加工] 8～9月采收，晒干或鲜用。

[药性] 味淡，性微寒。

《四川常用中草药》："性平，味淡、微辛。"

[功能与主治] 清热利湿，解毒消肿。主治小便不通，水肿，无名肿毒，皮肤疱疹，湿疹，蛇咬伤。

1.《四川常用中草药》："清热解毒。治皮肤疮疹，小便不通，水肿，蛇咬伤等症。"

2.《浙江药用植物志》："渗湿利尿。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g；或浸酒。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治小儿湿疹　鲜窄叶泽泻根捣烂绞汁，外敷患处。(《浙江药用植物志》)

2. 治小便不通　大箭、木通、车前草、海金砂各9g。水煎服。

3. 治蛇咬伤　大箭、乌蔹莓根、降龙草、八角莲、黄荆叶各适量，捣烂外敷。(2～3方出自《万县中草药》)

7093 草泽泻 Caozexie
《中国中药资源志要》

[来源] 为泽泻科植物草泽泻的块茎。

[原植物] 草泽泻 *Alisma gramineum* Lej.

多年生沼生草本。块茎较小，或不明显。叶多数，丛生；叶柄长2～31cm，粗壮，基部膨大呈鞘状；叶片披针形，长2.7～12.4cm，宽0.6～1.9cm，先端渐尖，基部楔形；叶脉3～5条，基出。花葶高13～80cm；花序长6～56cm，具2～5轮分枝，每轮分枝3～9枚，或更多，分枝粗壮；花两性，花梗长1.5～4.5cm；外轮花被片广卵形，长2.5～4.5mm，宽1.5～2.5mm，内轮花被片白色，大于外轮，近圆形；花药椭圆形；心皮轮生，排列整齐，花柱向背部反卷。瘦果两侧压扁，倒卵形。种子紫褐色。花果期6～9月。

生于湖边、水塘、沼泽、沟边及湿地。分布于东北及内蒙古、山西、宁夏、甘肃、青海、新疆等地。

[采收加工] 秋后采挖，洗净，晒干。

[药性] 味甘、淡，性寒。

[功能与主治] 利水渗湿，泄热通淋。主治小便淋沥涩痛，水肿，泄泻。

[用法用量] 内服：煎汤，3～15g。

7094 泽泻 Zexie
《本经》

[异名] 水泻、芒芋、鹄泻《本经》，泽芝《典术》，及泻《别录》，禹孙《纲目》，天鹅蛋、天秃《药材资料汇编》。

[释名] 李梴《医学入门》谓："生汝南池泽，性能泻水。"故称泽泻。水泻与泽泻同义。《毛传》作"水萹"泻与萹同。取义于去水的功能。《纲目》谓："禹能治水，故曰禹孙"。《尔雅义疏》云："按此即今河芋头也，花、叶悉如《图经》所说，根似芋子，故本草有芒芋之名。"泽芝、天鹅蛋、天秃名义同。

[品种考证] 泽泻始载于《本经》，列为上品。《别录》载："生汝南池泽，五月、六月、八月采根，阴干。"《本草图经》云："今山东、河、陕、江、淮亦有之，以汉中者为佳，春生苗，多在浅水中，叶似牛舌草，独茎而长，秋时开白花作丛，似谷精草……今人秋末采，暴干。"并附有3幅泽泻图。以上所述及附图均于今泽泻科泽泻相符。

[来源] 为泽泻科植物泽泻的块茎。

[原植物] 泽泻 *Alisma orientale* (Sam.) Juz.[*A. plantago-aquatica* L. var. *orientale* Sam.] 又名：蓼《诗经》，蒿、蒿、牛唇《尔雅》，水香菜《救荒本草》，水泽、耳泽《中药大辞典》，如意菜(陕西)。

多年生沼生植物，高50～100cm。地下有块茎，球形，直径可达4.5cm，外皮褐色，密生多数须根。叶根生；叶柄长达50cm，基部扩延成叶鞘状，宽5～20mm；叶片宽椭圆形至卵形，长5～18cm，宽2～10cm，先端急尖或短尖，基部广楔形、圆形或稍心形，全缘，两面光滑；叶脉5～7条。花茎由叶丛中抽出，长10～100cm，花序通常有3～5轮分枝，分枝下有披针形或线形苞片，轮生的分枝常再分枝，组成圆锥状复伞形花序，小花梗长短不等；小苞片披针形至线形，尖锐；萼片3，广卵形，绿色或稍带紫色，长2～3mm，宿存；花瓣倒卵形，膜质，较萼片小，白色，脱落；雄蕊6；雌蕊多数，离生；子房倒卵形，侧扁，花柱侧生。瘦果多数，扁平，倒卵形，长1.5～2mm，宽约1mm，背部有两浅沟，褐色，花柱宿存。花期6～8月，果期7～9月。(图1)

生于沼泽边缘或栽培。分布于东北、华东、西南及河北、新

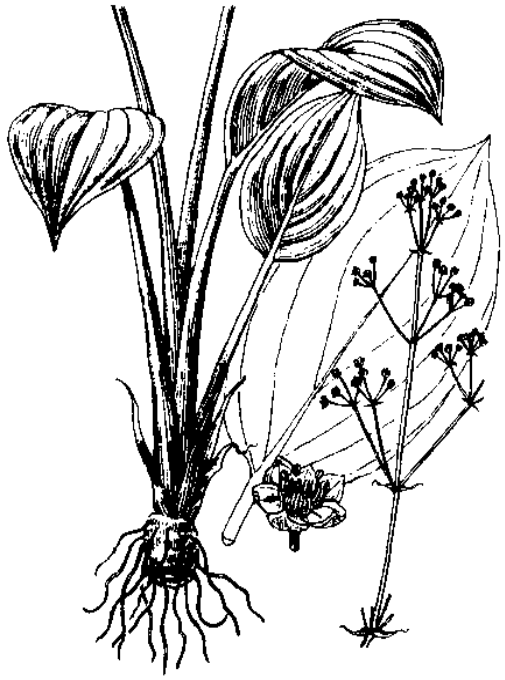


图1 泽泻

疆、河南等地。

[栽培要点] 生物学特性 喜温暖湿润气候，幼苗喜荫蔽，成株喜阳光，怕寒冷，在海拔800m以下的地区，一般都可栽培。宜选阳光充足，腐殖质丰富，而稍带粘性的土壤，同时有可靠水源的水田栽培，前作为稻或中稻，质地过砂或土温低的冷浸田不宜种植。

栽培技术 用种子繁殖。先培育种子，再育苗移栽。种子培育是将经过选择的种株挖出，用分芽繁殖或块茎繁殖另行栽培，收得成熟种子。播种前将种子用清水浸泡24～48h，晾干水气，与草木灰拌合。播种期，四川在6月中旬～7月上旬，福建在7月上旬，江西在7月下旬，撒播，5d左右，大部分萌芽。一般育苗1hm^2，可栽种25hm^{2}左右。移栽期一般在8月，选17～20cm的秋苗，按行株距(30～33)cm×(24～27)cm，每穴栽苗1株，苗入泥中3～4cm。

田间管理 移栽后，3～5d内应及时检查，如有缺株，应重新补苗。整个生长期中，中耕除草3～4次，与施肥结合进行，用人畜粪水，也可用厩肥与尿素拌合施用。施肥前先排水，施后中耕除草，隔1～2d后灌水。宜浅水灌溉，不同阶段，掌握不同的灌水深度。移栽后灌水深2～3cm，生长旺盛期灌水深3～5cm，在块茎膨大时期应减少田水，使田内呈"花花水面"。11月上旬逐渐排干。9月中旬逐渐抽出花苔和侧芽，须及时摘除。

病虫害防治 病害有白斑病，为害叶片，可于播种前用40%甲醛80倍液浸种5min，洗净晾干后播种，发病初期喷1∶1∶100波尔多液或50%托布津可湿性粉1 000倍液，每7～10d1次，连喷2～3次。虫害有莲缢管蚜为害叶柄、嫩茎，可用化学药剂喷杀。银蚊夜蛾幼虫咬食叶片，用90%敌百虫1 000倍液喷杀。

[采收加工] 于移栽当年12月下旬，大部分叶片枯黄时收获，挖出块茎，除去泥土、茎叶，留下中心小叶，以免干燥时流出黑汁液，用无烟煤火烘干，趁热放在筐内，撞掉须根和粗皮。

[药材及产销] 泽泻 Rhizoma Alismatis 主产于福建、四川、江西，多系栽培品。现广东、广西、湖北、湖南等地也有生产。销全国，并有出口。

[药材鉴别] 性状鉴别 块茎类球形、椭圆形或卵圆形，长2～7cm，直径2～6cm。表面黄白色或淡黄棕色，有不规则的横向环状浅沟纹及多数细小突起的须根痕，底部有的有瘤状芽痕。质坚实，断面黄白色，粉性，有多数细孔。气微，味微苦。(图2)

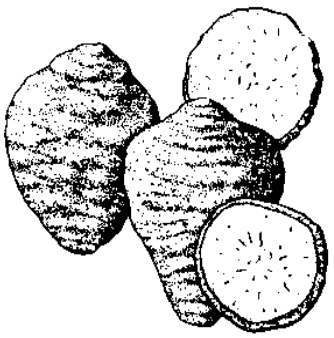


图2 泽泻(块茎)外形

以块大、黄白色、光滑、质充实、粉性足者为佳。

显微鉴别 块茎横切面：外皮大多已除去，有残留的皮层通气组织，细胞间隙甚大，内侧可见1列内皮层细胞，壁增厚，木化，有纹孔。中柱通气组织中散有周木型维管束和淡黄色的油室。薄壁细胞含有淀粉粒。(图3)

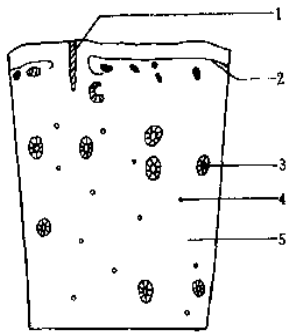


图3 泽泻(块茎)横切面简图
1. 叶迹维管束 2. 内皮层 3. 维管束 4. 油室 5. 通气组织

粉末特征：淡黄棕色。①淀粉粒甚多，单粒长卵形、类球形或椭圆形，直径3～14μm，脐点人字状、短缝状或三叉状；复粒由2～3分粒组成。②薄壁细胞多角形，具多数椭圆形纹孔，集成纹孔群。③内皮层细胞垂周壁弯曲，较厚，木化，有稀疏细孔沟。④油室大多破碎，完整者类圆形，直径54～110μm，分泌细胞中有时可见油滴。(图4)

品质标志 《中华人民共和国药典》1995年版规定：本品总灰分不得过5.0%，酸不溶性灰分不得过0.5%。

商品规格 根据主产地福建、四川，分为建泽泻和川泽泻等。建泽泻分三等，一等每1kg 32个以内；二等每1kg 56个以内；三等每1kg 56个以外，间有双花、轻微焦枯，但不超过10%。

川泽泻分二等，一等每1kg 50个以内；二等每1kg 50个以外，最小直径不小于2cm，间有少量焦枯、碎块，但不超过10%。

出口商品建泽泻以个头大小分为5～80头；川泽泻按个头分一、二级；江西泽泻按个头分为四级。

[化学成分] 块茎含泽泻醇(alisol) A、B、C[1～3]，泽泻醇A单乙酸酯(alisol A monoacetate)，泽泻醇B单乙酸酯(alisol B monoacetate)，泽泻醇C单乙酸酯(alisol C monoacetate)[1～3,5,6]，表泽泻醇(epialisol) A[1,2]，泽泻莫醇(alismol)，泽泻莫醇氧化物(alismoxide)[4]，16β-甲氧基泽泻醇B单乙酸酯(16β-methoxyalisol B monoacetate)，16β-羟基泽泻醇B单乙酸酯(16β-hydroxyalisol B monoacetate)[7]，谷甾醇-3-O-硬脂酰基-β-D-吡喃葡萄糖甙(sitosterol-3-O-steroyl-β-D-glucopyranoside)[8]。还含胆碱(cho-

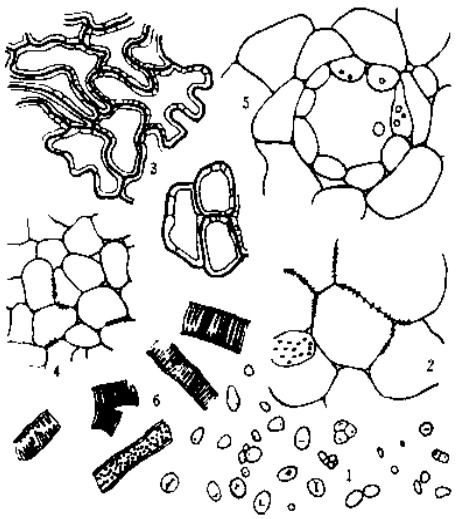


图4　泽泻(块茎)粉末特征

line)，糖[9]和钾、钙、镁等元素[10]。

[药理]　1. 利尿作用　家兔利尿试验中，当剂量为2g(生药)/kg时，其煎剂或浸膏灌胃给药均不显利尿作用，浸膏腹腔注射给药则有显著利尿作用($P<0.01$)[1]；当采用的剂量大于前者时，其煎剂灌胃给药或乙醇提取物腹腔注射给药均显利尿作用，24h尿量分别增加18.5%和24%[2]。大鼠以5g/只灌胃给予煎剂，有显著利尿作用，且以第1小时利尿效力最大[3]；冬季产泽泻的利尿作用强于春季产泽泻，泽泻须和泽泻草根几无利尿作用[3]；泽泻生切片，麸炙泽泻、酒炙泽泻在剂量为10g(生药)/kg时，大鼠均显利尿效果，而盐炙泽泻则无利尿作用[4]。切除肾上腺的大鼠灌胃给予煎剂3g/只，同时皮下注射去氧皮质酮50μg，收集给药后5h内的尿量，用火焰光度计测定尿液中的钠、钾含量，其尿量及钠含量无变化，而钾含量明显增加，后者与泽泻含钾量高有关[5]。对泽泻成分泽泻醇类化合物的利尿作用研究表明，泽泻醇A单乙酸酯和泽泻醇B单乙酸酯30mg/kg灌胃给药，能使大鼠尿液的钠含量增加，钾含量不变；泽泻醇B还有增加尿量的倾向[6]。

2. 对心血管系统的作用　兔静脉注射泽泻乙醇提取物500mg/kg，血压随即下降，平均最大下降40%，5～10min后逐渐回升，至30min血压稳定[7]。泽泻经甲醇、苯和丙酮提取的组分T10mg/kg给药，可使猫和兔的血压下降[8]。泽泻乙醇提取物可使由肾上腺素引起的兔离体主动脉条收缩有较缓慢的松弛作用；醇提取物水溶性部分能显著增加离体兔心的冠脉流量，对心率无明显影响，对心收缩力有轻度抑制作用[7]。泽泻中成分泽泻萜醇对生理盐溶液中的兔离体胸主动脉条收缩和$^{45}Ca^{2+}$滞留无影响，也不影响去甲肾上腺素引起的收缩；对高K^+生理盐溶液中的收缩和$^{45}Ca^{2+}$滞留则有显著抑制作用；故认为泽泻萜醇对兔胸主动脉条的影响，主要是抑制钙离子经电压依赖的钙通道内流[9]。泽泻萜醇在10^{-6}～10^{-4}mol/L时能抑制离体兔耳动脉条的血管周围神经受电刺激所引起的收缩，其作用主要是干扰神经末梢在电刺激时释出去甲肾上腺素[10]。泽泻萜醇还能抑制血管紧张素Ⅰ所引起的动脉收缩[11]。泽泻乙醇提取物小鼠腹腔注射10g(生药)/kg，未见心肌^{86}Rb摄取量增加[7]。

3. 降血脂与抗动脉粥样硬化作用　泽泻乙醇提取物能显著降低实验性高血脂家兔或大鼠的血清总胆固醇含量[家兔每日喂予10g(生药)/kg，共3星期，大鼠每日喂予2.5g/kg，共30d][7]。泽泻醋酸乙酯提取物亦能降低实验性高血脂大鼠或正常大鼠的血清总胆固醇含量，剂量分别为0.8g/kg及1g/kg，显效时间分别为20d及14d[7]。泽泻组分T0.5%拌入高脂饲料中喂食，能降低实验性高血脂家兔的血清总胆固醇含量，4星期后即有明显差异；12星期后的病理解剖表明它有减轻主动脉和肺动脉粥样硬化的作用[12]。泽泻成分泽泻醇类化合物对实验性高血脂大鼠的研究表明，高脂饲料中拌入0.1%的化合物，10d后测定血清总胆固醇，泽泻醇A-24-乙酸酯的降脂活性最强，可降低72%；泽泻醇C-乙酸酯、泽泻醇A、泽泻醇B-23-乙酸酯也有活性[13,14]。泽泻提取物家兔4g/d喂食3个月，能显著升高实验性高血脂家兔血中高密度脂蛋白胆固醇(HDL-Ch)含量，并能显著抑制主动脉内膜斑块的形成，但对降低血中低密度脂蛋白胆固醇(LDL-Ch)含量不明显[15]。泽泻降低血清胆固醇的作用环节包括抑制肠内胆固醇吸收和干扰内源性胆固醇代谢，前者如大鼠灌胃给予同位素标记的胆固醇-4-^{14}C(每鼠25mg)，同时给予泽泻醇A-24-乙酸酯(每鼠2.5mg)，6h内抑制吸收达34%[16]；后者如正常大鼠灌服泽泻醋酸乙酯浸膏，剂量每d1g/kg，共14d，血清总胆固醇含量由给药前的79mg%下降到54mg%[7]。

4. 抗脂肪肝作用　泽泻乙醇提取物10g(生药)/kg喂饲对高脂饲料引起的兔肝脏脂肪含量有明显降低作用[7]。1%泽泻组分T喂饲10d，对低蛋白饲料引起的SD种雄性3星期龄大鼠脂肪肝有较强抑制作用；对乙基硫氨酸(ethinine)、四氯化碳引起的脂肪肝也有不同程度的抑制作用[17]。

5. 对免疫系统的影响及抗炎作用　小鼠灌胃给予泽泻煎剂10g/kg、20g/kg，连续5d，能抑制小鼠碳粒廓清速率，对免疫器官重量和血清抗体IgG含量无影响；对绵羊红细胞(SRBC)所致小鼠迟发型超敏反应也无影响；能明显抑制由2,4-二硝基氯苯(DNCB)所致小鼠接触性皮炎。20g/kg能减轻二甲苯引起的小鼠耳郭肿；抑制大鼠棉球肉芽组织增生[18]。

6. 降血糖作用　兔皮下注射泽泻提取物6g/kg，有轻度降血糖作用，注射后3～4h血糖降至最低点，但仅比原水平降低16%左右[19]。兔皮下注射泽泻煎剂5g(生药)/kg则未见降血糖作用[20]。小鼠腹腔注射泽泻提取物10g(生药)/kg有降低血糖的倾向，但注射20g(生药)/kg未见血糖下降，因此认为泽泻没有明显的降血糖作用[16]。

7. 减肥作用　泽泻水煎剂20g(生药)/kg喂饲对大剂量谷氨酸钠引起的肥胖有减肥作用，能降低肥胖大鼠的Lee指数值、子宫及睾丸周围脂肪指数及血清三酰甘油含量[21]。

8. 毒性　小鼠以醇提取物100g/kg灌胃，观察72h无死亡。大鼠以醇提取物2g/kg拌于饲料中喂入，3个月后给药组体重无差别，血清丙氨酸转氨酶(ALT)及血红蛋白含量相似；病理检查心、肝、肾，表明心脏无明显变化，肝脏有混浊肿胀及玻璃样变性，肾脏有近曲小管上皮细胞肿胀，空泡变性，上述病理变化以给药组较对照组明显[7]。泽泻组分T对小鼠的LD_{50}：静脉注射为0.78g/kg，腹腔注射为1.27g/kg；灌胃4g/kg无死亡[22]。临床使用泽泻无明显副反应，少数患者可出现胃肠道反应，继续服用能自行消失；其他偶见口干、出汗、过敏性皮炎等；偶有ALT轻度升高，继续服用或停用均恢复正常，未见ALT升高[23]。

[炮制]　1. 泽泻　《雷公炮炙论》："细锉。"《本草图经》："捣，筛取末。"《伤寒总病论》："去苗。"《小儿药证直诀》："锉极细。"《传信适用方》："研成块子。"《朱氏集验方》："水洗，切作块。"《奇效良方》："去灰土，切作片，去粗皮。"现行，取原药材，除去杂质，大小个分开，洗净，浸泡，润透，切厚片，干燥。生泽泻以利水渗湿清热为主。

2. 盐炒泽泻　《本草备要》:"盐水拌。"《幼幼集成》:"盐水炒焦。"现行,取泽泻片,用盐水拌匀,闷润至盐水吸尽,置锅内,用文火加热,炒干,取出放凉。每泽泻100kg,用食盐2kg。盐炒能引药下行,可增强泽泻滋阴、泄热、利水作用。

3. 麸炒泽泻　现行,取麦麸皮,撒入热锅内,候冒烟时,投入泽泻片,拌炒至黄色,取出,筛去焦麸皮,放凉。每泽泻100kg,用麸皮10kg。麸炒可缓和药性,偏于渗湿和脾,用于泄泻、痰湿、眩晕。

4. 盐麸炒泽泻　取净泽泻片用盐水均匀润湿,晒干,再加入蜜制麦麸,按麸炒法炮制。每泽泻片100kg,用食盐6kg,麦麸60kg。

5. 酒泽泻　《雷公炮炙论》:"不计多少,细锉,酒浸一宿,漉出,曝干。"《传信适用方》:"研作块子,酒浸一宿,略蒸焙。"《校正集验背疽方》:"水洗,锉作块,无灰酒湿瓦器盛,盖甑酒湿瓦器上蒸五次,锉焙。"《得配本草》:"酒炒用。"《女科要旨》:"酒拌烘。"现行,将净泽泻片置热锅内(100℃),翻炒数次,用酒喷匀,炒干,取出放凉。每泽泻片100kg,用黄酒5kg。

6. 焦泽泻　《医宗说约》:"炒黄色。"现行,取净泽泻片置锅内,清炒至微焦,取出,放凉。

7. 土炒泽泻　取净泽泻片置锅内,随即将土粉撒入,翻炒至土粉均匀粘于片上,取出,筛去土粉,放凉。

饮片性状:泽泻为圆形厚片,表面黄色,粉性,有多数细孔。周边黄白色,有须根痕。气微,味微苦。盐泽泻形如泽泻,表面微黄色,偶见焦斑,有香气。麸炒泽泻形如泽泻,表面黄色,略具麸香气,味微咸。酒泽泻形如泽泻,色泽加深。焦泽泻形如泽泻,表面黄色。土炒泽泻形如泽泻,色泽加深,表面有细土粉。

贮干燥容器内,盐泽泻、麸炒泽泻、盐麸炒泽泻、酒泽泻、焦泽泻、土炒泽泻密闭,置于通风干燥处,防霉,防蛀。

[药性]　味甘、淡,性寒。归肾、膀胱经。

1.《本经》:"味甘,寒。"

2.《别录》:"咸,无毒。"

3.《药性论》:"味苦。"

4.《医学启源》:"气平,味甘。"《主治秘要》云:"味咸性寒,气味俱厚,沉而降,阴也。又云:咸,阴中微阳。"

5.《汤液本草》:"入手太阳、少阴经。"

6.《本草衍义补遗》:"入足太阳、少阴经。"

7.《本草蒙筌》:"甘酸,气寒。"

8.《雷公炮制药性解》:"入膀胱、肾、三焦、小肠四经。"

9.《本草经疏》:"入肾、入脾。"

10.《药品化义》:"味微咸,略苦,性平能降,性气薄而味稍厚,入脾、胃、肾、小肠、膀胱五经。"

11.《医林纂要·药性》:"甘、微咸,温。"

[功能与主治]　利水渗湿,泄热通淋。主治小便不利,热淋涩痛,水肿胀满,泄泻,痰饮眩晕,遗精。

1.《本经》:"主风寒湿痹,乳难,消水,养五脏,益气力,肥健,久服耳目聪明,不饥,延年轻身,面生光,能行水上。"

2.《别录》:"补虚损五劳,除五脏痞满,起阴气,止泄精,消渴,淋沥,逐膀胱、三焦停水。"

3.《药性论》:"主肾虚精自出,治五淋,利膀胱热,宣通水道。"

4.《日华子》:"治五劳七伤,主头旋,耳虚鸣,筋骨挛缩,通小肠,止遗沥,尿血,催生,难产,补女人血海,令人有子。"

5.《医学启源》:"治小便淋沥,去阴间汗。《主治秘要》云:其用有四,入肾经一也。去旧水,养新水二也。利小便三也。消肿疮四也。又云:渗泄止渴。"

6. 李东垣:"去脬中留垢,心下水痞。"(引自《纲目》)

7.《纲目》:"渗湿热,行痰饮,止呕吐、泻痢、疝痛、脚气。"

8.《得配本草》:"凡痘疮小便赤涩者,用此为宜。"

9.《本草再新》:"泻肾经之邪火,利下焦之湿热,化痰理气,治便血溺血,崩中。"

[应用与配伍]　用于水肿胀满,小便不利,淋病,泄泻,眩晕等。泽泻甘淡性寒,功善利水渗湿,治膀胱气化不利,水湿停聚,小便不利,水肿胀满,常与桂枝、茯苓、猪苓配伍,如《伤寒论》五苓散;若湿热偏胜,小便热涩疼痛,则配滑石、车前子、甘草梢等清热利湿通淋之品。治脾运不健,水湿停聚,而致泄泻,常配伍白术、茯苓等,利小便以实大便,如《丹溪心法》四苓散。若痰饮停聚,清阳不升,而致头眩、耳鸣、心悸、呕恶痞满,泽泻常与白术相伍,化痰除湿,如《金匮要略》泽泻汤;还可加茯苓、半夏、橘红等以增强其化痰除饮之力。

用于遗精。泽泻性寒清热,又能渗利水湿,适用于肾阴不足,相火偏旺,兼有湿热引起的遗精腰痛,小便淋沥,阴汗阳强,常与地黄、丹皮、知母、黄柏等配伍,以补泻同施,方如六味地黄丸、知柏地黄丸。

此外,现代认识泽泻还具有利尿、降压、降低血脂作用,故临床常用于治疗高血压、高血脂、脂肪肝、冠心病等。

1.《本草要略》:"除湿通淋,止渴,治水肿,止泻痢,以猪苓佐之。"

2.《医宗金鉴》:"泽泻得二苓下降,利水之功倍。"

3.《得宜本草》:"得白术治支饮;得麋衔治酒风。"

4.《本草述钩元》:"方书治水湿肿胀及支饮苦冒二证,皆用白术、泽泻,以皆本于脾胃无阳,虚而停水也。"

5.《萃金袭本草述录》:"佐黄柏而湿热可清;同苍术而泻痢能除;痰饮须夹半夏,肿胀兼和腹皮。"

[用法用量]　内服:煎汤,6~12g;或入丸、散。

[使用注意]　肾虚精滑无湿热者禁服。

1.《本草经集注》:"畏海蛤、文蛤。"

2.《别录》:"扁鹊云:多服病入眼。"

3.《医学启源》:"无此疾服之,令人目盲。"

4.《医学入门·本草》:"凡淋渴,水肿,肾虚所致者,亦不可用。"

5.《医学广笔记》:"忌铁。"

6.《本草经疏》:"病人无湿无饮而阴虚及肾气乏绝、阳衰精自流出、肾气不固滑精、目痛、虚寒作泄等候,法咸禁用,误犯令人虚极。"

[附方]　1. 治臌胀水肿　白术、泽泻各半两。上为细末,煎服三钱,茯苓汤调下。或丸亦可,服三十丸。(《保命集》白术散)

2. 治水肿,小便不利　泽泻、白术各12g,车前子9g,茯苓皮15g,西瓜皮24g。水煎服。(《全国中草药汇编》)

3. 治妊娠气壅,身体腹胁浮肿,喘息促,大便难,小便涩　泽泻一两,桑根白皮一两(锉),木通一两(锉),枳壳一两(麸炒微黄,去瓤),赤茯苓一两,槟榔一两。上件药,捣粗罗为散,每服四钱,以水一中盏,入生姜半分,煎至六分。去滓,每于食前温服,以稍利为效。(《圣惠方》泽泻散)

4. 治心下支饮,其人苦冒眩　泽泻五两,白术二两。以水二升,煮取一升。分温服。(《金匮要略》泽泻汤)

5. 治痰饮内停,头目眩晕,呕吐痰涎　泽泻、白术各9g,荷叶蒂5枚,菊花6g,佩兰3g。泡煎代茶。(《浙江中医药》1979,8:288 清眩茶)

6. 治风虚多汗,恶风寒颤　泽泻、防风、牡蛎(煅)、苍术(米泔浸,炒)各一两,桂(去粗皮)三分。上为细散。每服二钱,温粥饮调下。(《圣济总录》泽泻散)

7. 治湿热黄疸,面目身黄　茵陈、泽泻各一两,滑石三钱。

水煎服。(《千金要方》)

8. 治酒风身热懈惰，汗出如浴，恶风少气　泽泻、术各十分，麋衔(锉)五分合，以二指撮，为后饭。(《素问》)

9. 治急性肠炎　泽泻15g，猪苓9g，白头翁15g，车前子6g。水煎服。(《青岛中草药手册》)

10. 治冒暑伏热，霍乱呕吐，小便不利，头目昏眩　泽泻、白术、白茯苓等分。锉细，每服四钱，水一盏，姜五片，灯心十茎，煎八分。不拘时服。(《卫生易简方》)

11. 治一切疝疾疼痛，并阴囊大如斗，小便淋漓　泽泻一斤(分作四分，童便、盐水、醋、酒各浸七日，放日中晒干，炒)，吴茱萸(炒)二两。上为末，老米打糊丸，每服三钱，空心盐汤下。(《丹台玉案》疝疾灵丹)

12. 治肾脏风生疮　泽泻、皂荚，水煮烂，焙干为末，炼蜜为丸，如桐子大。空心以温酒下十五至二十丸。(《经验方》)

13. 治眼赤疼痛　甘草二钱，泽泻五钱，黄连五钱，草决明一钱。共为末，每服二钱，灯心汤调下。(《丹台玉案》泻心散)

14. 治鼻疊疮　泽泻、郁金、栀子、甘草等分。为末，用甘草汤调服。(《外科大成》泽泻散)

15. 治小儿觖觖，膈上壅热，涎潮　泽泻一分，蝉衣(全者)二十一个，黄明胶手掌大一片(炙令焦)。上为细末。每服一钱，温米汤调下，日进二服。(《宣明论方》泽泻散)

[制剂] 1. 泽泻片　泽泻适量。泽泻加水煮2次，滤过，浓缩加2倍量乙醇，放置24h，滤过，回收乙醇，浓缩液中加淀粉制粒，70℃以下烘干，制成干颗粒，压制成片剂，每片相当于原药材3.5g。功能清热利湿。用于高脂血症。口服，每次4片，每日3次，共服4星期。[《新医药学杂志》1975，(2)：24]

2. 利湿散　泽泻150g，猪苓150g，苍术100g，薏米100g。以上四味，粉碎成细粉，过100目筛，混匀，即得。本品为浅黄色的粉末；味稍苦。功能利湿行水。用于诸湿肿满，腹泻身重。口服，1～3岁，每次1.5～2.0g，每日3次。(《吉林省医院制剂规范》1984年)

3. 泽泻降脂片　泽泻适量。取部分泽泻粉碎，过100目筛；其余切片，干燥，用乙醇热回流2次，每次3h，回收乙醇，浓缩至相对密度为1.05～1.065，得醇提物，加入泽泻细粉，混匀，干燥，制成颗粒，压片，每片含泽泻醇提取物0.15g和泽泻粉0.15g，相当于原药材2.5～2.8g，包成巧克力糖衣片。功能降脂。用于高脂血症。口服，每次3～4片，每日3～4次，1～3个月为1疗程。(《浙江省药品标准》1983年)

4. 金泽冠心片　泽泻醇浸膏125g，雪胆干膏粉1.75g，氢氧化铝135g。泽泻粉碎，用90%乙醇采用循环浸渍法，浸渍6次，每次12h，收集各次的浸液，合并，减压回收乙醇，并蒸发至无醇味膏状物，再用0.12倍药材量的水洗涤2次，静置过夜，倾去水液，即得泽泻醇浸膏；将雪胆粉碎，过20目筛，用5倍药材量的乙醇渗漉，收集漉液，减压回收乙醇，浓缩成稠膏状，60～70℃干燥，粉碎，即得雪胆干膏粉；将泽泻醇浸膏、雪胆干膏粉、氢氧化铝混匀，制粒，干燥，压制成1 000片。本品为浅褐色片，味苦。功能降血脂，增加心肌营养性血流量和降低心肌耗氧量。用于冠心病，心绞痛和高脂血症。口服，每次3～4片，每日3次。(《四川省药品标准》1983年)

[现代临床研究] 1. 治疗高脂血症　①用自制泽泻片治疗高脂血症19例，重点观测血清胆固醇、β脂蛋白、三酰甘油下降情况。方法是每日12片(相当原药材42g)，分3次口服，连服4星期。服药期间饮食不加控制，但停用可能影响血脂的其他药物。结果17例高胆固醇血症患者，服药2星期后15例有明显下降，平均下降1.43mmol/L(55mg%)；4星期后检查13例，血清胆固醇全部下降，平均下降1.196mmol/L(46mg%)。19例高β脂蛋白血症患者，药后2星期有18例下降，平均下降4.966mmol/L(191mg%)，药后4星期，检查15例，β脂蛋白全部明显下降，平均下降6.604mmol/L(254mg%)。17例高三酰甘油血症患者，服药2星期后有14例下降，平均下降2.36mmol/L；服药4星期后，复查14例，有12例下降，平均下降2.3mmol/L。经统计学处理，服药前与服药2星期、4星期后相比，血清胆固醇、β脂蛋白和三酰甘油含量均有非常显著的差异。少数病例见大便变软、次数稍增、血清丙氨酸转氨酶轻度升高[1]。②口服泽泻片(每片含泽泻提取物0.15g，泽泻细粉0.15g，相当于生药2.5～2.8g)，每次3～4片，日服3～4次。治疗193例高脂血症，其中高胆固醇统计对象135例，胆固醇平均含量6.911mmol/L(265.80mg%)；高三酰甘油统计对象137例，三酰甘油平均值2.532mmol/L(230.20mg%)。经过1～3个月治疗，胆固醇平均下降1.166mmol/L(44.84mg%)；三酰甘油平均下降0.358mmol/L(32.5mg%)，经统计学处理均有非常显著差异($P<0.001$)。与安妥明同时对比，认为两者降血清总胆固醇疗效相近，降三酰甘油作用尚需进一步观察。药后头昏、脑胀、胸闷等症状多有明显好转，少数病例出现轻微消化道反应[2]。

2. 治疗内耳眩晕症　泽泻、白术各60g，加水500ml，煎至100ml。每日1剂，12d为1疗程，服药期间停用其他药物。其治疗内耳眩晕病92例，结果临床治愈51例，显效33例，无效8例，总有效率为91.3%[3]。

[药论] 1. 论泽泻利水渗湿之功　①寇宗奭："泽泻，其功尤长于行水。张仲景曰，水蓄渴烦，小便不利，或吐或泻，五苓散主之。方用泽泻，故知其用长于行水。"(《本草衍义》)　②李时珍："泽泻气平，味甘而淡，淡能渗泄，气味俱薄，所以利水而泄下。脾胃有湿热，则头重而目昏耳鸣。泽泻渗去其湿，则热亦随去，而土气得令，清气上行，天气明爽，故泽泻有养五脏、益气力、治头旋、聪明耳目之功。"(《纲目》)　③缪希雍："泽泻，咸能入肾，甘能入脾，寒能去热，盖淡渗利窍之药也。主风寒湿痹，乳难、消水、养五脏，皆以利水燥湿则脾得所养，脾得所养则五脏皆得所养。益气力、肥健者，皆水利则湿去，湿去则脾强之功效也。又云主腹痞满、淋沥、膀胱三焦停水，其能利水祛湿，益无疑矣。泄精者，湿热下流，客肾与膀胱，是民火扇君火也，故精摇而泄，病在脾胃，湿热尽则泄精自止矣。止消渴者，单指湿热侵脾，脾为邪所干，则不能致津液也。总之，其性利水除湿，则因湿热所生之病靡不除矣。"(《本草经疏》)　④贾所学："凡属泻痢，小水必短数，以此清润肺气，通调水道，下输膀胱，主治水泻湿泻，使大便得实，则脾气自健也。因能利水道，令邪水去，则真水得养，故消渴能止。又能除湿热，通淋沥，分消痞满，逐三焦蓄热停水，此为利水第一良品。"(《药品化义》)　⑤张山雷："泽泻产于水中，气味淡泊，而体质又轻，故最善渗泄水道，专能通行小便。《本经》气味虽曰甘寒，盖以其生长水泽，因谓之寒。其实轻淡无味，甘于何有？此药功用，惟在淡则能通。《本经》称其治风寒湿痹，亦以轻能入络，淡能导湿耳。云治风寒，殊非其任。其能治乳难者，当以娩后无乳者言，此能通络渗泄，则可下乳汁，非产乳百病之通用品。"又"其兼能滑痰化饮者，痰饮亦积水停湿为病，惟其滑利，故可消痰。"(《本草正义》)

2. 论泽泻治遗泄　①李中梓："《别录》称其止遗泄，而寇氏谓泄精者不敢用，抑何相刺谬也？盖相火妄动而遗泄者，得泽泻清之而精自藏，气虚下陷而精滑者，得泽泻降之而精愈滑矣。"(《本草通玄》)　②张石顽："今人治泄精，多不敢用。盖为肾与膀胱虚寒，而失闭藏之令，得泽泻降之，而精愈滑矣。当知肾虚精滑，虚阳上乘，面目时赤者，诚为禁剂。若湿热上蒸而目肿，相火妄动而精泄，得泽泻清之，则目肿退而精自藏矣，何禁之有。"(《本经逢原》)

3. 论泽泻利水降火 ①倪朱谟:"泽泻,利水之主药。利水、人皆知之矣。丹溪又谓能利膀胱、包络之火。膀胱包络有火,病癃闭结胀者,火泻则水行,利水则火降矣,水火二义,并行不悖。"(《本草汇言》) ②陈士铎:"或问,泽泻泻中有补,敢闻命矣。然所泄者水而非火,吾子又谓是泄火,不亦异乎?盖泄火而不泄水,是有说焉。膀胱者,太阳之腑也,原属火,不属水。膀胱之水不能下通,本于寒者少,由于热者多。盖膀胱无火则水闭,有火亦水闭也。泽泻用之五苓散中,虽泄水实泄火也。因其为泄火之味,所以用之出奇。不然二苓、白术泄水有余,又何必借重泽泻乎?此泄火之确有至理,人不之思耳。"(《本草新编》)

4. 论泽泻明目或致目昏 ①陈嘉谟:"泽泻,多服虽则目昏,暴服亦能明目,其义何也?盖泻伏水,去留垢,故明目;小便利,肾气虚,故目昏。"(《本草蒙筌》) ②李时珍:"若久服则降气太过,清气不升,真阴潜耗,安得不目昏耶?"(《纲目》)

5. 论泽泻治口渴 ①贾所学:"若小便不通而口渴者,热在上焦气分,宜用泽泻、茯苓以清肺气,滋水之上源也。如口不渴,热在下焦血分,则用知母、黄柏,以泻膀胱,滋水之下源也。须分别而用。"(《药品化义》) ②陈士铎:"(泽泻)长于利水,去阴汗,利小便如神,除湿止渴之仙丹也。或问:泽泻既是利水消湿之物,宜乎水去湿干,津液自少,胡为反能止渴?岂知泽泻不独利水消湿,尤善滋阴。如肾中有水湿之气,则所食水谷不化精而化火,此火非命门之真火,乃湿热之邪火。邪火不去,则真火不生。真火不生,则真水不化。泽泻善泻肾中邪火,泻邪火而所以补真水也。"(《本草新编》)

6. 论八味丸中泽泻的配伍意义 ①寇宗奭:"张仲景八味丸用之者,亦不过引接桂、附等归就肾经,别无他意。"(《本草衍义》) ②王履:"愚谓地黄、山茱萸、白茯苓、牡丹皮皆肾经之药,固不待泽泻之接引而后至也。附子乃右肾命门之药,官桂能补下焦相火不足,亦不待乎泽泻之接引而后至矣。唯干山药虽独入手太阴经,然其功亦能强阴,且手太阴为足少阴之上源,源既有滋,流岂无益?且泽泻虽咸以泻肾,乃泻肾邪,非泻肾之本也,故五苓散用泽泻者,讵非泻肾邪乎?白茯苓亦伐肾邪,即所以补正耳。是则八味丸之用泽泻者非他,盖取其泻肾邪,养五脏,益气力,起阴气,补虚损之功。"(《医经溯洄集》) ③李时珍:"仲景地黄丸,用茯苓、泽泻者,乃取其泻膀胱之邪气,非引接也。古人用补药,必兼泻邪,邪去则补药得力,一辟一阖,此乃玄妙,后世不知此理,专一于补,所以久服,必至偏胜之害也。"(《纲目》)

7. 论泽泻与其他利水药的区别 ①倪朱谟:"方龙潭云:泽泻有固肾治水之功,然与猪苓又有不同者。盖猪苓利水,能分泄表间之邪;泽泻利水,能宣通内脏之湿。"(《本草汇言》) ②黄元御:"泽泻咸寒渗利,走水府而开闭癃,较之二苓淡渗更为迅速。五苓、八味、茯苓、泽泻、当归、芍药诸方皆用之,取其下达之速,善决水窦,以泄土湿也。"(《长沙药解》) ③徐大椿:"泽泻、木通俱是利药,但泽泻泻相火湿热,木通泻心火湿热为不同。"(《药性切要》) ④周岩:"猪苓、茯苓、泽泻,三者皆淡渗之物,其用全在利水,仲圣五苓散、猪苓汤,三物并用而不嫌于复,此其故愚盖得之《本经》与《内经》矣:《本经》猪苓利水道,茯苓利小便,泽泻消水;《内经》三焦为水道,膀胱为水府,肾为三焦膀胱之主。合二者观之,得非猪苓利三焦水,茯苓利膀胱水,泽泻利肾水乎?"又"水与热结之证,如五苓散、猪苓汤,若非三物并投,水未必去,水不去则热不除,热不除则渴不止,小便不通,其能一举而收全效哉。"(《本草思辨录》)

8. 论泽泻无补养之功 ①李时珍:"神农书列泽泻于上品,复云久服轻身、面生光,陶、苏皆以为信然,愚窃疑之。泽泻行水泻肾,久服且不可,又安有此神功耶,其谬可知。"(《纲目》) ②张山雷:"渗泄滑泻之药,必无补养之理。《本经》养五脏,益气力云云,已属溢美太过,而甄权竟谓可治肾虚精自出,大明且谓补女人血海,令人有子,洁古谓入肾经,去旧水,养新水,皆非药理之真。"(《本草正义》)

[集解] 1.《本草经集注》:"汝南郡属豫州。今近道亦有,不堪用。惟用汉中、南郑、青弋,形大而长,尾间必有两歧为好。此物易朽蠹,常须密藏之。叶狭长,丛生诸浅水中。"

2.《救荒本草》:"泽泻,俗名水荸菜,一名水泻,一名及泻,一名芒芋,一名鹄泻。生汝南池泽及齐州;山东、河陕、江淮亦有,汉中者为佳。今水边处处有之。丛生苗叶,其叶似牛舌草叶,纹脉坚直,叶丛中间攒萼,对分茎叉。茎有线楞。梢间,开三瓣小白花。结实小、青细,子味甘。叶味微咸,无毒。采嫩叶煠熟,水浸淘洗净,油盐调食。"

参考文献

化学成分

[1] Murata T, et al. Tetra Lett, 1968, (7): 849
[2] Murata T, et al. Tetra Lett, 1968, (1): 103
[3] Murata T, et al. Chem Pharm Bull, 1970, 18(7): 1347
[4] Oshima Y, et al. Phytochemistry, 1983, 22(1): 183
[5] Miyamoto M, et al. C A, 1969, 71: 113114z
[6] Fukuyama Y. C A, 1989, 110: 199187j
[7] Geng P W, et al. Phytochemistry, 1988, 27(4): 1161
[8] Geng P W, et al. Phytochemistry, 1988, 27(6): 1895
[9] Kobayashi T. 药学杂志(日), 1960, 80: 1456
[10] 马成龙, 等. 中草药, 1985, 16(6): 4

药理

[1] 饶曼人, 等. 中华医学杂志, 1959, 45(1): 67
[2] 邓祖藩, 等. 中华医学杂志, 1961, 47(1): 7
[3] 许文福. 福建中医药, 1963, 8(1): 42
[4] 史久良, 等. 哈尔滨中医, 1962, 5(1): 60
[5] 罗厚蔚, 等. 南京药学院学报, 1964, (10): 69
[6] ヒキノヒロシ, 等. 生药学杂志(日), 1982, 36(2): 150
[7] 浙江人民卫生实验院药物研究所. 中草药通讯, 1976, (7): 314
[8] 小林忠之. 药学研究(日), 1960, 32(5): 62
[9] Matsuda H, et al. Life Science, 1987, 41(15): 1845
[10] Matsuda H, et al. Jap J Pharmacol, 1988, 46: 331
[11] Yamahara, et al. Chem Pharm Bull, 1986, 34: 4422
[12] 小林忠之, 等. 药学杂志(日), 1960, 80: 1617
[13] Murata T, et al. Chem Pharm Bull, 1970, 18: 1347, 1354, 1362, 1369
[14] Imai Y, et al. Jap J Pharmacol, 1970, 20: 222
[15] 陶晋舆, 等. 北京中医学院学报, 1991, 14(6): 51
[16] ヒキノヒロシ. 现代东洋医学(日), 1986, 7(2): 71
[17] 小林忠之. 药学杂志(日), 1960, 80: 1460, 1606, 1612
[18] 戴岳. 中国中药杂志, 1991, 16(10): 622
[19] 王浴生, 等. 中药药理与应用. 第1版. 北京: 人民卫生出版社, 1983: 720
[20] 唐汝愚. 中华医学杂志, 1958, 44: 150
[21] 戴岳, 等. 中成药, 1992, 14(2): 28
[22] 小林忠之. 药学杂志(日), 1960, 80: 1465
[23] 何熹延. 中西医结合杂志, 1981, 1(2): 114

现代临床研究

[1] 江西省第一人民医院. 新医药学杂志, 1975, (2): 24
[2] 浙江省泽泻研究组. 中草药通讯, 1976, (7): 31
[3] 彭畯. 陕西中医, 1989, 10(12): 534

7095 泽泻叶 Zexieye 〈别录〉

[来源] 为泽泻科植物泽泻 *Alisma orientale* (Sam.) Juz. 的叶。

[原植物] 参见"泽泻"条。

[采收加工] 夏季采收，晒干或鲜用。

[药材及产销] 泽泻叶 Folium Alismatis 主产于福建、四川等地。

[药材鉴别] 性状鉴别 叶皱缩卷曲，展平后完整者呈椭圆形、长椭圆形或宽卵形，长6～12cm，宽4～8cm。两面均为绿色或黄绿色，先端锐尖或钝尖，基部圆形或心形，全缘；叶柄长20～30cm，呈细长圆柱状，基部稍膨大成鞘状。质脆，易破碎。气微，味微酸、涩。

[化学成分] 叶含维生素(vitamin) C[1]及矿物元素锰、钙[2]。

[药性] 味微咸，性平。

1.《别录》："味咸，无毒。"

2.《救荒本草》："味微咸。"

3.《纲目》："咸，平。"

[功能与主治] 益肾，止咳，通脉，下乳。主治虚劳、咳喘，乳汁不下，疮肿。

1.《别录》："主大风，乳汁不出，产难，强阴气，久服轻身。"

2.《日华子》："壮水脏，下乳，通血脉。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治虚劳 生泽泻花叶(切)五两。以水三升，煮至一升半，去滓，下羊肚、葱、豉等于汁中，煮羹香熟，任意食之。(《圣济总录》泽泻羹)

2. 治一般肿毒 鲜泽泻叶60g。捣烂敷患处，每日换2次。(福州台江区《民间实用草药》)

[现代临床研究] 治疗慢性气管炎 取泽泻全草干品30g，每日3次煎服，10d为1疗程。据384例观察，总有效率为89%，显效率占30%。止咳、平喘、化痰作用均较明显，但疗效出现多在第4～5日。对单纯型、喘息型及并发肺气肿的病例，疗效无显著差异[1]。

参考文献

化学成分

[1] Shinke N, et al. C A, 1951, 45: 8087i
[2] Allenby K G. C A, 1966, 65: 15789g

现代临床研究

[1] 安徽.临床科研资料选.1972: 74

7096 泽泻实 Zexieshi 《别录》

[来源] 为泽泻科植物泽泻 *Alisma orientale* (Sam.) Juz. 的果实。

[原植物] 参见"泽泻"条。

[采收加工] 夏、秋季果实成熟后分批采收。用刀割下果序，扎成小束，挂于空气流通处，脱粒，晒干。

[化学成分] 果实含淀粉(starch)[1]。

[药性] 味甘，性平。

1.《别录》："味甘，无毒。"

2.《纲目》："甘，平。"

[功能与主治] 祛风湿，益肾气。主治风痹，肾亏体虚，消渴。

《别录》："主风痹，消渴，益肾气，引阴，补不足，除邪湿。久服面生光，令人无子。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。

参考文献

化学成分

[1] Fujimoto S, et al. C A, 1984, 100: 21773c

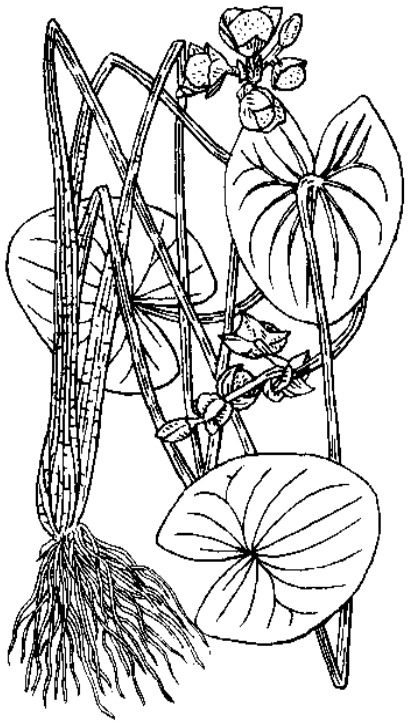
7097 冠果草 Guanguocao 《南宁市药物志》

[异名] 土紫菀、假菱角《南宁市药物志》，水菱角《广西药用植物名录》。

[来源] 为泽泻科植物冠果草的全草。

[原植物] 冠果草 *Sagittaria guyanensis* H. B. K. subsp. *lappula* (D. Don) Bojin [*S. lappula* D. Don; *Lophotocarpus guyanensis* (H. B. K.) Smith]

多年生水生浮叶草本。叶基生；叶柄长短不等，常视水的深浅而定；叶片沉水或浮于水面；沉水叶条形、条状披针形或叶柄状；浮水叶圆形或宽卵形，长4～10cm，宽1～9cm，先端圆，基部深心形，裂片的基部通常锐尖。花葶上端露出水面，总状花序长2～20cm；花2～3朵轮生；花序下部1～3轮为两性花，花序上部数轮为雄花；花梗短而粗；外轮花被片3，萼片状，卵形，长5～9mm，宿存，内轮花被片3，花瓣状，白色，基部淡黄色；雄蕊9～15，花丝基部扁；心皮多数，螺旋状排列于球形的花托上。瘦果扁，有翅，翅缘有深齿裂；种子褐色。花期8～10月。



冠果草

生于水塘、湖泊浅水区及沼泽、水田、沟渠等水域。分布于安徽、浙江、福建、台湾、湖南、广东、海南、广西、贵州、云南等地。

[采收加工] 秋季采收，切段，晒干。

[药性] 味微苦，性寒。

[功能与主治] 清热利湿，解毒。主治肺热咳嗽，湿热痢疾，痈肿疮毒。

[用法用量] 内服：煎汤，10～15g。外用：适量，捣敷。

7098 鸭舌头 Yashetou 《贵州草药》

[异名] 鸭舌草、鸭舌子《贵阳民间药草》，水充草《贵州草药》，鸭舌条、小箭《四川常用中草药》。

[来源] 为泽泻科植物矮慈姑的全草。

[原植物] 矮慈姑 *Sagittaria pygmaea* Miq. 又名：瓜皮草《中国植物志》。

一年生沼生植物。叶全部基生；叶片条形或条状披针形，长2～30cm，宽0.2～1cm，先端渐尖或稍钝，基部鞘状。花葶直立，高约5～35cm；花序总状；花轮生；雌花单一，无梗，着生于下轮，或与雄花组成1轮，雄花2～5，具1～3cm长的细梗；外轮花被片3，萼片状，卵形，长约3mm，内轮花被片3，花瓣状，白色，较外轮者大；雄蕊12，花丝扁而宽；心皮多数，集成圆球形。瘦果近倒卵形，长3～5mm，具翅，背翅缘有鸡冠状齿裂。花果期5～11月。

生于水田中。分布于华东、华南、西南各地。



矮慈姑

[采收加工] 夏、秋季采收，鲜用或晒干备用。

[药理] 抗蛇毒作用 矮慈姑对眼镜蛇毒中毒小鼠（以神经毒为主要死因）有较好的保护作用，每只小鼠1次灌胃矮慈姑煎液（干粉1g/ml）0.3～0.6ml，可使眼镜蛇毒中毒小鼠的死亡率明显下降，对照组死亡率75.9%，治疗组死亡率为32.1%[1]。

[药性] 味淡，性寒。

1.《贵州民间药物》："性平，味淡。"

2.《四川常用中草药》："性凉，味淡。"

3.《湖南药物志》："微苦、淡，寒。"

[功能与主治] 清肺利咽，利湿解毒。主治肺热咳嗽，咽喉肿痛，小便热痛，痢疖肿毒，湿疮，烫伤，蛇伤。

1.《贵州民间药物》："除湿。治疮毒，湿疮。"

2.《四川常用中草药》："治小便热痛，火烫伤。"

3.《全国中草药汇编》："清热解毒，行血。"

4.《湖南药物志》："清热，解毒，利尿。"

[用法用量] 内服：煎汤，鲜品15～30g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治喉火 鲜鸭舌草30g。水煎服；同时另取一部分捣敷颌下。（《贵阳民间药草》）

2. 治小便热痛 小箭、金钱草各15g，左转藤、胆草、瞿麦、萹蓄、车前草各9g。水煎服。（《万县中草药》）

3. 治无名肿毒 鲜鸭舌草捣烂外敷。（《贵阳民间药草》）

4. 治疮毒 鸭舌头捣绒，搽患处。

5. 治湿疮 鸭舌头、水慈姑、猪鼻孔叶各等分，捣烂搽患处。最后用清水洗净。（4～5方出自《贵州民间药物》）

6. 治烫火伤 小箭适量。捣敷患处。（《万县中草药》）

7. 治蛇咬伤 小箭、半边莲各等量，捣烂，敷患处；并用小箭30g，半边莲30g，水煎服。（《四川中药志》1982年）

参考文献

药理

[1] 曾繁润，等. 湖南医药杂志，1981，8(6)：54

7099 慈姑 Ciqu 《纲目》

[异名] 藉姑《别录》，槎牙、茨菰《新修本草》，白地栗《本草图经》。

[释名] 《纲目》："慈姑，一根岁生十二子，如慈姑之乳诸子，故以名之，作茨菰者，非矣。河鬼蓟、白地栗，所以别乌芋之鬼蓟、地栗也。剪刀、箭搭、槎丫、燕尾，并象叶形也。"槎丫音转作槎牙。

[品种考证] 慈姑原名藉姑，始出《别录》"乌芋"条下，云："二月生叶，叶如芋。三月三日采根，晒干。"《本草经集注》云："今藉姑生水田中，叶有棰，状如泽泻……其根黄，似芋子而小，煮之可啖。"《新修本草》曰："此草一名槎牙，一名茨菰……生水中，叶似蜱箭镞，泽泻之类也。"《本草图经》："剪刀草"条称："剪刀草，生江湖及京东近水河沟沙碛中。叶如剪刀形；茎干似嫩蒲，又似三棱；苗甚软，其色深青绿，每丛十余茎，内抽出一两茎，上分枝，开小白花，四瓣，蕊深黄色。根大者如杏，小者如杏核，色白而莹滑。五月、六月采叶，正月、二月采根……"《纲目》"慈姑"条指出："慈姑生浅水，人亦种之，三月生苗，青茎中空，其外有棱，叶如燕尾，前尖后歧。霜后叶枯，根乃冻结，冬及春秋掘以为果。"《纲目》又于"乌芋"条正误项指出："乌芋、慈姑原是二物。慈姑有叶，其根散生；乌芋有茎无叶，其根下生。气味不同，主治亦异。而《别录》误以藉姑为乌芋，谓其叶如芋。陶、苏二氏因鬼茨、慈姑字音相近，遂至混注，而诸家说者因之不明。今正其误。"综上所述"叶如芋"或"叶如剪刀形"；"根大，大者如杏，小者如杏核，色白而莹滑"或"根黄，似芋而小"；"煮之可啖"者，当为泽泻科植物慈姑 *Sagittaria trifolia* L. var. *sinensis* (Sims) Makino，或野慈姑 *S. trifolia* L.。《植物名实图考》慈姑条下附图亦为该类。而《纲目》云："有茎无叶"，"根如芋而色乌也"，系莎草科植物荸荠 *Eleocharis tuberosa* (Roxb.) Roem et Schult.。

[来源] 为泽泻科植物慈姑或野慈姑的球茎。

[原植物] 1. 慈姑 *Sagittaria trifolia* L. var. *sinensis* (Sims) Makino [*Sagittaria sagittifolia* L. f. *sinensis* (Sims) Makino；*S. sinensis* Sims；*S. sagittifolia* auct. non L.；*S. trifolia* L. var. *edulis* (Sieb. ex Miq.) Ohwi] 又名：水萍《别录》，燕尾草《日华子》，河鬼茨、剪刀草《本草图经》，水慈菰、剪搭草《救荒本草》，华夏慈姑《中国植物志》。

多年生直立水生草本。有纤匍枝，枝端膨大成球茎。叶具长柄，长20～40cm；叶形变化极大，通常为戟形，宽大，连基部裂片长5～40cm，宽0.4～13cm，先端圆钝，基部裂片短，与叶片等长或较长，多少向两侧开展。花葶同圆锥花序长20～60cm；花3～5朵为1轮，单性，下部3～4轮为雌花，具短梗，上部多轮为雄花，具细长花梗；苞片披针形；外轮花被片3，萼片状，卵形，先

端钝；内轮花被片3，花瓣状，白色，基部常有紫斑；雄蕊多枚；心皮多数，密集成球形。瘦果斜倒卵形，直径4～5mm，背腹两面有翅；种子褐色，具小凸起。花期8～10月。

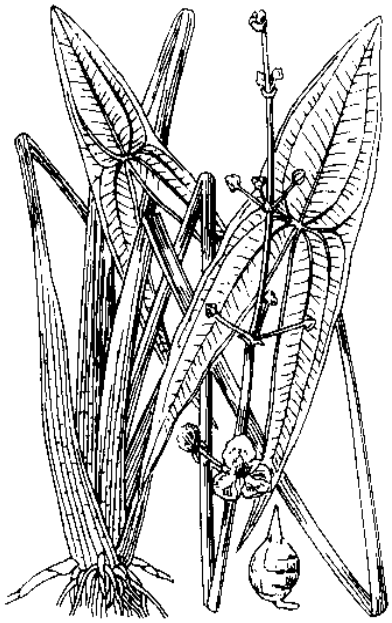


图1 慈姑

生于沼泽、水塘，常栽培于水田。分布于南方各地。

2. 野慈姑 *Sagittaria trifolia* L.［S. *sagittifolia* L. var. *angustifolia* Sieb.；S. *trifolia* L. var. *angustifolia* (Sieb.) Kitagawa］

多年生水生或沼生草本。根茎横生，末端膨大或否。叶柄基部渐宽，鞘状，边缘膜质；挺水叶箭形，叶片长短、宽窄变异很大，通常顶裂片短于侧裂片，比值为1∶1.2～1∶1.5，有时侧裂片更长，顶裂片与侧裂片之间缢缩，或否。花葶直立，挺水，高(15～)20～70cm。花序总状或圆锥状，长5～20cm，分枝1～2枚，具花多轮，每轮2～3花，苞片3枚；花单性；花被片反折，外轮花被片椭圆形或广卵形，内轮花被片白色或淡黄色；雌花1～3轮，心皮多数，两侧压扁；雄花多轮，雄蕊多数，花丝长短不一，通常外轮短，向里渐长。瘦果倒卵形，具翅，背翅多少不整齐。种子褐色。花、果期5～10月。(图2)



图2 野慈姑

生于湖泊、池塘、沼泽、水田等水域。分布于东北、华北、西北、华东、华南及四川、贵州、云南等地。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖而日照多的气候，抗风，耐寒力极弱，因属于水生作物，在生长期间，水不可缺乏。喜有机质丰富的粘质壤土，栽培在稍粘质的肥沃地。忌连作。

栽培技术 用球茎繁殖。收获时宜选个头中等而充实的球茎作种，经过沙土贮藏至翌春栽植期。寒地秋季早冷地区，宜4月下旬至5月上旬栽植；暖地秋季温暖地区，栽植期可延迟至初夏5月下旬至6月下旬。密植的行株距60cm×21cm，除单植外，也可与水稻间作。

田间管理 栽植后至苗高15～21cm时，进行中耕除草，直至8月下旬，再中耕除草2～3次。在生长期间，宜常维持有浅水，不可干涸。至霜后叶枯，才可排出田水。

[采收加工] 秋季初霜后，茎叶黄枯，球茎充分成熟，自此至翌春发芽前，可随时采收。采收后，洗净，鲜用或晒干用。

[药材及产销] 慈姑 Rhizoma sagittariae 全国大部分地区有产。自产自销。

[药材鉴别] *性状鉴别* 鲜品呈长卵圆形或椭圆形，长2.2～4.5cm，直径1.8～3.2cm。表面黄白或黄棕色，有的微呈青紫色，具纵皱纹和横环状节，节上残留红棕色的鳞叶，鳞叶脱落后，显淡绿黄色。顶端具芽，长5～7cm，或芽脱落的圆形痕；基部钝圆或平截，切断面类白色，水分较多，富含淀粉。干品多纵切或横切成块状，切面灰白色。粉性强。气微，味微苦甜。

[化学成分] 慈姑球茎含蛋白质(protein)，脂肪(fat)，碳水化合物(carbonhydrate)，粗纤维(crude fiber)，钙，磷，铁[1]。

[药理] 1. 对多种蛋白酶的影响 从慈姑中提取的多功能蛋白酶抑制剂Ⅰ、Ⅱ对胰蛋白酶、胰凝乳蛋白酶及舒缓激肽释放酶均有较明显的抑制作用。其中Ⅰ能等当量抑制胰蛋白酶和胰凝乳蛋白酶，对激肽释放酶的抑制作用较弱。Ⅱ能等当量抑制2mol/L的胰蛋白酶，对激肽释放酶的抑制活力高于Ⅰ，但对胰凝乳蛋白酶的抑制作用小于Ⅰ[1]。

2. 对精子体外受精的影响 体外实验证明，慈姑蛋白酶抑制剂在剂量330μg/ml以上时，能抑制精子顶部顶体蛋白酶的活性，使顶体蛋白酶丧失水解卵细胞透明带的能力，从而使精子不能穿过透明带与卵细胞结合，影响精子的受精[2]。实验还进一步证明，慈姑蛋白酶抑制剂对人、兔、大鼠、仓鼠及小鼠精子顶体蛋白酶均有明显的抑制作用，并随剂量增加而抑制效应增强[3]。

[药性] 味甘、微苦、微辛，性微寒。归肝、肺、脾、膀胱经。

1.《日华子》："冷，有毒。"

2.《本草图经》："煮熟味甚甜。"

3.《宝庆本草折衷》："味甘，无毒。"

4.《滇南本草》："味甘、微苦，性温。"

5.《品汇精要》："甘、微苦，寒。气薄味厚，阴中之阳。"

6.《纲目》："苦、甘，微寒。"

7.《食物考》："根苦汁寒，煮熟甘凉。"

8.《本草再新》："入心、肝、肺三经。"

9.《本草撮要》："入足太阴、厥阴经。"

10.《湖南药物志》："甘、淡、涩。"

[功能与主治] 活血凉血，止咳通淋，散结解毒。主治产后血闷，胎衣不下，带下，崩漏，衄血，呕血，咳嗽痰血，淋浊，疮肿，目赤肿痛，角膜白斑，瘰疬，睾丸炎，骨膜炎，毒蛇咬伤。

1.《千金要方》："下石淋。"(引自《政和本草》)

2.《新修本草》："主百毒，产后血闷，攻心欲死，产难衣不出。"

3.《滇南本草》："厚肠胃，止咳嗽，痰中带血，或咳血，呕血。"

4.《东医宝鉴·杂病篇》:"(慈姑)捣敷肿毒痈上即消,水煎服亦效。""(野慈姑)下石淋,除痈肿,止消渴,疗产后血晕及胎衣不下。"

5.《本草再新》:"平肝降火,润肺止咳,行血和血,利二便,能堕胎,能安胎。"

6.《药性集要便读》:"止鼻洪。"

7.《随息居饮食谱》:"破血,通淋,滑胎,利窍。"

8.《岭南采药录》:"以盐渍之,治蝮狗咬伤。捣敷,并治牛程蹇(即石硬)。"

9.《福建民间草药》:"除热解毒。"

10.《吉林中草药》:"益精利尿,凉血,祛风湿。治崩漏带下。"

11.《湖南药物志》:"行气血,清热止痛。治胃气痛,赤眼肿痛,小儿疳积,脱肛。"

12.《沙漠地区药用植物》:"治角膜炎,角膜白斑。"

13.《全国中草药汇编》:"消肿,散结。外用治毒蛇咬伤。"

14.《浙江药用植物志》:"益肺化痰,止血解毒。主治肺虚咳嗽,痰中带血,咳血,咯血。"

15.《福建药物志》:"治乳腺结核,骨膜炎,睾丸炎。"

[用法用量] 内服:煎汤,15～30g;或绞汁。外用:适量,捣敷;或磨汁沉淀后点眼。

[使用注意] 孕妇慎服。

1.《食疗本草》:"不可多食,令人患脚。""发脚气,损齿,令人失颜色,皮肉干燥。卒食之,令人呕水。"

2.《日华子》:"怀孕人不可食。"

3.《食物考》:"多食滞气。"

4.《随息居饮食谱》:"凡痈、失血诸病,尤忌之。"

[附方] 1. 治产后胞衣不出 慈姑 60～120g。洗净捣烂绞汁温服。(《福建民间草药》)

2. 治崩漏带下 慈姑 9g,生姜 6g。煎汁半碗,日服 2 次。(《吉林中草药》)

3. 治肺虚咳血 生慈姑数枚(去皮捣烂),蜂蜜一钱。米汤调同拌匀,饭上蒸熟,热服效。(《滇南本草》)

4. 治胃气痛 慈姑 9g,莱菔子 6g,土川芎 6g。水煎,兑酒服。

5. 治小儿疳积 慈姑粉 3g,朱砂 0.3g。饭内蒸食。

6. 治脱肛 慈姑 5 枚,去皮,放入猪直肠内,炖熟食 2～3 次。(4～6 方出自《湖南药物志》)

7. 治石淋 ①鲜慈姑捣汁,每次 1 酒盅,日服 2 次。(《沙漠地区药用植物》) ②鲜野慈姑球根 30～90g。捣烂绞汁,开水冲服,每日 2 次。(安徽《单方草药选编》)

8. 治淋浊 慈姑块根 180g。加水适量煎服。(《湖南药物志》)

9. 治无名肿毒,红肿热痛 鲜慈姑捣烂,加入生姜少许搅和,敷于患部,每日更换 2 次。(《全国中草药汇编》)

10. 治赤眼肿痛 慈姑根去皮晒干,磨水,沉淀后用水点眼。(《湖南药物志》)

11. 治乳腺结核 慈姑 30g,核桃仁 3 粒。共捣烂,日分 2 次,白酒送服。

12. 治骨膜炎 慈姑、红糖各适量。捣烂敷患处。

13. 治睾丸炎 慈姑 40g。酒水各半,炖后取汤煮鸡蛋服。(11～13 方出自《福建药物志》)

14. 治毒蛇咬伤 鲜慈姑捣烂敷于伤口,2h 更换 1 次。并用全草捣汁服。(《全国中草药汇编》)

[集解] 1.《本草经集注》:"疑其有乌者,根极相似,细而差、叶乖异,状如苋草,呼为鬼茨,恐此是。"

2.《纲目》:"须灰汤煮熟,去皮食,乃不麻涩戟人咽也。嫩茎亦可炸食。又取汁,可制粉霜、雄黄。又有山慈姑,名同实异。"

3.《群芳谱》:"种植,预于腊月间折取嫩芽,种于水田,来年四月尽,如种秧法种之,离尺许,田最宜肥,每颗花挺一枝,上开数十朵,色香俱无,惟根至秋冬取食甚佳。"

4.《植物名实图考》:"剪刀草生建昌。独茎,高尺许。对叶尖长,微似凤仙花叶而无齿,面绿,背青白。梢端抽长条,结黄实如薏仁而小,层缀如穗而疏。一名羊尾须。"

参考文献

化学成分

[1]《山东经济植物》编写组.山东经济植物.第 1 版.济南:山东人民出版社,1978:495

药理

[1]杨慧玲.中国科学 B 辑,1990,(12):1271

[2]张燕林,等.生殖与避孕,1984,4(3):9

[3]周元聪,等.生殖与避孕,1993,13(2):114

7100 慈姑叶 Ciguye 《岭南采药录》

[异名] 剪刀草、密州剪刀草《本草图经》,水慈姑、慈姑苗《四川中药志》。

[来源] 为泽泻科植物慈姑 *Sagittaria trifolia* L. var. *sinensis* (Sims) Makino 或野慈姑 *Sagittaria trifolia* L. 的地上部分。

[原植物] 参见"慈姑"条。

[采收加工] 夏、秋季采收,鲜用或切段晒干。

[化学成分] 慈姑全草含慈姑醇(sagittarol)[1]。

[药性] 味苦、微辛,性寒。

1.《本草图经》:"味甘、微苦,寒,无毒。"

2.《草木便方》:"甘,寒。"

3.《四川中药志》1960 年版:"性寒,味辛,有小毒。"

[功能与主治] 清热解毒,凉血化瘀,利水消肿。主治咽喉肿痛,黄疸,水肿,恶疮肿毒,丹毒,瘰疬,湿疹,蛇虫咬伤。

1.《日华子》:"研敷蛇虫咬。"

2.《本草图经》:"涂敷诸恶疮肿及小儿游瘤丹毒。"

3.《草木便方》:"解毒。疔疮痈,丹毒。"

4.《岭南采药录》:"凡患贡蜞,其形长如水蛭,发于头部,用慈姑叶卷软贴之。"

5.《四川中药志》1960 年版:"解毒消肿。配一支蒿捣绒包患处治蛇伤。"

6.《重庆草药》:"治鱼口,兼能治粪毒。"

7.《贵州草药》:"清热解毒,凉血消肿。治黄疸,水肿。"

8.《沙漠地区药用植物》:"治淋巴结核。"

9.《贵州民间方药集》:"治喉炎。"

[用法用量] 内服:煎汤,10～30g;或捣汁。外用:适量,研末调敷;或鲜品捣敷。

[使用注意] 不宜久敷。

《重庆草药》:"外用,不可内服。不能久敷,以免刺激皮肤发泡溃烂。"

[附方] 1. 治黄疸病 水慈姑、倒触伞各 30g。煨水服。(《贵州草药》)

2. 治水肿 水慈姑、水折耳、水灯心各 15g,水菖蒲 9g。煨水服。(《贵州草药》)

3. 治难产及胞衣不下 鲜野慈姑或茎叶洗净,切碎,捣烂绞汁 1 小杯,以温黄酒半杯和服。(《东北药用植物》)

4. 治诸恶疮肿及小儿游瘤丹毒　鲜剪刀草茎叶捣如泥，冷水调如糊，以鸡羽扫上，肿便消退。(《本草图经》)

5. 治淋巴结核　慈姑叶捣烂敷患处。(《沙漠地区药用植物》)

6. 治雉子　剪刀草调蛤粉敷之。(《是斋百一选方》)

7. 治小儿湿疹，荨麻疹　鲜剪刀草捣烂外敷。(《红安中草药》)

8. 治毒蛇咬伤　鲜剪刀草 60g。捣汁服，并用渣外敷伤处(不封口)。(《四川中药志》1982 年)

9. 治蜂螫伤　剪刀草、樱桃叶、红豆、十月黄豆叶、鸡蛋清各适量。捣烂外敷。(《万县中草药》)

参考文献

化学成分

[1]《山东经济植物》编写组. 山东经济植物. 第 1 版. 济南：山东人民出版社，1978：495

7101 慈姑花 Ciguhua 《福建民间草药》

[来源] 为泽泻科植物慈姑 *Sagittaria trifolia* L. var. *sinensis* (Sieb.) Makino 的花。

[原植物] 参见"慈姑"条。

[采收加工] 秋季花开时采收，鲜用。

[药性] 味微苦，性寒。

[功能与主治] 清热解毒，利湿。主治疔肿，痔漏，湿热黄疸。

[用法用量] 外用：适量，鲜品捣敷。内服：煎汤，3～9g。

[使用注意] 《福建民间草药》："孕妇忌用。"

[附方] 治一切疔肿　慈姑花适量。用冷开水洗净，捣敷患处。(《福建民间草药》)

水　鳖　科

7102 水鳖 Shuibie 《庚辛玉册》

[异名] 水白、水苏《别录》，苹菜《本草拾遗》，马尿花、水旋覆《滇南本草》，油灼灼《野菜赞》，白苹(《滇南本草》整理本)。

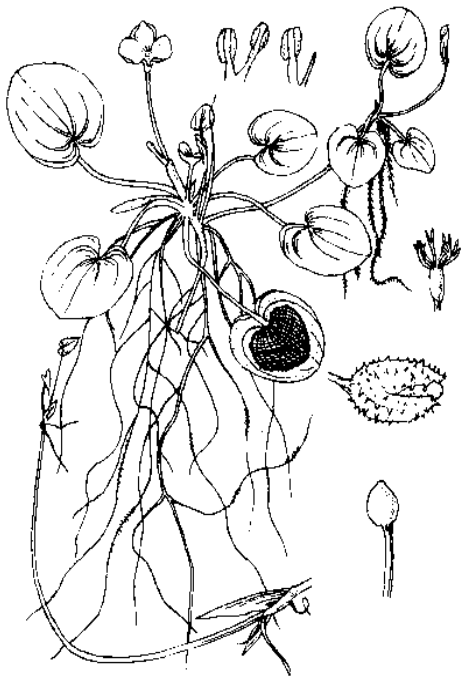
[释名] 《本经》水萍条，《别录》云："一名水白。"按《本草》水萍有多种，陶氏引《药录》"五月有花白色"者，即为其中之一。水白之名，或以花白而得。它如浮萍、大萍，均与白色无关。故"水白"即指水萍之开白花者。此种水白，另有一个特征是叶背有一水泡状气囊组织，就是陈藏器所说的"叶下有一点水沫。"《纲目》引《庚辛玉册》谓："一种泡子名水鳖。"当系同一植物。"鳖"与"白"一声之转，故"水鳖"之名或亦来自"水白。"

[品种考证] 水鳖之名始载于《庚辛玉册》(据《纲目》)。《野菜赞》云："油灼灼，苹类，圆大一缺，背点如水泡，一名苹菜，沸汤过，去苦涩，须姜醋，宜作干菜，根甚肥美，即此草也。"《植物名实图考》谓："马尿花生昆明海中，近华浦尤多。叶如荇而背凸起，厚脆无骨，数茎为族，或挺出水面。抽短葶开三瓣白花，相叠微皱，一名水旋覆。"根据上述生境、植物形态和《植物名实图考》附图，即为水鳖科植物水鳖。

[来源] 为水鳖科植物水鳖的全草。

[原植物] 水鳖 *Hydrocharis dubia* (Bl.) Backer [*Pontederia dubia* Bl.；*Hydrocharis asiatica* Miq.]

浮水草本，须根长可达 30cm。匍匐茎发达，节间长 3～15cm，先端产生越冬芽。叶簇生；叶柄长 1～8cm；叶片圆形或心形，长 4.5～5cm，宽 5～5.5cm，全缘，叶背面有蜂窝状贮气组织，并具气孔。花单性，雌雄同株，生于叶腋；雄花序腋生，花序梗长 0.5～3.5cm，叶状佛焰苞 2，具红紫色条纹，苞内雄花 5～6 朵，花梗长 5～6.5cm，萼片 3，具红色斑点，花瓣 3，黄色，雄蕊 12 枚；雌花白色，单生于佛焰苞内，花被和雄花同数，具成对的 6 枚退化雄蕊，子房下位，卵形，6 室，柱头 6，线形，先端 2 裂。果实浆果状，倒卵形，内具种子多枚。花、果期 8～10 月。



水鳖

生于静水池沼间。分布于东北及河北、陕西、山东、江苏、安徽、浙江、江西、台湾、河南、湖北、湖南、广东、海南、广西、四川、云南等地。

[采收加工] 春、夏季采收，鲜用或晒干。

[药性] 味苦，性寒。

《滇南本草》："味苦、微咸，性微寒。"

[功能与主治] 清热利湿。主治湿热带下。

1.《别录》："下气，以淋浴生毛发。"

2.《滇南本草》："治妇人赤白带。"

3.《福建药物志》："治白带。"

[用法用量] 内服：研末，2～4g。

[附方] 治妇人红崩、白带　水旋覆为末，每服一钱，水牛肉汤送下。(《滇南本草》)

[集解] 1.《别录》："生雷泽池泽。三月采，暴干。"

2.《本草经集注》："此是水中大萍尔，非今浮萍子。《药录》云：五月有花，白色。即非今沟渠所生者。楚王渡江所得，非斯实也。"

3.《新修本草》："水萍者，有三种，大者名苹。水中又有荇菜，亦相似，而叶圆。水上小浮萍，主火疮。"

4.《本草图经》："水萍，今处处溪涧水中皆有之。此是水中大萍，叶圆阔寸许，叶下有一点，如水沫，一名苹菜。《尔雅》谓之苹。其大者曰苹是也。《周南诗》云：于以采苹。陆玑云：海中浮苹粗大者谓之萍。季春始生，可糁蒸，以为茹。又可用苦酒淹，以按酒。三月采，暴干。苏恭云：此有三种：大者曰苹；中者荇

菜，即下鬼葵是也；小者水上浮，即沟渠间生者是也。大苹，今医方鲜用。"

5.《滇南本草》："一名水旋覆，生海中草地边仙人塘，近华浦前。"

7103 海菜 Haicai
《植物名实图考》

[异名] 龙爪菜《植物名实图考》，水白菜《贵阳民间药草》，海花菜、海茄子、水青菜、水莴苣（贵州）。

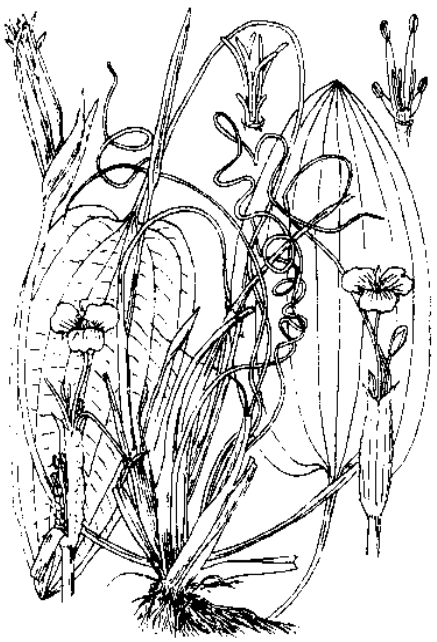
[品种考证] 海菜始载于《植物名实图考》，谓："海菜，生云南水中。长茎长叶，叶似车前叶而大，皆藏水内。抽葶作长苞，十数花同一苞。花开则出于水面，三瓣，色白；瓣中凹，视之如六，大如杯，多皱而薄；黄蕊素萼，照耀涟漪，花罢结尖角数角，弯翘如龙爪，故又名龙爪菜。"根据生境及《植物名实图考》附图，即为本种。

[来源] 为水鳖科植物海菜花的全草。

[原植物] 海菜花 *Ottelia acuminata*（Gagnep.）Dandy

又名：异叶水车前《海南植物志》。

多年生沉水草本。茎短缩。叶基生；叶柄长短视水深浅而异，深水中叶柄长 200～300cm，浅水中叶柄长 4～20cm；叶形变化较大，线形、披针形、长椭圆形、卵形、狭卵形至心形，先端渐钝，基部心形，稍下延，全缘或有细锯齿。花单性，雌雄异株；佛焰苞无翅，有 2～6 条棱，无刺或有刺，雄株佛焰苞含 40～50 朵雄花，雌株佛焰苞内含 2～3 朵雌花，花在水面上开放，花后连同佛焰苞沉入水底；雄花，萼片 3，绿色，花瓣 3，白色，基部黄色或橙色，雄蕊 9～12；雌花的花萼、花瓣与雄花相似，花柱 3，橙黄色，子房三棱形。果实三棱状纺锤形，长 8cm。种子多数，无毛。花、果期 5～10 月。



海菜花

生于湖泊、池泽。分布于广东、海南、广西、四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 春、夏季采收，鲜用或晒干。

[药性] 味甘，性平。

《贵州草药》："性平，味甘。"

[功能与主治] 清热，止咳，利水，消肿。主治肺热咳嗽，淋证，小便不利，水肿。

《贵州草药》："清热，解毒，利水，止咳。"

[用法用量] 内服：煎汤，20～30g。

[附方] 1. 治热咳　水白菜 30g。水煎服。

2. 治淋症，小便不利　水白菜 30g。水煎服。

3. 治水肿　水白菜 30g。煮糯米粥或炖肉吃。（1～3 方出自《贵州草药》）

[集解] 《植物名实图考》："水濒人摘其茎，煠食之。《蒙自县志》：茎头开花，无叶，长丈余，细如钗股。卷而束之，以鬻于市，曰海菜，可瀹而食。盖未见植根水底、漾叶波际也。《滇海虞衡志》以为其根即蓴，则并不识蓴。考《唐本草》有藤菜，叶似泽泻而小，形差相类。语即未详，图亦失真，不并入。"

7104 龙舌草 Longshecao
《纲目》

[异名] 龙舌《纲目》，水白菜、水莴苣、龙爪草《贵州民间方药集》，瓢羹菜、山窝鸡《贵州草药》。

[品种考证] 龙舌始载于《纲目》，谓："龙舌，生南方池泽湖泊中。叶如大叶菘菜及苹苣状。根生水底，抽茎出水，开白花。根似胡萝卜根香，杵汁能软鹅鸭卵，方家用煮丹毒，煅白矾，制三黄"。据其所述生境及植物形态即为水鳖科植物龙舌草。

[来源] 为水鳖科植物龙舌草的全草。

[原植物] 龙舌草 *Ottelia alismoides*（L.）Pers.［*Stratiotes alismoides* L.］　又名：水车前《中国高等植物图鉴》，水带菜、牛耳朵草、水芥菜《中国水生高等植物图鉴》。

沉水草本。茎极短，具须根。叶基生，膜质；叶柄长短随水体的深浅而异，多变化于 2～40cm 之间；叶卵状椭圆形、披针形或心形，长 8～25cm，宽 2～18cm，先端圆钝至急尖，基部楔形、圆钝至心形，多全缘。花序柄长；佛焰苞椭圆形至卵形，长 2.5～4cm，宽 1.5～2.5cm，先端 2～3 浅裂，3～6 条纵翅；花两性，无柄，单生；萼片 3，长圆状披针形；花瓣 3，白色、淡紫色或浅蓝色，广倒卵形，长约 2.5cm，基部有小形附属物；雄蕊 3～9（～12），花药黄色；子房下位，近球形，心皮 3～9（～10）。果长圆形，长 2～5cm，宽 8～15mm。种子多数，纺锤形，细小。花期 4～10 月。

生于浅水边及池沼中。分布于东北及河北、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、河南、湖北、湖南、广东、海南、广西、四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，鲜用或晒干。

[药理] 龙舌草的水煎浸膏对人体病灶分离培养的结核杆菌有较强的抑制或杀灭作用。抑杀作用的强弱与药物浓度成正比，在含药量为 1∶10 至 1∶10 000 之间都有效。临床外用龙舌草浸膏治疗两例颈淋巴结核，均在 3 个月内痊愈[1]。

[药性] 味甘、淡，性微寒。

1.《纲目》："甘咸，寒，无毒。"

2.《贵阳民间药草》："甘淡，微寒。"

3.《贵州草药》："性凉，味辛。"

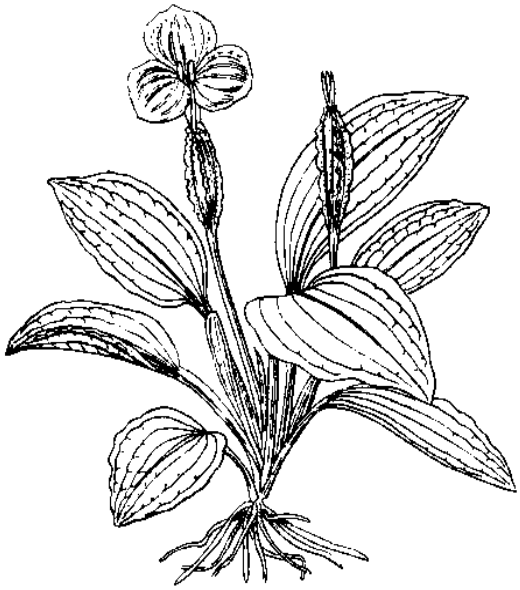
[功能与主治] 清热化痰，解毒利尿。主治肺热咳喘，咯痰黄稠，水肿，小便不利，痈肿，汤火伤。

1.《纲目》："治痈疽，汤火灼伤，捣涂之。"

2.《贵阳民间药草》："除湿化痰，止咳。"

3.《中国药用植物图鉴》："内服可以除湿，化痰解热，利尿，用治水肿、哮喘、肺结核、热咳等症。"

4.《湖南药物志》："清热解毒，利尿。"



龙舌草

5.《福建药物志》:"治小儿发热,淋病,疔,疖,腋下痈,湿疹。"

[用法用量] 内服:煎汤,15~30g。外用:适量,捣敷;或研末,调敷。

[附方] 1. 治哮喘 龙舌草、水高粱、倒触伞各15g。水煎服。

2. 治肺结核 龙舌草30g,子母莲15g。炖肉吃。

3. 治热咳浮肿 龙舌草15g,百部12g。煎水服。

4. 治水肿 龙舌草、石菖蒲、通花根各15g。水煎服。(1~4方出自《贵阳民间药草》)

5. 治咳血 瓢瓜菜30g。煨水服。

6. 治便秘 瓢瓜菜15g,五皮风、木通各9g。煨水服。

7. 治子宫脱出 瓢瓜菜捣绒,调菜油敷患处。(5~7方出自《贵州草药》)

8. 治肝炎 水车前36g,鸡蛋1个。水煎服。(江西《草药手册》)

9. 治烫火伤 龙舌草9g,冰片3g。研末,加麻油调和,外搽伤处。(《贵阳民间药草》)

10. 治乳痈肿毒 龙舌草、忍冬藤,研烂,蜜和敷之。(《多能鄙事》)

参考文献

药理

[1] 李华安,等.中国中药杂志,1995,20(2):115

7105 苦草 Kucao 《纲目》

[异名] 带脚小草、小节草《江苏植物志》,扁草、韭菜草、面条草、水苗(广西),带子扎(北方),水鳖苦草(江苏)。

[品种考证] 苦草始载于《纲目》,云:"生湖泽中,长二三尺,状如茅、蒲之类。"根据生境及植物特征,即为本种。

[来源] 为水鳖科植物苦草的全草。

[原植物] 苦草 *Vallisneria natans* (Lour.) Hara [*Vallisneria spiralis* auct. non L.; *Physkium natans* Lour.]

多年生沉水草本。匍匐枝纤细。叶基生;无柄;叶片长条形,随水深浅而长短不一,长可达2m,短不及15cm,宽5~20mm,绿色或略带紫红色,质薄,半透明,全缘或有尖锐锯齿。花单性,雌雄异株;雄花佛焰苞长1.5~2cm,每佛焰苞内含雄花200余朵或更多,开放时雄花从苞中脱出,浮于水面上,萼片3,大小不等,成舟形;雌花佛焰苞绿色或暗紫色,长1.5~2cm,梗纤细,长30~50cm,开花时伸出水面,受精后花序柄旋卷,将子房带入水中,萼片3,绿紫色,花瓣白色。果实圆柱形,长5~30cm。种子倒长卵形,有腺毛状凸起。花期8~9月。



苦草

生于池沼、溪流中。分布于吉林、河北、陕西、山东、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 春、夏季采收,鲜用或晒干。

[化学成分] 全草含脱植基叶绿素(chlorophyllide) a[1],粉苞苣甾醇(chondrillasterol),β-谷甾醇(β-sitosterol),二十(烷)醇(eicosanol)[2],磷脂酰胆碱(phosphatidylcholine),磷脂酰乙醇胺(phosphatidylethanolamine),磷脂酰甘油(phosphatidylglycerol),磷脂酰肌醇(phosphatidylinositol)[3]。

[药性] 味苦,性温。归脾、肝经。

《本经逢原》:"苦,温,无毒。入足厥阴肝经。"

[功能与主治] 燥湿止带,行气活血。主治带下色白,产后恶露不尽。

1.《纲目》:"妇人白带,煎汤服。"

2.《本经逢原》:"理气中之血。产后煎服,能逐恶露。"

[用法用量] 内服:煎汤,6~10g。

[附方] 治嗜食干茶不已,面黄无力 (苦草)为末,和炒脂麻不时干嚼之。(《本经逢原》)

[药论] 论苦草之弊 张石顽:"苦草,香窜,味苦伐胃,气窜伤脑,膏粱柔脆者服之,减食作泻,过服则晚年多患头风。昔人畏多产育,以苗子三钱,经行后,曲淋酒服,则不受妊,伤血之性可知。"(《本经逢原》)

参考文献

化学成分

[1] Ballester A. C A, 1966, 65: 18907h
[2] Matsumoto T, et al. C A, 1957, 51: 18151i
[3] Dembitskii V K, et al. C A, 1992, 117: 208927z

水麦冬科

7106 海韭菜 Haijiucai 《高原中草药治疗手册》

[来源] 为水麦冬科植物圆果水麦冬的全草。

[原植物] 圆果水麦冬 *Triglochin maritimum* L.

多年生沼生草本，高 20～50cm。茎基部膨大，具须根。叶基生；叶片线状披针形，长 10～30cm，宽 1.5～2mm，上部稍扁平，下部半圆柱状，基部扩大成鞘状，鞘的先端与长 3～5mm 的叶舌相连。花茎高 5～30cm，上部为密集的穗状总状花序；花较小，黄绿色，具短柄；无苞片；花被片 6；卵形，鳞片状，排列成 2 轮；雄蕊 6，与花被片对生，几无花丝；心皮 6，花柱缺，柱头羽状。果实长圆形，具纵沟，成熟后 6 瓣裂。花期 6～7 月。



圆果水麦冬

生于河边湿地、沼泽草甸和浅水中。分布于东北、华北、西北、西南等地。

[采收加工] 6～7 月采收全草，切段晒干。

[化学成分] 全草含丰富的钾、低钠、低钙、大量糖[1]及氨基酸：天冬酰胺(asparagine)，丙氨酸(alanine)，丝氨酸(serine)，谷氨酸(glutamic acid)，谷氨酰胺(glutamine)，天冬氨酸(aspartic acid)，缬氨酸(valine)，苏氨酸(threonine)[2]。实生苗(seeding)还含 4 羟基扁桃腈(4-hydroxymandelonitrile)，4-羟基苯乙腈(4-hydroxyphenylacetonitrile)[3]，β-葡萄糖甙酶(β-glucosidase)，水麦冬甙(triglochinin)及红豆杉氰甙(taxiphyllin)[4]，乙醇(ethyl alcohol)，乙醛(acetaldehyde)，氢氰酸(HCN)[5]。

叶含哌啶酸(pipecolic acid)[6]。

花含水麦冬甙[7]。

[药性] 味甘，性平。

1.《青海常用中草药手册》："甘、淡，寒。"

2.《全国中草药汇编》："甘，平。"

[功能与主治] 清热生津，解毒利湿。主治热盛伤津，胃热烦渴，小便淋痛。

1.《青海常用中草药手册》："清热解毒，利湿。"

2.《全国中草药汇编》："清热养阴，生津止渴。主治阴虚潮热，胃热烦渴，口干舌燥。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～12g。

[附方] 1. 治高热伤阴(脱水)，面赤，舌绛，烦躁，肢冷，自汗，脉微欲绝　海韭菜、玉竹、白薇、白芍、牡蛎。煎汤服。《高原中草药治疗手册》

2. 治暴发火眼　海韭菜 12g，菊花 9g。水煎服。

3. 治膀胱炎　海韭菜 12g，木通 4.5g，白茅根 24g，竹叶 12g，生地 12g。水煎服。

4. 治心烦失眠　海韭菜 12g，茯神 9g，炒枣仁 12g。水煎服。(2～4 方出自《青海常用中草药手册》)

参考文献

化学成分

[1] Gorhani H L, et al. C A, 1981, 94: 136151y
[2] Popp M, et al. C A, 1981, 94: 188668s
[3] Hoesel W, et al. C A, 1980, 93: 128851r
[4] Nahrstedt A, et al. Phytochemistry, 1979, 18(7): 1137
[5] Amsterdam J J B. C A, 1914, 8: 359[8]
[6] Gabrielle G, et al. C A, 1971, 74: 28800n
[7] Reynir E. Phytochemistry, 1970, 9(4): 845

7107 海韭菜籽 Haijiucaizi 《高原中草药治疗手册》

[来源] 为水麦冬科植物圆果水麦冬 *Triglochin maritimum* L. 的果实。

[原植物] 参见"海韭菜"条。

[采收加工] 8～9 月采收，晒干。

[药性] 味甘，性平。

《青藏高原药物图鉴》："淡，温。"

[功能与主治] 健脾止泻。主治脾虚泄泻。

《青藏高原药物图鉴》："滋补，止泻，镇静。治眼痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～10g。

[附方] 治脾虚泄泻　海韭菜籽、党参、番青、老鹳草。煎汤服。(《高原中草药治疗手册》)

眼子菜科

7108 眼子菜 Yanzicai 《救荒本草》

[异名] 牙齿草、牙拾草《滇南本草》，水案板《分类草药性》，金梳子草《民间常用草药汇编》，水板凳、扎木板、弹木叶《四川中药志》，案板芽、水黄连《陕西中草药》，檀木叶(成都《常用中草药治疗手册》)，滑油丹《湖南药物志》。

[品种考证] 眼子菜载于《救荒本草》，曰："生水泽中，青叶背紫色，茎柔滑而细，长可数尺。"并附图。《滇南本草》云："牙齿草，一名牙拾草，生田中。"并附图。《植物名实图考》称："牙齿草生云南水中，长根横生，紫茎，一枝一叶，叶如竹，光滑如荇，开花

作小黄穗。"考其图文，以上所述均当指本品。

[来源] 为眼子菜科植物眼子菜及鸡冠眼子菜的全草。

[原植物] 1. 眼子菜 *Potamogeton distinctus* Benn.［*P. franchitii* A. Benn. et Baag.］ 又名：鸭吃菜《种子植物名称》，鸭子草《中国高等植物图鉴》。

多年生草本。根茎发达，白色，多分枝，常在顶端形成休眠芽体；茎长约 50cm，常不分枝。浮水叶互生，花序下的对生；叶柄长 5～20cm，宽披针形至卵状椭圆形，长 5～10cm，宽 2～4cm，叶脉多条，先端连接；沉水叶互生；叶柄比浮水叶的短，叶片披针形至狭披针形。早落；托叶薄膜质，长 2～7cm，先端尖锐，成鞘状抱茎；穗状花序生于浮水叶的叶腋；花序梗长 4～7cm，比茎粗；穗长 3～10cm，密生黄绿色小花。小坚果宽倒卵形，长 3～3.5mm，腹面近于直，背部有 3 脊，侧面两条较钝，基部通常有 2 突起。花期 5～8 月。（图 1）



图 1　眼子菜

生于水田或水塘中。分布于全国大部分地区。

2. 鸡冠眼子菜 *Potamogeton cristatus* Regel. et Maack 又名：小叶眼子菜《植物学大辞典》，水竹叶《华东水生维管束植物》。

多年生草本，有细长的根茎。茎丝状，圆形或近圆形。叶两型，沉没水中的条形，长达 6cm，先端极尖；浮在水面的椭圆形、长圆形或披针形，长 1.5～3cm，宽 4～10mm，先端钝或急尖，全缘，脉 7 条；叶柄短于叶片；托叶膜质，与叶基部离生。花序穗状，梗长约 1cm，穗长 0.5～1cm，长椭圆形或头状。小坚果斜宽倒卵形，有短柄，柄长约 1mm，背部有鸡冠状突起；花柱细，喙状，长约 1.5mm。花期 5～6 月。（图 2）

生于静水池沼中。分布于东北及江苏、浙江、江西、福建、台湾、河南、湖北、湖南、四川。

[采收加工] 3～4 月采收，洗净，晒干或鲜用。

[药理] 具有驱虫作用。小鼠灌胃 12.5g/kg 未见死亡，可见其毒性甚低[1]。

[药性] 味苦，性寒。

1.《滇南本草》："性寒，味苦涩。"



图 2　鸡冠眼子菜

2.《贵阳民间药草》："甘，微涩，寒。无毒。"

3.《四川中药志》1960 年版："性凉，味微苦。"

4.《湖南药物志》："甘咸无毒，一说酸微寒。"

[功能与主治] 清热解毒，利湿通淋，止血，驱蛔。主治湿热痢疾，黄疸，热淋，带下，鼻衄，痔疮出血，蛔虫病，疮痈肿毒。

1.《滇南本草》："止赤白痢，大肠下血，妇人红崩，漏下恶血。"

2.《分类草药性》："治火眼，女子白带，经水不调，并治臌胀，痒子。"

3.《贵阳民间药草》："清热解毒，止血，治痔疮出血。"

4.《四川中药志》1960 年版："清热消肿，利水通淋，消气臌胀，疔黄疸，瘰疬，痔疮，避孕，并治小儿蹭气腹痛。"

5.《云南中草药》："清热消炎。治湿热带下。"

6.《陕西中草药》："清热明目，渗湿利水，通淋镇痛。治急性结膜炎，牙痛，疮疖痈肿。"

7.《湖南药物志》："补脾益肺，清热解毒，润肠通便。"

8.《全国中草药汇编》："治水肿，小儿疳积，蛔虫病。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g，鲜者 30～60g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治赤白痢疾日久者　眼子菜、山楂各等分，砂糖 6g。同煎服。（《滇南本草》）

2. 治红淋白浊　眼子菜全草 15g。水煎服。（《湖南药物志》）

3. 治肠风下血（内痔出血）　眼子菜 30g，红椿根皮 15g，槐角 15g。装入猪直肠中炖吃。（《贵阳民间药草》）

4. 治吐血、咳血　眼子菜全草 15～30g。煮猪精肉食。（《湖南药物志》）

5. 治鼻血　眼子菜 30g，绿壳鸭蛋 2 个。以眼子菜加水煮汁，汁煮蛋花，1 次服用。（《贵阳民间药草》）

6. 治大便秘　眼子菜全草 60g。水煎服。

7. 治目赤肿痛　滑油丹、螃蟹，共捣烂，敷病眼周围。

8. 治目翳　滑油丹9g，甘草6g，萤火虫3～5只。水煎服。每日2次。（6～8方出自《湖南药物志》）

[现代临床研究]　治疗蛔虫病　眼子菜全草晒干研粉，6～8岁小儿取15g加开水调成糊状顿服；或以15g药粉加水150ml，煮沸30min，连渣顿服。两法共治蛔虫病患儿89例，结果排虫率为48.3%。药量减少则疗效下降，即使增加治疗日数，疗效亦无明显提高。用药期间，部分小儿诉轻度腹痛，但多数于数小时后自行消失；少数患儿服药后1～2次稀便，余无其他副反应[1]。

[集解]　《野菜谱》："眼子菜，如张目，年年盼春怀布谷，犹向秋来望时熟。何事频年倦不开，愁香四野波漂屋。救饥：采之熟食。六、七月采。生水泽中，青叶背紫色。茎柔滑而细。长可数尺。"

参考文献

药理

[1] 重庆医学院.新医药学，1971，(2)：27

现代临床研究

[1] 重庆医学院.新医药学，1971，(2)：27

7109 眼子菜根 Yanzicaigen 《陕西中草药》

[异名]　针耙七《贵阳民间药草》。

[来源]　为眼子菜科植物眼子菜 *Potamogeton distinctus* Benn. 的嫩根。

[原植物]　参见"眼子菜"条。

[采收加工]　春季采挖嫩根，去除泥土杂质，清水中洗净，鲜用或晒干备用。

[功能与主治]　理气和中，止血。主治气痞腹痛，腰痛，痔疮出血。

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g；或研末。

[附方]　1. 治气痞、肚痛　针耙七（干）15g。切细，加烧酒45g，煨开水服，日服3次。外用蜘蛛香根条1枚（生）冲烂，贴肚脐，1～2d见效。

2. 治痔疮出血　水案板叶和根30～60g，炖猪大肠吃。（1～2方出自《贵州民间药草》）

3. 治腰疼　眼子菜根30g，研粉，白酒冲服。（《陕西中草药》）

7110 水案板 Shuianban 《西藏常用中草药》

[来源]　为眼子菜科植物浮叶眼子菜的全草。

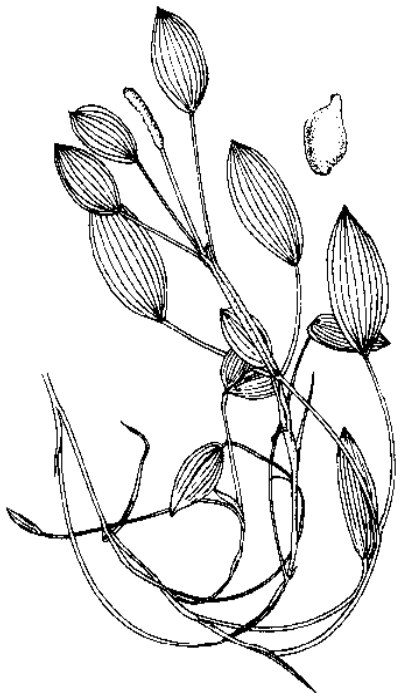
[原植物]　浮叶眼子菜 *Potamogeton natans* L.　又名：西藏眼子菜《全国中草药汇编》。

多年生水生草本。根茎发达，白色，常具红色斑点，多分枝；茎少分枝，直径1～2mm。叶两型；沉水叶常为叶柄状，条形，长10～20cm，宽2～3mm，很少有发育不全的叶片；浮水叶有长柄，卵状长圆形至椭圆形，长4～10cm，宽2～4cm，先端急尖或钝圆，基部心形或下延于叶柄，全缘，叶脉多条；托叶条状披针形，长约5cm，膜质而多脉。穗状花序于茎端腋生；梗长5～10cm，比茎略粗；穗长3～5cm，有较密生的花；花小，花被片4，绿色。小坚果倒卵形，长3～4mm，宽2.5～3mm，外果皮常为灰黄色，背部有脊，侧脊不明显，先端有短喙。花、果期7～10月。

生于池沼及浅河。分布于我国南北各地。

[采收加工]　8～10月采收，鲜用或切段晒干。

[药性]　味微苦，性凉。



浮叶眼子菜

《西藏常用中草药》："甘、微苦，凉。"

[功能与主治]　清热解毒，除湿利水。主治目赤肿痛，疮痈肿毒，黄疸，水肿，痔疮出血，蛔虫病。

1.《西藏常用中草药》："解热，利水，止血，补虚，健脾。治结膜炎，牙痛，水肿，黄疸，痔疮，蛔虫病，干血痨，小儿疳积。"

2.《福建药物志》："清热解毒，消肿止痛。主治遗精，中耳炎，急性结膜炎，麦粒肿，疔，疖。"

[用法用量]　内服：煎汤，6～15g。外用：适量，鲜品捣敷。

[附方]　治急性结膜炎，麦粒肿　鲜浮叶眼子草叶适量。捣烂或以米汤泡软，敷眼睑。另取鲜马鞭草根捣烂塞鼻孔，左患塞右，右患塞左。（《福建药物志》）

7111 篦齿眼子菜 Bichiyanzicai 《青藏高原药物图谱》

[异名]　线形眼子草《沙漠地区药用植物》，马尾巴草、松毛草（云南）。

[来源]　为眼子菜科植物篦齿眼子菜的全草。

[原植物]　篦齿眼子菜 *Potamogeton pectinatus* L.　又名：龙须眼子菜、红线儿菹《中国高等植物图鉴》，红线草《云南植物志》。

多年生沉水草本。根茎丝状，白色，秋季产生白色卵形的小块茎状的休眠芽体。茎丝状，长50～200cm，直径约1mm，淡黄色，密生叉状分枝，节间长1～4cm。托叶鞘状，与叶片合生，绿色，抱茎，长1～3cm，先端分离部分白色膜质，长达1cm；叶片丝状或狭条状，长3～10cm，宽0.5～1mm，全缘，先端急尖，叶脉3条，平行，先端连接，中脉显著。花序穗状，顶生，长1.5～3cm，间断而少花；花序梗长3～10cm，与茎等粗；花被片4，圆形或宽卵形；雄蕊4，通常仅1～2枚可发育为成熟果实。小坚果斜宽倒卵形、半圆形或近圆形，长3.5～5cm，有短喙，背脊圆形而全缘，腹面平直或略凹。花、果期5～10月。



篦齿眼子菜

生于浅河、池沼中。分布于我国南北各地。

[采收加工] 6～7月采收，洗净，晾干。

[化学成分] 全草含粗脂肪(crude fat)，钙，磷，胡萝卜素(carotene)，粗蛋白(crude protein)[1]。

块茎含碳水化合物(carbohydrate)[2]。

[药性] 味微苦，性凉。

1.《青藏高原药物图鉴》："微苦，寒。"

2.《沙漠地区药用植物》："味微苦，性凉。"

[功能与主治] 清热解毒。主治肺热咳嗽，疮疖。

1.《青藏高原药物图鉴》："内服治肺炎，熬膏外用治疮疖。"

2.《沙漠地区药用植物》："清热解毒。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～6g。外用：适量，煎汁熬膏。

参考文献

化学成分

[1] Ermakova I A, et al. C A, 1961, 55: 11689c

[2] Hodgson R H. C A, 1966, 65: 9352e

7112 酸水草 Suanshuicao 《沙漠地区药用植物》

[异名] 眼子菜《沙漠地区药用植物》。

[来源] 为眼子菜科植物穿叶眼子菜的全草。

[原植物] 穿叶眼子菜 *Potamogeton perfoliatus* L.　又名：抱茎眼子菜《中国植物志》。

多年生沉水草本。根茎白色。茎长约60cm，上部多分枝。叶互生，花梗下的叶对生；托叶薄膜质，白色，鞘状，不久即枯萎或脱落；叶片宽卵形或卵状披针形，长2～5cm，宽1～2.5cm，先端钝至急尖，基部心形，抱茎，全缘而常有波皱，脉11～15条。花序穗状，生于茎顶或叶腋；梗长2～4cm，与茎等粗；穗长1.5～3cm，密生小花；花被片4，淡绿色或绿色；雌蕊4，离生。小坚果宽倒卵形，长3～5mm，有短喙，背部有一全缘的隆脊。

生于淡水湖泊及流动较少的河沟。分布于东北及内蒙古、河北、山西、陕西、宁夏、甘肃、青海、新疆、山东、河南、湖南、贵州、云南等地。



穿叶眼子菜

[采收加工] 夏、秋季采收，鲜用或晒干。

[药性] 味淡、微辛，性凉。

《全国中草药汇编》："淡，凉。"

[功能与主治] 祛风利湿。主治湿疹，皮肤瘙痒。

[用法用量] 内服：煎汤，10～15g，鲜品30～60g。外用：适量，煎汤熏洗。

[附方] 治湿疹，皮肤瘙痒　①眼子菜鲜草60g，苍术9g，苦参9g，黄柏6g，地肤子9g。水煎服。②眼子菜鲜草(干草用三分之一)、黄柏适量。水煎外洗。(《沙漠地区药用植物》)

7113 大叶藻 Dayezao 《本草拾遗》

[异名] 海带《嘉祐本草》，海马蔺、海草《东北药用植物志》，海带草(山东)。

[品种考证] 本品首载于《本草拾遗》，云："大叶藻生深海中及新罗，叶如水藻而大。"按所述即为眼子菜科大叶藻属植物大叶藻 *Zostera marina* L.。《嘉祐本草》云："海带出东海水中石上，比海藻更粗，柔韧而长，今登州(今山东蓬莱)人干之以苴束器物。"《本草原始》亦云："海带出大海中石上，形似纸条，薄而且长，黄白色，俱不堪以系束物，故名海带。"对照历代本草对产地、分布以及特征的描述，海带应为眼子菜科植物大叶藻或海韭菜，因山东蓬莱一带不产现代所俗称的藻类植物海带 *Laminaria japonica* Aresch.，而大叶藻和海韭菜现在山东仍称为"海带草"，今辽宁省亦将大叶藻称为海带。但《植物名实图考》所附海带图为 *Laminaria japonica* Aresch.，非本品。

[来源] 为眼子菜科植物大叶藻的全草。

[原植物] 大叶藻 *Zostera marina* L.

多年生沉水草本。有根状匍匐茎，节上生须根；茎细，有疏分枝。叶互生；叶长条形，长30～50cm，宽3～5mm，先端钝圆，

全缘，有5脉，稀7～11脉；托叶膜质，与叶基分离。肉穗花序初时包于佛焰苞内，花序轴扁平，叶状，长3～4cm，贴生于佛焰苞上；花小，雌雄花交互排列于花序轴两侧，无花被；雄花仅1花药；雌花仅1雌蕊，柱头2。瘦果椭圆形至卵形，长2.5～4mm，有纵棱。种子椭圆形或卵形，亦有纵棱纹。花、果期4-7月。



大叶藻

生于海滩中潮带，成大片的单种群落。分布于辽宁至山东沿海。

[栽培要点] 生物学特性　喜寒冷湿润气候，耐盐碱。宜选择海滩地栽培。

栽培技术　用分株繁殖法。春季将老植株挖起，分成数蔸，每蔸有地上茎2～3根，按行株距30cm×20cm开穴，每穴栽1蔸。

田间管理　栽活后勤拔除杂草，一般不施肥。天旱时注意灌水。

[采收加工] 春、夏、秋季采收，鲜用或晒干。

[药材及产销] 大叶藻 Herba Zosterae Marinae　主产于辽宁、山东等地。销全国各地。

[药材鉴别] 性状鉴别　本品呈细长带状，全缘。常皱缩或卷曲，多碎断，直径2～8mm，薄如纸。表面棕绿色至棕色，上有类白色盐霜。质脆，折断面有细毛样纤维。气微臭，味咸。

[化学成分] 全草含对-磺酸桂皮酸(*p*-sulphooxy cinnamic acid)，木犀草素-7-硫酸酯(luteolin-7-sulphate)，香叶木素-7-硫酸酯(diosmetin-7-sulphate)，芹菜素-7-硫酸酯(apigenin-7-sulphate)，金圣草素-7-硫酸酯(chrysoeriol-7-sulphate)，木犀草素-7,3′-二硫酸酯(luteolin-7,3′-disulphate)，对-香豆酸(*p*-coumaric acid)，阿魏酸(ferulic acid)，咖啡酸(caffeic acid)，香草酸(vanillic acid)，没食子酸(gallic acid)，原儿茶酸(protocatechuic acid)，龙胆酸(gentisic acid)，4-羟基苯甲酸(4-hydroxybenzoic acid)，邻-焦儿茶酸(*o*-pyrocatechuic acid)[1]，迷迭香酸(rosmarinic acid)[2]，天冬氨酸(aspartic acid)，谷氨酸(glutamic acid)，甘氨酸(glycine)[3]，丙氨酸(alanine)[3,4]，谷氨酰胺(glutamine)，γ-氨基丁酸(γ-amino butyric acid)[4]。还含有极性脂类(polar lipids)，包括有糖脂(glycolipids)和磷脂(phospholipids)。糖脂主要有：单半乳糖基二脂酰甘油(即单半乳糖基甘油二酯)(monogalactosyldiacylglycerol)，二半乳糖基二脂酰甘油(即二半乳糖基甘油二酯)(digalactosyldiacylglycerol)及磺酸基异鼠李糖基二脂酰甘油(即磺酸基异鼠李糖基甘油二酯)(sulfoquinovosyldiacylglycerol)；磷脂主要有：磷脂酰胆碱(即卵磷脂)(phosphatidylcholine)，磷脂酰乙醇胺(即脑磷脂)(phosphatidylethanolamine)及N-脂酰基磷脂酰乙醇胺(N-acylphosphatidylethanolamine)等。组成糖脂及磷脂的脂肪酸(fatty acid)主要有：十八碳多不饱和脂肪酸(C_{18} polyunsaturaed fatty acid)，包括有亚油酸(linoleic acid)和α-亚麻酸(α-linolenic acid)；十六碳三烯酸(hexadecatrienoic acid)及大于或等于二十碳的长链饱和脂肪酸($\geqslant C_{20}$ long-chain saturaed fatty acid)[5]。

叶和根茎含有钠、钾、钙、镁、锰、铁、锌、铜、铅、镉[6]、砷、硒、溴、碘、氯、汞和金等元素[7]。

[药理] 用乙醚从海带(大叶藻)中提出的一种成分对结核杆菌有抑制作用[1]。

[药性] 味咸，性寒。

1.《品汇精要》："味苦、咸，性寒，泄。气薄味厚，阴也。无毒。"

2.《玉楸药解》："味咸，性寒。入足太阳膀胱经。"

3.《随息居饮食谱》："咸甘、凉。"

[功能与主治] 清热化痰，软坚散结，利水。主治瘿瘤结核，疝瘕，水肿，脚气。

1.《嘉祐本草》："催生，治妇人及疗风，亦可作下水药。"

2.《本草图经》："下水速于海藻。"

3.《纲目》："治水病，瘿瘤，功同海藻。"

4.《玉楸药解》："行痰泻火，消瘿化瘤，清热软坚，化痰利水。治鼓胀瘿瘤，与昆布、海藻同功。"

5.《医林纂要·药性》："补心，行水，消痰，软坚，消瘿瘤结核，攻寒热瘕疝，治脚气水肿，通噎膈。"

[用法用量] 内服：煎汤，5～10g；或入丸、散。

[附方] 1. 治三种瘿　海藻、海带、昆布、雷丸各一两，青盐、广茂各半两。上等分，为细末，陈米饮为丸梧子大。噙化。以炼蜜和丸亦好。(《杂类名方》玉壶散)

2. 治赘　海带、海藻、海蛤、昆布(四味皆焙)、泽泻(炒)、连翘，以上并各等分，猪膈、羊膈各十枚。上为细末，蜜丸，如鸡头大。临卧噙化一二丸。(《儒门事亲》化瘿丹)

[药论] 论海带与海藻、昆布功用之异同　倪朱谟："海带，去瘿行水，下气化痰，功同海藻、昆布；妇人方中用此催生有验，稍有异耳。"(《本草汇言》)

参考文献

化学成分

[1] Todd J S, et al. Phytochemistry, 1993, 34(2): 401

[2] Petersen H W, et al. C A, 1991, 115: 274903y

[3] David J, et al. C A, 1988, 109: 58610j

[4] Pregnall A M, et al. C A, 1985, 102: 201237f

[5] Khotimchenko S V, et al. Phytochemistry, 1993, 33(2): 369

[6] Brix H, et al. C A, 1984, 100: 135884v

[7] Kawashima T, et al. C A, 1982, 96: 139168m

药理

[1] Kamimoto K. C A, 1957, 51: 18139a

百合科

7114 百味参 Baiweishen 〈滇南本草〉

[异名] 虎须草〈滇南本草〉，绵毛肺筋草(〈滇南本草〉整理本)，白花痢疾草〈玉龙山药用植物〉，鹿子草、盗汗草、鹿吃草、小棕皮、夏生草、母复生、偏竹参、一柱香(云南)。

[品种考证] 本品始载于〈滇南本草〉，原名虎须草，以其叶线形，坚挺似虎须而得名。按其释名、形态，结合临床疗效综合分析，当系百合科穗花粉条儿菜。

[来源] 为百合科植物穗花粉条儿菜的全草。

[原植物] 穗花粉条儿菜 *Aletris pauciflora* (Klotz.) Franch. var. *khasiana* (Hook. f.) Wang et Tang [*A. lanuginosa* Bur. et Franch.; *A. khasiana* Hook. f.]

多年生草本，高 23～35cm。根茎极短，丛生多数纤维状细根，外皮淡褐色，肉质，中具细木质髓心一缕。叶自基部丛生，外面具纤维状残基；叶片线形，坚挺似虎须，长 4～20cm，宽 1～4mm，先端尖，基部对折，白绿色而具膜质边缘，上部淡绿，平行脉明显于下面凸出，自中部以上沿边缘凸出的平行脉上密被细短毛。穗状花序或总状花序自叶丛中抽出；苞片较花短，斜卵形；花小形，花梗长 1～2mm；花被片 6，白色，长倒卵形，长 2.5～4mm；雄蕊 6，着生于花被基部，与花被对生，较花被稍短；花丝丝状，基部较宽，花药椭圆形，背着；子房上位，花柱 3，直立丝状，柱头不显。蒴果卵形，熟后 3 裂，种子多数，细小。花、果期夏、秋季。



穗花粉条儿菜

生于海拔 2 300～4 800m 的山间草地或路旁。分布于四川、云南、西藏等地。

[采收加工] 秋季采收，洗净，晒干。

[药性] 味辛、微苦，性温。归肺、脾经。

1.〈滇南本草〉："味辛、微苦，性温。入肺、脾二经。"

2.〈滇南本草图说〉："气味辛、苦。入手太阴、足阳明。"

[功能与主治] 补虚敛汗，止血。主治体虚多汗，盗汗，神经衰弱，吐血，便血。

1.〈滇南本草〉："主治虚劳发热。服之，悦人颜色，身体健胖。"

2.〈滇南本草图说〉："主治诸虚百损，妇人劳。久服延年，五经虚热最良。"

3.〈全国中草药汇编〉："补虚敛汗，止血。主治体虚多汗，神经衰弱，肺结核咯血，盗汗。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g；或炒炭存性研末。

[附方] 治吐血、下血　百味参全草烧灰存性，内服。(〈昆明民间常用草药〉)

7115 小肺筋草 Xiaofeijincao 〈四川中药志〉

[异名] 粉条儿菜〈救荒本草〉、肺筋草〈植物名实图考〉，小肺金草〈草木便方〉，土瞿麦〈分类草药性〉，蛆儿草、一窝蛆、肺痨草〈四川中药志〉，蛆婆草、肺风草、肺痈草、金线吊白米、麻里草、曲折草、四季花、牙虫草〈湖南药物志〉，银针草〈陕西中草药〉，野韭菜、鼠牙草(浙江)，蛆牙草(陕西、浙江、广西)，化食草(贵州)。

[品种考证] 本品始载于〈救荒本草〉，名粉条儿菜，云："生田野中，其叶初生就地，丛生，长则四散分垂，叶似萱草叶而瘦细微短，叶间擢葶，开淡黄花……"所云及其附图，当为粉条儿菜 *Aletris spicata* (Thunb.) Franch.，又〈植物名实图考〉卷九山草类之"肺筋草"，云："江西山坡有之。叶如茅芽，长四五寸，光润有直纹……春抽细葶开白花，圆而有叉，如石榴。花蒂大如米粒。细根亦短。"根据产地、形态及附图，其原植物与短柄粉条儿菜 *A. scopulorum* Dunn 较相似。

[来源] 为百合科植物粉条儿菜和短柄粉条儿菜的根及全草。

[原植物] 1. 粉条儿菜 *Aletris spicata* (Thunb.) Franch. [*Hypoxis spicata* Thunb.]

多年生草本，高 35～60cm。根茎短，须根细长，其上生有多数细块根，色白似蛆，又像"白米"。叶自根部丛生，窄条形，长 15～20cm，宽 3～4mm，先端渐尖，淡绿色。花葶从叶丛中生出，直立，上部密生短毛，稍具棱角。花疏生于总状花序上，近无梗；花被短筒状，上端 6 裂，裂片条状披针形，黄绿色或先端略带粉红色，外部密生短腺毛；雄蕊 6；子房上位，3 室。蒴果倒卵状椭圆形，先端有宿存花被。花期 5～6 月。(图 1)

生于低山地区阳光充足的空旷草地上或山坡、灌丛边缘。分布于华东、中南、西南及河北、山西、陕西、甘肃等地。

2. 短柄粉条儿菜 *Aletris scopulorum* Dunn

与上种的区别点为：植株较矮小，基部叶不明显莲座状，花被白色；蒴果球形。(图 2)

生于林下灌木丛中、山坡、草地。分布于浙江、江西、福建、湖南、广东等地。

[采收加工] 5～6 月采收，洗净，鲜用或晒干。

[药材及产销] 1. 粉条儿菜 Radix et Herba Aletridis Spicatae　产于四川、陕西、湖南、安徽、江苏等地。自产自销。

2. 短柄粉条儿菜 Radix et Herba Aletridis Scopulori　产于浙江、福建、江西等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　全草长 40～80cm。根茎短，须根丛生，纤细弯曲，有的着生多数白色细小块根，习称"金线吊白米"。叶丛生，带状，稍反曲，长 10～20cm，宽 0.3～0.5cm；灰绿色，先端尖，全缘。花茎细柱形，稍波状弯曲，直径 0.2～0.3cm，

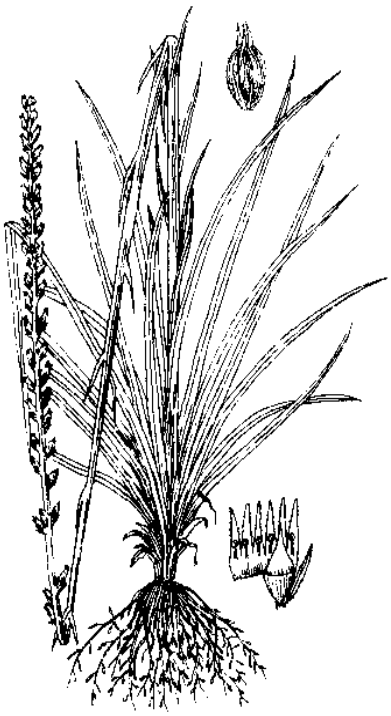


图1　粉条儿菜

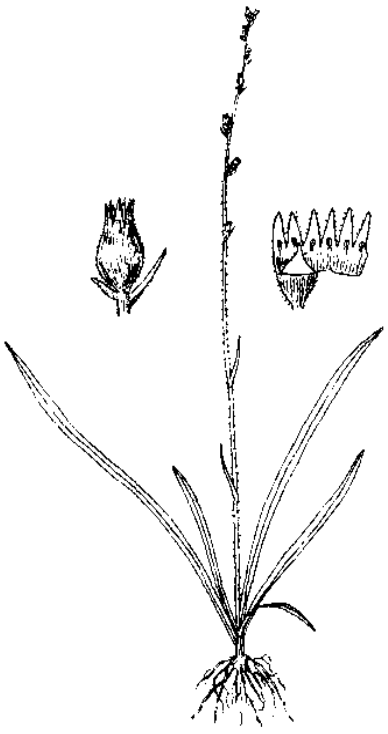


图2　短柄粉条儿菜

被毛；总状花序穗状，花几无梗，黄棕色，花被6裂，长约0.5cm，裂片条状披针形。蒴果倒卵状三棱形。气微，味淡。

[化学成分]　粉条儿菜根含皂甙(saponin)，其甙元为异娜草皂甙元(isonarthogenin)及薯蓣皂甙元(diosgenin)[1]。

[炮制]　取原药材除去杂质，用清水快洗取出，切段，干燥，筛去灰屑。

饮片性状：为根、叶及花混合的段。须根丛生，叶灰绿色，花葶被毛，花棕黄色。气微。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防霉。

[药性]　味甘、苦，性平。归肺、肝经。

1.《草木便方》："甘。"

2.《分类草药性》："性凉。"

3.《四川中药志》1960年版："性平，味苦、甘，无毒。"

4.《陕西中草药》："味苦，性寒，有小毒。"

[功能与主治]　清热，润肺止咳，活血调经，杀虫。主治咳嗽，咯血，百日咳，喘息，肺痈，乳痈，腮腺炎，经闭，缺乳，小儿疳积，蛔虫病，风火牙痛。

1.《草木便方》："清肺经郁热，化痰。治久嗽，劳伤气喘。"

2.《分类草药性》："治一切咳嗽，淋证。"

3.《四川中药志》1960年版："治疮疹。"

4.《湖南药物志》："清肺热，杀蛔虫。主治喘息，咳嗽吐血，肺痈吐脓血，膀胱疝气，疳积，夜盲。"

5.《贵州草药》："利尿渗湿，润肺平喘，驱蛔。"

6.《陕西中草药》："清热利湿，活血调经。主治消化不良，肝炎，胃酸过多，肺结核，乳汁不足，白带，经闭腰痛。"

7.《全国中草药汇编》："养心安神。主治神经官能症，腮腺炎。"

8.《福建药物志》："凉血养阴。主治尿血。"

[用法用量]　内服：煎汤，10～30g；鲜品可用60～120g。外用：适量，捣敷。

[附方]　1. 治久年咳嗽　小肺筋草、鹿衔草、椿芽花、五匹风、排风藤。水煎，炖肉或炖猪心肺服。(《四川中药志》1960年)

2. 治咳嗽吐血　金线吊白米、白茅根各30g。水煎服。(《农村常用草药手册》)

3. 治百日咳　小肺筋草、五匹风、狗地芽各30g。煎水和蜜糖服。(《重庆草药》)

4. 治尿血　鲜粉条儿菜120g，砂仁7个或缩壳9g。水煎服。(《福建药物志》)

5. 治小便不利　蛆儿草、萹蓄各30g。煅水服。(《贵州草药》)

6. 治乳闭　蛆芽草9g，鹿角、沙参、通草、铁秤砣各6g。甜酒一小盅为引，水煎服。(《陕西草药》)

7. 治小儿疳积　金线吊白米9～15g。蒸猪肝60～90g服，或煮水豆腐60～90g服。(《农村常用草药手册》)

8. 治小儿蛔虫　(粉条儿菜)根3～9g。水煎，空腹服。(《湖南药物志》)

9. 治风火牙痛　金线吊白米30g，猪精肉90g。共煮服。(《农村常用草药手册》)

10. 治结核性关节炎　肺筋草30～60g。煎服。(《安徽中草药》)

附注　同属植物功效相同的尚有无毛粉条儿菜 *Aletris glabra* Bur. et Franch.　分布于陕西、甘肃、福建、台湾、湖北、四川、贵州、云南等地。

参考文献

化学成分

[1] 江苏省植物研究所，等. 新华本草纲要(第二册). 第1版. 上海科学技术出版社，1991：508

7116 细香葱 Xixiangcong

《全国中草药汇编》

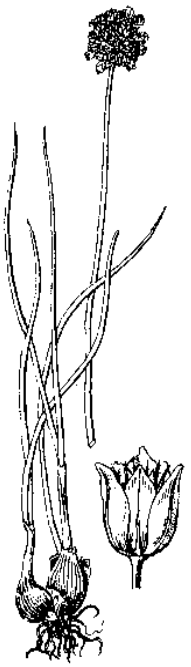
[异名]　冻葱(《新修本草》)，冬葱(《蜀本草》)，慈葱、太官葱(《纲

目》，绵葱《本草正义》，四季葱、香葱《全国中草药汇编》，分葱、科葱《中国蔬菜栽培学》，葱花儿(四川)，小葱(江苏)。

[品种考证] 《新修本草》载："其人间食葱又有二种，有冻葱，即经冬不死，分茎栽莳，而无子也。"《蜀本草》载："冬葱夏衰冬盛，茎叶俱软美。"《纲目》云："冬葱即慈葱，或名太官葱，谓其茎柔细而香，可以经冬，太官上供宜之。"以上本草所述，可能即指本种而言。

[来源] 为百合科植物细香葱的全草。

[原植物] 细香葱 *Allium ascalonicum* L. 又名：火葱《中国植物志》。



细香葱

多年生草本，高 30～40cm。鳞茎聚生，长圆状卵形、狭卵形或卵状圆柱形，外皮红褐色、紫红色、黄红色至黄白色，膜质或薄革质，不破裂。叶为中空的圆筒状，向先端渐尖，深绿色，常略带白粉。栽培条件下不抽薹开花，用鳞茎分株繁殖。但在野生条件下是能够开花结实的。

我国南方地区广为栽培。

[采收加工] 四季均可采收，鲜用。

[化学成分] 含 γ-谷氨酰基-S-烷基半胱氨酸(γ-glutamyl-S-alkylcysteine)，γ-谷氨酰基-S-反-1-丙烯基-半胱氨酸(γ-glutamyl-S-*trans*-1-propenylcysteine)[1]，胡萝卜素类(carotenoids)[2]，还含挥发油，油中主要成分有二甲基三硫醚(dimethyl trisulfide)，甲基丙基三硫醚(methyl propyl trisulfide)，二丙基三硫醚(dipropyl trisulfide)，丙基丙烯基三硫醚(propyl propenyl trisulfide)，1-甲基硫代丙基乙基二硫醚(1-methylthiopropyl ethyldisulfide)[3]，烷基噻吩(alkyl thiophene)[4]，还含槲皮素(quercetin)，绣线菊甙(spiraeoside)，槲皮素-3，4′-二葡萄糖甙(quercetin-3，4′-diglucoside)，槲皮素-7，4′-二葡萄糖甙(quercetin-7，4′-diglucoside)，愈向球茎中心，黄酮类含量愈少[5]。

[药性] 味辛，性温。归肺、胃经。

《重庆草药》："味辛，性温，无毒"。

[功能与主治] 解表，通阳，解毒。主治感冒风寒，阴寒腹痛，小便不通，痈疽肿毒，跌打肿痛。

《重庆草药》："通气发汗，除寒解表。治风寒感冒头痛。外敷寒湿，红肿，痛风，疮疡。"

[用法用量] 内服：煎汤，5～10g。外用：适量，捣敷；或炒熨。

[附方] 1. 治感冒头痛，流涕，咳嗽 细香葱头 60g，僵蚕 30g。泡酒用。

2. 治小孩感冒风寒 细香葱 2～3 根，老姜 1 片，五匹风(嫩尖)3～7 个。煎水热服。

3. 治无名肿毒 细香葱头 90g。和蜂蜜共捣绒，包敷。

4. 治关节炎，扭伤 细香葱头 120g，老姜 30g。捣烂外敷(红肿加酒炒，夏天不炒)。(1～4 方出自《重庆草药》)

参考文献

化学成分

[1] Lawson L D, et al. J Nat Prod, 1991, 54(2): 436

[2] Speek A J, et al. C A, 1988, 108: 203524v

[3] Wu J L P, et al. J Chromatography, 1981, 214(2): 234

[4] Chen J W, et al. C A, 1983, 98: 196655h

[5] 江苏新医学院. 中药大辞典(下册). 第 1 版. 上海科学技术出版社, 1977: 3219

7117 洋葱 Yangcong 《药材学》

[异名] 玉葱《植物学大辞典》，浑提葱《云南种子植物名录》，洋葱头(北京)。

[品种考证] 《岭南杂记》载"洋葱，形似独颗蒜，而无肉，剥之如葱。澳门白鬼饷客，缕切如丝，瑰玢满盘，味极甘辛。今携归二颗种之，发生如常葱，至冬而萎。"所述即本种。另有学者根据《蜀本草》所载胡葱"茎叶粗短，根若金灯"之特点，认为古代的胡葱亦即今之洋葱。

[来源] 为百合科植物洋葱的鳞茎。

[原植物] 洋葱 *Allium cepa* L.

多年生草本。具强烈的香气。鳞茎大，球形或扁球形，外包赤红色皮膜。叶圆柱形，中空，长 25～50cm，径 1～1.5cm，中部以下最粗；绿色，有白粉。花葶高可达 1m，圆柱形，中空；伞形花序球形，多花，密集；花梗为花被的数倍长；花被星状展开，绿白色，花被片 6，长圆形或卵状长圆形；花丝比花被片长，约 1/5 合生并与花被贴生，内轮的基部极扩大，两侧各具 1 齿，外轮的锥形。蒴果，室背裂开，含有多数种子。种子扁形，黑色。花期 6～7月。



洋葱

全国各地有栽培。

[栽培要点] *生物学特性* 喜凉爽气候，要求中等强度的光照，疏松、肥沃、保水力强的土壤，较低的空气湿度，较高的土壤湿度，表现耐寒、喜湿、喜肥的特点，不耐高温、强光、干旱和瘠薄，高温长日照进入休眠期。对土质要求不严，粘质土至轻沙土均可栽培，但以富含有机质，表土深而肥沃，且常保持适度水湿的砂质壤土或壤土为优。病虫少，可连作，宜适当轮作。

栽培技术 用种子繁殖。大多采用撒播，每 $1hm^2$ 播种量 60～75kg。北京以南地区实行秋露地育苗，秋季培育秧苗，当年定植田间，或以幼苗贮藏越冬，第 2 年春季定植，夏季收获。北京以北地区，由于冬季严寒，幼苗不能完全越冬，所以采用春季

温床或冷床育苗。定植前要严格选苗分级，淘汰病苗、矮化苗、徒长苗、分蘖苗和抽苔危险苗，一般认为壮苗标准是：叶 4～5 枚、株高 25cm 左右。一般行距 15～18cm，株距 10～13cm，每 $1hm^2$ 保苗 45～60 万株为宜。

田间管理 秋栽洋葱，除定植后浇 1～2 次水促进缓苗外，应控制浇水，以中耕、松土、保墒为主。春栽洋葱，缓苗前不浇水，以提高地温，促进发根为主。进入发叶盛期，应适当增加灌水，一般每隔 7～8d 浇水 1 次。幼苗长到一定高度后，当鳞茎部分刚刚膨大时，需要稍加控制进行蹲苗。洋葱不同生育期对肥的要求是：幼苗期以氮肥为主，鳞茎膨大期以钾肥为主，整个生育期不能缺磷。

[采收加工] 当下部第 1～2 片叶枯黄，鳞茎停止膨大进入休眠阶段，鳞茎外层鳞片变干时便可采收，葱头挖出后，在田间晾晒 3～4d，当叶片晒至 7～8 成干时，编成辫子贮藏。

[化学成分] 鳞茎含有气味物质硫醇(thiol)，二硫化物(disulfide)，三硫化物(trisulfide)，硫代亚磺酸酯(thiosulfinate)[1]，主要有烯丙基丙基二硫化物(allyl propyl disulphide)，二烯丙基二硫化物(diallyl disulphide)[2]，硫代亚磺酸二苯酯(diphenyl thiosulfinate)[3]，甲基硫代亚磺酸丙烯酯[4]，又含异硫氰酸苄酯(benzyl isothiocyanate)[5]，腺甙(adenosine)，大蒜辣素(allicin)[6]，甲醛(methyl aldehyde)，乙醛(acetyl aldehyde)，1，3-二甲基丙烯醛(1，3-dimethyl acrylic aldehyde)[7]。皮含山柰酚(kaempferol)[8]，壳、鞘含槲皮素(quercetin)，绣线菊甙(spiraeoside)即槲皮素 4′-单-D-葡萄糖甙(quercetin 4′-mono-D-glucoside)，原儿茶酸(protocatechuic acid)，间苯三酚(phloroglucinol)，原儿茶酸甲酯(protocatechuic acid methylester)，间苯三酚羧酸甲酯(phloroglucinolcarboxylic acid methylester)，焦性儿茶酸(pyrocatechol)[9]，槲皮素 3，4′-二葡萄糖甙(quercetin 3，4′-diglucoside)，槲皮素 7，4′-二葡萄糖甙(quercetin 7，4′-diglucoside)[10]，多糖 A 和 B(polysaccharide A，B)[11]，环蒜氨酸(cycloalliin)[12]，S-甲基半胱氨酸亚砜(S-methylcysteine sulphoxide)，S-*n*-丙基半胱氨酸亚砜(S-*n*-propylcysteine sulphoxide)[13]，对-香豆酸(*p*-coumaric acid)，咖啡酸(caffeic acid)，对-羟基苯甲酸(*p*-hydroxybenzoic acid)，邻-香豆酸(*o*-coumaric acid)，阿魏酸(ferulic acid)，芥子酸(sinapic acid)[14]及氨基酸：谷胱甘肽(glutathione)，天冬氨酸(aspartic acid)，半胱氨酸(cysteine)，胱氨酸(cystine)，谷氨酸(glutamic acid)，丝氨酸(serine)，刀豆氨酸(canavanine)，天冬酰胺(asparagine)，甘氨酸(glycine)，精氨酸(arginine)，赖氨酸(lysine)，苏氨酸(threonine)，酪氨酸(tyrosine)，蛋氨酸亚砜(methionine sulfoxide)，丙氨酸(alanine)，二氢蒜氨酸(dihydroalliin)，S-甲基半胱氨酸(S-methylcysteine)，色氨酸(tryptophane)，蛋氨酸(methionine)，缬氨酸(valine)，苯丙氨酸(phenylalanine)，亮氨酸(leucine)，异亮氨酸(isoleucine)[15]。

全草含核酸(nucleic acid)，枸橼酸盐(citrate)，苹果酸盐(malate)，焦谷氨酸盐(pyroglutamate)，己酸盐(caproate)，草酸盐(oxalate)[16]，反式-(+)-S-(1-丙烯基)-L-半胱氨酸亚砜[*trans*-(+)-S-(1-propenyl)-L-cysteine S-oxide][17]。

花芽含胡萝卜素(carotene)[18]。

[药理] 1．降血脂作用 大鼠每日服 50g 洋葱的提取物或残渣共 30d，有升高血胆固醇的作用，但如服全洋葱则或明显降低血胆固醇水平；上述 3 种制剂对红细胞膜胆固醇和脂质水平则均有降低作用。为了降低血脂，应用全洋葱更为可靠[1]。对实验性高脂血症家兔，洋葱水提取物能使三酰甘油水平下降，使肝脏中游离氨基酸的含量增加。降血脂成分可能为其所含有机硫化合物[2]。对 triton WR-1339 引起的大鼠高胆固醇和高三酰甘油血症，洋葱类黄酮有防止作用；对家兔动脉粥样硬化形成有减轻作用，其疗效与降血脂、增加血管壁抵抗力有关[3]。健康志愿者服奶油 100g，可明显升高血清胆固醇和血浆纤维蛋白原，减少血凝时间和纤维蛋白溶解活性。如每次服 50g 鲜洋葱的汁或相当量乙醚提取的洋葱挥发油，在 1 星期内服 4 次，则对上述奶油引起的作用有明显拮抗。其有效成分为含硫化合物，主要为烯丙基丙基二硫化物(allyl propyl disulphide)和二烯丙基二硫化物(diallyl disulphide)[4]。健康男性口服油煎洋葱 60g，能抑制高脂饮食引起的血浆胆甾醇升高，并使纤维蛋白溶解活性降低[5]。

2．纤维蛋白溶解作用 洋葱乙醚提取物可增加人血纤维蛋白溶解作用，对纤维蛋白原的含量则无影响，主要有效成分为含硫化合物，因有强烈味道而难以在临床应用[6]。洋葱中所含的 1 种无味含硫化物环蒜氨酸，口服 1 次量可增加男性志愿者静脉血的纤溶活性。但对血小板聚集没有影响[7]。

3．抗血小板聚集作用 新鲜洋葱匀浆对 ADP 或花生四烯酸(AA)产生的人血小板聚集具有剂量依赖性抑制作用，并能抑制血栓素 B_2(TXB_2)的合成，对血小板聚集的抑制与其改变环氧酶和脂氧酶的通路有关[8]。氯仿提取的洋葱油性提取物的抗血小板成分为耐热、非极性物质，弱酸和弱碱均不使其失活。这些抗血小板成分与血小板和 AA 共同孵育，可使代谢产物的形成发生显著改变，最明显的是几乎完全抑制 TXB_2 的合成，对羟基二十碳四烯酸(HETE)的合成也有部分抑制作用。提示洋葱通过阻断 TXB_2 合成而抑制血小板聚集[9]。另有报道，健康成人服洋葱冻干粉，对胶原诱发的血小板聚集有抑制作用，如服用热处理或酸处理洋葱匀浆则不抑制血小板聚集。乙醚提取的洋葱油性提取物在体外也能抑制血小板聚集[10]。从洋葱分离的 5 种含硫化合物及其非对映异构体，在体外，对胶原、ADP 或 AA 诱导的人血小板聚集均有强的抑制作用。这些化合物均含有 1-(甲基-亚磺酰基)丙烷(烯)二硫化物这一基本结构[11]。人服高脂早餐组与低脂早餐组相比，血小板聚集率明显提高，高脂早餐者如加服油煎洋葱 75g，则可明显抑制血小板聚集率(rate of aggregation)，但无论是高脂早餐组及加服洋葱组对血小板聚集程度(extent of aggregation)均无明显影响[12]。洋葱油中含有的 1-(甲基-亚磺酰基)-丙基甲基二硫化物对胶原诱发的人血小板聚集有抑制作用[13]。另有报道，整体试验证明，内服洋葱产生的抗血小板作用主要是其所含腺甙(adenosine)引起，而大蒜辣素(allicin)和链烃多硫化物(paraffinic polysulfides)则较次[14]。也有报道认为，人每日服洋葱 70g，共 7d，对血清 TXB_2 水平没有影响[15]。

4．平喘与抗炎作用 洋葱油可拮抗豚鼠吸入血小板激活因子(PAF)引起的支气管阻塞[16]。以卵白蛋白致敏的豚鼠吸入卵白蛋白攻击引起的支气管阻塞，洋葱的氯仿提取物和乙醇提取物(COE)有相似的保护作用。从洋葱脂质分离的异硫氰酸苄酯(benzyl-isothiocyanate，BITC)可剂量依赖性抑制上述支气管阻塞，异硫氰酸乙酯和异硫氰酸烷基酯也有相似作用。但对组胺或乙酰胆碱引起的支气管阻塞，COE 没有拮抗作用。认为洋葱的平喘作用至少部分是由于所含异硫氰酸酯类[17]。洋葱中所含 5 种烷(烯)基亚磺酸烷(烯)基酯[alk(en)ylsulfinothioic acid alk(en)yl-esters]在体外可抑制猪白细胞 5-脂氧酶，并能抑制人多形核白细胞中白三烯 B_4、白三烯 C_4 的生物合成及人血小板的 TXB_2 的合成。口服洋葱氯仿提取物可抑制变应原和 PAF 诱发的豚鼠支气管阻塞[18]。洋葱平喘和抗炎有效成分为硫代亚磺酸酯类(thiosulfinates)，豚鼠口服硫代亚磺二苯酯(diphenylthiosulfinate，DPT)可抑制吸入 PAF 诱发的支气管对组胺的增效反应，而 DPT 本身并无抗组胺作用[19]。近年报道，从洋葱中分离的 9 种硫代亚磺酸酯类(thiosulfinates，TS)和 4 种

"洋葱烯类"(cepaenes, CS),在体外对绵羊精囊微粒体环氧酶和猪白细胞脂氧酶均有浓度依赖性(0.25～100μmol/L)抑制作用。其活性强弱次序:CS>α,β-不饱和 TS≈芳香性 TS>饱和脂肪族 TS。CS 抑制环氧酶和脂氧 75% 以上所需浓度分别为 10μmol/L 和 1μmol/L。认为在体外获得的上述结果,至少部分与洋葱的抗炎与平喘在整体试验中的效果是相关的[20,21]。从洋葱汁分离的甲基硫代亚磺酸丙烯酯,其顺式和反式立体异构体的混合物,5μmol/L 时对 5-脂氧酶有 100% 的抑制作用,豚鼠口服 20mg/kg,可明显抑制吸入 PAF 诱发的支气管痉挛[22]。含有丰富的硫代亚磺酸酯类的洋葱提取物在体外 0.1～100μmol/L 浓度,可剂量依赖性抑制人粒细胞的趋化性,其中 DPT 活性最强,作用强度超过氢化泼尼松。认为其抗炎作用至少部分与其抑制炎性细胞进入有关[23]。

5. 抗肿瘤作用　洋葱所含有机硫化合物可对抗 N-亚硝基二乙胺(NDEA)引起的雌性小鼠肿瘤的发生,其中二烯丙基二硫化物作用最强,口服后对 NDEA 引起的胃窦瘤和肺腺瘤的抑制率均大于 75%[24]。洋葱中所含的单烯丙基和多烯丙基的硫化物的作用强于丙基硫化物[25]。对二甲苯蒽局部涂擦所致仓鼠颊囊肿瘤,用洋葱提取物放入饮水中(20%)饮用,可明显延缓颊囊肿瘤的形成[26]。不同浓度洋葱提取物在体外与仓鼠颊囊肿瘤细胞共同培养,25% 或以上浓度能明显抑制癌细胞的生长。表明其对口腔癌有抑制作用[27]。

6. 其他作用　洋葱能提高动物胃肠道张力,并使分泌增加;外用有温和的刺激性;洋葱提取物对离体子宫有收缩作用;对四氧嘧啶及肾上腺素性高血糖具有降血糖作用;洋葱有抗菌作用,对金黄色葡萄球菌、白喉杆菌有抑杀作用;将生或熟洋葱或洋葱的各种提取物给大鼠或豚鼠喂饲可降低红细胞数,降低程度与剂量成正比[5]。此外,洋葱油还可刺激 NIH-3T3 细胞的生长繁殖,缩短其细胞分裂时间,24h 期间可使细胞数较对照组增加 2 倍[28]。

7. 毒性　洋葱外皮染料(onion coat colorant)是从洋葱提取的一种食用染色添加剂,用其油悬物给小鼠灌服,其最大耐受量在 5～7.5g/kg 之间。将洋葱外皮染料按 5%、2.5%、1.25%、0.6% 和 0.3% 的浓度混入饲料喂食 90d,所有小鼠均能耐受,病理形态学检查也与对照组相似[29]。

[药性]　味辛、甘,性温。

1.《岭南杂记》:"味极甘辛。"

2.《福建药物志》:"辛,温。"

[功能与主治]　健胃理气,解毒杀虫,降血脂。主治食少腹胀、创伤,溃疡,滴虫性阴道炎,高脂血症。

1.《药材学》:"新鲜洋葱捣成的泥剂,应用于治疗创伤、溃疡及妇女滴虫性阴道炎。"

2.《全国中草药汇编》:"主治便秘。"

3.《福建药物志》:"祛湿消肿。"

[用法用量]　内服:作菜生食或熟食,30～120g。外用:适量,捣敷或捣汁涂。

[附方]　治滴虫性阴道炎　鲜洋葱、鲜芹菜各等分。捣烂取汁,加醋适量,临睡前用带绒棉球蘸药汁塞阴道,次晨取出,连续用 1 星期。(《福建药物志》)

参考文献

化学成分

[1] Carson T F. C A, 1968, 68:38331a
[2] Bordia A, et al. Atherosclerosis, 1975, 21(1):15
[3] Dorsch W, et al. C A, 1989, 110:165904a
[4] Wagner H, et al. C A, 1989, 111:77635d
[5] Dorsch W, et al. Eur J Pharmacol, 1985, 107(1):17
[6] Makheja A N, et al. C A, 1990, 112:95574h
[7] Spare C G, et al. C A, 1962, 57:12900c
[8] Bhandari P R. C A, 1961, 64:11533e
[9] Herrmann K. C A, 1959, 53:3201e
[10] Harborne J B. C A, 1965, 62:13517c
[11] Sen S K. C A, 1968, 68:48431x
[12] Virtanen A I, et al. Acta Chem Scand, 1959, 13:623
[13] Virtanen A I, et al. Acta Chem Scand, 1959, 13:1898
[14] Das V S R, et al. C A, 1964, 61:11005e
[15] Kuon J, et al. C A, 1964, 61:962e
[16] Take T, et al. C A, 1968, 68:28563p
[17] Schwimmer S. C A, 1968, 68:84962e
[18] Krylova M I. C A, 1968, 68:10182d

药理

[1] Ahluwalia P, et al. C A, 1989, 111:56317m
[2] Sebastian K L, et al. Indian J Physiol Pharmacol, 1979, 23(1):27
[3] Khushbaktova Z A, et al. C A, 1991, 115:64019p
[4] Bordia A, et al. Atherosclerosis, 1975, 21(1):15
[5] 江苏新医学院. 中药大辞典(下册). 第 1 版. 上海科学技术出版社, 1977:1719
[6] Augusti K T, et al. Atherosclerosis, 1975, 21:409
[7] Agarwal R K, et al. Atherosclerosis, 1977, 27:347
[8] Makheja A N, et al. C A, 1980, 93:63206
[9] Makheja A N, et al. Lancet, 1979, 1(8119):781
[10] Yamaguchi R. C A, 1988, 109:228976c
[11] Morimitsu Y, et al. Phytochemistry, 1990, 29(11):3435
[12] Baghurst K I, et al. Lancet, 1977, 1(8002):101
[13] Kawakishi S, et al. Lancet, 1988, 2(8606):330
[14] Makheja A N, et al. C A, 1990, 112:95574h
[15] Srivastava K C. C A, 1989, 111:6402q
[16] Dorsch W, et al. Int Arch Allergy Appl Immunol, 1987, 82(4):535 (C A, 1987, 106:188624r)
[17] Dorsch W, et al. Eur J Pharmacol, 1985, 107(1):17
[18] Dorsch W, et al. Biochem Pharmacol, 1988, 37(23):4479
[19] Dorsch W, et al. C A, 1989, 110:165904a
[20] Wagner H, et al. C A, 1990, 112:191699y
[21] Bayer T, et al. Lancet, 1988, 2(8616):906
[22] Wangner H, et al. C A, 1989, 111:77635d
[23] Dorsch W, et al. C A, 1991, 114:94798p
[24] Wattenberg L W, et al. Cancer Res, 1989, 49(10):2689
[25] Sparnins V L, et al. C A, 1988, 103:31640g
[26] Niukian K, et al. Nutr Cancer, 1987, 9(2～3):171
[27] Niukian K, et al. Nutr Cancer, 1987, 10(3):137
[28] Zelikoff J T, et al. C A, 1988, 108:106054j
[29] Lata S, et al. J Postgrad Med, 1991, 37(3):132

7118 蓝花葱 Lanhuacong
《青海常用中草药手册》

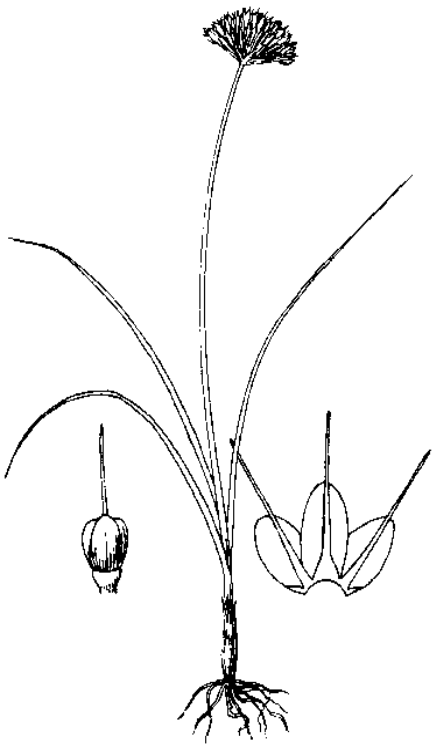
[异名]　白狼葱(《全国中草药汇编》),野葱(青海),野韭菜(湖北神农架)。

[来源]　为百合科植物天蓝韭的全草或鳞茎。

[原植物]　天蓝韭 *Allium cyaneum* Regel [*A. szechuanicum* Wang et Tang]

草本,具根茎。鳞茎狭柱形,簇生;鳞茎外皮黑褐色,老时纤维质近网状。花葶纤细,圆柱形,长 10～30cm,常在下部被叶鞘。叶基生;叶片狭条形,长 5～25cm,宽 1～1.5(～2)mm。总苞单侧开裂,比花序短,宿存;伞形花序半球形,多花,花梗长 4～12mm;无小苞片;花被片卵形,天蓝色或紫蓝色;花被片 6,长 3.5～5mm,内轮的卵状长圆形,钝头,外轮的椭圆状长圆形,有时先端微凹,常较短;花丝伸出花被,长 5～8mm,基部合生并与

花被贴生，内轮的基部扩大，有时两侧各具 1 齿；子房球形，基部具 3 凹穴；花柱伸出花被，长 4～7mm。花、果期 8～10 月。



天蓝韭

生于海拔 1 500～3 000m 的山坡、草地。分布于陕西、宁夏、甘肃、青海、湖北、四川、西藏等地。

[采收加工] 夏季花将开时采收，抖净泥土，晾干。

[药性] 味辛、性温。

《青海常用中草药手册》："辛，温。"

[功能与主治] 散风寒，通阳气。主治感冒风寒，阴寒腹痛，四肢逆冷，小便不通。

《青海常用中草药手册》："发散风寒，通阳，健胃。主治风寒外感，阴寒腹痛，肢冷，脉微，跌打损伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治阴寒腹痛，肢冷，脉微 （蓝花葱）葱白 30g，干姜 9g，炮附子 9g。水煎服。

2. 治跌打损伤 松香、（蓝花葱）葱白连根叶捣成膏，炒熟热敷患处。（1～2 方出自《青海常用中草药手册》）

7119 葱白 Congbai 〈别录〉

[异名] 葱茎白《纲目》，葱白头《药品化义》。

[释名] 葱、茖，皆因其叶中空而得名。《纲目》云："葱从囱，外直中空，有囱通之象也。茖者，草中有孔也，故字从孔，茖脉象之。葱初生曰葱叶，叶曰葱青，衣曰葱袍，茎曰葱白，叶中涕曰葱苒，诸物皆宜，故曰菜伯、和事。"

[品种考证] 葱，始载于《本经》，列入中品。古代记载的葱有多种，《新修本草》云："人间食葱有二种……一种汉葱，冬即叶枯，食之入药。"《纲目》云："汉葱，一名木葱，其茎粗硬，故有木名。"又云："汉葱春末开花成丛，青白色，其子味辛色黑，有皱纹，作三瓣状。"似指本种而言。

[来源] 为百合科植物葱的鳞茎。

[原植物] 葱 *Allium fistulosum* L.。又名：和事草《清异录》，茖、菜伯《纲目》，火葱《草木便方》，大葱（北京）。

多年生草本，高可达 50cm。通常簇生，全体具辛臭，折断后有辛味之粘液。须根丛生，白色。鳞茎圆柱形，先端稍肥大，鳞叶成层，白色，上具白色纵纹。叶基生；叶片圆柱形，中空，长约 45cm，径 1.5～2cm，先端尖，绿色，具纵纹；叶鞘浅绿色。花葶约与叶等长；总苞白色，2 裂；伞形花序球形，多花，密集；花梗与花被等长或为其 2/3 长，无苞片；花被钟状，白色，花被片 6，狭卵形，先端渐尖，具反折的小尖头；花丝长为花被片的 1.5～2 倍，锥形，基部合生并与花被贴生。蒴果三棱形。种子黑色，三角状半圆形。花期 7～9 月，果期 8～10 月。



葱

全国各地均有栽植。

[采收加工] 夏、秋季采挖，除去须根、叶及外膜，鲜用。

[化学成分] 鳞茎含粘液质（macilage），粗脂肪（crude fat），粗蛋白质（crude protein），粗纤维（crude fiber），无氮浸出物（N-free extract），戊聚糖（pentosan），多糖类（polysaccharides），其中粘液质主要成分是多糖，其次是纤维素（cellulose），半纤维素（hemicellulose），原果胶（protopectin）及水溶性果胶（pectin）[1]，还含糖（sugar），维生素（vitamin）C，胡萝卜素（carotene）[2]，维生素（vitamin）B_1、B_2、A、PP[3]，草酸（oxalic acid）[4]，脂类（lipids），亚麻酸（linolenic acid），亚油酸（linoleic acid），棕榈酸（palmitic acid），油酸（oleic acid），花生酸（arachidic acid）[5]，泛醌-9 及泛醌-10（ubiquinone-9，-10）[6]。此外，鳞茎还含挥发油，油中主要成分为大蒜辣素（allicin）[7]，二烯丙基硫醚（allyl sulfide）[8]。

根含铝[9]。

[药理] 1. 抗菌、抗原虫作用 体外试验表明，葱白对志贺痢疾杆菌有抑制作用，水浸液（1∶10）对许兰毛癣菌、奥杜盎小孢子菌等皮肤真菌有抑制作用[1]；其挥发性成分对白喉杆菌、结核杆菌、痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌及链球菌等均有抑制作用，抗菌机制与其作用于细菌酶系统有关[2]；葱白中所含的硫化物是其抗菌的有效成分之一。葱白研磨之滤液（1∶4）对阴道滴虫有杀灭作用[1]。

2. 驱虫作用　葱白研磨的滤液(1:4)有驱除蛲虫的作用，并以幼儿为佳[1]。

3. 镇静、镇痛作用　葱白水煎液给小鼠灌服(20g/kg)，能使自主活动减少，痛阈值提高，表明有镇静、镇痛作用[3]。

4. 其他作用　葱白能促进消化液的分泌，其粘液质有保护胃粘膜和皮肤的作用，含硫化物有轻度的局部刺激作用，可达缓下及驱虫作用；所含的挥发油葱蒜辣素由呼吸道、汗腺、泌尿道排出时，能轻微刺激这些管道分泌而呈现发汗、祛痰、利尿作用[1,4]。体外实验证明葱白对人子宫颈癌细胞培养株系 JTC_{26} 有抑制作用，抑制率在90%以上[2]。

[药性]　味辛，性温。归肺、胃经。

1.《素问》："辛。"

2.《别录》："平。"

3.《用药心法》："辛而甘，气厚味薄，阳也。"(引自《汤液本草》)

4.《汤液本草》："气温，味辛，无毒。入手太阴经、足阳明经。"

5.《雷公炮制药性解》："入肺、胃、肝三经。"

[功能与主治]　发表，通阳，解毒，杀虫。主治感冒风寒，阴寒腹痛，二便不通，痢疾，疮痈肿痛，虫积腹痛。

1.《本经》："主伤寒寒热，出汗，中风，面目肿。"

2.《别录》："(主)伤寒骨肉痛，喉痹不通，安胎，归目，除肝邪气，安中，利五脏，益目睛，杀百药毒。"

3.《食疗本草》："通气，主伤寒头痛，开骨节，止血衄，利小便。"

4.《食性本草》："杀一切鱼、肉毒。"(引自《纲目》)

5.《日华子》："治天行时疾，头痛热狂，通大小肠，霍乱转筋及贲豚气，脚气，心腹痛，目眩，及止心迷闷。"

6.《用药心法》："通阳气，发散风邪。"

7.《汤液本草》："通上下阳气。"

8.《日用本草》："能达表和里，安胎止血。"

9.《心印绀珠经》："其用有二：散伤风阳明头痛之邪，止伤寒阳明下痢之苦。"

10.《本草蒙筌》："连须煎，可除蛇伤、蚯蚓伤，和盐署即解。"

11.《纲目》："除风湿，身痛麻痹，去积心痛，止大人阳脱，阴毒腹痛，小儿盘肠内钓，妇人妊娠溺血，通奶汁，散乳痈，利耳鸣，涂癞犬伤，制蚯蚓毒。"

12.《本草从新》："发汗解肌。"

[应用与配伍]　用于感冒风寒。葱白有发汗解表作用，常与生姜或淡豆豉配伍，以增强辛散发汗，解表散寒的功能。前者如《类证活人书》连须葱白汤；后者如《肘后备急方》葱豉汤。葱白同粳米煮粥，热食取汁，亦可奏效。由于本品温而不燥，汗而不峻，解表通阳，性质平和，在用于解表时，可灵活配伍他药取效。既可配辛温的紫苏或麻黄，治表寒证，如《通俗伤寒论》香苏葱豉汤，《类证活人书》活人葱豉汤；也可配辛凉的薄荷、苦寒的栀子，治风温初起，如《通俗伤寒论》葱豉桔梗汤；若遇阴虚感冒，又可与玉竹、白薇、薄荷等同用，以滋阴清热解表，如《通俗伤寒论》加减葳蕤汤。

用于阴寒内盛诸证。如寒凝气阻，腹部冷痛，阴器内缩，及小便或大便不通。用葱白热熨或外敷脐腹，有散寒通阳之功。若阴寒内盛，格阳于外者，用本品温通阳气，常与温热药同用，如少阴病，下利，脉微者与干姜、附子同用，以宣通上下阳气，如《伤寒论》白通汤。

用于虫积腹痛。葱白有驱虫之功。如《瑞竹堂经验方》，用本品捣烂，以麻油灌服。

用于疮痈肿痛。葱白有解疮毒的作用。可单用本品捣敷，或同蜂蜜、醋调敷。

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g；或酒煎。煮粥食，每次可用鲜品15～30g。外用：适量，捣敷，炒熨，煎水洗，蜂蜜或醋调敷。

[使用注意]　表虚多汗者慎服。

1.《千金·食治》："食生葱即啖蜜，变作下利。"

2.《食疗本草》："不得多食，恐拔气上冲人，五脏闷绝。""虚人患气者，多食发气。"

3.《履巉岩本草》："久食令人多忘，尤发痼疾。狐臭人不可食。"

4.《纲目》："服地黄、常山人，忌食葱。"

5.《本草经疏》："病人表虚易汗者勿食，病已得汗勿再进。"

[附方]　1. 治伤寒初觉头痛，肉热，脉洪起一、二日　葱白一虎口，豉一升。以水三升，煮取一升，顿服取汗。(《肘后方》)

2. 治时疾头痛发热者　连根葱白二十根。和米煮粥，入醋少许，熟食取许即解。(《济生秘览》)

3. 治脱阳，或因大吐大泻之后，四肢逆冷，元气不接，不省人事，或伤寒新瘥，误与妇人交，小腹紧痛，外肾搐缩，面黑气喘，冷汗自出，须臾不救　葱白数茎炒令热，熨脐下，后以葱白连须三七根，细锉，砂盆内研细，用酒五升，煮至二升。分作三服，灌之。(《华佗危病方》)

4. 治少阴病下利　葱白四茎，干姜一两，附子一枚(生，去皮，破八片)。上三味，以水三升，煮取一升，去滓分温再服。(《伤寒论》白通汤)

5. 治胃痛，胃酸过多，消化不良　大葱头4个，赤糖120g。将葱头打烂，混入赤糖，放在盘里用锅蒸熟。每日3次，每次9g。(内蒙古《中草药新医疗法资料选编》)

6. 治霍乱烦躁，卧不安稳　葱白二十茎，大枣二十枚。水三升，煮取二升，顿服之。(《肘后方》)

7. 治小儿初生不小便　人乳四合，葱白一寸。上二味相和煎，分为四服。(《外台》)

8. 治小便难，小肠胀　葱白三斤。细锉，炒令热，以帕子裹，分作二处，更以熨脐下。(《本事方》)

9. 治小儿虚闭　葱白三根。煎汤，调生蜜、阿胶末服。仍以葱头染蜜，插入肛门。(《全幼心鉴》)

10. 治痈疖肿硬无头，不变色者　米粉四两，葱白一两(细切)。同炒黑色，杵为细末。每用，看多少，醋调摊纸上，贴病处，一伏时换一次，以消为度。(《外科精义》乌金散)

11. 治阴囊肿痛　葱白、乳香捣涂。(《纲目》)

12. 治乳房胀痛，乳汁不通　葱白适量捣碎，加盐少许，用锅煎成饼，贴患处。(《全国中草药汇编》)

13. 治虫积卒心急痛，牙关紧闭欲绝　老葱白五茎。去皮须捣膏，以匙送入喉中，灌以麻油四两，虫积皆化为黄水而下。(《瑞竹堂经验方》)

14. 治腹皮麻痹不仁者　多煮葱白食之。(《世医得效方》)

15. 治镭打损伤，头脑破骨及手足骨折或指头破裂，血流不止　葱白捣烂，焙热封裹损处。(《日用本草》)

[现代临床研究]　1. 治疗感冒　取葱白、生姜各15g，食盐3g，捣成糊状，用纱布包裹，涂擦五心(前胸、后背、脚心、手心、腘窝、肘窝)1遍后，让患者安卧。部分病例30min后出汗退热，自觉症状减轻，次日可完全恢复。治疗107例，均在1～2d内见效。一般用1次，少数病例用2次[1]。

2. 治疗荨麻疹　葱白(切碎)15条，水煎热服。风寒型加荆芥10g，甘草3g；风热型加大青叶、连翘各15g。外用葱白(切碎)20条，水煎局部热敷。共治疗100例(风寒型62例，风热型38

例),全部治愈。用药 1d 23 例,2d 32 例,3d 28 例,4d 12 例,5～8d 5 例。随访初次发病复发的 2 例,多次发病复发的 5 例[2]。

3. 治疗产后尿潴留 大葱 1 000g 去根及叶,留白,剁成粗末,放锅内炒热,布包热敷于脐下小腹部,以尿通为度。治疗产后尿闭 20 例,1 次痊愈者 17 例,2～3 次痊愈者 3 例(为尿通后仍排尿不畅、不净者)。总有效率为 100%[3]。

4. 治疗蛲虫病 葱白,每 30g 加水 100ml,微火煮烂,过滤备用。于傍晚或临睡前灌肠。剂量为 4～5 岁 10ml,7 岁 15ml。治疗后的第 3 日、第 7 日以棉拭漂浮法检查虫卵。治疗 116 例,阴转 86 例,阴转率 74.1%,且对年龄较小的儿童效果较好[4]。

5. 治疗急性乳腺炎 用新鲜葱白与生半夏捣烂如泥,捏成栓子塞入患乳对侧的鼻孔中,经 20min 左右除去,每日 1～2 次。另用生姜(或干姜)的浓煎液,盛入小玻璃瓶内,抽出空气,利用负压,在炎性肿块及周围拔罐,每次用 5～10 个瓶吸在患乳上。治疗早期急性乳腺炎 130 例,有效率达 96.9%。如局部炎症明显、腋窝淋巴结肿大,且全身有畏寒、发热症状者,宜同时服用清热解毒剂;如脓肿已形成,则必须切开排脓,本法无效[5]。

[药论] 1. 论葱白有辛散、温通之功 ①张洁古:"葱茎白专主发散,以通上下阳气。故《活人书》治伤寒头痛如破,用连须葱白汤主之;张仲景治少阴病下利清谷,里寒外热,厥逆脉微者,白通汤主之,内用葱白。若面色赤者,四逆汤加葱白。腹中痛者,去葱白。成无己解之云:肾恶燥,急食辛以润之。葱白辛温以通阳气也。"(引自《纲目》) ②李时珍:"葱,所治之症,多属太阴、阳明,皆取其发散通气之功。通气故能解毒及理血病。气者,血之帅也,气通则血活矣。"(《纲目》) ③缪希雍:"葱,辛能发散,能解肌,能通上下阳气。故外来怫郁诸证,悉皆主之。伤寒寒热,邪气并也;中风面目肿,风热郁也;伤寒骨肉痛,邪始中也。喉痹不通,君相二火上乘于肺也,辛凉发散,得汗则火自散而喉痹通也。肝开窍于目,散肝中邪热,故云归目。除肝邪气,邪气散则正气通,血自和调而有安胎、安中、利五脏之功矣。其曰益目精,杀百药毒者,则是辛润利窍而兼解散通气之力也。"(《本草经疏》) ④黄宫绣:"(葱),又气通则血活,故书又载能止诸般血出不调。且气通则毒解,故书又载能治诸般恶毒。即是以思,则知气血之凝聚,是即寒气之未散;寒气之既散,是即血气之既理,又安有毒气不解,而云是药之莫治乎。"(《本草求真》)

2. 论葱不同部位的功用 ①陶弘景:"葱亦有寒热,白冷青热,伤寒汤中不得令有青也。"(《本草经集注》) ②汪绂:"葱,陶氏谓白冷青热,此却不然。但全用则行通身,根与白行肌肤,青与尖专行达肌表,上头目。"(《医林纂要·药性》) ③张山雷:"(鲜葱白)去青用白,取其轻清;或连须用,欲其兼通百脉;若单用青葱茎,则以疏通肝络之郁窒,与葱白专主发散不同。"(《本草正义》)

3. 论葱的品种与药力 ①苏颂:"葱有数种,入药用山葱、胡葱,食品用冻葱、汉葱……凡葱皆能杀鱼肉毒,食品所不可缺也。"(《本草图经》) ②张山雷:"鲜葱白,轻用二三枚,重至五枚,以柔细者为佳,吾吴谓之绵葱。其粗壮者则曰胡葱,气浊力薄,不如柔细之佳。"(《本草正义》)

4. 论生熟葱白性能有异 汪绂:"生用则外行,泡汤则表散,熟之则守中。"(《医林纂要·药性》)

[集解] 1.《新修本草》:"葱有数种,山葱曰茖葱,疗病似胡葱。其人间食葱,又有二种:有冻汉葱,即经冬不死,分茎栽莳而无子也;又有汉葱,冬即叶枯。食用入药,冻葱最善,气味亦佳。"

2.《蜀本草》:"图经云:冬葱夏衰冬盛,茎叶俱软美,山南、江左有之;汉葱冬枯,其茎实硬而味薄。胡葱茎叶粗短,根若金灯,能疗肿毒;茖葱生于山谷,不入药用。"

3.《本草图经》:"入药用山葱、胡葱,食品用冬葱、汉葱。又有一种楼葱,亦冬葱类也,江南人呼为龙角葱,言其苗有八角,故云尔。淮、楚间多种之。"

4.《清异录》:"葱初生曰葱针,叶曰葱青,衣曰葱袍,茎曰葱白,叶中涕曰葱苒,叶温,白与须平,味辛无毒,有数种,一种冻葱,即冬葱,夏衰冬盛,茎叶气味俱软美,食用入药最善,分茎栽莳而无子,人称慈葱,又称大官葱,谓宜上供也;一种汉葱,春末开花成丛,青白色,冬即叶枯,亦供食品。"

5.《纲目》:"冬葱即慈葱;或名太官葱。谓其茎柔细而香,可以经冬,太官上供宜之,故有数名。汉葱一名木葱,其茎粗硬,故有木名。冬葱无子。汉葱春末开花成丛,青白色。其子味辛色黑,有皱纹,作三瓣状。收取阴干,勿令浥郁,可种可栽。"

6.《群芳谱》:"种植:子味辛色黑,作三瓣状,有皱纹,收取阴乾,若令浥湿则不生,留春月调畦种,良地三翦,薄地再翦,翦宜平旦辟热,宜与地平,勿太深太高,八月止,不止则无抱而损白,凡栽葱,晒稍蔫将冗须去净,疏行密排,猪鸡鸭粪和粗糠壅之,不拘时,冬葱暑种则茂。"

参考文献

化学成分

[1] Mizuno T, et al. C A, 1959, 53: 22275f
[2] Karba I P. C A, 1980, 92: 196560z
[3] Anon. C A, 1946, 40: 5851^{4}
[4] Bando H, et al. C A, 1989, 110: 93740u
[5] Kashimoto T. C A, 1957, 51: 18651f
[6] Kamei M, et al. C A, 1986, 105: 23340m
[7] 第二军医大学药学系生药学教研室. 中国药用植物图鉴. 第 1 版, 上海教育出版社, 1960: 41
[8] 徐国钧. 药材学. 第 1 版, 北京: 人民卫生出版社, 1963: 669
[9] Wagatsuma T, et al. C A, 1984, 100: 135923g

药理

[1] 李广勋. 中药药理毒理与临床. 第 1 版. 天津科技翻译出版公司, 1992: 8
[2] 江苏新医学院. 中药大辞典(下册). 第 1 版. 上海科学技术出版社, 1977: 2316
[3] 沈映君, 等. 中医杂志, 1992, 33(5): 307
[4] 李峰, 等. 安徽中药志. 第 1 版. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1992: 448

现代临床研究

[1] 康振家. 中级医刊, 1965, (9): 580
[2] 蔡学熙. 浙江中医杂志, 1987, (1): 16
[3] 温如杰. 国医论坛, 1987, (3): 7
[4] 刘丕周, 等. 中医杂志, 1962, (9): 10
[5] 湖北医学院附属第一医院外科. 中草药通讯, 1972, (1): 40

7120 葱汁 Congzhi (别录)

[异名] 葱苒(陶弘景),葱涕(《千金·食治》),空亭液(《石药尔雅》),葱涎(《百一选方》),葱油(《现代实用中药》)。

[来源] 为百合科植物葱 *Allium fistulosum* L. 的茎或全株捣取之汁。

[原植物] 参见"葱白"条。

[采收加工] 全年采茎或全株,捣汁,鲜用。

[药理] 壮阳作用 葱白汁按 70g/kg、35g/kg 分别给小鼠灌服,能明显增加雄性小鼠的交尾活动,并能明显提高雄性小鼠血浆睾酮的含量,增加幼年雄性小鼠包皮腺、前列腺精囊的重量,表明葱白汁对雄性小鼠有明显的壮阳作用[1]。

[药性] 味辛,性温。归肝经。

1.《别录》:"平,温。"

2.《纲目》："辛，温，无毒。"

[功能与主治] 散瘀止血，通窍，驱虫，解毒。主治衄血，尿血，头痛，耳聋，虫积，外伤出血，跌打损伤，疮痈肿痛。

1.《别录》："主溺血，解藜芦毒。"

2.《千金·食治》："解桂毒。"

3.《纲目》："散瘀血，止衄止痛，治头痛耳聋，消痔漏，解众药毒。"

4.《现代实用中药》："外用于化脓病疮面，促生肉芽。"

[用法用量] 内服：5～10ml，单饮；和酒服，或泛丸。外用：适量，涂搽或滴鼻、滴耳。

[附方] 1. 治鼻衄血　葱白一握。捣裂汁，投酒少许，抄三两滴入鼻内。(《胜金方》)

2. 治金疮出血不止　葱，炙令热，捩取汁，敷疮上。(《梅师方》)

3. 治小儿蛔虫性不全肠梗阻　大葱汁、香油各15～30g(成人加倍)。先服葱汁，约2h后再服等量香油。若服后12h未排出，可连续再服，直至症减虫出为止。其服量可酌情增减，稍多服亦无害。[《中医杂志》1966,(4):30]

4. 治打扑损伤　葱新折者，便入塘灰火煨，承热剥皮，擘开，其间有涕，便将罨损处，仍多煨取，继续易热者。(《传信方》)

5. 治乳痈　葱白捣敷之，并水绞汁一升顿服。(《千金要方》)

6. 治火焰丹毒，从头起者　生葱汁涂之。(《纲目》)

7. 治膀胱积滞，风毒气热，小便不通　葱汁一蛤蜊壳许，入腻粉调和如泥，封脐内，以裹肚系定，热手熨，须臾即通。(《普济方》)

[药论] 论葱汁的功效及与蜜的配伍作用　李时珍："葱汁即葱涕，功同葱白。古方多用葱涎丸药，亦取其通散上焦风气也。《胜金方》取汁入酒少许，滴鼻中治衄血不止，云即觉血从脑散下也。又《唐瑶经验方》，以葱汁和蜜少许服之，亦佳。云二物同食害人，何以能治此疾。恐人脾胃不同，非甚急不可轻试也。"(《纲目》)

参考文献

药理

[1] 邹丽蓉，等. 西北药学杂志，1994，9(2)：70

7121 葱须 Congxu 《食疗本草》

[异名] 葱根《别录》。

[来源] 为百合科植物葱 *Allium fistulosum* L. 的须根。

[原植物] 参见"葱白"条。

[采收加工] 全年均可采收，晒干。

[药性] 味辛，性平。归肺经。

《食疗本草》："平。"

[功能与主治] 祛风散寒，解毒，散瘀。主治风寒头痛，喉疮，痔疮，冻伤。

1.《别录》："主伤寒头痛。"

2.《食疗本草》："通气。"

3.《日华子》："杀一切鱼肉毒。"

4.《纲目》："疗饱食房劳，便血肠澼成痔。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g；或研末。外用：适量，研末吹；或煎水熏洗。

[附方] 1. 治伤寒头痛，寒热及冷痢肠痛　葱根、豆豉。浸酒煮饮。(《孟诜方》)

2. 治喉中疮肿　葱须(阴干为末)一钱，蒲州胆矾一钱。研匀，一字，入竹管中吹病处。(《医准》)

3. 治牡痔　葱根、桃叶各一握。切捣，以水三升，煎数沸，去滓，入盆内，乘热熏洗，日三两度。(《圣济总录》)

4. 治冻伤　葱须、茄根各120g。煎水洗泡患处。(内蒙古《中草药新医疗法资料选编》)

5. 治脚缝　葱根、荸荠，捣汁一碗。以松香膏四两，并麻油煎至滴水成珠，方入前汁，摊膏贴患处即愈。(《串雅内编》)

7122 葱叶 Congye 《食疗本草》

[来源] 为百合科植物葱 *Allium fistulosum* L. 的叶。

[原植物] 参见"葱白"条。

[采收加工] 全年均可采收，鲜用或晒干。

[化学成分] 叶含草酸钙(calcium oxalate)[1]，α-葡萄糖甙酶(α-glucosidase)[2]，蒜氨酸裂解酶(alliin lyase)，糖蛋白(glycopoytein)[3]。

全草含游离氨基酸：谷氨酸(glutamic acid)，谷氨酰胺(gletamine)，天冬氨酸(aspartic acid)，天冬酰胺(asparagine)，脯氨酸(proline)，精氨酸(arginine)，丙氨酸(alanine)，γ-氨基丁酸(γ aminobutyric acid)[4]。

[药性] 味辛，性温。归肺经。

《千金·食治》："温，辛。"

[功能与主治] 发汗解表，解毒散肿。主治感冒风寒，风水浮肿，疮痈肿痛，跌打损伤。

1.《千金·食治》："除肝中邪气，安中利五脏，益目精，发黄疸，杀百药毒。"

2.《食疗本草》："主伤寒壮热，出汗，中风，面目浮肿，骨节头疼。"

3.《日华子》："茎叶用盐研罨蛇虫伤并金疮。水入鞕肿，煨研罨敷。"

4.《本草图经》："煨葱治打扑损。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g；或煮粥。外用：适量，捣敷；或煎水洗。

[附方] 1. 治疮中有风水、肿疼、秘涩　葱叶、干姜、黄柏。相和煮作汤，浸洗之。(《食疗本草》)

2. 治水病两足肿者　锉葱叶及茎，煮令烂熟之，日三五作。(《独行方》)

3. 治头目重闷疼痛　用葱叶插入鼻内二三寸并耳内，气通即便清爽也。(《纲目》)

4. 治代指　菱黄葱叶，煮沸渍之。(《千金要方》)

5. 治跌打损伤，外伤出血，疼痛不止　鲜(葱)叶煨热，剥开敷患处，连续热敷。(南药《中草药学》)

参考文献

化学成分

[1] Sarma A. C A, 1980, 93:41559c
[2] Suzuk Y, et al. C A, 1984, 101:34997z
[3] Fujita M, et al. C A, 1990, 113:19913y
[4] Sugahara T, et al. C A, 1990, 113:57726x

7123 葱花 Conghua 《本草图经》

[来源] 为百合科植物葱 *Allium fistulosum* L. 的花。

[原植物] 参见"葱白"条。

[采收加工] 7～9月花开时采收，阴干。

[药性] 味辛，性温。

[功能与主治] 散寒通阳。主治脘腹冷痛，胀满。

[用法用量] 内服：煎汤，6～12g。

[附方]　治脾心痛，痛则腹胀如锥刀刺者　吴朱萸一升，葱花一升。以水一大升八合，煎七合，去滓，分二服。(《纲目》引《海上集验方》)

7124 葱实 Congshi 《本经》

[异名]　葱子《日华子》。

[来源]　为百合科植物葱 *Allium fistulosum* L. 的种子。

[原植物]　参见"葱白"条。

[采收加工]　夏、秋季采收果实，晒干，搓取种子，簸去杂质。

[药材及产销]　葱实 Semen Allii Fistulosi　全国各地均产，以山东产量最大，主销北京、天津。

[药材鉴别]　性状鉴别　种子三角状扁卵形，一面微凹，另面隆起，有棱线1～2条，长3～4mm，宽2～3mm。表面黑色，多光滑或偶有疏皱纹，凹面平滑。基部有两个突起，较短的突起先端灰棕色或灰白色，为种脐，较长的突起先端为珠孔。纵切面可见种皮菲薄，胚乳灰白色，胚白色，弯曲，子叶1枚。体轻，质坚硬。气特异，嚼之有葱味。

以粒饱满、色黑、无杂质者为佳。

显微鉴别　种子横切面：种皮表皮细胞外壁向外突起，细胞壁厚，被有薄角质层，细胞腔含暗褐色造壁物质，其下为数列棕黄色薄壁细胞。胚乳细胞形大，壁甚厚，有大形纹孔，细胞腔中含有糊粉粒及脂肪油。

粉末特征：灰黑色。①种皮表皮细胞黑色，长条形、多角形、类圆形或不规则形，直径18～37～74～130μm，表面具网状纹理。②胚乳细胞众多，多破碎，有较多大的类圆形或长圆形纹孔。

[炮制]　取原药材除去杂质，洗净，干燥。筛去灰屑。用时捣碎。

饮片性状：参见"药材鉴别"项。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防蛀。

[药性]　味辛，性温。

1.《本经》："辛，温。"

2.《千金·食治》："味辛，无毒。"

[功能与主治]　温肾，明目，解毒。主治肾虚阳痿，遗精，目眩，视物昏暗，疮痈。

1.《本经》："主明目，补中不足。"

2.《别录》："解藜芦毒。"

3.《日华子》："温中，补不足，益精，明目。"

4.《全国中草药汇编》："主治肾虚阳痿，遗精。"

[用法用量]　内服：煎汤，6～12g；或入丸、散，煮粥。外用：适量，熬膏敷贴，煎水洗。

[附方]　1. 治眼暗，补不足　①葱实大半升。为末，每度取一匙头，水二升，煮取一升半，滤取渣，葺米煮粥食。②捣葱实和蜜，丸如梧子大。食后，饮汁服一二十丸，日二三服。(《食医心镜》)

2. 治疔　蜂蜜一两，葱心七个。同熬，滴水成珠，摊绢帛上贴。(《本草原始》)

3. 治食诸毒肉，吐血不止，痿黄甚者　葱子一升，洗，煮使破，取汁停冷，服半升，日夜各一服，血定止。(《卫生易简方》)

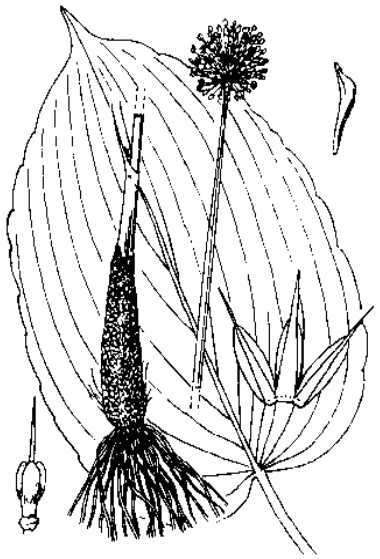
7125 天韭 Tianjiu 《陕西中草药》

[异名]　天蒜、鹿耳韭《陕西中草药》，玉簪叶、苦葱《新华本草纲要》，岩蒜《湖北》。

[来源]　为百合科植物玉簪叶韭的全草。

[原植物]　玉簪叶韭 *Allium funckiaefolium* Hand.-Mazz.

多年生草本。鳞茎圆柱状，外包残存的棕网状叶鞘。叶基生；有长柄；叶鞘白色，膜质，抱茎；叶片1～2枚，卵状心形，长达13cm，宽约8cm。花葶自叶鞘间抽出，纤细，高35～45cm；伞形花序顶生，近圆球形；花白色，具细梗；花被片6；子房上位，3室。蒴果。种子黑色。花期7月。



玉簪叶韭

生于山地疏林下。分布于陕西、湖北、四川等地。

[采收加工]　夏、秋季采收，鲜用。

[药性]　味辛，性温。

《陕西中草药》："味辛，性温。"

[功能与主治]　散瘀止痛，止血，解毒。主治外伤肿痛，衄血，漆疮。

《陕西中草药》："散瘀镇痛，祛风，止血。主治跌打损伤，瘀血肿痛，衄血，漆疮。"

[用法用量]　内服：煎汤，15～30g。外用：适量，捣敷或绞汁涂。

[附方]　治跌打损伤，瘀血肿痛　(天韭)鲜叶适量。捣烂敷患处。(《陕西中草药》)

7126 薤白 Xiebai 《本草图经》

[异名]　薤根《肘后方》，薤子《纲目》，野蒜、小独蒜《中药形性经验鉴别法》，薤白头《药材学》。

[释名]　《纲目》："薤本文作韭，韭类也，故字从韭，从叙(音概)，谐声也。今人因其根白，呼为薤子，江南人讹为莜子，其叶类葱而根如蒜，收种宜火熏，故俗人称为火葱。罗愿云，物莫美于芝，故薤为菜芝。"亦似蒜，而称野蒜、小独蒜。薤是薤白的象形字，翁辉东《潮汕方言·释草本·酪薤》云："薤之为物，豆白如葱，三片成束，古制字薤，肖其形也。"按薤从㕣声，《广雅》："㕣，白也。"《疏证》云："薤之言皎皎也。"《尔雅义疏》云："薤，鸿荟，双声叠韵字也。"鸿荟合音为薤。

[品种考证]　薤，始载于《本经》，列于中品。《新修本草》云："薤乃是韭类，叶不似葱……薤有赤白二种：白者补而美，赤者主金疮及风，苦而无味。"《蜀本草》载："《图经》云：形似韭而

无实。山薤一名葧。茎叶相似，体性亦同，叶皆冬枯，春秋分时。"《本草图经》谓："薤，生鲁山平泽，今处处有之。似韭而叶阔多白无实。人家种者有赤白二种，赤者疗疮生肌，白者冷补，皆春分时之，至冬而叶枯。"《纲目》曰："薤……叶状似韭。韭叶中实而扁，有剑脊。薤叶中空，似细葱叶而有棱，气亦如葱。二月开细花，紫白色。根如小蒜，一本数颗，相依而生。"根据以上所述，古代药用薤白至少有二种，生鲁山（今河南境内），叶似韭而阔多白者，与小根蒜 *Allium macrostemon* Bunge 相符，李时珍所说的"叶中空似细葱叶"者与藠头 *Allium chinense* G. Don 相吻合。

[来源] 为百合科植物小根蒜、藠头、长梗薤白或天蓝小根蒜等的鳞茎。

[原植物] 1. 小根蒜 *Allium macrostemon* Bunge [*A. macrostemon* Bunge var. *uratense* (Franch.) Airy-Shaw] 又名：菜芝《本草经集注》，祥谷菜《铁岭县志》，小根菜《中药大辞典》，子根蒜《中药志》，团葱《中国植物志》。

多年生草本，高 30～60cm。鳞茎近球形，直径 0.7～1.5cm，旁侧常有 1～3 个小鳞茎附着，外有白色膜质鳞被，后变黑色。叶互生；叶苍绿色，半圆柱状狭线形，中空，长 20～40cm，宽 2～4mm，先端渐尖，基部鞘状抱茎。花茎单一，直立，高 30～70cm，伞形花序顶生，球状，下有膜质苞片，卵形，先端长尖；花梗长 1～2cm，有的花序只有很少小花，而间以许多肉质小珠芽，甚则全变为小珠芽；花被片 6，粉红色或玫瑰红色；雄蕊 6，比花被长，花丝细长，下部略扩大；子房上位，球形。蒴果倒卵形，先端凹入。花期 5～6 月，果期 8～9 月。（图 1）

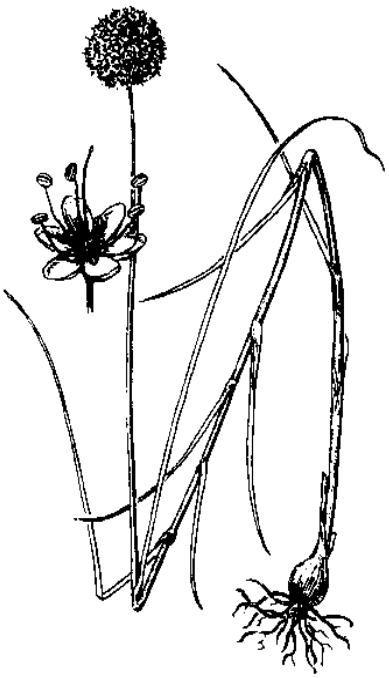


图 1 小根蒜

生于海拔 1 500m 以下的山坡、丘陵、山谷或草地。分布于除新疆、青海以外的全国各地。

2. 藠头 *Allium chinense* G. Don [*A. bakeri* Regel] 又名：薤《本经》，火葱、鸿荟《纲目》，荠头《中国植物志》。

与上种相似。主要区别为：鳞茎数枚聚生，狭卵状，直径1～1.5cm；鳞茎外皮白色或带红色，膜质，不破裂。叶基生，2～5枚；具 3～5 棱的圆柱状，中空，近与花葶等长。花葶侧生，圆柱状，高 20～40cm，总苞膜质，2 裂，宿存，伞形花序半球形，松散，花梗为花被的 2～4 倍长，具苞片；花淡紫色至蓝紫色，花被片 6，长 4～6mm，宽椭圆形至近圆形，钝头；花丝为花被片的 2 倍长，仅基部合生并与花被贴生，内轮的基部扩大，两侧各具 1 齿，外轮的无齿；子房宽倒卵形，基部具 3 个有盖的凹穴；花柱伸出花被。花、果期 10～11 月。（图 2）

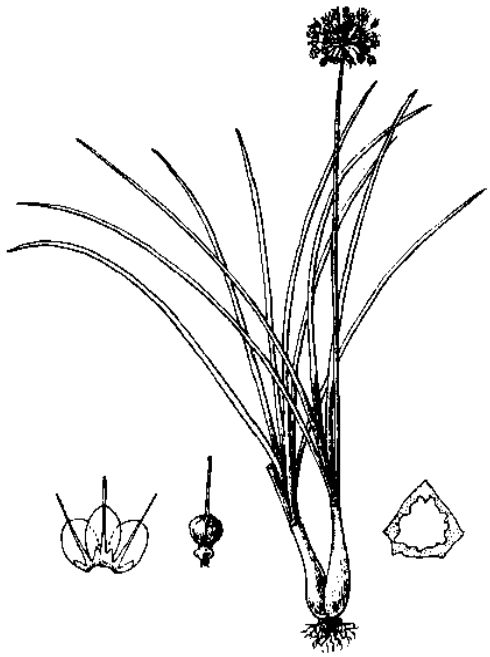


图 2 藠头

我国长江流域和南部各省区广泛栽培，鳞茎多供食用，也有野生者。

3. 长梗薤白 *Allium neriniflorum* (Herb.) Baker [*Calos-cordum neriniflorum* Herb.] 又名：长梗韭《中国植物志》。

植株无葱蒜气味。鳞茎单生，卵球状或近球状，直径 1～2cm；鳞茎外皮灰黑色，膜质，不破裂，内皮白色。叶圆柱状或近半圆柱状，中空，具纵棱，沿纵棱具细糙齿，等长于或长于花葶，宽 1～3mm。伞形花序疏散；小花梗不等长，长 7～11cm，基部具小苞片；花红色至紫红色；花被片基部彼此靠合成管状，花被片长 7～10mm，子房每室具 6 胚珠。花、果期 7～9 月。（图 3）

生于海拔 2 000m 以下的山坡、草地或海边沙地。分布于东北及河北。

4. 天蓝小根蒜 *Allium caeruleum* Pall. [*A. azureum* Ledeb., *A. viviparum* Kar. et Kir.] 又名：棱叶韭《中国植物志》，蓝花山蒜《中药材品种论述》。

鳞茎近球形，直径 1～2cm，基部常具外皮暗紫色的小鳞茎。鳞茎外皮暗灰色，纸质，不破裂，内皮白色，膜质。叶 3～5 枚，条形，背面具 1 条纵棱，有时为三棱状条形，干时常扭卷，比花葶短，宽 2～5mm，到花期逐渐枯死；叶片和叶鞘光滑或沿纵脉具细糙齿。花葶高 25～85cm；伞形花序球状或半球状，具多而密集的花，有时具珠芽；小花梗近等长，比花被片长 2～6 倍；花天蓝色，干后常变蓝紫色。花、果期 6～8 月。（图 4）

生于海拔 1 100～2 300m 的较干旱山坡或草地上。分布于新疆天山以北地区。

[栽培要点] 生物学特性 喜较温暖湿润气候。以疏松肥沃、富含腐殖质、排水良好的壤土或砂质壤土栽培为宜。

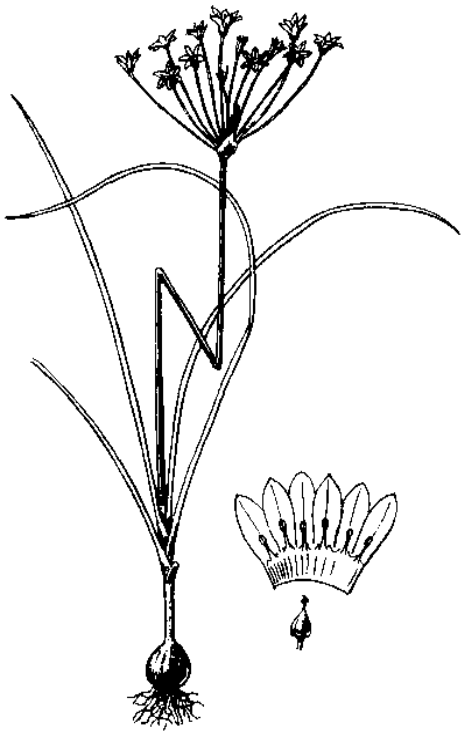


图3　长梗薤白

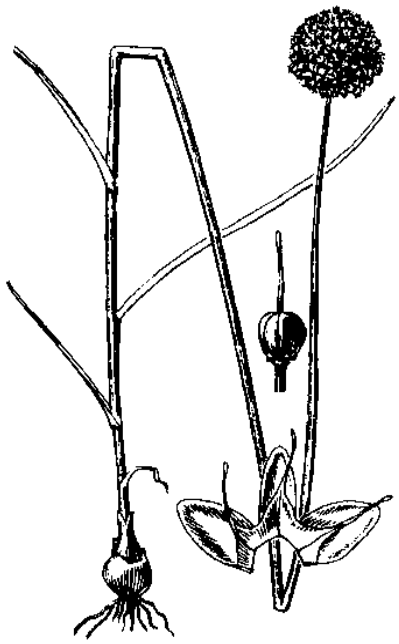


图4　天蓝小根蒜

栽培技术　用鳞茎繁殖。春季或秋末挖取鳞茎，大的留供药用，小的留作繁殖材料。8～9月在整好的畦上按行距20～25cm，穴距8～10cm开穴，每穴栽鳞茎3～5个，芽嘴向上，施入畜粪水，盖草木灰，覆土厚3cm。

田间管理　栽后中耕除草3次，第1次在苗出齐后，第2、3次在2、4月进行，并稍加培土。在第1、2次中耕除草后，施入畜粪水。

[采收加工]　栽后第2年5～6月采收，将鳞茎挖起，除去叶苗和须根，洗去泥土，鲜用或略蒸一下，晒干或炕干。

[药材及产销]　1. 小根蒜 Bulbus Allii Macrostemi　主产于东北、河北、江苏、湖北等地。以江苏产的质量佳，销外地。

2. 蔊头 Bulbus Allii Chinensis　我国南北均产。

3. 长梗薤白 Bulbus Allii Neriniflori　产于东北和河北。

4. 天蓝小根蒜 Bulbus Allii Caerulei　产于新疆。

[药材鉴别]　性状鉴别　(1)小根蒜　鳞茎呈不规则卵圆形，长0.5～2.0cm，直径0.7～1.8cm。表面黄白色或淡黄棕色，皱缩，半透明，有纵沟及皱纹或有类白色膜质鳞片包被，顶端有残存茎基或茎痕，基部有突起的鳞茎盘。质坚硬，角质样，不易破碎，断面黄白色。微有蒜气，味微辣。(图5)



图5　薤白(鳞茎)外形

(2) 蔊头　鳞茎长卵形，直径1～1.5cm。

(3) 长梗薤白　鳞茎卵球形，直径1～2cm。

(4) 天蓝小根蒜　鳞茎近球形，直径1～2cm。

以个大、饱满、质坚、黄白色、半透明者为佳。

显微鉴别　粉末特征：小根蒜　①鳞叶表皮细胞类长方形，长60～260μm，宽20～60μm，少数呈多角形，无细胞间隙。②偶见气孔散在，圆形，直径10～16μm，副卫细胞5～6个。③较老的鳞叶表皮细胞中可见草酸钙方晶，长5～10μm，多单个存在；少数具2～4个方晶。④导管主要为螺纹导管，直径6～16μm。(图6)

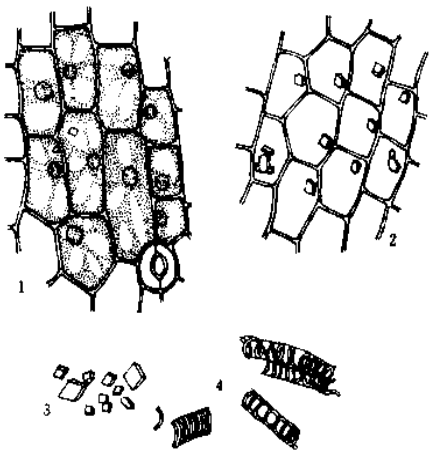


图6　小根蒜(鳞茎)粉末

1. 表皮细胞及气孔　2. 较老的表皮细胞
3. 草酸钙方晶　4. 导管

[化学成分]　1. 小根蒜　鳞茎含薤白甙(macrostemonoside)A、D、E、F[1,2]，异菝葜皂甙元-3-O-β-D-吡喃葡萄糖基(1→2)-β-D-吡喃半乳糖甙(smilagenin-3-O-β-D-glucopyranosyl(1→2)-β-D-galactopyranoside)，胡萝卜甙(daucosterol)，腺甙(adenosine)，β-谷甾醇(β-sitosterol)，21-甲基二十三(烷)酸(21-methyl tricosanoic acid)，琥珀酸(succinic acid)[3]，前列腺素(prostaglandin)A_1及B_1[4]。又含具特异臭气的挥发油，内有19种含硫化合物，主要有二甲基三硫化物(dimethyl trisulfide)，甲基丙基三硫化物(methylpropyl trisulfide)，甲基丙基二硫化物(methylpropyl disulfide)，丙基异丙基二硫化物(propylisopropyl disulfide)，甲基烯丙

基二硫化物(methylallyl trisulfide)以及二甲基二硫化物(dimethyl disulfide),烯丙基异丙基硫醚[3-[(1-methyl ethyl)thio]-1-propene],2,4-二甲基噻吩(2,4-dimethyl thiophene),甲基烯丙基二硫化物(methylallyl disulfide),1,3-二噻烷(1,3-dithiane),2,2-双(甲硫基)丙烷(2,2-bis(methylthio)propane),正丙基烯丙基二硫化物(*n*-propylallyl disulfide),异丙基烯丙基二硫化物(isopropylallyl disulfide),正丙基甲基三硫化物(*n*-propylmethyl trisulfide),4-甲基-1,2,3-三噻烷(4-methyl-1,2,3-trithiane),二甲基四硫化物(dimethyl tetrasulfide),二丙基三硫化物(dipropyl trisulfide),3,5-二甲基-1,2,4-三噻烷(3,5-dimethyl-1,2,4-trithiane),5-甲基-1,2,3,4-四噻烷(5-methyl-1,2,3,4-tetrathiane);还有2个酸:棕榈酸(palmitic acid),十八碳-9,12-二烯酸(octadeca-9,12-dienoic acid)[5]。

2. 鳞头 鳞茎含N-(对-反式-香豆酰基)酪胺[N-(*p*-*trans*-coumaroyl)tyramine],N-(对-顺式-香豆酰基)酪胺[N-(*p*-*cis*-coumaroyl)tyramine],二烯丙基二硫化物(diallyl disulfide),半月苔酸(lunularic acid),对-香豆酸(*p*-coumaric acid),对-羟基苯甲酸(*p*-hydroxybenzoic acid)以及硬脂酸(stearic acid),棕榈酸,油酸(oleic acid),亚油酸(linoleic acid),肉豆蔻酸(myristic acid),十五(烷)酸(pentadecanoic acid),十六碳烯酸(hexadecenoic acid),十七(烷)酸(heptadecanoic acid),十七碳烯酸(heptadecenoic acid)[6]。又含N-反式阿魏酰基酪胺(N-*trans*-feruloyl tyramine)[7],荠头甙(chinenoside)Ⅰ[8],以及锌、铜、铁等微量元素[9]。

3. 长梗薤白 鳞茎含挥发油,内有二甲基三硫化物,甲基(1-丙烯基)二硫化物[methyl(1-propenyl)-disulfide],甲基烯丙基二硫化物,甲基烯丙基三硫化物,甲基丙基三硫化物,二丙基二硫化物(dipropyl disulfide),2,4-二甲基噻吩以及2-甲基-2-戊烯醛(2-methyl-2-pentenal),3,3-二甲基戊烷(3,3-dimethylpentane),甲基环己烷(methylcyclohexane),1,2-二甲硫基乙烯(1,2-dimethylthioethylene),3-甲基己烷(3-methylhexane)或正庚烷(*n*-heptane)[10]等。

[药理] 1. 抗动脉粥样硬化 长梗薤白提取物(含精油成分)对实验性高血脂及动脉粥样硬化家兔具有降低血脂、抑制动脉脂质斑块形成的作用,每日喂饲提取物的剂量相当于新鲜生药18g,实验全程为16星期,血脂水平给药组均明显低于对照组,主动脉脂质斑块面积所占动脉总面积的百分比,给药组也非常显著地低于对照组。此外,整个实验过程中血清氧化脂质含量给药组明显低于对照组[1]。长梗薤白水提取物和醇提取物对血清总脂、β-脂蛋白和总胆固醇都有较明显降低作用。直接给予二烯丙基二硫化物,对饲胆固醇家兔有阻止血脂增高作用[2]。

2. 抗血小板聚集 体外血小板聚集试验结果表明,薤白注射液对ADP诱导的兔血小板聚集有明显抑制作用,其抑制50%聚集的浓度为7.76mg/ml[3]。薤白的70%乙醇提取物及其组成分N-对-香豆酰酪胺和N-反-阿魏酰络胺对2μmol/L ADP诱导的人血小板聚集有很强的抑制作用,N-反-阿魏酪胺在1×10^{-4}mol/L浓度时比阿司匹林强4~5倍[4]。长梗薤白用氯仿或二氯甲烷提取的精油,对ADP诱导的兔血小板聚集有很强的抑制作用,其抑制富含血小板血浆50%聚集的浓度为157.0±16.5μg/ml[5]。另外,薤白中所含的甲基烯丙基三硫化物、二甲基三硫[6]及其薤白甙E、F[7]等成分有强烈的抑制血小板聚集作用。

3. 对花生四烯酸代谢系列的干扰作用 薤白能明显干扰血小板花生四烯酸代谢,抑制其环氧化酶代谢途径,抑制血栓素B_2(TXB_2)及12(S)-羟基-十七三烯酸(HHT)的合成,与此同时脂质氧化酶途径的代谢产物5-羟基花生四烯酸(HETE)合成确有增强。薤白对血小板合成TXB_2的抑制作用的IC_{50}为0.146mg/ml,抑制率达80.3%,HHT合成的抑制率达78.6%,而HETE增加20.2%[8]。薤白乙醇提取液5g(生药)/d拌入饲料喂兔,给药3星期后用放射免疫法测定血浆中PGE_1含量有明显升高,而PGE_1可增加血小板内cAMP水平,抑制血小板合成TXA_2,抑制血小板聚集[9]。

4. 抗氧化作用 薤白原汁2.4g/kg和4.8g/kg灌胃能显著提高由白酒造成的氧应激态大鼠血清超氧化物歧化酶(SOD),过氧化氢酶(CAT)和T淋巴细胞降低的作用,并能明显降低应激态大鼠过氧化脂质(LPO)的形成。对Fenton反应产生的羟自由基(·OH)有清除作用,而薤白的乙醚、乙酸乙酯、水提取物及挥发油则作用不显著[10]。

5. 抗菌作用 薤白水煎剂对痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌有抑制作用[11]。300%水煎剂用试管稀释法,1:4对金黄色葡萄球菌、肺炎链球菌有抑制作用,1:16倍对八叠球菌有抑制作用[12]。

6. 其他作用 薤白可延长正常小鼠和给予异丙肾上腺素的特异性心肌缺氧小鼠在缺氧环境下的存活时间,对去甲肾上腺素及氯化钾引起的大鼠离体主动脉收缩也有对抗作用[3]。以血压、发病时间及寿命为指标,发现薤白对以1%盐水诱发中风或有中风倾向的自发性高血压大鼠有预防作用[13]。

小鼠口服给予50%乙醇温浸物1~3g/kg镇痛作用显著。同等用量可明显促进肠管碳末的输送。口服给药3g/kg有弱的抗泻下作用,对于肠管,2×10^{-2}g/ml(浴槽内浓度)高浓度可见较弱的抗乙酰胆碱、抗血清及抗组胺作用[14]。

7. 毒性 薤白注射液小鼠腹腔注射的LD_{50}为70.12±3.4g/kg,中毒症状有活动减少、四肢乏力、软瘫、抽搐的躁动不安[3]。对于溃疡,3g/kg给大鼠灌服,可明显恶化溃疡的形成[14]。

[炮制] 《外台》:"一把寸切。"《圣惠方》:"净洗去土。"《奇效良方》:"去青细切。"现行,取原药材,除去杂质及须根,僵黑粒,筛去皮膜;或取鲜薤白洗净,蒸至圆气透心为度,干燥,除去散碎外膜。

饮片性状:参见"药材鉴别"项。

贮干燥容器内,置于通风干燥处,防蛀。

[药性] 味辛、苦,性温。归肺、心、胃、大肠经。

1.《本经》:"味辛。"

2.《别录》:"苦,温,无毒。"

3.《千金·食治》:"味苦辛,温,滑。"

4.《本草图经》:"性冷。"

5.《汤液本草》:"入手阳明经。"

6.《本草元命苞》:"入太阴经,行阳明路(手太阴、手阳明)。"

7.《本草汇言》:"可升可降,阳也。"

8.《本草经解》:"入足厥阴肝经、手太阴肺经、手少阴心经。"

9.《医林纂要·药性》:"甘、辛、苦,温。"

[功能与主治] 理气宽胸,通阳散结。主治胸痹心痛彻背,胸脘痞闷,咳喘痰多,脘腹疼痛,泄痢后重,白带,疮疖痈肿。

1.《本经》:"主金疮疮败,轻身不饥耐劳。"

2.《别录》:"除寒热,去水气,温中散结,利病人。诸疮,中风寒水肿,以涂之。"

3.《千金·食治》:"心痛宜食之。能生肌肉,利产妇。骨鲠在咽不得下者,食之则去。"

4.《食疗本草》:"通神,安魂魄,益气,续筋力。""治妇人赤白带下。"

5.《本草拾遗》:"调中,主久痢不瘥,大腹内常恶者,但多煮

食之。”

6.《日华子》：“轻身耐寒，调中补不足，食之能止久痢冷泻，肥健人。”

7.《本草衍义》：“《千金》治肺气喘急。”

8.李东垣：“治泄痢下重，能泄下焦阳明气滞。”（引自《纲目》）

9.《本草元命苞》：“泄滞气。”“补三焦，除久痢，止霍乱。”

10.《纲目》：“治少阴病厥逆泄痢，及胸痹刺痛，下气散血，安胎。”“温补，助阳道。”

11.《本草汇言》：“温阳暖胃，行滞气，禁泄痢之药也。”

12.《本经逢原》：“捣汁生饮，能吐胃中痰食虫积。”

13.《药性集要》：“治猝中恶死，并豚气痛。”

14.《随息居饮食谱》：“散结定痛，宽胸，止带。”

15.《福建药物志》：“治头痛，牙痛，扭伤肿痛。”

[应用与配伍] 用于胸痹。薤白辛开温通，苦泄痰浊，能散阴寒之痰浊凝滞，宣胸中阳气以宽胸。治疗寒痰湿浊凝滞胸中，阳气不得宣通所致的胸闷作痛，或兼见短气喘咳者，常与化痰散结、利气宽胸的瓜蒌配伍应用，如《金匮要略》瓜蒌薤白白酒汤、瓜蒌薤白半夏汤、枳实薤白桂枝汤。兼见瘀血阻滞者，可酌配丹参、灵脂、川芎等活血祛瘀之品；如配伍桂枝、姜黄等，更能增强温通血脉、散寒止痛功效。现代临床对冠心病心绞痛，见有类似上述证候者亦多用之。

用于胃寒气滞，脘腹疼痛，痞满少食。薤白有温中散寒、行气止痛之功效，配伍香附、川芎、白芷、干姜等品，治疗寒气腹痛效果更好，如《本草汇言》薤白汤。

用于泻痢腹痛，里急后重。薤白有行气导滞之功。配伍枳实、柴胡等味，可增强疗效，如《伤寒论》四逆散加薤白方。若有湿热者，可配黄柏、秦皮之类以清热燥湿。

此外，还可治疗痈肿疮疖。多作外用，以促其消散。

1.《本草图经》：“断赤下方，取薤白同黄柏煎服之。”

2.《本草衍义》：“与蜜同捣涂汤火伤，其效甚速。”

3.《本草元命苞》：“共黄柏合饵，解毒。”

4.《得宜本草》：“得栝蒌、半夏治胸痹刺痛。”

5.《得配本草》：“配当归，治胎动冷痛；佐川柏，治赤痢不止。”

6.南药《中草药学》：“心绞痛，配瓜蒌、丹参、桃仁等。”

[用法用量] 内服：煎汤，5～10g，鲜品 30～60g；或入丸、散，亦可煮粥食。外用：适量，捣敷；或捣汁涂。

[使用注意] 阴虚及发热者慎服。

1.《本草经集注》：“不可生嚼，辈辛为忌。”

2.《千金·食治》：“黄帝云，薤不可共牛肉作羹，食之成瘕疾。”

3.《食疗本草》：“发热病人不宜多食。”

4.《本草汇言》：“阴虚发热病不宜食也。”

5.《本草从新》：“滑利之品，无滞勿用。”

6.《医林纂要·药性》：“多食昏气昏目，忌蜜。”

7.《本草省常》：“多食动邪火。”

8.《随息居饮食谱》：“多食发热。忌与韭同。”

[附方] 1.治胸痹之病，喘息咳唾，胸背痛，短气，寸口脉沉而迟，关上小紧数 栝蒌实（捣）一枚，薤白半升，白酒七升。上三味，同煮，取二升。分温再服。（《金匮要略》栝蒌薤白白酒汤）

2.治胸痹不得卧，心痛彻背者 栝蒌实（捣）一枚，薤白三两，半夏半升，白酒一斗。上四味，同煮，取四升。温服一升，日三服。（《金匮要略》栝蒌薤白半夏汤）

3.治天行干呕若哕，手足逆冷 薤白（切）一升，香豉一升，白米四合。上三味，以水一升，煮豉一沸，漉去滓，下薤及米，煮为稀粥，进两碗良。（《外台》引《急救方》薤豉粥）

4.治霍乱干呕不止 薤白（切）一握，生姜（切）半两，陈皮丝三钱。上水二大钟，煎七分，温服。（《古今医统》薤白汤）

5.治老人脾胃虚冷，泄痢，水谷不分 薤白一握（切），粳米四合，葱白三茎（细切）。上相合，作羹，下五味椒、酱、姜，空心食。（《安老怀幼书》白粥方）

6.治痘疹身热下痢，黄赤脓血 薤白半盏，豆豉一钱，山栀十枚。水煮，薤白烂后，量儿大小服之。（《医学入门》薤白汤）

7.治奔豚气痛 薤白捣汁饮之。（《肘后方》）

8.治肺气喘急 用薤白研汁饮之。（《卫生易简方》）

9.治软疖 薤白、淡豆豉各等分。上二味共舂作饼掩之，留疮口泄气。（《卫济宝书》）

10.治疮 薤白和生盐捣烂敷。（《岭南采药录》）

11.治咽喉肿痛 薤根，醋捣，敷肿处，冷即易之。（《圣惠方》）

12.治扭伤肿痛 鲜薤白和红酒糟捣烂敷患处。

13.治头痛、牙痛 鲜薤白、红糖各 15g。捣烂敷足掌心。（12～13 方出自《福建药物志》）

14.治鼻渊 薤白、木瓜花各 9g，猪鼻管 120g。水煎服。（《陆川本草》）

[现代临床研究] 防治动脉粥样硬化 用薤白提取物胶丸（每丸 0.25g）口服，每次 1～2 丸，每日 3 次，连服 4 星期为 1 疗程，共观察原发性高脂血症患者 55 例，分别测定服药前后血清总胆固醇、三酰甘油、β-脂蛋白，部分患者测定过氧化脂质、血小板聚集率、6-酮-前列腺素 $F_{1\alpha}$（6-keto-$PGF_{1\alpha}$）、血栓素 B_2（TXB_2）。结果血清总胆固醇有 41 例降低，服药前 6.99±0.7mmol/L，服药后 6.06±0.97mmol/L，$P<0.001$，有效率为 74%，三酰甘油降低 43 例，服药前 2.24±1.02mmol/L，服药后 1.40±0.84mmol/L，$P<0.001$，有效率为 78%，个别患者下降幅度达 2.18mmol/L，β-脂蛋白服药前后无明显改善。13 例患者测定血清过氧化脂质均有不同程度下降，平均值服药前为 5.55，服药后为 4.10，平均下降 1.45，$P<0.01$，服药前后有明显差异，8 例患者测定 6-keto-$PGF_{1\alpha}$ 和 TXB_2，服药后 6-keto-$PGF_{1\alpha}$ 均有所提高，服药前为 1 269.16±379.36，服药后为 3 173.66±388.32，平均增高达 1.5 倍；TXB_2 服药后有所抑制，服药前为 233.8±147.05，服药后为 167.2±120.26，平均下降 66.6%[1]。另有报道，用长梗薤白提取物胶丸（每丸 0.25g，相当于生药 6.1g），每次口服 2 丸，每日 3 次，4 星期为 1 疗程，共观察原发性高脂血症 132 例，比较服药前后血浆总胆固醇、β 脂蛋白、血浆 6-keto-$PGF_{1\alpha}$ 的变化，P 值均 <0.001；血小板聚集率服药前后对比 $P<0.01$，表明该药有降低血脂，提高 6-keto-$PGF_{1\alpha}$ 水平、抑制血小板聚集的作用[2]。以上两组报道表明薤白对动脉粥样硬化具有安全有效的防治作用。

[药论] 1.论薤白主治诸病皆因其辛散、温通之性 ①张隐庵：“金疮疮败，则皮肌经脉虚寒，薤白辛温，从内达升，故能治之。”（《本草崇原》） ②张石顽：“薤白。《本经》治金疮疮败，亦取辛以泄气，温以长肉也。”（《本经逢原》） ③黄元御：“肺病则逆，浊气不降，故胸膈痹塞；肠病则陷，清气不升，故肛门重坠。薤白，辛温通畅，善散壅滞，故痹者下达而变冲和，重者上达而化轻清。其诸主治：断泄痢，除带下，安胎妊，散疮疡，疗金疮，下骨鲠，止气痛，消咽肿，缘其条达凝郁故也。”（《长沙药解》） ④黄宫绣：“薤味辛则散，散则能使在上寒滞立消；味苦则降，降则能使在下寒滞立下；气温则散，散则能使在中寒滞立除；体滑则通，通则能使久痼寒滞立解。是以下痢可除，瘀血可散，喘急可止，水肿可敷，胸痹刺痛可愈，胎产可治，汤火及中恶卒死可

救、实通气、滑窍、助阳佳品也。"(《本草求真》)

2. 论薤白非冷补之品 李时珍:"薤味辛,气温,诸家言其温补,而苏颂《图经》独谓其冷补,按杜甫薤诗云:束比青刍色,圆齐玉箸头,衰年关膈冷,味暖并无忧,亦言其温补,与经文相合,则冷补之说,盖不然也。"(《纲目》)

3. 论赤、白薤白性用之异 ①苏敬:"白者补而美,赤者主金疮及风,苦而无味。"(《新修本草》) ②孟诜:"白者最好,虽有辛,不辈五脏。"(《食疗本草》) ③苏颂:"赤者疗疮生肌,白者冷补。"(《本草图经》)

4. 论薤白与韭功能之异 黄宫绣:"(薤)功用有类于韭,但韭则止入血行气及补肾阳,此则专通寒滞及兼滑窍之为异耳。"(《本草求真》)

[集解] 1.《别录》:"薤生鲁山平泽。"

2.《本草图经》:"薤,今处处有之。似韭而叶阔,多白无实。人家种者有赤白二种。皆春分莳之,至冬而叶枯。《尔雅》云:鼓(与薤同),鸿荟(乌外切,又云荟(目盈切)山鼓。山鼓茎叶,亦与家薤相类,而根长,叶差大,仅若鹿葱,体性亦与家薤同。然今少用。""山薤,茎叶与家薤相似,而根差长,叶差大,仅若鹿葱,体性亦与家薤同。"

3.《本草衍义》:"薤,叶如金灯叶,差狭而更光。故古人言薤露者,以其光滑难仁之义。"

4.《纲目》:"薤,八月栽根,正月分莳,宜肥壤……五月叶青则掘之,否则肉不满也。其根煮食、苄酒、糟藏、醋浸皆宜。故《内则》云:切葱、薤实诸醯以柔之。白乐天诗云酥暖薤白酒,谓以酥炒薤白投酒中也。一种水晶葱,葱叶蒜根,与薤相似,不臭,亦其类也。按王祯《农书》云:野薤俗名天薤。生麦原中,叶似薤而小,味益辛,亦可供食,但不多有。即《尔雅》山薤是也。"

5.《植物名实图考》:"山薤,《尔雅》:茎,山鼓,《本草拾遗》有蓼荞,李时珍以为即山薤,今湖南山中亦有之。荟山何在,罗愿所诃。《农书》亦云天薤不多有,盖白薤负霜,久非鱼卫之《诗》,虽有穭菜,亦与菟葵、燕麦摇动春风耳。湘人呼曰野薤头,唯其有之,是以识之。《思州府志》:薤俗名薤头,小者名苦薤,大者名鹅腿薤,山薤或即苦薤。《救荒本草》谓之紫韭,山西亦呼野韭。"

6.《三农纪》:"《物理论》云:凡山生薤,土中有金。""植艺:栽与蒜同时,宜肥熟土作畦,每棵相离五七寸,以茸草盖或加灰粪,去草净,春中抽心苗,则根棵肥大。小满前掘出为束,悬通风所。"

参考文献

化学成分

[1] 彭军鹏,等. 药学学报,1992,27(12):918
[2] 彭军鹏,等. 药学学报,1993,28(7):526
[3] 吴雁,等. 沈阳药学院学报,1992,9(1):69
[4] 孙绍良. 中草药,1991,22(4):150
[5] 吴雁,等. 沈阳药学院学报,1993,10(1):45
[6] Goda Y, et al. Chem Pharm Bull,1987,35(7):2668
[7] Okuyama T, et al. Planta Med,1986,(3):171
[8] Matsuura H, et al. Chem Pharm Bull,1989,37(5):1390
[9] 余文三,等. 营养学报,1990,12(1):114
[10] 江漫涛,等. 白求恩医科大学学报,1984,10(5):477

药理

[1] 赵静波,等. 中华医学杂志,1986,66(3):145
[2] Bordia A, et al. Atherosclersis,1977,26:379
[3] 贝伟剑,等. 中国医药学报,1989,4(5):341
[4] Okuyama T, et al. Planta Med,1986,(3):171
[5] 江漫涛,等. 白求恩医科大学学报,1984,10(6):609
[6] 吴雁,等. 沈阳药学院学报,1993,10(1):45
[7] 彭军鹏,等. 药学学报,1993,28(7):526
[8] 谷月卿,等. 药学学报,1988,23(1):8
[9] 陈滴,等. 白求恩医科大学学报,1989,15(1):91
[10] 李向红,等. 中药材,1994,17(11):34
[11] 《全国中草药汇编》编写组. 全国中草药汇编(上册). 第1版. 北京:人民卫生出版社,1983:921
[12] 南京药学院《中草药学》编写组. 中草药学(下册). 第1版. 南京:江苏人民出版社,1980:1280
[13] Veno M, et al. C A,1991,114:370t
[14] 吉崎文彦,等. 国外医学·中医中药分册,1990,12(6):368

现代临床研究

[1] 谭可安,等. 白求恩医科大学学报,1989,15(2):211
[2] 侯愚,等. 中西医结合杂志,1988,8(5):266

7127 太白韭 Taibaijiu

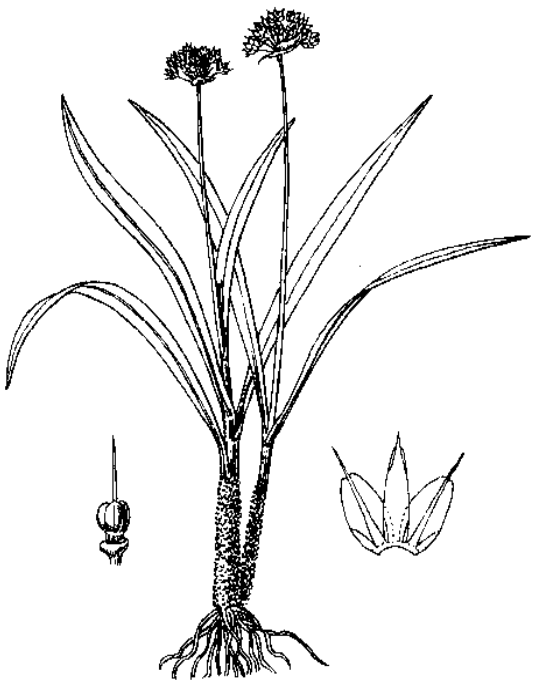
《秦岭巴山天然药物志》

[异名] 野葱《西藏常用中草药》,野蒜《青藏高原药物图鉴》,太白山葱《云南中药资源名录》。

[来源] 为百合科植物太白韭的全草。

[原植物] 太白韭 *Allium prattii* C. H. Wright

多年生草本。具根茎。鳞茎柱状圆锥形,单生或数枚聚生;鳞茎外皮黑褐色,破裂成网状纤维质。叶基生,常2枚呈对生状;叶片条状披针形至椭圆状披针形,与花葶近等长,先端渐尖,基部渐狭成不明显的叶柄。花葶圆柱形,高10~60cm。总苞1~2裂,宿存;伞形花序球形,多花;小花梗为花被的2~4倍长;无苞片;花紫红色至淡红色,稀白色;花被片6,长3~7mm,先端常凹陷或钝头,内轮的长圆状披针形,比外层的窄而长,外轮的长圆形;花丝伸出花被,基部合生并与花被贴生,内轮的近与花被等宽,披针状三角形,外轮的狭三角状锥形;子房具短柄,每室有1胚珠。花、果期6~9月。



太白韭

生于海拔2 000~4 700m的阴湿山坡。分布于陕西、甘肃、青海、安徽、河南、四川、云南、西藏等地。

[采收加工]　夏、秋季采收，洗净，鲜用。

[药性]　味辛，性温。

1.《西藏常用中草药》："性温，味辛。"

2.《青藏高原药物图鉴》："涩，酸，温，无毒。"

[功能与主治]　发汗，散寒，健胃，接骨。主治伤风感冒，头痛鼻塞，脘腹冷痛，消化不良，跌打骨折。

1.《西藏常用中草药》："发汗，散寒，消肿，健胃。治伤风感冒，头痛发烧，腹部冷痛，消化不良。""能接骨。"

2.《青藏高原药物图鉴》："治失眠。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g。外用：适量，加蜂蜜捣敷。

7128 大蒜 Dasuan
（本草经集注）

[异名]　胡蒜（崔豹《古今注》），葫《别录》，独头蒜《肘后方》、独蒜《普济方》。

[释名]　陶弘景云："今人谓葫为大蒜，蒜为小蒜，以其气类似也。"《本草图经》云："每颗六七瓣，初种一瓣，当年使成独子葫。"《千金要方》卷二十六谓葫"独子者最良。"故入药取独蒜、独头蒜。"

[品种考证]　《别录》始载"葫"。陶弘景云："今人谓葫为大蒜。"张华《博物志》谓："张骞使西域，得大蒜。"《本草图经》曰："旧不著所出州土，今处处有之，人家园圃所莳也。每头六七瓣，初种一瓣，当年便成独子葫，至明年则复其本矣。然其花中有实，亦葫瓣状而极小，亦可种之。"大蒜原产胡地，汉代引入我国内地，今各地均有栽培。

[来源]　为百合科植物大蒜的鳞茎。

[原植物]　大蒜 *Allium sativum* L.　又名：青蒜《滇南本草》。

越年生草本，具强烈蒜臭气。鳞茎大形，球状至扁球状，通常由多数肉质、瓣状的小鳞茎紧密地排列而成，外面被数层白色至带紫色的膜质外皮。叶基生；叶片实心，宽条形至条状披针形，扁平，先端长渐尖，比花葶短，宽可达 2.5cm，基部鞘状。花葶实心，圆柱状，高达 60cm，中部以下被叶鞘；总苞具长 7～20cm 的长喙；伞形花序密具珠芽，间有数花；小花梗纤细；小苞片大，卵形，膜质，具短尖；花常为淡红色；花被片披针形至卵状披针形，长 3～4mm，内轮的较短，花丝比花被短，基部合生并与花被片贴生，内轮的基部扩大，扩大部分每侧各具 1 齿，齿端成长丝状，长超过花被片，外轮的锥形；子房球状；花柱不伸出花被外。花期 7 月。（图 1）

全国各地均有栽培。

[栽培要点]　*生物学特性*　适应性较强，耐寒，喜光。以肥沃、排水良好的砂质壤土栽培为宜。

栽培技术　用鳞茎（蒜瓣）繁殖。采收前，选择成熟早的植株作种。采收后，从作种的蒜头中，选择粗短而直的蒜瓣作播种用。北方可行秋播或春播，南方行秋播。播前，可把蒜瓣的蒜皮剥去或把蒜瓣在水中浸泡 1～2d，使蒜瓣吸水有利发芽。按行株距 20cm×10cm 把蒜瓣插入土中，微露尖端，不宜过深。然后覆细土 2～3cm。每 $1hm^2$ 播种量 1 500～2 250kg。

田间管理　出苗后，及时松土除草、追肥。追肥 3～4 次，其中重施越冬肥和开春肥。

[采收加工]　在蒜薹采收后 20～30d 即可采挖蒜头。采收的蒜头，除去残茎及泥土，置通风处晾至外皮干燥。

[药材及产销]　大蒜 Bulbus Allii 全国各地均产。多自产自销。

[药材鉴别]　鳞茎类球形，直径 3～6cm，由 6～10 个小鳞茎着生在扁平木质鳞茎盘上抱合而成，外包 1～3 层白色或淡紫红色膜质鳞叶，中央有干缩的花葶残基。小鳞茎瓣长卵圆形，顶端略尖，背面略隆起，外被膜质鳞叶，内为白色肥厚的肉质鳞叶。气特异，味辛辣。



图 1　大蒜

以个大、肥厚、味辛辣者为佳。

显微鉴别　新鲜鳞叶表皮细胞多为长方形，长 40～110μm，宽 23～49μm，有 1 枚细胞核，核内可见 1～2 枚核仁；气孔稀少，直径约至 33μm，副卫细胞 4～6，类多角形。叶肉组织多为类圆形的薄壁细胞，直径 40～110μm；维管束不发达；油细胞类圆形，淡黄色，直径 50～66μm，多分布于维管束周围。（图 2）

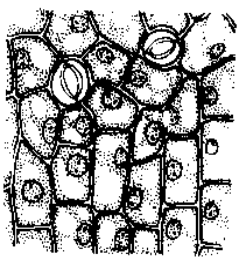


图 2　大蒜（鳞片）表皮细胞及气孔

薄层色谱：取本品粉末适量，用水蒸气蒸馏提取挥发油，用正己烷稀释，以三硫二丙烯作对照品，分别点于同一硅胶 G 板上，用正己烷-苯（9∶1）展开，用碘蒸气显色，供试液色谱在与对照品色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点。

[化学成分]　鳞茎主要化学成分有下列几类：

1. 挥发性成分　大蒜油中有多种含硫挥发性化合物，包括二烯丙基三硫醚（diallyltrisulfide）俗称大蒜素（allitridin），二烯丙基硫醚（diallylsulfide），甲基烯丙基二硫醚（methylallyldisulfide），二烯丙基二硫醚（diallyldisulfide），甲基烯丙基三硫醚（methylallyltrisulfide）[1]，二烯丙基四硫醚（diallyltetrasulfide），反式-和顺式-大蒜烯（ajoene），2-乙烯基-1，3-二硫杂-4-环己烯（2-vinyl-4H-1，3-dithiin），3-乙烯基-1，2-二硫杂-5-环己烯（3-vinyl-5H-1，2-dithiin）[2]，甲基烯丙基硫醚（methylallylsulfide），二甲基三硫醚（dimethyltrisulfide）[3]，二甲基二硫醚（dimethyldisulfide），丙基烯

丙基二硫醚(propylallyldisulfide)，烯丙基丙基三硫醚(allylpropyltrisulfide)，甲基烯丙基四硫醚(methylallyltetrasulfide)，甲基烯丙基五硫醚(methylallylpentasulfide)，6-甲基-1-硫杂-2，4-环己二烯(6-methyl-1-thia-2，4-cyclohexadiene)，3-甲基-1，2-二硫杂-3-环戊烯(3-methyl-1，2-dithia-3-cyclopentene)，4-甲基-1，2-二硫杂-3-环戊烯(4-methyl-1，2-dithia-3-cyclopentene)，4-乙烯基-1，2，3-三硫杂-5-环己烯(4-vinyl-1，2，3-trithia-5-cyclohexene)，3-乙烯基-1，2-二硫杂-4-环己烯(3-vinyl-1，2-dithia-4-cyclohexene)[4]，二丙烯基二硫醚(dipropenyldisulfide)，双硫代-(丙烯基)丙酸酯(dithio-(propenyl)-propionate)，2-乙基四氢噻吩(2-ethyltetrahydrothiophene)[5]等。

2．硫代亚磺酸酯类　大蒜辣素(allicin，diallylthiosulfinate)，烯丙基硫代亚磺酸-1-丙烯酯(1-propenylallylthiosulfinate)，1-丙烯基硫代亚磺酸烯丙酯(allyl-1-propenylthiosulfinate)，烯丙基硫代亚磺酸甲酯(methylallylthiosulfinate)，甲基硫代亚磺酸烯丙酯(allylmethylthiosulfinate)，甲基硫代亚磺酸-1-丙烯酯(1-propenylmethylthiosulfinate)，1-丙烯基硫代亚磺酸甲酯(methyl-1-propenylthiosulfinate)及二甲基硫代亚磺酸酯(dimethylthiosulfinate)[6]等。

3．S-烷(烯)-L-半胱氨酸衍生物　蒜氨酸(alliin，S-allyl-L-cysteinsulfoxide)，S-甲基半胱氨酸亚砜(S-methylcysteinsulfoxide)，环蒜氨酸(cycloalliin)[7]，S-烯丙基-L-半胱氨酸(S-allyl-L-cystein)[8]，左旋-S-丙烯基-L-半胱氨酸(S-propenyl-L-cystein)[9]，S-丙基-L-半胱氨酸(S-propyl-L-cystein)，S-丁基-L-半胱氨酸(S-butyl-L-cystein)[10]，S-烯丙基硫基-L-半胱氨酸(S-allylmercapto-L-cystein)[11]及S-甲硫基-L-半胱氨酸(S-methylmercapto-L-cystein)[12]等。

4．γ-L-谷氨酸多肽　γ-L-谷氨酰-L-苯丙氨酸(γ-L-glutamyl-L-phenylalanine)，γ-L-谷氨酰-S-甲基-L-半胱氨酸(γ-L-glutamyl-S-methyl-L-cystein)，γ-L-谷氨酰-S-甲基-L-半胱氨酸亚砜(γ-L-glutamyl-S-methyl-L-cysteinsulfoxide)，γ-L-谷氨酰-S-(β-羧基-丙基)-L-半胱氨酰甘氨酸{γ-L-glutamyl-S-(β-carboxy-β-methylethyl)-L-cysteinylglycine}[13]，γ-L-谷氨酰-S-烯丙基硫基-L-半胱氨酸(γ-L-glutamyl-S-allylmercapto-L-cystein)[11]，γ-L-谷氨酰-S-烯丙基-L-半胱氨酸(γ-L-glutamyl-S-allyl-L-cystein)及γ-L-谷氨酰-S-(反-1-丙烯基)-L-半胱氨酸[γ-L-glutamyl-S-(*trans*-1-propenyl)-L-cystein][14]等。

5．甙类　硫甙：葫蒜素(scordinin)A_1、A_2、A_3、B_1、B_2及B_3[15]。葫蒜素A_1是烯丙基硫化果糖醛酸与葫蒜肽(scormin)的缩合物[16]。黄酮甙：槲皮素(quercetin)及山柰酚(kaempferol)糖甙[17]。

6．多糖　D-半乳聚糖(D-galactan)，D-聚半乳糖醛酸(D-galacturonan)，L-阿拉伯聚糖(L-arabinan)，D-葡聚糖(D-glucan)及D-果聚糖(D-fructan)[18]等。果聚糖为菊糖型多糖，含果糖94.4%，葡萄糖4.3%[19]。

7．脂类　中性脂(neutrallipids)62.6%，糖脂(glycolipids)14.0%，磷脂(phospholipids)23.4%，其脂肪酸组成主要是亚油酸(linoleic acid)28.5%～64.0%和棕榈酸(palmitic acid)13.8%～26.6%[20]。糖脂主要有甾醇糖甙：原紫蒜甾醇甙(protoerubroside)B[21]，大蒜甾醇甙(sativoside)B_1及原去半乳糖替告皂甙(protodesgalactotigonin)[22]等。

8．酶　蒜氨酸酶(allinase)[23]，多酚氧化酶(polyphenoloxidase)[24]，己糖激酶(hexokinase)[25]及L-丝氨酸-O-硫酸酯裂解酶(L-serine-O-sulfatelyase)[26]等。

9．其他　大蒜吡喃酮(allixin)[27]，腺甙(adenosine)[6]，顺-、反-2，3-二甲基-5，6-二硫二环[2.1.1]己烷5-氧化物(2，3-dimethyl-5，6-dithiabcyclo[2.1.1]hexane-5-oxide)及(Z，Z)-d，l-2，3-二甲基-1，4-丁烷二硫-S，S'-二氧化物{(Z，Z)-d，l-2，3-dimethyl-1，4-butanedithial-S，S'-dioxide}[28]。

[药理] 1．抗菌抗病毒及抗原虫作用　大蒜汁置有盖平皿中，皿内放入接种金黄色葡萄球菌或伤寒杆菌的琼脂小皿，37℃培养，大蒜汁挥发物在20min内即可抑制细菌生长[1]。含大蒜汁琼脂皿对所接种的常见致病菌有抑菌或杀菌作用，仅绿脓杆菌和变形杆菌除外；大蒜汁放置室温2d后，冰箱内4d后抗菌效力开始下降[1,2]。大蒜1:8浸液在稀释到1:640时仍对结核杆菌$H_{37}Rv$显抗菌活性[3]。在89种中药对志贺痢疾杆菌的体外抗菌试验中，发现14种有效，其中大蒜的效力最强[4]。大蒜汁在1～5ng/ml浓度时，对耐青霉素(1 000μg/ml)的金黄色葡萄球菌和耐链霉素(1 000μg/ml)的大肠杆菌有效，效力与对敏感菌相同[5]。细菌对大蒜顺序经无水乙醇和乙醚的提取物产生耐药性后，对青霉素和链霉素的敏感性就大大降低[6]。大蒜辣素在1:125 000浓度即显杀菌作用，它的抗菌活性能被巯基化合物——L-半胱氨酸、谷胱甘肽等破坏，亦可被还原剂二硫赤藓糖醇(dithioerythitol)破坏，5%～10%血清对活性影响不大；从而提出大蒜辣素抗菌机制可能通过干扰二巯基还原酶系中的电子转移，或通过氧化巯基而拮抗还原酶功能[7]。最低抑菌浓度的大蒜汁对金黄色葡萄球菌的形态和生物学特性无明显改变；最低杀菌浓度则有超微结构改变，出现细胞中隔变形、模糊、断裂，核糖体聚集成块状，核区纹理加粗，有聚集现象[8]。大蒜水浸液(1:2)在体外试验中对多种致病性真菌显杀菌或抑菌活性，如表皮癣菌、毛癣菌、小芽胞癣菌、白色念珠菌等[9,10]。大蒜抗真菌强度与苯甲酸和山梨酸很近似[11]。大蒜汁10%～70%软膏对皮肤致病性真菌的抑制活性放置5d后渐失效，9d无效[12]。大蒜油体外抑菌试验表明，抑制白色念珠菌的最低浓度为1μg/ml，抑制隐球菌为5μg/ml[13]。大蒜挥发物中所含的大蒜辣素(二烯丙基硫代磺酸酯)具有较强的抑菌活性，其最低抑菌浓度对红色隐球菌为0.05μg/ml，对隐球菌为3.2～12.5μg/ml，对白色念珠菌为25μg/ml[14]。大蒜水浸液(1:1 000)对恙虫热立克次体有杀灭作用[15]。大蒜提取物0.15mg/ml可杀灭流感病毒B，0.015mg/ml可杀灭疱疹单病毒，而浓度高达1.5mg/ml仍不能杀灭柯萨奇病毒[16]。大蒜素在体外有抗巨细胞病毒(HCMV)活性，其半数有效量为3.8μg/ml。临床上大蒜素对骨髓移植患者并发HCMV感染有明显的预防和治疗作用[17]。阴道滴虫与25%大蒜汁接触5min即失去活力[18]。阿米巴原虫与5%～15%大蒜水浸液接触后迅速失去活力[19]。

2．对心血管的作用　麻醉兔和犬静注大蒜浸出液能引起血压短暂下降[20]。大蒜乙醇提取物中溶于氯仿的组分对离体蛙心有轻度兴奋作用，对乙醚麻醉猫有轻度升压作用；不溶于氯仿的组分对离体蛙心无兴奋作用，对乙醚麻醉猫显较强降压作用[21]。降血压的主要成分是大蒜糖配体[22]。大蒜中分离出的大蒜素能抑制去甲肾上腺素和氯化钾引起的大鼠胸主动脉条收缩，能使去甲肾上腺素和氯化钙引起的主动脉条收缩减弱，此与已知钙拮抗剂维拉帕米相似[23]。

3．降血脂与抗动脉粥样硬化作用　大蒜油对喂饲胆固醇所致兔高胆固醇血症、高血液凝固性和主动脉粥样硬化病变有明显保护作用[24,25]，并明显优于安妥明[24]。大蒜油对喂饲胆固醇兔所致β-脂蛋白升高及α-脂蛋白降低有保护作用，可维持α/β脂蛋白值在正常水平[26]。大蒜油对喂饲胆固醇家兔，可明显抑制其血清总胆固醇、游离胆固醇和酯化胆固醇进行性升高，并显著抑制动脉粥样硬化斑块的形成[27]。大蒜乙醇提取物对喂饲含1%胆固醇饲料的大鼠，能降低其血浆总胆固醇、三酰甘油和游离胆固醇，降低极低密度脂蛋白与总胆固醇的比例，增加

高密度脂蛋白与总胆固醇的比例，同时还能降低肝总脂、肝总胆固醇和游离胆固醇[28]。喂饲高蔗糖所致高血脂大鼠，加服大蒜油 100mg/kg，连续 2 个月，可有效地降低血脂、肝总脂和肝胆固醇[29]。大蒜素对实验性高脂兔有降血胆固醇和三酰甘油作用，并延长凝血时间和有抗动脉粥样硬化作用[30]。大蒜素每日 50mg/kg 能有效地降低喂饲 1%胆固醇饲料鹌鹑的血浆胆固醇水平，有效地延缓动脉粥样硬化的发展[31]。大蒜素每日 20mg/kg 使实验性高胆固醇血症家兔主动脉 cAMP 含量回升到正常水平[32]。正常年轻人每日食用生蒜 15g，连续 5d，其血清总胆固醇、三酰甘油水平及 β-脂蛋白含量均明显低于食蒜前[33]。用 ^{14}C 标记的醋酸盐注入小鼠或兔腹腔，然后测定肝中总胆固醇、三酰甘油和游离脂肪酸的放射性，结果表明大蒜能明显减少肝中脂质的生物合成[34~36]。

4. 抑制血小板聚集及溶栓作用　大蒜油 2.5～10μg/ml 能抑制由 ADP、肾上腺素和胶原诱导的人血小板聚集作用，抑制效果与剂量正相关[37]。大蒜油中的多种含硫化合物均能抑制 ADP 诱导的兔血小板聚集，其中甲基烯丙基三硫化物作用最强，二烯丙基三硫化物次之；当浓度小于 10μmol/L 时，对 ADP、肾上腺素诱导的人血小板聚集也有较强抑制作用[38]。人服用生蒜 10g1h 后，不能抑制超最大剂量 ADP(25μmol/L)诱导的血小板聚集，而对最大剂量以下 ADP(0.1μmol/L 和 0.2μmol/L)诱导的聚集可分别抑制 58%和 25%，但能完全抑制 5-羟色胺(25μmol/L)诱导的聚集，2.5h 后上述抑制作用消失[39]。实验性高胆固醇血症兔伴有血小板聚集率升高和血小板内 cAMP 下降，大蒜素(每日 20mg/kg)除降低血清胆固醇外，还能提高血小板内 cAMP 含量并抑制血小板聚集[40]。大蒜素对洗涤后血小板聚集无抑制作用。大蒜素对血小板聚集抑制率具有血浆浓度依赖性，说明其抑制效应可能是通过血浆因素而间接发挥的[41]。阿霍烯(Ajoene)可以抑制各种诱导物引起的血小板聚集，包括 Ca^{2+} 载体 A_{23187}，100～150μmol/L 阿霍烯 60～90s 即发生浓度依赖的最大作用，此作用不仅在体外可以逆转，更重要的是在体内也可以逆转，如狗静注阿霍烯 15mg/kg，20min 后抑制血小板聚集，持续约 3h，其后恢复正常[42]。每 1ml 富含血小板血浆中加入大蒜油 30～100μg，同时与 ^{14}C 花生四烯酸温育，大蒜油几乎完全抑制了 TXB_2 的生成，并证明这是因抑制血小板的内过氧化酶系所致，此与大蒜油抑制血小板聚集作用有关[43,44]。兔喂饲高胆固醇饲料，可使其纤溶系统活性下降 7.7%，如同时给予新鲜大蒜提取物(相当于每日 1g 大蒜/kg)，反而使纤溶系统活性升高 19.7%；健康成人进脂肪饮食加服大蒜汁亦可使纤溶系统活性增加 15%[24]。正常人每日口服大蒜油 0.2ml，连续 3 个月后纤溶系统活性为服药前的 130%，且能维持相当一段时间，2 个月后才降到服药前水平；陈旧性心肌梗死患者服 3 个月后可升高 84%；急性心肌梗死患者服 20d 后即增加 95.5%；而对照组仅增加 24%[45]。

5. 抗肿瘤抗突变和阻断亚硝胺合成的作用　雌性 C_3H/He 小鼠喂饲新鲜大蒜可完全抑制乳腺癌的发生，大蒜辣素可能是其活性成分；动物腹腔或瘤内注射大蒜油 50～100mg/kg，对多种实体肉瘤均有显著抑制作用，抑制率为 40%～50%；经大蒜油治疗的小鼠肉瘤 S_{180}，切片镜检发现对细胞核分裂有抑制作用；宫颈癌 U_{14}、小鼠黑色素瘤及大鼠肉瘤 W_{256} 对各种大蒜制剂的敏感性低[19]。给腹水型及实体型荷瘤小鼠的瘤灶注射大蒜油后，瘤灶内的中性粒细胞、巨噬细胞和淋巴细胞数量增多，以前两者的数量增多最为显著。可观察到多个中性粒细胞或巨噬细胞包围 1 个肿瘤细胞，并有突起顶入肿瘤细胞的现象，说明大蒜油能增强前两种细胞的抗肿瘤作用[46]。大蒜匀浆和大蒜素均有良好的抗胃癌细胞作用，大蒜素从 12.5μg/ml 开始就较 5-氟尿嘧啶(5-Fu)有更大效果，量效关系符合一级动力学杀伤[47]。大蒜对诱发的大鼠食管癌前病变具有剂量依赖性抑制作用，使脾脏指数、T 淋巴细胞、自然杀伤(NK)细胞增加，血清中甲基戊基亚硝胺含量减少[48]。亚硝胺的致癌作用已为许多实验所证实。大蒜提取液(0.5g 大蒜/ml)能阻断二甲基亚硝胺、二乙基亚硝胺、二丁基亚硝胺的化学合成，其阻断机制在于大蒜中的有效成分能消除溶液中的亚硝酸盐[49]。大蒜中的巯基化合物可与亚硝酸盐生成硫代亚硝酸酯类化合物[50]。大蒜提取液能阻断串珠镰刀菌、杂色曲霉菌促进硝酸盐还原成亚硝酸盐，并阻断这两种真菌对亚硝胺合成的促进作用[51]。大鼠普通饲料中添加 10%的生大蒜，能减轻氨基比林与亚硝酸钠在大鼠体内所致毒性，使死亡率降低，血红蛋白含量增高($P<0.05$)，血清转氨酶活性降低($P<0.01$)，病理检查发现肝脏病变发生率下降及病变程度减轻，无肺及肾出血现象。研究表明大蒜能阻断氨基比林与亚硝酸盐在大鼠体内形成二甲基亚硝胺[52]。用刀豆球蛋白 A-辣根过氧化物酶(ConA-HRP)标记法研究大蒜乳剂(每日 100mg/kg)对小鼠艾氏腹水癌细胞膜表面刀豆球蛋白 A 受体数的影响。电镜观察到对照组小鼠的艾氏腹水癌细胞膜表面呈密集而均匀的 ConA-HRP 标记。经大蒜乳剂处理的小鼠，几乎全部癌细胞膜表面无 ConA-HRP 标记或标记不完整。这可能是大蒜乳剂对癌细胞膜表面直接作用的结果[53]。大蒜素剂量为 4mg/kg、6mg/kg、8mg/kg、10mg/kg、12mg/kg、24mg/kg 时与环磷酰胺(CY) 80mg/kg 同时给药 24h，对 CY 产生的微核有一定的抑制作用，说明大蒜素有抗诱变作用[54]。在大肠杆菌上，大蒜素能抑制由 4-硝基喹啉-N-氧化物(4NQO)、丝裂霉素 C(MMC)、甲基甲烷磺酸酯(MMS)诱导的依 λcI 以及由 4NQO 和紫外线诱导的依 lexA 的大肠杆菌中 DNA 倾向差错修复反应(SOS 反应)，降低由温度诱导的依 rexA441 的 SOS 反应，但对 SOS 组成表达无影响。说明该抑制作用可能通过抑制 RecA 蛋白酶，从而影响对 lexA 阻遏体，可能还包括 λcI 阻遏体裂解的调控[55]。大蒜素能促进丝裂霉素 C、环磷酰胺和顺铂诱导大鼠肝细胞 DNA 程序外合成(UDS)，且存在剂量效应关系，而大蒜素本身无诱导 UDS 作用。大蒜素对不需代谢活化的顺铂诱导 UDS 存在促进作用，说明大蒜素的促 UDS 诱导作用可能与肝细胞内间接致突变物的活化代谢酶系无关，而是通过增强肝细胞修复 DNA 损伤的能力来发挥促 UDS 诱导作用[56]。

6. 保肝作用　大蒜油对四氯化碳(CCl_4)诱发初代培养大鼠肝细胞毒性具显著抑制作用，它能减少 CCl_4 在大鼠肝微粒体作用下形成的 CCl_3 游离基，后者在氧存在下可使不饱和脂肪酸过氧化，导致肝细胞受损，大蒜油的抗氧化活性在此起重要作用；体内试验中，大蒜油对半乳糖胺诱发大鼠天冬氨酸转氨酶 AST 活性升高有抑制作用，但不能抑制丙氨酸转氨酶(ALT)活性升高，从形态上看肝损伤已被抑制[57]。大蒜氨酸、烯丙基巯基半胱氨酸(ASSC)、甲基巯基半胱氨酸(MSSC)在上述试验中亦显保肝作用，ASSC 在抑制半乳糖胺诱发的血清转氨酶活性升高上优于大蒜油[57]。大鼠灌服 CCl_4 2ml/kg 诱发肝损伤，可引起血清 ALT 活性升高和脂质过氧化产物——丙二醛(MDA)升高，大蒜素每日 30～60mg/kg 对肝损伤有明显抑制作用[58]。

7. 对免疫功能的影响　大蒜注射液〔1g(生药)/ml 或含 0.3%大蒜油〕注入小鼠腹腔(0.4ml/只或 0.1ml/只)对巨噬细胞吞噬功能有明显促进作用[59]，大蒜注射液 1:30～1:10 稀释时能显著增强大鼠肺泡巨噬细胞的溶菌酶活性[60]。免疫功能低下小鼠给予大蒜水提取物(0.5g/ml)1.5g/kg，能提高其淋巴细胞转化率及 E-玫瑰花结形成率，促进血清溶血素形成，提高碳廓清指数及对抗由环磷酰胺所致的胸腺、脾脏缩小，据此可认

为大蒜水提取物对免疫功能低下小鼠具有提高细胞免疫、体液免疫和非特异性免疫的作用[61]。大蒜素在高浓度(50μg/ml)时对T细胞激活有抑制作用,但在适当浓度(3.125～12.5μg/ml)时对T细胞激活有促进作用,这种促进作用与大蒜素抑制巨噬细胞产生一氧化氮(NO)的能力有关。大蒜素能够对抗小鼠肉瘤S_{180}细胞和艾氏腹水癌细胞产生的肿瘤免疫抑制因子对T细胞激活的抑制作用[62]。

8. 其他作用　小鼠腹腔注射^{14}C标记的蔗糖后显示大蒜能增加其肝糖元合成,降低血糖水平并增高血浆胰岛素水平,有降血糖作用[34]。用四氧嘧啶造成大鼠实验性糖尿病模型,每日灌服大蒜素6mg/kg和10mg/kg,连续50d,结果表明不同剂量的大蒜素在实验进程的不同时间(各相隔15～20d)均可使血糖浓度降低($P<0.05～0.01$);血清胰岛素水平升高[63]。用自旋捕捉自旋共振实验方法证实,大蒜水溶性提取物中含硒蛋白(相对分子质量32 000)和含硒多糖(分子量13 000～15 000)对羟自由基和超氧阴离子自由基等活性氧自由基有较强清除能力,可以与维生素C相比拟,全部清除实验体系中活性氧自由基浓度为3.5±0.9mmol/L[64]。大蒜对盐酸所致胃粘膜的损伤有细胞适应性保护作用,其可能的机制是大蒜诱发胃粘膜合成,释放前列腺素[65]。大蒜对甲基汞(MeHg)毒性有拮抗作用,不同量的大蒜可使小鼠总ATP酶、Mg^{2+}-ATP酶、Na^{+}-K^{+}-ATP酶活性显著增高[66]。体外试验证明大蒜素对人精子有抑灭作用,当浓度在0.75%时可在20s内抑灭精子,0.15%时为3min;在有效抑精浓度下对阴道无刺激,也不抑制乳酸杆菌生长繁殖[67]。大蒜提取物在百万分之一百时对雌蚊有驱除作用[68]。

9. 体内过程　小鼠静注^{35}S标记的大蒜素溶液(0.15%)0.15ml,10min后测得大蒜素在各组织浓度以肺为最高,以下依次为心、肠、血液、脂肪、脑、肌肉、脾及肝;大蒜素在体内代谢很快,进入血液10min大部分变为水溶性代谢产物,最后由尿排出[69]。

10. 毒性　大蒜油小鼠静注的LD_{50}为134.9mg/kg[19]。大蒜素小鼠静注的LD_{50}为70mg/kg,口服为600mg/kg,兔注射大蒜素(0.15%)3ml/kg,每日2次,连续10星期后处死,肉眼观察及病理切片观察各脏器均无病变[14]。

[炮制]　《外台》:"去皮。""去心,切。"《洪氏集验方》:"去须,并去薄皮。"《普济方》:"去皮,碎。""独蒜,用竹刀子排开。"现行,取原药材,除去外皮,薄膜及须根,洗净,晾干。

现代研究表明,用煅制法制成脱臭大蒜,经巯基含量测定表明,巯基含量下降与煅制时间有关,煅制时间应控制在10min内[11]。

饮片性状:参见"药材鉴别"项。

[药性]　味辛,性温。归脾、胃、肺、大肠经。

1.《别录》:"味辛,温,有毒。归五脏。"

2.《品汇精要》:"气之厚者,阳也。"

3.《药性大全》:"味辛,气大温。属火。"

4.《纲目》:"入太阴、阳明。"

5.《本草经疏》:"入足阳明、太阴、厥阴经。"

6.《医林纂要·药性》:"辛、甘,热。"

7.《随息居饮食谱》:"生辛,热;熟甘,温。"

[功能与主治]　温中行滞,解毒,杀虫。主治脘腹冷痛,痢疾,泄泻,肺痨,百日咳,感冒,痈疖肿毒,肠痈,癣疮,蛇虫咬伤,钩虫病,蛲虫病,带下阴痒,疟疾,喉痹,水肿。

1.《别录》:"主散痈肿蠹疮,除风邪,杀毒气。"

2.《新修本草》:"下气消谷,除风破冷。"

3.《食疗本草》:"除风杀虫。"

4.《本草拾遗》:"去水恶瘴气,除风湿,破冷气,烂疰癣,伏邪恶,宣通温补,无以加之,疗疮癣。生食,去蛇虫溪蛊等毒。"

5.《日华子》:"健脾,治肾气,止霍乱转筋、腹痛,除邪辟温,疗劳症、冷风、痃癖、温疫气,敷风损冷痛,蛇虫伤、恶疮疥、溪毒、沙虱。"

6.《直指方》:"燥脾胃,化肉食,辟瘟疫,杀毒气,驱邪祟,散痈肿。"

7.《滇南本草》:"祛寒痰,兴阳道,泄精,解水毒。"

8. 宁源《食鉴本草》:"治中暑霍乱转筋腹痛。"

9.《医学入门·本草》:"治一切疥癣,丹毒,蜇疮,蛇虫、蜈蚣咬。""下气,温中。"

10.《纲目》:"捣汁饮,治吐血心痛;煮汁饮,治角弓反张;捣膏敷脐,能达下焦,消水,利大小便;贴足心,能引热下行,治泄泻暴痢及干湿霍乱,止衄血;纳肛中,能通幽门,治关格不通。"

11.《明医指掌》:"化痞消谷,解毒。"

12.《药性切用》:"通窍辟秽,导滞杀腥,为中暑卒厥通窍专药。"

13.《随息居饮食谱》:"除寒湿,辟阴邪,下气暖中,消谷化食,破恶血,攻冷积。治暴泻腹痛,通关格便秘,辟秽解毒,消痞杀虫。外灸痈疽,行水止衄。制腥臊鳞介诸毒。"

14.《四川中药志》1960年版:"治肺结核,血痢,及崩中,带下。"

15.《福建药物志》:"治感冒、百日咳、支气管炎,鼻衄,疟疾,痢疾,胃肠炎,蛲虫病,阴道滴虫病,深部脓肿,癣,神经性皮炎,蜈蚣螫伤。"

16.《青岛中草药手册》:"清热解毒,杀菌,利尿,健胃,止咳,消炎。主治崩漏,带下,虫积,细菌性痢疾,水肿,百日咳。"

[应用与配伍]　用于脘腹冷痛。大蒜能温中散寒,对脘腹冷痛可单用,如《濒湖集简方》以本品醋浸食之。亦可与乳香配用,温中止痛之效尤佳,如《小儿卫生总微论方》蒜香膏。

用于痢疾、泄泻。大蒜入大肠,既能解毒,又可导滞,为防治泻痢常用之药,可单味服食。对热毒泻痢可与黄连配伍,如《本事方》蒜连丸。若痢疾下血,可配地榆;泻痢不止,可配罂粟壳等。

用于肺痨,百日咳,感冒。主要取大蒜较强的解毒作用。治肺痨,可单用本品或配白及煮粥食。治百日咳,感冒,可捣汁以白糖调服,或与生姜、红糖同用。

用于痈疖肿毒,肠痈,癣疮,以及毒蛇咬伤。大蒜善于解毒,杀虫,消痈,疗癣。一般均作外用。如《食物本草会纂》治一切肿毒,以本品捣烂,入麻油和研,贴肿处;《卫生易简方》治诸蛇虫伤毒,用本品同酸浆草捣敷伤处。

用于钩虫、蛲虫病及带下阴痒。大蒜能抑杀钩虫、蛲虫,又能止痒。治钩虫、蛲虫病,常配槟榔、苦楝皮等协同奏效。治带下阴痒,《妇人良方》单用本品煎汤外洗;或与苦参、蛇床子配伍以增强疗效。

用于疟疾、喉痹等。主要取其外用发泡以祛邪之功。治疟疾,《简便单方》以本品同胡椒、百草霜为丸,缚于曲泽穴上;治喉痹,将本品捣烂,敷经渠穴。

此外,用于水肿、小便不利,以及鼻渊。大蒜有通窍之功,治水肿、小便不利,单用本品或配田螺敷脐,能通窍利水;治鼻渊,取大蒜汁涂鼻腔,能通鼻窍。

若用于高脂血症,能有效地降低血脂。

《纲目》:"同鲫鱼丸,治膈气;同蛤粉丸,治水肿;同黄丹丸,治痢疟、孕痢;同乳香丸,治腹痛。"

[用法用量]　内服:煎汤,5～10g;生或煮、煨服食,或捣烂为丸。煮食、煨食,宜较大量;生食,宜较小量。外用:适量,捣敷,作栓剂,取汁涂或切片灸。

[使用注意]　阴虚火旺,肝热目疾,口齿、喉舌诸患及时行

病后均禁服生品，慎服熟品。敷脐、作栓剂或灌肠均不宜于孕妇。外用对局部有强烈的刺激性，能引起灼热、疼痛、发泡，故不可过久敷。

1.《别录》："久食伤人，损目明。"

2.《本草经集注》："以合青鱼鲊食，令人发黄。"

3.《千金·食治》："黄帝云：生胡合青鱼鲊食之，令人腹内生疮，肠中肿，又成疳瘕。多食生胡行房，伤肝气，令人面无色。四月八月勿食胡，伤人神，损胆气，令人喘悸，胁肋气急，口味多爽。"

4.《日用本草》："久食伤肝胆，损目光，生痰，助火，昏神。"

5.《医学入门·本草》："生食，久食，伤肝损目，伤肺引痰，伤肾竭精，伤心清血，伤脾损气，四八月食之伤神，损胆肾气。有目疾者，尤宜忌之，损性伐命，莫以为甚。"

6.《本草经疏》："凡肺胃有热，肝肾有火，气虚血弱之人，切勿沾唇。"

7.《本经逢原》："脚气、风病及时行病后忌食。"

8.《药性通考》："同犬肉食杀人。服地黄、何首乌、丹皮、钟乳者忌之。"

9.《医林纂要·药性》："为害同酒。命火上炎之过，壮火食气，火热生湿成痰，且阳盛阴亏，火盛水散，则散而昏瞀矣。"

10.《药性集要》："服云母、钟乳石者禁之。"

11.《随息居饮食谱》："阴虚内热，胎产，痧痘，时病，疮疟，血证，目疾，口齿喉舌诸患，咸忌之。"

[附方]　1. 治冷症腹痛夜啼　大蒜一枚(煨，研，日干)，加乳香半钱。研细捣丸，如芥子大。每服七丸，乳汁下。(《小儿卫生总微论方》)

2. 治肠风脏毒，下血不止，日久羸瘦　大蒜(研细)、淡豆豉、地榆各十分。后二味为末，大蒜同研令匀，入炼蜜少许，捣令得所，丸如梧桐子大，每服三十丸。煎椿树叶汤下，空心服。(《卫生家宝》如圣丸)

3. 治休息痢　大蒜(剥去皮)二颗，鸡子二枚。上先将蒜放铛中，取鸡子打破，沃蒜上，以盏子盖，候蒜熟，空腹食之，下过再服。(《普济方》)

4. 治恶疰入肺咯血　紫皮独头蒜四头，书墨、灶心土各等分　并捣，以醋和服。(《龙门石窟药方》)

5. 治劳疰　大蒜、杏仁各一两。杵如泥，加雄黄一两同研匀，晒至可丸，梧子大，每服二十一丸，空心清米饮下。(《鲜溪单方选》)

6. 治上气　上酥一升，独头蒜五个。上二味，先以酥煎蒜，蒜黄出之；生姜汁一合，共煎令熟，空腹服一方寸匕，温服之。(《千金要方》)

7. 治小儿百日咳　大蒜15g，红糖6g，生姜少许。水煎服，每日数次。(《贵州中医验方》)

8. 治感冒　蒜头、茶叶各9g。开水泡服。(《福建药物志》)

9. 治疮恶毒连心痛闷，睡卧不得　用独蒜二个研烂，和生小油涂疮上，干即换，痛立止。(《卫生易简方》)

10. 治瘰疬结聚不散，硬如石　大蒜(捣烂)三枚，麝香(研)半钱匕。上二味和匀，敷于帛上贴之，一日二易，旋捣最好。(《圣济总录》大蒜膏方)

11. 治小儿白秃疮，凡头上团团然白色　以蒜揩白处。(《普济方》)

12. 治鬼舐头　砖末和蒜捣敷，日一。(《千金要方》)

13. 治牛皮癣　独头蒜1个，红胶泥1块。共捣如泥，外敷患处，每敷1d，隔日1次，3次可效。〔《河南中医》1982，(3)：21〕

14. 治毒蛇咬伤　捣大蒜和胡粉涂之愈。(《良方集腋》)

15. 治产后中风，角弓反张，口不能言　大蒜二瓣，拍碎，水一盏半，煎至七分，去滓，灌之。(《圣济总录》大蒜汤)

16. 治十二指肠钩虫　槟子(去壳)、使君子肉、蒜瓣各30g。水煎，每日1剂，分3次温服，连服2～3d。〔《中医杂志》1957，(10)：537〕

17. 治滴虫性阴道炎　陈大蒜9g，山苦参、蛇床子各6g，白糖5g。焙干研末，装胶囊塞阴道，每晚2粒，连用5～10d。用前先用葱白8～10根煎汤坐浴。(《全国中草药资料选编》1972：339)

18. 治阴汗湿痒　大蒜不以多少煨熟，剥去皮，烂研，同豆豉末搜和丸，如梧子大，朱砂为衣。每服三十丸，空心，枣子、灯草汤下。(《世医得效方》大蒜丸)

19. 治背疽漫肿无头者　用大蒜十颗，淡豉半合，乳香钱许。研烂，置疮上，铺艾灸之，痛者灸令不痛，不痛者灸之令痛。(《外科精要》)

20. 治寒疟，手足鼓颤，心寒面青　独蒜一枚，黄丹半两。上药相和，同捣一千杵，丸如黑豆大。未发时以茶下二丸。(《普济方》蒜丸)

21. 治咽喉忽觉气塞，喘息不通　独蒜一枚，削去两头，塞鼻中，左患塞右，右患塞左，俟口中血出愈。(《圣济总录》)

22. 治小便不通　独蒜一枚，栀子三七枚，盐花少许。上三味捣烂摊花纸上，贴脐良久即通。未通涂阴囊上，立通。(《圣济总录》独蒜涂脐方)

23. 治关格胀满，大小便不通　用独蒜烧熟，去皮绵裹纳下部，气立通。(《外台》)

24. 治痔漏　用独蒜一个捣如泥，以软帛包裹，掠入谷道中，坐定觉疼，良久愈。(《卫生易简方》)

25. 治脑漏鼻渊　大蒜切片，贴足心，取效止。(《摘玄方》)

26. 治鼻衄不止，服药不应　蒜一枚，去皮研如泥，作钱大饼子，厚一豆许。左鼻出血，贴左足心；右鼻出血，贴右足心，两鼻俱出，俱贴之。血止急以温水洗足心，令去蒜气。(《简要济众方》)

27. 治耳聋　用大蒜一瓣，一头剜一坑子，以好巴豆一粒，去皮，慢火炮令极熟，入在蒜内，以新棉裹定塞耳中。(《景岳全书》)

28. 治头痛不可忍　蒜一颗，去皮，研取自然汁，令病人仰卧垂头，以铜筋点少许，沥入鼻中，急令搐入脑，眼中泪出瘥。(《圣惠方》)

29. 治头面风，口齿疼痛不可忍　生地黄一节，蒜一瓣。上二味熟捣，棉裹著痛上，咬之，勿咽汁，汁出吐之，日日为之，瘥止。(《千金要方》)

30. 治暑风卒倒　用大蒜三两瓣细嚼，温汤送下，禁冷水。(《直指方》)

[制剂]　1. 大蒜酊　大蒜400g，乙醇适量。大蒜捣碎，放30min，加乙醇按浸渍法制备出1 000ml，密封在冰箱中保存。本品为无色或淡黄色澄明液；具醇香气。加香草醛-浓硫酸试液，呈棕红色；加氨制硝酸银，呈黑色。含醇量不低于90%。功能清热解毒，杀菌止痢。用于肠炎、痢疾及铅中毒和真菌感染。口服，每次5ml，每日3次；或供配制糖浆剂用。(达县卫生局《临床药物制剂》1985年)

2. 大蒜素泡腾片　大蒜素20g，硼酸200g，碳酸氢钠50g，淀粉620g，10%淀粉浆适量，硬脂酸镁20g。取淀粉过100目筛，加10%淀粉浆适量制成软材，过16目筛，80℃干燥，整粒，得空白颗粒。另将硼酸、硬脂酸镁过60目筛，拌入大蒜素混合均匀，置密闭容器内贮放24h以上，使充分吸收。然后加入空白颗粒混匀，最后加入碳酸氢钠混匀，压片。每片含大蒜素10mg。

味辛辣，气特异。取本品的粗粉适量（约含大蒜素 20mg），以乙醚-乙醇（4:1）提取，合并提取液，水浴上挥发去溶剂得黄色油状物，将提取物用 0.5ml 无水乙醇溶解，得供试液。①显色反应：供试液对氨性硝酸银试液呈棕黑色；香草醛-浓硫酸试液呈棕红色；间苯三酚-浓盐酸试液呈红色反应。②薄层色谱：采用硅胶 CMC 薄板，以石油醚-乙酸乙酯（9:1）展开，以氨性硝酸银试液显色，显 4 个色斑，益值分别为 0.86、0.75、0.54、0.42。功能抗菌消炎。用于治疗阴道炎，宫颈炎。每晚睡前 1 片，阴道塞入，10d 为 1 疗程。〔《江苏医药》1982，(9)：33〕

3. 大蒜注射液　大蒜油 3g，吐温-8015ml。取大蒜鳞茎去皮，加适量注射用水压榨成糊状，放置，水蒸气蒸馏，收集馏出液为黄色油状物（大蒜油粗品），弃去少量水分，减压蒸馏，收集淡黄色澄明液体，得精制大蒜油，折光率 20°时应为 1.572 0以上。取大蒜油与吐温-80 混匀；另取注射用水 900ml 加热至 100℃，然后放冷至 80℃，加入上述大蒜吐温-80 溶液，边加边搅拌，加注射用水至 1 000ml，滤过，灌封，100℃ 30min 灭菌，即得。每支 5ml，每 1ml 含大蒜油 3mg，为淡黄色或黄色澄明液体，有大蒜臭。pH 应为 5.0～7.0。具有广谱抗真菌和抗细菌作用。用于深部真菌感染，支气管炎，呼吸道感染，消化道感染，混合感染及脑膜炎等。静脉滴注，本品 20～40ml，用 5% 葡萄糖氯化钠注射液 500～1 000ml 稀释后使用，每日 1 次。本品贮藏期如发现有油滴析出，应停止使用。〔《上海市药品标准》1980 年；顾学裘《药物制剂注解》1983 年；《药学通报》1982，17(1)：7；《中药通报》1981，(2)：24〕

［现代临床研究］ 1. 治疗细菌性痢疾　①灌肠法：先用生理盐水 500～800ml 洗肠，再以经水浴加温至 37～38℃ 10% 的大蒜浸出液 100ml，于 10min 内缓缓注入肛门内，嘱患者忍耐 15～30min 后排便。每日 1～2 次，3d 后可改为每日 1 次，6～10 次为 1 疗程。此法的缺点为肛门直肠及回盲部有烧灼感，初次灌肠时有可能出现腹痛，但均为一过性。孕妇忌用。②口服法：一般多采用"大蒜糖浆"。即以去皮紫皮大蒜 50g，捣碎后浸于 38℃ 温开水 100ml 内 2h，然后用纱布过滤，加入半量糖浆。成人每次口服 20～30ml，每 4～6h1 次，直至痊愈为止；亦有介绍用 10% 大蒜糖浆，每次 20～30ml（儿童 5～10ml），日服 3 次；或用 20% 大蒜糖浆（内含 100% 紫皮大蒜液 20%，40% 茶叶液 20%，糖浆 60%），成人每次 10～15ml，日服 3～4 次（10 岁以上儿童每次 10ml，10 岁以下每次 5ml，2～3 岁每次 2.5ml）。观察数百例，平均治愈率为 95% 以上，体温平均 1～2d 降至正常，里急后重平均 2～5d 消失，大便平均 2～4d 恢复正常，一般不致引起便秘[1-8]。据临床及实验观察，紫皮蒜较白皮蒜杀菌及抑菌作用强，新鲜的比陈旧的效力好[4-9]。对用大蒜保留灌肠治疗 130 例急、慢性菌痢患者，治疗后行乙状结肠镜检查，病变完全恢复正常者 126 例，占 96.9%，平均时间为 6.3d，证明大蒜灌肠治疗在促使远端结肠病变愈合方面有特殊效果[10]。

2. 治疗阿米巴痢疾　用 10% 大蒜浮游液或大蒜浸出液 70～100ml（37～38℃）作保留灌肠，每日 1 次，6 次为 1 疗程。同时每日取紫皮生大蒜 1 颗，分 3 次生食。治疗 100 例，平均住院时间为 7d，治愈率 88%。为防止复发，在症状消失后，仍须继续食用紫皮蒜 1～2 月[11-13]。

3. 治疗肺结核　用 4% 大蒜液 10ml 作环状软骨下气管内注射，或鼻导管滴入，每星期 6 次，1 个月为 1 疗程。治疗肺结核空洞 50 例，其中慢性纤维空洞型 3 例，亚急性血行播散型 1 例，浸润型 46 例，经 1～4 个月观察（滴入次数为 25～100 次），空洞闭合者 25 例，缩小者 23 例，无变化者 2 例，无 1 例恶化。其中以薄壁空洞疗效较好。50 例中治疗前痰菌阳性者 34 例，滴入大蒜液后，18 例转为阴性[14]。

4. 治疗百日咳　①服用 20% 大蒜浸出液（加适量食糖），5 岁以上每次 15ml，5 岁以下酌减，每日 8～10 次。治疗 201 例，10d 痊愈者占 60%，15d 痊愈者占 25%。一般在服用 3～4d 后，症状即见好转，痉挛性咳嗽和呕吐逐渐停止。②将生大蒜头 2～3个捣碎，盛于清洁干燥瓶内，嘱病孩把嘴唇贴附瓶口，每分钟经嘴作 15～20 次深吸气，并经鼻作 15～20 次深呼气，每次持续 15min，每日 2 次，5d 为 1 疗程。治疗 110 名不同发展阶段的病孩，其中 60% 的病孩经 6 次治疗后，临床症状停止发展，治疗 10d 即完全停止咳嗽，且不再复发[15]。③用生大蒜 30～40g，捣烂装瓶加塞，用气球作加压吸入，每日 1 次，每次 15min，7～17d 为 1 疗程，治疗 100 例，对卡他期的疗效为 100%，痉挛期为 53.9%，恢复期 40%[16]。

5. 防治流行性脑脊髓膜炎　①在预防和对带菌者的治疗上曾采用不同剂量分组观察，效果显著。甲组：成人在进餐时服用大蒜 5g（15 岁以下减半），每日 1 次，连服 3d。乙组：成人每日 10g（15 岁以下减半），吃后用 2% 盐水漱口，连服 3d。甲组 1 500 人，服药前带菌阳性率为 15%，服后第 4 日降至 1.3%。乙组 275 人，服药前带菌阳性率 1.81%，服药后第 4d 全部转阴。另有未服大蒜者 200 人作对照，观察 26d，带菌阳性率由 1.5% 增至 3%；服大蒜后继续观察 15d，阳性率逐渐降低至零[17]。②用于治疗，以 10% 大蒜蒸馏液（加 0.5% 普鲁卡因稀释）肌注。5 岁以内首次剂量 5～10ml，以后每 6h 5ml；5～10 岁首次 10～15ml，以后每 6h10～20ml。15 岁以上者，首次 20ml，以后每 6h20ml。治疗 84 例普通型患者，全部治愈（其中 2 例复发，经再用大蒜液治疗而愈）。疗程平均 7.6d，体温恢复正常平均 3.7d，颈强直消失平均 5.1d，克氏征转阴平均 5d，脑脊液恢复正常平均 6.1d。治疗中未见局部或全身反应及血尿现象[18]。

6. 治疗急性阑尾炎　取生大蒜 120g，芒硝 30～60g，共捣烂如泥；另取生大黄粉 30～60g，用醋调成糊状备用。治疗时以右下腹压痛明显处或麦氏点为中心，先盖 1 层直径大于 10cm 的细纱布以保护皮肤，然后将大蒜、芒硝泥摊在油纱布上（约 10cm×8cm 或 12cm×2cm 大，厚 2～3cm），敷于其上，上面再盖 1 层油纱布，使上下 2 层油纱布粘住，再覆盖纱布垫 1 块，以胶布或腹带固定。2h 后去药，用食醋洗净皮肤，改敷大黄醋糊剂。敷后 24h 如不见效，可重敷 1～2 次。共治急性阑尾炎 200 余例，有效率在 90% 以上，复发率在 10% 左右。本法对急性单纯性阑尾炎、早期蜂窝组织炎性阑尾炎效果较显著；对阑尾脓肿和老年体弱不能耐受手术者也可应用；对坏疽性阑尾炎效果差[19,20]。

7. 治疗真菌感染　①用大蒜制成 100% 注射液，成人每日 20～50ml（儿童酌减），加入葡萄糖盐水中行静脉滴注。治疗各种真菌感染 20 例（隐球菌脑膜炎 1 例，肺部真菌感染 15 例，消化道真菌感染 4 例），显效 14 例，有效 5 例，无效 1 例[21]。②用 10% 大蒜糖浆内服，1 岁以内 3～5ml，2 岁以内 5～8ml，每日 3～4次（治疗 10d 后无效者改用他药治疗），同时配合服用多种维生素，治疗 40 例白色念珠菌引起的小儿消化不良，痊愈 38 例，无效 2 例[22]。

8. 治疗头癣　以 30% 大蒜汁油膏，30% 大蒜粉油膏及大蒜泥 3 种制剂，共治 122 例头癣患者。每次搽药前先用温热肥皂水洗头，揩干后涂抹大蒜制剂，每日 1 次。计治愈、显效及一般有效者 81 例（66.4%），无效者 36 例，加重者 5 例。以临床观察和检查结果来看，大蒜对铁锈色毛菌所致的头癣疗效较为显著[23]。

9. 治疗沙眼　鲜紫皮大蒜去外皮，洗净捣成泥状，用消毒纱布包裹挤出蒜汁，盛在消毒瓶中备用。另以乌贼骨去壳，磨成 3cm 长鸭嘴形小棒，高压消毒备用。操作方法：先用 0.5% 丁

卡因滴入结膜囊内，1～2min 后，用睑钩反转上睑并固定，使穹隆部结膜完全暴露，以乌贼骨棒轻轻磨擦肥大的乳头和滤泡，使其表面微破。再用消毒盐水棉球将血液及滤泡内容物拭净，然后在结膜面上涂擦蒜汁，放回眼睑。两眼一般同时治疗。1 星期后复查，如未愈，即进行第 2 次治疗。共治疗沙眼患者 1 256 人，治愈率在 60% 以上，有效率 97.9%[24]。

10. 治疗蛲虫病　取新鲜大蒜，每 30g 加水 200ml，微火煮烂，纱布过滤，装瓶中备用。选用大号注射器接上导尿管，吸取煎液灌肠。每次注入 10～15ml，于下午 4～5 时或 8～9 时进行。治疗 2～9 岁儿童 154 例，在治疗 1 次后的第 3d 和第 7d，分别采用肛拭镜检虫卵，阴转率为 76.3%[25]。

11. 治疗滴虫性阴道炎　用 50% 大蒜甘油明胶栓剂，于阴道冲洗后置 2 枚（每枚 1.2～1.5g）于阴道内，每日 1 次，疗程 7d。共治 404 例，治愈 11.3%，有效 75.2%，复发 9%，无效 4.5%[26]。

12. 治疗高脂血症　用大蒜精油胶丸，每次 2～3 丸，每日 3 次（总量为 0.12g，相当于原生药 50g）。治疗 274 例高脂血症患者，经观察 30d，发现临床降脂疗效明显，血清三酰甘油、β-脂蛋白、胆固醇水平平均下降 30.2%、18.7%、12.5%。对高密度脂蛋白胆固醇有所提高，治疗后平均升高 0.111 ± 0.038mmol/l（4.25 ± 1.45mg/dl）（平均差值 ± 标准误）。同时还有降低血浆纤维蛋白原的含量和增强纤溶活性、抑制血小板聚集以及降低血压等效果，对形成动脉粥样硬化的多个环节均有作用[27]。

［药论］　1. 综论大蒜的功用　①李时珍："葫蒜，其气熏烈，能通五脏，达诸窍，去寒湿，辟邪恶，消痈肿，化癥积肉食，此其功也。"（《纲目》）　②缪希雍："辛温能辟恶散邪，故主除风邪，杀毒气，及外治散痈肿疮也；辛温走窜，无处不到，故主归五脏。总之，其功长于通达走窍，去寒湿，辟邪恶，散痈肿，化积聚，暖脾胃，行诸气。"（《本草经疏》）　③汪绂："润肾补肝，宣达九窍，攻决六淫，阳气宣达，故凡风寒暑湿清暍之邪，皆能驱之。且能辟瘟疫，消痈肿，破癥结，消肉食，杀蛇虫毒。大要性似附子，但无其毒，且味甘则尚有和缓意。和胃健脾，行水利膈，无所不通。不能如葱之发表，非若其中空通外，直能泻肺而开腠理也。"（《医林纂要·药性》）　④赵其光："能导阳气归于五脏，以宣阴中之滞气，通窍。治寒湿气痛，心腹冷痛，一切痃癖，水气肿满，寒疟冷痢，二便不通，衄血，脑泻，鼻渊，暴痢泄泻，产后金疮中风，痈疽肿毒，辟邪恶，散湿，消谷化肉，磨积解暑，除疫，杀蛇虫蛊毒，中暑不醒，行诸气以治有余之病。"（《本草求原》）

2. 论久食多食大蒜之害　①陈藏器："初食不利目，多食却明。久食令人血清，使毛发白。"（《本草拾遗》）　②朱丹溪："大蒜性热善散，善化肉，故人喜食。多用于暑月，其伤脾、伤气之祸，积久自见，化肉之功，不足言也。有志养生者，宜自知之。"（《本草衍义补遗》）　③李时珍："胡蒜，王祯称之云：味久不变，可以资生，可以致远，化臭腐为神奇，调鼎俎，代醯酱。携之旅途，则炎风瘴雨不能加，食鲞腊毒不能害。夏月食之解暑气。北方食肉面尤不可无。乃食经之上品，日用之多助者也。盖不知其辛能散气，热能助火，伤肺、损目、昏神、伐性之害，荏苒受之而不悟也。""久食伤肝损眼，故嵇康《养生论》云：荤辛害目，此为甚耳。今北人嗜蒜宿疴，故盲瞽最多。"（《纲目》）　④缪希雍："脾胃之气，最喜芳香，熏臭损神耗气，故久食则伤人。肝开窍于目，目得血而能视，辛温太过，则血耗而目损矣。"（《本草经疏》）

3. 论大蒜对人之利弊　陈士铎："古人云，蒜有百益，其损在目，然而损不止在目也，耗肺气、伤心气、动胃气、消脾气、伐肾气、触肝气、发胆气，此人之未知也。但有损而有益，祛寒气，辟臭气，止逆气，解毒气，除疟气，消肉气，此人之所知也。两相较之，损多而益少，未可谓益百而损一也。"（《本草新编》）

4. 论蒜灸的宜忌与用法　①陈衍："《续说》云，诸书言痈疽新发，覆大蒜片以灸者，盖以大蒜之能通气，亦除恶气也。而姚耆寅论此灸法，可施于贵胜不能忍艾火者尔。初觉势轻，固亦可用，如其赤黑势盛，急欲皮破泄毒，正当灸其患处，若恁蒜力难矣哉。又《资生经》谓消渴至百余日，最忌灼艾，则疮漏变成痈疽。凡渴后发痈疽者不可行矣，当别施治也。"（《宝庆本草折衷》）　②宁源："疔痈疽初起，用独子蒜切片贴肿处，艾灸其上，觉疼，即起换新者，再灸，痛者灸至不疼，不痛者灸至痛，多灸为良，无有不效。"（《食鉴本草》）　③李时珍："按李迅论蒜钱灸法云：治疽之法，着灸胜于用药。缘热毒中腑，上下不通，必得毒气发泄，然后解散。凡初发一日之内，便用大独头蒜，切如小钱厚，贴顶上灸之，三壮一易，大概以百壮为率。一使疮不开大，二使内肉不坏，三疮口易合，一举而三得之。但头及项以上切不可用此，恐引气上，更生大祸也。"（《纲目》）

［集解］　1.《别录》："葫，大蒜也。五月五日采，独子者入药尤佳。"

2.《齐民要术》："《说文》曰：蒜，荤菜也。《博物志》曰：张骞使西域，始得大蒜、胡荽。《延笃》曰：张骞大宛之蒜。又有胡蒜、泽蒜也。蒜宜良软地。白软地，甜美而科大；黑软次之；刚强之地，辛辣而瘦小也。三遍熟耕。九月初种。"

3.《蜀本草》："《图经》：大蒜，今出梁州者，最美而少辛，大者径二寸；泾阳者皮赤甚辣。其余并相似也。"

4.《纲目》："大、小二蒜皆八月种。春食苗，夏初食薹，五月食根，秋月收种。北人不可一日无者也。"

5.《植物名实图考》："蒜，《别录》下品，葫，《别录》下品。小蒜为蒜，大蒜为葫，诸家说同，唯李时珍以瓣少者为小蒜，瓣多者为大蒜，其野生小蒜，别为山蒜。"

6.《三农纪》："植艺：地耕极熟，广加灰粪蚕矢。宜秋季治沟，每瓣相远四五寸许，再以粪掩之，上加腐草密盖，苗起频浇粪水。三月薹起，采之作疏，则粒大而实满。至小满拔其根，则连棵而起。过小满则根败难收。簇束不令日晒，悬通风处自干……一法：八九月治畦稠植，候来春先以锄熟，每亩粪数十石，再锄匀，以木橛插一窍，栽一株，以水灌之活。若时以水溉，极佳。"

参考文献

化学成分

[1] 郎鼻江，等．中草药，1981，12(1)：4
[2] Block E, et al. J Am Chem Soc, 1984, 106(26): 8295
[3] Vernin G, et al. Planta Med, 1986, 52(2): 96
[4] 丁智慧，等．云南植物研究，1988，10(2)：223
[5] 杨志强，等．中药材，1992，15(3)：33
[6] Lawson L D, et al. Planta Med, 1991, (57): 263
[7] Suzuki T, et al. Chem Pharm Bull, 1961, 9(1): 77
[8] Suzuki T, et al. Chem Pharm Bull, 1961, 9(1): 251
[9] Sugii M, et al. Chem Pharm Bull, 1963, 11(4): 548
[10] Shigezo N, et al. C A, 1982, 96: 50860h
[11] Sugii M, et al. Chem Pharm Bull, 1964, 12: 1114
[12] Hikino H, et al. Planta Med, 1986, 52(3): 163
[13] Suzuki T, et al. Chem Pharm Bull, 1961, 9(1): 77
[14] Lawson L D, et al. J Nat Prod, 1991, 54(2): 436
[15] Kominato K, et al. C A, 1970, 73: 69836b
[16] Kominato K, et al. Chem Pharm Bull, 1969, 17(11): 2198
[17] Starke H, et al. C A, 1976, 85: 59658d
[18] Das N N, et al. C A, 1977, 87: 113499j
[19] Das N N, et al. C A, 1978, 89: 126115x
[20] Kamanna V S, et al., 1980, 93: 68996e
[21] Matsuura H, et al. Chem Pharm Bull, 1988, 36(9): 3659
[22] Matsuura H, et al. Chem Pharm Bull, 1989, 37(10): 2741

[23] Kazaryan R A, et al. C A, 1979, 90:35460k
[24] Kim D Y, et al. C A, 1982, 97:2671w
[25] Bhat P G, et al. C A, 1980, 92:54034g
[26] Murakoshi I, et al. Chem Pharm Bull, 1977, 25(7):1829
[27] Kodera Y, et al. Chem Pharm Bull, 1989, 37(6):1656
[28] Block E, et al. Pure Appl Chem, 1993, 65(4):625

药理

[1] Chu C L, et al. Chin Med J, 1942, 61(2):98
[2] 康白. 中华医学杂志, 1954, 40(9):721
[3] Fitzpatrick F K. Antibiot Chemother, 1954, (4):528
[4] 徐仲吕. 中华医学杂志, 1947, 33(3, 4):71
[5] 真野大二, 等. 日本细菌学杂志, 1962, 17(6):417
[6] 真野大二. 日本细菌学杂志, 1962, 17(9):807
[7] Barone F E, et al. Mycologia, 1977, 69(4):793
[8] 刘锡光, 等. 中西医结合杂志, 1986, 6(12):737
[9] 李群, 等. 中华医学杂志, 1954, 40(3):189
[10] 曹仁烈, 等. 中华皮肤科杂志, 1957, 5(4):286
[11] 毛跟年. 畜牧兽医杂志, 1994, (4):19
[12] 张德祥, 等. 中华医学杂志, 1957, 43(2):126
[13] 上海第二医学院附属第三人民医院药剂科中草药小组整理. 中草药通讯, 1976, (10):29
[14] 上海第二制药厂. 中草药通讯, 1976, (10):8
[15] 于恩庶. 上海中医药杂志, 1957, (12):15
[16] Yen T, et al. Planta Med, 1985, (5):460
[17] 孟月生, 等. 中华血液学杂志, 1992, 13(12):627
[18] 陈馨远. 中华妇产科杂志, 1956, 4(4):395
[19] 王浴生, 等. 中药药理与应用. 第1版. 北京: 人民卫生出版社, 1983:78
[20] 邹天孚. 青岛医学院学报, 1957, (1):14
[21] Torsescasana de E U. C A, 1947, (41):2172
[22] 吴藻杰. 中草药药理学. 北京: 人民卫生出版社, 1983:274
[23] 陈淑华. 中国药理学报, 1988, 9(6):533
[24] Bordia A, et al. Atherosclerosis, 1975, (22):103
[25] 张吟秋, 等. 中成药研究, 1984, (6):23
[26] Bordia A, et al. Atherosclerosis, 1977, (26):379
[27] Jain R C, et al. Atherosclerosis, 1978, (29):125
[28] Chi M S. Psoc Soc Biol Med, 1982, (171):174
[29] Adamu P K J, et al. Experientia, 1982, (38):899
[30] 赵法敏, 等. 营养学报, 1982, (4):109
[31] 钱晓涛, 等. 山东医学院学报, 1985, (2):35
[32] 高春义, 等. 中西医结合杂志, 1991, 11(4):227
[33] 王美玲, 等. 营养学报, 1982, (4):307
[34] Chang M L W, et al. J & Nutrition, 1980, 110:931
[35] Mirbadi S A, et al. C A, 1983, 99:138614
[36] Petkov V, et al. C A, 1966, 66:74823
[37] Bordia A. Atherosclerosis, 1978, 30:355
[38] Ariga T, et al. Lancet, 1981, I (8212):150
[39] Boullin D J, et al. Lancet, 1981, I (8223):776
[40] 张胜乐, 等. 中西医结合杂志, 1986, 6(11):677
[41] 金小君, 等. 湖北医学院学报, 1993, 14(1):60
[42] 敏江. 国外医学情报, 1990, (4):1
[43] Makheja A N et al. Lancet, 1979, I (8119):781
[44] 韩金祥. 国外医学·中医中药分册, 1990, 12(1):1
[45] Bordia A, et al. Athrosclerosis, 1977, (28):155
[46] 高玉民, 等. 中国中西医结合杂志, 1993, 13(9):546
[47] 潘希禹, 等. 中华肿瘤杂志, 1985, (2):103
[48] 朱明, 等. 新乡医学院学报, 1994, 11(2):125
[49] 刘近周, 等. 营养学报, 1986, 8(1):9
[50] 刘近周, 等. 营养学报, 1986, 8(4):327
[51] 林希蕴, 等. 营养学报, 1986, 8(3):262
[52] 林希蕴, 等. 营养学报, 1991, 13(2):126
[53] 高玉民, 等. 第一军医大学学报, 1992, 12(1):50
[54] 张辉. 西北药学杂志, 1992, 7(2):7
[55] 金中初, 等. 中华预防医学杂志, 1993, 27(3):135
[56] 邓大君, 等. 中华肿瘤杂志, 1993, 15(6):423
[57] Hikino H, et al. Planta Med, 1986, 52(3):163
[58] 韩娜, 等. 中国药理学通报, 1991, 7(5):332
[59] 湖南医学院第一附属医院中医科, 等. 中草药通讯, 1976, (12):29
[60] 邓启辉. 湖南医学院学报, 1988, 13(4):333
[61] 魏云. 中药材, 1992, 15(12):42
[62] 张桂梅, 等. 中药药理与临床, 1995, 11(1):26
[63] 韩娜, 等. 中国药理学通报, 1991, 7(6):450
[64] 卢景芳, 等. 中国药学杂志, 1992, 27(6):339
[65] 冯大钧, 等. 同济医科大学学报, 1990, 19(2):115
[66] 牟颖, 等. 中华预防医学杂志, 1994, 28(4):248
[67] 钱耀贤, 等. 药学通报, 1986, 21(2):708
[68] Consoli, et al. Mem Inst Oswaldo Cruz Rio J, 1989, 84(1):47
[69] 上海第二制药厂, 等. ^{35}S-大蒜素小白鼠示踪实验资料摘要, 1976

炮制

[1] 仇永耀, 等. 现代应用药学, 1990, 7(1):22

现代临床研究

[1] 刘树臣. 哈尔滨中医, 1964, 7(3):37
[2] 戴庆麟. 中华医学杂志, 1954, (9):724
[3] 山西医学杂志, 1957, 1(2):70
[4] 戴庆麟. 中华医学杂志, 1957, 43(4):292
[5] 武汉医药卫生, 1958, 1(4):50
[6] 傅铸业, 等. 江西医药, 1966, 6(7):369
[7] 莆田涵江医院门诊部. 福建中医药, 1960, (8):44
[8] 同济医学, 1932, 2(12):32
[9] 张鸿祺. 山东医刊, 1957, (1):41
[10] 第四军医大学. 科学文集, 1959, (4):84
[11] 东北医学杂志, 1951, 4(2):147
[12] 东北医学杂志, 1951, 4(2):144
[13] 东北医学杂志, 1952, (7):617
[14] 中国防痨, 1959, (4):24
[15] 余尚德. 中医杂志, 1955, (4):28
[16] 张秀辉. 江西中医药, 1960, (6):23
[17] 万西葵. 中医杂志, 1963, (1):13
[18] 周博文, 等. 中华内科杂志, 1960, (1):71
[19] 后字245部队. 科技简讯, 1971, (3):15
[20] 南京. 科技动态, 1972, (2):3
[21] 上海第二医科大学第三附院. 中草药通讯, 1973, (2):53
[22] 内蒙古医学科学院. 医学科学技术资料汇编. 1960:150
[23] 中华皮肤科杂志, 1956, 4(3):205
[24] 南京沙眼防治所. 江苏中医, 1961, (6):13
[25] 刘丕周, 等. 中医杂志, 1962, (9):330
[26] 上海第一医学院学报, 1956, (1):37
[27] 大蒜精油胶丸协作组. 中医杂志, 1985, (2):42

7129 辉葱 Huicong

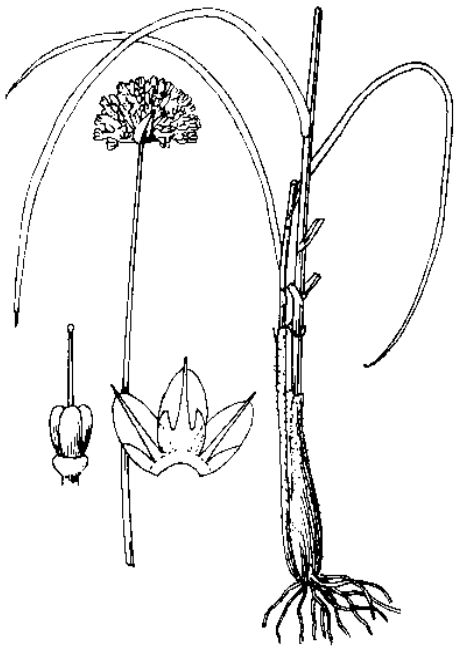
《高原中草药治疗手册》

[来源] 为百合科植物辉韭的全草及种子。

[原植物] 辉韭 *Allium strictum* Schrader

多年生草本。具根茎。鳞茎柱状圆锥形，单生或2枚聚生；鳞茎外皮褐色，网状纤维质。花葶圆柱形，高30～60cm，1/3左右具叶鞘。叶3～4枚，狭条形，宽2～5mm。总苞比花序短，2裂，宿存；伞形花序半球形或球形，多花；花梗等长，为花被的1.5～2(～3)倍长，具苞片；花淡紫色；花被片6，长4～5mm，具1深色中脉，内轮的椭圆形或长圆形，比外轮的略长，外轮的长圆状卵形；花丝等于或稍长于花被片，基部合生并与花被贴生，内轮花丝基部扩大，两侧各具1～4枚大小不等的齿，扩大部分

长宽近相等；子房倒卵圆形，基部具3个凹穴；花柱略伸出花被；柱头近头状。花、果期7～9月。



辉韭

生于山坡、沙地。分布于东北和内蒙古等地。

[采收加工] 8～9月采收，抖净泥土，鲜用；种子：果实成熟时采收，除去杂质，晒干。

[药性] 味辛，性温。

《全国中草药汇编》："辛，温。"

[功能与主治] 发汗解表，温中祛寒。主治感冒风寒，寒热无汗，中寒腹痛，泄泻。

《全国中草药汇编》："发散风寒，止痢。主治感冒头痛，发热无汗，胸胁疼痛，肠炎痢疾。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～12g。

7130 山韭 Shanjiu
《本草拾遗》

[异名] 葙《尔雅》，鐵《说文》，藿菜《寿亲养老新书》。

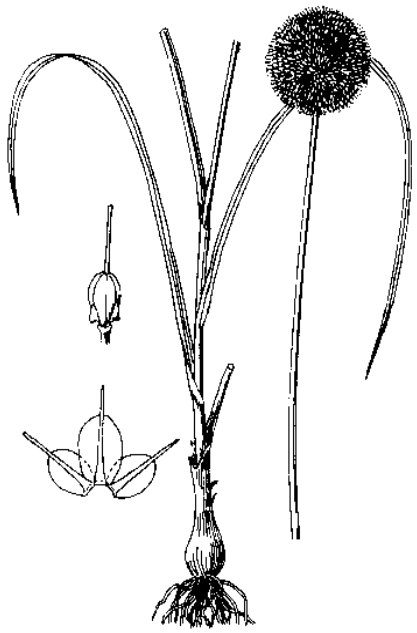
[释名] 《尔雅》："葙，山韭。"为韭类之生于山中者，故名。其叶类家韭而纤细，《说文》云："鐵，山韭也。"鐵有细的意义。

[品种考证] 《本草图经》在"韭"条下载："又有一种山韭，形性亦相类，但根白，叶如灯心苗。"《纲目》云："葙，肾之菜也，肾病宜食之。诸家本草不载，而孙思邈《千金方》收之。"所说均指本品而言。

[来源] 为百合科植物球序韭的全草。

[原植物] 球序韭 *Allium thunbergii* G. Don〔*A. japonicum* Regel〕

多年生草本。鳞茎常单生，卵状至狭卵状，或卵状柱形，粗0.7～2(～2.5)cm；鳞茎外皮污黑色或黑褐色，纸质，先端常破裂成纤维状，内皮有时带淡红色，膜质。叶三棱状条形，中空或基部中空，背面具1纵棱，呈龙骨状隆起，短于或略长于花葶，宽(1.5～)2～5mm。花葶中生，圆柱状，中空，高30～70cm，1/4～1/2被疏离的叶鞘；总苞单侧开裂或2裂，宿存；伞形花序球状，具多而极密集的花；小花梗近等长，比花被片长2～4倍，基部具小苞片；花红色至紫色；花被片椭圆形至卵状椭圆形，先端钝圆，长4～6mm，宽2～3.5mm，外轮舟状，较短；花丝等长，约为花被片长的1.5倍，锥形，无齿，仅基部合生并与花被片贴生；子房倒卵状球形，腹缝线基部具有帘的凹陷蜜穴，花柱伸出花被外。花、果期8～10月。



球序韭

生于海拔1 300m以下的山坡、草地或林缘。分布于东北及河北、山西、陕西、山东、江苏、台湾、河南、湖北等地。

[采收加工] 夏、秋间采收，洗净，鲜用。

[药性] 味咸，性平。归脾、肾经。

1.《千金·食治》："味咸涩，寒。无毒。"

2.《食物考》："咸，寒。"

[功能与主治] 健脾开胃，补肾缩尿。主治脾胃气虚，饮食减少，肾虚不固，小便频数。

1.《千金·食治》："宣肾，主大小便数，去烦热。"

2.《食物考》："助肾健脾，利便除热。"

[用法用量] 内服：煎汤，10～15g；或煮作羹。

[附方] 治老人脾胃气弱，饮食不多，羸乏　藿菜四两(切之)，鲫鱼肉五两。煮作羹，下五味椒、姜，并调少面，空心食之，常以三五日服，极补益。(《寿亲养老新书》藿菜羹)

7131 韭菜 Jiucai
《滇南本草》

[异名] 丰本《礼记》，草钟乳《本草拾遗》，起阳草(侯宁极《药谱》)，懒人菜《尔雅翼》，长生韭(王祯《农书》)，壮阳草《本草述》，扁菜《广西药用植物图志》。

[释名] 《说文》："韭，菜名。一种而久者，故谓之韭。象形，在一之上。一，地也。"象叶出地上之形。陈藏器："谓韭是草钟乳，言其温补也。"《齐民要术》："谚曰：韭者懒人菜，以其不须岁种也。"性能兴阳，故有起阳、壮阳之称。多根须，故称丰本。叶扁长，而称扁菜。

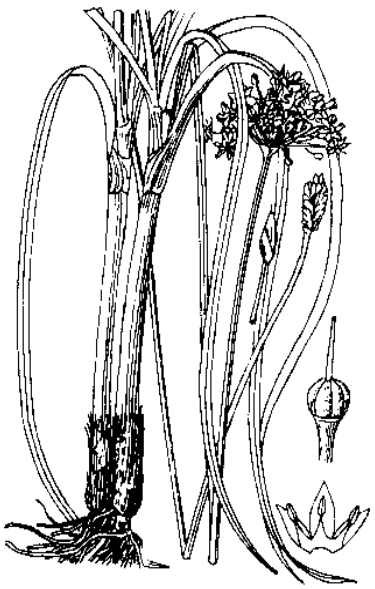
[品种考证] 本品原名韭，本草记载始见于《别录》。《纲目》云："叶从生丰本，长叶青翠，可以根分，可以子种，其性内生，不得外长，叶高三寸便剪，剪忌日中，一岁不过五剪，收子者只可

一剪。八月开花成丛，收取醃藏供馔，谓之长生韭，言剪而复生，久而不乏也。九月收子，其子黑色而扁，须风处阴干，勿令浥郁。北人至冬移根于土窖中，培以马屎，暖则即长，高可尺许，不见风日，其叶黄嫩，谓之韭黄，豪贵皆珍之。"其所述与现百合科韭一致。

[来源] 为百合科植物韭的叶。

[原植物] 韭 *Allium tuberosum* Rottl. ex Spreng.

多年生草本，高 20～45cm。具特殊强烈气味。根茎横卧，鳞茎狭圆锥形，簇生；鳞茎外皮黄褐色，网状纤维质。叶基生，条形，扁平，长 15～30cm，宽 1.5～7mm。总苞 2 裂，比花序短，宿存；伞形花序簇生状或球状，多花；花梗为花被的 2～4 倍长；具苞片；花白色或微带红色；花被片 6，狭卵形至长圆状披针形，长 4.5～7mm；花丝基部合生并与花被贴生，长为花被片的 4/5，狭三角状锥形；子房外壁具细的疣状突起。蒴果具倒心形的果瓣。花、果期 7～9 月。



韭

全国广泛栽培。

[栽培要点] *生物学特性* 抗寒，耐热，适应性强，全国各地普遍栽培，对土壤要求不严，但以耕作层深厚、富含有机质、保水力强、透气性好的壤土为最适宜，土壤过分粘重，排水不良，遇到雨季容易死苗，沙土容易脱肥，生长一般较瘦弱。

栽培技术 用种子繁殖。北方多采用春播，南方适合秋播。条播，按 10cm 行距，开 2cm 深的沟，把种子撒入沟中，镂平畦面踩一遍。播后浇水，保持畦面湿润，防止畦面板结。育苗后按行株距 35cm×10cm 栽苗。

田间管理 苗期在苗高 12～15cm 时进行控水蹲苗，防止徒长。移栽后，一般需连续灌水 3 次，才能缓苗，雨后及时中耕除草，结合培垄追肥，控制浇水，防止贪青徒长。

病虫害防治 灰霉病，为害叶片，发病前喷 20% 粉锈宁乳油 1 000 倍液，或喷 70% 甲基托布津 800～1 000 倍液。疫病，为害假茎、鳞茎、根、叶和花薹，用 75% 百菌清可湿性粉剂 500 倍液喷雾或灌根。

[采收加工] 第 1 刀韭菜叶收割比较早，4 叶心即可收割，经养根施肥后，当植株长到 5 片叶收割第 2 刀。根据需要也可连续收割 5～6 刀，鲜用。

[化学成分] 叶含甲基烯丙基二硫化物(methyl allyl disulfide)，二甲基二硫化物(dimethyl disulfide)，2-丙烯基(烯丙基)二硫化物[2-propenyl (allyl) disulfide][1]，山柰酚葡萄糖甙(glycoside of kaempferol)，槲皮素葡萄糖甙(glycoside of quercetin)，芹菜素葡萄糖甙(glycoside of apigenin)，异鼠李素葡萄糖甙(isorhamnetin-glycoside)[2]，3-O-槐糖基-7-O-β-D-(2′-O-阿魏酰葡萄糖基)山柰酚[3-O-sophorosyl-7-O-β-D-(2′-O-feruloylglucosyl) kaempferol][3]，3-O-β-槐糖基-7-O-β-D-(2-O-阿魏酰基)-葡萄糖基山柰酚[3-O-β-sophorosyl-7-O-β-D-(2-O-feruloyl) glucosylkaempferol]，3，4′-二-O-β-D-(2-阿魏酰)葡萄糖基山柰酚[3，4′-di-O-β-D-(2-feruloyl)glucosylkaempferol]，3-O-β-D-(2-O-阿魏酰基)-葡萄糖基-7，4′-二-O-β-D-葡萄糖基山柰酚[3-O-β-D-(2-O-feruloyl)-glucosyl-7，4′-di-O-β-D-glucosylkaempferol]，3，4′-二-O-β-D-葡萄糖基山柰酚(3，4′-di-O-β-D-glucosylkaempferol)，3，4′-二-O-β-D-葡萄糖基槲皮素(3，4′-di-O-β-D-glucosylquercetin)及 3-O-β-槐糖基山柰酚(3-O-β-sophorosylkaempferol)[4]，左旋-(3S)-1，2，3，4-四氢-β-咔啉基-3-羧酸((－)-(3S)-1，2，3，4-tetrahydro-β-carboline-3-carboxylic acid)，L-酪氨酸(L-tyrosine)[5]，类胡萝卜素(carotenoid)，β-胡萝卜素(β-carotene)[6]，抗坏血酸(ascorbic acid)[7]，大蒜辣素(allicin)，蒜氨酸(alliin)[8]，丙氨酸(alanine)，谷氨酸(glutamic acid)，天冬氨酸(aspartic acid)，缬氨酸(valine)[9]。

全草含二甲基硫代亚磺酸酯[dimethylthiosulfinate MeS(O)SMe]，二丙烯基硫代亚磺酸酯[dipropenylthiosulfinate，PrS(O)SPr]，丙烯基硫代亚磺酸甲酯[methylpropenylthiosulfinate，MeSS(O)Pr]，甲基硫代亚磺酸丙烯酯[propenylmethylthiosulfinate，MeS(O)SPr]，(Z)-和(E)-甲基硫代亚磺酸-1-烯丙酯[(Z)-and(E)-1-propenylmethylthiosulfinate，(Z)-and(E)-MeS(O)SCH:CHMe]，(E)-1-丙烯基硫代亚磺酸甲酯[(E)-methyl-1-propenylthiosulfinate，(E)-MeSS(O)CH:CHMe]，(Z)-和(E)-二丙烯基硫代亚磺酸酯[(Z)-and(E)-dipropenylthiosulfinate，(Z)-and(E)-PrS(O)SCH:CHMe]，2，3-二甲基-5，6-二硫代二环[2.1.1]己烷 5-氧代化合物[2，3-dimethyl-5，6-dithiabicyclo[2.1.1]hexane 5-oxides][10]。

[药理] 1. 抗突变作用 应用 SOS 显色试验证明，韭菜叶水溶性提取物有抗突变作用。其对大肠杆菌 GW1060 和 GW1104 42℃诱发的 SOS 反应有抑制作用，且有量效关系，但对大肠杆菌 GW2707 的 SOS 反应无明显影响。SOS 反应的表达有两个作用点，一是 Rec A 蛋白酶的被激活；二是 Lex A 蛋白对阻遏作用的释放。在菌株 GW1060 和 GW1104 中，SOS 反应是由 Rec A 蛋白在 42℃自动产生蛋白酶活力，从而分解 Lex A 蛋白。韭菜叶水提物通过在细胞内抑制 Rec A 蛋白酶调控的 Lex A 抑制体的裂解，从而产生抗突变作用。此外，韭菜叶的水溶性提取物与致突变剂 MNNG(N-甲基-N′-硝基-N-亚硝基胍)或 β(α)P(苯并芘)作用后，降低其致突变作用，即在细胞外尚有直接灭活致突变物的作用[1]。

2. 抗滴虫作用 韭菜叶研磨后的滤液，1∶4 在试管内接触 30min，对阴道滴虫有杀灭作用[2]。

3. 毒性 鲜韭菜叶压汁过滤所得滤液给小鼠静注产生休克样症状，可有狂躁、痉挛，以后转入镇静、嗜睡、发绀、死亡[3]。

[药性] 味辛，性温。归肾、胃、肺、肝经。

1.《别录》："味辛、酸，温，无毒。归心。"

2.《日华子》："热。"

3.《日用本草》："归肾、心。"

4.《滇南本草》："性温，味辛、咸。入肾。"

5.《纲目》："生性涩，熟甘、酸。入厥阴经。"

6.《雷公炮制药性解》:"入肺、脾、肾三经。"

7.《本草求真》:"入肝、肾、肠、胃经。"

[功能与主治] 补肾,温中,行气,散瘀,解毒。主治肾虚阳痿、里寒腹痛,噎膈反胃,胸痹疼痛,衄血,吐血,尿血,痢疾,痔疮、痈疮肿毒,漆疮,跌打损伤。

1.《别录》:"安五脏,除胃中热,利病人,可久食。"

2.《本草经集注》:"以煮鲫鱼酢,断卒下利。"

3.《食疗本草》:"治胸膈咽气,利胸膈。"

4.《本草拾遗》:"温中,下气,补虚,调和脏腑,令人能食,益阳,止泄白脓,腹冷痛,并煮食之。叶及根生捣绞汁服,解药毒,疗狂狗咬人欲发者;亦杀诸蛇、虺、蝎、恶虫毒。"

5.《日华子》:"止泄精尿血,暖腰膝,除心腹癥冷,胸中痹冷,痃癖气及腹痛等食之。肥白人中风失音,研汁服。心脾胃痛甚,生研服;蛇犬咬并恶疮,捣敷。"

6.《本草衍义补遗》:"研汁冷饮,可下膈中瘀血,能充肝气。"

7.《滇南本草》:"滑润肠道中积,或食金、银、铜器于腹内,吃之立下。"

8.《纲目》:"饮生汁,主上气喘息欲绝,解肉脯毒。煮汁饮,止消渴,盗汗,熏产妇血运,洗肠痔脱肛。"

9.《药性切用》:"活血助阳,散瘀止血,为血瘀噎膈专药。捣汁用。"

10.《贵州民间方药集》:"治年久喘吼,又可通经催乳。"

11.《全国中草药汇编》:"健胃、提神,止汗固涩。"

12.《福建药物志》:"治过敏性紫癜,鼻衄,倒经,血崩,漆疮,乳腺炎,跌打损伤,吐血,误吞金属针钉。"

[应用与配伍] 用于肾虚阳痿、遗精。韭菜具补肾壮阳之功。可单用韭菜炒食(以取叶的下段为佳)或如《方脉正宗》同胡桃肉炒食,以增加疗效。

用于里寒腹痛,胀满少食。韭菜有温中行气,缓和腹痛的作用。可同生姜煮粥食。亦可将韭菜炒熟,布包熨腹部。

用于噎膈反胃,胃脘有瘀血作痛者。韭菜可行气散瘀,为食疗中之佳品,一般用韭菜汁与生姜汁、牛乳合服(《丹溪心法》);《古今医鉴》则将韭菜汁加入竹沥汤、童便服,对于痰瘀交阻者尤为适宜。

用于胸痹,胸闷疼痛。韭菜能行气宽胸,可单用绞汁服,如《孟诜方》;亦可炒熟常食。

用于衄血、吐血、尿血而内有瘀血者。韭菜有散瘀止血之效。可单服韭菜汁;或如《方脉正宗》,取韭菜汁同生地捣为丸服,止血之效尤佳。

用于跌打损伤,血瘀肿痛。仍取韭菜散瘀之功,可内服或外敷。如《杏苑生春》,取韭菜汁服;《吉人集验》取韭菜捣敷。

用于痢疾。韭菜有解毒行气散瘀之功。轻者,可如《食医心镜》,用韭菜作羹粥或炒食;或如《文堂集验方》,将韭菜捣汁和温服。热毒重者,可取韭白配黄柏浓煎服,如《卫生易简方》。

此外,韭菜尚用于痔疮、疮肿、漆疮等,取其解毒或散瘀作用,多用本品煎汤熏洗或外敷。

《得配本草》:"得桔梗,治血留胃脘作痛。得盐少许,捣擂蛇犬伤。配半夏,治胸痹刺痛。和五苓散,治肾气攻心。和姜汁,治产后怒呕绿水。和童便,止经脉逆行。"

[用法用量] 内服:捣汁,60~120g;或煮粥、炒熟、作羹。外用:适量,捣敷;煎水熏洗;热熨。

[使用注意] 阴虚内热及疮疡、目疾患者慎食。

1.《食疗本草》:"热病后十日不可食热韭,食之即发困。"

2.《日华子》:"多食昏神暗目,酒后尤忌,不可与蜜同食。"

3.《本草经疏》:"胃气虚而有热者勿服。"

4.《本草汇言》:"疮毒食之,愈增痛痒;疔肿食之,令人转剧。"

5.《本草求真》:"火盛阴虚,用之为最忌。"

6.《随息居饮食谱》:"疟疾,疮家,痧、痘后均忌。"

[附方] 1. 治阳虚肾冷,阳道不振,或腰膝冷疼,遗精梦泄 韭菜白八两,胡桃肉(去皮)二两。同脂麻油炒熟,日食之,服一月。(《方脉正宗》)

2. 治霍乱上吐下泻 用韭菜捣汁一盏,重汤煮熟,热服之,立止。(《寿世保元》)

3. 治翻胃 韭菜汁二两,牛乳一盏。上用生姜汁半两,和匀。温服。(《丹溪心法》)

4. 治一切翻胃噎膈 韭汁二两,牛乳一盏,生姜半两(取汁),竹沥半两,童便一盏。上五味和匀,顿啜服,或加入煎剂内,尤为至效。(《古今医鉴》)

5. 治食郁久,胃脘有瘀血作痛者 生韭菜捣自然汁一盏,加温酒一二杯服。或先嚼桃仁十余粒,用韭汁送下亦佳。(《不知医必要》)

6. 治胸痹,心中急痛如锥刺,不得俯仰,自汗出,或痛彻背上,不治或至死 生韭或根五斤(洗),捣汁。灌少许,即吐胸中恶血。(《孟诜方》)

7. 治伤寒吐血不止 用韭汁磨京墨(服)。(《古今医鉴》)

8. 治吐血、唾血、呕血、衄血、淋血、尿血及一切血证 韭菜十斤,捣汁,生地黄五斤(切碎)浸韭菜汁内,烈日下晒干,以生地黄黑烂,韭菜汁干为度;入石臼内,捣数千下,如烂膏无渣者,为丸,弹子大。每早晚各服二丸,白萝卜煎汤化下。(《方脉正宗》)

9. 治水谷痢 韭作羹粥,煤炒。任食之。(《食医心镜》)

10. 治痔疮 韭菜不以多少,先烧热汤,以盆盛汤在内,盆上用器具盖之,留一窍,却以韭菜于汤内泡之,以谷道坐窍上,令气蒸熏;候温,用韭菜轻轻洗疮数次。(《袖珍方》)

11. 治脱肛不缩 生韭一斤。细切,以酥拌炒令熟,分为两处,以软帛裹,更互熨之,冷即再易,以入为度。(《圣惠方》)

12. 治急性乳腺炎 鲜韭菜60~90g。捣烂敷患处。(《福建药物志》)

13. 治癣疮 生韭一把,细切,醋一升。和煎,令韭烂,细研,更熬如糊。取涂敷疮上,日三五度,差。(《圣济总录》)

14. 治疥疮 用韭菜煎汤洗之佳。捣如泥敷之亦可。(《普济方》)

15. 治漆疮 ①鲜韭菜叶和盐少许,揉软搓擦患处。②鲜韭菜叶、杉木刨花,水煎洗患处。(《福建药物志》)

16. 治过敏性紫癜 鲜韭菜500g。洗净,捣烂绞汁,加健康儿童尿50ml。每日1剂,分2次服。(《福建省中草药新医疗法资料选编》)

17. 治荨麻疹 韭菜、甘草各15g。煎服,或用韭菜炒食。(苏医《中草药手册》)

18. 治跌仆打伤,瘀血不散积聚 用韭菜捣汁,令渐呷服之,约尽五斤而散。(《杏苑生春》)

19. 治金疮出血 韭汁和风化石灰,日干,每用为末,敷之。(《濒湖集简方》)

20. 治成人盗汗,肺或淋巴结核 韭菜或韭黄同鲫肉(猪肝或羊肝亦可)一起煮食喝汤。(《食物中药与便方》)

21. 治小儿聤耳 研韭汁点之,日二三度用之。(《普济方》)

22. 治产后血晕 韭菜(切)入瓶内,注热醋,以瓶口对鼻。(《妇人良方》)

23. 治气喘 用韭菜绞汁,饮一盃立愈。(《简便单方》)

24. 治中风失音　用韭菜汁灌之。(《寿世保元》)

[现代临床研究]　治疗鼻衄　鲜韭菜洗净,捣取汁口服,每次200ml,小儿用量酌减,并配少量红糖调味。治疗150例,服1剂痊愈者135例,占90%;服2剂痊愈者10例,占6.6%;服3剂痊愈5例,占3.3%[1]。

[药论]　1. 论韭菜生用与熟用的功能　①李时珍:"韭叶热,根温,功用相同;生则辛而散血,熟则甘而补中。"(《纲目》)②缪希雍:"韭,生则辛而行血,熟则甘而补中,益肝、散滞、导瘀是其性也。以其微酸,故入肝而主血分;辛温能散结,凡血之凝滞者,皆能行之,是血中行气药也。心主血,专理血分,故曰归心,五脏之结滞去,则气血条畅而自安矣。胃中热,乃胃中有瘀滞而发热也,瘀血行,热自除矣。病人之气抑郁者多,凡人气血惟利通和,韭性行而能补,故可久食。"(《本草经疏》)　③苏廷琬:"(韭菜)入肝经散诸血之凝滞,是血中行气药也。凡暴见吐血、衄血、尿血及扑伤损,妇人经滞血逆,上冲心腹等证,生捣汁用,皆可取用效,不独能消胃脘瘀血而已。熟之则甘而补中。"(《药义明辨》)　④赵其光:"生则辛而散血,治血留胃口作痛,及吐衄,扑打,下血,尿血,噎膈,停痰反胃,及痰带血丝。熟则甘则补,除心腹痼冷痃癖,助肾益阳。"(《本草求原》)

2. 论韭菜散胃中瘀血及治噎膈　①朱丹溪:"心痛,有食热物及怒郁,致死血留于胃口作痛者,宜用韭汁、桔梗加入药中,开提气血。有肾气上攻,以致心痛者,宜用韭汁和五苓散为丸,空心茴香汤下。盖韭性急,能散胃口血滞也。(引自《纲目》)　②张石顽:"韭,昔人言治噎膈,惟死血在胃者宜之。若胃虚而噎,勿用,恐致呕吐也。"(《本经逢原》)

[集解]　1.《食疗本草》:"亦可作菹,空心食之甚验,此物炸熟,以盐醋空心吃一碟,可十顿已上。初生孩子,可捣根汁灌之,即吐出胸中恶血,永无诸病。五月勿食韭。若值时馑之年,可与米同功,地种之一亩,可供十口食。"

2.《本草图经》:"韭,旧不著所出州土;今处处有之。谨按许慎《说文解字》云:菜名,一种而久者,故谓之韭。故辅人种莳,一岁而三四割之,其根不伤,至冬壅壹之,先春而复生,信乎一种而久者也。在菜中,此物最温而益人,宜常食之。"

3.《王祯农书》:"凡近城郭园圃之家,可种三十馀畦,一月可割两次,所易之物,足供家费,积而计之,一月可割十次。秋后可采韭花,以供蔬馔之用,谓之长生韭。至冬移根藏于地屋荫中,培以马粪,暖而即长,高可尺许,不见风日,其叶黄嫩谓之韭黄,比常韭易利数倍,北方甚珍之。又有就旧畦内,冬月以马粪覆之,于迎阳处随畦以蜀黍篱障之,用遮北风,至春,蔬,其芽早出,长可三二寸,则割而易之,以为尝新韭。韭二月下旬撒子,九月分栽,十月将稻草灰盖三寸许,又以薄土盖之,则灰不被风吹。立春后,芽生灰内,则可取食,天若晴暖,二月中,芽长成菜,以次割取,旧根常留,分栽更不须撒子矣。"

4.《纲目》:"韭之为菜,可生可熟,可菹可久,乃菜中最有益者也。"

参考文献

化学成分

[1] Mackenzie I A, et al. Phytochemistry, 1977, 16(6):763
[2] Kaneta M, et al. Agric Biol Chem, 1980, 44(6):1405
[3] Daiichi seiyaku co Ltd. C A, 1983, 99:218578k
[4] Yoshida T, et al. Chem Pharm Bull, 1987, 35(1):97
[5] Choi J S, et al. C A, 1989, 110:228627k
[6] Speek A J, et al. Food Chem, 1988, 27(4):245
[7] Ishii K, et al. C A, 1985, 103:70046p
[8] Akema R, et al. C A, 1988, 108:201780b
[9] Chio J S, et al. C A, 1993, 119:71085t
[10] Block E, et al. C A, 1992, 117:250064r

药理

[1] 陆敦,等. 第二军医大学学报, 1992, 13(1):62
[2] 陈馨远. 中华妇产科杂志, 1956, 4(4):395
[3] 江苏新医学院. 中药大辞典(下册). 第1版. 上海科学技术出版社, 1977:1646

现代临床研究

[1] 欧忠武. 河北中医, 1988, (5):41

7132 韭根 Jiugen (《别录》)

[异名]　韭菜根(通称)。

[来源]　为百合科植物韭 *Allium tuberosum* Rottl. ex Spreng. 的根。

[原植物]　参见"韭菜"条。

[采收加工]　全年均可采,洗净,鲜用或晒干。

[化学成分]　根含甲基烯丙基二硫化物(methyl allyl disulfide),二甲基二硫化物(dimethyl disulfide),2-丙烯基(烯丙基)二硫化物[2-propenyl (allyl) disulfide][1]。此外,还含蒜氨酸(alliin)[2]。

[药理]　1. 抗菌作用　韭菜鳞茎中主要含有蒜氨酸(alliin),蒜氨酸本身无抗菌作用,但在大蒜酶作用下可转变成大蒜辣素而显示强大的抗菌作用,抗菌范围广,对多种革兰阳性、阴性菌均有抑制作用,且对真菌,立克次体及阿米巴原虫也有效[1]。

2. 溶血作用　韭菜鳞茎中所含的皂甙有很强的溶血作用,因皂甙与血中胆固醇的亲和力特别强,可形成分子络合物作用于红细胞表面类脂质而破坏红细胞之故[3]。

3. 祛痰作用　皂甙能刺激胃粘膜,反射性地引起呼吸道粘膜分泌增加而显示祛痰作用[1]。

[药性]　味辛,性温。

1.《纲目》:"温。"

2.《医林纂要·药性》:"甘、辛、酸,热。"

[功能与主治]　温中,行气,散瘀,解毒。主治里寒腹痛,食积腹胀,胸痹疼痛,赤白带下,衄血,吐血,漆疮,疮癣,跌打损伤。

1.《别录》:"主养发。"

2.《本草拾遗》:"叶及根生捣汁服,解药毒,疗狂狗咬人欲发者,亦杀诸蛇、虺、蝎、恶虫毒。又捣根汁多服,主胸痹骨痛不可触者。"

3.《纲目》:"功用与韭叶相同。"

4. 姚可成《食物本草》:"治诸癣。"

5.《医林纂要·药性》:"大补命火,去瘀血,续筋骨,逐陈寒,疗损伤;加酒服之,回阳救急。"

6.《分类草药性》:"清风热,消食积,治女子劳复,明目清昏,补遗精,止鼻衄,清虚火,搽疳疮,熏喉蛾痒。"

7.《现代实用中药》:"治吐血及衄血,又捣汁涂漆疮。"

8.《福建药物志》:"下气,消瘀。主治过敏性紫癜,鼻衄,倒经,血崩,漆疮,乳腺炎,误吞金属针钉。"

[用法用量]　内服:煎汤,鲜者30~60g;或捣汁。外用:适量,捣敷;或温熨;或研末调敷。

[使用注意]　阴虚内热者慎服。

[附方]　1. 治中恶,心神烦闷,腹胁刺痛　韭根一把,乌梅七颗,吴茱萸一分(汤浸七遍,焙干微炒)。以水一大盏,煎至七分,去滓,不计时候分温二服。(《圣惠方》)

2. 治少、小腹胀满　韭根汁和猪脂煎。细细服之。(《千金要方》)

3. 治蛔虫腹痛　韭菜根60g,鸡蛋1个。加醋少许,煨水

服。(《贵州草药》)

4. 治诸痛 韭菜根,捣烂醋拌炒。绢包熨痛处。(《古今医鉴》)

5. 治赤白带下 韭根捣汁,和童尿露一夜。空心温服。(《海上仙方》)

6. 治鼻衄 韭根、葱根同捣,枣大。纳鼻中,少时更著。(《千金要方》)

7. 治时气鼻衄,日夜不止,面色如金黄 韭根一握,捣取汁,饼中盛。以索悬于井中,浸良久,急取出。滴二七滴于鼻中。(《圣惠方》)

8. 治小儿黄病 韭根汁,滴少许入鼻中。出黄水即瘥。(《圣济总录》)

9. 治血晕昏迷欲死者 急取韭菜根一大握,切细,放在小口瓶内,用滚热酸醋泡在瓶中,将瓶口冲在病人鼻口内,使韭气直冲透经络,血行即活,再用后方。(《医便》)

10. 治盗汗及汗无时 韭根四十九枚。水二升,煮一升,顿服。(《千金要方》)

11. 治伤寒后阴阳易,头重百节解痛,翕翕气劣,着床不能运动,甚者手足拳,卵肿疼痛 韭根、瓜蒌根各二两,青竹茹、干姜(炮)各半两。细锉和匀分八服。每服用水一大盏,煎至五分,去滓入鼠粪末一字搅匀,不拘时服。(《证治准绳》韭根散)

12. 治目内障星 韭根,捣烂,贴脉上,俟起水泡,用银针挑破,流出粘液,颇效。(《文堂集验方》)

13. 治五般癣疮 韭根,炒存性。捣末,以猪脂油调敷之,三度瘥。(《经验方》)

14. 治癫犬咬 韭菜根捣汁,二三盏服。(《卫生易简方》)

15. 住痛生肌止血 韭菜根二两,未毛鼠二个,嫩石灰二两。同放石臼内捣烂作饼,阴干为度。用时以刀刮末敷伤处,布裹即愈。(《跌损妙方》)

16. 治跌打伤痛 韭菜根、刺老龟根、生姜各 30g,泡白酒 250g。擦伤处。(《贵州草药》)

参考文献

化学成分

[1] Mackenzie I A, et al. Phytochemistry, 1977, 16(6): 763

[2] Hegnauer R. C A, 1963, 59: 15597c

药理

[1] 李广勋. 中药药理毒理与临床. 第1版. 天津科技翻译出版公司, 1992: 396

7133 韭子 Jiuzi
《本草经集注》

[**异名**] 韭菜子《滇南本草》,韭菜仁《岭南采药录》。

[**来源**] 为百合科植物韭 *Allium tuberosum* Rottl. ex Spreng. 的种子。

[**原植物**] 参见"韭菜"条。

[**采收加工**] 韭抽薹开花后,约经 30d 种子陆续成熟,种壳变黑,种子变硬时,用剪刀剪下花茎,分期分批进行,剪下花茎扎成小把,挂在通风处,或放在席上晾晒,待种子能脱粒时再行脱粒,晒干。

[**药材及产销**] 韭子 Semen Allii Tuberosi 全国各地都产,以河北、山西、吉林、江苏、山东、安徽、河南等地产量较大。一般多自产自销。

[**药材鉴别**] 性状鉴别 种子扁卵形,一面微凹,另面隆起,先端钝,基部稍尖,长 3~4mm,宽 2~3mm。表面黑色,隆起面有明显的网状皱纹,凹入面皱纹不甚明显,基部有两个小突起,较短的突起顶端灰棕色或灰白色,为种脐,较长的突起顶端为珠孔。纵切面可见种皮菲薄,胚乳灰白色,胚白色,弯曲,子叶 1 枚。质坚硬。气特异,嚼之有韭菜味。

以粒饱满、色黑、无杂质者为佳。

显微鉴别 种子横切面:种皮表皮细胞较平整,细胞壁厚,外壁被有薄角质层,细胞腔含暗褐色物质,其下为数列棕黄色薄壁细胞。胚乳细胞形大,壁甚厚,有大形纹孔,胞腔内含有糊粉粒及脂肪油。

粉末特征:灰黑色。①种皮表皮细胞黑色或棕黑色,长条形、类圆形、多角形或不规则形,直径(37~)74~139(~200)μm,表面具网状纹理。②胚乳细胞众多,多破碎,有较多大的类圆形或长圆形纹孔。

[**化学成分**] 种子含硫化物、甙类、维生素(vitamin)C 等[1]。

[**炮制**] 1. 韭子 《本草通玄》:"曝干去黑皮。"现行,取原药材除去杂质,筛去灰屑。用时捣碎。

2. 盐水炒韭子 现行,取净韭子,用文火炒至有爆裂声时,边炒边喷洒盐水,再炒干。每韭子 100kg,用盐 2kg。

饮片性状:韭子参见"药材鉴别"项。盐水炒韭子形状同韭子,鼓起,有爆裂纹,质酥,味微咸。

贮干燥容器内,置通风干燥处,防潮。

[**药性**] 味辛、甘,性温。归肝、肾经。

1.《滇南本草》:"性温,味辛、咸。"

2.《纲目》:"辛、甘,温,无毒。入足厥阴经。"

3.《本草经疏》:"入足厥阴、少阴经。"

4.《药性切用》:"入肝、肾、命门。"

[**功能与主治**] 补益肝肾,壮阳固精。主治肾虚阳痿,腰膝酸软,遗精,尿频,尿浊,带下清稀。

1.《别录》:"主梦泄精,溺白。"

2.《四声本草》:"合龙骨服,甚补中。"

3.《日华子》:"暖腰膝。治鬼交甚效,入药炒用。"

4.《滇南本草》:"补肝肾,暖腰膝,兴阳道,治阳痿。"

5.《纲目》:"补肝及命门。治小便频数,遗尿,女人白淫、白带。"

6.《本草汇言》:"通淋浊,利小水。"

7.《本草正》:"(治)妇人阴寒,少腹疼痛。"

8.《本草再新》:"治筋骨疼痛,赤白带下。"

9.《岭南采药录》:"患烂鼻渊,烧烟熏之。内服能散跌打损伤积瘀。"

10.《现代实用中药》:"治疝痛。"

11.《西藏常用中草药》:"镇咳。主治咳嗽。"

12.《青岛中草药手册》:"壮阳固精,散瘀活血,消肿止血。主治肾虚腰痛,小便频数,遗尿梦遗,跌打损伤,创伤出血。"

[**应用与配伍**] 用于肝肾不足,肾阳虚衰所致的阳痿,腰膝酸软疼痛。韭子有补肝肾、暖腰膝、壮肾阳的功能。可单味用,或与菟丝子、补骨脂、淫羊藿等补肾壮阳之品配合使用。

用于肾气不固所致的遗精、尿频、遗尿、带下清稀。韭子有补肾温阳,固精缩尿的功效,如《千金要方》单用本品研末或作蜜丸服,治肾虚遗精,带下。治遗精,亦常与龙骨、菟丝子配伍,如《丹台玉案》四妙丸。《魏氏家藏方》则以韭子配伍补骨脂、益智仁等补肾缩尿药,治肾与膀胱虚冷,小便频数。

此外,韭子尚可用于小便淋浊。可单用或与车前子同用。

《本草图经》:"得桑螵蛸、龙骨,主漏精。"

[**用法用量**] 内服:煎汤,6~12g;或入丸、散。

[**使用注意**] 阴虚火旺者禁服。

1.《得配本草》:"肾火盛而遗精者禁。"

2.《本草求原》:"阴虚有火人勿用,多食令人昏。"

[附方] 1. 治虚劳尿精 韭子二升,稻米三升。上二味,以水一斗七升煮如粥。取汁六升,为三服。(《千金要方》)

2. 治失精 韭子一升,龙骨三两,赤石脂三两。凡三物以水七升,煮取二升半,分三服。(《小品方》韭子汤)

3. 治肾与膀胱虚冷,真气不固,小便滑数 韭子四两,舶上茴香(炒)、补骨脂(炒)、益智仁、鹿角霜、白龙骨(各)三两(煅,别研细如粉)。上为细末,以青盐、鹿角胶各一两,同煮酒糊为丸,如桐子大。每服五十丸,空心温酒送下,盐汤亦得。(《魏氏家藏方》)

4. 治女人带下及男子肾虚冷,梦遗 韭子七升。醋煮干沸,焙,研末,炼蜜丸,梧子大。每服三十丸,空心温酒下。(《千金要方》)

5. 治玉茎强硬不萎,精流不住,时时如针刺,捏之则痛,其病名强中,乃肾滞漏疾也 韭子、破故纸各一两。为末,每服三钱,水一盏,煎服,日三。(《经验方》)

6. 治白浊茎痛 韭菜子五钱,车前子三钱。白酒煎,露一宿,空心热服。(《同寿录》)

7. 治阴疝,撮痛不可忍者 韭子(炒)、芎藭。上二味等分为末,炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸,空心温酒下。(《圣济总录》应痛丸)

8. 治腰脚无力 韭子一升(拣净,蒸两炊久,曝干,簸去黑皮,炒黄,捣粉),安息香二大两(水煮一二百沸,慢火炒赤色)。和捣为丸,梧子大,如干,入少蜜。每日空腹酒下三十丸,以饭三五匙压之。(《海上集验方》)

9. 治神经衰弱 韭菜子、丹参各 9g,茯神、何首乌各 12g,五味子 6g。煎服。(《安徽中草药》)

10. 治顽固性呃逆 韭菜子干品或炒后研末服,每次 9~15g,每日 2 次。(南药《中草药学》)

11. 治白痢、赤痢 (韭子)研末。治白痢白糖拌,治赤痢黑糖拌,陈米饮下。(姚可成《食物本草》)

12. 治耳聋 韭子一分(微炒),头发一分(烧灰),巴豆半分(去心皮)。上件药,用研令细,绵裹塞耳中,一日一换。(《圣惠方》)

13. 烟熏虫牙 瓦片煅红,安韭子数粒,清油数点,待烟起,以筒吸,引至痛处。良久,以温水漱吐。(《急救易方》)

[药论] 1. 论韭子功能与主治 ①李时珍:"韭乃肝之菜,肾主闭藏,肝主疏泄。《素问》曰,足厥阴病则遗尿,思想无穷,入房太甚,发为筋痿,及为白淫,男随溲而下,女子绵绵而下。韭子之治遗精漏泄,小便频数,女人带下者,能入厥阴,补下焦肝及命门之不足。命门者藏精之府,故同治云。"(《纲目》) ②赵其光:"韭子辛甘而温,补肝,温达三焦,令肺胃合气下降以归于命门,治梦泄遗精,溺血,溺数,遗尿,白带,白淫,筋痿,下元虚冷,暖腰膝;同故纸为末滚水下,治茎强不萎,精流刺痛。是其治下焦皆元阳虚而有滞以为漏者,得上焦辛甘施化而病愈,通上以摄下也。盖韭之功在辛温散结,子则包含少火未散,故收精壮火。"(《本草求原》)

2. 论韭子使用宜忌 张石顽:"韭子,惟肾气过劳,不能收摄者为宜。若阴虚火旺及亢阳不交,独阴失合误用,是抱薪救焚矣。大抵韭之功用,全在辛温散结,子则涩精,而壮火炽盛,则为戈戟,今人以韭子熏龋齿出虫,然能伤骨坏齿,不可不知。"(《本经逢原》)

参考文献

化学成分

[1] 江苏省植物研究所. 江苏植物志(上册). 第 1 版. 南京:江苏人民出版社,1977:354

7134 **莕葱** Gecong
《新修本草》

[异名] 格葱《千金·食治》,山葱《新修本草》,隔葱、鹿耳葱《救荒本草》,角葱《尔雅义疏》,天蒜《植物名汇》,岩蒜(湖北神农架)。

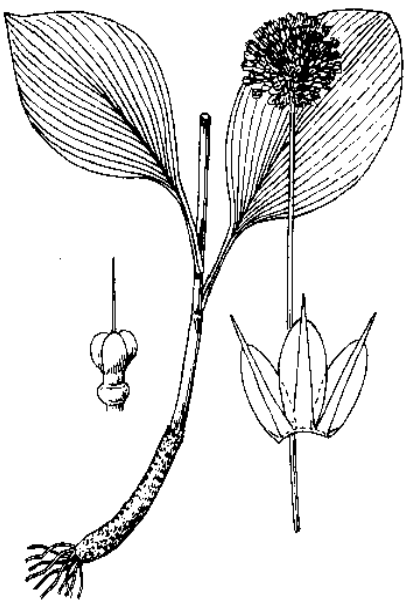
[释名] 《纲目》:"莕葱,野葱也,山原平地皆有之。"《尔雅义疏》云:"莕与格古字通。按莕葱今名角葱,作茎生,有枝格,旋摘旋生,食之不尽。"故本名"格",音借为莕、隔、角。

[品种考证] 《新修本草》始收载本品。《本草图经》引郭注《尔雅》云:"莕葱生山中,细茎大叶,食之香美于常葱,宜入药用。"《救荒本草》载:"山葱,一名隔葱,又名鹿耳葱,生辉县太行山山野,叶似玉簪叶,微团,叶中抽葶似蒜葶,甚长而涩,梢头结莓蒾,似葱莓蒾,微开白花,结子黑色……"以上所述及其附图,即系本种。《纲目》以山葱为莕葱之释名,其意相同。

[来源] 为百合科植物莕葱的鳞茎。

[原植物] 莕葱 *Allium victorialis* L.

多年生草本。鳞茎柱状圆锥形,单生或数枚聚生,鳞茎外皮黑褐色,网状纤维质。叶具长柄;叶片 2~3 枚,长卵形或长椭圆形乃至宽椭圆形,长 8~20cm,宽 3~10cm,先端短尖或钝,向叶柄渐狭,全缘,质软而平滑,稍带粉白色;叶脉平行。花茎长 30~60cm;花小,绿白色乃至淡紫色,簇生于茎顶,成伞形花序排列;花被片 6,雄蕊 6,花丝比花被片长 1.5 倍;子房上位,具短柄,3 室,每室有 1 胚珠。蒴果,室背开裂。种子黑色。花、果期 6~8 月。



莕葱

生于山野林荫、草甸。分布于东北、华北和陕西、甘肃、安徽、浙江、河南、湖北、四川等地。

[采收加工] 夏、秋季采挖,洗净,鲜用。

[化学成分] 鳞茎含甲基烯丙基二硫化物(methhyl allyl disulfide),二烯丙基二硫化物(diallyldisulfide)和甲基烯丙基三硫化物(methylallyltrisulfide),皂甙(saponin),1-蔗果三糖(1-kestose),新蔗果三糖(neokestose)[1]。

全草含 3,4-二氢-3-乙烯基-1,2-二硫杂苯(3,4-dihydro-3-vinyl-1,2-dithiin),2-乙烯基-4H-1,3-二硫杂苯(2-vinyl-4H-1,3-

dithiin)[2]。

[药性]　味辛，性温。

1.《千金·食治》："味辛，微温，无毒。"

2.《本草省常》："性温。"

[功能与主治]　散瘀，止血，解毒。主治跌打损伤，血瘀肿痛，衄血，疮痈肿痛。

1.《千金·食治》："除癣气恶毒，久食益胆气，强志。"

2.《新修本草》："主诸恶蛰、狐尿刺毒，山溪中沙虱、射工等毒。煮汁浸，或捣薄贴。"

3.《内蒙古中草药》："止血，散瘀镇痛。主治衄血，瘀血疼痛，跌打损伤。"

[用法用量]　内服：煎汤，鲜品 15～30g。外用：适量，捣敷。

[使用注意]　阴虚火盛者慎服。

《本草省常》："多食伤人。"

[附方]　治外伤、跌打肿痛　茖葱 15g。水煎服或鲜品捣烂外敷。(《内蒙古中草药》)

[集解]　1.《蜀本草》："茖葱生山谷，不入药用。"

2.《本草图经》："山葱……一名茖葱。《尔雅》所谓茖，山葱是也。"

3.《纲目》："茖葱，野葱也，山原平地皆有之。生沙地者名沙葱，生水泽者名水葱，野人皆食之。开白花，结子如小葱头。世俗不察胡葱即蒜葱，误指此为胡葱。详见胡葱下。保升言不入药用，苏颂言入药宜用山葱、胡葱。今考思邈《千金食性》，自有茖葱功用，而诸本失收，今采补之。"

参考文献

化学成分

[1] 江苏新医学院．中药大辞典(下册)．第1版．上海科学技术出版社，1977：1605

[2] Nishimura H, et al. C A, 1988, 108: 203507s

7135 山韭菜 Shanjiucai 《滇南本草》

[异名]　长生草、不死草、野韭菜、野麦冬、书带草《滇南本草》，黑花野韭《中药大辞典》，黑花韭(云南)。

[释名]　生山中，形似家韭，花黑紫色，故称山韭菜、黑花韭。

[品种考证]　《滇南本草》云："生山中，形似家韭，其叶稍大。"即指本种而言。

[来源]　为百合科植物多星韭的全草。

[原植物]　多星韭 *Allium wallichii* Kunth [*A. tchongchanense* Lévl.；*A. bulleyanum* Diels]

多年生草本。鳞茎圆柱状不显著，具稍粗的根；鳞茎外皮黄褐色，片状破裂或呈纤维状，有时近网状，内皮膜质，仅顶端破裂。叶狭条形至宽条形，具明显的中脉，比花葶短或近等长，长2～20cm。花葶三棱状柱形，具3条纵棱，有时棱为狭翅状，高10～100cm，下部被叶鞘；总苞单侧开裂，或2裂，早落；伞形花序扇状至半球状，具多数疏散或密集的花；小花梗近等长，比花被片长2～4倍；无小苞片；花红色、紫红色、紫色至黑紫色，星芒状开展；花被片长圆形至狭长圆状椭圆形，花后反折，先端钝或凹缺，等长，长5～9mm，宽1.5～2mm；花丝等长，锥形，比花被片略短或近等长，基部合生并与花被片贴生；子房倒卵状球形，具3圆棱，基部不具凹陷的蜜穴，花柱比子房长。花、果期7～9月。

生于海拔2 300～4 800m的湿润草坡、林缘、灌丛下或沟边。分布于西南及湖南、广西、西藏等地。

[采收加工]　夏、秋季采收，洗净，鲜用。



多星韭

[药性]　味辛、甘，性平。

1.《滇南本草》："味甘。"

2.《云南中草药》："辛，平。"

[功能与主治]　活血散瘀，祛风止痒。主治跌打损伤，刀枪伤，荨麻疹，牛皮癣，漆疮。

1.《滇南本草》："作菜食，能养血健脾，强筋骨，增气力。连根捣汁，治跌打损伤，敷患处；根同赤石脂捣烂，晒干为末，撩刀斧伤，生肌长肉，神效。此刀伤之圣药也。"

2.《全国中草药汇编》："拔异物，止痒。主治异物入肉，漆疮，荨麻疹，疟疾，牛皮癣。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g。外用：适量，捣敷。

[集解]　《滇南本草》："四时常青，不畏霜雪，不落叶，作盆景佳。"

7136 鹿角芦荟 Lujiaoluhui 南药《中草药学》

[品种考证]　《植物名实图考》载有"象鼻草"，云："生云南，一名象鼻莲。初生如舌，厚润有刺，两叶对生，高可尺余，边微内翕，外叶冬瘁，内叶即生，栽之盆玩，喜阴畏暵，盖即与仙人掌相类……产大理者，夏发茎，开小尖瓣黄花如穗。"根据所述及其附图，与百合科大芦荟相符。

[来源]　为百合科植物大芦荟的鲜叶汁。

[原植物]　大芦荟 *Aloe arborescens* Mill. var. *natalensis* Berger　又名：象鼻草、象鼻莲《植物名实图考》，蜈蚣草《北京植物志》。

多年生草本。明显有具叶的主茎，高可达1～2m，植株被白粉。叶狭长，肥厚多汁，先端具长钝尖，边缘具刺状硬齿。总状花序，具长的总柄；苞片卵状条形，先端钝，花长约3.5cm，红色，具离生花被。花、果期7～9月。

原产于南非。国内大多数公园温室内有栽培。

[采收加工]　春、夏季采收，鲜用。

[化学成分]　茎上部分(含叶)含总蒽醌(total anthraquinone)[1]。

叶含芦荟宁(aloenin)，芦荟大黄素(aloe-emodin)，芦荟大黄

素甙(barbaloin)，琥珀酸(succinic acid)，乳酸镁(Mg lactate)[2]，大芦荟聚糖(arboran) A、B[3]。

全草含羧肽酶(carboxypeptidase)[4]，多糖类(polysaccharides)及糖蛋白(glycoprotein)，其直链聚合体(linear polymer)由(1,6)-O-链-α-D-吡喃葡萄糖[(1,6)-O-linked-α-D-glucopyranose]组成，支链聚合体(branched polymer)由阿拉伯半乳聚糖(arabinogalactan)组成[5]。

[药理] 1. 泻下作用 鹿角芦荟叶粉末给雄性大鼠口服，有泻下作用，ED_{50}为900mg/kg。致泻作用大鼠比小鼠更敏感，且无性别差异。预先给予盐酸四环素可降低其泻下作用。泻下作用的有效成分为芦荟大黄素甙[1]。大鼠口服芦荟大黄素甙，在大肠内分解为芦荟大黄素-9-蒽酮、芦荟大黄素。三者均引起大鼠大肠内水容量增加，只有芦荟大黄素-9-蒽酮还可使小肠水容量增加。直接给大鼠结肠注射上述物质，也仅有芦荟大黄素-9蒽酮可引起肠内水容量增加和电解质失衡[2]。

2. 促进细胞DNA合成作用 鹿角芦荟鲜叶汁中的aloe lectin 5μg/ml可明显刺激幼仓鼠肾细胞DNA合成，它有血细胞凝集作用[3]。

3. 降血糖作用 鹿角芦荟叶多糖成分中的大芦荟聚糖A、B对正常小鼠和四氧嘧啶诱导的高血糖小鼠有明显的降血糖作用[4]。

[药性] 味苦，性寒。

[功能与主治] 泻火解毒，通便。主治肝热目赤，头昏，肺热喘咳，实热便秘，疮痈肿痛，狼疮。

1.《植物名实图考》："治丹毒，敷汤火伤。"

2. 南药《中草药学》："取叶汁消毒后作注射剂，可治结核性皮肤溃疡，面部狼疮及支气管喘息等症。"

[用法用量] 内服：鲜汁，5～10ml。外用：适量，涂搽。

[使用注意] 脾胃虚寒者慎服。

参考文献

化学成分

[1] Koshioka M, et al. C A, 1982, 97: 141754p
[2] Hirate T, et al. C A, 1978, 88: 11786d
[3] Hikino H, et al. C A, 1987, 107: 631j
[4] Ito S, et al. C A, 1994, 120: 129525a
[5] Yagi A, et al. Planta Med, 1986, (3): 213

药理

[1] 石井康子，等. 药学杂志(日)，1981，101(3)：254
[2] 石井康子，等. 药学杂志(日)，1988，108(9)：904
[3] Yagi A, et al. C A, 1986, 104: 62031k
[4] Hikino H, et al. C A, 1987, 107: 631j

7137 **芦荟** Luhui
《本草蒙筌》

[异名] 卢会《药性论》，讷会、象胆《本草拾遗》，奴会《开宝本草》，劳伟《生草药性备要》。

[释名] 本品原产热带，马来语称Aluwa，芦荟是其音译，或作讷会、奴会、劳伟。《开宝本草》云："俗呼为象胆，盖以其味苦如胆故也。"

[品种考证] 本品《药性论》已见记载，名卢会。《南海药谱》谓："树脂也。"《开宝本草》谓："生波斯国，似黑饧。"《本草图经》曰："卢会，出波斯国，今惟广州有来者，其木生山野中，滴脂泪而成，采之不拘时月。俗呼为象胆，以其味苦而云耳。"《纲目》谓："卢会原在草部。《药谱》及《图经》所状，皆言是木脂。而《一统志》云：爪哇、三佛齐诸国所出者，乃草属，状如蛮尾，采之以玉器捣成膏。与前说不同，何哉？岂亦木质草形乎。"《植物名实图考》谓："卢会，《本草拾遗》始著录。木脂似黑饧，主治杀虫、拭癣。旧《云南志》芦荟出普洱。"以上各本草所载，除《一统志》外，皆言其为木本，《纲目》还从草部移至木部，并均谓树(木)脂入药。再观察《证类本草》所附"广州卢会"、《纲目》及《植物名实图考》所附之图，均系木本，且形状大体一致，可能当时作者仅见药材，未见原植物，其图据传说描绘而成；与今所用之芦荟不符。如从草属考虑，《一统志》所云性状，可能为现今所用芦荟中之一种。

另《植物名实图考》卷三十群芳类所载"油葱"，谓即"罗帊草"，引《岭南杂记》云："油葱，形如水仙叶，叶厚一指，而边有刺。不开花结子，从根发生，长者尺余。破其叶，中有膏，妇人涂掌中以泽发代油，贫家妇多种之屋头，闻之则怒，以为笑其贫也。"根据所述及其附图考证，与今芦荟相符。

[来源] 为百合科植物库拉索芦荟、斑纹芦荟、好望角芦荟的叶汁经浓缩的干燥品。

[原植物] 1. 库拉索芦荟 *Aloe vera* L..

多年生草本。茎极短。叶簇生于茎顶，直立或近于直立，肥厚多汁；叶片狭披针形，长15～36cm，宽2～6cm，先端长渐尖，基部宽阔，粉绿色，边缘有刺状小齿。花茎单生或稍分枝，高60～90cm；总状花序疏散；花下垂，长约2.5cm，黄色或有赤色斑点；花被管状，6裂，裂片稍外弯，雄蕊6，花药丁字着生；雌蕊1，3室，每室有多数胚珠。蒴果，三角形，室背开裂。花期2～3月。(图1)

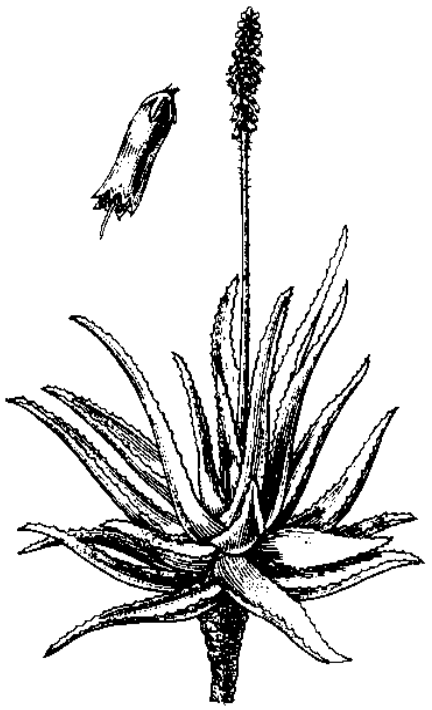


图1 库拉索芦荟

原产非洲北部地区，目前南美洲的西印度群岛广泛栽培，我国亦有栽培。

2. 斑纹芦荟 *Aloe vera* L. var. *chinensis* (Haw.) Berger [*A. barbadensis* Mill. var. *chinensis* Haw.; *A. chinensis* (Haw.) Bak.] 又名：油葱《岭南杂记》，象鼻草《纲目拾遗》，象鼻莲、罗帊草、罗帊花《植物名实图考》。

多年生肉质草本。根系须状。茎短或无茎。叶簇生，螺旋状排列，直立，肥厚；叶片狭披针形，长10～20cm，宽1.5～

2.5cm，厚5～8mm，先端渐尖，基部阔而包茎，边缘有刺状小齿，下面有斑纹。花茎单生或分枝，高60～90cm；总状花序疏散；花梗长约2.5cm；花黄色或有紫色斑点，具膜质苞片；花被筒状，6裂，裂片稍向外弯；雄蕊6，有时突出，花药2室，背部着生；子房上位，3室，花柱线形。蒴果三角形，长约8mm。花期7～8月。（图2）

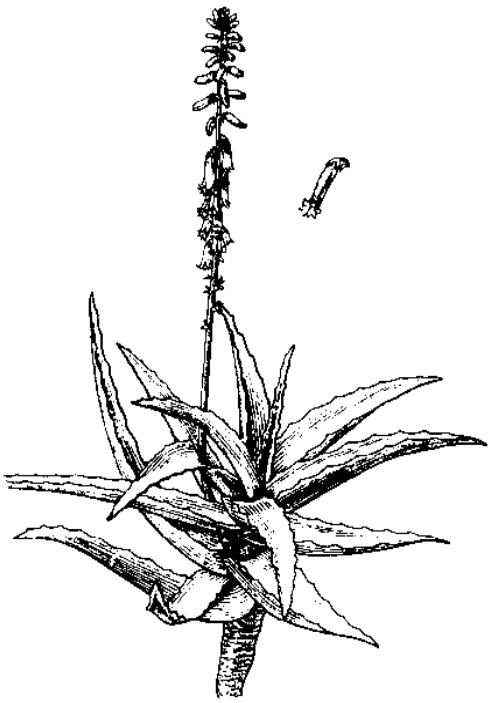


图2 斑纹芦荟

我国福建、台湾、广东、广西、四川、云南等地有栽培。

3. 好望角芦荟 *Aloe ferox* Mill.

茎直立，高3～6m。叶30～50片，簇生于茎顶；叶片披针形，长60～80cm，宽12cm，具刺，深绿色至蓝绿色，被白粉。圆锥状花序长达60cm左右；花梗长约3cm；花被管状，6裂，裂片顶端微外弯，淡红色至黄绿色，带绿色条纹；雄蕊6，花药与花柱外露。蒴果。（图3）

分布于非洲南部地区。

[栽培要点] *生物学特性* 喜高温湿润气候，喜光，耐旱，忌积水，怕寒冷，当气温降至0℃时即遭寒害。对土壤要求不严，种在旱、瘠土壤上叶瘦色黄，在潮湿肥沃土壤中叶片肥厚浓绿。

栽培技术 用分株和芽插繁殖。分株繁殖：于春季3～4月或秋季9～11月，将母株周围分蘖出来的小苗，连根挖取，并切断与母株连接的地下茎，按行株距50cm×50cm定植，每穴1株。芽插繁殖：从母株上切取顶芽和侧芽，长5～10cm，扦插育苗，约20d生根后定植。

田间管理 生长期勤除草，同时结合松土或培土。每年施肥3～4次，夏季天热干燥时须淋水，雨季注意排除积水。

[采收加工] 种植2～3年后即可收获，将中下部生长良好的叶片分批采收。将采收的鲜叶片切口向下直放于盛器中，取其流出的液汁干燥即成。也可将叶片洗净，横切成片，加入与叶片同等量的水，煎煮2～3h，过滤，将过滤液浓缩成粘稠状，倒入模型内烘干或曝晒干，即得芦荟膏。

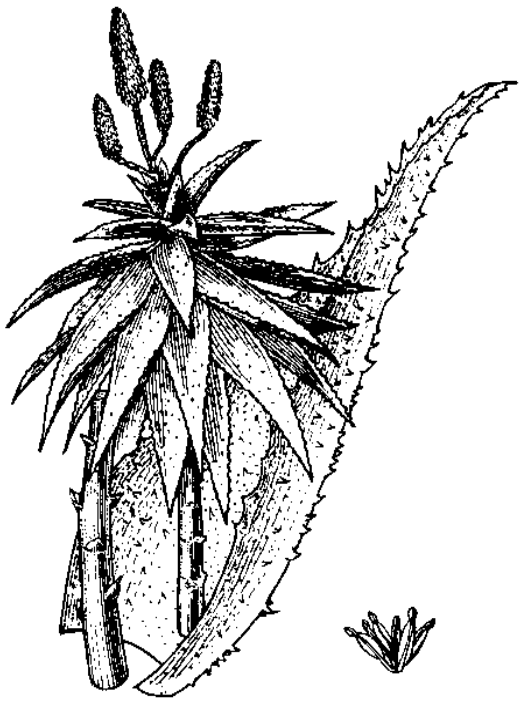


图3 好望角芦荟

[药材及产销] 1. 库拉索芦荟 Aloe Varae 系进口药材，习称“老芦荟”。主产于南美洲的西印度群岛。

2. 斑纹芦荟 Aloe Chinensis 主产于广东、广西、云南、福建、台湾。大多为栽培品。

3. 好望角芦荟 Aloe Ferocis 系进口药材，习称“新芦荟”。主产于非洲南部。大多为栽培品。

[药材鉴别] *性状鉴别* 呈不规则的块状，大小不一。老芦荟显黄棕色、红棕色或棕黑色；质坚硬，不易破碎，断面蜡样，无光泽，遇热不易溶化。新芦荟显棕黑色而发绿，有光泽，粘性大，遇热易溶化；质松脆，易破碎，破碎面平滑而具玻璃样光泽；有显著的酸气，味极苦。

显微鉴别 （1）老芦荟粉末 用乳酸酚（乳酸1份，酚1份，甘油2份混合）封片置显微镜下观察，团块表面有细小针状和粒状、短粒状结晶附着。放置24h，粉末稍微溶解，团块上的结晶仍清晰可见。

（2）新芦荟粉末 同上法制片，显微镜下观察团块表面无结晶附着，放置24h，粉末全部溶解。

理化鉴别 （1）取粉末1g，置三角烧瓶中，加蒸馏水25ml，放置2h，时时振摇，滤过，滤液稀释至100ml，溶液显黄绿色。（检查芦荟甙）

（2）取本品水溶液（1→100）5ml，加硼砂0.25g，加热溶解，取溶液数滴，加水30ml，振摇混合，溶液呈绿色荧光，紫外灯下呈亮黄色。（检查芦荟甙）

（3）取水溶液（1→100）2ml，加等量饱和溴水，即有黄色沉淀。（检查芦荟甙）

（4）取水溶液（1→100）10ml，加苯10ml，振摇后分取苯液，加氨试液2ml，氨液层显红色。（检查芦荟大黄素）

（5）薄层色谱 取本品粉末0.5g，加甲醇20ml，置水浴加热至沸，振摇数分钟，滤过，滤液作供试液；另取芦荟甙加甲醇制成每1ml含5mg的溶液，作对照品溶液，分别点样于同一硅胶G

薄板上，以醋酸乙酯-甲醇-水(100∶17∶13)展开，取出，晾干，喷以10%氢氧化钾甲醇溶液，置紫外光灯(365nm)下检视，供试液色谱在与对照品色谱相应的位置上，显相同颜色的荧光斑点。

品质标志 本品按干燥品计算，含无水芦荟甙($C_{20}H_{20}O_8$)，库拉索芦荟不得少于28.0%；好望角芦荟不得少于18.0%。

[化学成分] 1. 库拉索芦荟 叶含蒽类化合物：芦荟大黄素甙(aloin, aloin A, barbaloin)21.78%[1~3]，异芦荟大黄素甙(isobarbaloin, aloin B)[4]，7-羟基芦荟大黄素甙(7-hydroxyaloin)[5]，5-羟基芦荟大黄素甙A(5-hydroxyaloin A)[6]。又含树脂约12%，为芦荟树脂鞣酚(aloeresitannol)与桂皮酸(cinnamic acid)相结合的酯[7]。还含L-天冬酰胺(L-asparagine)，天冬氨酸(aspartic acid)，DL-苏氨酸(DL-threonine)，L-色氨酸(L-tryptophane)[3]等氨基酸；胆甾醇(cholesterol)，菜油甾醇(campesterol)，β-谷甾醇(β-sitosterol)，羽扇豆醇(lupeol)[8]；苹果酸(malic acid)，枸橼酸(citric acid)，酒石酸(tartaric acid)等有机酸以及钠、钾、钙、镁、氯等无机元素[9]。又含D-葡萄糖(D-glucose)，D-甘露糖(D-mannose)[8]。另含多糖混合物，其中主含果胶酸(pectic acid)，还有D-半乳聚糖(D-galactan)，葡萄甘露聚糖(glucomannan)，阿拉伯聚糖(arabinan)；控制水解果胶酸可得一酸性寡糖，其中所含的半乳糖醛酸(galacturonic acid)与半乳糖(galactose)的摩尔比为5∶1；在D-半乳聚糖中含半乳糖占92.9%，半乳糖醛酸占3.8%；在葡萄甘露聚糖中葡萄糖与甘露糖的摩尔比为1∶22[10~12]。还含一种称为芦荟多糖(aloeferan)的多糖，其实验式为$(C_{222}H_{620}O_{336}NS_3P)_7$，相对分子质量约7 000[13]；另含1种多糖，其中D-葡萄糖、D-甘露糖与D-半乳糖的摩尔比为2∶2∶1，还有少量的阿拉伯糖(arabinose)和鼠李糖(rhamnose)[14]。

2. 斑纹芦荟 叶含芦荟苦素(aloesin)[15]，芦荟宁(aloenin)，月桂酸(lauric acid)，肉豆蔻酸(myristic acid)，棕榈酸(palmitic acid)，硬脂酸(stearic acid)，棕榈油酸(palmitoleic acid)，十六碳二烯酸(hexadecadienoic acid)，油酸(oleic acid)，亚油酸(linoleic acid)，亚麻酸(linolenic acid)，葡萄糖酸(gluconic acid)，β-胡萝卜素(β-carotene)，维生素(vitamin)B_1、B_2、C、D、E、PP[16]，另含代号为A_{60}、A_{90a}、A_{90b}的三种多糖，其相对分子质量分别为12 000、47 000、12 000，A_{60}系甘露聚糖，A_{90b}为葡萄甘露聚糖，其中葡萄糖与甘露糖的摩尔比为3∶4[17]。又含芦荟多糖[18]。

3. 好望角芦荟 叶含芦荟大黄素甙，异芦荟大黄素甙[1]。又含芦荟树脂(aloeresin)A、B、C、D，其中芦荟树脂B就是芦荟苦素[19~21]。还含异芦荟树脂(isoaloeresin)A[22]，芦荟松(aloesone)[23]，好望角芦荟甙元(feroxidin)[24]，好望角芦荟甙(feroxin)A及B[25]，呋喃芦荟松(furoaloesone)[26]，好望角芦荟内酯(feralolide)[27]，5-羟基芦荟大黄素甙A[6]。

[药理] 1. 致泻作用 芦荟含有芦荟大黄素等多种蒽醌衍生物。犬口服芦荟2~5g，猫口服0.1~1g均可引起腹泻[1]。芦荟甙在人、大鼠中较易出现泻下作用，但对小鼠基本没有泻下作用。若事先给予四环素，则芦荟甙泻下效果明显减弱[2]。芦荟大黄素甙以31.1mg/kg给大鼠盲肠内给药，通过碳末转运，观察到给药后3.5~6.5h，碳末转运加速；6.5h后，可引起腹泻；碳末转运加速后1h，大肠内水分含量明显增加[3]。芦荟大黄素可在大鼠大肠中产生芦荟大黄素-9-蒽酮(AE-anthrone)，此物质不仅可以引起大肠内水分增加，而且促进肠粘膜分泌肠粘液，是芦荟致泻的重要活性物质[4]。芦荟作用的主要部位为结肠，游离的蒽醌衍生物刺激结肠肠肌丛内的小神经节，使肠腔内水分大量增加从而致泻。刺激强时可引起腹痛，长期持续服用可使肠肌丛受损[5]。

2. 抗菌作用 体外抗菌试验表明，芦荟大黄素对金黄色葡萄球菌209P、大肠杆菌、福氏痢疾杆菌及临床分离的119株金黄色葡萄球菌均有抑制作用，经诱导试验可产生耐药性[6]。芦荟大黄素对临床常见的厌氧菌有很强的抑制作用，对最常见的脆弱类杆菌能抑制90%~100%的菌株[7]。芦荟大黄素对临床分离的淋病双球菌的最低抑菌浓度远远大于对标准菌株的浓度[8]。芦荟醇提取物或水提取物，1∶3 000对人型结核菌有抑菌作用，1∶1 000对牛型结核菌有抑菌作用[9]。体外抗真菌试验表明，芦荟水浸液(1∶2)在40%浓度时对14种皮肤真菌中的腹股沟表皮癣菌、红色表皮癣菌及星形奴卡菌有抑菌作用[10]。芦荟大黄素还能影响流感病毒、假性狂犬病毒的传染力，抑制单纯性疱疹病毒1型和2型，对腺病毒则无影响，电镜观察表明单纯性疱疹病毒的外壳发生破裂[11]。芦荟鲜汁可以刺激细菌生长，但以薄层层析法(TLC)分离出的一种成分可以抑制枯草杆菌生长，这种抑制作用是通过抑制细菌核酸合成来抑制蛋白质合成[12]。在体内实验中，以芦荟大黄素100mg/kg灌胃和直肠给药，50mg/kg腹腔给药，治疗用金黄色葡萄球菌致急性感染的小鼠，未能增加小鼠存活日数[6]。

3. 对免疫系统的影响 斑纹芦荟中分离得到的3个多糖A_{60}、A_{90a}、A_{90b}，用A_{60}溶液可以促进$C_{57}BL/6$纯系雄性小鼠的淋巴细胞转化功能，对以^{3}H-TdR掺入DNA为指标的小鼠腹腔巨噬细胞增殖也有促进作用[13]。库拉索芦荟叶提取物具有抗炎作用，它的水提取物可以抑制人体血清补体成分反应，这种作用是通过影响替代通路的活化，耗竭C_3而实现的。从中分离出的一种高活性多糖成分能抑制酵母多糖对人血清的调理作用；在以绵羊红细胞诱发的雄性小鼠迟发型变态反应中，可促进特异性抗体产生，诱导变态反应发生[14]。芦荟提取物其中的一种低分子物质还对中性多核白细胞活性有影响，可以减轻氧自由基对中性多核白细胞的作用[15]。

4. 抗肿瘤作用 斑纹芦荟醇提取物灌胃或腹腔注射对小鼠ESC实体瘤、S_{180}实体瘤、B_{16}黑色素瘤、HepS均有抑制作用。腹水瘤中只有腹腔注射醇提取物对HepA有效。腹腔注射芦荟苦素50mg/kg，连续7~10d，对小鼠S_{180}肉瘤抑瘤率为52.3%，对ESC抑瘤率达42.9%。给小鼠口服芦荟苦素50mg/kg，连续7~10d，对HepS抑瘤率为45.0%[16]。库拉索芦荟以10mg/kg、50mg/kg给ICR雄性小鼠灌胃，连续14d，对小鼠皮下接种的S_{180}生长无显著影响；对腹腔注射S_{180}的小鼠生存期限有显著延长作用[17]。

5. 保肝作用与抗胃损伤作用 斑纹芦荟注射液、芦荟总甙及从总甙中得到的结晶Ⅲ给小鼠腹腔注射，能显著降低由四氯化碳或硫代乙酰胺引起的丙氨酸转氨酶升高。以总甙灌胃同样有效。芦荟注射液及总甙给大鼠腹腔注射，还能降低氨基半乳糖引起的丙氨酸转氨酶升高[18]。斑纹芦荟的提取物芦荟多糖，以250mg/kg给小鼠灌胃，对拘束水浸应激性胃溃疡有抑制作用，抑制率达69.7%；对乙醇溃疡抑制率达46.8%；对吲哚美辛造成的胃溃疡也有较好的抑制作用，给小鼠静脉注射同样剂量多糖，抑制效果更明显[19]。

6. 对组织损伤的作用 用1%芦荟治疗家兔实验性Ⅲ度烧伤，每日换药1次，平均6d即可完成溶痂，效果优于磺胺嘧啶银对照治疗组[20]。库拉索芦荟对由烧伤、冻伤、电损伤、远侧动力拍打和动脉内药物灌用引起的进行性皮肤局部缺血均有治疗作用，烧伤治疗组的组织存活率达82%，冻伤治疗组的组织存活率达28.2%。库拉索芦荟可主动抑制局部血栓素A_2(TXA_2)产生，预防进行性组织损伤，同时还能维持血管内皮以及周围组织自身平衡[21]。临床能观察到芦荟对上皮细胞有生长促进作用[22]。库拉索芦荟叶捣碎制得的浸汁对奶牛乳头裂伤有显著疗效，效果优于1%聚烯吡酮碘对照治疗组[23]。

7. 对皮肤的防护作用　芦荟提取物以 400mg/kg 给小鼠腹腔注射，5min 后用软 X 线(30kVp)照射，对头部皮肤保护率达 100%，对背部皮肤保护率 95%[24]。芦荟提取物能降低巴豆油对兔皮肤的刺激作用[25]。芦荟提取物还能增加豚鼠皮肤胶原中羟脯氨酸的含量[26]。芦荟的防护作用涉及清除活性氧，抑制脂质过氧化物，诱生抗氧化蛋白，防止脱氧核糖核酸和超氧化物歧化酶受到损伤[27]。

8. 其他作用　芦荟多糖对成纤维细胞有刺激生长作用，给小鼠注射 10～25mg/kg，可解除箭毒和阿托品的毒性[28]。

9. 毒性　芦荟注射液以 5g/kg 和 10g/kg 给犬肌内注射，连续 6 个月，观测血象、丙氨酸转氨酶、全血尿素氮及肌酐，并称量体重，结果均正常。6 个月后处死解剖，对各脏器镜检，未见实质性病变。高低剂量组个别犬可见局部肌肉坏死[18]。有报道认为在大黄甙类泻药中，芦荟刺激性最强，其作用伴有显著腹痛和盆腔充血，严重时可引起肾炎[29]。

[炮制]　1. 芦荟　《圣惠方》："细研。"《小儿药证直诀》："去砂。"《鲁府禁方》："乳浸。"《证治准绳》："别研秤或只以皂角水磨。"现行，取原药材，除去杂质，捣碎。

2. 炒芦荟　《丹溪心法》："烧红，醋淬。"《寿世保元》："碗盛，泥封固，置坑中，四面谷糠火煅透中。"《良朋汇集》："炒"，"烧煅。"《幼幼集成》："蒸熔。"现行，取净芦荟置锅内，用文火炒至焦黑色为度，取出放凉。

饮片性状：芦荟为不规则团块或破碎的颗粒，棕褐色或墨绿色，质松脆，易破碎，碎面光滑，具玻璃样光泽，有特异臭气，味极苦。炒芦荟形如芦荟，焦黑色。

贮干燥容器内，密闭，置阴凉干燥处。

[药性]　味苦，性寒。归肝、大肠经。

1.《开宝本草》："苦，寒，无毒。"

2.《纲目》："厥阴经药也。"

3.《雷公炮制药性解》："入心、肝二经。"

4.《本草经疏》："足厥阴、太阴二经药，兼入手少阴经。"

5.《本草正》："味大苦，性大寒，气味俱厚，能升能降。"

6.《生草药性备要》："味劫性平。"

7.《本经逢原》："小毒。入肝厥阴经及冲脉。"

8.《本草再新》："味甘、淡，性寒。"

9. 南药《中草药学》："入肝、胃、大肠经。"

[功能与主治]　泻下，清肝，杀虫。主治热结便秘，肝火头痛，目赤惊风，虫积腹痛，疥癣，痔瘘。

1.《药性论》："杀小儿疳蚛，主吹鼻杀脑疳，除鼻痒。"

2.《南海药谱》："兼治小儿诸热。"

3.《开宝本草》："主热风烦闷，胸膈间热气，明目镇心，小儿癫痫惊风，疗五疳，杀三虫及痔病疮瘘。解巴豆毒。"

4.《本草图经》："治湿痒，搔之有黄汁者；又治蜇齿。"

5.《生草药性备要》："凉血止痛，治内伤，洗痔疮如神，敷疮疥，去油腻，同粉庄、糖擂作饮，茶送，止咳嗽神药，槌盐少许，敷疮止痛，以入药理口，治疳疔湿癣。"

6.《本经逢原》："冲脉为病，逆气里急及经事不调，腹中结块上冲与小儿疳热积滞，非此不除。"

7.《医林纂要·药性》："泻相火，安心神。"

8.《得配本草》："散瘰疬，治惊痫，利水除肿。"

9.《本草再新》："治肝火，镇肝风，清心热，解心烦，止渴生津，聪耳明目，消牙肿，解火毒。"

10.《现代实用中药》："为峻下药，有健胃通经之效。"

11.《全国中草药汇编》："主治肝经实热头晕、头痛、耳鸣、烦躁、便秘。"

12.《浙江药用植物志》："主治慢性肝炎。"

[应用与配伍]　用于热结便秘、肝火头痛目赤、惊风。芦荟入肝经，苦寒泄降，具有清肝火、通大便作用，实热便结，兼有心肝火旺、烦躁不眠者尤为适宜。常以本品配伍朱砂制丸内服，以泻热通便，安神除烦，如《医学广笔记》引张选卿更衣丸。肝经火盛，眩晕头痛，目赤烦躁，兼有大便秘结者，可用芦荟与龙胆草、黄连、青黛等清肝药同用，能加强清热泻肝，攻下行滞作用，有"釜底抽薪"之妙，方如《宣明论方》当归龙荟丸。小儿肝热惊风挟痰，《本草切要》以芦荟配胆南星、天竺黄、贝母等，以清肝化痰定惊。

用于小儿疳积。芦荟有杀虫疗疳之功，《幼门事亲》载有治小儿疳虫方，以本品与使君子等分为末，米饮调服；若治小儿脾虚生疳，可配伍人参、白术等益气健脾药以消补兼施，如《医宗金鉴》肥儿丸。

用于疮疡、顽癣、痔瘘。如刘禹锡《传信方》载有治颈项湿癣方，以芦荟与炙甘草研末外敷患处；《本草切要》治痔瘘疼痛，血水淋漓，以芦荟白酒磨化，和冰片少许调搽；《小儿卫生总微论方》芦荟散，单以本品为末吹鼻，治小儿鼻疳赤烂，以上诸方皆取芦荟杀虫之功。

1.《得宜本草》："得使君子，治小儿脾疳；得朱砂，治老人风秘。"

2.《得配本草》："配甘草，敷疮瘘；入盐汤，漱齿蛋。"

[用法用量]　内服：入丸、散，或研末入胶囊，0.6～1.5g；不入汤剂。外用：适量，研末敷。

[使用注意]　脾胃虚寒者及孕妇禁服。

1.《本草经疏》："凡儿脾胃虚寒作泻及不思食者禁用。"

2.《本经逢原》："若胃虚少食人得之，入口便大吐逆，每致夺食泄泻，而成羸瘦怯弱者多矣。"

[附方]　1. 治肝胆实火，头晕目眩，神志不宁，谵语发狂，或大便秘结，小便赤涩　当归一两，龙胆草五钱，栀子、黄连、黄柏、黄芩各一两，芦荟、大黄各五钱，木香一钱五分，麝香五分，青黛五钱。上为末，炼蜜为丸，如小豆大，小儿如麻子大，生姜汤下，每服二十丸。(《宣明论方》当归龙荟丸)

2. 治大便不通　真芦荟(研细)七钱，朱砂(研如飞面)五钱，滴好酒和丸，每服三钱，酒吞。(《本草经疏》)

3. 治慢性肝炎活动期、肝原性低热　芦荟、胡黄连各 1.5g，黄柏 3g。水泛为丸，每次吞服 3g，每日 2 次。(《浙江药用植物志》)

4. 治小儿惊风　芦荟、胆星、天竺黄、雄黄各一钱。共为末，甘草汤和丸，如弹子大。每遇此证，用灯芯汤化服一丸。(《本草汇言》引《本草切要》)

5. 治脑壅头痛　芦荟(研)、龙脑(研)、瓜蒂(捣)、滑石(研)。上四味，等分为末。每用一豆许，吹之神验。(《圣济总录》吹鼻散)

6. 治小儿疳痢久不瘥，肚大有青脉，四肢渐瘦　芦荟一两，粉霜一分。上件药同研为末，以水煎黄连汁至浓和丸，如绿豆大。每服食前以粥饮下五丸。(《圣惠方》芦荟丸)

7. 治小儿疳，杀虫　芦荟、芜荑、木香、鹤虱各半两。上为末，水浸炊饼，丸如黄米大。每服十丸，米饮下。(《普济方》芦荟丸)

8. 治痔瘘胀痛，血水淋漓　卢会数分，白酒磨化，和冰片二三厘，调搽。(《本草汇言》引《本草切要》)

9. 治小儿鼻疳、虫蚀鼻，痒痛不止　芦荟一分，黄柏末一分，青黛半分，雄黄半分。上件药，都细研为散。日三度，以少许敷疮上差。(《圣惠方》芦荟散)

10. 治手指青点黯，作甲疽　芦荟半两，麝香半两，绿矾二两(烧灰)。上件药合研如粉，以绢袋子盛。纳所患指于袋中，以

线缠定，不令动摇，以差为度。(《圣惠方》)

11. 治癣疮 用芦荟、大黄为末敷之。(《丹溪治法心要》)

12. 治蜃齿 芦荟四分。杵末，先以盐揩齿令洗净，然后敷少末于上。(《海上集验方》)

13. 治五种臌胀 卢荟、蟾酥各三钱，酒一盏，浸一日，蒸化为膏，以生半夏(为末)二两，巴霜三分，和丸如黍米大，每服十丸，淡姜汤早晚后服，忌盐、糖百日。

14. 治烟结心痛 卢会一钱。剪碎如米粒大，用乌梅花椒汤吞服。(13～14 方出自《本草汇言》引《本草切要》)

[制剂] 1. 更衣片 芦荟 420g，朱砂 300g。以上二味，朱砂水飞或粉碎成极细粉，芦荟粉碎成细粉，与朱砂配研，混匀制粒，过筛，压制成 1 800 片，即得，每片重 0.3g。本品为紫红色片，味苦。功能润肠通便。用于病后津液不足，肝火内热，便秘腹胀。口服，每次 3～5 片，每日 1～2 次。孕妇及下部有出血倾向者忌服。[卫生部《药品标准·中药成方制剂》(第二册)1990 年；《上海市药品标准》1980 年]

2. 更衣丸 芦荟 42g，朱砂 30g。以上二味共为细粉，烧酒和面粉打糊为小丸。功能润肠通便。用于老人或久病后，肠液缺乏致便燥腹痛。每服 1.5g。孕妇忌服。(《全国中药成药处方集》)

[现代临床研究] 1. 治疗慢性乙型肝炎 用芦荟提取物注射液(每 1ml 含生药 0.1g)，每日肌注 4ml，连续用药 2 月。治疗 HBsAg(乙肝表面抗原)均阳性的慢性乙肝患者 38 例，结果显效(自觉症状消失或明显好转，肝(脾)明显回缩，浊度下降，ALT 恢复正常或基本正常)17 例(44.7%)，有效[自觉症状好转，肝(脾)缩小，浊度有所下降，ALT 比原来降低 50% 以上]16 例(42.1%)，无效 5 例(13.2%)，总有效率为 86.8%，其中 7 例 HBsAg 转阴[1]。

2. 治疗臭鼻症(萎缩性鼻炎) 先以 2% 地卡因浸湿之棉片贴附注射部位 5～10min，然后用 20% 芦荟浸出液注射于两侧下鼻甲前端粘膜下，其深浅以注射部位粘膜出现苍白水肿状为度，每侧注射药液 2ml。用棉球轻压注射部位防止出血。每星期 1 次，4 次 1 疗程。观察 48 例，多数病人症状改善，少数无效。未见不良反应[2]。

3. 治疗银屑病 将芦荟制成 10% 注射液，每日肌注 1 次(3ml)。观察 30 例，结果治愈 3 例，显效 7 例，进步 13 例，无效 7 例，平均用药 38.8 次[3]。

4. 治疗鼻衄等各种外出血 用芦荟粉共治疗包括拔牙、血友病、血小板减少、高血压、高热、软组织外伤、肛裂、痔疮、下肢溃疡等原因引起的鼻衄、齿衄、口腔出血、便血、肛裂、痔疮出血、外伤出血患者 201 例(鼻衄 86 例)。具体用法：用药棉或纱条粘芦荟粉填塞或压迫，亦可直接撒敷出血处，或将芦荟粉 3～6g 加温开水 10～20ml 搅化滴鼻，每日 3～5 次。结果滴鼻法 45 例中，1d 止血 37 例，2d 止血 8 例，2 例血小板减少者，停药 7～10d 后再出血；撒敷法 42 例，芦荟粉填塞或加压法 114 例，均 1 次止血[4]。

5. 治疗痤疮 普通膏剂化妆品(药物代妆品)加入芦荟天然叶汁(浓度为 5%～7%)，制成芦荟美容膏，使用时按一般用法擦涂，但用量宜稍多，轻度者，每早擦 1 次，中度者，每日早晚各擦 1 次，重度者，每日早中晚各 1 次。共治疗 140 例，结果显效 82 例(皮疹全部消退)，有效 54 例(皮疹明显消退)，无效 4 例(皮疹无变化)[5]。

[药论] 论芦荟清肝泄热、燥湿杀虫之功 ①缪希雍："芦荟，寒能除热，苦能泄热燥湿，苦能杀虫，至苦至寒，故为除热杀虫之要药。其主热风烦闷、胸胁间热气，明目，镇心，小儿癫痫，惊风，疗五疳，杀三虫者，热则生风，热能使人烦闷，热除则风热烦闷及胸膈间热气自解。凉肝故明目，除烦故镇心。小儿癫痫，惊风，热所化也；五疳同为内热脾胃停滞之证；三虫生于肠胃湿热；痔病疮瘘，亦皆湿热下客肠脏，致血凝滞之所生，故悉主之。能解巴豆毒，亦除热之力也。"(《本草经疏》) ②倪朱谟："卢会，凉肝杀虫之药也。凡属肝脏为病有热者，用之必无疑也。但味极苦，气极寒，诸苦寒药无出其右者。其功力主消不主补，因内热气强者可用，如内虚泄泻食少者禁之。"(《本草汇言》) ③赵其光："芦荟，大苦泄热，大寒清热，专泄肝经风热，不使乘制脾胃以成湿滞。"(《本草求原》)

[集解] 1.《南海药谱》："树脂也，本草不细委之，谓是象胆，殊非也。"

2.《品汇精要》："谨按：此种多伪，若欲辨之，以磁盘贮热水，取卢会如黄豆许两粒，置于水内两傍，其水底各出黄色一道，自然相接者乃为真也。"

参考文献

化学成分

[1] Awe W, et al. C A, 1963, 59: 7848g
[2] Gottshall R Y, et al. C A, 1952, 46: 3606c
[3] Mahabale T S, et al. C A, 1979, 91: 35765j
[4] Münlemann H. Pharm Act Helv, 1952, (27): 17
[5] Rauwald H W, et al. C A, 1982, 97: 78962n
[6] Rauwald H W, et al. Z Naturforsch, C: Biosci, 1993, 48(1～2): 1
[7] Wehmer C. Die Pflanzenstoffe(I), 1929: 148
[8] Waller G R, et al. C A, 1979, 90: 3177g
[9] Joshi A J, et al. C A, 1978, 89: 39447p
[10] Mandal G, et al. C A, 1981, 94: 27388k
[11] Mandal G, et al. C A, 1981, 94: 2037g
[12] Mandal G, et al. Indian J Chem Sect B, 1983, 22B(9): 890
[13] Madis V H, et al. C A, 1990, 112: 164948x
[14] Haq Q N, et al. C A, 1983, 98: 14377p
[15] 袁阿兴，等. 中国中药杂志，1991, 16(5): 292
[16] Takayuki, et al. Chem Letts, 1972, (7): 547
[17] 王蜀秀，等. 植物学报，1989, 31(5): 389
[18] 樊亦军，等. 中国中药杂志，1989, 14(12): 746
[19] Speranza G, et al. Phytochemistry, 1985, 24(7): 1571
[20] Gramatica P. Tetra Lett, 1982: 2423
[21] Haynes L J, et al. J Chem Soc C, 1970: 2581
[22] Speranza G, et al. J Nat Prod, 1988, 51(3): 588
[23] Holdsworth D K, Planta Med, 1992, 22: 54
[24] Speranza G, et al. Tetra Lett, 1990, 31(21): 3077
[25] Speranza G, et al. J Nat Prod, 1992, 55(6): 723
[26] Speranza G, et al. J Nat Prod, 1993, 56(7): 1089
[27] Speranza G, et al. Phytochemistry, 1993, 33(1): 175

药理

[1] 江苏新医学院. 中药大辞典(上册). 第 1 版. 上海科学技术出版社，1971: 1076
[2] 服部征雄，等. 国外医学·中医中药分册，1984, 6(3): 22
[3] Ishii Y, et al. C A, 1994, 121: 49855p
[4] Ishii Y, et al. C A, 1994, 121: 99754a
[5] Bowman W C. Textbook of Pharmacology. Second Edition. Blackwell Scientific Publication, 1980, 25～35
[6] 李成林，等. 中国药理学通报，1989, 5(6): 381
[7] 王文凤，等. 中国药科大学学报，1990, 21(6): 354
[8] 陈知本，等. 中国药科大学学报，1990, 21(6): 373
[9] 郭均，等. 中国防痨杂志，1964, 5(3): 481
[10] 曹仁烈，等. 中华皮肤科杂志，1957, 5(4): 286
[11] Sydiskis R J, et al. Antimicrob Agents Chemother, 1991, 35(12): 2463
[12] Levin H. C A, 1988, 109: 142088c
[13] 王蜀秀，等. 植物学报，1989, 31(5): 389

[14] 'T Hart L A, et al. Planta Med, 1989, 55(6):509
[15] 'T Hart L A, et al. C A, 1988, 109:146335b
[16] 李伟芳, 等. 中国中药杂志, 1991, 16(11):688
[17] Yakhak H. C A, 1994, 121:245347P
[18] 樊亦军, 等. 中国中药杂志, 1989, 14(12):746
[19] 钟正贤, 等. 中草药, 1995, 26(2):83
[20] 袁海龙, 等. 延边医学院学报, 1993, 16(4):282
[21] Heggers John P. Phytother Res, 1993, (7):48
[22] 金日南, 等. 延边医学院学报, 1994, 17(3):219
[23] 谢慧胜. 中国兽医杂志, 1991, 17(5):27
[24] 佐藤佑之, 等. 药学杂志(日), 1990, 110(11):876
[25] Guilkot J P. C A, 1984, 100:126713m
[26] Stachow A. C A, 1985, 102:119410y
[27] 佐藤佑之, 等. 药学杂志(日), 1991, 111(1):51
[28] Madis Valdemar H, et al. C A, 1990, 112:164948x
[29] Mapp R K, et al. C A, 1970, 73:59286h

现代临床研究

[1] 樊亦军, 等. 中国中药杂志, 1989, 14(12):746
[2] 南京第一医学院学报, 1958, (3):182
[3] 张奎升. 临床皮肤科杂志, 1983, (4):218
[4] 孙浩, 等. 南京中医学院学报, 1989, (2):18
[5] 王啸天, 等. 辽宁中医杂志, 1987, (9):27

7138 芦荟叶 Luhuiye 《岭南采药录》

[来源] 为百合科植物斑纹芦荟 *Aloe vera* L. var. *chinensis* (Haw.) Berger 或库拉索芦荟 *Aloe vera* L. 等的叶。

[原植物] 参见"芦荟"条。

[采收加工] 全年均可采，鲜用或晒干。

[化学成分] 参见"芦荟"条。

[药性] 味苦、涩，性寒。归肝、大肠经。

1.《生草药性备要》："味涩，性平。"

2.《四川中药志》1960年版："性寒，味苦、涩，无毒。"

3.《广西本草选编》："有毒。"

[功能与主治] 泻火，解毒，化瘀，杀虫。主治目赤，便秘，白浊，尿血，小儿惊痫，疳积，烧烫伤，妇女经闭，痔疮，疥疮，痈疖肿毒，跌打损伤。

1.《生草药性备要》："凉血止痛。治内伤，洗痔疮，敷疮疥，去油腻。"

2.《云南府志》："治丹毒。"

3.《纲目拾遗》："治跌扑损伤。"

4.《植物名实图考》："治汤火灼伤。"

5.《岭南采药录》："去瘀散毒。"

6.《四川中药志》1960年版："治湿热白浊，白带。"

7.《广西本草选编》："消肿拔毒。"

8.《福建药物志》："泻火通便，凉血消肿。主治扭伤，脚底深部脓肿炎症期，轻度烧烫伤，甲沟炎，走马牙疳，百日咳，风火赤眼，便秘。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g；或捣汁。外用：适量，鲜品捣敷或绞汁涂。

[使用注意] 脾胃虚弱者及孕妇禁服。

《广西本草选编》："孕妇忌服。""本品水液有毒，服量过多可引起剧烈腹泻，盆腔充血，甚至堕胎。"

[附方] 1. 治肝火目赤，大便秘结 芦荟鲜叶15g。水煎服。(《福建中草药》)

2. 治白浊 鲜芦荟叶，挤汁6～7茶匙，加淡瓜子仁30枚。稍炖温，饭前服，每日2次。(《福建民间草药》)

3. 治咳嗽痰血 芦荟鲜叶15～30g(去外皮水泡去粘汁)。水煎服。(《广东中草药》)

4. 治百日咳 芦荟鲜叶捣烂绞汁1茶匙，加糖顿服。(《福建中草药》)

5. 治烧烫伤，蜂螫伤 芦荟鲜叶捣烂外敷，或取汁外涂。(《广西本草选编》)

6. 治疖肿、溃疡烂肉 芦荟鲜叶外敷。(《广东中草药》)

7. 治脚底深部脓肿炎症期 鲜芦荟叶焙焦，加些黄酒，捣烂，加热敷患处，日换2次。

8. 治扭伤肿痛 鲜芦荟叶4～5片，捣烂敷患处，每日换药1～2次。(7～8方出自《福建药物志》)

7139 芦荟花 Luhuihua 《岭南采药录》

[来源] 为百合科植物斑纹芦荟 *Aloe vera* L. var. *chinensis* (Haw.) Berger 等的花。

[原植物] 参见"芦荟"条。

[采收加工] 7～8月间采收，鲜用或阴干。

[药性] 味甘、淡，性凉。

《广西本草选编》："味甘淡，性凉，有毒。"

[功能与主治] 止咳，凉血化瘀。主治咳嗽，咳血，吐血，白浊。

《广西本草选编》："清热利湿，健胃。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～6g。外用：适量，煎水洗。

[使用注意] 《广西本草选编》："孕妇忌服。"

[附方] 1. 治支气管炎，肺结核咯血，吐血 芦荟花6～9g。水煎服。(《广西本草选编》)

2. 治内伤吐血 芦荟花以酒煎服。

3. 治白浊 芦荟花和猪肉煎汤服。

4. 治月内婴儿眼不开 芦荟花煎水洗。(2～4方出自《岭南采药录》)

7140 芦荟根 Luhuigen 《广东中草药》

[来源] 为百合科植物斑纹芦荟 *Aloe vera* L. var. *chinensis* (Haw.) Berger 等的根。

[原植物] 参见"芦荟"条。

[采收加工] 全年均可采，切段晒干。

[药性] 味甘、淡，性凉。

《广西本草选编》："味甘淡，性凉，有毒。"

[功能与主治] 清热利湿，化瘀。主治小儿疳积，尿路感染。

《广西本草选编》："清热利湿，健胃。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

[使用注意] 《广西本草选编》："孕妇忌服。"

[附方] 治尿道感染，尿血 芦荟干根15～30g。煎服。(《广东中草药》)

7141 知母 Zhimu 《本经》

[异名] 蒠、洗蒠《尔雅》，蚔母、连母、野蔺、地参、水参、水浚、货母、蜚母《本经》，芪母《说文》，提母(《尔雅》郭璞注)，蕙母《玉篇》，女雷、女理、鹿列、韭逢、儿踵草、东根、苦心、儿草、水须《别录》，昌支《新修本草》，蒜辫子草、兔子油草、山韭菜(辽宁)，羊胡子根(河北)，穿地龙、虾草(山东)，马马草(山西)，淮知母(四川)。

[释名] 李时珍："知母，宿根之旁，初生之根，状如蚔蟲之

状，故谓之蚳母。"《集韵》：蚳与蚔通。蚔为蚁卵，因其根茎之初生根芽，状如蚁卵得名。知母，《说文》作芣母，《玉篇》作蒠母，《尔雅》郭璞注作提母。《广雅疏证》云："芣、蒠、知、蜰、蚳、提，古声并相近也。"故此数者声近义通，皆为一名。女雷、女理，雷、理双声，韵部通转，故两者亦为一名。薷与蒘蓉，上古音薷、蒘双声，薷、蓉叠韵，故薷为蒘蓉之合声，实乃一名。其根茎横生地下，以形状为名而称地参、水参、儿膧草。

[品种考证] 知母始载于《本经》，列为中品。《别录》载："知母生河内川谷，二月八月采根暴干。"《本草经集注》云："今出彭城（今江苏铜山），形似菖蒲而柔润，叶至难死，掘出随生，须枯燥乃止。"《本草图经》载："知母生河内川谷，今濒河（今甘肃兰州）诸郡及解州（今山西永济）、滁州（今安徽滁州）亦有之。根黄色，似菖蒲而柔润，叶至难死，掘出随生，须燥乃止。四月开青花如非花，八月结实。二月八月采根，暴干用。"并附有隰州（今山西隰县）、卫州（今河南汲县）、威胜军（今陕西乾县）、解州和滁州知母图，从这5幅知母形态图来看，以隰州和卫州知母的形态与百合科知母属知母相符合。《纲目》所绘知母图，亦是本种。《植物名实图考》卷七知母条云："今药肆所售，根外黄，肉白，长数寸，原图三种，盖其韭叶者。"据所附三种知母图中，以形似韭叶者与药铺所售知母相符。综合以上本草所述，古代所用知母，存在异物同名问题，但百合科知母属植物知母为历代本草传统药用植物，应为知母的正品。

[来源] 为百合科植物知母的根茎。

[原植物] 知母 *Anemarrhena asphodeloides* Bunge　又名：大产水《中药大辞典》。

多年生草本。全株无毛。根茎横生，粗壮，密被许多黄褐色纤维状残叶基，下面生有多数肉质须根。叶基生，丛出，线形，长20～70cm，宽3～7mm，上面绿色，下面深绿色，无毛，质稍硬，叶基部扩大包着根茎。花葶直立，不分枝，高50～120cm，下部具披针形退化叶，上部疏生鳞片状小苞片；花2～6朵成一簇，散生在花葶上部呈长总状花序，长20～40cm；花黄白色，干后略带紫色，多于夜间开放，具短梗；花被片6，基部稍连合，2轮排列，长圆形，长5～8mm，宽1～1.5mm，先端稍内摺，边缘较薄，具3条淡绿色纵脉纹；发育雄蕊3，着生于内轮花被片近中部，花药黄色，退化雄蕊3，着生于外轮花被片近基部，不具花药；雌蕊1，子房长卵形，3室，花柱短，柱头1。蒴果卵圆形，长10～15mm，直径5～7mm，成熟时沿腹缝线上方开裂为3裂片，每裂片内通常具1颗种子。种子长卵形，具3棱，一端尖，长8～12mm，黑色。花期5～8月，果期7～9月。（图1）

生于向阳干燥山坡、丘陵草丛中或草原地带，常成群生长。分布于东北、华北及陕西、宁夏、甘肃、山东、江苏等地。在新疆、安徽、江西、河南等地有引种栽培。

[栽培要点] *生物学特性*　喜温暖湿润气候，耐寒，耐干旱。适应性很强，对土壤要求不严，以土质疏松、肥沃、排水良好的腐殖质壤土和砂质壤土栽培为宜，在阴坡地、粘土及低洼地生长不良，且根茎易腐烂。

栽培技术　用种子和分株繁殖。种子繁殖：选3年以上生的植株采集成熟种子，置30～40℃温水中浸泡24h，捞出稍晾干后，即可进行秋播。秋播在封冻前，春播在4月。条播，行距10～25cm，开1.5cm深的浅沟，将种子均匀撒入沟内，覆土1.5cm，保持湿润，20d左右出苗。苗出齐后间苗，按株距7～10cm定苗。每1hm²播种量7.5～10.5kg。分株繁殖：早春或晚秋，将根茎挖出，切成3～6cm长段，每段带1～2个芽，按行距25～30cm开沟，株距10～15cm栽种，覆土5cm，镇压。

田间管理　每年除草松土2～3次，雨季过后秋末要培土，天旱要及时浇水，除留种外应剪除花薹，促进根茎生长，提高产量。每年4～8月，每1hm²应分次追施尿素300kg，氯化钾195kg，秋末冬初应施复合固体化肥（氮∶磷∶钾＝5∶5∶5）495kg，可溶性磷肥99kg。

病虫害防治　蛴螬为害，幼虫咬断苗或咀食根茎，可浇施50%马拉松乳剂800～1 000倍液，或茶籽饼6倍液。

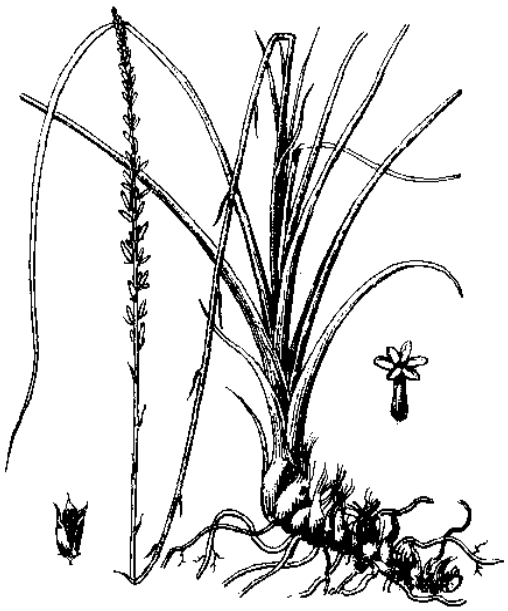


图1　知母

[采收加工] 春、秋两季采挖，除去枯叶和须根，抖掉泥土，晒干或烘干为"毛知母"。趁鲜剥去外皮，晒干为"知母肉"。

[药材及产销] 知母 Rhizoma Anemarrhenae 主产于河北、山西、陕西、内蒙古，甘肃、河南、山东、辽宁、黑龙江等地亦产。以河北易县产者质量最好，主销华东、华南，并有出口。

[药材鉴别] *性状鉴别*　（1）毛知母　根茎扁圆长条状，微弯曲，偶有分枝，长3～15cm，直径0.8～1.5cm。一端有浅黄色的茎叶残痕，习称"金包头"。表面黄棕色至棕色，上面有一凹沟，具紧密排列的环状节，节上密生黄棕色的残存叶基，下面略凸起，有纵皱纹及凹点状根痕或须根痕及残茎。质坚硬，易折断。断面黄白色，颗粒状。气微，味微甜、略苦，嚼之带粘性。

（2）知母肉　外皮大部分已除去，表面黄白色，有的残留少数毛须状叶茎及凹点状根痕。（图2）



图2　知母（根茎）外形

以条粗、质硬、断面色白黄者为佳。

显微鉴别　粉末特征：米黄色。①粘液细胞较多，含草酸钙针晶束。完整的粘液细胞呈类圆形、椭圆形、长圆形或梭形，直径56～160μm，长约至340μm。②草酸钙针晶成束散在，针晶长36～110μm，有的直径约至7μm，碎断后状如小方晶。③纤维（叶基）直径8～14μm，壁稍厚，木化，纹孔稀疏，有的成人字形，胞腔宽大。④具缘纹孔、网纹及螺纹导管，直径14～24μm。⑤木栓

细胞表面观形状不一，壁薄，常多层上下重叠。⑥木化厚壁细胞（鳞叶）类长方形、长多角形或延长作短纤维状，直径16～48μm，长约至112μm，壁厚5～8μm，孔沟较密，胞腔内含棕黄色物。（图3）

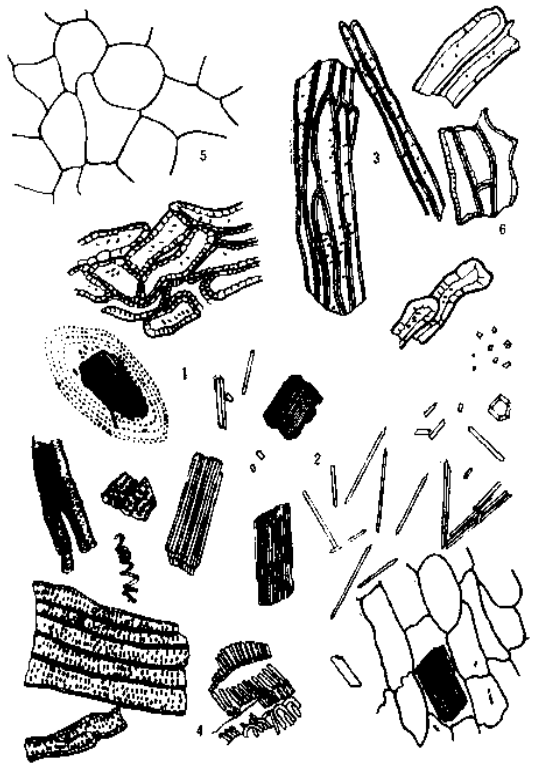


图3 知母（根茎）粉末特征

1. 粘液细胞（壁已溶化） 2. 草酸钙针晶
3. 纤维 4. 导管 5. 木栓细胞
6. 木化厚壁细胞

理化鉴别 （1）取本品粉末0.5g，置试管中，加水5ml，用力振摇1min，发生持久性泡沫，放置10min不消失。（检查皂甙）

（2）取本品粉末2g，加乙醇10ml，振摇后放置20min，吸取上清液1ml，蒸干，残渣加硫酸1滴，初显黄色，继变红色、紫堇色、棕色。（检查甾体化合物）

（3）薄层色谱 取本品粉末2g，加乙醇20ml，加热回流40min，取上清液10ml，加盐酸1ml，加热回流1h后浓缩至约5ml，加水10ml，用苯20ml提取，提取液蒸干，残渣加苯2ml使溶解，作为供试液。另取菝葜皂甙元，加苯制成每1ml含5mg的溶液，作对照液。吸取上述两种溶液各7μl，分别点于同一硅胶G薄层板上，以苯-丙酮（9:1）展开，取出，晾干，喷以8%香草醛的无水乙醇溶液与硫酸溶液（7→10）的混合液（0.5:5），于100℃供约5min。供试液色谱在与对照液色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点。

商品规格 商品中因加工方法不同，有毛知母及知母肉之分。出口商品分3种：大知母（盖王），长12cm以上。中知母（顶王），长9～12cm。小知母，长6～9cm。

[化学成分] 根茎含知母皂甙（timosaponin）A-Ⅰ、A-Ⅱ、A-Ⅲ、A-Ⅳ、B-Ⅰ、B-Ⅱ[1]，知母皂甙A-Ⅱ、A-Ⅳ结构尚不明，知母皂甙A-Ⅲ即是知母皂甙（zhimusaponin）A[2]，又是知母皂甙（anemarsaponin）A_1[3]，知母皂甙B-Ⅱ即是原知母皂甙A-Ⅲ（prototimosaponin A-Ⅲ）[4,5]，还含知母皂甙（anemarsaponin）A_2即马尔考皂甙元-3-O-β-D-吡喃葡萄糖基（1→2）-β-D-吡喃半乳糖甙B［markogenin-3-O-β-D-glucopyranosyl（1→2）-β-D-galactopyranoside B］[3]，去半乳糖替告皂甙（desgalactotigonin），F-芰脱皂甙（F-gitonin）[4]，伪原知母皂甙A-Ⅲ（pseudoprototimosaponin A-Ⅲ）[5]，异菝葜皂甙（smilageninoside）[6]。有学者认为知母皂甙B-Ⅰ（timosaponin B-Ⅰ）可能是在抽提成分操作过程中产生的人工矫作物[4]。

根茎另含知母多糖（anemaran）A、B、C、D[7]，顺-扁柏树脂酚（*cis*-hinokiresinol），单甲基-顺-扁柏树脂酚（monomethyl-*cis*-hinokiresinol），氧化-顺-扁柏树脂酚（oxy-*cis*-hinokiresinol），2，6，4′-三羟基-4-甲氧基二苯甲酮（2，6，4′-trihydroxy-4-methoxy benzophenone），对-羟苯基巴豆油酸（*p*-hydroxyphenyl crotonic acid）[8]，二十五烷酸乙烯酯（pentacosyl vinyl ester），β-谷甾醇（β-sitosterol）[9]，杠果甙（mangiferin）[10]，烟酸188μg/g（nicotinic acid），烟酰胺12μg/g（nicotinamide）[11]及泛酸16μg/g（pantothenic acid）[12]。

[药理] 1. 抑制Na^+-K^+-ATP酶活性 Na^+-K^+-ATP酶是基础代谢下产生热能最主要的酶。体外实验证明，知母皂甙及其水解产物菝葜皂甙元（sarsapogenin）是Na^+-K^+-ATP酶抑制剂，它对提纯的兔肾Na^+-K^+-ATP酶有极明显的抑制作用，其活性同专一性Na^+-K^+-ATP酶抑制剂毒毛花苷G相比，两者在2×10^{-3}mol/L时抑制程度相近。以甲状腺素诱导小鼠肝脏Na^+-K^+-ATP酶增量，知母皂甙及皂甙元可使这些小鼠肝脏切片的过高耗氧率抑制到接近正常小鼠的水平；对正常小鼠肝切片的耗氧率虽有降低趋势，但无统计意义[1]。大鼠整体实验也表明，知母皂甙元每日25mg/只，口服3星期可抑制因同时口服甲状腺素引起的肝、肾和小肠粘膜中Na^+-K^+-ATP酶活性提高[2]。正常人口服知母总皂甙2mg/kg，24h后测定红细胞钠泵活性，绝大多数人出现持久抑制[3]。恶性肿瘤生长与细胞膜Na^+-K^+-ATP酶活性有关，在移植人肝癌细胞的裸鼠45d内饲以0.04%知母皂甙灭菌溶液，可使生存期延长（$P<0.05$）；肿瘤体积有缩小，但统计无显著差异[4]。

2. 对肾上腺素能和胆碱能神经系统的作用 以50%知母水煎剂给大鼠口服，每日4ml，连续3星期，可使心率减慢，血清、肾上腺和脑内多巴胺-β-羟化酶活性降低[5]。以甲状腺激素型及氢化可的松型两种"阴虚"模型为对象，用放射配基结合分析法，观察到模型肾和脑β-肾上腺素受体及M-胆碱能受体对细胞调控机制反方向变化时，知母有双向调节作用。即知母能使增多的β-肾上腺素受体最大结合位点数（RT）减少，使减少的M-胆碱能受体最大结合位点数增多，同时使它们各自向相反方向转化，从而调整它们的相互关系，使细胞功能异常得到纠正[6]。知母对β-肾上腺素受体下调节作用机制主要是使异常升高的蒙脲分子生成速率减慢[7]。菝葜皂甙元与知母水煎剂相似，能明显降低高甲状腺激素状态小鼠脑β受体RT值，但对亲和力（KD）无影响，还能显著地改善"甲高"小鼠引起的体重下降[8]。老年大鼠脑内高亲和力受体（M_1）数明显降低，但亲和力不变；小鼠每日每只连续口服知母水提取物0.25g（生药），4个月后测定脑M受体，能明显提高高亲和力受体的数量，但不影响其亲和力；知母对低亲和力受体（M_2）数量及亲和力均无明显影响[9]。

3. 对激素作用的影响 给兔灌服知母水煎剂0.9g/kg，连续5d，能拮抗同时灌喂地塞米松对兔血浆皮质酮的反馈抑制作用，使其回升至接近正常血浓度；对未用地塞米松的兔血浆皮质酮浓度无影响[10]。知母总皂甙2g（生药）/kg显相似作用[11]。体外试验表明，知母粗提取物在对肝细胞无明显损害的条件下，

能延缓肝细胞对皮质醇的分解代谢[12]。

4. 对血糖的影响 知母水浸提取物能降低正常兔的血糖水平；对四氧嘧啶糖尿病兔作用更为明显[13]。实验性糖尿病家兔的胰岛萎缩、肝糖原量减少，知母水提取物有使恢复的作用[14]。给四氧嘧啶糖尿病小鼠腹腔注射知母水浸提取物0.15g/kg，5h血糖下降200mg%，尿中酮体减少[15]。知母对正常大鼠无促进葡萄糖氧化的作用，但可促进横膈、脂肪组织对葡萄糖的摄取，使横膈中糖原含量增加，但肝糖原含量下降[16]。

5. 抗血小板聚集作用 知母总皂甙中分离出的知母皂甙A-Ⅲ和马尔考皂甙元-3-O-β-D-吡喃葡萄糖基(1→2)-β-D-吡喃半乳糖甙对由ADP，5-HT和AA(花生四烯酸)诱导的兔和人血小板聚集均有很强的抑制作用。两种皂甙的半数有效剂量前者为2×10^{-4}mol/L，后者为2×10^{-5}mol/L[17]。

6. 抗病原微生物作用 知母煎剂在琼脂平板上对葡萄球菌、伤寒杆菌有较强的抑制作用，对痢疾杆菌、副伤寒杆菌、大肠杆菌、枯草杆菌、霉乱弧菌也有抑制作用[18,19]。知母乙醇浸膏、乙醚浸膏及乙醚浸膏加丙酮处理所得的粗结晶对$H_{37}Rr$人型结核杆菌有较强抑制作用，其中乙醚浸膏的最低抑制浓度无血清时为1:6 400，有血清时为1:16 000；皂甙则无作用[20]。对豚鼠实验性结核病以3%知母药饵治疗3～4个月，有较好疗效[21]。用含2.5%知母粉的饲料喂饲实验性结核病小鼠，能使其肺部结核病灶减轻[22]。8%～20%浓度知母煎剂在沙氏培养基上对许兰毛癣菌、共心性毛癣菌、堇色毛癣菌、红色毛癣菌、絮状表皮癣菌、铁锈色毛癣菌、足跖毛癣菌、趾间毛癣菌和犬小芽胞菌等常见致病性皮肤癣菌均有抑制作用[23]。100%知母煎剂对白色念珠菌也有抑制作用[24]。采用空斑减数试验与产量减数试验对杠果甙体外抗Ⅱ型单纯疱疹病毒(HSV-2)作用的研究表明，杠果甙抑制50%空斑形成的有效浓度(EC_{50})为111.7μg/ml，使病毒产量减少90%和99%的有效浓度(EC_{90}和EC_{99})分别为33μg/ml和80μg/ml，治疗指数(IC_{50}/EC_{50})为8.1，药物加入和去除试验结果提示杠果甙抗HSV-2作用的机制可能是抑制病毒在细胞内复制的晚期[25]。

7. 解热作用 知母浸膏4g/kg皮下注射，能防治大肠杆菌所致兔高热，且作用持久[26]。

8. 其他作用 从知母中分离出的木脂类化合物被证明是较强的cAMP磷酸二酯酶抑制剂，其中的顺-扁柏树脂酚在剂量100mg/kg腹腔注射时能延长环己巴比妥引起的睡眠时间[27]。知母的甲醇提取物在8×10^{-10}浓度下，24h内杀死钉螺，从其中分离的知母皂甙A-Ⅲ1×10^{-5} 24h内即可杀死钉螺[28]。知母皂甙减少甲胎球蛋白(AFP)的合成，新生鼠注射知母皂甙后，血浆中AFP减少60%，这主要是注射后肝中AFPmRNA量减少50%所致，H^3标记地塞米松竞争实验结果表明，知母皂甙通过对糖皮质激素受体的调解作用从而影响AFP基因表达[29]。知母中含杠果甙具有明显的利胆作用[30]。在应用体外诱生抗体方法研究中药免疫调节作用实验中，证明杠果甙(0.1μg/ml)有免疫抑制作用而不影响细胞活力[31]。

[炮制] 1. 知母 《金匮要略》："切片。"《雷公炮炙论》："凡使，先于槐砧上细锉。焙干，柏杵捣。勿令犯铁器。"《儒门事亲》："去皮。"《世医得效方》："新瓦上焙，去毛。"《卫生宝鉴》："刮去黑皮苗，锉细用。"现行，取原药材，除去杂质及毛须，洗净，润透，切厚片，干燥，筛去毛屑。

2. 盐知母 《扁鹊心书》："盐水炒研末。"现行，取知母片，用盐水拌匀，稍闷，置锅内，用文火炒干；或先将净知母片置锅内，边拌炒边喷洒盐水，炒干，取出放凉。每知母片100kg，用食盐2kg。盐制能增强益肾滋阴降火作用，多用于肾虚火旺之证。

3. 炒知母 《卫生家宝产科备要》："切，炒。"《瑞竹堂方》："微炒汗出。"现行，取净知母片置锅内，用文火炒至微焦，取出放凉。

4. 麸炒知母 取麦麸皮撒入热锅内，待烟起时，投入净知母片，炒至微黄，取出，筛去焦麸皮，放凉。每知母片100kg，用麸皮10kg。麸炒以缓和寒滑之性，适于脾胃虚弱患者。

5. 酒知母 《妇人良方》："酒炒，""酒拌炒黑。"《脾胃论》："细锉酒洗。"《瑞竹堂方》："酒浸。"现行，取净知母片用黄酒拌匀，稍润，置锅内，用文火炒至黄色，取出晾干。每知母片100kg，用黄酒10～20kg。

饮片性状：知母为不规则的类圆形厚片，表面黄白色，周边黄棕色至棕色(毛知母)或黄白色(知母肉)。气微，味微甜，略苦，嚼之带粘性。炒知母形如知母片，表面黄棕色。盐知母形如知母片，色泽加深，味微咸。麸炒知母形如知母片，表面黄色，略具麸香气。酒知母形如知母片，表面黄色，略具酒气。

贮干燥容器内，炒知母、盐知母、麸炒知母、酒知母密闭，置通风干燥处，防潮。

[药性] 味苦，性寒。归肺、胃、肾经。

1.《本经》："味苦，寒。"

2.《吴普本草》："神农、桐君：无毒。"

3.《药性论》："性平。"

4.《日华子》："味苦、甘。"

5.《医学启源》："气寒，味大辛。《主治秘要》云：性寒味苦；气味俱厚，沉而降，阴也。又云：苦，阴中微阳。肾经本药。"

6.《品汇精要》："味苦，性寒，泄；味厚于气，阴也。臭香。行手太阴经，足阳明经、少阴经。"

7.《药品化义》："体润，色淡黄，气和；味苦略辛，性凉；能升能降。"

8.《本草经解》："入足少阴肾经，手少阴心经。"

9.《本草求真》："专入肺，兼入肾。辛苦微滑。"

10.《本草再新》："味辛、苦，性微寒，无毒。入心、肺二经。"

[功能与主治] 清热泻火，滋阴润燥，止渴除烦。主治温热病，高热烦渴，咳嗽气喘，燥咳，便秘，骨蒸潮热，虚烦不眠，消渴淋浊。

1.《本经》："主消渴热中，除邪气，肢体浮肿，下水，补不足，益气。"

2.《别录》："疗伤寒，久疟，烦热，胁下邪气，膈中恶，及风汗内疽。"

3.《本草经集注》："甚疗热结，亦主疟热烦也。"

4.《药性论》："主治心烦躁闷，骨热劳往来，生产后蓐劳，肾气劳，憎寒。虚损患人虚而口干，加而用之。"

5.《日华子》："治热劳传尸疰病，通小肠，消痰止嗽，润心肺，补虚乏，安心，止惊悸。"

6.《医学启源》："治足阳明火热，大补益肾水，膀胱之寒。《主治秘要》云：其用有三：泻肾经火一也；作利小便之佐使二也；治痢疾脐下痛三也。"

7. 张元素："凉心去热，治阳明火热，泻膀胱肾经火，热厥头痛，下痢腰痛，喉中腥臭。"(引自《纲目》)

8. 王好古："泻肺火，滋肾水，治命门相火有余。"(引自《纲目》)

9.《纲目》："安胎，止子烦，辟射工、溪毒。"

10.《本草求原》："治嗽血，喘，淋，口病，尿血，呃逆，盗汗，遗精，痹痿，瘛疭。"

[应用与配伍] 用于外感热病。知母苦泄而入气分，可清泻肺胃实热。治高热汗出，烦渴引饮，脉洪大有力，常与生石膏

配伍，以清气泄热，如《伤寒论》白虎汤。若伤寒邪热内盛，齿燥烦渴，目昧唇焦，《伤寒蕴要》于白虎汤更加入人参、麦冬同用；若温症但热不寒，口渴喜冷饮，呕不能食，以知母与鳖甲、常山、地骨皮、石膏等药同用，如《延年方》知母鳖甲汤；若热病伤津，肠燥便秘，则用知母配黄柏、玄参、生地等以润燥通便。

用于肺热咳嗽，咯痰黄稠，或发热、气急、咽痛。知母清肺润燥止咳，常配贝母、黄芩、山栀、石膏、桑白皮等同用，如《古今医鉴》二母宁嗽汤；若治肺热阴伤，燥咳无痰，咽干喘逆，可与石膏、桔梗、甘草、地骨皮配伍，如《症因脉治》石膏泻白散。

用于内伤阴虚，虚火内动，骨蒸潮热，遗精，盗汗等证。知母滋阴降火，常配黄柏泻肾火而坚阴，《医方考》取此二药相须而用，合入六味地黄中，而为知柏八味丸，更能加强滋阴降火之功；若肾中真阴耗竭，则须加熟地、龟板、猪脂等填补真阴之品，如《丹溪心法》大补阴丸。若肾虚膀胱有火，小便闭塞不通，或劳淋小便淋涩刺痛，可用知母、黄柏配肉桂，滋肾化气，通利小便，如《兰室秘藏》通关丸。近代有以知母配黄柏、木通、车前等治尿路感染，或在辨证施治基础上加用知母，以消除肾病性尿蛋白，均有一定疗效。

用于消渴。知母滋阴降火，生津止渴，为治消渴之要药。如《金匮要略》治渴欲饮水，口舌干燥，以知母与石膏、人参等配伍；而为白虎加人参汤，《衷中参西录》治肺胃燥热，津伤口渴，用知母、山药、葛根、黄芪、天花粉等药配伍。而为玉液汤。《本经》谓知母"主消渴热中"，属胃热中消者，可配石膏、黄连、麦冬；若属肾虚下消者，可配地黄、山药等；若气阴两虚者，则配黄芪、山药、天花粉等同用。

此外，治阴血不足，虚烦不眠，可用知母与酸枣仁、甘草配伍，以清热安神。治强阳不痿，可用知母与黄柏、木通等配伍，以泻相火之偏亢。治妊娠子烦，可用知母与人参配伍，以益气阴而清胎火。治瘴疟，可用知母与草果配伍，以清阳明之热，燥太阴之湿。治伤寒发汗后，津液耗伤所致的百合病，可用知母与百合配伍，以滋阴，降火，宁心安神。

1.《品汇精要》："酒为之使。"

2.《纲目》："得黄柏及酒良，能伏盐及蓬砂。"

3.《得宜本草》："得麦冬则清肺止渴；得地黄则滋肾润燥；得人参治妊娠子烦。"

4.《得配本草》："得莱菔子、杏仁，治久嗽气急。"

5.《本草求真》："能佐黄柏以治膀胱热邪。"

6.《本草述钩元》："与茯苓同用，清下焦热；与黄芩同用，清上焦热。"

[用法用量] 内服：煎汤 6～12g，或入丸散。清热泻火，滋阴润燥宜生用；入肾降火滋阴宜盐水炒。

[使用注意] 脾胃虚寒，大便溏泻者禁服。

1.《别录》："多服令人泄。"

2.《雷公炮炙论》："勿令犯铁器。"

3.《医学入门·本草》："凡肺中寒嗽，肾气虚脱，无火症而尺脉微弱者禁用。"

4.《纲目》："若中气不足而邪火炽盛者，久服则有寒中之变。"

5.《本草经疏》："阳痿及易举易痿，泄泻，脾弱饮食不消化，胃虚不思食，肾虚溏泄等证，法并禁用。"

6.《本经逢原》："外感表证未除，泻痢燥渴忌之。脾胃虚热人误服，令人作泻减食，故虚损大忌。"

[附方] 1. 治伤寒脉浮滑，表有热，里有寒；或三阳合病，腹满，身重，难以转侧，口不仁，面垢，谵语，遗尿；发汗则谵语甚，下之则额上生汗，手足逆冷；自汗出者。或伤寒脉滑而厥，里有热 知母六两，石膏一斤（碎），甘草（炙）二两，粳米六合。上四味，以水一斗，煮米熟，汤成去滓，温服一升，日三服。（《伤寒论》白虎汤）

2. 治伤寒狐惑，咽喉涩痛，口唇破，吐脓血 知母（焙）一两，石膏二两，黄芩（去黑心）、甘草（炙、锉）各三分。上四味，粗捣筛。每服五钱匕，水一盏半，糯米一匙，煎至八分，去滓。食前温服。（《圣济总录》知母汤）

3. 治久近痰嗽，自胸膈下塞停饮，至于脏腑 知母、贝母各一两为末，巴豆三十枚去油，研匀。每服一字，用姜三片，二面蘸药，细嚼咽下，便睡，次早必泻一行，其嗽立止。壮人乃用之。一方不用巴豆。（《医学集成》）

4. 治久嗽气急 知母（去毛，切）五钱（隔纸炒），杏仁（姜水泡，去皮、尖，焙）五钱。以水一钟半，煎一钟，食远温服。次以萝卜子、杏仁等分，为末，米糊丸，服五十丸，姜汤下，以绝病根。（《卫生杂兴》）

5. 治肺家受燥，咳嗽气逆 知母、石膏、桔梗、甘草、地骨皮。水煎服。（《症因脉治》）

6. 治伤寒胃中有热，心觉懊恼，六脉洪数，或大便下血 知母二钱，黄芩二钱，甘草一钱。水煎热服。（《扁鹊心书》知母黄芩汤）

7. 治肺劳有热，不能服补气之剂者 知母（炒），贝母（炒），等分。为末服。（《医方集解》二母散）

8. 治气虚劳伤，面黄肌瘦，气怯神离，动作倦怠，上半日咳嗽烦热，下午身凉气爽，脉数有热者 知母三钱，黄柏三钱，人参二钱，麦冬五钱，广皮一钱，甘草五分。水煎服。（《症因脉治》知柏参冬饮）

9. 治阴虚火旺，骨蒸潮热，盗汗，咳嗽，咯血，烦热易饥，足膝疼热，舌红少苔，尺脉数而有力 黄柏（炒）、知母（酒浸炒）各四两，熟地黄（酒蒸）、龟板（酥炙）各六两。上为末，猪脊髓、蜜丸如梧桐子大。每服七十丸，空心盐白汤下。（《丹溪心法》大补阴丸）

10. 治不渴而小便闭，热在下焦血分 黄柏（去皮锉，酒洗焙）、知母（锉，酒洗焙干）各一两，肉桂五分。上为细末，熟水为丸，如梧桐子大。每服一百丸，空心白汤下。如小便利，前阴中如刀刺痛，当有恶物下为验。（《兰室秘藏》通关丸）

11. 疗渴，小便数 知母六分，栝楼一斤，茯苓四分，铅丹一分，鸡肫胵中黄皮十四枚。上五味为散。饮服方寸匕，日三。禁酒、生菜、肉。差后去铅丹，以蜜和之，以麦饮长服勿绝良，忌酢物。（《外台》）

12. 治百合病发汗后者 百合七枚（擘），知母三两（切）。上先以水洗百合，渍一宿，当白沫出，去其水，更以泉水二升，煮取一升，去滓，别以泉水二升煎知母，取一升，去滓，后合和，煎取一升五合，分温再服。（《金匮要略》百合知母汤）

13. 治眼卒生赤翳膜，侵睛下垂 知母三分，升麻三分，川大黄半两（锉碎，微炒），甘草半两（炙微赤，锉），大青三分。上药粗捣散。每服三钱，以水一中盏，煎至六分，去滓。每于食后温服。（《圣惠方》知母散）

14. 滋肾水，益元气，补下元不足，去膀胱积热 知母一两，黄柏、黄连各等分。上为末，水丸如梧桐子大。食前温水送下五十丸。（《普济方》坎离丸）

15. 治温疟，其脉如平，身无寒，但热，骨节烦疼，时呕 知母六两，甘草二两（炙），石膏一斤，粳米二合，桂枝（去皮）三两。上锉，每五钱，水一盏半，煎至八分，去滓。温服，汗出愈。（《金匮要略》白虎加桂枝汤）

16. 治妊娠子烦，因服药致胎气不安，烦不得卧 知母一两，洗焙为末，枣肉丸弹子大。每服一丸，人参汤下。（《产乳集验方》）

17. 治妊娠月未足，似欲产，腹中痛　用知母二两，末，蜜丸如梧子大。不计时候，粥饮下二十丸。(《圣惠方》知母丸)

18. 治梦泄遗精　知母一两，黄柏一两(去皮)，滑石三两。上为末，白水和丸，空心温酒盐汤送下。(《普济方》斩梦丹)

19. 治紫癜风疾　醋磨知母擦之，日三次。(《卫生易简方》)

[制剂]　知柏地黄片　知母26g，黄柏26g，熟地黄102g，茯苓38g，山茱萸51g，牡丹皮38g，山药51g，泽泻(盐水蒸)38g。以上八味，山药、山茱萸、泽泻三味粉碎成细粉；牡丹皮粉碎成细粉；其余知母等四味加水煎煮两次，每次1.5h，合并煎液，滤过，滤液浓缩成膏，加入上述山药等三味粉末，混匀，干燥，粉碎成细粉；再与牡丹皮细粉混匀，加辅料适量，制粒，干燥，压制成1 000片，包糖衣。片心呈棕色或棕褐色，味涩微苦。功能滋阴降火。用于阴虚火旺，潮热盗汗，口干咽痛，耳鸣遗精，小便短赤。口服，每次6片，每日4次。[卫生部《药品标准·中药成方制剂》(第5册)1992年]

[药论]　1. 论知母滋肾养肺，滋阴降火　①李东垣："知母，其用有四：泻无根之肾火，疗有汗之骨蒸，止虚劳之热，滋化源之明。仲景用此入白虎汤治不得眠者，烦躁也。烦出于肺，躁出于肾，君以石膏，佐以知母之苦寒，以清肾之源……若热在下焦血分而不渴者，乃真水不足，膀胱干涸，乃无阴则阳无以化，法当用黄柏、知母大苦大寒之药，以补肾与膀胱，使阴气行而阳自化，小便自通。"(引自《纲目》)　②李时珍："肾苦燥，宜食辛以润之；肺苦逆，宜食苦以泻之。知母之辛苦寒凉，下则润肾燥而滋阴，上则清肺金以泻火。"(《纲目》)　③倪朱谟："知母，乃滋阴济水之药也。养肾水，有滋阴之功；泻肾火，有生津之效，故主阴虚不足，发热自汗，腰酸背折，百节烦疼，津液干少，咳嗽无痰，头眩昏倦，耳闭眼花，小便黄赤，是皆阴虚火动之证，惟此可以治之。又如伤寒邪热有余，烦渴引饮，目赤唇焦；若暑疟，热烦闷乱，口燥咽干，是皆内热火盛之证，惟此可以清之。又若阴火攻冲，使咽痒肺嗽，游火遍行，使骨蒸有汗，胃火燔灼，使消渴热中，舍知母其谁治乎？则滋阴降火，泻南补北，是知母之长技也。"(《本草汇言》)

2. 知母滋阴之争　①李中梓："知母苦寒，气味俱厚，沉而下降，为肾经本药。兼能清肺者，为其肃清龙雷，勿使僭上，则手太阴无销烁之虞也。泻有余之相火，理消渴之烦蒸，凡止咳安胎，莫非清火之用。多服令人泄泻，亦令人减食，此惟实火燔灼者方可暂用，若施之于虚损之人，如水益深矣。盖苦寒之味，行天地肃杀之令，非长养万物者也。"(《本草通玄》)　②张景岳："知母，味苦寒，阴也。其性沉中有浮……在上则清肺止渴，却头痛，润心肺，解虚烦、喘嗽，吐血、衄血，去喉中腥臭；在中则能退胃火，平消瘅；在下则能利小水，润大便，去膀胱肝肾湿热，腰脚肿痛，并治劳瘵内热，退阴火，解热淋崩浊。古书言知母佐黄柏滋阴降火，有金水相生之义。盖黄柏能利膀胱命门阴中之火，知母能清肺金，制肾水化源之火，去火可以保阴，是即所谓滋阴也。洁古、东垣皆以为滋阴降火之要药。继自丹溪而后，则皆用以补阴，诚大谬矣。夫知母之沉寒之性，本无生气，用以清火则可，用以补阴，则何补之有？"(《本草正》)　③肖京："丹溪以黄柏、知母为补阴之用，未免遗议千古……欲资生精血，不外温阳养气，勤培土母，蓄息日昌，至精盈血裕，真阴复盛，而假热虚火，不扑自灭。若概投以黄柏、知母之属，是阴血未生，脾阳先败，假热愈炽，法穷身殆，此非补阴，乃贼阴也。王太仆云，大热而甚，寒之不寒，是无水也，宜用六味地黄丸壮水之主以制阳光。薛立斋云，总论阴阳二症，虽有阴阳气血之分，实则皆因脾胃之阳气不足所致，若用黄柏知母沉阴之物，反泄真阳，多致不起。则凡苦寒之属，委非阴虚所宜，设使阴未虚而实热为患，暂用何害。"(《轩岐救正论·药性微蕴》)　④严洁："邪热伏于肺中，不能生水，膀胱绝其化源，秘塞不通，用知母清金而泉源滋长，此所以有知母补阴之谓。"(《得配本草》)　⑤张锡纯："知母，为其液寒而滑，故能壮水以制火，治骨蒸劳热，目病胬肉遮掩白睛；为其液寒而滑，有流通之性，故能消疮疡热毒肿疼。《神农本草经》谓主消渴者，以其滋阴壮水而渴自止也。""(知母)苦寒皆非甚大而又多液，是以能滋阴也。有谓知母但能退热，不能滋阴者，犹浅之乎视知母也。是以愚治热实脉数之证，必用知母；若用黄芪补气之方，恐其有热不受者，亦恒辅以知母。惟有液滑能通大便，其人大便不实者忌之。"(《衷中参西录》)　⑥张山雷："知母苦寒而润，是泻肾家相火之太过。金元以来，谓能补水者，益言泻其邪热，即能有益真阴，非真以霜霰为雨露也，然亦止是补血补阴而已。洁古列之补气条中，本是未允，而赵氏竟断定为肾经气分药，尤属不当。"(《脏腑药式补正》)

3. 论知母利水消肿之理　①张石顽："知母，《本经》言'除邪气肢体浮肿'，是指湿热水气而言，故下文云'下水，补不足，益气'，乃湿热相火有余，烁灼精气之候，故用此清热养阴，邪热去则正气复矣。"(《本经逢原》)　②顾靖远："知母，消肢体浮肿。诸病浮肿皆属于火，能泻肺胃膀胱肾家诸经之火，而又能利水，浮肿自消矣。"(《本草必用》)　③叶天士："其主之者，苦清心火，寒滋肾水也。除邪气者，苦寒之味，能除燥火之邪气也。热胜则浮，火胜则肿，苦能退火，寒能退热，故主肢体浮肿也。肾者水脏，其性恶燥，燥则开合不利，而水反蓄矣。知母寒滑，滑利关门而水自下也。"(《本草再新》)　④邹澍："知母能益阴，清热止渴，人所共知，其能下水，则以古人用者罕，后学多不明其故。盖水能为患，正以火用不宣也，火用不宣，更用知母，是以水济水，益增泛滥矣。不知病变之难以常理论也。""知母所治之肢体浮肿，乃邪气肢体浮肿，非泛常肢体浮肿比矣。正以寒热外盛，邪火内著，渴而引饮，火气不能化水，水遂泛滥四射。治以知母，是泄其火，使不作渴引饮，水遂无继，蓄者旋消。由此言之，仍是治渴，非治水也。"(《本经疏证》)　⑤张山雷："其主肢体浮肿者，以肺热郁窒，气不下降而水道不通，溢于肌表者言之，知母清热而苦寒泄降，则水道通而肿自消，非脾阳不振，肾水泛滥之肿病，故急以'下水'两字申明之。然浮肿之病、实热证殊不多见，慎勿误读古书，不知区别，以铸大错。"(《脏腑药式补正》)

4. 论知母与黄柏之配伍及区别　①李时珍："(知母)乃二经(肺、肾)气分药也，黄柏则是肾经血分药，故二药必相须而行，昔人譬之虾与水母，必相依附。"(《纲目》)　②贾所学："知母与黄柏并用，非为降火，实能助水；与贝母同行，非为清痰，专为滋阴。"(《药品化义》)　③陈士铎："李时珍发明知母是气分药，黄柏是血分药……不知黄柏未尝不入气分，而知母未尝不入血分也。黄柏清肾中之火，亦能清肺中之火；知母泻肾中之热，而亦泻胃中热。胃为多气多血之腑，岂止入气分而不入血分耶？是二药不必兼用，可不即此而悟哉。"(《本草新编》)　④黄宫绣："知母，能佐黄柏以治膀胱热邪，缘人水肿癃闭，本有属血属气之分，肺伏热邪，不能生水，膀胱绝其化源，便秘而渴，此不清肺以利水者也；热结膀胱，真阴干涸，阳无以化，便秘不渴，此当清膀胱以导湿者也，黄柏气味纯寒，虽能下行以除膀胱湿热，但肺金不肃，则化源无滋，又安能上达于肺而得气分俱肃乎。知母味辛而苦，沉中有浮，降中有升，既能下佐黄柏以泄肾水，复能上行以润心肺，俾气清肺肃，而湿热得解，是以昔人有云，黄柏无知母，犹水母之无虾，诚以见其金水同源，子母一义，不可或离之义。"(《本草求真》)

5. 论知母之宜忌　张山雷："知母寒润，止治实火，泻肺以泄壅热，肺痿燥咳宜之，而虚热咳嗽大忌；清胃以救津液，消中瘅热宜之，而脾气不旺亦忌；通膀胱水道，疗淋浊初起之结热，伐相

火之邪，主强阳不痿之标剂；热病在阳明，烦渴大汗，脉洪里热，佐石膏以扫炎熵；症证之在太阴，湿浊熏蒸，汗多热甚，佐草果以泄脾热。统详主治，不外实热有余四字之范围。而正气不充，或脾土不振，视之当如鸩毒。"(《本草正义》)

参考文献

化学成分

[1] 川崎敏南，等.药学杂志(日)，1963，83(9)：892
[2] 洪永福.第二军医大学学报，1984，5：80(增刊)
[3] 董俊兴，等.药学学报，1992，27(1)：26
[4] 南雲清二，等.药学杂志(日)，1991，111(6)：306
[5] Noboru K，et al. J Nat Prod，1993，56(3)：345
[6] 郭冬，等.药学学报，1991，26(8)：619
[7] Michiko T，et al. Planta Med，1985，51(2)：100
[8] Nikaido T，et al. Planta Med，1981，43(1)：18
[9] 洪永福，等.第二军医大学学报，1988，9(2)：140
[10] 森田直贤，等.药学杂志(日)，1965，85(4)：374
[11] 俊藤贯.药学杂志(日)，1957，77(5)：467
[12] 俊藤贯.药学杂志(日)，1957，77(5)：471

药理

[1] 陈锐群，等.生物化学与生物物理学报，1982，14(2)：159
[2] 陈锐群，等.中国中西医结合杂志，1983，3(4)：235
[3] 王迎平，等.中国临床药理学杂志，1985，1(增)：17
[4] 叶胜龙，等.肿瘤，1988，8(5)：259
[5] 梁月华，等.中药通报，1988，13(11)：48(688)
[6] 易宁育，等.中药药理与临床，1990，6(3)：12
[7] 易宁育，等.中药药理与临床，1992，8(5)：40
[8] 丁元生，等.中药药理与临床，1990，6(2)：15
[9] 胡雅儿，等.中药药理与临床，1993，9(1)：15
[10] 陈锐群，等.上海第一医学院学报，1979，(6)：393
[11] 陈锐群，等.上海中医药杂志，1984，(7)：46
[12] 张丽丽，等.上海第一医学院学报，1980，(1)：37
[13] 江田昭英，等.医学中央杂志(日)，1972，285：572
[14] 江田昭英，等.日本药理学杂志，1971，67(6)：223p
[15] 木村正康.医学中央杂志(日)，1966，221：265
[16] 长田永一郎，等.医学中央杂志(日)，1971，276：347
[17] 丹羽章，等.药学杂志(日)，1988，108(6)：555
[18] 刘国声，等.中华新医学报，1950，1(2)：95
[19] 廖延雄.西北兽医学院校刊，1953，(4)：5
[20] 延边医学院药理教研组.延边医学院科研论文汇编(第二辑)，1963，(4)：52
[21] 王继光，等.兰州医学院学报，1962，(1)：79
[22] 冯遇清.上海第一医学院学报，1964，2(2)：241
[23] 孙迅.中华皮肤科杂志，1958，6(3)：210
[24] 武汉医学院附属第一医院检验科，等.新医药学杂志，1973，(5)：188
[25] 宋雪梅，等.中国药理学报，1993，14(5)：452
[26] 经利彬.国立北平研究院生理研究所中文报告汇刊，1935，(2)：39
[27] Nikaido T，et al. Planta Med，1981，41(1)：18
[28] Takeda O，et al. Chem Pharm Bull，1989，37(4)：1090
[29] Li P M，et al. In J Biochem，1989，87(1)：15
[30] Bhaftacharya S K，et al. J Pharm Sci，1972，45(11)：1383
[31] 孟强华，等.第二军医大学学报，1983，4(增刊1)：75

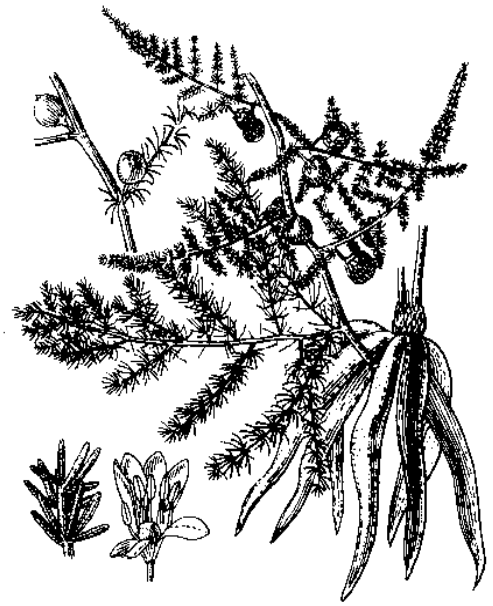
7142 抓地龙 Zhuadilong 《新乡中草药》

[异名] 山文竹(南药《中草药学》)，糙叶天冬、毛叶天冬、粗天门(沙漠地区药用植物)，寄马桩(甘肃中草药手册)。

[来源] 为百合科植物攀援天门冬的块根。

[原植物] 攀援天门冬 *Asparagus brachyphyllus* Turcz.，又名：海滨天冬(东北植物检索表)，糙叶石刁柏(河南)，短叶天门冬(宁夏)。

攀援植物。块根呈近圆柱形，肉质，直径7～15mm。茎有分枝，表面平滑无毛，长约20～100cm，分枝具纵凸纹，常见有软骨质齿。叶状枝每4～10枚组成簇，呈扁平圆柱形，略有几条棱，伸直或呈弧状弯曲，长4～20mm，直径约0.5mm，有软骨质齿，或不明显；叶呈鳞片状，基部有刺状短距，长1～2mm，有时距不明显。花呈淡紫褐色，常每2～4朵腋生；花梗长3～6mm，关节位于近中部；雄花花被长7mm，花丝中部以下贴生于花被片上；雌花较小，花被长约3mm。浆果熟时红色，直径6～7mm，通常含种子4～5颗。花期5～6月，果期8月。



攀援天门冬

生于中低山的山坡、灌木丛中或田野、村边。分布于吉林、辽宁、河北、山西、陕西和宁夏等地。

[采收加工] 夏、秋季采挖，洗净，煮沸约30min，捞出，剥除外皮，晒干或鲜用。

[药材及产销] 抓地龙 Radix Asparagi Brachyphylli 主产吉林、辽宁、山西等东北和华北地区。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 块根长梭状，肉质，肥厚，长达10cm以上，直径7～12mm，表面有细纵纹及深浅不一沟纹，黄白色至棕黄色。质柔韧，有粘性；气微，味淡。

[药理] 0.25%根的水浸液，对致乏库蚊子孑有杀死作用，杀死率为98%[1]。

[药性] 味苦、微辛，性温。

1.《青藏高原药物图鉴》："苦，温。"

2.《甘肃中草药手册》："苦，微寒。"

[功能与主治] 祛风湿，止痒。主治风湿痹痛，湿疹，皮肤瘙痒，毒肿疮疡。

1.《青藏高原药物图鉴》："滋补，抗老，祛风，除湿。治风湿性腰背关节痛，局部性浮肿，瘙痒性渗出性皮肤病。"

2.《沙漠地区药用植物》："祛风除湿。外用治各种疮疖红肿，风湿性腰腿痛。"

3.《甘肃中草药手册》："清热解毒。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。外用：适量，捣敷。

[附方] 治痈肿初起 鲜寄马桩适量，捣烂外敷。(《甘肃中草药手册》)

参考文献

药理

[1] 吴征镒.新华本草纲要(第二册).第1版.上海科学技术出版社,1991:515

7143 天门冬 Tianmendong (本经)

[异名] 颣冬(《尔雅》),大当门根(《石药尔雅》),天冬(《药品化义》)。

[释名] (《医学入门》):"天,颠也,一名颠棘。(《尔雅》)名门冬,冬月作实也。"(《纲目》):"草之茂者为蔓,俗作门。此草蔓茂,而功同麦蔓冬,故曰天蔓冬,或曰天棘。(《尔雅》)云:鬣,颠棘也。因其细叶如鬣,有细棘也。颠、天,音相近也。按(《救荒本草》)云,俗名万岁藤,又名婆萝树。"又名颠勒,(《尔雅义疏》)云:"勒即棘也……勒、棘,字通。"(《尔雅·释草》):"蔷蘼蔓冬。"郭璞注云:"门冬,一名满冬,本草云。"(《义疏》)云:"蔓、满声亦相转。"其茎柔弱,故(《广雅》)名女木。根茎长圆呈簇生状,故称多儿母,八百崽。浣草以可浣衣而名。(《图经》)引(《博物志》)云:"天门冬茎间有刺而叶滑者曰绣休,一名颠棘,根以浣缣素令白,越人名为浣草。似天门冬而非也。"虽(《博物志》)以为异种,而今习用即此物也,故后世亦称浣草。今人夏纬瑛(《植物名实札记》)认为,天门冬"天"为天然所生,门通"璃",因外皮子赤而名,冬则指其生药之块根如金文"冬"字形,录此备考。

[品种考证] 天门冬始载于(《本经》)。(《别录》)云:"生奉高山谷。二月、三月、七月、八月采根,暴干。"(《本草经集注》)引(《桐君药录》)云:"叶有刺,蔓生,五月花白,十月实黑,根连数十枚。"(《新修本草》)云:"有二种,苗有刺而涩者,无刺而滑者,俱是门冬。"(《本草图经》)谓:"今处处有之。春生藤蔓,大如钗股,高至丈余。叶如茴香,极尖细而疏滑,有逆刺,亦有涩而无刺者,其叶如丝杉而细散,皆名天门冬。夏生白花,亦有黄色者,秋结黑子在其根枝傍。入伏后无花,暗结子。其根白或黄紫色,大如手指,长二三寸,大者为胜,颇与百部根相类,然圆实而长,一二十枚同撮。"以上所述茎有逆刺者与本品原植物基本相符。

[来源] 为百合科植物天门冬的块根。

[原植物] 天门冬 *Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr. [*Melanthium cochinchinensis* Lour.; *A. lucidus* Lindl.; *A. gaudichaudianus* Kunth] 又名:颠勒(《本经》),鬣、颠棘(《尔雅》),浣草(《博物志》),万岁藤、婆罗树(《救荒本草》),天棘(《纲目》),白罗杉(《植物名实图考》),多儿母(《贵州草药》),八百崽、丝冬(《中药大辞典》),小叶青、三百棒(《中药志》),乳薯(《新华本草纲要》)。

多年生攀援草本,全株无毛。块根肉质,簇生,长椭圆形或纺锤形,长4~10cm,灰黄色。茎细,长可达2m,分枝具棱或狭翅;叶状枝通常每3枚成簇,扁平,长1~3cm,宽1~2mm,先端锐尖。叶退化成鳞片,先端长尖,基部有木质倒生刺,刺在茎上长2.5~3mm,在分枝上较短或不明显。花1~3朵簇生叶腋,单性,雌雄异株,淡绿色;花梗长2~6mm;雄花花被片6,雄蕊稍短于花被,花丝不贴生于花被片上,花药卵形,长约0.7mm;雌花与雄花大小相似,具6个退化雄蕊。浆果球形,直径6~7mm,成熟时红色;具种子1颗。花期5~7月,果期8月。(图1)

生于阴湿的山野林边、草丛或灌木丛中,也有栽培。分布于华东、中南、西南及河北、山西、陕西、甘肃、台湾等地。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖湿润气候,不耐严寒,忌干旱及积水。宜选深厚、肥沃、富含腐殖质、排水良好的壤土或砂质壤土栽培;不宜在粘土或瘠薄土及排水不良的地方种植。



图1 天门冬

栽培技术 用种子繁殖或分株繁殖。种子繁殖,育苗移栽法:7~8月当果实由绿色变为黄色时采收,搓去果肉,清洗干净,选籽粒大、饱满、乌润发亮的作种。春播在3~4月;秋播在8~9月,在无霜或霜期短的地区,以秋播发芽率高,生长健壮。春播种子用2~3倍湿沙贮藏过冬。播种前选荫蔽度30%树下作畦,也可搭棚遮荫。于畦面开横沟,行距17~20cm,播幅8~10cm,深3.5cm,将种子匀撒沟中,盖细土或混有草木灰的土杂肥,再盖薄草保湿。培育1~2年,在10月或春季萌芽前移栽,行株距(30~40)cm×(20~25)cm。分株繁殖,3~4月植株未萌发前,将根挖出,分成3~5簇,每簇有芽1~2个,穴栽,每穴1簇,行株距30cm×(20~25)cm,保持湿润,10~15d出苗。

田间管理 每年进行中耕除草3次,第1次在3~4月;第2次在6~7月,追施人畜粪水,也可适当施用硫酸铵和尿素;第3次在9~10月,施土杂肥。当蔓茎长到50cm左右时,设支架或支柱,使其缠绕,以利生长。

病虫害防治 短须螨,5~6月为害叶部,用40%水胺硫磷1 500倍液或20%双甲脒乳油1 000倍液喷雾防治。

[采收加工] 定植后2~3年即可采收,割去蔓茎,挖出块根,去掉泥土,用水煮或蒸至皮裂,捞出入清水中,趁热剥去外皮,烘干或用硫黄熏蒸。



图2 天门冬(块根)外形

[药材及产销] 天门冬 Radix Asparagi 主产于贵州、广西、云南;陕西、甘肃、安徽、湖北、河南、湖南、江西亦产。以贵州产量最大,品质好,销全国并出口。

[药材鉴别] *性状鉴别* 块根呈长纺锤形或圆柱形,稍弯曲,长4~18cm,直径0.5~2cm。表面黄白色或黄棕色,半透明,有深浅不等的纵沟及细皱纹。质坚韧或柔润,断面黄白色,角质样,有粘性,皮部宽,中柱明显。气微,味甘、微苦。(图2)

以肥满、致密、色黄白、半透明者为佳。

显微鉴别 块根横切面：根被有时残存。皮层宽广，外侧有石细胞断续排列成环；粘液细胞散在，内含草酸钙针晶束，针晶长 40～99μm；内皮层明显。中柱鞘为 1～2 列薄壁细胞；木质部束及韧皮部束各 31～135 个，相互间隔排列，少数导管深入至髓部；髓部亦散有粘液细胞。（图 3）

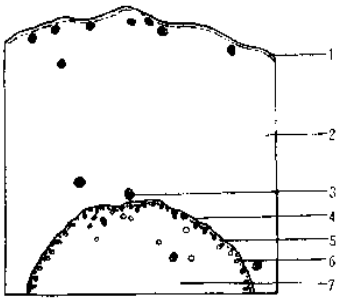


图 3 天门冬（块根）横切面简图

1. 石细胞群 2. 皮层 3. 草酸钙针晶束 4. 内皮层 5. 韧皮部 6. 木质部 7. 髓

粉末特征：灰黄色。①石细胞极多，大多单个散在，长方形、长条形、类圆形或长梭形，长 85～460μm，直径 32～88μm，壁厚 5～37μm，纹孔细密，孔沟细而短。②草酸钙针晶散在或成束存在于粘液细胞中，针晶长 40～99μm。③导管多为具缘纹孔或梯状具缘纹孔，直径 18～110μm。此外有傍管薄壁细胞、纤维管胞等。（图 4）

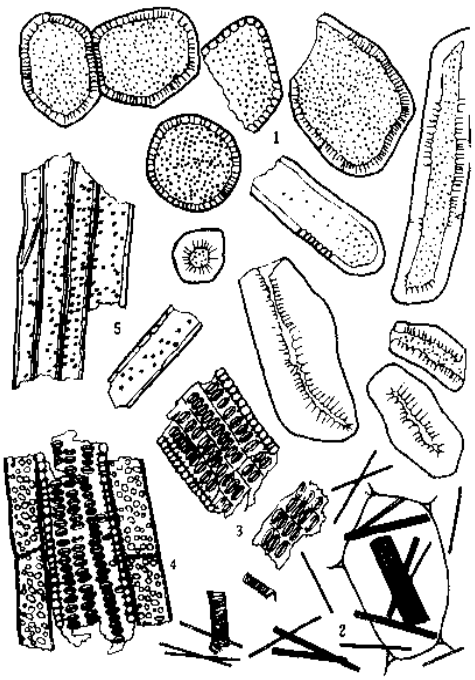


图 4 天门冬（块根）粉末特征

1. 石细胞 2. 草酸钙针晶 3. 导管 4. 导管旁木薄壁细胞 5. 纤维管胞

商品规格 商品按产地分为川天冬、温天冬、湖天冬，并根据根条粗细分为三等。一等：块根中部直径 1.2cm 以上，去净外皮；表面黄白色。二等：中部直径 0.8cm 以上，间有未剥净硬皮但不得超过 5%。三等：中部直径 0.5cm 以上，稍有未去净硬皮，但不得超过 15%。

[化学成分] 块根含甾体皂甙：天冬呋甾醇寡糖甙 Asp-Ⅳ、Asp-Ⅴ、Asp-Ⅵ、Asp-Ⅶ[1]，甲基原薯蓣皂甙（methylprotodioscin），伪原薯蓣皂甙（pseudoprotodioscin），3-O-（α-L-吡喃鼠李糖基（1→4）-β-D-吡喃葡萄糖基）-26-O-（β-D-吡喃葡萄糖基）-（25R）-5，20-呋甾二烯-3β，26-二醇［3-O-α-L-rhamnopyranosyl（1→4）-β-D-glucopyranosyl-26-O-（β-D-glucopyranosyl）-（25R）-furosta-5，20-dien-3β，26-diol］[2]。近又从新鲜根茎分得 6 个甾体皂甙，其甙元为雅姆皂甙元（yamogenin），薯蓣皂甙元（diosgenin），菝葜皂甙元（sarsasapogenin），异菝葜皂甙元（smilagenin），糖部不含木糖（xylose），只含葡萄糖（glucose）和鼠李糖（rhamnose）[3]。又含 7 个寡糖（oligosaccharide）Ⅰ～Ⅶ[4]，分别为含有葡萄糖和果糖（fructose）的三聚糖、四聚糖、五聚糖、六聚糖、八聚糖、九聚糖和十聚糖。还含葡萄糖，果糖[5]，蔗糖（sucrose）[4]，5-甲氧基甲基糠醛（5-methoxymethyl furfural），β-谷甾醇（β-sitosterol）[5]以及瓜氨酸（citrulline），天冬酰胺（asparagine），丝氨酸（serine），苏氨酸（threonine），脯氨酸（proline），甘氨酸（glycine），丙氨酸（alanine），缬氨酸（valine），蛋氨酸（methionine），亮氨酸（leucine），异亮氨酸（isoleucine），苯丙氨酸（phenylalanine），酪氨酸（tyrosine），天冬氨酸（aspartic acid），谷氨酸（glutamic acid），精氨酸（arginine），组氨酸（histidine），赖氨酸（lysine）等多种氨基酸[6,7]。近从块根抑癌有效部位中分离出 4 种多糖：天冬多糖（asparagus polysaccharide）A、B、C、D[8]。

[药理] 1. 抗菌作用 体外抗菌试验表明，天门冬 100% 煎剂作 1∶100～1∶2 000 稀释后对炭疽杆菌 206、甲型及乙型溶血性链球菌、白喉杆菌、类白喉杆菌、肺炎链球菌、金黄色葡萄球菌、柠檬色葡萄球菌、白色葡萄球菌及枯草杆菌有不同程度的抑制作用[1]。

2. 杀灭孑孓作用 天门冬根水浸液浓度为 0.05% 时 120h 后孑孓死亡率即可达 72.8%，0.5%～1% 时，孑孓于 72～96h 后死亡率可达 100%[2]。

3. 其他作用 体外试验，天门冬对急性淋巴细胞白血病、慢性粒细胞白血病及急性单核细胞白血病患者白细胞的脱氢酶有一定的抑制作用，并能抑制急性淋巴细胞白血病患者白细胞的呼吸[3]。从天门冬中提取得到的 80% 乙醇沉淀物口服对小鼠肉瘤 S_{180} 的抑制效果最为明显，抑制率可达 35%～45%，其抗癌活性成分主要为天门冬的多糖类[4]。

[炮制] 1. 天门冬 《注解伤寒论》："去心。"《雷公炮炙论》："凡使，去上皮一重，劈破去心。"陶弘景："蒸，剥去皮，虽暴干，犹滋润难捣，必须薄切，暴于日中或火烘之也。"《千金要方》："洗净，去心皮。"《本草图经》："根，四破之，去心，先蒸半炊间，暴干。停留久仍湿润，入药时，重炕焙令燥。"《济生方》："汤浸，去心。"《仁术便览》："水润，略蒸，去心。"《本草原始》："去心但以水渍濯使周润，渗入肌候软缓缓劈取，不可浸出脂液，不知者乃以汤浸多时柔则柔矣，然气味都尽，用之不效。"《药品辨义》："打扁抽去心。"现行，取原药材，除去杂质及泛油色黑者，迅速洗净，或用明矾水洗净，晒至半干，切薄片，干燥。

2. 炒天门冬 《丹溪心法》："炒。"现行，取净天门冬片置锅内，用文火炒至微焦，取出放凉。

3. 炙天门冬 《食疗本草》："入蜜煮之。"现行，取炼蜜加适量开水稀释后，投入净天门冬片拌匀，稍闷，置锅内，用文火炒至深黄色，不粘手为度，取出放凉。每天门冬片 100kg，用炼蜜 12kg。

4. 朱天门冬 取净天门冬片用清水微润湿，撒入朱砂细粉拌匀，晒干或晾干。每天门冬 100kg，用朱砂 0.15kg，以清心除烦。

饮片性状：天门冬为类圆形薄片，表面黄白色或淡棕色，中心黄白色。角质样，半透明，微具粘性。气微，味甜微苦。炒天门冬形如天门冬片，表面淡黄色或棕色，中心淡黄色。炙天门冬

形如天门冬片，表面黄色或棕黄色。气微，味甜。朱天门冬形如天门冬片，外被红色朱砂细粉。

贮干燥容器内，炒天门冬、炙天门冬、朱天门冬密闭，置于阴凉干燥处，防潮，防霉，防蛀。

[药性] 味甘、苦，性寒。归肺、肾经。

1.《本经》："味苦，平。"

2.《别录》："甘，大寒，无毒。"

3.《珍珠囊》："甘、苦，阳中之阴。"

4.《汤液本草》："气寒，味微苦，苦而辛，气薄味厚，阴也。入手太阴经、足少阴经。"

5.《品汇精要》："性平、寒，缓，泄。气薄味厚，阳也，阳中之阴。臭朽。"

6.《药品化义》："阴中微阳，体润而重，色微黄，气和，味苦带微甘，性寒，能浮能沉，性气与味俱厚而浊。"

7.《本草经解》："入手太阴肺经，手少阴心经，气味俱降。"

8.《味气铁鑒》："辛，温。"(引自《晶珠本草》)

9.《本草再新》："入心、肺、肾三经。"

10.《衷中参西录》："入肺、入胃。"

[功能与主治] 滋阴润燥，清肺降火。主治燥热咳嗽，阴虚劳嗽，热病伤阴，内热消渴，肠燥便秘，咽喉肿痛。

1.《本经》："主诸暴风湿偏痹，强骨髓，杀三虫，去伏尸。久服轻身，益气延年。"

2.《别录》："保定肺气，去寒热，养肌肤，益气力，利小便，冷而能补。"

3.《药性论》："主肺气咳逆，喘息促急，除热，通肾气，疗肺痿生痈吐脓，治湿疥，止消渴，去热中风，宜久服。煮食之，令人肌体滑泽，除身中一切恶气，不清之疾，令人白净。"

4.《日华子》："镇心，润五脏，益皮肤，悦颜色，补五劳七伤。治肺气并嗽，消痰，风痹热毒，游风，烦闷吐血。"

5.王好古："主心病，嗌干心痛，渴而欲饮，痿躄嗜卧，足下热而痛。"(引自《纲目》)

6.《滇南本草》："润肺，止咳嗽、咳血，降肺气逆胀。生吃，治偏坠疝气，肾子肿大。"

7.《本草蒙筌》："除热淋，止血溢妄行，润粪燥闭结。"

8.《纲目》："润燥滋阴，清金降火。"

9.《本草原始》："制雄黄、硇砂。"

10.《长沙药解》："愈口疮，除肿痛。"

11.《本草再新》："清心火，益肾水，通经络，兼理血分。"

12.《晶珠本草》："治黄水病。"

13.《植物名实图考》："拔疔毒。"

[应用与配伍] 用于燥热咳嗽。天门冬甘苦性寒质润，善清肺润燥，治燥邪伤肺，干咳无痰，或痰少而粘，甚则痰中带血。又因其清肺降火之功较强，兼热者尤宜。治证属温燥，兼见身热、微恶风寒者，当配桑叶、南沙参、杏仁等，以清肺润燥，疏风解表。治燥邪化火，症轻者，单用熬膏服，即可奏清肺润燥止咳之效，方如《医学正传》天门冬膏；也可配麦门冬熬膏服，以增强药力，方如《张氏医通》二冬膏；症重而痰中带血者，可再加知母、贝母、阿胶等，以清肺润燥、止咳止血。此外，由于本品清降力强，亦可用于肺火炽盛之咳喘、痰黄粘稠等证，多与桑白皮、地骨皮、瓜蒌等同用，共奏清肺化痰止咳平喘之效。

用于阴虚劳嗽，百日咳。天门冬滋阴清肺而止嗽，凡咳嗽属阴虚有热者可用。治阴虚劳嗽咳血，多配麦冬、生地、百部、阿胶等，以滋阴润肺、止嗽止血，方如《医学心悟》月华丸；兼有潮热骨蒸盗汗者，又当在上述配伍基础上加地骨皮、青蒿、银柴胡等，以增强退虚热除骨蒸之力；治久咳气阴两伤，可配人参、熟地黄，以补气养阴、润肺止咳，方如《儒门事亲》三才丸。治百日咳，证属阴虚有热者，可配麦冬、百部，以滋阴清肺止咳，如《安徽中草药》治百日咳方；如见咳嗽阵作，痰粘难咯，气逆急迫者，可在上方中加入瓜蒌仁、竹茹、化橘红、法半夏等，寒润温燥并投，共奏润肺化痰止咳之效。

用于热病伤阴证。天门冬滋阴清热生津，可治热病后期，热退阴亏之咽燥口干，舌红少苔，脉细等症。单用，或配麦冬等滋阴清热生津之品，方如天门冬膏、二冬膏。若属气阴两伤，兼见气短神疲者，又当配人参(或西洋参)、干地黄等，以滋阴益气生津，方如《温病条辨》三才汤。

用于内热消渴。天门冬滋阴降火，生津止渴，上能入肺，下可走肾，治内热消渴，以热偏盛者尤宜。属上消者，可配麦冬、知母、天花粉等，以清肺火、滋阴生津止渴，方如《医学心悟》二冬汤；属中消者，可配生石膏、知母、石斛、黄连等，以清胃火、滋阴生津止渴；属下消者，可与六味地黄丸合用，以固其本。若属气阴两虚者，可与人参、地黄相伍，如前述三才汤。

用于肠燥便秘。天门冬味甘多汁，滋阴润燥而滑肠，可治津枯肠燥便秘，以兼热者尤宜，常配玄参、干地黄、知母等，以增强清润之力；属阴血双亏者，可配当归、肉苁蓉、白芍等，以滋阴养血、润肠通便，方如《温疫论》六成汤。

用于咽喉肿痛。天门冬入肺肾经，滋阴降火而利咽喉。治肾阴亏虚，虚火上炎所致咽喉肿痛，常配玄参、知母、麦冬、熟地等，以滋阴降火，解毒消肿。治肺热火毒所致的咽喉肿痛，可配山豆根、板蓝根、桔梗、甘草等，有清热解毒，消肿利咽之功。此外，单用鲜天冬压汁，兑黄酒服，治乳房肿块，有消肿散结作用。

1.《本草经集注》："垣衣、地黄为之使。"

2.《药性论》："和地黄为使，服之耐老头不白。"

3.《日华子》："贝母为之使。"

4.《本草蒙筌》："和姜蜜熬膏，破顽痰癖。"

5.《本草经疏》："同麦冬、五味子熬膏，入炼蜜，益肺甚妙，亦治消渴。同甘菊花酿酒，除一切风，能愈大风病；水煮则除风热，兼除烦闷。同熟地黄、胡麻仁，和蜜久服，驻颜不饥。"

6.《眼科全书》："引熟地至所补之处，润肝心。"

7.《本草新编》："天冬与地黄同用，则天冬之凉者不凉，肾得其滋补之益。入细节甘草，同蜜糖共制，治阴虚咳嗽而两有所宜。"

8.《本经逢原》："合地黄、麦冬，主心肺虚热。"

9.《本草经解》："同生地、人参，滋养阴血。"

10.《得配本草》："得乌药，治小肠偏坠；得川贝，止吐血；配花粉，治痰热结胸；配人参，定虚喘，佐元参，治口疮；佐熟地，补肾水。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g；熬膏，或入丸、散。外用：适量，鲜品捣敷或捣烂绞汁涂。

[使用注意] 虚寒泄泻及风寒咳嗽者禁服。

1.《肘后方》："忌鲤鱼。"

2.《本草经集注》："畏曾青。"

3.《删繁本草》："服天门冬误食鲤鱼中毒，浮萍解之。"

4.《本草衍义》："其味苦，但专泄而不专收，寒多人禁服。"

5.《医学入门·本草》："中寒肠滑者禁用。"

6.《本草正》："虚寒假热，脾肾滑泻最忌。"

7.《药品化义》："肺寒脾虚者禁用。"

[附方] 1.治肺胃燥热，痰涩咳嗽 天门冬(去心)、麦门冬(去心)等分。上两味熬膏，炼白蜜收，不时含热咽之。(《张氏医通》二冬膏)

2.治肺痿咳嗽，吐涎沫，心中温温，咽燥而不渴者 生天冬捣取汁一升，酒一斗，饴一升，紫菀四合，入铜器于汤上煎至可丸。服如杏子大一丸，日可三服。(《肘后方》)

3. 治血虚肺燥，皮肤拆裂，及肺痿咳脓血证 天门冬新掘者不拘多少，净洗，去心、皮，细捣，绞取汁用砂锅慢火熬成膏。每用一二匙，空心温酒调服。(《医学正传》天门冬膏)

4. 治肺痨 多儿母、百部、地骨皮各15g，麦冬9g，折耳根30g。煨水或炖肉吃。(《贵州草药》)

5. 治吐血、咯血 天门冬(水泡，去心)一两，甘草(炙)、杏仁(去皮、尖，炒熟)、贝母(去心，炒)、白茯苓(去皮)、阿胶(碎之，蛤粉炒成珠子)各半两。上为细末，炼蜜丸如弹子大。含化一丸咽津，日夜可十丸。(《本事方》天门冬丸)

6. 治妇人喘，手足烦热，骨蒸寝汗，口干引饮，面目浮肿 天门冬十两，麦门冬八两，生地黄三斤(取汁为膏)。上二味为末，膏子和丸如梧子大。每服五十丸，煎逍遥散送下。逍遥散中去甘草加人参。(《保命集》天门冬丸)

7. 治百日咳 天门冬、麦门冬各15g，百部根9g，瓜蒌仁6g，橘红6g。煎两次，1～3岁每次分3顿服；4～6岁每次分2顿服；7～10岁1次服。[《中医杂志》1955，(1)：50]

8. 治肾痹真阴不足 天门冬、怀地黄、知母、黄柏。四味同煎三次，去渣，冲玄武胶收膏服。(《症因脉治》家秘天地煎)

9. 治诸不足，暖五脏 天门冬、熟地黄、白茯苓各等分。上为细末，炼蜜为丸如弹子大。每服一丸，食远温酒调化服。(《简便单方》)

10. 治心烦 天冬、麦冬各15g，水杨柳9g。水煎服。(《湖南药物志》)

11. 治健忘 天冬、远志、茯苓、干地黄各等分。为末，蜜丸。酒服二十丸如梧子，日三服。加至三十丸，常服之勿绝。(《千金要方》)

12. 治心血燥少，口干咽燥，心烦喜冷，怔忡恍惚，小便黄赤，或生疮疡 天门冬(去心)二两，熟地黄(九蒸，曝)二两。上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服百丸，用熟水人参汤任下，不拘时候。(《济生续方》天地煎)

13. 治上消 天冬(去心)二钱，麦冬(去心)三钱，花粉一钱，黄芩一钱，知母一钱，甘草五分，人参五分，荷叶一钱。水煎服。(《医学心悟》二冬汤)

14. 治扁桃体炎，咽喉肿痛 天冬、麦冬、板蓝根、桔梗、山豆根各9g，甘草6g。水煎服。(《山东中草药手册》)

15. 治口疮连年不愈 天门冬(去心)、麦门冬(去心)、玄参各等分。共为细末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸，噙化。(《外科精义》玄参丸)

16. 治老人大肠燥结不通 天门冬八两，麦门冬、当归、麻子仁、生地黄各四两。熬膏，炼蜜收之。每早晚白汤调服十茶匙。(《方氏家珍》)

17. 治夜盲 多儿母60g，水皂角30g。炖肉吃。(《贵州草药》)

18. 治目能远视，不能近视 天门冬(去心)、地黄(焙干)各四两，枳壳(去穰)、菊花各三两。共为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服百丸，食后清茶送下。(《御药院方》万寿地芝丸)

19. 治肺火鼻红，年久服诸药不效 天门冬(去心)，侧柏叶、细茶各一两。上三味和捣一处，每日用一撮于罐中，以滚水冲入，闭气勿泄，少时用汤当茶吃，日五七次，一月全愈。(《古今医统》天柏茶)

20. 治面上黑气不退 天门冬和蜜打烂为丸。日日洗面。(《吉人集验方》)

21. 治癥瘕积聚 天门冬不计多少，去心皮，每服方寸匕，日三四服。(《经验后方》)

22. 治瘰疬 天门冬浸酒服，药滓敷疮。(《卫生易简方》)

23. 治诸般痈肿 新掘天门冬一味，约三五两。洗净，入砂盆内研细，以好酒荡起，滤去渣，顿服。未效，再服。(《医学正传》)

24. 治疝气 天门冬五钱，乌药二钱五分。水煎，临服加酒少许。(《童婴类萃》立消饮)

25. 治五淋痛甚久不愈 生天门冬捶汁半盅服。(《疑难急症简方》)

26. 治女子白带 天门冬捣汁，井花水调服。(《普济方》)

27. 催乳 天冬60g。炖肉服(《云南中草药》)

[制剂] 1. 二冬膏 天冬500g，麦冬500g。加水煎煮3次，合并煎液，滤过，滤液浓缩成相对密度1.21～1.25(80～85℃热测)的清膏；每100g清膏加炼蜜50g，混匀而得。本品为棕黄色的、稠厚的半流体；味甜，微苦。具有养阴清肺之功能。用于燥咳痰少，咽喉干痛，干燥性鼻炎。口服，每次9～15g，每日2次。(《中华人民共和国药典》1977年)

2. 玉露保肺丸 天冬120g，麦冬120g，石斛80g，地黄80g，熟地黄80g，知母40g，黄柏40g。以上7味，粉碎成细粉，过筛，混匀。每100g粉末加炼蜜70～90g制成大蜜丸。每丸重9g。本品为黑褐色；味甘、微苦。显微特征：薄壁组织灰棕色至黑棕色，细胞多皱缩，内含棕色核状物；纤维表面类圆形细胞中含有圆形硅质块，排列呈行；纤维束鲜黄色，周围细胞含草酸钙方晶，形成晶纤维，含晶细胞，壁木化增厚；石细胞长条形，长椭圆形或类圆形，壁厚，纹孔及孔沟极细密。功能滋阴清热，润肺止嗽。用于阴虚咳嗽，失音声哑，口渴咽干，痰中带血。口服，每次1丸，每日2次。感胃咳嗽者忌服。[卫生部《药品标准·中药成方制剂》(第二册)1990年]

3. 口炎清冲剂 天冬2 500g，麦冬2 500g，玄参2 500g，金银花3 000g，甘草1 250g，蔗糖适量。以上5味，加水煎煮2次，合并煎液，滤过，浓缩，加乙醇使含醇量达50%，搅匀，放置过夜，滤取上清液，回收乙醇，浓缩烘干，即得浸膏，加蔗粉过100目筛，混合均匀，制粒，干燥，整粒，分装，制成1 000包，每包10g。本品为棕黄色颗粒；味甜、微苦。本品甲醇液加盐酸及镁粉后显红色。具养阴，清热解毒之功。用于口腔粘膜扁平苔藓，复发性口疮，疱疹性口炎，慢性咽炎，慢性唇炎等。口服，每次20g，每日1～2次。(《陕西药品标准》1985年)

[现代临床研究] 1. 治疗乳腺小叶增生 每日取鲜天门冬62.5g，加黄酒适量蒸熟。每日分早、中、晚3次服完。或口服天门冬片(每片含生药0.3g)，每次9片，每日3次。或口服天门冬糖浆，每次10ml，每日3次。或用天门冬静脉注射液每次60g，以生理盐水或葡萄糖液10～30ml稀释后静注，每日1次；也可加入5%～10%葡萄糖液250ml静滴。20日为1疗程，2个疗程间歇7～10d。治疗42例，临床治愈16例(占38%)，显效8例(占19%)，有效11例(占26%)，总有效率为83%。一般3～4d后肿块变软缩小，2～3个疗程，肿块基本消失。消失最短22d，最长3～6个月左右。在临床治愈的病例中，经随访有2例半年后复发，1例间隔1年后复发，复发后再用天门冬制剂仍有效。药后食欲增进，精神好转。部分病人全身出汗，极少数病例局部注射后有红色小丘疹，对血象及心、肺、肾功能均未见到任何药物影响。此外，曾用天门冬制剂先后治疗72例乳腺癌患者，局部肿块及转移淋巴结均有一定程度的缩小，对晚期乳腺癌患者，应用天门冬制剂配合化疗，常能使患者病情缓解[1]。

2. 治疗恶性淋巴肉瘤 以天门冬注射液(每1ml相当生药2g)，成人每次10～40g，最大用至120g，加入25%～50%葡萄糖注射液静脉注射，每日2次。白花蛇舌草注射液(每1ml相当生药2g)，每次8g，肌注，每日2次。连续治疗3～6个月，共治41例。单用天门冬和白花蛇舌草治疗的23例中，临床治愈5例(占21.7%)，显效7例(占30.4%)，有效7例(占30.4%)，无

效4例(占17.4%)。一般于用药后3～4d(第5～6针)淋巴肿块可见缩小变软,用药至15～20d显效,30～40d肿块基本消失。对患者无毒副反应,仅见有些病人用药后全身出汗,个别在注射大剂量白花蛇舌草注射液后可见白细胞下降,停药3～5d后恢复正常[2]。

3. 扩张宫颈 选择大小及弯度适当(长5～7cm,直径0.3～0.6cm)、表面光滑完整的天门冬1条,末端系一纱线,浸泡于95%乙醇中,4h后即可应用。操作时按常规消毒,扩张阴道,暴露宫颈外口,以长镊子夹住天门冬的系线端,另一端对准宫颈口徐徐插入,达子宫颈管内口。阴道内填塞消毒纱布1块,以防天门冬脱落。约12h后即可行刮宫术。共扩宫84例,78例子宫颈扩张到黑格扩张器8～10号,2例开大至7号,4例达到6号,效果良好者达94%。无1例发生感染[3]。另有报道,用上法扩宫7例,能使宫颈自然扩张至黑格7～10号,扩张后的宫颈软化,易于扩张,而患者无不适,无1例感染[4]。

[药论] 1. 论天门冬诸功用皆与滋阴润燥相关 ①刘若金:"天门冬,通肾而润燥益精。先哲云:天冬冷而能补,盖苦寒入肾者多矣。唯此质润而味厚,正谓肾忌燥而喜润。又精不足者补之以味,是所云通肾气强骨髓者止此也。抑保定肺气者云何?天冬属足少阴气分药,本肾中之阴气以上至肺,故能保定肺中阴气而后可攻其火也。经曰:二阴至肺。是肾中阴气原至于肺也。惟肾阴虚者,则不能至于肺而肺虚。天冬不止苦寒除热,兼以润腻益精,俾虚火不烁于阴中,而阴气能极于上际,故肺气赖以保定。此所谓主肺气喘逆急促,止嗽消痰,疗吐血并肺痿生痈吐脓是也。其所谓镇心者何?盖坎离本是同宫,肾阴足而心火宁,况有肺阴下降以入心,是所谓主心病嗌干,心痛,渴而欲饮者是也。所谓治痿躄嗜卧者何?盖肾气能至于肺,肺气即还能至于肾。凡痿躄为病皆由肺热叶焦,肺阴不能降,而气不能至于地,不则何痿躄嗜卧之有?此所谓疗足下热而痛,更益气力,利小便者此也。至于润五脏,补五劳七伤,总不外先哲所云润营卫枯竭,与麦冬、人参、五味、枸杞逐队,的的能补虚劳。"(《本草述》) ②张山雷:"天门冬肥厚多脂,《本经》虽曰苦平,其实甚甘,气薄味厚,纯以柔润养液为功。《本经》主暴风,盖指液枯内动之风而言,滋润益阴,则风阳自息,此即治风先治血之义。痹亦血不养筋之病,正与风燥相因而至,故治风亦能治痹,非以祛外来之风痹……《本经》又曰强骨髓,则固益液滋阴之正旨,三虫伏尸,即血枯液燥之劳瘵,甘寒清润,原以滋燥泽枯,是以治之。《别录》谓保定肺气,则以肺热叶焦、燥金受灼而言,甘寒润燥,本是补肺正将。去寒热,亦阴液耗乏乍寒乍热,非外感邪盛之寒热可知。养肌肤,益气力,皆阴液充足之义。利小便者,肺金肃降,而水道之上源自清,亦津液霈霈,而膀胱之气化自旺,固非为湿热互阻之水道不利言也。而结之以冷而能补一句,则可知天冬偏于寒冷,惟燥火炽盛,灼烁阴液者宜之,而阳气式微者,即有不胜任之意。此《别录》所以有大寒二字,而六朝以来诸家本草固无一非以治燥火之症也。甄权谓治肺气咳逆,喘息促急,则以肺金枯燥,气促不舒而言,故宜此甘寒柔润以滋养之,则气逆可平,喘息可定,即《别录》保定肺气之意。张洁古亦谓治血热侵肺,上气喘促,皆为虚症一边着想,而浊痰窒塞之喘促咳逆,必非其治。王海藏谓治痿厥嗜卧,足下热而痛,是即肺热成痿,阴虚多火之候。外真人亦谓阳事不起,宜常服之,正以阴精消烁,废而不用,故宜益阴以滋其燥。"(《本草正义》)

2. 论天门冬功在滋阴润燥、清肺降火 ①倪朱谟:"天门冬,润燥滋阴,降火清肺之药也。统理肺肾火燥为病,如肺热叶焦,发为痿痈、吐血咳嗽;烦渴传为肾消、骨蒸热劳诸证,在所必须者也;如前人有谓杀三虫,去伏尸者,因热极血干而生虫,以成伏尸者也;有谓除偏痹,强骨髓者,因肺热成痿,肾热髓枯,筋槁不荣,而成偏痹者也。天门冬阴润寒补,使燥者润,热者消,则三虫可去,伏尸可除,骨髓坚强,偏痹可利矣。然必以元虚热胜者宜之。"(《本草汇言》) ②贾所学:"天冬本非肺药,为肺主气,气有余便是火,反尅肺脏,以此体润性寒,最能保定肺气,勿令火扰,则肺清气宁。凡肺热极,痰火盛,以致肺焦叶举;或咳嗽,或喘急,或吐血,或衄血,或风热,或湿痹,俱宜用之。此皆保肺气之功也。又取其味厚苦寒,俱属于阴,因肾恶燥以寒养之,肾欲坚以苦坚之,故能入肾助元精,强骨髓,生津液,止消渴,润大便,利小便,此皆滋肾之力也。"(《药品化义》) ③黄元御:"天冬,清金化水,止渴生津,消咽喉肿痛,除咳吐脓血。水生于金,金清则水生,欲生肾水,必清肺金,清金而生水者,天冬是也。天冬润泽寒凉,清金化水之力十倍于麦冬,土燥水枯者,甚为相宜。阳明伤寒之家,燥土贼水,肠胃焦涸;瘟疫斑疹之家,营热内郁脏腑燔蒸。方其燥结未甚,以之清金泄热,滋水润肠,本元莫损,胜服大黄。"(《长沙药解》) ④黄宫绣:"天门冬,据书载泻肺火及兼补肾,然究止属苦寒,安能滋肾而补水乎?所云能补水者,以肺本清虚,凉则气宁而不扰,热则气行而不生,且肺为肾母,肺金失养,则肾亦燥而不宁;肾气上攻,则肺益燥而受尅。而凡咳嗽吐衄,痰结燥渴,肺痈肺痿等证,靡不因之毕呈。得此清肃之品,以为化源之自,则肾未必即补,而补肾之基,未必不于所清而先具也。是以又云补肾。"(《本草求真》)

3. 论天门冬除虚热泻实火之辨 ①甄权:"天门冬,冷而能补,患人体虚而热加而用之。"(《药性论》) ②缪希雍:"天门冬,除肺肾虚热之要药也。其主诸暴风湿偏痹,杀三虫,去伏尸,保定肺气,去寒热者,盖以热则生风,暴则属火,其言湿者,乃湿热之谓,苦以泄湿,寒以除热,热去则风止,湿泄则痹缓……肾欲坚,急食苦以坚之,天门冬、黄柏之属是也。且肾者水脏也,平则温而坚,虚则热而软。味苦气寒,正入肾而除热坚软,故强骨也。三虫、伏尸,必生于脾肾俱虚、内热气弱之人,苦能杀虫,辛能散结,故杀三虫而除伏尸也。肺为华盖之脏,喜清肃而恶烦热,亦畏湿热,平则安利,发声清亮。一受火热则为贼邪所干,而痰壅咳逆、气喘、吐血、寒热、声哑之证出焉。热泄则痰散而肺清,肺清则津液流通,气得下降,而诸证自止矣。养肌肤,益气力,利小便者,肺主皮毛,肺气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱。又肺为水之上源,朝百脉而主气,热邪退则肺得所养,故能养肌肤、益气力、利小便也。冷而能利者,热盛则肺肾俱虚,除虚热,即补肺肾也。久服轻身益气、延年不饥者,热退则水足,水足则精固,精固则肾气益实。肾为先天真气之源,肾实骨强,延龄可知……天门冬,因阴虚水涸,火起下焦,上炎于肺,发为痰喘者,诚哉要药也。"(《本草经疏》) ③陈士铎:"天门冬,专消烦除热,止嗽定喘,尤善止血,消肺痈如神,但性凉,多服颇损脾胃。世人谓天门冬善消虚热,吾以为此说不可不辨,天门冬止可消泻实火也。"(《本草新编》)

4. 论天门冬虽为滋阴之品,实兼补益气分 张锡纯:"天冬,味甘微辛,性凉,津液浓厚滑润。其色黄兼白,能入肺以清热,故善利痰宁嗽;入胃以消实热,故善生津止渴。津浓液滑之性,能通利二便,流通血脉,畅达经络,虽为滋阴之品,实兼能补益气分。《神农本草经》谓天冬主暴风湿偏痹、强骨髓二语,经后世注解,其理终未透彻。愚尝嚼服天门冬毫无渣滓,尽化津液,且觉兼有人参气味,盖其津液浓滑之中,原含有生生之气。其气挟其浓滑之津液以流行于周身,而痹之偏于半身者可除;周身之骨得其濡养,而骨髓可健。至《名医别录》谓其"保定肺气,益气力,冷而能补"诸语,实亦有以见及此也。"(《衷中参西录·药物》)

5. 论天门冬治肺痈的恰当时机 张山雷:"天门冬,甄权又谓治肺痿,生痈吐脓,除热。则痿即肺热叶焦,甘寒润之宜也;

而痈则痰火俱盛，咯吐脓血，只可苦寒清泄，断不宜此柔润多脂之药。一虚一实，大有径庭，连类及之，不无误会，而洁古因此遂有苦以泄滞血一语，实与此药性情不符，不可不辨。唯在肺痈欲愈，脓痰已减之时，浊垢既去，正气已伤，余焰尚盛，则天冬大寒，能泄余热，味清而不甚腻厚，庶几近之。"(《本草正义》)

6. 论天门冬易伤脾胃 ①缪希雍："天门冬大寒而苦，不利脾胃。阴虚之人脾胃多弱，又以苦寒损其胃气，以致泄泻恶食则危殆矣。何者？后天元气生于胃气，五脏之气皆因之以为盛衰者也。强则喜食而甘味，弱则恶食而不甘味。阴虚精绝之病，正赖脾胃之气，强能纳能消，以滋精气。若脾胃先困，则是后天生气之源绝矣。丸饵虽佳，总统于食；汤液虽妙，终属于饮。若非胃气无损，焉能纳而消之，以各归其根，奏平定之功哉。必不得已，当以薏苡仁、白茯苓、山药、甘草、芍药同用，或用麦门冬以代之可也。误用之必泄。"(《本草经疏》) ②陈士铎："天门冬，虚之人最忌，而虚热者亦宜忌之。盖虚热者，无不有胃虚也，胃虚而又加损胃之药，胃气有不消亡者乎？胃伤而传之脾，则脾亦受伤。脾胃两伤，则上不能受水谷，而下不能化糟粕矣，又何重其补哉？大约用天门冬者，凡肾水亏而肾火炎上者，可权用之以解纷；肾火寒而肾水又弱者，即不可久用之以滋阴也。"(《本草新编》) ③黄元御："天冬，性寒滑湿滞，最败脾胃大肠，阳亏阴旺，土湿便滑者，宜切忌之。久服不已，败阳土崩，无有不死。凡肺痿肺痈，吐衄嗽喘，一切上热之证，非土燥阳实者概不宜此，用者慎之。其有水亏宜饵者，亦必制以渗利之味，防其助湿。上湿胃逆，痰涎淫生，愈服愈滋，而水源愈竭矣，是犹求于阳燧也。"(《长沙药解》)

7. 论天门冬与麦门冬的性能异同 ①陈嘉谟："天、麦门冬并入手太阴经，而能驱烦解渴，止咳消痰，功用似同，实亦有偏胜也。麦门冬兼行手少阴心，每每清心降火，使肺不犯于贼邪，故止咳立效；天门冬复走足少阴肾，屡屡滋肾助元，令肺得全其母气，故消痰殊功。盖痰系津液凝成，肾司津液者也，燥盛则凝，润多则化，天门冬润剂，且复走肾经，津液纵凝，亦能化解。麦门冬虽药剂滋润则一，奈经络兼行相殊，故上而止咳不胜于麦门冬；下而消痰必让于天门冬尔。"(《本草蒙筌》) ②刘若金："二冬皆由胃而或入心或归肾，以奏功于肺者，同也。麦冬味甘平而气微寒，曰阳中微阴也；天冬味甘苦，苦胜于甘而气寒，曰阳中之阴也。即是可以知二冬所入所归之地，虽同为治肺，其所以奏功者，即由其所入所归而殊有别也。二冬之味俱厚，一则清心而复脉滋阴，一则通肾而润燥益精。天冬润滞之味同于麦冬，而清冷之性过于麦冬。"(《本草述》) ③张秉成："天冬润降，清肺金，壮肾水，是其本功。较麦冬苦多寒盛，沉降之性过之，故兼能入肾经。治诸病总宜于阴不足而有火者。"(《本草便读》) ④张山雷："天冬润肺，其滋阴助液等于麦冬，而寒凉粘腻则又过之，必燥甚火炽，舌红光滑，斯为及时之霖雨。"(《脏腑药式补正》)

8. 论天门冬与半夏治痰之异 ①陈嘉谟："先哲曰：痰之标在脾，痰之本在肾。又曰：半夏惟能治痰之标，不能治痰之本。以是观之，则天门冬惟能治痰之本，不能治痰之标。"(《本草蒙筌》) ②刘若金："按方书有云天冬治痰之本，为肾主液也；半夏治痰之标，为脾主湿也。此语习焉，而不一察。夫天冬治火盛作燥之痰，名为火痰，本于阴气之厚以化燥而痰自清。半夏治湿盛作滞之痰，本于辛燥之气以散湿而痰自行。二者本是相反对治之药，谓为本为标之说，不知何所见而云然。"(《本草述》)

[集解] 1.《抱朴子》："或名地门冬，或名菵门冬，或名颠棘，或名淫羊食，或名管松。其生高地，根短味甜，气香者善；其生水侧下地者，叶细似缥而黄，根长而味多苦，气臭者下，亦可服食。然善令人下气，为益又迟也。服之百日，皆丁壮倍驶于术及黄精也。入山便可蒸，若煮啖之，取足可以断谷；若有力可饵之。亦作散，作并及绞其汁作酒以服，散尤佳。"

2.《本草经集注》："奉高，泰山下县名也。今处处有之，以高地大根味甘者为好。《桐君录》云：蔓生，叶有刺，五月花白，十月实黑，根连数十枚。张华《博物志》云：天门冬逆捋有逆刺。若叶滑者，名绳休。一名颠棘。可以浣缣，素白如缬、金城人名为浣草。擘其根，温汤中挪之，以浣衣胜灰。此非门冬，相似尔。按如此说，今人所采皆是有刺者，本名颠勒，亦粗相似，用此浣垢衣则净。《桐君药录》又云：叶有刺，蔓生，五月花白，十月实黑，根连数十枚，如此殊相乱。而不复更有门冬。恐门冬自一种，不即是浣草耶？又有百部，根亦相类，但苗异尔。"

3.《新修本草》："俗云颠棘、浣草者，形貌诡。虽作数名，终是一物。二根浣垢俱净，门冬、浣草，互名之也。"

4.《本草图经》："二月、三月、七月、八月采根，四破之，去心，先蒸半炊间，暴干，停留久仍湿润。入药时，重汤焙令燥，洛中出者，叶大干粗，殊不相类。岭南者无花，余无它异。"

5.《本草衍义》："天门冬，麦门冬之类。虽曰去心，但以水渍漉使，周润，渗入肌，俟软，缓缓擘取，不可浸出脂液。其不知者，乃以汤浸一二时，柔即柔矣，然气味都尽。用之不效，乃曰药不神，其可得乎？"

6.《救荒本草》："天门冬，俗名万岁藤，中婆罗树。本草一名颠勒，或名地门冬，或名筵门冬，或名巅棘，或名淫羊食，或名管松。生奉高山谷，及建州汉州，今处处有之。春生藤蔓，大如钗股，长至丈余，延附草木上。叶如茴香，极尖细而疏滑，有逆刺；亦有涩而无刺者。其叶如丝杉而细散，皆名天门冬。夏生白花；亦有黄花及紫花者。秋结黑子，在其根枝傍；入伏后，无花，暗结子。其根白，或黄紫色，大如手指，长二三寸；大者为胜。其生高地，根短味甜气香者上；其生水侧下地者，叶似蕴而微黄，根长而味多苦，气臭者下，亦可服。味苦甘，性平，大寒，无毒。垣衣、地黄及贝母为之使；畏曾青。服天门冬，误食鲤鱼中毒，浮萍解之。救饥：采根，换水浸去邪味，去心煮食。或晒干煮熟，入蜜食。"

7.《纲目》："生苗时，亦可以沃地栽种。子亦堪种，但晚成。"

8.《植物名实图考》："天门冬，《本经》上品。《尔雅》：蕴蘠，蘩冬。《注》：一名满冬。《本草》云：今《本草》无满冬之名，有大、小二种，曰颠棘，曰浣草，皆一类也。《救荒本草》：根可煮食，今多入蜜煎，湖南俚医用以拔疔毒，隐其名曰白罗杉，医方所不载。"

附注 同属植物有刺天门冬 *Asparagus myriacanthus* Wang et S. C. Chen 在西藏等地亦作天门冬入药。分布于云南、西藏等地。

参考文献

化学成分

[1] Tenji K, et al. Chem Pharm Bull, 1979, 27(12): 3086
[2] Liang Z Z, et al. Planta Med, 1988, 54(4): 344
[3] 黑柳正典, 等. 日本药学会第107次年会论文选辑(国外医学·中医中药分册), 1988, 10(1): 56
[4] Masashi T, et al. Chem Pharm Bull, 1974, 22(10): 2306
[5] 小林正, 等. 药学研究(日), 1958, 30: 477
[6] Masashi T, et al. C A, 1976, 85: 30677y
[7] 倪京满, 等. 中草药, 1992, 23(4): 182
[8] 杜旭华, 等. 沈阳药学院学报, 1990, 7(3): 197

药理

[1] Chang P W H. Chang Chin Med J, 1949, 67(12): 648
[2] 王宗伟, 等. 人民保健, 1959, 1(10): 981
[3] 江苏省肿瘤协作组. 肿瘤防治参考资料. 1972: 79
[4] 杜旭华, 等. 沈阳药学院学报, 1990, 7(3): 197

现代临床研究

[1] 高国俊. 江苏医药, 1976, (4): 33
[2] 高国俊. 新医学, 1975, (4): 193
[3] 陈玉锁. 护理杂志, 1966, (1): 37
[4] 陈心发, 等. 中华妇产科杂志, 1959, (4): 326

7144 羊齿天冬 Yangchitiandong 《全国中草药汇编》

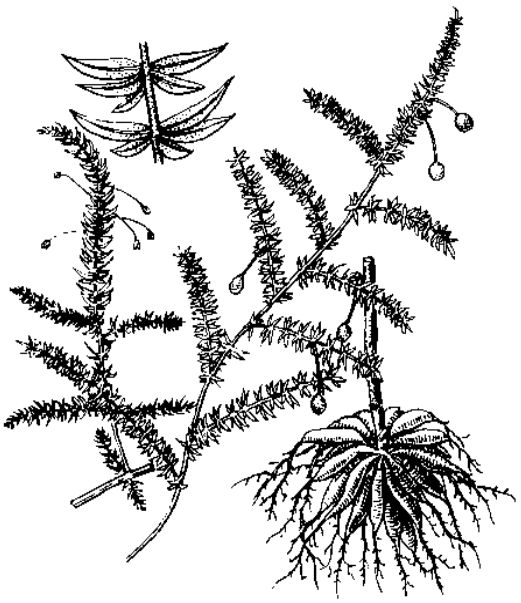
[异名] 峡州百部《本草图经》, 百部《滇南本草》, 千打锤《四川中药志》, 土百部《中药材手册》, 七姐妹、天门冬《湖南药物志》, 假天冬、飞天蜈蚣(江西), 铁松、岩鸡(湖南), 九斤子、山天冬(广西), 土寸冬、千朵莲(四川), 滇百部、小百部、滇天冬、月牙一枝蒿、儿多线苦、一窝鸡、一窝羊(云南)。

[品种考证] 《本草图经》百部条下载有"峡州百部"图, 据其形态考证, 当为百合科羊齿天门冬。《滇南本草》所载百部亦为本种。可见, 古代羊齿天门冬一直被作为百部使用, 为西南地区百部的一个主要品种, 但现已逐渐停止作百部使用。

[来源] 为百合科植物羊齿天门冬的块根。

[原植物] 羊齿天门冬 *Asparagus filicinus* Buch. -Ham. ex D. Don

为多年生草本, 茎直立, 高 50～70cm。根肉质, 呈纺锤形, 多条至数 10 条簇生, 外皮黄褐色, 肉质白色, 多数形似麦冬而大, 其长度不一, 最长可达 8cm, 粗 5～9mm, 但形状、大小、色泽常变化不一。根茎极短, 其上生茎, 近平滑, 通常 2 分枝, 无木质化硬刺。叶片极小, 退化呈鳞片状; 形似叶的绿色部分为叶状枝, 常 2～5 成丛, 扁平呈镰刀状, 外观似羊齿植物, 大小变化甚大, 长 3～15mm, 宽 0.8～2mm, 先端渐尖, 具中脉。花单性; 雌雄异株, 淡绿色, 有时略带紫色, 每 1～2 朵腋生; 花梗纤细, 长约 20mm, 中部有关节; 雄花, 花被片 6; 雄蕊短于花被; 花丝不贴生于花被片上。浆果近球形, 下垂, 于后变紫黑色, 直径约 6mm; 种子 2～3 颗。花期 5～7 月, 果期 6～8 月。



羊齿天门冬

生于山间疏林、灌木丛下, 山谷及沟底阴湿处。分布于山西、陕西、甘肃、浙江、河南、湖北、湖南、四川、贵州、云南、西藏等地。

[采收加工] 春、秋两季采挖, 除去茎, 洗净, 煮沸约 30min, 捞出, 剥除外皮, 晒干。

[药材及产销] 羊齿天冬 Radix Asparagi Filicini 主产四川、云南; 贵州、陕西、山西、甘肃、河南、湖北、湖南、浙江等地亦产。自产自销, 常与天门冬混淆, 有些地方作百部用, 名"土百部"。

[药材鉴别] 性状鉴别 块根呈长纺锤形, 长 2.5～5cm, 直径 5～10mm, 有时成簇。表面棕黑色, 有细密根毛, 纵皱纹深浅不等。质坚韧, 有粘性, 断面角质样。中心中柱细, 黄白色。有豆腥气, 味淡。

[化学成分] 根中含 22-甲氧基天门冬皂甙Ⅳ(22-methoxy-Asp-Ⅳ), β-蜕皮素(β-ecdysone), 羊齿天冬甙 A 即菝葜皂甙元-3-O-β-D-吡喃木糖基(1→4)-β-D-吡喃葡萄糖甙[aspafilioside A, sarsasapogenin 3-O-β-D-xylopyranosyl(1→4)-β-D-glucopyranoside], 羊齿天冬甙 B 即菝葜皂甙元-3-O-β-D-吡喃木糖基(1→4)-[α-L-吡喃阿(拉伯)糖基(1→6)-β-D-吡喃葡萄糖甙][aspafilioside B, sarsasapogenin-3-O-β-D-xylopyranosyl(1→4)-[α-L-arabinopyranosyl(1→6)-β-glucopyranoside]], 羊齿天冬甙 C 即(25S)-5β-呋甾-3β, 22, 26-三醇-3-O-β-D-吡喃木糖基(1→4)(α-L-吡喃阿拉伯糖基)(1→6)-β-D-吡喃葡萄糖甙-26-O-β-吡喃葡萄糖甙[aspafilioside C, (25S)-5β-furost-3β, 22, 26-triol-3-O-β-D-xylopyranosyl(1→4)-(α-L-arabinopyranosyl)(1→6)-β-D-glucopyranoside-26-O-β-glucopyranoside][1]。氨基酸有: 天冬氨酸(aspartic acid), 丝氨酸(serine), 谷氨酸(glutamic acid), 甘氨酸(glycine), 丙氨酸(alanine), 缬氨酸(valine), 蛋氨酸(methioine), 异亮氨酸(isoleucine), 亮氨酸(leucine), 酪氨酸(tyrosine), 苯丙氨酸(phenylalanine), 赖氨酸(lysine), 组氨酸(histidine), 精氨酸(arginine), 脯氨酸(proline), 半胱氨酸(cysteine); 微量元素有钙、锰、铁、钴、铜、锌、铅、铬[2]。

全草含鹭鸶兰甙(diuranthoside)等甾体皂甙[3]。

[药性] 味甘、苦, 性平。

1. 《滇南本草》: "味苦, 微甘, 性寒。入肺经。"
2. 《四川中药志》1960 年版: "性微温, 味甘、苦, 无毒。"
3. 《青海常用中草药手册》: "甘、苦, 寒。"
4. 《全国中草药汇编》: "甘、淡, 平。"

[功能与主治] 润肺止咳, 杀虫止痒。主治阴虚肺燥, 肺痨久咳, 咯痰不爽, 痰中带血, 疥癣瘙痒。

1. 《滇南本草》: "润肺, 治肺热咳嗽, 消痰, 定喘, 止虚劳咳嗽, 杀虫。"
2. 《四川中药志》1960 年版: "润肺燥, 杀虫虱。治肺劳久咳, 疗骨蒸潮热, 涂疥癣。"
3. 《青海常用中草药手册》: "滋阴生津, 润肺止咳。"
4. 《全国中草药汇编》: "主治肺结核久咳, 肺脓疡, 百日咳, 咯痰带血, 支气管哮喘。"

[用法用量] 内服: 煎汤, 6～15g。外用: 适量, 煎汤洗; 或研末调敷。

[附方] 1. 治肺结核咳嗽 天门冬(羊齿天冬)、麦门冬、百部各 9g, 杏仁 6g, 沙参 12g。水煎服。

2. 治津少便秘 天门冬(羊齿天冬)、生首乌、火麻仁各 12g。水煎服。(1～2 方出自《青海常用中草药手册》)

附注 块根供药用的同属植物尚有密齿天门冬 *Asparagus meioclados* Lévl. 又名: 小茎叶天门冬《中药大辞典》。分布于四川、贵州、云南。

参考文献

化学成分

[1] 丁怡, 等. 药学学报, 1990, 25(7): 509

[2] 温晶媛,等.植物资源与环境,1992,1(3):55
[3] Yang C, et al. C A, 1991, 115:68437w

7145 寄马桩 Jimazhuang 《宁夏中草药手册》

[异名] 鸡麻抓《宁夏中草药手册》。

[来源] 为百合科植物戈壁天门冬的全株。

[原植物] 戈壁天门冬 *Asparagus gobicus* Ivan. ex Grubov

多年生半灌木。具根茎。其上簇生多数长条状细根,长约20cm。茎丛生,直立或稍倾斜,坚挺,高约60cm,多分枝,老茎灰白色,呈皮条状剥离,茎枝无刺,枝条呈弧状弯曲或回折成"之"字状。叶状枝3～8枚簇生,线形,长短不等,通常长2～12mm,茎端尖或呈钻状;叶退化为鳞片状,膜质。花为黄绿色,钟状,单性花,雌雄异株,单生或成对生于叶腋;花梗短,关节位于中部;花被6片;雄蕊着生于花被裂片的基部;子房3室。浆果球形,直径5～7mm,熟时橘红色,含种子3～5颗。花期5月,果期6～9月。



戈壁天门冬

生于干旱山坡、砂质地及沙丘上。分布于西北及内蒙古等地。

[采收加工] 秋季采挖带根的全株,洗净,鲜用或晒干。

[药材及产销] 寄马桩 Herba Asparagi Gobici 主产内蒙古、宁夏、甘肃。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 根细长,略呈梭状,稍肉质,粗1.5～2mm。地上部分长15～45cm。上部茎及分枝常呈"之"字状。叶状枝簇生,每簇3～8枝,常下倾或平展,近圆柱形,表面略具棱;长0.5～2.5cm,径0.8～1mm。质稍硬;叶形小,鳞片状。

[药性] 味辛、微苦,性平。

1.《宁夏中草药手册》:"辛,咸。"

2.《全国中草药汇编》:"辛,平。"

[功能与主治] 祛风,杀虫,止痒,消痈散结。主治神经性皮炎,牛皮癣,体癣,疮疖痈肿。

《宁夏中草药手册》:"祛风,杀虫,止痒。"

[用法用量] 外用:适量,煎水洗;或捣敷。

[附方] 1. 治神经性皮炎,牛皮癣 寄马桩250g。加水2500g,煎成浓汁;再加明矾、食盐各15g,煎熬至溶解后取汁备用。每日洗患处1次。(《宁夏中草药手册》)

2. 治疮疖痈肿 寄马桩带根全草,捣烂外敷。(《沙漠地区药用植物》)

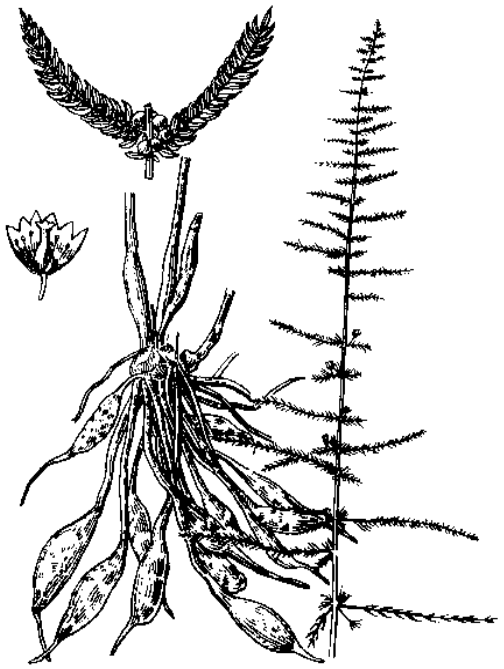
7146 一窝鸡 Yiwoji 《全国中草药汇编》

[异名] 山百部、山漏芦、铁扫把、滇百部《昆明民间常用草药》,十姐妹、黑门冬(广西),土百部、乌小天冬、乌麦冬(四川),小百部(云南)。

[来源] 为百合科植物短梗天门冬的块根。

[原植物] 短梗天门冬 *Asparagus lycopodineus* Wall. ex Bak.

多年生直立草本,高45～100cm。根茎横生,肉质根数十条簇生,常在距基部1～4cm处膨大成纺锤状,膨大部分一般长1.5～3.5cm,直径5～8mm。茎平滑或略有条纹,上部有时具翅,分枝全部有翅,茎基部带棕色。叶退化成卵状三角形鳞片,浅棕色,先端呈钻形;叶状枝5～12条簇生于叶腋,丝状,长3～7mm。花每1～4朵腋生,白色;花梗很短,长1～1.5mm;花被呈钟状,先端6裂,排成2轮。浆果呈小球形,直径5～6mm,通常含种子2颗。花期5～6月,果期8～9月。



短梗天门冬

生于山野灌木丛中或林下。分布于西南及陕西、甘肃、湖北、湖南、广西等地。

[采收加工] 秋、冬季采挖,去除须根,洗净,煮沸约30min后,捞出,剥去外皮,晒干。

[药性] 味甘,性平。

《全国中草药汇编》："甘、淡，平。"

[功能与主治] 化痰，平喘，止咳。主治咳嗽气喘，咯痰不爽。

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g。

7147 石刁柏 Shidiaobai 《中药大辞典》

[异名] 芦笋《中药大辞典》，芦荀《临床皮肤科杂志》1981，10(2)：98，露笋《新华本草纲要》，龙须菜(通称)。

[释名] 早春其嫩茎破土而出，状似春笋，故有芦笋、芦荀、露笋之名。

[来源] 为百合科植物石刁柏的嫩茎。

[原植物] 石刁柏 *Asparagus officinalis* L.

多年生直立草本，高可达1m。根稍肉质。茎上部在后期常俯垂，分枝较柔弱，无毛。叶状枝每3～6枚成簇，近圆柱形，纤细，稍压扁，多少弧曲，长0.5～3cm，叶鳞片状，基部具刺状短距或近无距。花1～4朵腋生，单性，雌雄异株，绿黄色，花梗长7～14mm，关节位于上部或近中部；雄花花被片6，长5～6mm，花丝中部以下贴生于花被片上，花药长圆形；雌花较小，花被长约3mm，具6枚退化雄蕊。浆果球形，直径7～8mm，成熟时红色，具种子2～3颗。花期5月，果期7月。



石刁柏

我国新疆北部塔城地区有野生，其他地区多为栽培，少数地区也有变为野生的。

[栽培要点] *生物学特性* 对气候要求不严，对风土的适应范围甚大，寒暖二地均能生长，最适宜在富含有机质、表土深厚并常保持湿润的粘质壤土上栽培，亦可在壤土及砂质壤土上栽培，粘土及重粘土则不宜种植。

栽培技术 主要用种子繁殖。播种用种子宜于9月果实成熟转红色时，采收入桶，放置数日，使果肉腐烂，洗去果肉，取出种子，用湿沙层积贮藏。播种期暖地3月下旬至4月上旬；寒地自4月上旬至下旬。条播，按行距15cm开浅沟，粒距1.5cm，浅覆土，上盖薄秆，保湿灌溉，以防干燥。沙藏种子播后2星期即发芽。发芽后，即除去畦面覆盖物。苗高12～15cm疏苗，株距保持6～9cm，秋末苗高60～90cm即可定植，行株距为105cm×54cm。

田间管理 定植后第1年宜勤除草，施追肥，天旱时畦间灌水，促进植株发育良好，至秋末茎叶凋萎，宜割去，自第2年后仍照第1年管理。在有风害的地方，宜在7月上旬在畦上每距4m打木桩高约3.1m，在植株二侧用草绳缚于桩上，以防止茎叶倒伏。

[采收加工] 4、5月间采收嫩茎，随即采取保鲜措施，防止日晒、脱水。

[化学成分] 含有具抗真菌活性的3-O-{[β-D-吡喃葡萄糖基(1→2)-][β-D-吡喃木糖基(1→4)-β-D-吡喃葡萄糖基]}-25S-5β-螺甾烷-3β-醇{3-O-[[β-D-glucopyranosyl(1→2)][β-D-xylopyranosyl(1→4)-β-D-glucopyranosyl]]-25S-5β-spirostan-3β-ol}[1]。还含黄酮类化合物：槲皮素(quercetin)，山柰酚(kaempferol)，异鼠李素(isorhamnetin)等[2]。又含单糖及其衍生物：果糖(fructose)，葡萄糖(glucose)，果糖吡咯烷酮酸(fructose pyrrolidonic acid)，果糖谷氨酸环合物(cyclization of fructose glutamic acid)，果糖谷氨酰胺(fructose glutamine)等[3]；三糖类：蔗果三糖(kestose)，新蔗果三糖(neokestose)等[4,5]；多糖：芦笋多糖(asparagosin)，是一种果聚糖(fructan)[6]。还含咖啡酸(caffeic acid)，维生素B_1、B_2、B_6、C和类胡萝卜素(carotenoid)[7～9]。

[药理] 1. 抗肿瘤作用 芦笋煎煮浓缩制成的芦笋饮料给小鼠灌服或腹腔注射，对肉瘤S_{180}均有明显抑瘤作用，对艾氏腹水癌小鼠可明显延长存活天数。在体外，对人肝癌细胞株、人胃癌细胞株MGC_{803}、人白血病细胞株(巨噬细胞型)U_{937}均有一定抑制作用，对人鼻咽癌细胞株作用不明显。用芦笋饮料40mg(生药)/ml处理人胃癌、肝癌细胞24h，接种于用^{60}Co照射的免疫抑制小鼠皮下，对肿瘤生长有明显抑制作用[1]。未出土的白芦笋尖和白芦笋茎提取液和芦笋尖提取液的乙醇提取物，给小鼠隔日灌服1次，共4次，均使S_{180}的重量显著减小，抑瘤率达71%～74%[2]。破土见光生长后采摘的绿芦笋原汁或绿芦笋乙醇提取物灌服，隔日1次，共4次，对皮下接种的S_{180}和艾氏腹水癌的重量均可明显减小[3]。小鼠灌服芦笋汁不仅可抑制S_{180}生长，且可延长艾氏腹水癌小鼠生命[4]。在体外，芦笋原汁对小鼠肺腺癌(LA_{795})、人鼻咽癌(CNE)、人宫颈癌(HeLa)和人食道癌(ECa_{109})细胞系有明显的细胞毒作用。各细胞系药敏反应不同，LA_{795}最敏感，CNE、HeLa细胞次之，ECa_{109}较不敏感。在LA_{795}小鼠接种前或接种后饮用芦笋精溶液，可使肿瘤体积倍增时间(每组动物平均瘤径增长1倍所需时间)较对照组延迟4d左右，肿瘤体积平均倍增(或3倍)所需时间与对照组肿瘤体积平均倍增(或3倍)所需时间之比为抑瘤比，其值为1.5[5]。在体外，芦笋口服液和芦笋饮料对ECa_{109}细胞有较强的抑制作用[6]。

芦笋愈伤组织(AC，即芦笋无性繁殖细胞)分为新鲜芦笋愈伤组织(FAC)和灭活芦笋愈伤组织(DAC，即AC经与芦笋罐头制作过程相似处理者)，试管苗液(TAC，即AC在试管中培养生长的绿芽；大田苗液(NA，即天然生长的芦笋)；AT即市售罐头。小鼠灌服FAC 1星期，S_{180}腹水型生命延长率达63.3%，AT仅延长29.5%；FAC对S_{180}实体瘤的抑瘤率51.4%，DAC35.3%，TAC31.2%，NA25.4%，5-Fu(5-氟尿嘧啶)30.6%[7]。

从芦笋中分离的芦笋皂甙(asparagoside)C和D可抑制小鼠乳腺癌、胰癌和子宫颈癌的生长[8]。芦笋提取物能抑制人宫颈

癌 JTC$_{26}$细胞生长，对小鼠 P$_{388}$白血病细胞有细胞毒作用。从芦笋根中提取的多糖和皂甙及从芦笋茎中提取并合成的硫化合物〔硫-(1,2-二羧基乙基)L-半胱氨酸〕，在体外，对腹水型肝癌细胞的杀伤率分别为 10.7%、82.6%和 69.2%。腹腔注射芦笋多糖或皂甙能显著抑制小鼠腹水型肝癌细胞的增殖和 S$_{180}$的生长[9]。

从国外引进经多代选育而得的优良品种黔园九号芦笋，其嫩茎原汁经真空冷冻浓缩，按每日 723mg(鲜品)/kg 灌胃，共 15d，对小鼠可移植性肿瘤子宫颈癌 U$_{14}$、肝癌 H$_{22}$有抑制作用，平均抑癌率 32.4%，表明仅有微弱的抑癌作用，对实体型艾氏腹水癌抑癌作用不明显；对肉瘤 S$_{180}$没有抑制作用。对 T$_{739}$小鼠的移植性肺癌 LA$_{795}$无抑制作用[10]。

抗肿瘤作用机理：以含 5%芦笋粉的饲料喂大鼠，对致癌物亚硝胺的中毒有明显保护作用，芦笋组大鼠体重明显大于对照组，实验期间大鼠死亡率为零，而对照组死亡率达 30%；与对照组比较，芦笋组大鼠血清天冬氨酸转氨酶(AST)水平较低，而红细胞超氧化物歧化酶(SOD)活力较高，血浆丙二醛(MDA)水平较低，均有显著差异。表明芦笋具有明显的对抗亚硝胺中毒的作用。其作用机理则可能与其通过提高机体 SOD 水平，对抗自由基的损伤作用，也可能直接阻断亚硝胺在体内的合成[11]。在体外，芦笋提取物可抑制 S$_{180}$的 DNA 和 RNA 的合成[12]。荷瘤(S$_{180}$)小鼠灌服芦笋尖提取液，可使血浆 cGMP 水平明显降低。这可能是其抑瘤作用的原因之一，一般认为，细胞内 cGMP 升高，能促进细胞的分裂和增殖，抑制分化[13]。小鼠灌服芦笋口服液，对肠道致癌物二甲基肼(DMH)腹腔注射所致结肠隐窝上皮细胞出现微核和凋谢的细胞数降低有明显拮抗作用，且有量效关系，说明芦笋中存在着有效的抗癌成分[14]。TAC 提取液能使人喉癌细胞(HEp-$_2$)核糖体蛋白含量和葡萄糖-6-磷酸酶显著降低，说明 TAC 对 HEp-$_2$细胞核糖体有灭活作用。TAC 提取液及 TAC 和 FAC 的某些组分对 S$_{180}$腹水瘤细胞核糖体有显著灭活作用，而对正常小鼠肝核糖体作用不明显。提示 TAC 和 FAC 能使肿瘤细胞核糖体灭活，使细胞蛋白质合成受阻，从而使肿瘤生长受抑制[7]。

2. 对免疫功能的影响　正常 6 星期小鼠喂饲芦笋尖和芦笋汁 1 个月，可使胸腺指数明显高于对照组，而对脾脏重量无明显影响[15]。小鼠口服芦笋原汁、芦笋多糖或甙类提取物，连续 6d，均可提高腹腔巨噬细胞吞噬鸡红细胞的能力，多糖和甙类提取物的作用强于原汁，甙类强于多糖[16]。芦笋匀浆给小鼠灌胃或皮下注射亦有相似作用[17]。小鼠灌服芦笋汁还能加强对血中碳粒的清除[4]。低浓度芦笋原汁可促进外周血 T 淋巴细胞转化增殖，与白介素 2(IL-2)合用，提高 IL-2 效价 2 倍，C$_{57}$小鼠、正常人、肿瘤患者反应相似，依次略减[5]。老年人血清中循环免疫复合物(CIC)平均水平显著高于健康青壮年，每日早晚空腹服芦笋罐头固体物 100g 共 4 星期，血清 CIC 显著下降[18]。

3. 降血脂作用　小鼠每日喂饲芦笋和芦笋汁 15d，可使高脂饲料引起的血清总胆固醇(TC)、三酰甘油(TG)和 β-脂蛋白(β-LP)升高均有明显的抑制作用。芦笋皮对血清 TG 与 β-LP 的上升也有抑制作用，但对血清 TC 的升高无效。芦笋茎尖的降脂效果显著，尤其降低血清 TC 可达 81.3%，β-LP 下降 65.1%，TG 只下降 17.7%。单喂芦笋汁可使 TC 降低 46.9%，但对 β-LP 没有作用。先制备小鼠高脂血症模型，再给芦笋及芦笋汁治疗亦有明显降脂效果[19]。老年高血脂患者每日早晚服芦笋罐头固体物 100g，4 星期后，血清 TC 和 TG 均显著下降[18]。

4. 其他作用　小鼠每日服鲜芦笋 1g 共 3 星期对外周血白细胞数无影响，但对^{60}Coγ 射线照射或皮下注射环磷酰胺引起白细胞减少者则有一定保护作用，骨髓有核细胞(BMC)数比对照组下降少，亦可保护骨髓造血干细胞(CFU-S)，减少^{60}Co 辐射损害[20]。大鼠服含 5%芦笋干粉饲料 5～10d，对腹腔注射环磷酰胺造成外周血红细胞和白细胞减少均明显轻于对照组，骨髓涂片亦可见芦笋组干细胞增生活跃，粒系细胞数与红系细胞数之比显著大于对照组[21]。大鼠饲以 5%芦笋干粉饲料 12d，对四氯化碳引起肝损伤有明显保护作用，血清丙氨酸转氨酶(ALT)活性明显低于对照组，肝脏重量减轻较少，血清丙二醛浓度较低，肝组织超氧化物歧化酶(SOD)活性较高，表明芦笋的保肝作用机制可能在于通过提高 SOD 活性，阻断自由基对肝细胞的损害[22]。6 星期和 16 星期小鼠饲喂芦笋尖和芦笋汁 1 个月，红细胞及肝组织中 SOD 活性均显著高于对照组，6 周龄小鼠心、肝、肾组织的脂质过氧化物(LPO)水平显著低于对照组，16 周龄小鼠也有降低趋势[15]。小鼠灌服芦笋汁还可延长小鼠负重游泳时间[4]。从芦笋分离得的粗皂甙在体外对某些真菌如念珠菌属、隐球菌属、发癣菌属、小孢菌属和表皮癣菌属有一定抑制作用。从中分离得一种新皂甙 3-O-{[β-D-吡喃葡萄糖基(1→2)][β-D-吡喃木糖基(1→4)]-β-D-吡喃葡萄糖基}-25S-5β-螺甾烷-3β醇，对上述真菌最小抑菌浓度(MIC)为 0.5μg/ml～8μg/ml[23]。

[药性]　味微甘，性平。

《福建药物志》："微甘，平。"

[功能与主治]　清热利湿，活血散结。主治肝炎，银屑病，高脂血症，乳腺增生。另对淋巴肉瘤，膀胱癌，乳腺癌，皮肤癌等有一定疗效。

《福建药物志》："清热利湿。主治银屑病、肝炎。"

[用法用量]　内服：煎汤，15～30g。

[制剂]　芦笋片　用石刁柏粉制成糖衣片，每片含 0.16g 或 0.32g。除去糖衣后，显棕黄色，味微苦。功能散结镇痛。用于乳房小叶增生，乳痈等症。口服，每次 1.6～2.4g，每日 2 次。(《全国医药产品大全》)

[现代临床研究]　1. 治疗银屑病　用生产石刁柏罐头时的下脚料 2kg，每次加水至药平面，重复煮沸 3 次，将 3 次煎液混合再浓缩至 500ml，每次服 20ml，每日 3 次，连服 1 个月为 1 疗程。共治疗泛发性银屑病 80 例，结果近期总有效率达 90%，其中 13 例痊愈，16 例显效，47 例有效，无效 4 例。大部分病例在治疗 14d 内迅速见效，13 例痊愈者中 6 例于 2 星期内治愈。13 例痊愈者经 2 月至 1 年余随访，8 例复发，但皮损较局限。复发病例再给药仍有效。本药无明显副反应[1]。

2. 治疗高脂血症　26 例高脂血症老年患者食用清水芦笋罐头，每人每日早晚空腹各食 50g，4 星期复查空腹血清中各项指标。观察期间停用各种降脂药物，膳食仍保持治疗前水平。结果：血清三酰甘油平均下降 102.44mg%，总胆固醇平均下降 78.45mg%，低密度脂蛋白胆固醇平均下降 53.31mg%。三者与治疗前比较，均有明显差异($P<0.01$)。高密度脂蛋白胆固醇相对浓度从 21.9%升高到 27.71%($P<0.01$)[2]。

参考文献

化学成分

[1] Shimoyamada M, et al. Agric Biol Chem, 1990, 54(10):2553
[2] Claire L, et al. C A, 1986, 105:57925w
[3] Matthias R, et al. C A, 1989, 110:211066d
[4] Forsythe K L, et al. Carbohydr Res, 1989, 185(2):315
[5] Forsythe K L, et al. Plant Physiol, 1990, 92(4):1014
[6] Norio S, et al. C A, 1993, 119:91210h
[7] Miller H G, et al. C A, 1992, 116:37994s
[8] Fernandez M C, et al. C A, 1992, 116:254331c
[9] Yoshida M, et al. C A, 1993, 118:190225c

药理
[1] 陈利铭,等.福建医药杂志,1989,11(4):28
[2] 段巧玲,等.蚌埠医学院学报,1991,16(2):114
[3] 夏俊,等.蚌埠医学院学报,1995,20(5):293
[4] 林兴舜,等.厦门大学学报,1994,33(1):133
[5] 李冬华,等.中国临床药理学杂志,1988,4(1):32
[6] 安玉会,等.癌症,1989,8(4):306
[7] 王志洁,等.现代实用药学,1990,7(5):45
[8] Goryanu G M, et al. C A,1986,104:373q
[9] 关钧,等.蚌埠医学院学报,1991,16(2):128
[10] 李永琴,等.贵阳医学院学报,1995,20(1):21
[11] 郭兵,等.贵阳医学院学报,1994,19(2):101
[12] 关钧,等.蚌埠医学院学报,1991,16(2):116
[13] 关钧,等.蚌埠医学院学报,1991,16(2):118
[14] 孙含笑,等.河南医科大学学报,1991,26(1):17
[15] 梅慧生,等.北京大学学报(自然科学版),1989,25(2):218
[16] 郭兵,等.贵阳医学院学报,1995,20(4):285
[17] 许金波,等.中西医结合杂志,1990,10(1):15
[18] 葛培皋,等.福建医学院学报,1988,22(4):327
[19] 梅慧生,等.北京大学学报(自然科学版),1989,25(2):211
[20] 何庭宇,等.中国肿瘤临床,1994,21(5):399
[21] 郭兵,等.贵阳医学院学报,1995,20(1):24
[22] 郭兵,等.贵阳医学院学报,1994,19(1):10
[23] Shimoyamada M, et al. C A,1991,114:58893g
现代临床研究
[1] 周亚华.临床皮肤科杂志,1981,10(2):98
[2] 葛培皋,等.福建医学院学报,1988,22(1):26

7148 小百部 Xiaobaibu 《广西中药志》

[异名] 门冬薯《南宁市药物志》,嗦罗罗(内蒙古《中草药新医疗法资料选编》),细叶百部《中药大辞典》。

[来源] 为百合科植物石刁柏 *Asparagus officinalis* L. 的块根。

[原植物] 参见"石刁柏"条。

[采收加工] 秋季采挖,鲜用或切片晒干。

[药材及产销] 小百部 Radix Asparagi Officinalis 主产于广西。多自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 块根数个或数十个成簇或单个散在。长圆柱形或长圆锥形,长 10～25cm,直径约 8mm,表面黄白色或土黄色,有不规则纵皱纹,上端略膨大,少数残留茎基。质地柔韧,断面淡棕色,中柱类白色。气微,味微甘、苦。

显微鉴别 根横切面:根被约为 3 列细胞,壁微木化增厚。皮层粘液细胞含草酸钙针晶束,内皮层明显。中柱木质部束与韧皮部束各 30～40 个,相间排列;内侧导管较大,圆多角形,直径约至 115μm。髓部为薄壁细胞。

理化鉴别 薄层色谱:取样品粗粉适量,加 50% 乙醇 25ml,加热提取,提取液蒸干,加 50% 乙醇 10ml 溶解,滤过。滤液定容至 4ml,作供试液。另取天冬酰胺、天冬氨酸、精氨酸作对照品,分别点样于同一硅胶 G 薄板上,以正丁醇-冰醋酸-水(8:2:2)展开,用 0.2% 茚三酮乙醇液喷雾,加热显色,供试液色谱在与对照品色谱相应位置上显相同颜色的色斑。

[药性] 味苦、甘、微辛,性温。

《广西中药志》:"味苦、微辛,性微温,有小毒。"

[功能与主治] 温肺,止咳,杀虫。主治风寒咳嗽,百日咳,肺结核,老年咳喘,疳虫,疥癣。

《广西中药志》:"温肺,下气,止咳。治肺痨咳嗽。外用为有效的灭虱剂。"

[用法用量] 内服:煎汤,6～9g;或入丸、散。外用:适量,煎水熏洗或捣汁涂。

[附方] 治淋巴结结核 鲜嗦罗罗根 60g,炒荞麦面 15g。捣成泥膏,外敷,每日换药 1 次。(内蒙古《中草药新医疗法资料选编》)

[制剂] 雅叫哈顿散 小百部 100g,藤苦参 100g,苦冬瓜 100g,羊耳菊根 100g,蔓荆子根 100g,箭根薯 100g。以上六味,粉碎成细粉,过筛,混匀,即得。本品为暗灰色的粉末;气微香,味微苦。功能清热解毒,止痛止血。用于感冒发热,喉炎,胸腹胀满,虚劳心悸,月经不调,产后流血。口服,每次 3～9g,每日 3 次。(《中华人民共和国药典》1977 年)

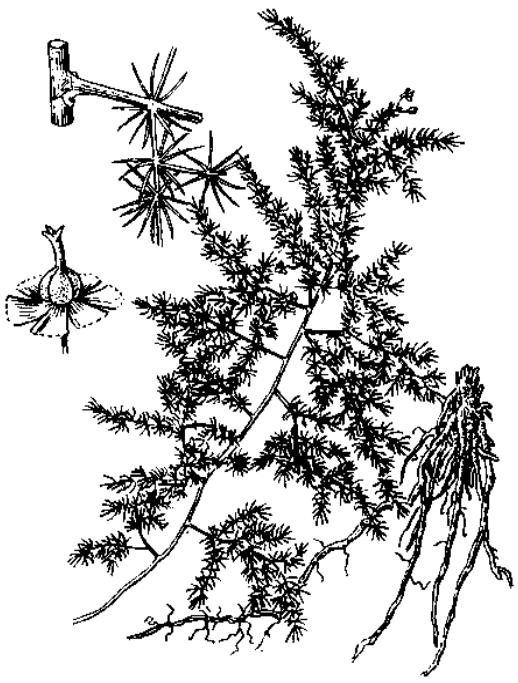
7149 文竹 Wenzhu 《福建民间草药》

[异名] 蓬莱竹(福建),小百部(广西)。

[来源] 为百合科植物文竹的块根或全株。

[原植物] 文竹 *Asparagus setaceus* (Kunth) Jessop [*Asparagopsis setacea* Kunth; *Asparagus plumosus* Bak.]

多年生攀援藤本,茎藤长可达 4m。根细长,稍呈肉质。茎的分枝极多,分枝表面平滑。叶状枝常每 10～13 枚成簇,呈刚毛状,略具三棱,长 4～5mm;叶呈鳞片状,基部有短小的刺状距或距不明显。花两性,白色,通常每 1～3(偶有 4)朵簇生,具短花梗;花被片倒卵状披针形,长约 7mm。浆果呈小球状,直径约 6～7mm,熟时紫黑色,含种子 1～3 颗。花期 9～10 月,果期冬季至翌年春季。



文竹

在各地常见有人工栽培。原产非洲南部。

[栽培要点] 生物学特性 喜温暖、湿润略荫蔽的环境,忌霜冻,怕干旱。要求土壤富含腐殖质和排水良好。

栽培技术 用种子繁殖,分株繁殖亦可。种子 12 月至翌年 4 月陆续成熟,采下后即可播种,点播,间距 2cm,覆土相当 1 颗种子厚,播后盖上薄膜,气温 20℃ 左右,待 30～40d 苗出齐后,

去掉地膜，需搭荫棚。当幼苗长满畦面，即可分植。

田间管理　栽后喷水保苗，第2d浇足透水。需搭荫棚栽培，注意保持环境湿润，每10d可施1次稀薄液肥。

[采收加工]　秋季割去蔓茎，挖出块根，去掉泥土，用水煮或蒸至皮裂，剥去外皮，切段，干燥。全株全年均可采，鲜用或晒干。

[药材及产销]　文竹 Radix seu Herba Asparagi Setacei　我国各地均产。民间自采自用。

[药材鉴别]　性状鉴别　根细长，稍肉质，长15～24cm，直径3～4mm。表面黄白色，有深浅不等的皱纹，并有纤细支根。质较柔韧，不易折断，断面黄白色。气微香，味苦微辛。

[化学成分]　根含氨基酸：天冬氨酸(aspartic acid)，苏氨酸(threonine)，丝氨酸(serine)，谷氨酸(glutamic acid)，甘氨酸(glycine)，丙氨酸(alanine)，缬氨酸(valine)，蛋氨酸(methionine)，异亮氨酸(isoleucine)，亮氨酸(leucine)，酪氨酸(tyrosine)，苯丙氨酸(phenylalanine)，赖氨酸(lysine)，组氨酸(histidine)，精氨酸(arginine)，脯氨酸(proline)，半胱氨酸(cysteine)。微量元素：钙、锰、铁、铜、锌、铬、铅[1]。

[药性]　味甘、微苦，性寒。

1.《全国中草药汇编》："甘、微苦，平。"

2.《福建药物志》："苦，寒。"

[功能与主治]　润肺止咳，凉血通淋。主治阴虚肺燥，咳嗽，咯血，小便淋沥。

1.《全国中草药汇编》："润肺止咳。主治肺结核咳嗽，急性支气管炎，阿米巴痢疾。"

2.《福建药物志》："凉血，通淋。主治咳血，吐血，淋浊。"

[用法用量]　内服：煎汤，6～30g。

[附方]　1. 治郁热咳血、吐血　文竹全草15～24g。酌冲开水和冰糖炖服。

2. 治小便淋沥　文竹全草30g。酌加水煎，取半碗，日服2次。(1～2方出自《福建民间草药》)

参考文献

化学成分

[1] 温晶援，等. 植物资源与环境，1992，1(3)：55

7150 蜘蛛抱蛋 Zhizhubaodan 《植物名实图考》

[异名]　一帆青《质问本草》，飞天蜈蚣、哈萨喇《植物名实图考》，竹叶伸筋《衡山民间草药》，大九龙盘、竹叶盘、九龙盘《贵州民间药物》，赶山鞭、蓼叶伸筋、大伸筋、播边竹、甘心蜈蚣、地蜈蚣、九节龙、一寸十八节、竹根七《湖南药物志》，土里蜈蚣《福建中草药》，地雷公(贵州)，入地蜈蚣、石上剑、山蜈蚣(广西)。

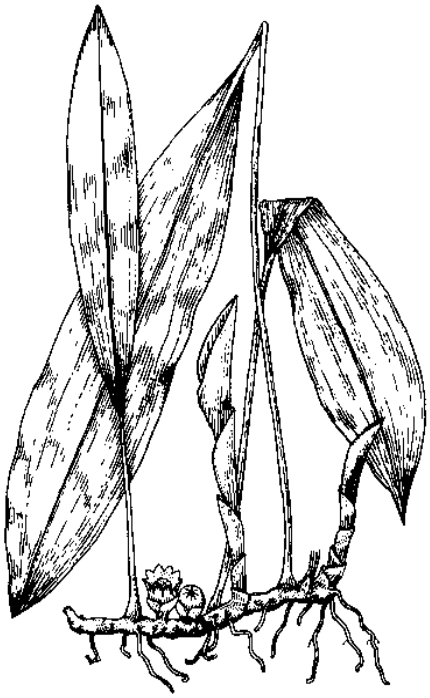
[释名]　《植物名实图考》："近根结青黑实如卵，横根甚长，稠结密须，形如百足，故以其状名之。"故有蜘蛛抱蛋、飞天蜈蚣、九龙盘、地蜈蚣等名。叶大而直立，故又有一帆青、竹叶伸筋、单枝白叶等名。

[品种考证]　本品以一帆青之名始载于《质问本草》。《植物名实图考》卷九山草类云："生建昌，南赣皆有之。状如初生樧叶，下细上阔，长至二尺余，粗纹韧质，凌冬不凋。近根结青黑实如卵，横根甚长，稠结密须，形如百足，故以其状名之。"所述及附图，其原植物与今百合科植物蜘蛛抱蛋较相符。

[来源]　为百合科植物蜘蛛抱蛋的根茎。

[原植物]　蜘蛛抱蛋 *Aspidistra elatior* Bl.

多年生常绿草本，高达90cm。地下根茎横生，粗硬，生有多数须根。叶单生；叶片革质，从地下根茎上长出，直立；椭圆状披针形或宽披针形，宽7.5～11cm，先端急尖，基部狭窄，形成沟状绿色的窄长叶柄；叶片绿色有光泽，常有少数大小不等的淡黄色斑迹，有多条明显的平行脉。花单个从根茎生出，贴近地面，花葶短；花被钟形，内面紫褐色，外面有紫褐色斑点；雄蕊8个，生于花被筒的近下部，柱头呈明显4裂，较大，直径约14mm。浆果卵圆形，含种子1颗。花期3～5月。



蜘蛛抱蛋

各地常见栽培，主要分布于我国长江以南地区。

[采收加工]　全年均可采，除去须根及叶，洗净，鲜用或切片晒干。

[药材及产销]　蜘蛛抱蛋 Rhizoma Aspidistrae Elatioris　我国各地均产。自采自用。

[药材鉴别]　性状鉴别　根状茎粗壮，稍肉质。直径5～10mm，外表棕色，有明显节和鳞片。

[化学成分]　根茎含蜘蛛抱蛋甙(aspidistrin)[1]。

地下部分含原蜘蛛抱蛋甙(protoaspidistrin)，甲基原蜘蛛抱蛋甙(methylprotoaspidistrin)，1β，2β，3β，4β，5β-五羟基螺甾-25(27)-烯(1β，2β，3β，4β，5β-pentahydroxyspirost-25(27)-ene)即$\Delta^{25(27)}$-五羟螺皂甙元或$\Delta^{25(27)}$-新五羟螺皂甙元($\Delta^{25(27)}$-pentologenin，$\Delta^{25(27)}$-neopentologenin)及螺甾烷醇(spirostanol)[2]。

全草含槲皮素3-O-半乳糖甙(quercetin 3-O-galactoside)[3]。

[药性]　味辛、甘，性微寒。

1.《贵州民间药物》："性温，味辛、微涩，无毒。"

2.《四川常用中草药》："性微温，味甘、涩。"

3.《广西本草选编》："味甘、微苦，性平。"

4.《福建药物志》："甘、淡，平。"

[功能与主治]　活血止痛，清肺止咳，利尿通淋。主治跌打损伤，风湿痹痛，腰痛，经闭腹痛，肺热咳嗽，砂淋、小便不利。

1.《植物名实图考》："治热症，腰痛，咳嗽。"

2.《贵州民间药物》："止痛，接骨，补虚弱。"

3.《湖南药物志》："行气活血，止血退热，强筋骨。主治泄泻，腹痛，跌打损伤，筋骨痛。"

4.《四川常用中草药》："能通筋络，利关节，除风湿，祛痰。

治劳伤咳嗽痰多，风湿关节痛，水肿，无名肿毒，蛇咬伤。"

5.《广西本草选编》："清热利尿。主治肺热咳嗽，感冒高热，闭经，小便短赤涩痛，风火牙痛，头痛。"

6.《福建药物志》："消暑祛湿，和胃安神。主治中暑，呕吐，肠胃炎，急性肾炎，咳嗽，头痛，牙痛，关节痛，失眠。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g，鲜品 30～60g。或作酒剂。外用：适量，捣敷。

[使用注意] 《贵州草药》："忌生冷食物。孕妇忌服。"

[附方] 1. 治跌打损伤　九龙盘煎水服，可止痛，捣烂后包伤处，能接骨。(《贵州民间药物》)

2. 治关节痛　蜘蛛抱蛋根茎 30g，十大功劳 15g。酒水各半炖服。(《福建药物志》)

3. 治多年腰痛　九龙盘 45g，杜仲 30g，肉浪藕泡 15g。煎水兑酒服。(《贵州民间药物》)

4. 治经闭腹痛　蜘蛛抱蛋根茎 9～15g。水煎服。(《湖南药物志》)

5. 治肺热咳嗽　鲜蜘蛛抱蛋 30g。水煎，调冰糖服。(《福建中草药》)

6. 治砂淋　蜘蛛抱蛋、大通草、木通。煎水服。(《湖南药物志》)

7. 治急性肾炎　蜘蛛抱蛋根茎、连钱草各 30g。水煎服。(《福建药物志》)

参考文献

化学成分

[1] Takano S, et al. C A, 1989, 110: 111922m
[2] Hirai Y, et al. C A, 1983, 98: 50357r
[3] Kaneta M, et al. Agric Biol Chem, 1980, 44(6): 1405

7151 青蛇莲 Qingshelian 《全国中草药汇编》

[异名] 蛇退、俞莲《云南中草药》，九龙盘《全国中草药汇编》，竹叶根(浙江)，赶山鞭(江西)，地蜈蚣(湖南)，爬地蜈蚣、千年竹(广西)，竹叶盘、蛇莲、接骨丹、盘龙七、走石码、蜈蚣草、寸八节、地蒜叶(四川)，小九龙盘(贵州)。

[来源] 为百合科植物褐黄蜘蛛抱蛋的根茎。

[原植物] 褐黄蜘蛛抱蛋 *Aspidistra lurida* Ker-Gawl.

多年生宿根草本。地下茎横走。具明显的节和鳞片，有多数须根。叶基生；有长柄；叶鞘生于叶的基部，不等长，紫褐色，枯后裂成纤维状，叶片革质，呈椭圆状披针形，先端渐尖，基部楔形，全缘，具明显的直出脉。花贴近地面单生，常不易被看见，花被钟状，花被筒内面淡橙绿色或带紫色，具 2～4 条不明显的脊状隆起和多数小乳突；雄蕊 6～9 枚，花丝不明显；雌蕊高于雄蕊，子房基部膨大。浆果呈球形，种子 1 颗。

生于海拔 600～1 700m 的阴湿坡地、山坡林下、路旁或沟旁的砂质壤土中。分布于西南及浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西等地。

[采收加工] 全年均可采，洗净，鲜用或切片晒干。

[药材及产销] 青蛇莲 Radix Aspidistrae Luridae　主产广东。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　根细长，长短不一，直径 1～2mm，表面浅黄棕色，平滑。

[药性] 味辛、微苦，性平。

《云南中草药》："辛、微苦，平。"

[功能与主治] 祛风散瘀止痛。主治风湿痹痛，腰痛，跌打损伤，骨折，胃脘疼痛。

1.《云南中草药》："祛风解毒，祛瘀止痛。主治腰痛，风湿痛，跌打损伤，浸润型肺结核；治刀枪伤，骨折。"

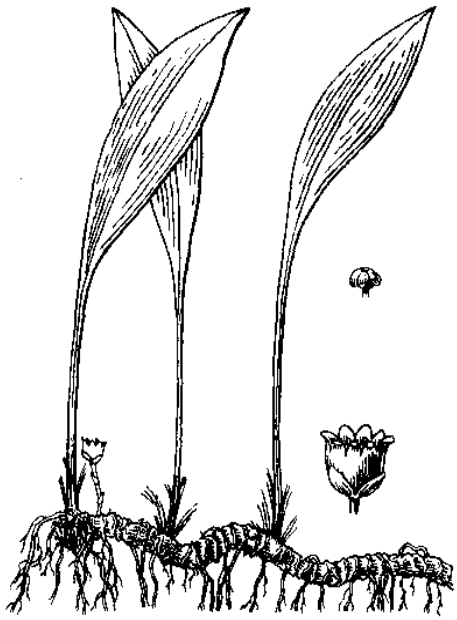
2.《全国中草药汇编》："健胃止痛，续骨生肌。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g；或浸酒。外用：适量，捣敷；或研末调敷。

[使用注意] 《全国中草药汇编》："孕妇慎用。"

[附方] 1. 治风湿骨痛，肾虚腰痛，跌打损伤　(九龙盘)干品 6g，千只眼 15g，糯米 6g。煮服，亦可泡酒服。

2. 治小儿消化不良，胃及十二指肠溃疡　(九龙盘)干根状茎 15g。水煎服。(1～2 方出自《全国中草药汇编》)



褐黄蜘蛛抱蛋

7152 卵叶蜘蛛抱蛋 Luanyezhizhubaodan

[异名] 棕巴叶、蜘蛛抱蛋《云南思茅中草药选》。

[来源] 为百合科植物卵叶蜘蛛抱蛋的根茎。

[原植物] 卵叶蜘蛛抱蛋 *Aspidistra typica* Baill.

为多年生宿根草本。根茎粗壮，近圆柱形，伏地横走，有多数须根，具节和鳞片。叶 2～3 枚成簇根生；叶柄长 12～21cm，坚硬，上面具槽；叶片宽，卵圆状披针形至卵形，长 18～32cm，宽 7～12cm，先端渐尖，基部圆形或近圆形，两侧近不等，嫩时卷曲。花褐色或淡红色，单生，花茎短；花被钟状，直径 10～18mm，外面有紫色细点，内面深紫色；雄蕊 6～8，生于花被筒基部，低于柱头；子房短，花柱粗短，柱头阔大而呈盾状。浆果球形。花期 8～9 月。

生于深山密林中、山谷、溪边湿润处。分布于广西和云南等地。

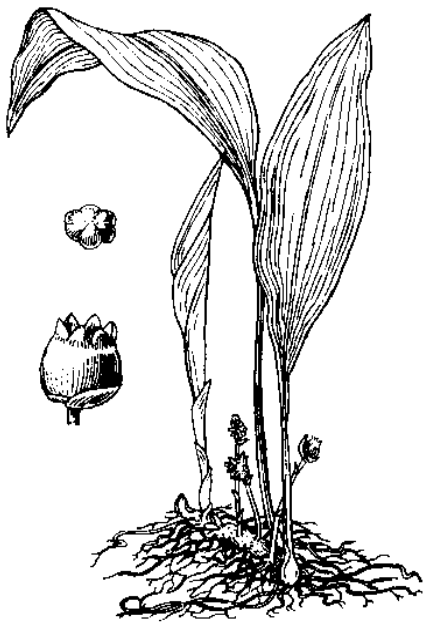
[采收加工] 全年均可采收，洗净，鲜用或切片晒干。

[药材及产销] 卵叶蜘蛛抱蛋 Rhizoma Aspidistrae Typicae　主产云南。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　根茎近圆柱形，直径约 7mm，带有细长须状根。外表黄棕色，有节及鳞片。

[药性] 味苦、辛，性微温。

[功能与主治] 活血散瘀，接骨止痛，解蛇毒。主治风湿痹痛，肾亏腰痛，跌打损伤，毒蛇咬伤。



卵叶蜘蛛抱蛋

［用法用量］ 内服：煎汤，15～30g。外用：适量，捣敷。

［使用注意］ 孕妇慎服。

7153 水百合 Shuibaihe （贵州民间药物）

［异名］ 八仙贺寿草《植物名实图考》，山丹草《植物名汇》，山丹、荞麦叶贝母《贵州民间药物》，心叶百合、大叶百合《全国中草药汇编》，洋兜铃、土兜铃、山南芋、山芋艿《浙江药用植物志》，苦百合（广西），喇叭、菠萝头（四川），百合（贵州）。

［品种考证］ 八仙贺寿草一名始载于《植物名实图考》蔬类"蔓荷"条下，云："余前至江西建昌，土医有所谓八仙贺寿草者……江西建昌土音呼如仙贺，皆方言声音轻重耳。俗医乃书作八仙贺寿草，诚堪解颐，然绝不以本草有芭蕉之说……"其所附的蔓荷之图，与今江西所产的荞麦叶大百合相一致。其鳞茎在江西部分地区以"青百合"收购供药用。

［来源］ 为百合科植物荞麦叶大百合及大百合的鳞茎。

［原植物］ 1. 荞麦叶大百合 *Cardiocrinum cathayanum* (Wils.) Stearn [*Lilium cathayanum* Wils.]

为多年生草本，高 50～100cm。鳞茎呈卵形，鳞片肥厚，白色。茎直立，中空，光滑。基生叶 2～3 片，大型，具长柄，肥厚；叶片呈卵状心形，先端尖，基部心形，两耳圆钝；茎生叶互生，有柄。花 3～5 朵，顶生，总状排列，侧向开放；花大型，绿白色；花被片 6，呈漏斗状；雄蕊 6，比花被短；子房圆筒状，3 室，柱头 3 裂。蒴果短圆形，棕黄色。种子扁平，阔肾形，具膜质狭翅。花期 5 月，果期 9 月。（图 1）

生于海拔 200～1 050m 的较阴湿的山谷中、水沟旁或树林中。分布于江苏、安徽、浙江、江西、湖北、湖南等地。

2. 大百合 *Cardiocrinum giganteum* (Wall.) Makino [*Lilium giganteum* Wall.]　又名：山菠萝根、山芋头《云南中草药》。

本种与上种的区别为：植株粗壮，高 1～2m，直径 2～3cm。总状花序具花 10～16 朵，花不具苞片；花丝长约为花被片的1/2或稍长。花期 6～7 月，果期 9～10 月。（图 2）

生于山坡林间草丛中。分布于西南及陕西、湖南、广西、西藏等地。

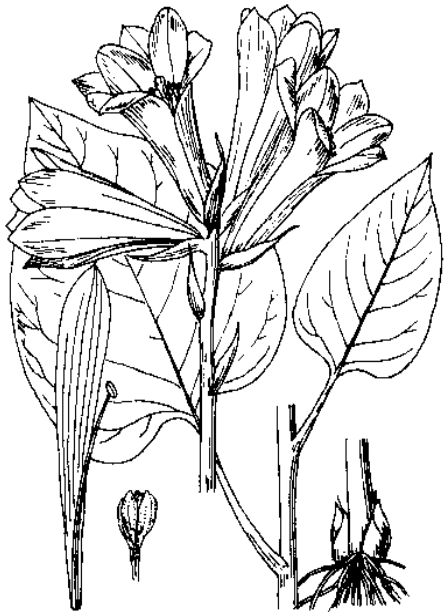


图 1　荞麦叶大百合



图 2　大百合

［采收加工］ 春、夏季采挖，洗净，鲜用或晒干。

［药材及产销］ 1. 荞麦叶大百合 Bulbus Cardiocrini Cathayani　主产于浙江、江苏、江西、安徽等地。自产自销。

2. 大百合 Bulbus Cardiocrini Gigantei　主产于四川、贵州、云南。自采自用。

［药材鉴别］ 性状鉴别　(1) 荞麦叶大百合　鳞茎由数片基生叶膨大的叶柄基部组成，尚有植株四侧形成的小鳞茎。小鳞茎无鳞茎瓣，外皮纤维质。

(2) 大百合　鳞茎由数片基生叶膨大的叶柄组成。尚有植株四周形成的小鳞茎。小鳞茎高约 3cm，直径约 2cm，外具纤维

质鳞茎皮。

[药性] 味苦、微甘，性凉。

1.《贵州民间药物》："性寒，味苦、微甘。"

2.《云南中草药》："淡，平。"

3.《全国中草药汇编》："甘、淡，凉。"

[功能与主治] 清肺止咳，解毒消肿。主治感冒，肺热咳嗽，咯血，鼻渊，脓耳，乳痈，无名肿毒。

1.《贵州民间药物》："消肿，去毒。"

2.《云南中草药》："清热止咳。治肺结核咯血，小儿高烧。"

3.《全国中草药汇编》："清热止咳，解毒。主治肺结核咯血，鼻窦炎，中耳炎。"

4.《浙江药用植物志》："主治感冒。"

5.《湖北中草药志》："散瘀解毒，止咳，止呕。用于百日咳，呕吐，乳痈，无名肿痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。外用：适量，捣烂绞汁，滴鼻、耳；或捣敷。

[附方] 1. 治感冒 （水百合）鳞茎、芫荽各 30g。水煎服。（《浙江药用植物志》）

2. 治鼻渊 山丹适量，捣烂包头顶部；另用山丹 15g，天麻、刺梨花各 9g。水煎服。

3. 治潮耳心 山丹 15g，捣烂包耳后；或用山丹汁与螺蛳水滴入耳内。（2～3 方出自《贵州民间药物》）

[集解]《植物名实图考》："蘘荷，《别录》中品。古以为蔬，宋《图经》引据极晰，他说亦多纪其种植之法，惟《本草纲目》退入隰草，而蔬谱不复品列矣。《滇本草》图其形，贵州诸志皆载之，此蔬固犹在老圃也。余前至江西建昌，土医有所谓八仙贺寿草者，即疑其为蘘荷。等娄农曰：按《贵州志》有洋荷花，未开时取苞酿渍以食；湖南志有阳藿；《广西志》有洋百合；谓即蘘荷。江西建昌土音呼如仙贺，皆方言声音轻重耳。俗医乃书作八仙贺寿草。"

7154 吊兰 Diaolan
《广西药用植物名录》

[异名] 挂兰、葡萄兰、钓兰《福建民间草药》，树蕉瓜、浙鹤兰《文山中草药》，兰草《广西本草选编》，倒吊兰《福建药物志》，土洋参（广东），八叶兰（广西），丛毛吊兰（云南）。

[来源] 为百合科植物吊兰的全草或根。

[原植物] 吊兰 *Chlorophytum comosum* (Thunb.) Baker [*Anthericum comosum* Thunb.]

多年生草本。根茎短而肥厚，呈纺锤状。叶自根际丛生，多数；叶细长而尖，绿色或有黄色条纹，长 10～30cm，宽 1～2cm，向两端稍变狭。花葶比叶长，有时长达 50cm，常变为匍枝，近顶部有叶束或生幼小植株；花小，白色，常 2～4 朵簇生，排成疏散的总状花序或圆锥花序，花梗关节位于中部至上部；花被叶状，裂片 6 枚；雄蕊 6；稍短于花被片，花药开裂后常卷曲；子房无柄，3 室，花柱线形。蒴果三角状扁球形，每室具种子 3～5 颗。花期 5 月，果期 8 月。

各地广泛栽培，供作观赏。原产非洲南部。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖湿润环境，对光照、温度变化适应性强，最佳生长温度为 13℃。

栽培技术 分株繁殖。幼株种植后，在其发根完整，有新的生长点以前，不要急于将母株切断。此外，用肉质根繁殖也可。

田间管理 冬季温度低时，务必使植株保持干燥。春、夏季生长期，应保持土壤湿润。秋季、冬季减少浇水量，但冬季也不能使土壤全干。生长期每旬施用腐熟稀薄的肥水 1 次，冬季每月施 1 次。

[采收加工] 全年均可采收，洗净鲜用。



吊兰

[药材及产销] 吊兰 Herba seu Herba Chlorophyti Comosi 我国普遍有栽培。自采自用。

[药材鉴别] *性状鉴别* 须根圆柱状纺锤形，上有短根茎。完整叶片条形至条状披针形，长 20～30cm，直径宽 1～2cm，顶端渐尖，基部抱茎；色深绿，有的具黄色纵条纹或边缘为黄色；质较坚硬。有的尚具花葶及花序。气微，味淡。

[药性] 味甘、微苦，性凉。

《福建药物志》："甘、微苦，平。"

[功能与主治] 化痰止咳，散瘀消肿，清热解毒。主治痰热咳嗽，跌打损伤，骨折，痈肿，痔疮，烧伤。

《福建药物志》："清热止咳，消肿止痛。主治咳嗽，跌打损伤，痈、疔疖。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g，鲜品 15～30g。外用：适量，捣敷；或煎水洗。

[附方] 1. 治咳嗽 鲜吊兰 15～30g，枇杷叶 9～15g。水煎服。（《福建药物志》）

2. 治骨折（复位后，小夹板固定） 鲜（树蕉瓜）捣烂敷患处。（《文山中草药》）

3. 治疔疮肿毒 鲜（挂兰）叶一握。调冬蜜捣烂外敷。

4. 治痔疮肿痛 鲜（挂兰）全草一握。酌加水煎熏洗。（3～4 方出自《福建民间草药》）

5. 治烧伤 鲜（树蕉瓜根）适量，捣烂敷患处。（《文山中草药》）

7155 小花吊兰 XiaohuadiaoLan
《广西药用植物名录》

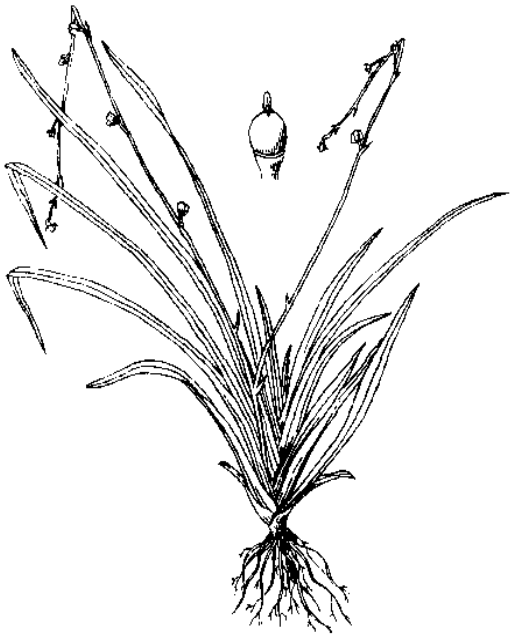
[异名] 三角草、山韭菜《广西药用植物名录》，土麦冬《南方主要有毒植物》。

[来源] 为百合科植物小花吊兰的全草。

[原植物] 小花吊兰 *Chlorophytum laxum* R. Br. 又名：疏花吊兰《全国中草药汇编》。

多年生草本。叶基生，近于两列着生；叶片线形，常呈弧状

弯曲，长 10～30cm，宽 3～6mm，有 1 条明显的中脉，基部扩大，抱茎，膜质，半透明。花茎从叶鞘抽出；总状花序顶生；花小，淡紫色或绿白色，有柄；花被 6 裂；雄蕊 6；子房无柄，3 室，每室有胚珠多颗。蒴果三棱状扁球形，开裂。每室通常具 1 颗种子，种子圆形。花、果期 10 月至翌年 4 月。



小花吊兰

生于湿润肥沃的草地、庭园或山坡荫蔽处或岩石边。分布于广东、海南、广西等地。

[采收加工]　夏、秋季采收，洗净，鲜用或晾干。

[药材及产销]　小花吊兰 Herba Chlorophyti Laxi　主产广东。自产自销。

[药材鉴别]　性状鉴别　根细长，须根状，簇生或散生，上端具短根茎。叶二列状排列，条形，长 8～30cm，宽 4～6mm。气微，味淡。

[化学成分]　全草含黄酮甙，酚类，氨基酸，皂甙(saponin)[1]。

[药性]　味微苦，性凉，有毒。

1. 广州部队《常用中草药手册》："微苦，凉。"

2.《全国中草药汇编》："甘、微苦，凉，有毒。"

[功能与主治]　清热解毒，散瘀消肿。主治毒蛇咬伤，跌打肿痛。

广州部队《常用中草药手册》："清热解毒，消肿止痛。治毒蛇咬伤，跌打肿痛。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g。外用：适量，捣敷，蛇咬伤者敷伤口周围。

[使用注意]　本品有毒，剂量不宜过大。

参考文献

化学成分

[1] 江苏新医学院. 中药大辞典(上册). 第 1 版. 上海科学技术出版社，1977：62

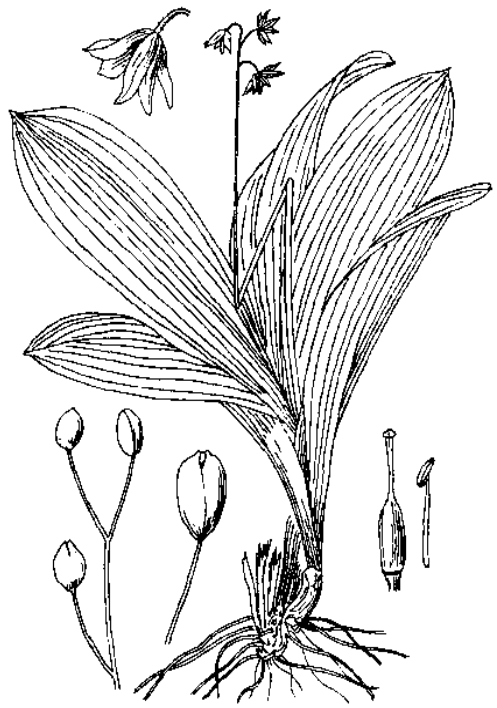
7156 雷公七 Leigongqi 《陕西中草药》

[异名]　搜山虎、竹叶七、剪刀七、对口剪《全国中草药汇编》。

[来源]　为百合科植物七筋姑的全草或根。

[原植物]　七筋姑 *Clintonia udensis* Trantr et Mey.[*Smilacina alpina* Royle; *Clintonia alpina* (Royle) Kunth; *C. alpina* Kunth ex Baker var. *udensis* (Trantr et Mey.) Macbride]　又名：蓝果七筋菇《长白山植物药志》。

多年生直立草本。根茎短，质硬，簇生多数细瘤须根，先端残存撕裂成纤维状的枯死叶鞘。叶较大，3～4 枚基生；叶片椭圆形至倒卵状长圆形，长 8～25cm，宽 3～16cm，先端骤短尖，基部楔形下延成鞘状抱茎或成柄状，通常无毛，直脉较细而多数，有横脉。花葶直立，密生短柔毛，长 10～20cm，果期伸长可达 60cm。总状花序顶生，具数花或仅 1～2 花，花白色，花被片 6，分离；雄蕊 6；子房 2～3 室。果初为浆果状，后自先端开裂，蓝色或蓝黑色；每室有种子 6～12 颗。花期 5～6 月，果期 7～10 月。



七筋菇

生于海拔 1 600～4 000m 的高山疏林下或阳坡疏林下。分布于东北及河北、山西、陕西、甘肃、河南、湖北、四川、云南和西藏等地。

[采收加工]　夏、秋季采收，洗净，鲜用或晾干。

[药材及产销]　雷公七 Herba seu Radix Clintoniae Udensis　主产辽宁、吉林、黑龙江、河北、河南、山西、陕西、四川等地。自产自销。

[药材鉴别]　性状鉴别　全草皱缩，有短根茎及细须根。具叶 3～4 片。完整叶片椭圆形或卵状长圆形，长 8～25cm，宽 3～16cm。先端骤短尖，基部楔形并下延；全缘，纵行叶脉多而细，并可见横脉。通常两面无毛。纸质至厚纸质。

[药性]　味苦、微辛，性凉，小毒。

1.《陕西中草药》："味苦、微辛，性凉。"

2.《全国中草药汇编》："有小毒。"

[功能与主治]　散瘀止痛。主治跌打损伤。

《陕西中草药》："祛风，败毒，散瘀，止痛。治跌打损伤，劳

伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，全草 3～6g，或根 0.3～1g 浸酒。

[使用注意] 脾虚便溏者禁服。

《全国中草药汇编》："此药宜单独使用，不宜与他药合用。服药过量则会引起腹泻。"

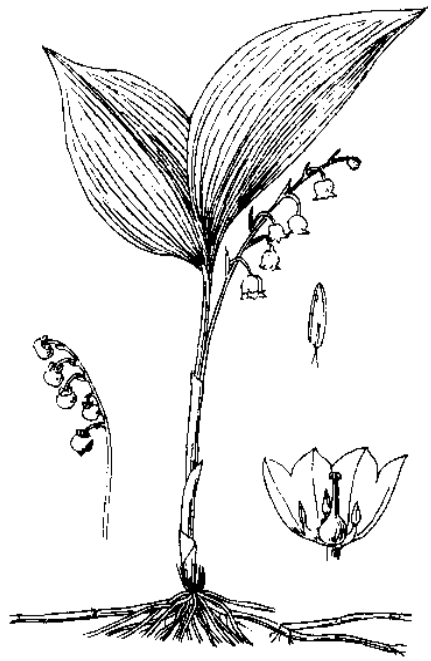
7157 铃兰 Linglan
《东北药用植物志》

[异名] 香水花、芦藜花、鹿铃草《东北药用植物志》，铃铛花、小芦藜《东北常用中草药手册》，草寸香《陕西中草药》。

[来源] 为百合科植物铃兰的全草或根。

[原植物] 铃兰 *Convallaria majalis* L.［*C. keiskei* Miq.］又名：草玉铃、糜子草、扫帚糜子、草玉兰《辽宁经济植物志》。

多年生草本，高达 30cm。根茎细长，匍匐生长。叶 2 枚；叶柄长约 16cm，呈鞘状互相抱着，基部有数枚鞘状的膜质鳞片；叶片椭圆形，长 13～15cm，宽 7～7.5cm，先端急尖，基部稍狭窄。花葶高 15～30cm，稍外弯；总状花序偏向一侧；苞片披针形，膜质，短于花梗；花乳白色，阔钟形，下垂，长约 7mm，宽约 1cm；花被先端 6 裂，裂片卵状三角形；雄蕊 6；花柱比花被短。浆果球形，熟后红色。种子椭圆形，扁平，4～6 颗。花期 5～6 月，果期 6～7 月。



铃兰

生于海拔 850～2 500m 的潮湿处或沟边。分布于东北、华北及陕西、甘肃、宁夏、山东、江苏、浙江、河南、湖南等地。

[栽培要点] *生物学特性* 喜半阴、凉爽湿润环境，耐寒，喜肥。对土壤要求不严，宜选林下土层深厚、富含腐殖质、疏松肥沃的壤土种植。忌炎热。

栽培技术 用根茎和种子繁殖。根茎繁殖：秋季于 10 月上中旬，春季于萌芽前将根茎挖出，把带有芽眼的根茎分开，按行株距 25cm×5cm 挖穴，穴深 5cm 左右，每穴栽 2～3 株，覆土后压实，浇水，2～3 年后即可连成片。种子繁殖：果实变红时采收，将其置于水中搓去果肉，把种子洗净晾干，贮藏备用。春、秋季均可播种。秋播于 10 月下旬～11 月初，春播于 3 月下旬～4 月上旬，在畦上按行距 10～15cm，开深 2～3cm 的沟条播，将种子均匀撒在沟内，覆土后稍加镇压，浇水，温度在 17～20℃时，15d 左右出苗。

田间管理 浅松土，勤拔草，每年施 2～3 次追肥，施以饼肥、过磷酸钙和适量草木灰，须经常浇水，保持土壤湿润。

[采收加工] 7～9 月采挖，去净泥土，晒干。

[药材及产销] 铃兰 Herba seu Radix Convallariae Majalis 主产于东北、华北等地。自产自销。

[药材鉴别] *性状鉴别* 全草长 10～30cm。根茎细长，匍匐状，具多数肉质须根。叶通常 2 枚。完整叶片椭圆形或椭圆状披针形，长 7～20cm，宽 3～8cm，全缘，先端急尖，基部楔形，叶脉平行弧形。叶柄长 8～20cm，稍呈鞘状。总状花序，偏向一侧，花白色，约 10 朵，下垂，有香气。

[化学成分] 全草含卡烯内酯（cardenolides）[1]，铃兰毒甙（convallatoxin）[2]，葡萄糖铃兰毒原甙（glucoconvalloside），铃兰毒原甙（convalloside），去葡萄糖墙花毒甙（deglucocheirotoxin），铃兰毒醇甙（convallatoxol），铃兰种甙（majaloside）[3]。单甙类有：异鼠李素 3-半乳糖甙（isorhamnetin 3-galactoside），槲皮素 3-半乳糖甙（quercetin 3-galactoside），山柰酚 3-半乳糖甙（kaempferol 3-galactoside）；二糖甙类有：异鼠李素 3-半乳鼠李糖甙（isorhamnetin 3-galactorhamnoside），槲皮素 3-半乳鼠李糖甙（quercetin 3-galactorhamnoside）及山柰酚 3-半乳鼠李糖甙（kaempferol 3-galactorhamnoside）；三甙类有：异鼠李素 3-半乳糖二鼠李糖甙（isorhamnetin 3-galactodirhamnoside），槲皮素 3-半乳糖二鼠李糖甙（quercetin 3-galactodirhamnoside）及山柰酚 3-半乳糖二鼠李糖甙（kaempferol 3-galactodirhamnoside）[4]。还含杠柳-6-脱氧古洛糖葡萄糖甙（glucoperigulomethyloside）[5]，比平多甙元-6-脱氧古洛糖甙（bipindogulomethyloside），毕平多甙元-6-脱氧古洛糖葡萄糖甙（glucobipindogulomethyloside）[6]，毕平多甙元 3-O-6′-去氧-β-D-古洛糖甙（bipindogenin 3-O-6′-deoxy-β-D-guloside），毕平多甙元 3-O-α-L-鼠李糖甙 6′-去氧-β-D-阿洛糖甙（bipindogenin 3-O-α-L-rhamnoside 6′-deoxy-β-D-alloside），毕平多甙元 3-O-β-D-阿洛糖甙（bipindogenin-3-O-β-D-alloside），沙门托洛甙元-3-O-α-L-鼠李糖甙（sarmentologenin 3-O-α-L-rhamnoside），沙门托洛甙元 3-O-6′-去氧-β-古洛糖甙（sarmentologenin 3-O-6′-deoxy-β-guloside），沙门托洛甙元 3-O-6′-去氧-β-D-阿洛糖甙（sarmentologenin 3-O-6′-deoxy-β-D-alloside），沙门托西甙元 3-O-α-L-鼠李糖甙（sarmentosigenin 3-O-α-L-rhamnoside），沙门托西甙元 3-O-6′-去氧-β-D-阿洛糖甙（sarmentosigenin 3-O-6′-deoxy-β-D-alloside），沙门托西甙元-3-O-6′-去氧-β-D-古洛糖甙（sarmentosigenin-3-O-6′-deoxy-β-D-guloside）[7]，叶绿素（chlorophyll）和类胡萝卜（carotenoid）[8]。

地上部分含坎纳醇-3-O-α-L-鼠李糖甙（cannogenol-3-O-α-L-rhamnoside），坎纳醇-3-O-β-D-甲基阿洛糖甙（cannogenol-3-O-β-D-allomethyloside）[9]，异鼠李素（isorhamnetin），槲皮素（quercetin），山柰酚（kaempferol），木犀草素（luteolin），芹菜素（apigenin），金圣草素（chrysoeriol）[10]，新铃兰毒原甙（neoconvalloside），铃兰毒原甙（convalloside）[11]。

叶含杠柳鼠李糖甙（periplorhamnoside），3β，5，14β-三羟基-5β-20(22)-卡烯内酯 3-α-L-鼠李糖甙（3β，5，14β-trihydroxy-5β-card-20(22)-enolide 3-α-L-rhamnoside），杠柳古洛糖甙（periguloside），萝藦甙元 6-去氧-β-D-古洛糖甙（periplogenin 6-deoxy-β-D-guloside）[12]，灰毛糖芥强心甙（canescein），沙门托西甙元 A 3β-O-α-L-鼠李糖甙（sormentosigenin A 3β-O-α-rhamnoside）[13]，沙门甙元 α-L-鼠李糖甙（sarmentogenin α-L-rhamnoside），19-氢化灰毛糖芥强心甙即沙门甙元 β-D-6-脱氧古洛糖甙（canesceol，sarmen-

togenin β-D-gulomethyloside)[14]，毒毛旋花子甙元 3-O-6′-去氧-β-D-阿洛糖甙-α-L-鼠李糖甙(strophanthidin 3-O-6′-deoxy-β-D-allo-side-α-L-rhamnoside)，毒毛旋花子甙元 3-O-6′-去氧-β-D-阿洛糖甙-α-L-阿拉伯糖甙(strophanthidin 3-O-6′-deoxy-β-D-allosido-α-L-arabinoside)，毒毛旋花子甙元 3-O-α-L-鼠李糖甙-2′-β-D-葡萄糖甙(strophanthidin 3-O-α-L-rhamnosido-2′-β-D-glucoside)，坎纳醇 3-O-6′-去氧-β-D-阿洛糖甙-β-D-葡萄糖甙(cannogenol-3-O-6′-de-oxy-β-D-alloside-β-D-glucoside)，坎纳醇 3-O-6′-去氧-β-D-阿洛糖甙-α-L-鼠李糖甙(cannogenol-3-O-6′-deoxy-β-D-allosido-α-L-rhamnoside)，19-羟基沙门甙元 3-O-α-L-鼠李糖甙(19-hydrox-ysarmentogenin 3-O-α-L-rhamnoside)，沙门甙元 3-O-6′-去氧-β-D-阿洛糖甙-α-L-鼠李糖甙(sarmentogenin 3-O-6′-deoxy-β-D-allosido-α-L-rhamnoside)，沙门甙元 3-O-6′-去氧-β-D-古洛甙(sar-mentogenin 3-O-6′-deoxy-β-D-guloside)[15]。

花含杠柳鼠李糖甙，3β，5，14β-三羟基-5β-20(22)-卡烯内酯 3-α-L-鼠李糖甙，杠柳古洛糖甙，萝藦甙元 6-去氧-β-D-古洛糖甙[12]，铃兰毒甙[16]，3′，4′，5，7-四羟基黄酮-6-鼠李糖甙(biorobin)，生物槲皮素(bioquercetin)，铃兰黄酮甙(keioside)，异槲皮素(isoquercetin)，山柰酚-3-O-β-D-吡喃半乳糖基-(2←1)-O-α-L-吡喃鼠李糖甙[kaempferol-3-O-β-D-galactopyranosyl)-(2←1)-O-α-L-rhamnopyranoside)]，槲皮素-3-O-β-D-吡喃半乳糖基-(2←1)-O-α-L-吡喃鼠李糖甙[quercetin-3-O-β-D-galactopyranosyl-(2←1)-O-α-L-rhamnopyranoside)][17]。

根茎含加那利甙元 3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→5)-O-β-D-呋喃木糖甙[canarigenin 3-O-α-L-rhamnopyranosyl-(1→5)-O-β-D-xylofuranoside][18]。根及根茎含去葡萄糖墙花毒甙，铃兰毒甙，铃兰毒醇甙，呋甾烷醇皂甙(furostanol saponin)，螺甾烷醇皂甙(spirostanol saponin)[19]。

种子含新铃兰毒原甙，铃兰毒原甙[1]。

[药理] 1. 强心作用 铃兰叶、茎或全草浸液，全草醇提取液皆有洋地黄样强心作用，能加强心肌收缩力，对衰竭心脏作用更显著，能减慢心率，抑制传导，表现强心甙的作用特点[1]。铃兰各部位强心效价可因采集时期、干燥程度不同而有差异，于5月下旬采集的黑龙江产铃兰自然干燥，按鸽法测其效价，以叶柄最高，相当于 30.98 洋地黄国际单位，根为 19.95，叶为 11.09，花为 20.29[2]。铃兰浸剂容易水解，因而影响保存及效价的稳定，口服效力不佳，为其缺点[3]。铃兰的有效成分主要为强心甙，可因采收季节，用药部位和处理方法不同而有显著变化。根的强心甙含量在果实形成期最高，在现叶期和叶片开张期含量也较多；叶、叶柄、花葶及花等在花蕾形成期和始花期含量最高，比果实形成期的根中含量更高；种子则在黄果期和红果期含量最高，果实与种子的含量相似。5月中旬采集的东北玉泉铃兰叶、茎的生物效价(鸽法)相当于洋地黄的3倍多；放置1年后以豚鼠法测定其效价为洋地黄的2倍左右[1]。

铃兰毒甙(CVT)的强心作用特点与毒毛花苷相似，是目前已知各种植物强心甙中最强的 1 种[1]。蛙腿淋巴囊注入 CVT1.5mg/kg，8～20min，蛙心停止于收缩期；麻醉猫静滴 CVT 4×10^{-6}溶液 1ml/min，心率逐渐增加，心跳振幅变大，血压微升，20min 时，心跳振幅增至最大，较给药前平均增加 65%，血压也升至最高，平均增 70%，30min 后，振幅变小，平均 47min 时心跳停止[4]。国产铃兰毒甙注射液(每 1ml 含 0.1mg)成人饱和量为 0.2～0.3mg，静注后 20～25min 生效。平均疗效可维持 8～15h，饱和量最好分 2～3 次给予。总剂量达 0.4mg 时作用显著，维持量 0.05～0.1mg[3]。可作为毒毛花苷的国产代用品，但有人认为对某些严重病例仍不能完全代替[1]。

采用小鼠心肌对^{86}铷摄取的方法证明，静注小剂量 CVT 可使心肌微血管床面积增大，心肌营养性血流增加；中毒剂量则使微血管床面积缩小，心肌营养性血流减少，部分小鼠引起心律失常[5]。犬静注 CVT0.03mg/kg，有明显正性肌力作用，此作用不被普萘洛尔所削弱或对抗；无论静注 CVT 的治疗或中毒剂量，豚鼠及大鼠心肌细胞的 cAMP 含量均无明显改变。提示 CVT 的正性肌力作用不是通过 cAMP 实现的[6]。CVT 对兔实验性急性冠脉功能不足的循环紊乱有一定改善[1]。大鼠静注 CVT 1mg/kg，可明显减少心脏中去甲肾上腺素含量[7]。

2. 镇静作用 铃兰在临床上能使患者安静、改善睡眠，减少不安情绪。全草的浸剂及酊剂可增强戊巴比妥钠对小鼠的浅麻醉作用[1]。用条件反射方法证明，CVT 对大鼠皮层有抑制作用，使条件反射潜伏期延长，条件反射量降低，大剂量可使非条件反射受到抑制，这可能是药物抑制作用扩散至皮层下中枢的结果[4]。镇静的有效成分主要是其甙元。CVT、去葡萄糖墙花毒甙(deglucocheirotoxin)及它们的甙元均能抑制大鼠的自发活动。但铃兰毒醇甙(convallatoxol)则并无镇静作用[1]。

3. 利尿作用 铃兰有明显的利尿作用，对心力衰竭患者的利尿效果优于洋地黄及毒毛旋花子甙，后两者不能消退的水肿，铃兰制剂常可得到较满意的效果[1]。人工尿瘘狗皮下注射 CVT0.001mg/kg，可使尿量增加 5.8～16%[3]。大鼠每日皮下注射 CVT1 次共 6～8d，其尿量和每日排出 Na^+、K^+ 总量均增加，其利尿作用与减少肾小管再吸收有关，并非由于肾小球过滤增加[8]。将 CVT 直接注入麻醉狗左肾动脉，亦有利尿作用，Na^+和 Cl^- 排出增加，肾小球滤过和 K^+ 排出无大改变。提示 CVT 对肾脏有直接作用[9]。

4. 其他作用 铃兰地上部分所含的黄酮类化合物具有消炎、利胆，能减轻家兔的四氯化碳性肝炎的病理变化，缩短恢复期[1]。铃兰叶总甙制剂可收缩冠状血管，延长家兔的凝血时间和凝血酶原时间，CVT 和铃兰苦甙(convallamarin)无此作用。总甙还能降低兔血浆中Ⅴ因子浓度及血小板致活酶的活力，这与毒毛花苷的作用相反[1]。

5. 体内过程 铃兰口服制剂稳定性差，吸收不佳，在肠道内易破坏，，药效显著降低，作用不及洋地黄。注射剂皮下注射作用出现慢，效力也小[3]。国产铃兰酊剂，豚鼠十二指肠给药，6h 仅吸收 50%左右。CVT 也是静注活性最高，肠道给药最低。在体内破坏迅速，排泄也快，蓄积作用比洋地黄小。铃兰毒原甙(convalloside)给药 3d 后已大部排泄，6d 后可使全部排完。CVT 1d 可排出给药量的一半，5d 排完，亦有报告 48h 已完全从体内消失者，在肝脏中 2～4h 可破坏 34%，消除速度每 1h 为 0.0019～0.0022mg/kg，较洋地黄毒甙快 2.1 倍。CVT 在大鼠离体小肠的灌流中可代谢为铃兰毒醇甙(convallatoxol)。去葡萄糖墙花毒甙蓄积性也很低，它与铃兰毒醇甙在肝脏中皆不受破坏，以原形与胆汁同时排出[1]。

6. 毒性 不麻醉猫静注 CVT，其中毒表现为流涎、呕吐、共济失调、呼吸急促及惊厥等。最小中毒量为 0.6 猫 u/kg，最大耐受量为 0.5 猫 u/kg。猫口服、皮下注射和静注 CVT 的 LD_{50} 分别为 1.09mg/kg、1.08mg/kg 和 0.0432mg/kg[4]。小鼠腹腔注射铃兰酊的 LD_{50} 为 1.61±0.1238mg/kg[1]。

[炮制] 取原药材除去杂质，用清水洗净，闷润至内外湿度一致，切中段。干燥，筛去灰屑。

饮片性状：呈不规则的段。根茎着生多数须根，灰黄棕色。叶多卷缩，暗绿色或灰绿色，弧形脉明显。浆果球形，皱缩，黑绿色或微带红色。气微，味微苦。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处，防霉。

[药性] 味甘、苦，性温，有毒。

1.《辽宁常用中草药手册》："甘、苦，温，有毒。"

2.《青岛中草药手册》:"味甘、微苦。"

[功能与主治] 温阳利水,活血祛风。主治充血性心力衰竭、风湿性心脏病,阵发性心动过速,浮肿。

1.《东北常用中草药手册》:"温阳利水。治心脏病引起的心跳次数增加,心力衰竭,浮肿。"

2.《陕西中草药》:"强心利尿,活血祛风,滋阴理气。治风湿心脏病、克山病,阵发性心动过速,心力衰竭,丹毒,紫癜,跌打损伤,崩漏,白带。"

3.《全国中草药汇编》:"主治充血性心力衰竭,心房纤颤,由高血压及肾炎引起的左心衰竭。"

[用法用量] 内服:煎汤,3~6g;或研末,每次0.3~0.6g;或制成酊剂、注射剂用,用法用量参见"现代临床研究"项。外用:适量,煎水洗;或烧灰研粉调敷。

[使用注意] 本品有毒,使用不能过量。

《陕西中草药》:"本品有毒,勿过量。急性心肌炎、心内膜炎忌用。"

[附方] 1. 治心脏病引起的心力衰竭及浮肿 铃兰干粉0.3g。开水冲服,每日2次。(《青岛中草药手册》)

2. 治丹毒 铃兰30g。煎水洗。

3. 治紫癜 铃兰适量。烧灰研粉,菜油调涂。

4. 治跌打损伤 铃兰9g,红三七6g,红白二丸1.5g,四块瓦15g。水煎服,黄酒为引。

5. 治崩漏白带 铃兰、益母草各9g,红白鸡冠花、红毛七各6g,红花4.5g,石泽兰3g。水煎服,黄酒为引。(2~5方出自《陕西中草药》)

[现代临床研究] 治疗充血性心力衰竭 以10%铃兰酊剂内服,每次1ml,每日服4次;连服3d后改为维持量,每日服1ml。或用铃兰毒甙注射液,每日1次,每次0.05~0.1mg(每安瓿1ml含铃兰毒甙0.1mg),以20%~25%葡萄糖液20ml稀释后静脉缓慢注入。用酊剂治疗风湿性心脏病所致的心力10例,7例在用药3~7d内,气急、发绀、肺啰音、颈静脉怒张、肝大、浮肿等症状、体征明显改善,其中合并心房纤颤者4例,皆在服药2~3d后心率下降至正常,心律转齐;治疗肾性心力衰竭2例,服药4d后浮肿消退,肝脏回缩至肋缘内;治疗痹型克山病、高血压性心脏病所致的心力衰竭各1例,服药后均显效;治疗肺原性心脏病6例,2例显效,2例进步,2例在服药3d时出现毒性反应;1例心率降至36次/min(考虑为Ⅲ度房室传导阻滞),另1例出现二联律,并皆有剧烈跳动样头痛、头昏、心难受,但无恶心、呕吐、黄视等症状,停药2d后症状消失,心律心率相继恢复。总效果是显效13例,好转5例,不良2例。用铃兰毒甙注射液治疗10例,用药后2h内症状及体征明显改善者4例;注药后2h症状及体征有一定改善,或连用数日后症状及体征消失或明显改善者5例,无效者1例。一般注药10min即可出现疗效,2h疗效达高峰,24h后作用已不明显。治疗中一般无副反应,但个别出现轻度恶心、房室传导阻滞、偶发性期前收缩及暂时性二联律等现象,故用时需严密注意心律及心率变化,以防意外[1~3]。

参考文献

化学成分

[1] Laufke R A F. C A, 1958, 52:8462d
[2] Laufke R A F. C A, 1959, 53:4436c
[3] Kubelka W, et al. C A, 1963, 59:6723h
[4] Malinowski J, et al. C A, 1978, 89:39409c
[5] Buchvarov I, et al. C A, 1982, 97:52540y
[6] Buchvarov Y. C A, 1979, 91:137155c
[7] Kopp B, et al. C A, 1982, 97:178701v
[8] Godnev T N, et al. C A, 1966, 65:17365b
[9] Schenk B, et al. C A, 1981, 94:1988f
[10] Kartnig T, et al. C A, 1978, 89:160137r
[11] Komissarenko N F, et al. C A, 1986, 105:197033d
[12] Kubelka W. C A, 1968, 68:13319q
[13] Buchvarov Y. C A, 1980, 92:72670r
[14] Buchvarov Y. C A, 1985, 102:42839k
[15] Kopp B, et al. C A, 1983, 98:2727q
[16] Elbanowske A. C A, 1965, 62:6343e
[17] Komissarenko N F, et al. C A, 1993, 118:240539f
[18] Saxena V K, et al. C A, 1992, 117:23241c
[19] Nartowska J, et al. C A, 1984, 101:188003j

药理

[1] 江苏新医学院.中药大辞典(下册).第1版.上海科学技术出版社,1977:1866
[2] 孙玉林,等.药学通报,1959,7(9):461
[3] 孙佩.医药工业,1973,(4):7
[4] 吉林省中医中药研究所,等.长白山植物药志.第1版.长春:吉林人民出版社,1982:1336
[5] 石琳,等.药学学报,1982,17(4):241
[6] 石琳,等.中国药理学报,1980,1(2):100
[7] Foerstev W, et al. C A, 1967, 67:42227t
[8] Pakhmurnyi B A, et al. C A, 1967, 66:92125h
[9] Pakhmurnyi B A, et al. C A, 1965, 63:12178e

现代临床研究

[1] 黑龙江医药,1972,(3):10
[2] 辽宁医药,1971,(4):41
[3] 沈阳药学院.新药学通讯,1970,(1):18

7158 山猫儿 Shanmaoer 《生草药性备要》

[异名] 碟碟草《质问本草》,老鼠砒、家鼠草《福建民间草药》,铰剪王《陆川本草》,山交剪、天蒜《广西中药志》,铰剪草《岭南草药志》,假射干、山大箭兰、蛇王修《广西中草药》。

[来源] 为百合科植物山菅的根茎或全草。

[原植物] 山菅 *Dianella ensifolia* (L.) DC. [*Dracaena ensifolia* L.] 又名:桔梗兰《中国植物图鉴》。

草本,高1~2m。具根茎。叶2列状排列、条状披针形,长30cm以上,宽1.2~3cm以上,基部鞘状套折,先端长渐尖,边缘和沿叶背中脉具细锐齿。总状花序组成顶生圆锥花序,分枝疏散;花淡黄色、绿白色至淡紫色;具长短不一的花梗;花被片6,长圆状披针形,长8~10mm,宽2~3mm,开展,内轮的具5脉,外轮的具5~7脉;雄蕊6,花丝极厚,花药线形,暗棕色,2孔裂;子房3室,近圆形,花柱线状,柱头不明显的3裂。浆果卵圆形,蓝紫色,光滑;种子5~6颗,黑色。花期6~8月,果期7~9月。

生于海拔1 700m以下的林下、山坡或草丛中。分布于西南及浙江、江西、福建、广东、海南、广西等地。

[采收加工] 全年均可采,洗净,鲜用。

[化学成分] 根含酸模素(musizin, dianellidin),2,4-二羟基-3,5,6-三甲基苯甲酸甲酯(methyl 2,4-dihydroxy-3,5,6-trimethylbenzoate),2,4-二羟基-3,6-二甲基苯甲酸甲酯(methyl 2,4-dihydroxy-3,6-dimethylbenzoate),2,4-二羟基-6-甲基苯甲酸甲酯即苔色酸甲酯(methyl 2,4-dihydroxy-6-methylbenzoate, methyl orsellinate),2,4-二羟基-6-甲氧基-3-甲基苯乙酮(2,4-dihydroxy-6-methoxy-3-methylacetophenone),5,7-二羟基-2,6,8-三甲基色酮(5,7-dihydroxy-2,6,8-trimethylchromone),5,7-二羟基-2,8-二甲基色酮即O-去甲基异甲基丁香色原酮(5,7-dihydroxy-2,8-dimethylchromone, isoeugenitol)[1]。

[药性] 味辛,性温,有毒。

1.《广西中药志》:"味甘、涩、微辛,性凉,有小毒。"



山菅

2.《岭南草药志》:"有大毒。"

3.《全国中草药汇编》:"甘、辛、凉,有大毒。"

4.《浙江药用植物志》:"辛,温,有毒。"

[功能与主治] 拔毒消肿,散瘀止痛。主治瘰疬,痈疽疮癣,跌打损伤。

1.《生草药性备要》:"去颈疬毒。能收老鼠,捶汁,炒香米,将汁浸米,晒干,老鼠食之必死。"

2.《广西中药志》:"(根茎)外用治癣。"

3.《岭南草药志》:"为毒鼠专药。"

4.《全国中草药汇编》:"拔毒消肿。外用治痈疮脓肿,癣,淋巴结结核,淋巴结炎。"

5.《浙江药用植物志》:"可治疔疔疮。"

[用法用量] 外用:适量,捣敷或研粉醋调敷。

[使用注意] 禁内服。

1.《岭南采药录》:"有毒,不入服剂。"

2.《全国中草药汇编》:"严禁内服。"

参考文献

化学成分

[1] Lojanapiwatna V, et al. C A, 1982, 97:178728j

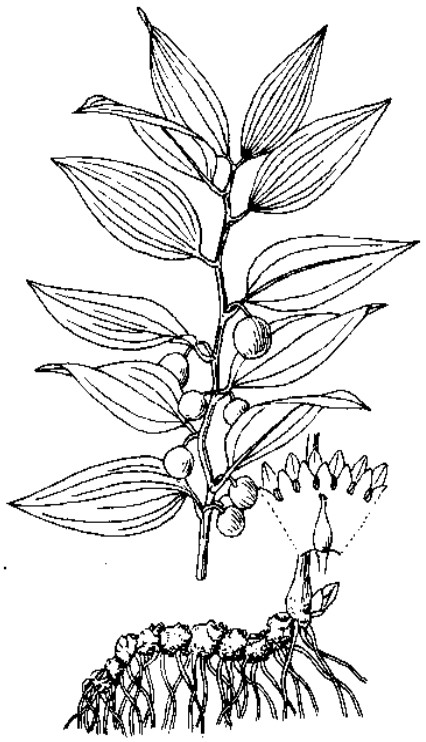
7159 竹根七 Zhugenqi
《广西药用植物名录》

[异名] 玉竹(《广西药用植物名录》),阿青果(《贵州中草药名录》)。

[来源] 为百合科植物竹根七的根茎。

[原植物] 竹根七 *Disporopsis fuscopicta* Hance 又名:假万寿竹(《中国高等植物图鉴》)。

多年生草本,高25～50cm。根茎连珠状,粗1～1.5cm。叶互生,具柄;叶片纸质,卵形、椭圆形或长圆状披针形,长4～9cm,宽2.3～4.5cm,先端渐尖,基部钝、宽楔形或稍心形,两面无毛。花1～2朵生于叶腋,白色,内带紫色,稍俯垂;花梗长7～14mm;花被钟形,长15～22mm,花被筒长约为花被的2/5;副花冠裂片膜质,与花被裂互生,卵状披针形,长约5mm,先端通常2～3齿或2浅裂;雌蕊长8～9mm,花柱与子房近等长。浆果近球形,直径7～14mm,具2～8颗种子。花期4～5月,果期11月。



竹根七

生于海拔500～1 200(～2 400)m的林下或山谷中。分布于西南及江西、福建、湖南、广东、广西等地。

[采收加工] 秋、冬季采收,洗净,蒸后,晒干。

[药性] 味甘、微辛,性平。

[功能与主治] 养阴清肺,活血祛瘀。主治阴虚肺燥,咳嗽咽干,产后虚劳,妇女干痨,跌打损伤,骨折。

《广西民族药简编》:"捣烂敷患处,治跌打骨折。"

[用法用量] 内服:煎汤,9～15g。外用:适量,捣敷。

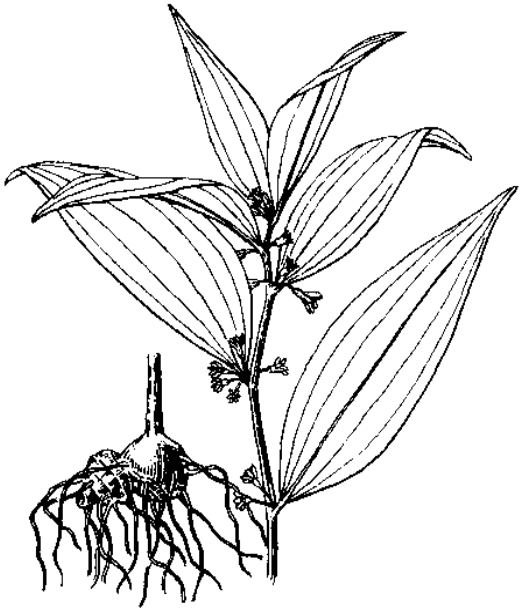
7160 长叶竹根七 Changyezhugenqi
《广西药用植物名录》

[异名] 黄精(广西),三子果(云南)。

[来源] 为百合科植物长叶竹根七的根茎。

[原植物] 长叶竹根七 *Disporopsis longifolia* Craib 又名:长叶假万寿竹(《中国高等植物图鉴》)。

多年生直立草本,高60～100cm,无毛。根茎连珠状,粗1～2cm。叶互生,具短柄;叶片椭圆形或椭圆状披针形,长10～20(～27)cm,宽2.5～6(～10)cm,先端长渐尖或稍尾状,两面无毛。花5～10朵,簇生于叶腋,白色,近直立;花梗长12～15mm,无毛;花被长8～10mm;由于花被筒口部缢缩而略带葫芦形,裂片6,狭椭圆形,长4～6mm;副花冠裂片肉质;花药线形,长2.5～3mm,基部叉开,花丝极短,着生于副花冠裂片先端凹缺处;雌蕊长约4mm,花柱短,子房锥形。浆果三角状球形,熟时白色,具2～5颗种子。花期5～6月,果期10～11月。



长叶竹根七



深裂竹根七

生于海拔 160～1 760m 的林下、灌丛下或林缘。分布于广西、云南。

[采收加工] 秋、冬季采挖，除去须根，洗净，鲜用或蒸后晒干。

[药材及产销] 长叶竹根七 Rhizoma Disporopsis Longifoliae 产于云南、广西。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 根茎呈连珠状，直径 1～2cm，节间较密集，外表面深黄色，有时带绿色。质坚硬，未干者较柔韧。折断面淡棕色，角质样。气微，味微甜，有粘性。

[药性] 味甘、微辛，性平。

[功能与主治] 益气养阴润肺，活血。主治病后体虚，阴虚肺燥，咳嗽痰粘，咽干口渴，跌打损伤。

《广西民族药简编》："根茎煎水服治产后虚弱，尿路感染，消化不良；水煎涂患处，治烧烫伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，捣敷。

7161 黄脚鸡 Huangjiaoji 《贵州草药》

[异名] 玉竹、十样锦《贵州草药》，竹节参《贵州药用植物目录》，竹叶三七、黄三七、黄鳝七《湖南药物志》。

[来源] 为百合科植物深裂竹根七的根茎。

[原植物] 深裂竹根七 *Disporopsis pernyi* (Hua) Diels [*Aulisconema pernyi* Hua; *Disporopsis arisanensis* Hayata] 又名：竹根假万寿竹《中国高等植物图鉴》，剑叶假万寿竹《中药大辞典》。

多年生草本，高 20～30cm。根茎横走，圆柱形略扁，肉质，有环节及茎基痕迹，外皮黄色，须根多数。茎直立或稍倾斜，绿色，具细纵棱。叶互生；叶柄长 3～9mm；叶片卵状披针形，长 6～10cm，宽 1.8～2.8cm，先端渐尖；基部宽楔形，全缘；3 出脉。花单生或成对生于叶腋，花梗长 1～1.5cm；花被基部筒状，先端 6 裂，白色，副花冠 6 片，每片又 2 裂；子房上位。浆果球形，直径 6～7mm；种子 1～3 颗。花期 4～5 月，果期 11～12 月。

生于海拔 500～2 500m 的林下石山或荫蔽山谷水旁。分布于西南及浙江、江西、台湾、湖南、广西等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，鲜用或蒸后晒干。

[药性] 味甘，性平。

《贵州草药》："甘，平。"

[功能与主治] 益气健脾，养阴润肺，活血舒筋。主治产后虚弱，小儿疳积，阴虚咳嗽，多汗，口干，跌打肿痛，风湿疼痛，腰痛。

1.《贵州草药》："养阴润肺，生津止渴。"

2.《全国中草药汇编》："主治虚咳多汗，口干，产后虚弱。"

3.《湖南药物志》："生津养胃，益气缓痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g；或浸酒。外用：适量，鲜品捣敷；或浸酒搽。

[附方] 1. 治产后虚弱 黄脚鸡 30g。炖子鸡 1 只吃。(《贵州草药》)

2. 治小儿疳积 (深裂竹根七)根状茎 15g，饿蚂蝗根、淮山药各 15g，臭牡丹 30g，使君子 5～7 个(最好 1 岁 1 个，研末调服)，山楂 12g，甘草 5g。熬水煮猪瘦肉吃。(《湖南药物志》)

3. 治虚咳多汗 黄脚鸡、红姨妈菜各 15g。炖肉吃。(《贵州草药》)

4. 治跌打肿痛 (深竹根奶七)鲜根状茎捣烂，先揉后敷。或浸酒搽。(《湖南药物志》)

5. 治劳伤风湿疼痛 黄脚鸡、黄精、白尾笋各 15g。泡酒服。

6. 治夜间多尿或遗精腰痛 黄脚鸡、丹参、仙茅各 15g。煨水或泡酒服。(5～6 方出自《贵州草药》)

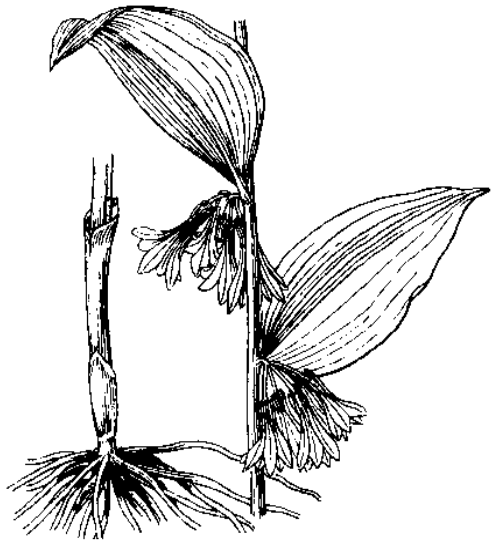
7162 短蕊万寿竹 Duanruiwanshouzhu 《贵州中草药名录》

[异名] 百味参(贵阳)，百尾笋(贵州)。

[来源] 为百合科植物短蕊万寿竹的根及根茎。

[原植物] 短蕊万寿竹 *Disporum brachystemon* Wang et Tang

多年生草本，茎高25～60cm。根茎短；根较细而质硬，不分枝或上部分枝。叶互生；叶柄极短；叶片纸质或厚纸质，椭圆形至卵形，长2～5cm，宽1～3cm，先端急尖至渐尖，基部圆形，上面光滑，下面脉上或边缘稍粗糙。伞形花序有花2～6朵，通常生于茎和分枝的顶端；花梗下弯，有棱和乳头状突起；花被片绿黄色，有棕色腺点和微毛，边缘有乳头状突起；雄蕊6，内藏，花药长3～4mm，花丝短于或等长于花药；子房倒卵形，长约2.5mm；花柱长3～5mm，柱头3裂，扁平，有乳头状突起；整个雌蕊比雄蕊稍长。浆果直径6～9mm。种子褐色，直径2～3mm。花期5～7月，果期8～10月。



短蕊万寿竹

生于海拔2 800～3 000m的灌丛中或林下。分布于四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，除去茎叶，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味甘、微苦，性凉。

[功能与主治] 养阴润肺，止咳，止血。主治阴虚咳嗽，痰中带血。

[用法用量] 内服：煎汤，6～12g。

7163 狗尾巴参 Gouweibashen 《云南思茅中草药选》

[来源] 为百合科植物距花万寿竹的根茎或根。

[原植物] 距花万寿竹 *Disporum calcaratum* D. Don　又名：倒竹散、距花宝铎草、宝铎草《中药大辞典》。

多年生草本。高30～70cm或1m，直径4～7cm，有棱，上部分枝。根茎屈曲，横出。叶纸质或厚纸质；叶柄长3～5mm；叶片卵形或长圆形，长5～8cm，宽2～5cm，先端骤尖或渐尖，基部圆形或近心形。伞形花序腋生，有花10多朵；花梗长1～2cm；花钟状，紫色；花被片6，斜出，倒披针形，长12～20mm；花药长4～5mm，花丝约2倍长于花药；雌雄蕊均不伸出花被片外。浆果近球形，黑色，直径约11mm，有2～3颗直径3～5mm的褐色种子。花期5～7月，果期8～10月。

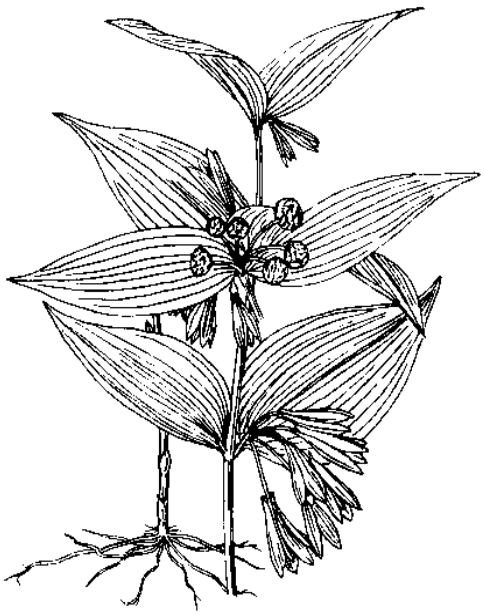
生于海拔700～3 000m的林下。分布于云南。

[采收加工] 秋季采收，洗净，晒干。

[药性] 味甘，性平。

《全国中草药汇编》："甘，平。"

[功能与主治] 益气阴，润肺燥。主治气阴不足肺燥，骨蒸潮热，盗汗，腰膝酸软。



距花万寿竹

《全国中草药汇编》："养阴益气，润肺生津。主治阴虚潮热，盗汗，肺热咳嗽。

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

7164 竹叶参 Zhuyeshen 《陕西中草药》

[异名] 白龙须、竹叶七、白毛七、豪猪七《陕西中草药》，石竹根、竹节参、竹根七、百尾笋《贵州药用植物目录》，白根药、小竹根、倒竹散、老虎姜《云南中草药》，竹林消、倒竹伞《四川中药志》。

[来源] 为百合科植物万寿竹的根及根茎。

[原植物] 万寿竹 *Disporum cantoniense* (Lour.) Merr. [*Fritillaria cantoniense* Lour.] 又名：广东万寿竹、山竹花、一线香、竹节草、玉竹草、白子草、竹叶草《中药大辞典》。

多年生草本，高可达1m。根茎短，簇生多数须根。茎细，有分枝。叶互生，有短柄；叶片质薄，卵状披针形或披针形，长5～10cm，宽1.5～3cm，先端短尖或渐尖，基部圆，有明显平行脉。伞形花序顶生或与叶对生，有花2～40朵；花序柄短，顶端有1片与叶相似的苞片；花下垂，白色或淡紫色，钟状，长1.5～2cm，花被片6，基部有距；雄蕊6，内藏；子房3室，长球形；花柱细长，柱头3裂。浆果球形，黑色，种子2～3颗。花期夏季。

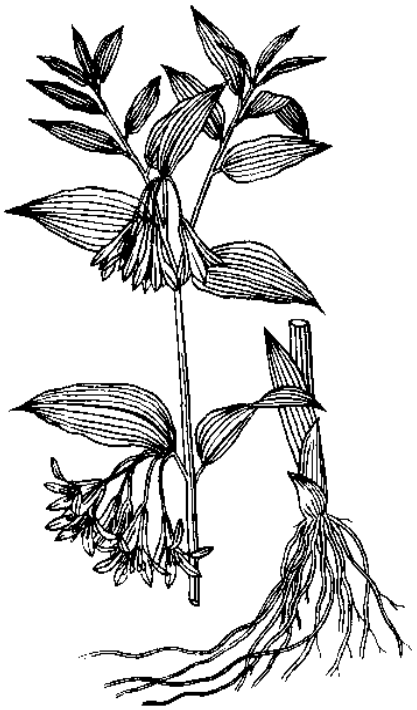
生于山坡、林下或草地。分布于长江以南及陕西、台湾、西藏等地。

[采收加工] 夏、秋间采挖，洗净，鲜用或晒干。

[药材及产销] 竹叶参 Radix et Rhizoma Dispori Cantoniensis　产于台湾、福建、安徽、湖北、湖南、广东、广西、贵州、云南、四川、陕西、西藏。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　干燥根茎呈扁圆柱形，弯曲，长5～10mm，直径约5mm，下面生有多数细根。根呈圆柱形，略扭曲，长4～10mm，直径1～2mm；表面黄棕色，具细纵纹。质硬脆，断面皮部黄白色、木部淡棕色。气微，味甘、微辛。

以根粗、色黄棕色为佳。



万寿竹

[药理] 万寿竹制剂对蛙、兔和狗均有明显的强心作用，与西地兰、毒毛花苷比较，其减慢心率的作用更为明显[1]。

[药性] 味苦、辛，性凉。

1.《江西草药》："性平，味苦、辛。"

2.《云南中草药》："苦，凉。"

3.《陕西中草药》："味甘，性温。"

4.《四川中药志》1982年版："甘，平。"

[功能与主治] 祛风湿，舒筋活血，清热祛痰止咳。主治风湿痹证，关节腰腿疼痛，跌打损伤，骨折，虚劳，骨蒸潮热，肺痨咯血，肺热咳嗽，烫火伤。

1.《江西草药》："祛风散热，舒筋活血。"

2.《云南中草药》："接骨止血，消炎止痛，祛风除湿。主治跌打损伤，骨折，枪伤，疮疖，蜂窝组织炎，风湿关节痛，痛经，月经过多，肺结核。

3.《陕西中草药》："滋阴补虚，祛风湿，活络镇痛。治虚劳，骨蒸潮热，肺结核，心慌气短，风湿腰腿痛，坐骨神经痛。"

4.《四川中药志》1982年版："化痰止咳，养阴润肺，活血通络。用于肺热咳嗽，肺痨咳嗽，咽喉干燥，跌打损伤疼痛，汤火伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g；或研末；或浸酒。外用：适量，捣敷；或根熬膏涂。

[附方] 1. 治手足麻痹　山竹花根60g，鸡蛋1个。水炖，服汤食蛋。

2. 治风湿痛　山竹花根18g，红孩儿根15g，茜草根、大血藤根、虎刺根各9g。用白酒500ml浸泡7d，每次15～60ml，早晚各1次。

3. 治腰痛　山竹花根适量。研末，每次6g，水酒冲服，早晚各1次。（1～3方出自《江西草药》）

4. 治虚劳，骨蒸潮热　竹叶参60g，太白洋参、黄精、细辛各30g，炖猪肉食。（《陕西中草药》）

5. 治肺热咳嗽，肺结核咯血　竹林消15g，天冬15g，枇杷叶15g，鱼腥草15g，三白草根15g，百部9g。水煎服。

6. 治肺热久咳，痰中带血　竹林消15g，女贞子15g，旱莲草15g，麦冬12g，玉竹12g，川贝母(冲)6g。水煎服。

7. 治汤火伤　竹林消根熬膏，外涂患处。（5～7方出自《四川中药志》1982年）

参考文献

药理

[1] 赵亦成，等. 淄博本草. 第1版. 北京：中国中医药出版社，1995：523

7165 竹林霄 Zhulinxiao 《四川中药志》

[异名] 石竹根《草木便方》，竹林消、万花梢《分类草药性》，黄牛尾巴《贵州民间方药集》，百尾笋《贵阳民间药草》，竹凌霄《全国中草药汇编》，白龙须《湖北中草药志》，乌骨鸡、竹叶一七、牛尾笋《贵州中草药名录》。

[来源] 为百合科植物宝铎草或长蕊万寿竹的根及根茎。

[原植物] 1. 宝铎草 *Disporum sessile*（Thunb.）D. Don［*Uvularia sessilis* Thunb.；*Disporum uniflorum* Baker］　又名：淡竹花《中国高等植物图鉴》。

多年生草本，高30～80cm。根茎肉质，横走，直径约5mm。茎直立，上部具叉状斜止的分枝。叶互生，有短柄或无柄；叶片薄纸质至纸质，椭圆形、卵形至披针形，长4～15cm，先端骤渐尖或尖，下面色较浅，脉上和边缘有乳头状突起，有横脉。花钟状，黄色、淡黄色、白色或绿黄色，1～3(～5)朵生于分枝顶端；花梗长1～2cm；花被片6，倒卵状披针形；雄蕊内藏，不伸出花被片外，花丝长约1.5cm，花药内藏；花柱长1.5cm。浆果椭圆形或球形，直径约1cm，黑色，含3颗直径约5mm的深棕色种子。花期3～6月，果期6～11月。（图1）

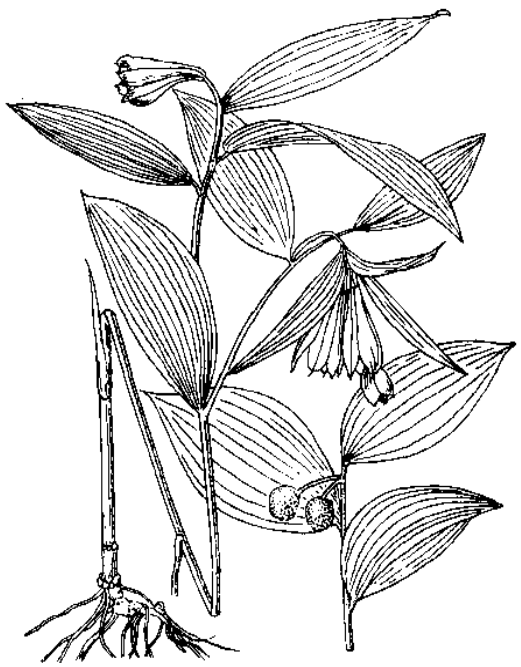


图1　宝铎草

生于海拔600～2 500m的林下或灌木丛中。分布于华东、中南、西南及河北、陕西、台湾等地。

2. 长蕊万寿竹 *Disporum bodinieri* (Lévl. et Vent.) Wang et Tang [*Tovaria bodinieri* Lévl. et Vent.]

本种与宝铎草的主要区别为：花序通常生于茎和分枝顶端；花白色、黄色、绿黄色；花被片基部的距较短，长仅 1～2mm。雄蕊明显伸出花被片外。种子 3～6 颗。花期 3～6 月，果期 6～11 月。(图 2)



图 2 长蕊万寿竹

生于海拔 400～800m 的灌丛、竹林中或林下岩石上。分布于西南及陕西、甘肃、湖北、西藏等地。

[采收加工] 夏、秋季采挖，洗净，鲜用或晒干。

[药材及产销] 1. 宝铎草 Radix et Rhizoma Dispori Sessilis 产浙江、江苏、安徽、江西、湖南、山东、河南、河北、陕西、四川、贵州、云南、广西、广东、福建、台湾。民间用药。

2. 长蕊万寿竹 Radix et Rhizoma Dispori Bodinieri 产贵州、云南、四川、湖北、陕西、甘肃、西藏。民间用药。

[药材鉴别] 性状鉴别 根茎有分枝，环节明显，上有残茎痕，下侧多数须状痕。根表面黄白或棕黄色，具细纵纹，常弯曲，长 6～10cm，直径约 1mm。质硬脆，易折断，断面中间有 1 黄色木心，皮部色淡。气微，味淡微甜，嚼之有粘性。

[药理] 强心作用 用 4 种不同方法提取的制剂Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ给麻醉蛙皮下注射 37.5g/kg，有明显的强心作用；Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ给麻醉兔静脉注射 4.69g/kg 和 9.38g/kg，也有同样效果，不麻醉犬用Ⅲ、Ⅳ静脉注射 4.69g/kg、9.38g/kg 和 14.1g/kg，能使心音增强，心率减慢；Ⅲ大剂量 14.1g/kg 静脉注射时，出现早搏、呕吐和排便，给药 7～12d 内有食欲减退，反应迟钝、轻度共济失调等[1]。

[药性] 味甘、淡，性平。

1.《草木便方》："温。"

2.《天宝本草》："甘、淡，微温。"

3.《贵阳民间药草》："甘、平，无毒。"

4.《甘肃中草药手册》："微寒。"

5.《西藏常用中草药》："性寒。"

6.《湖南药物志》："甘、微苦，无毒。"

7.《湖北中草药志》："凉。"

[功能与主治] 润肺止咳，健脾消食，舒筋活络，清热解毒。主治肺热咳嗽，肺痨咯血，食积胀满，风湿痹痛，腰腿痛，骨折，烧、烫伤。

1.《草木便方》："治痨伤，血气虚损，耳鸣，清火化痰，消气肿，痞满，积聚。"

2.《分类草药性》："治虚咳，清气火。"

3.《天宝本草》："补脾，润肺，壮筋。治肠风下血，痔。"

4.《四川中药志》1960 年版："治胸腹胀及小儿食积。"

5.《贵阳民间药草》："润肺，止咳，止血。"

6.《甘肃中草药手册》："解毒。"

7.《湖南药物志》："滋补强壮，清热，祛风湿。"

8.《全国中草药汇编》："清肺化痰，健脾消食，舒筋活血。主治肺结核咳嗽，食欲不振，胸腹胀满，筋骨疼痛，腰腿痛。外用治烧烫伤，骨折。"

9.《湖北中草药志》："治毒蛇咬伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，鲜品捣敷；熬膏涂擦；或研粉调敷。

[附方] 1. 治咳嗽痰中带血 百尾笋 15g，蒸冰糖服。(《贵阳民间药草》)

2. 治肺热咳嗽、肺结核咯血 竹凌霄、天冬、百部、枇杷叶各 15g，侧耳根、三白草根各 6g。水煎服。(《全国中草药汇编》)

3. 治病后体虚遗尿 百尾笋 30g，岩白菜 30g，大苋菜 30g。炖肉吃。

4. 接骨 百尾笋、水冬瓜、野葡萄根、泽兰加酒，共捣烂，包伤处。(3～4 方出自《贵阳民间药草》)

5. 治烧伤，烫伤 竹林消适量。熬膏外涂。(《甘肃中草药手册》)

附注 同属植物长白宝铎草 *Disporum viridescens* (Maxim.) Nakai 又名：宝珠草。分布于东北地区。根及根茎亦供药用，功用与宝铎草相同。

参考文献

药理

[1] 重庆医学院.新医药学，1971，(增刊)：37

7166 鹭鸶兰 Lusilan 《植物名实图考》

[异名] 山韭菜《云南中草药选》，土洋参《全国中草药汇编》。

[品种考证] 鹭鸶兰一名，始载于《植物名实图考》，云："鹭鸶兰，云南圃中多有之。叶如萱草，叠而皱。夏抽茎，开花六瓣六蕊，瓣白蕊黄，间以细须，志谓之鹭鸶毛，以其洁白纤细如执鹭羽……"据以上所述产地、形态及其附图，均与本品相符。

[来源] 为百合科植物鹭鸶草的根。

[原植物] 鹭鸶草 *Diuranthera major* Hemsl.

多年生草本，高 30～80cm。根茎短，生多条根。花葶直立，少数有分枝。叶较宽，宽条形，长 17～67cm，宽 1.3～3.2cm，先端渐尖，基部渐狭。总状花序具少数花，苞片较花短；花白色，钟状，直径 3～4.5cm，双生，具梗，梗长 6～12mm，具关节；花被片 6，近等长，均具 3 脉，外轮花被片 3，条形，较内轮花被片稍窄；雄蕊 6，短于花被片；花丝丝线形，花药细长，弓形，背着生成丁字状，基部箭形，似具 2 个平行的尾；子房无柄。蒴果具 3 裂片。种子近圆形，种皮黑色，具斑点。

生于海拔 1 200～1 900m 的山坡或林下草坡中。分布于四川、贵州、云南。

[栽培要点] 生物学特性 喜温暖湿润的气候。对土壤要求不严，但以疏松、肥沃、排水良好的夹沙土较好。

栽培技术 繁殖方法。一般于秋季倒苗后或早春未发芽



鹭鸶草

前，结合收获，挖起全株。从根茎的自然分叉处掰，分成小丛，每丛有芽2～3个。在整好的地上，开1.3cm宽的畦，按行、株距各约26cm开穴，深7～10cm，每穴栽苗1～2丛，盖土压紧，再盖松上与地面齐平，最后施人畜粪水，促使生长。

田间管理 栽后每年在春、夏、秋季各中耕除草1次，锄土要浅。春、秋季中除后各追肥1次，肥料以人畜粪水为主。

[采收加工] 秋季采挖，洗净，鲜用或晒干。

[化学成分] 根含鹭鸶兰甙(diuranthoside) A、B、C即新替告皂甙元3-O-β-D-吡喃葡萄糖基(1→2)-[β-D-吡喃木糖基(1→3)]-β-D-吡喃葡萄糖基(1→4)-β-D-吡喃半乳糖甙|neotigogenin 3-O-β-D-glucopyranosyl (1→2)-[β-D-xylopyranosyl(1→3)]-β-D-glucopyranosyl (1→4)-β-D-galactopyranoside|，新海柯皂甙元3-O-β-D-吡喃葡萄糖基(1→3)-β-D-吡喃木糖基(1→3)-[β-D-吡喃葡萄糖基(1→2)]-β-D-吡喃葡萄糖基(1→4)-β-D-吡喃半乳糖甙|neohecogenin 3-O-β-D-glucopyranosyl(1→3)-β-D-xylopyranosyl(1→3)-[β-D-glucopyranosyl(1→2)]-β-D-glucopyranosyl(1→4)-β-D-galactopyranoside|和新海柯皂甙元3-O-β-D-吡喃葡萄糖基(1→3)-β-D-吡喃葡萄糖基(1→2)-[β-D-吡喃葡萄糖基(1→3)-β-D-吡喃木糖基(1→3)]-β-D-吡喃葡萄糖基(1→4)-β-D-吡喃半乳糖甙|neohecogenin 3-O-β-D-glucopyranosyl(1→3)-β-D-glucopyranosyl(1→2)-[β-D-glucopyranosyl(1→3)-β-D-xylopyranosyl(1→3)]-β-D-glucopyranosyl(1→4)-β-D-galactopyranoside|[1]及羊齿天门冬甙(aspafilioside)[2]。

[药性] 味甘，性平。

《全国中草药汇编》："甘，平。"

[功能与主治] 散瘀止痛，止血生肌。主治跌打损伤，外伤出血。

《全国中草药汇编》："消炎，止血。主治外伤出血。"

[用法用量] 外用：适量，研末撒或鲜品捣敷。

[集解] 《植物名实图考》："舒苞襯萼，沐露刷风，伫立阶墀，静态弥永。桂馥《札璞》谓为兰之别派。无香有韵，觉虎头硕大，神意皆痴。"

参考文献

化学成分

[1] Li X C, et al. Phytochemistry, 1990, 29(12): 3899
[2] Yang C Y, et al. C A, 1991, 115: 68437w

7167 天生草 Tianshencao (云南中草药)

[异名] 蛇咬药、漏芦、山韭菜《云南中草药》，土漏芦、白千针万线草、大兰花参《昆明民间常用草药》。

[来源] 为百合科植物小鹭鸶草的根。

[原植物] 小鹭鸶草 *Diuranthera minor* (C. H. Wright) Hemsl. [*Paradisea minor* C. H. Wright] 又名：小鹭鸶兰《云南种子植物名录》。

多年生草本，高35～85cm。根茎短，生多条根。花葶直立，少数具分枝。叶较窄，约10枚，条形，长15～35cm，宽7～11mm，下部叶显著下弯，边缘具极细的锯齿。总状花序具稀疏少花，苞片比花短；花白色，直径2.5～3.5cm，双生，具梗，梗长6～7.5mm，具关节；花被片6，内外两轮各3，具5条脉，内轮较宽；雄蕊6，短于花被片，花丝丝线形，花药长约8.5mm，近弓形，背着生成丁字形，基部箭形，似具2平行的尾，尾长1～1.5mm。蒴果具3裂片。种子近圆形，种皮黑色，具斑点。花、果期8～10月。



小鹭鸶草

生于海拔2 700m的草坡、松林下或路旁。分布于四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味淡，性平。

《云南中草药》："淡，平。"

[功能与主治] 健脾利湿，舒筋活络，解毒消肿。主治小儿疳积，脾虚带下，湿痹酸痛，乳痈肿痛，毒蛇咬伤。

《云南中草药》："清热解毒，健脾利湿。主治风湿，小儿疳积，乳腺炎，毒蛇咬伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，鲜品捣敷。

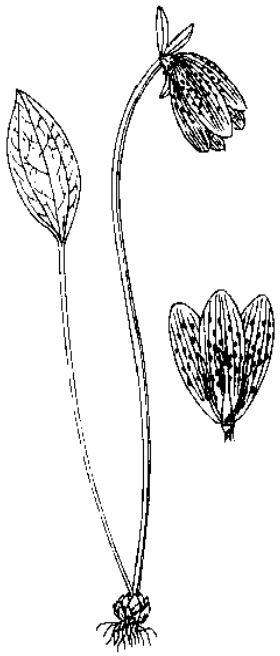
7168 米百合 Mibaihe 《新华本草纲要》

[异名] 土贝母《中药鉴别手册》，土知母、米合贝(四川)。

[来源] 为百合科植物米贝母的鳞茎。

[原植物] 米贝母 *Fritillaria davidii* Franch.

草本，高约10～33cm。鳞茎直径1～2cm，由3～4枚或更多球状鳞片和周围许多粒状小鳞片组成。叶基生，1～2枚，具长10～24cm的叶柄；叶片椭圆形或卵形，长4～8cm，宽1.5～2.7cm，先端渐尖或短尖，基部渐狭，三出脉。茎上无叶。单花顶生，具3～4枚苞片，苞片披针形，花被宽钟状；花被片6，长圆状披针形，黄色，具紫色方格斑纹，内面散生圆形黄色小腺体，基部的上方具圆形蜜腺；雄蕊6，长约为花被片的一半；花柱比子房略长，连同子房近与雄蕊等长；柱头3裂，裂片长约达花柱的2/5。花期4月。



米贝母

生于海拔1 800～2 300m的河边草地或岩石缝中。分布于四川。

[采收加工] 夏、秋季采收，晒干或烘干。

[药材及产销] 米百合 Bulbus Fritillariae Davidii 产于四川西部。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　鳞茎由3～4枚或更多球状鳞片和周围许多米粒状小鳞片组成，呈莲座状，直径1～2cm。鳞叶片表面呈粉白色或黄白色。质脆，易断，断面略显粉质。气微，味微苦。

显微鉴别　粉末特征：类白色。①淀粉粒极多，为粉末的主体。单粒灯泡形、卵形、不规则广卵形、贝壳卵形、类三角形、菱肉形，稍扁，侧面观长椭圆形，有的较小端稍尖，直径6～60μm，长约至72μm；脐点明显，短缝状、人字状、马蹄状、三叉状、点状或十字状，大多位于较小端；层纹隐约可见。复粒稀少，细小，由2～3分粒组成。半复粒少数，脐点2～3个。多脐点单粒稀少，脐点2～4个，半月形或类圆形，位于中央或较大端。②气孔大多呈类圆形，直径56～72μm，也有扁圆形，直径至80μm，副卫细胞5～6个。此外，有的表皮细胞垂周壁呈细小连珠状增厚。螺纹导管及环纹导管直径8～30μm。

[药性] 味苦、微甘，性寒。

[功能与主治] 清热化痰，止咳。主治痰热咳嗽，咯痰黄稠。

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。

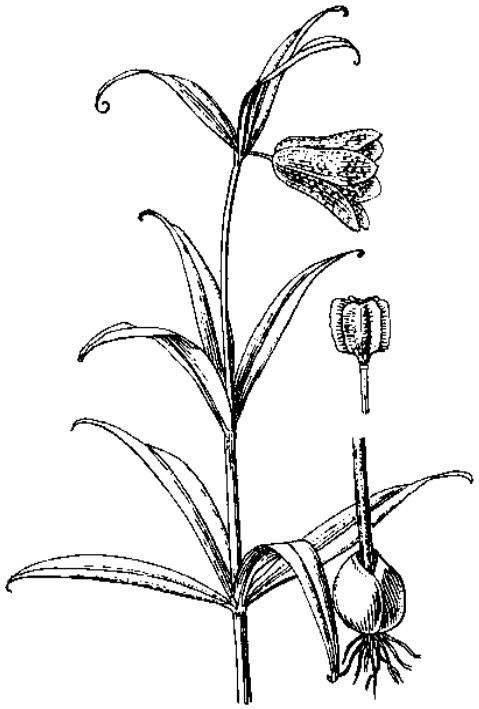
7169 湖北贝母 Hubeibeimu 《中药志》

[异名] 板贝、窑贝《中药志》，奉节贝母《中药材品种论述》，平贝(湖北)。

[来源] 为百合科植物湖北贝母的鳞茎。

[原植物] 湖北贝母 *Fritillaria hupehensis* Hsiao et K. C. Hsia

植株高26～50cm。鳞茎由2枚鳞片组成，直径1.5～3cm。叶3～7枚轮生；叶片长圆状披针形，长7～13cm，宽1～3cm，先端不卷曲或多少弯曲。花1～4朵，紫色，有黄色小方格；叶状苞片通常3枚；花梗长1～2cm；花被片6，长4.2～4.5cm，宽1.5～1.8cm，外花被片稍狭些，蜜腺窝在背面稍凸出；雄蕊长约为花被片的一半，花药近基着生，花丝常稍具小乳突；柱头裂片长2～3mm。蒴果长2～2.5cm，宽2.5～3cm，棱上的翅宽4～7mm。花期4月，果期5～7月。



湖北贝母

湖北建始、宣恩一带有栽培。分布于湖北、湖南、四川等地。

[栽培要点] 生物学特性　喜温暖而稍带凉的气候，在气温5℃时开始出苗，23～25℃时受抑制，停止生长，在正常气候条件下，生长季不足3个月。以海拔1 200m左右的地方栽种为最好，土壤以深厚、肥沃、疏松、含腐殖质多的微酸性壤土较好。

栽培技术　繁殖方法：以鳞茎繁殖为主，也可用鳞片和种子繁殖。鳞茎繁殖：于植株枯萎后掘起鳞茎，收获后即行栽种，时间在5月下旬至6月上旬；种茎按大小分级后用腐叶土或湿沙贮藏过夏，不得晚于9月中旬栽种。在整好的畦上，横畦开沟，深10cm左右，依照种茎大小，行距10～13cm，株距3～7cm，种茎小密栽，种茎大稀栽，栽后覆土与畦面齐平，每1hm²需种茎3 000～4 500kg。种子繁殖：板贝进行无性繁殖多代后，应进行1次有性繁殖。但因板贝开花多，结果极少，难收到较多种子，种子繁殖尚在试验阶段。

田间管理　重点为荫蔽过夏和除草施肥。夏秋季节，畦上一定要有荫蔽物，千万不能忽视。秋季栽种的，亦应视气候情况，采取必要的荫蔽措施。生育期要注意及时揭除盖草，中耕除草要求浅锄。在出苗后和开花后要适当追肥。

病虫害防治　线虫病和尾足螨，夏秋季发生，引起鳞茎腐烂。采取精选无病种茎，栽种时用50%多菌灵可湿性粉剂500

倍液或70%甲基托布津可湿性粉剂500倍液泡种40min,间种荫蔽作物等综合防治措施。立枯病和猝倒病,多在苗期为害,引起地上植株枯死。苗期喷1:1:100波尔多液预防,发病初期用70%敌克松可湿性粉剂或70%甲基托布津可湿性粉剂1 000倍液灌窝。

[采收加工] 于栽种后第2年夏季茎叶枯萎后即可收获,挖起鳞茎,除留种外,应及时加工,去掉泥土,除去茎叶、须根,先用硫黄熏蒸,一般熏蒸10h,若断面变白,则熏透了,熏硫后晒干或炕干,装入麻袋中撞去外皮,筛去泥沙,再用白矾水洗净,干后即成。

[药材及产销] 湖北贝母 Bulbus Fritillariae Hupehensis 产湖北、湖南、四川。销全国。

[药材鉴别] 性状鉴别 鳞茎呈扁圆形或圆锥形,直径1~3.5cm,高1~2cm,表面淡黄色或淡黄棕色,稍粗糙,有时可见黄棕色斑点或斑块,外层2枚鳞叶,通常1片较小,被抱合于1片大的鳞叶之中,少数2片大小相等,顶端平,中央有2~3个小鳞叶及干缩的残茎。味微苦。

显微鉴别 粉末特征:白色。①淀粉粒单粒大多呈广卵圆形,稍扁,少数类圆形,直径4~25(~45)μm,脐点短裂缝状或点状,偶见三叉状,层纹可见。②气孔扁圆形,直径40~65μm,少数副卫细胞5个。③草酸钙结晶呈类方形或簇状,直径5~48μm。

[化学成分] 鳞茎含浙贝甲素(peimine),浙贝乙素(peiminine),湖贝甲素(hupehenine)[1],湖贝甲素甙(hupeheninoside)[2],湖贝乙素(hupehenirine),湖贝嗪(hupehenizine)[3],湖贝辛(hupehenisine)[4],湖贝啶(hupehenidine)[5],鄂贝辛碱(ebeiensine),湖贝甙(hupehemonoside)[6],β-谷甾醇(β-sitosterol)及对映-贝壳杉烷-16α,17-二醇(ent-kauran-16α,17-diol),对映-贝壳杉-16β,17-二醇(ent-kauran-16β,17-diol)[7]。

[药理] 1.镇咳作用 小鼠腹腔注射湖北贝母总生物碱(57mg/kg)对氨水所致的咳嗽有明显抑制作用,表现为咳嗽潜伏期延长,咳嗽次数减少[1]。湖北贝母总生物碱给小鼠灌服(5g/kg)对氨水刺激所引起的咳嗽亦有明显的抑制作用[2]。

2.祛痰作用 酚红排泌实验证明,湖北贝母总皂甙(5g/kg)给小鼠灌服,能明显增加小鼠呼吸道中的酚红排泌量,且优于阳性药细叶远志(25g/kg)的祛痰作用[2]。其总生物碱的祛痰作用不明显[1]。

3.平喘作用 湖北贝母总碱(浴槽浓度5×10^{-4}g/ml)对磷酸组胺引起的豚鼠离体气管平滑肌收缩有明显的松弛作用[1];整体引喘实验证明,湖北贝母总生物碱(25mg/kg)或湖北贝母醇提取物(5g/kg)给豚鼠腹腔注射对组胺、乙酰胆碱混合液所致哮喘均有明显平喘效果[1,3];对离体豚鼠气管、气管片、气管条等实验均证明,湖北贝母醇提取物、总碱对组胺引起的气管平滑肌收缩有明显松弛作用,与阿托品作用相近[3]。

4.其他作用 湖北贝母总碱对家兔瞳孔有明显的扩瞳作用,与阿托品作用无明显差异;对乙酰胆碱所致豚鼠回肠收缩,贝母醇提取物有明显松弛作用[3];用兔耳血管灌流法证明,醇提取物和总碱对血管有明显的扩张作用;总碱静脉注射[30mg/(次·只)]对麻醉猫血压有短时中等度的降压作用;醇提取物(5g/kg)给小鼠灌胃给药有抗常压缺氧作用,且对金黄色葡萄球菌有弱抑制作用,而对大肠杆菌无效[3]。

5.毒性 湖北贝母醇提取物小鼠腹腔注射的LD_{50}为13.71±1.24g/kg[3]。

[药性] 味苦、甘,性寒。

[功能与主治] 化痰止咳,解毒散结。主治外感风热咳嗽,痰热咳嗽,咯痰黄稠,瘰疬,痈肿,乳痈,肺痈。

[用法用量] 内服:煎汤,6~15g。

[使用注意] 反乌头。

参考文献

化学成分

[1] 吴继洲.中草药,1982,13(8):339
[2] 吴继洲,等.药学学报,1985,20(5):372
[3] 吴继洲,等.中草药,1986,17(3):101
[4] 吴继洲,等.药学学报,1986,21(7):546
[5] 吴继洲,等.中草药,1989,20(5):194
[6] 吴继洲,等.药学学报,1991,26(11):829
[7] 吴继洲,等.中草药,1989,20(6):244

药理

[1] 姚丽娜,等.同济医科大学学报,1993,22(1):47
[2] 李萍,等.中国药科大学学报,1993,24(6):360
[3] 熊玮,等.中草药,1986,17(3):115

7170 伊贝母 Yibeimu (中华人民共和国药典)

[异名] 贝母、伊贝、生贝《中药大辞典》。

[来源] 为百合科植物伊贝母或新疆贝母的鳞茎。

[原植物] 1.伊贝母 *Fritillaria pallidiflora* Schrenk 又名:伊犁贝母《中华人民共和国药典》。

多年生草本,高30~60cm。鳞茎由2枚鳞片组成,直径1.5~3.5cm,鳞片上端延伸为长的膜质物,鳞茎皮较厚。叶通常散生,有时近对生或近轮生;叶片从下向上由狭卵形至披针形,长7~12cm,宽2~3.5cm,先端不卷曲。花1~4朵,淡黄色,内有暗红色斑点,每花有1~3枚叶状苞片,先端不卷曲;花被片6,匙状长圆形,长3~4cm,宽1.2~1.6cm,淡黄色,蜜腺窝在背面明显突出;雄蕊长约为花被片的2/3,花药近基着生,花丝无乳突;柱头裂片长约2mm。蒴果棱上有宽翅。花期5月。(图1)

生于海拔1 300~1 780m的林下或草坡上。分布于新疆。



图1 伊贝母

2. 新疆贝母 *Fritillaria walujewii* Regel 又名：天山贝母（《中国高等植物图鉴》）。

草本，高25～40cm。鳞茎粗1～1.5cm，由少数肥厚的鳞片组成。叶对生或轮生；叶片披针形至条形，长5～9cm，宽3～10mm，最上部具3枚轮生的叶状苞片，苞片先端极卷曲。单花顶生；花被钟状，花被片6，外面灰紫色，内面紫红色，具白色或黄色方格斑纹，基部的上方具凹陷的蜜腺；雄蕊长为花被片的1/2；花柱略比子房长；柱头3裂，裂片长约为花柱的1/4。蒴果长1.8～3cm，棱上的翅宽4～5mm。花期5～6月，果期7～8月。（图2）

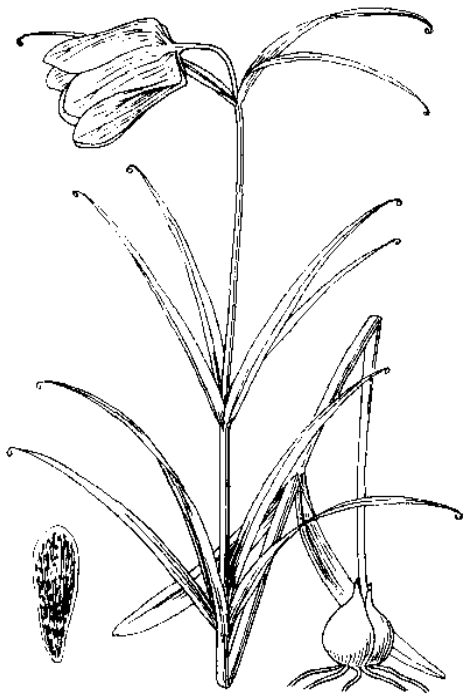


图2 新疆贝母

生于海拔1 300～2 000m的林下阴湿地。分布于新疆。

[栽培要点] *生物学特性* 喜湿润凉爽气候，耐寒，怕高温，鳞茎在－10℃不受冻害，适宜生长温度为5～20℃。对土壤要求不严，但以排水良好、土层深厚、疏松、富含腐殖质的沙质壤土种植为最好。

栽培技术 繁殖方法：用鳞茎和种子繁殖。主要用鳞茎繁殖：每个鳞茎是由2～3个鳞片构成，把鳞片分开，每个鳞片作为1个繁殖实体种植，在畦内按行距20cm开沟，沟深依种茎大小而定，株距5～10cm。种子繁殖：秋播在8～9月，种子不需处理，翌年春出苗。春播种子需拌湿沙层积处理，于翌年3月播种，条播，按行距15～20cm，开沟深0.5～1cm，将种子均匀撒入沟内，覆盖薄层细土，稍压，浇水，保持土壤湿润。

田间管理 出苗后及时松土除草，并结合追肥，每1hm²追施稀薄人畜粪水22 500kg或每1hm²用硫酸铵75kg，冬前，在畦面上铺越冬肥22 500～30 000kg。

病虫害防治 灰霉病，高温高湿季节发生，为害叶部，用50%甲基托布津1 000倍液喷雾，每隔10d 1次，连续3～4次。

[采收加工] 鳞片繁殖2～3年收获，种子繁殖3～4年收获。6月份以后茎叶枯萎时，将鳞茎挖出，晒干或烘干。

[药材及产销] 1. 伊贝母 Bulbus Fritillariae Pallidiflorae 产于新疆西北部伊宁、绥定、霍城一带。销全国。

2. 新疆贝母 Bulbus Fritillariae Wałujewii 产于新疆天山地区。销全国。

[药材鉴别] *性状鉴别* （1）伊贝母 鳞茎呈卵圆形、扁球形或卵状圆锥形，高0.8～1.8cm，直径1～2.3cm。表面淡黄色或类白色，稍粗糙，有时可见黄棕色斑点或斑块，外层两枚鳞叶心脏形或新月形，肥厚，近等大或一片较大，抱合，顶端稍尖，少有开裂。质稍松而脆，断面白色，粉性。气微，味微苦。

（2）新疆贝母 鳞茎呈扁球形或圆锥形，高0.5～1.5cm，直径0.6～1.2cm。表面类白色或淡黄棕色，光滑。外层两枚鳞叶大小近相等或一片稍大紧靠。先端钝圆平展而开裂，基部圆钝，内有较大的鳞片或残茎、心芽各1枚。质坚实。断面白色，富粉性。气微，味苦。

显微鉴别 粉末特征：类白色，以淀粉为主体。（1）伊贝母 ①淀粉粒单粒广卵形、三角状卵形、贝壳形或不规则圆形，直径约至60μm，脐点点状、人字状或十字状。②导管直径约50μm。

（2）新疆贝母 ①淀粉粒单粒广卵形、卵形或贝壳形，直径5～54μm，脐点点状、人字状或短缝状，尾纹明显；复粒少，由2分粒组成。②表皮细胞类长方形，垂周壁微波状弯曲，细胞内含细小草酸钙方晶。③气孔不定式，副卫细胞4～6。④螺纹及环纹导管直径9～56μm。

[化学成分] 1. 伊贝母 鳞茎含西贝素（imperialine），西贝素3β-D-葡萄糖甙（imperialine 3β-D-glucoside），贝母辛碱（peimisine），西贝素N-氧化物（imperialine N-oxide），环贝母碱（cyclopamine），3-葡萄糖基-11-去氧芥芬胺（cycloposine）[1]，西贝母碱（sipeimine）[2]，伊贝辛（yibeissine），11-去氧-6-氧代-5α，6-二氢芥芬胺（11-deoxo-6-oxo-5α，6-dihydrojervine）[3]。

全草含伊贝碱甙（yibeinoside）A、B[4,5]。

2. 新疆贝母 鳞茎含西贝素（imperialine）、新贝素甲（sinpemine A）[6]。

全草含17-羟基布加贝母啶（valivine）[7]。

3. 阿尔泰贝母 全草含西贝素（imperialine）[8]。

花茎含吲哚乙酸（indoleacetic acid）[9]。

4. 砂贝母 含贝母属碱（fritillarine）[10]。

[药理] 1. 降压作用 伊贝母所含的西贝素对麻醉犬能扩张外周血管而呈明显降压作用[1]。

2. 解痉作用 对豚鼠离体回肠、十二指肠、大鼠子宫及整体犬小肠均有明显松弛作用。其解痉作用类似罂粟碱，能对抗氯化乙酰胆碱、二磷酸组胺和氯化钡引起的痉挛[2]。

3. 毒性 西贝素大鼠LD_{50}为90mg/kg[1]，其盐酸盐50mg/kg对大鼠长期给药有肝损害现象[2]。

[炮制] 取原药材，除去杂质。洗净，取出，润软。切薄片。干燥。筛去灰屑。

饮片性状：为类圆形或不规则形的薄片。外表面类白色或淡黄白色，有的可见棕褐色基部和稍尖的顶端。切面类白色，富粉性。气微，味微苦。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防蛀。

[药性] 味苦、甘，性微寒。归肺经。

[功能与主治] 清肺，化痰，散结。主治肺热咳嗽，痰粘胸闷，劳嗽咯血，瘰疬，痈肿。

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g。

[使用注意] 反乌头。

附注 同属植物尚有3种在不同地区作"伊贝母"入药。①乌恰贝母 *Fritillaria ferganensis* A. Los. 产于新疆西部（乌恰）。②阿尔泰贝母 *F. meleagris* L. 产于新疆北部阿尔泰山。

③砂贝母 *F. karelinii* (Fisch.) Baker。 又名:滩贝母(《新疆药用植物志》),产新疆西北部(察布查尔、霍城、塔城、伊宁)。

参考文献

化学成分

[1] 徐东铭,等.植物学报,1990,32(10):789
[2] 张登科,等.中草药,1988,9(4):179
[3] 徐雅娟,等.药学学报,1992,27(2):121
[4] 徐雅娟,等.药学学报,1993,28(3):192
[5] 徐东铭,等.药学学报,1990,25(10):795
[6] 刘庆华,等.药学学报,1984,19(12):894
[7] Samikov K, et al. C A, 1983, 98:198587m
[8] Bauer S, et al. C A, 1959, 53:5591d
[9] Kaldewey H. C A, 1964, 61:9966a
[10] 潘鑫复,等.科学通报,1980,25(4):186

药理

[1] Mir G N, et al. C A, 1966, 64:8793g
[2] Ashrafova R A. C A. 1978, 89:158258n

7171 浙贝母 Zhebeimu

《轩岐救正论·药性微蕴》

[异名] 土贝母(《本草正》),浙贝(《外科全生集》),象贝(《经验广集》),象贝母(《百草镜》),大贝母(《疡医大全》)。

[释名] 浙贝母主产于浙江,简称浙贝。尤以象山出者为佳,故又称象贝母,亦简称象贝。

[品种考证] 《本经》载有贝母,《新修本草》云:"此叶似大蒜。四月蒜熟时采良,若十月苗枯根亦不佳也。出润州者最佳,江南诸州亦有。"润州(今镇江)、江南为浙贝的产地,可见古代所称的贝母当包括浙贝在内。明代以降,人们逐渐认识到浙贝母的功效与川贝母不同。《本草正》首先将浙贝(称土贝母)与(川)贝母分条论述,《纲目拾遗》也将浙贝单列一条,并引叶蕙斋云:"宁波象山所出贝母,亦分两瓣,味苦而不甜,其顶平而不尖,不能如川贝之象荷花蕊也。"所述浙贝产地、药材形态、气味等均与现今所用浙贝母一致。

[来源] 为百合科植物浙贝母的鳞茎。

[原植物] 浙贝母 *Fritillaria thunbergii* Miq. [*F. collicola* Hance; *F. verticillata* Willd. var. *thunbergii* (Miq.) Baker]

多年生草本,高 50~80cm。鳞茎扁球形,直径 1.5~4cm,由 2 枚白色肥厚的鳞叶对合组成。叶在茎最下面的对生或散生,渐向上常兼有散生、对生和轮生的;叶片近条形至披针形,长 7~11cm,宽 1~2.5cm,先端不卷曲或稍弯曲。花 1~6 朵,淡黄色,有时稍带淡紫色,顶端的花具 3~4 枚叶状苞片,其余具 2 枚苞片;苞片先端卷曲;花钟状,俯垂,花被片 6,长椭圆形,长 2~4cm,宽 1~1.5cm,内外轮相似,内面具紫色方格斑纹,基部上方具蜜腺;雄蕊 6,长约为花被片的 2/5;花药近基着生,花丝无小乳突;柱头裂片长 1.5~2mm。蒴果卵圆形,6 棱,长 2~2.2cm,宽约 2.5cm,棱上有宽约 6~8mm 的翅。花期 3~4 月,果期 5 月。(图 1)

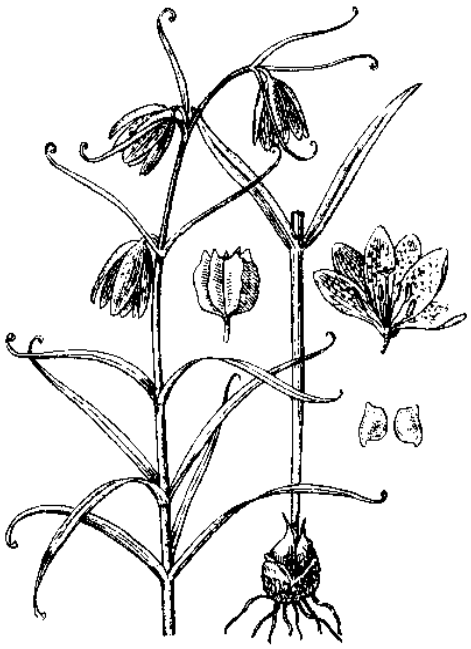


图 1 浙贝母

生于海拔较低的山丘阴蔽处或竹林下。分布于江苏、安徽、浙江和湖南。浙江宁波地区有大量栽培。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖湿润、雨量充沛的海洋性气候,较耐寒、怕水浸。平均气温在 17℃ 左右时,地上部茎叶生长迅速,超过 20℃,生长缓慢并随气温继续增加而枯萎,地下鳞茎进入休眠。生长期 3 个半月左右,故称短命植物。以阳光充足、土层深厚、肥沃、疏松、排水良好的微酸性或中性砂质壤土栽培为宜。

栽培技术 用鳞茎繁殖和种子繁殖。鳞茎繁殖:栽种期 9 月中旬至 10 月上旬。栽种前挖出留种用鳞茎二号贝,直径 1~1.5cm,三号贝更小些,种子田随挖随栽,商品田在种子田栽完后,再行栽入。先在畦上开沟,沟距 20cm,种子田沟深 10~15cm,商品田沟深 5~7cm,栽种时,株距按 15cm 播入,鳞茎芽头朝上,畦边覆土要深些。种子繁殖:种子有胚后熟特性,采收后宜当年秋播(9 月中旬至 10 月中旬),如延迟到 11 月中旬以后播种,则出苗率显著下降。种子繁殖需 5 年成龄,年限长,不易保苗及越夏,生产上未能广泛采用。但在种鳞茎来源困难地区采用种子繁殖。

田间管理 中耕除草结合施肥进行,生长初期中耕可深些,后期宜浅,一般追肥 3~4 次,以人畜粪为主,化肥为辅,开沟条施。3 月下旬在植株有 1~2 朵花开放时选晴天摘花打顶,以减少养分消耗,促进鳞茎膨大,又可促进二秆生长,增加光合作用面积。浙贝在 5 月上旬植株枯萎后到 9 月上旬再发根生长是休眠期,亦称浙贝越夏,可在浙贝地上套种瓜类、豆类、蔬菜等,设法降低地温。做好开沟排水,防止地面积水等措施,以免造成鳞茎腐烂。

病虫害防治 病害有灰霉病、黑斑病,为害地上部,一般在湿度大时发生,喷 1:1:100 波尔多液。干腐病,为害鳞茎,下种前用 20% 三氯杀螨砜 1 000~1 500 倍液浸种 10~15min。还有炭疽病,病毒病等为害。虫害有锯角豆芫菁,可用 90% 敌百虫 1 500 倍液喷射。

[采收加工] 商品田于 5 月中、下旬地上部茎叶枯萎后收获。挖出鳞茎,立即洗净,大鳞茎先挖出贝心芽,再加工成元宝贝,小个则不挖贝心芽,加工成珠贝。把鲜贝放入加有蚌壳灰的机动撞船里,来回撞击至表皮脱净,浆液渗出为止,粘上蚌灰,随即取出,摊开,日晒,晴天晒 3~4d,稍停 1~3d,再晒,如此反复,使其内潮外透再晒至全干。

[药材及产销] 浙贝母 Bulbus Fritillariae Thunbergii 主产于浙江,江苏等地亦产。销全国并出口。

[药材鉴别] *性状鉴别* (1) 珠贝 为完整的鳞茎,呈扁球形,直径 1~2.5cm,高 1~1.5cm。表面类白色,外层两枚鳞叶肥厚,对合,内有小鳞叶 2~3 枚及残茎。质结实而脆,易折

断，断面白色，富粉性。气微，味苦。

（2）元宝贝（大贝）　为单瓣肥厚鳞叶，呈元宝形或菱肉形，长2～4cm，高1～2.5cm，厚0.6～1.5cm；外表面类白色至淡黄白色，有淡棕色斑痕，内表面类白色至淡黄白色。（图2）

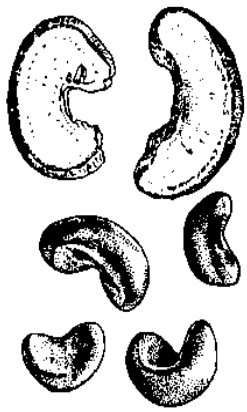


图2　浙贝母（鳞茎）外形及饮片

以鳞叶肥厚、质坚实、粉性足、断面色白者为佳。

显微鉴别　粉末特征：类白色。①淀粉粒极多，单粒长卵形、广卵形、三角状卵形或贝状圆形，直径5～56μm，脐点点状、裂缝状、人字状或马蹄状，位于较小端，层纹明显；复粒稀少，2（～3）分粒组成；半复粒偶见。②表皮细胞表面观类多角形或长方形，角质层在垂周壁部位向内凸出形成角质栓，呈粗颗粒状，排列较密；气孔扁圆形，副卫细胞4～6个。③草酸钙方晶细小，存在于表皮细胞及导管旁薄壁细胞中。此外，有螺纹、环纹导管。（图3）

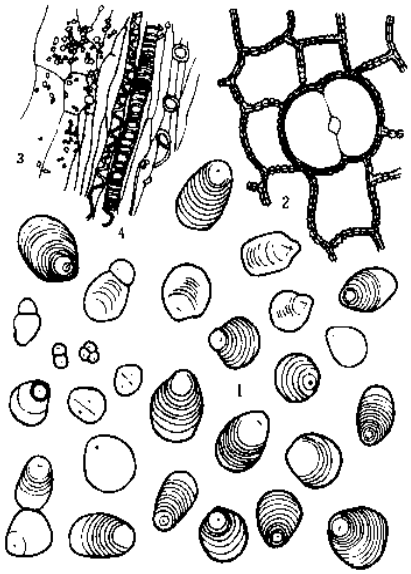


图3　浙贝母（鳞茎）粉末特征

1. 淀粉粒　2. 气孔及表皮细胞
3. 草酸钙方晶　4. 导管

理化鉴别　（1）取粉末置紫外灯下观察，显淡亮绿色荧光。

（2）薄层色谱　取粉末2.5g，加浓氨水1ml与苯10ml，浸泡过夜，滤过。滤液蒸干，残渣加氯仿0.5ml溶解，作供试液；另取浙贝母碱、去氢浙贝母碱加氯仿制成每1ml各含2mg的混合液，作对照品液。分别点样于同一硅胶G-CMC板上，以醋酸乙酯-甲醇-浓氨溶液（17:2:1）展开，取出晾干，喷雾稀碘化铋钾试液，供试品在与对照品相应位置上显相同的橙红色斑点。

商品规格　商品分元宝贝（大贝）和珠贝2种。出口规格按每kg粒数分为四等：一等120～140粒；二等160～180粒；三等200～230粒；四等250～280粒。

[化学成分]　鳞茎含浙贝母碱（verticine）即浙贝甲素（peimine），去氢浙贝母碱（verticinone）即浙贝乙素（peiminine），浙贝宁（zhebeinine）[1]，浙贝丙素（zhebeirine），鄂贝乙素（eduardine; ebeinone）[2]，浙贝酮（zhebeinone）[3]，贝母辛碱（peimisine）[4]，异浙贝母碱（isoverticine）[5]，浙贝母碱-N-氧化物（verticine-N-oxide），去氢浙贝母碱-N-氧化物（verticinone-N-oxide），11-去氧-6-氧代-5α，6-二氢芥芬胺（11-deoxo-6-oxo-5α，6-dihydrojervine），12，13-环氧-11去氧6氧代-5α，6-二氢-N，O-二乙酰基芥芬胺（12，13-epoxy-11-deoxo-6-oxo-5α，6-dihydrojervine N，O-diacetate），3β，17，23α-三羟-6-氧-N-，O(3)-二乙酰基-12，13-环氧-22s，25s，5α-藜芦碱[12，13-epoxy-22s，25s，5α-veratramine-3β，17，23α-triol-6-one N，O(3) diacetate][6]及胆碱（choline）[7]等多种生物碱。还含浙贝母碱甙（peiminoside）[7]，浙贝宁甙（zhebeinoside）[8]，贝母醇（propeimine）[9]，β-谷甾醇（β-sitosterol），胡萝卜素（carotene）[4]，苦鬼臼毒素（picropodophyllotoxin）[8]，多种二萜类化合物：反式-半日花三烯醇（communol），反式-半日花三烯酸甲酯（communic acid methyl ester），19-异海松醇（isopimaran-19-ol），19-异海松酸甲酯（isopimaran-19-oic acid methyl ester），对映-16β，17-贝壳松二醇（ent-kauran-16β，17-diol），对映-16β，17-环氧贝壳松烷（ent-16β，17-epoxykaurane），对映-16α-甲氧基-17-贝壳松醇（ent-16α-methoxy-kauran-17-ol），对映-15-贝壳松烯-17-醇（ent-kaur-15-en-17-ol），对映-16α，17-贝壳松二醇（ent-kauran-16α，17-diol）[10]及脂肪酸：消旋-13-羟基-9Z，11E-十八碳二烯酸（coriolic acid），消旋-13-羟基-9E，11E-十八碳二烯酸（13-hydroxy-9E，11E-octadecadienoic acid），消旋-9-羟基-10E，12Z-十八碳二烯酸（α-dimorphecolic acid），消旋-9-羟基-10E，12E-十八碳二烯酸（β-dimorphecolic acid）[11]。

地上部分含生物碱：贝母尼定碱（baimonidine），异贝母尼定碱（isobaimonidine）[5]，浙贝母碱及去氢浙贝母碱，还含茄啶3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-（1→2）-β-D-吡喃葡萄糖甙（solanidine-3-O-α-L-rhamnopyranosyl-（1→2）-β-D-glucopyranoside）即β_1-查茄碱（β_1-chaconine），茄啶3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-（1→2）-[β-D-吡喃葡萄糖基（1→4）]-β-D-吡喃葡萄糖甙{solanidine-3-O-α-L-rhamnopyranosyl-（1→2）-[β-D-glucopyranosyl-（1→4）]-β-D-glucopyranoside}，哈帕卜宁碱3-O-α-L-吡喃鼠李糖基（1→2）-β-D-吡喃葡萄糖甙{hapepunine 3-O-α-L-rhamnopyranosyl-（1→2）-β-D-glucopyranoside}等生物碱甙[12]及浙贝素（zhebeiresinol）[13]。

[药理]　1. 镇咳作用　浙贝母碱和去氢浙贝母碱4mg/kg皮下注射或灌胃给药，对氢氧化铵引咳小鼠、机械刺激引咳豚鼠和电刺激喉上神经引咳猫均显镇咳作用[1]；4mg/kg皮下注射对二氧化硫引咳豚鼠无明显镇咳作用[2]。浙贝母碱3mg/kg腹腔注射对二氧化硫引咳小鼠有镇咳作用[3]。浙贝母水煎剂0.8g（生药）/kg和1.25g（生药）/kg对碘溶液注入胸膜腔引咳猫无镇咳作用[4]。

2. 对中枢神经系统的作用　浙贝母碱和去氢浙贝母碱有镇静和镇痛作用，小鼠皮下注射2mg/kg可使单位时间内的活动次数明显减少；灌胃4mg/kg可使戊巴比妥钠引起的睡眠率提高，睡眠时间延长；皮下注射1mg/kg可抑制醋酸所致扭体反应[1]。

3. 对平滑肌的作用　浙贝母碱1:1 000 000浓度对猫和兔离体肺灌流时，可使每分钟流出量增加50%以上，即对支气管平滑肌有明显扩张作用；高浓度（1:10 000）时则流出量减少20%，显收缩作用[5]。浙贝醇提物4×10^{-2}g生药/ml对组胺（1×10^{-5}g/ml）引起的豚鼠离体气管片收缩有明显松弛作用[6]，浙贝母碱1:100 000浓度可使兔离体小肠收缩加强[7]。而浙贝醇4×10^{-3}g生药对乙酰胆碱引起的豚鼠回肠收缩有明显松弛作用[6]。1:100 000的浙贝母碱可使兔离体子宫收缩加强，已孕子宫比未孕子宫敏感，阿托品不能消除其加强子宫收缩的作

用，但预先使用双苄胺能减弱或消除其对子宫的作用[8]。

4. 对心血管的作用 浙贝母碱和去氢浙贝母碱1:5 000～1:1 000浓度对离体蛙心灌流时，可使心率减慢，房室传导完全阻滞或周期性阻滞；乙醚麻醉猫静注10mg/kg引起血压下降[7]。浙贝母碱和浙贝母碱葡萄糖甙对麻醉兔10mg/kg、猫1～3mg/kg、犬5～10mg/kg有降压作用；开胸犬左侧冠脉内注射浙贝母碱葡萄糖甙，不影响血压，但心率及冠脉流量增加[9]。浙贝母中所含4种脂肪酸(消旋-13-羟基-9Z,11E-十八碳二烯酸，消旋-13-羟基-9E,11E-十八碳二烯酸，消旋-9-羟基-10E,12Z-十八碳二烯酸和消旋-9-羟基-10E,12E-十八碳二烯酸)均有抑制血管紧张素转变酶的作用[10]。

5. 其他作用 浙贝母碱能使兔、猫、狗瞳孔扩大，如兔眼滴入1%溶液3～6h后，瞳孔直径由3～5mm扩大至9～11mm；狗静注0.6～3mg/kg可使涎液分泌明显抑制，但作用短暂，5min后即恢复[5]。兔静注浙贝母碱可使血糖中等程度升高[7]。

6. 毒性 豚鼠皮下注射浙贝母碱和去氢浙贝母碱4mg/kg，可使少数豚鼠出现四肢颤动，6mg/kg出现惊厥死亡[2]。兔静注浙贝母碱最小致死量为10mg/kg，猫为8～10mg/kg，静注后15min出现瞳孔中等程度扩大、四肢无力，60min后出现震颤、惊厥、呼吸困难、死亡[5]。小鼠静注浙贝母碱和去氢浙贝母碱最小致死量为9mg/kg[7]。

[炮制] 《外科全生集》："去心，炒。"《纲目拾遗》："去心，研。"现行，取原药材，除去杂质，洗净；或去心；或大小个分开，洗净，润透，切厚片，干燥；或打成碎块。

饮片性状：浙贝母为肾形厚片或不规则小碎块，表面白色，富粉性。质地脆而结实。气微，味苦。

贮干燥容器内，置于通风干燥处，防蛀。

[药性] 味苦，性寒。归肺、心经。

1.《本草正》："味大苦，性寒。性味俱厚。阴也，降也。乃入手太阴、少阳，足阳明、厥阴之药。"

2.《本草求原》："气平，味苦、辛。"

[功能与主治] 清热化痰，降气止咳，散结消肿。主治风热或痰热咳嗽，肺痈吐脓，瘰疬瘿瘤，疮痈肿毒。

1.《本草正》："治肺痈、肺痿、咳喘、吐血、衄血，最降痰气，善开郁结，止疼痛，消胀满，清肝火，明耳目，除时气烦热，黄疸，淋闭，便血，溺血；解热毒，杀诸虫及疗喉痹，瘰疬，乳痈，发背，一切痈疡肿毒，湿热恶疮，痔漏，金疮出血，火疮疼痛。"

2.《本经逢原》："治疝瘕，喉痹，乳难，金疮，风痉，一切痈疡。"

3.《外科全生集》："专消痈疽毒痰。"

4.《本草从新》："去时感风热。"

5.《医林纂要·药性》："治蛇虫毒。"

6.《纲目拾遗》："解毒利痰，开宣肺气，凡肺家夹风火有痰者宜此。"

7.《本草求原》："功专解毒，兼散痰滞。治吹乳作痛，乳痈，项下核及瘤瘿，一切结核，瘰疬，乳岩，妊娠尿难，便痈，紫白癜斑，人面疮，蜘蛛蛇蝎咬。"

8.《山东中草药手册》："清肺化痰，制酸，解毒。治感冒咳嗽，胃痛吐酸，痈毒肿痛。"

[应用与配伍] 用于咳嗽及肺痈。浙贝母长于清热化痰，泄降肺气。常用于感冒风热或痰热郁肺之咳嗽，前者每与疏散风热之桑叶、前胡、牛蒡子等同用，后者多与清肺化痰之桑白皮、全瓜蒌、海浮石相伍。肺痈咳吐脓血，可配鱼腥草、金荞麦、冬瓜子、桃仁等以清热解毒、化瘀排脓。如与苏子、前胡、玄参、桔梗、甘草等同用，亦治风热喉痹，痰壅气急。

用于瘰疬及疮痈。浙贝母善于泄热化痰散结，用治痰火郁结之瘰疬、痰核，常与玄参、牡蛎同用，如《医学心悟》消瘰丸。治瘿瘤，常与化痰软坚之海藻、昆布等配伍。痈疮肿毒，配金银花、乳香、没药等以清热解毒消痈。

《本经逢原》："同青黛治人面恶疮；同连翘治项上结核。皆取其开郁散结，化痰解毒之功也。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～10g；或入丸、散。外用：适量，研末敷。

[使用注意] 寒痰、湿痰及脾胃虚寒者慎服。反乌头。

[附方] 1. 治感冒咳嗽 浙贝母、知母、桑叶、杏仁各9g，紫苏6g。水煎服。(《山东中草药手册》)

2. 治瘰疬 大贝母、香白芷(不可炒)各五钱。研末。每服二钱，用陈酒与白糖调和，食后服之。若溃烂者非此药之治也。(《吉仁集验方》瘰疬内消神效方)

3. 治乳痈乳疖 ①紫河车草、浙贝各三钱。为末，黄糖拌，陈酒服，醉盖取汗。②炒白芷、乳香、没药(各制净)、浙贝、归身，等分为末。每服五钱，酒送。(《外科全生集》)

4. 治痈毒肿痛 浙贝母、连翘各9g，金银花18g，蒲公英24g。水煎服。(《山东中草药手册》)

5. 治风火喉闭，锁喉风 苏子、前胡、赤芍、甘草、桔梗各二钱，元参、连翘、浙贝各一钱半。煎服。(《外科全生集》)

6. 治咽喉十八症 大黑枣每个去核，装入五倍子(去虫，研)一个，象贝(去心，研)一个。用泥裹，煅存性，共研极细末，加薄荷叶末少许，冰片少许，贮瓷瓶内。临用吹患处，任其呕出痰涎。(《纲目拾遗》引《经验广集》吹喉散)

7. 治对口 象贝母研末敷之。(《纲目拾遗》引《杨春涯经验方》)

8. 治溃疡性口腔炎 浙贝母4.5g，乌贼骨25.5g。将上药研细。每次6g，日服3次。〔《山东医刊》，1966，(3)：封底·象蚶散〕

9. 治雀斑、酒刺、白屑风，皮肤作痒 大贝母(去心)、白附子、菊花叶、防风、白芷、滑石各五钱。共为细末，用大肥皂十荚蒸熟，去筋膜捣丸，同药做丸，早晚擦面。(《疡医大全》改容丸)

10. 治胃及十二指肠溃疡 乌贼骨(去壳)85%，浙贝母15%。二药各研极细末，过筛，拌匀。每服3～6g，日3次，饮前服。〔《江西中医药》1955，(12)：50〕

[制剂] 二母宁嗽丸 浙贝母150g，知母150g，石膏200g，瓜蒌子(蜜炙)100g，桑白皮(蜜炙)100g，栀子(姜炒)120g，黄芩(酒炒)120g，陈皮100g，五味子(酒蒸)20g，茯苓100g，枳实(麸炒)70g，甘草20g。以上十二味，粉碎成细粉，过筛，混匀。每100g粉末加炼蜜100～120g制成大蜜丸，丸重6g。本品为棕褐色，气微，味微甘、苦。显微特征：淀粉粒卵圆形，脐点点状、人字形或马蹄状；白色大小不一不规则片状结晶；内果皮石细胞；分枝状团块及菌丝；晶鞘纤维较长，草酸钙方晶、砂晶、橙皮甙结晶；韧皮纤维众多，呈短梭状，淡黄色，孔沟明显；表皮石细胞淡黄色至棕黄色。功能清热化痰，顺气止咳。用于咳嗽气逆，痰黄粘稠，胸闷气短，咽干口燥。口服，每次2丸，每日2次。忌辛辣油腻。外感风寒咳嗽及素有痰饮者忌服。(《山东省药品标准》1986年；《宁夏回族自治区药品标准》1986年)

[药论] 1. 论古本草贝母之功是象贝而非川贝 张山雷："贝母今有两种：川产者，形小而气味甚淡，谓之川贝。浙产者，形大味苦，谓之象贝，亦曰大贝母、土贝母。今之医家，仅以贝母为清肺化痰之用，但知川产为佳，则因其气味平和，遂谓为味甘补肺，实则市肆之川贝，淡泊无味，绝少功力，而风热痰壅、气逆胸满等证，非象山贝母不为功。再以气味言之，则《本经》称其辛，《别录》谓之苦，又惟象贝苦而有气，犹近于辛，若川贝则绝淡。更以《本经》、《别录》所言主治证之，则伤寒烦热，腹中结实，

心下满，咳逆上气，皆惟象贝苦寒泄降，是其正治，断非川贝轻微淡泊所能胜任。此不待智者而后能辨也。"又"象贝母味苦而性寒，然含有辛散之气，故能除热，能泄降，又能散结，《本经》治伤寒烦热，《别录》主洗洗恶风寒，今人乃以通治风热、温热、时气热邪，则寒能胜热，辛能散邪也。《本经》治淋沥疝瘕，《别录》疗腹中结实，心下满，咳逆上气，仲景则治寒实结胸，而后人主郁气痰核等证，则辛散苦泄，开结散郁也。《本经》治乳难，后人以之催生下乳，又其泄降余义。至于治疸、治疡，清咽喉，主吐衄，疗痰嗽，通二便，种种功力，无非清热泄降四字足以赅之，要之皆象贝之功用，而市肆通行之川贝，淡泊异常，断不足以语此。"(《本草正义》)

2. 论浙贝母清热之功胜于川贝母 ①张景岳："上贝母，为末可敷，煎汤可服，性味俱厚，较之川贝清降之功不啻数倍。"(《本草正》) ②倪朱谟："贝母，象山亦有，但味苦恶，仅可于破血解毒药中用之。"(《本草汇言》) ③徐大椿："象贝，形坚味苦，泻热功胜，不能解郁也。"(《药性切用》) ④赵学敏："象贝，治风火痰嗽为佳。若虚寒咳嗽，以川贝为宜。"(《纲目拾遗》) ⑤黄宫绣："大者为上贝母，大苦大寒，如浙贝母之类，清解之功居多。小者如川贝母，味甘微寒，滋润胜于清解，不可不辨。"(《本草求真》)

[集解] 《纲目拾遗》："今名象贝，去心炒。《百草镜》云：浙贝出象山，俗呼象贝母。皮糙味苦，独颗无瓣，顶圆心斜，入药选圆白而小者佳……土人于象贝中拣出一二与川贝相似者，以水浸去苦味晒干，充川贝母。但川贝与象贝性各不同。"

参考文献

化学成分

[1] 张建兴，等. 药学学报，1991，26(3)：231
[2] 张建兴，等. 植物学报，1991，33(12)：923
[3] 张建兴，等. 药学学报，1992，27(6)：472
[4] 张建兴，等. 中国中药杂志，1993，18(6)：354
[5] Kaneko K, et al. Chem Pharm Bull, 1980, 28(4): 1345
[6] Kitajima J, et al. Heterocycles, 1981, 15(2): 791
[7] Morimoto H, et al. Chem Pharm Bull, 1960, 8(4): 302
[8] 张建兴，等. 植物学报，1993，35(3)：238
[9] 朱子清. 科学通报，1957，1：13.
[10] Kitajima J, et al. Chem Pharm Bull, 1982, 30(11): 3912
[11] 新津和明，等. 生药学杂志(日)，1987，41(3)：174
[12] Kitajima J, et al. Phytochemistry, 1982, 21(1): 187
[13] 金向群，等. 药学学报，1993，28(3)：212

药理

[1] 钱伯初，等. 药学学报，1985，20(4)：306
[2] 尚适之. 中华医学杂志，1954，40(11)：853
[3] 浙江卫生实验院药物研究所. 浙江卫生实验院年报，1965：213
[4] 黄庆彰，等. 中华医学杂志，1954，40(5)：325
[5] 刘绍光，等. 中华医学杂志，1936，22(2)：107
[6] 熊玮，等. 中草药，1986，17(3)：19
[7] Chen K K, et al. J Am Pharmac Assoc. 1933, 22(7): 638
[8] 江苏新医学院. 中药大辞典(下册). 第1版. 上海科学技术出版社，1977：1920
[9] 菊地健三，等. 日本药理学杂志，1961，57：49§
[10] 新津和明，等. 生药学杂志(日)，1987，41(3)：174

7172 川贝母 Chuanbeimu 《滇南本草》

[异名] 虹《诗经》，黄虹《管子》，茴《尔雅》，贝母《本经》，勤母、药实《别录》。

[释名] 《尔雅》："茴，贝母。"《本草经集注》谓根"形似聚贝子，故名贝母。"《诗·鄘风》："言采其蝱。"茴通蝱。《纲目》谓其"根状如虹"，故名。《别录》"一名商草。"商即茴字之误。

[品种考证] 贝母在《本经》列于草部中品。《尔雅》郭璞注："(贝母)根如小贝，圆而白，花叶似韭。"《新修本草》谓："此叶似大蒜，四月蒜熟时采良。若十月苗枯，根亦不佳也。出润州、荆州、襄州者最佳。江南诸州亦有"。《本草图经》亦云："今河中、江陵府、郢、寿、随、郑、蔡、润、滁州皆有之。"并有"峡州贝母"、"越州贝母"附图。据以上所示植物形态及其产地来看，宋以前所用贝母可能是百合科贝母属的多种植物。

明代以来贝母已有川浙之分，至兰茂《滇南本草》苦马菜条附案中首次出现川贝母之名。《本草汇言》也曰"川者为妙。"《轩岐救正论·伪药必辨》指出当时有以浙贝母伪充川贝母的情况。可见自古即以川贝母为贝母中的佳品。

此外，古代亦有以葫芦科土贝母 *Bolbostemma paniculatum* (Maxim.) Franquet 混称贝母的情况，如陆玑《诗疏》云："虹，今药草贝母也。其叶如栝楼而细小，其子在根下如芋子，正白，四方连累相著，有分解也。"《本草图经》谓："今近道出者正类此。"并附此种贝母图，应注意区别。

[来源] 为百合科植物暗紫贝母、卷叶贝母、棱砂贝母、甘肃贝母、康定贝母等的鳞茎。

[原植物] 1. 暗紫贝母 *Fritillaria unibracteata* Hsiao et K. C. Hsia 又名：冲松贝《中国植物志》，乌花贝母《中药志》。

多年生草本，高15～25cm。鳞茎球形或圆锥形，由2枚鳞片组成，直径6～8mm。茎直立，单一，无毛。叶在下面的1～2对为对生，上面的1～2枚散生或对生，无柄，条形或条状披针形，长3.6～6.5cm；宽3～7mm，先端急尖，不卷曲。花单生于茎顶，深紫色，有黄褐色小方格；叶状苞片1枚，先端不卷曲；花被片6，2轮，长2.5～2.7cm，内3片倒卵状长圆形，宽约1cm，外3片近长圆形，宽约6mm；蜜腺窝稍凸出或不很明显；雄蕊6，长约为花被片的一半，花药近基着生，花丝具或不具小乳突；柱头3裂，裂片短而外展，长0.5～1mm。蒴果长圆形，长1～1.5cm，宽



图1 暗紫贝母

1～1.2cm，具6棱，棱上的翅很窄，宽约1mm。花期6月，果期8月。（图1）

生于海拔3 200～4 500m的草地上。分布于四川、青海。

2. 卷叶贝母 *Fritillaria cirrhosa* D. Don

多年生草本，植物形态变化较大。鳞茎卵圆形，由2枚鳞片组成，直径1～1.5cm。叶通常对生，少数在中部兼有散生或轮生；叶片条形至条状披针形，先端稍卷曲或不卷曲。花单生茎顶，紫色至黄绿色，通常有小方格，少数仅有斑点或条纹；每花有3枚叶状苞片，狭长，宽2～4mm；花被片6，长3～4cm，外轮3片，宽1～1.4cm，内轮3片近倒卵形或椭圆状倒卵形，宽可达1.8cm；蜜腺窝在背面明显凸出；雄蕊长约为花被片的3/5，花药近基着生，花丝多少具小乳突；柱头裂片长3～5mm。蒴果棱上具宽1～1.5mm的窄翅。花期5～7月，果期8～10月。（图2）

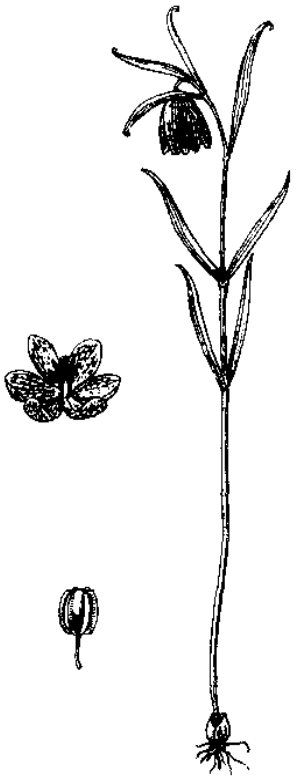


图2 卷叶贝母

生于林中、灌丛下、草地、河滩、山谷等湿地或岩缝中。分布于四川、云南、西藏等地。

3. 棱砂贝母 *Fritillaria delavayi* Franch. 又名：雪山贝《中药材品种论述》。

多年生草本，高17～35cm。鳞茎长卵圆形，由2(～3)枚鳞片组成，直径1～2cm。叶互生，3～5枚（包括叶状苞片）较紧密地生于植株中部或上部；叶片狭卵形至卵状椭圆形，长2～7cm，宽1～3cm，先端不卷曲。单花顶生，宽钟状，略俯垂，浅黄色，具红褐色斑点或小方格；花被片长3.2～4.5cm，宽1.2～1.5cm，内三片比外三片稍长而宽；雄蕊长约为花被片的一半，花丝不具小乳突；柱头裂片长约1mm。蒴果棱上的翅宽约1mm，宿存花被常多少包住蒴果。花期6～7月，果期8～9月。（图3）

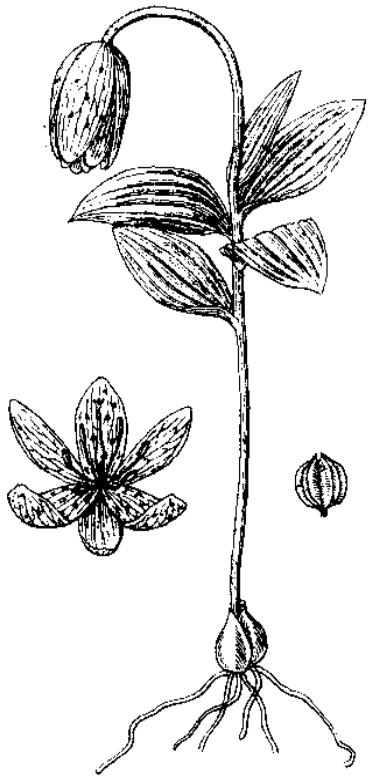


图3 棱砂贝母

生于海拔3 800～4 700m的流沙滩上的岩石缝隙中。分布于青海、四川、云南、西藏等地。

4. 甘肃贝母 *Fritillaria przewalskii* Maxim. ex Batal.

多年生草本，高20～40cm。鳞茎圆锥形，由2枚鳞片组成，直径6～13mm。叶通常最下面的2枚对生，上面的2～3枚散生；叶片条形，长3～7cm，宽3～4mm，先端通常不卷曲。单花顶生，稀为2朵，浅黄色，有黑紫色斑点；叶状苞片1枚，先端稍卷曲或不卷曲；花被片长2～3cm，内3片宽6～7mm，蜜腺窝不很明显；雄蕊长约为花被片的一半；花丝具小乳突；柱头裂片长不及1mm。蒴果棱上具宽约1mm的窄翅。花期6～7月，果期8月。（图4）

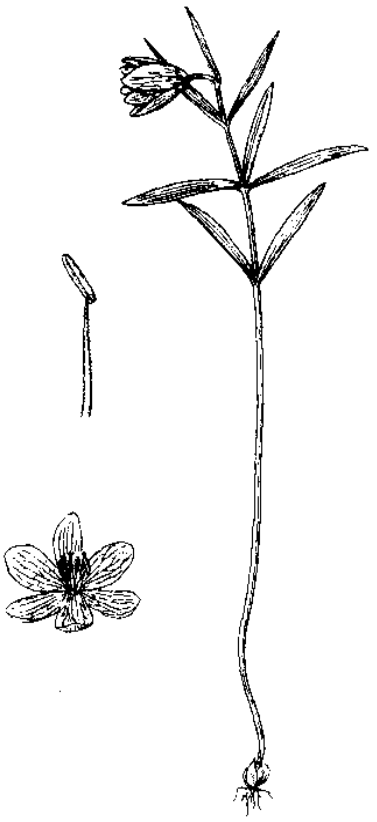


图4 甘肃贝母

生于海拔2 800～4 400m的灌丛中或草地上。分布于甘肃、青海、四川。

5. 康定贝母 *Fritillaria cirrhosa* D. Don var. *ecirrhosa* Franch.

与卷叶贝母相似，但植株和鳞茎常较大。叶除最下面的1～2对为对生外，余多为散生，先端不卷曲。叶状苞片通常1枚，极少为3枚。花具明显的紫色方格斑。

生于海拔3 500～4 100m的河边林下或草地上。分布于四川康定一带。

[栽培要点] 生物学特性　喜凉爽温和气候，适宜生长在1 600～3 000m的高寒山区的小灌木林下及草丛中。选择土层深厚、腐殖质丰富的砂质壤土栽培。忌积水、高温。

栽培技术　用种子和鳞茎繁殖。种子繁殖：种子成熟时胚尚处于原胚阶段，需用腐殖土或锯木末层积贮藏于室内，温度10～15℃进行后熟处理，保持一定湿度，待种子有芽口时播种。坡地撒播，平地条播。条播幅度10～15cm，幅间距7～10cm。鳞茎繁殖：在果实成熟或正常枯苗后及时挖取，选鳞茎肥厚、无损伤的作种用，入选的种鳞茎在15℃以下通风良好的室内或荫棚下，晾置1～2星期，待隐伤表面呈浅棕色后栽种。在畦上横向开平底沟，开一沟栽一沟，沟底先放基肥，再放入种鳞茎，行株距为(13～20)cm×(13～15)cm。

田间管理　防旱、防洪涝、防溅泥污染。现适宜栽培川贝的地方，多无灌溉条件，要采取覆盖地面减少蒸发，截流溶雪、溶冻水和防止暴雨溅泥。种子播种地第1、2年生长季枯苗后，须培土2～3cm，除第1年生长季不需追肥外，以后各年及鳞茎栽培，在出苗或展叶时，均需追厩肥或堆肥，并应及时除草。为保持土壤结构和良好的生产性能，可实施2茬贝母1茬大麻轮作，麻根留槎或拔除，麻秆作覆盖材料后再翻入土壤。

病虫害防治　病害有锈病，出苗期，每2～3星期用粉锈宁1 000倍液喷洒1次。白腐病，用50%多菌灵1 000倍液浸种。灰霉病，雨季来临前用稿秆碎节覆盖，防溅泥土，发现叶片等处被泥土污染，应及时冲洗。虫害有金针虫、蛴螬、地老虎。

[采收加工] 种子播种栽培的第3生长季，鳞茎繁殖栽培的次年，都可采挖。6～7月茎叶枯萎后，选晴天采挖，清除泥土，注意避免损伤，不能淘洗，及时将采回的鲜贝母摊放竹席上晒干，以1d能晒至半干，次日能晒干为好。干燥时不能堆沤，否则发黄变质。如遇雨天，可以烘干，烘温40～50℃为宜。

[药材及产销] 1. 暗紫贝母 Bulbus Fritillariae Unibracteatae　主产于四川阿坝藏族自治州。本品为商品川贝母的主要来源，主销华东、华南，并出口。

2. 卷叶贝母 Bulbus Fritillariae Cirrhosae　主产于西藏、四川、云南。主销华东、华南，并出口。

3. 棱砂贝母 Bulbus Fritillariae Delavayi　主产于青海玉树、四川甘孜等地。销华北。

4. 甘肃贝母 Bulbus Fritillariae Przewalskii　主产于甘肃、青海和四川西部。

5. 康定贝母 Bulbus Fritillariae Ecirrhosae　主产于四川康定。

[药材鉴别] 性状鉴别　暗紫贝母、卷叶贝母、甘肃贝母的鳞茎，按性状不同分别习称"松贝"和"青贝"，棱砂贝母习称"炉贝"

(1)松贝　呈类圆锥形或近球形，高0.3～0.8cm，直径0.3～0.9cm。表面类白色。外层鳞叶2瓣，大小悬殊，大瓣紧抱小瓣，未抱部分呈新月形，习称"怀中抱月；"顶部闭合，内有类圆柱形、顶端稍尖的心芽和小鳞叶1～2枚；先端钝圆或稍尖，底部平，微凹入，中心有1灰褐色的鳞茎盘，偶有残厚须根。质硬而脆，断面白色，富粉性。气微，味微苦。

(2)青贝　呈类扁球形，高0.4～1.4cm，直径0.4～1.6cm。外层鳞叶2瓣，大小相近，相对抱合，顶部开裂，内有心芽和小鳞叶2～3枚及细圆柱形的残茎。

(3)炉贝　呈长圆锥形，高0.7～2.5cm，直径0.5～2.5cm。表面类白色或浅棕黄色，有的具棕色斑点。外层鳞叶2瓣，大小相近，顶部开裂略尖，基部稍尖或较钝。(图5)

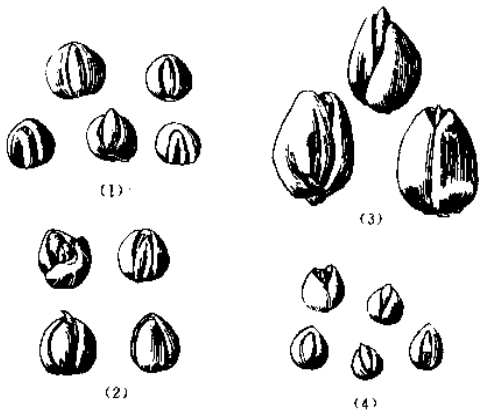


图5　川贝母(鳞茎)外形
(1)暗紫贝母　(2)甘肃贝母
(3)棱砂贝母　(4)卷叶贝母

显微鉴别　粉末特征：(1)暗紫贝母　类白色。①淀粉粒极多。单粒三角状卵形、灯泡形、广卵形、贝壳形、不规则4～7边形等，边缘略凹凸不平，直径4～60μm，长约至56(～64)μm，脐点点状、人字形、短缝状，层纹细密；复粒少数，2～3分粒组成；半复粒较多，脐点2～5，并有半复粒与分粒合成的颗粒。此外，易见有2～7脐点的单粒。②气孔类圆形，直径40～52μm，副卫细胞5～7个。表皮细胞较大，略延长，垂周壁波状弯曲；有少数草酸钙细小方晶。(图6)

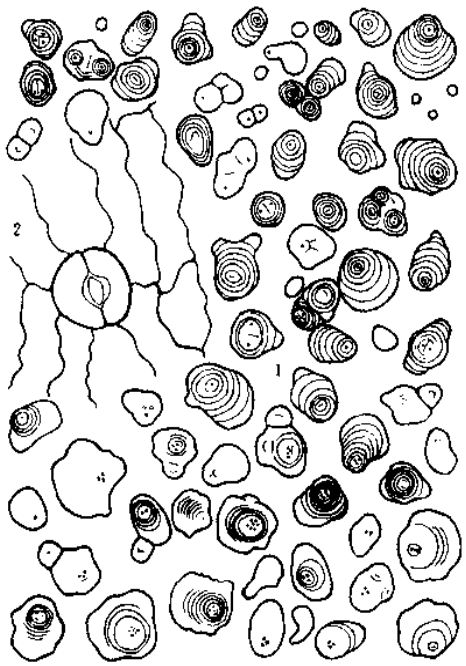


图6　暗紫贝母(鳞茎)粉末特征
1. 淀粉粒　2. 气孔及表皮细胞

(2)卷叶贝母　类白色。淀粉粒单粒多呈圆三角状卵形、类贝壳形或广卵形，直径5～56μm，长约至51μm，脐点偶见、细

点状或短缝状，层纹细密；复粒稀少，2～4分粒组成；2脐点的单粒偶见。（图7）

（3）棱砂贝母　类白色。淀粉粒单粒呈广卵形、梨形、盾形，有的边缘凹凸不平，直径5～54μm，长约至66（～76）μm，脐点人字形、线形、马蹄形或三叉状，层纹明显，复粒2～5分粒组成；半复粒脐点2～5；2～5脐点单粒较多见。（图7）

（4）甘肃贝母　类白色。淀粉粒单粒圆三角形、三角状卵形、类圆形、泡形、类方形等，直径约至49μm，长约至56μm，少数边缘微凹凸，脐点人字形、马蹄形、大字形、星状、三叉状、点状、裂缝状，层纹不甚明显；复粒偶见，2(～3)分粒组成；半复粒多见，脐点2～8；2～8脐点单粒少见。（图7）

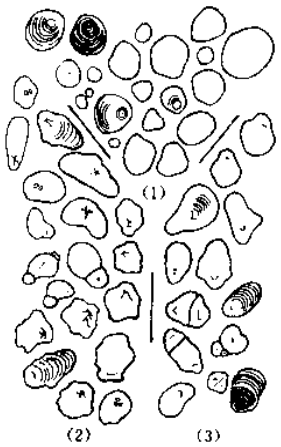


图7　三种贝母(鳞茎)淀粉粒
(1) 卷叶贝母　(2) 甘肃贝母
(3) 棱砂贝母

商品规格　商品川贝　松贝分两等，青贝分四等，炉贝分两等。

松贝　一等：类圆锥形或近球形，鳞瓣2，大瓣紧抱小瓣，未抱部分呈新月形，顶端闭口，基部底平。味甘微苦。每50g在240粒以外，无黄贝、油贝、碎贝。二等：顶端闭口或开口，基部平底或近似平底。每50g在240粒以内。间有黄贝、油贝、碎贝、破贝，余同一等。

青贝　一等：扁球形或类圆形，两鳞片大小相似。顶端闭口或微开口，基部较平或圆形。表面白色。味淡微苦。每50g在190粒以外。对开瓣不超过20%。无黄贝、油贝、碎贝。二等：每50g在130粒以外。对开瓣不超过25%。间有花油贝、花黄贝，不超过5%。无全黄贝、油贝、碎贝。余同一等。三等：每50g在100粒以外。对开瓣不超过30%，间有油贝、碎贝、黄贝不超过5%。余同二等。四等：顶端闭口或开口较多。大小粒不分。兼有油贝、碎贝、黄贝，余同三等。

炉贝　一等：长锥形，贝瓣略似马牙。表面白色。味苦。大小粒不分。间有油贝及白色破瓣。二等：表面黄白色或淡棕黄色，有的具有棕色斑点。余同一等。

[化学成分]　1. 暗紫贝母　鳞茎含生物碱：松贝辛(songbeisine)[1]，松贝甲素(sonbeinine)[2]。还含蔗糖(sucrose)[1]，硬脂酸(stearic acid)，棕榈酸(palmitic acid)，β-谷甾醇(β-sitosterol)[2]。

2. 卷叶贝母　鳞茎含生物碱：川贝碱(fritimine)，西贝素(sipeimine)[3]。

3. 棱砂贝母　鳞茎含生物碱：棱砂贝母碱(delavine)，棱砂贝母酮碱(delavinone)，川贝酮碱(chuanbeinone)，棱砂贝母芬碱(delafrine)，棱砂贝母芬酮碱(delafrinone)，(22R,25S)-5-茄啶-烯-3β,5α,6β-三醇[(22R,25S)-solanid-5-en-3β,5α,6β-triol]，贝母辛碱(peimissine)，西贝母碱(imperialine)即是西贝素[4~7]，川贝碱，炉贝碱(fritiminine)[3]。

4. 甘肃贝母　鳞茎含生物碱：岷贝碱甲(minpeimine)，岷贝碱乙(minpeiminine)，川贝酮碱，棱砂贝母酮碱，西贝素[4,8]。

[药理]　1. 对呼吸系统的作用　小鼠灌胃川贝母流浸膏50g(生药)/kg，对氨水刺激引起的咳嗽无明显镇咳作用；但能使小鼠呼吸道酚红排泌量显著增加，有明显祛痰作用[1]。小鼠灌胃川贝母生物碱11.3mg/kg及56.5mg/kg，对二氧化硫刺激引起的咳嗽无明显镇咳作用，而酚红排泌祛痰试验证明有非常显著的祛痰作用；小鼠灌胃川贝母皂甙(分成Ⅰ～Ⅲ组分)，皂甙Ⅱ200mg/kg有非常显著的镇咳和祛痰作用，皂甙Ⅲ2 500mg/kg有非常显著的祛痰作用[2]。猫腹腔注射安徽贝母 *Fritillaria anhuiensis* S. C. Chen et S. F. Yin(简称徽贝)醇提取物或川贝醇提取物4g(生药)/kg，对电刺激喉上神经引起的咳嗽均有非常显著的镇咳作用；静注徽贝总碱或川贝总碱5mg/kg有显著镇咳作用；徽贝总碱最小有效量为3mg/kg，在到达15.19mg/kg的范围内，镇咳效应随总碱剂量增加而增强；醇提取物或总碱，徽贝的镇咳作用强于川贝[3]。大鼠灌胃徽贝醇提取物或川贝醇提取物15g(生药)/kg，徽贝总甙或川贝总甙26mg/kg，经毛细管法祛痰试验证明均有显著作用，徽贝总甙最小有效量为12mg/kg，在到达59mg/kg的范围内，祛痰效应随总甙剂量增加而增强[3]。采用小鼠氨水引咳法，发现组织培养川贝和野生川贝均具有显著的镇咳作用，给药后(3.0g/kg灌胃)30min作用较强，止咳率大于50%，在60min时2种川贝作用均已下降，但直至2h药物仍有显著作用。选镇咳较强的30min，按1.5g/kg及3.0g/kg给药，发现组培川贝和野生川贝一样，止咳效果随剂量加大而增强。采用小鼠酚红排泌法，发现组培川贝和野生川贝均具有祛痰作用，给药60min后作为作用峰值，给药2h后作用下降。选时效峰值时间60min，按1.5g/kg及3.0g/kg给药，结果表明，两种川贝的祛痰效果均随剂量加大而增强[4]。

2. 降压作用　猫静注川贝母碱可引起血压下降，并伴有短暂的呼吸抑制[5]。犬静注西贝母碱可引起外周血管扩张，血压下降；此时心电图无变化[6]。

3. 对平滑肌的影响　体外试验表明川贝母碱可引起豚鼠子宫收缩，抑制兔小肠收缩[5]。西贝母碱对离体豚鼠回肠、兔十二指肠、大鼠子宫及在体犬小肠有剂量依赖的松弛作用；能对抗乙酰胆碱、组胺和氯化钡所致的痉挛，此与罂粟碱的解痉作用相似[6]。

4. 其他作用　兔静注川贝母碱可使血糖增高[5]。体外抗菌试验表明川贝醇提取物[2g(生药)/ml]在1∶100～1∶10 000浓度时对金黄色葡萄球菌和大肠杆菌有明显抑菌作用[7]。川贝水浸液能抑制星形奴卡菌生长[8]。

5. 毒性　小鼠静注川贝母碱的最小致死量为40mg/kg[5]。大鼠静注西贝母碱的LD_{50}则为148.4mg/kg[9]。小鼠灌胃徽贝醇提取物的最小致死量为40g(生药)/kg[3]。川贝醇提取物的LD_{50}>50g(生药)/kg[7]。

[炮制]　《药性论》："作末服之。"《产宝》："去心。"《博济方》："汤洗。"《严氏济生方》："去心膜。"《世医得效方》："去皮。"《本草蒙筌》："咀片。"《仁术便览》："去心及嘴上白丹如米颗者。"《景岳全书》："微敲破。"《医宗说约》："捣用。"《医宗金鉴》："碾。"现行，取原药材，除去杂质；或用水稍泡，捞出，闷润后掰瓣去心，干燥，或碾成细粉；或略淘，润软，切极薄片，干燥。

饮片性状：川贝母为圆锥形，高3～15mm，直径3～20mm，表面类白色或淡黄色，有的具棕色斑点。外层两鳞片较厚，呈心脏形，相对包裹，内有心芽和小鳞叶数枚，内表面纯白；或为类白色蒜瓣状；或为薄片状；或为类白色细粉。质坚脆，富粉性。气微，味微苦。

贮干燥容器内，置于通风干燥处，防蛀。

[药性]　味甘、苦，性微寒。归肺、心经。

1.《本经》："味辛，平。"

2.《别录》："苦，微寒，无毒。"

3.《新修本草》："味甘、苦，不辛。"

4.《品汇精要》："味厚于气，阴中之阳。臭朽。"

5.《雷公炮制药性解》："入心、肺二经。"

6.《本草经疏》:"阴中微阳,可升可降,阴也。"

7.《本草崇原》:"味甘淡。"

8.《本草新编》:"入肺、胃、脾、心四经。"

9.《本草经解》:"入手太阴肺经、手阳明大肠经。"

[功能与主治] 清热润肺,化痰止咳,散结消肿。主治肺虚久咳,虚劳咳嗽,燥热咳嗽,肺痈,瘰疬,痈肿,乳痈。

1.《本经》:"主伤寒烦热,淋沥邪气,疝瘕,喉痹,乳难,金疮,风痉。"

2.《别录》:"疗腹中结实,心下满,洗洗恶风寒,目眩,项直,咳嗽上气,止烦热渴,出汗,安五脏,利骨髓。"

3.《药性论》:"治虚热,主难产作末服之;兼治胞衣不出,取七枚末,酒下;末,点眼去肤翳;主胸胁逆气,疗时疾黄疸。"

4.《日华子》:"消痰,润心肺。末,和砂糖为丸含,止嗽;烧灰油(调)敷人畜恶疮。"

5.《本草别说》:"能散心胸郁结之气。治心中气不快,多愁郁者,殊有功。"

6.汪机:"治虚劳咳嗽,吐血咯血,肺痿肺痈,妇人乳痈、痈疽及诸郁之证。"(引自《纲目》)

7.《本草正》:"降胸中因热结胸及乳痈、流痰、结核。"

8.《本草述》:"疗肿瘤疡,可以托里护心,收敛解毒。"

[应用与配伍] 用于肺虚久咳,燥热咳嗽及肺痈等证。川贝母性味甘寒,功能清肺润燥,用治咳嗽之症,属于阴虚燥热者较为适宜。除单味研粉吞服,或与梨蒸服外,临床多随证配伍应用,如治久咳阴虚肺燥,常与沙参、麦冬、生地等配伍,以养阴润肺,化痰止咳;治燥热咳嗽,常与知母同用,以清热润燥、化痰止咳,如《急救仙方》二母散。治痰热咳嗽,可配黄芩、枇杷叶清热化痰,止咳。此外,本品还有祛痰排脓作用,故又可用治肺痈咳唾脓痰,多与鱼腥草、鲜芦根、薏苡仁配伍,共奏清热解毒、化痰排脓之效。

用于瘰疬、痈肿、乳痈。川贝母具有清热散结消肿之效。治瘰疬,可与玄参、牡蛎同用;治痈肿、乳痈,可配蒲公英、连翘之类。

1.《本草经集注》:"厚朴、白薇为之使。"

2.《药性论》:"与连翘,同主项下瘤瘿疾。"

3.《赤水玄珠》:"得瓜蒌则开结痰。"

4.《本草汇言》:"配知母,可以清气滋阴;配芩、连,可以清痰降火;配芪、参,可以行补不壅;配归、芎,可以调气和营;又配连翘,可解郁毒,治项下瘿核;配二陈代半夏,可以补肺消痰、和中降火也。"

5.《本草经解》:"得厚朴化痰降气。"

6.《得宜本草》:"得桔梗,能下气;得白芷,消便痈。"

7.沈文彬《药论》:"开肺中之郁痰,辅乎苏、橘;解肺中之结热,佐以元、冬。"

[用法用量] 内服:煎汤,3~9g;研末,1~1.5g;或入丸、散。外用:适量,研末撒;或调敷。

[使用注意] 脾胃虚寒及寒痰、湿痰者慎服。反乌头。

1.《本草经集注》:"恶桃花。畏秦艽、矾石、莽草。反乌头。"

2.《本草经疏》:"寒湿痰及食积痰火作嗽,湿痰在胃恶心欲吐,痰饮作寒热,脾胃湿痰作眩晕及痰厥头痛,中恶呕吐,胃寒作泄并禁用。"

[附方] 1.治咳嗽 贝母(大者,去心,麸炒令黄)十枚,阿胶(炙燥)、甘草(炙,锉)各半两。上三味捣罗为细散,每服二钱匕,临卧煎糯米饮调下。(贝母散)

2.治肺热咳嗽多痰,咽喉中干 贝母(去心)、杏仁(汤浸去皮、尖,炒)各一两半。上三味,捣罗为末,炼蜜丸如弹子大。含化咽津。(贝母丸)

3.小儿咳嗽喘闷 贝母(去心,麸炒)半两,甘草(炙)一分。上二味,捣罗为散。如二三岁儿,每一钱匕,水七分,煎至四分,去滓,入牛黄末少许,食后温分二服,更量儿大小加减。(贝母散。1~3方出自《圣济总录》)

4.治百日咳 白花蛇5g,贝母10g,生甘草10g。以上三味,粉碎,过筛,混合均匀。口服,每次1.5~3g,1日3次。[《安徽中医学院学报》1984,3(4):43]

5.治吐血、衄血,或发或止,皆心经积热所致 贝母(炮令黄)一两。捣细罗为散,不计时候,以温浆调下二钱。(《圣惠方》)

6.治肺痈吐脓,五心烦热,壅闷咳嗽 贝母(去心)、紫菀、桔梗(炒)各一两,甘草(炙,锉)半两。上捣筛,每服三钱,水一盏,煎五、七沸,去滓,不拘时稍冷服。(《证治准绳》四顺汤)

7.治肺痈、肺痿 川贝一两,天竺黄、硼砂各一钱,文蛤(醋炒)五分。为末,以枇杷叶(刷净、蜜炙)熬膏作丸,芡实大,噙咽之。(《医级》贝母括痰丸)

8.下乳 牡蛎、知母、贝母。三物为细末,同猪蹄汤调下。(《汤液本草》三母散)

9.治瘰疬 川贝母半斤,竹沥二斤。将沥浸贝母,取出晾干,再浸再晾,沥尽为度,再研末。每食远,以淡姜汤下二钱。(《王氏医存》)

10.治瘰疬、便毒 贝母、皂角子各半斤。为细末,用皂角半斤锉碎,搓揉浓水,滤过作膏子,和药末,丸如梧桐子大。每服五、七十丸,早晨酒下。(《普济方》贝母丸)

11.治眼皮生瘤 生鸡蛋一个,敲一孔,入川贝末三钱,用纸封固,饭上蒸熟,每食三个,一月而愈。(《疑难急症简方》)

12.治一切无名肿毒疮疖 贝母(去心,切细)一味,一半生晒,一半微炒,和匀为末。病在上食后服,病在下食前服。酒调一二钱。(《证治准绳》消毒散)

13.治乳痈 贝母、金银花各二两。上为细末,每服三钱,好酒调,食后服。(《普济方》)

14.治赤白癜风 ①贝母、百部各等分。上为极细末,用生姜自然汁调搽癜上。(《普济方》) ②贝母为末,以胡桃肉蘸,洗浴后擦之神效。(《证治准绳》)

15.治头风损目 大川贝母一粒,白胡椒七粒。共研末,葱白汁丸如柏子大。以膏药盖贴太阳穴。(《潜斋简效方》)

16.治小儿鹅口,满口白烂 贝母(去心,为末)半钱。水五分,蜜少许,煎三沸,缴净抹之,日四五度。(《圣惠方》)

17.治妊娠小便难,饮食如故 当归、贝母、苦参各四两。上三味,末之,炼蜜丸如小豆大。饮服三丸,加至十丸。(《金匮要略》当归贝母苦参丸)

18.治难产,滑胎 贝母(去心)、槐子(十月上巳日采之佳)各一两半。上二味,捣罗为散。每服三钱匕,以熟水调服,未生更服。(《圣济总录》贝母散)

[制剂] 1.贝母流浸膏 贝母(2号粉)1 000g,70%乙醇适量。取贝母粉,用70%乙醇作溶剂,按渗漉法制备,先收集初漉液850ml,另器保存,续漉液在60℃以下浓缩至稠膏状,加入初漉液850ml,混合,加适量70%乙醇稀释至全量,静置24h,滤过,即得。取本品少许,加2%醋酸溶液10ml,加碘化汞钾试液3滴,即生成白色浑浊。本品含醇量应为45%~55%。功能镇咳、祛痰。口服,每次2~5ml,每日3次。(新疆人民出版社《医院制剂》1981年)

2.贝母梨膏 川贝母40g,梨膏1 000g。以上二味,川贝母粉碎成细粉;梨膏用水加热溶化,静置滤过,滤液浓缩成相对密度为1.21~1.25(80℃)的清膏。另取白糖30g制成单糖浆,加

入清膏中，浓缩至稠膏状，加入川贝母细粉，混匀，即得。本品为深棕色稠厚半流体；味甜，微酸涩，相对密度应不低于1.10。取本品1g，加水20ml溶解后，依法测定，pH4.0～5.0。功能润肺，止咳，化痰。用于咳嗽痰多，咯痰不爽，咽喉干痛。口服，每次10～15g，每日2次。〔卫生部《药品标准·中药成方制剂》(第2册)1990年〕

3. 川贝枇杷露　川贝母320g，枇杷叶750g，桔梗63g，枸橼酸5.3g，薄荷脑1.7g，苯甲酸27g，尼泊金1.8g，杏仁香精12.5ml，杨梅香精12.5ml，白糖7500g。先将川贝母粉碎成粗粉，用70%乙醇适量，渗漉提取，回收乙醇并浓缩至400ml。枇杷叶、桔梗用水适量煎煮2次，每次2h，煮液合并，沉淀滤过，浓缩至1 000ml。白糖加水4 500ml，加热至沸，滤过静置，上清液浓缩至8 800ml。川贝母和枇杷叶、桔梗浓缩液混合加入苯甲酸、尼泊金，搅匀，滤过，再将薄荷脑、柠檬酸、杏仁香精、杨梅香精溶入药液内，然后加入糖浆，搅拌均匀，以蒸馏水调至11 000ml，灌封，每瓶100ml。本品为棕色透明液体；味甜而香，具清凉感。相对密度应为1.20以上。功能清热宣肺，止咳化痰。用于伤风咳嗽，肺热咳嗽及支气管炎。口服每次10ml，每日3次，小儿酌减。(《辽宁省药品标准》1987年)

4. 川贝雪梨糖浆　川贝母12g，南沙参200g，梨清膏200g，蔗糖750g，苯甲酸钠3g。取川贝母粉碎成粗粉，照渗漉法用70%乙醇作溶剂进行渗漉，收集漉液，回收乙醇。渗漉后的川贝母与南沙参加水煎煮2次，每次2h，合并煎液，静置12h，取上清液，加入上述川贝母提取液和梨清膏，混匀，浓缩至适量，加蔗糖和苯甲酸钠，煮沸溶解，滤过，加水至全量，搅匀，即得。本品为棕红色的粘稠液体，味甜。相对密度应不低于1.28。取本品加氢氧化钠试液混匀，加乙醚萃取，分取乙醚液，挥干，残渣加稀盐酸溶解，溶液分置2支试管中，一管加碘化汞钾试液发生黄白色沉淀；另一管加硅钨酸试液发生灰白色沉淀。取本品加水强力振摇产生持久性泡沫。功能清热润肺，止咳化痰。用于肺热燥咳，咽干口渴，痰粘喘促。口服，每次20～30ml，每日3次。(《安徽省药品标准》1987年)

5. 复方蛇胆川贝末　蛇胆汁20g，川贝母240g，马兜铃40g，半夏(制)620g，重楼140g，甘草20g。以上六味，除蛇胆汁外，川贝母、半夏、重楼粉碎成细粉，过筛。马兜铃、甘草加水煎煮2次，滤过，合并滤液，浓缩至稠膏，加入上述细粉及蛇胆汁，混匀，干燥，研成细粉，过筛，混匀，即得。本品为灰黄白色的粉末；味苦、微甘。功能镇咳祛痰。用于风热咳嗽，久咳痰多。口服，每次1g，每日2次。(《广东省药品标准》1987年)

6. 小儿止咳散　川贝母100g，天花粉200g，石膏50g，甘草50g。以上四味，混合粉碎成细粉，混匀，分装，每包重2g即得。本品为淡黄白色粉末，味甘。功能清肺化痰，止咳平喘。用于小儿肺热咳嗽。口服，1周岁以内每次1/4包，2～3岁每次1/2包，4周岁以上每次1包，每日2次。风寒咳嗽禁用。(《辽宁省药品标准》1987年)

7. 川贝枇杷片　川贝母70g，枇杷叶870g，桔梗260g，薄荷脑2g。川贝母粉碎成细粉。桔梗粉碎成细粉，取用190g，其粗头与枇杷叶加水煎煮2次，滤过，合并滤液，静置，取上清液浓缩成清膏，与桔梗细粉混匀，干燥，研细，加入川贝母细粉混匀，制粒，干燥。加入苦杏仁香精5.6ml与薄荷脑，混匀，压片，包糖衣。片重(底片)0.2g，除去糖衣后，显棕褐色；味辛，微苦。显微特征：淀粉粒广卵形或贝壳形，直径40～60μm，脐点短缝状、人字形或马蹄状，层纹可孔，联结乳管直径14～25μm，含淡黄色颗粒状物。功能止咳祛痰。用于伤风咳嗽，支气管炎。口服，每次3片，每日3次。(《四川省药品标准》1983年)

〔现代临床研究〕　治疗慢性支气管炎　将野生川贝母与家种川贝母(暗紫贝母)分别制成片剂，每片含原生药0.5g，日服3次，每次4片，一般给药1～5d。共治急、慢性支气管炎、上呼吸道感染所致的咳嗽、咯痰67例，其中野生川贝片组31例，家种川贝片组36例。结果：控制(咳嗽消失，痰量基本消失，体征如体温、脉搏、呼吸、白细胞总数及分类等恢复正常)，野生川贝组20例，家种川贝组24例；显效(咳嗽、痰量、体征明显减轻)，野生川贝组5例，家种川贝组7例；好转(咳嗽、痰量、体征略有减轻)，野生川贝组4例，家种川贝组4例；无效(咳嗽、痰量、体征均无进步)，野生川贝组2例，家种川贝组1例。经统计学处理，两组无显著差异[1]。

〔药论〕　1. 论贝母清热利痰散结之功　①贺岳："《日华子》云，敷于恶疮，而能敛口，皆取辛能散结，而苦降火，则气血调畅而疮口自是其敛矣，非贝母性本收敛而敛之也。"(《本草要略》)　②李梴："丹溪云，贝母治诸痰者，辛能散结，苦能降火，气血调畅，而痰自愈。收敛疮口亦此意也。"(《医学入门·本草》)　③缪希雍："贝母，肺有热，因而生痰，或为热邪所干，喘嗽烦闷，必此主之。其主伤寒烦热者，辛寒兼苦，能解除烦热故也。淋沥者，小肠有热也，心与小肠为表里，清心家之烦热，则小肠之热亦解矣。邪气者，邪热也，辛以散结，苦以泄邪，寒以折热，故主邪气也。《经》曰：一阴一阳结为喉痹，一阴者少阴君火也，一阳者少阳相火也，解少阴少阳之热，除胸中烦热，则喉痹自愈矣。乳难者，足厥阴、足阳明之气结滞而不通，辛能散结气，通其结滞，则乳难自瘳。热解则血凉，血凉则不痛，故主金疮。热则生风，故主风痉。《别录》又疗腹中结实，心下满；洗洗恶风寒者，肺主皮毛也；目眩者，热上攻也；项直，即风痉也；咳嗽上气，气上逆也；烦热渴邪不解、汗不出者，邪热盛也。其性专能散结除热，则上来诸证，皆自愈矣。病去则五脏自安，骨髓自利也。"(《本草经疏》)　④贾所学："贝母，苦能下降，微辛能散郁，气味俱清，故用入心肺，主治郁痰、虚痰、热痰及痰中带血，虚劳咳嗽，胸膈逆气，烦渴热甚，此导热下行，痰气自利也。取其下利则毒去，散气则毒解，用疗肺痿、肺痈、瘿瘤、痰核、痈疽疮毒，此皆开郁散结，血脉流通之功也。又取其性凉能降，善调脾气，治胃火上炎。冲遏肺金，致痰嗽不止，此清气滋阴，肺部自宁也。"(《药品化义》)

2. 论以贝母代半夏之误　①汪机："俗以半夏有毒，用贝母代之。夫贝母乃太阴肺经之药，半夏乃太阴脾经、阳明胃经之药，何可以代？若虚劳咳嗽，吐血咯血，肺痿、肺痈，妇人乳痈、痈疽及诸郁之证，半夏乃禁忌，皆贝母为向导，犹可代也。至于脾胃湿热，涎化为痰，久则生火，痰火上攻，昏愦、僵仆、瘿瘤诸证，生死旦夕，亦岂贝母可代乎？"(引自《纲目》)　②张景岳："半夏、贝母俱治痰嗽。但半夏兼治脾肺，贝母独善清金。半夏用其辛，贝母用其苦；半夏用其温，贝母用其凉；半夏性速，贝母性缓；半夏散寒，贝母清热；性味阴阳，大有不同。俗有代用者，其谬孰甚？"(《本草正》)

3. 论川贝、浙贝及土贝母性能之异　①倪朱谟："贝母，开郁、下气、化痰之药也。润肺消痰，止咳定喘，则虚劳火结之证，贝母专司首剂。若解痈毒，破癥结，消实痰，敷恶疮，又以七者为佳。然川者味淡性优，土者味苦性劣，二者以分别用。"(《本草汇言》)　②张石顽："贝母，川者味甘最佳，西者味薄次之，象山者微苦又次之，一种大而苦者仅能解毒。"(《本经逢原》)　③吴仪洛："(贝母)川产最佳，味甘；象山贝母味苦，去时感风痰；土贝母味苦，治外科证痰毒。"(《本草从新》)　④徐大椿："川贝母，味甘微寒，凉心散郁，清肺而化热痰；象贝，形坚味苦，泻热功胜，不能解郁也；土贝，形大味苦，泻热解毒，外科专药。"(《药性切用》)

〔集解〕　1.《别录》："贝母生晋地，十月采根，暴干。"

2.《本草经集注》："今出近道，形似聚贝子，故名贝母，断谷服之不饥。"

3.《雷公炮炙论》:"其中有独颗团,不作两片无皱者,号曰丹龙精,不入(药)用。误服令人筋脉永不收,惟以黄精、小蓝汁服之,立解。"

4.《本草图经》:"今河中、江陵府、郢、寿、随、郑、蔡、润、滁州皆有之。根有瓣子,黄白色,如聚贝子,故名贝母。二月生苗,茎细青色。叶亦青,似荞麦,叶随苗出。七月开花碧绿色,形如鼓子花。八月采根,晒干。又云:四月蒜熟时采之良。此有数种。《郑诗》言采其虹(音虹)。陆玑《疏》云:'贝母也。其叶如栝楼而细小。其子在根下,如芋子,正白,四方连累相着,有分解。'今近道出者正类此。郭璞注《尔雅》云:'白花,叶似韭',此种罕复见之。"

5.《本草原始》:"西贝纯净以白,体轻,双瓣;南贝母色青白,体重,单粒。凡用以黄白,轻松者为良,油黑重硬者为劣;西者南者俱宜入剂,而西者尤良……近有无耻小人,以制过半夏,制成两瓣,内入须心,合为一颗,仿佛西贝母形状欺人,深为可恨。买者宜细辨之。"

附注 除上述5种外,还有绿黄贝母 *Fritillaria cirrhosa* D. Don var. *viridiflora* S. C. Chen (分布四川、西藏)、云南贝母 *F. cirrhosa* D. Don var. *bonatii* (Lévl.) S. C. Chen (分布云南)、太白贝母 *F. taipaiensis* P. Y. Li (分布陕西、甘肃、湖北、四川)、黄花贝母 *F. verticillata* Willd. (分布新疆北部)、濉贝母 *F. karelinii* (Fisch.) Baker. (分布新疆西北部)等的鲜茎在分布区作"川贝母"药用。

参考文献

化学成分

[1] 余世春,等.中草药,1990,21(1):2
[2] 余世春,等.植物学报,1990,32(12):929
[3] 沈旋坤,等.中药材,1989,12(9):45
[4] 徐东铭,等.中草药,1991,22(3):132
[5] Kaneko K, et al. Chem Pharm Bull, 1985, 33(6):2614
[6] Kaneko K, et al. Tetrahedron Lett, 1986, 27(21):238
[7] Kaneko K, etal. Chem Pharm Bull, 1988, 36(12):4700
[8] 李萍博士论文.中国药科大学,1989

药理

[1] 川西北地区川贝母栽培研究协作组四川医学院小组.四川医学院学报,1978,9(2):28
[2] 川西北地区川贝母栽培研究协作组四川医学院小组.四川医学院学报,1978,9(3):44
[3] 汪丽燕,等.中国药理学通报,1988,4(6):375
[4] 朱丹妮,等.中国药科大学学报,1992,23(2):118
[5] Chen K K, et al. C A, 1935, (29):4080
[6] Mir G N, et al. C A, 1966, (64):8793
[7] 熊玮,等.中草药,1986,17(3):115
[8] 曹仁烈,等.中华皮肤科杂志,1957,(4):286
[9] 赵学慧,等.中草药,1988,19(3):124

现代临床研究

[1] 张祖讦,等.四川医学院学报,1978,9(2):23

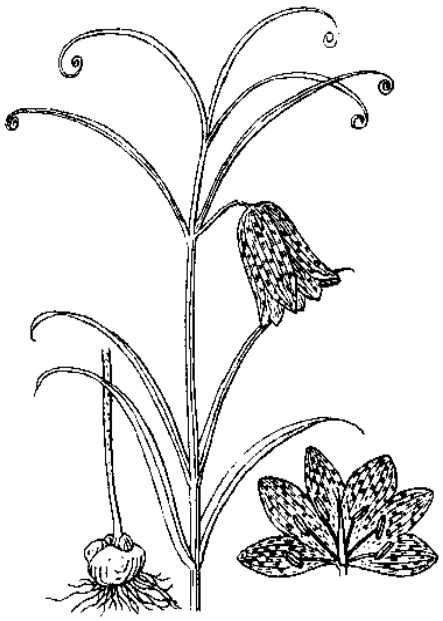
7173 平贝母 Pingbeimu 《中药志》

[异名] 坪贝《药材学》,贝母、平贝《东北药用植物志》。

[来源] 为百合科植物平贝母的鳞茎。

[原植物] 平贝母 *Fritillaria ussuriensis* Maxim.

草本,高40~60cm。鳞茎粗1~1.4cm,由2枚肥厚的鳞瓣组成,周围还有少数小鳞茎。茎基部以上具叶,叶轮生或对生,中部以上兼有少数散生;叶条形,长9~15cm,宽2~6mm,先端不卷曲或稍卷曲。花1~3朵,顶生,俯垂,紫色而具黄色小方格;顶端的花具4~6枚叶状苞片,条状苞片先端极卷曲;花被钟状;花被片6,长圆状倒卵形,钝头,基部上方有蜜腺;雄蕊6,长约为花被片的3/5;花柱具乳头状突起;柱头3深裂。蒴果宽倒卵形,具圆棱。花期5~6月。



平贝母

生于林中肥沃土壤上。分布于我国东北地区。

[栽培要点] *生物学特性* 喜冷凉湿润气候,耐寒,怕干旱、炎热,能耐-37℃的低温,当气温28℃时,地上植株枯萎。从幼苗到枯萎,生长期60d左右。以土层深厚、疏松、湿润和富含腐殖质的砂质壤土栽培为最好。

栽培技术 用鳞茎和种子繁殖。以鳞茎繁殖为主:在6月份收获鳞茎时,大的加土入药,中、小者作种栽。中等的种栽按行距5~10cm,株距5cm,小的种栽按行株距5cm×3cm,栽后覆土5~6cm,浇水,然后在畦上撒2~3cm厚的土粪,以保持土壤水分。种子繁殖:春、秋播均可,6月份果实成熟,种子采下稍干,立即播种。条播,在畦面上按行距10cm,深度0.5~1cm开浅沟,将种子播入沟内,覆盖薄薄一层细土,稍加镇压后浇水,保持土壤湿润。

田间管理 出苗后要松土除草,并进行第1次追肥,每1hm²施硝酸铵150kg,第2次于秋季在畦面上盖2~3cm的厩肥,6月初地上部枯萎,鳞茎进入休眠期,宜种植遮荫作物。

病虫害防治 锈病,为害茎叶,用萎锈灵600倍液喷雾,7d1次,连喷3~4次。黑腐病,为害鳞茎,拔除病株,撒石灰消毒病穴,用50%多菌灵1 000倍液灌根。

[采收加工] 鳞茎繁殖1~2年收获,种子繁殖5~6年收获。5月下旬或6月上旬采收,将鳞茎挖出,除去泥土及须根,晒干或烘干。

[药材及产销] 平贝母 Bulbus Fritillariae Ussuriensis 产黑龙江五常、尚志,吉林桦甸、抚松、浑江,辽宁桓仁、新宾。主销华南及出口。

[药材鉴别] *性状鉴别* 鳞茎呈扁球形,高0.5~1cm,直径0.6~2cm。表面乳白色或淡黄白色,外层鳞叶2瓣,肥厚,大小相近或一片稍大抱合,顶端略平或微凹入,常稍开;中央鳞片小。质坚实而脆,断面粉性。气微,味苦。

显微鉴别 粉末特征:类白色。①淀粉粒单粒多为圆三角

形、卵形、圆贝壳形、三角状卵形、长茧形，直径 6～58(～74)μm，长约至 67μm，脐点裂缝状、点状或人字状，多位于较小端，层纹细密；半复粒减少，脐点 2 个；多脐点单粒可见，脐点 2～4 个。②气孔类圆形或扁圆形，直径 40～48(～50)μm，副卫细胞 4～6 个。

理化鉴别　(1) 取本品粉末 2g，加水 20ml，置 60℃ 水浴中浸渍 10min，立即滤过。取滤液 2ml，置试管中用力振摇 1min，产生多量蜂窝状泡沫，在 10min 内不得消失。

(2) 取本品粉末 5g，加 0.5% 盐酸乙醇溶液 35ml，置水浴上加热回流 10min，趁热滤过，取滤液 15ml；加 5% 氨溶液使成中性，置水浴上蒸干，残渣加 5% 硫酸溶液 3ml 使溶解，滤过。滤液分置 3 支试管中：一管加硅钨酸试液 2 滴，生成灰白色沉淀；一管加碘化铋钾试液 2 滴，生成红棕色沉淀；另一管加碘化汞钾试液 2 滴，生成类白色沉淀。

[化学成分]　鳞茎含西贝母碱-3β-D-葡萄糖甙(sipeimine-3β-D-glucoside)，贝母辛碱(peimisine)[1]，西贝母碱(sipeimine)，平贝碱甲(pingbeimine A)，平贝碱乙(pingbeimine B)[2]，平贝碱丙(pingbeimine C)[3]及平贝碱甙(pingbeimine glucoside)[4]。

茎、叶含贝母辛碱，平贝碱甲[4]，平贝定甙(pingbeidinoside)[5]，及 24α-羟基薯蓣皂甙元-3-O-α-吡喃鼠李糖基-(1→2)β-D-吡喃葡萄糖甙[24α-hydroxydiosgenin-3-O-α-rhamnopyranosyl-(1→2)-β-D-glucopyranoside][6]。

花含贝母辛碱、去氢浙贝母碱(peiminine)，及贝母属碱 A(fritillarine A)[7]。

全草含平贝七环碱(ussuriendine)，平贝七环酮碱(ussuriendinone)[8]，平贝七环碱甲醚(ussurienine)，平贝七环酮碱甲醚(ussurienone)，平贝酮(pingbeinone)[9]，黑龙江贝宁(heilonine)[10]。

[药理]　1. 抗溃疡作用　平贝母总碱 3mg/100g、1.5mg/100g 大鼠皮下注射对幽门结扎型溃疡、腹腔注射对消炎痛型溃疡及应激性溃疡均有一定的抑制作用，这些作用可能与其抑制胃蛋白酶活性有关[1]。

2. 其他作用　平贝母浸膏对实验性动物具有中枢抑制作用[2]。平贝母总生物碱、平贝碱甲均有明显的祛痰和降血压作用[3]。

3. 毒性　平贝母总碱给小鼠静注的 LD_{50} 为 84.2mg/kg；腹腔注射的 LD_{50} 为 148.4mg/kg。亚急性毒性试验表明，每只小鼠分别皮下注射平贝母总碱 0.3mg、0.15mg，每日 1 次，连续 3 星期，对血象、肝功、肾功以及心、肝、脾、肾均无影响[1]。

[药性]　味苦、辛，性微寒。归肺经。

《长白山植物药志》："辛、苦，平。"

[功能与主治]　清热润肺，化痰止咳。主治肺热燥咳，干咳少痰，阴虚痨嗽，咯痰带血，瘰疬，乳痈。

《长白山植物药志》："止咳化痰，润肺，散结。主治支气管炎，肺结核，肺炎，百日咳等咳嗽、痰喘，溃疡病，淋巴结结核，乳腺炎，痈疮等。

[用法用量]　内服：煎汤，3～9g；研粉，每次 1～2g。

[使用注意]　反乌头。

[附方]　1. 治慢性支气管炎　平贝母、百合、苏叶、五味子、桔梗各 150g。水煎 2 次，浓缩至 5 000g，加糖 1 000g。每次服 15～20ml，每日 3 次。(《全国中草药汇编》)

2. 治结核咳嗽，痰中带血　平贝母 35g，白及 50g，白糖 25g。共研细末，每服 10g，日 2 次。

3. 治阴虚发热，咳嗽痰少　平贝母 10g，知母 10g，甘草 5g。水煎服。

4. 治淋巴结核　平贝母 15g，玄参 20g，牡蛎 25g。为细末，蜜丸，重 10g。每服 1 丸，日 2 次。(2～4 方出自《长白山植物药志》)

参考文献

化学成分

[1] 徐东铭，等. 中草药，1982，13(8)：337
[2] 徐东铭，等. 药学学报，1982，17(5)：355
[3] 徐东铭，等. 药学学报，1990，25(2)：127
[4] 徐东铭，等. 中药通报，1986，11(11)：680
[5] 徐东铭，等. 药学学报，1989，24(9)：668
[6] 徐东铭，等. 植物学报，1989，31(4)：285
[7] 许卯力，等. 中药通报，1988，13(8)：480
[8] Kitamura Y, et al. C A, 1990, 112: 195184z
[9] Kitamura Y, et al. C A, 1990, 112: 195195d
[10] Kitamura Y, et al. C A, 1990, 113: 55798y

药理

[1] 赵学惠，等. 中草药，1988，19(3)：124
[2] 吉林省中医中药研究所. 长白山植物药志. 第 1 版. 长春：吉林人民出版社，1982：1346
[3] 徐东铭，等. 药学学报，1982，17(5)：355

7174 金针菜 Jinzhencai 《滇南本草》

[异名]　萱草花《圣济总录》，川草花《救荒本草》，宜男花《滇南本草》，鹿蔥花《纲目》，萱萼《随息居饮食谱》。

[品种考证]　《纲目》引晋代嵇含所著的《宜男花序》中云："荆楚之土号为鹿蔥，可以荐庶。尤可凭据。今东人采其花酢干而货之，名曰黄花菜。"所说即为今百合科黄花菜。

[来源]　为百合科植物黄花菜的花蕾。

[原植物]　黄花菜 *Hemerocallis citrina* Baroni　又名：黄金萱《中药大辞典》，柠檬萱草《全国中草药汇编》，黄花萱草(江苏)。

多年生草本，具短的根茎和肉质、肥大的纺锤状块根。叶基生，排成两列；叶片条形，长 50～130cm，宽 6～25mm，背面呈龙骨状突起。花葶长短不一，一般稍长于叶，基部三棱形，上部圆柱形，有分枝；蝎尾状聚伞花序复组成圆锥形，多花，有时可达 100 朵；花序下部的苞片披针形，自下向上渐短；花柠檬黄色，具淡的清香味，花梗很短；花被管长 3～5cm，花被裂片 6，长 6～12cm，具平行脉，外轮倒披针形，内轮长圆形；雄蕊 6，伸出，上弯，比花被裂片约短 3cm。蒴果钝三棱状椭圆形，长 3～5cm，种子约 20 颗，黑色，有棱。花、果期 5～9 月。

生于海拔 2 000m 以下的山坡、山谷、荒地或林缘。分布于河北、陕西、甘肃、山东、河南、湖北、湖南、四川等地。

[采收加工]　5～8 月花将要开放时采收，蒸后晒干。

[药材及产销]　金针菜 Flos Hemerocallis Citrinae　产于江苏、浙江、山东、安徽、河北、河南、陕西、甘肃、湖北、四川等地。销全国或自产自销。

[药材鉴别]　性状鉴别　花呈弯曲的条状，表面黄棕色或淡棕色，湿润展开后花呈喇叭状，花被管较长，先端 5 瓣裂，雄蕊 6。质韧。气微香，味鲜，微甜。有的花基部具细而硬的花梗。

[药理]　花浸膏及提取物给小鼠灌胃，可使其自发活动显著减少，提示金针花有明显的镇静作用[1]。

[炮制]　取原药材，除去杂质，切段，筛去灰屑。

饮片性状：呈弯曲和皱缩的扁长段状。淡黄棕色或棕黄色，具纵脉纹。质软。气微香，味微甜，微酸。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处，防霉、防蛀。

[药性]　味甘，性凉。

1.《救荒本草》："味甘，无毒。"



黄花菜

2.《滇南本草》:"味甘,平。"

3.《纲目》:"甘,凉,无毒。"

4. 柴裔《食鉴本草》:"寒。入脾、肺二经。"

5.《医林纂要·药性》:"甘、咸,平,滑。"

[功能与主治] 清热利湿,宽胸解郁,凉血解毒。主治小便短赤,黄疸,胸闷心烦,少寐,痔疮便血,疮痈。

1.《本草图经》:"安五脏,利心志,明目。作葅利胸膈。"

2.《滇南本草》:"治妇人虚烧血干,久服大生气血。"

3.《纲目》:"消食,利湿热。"

4. 姚可成《食物本草》:"主利肠胃,滑二便,去火除热。"

5. 柴裔《食鉴本草》:"利心气,好欢乐,令人忘忧,轻身明目,利胸膈。"

6.《医林纂要·药性》:"补心,清肺,破郁,行水,养胎,滑胎。"

7.《食物考》:"下气怡神,解热散郁,利便疸清。"

8.《本草求原》:"最解毒,散郁结之烦热,治白浊,长乳(同猪肉),止赤痢(同猪肠)。"

9.《本草省常》:"醒脾开胃,消食利水,益气和中。"

10.《随息居饮食谱》:"养心,解忧释忿,荤素宜之,与病无忌。"

11.《岭南采药录》:"煎水饮之,治牙痛。"

[用法用量] 内服:煎汤,15~30g;或煮汤,炒菜。外用:适量,捣敷;或研末调蜜涂敷。

[附方] 1. 治忧愁太过,忽忽不乐,洒淅寒热,痰气不清 桂枝五分,白芍一钱五分,甘草五分,郁金二钱,合欢花二钱,广皮一钱,贝母二钱,半夏一钱,茯神二钱,柏仁二钱,金针菜一两。煎汤代水。(《医醇賸义》萱草忘忧汤)

2. 治痔疮出血 黄花菜 30g,红糖适量。煮熟,早饭前 1h 服,连服 3~4d。(《福建药物志》)

3. 治乳痈 金针菜、皂荚子、射干各三钱。共炙研末,分三服,砂仁汤下。(《鲒溪单方选》)

4. 治面粉皶痤瘟 萱草花暴干七两,白蜜二两。捣罗萱草花极细,与蜜调研令匀,入瓷合中,每旦,洗面后,看多少涂面上。(《圣济总录》萱草膏方)

[药论] 论金针菜的药性、功用 张山雷:"萱草花,今为恒食之品,亦寒凉降之性,《日华子》谓治小便赤涩,身体烦热;苏颂谓利胸膈,安五脏;濒湖谓消食利湿热,其旨皆同。又今人恒以治气火上升,夜少安寐,其效颇著。"

附注 除前种外,尚有折叶萱草 *Hemerocallis plicata* Stapf、萱草 *H. fulva* (L.) L.、北黄花菜 *H. lilio-asphodelus* L.、小黄花菜 *H. minor* Mill 等植物的花蕾亦可作"金针菜"入药。

参考文献

药理

[1] 范斌,等. 上海中医药杂志,1996,(2):40

7175 萱草根 Xuancaogen 《本草拾遗》

[异名] 漏芦果、漏芦根果《滇南本草》,黄花菜根《山东中药志》,天鹅孵蛋(浙江),绿葱兜、水大蒜、皮蒜、地冬(湖南),玉葱花根(广东),竹叶麦冬(广西),多儿母、红孩儿、爬地龙(贵州),绿葱根、镇心丹、昆明漏芦(云南)。

[释名] 《纲目》:"萱本作谖,谖,忘也,《诗》云:'焉得谖草,言树之背',谓忧思不能自遣,故欲树此草,玩味以忘忧也。吴人谓之疗愁。董子云:欲忘人之忧,则赠之丹棘,一名忘忧故也。其苗烹食,气味如葱,而鹿食九种解毒之草,萱乃其一,故又名鹿葱。周处《风土记》云:怀妊妇人佩其花,则生男。故名宜男。李九华《延寿书》云:嫩苗为蔬,食之动风,令人昏然如醉,因名忘忧。此亦一说也。"今按《说文》云:"蒬,令人忘忧之草也。"字又作藼、萱。《尔雅》又云:"蒬,谖,忘也。"《尔雅义疏》认为"忘"下脱"忧"字,是。芦葱,为鹿葱之音转。

[品种考证] 萱草入本草文献始见于《本草拾遗》。其后,《本草图经》、《救荒本草》等均有记载,至《纲目》则描述详尽,谓:"萱宜下湿地,冬月丛生。叶如蒲、蒜辈而柔弱,新旧相代,四时青翠。五月抽茎开花,六出四垂,朝开暮蔫,至秋深乃尽,其花有红、黄、紫三色……结实三角,内有子大如梧子,黑而光泽,其根与麦门冬相似,最易繁衍。"按萱草应指红黄色有紫点的一种。其所述形态特征与今之百合科萱草 *Hemerocallis fulva* (L.) L. 较相符。

[来源] 为百合科植物萱草、北黄花菜、黄花菜、小黄花菜的根。

[原植物] 1. 萱草 *Hemerocallis fulva* (L.) L. 又名:谖草《诗经》,宜男《风土记》,鹿葱《南方草木状》,妓女《吴普本草》,忘忧草、丹棘(崔豹《古今注》),鹿剑《土宿本草》,漏芦、芦葱《滇南本草》,疗愁《纲目》,黄花菜、黄花草《中药大辞典》。

多年生草本,具短的根茎和肉质、肥大的纺锤状块根。叶基生,排成两列;叶片条形,长 40~80cm,宽 1.5~3.5cm,下面呈龙骨状突起。花葶粗壮,高 60~80cm;蝎尾状聚伞花序复组成圆锥状,具花 6~12 朵或更多;苞片卵状披针形;花橘红色至橘黄色,无香味,具短花梗;花被长 7~12cm,下部 2~3cm 合生成花被管;外轮花被裂片 3,长圆状披针形,宽 1.2~1.8cm,具平行脉,内轮裂片 3,长圆形,宽达 2.5cm,具分枝的脉,中部具褐红色的色带,边缘波状皱褶,盛开时裂片反曲;雄蕊伸出,上弯,比花被裂片短;花柱伸出,上弯,比雄蕊长。蒴果长圆形。花、果期为 5~7月。(图 1)

全国各地常见栽培,秦岭以南各地区有野生的。

2. 北黄花菜 *Hemerocallis lilio-asphodelus* L. [*Hemerocallis*



图1 萱草

flava (L.) L.] 又名:野黄花菜《秦岭植物志》,萱草(山东)。

多年生草本,高 70～100cm。根长达 25～30cm,有膨大的块状部分,呈圆柱形或纺锤形。叶线形,长 40～60cm,宽 12～18mm。花茎高出叶面,先端少分枝;花 4～9 朵,疏生成圆锥状;花被淡黄色,下部管状,长 1.5～2.5cm,上部钟状 6 裂,裂片长约 8cm,内轮 3 片,较外轮 3 片稍宽,宽 1.5cm,脉纹不分枝,亦不接合。蒴果长约 2cm,直径约 1.5cm。花期 6～8 月。(图 2)



图2 北黄花菜

生于海拔 500～2 300m 的草甸、湿草地、荒坡或灌丛下。分布于黑龙江、辽宁、河北、山西、陕西、甘肃、山东、江苏等地。

3. 黄花菜 *Hemerocallis citrina* Baroni 参见"金针菜"条。

4. 小黄花菜 *Hemerocallis minor* Mill.

多年生草本,高 35～60cm。根丛生,细长圆柱形,无膨大部分。叶线形,长约 45cm,宽 5～10mm。花茎与叶面等高或略高;花 1～3 朵,淡黄色,有香气,下部筒状,上部漏斗状,裂片 6,内轮裂片较外轮为宽,脉纹网结状;花序几乎不分枝。蒴果长 3～4.5cm。花期 6～8 月。(图 3)



图3 小黄花菜

生于沼泽地、湿地、林荫旁。分布于东北、河北、江苏、江西、山东、山西、陕西等地。

[栽培要点] 喜温暖潮湿,对环境要求不严,耐半阴。

栽培技术 分株繁殖:于 10～11 月将 3～4 年生母株挖起,分成 3～6 株,每株须带有完整的芽头,按行距 1m,株距 0.5m 栽植。栽植穴深 0.3m,先施基肥,略盖细土,然后栽上,栽后覆土 4～5cm,灌透水 1 次。分株也可在 3 月份进行。

田间管理 春、夏季松土除草 1～2 次,3～6 月,每月施 3～5 倍水的腐熟人畜粪肥。萱草喜湿润,要适时灌水。冬季叶片枯萎后将地上部割去,覆土一层,以便越冬。

[采收加工] 夏、秋采挖,除去残茎、须根,洗净泥土,晒干。

[药材及产销] 1. 萱草根 Radix Hemerocallis Fulvae 主产湖南、福建、江西、浙江等地。自产自销。

2. 北黄花菜根 Radix Hemerocallis Lilio-asphodeli 产于黑龙江、辽宁、河北、山西、陕西、甘肃、山东等地。自产自销。

3. 黄花菜根 Radix Hemerocallis Citrinae 主产江苏、浙江、山东、安徽;河北、河南、陕西、甘肃、湖北、四川等地亦产。自产自销。

4. 小黄花菜根 Radix Hemerocallis Minor 主产于黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古;此外河北、山东、山西、陕西、甘肃亦产。主销华北、东北。

[药材鉴别] *性状鉴别* (1) 萱草根 根茎呈短圆柱形,

长 1～1.5cm，直径约 1cm。有的顶端留有叶残基；根簇生，多数已折断。完整的根长 5～15cm，上部直径 3～4mm，中下部膨大成纺锤形块根，直径 0.5～1cm，多干瘪抽皱，有多数纵皱及少数横纹，表面灰黄色或淡灰棕色。体轻，质松软，稍有韧性，不易折断；断面灰棕色或暗棕色，有多数放射状裂隙。气微香，味稍甜。（图 4）

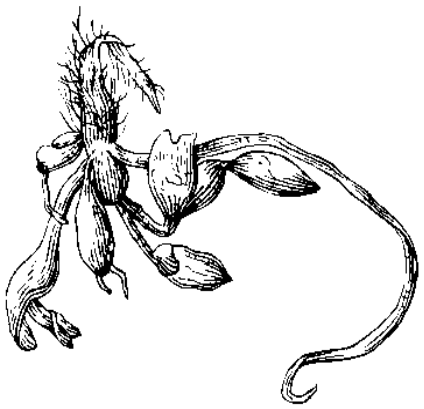


图 4 萱草根外形

（2）黄花菜根 根茎类圆柱形，长 1～4cm，直径 1～1.5cm。根多数，长 5～20(～30)cm，直径 3～4mm，有的根中下部稍膨大成棍棒状或略呈纺锤状。

（3）小黄花菜根 根茎较前两种短，根较细而多，长 5～15cm，直径 2～3mm，末端尖细，表面灰棕色或灰黄棕色，具细密横纹，偶见末端膨大成纺锤状小块根。具韧性，难折断，断切面灰白色。（图 5）

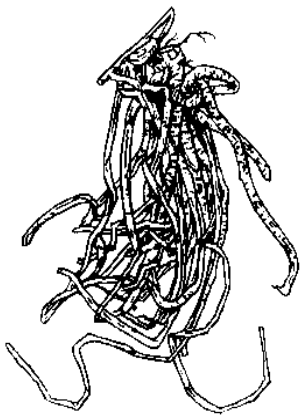


图 5 小黄花菜根外形

（4）北黄花菜根 与小黄花菜根不易区分。

均以表面灰黄色，根条粗大，质充实，去尽地上部分者为佳。

显微鉴别 （1）萱草根横切面：外皮层细胞 3～5 列，呈多角形，细胞壁增厚，木栓化及微木质化。皮层宽广，薄壁细胞排列疏松，有多数径向排列的裂隙。内皮层细胞扁小，凯氏点明显。中柱韧皮部束与木质部束各为 30 个左右，相间排列；木质部束的原生导管直径小，后生导管直径大；髓较大。皮层及髓部薄壁组织中散布有稀少的草酸钙针晶束。（图 6）

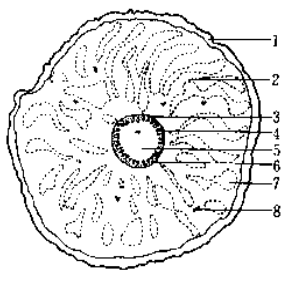


图 6 萱草(根)横切面简图

1. 外皮层 2. 皮层 3. 内皮层 4. 木质部束 5. 髓 6. 韧皮部 7. 裂隙 8. 针晶束

（2）黄花菜根横切面：与萱草根类似。

（3）小黄花菜根横切面：中柱韧皮部束与木质部束数目较少，各为 15～25 个。

理化鉴别 （1）取萱草根、黄花菜根、小黄花菜根粗粉(20 目筛)各 2g，分别加 95% 乙醇 10ml，加热浸取 30min。取滤液 1ml 于小试管中，加 5% 氢氧化钠试液 2～3 滴，萱草根显红色；黄花菜根显极淡的红色；小黄花菜根显红微褐色。（蒽醌类反应）

（2）取上述滤液 1ml，置蒸发皿中，在水浴上蒸干，残渣加冰醋酸 1ml 溶解，然后加入醋酐 1ml，滴入硫酸 1 滴，摇匀，观察颜色变化。萱草根呈黄→红→紫→绿→(变化速度甚快)；黄花菜根呈黄→红→紫→污绿→(变化速度较慢)；小黄花菜根呈黄→红→紫→污绿(变化速度甚慢)。（甾体化合物反应）

（3）薄层色谱 取萱草根、黄花菜根、小黄花菜根 3 种萱草根粗粉(20 目筛)2g，加 95% 乙醇 20ml，回流提取 1h，滤液浓缩至 5ml，供点样。以大黄酸(0.5% 无水乙醇液)、大黄素(0.5% 氯仿液)、大黄酚(0.5% 氯仿液)为对照品。分别点于硅胶 G 板上。以氯仿-丙酮-环己烷(30∶30∶40)为展开剂。展距 13.5cm。紫外光灯(254nm)下观察，供试品色谱中在与对照品色谱相应位置处，显相同颜色的斑点，唯萱草根和黄花菜根的大黄素斑点稍淡。（检查蒽醌类）

[化学成分] 黄花菜根含大黄酚(chrysophanol)、黄花蒽酮(hemerocal)、美决明子素甲醚(2-methoxyobtusifolin)、决明子素(obtusifolin)、芦荟大黄素(aloe-emodin)[1]、大黄酸(rhein)[2]。全草含萱草根素(hemerocallin)[3]。

小黄花菜根含色素(pigment)、大黄酚(chrysophanol)、大黄酸(rhein)及 1,8-二羟基-2-乙酰基-3-甲基萘(1,8-dihydroxy-2-acetyl-3-methylnaphthalene)[4]、天冬酰胺(asparagine)、蒽醌(anthraquione)、甾类(sterold)、酚类(phenols)、氨基酸(amino acids)、糖类(sugars)[5]、小萱草根素(mihemerocallin)、萱草(根)素(hemerocallin)、二十七烷(heptacosane)、萱草酮(hemerocallone)、β-谷甾醇(β-sitosterol)、γ-谷甾醇(γ-sitosterol)[5]。

[药理] 1. 抗菌作用 体外试验证明，萱草根对结核杆菌有一定的抑制作用；萱草根及萱草乙醚浸膏对豚鼠实验性结核病均有一定的治疗作用[1,2]。

2. 利尿作用 对不同疾病所引起的浮肿有不同程度的利尿作用，对肾性水肿的利尿作用较明显[2]。

3. 抗血吸虫作用 萱草根实验治疗血吸虫病的效果，各单位报告的结果颇不一致，有的认为虫数不减少或减虫率不高，但有的报告减虫率可高达 80% 以上，而且当萱草根与广木香、槟榔及黄连、黄柏等配伍时，不仅能减低药物的毒性，且能增效。但也有报告对血吸虫无效的资料。由于萱草根对宿主有强烈的毒性，安全范围小，即有效剂量与中毒剂量极为接近，故无临床实用价值[1～3]。

4. 毒性 本品毒性大，毒性主要集中在根部。小白鼠中毒的表现为脑、脊髓白质部和视神经纤维索软化和髓鞘消失，灰质部的病变一般较轻，肝、肾细胞有不同程度的浊肿，肺脏有出血或斑块出血；犬与家兔的中毒表现为瞳孔散大，对光反射消失，下肢瘫痪和尿潴留等而致死亡；家兔在萱草根中毒时可出现蛋白尿、尿糖及葡萄糖耐量降低。萱草根的毒性因产地不同而有很大差异，加热 60℃ 以上，可使毒性减弱甚至破坏。萱草根口服在体内蓄积性大；黄连、黄柏可部分解除其毒性[1,4,5]。

[炮制] 《普济方》："洗去土，切片，焙干。"《炮炙大法》："晒干为末。"现行，取原药材，除去茎叶等杂质。用清水快洗，取出，稍润，切中段，干燥，筛去灰屑。

饮片性状：本品呈段状。根为扁圆形，直径 3～5mm，外表皮灰黄褐色或灰褐色，具纵皱纹，有的具致密横皱纹，切面黄褐色至黑褐色，多裂隙。根茎呈圆柱形，直径 0.8～1.2cm，外表皮

棕褐色或深褐色，粗糙，具残留的簇生根及根茎。体轻，质稍韧。气微，味淡。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处，防霉。

[药性] 味甘，性凉，有毒。归脾、肝、膀胱经。

1.《本草拾遗》："凉，无毒。"

2.《本草图经》："味甘。"

3.《滇南本草》："性寒，味甘，平。"

4.《雷公炮制药性解》："入脾、肺二经。"

5.《青岛中草药手册》："有毒。"

[功能与主治] 清热利湿，凉血止血，解毒消肿。主治黄疸，水肿，淋浊，带下，衄血，便血，崩漏，瘰疬，乳痈，乳汁不通。

1.《本草拾遗》："治砂淋，下水气，主酒疸黄色通身者，捣绞汁服。"

2.《本草衍义》："治大热衄血。"

3.《滇南本草》："治乳结红肿硬痛，乳汁不通，乳痈，乳岩，攻痈烙。滇中产者，其性补阴血，止腰疼，治崩漏，止大肠下血。"

4.《本草蒙筌》："咀和酒煎，为破脑伤风要药。"

5.《本草正》："治带、浊。"

6.《本草从新》："小便不通，煎水频饮甚良；遍身水肿亦效。"

7.《天宝本草》："散痒子，治瘰疬。"

8.《分类草药性》："滋阴补神气，通女子血气，消肿，治小儿咳嗽。"

9.《青海常用中草药手册》："清热利湿，通乳消肿。"

10.《青岛中草药手册》："清热解毒，止血消肿。主治黄疸，肺结核，尿路感染，衄血。"

11.《贵州民间方药集》："通经，治妇女月经不调，红崩白带，月经来时腰酸腹痛。又可健胃补脾。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。外用：适量，捣敷。

[使用注意] 本品有毒，内服宜慎。不宜久服、过量，以免中毒。

《浙江药用植物志》："大剂量服用可致失明。"

[附方] 1. 治大便后血 萱草根和生姜，油炒，酒冲服。（《圣济总录》）

2. 治大肠下血，诸药不效者 漏芦根十个，茶花五分，赤地榆三钱，象牙末一钱。以上四味，水煎服三次。（《滇南本草》）

3. 治男妇腰痛 漏芦根果十五个，猪腰子一个。水煎服三次。（《滇南本草》）

4. 治心痛诸药不效 用萱草根一寸，磨醋一杯，温服止。（《医统大全》）

[集解] 1.《嘉祐本草》："萱根，一名鹿葱，花名宜男。《风土记》云：怀妊妇人佩其花生男也。"

2.《本草图经》："萱草，俗谓之鹿葱，处处田野有之。五月采花，八月采根用。今人多采其嫩苗及花蕾作菹，云利胸膈甚佳。"

3.《救荒本草》："俗名川草花，本草一名鹿葱，谓生山野，花名宜男。《风土记》云：'怀妊妇人佩其花，生男'故也。人家园圃中多种。其叶就地丛生，两边分垂，叶似菖蒲叶而柔弱，又似粉条儿菜叶而肥大。叶间抽葶，开金黄花，味甘无毒。根凉，亦无毒。叶味甘。救饥：采嫩苗叶煠熟，水浸淘净，油盐调食。玄扈先生曰：花叶芽俱嘉蔬，不必救荒。根亦可作粉，如治蕨法。迩来频饥，山民多赖之。京师人食其土中嫩芽，名扁穿。花叶雅俱尝过。"

4.《纲目》："《南方草木状》言，广中一种水葱，头如鹿葱，其花或紫或黄，盖亦此类也。或言鹿葱花有斑文，与萱花不同时者，谬也。肥土所生，则花厚色深，有斑文，起重台，开有数月；瘠土所生，则花薄而色淡，开亦不久。嵇含《宜男花序》亦云，荆楚之土号为鹿葱，可以荐菹，尤可凭据。今东人采其花瞰干而货之，名为黄花菜。"

5.《农政全书》："萱草，春间芽生移栽，栽宜稀，一年自稠密矣。春剪其苗，若枸杞食，至夏则不堪食。种时用根向上，叶向下，当年开花皆于叶也。"

6.《三农记》："植艺：雨中取勾萌栽，初觉稀，至来年自然稠密。又法：锄根，根向下种，则出苗甚茂，岁岁收苞，微蒸，晒干收藏。"

7.《植物名实图考》："萱草，《诗经》作蒦，《嘉祐本草》始著录。有单瓣、重瓣，兖州、亳州种以为菜。皋苏蠲忿，萱草忘忧，《尔雅翼》以焉得蒦草，谓安得善忘之草，世岂有此物哉！萱、蒦同音，遂以命名，但《说文》蕙，令人忘忧草，引《诗》作蕙，又作蒦，则忘忧之名，其来已古。《南方草木状》：水葱，花、叶皆如鹿葱，出始兴，妇人佩其花生男，非鹿葱也。则所谓宜男者，又他属矣。萱与鹿葱一类，晏文献云，鹿葱花中鹿斑，又与萱小同大异。则是以层多有点者为鹿葱，单瓣者为萱。《群芳谱》有黄、白、红、紫，麝香数种，然皆以黄色分浅深。蜜萱色如蜜，浅黄色，黄紫则深黄而近赤。至谓鹿葱叶枯而后花，花五六朵，并开于顶，得毋以石蒜之黄花者为鹿葱耶？忘忧宜男，乡曲托兴，何容刻舟胶柱？世但知呼萱草，摘花作蔬。惟滇南妇稚皆指多层者为鹿葱，边地人质其名，宜有所自。"

附注 作萱草根入药的同属植物尚有大苞萱草 *Hemerocallis middendorffii* Trautv. et Mey. 又名：金萱、黄花、萱草、金萱草、大花萱草。分布于东北。

参考文献

化学成分

[1] 贺贤国，等. 植物学报，1982，24(2)：154

[2] 徐国钧. 药材学. 第1版，北京：人民卫生出版社，1963：657

[3] 黄兰菊，等. 科学通报，1974，(2)：93

[4] Mishchenko N P, et al. C A, 1981, 94: 171047r

[5] 江苏省植物研究所，等. 新华本草纲要(第二册). 第1版，上海科学技术出版社，1991：533

药理

[1] 江苏新医学院. 中药大辞典(下册). 第1版，上海科学技术出版社，1977：2327

[2] 季烽，等. 安徽中药志. 合肥：安徽科学技术出版社，1992：471

[3] 萧树华，等. 药学学报，1962，9(4)：218

[4] 萧树华，等. 药学学报，1962，9(4)：208

[5] 赵亦成，等. 淄博本草. 第1版. 北京：中国中医药出版社，1995：542

7176 萱草嫩苗 Xuancaonenmiao 《日华子》

[来源] 为百合科植物萱草 *Hemerocallis fulva* (L.) L.、北黄花菜 *H. lilio-asphodelus* L.、黄花菜 *H. citrina* Baroni、小黄花菜 *H. minor* Mill. 的嫩苗。

[原植物] 参见"萱草根"条。

[采收加工] 春季采收，鲜用。

[药性] 味甘，性凉。

1.《救荒本草》："叶味甘。"

2.《纲目》："甘、凉，无毒。"

3.《本草求真》："入心、脾。"

[功能与主治] 清热利湿。主治胸膈烦热，黄疸，小便短赤。

1.《日华子》："治小便赤涩，身体烦热，除酒疸。"

2.《本草图经》："利胸膈。"

3.《纲目》："消食，利湿热。"

4.《岭南采药录》:"捣烂敷跌打瘀痛。"

[用法用量] 内服:煎汤,鲜者 15～30g。外用:适量,捣敷。

7177 白土茯苓 Baitufuling 《中药志》

[异名] 白革藤(《中国高等植物图鉴》),白土苓、土茯苓(《高原中草药治疗手册》),铁架子土伏苓(四川),九牛力、千斤力、土革藤(广西)。

[来源] 为百合科植物肖菝葜的块茎。

[原植物] 肖菝葜 *Heterosmilax japonica* Kunth

攀援灌木。无毛,小枝有钝棱。叶互生;叶柄长 1～3cm,在下部 1/3～1/4 处有卷须和狭鞘;叶纸质,卵状披针形或心形,长 6～20cm,宽 2.5～12cm,先端渐尖或短渐尖,有短尖头,基部多少心形;主脉 5～7 条,小脉网状。伞形花序生于叶腋,或生于褐色的苞片内;总花梗扁,长 1～3cm;花序托球形;花梗纤细,长 2～7mm,雄花花被筒长圆形或倒卵形,长 3.5～4.5mm,顶端有 3 枚钝齿,雄蕊 3 枚,长约为花被的 2/3,花药长为花丝的 1/2 强;雌花花被筒卵形,长 2.5～3mm,具 3 枚退化雄蕊,子房卵形,柱头 3 裂。浆果卵圆形。



肖菝葜

生于海拔 500～1 800m 的山坡密林中或路边杂木林下。分布于陕西、甘肃、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东、四川、云南等地。

[采收加工] 春、秋二季采挖,除去芦茎,洗净,切片,晒干。

[药材及产销] 白土茯苓 Rhizoma Heterosmilacis Japonicae 产于安徽、浙江、江西、福建、湖南、广东等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　根茎呈不规则块状,长 10～30cm,直径 5～8cm,表面黄褐色,粗糙,有坚硬的须根残基,断面周围白色,中心黄色,粉性饮片厚 1～3cm;切面稍粗糙,亦有小亮点,质软,味淡。

显微鉴别　根茎横切面:表皮多脱落,下皮细胞 3～5 列,黄棕色,排列紧密,壁较厚,可见壁孔。皮层散有粘液细胞,内含针晶束。维管束散在,多为周木型,木质有数个直径近似的导管。

理化鉴别　参见"土茯苓"条。

[化学成分] 含 β-谷甾醇(β-sitosterol),棕榈酸(palmaitic acid)和硬脂酸(stearic acid)等[1]。

[药性] 味甘、淡,性平。

《湖南药物志》:"微苦、淡、涩,平,无毒。"

[功能与主治] 清热利湿,解毒消肿。主治小便淋涩,白浊,带下,痈肿疮毒。

《湖南药物志》:"清热解毒。"

[用法用量] 内服:煎汤,15～30g。

[附方] 1. 治疮疖肿毒　白土茯苓、金银花、芙蓉枝等量。水煎服。

2. 治阳痿　白七茯苓(老茎)30g,金樱子 30g,女贞子 15g。水煎服。(1～2 方出自《湖南药物志》)

附注　共同入药的同属植物还有:①合丝肖菝葜 *Heterosmilax japonica* Kunth var. *gaudichaudiana* (Kunth) Wang et Tang　又名:土革藤、千斤力(《广西本草选编》)。分布于福建、广东、广西。②短柱肖菝葜 *H. yunnanensis* Gagnep.　又名:白革藤(《云南中药资源名录》),山土茯苓、金刚藤(湖北)。分布于西南及湖北、广东、广西等地。

参考文献

化学成分

[1] Chen C T. C A, 1977, 86: 27676n

7178 剑叶玉簪 Jianyeyuzan 《长白山植物药志》

[异名] 玉簪花(《吉林中草药》),紫萼(吉林)。

[来源] 为百合科植物东北玉簪的全草、根、叶及花。

[原植物] 东北玉簪 *Hosta ensata* F. Maekawa [*H. clause* Nakai var. *normalis* F. Maekawa]

多年生草本。根茎粗约 1cm,有长的走茎。叶基生;叶柄长 5～26cm;叶片长圆状披针形、狭椭圆形至卵状椭圆形,长 10～15cm,宽 2～6(～7)cm,先端近渐尖,基部楔形或钝,具 5～8 对侧脉;由于叶片下延而至少叶柄上部具狭翅,翅每侧宽 2～5mm。花葶高 33～55cm,具数朵至 20 余朵花;苞片近宽披针形,长 5～7cm,膜质;花单生,长 4～4.5cm,盛开时从花被管向上逐渐扩大,紫色;花梗长 5～10mm;雄蕊稍伸出花被之外,完全离生。花期 8 月。

生于海拔 420m 的林边或湿地上。分布于吉林南部和辽宁南部。

[采收加工] 春、秋季采挖,洗净,鲜用或晒干。

[药性] 味苦,性微寒。

[功能与主治] 清热解毒,利尿。主治疔疮肿毒,咽喉肿痛,小便不利,痛经。

1.《长白山植物药志》:"根、叶:清热解毒,消肿止痛,治乳腺炎,中耳炎,疔疮肿毒,下肢溃疡;花:清咽,利尿,通经,治咽喉肿痛,小便不利,痛经。"

2.《吉林中草药》:"解毒,通淋。治耳根毒,骨哽。"

[用法用量] 内服:煎汤,3～6g;或研末,每次 3g。外用:适量,捣敷。

[附方] 1. 治耳根毒　玉簪花 3g,大黄 3g,黄柏 3g。共研末,鸡蛋清调匀,敷患处。

2. 治鱼骨哽喉　玉簪、山楂果各捣汁半碗,合在一起,用竹筒灌入咽中。

3. 治小便不通、淋浊　玉簪花 6g,蛇蜕 6g。共研末,每次 3g,白酒送下,每日 2 次。(1～3 方出自《吉林中草药》)



东北玉簪



玉簪

7179 玉簪花 Yuzanhua 〈品汇精要〉

[异名] 内消花〈海上方〉，白鹤花〈品汇精要〉，白鹤仙〈纲目〉，白萼〈群芳谱〉，玉泡花（四川、广东），银净花（福建）。

[释名] 〈品汇精要〉谓其花蕊"清香莹白，形如冠簪，故名玉簪花也。"以花之形象名之。

[品种考证] 玉簪花始载于〈品汇精要〉卷四十，云："谨按此即白鹤花也。苗高尺余，叶生茎端，淡绿色。六七月抽茎，分歧生数蕊，长二三寸，清香莹白，形如冠簪，故名玉簪花也。"〈纲目〉以玉簪之名收载之，并以花之形象，称为白鹤仙，云："玉簪，处处人家栽为花草。二月生苗成丛，高尺余，柔茎如白茅。其叶大如掌，团而有尖，叶上纹如车前叶，青白色，颇娇莹。六、七月抽茎，茎上有细叶，中出花朵十数枚，长二三寸，本小末大。未开时，正如白玉搔头簪形，又如羊肚蘑菇之状；开时微绽四出，中吐黄蕊，颇香，不结子。其根连生，如鬼臼、射干、生姜辈，有须毛。旧根死则根有一白，新根生则旧根腐。"所述即指现百合科玉簪而言。

[来源] 为百合科植物玉簪的花。

[原植物] 玉簪 *Hosta plantaginea*（Lam.）Ascherson［*Hemerocallis plantaginea* Lam.；*Funkia subcordata* Spreng.］又名：白玉簪、小芭蕉〈分类草药性〉，金销草〈上海常用中草药〉，化骨莲（江西〈草药手册〉），棒玉簪〈中国高等植物图鉴〉，田螺七（湖南），玉香棒（北京）。

多年生草本。具粗根茎。叶基生；叶柄长 20～40cm；叶片卵形至心状卵形，长 15～25cm，宽 9～15.5cm。花葶于夏秋两季从叶丛中抽出，具 1 枚膜质的苞片状叶，后者长 4～6cm，宽 1.5～2cm；总状花序，花梗长 1.2～2cm，基部具苞片，苞片长 2～3cm，宽 1～1.2cm；花白色，芳香，花被筒下部细小，长 5～6cm，直径 2.5～3.5cm，花被裂片 6，长椭圆形，长 3.5～4cm，宽约 1.2cm；雄蕊下部与花被筒贴生，与花被等长，或稍伸出花被外；子房长约 1.2cm；花柱常伸出花被外。蒴果圆柱形，长 6cm，直径 1cm。花期 7～8 月，果期 8～9 月。

生于阴湿地区。全国各地均有栽培。

[栽培要点] *生物学特性* 喜阴湿，耐寒，耐旱，怕阳光直晒，如受强光叶片即变黄，严重时整株叶片干枯。对土壤要求不甚严，以肥沃湿润的砂壤土为宜，可连作 10 年以上不影响生长。

栽培技术 用种子和分株繁殖。种子繁殖：条播，按行距约 10cm 开沟，沟深约 1cm，将种子均匀撒入沟内，覆土后稍加镇压，浇水，保持土壤湿度，气温 20～25℃时，25d 左右可出苗。幼苗长出 2～3 片叶时，按行株距 45cm×30cm 移栽。分株繁殖：春秋均可进行，以秋季分根为宜，将 2～3 年以上生的老株挖出，把根蔸分开，以 2～3 个芽为一丛，进行移栽。

田间管理 用种子繁殖的幼苗生长较慢，需经常注意松土锄草。玉簪喜肥，应多施一些磷、钾肥或饼肥，以利植株生长。每年 3 月底在植株周围施腐熟的肥料，然后浇水促进萌发。生长季节，可施 2～3 次追肥，这样叶色深绿，花大洁白。幼苗期或移栽后如无遮荫，需搭棚。

[采收加工] 在 7～8 月份花似开非开时采摘，晒干。

[药理] 1. 抗肿瘤作用 玉簪根的水提取物经整体动物试验表明，对艾氏腹水癌细胞具有高度抗肿瘤活性，抗肿瘤的活性成分为高分子化合物[1]。玉簪醇浸膏 0.26g/kg 口服或腹腔注射，连续 6d，对小鼠白血病 L_{615} 有抑制作用，抑制率 28.5%[2]。

2. 毒性 玉簪全株有毒，可损伤牙齿而致牙齿脱落。

[炮制] 〈品汇精要〉："去土捣汁用。"现行，取原药材，除去杂质，筛去灰屑。

饮片性状：多皱缩成条状。花被漏斗状，白色或淡棕黄色。先端 6 裂，裂片长椭圆形。雄蕊 6，下部与花被筒贴生。气微香，味略苦。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处。

[药性] 味苦、甘，性凉，小毒。

1.《纲目拾遗》:"微毒。"

2.《岭南采药录》:"味甘,性凉。"

3.《重庆草药》:"甘、微苦,性温平。"

4.《青岛中草药手册》:"性寒,味甘、苦,有小毒。"

[功能与主治] 清热解毒,利水,通经。主治咽喉肿痛,疮痈肿痛,小便不利,经闭。

1.《纲目拾遗》:"治小便不通。"

2.《分类草药性》:"治遗精,失红,吐血,气肿,并白带,咽喉红肿。"

3.《岭南采药录》:"润肺,止咳血。又和水捣烂,饮之能解斑蝥毒。"

4.《重庆草药》:"调气,活血,补益。治红崩,白带。"

5.《青岛中草药手册》:"解毒消肿,拔毒生肌,祛风利尿。主治咽喉肿痛,乳腺炎,疮疖,水肿,小便不利等症。"

6.《全国中草药汇编》:"清咽,利尿,通经;外用治烧伤。"

[用法用量] 内服:煎汤,3～6g。外用:适量,捣敷。

[附方] 1. 治咽喉肿痛　玉簪花 3g,板蓝根、玄参各 15g。水煎服。(《山东中草药手册》)

2. 治牙痛、咽喉痛　玉簪花适量。水煎含漱。(《青岛中草药手册》)

3. 治雀斑　鲜玉簪花和紫茉莉种仁粉同蒸,去花,取粉涂患处。(《福建药物志》)

4. 治小便不通　玉簪花、蛇蜕各 6g,丁香 3g。共为末,每服 3g,酒调送下。(《纲目拾遗》引《医学指南》玉龙散)

5. 治尿路感染　玉簪花 3g,鬲蓄 12g,野菊花 30g,车前草 30g。水煎服。(《青岛中草药手册》)

6. 治一切经闭　玉簪花并叶、急性子、乳香、没药等分。上为末,以烧酒为丸,每服二钱,空心热酒下。(《丹台玉案》通经奇方)

[集解] 1.《品汇精要》:"未开时采,以拖面煎食,肥滑香美。至秋作荚,四瓣如马蔺子,其实若榆钱而狭长也。"

2.《群芳谱》:"玉簪,一名白萼,一名白鹤仙,一名季女,处处有之。有宿根,二月生苗成丛,高尺余。茎如白菜,叶大如掌,团而有尖,面青背白。叶上纹如车前叶,颇娇莹。七月初丛中抽一茎,茎上有细叶十余,每叶出花一朵,长二三寸,本小末大。未开时,正如白玉搔头簪形;开时微绽四出,中吐黄蕊,七须环列,一须独长,其香而清,朝开暮卷。间有结子者,圆如豌豆,生青熟黑,根连生,如鬼臼射干之类,有须毛,死则根有一白,新根生则旧根腐。亦有紫花者,叶微狭,花小于白者,叶上黄绿相间,名间道花。又有一种小紫,五月开花,小白叶,石绿色,此物损牙齿,不可着牙。种植:春初雨后分其勾萌,种以肥土,勤浇灌即活。"

参考文献

药理

[1] 横田正富,等.药学杂志(日),1986,(5):425

[2] 中国医学科学院输血及血液研究所.血液病研究动态,1972,(5):4

7180 玉簪 Yuzan 《纲目》

[来源] 为百合科植物玉簪 *Hosta plantaginea* (Lam.) Aschers on 的叶或全草。

[原植物] 参见"玉簪花"条。

[采收加工] 夏、秋季采收,洗净,鲜用或晾干。

[药性] 味苦、辛,性寒,有毒。

《纲目》:"甘、辛,寒,有毒。"

[功能与主治] 清热解毒,散结消肿。主治乳痈,痈肿疮疡,瘰疬,毒蛇咬伤。

1.《纲目》:"蛇虺螫伤,捣汁和酒服,以渣敷之。"

2.《药性纂要》:"用醋蒸,频贴,可消瘰疬。"

3.《纲目拾遗》:"叶,干之,熏壁虱绝迹。"

4.《中国药用植物图鉴》:"全草外敷,治乳痈疔疮,顽固性溃疡。"

5.《全国中草药汇编》:"清热解毒,消肿止痛。"

[用法用量] 内服:煎汤,鲜品 15～30g;或捣汁和酒。外用:适量,捣敷;或捣汁涂。

[附方] 1. 治乳腺炎　玉簪全草 30g,菠菜 60g。煎服。(江西《草药手册》)

2. 治一切蛇虫伤毒　玉簪花叶,研汁酒和服,渣敷伤处。(《古今医统》)

3. 治耳内流脓　玉簪鲜草洗净,捣汁滴耳。(《上海常用中草药》)

4. 治顽固性溃疡　鲜玉簪叶,洗净后用米汤或开水泡软,贴患处,日换 2～3 次。(《福建民间草药》)

5. 治瘰疬　取霜后的玉簪叶 1 560g。捣烂,置于瓶罐,以醋 1500ml 浸 7d,滤出浸液熬成膏,取膏敷患处。

6. 治诸骨鲠喉　玉簪叶加些食盐捣烂捻成丸,含口中。(5～6 方出自《福建药物志》)

7181 玉簪根 Yuzangen 《本草正义》

[异名] 玉簪花根《品汇精要》。

[来源] 为百合科植物玉簪 *Hosta plantaginea* (Lam.) Aschers on 的根茎。

[原植物] 参见"玉簪花"条。

[采收加工] 秋季采挖,除去茎叶、须根,洗净,鲜用或切片晾干。

[药性] 味苦、辛,性寒,有毒。归胃、肺、肝经。

1.《品汇精要》:"味微苦,性寒,有小毒。"

2.《纲目》:"甘、辛,寒,有毒。"

3.《玉楸药解》:"入足少阴肾经。"

4.《本草再新》:"入心、肝二经。"

5.《本草求原》:"苦,温平。"

6.《青岛中草药手册》:"味苦、辛。"

[功能与主治] 清热解毒,下骨鲠。主治痈肿疮疡,乳痈,瘰疬,咽喉肿痛,骨鲠。

1.《品汇精要》:"根捣汁,疗诸骨鲠。"

2.《纲目》:"捣汁服,解一切毒;涂痈肿。"

3.《药性纂要》:"捣汁服解一切毒,下骨鲠,涂痈消肿,并断产。"

4.《药性考》:"涂乳痈肿,刮骨取牙。"

5.《本草再新》:"治一切疮毒,破血消肿,排脓散风。"

6.《分类草药性》:"治崩症,牙痛。"

7.《岭南采药录》:"患喉蛾,取根捣汁含漱。"

8.《四川中药志》1960 年版:"治吐血,咽喉红肿,敷痈疽、瘰疬。"

9.《青岛中草药手册》:"主治淋巴结核,中耳炎,疖肿,解斑蝥毒等。"

10.《全国中草药汇编》:"外用治烧烫伤。"

11.《福建药物志》:"主治下肢溃疡,毒蛇咬伤,外伤出血,雀斑,龋齿。"

[用法用量] 内服:煎汤,9～15g;鲜品倍量,捣汁。外用:适量,捣敷。

[使用注意] 1.《品汇精要》:"凡服勿犯牙齿。"

2.《药性切用》:"最能损齿去牙。"

[附方]　1. 治乳痈初起　玉簪花根擂酒服,以渣敷之。(《海上方》)

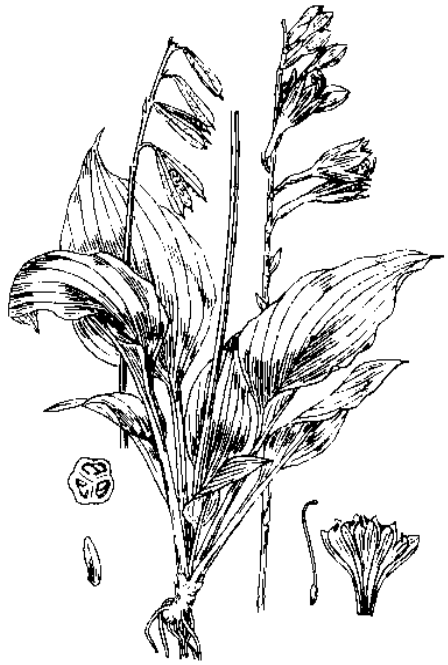
2. 下鱼骨哽　玉簪花根、山里红果根。同捣自然汁,以竹筒灌入喉中,其骨自下,不可着牙齿。(《乾坤生意》)

3. 治诸骨哽　用(玉簪花)根取汁,用好醋调汁灌吸,不可犯牙,犯之即落。(《寿世保元》)

4. 刮骨取牙　玉簪根(干者)一钱,白矾三分,白硇七分,蓬砂二分,威灵仙三分,草乌头一分五厘。为末,以少许点疼处,即自落也。(《余居士选奇方》)

[药论]　1. 论玉簪花根之性捷利,不可轻用　倪朱谟:"玉簪花根,能解痈毒,化骨鲠之药也。其性捷利,推荡甚速,非可常服屡服之剂。善用者惟取其随证权用而已。""玉簪花根叶捷利推荡,力能化骨落牙,下胎断产,此猛利之物,除此数事外不可轻用。"(《本草汇言》)

2. 论玉簪花根取牙之验　张山雷:"玉簪根性质,据濒湖《纲目》下骨鲠,涂痈肿,取齿牙,颇与急性子约略相近。顾尝采鲜根捣自然汁,晒干作小丸,治牙痛欲落者,以一丸嵌痛处,听其自化。一丸不落,再嵌二三次,无不自落,而无痛苦,确验。又吾乡有齿痛甚剧者,闻人言玉簪根汁点牙自落,乃捣汁漱口,不一月而全口之齿无一存者,此是实事,可证此物透骨之猛,且其人年仅三十余也。"(《本草正义》)



紫萼

7182 紫玉簪 Ziyuzan 《品汇精要》

[异名]　紫鹤《品汇精要》,鸡骨丹《植物名实图考长编》,红玉簪《分类草药性》,石玉簪《贵州民间药物》。

[释名]　花未开时如玉簪而色紫,故有紫萼、紫鹤之名。

[品种考证]　紫玉簪,始载于《汝南圃史》。《品汇精要》卷四十在玉簪花下收载之,云:"一种茎叶花蕾与此无别,但短小深绿色而花紫,嗅之似有恶气,殊不堪食,谓之紫鹤,人亦呼为紫玉簪也。八月作角如桑螵蛸,有六瓣子,亦若榆钱而黑亮如漆。"即指本品而言。《纲目》亦在玉簪条下注云:"亦有紫花者,叶微狭,"亦与此相吻合。

[来源]　为百合科植物紫萼的花。

[原植物]　紫萼 *Hosta ventricosa* (Salisb.) Stearn [*Brycles ventricosa* Salisb.; *Hosta coerulea* Tratt.] 又名:梭子草、耳叶七、化骨莲《江西草药》。

多年生草本。叶基生;柄长 14～42cm,两边具翅;叶片卵形至卵圆形,长 10～17cm,宽 6.5～7cm,基部心形,具 5～9 对拱形平行的侧脉。花葶从叶丛中抽出,具 1 枚膜质的苞片状叶,后者长卵形,长 1.3～4cm(多数长 2～2.5cm)。总状花序,花梗长 6～8mm,基部具膜质卵形苞片,苞片长于花梗,稀稍短于花梗;花紫色或淡紫色;花被筒下部细,长 1～1.5cm,上部膨大成钟形,与下部近于等长,直径 2～3cm;花被裂片 6,长椭圆形,长 1.5～1.8cm,宽 8～9mm;雄蕊着生于花被筒基部,伸出花被筒外。蒴果圆柱形,长 2～4.5cm,先端具细尖;种子黑色。花、果期 8～9 月。

生于山坡林下的阴湿地区。分布于华东、中南、西南及陕西、河北。各地多有栽培。也有野生。

[采收加工]　夏、秋间采收,晾干。

[药性]　味甘、微苦,性凉。

《重庆草药》:"味甘、微苦,性温平。"

[功能与主治]　凉血止血,解毒。主治吐血,崩漏,湿热带下,咽喉肿痛。

1.《分类草药性》:"治遗精,失红,吐血,气肿,并白带,咽喉肿痛。"

2.《重庆草药》:"调气,和血,补虚。治妇女虚弱,红崩白带。"

[用法用量]　内服:煎汤,9～15g。

[集解]　1.《纲目》:"玉簪,处处人家栽为花草。亦有紫花者,叶微狭。皆鬼臼、射干之属。"

2.《植物名实图考长编》:"按:紫花俗名鸡骨丹,用根取牙。"

7183 紫玉簪叶 Ziyuzanye 《江西草药》

[来源]　为百合科植物紫萼 *Hosta ventricosa* (Salisb.) Stearn 的叶。

[原植物]　参见"紫玉簪"条。

[采收加工]　夏、秋季采收,洗净,鲜用。

[药性]　味苦、微甘,性凉。

《全国中草药汇编》:"微甘,凉。"

[功能与主治]　凉血止血,解毒。主治崩漏,湿热带下,疮肿,溃疡。

《全国中草药汇编》:"(全草)散瘀止痛,解毒。主治胃痛,跌打损伤,鱼骨鲠喉;外用治蛇虫咬伤,痈肿疔疮。"

[用法用量]　内服:煎汤,9～15g,鲜品倍量。外用:适量,捣敷,或用沸水泡软敷。

[附方]　1. 治白带,崩漏　紫玉簪叶 30～60g,鸡蛋(去壳)1 个。水煎服。(《江西草药》)

2. 治顽固性溃疡　鲜玉簪叶洗净,用米汤或开水泡软,敷贴患处,日换 3 次。(《陕西草药》)

7184 紫玉簪根 Ziyuzangen 《品汇精要》

[异名]　红玉簪花头《重庆草药》。

[来源]　为百合科植物紫萼 *Hosta ventricosa* (Salisb.)

Stearn 的根。

[原植物] 参见"紫玉簪"条。

[采收加工] 全年均可采,洗净,鲜用或晒干。

[药性] 味苦、微辛,性凉。

1.《贵州民间药物》:"味微甘,性温,无毒。"

2.《重庆草药》:"味甘,微苦,性温平。"

[功能与主治] 清热解毒,散瘀止痛,止血,下骨鲠。主治咽喉肿痛,痈肿疮疡,跌打损伤,胃痛,牙痛,吐血,崩漏,骨鲠。

1.《品汇精要》:"患骨鲠,取根捣汁,以苇筒吹入喉内有效。无紫者以白者代之亦可。"

2.《分类草药性》:"治崩症,牙痛。"

3.《贵州民间药物》:"理气,止痛。"

4.《四川中药志》1960 年版:"治吐血,咽喉肿,敷痈疽、瘰疬、乳肿。"

5.《重庆草药》:"调气,和血,补虚。治妇女虚弱,红白崩带。"

6.《全国中草药汇编》:"(全草)散瘀止痛,解毒。主治胃痛,跌打损伤;外用治蛇虫咬伤,痈肿疔疮。"

[用法用量] 内服:煎汤,9~15g,鲜品倍量。外用:适量,捣敷。

[使用注意] 《普济方》:"不可近牙龈。"

[附方] 1. 治多骨痈 紫玉簪根捣烂敷上,其骨自出。(《串雅内编》)

2. 治痈肿恶毒 紫萼根(玉簪花根),捣敷。(《文堂集验方》)

3. 治跌打损伤 紫玉簪根 60g,猪瘦肉 60g。水炖,服汤食肉。(《江西草药》)

4. 治骨痛 石玉簪根、红牛膝、牛毛细辛各 6g。煎酒服,每日早晚空腹时各服 1 次。(《贵州民间药物》)

5. 治红崩白带 紫玉簪根、二百根各 1 把。炖肉吃。(《陕西草药》)

6. 治骨鲠 紫白玉簪根,重罗用一分,竹筒吹入去,不可近牙根。(《普济方》鲠骨方)

7. 治各种骨卡喉 鲜紫玉簪根 6~9g。捣烂,温开水送服。(《江西草药》)

7185 丽江山慈菇 Lijiangshancigu 《全国中草药汇编》

[异名] 益辟坚(《中国种子植物科属辞典》),草贝母、土贝母(《云南中草药选》),闹狗药、光慈菇(云南),苦子、光苦子(四川),光姑子(西南)。

[来源] 为百合科植物山慈菇的鳞茎。

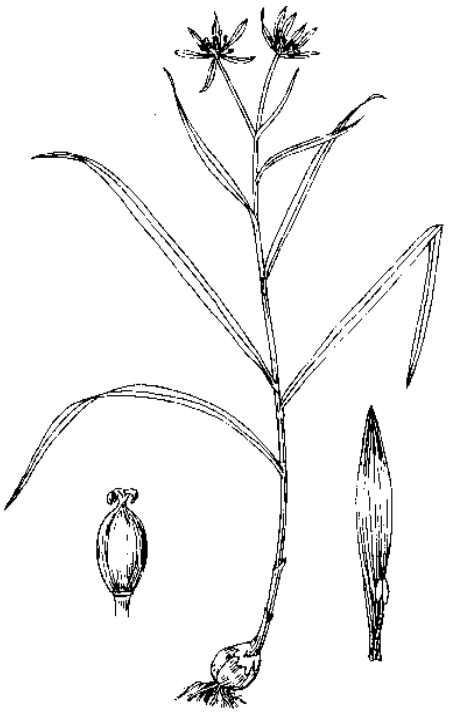
[原植物] 山慈菇 *Iphigenia indica* (L.) Kunth [*Melanthium indicum* L.] 又名:闹狗菜(《云南种子植物名录》)。

多年生草本,高 20cm 左右。地下鳞茎小,圆球形,径约 1cm,外皮赤褐色。茎单一,入土部分白色,地上部分带紫色。叶条形至条状披针形,长约 15cm,宽约 0.5cm,先端渐尖,基部成鞘状抱茎。总状花序顶生,有花 2~3 朵;花梗长 2~3cm,粗约 1mm;总苞片叶状,条形,等长于花梗或过之,先端弯钩状;花被片 6,紫色。蒴果倒卵形或卵圆形,宽约 5mm,有棱。花果期 6~7 月。

生于山坡草地或松林下。分布于云南、西藏等地。

[采收加工] 夏、秋季采收,除去茎叶及须根,洗净,晒干。

[药材及产销] 丽江山慈菇 Cormus Iphigeniae Indicae 主产于云南、四川西南部、贵州西部。销云南、四川及贵州部分地区、甘肃、天津等地。



山慈菇

[药材鉴别] 性状鉴别 球茎呈不规则短圆锥形,直径 0.7~2cm,高 1~1.5cm;顶端渐尖,基部常呈脐状凹入或平截。表面黄白色或灰黄棕色,光滑,一侧有自基部伸至顶端的纵沟。质坚硬,碎断面角质样或略带粉质,类白色或黄白色。味苦而微麻。

显微鉴别 球茎横切面:表皮细胞一列,细胞扁平,长 30~60μm,厚 18~23μm。其内侧为宽广的薄壁组织,有外韧型维管束,稀疏散在,每束有导管 3~7 个,环纹或网纹,直径 9~45μm。本品薄壁细胞含淀粉粒,多单粒,呈不规则圆形或半椭米形,脐点呈尾状或点状,多数淀粉已糊化。

理化鉴别 取本品粉末 1g,加 85% 乙醇 10ml,在水浴上回流 10min,趁热滤过。取滤液 1ml,置水浴上蒸干,加 6mol/L 盐酸溶解,煮沸 2~3min,加三氯化铁试液 1~2 滴,即显橄绿色,加氯仿数滴,振摇,氯仿层显黄褐色。

[化学成分] 种子、球茎、叶、茎含秋水仙碱(colchicine),角秋水仙碱(cornigerine),β-光秋水仙碱(β-lumicolchicine)及 N-甲酰-N-去乙酰秋水仙碱(N-formyl-N-deacetylcolchicine)[1]等多种生物碱。

[药理] 1. 抗痛风作用 秋水仙碱(Col)是针对痛风性关节炎有效的唯一抗炎剂,对痛风急性发作有特别显著的治疗效果,也是有效的预防药。Col 对急性痛风性关节炎有选择性抑制作用,对其他关节炎只偶尔有效。Col 不是镇痛药,对其他类型疼痛无效[1]。但 Col 对急、慢性椎间盘综合征恰有较快的止痛作用,静注 Col 1mg,疼痛缓解,症状、体征也迅速改善,止痛机制尚不完全清楚[2]。

Col 不影响肾对尿酸的排泄,也不影响尿酸的血浓度。Col 能和微管蛋白结合,妨碍了有丝分裂中纺锤体的功能并引起粒细胞和其他可移动细胞中原纤维微管解聚和消失。这一作用显然是 Col 有效作用的基础,即抑制粒细胞移向发炎区,减少粒细胞代谢和吞噬活动。这一作用减少了发生于吞噬作用的乳酸和

引起炎症的酶的前体的释放，使炎症反应的循环被打破[1]。

与尿酸盐接触的中性白细胞将尿酸盐摄取并产生一种糖蛋白，这种糖蛋白可能是急性痛风关节炎的致病因子，将其注入关节可引起明显的关节炎，与注入尿酸盐结晶引起者在组织学上没有区别。Col能防止白细胞产生这种糖蛋白[1]。

2. 抗炎作用　Col可明显抑制角叉菜胶所致的炎性水肿，抑制肥大细胞中组胺的分泌，提高白细胞内cAMP的水平，抑制炎症时多核白细胞释放溶酶，抑制多核白细胞和单核细胞的趋化反应及抑制前列腺素和白三烯的合成，并能降低血管通透性，从而有利于减轻组织的炎症反应，减轻组织水肿及减少炎症介质对组织的损伤刺激[2]。

3. 抗肿瘤作用　Col及其衍生物秋水仙酰胺(由Col经氢氧化铵水解而得，Colchicine amide)对多种动物移植性肿瘤都有抑制作用。秋水仙酰胺的抗肿瘤效果较明显，如对小鼠肉瘤S_{180}、S_{37}及肝癌的抑制率约为70%，对大鼠瓦克癌肉瘤$_{256}$(W_{256})的抑制率约为60%。抑瘤率以秋水仙酰胺为高，其抗瘤谱比Col广，而毒性较低，安全范围较大，治疗指数为Col的1.75倍[3,4]。其抗瘤作用机制是由于它们是特异性细胞有丝分裂中期(M期)阻滞剂之故。Col与微管蛋白具有高度亲和力，两者形成二聚体，使微管不能发挥装配功能，阻止纺锤体形成，使染色体不能向两极移动，最终凝集成团，使细胞分裂停止于中期。随后使细胞核结构改变，细胞发生畸形和死亡。分裂越旺盛和代谢速度越高的细胞最易受Col攻击，高浓度可完全阻止进入有丝分裂，但当纺锤体已经形成，它就不再影响其分裂过程。Col对正常细胞的有丝分裂也同样有选择性阻断作用[5]。

4. 抑制疤痕增殖　复方秋水仙碱离子导入法对人体皮肤瘢痕增殖有明显的防治作用。通过透射电镜观察，秋水仙碱的作用机制主要是破坏细胞微管系统，干扰成纤维细胞排泌前胶原蛋白，使胶原纤维的形成受阻。电镜下可见一些成纤维细胞的线粒体肿胀，核周间隙和粗面内质网扩大，以及胞浆膜性成分髓样变等，这是秋水仙碱对成纤维细胞的毒性损伤表现。细胞内自身性溶酶体数量增多，提示细胞内堆积的前胶原蛋白，通过自噬作用进入溶酶体系统，被溶酶体内的酶所消化降解[6,7]。

5. 防止粘连形成　用手术方法造成家兔坐骨神经损伤性炎症的病理模型及肠粘连模型，观察秋水仙碱的作用，结果表明秋水仙碱肌内注射每日125μg/kg，连续给药4星期，对神经周围组织的粘连、纤维化的形成，有明显的抑制作用[8]。家兔腹腔内注入30mg/L秋水仙碱溶液，用量1mg/kg，术后10～15d剖腹探查，记录粘连处数、致密程度、粘连面积，并将粘连组织进行电子显微镜观察，结果发现秋水仙碱组所形成的粘连组织质脆，疏松易分离。毛细血管增生减少，并以纤维母细胞为主。电镜发现纤维母细胞浆内有成团的中等电子密度颗粒，线粒体变性。腹腔内粘连面积显著减少，但粘连处数未见明显减少，说明秋水仙碱对家兔腹腔粘连具有肯定的预防作用，且在1mg/kg水平并不引起家兔机能状态的明显改变，但也提示以上剂量并非抗粘连组织的最大效应，其抗粘连的给药方式宜在术后2～7d内[9]。

6. 护肝作用　用两种浓度(12.5%、25%)四氯化碳(CCl_4)的橄榄油溶液给小鼠腹腔注射，造成中毒性肝坏死模型，部分小鼠分别给予丙酸睾酮或戊酸雌二醇皮下注射，见睾酮对雌雄鼠存活率无影响，但可提高秋水仙碱对雌鼠的治疗效果，可见秋水仙碱(0.5μg/只，灌服，每日1次，共14次)对雄鼠的治疗效果优于雌鼠。雌二醇可促使雄鼠全部死亡，加用秋水仙碱后能使半数雄鼠存活，有显著差异，且存活鼠肝脏病理改变也较轻，说明有护肝作用。单用雌二醇能使雌鼠对抗较大剂量四氯化碳的毒性作用，与单用秋水仙碱治疗组有显著差别[10]。

7. 其他作用　Col给家兔皮下注射(3mg/kg)，可使白细胞总数下降，持续1h，2～6h后，白细胞又显著增加，10～24h达高峰，增加值可达正常值的2～5倍；静脉注射后，可使外周血嗜酸性白细胞下降70%，切除垂体后下降50%，在白细胞下降阶段，血凝加速，但随着白细胞数的增加血凝亦延迟。Col给正常大鼠注射后24h，可选择性抑制淋巴组织(脾、胸腺)的呼吸，切除肾上腺后，此作用减弱，提示此作用可能与药物影响肾上腺皮质功能有关。Col在接近毒性剂量时，可引起移植性肿瘤出血；并伴抗肿瘤组织的抗坏血酸含量降低；同时还能使大鼠、小鼠肝和小肠中抗坏血酸含量降低，但不影响肝脏代谢。此外，Col还能增强或延长催眠药的作用，增加中枢抑制药的敏感性，抑制呼吸中枢；增加拟交感神经药的反应，兴奋血管运动中枢，使血压升高。对胃肠道粘膜有刺激作用，可导致充血，甚至发生出血性胃肠炎[4]。

8. 体内过程　用^{14}C-Col或秋水仙酰胺给正常小鼠皮下注射，4h后观察其体内分布，主要分布在脾脏，为给药量的40%，其次是肾和小肠，肝中最少，而血液、脑、肌肉和心脏均无放射性。秋水仙酰胺在肿瘤内含量较高，而Col则较少。Col在体内排泄慢，小鼠静脉注射后16h，体内仍保存有50%左右。Col在大鼠、犬、猫体内主要经胆汁和小肠排泄，尿中排泄较少。而秋水仙酰胺经尿排泄较快，且无明显的蓄积性。Col可从呼吸道排出，24h内排出的$^{14}CO_2$约为原药总量的5%～23%。而秋水仙酰胺未能从呼气中检出放射性[4]。且从尿排出的放射性物质中有原形及其分解产物[5]。

口服Col后迅速吸收，血浆峰浓度发生于服后0.5～2h，Col及其代谢物大部分通过胆汁及肠分泌进入肠道。由于这原因，再加上肠上皮更新较快，更易受Col作用的影响。这可解释Col中毒时肠道症状比较突出的原因。单次静注Col后，可在白细胞及尿中检测到该药至少9d。Col大部分从粪便排出，约10%～20%排泄于尿，肝病患者，肝对该药的摄取和消除减少，从尿排出的部分增加[1]。

9. 毒性　急性毒性试验：Col给小鼠腹腔注射1次，其LD_{50}为2.6～2.8mg/kg；静脉注射的LD_{50}为2.7～3.03mg/kg。秋水仙酰胺给小鼠腹腔注射的LD_{50}为61.77mg/kg，静脉注射的LD_{50}为30.59mg/kg。两者中毒现象相似，一般在给药后3～6h出现胃肠功能紊乱，表现为呕吐、腹泻，次为神经异常和腹水，体温下降等，10h后以呼吸衰竭而死亡[4,5]。

亚急性毒性试验：Col及秋水仙酰胺给小鼠腹腔注射，每日1次，连续7d，其LD_{50}分别为4.95mg/kg及61.61mg/kg。腹腔注射秋水仙碱1～2mg/kg，连续3d，可见胃肠蠕动减少，胃肠道充血、溃烂等；家兔静脉注射总量为3.9mg/kg时，可见胃、肠胀气，及肾脏的损害。在到达抗肿瘤剂量时，可使脾脏重量减轻约50%～60%。此外，一定量的Col可抑制正常细胞分裂，骨髓抑制而引起粒细胞缺乏症和再生障碍性贫血等[4]。

秋水仙酰胺给犬静脉注射0.2～0.4mg/kg，第4日亦可出现呕吐、腹泻，食欲不振等，并见丙氨酸转氨酶升高和骨髓抑制，但对肾脏无明显损害，以上症状在停药后均可恢复正常[4]。

丽江山慈菇含大量Col，内服后在体内可氧化成有剧毒的氧化二秋水仙碱(oxydicolchine)，对消化系统、泌尿系统产生严重刺激，并对神经系统有抑制作用。其致死量约为20～30mg[4]。

Col最常见的副反应是发生于快速增殖的胃肠上皮细胞，特别是空肠，主要是恶心、呕吐和腹痛。一旦发生应即停药，潜伏期约几小时或更长。静注Col同样有效，且发生效果更快，儿可完全避免胃肠副作用。Col急性中毒时可致出血性胃肠炎、广泛性血管损害、肾毒性、肌抑制和中枢神经系统下行性麻痹。Col可产生暂时性白细胞减少，随后发生白细胞增加，有时系由

嗜碱性粒细胞显著增加之故。长期应用 Col 者还有发生粒细胞缺乏症、再生障碍性贫血、肌病和脱发的危险。也曾有精子缺乏的报道[1]。

[炮制] 取原药材，除去杂质。用时捣碎。

饮片性状：参见"药材鉴别"项。

贮干燥容器内，置阴凉通风处，防蛀、防霉。

[药性] 味苦、微辛，性微温，有毒。

《云南中草药》："苦，温，有剧毒。"

[功能与主治] 散结止痛。主治乳腺癌，鼻咽癌，唾腺肿瘤，瘰疬，皮肤肿块，痛风。

《全国中草药汇编》："镇痛，抗癌。主治痛风，乳癌，鼻咽癌，唾腺肿瘤。"

[用法用量] 内服：研末，0.3～0.6g，同蜂蜜蒸。外用：适量，鲜品捣烂，醋调敷。

[使用注意] 服用过量易中毒。年老体弱，尤其是肾、胃肠或心脏病患者慎服，孕妇禁服。

《云南中草药》："本品鳞茎外形似贝母，常被误食，多食可中毒致死。"

参考文献

化学成分

[1] Kaul J L, et al. C A, 1964, 61: 7357d

药理

[1] Hardman J G, et al. Goodman & Gilman's The Pharmacological Basis of Therapeutics. 9th Ed. New York, McGraw-Hill, 1996: 647
[2] 慕小瑜，等. 中华外科杂志, 1989, 27(12): 768
[3] 柯铭清. 中草药有效成分理化与药理特性(修订本). 第 2 版. 长沙：湖南科学技术出版社, 1982: 363, 365
[4] 郭晓庄. 有毒中草药大辞典. 第 1 版. 天津科技翻译出版公司, 1992: 265
[5] 李广勋. 中药药理毒性与临床. 第 1 版. 天津科技翻译出版公司, 1992: 46
[6] 黄荣本，等. 四川医学, 1983, 4(6): 321
[7] 李维信，等. 中华实验外科杂志, 1985, 2(4): 182
[8] 慕小瑜，等. 中华实验外科杂志, 1989, 6(1): 33
[9] 曾国扬，等. 中华实验外科杂志, 1987, 4(3): 128
[10] 周明行，等. 第二军医大学学报, 1986, 7(3): 176

7186 绿百合 Lubaihe
《植物名实图考》

[异名] 直瓣红花百合《云南药用植物名录》，苍山红百合《云南种子植物名录》，百合(云南)。

[品种考证] 绿百合首载于《植物名实图考》卷六蔬类，云："云南有之。花色碧绿，紫斑锈错，香极浓，根微苦。"所述形态、附图及产地，与百合科黄绿花滇百合较相似。

[来源] 为百合科植物黄绿花滇百合的鳞茎。

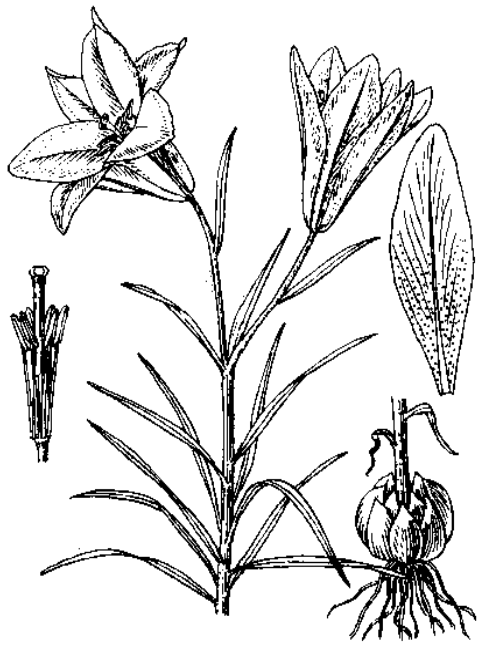
[原植物] 黄绿花滇百合 *Lilium bakerianum* Coll. et Hemsl. var. *delavayi* (Franch.) Wils. [*Lilium delavayi* Franch.]

多年生草本，茎高 60～90cm。茎上有小乳头状突起。鳞片卵形或卵状披针形，长达 2cm，直径约 1cm，白色。叶散生于茎的中上部；叶片条形或条状披针形，长 4～7.5cm，宽 4～7mm，边缘及下面沿中脉有乳头状突起。花 1～3 朵，钟状，直立或倾斜，黄绿色或橄榄绿色至淡绿色，内具红紫色或鲜红色斑点；外轮花被片披针形，内轮花被片较宽，呈倒披针形或倒披针状匙形；花丝钻状；子房圆柱形，柱头近球形，3 裂。蒴果长圆形。花期 7 月。

生于山坡林下。分布于四川、贵州、云南。

[采收加工] 夏、秋季采挖，除去茎叶及须根，洗净，晒干。

[药性] 味甘、微苦，性凉。



黄绿花滇百合

《植物名实图考》："根微苦。"

[功能与主治] 养阴润肺，清心安神。主治阴虚咳嗽，虚烦惊悸，失眠多梦，精神恍惚，痈肿，湿疮。

[用法用量] 内服：煎汤，6～12g。外用：适量，捣敷。

附注 本品在民间常作"百合"药用。

7187 百合 Baihe
《本经》

[异名] 蹲《南都赋》，重迈、中庭《吴普本草》，重箱、摩罗、强瞿《别录》，百合蒜《玉篇》，蒜脑薯《纲目》。

[释名] 鳞茎由鳞瓣数十片相合而成，故名百合。

[品种考证] 百合始载于《本经》。《本草经集注》云："根如胡蒜，数十片相累。"《新修本草》云："此药有二种，一种细叶，花红白色；一种叶大，茎长，根粗，花白，宜入药用。"《本草图经》云："百合，生荆州川谷，今近道处处有之。春生苗，高数尺，干粗如箭，四面有叶如鸡距，又似柳叶，青色，叶近茎微紫，茎端碧白，四五月开红白花，如石榴嘴而大，根如胡蒜重叠，生二三十瓣。二月、八月采根，暴干。人亦蒸食之，甚益气。又有一种，花黄有黑斑，细叶，叶间有黑子，不堪入药。"《纲目》云："叶短而阔，微似竹叶，白花四垂者，百合也。叶长而狭，尖如柳叶，红花，不四垂者，山丹也。茎叶似山丹而高，红花带黄而四垂，上有黑斑点，其子先结在枝叶间者，卷丹也。"综上所述，可见古代药用的百合来源于百合属多种植物，与今之商品来源一致。《新修本草》所述一种叶大、花白者，即为百合；一种细叶、花红者，即为山丹。《本草图经》所述花黄有黑斑、叶间有黑子者，为卷丹。李时珍的记载也与以上两书一致。唯《本草图经》说卷丹不堪入药，与今药用情况不符，现在江苏、浙江、广东连县等地栽培供药用和食用的百合，就是卷丹，在江苏宜兴已有上百年的栽培历史。

[来源] 为百合科植物百合、卷丹、山丹、川百合等的鳞茎。

[原植物] 1. 百合 *Lilium brownii* F. E. Brown ex Miellez var. *viridulum* Baker [*L. brownii* F. E. Brownex Miellez var. *colchesteri* (Van Houtt.) Wils. ex Elwes] 又名：夜合花《本草

荣原》，白花百合《经验广集》。

多年生草本，高 70～150cm。茎上有紫色条纹，无毛；鳞茎球形，直径约 5cm，鳞茎瓣广展，无节，白色。叶散生，具短柄；上部叶常小于中部叶，叶片倒披针形至倒卵形，长 7～10cm，宽 2～3cm，先端急尖，基部斜窄，全缘，无毛，有 3～5 条脉。花 1～4 朵，喇叭形，有香味；花被片 6，倒卵形，长 15～20cm，宽 3～4.5cm，多为白色，背面带紫褐色，无斑点，先端弯而不卷，蜜腺两边具小乳头状突起；雄蕊 6，前弯，花丝长 9.5～11cm，具柔毛，花药椭圆形，丁字着生，花粉粒褐红色；子房长柱形，长约 3.5cm，花柱长 11cm，无毛，柱头 3 裂。蒴果长圆形，长约 5cm，宽约 3cm，有棱。种子多数。花、果期 6～9 月。（图 1）



图 1 百合

生于海拔 900m 以下的山坡草丛、石缝中或村舍附近。也有栽培。分布于河北、山西、陕西、安徽、浙江、江西、河南、湖北、湖南等地。

2. 卷丹 *Lilium lancifolium* Thunb.［*L. tigrinum* Ker-Gawl.］ 又名：山百合《新华本草纲要》。

多年生草本，高 1～1.5m。鳞茎卵圆状扁球形，高 4～7cm，直径 5～8cm。茎直立，淡紫色，被白色绵毛。叶互生，无柄；叶片披针形或长圆状披针形，长 5～20cm，宽 0.5～2cm，向上渐小成苞片状，上部叶腋内常有紫黑色珠芽。花 3～6 朵或更多，生于近顶端处，下垂，橘红色，花蕾时被白色绵毛；花被片披针形向外反卷，内面密被紫黑色斑点；雄蕊 6，短于花被，花药紫色；子房长约 1.5cm，柱头 3 裂，紫色。蒴果长圆形至倒卵形，长 3～4cm。种子多数。花期 6～7 月，果期 8～10 月。（图 2）

生于海拔 2 500m 以下的林缘路旁及山坡草地。分布于河北、陕西、甘肃、山东、江苏、安徽、浙江、江西、河南、湖北、湖南、广东、四川、贵州、云南、西藏等地。现全国各地均有栽培。

3. 山丹 *Lilium pumilum* DC.［*L. tenuifolium* Fisch.］ 又名：细叶百合、卷莲花、灯伞花、散莲花《中药大辞典》。

多年生草本，高 20～60cm。鳞茎圆锥形或长卵形，直径

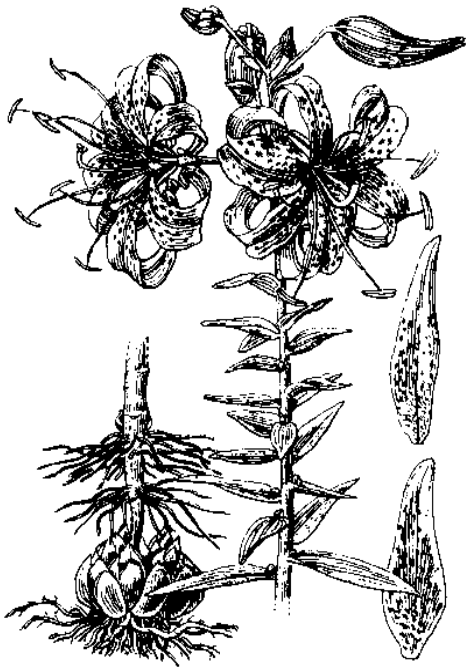


图 2 卷丹

1.8～3.5cm，具薄膜，鳞瓣长圆形或长卵形，长 2～3.5cm，宽 0.7～1.2cm，白色。叶散生于茎中部，无柄；叶片条形，长 3～10cm，宽 1～3mm，无毛，先端锐尖，基部渐窄，有 1 条明显的脉。花一至数朵，生于茎顶或在茎端叶腋间，俯垂，鲜红色或紫红色；花被片 6，长 3～4.5cm，宽 5～7mm，内花被片稍宽，反卷，无斑点或有少数斑点，蜜腺两边有乳头状突起；雄蕊 6，短于花被，花丝无毛，花药长椭圆形，黄色，具红色花粉粒；子房圆柱形，长约 9mm，花柱比子房长 1.5～2 倍。蒴果长圆形。花期 7～8 月，果期 8～10 月。（图 3）

生于海拔 400～2 600m 的山坡、林下及山地岩石间。分布



图 3 山丹

于东北、华北、西北及山东、河南等地。

4. 川百合 *Lilium davidii* Duch. 又名：野百合《包会应验方》，西北百合《新华本草纲要》。

多年生草本，高约 1.5m。鳞茎球形，直径 2～4cm，白色。茎直立，具小突起或稀疏的绵毛。叶散生，中部密集；叶片条形，长 6～10cm，宽 2～3mm，两面无毛，边缘反卷并有明显的小乳头状突起，叶腋处具白色绵毛，中脉明显。花单生或 2～8 朵成总状排列，下垂，橙黄色，直径 5～8cm；花梗长 3～6cm，具披针形叶状苞片；花被片 6，长圆形，长 4～6cm，宽 1cm 左右，向外反卷，具紫色斑点，外面具稀绵毛，蜜腺两边具毛和乳头状突起；花丝无毛，花药长圆形，长 1.4～1.6cm，花粉深橘红色；花柱长为子房的 2 倍。蒴果长椭圆形，长 3.5cm，直径 1.7～2cm。花期 7～8 月，果期 9 月。(图 4)

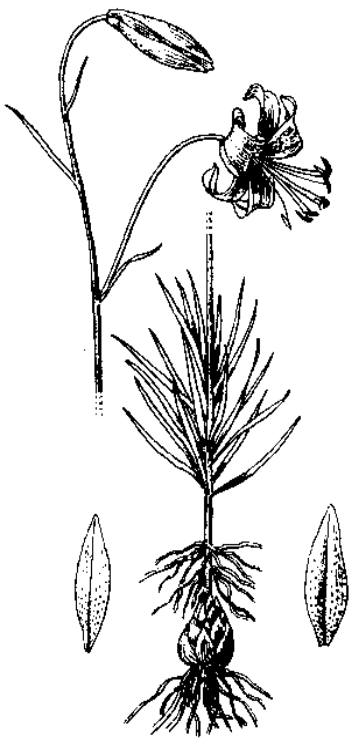


图 4　川百合

生于海拔 850～3 200m 的山坡草地或林缘。分布于山西、陕西、甘肃、河南、湖北、四川、云南等地。

[栽培要点] *生物学特性*　喜温暖稍带冷凉而干燥的气候，耐荫性较强。耐寒，生长发育温度以 15～25℃ 为宜。能耐干旱。最忌酷热和雨水过多。为长日照植物，生长前期和中期喜光照。宜选向阳、土层深厚、疏松肥沃、排水良好的砂质土壤栽培，低湿地不宜种植。忌连作，与豆类和禾本科作物轮作较好。

栽培技术　无性繁殖和有性繁殖均可。目前生产上主要用鳞片、小鳞茎和珠芽繁殖。鳞片繁殖：秋季采挖鳞茎，剥取里层鳞片，选肥大者在 1:500 的苯菌灵或克菌丹水溶液中浸 30min，取出，阴干，基部向下插入苗床内，第 2 年 9 月挖出，按行株距 15cm×6cm 移栽，经 2～3 年培育可收获。亦可采用育苗箱育种。小鳞茎繁殖：采收时，将小鳞茎按行株距 15cm×6cm 播种，经 2 年培育可收获。珠芽繁殖：夏季采收珠芽，用湿沙混合贮藏于阴凉通风处，当年 8～9 月播于苗床上，第 2 年秋季地上部枯萎后，挖取鳞茎，按行株距 20cm×10cm 播种，到第 3 年秋采收，较小者再培育 1 年。

田间管理　苗出齐后和 5 月间，各中耕除草 1 次，同时追肥，培土，用人畜粪水、油饼、草木灰、过磷酸钙等混合施用。亦可用 0.2% 磷酸二氢钾进行叶面追肥。5 月下旬要去顶，并打珠芽，6～7 月孕蕾期间，应及时摘除花蕊。夏季高温多雨季节，要注意排水。

病虫害防治　病害有病毒病，选择无病鳞茎繁殖，并消灭传染病害的蚜虫。立枯病，要避免连作，注意排水，发现病株，立即拔除，并撒石灰消毒。虫害有蚜虫，可用 50% 马拉硫磷 1 000 倍液喷射防治。

[采收加工]　于移栽第 2 年，9～10 月茎叶枯萎后采挖，去掉茎杆、须根，将小鳞茎选留做种，将大鳞茎洗净，从基部横切一刀，使鳞片分开，然后于开水中烫 5～10min，当鳞片边缘变软，背面有微裂时，迅速捞起，放清水冲洗去粘液，薄摊晒干或炕干。

[药材及产销]　1. 百合 Bulbus Lilii Viriduli　产于河北、河南、安徽、江西、浙江、湖北、湖南、陕西等地。自产自销。

2. 卷丹 Bulbus Lilii Lancifolii　产于河北、河南、山东、江苏、安徽、浙江、江西、湖北、湖南、广东、广西、四川、云南、西藏、陕西、甘肃等地。销全国，并出口。

3. 山丹 Bulbus Lilii Pumilii　产于辽宁、吉林、黑龙江、河北、山东、河南、山西、内蒙古、陕西、甘肃、宁夏、青海等地。自产自销。

4. 川百合 Bulbus Lilii Davidii　产于四川、陕西、甘肃等地。自产自销。

[药材鉴别]　*性状鉴别*　(1) 百合　鳞叶呈长椭圆形，顶端尖，基部较宽，微波状，向内卷曲，长 1.5～3cm，宽 0.5～1cm，厚约 4mm，有脉纹 3～5 条，有的不明显。表面白色或淡黄色，光滑半透明，质硬而脆，易折断，断面平坦，角质样，无臭，味微苦。(图 5)



图 5　百合(鳞茎)外形

(2) 卷丹　鳞叶长 2～3.5cm，宽 1.5～3cm，厚 1～3mm，表面乳白色或淡黄棕色，有纵直的脉纹 3～8 条，质硬而脆；易折断，断面平坦，角质样。无臭，味微苦。

(3) 山丹　鳞叶长约 5.5cm，宽约 2.5cm，厚至 3.5mm，色较暗，脉纹不太明显。

(4) 川百合　鳞叶长 2.5～5.5cm，宽约 1.2cm，厚 1～3mm。

以鳞叶均匀、肉厚、质硬、筋少、色白、味微苦者为佳。

显微鉴别　粉末特征：(1) 百合　灰白色。①未糊化淀粉粒呈卵形或长圆形，两端圆或稍平截，直径 5～50μm，长至 80μm；脐点人字状、三叉状或马蹄状，层纹明显。②表皮细胞壁薄，微波状；气孔类圆形者，直径 51～61μm，扁圆形者直径 56～67μm，长圆形者直径 40～48μm，长 45～61μm，副卫细胞 3～5 个。③螺纹导管直径约至 25μm。(图 6)



图 6　百合(鳞茎)粉末特征

1. 淀粉粒　2. 表皮细胞及气孔

(2) 卷丹　米黄色。①未糊化淀粉粒呈长卵圆形、类圆形或不规则形，直径 4～29μm，长约至 46μm，脐点不明显，呈人字状或短缝状，多位于小端，层纹隐约可见。②表皮细胞垂周壁稍增厚，有的呈连珠状；气孔类圆形，直径 60～68μm，副卫细胞3～5个，保卫细胞有纹理。③螺纹、网纹导管直径约至 30μm。(图 7)

(3) 山丹　灰白色。①未糊化淀粉粒卵圆、椭圆形或略呈贝壳状，较小端稍尖突，直径 3～48μm，长至 72μm；脐点人字状、点状或短缝状，层纹明显，复粒由 2～4 分粒组成。②表皮细

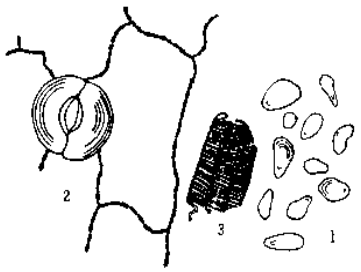


图7　卷丹(鳞茎)粉末特征
1. 淀粉粒　2. 表皮细胞及气孔　3. 导管

胞壁波状弯曲;气孔类圆形，直径 44～52μm，副卫细胞 4～5 个，保卫细胞有纹理。③螺纹导管直径约至 21μm。(图 8)

(4) 川百合　灰白色。①未糊化淀粉粒圆形或长卵形，脐点裂缝状、点状，层纹不明显。②外表皮细胞极弯曲，气孔类圆形，副卫细胞 4～5 个。(图 9)



图8　山丹(鳞茎)粉末特征
1. 淀粉粒　2. 表皮细胞及气孔

理化鉴别　薄层色谱：取本品粗粉 0.5g，加 60%乙醇 5～10ml，温浸并不断振摇 30min，滤过，

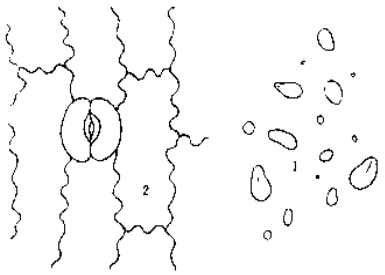


图9　川百合(鳞茎)粉末特征
1. 淀粉粒　2. 表皮细胞及乳孔

滤液浓缩至 1ml，作为供试液。另用果糖和蔗糖对照。分别点于同一硅胶 G 板上，以醋酸乙酯-甲醇-乙酸-水(12∶3∶3∶2)展开，用 α-萘酚硫酸液显色。供试液色谱在与对照品色谱相应位置上，显相同的紫红色斑点。

[化学成分]　百合鳞茎含岷江百合甙(regaloside)A、D，3，6′-O-二阿魏酰蔗糖(3，6′-O-diferuloylsucrose)，1-O-阿魏酰甘油(1-O-feruloylglycerol)，1-O-对-香豆酰甘油(1-O-*p*-coumaroylglycerol)，26-O-β-D-吡喃葡萄糖基-奴阿皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)-β-D-吡喃葡萄糖甙[26-O-β-D-glucopyranosylnuatigenin-3-O-α-L-rhamnopyranosyl(1→2)-β-D-glucopyranoside]，26-O-β-D-吡喃葡萄糖基-奴阿皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)-O-[β-D-吡喃葡萄糖基(1→4)]-β-D-吡喃葡萄糖甙[26-O-β-D-glucopyranosyl-nuatigenin-3-O-α-L-rhamnopyranosyl(1→2)-O-[β-D glucopyranosyl-(1→4)]-β-D-glucopyranoside]，百合皂甙(brownioside)，去酰百合皂甙(deacylbrownioside)，27-O-(3-羟基-3-甲基戊二酸单酰基)-异响索皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)-O-[β-D-吡喃葡萄糖基-(1→4)]-β-D-吡喃葡萄糖甙[27-O-(3-hydroxy-3-methylglutaroyl) isonarthogenin-3-O-α-L-rhamnopyranosyl-(1→2)-O-[β-D-glucopyranosyl-(1→4)]-β-D-glucopyranoside]，澳洲茄胺-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)-O-[β-D-吡喃葡萄糖基-(1→4)]-β-D-吡喃葡萄糖甙[solasodine-3-O-α-L-rhamnopyranosyl (1→2)-O-[β-D-glucopyranosyl-(1→4)]-β-D-glucopyranoside]及 β_1-澳洲茄边碱(β_1-solamargine)[1]等。

卷丹茎、叶含百合甙(lilioside)C[2]。

[药理]　1. 镇咳、平喘、祛痰作用　小鼠灌服百合水提取物 20g/kg，可显著延长二氧化硫引咳潜伏期，减少开始 2min 内的咳嗽次数[1]。百合煎剂对氨水引起的小鼠咳嗽有止咳作用，可使小鼠肺灌流的流量增加[2]。小鼠灌服 20g/kg 百合水提取液，显著增加气管酚红排出量，表明可通过增加气管分泌而起祛痰作用[1]。百合还可对抗组胺引起的蜡蜍哮喘[2]。

2. 抗应激性损伤作用　百合水提取液 10g/kg 给小鼠灌服，连续 2 次，显著增加小鼠负荷(5%体重)游泳时间；对抗异丙肾上腺素所致缺氧作用，显著延长耐缺氧时间。10g/kg 灌服，可显著延长小鼠常压耐缺氧时间。百合水提取液 10g/kg 灌服，每日 2 次，连续 5～6d，显著延长烟熏法所致"肺气虚"模型小鼠的游泳时间、肾上腺皮质激素所致"阴虚"模型小鼠的负荷(5%体重)游泳时间和甲状腺素所致"甲亢阴虚"小鼠的耐缺氧时间[1]。从药效上看，卷丹强于百合或相等，川百合较差。但对抗异丙肾上腺素的作用，以川百合最好，有显著性差异[1]。以均匀设计方法发现卷丹在小鼠耐缺氧试验中，给药剂量 30～35g/kg，给药后 45min，药效最好[3]。

3. 镇静催眠作用　小鼠灌服百合水提取液 20g/kg，显著延长戊巴比妥钠睡眠时间，并使阈下剂量戊巴比妥钠睡眠率显著提高[1]。

4. 对免疫功能的影响　小鼠灌服百合水提取液 10g/kg，每日 2 次，连续 10d，显著抑制二硝基氯苯(DNCB)所致迟发型超敏反应[1]。百合多糖 250μg/ml 与小鼠脾淋巴细胞共同培养，可显著促进 DNA 和 RNA 的合成，同时淋巴细胞存活率也增多。以 ^{3}H-TdR 掺入为指标，发现百合多糖对致有丝分裂原美州商陆有丝分裂原、脂多糖的有丝分裂反应有显著促进增强作用[4]。

[炮制]　1. 百合　《金匮要略》："水洗百合渍一宿，当白沫出，去其水。"《外台》："切。"《圣惠方》："擣罗为末。"《伤寒总病论》："去心；如入汤用，则水浸一宿，拍碎，去白沫。"《品汇精要》："蒸熟用。"现行，取原药材，除去杂质及走油瓣。

2. 蜜百合　《金匮要略》："炙。"《圣惠方》："新百合四两，蜜半盏，和蒸令软。"《仁术便览》："蜜拌蒸软切，有炒黄色者。"现行，取炼蜜用适量开水稀释后，加入净百合拌匀，闷透，置锅内，用文火加热，炒至不粘手为度，取出放凉。每百合 100kg，用蜜 5kg。

饮片性状：百合参见"药材鉴别"项。蜜百合形如百合，表面老黄色，滋润，略有光泽，味微甜。

贮干燥容器内，蜜百合密闭，置通风干燥处。

[药性]　味甘、微苦，微寒。归心、肺经。

1.《本经》："味甘，平。"

2.《别录》："无毒。"

3.《药性论》："有小毒。"

4.《日华子》："红百合：凉，无毒。"

5.《救荒本草》："甘辛，平。"

6.《品汇精要》："味甘，性平缓。气之薄者，阳中之阴。臭腥。"

7.《雷公炮制药性解》："入心、肺、大、小肠四经。"

8.《本草经疏》："味甘，微寒。"

9.《本草正》："味甘淡，气平。"

10.《本草汇言》:"入手足太阴、手足厥阴、手足阳明经。"

11.《药品化义》:"入肺、心、胆三经。"

12.《医林纂要·药性》:"甘、苦、涩,平。"

[功能与主治] 养阴润肺,清心安神。主治阴虚久咳,痰中带血,热病后期,余热未清,或情志不遂所致的虚烦惊悸、失眠多梦、精神恍惚,痈肿,湿疮。

1.《本经》:"主邪气腹胀、心痛。利大小便,补中益气。"

2.《别录》:"除浮肿胪胀,痞满,寒热,通身疼痛,及乳难,喉痹,止涕泪。"

3.《药性论》:"主百邪鬼魅,涕泣不止,除心下急、满、痛,治脚气,热咳逆。"

4.《食疗本草》:"主心急黄。"

5.《日华子》:"安心,定胆,益志,养五脏。治癫邪啼泣、狂叫、惊悸,杀蛊毒气,炼乳痈、发背及诸疮肿,并治产后血狂运。"

6.《本草衍义》:"治伤寒坏后百合病。"

7.《本草蒙筌》:"除时疫咳逆。"

8.《医学入门·本草》:"治肺痿,肺痈。"

9.《本草原始》:"温肺止嗽。"

10.《本草汇言》:"养肺气,润脾燥。治肺热咳嗽,骨蒸寒热,脾火燥结,大肠干涩。"

11.《纲目拾遗》:"清痰火,补虚损。"

12.《萃金裘本草述录》:"治消渴。"

13.《上海常用中草药》:"治干咳久咳,热病后虚热,烦躁不安。"

[应用与配伍] 用于阴虚肺燥咳嗽。百合味甘微寒质润,能润肺止咳,治肺虚燥咳,可单味应用,或与款冬花同使,共奏润肺化痰止咳之效,如《济生续方》百花膏。如燥咳已久,咽痛失音,可与沙参、川贝母、梨皮等相伍。治肺痨久嗽咯血,症见潮热盗汗,颧红心烦者,可配生地、玄参、川贝母、麦门冬等药以清热养阴,润肺止咳,如《慎斋遗书》百合固金汤。若阴虚久咳致肺气浮散,气短微喘者,则与养阴敛肺之麦门冬、诃子、五味子同用。

用于心神不安。热病后期,余热未清,阴虚阳扰,神志恍惚,坐卧不宁,莫名所苦者,百合与清热养阴之知母、生地等相伍,如《金匮要略》百合知母汤、百合地黄汤。心阴亏损,心肾不交而致的心烦失眠,健忘多梦,可用百合蜜拌蒸食,或与黄连、阿胶等配伍。

此外,百合如与乌药同用,可治阴虚气滞之胃脘痛;单用百合煎汤、煮粥常食,可治产妇或病后气阴不足之便秘、溲热。现代有用于治疗神经衰弱,妇女更年期综合征。

外用可治痈肿、湿疮。

1.《本草新编》:"倘用之安心益志,补中益气,当与参、术同施。"

2.《得配本草》:"得川贝母,降肺气;配款冬花,治痰血。"

3.《本草求原》:"同绿豆敷痘后遗毒,能移能消。"

[用法用量] 内服:煎汤,6~12g;或入丸、散;亦可蒸食、煮粥。外用:适量,捣敷。

[使用注意] 风寒咳嗽及中寒便溏者禁服。

1.《雷公炮制药性解》:"虽能补益,亦伤肺气,不宜多服。"

2.《本草经疏》:"中寒者勿服。"

3.《本经逢原》:"性专降泄,中气虚寒,二便滑泄者忌之。"

4.《本草求真》:"初嗽不宜遽用。"

[附方] 1. 治肺脏躁热烦闷 新百合四两,用蜜半盏,拌和百合,蒸令软,时时含如枣大,咽津。(《圣惠方》)

2. 治咳嗽不已,或痰中有血 款冬花、百合(焙,蒸)等分。上为细末,炼蜜为丸,如龙眼大。每服一丸,食后临卧细嚼,姜汤咽下,噙化尤佳。(《济生续方》百花膏)

3. 治支气管扩张、咯血 百合60g,白及120g,蛤粉60g,白部30g。共为细末,炼蜜为丸,每丸重6g,每次1丸,日3次。(《新疆中草药手册》)

4. 治背心前胸肺募间热,咳嗽咽痛,咯血,恶寒,手大拇指循白肉际间上肩背至胸前如火烙 熟地、生地、归身各二钱,白芍、甘草各一钱,桔梗、玄参各八分,贝母、麦冬、百合各钱半。如咳嗽,初一二服,加五味子二十粒。(《慎斋遗书》百合固金汤)

5. 治妊娠心胸气壅喘促咳嗽 百合半两,桑根白皮一两(锉),栝楼根一两(锉),甜葶苈半两(隔纸炒微黄),甘草半两(炒微赤,锉)。上件药捣筛为散。每服三钱,以水一中盏,入葱白五寸,煎至六分,去滓,不计时候温服。(《圣惠方》百合散)

6. 治失音不语 百合、百药煎、杏仁(去皮、尖)、诃子、薏苡仁各等分。上为末,鸡子清和丸弹子大。临卧噙化一丸。(《古今医统》百合丸)

7. 治肺痈 白花百合,或煮或蒸,频食,拌蜜蒸更好。(《经验广集》百合煎)

8. 治百合病发汗后者 百合七枚(擘),知母三两(切)。上先以水洗百合,渍一宿,当白沫出,去其水,更以泉水二升,煎取一升,去渣;别以泉水二升煎知母,取一升,去渣后,合和煎取一升五合,分温再服。(《金匮要略》百合知母汤)

9. 治百合病吐之后者 百合七枚(擘),鸡子黄一枚。上先以水洗百合,渍一宿,当白沫出,去其水,更以泉水二升,煎取一升,去渣,内鸡子黄,搅匀,煎五分,温服。(百合鸡子黄汤)

10. 治百合病下之后者 百合七枚(擘),滑石三两(碎,绵裹),代赭石如弹丸大一枚(碎,绵裹)。上先以水洗百合,渍一宿,当白沫出,去其水,更以泉水二升,煎取一升,去渣;别以泉水二升煎滑石、代赭,取一升,去渣后,合和重煎,取一升五合,分温服。(《金匮要略》滑石代赭汤)

11. 治百合病不经吐下发汗,病形如初者 百合七枚(擘),生地黄汁一升。上以水洗百合,渍一宿,当白沫出,去其水,更以泉水二升煎取一升,去渣,内地黄汁煎取一升五合,分温再服,中病勿更服,大便当如漆。(《金匮要略》百合地黄汤)

12. 治百合病变发热者 百合一两(炙),滑石三两。上为散,饮服方寸匕,日三服,当微利者止服,热则除。(《金匮要略》百合滑石散)

13. 治神经衰弱,心烦失眠 百合15g,酸枣仁15g,远志9g。水煎服。(《新疆中草药手册》)

14. 治心口痛,服诸热药不效者 百合一两,乌药三钱,水二杯,煎七分服。(《时方歌括》)

15. 治伤寒后脾胃有余热,气满不能食 百合一分,人参一分半,豉(熬)、粳米(淘)各半合,陈橘皮(汤浸去白,焙)半两,薤白(切)五茎,生姜(切)半两。上七味,锉如麻豆,以水五盏,煎至二盏半,去滓,食后分温三服。(《圣济总录》百合饮)

16. 治疮肿不穿 野百合同盐捣泥敷之良。(《包会应验方》)

17. 治颅颏疮(一名独骨疮) 百合、黄柏各一两,白及一分,蓖麻子仁五十粒(研)。为散,用朴硝水和作饼贴之,日三五上。(《圣济总录》百合散)

18. 治天疱湿疮 生百合捣涂,一二日即安。(《瀕湖集简方》)

19. 治耳聋、耳痛 干百合为末,温水服二钱,日二服。(《千金要方》)

[制剂] 1. 百合膏(又名:百花膏) 百合500g,款冬花500g。取二味药,加水煎煮3次,合并煎液,滤过,滤液浓缩成清膏,加入炼蜜1 000g,混匀,浓缩成膏,即得。本品为褐黄色稠

厚的半流体，味甜，微苦。功能止咳定喘，润肺生津。用于咳嗽喘急，痰中带血，津少咽干，虚烦潮热。口服，每次15g，每日2～3次。(《湖北省药品标准》1980年)

2. 百合固金丸　百合100g，地黄200g，熟地黄300g，麦冬150g，玄参80g，川贝母100g，当归100g，白芍100g，桔梗80g，甘草100g。以上10味，粉碎成细粉，过筛，混匀；每粉末100g加炼蜜70～90g制成大蜜丸；每丸重9g。本品为黑褐色，味微甜。显微特征：联结乳管直径14～25μm，含淡黄色颗粒状物；石细胞类方形或长方形，壁较厚，纹孔细密；石细胞黄棕色或无色，类长方形，类圆形或不规则；草酸钙簇晶，常排列成行。纤维束周围草酸钙方晶，形成晶纤维；薄壁细胞纺锤形，壁略厚，有极微细的斜向交错纹理。功能养阴润肺，化痰止咳。用于肺肾阴虚，燥咳少痰，痰中带血，咽干喉痛。口服，每次1丸，每日2次。(《中华人民共和国药典》1990年版)

[**现代临床研究**]　外用止血　取百合粉15g，加入蒸馏水配成15%混悬液，再加温约至60℃，并搅动使成糊状，俟冷，放入2～4℃冰箱内冻结；冻结成海绵状后再放入石灰桶内，或用纱布包好挂起，使之慢慢解冻，继将海绵体中之水分挤去，再剪成所需之大小与形状，装在瓶内高压消毒。临床以百合海绵填塞治疗鼻衄及用于鼻息肉切除、中下鼻甲部分截除等手术后止血，据100余例观察，止血效果良好。百合海绵在鼻腔中3min即开始溶化，14min完全消失，能被组织吸收而无不良过敏反应[1]。

[**药论**]　1. 论百合为甘寒滑利、去邪安正之品　①缪希雍："百合，主邪气腹胀。所谓邪气者，即邪热也，邪热在腹，故腹胀，清其邪热则胀消矣；解利心家之邪热，则心痛自瘳；肾主二便，肾与大肠二经有热邪则不通利，清二经之邪热，则大小便自利；甘能补中，热清则气生，故补中益气；清热利小便，故除浮肿、胪胀、痞满、寒热、通身疼痛。乳难，足阳明热也；喉痹者，手少阳三焦、手少阴心家热也；涕泪，肺肝热也。清阳明三焦心部之热，则上来诸病自除。"(《本草经疏》)　②刘若金："百合之功，在益气而兼之利气，在养正而更能去邪，故李梴氏谓其为渗利和中之美药也。如伤寒百合病，《要略》言其行住坐卧，皆不能定，如有神灵，此可想见其邪正相干，乱于胸中之故，而此味用之以为主治者，其义可思也。"(《本草述》)　③张石顽："百合，能补土清金，止嗽，利小便。仲景百合病，兼地黄用之，取其能消瘀血也。《本经》主邪气腹胀心痛，亦是散积蓄之邪。其曰利大小便者，性专降泄耳。其曰补中益气者，邪热去而脾胃安矣。"(《本经逢原》)　④张山雷："百合，乃甘寒滑利之品，《本经》虽曰甘平，然古今主治，皆以清热泄降为义，其性可见。《本经》主邪气，《别录》主寒热，皆以蕴结之热邪言之。主腹胀心痛，利大小便，除浮肿胪胀，痞满疼痛，乳难，喉痹，皆滑润开结，通利泄导之功用。《本经》又以为补中益气，《日华》又有安心益志等说，皆谓邪热去而正气自旺，非径以甘寒之品为补益也。仲景《金匮》以主伤寒后之百合病，《外台秘要》中更多此法，则百合病者，本为伤寒病后余热未清之证，所以神志恍惚，莫名苦，故谓之百脉一宗，悉致其病，百合能清泄肺胃之热，而通调水道，导泄郁热，是以治之。然则凡膜胀浮肿等证，必系热阻气郁，百合方为正治，而寒湿交滞，脾肾阳衰者皆当忌之。甄权谓其除心下急满，治脚气，亦必以有热者为宜。甄权又主热咳，洁古为止嗽，又必以肺热炽甚，气火灼金之证，乃为合法；而风寒外束，肺气不宣之咳，为禁品。古方以百合、款冬花同煎成膏，名曰百花膏，治久咳痰血之病，亦以阴虚火旺，上烁燥金，故以百合之清润降火，合之款冬之微温开泄者，宣散气火，滋益肺虚，是为正治。而世俗或以百合通治外感之嗽者，又未免寒降遏抑，反令肺气窒塞，外邪无从宣泄矣。"(《本草正义》)

2. 论百合之敛肺气　①王逊："百合气清，味淡质重，故主收主降而能敛肺气以止虚咳。"(《药性纂要》)　②吴仪洛："朱二允曰，久嗽之人，肺气必虚，虚则宜敛。百合之甘敛，甚于五味之酸收也。"(《本草从新》)　③汪绂："百合，以敛为用，内不足而虚热、虚嗽、虚肿者宜之，与姜之用正相反也。"(《医林纂要·药性》)

[**集解**]　1.《别录》："百合生荆州川谷。二月、八月采根暴干。"

2.《本草经集注》："近道处处有。根如胡蒜，数十片相累。人亦蒸煮食之，乃言初是蚯蚓相缠结变作之。俗人皆呼为强仇，仇即瞿也，声之讹尔。亦堪服食。"

3.《食疗本草》："红花者名山丹。不甚良。"

4.《日华子》："红百合，此是红花者，名连珠。"

5.《本草图经》："徐锴《岁时广记》：二月种百合法，宜鸡粪。或云百合是蚯蚓所化，而反好鸡粪，理不可知也。又百合作面最益人，取根暴干，捣细，筛，食之如法。"

6.《本草衍义》："百合，张仲景用治伤寒坏后百合病，须此也。茎高三尺许，叶如大柳叶，四向攒枝而上。其颠即有淡黄白花，四垂向下覆，长蕊。花心有檀色，每一枝颠，须五六花。子紫色，圆如梧子，生于枝叶间。每叶一子，不在花中，此又异也。根即百合，其色白，其形如松子壳，四向攒生、中间出苗。"

7.《救荒本草》："百合，一名重箱，一名摩罗，一名中逢花，一名强瞿。生荆州山谷，今处处有之。苗高数尺，干粗如箭，而有叶如鸡距，又似大柳叶而宽，青色稀疏。叶近茎微紫，茎端碧白。开淡黄白花，如石榴嘴而大，四垂向下，覆长蕊；花心有檀色。每一颗须五六花。子色圆如梧桐子，生于枝叶间。每叶一子，不在花中，此又异也。根色白，形如松子壳，四面攒生，中间出苗；又如葫蒜，重叠生二三十瓣。又有一种开红花，名山丹，不堪用。救饥：采根煮熟食之，甚益人气。又云：蒸过，与蜜食之；或为粉，尤为佳。"

8.《花草镜》："山丹花如朱红，外有黄色，有白色花者，二种称奇。亦在春时分种。番山丹有二种：一名番山丹，花大如碗，瓣俱卷转，高可四五尺；一种花如朱砂，本止盈尺，茂者一干两三花朵，更可观也。亦须每年八、九月分种，方盛。"(引自《遵生八笺·四时花纪》)

9.《纲目》："百合一茎直上，四向生叶。叶似短竹叶，不似柳叶。五六月茎端开大白花，长五寸，六出，红蕊四垂向下，色亦不红。红者叶似柳，乃山丹也。百合结实略似马兜铃，其内子亦似之。其瓣种之，如种蒜法。山中者，宿根年年自生。未必尽是蚯蚓化成也。蚯蚓多处，不闻尽有百合，其说恐亦浪传耳。""山丹根百合，小而瓣少，茎亦短小。其叶狭长而尖，颇似柳叶，与百合迥别。四月开红花，六瓣不四垂，亦结小子。燕、齐人采其花酣未开者，干而货之，又名红花菜。卷丹茎叶虽同而稍长大。花六瓣四垂，大于山丹。四月结子在枝叶间，入秋开花在颠顶，诚一异也。其根有瓣似百合，不堪食，别一种也。"

10.《农政全书》："宜肥地，加鸡粪，锄春取根大者，劈杂于畦中，如种蒜，五寸一科，二月半锄之满三遍，不锄不长，三年大如盏，频浇则花开烂漫，清香满庭，秋分亦可分。"

11.《植物名实图考》："百合，《本经》中品。生山石上者，根嫩、多汁、瓣小，种生沙地者，根大，开大白花。《南都赋》：'薯、蓣、姜、虆。'虆，百合蒜也。近以嵩山产者为良。江西广饶，悬崖倒垂，玉绽莲馨，根谢土膏，味含云液，疗嗽润肺，洵推此种。夷门植此为业，以肥甘不苦者为佳。滇南土沃，乃至蔓采如薪，供瓶经夏。'《本草纲目》引王维诗：'冥搜到百合，真使当重肉'，按全诗云：'少陵晚崎岖，天随自寂寞'，《辋川集》岂应有此？尽宋王右丞，非摩诘也。又云：'果堪止泪无'，用《本草》止涕泪之说，肺气固则无液敛也。""山丹，叶狭而长，枝茎微柔，花红四垂，根如百合而小。《洛阳花木记》有红百合，即此。或曰渥丹花，殷红

有焰。陈傅良诗：'山丹吹出青藜火'，拳其四照也。朱子诗：'昔游岭海间，几见蛮卉折。素英溥夕露，朱花烂晴日；归来今几年，晤对只寒碧，因君赋山丹，恍复见颜色。'岭南花多朱殷，他处如此炫晃者盖少，前贤掇咏无妄语如此。《群芳谱》：根大者供食，味与百合无异。"

附注 除上述4种外，下列同属植物的鳞茎也可作百合药用：①野百合 *Lilium brownii* F. E. Brown ex Miellez 分布于陕西、甘肃、安徽、浙江、江西、河南、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等地。 ②渥丹 *L. concolor* Salisb. 分布于吉林、河北、山西、陕西、山东、河南等地。③麝香百合 *L. longiflorum* Thunb. 产于台湾。④药百合 *L. speciosum* Thunb. var. *gloriosoides* Baker 分布于安徽、江西、浙江、湖南、广西。⑤东北百合 *L. distichum* Nakai 分布于吉林和辽宁。

参考文献

化学成分

[1] Mimaki Y, et al. Chem Pharm Bull, 1990, 38(11):3055

[2] Kaneda M, et al. Phytochemistry, 1982, 21(4):891

药理

[1] 李卫民，等. 中药材，1990，13(6)：31

[2] 江苏新医学院. 中药大辞典(上册). 第1版，上海科学技术出版社，1979：856

[3] 俞腾飞，等. 中国中药杂志，1991，16(3)：168

[4] 赵武述，等. 中华微生物学和免疫学杂志，1991，11(6)：381

现代临床研究

[1] 袁雄湘. 中华耳鼻咽喉科杂志，1954，(1)：20

7188 百合花 Baihehua 《滇南本草》

[来源] 为百合科植物百合 *Lilium brownii* F. E. Brown ex Miellez var. *viridulum* Baker、卷丹 *L. lancifolium* Thunb.、山丹 *L. pumilum* DC. 或川百合 *L. davidii* Duch. 的花。

[原植物] 参见"百合"条。

[采收加工] 6～7月采摘，阴干或晒干。

[化学成分] 1. 卷丹 花粉含己糖激酶(hexokinase)[1]，还含蛋白质21.29%，脂肪12.43%，淀粉3.61%，还元糖11.47%，维生素 B_1 443μg%，B_2 1829μg%，泛酸306μg%，维生素C21.2mg%，并含β-胡萝卜素等[2]。

2. 山丹 花含β,β-胡萝卜素(β,β-carotene)，(3S,5R,3′S,5′R)-辣椒红素酯[(3S,5R,3′S,5′R)-capsorubin ester]，(3R,3′S,5′R)-辣椒红素酯[(3R,3′S,5′R)-capsanthin ester]，正-二十九酸(*n*-nonacosane)，正-二十七酸(*n*-heptacosane)，正-二十五酸(*n*-pentacosane)，正-二十三酸(*n*-tricosane)[3]。

[药性] 味甘、微苦，性微寒。归肺、心经。

1.《滇南本草》："味甘、平、微苦，性微寒。入肺。"

2.《本草正义》："甘，凉。"

[功能与主治] 清热润肺，宁心安神。主治咳嗽痰少或粘，眩晕，心烦，夜寐不安，天疱湿疮。

1.《滇南本草》："止咳嗽，利小便，安神，宁心，定志。味甘者，清肺气，易于消散；味酸者，敛肺。"

2.《要药分剂》："润肺清火。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～12g。外用：适量，研末调敷。

[使用注意] 《滇南本草》："味酸者，敛肺，有风邪者忌用。"

[附方] 1. 治老弱虚晕，有痰有火，头目眩晕 百合花三朵，皂角子7个(微焙)。或蜜或沙糖同煎服。(《滇南本草》)

2. 治小儿天疱湿疮 (百合花)晒干研末，菜子油涂。(《纲目》)

[药论] 论百合花治失眠之理 张山雷："百合之花，夜合朝开，以治肝火上浮，夜不成寐，甚有捷效。不仅取其夜合含义，盖甘凉泄降，固有以靖浮阳而清虚火也。"(《本草正义》)

参考文献

化学成分

[1] Nakamura N, et al. Physiol Plant, 1991, 81(2):215 (C A, 1991, 114:139922r)

[2] 江苏新医学院. 中药大辞典(上册). 第1版，上海科学技术出版社，1977：856

[3] Partali V, et al. C A 1987, 107:28258s

7189 百合子 Baihezi 《纲目》

[来源] 为百合科植物百合 *Lilium brownii* F. E. Brown ex Miellez var. *viridulum* Baker 等的种子。

[原植物] 参见"百合"条。

[采收加工] 夏、秋季采收，晒干备用。

[药性] 味甘、微苦，性凉。归大肠经。

《本草正义》："甘，苦。"

[功能与主治] 清热止血。主治肠风下血。

[用法用量] 内服：研末，3～9g。

[附方] 治肠风下血 百合子，酒炒微赤，研末，汤服。(《纲目》引孙思邈方)

[药论] 论百合子治肠风下血之理 张山雷："孙思邈以百合子酒炒，研末，治肠风下血，亦取其甘苦下降，能息风阳而清血热；且子尤重坠，固能直达大肠者也。"(《本草正义》)

7190 土麦冬 Tumaidong 南药《中草药学》

[异名] 麦门冬《香港中草药》。

[来源] 为百合科植物山麦冬、阔叶山麦冬的块根。

[原植物] 1. 山麦冬 *Liriope spicata* (Thunb.) Lour. [*Convallaria spicata* Thunb.; *Ophiopogon spicatus* Ker.-Gawl.]

又名：大叶麦门冬《陕西中草药》，蒲草《香港中草药》。

多年生草本。根状茎粗短，生有许多长而细的须根，其中部膨大成连珠状或纺锤形的肉质小块根。叶丛生；叶柄有膜质鞘；叶片革质，条形，长15～30cm，宽4～7mm。花茎直立，高15～30cm，总状花序顶生，长达12cm，有花多数，常1～4朵聚生于苞腋，花被淡紫色或浅蓝色，长圆形或披针形；花梗长约3～4mm；子房上位。浆果球形，熟时蓝黑色。花期5～7月，果期8～10月。(图1)

生于山野间阴湿处，山谷林下及路旁；南方常有栽培。分布于西南及江苏、安徽、浙江、福建、广西等地。

2. 阔叶山麦冬 *Liriope platyphylla* Wang et Tang

多年生草本。根细长，分枝多，有时局部膨大成纺锤形肉质小块根，较正品麦冬为大，根茎短，木质。叶丛生；叶片革质，长25～65cm，宽1～3.5cm，具9～11条脉，有明显横脉，边缘整齐。花茎高45～100cm；总状花序顶生，长12～40cm，花多数，常3～8朵簇生于苞腋内；花梗长4～5mm；花被片长圆状披针形或近长圆形，紫色或红紫色；子房近球形，柱头3齿裂。种子球形，初期绿色，熟时黑紫色。花期7～8月，果期9～10月。(图2)

生于低山山地，山谷，疏、密林下或阴湿处。分布于华东、中南及四川、贵州等地。

[采收加工] 立夏或清明前后采挖剪下块根，洗净，晒干。

[药材及产销] 1. 山麦冬 Radix Liriopes Spicatae 主产于四川绵阳、三台，浙江余姚；广西、陕西、河南等地有栽培。自产自销。

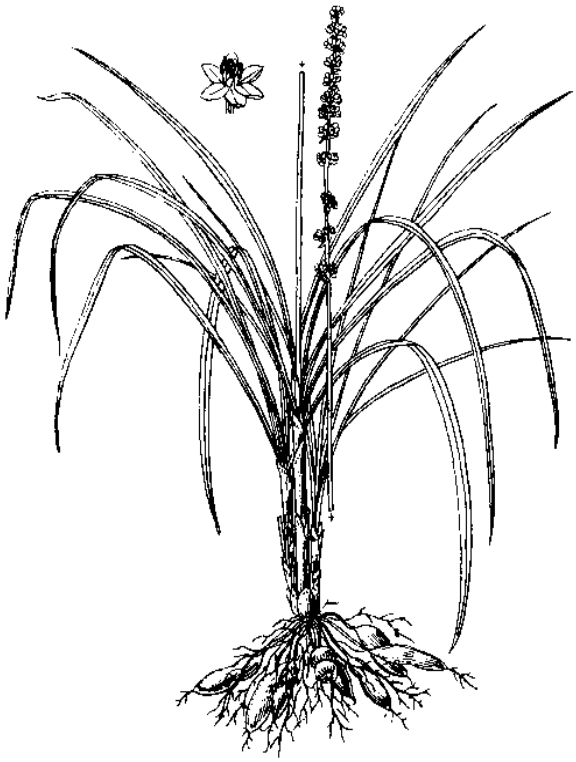


图1 山麦冬

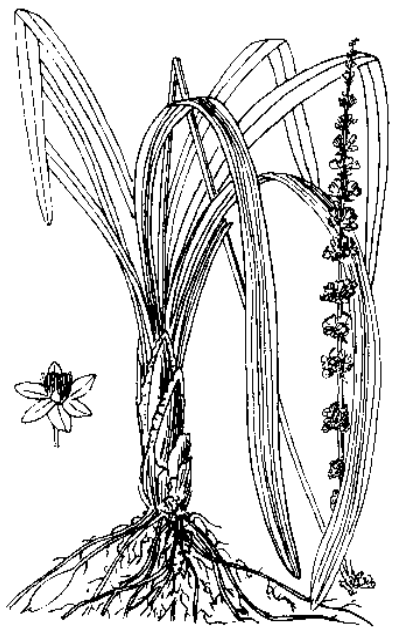


图2 阔叶山麦冬

2. 阔叶山麦冬(大麦冬) Radix Liriopes Platyphllae 产于河南、山东、江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖北、广东、广西、四川、贵州等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 (1)山麦冬 块根呈纺锤形,略弯曲,两端狭尖,中部略粗,长1.5~3.5cm,直径3~5mm。表面淡黄色,有的黄棕色,不饱满,具粗糙的纵皱纹。纤维性强,断面黄白色,蜡质样。味较淡。

(2)大麦冬 块根呈圆柱形,略弯曲,两端略钝圆,常有中柱露出,直径0.5~1.5cm,表面土黄至暗黄色,具不规则皱纹及槽纹。未干透质柔韧,干后坚硬,易折断,断面淡黄色至黄白色,角质样,中柱细小。气微,味甜,嚼之发粘。

显微鉴别 山麦冬横切面:部分表皮残存。根被为1~2列木化细胞;皮层约30余列薄壁细胞,有的含草酸钙针晶束,内皮层外侧右细胞少数散在。韧皮部束与木质束各约19个,间隔排列,各木质束间为非木化薄壁组织。

大麦冬根(中部)横切面:表皮为1列细胞,常已破碎或脱落;根被为2~3列细胞,木化;最外1列细胞呈类方形,排列紧密,外壁及侧壁增厚,有层纹,其下1~2列细胞的壁较薄。皮层极为宽广,约由30余列薄壁细胞组成,有的细胞内含粘液质及针晶束,针晶长23~58μm,内皮层外侧为1列石细胞,呈类方形,侧壁及内壁增厚,内皮层为1列类长方形细胞,壁均匀增厚,木化,有通过细胞。中柱甚小,约占直径的1/8。韧皮部束19~24个,各位于木质部的弧角处。木质部由木化组织连成环状。髓部有时中空。

理化鉴别 在紫外光灯下,山麦冬的薄片不显荧光,而大麦冬的薄片则显蓝色荧光。

[化学成分] 1. 山麦冬 块根含甾体皂甙:土麦冬皂甙(spicatoside)A、B[1],土麦冬皂甙A的原皂甙元Ⅱ(prosapogenin Ⅱ of spicatoside A)及原皂甙元Ⅲ(prosapogenin Ⅲ of spicatoside A),麦冬皂甙B(ophiopognin B),β-谷甾醇葡萄糖甙(β-sitosterol glucoside)[2]。另含黄酮类[3]。

2. 阔叶山麦冬 块根含甾体皂甙:罗斯考皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖甙(ruscogenin-3-O-α-L-rhamnopyranoside),25(S)-罗斯考皂甙元-1-O-β-D-吡喃岩藻糖-3-O-α-L-吡喃鼠李糖甙[25(S) ruscogenin 1 O β D fucopyranoside 3 O α L rhamnopyranoside],25(S)-罗斯考皂甙元-1-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)-β-D-吡喃岩藻糖甙[25(S)-ruscogenin-1-O-α-L-rhamnopyranosyl-(1→2)-β-D-fucopyranoside],罗斯考皂甙元-3-O-β-D-吡喃葡萄糖基-(1→3)-α-L-吡喃鼠李糖甙[ruscogenin-3-O-β-D-glucopyranosyl-(1→3)-α-L-rhamnopyranoside],麦冬皂甙D'(ophiopogonin D'),25(S)-麦冬皂甙D'[25(S)-ophiopogonin D'],薯蓣皂甙(dioscin),25(S)-薯蓣皂甙(25(S)-dioscin),罗斯考皂甙元-1-硫酸酯-3-O-α-L-吡喃鼠李糖甙(ruscogenin-1-sulfate-3-O-α-L-rhamnopyranoside)和甲基原薯蓣皂甙(methylprotodioscin)[4]。

[药理] 1. 强心、扩冠作用 豚鼠离体心脏冠脉流量试验证明,低剂量(25% 1.5ml)土麦冬注射液灌注可见冠脉流量明显增加(+54.59%),高剂量(200% 1.5ml)时冠脉流量反而减少(-38.20%)。冠脉流量增加时心脏收缩增强,但心率无明显影响;当冠脉流量减少时心脏收缩减弱,心率减慢,甚至出现房室传导阻滞与心室纤颤等。在位兔心试验表明,静注土麦冬注射液剂量为2.5g/kg和5.0g/kg时,心收缩力明显增强,收缩幅度增加58.23%~97.35%。2.5g/kg时的正性肌力作用不被普萘洛尔阻断,且对心率也无明显影响,说明其正性肌力作用似与β-受体无关[1]。本品还能提高小鼠心脏对^{86}Rb的摄取率[1]。

土麦冬水溶性提取物给麻醉猫静脉注射1.75g/kg,其心室内压变化速率(*LV*dp/dt max)增加86%,左心室开始收缩至射血时间(*t*-dp/dt max)缩短28%,心输出量(*CO*)、心脏指数(*CI*)、每搏指数(*SI*)和左室作功指数(*LVWI*)分别增加146%,151%,150%和194%。心率轻度减慢,全身血管阻力(SVR)降低48%。本品0.7g/kg静脉注射,*LV*dp/dt max增加38%,*CO*增加44%,*t*-dp/dt max缩短20%,*SVR*降低20%。进一步说

明本品有强心作用，且能改善心脏泵功能[2]。

2. 抗心肌缺血作用　土麦冬水溶性提取物以 1g/kg 和 0.75g/kg 给麻醉大鼠腹腔注射，对垂体后叶素所致大鼠急性心肌缺血有良好的保护作用。土麦冬水溶性提取物以 2g/kg 给正常家兔静脉注射，然后按高位双重结扎冠脉左前降支法造成急性心肌梗死模型。结扎后静脉注射药物，测量 2、24、48hST 段抬高兔毫伏数（∑ΔST），并作硝基四氮唑蓝（N-BT）染色，计算心梗范围的百分率。结果发现土麦冬组结扎 2h∑ΔST 为 1.09 ±0.89 与对照组（2.79 ± 1.11）比较，差异非常显著，其余时间无差异。48h 后土麦冬组心梗范围占心室肌重的 7.81 ± 2.87%，而普萘洛尔组为 7.73% ± 4.76%，对照组为 20.76 ± 5.45%，说明本品水溶性提取物可明显缩小心肌梗死范围[3]。

3. 抗心律失常作用　土麦冬注射液（1∶2）0.3～0.5ml/100g 体重给麻醉大鼠静脉注射对氯化钡和乌头碱所致的实验性心律失常有迅速的转律作用，但维持时间短暂。此作用与利多卡因抗氯化钡所致心律失常的作用极为相似[4]。

对蟾蜍离体心脏的实验结果表明，土麦冬任氏液在低浓度（1∶300 或 1∶100）时有改善心肌收缩力的作用，高浓度时（1∶10）作用相反；土麦冬任氏液对洋地黄中毒的心肌有恢复心肌收缩力的作用[4,5]。

土麦冬水醇剂 2.5g/kg 静脉注射，对氯仿、肾上腺素诱发家兔心律失常有明显的对抗作用。同等剂量的土麦冬水醇剂静注可明显提高乌头碱诱发大鼠室颤和心脏停搏的阈剂量。但土麦冬水醇剂对毒毛花苷 G 诱发豚鼠心律失常无明显影响。此外，本品 30g/kg 静脉注射可引起家兔正常 ECG 改变，表现为 P-R 间期延长，Q-T 间期缩短，心率减慢及 T 波低平[5]。

4. 其他作用　土麦冬注射液腹腔注射（12.5～25.0g/kg）能提高小鼠耐缺氧的能力；2.0～5.0g/kg 静脉注射麻醉兔呼吸、血压无明显影响[1]。

5. 毒性　小鼠腹腔注射土麦冬注射液，观察 72h，其 LD_{50} 为 134.34 ± 12.59g/kg[1]。另外试验表明，土麦冬注射液（1∶1）给小鼠腹腔注射，观察 24h，其 LD_{50} 为 20.61 ± 7.08g/kg 体重（95% 可信限）[4]。

[药性]　味甘、微苦，性微寒。

《香港中草药》："味甘、微苦，性微寒。"

[功能与主治]　养阴生津。主治阴虚肺燥，咳嗽痰粘；胃阴不足，口燥咽干；肠燥便秘。

1.《广西民族药简编》："治干咳无痰，月经过多。"

2.《香港中草药》："养阴生津，润肺止咳。主治肺结核，慢性支气管炎，慢性咽炎的阴虚干咳；热病伤津，心烦，口渴，咽干，便秘。"

[用法用量]　内服：煎汤，10～15g。

附注　其块根在各地作土麦冬药用的，尚有同属植物：①禾叶山麦冬 *Liriope graminifolia*（L.）Baker　分布于河北、山西、陕西、甘肃、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、河南、湖北、广东等地。②矮小山麦冬 *L. minor*（Maxim.）Makino　分布于陕西、浙江、广西等地。③甘肃麦冬 *L. kansuensis*（Batal.）C. H. Wright　分布于甘肃、四川等地。

土麦冬在民间多作麦门冬药用。《陕西中草药》记载："（大叶麦门冬）产地、性味、功能与麦门冬同，都同等入药。但有认为其滋润性较差，清凉性较强。"

参考文献

化学成分

[1] Lee D Y, et al. C A, 1990, 113: 55831d

[2] Do J Ch, et al. C A, 1992, 116: 670071g

[3] 余伯阳，等. 中药通报，1987, 12(4): 200

[4] Watanabe Y, et al. Chem Pharm Bull, 1983, 31(6): 1980

药理

[1] 桂茂，等. 中草药，1984, 15(3): 117

[2] 高广猷，等. 中国中药杂志，1989, 14(9): 552

[3] 高广猷，等. 中药药理与临床，1985,（创刊号）: 106

[4] 韦德慧，等. 中草药，1982, 13(9): 411

[5] 高广猷，等. 大连医学院学报，1984, 6(3): 12

7191 胡莲 Hulian 《陕西中草药》

[异名]　狗牙贝、尖贝母《陕西中草药》，酒母七（湖北神农架），太白尖贝（陕西）。

[来源]　为百合科植物西藏洼瓣花的鳞茎。

[原植物]　西藏洼瓣花 *Lloydia tibetica* Baker ex Oliv.［*Huolirion montana*（Dammer）Wang et Tang］　又名：高山萝蒂《全国中草药汇编》。

多年生草本。鳞茎窄卵形，似大葱头，外被淡褐色鳞被，下部密生纤维状细根。基生叶直立，条形，约等长至稍超过花葶，宽 1.5～2.5mm；葶生叶 2～3 枚，向上逐渐过渡为苞片，短而狭。花葶高 15～30cm，花 1～5 朵，作两歧聚伞状生于顶端；花被片 6，长椭圆形至倒卵状椭圆形，长 15～19mm，下部杏黄色至棕黄色，上部边缘淡黄色，里面基部有 2 行微柔毛；雄蕊 6，花丝长 6～9mm，2/3～4/5 部分密被柔毛，毛较稀疏，花药长圆形，长 2.5～4mm；子房长约 5mm，花柱长 5～7mm，柱头近头状，稍 3 裂。蒴果长圆形，长 1.5～1.8cm，种子不规则长圆形，两侧扁，长约 3.5mm，一端有狭翅。花期 5～7 月。



西藏洼瓣花

生于海拔 2 300～4 000m 的高山山坡林边湿草地或山脊石缝内。分布于山西、陕西、甘肃、湖北、四川、云南、西藏等地。

[采收加工]　秋季采挖，除去茎叶及须根，洗净，鲜用或晒干。

[药性]　味苦、甘，性微寒。

《陕西中草药》："味甘、微苦，性平。"

[功能与主治]　清热化痰，解毒消肿，止血。主治肺热咳

喘，痰黄质稠，疮痈肿痛，外伤出血。

《陕西中草药》："润肺止咳，祛痰，消炎，止血。治咳嗽，哮喘，肺炎，支气管炎，痈肿疮毒，外伤出血。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。外用：适量，捣敷。

[使用注意] 《陕西中草药》："反乌头。"

[附方] 治外伤出血　狗牙贝、天蓬草各适量。鲜品捣烂外敷。(《陕西中草药》)

7192 二叶舞鹤草 Eryewuhecao 《甘肃中草药手册》

[来源] 为百合科植物舞鹤草的全草。

[原植物] 舞鹤草 *Maianthemum bifolium* (L.) F. W. Schmidt [*Convallaria bifolia* L.]

多年生细弱草本，高 8～15cm。根茎横走，有节，下部生须根，上部残留叶柄和鳞叶腐烂后的纤维；当年生鳞片 2 片，包于茎基，膜质，有紫斑。茎有条棱，光滑，绿色，通常下部具暗紫色斑点。叶通常 2 片，在茎顶互生；叶柄长 5～10cm；叶片常微呈肉质，三角心形，长 2～5cm，宽 1.5～4cm，有的可达 6cm，上面无毛，下面被短毛；叶脉多条，平行弧曲，纤细有分枝。总状花序顶生；花小，白色，花被片 4，中脉明显；雄蕊 4，着生花被片基部并与之对生；子房上位，几无花柱，柱头略呈头状。蒴果球形，红色，直径 3～6mm。种子卵圆形，种皮黄色，有颗粒状皱纹。花期 5～7 月，果期 8～9 月。



舞鹤草

生于高山山地林下潮湿腐殖质土壤中。分布于东北、华北及陕西、甘肃、青海、四川等地。

[采收加工] 7～8 月采收，洗净，晒干或鲜用。

[化学成分] 根含 6 种皂甙(A、A_1、B、B_1、C 和 D)，其中 A、A_1、B、B_1 属呋甾醇类皂甙，C、D 属螺甾醇类皂甙[1]，新近鉴定 1 种螺甾醇皂甙其结构为：3-O-[(2-O-β-吡喃木糖基-3-O-β-吡喃葡萄糖基)-β-吡喃葡萄糖基(1→4)-吡喃葡萄糖基(1→4)-β-吡喃半乳糖基]-(25R)-螺甾-5-烯-3-β-醇-12 酮 | 3-O-[(2-O-β-xylopyranosyl-3-O-β-glucopyranosyl)-β-glucopyranosyl (1→4)-glucopyranosyl(1→4)-β-galactopyranosyl] oxy-(25R)-spirost-5-en-3-β-ol-12-one[2]。

[药性] 味酸，性微寒。

《甘肃中草药手册》："酸、涩，微寒。"

[功能与主治] 凉血止血，清热解毒。主治吐血，尿血，月经过多，外伤出血，疮痈肿痛。

《甘肃中草药手册》："凉血，止血。治外伤出血，并可试用于吐血、尿血，月经过多等症。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。外用：适量，研末撒；或捣敷。

[附方] 1. 治吐血　二叶舞鹤草 15～30g。水煎服。(《甘肃中草药手册》)

2. 治月经过多　二叶舞鹤草 15～30g，地榆炭 12g，茜草 9g，旱莲草 9g。水煎服。(《陕甘宁青中草药选》)

参考文献

化学成分

[1] Sibiga A, et al. C A, 1986, 105: 187597b
[2] Sibiga A. C A, 1992, 117: 208915u

7193 太白米 Taibaimi 《陕西中草药》

[异名] 九子(云南)。

[来源] 为百合科植物假百合的鳞茎。

[原植物] 假百合 *Notholirion bulbuliferum* (Lingelsh.) Stearn [*Paradisea bulbulifera* Lingelsh.; *Notholirion hyacinthinum* (Wils.) Stapf]

多年生草本。茎高 60～150cm，近无毛。鳞茎呈窄卵形或近圆筒形，由基生叶的基部增厚套叠而成，外具黑褐色膜质鳞茎皮；须根极多，其上生有多数小鳞茎；小鳞茎卵形，淡褐色，直径 3～5mm。基生叶数枚，带形，长 10～25cm，宽 1.5～2cm；茎生叶呈条状披针形。总状花序有花 10～24 朵；苞片叶状，条形；花梗稍弯曲；花淡紫色或蓝紫色；花被片呈倒卵形或倒披针形，先端绿色；雄蕊与花被片近等长；子房淡紫色，柱头 3 裂，裂片稍反卷。蒴果长圆形或倒卵状长圆形，有钝棱。花期 7 月，果期 8 月。

生于高山草丛或灌木丛中。分布于陕西、甘肃、四川、西藏等地。

[采收加工] 7～8 月采挖小鳞茎，去外皮，阴干。

[化学成分] 鳞茎含甾体生物碱：太白米甙甲[solanidine-3-O-α-L-rhamnopyranosyl-(1→2)-{β-D-glucopyranosyl-(1→4)}-β-D-glucopyranoside][1,2]，太白米甙(hyacinthoside)，β_1-查茄碱(β_1-chaconine)[2] 及新太白米甙(neohyacinthoside)[3]。

[药性] 味辛、苦，性微温。

1.《陕西中草药》："味辛、微甘、苦，性温。"

2.《西藏常用中草药》："性平，味辛。"

3.《全国中草药汇编》："辛，温。"

[功能与主治] 理气和胃，祛风止咳。主治脘腹胀痛，呕吐，风寒咳嗽。

《陕西中草药》："宽胸利气，健胃，止呕，镇痛，止咳。治胃痛腹胀，胸闷，呕吐反胃，风寒咳嗽，小儿惊风。"

[用法用量] 内服：煎汤，1.5～6g；研末，1.2～2.4g。

[附方] 1. 治胃痛腹胀　假百合 2.1～2.4g，凉开水或凉生姜水冲服(生姜水必须放凉，否则服后即呕吐)。

2. 治呕吐反胃　假百合 4.5g，朱砂七、八爪龙、太羌活各 6g，祖师麻 3g，陈皮 9g。水煎服。

3. 治风寒咳嗽　假百合 2.1～2.4g。蜜炙，姜水煎，放凉



假百合

服。(1～3 方出自《陕西中草药》)

参考文献

化学成分

[1] 邱芳龙,等. 云南植物研究,1982,4(4):419
[2] 徐文豪,等. 药学学报,1986,21(3):177
[3] 徐文豪,等. 药学学报,1988,23(1):61

7194 麦门冬 Maimendong 《本经》

[异名] 鞋冬《尔雅》,不死药《吴普本草》,禹余粮《别录》。

[释名] 《纲目》:"麦须曰鞋,此草根似麦,而有须,其叶如韭,凌冬不凋,故谓之麦鞋冬。及有诸韭、忍冬诸名,俗作门冬,便于字也。可以服食断谷,故又有余粮、不死之称。"夏纬瑛《植物名释札记》云:"麦门冬,'叶如韭',韭叶与麦叶,本甚相似……麦冬属植物,未有不如麦者。"喜生"堤坂肥土石间久废处"(《别录》),故名阶前草、沿阶草、秀墩草、家边草。

[品种考证] 麦门冬始载于《本经》,列为上品。《吴普本草》云:"生山谷肥地,叶如韭,肥泽,丛生,采无时,实青黄。"《本草拾遗》曰:"出江宁小湖,出新安大白。其大者苗如鹿葱,小者如韭叶,大小有三四种,功用相似,其子圆碧。"《本草图经》谓:"今所在有之,叶青似莎草,长及尺余,四季不凋,根黄白色,有须根,作连珠形,似矿麦颗,故名麦门冬。四月开淡红花如红蓼花,实碧而圆如珠。江南出者,叶大者苗如鹿葱,小者如韭。大小有三四种。功能相似,或云吴地者尤胜。"并附"随州麦门冬"、"睦州麦门冬"图。根据以上所述,可见古代药用麦门冬不止一种,可能包括麦冬属 *Ophiopogon* 和山麦冬属 *Liriope* 的多种植物。《纲目》曰:"古人惟用野生者,后世所用多是种莳而成……浙中来者甚良,其叶似韭而多纵纹且坚韧为异。"李时珍所说产浙江,人工栽培的麦冬,与今所用麦冬相符。

[来源] 为百合科植物麦冬或沿阶草的块根。

[原植物] 1. 麦冬 *Ophiopogon japonicus* (L. f.) Ker-Gawl. 又名:羊韭、马韭、羊荠、爱韭、禹韭、忍陵、仆垒、随脂《吴普本草》,羊蓍、禹葭《别录》,阶前草《纲目》,书带草、秀墩草《群芳谱·药谱》,沿阶草《江西通志》,马粪草、家边草、韭叶麦冬《中药大辞典》,马鬃草、羊胡子草《中药材品种论述》。

多年生草本,高 12～40cm。须根中部或先端常膨大形成肉质小块根。叶丛生;叶柄鞘状,边缘有薄膜;叶片窄长线形,基部有多数纤维状的老叶残基,叶长 15～40cm,宽 1.5～4mm,先端急尖或渐尖,基部绿白色并稍扩大。花葶较叶为短,长 7～15cm,总状花序穗状,顶生,长 3～8cm,小苞片膜质,每苞片腋生 1～3 朵花;花梗长 3～4mm,关节位于中部以上或近中部;花小,淡紫色,略下垂,花被片 6,不展开,披针形,长约 5mm;雄蕊 6,花药三角状披针形;子房半下位,3 室,花柱长约 4mm,基部宽阔,略呈圆锥形。浆果球形,直径 5～7mm,早期绿色,成熟后暗蓝色。花期 5～8 月,果期 7～9 月。(图 1)



图 1 麦冬

生于海拔 2 000m 以下的山坡阴湿处、林下或溪旁,或栽培。分布于华东、中南及河北、陕西、四川、贵州、云南等地。浙江、四川、广西有大量栽培。

2. 沿阶草 *Ophiopogon bodinieri* Lévl.

形态与上种相似,主要区别为:花葶通常稍短于叶或近等长;花被片在花盛开时多少展开;花柱细长,圆柱形,基部不宽阔。(图 2)

生于海拔 600～3 400m 的山坡、山谷潮湿处、沟边或林下。分布于西南及陕西、甘肃、江苏、江西、河南、湖北、广西等地。

[栽培要点] 生物学特性 喜温暖湿润气候,喜荫蔽的环境,耐寒,怕高温,苗期要求阴湿条件,可与其他作物间作或给以适当遮荫。以选疏松、肥沃、湿润、排水良好的中性或微碱性的壤土或砂质壤土栽培为宜,过砂过粘或酸性土壤中生长不良。忌连作。

栽培技术 用小丛分株繁殖。选健壮、无病虫且未抽墩叶的植株作种苗,4 月初采挖,麦冬起土后,敲去泥土,剪下块根和须根,并切去部分老根茎,苗长 1cm 以下的茎基,以断面呈白



图2　沿阶草

色，叶片不散开为度，同时将叶片剪去1/3左右，再分成单株。种植前种苗用清水浸10～15min，使吸足水分，以利生根。边浸种边种植，如不能及时下种时，可选阴凉处假植。栽种时间4月下旬～5月上旬，浙江2年生收获的，行株距26cm×16cm，每穴栽苗8～10株，3年生收获的，行株距(26～32)cm×(20～25)cm。由于麦冬需要阴湿的环境，四川药农在夏、秋季间种玉米，借此可以减少日光对麦门冬的强烈直射，并可增加收入。

田间管理　在整个生长期间，应经常注意浇水。除了施足基肥外，还必须施用足量追肥。追肥以腐熟人粪尿、磷肥、钾肥为主，时间一般在4～6月和8～9月，施肥量可根据当地情况酌情施用。

病虫害防治　病害有黑斑病，为害叶片，防治方法可选用健壮种苗，并在栽种前用1:1:100波尔多液或65%代森锌500倍液浸苗5min。发病期，喷1:1:100波尔多液，每10～14d喷1次，连喷3～4次。虫害有蛴螬为害根部，用90%晶体敌百虫200倍液喷杀，或与水稻轮作，淹水一季，可完全杀死。

[采收加工]　四川在栽后第2年4月下旬收获，浙江在第3年或第4年收获。选晴天挖取麦冬，抖去泥土，切下块根和须根，洗净泥上，晒干水气后，揉搓，再晒，再搓，反复4～5次，直到去尽须根后，干燥即得。浙江是将洗净的块根晒3～5d，放在箩筐内闷放2～3d，再翻晒3～5d，剪去须根，晒干或鲜用。

[药材及产销]　1. 麦冬 Radix Ophiopogonis Japonici　主产于浙江、四川，广西、贵州、云南、安徽、湖北、福建等地亦产。商品大多为栽培品，浙江产的为浙麦冬(杭麦冬)，四川产的为川麦冬。销全国，并出口。

2. 沿阶草 Radix Ophiopogonis Bodinieri　主产于四川、云南、贵州、广西等地，均为野生品，产量小，多自产自销。

[药材鉴别]　*性状鉴别*　(1)麦冬(浙麦冬)　块根纺锤形，长1.5～3.5cm，中部直径3～7mm。表面土黄色或黄白色，有较深的不规则细纵纹，有时一端有细小中柱外露。质韧，断面类白色，中央有细小圆形中柱，新鲜时可抽出。气微香，味微甘、涩，嚼之微有粘性。(图3)

川麦冬　块根较短小，表面乳白色。质较坚硬，香气小，味淡，少粘性。



图3　麦门冬(块根)外形

(2)沿阶草　块根纺锤形，长0.8～2cm，中部直径2～4mm。表面有细纵纹。断面黄白色，中柱细小。味淡。

以肥大、淡黄白色、半透明、质柔、嚼之有粘性者为佳。

显微鉴别　块根横切面：(1)麦冬　表皮细胞长方形或多角形，有的细胞分化成根毛状；根被2～5列细胞，类方形、类长方形或多角形，有的具纵长纹孔。皮层宽广，外皮层细胞外壁及侧壁微木化，有的分泌细胞含黄色油状物；含草酸钙针晶束的粘液细胞类圆形，含草酸钙柱晶束的粘液细胞显著小于一般细胞；内皮层外侧为1～2列石细胞，长多角形或类多角形，内壁及侧壁增厚；内皮层细胞类方形或类长方形，壁全面增厚，木化，通道细胞壁薄，非木化。中柱约占1/5～1/8；中柱鞘1～2列细胞；韧皮部束15～24个，与木质部交替排列；木质部内侧由木化细胞相连接。髓部细胞非木化。(图4)

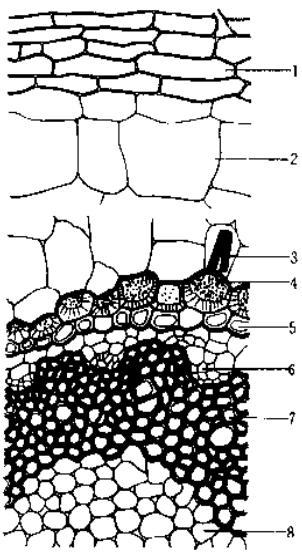


图4　麦冬(块根)横切面详图
1. 根被　2. 皮层　3. 草酸钙针晶束　4. 石细胞　5. 内皮层　6. 韧皮部　7. 木质部　8. 髓

(2)沿阶草　表皮细胞1列，扁平。皮层中含针晶束细胞，偶见含柱晶束细胞，柱晶长50～60μm；石细胞1～2列，内壁及侧壁增厚，如为2列石细胞，其内列细胞壁全面增厚。中柱占1/8～1/12；韧皮部束5～10个；髓部细胞壁木化。

粉末特征：(1)麦冬　黄白色。①外皮层细胞表面观类方形或类长方形，长44～185μm，宽37～135μm，壁厚3～5μm，其间散有分泌细胞；分泌细胞类圆形或长圆形，长66～125μm，直径37～73μm，壁稍厚，有的含淡黄色分泌物。②草酸钙针晶散在或成束存在于粘液细胞中，针晶长21～78μm，直径约至3μm；另有柱状针晶，长51～118μm，直径5～9μm，两端斜尖，易断碎。③石细胞常与内皮层细胞上下层相叠。表面观类方形或类多角形，长32～196μm，直径22～94μm，壁厚4～16μm，有的一边非薄，纹孔密，短缝状或扁圆形，孔沟较粗。④内皮层细胞表面观长方形或长条形，直径22～49μm，长54～250μm，壁厚4～7μm，纹孔较密，孔沟短。⑤木纤维细长，末端倾斜，直径14～36μm，壁稍厚，微木化，纹孔斜裂缝状或相交十字形、人字形。此外，有网纹管胞。

(2)沿阶草　黄色。外皮层细胞类长方形，长66～151μm，宽33～115μm，壁厚1.5～2.5μm；草酸钙针晶长36～73μm，直

径1.5～3μm，柱状针晶直径约5μm；石细胞长62～180μm，直径25～52μm，壁厚4～9μm。

理化鉴别 (1)取本品的薄片置紫外光灯(365nm)下观察，显浅蓝色荧光。

(2)取本品粉末1g，加70%乙醇20ml，浸渍4h，滤过。滤液挥去乙醇，加3%硫酸适量，水解3～4h，冷后调至中性，蒸干，加0.5ml氯仿溶解作样品溶液；另取β-谷甾醇和假叶树皂甙元加氯仿溶解，作对照品溶液。分别点样于同一硅胶G薄层板上，以正己烷-乙酸乙酯(1:1)展开，取出晾干，喷以10%硫酸乙醇试液于90℃显色，假叶树皂甙元显深绿色，β-谷甾醇显紫红色斑点。样品溶液色谱在与对照品溶液色谱的相应位置上，显相同颜色的斑点。

品质标志 《中华人民共和国药典》1995年版规定：本品采用冷浸法测定，水浸出物不得少于60.0%。含水分不得过18.0%。

商品规格 商品分浙麦冬和川麦冬。(1)浙麦冬 纺锤形，半透明，表面黄白色；质柔韧，断面牙白色，有木质心。味微甜，嚼之有粘性。一等：每50g150只以内，无须根。二等：每50g280只以内，余同一等。三等：每50g280只以外，最小不低于麦粒大，无须根，油粒、烂头不超过10%。

(2)川麦冬 纺锤形，半透明，表面淡白色；断面牙白色，木质心细软。味微甜，嚼之少粘性。一等：每50g190粒以内，无须根。二等：每50g300粒以内，余同一等。三等：每50g300粒以外，最小不低于麦粒大，间有乌花、油粒不超过10%，余同一等。

出口商品按浙江省的标准分为四等。一等：色黄亮，颗粒均匀，肥壮，长2.54cm以上。二等：颗粒较小，长约2.54cm。三等：色较差，颗粒大小不匀而瘦，长2.54cm以下。四等：色差粒瘦，长短不一，多在2.54cm以下。

[化学成分] 麦冬块根含多种糖甙：甙元为罗斯考皂甙元(ruscogenin)的有麦冬皂甙(ophiopogonin)B、D[1,2]；甙元为(23S,24S,25S)-23,24-二羟基罗斯考皂甙元[(23S,24S,25S)-23,24-dihydroxyruscogenin]的有(23S,24S,25S)-23,24-二羟基罗斯考皂甙元-1-O-[α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)]-[β-D-吡喃木糖基(1→3)]-α-L-吡喃阿拉伯糖甙-24-O-β-D-吡喃岩藻糖甙[(23S,24S,25S)-23,24-dihydroxyruscogenin-1-O-[α-L-rhamnopyranosyl(1→2)]-[β-D-xylopyranosyl(1→3)]-α-L-arabinopyranoside-24-O-β-D-fucopyranoside]，(23S,24S,25S)-23,24-二羟基罗斯考皂甙元-1-O-[α-L-2,3,4-三-O-乙酰基吡喃鼠李糖基(1→2)]-[β-D-吡喃木糖基(1→3)]-α-L-吡喃阿拉伯糖甙-24-O-β-D-吡喃岩藻糖甙[(23S,24S,25S)-23,24-dihydroxyruscogenin-1-O-[α-L-2,3,4-tri-O-acetylrhamnopyranosyl(1→2)]-[β-D-xylopyranosyl(1→3)]-α-L-arabinopyranoside-24-O-β-D-fucopyranoside]，(23S,24S,25S)-23,24-二羟基罗斯考皂甙元-1-O-[α-L-4-O-乙酰基吡喃鼠李糖基(1→2)]-[β-D-吡喃木糖基(1→3)]-α-L-吡喃阿拉伯糖甙-24-O-β-D-吡喃岩藻糖甙[(23S,24S,25S)-23,24-dihydroxyruscogenin-1-O-[α-L-4-O-acetylrhamnopyranosyl(1→2)]-[β-D-xylopyranosyl(1→3)]-α-L-arabinopyranoside-24-O-β-D-fucopyranoside][2]；甙元为薯蓣皂甙元(diosgenin)的有麦冬皂甙D'，薯蓣皂甙元-3-O-[α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)]-(3-O-乙酰基)-β-D-吡喃木糖基(1→3)-β-D-吡喃葡萄糖甙[diosgenin-3-O-[α-L-rhamnopyranosyl(1→2)]-(3-O-acetyl)-β-D-xylopyranosyl(1→3)-β-D-glucopyranoside][3]，薯蓣皂甙元-3-O-[(2-O-乙酰基)-α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)]-[β-D-吡喃木糖基(1→3)]-β-D-吡喃葡萄糖甙[diosgenin-3-O-[(2-O-acetyl)-α-L-rhamnopyranosyl(1→2)]-β-D-xylopyranosyl(1→3)-β-D-glucopyranoside][4]；甙元为麦冬甙元(ophiogenin)的有麦冬甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)-β-D-吡喃葡萄糖甙[ophiogenin-3-O-α-L-rhamnopyranosyl(1→2)-β-D-glucopyranoside][5]；甙元为龙脑(borneol)的有左旋的龙脑-2-O-β-D-吡喃葡萄糖甙(borneol-2-O-β-D-glucopyranoside)，左旋的龙脑-2-O-β-D-呋喃芹菜糖基(1→6)-β-D-吡喃葡萄糖甙[borneol-2-O-β-D-apiofuranosyl(1→6)-β-D-glucopyranoside][2,5,6]，龙脑-2-O-α-L-呋喃阿拉伯糖基(1→6)-β-D-吡喃葡萄糖甙[borneol-2-O-α-L-arabinofuranosyl-(1→6)-β-D-glucopyranoside][5]。又含高异类黄酮(homoisoflavonoid)成分：甲基麦冬黄烷酮(methylophiopogonanone)A、B，麦冬黄烷酮(ophiopogonanone)A、B，6-醛基异麦冬黄烷酮(6-aldehydoisoophiopogonanone)A、B，6-醛基-7-O-甲基异麦冬黄烷酮(6-aldehydo-7-O-methylisoophiopogonanone)A、B[6]，6-醛基异麦冬黄酮(6-aldehydoisoophiopogonone)A、B[7]，麦冬黄酮(ophiopogone)A，去甲基异麦冬黄酮(desmethylisoophiopogonone)B，5,7,2′-三羟基-6-甲基-3-(3′,4′-亚甲二氧基苄基)色酮[5,7,2′-trihydroxy-6-methyl-3-(3′,4′-methylenedioxybenzyl)chromone]，5,7,2′-三羟基-8-甲基-3-(3′,4′-亚甲二氧基苄基)色酮[5,7,2′-trihydroxy-8-methyl-3-(3′,4′-methylenedioxybenzyl)chromone]，消旋的5-羟基-7,8-二甲氧基-6-甲基-3-(3′,4′-二羟基苄基)色满酮[5-hydroxy-7,8-dimethoxy-6-methyl-3-(3′,4′-dihydroxybenzyl)chromanone][8]。还含罗斯考皂甙元-1-O-硫酸酯(ruscogenin-1-O-sulfate)[2]，硫酸龙脑钙(calcium bornyl sulfate)，麦冬甙元，丙三醇(glycerol)[9]，N-[β-羟基-β-(4-羟基)苯]乙基-4-羟基桂皮酰胺]{N-[β-hydroxy-β-(4-hydroxy)phenyl]ethyl-4-hydroxy cinnamide}[8]以及β-谷甾醇(β-sitosterol)，豆甾醇(stigmasterol)，β-谷甾醇-3-O-β-D-葡萄糖甙(β-sitosterol-3-O-β-D-glucopyranoside)[9]等。另含挥发油，从中分得长叶烯(longifolene)，α-和β-广藿香烯(patchoulene)，香附子烯(cyperene)，愈创奠醇(guaiol)，α-葎草烯(α-humulene)，樟脑(camphor)，芳樟醇(linalool)，4-松油醇(terpinen-4-ol)，4-羟基茉莉酮(jasmololone)等成分[10]。又含钾、钠、钙、镁、铁、铜、钴、锰、铬、铅、镍、钒、锌等28种无机元素[11]。

同科植物湖北麦门冬块根含多种甾体甙类成分：β-谷甾醇-β-D-吡喃葡萄糖甙(β-sitosteryl-β-D-glucopyranoside)，豆甾醇-β-D-吡喃葡萄糖甙(stigmasteryl-β-D-glucopyranoside)，菜油甾醇-β-D-吡喃葡萄糖甙(campesteryl-β-D-glucopyranoside)，(25S)-罗斯考皂甙元1-O-β-D-吡喃岩藻糖-3-O-α-L-吡喃鼠李糖甙[(25S)-ruscogenin 1-O-β-D-fucopyranosido-3-O-α-L-rhamnopyranoside]，(25S)-罗斯考皂甙元1-O-β-D-吡喃木糖-3-O-α-L-吡喃鼠李糖甙[(25S)-ruscogenin 1-O-β-D-xylopyranosido-3-O-α-L-rhamnopyranoside]，(25S)-罗斯考皂甙元1-O-[(2-O-乙酰基)-α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)]-[β-D-吡喃木糖基(1→3)]-β-D-吡喃岩藻糖甙{(25S)-ruscogenin 1-O-[(2-O-acetyl)-α-L-rhamnopyranosyl(1→2)]-[β-D-xylopyranosyl(1→3)]-β-D-fucopyranoside}，(25S)-罗斯考皂甙元1-O-[(3-O-乙酰基)-α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)]-[β-D-吡喃木糖基(1→3)]-β-D-吡喃岩藻糖甙{(25S)-rucosgenin 1-O-[(3-O-acetyl)-α-L-rhamnopyranosyl(1→2)]-[β-D-xylopyranosyl(1→3)]-β-D-glucopyranoside}，雅姆皂甙元-3-O-[α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)]-[β-D-吡喃木糖基(1→3)]-β-D-吡喃葡萄糖甙{yamogenin 3-O-[α-L-rhamnopyranosyl(1→2)]-[β-D-xylopyranosyl(1→3)]-β-D-glucopyranoside}，(25S)-罗斯考皂甙元1-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)-β-D-吡喃木糖甙[(25S)-ruscogenin 1-O-α-L-rhamnopyranosyl(1→2)-β-D-xylopyranoside][12,13]。根含1-正丁基-β-D-吡喃果糖甙(1-n-butyl-β-D-fructopyranoside)[14]，焦谷氨酸(L-pyroglutamic acid)，腺甙(adenosine)[15]。

[药理] 1.对心血管系统的作用 (1)对心功能的影响 麦冬注射液10g(生药)/kg静注能改善麻醉犬左室压力上升速

率与总压力之比值(Vpm)、主动脉根部流量(SV)、心输出量(CO)及左心室作功(LVW)等指标,并防止因结扎左冠状动脉前降支(LAD)而造成的心脏排血功能减退,表明具有改善心脏血液动力学效应[1]。麻醉猫静注湖北麦冬水溶性提取物1.75g/kg后,可使心率轻度减慢,全身血管阻力(SVR)下降,心室内压变化速率(LVdp/dt max)提高,左室开始收缩至射血时间(t-dp/dt max)缩短,显著增加心输出量(CO)、心脏指数(CI)、每搏指数(SVI)左室作功指数(LVWI),表明湖北麦冬具有正性肌力和提高心脏泵功能作用[2]。临床上麦冬注射液40g给心绞痛伴心功能不全的冠心病患者静注,每日1次,共7次,治疗结果,不仅每搏指数、每搏作功指数及心脏指数等明显提高,而且射血前期/左室射血时间(PEP/LVET)比值也明显提高。这种变化既可在注射后短时间内存在,还随治疗天数的增加而更趋明显[1]。对离体的蟾蜍心脏作用的实验表明,麦冬任氏液在低浓度时有改善心肌收缩力的作用;在高浓度时能抑制心肌收缩力使心跳极其微弱但并不停跳。当换用任氏液后即可恢复收缩力,说明对心肌的毒性不大[3]。用八木-Hartung法离体蟾蜍心脏灌流证明,麦冬皂甙明显增强离体蟾蜍心脏的心肌收缩力及增加心输出量。Langendorff法豚鼠离体心脏灌流表明,麦冬总皂甙及总氨基酸小剂量均可使心肌收缩力增强,冠脉流量增加,大剂量则抑制心肌,减少冠脉流量,但两者对心率无明显影响[4]。

(2)对心肌的保护和对实验性心肌梗死的作用　小鼠腹腔注射麦冬注射液50g(生药)/kg,连续3d,能明显减轻长时间游泳后心肌细胞缺氧性损害。兔结扎冠状动脉前降支,造成实验性心肌梗死后,静注麦冬注射液5g(生药)/kg,连续5d,有缩小梗死范围及坏死区域的作用[5]。湖北麦冬总氨基酸(Tal)5mg/kg腹腔注射对垂体后叶素致大鼠心电图急性缺血性改变有明显的预防作用,在异丙肾上腺素引起的心肌损伤大鼠Tal10mg/kg腹腔注射可对抗ST段升高,显著抑制心肌组织中磷酸肌酸激酶(CPK)的释放,降低血清CPK水平,保护心肌组织超氧化物歧化酶活性,减少丙二醛生成,在结扎冠脉的心肌梗死大鼠,Tal15mg/kg腹腔注射明显抑制血清CPK和乳酸脱氢酶升高,降低血清游离脂肪酸水平,缩小心肌梗死范围,实验结果表明,湖北麦冬总氨基酸对实验性心肌缺血有明显的保护作用[6]。

(3)抗心律失常的作用　麦冬总皂甙10mg/kg静注可有效地预防或对抗由氯仿-肾上腺素、氯化钡、乌头碱所诱发的大鼠或兔心律失常,并使结扎犬冠状动脉24h后的室性心律失常发生率降低。麦冬总皂甙15mg/kg可明显降低兔单相动作电位的Vmax,缩短其APD_{10},APD_{50};麦冬总皂甙50μg/ml可使豚鼠乳头肌细胞跨膜动作电位的APA,Vmax明显降低,APD_{10}、APD_{50}明显缩短;同时ERP/APD显著增大[7]。

2. 耐缺氧作用　麦冬注射液50g(生药)/kg腹腔注射能明显提高皮下注射异丙肾上腺素小鼠在低压缺氧条件下的耐缺氧能力[8]。湖北麦冬注射液25g/kg腹腔注射明显提高小鼠常压及减压下的耐缺氧能力[9]。麦冬多糖20mg/kg腹腔注射能明显延长常压缺氧小鼠的存活时间[10]。

3. 对免疫功能的影响　麦冬和湖北麦冬12.5g/kg腹腔注射均能极显著增加小鼠的脾脏重量,显著增加小鼠的碳粒廓清作用和对抗环磷酰胺引起的小鼠白细胞数下降[11]。麦冬多糖10m/kg腹腔注射能显著增加小鼠的脾脏重量,显著增强小鼠的碳粒廓清作用,刺激小鼠血清中溶血素的产生,对抗由环磷酰胺和^{60}Co照射引起的小鼠白细胞数下降,增强兔红细胞凝集率[10]。

4. 降血糖作用　正常家兔口服麦冬水提取物200mg/kg,6h后血糖下降18%以上;实验性糖尿病家兔口服麦冬水提取物每日500mg/kg,连续4d,血糖值显著下降;并促使胰岛β细胞恢复,肝糖原较对照组有增加趋势[12]。正常小鼠口服麦冬多糖100mg/kg有明显降低血糖的作用,给药后11h血糖浓度降低54%;四氧嘧啶所致糖尿病小鼠口服麦冬多糖200mg/kg能明显降低其血糖水平,给药后4~11h降血糖作用最显著。麦冬多糖的作用不随剂量增大而增强[13]。

5. 清除自由基及延缓衰老作用　麦冬须膏浓度为1%时,以黄嘌呤-黄嘌呤氧化酶系Fenton反应体以及对促癌剂PMA刺激人多形核白细胞呼吸暴发产生活性氧自由基,均有很强的清除作用[14]。在饲料中添加麦冬根须喂小鼠可降低体内羟脯氨酸。对雄性小鼠脑中单胺氧化酶(MAO-B)抑制率为38.6%。肝中超氧化物歧化酶(SOD)活性提高45.5%。果蝇寿命试验还表明麦冬根须有明显的延长果蝇寿命,提示有延缓衰老趋势[15]。游泳试验表明,麦冬总氨基酸口服能明显延长小鼠游泳持续时间[4]。

6. 对胃肠运动机能的影响　麦冬水煎液30g/kg、60g/kg灌服均能明显抑制正常小鼠的胃肠推进运动,且随药物剂量的增加,此抑制作用增强;并对溴新斯的明引起的小鼠胃肠推进运动亢进及对乙酰胆碱或氯化钡造成的家兔离体小肠平滑肌强直性收缩均有拮抗作用[16]。

7. 抗菌作用　麦冬粉在平皿上对白色葡萄球菌、枯草杆菌、大肠杆菌及伤寒杆菌等有抑制作用[17]。罗斯考皂甙元亦显示有抗菌作用[18]。

8. 毒性　麦冬注射液对小鼠腹腔注射的LD_{50}为20.606±7.705g/kg[3]。由尾静脉注射麦冬注射液1ml(相当于生药量2g),未发现死亡与其他不良反应(此剂量相当于成人最大用量的100倍,最小用量的1 250倍)[8]。湖北麦冬注射液对小鼠腹腔注射的LD_{50}为134.34±12.59g/kg[9]。

[炮制]　1. 麦门冬　《金匮玉函经》:"微润,抽去心。"《圣惠方》:"锉碎。"《纲目》:"凡入汤液,以滚水润湿,少顷,抽去心,或以瓦焙软,乘热去心。"《本草述》:"去心捶扁极薄,晒干,加隔纸焙焦用。"现行,取净麦门冬用清水浸泡,捞出,润透,抽去心,洗净,晒干;或取原药材,除去杂质,洗净,干燥;或洗净,润透,轧扁,干燥。

2. 朱麦门冬　《幼幼集成》:"朱砂拌炒。"取净麦门冬,喷清水少许,微润,加朱砂细粉,拌匀,取出晾干。每麦门冬100kg,用朱砂粉2kg。朱拌麦门冬能增强宁心定惊作用。

3. 炒麦门冬　《圣惠方》:"微炒。"《医学从众录》:"炒焦。"现行,取净麦门冬,用文火炒至微焦;或炒至胀胖隆起,取出放凉。

4. 米炒麦门冬　《幼幼集成》:"去心,糯米拌炒。"《本草从新》:"拌米炒黄。"现行,将米撒入锅内,待冒烟时,投入净麦门冬,用文火炒至米呈焦黄色,麦门冬呈黄色或微显焦斑为度,取出,筛去焦米,放凉。每麦门冬100kg,用米12kg。

5. 炙麦门冬　取炼蜜置锅内,加适量开水稀释后,加热至沸,投入净麦门冬,用文火炒至黄色,不粘手为度,取出放凉。每麦门冬100kg,用炼蜜12kg。

饮片性状:麦门冬为扁纺锤形,两端略尖,长15~35mm,直径3~7mm。表面黄白色,有细纵纹,质柔韧。断面黄白色,半透明,中柱细小,淡黄色。气微香,味甜微苦。朱麦门冬形如麦门冬,外被朱砂细粉;炒麦门冬形如麦门冬,表面黄白色,或全体膨胀隆起;米炒麦门冬形如麦门冬,表面黄色或略显焦斑;炙麦门冬形如麦门冬,表面老黄色,气香、味甜。

贮干燥容器内,朱麦门冬、炒麦门冬、米炒麦门冬、炙麦门冬密闭,置阴凉干燥处,防潮。

[药性]　味甘、微苦,性微寒。归肺、胃、心经。

1.《本经》:"味甘,平。"

2.《吴普本草》:"黄帝、桐君、雷公:甘,无毒。李氏:甘,小

温。"

3.《别录》："微寒。"

4.《珍珠囊》："阳中微阴。"

5.《医学启源》："气寒，味微苦、甘。"

6.《汤液本草》："入手太阴经。"

7.《品汇精要》："性平，泄缓，气厚于味，阳中微阴。臭朽。"

8.《本草蒙筌》："入手太阴、少阴。"

9.《本草经疏》："入足阳明。"

10.《药品化义》："气和，味甘，性凉，能浮能沉，气薄而味厚。"

11.《本经逢原》："入肾经。"

[功能与主治] 滋阴润肺，益胃生津，清心除烦。主治肺燥干咳，肺痈，阴虚劳嗽，津伤口渴，消渴，心烦失眠，咽喉疼痛，肠燥便秘，血热吐衄。

1.《本经》："主心腹结气，肠中伤饱，胃络脉绝，羸瘦短气，久服轻身不老不饥。"

2.《别录》："(主)身重目黄，心下支满，虚劳客热，口干燥渴，止呕吐，愈痿蹶，强阴益精，消谷调中，保神，定肺气，安五脏，令人肥健，美颜色，有子。"

3.《药性论》："治热毒，止烦渴。主大水面目肢节浮肿，下水。治肺痿吐脓，主泄精。"

4.《本草拾遗》："止烦热消渴，寒热体劳，止呕开胃，下痰饮。"

5.《日华子》："治五劳七伤，安魂定魄，时疾热狂，头痛，止嗽。"

6.《本草衍义》："治心肺虚热。"

7.《珍珠囊》："治肺中伏火，生脉，保神。"

8.《医学启源》："《主治秘要》云：治经枯，乳汁不下。"

9.《用药心法》："补心气不足，及治血妄行。"(引自《汤液本草》)

10.《本草通玄》："理劳瘵骨蒸。"

11.《冯氏锦囊·药性》："清热宣痘，痘无脓者可服，痘后尤宜。"

12.《本草再新》："去瘀生新，清耳明目，疗痈疮诸毒。"

13.《福建药物志》："治胃酸缺少，口腔炎，小儿痱热。"

[应用与配伍] 用于燥热咳嗽，肺痈。麦门冬甘寒，能养阴润肺，兼清肺热，可治温燥或燥邪化火伤肺者。属温燥犯肺，干咳无痰，或痰少而粘者，常配桑叶、沙参、天花粉等药，以清肺润燥止咳，方如《温病条辨》沙参麦冬汤；燥邪化火，咳痰黄稠，甚则胸痛咯血者，可伍桑白皮、天冬、贝母、阿胶等药，以清火润燥、化痰止咳止血；若肺痈咳吐脓痰，可与宣肺排脓的桔梗同用，方如《圣济总录》麦门冬汤。

用于阴虚劳嗽咯血。麦门冬善于滋阴润肺而退虚热，阴虚劳嗽病情较轻者，可配天冬、知母、贝母等药，以滋阴润肺；若劳嗽日久，症见痰中带血或咯血者，当配生地黄、百部、白及、阿胶等药，以养阴润肺，止嗽止血，方如《医学心悟》月华丸；兼有潮热骨蒸者，则伍用地骨皮、青蒿、鳖甲等药，以滋阴退热除蒸。

用于阴虚口燥咽干。麦门冬滋阴养胃生津，善治燥热或久病胃阴被伤之口燥咽干，舌红少苔，常配沙参、玉竹、生地等药，以加强滋阴养胃生津之力，方如《温病条辨》玉竹麦门冬汤、益胃汤；若兼纳食不佳，可伍谷芽、扁豆等药，以助健脾消食；兼气逆呕恶者，可合半夏、粳米、甘草等药，以和胃降逆止呕，方如《金匮要略》麦门冬汤；若气阴两伤，气短懒言，汗出不止，口干作渴者，可与人参、五味子同用，以养阴益气，方如《千金要方》生脉散。

用于内热消渴。麦门冬既清热，又滋阴生津，治内热消渴，以中上二消尤宜，常配瓜蒌根、芦根、茅根等，以清热生津止渴；若消渴热炽者，配黄连、生地黄汁、牛乳、瓜蒌根汁，以泻火生津止渴；若为气阴两伤者，又当伍人参、五味子、生山药等，以补气养阴，生津止渴。

用于心热烦躁失眠。麦门冬善养阴清心除烦，治心热烦躁失眠，不论外感内伤咸宜，对阴虚血亏有热者用之尤佳。证属外感热病，邪热传营，身热夜甚，心烦不寐者，常配干地黄、丹参、银花等药，以清营透热，凉血益阴，除烦安神，方如《温病条辨》清营汤；热病后期，气津两伤，虚烦不眠者，常伍竹叶、生石膏、人参、半夏等药，以清热生津，益气和胃，除烦安神，方如《伤寒论》竹叶石膏汤；久病阴血不足，虚烦不寐，心悸神疲，舌红少苔者，可合干地黄、丹参、酸枣仁、柏子仁等药，以滋阴补血，养心安神，方如《摄生秘剖》天王补心丹；若血虚心肾失调之精神恍惚，惊悸不寐，健忘盗汗者，又当配柏子仁、枸杞子、熟地黄等药，以滋肾养血安神，方如《体仁汇编》柏子养心丸。

用于咽喉疼痛。麦门冬滋阴清热而利咽，可治阴虚有热之咽喉疼痛，常配干地黄、知母、玄参等药，以滋阴降火，消肿利咽；素体阴虚蕴热，复感疫毒之白喉，多配生地黄、玄参、贝母、丹皮等药，以养阴清肺，解毒散结利咽；若热毒偏甚，咽喉红肿疼痛，可配黄连、银花等药，以泻火解毒、利咽消肿，方如《普济方》麦门冬丸。

用于肠燥便秘。麦门冬滋阴生津，又能润肠通便。治阴虚肠燥便秘，若脉沉而弱者，常与玄参、干地黄同用，以增强滋润滑肠之力，方如《温病条辨》增液汤；若脉沉而有力者，当在上方基础上加大黄、知母、丹皮等药，共奏滋润通泄之功，方如《温病条辨》护胃承气汤；属热结阴亏，燥屎不行者，又当配玄参、大黄、芒硝等药，以滋阴润燥、泻热通便，方如《温病条辨》增液承气汤。

用于血热吐衄。麦门冬能清润上中二焦燥热，如与凉血止血药同用，可治血热吐衄。每与凉血止血之生地黄、大、小蓟、生蒲黄等药同用，方如《济生方》麦门冬饮、《古今医统》麦门冬散。

此外，麦门冬内服，又可治阴虚血滞之乳汁不下，每与通草、炮山甲、王不留行等药同用，共奏滋阴通经下乳之功。

1.《本草经集注》："地黄、车前为之使。"

2.《本草拾遗》："和车前子、干地黄为丸，食后服，去温癉，变白，明目，夜中见光。"

3.《慎斋遗书》："同五味子益元精而止渴。"

4.《药鉴》："能引生地而至所生之处。"

5.《本草经疏》："止泄精，宜兼覆盆、蒺藜、黄柏、五味子；同黄连，治消渴；治心肺虚热，虚劳客热，入沙参、五味子。"

6.《药品化义》："同生地，令心肺清则气顺，结气自释，治虚人元气不运，胸腹虚气痞满，及女人经水枯、乳汁不下；同黄连、茯苓，挟金制木，治臌胀浮肿；同山栀，清金利水，治支满黄疸；同小荷钱，清养胆腑，以佐少阳生气。"

7.《得配本草》："得犀角，治乳汁不下；得桔梗，清金气之郁；佐地黄、阿胶，益经血；佐生地、川贝，治吐衄。"

8.《本草求原》："同石膏、知母、粳米，治胃热狂渴。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g；或入丸、散、膏。外用：适量，研末调敷；煎汤涂；或鲜品捣汁搽。

[使用注意] 虚寒泄泻、湿浊中阻、风寒或寒痰咳喘者均禁服。

1.《本草经集注》："恶款冬、苦瓠，畏苦参、青蘘。"

2.《药性论》："恶苦芙，畏木耳。"

3.《品汇精要》："寒多人不可服。"

4.《本草经疏》："虚寒泄泻、痘疮虚寒作泻、产后虚寒泄泻者，咸忌之。"

5.《雷公炮制药性解》："忌鲫鱼。"

6.《药性纂要》："胃寒而多湿痰者勿用。"

7.《本经逢原》："风热暴咳，咸非所宜。麻疹咳嗽，不可误用。"

[附方] 1. 治燥伤肺胃阴分，或热或咳者　沙参三钱，麦冬三钱，玉竹二钱，生甘草一钱，冬桑叶一钱五分，扁豆一钱五分，花粉一钱五分。水五杯，煮取二杯。日再服。(《温病条辨》沙参麦冬汤)

2. 治肺燥咳嗽　麦冬 15g，桑白皮 15g。水煎服。(《新编常用中草药手册》)

3. 治肺热咳嗽　麦冬 12g，北沙参 12g，黄芩 9g，桔梗 9g，杏仁 9g，甘草 6g。水煎服。(《山东中草药手册》)

4. 治肺痈涕唾腥浽，吐脓如粥　麦门冬(去心，焙)二两，桔梗(去芦头)五两，甘草(炙，锉)三分。上三味粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，青蒿心叶十片，同煎至七分，去滓温服。稍轻者粥饮调下亦得。(《圣济总录》麦门冬汤)

5. 治骨蒸　麦门冬(去心)一升，小麦二升，枸杞根(切)三升。上三味，以水一斗，煮取三升，煮小麦熟，去滓。分温日三服。(《外台》引崔氏方)

6. 治百日咳　麦门冬、天门冬各 15g，百部根 9g，瓜蒌仁、橘红各 6g。煎两次，1～3 岁每次分 3 服，4～6 岁每次分 2 服，7～10岁每次顿服。[《中医杂志》1955，(1)：50]

7. 治火逆上气，咽喉不利　麦门冬七升，半夏一升，人参二两，甘草二两，粳米三合，大枣十二枚。上六味，以水一斗二升，煮取六升。温服一升，日三夜一服。(《金匮要略》麦门冬汤)

8. 治疟伤胃阴，不饥，不饱，不便，潮热，得食则烦热愈加，津液不复者　麦冬(连心)五钱，火麻仁四钱，生白芍四钱，何首乌三钱，乌梅肉二钱，知母二钱。水八杯，煮取三杯。分三次温服。(《温病条辨》麦冬麻仁汤)

9. 治胃酸缺少　麦冬、石斛、牡荆各 6g，糯稻根 9g。水煎服。(《福建药物志》)

10. 治小儿伤寒寒热，头痛呕逆　麦门冬(去心)三分，石膏(研)三分，炙甘草半两。上为散。每服一钱，水一小盏，煎五分，去滓。不计时候温服，量儿大小加减。(《普济方》麦门冬散)

11. 治虚劳口干　麦门冬二两(末)，大枣(去核)三十枚。上二味，以蜜一升和，令熟，五升米下蒸之。任性服。(《千金要方》)

12. 治消渴　生麦冬汁、芦根(切)各二升，栝楼根、生姜各五两，茅根(切)三升。上五味，咬咀，以水一斗煮取三升，分三服。(《千金要方》)

13. 治消渴日夜饮水不止，饮下小便即利　麦门冬、黄连、冬瓜干各二两。上为粗末。每服五钱，水一盏，煎至七分，去粗(渣)，温服。如无干者，用新冬瓜一枚，重三斤，去皮、瓤、子，分作十二片，为十二服。(《卫生宝鉴》麦门冬汤)

14. 治痢兼渴　麦门冬(去心)三两，乌梅二大枚。上二味，以水一大升，煮取强半，绞去滓，待冷，细细咽之，即定，仍含之。(《外台》引《必效方》)

15. 治产后血渴，饮水不止　黄芩(新瓦焙干)、麦门冬(去心)各半两。上件咬咀，每服三钱，水一盏半，煎至八分，去滓温服，不拘时候。(《杨氏家藏方》黄芩散)

16. 治子烦　麦门冬(去心)、白茯苓(去皮)各一两，人参半两。上咬咀，每服四钱，水一盏半，生姜五片，入淡竹叶十片，煎至八分，去滓，温服，不拘时。(《济生方》麦门冬汤)

17. 治小儿疮疹毒气上攻咽嗌，口舌生疮，不能吮乳　桔梗(去芦头)、牛蒡子(微炒)各一两，麦门冬(去心)、甘草(生用)各半两。上件咬咀。每服二钱，水半盏，煎至三分，去滓放温，时时令呷，或顿灌之，乳食后。(《杨氏家藏方》如圣麦门冬散)

18. 治虚热上攻，脾肺有热，咽喉生疮　麦门冬一两，黄连五钱。上为末，蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，食前麦门冬汤下。(《普济方》麦门冬丸)

19. 治热眼赤肿　车前子、麦门冬(去心)、生地黄(洗晒)等分。上锉。每服三钱，新汲水入蜜同煎，食后服。加川芎尤好。(《直指方》麦黄汤)

20. 治阳明温病，无上焦证，数日不大便，当下之，若其人素阴虚不可行承气者　元参一两，麦冬(连心)八钱，细生地八钱。水八杯，煮取三杯，口干则与饮，令尽，不便，再作服。(《温病条辨》增液汤)

21. 治吐血、衄血不止　生麦门冬汁五合，生刺薊汁五合，生地黄汁五合。相和，于锅中略暖过，每服一小盏，调伏龙肝末一钱服之。(《圣惠方》麦门冬饮子)

22. 治妇人无乳汁　①麦门冬、石钟乳、通草、理石。上四味各等分，治下筛。先食，酒服方寸匕，日三。(《千金要方》麦门冬散)　②麦冬、瞿麦、王不留行各 12g，炮山甲、甘草各 10g。每日 1 剂，煎服 2 次，连服 3～5 剂。[《江苏中医》1983，(4)：63]

23. 治小便闭淋　鲜沿阶草根 90g(干品 30g)。水煎成半杯，饮前服，日 2～3 次。(《福建民间草药》)

24. 治乳发　麦冬二钱，茅根三钱，齐头蒿一把。水煎服。(《万氏秘传外科心法》乳发消毒饮)

25. 治面上肺风疮　麦冬(去心)一斤，橘红(去白)四两。水煎汁，熬膏，入蜜二两再熬成，入水中一夜去火毒。每服五匙，滚水化开，食后服。(《古今医鉴》麦门冬膏)

26. 治中耳炎　鲜麦门冬块根捣烂取汁，滴耳。(《广西本草选编》)

27. 治热汤滚水泡烂皮肉疼痛呼号者　麦冬半斤，煮汁两碗，用鹅毛扫之，随扫随干，随干随扫，少顷即止痛生肌。(《本草新编》)

[制剂] 麦菊晶冲剂　麦冬 350g，菊花 100g，蔗糖适量。取麦冬加水煎煮 2 次，滤过，合并滤液，浓缩至稠膏；菊花，用 3 倍量 60% 乙醇浸渍 48h，取上清液，滤过，药渣压滤，合并滤液，静置，滤过，加入麦冬稠膏及蔗糖，混匀，制粒，干燥，得 1 000g，分装，每包重 10g。本品为黄棕色的颗粒，气微清香，味甜。功能清心润肺，平肝和胃，生津止渴，清热解毒。用于津少口干，夏令及高温作业的清凉饮料。口服，每次 10g，每日 3～4 次。(《广东省药品标准》1983 年)

[现代临床研究] 1. 治疗冠心病　每次口服麦门冬浓缩煎液 10ml(含生药 15g)，每日 3 次，疗程 3～18 个月；或每日肌注麦门冬注射液(水煎醇沉法，每支 2ml，含生药 4g)4ml，分 1～2 次注射，疗程 2～4 个月；或每日静注麦门冬静脉注射液(水煎醇沉法，每 10ml 含生药 10g)40ml，疗程 1 星期。治疗效果按用药后 3h 内的症状和心电图的改变进行评定。观察 101 例，结果：症状改变，口服组 50 例，显效 7 例，改善 30 例，总有效率 74%；肌注组 31 例，显效 7 例，改善 19 例，总有效率 83.7%；静脉注射组 20 例，显效 8 例，改善 8 例，总有效率 80%。心电图改变，口服组 42 例，显效 6 例，改善 11 例，总有效率 40.5%；肌注组 27 例，显效 4 例，改善 7 例，总有效率 40.7%；静脉注射组 20 例，显效 8 例，改善 5 例，总有效率 65%。以静注组疗效较高，且奏效迅速，口服组部分病例在服药初期有腹胀、矢气、大便增多等消化道症状，一般在 2 星期后自行消失。肌注及静注组均未发现不良反应[1]。

2. 治疗小儿夏季热　取麦冬 15g，盐橄榄 1～2 枚，田蛙(亦名田鸡)1 只。先将田蛙洗净去肠杂，纳入麦冬、盐橄榄于田蛙腹中，外以针线缝牢，加水适量炖汤服，日服 1～2 剂。病程长、体质虚弱者加西洋参炖服；口渴引饮甚者，可用鲜丝瓜皮、大枣煎作饮料。治 40 例(体温最低 38℃，最高 39.5℃)全部获愈。服

约时间最短为 3d，最长 12d 体温恢复正常[2]。

[药论] 1. 论麦门冬主养胃生津 ①缪希雍："麦冬，实阳明之正药也。主心腹结气者，邪热之气结于心腹间也。以其清和微寒而平缓，故能散热结而下逆气也。伤中伤饱，以致胃络脉绝者，脾主肌肉，五脏之气皆禀于胃，胃病则脾无所禀，故羸瘦而短气也。身重目黄者，脾胃湿热也。心下支满者，脾虚而湿滞中焦也。虚劳客热，口干燥渴者，因虚劳而热客中焦，故口干而燥渴。阳明之热上冲，则兼呕吐也。痿躄者，阳明湿热病也，阳明湿热盛，则上熏蒸于肺而为痿躄。治痿独取阳明，治本之道也。阴精生于五味，五味先入脾胃，脾胃得所养则能散精于各脏，而阴精充满，故能强阴益精也。中焦者，脾胃之所治也，脾胃安则中焦治，故能消谷而调中也。保神定肺气，则兼润乎心肺矣。胃气盛，则五脏之气皆有所禀而安，脾胃俱实，则能食而肥健。脾统血，心主血，五脏之英华皆见于面，血充脏安则华彩外发而颜色美矣。脾胃强则后天之元气日盛，下气则阳交于阴，交则虚劳愈而内热不生，内热去则阴精日盛，故有子。"(《本草经疏》) ②徐大椿："麦门冬，为纯补胃阴之药。后人以为肺药者，盖上能生金，肺气全恃胃阴以生。胃气润，肺自资其益也。"(《神农本草经百种录》) ③张锡纯："麦冬，津液浓厚，能入胃以养胃液，开胃进食。更能入脾，以助脾散精于肺，定喘宁嗽。即引肺气清肃下行，统调水道以归膀胱。盖因其性凉、液浓、气香，而升降濡润之中，兼开通之力，故有种种诸效也，用者不宜去心。"(《衷中参西录》) ④张山雷："麦冬，其味大甘，膏脂浓郁，故专补胃阴，滋津液，本是甘药补益之上品。凡胃火偏盛，阴液渐枯，及热病伤阴，病后虚羸，津液未复，或炎暑燥津，短气倦怠，秋燥逼人，肺胃液耗等证，麦冬寒润，补阴解渴，皆为必用之药。但偏于阴寒，则惟热积液枯者，最为恰当。(《本草正义》)

2. 论麦门冬主清心润肺 ①李梴："麦门冬，泻肺火，生肺金，治咳嗽烦渴、血热妄行及肺痿吐脓，安心神，清心热及心下支满。夫伏火去则金清自能生水，而阴精日长日固。心神安则血有所统，而客热自散。又脉失(一作大)及痿躄必用者，心肺润而血脉自通也。大抵后人治心肺多，古人治脾胃多。"(《医学入门·本草》) ②倪朱谟："麦门冬，清心润肺之药也。主心气不足，惊悸怔忡，健忘恍惚，精神失守；或肺热肺燥，咳声连发，肺痿叶焦，短气虚喘，火伏肺中，咯血咳血；或虚劳客热，津液干少；或脾胃燥涸，虚秘便难；此皆心肺肾脾，元虚火郁之证也。然而味甘气平，能益肺金，味苦性寒，能降心火，体润质补，能养肾髓，专治劳损虚热之功居多。"(《本草汇言》) ③贾所学："麦冬，主润肺清肺。盖肺苦气上逆，润之清之肺气得保，若咳嗽连声，若客热虚劳，若烦渴，若肺痿，皆属肺热，无不悉愈。"(《药品化义》) ④凌奂："麦冬，清心泻热，滋燥金而清水源。其功在润燥，非在滋阴，盖肺热而喜润，故曰清金保肺。肺与大肠相表里，故曰滑肠。"(《本草害利》) ⑤张山雷："麦冬，富有脂液，为补肺滋腻之厚味，果是肺有燥热，斯为润燥滋液之要药。能入心而清心热，惟滋腻有余，殊非泻药，惟津枯喉舌干燥者宜之。"(《脏腑药式补正》)

3. 论服用麦门冬之宜忌 ①黄元御："麦冬清凉润泽，凉金泻热、生津除烦、泽枯润燥之上品。然无益中虚肺热之家，率因阳衰土湿，中气不运，胃胆上逆，相火刑金。金受火刑，失其清肃降敛之性，嗽喘吐衄，于是生焉。但服清润，阴旺湿滋，中气愈败，胃土更逆，上热弥增。是以虚劳淹滞，非无上热，而清金润肺之法绝不能效，以救其标而伤其本也。此宜金土同医，故仲景用麦冬必与参、甘同剂。麦冬得人参，清金益气，生津化水，雾露泛洒，心肺肃凉，洗涤烦躁之法，至为佳妙也。"(《长沙药解》) ②邹澍："麦门冬，下焦实证，非见手掌烦热，唇口干燥，不可用也。上气因于风，因于痰，不因于火，咽喉不利者不可用也。虚羸气少，不气逆欲吐，反下利者，不可用也。脉非结代，微而欲绝者，不可用也。"(《本经疏证》) ③张山雷："麦冬，偏于阴寒，惟热炽液枯者，最为恰当，而脾胃虚寒，清阳不振者，亦非阴柔之品所能助其发育生长。况复膏泽厚腻，苟脾运不旺，反以碍其转输而有余，而湿阻痰凝，寒饮停滞者，固无论矣。《本经》、《别录》主治，多就养胃一层立论，必当识得此旨，方能洞达此中利弊。不然者，拘执伤饱支满，身重目黄等说，一概乱投，自谓此亦古人精义所在，岂不益增其困？《别录》又以麦冬主痿躄者，正是《内经》治痿独取阳明之意。胃主肌肉，而阳明之经，又自足而上。阳明经热，而经脉弛缓而不收；胃液干枯，则络脉失润而不利。补胃之津，而养阳明之液，是为治痿起废之本。但亦有湿流关节而足废不用者，则宜先理其湿，又与滋润一法遥遥相对，不知辨别，其误尤大。《别录》又谓其定肺气，而后人遂以麦冬为补肺主药，盖以肺家有火，则滋胃之阴以生肺金，亦是正法，参麦散一方，固为养胃保肺无上妙品，然肺为贮痰之器，干燥者少，湿浊者多，设使痰气未清，而即投粘腻，其害已不可胜言。而麦冬又滋腻队中之上将，或更以沙参、玉竹、二母等柔润甘寒之物辅之，则盘踞不行，辟为窟宅，而清肃之肺金，遂为痰饮之渊薮矣。麦冬本为补益胃津之专品，乃今人多以为补肺之药。虽曰补土生金，无甚悖谬，究其之所以专主者，固在胃而不在肺。寇宗奭谓治肺热，亦就肺家有火者言之，柔润滋液，以疗肺热叶焦，亦无不可。《日华》谓主肺痿，固亦以肺火炽盛者言之也。然又继之曰吐脓，则系肺痈矣。究之，肺痿肺痈，一虚一实，虚者干痿，实者痰火，麦冬润而且腻，可以治火燥之痿，不可治痰塞之痈。且肺痈为痰浊与气火交结，咯吐臭秽，或多脓血，宜清宜降，万无投以滋腻之理。即使如法清理，火息痰清，咳吐大减，肺气已呈虚弱之象，犹必以清润为治。误与腻补，痰咳即盛，余焰复张，又临证以来历历可据者。而肺痿为肺热叶焦之病，若但言理法，自必以补肺为先务。然气虚必咳，咳必迫火上升，而胃中水谷之液，即因而亦化为痰浊。故肺虽痿矣，亦必痰咳频仍，咯吐不已，惟所吐者，多涎沫而非秽浊之脓痰，是亦止宜清养肺气，渐理其烁金之火。使但知为虚而即与粘腻滋补，则虚者未必得其补益，而痰火即得所凭依，又致愈咳愈重，必至碎金不鸣，而不复可救。此沙参、玉竹、麦冬、知母等味，固不独脓痰肺痈所大忌，即稀痰之肺痿，亦必有不可误与者。《日华》又谓麦冬治五劳七伤，盖亦《本经》主伤中之意，养胃滋阴，生津益血，夫孰非调和五脏之正治。然以为服食之品，调养于未病之先则可，若曰劳伤已成，而以阴柔之药治之，又非阳生阴长之旨。且劳损之病，虽曰内然，然亦是阴虚而阳无所附，补脾之气，助其健运，尚能击其中坚，而首尾皆应。徒事滋润养阴，则阴寒用事，而脾阳必败，不食、泄泻等证，必不可操券以俟，越人所谓过中不治之病，又皆阴柔之药以酿成之矣。"(《本草正义》)

4. 论麦门冬与天门冬性能同中有异 ①陈嘉谟："按天、麦门冬并入手太阴经，而能驱烦解渴，止咳消痰。功用似同，实亦有偏胜也。麦门冬兼行手少阴心，每每清心降火，使肺不犯于贼邪，故止咳立效；天门冬复走足少阴肾，屡屡滋阴助元，令肺得全其母气，故消痰殊功。盖痰系津液凝成，肾司津液者也，燥盛则凝，润多则化。天门冬润剂，且复走肾经，津液纵凝，亦能化解。麦门冬虽药剂滋润则一，奈经络兼行相殊。故上而止咳，不胜于麦门冬，下而消痰，必让于天门冬尔。"(《本草蒙筌》) ②王翃："上而止咳，天冬逊于麦冬；下而消痰，麦冬逊于天冬。则天冬能治痰之本，不能治痰之标；麦冬能治痰之标，不能治痰之本也。"(《握灵本草》) ③黄宫绣："麦冬专入心肺，有类天冬，然麦冬甘味甚多，寒性差少；天冬所主在肺，而麦冬所主则更在肺而在心。是以书载功能消痰止嗽，解热除烦，去痿除呕。"(《本草求真》)

[集解] 1.《别录》："麦门冬叶如韭，冬夏长生。生函谷川

谷及堤坂肥土石间久废处。二月、三月、八月、十月采根，阴干。”

2.《本草经集注》：“函谷即秦关。而麦门冬异于羊韭之名矣。处处有之，以四月采，冬月作实如青珠，根似矿麦，故名麦门冬，以肥大者为好。”

3.《本草衍义》：“麦门冬，根上子也。治心肺虚热，并虚痨客热，亦可取苗作熟水饮。”

4.《纲目》：“古人惟用野生者。后世所用多是种莳而成。其法：四月初采根，于黑壤肥沙地栽之。每年六月、九月、十一月三次上粪及耘灌。夏至前一日取根，洗晒收之。其子亦可种，但成迟尔。浙中来者甚良。其叶似韭而多纵文且坚韧为异。”

5.《游宦纪闻》：“麦冬去心，古法汤泡少时，则易去，今只以银石铫火上微焙，随手浙剥，极易为力，又不为汤渍去药味。”

6.《三农纪》：“植艺：春采根，植黑沙土，相去三四寸一窠。有草孵之，令土松，每岁以粪水洗三次，或壅饼末，根可大。秋末采之，留珠去须，微蒸晒干。”

附注 除上述两种外，湖北麦冬 *Liriope spicata* (Thunb.) Lour. var. *prolifera* Y. T. Ma 栽培于汉水流域的襄阳、谷城、老河口等县。由于湖北麦冬栽培年限短，单产高于川杭麦冬，已形成商品。

参考文献

化学成分

[1] 余伯阳，等. 中草药，1991，22(8)：345
[2] Asano T，et al. Chem Pharm Bull，1993，41(3)：566
[3] 杨志，等. 华西药学杂志，1987，2(2)：57
[4] 杨志，等. 华西药学杂志，1987，2(3)：121
[5] Adinolfi M，et al. Phytochemistry，1990，29(5)：1696
[6] 金田宜，等. 药学杂志(日)，1983，103(11)：1133
[7] 朱永新，等. 药学学报，1987，22(9)：679
[8] Asano T，et al. Chem Pharm Bull，1993，41(2)：391
[9] 中西裕幸，等. 药学杂志(日)，1987，107(10)：780
[10] 朱永新，等. 药物分析杂志，1991，11(1)：21
[11] 余伯阳，等. 南京药学院学报，1986，17(4)：286
[12] 余伯阳，等. 中国药科大学学报，1988，19(3)：209
[13] Yu B Y，et al. Chem Pharm Bull，1990，38(7)：1931
[14] Zhu Y X，et al. Planta Med，1991，57(2)：198
[15] 凌大奎，等. 中草药，1991，22(11)：489

药理

[1] 虞开锡，等. 上海中医药杂志，1985，(12)：3
[2] 高广猷，等. 中国中药杂志，1989，14(9)：552
[3] 韦德慧，等. 中草药，1982，13(9)：411
[4] 莫正纪，等. 华西药学杂志，1991，6(1)：13
[5] 顾双林，等. 上海中医药杂志，1983，(7)：44
[6] 高广猷，等. 中国药理学通报，1993，9(4)：281
[7] 陈敏，等. 中国药理学报，1990，11(2)：161
[8] 吴志荣，等. 中成药研究，1981，(11)：12
[9] 桂苡，等. 中草药，1984，15(3)：117
[10] 余伯阳，等. 中国药科大学学报，1991，22(5)：286
[11] 余伯阳，等. 中国中药杂志，1991，16(10)：584
[12] 江田昭英，等. 日本药理学杂志，1971，67(6)：223
[13] 张卫星，等. 中草药，1993，24(1)：30
[14] 黄可泰，等. 中草药，1992，23(10)：538
[15] 黄可泰，等. 中国中药杂志，1992，17(1)：21
[16] 陈永，等. 中药药理与临床，1992，8(3)：17
[17] 廖延雄，等. 西北兽医学院校刊，1953，(4)：5
[18] 中西裕幸，等. 药学杂志(日)，1987，107(10)：780

现代临床研究

[1] 上海中医学院附属曙光医院内科冠心病防治组. 中华内科杂志，1976，(4)：210
[2] 吴光烈. 福建中医药，1986，(1)：18

7195 王孙 Wangsun 《本经》

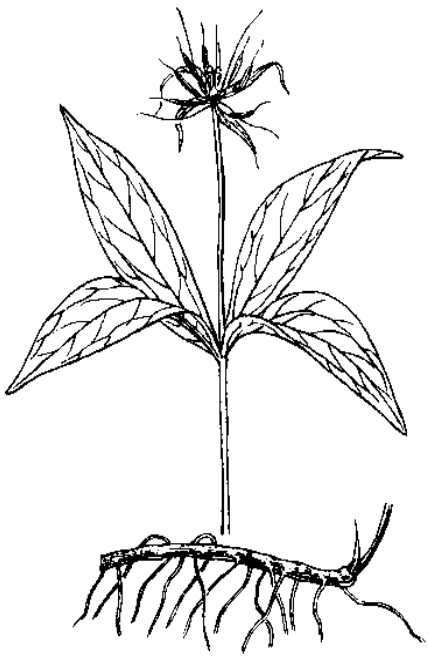
[异名] 长孙、海孙、白功草、蔓延、黄孙、黄昏《别录》，牡蒙《本草经集注》，露水一颗珠、露水珠、清水珠《全国中草药名鉴》，七叶一枝花(四川)。

[品种考证] 王孙之名始载于《本经》，列为中品。《别录》云：“王孙生海西川谷及汝南城郭垣下。”《新修本草》曰：“王孙叶似及己而大，根长尺余，皮肉皆紫色。”《纲目》云：“王孙叶生颠顶，似紫河车叶。”按《纲目》描述及其附图，似为百合科重楼属(*Paris*)植物。而《中药大辞典》将王孙定为 *Paris tetraphylla* A. Gray，但此种我国不产。而四叶重楼 *P. quadrifolia* L.，据《中国植物志》载，只产我国新疆地区。以此2种植物作为古本草所述的王孙，似不恰当。根据历史、产地及叶4枚的特征，与巴山重楼 *Paris bashanensis* Wang et Tang 较相符。《植物名实图考》卷八山草类载：“王孙，今江西谓之百节藕，以治虚劳，俚医犹有呼王孙者，其根类初生藕，白润而嫩，芽微红……”此述及附图，非百合科王孙属(*Paris*)植物，而为三白草科植物三白草 *Saururus chinensis* (Lour.) Baill. 的根。

[来源] 为百合科植物巴山重楼的根茎。

[原植物] 巴山重楼 *Paris bashanensis* Wang et Tang [*P. quadrifolia* L. var. *setchuanensis* Franch.]

多年生直立草本，高25～45cm。根茎细长而横生，直径4～8mm。叶4枚轮生，稀为5枚；叶片长圆状披针形或卵状椭圆形，长4～9cm，宽2～3.5cm，先端渐尖，基部楔形，具短柄或无柄。花梗长2～7cm；外轮花被片4，狭披针形，长1.5～3cm，宽3～4mm，反折；内轮花被片线形，与外轮同数且近等长；雄蕊通常8，花药长1～1.2cm，花丝短，药隔突出部分长6～10mm；子房球形，花柱4～5分枝。浆果状蒴果不开裂，紫色；种子多数。花期4月。



巴山重楼

生于林下荫处。分布于湖北、四川等地。

[采收加工] 夏、秋季采挖，除去茎叶及须根，洗净，鲜用或

晒干。

[药材及产销] 王孙 Rhizoma Paridis Bashanensis 产于四川等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 根茎较细长，直径2～4mm，近等粗。表面灰棕色或棕褐色，节间较长。断面粉性。气微，味微苦。

[药性] 味苦、辛，性温。

1.《本经》："味苦，平。"

2.《吴普本草》："神农、雷公：苦，无毒。黄帝：甘，无毒。"

[功能与主治] 散寒祛湿，通络止痛，止血生肌。主治寒湿久痹，腰肢冷痛，外伤出血。

1.《本经》："主五藏邪气，寒湿痹，四肢疼酸，膝冷痛。"

2.《别录》："治百病，益气。"

3.《新修本草》："主金疮，破血，生肌肉，止痛，赤白痢，补虚益气，除脚肿，发阴阳也。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g。外用：适量，捣敷；或研末撒。

[附方] 治一切瘘 牡蒙三两。捣罗为末，以汤和，适寒温，薄涂疮上，冷即再涂。(《圣惠方》)

[集解] 1.《吴普本草》："蔓延赤文，茎叶相当。"(引自《纲目》)

2.《本草经集注》："今方家皆呼为黄昏，云牡蒙，市人少识者。"

3.《新修本草》："《小品》述本草牡蒙，一名王孙。《药对》有牡蒙无王孙。此则一物明矣。"

4.《蜀本草》："注云：牡蒙叶似及己而大，根长尺余，皮、肉亦紫色。"

5.《纲目》："按《神农》及《吴普本草》，紫参一名牡蒙。陶弘景亦曰，今方家呼紫参为牡蒙。其王孙并无牡蒙之名。而陶氏于王孙下乃云，又名牡蒙，且无形状。唐苏恭始以紫参、牡蒙为一物，谓紫参叶似羊蹄，王孙叶似及己。但古方所用牡蒙，皆为紫参；后人所用牡蒙，乃王孙非紫参也。不可不辨。唐玄宗时隐民姜抚上言：终南山有旱藕，饵之延年，状茎葛粉。帝取作汤饼，赐大臣。右骁骑将军甘守诚曰：旱藕者，牡蒙也，方家久不用，抚易名以神之尔。据此牡蒙乃王孙也。盖紫参止治血证积聚疮痈，而王孙主五脏邪气痹痛疗百病之文，自可推也。苏恭引《小品方》牡蒙所主之证，乃紫参，非王孙，故今移附紫参之下。"

7196 蚤休 Zaoxiu 《本经》

[异名] 蚩休(《本经》)，重台根、蠲休(《日华子》)，紫河车(《本草图经》)，重台草(《圣惠方》)，白甘遂(《小儿药证直诀》)，金线重楼(《丹溪治法心要》)，草河车、虫蒌(《植物名实图考》)，九道箍、鸳鸯虫(《分类草药性》)，枝花头(《广西中兽医药用植物》)，螺丝七、海螺七，灯台七(《陕西中药志》)，白河车(《浙江民间常用草药》)，螺旋三七(湖南)，上三七(云南)。

[释名] 《纲目》云："虫蛇之毒，得此治之即休，故有蚤休、蠲休诸名。重台、三层，因其叶状也。金线重楼，因其花状也。甘遂因其根状也。紫河车因其功用也。"草河车名义同，然紫者谓其茎及叶背色紫，草者其为草属也。其草叶轮生，多为七片，叶轮中生花梗直上，形如灯盏，故有七叶一枝花、铁灯盏、七叶一盏灯、七叶莲、灯台七、铁灯台等名。蚩，虫也。蚩休与蚤休同义。

[品种考证] 蚤休之名首见于《本经》，列为下品。《别录》云："生山阳、川谷及冤句。"《新修本草》云："今谓重楼者是也，一名重台，南人名草甘遂，苗似王孙、鬼臼等，有二三层，根如肥大菖蒲，细肌脆白。"《日华子》记载："重台，根如尺二蜈蚣，又如肥紫菖蒲。"《本草图经》云："今河中、河阳、华凤、文州及江淮间亦有之。苗叶似王孙、鬼臼等，作二三层，六月开黄紫花，蕊赤黄色，上有金丝垂下，秋结红子，根似肥姜，皮赤肉白。四月、五月采根，日干。"并附有滁州蚤休图，即为华重楼。考《纲目》中所附之图，应为云南重楼 *Paris polyphylla* Smith var. *yunnanensis* (Franch.) Hand.-Mazz.。又《植物名实图考》对蚤休有如下记载："江西、湖南山中多有，人家亦种之，通呼为草河车，亦曰七叶一枝花，为外科要药，滇南谓之重楼一枝箭，以其根老横纹粗皱，如虫形，乃作虫蒌字。亦有一层六叶者，花仅数缕，不甚可观，名逾其实，子色殷红。"观其带花之图，也应为云南重楼。

[来源] 为百合科植物华重楼、云南重楼或七叶一枝花的根茎。

[原植物] 1. 华重楼 *Paris polyphylla* Smith var. *chinensis* (Franch.) Hara [*P. chinensis* Franch.] 又名：重楼、重台、草甘遂(《新修本草》)，重楼金线(《本草图经》)，铁灯盏、七叶一盏灯(《分类草药性》)，中华王孙(《鄂西草药名录》)，独脚莲、铁灯台(广西)，独立一枝花、金盘托荔枝、双台、独叶一枝花、金盘托珠、红重楼、七叶遮花、金丝两重楼(浙江)，七支莲、七叶莲(江西)，一支箭、一把伞、双喜草(湖南)。

多年生草本，高30～100cm。根茎肥厚，直径1～3cm，黄褐色，结节明显。茎直立，圆柱形，常带紫红色或青紫色，基部有1～3片膜质叶鞘包茎。叶轮生茎顶，通常7片；叶柄长5～18mm；叶片长圆状披针形、倒卵状披针形或倒披针形，长8～27cm，宽2.2～10cm，先端急尖或渐尖，基部楔形，全缘，膜质或薄纸质。花柄出自轮生叶中央，通常比叶长，顶生一花；花两性，外轮花被片4～6，叶状，绿色，长卵形至卵状披针形，长3～7cm，内轮花被片细线形，与外轮花被片同数，黄色或黄绿色，宽1～1.5mm，长为外轮花被片的1/3左右或近等长；雄蕊8～10，排成2轮，花药长1.2～2cm，花丝很短，长仅为花药的1/3～1/4，药隔在花药上方突出0.5～2mm；子房近球形，具棱，花柱短，具4～5向外反卷的分枝。蒴果球形，成熟时瓣裂；种子多数，具鲜红色多浆汁的外种皮。花期5～7月，果期8～10月。(图1)

生于山坡林下荫处或沟谷边的草地阴湿处。分布陕西、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南。

2. 云南重楼 *Paris polyphylla* Smith var. *yunnanensis* (Franch.) Hand.-Mazz. [*P. yunnanensis* Franch.; *P. polyphylla* Smith var. *platypetala* Franch.] 又名：独脚莲(《滇南本草》)，三层草(《纲目》)，重楼一枝箭(《植物名实图考》)，阔瓣蚤休(《中国药用植物志》)，阔瓣重楼(《中国植物志》)，七叶一枝花、重楼、大重楼、重台、两把伞(云南)，山重楼、麻婆婆(四川)，王孙、一把伞(贵州)。

与华重楼不同点在于：根茎肥厚，直径2～3.5cm，结节明显。叶6～10片轮生；叶柄长5～20mm；叶片披针形、卵状长圆形至倒卵形，长5～11cm，宽2～4.5cm。外轮花被片绿色，披针形或长卵形；内轮花被片黄色，线形而略呈披针状，中部以上宽2～6mm，长为外轮的1/2至近等长；雄蕊8～10，排列成2～3轮，花药长1～1.5cm，花丝比花药短，药隔突出部分长1～2mm。花期6～7月，果期9～10月。(图2)

生于海拔200m左右的高山山沟林下，或阳坡杂木林下。分布于福建、湖北、湖南、广西、四川、贵州、云南。

3. 七叶一枝花 *Paris polyphylla* Smith 又名：独脚莲(云南、贵州)。

与华重楼十分相似，其区别在于：外轮花被片4～6，狭卵状披针形，长4.5～7cm；内轮花被片狭条形，长超过外轮或近等长；雄蕊8～12，花药短，长5～8mm，与花丝近等长或稍长，药隔突出部分长0.5～1mm；花柱粗短，具4～5分枝。蒴果紫色，

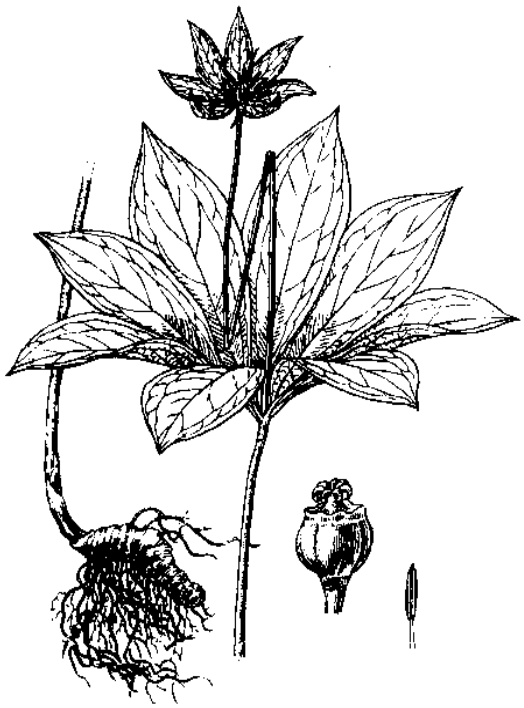


图1 华重楼

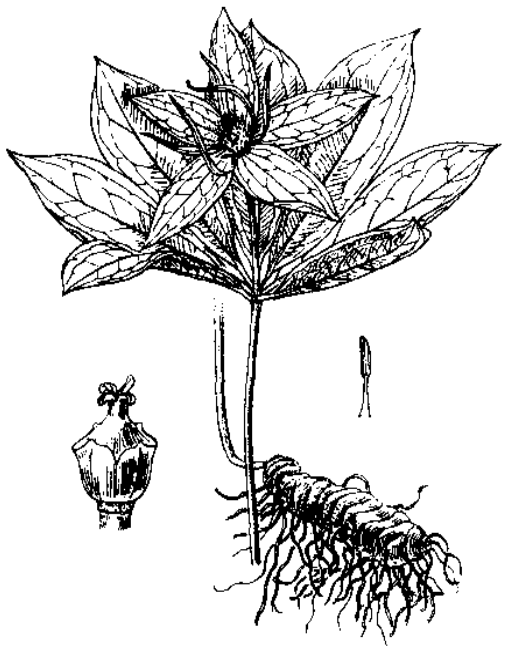


图2 云南重楼

直径1.5～2.5cm，3～6瓣开裂。种子多数，具鲜红色多浆汁的外种皮。花期4～7月，果期8～11月。（图3）

生于海拔1 800～3 200m的林下。分布于四川、贵州、云南和西藏东南部。

[栽培要点] 生物学特性 喜冷凉阴湿环境，以土层深厚、疏松肥沃、富含腐殖质或砂质壤土栽培为宜。

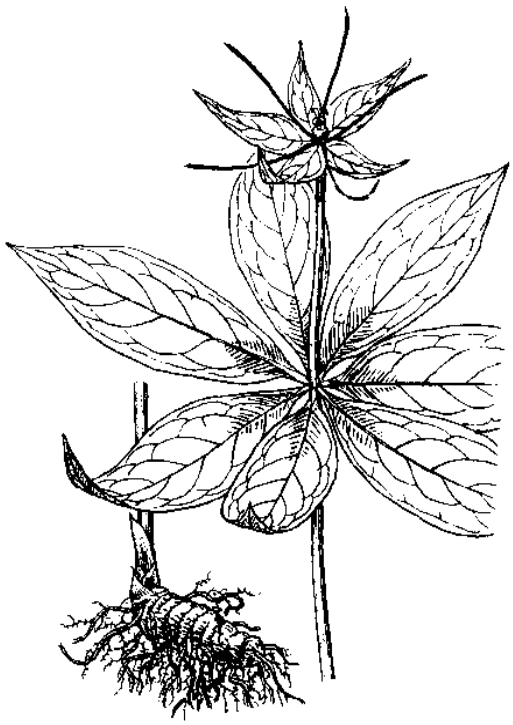


图3 七叶一枝花

栽培技术 用种子和根茎繁殖。种子繁殖：采用育苗移栽法，在9～10月，当种皮变红时采种。采后立即播种，作1.3m宽的高畦，按沟心距20～25cm开横沟，深3～5cm，播幅10cm，每行播种子100粒左右，盖细土厚约3cm，次年早春出苗，当年只抽一片叶，培育2～3年即可移栽。苗期注意除草和适当施肥。移栽在冬季倒苗时进行，行株距20cm×12cm，深10～12cm，每穴栽1株，栽后施人畜粪水，并盖火灰，最后覆土。根茎繁殖：可在收获时进行，在老株从茎尖倒数3～5节处切下，作为种根。

[采收加工] 移栽3～5年后，在9～10月倒苗时，挖起根茎，晒或炕干后，撞去粗皮、须根。

[药材及产销] 1. 华重楼 Rhizoma Paridis Chinensis 主产于江苏、浙江、安徽、江西、湖北、湖南、广东、广西、福建、贵州等地。自产自销。

2. 云南重楼 Rhizoma Paridis Yunnanensis 主产于云南、四川、贵州、广西等地。自产自销。

3. 七叶一枝花 Rhizoma Paridis Polyphyllae 主产于四川、云南、贵州。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 (1) 华重楼 根茎类圆锥形，常弯曲，直径1.3～3cm，长3.7～10cm，顶端及中部较膨大，末端渐细。表面淡黄棕色或黄棕色，具斜向环节，节间长1.5～5mm；上侧有半圆形或椭圆形凹陷的茎痕，直径0.5～1.1cm，略交错排列；下侧有稀疏的须根及少数残留的须根；膨大顶端具凹陷的茎残基，有的环节可见鳞叶。质坚实，易折断，断面平坦，粉质，少数部分角质，粉质者粉白色，角质者淡黄棕色，可见草酸钙针晶束亮点。气微，味苦。（图4）

(2) 云南重楼 根茎类圆形，多平直，直径1.2～6cm，长4.5～12cm。表面黄棕色，少数灰褐色，环节较稀疏；茎痕半圆形或扁圆形，不规则排列。质坚硬，不易折断，断面粉性。

(3) 七叶一枝花 根茎类圆柱形，多平直，直径1～2.5cm。



图 4　蚤休(根茎)外形

显微鉴别　根茎横切面：(1)华重楼　表皮细胞类方形，淡黄棕色，壁微木栓化，外壁增厚；近茎痕处最外为多列后生皮层；后生皮层细胞形状不规则；较粗根茎表皮常破碎或脱落。皮层散有叶迹维管束和根迹维管束；粘液细胞众多，针晶长 56～306μm，宽 21～94μm。中柱内维管束 25～30 个，周木型，外侧排列较密，向内渐少。中柱亦有较多粘液细胞分布。本品薄壁细胞含淀粉粒。(图 5)

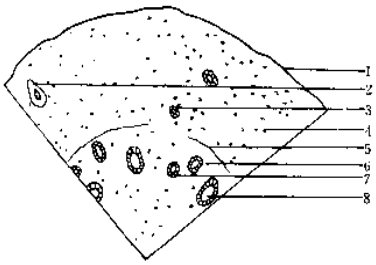


图 5　华重楼(根茎)横切面简图

1. 表皮　2. 根迹维管束　3. 叶迹维管束
4. 草酸钙针晶束　5. 内皮层　6. 维管束
7. 木质部　8. 韧皮部

(2) 云南重楼　皮层和中柱的粘液细胞少数，针晶长 94～201μm，宽 40～142μm。中柱内维管束 20～35 个。

(3) 七叶一枝花　皮层较宽，粘液细胞较少，针晶束长达 85～133μm，宽 38～77μm。中柱内维管束 25～40 个，粘液细胞罕见。

粉末特征：(1)华重楼　类白色。①淀粉粒单粒圆形、长圆形、菱形、茧形或不规则形，边缘常有类圆形突起或尖突，直径 5～16μm，脐点少数可见，裂缝状、点状或三叉状；复粒较少，2～3 分粒组成。②粘液细胞较多，直径 54～140μm，长 106～369μm，内含草酸钙针晶束；针晶束长 86～333μm，针晶直径 2～5μm。③薄壁细胞壁具细小纹孔，有的壁呈连珠状增厚。此外，有黄棕色或亮黄色表皮细胞，螺纹及网纹导管。

(2) 云南重楼　类白色。①淀粉粒单粒长圆形、类三角形、类圆形、卵圆形、肾形或不规则形，少数边缘有突起，直径 3～15μm；复粒较多，2～4 分粒组成。②粘液细胞直径 99～130μm，长 153～403μm；针晶束长 135～190μm，针晶直径约至 6μm。③薄壁细胞壁具细小圆纹孔及孔沟，或呈连珠状增厚。此外，可见黄棕色表皮细胞，网纹、梯纹、螺纹导管，鳞叶表皮细胞。

(3) 七叶一枝花　灰白色。①淀粉粒单粒长圆形、类圆形、圆三角形或肾形，少数边缘凹凸，直径 3～11μm；复粒较多，2～3 分粒组成。②粘液细胞直径 79～126μm，长 85～324μm；针晶束长 81～144μm，针晶直径 2～4μm。此外尚有黄棕色或亮黄色表皮细胞，网纹、梯纹、螺纹或环纹导管，鳞叶表皮细胞。

理化鉴别　(1)取本品粗粉的水浸液，分别加入带塞 2 支试管中，1 管加 5%氢氧化钠溶液，1 管加 5%盐酸溶液，密塞，振摇 1min，产生大量蜂窝状泡沫，加碱管比加酸管的泡沫高 2 倍以上。(检查甾体皂甙)

(2) 取本品乙醚提取液 2 份，挥干，1 份加醋酐 1ml 溶解，加硫酸 2 滴，显黄色，后变红色、紫色、青色、污绿色；另一份加冰醋酸 1ml 溶解，加乙酰氯 5 滴与氧化锌少量，稍加热，显淡红色或紫红色。

(3) 薄层色谱　取本品乙醇提取液，蒸干，加 2mol/L 盐酸回流 2h，再用石油醚萃取，蒸干，加氯仿溶解作供试液，另以薯蓣皂甙元作对照品，分别点于同一硅胶 G 薄板上，以氯仿-甲醇(95∶5)展开，用 5%磷钼酸乙醇液喷雾，110℃烤 5min，供试液色谱在与对照品色谱相应位置上，显相同的蓝色斑点。

[化学成分]　1. 华重楼　根茎含薯蓣皂甙元-3-O-α-L-呋喃阿拉伯糖基(1→4)-[α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)]-β-D-吡喃葡萄糖甙 | diosgenin-3-O-α-L-arabinofuranosyl(1→4)-[α-L-rhamnopyranosyl(1→2)]-β-D-glucopyranoside|[1-3]，薯蓣皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)-β-D-吡喃葡萄糖甙[diosgenin-3-O-α-L-rhamnopyranosyl(1→2)-β-D-glucopyranoside]，薯蓣皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→4)-α-L-吡喃鼠李糖基(1→4)[α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)]-β-D-吡喃葡萄糖甙 | diosgenin-3-O-α-L-rhamnopyranosyl(1→4)-α-L-rhamnopyranosyl(1→4)-[α-L-rhamnopyranosyl(1→2)]-β-D-glucopyranoside|[2-4]，薯蓣皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)-[α-L-呋喃阿拉伯糖基(1→3)]-β-D-吡喃葡萄糖甙 | diosgenin-3-O-α-L-rhamnopyranosyl(1→2)-[α-L-arabinofuranosyl(1→3)]-β-D-glucopyranoside | 即蚤休皂甙(pariphyllin)[2,3]，薯蓣皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)-[α-L-吡喃鼠李糖基(1→4)]β-D-吡喃葡萄糖甙 | diosgenin-3-O-α-L-rhamnopyranosyl-(1→2)-[α-L-rhamnopyranosyl-(1→4)]β-D-glucopyranoside|即薯蓣皂甙(dioscin)及痕量喷诺甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→4)-α-L-吡喃鼠李糖基(1→4)-[α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)]β-D-吡喃葡萄糖甙 |(pennogenin-3-O-α-L-rhamnopyranosyl)-(1→4)-α-L-rhamnopyranosyl-(1→4)-[α-L-rhamnopyranosyl-(1→2)-]β-D-glucopyranoside|[4]。

2. 云南重楼　根茎含薯蓣皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)-(α-L-呋喃阿拉伯糖基(1→4))-β-D-吡喃葡萄糖甙，薯蓣皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→4)-α-L-吡喃鼠李糖基(1→4)-[α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)-]β-D-吡喃葡萄糖甙，薯蓣皂甙[4,5]，薯蓣皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)-β-D-吡喃葡萄糖甙，喷诺皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)-β-D-吡喃葡萄糖甙[pennogenin-3-O-α-L-rhamnopyranosyl(1→2)-β-D-glucopyranoside]，喷诺皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→4)-α-L-吡喃鼠李糖基(1→4)-[α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)]-β-D-吡喃葡萄糖甙[6]，还含 β-蜕皮素(β-ecdysone)[5]。

地上部分含喷诺皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)-[α-L-吡喃鼠李糖基(1→4)]-β-D-吡喃葡萄糖甙 | pennogenin-3-O-α-L-rhamnopyranosyl-(1→2)-[α-L-rhamnopyranosyl-(1→4)-]-β-D-glucopyranoside|，孕-5, 16-二烯-3β-醇-20-酮-3β-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)-[α-L-吡喃鼠李糖基-(1→4)-]-β-D-吡喃葡萄糖甙 | pregna-5, 16-dien-3β-ol-20-one-3β-O-α-L-rhamnopyranosyl(1→2)-[α-L-rhamnopyranosyl(1→4)]-β-D-glucopyranoside|，孕-5, 16-二烯-3β-醇-20-酮-3β-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)-[α-L-吡喃鼠李糖基-(1→4)-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→4)]-β-D-吡喃葡萄糖甙 | pregna-5, 16-dien-3β-ol-20-one-3β-O-α-L-rhamnopyranosyl-(1→2)-[α-L-rhamnopyranosyl-(1→4)-α-L-rhamnopyranosyl-(1→4)]-β-D-glucopyranoside|[7]。

种子含喷诺皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→4)-α-L-吡喃鼠李糖基(1→4)-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→4)-[α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)]β-D-吡喃葡萄糖甙[8]。

3. 七叶一枝花 根茎含薯蓣皂甙元-3-O-β-D-吡喃葡萄糖甙(diosgenin-3-O-β-D-glucopyranoside)即七叶一枝花皂甙(polyphyllin) A,薯蓣皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→4)-β-D-吡喃葡萄糖甙[9],蚤休皂甙[10],蚤休皂甙 A、B[11],薯蓣皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)-[α-L-呋喃阿拉伯糖基-(1→4)]-β-D-吡喃葡萄糖甙,薯蓣皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→4)-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→4)-[α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)]-β-D-吡喃葡萄糖甙,薯蓣皂甙,孕-5,16-二烯-3β-醇-20-酮-α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)-[α-L-吡喃鼠李糖基-(1→4)]-β-D-吡喃葡萄糖甙[12],七叶一枝花皂甙 C、D、E、F[13]、G、H[14],薯蓣皂甙元-3-O-α-L-呋喃阿拉伯糖基-(1→4)-[α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)]-β-D-吡喃葡萄糖甙,喷诺皂甙元-3-O-α-L-呋喃阿拉伯糖基-(1→4)-[α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)]-β-D-吡喃葡萄糖甙[pennogenin-3-O-α-L-arabinofuranosyl-(1→4)-[α-L-rhamnopyranosyl-(1→2)]-β-D-glucopyranoside],喷诺皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→4)-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→4)-[α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)]-β-D-吡喃葡萄糖甙,喷诺皂甙元-3-O-α-L-呋喃阿拉伯糖基-(1→4)-β-D-吡喃葡萄糖甙[pennogenin-3-O-α-L-arabinofuranosyl(1→4)-β-D-glucopyranoside],喷诺皂甙元-六乙酰基-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)-β-D-吡喃葡萄糖甙[pennogenin-hexaacetyl-3-O-α-L-rhamnopyranosyl-(1→2)-β-D-glucopyranoside],薯蓣皂甙元-六乙酰基-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)-β-D-吡喃葡萄糖甙[diosgenin-hexaacetyl-3-O-α-L-rhamnopyranosyl-(1→2)-β-D-glucopyranoside]及薯蓣皂甙元-3-O-α-L-呋喃阿拉伯糖基-(1→4)-β-D-吡喃葡萄糖甙[diosgenin-3-O-α-L-arabinofuranosyl-(1→4)-β-D-glucopyranoside][15],还含蚤休甾酮(paristerone)[16],甲基原薯蓣皂甙(methylprotodioscin)[17],丙氨酸(alanine),天冬酰胺(asparagine),γ-氨基丁酸(γ-aminobutyric acid)等18种氨基酸及肌酐(creatinine)[18]。

[药理] 1. 抗菌作用 体外试验表明,蚤休煎剂对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、脑膜炎双球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、大肠杆菌和绿脓杆菌有不同程度的抑菌作用,前4种菌较敏感[1]。华重楼、云南重楼去脂后甲醇提取物,在体外对宋内痢疾杆菌、粘质沙雷杆菌、大肠杆菌、敏感和耐药金黄色葡萄球菌均有明显抑制作用[2]。七叶一枝花水浸剂和煎剂在体外对伤寒杆菌、甲型副伤寒杆菌、志贺和福氏痢疾杆菌均有抑制作用,生药水浸剂比煎剂抗菌作用强[3]。蚤休的乙醇提取物7.8mg/ml有杀灭钩端螺旋体作用,同浓度水煎剂则不显此作用[4]。上海市售蚤休的95%乙醇或水提取物对流感甲型病毒及流感亚洲甲型病毒有抑制作用,鸡胚接种法在稀释到1:100 000仍有效,醇提取物优于水提取物;小鼠滴鼻接种法可降低感染病毒后的死亡率,蚤休中高含量的单宁酸(约15%)在此起重要作用[5]。

2. 抗肿瘤作用 蚤休水提取物在体外试验中对HeLa瘤株无效而甲醇提取物有效;在体内试验中对艾氏腹水癌(EAC)瘤株,两种提取物腹腔注射均有效,水提取物效更好[6]。但对小鼠成纤维细胞(L_{929})瘤株,则甲醇提取物在体外的抑瘤率远高于水提取物。华重楼、云南重楼和金线重楼的甲醇提取物均有良好抑瘤作用[7]。从云南重楼和华重楼根茎中提取分离的总皂甙350mg/kg灌服或10mg/kg、5mg/kg腹腔注射均能明显抑制小鼠H_{22}瘤细胞的生长;5mg/kg腹腔注射能干扰^{3}H-TdR、^{3}H-UR掺入肝癌实体型(H_{22})瘤细胞,抑制肿瘤和脾脏DNA和RNA的合成[8]。

3. 杀精子作用 七叶一枝花70%乙醇提取物对大鼠精子的杀精有效浓度为3mg(生药)/ml,对小鼠精子为1.5~3mg(生药)/ml,其粗皂甙对大鼠和小鼠的杀精子有效浓度均为30μg/ml,对人精子为500~1 000μg/ml[9]。七叶一枝花提取物(未报道提取法)在体外试验中对大鼠杀精子作用的最低有效浓度为0.6%,对人精子为1.2%;兔阴道给药阻抑受精试验表明,100mg/只时有60%的抑制受精作用[10]。

4. 其他作用 豚鼠口服蚤休水煎剂,对组胺喷雾法诱发的哮喘有明显平喘作用;小鼠口服蚤休水煎剂,对二氧化硫诱发的咳嗽有明显止咳作用,但无祛痰作用[2]。小鼠灌服华重楼、云南重楼去脂后的甲醇提取物6.0g(生药)/kg,可使血凝时间明显缩短[2]。提示可能有止血作用。小重楼、大重楼和胶质重楼粉剂对未孕或已孕大鼠离体子宫均可使收缩加强,剂量增加张力也明显增高,但很难引起强直收缩,乙醇流浸膏的作用与粉剂一致,煎剂则无作用,提示有效成分不耐热。小重楼作用最强,大重楼次之,胶质重楼较弱,从小重楼分离到苦味、皂甙、酸性和油脂4个部分,只有苦味部分对子宫有明显而持久的收缩作用。对兔在位子宫,十二指肠给予小重楼皮流浸膏15g(生药)/kg,可使收缩幅度与频率均增加,其苦味部分每只兔静注0.8mg也有相似作用。胶质重楼提取物对子宫肌瘤合并妊娠的人离体子宫平滑肌也可使收缩加强,频率加快,临床用于子宫出血症有效[11]。

5. 毒性 小鼠灌服蚤休提取液(1:1)每只每次0.4ml,每日3次,连续3d,观察1星期,未见小鼠死亡或发生显著症状;静注蚤休水提取液(1:500)每只0.4ml亦无死亡[5]。小鼠灌服小重楼、大重楼或胶质重楼粉5g/kg,或灌服小重楼分离出的苦味部分300~600mg/kg(相当生药20~40g/kg),72h内未有死亡,灌服小重楼皮流浸膏20g(生药)/kg,6只小鼠有5只死亡[11]。

[炮制] 《圣惠方》:"捣细罗为散。"《小儿药证直诀》:"慢火炒焦黄色,研匀。"《濒湖集简方》:"磨水服。"《纲目》:"以竹刀刮去皮,切作骰子大块,面裹入瓷瓶中,水煮候浮漉出,凝冷入新布袋中,悬风处待干。"现行,取原药材,除去杂质,大小个分开,洗净,润透,切薄片,干燥。

饮片性状:本品为不规则薄片,表面灰白色至浅棕色,粉性;周边黄棕色至灰棕色,无臭,味微甜而后微辣。

贮于燥容器内,置阴凉干燥处,防蛀。

[药性] 味苦,性微寒,小毒。归肝经。

1.《本经》:"味苦,微寒。"

2.《别录》:"有毒。"

3.《日华子》:"冷,无毒。"

4.《滇南本草》:"味辛苦微辣,性微寒。"

5.《品汇精要》:"味厚于气,阴也。"

6.《纲目》:"足厥阴经药。"

7.《雷公炮制药性解》:"入心经。"

8.《生草药性备要》:"味甘,性温平。"

9.《本草再新》:"入肺经。"

10.《植物名实图考》:"大苦,大寒。"

[功能与主治] 清热解毒,消肿止痛,凉肝定惊。主治痈肿疮毒,咽肿喉痹,乳痈,蛇虫咬伤,跌打伤痛,肝热抽搐。

1.《本经》:"主惊痫,摇头弄舌,热气在腹中,癥疾,痈疮,阴蚀,下三虫,去蛇毒。"

2.《新修本草》:"醋摩疔痈肿,敷蛇毒。"

3.《日华子》:"治胎风搐手足,能吐泻,瘰疬。"

4.《滇南本草》:"主治一切无名肿毒,攻各种疮毒痈疽,发背最良,利小便。"

5.《纲目》:"去疟疾寒热。"

6.《生草药性备要》:"补血行气,壮精益肾,能消百毒。"

7.《外科全生集》:"治乳痈、疔毒。"

8.《本草求原》:"益脾汁,升胃之清气,上行于肺,以益血行气,壮精益肾,已痨嗽内伤,活血,止血,消肿,解毒。"

9.《植物名实图考》:"治湿热,瘴,疟、下痢。"

10.《分类草药性》:"治痔、疔疮。"

11.《现代实用中药》:"治扁桃体炎。"

12.《中国药用植物图鉴》:"主治疟腮,肠痈,乳痈,乳癌。"

13.《陕甘宁青中草药选》:"主治肠炎,痢疾,睾丸炎,流行性乙型脑炎,流行性脑膜炎。"

[应用与配伍] 用于痈肿疮毒,乳痈,咽喉肿痛,蛇虫咬伤。蚤休有较强的清热解毒作用,为治外科热毒之证要药,李时珍引俗谚谓本品"痈疽如遇着,一似手拈拿",故凡痈肿疔疮及一切无名肿毒,见红肿热痛者,单味内外兼用即可取效。或与金银花、黄连、赤芍、甘草等同用,可增强解毒消肿之力,如《外科全生集》夺命丹。用治咽肿喉痹,如急性咽喉炎、扁桃体炎、白喉,均可用蚤休研末吞服,也可配牛胆、苦瓜、冰片研末吹喉。蚤休善解蛇毒,李时珍云:"虫蛇之毒,得此治之即休,故有蚤休、蠆休诸名。"治蛇伤之成药,每以蚤休为主药。毒蛇咬伤轻症,可单用蚤休内服外敷,或与半边莲、半枝莲、白花蛇舌草等解蛇毒药同用;若火毒盛者,可加配大黄、紫花地丁、野菊花等泻火解毒药。

用于肝热抽搐证。蚤休苦寒入肝经,能清肝热,定惊痫,凡高热神昏抽搐及小儿发热惊痫均适用。可单用,如《卫生易简方》治小儿胎风,手足搐搦,用蚤休研末服;或与钩藤、蝉蜕、全蝎等同用,共奏清热平肝、息风止痉之功。现代有以蚤休配金银花、白菊花、大青叶、麦冬、用于流行性脑膜炎、乙型脑炎、中暑等所致的高热抽搐。

此外,蚤休还可用于恶性肿瘤,每加入复方中应用。如与夏枯草、山豆根、黄芩同用治肺癌;与威灵仙、木瓜、三七配伍治脑肿瘤。

[用法用量] 内服:煎汤,3～10g;研末,每次 1～3g。外用:适量,磨汁涂布、研末调敷或鲜品捣敷。

[使用注意] 虚寒证,阴证外疡及孕妇禁服。

1.《医学入门·本草》:"能吐泻人堕胎。"

2.《本草汇言》:"热伤营阴,吐衄血证,忌用之。"

3.《本经逢原》:"元气虚者禁用。"

4.《本草用法研究》:"外科皮色不红,腹泻者均忌用。"

[附方] 1. 治风毒暴肿 重台草、木鳖子(去壳)、半夏各一两。上药捣细罗为散,以醋醋调涂之。(《圣惠方》重台草散)

2. 治一切无名肿毒 九道箍、生半夏、生南星、霸王七。共冲绒,调蜜外涂。(《四川中药志》1960 年)

3. 治痈痘疔疮,腮腺炎 七叶一枝花 9g,蒲公英 30g。水煎服,另将两药的新鲜全草捣烂外敷。(《宁夏中草药》)

4. 治妇人乳结不通,红肿疼痛,与小儿吹着(乳) 重楼三钱。水煎,点水酒服。(《滇南本草》)

5. 治乳痈乳岩 七叶一枝花 9g,生姜 3g。水煎兑白酒少许为引服,另用芹菜适量捣烂敷患处。(《农村常用草药手册》)

6. 治喉痹 七叶一枝花根茎二分。研末吞服。(《浙江民间草药》)

7. 治咽喉肿痛 重楼 6g,桔梗、牛蒡子各 9g。水煎服。(《华山药物志》)

8. 治一切蛇(咬伤) 金线重楼,以水磨少许敷咬处,又为细末调敷之。(《丹溪治法心要》)

9. 治蛇咬肿毒闷欲死 重台六分,续随子七颗(去皮)。为末,酒服方寸匕,及以唾和少许敷咬处。(《卫生易简方》)

10. 治脱肛 蚤休,用醋磨汁,外涂患部后,用纱布压送复位,每日可涂 2～3 次。(《广西民间常用草药》)

11. 治新旧跌打内伤,止痛散瘀 七叶一枝花,童便浸四、五十天,洗净晒干研末。每服 1g,酒或开水送下。(《广西药用植物志》)

12. 治扭伤瘀肿 七叶一枝花,酒磨浓汁,涂擦伤处,日数次。

13. 治小儿急惊抽搐 七叶一枝花焙干研末,每次 0.6～0.9g,用钩藤 9g,薄荷 1.5g,煎水送服,日服 2～3 次。(12～13 方出自《农村常用草药手册》)

14. 治慢惊 栝楼根二钱,白甘遂一钱。上用慢火炒焦黄色,研匀。每服一字,煎麝香、薄荷汤调下,无时。(《小儿药证直诀》栝楼汤)

15. 治慢性气管炎 七叶一枝花 6g,捣粉,另用地龙 9g,盐肤木 30g,煎汁送服。(《浙南本草新编》)

[现代临床研究] 1. 治疗急性扁桃体炎 将七叶一枝花根茎切片晒干,并熏烤后研末,过 80 目筛,开水冲服 1.5g,每日 3 次,儿童酌减。治疗 30 例,结果显效(用药后 2～3d 扁桃体化脓灶消失)18 例,有效(用药后 3～4d,化脓灶减少,最后消失)10 例,无效 2 例[1]。又报道,用重楼胶囊治疗 40 例,即将重楼研细末,用 50% 乙醇制粒,干燥后装入 0 号胶囊。成人每次服 4 粒,日 3 次。结果有效率为 95%[2]。

2. 治疗流行性腮腺炎 取七叶一枝花根茎 10g,用食醋磨呈浓汁状涂患处,每日 3 次;或用鲜品 20g,捣烂加食醋适量拌匀敷患处,每日 1 次。治 35 例,其中单纯腮腺炎 26 例,腮腺炎伴发颌下腺肿大 8 例,并发睾丸炎 1 例。结果除 1 例成年男性并发睾丸炎疗效不很明显外,其余 34 例均治愈,治愈率 97.14%。疗程最短 3d,最长 8d,平均 4.3d。据观察,鲜品效果更佳[3]。

3. 治疗静脉炎 将七叶一枝花根茎用醋磨汁涂患处,每日 3～4 次。治疗因用各种抗癌药静注引起的静脉炎 30 例,结果均治愈,2d 治愈 20 例,3d 9 例,7d 1 例[4]。

4. 治疗虫咬皮炎 ①将七叶一枝花根茎用 50% 乙醇浸泡 2 次,制成 10% 及 20% 酊剂涂患处,每日 1～2 次。用以上两种浓度的酊剂共治毛虫皮炎 21 例,结果涂药 1 次而愈(当即止痛止痒,有皮疹者皮疹亦随之消失)15 例,涂药 2d 而愈 5 例,涂药 3d 而愈 1 例,有效率 100%。据观察,10% 与 20% 两种酊剂,其疗效无明显差别。用 10% 酊剂治疗蜂螫皮炎 16 例(涂药前先将螫入皮肤的蜂尾刺拔出,并须将药液擦入螫孔中),结果涂药 1 次而愈(立即止痛,水肿消退)12 例,涂药 2 天而愈 3 例,无效 1 例[5]。②取七叶一枝花 2 000g,黄柏 1 000g,均切碎,以 50% 乙醇 10 000ml 浸泡 5d,取出浸液再用同量乙醇浸泡 3d,将两次浸液合并,再加乙醇至 20 000ml。用时将此酊剂加蒸馏水稀释 1 倍,湿敷患部,每次 20min 左右,每日 4 次,重者可增加湿敷次数和时间。待症状缓解后改为外擦每日 3～4 次至愈。勿滴入眼内。继发感染者加用抗生素。共治隐翅虫皮炎 34 例,全部治愈,其中 2～3d 治愈者 21 例,3～5d 10 例,5d 以上 3 例[6]。此外,本品亦可用治神经性皮炎。将七叶一枝花根茎研成细粉,香油调敷,糜烂病变干燥。一般治疗 2～3d 即可止痒,皮损逐渐消退[7]。

5. 治疗慢性气管炎 ①将重楼根茎去皮,捣碎磨粉压片。每次 3g,每日 2 次,饭后服,10d 1 疗程,共服 3 疗程。每疗程间停药 3d。共治 250 余例,结果第 1 疗程治疗 174 例,有效率 78%;第 2 疗程治疗 122 例,有效率 96.7%,全程治疗 92 例,有效率 97.3%[8]。②将重楼研粉压片,每次服 3g,每日 3 次,观察 92 例。另用重楼总皂甙片(每片含 0.15g,相当生药 1g),每次服 3 片,每日 2 次。观察 106 例。结果总有效率在 80% 以上。

且后者的疗效略高于生药组[9]。

6. 治疗子宫出血 取重楼磨成粗粉，经提取制成干燥粉末装入胶囊（每个相当生药 2g），在流血期间一般每次口服 2 个，每日 3 次；出血严重时每次 3～4 个，每日服 4 次。治疗 300 例，包括功能性子宫出血、子宫肌瘤及盆腔炎所致的月经过多、产后子宫复位不良及子宫内膜炎所致的子宫出血、宫内节育器及避孕后发生的子宫出血等。结果有效（流血停止或显著减少）286 例，无效（流血无明显改变）14 例，有效率 95.3%。疗程最短 1d，最长 8d，平均 2.8d。据观察，中医辨证为阴虚血热患者疗效好，胎盘残留或子宫内膜增殖症所致的大量出血效果较差[10]。

7. 治疗毛囊炎 鲜蚤休根茎，用 95% 乙醇浸 1 星期。用时振摇药液，再以药棉蘸之外搽患处，药液干后，再重复涂 4 次，一般分早、中、晚 3 次使用。共治 40 例，除 3 例并发感染应用广谱抗生素外，余均痊愈。疗程最长 7d，最短 4d[11]。

[药论] 从性味归经论蚤休功效与宜忌 ①倪朱谟："蚤休，凉血去风，解痈毒之药也。但气味苦寒，虽云凉血，不过为痈疽疮疡血热致疾者宜用。中病即止，又不可多服久服。"（《本草汇言》） ②赵其光："七叶一枝花，乃草中之王，或谓其功兼参、茸、三七，为劳伤上药，治瘟疫、消痈肿神效。吾尝试之，味甘微苦，惟苦平下降，故能令肺阴入心生血也。"（《本草求原》） ③张山雷："蚤休，乃苦泄解毒之品，颇湖谓足厥阴经之药，盖清解肝胆之郁热，息风降气，亦能退肿消痰，利水去湿。《本经》治惊痫摇头弄舌，皆肝阳肆虐，木火生风之症。又谓之癫疾者，癫即巅顶之巅，字亦作颠，谓是肝风上凌，直上顶颠之病。蚤休能治此症，正以苦寒泄降，能息风阳而清气火，则气血不冲，脑经不扰，而癫疾惊痫，摇头弄舌诸病可已。若其专治痈肿，则苦寒清热，亦能解毒。治阴蚀，下三虫，亦苦寒胜湿，自能杀虫。此草专治痈疡，古今无不推重。然此类寒凉诸品，惟阳发红肿大痛者为宜，而坚块顽木之阴证大忌，非谓凡是外科，无不统治也。"（《本草正义》）

[集解] 1.《蜀本草》："《图经》云：叶似鬼臼、牡蒙辈，年久者二三重。根似紫参，皮黄肉白。五月采根，日干用之。"

2.《本草衍义》："蚤休无旁枝，止一茎，挺生，高尺余，颠有四五叶。叶有歧，似苦杖。中心又起茎，亦如是生叶。惟根入药用。"

3.《纲目》："重楼金线处处有之，生于深山阴湿之地。一茎独上，茎当叶心。叶绿色似芍药，凡二三层，每一层七叶。茎头夏月开花，一花七瓣，有金丝蕊，长三四寸。王屋山产者至五七层。根如鬼臼、苍术状，外紫中白，有粳、糯二种。外丹家采制三黄、砂、汞。入药洗切焙用。俗谚云：'七叶一枝花，深山是我家。痈疽如遇者，一似手拈拿。'是也。"

附注 下列重楼属植物也作蚤休入药：①狭叶重楼 *Paris polyphylla* Smith var. *stenophylla* Franch. 分布于西南及陕西、甘肃、江苏、安徽、浙江、福建、台湾、湖北、湖南。②长药隔重楼 *P. polyphylla* Smith var. *pseudothibetica* H. Li 分布于湖北、四川、贵州、云南。③海南重楼 *P. dunniana* Lévl. 分布于海南。④凌云重楼 *P. cronguistii* H. Li 分布于广西、四川、贵州、云南。⑤南重楼 *P. vietnamensis* H. Li 或金线重楼 *P. delavayi* Franch. 分布于湖北、四川、贵州、云南。

参考文献

化学成分

[1] James C N M, et al. Phytochemistry, 1985, 24(7): 1561
[2] 徐学民，等. 中草药，1988, 19(5): 194
[3] 徐学民，等. 中草药，1988, 19(6): 242
[4] Wang Q, et al. 生药学杂志（日），1988, 42(1): 58
[5] 陈昌祥，等. 云南植物研究，1981, 3(1): 89
[6] 陈昌祥，等. 云南植物研究，1983, 5(1): 91
[7] 陈昌祥，等. 云南植物研究，1990, 12(3): 323
[8] 陈昌祥，等. 云南植物研究，1990, 12(4): 453
[9] Seshadri T R, et al. Indian J Chem, 1972, 10: 377
[10] Seshadri T R, et al. Indian J Chem, 1972, 10: 589
[11] Khanna I, et al. Indian J Chem, 1975, 13: 781
[12] Nohara T, et al. Chem Pharm Bull. 1973, 21(6): 1240
[13] Singh S B, et al. Phytochemistry, 1982, 21(12): 2925
[14] Singh S B, et al. Phytochemistry, 1982, 21(8): 2079
[15] Miyamura M, et al. Chem Pharm Bull, 1982, 30(2): 712
[16] Singh S B, et al. C A, 1983, 98: 68796t
[17] Agrawal P K, et al. C A, 1986, 105: 172891u
[18] 周安寰，等. 中草药，1984, 15(11): 496

药理

[1] 汪功修. 浙江中医杂志，1959, (7): 31
[2] 王强，等. 中国药科大学学报，1989, 20(4): 251
[3] 戴华生. 中华医学杂志，1966, 52(1): 57
[4] 江苏新医学院. 中药大辞典（下册）. 第 1 版，上海科学技术出版社，1977: 1748
[5] 上海市卫生防疫站，等. 上海中医药杂志，1960, (2): 68
[6] 小曾卓夫，等. 药学杂志（日），1985, 105(8): 791
[7] 王强，等. 中草药，1987, 18(11): 526
[8] 石小枫，等. 中药材，1992, 15(2): 33
[9] 张贯恭，等. 中草药，1981, 12(2): 88
[10] 曹霖，等. 中草药，1987, 18(10): 451
[11] 田凯，等. 中医杂志，1984, 25(3): 197

现代临床研究

[1] 禹纯璞. 中西医结合杂志，1991, 11(7): 444
[2] 杨克剑，等. 中药材，1993, (11): 40
[3] 卢效兴. 右江卫生，1982, (4): 54
[4] 李军. 新中医，1987, (2): 17
[5] 郑茂荣. 中华皮肤科杂志，1984, (1): 21
[6] 陆华国，等. 浙江中医杂志，1991, (7): 323
[7] 遵义医学院附属医院. 新医药学资料，1971, (11): 15
[8] 四川省防治慢性气管炎资料汇编（二）. 1972: 77
[9] 西昌地区防治慢性气管炎小组. 四川中草药通讯，1973, (3): 31
[10] 田凯，等. 中医杂志，1984, (3): 37
[11] 余克湖. 江西中医药，1985, (4): 39

7197 上天梯 Shangtianti 《陕西中草药》

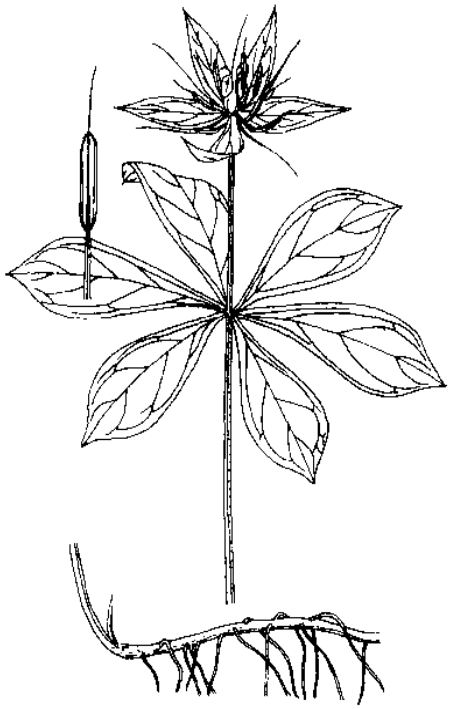
[异名] 定风筋、铜筷子、灯台七《陕西中草药》，七叶一枝花《内蒙古中草药》。

[来源] 为百合科植物北重楼的根茎。

[原植物] 北重楼 *Paris verticillata* M.-Bieb.

多年生直立草本，高 25～60cm。根茎细长，直径 3～5mm。茎绿白色，有时带紫色。叶 6～8 枚轮生，具短柄或近无柄；叶片披针形、狭长圆形、倒披针形或倒卵状披针形，长 7～15cm，宽 1.5～3.5cm，先端渐尖，基部楔形。花单生于叶轮中央；花梗长 4.5～12cm；外轮花被通常 4～5，叶状，倒卵状披针形、长圆状披针形或倒披针形，长 2～3.5cm，宽 1～3cm，先端渐尖，基部圆形或宽楔形，绿色，极少带紫色，纸质，平展；内轮花被片条形，长 1～2cm，黄绿色；雄蕊通常 8，花丝基部稍扁平，长 5～7mm，花药长约 1cm，药隔突出部分长 6～8mm；子房近球形，紫褐色，先端无盘状花柱基，花柱具 4～5 分枝，分枝细长，向外反卷。蒴果浆果状，不开裂，直径约 1cm，具数颗种子。花期 5～6 月，果期 7～9 月。

生于山坡林下、草丛、阴湿地或沟边。分布于东北、华北及



北重楼

陕西、甘肃、安徽、浙江和四川等地。

[采收加工] 夏末秋初采挖，除去茎叶及须根，洗净，鲜用或晒干。

[药材及产销] 上天梯 Rhizoma Paridis Verticillatae 产于东北、华北各地；陕西、甘肃亦产。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 干燥根茎呈圆柱形，稍扁，略弯曲，长 5～10cm，直径约 3mm，表面棕黄色，具纵皱纹，有节，节上残留膜状鳞叶、须根或根痕。质坚脆，易折断，断面较平坦，白色至淡黄色，显粉性。气无，味微甘而后麻。

[化学成分] 全株含植物甾醇类成分：植物甾醇(6′-棕榈酰)-β-D-吡喃葡萄糖甙[phytosteryl-(6′-palmitoyl)-β-D-glucopyranoside]，植物甾醇-β-D-吡喃葡萄糖(phytosteryl-β D glucopyranoside)；植物蜕皮激素类成分：蜕皮素(ecdysone, α-ecdysone)，蜕皮甾酮(ecdysterone, β-ecdysone)，筋骨草甾酮(ajugasterone)；甾甙类成分：喷诺皂甙元四糖甙(pennogenin tetraglycoside)，其结构为喷诺皂甙元 3-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→4)-α-L-吡喃鼠李糖基(1→4)-[α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)]-β-D-吡喃葡萄糖甙[pennogenin 3-O-α-L-rhamnopyranosyl(1→4)-α-L-rhamnopyranosyl(1→4)-[α-L-rhamnopyranosyl(1→2)]-β-D-glucopyranoside]，喷诺皂甙元四糖甙的原型甙(protoype glycoside of pennogenin tetraglycoside)，其结构为 26-O-β-D-吡喃葡萄糖基-25D-呋甾-5-烯-3β, 17α, 22, 26-四醇 3-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→4)-α-L-吡喃鼠李糖基(1→4)-[α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)]-β-D-吡喃葡萄糖甙[26-O-β-D-glucopyranosyl-25D-furost-5-ene-3β, 17α, 22, 26-tetraol 3-O-α-L-rhamnopyranosyl-(1→4)-α-L-rhamnopyranosyl-(1→4)-[α-L-rhamnopyranosyl(1→2)]-β-D-glucopyranoside]，薯蓣皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→4)-α-L-吡喃鼠李糖基(1→4)-[α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)]-β-D-吡喃葡萄糖甙[diosgenin-3-O-α-L-rhamnopyranosyl-(1→4)-α-L-rhamnopyranosyl(1→4)-[α-L-rhamnopyranosyl(1→2)]-β-D-glucopyranoside]；黄酮类成分：山柰酚-3-O-α-L-吡喃鼠素糖基(1→2)-β-D-吡喃葡萄糖甙[kaempferol-3-O-α-L-rhamnopyranosyl(1→2)-β-D-glucopyranoside)，7-O-β-D-吡喃葡萄糖基-山柰酚-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)-β D-吡喃葡萄糖甙[7-O-β-D-glucopyranosyl-kaempferol-3-O-α-L-rhamnopyranosyl-(1→2)-β-D-glucopyranoside][1,2]。

[药性] 味苦、性寒，小毒。

1.《陕西中草药》："味甘、微辛，性平，有小毒。"

2.《内蒙古中草药》："味苦，性寒，有小毒。"

[功能与主治] 祛风利湿，清热定惊，解毒消肿。主治风湿痹痛，热病抽搐，咽喉肿痛，痈肿，瘰疬，毒蛇咬伤。

1.《陕西中草药》："祛风湿，健脾胃，益气血，消肿，止痛。主治风湿麻木疼痛，跌打损伤，劳伤腰腿痛，贫血，神经衰弱。"

2.《内蒙古中草药》："清热解毒，消肿散瘀，解蛇毒。主治毒蛇毒虫咬伤，疮痈肿毒，喉头炎，咽喉肿痛，小儿惊吓抽风。"

3.《全国中草药汇编》："主治高热抽搐。"

4.《长白山植物药志》："主治热病烦躁。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～6g；或入丸、散。外用：适量，捣敷；或以醋磨汁涂。

[附方] 1. 治小儿急惊抽搐 七叶一枝花焙干研末，每次 0.6～0.9g，用钩藤 9g，薄荷 1.5g，煎汤送服。日服 2～3 次。(《内蒙古中草药》)

2. 治痈疮肿毒 北重楼 15g，蒲公英 50g。水煎服。

3. 治淋巴结结核 北重楼 15g，夏枯草 15g，天葵子 15g。水煎服。(2～3 方出自《长白山植物药志》)

4. 治毒蛇咬伤 七叶一枝花 6g。研末，开水送服，每日 2～3 次。另以鲜根嚼烂，或加酒捣烂，敷患处；或(七叶一枝花)根 30g，青木香 60g，研面，每次 3.6g，温水送服。(《内蒙古中草药》)

参考文献

化学成分

[1] Nakano K, et al. Chem Pharm Bull, 1981, 29(5): 1445
[2] Wang Q, et al. 生药学杂志(日), 1988, 42(1): 58

7198 山百足 Shanbaizu 《全国中草药汇编》

[异名] 入地蜈蚣、过界蜈蚣、石蜈蚣、过岭蜈蚣、上山蜈蚣(广东)。

[来源] 为百合科植物簇花球子草的根茎及根。

[原植物] 簇花球子草 *Peliosanthes teta* Andr. [*P. minor* Yamamoto] 又名：小球子草《中国高等植物图鉴》，长叶球子草《海南植物志》。

多年生草本，高 30～50cm。茎短，匍匐状。叶基生，4～8 枚；叶柄长 20～30cm；叶片披针形、条状披针形至椭圆形，长 16～23cm，宽 2～4cm，先端渐尖或短尖；具 5 条主脉，折扇状。花葶长 13～35cm，总状花序长 10～15cm，每一苞片内簇生 2～5 朵花；苞片披针形，长 3～7mm，膜质；花梗长 5～8mm；花紫色，直径 6～8mm，花被筒长 2～3mm，大部分与子房合生，裂片 6，长圆形或卵形，外轮稍长于筒部；雄蕊 6，花丝合生的肉质环宽约 0.5mm，紫色，花药长约 0.5mm；子房半下位，3 室，花柱粗短，柱头三裂不明显。蒴果具 1～3 颗小核果状种子，种子近圆形，长 5～7mm，具肉质外种皮，绿色。花期 1～5 月。

生于林下。分布于海南和广西。

[采收加工] 春、夏季采挖，洗净，晒干。

[药性] 味辛、甘，性平。

《全国中草药汇编》："甘、淡，平，微温。"



簇花球子草

[功能与主治] 祛痰止咳，解郁散瘀。主治咳嗽痰多，胸胁疼痛，跌打损伤。

《全国中草药汇编》："祛痰止咳，舒肝止痛。主治咳嗽痰稠，胸痛，跌打胸胁痛，小儿疳积。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g。

附注 功效相同的同属植物尚有大盖球子草 *Peliosanthes macrostegia* Hance [*P. delavayi* Franch.；*P. arisanensis* Hayata] 又名：蜘蛛草《全国中草药汇编》，毛标七《广西药用植物名录》，分布于台湾、湖南、海南、广西、四川、云南。

7199 玉竹 Yuzhu 《吴普本草》

[异名] 萎、委萎《尔雅》，女萎《本经》，萎蕤《说文》，葳蕤、王马、节地、虫蝉、乌萎《吴普本草》，脊粘、地节《三国志》，萎蕤、马熏《别录》，葳参、玉术《滇南本草》，萎香《纲目》，山玉竹《铁岭县志》，笔管子《尔雅义疏》，十样锦、竹七根、竹节黄、黄脚鸡、百解药《贵州民间方药集》，山姜、黄蔓菁《山东中药》，尾参《湖南药物志》，连竹、西竹《广东中药》。

[释名] 《医学入门》："萎：委委，美貌；蕤，实也。女人用云去皯斑，美颜色，故名女萎。"《纲目》："按黄公绍《古今韵会》云，葳蕤，草木叶垂之貌，此草根长多须，如冠缨下垂之绥而有威仪，故以名之；凡羽盖旌旗之缨绥，皆象葳蕤，是矣。张氏《瑞应图》云：王者礼备，则萎蕤生于殿前，一名萎香。则威仪之义，于此可见。《别录》作萎蕤，省文也。《说文》作委蒘，音相近也。《尔雅》作委萎，字相近也。其叶光莹而象竹，其根多节，故有荚及玉竹、地节诸名。《吴普本草》又有乌女、虫蝉之名，宋本一名马熏，即乌萎之讹者也。"《本草经集注》云："茎干强直，似竹箭杆，有节。"故有玉竹之名。《尔雅义疏》云："今玉竹野人呼笔管子。"同此理也。《义疏》又云："女委疑委萎之文省，乌萎即委萎之声转也。"《纲目》亦谓《尔雅》委萎"上古钞写讹为女萎尔。"

[品种考证] 本品始见于《本经》，原名女萎，列为上品。《尔雅》郭璞注云："叶似竹，大者如箭竿，有节，叶狭长，而表白里青，根大如指，长一二尺，可啖。"《本草经集注》谓："根似黄精而小异。"《本草图经》曰："生泰山山谷、丘陵。今滁州、岳州及汉中皆有之。叶狭而长，表白里青，亦类黄精，茎干强直似竹，箭干有节，根黄多须，大如指，长一二尺。或云可啖。三月开青花，结圆实。"《纲目》云："其根横生似黄精，差小，黄白色，性柔多须，最难燥。其叶如竹，两两相值。"综上所述，与今用玉竹原植物基本相符。

[来源] 为百合科植物玉竹的根茎。

[原植物] 玉竹 *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce [*P. officinale* All.；*P. odoratum* (Mill.) Druce var. *pluriflorum* (Miq.) Ohwi] 又名：女草、娃草、丽草《酉阳杂俎》，小笔管菜《盛京通志》，地管子、铃铛菜、毛管菜《中药志》，白豆子、靠山竹《中药材品种论述》。

多年生草本。根茎横走，肉质，黄白色，密生多数须根。茎单一，高 20～60cm。具 7～12 叶。叶互生，无柄；叶片椭圆形至卵状长圆形，长 5～12cm，宽 2～3cm，先端尖，基部楔形，上面绿色，下面灰白色；叶脉隆起，平滑或具乳头状突起。花腋生，通常 1～3 朵簇生，总花梗长 1～1.5cm，无苞片或有线状披针形苞片；花被筒状，全长 13～20mm，黄绿色至白色，先端 6 裂，裂片卵圆形，长约 3mm，常带绿色；雄蕊 6，着生于花被筒的中部，花丝丝状，近平滑至具乳头状突起；子房长 3～4mm，花柱长 10～14mm。浆果球形，直径 7～10mm，熟时蓝黑色。花期 4～6 月，果期 7～9 月。(图 1)



图 1 玉竹

生于林下及山坡阴湿处。分布于东北、华北、华东及陕西、甘肃、青海、台湾、河南、湖北、湖南、广东等地。

[栽培要点] *生物学特性* 宜温暖湿润气候，喜阴湿环境，较耐寒，在山区和平坝都可栽培。宜选上层深厚、肥沃、排水良好、微酸性砂质壤土栽培。不宜在粘土、湿度过大的地方种植。忌连作。

栽培技术 用根茎繁殖。8～9 月收获时，选肥壮、黄白色、个重 15g 以上有芽的根茎作种。随挖随栽。于畦上开横沟，行株距 30cm×(13～17)cm，沟深 17～20cm。栽种方法有两种，一种是双排并栽法，将根茎在沟内摆成"八字形"，其芽头一行向右，一行向左；另一种是单排密植法，即将根茎在沟中顺排摆成

单行，芽头一左一右，栽后盖上腐熟干肥，再盖一层细土与畦面齐平。

田间管理　栽种后翌年春季出苗，要及时除草，须浅锄。栽种2～3年的玉竹地，早春苗未出土前可喷除草剂草甘膦，效果较好。一般每年追肥2次，第1次在春季苗高约7cm时，施人粪水；第2次在冬季倒苗后，撒施经堆沤腐熟的堆肥、厩肥或土杂肥加过磷酸钙、油饼，施后培土。

病虫害防治　病害有灰斑病，为害叶片，用1:1.5:300的波尔多液或3%井岗霉素5×10^{-5}液喷治。锈病，为害叶片，可喷25%粉锈宁1 000倍液。虫害有蛴螬咬食根茎。用90%晶体敌百虫1 000～1 500倍液浇灌根部周围土壤。

[采收加工]　栽种3～4年后于8～9月收获，割去茎叶，挖取根茎，抖去泥沙，晒或炕到发软时，边搓揉边晒，反复数次，至柔软光滑、无硬心、色黄白时，晒干。有的产区则将鲜玉竹蒸透，边晒边搓，揉至软而透明时，晒干或鲜用。

[药材及产销]　玉竹 Rhizoma Polygonati Odorati　主产于浙江、湖南、广东、江苏、河南等地，江西、安徽、山东、辽宁、吉林等地亦产。销全国，以湖南、浙江、广东产者质量为佳。



图2　玉竹(根茎)外形

[药材鉴别]　*性状鉴别*　根茎圆柱形，有时有分枝，长10～20cm，直径0.7～2cm，环节明显，节间距离1～15mm，根茎中间或终端有数个圆盘状茎痕，直径0.5～1cm，有时可见残留鳞叶，须根痕点状。表面黄白色至土黄色，有细纵皱纹。质柔韧，有时干脆，易折断，断面黄白色，颗粒状，横断面可见散列维管束小点。气微，味甜，有粘性。(图2)

显微鉴别　根茎横切面　表皮细胞1列，细胞小，外被薄角质层，内皮层不明显，维管束散列，外韧型，偶见周木型。薄壁组织中有多数粘液细胞，内含草酸钙针晶束。(图3)

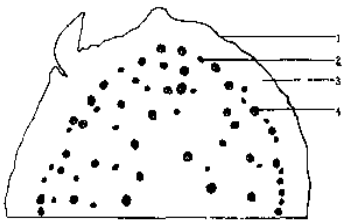


图3　玉竹(根茎)横切面简图
1. 表皮　2. 针晶束　3. 薄壁细胞
4. 维管束

理化鉴别　(1)取粗粉约1g，加水10ml，水浴温热约30min，滤过。取滤液行下列试验：①取滤液2ml置试管中，加α-萘酚1～2滴，摇匀，沿管壁加硫酸1ml，两液面交界处显红色。(糖类反应)　②取滤液2ml，加混合的Fehling试液3ml，水浴加热片刻，有砖红色沉淀产生。(糖类反应)

(2)纸色谱　取本品粉末3g，加甲醇50ml，回流4h，弃去甲醇液，药渣加水适量煎2h，滤过，得滤液约20ml，加乙醇使成含醇量为65%的溶液，得白色絮状沉淀，冷藏过夜，滤过。沉淀加1mol/L硫酸1ml，置沸水浴中加热2h，成透明溶液，加水少量，用碳酸钡调至pH6～7，滤过。滤液中加氢型强酸型阳离子树脂1小勺，放置过夜，滤去树脂，滤液浓缩作供试液。另以半乳糖醛酸、甘露糖、葡萄糖为对照品。分别点样于同一Whatman NO:1滤纸上，用苯酚-水-浓氨水(40g:10ml:5滴)下行展开，以邻苯二甲酸-苯胺(1.66g:0.93ml溶于水饱和的正丁醇100ml)喷雾后105℃烤20min。供试液色谱在与对照品色谱的相应位置上，显相同的色斑。

品质标志　《中华人民共和国药典》1995年版规定：本品按干燥品计算，含玉竹多糖以葡萄糖($C_6H_{12}O_6$)计，不得少于6.0%。

[化学成分]　根状茎含玉竹粘多糖(odoratan)，由D-果糖，D-甘露糖，D-葡萄糖及半乳糖醛酸所组成，摩尔比为6:3:1:1.5[1]；玉竹果聚糖(polygonatum-fructan)A、B、C、D，糖的组成为果糖(%)：葡萄糖(%)(97.5:2.6、96.2:3.8、95.3:4.8、90.4:9.6)[2]，氮杂环丁烷-2-羧酸(azetidine-2-carboxylic acid)[3,4,5]。

还含黄精螺甾醇(polyspirostanol)PO_a，黄精螺甾醇甙(polyspirostanoside)PO_b、PO_c[6]、PO_1、PO_2、PO_3、PO_4、PO_5[7]，黄精呋甾醇甙(polyfuroside)[8]，黄精呋甾醇甙PO_e、PO_d[4]、PO_6、PO_7、PO_8及PO_9等甾族化合物。PO_2与PO_b具有相同结构，均为25-R、S立体异构混合物，只是R/S比值不同；PO_3为PO_c及其25-R的混合物[8]。

[药理]　1. 降血脂作用　玉竹100%水煎剂给实验性高脂血症家兔灌胃，每次5ml，每日3次，连续30d，其三酰甘油，胆固醇及β-脂蛋白均有下降[1]。

2. 对免疫功能的影响　小鼠烧伤后免疫功能降低。玉竹醇提物给烧伤小鼠灌胃，剂量10.4g浸膏(相当于生药18.2g)/kg，可使烧伤小鼠的溶血素量、巨噬细胞吞噬功能和脾淋巴细胞增殖能力恢复至正常水平[2]。

3. 其他作用　小鼠尾静脉注入$H_{37}RV$人型结核杆菌菌液，喂含2.5%玉竹粉的饲料后，在40d内的死亡数明显降低，肺部病变则稍有减轻；喂含5%玉竹粉的饲料反不能降低死亡数，但肺部病变可进一步减轻，可能与药物本身毒性有关[3]。玉竹对葡萄糖和四氧嘧啶引起的大鼠血糖升高有抑制作用[4]。

4. 毒性　小鼠静注玉竹注射液的LD_{50}为112.5g/kg[2]。

[炮制]　1. 玉竹　《雷公炮炙论》："采得，先用竹刀刮上节皮了，洗净。"《外台》："切。"《圣济总录》："去土及梗。"《审视瑶函》："去壳；捶碎。"《本草蒙筌》："锉成细片。"《本草从新》："去毛。"现行，取原药材，除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥。

2. 炙玉竹　《雷公炮炙论》："以蜜水浸一宿，蒸了，焙干用。"《本草蒙筌》："蜜水浸一宿，文火焙干。"现行，取炼蜜置锅内，加适量开水稀释后，投入净玉竹片，用文火炒拌均匀，不粘手为度，取出放凉。每玉竹片100kg，用炼蜜12kg。蜜炙可增强补益止咳作用。

3. 蒸玉竹　《圣惠方》："刮皮蒸曝干。"《滇南本草》："蒸露三次晒干。"《本草通玄》："水浸半日，饭上蒸透，焙干用。"现行，取原药材，除去杂质，洗净，置适宜容器内蒸至外黑内呈棕褐色，切段，干燥。

4. 酒玉竹　《本草备要》："竹刀刮去皮节，蜜水或酒浸蒸用。"现行，取净玉竹片加黄酒拌匀，闷润，置笼屉内蒸透，取出，摊晾。每玉竹片100kg，用黄酒25kg。酒制以增强祛风作用。

饮片性状：玉竹为不规则厚片，表面黄色或棕黄色，颗粒性或角质样。质硬而脆或稍软。气微，味微甜，嚼之发粘。炙玉竹形如玉竹片，表面棕黄色，味微甜。蒸玉竹形如玉竹段，表面黑色，内部棕褐色。酒玉竹形如玉竹片，色泽加深，略具酒气。气微，味甜。

贮干燥容器内，置于阴凉通风干燥处，防霉，防斑。炙玉竹、酒玉竹、蒸玉竹，密闭。

[药性]　味甘，性平。归肺、胃经。

1.《本经》:"味甘,平。"

2.《吴普本草》:"神农:苦;桐君、雷公、扁鹊:甘,无毒;黄帝:辛。"

3.《珍珠囊补遗药性赋》:"性温。降也。阳中之阴也。"

4.《滇南本草》:"味甘、微苦,性平、微温,入脾。"

5.《品汇精要》:"味甘,性平缓,气厚于味,阳也,臭臊。"

6.《本草通玄》:"柔润入肾。"

7.《本草新编》:"入心、肾、肺、肝、脾五脏。"

8.《本草经解》:"入手太阴肺、足太阴脾经,气降味和,阴也。"

9.《医林纂要·药性》:"甘,温。"

10.《要药分剂》:"入心、肺二经。"

11.《萃金裘本草述录》:"入足阳明、足太阴,兼入足厥阴经。"

[功能与主治] 滋阴润肺,养胃生津。主治燥咳,劳嗽,热病阴液耗伤之咽干口渴,内热消渴,阴虚外感,头昏眩晕,筋脉挛痛。

1.《本经》:"主中风暴热,不能动摇,跌筋结肉,诸不足。久服去面黑黔,好颜色,润泽,轻身不老。"

2.《别录》:"主心腹结气,虚热,湿毒腰痛,茎中寒,及目痛眦烂,泪出。"

3.《药性论》:"主时疾寒热,内补不足,去虚劳客热。头痛不安,加而用之良。"

4.《本草拾遗》:"主聪明,调血气,令人强壮。"

5.《四声本草》:"补中益气。"

6.《日华子》:"除烦闷,止渴,润心肺,补五劳七伤,虚损,腰脚疼痛,天行热狂。"

7.李东垣:"润肺清热。"(引自《汤液本草》)"(主)风淫四肢不用。"(引自《珍珠囊补遗药性赋》)

8.《滇南本草》:"补气血,补中健脾。""治男妇虚症,肢体酸软、自汗、盗汗。"

9.《纲目》:"主风温自汗灼热,及劳疟寒热,脾胃虚乏,男子小便频数,失精,一切虚损。"

10.《本草汇言》:"祛风湿,益筋脉。"

11.《冯氏锦囊·药性》:"润肺而止嗽痰,补脾而祛湿热,养肝而理目伤泪出,益肾而除腰痛茎寒。"

12.《长沙药解》:"清肺金而润燥,滋肝木而清风。清金利水。"

13.《医林纂要·药性》:"补脾,缓肝,和阴阳,润肌肉。"

14.《广西中药志》:"治阴虚,多汗,燥咳,肺痿。"

15.《北方常用中草药手册》:"活血消肿,治跌打损伤。"

16.《青藏高原药物图鉴》:"祛寒,补精髓。治局部浮肿,寒湿腰痛,瘙痒性和渗出性皮肤疾病及精髓内亏,衰弱无力。"

[应用与配伍] 用于燥咳,劳嗽。玉竹入肺胃二经,甘寒质润,功善滋阴润燥,养胃生津。肺胃燥热,阴液不足,干咳少痰,口燥咽干,常配沙参、麦冬、桑叶等,共奏滋阴清热、润燥止咳之功,如《温病条辨》沙参麦冬汤。玉竹性平而不过寒,故治凉燥伤肺,可选配杏仁、紫苏叶、前胡、桔梗之类,以疏散燥邪、润肺止咳。治阴虚劳嗽,玉竹滋阴润肺,常配生地、知母、贝母等滋阴清热、润肺止咳;兼低热不退者,还可加地骨皮、青蒿、白薇等清退虚热。

用于热病咽干口渴,内热消渴。玉竹益胃生津,润燥止渴,治热病后期胃阴未复,或脏腑失调、内火伤及胃阴,饥不欲食,口舌干燥等,多与沙参、麦冬、生地、冰糖等同施,如《温病条辨》玉竹麦门冬汤、益胃汤。治内热消渴,可配天花粉、山药、生地黄、生葛根等,以滋阴清热、生津止渴。

用于阴虚外感。玉竹补而不腻,无敛邪之弊,对素体阴虚,复有外感之身热,微恶风寒,干咳痰少,心烦口干等,多配薄荷、豆豉、桔梗等,滋阴透表,如《通俗伤寒论》加减葳蕤汤。

此外,阴虚内风旋动之头昏眩晕,阴血亏虚不能柔濡筋脉而挛缩疼痛,用玉竹有滋阴息风、养液柔筋之功。

1.《本草经疏》:"同黄精、桑椹、何首乌,能驻颜。"

2.《得宜本草》:"得石膏、干葛,治风温自汗身重,语言难出。"

3.《本草求原》:"老人便秘,合北芪;阴虚臂痛,同豭漆叶(即五加皮叶)。"

[用法用量] 内服:煎汤,6～12g;熬膏、浸酒或入丸、散。外用:适量,鲜品捣敷;或熬膏涂。阴虚有热宜生用,热不甚者宜制用。

[使用注意] 痰湿气滞者禁服,脾虚便溏者慎服。

1.《本草经集注》:"畏卤碱。"

2.《本草崇原》:"阴病内寒,此为大忌。"

3.《药性纂要》:"脾气寒滑,胃有痰湿者不宜用。"

4.《会约医镜·本草》:"大便溏泻,更为忌之。"

[附方] 1.治肺热咳嗽 玉竹12g,杏仁9g,石膏9g,麦冬9g,甘草6g。水煎服。(《山东中草药手册》)

2.治虚咳 ①玉竹15～30g,与猪肉同煮服。(《湖南药物志》) ②玉竹12g,百合9g。水煎服。(《内蒙古中草药》)

3.治肺结核咳血 玉竹9g,大黄炭3g,地骨皮炭、白及各12g。煎服。(《安徽中草药》)

4.治发热口干,小便涩 萎蕤五两。煮汁饮之。(《外台》)

5.治胃热口干,便秘 玉竹15g,麦冬9g,沙参9g,生石膏15g。水煎服。(《山东中草药手册》)

6.治秋燥伤胃阴 玉竹三钱,麦冬三钱,沙参二钱,生甘草一钱。水五杯,煮取二杯,分二次服。(《温病条辨》玉竹麦门冬汤)

7.治糖尿病 玉竹、生地、枸杞各500g。加水7.5kg,熬成膏。每服1匙,日3次。(《北方常用中草药手册》)

8.治阴虚之体感冒风温,及冬温咳嗽,咽干痰结 生葳蕤二至三钱,生葱白二至三枚,桔梗一钱至钱半,东白薇五分至一钱,淡豆豉三至四钱,苏薄荷一钱至钱半,炙草五分,红枣两枚。煎服。(《通俗伤寒论》加减葳蕤汤)

9.治男妇虚证,肢体酸软,自汗盗汗 葳参五钱,丹参二钱五分。不用引,水煎服。(《滇南本草》)

10.治梦遗,滑精 玉竹、莲须、金樱子各9g,五味子6g。煎服。(《安徽中草药》)

11.治卒小便淋涩痛 芭蕉根四两(切),萎蕤一两(锉)。上药以水二大盏,煎至一盏三分,去滓,入滑石末三钱,搅令匀。食前分为三服服之。(《圣惠方》)

12.治白喉性心肌炎及末梢神经麻痹 玉竹、麦冬、百合、石斛各9g。水煎服。(《山西中草药》)

13.治湿温伤人,久久不已,发热身痛 萎蕤一两,茯苓三钱。煎服。(《易简方论》萎蕤汤)

14.治热痹,四肢风软无力 萎蕤、防风、黄芪、枸杞子各四两,羌活一两。俱炒热,浸酒饮。如不饮酒者,分作十贴,水煎服。(《本草汇言》)

15.治伤寒数日,余热不解,时发寒热 萎蕤、柴胡(去苗)、羚羊角(镑)各一两,石膏(碎)半两。上四味,粗捣筛,每服五钱匕,水一盏半,煎至八分去滓,不计时温服。(《圣济总录》)

16.治中风暴热,四肢拘挛,不能转动 葳蕤一两,黄芪、当归各五钱,胆星、天麻各三钱。水煎服。(《本草汇言》引姜士农《本经录》方)

17. 治嗜睡　玉竹 25g，木通 10g。水煎服。〔《吉林中医药》1987，(1)：5〕

18. 治眼见黑花，赤痛昏暗　萎蕤(焙)四两。为粗末，每服二钱匕，水一盏，入薄荷二叶，生姜一片，蜜少许，同煎至七分，去滓，食后临卧服。(《圣济总录》甘露汤)

19. 治赤眼涩痛　萎蕤、当归、赤芍药、黄连等分。煎汤熏洗。(《卫生家宝方》)

20. 治跌打损伤　①玉竹根 15g。泡酒服。(《湖南药物志》)　②鲜玉竹根捣烂外敷。(《东北常用中草药手册》)

[制剂] 1. 玉竹膏　玉竹 500g。取玉竹酌予碎断，加水煎煮 3 次，取滤液浓缩至清膏。另取蔗糖 500g 制成糖浆，加入清膏，搅匀，继续浓缩至稠膏，约制成 1 100g。本品为棕红色粘稠液体；具有玉竹香气，味甜。功能补中益气，润肺生津。用于热病伤津，咽干口渴，肺痿干咳，气虚食少。口服，每次 15g，每日 2 次。(《湖南省药品标准》1982 年)

2. 玉竹冲剂(玉竹晶)　玉竹 500g。取玉竹加水煎煮 2 次，合并煎液，滤过，滤液浓缩至相对密度约为 1.30(热测)的清膏，加入蔗糖 500g，混匀，制颗粒，干燥，约制成 600g，分装每袋 20g。本品为浅黄色的颗粒；气微香，味甜。取本品加水溶解，滤过，滤液加正丁醇 20ml，分取正丁醇液，水浴蒸干，取残渣，加水溶解，加氢氧化钠试液调 pH 至 9，置具塞试管中，振摇，产生持久性蜂窝状泡沫，15min 不显著消失。另取残渣少许，加醋酐溶解，置试管中，沿试管壁缓加硫酸 0.5ml，两液接界处显紫红色环。功能补中益气，润肺生津。用于热病伤津，咽干口渴，肺痿干咳，气虚食少。开水冲服，每次 20g，每日 3 次。〔卫生部《药品标准·中药成方制剂》(第 2 册)1990 年〕

3. 玉楂冲剂　玉竹 1 000g，山楂 1 000g。山楂水煎煮 2 次；玉竹酌予碎断，水煎煮 2 次，合并二药煎液，静置，滤过，滤液浓缩至相对密度 1.34～1.36(80℃)的稠膏。取稠膏 1 份，加蔗糖粉 3 份，白糊精 1 份，混匀，制粒，干燥，分装，每袋重 22g。本品为棕黄色颗粒；味甜、微酸。功能行气散瘀。用于冠心病引起的心绞痛及高脂血症。开水冲服，每次 1 袋，每日 2～3 次。(《黑龙江省药品标准》1986 年)

4. 玉丹片　丹参 5 000g，玉竹 5 000g。取丹参 2 500g 粉碎成细粉，备用。粗渣与玉竹 5 000g，丹参 2 500g 共煎煮 3 次，取滤液浓缩成稠膏与丹参细粉混匀，制粒，干燥，压片，片重 0.3g。用于神经衰弱。口服，每次 6～8 片，每日 2 次。(北京市卫生局《制剂手册》1978 年)

[现代临床研究] 治疗高脂血症　玉竹、党参各 1.25g，粉碎后制成蜜丸 4 丸。每日 2 次，每次 2 丸。连服 45d 为 1 疗程(此间停服其他降脂药物，饮食如常)，停 10d 再进行第 2 疗程。治 55 例，资料完整者 50 例。其中服药坚持满 1 个疗程者 26 例，60d 至 2 个疗程者 24 例。每人至少进行 3 次血脂测定。结果：胆固醇疗前平均值为 5.713±1.795mmol/L(222.80±69.03mg%)，疗后为 4.763±1.314mmol/L(183.20±50.54mg%)；β 脂蛋白疗前平均值为 4.23±1.318g/L(423.0±131.80mg%)，疗后为 3.12±0.948g/L(312.0±94.75mg%)。均有非常显著差异($P<0.01$)。三酰甘油疗前平均值为 1.5±0.766mmol/L(136.50±69.65mg%)，疗后为 1.19±0.429mmol/L(108.14±39.03mg%)。若以单项血脂增高观察疗效，高胆固醇 30 例，平均下降 2.27mmol/L(87.3mg%)，平均下降率 32.60%；有效 26 例，占 86.66%；其中恢复正常者 20 例，占 66.66%。高 β 脂蛋白者 9 例，平均下降 2.798g/L(279.8mg%)，平均下降率 44.86%；有效 9 例，占 100%；其中恢复正常者 8 例，88.88%。高三酰甘油者 23 例，平均下降 1.324mmol/L(120.4mg%)，平均下降率 36.13%；有效 19 例，占 82.61%；其中恢复正常者 15 例，占 65.21%。综合判定：单项血脂高者 35 名，2 项血脂高者 12 名，3 项血脂高者 1 名。完全恢复正常者 34 名(68%)，虽有下降趋势但仍未恢复达正常者 8 名(16%)，总有效率为 84%。药后大部分患者的头昏、头痛、心悸、心慌、气短等自觉症状明显好转，食欲有些增长，精神愉快。但也有少数人出现腹胀不适和影响食欲等轻度不良反应。2 年后复查，在血脂已恢复正常的 34 例中，复查后仍正常者 26 例(76.47%)，回升者 8 例(23.53%)；在血脂未有下降的 8 例中，除 1 例血脂自动恢复正常外，余 7 例血脂仍高。复查的 42 例在停药 2 年中均未服任何降血脂药。说明远期疗效尚可[1]。

[药论] 1. 论玉竹养阴而不敛邪　张秉成："萎蕤，质润之品，培养脾肺之阴，是其所长，而搜风散热诸治，似非质润味甘之物可取效也。如风热风温之属虚者，亦可用之，考玉竹之性味、功用，与黄精相似，自能推想。以风温风热之证，最易伤阴，而养阴之药，又易碍邪，唯玉竹甘平滋润，虽补而不碍邪，故古人立方有取乎此也。"(《本草便读》)

2. 论玉竹甘寒滋润，有清热息风之用　张山雷："玉竹，味甘多脂，为清热滋润之品。本草虽不言其寒，然所治皆燥热之病，其寒何如？古人以治风热，盖柔润能息风耳。阴寒之质，非能治外来之风邪，凡热邪燔灼、火盛生风之病最宜。今惟以治肺胃燥热、津液枯涸、口渴嗌干等证，而胃火炽盛、燥渴消谷、多食易饥者，尤有捷效。《千金》及朱肱以为治风温主药，正以风温之病，内热蒸腾，由热生风，本非外感，而热势最盛，津液易伤，故以玉竹为之主药。甄权谓头不安者，加用此物，亦指肝火猖狂，风阳上扰之头痛。甘寒柔润，正为息风清火之妙用，岂谓其能通治一切头痛耶。"(《本草正义》)

3. 玉竹补中益气辨析　①兰茂："葳蕤，补中气，健脾胃，气血双补，脾经多血多气故也。盖脾胃为人身之总统，后天根本，灌溉经络，长养百骸，脾胃充盛，人赖以生。"(《滇南本草》)　②刘若金："萎蕤，气平味甘，的为中土正剂矣，谓其补中益气是也。第诸本草颂其功不一，而《本经》独以中风暴热为首治，其义云何？曰：中土职升降之枢，而营卫因之以生化，乃一阴风木为独使，就中土生化之地，神其升降，以全其终始阴阳，而营卫大通，故木之味亦甘，盖即己所胜者为用之义也。若然，则是为裹土木为用，木又用土之气化，如之何《本经》不首以治风为功乎？果其交相为用，而升降咸宜。则就阴中达阳，而阴随之以极上，本草所谓除烦闷，止消渴，润心肺是也。即就阳中达阴，而阳随之以极下，本草所谓治湿毒腰痛，虚损腰脚疼痛。种种治疗无非土木之交相为用也。愚常曰：人身土木不相为病，则生机全矣；若土木不相为用，则生理绝矣。此数语足为是物表章其功。"(《本草述》)　③张山雷："玉竹，甘寒润泽，谓能滋养脾胃，正以甘能滋阴，润能养液耳。本非气药，而洁古偏列于气分队中者，唐兰陵居士萧炳《四声本草》有补中益气一言误之也。"(《脏腑药式补正》)

4. 玉竹治诸不足辨析　①李时珍："萎蕤，性平，味甘，柔润可食。故朱肱《南阳活人书》治风温自汗身重，语言难出，用萎蕤汤以之为君药。予每用治虚劳寒热，痘疹及一切不足之症，用代参、芪，不寒不燥，大有殊功。不止于去风热湿毒而已，此昔人所未阐者也。"(《纲目》)　②缪希雍："(萎蕤)性本醇良，气味和缓，故可长资其利，用而不穷。正如斯药之能补益五脏，滋养气血，根本既治，余疾自除。夫血为阴而主驻颜，气为阳而主轻身。阴精不足，则发虚热；肾气不固，则见骨痿及腰脚痛；虚而火炎，则头痛不安，目痛眦烂泪出；虚而热壅，则烦闷消渴；上盛下虚，则茎中寒，甚则五劳七伤，精髓日枯，而成虚损之证矣。以一药而所主多途，为效良伙，非由滋益阴精，增长阳气，其能若是乎？其主中风暴热，不能动摇，跌筋结肉，湿

毒等证，皆是女萎之用，以《本经》二物混同一条故耳。"(《本草经疏》) ③张隐庵："葳蕤，气味甘平，质多津液，禀太阴湿土之精，以资中焦之汁。(主)诸不足者，申明中风暴热，不能动摇，跌筋结肉，是诸不足之证也。"(《本草崇原》) ④张山雷："《本经》诸不足三字，是总结上文暴热诸句，隐庵之言甚是。乃昔人误以为泛指诸虚不足而言。故甄权则曰内补不足；萧炳则曰补中益气；日华则曰补五劳七伤虚损；颍湖则曰主脾胃虚乏，男子小便频数失精，一切虚损，且谓治虚劳寒热，及一切不足之症，用代参、芪，不寒不燥，大有奇功，几以此为劳瘵起死回生之神剂。不知阴柔之性，纯阴用事，已足以戕伐生生之机，况虚劳之病，阴阳并亏，纵使虚火鸱张，亦无寒凉直折之法，又岂有阴寒腻滞之质，而能补中益气之理，诸家之说，皆误读《本草经》诸不足三字。"(《本草正义》)

5. 论玉竹用代参、芪之说的不当 ①李时珍："葳蕤，用代参、芪，不寒不燥，大有殊功。"(《纲目》) ②张隐庵："葳蕤，润泽滑腻，禀性阴柔，故《本经》主中风暴热，古方主治风温灼热，所治皆主风热之病。近医谓葳蕤有人参之功，无分寒热燥湿一概投之，以为补剂，不知阴病内寒，此为大忌。盖为不考经书，咸为耳食所误。"(《本草崇原》) ③陈士铎："人参、葳蕤焉可同日而论。人参有近功，更有后力，岂葳蕤之可比。惟是葳蕤功缓，久服实有奇效。中风痿证，人参为调理之药，殊有益耳。"又"葳蕤补阴，必得人参补阳，则阴阳有既济之妙，而所收之功用实奇。故中风之症，葳蕤与人参并服，必无痿废之忧；惊狂之病，葳蕤与人参同饮，断少死亡之痛。盖人参得葳蕤而益力，葳蕤得人参而鼓勇也。"(《本草新编》) ④汪昂："萎蕤，温润甘平，中和之品，若蜜制作丸，服之数斤，自有殊功，与服何首乌、地黄者，同一理也。若仅加数分于煎剂，以为可代参、芪，则失之远矣。大抵此药性缓，久服方能见功，而所主者多风湿虚劳之缓证，故仙以之服食，南阳用治风温，《千金》、《外台》亦间用之，未尝恃之为重剂也。若急虚之证，必须参、芪方能复脉回阳，斯时即用萎蕤斤许，亦不能敌参、芪数分也。(若)因李时珍有可代参、芪之语，凡遇虚证，辄加用之，曾何益于病者之分毫哉。"(《本草备要》) ⑤冯兆张："萎蕤，虽曰滋益阴精与地黄同功，增长阳气与人参同力，润而不滑，和而不偏……但汁薄而不能如地黄之浓厚，力小而不能如人参之大补。性平和缓，难图急效，阴阳并资，未有专功。较之地黄之滋阴，人参之补元，已属胃壤矣，岂可仗此以代挽回垂绝之药乎？"(《冯氏锦囊·药性》) ⑥汪绂："玉竹，力量甚薄，李时珍谓可代参、芪，亦过誉也。"(《医林纂要·药性》) ⑦徐大椿："萎蕤，甘平性润，补中益气，为风温咽痛专药，用代参、芪，功力稍缓。"(《药性切用》)

6. 论玉竹治风燥而不治风湿 张山雷："玉竹柔润，以治风燥可说也。乃曰治风湿，恐粗知药性者必不敢谓然，岂传写之失其真耶。"(《脏腑药式补正》)

[集解] 1.《吴普本草》："叶青黄色，相值如姜叶，二月、七月采。"(引自《纲目》)

2.《别录》："萎蕤生太山山谷及丘陵，立春后采，阴干。"

3.《本草经集注》："按《本经》有女萎，无萎蕤，《别录》无女萎，有萎蕤，而为用正同，疑女萎即萎蕤也，惟名异耳。今处处有之，根似黄精而小异。服食家亦用之。"

4.《新修本草》："女萎功用及苗、蔓与萎蕤全别，列在中品。今《本经》朱书是女萎能效，墨字乃萎蕤之效。"

5.《植物名实图考》："萎蕤，即《本经》女萎，上品。《尔雅》：荧、委萎。盖《本经》亦是委萎，脱去委字上半，遂讹为女萎。《救荒本草》云：其根似黄精而小异。今细核有二种，一叶薄，如竹叶而宽，根如黄精，多须长白，即萎蕤也。一叶厚，如黄精叶，圆短无大根，亦多须，俚医以为别种。"

附注 1. 同属植物的根茎作玉竹入药的还有：①毛筒玉竹 *Polygonatum inflatum* Kom. 分布于东北。②二苞玉竹 *P. involucratum* (Franch. et Sav.) Maxim. 分布于东北及山西、河北、河南。③新疆玉竹 *P. roseum* (Ledeb.) Kunth 分布于新疆。④小玉竹 *P. humile* Fisch. ex Maxim. 分布于东北及河北、山西。⑤康定玉竹 *P. pratii* Baker 分布于云南、四川。

2. 南方地区有以百合科植物深裂竹根七 *Disporopsis pernyi* (Hua) Diels、散斑竹根七 *D. aspera* (Hua) Engl. ex Krause；东北地区以鹿药 *Similacina japonica* A. Gray 的根茎伪充玉竹使用的。此3种植物的根茎功效与玉竹不同，须引起注意，不能混淆。

参考文献

化学成分

[1] Tomoda M, et al. Chem Pharm Bull, 1971, 19:2173
[2] Tomoda M, et al. Chem Pharm Bull, 1973, 21(8):1806
[3] Virtanen A I, et al. Acta Chem Scand, 1955, 9(3):551
[4] Fowden L. Nature, 1955, 176:347
[5] Virtanen A I, Nature, 1955, 176:984
[6] Sugiyama M, et al. Chem Pharm Bull, 1984, 32(4):1365
[7] 小野政辉, 等. 生药学杂志(日), 1988, 42(2):135
[8] Janeczho E, et al. Planta Med, 1987, 53(1):52

药理

[1] 锦州医学院药理教研组. 锦医科技, 1977, (6):19
[2] 肖锦松, 等. 中国中药杂志, 1990, 15(9):557
[3] 冯遇清, 等. 上海第一医学院学报, 1964, 2(2):241
[4] 安井绘祐, 等. 医学中央杂志(日), 1972, 280:718

现代临床研究

[1] 申德鑫, 等. 辽宁中医杂志, 1980, (1):6

7200 树刁 Shudiao 《四川中药志》

[异名] 葳参、玉术《滇南本草》，树吊(四川)。

[来源] 为百合科植物点花黄精的根茎。

[原植物] 点花黄精 *Polygonatum punctatum* Royle ex Kunth [*Convallaria punctatum* Wall.; *Polygonatum anomalum* Hua]

多年生草本，高30～70cm。根状茎多少呈连珠状，直径1～1.5cm，密生肉质须根。茎具紫红色斑点。叶互生，具短柄；叶片卵形、卵状长圆形至长圆状披针形，长6～14cm，宽1.5～5cm，先端尖至渐尖，幼时稍肉质，老时厚纸质或近革质。花序腋生，具2～6花，略呈总状，总花梗上举而花后平展；花梗长2～10mm；花被合生略呈坛状，全长7～9mm，裂片6，长1.5～2.5mm，花柱稍短于子房，柱头稍膨大。浆果近球形，直径约7mm，熟时红色，具8～10颗种子。花期4～6月，果期9～11月。

生于林下岩石上或附生树上。分布于西南及广东、海南、广西、西藏等地。

[采收加工] 夏、秋季采挖，除去茎叶及须根，洗净，鲜用或蒸后晒干。

[药性] 味甘、微苦，性平。归脾经。

1.《滇南本草》："味甘、微苦，性平，微温。入脾。"

2.《四川中药志》1960年版："味辛，性平，无毒。"

[功能与主治] 补脾益血，解毒消痈。主治脾虚血少，头昏少食，倦怠乏力，痈疽肿毒。

1.《滇南本草》："补气血，补中健脾。"

2.《四川中药志》1960年版："能解热毒，搽疮疡。治痈疽肿毒，疔疮疥癣。"



点花黄精

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治男妇虚证，肢体酸软，自汗盗汗 威参五钱，丹参二钱五分。水煎服。此方之义，效古书八珍汤。威参补气，丹参补血。(《滇南本草》)

2. 治疮 树冇、蟾酥。捣涂患处。(《四川中药志》1960年)

[药论] 论树冇入脾之功 兰茂："威参，一名玉术。入脾，补气血，补中健脾。脾经多气多血，故气血双补。脾、胃为人之总统，后天根本，灌溉经络，长养百骸。脾、胃盛而资以为生者是也。蒸露三次晒干用。"(《滇南本草》)

7201 黄精 Huangjing
《雷公炮炙论》

[异名] 龙衔(《广雅》)，白及、兔竹、垂珠、鸡格、米脯(《抱朴子》)，菟竹、鹿竹、重楼、救穷(《别录》)，戊己芝(《五符经》)，萎蕤、荀格、马箭、仙人余粮(《本草图经》)，气精(《宝庆本草折衷》)，黄芝(《灵芝瑞草经》)，生姜(《滇南本草》)，野生姜、米脯(《本草蒙筌》)，野仙姜(《广西通志》)，山生姜(《本草备要》)，玉竹黄精、白及黄精(《本草从新》)，阳雀蛘(《辰溪志》)，上灵芝、老虎姜(《草木便方》)，山捣臼(《岭南采药录》)，鸡头参(《山西中药志》)，懒姜(《贵州民间草药》)。

[释名] 《本草图经》："隋时羊公服黄精法云，黄精是芝草之精也，一名威蕤，一名白及，一名仙人余粮，一名荀格，一名马箭，一名垂珠，一名菟竹。"《纲目》："黄精为服食要药，故《别录》列于草部之首，仙家以为芝草之类，以其得坤土之精粹，故谓之黄精。《五符经》云，黄精获天地淳精，故名为戊己芝，是此义也；余粮、救穷，以功名也；鹿竹、菟竹，因叶似竹而鹿、兔食之也；垂珠，以子形也。"陈嘉谟："根如嫩姜，俗名野生姜，九蒸九曝，可以代粮，又名米脯。"

[品种考证] 黄精始载于《雷公炮炙论》，并指出其"叶似竹叶。"《本草经集注》曰："今处处有。二月始生，一枝多叶，叶状似竹而短，根似萎蕤。萎蕤根如荻根及菖蒲，概节而平直；黄精根如鬼臼、黄连，大节而不平，虽燥并柔软有脂润。"萎蕤，即玉竹 *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce，说明黄精与玉竹相似，应为百合科黄精属植物。《本草图经》载有10幅黄精图，其中"滁州黄精"、"解州黄精"和"相州黄精"均为叶轮生，与黄精 *P. sibiricum* Detar. ex Redoute 相似，"永康军黄精"叶互生，与多花黄精 *P. cyrtonem* Hua 接近。《植物名实图考》载有黄精、滇黄精2条。其黄精条附图可确定为多花黄精。滇黄精条曰："滇黄精，根与湖南所产同而大，重数斤，俗以煨肉，味如山蒌。茎肥色紫，六七叶攒生作层，初生皆上抱。花生叶际，四面下垂如璎珞，色青白，老则赭黄。"结合其附图可鉴定为滇黄精 *P. kingianum* Coll. et Hemsl. 由此可见，古代所用黄精来源不只1种，但主要为百合科黄精属植物，与目前药用的黄精原植物大致相符。

[来源] 为百合科植物黄精、多花黄精和滇黄精的根茎。

[原植物] 1. 黄精 *Polygonatum sibiricum* Delar. ex Redoute [*P. chinense* Kunth] 又名：笔管菜(《救荒本草》)，鸡头七、乌鸡七、黄鸡菜(《中药志》)。

多年生草本，高50～90cm，偶达1m以上。根茎横走，圆柱状，结节膨大。叶轮生，无柄，每轮4～6片；叶片条状披针形，长8～15cm，宽4～16mm，先端渐尖并拳卷。花腋生，下垂，2～4朵成伞形花丛，总花梗长1～2cm，花梗长4～10mm，基部有膜质小苞片，钻形或条状披针形，具1脉；花被筒状，白色至淡黄色，全长9～13mm，裂片6，披针形，长约4mm；雄蕊着生在花被筒的1/2以上处，花丝短，长0.5～1mm；子房长3mm，花柱长5～7mm。浆果球形，直径7～10mm，成熟时紫黑色。花期5～6月，果期7～9月。(图1)

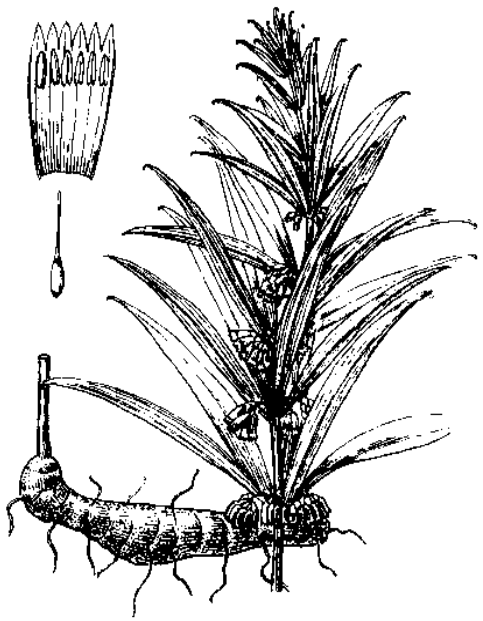


图1 黄精

生于山地林下、灌丛或山坡的半阴处。分布于东北、华北及陕西、宁夏、甘肃、河南、山东、江苏、安徽、浙江等地。

2. 多花黄精 *Polygonatum cyrtonema* Hua [*P. multiflorum* auct. non All.; *P. multiflorum* L. var. *longifolium* Merr.; *P. brachynema* Hand.-Mazz.] 又名：囊丝黄精(《中药大辞典》)，南黄精、黄精姜、竹姜、姜形黄精(《中药志》)。

本种与黄精的区别在于：植株高大粗壮。根茎通常稍带结节状或连珠状。叶互生。花序通常有花3～7朵，总花梗长1～4cm。（图2）

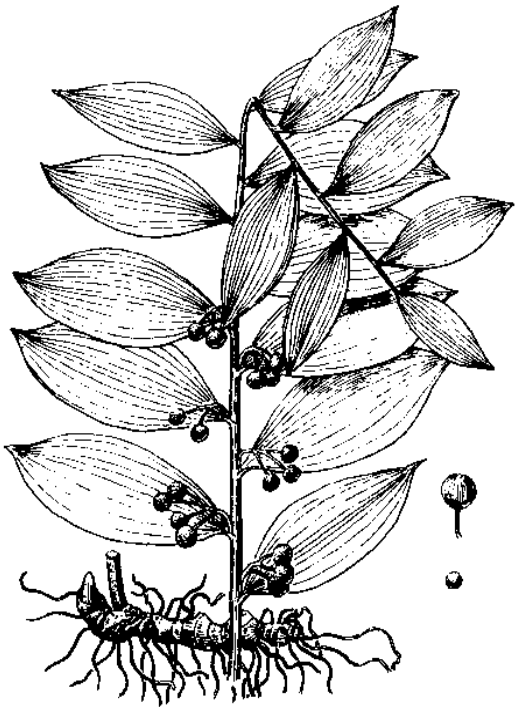


图2 多花黄精

生于山林、灌丛、沟谷旁的阴湿肥沃土壤中，或人工栽培。分布于中南及江苏、安徽、浙江、江西、福建、四川、贵州等地。

3. 滇黄精 *Polygonatum kingianum* Coll. et Hemsl.［*P. agglutinatum* Hua］ 又名：德保黄精、节节高、仙人饭（中药志）。

本种与黄精的区别在于：植株高1～3m。顶端常作缠绕状。叶片轮生，每轮通常4～8叶；叶片线形至线状披针形，长6～20cm，宽3～30mm，先端渐尖并拳卷。花腋生，下垂，通常2～4朵成短聚伞花序；花被较大，筒状，长18～25mm，常带粉红色。浆果，成熟时红色。（图3）

生于林下、灌丛或阴湿草坡。分布于广西、四川、贵州、云南等地。

［栽培要点］ *生物学特性* 喜温暖湿润气候和阴湿的环境。耐寒，对气候适应性较强。可选择半高山或平地栽培，以土层深厚、肥沃、疏松、湿润的土壤栽培为宜。

栽培技术 用根茎繁殖为主。9～10月边收获边分栽，选择有芽的根茎，用刀切成数段，每段有节两个，按行株距30cm×20cm开穴栽种，每穴栽1段根茎，栽后施入腐肥熟厩肥或土杂肥，最后覆盖一层细土。

田间管理 出苗后经常松土除草，松土要浅，避免伤根。结合中耕除草，在春、夏各追肥1次，肥料以人畜粪水为主。植株枯萎后，撒施土杂肥。

病虫害防治 病害有叶斑病，可用65%代森锌可湿性粉剂500倍液防治。虫害有蛴螬，为害根茎，可用50%辛硫磷兑水1 000倍浇灌根部，也可用苦楝叶水淋根。

［采收加工］ 栽后3年收获。9～10月挖起根茎，去掉茎杆，洗净泥沙，除去须根和烂疤，蒸到透心后，晒或烘干。

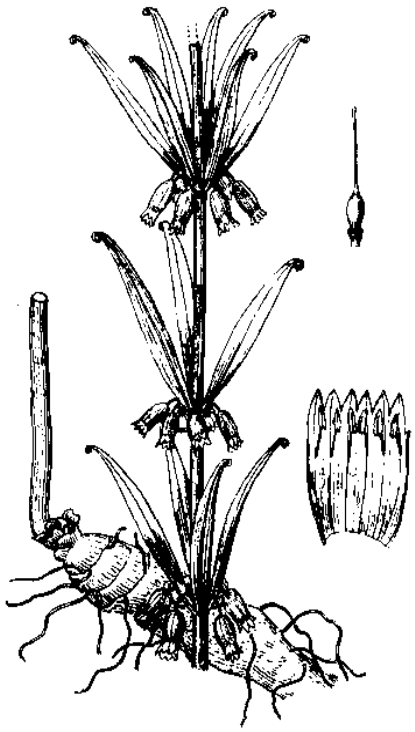


图3 滇黄精

［药材及产销］ 1. 黄精 Rhizoma Polygonati Sibirici 主产于河北、内蒙古、陕西、辽宁、吉林、河南、山西等地，销全国。

2. 多花黄精 Rhizoma Polygonati Cyrtonematis 主产于浙江、安徽、湖南、贵州等地，江西、福建亦产，销全国。

3. 滇黄精 Rhizoma Polygonati Kingiani 主产于广西、云南、贵州等地，多自产自销。

［药材鉴别］ *性状鉴别* （1）黄精 根茎结节状。一端粗，类圆盘状，一端渐细，圆柱状，全形略似鸡头，长2.5～11cm，粗端直径1～2cm，常有短分枝，上面茎痕明显，圆形，微凹，直径2～3mm，周围隐约可见环节；细端长2.5～4cm，直径5～10mm，环节明显，节间距离5～15mm，有较多须根或须根痕，直径约1mm。表面黄棕色，有的半透明，具皱纹；圆柱形处有纵行纹理。质硬脆或稍柔韧，易折断，断面黄白色，颗粒状，有众多黄棕色维管束小点。气微，味微甜。

（2）多花黄精 根茎连珠状或块状，稍带圆柱形，直径2～3cm。每一结节上茎痕明显，圆盘状，直径约1cm。圆柱形处环节明显，有众多须根痕，直径约1mm。表面黄棕色，有细皱纹。质坚实，稍带柔韧，折断面颗粒状，有众多黄棕色维管束小点散列。气微，味微甜。（图4）

（3）滇黄精 根茎肥厚，姜块状或连珠状，直径2～4cm或以上，每一结节有明显茎痕，圆盘状，稍凹陷，直径5～8mm；须根痕多，常突出，直径约2mm。表面黄白色至黄棕色，有明显环节及不规则纵皱。质实，较柔韧，不易折断，断面黄白色，平坦，颗粒状，有众多深色维管束小点。气微，味甜，有粘性。

显微鉴别 根茎横切面：（1）黄精 表皮细胞1列，外被角质层；有的部位可见4～5列木栓化细胞。皮层较窄，内皮层不明显。中柱维管束散列，近内皮层处维管束较小，略排列成环状，向内则渐大，多外韧型，偶有周木型。薄壁组织中分布有较多的粘液细胞，长径37～110μm，短径20～50μm，内含草酸钙针晶束。（图5）

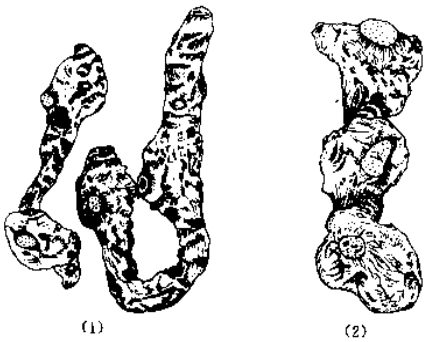


图4 黄精(根茎)外形
(1) 黄精 (2) 多花黄精

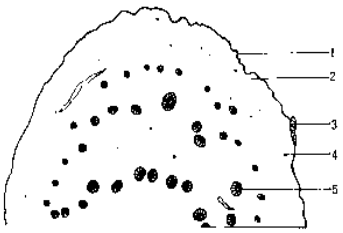


图5 黄精(根茎)横切面简图
1. 表皮 2. 皮层 3. 木栓细胞
4. 草酸钙针晶 5. 维管束

(2) 多花黄精 表皮细胞1列,外被角质层;局部可有木栓组织。皮层明显。维管束多散列,外韧型,偶见周木型。粘液细胞大形,长径50～140μm,短径25～50μm,内含草酸钙针晶束。

(3) 滇黄精 表皮细胞1列,外被角质层,有时局部有4～5列木栓细胞。维管束散列,周木型,少见外韧型。有粘液细胞,长径36～110μm,短径20～66μm,内含草酸钙针晶束。

理化鉴别 (1) 取粗粉1g,加水20ml,水浴温热30min,滤过,滤液行下列试验。 ①取滤液2ml置试管中,加α-萘酚试剂2～3滴,摇匀,沿管壁加硫酸1ml,两液面交界处有红色环。(糖类反应) ②取滤液2ml,加混合的Fehling试剂3ml,摇匀后置水浴中加热片刻,有砖红色沉淀产生。(糖类反应)

(2) 纸色谱 取粉末3g,加甲醇50ml,回流4h,弃去甲醇,药渣加水适量煎2h,滤过,得滤液约20ml,加乙醇使成含醇量65%的溶液,得白色絮状沉淀,冷藏过夜,滤过。沉淀加1mol/L硫酸1ml,置沸水浴中加热2h,成透明溶液,加水少量,用碳酸钡调至pH6～7,滤过,滤液中加氢型强酸型离子交换树脂1小勺,放置过夜,滤去树脂,滤液浓缩作供试液。另以半乳糖醛酸、甘露糖、葡萄糖为对照品。分别点样于同一Whatman NO:1滤纸上,用禁酚-水-浓氨水(40g:10ml:5滴)下行展开,以邻苯二甲酸-苯胺(1.66g:0.93ml溶于水饱和的正丁醇)喷雾,105℃烤20min。供试品色谱在与对照品色谱的相应位置上显相同的色斑。

[化学成分] 黄精的根状茎含甾体皂甙,已分离出2个呋甾烯醇型皂甙和2个螺甾烯醇型皂甙。属于前者的是:26-O-β-D-吡喃葡萄糖基-22-O-甲基-25(S)-呋甾-5-烯-3β,26-二醇3-O-β-石蒜四糖甙[26-O-β-D-glucopyranosyl-22-O-methyl-25(S)-furost-5-ene-3β,26-diol 3-O-β-lycotetraoside]即西伯利亚蓼甙A(sibiricoside A)和26-O-β-D-吡喃葡萄糖基-22-O-甲基-25(S)-呋甾-5-烯-3β,14α,26-三醇3-O-β-石蒜四糖甙[26-O-β-D-glucopyranosyl-22-O-methyl-25(S)-furost-5-ene-3β,14α,26-triol 3-O-β-lycotetraoside]即14α-羟基西伯利亚蓼甙A(14α-hydroxysibiricoside A);属于后者的是:(23S,25R)螺甾-5-烯-3β,14α,23-三醇3-O-β-石蒜四醇甙[(23S,25R)spirost-5-ene-3β,14α,23-triol 3-O-β-lycotetraoside]即西伯利亚蓼甙B(sibiricoside B)和新巴拉次萝藦皂甙元-A 3-O-β-石蒜四糖甙(neoprazerigenin A 3-O-β-lycotetraoside)[1]。另含黄精多糖A、B、C,三者的相对分子质量均大于20万,均由葡萄糖(glucose)、甘露糖(mannose)和半乳糖醛酸(galacturonic acid)按照摩尔比6:26:1缩合而成;又含黄精低聚糖A、B、C,相对分子质量分别为1 630、862和472,系由果糖(fructose)与葡萄糖按摩尔比8:1、4:1和2:1缩合而成[2]。

[药理] 1. 抗病原微生物作用 黄精水煎液浓缩至1g(生药)/kg浓度作为原液,体外试验原液1/160浓度以下可抑制伤寒杆菌,1/80以下可抑制金黄色葡萄球菌、耐酸菌607、石膏样毛癣菌、柯氏型表皮癣菌;黄精醇浸膏的乙醚提取物1/2 500浓度以下可抑制伤寒杆菌,1/640以下可抑制金黄色葡萄球菌[1]。豚鼠接种结核杆菌$H_{37}Rv$,次日或出现淋巴结肿大时开始给予黄精水煎液,口服剂量为每日1g(生药)/kg,服药60d有显著疗效,肺及淋巴结很少有结节,已接近于异烟肼每日0.5g/kg的疗效[2]。黄精醇浸膏配成2%、5%、6%、10%浓度,体外试验对多种致病性真菌菌株有抑菌作用[3]。黄精粉末用水调成糊状,用22层纸片进行抑菌试验,结果对红色毛癣菌、申克孢子丝菌、新型隐球菌、白色念珠菌、金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌有抑菌作用[4]。黄精多糖滴眼液、口服液、注射液治疗家兔单纯疱疹病毒性角膜炎,并与无环鸟苷治疗组比较,它们的治疗作用均有统计学意义,其中滴眼液滴眼配合注射液结膜下注射和滴眼液滴眼,配合口服液口服,疗效优于无环鸟苷组[5]。

2. 对心血管系统的作用 黄精水浸膏0.35%洛氏溶液离体兔心灌流,能极明显的增加冠脉流量,同时对心率和心肌收缩力无影响;狗静注黄精溶液[0.16～0.26g(生药)/kg],冠脉流量峰值平均增加32.4%±8.7%,对心率、心肌氧利用率和平均动脉压无影响;家兔静注黄精溶液1.5g(生药)/kg,能压抑垂体后叶素引起的T波增高和促进T波异常提前恢复[6]。黄精醇制剂0.15%溶液能使离体蟾蜍心脏收缩力增强,对心率则无影响;0.4%溶液使离体兔心心率加快[7]。黄精水醇提取液经八木法离体蟾蜍心的灌流实验发现,对衰竭心脏生药0.03g就呈强心效果,每搏输出量由衰竭状态的2～3滴增加到每搏3～4滴,心肌收缩振幅增大30%;对正常心脏有抑制作用,平均剂量为生药0.18g[8]。黄精30%乙醇浸出液和乙醇-水浸出液有降低动物血压的作用[8,9]。黄精的氯仿提取液对兔肺血管紧张素转变酶(ACE)的活性有抑制作用[10]。

3. 降血脂作用 给实验性高脂血症家兔灌服100%黄精煎剂,每次5ml,每日2次,共30d,在给药的10d、20d、30d血三酰甘油、β-脂蛋白和胆固醇均有明显下降[11]。黄精的水或乙醇提取液能显著降低血三酰甘油和总胆固醇,对高密度脂蛋白胆固醇无明显影响[12]。黄精对防止动脉粥样硬化及肝脏脂肪浸润有一定作用[13]。

4. 延缓衰老作用 黄精煎剂、20%浓度浸泡桑叶喂养家蚕,有延长家蚕幼虫期的作用[14]。食用黄精水提取液的果蝇平均生存期延长了8%～9%,其中雌性果蝇有了显著性的提高。此外,果蝇飞翔能力和抗高温能力亦有提高[15]。黄精煎剂6g(生药)/kg灌胃,连续10d,能显著提高小鼠红细胞膜Na^+-K^+-ATP酶活性[16]。黄精水煎剂3g/(kg·d),连续灌胃1个月能显著增强小鼠心肌和脑组织内乳酸脱氢酶的活性,显著增强脑组织匀浆过氧化氢酶活性,对心肌组织过氧化氢酶活性作用不明显[17]。20%黄精煎剂给小鼠每日每只灌服13ml,连续26d,能

明显提高小鼠肝脏中超氧化物歧化酶(SOD)活性，显著降低其心肌中脂褐质含量[18]。黄精水煎剂 2.55g/kg，连续灌胃 1 个月可使小鼠皮肤羟脯氨酸含量增加 6.6%[19]。

5. 对免疫功能和环核苷酸含量的影响　黄精水煎剂 12.5g/kg 灌胃对 3 月、18 月、24 月龄小鼠酸性 α-醋酸萘酯酶(ANAE)阳性淋巴细胞百分率有促进作用，对 3 月龄小鼠体外抗体形成细胞(PFC)促进作用明显，而对 18 月、24 月龄小鼠作用不明显[20]。^{3}H-胸腺嘧啶核苷(^{3}H-TdR)掺入淋巴细胞转化实验表明，黄精多糖 1mg(相当于原生药 0.1g)/管具有高度激发作用，与银耳多糖相似，但随剂量增大，反而会起抑制作用。用^{60}Co 照射 90%的致死量后，给黄精多糖的小鼠脾重在 9～11d 增重明显，造血灶也增多，以及用黄精多糖后，小鼠的脾、肝、心等脏器的 DNA 含量提高[21]。同时黄精提取物可使细胞免疫功能低下病人的 T 淋巴细胞转化率或 E-玫瑰花结形成率明显升高，此作用与直接的细胞毒作用无关，也不是由于培养基成分改变所致[22]。黄精水煎液给小鼠每日每只喂饲 0.5g，连续 10d，能显著降低正常小鼠血浆 cAMP、cGMP 含量，尤以降低 cGMP 显著，使 cAMP/cGMP 比值略增高，但无显著差异；明显升高正常小鼠脾组织 cGMP 含量，对 cAMP、cAMP/cGMP 无明显影响[23]。

6. 对血糖的影响　兔灌服黄精浸膏，其血糖含量渐次增高，然后降低。血糖量的暂时增加，可能是由于黄精浸膏中含有碳水化合物所致。血糖量增加率及作用时间均与所给黄精浸膏的剂量成正比，黄精浸膏对肾上腺素诱发的血糖过高呈显著抑制作用[24]。黄精甲醇提取物给正常小鼠以及链脲霉素诱发糖尿病小鼠腹腔注射 4h 后使血糖值下降，并能较强地抑制肾上腺素诱发高血糖小鼠的血糖值，认为其甲醇提取物具有抑制肝糖酵解的功能。经研究发现其配糖体(PO-2)是活性成分之一[25]。黄精水煎剂 2mg/500μl 对正常人红细胞胰岛素受体总结合率和最高结合率略有提高，但无统计学意义[26]。

7. 其他作用　小鼠腹腔注射黄精水浸膏 12g/kg，能使其耐缺氧能力明显提高[6]。黄精煎剂 2.65g/kg 灌胃能显著延长小鼠游泳时间[19]。黄精甲醇提取物 40mg/只，正丁醇部分 20mg/只，水层部分 20mg/只，腹腔注射，对干冰-甲醇冷冻小鼠尾部 1min，切尾法实验表明有止血作用，使小鼠出血量减少[27]。

8. 毒性　将生黄精及清蒸品的水提醇沉液按 450g/(kg·24h)(相当于原生药)剂量给小鼠灌服，结果，生品组小鼠全部死亡，而炮制组小鼠无死亡，均活动正常，说明黄精炮制后毒性明显降低[28]。

[炮制]　1. 黄精　《圣惠方》："细切。"《本草从新》："去须。"现行，取原药材，除去杂质，洗净，略润，切厚片，干燥。

2. 蒸黄精　《雷公炮炙论》："凡采得，以溪水洗净后，蒸，从巳至子，刀薄切，暴干用。"《医学入门·本草》："先用滚水焯去苦汁，九蒸九晒。"现行，取黄精，洗净，置笼屉内，蒸至棕黑色滋润时，取出，切厚片。蒸后增强补脾益肾润肺作用，可消除麻味，免刺咽喉。

3. 炙黄精　取净黄精片用清水漂 1 夜，煮后晒至五成干，拌蜂蜜润 1 夜，放锅内隔水蒸至透为度。

4. 酒黄精　《寿世保元》："酒蒸。"现行，取净黄精片用黄酒拌匀，置炖药罐内，密闭，隔水加热或用蒸汽加热，炖至黄酒被吸尽；或置适宜容器内，蒸至内外滋润，色黑，取出，晒至外皮稍干时，切厚片，干燥。每黄精片 100kg，用黄酒 20kg。酒制能助药势、使滋而不腻。

5. 黑豆制黄精　《鲁府禁方》："(黄精)四两，黑豆二升，同煮熟去豆，忌铁器。"现行，取黑(黄)豆置锅内熬取浓汁，加入黄精用文火共煮(豆汁平过药面)至水尽，取出微晾，再置容器内蒸 5～8h；或豆汁拌浸黄精，润至透心，蒸至内外呈滋润黑色，取出，切厚片，干燥。每黄精 100kg，用黑(黄)豆 10kg；或取净黄精片浸泡 2d，每日换水 1 次，取出，将黑豆煮水取汁，合煎 12h，取出，晒至半干，再加熟蜜及白酒各 5kg，共兑化拌匀后，蒸至呈黑色，无麻味，晒干；或取净黄精用米汤泡透心，淘净后加入炒香之黑豆，加水与药平，用微火煮干，筛去黑豆，再蒸至上气，取出日晒夜露，晒干。每黄精片 100kg，用黑豆 30kg；或取净黄精置锅内用水泡透后煮沸，去水，加生姜、黑豆煮 2h，晒半干，加蜂蜜与水拌匀，蒸至黑亮为度。每黄精片 100kg，用蜂蜜 15kg，黑豆 10kg，生姜 5kg。

6. 熟地制黄精　取净黄精置适宜容器内，蒸至带黑色，晒半干，露 1 夜，如此反复 3 次，再加入熟地膏拌匀，润 1 夜，蒸至黑透，晒，露 1 次，晒干，每黄精片 100kg，用熟地膏 24kg；或取净黄精置锅内，加蒸熟地的汁与药平，用文火煮至药汁被吸尽，内外呈黑色，用时再切片。

饮片性状：黄精为不规则厚片，表面淡黄色或棕黄色，半透明，周边黄棕色，较皱缩，偶见盘状茎根痕(鸡眼)，质稍硬而韧，粘性。气微，味甜。蒸黄精形如黄精，表面棕黑色，有光泽质柔软。酒黄精形如黄精，表面黑色，有光泽，中心深褐色，味甜，微有酒气。炙黄精、黑豆制黄精、熟地制黄精形如黄精，内外呈黑色。

贮干燥容器内，蒸黄精、炙黄精、酒黄精、黑豆制黄精、熟地制黄精密闭，置于阴凉干燥处，防潮，防蛀。

[药性]　味甘，性平。归脾、肺、肾经。

1.《别录》："味甘，平，无毒。"

2.《四声本草》："寒。"

3.《品汇精要》："味甘，性平缓。气之薄者，阳中之阴。臭腥。"

4.《雷公炮制药性解》："入脾、肺二经。"

5.《本草正》："味甘、微辛，性温。"

6.《玉揪药解》："入足太阴脾、足阳明胃经。"

7.《医林纂要·药性》："纯阳，其性大热。"

8.《本草求真》："专入脾，兼入肺、肾。"

9.《本草再新》："入心、脾、肺、肾四经。"

10.《天宝本草》："味苦、甘，微温。"

11.《湖南药物志》："生辛，熟甘。"

[功能与主治]　养阴润肺，补脾益气，滋肾填精。主治阴虚劳嗽，肺燥咳嗽；脾虚乏力，食少口干，消渴；肾亏腰膝酸软，阳痿遗精，耳鸣目暗，须发早白，体虚羸瘦，风癞癣疾。

1.《别录》："主补中益气，除风湿，安五脏。久服轻身延年不饥。"

2.《日华子》："补五劳七伤，助筋骨，止饥，耐寒暑，益脾胃，润心肺。单服九蒸九暴，食之驻颜。"

3.《道藏神仙芝草经》："宽中益气，五脏调良，肌肉充盛，骨体坚强，其力倍，多年不老，颜色鲜明，发白更黑，齿落更生。下三尸虫。"

4.《滇南本草》："补虚添精。"

5.《本草蒙筌》："壮元阳。小儿羸瘦多咳弥佳。"

6.《纲目》："补诸虚，止寒热，填精髓。"

7.《本草从新》："平补气血而润。"

8.《本草求真》："补脾阴。"

9.《药物图考》："主理血气，坚筋骨，润皮肤，去面黑，目痛，眦烂。"

10.《现代实用中药》："为滋养强壮药，对病后诸虚弱症有效。又为解热剂，用于间歇热、痛风、骨膜炎等。并为蛔虫驱除药，对于高血压亦有效。"

11.《四川中药志》1960年版:"补肾滋阴。治脾虚面黄,肺虚咳嗽,筋骨酸痹无力及产后气血衰弱。"

12.《贵州民间药物》:"止咳,接骨。"

13.《广林中草药》:"治脚癣,蛲虫病。"

14.《宁夏中草药手册》:"治消渴。"

15.《湖北中草药志》:"治阴血不足,大便秘结,神经性皮炎。"

16.《东北药用植物志》:"温肾,排脓,去黄水。"

[应用与配伍] 用于阴虚劳嗽,燥咳。黄精甘平质润,善滋阴润肺,又能益气,故尤宜用于咳嗽日久,或虚劳久咳,干咳少痰,短气乏力,气阴两虚者,可单用或与沙参、麦冬、川贝母、百部、杏仁等同用,以助其滋阴润肺、化痰宁嗽之功;兼咳血者,可配白及、阿胶、旱莲草、冰糖等,以滋阴凉血止血;兼骨蒸潮热者,当伍地骨皮、生地黄、知母,以滋阴退热除蒸;气短乏力者,还可加黄芪、党参、五味子等,以益气敛肺。对于肺燥咳嗽,鼻咽干痒,无论偏凉偏热咸宜。证属凉燥,可与紫苏、杏仁、紫菀等同用,以温散燥邪,润燥止咳;证属温燥,可与桑叶、杏仁、川贝母等合用,以疏表清燥,润肺止咳。

用于脾虚之面黄倦怠,食少无力,或津亏之口干食少,舌红少苔。黄精既能补脾胃之气,又能养脾胃之阴。可单用久服,或配伍其他补益脾胃之品同用。脾胃气虚者,可配党参、山药、白术、陈皮等,以健脾益气开胃;脾胃阴伤,配北沙参、麦冬、玉竹、谷芽等,以养阴益胃生津;若属气阴两虚者,又当与人参、麦冬、山药等合用,共奏补气养阴、健脾益胃之效。

用于消渴。黄精滋阴生津,善治阴虚内热之消渴。单味大剂量煎服有效;热甚者,可与天花粉、知母、石膏等同用,以清热养阴生津;阴伤重者,可与生地、天冬、北沙参等同用,以滋阴生津止渴。本品兼能益气,对消渴日久,证属阴损及阳或气阴两虚者亦可投用。前者,可与熟地、山药、山萸肉、附子、肉桂等同用,以收阴阳并补之功;后者,则与生黄芪、西洋参、山药、石斛等同用,以取气阴双补之效。

用于肾虚精亏之腰膝酸软,阳痿遗精,头晕耳鸣,目暗眼花,须发早白及小儿五迟等证。黄精滋肾填精而强壮固本,用于肾亏诸症,常与枸杞子等补肝肾药同用,以加强补肾填精之力,如《圣济总录》二精丸;阳痿、遗精者,可再伍淫羊藿、菟丝子、沙苑子等补肾壮阳、固精止遗;若为精血双亏,则配当归,以补肾养血。

用于体虚羸瘦。黄精有滋补强壮作用,又为治虚弱羸瘦所常用。偏虚寒者,可与少量干姜、肉桂等药同用,以补虚壮阳散寒,方如《千金要方》黄精膏;偏阴虚有热者,可与天门冬、白蜜等药同用,以补虚强壮、滋阴制阳,方如《圣济总录》黄精丸;属气阴两亏者,又常与生地黄、黄芪、党参等同用,气阴双补。

此外,黄精还可用治风癞癣疾等病证。

1.《本草经疏》:"同术久服,可轻身涉险,不饥;同地黄、天门冬酿酒,可去风益气血。"

2.《得宜本草》:"得枸杞,补精益气;得蔓菁,养肝明目。"

[用法用量] 内服:煎汤,10~15g,鲜品30~60g;或入丸、散,熬膏。外用:适量,煎汤洗;熬膏涂;或浸酒搽。

[使用注意] 中寒泄泻,痰湿痞满气滞者禁服。

1.《纲目》:"忌梅实。"

2.《本经逢原》:"阳衰阴盛人服之,每致泄泻痞满。"

3.《玉楸药解》:"黄精助湿,湿旺者不宜。"

4.《得配本草》:"气滞者禁用。"

5.《本草正义》:"胃纳不旺者,亦必避之。"

6.《贵州民间药物》:"忌酸、冷食物。"

[附方] 1. 治肺结核 黄精、夏枯草各15g,北沙参、百合各9g,百部12g。水煎服。(《安徽中草药》)

2. 治久咳不愈 老虎姜9g,一朵云9g。煨水服。(《贵州草药》)

3. 治肺燥咳嗽 黄精15g,北沙参12g,杏仁、桑叶、麦门冬各9g,生甘草6g。水煎服。(《山东中草药手册》)

4. 治脾胃虚弱,体倦乏力 ①黄精、党参、淮山药各50g。炖鸡食。②黄精、当归各20g。水煎服。(《东北药用植物志》)

5. 治慢性肝炎,疲乏无力,腹胀不适,胃口不好,尿量减少,汗多口干 丹参30g,黄精25g,糯稻根须25g。水煎服。(《本草骈比》)

6. 治消渴 黄精、山药、天花粉、生地黄各15g。水煎服。(《宁夏中草药手册》)

7. 助气固精,保镇丹田 黄精(去皮)、枸杞子各二斤。洗净黄精,控干细锉,与枸杞子相和,杵碎拌匀,阴干,捣罗为细末,炼蜜为丸梧桐子大,每服三五十丸,空心食前温酒下。(《圣济总录》二精丸)

8. 壮筋骨,益精髓,变白发 黄精、苍术各四斤,枸杞根、柏叶各五斤,天门冬三斤。煮汁一石,同曲十斤,糯米一石。如常酿酒饮。(《纲目》黄精酒)

9. 治肾虚腰痛 黄精250g,黑豆60g。煮食。(《湖南药物志》)

10. 治小儿五迟、五软 黄精1 000g,煨红枣120~180g。焙干研末,炼蜜为丸,黄豆大。每次6g,每日3次,开水调服。(江西《草药手册》)

11. 治眼,补肝气,明目 蔓菁子一斤(以水淘净),黄精二斤(和蔓菁子水蒸九次)。上药,捣细罗为散。每服空心以粥饮调二钱,日午晚食后,以温水再调服。(《圣惠方》蔓菁子散)

12. 治病后体虚,面黄肌瘦,疲乏无力 黄精12g,党参、当归、枸杞子各9g。水煎服。(《宁夏中草药手册》)

13. 治神经衰弱,失眠 黄精15g,野蔷薇果9g,生甘草6g。水煎服。(《新疆中草药》)

14. 治白细胞减少症 制黄精30g,黄芪15g,炙甘草6g,淡附片、肉桂各4.5g。水煎。(《安徽中草药》)

15. 治阴血不足,大便秘结 黄精、火麻仁、玄参各15g,当归、肉苁蓉各9g,熟地12g。水煎服。(《湖北中草药志》)

16. 治大风癞病,面赤疹起,手足挛急,身发疮瘭,指节已落 黄精(生者)十二斤,白蜜五斤,生地黄(肥者)五斤。上三味,先将黄精、生地黄洗净细锉,以木石杵臼,捣熟复研烂,入水三斗,绞取汁,置银铜器中,和蜜搅匀煎之,成稠膏为度。每用温酒调化二钱匕至三钱匕,日三夜一。(《圣济总录》黄精煎)

17. 治足癣、体癣 黄精30g,丁香10g,百部10g。煎水外洗。(《新编常用中草药手册》)

18. 治神经性皮炎 黄精适量。切片,九蒸九晒。早晚嚼服,每次15~30g。(《湖北中草药志》)

19. 治风寒湿痹,手足拘挛 老虎姜、百尾笋各15g。煎水洗。

20. 治劳伤跌损 老虎姜60g,泡酒服。(19~20方出自《贵州草药》)

21. 治骨折 懒姜、小九龙盘(即观音草)各1把。拌酒捣绒,先将骨折复位,再包上药,后上杉木皮夹板,日换药1次。(《贵州民间药物》)

22. 治九子疡或毒疮 老虎姜适量,捣绒包患处。治九子疡加甜酒炒熟,外包。(《贵州草药》)

[制剂] 1. 当归黄精膏 黄精4 450g,当归4 450g。当归提取挥发油,其残渣与黄精加水煎煮2次,每次2h,合并煎液,滤过,滤液浓缩至清膏。另取蔗糖11 250g制成糖浆,加入清膏,

继续浓缩至稠膏，放冷，加入上述挥发油，搅匀。本品为棕黄色粘稠液体；具有当归香气，味甜。功能补气养血。用于气血两亏，身体虚弱，面黄肌瘦，腰腿无力，津液不足，倦怠少食。口服，每次15g，每日2次。（《湖南省药品标准》1982年；《山东省药品标准》1987年）

2. 黄精片　黄精316g，当归316g。取32g当归打成细粉，剩余当归用85%乙醇回流2次，滤过，滤液回收乙醇，浓缩成稠膏；黄精用70%乙醇渗漉，回收乙醇浓缩成稠膏；合并稠膏并加入当归粉和适量辅料混匀，制粒，压成1 000片，包糖衣即得。功能补气养血。用于气血两亏、身体虚弱引起的面黄肌瘦，腰腿无力，倦怠少食，兼胎动不安、或乳汁短少。口服，每次2片，每日2次。（《青海省药品标准》1986年）

3. 黄精注射液　生黄精500g，苯甲醇10ml，吐温-80 5～10ml。将捣碎的黄精加8～9倍量的水浸泡30min后，煎煮3次，滤过，浓缩液醇沉3次(60%)，回收乙醇至无醇味，加注射用水1 000ml，煮沸，冷藏，滤液加吐温-80、苯甲醇、注射用水补足至1 000ml，精滤，灌封，灭菌，即得。每支2ml含原药材1g。本品为淡黄色澄明液体。与α-萘酚乙醇液反应，界面呈现红棕色环；与碱性酒石酸铜试液反应产生红棕色沉淀。功能抗菌，补益正气。用于真菌感染(如外阴真菌感染、灰指甲)，神经衰弱。肌内注射，每次2ml，每日2次。（《常用药物制剂》1979年）

[现代临床研究] 1. 治疗白细胞减少症　用浙江产黄精，洗净，加水煎熬去渣，加糖，再掺以糖浆制成100%糖浆(每1ml含黄精1g)，成人每次10ml，每日3次，4星期为1疗程。共治40例，显效11例(白细胞计数比服药前增加2 000以上，头晕乏力等症状明显好转)；有效18例(白细胞增加1 000以上，症状好转)；无效11例(白细胞增加不到1 000，症状无改善)。总有效率为72.5%。多数病例白细胞在用药2星期后开始增加。对药物所致白细胞减少者，在不停原服用药的情况下疗效显著。少数病例药后有轻微腹胀，改饭后服药即可消除[1]。

2. 治疗药物中毒性耳聋　100%黄精注射液2～4ml(相当于生药2～4g)，每日肌注；同时每日肌注维生素B_1 100mg，口服维生素A_2 5 000u，每日3次；部分患者服用黄精片(每日相当10g生药)或以黄精10g水煎服。连续用药，平均疗程2个月。对照组用ATP、苍术片、维生素A、维生素B_1、复合维生素B等为主，疗程2月～5年。黄精组观察100例，治愈9例(听力恢复到20dB以内)，有效25例(听力上移15dB以上或进行性听力下降停止)，有效率总计为34%。对照组观察100例，无1例治愈，有效率仅2%($P<0.01$)。观察表明黄精对中毒性耳聋早期患者有一定疗效，对年幼者、病程短者效果较好，与中毒药物的用量、种类及易感性无明显关系。同时伴强噪声损伤者预后差[2]。

3. 治疗近视眼　取黄精45kg，黑豆5kg，白糖5kg，制成每1ml含黄精1g的糖浆。每人每次20ml，开水冲服。另设空白对照组，不作任何治疗，只定期作视力检查。治疗时间分别为12～25d。学生照常学习。视力在原基础上增进1排为进步，增进2排以上为显效。黄精糖浆组观察82例，显效26例，进步22例，总有效率58.5%，其中初中学生的有效率为81.5%，高中组38.63%；空白对照组观察74例，显效1例，进步8例，自转率12.16%。2组结果比较有显著差异($P<0.005$)。观察表明，药物组对近视的有效范围多在-2.25D以内，说明黄精糖浆主要适合于近视程度不深的学生[3]。

4. 治疗手足癣　取黄精干品100g，加75%乙醇250ml，密闭浸泡半月，过滤取汁，与普通米醋150ml和匀即成黄精醇醋液。用时将患处用温水洗净，擦干，以棉签蘸药液涂擦患处，每日3次。避免重复感染。观察67例，痊愈55例，好转12例[4]。

[药论] 1. 论黄精补阴　①张石顽："黄精为补中宫之胜品，宽中益气，使五脏调和，肌肉充盛，骨髓坚强，皆是补阴之功。"（《本经逢原》）　②张秉成："黄精味甘如饴，性平质润，为补养脾阴之正品。"（张秉成《本草便读》）

2. 论黄精生用制用之不同　汪绂："生黄精，实有辛荃之味，戟人喉吻，惟蒸晒久，庶几补养滋肾耳。然纯阳能动命火，使血妄行，山中人饮汁杯许则衄，可知其性大热。"（《医林纂要·药性》）

3. 论黄精滋腻助湿　①黄元御："黄精滋润醇浓，善补脾精，不生胃气，未能益燥，但可助湿。上动胃逆，浊气充塞，故多服头痛。湿旺者不宜。"（《玉楸药解》）　②黄宫绣："黄精止是入脾补阴，若使夹有痰湿，则食反更助湿。"（《本草求真》）　③张秉成："黄精滋腻之品，久服令人不饥。若脾虚有湿者，不宜服之，恐其腻膈也。"（《本草便读》）

4. 论黄精与熟地、玉竹功效之异同　①张山雷："黄精味甘而厚腻，颇类熟地黄……按其功力，亦大类熟地，补血补阴，而养脾胃是其专长。"（《本草正义》）　②徐大椿："黄精性平味甘，补益中气，润养精血，功力轻缓，稍逊玉竹一筹。"（《药性切用》）

[集解] 1.《别录》："黄精生山谷，二月采根，阴干。"

2.《抱朴子》："黄精，一名垂珠，服其花，胜其实，实胜其根，但花难得，生花十斛，干之才可得五六斗耳，而服之日可三合，非大有役力者，不能辨也。服黄精仅十年，乃可大得其益耳。且以断谷不及术，术饵令人肥健，可以负重陟险，但不及黄精味美易食，凶年之时，可以与老小代粮，人食之谓为米脯也。"（引自《植物名实图考长编》）

3.《本草经集注》："俗方无用此，而为《仙经》所贵。根、叶、花、实皆可饵服，酒散随宜，具在断谷中。黄精叶乃与钩吻相似，惟茎不紫、花不黄为异，而人多惑之。其类乃珠，遂致死生之反，亦为奇事。"

4.《雷公炮炙论》："凡使勿用钩吻，真似黄精，只是叶头尖有毛钩子二个，若误服之害人。黄精叶似竹也。凡采得，以溪水洗净后蒸，从巳至子，刀薄切用。"

5.《新修本草》："黄精肥地生者，即大如拳；薄地生者，犹如拇指。萎蕤肥根，颇类其小者，肌理形色，大都相似。今以鬼臼，黄连为比，殊无仿佛。黄精叶似柳及龙胆、徐长卿辈而坚。其钩吻蔓生，非此类。"

6.《本草拾遗》："黄精叶偏生不对者名偏精，功用不如正精。正精叶对生。钩吻乃野葛之别名，二物殊不相似，不知陶公凭何说此？"

7.《本草图经》："黄精，南北皆有，以嵩山、茅山者为佳。三月生苗，高一二尺以来。叶如竹叶而短，两两相对。茎梗柔脆，颇似桃枝，本黄末赤。四月开细青白花，如小豆花状。子白如黍，亦有无子者。根如嫩生姜黄色，二月采根，蒸过，暴干用。今通八月采，山中人九蒸九暴，作果卖，甚甘美而黄黑色。江南人说：黄精苗叶稍类钩吻，但钩吻叶头极尖而根细，而苏恭注云：钩吻蔓生。殊非此类，恐南北所产之异耳。其苗初生时，人多采为菜茹，谓之笔菜，味极美，采取尤宜辨之。"

8.《救荒本草》："黄精苗，俗名笔管菜，一名重楼，一名菟竹，一名鸡格，一名救穷，一名鹿竹，一名萎蕤，一名仙人余粮，一名垂珠，一名马箭，一名白及。生山谷，南北皆有之。嵩山、茅山者佳。根生肥地者大如拳，薄地者犹如拇指。叶似竹叶，或二叶，或三叶，或四五叶，俱皆对节而生。味甘、性平、无毒。又云茎光滑者，谓之太阳之草，名曰黄精，食之可以长生。其叶不对节，茎叶毛钩子者，谓之太阴之草，名曰钩吻，食之入口立死。又云茎不紫、花不黄，为异。救饥：采嫩叶煠熟，换水浸去苦味，淘净，油盐调食。山中人采根九蒸九暴，食甚甘美。"

9.《纲目》："黄精野生山中，亦可劈根长二寸，稀种之，一年

活极稠，子亦可种。其叶似竹而不尖，或两叶、三叶、四五叶，俱对节而生。其根横行，状如萎蕤，俗采其苗煠熟，淘去苦味食之，名笔管菜。陈藏器本草言青粘是萎蕤，见萎蕤发明下。又黄精、钩吻之说，陶弘景、雷敩、韩保昇皆言二物相似。苏恭、陈藏器皆言不相似。苏颂复设两可之辞。今考《神农本草》、《吴普本草》，并言钩吻是野葛，蔓生，其茎如箭，与苏恭之说相合。张华《博物志》云：昔黄帝问天老曰：天地所生，有食之令人不死者乎？天老曰：太阳之草名黄精，食之可以长生；太阴之草名钩吻，不可食之，入口立死。人信钩吻杀人，不信黄精之益寿，不亦惑乎？按此但以黄精、钩吻相对待而言，不言其相似也。陶氏因此遂谓二物相似，与神农所说钩吻不合。恐当以苏恭所说为是，而陶、雷所说别一毒物，非钩吻也。历代本草惟陈藏器辨物最精审，尤当信之。”

附注 我国百合科黄精属植物有30余种，分布全国各地。其中根茎肥大，一端粗一端细或呈肥厚块状或串珠状，节不甚明显，而且味甜者均可作黄精入药。除上述3种主流品种外，各地作黄精药用的主要还有：①轮叶黄精 *Polygonatum verticillatum*（L.）All. 分布于山西、陕西、甘肃、青海、四川、云南、西藏。②卷叶黄精 *P. cirrhifolium*（Wall.）Royle 分布于陕西、宁夏、甘肃、青海、四川、云南、西藏。③互卷黄精 *P. alternicirrhosum* Hand.-Mazz. 分布于四川。④热河黄精 *P. macropodium* Turcz. 分布于辽宁、河北、山西、山东。⑤长梗黄精 *P. filipes* Merr. 分布于长江以南地区。⑥对叶黄精 *P. cathcartii* Bak. 分布于四川、云南和西藏。其中轮叶黄精、卷叶黄精味苦的品种不能作黄精用。

参考文献

化学成分

[1] Kun H S, et al. J Nat Prod, 1990, 53(2):333
[2] 杨明河，等. 药学通报，1980，(7):332

药理

[1] 汤泽光，等. 中华医学杂志，1958，44(5):430
[2] 邵春源，等. 中华内科杂志，1962，10(4):227
[3] 李松初，等. 中华医学杂志，1958，44(5):434
[4] 曹松年，等. 中华医学杂志，1962，48(12):781
[5] 曾庆华，等. 成都中医学院学报，1988，11(1):30
[6] 陶静仪，等. 陕西新医药，1981，10(3):56
[7] 雷字244部队冠心病研究组药理小组. 四川中草药通讯，1974，(2):20
[8] 韩玺，等. 中药药理与临床，1985，(创刊号):127
[9] 李广辉，等. 中国医学科学院论文摘要Ⅱ. 1956:70
[10] 有泽宗久，等. 国外医学·中医中药分册，1984，6(6):351
[11] 锦州医学院药理教研组. 锦医科技，1977，(6):19
[12] 张融瑞，等. 江苏中医，1988，(7):41
[13] 河北医学院. 中医学. 第1版. 北京：人民卫生出版社，1980:233
[14] 项平. 辽宁中医杂志，1982，6(3):44
[15] 徐志南，等. 中医研究，1993，6(4):13
[16] 丁安荣，等. 中成药，1990，12(9):28
[17] 舒宁琴，等. 山东中医学院学报，1985，9(专辑):49
[18] 刘中申，等. 中医药学报，1990，(3):44
[19] 陈淑清，等. 中药药理与临床，1990，6(3):28
[20] 钱瑞琴，等. 北京医科大学学报，1987，19(3):173
[21] 谈恒山，等. 中草药，1989，20(11):516
[22] 南京军区总医院临床实验科临床免疫室. 江苏医药，1979，5(10):3
[23] 沃兴德，等. 浙江中医杂志，1984，19(5):232
[24] 闵丙祺. 药物学杂志，1927，6(4):466
[25] 加藤笃，等. 国外医学·中医中药分册，1992，14(2):117
[26] 邓国良，等. 中西医结合杂志，1991，11(10):606
[27] 小曾卓夫，等. 中药通报，1984，9(6):277
[28] 冯敬群，等. 陕西中医学院学报，1991，14(4):35

现代临床研究

[1] 苏全胜，等. 中西医结合杂志，1989，9(2):102
[2] 刘嫔，等. 中西医结合杂志，1982，2(1):19
[3] 李光远. 河南中医，1981，(6):40
[4] 戴为群. 山东中医杂志，1986，(5):47

7202 羊角参 Yangjiaoshen 《陕西中草药》

[异名] 臭儿参《陕西中草药》，地吊（四川）。

[来源] 为百合科植物轮叶黄精及新疆黄精的根茎。

[原植物] 1. 轮叶黄精 *Polygonatum verticillatum*（L.）All.［*Convallaria verticillata* L.；*Polygonatum kansuense* Maxim.］ 又名：红果黄精《云南药用植物名录》，甘肃黄精《陕西中药志》。

多年生草本，茎高40～80cm。根茎的节间长2～3cm，一头粗，一头较细，粗的一头有短分枝，少有根茎为连珠状。叶通常为3叶轮生；叶片长圆状披针形至条状披针形或条形，长6～10cm，宽2～3cm，先端尖至渐尖。花单朵或2～4朵成花序，腋生；花梗长3～10mm，俯垂；花被合生成筒状，全长8～12mm，裂片6，长2～3mm，淡黄色或淡紫色；雄蕊6，花丝极短；子房3室，长约3mm，具约等长花柱。浆果近球形，直径6～9mm，熟时红色，具种子6～12颗。花期5～6月，果期8～9月。（图1）



图1 轮叶黄精

生于海拔2 100～4 000m的林下或山坡草地。分布于山西、陕西、甘肃、青海、四川、云南、西藏等地。

2. 新疆黄精 *Polygonatum roseum*（Ledeb.）Kunth［*Convallaria rosea* Ledeb.］ 又名：玫瑰红黄精《陕西中药志》。

多年生草本，茎高40～80cm。根状茎细圆柱形，粗细大致均匀，直径3～5mm，“节间”长3～5cm。叶大部分3～4枚轮生；叶片披针形至条状披针形，长7～12cm，宽9～16mm，先端尖。花腋生，总花梗平展或俯垂，花梗长1～4mm；花被合生成筒状，

全长 10～12mm，裂片 6，长 1.5～2mm，淡紫色；雄蕊 6，花丝极短；子房 3 室，长约 2mm，花柱与子房近等长。浆果近球形，直径 7～11mm，具种子 2～7 颗。花期 5 月，果期 10 月。（图 2）

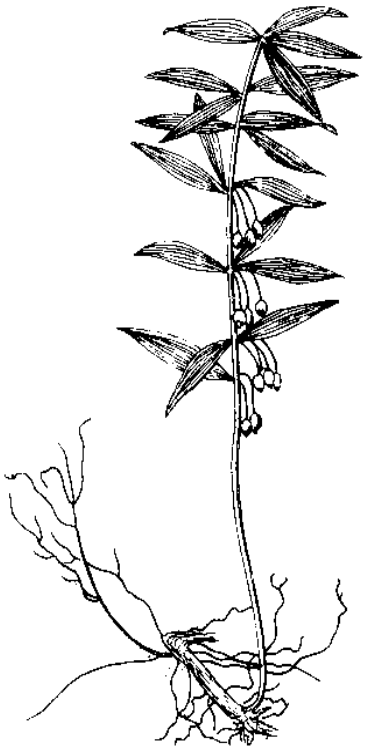


图 2 新疆黄精

生于海拔 1 400～1 900m 的山坡阴地。分布于陕西、新疆。

［**采收加工**］ 夏、秋季采挖，除去茎叶及须根，洗净，蒸后晒干。

［**药材及产销**］ 羊角参 Rhizoma Polygonati Rosei 产于新疆，自产自销。

［**药材鉴别**］ 性状鉴别 根茎呈圆柱形，长 5～15cm，直径 3～7mm，粗细较均匀。表面深棕色，具圆形茎痕，二个茎痕间距 4～6cm；节明显，呈波状环，节间较长，可见少数点状须根痕。质韧，断面角质样，可见类白色小点散在（维管束）。气微，味微甜而带粘性。

显微鉴别 根茎横切面：表皮细胞 1 列。内皮层不明显。维管束散在，大部分为周木型，少数为有限外韧型，薄壁组织中散有粘液细胞。草酸钙针晶束较稀少。

［**化学成分**］ 1. 轮叶黄精 根茎含薯蓣皂甙元（diosgenin）及其甙类[1,2]，并含 β-谷甾醇（β-sitosterol），蔗糖（sucrose），葡萄糖（glucose），果糖（fructose），及赖氨酸（lysine），丝氨酸（serine），天冬氨酸（aspartic acid），苏氨酸（threonine）[3]。

2. 新疆黄精 根茎、叶含水溶性多糖：葡萄甘露聚糖（glucomannan）[4]，葡萄果聚糖（glucofructan）[5] 等，还含半纤维素（hemicellulose）A-2[6]。

［**药性**］ 味甘、微苦，性凉。

《陕西中草药》："味甘微苦，性凉。"

［**功能与主治**］ 补脾润肺，养肝，解毒消痈。主治脾胃虚弱，阴虚肺燥，咳嗽咽干，肝阳上亢，头晕目眩，疮痈肿痛。

1.《陕西中草药》："平肝息风，养阴明目，清热凉血。主治头痛目疾，咽喉痛，高血压症，痫症，疖痈。"

2.《陕甘宁青中草药选》："补脾润肺，生津。主治肺结核，病后虚弱，口渴，神经衰弱，食欲不振，腰腿酸软，糖尿病。"

［**用法用量**］ 内服：煎汤，6～9g；或研末；或浸酒。外用：适量，捣敷。

［**附方**］ 治高血压症 羊角参 60g，手儿参、太白黄精、茶苓草各 9g。共为细粉，每次 6g，日服 2～3 次。（《陕西中草药》）

参考文献

化学成分

[1] Yesilada E. C A, 1987, 107: 205008h

[2] Janeczko Z, et al. C A, 1984, 100: 20491x

[3] Srivastava S N, et al. Indian J Pharm, 1969, 31(1): 31

[4] Rakhmanberdyeva R K, et al. C A, 1986, 105: 3561f

[5] Rakhmanberdyeva R K, et al. C A, 1987, 107: 55745e

[6] Arifkhodzhaev A O, et al. C A, 1980, 93: 91850m

7203 峨眉石凤丹 Emeishifengdan

《广西药用植物名录》

［**异名**］ 一枝花《广西药用植物名录》，石凤丹、随身丹（四川峨眉），小瓢儿菜《中国高等植物图鉴》。

［**来源**］ 为百合科植物丫蕊花的全草。

［**原植物**］ 丫蕊花 *Psilandra thibetica* Franch.

多年生草本，高 15～30cm。根茎粗壮。基生叶匙形至倒披针形，长 5～15cm，宽 8～40mm，先端尖，基部渐狭，全缘，平行脉。茎生叶倒披针形，长 2～3cm，宽约 6mm，基部抱茎。总状花序顶生，无苞片，具 5～20 余朵花，花梗长 5～17mm；花被片 6，白色至粉红色，倒卵状长圆形，长 8～12mm，宿存；雄蕊 6，花丝长约为花被片的 1 倍半，花药马蹄形，背着，汇合成 1 室；子房近球形，先端 3 裂，直径约 2.5mm，花柱长 12～18mm，在果期则明显高出雄蕊之上，柱头小头状，稍 3 裂。蒴果倒卵形，先端 3 裂，直径约 5mm，室背开裂；种子细梭形，两端有长尾，连尾长约 4mm。花期 3～4 月，果期 5～6 月。



丫蕊花

生于高山坡、林下、灌丛或悬岩山。分布于湖南、广西、四川等地。

[采收加工] 夏季采收，洗净，晒干或鲜用。

[化学成分] 全草含甾族皂甙Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ(steroidalsaponin Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ)[1]。

[药性] 味苦，微寒。

[功能与主治] 清热，解毒，散结，利小便。主治瘰疬，小便不利，水肿。

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。外用：适量，捣敷。

参考文献

化学成分

[1] Kawabe N. et al. C A, 1996, 124: 325368y

7204 吉祥草 Jixiangcao (本草拾遗)

[异名] 洋吉祥草《类证活人书》，解晕草、广东万年青《纲目拾遗》，松寿兰、结实兰《植物名实图考》，竹叶草《分类草药性》，佛顶珠、竹叶青《中国药用植物志》，玉带草《峨眉山药用植物调查报告》，九节莲《四川中药志》，小青胆(广州部队《常用中草药手册》)，小九龙盘《贵州草药》，软筋藤、竹节伤、竹根七《湖南药物志》，观音草、地蜈蚣《贵州中草药名录》，千里马(贵州)。

[品种考证] 吉祥草一名最早见于《本草拾遗》，谓其："生西国，胡人将来也。"《纲目》云："吉祥草，叶如漳兰，四时青翠，夏开紫花成穗，易繁。"《植物名实图考》曰："松寿兰，叶微宽，花六出稍大，冬开，盆盎中植之。秋结实如天门冬，实色红紫有尖。"以上描述并结合附图，可确证其原植物与今百合科植物吉祥草较相符。又，《生草药性备要》所载"万年青"中云其"似兰花叶样"，特征与万年青不符，而应为吉祥草。

[来源] 为百合科植物吉祥草的全草。

[原植物] 吉祥草 *Reineckia carnea* (Andr.) Kunth [*Sansevieria carnea* Andr.]

多年生草本。茎匍匐于地上，似根茎，绿色，多节，节上生须根。叶簇生于茎顶或茎节，每簇3～8枚；叶片条形至披针形，长10～38cm，宽0.5～3.5cm，先端渐尖，向下渐狭成柄。花葶长5～15cm；穗状花序长2～6.5cm，上部花有时仅具雄蕊；苞片卵状三角形，膜质，淡褐色或带紫色；花被片合生成短管状，上部6裂，裂片长圆形，长5～7mm，稍肉质，开花时反卷，粉红色，花芳香；雄蕊6，短于花柱，花丝丝状，花药近长圆形，两端微凹，子房瓶状，3室，花柱丝状，柱头头状，3裂。浆果球形，直径6～10mm，熟时鲜红色。花、果期7～11月。(图1)

生于阴湿山坡、山谷或密林下或栽培。分布于西南及陕西、江苏、安徽、浙江、江西、河南、湖北、湖南、广东、广西等地。

[栽培要点] 生物学特性 喜阴，耐寒，对土壤要求不严，适宜在林下或沟边阴湿处，富含腐殖质的壤土栽培。

栽培技术 繁殖方法：用分株繁殖，一年四季均可种植，将母株挖出，剪断相连的匍匐茎，分成数株，并剪去部分须根，按行株距25cm×25cm开穴种植，每穴种1～2株，种后覆土压实，浇定根水。

田间管理 栽后第1年分别在春、夏、秋季各中耕除草1次，以后每年除草2～3次，结合中耕除草，追肥2～3次，肥料以人畜粪水为主，并可适当配施复合肥和尿素。

[采收加工] 种植1年后，四季均可采收，可采取去密留稀的办法收获。采收时连根挖起，抖去泥土，洗净，鲜用或晒干。

[药材及产销] 吉祥草 Herba Reineckiae Carneae 产于河南、陕西、江苏、安徽、浙江、江西、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等地。自产自销。



图1 吉祥草

[药材鉴别] 性状鉴别 干燥全草呈黄褐色。根茎细长，节明显，节上有残留的膜质鳞叶，并有少数弯曲卷缩须状根。叶簇生；叶片皱缩，展开后呈线形、卵状披针形或线状披针形，全缘，无柄，先端尖或长尖，基部平阔，长7～30cm，宽5～28mm，叶脉平行，中脉显著。气微，味甘。(图2)



图2 吉祥草(全草)外形

显微鉴别 叶片横切面：上表皮细胞1列，类长方形。下表皮细胞类方形。叶肉组织等面型，薄壁细胞4～5列，排列较为松散，靠近中央一层细胞形状很大，呈长方形，长37.5～180μm，宽12.5～25μm，叶肉组织中草酸钙针晶偶见，常成束散在。中脉维管束为外韧型。

理化鉴别 取本品乙醇提取液于蒸发皿中蒸干，残渣加1%三氯化铁-冰醋酸溶解，移入小试管中，沿管壁缓缓滴加浓硫酸，在两液层交界处有棕红色环。(检查强心甙)

[化学成分] 地上部分含奇梯皂甙元-4-O-硫酸酯(kitigenin 4-O-sulfate)，26-O-β-D-吡喃葡萄糖基-22-甲氧基-1β，3β，4β，5β，26-五羟基-5β-呋甾烷-4-O-硫酸酯(26-O-β-D-glucopyra-

nosyl-22-methoxy-1β, 3β, 4β, 5β, 26-pentahydroxy-5β-furostane-4-O-sulfate)，五羟螺皂甙元-5-O-β-D-吡喃葡萄糖甙(pentologenin-5-O-β-D-glucopyranoside)，铃兰苦甙元-1-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)-β-D-吡喃岩藻糖甙-3-O-α-L-吡喃鼠李糖甙[convallamarogenin-1-O-α-L-rhamnopyranosyl-(1→2)-β-D-fucopyranosid0-3-O-α-L-rhamnopyranoside]，铃兰苦甙元-1-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)-β-D-吡喃木糖甙-3-O-α-L-吡喃鼠李糖甙(convallamarogenin-1-O-α-L-rhamnopyranosyl(1→2)-β-D-xylopyranosido-3-O-α-L-rhamnopyranoside)，异万年青皂甙元-1-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)-β-D-吡喃岩藻糖甙-3-O-α-L-吡喃鼠李糖甙[isorhodeasapogenin-1-O-α-L-rhamnopyranosyl(1→2)-β-D-fucopyranosido-3-O-α-L-rhamnopyranoside]及异万年青皂甙元-1-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)-β-D-吡喃木糖甙-3-O-α-L-吡喃鼠李糖甙[isorhodeasapogenin-1-O-α-L-rhamnopyranosyl(1→2)-β-D-xylopyranosido-3-α-L-rhamnopyranoside][1]。

地下部分含薯蓣皂甙元-3-O-[O-β-D-吡喃葡萄糖基-(1→2)]-O-[β-D-吡喃木糖基-(1→3)]-O-β-D-吡喃葡萄糖基-(1→4)-β-D-吡喃半乳糖甙{diosgenin-3-O-[O-β-D-glucopyranosyl-(1→2)]-O-[β-D-xylopyranosyl(1→3)]-O-β-D-glucopyranosyl-(1→4)-β-D-galactopyranoside}，22-O-甲基-3β, 22ξ, 26-三羟基-26-O-β-D-吡喃葡萄糖基-(25R)-呋甾-5-烯-3-O-[O-β-D-吡喃葡萄糖基-(1→2)]-O-{β-D-吡喃木糖基(1→3)}-O-β-D-吡喃葡萄糖基(1→4)-β-D-吡喃半乳糖甙}22-O-methyl-3β, 22ξ, 26-trihydroxy-26-O-β-D-glucopyranosyl-(25R)-furost-5-ene-3-O-[O-β-D-glucopyranosyl-(1→2)]-O-[β-D-xylopyranosyl(1→3)]-O-β-D-glucopyranosyl(1→4)-β-D-galactopyranoside}，(22S)-胆甾-5-烯-1β, 3β, 16β, 22-四羟基-1-O-α-L-吡喃鼠李糖甙-16-O-β-D-吡喃葡萄糖甙[(22S)-cholest-5-ene-1β, 3β, 16β-22-tetrahydroxy-1-O-α-L-rhamnopyranoside-16-O-β-D-glucopyranoside]，奇梯皂甙元(kitigenin)，1β, 3β, 5β-三羟基-(25R)-5β-螺甾烷-4β-硫酸钠[sodium 1β, 3β, 5β-trihydroxy-(25R)-5β-spirostan-4β-yl-sulfate]，奇梯皂甙元-5-O-β-D-吡喃葡萄糖甙(kitigenin-5-O-β-D-glucopyranoside)，五羟螺皂甙元(pentologenin)，五羟螺皂甙元-5-O-β-D-吡喃葡萄糖甙(pentologenin-5-O-β-D-glucopyranoside)，1β, 2β, 3β, 4β, 5β, 22ξ, 26-七羟基-22-O-甲基-26-O-β-D-吡喃葡萄糖基-(25R)-5β-呋甾烷-5-O-β-D-吡喃葡萄糖甙[1β, 2β, 3β, 4β, 5β, 22ξ, 26-heptahydroxy-22-O-methyl-26-O-β-D-glucopyranosyl-(25R)-5β-furostane-5-O-β-D-glucopyranoside]，1β, 2β, 3β, 5β-四羟基-(25R)-5β-螺甾烷-4β-硫酸钠{sodium 1β, 2β, 3β, 5β-tetrahydroxy-(25R)-5β-spirostan-4β-yl-sulfate}，1β, 2β, 3β, 4β, 5β-五羟基-(25R)-5β-螺甾烷-1-O-β-D-吡喃木糖甙[1β, 2β, 3β, 4β, 5β-pentahydroxy-(25R)-5β-spirostan-1-O-β-D-xylopyranoside]，1β, 2β, 3β, 4β, 5β, 6β-六羟基-(25R)-5β-螺甾烷[1β, 2β, 3β, 4β, 5β, 6β-hexahydroxy-(25R)-5β-spirostane][2]。

全株含铃兰苦甙元(convallamarogenin)，异万年青皂甙元(isorhodeasapogenin)，异吉祥草皂甙元(isoreineckiagenin)，吉祥草皂甙元(reineckiagenin)，异卡尔嫩皂甙元(isocarneagenin)，薯蓣皂甙元(diosgenin)，奇梯皂甙元(kitigenin)，五羟螺皂甙元(pentologenin)，β-谷甾醇(β-sitosterol)及β-谷甾醇葡萄糖甙(β-sitosterylglucoside)[3]。

[炮制] 取原药材，除去杂质，淋润，切段，干燥，筛去灰屑。饮片性状：参见"药材鉴别"项。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处，防霉。

[药性] 味甘，性凉。

1.《本草拾遗》："味甘，温，无毒。"

2.《生草药性备要》："味腥，性甘，平。"

3.《纲目拾遗》："性凉，味甘。"

4.《植物名实图考》："味甘、辛。"

5.《青岛中草药手册》："性温。"

[功能与主治] 清肺止咳，凉血止血，解毒利咽。主治肺热咳嗽，咯血，吐血，衄血，便血，咽喉肿痛，目赤翳障，痈肿疮疖。

1.《本草拾遗》："主明目，强记，补心力。"

2.《生草药性备要》：叶"止热咳，止新咳血，理伤症，大肠结热泻血，小儿脱肛下血，俱煲肉食。"

3.《纲目拾遗》："海宁周世任云：此草根下子，大冷子宫。凡妇人欲断产，取子百粒捣汁服，永不再孕。理血，清肺，解大毒，为咽喉七十二症要药。"

4.《植物名实图考》："治筋骨痿，用根浸酒，加虎骨胶；治遗精，加骨碎补。"

5.《分类草药性》："性凉治咳。敷，清火，敷火毒疮。"

6.广州部队《常用中草药手册》："润肺止咳，补肾接骨。治肺结核咳嗽，吐血，哮喘，慢性肾盂肾炎，遗精，跌打，骨折。"

7.《青岛中草药手册》："补心明目，补肾，强筋骨，清热润肺，活血止痛，消积。主治肺咳吐血，遗精，筋骨疼痛，小儿疳积。"

8.《全国中草药汇编》："主治慢性支气管炎，哮喘，风湿性关节炎。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～12g，鲜品30～60g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治喘咳 吉祥草30g。炖猪肺或肉吃。(《贵阳民间药草》)

2. 治吐血，咳血 吉祥草30g。煨水服。(《贵州草药》)

3. 治目翳，疳积 吉祥草根9g，猪肝90g。同煎汤服。

4. 治黄疸 吉祥草30g。蒸淘米水吃。(3～4方出自《贵阳民间药草》)

5. 治急惊 洋吉祥草根捣汁，加冰片少许，灌下三匙。(《纲目拾遗》引《活人书》)

6. 治健忘 吉祥草为末，调酒服方寸匕。(《古今医统》)

7. 治痰湿流注 吉祥草根洗净捣汁半酒杯，和酒冲服，取汗自消，且不生疮毒。(《疡医大全》)

8. 治跌打损伤或骨折 吉祥草、水冬瓜根皮、凤仙花秆各适量。捣绒，加酒炒热，包伤处。(《贵州草药》)

参考文献

化学成分

[1] 岩越淳，等. 药学杂志(日)，1987，107(2)：140

[2] Kanmoto T, et al. Chem Pharm Bull, 1994, 42(4): 926

[3] Takeda K, et al. Tetrahedron, 1963, 19: 759

7205 万年青 Wannianqing 《本草从新》

[异名] 千年润《履巉岩本草》，蕙《花镜》，千年蕙《本草从新》，屋周《质问本草》，万年青根《药性考》，冬不雕草(汪连仕《采药书》)，开口剑、斩蛇剑《植物名实图考》，白河车《江苏省植物药材志》，牛尾七、冲天七《四川中药志》，竹根七《陕西药用植物调查》，铁扁担《江西草药》，青龙胆《贵州药用植物调查》，九节莲、野郁蕉、状元红《中药大辞典》，白重楼、铁棕榈《浙江药用植物志》，万年肥、包谷七、诸总管、搜山虎《贵州中草药名录》。

[释名] 《纲目拾遗》："取其四季长青，有长春之义。"故有万年青、冬不雕草、千年润，亦作千年蕙。《植物名实图考》谓九江俚医"隐其名称为开口剑，或谓能治蛇伤，亦呼为斩蛇剑。"盖其叶长如剑形，故得剑名。浆果熟时呈橘红色，故称状元红。

[品种考证] 万年青始载于《履巉岩本草》，原名千年润。《纲目拾遗》云："阔叶丛生，每枝独瓣无歧，梗叶颇青厚，夏则生

蕊如玉秦状，开小花，丛缀蕊上，入冬则结子红色。性善山土，人家多植之。”《植物名实图考》云：“阔叶丛生，深绿色，冬夏不萎。”上述形态记载和《植物名实图考》之附图特征，与今百合科万年青原植物一致。

[来源] 为百合科植物万年青的根及根茎。

[原植物] 万年青 *Rohdea japonica*（Thunb.）Roth［*Orontium japonicum* Thunb.］

多年生常绿草本。根茎粗 1.5～2.5cm，有多数粗纤维根。叶基生；叶片 3～6 枚，长圆形、披针形或倒披针形，长 15～30cm，宽 2.5～7cm，先端急尖，基部稍狭，绿色，厚纸质，纵脉明显突出；鞘叶披针形，长 5～12cm。花葶短于叶，长 2.5～4cm；穗状花序长 3～4cm，宽 1.2～1.7cm，具几十朵密集的花；苞片卵形，膜质，短于花，长 2.5～6mm，宽 2～4mm；花被合生，球状钟形，长 4～5mm，宽 6mm，裂片 6，不十分明显，内向，厚肉质，淡黄色或褐色；雄蕊 6，花药卵形，长 1.4～1.5mm；子房球形，花柱不明显，柱头 3 裂。浆果直径约 8mm，熟时红色。花期 5～6 月，果期 9～11 月。（图 1）

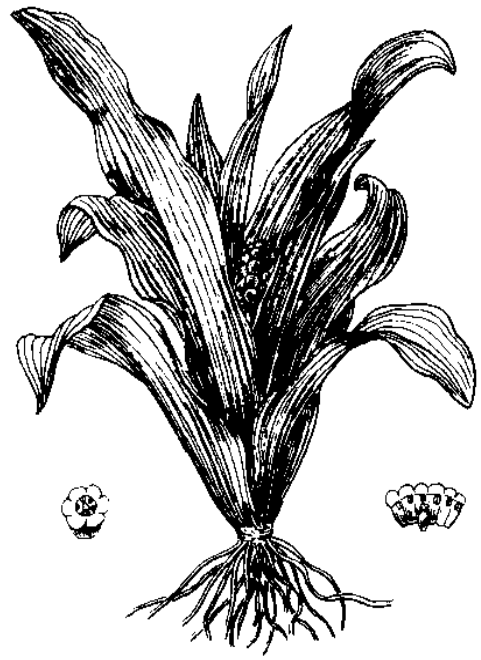


图 1　万年青

生于海拔 750～1 700m 的林下、山谷阴湿草地。分布于山东、江苏、浙江、江西、湖北、湖南、广西、四川、贵州等地，各地常有盆栽。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖潮湿气候，喜半阴环境，忌强光。以砂质壤土和腐殖质土栽培为宜。

栽培技术 用种子或分株繁殖。种子繁殖：春季 3～4 月选背阴处播种，保持土壤湿润，约 20～30d 出苗。也可秋播。分株繁殖：在春季挖取根部分开栽种，行距 30cm，株距 15cm。

[采收加工] 全年均可采，挖取根及根茎，洗净，去须根，鲜用或切片晒干。

[药材及产销] 万年青 Rhizoma Rohdeae Japonicae　产于江苏、浙江、四川等地。自产自销。

[药材鉴别] *性状鉴别* 根茎圆柱形，长 5～18cm，直径 1.5～2.5cm。表面灰黄色，皱缩，具密集的波状环节，并散有圆点状根痕，有时留有长短不等的须根；顶端有时可见地上茎痕和叶痕。质带韧性，折断面不平坦，黄白色（晒干品）或浅棕至棕红色（烘干品），略带海绵性，有黄色维管束小点散布。气微，味苦、辛。（图 2）



图 2　万年青（根茎）外形

以大小均匀、色白者为佳。

显微鉴别 根茎横切面：木栓细胞数列。皮层较宽广，有的细胞含草酸钙针晶束；内皮层明显。中柱维管束周木型和外韧型，散列，靠内皮层处的维管束较密，几排列成环。（图 3）

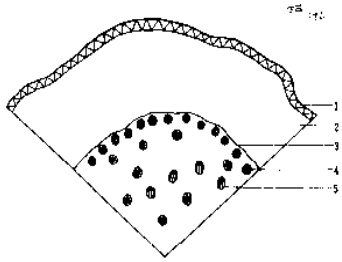


图 3　万年青（根茎）横切面简图

1. 木栓细胞　2. 皮层　3. 内皮层
4. 周木维管束　5. 外韧维管束

[化学成分] 万年青根茎、叶、种子均含强心甙成分：万年青甙（rhodexin）A、B、C、D[1-4]；根茎中还含强心成分：毕平多甙元-3-β-D-吡喃阿洛糖甙（bipindogenin 3-O-β-D-allopyranoside）[5]，毕平多甙元-3-O-β-D-吡喃木糖基（1→4）-β-D-吡喃阿洛糖甙［bipindogenin-3-O-β-D-xylopyranosyl（1→4）-β-D-allopyranoside］[5,6]和少量的洋地黄毒甙元（digitoxigenin），萝摩甙元（periplogenin）[7]；叶中还含强心成分：万年青新甙（rhodexoside）[8]。根茎中还含螺甾烷类成分：万年青皂甙元（rhodeasapogenin）的，异万年青皂甙元（isorhodeasapogenin）的，22-表万年青皂甙元（22-epirhodeasapogenin）的和铃兰苦甙元（convallamarogenin）的 1-O-α-L-吡喃鼠李糖基（1→2）-β-D-吡喃木糖甙［1-O-α-L-rhamnopyranosyl（1→2）-β-D-xylopyranoside］及 3-O-β-D-吡喃葡萄糖甙（3-O-β-D-glucopyranoside）等 8 个皂甙[9]及 1，2，3，4，5，7-六羟基螺甾-25（27）-烯-6-酮［1，2，3，4，5，7-hexahydroxy-spirost-25（27）-ene-6-one］，螺甾-25（27）-烯-1，2，3，4，5，6，7-七醇［spirost-25（27）-ene-1，2，3，4，5，6，7-heptol］[5,10]。又根茎、叶、果中均含类脂，内有谷甾醇（sitosterol）及脂肪酸，其中的主要脂肪酸是十八碳烯酸（octadecenoic acid），叶中还有十八碳二烯酸（octadecadienoic acid）[11]。

[药理] 1. 对心脏的作用　离体蟾蜍心脏灌注试验表明，万年青浸膏 0.1mg/ml 可使心脏振幅逐渐增大，在 15min 内达到顶点，而频率减慢[1]。从万年青根基中分离出的甙类化合物有与洋地黄毒甙相似的药理作用，可以增强心肌收缩力，兴奋迷走神经，使心动振幅及频率起变化；参照两者的最小致死量则万年青素较洋地黄毒甙的作用约强 3 倍，持续时间较短[2,3]。在离体豚鼠乳头肌实验中，分别加入 3μmol/L 的此物质和毒毛花苷 G，能相应在 34.3 和 35.1min 后减慢收缩率，增加收缩力，增加幅度分别达 126.2% 和 108.8%。在 1.0μmol/L～1.0mmol/L，此物质和毒毛花苷 G 都能抑制 Na^+-K^+（Mg^{2+}）-ATP 酶活性，呈剂量依赖关系。可认为此甙类是 1 个相当于毒毛花苷 G 强度的强心甙[4]。万年青甙 A、B、C 均有强心作用，以万年青甙 A 的作用最强，与毒毛花苷 G（ouabain）相等；口服效力差，需

10倍于注射量始达到同样效果；其起始作用与排泄速度均较毒毛花苷G快[5]。万年青对心脏房室间传导系统有抑制作用[6,7]；大剂量中毒时可产生完全性房室传导阻滞，阻断迷走神经作用的阿托品不能恢复房室传导，其作用机制尚待进一步研究[3]。

2. 对血压的影响　麻醉猫静注万年青提取液（含生药0.5%）13.5ml可使血压轻度升高，19ml出现心率不规则时有血压下降，29ml引起心跳停止则血压骤降[7]。

3. 对平滑肌的作用　万年青1∶10 000提取液对犬离体小肠有兴奋作用，可使蠕动增加及张力稍有增加；对未妊娠犬离体子宫有兴奋作用，可使节律性活动增加及张力稍有增加；万年青1∶100提取液滴入兔眼后15～20min，瞳孔出现显著缩小，16h后恢复正常[7]。

4. 催吐作用　猫皮下注射1/3最小致死量约20mg（生药）/kg的万年青提取液，可于6h内出现剧烈呕吐；鸽静注万年青的最小致吐剂量为25～28mg生药/kg[7]。

5. 抗菌作用　万年青酊剂用试管稀释法，1∶512对白喉杆菌，1∶128对金黄色葡萄球菌、乙型链球菌及枯草杆菌等均有抑制作用[8]。

[炮制] 《履巉岩本草》："晒干，为末。"《纲目拾遗》："切碎，打烂，绞汁。"《德生堂经验方》："磨涂。"现行，取原药材，除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥。

饮片性状：本品为圆形或类圆形厚片，表面类白色或淡棕色，散有黄色维管束斑点；周边散有圆点状须根痕，质韧，气微，味甜微苦涩。

贮干燥容器内，置通风干燥处。

[药性] 味苦、微甘，性寒，小毒。归肺、心经。

1.《履巉岩本草》："性凉，无毒。"

2.《本草从新》："甘、苦，寒。"

3.《本草再新》："有小毒。入肺经。"

4.《四川中药志》1960年版："性平，味甘、苦。"

5.《贵州草药》："性凉，味辛。"

6.《安徽中草药》："性寒，味微甘、苦。"

7.《福建药物志》："苦、微辛、甘，寒。"

[功能与主治] 清热解毒，强心利尿，凉血止血。主治咽喉肿痛，白喉，疮疡肿毒，蛇虫咬伤，心力衰竭，水肿臌胀，咯血，吐血，崩漏。

1.《本草从新》："泻热，治咽喉急闭，捣汁，入米醋少许灌之，吐痰立苏。"

2. 王安卿《采药志》："治中满蛊胀，黄疸，心疼，哮喘咳嗽，跌打伤。"

3. 汪连仕《采药书》："治疮毒，收湿热，洗脚气，汤泡火伤，天疱疮，白蛇缠，捣汁搽。"

4.《李氏草秘》："能解眼盅，治白火丹。又治噎膈。"（2～4引自《纲目拾遗》）

5.《本草求原》："止血生血。"

6.《植物名实图考》："治无名肿毒，疔疮，牙痛，蛇伤。"

7.《国药提要》："有强心利尿作用，为洋地黄之代用品。"

8.《四川中药志》1960年版："清肺火。治虚劳内伤咳嗽。"

9.《湖南药物志》："主治坐板疮，痔漏，老幼脱肛，心疼，淋病，狂犬病。"

10.《上海常用中草药》："强心利尿，清热解毒，止血。主治咯血、吐血，心脏病水肿，咽喉闭塞，扁桃体炎，白喉等。"

11.《贵州草药》："健胃开郁。"

12.《安徽中草药》："催吐。"

13.《福建药物志》："治癫痫。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g；鲜品可用至30g；或浸酒；或捣汁。外用：适量，鲜品捣敷；或捣汁涂；或塞鼻；或煎水熏洗。

[使用注意] 孕妇禁服。本品服用过量会出现毒副作用，中毒症状为恶心，呕吐，头痛，头晕，腹痛，腹泻，四肢麻木，肢端发冷，严重时出现心律失常，心脏传导阻滞，谵妄，昏迷，甚至死亡。

1.《湖南药物志》："多服令人吐。"

2.《中草药急性中毒与解救》："有积蓄作用，大量服用，较洋地黄易于发生中毒。"

[附方] 1. 治缠喉风　用万年青根头切碎打烂，绞汁，灌下，吐出痰涎即好。若口闭，用牙刷挖开灌下。不吐，再用发梢进喉间探之。（《纲目拾遗》）

2. 治咽喉壅闭，发声不出　千年润晒干为末，每服一钱，浓煎薄荷汤调服，不以时，临睡服尤佳。（《履巉岩本草》）

3. 治单双乳蛾　用万年青根二寸，洗净削去皮，切薄片，捣烂如泥，加真米醋一酒杯，搅匀，含咽数次，俟蛾破，吐出脓血即愈。（《经验奇方》）

4. 治疔疮走黄　万年青根，捣汁1茶杯服之。服后必发寒战寒噤，毒从大便或小便出，其色黄，便后即服姜汁1茶杯，周身肿胀即消，其病若失。亦治疯狗咬伤。〔《光华医药杂志》，1933，1(4)：15〕

5. 治乳腺炎　鲜万年青根状茎、鲜佛甲草、鲜半边莲等量。捣烂外敷局部。（《青岛中草药手册》）

6. 治流行性腮腺炎　鲜万年青根状茎捣烂，外敷于患侧耳垂下，每日早晚各1次。（《浙江药用植物志》）

7. 治痔疮　鲜万年青根15g，猪瘦肉250g。水炖至肉烂，食肉喝汤，每日1剂，5d 1疗程。（《安徽中草药》）

8. 治痔疮肿痛难行　猪腿骨去两头，同万年青入砂锅内，水煮一炷香，乘热熏，温洗，日三次。（《纲目拾遗》引《活人书》）

9. 治毒蛇咬伤　鲜万年青根状茎15～30g。捣汁服。另用鲜万年青根状茎、天南星块茎各适量，捣烂外敷。（《浙江药用植物志》）

10. 治癫狗咬　老万年青根叶捣1碗，生服。如仍痛再服1碗。倘多服不快，用生姜汁，毒亦可解。（《疑难急症简方》）

11. 治跌打损伤　①万年青根6g。水煎，酒兑服。（《江西草药》）　②万年青根状茎1．5g，棕树根须6g。水煎，冲红糖、黄酒服。另用万年青鲜叶捣汁涂患处。（《浙江药用植物志》）

12. 治头风　万年青根削尖，蘸朱砂塞鼻孔内，左塞右，右塞左，两边痛者齐塞，取清水鼻涕下，须一周时妙。（《纲目拾遗》引《嵩崖杂记》霹雳丹）

[现代临床研究] 1. 防治白喉　①将万年青根40g，洗净，切细，加醋100ml，浸2d后过滤去渣，再加冷开水100ml，使成每1ml含生药0.2g的溶液，服用时可加少许糖浆。每日服6次，4h 1次，首次倍量。多数病例每日用药总量为：1岁以下0.2g，1～2岁0.4g，3～4岁0.6g，5～6岁0.8g，7～9岁1.0g，10～12岁1.2g，13～15岁1.5g，16岁以上2～3g。年龄较大患者可用含咽法，并用棉签蘸药液涂局部白膜，可以促使白膜消退而缩短病程。治疗128例，结果治愈123例，死亡5例，有2例出现缓脉及心跳间歇现象，停药5～7d后恢复[1]。②用200mg/ml万年青醋浸液，一日量1～2岁1ml，3～5岁2ml，6～10岁3ml。分2次口服。每次同时口服维生素C 50mg。连续5d为1疗程。用以防治白喉9 940例，结果发病者仅2人，免疫有效率达99.98%。副反应有呕吐、腹泻、发热、哮喘、咳嗽[2]。③用万年青醋浸液为主药，方法同②，部分病例加用抗生素。治疗40例，结果治愈36例，死亡4例，与血清加抗生素组40例对照，该组治愈38例，死亡2例。在临床症状缓解及死亡例数方面，两组

间无统计学意义[3]。

2. 治疗心力衰竭 ①将鲜万年青全植物制成浸膏，每 1g 含鲜生药 30g。每次服 1g，每日 2～3 次，治疗因阵发性心动过速、风湿性心脏病及梅毒性心脏病引起的心力衰竭 15 例，效果良好。未见毒性反应[4]。②成人日用万年青干品 9～15g(鲜品 15～45g)，水煎分 3 次服，7－10d 1 疗程。维持量为饱和量的 1/15。治疗充血性心力衰竭 12 例，其中肺心病 9 例，风心病 3 例，结果 11 例获显著效果。本组 10 例出现消化道症状和出汗，3 例出现心律失常[5]。

3. 治疗心律失常 ①将万年青强心甙注射液(每 1ml 含 1.1mg 万年青强心甙)4ml，加入 25% 葡萄糖 40ml 中缓慢静脉注射，如 1h 后疗效不满意，酌情再注射 2～4ml；或将本品加入 5% 葡萄糖液 250ml 中静脉滴注。共观察各类心律失常 82 例，结果 7 例功能性窦性心动过速者，均在用药 1h 内恢复窦性心律，平均减慢心率 48 次/min；36 例阵发性室上性心动过速者，全部在药后 2h 内恢复窦性心律；14 例阵发性心房颤动者中，用药 1h 恢复窦性心律 10 例，减慢心室率 4 例；13 例持续性心房颤动者，用药后 1h1 例恢复窦性心律，12 例减慢心室率，平均减慢心室率 50 次/min；2 例心房扑颤者，药后 1h 平均减慢心室率 30 次/min；2 例心房扑动者，均恢复窦性心律，2 例频繁房性早搏者，分别于药后 30min 和 60min 早搏消失；5 例室性早搏者中，药后 1h，2 例早搏消失，3 例早搏次数减少。推测万年青强心甙的作用可能与直接抑制窦房结心房的自律性和传导性、增强迷走神经张力有关，还可能影响心脏的电生理。本组病例用药剂量最少 4.4mg，最多 11mg，均未见明显副反应[6]。②用万年青强心甙膜，每次 5～10mg，每日 3 次，舌下含，2 星期 1 疗程。共治心律失常 100 例，结果显效 50%，总有效率 73%。对照组 20 例用维拉帕米口服，结果显效 55%，总有效率 60%。二组统计学无明显差异。又用万年青强心甙注射液 6 ml(含总甙 6.6mg)加入 50% 葡萄糖 40ml 中静注，共治室上性阵发性心动过速 50 例，总有效率 98%。对照组 15 例用维拉帕米注射液治疗，总有效率 100%，两组差异不显著，均未见明显毒副反应，仅口含万年青强心甙膜组 3 例见心电图 Q－T 间期轻度延长[7]。

[集解] 1.《花镜》："万年青，一名薑。阔叶丛生，深绿色，冬夏不萎。吴中人家多种子，以其盛衰占休咎。造层移居，行聘治圹，小儿初生，一切喜事，无不用之，以为祥瑞口号，至于结姻币聘，虽不取生者，亦必剪造绫绢，肖其形以代之。又与吉祥草、葱、松四品，并列盆中，亦俗套也。种法：于春、秋二分时，分栽盆内，置之背阴处。俗云：'四月十四是神仙生日，当删剪旧叶，掷之通衢，令人践踏，则新生叶发生必盛。'喜壅肥土，浇用冷茶。"

2.《纲目拾遗》："浙婚礼多用之伴礼函，取其四季常青，有长春之义。"

附注 作万年青药用的尚有同属植物金边万年青 *Rohdea japonica* (Thunb.) Roth var. *variegata* Hort. 多为栽培。

参考文献

化学成分

[1] 那波速男. 药学杂志(日)，1952，72(3)：404
[2] Nawa H. 药学杂志(日)，1952，72(4)：507
[3] Nawa H, et al. Chem Pharm Bull, 1958, 6(5)：508
[4] Mitsuhashi H. Chem Pharm Bull, 1971, 19(2)：282
[5] Miyahara K, et al. C A, 1980, 93：101403j
[6] Kudo K, et al. C A, 1985, 102：214864h
[7] Kuchukhidze D K. C A, 1979, 90：76622h
[8] Kuchukhidze D K, et al. C A, 1982, 97：141773u
[9] Kudo K, et al. Chem Pharm Bull, 1984, 32(10)：4229
[10] Miyahara K, et al. Tetra Lett, 1980, 21(1)：83
[11] Endo S, et al. C A, 1980, 93：3931k

药理

[1] 郭协壎，等. 上海中医药杂志，1958，(11)：524
[2] Taichi M, et al. C A, 1927, 21：2358
[3] 吴德诚，等. 中华内科杂志，1958，(6)：619
[4] Kudo K, et al. C A, 1985, 102：214864h
[5] Norita M, et al. C A, 1953, 47：6038
[6] 张觉人. 新中医药，1954，5(1)：16
[7] Chuao T K, et al. Chinese Med J, 1942, 61(5)：267
[8] 《全国中草药汇编》编写组. 全国中草药汇编. 第 1 版. 北京：人民卫生出版社，1976：34

现代临床研究

[1] 福建省中医治疗白喉小组. 福建中医药，1959，(1)：3
[2] 福建省中医研究所临床研究室. 福建中医药，1959，(11)：8
[3] 福建省中医研究所，等. 福建中医药，1965，(6)：7
[4] 郭协壎，等. 上海中医药杂志，1958，(11)：44
[5] 邓荣芝. 新医学，1975，(1)：33
[6] 张洪熹，等. 中华内科杂志，1976，新 1(5)：84
[7] 张洪熹，等. 中华心血管病杂志，1979，7(4)：249

7206 万年青叶 Wannianqingye 《本草新编》

[来源] 为百合科植物万年青 *Rohdea japonica* (Thunb.) Roth 的叶。

[原植物] 参见"万年青"条。

[采收加工] 全年均可采，鲜用或晒干。

[化学成分] 参见"万年青"条。

[药性] 味苦、涩，性微寒，小毒。归肺经。

1.《本草新编》："味苦、涩，气微寒。入肾经，专通任督之脉，亦能入肺。"

2.《生草药性备要》："味腥，性甘平。"

3.《贵州草药》："性凉，味辛，有毒。"

4.《安徽中草药》："性寒，味微甘、苦。"

5.《浙江药用植物志》："苦、微辛、微甘，寒。"

[功能与主治] 清热解毒，强心利尿，凉血止血。主治咽喉肿痛，疮毒，蛇伤，心力衰竭，咯血，吐血。

1.《本草新编》："杀痨虫，黑须发。"

2.《百草镜》："煎洗坐板疮，痔疮。"

3.《药性考》："解毒，清胃，降火，能止吐血，以红枣七枚劈开煎饮。"(2～3 引自《纲目拾遗》)

4.《本草求原》："散瘀。"

5.《贵州民间药集》："外用治疮毒。"

6.《四川中药志》1960 年版："包蛇咬伤。"

7.《上海常用中草药》："强心利尿，治心脏病气急浮肿。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g；鲜品 9～15g。外用：适量，煎水熏洗；或捣汁涂。

[使用注意] 本品有小毒，慎服。

[附方] 1. 治喉症 万年青叶，洗净捣烂取汁，加滴醋少许，频激其喉，倘喉已破烂，不可加醋。(《疫痧草》)

2. 治外痔 青龙胆叶 3 片，猪腿骨 1 根(打碎)。煨水洗患处。(《贵州草药》)

3. 治心脏病气急浮肿 万年青叶 3g。煎服，每日 2～3 次。(《上海常用中草药》)

[现代临床研究] 治疗慢性气管炎 每日以万年青鲜叶 9～15g，水煎分 3 次饭后服，5d 为 1 疗程。观察 36 例，对咳嗽、咯痰有较好疗效，对气短也有一定疗效。治疗中有 2 例出现脉搏减慢和期前收缩，停药后逐渐恢复[1]。

参考文献

现代临床研究

[1] 宁波市江北医院.中草药临床应用集,1972:1

7207 万年青花 Wanniangqinghua 《纲目拾遗》

［**来源**］ 为百合科植物 *Rohdea japonica* (Thunb.) Roth 的花。

［**原植物**］ 参见“万年青”条。

［**采收加工**］ 5～6月花开时采收,阴干或烘干。

［**功能与主治**］ 祛瘀止痛,补肾。主治跌打损伤,肾虚腰痛。

1.《慈航活人书》:“治一切跌打损伤。”(引自《纲目拾遗》)

2.《四川中药志》1960年版:“治肾虚。”

［**用法用量**］ 内服:煎汤,3～9g;或入丸剂。

［**附方**］ 1.治一切跌打损伤　山芝麻、橡栗树花、万年青花、铁脚威灵仙汁为丸黄豆大。每服一丸,陈酒下。(《纲目拾遗》引自《慈航活人书》)

2.治肾虚腰痛,不能转侧　(万年青花)配糯米、黑豆、红枣、枸杞、猪腰子1对(切碎),装入猪大肠内炖服。(《四川中药志》1960年)

7208 绵枣儿 Mianzaoer 《救荒本草》

［**异名**］ 石枣儿《救荒本草》,天蒜《生草药性备要》,地兰《岭南采药录》,山大蒜《江苏省植物药材志》,鲜白头《江苏药材志》,地枣、独叶芹、催生草、药狗蒜《东北药用植物志》,老鸦葱《浙江中药资源名录》。

［**释名**］ 《救荒本草》:“根茎独根蒜,又似枣形而白。”故称绵枣儿、地枣,又以根形而称为天蒜、山大蒜,以叶形而称地兰。

［**品种考证**］ 绵枣儿一名最早记载于《救荒本草》,云:“绵枣儿一名石枣儿,出密县山谷中,生石间。苗高三五寸,叶似韭叶而阔,瓦陇样。叶中擎葶出穗,似鸡冠苋穗而细小。开淡红花,微带紫色。结小蒴儿,其子似大蓝子而小,黑色。根类独颗蒜,又似枣形而白。”根据以上描述并参照其附图,可确定其原植物与今百合科植物绵枣儿 *Scilla scilloides* (Lindl.) Druce 较一致。

［**来源**］ 为百合科植物绵枣儿的鳞茎或全草。

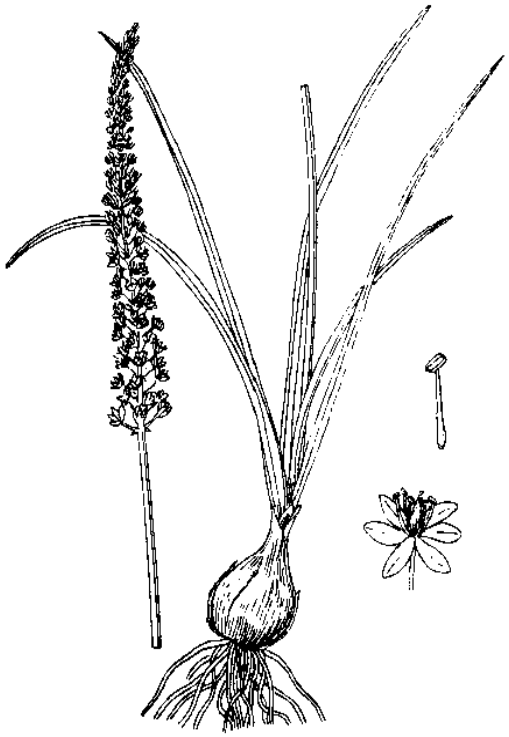
［**原植物**］ 绵枣儿 *Scilla scilloides* (Lindl.) Druce [*Barnardia scilloides* Lindl.; *Scilla sinensis* (Lour.) Merr.]

多年生草本。鳞茎卵形或近球形,高2～5cm,宽1～3cm,鳞茎皮黑褐色。基生叶2～5枚;叶片狭带状,长15～40cm,宽2～9mm,平滑。花葶通常比叶长,总状花序长2～20cm;花小,直径4～5mm,紫红色、粉红色至白色,在花梗顶端脱落;花梗长5～12mm,基部有1～2枚较小苞片;花被片6,近椭圆形,长2.5～4mm,宽约1.2mm,基部稍合生而成盘状;雄蕊6,稍短于花被,花丝近披针形,边缘和背面常具小乳突,基部稍合生;子房卵状球形,基部有短柄,表面有小乳突,3室,花柱长约为子房的一半。蒴果近倒卵形,长3～6mm,宽2～4mm。种子1～3颗,黑色,长圆状狭倒卵形,长2.5～5mm。花、果期7～11月。

生于山坡、草地、路旁或林缘。分布于东北、华北、华东、华中及台湾、广东、四川、云南等地。

［**采收加工**］ 6～7月采收,洗净,鲜用或晒干。

［**化学成分**］ 鳞茎含绵枣儿糖甙(scillascilloside)D-1、E-1、E-2、E-3、E-4、E-5、G-1,15-去氧尤可甾醇(15-deoxoeucosterol),15-去氧-22-羟基尤可甾醇(15-deoxo-22-hydroxyeucosterol),15-去氧-30-羟基尤可甾醇(15-deoxo-30-hydroxyeucosterol),15-去氧尤可甾酮(15-deoxoeucosterone)及2种三萜螺环内酯化合物[1],还含2-羟基-7-O-甲基绵枣儿素(2-hydroxy-7-O-methylscillascillin),绵枣儿素(scillascillin)[2]和海葱原甙(proscillaridin) A[3]。



绵枣儿

［**药理**］ 1.强心作用　绵枣儿鳞茎及叶的乙醇提取液对离体和在体蟾蜍心脏,都有类似洋地黄的强心作用[1]。叶的提取液作用较根强[2]。

2.其他作用　绵枣儿乙醇提取液对犬有明显的利尿作用,并能对抗垂体后叶激素的抗利尿作用;还有兴奋子宫作用[1]。

［**药性**］ 味苦、甘,性寒,小毒。

1.《生草药性备要》:“味甜,性寒。”

2.《山东中草药手册》:“苦、辛,寒,有毒。”

3.《全国中草药汇编》:“甘、苦,寒,有小毒。”

4.《湖北中草药志》:“苦、平。”

［**功能与主治**］ 活血止痛,解毒消肿,强心利尿。主治跌打损伤,筋骨疼痛,疮痈肿痛,乳痈,心脏病水肿。

1.《生草药性备要》:“治苦伤。”

2.《岭南采药录》:“取头捣烂,能敷治乳疮、毒疮。”

3.《东北药用植物志》:“叶及根茎的乙醇提取液,有强心利尿作用。全草煎服作止痛药,用于牙疼、筋骨疼、腰腿疼及枪打、碰破等;亦有催生之效。”

4.《全国中草药汇编》:“强心利尿,消肿止痛,解毒。主治跌打损伤,腰腿疼痛,筋骨痛,牙痛,心脏病水肿;外用治痈疽,乳腺炎,毒蛇咬伤。”

［**用法用量**］ 内服:煎汤,3～9g。外用:适量,捣敷。

［**使用注意**］ 孕妇禁服。

《全国中草药汇编》:“孕妇忌服。”

［**集解**］ 《救荒本草》:“救饥:采取根,添水久煮极熟,食之。

不换水煮，食后腹中鸣，有下气。”

参考文献

化学成分

[1] Sholichin M, et al. Chem Pharm Bull, 1985, 33(4): 1756

[2] Kouno I, et al. C A, 1974, 80: 145959f

[3] 陈冀胜，等. 中国有毒植物. 第1版. 北京：科学出版社，1987：360

药理

[1] 吴征镒. 新华本草纲要(第二册). 第1版，上海科学技术出版社，1991：553

[2] 赵亦成，等，淄博本草，第1版. 北京：中国中医药出版社，1995：536

7209 鹿药 Luyao 《千金·食治》

[异名] 九层楼、盘龙七《贵州民间药物》，偏头七、螃蟹七、白窝儿七、狮子七《陕西中草药》，山糜子《辽宁常用中草药手册》)。

[品种考证] 本品始载于《千金·食治》。《开宝本草》云：“鹿药生姑臧已西，苗根并似黄精，根鹿好食。”所述其原植物即今百合科植物鹿药 *Smilacina japonica* A. Gray 或其同属种类。

[来源] 为百合科植物鹿药及管花鹿药的根及根茎。

[原植物] 1. 鹿药 *Smilacina japonica* A. Gray [*S. japonica* A. Gray var. *mandshurica* Maxim.]

多年生草本，高30～60cm。根茎横走，多少圆柱状，直径6～10mm，有时具膨大结节。茎中部以上具粗伏毛。叶互生，4～9枚；叶柄长3～15mm；叶片纸质，卵状椭圆形、椭圆形或长圆形，长6～13cm，宽3～7cm，先端近短渐尖，基部圆形，两面疏被粗毛或近无毛。圆锥花序长3～6cm，具粗短毛；花单生，花梗长2～6mm，花被片6，分离或仅基部稍合生，长圆形或长圆状倒卵形，长约3mm，白色；雄蕊6，花丝基部贴生于花被片上，花药小；子房3室，花柱与子房近等长，柱头几不裂。浆果近球形，直径5～6mm，熟时红色，具1～2颗种子。花期5～6月，果期8～9月。(图1)



图1 鹿药

生于林下荫湿处或岩缝中。分布于东北及河北、山西、陕西、甘肃、江苏、安徽、浙江、江西、台湾、河南、湖北、湖南、四川和贵州。

2. 管花鹿药 *Smilacina henryi* (Baker) Wang et Tang [*Oligobotrya henryi* Baker] 又名：鄂西鹿药《陕西中草药》。

多年生草本，植株高50～80cm。根茎直径1～2cm。茎中部以上具短硬毛或微硬毛，少有无毛。叶互生，具短柄或几无柄；叶片椭圆形、卵形或长圆形，长9～22cm，宽3.5～11cm，先端渐尖或具短尖，两面具伏毛或近无毛。花多少偏于轴的一侧，通常排成总状花序，有时基部具1～2个分枝或具多个分枝而成圆锥花序，花序长3～7cm，具毛；花梗长1.5～5mm，具毛；花被高脚碟状，筒部长6～10mm，裂片6，开展，长2～3mm；雄蕊6，生于花被筒喉部，花丝极短，花药长约0.7mm；子房3室，花柱稍长于子房，柱头3裂。浆果球形，直径7～9mm，熟时红色，具2～4颗种子。花期5～6月，果期8～10月。(图2)



图2 管花鹿药

生于海拔1 300～4 000m的林下、灌丛下、水旁湿地或林缘。分布于西南及山西、陕西、甘肃、河南、湖北、湖南、西藏等地。

[采收加工] 春、秋季采挖，洗净，鲜用或晒干。

[药材及产销] 1. 鹿药 Radix et Rhizoma Smilacinae Japonica 产于陕西、甘肃、及东北、华北、华东、中南、西南地区。民间用药。

2. 管花鹿药 Radix et Rhizoma Smilacinae Henryi 产于山西、山东及西北、中南、西南地区。民间用药。

[药材鉴别] 性状鉴别 干燥根茎略呈结节状，稍扁，长6～15cm，直径0.5～1cm。表面棕色至棕褐色，具皱纹，先端有一至数个茎基或芽基，周围密生多数须根。质较硬，断面白色，粉性。气微，味甜、微辛。

以根茎粗壮、断面白色、粉性足者为佳。

[化学成分] 鹿药含异鼠李素-3-O-半乳糖甙(isorhamnetin-3-O-galactoside)[1]。

[药性] 味甘、苦，性温。归肾、肝经。

1.《开宝本草》：“甘，温，无毒。”

2.《山东中草药手册》：“甘、苦，温。”

3.《陕西中草药》:"甘、微辛,温。"

[功能与主治] 补肾壮阳,活血祛瘀,祛风止痛。主治肾虚阳痿,月经不调,偏、正头痛,风湿痹痛,痈肿疮毒,跌打损伤。

1.《开宝本草》:"主风血,去诸冷,益老起阳,浸酒服之。"

2.《贵州民间药物》:"治痨伤,痈毒。"

3.《山东中草药手册》:"消痈肿,补虚损。"

4.《陕西中草药》:"祛风镇痛,补气血,壮筋骨。治头痛,偏头痛,风湿疼痛,月经不调,痨伤。"

5.《西藏常用中草药》:"壮阳益肾,活血祛瘀,除风湿疼痛。主治阳痿,跌打损伤。"

[用法用量] 内服:煎汤,6～15g;或浸酒。外用:适量,捣敷;或加热熨。

[附方] 1. 治阳痿、劳伤 鹿药15～30g。泡酒服。(《华山药物志》)

2. 治月经不调 偏头七12～15g。水煎服。(《陕西中草药》)

3. 治头痛,偏头痛 鹿药、当归、川芎、升麻、连翘各6g。水煎食后服。(《华山药物志》)

4. 治瘩背 盘龙七4.5g,刺老包、红岩百合各3g,鲜百味连、大南星各2.4g。同捣绒,拌鸡蛋1个,用布包在疮上。

5. 治乳痈 鲜盘龙七、青菜叶各30g。共捣细,用布包好,放在开水里烫热后,取出熨乳部。(4～5方出自《贵州民间药物》)

6. 治跌打损伤,无名肿毒 偏头七,捣烂敷患处。(《陕甘宁青中草药选》)

[药论] 论鹿药功专补益 缪希雍:"鹿药,甘能益血,甘能入脾,甘温益阳气,故能主风血,去诸冷而益老起阳也。当与黄精、萎蕤、枸杞之类同科。气味和平,性本无毒,补益之外,别无治疗。"(《本草经疏》)

[集解] 《纲目》:"胡洽上言鹿食九种解毒之草,此其一也。或云即是萎蕤,理亦近之。姑附以俟考访。"

附注 同属尚有下列植物在不同地区作鹿药入药:①兴安鹿药 *Smilacina dahurica* Turcz. ex Fisch. et Mey. 分布于黑龙江和吉林。②紫花鹿药 *S. purpurea* Wall. 分布于云南和西藏。

参考文献

化学成分

[1] Kaneta M, et al. Agric Biol Chem, 1980, 44(6): 1405

7210 西南金刚藤 Xinanjingangteng

[异名] 金刚菜(《生草药性备要》),菝葜(《西藏常用中草药》)。

[来源] 为百合科植物西南菝葜的根茎。

[原植物] 西南菝葜 *Smilax bockii* Warb.

攀援灌木。具粗短的根茎。茎无刺。叶互生;叶柄长5～20mm,具鞘部分不及全长的1/3;有卷须,脱落点位于近顶端;叶片纸质或薄革质,长圆状披针形、条状披针形至狭卵状披针形,长7～15cm,宽1～5cm,先端长渐尖,基部浅心形至宽楔形,最外侧叶脉几与叶缘结合。伞形花序生于叶腋或苞片腋部,具数朵至10余朵花,总花梗纤细,比叶柄长许多倍;花序托稍膨大;花单性,雌雄异株;花被片6,紫红色或绿黄色;雄花内外轮花被片相似,长2.5～3mm,宽约1mm,雄蕊6,花药长圆形或卵形,比花丝短;雌花略小于雄花,具3枚退化雄蕊;子房3室,柱头3裂。浆果球形,直径8～11mm,熟时蓝黑色。花期5～7月,果期10～11月。

生于林下或灌丛中。分布于西南及甘肃、湖南、广西、西藏等地。



西南菝葜

[采收加工] 8～9月采挖,洗净,切片,晒干。

[药材及产销] 西南金刚藤 Rhizoma Smilacis Bockii 产于甘肃、湖南、广西及西南地区。民间用药。

[药材鉴别] 性状鉴别 根茎横走,结节状,有短茎基,表面灰黄色至灰褐色,凹凸不平,有不规则皱纹,栓皮脱落处呈深褐色,茎基的栓皮具横裂纹。质硬,断面深黄色。须根多已折断,着生处呈圆锥状隆起,基部直径1～3mm,表面深褐色。质硬,断面黄棕色。气微,味微涩。

[药性] 味辛,性温。

《西藏常用中草药》:"性温,味微辛。"

[功能与主治] 祛风除湿,活血祛瘀,解毒散结。主治风湿痹证,跌打肿痛,疔疮瘰疬。

1.《生草药性备要》:"治火疔疮,红肿能消。"

2.《西藏常用中草药》:"祛风,活血,解毒。治风湿腰腿痛,跌打损伤,瘰疬。"

[用法用量] 内服:煎汤,3～9g。

7211 菝葜 Baqia 〈别录〉

[异名] 菝蓁、金刚根(《日华子》),金刚骨(《儒门事亲》),山梨儿、铁刷子(《救荒本草》),铁菱角(《纲目》),金刚刺(《医林纂要·药性》),金刚头、假草薢、山菱角、霸王利(《岭南采药录》),沟谷刺、金巴斗、豺狗刺(《中国树木分类学》),马甲、硬饭头、冷饭头(《广州植物志》),龙爪菜(《贵州民间方药集》),昔贴(《福建民间草药》),鸡肝根、路边刷(《广西中兽医药植》),蜜壳刺(《闽南民间草药》),铁刺芩(《浙江民间草药》),饭巴铎、冷饭巴(《四川中药志》),金刚颗(《江西民间草药验方》),马鞍宫(广州部队《常用中草药手册》),马加刺兜、马加勒(江西《中草药学》)。

[释名] 《纲目》:"菝蓁、犹拔结也。拔结,短也。此草茎蔓强坚短小,故名菝蓁。而江浙人谓之菝葜根,亦曰金刚根,楚人谓之铁菱角,皆状其坚而有尖刺也。"今按:菝通茇,茇,根也。《广韵》:"菝,劲也。"故菝蓁应言其根刚劲。《广雅疏证》云:"亦名菝蓁,挈、蓁声相近也。"《集韵》谓蓁与葜同。金刚骨、金刚藤、金刚树、金刚刺、山菱角等名义同。《通志·昆虫草木略》:"(菝

葜)叫王瓜草谓其苗叶与王瓜相近。"

[品种考证] 本品始载于《别录》，云："菝葜，生山野，二月、八月采根，暴干。"《本草经集注》云："此有三种，大略根苗并相类。菝葜茎紫，短小，多细刺，小减萆薢而色深。"《新修本草》云："陶云三种相类，非也。萆薢有刺者，叶粗相类，根不相类。萆薢细长而白，菝葜根作块结，黄赤色，殊非狗脊之流也。"《本草图经》云："菝葜旧不载所出州土，但云生山野，今近京及江浙州郡多有之。苗茎成蔓，长二三尺，有刺，其叶如冬青、乌药叶，又似菱叶差大。秋生黄花，结黑子樱桃许大。其根作块，赤黄色。"《纲目》云："菝葜山野中甚多。其茎似蔓而坚强，植生有刺。其叶团大，状如马蹄，光泽似柿叶，不类冬青。秋开黄花，结红子。其根甚硬，有硬须如刺。"《植物名实图考》云："实熟红时，味甘酸可食。其根有刺甚厉。"参考《本草图经》、《纲目》、《植物名实图考》之附图，其原植物与今之菝葜相吻合。

[来源] 为百合科植物菝葜的根茎。

[原植物] 菝葜 *Smilax china* L.，又名：王瓜草《日华子》，金刚藤《履巉岩本草》，金刚树《救荒本草》。

攀援状灌木，高1～3m。疏生刺。根茎粗厚，坚硬，为不规则的块根，粗2～3cm。叶互生；叶柄长5～15mm，约占全长的1/3～1/2，具宽0.5～1mm的狭鞘，几乎都有卷须，少有例外，脱落点位于靠近卷须处；叶片薄革质或坚纸质，卵圆形或圆形、椭圆形，长3～10cm，宽1.5～5(～10)cm，基部宽楔形至心形，下面淡绿色，较少苍白色，有时具粉霜。花单性，雌雄异株；伞形花序生于叶尚幼嫩的小枝上，具十几朵或更多的花，常呈球形；总花梗长1～2cm，花序托稍膨大，近球形，较少稍延长，具小苞片；花绿黄色，外轮花被片3，长圆形，长3.5～4.5mm，宽1.5～2mm，内轮花被片3，稍狭。雄蕊长约为花被片的2/3，花药比花丝稍宽，常弯曲；雌花与雄花大小相似，有6枚退化雄蕊。浆果直径6～15mm，熟时红色，有粉霜。花期2～5月，果期9～11月。(图1)

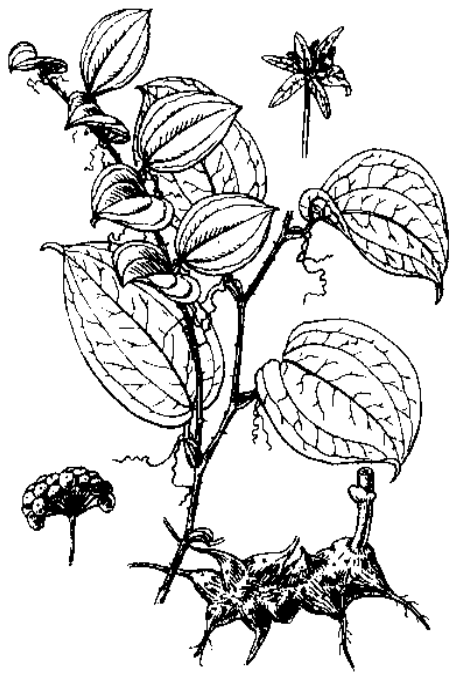


图1 菝葜

生于海拔2 000m以下的林下灌木丛中、路旁、河谷或山坡上。分布于华东、中南、西南及台湾等地。

[采收加工] 2月或8月采挖根茎，除去泥土及须根，切片晒干。

[药材及产销] 菝葜 Rhizoma Smilacis Chinae 产于浙江、江苏、广西等地。多自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 根茎扁柱形，略弯曲，或不规则形，长10～20cm，直径2～4cm。表面黄棕色或紫棕色，结节膨大处有圆锥状突起的茎痕、芽痕及细根断痕，或留有坚硬折断的细根，呈刺状，节上有鳞叶；有时先端残留地上茎。质坚硬，断面棕黄色或红棕色，粗纤维性。气微，味微苦。(图2)

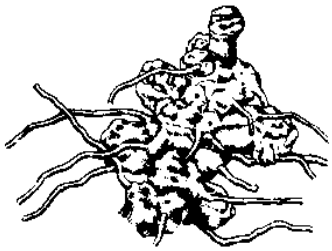


图2 菝葜(根茎)外形

以根茎粗壮、断面色红者为佳。

显微鉴别 粉末特征：浅棕红色。①淀粉粒类圆形或半圆球形，直径5～30μm，脐点点状、裂缝状或飞鸟状；复粒较少，2～4分粒组成。②石细胞单个散在或数个成群，淡黄色或红棕色，类圆形、长椭圆形、类方形或不规则形，直径40～195μm，壁厚8～45μm，木化，孔沟明显，胞腔较小，有的含红棕色物。③短纤维易见，淡黄色，长方形或短梭状，壁微木化。④草酸钙针晶长75～140μm，偶有成束存在于粘液细胞中。

[化学成分] 根含菝葜素(smilaxin)，异黄杞甙(isoengeletin)，齐墩果酸(oleanolic acid)，山柰素(kaempferide)，二氢山柰素(dihydrokaempferide)，β-谷甾醇(β-sitosterol)，β-谷甾醇葡萄糖甙(β-sitosteroylglucoside)[1]，薯蓣皂甙的原皂甙元A(prosapogenin A of dioscin)，薯蓣皂甙(dioscin)，纤细薯蓣皂甙(gracillin)，甲基原纤细薯蓣皂甙(methylprotogracillin)，甲基原薯蓣皂甙(methylprotodioscin)等[2]。新替告皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖-(1→6)-β-D-吡喃葡萄糖甙(neotigogenin-3-O-α-L-rhamnopyranosyl-(1→6)-β-D-glucopyranoside)，新替告皂甙元-3-O-β-D-吡喃葡萄糖-(1→4)-O-[α-L-吡喃鼠李糖-(1→6)]-β-D-吡喃葡萄糖甙{neotigogenin-3-O-β-D-glucopyranosyl-(1→4)-O-[α-L-rhamnopyranosyl)-(1→6)-]-β-D-glucopyranoside}，伪原薯蓣皂甙(pseudoprotodioscin)，异娜草皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖-(1→2)-O-[α-L-吡喃鼠李糖-(1→4)]-β-D-吡喃葡萄糖甙{isonarthogenin-3-O-α-L-rhamnopyranosyl-(1→2)-O-[α-L-rhamnopyranosyl-(1→4)]-β-D-glucopyranoside}[3]，薯蓣皂甙元(diosgenin)[4]。

[药理] 1. 抗锥虫及抗菌作用 小鼠灌胃给予菝葜25%水煎剂，能暂时抑制马疫锥虫的繁殖，延缓小鼠死亡时间，但不能清除血中锥虫，使小鼠治愈[1]。在试管内，菝葜对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、大肠杆菌呈抑制作用[1]。

2. 抗炎作用 以菝葜醇提取物90g(生药)/kg给大鼠灌胃，对蛋清性足肿胀有抑制作用[2]。

3. 抗肿瘤作用 菝葜醇提取物每日以90g(生药)/kg给小鼠灌胃，连续7d，对小鼠肉瘤S_{180}、宫颈癌(U_{14})增殖有抑制作用，但对艾氏腹水癌(EAC)未显示出抑制作用[2]。从菝葜中分离出的4个甾体皂甙在Ames试验和SOSumu试验中，未检查出有致突变性质，在SOSumu抗癌试验中，有两种提取物可通过AF-2抑制β-半乳糖苷酶活性[3]。

[炮制] 《肘后方》："洗净，锉之。"《圣济总录》："为末。"现行，取原药材，除去杂质及残存须根，洗净，浸润至透，切薄片，干燥。

饮片性状：本品为不规则薄片，表面红棕色，粉性，多可见中间有木心，木心粗纤维性；周边波状黄棕色或紫棕色，气微，味微苦。

贮干燥容器内，置通风干燥处。

[药性] 味甘、酸，性平。归肝、肾经。

1.《别录》："味甘，平、温，无毒。"

2.《救荒本草》："味甘、酸。"

3.《品汇精要》："气厚于味，阳中之阴。臭朽。"

4.《纲目》："足厥阴、少阴药。气温，味酸，性涩而收。"

5.《医林纂要·药性》："甘、苦，平。"

6.广州部队《常用中草药手册》："甘、淡，凉。"

7.《安徽中草药》："性微温。"

[功能与主治] 祛风利湿，解毒消痈。主治风湿痹痛，淋浊，带下，泄泻，痢疾，痈肿疮毒，顽癣，烧烫伤。

1.《别录》："主腰背寒痛，风痹，益血气，止小便利。"

2.《日华子》："治时疾瘟瘴。"

3.王好古："补肝经风虚。"(引自《纲目》)

4.《品汇精要》："散肿毒。"

5.《纲目》："治消渴，血崩，下利。"

6.《本经逢原》："祛湿热，利水，坚筋骨。"

7.《医林纂要·药性》："缓肝坚肾，清小肠火，化膀胱水。治恶疮，毒疮，虫毒。"

8.《南京民间药草》："化痰止咳。浸酒服，可治筋骨麻木。"

9.《江苏省植物药材志》："泡酒服治心头痛。"

10.《四川中药志》1960年版："清热，除风毒。治崩带，血淋，瘰疬及跌打损伤。"

11.广州部队《常用中草药手册》："治肠炎腹泻。"

12.江西《中草药学》："解毒祛风，为疮痈要药。治历节痛风(类风湿性关节炎)，肌肉麻痹，食道癌；牛皮癣。"

13.《浙江民间常用草药》："抗菌消炎，祛风活血。治肺脓疡，流火，关节酸痛。"

14.《广西本草选编》："主治感冒风热，扁桃体炎，消化不良，尿路感染，肾炎，鼻咽癌，胃癌，直肠癌，宫颈癌。"

[应用与配伍] 用于风湿痹痛。菝葜能祛风湿，对风湿痹证，关节疼痛，肌肉酸重，可单用一味浸酒饮服或煎服，亦可与木瓜、五加皮、老鹳草等配伍应用，以加强祛风湿，止痹痛作用。

用于淋浊，带下，泻痢等，菝葜有利湿解毒之功。治疗沙石淋，可以菝葜为末，米饮调下，如《圣济总录》菝葜散，还可与车前子、三白草、薏苡仁等配伍。《履巉岩本草》以本品与腊茶、白梅肉为丸服，治赤白痢疾。与半边莲同用，可治黄疸性肝炎。

此外，菝葜试用于胃癌、食管癌、直肠癌等，对增进食欲，减少呕吐，疏通狭窄食管等有一定疗效。

[用法用量] 内服：煎汤，10～30g；或浸酒；或入丸、散。

[使用注意] 《本草经疏》："忌茗、醋。"

[附方] 1.治患脚，积年不能行，腰脊挛痹及腹屈内紧急者 菝葜洗净，锉之，一斛，以水三斛，煮取九斗，以渍曲及煮去滓，取一斛渍饭，酿之如酒法，熟即取饮。多少任意。(《肘后方》)

2.治关节酸疼 菝葜根60g，或加中华常春藤9g。黄酒、水各半，煎服。(《浙江民间常用草药》)

3.治风湿关节痛 菝葜、虎杖各30g，寻骨风15g，白酒750g。上药泡酒7d，每次服一酒盅(约15g)，早晚各服1次。(《全国中草药汇编》)

4.治沙石淋重者，取出根本 菝葜二两。捣罗为细散。每服一钱匕，米饮调下。服毕用地椒煎汤，浴连腰浸，须臾即通。(《圣济总录》菝葜散)

5.治淋症 菝葜根(盐水炒)15g，银花9g，萹蓄6g。水煎服。(《湖南药物志》)

6.治乳糜尿 菝葜根状茎、穆木根各30g。水煎服，每日1剂。(《全国中草药汇编》)

7.治血尿 菝葜根、算盘子根各30g。煎服。(《安徽中草药》)

8.治小便多，滑数不禁 金刚骨为末，以好酒调三钱，服之。(《儒门事亲》)

9.治消渴饮水无休 菝葜(锉、炒)、汤瓶内碱各一两，乌梅二两(并核椎碎，焙干)。上三味，粗捣筛，每服二钱匕，水一盏，于石器中煎至七分，稍热细呷。(《圣济总录》菝葜饮)

10.治消渴，小便数少 菝葜、土瓜根各二两半，黄耆(锉，焙)、地骨皮、五味子各二两，人参、牡蛎(熬粉)各一两半，石膏(碎)四两。上八味，粗捣筛。每服五钱匕，水一盏半，煎至八分，去滓，空腹温服。(《圣济总录》菝葜饮)

11.治糖尿病 鲜菝葜根60～120g，配猪腰1具同炖服，每日1剂。(《浙南本草新编》)

12.治红崩 金刚藤头60g，九龙盘60g。熬水炖鸡服。(《重庆草药》)

13.治崩漏 菝葜根、棕榈炭各30g。煎服。(《安徽中草药》)

14.治闭经 菝葜根15～30g。水煎兑甜酒服。(《湖南药物志》)

15.治肺脓疡 菝葜根60g。水煎服；或加鱼腥草全草15～30g，羊乳根30g。水煎服。(《浙江民间常用草药》)

16.治吐血 菝葜根6g，地茶9g。水煎服。(《湖南药物志》)

17.治下痢赤白 金刚根和好腊茶等分，为末，白梅肉丸和鸡头大。每服五丸至七丸，小儿三丸。赤痢甘草汤下，白痢乌梅汤下，赤白痢乌梅甘草汤下。(《履巉岩本草》)

18.治黄疸型肝炎 菝葜根状茎、金樱子根各60g，半边莲15g。水煎服。(《浙江药用植物志》)

19.治一切伏热，烦躁困闷 菝葜、贯众(摘碎，刮去毛)各一两，人参、甘草(炙，锉)各半两。上四味，捣罗为散。每服二钱匕，水一盏，煎至七分，温服。如热渴，即冷作饮。(《圣济总录》菝葜散)

20.治瘰疬、痒子、流痰 金刚藤头500g，土茯苓30g，何首乌15g，苦荬头15g。煎水炖五花肉服。(《重庆草药》)

21.治流火 菝葜根30～60g，牛藤根6～9g。水煎服。(《浙江民间常用草药》)

22.治大肠热毒痔疮 金刚藤头(鲜)120g，霸王鞭60g，无花果60g，刺老包24g。炖猪大肠服(放白糖，不放盐)，如解便现红色，加棕树根60g。(《重庆草药》)

23.治牛皮癣 鲜菝葜根茎60g。煎汤内服，连服20～30d。或本品60～120g，乌梅30g，甘草15g。浸24h后煎服。每日1剂，连服40～60d。(《浙南本草新编》)

[制剂] 复方菝葜片 菝葜5 000g，黄毛耳草3 000g。将菝葜水煎浓缩成清膏，黄毛耳草粉碎过100目筛，再将菝葜清膏与黄毛耳草粉混匀，制颗粒，压制成1 500片。本品棕褐色片。功能清热利湿，收敛固涩。用于急性肠炎。口服，每次5片，每日3次。[《中成药研究》1984，(4)：44]

[现代临床研究] 1.治疗银屑病 用菝葜、土茯苓等量水煎浓缩制成冲剂，每袋含生药30g。每日2～4袋，分2次冲服，60d为1疗程。用药期间忌茶，停用其他药物。治疗164例患者，其中寻常型163例，红皮病型1例；处进行期者110例，静止

期53例，退行期1例。结果临床痊愈（皮损完全消退或消退90%以上）79例，显效（皮损消退2/3以上）17例，有效（皮损消退1/3以上）31例，无效（皮损消退不足1/3）37例，总有效率达77.4%。认为本药对寻常型急性期点滴状疗效最好，有效率达83.7%。一般见效时间多数在服药后2星期左右；皮疹消退顺序较早见于前胸、上腹、肩背和四肢近端屈侧，其次是腰、颈、面部、头皮和胫前。部分病例每日剂量2袋时疗效不佳，增至每日4袋疗效好。对病程较长的顽固性病例，延长疗程能提高治愈率。经两年随访，79例痊愈者中，复发19例，其中10例再服该药仍有效。本药的副反应为轻微胃肠道反应，如口干、口苦、纳差、腹胀、上腹不适、恶心等，但不影响治疗，可自行缓解[1]。另有单取菝葜煎服，每日20～40g，以温开水1 500ml浸泡10h，然后煮沸40～50min，分2～3次饭后服。观察牛皮癣107例，结果痊愈13例，显效26例，有效45例，无效23例。总有效率78.5%[2]。

2. 治疗急性肠炎　用复方菝葜片（见"制剂"）每次5片，日服3次（儿童用量酌减），连服2d为1疗程。观察100例，经治1疗程而愈62例，好转30例，无效8例，总有效率92%[3]。

3. 治疗直肠脱垂　每日用菝葜90～120g，金樱根（子）60～90g，煎汤分3次服。小儿用量酌减。共观察27例患者，结果全部治愈。治愈时间最短0.5d，最长52d。治疗期间，应注意多休息，加强营养。对于有并发症的患者（如痔核、息肉、肿瘤等），宜先治疗并发症，然后再用此法治疗，效果均满意[4]。

[药论]　论菝葜与草薢、土茯苓主治相近　①缪希雍："菝葜、土茯苓与草薢形虽不同，而主治不甚相远。李氏疑为一物数种，理或然也。总之，皆善除湿祛风，消水去浊分清，固下焦元气，故能兴阳道而主诸痹水恶疮不瘳也。"（《本草经疏》）　②张石顽："菝葜与草薢相类，《别录》主腰背寒痛风痹，皆取祛湿热利水坚筋骨之义。"（《本经逢原》）

[集解]　1.《救荒本草》："山梨儿，一名金刚树，又名铁刷子。生钧州山野中。科条高五四尺，枝条上有小刺。叶似杏叶颇团小。开白花，结实如葡萄颗大，熟则红黄色，味甘酸。救饥：采实食之。"

2.《纲目》："其叶酸涩。野人采其根叶，入染家用，名铁菱角。《吴普本草》以菝葜为狗脊，非矣。"

3.《植物名实图考》："菝葜，《别录》中品。江西、湖广皆曰铁菱角，亦曰金刚根。叶可作饮。《救荒本草》谓之山梨儿。实熟红时，味甘酸可食。其根有刺甚厉，俚医多用之。雩娄农曰：菝葜，山中多有之。根多刺如钉，似非善草。然叶可饮，子可食，根可染，治脚弱痹，满酿酒饮之，几无剩物。而张来有《菝葜诗》云：'江乡有奇蔬，本草寄菝葜。驱风利顽痹，解疫补体节。春深土膏肥，紫笋进土裂。烹之苤姜橘，尽取无可掇。'则此草乃又堪蔬矣。"

参考文献

化学成分

[1] 巢琪，等. 上海医科大学学报，1989，16(3)：222
[2] Kim S W，et al. Saengyak Hathoechi，1989，20(2)：76
[3] Sashida Y，et al. Phytochemistry，1992，31(7)：2439
[4] Kawasaki T，et al. 药学杂志(日)，1966，86(8)：673

药理

[1] 江苏新医学院. 中药大辞典(下册). 第1版. 上海科学技术出版社，1977：1966
[2] 杜德极，等. 中成药，1989，11(12)：29
[3] Kim Sung Whan，et al. C A，1990，113：36159z

现代临床研究

[1] 孙佑勤. 中华皮肤科杂志，1986，19(1)：30
[2] 四川省皮肤病防治研究所. 皮肤病防治研究通讯，1972，(3)：205
[3] 汪长生，等. 中草药通讯，1984，(4)：44
[4] 曹会卿. 上海中医药杂志，1981，(10)：41

7212 菝葜叶 Baqiaye 《日华子》

[来源]　为百合科植物菝葜 *Smilax china* L. 的叶。

[原植物]　参见"菝葜"条。

[采收加工]　夏、秋季采收，鲜用或晒干。

[药性]　味甘，性平。

1.《履巉岩本草》："温，无毒。"

2.《四川中药志》1960年版："性平，味甘。"

3.《全国中草药汇编》："甘，酸，平。"

[功能与主治]　祛风，利湿，解毒。主治风肿，疮疖，肿毒，臁疮，烧烫伤，蜈蚣咬伤。

1.《日华子》："治风肿，止痛。扑损、恶疮，以盐涂敷。"

2.《本草图经》："酿酒，治风毒，脚弱，痹满上气。"

3.《四川中药志》1960年版："治臁疮。"

4.《全国中草药汇编》："外用治痈疖疔疮，烫伤。"

[用法用量]　外用：适量，捣敷，研末调敷；或煎水洗。内服：煎汤，15～30g；或浸酒。

[附方]　1. 治诸般恶毒，疮疖肿毒　（金刚藤）每用一叶，贴疮上，候清水出为度，未瘥再用。（《履巉岩本草》）

2. 治烧烫伤　新鲜菝葜叶烤干（不要烤焦），碾成80～100号粉末。用时加麻油调成糊状，每日涂患处1～2次。（《全国中草药汇编》）

3. 治子宫脱垂　菝葜根30g，水煎服，每日服2次；另用菝葜叶捣烂，煎水，加面粉，桐油（或香油）洗阴部，每日服2次。（《湖南药物志》）

4. 治糖尿病　菝葜鲜叶30～60g。水煎作茶饮。（《广西本草选编》）

7213 短柄菝葜 Duanbingbaqia 《贵州草药》

[异名]　土茯苓、金刚豆藤《贵州草药》，土草薢《华山药物志》。

[来源]　为百合科植物托柄菝葜的根茎。

[原植物]　托柄菝葜 *Smilax discotis* Warb.

灌木，多少攀援。茎疏生刺或近无刺。叶互生；叶柄长3～5mm，脱落点位于近顶端，有时有卷须；鞘与叶柄等长或稍长，宽3～5mm，近半圆形或卵形，多少呈贝壳状；叶片纸质，近椭圆形，长4～10cm，宽2～5cm，先端急尖，基部心形，下面苍白色。伞形花序生于叶尚幼嫩的小枝上，通常具几朵花；总花梗长1～4cm，花序托稍膨大；花单性，雌雄异株；花被片6，绿黄色；雄花外花被片长约4mm，宽约1.8mm，内花被片宽约1mm，雄蕊6；雌花比雄花略小，具3枚退化雄蕊，子房3室，柱头3裂。浆果球形，直径6～8mm，熟时黑色，具粉霜。花期4～5月，果期10月。

生于海拔650～2 100m的林下、灌丛中或山坡阴湿处。分布于西南及陕西、甘肃、安徽、江西、福建、河南、湖北、湖南等地。

[采收加工]　夏、秋季采挖，洗净，切片晒干。

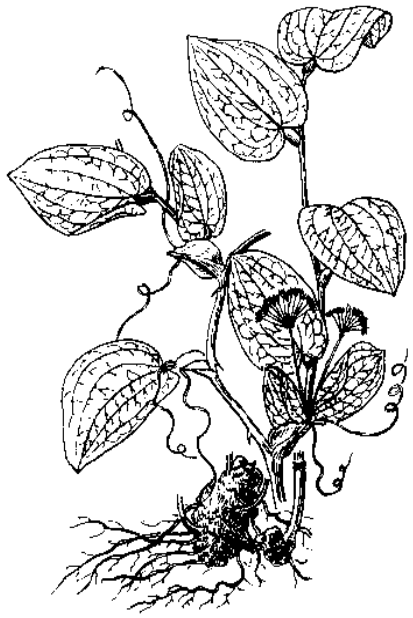
[药性]　味辛、微苦，性凉。

《贵州草药》："性平，味淡、微涩。"

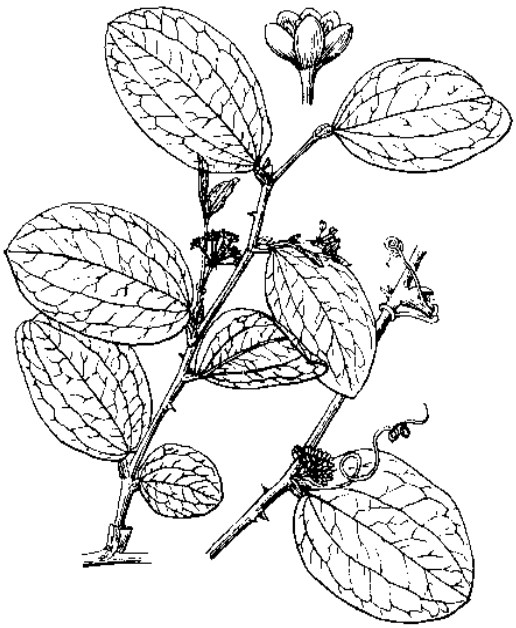
[功能与主治]　祛风，清热，利湿，凉血止血。主治风湿热痹，足膝肿痛，血淋，崩漏。

1.《贵州草药》："清热利湿，补虚益损，活血止血。"

2.《全国中草药汇编》："主治风湿，血崩，血尿。"



托柄菝葜



长托菝葜

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

[附方] 1. 治风湿　土茯苓、海金砂根各15g，龙须草1.5g，铁筷子0.9g，松树根9g。泡酒服。

2. 治血崩　土茯苓、大夜关门、算盘子根、朱砂莲根各15g。煨水服。

3. 治痨弱干瘦　土茯苓、饿蚂蝗根各30g，阎王刺根1.5g。炖鸡或炖鳖1个吃。(1～3方出自《贵州草药》)

7214 刺革薢 Cibeixie
《昆明民间常用草药》

[异名] 红革薢、美人扇、龙须叶《昆明民间常用草药》。

[来源] 为百合科植物长托菝葜的根茎。

[原植物] 长托菝葜 *Smilax ferox* Wall. ex Kunth　又名：大菝葜《中国高等植物图鉴》，刺菝葜《中国植物志》。

攀援灌木。茎与枝条多少具纵条纹，疏生刺。叶互生；叶柄长5～25cm，约占全长的1/2～3/4具鞘，通常只有少数叶柄具卷须，脱落点位于鞘上方；叶片厚革质至坚纸质，椭圆形、卵状椭圆形至长圆形，长3～16cm，宽1.5～9cm，下面通常苍白色，极少绿色，干后灰绿黄色或暗绿色。伞形花序生于叶尚幼嫩的小枝上；总花梗长1～2.5cm，偶有关节，花序托常延长而使花序多少呈总状；花单性，雌雄异株；花被片6，黄绿色或白色；雄花外轮被片长4～8mm，宽2～3mm，内花被片稍狭，雄蕊6；雌花比雄花小，花被片3～6mm，具6枚退化雄蕊，子房3室，柱头3裂。浆果球形，直径8～15mm，熟时红色。花期3～4月，果期10～11月。

生于林下、灌丛中或山坡荫蔽处。分布于西南及湖北、广东、广西等地。

[采收加工] 秋、冬季及春季采挖，除去茎叶及须根，洗净，切片晒干。

[药性] 味辛、苦，性平。

《全国中草药汇编》："苦，平。"

[功能与主治] 祛风湿，利小便，解疮毒。主治风湿痹痛，小便淋浊，疮疹瘙痒，臁疮。

《全国中草药汇编》："祛风利湿，解毒。主治风湿筋骨疼痛，小便浑浊，臁疮，皮肤过敏，湿疹。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，煎水洗。

[附方] 1. 治风湿筋骨疼痛，小便淋浊、梅毒，疮毒，臁疮用刺革薢配药水煎服；或煎水外洗患处。每用9～15g。

2. 治皮肤过敏、湿疹　刺革薢根9～15g。水煎点酒内服，药渣再煮水外洗。(1～2方出自《昆明民间常用草药》)

7215 土茯苓 Tufuling
《滇南本草》

[异名] 禹余粮、白余粮《本草经集注》，草禹余粮《本草拾遗》，刺猪苓《本草图经》，过山龙、硬饭《朱氏集验方》，冷饭团《卫生杂兴》，仙遗粮《滇南本草》，土革薢《本草会编》，山猪粪、山地栗、过冈龙《纲目》，山牛《本经逢原》，冷饭头《生草药性备要》，山归来《有用植物图说》，久老薯《广西中兽医药用植物》，毛尾薯《中药材手册》，地胡苓、狗老薯、饭团根《广西中药志》，土苓《四川中药志》，狗朗头、尖光头《常用中草药彩色图谱》，山硬硬、白菝、连饭《浙江民间常用草药》，红土苓、山奇良《全国中草药汇编》。

[释名] 据传说"昔禹行山乏食，采此充粮而弃其余。"故称禹余粮。仙遗粮、冷饭团等名，与此同义。土茯苓、刺猪苓、山地栗，皆从象形名之。又因块茎如薯，而有久老薯、毛尾薯等诸薯之名。

[品种考证] 本品始载于《本草经集注》，原名禹余粮，陶弘景在注"石部"禹余粮时指出："南人又呼平泽中有一种藤，叶如菝葜，根作块有节，似菝葜而色赤，根形似薯蓣，谓为禹余粮。"《本草拾遗》云："草禹余粮，根如盏连缀，半在土上，皮如茯苓，肉赤，味涩。人取以当谷……今多生海畔山谷。"《纲目》云："土茯苓，楚、蜀山箐中甚多。蔓生如蔍，茎有细点。其叶不对，状颇类大竹叶而质厚滑，如瑞香叶而长五六寸。其根状如菝葜而圆，其大若鸡鸭子，连缀而生，远者离尺许，近或数寸，其肉软，可生啖。有赤白二种，入药用白者良……往往指为革薢及菝葜，然其根苗迥然不同。"

以上所载"根作块有节，似菝葜而色赤"、"蔓生"等特征，与今百合科植物土茯苓相符。此外《滇南本草》记载有二种"土茯苓"，其中一种为本品，另一种为蓼科植物金荞麦。

[来源] 为百合科植物土茯苓及暗色菝葜的根茎。

[原植物] 1. 土茯苓 *Smilax glabra* Roxb. 又名：光叶菝葜(中国高等植物图鉴)。

攀援灌木，长 1～4m。茎光滑，无刺。根状茎粗厚、块状，常由匍匐茎相连接，粗 2～5cm。叶互生；叶柄长 5～15(～20)mm，约占全长的 3/5～1/4，具狭鞘，常有纤细的卷须 2 条，脱落点位于近顶端；叶片薄革质，狭椭圆状披针形至狭卵状披针形，长 6～12(～15)cm，宽 1～4(～7)cm，先端渐尖，基部圆形或钝，下面通常淡绿色。伞形花序单生于叶腋，通常具 10 余朵花；雄花序总花梗长 2～5mm，通常明显短于叶柄，极少与叶柄近等长，在总花梗与叶柄之间有 1 芽；花序托膨大，连同多数宿存的小苞片多少呈莲座状，宽 2～5mm，花绿白色，六棱状球形，直径约 3mm；雄花外花被片近扁圆形，宽约 2mm，兜状，背面中央具纵槽，内花被片近圆形，宽约 1mm，边缘有不规则的齿；雄花靠合，与内花被片近等长，花丝极短；雌花序的总梗长约 1cm，雌花外形与雄花相似，但内花被片边缘无齿，具 3 枚退化雄蕊。浆果直径 6～8mm，熟时黑色，具粉霜。花期 5～11 月，果期 11 月至次年 4 月。(图 1)



图 1　土茯苓

生长于海拔 1 800m 以下的林下、灌木丛中、河岸或山谷中，也见于林缘与疏林中。分布于甘肃(南部)、长江流域以南以及台湾、海南、云南等地。

2. 暗色菝葜 *Smilax lanceaefolia* Roxb. var. *opaca* A. DC. [*S. opaca* (A. DC.) Norton] 又名：白茯苓(中国高等植物图鉴)。

本种与土茯苓的区别点在于：叶片卵状披针形，背面无白粉，干时不呈青灰色，叶脉在上面凸起。雄花序的总花梗通常在 5mm 以上，雄花序圆柱状。(图 2)

生长于海拔 2 000m 以下的林下、灌丛或山坡阴处。分布于浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东、广西、贵州和云南等地。



图 2　暗色菝葜

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖湿润气候，耐干旱和荫蔽。砂质壤土或粘壤土均可栽培。

栽培技术 用种子繁殖，春季播种。生长期应经常松土除草，苗高 30cm 左右，应搭架以利藤蔓攀援。

[采收加工] 全年均可采挖，洗净浸漂，切片晒干；或放开水中煮数分钟后，切片晒干。

[药材及产销] 土茯苓 Rhizoma Smilacis Glabrae 主产于广东、湖南、湖北、浙江、四川、安徽等省，此外，福建、江西、广西、江苏等地亦产。销全国。

[药材鉴别] *性状鉴别* 根茎近圆柱形，或不规则条块状，有结节状隆起，具短分枝；长 5～22cm，直径 2～5cm。表面黄棕色，凹凸不平，突起尖端有坚硬的须根残基，分枝顶端有圆形芽痕，有时外表现不规则裂纹，并有残留鳞叶。质坚硬，难折断。切面类白色至淡红棕色，粉性，中间微见维管束点，并可见沙砾样小亮点(水煮后依然存在)。质略韧，折断时有粉尘散出，以水湿润有粘滑感。气微，味淡、涩。(图 3)

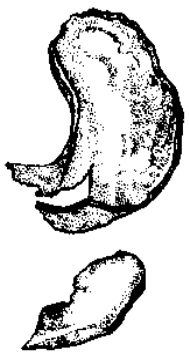


图 3　土茯苓(根茎)饮片

以断面淡棕色、粉性足者为佳。

显微鉴别 根茎横切面：下皮为 3～5 列黄棕色细胞，排列紧密，壁较厚，木化，有的具壁孔。皮层散有大形粘液细胞，内含草酸钙针晶束。中柱薄壁细胞径向延长；散列有限外韧型维管束，中心分布较密；木质部常有两个大导管及数个小导管；韧皮部含少量纤维。薄壁细胞含大量淀粉粒。(图 4)

理化鉴别 (1) 取本品粉末 1g，加水 10ml，在 60℃水浴上加热 10min，滤过，滤液作以下试验。①取滤液 2ml，置带塞试管中，用力振摇 1min，产生多数蜂窝状泡沫，放置 10min，泡沫不明显减少。(检查皂甙) ②取滤液 2ml 置试管中蒸干，加醋酐

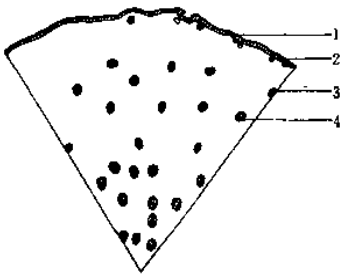


图4　土茯苓(根茎)横切面
1. 下皮　2. 针晶束　3. 韧皮部
4. 木质部

0.5ml，再沿试管壁加浓硫酸，两液面交界呈紫红色环。(检查皂甙)

(2) 薄层色谱　取本品粉末5g，加乙醇50ml，于水浴中回流1h，放冷，滤过。滤液回收乙醇，残渣加稀硫酸20ml，回流水解3h，放冷，用氯仿提取2次，每次20ml。合并氯仿液，用少量水洗去残存的酸，脱水后，蒸去氯仿。残渣加少量已烷溶解，作供试液。以薯蓣皂甙元、替告皂甙元作对照品。分别点样于同一硅胶G-7.5%硝酸银薄板上，以氯仿-乙酸乙酯(9:1)展开。用饱和磷钼酸的乙醇溶液喷雾后，于110℃烘5min显色，供试品色谱在与对照品色谱的相应位置上显相同的蓝色斑点。

[化学成分]　根茎中含落新妇甙(astilbin)，黄杞甙(engeletin)，3-O-咖啡酰莽草酸(3-O-caffeoylshikimic acid)，莽草酸(shikimic acid)，阿魏酸(ferulic acid)，β-谷甾醇(β-sitosterol)，葡萄糖(glucose)[1]。

叶中含槲皮素(quercetin)，山柰酚(kaempferol)[1]。

[药理]　1. 抗肿瘤作用　土茯苓对黄曲霉毒素B_1(AFB_1)致大鼠肝癌作用有显著抑制效果。大鼠经腹腔注入AFB_1(每次280μg/kg，每星期6次共2星期)作肝癌启动剂，再给予含0.015%2-乙酰氨基芴(2AAF)饲料2星期以促肝细胞癌变；将土茯苓醇提取物混入饲料中喂饲，总剂量为25.12g(生药)/kg，大鼠肝切片表明，土茯苓能使肝癌的癌前病变灶数目减少，面积显著缩小[1]。但对N-丁基-N-(4-羟丁基)亚硝胺(BBN)诱发的大鼠膀胱肿瘤，土茯苓无明显抑制作用，而且发生了较多的鳞状细胞型肿瘤；有些治疗肿瘤的专著把土茯苓列为治疗膀胱肿瘤的常用药物，根据上述实验结果，在用土茯苓单方治疗膀胱肿瘤时，应持慎重态度[2]。

2. β-受体阻滞样作用　兔灌喂土茯苓醋酸乙酯提取物0.5g/kg，能防止静注肾上腺素50μg/kg引起的心率加快、T波倒置、室性早搏及快速性室性心律失常；离体大鼠心脏的心率和收缩振幅可因给予1μg异丙肾上腺素而迅速增加，当灌流液中加入土茯苓醋酸乙酯提取物，浓度大于50mg/L时可使心率逐渐减慢，收缩幅度逐渐降低；离体豚鼠左房肌条实验中，土茯苓醋酸乙酯提取物133～266mg/L能使异丙肾上腺素的量效曲线平行右移，而对氯化钙的量效曲线无影响，此项作用特点与普萘洛尔相似[3]。

3. 对棉酚的解毒作用　给小鼠分别灌服土茯苓水煎剂每只0.5g生药、1.0g生药，土茯苓稀醇制剂每只1g生药、2g生药，土茯苓粗黄酮每只50mg、100mg及土茯苓多糖(每1ml相当2g生药)每只0.5ml、1ml，连服3d，均具有拮抗急性和亚急性棉酚中毒作用。土茯苓稀醇提取物在拮抗棉酚毒性的同时，不影响棉酚对雄性大鼠的抑精作用[4]。

[炮制]　《滇南本草》："为细末。"《积德堂经验方》："切片，或为末。"现行，取原药材或客片，除去杂质，大小分档，洗净，分别浸泡，润透，切薄片，干燥。

饮片性状：本品为不规则类圆形薄片，表面类白色至淡红棕色，粉性，可见多数小亮点(粘液质)；周边黄棕色或灰褐色，质略韧，无臭，味微甘、涩。

贮干燥容器内，置通风干燥处。

[药性]　味甘、淡，性平。归肝、肾、脾、胃经。

1.《本草图经》："味甘，性凉，无毒。"
2.《滇南本草》："气味甘淡。"
3.《医学入门·本草》："味甘、辛，热。"
4.《纲目》："甘、淡，平。""为阳明本药。"
5.《本草通玄》："入胃、肝二经。"
6.《生草药性备要》："味甜，性寒。"
7.《本草再新》："入肝、脾二经。"
8.《药性通考》："入阳明胃、大肠。"
9.《本草汇纂》："专入胃、肝，兼入肾、肠。"
10.《青岛中草药手册》："有小毒。"
11.《福建药物志》："微甘，凉。"

[功能与主治]　清热除湿，泄浊解毒，通利关节。主治梅毒，淋浊，泄泻，筋骨挛痛，脚气，痈肿，疮癣，瘰疬，瘿瘤及汞中毒。

1.《本草拾遗》："人取以当谷不饥，调中止泄，健行不睡。"
2.《本草图经》："敷疮毒。"
3.《滇南本草》："健脾胃，强筋骨，去风湿，利关节。杨梅疮，服之最良。"
4.《医学入门·本草》："善治久病杨梅痢漏及曾误服轻粉肢体废坏、筋骨疼痛者，能收其毒而祛其风，补其虚。寻常老弱亦可服之，健筋骨。"
5.《纲目》："治拘挛骨痛，恶疮痈肿。解汞粉、银朱毒。"
6.《本草正》："疗痈肿、喉痹，除周身寒湿，恶疮。"
7.《生草药性备要》："消毒疮、疔疮，炙汁涂敷之，煲酒亦可。"
8.《药性切用》："渗利湿热，解毒。"
9.《药笼小品》："治瘰疬。"
10. 广州部队《常用中草药手册》："治心胃气痛，肾炎。"
11.《江西草药》："杀虫解毒。治小儿疳积。"
12.《福建药物志》："主治钩端螺旋体病，风湿关节痛，头风痛，痢疾，胃痛，酒醉，咽喉肿痛，颈淋巴结核，皮肤湿疹，剥脱性皮炎，痈肿疔毒，疥疮，漆过敏。"

[应用与配伍]　用于梅毒。土茯苓清热除湿，泄浊解毒，为治梅毒之要药，可单取本品大剂量煎汤频服，或配生苡仁、金银花、防风、木通等祛风利湿解毒之品以加强疗效，如《纲目》所载搜风解毒汤；正气虚弱者，还可加生黄芪、生甘草等以扶正托毒。对因梅毒服用汞剂而致筋骨疼痛，肢体拘挛者，《滇南本草》用土茯苓与防风、金银花、白鲜皮同煎服。现代临床常以土茯苓配金银花、甘草、忍冬藤、蒲公英等，治疗现症梅毒、隐性梅毒、晚期麻痹性痴呆、筋骨拘挛、小儿先天性梅毒性口腔炎等，均有一定效果。

用于淋浊、疮肿、瘰疬等。土茯苓解毒而能除湿热，消肿而能散结，配木通、蒲公英、萹蓄等治湿热淋浊；配金银花、连翘等治疮疡肿毒；配白鲜皮、地肤子、苦参、苍术，或单用本品研末，好醋调敷，可用于湿疹、牛皮癣等皮肤病；配黄药子、白毛藤，可治瘿瘤瘰疬。

此外，以土茯苓防治钩端螺旋体病，获得一定疗效。用土茯苓煎服，或再以煎液作保留灌肠，可治急性细菌性痢疾；与槐花、甘草配伍，可治血分热毒之红斑狼疮、眼-口-生殖器综合征。近

年来还用于多种癌症，如甲状腺腺癌，可配金锁银开、黄药子、乌敛莓根；湿热毒盛的消化道肿瘤，常与白花蛇舌草、七叶一枝花、黄连、苡仁等配合应用；湿毒所致的骨肿瘤或肿瘤骨转移，可与菝葜、川牛膝、乳香、没药等同用。

1.《医学入门·本草》："得川椒、皂角良。"

2.《得宜本草》："得金银花、苦参，治杨梅疮毒。"

[用法用量] 内服：煎汤，10～60g。外用：适量，研末调敷。

[使用注意] 肝肾阴虚者慎服。忌犯铁器，服时忌茶。

1.《万氏家抄方》："不犯铁器。"

2.《医学入门·本草》："初起肺热便秘者不宜。"

3.《纲目》："忌茶茗。"

4.《本草从新》："肝肾阴亏者勿服。"

[附方] 1. 治杨梅疮毒 ①冷饭团四两，皂角子七个。水煎代茶饮。浅者二七，深者四七，见效。②冷饭团一两，五加皮、皂角子、苦参各三钱，金银花一钱。用好酒煎，日一服。(《纲目》引《邓笔峰杂兴方》)

2. 治杨梅疮，鱼口，肾疳 土茯苓四两，黄柏二两，生黄芪二两，生甘草一两。水煎服。(《医林纂要·药性》土茯苓汤)

3. 治杨梅风十年二十年，筋骨风泡肿痛 土茯苓三斤，川椒二钱，甘草三钱，黑铅一斤，青藤三钱。将药用袋盛，以好酒煮服之妙。(《赤水玄珠》)

4. 治小儿杨梅，疮起于口内，延及遍身 以土草薢末，乳汁调服。月余自愈。(《纲目》引《外科发挥》)

5. 治风湿骨痛，疮疡肿毒 土茯苓500g。去皮，和猪肉炖烂，分数次连滓服。(《浙江民间常用草药》)

6. 治风气痛及风毒疮癣 土茯苓(不犯铁器)八两。石臼内捣为细末，糯米一斗，蒸熟，白酒药造成醇酒用，酒与糟俱可食。(《万氏家抄方》土茯苓酒)

7. 治瘰疬溃烂 冷饭团，切片或为末，水煎服。或入粥内食之，须多食为妙。忌铁器、发物。(《积德堂经验方》)

8. 治臁疮 土茯苓、樱皮、忍冬、甘草、槲木皮各等分。水煎服。(《续名家方选》土茯苓汤)

9. 治皮炎 土茯苓60～90g。水煎，当茶饮。(《江西草药》)

10. 治漆过敏 土茯苓、苍耳子各15g。水煎，泡六一散30g服。(《福建药物志》)

11. 治寻常疣 土茯苓50g，生地黄30g，苦参15g，红紫草15g，黄芩12g，甘草10g。每日1剂，水煎，分4次口服。[《广西中医药》1990，13(3)：20]

12. 治黄褐斑 土茯苓100g。水煎分2次服用，2d 1剂。治疗期间避免日晒。[《山西中医》1987，(6)：8]

13. 治银屑病进行期 土茯苓310g，白鲜皮125g，山豆根250g，草河车250g，黄药子125g，夏枯草250g。上为细末，炼蜜为丸，每丸重6g。每次3丸，开水送服，每日2次。(《朱仁康临床经验集》土茯苓丸)

14. 预防钩端螺旋体病 土茯苓30g。水煎服，每星期服3d，共服5星期。(《浙江药用植物志》)

15. 治钩端螺旋体病 土茯苓60g，甘草9g。水煎服，每日1剂。病情较重而体质较好者，土茯苓可加至150g。(《全国中草药汇编》)

16. 治小儿疳积面黄肌瘦，肚子大，烦躁爱哭，啼哭无声，不想吃东西，大便失调，皮肤粗糙 土茯苓9g，野棉花根9g。研细末，加猪肝60g与水炖服，或米汤冲服。(《草医草药简便验方汇编》)

[现代临床研究] 1. 治疗急性菌痢 用鲜土茯苓、鲜车前草各90g，穿心莲30g，加水1 500ml，煎至1 000ml，每次口服40ml，每日3～4次。治疗67例，全部治愈。平均治愈时间3.8d[1]。

2. 治疗银屑病 用土茯苓60～90g，金银花60～90g，每日1剂，早晚分服。外用马钱子60g，放入500ml米醋中泡7d，用此药醋每日涂患处2次，并嘱患者避风吹水湿，免情志刺激，忌鱼、虾、牛肉、羊肉、饮茶及刺激性食物。10d为1疗程，停药观察5d，如不愈，再行第2个疗程。共治疗166例，结果治愈102例，显效51例，无效13例，总有效率为92.1%；用药时间最短1个疗程，最长10个疗程[2]。

3. 治疗牛皮癣 用土茯苓60g，研粗末包煎，每日1剂，2次分服，15剂为1疗程。治50例，痊愈25例，显效14例，有效7例，无效4例，总有效率为92%，一般服药2个疗程，皮鳞屑变薄，皮疹减少；3～4个疗程皮疹开始消退[3]。

[药论] 1. 论土茯苓治杨梅疮毒之机理 ①汪机："病杨梅疮毒，药用轻粉，愈而复发久则肢体拘挛，变为痈漏，延绵岁月，竟致废笃。盖此疾始由毒气干于阳明而发，加以轻粉燥烈，久而水衰，肝挟相火，来凌脾土，土属湿，主肌肉，湿热郁蓄于肌腠，故发痈肿，甚则拘挛，《内经》所谓湿气害人皮肉筋骨是也。土草薢甘淡而平，能去脾湿，湿去则营卫从而筋脉柔，肌肉实而拘挛痈漏愈矣。初病服之不效者，火盛而湿未郁也，此药长于去湿，不能去热，病久则热衰气耗而湿郁为多故也。"(《本草会编》)②张山雷："土茯苓，利湿去热，能入络，搜剔湿热之蕴毒。其解水银、轻粉毒者，彼以升提收毒上行，而此以渗利下导为务，故专治杨梅毒疮，深入百络，关节疼痛，甚至烂，又毒火上行，咽喉痛溃，一切恶症。"(《本草正义》)

[集解] 1.《本草经集注》："禹余粮，南人又呼平泽中一藤，叶如菝葜，根作块有节，似菝葜而色赤，根形似薯蓣，谓为禹馀粮。"

2.《本草拾遗》："草禹余粮言禹采此当粮，根如盏连缀，半在土上，皮如茯苓，肉赤，味涩。人取以当谷，不饥，调中止泄，健行不睡。云昔禹曾会诸侯，弃粮于地，化为此草，故名馀粮。今多生海畔山谷。"

3.《本草图经》："今施州有一种刺猪苓，蔓生。春夏采根，削皮焙干。彼人用傅疮毒，殊效。"

4.《纲目》："按《中山经》云鼓镫之山有草焉，名曰菜草，其叶如柳，其本如鸡卵，食之已风。恐即此也。昔人不知用此。近时弘治、正德间，因杨梅疮盛行，率用轻粉药取效，毒留筋骨，溃烂终身，至人用此，遂为要药。诸医无从考证，往往指为草薢及菝葜。然其根苗迥然不同，宜参考之。但其功用亦颇相近，盖亦草薢、菝葜之类也。"

5.《本草原始》："土骓其形色，茯苓似其形。肉有赤白，皮俱赤黄，肉软味甜。"

6.《植物名实图考》："土茯苓即草禹余粮，《本草拾遗》始著录。宋《图经》谓之刺猪苓，今通呼冷饭团；形状、功用具《本草纲目》。近时以治恶疮为要药，多以草薢充之，或有以商陆根伪充者。草薢去湿，性尚不远，若商陆则去水峻利，宜慎辨之。"

附注 同科肖菝葜属植物肖菝葜 *Heterosmilax japonica* Kunth 的根茎在宁夏地区亦作土茯苓使用。

参考文献

化学成分

[1] Chien N Q, et al. Pharmazic, 1979, 34(12): 841

药理

[1] 严瑞琪，等. 癌症，1986，5(2)：141

[2] 杨德安，等. 中华医学杂志，1987，67(11)：622

[3] 张克锦，等. 中草药，1991，22(10)：460

[4] 王文华，等. 中药通报，1982，7(1)：32

现代临床研究

[1] 中国人民解放军6761部队医院.新医学,1972,(6):15
[2] 万福源.山东中医杂志,1990,9(5):23
[3] 王凤岭.黑龙江中医药,1988,(3):24

72·6 金刚藤头 Jingangtengtou 《四川常用中草药》

[异名] 粘鱼须、龙须菜《救荒本草》,金岗藤《简易草药》,铁菱角、饭巴坨、冷饭巴《四川常用中草药》。

[品种考证] 本品原名粘鱼须,始载于《救荒本草》,云:"粘鱼须,一名龙须菜,生郑州贾峪山及新郑山野中亦有之。初生发笋,其后延蔓生茎发叶,每叶间皆分出一小叉,及出一丝蔓,叶似土茜而大,又似金刚刺叶,亦似牛尾菜叶,不涩而光泽。"据其描述及《植物名实图考》附图所示,叶椭圆形,叶柄上部有卷须(丝蔓),茎上疏生尖刺,伞形花序的特征,应为百合科植物黑果菝葜 *Smilax glauco-china* Warb.。

[来源] 为百合科黑果菝葜及粉背菝葜的根茎或嫩叶。

[原植物] 1. 黑果菝葜 *Smilax glauco-china* Warb. 又名:粉菝葜《中国高等植物图鉴》。

攀援灌木。具粗短的根茎。茎通常疏生刺。叶互生;叶柄长7~15mm,约占全长的一半具鞘,有卷须,脱落点位于上部;叶片厚纸质,椭圆形,长5~8cm,宽2.5~5cm,先端微凸,基部圆形或宽楔形,下面苍白色,多少可以抹掉。伞形花序通常生于叶稍幼嫩的小枝上,总花梗长1~3cm,花序托稍膨大;花单性,雌雄异株;雄花花被片长5~6mm,宽2.5~3mm,内花被片较窄,仅为外花被片之半。绿黄色,雄蕊6,花药比花丝宽2~3倍;雌花与雄花大小相似,具3枚退化雄蕊,子房3室,柱头3裂。浆果球形,直径7~8mm,熟时紫黑色,具粉霜。花期3~5月,果期10~11月。(图1)

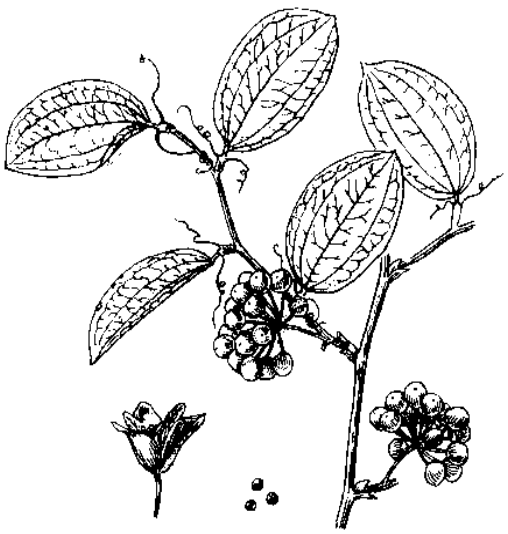


图1 黑果菝葜

生于海拔1 600m以下的林下、灌丛中或山坡上。分布于中南及山西、陕西、甘肃、江苏、安徽、浙江、江西、四川、贵州等地。

2. 粉背菝葜 *Smilax hypoglauca* Benth. [*S. corbularia* Kunth var. *hypoglauca* (Benth.) Koyama]

本种与黑果菝葜的区别为:叶柄基部(或中部以下)两侧边缘鞘向前伸长为一对离生的披针形耳,叶背苍白色;总花梗短,长1~5mm,通常不及叶柄长度的一半。果实熟时暗红色。(图2)

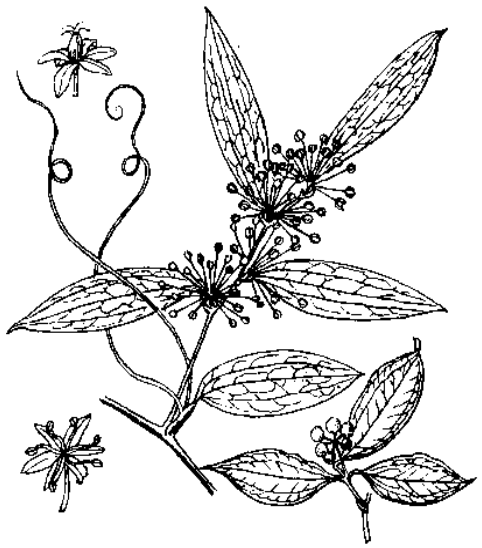


图2 粉背菝葜

生于海拔1 300m以下的疏林中或灌丛边缘。分布于江西、福建、广东、贵州。

[采收加工] 根茎全年均可采,洗净,切片晒干;叶春、夏季采,鲜用。

[药材及产销] 1. 黑果菝葜 Rhizoma seu Folium Smilacis Glauco-chinae 产于山西、陕西、甘肃及华东、中南地区。民间用药。

2. 粉背菝葜 Rhizoma seu Folium Smilacis Hypoglaucae 产于广东、海南、广西、云南等地。民间用药。

[药材鉴别] 性状鉴别 (1)黑果菝葜 根茎结节状,横向延长,有分枝,表面凹凸不平,灰褐色至深褐色。质硬,断面红棕色,纤维性。根多折断,残基长6~20mm,直径1~1.5mm,表面深褐色,着生处微隆起。质硬,断面中央红棕色。气微,味淡。(图3)



图3 黑果菝葜(根茎)外形

(2)粉背菝葜 根茎横向延长,结节状,表面灰棕色,有茎痕或短的茎基,茎基直径1cm。质硬,断面黄棕色。须根多已折断,直径1~2mm。质硬,断面黄白色。气微,味淡。(图4)

[化学成分] 黑果菝葜 根茎含β-谷甾醇(β-sitosterol)[1]。

[药性] 味甘,性平。

1.《救荒本草》:"味甘。"

2.《植物名实图考》:"温,平,无毒。"

3.《四川常用中草药》:"性平,味甘。"

[功能与主治] 祛风,清热,利湿,解毒。主治风湿痹证,腰腿疼痛,跌打损伤,小便淋涩,瘰疬,痈肿疮毒,臁疮。

1.《植物名实图考》:"能通筋血,去死血,消肿痛。"

2.《四川常用中草药》:"清热,除风毒。治崩带,血淋,瘰

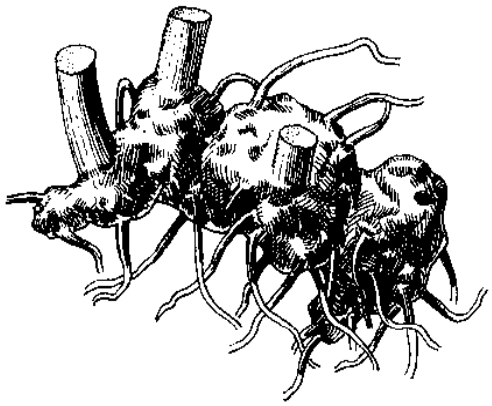


图 4　粉背菝葜(根茎)外形

痈，跌打损伤。嫩叶治臁疮。"

[用法用量]　内服：煎汤，15～30g；或浸酒。外用：适量，捣敷。

[集解]　1.《救荒本草》："救饥：采嫩笋叶煠熟，油盐调食。"

2.《植物名实图考》："按《易简草药》：金刚藤本名鲇鱼须，温平无毒，可做小菜吃。又《湖北志》：鲢鱼须，藤本，初生苗土中，色紫，颠挛曲若鱼须，炒肉殊妙。"

参考文献

化学成分

[1] 孙红祥，等. 浙江医科大学学报，1993，22(6)：255

7217 白萼薢 Baibeixie
《昆明民间常用草药》

[异名]　萼薢《滇南本草》，刺萼薢、金刚藤、花萼薢、滑杆白萼薢(云南)。

[来源]　为百合科植物马钱叶菝葜的根茎。

[原植物]　马钱叶菝葜 *Smilax lunglingensis* Wang et Tang [*S. siderophylla* Hand.-Mazz.]　又名：铁叶菝葜《云南种子植物名录》。

攀援灌木。茎与枝条具纵条纹或棱，通常疏生刺。叶互生；叶柄长 2～3cm，无鞘或鞘很狭，通常在中部有卷须，脱落点位于上部；叶片厚革质，椭圆形、卵状椭圆形至圆形，长 5～11cm，宽 3～9cm，先端通常微凸，有时近渐尖，基部近圆形；主脉 3 条在上面凹陷。伞形花序 2～4 个排成短圆锥花序；总花梗长 3～10mm，花序托稍膨大，近球形；花单性，雌雄异株；花被片 6，黄色；雄花外花被片长约 6mm，宽约 2mm，内花被片宽约 1mm，雄蕊 6，长 3～6mm；雌花比雄花小，具 3 枚退化雄蕊，子房 3 室，柱头 3 裂。浆果球形，直径 5～6mm，熟时黑色。花期 3～4 月，果期 8～10 月。

生于海拔 1 700～2 800m 的林下、灌丛中或河谷、山坡阴湿地。分布于云南中部与西部。

[采收加工]　全年均可采，洗净，切片，晒干。

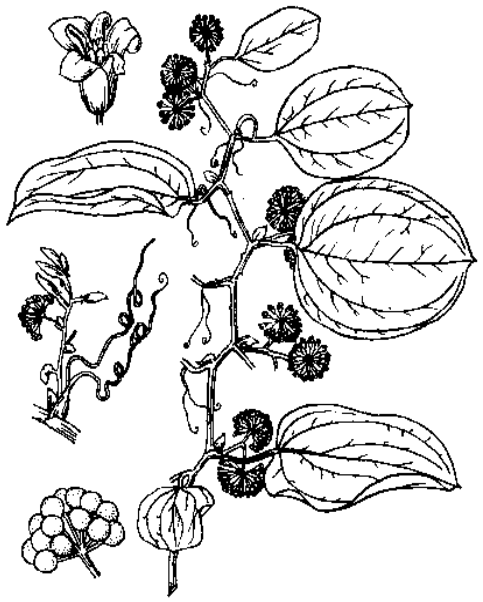
[药性]　味辛、微苦，性平。

1.《滇南本草》："味苦、微酸，性平。入肝、脾、膀胱经。"

2.《全国中草药汇编》："辛、微苦，平。"

[功能与主治]　祛风湿，利小便。主治风湿痹痛，麻木，小便淋浊，湿热带下。

1.《滇南本草》："治风寒湿气，经络、腰膝疼痛，遍身顽麻，利膀胱水道，赤白便浊。"



马钱叶菝葜

2.《全国中草药汇编》："祛风除湿，清热利尿。主治风湿筋骨疼痛，肠炎，痢疾，膀胱炎，小便不利。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g。

7218 红萼薢 Hongbeixie
《云南中草药选》

[异名]　滇红萼薢、土茯苓《植物名实图考》，小萼薢、打不死《昆明民间常用草药》，土茯苓《西藏常用中草药》，花花藤、花萼薢《全国中草药汇编》。

[品种考证]　本品始载于《植物名实图考》卷二十三蔓草类，云："滇红萼薢长蔓，叶光润绿厚，有直勒道，花紫红，如粟米作毬。"按其描述并参照附图及分布地区应为百合科植物无刺菝葜 *Smilax marirei* Lévl.。

[来源]　为百合科植物无刺菝葜的根茎。

[原植物]　无刺菝葜 *Smilax mairei* Lévl.

攀援灌木。茎与枝条平滑或稍粗糙，无刺。叶互生；叶柄长 0.5～1.5cm，约占全长的 1/2～2/3，具狭鞘，脱落点位于近顶端，一般有卷须；叶片纸质或薄革质，卵形、长圆状卵形或三角状披针形，长 3.5～9cm，宽 1～5cm，先端急尖并具尖凸，基部钝或浅心形，下面苍白色，干后一般暗绿色。伞形花序腋生；总花梗多少扁平，一般短于叶柄；花序托膨大，连同多枚宿存小苞片多少呈莲座状；花单性，雌雄异株；花被片 6，淡绿色或红色；雄花外花被片长 2～2.5mm，宽约 1mm，内花被片稍狭而短，雄蕊 6；雌花与雄花大小相似，具 6 枚退化雄蕊，子房 3 室，柱头 3 裂。浆果球形，5～7mm，熟时蓝黑色。花期 5～6 月，果期 12 月。

生于海拔 1 000～3 000m 的林下、灌丛中或山谷沟边。分布于西南及西藏等地。

[采收加工]　全年均可采，洗净，切片晒干。

[药性]　味甘、微苦，性平。

1.《西藏常用中草药》："性平，味甘、淡。"

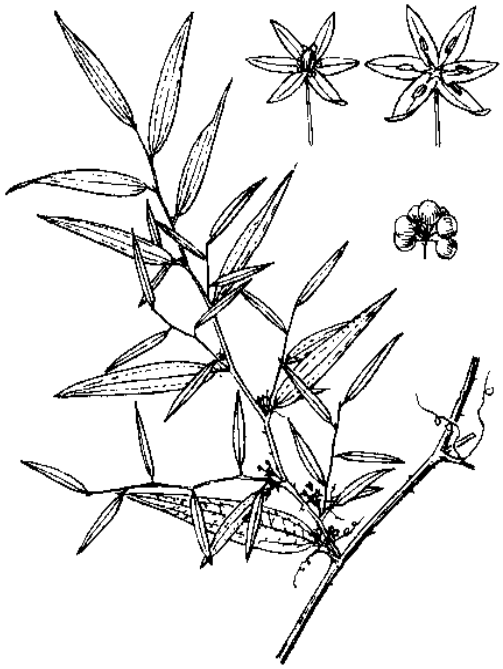
2.《全国中草药汇编》："甘、微苦，平。"

[功能与主治]　祛风除湿，利水通淋，解疮毒。主治风湿痹痛，水肿，小便淋浊，疮疖肿毒。

1.《西藏常用中草药》："除湿热，解毒，利筋骨。用于恶疮



无刺菝葜



小叶菝葜

溃烂，肿毒，梅毒，风湿性关节痛，筋骨拘挛等症。"

2.《全国中草药汇编》："祛风除湿，调经，利尿。主治风湿性关节炎，泌尿系感染，肾炎水肿，慢性肾炎，月经不调。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

7219 刺瓜米草 Ciguamicao 《贵州草药》

[异名] 刺梭罗《贵州草药》，乌鱼刺《全国中草药汇编》。

[来源] 为百合科植物小叶菝葜的根。

[原植物] 小叶菝葜 *Smilax microphylla* C. H. Wright

攀援灌木。茎及枝具刺，长 1～3mm，枝条上常具纵棱。叶互生；叶柄长 3～15mm，占全长 1/3～1/2 的叶柄基部具狭鞘，常脱落不见，一般具卷须，叶片脱落点位于叶柄近先端；叶片纸质或薄革质，叶形变化较大，同一植株上有两种截然不同的叶形，披针形、卵状披针形、卵形或近条状披针形，长 2.5～10cm，宽 0.5～5cm，先端短渐尖，基部钝、平截或圆，背面稍带苍白色。伞形花序单生叶腋；总花梗长 2～5mm，明显短于叶柄，少数与叶柄近等长；花序托膨大，并有多枚缩存的小苞片，使花序托多少莲座状；花淡绿色，雌雄异株；雄花花被片长椭圆形，内轮比外轮花被片稍狭，花药长为花丝的 1/2～2/3；雌花比雄花稍小，具 3 枚退化雄蕊。浆果直径 5～7mm。成熟时紫黑色。

生于海拔 500～1 600m 的石灰岩山的灌丛中或石缝中。分布于西南及陕西、甘肃、湖北、湖南等地。

[采收加工] 全年均可采，洗净，切片晒干。

[药性] 味苦、辛，性凉。

1.《贵州草药》："苦、辛，凉。"

2.《全国中草药汇编》："甘、微苦，平。"

[功能与主治] 祛风，清热，利湿。主治风湿热痹，小便赤涩，白带，疮疖。"

1.《贵州草药》："清热，利尿，驱风。"

2.《全国中草药汇编》："清热解毒，祛湿消肿。主治红崩、白带，颈淋巴结核，疮疖，跌打损伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。

[附方] 1. 治风湿关节炎　刺瓜米草 30g。煅水服。

2. 治发烧小便赤　刺瓜米草 6g，阎王刺根 4.5g。煅水服。（1～2 方出自《贵州草药》）

7220 马尾伸筋 Maweishenjin 《江西中药》

[异名] 大伸筋《中药志》，百部伸筋、水摇竹、伸筋草、龙须草、牛尾伸筋、牛尾节、牛尾卷、水球花、大叶伸筋、牛尾菜《湖南药物志》，分筋草、蓝绣球《湖北》。

[来源] 为百合科植物白背牛尾菜的根及根茎。

[原植物] 白背牛尾菜 *Smilax nipponica* Miq.［*S. herbacea* L. var. *nipponica*（Miq.）Maxim.］　又名：长叶牛尾菜《中药大辞典》。

多年生草本。直立或稍攀援。有根茎。茎细长，中空，有少量髓，干后凹瘪而具槽，无刺。叶互生；叶柄长 1.5～4.5cm，脱落点位于上部，叶柄基部具一对卷须；叶片卵形至长圆形，长 4～20cm，宽 2～14cm，先端渐尖，基部浅心形至近圆形，下面苍白色且通常具粉尘状微柔毛。花单性，异株；伞形花序腋生，花序托膨大，小苞片极小，早落；花被片 6，离生，长约 4mm，盛开时反折，绿黄色或白色；雄花有雄蕊 6，花丝明显长于花药，花药短于 1mm；雌花与雄花大小相似，具 6 枚退化雄蕊，子房 3 室，柱头 3 裂。浆果球形，直径 6～7mm，熟时黑色，有白色粉霜。花期 4～5 月，果期 8～9 月。

生于林下、水旁或山坡草丛中。分布于华东及辽宁、台湾、河南、湖南、广东、四川和贵州。

[采收加工] 6～8 月采挖，洗净，晾干。

[药材及产销] 马尾伸筋 Radix et Rhizoma Smilacis Nipponicae　全国大部分地区有产。民间用药。

[药材鉴别] 性状鉴别　根茎结节状，略弯曲，下侧着生多数细根。根长 12～32cm，直径 1～3mm；表面黄白色或黄棕色，



白背牛尾菜

具细皱纹。质韧，不易折断。断面白色，中央有黄色木心。气无，味微苦，有粘性。

[化学成分] 地下部分含β-谷甾醇(β-sitosterol)，β-谷甾醇-3-O-β-D-吡喃葡萄糖甙(β-sitosterol-3-O-β-D-glucopyranoside)，新替告皂甙元-3-O-β-D-吡喃葡萄糖甙(neotigenin-3-O-β-D-glucopyranoside)，长叶牛尾菜甙(smilanippin) A[1]。

[药性] 味苦，性平。

1.《江西中药》："味淡。"

2.《湖南药物志》："甘，平，无毒。"

[功能与主治] 壮筋骨，利关节，活血止痛。主治腰腿疼痛，屈伸不利，月经不调，跌打伤痛。

1.《江西中药》："治腰腿及胯腿等痛症。"

2.《湖南药物志》："舒筋活血，补气通络。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～12g；或浸酒饮。

[附方] 治关节痛 牛尾菜15g，路边刺30g，老鼠刺30g，臭盖草15g。水煎服。(《湖南药物志》)

参考文献

化学成分

[1] Cho K Y, et al. C A, 1995, 123: 138798f

7221 九牛力 Jiuniuli 《广西药用植物名录》

[异名] 川太、土革薢《广西药用植物名录》。

[来源] 为百合科植物穿鞘菝葜的根茎。

[原植物] 穿鞘菝葜 *Smilax perfoliata* Lour. 又名：翅柄菝葜《海南植物志》，大托叶菝葜(广西药物园《药用植物名录》)。

攀援灌木。茎通常疏生刺。叶互生；叶柄长2～3.5cm，基部两侧具耳状的鞘，有卷须，脱落点位于近中部，鞘外折或近直立，作穿茎状抱茎；叶片革质，卵形或椭圆形，长9～20cm，宽4.5～15cm，先端短渐尖，基部宽楔形至浅心形，下面淡绿色。伞形花序10～30个排成圆锥花序，长5～17cm，花序轴多少迂折状，伞形花序每2～3个簇生或近轮生轴上；花单性，雌雄异株；花被片6，黄绿色；雄花外花被片条形，内花被片披针形，基部比上部宽得多，雄蕊6，完全离生，长约5mm，花药条形，长约2mm，雌花与雄花近等大，退化雄蕊3，子房3室，柱头3裂。浆果球形，直径4～6mm。花期4月，果期10月。

生于海拔1 500m以下的林中或灌丛下。分布于台湾、海南、广西、云南等地。

[采收加工] 秋、冬季采挖，洗净，切片晒干。

[药性] 味甘、淡，性平。

1.《全国中草药汇编》："淡，平。"

2.《西双版纳傣药志》："性平，味微涩。"

[功能与主治] 健脾胃，强筋骨。主治脾虚少食，耳鸣，乏力，腰膝酸软。

1.《全国中草药汇编》："健脾益胃，强筋壮骨。治风湿腰痛。"

2.《西双版纳傣药志》："用于治疗胃腹胀痛，疲乏无力，气虚耳鸣，下肢寒冷。"

[用法用量] 内服：煎汤9～15g。

7222 牛尾菜 Niuweicai 《救荒本草》

[异名] 马尾伸根、过江藤、老龙须《江西草药》，金刚豆藤《贵州草药》，大伸筋草、背梁骨《陕西中草药》，千层塔、鲤鱼须、山豇豆(金华《常用中草药单方验方选编》)，摇边竹《湖南药物志》，白须公、软叶菝葜(广西)。

[品种考证] 牛尾菜始载于《救荒本草》，云："生辉县鸦子口山野间。苗高二三尺，叶似龙须菜叶。叶间分生叉枝，及出一细丝蔓，又似金刚刺叶而小，纹脉皆竖。茎叶梢间开白花，结子黑色。"《植物名实图考》也有记载，列入卷五蔬类。据上描述及附图，其原植物与今百合科植物牛尾菜 *Smilax riparia* A. DC. 较相符。

[来源] 为百合科植物牛尾菜的根及根茎。

[原植物] 牛尾菜 *Smilax riparia* A. DC. 又名：草菝葜《秦岭植物志》。

多年生草质藤本。具根茎。茎中空，有少量髓，干后凹瘪并具槽，无刺。叶互生；叶柄长7～20mm，脱落点位于上部，中部以下有卷须；叶片较厚，卵形，椭圆形至长圆状披针形，长7～15cm，宽2.5～11cm，下面绿色，无毛。伞形花序腋生，总花梗较纤细，小苞片花期一般不落；花单性，雌雄异株；花被片6，离生，长4～5mm，淡绿色；雄花具雄蕊6，长2～3mm，花药条形，多少弯曲，长约1.5mm；雌花比雄花略小，不具或具钻形退化雄蕊，子房3室，柱头3裂。浆果球形，直径7～9mm，熟时黑色。花期6～7月，果期10月。

生于林下、灌丛、山沟或山坡草丛中。除内蒙古、宁夏、青海、新疆、西藏以及四川、云南高山地区外，全国都有分布。

[采收加工] 夏、秋季采挖，洗净，晾干。

[药材及产销] 牛尾菜 Radix et Rhizoma Smilacis Ripariae 除内蒙古、青海、宁夏、新疆、四川外，全国均有产。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 根茎呈不规则结节状，横走，有分枝，表面黄棕色至棕褐色，每节具凹陷的茎痕或短而坚硬的残基。根着生于根茎一侧，圆柱状，细长而扭曲，长20～30cm，直径约2mm，少数有细小支根；表面灰黄色至浅褐色，具细纵纹和横裂纹，皮部常横裂露出木部。质韧，断面中央有黄色木心。气微，味微苦、涩。

以根多而长、质韧者为佳。

[化学成分] 根茎、根含新替告皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→6)-β-D-吡喃葡萄糖甙{neotigogenin-3-O-α-L-rhamnopyranosyl-(1→6)-β-D-glucopyranoside}，新替告皂甙元-3-O-β-D-吡喃葡萄糖基-(1→4)-O-[α-L-吡喃鼠李糖基-(1→6)]-β-D-吡喃葡萄糖甙{neotigogenin-3-O-β-D-glucopyranosyl-(1→4)-O-



牛尾菜

{α-L-rhamnopyranosyl-(1→6)}-β-D-glucopyranoside}[1]。

[药性]　味甘、微苦，性平。归肝、肺经。

1.《救荒本草》："叶味甘。"

2.《江西草药》："性温，味甘、微苦。"

3.《贵州草药》："性平，味甘。"

4.《陕西中草药》："味苦。"

[功能与主治]　祛风湿，通经络，祛痰止咳。主治风湿痹证，劳伤腰痛，跌打损伤，咳嗽气喘。

1.《植物名实图考》："治筋骨，通关节。"

2.《江西草药》："祛风散瘀。治风湿痹痛，跌打损伤。"

3.《贵州草药》："清热止咳，补虚益损。"

4.《陕西中草药》："祛风湿，活血通络，消炎镇痛。主治风湿性关节炎，筋骨疼痛，高血压所致之偏瘫，骨髓炎，骨结核。"

5.《全国中草药汇编》："祛痰止咳。主治支气管炎，肺结核咳嗽咯血。"

6.《福建药物志》："主治坐骨神经痛，腰痛，乳糜尿，泌尿系感染，闭经。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g，大量可用至30～60g；浸酒或炖肉。外用：适量，捣敷。

[附方]　1. 治风湿关节痛，跌打损伤　(摇边竹)根30g，虎刺、水龙骨、八角枫各15g，朱砂根9g，草乌3g，酒浸服。每日2次，每次10ml，不能过量。

2. 治肾虚腰腿痛　(摇边竹)根15～30g。炖猪脚吃。(1～2方出自《湖南药物志》)

3. 治坐骨神经痛　草菝葜21g，排钱草根15g，接骨金粟兰12g，酌加水酒煎服。(《福建药物志》)

4. 治头痛头晕　牛尾菜根60g，娃儿藤根15g，鸡蛋2个。水煎，服汤食蛋。(《江西草药》)

5. 治慢性气管炎，淋巴结炎　(摇边竹)根9～15g，小叶三点金30g。水煎服。(《湖南药物志》)

6. 治肾虚咳嗽　金刚豆藤、饿蚂蟥根、大火草根、土枸杞根各9g，扑地棕根3g。蒸鸡吃。

7. 治咳血　金刚豆藤、大山羊、岩百合、观音草各9g，一朵云6g。煨水服。

8. 治气虚浮肿　金刚豆藤、毛蜡烛、地洋参各9g，水高粱根6g，葵花秆心3g。绿豆为引，炖肉吃。(6～8方出自《贵州草药》)

[现代临床研究]　治疗慢性支气管炎　白须公60g，牛大力、五指牛奶各30g。将上药煎煮，煎出液过滤后浓缩成浸膏，干燥研粉，炼蜜制丸，每剂量制成3丸，日服3次，每次1丸，10d为1疗程。共治170例。1疗程后有效81.1%，66例治疗4个疗程后有效率97%，单纯型153例，有效123例(80.4%)，喘息型17例，有效15例(88.2%)；4个疗程后，单纯型61例，有效59例(96.7%)，喘息型5例，全部有效[1]。

参考文献

化学成分

[1] Sashida Y, et al. Phytochemistry, 1992, 31(7): 2439

现代临床研究

[1] 中国人民解放军第一八一医院，等. 中草药通讯，1972，(2)：20

7223 铁丝灵仙 Tiesilingxian (《全国中草药汇编》)

[异名]　铁丝根、铁杆威灵仙、铁脚威灵仙(《全国中草药汇编》)。

[来源]　为百合科植物短梗菝葜、华东菝葜、黑叶菝葜及鞘柄菝葜的根及根茎。

[原植物]　1. 短梗菝葜 *Smilax scobinicaulis* C. H. Wright

又名：黑刺菝葜(《秦岭植物志》)，金刚藤、金刚刺(《陕西中草药》)。

攀援灌木或半灌木。具粗短根茎。茎和枝条通常疏生刺或近无刺，刺针状，长4～5mm，稍黑色，茎上刺有时较粗短。叶互生；叶柄长5～15mm，有卷须，脱落点位于上部；叶片卵形或椭圆状卵形，长4～12.5cm，宽2.5～8cm，基部钝或浅心形，干后有时变为黑褐色。花单性，雌雄异株；伞形花序腋生，总花梗很短，一般不到叶柄长度的一半；雄花花被片6，长4～5mm，绿黄色，雄蕊6，花丝比花药长；雌花具退化雄蕊3，子房3室，柱头3裂。浆果近球形，直径6～9mm，黑色，具3颗种子。花期5月，果期10月。(图1)

生于海拔700～1 500m的林下、灌丛下或山坡阴处。分布于西南、华中及河北、山西、陕西、甘肃、江西等地。

2. 华东菝葜 *Smilax sieboldii* Miq.　又名：粘鱼须、龙须菜(《救荒本草》)，鲇鱼须草(王安卿《采药志》)，金岗藤(《简易草药》)，鲢鱼须(《湖北志》)，倒钩刺(《中药志》)，威灵仙、粘鱼须菝葜(《山西中药志》)。

攀援灌木或半灌木。具粗短的根茎。茎和枝条通常有刺，刺细长，针状，稍黑色。小枝常带草质，干后稍凹瘪。叶互生；叶柄长1～2cm，约占一半具狭鞘，有卷须，脱落点位于上部；叶片草质，卵形，长3～9cm，宽2～5cm，先端长渐尖，基部常截形。花单性，雌雄异株；伞形花序腋生，总花梗纤细，通常长于叶柄或近等长；雄花花被片6，长4～5mm，内轮比外轮稍狭，绿黄色，雄蕊6，花丝比花药长；雌花小于雄花，具6枚退化雄蕊，子房3室，柱头3裂。浆果球形，直径6～7mm，熟时蓝黑色。花期5～6月，果期10月。(图2)

生于林下、灌丛中或山坡草丛中。分布于华东及台湾等地。

3. 黑叶菝葜 *Smilax nigrescens* Wang et Tang ex P. L. Li

攀援灌木。茎与枝条多少具棱，疏生刺或近无刺。叶互生，叶柄6～12mm，约占全长的1/2～2/3，具狭鞘，一般有卷须，脱落点位于近顶端；叶片纸质，卵状披针形或卵形，长3.5～9.5cm，宽1.5～5cm，先端渐尖，基部近圆形至心形，下面通常苍白色，较少淡绿色，干后近黑色。伞形花序具几朵至十余朵花，



图1 短梗菝葜



图2 华东菝葜

总花梗比叶柄长，花序托稍膨大；花单性，雌雄异株；花被片6，长约2.5mm，宽约1mm，绿黄色；雄花具雄蕊6；雌花与雄花大小相似，具6枚退化雄蕊，子房3室，柱头3裂。浆果球形，直径6～8mm，熟时蓝黑色。花期4～6月，果期9～10月。(图3)

生于林下、灌丛中山坡阴处。分布于西南及陕西、甘肃、湖北、湖南等地。

4. 鞘柄菝葜 *Smilax stans* Maxim. [*S. vaginata* Decne. var. *stans* (Maxim.) T. Koyama]

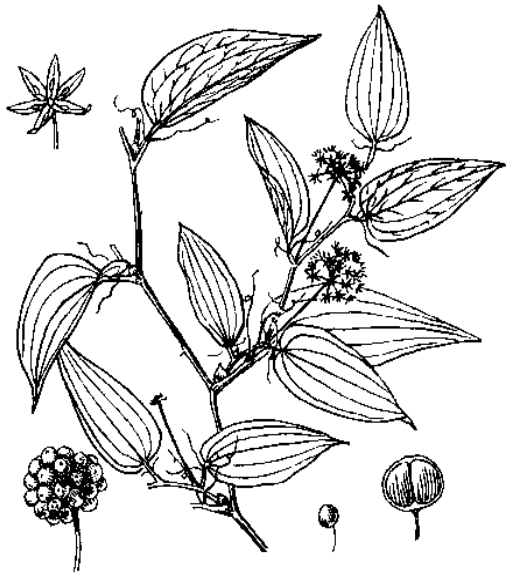


图3 黑叶菝葜

落叶灌木或半灌木。直立或披散。茎和枝条稍具棱，无刺。叶互生；叶柄长5～12mm，向基部渐宽成鞘状，背面有多条纵槽，无卷须，脱落点位于近先端；叶片纸质，卵形、卵状披针形或近圆形，长1.5～4cm，宽1.2～3.5cm，先端短渐尖或钝，基部钝圆、平截或浅心形，下面稍苍白色或有时有粉尘状物。花序具1～3朵或更多的花；总花梗纤细，比叶柄长3～5倍，花序托不膨大；花单性，雌雄异株；花被片6，绿黄色，有时淡红色；雄花外花被片长2.5～3mm，宽约1mm，内花被片稍狭；雄蕊6；雌花比雄花略小，具6枚退化雄蕊，退化雄蕊有时具不育花药，子房3室，柱头3裂。浆果球形，直径6～10mm，熟时黑色，具粉霜。花期5～6月，果期10月。(图2)

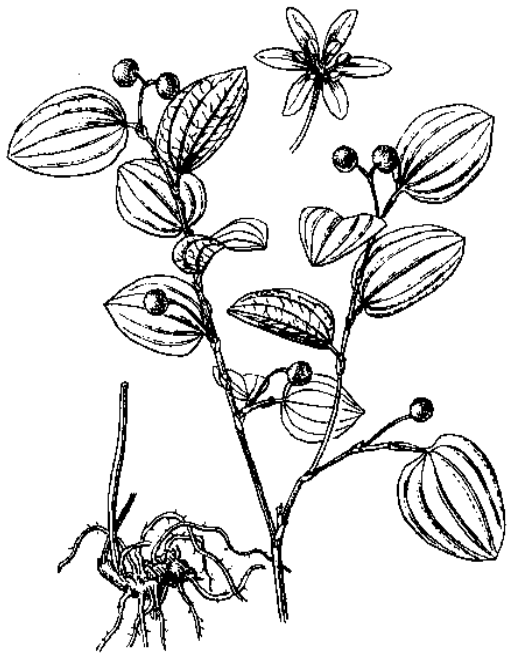


图4 鞘柄菝葜

生于林下、灌丛中或山坡阴处。分布于河北、山西、陕西、甘肃、安徽、浙江、台湾、河南、湖北和四川等地。

[采收加工] 夏、秋季采挖，除去茎叶，洗净，捆成小把，晒干或鲜用。

[药材及产销] 1. 短梗菝葜 Radix et Rhizoma Smilacis Scobinicaulis 产于河北、山西、陕西、甘肃等地。销北方各地。

2. 华东菝葜 Radix et Rhizoma Smilacis Sieboldii 产于吉林、辽宁、河北、河南及华东地区。自产自销。

3. 黑叶菝葜 Radix et Rhizoma Smilacis Nigrescentis 产于陕西、甘肃、湖北、四川、贵州、云南等地。民间用药。

4. 鞘柄菝葜 Radix et Rhizoma Smilacis Standis 产于山西、河北、河南、山东、安徽、台湾、湖北及西北、西南地区。民间用药。

[药材鉴别] 性状鉴别 (1) 短梗菝葜 根茎横向延长，略弯，具针状小刺，下侧着生多数细根。根长20～100cm，直径1～2mm，表面灰褐色或灰棕色，有细小的钩状刺及少数须根。质韧，富弹性，不易折断。断面外侧为浅棕色环(石细胞)，导管小孔状，排成一圈。气无，味淡。

(2) 华东菝葜 根茎不规则圆柱形，略弯，表面黑褐色，下侧着生多数细根。根长30～80cm，直径1～2mm，弯曲，表面灰褐色或灰棕色，有少数须根及细刺，刺尖微曲，触之刺手。质坚韧，有弹性，不易折断。切面灰白色或黄白色，外侧有浅棕色环纹，内有一圈小孔(导管)。气无，味淡。(图5)



图5 铁丝灵仙(根及根茎)外形

以根长、质坚韧者为佳。

显微鉴别 短梗菝葜横切面：内皮层外侧的组织多已脱落，偶见残存的皮层细胞。内皮层一列石细胞，内含棕色色素，胞壁三面增厚，层纹及孔沟明显。中柱鞘为9～13列木化厚壁纤维。韧皮部束与木质部束各15～25个，相间排列。(图6)

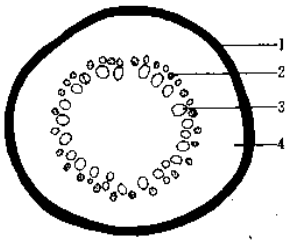


图6 短梗菝葜(根)横切面简图

1. 石细胞(内皮层) 2. 韧皮部
3. 木质部 4. 中柱鞘厚壁纤维

[化学成分] 1. 华东菝葜 根茎含替告皂甙元(tigogenin)，新替告皂甙元(neotigogenin)，拉肖皂甙元(laxogenin)[1]，菝葜皂甙A{smilaxin A；laxogenin-3-O-α-L-arabinopyranosyl(1→6)-β-D-glucopyranoside}，菝葜皂甙B{smilaxin B；laxogenin-3-O-β-D-glucopyranosyl(1→4)-[α-L-arabinopyranosyl(1→6)]-β-D-glucopyranosyl}，菝葜皂甙C{smilaxin C；tigogenin-3-O-β-D-glucopyranosyl(1→4)-[α-L-arabinopyranosyl(1→6)]-β-D-glucopyranoside}，华东菝葜皂甙A{sieboldiin A；sieboldogenin-3-O-β-D-glucopyranosyl(1→4)-[α-L-arabinopyranosyl(1→6)]-β-D-glucopyranoside}，华东菝葜皂甙B{sieboldiin B；sieboldogenin-3-α-L-arabinopyranosyl(1→6)-β-D-glucopyranoside}[2]，26-O-β-D-吡喃葡萄糖基-3β，22ξ，26-三醇-(25R)-5α-呋甾-6-酮-3-O-α-L-吡喃阿拉伯糖基-(1→6)-β-D-吡喃葡萄糖甙{26-O-β-D-glucopyranosyl-3β，22ξ，26-trihydroxy-(25R)-5α-furostan-6-one-3-O-α-L-arabinopyranosyl-(1→6)-β-D-glucopyranoside}，26-O-β-D-吡喃葡萄糖基-3β，22ξ，26-三醇-(25R)-5α-L-呋甾-6-酮-3-O-β-D-吡喃葡萄糖基(1→4)-O-[α-L-吡喃阿拉伯糖基(1→6)]-β-D-吡喃葡萄糖甙{26-O-β-D-glucopyranosyl-3β，22ξ，26-trihydroxy-(25R)-5α-L-furostan-6-one-3-O-β-D-glucopyranosyl-(1→4)-O-[α-L-arabinopyranosyl(1→6)]-β-D-glucopyranoside}[3]。

2. 鞘柄菝葜 根含无羁萜(friedelin)，薯蓣皂甙元(diosgenin)，3，5，4′-三羟基芪(3，5，4′-trihydroxyl stilbene)，3，5，3′，4′-四羟基芪(3，5，3′，4′-tetrahydroxyl stilbene)，正丁基-O-β-D-吡喃果糖甙(*n*-butanyl-O-β-D-fructopyranoside)，胡萝卜甙(stosterol-3-O-β-D-glucoside)，薯蓣皂甙(dioscin)，甲基原薯蓣皂甙(methyl protodioscin)，伪原薯蓣皂甙(pseudoprotodioscin)[4]。

3. 黑叶菝葜 根含熊果酚甙(arbutin)，谷甾醇-3-O-葡萄糖甙(sitosterol-3-O-glucoside)，薯蓣皂甙元-3-O-[α-L-吡喃鼠李糖基-(1→4)]-β-D-吡喃葡萄糖甙{diosgenin-3-O-[α-L-rhamnopyranosyl(1→4)]-β-D-glucopyranoside}，薯蓣皂甙元-3-O-[α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)]-β-D-吡喃葡萄糖甙{diosgenin-3-O-[α-L-rhamnopyranosyl-(1→2)]-β-D-glucopyranoside}，薯蓣皂甙(dioscin)，孕-5，16-二烯-3β-醇-20-酮-3-O-[α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)]-[α-L-吡喃鼠李糖基(1→4)]-β-D-吡喃葡萄糖甙{pregna-5，16-diene-3β-ol-20-one-3-O-[α-L-rhamnopyranosyl-(1→2)]-[α-L-rhamnopyranosyl-(1→4)]-β-D-glucopyranoside}[5]，26-O-β-D-吡喃葡萄糖基-(25R)-呋甾-5，20(22)-二烯-3β，26-二醇-3-O-[α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)]-β-D-吡喃葡萄糖甙{26-O-β-D-glucopyranosyl-(25R)-furost-5，20(22)-diene-3β，26-diol-3-O-[α-L-rhamnopyranosyl(1→2)]-β-D-glucopyranoside}，26-O-β-D-吡喃葡萄糖基-22-甲氧基-(25R)-呋甾-5-烯-3，26-二醇-3-O-[α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)]-β-D-吡喃葡萄糖甙{26-O-β-D-glucopyranosyl-22-methoxy-(25R)-furost-5-ene-3，26-diol-3-O-[α-L-rhamnopyranosyl(1→2)]-β-D-glucopyranoside}，甲基原薯蓣皂甙(methylprotodioscin)及伪原薯蓣皂甙(pseudoprotodioscin)[6]。

[炮制] 取原药材，除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥，筛去灰屑。

饮片性状：根茎为不规则形的厚片。切面灰白色，周边灰棕褐色，有须根、须根痕及小针状刺。根为类圆形厚片或小段，稍弯曲，切面类白色，有一圈排列均匀的小孔。周边灰褐色或灰棕色，平滑，有细小的钩状刺及须根。质柔软，有弹性，不易折断。气微，味淡。

贮干燥容器内，置通风干燥处。

[药性] 味辛、微苦，性平。

1.《简易草药》："温，平。无毒。"

2.《陕西中草药》："味苦、辛，性平。"

3.《全国中草药汇编》："辛，温。"

[功能与主治] 祛风除湿，活血通络，解毒散结。主治风湿痹痛，关节不利，疮疖，肿毒，瘰疬。

1. 汪连仕《采药书》："治一切疔疮，肿毒，灸之。"

2.《简易草药》："通筋血，去死血，消肿痛。"

3.《陕西中草药》："除风湿，活血，解毒，镇惊，息风，抗癌。治风湿腰腿痛，小儿惊风，肠炎，疮疖，瘰疬，癌肿。"

4.《全国中草药汇编》："祛风湿，通经络。主治风湿关节炎，关节不利。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g，大剂量可用15～30g；或入丸、散；或浸酒。外用：适量，捣敷或研末调敷；或煎水洗。

[附方] 1. 治风湿性关节痛，风湿腰痛 威灵仙、桂枝、当

归等分为丸，每丸重6g，每次1丸，每日2次，酒送服。

2. 治手足麻木 威灵仙、红花、防风各6g。水煎服。

3. 治颈淋巴结核 金刚刺30～60g。炖猪肉吃。

4. 治急、慢性化脓性扁桃体炎 （威灵仙）鲜全草60g(干者30g)。水煎服。(1～4方出自《陕甘宁青中草药选》)

参考文献

化学成分

[1] Akahori A, et al. Yakukaku Zasshi, 1963, 83:557
[2] Woo M H, et al. J Nat Prod, 1992, 55(8):1129
[3] Kubo S, et al. Phytochemistry, 1992, 31(7):2445
[4] 孙学军，等. 中草药, 1995, 26(8):395
[5] 巨勇，等. 兰州大学学报(自然科学版), 1994, 30(1):64
[6] 巨勇，等. 高等学校化学学报, 1991, 12(11):1488

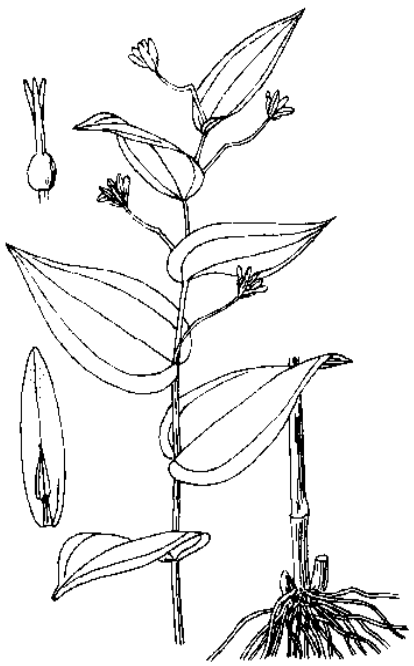
7224 鸡爪参 Jizhaoshen 《陕西草药》

[异名] 野参须《陕西中草药》。

[来源] 为百合科植物钝叶算盘七的根及根茎。

[原植物] 钝叶算盘七 *Streptopus obtusatus* Fassett [*S. geniculatus* Wang et Tang] 又名：扭柄花《中国高等植物图鉴》。

多年生草本，高15～30cm。根茎纤细，横生，密生多数须根，稍肉质，密被白色绒毛。茎不分枝或中部以上分枝，光滑。叶互生，5～12枚，无柄；叶片长椭圆形或椭圆状披针形，长5～7cm，宽2～3cm，先端渐尖，基部心形，抱茎，边缘有睫毛状细锯齿。花单生于上部叶腋；花梗长2～2.5cm，中部以上具有膝状关节，下垂；花被片钟状，6深裂，淡黄色，内面有时带紫色小斑点，长圆状披针形、披针形或上部呈镰刀状；雄蕊6，长不及花被片之半，花丝粗短，花药长箭形，长3～4mm；子房3室，球形，柱头3裂达中部以下。浆果球形，熟时红色。花期7月，果期8～9月。



钝叶算盘七

生于海拔2 200～3 600m的山坡针叶林下。分布于陕西、甘肃、四川、云南等地。

[采收加工] 夏季采挖，除去茎叶和泥沙，洗净，捆成小把，晾干。

[药性] 味甘，性温。

[功能与主治] 补脾和胃，镇痛。主治虚劳，脾胃不和，气短乏力，筋骨疼痛。

[用法用量] 内服：煎汤，6～12g；或煮甜酒饮。

[附方] 治手脚发热 鸡爪参60g，北细辛30g，黄精30g，黑洋参30g。炖肉吃。(《陕西草药》)

7225 算盘七 Suanpanqi 《全国中草药汇编》

[异名] 竹林消、女楂《西藏常用中草药》。

[来源] 为百合科植物腺花扭柄花的根。

[原植物] 腺花扭柄花 *Streptopus simplex* D. Don 又名：单茎算盘七《中药大辞典》。

多年生草本，植株高20～50cm。根茎粗1.5～2mm。茎不分枝或中部以上分枝，光滑。叶互生，7～9枚，无柄；叶片披针形或卵状披针形，长2.5～8cm，宽1.5～3cm，先端渐尖，基部圆形或心形，抱茎，全缘，叶背灰白色。花大，单生于叶腋，直径8.5～12mm，下垂；花梗长2.5～4.5cm，不具膝状关节；花被片6，卵状长圆形，长8.5～10mm，宽3～4mm，粉红色或白色，具紫色斑点；雄蕊6，花丝扁，向基部变宽，花药箭形，比花丝长；子房近球形，3室，花柱细长，柱头先端3裂，裂片向外反卷。浆果球形，直径5～6mm，熟时红色，种子多数。花期6月，果期8～9月。(图1)

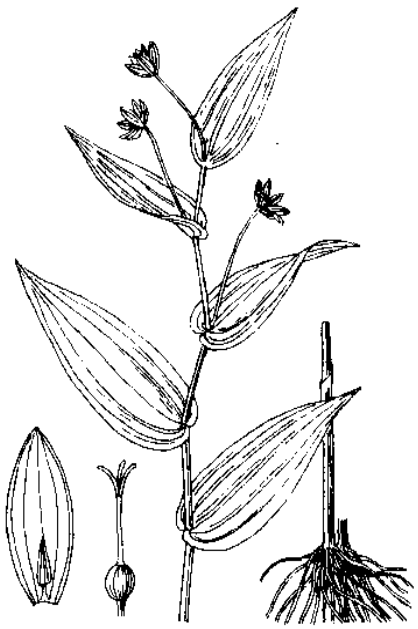


图1 腺花扭柄花

生于海拔2 700～4 000m的林下、竹丛中或高山草地。分布于云南和西藏等地。

[采收加工] 8～9月采挖，除去茎叶，洗净，捆成小把，晒干。

[药性] 味甘，性微寒。

《西藏常用中草药》："性寒，味甘、淡。"

[功能与主治] 清肺止咳，健脾和胃。主治肺热咳嗽，阴虚劳嗽，脾胃不和之少食，欲呕。

1.《西藏常用中草药》："清肺止咳。用于肺热咳嗽，虚痨损

伤。”

2.《全国中草药汇编》：“清肺止咳，健脾和胃。主治肺热咳嗽，脾胃不和，心慌、气短，筋骨疼痛。”

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。

7226 扁竹参 Bianzhushen 《全国中草药汇编》

[异名] 小扁草、扇子草、滚龙细辛《西昌中草药》，草灵芝、小石菖蒲、苍草《云南中草药选》，复生草、扁竹兰《云南药用植物名录》，消疽草（云南）。

[来源] 为百合科植物叉柱岩菖蒲的全草。

[原植物] 叉柱岩菖蒲 *Tofieldia divergens* Bur. et Franch.［*T. yunnanensis* Franch.］ 又名：云南岩菖蒲《云南药用植物名录》。

具根状茎草本。植株大小变化较大，高 7～35cm。叶基生，二列，两侧压扁；叶片长 3～22cm，宽 0.2～0.4cm。花葶高 8～35cm；总状花序长 2～10cm，花梗长 1.5～7mm，开花后通常下垂；小苞片合生成小杯状，具 3 浅齿；花被片 6，长圆状倒披针形，长 2～3mm，白色；雄蕊 6，花丝稍长至长过花被片 1mm，花药近背着，内向纵裂；子房长圆状狭卵形，花柱 3，分离，较细，长约 0.5～1mm，明显超过花药长度。蒴果多少下垂或平展，倒卵状三棱形或近椭圆形，长约 3mm，宽约 2mm，上端 3 深裂达中部或中部以下，多少呈蓇葖果状，宿存花柱长 1～1.5mm。种子多数，近条状梭形，不具白色纵带。花期 6～8 月，果期 7～9 月。



叉柱岩菖蒲

生于海拔 1 000～4 300m 的草坡、溪边或林下岩缝中或岩石上。分布于四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，晒干。

[药性] 味甘、淡，性平。

《全国中草药汇编》：“淡，平。”

[功能与主治] 健脾利湿和胃，活血消肿。主治湿盛脾虚，腹泻，水肿，小便不利，食积胃痛，头晕耳鸣，月经不调，跌打损伤，风疹，小儿肺炎。

《全国中草药汇编》：“利尿，调经，滋阴补虚。上治水肿，头晕，耳鸣，小儿营养不良，月经不调，胃痛，小儿腹泻。”

[用法用量] 内服：煎汤，9～30g。

[附方] 1. 治浮肿，小便不利　扁竹参 20g，疙瘩草 20g。水煎服。（《彝药志》）

2. 治食积胃痛　小扁草、毛头寒药、苦荞头各 12g。泡酒服。

3. 治跌打损伤　小扁草 9g，牛尾七 12g，叶上花 15g，黑骨藤 12g，金丝杜仲 9g。泡酒服。

4. 治皮肤风疹　小扁草适量。煎水外洗。（2～4 方出自《西昌中草药》）

5. 治小儿肺炎　扁竹参 10～20g。水煎服。（《彝药志》）

附注　功用相同的同属植物尚有岩菖蒲 *Tofieldia thibetica* Franch.　分布于四川、贵州、云南、西藏。

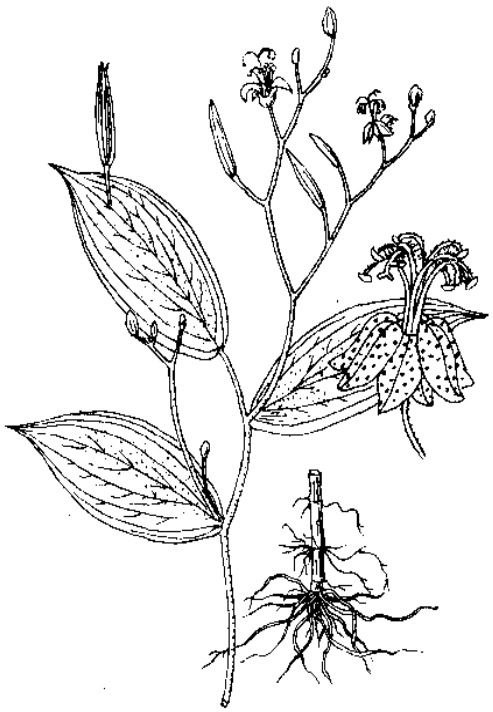
7227 红酸七 Hongsuanqi 《全国中草药汇编》

[异名] 白七、牛尾参《贵州草药》，水扬罗《浙江药用植物志》。

[来源] 为百合科植物油点草的根或全草。

[原植物] 油点草 *Tricyrtis macropoda* Miq.　又名：粗轴油点草《全国中草药汇编》，粗柄油点草《浙江药用植物志》。

多年生草本，植株可达 1m。根状茎横走。茎上部生短糙毛。叶互生，近无柄，抱茎；叶片卵状椭圆形、长圆形至长圆状披针形，长 8～16cm，宽 6～9cm，先端渐尖或急尖，基部心形或圆形，边缘具短糙毛，两面疏生短糙伏毛。二歧聚伞花序顶生或生于上部叶腋，花序轴和花梗生有淡褐色短糙毛，并间生细腺毛；花梗长 1.4～2.5cm；苞片很小，花疏生；花被片 6，离生，卵状椭圆形至披针形，长 1.5～2cm，开放后自中下部向下反折，绿白色或白色，内面具多数紫红色斑点；外轮 3 片较内轮为宽，在基部向下延伸而呈囊状；雄蕊 6，花丝中上部向外弯垂，具紫色斑点，花药长圆形，背着，2 室；子房 3 室，柱头 3 裂，每裂片上端又二深裂，密生腺毛。蒴果直立，长 2～3cm。种子小而扁，卵形或圆



油点草

形。花果期6～9月。

生于海拔800～2 400m的山地林下、草丛中或岩石缝隙中。分布于江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖北、湖南、广东、广西、贵州。

[采收加工] 夏、秋季采挖，洗净，晒干。

[药性] 味甘，性平。

《贵州民间药物》："性温，味甘、微涩。"

[功能与主治] 补肺止咳。主治肺虚咳嗽。

1.《贵州民间药物》："止咳，补虚，理气。"

2.《全国中草药汇编》："补虚止咳。主治肺结核咳嗽。"

3.《浙江药用植物志》："润肺止咳，理气止痛，散结。主治肺虚咳嗽，暑热腹痛，痞块。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

[附方] 治痞块　白七15g。煎水服。(《贵州草药》)

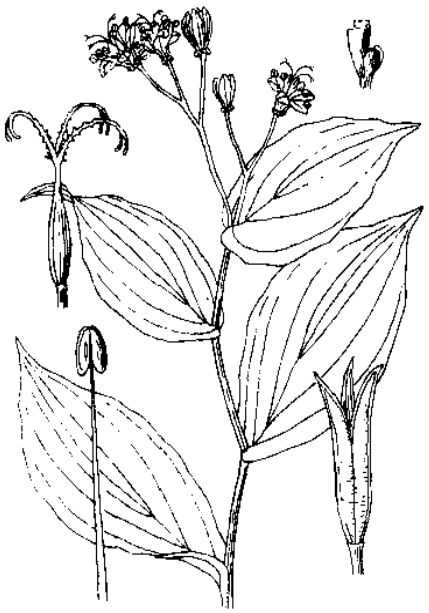
7228 黑点草 Heidiancao 《四川中药志》

[异名] 立竹根、山黄瓜《四川中药志》，黄瓜菜、大黄瓜香、瓜米菜《陕西中草药》。

[来源] 为百合科植物黄花油点草的根或全草。

[原植物] 黄花油点草 *Tricyrtis maculata* (D. Don) Machride [*Compsos maculata* D. Don; *T. pilosa* Wall.; *T. bakerii* Koidz.] 又名：柔毛油点草《四川中药志》。

多年生草本。高50～100cm。茎无毛或上部被微糙毛。叶互生，无柄；叶片广椭圆形，长5～14cm，宽3～5cm，先端渐尖，边缘被棕色短柔毛，上部的叶基心形而抱茎。聚伞花序顶生或生上部叶腋，总花梗和花梗密被微毛和腺毛；花梗长1.5～2.5cm；花被片6，通常黄绿色，有紫褐色斑点，椭圆形，长15～18mm，外轮花被基部具囊，开放后花被片向上斜展或近水平伸展；雄蕊6，花丝稍长于花被片，开花时先端外反，密生腺毛。蒴果棱状长圆形，具三棱，长2.5～3.5cm。种子多数。花果期7～9月。



黄花油点草

生于山坡林下、路旁等处。分布于西南及河北、陕西、甘肃、河南、湖北、湖南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，捆成把晒干或鲜用。

[药性] 味甘，性微寒。

《陕西中草药》："味甘、淡，性平。"

[功能与主治] 清热除烦，活血消肿。主治胃热口渴，烦躁不安，劳伤，水肿。

1.《陕西中草药》："安神除烦，健脾止渴，活血消肿。主治口渴虚烦，狂躁不安，劳伤。"

2.《四川中药志》1982年版："利尿，消肿。用于水肿，小便不利。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g；或用酒磨汁。

[附方] 1. 治劳伤　黄瓜菜9g，红三七6g，红毛七3g。水煎加黄酒服。(《陕西中草药》)

2. 治风疹瘙痒　黑点草捣烂取汁，调酒擦患处。(《四川中药志》1982年)

7229 头顶一颗珠 Toudingyikezhu 《中国药用植物志》

[异名] 玉儿七、佛手七《中国经济植物志》，黄花三七《浙江中药资源名录》，尸儿七《陕西草药》，芋儿七、狮儿七《陕西中草药》。

[来源] 为百合科植物延龄草及吉林延龄草的根茎。

[原植物] 1. 延龄草 *Trillium tschonoskii* Maxim.

多年生草本，高15～50cm。根茎粗短。茎丛生于根茎上。基部有褐色膜质鞘。叶3枚，轮生于茎顶端；无柄；叶片菱状圆形或菱形，长6～15cm，宽5～15cm。花单生于叶轮中央；花梗长1～4cm；花被片6，2轮，外轮花被3片，卵状披针形，长1.5～2cm，宽5～9mm，绿色，内轮花被3片，卵状披针形，长1.5～2.2cm，宽4～6mm，白色，少有淡紫色；雄蕊6，花药短于花丝或与花丝近等长，先端有稍突出的药隔；子房圆锥状卵形，3室，柱头3裂，反卷。浆果圆球形，直径1.5～1.8cm，黑紫色，有多数种子。花期4～6月，果期7～8月。(图1)

生于海拔1 600～3 200m的林下、山谷阴湿处、山坡或路旁岩石下。分布于陕西、甘肃、安徽、浙江、湖北、四川、云南和西藏等地。

2. 吉林延龄草 *Trillium kamtschaticum* Pall. ex Pursh 又名：白花延龄草《中国药用植物志》。

多年生草本，高35～50cm。根茎粗短。茎丛生于根茎上。叶3枚，轮生于茎顶端；近无柄；叶片菱状扁圆形或卵圆形，长10～17cm，宽7～17cm。花单生于叶轮中央，花梗长1.5～4cm；花被片6，2轮，外轮花被片椭圆状披针形，长3～3.5cm，宽0.7～1.2cm，绿色，内轮花被片椭圆形或倒卵形，长3～3.8cm，宽1～1.6cm，白色；雄蕊6，花药长于花丝，长7～8mm，先端有稍突出的药隔；子房圆锥状，3室，花柱3裂。浆果卵圆形，直径1.8～2.8cm，黑紫色。花期6月，果期8月。(图2)

生于林下、林边或潮湿之处。分布于吉林。

[采收加工] 夏、秋季采挖，除去叶及须根，洗净，晒干或鲜用。

[药材及产销] 1. 延龄草 Rhizoma Trillii Tschonoskii 主产于陕西等地。多自产自销。

2. 吉林延龄草 Rhizoma Trillii Kamtschatici 主产于东北。自采自用。

[药材鉴别] 性状鉴别　延龄草根茎呈圆柱形，肉质肥厚，直径1～2cm，表面暗褐色，无明显环节，上端有棕色膜质鳞片及残留的茎基，下方具凹陷的根痕及残留根。残留根细柱状，表面有环状横纹。

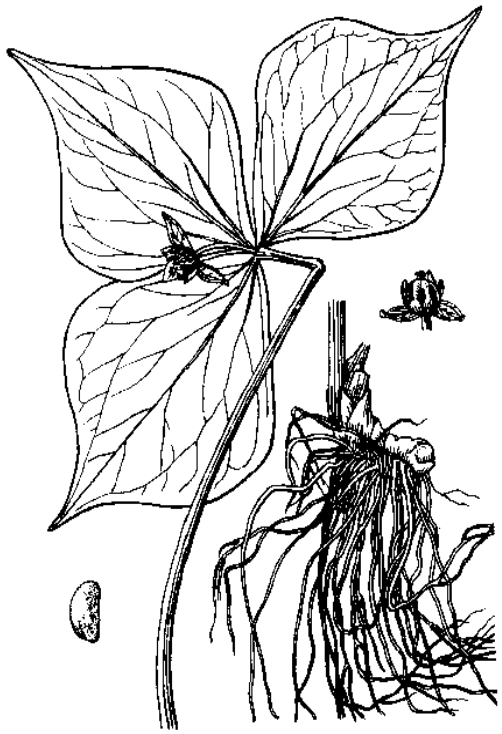


图1　延龄草

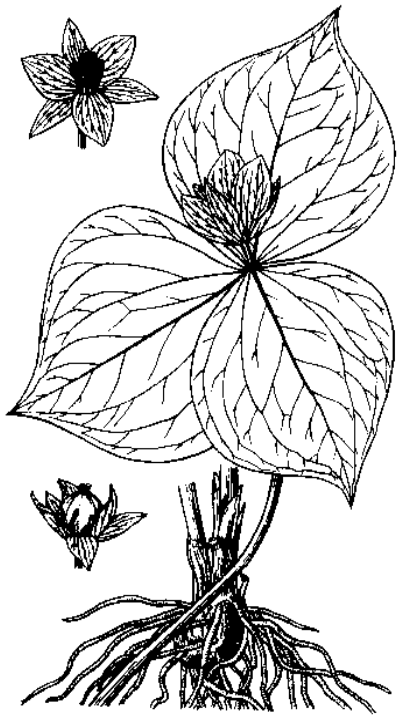


图2　吉林延龄草

[化学成分]　1. 延龄草　地下部分含薯蓣皂甙(dioscin)，甲基原薯蓣皂甙元(methylprotodioscin)[1]，1-O-β-D-呋喃芹菜糖基(1→3)-α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)-[β-D-吡喃木糖基(1→3)]-α-L-吡喃阿拉伯糖基-表白花延龄草烯醇甙元-24-O-吡喃鼠李糖甙|1-O-β-D-apiofuranosyl-(1→3)-α-L-rhamnopyranosyl-(1→2)-[β-D-xylopyranosyl-(1→3)]-α-L-arabinopyranosyl-epitrillenogenin-24-O-rhamnopyranoside|[2]，1-O-[2″, 3″, 4″ 三-O-乙酰基-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)-α-L-吡喃阿拉伯糖基]-表白花延龄草烯醇甙元-24-O-乙酸酯|1-O-[2″, 3″, 4″-tri-O-acetyl-α-L-rhamnopyranosyl-(1→2)-α-L-arabinopyranosyl]-epitrillenogenin-24-O-acetate|，1-O-(2″, 3″, 4″-三-O-乙酰基-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)-α-L-吡喃阿拉伯糖基)-表白花延龄草烯醇甙元[1-O-(2″, 3″, 4″-tri-O-acetyl-α-L-rhamnopyranosyl-(1→2)-α-L-arabinopyranosyl)-epitrillenogenin]，1-O-(2″, 4″-二-O-乙酰基-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)-吡喃阿拉伯糖基)-表白花延龄草烯醇甙元-24-O-乙酸酯[1-O-(2″, 4″-di-O-acetyl-α-L-rhamnopyranosyl(1→2)-α-L-arabinopyranosyl)-epitrillenogenin-24-O-acetate][3]及7, 11-二甲基-3-亚甲基-1, 6-十二碳二烯-10, 11-二醇-10-O-β-D-吡喃葡萄糖基(1→4)-β-D-吡喃葡萄糖甙[7, 11-dimethyl-3-methylene-1, 6-dodecadien-10, 11-diol-10-O-β-D-glucopyranosyl(1→4)-β-D-glucopyranoside][4]。

地上部分含3-O-[2‴-O-乙酰基-α-L-吡喃阿拉伯糖基(1→6)-β-D-吡喃半乳糖基]-山柰酚|3-O-[2‴-O-acetyl-α-L-arabinopyranosyl(1→6)-β-D-galactopyranosyl]-kaempferol|[5]，叶还含山柰酚-3-O-阿拉伯糖基半乳糖甙(kaempferol-3-O-arabinosylgalactoside)，槲皮素-3-O-阿拉伯糖基半乳糖甙(quercetin-3-O-arabinosylgalactoside)及其乙酰化物[6]。

2. 吉林延龄草　地下部分含薯蓣皂甙元(diosgenin)，喷诺甙元(pennogenin)，延龄草甙元(kryptogenin)，延龄草螺甙元(bethogenin)[7]，喷诺甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)-β-D-吡喃葡萄糖甙[pennogenin 3-O-α-L-rhamnopyranosyl(1→2)-β-D-glucopyranoside]，喷诺甙元-3-O-β-马铃薯三糖甙(pennogenin-3-O-β-chacotrioside)，喷诺甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→4)-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→4)-[α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)]-β-D-吡喃葡萄糖甙|pennogenin-3-O-α-L-rhamnopyranosyl-(1→4)-α-L-rhamnopyranosyl-(1→4)-[α-L-rhamnopyranosyl(1→2)]-β-D-glucopyranoside|，延龄草甙元-3-O-β-D-吡喃葡萄糖甙(kryptogenin-3-O-β-D-glucopyranoside)，薯蓣皂甙元-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)-β-D-吡喃葡萄糖甙[diosgenin-3-O-α-L-rhamnopyranosyl(1→2)-β-D-glucopyranoside]，26-O-β-D-吡喃葡萄糖基-22-甲氧基呋甾-5-烯-3β, 20-二醇-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)-β-D-吡喃葡萄糖甙[26-O-β-D-glucopyranosyl-22-methoxyfurost-5-ene-3β, 20-diol-3-O-α-L-rhamnopyranosyl(1→2)-β-D-glucopyranoside]，26-O-β-D-吡喃葡萄糖基呋甾-5-烯-3β, 17α, 22, 26-四醇-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)-β-D-吡喃葡萄糖甙[26-O-β-D-glucopyranosyl-furost-5-ene-3β, 17α, 22, 26-tetraol-3-O-α-L-rhamnopyranosyl(1→2)-β-D-glucopyranoside][8]，白花延龄草烯醇甙(trillenoside)[9]，白花延龄草烯醇甙A[10]。此外，还含白花延龄草烯醇甙B，表白花延龄草烯醇甙C-PA(epitrillenoside C-PA)，去氧白花延龄草烯醇甙A(deoxytrillenoside A)，24β-羟基喷诺甙元(24β-hydroxypennogenin)，26-O-β-D-吡喃葡萄糖基-25D-呋甾-5-烯-3β, 17α, 22ξ, 26-四醇-3-O-β-D-马铃薯三糖(26-O-β-D-glucopyranosyl-25D-furost-5-ene-3β, 17α, 22ξ, 26-tetraol-3-O-β-D-chacotrioside)[11]及26-O-β-D-吡喃葡萄糖基-25D-呋甾-5-烯-3β, 17α, 22ξ, 26-四醇-3-O-[α-L-吡喃鼠李糖基(1→4)]-β-D-马铃薯三糖甙|26-O-β-D-glucopyranosyl-25D-furost-5-ene-3β, 17α, 22ξ, 26-tetraol-3-O-[α-L-rhamnopyranosyl(1→4)]-β-D-chacotrioside|[12]。

[药性]　味甘、微辛，性温，小毒。

1.《陕西中草药》："味甘、微辛，性温。"

2.《全国中草药汇编》："有小毒。"

[功能与主治]　镇静，止痛，活血，止血。主治高血压病，神

经衰弱，眩晕头痛，腰腿疼痛，月经不调，崩漏，外伤出血，跌打损伤。

1.《陕西中草药》："止血，镇痛，生肌，除风湿，消肿毒。主治外伤出血，各种腰痛，劳伤，跌打损伤，无名肿毒。"

2.《吉林中草药》："健胃，催吐。治肠胃病。"

3.《全国中草药汇编》："镇静止痛，止血，解毒。主治眩晕头痛，高血压病，神经衰弱，跌打损伤，腰腿疼痛，月经不调，崩漏；外用治疔疮。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g；研末 3g。外用：适量，研末敷；或鲜品捣敷。

[使用注意] 1.《吉林中草药》："本品有毒，用时注意。"

2.《陕西中草药》："反枇杷芋、金背枇杷叶及猪油。"

[附方] 1. 治神经性头痛，高血压头昏　头顶一颗珠 3～5 棵。水煎服，或研末同鸡蛋、白糖炖服。(《神农架中草药》)

2. 治腰痛，劳伤　①芋儿七 3g。研末，凉开水冲服。②芋儿七 9g，独活 12g，羌活 6g，青木香 2.4g。水煎服。(《陕西中草药》)

3. 治刀伤出血，局部溃烂　头顶一颗珠，研末外敷。(《神农架中草药》)

4. 治骨折　尸儿七 9g，铁棒锤 3g，见血飞根皮 9g，地仙桃 6g，苧麻根及头发炭各少许。共捣烂备用，以头发炭平铺在伤处，上盖纸一层，纸上涂抹已捣好的药；药上再盖一层纸，然后以布包扎，每日换药 1 次。(《陕西草药》)

参考文献

化学成分

[1] Nohara T, et al. Chem Pharm Bull, 1975, 23(5): 1158
[2] Nakano K, et al. Chem Soc Chem Commun, 1982, (14): 789
[3] Nakano K, et al. Phytochemistry, 1983, 22(4): 1047
[4] Nakano K, et al. Phytochemistry, 1983, 22(5): 1249
[5] Ono M, et al. Phytochemistry, 1986, 25(2): 544
[6] Yoshitama K, et al. C A, 1993, 119: 221636q
[7] Nohara T, et al. Chem Pharm Bull, 1974, 22(8): 1772
[8] Nohara T, et al. Chem Pharm Bull, 1975, 23(4): 872
[9] Nohara T, et al. Tetra Lett, 1975, (49): 4381
[10] Nohara T, et al. Chem Pharm Bull, 1980, 28(5): 1437
[11] Fukuda N, et al. Chem Pharm Bull, 1981, 29(2): 325
[12] 中岐公子，等. 药学杂志(日)，1982，102(11)：1031

7230 光慈姑 Guangcigu (中药志)

[异名] 山慈姑《纲目》，老鸦头、棉花包《植物名实图考》，毛地梨《中国药用植物志》，光菇《中药形性经验鉴别法》，山蛋《山西中药志》。

[品种考证] 本品以山慈姑之名始载于《纲目》，云："山慈姑，处处有之。冬月生叶，如水仙花之叶而狭。二月中抽一茎，如箭杆，高尺许。茎端开花白色，亦有红色、黄色者，上有黑点，其花乃众花簇成一朵，如丝纽成可爱。三月结子，有三棱，四月初苗枯，即掘取其根，状如慈姑及小蒜，迟则苗腐难寻矣。根苗与老鸦蒜极相似，但老鸦蒜根无毛，慈姑有毛壳包裹为异尔，用之去毛壳。"此处描述，李时珍可能将石蒜科植物与百合科植物相混淆，但有毛壳包裹的山慈姑为百合科老鸦瓣无疑。《植物名实图考》载有老鸦瓣，云："老鸦瓣生田野中，湖北谓之棉花包，固始呼为老鸦头，春初即生，长叶铺地，如萱草叶而屈曲索结，长至尺余，抽茅开五瓣尖白花，似海栀子而狭，背淡紫，绿心黄蕊，入夏即枯。根如独根蒜……"此描述及附图，其原植物与今百合科植物老鸦瓣 *Tulipa edulis* (Miq.) Baker 相符。

[来源] 为百合科植物老鸦瓣及伊犁郁金香的鳞茎。

[原植物] 1. 老鸦瓣 *Tulipa edulis* (Miq.) Baker [*Orithyia edulis* Miq.] 又名：山慈姑《中国药用植物志》。

多年生草本。鳞茎卵形，直径 1.5～2.5cm，外层皮纸质，内面密被长柔毛。茎长 10～25cm，通常不分枝，无毛。叶 2 枚，长条形，长 10～25cm，宽 5～9mm，两面无毛。花单朵顶生；靠近花基部具 2 枚对生(少 3 枚轮生)的苞片，苞片狭条形，长 2～3cm；花被片 6，狭圆状披针形，长 20～30mm，宽 4～7mm，白色，背面有紫红色纵条纹；雄蕊 3 长 3 短，花丝无毛，中部稍扩大，向两端逐渐变窄或从基部向上逐渐变窄；子房长椭圆形，花柱长约 4mm。蒴果近球形，有长喙，长 5～7mm。花期 3～4 月，果期 4～5 月。(图 1)



图 1　老鸦瓣

生于山坡草地及路旁。分布于辽宁、陕西、山东、江苏、安徽、浙江、江西、湖北、湖南。

2. 伊犁郁金香 *Tulipa iliensis* Regel 又名：伊犁山慈姑《中药大辞典》。

多年生草本。鳞茎卵形，直径 1～2cm，鳞茎皮黑褐色，薄革质，面上部和基部有伏毛。茎上部通常被密柔毛或疏毛。叶 3～4 枚，近轮生；叶片条形或条状披针形，宽 0.5～1.5cm，伸展或反曲，边缘平展或波状。花茎高 10～20cm；花常单朵顶生；花被片 6，外轮长圆形，内轮倒卵状长圆形，长 2.5～3.5cm，宽 0.4～2cm，外花被片背面有绿紫红色、紫绿色或黄绿色色彩，内花被片黄色；雄蕊 6，等长，花丝无毛，中部稍扩大，向两端逐渐变窄；子房矩圆形，3 室，近无花柱。蒴果卵圆形，长 1.8～2.5cm。种子扁平，近三角形。花期 3～5 月，果期 5 月。(图 2)

生于海拔 400～1 000m 的山前平原和低山坡地。分布于新疆天山一带。

[采收加工] 春、秋、冬季均可采收。挖取鳞茎，洗净，除去须根及外皮，晒干或鲜用。

[药材及产销] 1. 老鸦瓣 Bulbus Tulipae Edulis　主产于

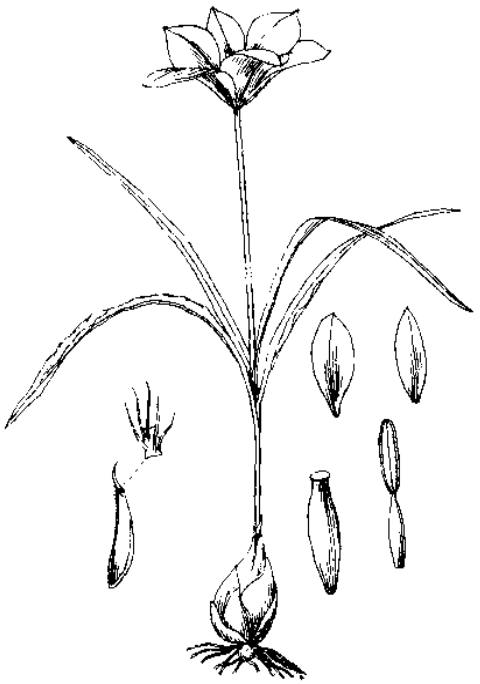


图2 伊犁郁金香

安徽、河南、山东、江苏等地。销黑龙江、北京、河北、内蒙古、河南、陕西、甘肃、山西、山东、江苏、安徽、江西、广东等地。

2. 伊犁山慈姑 Bulbus Tulipae Iliensis 主产新疆。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 (1)老鸦瓣 鳞茎呈卵状圆锥形，顶端渐尖，基部圆平，中央凹入。高1～2cm，直径0.5～1cm。表面粉白色或黄白色，光滑，一侧有纵沟，自基部伸向先端。质硬而脆，断面白色，粉质，内有一圆锥形心芽(经加工蒸煮的表面呈浅黄或浅棕色，断面呈角质)。气微弱，味淡。(图3)

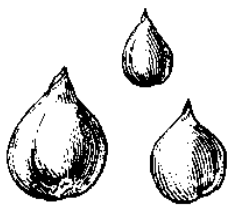


图3 老鸦瓣鳞茎

(2) 伊犁郁金香 鳞茎形似老鸦瓣鳞茎，惟外层鳞茎皮呈革质，黑褐色。

显微鉴别 老鸦瓣鳞茎粉末特征：类白色。淀粉粒为单粒，呈灯泡形，椭圆形或不规则形，少数类圆形，长15～75μm，直径5～70μm，脐点呈点状、裂缝状或"人"字形，位于较小端，层纹不明显。导管多为网纹导管，直径9～15μm。

[化学成分] 老鸦瓣 含秋水仙碱(colchicine)[1]。

[药理] 1. 抗肿瘤作用 本品给小鼠腹腔注射(2mg)，可抑制细胞的有丝分裂，使之停止于中期。其对分裂较快的肿瘤细胞最敏感；且对急性淋巴细胞白血病和急性粒细胞白血病患者的血细胞脱氢酶有抑制作用[1]。

2. 抗痛风 本品因含秋水仙碱，对急性痛风性关节炎效果较好[1]。

[药性] 味甘、辛，性寒，小毒。

1.《纲目》："甘，微辛，有小毒。"

2.《植物名实图考》："味甘，性温。"

3.《岭南采药录》："味甘、淡，性平。"

4.《山东中草药手册》："甘、辛，寒，有毒。"

5.《全国中草药汇编》："凉。"

[功能与主治] 清热解毒，散结消肿。主治咽喉肿痛，瘰疬结核，瘀滞疼痛，痈疖肿毒，蛇虫咬伤。

1.《纲目》："主疔肿，攻毒破皮，解诸毒蛊毒，蛇虫、狂犬伤。"

2.《岭南采药录》："治瘰疬结核，疮伤，和猪肉煮食。"

3.《河南中药手册》："败毒。治产后血闷攻心。"

4.《山东中草药手册》："清热解毒，消肿散结。"

5.《新疆中草药》："主治疮疡肿毒，淋巴结核，跌打损伤，瘀血疼痛，月经不调，外伤出血。"

6.《湖北中草药志》："用于乳腺癌，痱子，无名肿毒，毒蛇咬伤。"

7.《长白山植物药志》："主治热毒痈肿，各种肿瘤，时疫，蛇虫咬伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～6g。外用：适量，研末醋调敷；或捣汁涂。

[附方] 1. 治痈疽，疔肿，瘰疬 鲜光慈姑适量捣烂敷患处。(《山东中草药手册》)

2. 治咽喉肿痛 山慈姑鳞茎15g。水煎服。

3. 治脸上疔疮 山慈姑鳞茎，磨汁搽。(2～3方出自《湖北中草药志》)

4. 治乳腺癌 光慈姑6g，蒲公英15g，白蚤休9g。水煎服。药渣捣敷患处。(《湖北中草药志》)

[制剂] 蛇伤解毒片 光慈姑44g，山豆根44g，拳参44g，黄连22g，白芷22g，红大戟22g，冰片3.3g，雄黄6.5g，朱砂10g，大黄145g，硫酸镁145g。以上十一味，冰片研细，朱砂、雄黄水飞或粉碎成极细粉，其余八味粉碎成细粉，再与朱砂、雄黄粉配研，混匀，加淀粉浆制粒，低温干燥；将冰片细粉与颗粒混匀，压制成1 000片，每片重0.5g，即可。本品为黄棕色的药片；气微，味苦、微咸。功能清解蛇毒；散瘀消肿。用于各种毒蛇咬伤。口服，第1日(24h内)服4～5次，第1次服9～12片(病情严重者可服18片)，以后每次6～9片，每隔3～4h服1次；第2～3日，每次6～9片，每日3次；第4日每次6片，每日2次，直至肿完全消退为止；儿童减半。外用，取消毒利器割破伤口，由上向下压挤，使血流出(如伤口溃疡者勿需割破挤血)再用清水洗净伤口，取本品研末用蜂蜜或冷沸水调敷伤口周围，每日换药1次。服药后如出现腹泻，仍可继续服；第3日消肿可酌减药量；孕妇忌服。〔卫生部《药品标准·中药成方制剂》(第二册)1990年〕

参考文献

化学成分

[1] 陈冀胜，等. 中国有毒植物. 第1版. 北京：科学出版社，1987：360

药理

[1] 季煒，等. 安徽中药志. 第1版. 合肥：安徽科学技术出版社，1992：507

7231 郁金香 Yujinxiang 《本草拾遗》

[异名] 郁香《御览·药部》，红蓝花、紫述香《纲目》。

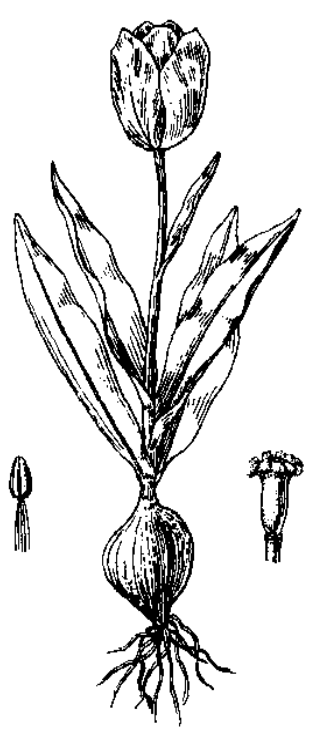
[品种考证] 郁金香之名始见于《本草拾遗》，云："郁金香生大秦国(古罗马)，花如红蓝花，即是香也。"《纲目》云："按郑玄云：'郁草似兰'。杨孚《南州异物志》云，郁金出罽宾，国人种之，先以供佛，数日萎，然后取之。色正黄，与芙蓉花裹嫩莲者相似，可以香酒。又《唐书》云，太宗时伽毗国献郁金香，叶似麦门冬、九月开花，状似芙蓉，其色紫碧，香闻数十步，花而不实，欲种者取根。二说皆同，但花色不同，或种不一也。"又云："此乃郁金花

香，与今时所用郁金根名同物异。"上述文献所载之郁草、郁金其形态特征与今百合科植物郁金香一致。

[来源]　为百合科植物郁金香的花。

[原植物]　郁金香 *Tulipa gesneriana* L.　又名：郁草（郑玄），郁金《南州异物志》。

多年生草本。鳞茎卵形，直径约 2cm，外层皮纸质，内面顶端和基部有少数伏毛。叶 3～5 枚，条状披针形至卵状披针形。花单朵顶生，大型而艳丽，无苞片；花被片 6，离生，易脱落，外轮披针形至椭圆形，内轮倒卵形，长 5～7cm，宽 2～4cm，红色或杂有白色和黄色，有时为白色或黄色；雄蕊 6，等长，花丝无毛；子房长圆形，3 室，无花柱，柱头增大呈鸡冠状。蒴果室背开裂。种子多数，扁平。花期 4～5 月。



郁金香

我国引种栽培。原产欧洲。

[栽培要点]　*生物学特性*　喜阳、好肥、耐寒，球根能耐 -35℃低温。最佳生长温度为 15～18℃，生根需 5℃以上，花芽分化适温 17～23℃，在 35℃时，分化抑制进入休眠。鳞茎寿命只有 1 年，开花后分生出新球和子球后就干枯消失。鳞茎秋季生根，冬季长叶，春季开花。对土壤要求极为严格，要求疏松肥沃、排水又好的砂质壤土。

栽培技术　以鳞茎繁殖为主，可在 9～10 月上盆或地栽，成熟鳞茎栽植的行株距各为 15～25cm，深度约 10cm，栽植过浅，则更新鳞茎将呈滴管状下移至适当深度形成，消耗了养分，使新球变小。

田间管理　栽种时基肥一定要施足，到冬季再追肥 1 次，至春季开花前，再追施肥料 1 次。通过这样管养，多数能届时开花。开花后，追施肥料 1 次，其目的是给母球分裂出来的子球和新球增加营养，使之膨大。入夏时将已膨大的子球和新球挖出阴干贮藏，到 9～10 月间重新种或上盆。育种的如需要也可用种子繁殖。

[采收加工]　春季开花期采花，鲜用或晒干。

[化学成分]　花粉含正-二十七烷（*n*-heptacosane），异-二十七烷（iso-heptacosane）[1]。

花被含异牡荆素（isovitexin），槲皮素-3-葡萄糖甙（quercetin-3-glucoside），槲皮素-3-O-β-D-龙胆二糖甙-7-O-β-葡萄糖醛酸甙（quercetin-3-O-β-gentiobioside-7-O-β-glucuronide），槲皮素-3-O-β-芸香糖甙-7-O-β-葡萄糖醛酸甙（quercetin-3-O-β-rutinoside-7-O-β-glucuronide），槲皮素-3-O-β-葡萄糖甙-7-O-β-葡萄糖醛酸甙（quercetin-3-O-β-glucoside-7-O-β-glucuronide），山柰酚-3-葡萄糖甙（kaempferol-3-glucoside），山柰酚-3-O-β-龙胆二糖甙-7-O-β-葡萄糖醛酸甙（kaempferol-3-O-β-gentiobioside-7-O-β-glucuronide），山柰酚-3-O-β-芸香糖甙-7-O-β-葡萄糖醛酸甙（kaempferol-3-O-β-rutinoside-7-O-β-glucuronide），山柰酚-3-O-β-葡萄糖甙-7-O-β-葡萄糖醛酸甙（kaempferol-3-O-β-glucoside-7-O-β-glucuronide）[2]。

花含矢车菊双甙（cyanin），水杨酸（salicylic acid），精氨酸（arginine）[3]。

根含赤霉素（gibberellin）A_5、A_9和 A_{13}，水杨酸[3]。

根茎含 4-乙基谷氨酸（4-ethylglutamic acid），4-亚乙基谷氨酸（4-ethylideneglutamic acid），4-乙基-4-羟谷氨酸（4-ethyl-4-hydroxyglutamic acid），4-甲基谷氨酸（4-methylglutamic acid），4-亚甲基谷氨酸（4-methylene-glutamic acid），4-羟甲基谷氨酸（4-hydroxymethylglutamic acid），4-羟基-4-甲基谷氨酸（4-hydroxy-4-methylglutamic acid）[4]；脂肪酸（fatty acids）：主要是十八碳二烯酸（octadecadienoic acid）；甾醇类（sterols）：主要有谷甾醇（sitosterol）和菜油甾醇（campesterol）[5]；还含有葡萄糖（glucose），蔗糖（sucrose），果糖（fructose），淀粉（starch）[6]，寡果聚糖（oligofructan）[7]，细胞色素（cytochrome）P_{450}[8]；凝聚素（agglutinin）[9]等。

叶含郁金香甙（tuliposide）A～C[10]，10-二十九烷醇（10-nonacosanol）[11]等。

另外还含止权酸甲酯（abscisic acid Me ester）[12]等。

[药性]　味苦、辛，性平。

1.《本草拾遗》："味苦，平，无毒。"

2.《开宝本草》："味苦，温。"

[功能与主治]　化湿辟秽。主治脾胃湿浊，胸脘满闷，呕逆腹痛，口臭苔腻。

1.《本草拾遗》："主一切臭，除心腹间恶气鬼疰，入诸香药用之。"

2.《开宝本草》："主蛊野诸毒，心气鬼疰，鸡鹘等臭。"

[用法用量]　内服：煎汤，3～5g。外用：适量，泡水漱口。

参考文献

化学成分

[1] Tsuda Y, et al. Phytochemistry, 1981, 20: 505
[2] Budzianowski J. Phytochemistry, 1991, 30(5): 1679
[3] 江苏新医学院. 中药大辞典(上册). 第 1 版. 上海科学技术出版社, 1977: 2709
[4] Kasai T, et al. C A, 1984, 101: 226885h
[5] Endoh S, et al. C A, 1982, 96: 17281x
[6] Ohyama T, et al. C A, 1986, 105: 76031t
[7] Ohyama T, et al. C A, 1985, 103: 102059p
[8] Higash K, et al. C A, 1983, 99: 118107n
[9] Oda Y, et al. C A, 1987, 107: 20789v
[10] Tschesche R, et al. C A, 1968, 69: 35348w
[11] Isono H, et al. C A, 1975, 83: 55709g
[12] Terry P H, et al. C A, 1983, 98: 50445t

7232 开口箭 Kaikoujian 《广西本草选编》

[异名]　巴林麻《广西药用植物名录》，心不干、岩芪《云南中草药》，大寒药、万年鞭《红河中草药》，竹根七、牛尾七、竹根参《陕西中草药》，包谷七《西昌中草药》，岩七、石风丹、搜山虎、小万年青《云南中草药选》，开喉剑、老蛇莲《广西药用植物名录》，青龙胆、罗汉七《贵州植物志》。

[来源]　为百合科植物开口箭及剑叶开口箭的根茎。

[原植物]　1. 开口箭 *Tupistra chinensis* Baker [*T. fargesii* Baill.; *T. watanabei* (Hayata) Wang et Liang; *Campylandra pachynema* Wang et Tang]　又名：粗丝开口箭《云南中草药》。

多年生草本。根茎长圆柱形，直径 1～1.5cm，多节，绿色至

黄色。叶基生，4～8枚；叶片倒披针形、条状披针形、条形，长15～65cm，宽1.5～9.5cm，先端渐尖，基部渐狭；鞘叶2枚。穗状花序侧生，直立，密生多花，长2.5～9cm；苞片卵状披针形至披针形、有几枚无花苞片簇生花序顶端；花被短钟状，长5～7mm，裂片6，卵形，长3～5mm，宽2～4mm，黄色或黄绿色，肉质；雄蕊6，花丝基部扩大，有的彼此联合，上部分离，内弯，花药卵形；子房球形，3室，花柱不明显，柱头钝三棱形，先端3裂。浆果球形，直径8～10mm，熟时紫红色，具1～3颗种子。花期4～6月，果期9～11月。（图1）



图1　开口箭

生于林下阴湿处、溪边或路旁。分布于中南及陕西、安徽、浙江、江西、福建、台湾、四川、云南等地。

2. 剑叶开口箭 *Tupistra ensifolia* Wang et Tang

多年生草本。根茎圆柱形，褐色或绿色，茎长达10cm，多节。叶多数，明显成两列，带形，长35～50cm，宽5～12mm，先端长渐尖，基部扩大，抱茎，干时边缘稍反卷。穗状花序侧生，密生多花，长4～5.5cm；苞片披针形或三角状披针形，长于花，有几枚无花苞片簇生花序顶端；花被筒状钟形，长5～5.5mm，裂片6，卵形，开展，长2～2.5mm，宽1.5～2mm，肉质，褐色或绿色，边缘白膜质，呈啮蚀状；雄蕊6，花丝粗，基部扩大而有皱褶，贴生于花被筒上，上部分离，短于花药，花药卵形；子房卵形，3室，花柱不明显，柱头钝三棱形，先端3裂。浆果直径5～8mm，红黑色，具1～3颗种子。花期6月，果期10月。（图2）

生于海拔1 100～3 200m的林下。分布于云南。

[采收加工] 全年均可采收，除去叶及须根，洗净，鲜用或切片晒干。

[药材及产销] 1. 开口箭 Rhizoma Tupistrae Chinensis 主产于陕西、四川。自产自销。

2. 剑叶开口箭 Rhizoma Tupistrae Ensifoliae 主产于云南。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 开口箭根茎扁圆柱形，略扭曲。长10～15cm，直径约1cm。节明显，略膨大，节处有芽及膜质鳞片状叶，节间短。表面黄棕色至黄绿色，有皱纹。断面淡黄白色，细颗粒状。气无，味苦涩。

[化学成分] 同属植物橙花开口箭 *Tupistra aurantiaca*

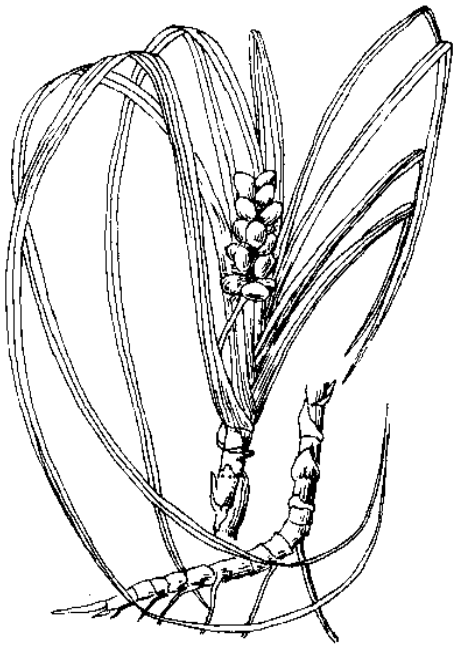


图2　剑叶开口箭

Wall. ex Bak. 根含螺甾烷皂甙元(spirostane sapogenins)：3-表罗斯考皂甙元(3-epiruscogenin)，3-表-新罗斯考皂甙元(3-epineoruscogenin)，25(27)-螺甾烯四醇[25(27)-ranmogenin]A～C，螺甾四醇(ranmogenin)D，25(27)-螺甾烯五醇[25(27)-pentrogenin]，开口箭皂甙元(tupisgenin)，酸橙皂甙元(aurantigenin)，1β，2β，3β，4β，5β，7α-六羟基螺甾-25(27)-烯-6-酮[1β，2β，3β，4β，5β，7α-hexahydroxyspirost-25(27)-en-6-one][1]。

[药性] 味苦、辛，性寒，有毒。

1.《云南中草药》："辛、苦，温。"

2.《陕西中草药》："味甘，微苦，性寒。"

3.《广西本草选编》："味辛，性凉，有毒。"

[功能与主治] 清热解毒，祛风除湿，散瘀止痛。主治白喉，咽喉肿痛，风湿痹痛，跌打损伤，胃痛，痈肿疮毒，毒蛇、狂犬咬伤。

1.《云南中草药》："温中散寒，行气止痛。主治胃痛，胃溃疡，跌打。"

2.《陕西中草药》："除风湿，清热泻火，镇痛止血，调经活血，滋阴补虚。主治风湿性关节炎，腰腿疼痛，跌打损伤，劳伤，月经不调，骨蒸劳热。"

3.《广西本草选编》："清热解毒，散瘀镇痛。主治咽喉肿痛，扁桃体炎，白喉，暑热腹痛，毒蛇咬伤，无名肿毒。"

4.《全国中草药汇编》："主治狂犬咬伤，外用治痈疖肿毒。"

[用法用量] 内服：煎汤，1.5～3g；研末，0.6～0.9g。外用：适量，捣敷。

[使用注意] 孕妇禁服。

1.《陕西中草药》："禁忌烟及辣椒、醋或酸性食物。"

2.《全国中草药汇编》："孕妇忌服。本品有毒，用至9g有中毒报告，故用量不可过大。中毒时可见头痛，眩晕，恶心，呕吐等症状。"

[附方] 1. 治风湿关节痛，跌打损伤 开口箭根状茎磨酒涂。亦可研末酒送服，每次0.6～0.9g，不能过量。

2. 治胃痛，咽喉肿痛，扁桃体炎 开口箭鲜根状茎5g。捣

烂加温开水擂汁，在1d内分多次含咽。

3. 治肝硬化腹水　开口箭根状茎3g，田基黄、马鞭草各30g。水煎服。(1～3方出自《湖南药物志》)

4. 治胃痛，胆绞痛　心不干鲜根3g，生嚼吃；或干根9g，枳实6g，共研末，分3次开水送服。

5. 治流感，感冒，支气管炎，咳嗽　心不干根9g。煎服，或研末，每服0.6g，开水送服，日服3次。(4～5方出自《红河中草药》)

6. 治疮疖肿毒，毒蛇咬伤　开口箭鲜根状茎捣烂敷或磨酒涂。蛇伤敷伤口周围。(《湖南药物志》)

参考文献

化学成分

[1] 杨仁洲，等. 云南植物研究，1987，9(3)：374

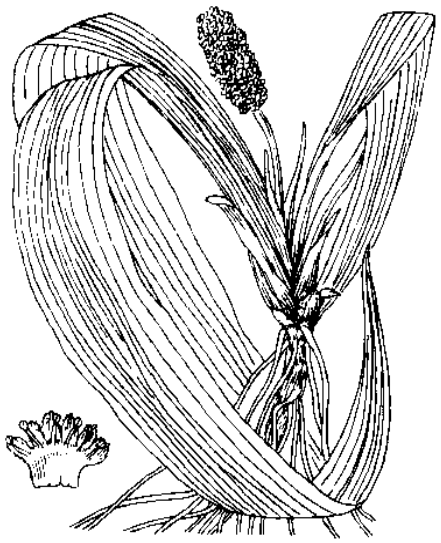
7233 云南铁扁担 Yunnantieblandan 《全国中草药汇编》

[异名] 大心不甘《云南药用植物名录》，流苏开口箭《全国中草药汇编》。

[来源] 为百合科植物齿瓣开口箭的全草或根茎。

[原植物] 齿瓣开口箭 *Tupistra fimbriata* Hand.-Mazz. 又名：须瓣开口箭《中国高等植物图鉴》。

多年生草本。根茎圆柱形，直径0.6～1.5cm，黄褐色或绿色。叶基生，纸质，3～6枚或更多，近两列的套叠；叶片舌状披针形或倒披针形，长30～65cm，宽3.5～6.5cm，先端渐尖，基部渐狭成明显或不明显的柄，边缘皱波状；鞘叶2枚。穗状花序侧生，长2～6cm；苞片卵状三角形或卵状披针形，先端渐尖，膜质，淡绿色或淡褐色，边缘白色，流苏状；花被筒状钟形，长6～8mm，裂片6，卵形，长2～3mm，宽3～3.5mm，绿色，肉质，边缘白膜质，分裂成不整齐的钝齿或近流苏状；雄蕊6，花丝贴生于花被筒上部，分离部分不明显，花药宽椭圆形；子房卵形，花柱长达3.5mm，柱头3裂。浆果椭圆形，长约1cm，宽7～8mm，熟时黄褐色，具种子1～3颗。花期5月，果期11月。



齿瓣开口箭

生于海拔1 200～2 800m的林下或灌丛中潮湿处、沟边。分布于四川和云南。

[采收加工] 全年均可采收，洗净，鲜用或晒干。

[化学成分] 根茎含开口箭素(tupistrin)[1]。其结构中含羟基洋地黄毒甙元(gitoxigenin)。

[药理] 本品成分开口箭素具有典型的洋地黄样作用，似属速效强心甙类药物。用豚鼠测定其治疗指数为3.12，较毒毛花苷G(2.31)为小[1,2]。

本品排出快，鸽子用开口箭素24h后已完全从体内排除[1,2]。

此外，开口箭素无溶血作用，对热稳定[1,2]。

[药性] 味辛、微苦，性凉，小毒。

《全国中草药汇编》："苦、微甘，寒，有小毒。"

[功能与主治] 祛风湿，强心利尿，解蛇毒。主治风湿痹痛，心脏性水肿，毒蛇咬伤。

《全国中草药汇编》："清热解毒，强心利尿，舒筋活血。主治心脏性水肿，毒蛇咬伤，跌打损伤，风湿痛，胃痛，外伤出血。"

[用法用量] 内服：煎汤，2～3g。研末，每次0.5～1g。外用：适量，捣敷。

参考文献

化学成分

[1] 乐开礼，等. 药学学报，1963，10(1)：39

药理

[1] 乐开礼，等. 药学学报，1963，10(1)：39
[2] 乐开礼，等. 药学学报，1963，10(12)：745

7234 扁竹兰 Bianzhulan 《云南中草药》

[异名] 白跌打、见血封口《云南中草药》。

[来源] 为百合科植物弯蕊开口箭的根茎。

[原植物] 弯蕊开口箭 *Tupistra wattii* (C. B. Clarke) Hook. f. [*Campylandra wattii* C. B. Clarke] 又名：柄叶开口箭《中药大辞典》。

多年生草本。根茎长，下部多少弯曲呈弧形，圆柱形，直径0.8～1.2cm，黄褐色。叶3～10枚生于延长的茎上；叶柄长3～9cm，基部扩大，抱茎；叶片纸质，窄椭圆形、椭圆状披针形至椭圆状卵形，长6.5～20cm，宽3～7cm，先端渐尖，基部楔形。穗状花序直立或外弯，侧生，长2.5～6cm；苞片披针形或条状披针形，绿色或黄色，有几枚无花苞片聚生于花序顶端；花被圆筒状，筒长3～5mm，上部6裂，裂片开展，宽卵形，长3.5～4mm，宽2～4mm，肉质，红褐色或黄绿色；雄蕊6，花丝下部扩大，贴生于花被筒上，上部分离，长1.5～2mm，内弯，花药宽卵形；子房球形，花柱不明显，柱头钝三棱形，先端3裂。浆果球形，直径9～11mm，红色，具种子1～3颗。花期2～5月，果期次年1～4月。

生于密林下阴湿处或溪边和山谷旁。分布于西南及广东、广西等地。

[采收加工] 全年均可采挖，除去叶及须根，洗净，切片后用米泔水浸泡，再用京竹叶煮3h，晒干或鲜用。

[化学成分] 根茎含弯蕊开口箭甙元(wattigenin)A，螺甾四醇(ranmogenin)D[1]。

[药性] 味辛、微苦，性寒，小毒。

1.《云南中草药》："辛、苦，寒，小毒。"

2.《西藏常用中草药》："味甘、苦。"

3.《全国中草药汇编》："有毒。"

[功能与主治] 清热解毒，散瘀止血，消肿止痛。主治感冒风热，咳嗽咽痛，扁桃体炎，淋巴结炎，跌打骨折，胃痛吐血，外伤出血。

1.《云南中草药》："清热解毒，止血消肿。治外伤出血，跌打损伤，胃出血，目赤眼雾，扁桃体炎，淋巴结炎。"

2.《西藏常用中草药》："凉血。用于咽炎，喉炎，毒蛇咬伤，



弯蕊开口箭



黑紫藜芦

疔疮肿毒，乳腺炎。"

3.《全国中草药汇编》："清热解毒，散瘀止痛。主治感冒，支气管炎，牙痛，胃痛，膀胱炎；外用治骨折。"

4.《广西民族药简编》："浸米酒服，治风湿关节炎，水煎洗患处，治开放性骨折引起的伤口感染。"

[用法用量] 内服：煎汤，2～6g；或浸酒；研末，1～2g。外用：适量，鲜品捣敷；或研末撒布。

[附方] 1. 治目赤眼雾，扁桃体炎，淋巴结炎　扁竹兰粉末1.5g。开水送服。

2. 治外伤出血，跌打损伤，胃出血　扁竹兰鲜根30g。水煎酒为引服。外用粉末撒布患处。(1～2方出自《云南中草药》)

参考文献

化学成分

[1] 王一飞，等. 云南植物研究，1995，17(3)：341

7235 七厘丹 Qilidan 《广西本草选编》

[异名] 人头发《广西本草选编》，藜芦《福建药物志》。

[来源] 为百合科植物黑紫藜芦的根茎及根。

[原植物] 黑紫藜芦 *Veratrum japonicum* (Baker) Loes. f. [*V. nigrum* L. var. *japonicum* Baker; *V. atroviolaceum* Loes. f.]

多年生草本。植株高30～100cm。茎基部具带网眼的纤维网。叶多数，近基生；叶片狭带状或狭长圆形，长15～60cm，宽0.5～4cm，先端锐尖，基部下延为柄，抱茎，两面无毛。圆锥花序短缩或扩展而伸长，花序轴和花梗密被白色绵状毛，侧生花序上花梗长约7mm；雄性花和两性花同株或均为两性花；花被片6，反折，黑紫色或深紫堇色，长圆形或长圆状披针形，长5～7mm，宽2～3mm，基部无柄，外花被片背面被白色短毛或几无毛；雄蕊6，长2～3mm；子房无毛，3室，花柱3。蒴果椭圆形或卵圆形，具三棱，长1～1.5cm，宽约1cm。种子扁平，具翅。花、果期7～9月。

生于山坡林下或草地上。分布于安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、广东、广西、贵州、云南。

[采收加工] 夏、秋季采挖，除去叶，洗净，晒干或鲜用。

[药材发产销] 七厘丹 Radix et Rhizom Veratri Japonici　产于安徽、浙江、江西、台湾、广西、贵州、四川、云南等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　根茎略呈圆柱形，长1～2cm，直径0.6～1.2cm，顶端与茎连接处有叶基残存，多枯朽，棕褐色。根簇生而细，长3～10cm，灰褐色，有较密皱纹，质轻而脆，易折断。

显微鉴别　表皮细胞略呈方形，下皮层为2～3列类圆形细胞，腔隙约占皮层的1/3～1/4，薄壁细胞中针晶束多见；中柱小，初生木质部10～12原型。

[药性] 味辛、苦，性寒，有毒。

《广西本草选编》："味苦辛，性寒，有大毒。"

[功能与主治] 涌吐，散瘀，止痛，杀虫。主治中风、癫狂痰涎涌盛，跌打瘀肿，疥癣。

1.《广西本草选编》："豁痰催吐，杀虫，散瘀止痛。主治中风痰涌，癫痫，疥癣，恶疮，跌打瘀肿，扭挫伤。"

2.《福建药物志》："催吐，涌痰。主治跌打损伤，关节痛，狂躁。"

[用法用量] 内服：研末，每次0.3～0.6g。外用：适量，研末撒布；或用温水浸润后捣敷。

[使用注意] 体虚气弱、孕妇禁服。

《福建药物志》："孕妇忌服。不可与诸参、细辛、芍药配伍。"

[附方] 1. 治跌打损伤、关节痛　藜芦4.5g。以烧酒90ml浸1h，取出捣烂布包，先擦然后敷患处。

2. 治狂躁　藜芦研末，每次1.5～3g，冲黄酒服。可涌吐宿食痰涎，顿挫狂势，缓解症状。(1～2方出自《福建药物志》)

7236 新疆藜芦 Xinjianglilu

[异名] 藜芦《新疆中草药》。

[来源]　为百合科植物阿尔泰藜芦的根及根茎。

[原植物]　阿尔泰藜芦 *Veratrum lobelianum* Bernh

多年生草本，高约 1m。下部连叶鞘直径 2～3cm，基部具无网眼的纤维束。叶在茎下部的较大，宽卵状椭圆形，长约 20cm，宽 10～16cm，先端钝或渐尖，背面密生微柔毛。圆锥花序长约 30cm，具多数近等长的侧生总状花序，每一侧生花序常常又再次分枝，花序轴密被灰色柔毛；花密生，黄绿色；花被片狭椭圆形，长 11～12mm，宽 4～4.5mm；花梗短于小苞片，长 1～2mm；雄蕊 6，长约为花被片的 1/2～3/5；子房长于宽，无毛。蒴果长 2～2.5cm，宽约 1cm。花、果期 8～9 月。



阿尔泰藜芦

生于海拔 1 500～2 000m 的山地林下阴湿处，常成片聚生。分布于新疆阿尔泰山。

[采收加工]　秋后采收，切片晒干。

[药性]　味辛、苦，性微温，有毒。

《新疆中草药》："辛，温，大毒。"

[功能与主治]　止痛，杀虫，涌吐。主治风湿痹痛，跌打损伤，疥癣，恶疮，癫狂痰壅。

1.《新疆中草药》："止血，镇痛，催吐，杀虫。"

2.《新疆药用植物志》："治跌打损伤，风湿疼痛，疥癣，恶疮，杀诸虫毒。"

[用法用量]　内服：研末，0.3～0.6g。外用：适量，研末，水调敷；或煎汤熏洗。

[使用注意]　体弱气虚者及孕妇禁服。服之吐不止者，可服葱汤解。

《新疆中草药》："如服药期间出现头昏、呕吐、血压降低等情况，应即停服。藜芦与诸参、细辛、芍药不能配伍。"

[附方]　1. 治跌打损伤，风湿疼痛　藜芦根 3g，土当归 30g。共为细末，每服 3g，姜汤或白酒送服。

2. 治顽癣疥疮　藜芦、苦豆子根、白鲜皮、大黄各 15g。煎水熏洗患处。（1～2 方出自《新疆中草药》）

3. 治破伤风　藜芦、大戟、甘遂各等分。共为细末，调蜂蜜为饼，贴伤口处（贴药后病人腹内作响为见效）。（《新疆中草药手册》）

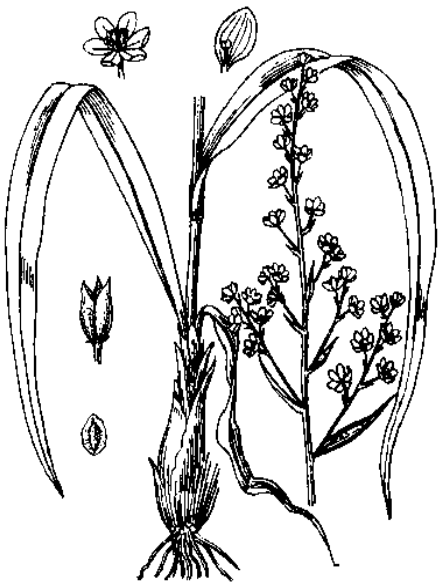
7237 小棕包 Xiaozongbao 《红河中草药》

[异名]　小天蒜《云南经济植物》，细毒蒜、牛挣药、绿葱、小毒蒜、披麻草《红河中草药》。

[来源]　为百合科植物蒙自藜芦的根。

[原植物]　蒙自藜芦 *Veratrum mengtzeanum* Loes. f.
又名：小藜芦《云南经济植物》。

多年生草本，植株高达 1.3m。近基部粗 0.7～1cm，具棕褐色或浅白色的膜质鞘，鞘枯死后常在先端略破裂为带网眼的纤维网。下部叶基生，狭长圆形或带状，长 22～50cm，宽 1～3cm，先端锐尖，基部无柄，两面无毛。圆锥花序塔状，长 15～50cm，疏生少数侧生总状花序；总轴和枝轴具短绵状毛；花多数；花被片 6，较大，伸展，质地较厚，倒卵状匙形或椭圆状倒卵形，长 8～12mm，宽 4～6mm，先端钝圆，基部具柄，下部有两个明显可见的腺体，淡黄绿色带白色；雄蕊 6，花丝长约 4mm，花药近肾形，背着，汇合为 1 室；子房无毛，3 室，花柱 3。蒴果长椭圆形，长 1.5～2cm。种子扁平，具翅。花、果期 7～10 月。



蒙自藜芦

生于海拔 1 200～3 300m 的山坡路旁或林下。分布于贵州、云南。

[采收加工]　秋、冬季采挖，洗净，鲜用或晒干。

[药材及产销]　小棕包 Radix Veratri Mengtzeani　产于贵州、四川、云南等地。自产自销，并销福建等地，《福建省药品标准》作"牛皮麻草"收载。

[药材鉴别]　性状鉴别　根呈细条状，下部渐细，有的略弯曲，长 8～15cm，直径 0.2～0.6mm。表面黑褐色，粗糙，根头部有细密的横皱纹，下端多纵皱纹。质轻易折断，断面黄白色，中心有淡黄色的中柱。气微，味苦，粉末有强烈的催嚏性。

显微鉴别　根横切面：表皮细胞 2～3 列，外壁稍厚，呈多角形，皮层宽广，外皮层细胞排列整齐，薄壁细胞中含草酸钙针晶束，并含淀粉粒，内皮层明显，内壁及侧壁增厚。木质部束 9～

10，呈放射状，韧皮部位于木质部外侧与其相向排列。中央髓部较小。

粉末特征：灰白色。根被细胞多角形，垂周壁呈螺旋状弯曲。内皮层细胞表面观呈长方形，壁稍厚，垂周壁呈细波浪状弯曲。草酸钙针晶较多，散在或成束存在于薄壁细胞中，长 35～91μm。淀粉粒单粒圆球形、椭圆形、半圆形、圆多角形，直径 5～40μm，脐点十字状，裂缝状、点状；复粒由 2～4 个单粒组成。网纹及螺纹导管直径 24～74μm。

理化鉴别 (1)本品横切面在紫外灯下(365nm)观察可见蓝色荧光。

(2)取本品粉末 2g，加氨水湿润，乙醚 15ml，回流 5min，放冷，滤过，滤液蒸干，加稀盐酸 2ml 溶解，溶液分别做以下试验：①加碘化铋钾试液 1 滴，呈橘黄色沉淀。②加碘化汞钾试液 1 滴，呈淡黄色沉淀。③加硅钨酸试液 1 滴，呈白色沉淀。(检查生物碱)

[化学成分] 根含藜芦甾二烯胺(veratramine)，藜芦甾二烯胺 N-氧化物(veratramine-N-oxide)，藜芦明灵(veramiline)，3，15-二当归酰基计明胺(3，15-di-angeloylgermine)，3-当归酰基计明胺(3-angeloylgermine)，茄啶(solanidine)，β-谷甾醇(β-sitosterol)，β-谷甾醇硬脂酸酯(β-sitosterylstearate)，胡萝卜甙(daucasterol)，蜡酸(cerotic acid)，硬脂酸(stearic acid)[1]。

[药性] 味辛、微苦，性寒，有毒。

《全国中草药汇编》："辛，寒，有毒。"

[功能与主治] 散瘀止痛，敛疮杀虫。主治跌打损伤，骨折，外伤出血，褥疮，疥癣。

《全国中草药汇编》："活血散瘀，止血镇痛，催吐利水。主治跌打损伤，骨折，水肿；外用治外伤出血。"

[用法用量] 内服：研末，每次 0.05～0.1g，酒或温开水送服。外用：适量，鲜品捣敷；或干品研末撒布。

[使用注意] 孕妇、小儿及体弱者禁服。

《全国中草药汇编》："孕妇、小儿及体弱者忌用。不宜与人参同用。""本品有毒，内服宜慎。中毒症状为头昏，呕吐，血压下降，心跳减慢。"

[附方] 1. 治跌打损伤，风湿疼痛 (细毒蒜)须根 15g。泡酒 250g，早晚服 5～10ml。

2. 治骨折 每服(细毒蒜)须根一同身寸，开水送服，日服 3 次。外用，石竹子、红糖各适量，捣敷，3d 一换。

3. 治外伤出血 (细毒蒜)干根研末外敷。

4. 治蚂蝗入鼻 (细毒蒜)干品 9g，野芦子 60g，虎掌草 30g。加蜂蜜调匀，晒干研末，用时以少许吹入鼻腔。

5. 治褥疮、疥癣 (野毒蒜)干根研末，配成 3% 凡士林软膏，外敷。(1～5 方出自《红河中草药》)

参考文献

化学成分

[1] 杨崇仁，等. 云南植物研究，1987，9(3)：359

7238 藜芦 Lilu (本经)

[异名] 葱苒《本经》，葱葵、山葱、丰芦、蕙葵、公苒《吴普本草》，葱蒨《广雅》，葱茨《别录》，梨卢《本草经集注》，葱白藜芦、鹿葱《本草图经》，憨葱《儒门事亲》，葱芦、葱管藜芦《纲目》，旱葱《山东中药》，人头发、毒药草《四川中药志》，七厘丹《南方主要有毒植物》。

[释名] 《医学入门》："藜，黑色；芦，虚也。芦中虚如葱管，故名鹿葱。"《纲目》："黑色曰藜，其芦有黑皮裹之，故名；根际似葱，俗名葱管藜芦是矣，北人谓之憨葱，南人谓之鹿葱。"《广雅疏证》云："藜与曹，茨与蒨，音并相近……苒与蒨同。"故亦作蒨。《玉篇》："蒨，葱也。"藜芦既有葱名，则亦可名蒨。《尔雅》："茨，蒺。"郭璞注："似苇而小实中。"此草茎若芦苇，故有芦、茨等诸名。

[品种考证] 藜芦始载于《本经》，列入下品。《蜀本草》载："《图经》云：叶似郁金、秦艽、蓑荷等，根若龙胆，茎下多毛，夏生冬凋。今所在山谷皆有，八月采根，阴干。"《本草图经》云："今陕西山南东西州郡皆有之。辽州、均州、解州者尤佳。三月生苗。叶青，似初出棕心；又似车前。茎似葱白，青紫色，高五六寸，上有黑皮裹茎，似棕皮。有花肉红色。根似马肠根，长四五寸许，黄白色，二、三月采根，阴干。"据以上描述并参照其附图，应为百合科植物藜芦 *Veratrum nigrum* L.

[来源] 为百合科植物藜芦、牯岭藜芦、毛穗藜芦、兴安藜芦及毛叶藜芦的根及根茎。

[原植物] 1. 藜芦 *Veratrum nigrum* L. 又名：黑藜芦《东北药用植物图志》。

多年生草本，高 60～100cm。植株粗壮，基部的鞘枯死后残留为有网眼的黑色纤维网。叶互生；无叶柄或茎上部叶具短柄；叶片薄革质，椭圆形、宽卵状椭圆形或卵状披针形，长 22～25cm，宽约 10cm，先端锐尖或渐尖，两面短毛。圆锥花序 30～50cm，侧生总状花序常具雄花，顶生总状花序常较侧生花序长 2 倍以上，几乎全部为两性花，总轴和枝轴密被白色绵状毛；花被片 6，开展或略反折，长圆形，长 5～8mm，宽约 3mm，全缘，黑紫色；雄蕊 6，花药肾形，背着，汇合为 1 室；子房卵形，3 室，无毛，花柱 3。蒴果卵圆形，具三钝棱，长 1.5～2cm，宽 1～1.3cm。种子扁平，具膜质翅。花、果期 7～9 月。(图 1)

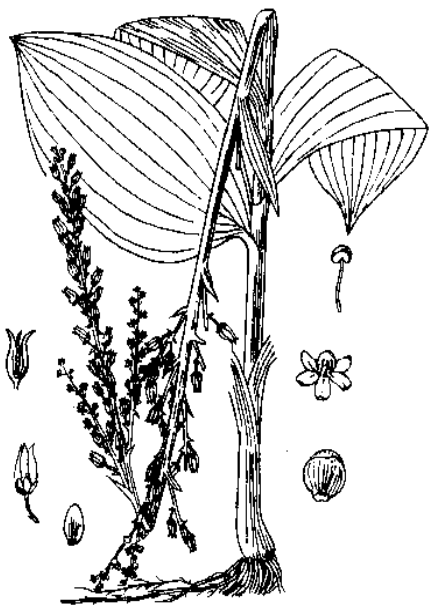


图 1 藜芦

生于海拔 1 200～3 000m 的山坡林下或草丛中。分布于东北、华北及陕西、甘肃、山东、河南、湖北、四川、贵州等地。

2. 牯岭藜芦 *Veratrum schindleri* Loes. f. [*V. cavaleriei* Loes. f.；*V. maximowiczii* auct. non Baker] 又名：邢氏藜芦《中国药用植物志》，天日藜芦《中药大辞典》，闽浙藜芦《浙江药用植物志》。

多年生草本，高约 1m。植株基部具棕褐色带网眼的纤维网。叶互生；叶柄长 5～10cm；叶片宽椭圆形，有时狭长圆形，两

面无毛。圆锥花序长而扩展，具多数近等长的侧生总状花序，总轴和枝轴具灰色白绵状毛，侧生花序的花梗长 6～8mm；花被片 6，淡黄绿色、绿白色或褐色，仲展或折反；雄蕊 6，长约为花被片的 2/3，花药近肾形，汇合成 1 室；蒴果椭圆形；种子扁平，具翅。花、果期 6～10 月。（图 2）

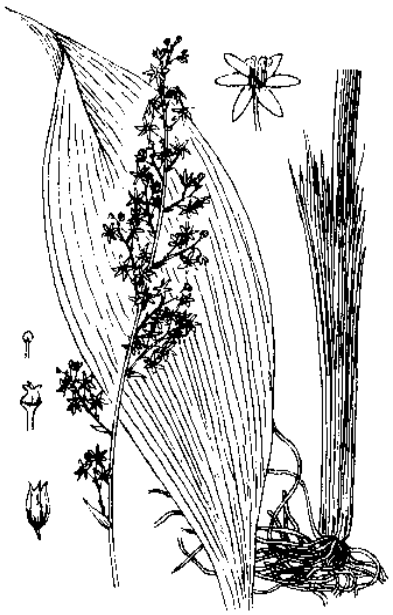


图 2 牯岭藜芦

生于山坡林下荫湿处。分布于江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖北、湖南、广东和广西。

3. 毛穗藜芦 *Veratrum maackii* Regel［*V. mandschuricum* Loes. f.］

植株高 60～160cm。茎较纤细，基部稍粗，叶鞘直径约 1cm，被棕褐色有网眼的纤维网。叶互生；叶柄长达 10cm；叶片折扇状，长圆状披针形至狭长圆形，两面无毛。圆锥花序长 25～50cm，常疏生较短的侧生花序，总轴和枝轴密生绵状毛；花梗长约为花被片的 2 倍，长可达 1cm 或更长，侧生花序上花梗明显短于主轴上花梗；花多数，疏生；花被片 6，开展或反折，黑紫色；雄蕊 6，长约为花被片的一半，花药近肾形，背着，汇合为 1 室。蒴果椭圆形；种子扁平，具膜质翅。花、果期 7～9 月。（图 3）

生于海拔 400～1 700m 的山地林下或高山草甸。分布于黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古和山东等地。

4. 兴安藜芦 *Veratrum dahuricum*（Turcz.）Loes. f.［*V. album* L. var. *dahuricum* Turcz.］

植株高 70～150cm。基部具无网眼的纤维束。叶椭圆形或卵状椭圆形，基部无柄，抱茎，背面密被银白色短柔毛。圆锥花序近纺锤形，长 20～60cm，具多数近等长的侧生总状花序，顶端总状花序近等长于侧生花序，总轴和枝轴密被白色短绵状毛；花被片 6，近直立或稍开展，基部具柄，边缘啮状，背面具短毛；花被片淡黄绿色带苞，白色边缘；雄蕊 6，长约为花被片的一半。蒴果椭圆形。种子扁平，具翅。花期 6～8 月。（图 4）

生于草甸和山坡湿草地。分布于黑龙江、吉林和辽宁。

5. 毛叶藜芦 *Veratrum grandiflorum*（Maxim.）Loes. f.［*V. puberulum* Loes. f.］ 又名：蒜藜芦《中药大辞典》。

植株高大。基部具无网眼的纤维束。叶宽椭圆形至长圆状披针形，基部抱茎，无柄，背面密被褐色或淡灰色短柔毛。圆锥



图 3 毛穗藜芦



图 4 兴安藜芦

花序塔状，长 20～50cm，顶生总状花序较侧生总状花序长约 1 倍；花大，密集，花被片 6，绿白色，基部略具柄，边缘具啮蚀状牙齿，外花被片背面密生短柔毛；雄蕊 6，长约为花被片的 3/5，花药近肾形，背着，汇合为 1 室；子房密被短柔毛，3 室，花柱 3。蒴果。种子扁平，具膜质翅。花、果期 7～8 月。（图 5）

生于海拔 2 600～4 000m 的山坡林下或湿生草丛中。分布于浙江、江西、台湾、湖北、湖南、四川和云南。

［采收加工］ 5～6 月未抽花葶前采挖，除去叶，晒干或烘干。

［药材及产销］ 1. 藜芦 Radix et Rhizoma Veratri Nigri 主产于山西、河南、山东、辽宁等地。销全国大部地区。

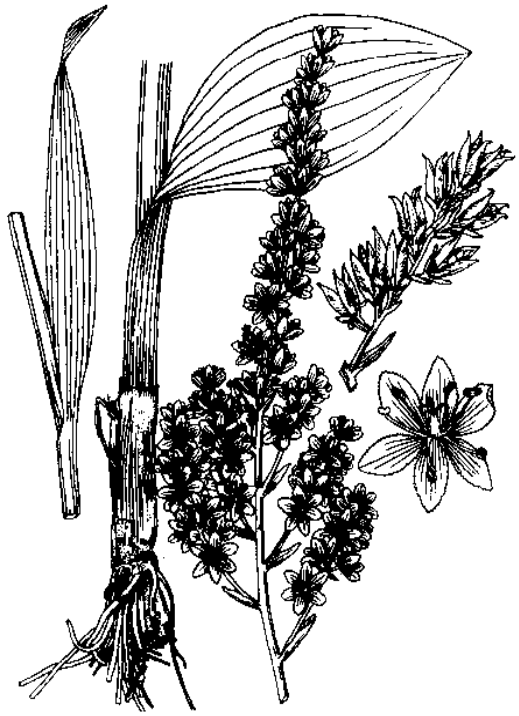


图5 毛叶藜芦

2. 牯岭藜芦 Radix et Rhizoma Veratri Schindler 主产于江苏、浙江、安徽、江西等地。自产自销。

3. 毛穗藜芦 Radix et Rhizoma Veratri Maackii 主产于辽宁、吉林、黑龙江。为民间用药。

4. 兴安藜芦 Radix et Rhizoma Veratri Dahurici 产于东北各省。自产自销。

5. 毛叶藜芦 Radix et Rhizoma Veratri Grandiflori 产于浙江、江西、湖北、湖南、台湾等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 (1)藜芦 根茎圆柱形或圆锥形，长2～4cm，直径0.5～1.5cm；表面棕黄色或土黄色，顶端残留叶基及黑色纤维，形如蓑衣，有的可见斜方形的网眼，下部着生10～30条细根。根细长略弯曲，长10～20cm，直径0.1～0.4cm；黄白色或黄褐色，具细密的横皱纹；体轻，质坚脆，断面类白色，中心有淡黄色细木心，与皮部分离。气微，味苦、辛，有刺喉感；粉末有强烈的催嚏性。〔图6(1)〕

(2) 牯岭藜芦 根茎呈圆柱形，长1～1.7cm，表面棕黄色，顶端残留叶柄残基及黑色纤维；下部着生10～20条细圆柱形根；长短不等，直径约0.2cm，微弯曲，表面暗褐色，并现皱缩条纹，质地坚脆，断面黄白色。味苦涩。〔图6(2)〕

(3) 毛穗藜芦 根茎呈圆柱形，黄棕色，顶端残留叶柄残基及黑色纤维，下部密生20～30条。根细柱状，直径约0.2cm，长短不等，微弯曲，棕黄色，质脆，断面灰白色，味苦涩。

(4) 兴安藜芦 形似藜芦。根茎长1～1.5cm，直径1～2cm。根长5～8cm，直径1～2mm。〔图6(3)〕

(5) 毛叶藜芦 形似藜芦。根茎长1～2cm，直径0.8～1.3cm。根长4～12cm，直径1～3mm。〔图6(4)〕

显微鉴别 (1)藜芦 根横切面：表皮细胞略径向延长，外壁稍厚，下皮为2～3列类圆形细胞，无细胞间隙。皮层占根绝大部分，外侧有大型切向裂隙，薄壁细胞含针晶束及淀粉粒。内皮层明显，内壁及侧壁增厚，胞腔成"V"字或"U"字形，通过细胞

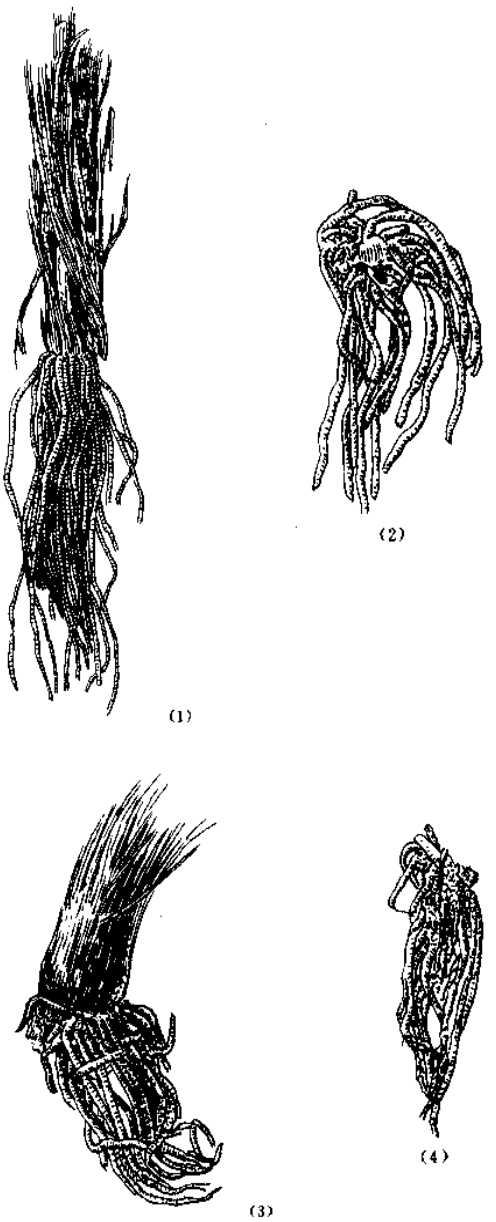


图6 藜芦(根及根茎)外形
(1) 藜芦 (2) 牯岭藜芦 (3) 兴安藜芦
(4) 毛叶藜芦

位于木质部束外方。中柱鞘为1列薄壁细胞，排列紧密。木质部发达，由木薄壁细胞和导管组成。导管类圆形，壁较厚，黄色微木化，原生导管较小，后生导管较大。韧皮部束位于木质部束弧角间，7～14原型，细胞较小。(图7)

根茎横切面：最外为黑褐色的后生皮层，约3～4列细胞；皮层约占半径的1/3，有周木型叶迹维管束散在；内皮层细胞内壁及侧壁增厚；中柱有多数维管束散在，近皮层处密，多为外韧型，内部者多为周木型，尚可见自中柱鞘发生的根迹组织。(图8)

(2) 牯岭藜芦 根横切面 表皮细胞略径向延长；腔隙约占皮层宽度的1/3～1/4，针晶束较少；中柱甚小，初生木质部14～17原型。

(3) 兴安藜芦　根横切面：表皮细胞略径向延长；腔隙约占皮层宽度的1/2～2/3，含草酸钙针晶束；中柱小，初生木质部8～12原型。

理化鉴别　取本品粉末0.2g，加3%稀盐酸5ml，水浴上加热5min，时时振摇，滤过。取滤液1ml，加碘化铋钾试剂1～2滴，有红棕色沉淀。另取滤液1ml，加碘化汞钾试液1～2滴。显淡黄色沉淀。(检查生物碱)

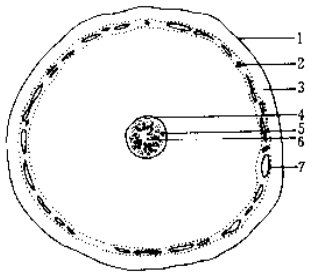


图7　藜芦(根)横切面简图
1. 表皮　2. 针晶束　3. 下皮层　4. 内皮层　5. 韧皮部　6. 木质部　7. 裂隙

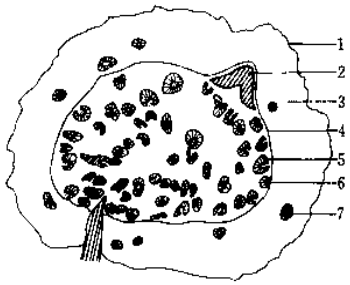


图8　藜芦(根茎)横切面简图
1. 后生皮层　2. 根迹　3. 皮层　4. 内皮层　5. 木质部　6. 韧皮部　7. 叶迹维管束

[化学成分]　1. 藜芦　根茎含去乙酰基原藜芦碱(deacetylprotoveratrine)A，计默任碱(germerine)[1]，原藜芦碱(protoveratrine)A，藜芦马林碱(veramarine)，计米定碱(germidine)，双去乙酰基原藜芦碱(didesacetyl protoveratrine)A[2]，藜芦嗪(verazine)[2,3]，新计布定碱(neogermbudine)[3]，芥芬胺(jervine)[3]，藜芦酰棋盘花碱(veratroylzygadenine)，玉红芥芬胺(rubijervine)，异玉红芥芬胺(isorubijervine)，藜芦胺(veramine)[4]，藜芦碱胺(veratrum-alkamine)A、B、C、D[5]，藜芦甾二烯胺(veratramine)，藜芦米宁(veramiline)，3，15-二当归酰基计明胺(3，15-diangeloylgermine)，茄咪啶(solamidine)[7]，β-谷甾醇(β-sitosterol)，β-谷甾醇硬脂酸酯(β-sitosterylstearate)，胡萝卜甙(daucosterol)，蜡酸(cerotic acid)，硬脂酸(stearic acid)[6]。

2. 毛叶藜芦　根、根茎含棋盘花辛碱(zygacine)，芥芬胺，藜芦甾二烯胺[7]，藜芦嗪(verazine)，茄啶(solanidine)[8]，毛叶藜芦定碱(hakurirodine)及玉红芥芬碱(rubijervine)等[9]。

3. 兴安藜芦　地下部分含：伪芥芬胺(pseudojervine)，藜芦碱甙(veratrosine)，藜芦甾二烯胺，芥芬胺，藜芦定(verdine)[10]，玉红芥芬胺，藜芦马林碱(veramarine)，藜芦酰棋盘花胺，异玉红芥芬胺，藜芦嗪，藜芦胺[11]。

4. 毛穗藜芦　根茎含藜芦嗪，当归酰棋盘花胺(angeloylzygadenine)[12]，毛穗藜芦碱(maackinine)，计马尼春碱(germanitrine)，棋盘花碱(zygadenine)，藜芦嗪宁(verazinine)[13]。

5. 天目藜芦　根及根茎含天目藜芦碱(tiemulilumine)，天目藜芦宁碱(tiemuliluminine)[14]。

6. 光脉藜芦　根含藜芦碱甙，23-O-β-D-吡喃葡萄糖基-20-异藜芦甾二烯胺(23-O-β-D-glucopyranosyl-20-isoveratramine)，(22S，23R，25S)-23-O-β-D-吡喃葡萄糖基-5，11，13-藜芦甾三烯胺-3β，23-二醇[(22S，23R，25S)-23-O-β-D-glucopyranosyl-5，11，13-veratratrienine-3β，23-diol][15]。

[药理]　1. 催吐作用　藜芦所含的总生物碱口服可引起呕吐，本品为强力催吐剂[1～3]。

2. 降压作用　黑藜芦乙醇提取物0.05～0.15g/kg给麻醉犬静脉注射，能使血压下降，并伴有心跳减慢，呼吸抑制。其降压作用是反射性的，即药物作用于心、肺和颈动脉窦感受器(区)，通过迷走神经反射性地引起血压下降。对慢性高血压狗口服1～1.25g/kg，连服14d，亦有降压作用。其中猫静脉注射后，可使血压下降70%，且能维持数小时之久[1]。贵州产的藜芦粗提液用麻醉犬或猫所作的试验亦证明有明显而持久的降压作用，无快速耐受现象，降压同时伴有心跳减慢，呼吸抑制甚至暂停。对肾性高血压狗亦有降压作用[4～6]。临床和动物实验也证明，藜芦有明显的降压作用，其水浸液、总生物碱给麻醉狗或猫静脉注射，能使血压下降、心跳变慢、呼吸抑制[2,5～7]；兴安藜芦(*Veratrum dahuricum* Turcz. Loes. f.)浸膏水(5mg/kg)及醇溶液(0.05mg/kg)给麻醉犬静注也有降压作用[8]。

3. 抗微生物及灭虫作用　藜芦水浸剂对堇色毛癣菌、许兰黄癣菌和各种小芽胞癣菌等多种皮肤真菌均有不同程度的抑制作用[2]。藜芦还抑制结核杆菌，对皮肤真菌有抑制作用，但有效剂量接近催吐剂量。1%～5%黑藜芦溶液对蚊、蝇、虱、蚤有强烈杀灭作用[1]。

4. 毒性　本品毒性猛烈，给小鼠皮下注射本品浸出液，LD_{50}为1.78±0.38g/kg[9]；介文碱(芥芬胺)给小鼠静脉注射，LD_{50}为9.3mg/kg[1]。本品全株有毒，以根的毒性最大。除可由消化道吸收外，尚能通过皮肤吸收入血，主要从肾脏排泄。藜芦有明显的蓄积作用。动物试验证明，其毒性表现为瞳孔散大、对光反射消失、后肢瘫痪、抽搐、恶心、呕吐、流涎、腹泻、便血、心律不齐、呼吸困难、昏迷，终以呼吸抑制而死亡[1]。天目藜芦碱给小鼠皮下注射LD_{50}为26mg/kg，静脉注射的LD_{50}为3.2mg/kg[1]。

[药性]　味辛、苦，性寒，有毒。归肝、肺、胃经。

1.《本经》："味辛，寒。"

2.《吴普本草》："神农、雷公：辛，有毒；黄帝：有毒；岐伯：咸，有毒；李氏：大毒，大寒；扁鹊：苦，有毒。"

3.《别录》："苦，微寒，有毒。"

4.《本草经疏》："入手太阴、足阳明经。"

5.《本草再新》："入肝经。"

[功能与主治]　涌吐风痰，杀虫。主治中风痰壅，癫痫，疟疾，疥癣，恶疮。

1.《本经》："主蛊毒，咳逆，泄痢，肠澼，头疡，疥瘙，恶疮，杀诸虫毒，去死肌。"

2.《别录》："疗哕逆，喉痹不通，鼻中息肉，马刀，烂疮。"

3.《药性论》："主上气，去积年脓血泄痢。治恶风疮、疥癣、头秃，杀虫。"

4.《本草图经》："大吐上膈风涎，暗风痫病，小儿鳖鲊。用钱匕一字则恶吐人，又用通顶，令人嚏。而古经本草云疗呕逆，其效未详。"

5.《全国中草药汇编》："祛痰，催吐，杀虫。主治中风痰壅，疟疾，骨折；灭蝇蛆。"

6.《河北中草药》："涌吐风痰，宣壅导滞。用于喉痹，癫、狂、痫，痰多胸闷，以及血吸虫病。"

[应用与配伍]　《本草经集注》："黄连为之使。"

[用法用量]　内服：入丸、散，0.3～0.6g。外用：适量，研末，油或水调涂。

[使用注意]　体虚气弱患者及孕妇禁服。反细辛、芍药、人

参、沙参、丹参、玄参、苦参。服之吐不止，可饮葱汤解。

1.《别录》："不入汤。"

2.《本草经集注》："反细辛、芍药、五参，恶大黄。"

3.《千金要方》：解"藜芦毒，雄黄，煮葱汁，温汤。"

4.《纲目》："畏葱白。服之吐不止，饮葱汤即止。"

5.《本草从新》："服之令人烦闷吐逆，大损津液，虚者慎之。"

6.《安徽中草药》："体虚慎服，孕妇忌服。"

7.《河北中草药》："有剧毒，内服致吐，多有中毒症状，用时宜慎。"

[附方] 1. 治诸风痰饮 藜芦十分，郁金一分。为末，每以一字，温浆水一盏，和服探吐。(《经验方》)

2. 治中风不语，喉中如曳锯声，口中涎沫 藜芦一分，天南星一个(去浮皮，于脐子上陷一个坑子，纳入陈醋二橡斗子，四面用火逼令黄色)。同一处捣，再研极细，用生面为丸，如赤豆大，每服三丸，温酒下。(《经验后方》)

3. 治中风闭证，脉滑实；癫痫有浊痰壅塞胸中，上逆时发；误食毒物，停于上脘者 防风、炒瓜蒂各三两，藜芦一分至一两。为细末，每服约半两，韭汁煎去渣，徐徐温服，以吐为度。(《儒门事亲》三圣散)

4. 治老疟久不断者 藜芦、皂荚(炙)各一两，巴豆二十五枚(熬令黄)。依法捣，蜜丸如小豆。空心服一丸，未发时一丸，临发时又一丸，勿饮食。(《肘后方》)

5. 治久疟不能饮食，胸中郁郁如吐，欲吐不能吐者，宜吐 大藜芦末半钱，温蜜水调下，以吐为度。(《素问病机保命集》藜芦散)

6. 治头痛不可忍 藜芦一茎，暴干，捣罗为散，入麝香麻子许，研匀吹鼻中。(《圣济总录》吹鼻麝香散)

7. 治头痛鼻塞脑闷 藜芦(研)半两，黄连(去须)三分。上二味，捣研为散，每用少许，嚏入鼻中。(《圣济总录》通顶散)

8. 治黄疸 藜芦着灰中炮之，小变色，捣为末，水服半钱匕，小吐，不过数服。(《肘后方》)

9. 治疥癣 藜芦，细锉为末，以生油调敷之。(《斗门方》)

10. 治癣立有神效 藜芦根半两，轻粉二钱半。上为细末，凉水调，搽癣上。(《普济方》)

11. 治白秃 末藜芦，以腊月猪膏和涂之，先用盐汤洗，乃敷。(《肘后方》)

12. 治疥疮已效 藜芦一味，不拘多少。用盐少许，以鲫鱼煎油涂。(《朱氏集验方》藜芦散)

13. 治诸瘿浮核不尽，及诸恶疮瘢疽，息肉在肌中 藜芦(以鸡子三枚，取白涂炙令干)，茼茹各一两，雄黄(研)二两。上三味，捣研为末，涂敷息肉上，日三五度即瘥。

14. 治反花疮 藜芦末、猪脂各二两。上二味相和，调如糊，涂疮上，日三五度。(13～14方出自《圣济总录》)

15. 治一切疮疽，窠肉突出，不问大小长短 藜芦一味为末，以生猪脂和研如膏，涂患处，周日易之。(《外科枢要》藜芦膏)

16. 治风屑极，燥痒无时 藜芦根不拘多少，为末，先洗头，须避风，尤要候未至十分干时用药掺定；须用药末入发，至皮方得，紧缚之两日夜，次日全无，亦不燥痒，如尚有些少，可再用一次效。(《普济方》)

17. 治鼻中息肉渐大，气息不通 藜芦三分(去芦头，捣罗为末)，雄黄一分(细研)，雌黄一分(细研)。上药，同研令匀，每用时以蜜调散，用纸拈子，展药，点于息肉上，每日三度，则自消化；不得涂药在于两畔，恐涕落于药上。(《圣惠方》)

18. 治牙疼 纳藜芦末于牙孔中，勿咽汁。(《千金翼方》)

19. 治头生虮虱 藜芦末掺之。(《仁斋直指方》)

[药论] 1. 论藜芦宣壅导滞之功 缪希雍："藜芦，《本经》主蛊毒、咳逆及《别录》疗哕逆、喉痹不通者，皆取其宣壅导滞之力。苦为涌剂，故能使邪气痰热，胸膈部分之病，悉皆吐出也。辛能散结，故主鼻中息肉；苦能泄热杀虫，故主泄痢肠澼，头疡，疥癞，杀诸虫毒也。疮疡皆湿热所生，湿热不去则肌溃烂，苦寒能泻湿热，则马刀，恶疮，烂疮，死肌皆愈也。味至苦，入口即吐，故不入汤。"(《本草经疏》)

2. 论藜芦与诸吐药功用之异 李时珍："哕逆用吐药，亦反胃用吐法去痰积之义。吐药不一，常山吐疟痰，瓜丁吐热痰，乌附尖吐湿痰，莱菔子吐气痰，藜芦则吐风痰也。"(《纲目》)

3. 论藜芦应用当慎 缪希雍："藜芦辛苦有大毒，服一匕则令人胸中烦闷，吐逆不止，凡胸中有痰饮，或中蛊毒恶气者，止可借其上涌宣吐之力，获效一时，设病非关是证者，切勿沾唇。徒令闷乱吐逆不止，亏损津液也。"(《本草经疏》)

[集解] 1.《吴普本草》："大叶，小根相连。"

2.《别录》："藜芦生太山山谷。三月采根，阴干。"

3.《本草经集注》："近道处处有之。根下极似葱而多毛。用之止剔取根，微炙之。"

4.《本草图经》："此有二种：一种水藜芦，茎叶大同，只是生在近水溪涧石上，根须百余茎，不中入药用。今用者名葱白藜芦，根须甚少，只是三二十茎，生高山者为佳，均州土俗亦呼为鹿葱。"

5.《纲目》："按张子和《儒门事亲》云：一妇病风痫。自六七岁得风后，每一二年一作；至五七年，五七作；三十岁至四十岁则日作，或甚一日十余作。遂昏痴健忘，求死而已。值岁大饥，采百草食。于野中见草若葱状，采归蒸熟饱食。至五更，忽觉心中不安，吐涎如胶，连日不止，约一二斗，汗出如洗，甚昏困。三日后，遂轻健，病去食进，百脉皆和。以所食葱访人，乃憨葱苗也，即《本草》藜芦是矣。"

6.《植物名实图考》："此药吐人，方家禁用，而滇医蓄之，其根白膜层层，俗亦呼为千张纸，有疯痰症则煮食之，使尽吐其痰。若虚症者，殆哉岌岌矣。"

附注 除上述外，尚有同属植物在产区作藜芦入药，如尖被藜芦 *Veratrum oxysepalum* Turcz.[*V. patulum* Loes. f.；*V. dolichopetalum* Loes. f.] 又名：光脉藜芦《东北药用植物志》，毛脉藜芦《吉林省野生经济植物志》，分布于黑龙江、吉林、辽宁。

参考文献

化学成分

[1] Bondarenko N V. C A, 1979, 91: 16719f

[2] Bondarenko N V. C A, 1979, 91: 207412k

[3] Zhao W, et al. C A, 1987, 106: 135343s

[4] Bondarenko N V. C A, 1982, 96: 65653s

[5] 贾忠建，等. 兰州大学学报，1981，(1)：80

[6] 杨崇仁，等. 云南植物研究，1987，9(3)：359

[7] 清水文治，等. 药学杂志(日)，1959，79(5)：615

[8] Kaneko, et al. Phytochemistry, 1976, 15(9): 1391

[9] Kaneko K, et al. Phytochemistry, 1975, 14(5—6): 1295

[10] Nakhatov I, et al. C A, 1980, 92: 194475$_b$

[11] Bondarenko N V. C A, 1985, 102: 93009x

[12] 赵伟杰，等. 中药通报，1986，11(5)：294

[13] Zhao W J, et al. Chem Pharm Bull, 1989, 37(11): 2920

[14] 陈冀胜，等. 中国有毒植物. 第1版. 北京：科学出版社，1987：363

[15] Irsch E M, et al. C A, 1993, 119: 45234w

药理

[1] 李广勋. 中药药理毒理与临床. 第1版. 天津科技翻译出版公司，1992：134

[2] 朱任宏,等.化学学报,1956,22(1):299
[3] 庞俊忠,等.中医杂志,1983,24(9):719
[4] 夏炳南,等.贵阳医学院学报,1958,(1):17
[5] 金国章,等.生理学报,1956,20(4):233
[6] 金国章,等.生理学报,22(1):71
[7] 赵国华.药学学报,1962,9(10):591
[8] 魏淑莲.黑龙江医刊,1959,2(4):11
[9] 吴征镒.新华本草纲要(第二册).第1版.上海科学技术出版社,1991:565

7239 披麻草根 Pimacaogen
《云南中草药选》

[异名] 小棕包、天蒜、千张纸、大力王《云南中草药》。

[来源] 为百合科植物狭叶藜芦和大理藜芦的根。

[原植物] 1. 狭叶藜芦 *Veratrum stenophyllum* Diels 又名:七仙草(云南)。

多年生草本,高 50～120cm。鳞茎不明显膨大。植株基部残存叶鞘撕裂成黑褐色网状纤维。下部叶带状、狭长圆形、倒披针形,长 25～40cm,宽 2～6(～8)cm,先端锐尖,基部收窄为鞘,抱茎,两面无毛。圆锥花序长 20～80cm,侧生总状花序轴纤弱,通常着生雄性花,顶生总状花序生两性花,下部苞片长于或短于分枝;具密集或稍稀疏的花,花梗极短,约 8mm;花被片 6,黄绿色、少有绿色,通常上升,长圆形或卵状长圆形,长 5～7(～8)mm,背面基部稍具毛。蒴果直立,长 1.5～2cm。花果期 7～10 月。



狭叶藜芦

生于海拔 2 000～4 100m 的林下或草坡。分布于四川、云南等地。

2. 大理藜芦 *Veratrum taliense* Loes. f. 又名:翻天印、人头发、小蛆药《昆明民间常用草药》。

本种与狭叶藜芦的主要区别为:圆锥花序扩展;侧生总状花序细长,稍曲折而下弯,其上的花梗长 7～15mm,比小苞片长。花期秋季。

生于海拔 2 400m 左右的山坡草地、灌丛或疏林下湿润肥沃处。分布于四川、云南等地。

[采收加工] 秋、冬季采收,洗净,鲜用或晒干。

[化学成分] 1. 狭叶藜芦 全草含 β-谷甾醇(β-sitosterol),木蜡酸(lignoceric acid),胡萝卜甙(daucosterol),藜芦酰棋盘花碱(veratroylzygadenine),当归酰棋盘花碱(angeloylzygadenine),棋盘花碱(zygadenine),芥芬胺(jervine),16,28-断茄啶-5,22(28)-二烯-3,16-二醇(etioline),β_1-查茄碱(β_1-chaconine),狭叶藜芦碱(stenophylline)A、B、C、D,茄啶(solanidine)[1-3]。

2. 大理藜芦 全草含大理藜芦碱(vertaline)B[1,2],芥芬胺,狭叶藜芦碱 B[4]。

地下部分含藜芦米宁-3-O-β-D-吡喃葡萄糖甙(veramiline-3-O-β-D-glucopyranoside),狭叶藜芦碱 β-3-O-β-D-吡喃葡萄糖甙(stenophylline B-3-O-β-D-glucopyranoside)[5]。

[药性] 味辛、苦,性寒,大毒。

《云南中草药》:"麻、苦,凉,剧毒。"

[功能与主治] 散瘀,止痛,催吐。主治跌打损伤,骨折,风湿痹痛,癫痫。

《云南中草药》:"消肿止痛。治跌打损伤,风湿疼痛。"

[用法用量] 内服:研末,每次 0.03～0.06g;或浸酒。外用:适量,捣敷。

[使用注意] 气虚体弱患者及孕妇禁服。服用过量易引起中毒。

《云南中草药》:"忌辛辣、菜蔬(减低药性)食物。中毒症状为头昏、呕吐、血压下降、心跳减慢等。

[附方] 1. 治跌打损伤 大理藜芦须根 15g,泡白酒 500g。每次服 5ml,同时服酒浸须根 1 条(约 1 寸长)。(《云南中草药选》)

2. 治跌打损伤,风湿疼痛 小棕包每用 50mg,日服 3 次,开水送服。(《云南中草药》)

3. 治骨折,截瘫,癫痫 大理藜芦根干粉 0.06g。酒或开水送服,日服 2 次。(《云南中草药选》)

参考文献

化学成分

[1] 梁光义,等.药学学报,1984,19(2):131
[2] 梁光义,等.药学学报,1984,19(3):190
[3] 梁光义,等.药学学报,1984,19(6):431
[4] 闵知大,等.药学学报,1988,23(8):584
[5] Mizuno M, et al. Phytochemistry, 1990, 29(1):359

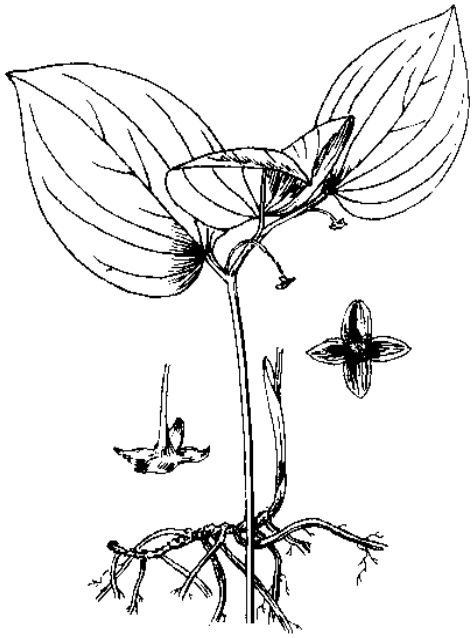
百部科

7240 金刚大 Jingangda
《全国中草药汇编》

[来源] 为百部科植物黄精叶钩吻的根及根茎。

[原植物] 黄精叶钩吻 *Croomia japonica* Miq. [*C. kiushiana* Makino]

多年生草本。根茎横生,节多而密。茎直立,不分枝,高 14～40cm,基部有鞘。叶 3～5 枚,互生于茎上部,叶具柄;叶片卵形或卵状长圆形,长 5～11cm,宽 3.5～8cm,先端近急尖,基部浅心形而略向叶柄延,主脉 7～9 条,小脉网状和近于横出平行。花小,单生或 2～4 朵排成总状花序;总花梗丝状,下垂,长 1.5～2cm;花梗长 8～15mm;苞片小,丝状;花被片 4,黄绿色,宽卵形至卵状长圆形,大小几相等,长 3mm 或更长,宽 2.5～3mm,边缘反卷;雄蕊 4,花丝粗、短,花药黄色,椭圆状拱形,斜内向;子房卵形而扁,具胚珠数颗。



黄精叶钩吻

生于山谷林下。分布于山西、浙江、安徽。

[采收加工] 夏季采收，洗净，晒干或鲜用。

[化学成分] 根含粉蕊黄杨胺(pachysamine) A，异萼金刚大定(croomionidine)，异萼金刚大碱(croomine)，二去氢异萼金刚大碱(didehydrocroomine)和β-谷甾醇(β-sitosterol)[1]。

[药性] 味辛，性凉，有毒。

《全国中草药汇编》："辛，微凉，有毒。"

[功能与主治] 清热解毒，活血止痛。主治咽喉肿痛，毒蛇咬伤，跌打损伤。

《全国中草药汇编》："清散风热，解蛇毒。主治咽喉肿痛，银环蛇咬伤。"

[用法用量] 内服：1.5～2.4g，嚼或磨碎开水冲。外用：适量，鲜品捣敷。

[附方] 1. 治咽喉炎　(金刚大)鲜根1棵嚼服。

2. 治银环蛇咬伤昏睡　(金刚大)根1棵(约1.5～2.4g)，嚼烂取汁内服，渣外敷。(1～2方出自《全国中草药汇编》)

参考文献

化学成分

[1] 林文翰，等. 药学学报，1993，28(3)：202

7241 百部 Baibu 《本草经集注》

[异名] 百部根、白并、玉箫、箭杆《别录》，嗽药《本草经集注》，百条根、野天门冬、百奶《杨氏经验方》，九丛根《草木便方》，九虫根《分类草药性》，一窝虎《江苏植物药材志》，九十九条根《中国土农药志》，山百根《中药志》，牛虱鬼《闽东本草》，药虱药《全国中草药汇编》。

[释名] 《纲目》："其根多者百十连属，如部伍然，故以名之。"按部与棓古字相通，作根解。《广雅疏证》云："棓，芰声之转，根之名……《名医别录》有百部根，陶注云根数十相连。然则此草根多，因名百部。部与棓古字通。"嗽药，言其功也。野天门冬、九虫根，言其膨大之根形。其余百条根、九丛根、一窝虎、九十九条根、山百根等皆言其多根也。

[品种考证] 《别录》始载有"百部根。"《本草经集注》云："山野处处有，根数十相连，似天门冬而苦强。"《本草图经》谓："百部根旧不著所出州土，今江、湖、淮、陕、齐、鲁州郡皆有之。春生苗，作藤蔓，叶大而尖长，颇似竹叶，面青色而光，根下作攫如芋子，一攫乃十五六枚，黄白色。"以上所述与蔓生百部原植物相符。《本草图经》附有"滁州百部"，"衡州百部"和"峡州百部"图。滁州百部实即直立百部，衡州百部很像对叶百部，峡州百部为百合科羊齿天门冬 *Asparagus filicinus* Bucn.-Ham. ex D. Don，《滇南本草》所载百部也为羊齿天门冬。羊齿天门冬自宋代起一直作百部使用，为西南地区百部的主要品种之一，但由于其功效与百部科百部不完全一致，现已逐渐停止使用。

《别录》有名未用类另载有白并，云："味苦，无毒。主肺咳上气，行五脏，令百病不起。一名玉箫，一名箭杆。叶如小竹，根黄皮白。生山陵，三月、四月采根暴干。"《纲目》将其附于百部条后。有学者从药名、功效、形态、采收加工等方面考证，认为白并就是百部的异名。

[来源] 为百部科植物直立百部、蔓生百部和对叶百部的根。

[原植物] 1. 直立百部 *Stemona sessilifolia* (Miq.) Franch. et Sav.

多年生草本，高30～60cm。块根簇生，肉质，纺锤形。茎直立，不分枝。叶3～4片轮生；有短柄或几无柄；叶片卵形至椭圆形，长3.5～5.5cm，宽1.8～3.8cm，先端急尖或渐尖，基部楔形；叶脉通常5条，中间3条特别明显。花腋生，多数生于茎下部鳞叶腋内，花梗细长；花被片4，卵状披针形；雄蕊4，紫色，药隔膨大成披针形附属物，花药线形，先端有狭卵状附属物；子房卵形，柱头短，无花柱。蒴果。花期4～5月，果期7月。(图1)

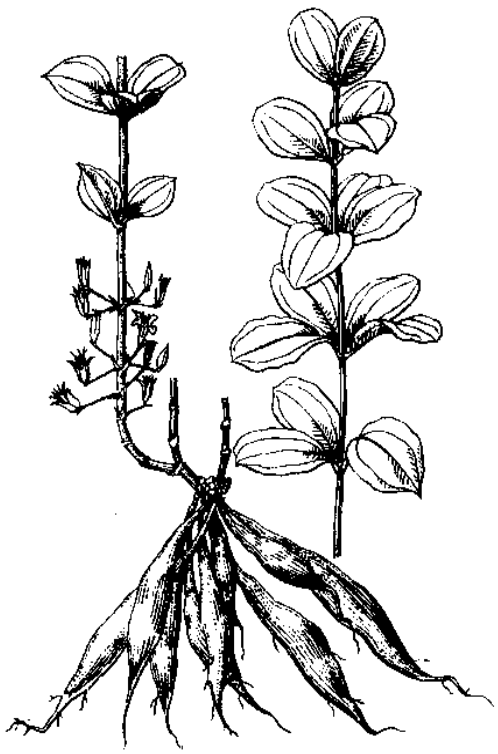


图1　直立百部

生于山地林下或竹林下。分布于华东及河南、湖北等地。

2. 蔓生百部 *Stemona japonica* (Bl.) Miq. 又名：百部草《抱朴子》，婆妇草《日华子》，蔓草百部《中药大辞典》。

多年生草本，高 60～90cm。全株无毛。根肉质，数个至数十个簇生。茎下部直立，上部蔓状。叶 3～4 片轮生；叶柄长 1.5～3cm；叶片卵形或卵状披针形，长 4～9cm，宽 1.8～4cm，先端锐尖或渐尖，基部圆形或截形，全缘；叶脉 5～9 条。花梗丝状，长 1.5～2.5cm，其基部贴生于叶片中脉上，每梗通常单生 1 花；花被 4 片，淡绿色，卵状披针形至卵形；雄蕊 4，紫色，花丝短，花药内向，线形，先端有一箭头状附属物；子房卵形，甚小，无花柱。蒴果广卵形而扁，内有长椭圆形种子数颗。花期 5 月，果期 7 月。(图 2)



图 2 蔓生百部

生于阳坡灌丛中或竹林下。分布于华东及陕西、湖南、湖北、四川等地。

3. 对叶百部 *Stemona tuberosa* Lour. 又名：大叶百部、大春根菜、虱蚤草、穿山薯(南药《中草药学》)，大百部《中药材品种论述》。

多年生攀援草本，高达 5m。块根肉质，纺锤形或圆柱形，茎缠绕。叶通常对生；叶柄长 3～10cm；叶片广卵形，长 8～30cm，宽 2.5～10cm，基部浅心形，全缘或微波状；叶脉 7～15 条。花梗腋生，不贴生于叶片中脉上，花单生或 2～3 朵成总状花序，黄绿色带紫色条纹，花药附属物呈钻状或披针形。蒴果倒卵形而扁。花期 5～6 月。(图 3)

生于向阳的灌木林下。分布于浙江、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等地。

[栽培要点] 生物学特性 喜较温暖、潮湿、阴凉环境，耐寒，忌积水。以土层深厚、疏松肥沃、富含腐殖质、排水良好的砂质壤土栽培为宜。

栽培技术 用种子或分株繁殖。种子繁殖：用育苗移栽法。



图 3 对叶百部

北方 3 月下旬～4 月上旬；南方 8～9 月播种，在畦上开横沟，沟心距 25～30cm，深 7～10cm，播幅约 10cm，将种子匀播沟中，每 $1hm^2$ 用种子 30～37.5kg。施人畜粪水，盖草木灰，再盖细土 4～5cm，然后盖谷壳。第 2 年春季出苗，冬季移栽。按行株距 50cm×35cm，穴深 15～20cm，底平，每穴 1 株，覆土，浇淡人畜粪水。分株繁殖：在冬季倒苗后或春季未萌发前，结合收获，挖出块根，剪下大个的供药用，分割成小株，每株具有壮芽 1～2 个和小块根 2～3 个，开穴栽种。

田间管理 每年 4 月和 6 月各进行 1 次中耕除草追肥。苗高 20cm 左右时，在株旁插一竹竿或树枝，供蔓茎缠绕，并将相邻的竹竿顶端每 3～4 个扎在一起，更为坚固，便于管理。冬季清除干枯茎叶后培土，并施杂肥 1 次。

病虫害防治 棉红蜘蛛，成、若虫吸食叶片汁液，用 40% 水胺硫磷 1 500 倍液或 20% 双甲脒乳油 1 000 倍液喷雾。蛞蝓，咬食花梗、果柄、叶片，可在清晨撒石灰粉或人工捕杀。

[采收加工] 移栽 2～3 年后采挖。于冬季地上部枯萎后或春季萌芽前，挖出块根，除去细根、泥土，在沸水中刚煮透时，取出晒干或烘干。也可鲜用。

[药材及产销] 1. 直立百部 Radix Stemonae Sessilifoliae 主产于安徽、江苏、湖北、浙江、山东。销全国，并出口。

2. 蔓生百部 Radix Stemonae Japonicae 主产于浙江，安徽、江苏亦产。销全国，并出口。

3. 对叶百部 Radix Stemonae Tuberosae 主产于湖南、湖北、广东、福建、四川、贵州。主销华中与华南地区。

[药材鉴别] 性状鉴别 (1) 直立百部 块根纺锤形，上端较细长。下端有的作长尾状弯曲，长 5～17cm，直径 0.5～1cm。表面黄白色或淡土黄色，有不规则深纵沟，间或有横皱纹。质脆，受潮后韧软，断面平坦，角质样，淡黄棕色或黄白色，皮部宽广，中柱扁小。气微，味甘、苦。(图 4)

(2) 蔓生百部 两端较狭细，表面淡灰白色，多不规则皱褶及横皱纹；味较苦。

(3) 对叶百部 长纺锤形或长条形，长 8～24cm，直径 0.8～2cm。表面淡黄棕色至灰棕色，具浅纵皱纹或不规则纵槽。质



图4　直立百部(块根)外形

坚实，断面黄白色至暗棕色，中柱较大，髓部类白色；味苦。

均以条粗壮、质坚实者为佳。

显微鉴别　块根横切面：(1)直立百部　根被为3～4列类多角形细胞，壁木栓化及木化，具致密的细条纹。皮层宽广，外皮层细胞排列整齐，薄壁细胞有的含草酸钙针晶；内皮层细胞隐约可见凯氏点。中柱鞘为1～2列薄壁细胞。中柱韧皮部束与木质部束各19～27个，相间排列；韧皮部束内侧有单个或2～3个成束的非木化纤维；木质部束有导管2～5个。并有少数木纤维及管胞，导管多角形，偶有单个或2～3个并列的导管深入于髓部外缘，呈2轮状排列。髓部散有单个或2～3个成束的细小纤维。(图5)

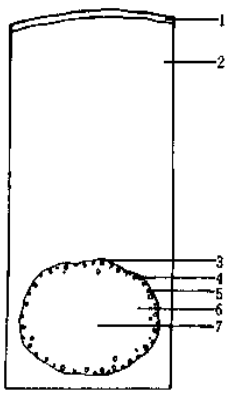


图5　直立百部(块根)横切面简图

1.根被　2.皮层　3.内皮层　4.木质部束　5.韧皮部束　6.髓部纤维　7.髓

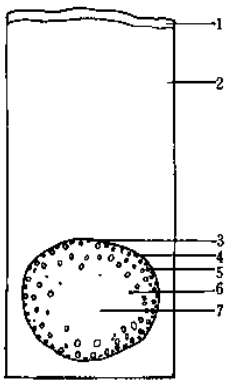


图6　蔓生百部(块根)横切面简图

1.根被　2.皮层　3.内皮层　4.韧皮部束　5.木质部束　6.纤维　7.髓

(2) 蔓生百部　根被细胞3～6列；韧皮部纤维木化；导管通常深入于髓部，与外侧导管束作2～3轮状排列。(图6)

(3) 对叶百部　根被细胞约3列，细胞壁强木化，无细条纹，其最内层细胞的内壁特厚；皮层外缘散有纤维，呈类方形，壁非木化或微木化；韧皮部束36～40个；木质部导管圆多角形，与木纤维及微木化的木薄壁细胞连成环层；髓部纤维少，常单个散在。(图7)

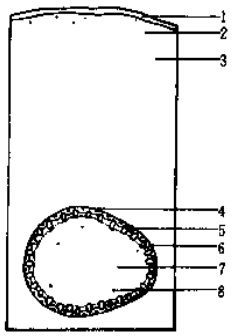


图7　对叶百部(块根)横切面简图

1.根被　2.皮层纤维　3.皮层　4.内皮层　5.木质部束　6.韧皮部束　7.髓　8.髓部纤维

粉末特征：(1) 直立百部　灰黄色。①根被细胞淡黄棕色或无色。表面观呈长方形或长多角形，壁木栓化及木化，整个细胞壁均有致密交织的细条纹。②具缘纹孔导管直径16～80μm，导管分子端壁常倾斜，具长的梯形穿孔板，具缘纹孔较密，有的横向延长并数个连接。③内皮层细胞表面观呈长方形，直径约至24μm，壁稍厚，纵向壁细波状或螺旋状弯曲，横向壁平直，非木化或微木化。④木纤维较长，直径12～24μm，壁稍厚，木化，具单斜纹孔或具缘纹孔，纹孔口相交成人字形或十字形。⑤导管旁木薄壁细胞长方形，端壁平截，少数稍倾斜或一端渐尖，直径22～35μm，有较大的类圆形单纹孔。⑥草酸钙针晶较少，常不规则充塞于薄壁细胞中，甚细，长约60μm，少数较粗，直径约5μm，似细柱状。

(2) 蔓生百部　根的粉末特征与直立百部相似。但具缘纹孔导管较大，直径64～136μm；木纤维直径约至32μm；草酸钙针晶难察见。

(3) 对叶百部　①淀粉粒众多，蚌壳形、螺丝形、扇形、棒槌形、肾形、类圆形或不规则形，边缘大多凹凸不平，直径5～52μm，长约至72μm，经烫煮加工的商品，大多糊化。②根被细胞表面观类多角形，壁稍厚，木化，无致密的细条纹。③皮层纤维细长，稍弯曲，一边略呈齿状突出，直径16～54μm，壁厚5～15μm，非木化，纹孔及孔沟偶可察见。

理化鉴别　(1) 本品80%乙醇提取液，蒸去乙醇，残留液加氨水调节pH至10～11，用氯仿萃取，氯仿液蒸干后加1%盐酸溶解，滤过。滤液分两份，一份中加碘化铋钾试液，产生橙红色沉淀；另一份滴加硅钨酸试液，产生乳白色沉淀。(检查生物碱)

(2) 薄层色谱　取本品粉末0.5g，加水饱和正丁醇50ml，放置过夜，再超声提取20min，取上清液减压蒸干，加甲醇1ml溶解作样品溶液。另取对叶百部碱和原百部次碱各1mg，分别加甲醇1ml溶解，作对照品溶液。在硅胶G-CMC薄层板上，分别点上述溶液各10μl，以氯仿-乙醚-甲醇(10∶2∶1)为展开剂，展距10cm，取出晾干。喷改良碘化铋钾试液显色。样品色谱在与对照品色谱的相应位置上，显相同颜色的斑点。

商品规格　分直立百部、蔓生百部、对叶百部3种，各分大、小2种。福建、贵州、河南、广西等地所产者较大；山东、江苏、四川、安徽、浙江所产者较细小。

[化学成分]　1. 直立百部　根含百部碱(stemonine)，原百部碱(protostemonine)，对叶百部碱(tuberostemonine)，百部定碱(stemonidine)，异百部定碱(isostemonidine)，藿多林碱(hordorine)，直立百部碱(sessilis temonine)[1-3]。

2. 蔓生百部　根含百部碱，百部定碱，异百部定碱，原百部碱，蔓生百部碱(stemonamine)，异蔓生百部碱(isostemonamine)[2]。茎叶含蔓生百部叶碱(stemofoline)[4]。

3. 对叶百部　根含百部碱，对叶百部碱，异对叶百部碱(isotuberostemonine)，百部次碱(stenine)，次对叶百部碱(hypotuberostemonine)，氧代对叶百部碱(oxotuberostemonine)[2]，滇百

部碱(stemotinine)，异滇百部碱(isostemotinine)[5]，对叶百部酮碱(tuberostemonone)，对叶百部醇碱(tuberostemonol)，对叶百部酰胺(stemoamide)，对叶百部螺碱(tuberostemospironine)，二去氢对叶百部碱(didehydrotuberostemonine)[6]。还含糖2.32%，脂类0.84%，蛋白质9.25%，灰分12.1%以及甲酸(formic acid)，乙酸(acetic acid)，苹果酸(malic acid)，枸橼酸(citric acid)，琥珀酸(succinic acid)，草酸(oxalic acid)等[7]。

[药理] 1. 抗病原微生物作用 体外抗菌试验表明，百部乙醇浸液对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、乙型溶血性链球菌、炭疽杆菌、肺炎杆菌、痢疾杆菌、变形杆菌、鼠疫杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌和人型结核杆菌有抗菌作用[1,2]。百部50%浓度的水煎液能抑制大肠杆菌生长，但不能抑制金黄色葡萄球菌生长[3]。20%水煎液能抑制脑膜炎双球菌生长，对其带菌者进行喉头喷雾治疗，1次喷雾3d后的菌检转阴率达61.7%[4]。50%浓度的乙醇提取物能抑制绿脓杆菌生长，5%无抑制作用[5]。百部水浸液(1:3)对多种皮肤真菌显抑制作用，此液20%浓度时能抑制星奴卡菌生长，40%浓度时能抑制絮色毛癣菌、许兰黄癣菌、奥杜盎小芽胞癣菌和羊毛样小芽胞癣菌生长[6]。有人则报道百部20%浓度的水煎液对致病性及非致病性真菌均无抑制作用[7]。百部煎剂能降低亚洲甲型流感病毒对小鼠的致病力。对已感染的小鼠有治疗作用[8]。用鸡胚培养的新城病毒试验，表明百部能延长鸡胚寿命[9]。

2. 抗寄生虫作用 体外试验表明，百部50%浓度的药液可使鼠蛲虫在20h内全部死亡[10]。其生物碱成分之一的对叶百部碱(TS)在$6.7\times10^{-6}\sim2\times10^{-5}$mol/L时能麻痹蛔虫的活动；在$6.7\times10^{-5}$mol/L可使绦虫出现收缩性活动；在$6.7\times10^{-5}\sim4.8\times10^{-4}$时对日本血吸虫的活动几无影响；在$6.7\times10^{-5}$时能麻痹离体小鼠回肠的活动；TS还能拮抗毒扁豆碱和乌头碱对蛔虫、绦虫和离体小鼠回肠的影响。据此提出百部的驱虫作用与其成分TS有关[11]。

3. 杀昆虫作用 百部水浸液和醇浸液对体虱和阴虱均有杀灭作用，并能使虱卵难以孵化[12,13]。醇浸液的灭虱作用远较水浸液强，如阴虱与50%醇浸液接触3min，数分钟内即死亡；与50%水浸液接触3min，则在24h内死亡；两者差异不能归于乙醇的直接作用，因阴虱与70%乙醇接触5min，所需死亡时间更长，系在48h内[13]。百部还对蝇蛆、孑孓、臭虫、柑橘蚜、烟蓟马、地老虎等10余种有毒杀作用，并认为百部属接触杀虫剂[14]。

4. 镇咳、祛痰和平喘作用 百部生物碱能降低动物呼吸中枢的兴奋性，抑制咳嗽反射[8]。亦有报道，百部煎剂0.6～0.9g/kg灌胃对1%碘液注入猫的右肋膜腔引起的咳嗽[15]或百部生物碱10g/kg给小鼠腹腔注射对二氧化硫(SO_2)引起的咳嗽均无作用[16]。对叶百部碱对于豚鼠机械刺激引咳有镇咳作用(静注：ED_{50}为26.2mg/kg)[17]。酚红排泌法表明，百部生物碱2g/kg给兔灌胃无祛痰作用。100%百部生物碱提取液0.2ml，对组胺所致的离体豚鼠支气管平滑肌痉挛有松弛作用。其作用强度与氨茶碱相似，但缓慢而持久[16]。

5. 其他作用 对叶百部碱(TS)具有弱的中枢抑制作用，如小鼠口服200mg/kg对自主运动呈抑制；口服100mg/kg能延长己烯巴比妥引起的睡眠时间；静注20mg/kg对醋酸所致小鼠扭体反应呈镇痛作用；对多种药物引起的小鼠痉挛反应，仅能抑制烟酸痉挛(静注，ED_{50}4.4mg/kg)，家兔静注TS 1mg/kg，呈呼吸兴奋及降压作用，心电图无明显变化[17]。采用电生理技术研究TS对小龙虾(crayfish)神经肌肉接点的抑制作用表明，TS至少部分起着膜通道开放阻断剂的作用，它结合在通道开放活动状态中的受体上，所需浓度在0.1mmol/L以上；对谷氨酸盐引起的兴奋效应也有抑制作用[18]。

6. 毒性 对叶百部碱小鼠LD_{50}静注62.0mg/kg，口服1079.4mg/kg[17]。

[炮制] 1. 百部 《雷公炮炙论》："凡使，采得后，用竹刀劈破，去心皮……用酒浸一宿，漉出，焙干，细锉用。"《扁鹊心书》："去芦、土。"《普济方》："切碎。"现行，取原药材，除去残留根茎及杂质，洗净，润透，切厚片，干燥。

2. 蜜百部 先将炼蜜加适量开水稀释后，加入净百部拌匀，闷透，置锅内。用文火炒至表面呈黄色，不粘手为度，取出放凉。每百部片100kg，用炼蜜12.5kg。蜜百部用于润肺止咳。

3. 炒百部 《小儿药证直诀》："新瓦上炒。"《得配本草》："切片，晒干，炒，取净末。"《增广验方新编》："饭上蒸1次再炒。"现行，取净百部片，置锅内用文火炒至微黄色时，取出放凉。

饮片性状：百部为不规则的类圆形厚片，表面黄白色，角质样，有光泽，中央圆形，中柱扁缩。周边灰白色，有深纵皱纹，质韧软。气微、味甜、微苦。蜜百部色泽较深呈黄色，滋润，带粘性，偶有粘连块。味甜。炒百部表面微黄色，略有焦斑。

贮干燥容器内，蜜百部、炒百部密闭，置阴凉干燥处。

[药性] 味苦、微甘，性微温。归肺经。

1.《别录》："微温。"

2.《本草经集注》："似天门冬而苦强，亦有小毒。"

3.《药性论》："味甘，无毒。"

4.《新修本草》："微寒，有小毒。"

5.《日华子》："味苦。"

6.《品汇精要》："味苦甘，性微寒。气厚味薄，阳中之阴。臭腥。"

7.《眼科全书》："性平。"

8.《本草新编》："入肺经，亦入脾、胃。"

[功能与主治] 润肺止咳，杀虫灭虱。主治新久咳嗽，肺痨，百日咳，蛲虫病，体虱，癣疥。

1.《抱朴子》："治咳及杀虫。"

2.《别录》："主咳嗽上气。"

3.《本草经集注》："火炙，酒渍饮之，疗咳嗽，亦主去虱。"

4.《药性论》："治肺家热，上气咳逆，主润益肺。"

5.《本草拾遗》："去虫蚕咬兼疥癣疮。"

6.《日华子》："治疳、蟨及传尸骨蒸劳，杀蛔虫、寸白、蛲虫。"

7.《纲目》："气温而不寒，寒嗽宜之。"

8.《本草汇言》："清痰利气，治骨蒸劳嗽之圣药也。"

9.《药性纂要》："虚热咳嗽吐血宜之。"

10. 广州部队《常用中草药手册》："治百日咳，肺结核，支气管炎，皮炎，湿疹，荨麻疹，脚癣，阿米巴痢疾。"

[应用与配伍] 用于咳嗽。百部味苦而降，善治咳逆上气，因其味兼甘而质多汁，故性温不燥而润。凡咳嗽无论外感或内伤者无不宜之。若风寒犯肺而咳者，常与紫菀相须而用，并加散邪宣肺之防风、荆芥、桔梗等同用，如《医学心悟》止嗽散。治肺寒咳嗽有痰，可配宣肺下气之麻黄、杏仁同用，如《小儿药证直诀》百部丸。若咳嗽偏热，口干咽痛，可配润肺止咳，利咽解毒之款冬花、杏仁、甘草同用，如《圣济总录》百部汤。若久咳不愈，用之亦效，可单用本品一味浓煎服。久咳而肺虚阴伤者，可与滋阴之生地黄同用，如《鸡峰普济方》百部丸；亦可与养肺化痰止咳之沙参、麦冬、川贝、紫菀等同用。本品亦治痨瘵，有抗痨作用，可单味大量煎服，或与黄芩、丹参等同用。治百日咳痉咳期效果较佳，常与沙参、川贝、白前同用。

用于诸虫病。百部有杀虫作用，以治蛲虫病为多用，常以本品外用为主，可与苦楝皮、乌梅煎水，于临睡前作保留灌肠。治滴虫性阴道炎，亦可单用百部煎水冲洗阴道。若头虱、阴虱，用

酒或醋浸泡本品，涂于患处。用百部以乙醇浸泡外搽，可治癣症。

1.《本草述》："以此治暴嗽者，宜于肺气素虚之人，而随分寒热有以佐之，如寒则生姜，热则和蜜。"

2.《本草新编》："倘痨病有传尸之虫，须用地骨皮、沙参、丹皮、熟地、山萸共用为妙。"

3.《得宜本草》："得生姜，治经年寒嗽。"

4.《得配本草》："配秦艽熏衣，去虱；捣取汁，和蜜煎如饴，治三十年嗽。"

5.《本草求原》："风寒稍佐麻黄、杏仁。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～10g。外用：适量，煎水洗；或研末外敷；或浸酒涂擦。

[使用注意] 脾胃虚弱者慎服。

1.《药性纂要》："多服恐滑肠。"

2.《得配本草》："热嗽，水亏火炎者禁用。"

[附方] 1. 治卒得咳嗽　生姜汁、百部汁和同合煎，服二合。(《肘后方》)

2. 治三十年嗽　百部根二十斤。捣取汁，煎如饴。服一方寸匕，日三服。(《千金要方》)

3. 治肺寒壅嗽，微有痰　百部三两(炒)，麻黄三两(去节)，杏仁四十个(去皮尖，微炒，煮三五沸)。上为末，炼蜜丸如芡实大。加松子仁肉五十粒，糖丸之，含化大妙。(《小儿药证直诀》百部丸)

4. 治诸般咳嗽　桔梗(炒)、荆芥、紫菀(蒸)、百部(蒸)、白前(蒸)各二斤，甘草(炒)十二两，陈皮(水洗去白)一斤。共为末，每服三钱，开水调下，食后临卧服。初感风寒，生姜汤调下。(《医学心悟》止嗽散)

5. 治小儿百日咳　蜜炙百部、夏枯草各9g。水煎服。(《青岛中草药手册》)

6. 治肺结核空洞　蜜炙百部、白及各12g，黄芩6g，黄精15g。煎服。(《安徽中草药》)

7. 治肺实鼻塞，不闻香臭　百部二两，款冬花、贝母(去心)、白薇各一两。上四味，捣罗为散。每服一钱匕，米饮调下。(《圣济总录》百部散)

8. 治蛔蜒入耳　百部(切、焙)。上一味，捣罗为末，以一字生油调，涂于耳门上，其虫自出。(《圣济总录》涂耳百部方)

9. 治头癣　鲜百部30g，鲜松针60g，水煎。剃净头发，洗除患处白痂，再用煎液洗；继用松香、百草霜等量研取细粉，调茶油，涂患处。

10. 治发虱、阴虱　百部捣烂，按1:5比例浸于75%乙醇或米醋中12h，取浸出液涂患处。对家畜体虱亦有很好疗效。(9～10方出自《福建药物志》)

11. 治喉癣　百部一两，款冬花一两，麦冬三两，桔梗三钱。各为细末，蜜炼为丸，如芡实大。嗽化，日三丸。(《洞天奥旨》)

12. 治绣球风　百部根、赤螺(烧存性)、露蜂房(烧存性)各等分。上为细末，用醋并酱相和涂之。(《新本草纲目》)

[制剂] 1. 百部糖浆　百部500g，蔗糖650g，苯甲酸3g，水适量。取百部加水煎煮两次，滤过，合并滤液，浓缩至500ml，加2倍量乙醇，静置过夜，滤过，回收乙醇至无醇味，加水至600ml，加入蔗糖和苯甲酸煮沸溶解，趁热滤过，添加蒸馏水制成1 000ml，分装即得。本品为棕黄色粘稠液体，气微味甜。本品乙醇提取液，调pH至10，加1%盐酸溶解，分别装入2支试管，1支加入碘化铋钾试液，产生橙红色沉淀；另1支加入硅钨酸试液，发生乳白色沉淀；相对密度不得低于1.22。功能润肺镇咳。用于气管炎，咳嗽，百日咳，肺结核咳嗽。口服，每次20～30ml，每日3次。(达县卫生局《临床药物制剂》1985年)

2. 百部膏　百部125g，贝母62g，冰糖500g。先将百部加水500ml，文火煎成300ml，加贝母粉；另将冰糖加水熬成滴水成珠时，用上药混匀，熬1h后装入瓶内。功能润肺止咳。用于慢性单纯性支气管炎。口服，每次3ml，每日3次。(《中药制剂汇编》)

3. 疗肺宁　百部313g，穿心莲313g，羊乳根、白及各156g。取百部、羊乳根和50%的穿心莲用水煎2次，第1次2h，第2次1h，合并煎液，滤过，浓缩至相对密度1.40(热测)，将白及和剩余的穿心莲粉碎成细粉，过100目筛，加入浸膏内，混合均匀，干燥，制粒，压片，每片重0.4g，包糖衣。片心呈暗绿色，味苦。功能抗结核。用于浸润型肺结核、结核型空洞等，可与其他抗结核药合并使用。口服，每次10片，每日3次。3个月为1疗程。(《上海市药品标准》1980年)

4. 止咳片　百部312.5g，前胡312.5g，苦杏仁156.25g。以上三味，百部(20%)和前胡(30%)粉碎成细粉，其余前胡加水煎煮3次，合并煎液，滤过；其余百部用70%乙醇、苦杏仁用80%乙醇分别回流2次，合并滤液，回收乙醇至无醇味。将以上2种滤液合并，减压浓缩至相对密度为1.35～1.40(50℃)的清膏，加入百部、前胡细粉，混匀，干燥，粉碎成细粉，制成颗粒，干燥，压制成1 000片，包糖衣，即得。本品为糖衣片，除去糖衣后显灰色；气微，味苦。功能润肺定喘，祛痰止咳。用于咳嗽痰多，气喘，小儿百日咳，急慢性气管炎。口服，每次6～8片，每日3次；小儿酌减。〔卫生部《药品标准·中药成方制剂》(第四册)1990年〕

5. 百龙片　百部(炙)8 300g，地龙肉6 200g，甘草4 150g，胎盘粉2 100g，淀粉1 000g。取前三味按煎煮法提取3次，每次60～90min，合并煎液，滤过，滤液浓缩至稠膏状，加胎盘粉、淀粉混匀，烘干，粉碎，过100目筛，用70%乙醇润湿，过16目筛制粒，60℃左右烘干，压制成10 000片。功能消炎，止咳，祛痰。用于老年慢性支气管炎。口服，每次3～4片，每日3次。(《陕西省医院制剂规范》1983年)

6. 顿咳散　百部50g，橘红50g，葶苈子50g，瓜蒌子50g，车前子50g，清半夏25g，生桃仁40g，白糖500g。以上八味，先将百部等七味药材粉碎，过100目筛，再与白糖混合均匀，即得。本品为黄褐色的粉末；味甜。功能镇咳，祛痰。用于顿咳，呛咳。口服，周岁小儿，每次0.5g，周岁以上儿童可根据年龄、体质的强弱适当增加剂量，每日3次。(《辽宁省医院制剂规范》)

7. 百部酊　生百部(粗粉)200g，70%乙醇1 000ml。用浸渍法提取，制成酊剂。本品为深红色透明液。功能杀虫。用于体虱，头虱。杀体虱的用法是涂布衣缝或绉摺处；杀头虱的用法是涂头发上，并用湿毛巾包头。本品亦可外搽患处治酒渣鼻。〔《陕西省医院制剂规范》1983年；《中医杂志》1981，(4)：33〕

8. 复方百部酊　百部166.7g，蛇床子10g，白鲜皮8g，苦参33.3g，防风6.7g，75%乙醇适量。以上五味，粉碎成粗粉，以75%乙醇为溶媒，按渗漉法收集渗漉液至1 000ml，即得。本品为棕色液体，有乙醇气味。加碘化汞钾试剂，生成白色沉淀；乙醇含量应为70%～75%。功能燥湿杀虫。用于牛皮癣等。外搽患处，每日3次。(南京市卫生局《医院制剂规范》1989年)

9. 驱蛲栓　百部1 000g，可可豆脂90g，吐温－80 10ml。取百部洗净，加酸水(pH5.5)煎煮3次，每次1h，滤过，合并滤液，浓缩至2 000ml，加乙醇6 000ml搅匀，静置24h，滤取上清液，回收乙醇，放冷，加氢氧化钠溶液调pH至8，以氯仿萃取，至溶液不显生物碱反应，回收氯仿，浓缩得百部碱稠膏约15g，加入融熔的吐温－80和可可豆脂，搅匀，倾入预先用液状石蜡滑过的栓模内，冷却，取出，制成100粒，每粒重1g，包装。本品为圆锥形或鱼雷形棕黄色栓剂，具一定弹性。功能杀虫。用于

小儿蛲虫病。用法：晚上临睡前塞入肛门。（南京市卫生局《医院制剂规范》1989年）

［现代临床研究］ 1. 治疗百日咳 百部250g，制成糖浆800ml。3岁以下每次服3ml，3岁以上每次服5ml，均为每4h 1次（夜间1次可免去）。治疗57例，一般在2～4d都可收到治疗效果[1]。另有采用华新药厂生产的百部糖浆（每百部原药150g制糖浆100ml）治疗百日咳95例，2岁以下每次服10ml，2岁以上每次服15ml，每日3次，观察期为1个月，治愈42例（44.2%），有效39例（41%），无效14例（14.7%）。治愈日程最快者3d，最慢者19d，平均是12d。一般于服药后第4日起即有显效，未发现副反应[2]。又有用百部丸治疗者。百部细末炼蜜为丸，如梧桐子大。1岁以下每次服3～10丸，2～4岁每次服20～30丸，5～8岁每次服40～50丸，每日3次。治愈率90%以上，4～10d治愈的占80%以上[3]。

2. 治疗肺结核 百部晒干研细末，童雌鸡去内脏及头足加水煮极烂取浓汁（每1 000g净童雌鸡肉煨汁750g），调和为丸（每1kg百部粉配鸡汁750g）。每服10g，每日早晚各服1次，20d为1疗程。临床观察153例，服药1～7.5个疗程，临床症状（如咳嗽、咯血、胸痛、呼吸困难、发热盗汗、食欲不振、体力疲乏等）消失，显著减轻或减轻的计139例，有效率为90.8%；经X线复查的计72例，病灶消失或显示进步6例，病灶钙化2例，硬结的12例，部分硬结3例，吸收好转14例，溶解期及溶解播散期转为浸润期4例，病灶缩小或稳定但分期同前15例，共56例，占77.7%。无进步的16例。多数服用1～2个疗程后，症状改善，食欲增进，体重增加。此方用于慢性发作的肺结核效果较好，若病情发展迅速，症状急剧者，不适合应用本药。本药副反应轻微，除个别病例服药后有咽干现象外，尚未发现其他不良反应[4]。

3. 治疗慢性气管炎 百部20g，水煎2次，合并药液约60ml。每服20ml，每日3次，10d为1疗程，连服3个疗程。临床观察110例（单纯型者92例，喘息型者18例），近控36例（32.73%），显效35例（31.81%），好转25例（22.73%），无效14例（12.73%）。总有效率87.27%。对于单纯型疗效较好，对喘息型的疗效差。病情轻，年龄小（50岁以下），病程短（10年以内）及女性患者疗程较短，疗效较好；反之则疗效较差。各组均经统计学处理，$P<0.01$，有显著性差异。远期疗效观察，停药4年后的疗效比较稳定。服药期间偶见上腹部不适、腹泻、口干等反应，不影响治疗[5]。

4. 治疗蛲虫病 生百部30g，加水200ml，煎成30～20ml浓缩液，于夜间11时左右作保留灌肠，连续治疗10～12d为1疗程。临床观察177例，治愈134例（75.7%），未愈43例（占24.3%）。但如辅以使君子粉和大黄泡水口服者，疗效可以提高，其治愈率为88%（治疗58例，痊愈51例）[6]。

［药论］ 1. 论百部止咳、杀虫的效用 ①缪希雍："百部根，苦而下泄，故善降。肺气升则喘嗽，故善治咳嗽上气。能散肺热，故《药性论》主润肺。其性长于杀虫，传尸骨蒸劳，往往有虫，故亦主之。疳热有虫，及蛔虫、寸白虫、蛲虫，皆能杀之。""百部味苦，脾胃虚弱人宜兼保脾安胃药同用，庶不伤胃气。"（《本草经疏》） ②刘若金："百部，乃先哲多谓其能治久嗽，损庵所云，治久嗽用以保肺者也。以此治暴嗽者，宜于肺气素虚之人，而随分寒热，有以佐之，如寒则生姜，热则和蜜，如治久嗽者加蜜，固为其虚而定有热也，岂漫无区别乎哉！"（《本草述》） ③张山雷："百部，善于杀虫……即劳瘵家肺中有虫，亦是虚热，此其专药，似不可谓之性温，故甄权以为甘，《大明》以为苦，苏恭且以为微寒，缪氏《经疏》直谓《别录》为误，盖亦有理。然即曰微温，亦如紫菀温润，专治肺咳之例，究非温热之温，故凡有咳嗽，可通用之。性专下降，故治上气。程钟龄《医学心悟》止嗽散，颇有捷效，功力实在紫菀、百部二味，宣通肺气；《千金方》谓一味取汁浓煎，可愈三十年嗽，有自来矣。石顽谓肺热劳瘵喘嗽，有寸白虫者宜之，蛲虫痢及传尸骨蒸多用之。又谓脾胃虚人弗用，以其味苦伤胃之故。顾谓专主上气，正其味苦之功，凡嗽皆肺气上逆，非此不治，若嫌其微伤胃土中和，以参、术补中之品，相辅而行可也。"（《本草正义》）

2. 论百部与天门冬药性的异同 ①李时珍："百部，亦天门冬之类，故皆治肺病、杀虫。但百部气温而不寒，寒嗽宜之；天门冬性寒而不热，热嗽宜之，此为异耳。"（《纲目》） ②张山雷："颍湖谓百部亦天门冬之类，故皆治肺病，杀虫，但百部气温而不寒，寒嗽宜之，天门冬性寒而不热，热嗽宜之。颐谓颍湖此说，尚嫌太泥。实则门冬甘腻，止可治燥热之嗽，而肺有寒饮痰滞者，皆其大忌。百部虽曰微温，然润而不燥，且能开泄降气，凡嗽无不宜之，而尤为久嗽、虚嗽必需良药。"（《本草正义》）

［集解］ 1.《本草经集注》："煮作汤，洗牛、犬虱，即去。但苗异尔。《博物志》云：九真一种草似百部，但长大尔。悬火上令干，夜取四五寸，短切，含咽汁，忽令人知。主暴嗽甚良，名为嗽药。疑此是百部。恐其土肥润处，是以长大尔。"

2.《本草拾遗》："天门冬，陶云百部根亦相类，苗异耳。按天门冬根有十余茎，百部多者五六十茎，根长尖，内虚，味苦。天门冬根圆短实润，味甘不同，苗蔓亦别。如陶所说，乃是同类。今人以门冬当百部者，说不明也。"

3.《纲目》："百部古亦有细叶如茴香者，其茎青，肥嫩时亦可煮食。其根长者近尺，新时亦肥实，但干则虚瘦无脂润尔。生时擘开，去心，曝之。郑樵《通志》言叶如薯蓣者，谬矣。"

4.《植物名实图考》："百部，《别录》中品。《本草拾遗》云：人多以门冬当百部。今江西所产，苗、叶正如《图经》所述。郑樵所云叶如薯蓣，亦相近。李时珍以为有如茴香叶者，恐误以天门冬当之，以驳郑说，过矣。秋开四尖瓣青白花，艺花者以末浸水去虫。"

参考文献

化学成分

[1] Kondo H, et al. 药学杂志(日), 1947, 67: 182, 185
[2] 南京药学院《中草药学》编写组. 中草药学(下册). 第1版. 南京：江苏科学技术出版社, 1980: 1274
[3] 广川药用植物大事典(日). 1963: 309
[4] Irie H, et al. J Chem Soc (D), 1970: 1066
[5] Xu R S, et al. Tetrahedron, 1982, 38(17): 2667
[6] Lin W H, et al. J Nat Prod, 1992, 55(5): 571
[7] Lobstein J F, et al. C A, 1932, 26: 2012

药理

[1] 王嶽, 等. 植物学报, 1953, 2(2): 312
[2] 王嶽, 等. 植物学报, 1954, 3(2): 121
[3] Gaw H Z Y, et al. Science, 1949, 110: 11
[4] 严国华, 等. 中医杂志, 1960, (6): 20
[5] 王维思, 等. 药学通报, 1959, 7(10): 522
[6] 曹仁烈, 等. 中华皮肤科杂志, 1957, (4): 286
[7] 郑武飞. 中华医学杂志, 1952, 38(4): 315
[8] 山东医学院药理教研室. 中草药药理学. 1976: 96
[9] 高尚明. Se Rec, 1951, 4(1): 77
[10] 冯义生. 山东大学学报, 1956, 2(3): 102
[11] 寺田趨, 等. 日本药理学杂志, 1982, 79(2): 93
[12] Wang L S. Chin Med J, 1938, 54: 151
[13] Chao C S. Chin Med J, 1941, 60: 517
[14] 周本寿. 昆虫学报, 1952, 2(3): 166
[15] 黄庆彰. 中华医学杂志, 1954, (11): 849
[16] 昌潍医学院气管炎防治协作组. 医药科技资料, 1973, (4): 14

[17] 汤浅和典，等. 国外医学·中医中药分册，1982，4(6)：371
[18] Shinozaki H. Brain Research，1985，334：33

现代临床研究

[1] 梁炳学. 中级医刊，1955，(2)：22
[2] 王光前. 上海中医药杂志，1959，(4)：39
[3] 杨世恂. 中医杂志，1958，(12)：814
[4] 陈祥呈. 中医杂志，1959，(3)：32
[5] 郑祥光. 陕西中医，1986，7(10)：439
[6] 上海市第十一人民医院. 中医杂志，1957，(3)：145

龙舌兰科

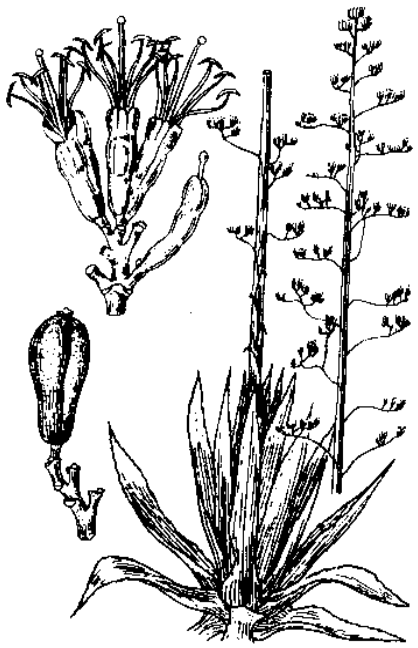
7242 龙舌兰 Longshelan
《浙江药用植物志》

[异名] 剑兰《青岛常用中草药》，剑麻《浙江药用植物志》。

[来源] 为龙舌兰科植物龙舌兰的叶。

[原植物] 龙舌兰 *Agave americana* L.

多年生大型草本。茎短。叶常约30余片呈莲座状着生茎上；叶片肥厚，匙状倒披针形，灰绿色，具白粉，叶的宽视植株年龄而异，长可达1.8cm，宽15～20cm，花葶上的叶，向上渐小，叶先端渐尖，末端具褐色、长1.5～2.5cm的硬尖刺，边缘有波状锯齿，齿端下弯曲呈钩状。生长10余年，抽出高5～8m的花葶，上端具多分枝的狭长圆锥花序；花淡黄绿色，近漏斗状，花被管长约1.2cm，裂片6，长2.5～3cm；雄蕊6，着生于花被管喉部，花丝长约为花被片的2倍，丁字着药；子房下位，3室，每室具多个胚珠，柱头3裂。蒴果长圆形，长约5cm，径约3cm。一花序上可产生1 500～3 000个珠芽。花期6～8月。



龙舌兰

华南及西南各省区常引种栽培。在云南已逸生多年。原产热带美洲。

[栽培要点] *生物学特性*　原产墨西哥，喜温暖干燥和阳光充足的环境，冬季气温不低于5℃能正常生长。成年龙舌兰在－5～－6℃低温下，叶片仅受轻度冻害，－13℃时地上受冻腐烂，地下茎不死，翌年萌发展叶，正常生长。适于排水良好的砂质或粘质壤土栽培，耐干燥、贫瘠的土壤。温暖地区多作庭园栽培，寒冷地区需温室盆栽或桶栽，盆底要垫石块、瓦片以利排水。

栽培技术　多用分割吸芽(侧蘖)法。早春4月将有蘖芽的母株，轻轻托出，去除宿土，另行栽植。此外，开花的植株在花序上形成无性芽落地生根，可长成新植株。

田间管理　生长期每月施肥1次，夏季常浇水，以保持叶子新鲜柔嫩，入秋后，龙舌兰生长缓慢，要控制浇水，力求干燥，并停止施肥和适当培土，以利安全越冬。

[采收加工] 四季采叶，洗净，鲜用或沸水烫后晒干。

[药材及产销] 龙舌兰 Folium Agaves Americanae　主产广东。我国南方和西南地区也有栽培。自产自销。

[药材鉴别] *性状鉴别*　叶片皱缩卷曲，展平后完整者呈匙状披针形，长30～65cm，宽1.7～6.2cm。两面黄绿色或暗绿色，具密集的纵直纹理和折断痕，有的断痕处可见黄棕色颗粒状物；先端尖刺状，基部渐窄，两侧边缘微显浅波状，在突起处均具棕色硬刺。质坚韧，难折断。气微臭，味酸、涩。

[化学成分] 叶含皂甙，已知其结构的有：龙舌兰皂甙(agavoside)A、B、C、C′、D、E、F、G、H[1～3]。又从叶中得到8个皂甙元：海柯皂甙元(hecogenin)，9-去氢海柯皂甙元(9-dehydrophecogenin)，替告皂甙元(tigogenin)，洛柯皂甙元(rockogenin)，12-表洛柯皂甙元(12-epirockogenin)，芰脱皂甙元(gitogenin)，绿蓬皂甙元(chlorogenin)，曼诺皂甙元(manogenin)[4]。还含番石榴酸(piscidic acid)[5]，腺甙3′:5′-环单磷酸(adenosine 3′:5′-cyclomonophosphate)[6]。

地上部分含龙舌兰黄烷酮(agamanone)[7]，三十四烷醇(tetratriacontanol)，十六烷酸三十四烷醇酯(tetratriacontylhexadecanoate)，5-羟基-7-甲氧基-2-三十三烷基-4(H)-苯并吡喃-4-酮[5-hydroxy-7-methoxy-2-tritriacontyl-4(H)-benzopyran-4-one][8]。

[药性] 味苦、酸，性温。

1.《青岛中草药手册》："性温、平，味酸、涩。"

2.《浙江药用植物志》："辛、苦，温，有毒。"

[功能与主治] 解毒拔脓，杀虫，止血。主治痈疽疮疡，疥癣，盆腔炎，子宫出血。

1.《青岛中草药手册》："止血消炎，抑制霉菌生长。治子宫出血，盆腔炎，疥癣。"

2.《浙江药用植物志》："拔脓，解毒，杀虫。外治顽固性溃疡，足底脓肿。"

[用法用量] 外用：适量，捣敷。内服：煎汤，10～15g。

[附方] 1. 治久年溃疡　鲜龙舌兰嫩叶45g，冬蜜30g。捣烂敷患处。(福州台江《民间实用草药》)

2. 治足底脓肿　鲜龙舌兰叶适量，加雄黄少许。捣烂敷患处。(《浙江药用植物志》)

3. 治皮肤疥癣　鲜龙舌兰叶搓擦患处，或水煎熏洗。

4. 治子宫出血　鲜龙舌兰叶15g。水煎服。(3～4方出自《青岛中草药手册》)

参考文献

化学成分

[1] Kazur'evskii G V, et al. C A, 1976, 84：102277x
[2] Kintya P K, et al. C A, 1976, 85：160461j
[3] Kintya P K, et al. C A, 1977, 86：5754j
[4] 陈延墉，等. 化学学报，1975，33(2)：146
[5] Nordal A, et al. C A, 1965, 62：5491f
[6] Ashton A B. C A, 1977, 83：164178m
[7] Parmar V S, et al. Phytochemistry, 1992, 31(7)：2567
[8] Parmar V S, et al. Tetrahedron, 1992, 48：1281

7243 金边龙舌兰 Jinbianlongshelan 《南宁市药物志》

[异名] 金边莲《民间常用草药汇编》，金边假菠萝《南宁市药物志》，龙舌兰《成都中草药》，黄边龙舌兰《福建药物志》。

[来源] 为龙舌兰科植物金边龙舌兰的叶。

[原植物] 金边龙舌兰 *Agave americana* L. var. *marginata* Trel.［*A. americana* L. var. *variegata* Nichols］

多年生常绿草本。茎短，稍木质。叶丛生，成莲座状排列；叶片肉质，长椭圆形，小者长 15～25cm，宽 5～7cm，大者长达 1m；宽至 20cm，质厚，绿色，边缘有黄白色条带，并有紫褐色刺状锯齿。花葶粗壮，高 5～6m，多分枝；圆锥花序；花黄绿色；花被裂片 6 枚；雄蕊 6 个，着生于花被管上，长约为花被裂片的 2 倍，花药丁字形着生；子房 3 室，花柱线形，柱头头状，3 裂。蒴果长圆形，胞间开裂。种子多数。花期夏季。



金边龙舌兰

我国长江流域及以南地区温室及庭园有栽培。原产美洲。

[采收加工] 全年均可采，鲜用或烫后晒干。

[药材及产销] 金边龙舌兰 Folium Agaves Marginatae　主产广东。我国南方、西南地区也有栽培。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　叶片皱缩折曲，展平后完整者呈剑形或长带状，最宽处在中部，长 20～40cm，宽 1.5～5cm。从基部到顶端两面边缘金黄色，约为叶片宽的 1/3，中间暗绿色，具密集的细小纵纹及大小不等长的折断痕，有的断痕处可见黄棕色胶状物；先端细刺尖，两侧边缘显浅波状，其突起处均具极细小的硬刺。质坚韧，难折断。气稍臭，味酸、涩。

[化学成分] 叶含甾体皂甙，水解后得海柯皂甙元(hecogenin)，曼诺皂甙元(manogenin)，9(11)-去氢海柯皂甙元($\Delta^{9(11)}$-dehydrohecogenin)，假海柯皂甙元(pseudohecogenin)[1]。另据报道，叶及根均含呋甾醇糖甙(furostanol glycoside)，甙元有海柯皂甙元，替告皂甙元(tigogenin)和芰脱皂甙元(gitogenin)[2]。

[药理] 1. 抗炎作用　金边龙舌兰 40g 生药/kg 灌胃，对角叉菜胶诱发大鼠足跖肿胀的抑制率大于 31%；对巴豆油诱发小鼠耳郭水肿的抑制率为 45%；对小鼠腹腔毛细血管通透性和大鼠白细胞趋化性游走也均有抑制作用[1]。

2. 其他作用　金边龙舌兰鲜叶煎剂 20g/kg 灌胃，连续 6d，能明显延长小鼠在常压缺氧下的存活时间[2]。新鲜液汁有轻泻、利尿作用；对犬的实验性肾炎有某些治疗作用[3]。

3. 毒性　金边龙舌兰叶含辛辣挥发油，有局部刺激性，新鲜叶片折断直接涂搽皮肤，无论首用或复用，均于搽后 1～4h 局部出现红斑、水肿、丘疹、丘疱疹、水疱，有瘙痒、灼热刺痛感，其中 1 例伴胀力性大疱，内含淡黄色液体，无全身发疹及系统症状[4]。

[药性] 味苦、辛，性凉。

1.《全国中草药汇编》："辛，平。"

2.《四川中药志》1982 年版："苦、凉。"

3.《福建药物志》："辛，凉。"

[功能与主治] 润肺止咳，凉血止血，清热解毒。主治肺燥咳嗽，咯血，虚喘，麻疹不透，痈肿疮毒，烫火伤。

1.《民间常用草药汇编》："化痰定喘，治咳嗽吐血。"

2.《全国中草药汇编》："润肺止咳，平喘，透疹，祛瘀生新。主治肺燥咳嗽，阴虚喘咳，麻疹不透，疮毒。"

3.《浙江药用植物志》："润肺，化痰止咳。可治虚劳咳嗽，哮喘咳血。"

4.《四川中药志》1982 年版："清热解毒，凉血止血。用于疮痈肿毒，烫火伤，咳嗽吐血。"

[用法用量] 内服：煎汤，10～15g，鲜品 30～60g；或绞汁。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治肺燥咳嗽　金边莲 30g，沙参、梨皮、杏仁、瓜蒌壳、麦冬、桑叶各 9g，甘草 3g。水煎服。(《万县中草药》)

2. 治肺热咳嗽吐血　金边莲 15g，白及 15g。水煎服。或鲜金边莲 120g，炖肉服。(《四川中药志》1982 年)

3. 治肺结核咯血　金边莲 60g，青蒿、白及各 9g。水煎服。

4. 治久年气虚喘咳　金边莲 60g，泡参、百合、竹凌霄、吉祥草各 15g。炖肉服。

5. 治肾虚腰痛　金边莲 30g，黄精、女贞子、旱莲草各 12g，续断 15g。水煎服。(3～5 方出自《万县中草药》)

6. 治多发性脓肿，痈疽，疔　黄边龙舌兰鲜叶 15～30g。捣烂绞汁服，渣敷患处。(《福建药物志》)

7. 治汤火伤　金边莲适量，捣烂敷患处。(《四川中药志》1982 年)

参考文献

化学成分

[1] Giordano O S, et al. C A, 1971, 74: 6353s

[2] Gbolade A A, et al. C A, 1986, 104: 165367d

药理

[1] 张洪礼，等. 中国药理通讯，1989，6(2)：35

[2] 张兰芬，等. 中国药理通讯，1992，9(2)：17

[3] 江苏新医学院. 中药大辞典(上册). 第 1 版. 上海科学技术出版社，1977：1414

[4] 周泽发. 中华皮肤科杂志，1989，22(3)：173

7244 剑麻 Jianma 《梧州草药及常见病多发病处方选》

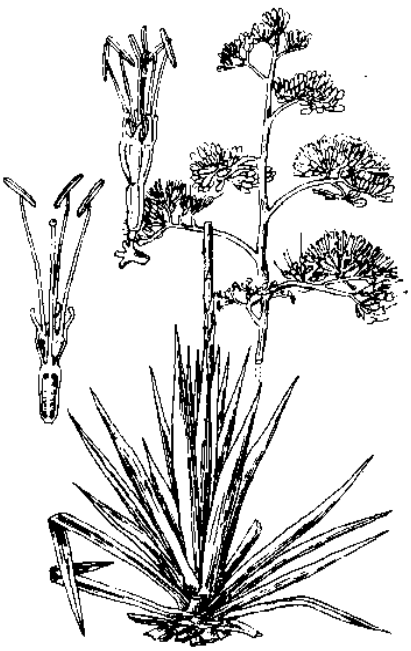
[异名] 菠萝麻《梧州草药及常见病多发病处方选》。

[来源] 为龙舌兰科植物剑麻的叶。

[原植物] 剑麻 *Agave sisalana* Perr. ex Engelm.

多年生草本。茎粗短。叶莲座状排列于茎上；叶剑形，长 1～1.5m，宽 10～15cm，挺直，肉质，初被白霜，后渐脱落而呈深蓝绿色，表面凹，背面凸，常全缘，先端有一长 2～3cm 的红褐色刺尖。大型圆锥花序，高达 6m；花黄绿色，有浓烈气味；花梗长 5～10mm；花被管长 1.5～2.5cm，花被裂片卵状披针形，长 1.2～2cm，基部宽 6～8mm；花丝着生于花被裂片的基部，长 6～8cm；花药长约 2.5cm；子房长圆形，长约 3cm，花柱线形，长 6～7cm，柱头稍膨大。蒴果(通常不正常结实)长圆形，长约 6cm，宽 2～2.5cm。花落后，花序上产生大量吸芽。花期夏季，

果期秋季。



剑麻

生于山坡、林缘及路旁。分布于华南及西南地区。多栽培。

[栽培要点] *生物学特性*　喜高温多湿和雨量均匀的高坡环境，尤其日间高温、干燥、充分日照，夜间多雾露的气候最为理想。其适应性较强，耐瘠、耐旱、怕涝，但生长力强，适应范围很广，宜种植于疏松、排水良好、地下水位低而肥沃的砂质壤土，排水不良、经常潮湿的地方则不宜种植。

栽培技术　为合理利用土地，便于抚育管理，从珠芽、吸芽、地下茎和母株繁殖出来的高约 10～15cm 的小苗，应先在密植苗圃培育。幼苗按粗细、高度分级种植，加强肥、水管理。到苗高 25cm 时，即可移至疏苗圃或繁殖苗圃。疏植苗需 1～1.5 年才能出圃，种植密度须根据当地气候、地形地势、土壤肥力、栽培管理水平等决定。如广东湛江地区缓坡地，一般采用(3.24m＋1.2m)×1.2m[即(大行距＋小行距)×株距]，每 $1hm^2$ 种植 3 750 株；广西植麻地区因土壤肥力较低，气候差，多采用(3m＋1m)、1m，每 $1hm^2$ 植 4 995 株。

田间管理　幼龄麻株在郁闭之前，株间、大行间容易滋生杂草，需要中耕除草，消灭荒芜。开割麻田往往由于施肥、割叶、运输麻叶及夏季暴雨造成大行间土壤板结，也需要中耕松土。为了达到速生、高产、稳产，除了施足基肥外，必须追施一定比例的肥料。幼龄麻施肥时间应在雨季前施下为好，而开割麻一般在割叶后进行施肥。

病虫害防治　斑马纹病，为害叶、茎和叶轴，流行期用 1∶1∶100 波尔多液、0.5% 的敌克松等药剂喷射叶面。炭疽病，多发生在老叶上，普遍发病喷 1∶1∶100 波尔多液防护。

[采收加工]　剑麻定植后，叶长 100cm 以上，叶片数达 50 片左右时就可以开割。割叶季节以冬季为好。洗净鲜用，或晒干。

[化学成分]　叶含皂甙元有：新替告皂甙酮(neotigogenone)，新替告皂甙元(neotigogenin)，替告皂甙元(tigogenin)，剑麻皂甙元(sisalagenin)，海柯皂甙元(hecogenin)，洛柯皂甙元(rockogenin)，绿莲皂甙元(chlorogenin)，12-表洛柯皂甙元(12-epirockogenin)，5α-孕甾烷-3β，20β-二醇(5α-pregnan-3β，20β-diol)，β-谷甾醇(β-sitosterol)，海南皂甙元(hainangenin)，红光皂甙元(hongguanggenin)[1]。又含粗蛋白质 5%～9%，其中有水溶性的白蛋白(albumin)及碱溶性的谷蛋白(glutelin)以及苏氨酸(threonine)和蛋氨酸(methionine)[2]。还含多糖：阿拉伯半乳聚糖(arabinogalactan)，木聚糖(xylan)，木葡聚糖(xyloglucan)[3]。从鲜叶片压榨的汁中得到皂甙元有：绿莲皂甙元，洛柯皂甙元，巴尔波皂甙元(barbourgenin)[4]；皂甙有：剑麻皂甙(sisalanin)A、B、C、D、E、F、G，其中剑麻皂甙 B 由海柯皂甙元和葡萄糖(glucose)，半乳糖(galactose)，木糖(xylose)所组成，剑麻皂甙 D 由海柯皂甙元和葡萄糖，半乳糖，木糖，鼠李糖(rhamnose)所组成[5]。

我国华南地区栽培的剑麻东 1 号(*Agave sisalana* forma Dong No.1)叶汁渣中分离得到：剑麻东 1 号皂甙(dongnoside)A、B[6]、C、D、E[7]。

[药理]　*神经-肌肉阻滞作用*　剑麻提取物[相当于 50～250mg(叶)/ml]可先增强鸡腹肌神经-肌肉标本间接诱发的收缩，然后阻滞直接或间接刺激作用引起张力持续但可逆性的变化。其作用类似去极化琥珀酰胆碱，而不同于非去极化的加兰他敏作用[1]。

[药性]　味微甘、辛，性凉。

[功能与主治]　凉血止血，消肿解毒。主治肺痨咯血，衄血，便血，痢疾，痈疮肿毒，痔疮。

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g。外用：适量，鲜品捣敷。

参考文献

化学成分

[1] 丛浦珠，等. 化学学报，1976，34(3)：179
[2] Lin L F. C A，1985，102：4683x
[3] Mabusele W T，et al. C A，1990，112：213877j
[4] Blunden G，et al. J Nat Prod，1986，49(4)：687
[5] Ujikawa K，et al. C A，1992，116：18371v
[6] Ding Y，et al. Chem Pharm Bull，1993，41(3)：557
[7] Ding Y，et al. Phytochemistry，1989，28(10)：2787

药理

[1] Woodcock B G，et al. C A，1982，97：50952k

7245 朱蕉 Zhujiao 《植物名实图考》

[异名]　铁树《药性考》，朱竹《南越笔记》，铁莲草《家宝真传》，红叶铁树、红铁树《广西民间常用草药》。

[品种考证]　朱蕉，原名铁树，入药始见于《药性考》。《纲目拾遗》载之曰："(铁树)出东洋，舶上带来，叶如篦箕，生两旁，作细尖瓣。"《植物名实图考》"铁树"条引《岭南杂记》称："铁树，高数尺，叶紫如老少年，开花如桂而不香。"又引《南越笔记》曰："朱蕉，叶芭蕉而干棕竹，亦名朱竹。以枝柔不甚直挺，故以为蕉。叶紫色，生于干上，干有节，自根至梢，一寸三四节，或六七节，甚密。然多一干独出，无傍枝者。通体铁色微朱，以其难长，故又名铁树。"并附图。考上述图文，当为龙舌兰科植物朱蕉。

[来源]　为龙舌兰科植物朱蕉的叶或根。

[原植物]　朱蕉 *Cordyline fruticosa* (L.) A. Cheval. [*Convallaria fruticosa* L.]

灌木，高可达 3m。茎通常不分枝。叶在茎顶呈 2 列状旋转聚生；叶柄长 10～15cm，腹面宽槽状，基部扩大，抱茎；叶片披针状椭圆形至长圆形，长 30～50cm，宽 5～10cm，绿色或染紫红，中脉明显，侧脉羽状平行，先端渐尖，基部渐狭。圆锥花序生于上部叶腋，长 30～60cm，多分枝；花序主轴上的苞片条状披针形，下部的可达 10cm，分枝上花基部的苞片小，卵形，长 1.5～

3mm；花淡红色至紫色，稀为淡黄色，近无梗；花被片条形，长1～1.3cm，宽约2mm，约1/2互相靠合成花被管；花丝略比花被片短，约1/2合生并与花被管贴生；子房下位，3室。蒴果每室有种子数颗。花期7～9月。



朱蕉

多于庭园栽培。分布于我国南部热带地区。

[栽培要点] 生物学特性　喜高温多湿，冬季低温临界线为10℃，夏季要求半阴。忌碱性土壤。

栽培技术　扦插、分根、播种均可繁殖。茎叶易生不定芽，摘取可供繁殖；早春用成熟枝，去除叶片，剪成长5～10cm切段，平放于底温温床内，温床保持25～30℃和较湿润的空气，约1个月可生根；老株剪去顶芽后，枝干基部将萌发很多分蘖，1年后即可供作繁殖材料；热带较大的老龄植株，可采到种子，春季播种发芽容易。栽培管理较简易。

[采收加工] 随时可采，鲜用或晒干。

[药材及产销] 朱蕉 Folium Cordylines Fruticosae　产于广东、广西等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　叶皱缩卷曲，展平后完整者呈长条形或长披针形，长20～48cm，宽3～8cm。上表面暗灰绿色，中脉明显，稍下陷；下表面黄绿色，中脉突起，两面侧脉较细，先端短尾尖，基部渐狭，不对称下延；叶柄长10～14cm，腹面成槽状，背面强烈突起，基部渐宽成鞘状，基部断面呈毛须状。质柔韧，不易折断。气微，味淡。

[药性] 甘、淡，性微寒。

1.《本草求原》："淡，微寒。"

2.《广西本草选编》："味微甘，性平。"

3. 广州部队《常用中草药手册》："淡，平，微凉。"

4.《全国中草药汇编》："甘、淡，平。"

[功能与主治] 凉血止血，散瘀定痛。主治咳血，吐血，衄血，尿血，便血，崩漏，胃痛，筋骨痛，跌打肿痛。

1.《药性考》："止血，下痰。"

2.《纲目拾遗》："治一切心胃及气痛。"

3.《本草求原》："散瘀止血，活筋骨中血。治下血，吐血，煎肉食。跌打肿痛，同原酒糟敷之。加葱头、醋敷之，拔一切毒风、酒风。"

4.《植物名实图考》："治痢证。"

5.《岭南采药录》："治大便后血。"

6. 广州部队《常用中草药手册》："凉血止血，散瘀定痛。主治肺结核咯血，先兆流产，月经过多，尿血，痔疮出血，肠炎，菌痢，风湿骨痛。"

7.《广西本草选编》："主治吐血，衄血，便血。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g，鲜品30～60g；或绞汁。

[使用注意] 孕妇慎服。

[附方] 1. 治赤痢　铁树叶30g，石榴皮9g，马齿苋30g，银花15g。水煎服。(《陆川本草》)

2. 治肺病咯血　铁树叶5片，莲藕5斤。共捣烂绞汁服。(《新会草药》)

3. 治咳嗽吐血，衄血　红铁树叶125g。同猪心或肺煲服。(《广西民间常用草药》)

4. 治血尿初起　红铁树叶7片。煎水服。(《新会草药》)

5. 治大便下血　红铁树根30g，老虎利30g。同猪大肠煲服。(《广西民间常用草药》)

6. 治月经过多，白带　鲜铁树叶60～90g。水煎服。(《广东中草药》)

7. 治血崩　红铁树叶90g，仙鹤草60g。水煎服。(贵县《常用草药》)

8. 治胃痛　红铁树叶12片。切碎，煲猪瘦肉食。

9. 治腰部扭伤疼痛　铁树叶7～49片，鸟根250g。猪骨或猪尾同煲数小时服。(8～9方出自《新会草药》)

10. 治哮喘　红铁树叶60g。捣烂，用蜜糖30g煲，取汁服。

11. 治白浊　红铁树叶梗30g，猪脊骨125g。煲服。

12. 治鸡骨鲠喉　红铁树(烧存性)研末，取1.5g装入竹筒中，吹入喉内即下，再用甘草水含漱。(10～12方出自《广西民间常用草药》)

7246 朱蕉花 Zhujiaohua

[异名] 铁树花《药性考》。

[来源] 为龙舌兰科植物朱蕉 *Cordyline fruticosa* (L.) A. Cheval. 的花。

[原植物] 参见"朱蕉"条。

[采收加工] 8～9月采收，晒干。

[药性] 味甘、淡，性凉。

广州部队《常用中草药手册》："淡，平、微凉。"

[功能与主治] 清热化痰，凉血止血。主治痰火咳嗽，咯血，吐血，尿血，血崩，痔疮出血。

1.《岭南采药录》："止血，下痰。治痰火。"

2. 广州部队《常用中草药手册》："凉血止血，散瘀定痛。主治肺结核咯血，先兆流产，月经过多，尿血，痔疮出血，肠炎菌痢，风湿骨痛，跌打肿痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

7247 剑叶铁树 Jianyetieshu 《广西民间常用草药手册》

[异名] 小叶铁树、剑叶万年青《广西民间常用草药手册》，细叶朱蕉《云南种子植物名录》。

[来源] 为龙舌兰科植物剑叶朱蕉的叶或根茎。

[原植物] 剑叶朱蕉 *Cordyline stricta* Endl.

常绿灌木。干直立，粗壮，少分枝。叶聚生于茎顶；无柄；叶

片披针形，长 30～60cm，宽 1.8～4cm 或更狭，稍坚挺，光亮，全缘，两边红褐色。圆锥花序顶生或侧生，直立或点垂；花柄极短，基部有苞片 3 枚；花被管钟形，青紫色，长 6～8mm，6 裂，裂片狭，内裂片长于外裂片；雄蕊 6；子房 3 室。浆果紫色。花期 7～9 月。

常栽培于庭园。分布于广东、广西、云南等地。

[采收加工] 全年均可采收，洗净，切段晒干。

[化学成分] 叶含多种甾体皂甙，水解后得到的甙元有：3-表-替告皂甙元（3-*epi*-tigogenin），3-表-新替告皂甙元（3-*epi*-neotigogenin），它俩分别是 5α-螺甾烷-3α-醇（5α-spirostan-3α-ol）的（25R）和（25S）差向异构体；勘尼皂甙元（cannigenin），朱蕉皂甙元（cordylagenin），它俩分别是 5α-螺甾烷-1β，3α-二醇（5α-spirostan-1β，3α-diol）的（25R）和（25S）差向异构体；替告皂甙元（tigogenin），新替告皂甙元（neotigogenin），它俩分别是 5α-螺甾烷-3β-醇（5α-spirostan-3β-ol）的（25R）和（25S）差向异构体；薯蓣皂甙元（diosgenin），雅姆皂甙元（yamogenin），它俩分别是 5-螺甾烯-3β-醇（spirost-5-en-3β-ol）的（25R）和（25S）差向异构体；（25S）-罗斯考皂甙元［（25S）-ruscogenin］即是（25S）-5-螺甾烯-1β，3β-二醇［（25S）-spirost-5-en-1β，3β-diol］；波锐斯巴皂甙元（brisbagenin）即是（25R）-5α-螺甾烷-1β，3β-二醇［（25R）-5α-spirostan-1β，3β-diol］；剑叶铁树皂甙元（strictagenin）即是（20S，22S，25S）-5α-呋甾烷-22，25-环氧-1β，3α，26-三醇［（20S，22S，25S）-5α-furostan-22，25-epoxy-1β，3α，26-triol］，波姆皂甙元（pompeygenin）即是（25S）-5α-螺甾烷-1β，3α，25-三醇［（25S）-5α-spirostane-1β，3α，25-triol］，克拉波皂甙元（carbbogenin）即是 5α-螺甾-25（27）-烯-3α-醇［5α-spirost-25（27）-en-3α-ol］，1β-羟基克拉波皂甙元（1β-hydroxy-crabbogenin）[1,2]。

[药性] 味甘、淡，性平。归大肠经。

《广西民族常用草药》："味甘、淡，性平。"

[功能与主治] 散瘀消肿，凉血止血。主治跌打损伤，外伤出血，便血，尿血，鼻衄，咳嗽吐血，哮喘，小儿疳积，痢疾。

《广西民间常用草药》："理跌打。治咳嗽吐血，鼻衄血，大小便出血，外伤出血，小儿疳积，痢疾。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

参考文献

化学成分

[1] Blunden G, et al. J Nat Prod, 1981, 44(4): 441
[2] Blunden G, et al. Tetrahedron, 1981, 37(16): 2911

7248 山铁树叶 Shantieshuye 《广西中草药》

[来源] 为龙舌兰科植物小花龙血树的叶。

[原植物] 小花龙血树 *Dracaena cambodiana* Pierre ex Gagnep.［*Pleomele cambodiana*（Gagnep.）Merr. et Chun］又名：山铁树《广西民间常用中草药手册》，剑叶木、乌狼蔗《广西中草药》，山海带、柬埔寨龙血树《海南植物志》。

常绿灌木，高 3.5～4m。叶簇生于分枝顶部；无柄；叶片线状披针形，长 30～50cm，宽 1.2～4cm，先端长渐尖，具锐尖头，基部抱茎；中脉不明显。圆锥花序长达 2m，有极多分枝；花黄色，长约 8mm，通常 3～5（～10）朵簇生于花序分枝的每一节上；有极短花梗；花被管短，裂片披针形，长约 6mm；雄蕊 6，短于花被；子房椭圆形，长约 3.5mm，花柱长 3mm。浆果球形，具种子 1 颗，或三棱状卵形而有 3 颗种子。花期 5～7 月。

生于密林中，或栽于庭园。分布于台湾、海南、广西、云南等地。

[采收加工] 全年均可采，切碎，鲜用或晒干。



小花龙血树

[药材及产销] 山铁树叶 Folium Dracaenae Cambodianae 主产于云南、广西等地。

[药材鉴别] 性状鉴别　叶折曲，边缘向背面反卷，上部常纵裂开，展平后呈细长条形或剑形，长 30～90cm，宽 1.5～5cm。两面黄棕色或棕绿色，半革质，中脉稍厚，不突起，密被纵条纹，先端细尾尖，下部略变窄而基部抱茎，全缘。质韧，不易折断。气微，味辛、微麻。

[药性] 味甘、淡，性凉。

《广西中草药》："味甘、淡，性平。"

[功能与主治] 散瘀止血，止咳平喘。主治咯血，咳血，吐血，衄血，尿血，便血，崩漏，跌打损伤，哮喘，痢疾，小儿疳积。

《广西中草药》："止血。治咳血，吐血，衄血，大小便出血，哮喘，痢疾，小儿疳积，跌打外伤出血。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g，鲜者 30～150g。外用：适量，捣敷。

[使用注意] 《广西中草药》："孕妇慎服。"

[附方] 1. 治咳血、吐血、衄血　山铁树叶 150g，龙芽草、白茅根各 60g。水煎，日分 2 次服。

2. 治大小便出血　鲜山铁树叶 150g。煎汤，白糖调服。（1～2 方出自《广西中草药》）

7249 大剑叶木 Dajianyemu 《云南思茅中草药选》

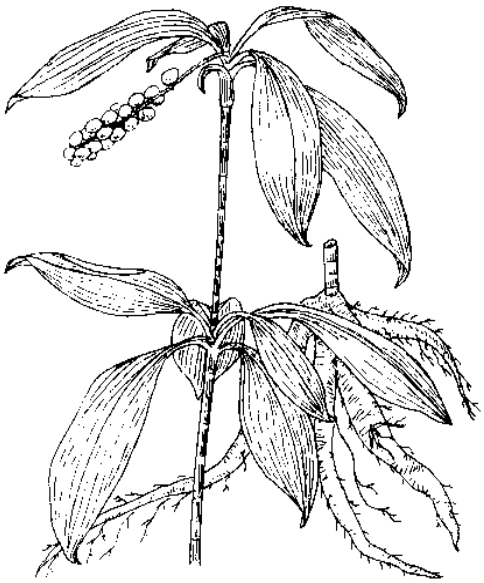
[异名] 竹节兰、点点领《云南思茅中草药选》。

[来源] 为龙舌兰科植物矮龙血树的根。

[原植物] 矮龙血树 *Dracaena terniflora* Roxb.［*Pleomele terniflora*（Roxb.）Merr.］

常绿灌木，高达 1m。根粗厚。茎多节，有疏的环状叶痕。单叶互生，通常 4～6 片叶聚生于茎上部；叶片长圆状披针形，长 20～50cm，宽 5～8cm，无毛，稍肉质。总状花序顶生，长约

15cm；花小，淡黄色；花被片6，下部合生成短管；雄蕊6；子房上位，3室。果序长约12cm，总梗长8～10cm，浆果椭圆球形，长约8mm，成熟时暗红色；种子长卵形，白色，光滑而坚硬。



矮龙血树

生于低山沟谷密林中。分布于云南。

[采收加工] 全年均可采，洗净，切片晒干。

[药性] 味甘，性平。

《全国中草药汇编》："甘，平。"

[功能与主治] 祛风除湿，补肾壮阳，止血。主治风湿痹痛，腰腿痛，阳痿，小便不利，产后出血。

《全国中草药汇编》："祛风除湿，通经活络，补肾壮阳。主治风湿性关节炎，腰腿痛，阳痿，膀胱炎，产后大流血。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g；或入丸、散。

7250 虎尾兰 Huweilan 《陆川本草》

[异名] 老虎尾《陆川本草》，弓弦麻《全国中草药汇编》，花蛇草《西双版纳傣药志》。

[来源] 为龙舌兰科植物虎尾兰或金边虎尾兰的叶。

[原植物] 1. 虎尾兰 *Sansevieria trifasciata* Prain

多年生草本，具匍匐的根茎。叶1～6枚基生，挺直，质厚实；叶片条状倒披针形至倒披针形，长30～120cm，宽2.5～8cm，先端对褶成尖头，基部渐狭成有槽的叶柄，两面均具白色和深绿色相间的横带状斑纹。花葶连同花序高30～80cm；花3～8朵1束，1～3束1簇在花序轴上疏离地散生；花梗长6～8mm，近中部具节；花被片6，白色至淡绿色，长10～12mm，花被筒长6～8mm；雄蕊与花被近等长；花柱伸出花被。花期11～12月。

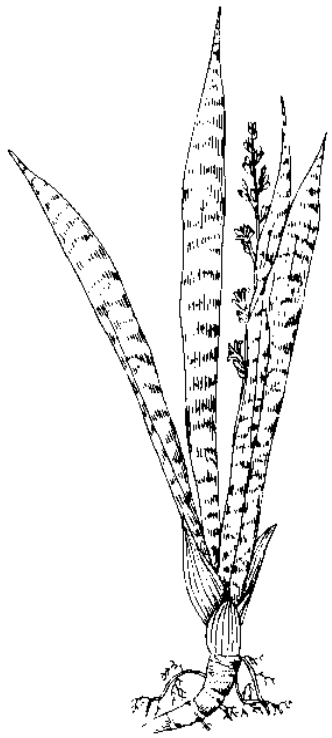
我国各地有栽培。原产非洲西部。

2. 金边虎尾兰 *Sansevieria trifasciata* Prain var. *laurenii* (De Wildem.) N. E. Brown

形态特征与虎尾兰相似，惟叶边缘为金黄色。

我国各地有栽培。

[栽培要点] *生物学特性* 原产热带非洲，适应性强，喜温暖，耐干燥，在排水较好的湿润土壤，温度不低于0℃的环境中也能生存。生长适温，3～9月为18～24℃，9月至翌年3月为13～18℃。夏季怕强光曝晒，但冬季需充足阳光。要求排水良好的砂质壤土，但粘重土壤亦能生长。



虎尾兰

栽培技术 用分株和扦插繁殖。分株繁殖：全年都可进行，一般于早春进行分植为多，对生长拥挤的植株，细心扒开根基，每丛约3～4片叶栽植即可。扦插繁殖：夏季将叶片横切长约5～10cm，下端插入繁殖床或盆中（切不可颠倒上下），约1个月左右生根。管理简便，幼苗阶段不宜浇水过多，否则引起根腐烂，甚至死亡。夏季稍加遮荫，喷雾，叶片鲜嫩翠绿，生长期中每半月施用腐熟饼肥水1次，11月至翌年3月停止施肥。金边虎尾兰扦插繁殖后长成的植株大多消失花叶的优良性状，故必须用分株繁殖。

[采收加工] 全年均可采收，洗净鲜用或晒干。

[药材及产销] 虎尾兰 Folium Sansevieriae Trifasciatae 主产于广东、广西等地。自产自销。

[药材鉴别] *性状鉴别* 叶片皱缩折曲，展平后完整者呈长条形或长倒披针形，长30～60cm，宽2.8～5cm，两面灰绿色或浅绿色，具相间的暗绿色横斑纹，先端刺尖，基部渐窄，全缘。质稍韧而脆，易折断，断面整齐。气微，味淡、微涩。

[化学成分] 叶含多种甾体皂甙元：罗斯考皂甙元（ruscogenin），(25S)-罗斯考皂甙元[(25S)-ruscogenin]，它俩分别是5-螺甾烯-1β，3β-二醇（spirost-5-en-1β，3β-diol）的(25R)和(25S)差向异构体；新罗斯考皂甙元（neoruscogenin）即是5，25(27)-螺甾二烯-1β，3β-二醇[spirosta-5，25(27)-diene-1β，3β-diol]；虎尾兰皂甙元（sansevierigenin）即是5，25(27)-螺甾二烯-1β，3β，23S-三醇[spirosta-5，25(27)-diene-1β，3β，23S-triol][1]；阿巴马皂甙元（abamagenin）即是(25R)-5-螺甾烯-23（或24）-二氯甲基-1β，3β-二醇[(25R)-spirost-5-ene-23 (or 24)-dichloromethyl-1β，3β-diol][2]。还含焦磷酸-果糖-6-磷酸 1-磷酸转移酶（pyrophosphatefructose-6-phosphate 1-phosphotransferase）[3]，焦磷酸-依赖

磷酸果糖激酶(pyrophosphate-dependent phosphofructokinase)[4]。又含丙基-4-羟丁基磷苯二甲酸二酯(propyl-4-hydroxybutyl phthalate)[5]。

[药性] 味酸，性凉。

《广西中草药》："味酸，性凉。"

[功能与主治] 清热解毒，活血消肿。主治感冒，肺热咳嗽，疮疡肿毒，跌打损伤，毒蛇咬伤，烫火伤。

《广西中草药》："清热解毒，去腐生肌。治感冒咳嗽，支气管炎，跌打损伤，痈疮肿毒，毒蛇咬伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治感冒咳嗽，支气管炎　虎尾兰叶 15～30g。水煎服。

2. 治跌打损伤，痈疮肿毒，毒蛇咬伤　虎尾兰叶 30g，水煎冲酒服；并用鲜叶捣烂外敷，蛇伤敷伤口周围。(1～2 方出自《广西本草选编》)

参考文献

化学成分

[1] Gonzalez J A, et al. C A, 1972, 76: 141186w
[2] Gonzalez A G, et al. C A, 1972, 77: 48713b
[3] Kowalczk S, et al. C A, 1984, 100: 116941v
[4] Kowalczk S, et al. C A, 1994, 120: 26037p
[5] Pare J R J, et al. J Nat Prod, 1981, 44(4): 490

7251 虎尾兰根 Huweilangen 《西双版纳傣药志》

[来源] 为龙舌兰科植物虎尾兰 *Sansevieria trifasciata* Prain 的根茎。

[原植物] 参见"虎尾兰"条。

[采收加工] 全年均可采挖，洗净，切片鲜用。

[药性] 味辛，性凉。

[功能与主治] 祛风湿，通经络，活血消肿。主治风湿关节痛，四肢麻木，跌打损伤。

《西双版纳傣药志》："治风湿关节痛，四肢麻木，跌打损伤。"

[用法用量] 外用：适量，鲜品捣敷。

7252 凤尾兰 Fengweilan 《中国中药资源志要》

[异名] 白棕(浙江)，剑麻、菠萝花(通称)。

[来源] 为龙舌兰科植物凤尾丝兰的花。

[原植物] 凤尾丝兰 *Yucca gloriosa* L.

常绿木本植物。具短茎或高达 5m 的茎，常分枝。叶坚硬，挺直，条状披针形，长 40～80cm 或更长，宽 4～6cm，长渐尖，先端坚硬成刺状，边缘幼时具少数疏离的齿，老时全缘，稀具分离的细纤维。圆锥花序长 1～1.5m，通常无毛；花下垂，白色至淡黄白色，先端常带紫红色；花被片 6，卵状菱形，长 4～5.5cm，宽 1.5～2cm；柱头 3 裂。果实倒卵状长圆形。花期 10～11 月。

我国有引种栽培。原产北美东部和东南部。

[采收加工] 花开时采摘，鲜用或晒干。

[化学成分] 花含异菝葜皂甙元(smilagenin)，替告皂甙元(tigogenin)，芰脱皂甙元(gitogenin)[1]，替告皂甙元 3-O-β-D-吡喃木糖基-β-石蒜四糖甙(tigogenin 3-O-β-D-xylopyranosyl-β-lycotetraoside)，芰脱皂甙元 3-O-β-D-吡喃木糖基-β-石蒜四糖甙(gitogenin 3-O-β-D-xylopyranosyl-β-lycotetraoside)，芰脱皂甙元 3-O-α-L-吡喃鼠李糖基-β-石蒜四糖甙(gitogenin 3-O-α-L-rhamnopyranosyl-β-lycotetraoside)[2]，顺-9-十九碳烯(*cis*-9-nonadecene)和顺-8-十七碳烯(*cis*-8-heptadecene)[3]。



凤尾丝兰

[药性] 味辛、微苦，性平。

[功能与主治] 止咳平喘。主治支气管哮喘，咳嗽。

《浙江药用植物志》："治支气管炎哮喘。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g。

[附方] 治支气管哮喘　凤尾兰花、紫苏叶各 3～9g。水煎，加冰糖适量调服。(《浙江药用植物志》)

参考文献

化学成分

[1] Pkheidze T A, et al. C A, 1986, 104: 65931g
[2] Nakano K, et al. Phytochemistry, 1988, 27(10): 3235
[3] Chi-Pao K, et al. C A, 1979, 90: 118069r

石蒜科

7253 罗裙带 Luoqundai 《纲目拾遗》

[异名] 万年青《生草药性备要》，扁担叶《分类草药性》，郁蕉《福建民间草药》，水笑草、裙带草《广西中兽医药用植物》，水蕉《陆川本草》，郁金叶《四川中药志》，引水蕉《泉州本草》，海带七、腰带七、斩蛇剑、破龙刀、金武剑、玉带风《湖南药物志》，海蕉《南方主要有毒植物》，九筋草《江西草药》，朱兰叶《全国中草药汇编》。

[品种考证] 《南越笔记》始载有文殊兰，曰："叶长四五尺，大二三寸而宽，花如玉簪，如百合而长大，色白甚香，夏间始开，是皆兰之属。江西、湖南间有之，多不花。"《纲目拾遗》载有罗裙带，云："出广西南宁府。叶滑嫩，长二寸许，似带。"《植物名实图考》云："文兰树，产广东。叶如萱草而阔长，白花似玉簪而小，园亭石畔多栽之。按此草近从洋舶运至北地，亦以秋开。"又在"牛黄伞"条下记云："长叶绿腴，纹脉润，层层抽长，如抱焦心，长者可三四尺，断之有涎丝。俚医以治肿毒，目为难得之药。亦间有花，即广中文殊兰，踰岭经冬叶陨，故少花，其叶甚长。仍两图之。"分别附有文兰树，牛黄伞两图。以上植物形态描述及附图

特征均与石蒜科植物文殊兰相符。

[来源] 为石蒜科植物文殊兰的叶。

[原植物] 文殊兰 *Crinum asiaticum* L. var. *sinicum* (Roxb. ex Herb.) Baker [*C. sinicum* Roxb. ex Herb.] 又名：文兰树、牛黄伞、千层喜、秦琼剑《植物名实图考》，十八学士《广州植物志》，白花石蒜《全国中草药汇编》。

多年生草本，植株粗壮。鳞茎长柱形，直径约 10～15cm。叶 20～30 枚，多列，带状披针形，长可达 1m，宽 7～12cm，先端渐尖，边缘波状，暗绿色。花茎直立，粗壮，几与叶等长；伞形花序通常有花 10～24 朵；佛焰苞状总苞片 2，披针形，外折，长 6～10cm，白色，膜质；苞片多数，狭条形，长 7～10cm；花梗长 0.5～2cm；花被高脚碟状，芳香，筒部纤细，长 4～10cm，直径 1.5～2mm。花被裂片 6，条形，白色，长 4.5～9cm，宽 6～9mm，向顶端渐狭；雄蕊 6，淡红色，花丝比花被裂片短，长约 4～5cm，上部淡紫红色，花药黄色，狭条形，先端渐尖，长约 1.5cm 或更长；雌蕊 1，柱头 3 浅裂或头状，子房下位，3 室，纺锤形，长不及 2cm。蒴果近球形，浅黄色，直径 3～5cm；通常种子 1 颗。花期 6～8 月，果期 11～12 月。



文殊兰

常生于海滨地区或河旁沙地，亦栽植于庭园。分布于福建、台湾、湖南、广东、海南、广西、四川、贵州、云南等地。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖湿润、光照充足的环境，但幼嫩时期宜有适度荫蔽，夏季怕烈日曝晒，耐盐碱土，不耐严寒。生长适温为 13～19℃，冬季鳞茎休眠期适温为 7～10℃。

栽培技术 用种子及分株繁殖，以分株繁殖为主。分株繁殖：早春或晚秋将植株挖出，按其自然状态分开为 3～4 株不等，穴栽，栽植不宜过浅。栽后浇水和适当遮荫。种子繁殖：以 3～4 月为宜，种子较大，点播，覆土深度 2cm，发芽适温为 18～24℃，播后土壤不宜太湿，约 2 星期发芽，幼苗具 2～3 片真叶时移栽。

田间管理 生长期应逐渐增加浇水次数，并进行多次追肥，夏季遮荫，雨后注意排水，不使土壤过湿，入秋后应减少浇水，休眠期则停止施肥，严格控制浇水。

[采收加工] 全年均可采，多用鲜品或洗净晒干。

[化学成分] 茎含生物碱：文殊兰碱(crinine)，文殊兰星碱(crinsine)，石蒜碱(lycorine)，鲍威文殊兰碱(powelline)[1]。

[药性] 味辛、苦，性凉，有毒。

1.《湖南药物志》："平，无毒。"

2.《贵州草药》："性温，味辛微麻。"

3.《广西本草选编》："味辛，有小毒。"

4.《四川中药志》1980 年版："辛、苦，凉，有毒。"

[功能与主治] 清热解毒，祛瘀止痛。主治热疮肿毒，淋巴结炎，咽喉炎，头痛，痹痛麻木，跌打瘀肿，骨折，毒蛇咬伤。

1.《生草药性备要》："消热毒，敷疮，用酒糟或蜜糖捶叶敷患处。煲水洗外痔。"

2.《纲目拾遗》："治折伤损手足者，取叶火煨微热，贴之即愈。"

3.《植物名实图考》："治肿毒。"

4.《分类草药性》："治一切恶毒痈疮，包鱼口。"

5.《湖南药物志》："消肿解毒，散风痰。治乳癌，心气痛。"

6.《广西本草选编》："治关节扭伤肿痛，头风痛。"

7.《全国中草药汇编》："治咽喉炎，蛇咬伤。"

8.《广西民族药简编》："叶水煎服，治尿潴留(苗)。捣烂拌酒糟煨热敷患处，治鹤膝风；捣烂炒热敷患处，治甲状腺机能亢进(壮)。"

[用法用量] 外用：适量，捣敷；绞汁涂；炒热熨；或煎水洗。内服：煎汤，3～10g。

[使用注意] 内服宜慎，寒疽禁用。

1.《广西中药志》："寒疽忌用。"

2.《广西民族药简编》："单用外敷易引起皮肤起泡，须配落地生根共用。"

[附方] 1. 治头风痛 罗裙带叶 1 张。用火烤软，乘热包扎头部。(《广西药用植物图志》)

2. 治腰痛 鲜文殊兰叶 1 片。放开水内约 2min 取出，捆包在腰上。(《湖南药物志》)

3. 治脚手关节酸痛 鲜文殊兰叶，切碎调麻油，以春稻草燃烧烘热，候退温贴患处，每日一换。(《泉州本草》)

4. 治跌扭伤筋，瘀血凝肿作痛 取鲜文殊兰叶放在铁锅内先炒软，然后用红酒淬入，乘微热包扎在伤肿处，每日换 1 次。(《福建民间草药》)

5. 治跌伤、骨折 生扁担叶 120g，水冬瓜、圆麻根各 60g。捣烂包患处。(《贵州草药》)

6. 治闭合性骨折 文殊兰、草血竭、乳香、没药、鸭脚艾各适量。加面粉少许、小鸡 1 只(去毛和内脏)，捣烂，加酒炒热，外包患处。(《万县中草药》)

7. 治四肢腋窝肿大 鲜文殊兰叶合红糖、生葱 2 株。捣敷，每日 1 次。(《泉州本草》)

8. 治痈疽 生扁担叶捣烂加蜂糖少许，包患处。(《贵州草药》)

9. 治皮肤溃疡 文殊兰叶捣汁，搽患处。(《湖南药物志》)

10. 治淋巴结炎 罗裙带、老鼠瓜、独蒜、疬箩各适量。共捣烂敷患处。(《梧州地区中草药》)

11. 治带状疱疹 罗裙带叶先用开水烫过，再用醋浸，敷患处 15～20min，每日 3～4 次。(《广西实用中草药新选》)

12. 治蛇咬伤 文殊兰捣烂敷患处。(《湖南药物志》)

参考文献

化学成分

[1] Tang R J, et al. C A, 1995, 122: 128545m

7254 文殊兰果 Wenshulanguo 《泉州本草》

[来源] 为石蒜科植物文殊兰 *Crinum asiaticum* L. var.

sinicum (Roxb. ex Herb.) Baker 的果实。

[原植物] 参见"罗裙带"条。

[采收加工] 11～12月果熟时采收，鲜用。

[功能与主治] 活血消肿。主治跌打肿痛。

[用法用量] 外用：适量，鲜品捣敷。

7255 罗裙带根 Luoqundaigen 《广西药用植物图志》

[异名] 开喉箭、扁担七《湖南药物志》，千层皮《江西草药》。

[来源] 为石蒜科植物文殊兰 *Crinum asiaticum* L. var. *sinicum* (Roxb. ex Herb.) Baker 的鳞茎。

[原植物] 参见"罗裙带"条。

[采收加工] 全年均可采，洗净，鲜用或切片晒干。

[化学成分] 鳞茎含石蒜碱(lycorine)和多花水仙碱(tazettine)[1]。

[药理] 1. 拟胆碱样作用 多花水仙碱对蛙心、猫血压、豚鼠小肠等标本上有拟胆碱样作用；在神经-肌肉标本上，可使刺激神经引起的肌肉收缩幅度有所增加；但上述作用均较加兰他敏为弱[1]。

2. 其他作用 多花水仙碱5mg/kg皮下注射能加快小鼠的运动-防御性条件反射的形成；大剂量(25～100mg/kg)能增强水合氯醛之麻醉作用[1]。

[药性] 味苦、辛，性凉，有毒。

1.《江西草药》："性平，味苦。"

2.《贵州草药》："性温，味辛微麻。"

3.《全国中草药汇编》："辛，凉，有小毒。"

4.《四川中药志》1979年版："辛、苦，凉，有毒。"

[功能与主治] 清热解毒，散瘀止痛。主治痈疽疮肿，疥癣，乳痈，喉痛，牙痛，风湿关节痛，跌打损伤，骨折，毒蛇咬伤。

1.《湖南药物志》："治喉痛。"

2.《江西草药》："活血通络，消肿解毒。治跌打损伤，牙痛，喉痛。"

3.《贵州草药》："逐瘀，生新。治风湿关节痛，痈疽，无名肿毒，癣。"

4.《广西民族药简编》："鲜茎加盐捣烂敷患处，治疮疥(瑶)。鳞茎、叶捣烂拌酒糟煨热敷患处，治鹤膝风；捣烂炒热敷患处，治甲状腺机能亢进(壮)。"

[用法用量] 外用：适量，捣敷；或绞汁涂。内服：煎汤，3～9g；或入散剂。

[使用注意] 内服宜慎。

[附方] 1. 治肿疡 取台湾文殊兰白色茎之下部，烤热后贴于患部。(《台湾先住民之药用植物》)

2. 治无名肿毒 生扁担叶鳞茎适量。捣汁，搽患处。(《贵州草药》)

3. 治横痃 取文殊兰根1株，红糖15g。共捣烂，烤温外敷。日换1次。(《福建民间草药》)

4. 治癣 生扁担叶鳞茎磨醋，搽患处。(《贵州草药》)

5. 治乳部疾患 台湾文殊兰茎，捣烂，敷于患部，并以布包扎。(《台湾先住民之药用植物》)

6. 治喉痛 文殊兰根3～9g。水煎服。(《湖南药物志》)

7. 治牙痛 鲜文殊兰茎1小片。置牙痛处，咬含15min左右。

8. 治跌打损伤 文殊兰茎适量。晒干研末，每次3～15g，水酒送服。另用鲜文殊兰茎适量，甜酒少许，捣烂外敷。(7～8方出自《江西草药》)

9. 治痰热咳嗽 罗裙带根头去皮切片，同猪肺煲食。(《广西药用植物图志》)

参考文献

化学成分

[1] 江苏新医学院.中药大辞典(上册).第1版.上海科学技术出版社，1977:1361

药理

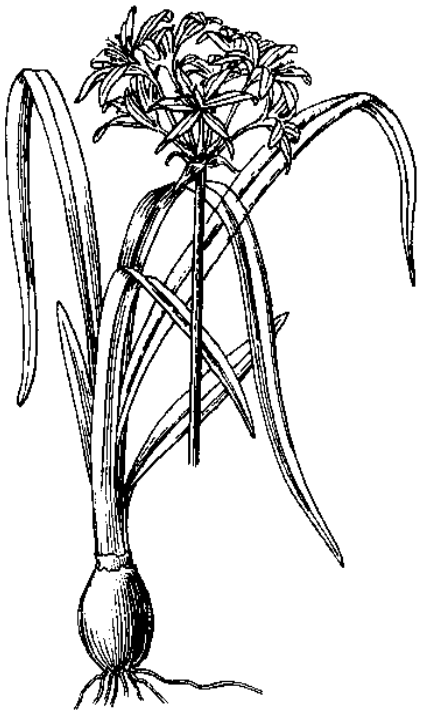
[1] 江苏新医学院.中药大辞典(上册).第1版.上海科学技术出版社，1977:1361

7256 西南文殊兰 Xinanwenshulan 《全国中草药汇编》

[来源] 为石蒜科植物西南文殊兰的叶。

[原植物] 西南文殊兰 *Crinum latifolium* L.

多年生粗壮草本。根茎鳞茎状。叶带形，长约70cm或更长，宽3.5～6cm或更宽。伞形花序有花数朵至10余朵；佛焰苞状总苞片2枚，披针形，长约9cm；苞片多数，狭条形；花梗很短；花被近漏斗状的高脚碟状，白色，有红晕；花被筒长约9cm，常稍弯曲；花被裂片6，披针形或长圆状披针形，长约7.5cm，宽约1.5cm，先端短渐尖；雄蕊6，花丝比花被裂片短，花药条形，长1.2～1.8cm。蒴果。花期6～8月。



西南文殊兰

常生长于河床、沙地上，村边沟旁或山中水边，人工栽培亦广。分布于广西、四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 全年均可采收，洗净，切碎，晒干或鲜用。

[化学成分] 叶含石蒜碱(lycorine)，波叶尼润碱(undulatine)，车瑞灵(cherylline)[1]。鳞茎与叶含石蒜碱，小星蒜碱(hippeastrine)[2]。鳞茎含1-O-乙酰基石蒜碱(1-O-acetyllycorine)，3-O-乙酰基扁担叶碱(3-O-acetylhamayne)，车瑞灵，鲍威文殊兰碱(powelline)，扁担叶碱(hamayne)，文殊兰碱(crinine)，文殊兰胺(crinamine)[1]。开花时的鳞茎含草原文殊兰胺(pratorimine)，草

原文殊兰宁碱(pratorinine)，草原文殊兰星碱(pratosine)，石蒜碱，安贝灵(ambelline)，朱顶红定碱(hippadine)[3]。未发芽前鳞茎含具有免疫活性的 11-O-乙酰基安贝灵(11-O-acetylambelline)，11-O-乙酰基-1β，2β-环氧安贝灵(11-O-acetyl-1β，2β-epoxyambelline)[4]，1β，2β-环氧安贝灵(1β，2β-epoxyambelline)[5]。花梗流液中含 2-表石蒜碱(2-epilycorine)，2-表两花仑能花西定(2-epipancrassidine)[6]，西南文殊兰素灵碱(latisoline)[7]。又含具抗癌作用的生物碱：西南文殊兰碱(crinafoline)，西南文殊兰醛碱(crinafolidine)[8]。另含西南文殊兰芬碱(latifine)[9]。根茎含具有肥大细胞稳定作用的水溶性葡聚糖 A[10,11]和磷脂酰石蒜碱(phosphatidyllycorine)[11]。

[药理] 对免疫系统的作用 扁担叶中的 1β，2β-环氧安贝灵 5μg/ml 对小鼠脾淋巴细胞有中等的激活作用。该化合物与叶中的另一化合物以 1∶1 混合，同浓度时，相比刀豆球蛋白，对脾淋巴细胞有显著激活作用[1]。

所含葡聚糖 A 5～20μg/ml，磷脂酰石蒜碱 5～10μg/ml 分别以不同浓度混和，对体外以吐温－80 诱导的大鼠肥大细胞脱颗粒有保护作用，对马血清致敏的肥大细胞也有效。体内试验中，混合物 10～20mg/kg 对化合物 48/80 诱导的脱颗粒也有保护作用[2]。

[药性] 味辛、苦，性凉，小毒。

[功能与主治] 活血祛瘀，通络止痛，清热解毒。主治跌打伤肿，骨折，关节痛，牙痛，恶疮肿毒，痔疮，带状疱疹，牛皮癣。

[用法用量] 外用：适量，捣敷；或绞汁涂；或炒热敷。内服：煎汤，3～9g；或研末。

[使用注意] 内服宜慎。

参考文献

化学成分

[1] Kobayashi S, et al. Chem Pharm Bull, 1984, 32(8): 3015
[2] Jeffs Peter W, et al. J Org Chem, 1985, 50(10): 1732
[3] Ghosal S, et al. Phytochemistry, 1983, 22(10): 2305
[4] Ghosal S, et al. C A, 1985, 103: 189381j
[5] Ghosal S, et al. C A, 1985, 102: 3217m
[6] Ghosal S, et al. Phytochemistry, 1989, 28(9): 2535
[7] Ghosal S, et al. C A, 1984, 100: 20414z
[8] Ghosal S, et al. C A, 1987, 106: 64286n
[9] Kobayashi S, et al. J C S Chem Commun, 1984, (15): 1043
[10] Tomoda M, et al. Chem Pharm Bull, 1985, 33(1): 16
[11] Ghosal S, et al. C A, 1989, 110: 88175j

药理

[1] Ghosal S, et al. C A, 1985, 102: 3217m
[2] Ghosal S, et al. C A, 1989, 110: 88175j

7257 虎耳兰 Huerlan 《新华本草纲要》

[来源] 为石蒜科植物网球花的鳞茎。

[原植物] 网球花 *Haemanthus multiflorus* Martyn

多年生草本。鳞茎球形，直径 4～7cm。叶 3～4 枚；叶柄短，鞘状；叶片长圆形，长 15～30cm，主脉两侧各有纵脉 6～8 条，横行细脉排列较密而偏斜。花茎直立，实心，稍扁平，高 30～90cm，先叶抽出，淡绿色或有红斑；伞形花序具多花，排列稠密，直径 7～15cm，下有佛焰苞状总苞 1 轮，总苞片 3～多枚；花红色；花梗纤细；花被管圆筒状，长 6～12mm；花被裂片线形，长约为花被管的 2 倍；雄蕊着生于花被管喉部，长于花被裂片或有时伸出很长，花丝丝状，红色，花药黄色较小，长圆形，丁字形着生；子房下位，球形，3 室或开花期退化为 1 室，花柱丝状，柱头不裂或微 3 裂。浆果球形或长圆形，鲜红色；种子球形，暗灰褐色。花期为夏季。

我国引种栽培。原产非洲热带。

[栽培要点] 生物学特性 原产非洲南部。喜温暖湿润环境，夏季需半阴，开花后宜干燥。生长期适宜温度为 18～24℃，冬季为 13～15℃，不耐寒，土壤以微酸性的砂壤土为宜。

栽培技术 用种子和分株繁殖。种子繁殖：种子于花后 2 个多月成熟，因种子大，可直接点播，覆土 2cm，播后 14d 发芽。实生苗需 3～5 年才能开花。分株繁殖：小鳞茎发育缓慢，一般 2～3 年分植 1 次，常在 3～4 月进行，将侧生小鳞茎扒开、分组种植。小鳞茎培养 2 年才能开花。

田间管理 春季分植时，施足基肥，生长期需施追肥。生长适宜温度夜间为 10～12℃，白天为 16～21℃。夏季宜半阴，花期需凉爽，秋末鳞茎休眠越冬，不得低于 5℃，并保持土壤干燥。

[采收加工] 秋季采挖鳞茎，洗去泥沙，多为鲜用，或切片晒干。

[化学成分] 鳞茎含石蒜碱(lycorine)，千花碱(chlidanthine)，网球花定(haemanthidin)，小星蒜碱(hippeastrine)，网球花碱(haemultine)[1,2]，高山网球花碱(montanine)[3]。

[功能与主治] 解毒消肿。主治无名肿毒。

[用法用量] 外用：适量，捣敷。

参考文献

化学成分

[1] Boit H G, et al. C A, 1959, 53: 1395i
[2] Boit H G, et al. C A, 1959, 53: 3260a
[3] Fales H M, et al. C A, 1961, 55: 24802f

7258 朱顶红 Zhudinghong 《新华本草纲要》

[异名] 朱顶兰《广西药用植物名录》，百枝莲《华北经济植物志要》，绕带蒜《上海植物名录》。

[来源] 为石蒜科植物花朱顶红的鳞茎。

[原植物] 花朱顶红 *Hippeastrum vittatum* (L'Herit.) Herb. [*Amaryllis vittata* L'Herit.]

多年生草本。鳞茎大，球形，直径 5～7.5cm。叶 6～8 枚，通常花后抽出，带形，鲜绿色，长 30～40cm，宽 2～6cm。花茎中空，高 50～70cm；花序伞形，常有花 3～6 朵，大形，长 12～18cm；佛焰苞状总苞片 2 枚，披针形，长 5～7.5cm；花梗与总苞片近等长；花被漏斗状，红色，中心及边缘有白色条纹；花被管长约 3cm，喉部有小形不显著的鳞片，花被裂片 6，倒卵形至长圆形，长 9～15cm，宽 2.5～4cm，先端急尖；雄蕊 6，着生于花被管喉部，短于花被裂片，花丝丝状，花药线形或线状长圆形，丁字形着生；子房下位，3 室，花柱与花被等长或稍长，柱头深 3 裂。蒴果球形，3 瓣开裂；种子扁平。花期春、夏季。

我国引进栽培，南北各地庭园常见。原产南美。

[栽培要点] 生物学特性 生长期喜温暖和半阴环境，喜中性或稍碱性土壤。适宜种植于沙土混合腐叶土及纤维较多的壤土。2～9 月温度要求 18～23℃，冬季休眠期要求干燥冷凉，温度在 10～12℃。冬季浇水过多，温度过高，茎叶徒长，妨碍休眠，直接影响翌年正常开花，春季花期和夏季生长期供水要足，秋季应减少浇水。

栽培技术 用播种和分株繁殖。播种繁殖：在 6～7 月间采种后宜立即撒播，苗床需保持半荫蔽，温度 18～22℃，20d 左右发芽。苗期注意肥水管理，真叶 3～4 片时进行第 1 次移植。播



花朱顶红

种至开花需3～4年。分株繁殖：2～3月进行，分栽前先去除老根和陈土，将母株旁侧生的小鳞茎分开，以行株距25cm×25cm栽植，覆土深度以鳞茎顶部稍露出土面。

田间管理 初栽少浇水，出现花茎和叶片时可增加浇水次数，同时，每10d追施氮素液肥1次，花苞形成前，加施1次骨粉，效果显著。3月栽植，4～5月开花，花后及时剪除花茎，以免消耗鳞茎养分，待长出叶片，每半月施1次腐熟饼肥水，促使鳞茎增大和产生新的鳞茎。

[采收加工] 秋季采挖鳞茎，洗去泥沙，鲜用或切片晒干。

[化学成分] 鳞茎含生物碱：石蒜碱(lycorine)，小星蒜碱(hippeastrine)，多花水仙碱(tazettine)，条纹碱(vittatine)，网球花胺(haemanthamine)，朱顶红星碱(hippacine)，朱顶红定碱(hippadine)，朱顶红芬碱(hippafine)，朱顶红精碱(hippagine)就是滨生全能花星碱(pancracine)，布蕾星碱(buphanisine)等生物碱[1-6]。又含脂肪酸：癸酸(capric acid)，月桂酸(lauric acid)，异月桂酸(isolauric acid)，肉豆蔻酸(myristic acid)，棕榈酸(palmitic acid)，异棕榈酸(isopalmitic acid)，硬脂酸(stearic acid)，油酸(oleic acid)，亚油酸(linoleic acid)；糖类：阿拉伯糖(arabinose)，半乳糖(galactose)，葡萄糖(glucose)，半乳糖醛酸(galacturonic acid)；黄烷成分：4-羟基-7-甲氧基黄烷(4-hydroxy-7-methoxy-flavan)[6]。地上部分含山柰酚-3-O-木糖甙(kaempferol-3-O-xyloside)[7]。

[药性] 味辛，性温，有毒。

[功能与主治] 解毒消肿。主治痈疮肿毒。

[用法用量] 外用：适量，捣敷。

[使用注意] 禁内服。

参考文献

化学成分

[1] Doepke W, et al. C A, 1966, 65: 10632d
[2] El Moghazi A M, et al. Planta Med, 1975, 28: 336
[3] El Moghazi A M, et al. Planta Med, 1976, 30(4): 369
[4] Ali A A, et al. Planta Med, 1981, 43(4): 407
[5] Ali A A, et al. Planta Med, 1984, 50(2): 188
[6] Mesbah M K, et al. C A, 1987, 107: 20720r
[7] Ali A A, et al. C A, 1982, 97: 141687u

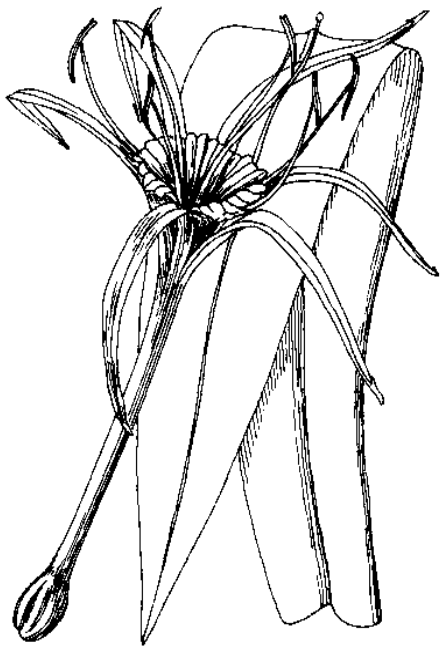
7259 水鬼蕉 Shuiguijiao 《福建中草药》

[异名] 引水蕉、郁蕉《福建中草药》。

[来源] 为石蒜科植物蜘蛛兰的叶。

[原植物] 蜘蛛兰 *Hymenocallis littoralis* (Jacq.) Salisb. [*Pancratium littoralis* Jacq.; *H. americana* Roem.]

多年生草本。鳞茎球形。叶10～12枚，无柄；叶片剑形，长45～75cm，宽2.5～6cm，先端急尖，基部渐狭，深绿色，多脉。花茎扁平，实心，高30～80cm；佛焰苞状总苞片长5～8cm，基部极阔；花茎顶端生花3～8朵；花白色，无柄；花被管圆柱形，纤细，长短不等，长者可达10cm以上；花被裂片线形，通常短于花被管；雄蕊着生于花被管喉部，花丝基部合生成杯形体(雄蕊杯)，钟形或阔漏斗形，长约2.5cm，有齿，花丝分离部分长3～5cm，花药丁字形着生；子房下位，3室，花柱约与雄蕊等长或更长。蒴果肉质。花期夏末秋初。



蜘蛛兰

我国福建、广东、广西、云南等地区引种栽培。原产热带美洲。

[采收加工] 夏、秋季采叶，洗净，切碎鲜用。

[化学成分] 鳞茎含生物碱：水鬼蕉碱(pancratistatine)，水仙克拉辛碱(narciclasine)，7-去氧水仙克拉辛碱(7-deoxynarciclasine)，7-去氧-反式-二氢水仙克拉辛碱(7-deoxy-*trans*-dihydronarciclasine)[1～3]，水鬼蕉种碱(littoraline)，多花水仙碱(tazettine)，漳州水仙碱(pretazettine)，石蒜碱(lycorine)，高石蒜碱(homolycorine)，石蒜伦碱(lycorenine)，O-甲基石蒜伦碱(O-methyllycorenine)，小星蒜碱(hippeastrine)，石蒜胺(lycoramine)，去甲基海边全能花定碱(demethylmaritidine)，网球花胺(haemanthamine)，条纹碱(vittatine)，4,5-二氢双色水仙碱(4,5-dihydrobicolorine)，6α-去氧-8-氧多花水仙碱(macronine)[4]及木脂体：开环异落叶松树脂酚(secoisolariciresinol)[4]。

[药理] 1. 抗肿瘤作用 水鬼蕉碱对鼠P_{388}淋巴细胞白血病有抑制作用，体外对P_{388}细胞的半数抑制浓度ED_{50}为

0.01μg/ml，水鬼蕉碱在体内对鼠 M_{5076} 卵巢肿瘤亦有抑制作用[1]。水鬼蕉另2个成分假水仙碱和7-去氧假水仙碱亦有抗肿瘤作用[2]。

2. 抗病毒作用　水鬼蕉碱具很强的抗 RNA 病毒的作用[2]。

[药性]　味辛，性温。

《全国中草药汇编》："辛，温。"

[功能与主治]　舒筋活血，消肿止痛。主治风湿关节痛，跌打肿痛，痈疽疮肿，痔疮。

《全国中草药汇编》："舒筋活血。主治风湿关节痛，跌打损伤，扭伤肿痛。"

[用法用量]　外用：适量，捣敷；或烤热缠裹。

[附方]　1. 治关节风湿痛　（水鬼蕉）鲜叶和面粉捣烂外敷。

2. 治跌打肿痛　（水鬼蕉）鲜叶捣烂，加酒少许，炒热敷患处；或取鲜水鬼蕉叶，用针刺数小孔，放热米汤内烫软，缠裹患处。

3. 治痈肿初期　（水鬼蕉）鲜叶捣烂，调红糖炒热敷患处。（1～3方出自《福建中草药》）

参考文献

化学成分

[1] Pettit G R, et al. J Nat Prod, 1986, 49(6): 995
[2] Pettit G R, et al. J Nat Prod, 1993, 56(10): 1682
[3] Pettit G R, et al. J Nat Prod, 1995, 58(1): 37
[4] Lin L Z, et al. Phytochemistry, 1995, 40(4): 1295

药理

[1] Pettit G R, et al. J Nat Prod, 1986, 49(6): 995
[2] Pettit G R, et al. J Nat Prod, 1993, 56(10): 1682

7260 铁色箭 Tieselian 《纲目》

[异名]　岩大蒜、黄龙爪《四川中药志》，独脚蒜头、大一枝箭《南方主要有毒植物》，天蒜、独蒜《广西药用植物名录》，老鸦蒜（甘肃），龙爪花、金灯花、螃蟹花（云南）。

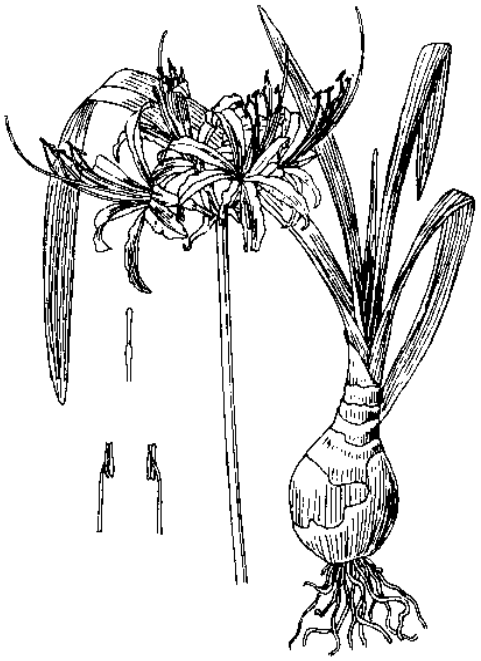
[品种考证]　《纲目》在石蒜条云："一种叶如大韭，四五月抽茎，开花如小萱花黄白色者，谓之铁色箭，功与此（石蒜）同。一物并抽茎开花，后乃生叶，叶花不相见，与金灯同。"按《纲目》对铁色箭的描述，即为石蒜科植物忽地笑。

[来源]　为石蒜科植物忽地笑的鳞茎。

[原植物]　忽地笑 *Lycoris aurea*（L'Herit.）Herb.［*Amaryllis aurea* L'Herit.］　又名：黄花石蒜《中国高等植物图鉴》。

多年生草本。鳞茎肥大，近卵形，直径约5cm，外被黑褐色鳞茎皮。秋季出叶，基生；叶片质厚，宽条形，长约60cm，最宽处达2.5cm，向基部渐狭，宽约1.7cm，先端渐尖，上面黄绿色，有光泽，下面灰绿色，中脉在上面凹下，在下面隆起。叶脉及叶片基部带紫红色。先花后叶；花茎高30～60cm，总苞片2枚，披针形，长约3.5cm，宽约8mm；伞形花序有花4～8朵，花较大，黄色或橙色，稍两侧对称；花被裂片6，倒披针形，长约6cm，宽约1cm，背面具淡绿色中肋，强度反卷和皱缩；花被筒长约1.2～1.5cm，具柄；雄蕊6，与花柱同伸出花被外，花丝黄色；花柱上部玫瑰红色，子房下位，3室。蒴果具3棱，室背开裂；种子少数，近球形，直径约7mm，黑色。花期8～9月，果期10月。

生长于阴湿山坡、岩石上及石崖下土壤肥沃地方。分布于西南及江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西等地。



忽地笑

[栽培要点]　*生物学特性*　适应性强，较耐寒。自然界常野生于缓坡林缘、溪边等比较湿润及排水良好的地方。有夏季休眠习性，不择土壤，但喜腐殖质丰富的土壤和阴湿而排水良好的环境。

栽培技术　通常用分球繁殖。春秋两季均可栽植，一般温暖地区多秋植，较寒冷地区则宜春植。分球时注意尽量少损伤根系，以免影响当年开花，栽植不宜过深，以球顶刚埋入地面为宜，栽植后不宜每年采挖，一般4～5年挖出分栽1次。为培育新品种，可播种繁殖。

田间管理　栽培管理简便，一般园土栽培不必施肥，夏季花前如遇干旱，要浇1、2次透水。

[采收加工]　秋季将鳞茎挖出，选大者洗净，鲜用或晒干入药，小者做种。

[化学成分]　鳞茎含石蒜碱（lycorine），石蒜伦碱（lycorenine），雪花莲胺碱（galanthamine），伪石蒜碱（pseudolycorine），高石蒜碱（homolycorine），多花水仙碱（tazettine），石蒜胺碱（lycoramine）[1]。

茎含雪花莲胺碱，石蒜胺碱[2]。

[药理]　1. 抗癌和抗病毒作用　所含伪石蒜碱有抗癌和抗病毒作用。对大鼠 W_{256} 癌肉瘤和人宫颈癌（HeLa）细胞有抑制作用；对小鼠淋巴细胞绒毛膜膜炎病毒、脑心肌炎病毒和日本乙型脑炎病毒均有抑制作用[1]。

2. 其他作用　所含石蒜伦碱有兴奋动物的子宫和小肠平滑肌的作用[1]。所含雪花莲胺碱有抗胆碱酯酶和某些镇痛作用[2]。本品流浸膏对犬、鸽均有催吐作用，产生催吐有反射性作用和中枢作用。家兔灌胃0.1g（生药）/kg，使呼吸道分泌增加，有显著祛痰作用[3]。

3. 毒性　大一枝箭流浸膏小鼠灌胃的 LD_{50} 为26.42g（生药）/kg[3]。

[药性]　味辛、甘，性微寒，有毒。

1.《四川中药志》1960年版："性微温，味辛、甘，有毒。"

2.《湖南药物志》："苦、涩，微寒，一说甘、淡。"

［功能与主治］ 润肺止咳，解毒消肿。主治肺热咳嗽，或咳血，阴虚痨热，小便不利，痈肿疮毒，疔疮结核，烫火伤。

1.《中国药用植物图鉴》："有滋阴润肺功用。治肺热咳嗽，阴虚，痨热不退，又能解疮毒，利小便，止咳血。"

2.《四川中药志》1960年版："解毒消肿。外用治痈肿疮毒，虫疮作痒，耳下红肿，疔疮结核及汤火灼伤等症。"

3.《湖南药物志》："润肺祛痰，解毒消肿，催吐。"

［用法用量］ 外用：适量，捣敷或捣汁涂。

［附方］ 1. 治疮疖　岩大蒜15～30g，凤仙花叶15g。捣烂敷患处。亦可单用。（《万县中草药》）

2. 治虫疮作痒　岩大蒜捣绒取汁涂患处。

3. 治耳下红肿　岩大蒜、菊花叶同捣绒取汁，加入黄桷树浆，和匀涂患处。

4. 治汤火伤　岩大蒜捣绒，鸡蛋清和匀涂患处。（2～4方出自《四川中药志》1960年）

参考文献

化学成分

［1］洪山海，等. 药学学报，1964，11(1)：1
［2］Yamaguch K，et al. C A，1964，61：5960d

药理

［1］潘启超，等. 药学学报，1979，14(12)：705
［2］Yashiro T，et al. C A，1979，90：145557e
［3］邓士贤，等. 药学学报，1963，10(12)：740

7261 石蒜 Shisuan 《本草图经》

［异名］ 老鸦蒜《世医得效方》，乌蒜《纲目》，银锁匙《纲目拾遗》，独蒜《贵州民间方药集》，山乌毒《中国高等植物图鉴》，九层蒜、鬼蒜《福建民间草药》，山蒜、溪蒜《福建药物志》，龙爪草头《上海常用中草药》，红花石蒜《广西药用植物名录》，野蒜《吉水草药汇编》，秃蒜、朋红（江西），三十六桶（浙江），壁蛇生（湖北）。

［释名］ 《纲目》云："蒜以根状名，箭以茎状名。"鳞茎外紫褐色，故又称乌蒜、老鸦蒜。银锁匙，以其功能祛痰治喉风，开咽喉闭塞而得名。

［品种考证］ 石蒜始载于《本草图经》，云："水麻，生鼎州、黔州，其根名石蒜，九月采。又，金灯花，其根亦名石蒜，或云即此类也。"附有黔州石蒜，鼎州金灯图。《纲目》云："石蒜，处处下湿地有之，古谓之乌蒜，俗谓之老鸦蒜、一支箭是也。春初生叶，如蒜秧及山慈姑叶，背有剑脊，四散布地。七月苗枯，乃于平地抽出一茎如箭杆，长尺许。茎端开花四五朵，六出，红色，如山丹花状而瓣长，黄蕊长须。其根状如蒜，皮色紫赤，肉白色。"亦附有石蒜图。《纲目拾遗》引《百草镜》对石蒜的描述与《纲目》相同。从以上古代本草对石蒜原植物的形态描述及附图分析，黔州石蒜即当今之药用石蒜 *Lycoris radiata*（L'Herit.）Herb。而《本草图经》所述鼎州水麻，从附图分析似锦葵科植物。

［来源］ 为石蒜科植物石蒜或中国石蒜的鳞茎。

［原植物］ 1. 石蒜 *Lycoris radiata*（L'Herit.）Herb.［*Amaryllis radiata* L'Herit.］ 又名：水麻《本草图经》，酸头草《世医得效方》，一枝箭《圣惠方》，蒜头草、婆婆酸《纲目》，蟑螂花《纲目拾遗》，蜈蚣花《福建药物志》。

多年生草本。鳞茎宽椭圆形或近球形，直径约2～4cm。外皮紫褐色。秋季出叶，叶基生；叶片狭带状，长15～40cm，宽0.4～1cm，先端钝，全缘；中脉明显，深绿色，被粉。花葶在叶前抽出，实心，高25～60cm；总苞片2，披针形，长约3.5cm，宽约4mm，干膜质；伞形花序，有花4～7朵；花被裂片6，红色，狭倒披针形，长2～4.5cm，宽3～7mm，广展而强度反卷，边缘皱波状；花被管绿色，长3～7mm；雄雄蕊显著伸出于花被外，长约为花柱的2倍；雄蕊6，着生于花被管近喉部，子房下位，3室，花柱纤弱，柱头极小。花期8～10月。（图1）

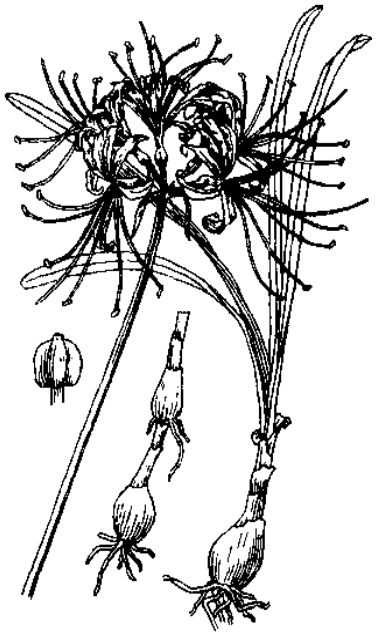


图1　石蒜

生长于山地阴湿处或林缘、溪边、路旁，庭园亦栽培。分布于华东、中南、西南及陕西等地。

2. 中国石蒜 *Lycoris chinensis* Traub

本种与石蒜的主要区别为：春季出叶，叶带状，绿色，长达35cm，宽约2cm。雄蕊与花被近等长或略伸出于花被外；花黄色，花被裂片无红色条纹。花期7～8月，果期9月。（图2）

生于山坡阴湿处。分布于河南、江苏、浙江等地。

［栽培要点］ *生物学特性*　喜半阴，也耐曝晒，喜湿润，也耐干旱。北方稍加覆盖可以在田间越冬。有夏季休眠习性。各类土壤均能生长，但以腐殖丰富的砂质壤土最好。

栽培技术　以鳞茎自然分球繁殖为主。春季叶刚枯萎时或秋季花茎刚枯萎时，将鳞茎挖起分栽。掘起时要防止损伤须根，否则要影响当年开花。栽植地应施足基肥，开沟，将鳞茎每隔9～12cm排放在沟内，栽植深度8～10cm。石蒜有伸缩根能自动调节鳞茎的深度。育种时采用种子繁殖，秋季种子成熟时即播于露地冷框内，翌春幼根萌发并形成小球，秋季幼叶萌发出土，实生苗培植5～6年后开花。

田间管理　石蒜适应性强，很少有病虫危害，一般园土栽植不必施肥，夏季花前如天气干旱，要充分浇水，以利花茎出土。

［采收加工］ 秋季将鳞茎挖出，选大者洗净，晒干入药，小者做种。野生者四季均可采挖鲜用或洗净晒干。

［药材及产销］ 1. 石蒜 Bulbus Lycoridis Radiatae　产于长江以南各省区。自产自销。

2. 中国石蒜 Bulbus Lycoridis Chinensis　产于江苏、浙江、河南。自产自销。

［药材鉴别］ *性状鉴别*　（1）石蒜　鳞茎呈广椭圆形或类球形，长4～5cm，直径2.5～4cm，顶端残留叶基，长约3cm，基部生多数白色须根。表面有2～3层暗棕色干枯膜质鳞片包被，内有10～20层白色富粘性的肉质鳞片，生于短缩的鳞茎盘上，中

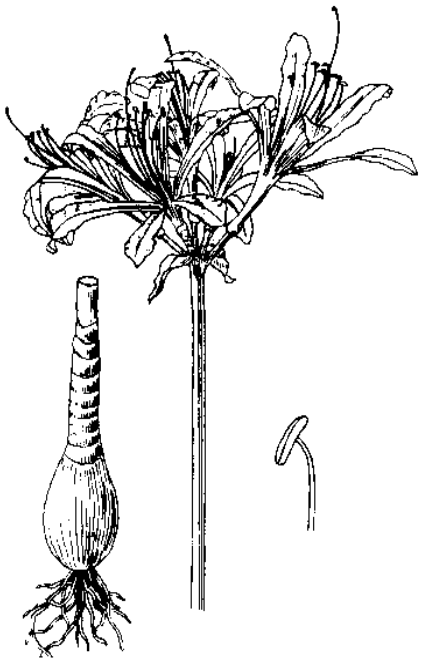


图 2 中国石蒜

央有黄白色的芽。气特异而微带刺激性，味极苦。

(2) 中国石蒜 与上品相似，不同处为鳞茎卵球形，直径约4cm。

以个大、均匀、肉质鳞片肥厚、少须根者为佳。

显微鉴别 石蒜 鳞片横切面：表皮为1列细小的薄壁细胞。叶肉组织由薄壁细胞组成，细胞内充满淀粉粒，呈类圆形或多角形，直径20～40μm，脐点裂缝状或星状；并有粘液细胞，内含草酸钙针晶束，针晶长100～150μm。维管束为有限外韧型，散列于叶肉的内侧。

理化鉴别 薄层色谱：取粗粉10g，用乙醇50ml加热回流1h，放冷过滤，滤液减压浓缩至10ml，加乙醇10ml使淀粉沉淀，过滤，滤液减压浓缩至干，取少量浓缩物加乙醇溶解供点样用。以石蒜碱、伪石蒜碱为对照品。吸取上述2种溶液点样于硅胶G薄层板上，以氯仿-丙酮-甲醇(80:10:10)为展开剂，展距6cm。用碘蒸气显色。供试品色谱中在与对照品色谱相应位置处，显相同颜色的斑点。

[化学成分] 1. 石蒜 鳞茎含果糖(fructose)，葡萄糖(glucose)，蔗糖(sucrose)[1]，伪石蒜碱(pseudolycorine)，去甲雨石蒜碱(norpluviine)，去甲高石蒜碱(demethyl homolycorine)，石蒜碱(lycorine)，高石蒜碱(homolycorine)，雨石蒜碱(pluviine)，石蒜伦碱(lycorenine)，多花水仙碱(tazettine)，石蒜胺(lycoramine)，雪花莲胺碱(galanthamine)，小星蒜碱(hippeastrine)，表雪花莲胺碱(2-epigalanthamine)，条纹碱(vittatine)，网球花定碱(haemanthidine)，石蒜西定醇(lycoricidinol)，石蒜西定(lycoricidine)[2]。又含对-羟基苯乙酸(*p*-hydroxyphenylacetic acid)[3]，O-去甲基石蒜胺(O-demethyllycoramine)即O-去甲基二氢雪花莲胺碱(O-demethyldihydrogalanthamine)，前多花水仙碱(pretazettine)[4]，O-β-呋喃果糖基-(2→1)-O-β-D-呋喃果糖基-α-D-呋喃葡萄糖甙(O-β-D-fructofuranosyl-(2→1)-O-β-D-fructofuranosyl-α-D-glucopyranoside)，O-β-呋喃果糖基-[(2→1)-O-β-D-呋喃果糖基]$_3$-α-D-吡喃葡萄糖甙(O-β-D-fructofuranosyl-[(2→1)-O-β-D-fructofuranosyl]$_2$-α-D-glucopyranoside)，O-β-D-呋喃果糖基-[(2→1)-O-β-D-呋喃果糖基]$_3$α-D-吡喃葡萄糖甙(O-β-D-fructofuranosyl-[(2→1)-O-β-D-frutofuranosyl]$_3$α-D-glucopyranoside)，O-β-D-呋喃果糖基-[(2→1)-O-β-呋喃果糖基]$_4$-α-D-吡喃葡萄糖甙(O-β-D-frutofuranosyl-[(2→1)-O-β-D-fructofuranosyl]$_4$-α-D-glucopyranoside)[5]，石蒜-R-葡萄甘露聚糖(lycoris-R-glucomannan)[6]。

2. 中国石蒜 鳞茎含抗肿瘤化合物水仙克拉辛(narciclasine)，石蒜碱，雪花莲胺碱，石蒜胺，表石蒜胺(epilycoramine)，高石蒜碱，文殊兰碱(crinine)，网球花定碱，小星蒜碱，雨石蒜碱及石蒜伦碱[7]。

[药理] 1. 镇静作用 石蒜碱2mg/kg小鼠腹腔注射，12mg/kg或20mg/kg家兔肌内注射，均可出现明显的镇静作用。石蒜碱12mg/kg、15mg/kg腹腔注射，能延长环己巴比妥、戊巴比妥钠、水合氯醛或眠尔通对小鼠和大鼠的睡眠时间[1,2]。石蒜碱5mg/kg腹腔注射可明显延长大鼠条件反射的潜伏期，部分消失阳性条件反射，24h后基本恢复[1]。

2. 解热、镇痛作用 石蒜碱12mg/kg静脉注射或5～10mg/kg皮下注射，均可降低人工发热家兔的体温[3]。石蒜碱5mg/kg大鼠皮下或静脉注射，30min后体温开始下降，90min可降至最低，约下降1℃，并与氨基比林有协同作用[4]。石蒜碱12mg/kg小鼠腹腔注射，能显著增强吗啡或延胡索的镇痛作用[1]。

3. 对骨骼肌作用 石蒜胺8mg/kg或雪花莲胺碱2mg/kg静脉注射，可使电刺激麻醉猫坐骨神经引起的胫前肌收缩明显加强，并出现全身震颤、呼吸兴奋和排尿。也可加强电刺激大鼠坐骨神经所致的腓肠肌收缩，并与刺激频率及剂量有关。高频率(每秒25～100次)和大剂量可引起肌肉收缩抑制，而低频率(每秒5～10次)和小剂量多引起肌肉收缩加强，此作用雪花莲胺碱比石蒜胺约大5倍，这种现象可能与乙酰胆碱堆积量的多少有关，大剂量可致持续去极化因而表现肌肉收缩抑制[5]。石蒜胺$(1\sim1.5)\times10^{-5}$或雪花莲胺碱10^{-6}对大鼠膈神经-肌肉标本，可使电刺激膈神经引起膈肌收缩作用加强，此作用雪花莲胺碱比石蒜胺强15～20倍。石蒜胺4mg/kg或雪花莲胺碱1mg/kg静脉注射可明显地对抗麻醉猫静脉注射d-筒箭毒碱700mg/kg后引起的神经肌肉冲动传递阻滞，石蒜胺6～8mg/kg时，对抗作用更明显[6]。

4. 降压作用 石蒜碱衍生物石蒜伦碱乙醚(9-O-ethy-lycorenine)1～20mg/kg可使麻醉大鼠、猫和犬的血压下降3.99～10.66kPa(30～80mmHg)，维持2h以上。正常大鼠每日灌胃石蒜伦碱乙醚5～100mg/kg，其作用比利血平1mg/kg的降压作用强度为大。对两肾型Goldblatt高血压大鼠以石蒜伦碱乙醚25～50mg/kg灌胃；犬静脉注射3～10mg/kg均有明显降压作用[7]。二氢石蒜碱(dihydrolycorine)4～10mg/kg大鼠静脉注射，可减弱肾上腺素的作用，对酪胺所致的升压反应也有显著的抑制作用。10～20mg/kg静脉注射可减弱刺激内脏大神经与脾神经引起的加压反应，并能减少自发性与刺激神经释放的儿茶酚胺量，椎动脉注射引起的血压下降较静脉注射的降压反应大。此外，也可减低压迫颈动脉引起的升压反应。故其降压主要是阻止儿茶酚胺的释放，但也有中枢的参与[8]。

5. 抗胆碱酯酶作用 体外试验证明，雪花莲胺碱和石蒜胺对兔全血、肌肉和脑匀浆中胆碱酯酶的活性均有抑制作用[6]。雪花莲胺碱小剂量对大脑皮层及延脑内胆碱酯酶活性有较强的抑制作用，大剂量对丘脑内胆碱酯酶活性也有抑制作用，表明对中枢有较强的作用[9]。

6. 抗炎作用 石蒜碱3mg/kg静脉注射或皮下注射，对兔甲醛性及大鼠蛋清性足肿胀有明显的抑制作用。但对切除肾上

腺后，石蒜碱不能对抗大鼠蛋清性足肿胀。石蒜碱可使小鼠胸腺萎缩，使兔肾上腺中维生素 C 含量明显减少，并使蟾蜍嗜酸性白细胞减少。去垂体蟾蜍，石蒜碱的这些作用则消失，故认为石蒜碱抗炎作用与兴奋垂体-肾上腺皮质有关[4,10]。

7. 对平滑肌的作用　石蒜煎剂及石蒜碱对豚鼠及兔离体子宫均有明显的兴奋作用，此作用不被苯海拉明对抗[11]。对大鼠离体子宫小量兴奋，大剂量呈抑制作用；0.1%石蒜碱 2mg/kg 静脉注射对兔在体子宫及子宫瘘有明显兴奋作用[12]。石蒜煎剂对离体兔十二指肠平滑肌有兴奋作用。小鼠灌胃石蒜煎剂可引起腹泻，兔静脉注射石蒜碱可出现剧烈的肠蠕动[11]，此作用与其抑制胆碱酯酶有关。

8. 催吐作用　每只鸽灌胃石蒜煎剂 1g，1h 可呕吐[11]。0.1%～0.5%石蒜碱 0.2～1mg/kg 犬静脉注射，10min 后产生呕吐反应[13]。其作用比去水吗啡弱，但比吐根碱强，呕吐潜伏期与吐根碱相似，比去水吗啡潜伏期长[14]。

9. 促进尿酸排泄作用　石蒜碱 6mg/kg 大鼠腹腔注射，可明显增加尿酸排出量[10]。

10. 抗肿瘤作用　雪花莲胺碱对大鼠腹水肝癌及吉田肉瘤均有抑制作用[15]。伪石蒜碱及其盐酸盐对大鼠癌肉瘤 W_{256} 的生长有明显的抑制作用，每日 10mg/kg 的剂量腹腔注射，抑制率达 55%～76.3%[16,17]。石蒜碱衍生物石蒜碱内铵（AT-1840）对数种动物肿瘤有显著的抑制作用[18]。石蒜碱内铵对小鼠艾氏腹水癌细胞（EAC）超微结构作用初期可见 EAC 出现凝集倾向，细胞间微绒毛粘连，部分细胞绒毛减少，细胞内出现囊泡结构，24h 后凝集倾向逐渐消失，与此同时部分细胞固缩，质膜损伤，微绒毛脱落现象更趋显著。此外，对癌细胞的膜性结构和核仁也有明显的破坏作用[19]。石蒜碱内铵 5～50μg/ml 对小鼠肝癌细胞有不同程度地抑制染色质活性，其作用浓度有时间依赖性；对不同活性结构状态的基因作用不同，可使 c-myc，N-ras 癌基因和 β_2 微球蛋白基因对 DNA 酶石蒜碱内铵的敏感性分别从 75±6%，60±4%，70±8% 降至 28±8%，25±5%，28±7%。但对 c-myb 基因和 β 珠蛋白基因作用不明[20]。

11. 抗病毒作用　石蒜碱有抗病毒活性，浓度低于 1μg/ml 时即可抑制脊髓灰白质炎病毒。伪石蒜碱对 EMC、JBE 和 ICM 病毒、嗜神经组织 RNA 病毒感染的小鼠，具有显著的对抗活性，抑制逆转录酶活性，降低血浆中病毒滴定度[21,22]。

12. 对免疫功能的影响　石蒜碱内铵醋酸盐（AT-1840）10mg/kg 腹腔注射 5～6d 可明显抑制羊红细胞引起的小鼠迟发型超敏反应；显著降低小鼠的胸腺重量，并能显著升高羊红细胞致敏的正常和荷瘤小鼠血清补体 C_3 的含量；还能扭转荷瘤小鼠脾脏空斑形成细胞的明显下降，而对淋巴细胞转化及血清 IgG 却呈抑制作用，提示本品对细胞免疫有一定的抑制作用，但可调节荷瘤小鼠部分体液免疫功能的缺陷[23]。

13. 其他作用　石蒜鳞茎醇提取液 0.5～25%可使水负荷兔的眼压下降，下降程度随浓度而增加[24]。二氢石蒜碱有抗阿米巴原虫，石蒜碱体外有抗毛滴虫作用，其活性浓度为 3.95μg/ml[21]。黄花石蒜（*L. aurea* Herb.）流浸膏 0.1g（生药）/kg 灌胃，1h 内家兔有明显祛痰作用[25]。小量石蒜碱兔或大鼠皮下注射，略能降低血糖，并能减轻肾上腺素引起的大鼠高血糖，但较大剂量反使血糖显著升高[26]。

14. 毒性　石蒜碱小鼠腹腔注射、灌胃、皮下注射的 LD_{50} 分别为 112.2mg/kg、344mg/kg 和 145mg/kg。家兔灌胃或皮下注射石蒜碱可引起不同程度的腹泻和衰竭，最后死亡[27]。雪花莲胺碱小鼠皮下注射和灌胃的 LD_{50} 分别为 14±2mg/kg 和 17±3mg/kg[27]。石蒜胺小鼠皮下注射，灌胃和腹腔注射的 LD_{50} 分别为 112±10mg/kg，131±14mg/kg 和 103±13mg/kg[27]。伪石蒜碱大鼠腹腔注射的 LD_{50} 为 110mg/kg。4mg/kg，6mg/kg，连用 7d 可引起犬恶心、呕吐及厌食，但对骨髓造血功能无影响，病检对重要脏器也未见明显病变[17]。石蒜伦碱小鼠灌胃和静脉注射的 LD_{50} 分别为 765±31.6mg/kg 和 106±4mg/kg。给药后小鼠活动明显减少，死前发生跳跃及抽搐；犬 1 次静脉注射 50～60mg/kg 表现镇静作用，少数动物出现可逆性 ALT 升高，停药后 6d 可恢复，10mg/kg 则无明显的毒副反应[28]。

[药性]　味辛、甘，性温，有毒。归肺、胃、肝经。

1.《本草图经》："味辛，温，有小毒。"

2.《品汇精要》："性温散，气之厚者，阳也。"

3.《纲目》："辛、甘，温。"

4.《草木便方》："辛、甘，微温。"

[功能与主治]　祛痰催吐，解毒散结。主治喉风，单双乳蛾，咽喉肿痛，痰涎壅塞，食物中毒，胸腹积水，恶疮肿毒，痰核瘰疬，痔漏，跌打损伤，风湿关节痛，顽癣，烫火伤，蛇咬伤。

1.《本草图经》："主敷贴肿毒。"

2.《纲目》："治疔疮恶核，河水煎服，取汗，及捣敷之；又中溪毒者，酒煮半升服，取吐。"

3.《药性考》："利窍。治惊风。"

4.《纲目拾遗》："治喉风，痰核；白火丹，肺痈，煎酒服，单双蛾，痰火气急，对口初起，洗痔漏。"

5.《草木便方》："治汤火热毒。"

6.《民间常用草药汇编》："治瘰疬。"

7.《中国药用植物图鉴》："催吐祛痰。治肋膜炎、腹膜炎蓄水症。"

8.《上海常用中草药》："消肿，解毒。治疔疮肿毒，食物中毒，痰涎壅塞。"

9.《陕西中草药》："治骨髓炎，蛇咬伤。"

10.《湖南药物志》："杀虫。治肺结核，心气痛。"

11.《广西本草选编》："治无名肿毒，跌打肿痛。"

12.《安徽中草药》："治淋巴结炎，皮癣。"

[用法用量]　内服：煎汤，1.5～3g；或捣汁。外用：适量，捣敷；或绞汁涂；或煎水熏洗。

[使用注意]　体虚无实邪及孕妇禁服；皮肤破损者禁敷。

1.《南京民间药草》："破皮后不能敷。"

2.《民间常用草药汇编》："忌内服。"

3.《浙江民间常用草药》："小孩忌用。"

[附方]　1. 治双单蛾　老鸦蒜捣汁，生白酒调服。呕吐而愈。（《纲目拾遗》引《神医十全镜》）

2. 治痰火气急　蟑螂花根，洗，焙干为末，糖调，酒下一钱。（《纲目拾遗》）

3. 治食物中毒，痰涎壅塞　鲜石蒜 1.5～3g。煎服催吐。（《上海常用中草药》）

4. 治水肿　鲜石蒜 8 个，蓖麻子（去皮）80 粒。共捣烂罨涌泉穴 1 昼夜，如未愈再罨 1 次。（《浙江民间常用草药》）

5. 治急慢性肾炎　石蒜球根 1 粒，蓖麻子（去皮）70 粒。捣烂贴于两侧足底涌泉穴，每日 1 次，7d 为 1 疗程。如需再用药，隔 7d 再敷。〔《福建中草药》1959，4(4)：41〕

6. 治黄疸　鲜石蒜鳞茎 1 个，蓖麻子 7 个（去皮）。捣烂敷足心，每日 1 次。（《南京地区常用中草药》）

7. 治癫痫　石蒜 3～9g。煎服。（《红安中草药》）

8. 治风湿性关节痛　石蒜、生姜、葱各适量。共捣烂敷患处。（《全国中草药汇编》）

9. 治腹中癌块　老鸦蒜 15g，切片，蒸瘦肉 60g，吃肉不吃蒜。（《贵州草药》）

10. 治感寒身痛　鲜野蒜 60g，捣烂加鸡蛋白 1 个，调匀，敷

于双脚涌泉穴，每日换药1次。(《吉水草药汇编》)

11. 治产肠脱下 老鸦蒜一把。以水三碗，煎一碗半，去滓熏洗。(《世医得效方》)

12. 治便毒诸疮 一支箭捣烂涂之。若毒太盛，以生白酒煎服。得微汗愈。(《圣惠方》)

13. 治对口疮初起 老鸦蒜捣烂，隔纸贴之，干则频换。(《纲目拾遗》引《周益方家宝方》)

14. 治指头疔 鲜独蒜、半边梳各适量。共捣烂，加醋少许，调匀敷患处。(《梧州地区中草药》)

15. 治瘰疬 ①石蒜1.5～3g。水煎服。(《甘肃中草药手册》) ②先用针尖浅刺瘰疬表皮数十孔，再将鲜石蒜切片如铜钱厚放瘰疬上，以艾条或香条灸之，至患者感灼热难忍，即换新蒜片再灸。每次更换3片为度，翌日如法再灸，连续1星期。灸后患处如起泡，无妨。其病患年久或程度严重者，加麝香少许放药片上灸，效果更佳。(《泉州本草》)

16. 治腮腺炎 石蒜适量。捣烂敷患处。(《广东省惠阳地区中草药》)

17. 治汤火伤 老鸦蒜、兰花根、酸浆草、三匹风、红茶花各适量。捣烂外涂。(《万县中草药》)

18. 治重底(足底挫伤瘀血或脓肿) 鲜石蒜鳞茎适量。和红糖同捣烂敷患处。(《福建中草药》)

19. 治痔漏 老鸦蒜、鬼莲蓬，捣碎，不拘多少。好酒煎，置瓶内先熏，待半日汤温，倾出洗之，三次。(《纲目拾遗》)

20. 治阴癣 鲜独蒜30g。捣烂，加醋60g，浸泡半日，搽患处。(《梧州地区中草药》)

21. 治毒蛇咬伤 鲜石蒜鳞茎60g，山葡萄根皮30g，盐少许。共捣烂敷患处，中间留1孔出毒液。(《浙江药用植物志》)

[集解] 1.《纲目》："此有小毒，而《救荒本草》言其可炸熟水浸过食，盖为救荒尔。一种叶如大韭，四、五月抽茎，开花如小葱花黄白色者，谓之铁色箭，功与此同。二物并抽茎开花，后乃生叶，叶花不相见，与金灯同。"

2.《纲目拾遗》："老鸦蒜，一名银锁匙，一名石蒜，一支箭。《百草镜》云：石蒜春初发苗，叶似蒜，又与山茨菰叶相似，背有剑脊，四散布地，七月苗枯，中心抽茎如箭干，高尺许，茎端开花，四五成簇，六出，红如山丹，根如蒜，色紫赤，肉白，有小毒，理喉科。《纲目》主治失载。金士彩云：此吐药也，且令人泻。"

参考文献

化学成分

[1] Nakahara K, et al. Bio J Okayama univ, 1957, 3:187
[2] 江苏新医学院.中药大辞典(上册).第1版.上海科学技术出版社, 1977:590
[3] Isogai Y, et al. C A, 1977, 87:130515d
[4] Kobayashi S, et al. Chem Pharm Bull, 1980, 28(11):3433
[5] Uchiyama T, et al. Agri Chem, 1985, 49(11):3315
[6] Tomoda M, et al. Chem Pharm Bull, 1982, 30(11):3965
[7] 马广恩, 等.中草药, 1987, 18(8):342

药理

[1] 陈牧群, 等.药学学报, 1965, 12(9):594
[2] Haffman D G, et al. Biochem Pharmacol, 1966, 15(3):391
[3] 刘慰膺, 等.贵阳医学院学报(国庆献礼论文集), 1959:110
[4] 羽野寿, 等.日本药理学杂志, 1960, 56(2):214
[5] 赵国举, 等.药学学报, 1965, 12(1):36
[6] 唐希灿, 等.中国药学会1962年学术会议论文文摘集.1962:301
[7] 王洪, 等.中国药理学报, 1980, 1(1):30
[8] 赵国举, 等.中国药理科学会学术会议论文摘要汇编.1964:62
[9] 浙江省卫生局.浙江药用植物志.第1版.杭州:浙江科学技术出版社, 1957:218
[10] 陈牧群, 等.煤矿医学, 1979, (1):1
[11] 陈牧群, 等.药学学报, 1957, 5(1):1
[12] 何功倍, 等.药学学报, 1964, 11(8):562
[13] Abdumalikova N V, et al. C A, 1967, 66:64113j
[14] 岛本晖郎, 等.日本药理学杂志, 1958, 54:21
[15] 羽野寿, 等.日本药理学杂志, 1959, 55:82
[16] 南京药学院, 等.中草药通讯, 1978, (5):6
[17] 潘启超, 等.药学学报, 1979, 14(12):705
[18] 石油化工系统中草药科技情报协作组.中草药动态, 1978, (5):5
[19] 张素胤, 等.肿瘤, 1987, 7(6):249
[20] 刘杰, 等.中国科学B辑, 1990, (2):176
[21] 刘家鼎, 等.中国药学会1962年年会论文资料.1962
[22] Leven M, et al. J Nat Prod, 1982, 45(5):564
[23] 金筠芳, 等.中国药理学与毒理学杂志, 1987, 1(4):277
[24] 陈彼得, 等.江西医药, 1986, 21(6):497
[25] 邓士贤, 等.药学学报, 1963, 10(12):740
[26] 江苏新医学院.中药大辞典(上册).第1版.上海科学技术出版社, 1977:591
[27] 唐希灿, 等.药学学报, 1963, 10(8):466
[28] 王洪, 等.全国药理学会成立大会第一届全国药理学术会议论文摘要汇编.1979:43

7262 换锦花 Huanjinhua

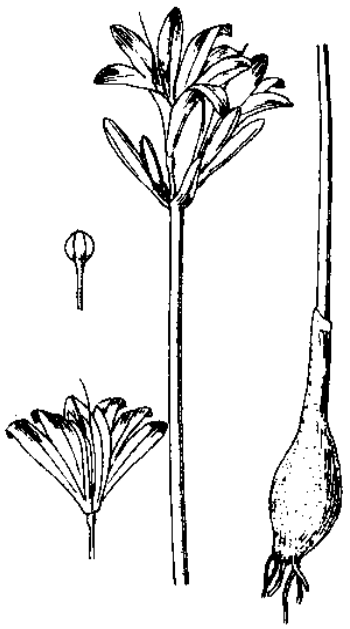
《植物名实图考》

[品种考证] 《植物名实图考》引《南越笔记》云："脱红换锦，脱绿换锦，此换锦之所以名也。叶似水仙，冬生，至夏而落。独抽一茎二尺许，作十余花，花比鹿葱而大，或红或绿，叶落而花，故曰脱红、脱绿；花落而叶，故曰换锦，花与叶两不相见也。按此即石蒜一类。惟花肥多，茎粗稍异。"并附图。据以上形态描述及附图分析，所说即与石蒜科植物换锦花相符。

[来源] 为石蒜科植物换锦花的鳞茎。

[原植物] 换锦花 *Lycoris sprengeri* Comes ex Bak.

多年生草本。鳞茎卵形，直径约3.5cm。早春出叶，叶带状，长约30cm，宽约1cm，绿色，先端钝。花茎高约60cm；总苞片2枚，长约3.5cm，宽约1.2cm；伞形花序有花4～6朵，淡紫红色；花被裂片倒披针形，长约4.5cm，宽约1cm，先端常带蓝色，



换锦花

边缘不皱缩；花被筒长 1～1.5cm，玫瑰红或紫色；雄蕊与花被近等长，花柱略伸出于花被外。蒴果具三棱，室背开裂；种子近球形，直径约 5mm，黑色。花期 8～9 月。

野生于阴湿山坡或竹林中。分布于江苏、安徽、浙江、湖北等地。

[采收加工] 春、夏、秋季采收，洗净，鲜用或切片晒干。

[化学成分] 鳞茎含石蒜碱(lycorine)，石蒜伦碱(lycorenine)，雪花莲胺碱(galanthamine)等[1]。

[药性] 味辛，性温，有毒。

《中国本草图录》："辛，温，有毒。"

[功能与主治] 解毒，祛痰，利水。主治痈疽肿毒，喉风，咳嗽痰喘，水肿。

《中国本草图录》："祛痰，利尿，解毒。治喉风，水肿，痈疽肿毒，咳嗽痰喘，食物中毒催吐。"

[用法用量] 外用：适量，捣敷或煎水熏洗。内服：煎汤，2～5g。

[使用注意] 脾胃虚弱者慎服。

参考文献

化学成分

[1] 袁昌齐，等. 中草药，1981，12(4)：39

7263 鹿葱 Lucong (中药志)

[品种考证] 《群芳谱》载有鹿葱，并将其与萱花对比异同，认为鹿葱色颇类萱，但无香，叶与花茎亦不同。其叶圆而翠绿，叶枯死而后花；一茎虚心，有花五六朵并于顶，花七八瓣。古代文献有关鹿葱的记述，与本种较相似。

[来源] 为石蒜科植物鹿葱的鳞茎。

[原植物] 鹿葱 *Lycoris squamigera* Maxim. 又名：夏水仙《江苏南部种子植物手册》。

多年生草本。鳞茎卵形，直径 4～5cm。秋季出叶，长约 8cm，立即枯萎，第 2 年早春又抽叶；叶带状，宽约 2cm，先端圆钝，绿色。花茎高 50～70cm；总苞片 2 枚，披针形，长约 6cm，宽约 1.3cm；伞形花序有花 4～8 朵，淡紫红色；花被裂片倒披针形，长约 7cm，宽约 1.8cm，边缘基部微皱缩；花被管长约 2cm；雄蕊与花被裂片近等长，花柱略伸出花被外。花期 8 月。

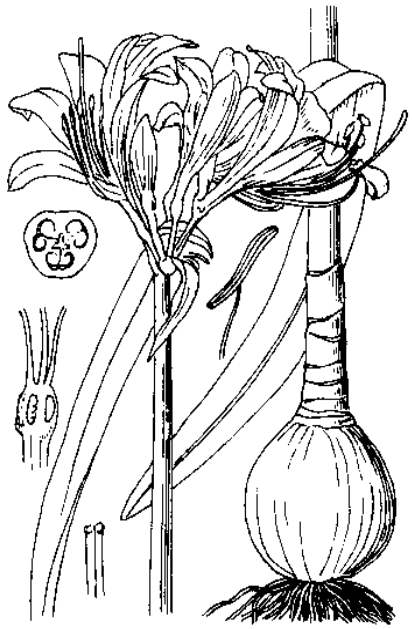
野生于山沟、溪边阴湿处。分布于河北、山东、江苏、浙江、河南等地。

[栽培要点] *生物学特性* 生于山沟、水边阴湿草丛中，地上部夏、冬两季休眠，2 月中、下旬叶丛萌发出土，5 月下旬至 6 月上旬前后枯萎进入休眠期，初秋抽出花茎，花期 8 月中旬至 9 月上旬，一般栽培情况下结实少。9 月植株枯萎进入第 2 次地上休眠，鳞茎露地越冬。

栽培技术 以鳞茎自然分球繁殖为主，也可采用人工切割法促生小鳞茎以提高繁殖系数。用快刀将鳞茎从基部向上作十字形交叉纵切，深约至鳞茎颈的 3/4，然后将鳞茎埋在沙或泥炭藓中，深度约为鳞茎的 3/4，切口处可生出许多小球，再用小球分开栽种。

[采收加工] 秋季将鳞茎挖出，选大者洗净，鲜用或晒干入药，小者做种。

[化学成分] 鲜茎含石蒜碱(lycorine)，伪石蒜碱(pseudolycorine)，石蒜伦碱(lycorenine)，高石蒜碱(homolycorine)，多花水仙碱(tazettine)，新雨石蒜碱(norpluviine)，雪花莲胺碱(galanthamine)，表雪花莲胺碱(epigalanthamine)，条纹碱(vittatine)，雨石蒜碱(pluviie)，石蒜胺碱(lycoramine)，小星蒜碱(hippeastrine)，紫花石蒜碱(squamigerine)[1]和石蒜-S-葡萄甘露聚糖(lycoris-S-glucomannan)[2]。



鹿葱

[药性] 味辛，性平，小毒。

[功能与主治] 解毒，祛痰，利尿，催吐。主治咽喉肿痛，疮痈肿毒，瘰疬，咳嗽痰喘，水肿，小便不利，食物中毒。

[用法用量] 内服：煎汤，1～3g；或绞汁饮。外用：适量，捣敷，绞汁涂或煎汤熏洗。

[使用注意] 体虚无实邪及孕妇禁服；皮肤破损者禁敷。

[集解] 1.《群芳谱》："鹿葱色颇类萱，但无香尔。因鹿喜食之，故名。然叶与花茎，皆各自一种，萱叶绿而尖长，鹿葱叶团而翠绿，萱叶与花同茂，鹿葱叶枯死而后花。萱一茎实心，而花五六朵节开；鹿葱一茎虚心，而五六朵花并于顶；萱六瓣布光，而鹿葱七、八瓣。本草注萱，云即今之鹿葱，误。"

2.《遵生八笺》："鹿葱花，花俨螭蝶，三大圆瓣而三小尖瓣，色葱藕色，中心白地，红黄点点。摇风弄影，丰韵可人。根枝丛发。"

参考文献

化学成分

[1] 洪山海，等. 药学学报，1964，11(1)：1
[2] Tomoda M, et al. Chem Pharm Bull, 1983, 31(11): 3878

7264 水仙花 Shuixianhua (本草会编)

[异名] 金盏银台《洛阳花木记》，俪兰、女星《三余帖》，女史花、姚女花《内观日疏》。

[释名] 《花镜》谓："其性喜水，故名水仙。"《群芳谱》："花大如簪头，色白，圆如酒杯，上有五尖，中承黄心，宛然盏样，故有金盏银台之名。"与兰相似，故名俪兰。球茎似蒜头，故名雅蒜。

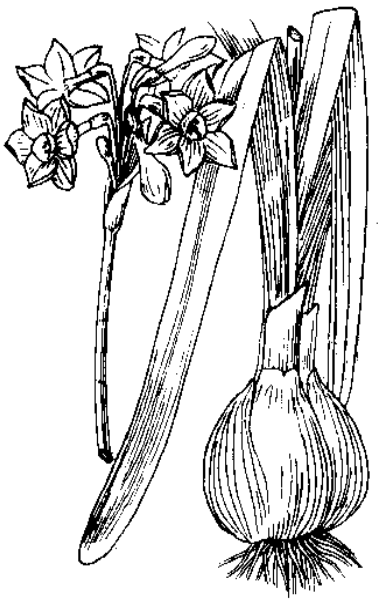
[品种考证] 水仙花始载于《本草会编》，《纲目》引其文曰："水仙花，叶似蒜，其花香甚清。九月初栽于肥壤，则花茂盛……若不移宿根更旺。"《纲目》云："水仙，丛生下湿处。其根似蒜及薤而长，外有赤皮裹之。冬月生叶，似薤及蒜。春初抽茎，如葱头。茎头开花数朵，大如簪头，状如酒杯，五尖上承，黄

心，宛然盏样，其花莹韵，其香清幽。"《植物名实图考》云："俗谓其根有毒……其花不借土而活。"《广群芳谱》云："此花不可缺水，故名水仙。"根据以上文献对水仙花植物形态的描述并参照《纲目》、《植物名实图考》的附图分析，古今所称水仙花品种是一致的。

[**来源**]　为石蒜科植物水仙的花。

[**原植物**]　水仙 *Narcissus tazetta* L. var. *chinensis* Roem.　又名：雅蒜《长物志》，天蒜《南阳诗注》。

多年生草本。鳞茎卵球形。叶基生，直立而扁平，宽线形，长 20～40cm，宽 8～15mm，先端钝，全缘，粉绿色。花茎中空，扁平，几与叶等长；伞房花序有花 4～8 朵，花轴平伸或下垂；总苞片佛焰苞状，膜质；花芳香；花梗突出苞外；花被管细，近三棱形，长约 2cm，灰绿色；花被裂片 6，卵圆形至阔椭圆形，先端具短尖头，扩展而外反，白色，副花冠浅杯状，淡黄色，不皱缩，短于花被；雄蕊 6，着生于花被管内，花药基着；子房 3 室，每室有胚珠多数，花柱细长，柱头 3 裂。蒴果室背开裂。花期春季，果期 4～5 月。



水仙

多栽培于花圃中或盆栽。分布于江苏、浙江、福建、广东、四川、贵州等地。

[**栽培要点**]　*生物学特性*　喜温暖湿润和阳光充足的环境，尤宜冬无严寒、夏无酷暑、春秋多雨之地。喜水、耐肥，在富含有机质、水分充足又排水良好的冲积砂壤土上种植为最宜。有夏季休眠习性，鳞茎内花芽分化在叶初枯后进行，花芽分化适温为 17～20℃，25℃以上将受到抑制。

栽培技术　用鳞茎繁殖。栽种时间一般在 10 月。一年生小鳞茎用撒播法，每 $1hm^2$ 播种量 22.5～30 万粒，播种后浚施腐熟人粪尿 1 层，再覆土 3cm 厚。二年生和三年生小鳞茎用开沟条植法，二年生的行株距（20～30）cm×（10～15）cm，每 $1hm^2$ 120 000～150 000 个，三年生行株距 40cm×（15～20）cm，每 $1hm^2$ 75 000 个。栽植时要注意芽向，栽后覆土 5～6cm 厚，畦面盖稻草 1 层，引水灌溉，保持经常湿润。三年生鳞茎经"阉割"栽培 1 年后，即形成可供水养开花的商品鳞茎。

田间管理　肥料以基肥为主，按种植球的大小，分别每 7～15d 追肥 1 次，初期施人粪尿加少许尿素，后期适当增施磷肥。生长期需充足的水分，茎叶生长期需较大的大气相对湿度，一般灌溉中水深保持 3～15cm。3 年生球要采用串灌。

[**采收加工**]　春季采摘花，鲜用或晒干。

[**药材及产销**]　水仙花 Flos Narcissus Tazettae　产浙江、福建，各地有栽培。自产自销。

[**药材鉴别**]　*性状鉴别*　花皱缩成小团块。展开后，花被管细，先端裂片 6，卵圆形，淡黄色，其内可见黄棕色环状副花冠，有的花被呈重瓣状。雄蕊 6，雌蕊花柱细长，柱头 3 裂。气芳香，味微苦。

[**化学成分**]　花含 α-香树脂醇（α-amyrin），β-谷甾醇（β-sitosterol），硬脂酸（stearic acid），亚麻酸（linolenic acid），亚油酸（linoleic acid），芸香甙（rutin），石蒜碱（lycorine），甘露糖（mannose），蔗糖（sucrose），葡萄糖（glucose），果糖（fructose）[1]。挥发油主要成分为丁香油酚（eugenol），苯甲醛（benzaldehyde），苄醇（benzyl alcohol）及桂皮醇（cinnamic alcohol）[2]，乙酸苄酯（benzylacetate），吲哚（indole）及 3，5-二甲氧基甲苯（dimethoxytoluene）[3]，水仙甙（narcissin）[4]，胡萝卜素 C（cartenoids），叶绿素（chlorophyll）[5]。

全草含高石蒜碱（homolycorine），多花水仙碱（tazettine）[6]。

[**药理**]　1. 抗肿瘤作用　水仙总碱有一定的抗癌作用。20～30mg/kg 腹腔注射对大鼠 Jensen 肉瘤，小鼠 Croker 肉瘤及艾氏腹水癌均有明显的抑制作用[1]。

2. 其他作用　水仙花挥发油主要成分丁香油酚体外对金黄色葡萄球菌、肺炎链球菌、大肠杆菌、变形杆菌及致病性真菌有抑制作用，10%乳剂可增加胃粘液分泌。家兔静脉注射可产生麻醉、降压与抗惊厥等作用[2,3]。

3. 毒性　水仙总碱小鼠腹腔注射的 LD_{50} 为 182mg/kg。1mg/kg，4mg/kg 和 16mg/kg 可使犬外周血中的白细胞总数增加，注射初能出现呕吐，但很快即可耐受[1]。

[**药性**]　味辛，性凉。

[**功能与主治**]　清心悦神，理气调经，解毒辟秽。主治神疲头昏，月经不调，痢疾，疮肿。

1.《纲目》："作香泽涂身，理发，去风气，又疗妇人五心发热。"

2.《药性考》："除喘杂。"

3.《现代实用中药》："治妇人子宫病，月经不调。"

[**用法用量**]　内服：煎汤，9～15g；或研末。外用：适量，捣敷或研末调涂。

[**附方**]　1. 治妇人五心发热　水仙花、干荷叶、赤芍药等分。为末，白汤每服二钱。（《卫生易简方》）

2. 治痢疾　水仙花 12g，白糖 15g。开水煎服。连服 3～4d。[《大众中医药》1990，(1)：38]

[**集解**]　1.《本草会编》："水仙花叶似蒜，其花香甚清。九月初栽于肥壤，则花茂盛，瘦地则无花，五月初收根，以童尿浸一宿，晒干，悬火暖处。若不移宿根更旺。"

2.《纲目》："一种千叶者，花皱，下轻黄而上淡白，不作杯状，人重之，指为真水仙，盖不然，乃一物二种尔。亦有红花者。按段成式《酉阳杂俎》云：捺祗出拂林国，根大如鸡卵，苗长三四尺，叶似蒜叶，中心抽条，茎端开花，六出红白色，花心黄赤，不结子，冬生夏死。取花压油，涂身去风气。据此形状，与水仙仿佛，岂外国名谓不同耶？"

3.《遵生八笺》："用以盆种上几。其法云：五月不在土，六月盛在房，栽向东篱下，花开朵朵香。五月取起，以人溺浸一月，六月近灶处置之，七月种，则有花，甚不然也，作兽为之无验。只栽之近江水处，菜户成林种者，无枝不花，未尝用此法也。惟土近卤碱，则花茂。"

4.《群芳谱》："种植：五月初收根，用小便浸一宿，晒干拌湿土悬火烟所及处。八月取出，瓣瓣分开，用猪粪拌土植之。植后不可缺水。起时种时若犯铁器，永不开花。诀云：'六月不在土，七月不在房，栽向东篱下，寒花朵朵香。'又云：'和土晒半月方种，以收阳气，覆以肥土，白酒糟和水浇之则茂。'"

5.《花镜》："水仙一名金盏银台，因其性喜水，故名水仙。冬季于叶中抽一茎，顶上有数蕊，两两层次而开，白瓣中有黄心如盏；叶如萱草而短；其根似蒜头，外有赤皮裹之。有单叶、千叶二种；单叶者名水仙，其清香经月不散。千叶者名玉玲珑，其花筒，下轻黄，而上淡白，不作杯状，因其难得，人多重之。但种不得法，徒叶无花。"

参考文献

化学成分

[1] El-Moghazy A M, et al. C A, 1979, 90: 92317t
[2] 中华人民共和国商业部土产废品局, 等. 中国经济植物志. 第1版. 北京：科学出版社, 1961: 1519
[3] Mookherjee B D, et al. C A, 1989, 110: 236952c
[4] Kubota T, et al. C A, 1959, 53: 20316e
[5] Kubota T, et al. C A, 1958, 52: 8300a
[6] Abou-Donia A A, et al. C A, 1990, 112: 9555d

药理

[1] 吴德政, 等. 药学学报, 1965, 12(1): 31
[2] Yousef R T, et al. C A, 1979, 91: 151896b
[3] Kenjiro K, et al. C A, 1961, 55: 10696a

7265 水仙根 Shuixiangen 《纲目》

[异名] 水仙球根《本草钩沉》，水仙头《大众中医药》1990, (1): 38。

[来源] 为石蒜科植物水仙 *Narcissus tazetta* L. var. chinensis Roem. 的鳞茎。

[原植物] 参见"水仙花"条。

[采收加工] 春、秋季采挖鳞茎，洗去泥沙，用开水烫后，切片晒干或鲜用。

[药材及产销] 水仙根 Bulbus Narcissus Tezettae 主产福建。其他各地均有栽培。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 鳞茎类球形，单一或数个伴生。表面被1～2层棕褐色外皮，除去后为白色肥厚的鳞叶，层层包合，割破后遇水，有粘液渗出。鳞片内有数个叶芽和花芽。鳞茎盘下有数10条细长圆柱形根。气微，味微苦。

[化学成分] 鳞茎含水仙葡配甘露聚糖(narcissus-T-glucomannan)[1]，石蒜碱(lycorine)，多花水仙碱(tsazettine)[2]，淀粉(starch)，磷及蛋白质[3]。

[药性] 味苦、微辛，性寒，有毒。归心、肺经。

1.《纲目》："苦、微辛滑，寒，无毒。"

2.《本草再新》："味甘、苦，性寒，有毒。入心、肺二经。"

3.《四川中药志》1960年版："性寒，味苦、辛，有小毒。"

[功能与主治] 清热解毒，散结消肿。主治痈疽肿毒，乳痈，瘰疬，痄腮，鱼骨梗喉。

1.《纲目》："治痈肿及鱼骨鲠。"

2.《药性切用》："泻热解毒。"

3.《本草再新》："以毒攻毒，排脓消肿，去风，疗百虫伤。"

4.《岭南采药录》："取头部捣烂，敷治乳痈。又治一切毒痈疽，捣烂敷之，能散毒。"

5.《四川中药志》1960年版："消肿散结。治温毒耳前后肿，颊肿。"

6.《重庆草药》："治冷毒痈肿，内服催吐。"

7.《福建药物志》："治淋巴腺炎，腮腺炎。"

[用法用量] 外用：适量，捣敷或绞汁涂。

[使用注意] 阴疽及痈疮已溃禁用。本品有毒，不宜内服。

1.《现代实用中药》："不可内服，误食之，必腹痛暴泻。"

2.《四川中药志》1960年版："阴疽及已溃痈疮不用。"

[附方] 1. 治痈毒初起 水仙鳞茎、红糖各适量。捣绒外敷。(《万县中草药》)

2. 治鼠疫结核 鲜水仙(鳞茎)60g，雄黄(研粉)15g。共杵，敷核处。(福州台江《民间实用草药》)

3. 治腮腺炎 水仙鳞茎、马勃各适量。捣绒外敷。(《万县中草药》)

4. 治乳癌初起，坚硬如鸡蛋大 水仙根适量。捣烂敷于患处。(《常见抗癌草药》)

5. 治齿龈肿痛 水仙球根同面粉捣敷颊部。

6. 治外伤眼目疼痛和一切眼病 将水仙球根用沸水烫洗后，捣绞汁，频频点眼。

7. 治跌打伤痛 鲜水仙球根切碎，捣烂加面粉适量，米醋调如糊，贴患部。

8. 治小儿惊风发热 鲜水仙捣烂贴足底。能解热定惊。(5～8方出自《本草钩沉》)

9. 治小便不通，少腹急胀 水仙头1个，蓖麻子30粒(去壳)。共捣烂，贴足心涌泉穴，一夜换贴2～3次。[《大众中医药》1990, (1): 38]

参考文献

化学成分

[1] Tomoda M, et al. Chem Pharm Bull, 1980, 28(11): 3251
[2] Bruno S, et al. C A, 1986, 104: 48106g
[3] Fujimoto S, et al. C A, 1991, 115: 90835w

7266 晚香玉 Wanxiangyu 《植物名实图考》

[品种考证] 《植物名实图考》云："晚香玉，北地极多，南方间种之。叶梗俱似萱草，茎梢夏发苞蒌数十枚，旋开旋生长，开五瓣尖花，如石榴花蒂而长，晚时香浓。"以上植物形态描述及附图特征，与今石蒜科晚香玉相符。

[来源] 为石蒜科植物晚香玉的根。

[原植物] 晚香玉 *Polianthes tuberosa* L. 又名：月下香《中国高等植物图鉴》。

多年生草本，高达1m。具块状的根茎；茎直立，不分枝。基生叶6～9枚簇生，线形，长40～60cm，宽约1cm，先端尖，深绿色，在花茎上的叶散生，向上渐小呈苞片状。穗状花序顶生，每苞片内有2朵花，苞片绿色；花对生，乳白色，浓香；长3.5～7cm；花被管长2.5～4cm，基部稍弯曲；花被裂片6，长圆状披针形，长1.2～2cm，钝头；雄蕊6，着生于花被管中，内藏；子房下位，3室，花柱细长，柱头3裂。蒴果卵球形，先端有宿存花被；种子多数，稍扁。花期7～9月。

我国各地庭园常见栽培。原产墨西哥。

[栽培要点] 生物学特性 对气候条件要求不甚严格，温暖和较寒冷地区均能栽培。适应性较强，但以阳光充足、排水良好的砂质壤土生长最好，低洼易涝地不宜栽培。晚香玉无休眠期，如果气候适宜，四季均能开花。

栽培技术 主要用鳞茎繁殖。母球自然增殖率很高，通常1母球能分生10～25个子球(当年未开过花的母球分生子球少些)，北方地区，一般在9月下旬或10月上旬，将鳞茎挖出，略经晒干，把基部残老部分连同须根切去，新球茎成簇保存，需放在保暖干燥的室内，或编成辫悬挂屋顶或摊开放在木架上，初入



晚香玉

时室温保持25℃左右，使鳞茎外皮根盘干燥，以后保持18℃左右，并时常翻倒，来年春季取出鳞茎分类分期种植。南方地区鳞茎的收藏方法较为简便，一般放在向阳的土坑上，覆盖稻草或草帘，培土压实，防止雨水渗入，引起鳞茎发芽和腐烂，通常4～5月种植，大球行株距25cm×20cm，小球15cm×10cm，栽植深度应较其他球茎根稍浅。

田间管理　栽植后初期因幼苗较小，生长缓慢，不宜灌水过多，待出苗整齐后，应灌1次透水，并进行松土和除草，松土时要防止损伤鳞茎，种植1个月以后应追施稀人粪尿1次，现蕾前再追施较深的人粪尿，促其旺盛生长，现蕾后进行第3次追肥，花期进行第4次追肥，以养球茎。

病虫害防治　黄化病(缺铁病)，由于北方土壤及水质过碱性，形成植物生理的缺铁黄化病，用加入泥炭土、腐叶土、改良土壤和施酸性肥料(如硫酸亚铁)。根结线虫，为害幼苗和鳞茎，应忌连作，栽前进行土壤消毒，发生侵害，用1%丁基加保扶粉剂、24%欧杀灭溶液防治。另有红蜘蛛、蚜虫，为害植株幼嫩部分。

[采收加工]　9～10月，挖出鳞茎，切取根部，洗净，晒干。

[化学成分]　根含皂甙元1.8%左右，主要为替告皂甙元(tigogenin)，海柯皂甙元(hecogenin)和9-去氢海柯皂甙元(9-dehydrohecogenin)[1]。

花含挥发油0.08%～0.14%，其中主成分为橙牛儿醇(geraniol)，橙花醇(nerol)，金合欢醇(farnesol)，丁香酚(syringol)，邻-氨基苯甲酸甲酯(methyl *o*-aminobenzoate)[2]。

[药性]　味微甘、淡，性凉。

[功能与主治]　清热解毒。主治痈疮肿毒。

[用法用量]　外用：适量，捣敷。

参考文献

化学成分

[1] 周俊，等. 药学学报，1965，12(6)：392

[2] 江苏省植物研究所，等. 新华本草纲要(第一册). 第1版. 上海科学技术出版社，1988：508

7267 肝风草 Ganfengcao 《福建中草药》

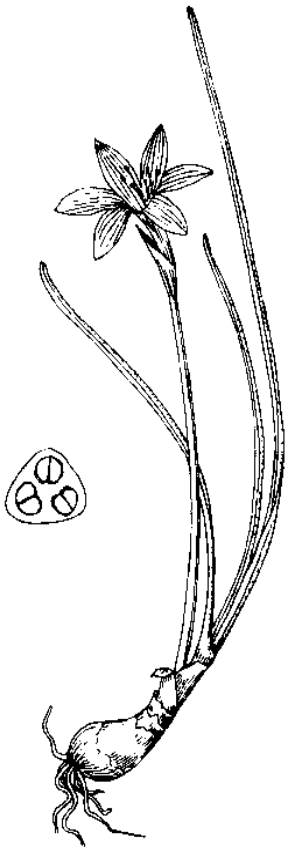
[异名]　玉帘《福建中草药》，惊风草《福建药物志》，白花独蒜《广西药用植物名录》，石葱(南宁)，葱兰(江苏、安徽)。

[来源]　为石蒜科植物葱莲的全草。

[原植物]　葱莲 *Zephyranthes candida* (Lindl.) Herb.[*Amaryllis candida* Lindl.]

多年生草本。鳞茎卵形，直径约2.5cm，具有明显的颈部。叶狭线形，肥厚，亮绿色，长20～30cm，宽2～4mm。花茎中空；花单生于花茎顶端，下有带褐红色的佛焰苞状总苞，总苞片先端2裂；花梗长约1cm；花白色，外面常带淡红色，几无花被管，花被片6，长3～5cm，近喉部常有很小的鳞片；雄蕊6，长约为花被的1/2；花柱细长，柱头不明显3裂。蒴果近球形，直径约1.2cm，3瓣开裂；种子黑色，扁平。花期秋季。

我国南方有引种栽培。原产南美洲。



葱莲

[采收加工]　全年均可采收，洗净，多为鲜用。

[药性]　味甘，性平。

《福建药物志》："苦、甘，平，有毒。"

[功能与主治]　平肝熄风。主治小儿惊风，癫痫，破伤风。

《福建药物志》："平肝熄风，镇痉解痛。主治小儿惊风，痧热，癫痫，破伤风。"

[用法用量]　内服：煎汤，3～4株；或绞汁饮。外用：适量，捣敷。

[使用注意]　《福建药物志》："有催吐作用，不宜多用，以防中毒。"

[附方]　1. 治小儿急惊风　玉帘鲜全草3～4株，水煎调冰糖服。另用鲜全草3～4株，食盐3～6g，同捣烂，分为2丸，贴于左右额角(太阳穴)，外用纱布覆盖固定。

2. 治小儿癫痫　玉帘鲜全草3株。水煎，调冰糖服。(1～2方出自《福建中草药》)

7268 赛番红花 Saifanhonghua 《湖南药物志》

[异名]　菖蒲莲、红玉帘、风雨花《华北习见观赏植物》，旱水仙、空心韭菜《贵州草药》，独蒜《广西药用植物名录》。

[来源]　为石蒜科植物韭莲的全草。

[原植物]　韭莲 *Zephyranthes grandiflora* Lindl.[*Z. carinata* Herb.]

多年生草本。鳞茎卵球形，直径2～3cm，表皮膜质，呈褐

色，下面着生多数细根。基生叶常数枚簇生；叶片线形，扁平，长15～30cm，宽6～8mm。花单生于花茎顶端，玫瑰红色或粉红色；总苞片佛焰苞状，常带淡紫红色，长4～5cm，下部合生成管；花梗长2～3cm；花被裂片6，倒卵形，长3～6cm，先端略尖；雄蕊6，长为花被的2/3～4/5，花药丁字形着生；子房下位，3室，花柱细长，柱头深3裂。蒴果近球形；种子黑色，近扁平。花期6～9月。



韭莲

我国各地庭园栽培。原产南美。

[栽培要点] *生物学特性*　喜温暖湿润和阳光，耐半阴和潮湿，较耐寒，宜在排水良好有机质丰富的砂质壤土栽培。

栽培技术　用分球繁殖。春季一般用3～4枚鳞茎丛植，上端稍露出土面，栽植距离约10cm，发芽生长前充分灌水。

田间管理　生长期注意中耕除草。盆栽植株2～3年后，应将鳞茎取出，进行地栽培养1～2年，使鳞茎复壮。

[采收加工]　夏、秋季可采收全草，晒干。

[化学成分]　全草含烟胺(nicotianamine)等氨基酸[1]。

鲜茎含抗P_{388}淋巴瘤的活性成分：水鬼蕉碱(pancratistatin)[2]，球茎含石蒜碱(lycorine)，雪花莲碱(galanthine)，网球花胺(haemanthamine)，漳州水仙碱(pretazettine)，韭菜莲碱(carinatine)[3]。

[药理]　*抗肿瘤作用*　韭莲中的水鬼蕉碱对小鼠P_{388}淋巴白血病有治疗作用。该化合物0.78～3.12mg/kg，其抗肿瘤作用是对照组的135%～150%。体外试验中，$ED_{50}<0.01\mu g/ml$[1]。

[药性]　味苦，性寒。

《贵州草药》："性寒，味苦。"

[功能与主治]　凉血止血，解毒消肿。主治吐血，便血，崩漏，跌伤红肿，疮痈红肿，毒蛇咬伤。

1.《湖南药物志》："止血安神。"

2.《贵州草药》："散热解毒，活血凉血。"

[用法用量]　内服：煎汤，15～30g。外用：适量，捣敷。

[附方]　1. 治痈疮红肿　旱水仙根适量。捣绒包裹患处。

2. 治吐血，血崩　旱水仙30～60g。煨水服。

3. 治跌伤红肿　旱水仙适量。捣绒包裹患处。

4. 治毒蛇咬伤　旱水仙适量。捣绒包患处。(1～4方出自《贵州草药》)

参考文献

化学成分

[1] Armin B, et al. C A, 1985, 103: 102083s
[2] Pettit G R, et al. J Nat Prod, 1984, 47(6): 1018
[3] Shigeru K, et al. Chem Pharm Bull, 1977, 25(9): 2244

药理

[1] Pettie G R, et al. J Nat Prod, 1984, 47(6): 1018

仙茅科

7269 大地棕根 Dadizonggen 《四川中药志》

[品种考证]　《纲目》在"仙茅"条下云："四、五月中抽茎四五寸，开小花深黄，六出……而会典成都岁贡仙茅二十一斤。"根据该植物形态描述，花葶较长，系从叶腋发出，与仙茅 *Curculigo orchioides* Gaertn. 的花葶极短，隐藏于叶鞘内，两者有明显区别。参照《本草图经》所附戎州仙茅图及《纲目》仙茅图，可看出其花葶较长且从叶腋发出，根呈粗厚块状(仙茅根状茎呈圆柱形)，产地为四川省(戎州、成都)。因此，戎州仙茅与《纲目》所说："成都岁贡仙茅"，其原植物可能系今大叶仙茅 *Curculigo capitulata* (Lour.) O. Kuntze。

[来源]　为仙茅科植物大叶仙茅的根茎。

[原植物]　大叶仙茅 *Curculigo capitulata* (Lour.) O. Kuntze [*Leucojum capitulata* Lour.]　又名：戎州仙茅《本草图经》，大地棕、猴子背巾、猴子包头、竹灵芝《全国中草药汇编》，撑船草、独脚莲《广西药用植物名录》，大白及松兰、野棕(广西)，山棕、土七厘丹、棕参(福建)。

多年生草本，高达1m多。根茎粗厚，块状，具细长的走茎。叶基生，通常4～7片；叶柄长30～80cm，上面有槽，侧背面均被短柔毛；叶片长圆状披针形或近长圆形，长40～90cm，宽5～14cm，纸质，全缘，先端长渐尖，具折扇状脉，背面脉上具短柔毛或无毛。花葶从叶腋发出，通常短于叶，长(10～)15～30cm，密被褐色长柔毛；总状花序强烈缩短成头状，球形或近卵形，俯垂，长2.5～5cm，具多数排列密集的花；苞片卵状披针形至披针形，长1.5～2.5cm，被毛；花黄色，具长约7mm的花梗；花被裂片6，卵状长圆形，长约8mm，宽3.5～4mm，先端钝，外轮的背面被毛，内轮的仅背面中脉或中脉基部被毛；雄蕊6，花丝长不及1mm，花药线形，长约5mm；花柱比雄蕊长，纤细，柱头近头状，有极浅的3裂，子房长圆形或近球形，被毛。浆果近球形，白色，直径约4～5mm，无喙；种子黑色，表面具不规则的纵凸纹。花期5～6月，果期8～9月。

生长于海拔850～2 200m的林下或阴湿处。分布于华南、西南及江西、福建、台湾、西藏等地。

[采收加工]　夏、秋季采挖，除去叶，洗净，切片晒干。

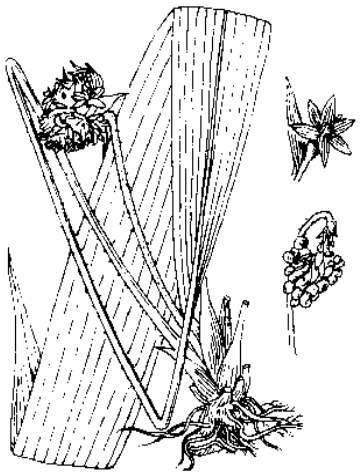
[药性]　味辛、微苦，性温。归肾、肺、肝经。

1.《全国中草药汇编》："苦、涩，平。"

2.《四川中药志》1979年版："辛、微苦，温，有小毒。"

[功能与主治]　补肾壮阳，祛风除湿，活血调经。主治肾虚咳喘，阳痿遗精，白浊带下，腰膝酸软，风湿痹痛，宫冷不孕，月经不调，崩漏，子宫脱垂，跌打损伤。

1.《广西中药志》："散瘀，消肿，祛风湿。治风湿骨痛，跌打



大叶仙茅

损伤。"

2.《全国中草药汇编》:"润肺化痰,止咳平喘,镇静健脾,补肾固精。治肾虚喘咳,腰膝酸痛。"

3.《四川中药志》1979年版:"温肾壮阳。治肾虚阳痿,胞宫虚寒不孕,月经不调。"

4.《广西民族药简编》:"根与猪大肠炖服,治脱肛、子宫脱垂、胃下垂(瑶)。"

[用法用量] 内服:煎汤,6~9g;或入丸、散。外用:适量,研末调敷。

[附方] 1.治虚劳咳嗽　大地棕根、鹿衔草各15g,肺经草、桑白皮各9g。水煎服。(《万县中草药》)

2.治肾虚阳痿,遗精　大地棕根15g,覆盆子15g,莲米15g,金樱子12g,芡实12g。水煎服。(《四川中药志》1979年)

3.治腰膝痿软,四肢无力　大地棕根18g,杜仲15g,菟丝子、石斛各12g,粉子头9g。水煎服。(《万县中草药》)

4.治月经不调　大地棕根15g,黄花菜根10g,女贞子10g,女儿茶10g,茺蔚子10g,元宝草12g,金樱子12g,大枣12g。炖鸡服。(《四川中药志》1979年)

5.治妇女红崩,男子白浊　大地棕根、何首乌、梦花树根各15g,煅龙骨9g。水煎服。(《万县中草药》)

6.治体虚白带　大地棕根15g,百合15g,三白草根15g,白果12g,金樱根12g。炖鸡服。(《四川中药志》1979年)

[现代临床研究] 治疗慢性气管炎　取竹灵芝根茎制成蜜丸或片剂口服。蜜丸每重9g(其中含白蜜4.5g),每日3次,每次1~2丸;片剂每片0.5g,每日3次,每次8片。均10d为1疗程。经351例观察,1疗程后临床控制120例(34.2%),显效165例(47%),好转58例(16.5%),无效8例(2.3%)。对镇咳、祛痰平喘均有较好疗效。大部分病人服药4~8d症状和体征明显改善或消失,睡眠好,食欲增加。少数病人在服药后1~2d有轻微头昏或轻度下肢酸软;有胃溃疡者,服药后有轻度疼痛,均不影响治疗[1]。

参考文献

现代临床研究

[1] 云南省药物研究所.药物研究通讯,1972,(1):31

7270 仙茅 Xianmao
(雷公炮炙论)

[异名] 独茅根、茅爪子、婆罗门参(《开宝本草》),独脚仙茅、蟠龙草(《生草药性备要》),风苔草、冷饭草(《质问本草》),小地棕根(《草木便方》),地棕根(《分类草药性》),黄茅参、独脚黄茅(《广西中药志》),独足绿茅根(《四川中药志》),独脚丝茅(《江西中药》),天棕、山棕、土白芍、平肝薯、盘棕、山兰花(《草药单方临床病例经验汇编》),仙茅参(《中药志》),千年棕(《全国中草药汇编》),山棕皮、尖刀草(《新华本草纲要》)。

[释名] 《海药本草》:"久服轻身,益颜色。叶似茅,故名曰仙茅。"《本草图经》:"其根独生,始因西域婆罗门僧献方于唐玄宗,故今江南呼为婆罗门参,言其功补如人参也。"独茅根、独脚仙茅、土白芍、平肝薯等并以其根形名之。《岭南杂记》:"人传葛仙翁炼丹,于此(注:嫦娥峰)上升,弃余药,遂生此。""仙"之义似得于此。

[品种考证] 仙茅始载于《雷公炮炙论》。《海药本草》云:"生西域。粗细有筋,或如笔管,有节文理,其黄色多涎。"《本草图经》谓:"生西域及大庾岭,今蜀川、江湖、两浙诸州亦有之。叶青如茅而软,复稍阔,面有纵理,又似棕榈。至冬尽枯,春初乃生。三月有花如栀子黄,不结实。其根独茎而直,傍有短细根相附,肉黄白,外皮稍粗,褐色。"上述产地分布、植物形态特征及《本草图经》"江宁府仙茅"附图均与目前所用仙茅 *Curculigo orchioides* Gaertn. 相符。

[来源] 为仙茅科植物仙茅的根茎。

[原植物] 仙茅 *Curculigo orchioides* Gaertn.[*C. orchioides* Gaertn. var. *minor* Benth.] 又名:地棕(四川、贵州),独茅(四川),山党参(福建),海南参(海南)。

多年生草本。根茎近圆柱状直生,直径约1cm,长可达30cm,外皮褐色;须根常丛生,肉质,具环状横纹,长可达6cm。地上茎不明显。叶基生;叶片线形,线状披针形或披针形,长10~45cm,宽5~25mm,先端长渐尖,基部下延成柄,叶脉明显,两面散生疏柔毛或无毛。花茎甚短,长6~7cm,大部分隐藏于鞘状叶柄基部之内,亦被毛;苞片披针形,长2.5~5cm,膜质,具缘毛;总状花序多少呈伞房状,通常具4~6朵花;花黄色,直径约1cm,下部花筒线形,上部6裂,裂片披针形,长8~12mm,宽2.5~3mm,外轮的背面有时散生长柔毛;雄蕊6,长约为花被裂片的1/2,花丝长1.5~2.5mm,花药长2~4mm;柱头3裂,分裂部分较花柱为长,子房狭长,先端具长喙,连喙长达7.5mm,被疏毛。浆果近纺锤状,长1.2~1.5cm,宽约6mm,先端有长喙。种子亮黑色,表面具纵凸纹,有喙。花果期4~9月。(图1)

生于海拔1 600m以下的林下草地或荒坡上。分布于江苏、浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等地。

[栽培要点] 生物学特性　喜温暖气候。稍耐干旱和荫蔽。宜选低山坡或平地,土层深厚、疏松肥沃的砂质壤土栽培。不宜在低洼地栽种。

栽培技术　用种子和根茎繁殖。种子繁殖,育苗移栽法:9~10月,选当年已开花的母株,刨开四周泥土,从叶鞘内采下果实,搓出种子,洗净后,混在稍湿润的细沙里贮藏备用。3~4月育苗,在苗床上按行距30cm开沟条播,用细土覆盖,厚约1cm。每1hm²用种量30kg。幼苗出土后,及时除草、排水,定期追肥。培育2年后,在春季未出苗前按行株距25cm×20cm开穴栽种,每穴栽苗3~4株。根茎繁殖:把根茎切成2cm长的小段,在苗床栽插时不宜倒植。培育1~2年即可移栽。

田间管理　出苗后及时追施淡人畜粪水或少量氮肥,以后中耕除草3~4次。越冬前中耕除草后,追肥1次。第2年春、夏季需中耕除草及追肥。

[采收加工] 仙茅移栽后生长2年,在10月倒苗后至春季未发芽前采挖。把根茎全部挖起,抖净泥土,除尽残叶及须根,

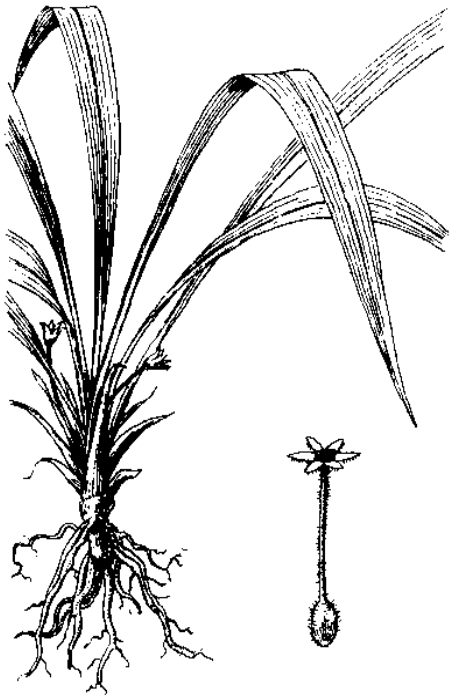


图1　仙茅

晒干。

[药材及产销]　仙茅 Rhizoma Curculiginis 主产于四川。此外；广东、广西、云南、贵州等地亦产。销全国。

[药材鉴别]　性状鉴别　根茎圆柱形，略弯曲，长 3～10cm，直径 4～8mm。表面黑褐色或棕褐色，粗糙，有纵沟及横皱纹与细孔状的粗根痕。质硬脆，易折断，断面稍平坦，略呈角质状，淡褐色或棕褐色，近中心处色较深，并有一深色环。气微香，味微苦、辛。（图 2）

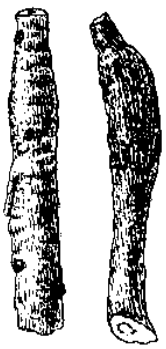


图2　仙茅（根茎）外形

以条粗壮、表面色黑褐者为佳。

显微鉴别　根茎横切面：外方为 4～7 列木栓细胞。皮层宽广，有少数根迹维管束；内皮层明显。中柱维管束散列，近内皮层处排列较密；维管束周木型或外韧型。基本组织中散有粘液细胞，类圆形，直径 60～200μm，内含草酸钙针晶束，长约 50～180μm。薄壁细胞内充满淀粉粒。（图 3）

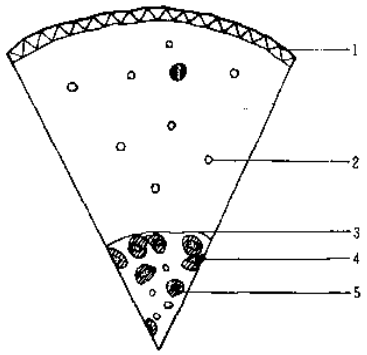


图3　仙茅（根茎）横切面简图

1. 木栓细胞层　2. 粘液细胞　3. 内皮层
4. 韧皮部　5. 木质部

理化鉴别　（1）取粉末 1g，加水 10ml，浸泡过夜，于 60℃水浴温浸 20min，滤过。滤液蒸干，加乙醇 2ml 溶解残渣，滤过，滤液中加等体积 10%α-萘酚乙醇溶液，摇匀，沿管壁滴加浓硫酸，两液界面处产生紫红色环。（检查糖类）

（2）取粉末 5g，加氯仿 10ml，室温浸泡 24h，滤过。滤液浓缩至 3ml，取浓缩液 1 滴，滴在滤纸上，干后在荧光灯下显淡蓝色荧光。将剩余浓缩液蒸干，加乙醇 2ml 溶解，取上清液于试管中，加入等体积 3%碳酸钠水溶液，于水浴上煮沸 3～5min，放冷，加入重氮化试剂 0.5ml，显红色。（检查内酯和香豆素）

（3）薄层色谱　取本品粉末 2g，加乙醇 20ml，置水浴中加热回流提取 30min，滤过。滤液蒸干，残渣加醋酸乙酯 1ml 使溶解，取上清液作为供试液。另取仙茅甙对照品，加醋酸乙酯制成每 1ml 含 0.1mg 的溶液，作为对照品溶液。吸取上述两种溶液各 2μl，分别点于同一硅胶 G 薄层板上，以醋酸乙酯-甲醇-甲酸（10∶1∶0.1）展开，取出，晾干，喷以 2%铁氰化钾-2%三氯化铁溶液（1∶1），供试品色谱在与对照品色谱相应的位置上，显相同的蓝色斑点。

[化学成分]　根茎含仙茅甙（curculigoside）A[1,2]、B[3]，地衣二醇葡萄糖甙（orcinol glucoside）[2]，地衣二醇-3-木糖葡萄糖甙（corchioside A）[4]，仙茅皂甙（curculigosaponin）A、B、C、D、E、F、K、L、M[5,6]，仙茅素（curculigine）A、B、C[3,7]，仙茅皂甙元（curculigenin）A、B、C[5,6]，仙茅萜醇（curculigol）[8]，丝兰甙元（yuccagenin），5，7-二甲氧基杨梅树皮素-3-O-α-L-吡喃木糖基（4→1）-O-β-D-吡喃葡萄糖甙（5，7-dimethoxymyricetin-3-O-α-L-xylopyranosyl（4→1）-O-β-D-glucopyranoside）[9]。还含含氮化合物：石蒜碱（lycorine）[2,3]，N-乙酰基-N-羟基-2-氨基甲酸甲酯（N-acetyl-N-hydroxy-2-carbamic acid methylester），3-乙酰基-5-甲酯基-2H-3，4，5，6-四氢-1-氧杂-2，3，5，6-四嗪（3-acetyl-5-carbomethoxy-2H-3，4，5，6-tetrahydro-1-oxa-2，3，5，6-tetrazine），N，N，N′，N′-四甲基琥珀酰胺（N，N，N′，N′-tetramethylsuccinamide）[10]。又含环木菠萝烯醇（cycloartenol），β-谷甾醇（β-sitosterol），豆甾醇（stigmasterol），三十一烷醇（hentriacontanol）[4]，以及多种长链脂肪族化合物：3-甲氧基-5-乙酰基-31-三十三碳烯（3-methoxy-5-acetyl-31-tritriacontene），21-羟基四十烷-20-酮（21-hydroxytetracontan-20-one）[11]，4-甲基十七烷酸（4-methylheptadecanoic acid）[12]，27-羟基-三十烷-6-酮（27-hydroxytriacontan-6-one），23-羟基三十烷-6-酮（23-hydroxytriacontan-6-one）[13]，4-乙酰基-2-甲氧基-5-甲基三十烷（4-acetyl-2-methoxy-5-methyltriacontane）[14]，25-羟基-33-甲基三十五烷-6-酮（25-hydroxy-33-methylpentatriacontan-6-one）[9]。

[药理]　1. 镇静、抗惊厥作用　仙茅醇浸剂有明显的镇静作用。小鼠腹腔注射仙茅醇浸剂 10g（生药）/kg，能明显延长戊巴比妥钠引起的睡眠时间；也能明显延缓印防己毒素引起的小鼠阵挛性惊厥出现时间[1]。

2. 抗炎作用　仙茅醇浸剂 10g（生药）/kg 腹腔注射对巴豆油所致小鼠耳郭肿胀有明显抑制作用[1]。

3. 雄性激素样作用　取体重为 60～90g 的去势雄性大鼠，术后第 7 日开始灌胃给予仙茅醇浸剂 10g（生药）/kg，每日 1 次，连续 21d，可使精囊腺明显增重，提示有雄性激素样作用[1]。

4. 适应原样作用　给小鼠灌服仙茅醇浸剂 40g（生药）/kg，

可明显延长小鼠耐缺氧存活时间[1]。小鼠腹腔注射仙茅醇浸剂10g(生药)/kg,对置于45±1℃的恒温箱内的小鼠死亡率比对照组明显降低,说明仙茅有抗高温作用[1]。

5. 对免疫功能的影响　小鼠分别灌服仙茅醇10g(生药)/kg和20g(生药)/kg,每日1次,连续7d,可明显增加其腹腔巨噬细胞吞噬鸡红细胞的吞噬百分率与吞噬指数。仙茅醇浸剂不影响正常小鼠T淋巴细胞百分率,但对环磷酰胺所致免疫功能受抑制的小鼠T淋巴细胞百分率有显著的升高作用[1]。仙茅甙能促进巨噬细胞的增生能力和吞噬作用[2,3]。

6. 对下丘脑-垂体-性腺轴功能的作用　仙茅煎剂1g(生药)/100g灌胃,每日2次,连续5d,能使大鼠垂体前叶、卵巢和子宫重量均明显增加,但血浆中黄体生成素(LH)水平未见改变;卵巢hCG/LH受体特异结合率有明显提高。给去卵巢大鼠服用仙茅煎液后,对注射黄体生成素释放激素(LRH)后分泌反应有明显增强作用,说明垂体对LRH的反应性提高了[4]。

7. 对红细胞膜Na^+-K^+-ATP酶活性的作用　小鼠灌服仙茅水煎液6g/kg,每日1次,连续10d,可升高Na^+-K^+-ATP酶的活性[5]。

8. 抗菌作用　100%煎剂用平板挖沟法,对史氏、福氏、宋内痢疾杆菌有抑制作用[6]。

9. 其他作用　仙茅的丙酮提取物对艾氏腹水癌实体型瘤有抑制作用[7]。仙茅根茎的醇提取物具有降血糖和抗癌活性[8]。

10. 毒性　给小鼠1次灌胃最大容量的仙茅醇浸剂150g(生药)/kg,7d内无一死亡,说明仙茅的毒性很低[1]。

[炮制] 1. 仙茅　《雷公炮炙论》:"凡采得后,用清水洗令净,刮上皮,于槐砧上用铜刀切豆许大。"《纲目》:"以竹刀刮切。"《玉楸药解》:"去毛。"现行,取原药材,除去杂质。洗净,稍润,切段,干燥。

2. 酒仙茅　《雷公炮炙论》:"用生稀布袋盛,于乌豆水中浸一宿,取出,用酒湿拌了蒸,从巳至亥,取出,暴干。"《济生方》:"酒浸。"《寿世保元》:"酒浸洗。"《本经逢原》:"酒浸焙干。"现行,取净仙茅段,喷淋黄酒拌匀,稍闷,置锅内,用文火炒干,取出放凉。每仙茅段100kg,用黄酒10kg;或取净仙茅段用黄酒拌匀,闷润,置笼屉内蒸1～2h,取出,晒干。每仙茅段100kg,用黄酒20kg。

3. 米仙茅　取鲜仙茅,洗净泥土,刮去皮,用糯米泥合蒸透心,断面无白点,取出晒干。每鲜仙茅100kg,用糯米20kg。

4. 米泔制仙茅　《圣济总录》:"以米泔水浸去赤汁去毒后,无妨损;竹刀子刮去皮,切为豆粒,米泔浸两宿,阴干。"《景岳全书》:"凡制用之法,于八九月采得,用竹刀刮去黑皮,切如豆粒,糯米泔浸两宿,去赤汁,用酒拌蒸之,从巳至亥制之极熟,自无毒矣,然后曝干。"现行,取鲜仙茅,洗净泥沙,刮去皮,用淘米水浸3h,捞出,稍晾,蒸透心,取出,晒干。

饮片性状:仙茅为圆柱形小段,表面棕褐或黑褐色,粗糙。质硬而脆。断面不平坦,淡褐色或棕褐色,近中心处色较深。气微香,味微苦、辛。酒仙茅形如仙茅,色泽加深,略具酒气。米仙茅形如仙茅,表面色泽加深,内无白心。米泔制仙茅形如仙茅,色泽加深。

贮干燥容器内,酒仙茅、米仙茅、米泔制仙茅密闭,置阴凉干燥处,防潮,防蛀。

[药性] 味辛,性温,小毒。归肾、肝经。

1.《海药本草》:"味甘,微温,有小毒。""味辛、平,无大毒,有小热,有小毒。"

2.《开宝本草》:"味辛,温,有毒。"

3.《宝庆本草折衷》:"辛、甘,平、温。"

4.《滇南本草》:"味辛、微咸,性温。入肾、肝二经。"

5.《品汇精要》:"性温散,气之厚者,阳也。臭香。"

6.《本草经疏》:"气味俱厚,可升可降,阴中阳也,入手、足厥阴经。"

7.《生草药性备要》:"味甜性和。"

8.《本草求真》:"专入命门。"

9.《本草再新》:"入肺、肾二经。"

[功用与主治] 温肾壮阳,祛除寒湿。主治阳痿精冷,小便失禁,脘腹冷痛,腰膝酸痛,筋骨软弱,下肢拘挛,更年期综合征。

1.《海药本草》:"主风,补暖腰脚,清安五脏,强筋骨,消食,久服轻身,益颜色。""宣而复补,主丈夫七伤,明耳目,益筋力,填骨髓,益阳不倦。"

2.《日华子》:"治一切风气,延年益寿,补五劳七伤,开胃下气,益房事。"

3.《开宝本草》:"主心腹冷气不能食,腰脚风冷挛痹不能行,丈夫虚劳,老人失溺,无子,益阳道。久服通神强记,助筋骨,益肌肤,长精神,明目。"

4.《滇南本草》:"治妇人红崩下血,攻痈疽,排脓。"

5.《本草正》:"开胃消食,温利五脏。"

6.《生草药性备要》:"补肾,止痛,治白浊,煲肉食。十蒸九晒,用砂糖藏好,早晨送茶,能壮精神,乌须发,理痰火。"

7.《玉楸药解》:"治皮肤风癣。"

8.《本草再新》:"温中下湿,理腰脚气,兼治鼻血。"

[应用与配伍] 用于下元虚冷,命门火衰诸证。仙茅性温,专补命门之火。治男子阳痿精冷,常与淫羊藿、熟地、山茱萸等同用,以滋阴益精,补火助阳。若阳虚遗精滑泄,常与五味子、覆盆子、菟丝子等同用,以温涩下焦,而止滑泄。若阳虚小便频数,甚至遗尿,可单味泡酒饮,亦可与益智仁、乌药等同用,以温肾缩尿。若命火不足,不能温暖脾土,脘腹冷痛,大便泄泻,可与补骨脂、肉豆蔻等同用,以温肾暖脾而止泻。

用于肾虚腰膝疼痛。仙茅能温肾,祛寒湿,强筋骨。凡肾虚,寒湿入侵,腰膝酸痛,关节不利者,可用本品浸酒饮,亦常与杜仲、桑寄生、续断等同用,其效益增。

现代临床上治妇女更年期综合征、高血压及其他慢性疾病见有肾阴、肾阳两虚的复杂证候者,常用仙茅与仙灵脾、知母、黄柏等同用,以调理阴阳,如验方二仙汤。

此外,用仙茅鲜根捣敷,可治痈疽肿毒;与半边莲煎服,药渣外敷,可治毒蛇咬伤。

1.《医学入门·本草》:"合五加皮等分煎膏,最益人。"

2.《得宜本草》:"得生地、枸杞、茴香、柏仁,治腰脚掌痹。"

3.《得配本草》:"配焦术、甘草,治冷气不食。"

[用法用量] 内服:煎汤3～10g;或入丸、散;或浸酒。外用:适量,捣敷。

[使用注意] 阴虚火旺者禁服。

1.《雷公炮炙论》:"勿犯铁,斑人须餐。"

2.《本草图经》:"禁食牛乳及黑牛肉,大减药力也。"

3.《广西民族药简编》:"孕妇忌服。"

[附方] 1. 治男子虚损,阳痿不举　仙茅四两(米泔浸去赤水,晒干),淫羊藿四两(洗净),五加皮四两。用绢袋装入,酒内浸入一月取饮。(《万氏家抄方》仙茅酒)

2. 治阳痿、耳鸣　仙茅、金樱子根及果实各15g。炖肉吃。

3. 治老年遗尿　仙茅30g。泡酒服。(2～3方出自《贵州草药》)

4. 壮筋骨,益精神,明目　仙茅二斤(糯米泔浸五日,去赤水,夏月浸三日,铜刀刮锉,阴干,取一斤),苍术二斤(米泔浸五日,刮皮,焙干,取一斤),枸杞子一斤,车前子十二两,白茯苓

(去皮)、茴香(炒)、柏子仁(去壳)各八两,生地黄(焙)、熟地黄(焙)各四两。为末,酒煮糊丸,如梧子大。每服五十丸,食前温酒下,日二服。(《圣济总录》仙茅丸)

5. 治鼻衄 仙茅、白茅根、踏地消各 15g。煮猪精肉食。(《湖南药物志》)

6. 治妇人红崩下血,以成漏症 仙茅三钱(为末),全秦归、蛇果草各等分。以后二味煎汤点水酒,将仙茅末送下。(《滇南本草》)

7. 定喘,补心肾,下气 阿胶一两三分(炒),鸡胜胜两半,白仙茅半两(米泔浸三宿,晒干,炒),团参一分。上为末,每服二钱,糯米饮调,空腹服。(《三因方》神秘散)

8. 治痈疽火毒,漫肿无头,色青黑者 仙茅不拘多少(连根须)煎,点水酒服;或以新鲜者捣烂敷之。有脓者溃,无脓者消。(《滇南本草》)

[药论] 1. 论仙茅补火助阳 ①李时珍:"仙茅,性热。补三焦、命门之药也。惟阳弱精寒,禀赋素怯者宜之。若体壮相火炽盛者,服之反能动火。"(《纲目》) ②缪希雍:"仙茅禀火金之气,然必是火胜金微,虽云辛温,其实辛热有毒之药也。命门真阳之火,即先天祖气,天非此火不能生物,人非此火不能有生。故真火一衰则虚劳无子,阳道虚弱,老人失溺,风冷外侵,为腰脚不利,挛痹不能行,火不能生土,以致脾虚腹冷不能食。此药味辛气热,正入命门,补火之不足,则诸证自除,筋骨自利,皮肤自益也。命门之系上通于心,相火得补,则君火益自振摄,故久服能通神强记也。长精神明目,言真阳足,阴翳消,肝肾俱补之极功耳。"(《本草经疏》)

2. 论仙茅助阳不兴阳 陈士铎:"此种药(仙茅)近人最喜用之,以《本草》载其能助阳也。然而全然不能兴阳。盖仙茅气温,而又入肾,且能除阴寒之气,以止老人之失溺,苟非助阳,乌能如此。而予独谓全不兴阳者,以仙茅之性,与附子、肉桂迥异。仙茅虽温,而无发扬之气,长于闭精,而短于动火,闭精则精不易泄,止溺则气不外走,无子者自然有子。予辨明其故,使世之欲闭其精者,用之固守其精,而元阳衰惫痿弱而不举者,不可惑于助阳之说,错用仙茅,归咎于药之不灵也。"(《本草新编》)

3. 论仙茅与附、桂等补阳药之功效异同 黄宫绣:"仙茅专入命门。辛热微毒。据书皆载,功专补火助阳暖精。凡下元虚弱,阳衰精冷,失溺无子,并腹冷不食,冷痹不行,靡不服之有效。以其精为火宅,火衰则精与血皆衰,而精自尔厥逆不温,溺亦自尔失候不禁矣。此与附、桂、硫黄、胡巴、破故纸、淫羊藿、蛇床子、远志同为一例,但附子则能以除火衰寒厥;肉桂则能以通血分寒滞,胡巴则能以除火衰寒疝;淫羊藿则能以除火衰风冷;蛇床子则能以祛火衰寒湿;硫黄则能以除火衰寒结;破故纸则能以理火衰肾泻;远志则能以除火衰怔忡。虽其所补则同,而效各有攸建,未可云其补火,而不分其主治于其中也。故凡火衰病见,用之不离附桂,余则视证酌增,然亦须视禀赋素怯则宜,若相火炽盛,服之反能动火,为害叵测。"(《本草求真》)

4. 论仙茅不可用为补益之品 张山雷:"仙茅是补阳温肾之专药,亦兼能祛除寒痹,与巴戟天、仙灵脾相类,而猛烈又过之,惟禀性阴寒者,可以为回阳之用,而必不可以为补益之品。《开宝》又称其主丈夫虚劳,则古人之所谓虚劳,本属虚寒之病,《金匮》用建中等方,而《千金》、《外台》皆用温药,其旨可见,正与今人阴虚火动之虚劳病相反。而又谓其助筋骨,长精神云云,李时珍又称其明耳目,填骨髓,皆因其助阳而故甚言之,不可为训也。"(《本草正义》)

5. 论仙茅之禁忌 缪希雍:"凡味之毒者必辛,气之毒者必热。仙茅味辛,气大热,其为毒也可知矣。虽能补命门,益阳道,助筋骨,除风痹,然而病因不同,寒热迥别,施之一误,祸如反掌。况世之人,火旺致病者十居八九,火衰成疾者百无二三,辛温大热之药,其可常御乎。凡一概阴虚发热,咳嗽,吐血,衄血,齿血,溺血,血淋,遗精,白浊,梦与鬼交,肾虚腰痛,脚膝无力,虚火上炎,口干,咽痛,失志阳痿,水涸精竭,不能孕育,老人孤阳无阴,遗溺失精,血虚不能养筋,以致偏枯痿痹,胃家邪热,不能杀谷,胃家虚火,嗜杂易饥,三消,五疸,阴虚内热,外寒阳厥,火极似水等证,法并禁用。"(《本草经疏》)

[集解] 1.《开宝本草》:"《仙茅传》云:十斤乳石,不及一斤仙茅,表其功力耳。生西域,又大庾岭。亦云忌铁及牛乳。二月、八月采根。"

2.《本草图经》:"衡山出者花碧,五月结黑子。"

3.《纲目》:"苏颂所说详尽得之。但四、五月中抽茎四、五寸,开小花深黄色,六出,不似栀子。处处大山中有之,人惟取梅岭者用,而《会典》成都岁贡仙茅二十一斤。"

4.《岭南杂记》:"仙茅出庾岭嫦娥嶂,叶似兰,根如菱蕊色白,八月采。人传葛仙翁炼丹,于此上升,弃余药遂生此。九制服之,温补元气,唐明皇时婆罗门僧进此方服之有验。古云十斤乳石,不敌一斤仙茅,今服者甚少,偶有服者,不甚验。岂物有今昔之异耶。"

5.《南越笔记》:"仙茅产大庾岭,自岭之巅折而东,稍下为嫦娥嶂,相传葛雅川弃其丹,生仙茅,叶似兰蕙,花六出。其根独茎而直,旁有短细根相附。八月采之,灌以嶂下流泉,色白如玉,以酒蒸晒,常服补益真气,土人多以馈客。罗浮仙茅高仅一二寸,八月生黄花,根如指大,长寸许。外有白茅,生山谷中,状如排草,以作浴汤,合诸香甚良。又有香茅名辣草,皆瑶草之族。"

6.《植物名实图考》:"仙茅……今大庾岭产甚夥,土人以为茶饮。盖岭北泉涧阴寒,藉此辛烈以为温燥。服食者少,或有中其毒者。川中产亦多。"

参考文献

化学成分

[1] Kubo M, et al. Planta Med, 1983, 47(1):52
[2] 徐俊平, 等. 中草药, 1986, 17(6):248
[3] 徐俊平, 等. 药学学报, 1992, 27:357
[4] Grag S N, et al. Phytochemistry, 1989, 28(6):1771
[5] Xu J P, et al. Chin Chem Lett, 1991, 2(3):227
[6] Xu J P, et al. Phytochemistry, 1992, 31(7):2455
[7] 徐俊平, 等. 中草药, 1987, 18(5):194
[8] Misra T N, et al. Phytochemistry, 1990, 29(3):929
[9] Mehta B K, et al. Indian J Chem, 1990, 29B(5):493
[10] Madhu P, et al. Indian J Chem, 1988, 27B(9):856
[11] Mehta B K, et al. Acta Sci Indica (Ser) Chem, 1981 7(1~4):174
[12] Misra T N, et al. Phytochemistry, 1984, 23(10):2369
[13] Misra T N, et al. Phytochemistry, 1984, 23(8):1643
[14] Mehta B K, et al. Indian J Chem, 1983, 22B(3):282

药理

[1] 陈泉生, 等. 中国中药杂志, 1989, 14(10):618
[2] Kubo M, et al. Planta Med, 1983, 47(1):52
[3] 久保道德, 等. 日本公开特许公报, 1983, 58~146594
[4] 李丙如, 等. 中医杂志, 1984, 25(7):63
[5] 丁安荣, 等. 中成药, 1990, 12(9):28
[6] 中国医学科学院药物研究所. 药学通报, 1960, 8(1):59
[7] 山口一孝, 等. 药学杂志(日), 1964, 84:373
[8] Dhar M L, et al. J Exp Biol, 1968, 6:232

7271 野鸡草 Yejicao

《贵州民间药物》

[异名] 小仙茅《贵州药用植物目录》,小金锁梅、山韭菜、

龙肾子(《全国中草药汇编》),独脚仙茅(《广西药用植物名录》)。

[来源] 为仙茅科植物小金梅草的全株。

[原植物] 小金梅草 *Hypoxis aurea* Lour.

多年生矮小草本。根茎球形或长圆形,肉质,内面白色,外面包有老叶柄的纤维残迹;根须状甚短。叶基生,4~12枚;叶片狭线形,长7~30cm,宽2~6mm,先端长尖,基部膜质,有黄褐色疏长毛;主脉3条,中脉明显。花茎纤细,由叶丛抽出,长2.5~10cm或更长,被白色长柔毛;花序有花1~2朵,具淡褐色疏长毛;苞片小,2枚,刚毛状;花被片6,黄色,长圆形,长6~8mm,宿存,有褐色疏长毛,内层的3枚,两侧膜质;雄蕊6,着生于花被片基部,花丝短;子房下位,3室,长3~6mm,有疏长毛,花柱短,柱头3裂,直立。蒴果棒状,长6~12mm,成熟时3瓣开裂;种子多数,近球形,表面具瘤状突起。花期春、夏季。



小金梅草

生于山野荒地。分布于江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、贵州、云南、西藏等地。

[采收加工] 夏、秋季采收,洗净,晒干或鲜用。

[药性] 味甘、微辛,性温。

《贵州民间药物》:"性温,味甘,微辛。"

[功能与主治] 温肾壮阳,理气止痛。主治肾虚腰痛,阳痿,失眠,寒疝腹痛。

1.《贵州民间药物》:"温肾。治病后阳虚,疝气。"

2.《贵州草药》:"温肾,调气。"

3.《全国中草药汇编》:"温肾壮阳,补气。治肾虚腰痛,疝气痛,阳痿,失眠。"

[用法用量] 内服:煎汤,9~15g。外用:适量,捣敷;或煎汤熏洗。

[附方] 1. 治病后阳虚 野鸡草9~15g。煎水服。(《贵州民间药物》)

2. 治肾虚腰痛,阳痿 小金梅草15g,淫羊藿、枸杞子各30g,骨碎补9g,陈皮6g。泡酒服。(《全国中草药汇编》)

3. 治疝气 野鸡草9g,小茴香3g。水煎服。(《贵州民间药物》)

4. 治失眠 小金梅草、芡实各15g,金樱子9g。水煎服(《全国中草药汇编》)

蒟蒻薯科

7272 水田七 Shuitianqi 《南宁市药物志》

[异名] 水三七、土三七[《贵州卫生》1959,(4):19],屈头鸡、水鸡头(《南宁市药物志》),水鸡仔(《广西中药志》),圆头鸡、水虾公(广州空军《常用中草药手册》),山大黄(《云南思茅中草药选》),田螺七、马老头、小田螺七(《湖南药物志》),水狗仔、水槟榔(《全国中草药汇编》)。

[来源] 为蒟蒻薯科植物裂果薯的块茎。

[原植物] 裂果薯 *Schizocapsa plantaginea* Hance [*Tacca plantaginea* (Hance) Drenth]

多年生草本。茎肥大,常弯曲,具多数须根。叶基生;叶柄长7~11cm;叶片椭圆状披针形,长10~22cm,宽3~7cm,先端渐尖,基部下延,全缘;叶脉在上面下凹,于背面突起。花茎自叶丛中抽出,长6~13cm;伞形花序顶生,有花8~15朵;总苞4枚,卵形或三角状卵形,外面2枚较大,内面2枚较小;苞片线形,长达7cm;花被钟状,外面淡绿色,内面淡紫色,裂片6,2轮,外轮3,长三角形,内轮3,宽卵形;雄蕊6,与裂片对生,花丝扁宽,基部扩大,上部呈倒生的袋状,花药淡紫色;子房下位,1室,柱头3裂,每裂又2浅裂,花瓣状。蒴果3瓣裂;种子多数,椭圆形,稍弯曲,长约2mm,表面有10余条纵棱。花期5~6月,果期7~8月。



裂果薯

生于溪边、田边等潮湿地。分布于江西、湖南、广东、广西、贵州、云南等地。

[采收加工] 春、夏季采挖，洗净，鲜用或切片晒干。

[药材及产销] 水田七 Radix Schizocapsae Plantagineae 主产于广西。

[药材鉴别] 性状鉴别 呈球形或长圆形，有时略带连珠状，长2～4cm，直径约1.5cm。先端下陷，叶着生处常倒曲，有残存的膜质叶基，表面浅灰棕色，有粗皱纹，须根痕多数。质稍硬，折断面较平，颗粒性，横切面暗褐黄色，微有蜡样光泽，散布有点状纤维管束，内皮层环明显。

[化学成分] 根茎含甾体苦味成分箭根薯酮内酯(taccalonolide) A、B[1]、C、D[2]、E、F[3]，另含裂果薯皂甙(lieguonin)A、B和豆甾醇3-O-β-D-吡喃葡萄糖甙(stigmasterol-3-O-β-D-glucopyranoside)[4]。

[药性] 味苦、微甘，性凉，小毒。

1.《贵州卫生》1959,(4):19:"无臭，无毒，味苦。"

2.《广西中药志》:"味苦，性寒。"

3.广州部队《常用中草药手册》:"苦，微寒，有小毒。"

4.《贵州草药》:"性温，味甘、微苦。"

[功能与主治] 清热解毒，止咳祛痰，理气止痛，散瘀止血。主治感冒发热，痰热咳嗽，百日咳，脘腹胀痛，泻痢腹痛，消化不良，小儿疳积，肝炎，咽喉肿痛，牙痛，疟腮，瘰疬，疮肿，烫、烧伤，带状疱疹，跌打损伤，外伤出血。

1.《贵州卫生》1959,(4):19:"镇咳，祛痰，解热，止痛，消炎。治流行性感冒，伤风，支气管炎，百日咳，肺炎。外用治疖肿，外伤。"

2.《广西中药志》:"民间用作止血，止咳化痰，各种痛症及调经药。"

3.广州部队《常用中草药手册》:"理气止痛，祛瘀生新。主治胃、十二指肠溃疡，慢性胃炎，咽喉肿痛，跌打损伤，疮疡疔毒。"

4.《江西草药》:"祛风活血。治产后风(头晕，腰痛，腹痛)，风湿性关节炎。"

5.《贵州草药》:"行气止咳，止血解毒。治臌胀，百日咳，刀伤出血及伤口溃烂，巴骨癀，初期肺结核，刀伤出血及伤口溃烂。"

6.《广西民族药简编》:"磨酸醋服，治肚胀(仫佬)；捣烂调酸醋搽患处，治带状疱疹(壮)；研粉浸酒精搽患处，治皮癣(壮)。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g；或研末，每次1～2g。外用：适量，捣敷；或研粉调敷。

[使用注意] 孕妇禁服。本品有毒，服用过量易致吐泻，严重者会引起大量出血。

[附方] 1.治流行性感冒，伤风 水三七根(保留其须子，洗净，切片)500g，加水2 000ml，煎至1 000ml后过滤。每日口服2～3次，每次5岁以下1～3ml，5～10岁4～6ml，10～15岁6～8ml，15岁以上10ml。亦可酌加白糖或蜂蜜。(《贵州卫生》1959,(4):19)

2.治百日咳 水三七9～15g。煎水加蜂蜜或冰糖冲服，每日3次，连服数日。(《贵州草药》)

3.治十二指肠溃疡 水田七块根9～15g。水煎服。(《湖南药物志》)

4.治胃、十二指肠溃疡 水田七9份，两面针(或花椒根)2份，独脚莲3份，白及1份。共研细粉，每服15g，日3次。(贵州《中草药资料》)

5.治疟疾 水田七3～6g，胡椒作引，水煎服。每日1剂。忌酸、冷、鱼、鸡蛋类、豆类及牛羊肉，孕妇忌服。(《全国中草药汇编》)

6.治臌胀 水三七、车前子各9～15g。水煎服。(《贵州草药》)

7.治风湿性关节炎 鲜水鸡仔根适量，甜酒糟少许。捣烂敷。(《江西草药》)

8.治产后风(头晕、腰痛、腹痛) 水鸡仔根、香附子根(炒)、石老鼠根、寮刁竹根各6g。共研末，加鸡蛋(去壳)1个炒。水酒送服。(《江西草药》)

9.治宫颈癌 水田七和独脚莲共为末吞服，从0.3g渐增到3g，日服2次，再用水田七水提取后乙醇沉淀物与独脚莲各半为末，以棉球蘸药3g，纳入阴道宫颈处。(贵州《中草药资料》)

10.治巴骨癀 水三七捣烂，加酒少许和匀外敷，每日1次。(《贵州草药》)

11.治跌打损伤 水田七块根磨酒内服，外用全草捣敷。(《湖南药物志》)

参考文献

化学成分

[1] 陈仲良，等.化学学报，1988,46(12):1201
[2] 陈仲良，等.Phytochemistry，1988,27(9):2999
[3] Shen J H, et al. Chin J Chem, 1991,9(1):92
[4] 邱芳龙，等.云南植物研究，1985,7(2):225

7273 水田七叶 Shuitianqiye 《广西中药志》

[来源] 为蒟蒻薯科植物裂果薯 *Schizocapsa plantaginea* Hance 的叶。

[原植物] 参见"水田七"条。

[采收加工] 春、夏季采收，洗净，鲜用。

[药性] 味苦，性寒。

[功能与主治] 清热解毒。主治疮疖，无名肿毒。

《广西中药志》:"(治)无名肿毒。"

[用法用量] 外用：适量，鲜品捣敷。

7274 蒟蒻薯 Juruoshu 《广西药用植物名录》

[异名] 水狗仔《广西中药志》，老虎须、山大黄《全国中草药汇编》，大水田七《广西药用植物名录》，黄牛胆(傣名)。

[来源] 为蒟蒻薯科植物箭根薯的根茎。

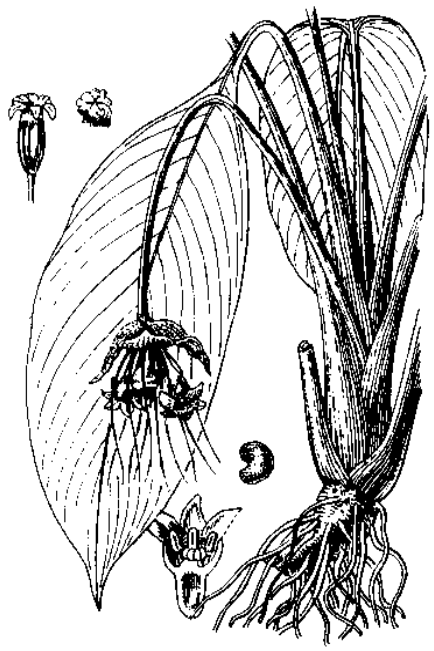
[原植物] 箭根薯 *Tacca chantrieri* Andre [*T. minor* Ridl.；*T. esquirolii* (Lévl.) Rehd.] 又名：大叶屈头鸡《广西植物名录》，老虎花《中国高等植物图鉴》。

多年生草本。根茎块状，环节明显，须根多数。叶基生，具长柄，柄长10～30cm，基部扩展成鞘状抱茎，肉质；叶片长椭圆形，长20～50cm，宽7～14cm，先端渐尖，基部楔形，下延，全缘，上面绿色，下面浅绿色，两面无毛；主脉粗壮向下突出，侧脉羽状平行。花葶从叶丛中抽出；总苞片4，暗紫色；数朵花簇生，排列成伞形花序状，常下垂；苞片线形，长约10cm；花被裂片6，紫褐色，内轮裂片较宽，先端具小尖头；雄蕊6，花丝顶部兜状，柱头弯曲成伞形，3裂，每裂片又2浅裂。浆果肉质，椭圆形，具6棱，成熟后紫褐色；种子肾形，长约3mm。花果期4～11月。

生于林下阴湿处。分布于湖南、广东、广西、贵州、云南等地。

[采收加工] 春、夏季采挖，洗净，鲜用或切片晒干。

[化学成分] 根茎含甾体皂甙薯蓣皂甙元-3-β-D-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→2)-[O-α-L-吡喃鼠李糖基-(1→3)]-O-β-D-吡喃葡



箭根薯

葡糖甙 | diosgenin-3-β-O-α-L-rhamnopyranosyl-(1→2)-[O-α-L-rhamnopyranosyl-(1→3)]-O-β-D-glucopyranoside|，另含豆甾醇(stigmasterol)和胡萝卜甙(daucosterin)[1]。

[药性] 味苦，性凉，小毒。归胃、脾、肝经。

1.《云南中草药》："苦，微寒，小毒。"

2.《全国中草药汇编》："苦、辛，凉。"

[功能与主治] 清热解毒，理气止痛。主治胃肠炎、胃及十二指肠溃疡，消化不良，痢疾，肝炎，疮疖，咽喉肿痛，烧、烫伤。

1.《云南中草药》："理气止痛，去瘀生新。主治胃、十二指肠溃疡，慢性胃炎，咽喉肿痛，疮疡肿毒。"

2.《全国中草药汇编》："清热解毒。治肠炎，痢疾，消化不良，肝炎，流行性感冒，扁桃体炎，肺炎，疟疾，烧烫伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，捣敷。

[使用注意] 内服不可过量。孕妇禁服。

参考文献

化学成分

[1] 周俊，等. 植物学报，1983，25(6)：568

7275 蒟蒻薯叶 Juruoshuye
《西双版纳傣药志》

[异名] 老虎须叶《西双版纳傣药志》。

[来源] 为蒟蒻薯科植物箭根薯 *Tacca chantrieri* Andre 的叶。

[原植物] 参见"蒟蒻薯"条。

[采收加工] 春、夏季采收，洗净，鲜用。

[药性] 味苦、辛，性寒，小毒。

[功能与主治] 解毒散结消肿。主治痈疮肿毒，淋巴结肿。

《西双版纳傣药志》："治淋巴结肿，深部脓肿。"

[用法用量] 外用：适量，鲜品捣敷。

[附方] 治淋巴结肿，深部脓肿　鲜蒟蒻薯叶适量。捣烂敷于患处。(《西双版纳傣药志》)

薯蓣科

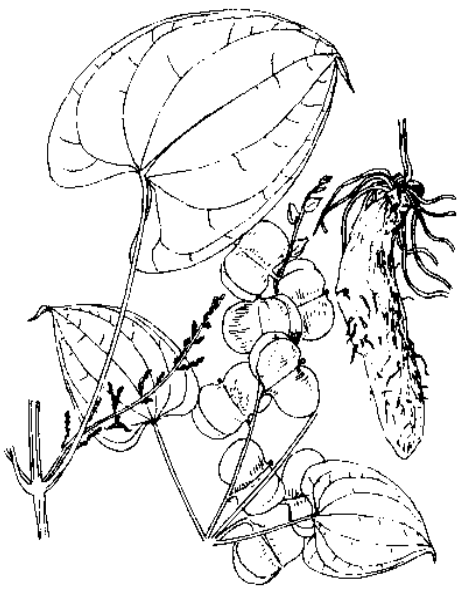
7276 毛薯 Maoshu
《南宁市药物志》

[异名] 黎洞薯、大薯、薯子《广州植物志》，脚板薯、鸡窝薯《南宁市药物志》，云饼山药(云南)。

[来源] 为薯蓣科植物参薯的块茎。

[原植物] 参薯 *Dioscorea alata* L. [*D. alata* L. var. *purpurea* (Roxb.) M. Pouch.]

多年生缠绕草质藤本。野生者块茎多为长圆柱形；栽培者块茎变异较大，呈长圆柱形、圆锥形、球形、扁圆形而重叠，或有分支。茎右旋，无毛，通常有四条狭翅，基部有时有刺。单叶，在茎下部的互生，中部以上的对生；叶柄绿色或带紫红色，长4～15cm；叶片绿色或带紫红色，纸质，卵形至卵圆形，长6～20cm，宽4～13cm，先端短渐尖、尾尖或凸尖，基部心形、深心形至箭形，有时为戟形，两耳钝，两面无毛；叶腋内有大小不等的珠芽，珠芽多为球形、卵形或倒卵形。雌雄异株；雄花序为穗状花序，长1.5～4cm，通常2至数个簇生或单生于花序轴上排列成圆锥花序，花序轴明显地呈"之"字状曲折，雄花的外轮花被片为宽卵形，内轮倒卵形，雄蕊6；雌花序为穗状花序，1～3个着生于叶腋，雌花的外轮花被片为宽卵形，内轮为倒卵状长圆形，较小而厚，退化雄蕊6，子房下位，花柱3，分离。蒴果三棱状扁圆形，长1.5～2.5cm，宽2.5～4.5cm。种子四周有膜质翅。花期11月至翌年1月，果期12月至翌年1月。



参薯

浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、贵州、四川、云南、西藏等地常有栽培。

[采收加工] 冬初挖掘块茎，洗去泥土；或放在缸内，盖沙贮藏。

[药材及产销] 毛薯 Rhizoma Dioscoreae Alatae　主产于云南、湖南、湖北、广西等地。除供本省外，尚外调他省。

[药材鉴别]　性状鉴别　呈不规则圆柱形，长 7～14cm，直径 2～4cm，表面浅棕黄色至棕黄色，有纵皱纹，常有未除尽的栓皮痕迹，质坚实，断面淡黄色，散有少量淡棕色小点。无臭，味甜微酸，有粘性。

显微鉴别　块茎横切面：外皮已除去，薄壁组织中散有含草酸钙针晶束的粘液细胞，以皮层为多，粘液细胞长径 86～120μm，草酸钙针晶长约 100μm，中柱鞘有石细胞组成的环层，石细胞直径 13～34μm，内含草酸钙方晶。后生木质部导管直径约 35μm。薄壁细胞内充满淀粉粒，淀粉粒类圆形、卵圆形、不规则形，大粒层纹明显。

理化鉴别　参见"山药"条。

[化学成分]　块茎含花色甙(anthocyanin)，已分离出矢车菊素-3-O-葡萄糖甙(cyanidin-3-O-glucoside)，矢车菊素 3,5-O-二葡萄糖甙(cyanidin-3,5-O-diglucoside)，矢车菊素-3-O-龙胆二糖甙(cyanidin-3-O-gentiobioside)，矢车菊素-3-O-(4″-O-芥子酰)-龙胆二糖甙[cyanidin-3-O-(4″-O-sinapoyl)-gentiobioside]，芍药花素-3-O-(4″-O-芥子酰)-龙胆二糖甙[peonidin-3-O-(4″-O-sinapoyl)-gentiobioside][1～3]，参薯素(alatanin)A、B、C[4]，原矢车菊素(procyanidin)B_1、B_3[5]等。又含粘液质(mucilage)0.9%，其中碳水化合物部分有甘露糖(mannose)，阿拉伯糖(arabinose)，葡萄糖(glucose)，半乳糖(galactose)，木糖(xylose)和少量的鼠李糖(rhamnose)；蛋白质部分含有的主要氨基酸为天冬氨酸(aspartic acid)，谷氨酸(glutamic acid)，丙氨酸(alanine)，丝氨酸(serine)，甘氨酸(glycine)，精氨酸(arginine)；矿物质有铁、锌、铜、钴、铬[6～8]。还含脂肪，其中主要脂肪酸是油酸(oleic acid)，棕榈酸(palmitic acid)以及花生酸(arachidic acid)，亚麻酸(linolenic acid)，反式巴豆油酸(crotonic acid)[9～11]；酚性成分儿茶精(catechin)及 DL-多巴(DL-dopa)[11]；植物甾醇(phytosterol)成分有胆甾醇(cholesterol)，豆甾醇(stigmasterol)，β-谷甾醇(β-sitosterol)，菜油甾醇(campesterol)，岩藻甾醇(fucosterol)[12]。另含硫胺素(thiamine)，核黄素(riboflavin)，烟酸(nicotinic acid)[13]。

[药性]　味甘、微涩，性平。归脾、肺、肾经。

[功能与主治]　健脾止泻，益肺滋肾，解毒敛疮。主治脾虚泄泻，肾虚遗精，带下，小便频数，虚劳咳嗽，消渴，疮疡溃烂，汤火伤。

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g；或入丸、散。外用：适量，研末敷。

[集解]　《植物名实图考》："江西、湖南有一种扁阔者，俗呼脚板薯，味淡。其子谓之零余子，野生者结荚作三棱，形如风车。"

参考文献

化学成分

[1] Rasper V, et al. Experientie, 1967, 23(8): 611 (C A, 1967, 67: 97638h)
[2] Imbert M P, et al. Experientie, 1968, 24(5): 445 (C A, 1968, 69: 675y)
[3] Shoyame Y, et al. Phytochemistry, 1990, 29(9): 2999
[4] Yoshida K, et al. Tetra Lett, 1991, 32(40): 5575
[5] Ozo O N, et al. Phytochemistry, 1984, 23(2): 329
[6] Tsai shi shun, et al. C A, 1985, 102: 4681v
[7] Yanoue H, et al. C A. 1992, 116: 40018g
[8] 杭悦宇，等. 中药通报，1988, 13(7): 421
[9] Faboya O O P, et al. C A, 1981, 95: 219004z
[10] Gross D. Pharmazie, 1978, 33(11): 766
[11] Muzac-Tuckor I, et al. C A, 1993, 119: 248535t
[12] Osagie A V. C A, 1977, 87: 148660g
[13] Bradbury J H, et al. C A, 1987, 106: 48910f

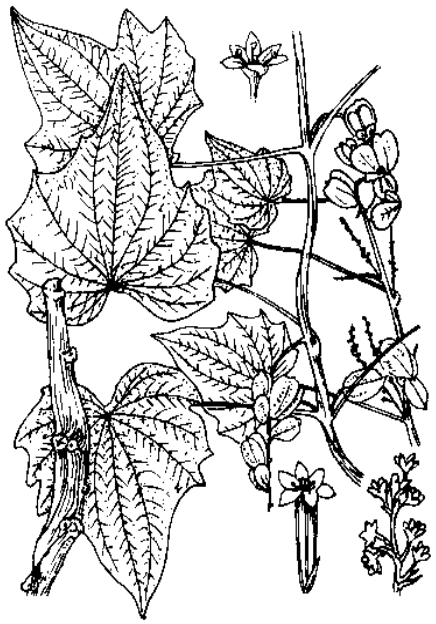
7277 蜀葵叶薯蓣 Shukuiyeshuyu 《贵州草药》

[异名]　龙骨七《贵州草药》，穿山龙、细山药《云南经济植物》。

[来源]　为薯蓣科植物蜀葵叶薯蓣的根茎。

[原植物]　蜀葵叶薯蓣 *Dioscorea althaeoides* R. Knuth

缠绕草质藤本。根茎横生，细长条形，分枝纤细。茎幼嫩时具稀疏的长硬毛，开花结实后近于无毛。单叶互生，叶柄通常比叶片长；叶片宽卵状心形，长 10～13cm，宽 10～13cm，先端渐尖，边缘浅波状或 4～5 浅裂，表面有时有毛，背面脉上密被白色短柔毛。花小，单性，雌雄异株。雄花有梗，长 2～3mm，常由 2～5 朵集成小聚伞花序再组成总状花序，有时花序轴分枝形成圆锥花序；花被碟形，基部连合成管，先端 6 裂，开花时裂片平展，雄蕊 6 枚，花丝较短，有时弯曲。雌花序穗状，有花 40 朵或更多，单生或 2～3 个簇生叶腋；苞片披针形；退化雄蕊丝状或无。蒴果三棱形，长约 2.5cm，宽约 1.5cm，基部渐狭，先端稍宽大，表面草黄色，有光泽；种子着生于每室中轴基部，向先端有斧头状的宽翅，长约 8mm。花期 6～8 月，果期 7～9 月。



蜀葵叶薯蓣

生于海拔 1 000～2 000m 的山坡、沟旁或路边的杂木林下或林缘。分布于四川、贵州、云南、西藏等地。

[采收加工]　秋、冬季采挖，除去泥土，洗净，切片，晒干。

[药材及产销]　蜀葵叶薯蓣 Rhizoma Dioscoreae Althaeoidis　产于云南、贵州、四川等地。自产自销。

[药材鉴别]　性状鉴别　根茎呈长条状圆柱形，弯曲不直，有的具分枝，直径 1～2cm，表面黄色或灰棕色，具须状根或点状根痕。质坚硬，断面类白色。气微，味苦。

[化学成分]　根茎含薯蓣皂甙元(diosgenin)，薯蓣皂甙元棕榈酸酯(diosgenin palmitate)，$\Delta^{3,5}$-脱氧替告皂甙元($\Delta^{3,5}$-deoxytigogenin)，薯蓣皂甙(dioscin)，纤细薯蓣皂甙(gracillin)，β-谷甾醇(β-sitosterol)[1]。

[药性]　味辛、苦，性温。

《贵州草药》："性温，味辛。"

[功能与主治] 疏风祛湿，健脾消食，活血消肿。主治感冒头痛，风湿痹证，食积饱胀，消化不良，跌打损伤。

《贵州草药》："燥湿理脾，强筋壮骨。治风湿麻木，跌打损伤，食积饱胀，消化不良。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g；或泡酒。

[附方] 1. 治感冒头痛 穿山龙 15g，升麻 9g，陈皮 6g，甘草 3g。水煎服。(《丽江中草药》)

2. 治风湿麻木 龙骨七、大风藤各 30g。煎水服。

3. 治跌打损伤 龙骨七 60g，泡酒 500g。每次服 15～30g。

4. 治食积饱胀，消化不良 龙骨七 3g。研末，开水吞服，每日 2 次。(2～4 方出自《贵州草药》)

参考文献

化学成分

[1] 刘承来，等. 药学学报，1984，19(10)：799

7278 黄药子 Huangyaozi 《滇南本草》

[异名] 黄药(《刘涓子鬼遗方》)，黄药根(《开宝本草》)，苦药子(《圣济总录》)，山慈姑、金线吊虾蟆(《植物名实图考》)，红药子(《四川中药志》)，黄独根(《江西草药》)，苦卡拉、蓑衣包、黄狗头(《滇南本草》整理本)，苦茅薯(《云南药用植物名录》)，零余子、黄狗子(《全国中草药汇编》)，猴姜七、毛卵砣(《万县中草药》)，金线吊葫芦(江西)，金线吊蛋、黄金山药、薯瓜乳藤(广东、广西)，铁秤砣(浙江)，狗嗽、土芋(福建)。

[释名] 根茎内木质淡黄色至黄棕色，故称黄药(子)、黄药根。块茎单生，故称黄独。铁秤砣、黄金山药及诸"薯"名，皆以块茎之形似而名。金线吊蛋者，以其藤茎色黄状其形而得名也。

[品种考证] 《千金·月令》载有"万州黄药子"，用以疗瘿疾。《开宝本草》载有"黄药根"。《滇南本草》首见"黄药子"之名，但无形态描述。《纲目》所载肉色颇似羊蹄根的黄药子，系蓼科植物虎杖 *Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc.。《本草原始》对黄药子特征记载颇详，云："黄药子，皮紫黑色，多须，每须处有白眼，肉色黄。"并有附图，均与本品形态一致。此外，《植物名实图考》在"山慈姑"条下云："江西、湖南皆有之，非花叶不相见者。蔓生绿茎，叶如蛾眉豆叶而圆大，深纹多皱。根大如拳，黑褐色，四周有白须长寸余，蓬茸如蝟。"所述特征也与本品一致。《植物名实图考》所收"黄药子"条，附图(一)与毛茛科植物锥花威灵仙 *Clematis terniflora* DC. 相似；附图(二)(三)是蓼科植物虎杖，均非本品。

[来源] 为薯蓣科植物黄独的块茎。

[原植物] 黄独 *Dioscorea bulbifera* L.。又名：零余薯(《广州植物志》)，雷公薯(《中国高等植物图鉴》)。

缠绕草质藤本。块茎卵圆形至长圆形，近于土面，棕褐色，表面密生多数细长须根。茎圆柱形，左旋，无毛。单叶互生；叶柄较叶片稍短；叶片宽卵状心形或卵状心形，长 5～16(～26)cm，宽 2～14(～26)cm，先端尾状渐尖，边缘全缘或微波状，两面无毛；叶腋内有大小不等的紫褐色的球形或卵圆形珠芽(零余子)，直径 1～3cm，外有圆形斑点。花单性，雌雄异株；雄花序穗状下垂，常数个丛生于叶腋，有时基部花序延长排列成圆锥状；雄花单生密集，基部有卵形苞片 2 枚；花被片披针形，新鲜时紫色；雄蕊 6，着生于花被基部，花丝与花药近等长；雌花序与雄花序相似，常 2 至数个丛生叶腋，长 20～50cm，退化雄蕊 6，长仅为花被片的 1/4。蒴果反折下垂，三棱状长圆形，长 1.5～3cm，宽 0.5～1.5cm，两端圆形，成熟时淡黄色，表面密生紫色小斑点。种子深褐色，扁卵形，通常两两着生于每室中轴的顶端，种翅栗褐色，向种子上方延伸，呈长圆形。花期 7～10 月，果期 8～11 月。(图 1)



图 1 黄独

生于海拔 2 000m 以下的河谷边、山谷阴沟或杂木林缘。分布于华东、中南、西南及陕西、甘肃、台湾等地。

[栽培要点] 生物学特性 喜温暖湿润气候，耐荫蔽。以阳光充足、土层深厚、疏松肥沃、排水良好的砂质壤土栽培为宜。

栽培技术 用零余子繁殖。在冬季把落在地上的零余子拣回，放在木箱或竹篓里，贮藏室内过冬。于 3～4 月栽种。

田间管理 苗高约 30cm 时，浅薅除草，重施人畜粪水，同时把茎藤理附在攀援物上。

[采收加工] 黄药子栽种 2～3 年后在冬季采挖，把块茎径粗在 30cm 以上的加工作药，其余的可继续栽培 1 年。洗去泥土，剪去须根后，横切成厚 1cm 的片，晒或烘干，或鲜用。

[药材及产销] 黄药子 Rhizoma Dioscoreae Bulbiferae 主产于湖北、湖南、江苏等地；河南、山东、浙江、安徽、福建、云南、贵州、四川、广西等地亦产。销全国。

[药材鉴别] 性状鉴别 多为横切厚片，圆形或近圆形，直径 2.5～7cm，厚 0.5～1.5cm。表面棕黑色，皱缩，有众多白色、点状突起的须根痕，或有弯曲残留的细根，栓皮易剥落；切面黄白色至黄棕色，平坦或凹凸不平。质坚脆，易折断，断面颗粒状，并散有橙黄色麻点。气微，味苦。(图 2)

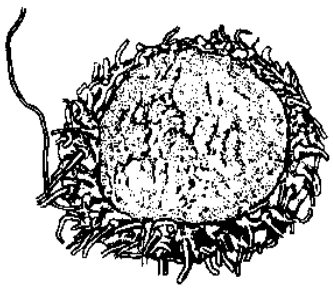


图 2 黄药子饮片外形

以片大、外皮棕黑色、断面黄白色者为佳。

显微鉴别 块茎横切面：木栓细胞壁微木化，内侧石细胞断续排列成环。近外方的基本组织有分泌道。维管束外韧型，散在。粘液细胞多数，含草酸钙针晶束。薄壁细胞含淀粉粒。(图 3)

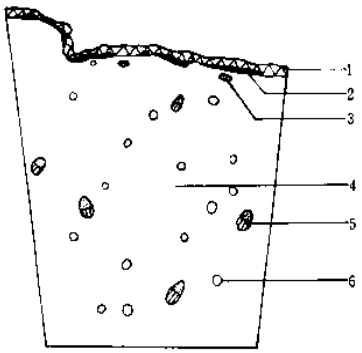


图3 黄独(块茎)横切面简图
1. 木栓细胞层 2. 石细胞 3. 树脂道
4. 基本组织 5. 维管束 6. 粘液细胞

粉末特征：①石细胞长梭形而两端钝圆，或不规则椭圆形、卵状三角形，孔沟密集。②淀粉粒长圆形、卵形、贝壳形或不规则条形，短径5～12μm，长径15～21μm，脐点点状。③粘液细胞类圆形，短径95～160μm，长径150～300μm，含草酸钙针晶束，长50～117μm。④分泌道含树脂状物。

理化鉴别 (1) 取本品粗粉0.5g，加水5ml，振摇后，滤过。取滤液1ml，加1%三氯化铁试液2滴，显绿色，并产生絮状沉淀。(检查酚类和鞣质)

(2) 取本品粗粉1g，加乙醇10ml，热浸约10min，滤过。取滤液滴在滤纸上，加1%香草醛盐酸试液，显淡紫色。(检查萜类)

(3) 另取上述乙醇滤液，滴在滤纸上，加对二甲氨基苯甲醛试液，加热后显粉红色。(检查萜类、内酯等)

(4) 薄层色谱 取本品粗粉5g，加乙醇30ml，在水浴上回流提取2h，滤过。滤液浓缩后作供试液。另取黄药子乙素作对照品。分别点样于同一硅胶G-CMC薄层板上，以醋酸乙酯-无水乙醇-环已烷(20∶1.5∶1)展开，喷以对二甲氨基苯甲醛试液，110℃烤10min，供试液色谱在与对照品色谱相应位置上，显相同的樱红色斑点。

[化学成分] 含黄药子素(diosbulbin) A～H[1-3]，8-表黄药子素E乙酸酯(8-epidiosbulbin E acetate)[2]。薯蓣皂甙元(diosgenin)[4]，D-山梨糖醇(D-sorbitol)，2,4,6,7-四羟基-9,10-二氢菲(2,4,6,7-tetrahydroxy-9,10-dihydro phenanthrene)，2,4,5,6-四羟基菲(2,4,5,6-tetrahydroxyphenanthrene)[5]，4-羟基-(2-反-3′,7′-二甲基-2′,6′-辛二烯基)-6-甲氧基苯乙酮[4-hydroxy-(2-*trans*-3′,7′-dimethylocta-2′,6′-dienyl)-6-methoxyacetophenone]，4,6-二羟基-2-()-(4′-羟丁基)苯乙酮[4,6-dihydroxy-2-0-(4′-hydroxybutyl) acetophenone][6]，二氢薯蓣碱(dihydrodioscorine)[7]，蔗糖，还原糖，淀粉，皂甙，鞣质等[8]。

[药理] 1. 抗菌作用 体外抗菌试验表明，黄药子水浸剂(1∶3)在其20%～40%浓度内对堇色毛癣菌、同心性毛癣菌、许兰黄癣菌、奥杜盎小芽胞癣菌、铁锈色小芽胞癣菌、羊毛状小芽胞癣菌、石膏样小芽胞癣菌、腹股沟表皮癣菌、红色表皮癣菌、星形奴卡菌等皮肤真菌均有不同程度的抑制作用[1]。分离出的生物碱二氢薯蓣碱在0.1%浓度时能抑制多种使植物致病的真菌生长[2]。

2. 抗甲状腺肿作用 大鼠以缺碘饲料或抗甲状腺药物(硫尿嘧啶、硫氰酸钾)造成实验性甲状腺肿，黄药子以2%～5%的量混入饲料中喂饲则对缺碘饲料所致甲状腺肿有治疗作用，但对硫尿嘧啶(以0.005%水溶液为饮料)所造成的甲状腺肿无影响，对硫氰化钾(以0.1%水溶液为饮料)所致轻度甲状腺肿有效。黄药子的抗甲状腺肿作用可能是其含碘较多所致，每1kg黄药子含碘达14.3mg[3]。

3. 对心脏的作用 20%黄药子水煎剂或醇浸物水液用1∶500浓度0.1ml时，可使离体蛙心收缩减弱、心跳减慢、心室及心房扩张；用其1∶50浓度0.1ml时，可使离体蛙心立刻被抑制，心室停止跳动，心房和静脉窦仍然跳动，但在15min内停止活动于舒张状态。20%黄药子水煎剂或醇浸物水液由皮下注射或静脉注射给药，可使在位蛙心收缩减弱、心跳减慢、心室及心房扩张，处于舒张而收缩不全状态。当静注醇浸物水液达1ml时，心室收缩立即减弱，并在27min内停止跳动。可以认为黄药子有直接抑制心肌的作用，醇浸物水液的抑制作用较水煎剂强[4]。

4. 对平滑肌的作用 20%黄药子水煎剂或醇浸物水液2ml，对家兔离体肠平滑肌有抑制作用；对家兔及豚鼠离体未孕子宫有兴奋作用，出现节律性收缩与强直性收缩，苯海拉明能消除其对子宫的兴奋作用[4]。

5. 其他作用 从黄药子和其他薯蓣科植物中分离得到1种多糖，有降低小鼠血糖作用[5]。

6. 毒性 小鼠灌服200%黄药子水煎剂LD_{50}为79.98g(生药)/kg。亚急性毒性试验表明，小鼠灌服黄药子水煎剂每日19.9g(生药)/kg及10g(生药)/kg，连续14d和21d，病理切片观察可见肝组织明显受损，肾组织仅在大剂量21d组出现一定程度的损害[6]。

[炮制] 《圣惠方》："捣细罗为散。"《博济方》："为末。"《斗门方》："黄药子一斤，浸洗净，酒一斗浸之。"《本草蒙筌》："生捣取汁。"现行，取原药材，除去杂质，洗净，润透，切小块或厚片，干燥。

饮片性状：本品为圆形或类圆形的厚片或小块。表面淡黄色至黄棕色，散有多数颗粒状橙色的斑点，粉质；周边棕黑色，密布黄白色至棕黄色圆形根痕和须根痕，气微，味苦。

贮干燥容器内，置通风干燥处。防霉，防蛀。

[药性] 味苦，性寒，小毒。归肺、肝经。

1.《日华子》："凉。"

2.《开宝本草》："苦，平，无毒。"

3.《滇南本草》："性大寒，味苦。"

4.《本草经疏》："气薄味厚，降多升少，阴也。入手少阴、足厥阴经。"

5.《食物考》："辛，寒。微毒。"

6.《湖南药物志》："苦，咸。有毒。"

7.《广西本草选编》："味苦、涩，性凉。"

[功能与主治] 散结消瘿，清热解毒，凉血止血。主治瘿瘤，喉痹，痈肿疮毒，毒蛇咬伤，肿瘤，吐血，衄血，咯血，百日咳，肺热咳喘。

1.《开宝本草》："主诸恶肿疮瘘，喉痹，蛇犬咬毒，取根研服之，亦含亦涂。"

2.《绍兴本草》："治瘰病及瘿气。"

3.《得配本草》："治产后时疫热狂。"

4.《药性考》："降火止血。"

5.《食物考》："诸药毒除。蒸食甘美，热嗽能去。厚肠充胃，稀痘食豫。"

6.《萃金裘本草述录》："治肺热咳嗽，唾血，鼻衄，舌衄，舌肿，咽喉肿痛。"

7.《江苏省植物药材志》："治腰酸痛。"

8.《现代实用中药》："为止血剂，治吐血，咯血，鼻血，产后流血过多。"

9.《中国药用植物图鉴》："治高血压，头痛。"

10.《湖南药物志》："祛湿散痰，补虚壮肾，清热解毒，杀虫。主治疝气，腰痛。"

11.《浙江民间常用草药》："平喘止咳，抗菌消炎。"

[应用与配伍] 用于瘿瘤。黄药子有良好的软坚散结消瘿作用，可单用，如《斗门方》治项下气瘿，即单用黄药子浸酒服。亦常与海藻等药配伍，以增强软坚散结作用，如《证治准绳》海药散。现代临床亦用于治疗缺碘性地方性甲状腺肿、甲状腺瘤以及毒性弥漫性甲状腺肿。

用于喉痹，咽喉肿痛，痈肿疮毒及毒蛇咬伤等。黄药子味苦性寒，有清热解毒之效，治疗热毒偏盛之喉痹咽喉肿痛，可单用黄药根水研汁含；亦可配伍白僵蚕、苦参、山豆根等，以加强清热解毒作用。治诸疮毒，蛇咬伤，除外用，亦可配合清热解毒药内服。治疮毒，可配伍金银花、连翘、紫花地丁等；治蛇毒，可与半枝莲、蚤休、万年青等同用。现临床用治消化道等癌症，可配合其他解毒抗癌药用。

用于吐血，衄血，咯血。黄药子又有凉血止血之功效。可单用，如《圣惠方》治吐血不止，即单用黄药子一两，水煎服。亦可配伍蒲黄、茜草、仙鹤草等药用，以加强止血作用。

此外，黄药子尚有清肺止咳作用，用于百日咳、肺热咳喘等症，可单用，亦可配伍其他止咳平喘药同用以增强疗效。

《得配本草》："配红花，治血晕；配防己，治吐衄。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g；或浸酒；研末 1～2g。外用：适量，鲜品捣敷；或研末调敷；或磨汁涂。

[使用注意] 内服剂量不宜过大。

1.《本草经疏》："痈疽已溃不宜服，痈疽发时不脓肿，不渴，色淡，脾胃作泻者，此为阴症，当以内补为急，解毒次之，药子之类宜少服，止可外敷。"

2.《南方主要有毒植物》："薯块和小薯有毒，误食引起口、舌、喉等处烧灼痛，流涎，恶心，呕吐，腹痛，腹泻，瞳孔缩小，严重的出现昏迷，呼吸困难和心脏麻痹而死亡。"

[附方] 1. 治瘿气　①黄药子一斤。浸洗净，酒一斗浸之，每日早晚常服一盏，忌一切毒物及不得喜怒。(《斗门方》)　②海藻(酒洗)一两，黄药子二两(万州者佳)。上为末，置掌中时时以舌舐之，以津咽下，治三分之二止药。先须断厚味，戒酒色。(《证治准绳》海药散)

2. 治缠喉风，颐颔肿及胸膈有痰，汤水不下者　黄药子一两。为细末，每服一钱，白汤下。吐出顽痰。(《扁鹊心书》黄药子散)

3. 治热毒，毒气攻咽喉肿痛　黄药一两，地龙一两(微炙)，马牙消半两。上药捣细罗为散，以蜜水调下一钱。(《圣惠方》)

4. 治小儿咽喉肿痛　苦药子、白僵蚕各等分。上二味，捣为细散，每服半钱匕，白矾水调下，量儿大小加减。(《圣济总录》苦药子散)

5. 治舌肿及重舌　黄药、甘草(炙，锉)各一两。上二味，粗捣筛，每服三钱匕，以水一盏，煎至七分，去滓，食后温服。(《圣济总录》黄药汤)

6. 治发背疮口内满难合　黄药(去粗皮，炒)三两，白芷、白及、鸡内金各五钱。上四味为末，用新水调，敷周围四畔。(《刘涓子鬼遗方》胜金散)

7. 治发背痈疽脓尽，四面皮粘，恐再有脓毒攻起　黄药子、白药子各一两，赤小豆一合。上三味为末，水调敷。(《刘涓子鬼遗方》遏毒散)

8. 治瘰疬　黄独鲜块茎 60～90g，鸭蛋 1 枚。水煎，调些酒服。(《福建中草药》)

9. 治睾丸炎　黄独根 9～15g，猪瘦肉 120g。水炖，服汤食肉，每日 1 剂。(《江西草药》)

10. 治小儿疝气　黄独根 30g，三叶木通(果实)、荔核各 15g，车前仁 9g。水煎服。(《湖南药物志》)

11. 治斑豆疮入眼　黄药一两，木香一两，川大黄三两(锉)。上件药，捣罗为散，每日好浆水调为膏，摊生绢上，贴眼睑上下，不得入眼，干即易之。(《圣惠方》黄药散)

12. 治毒蛇咬伤　①黄药子 9g，天葵根、生南星各 3g。捣绒敷伤口。(《贵州草药》)　②黄药子 180g，七叶一枝花、八角莲各 18g。研细粉或细粉压片，每服 6～9g，每日 3～6 次，一般用米汤送服。胃肠出血者，温开水送服。(《浙江药用植物志》)

13. 治扭伤　黄独根、七叶一枝花(均鲜用)各等量。捣烂外敷。(《江西草药》)

14. 治咯血　黄药、汉防己各一两。为末，每服一钱匕，水一盏，小麦二十粒，同煎，食前温服。(《经验方》)

15. 治鼻衄不止　黄药子为末，每服二钱匕，煎阿胶汤下。良久以新水调面一匙头服之。(《简要济众方》)

16. 治舌上出血不止　黄药子一两，青黛一分。上为细末，每服一钱匕，食前新汲水调下，日二服。(《奇效良方》圣金散)

17. 治腹泻　黄药子研末，每次 3g，开水吞服。(《贵州草药》)

18. 治直肠癌，贲门癌，食管下段癌　黄药子 500g。切片，浸入 1 500ml 白酒中，石膏封口，用糠米头煨 2h，取出放入冷水中，浸 7d 后过滤。每吸取小量，以口头保持有酒味为度，每日 50～100ml。(《抗癌本草》引《常用中药类辨》)

19. 治咳嗽气喘　黄独块茎、胡颓子叶各 9g，甘蔗节 2 个。水煎服。(《浙江民间常用草药》)

[现代临床研究] 1. 治疗甲状腺瘤　每日用生黄药子 15g，炖服，连服 5～8 星期。观察 25 例，治疗后 3 例腺瘤完全消失，17 例肿物均显著缩小，其中有 4 例碘剂治疗无效再用黄药子奏效。对照组碘剂治疗 10 例，仅 1 例腺瘤完全消失，1 例轻度缩小，8 例无效。部分病例服黄药子后有口干现象。1 例停药后复发，再用药仍有效[1]。

2. 治疗地方性甲状腺肿　用黄药子 250g，2 次加水煎至 2 000ml，再与白酒 400ml 混合为 2 400ml(不加白酒亦可)，每次 5ml，每日 2 次，饭后服；或用粉剂，每日 0.9g，分服或顿服；10d 为 1 疗程，停药 3～5d，再行第 2、3 疗程。共治疗 127 例(其中Ⅰ度 18 例，Ⅱ度 47 例，Ⅲ度 48 例，Ⅳ度 14 例)，经 1 个多月服药，停药 3 月观察，全部患者颈围均有不同程度的缩小，治愈率为 68.7%，总有效率 100%。对照组用海碘散，治愈率 82.9%，总有效率 97.3%，Ⅲ、Ⅳ度患者海碘散无效者，服黄药子仍有效[2]。

3. 治疗甲状腺中毒症　用黄药子流浸膏，每日 3～6ml(每 3ml 相当于原生药 3g)，分 3 次于饭后服。治疗 26 例，4 例临床症状于用药 2～3d 后消失，21 例平均于用药 4～6d 后显著进步，1 例无效。大部分病例基础代谢率有不同程度的降低，颈围亦有不同程度的缩小[3]。

4. 治疗宫颈炎　黄药子 500g，浸于黄酒 2kg 中，加入密封罐内微火蒸 2h，密封放于冷处避光，7d 后待用。用时先用棉签擦净宫颈分泌物，然后将带尾线之消毒棉球浸湿药酒，贴于宫颈表面，24h 后取出，隔日 1 次。观察 53 例，平均用药 9 次，有效率达 100%，治愈率为 32.7%，患者上药后无全身及局部不良反应[4]。

5. 治疗银屑病　取黄药子块茎(根)300g，切片捣碎，加 75% 乙醇 1 000ml，浸泡 7d，过滤后即成黄药子酊。用时将其酊剂直接涂擦皮损局部，每日 2～3 次。治疗 56 例，有效率为 87.5%，一般见效时间为 5～14d，治愈时间 3～5 星期[5]。

[药论] 论黄药子凉血解毒之功　①缪希雍："经曰，一阴

一阳结为喉痹，一阴者少阴君火也；一阳者少阳相火也。解少阴之热，相火自不妄动而喉痹瘳矣。蛇犬咬毒，亦血分受热毒所伤故也，苦寒能凉血，得土气之厚者，又能解百毒也。"(《本草经疏》)　②王起凡："黄药子，解毒凉血最验，古人于外科、血证两方尝用。今人不复用者，因久服有脱发之虞，知其为凉血散血明矣。"(引自《本草汇言》)

[集解]　1.《开宝本草》："黄药根，藤生，高三四尺，根及根茎似小桑，生岭南。"

2.《本草图经》："黄药根，生岭南，今夔、峡州郡及明、越、陇山中亦有之，以忠、万州者为胜，藤生，高三四尺，根及茎似小桑，十月采根。秦州出者谓之红药子，叶似荞麦，枝梗赤色，七月开白花，其根湿时红赤色，暴干即黄。开州兴元府又产一种苦药子，大抵与黄药相类，又下有药实根条云：生蜀郡山谷。苏恭云：即药子也，用其核仁。《本经》误载根字，疑即黄药之实，然云叶似杏，花红白色，子肉味酸，此为不同。"

参考文献

化学成分

[1] Kawasaki T, et al. Chem Pharm Bull, 1968, 16(12): 2430
[2] Murray R D H, et al. Phytochemistry, 1984, 23(3): 623
[3] Ida Y, et al. Justus Liebis Bnn Chem, 1978, (5): 818
[4] Ind J Chem, 1969, 7(5): 452
[5] Wij Meena, et al. Ind J Chem·Sect B, 1978, 16B(7): 643
[6] Gupta D, et al. Phytochemistry, 1989, 28(3): 947
[7] Adeleye A, et al. C A, 1990, 112: 33221g
[8] 南京药学院.江苏药材志.第1版.南京：江苏人民出版社，1965：83

药理

[1] 曹仁烈，等.中华皮肤科杂志，1957，(4)：286
[2] Adeleye A, et al. C A, 1990, 112: 33221g
[3] 生理教研组内分泌研究组，山东医学院学报，1961，(1)：11
[4] 药理教研组.山东医学院学报，1959，(3)：87
[5] Hiroshi H, et al. C A, 1986, 105: 120732y
[6] 宋崇顺，等.中药通报，1983，8(4)：34

现代临床研究

[1] 张闾珍，等.福建医学院学报，1964，(2)：21
[2] 谷清.中华医学杂志，1961，47(4)：223
[3] 全国医药卫生技术革命展览会资料选编.1958：153
[4] 陈远碧.重庆医药，1988，17(3)：148
[5] 孔庆华.皮肤病防治资料，1986，(1)：11

7279 黄独零余子 Huangdulingyuzi
《福建民间草药》

[异名]　狗嗽子《福建民间草药》，零余子(广州部队《常用中草药手册》)，黄独果《福建中医药》1959，(11)：18，黄独珠芽《浙江药用植物志》。

[来源]　为薯蓣科植物黄独 *Dioscorea bulbifera* L. 叶腋内生长的紫褐色珠芽(零余子)。

[原植物]　参见"黄药子"条。

[采收加工]　夏末、秋初采收，鲜用或切片晒干。

[药性]　味苦、辛，性寒，小毒。

1.广州部队《常用中草药手册》："苦，平。"

2.《浙江药用植物志》："有小毒。"

3.《福建药物志》："苦、辛，凉。"

[功能与主治]　清热化痰，止咳平喘，散结解毒。主治痰热咳喘，百日咳，咽喉肿痛，瘰疬，瘰疬，疮疡肿毒，蛇犬咬伤。

1.广州部队《常用中草药手册》："治咳嗽。"

2.《浙江药用植物志》："化痰散结，清热消肿。主治咳嗽气喘，瘰疬，疮疡肿毒。"

3.《福建药物志》："化痰止咳，催吐消肿。主治百日咳，产后瘀血痛。"

[用法用量]　内服：煎汤，6～15g；或磨汁、浸酒。外用：适量，切片贴或捣敷。

[使用注意]　不宜过量或久服；脾胃虚弱者不宜磨汁服。

[附方]　1.治咳嗽　黄独零余子4.5～9g。水煎服。(广州部队《常用中草药手册》)

2.治百日咳　零余子9～15g。水煎，加冰糖服。(《浙江药用植物志》)

3.治无名肿毒　鲜黄独珠芽捣烂外敷，并取鲜黄独30g。水煎服。(《浙江药用植物志》)

4.治食管癌，胃癌，子宫癌，直肠癌　干黄独珠芽313g(切片)，62°白酒1.5kg。装入小口陶罐内，石膏封口，糠火慢烧2h，或将陶罐放入锅内，慢火蒸2h，提出陶罐。稍冷后放入冷水中浸7日7夜，过滤。成人每日50ml，少量频饮，以不醉为度。(《福建中草药》)

5.解诸药毒　鲜狗嗽子和开水磨汁1盏，用开水送服，可催吐，以污物吐尽为止。(《福建民间草药》)

[现代临床研究]　治疗百日咳　取黄独果(即珠芽)5kg，切成片。加水以文火煎成10 000ml，过滤去渣，在滤液中加入冰糖或白糖500g。3岁以内每服30ml，每日4次；3岁以上每服50ml，每日4次。共治25例，结果痊愈19例，好转4例，无效2例，有效率92%。无效的2例合并重度小病灶性肺炎。此药对处于痉挛性咳嗽期者效力最大，合并肺炎者需配抗生素。仅1例发生恶心呕吐，其余未见副反应[1]。

参考文献

现代临床研究

[1] 刘雪英.福建中医药，1959，(11)：18

7280 蛤叶薯 Geyeshu
《广西药用植物名录》

[异名]　单边救主《广西药用植物名录》，三百棒(广西)。

[来源]　为薯蓣科植物山葛薯的根茎。

[原植物]　山葛薯 *Dioscorea chingii* Prain et Burkill

缠绕草质藤本。根茎横生，粗壮，圆柱形，不规则分枝，表面棕黑色。茎左旋，光滑无毛。单叶互生；叶柄短于叶片；茎基部叶通常为卵状心形，中部以上为长三角状心形，先端渐尖或尾状，全缘，有时边缘微波状，两面光滑无毛。花单性，雌雄异株。雄花序穗状或总状，有时分枝，单生，很少2～3个生于叶腋；雄花有短梗，2～6朵簇生，很少单生，稀疏排列在花序轴上，花簇间相隔3～10mm；花被新鲜时淡黄色，长约2mm，基部连合成管，先端6裂，裂片卵圆形，短于花被管；雄蕊6，着生于花被管基部，花丝长约1.25mm，向外弯曲；雌花序与雄花序相似；雌花具有6枚花丝状的退化雄蕊。蒴果三棱形，每棱翅状近半月形，长1.5～2cm，宽1.0～1.5cm；种子扁圆形，每室通常2枚，着生每室中轴中部，成熟时四周有薄膜状翅。花期4～7月，果期8～10月。

生于海拔600m以下的山坡灌丛阴处或岩石石缝中。分布于广西。

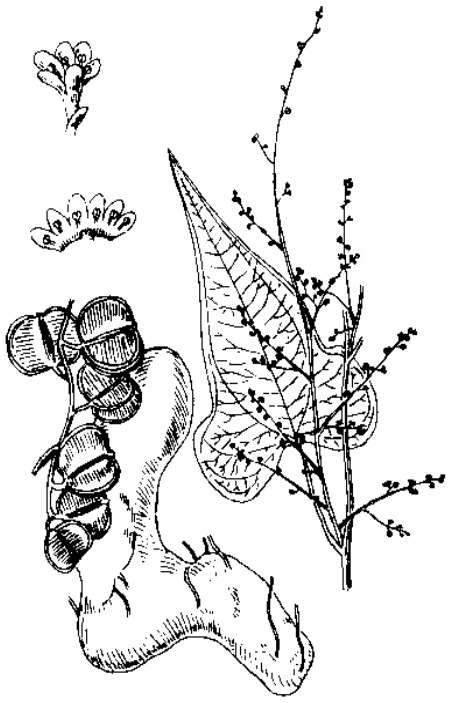
[采收加工]　秋、冬季采挖，除去泥土，洗净，切片，晒干或鲜用。

[化学成分]　块茎含薯蓣皂甙元(diosgenin)0.24%[1]。

[药性]　味辛、微甘，性平，有毒。

[功能与主治]　解毒散结，消肿止痛。主治淋巴结炎，跌打肿痛。

《广西民族药简编》："与鸡蛋煎服，治羊痫(仫佬)；捣烂敷患处，治淋巴腺炎(仫佬)。"



山葛薯

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，捣敷。

参考文献

化学成分

[1] 唐世荪，等. 植物学报，1979，21(2)：171

7281 **薯莨** Shuliang
《植物名实图考》

[异名] 赭魁《新修本草》，薯良《药性考》，鸡血莲、血母、朱砂莲《贵州民间方药集》，血三七、雄黄七、血葫芦、朱砂七、红药子《湖南药物志》，金花果《云南中草药》，红孩儿、孩儿血（江西《草药手册》），牛血莲《湖北中草药志》，染布薯《广西药用植物名录》。

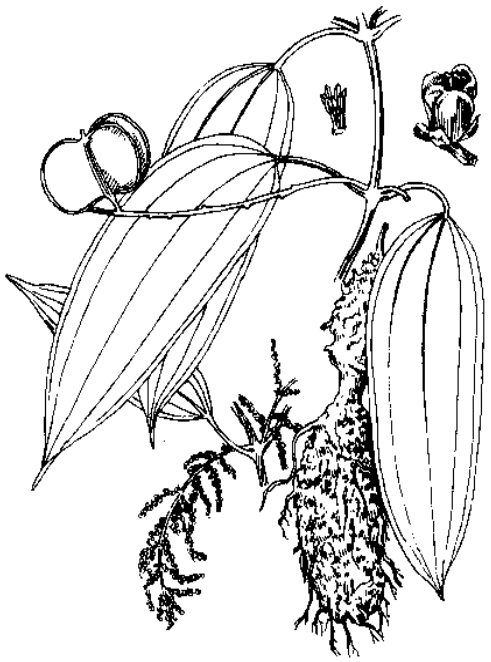
[释名] 赭魁，《纲目》："其根如魁，有汁如赭，故名。魁乃酒器名。"块茎粗壮，不规则块状，表面赤褐色，断面红棕色，鲜时内部呈血红色，有止血收敛之效，故民间称之为红孩儿、朱砂莲、血三七、孩儿血、血葫芦等。

[品种考证] 薯莨，原名薯良，见于《药性考》。据《植物名实图考》载："薯莨产闽广诸山。蔓生无花，叶形尖长如夹竹桃，节节有小刺。根如山药有毛，形如芋子，大小不一，外皮紫黑色，内肉红黄色。节节向下生，每年生一节，野生。土人采取其根，煮汁染网罾，入水不濡。留根在山，生生不息。"所绘之图十分清晰，乃本种植物。但在我国历代本草著作中早有此植物的记载，原名为"赭魁"。"赭魁"之名《别录》最早收录，但是对赭魁原植物的认识不一，如陶弘景在《本草经集注》中说"状如小芋子，肉白皮黄"，此说与本品不符；而《新修本草》、《梦溪笔谈》以及《纲目》中所记载的赭魁具有煮汁染罾，染皮、制靴的用途，这是和薯莨的特征完全相符的。

[来源] 为薯蓣科植物薯莨的块茎。

[原植物] 薯莨 *Dioscorea cirrhosa* Lour.［*Dioscorea rhipogonoides* Oliv.］

藤本，粗壮，长可达 20m 左右。块茎一般生长在表土层，为卵形、球形、长圆形或葫芦状，外皮黑褐色，凹凸不平，断面新鲜时红色，干后紫黑色，直径大的可达 20cm 以上。茎绿色，无毛，右旋，有分枝，下部有刺。单叶，在茎下部的互生，中部以上的对生；叶柄长 2～6cm；叶片革质或近革质，长椭圆形至卵形，或为卵状披针形至狭披针形，长 5～20cm，宽 2～14cm，先端渐尖或骤尖，基部圆形，有时呈三角状缺刻，全缘，两面无毛，表面深绿色，背面粉绿色；基出脉 3～5，网脉明显。雄花序穗状，通常排列呈圆锥状花序，长 2～14cm 或更长；雄花的外轮花被片为宽卵形，长约 2mm，内轮小，倒卵形；雄蕊 6，稍短于花被片；雌花外轮花被片较内轮大。蒴果不反折，近三棱状扁圆形，长 1.8～3.5cm，宽 2.5～5.5cm；种子着生在中轴中部，四周有膜质翅。花期 4～6 月，果期 7 月至翌年 1 月仍不脱落。



薯莨

生于海拔 350～1 500m 的山坡、路旁、河谷边的杂木林、阔叶林中、灌丛中或林边。分布于浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东、广西、贵州、四川、云南及西藏等地。

[采收加工] 5～8 月采挖，洗净，捣碎鲜用或切片晒干。

[药材及产销] 薯莨 Rhizoma Dioscoreae Cirrhosae 主产于江西、广东、广西、福建，此外湖南、四川、贵州、云南等省。销全国。

[药材鉴别] 性状鉴别 块茎呈长圆形、卵圆形、球形或结节块状，长 10～15cm，直径 5～10cm。表面深褐色，粗裂，有瘤状突起和凹纹，有时具须根或点状须根痕。纵切或斜切成块片，多数呈长卵形，长 3～12cm，厚 0.2～0.7cm。外皮皱缩，切面暗红色或红黄色。质硬而实，断面颗粒状，有明显的或隐约可见红黄相间的花纹。气微，味涩、苦。

显微鉴别 块茎横切面：木栓层较厚，细胞壁微木化，皮层中有分泌细胞散在，长径 54～102μm，内皮层细胞 1 列，切向扁小。维管束外韧型，稀疏散在。薄壁细胞中含鞣质、淀粉粒。淀粉粒卵圆形，长径 14～20μm。

理化鉴别 取粉末 5g，加水 30ml 振摇后，滤过。①取滤液加 1% 明胶试液或 1.5% 咖啡因试液，均发生乳白色沉淀。（检

查鞣质） ②取滤液加1%三氯化铁试液，立即发生绿色反应。（检查鞣质或酚类）

[化学成分] 块茎主要含缩合鞣质及甙类，已分离得到酚性糖甙如3,4-二羟基苯乙醇葡萄糖甙(3,4-dihydroxyphenethyl alcohol glucoside)，根皮酚葡萄糖甙(phloroglucinol glucoside)等及鞣质右旋儿茶精(catechin)，左旋表儿茶精(epicatechin)和它们的二聚体：原矢车菊素(procyanidin)B-1、B-2、B-5，三聚体：原矢车菊素C-1，儿茶精(4α-6)-表儿茶精-(4β-8)-表儿茶精[catechin-(4α-6)-epicatechin-(4β-8)-epicatechin]，表儿茶精-(4β-6)-表儿茶精-(4β-8)-儿茶精[epicatechin-(4β-6)-epicatechin-(4β-8)-catechin]，四聚体：表儿茶精-(4β-8)-表儿茶精-(4β-8)-表儿茶精-(4β-8)-表儿茶精[epicatechin-(4β-8)-epicatechin-(4β-8)-epicatechin-(4β-8)-epicatechin][1]。另含大量糖、淀粉及维生素C(vitamin C)[2]。

[药理] 1. 止血作用 薯莨煎剂1.5g/kg灌胃能显著缩短家兔出血时间与凝血时间。试管内草酸血浆除去血小板后，重新钙化凝固时间的测定，表明薯莨提取液有类似血小板的促凝作用[1]。

2. 对子宫平滑肌作用 薯莨酊剂或煎剂对小鼠离体子宫有明显兴奋作用，增强子宫平滑肌张力、收缩振幅和频率[1]。

3. 抑菌作用 薯莨酊剂或煎剂体外对金黄色葡萄球菌有中等程度抑菌作用，对甲型副伤寒杆菌与宋内痢疾杆菌有较弱的抑制作用。抑菌作用可能与薯莨中所含鞣质有关[1]。

4. 毒性 薯莨煎剂小鼠皮下注射LD_{50}为68.8±9.1g/kg。醇浸剂对离体蟾蜍心脏有抑制作用[2]。

[炮制] 取原药材，洗净，润透，切薄片，干燥，筛去灰屑。

饮片性状：呈不规则圆形或卵圆形薄片，直径1.5～10cm。周边深褐色或褐红色，凹凸不平，有点状突起的须根痕。切面紫红色或棕红色，有多数黄色斑点及斑纹，对光可见"亮银星"。气微，微苦、涩，微酸。

贮干燥容器内，置通风干燥处。防霉，防蛀。

[药性] 味苦，性凉，小毒。

1.《新修本草》："有小毒。"

2.《湖南药物志》："苦，平。"

3.《贵州民间药物》："性平，味涩、微酸。"

4.《苗族药物集》："性冷，入热经。"

[功能与主治] 活血止血，理气止痛，清热解毒。主治咳血，咯血，呕血，衄血，尿血，便血，崩漏，月经不调，痛经，经闭，产后腹痛，脘腹胀痛，疟胀腹痛，热毒血痢，水泻，关节痛，跌打肿痛，疮疖，带状疱疹，外伤出血。

1.《药性考》："大能活血。"

2.《湖南药物志》："活血，补血，止痛，散气。治筋骨痛，关节炎腰痛，内伤吐血，血气滞痛，疮疖，痢疾，月经不调。"

3.《贵州民间药物》："收敛固涩，止血痢。治血痢，红崩，咳血，水泻。"

4.《贵州民间方药集》："治中暑发痧。"

5.《贵州草药》："镇痛。治中暑发痧，腹痛呕吐。"

6.《浙江药用植物志》："治牙痛。"

7.《福建药物志》："治带状疱疹，鱼虾中毒。"

8.《湖北中草药志》："治经闭，痔疮。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g；绞汁或研末。外用：适量，研末敷或磨汁涂。

[使用注意] 孕妇慎服。

[附方] 1. 治咳血 朱砂莲、藕节各9g，茅草根6g。共炒焦后，煎水服。（《贵州民间药物》）

2. 治衄血，咯血 薯莨12g。水煎服。（《四川中药志》1982年）

3. 治内痔出血 牛血莲、旱莲草、海蚌含珠各15g。水煎服。（《湖北中草药志》）

4. 治红崩 朱砂莲、红鸡冠花各9g，百草霜3g。共研末，煮米酒服。（《贵州民间药物》）

5. 治月经不调 牛血莲10g，月月红10g。水煎服。（《湘西苗药汇编》）

6. 治妇女血气痛 薯莨根磨1.2～1.5g，开水冲服。（《湖南药物志》）

7. 治经闭 牛血莲6～9g。水煎服。（《湖北中草药志》）

8. 治产后腹痛 牛血莲10g。煮甜酒服。（《湘西苗药汇编》）

9. 治瘀血停滞 薯莨、凤叉蕨、大血藤、松节各等分。共研末，每服6g，温酒冲服。（《湖南农村常用中草药手册》）

10. 治心胃气痛 朱砂莲6g，万年荞9g，木姜子9g，刺梨根15g。水煎服。（贵州《常用民间草药手册》）

11. 治中暑发痧，腹痛呕吐 朱砂莲3g。研末，用水吞服。（《贵州草药》）

12. 治血痢 朱砂莲6g，青藤香、木姜子各3g。煎水服。

13. 治水泻 朱砂莲末6g。加红糖煎水服。

14. 治关节痛 朱砂莲15g。煎水兑酒服。（12～14方出自《贵州民间药物》）

15. 治跌打损伤 薯莨块茎9g，茜草15g，朱砂根9g，丹参9g，紫金牛6g。水煎服。（《浙江药用植物志》）

16. 治痈疮红肿 薯莨、木必瓜各适量。共捣烂，敷患处。（《梧州地区中草药》）

17. 治疮疖 牛血莲、皂角刺、夏枯草各10g。水煎服。（《湘西苗药汇编》）

18. 治带状疱疹 薯莨块茎磨醋，涂患处。（《福建药物志》）

19. 治出血性紫癜 红孩儿30g(干)，落地红(唇形科植物，又名雪见草)90g(鲜)。加水400ml，煎取150ml，1次或2次分服。[江西医科大学《新医实践》1971,(3):46]

20. 治水火烫伤 薯莨晒干研末，调蜂蜜外搽患处。Ⅰ、Ⅱ度者一般1星期可愈。（《浙南本草新编》）

21. 治鱼虾中毒 薯莨块茎30g。水煎服；或鲜品60g，捣烂取汁服。（《福建药物志》）

22. 治毒蛇咬伤 薯莨根磨醋外搽，或晒干研末撒伤口。（江西《草药手册》）

[制剂] 薯莨片(红孩儿片) 薯莨5 000g，辅料适量。取薯莨水煎煮3次，煎液滤过，减压浓缩干燥，制成干浸膏，加辅料适量，颗粒压片，每片含浸膏0.25g，包糖衣。本品除去糖衣后片心呈棕红色，味微酸涩。本品片心水提取液与三氯化铁试液反应，生成蓝绿色沉淀；与4%明胶溶液反应，生成红色沉淀；与1.5%咖啡因溶液反应，生成橙红色沉淀；本品丙酮提取液与香草醛试液反应，呈鲜红色斑点。功能止血。用于月经过多，功能性子宫出血，产后出血。口服，每次4片，每日3次。（《中华人民共和国药典》1977年）

[现代临床研究] 治疗多种出血症 取红孩儿块根500g，煎成水剂2 500ml，每次20ml，每日3次服；或每日取红孩儿块根9～15g，水煎服；或红孩儿块根粉1～3g，每日3次或装入胶囊内服；或红孩儿块根片(每片0.3g)，口服，每次1～2g，每日3次。治疗妇科出血23例，咯血、血尿、贫血各5例，上消化道出血13例，总计51例，总有效率85%[1]。用红孩儿以水或丙酮提取制成片剂，日服3次，每次4粒(相当于生药12g)。治疗妇科出血213例，有效率84%。疗效显著者(出血量减少一半以

七，至完全停止）达53%。服药后间有轻微反应，如胃部不适、腹部胀满、头昏胀等，一般不须特殊处理[2]。

[集解] 1.《新修本草》："赭魁大者如斗，小者如升。药似杜蘅，蔓生草木上。陶所说乃土卵尔，不堪药用，蒸食之，梁、汉人名黄独，非赭魁也。"

2.《本草拾遗》："按土卵，蔓生，根如芋，人以灰汁蒸食之，不闻有功也。"

3.《蜀本草》："《图经》云：苗蔓延生，叶似萝摩，根若菝葜，皮紫黑，肉黄赤，大者轮囷如升，小者如拳，所在有之。据《本经》云无毒，而苏云有小毒。又云陶说者，梁、汉人蒸食之。则无毒明矣。乃陶说为是也。"

4.《梦溪笔谈》："本草所论赭魁，皆未详审。今赭魁南中极多，肤黑肌赤似何首乌。切破其中赤理如槟榔，有汁赤如赭。南人以染皮制靴。闽岭人谓之余粮。本草禹余粮注中所引，乃此物也。"

5.《纲目》："赭魁闽人用入染青缸中，云易上色。谨按沈氏所说赭魁甚明，但谓是禹余粮者，非矣。禹余粮乃今之土茯苓，可食，故得粮名；赭魁不可食，岂得称粮耶？土卵即土芋也。"

6.《植物名实图考》："《南越笔记》：薯莨产北江者良，其白者不中用，用必以红。红者多胶液，渔人以染罟罾，使苎麻爽劲，既利水，又耐咸潮，不易腐。薯莨胶液本红，见水则黑，诸鱼属火而喜水，水之色黑，故与鱼性相得。染罟罾使黑，则诸鱼望之而聚云。"

参考文献

化学成分

[1] Hsu F L, et al. Chem Pharm Bull, 1985, 33(8): 3293
[2] Lin D Y, et al. C A, 1936, 30: 6075[3]

药理

[1] 江西药科学校. 新医药资料, 1970, (1): 9
[2] 江西药科学校. 中草药通讯. 1971, (2): 39

现代临床研究

[1] 中国人民解放军175医院. 中草药通讯, 1971, (2): 41
[2] 上海第二医学院附属第三人民医院. 中西医结合资料汇编. 1972: 88

7282 九子不离母 Jiuzibulimu 《玉溪中草药》

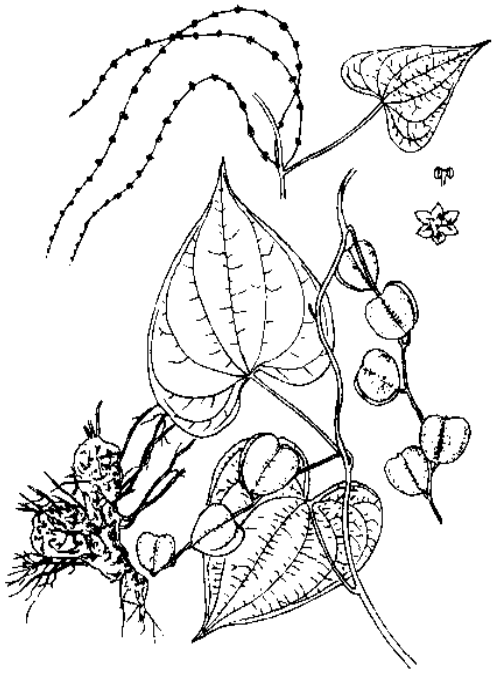
[异名] 兴元府草解《本草图经》，黄山药、蛇头草《贵州草药》，草薢、白山药、次黄山药、黄姑里《云南中药资源名录》，饭沙子、川草薢（四川）。

[品种考证] 参见"草薢"条。

[来源] 为薯蓣科植物叉蕊薯蓣的根茎。

[原植物] 叉蕊薯蓣 *Dioscorea collettii* Hook. f.

缠绕草质藤本。根茎横生，竹节状，长短不一，直径约2cm，表面着生细长弯曲的须根，断面黄色。茎圆柱形，左旋，无毛或有时密被短毛。单叶互生；叶片三角状心形或卵状披针形，先端渐尖，基部心形、宽心形或有时近截形，边缘波状或近全缘，干后黑色，有时背面灰褐色有白色刺毛，沿叶脉较密。雄花序单生或2～3个簇生于叶腋；雄花无梗，在花序基部由2～3朵簇生，至顶部常单生；苞片卵状披针形，先端渐尖，小苞片卵形，顶端有时2浅裂；花被碟形，先端6裂，裂片新鲜时黄色，干后黑色，有时少数不变黑；雄蕊3枚，着生于花被管上，花丝较短，花药卵圆形，花开放后药隔变宽，常为花药的1～2倍，呈短叉状，退化雄蕊有时只存有花丝，与3个发育雄蕊互生。雌花序穗状；雌花的退化雄蕊呈花丝状；子房长圆柱形，柱头3裂。蒴果三棱形，先端稍宽，基部稍狭，表面深褐色，成熟后反曲下垂；种子2颗，着生于中轴中部，成熟时四周有薄膜状翅。花期5～8月，果期6～10月。



叉蕊薯蓣

常生于海拔1 500～3 200m的河谷、山坡和沟谷的次生栎树林和灌丛中。分布于四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 秋、冬季采挖，洗净，切片，晒干或捣碎鲜用。

[化学成分] 块茎含薯蓣皂甙元（diosgenin），雅姆皂甙元（yamogenin）[1,2]。根茎含甾类化合物，除①薯蓣皂甙元和②雅姆皂甙元外，还有：③ $\Delta^{3,5}$-去氧替告皂甙元（$\Delta^{3,5}$-deoxytigogenin），④ $\Delta^{3,5}$-去氧新替告皂甙元（$\Delta^{3,5}$-deoxyneotigogenin），⑤薯蓣皂甙元棕榈酸酯（diosgenin palmitate），⑥雅姆皂甙元棕榈酸酯（yamogenin palmitate），⑦异娜草皂甙元（isonarthogenin），⑧雅姆皂甙元-3-O-β-D-葡萄糖甙（yamogenin-3-O-β-D-glucoside），⑨β-谷甾醇（β-sitosterol）[3]，⑩异菝葜皂甙元酮（smil agenone），⑪菝葜皂甙元酮（sarsapogenone），⑫表异菝葜皂甙元（epi-smilagenin），⑬表菝葜皂甙元（*epi*-sarsapogenin）[4]，⑭雅姆皂甙元3-O-{α-L-吡喃鼠李糖基(1→4)-β-D-吡喃葡萄糖甙}{yamogenin-3-O-{α-L-rhamnopyranosyl(1→4)-β-D-glucopyranoside}}，⑮雅姆皂甙元-3-O-{α-L-吡喃鼠李糖基(1→4)}-{α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)}-β-D-吡喃葡萄糖甙{yamogenin-3-O-{α-L-rhamnopyranosyl(1→4)}-{α-L-rhamnopyranosyl(1→2)}-β-D-glucopyranoside}，⑯雅姆皂甙元-3-O-{β-D-吡喃葡萄糖基(1→3)}-{α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)}-β-D-吡喃葡萄糖甙{yamogenin-3-O-{β-D-glucopyranosyl(1→3)}-{α-L-rhamnopyranosyl(1→2)}-β-D-glucopyranoside}[5]，其中①与②、③与④、⑤与⑥、⑩与⑪、⑫与⑬是差向异构体。

[药性] 味苦、微辛，性微寒。

[功能与主治] 祛风利湿，通络止痛，清热解毒。主治风湿痹痛，拘挛麻木，胃气痛，湿热黄疸，白浊，淋痛，白带，跌打伤痛，湿疮肿毒，风疹，湿疹，毒蛇咬伤。

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g；浸酒或入丸、散。外用：适量，鲜品捣敷。

[附方]　1. 治风湿性关节炎，跌打损伤　九子不离母 15g，金钮扣、芦藤、三棱草、岩林各 9g。水煎服。

2. 治肌肉痉挛　九子不离母、拐牛膝各 15g。水煎服。

3. 治腰部受伤之下肢麻痹　九子不离母 30g，飞龙掌血 15g，土当归 15g，川芎 12g，透骨草 15g，大伸筋 15g。酒引，水煎服。或泡酒 500g，每次 10～15ml，日服 2 次。（1～3 方出自《玉溪中草药》）

4. 治胃气痛　叉蕊薯蓣 30g，橘皮 9g。水煎服。

5. 治跌打损伤　叉蕊薯蓣 30g，红花 6g，赤芍 12g。泡酒服。

6. 治痈疮肿毒　鲜叉蕊薯蓣适量，捣绒外敷。（4～6 方出自《万县中草药》）

7. 治过敏性皮炎　九子不离母、透骨草各 15g。水煎服。或各 30～60g，煎水外洗。（《玉溪中草药》）

参考文献

化学成分

[1] 唐世尊，等. 植物学报，1979，21(2)：171

[2] 李德高，等. 云南植物研究，1980，2(4)：476

[3] Yang M H, et al. Planta Med, 1983, 49(1)：38

[4] 刘承来，等. 药学学报，1985，20(2)：143

[5] 刘承来，等. 药学学报，1983，18(8)：597

7283 萆薢 Beixie （本经）

[异名]　百枝《吴普本草》，竹木《雷公炮炙论》，赤节《别录》，白菝葜《日华子》，川萆薢《本草原始》，粉萆薢《本草从新》，山田薯、土薯蓣《泉州本草》，麻甲头（广东）。

[释名]　《植物名释札记》："以萆薢之疗效，可知'萆薢'之义即痺解，谓其可以解除麻痹之病。凡草物名称，其字从草，因而'痺解'即作'萆解'了。"古代本草的萆薢也包括菝葜属植物，该类植物枝坚硬有节而绿，似竹，有的节部带赤色，根茎多分枝，断面白色，故有白菝葜、竹木、赤节、百枝诸名。

[品种考证]　萆薢之名始载于《本经》，列为中品。《别录》谓："生真定山谷。"《博物志》云："菝葜与草薢相似。"《本草经集注》云："今处处有，亦似菝葜而小异，根大，不甚有角，节色小浅。"由上述记载可见，最初所言的萆薢很可能为菝葜属植物。《新修本草》云："此药有二种：茎有刺者，根白实；无刺者，根虚软，内软者为胜，叶似薯蓣，蔓生。"由此看来，在唐代已出现了两类萆薢并用的情形。一类茎有刺者应为菝葜属植物；另一类茎无刺、叶似薯蓣、蔓生，应为薯蓣属植物。自此以后，各家本草或是只收其中一类萆薢，或是同时收载上述两类萆薢。其中，《本草图经》附有兴元府（今陕西省南郑县）萆薢等四幅萆薢图。其中，兴元府萆薢与薯蓣属植物叉蕊薯蓣 *Dioscorea collettii* Hook. f. 或其变种粉背薯蓣 *D. collettii* Hook. f. var. *hypoglauca* (Palibin) Péi et Ting 比较一致。而邛州萆薢图则近于百合科菝葜属植物。《本草原始》中所附的两幅萆薢的药材图亦与上述二种薯蓣属的根茎相似。目前商品萆薢主要为粉背薯蓣的根茎（粉萆薢），少数地区亦用叉蕊薯蓣根茎作萆薢。此外，《植物名实图考长编》云："其叶大如碗，光滑如柿叶。或有须或有刺。根长近尺，坚硬螺旋。"结合《植物名实图考》所附的两幅萆薢图来看，它们显然应为菝葜属植物。经考证，它们与马钱叶菝葜 *Smilax lunglingensis* Wang et Tang 和黑果菝葜 *S. glauco-china* Warb. 很相似。目前云南、四川等地仍用它们作萆薢（白萆薢等）。总之，历代本草所记载的萆薢主要来源于薯蓣属植物和菝葜属植物。

[来源]　为薯蓣科植物粉背薯蓣的根茎。

[原植物]　粉背薯蓣 *Dioscorea collettii* Hook. f. var. *hypoglauca* (Palibin) Péi et Ting

多年生缠绕草质藤本。根茎横生，姜块状，断面姜黄色，表面生有许多须根。茎左旋，无毛，有时密被黄色柔毛。单叶互生；叶片三角状心形或卵状披针形，先端渐尖，边缘波状或近全缘，下面灰白色，沿叶脉及叶缘被黄白色硬毛，有些植株叶片边缘呈半透明干膜质，干后黑色。雌雄异株。雄花序单生或 2～3 个簇生于叶腋；雄花无梗，在花序基部由 2～3 朵簇生，至顶部常单生；苞片卵状披针形，小苞片卵形；花被碟形，先端 6 裂，裂片黄色，干后黑色；雄蕊 3 枚，着生于花被管上，花丝较短，花开放后药隔变宽，约为花药的一半，呈短叉状，退化雄蕊有时花丝状，与 3 个发育雄蕊互生。雌花序穗状；花全部单生，子房下位，柱头 3 裂，退化雄蕊呈丝状体。蒴果有 3 翅，两端平截，先端与基部通常等宽，成熟后反曲下垂；种子 2 颗，着生于中轴中部，成熟时四周有薄膜状翅。花期 5～8 月，果期 6～10 月。（图 1）



图 1　粉背薯蓣

生于海拔 200～1 300m 的山腰陡坡、山谷缓坡或水沟边阴处的混交林边缘或疏林下。分布于河南、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西等地。

[采收加工]　秋、冬二季挖取根茎，除去须根，去净泥土，切片晒干。

[药材及产销]　萆薢 Rhizoma Dioscoreae Collettii　主产于浙江、安徽、江西、湖南等地；湖北、广西等地亦产。多自产自销，有时销全国各地。

[药材鉴别]　性状鉴别　根茎呈竹节状，类圆柱形，有分枝，表面皱缩，常残留有茎枯萎疤痕及未除尽的细长须根。商品多为不规则的薄片，大小不一，厚约 0.5mm，边缘不整齐，有的有棕黑色或灰棕色的外皮。切面黄白色或淡灰棕色，平坦，细腻，有粉性及不规则的黄色筋脉花纹（维管束），对光照视，极为显著。质松，易折断。气微，味苦、微辛。

以片大而薄、切面黄白色者为佳。

显微鉴别　根茎横切面：外层为多列木栓化细胞。皮层较薄，近木栓层的细胞壁木质化，有明显的壁孔，皮层中有粘液细

胞，长 68～82μm，直径约 54μm，内含草酸钙针晶束。中柱散有外韧型维管束。本品薄壁细胞含淀粉粒。（图 2）

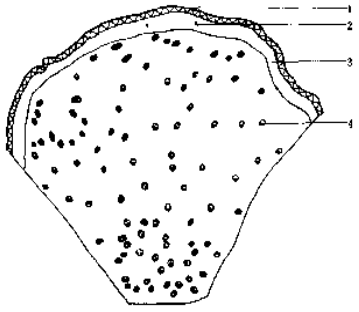


图 2　粉背薯蓣（根茎）横切面简图

1. 木栓细胞层　2. 草酸钙针晶束
3. 皮层　4. 维管束

理化鉴别　薄层色谱　参见"穿山龙"条。

[化学成分]　粉背薯蓣的根茎得到 9 个甾类成分：薯蓣皂甙元（diosgenin），雅姆皂甙元（yamogenin），$\Delta^{3,5}$-去氧替告皂甙元（$\Delta^{3,5}$-deoxytigogenin），$\Delta^{3,5}$-去氧新替告皂甙元（$\Delta^{3,5}$-deoxyneotigogenin），薯蓣皂甙元棕榈酸酯（diosgenin palmitate），雅姆皂甙元棕榈酸酯（yamogenin palmitate），β-谷甾醇（β-sitosterol）[3]和另 1 对差向异构体：薯蓣皂甙元乙酸酯（diosgenin acetate）与雅姆皂甙元乙酸酯（yamogenin acetate）[1]；还得到 2 个甾甙：粉背薯蓣皂甙 A（hypoglaucine A），原粉背薯蓣皂甙 A（protohypoglaucine A）[2]。

根茎含粉背薯蓣皂甙（hypoglaucine）A，原粉背薯蓣皂甙（protohypoglaucine）A[2]，纤细薯蓣皂甙（gracillin），原纤细薯蓣皂甙（progracillin）[3]。

[药理]　1. 抗菌、杀虫作用　山薯蓣（D. tokoro）水提取物具有杀昆虫的作用，其有效成分为薯蓣皂甙等[1]。薯蓣皂甙、纤细薯蓣甙和薯蓣皂甙的前皂甙元（prosapogenin）B 有抗真菌（毛发癣菌、梨形孢子菌）作用，对细菌无效[2]。

2. 对心血管系统影响　将纤细萆薢（D. gracillima）总皂甙粗提物拌入高胆固醇饲料，以 10～20mg（皂甙）/kg 给 60d 龄雄性鹌鹑喂饲，连续 60d，该组鹌鹑血清胆固醇和主动脉粥样硬化发生率都比对照组显著降低[3]。纤细薯蓣、日本薯蓣中分离出的多糖有降低小鼠血糖的作用[4]。

3. 其他作用　山萆薢所含的薯蓣皂甙（dioscin）能抑制肿瘤细胞白血病 L_{1210}，IC_{50} 为 0.17μg/ml[5]。

4. 毒性　薯蓣皂甙小鼠的 LD_{50} ＞300mg/kg[5]。

[炮制]　1. 萆薢　《圣惠方》："锉。"《本草图经》："用利刀切作片子。"《普济方》："去须。"《校注妇人良方》："研细。"现行，取原药材，除去杂质，浸泡，润透，切薄片，干燥。

2. 泔制萆薢　《圣济总录》："一斤，用新米泔洗净，焙干，入新瓦罐子内，以醇酒五升浸，用油单密封口，放日中晒一七日，取焙干，为末。"《仁术便览》："有酒浸，泔浸，童便浸，盐水浸之别。"现行，取原药材，切 6mm 宽丝，用米泔水洗去泥沙，晒干。

3. 麸萆薢　《普济方》："炒。""炒黄色为度。"现行，取净萆薢片置锅内用麸炒微黄色。每萆薢 100kg，用麸皮 5～10kg。

饮片性状：萆薢参见"药材鉴别"项。泔制萆薢为不规则宽丝。麸萆薢形如萆薢，表面微黄色，偶有焦斑。

贮干燥容器内，置通风干燥处。

[药性]　味苦，性平。归肝、胃、膀胱经。

1.《本经》："苦，平。"

2.《别录》："甘，无毒。"

3.《品汇精要》："味厚于气，阴中之阳。"

4.《纲目》："入足阳明、厥阴经。"

5.《雷公炮制药性解》："入脾、肾、膀胱三经。"

6.《本草经疏》："阳中之阴，降也。"

7.《本草正》："味微甘而淡，气温。性味纯缓。"

8.《药品化义》："气和，味甘带苦，性凉。性气与味俱薄，入脾、胃二经。"

9.《本草经解》："入手少阴心经，气味俱降，阴也。"

10. 张秉成《本草便读》："微苦，微温，入肝、胃兼入小肠。"

[功能与主治]　利湿浊，祛风湿。主治膏淋，白浊，带下，疮疡，湿疹，风湿痹痛。

1.《本经》："主腰背痛，强骨节，风寒湿周痹，恶疮不瘳，热气。"

2.《别录》："（主）伤中恚怒，阴痿失溺，关节老血，老人五缓。"

3.《药性论》："治冷风瘫痹，腰脚不遂，手足惊掣，主男子肾腰痛，久冷，是肾间有膀胱宿水。"

4.《日华子》："治癃缓软风，头眩痈疾，补水藏，坚筋骨，益精明目，中风失音。"

5. 王好古："补肝虚。"（引自《纲目》）

6.《纲目》："治白浊，茎中痛，痔瘘坏疮。"

7.《本草新编》："逐关节久结，能消杨梅疮毒。"

8.《医林纂要·药性》："缓肝，坚肾，清小肠火，化膀胱水。"

9.《全国中草药汇编》："主治毒蛇咬伤。"

[应用与配伍]　用于膏淋，白浊，带下。萆薢利水湿而分清别浊，为治疗下焦湿浊郁滞所致膏淋，小便混浊的要药，临床常与利窍化湿之石菖蒲同用，并可根据病证不同随证配伍。肾气不足下焦虚寒，小便混浊，色有如泔浆，尿时不痛者，每与益智仁、乌药等同用，以温肾利湿，分清化浊，如《杨氏家藏方》萆薢分清饮；湿热下注，清浊相混，证见尿浊短赤，尿道热涩疼痛，需配伍黄柏、车前子之属，以增强清利湿热作用，如《医学心悟》萆薢分清饮。现代临床每用本品治疗乳糜尿，有较好疗效。妇女白带，以及疮疡、湿疹属湿淫皮肤者也可用萆薢，前者多与芡实、苡仁等伍用，以利湿泄浊止带；后者常配丹皮、黄柏，以清热除湿。

用于风寒湿痹。萆薢祛风湿而利关节，痹证湿胜者尤宜。临床常与独活、川芎、威灵仙等同用，以增强祛风湿，止痹痛作用。偏寒湿的又可配伍附子、乌头、桂枝之属以祛寒止痛；偏湿热的可伍用防己、桑枝、苡仁等以利湿通痹；肾虚腰膝疼痛，则宜与杜仲、续断、牛膝等同用，以滋补肝肾。

1.《本草经集注》："薏苡为之使。"

2.《品汇精要》："合杜仲末温酒调服，疗丈夫腰脚痹缓，急行履不稳；合净贯众等分为末名如圣散；空心酒调服二钱，治肠风痔漏。"

3.《本草经解》："同菖蒲、益智、乌药，治白浊。"

4.《得配本草》："佐旋覆花、虎头骨，治头痛发汗；拌盐炒服，治小便频数痛。"

[用法用量]　内服：煎汤，10～15g；或入丸、散。

[使用注意]　肾虚阴亏者慎服。

1.《本草经集注》："畏葵根、大黄、柴胡、牡蛎。"

2.《本草蒙筌》："凡用拯痢，忌食牛肉。"

3.《本草经疏》："下部无湿，阴虚火炽，以致溺有余沥，茎中痛，此真阴不足候也。无湿肾虚腰痛，并不宜服。"

4.《本草备要》："忌茗、醋。"

5.《本经逢原》："若阴虚精滑及元气下陷不能摄精，小便频数，大便引急者，误用病必转剧。"

6.《得配本草》："小便自利及无风湿而有前症者，皆禁用。"

[附方] 1. 治真元不足，下焦虚寒，小便白浊，频数无度，漩面如油，光彩不定，漩脚澄下，旋如膏糊；或小便频数，虽不白浊，亦能治疗 益智仁、川萆薢、石菖蒲、乌药各等分。为细末。每服三钱，水一盏半，入盐一捻，同煎至七分，温服，食前。(《杨氏家藏方》萆薢分清饮)

2. 治湿热下注膀胱，小便混浊短者 川萆薢二钱，黄柏(炒褐色)、石菖蒲各五分，茯苓、白术各一钱，莲子心七分，丹参、车前子各一钱五分。水煎服。(《医学心悟》萆薢分清饮)

3. 治小肠虚冷，小便频数 牛膝(酒浸，切，焙)，续断、萸蓼各半两，萆薢二两。上四味，捣罗为末，炼蜜和丸如梧桐子大。空心盐汤下四十丸；或作汤，入盐煎服亦得。(《圣济总录》牛膝丸)

4. 治阴痿失溺 萆薢 6g，附子 4.5g。合煎汤内服。(《泉州本草》)

5. 治白带日久，体力衰弱 怀山药 30g，萆薢 24g，莲子 9g。水煎，食前温服。(《陕西中医验方选编》)

6. 治肠风、痔漏 萆薢(细锉)、贯众(逐叶擘下了去土)等分。捣罗为末。每服二钱，温酒调下，空心，食前服。(《孙尚药方》如圣散)

7. 治丈夫腰脚痹缓急，行履不稳 以萆薢二十四分，合杜仲八分，捣筛，每旦温酒和服三钱匕，增至五匕，禁食牛肉。(《广利方》)

8. 治风湿腰痛，久湿痹不散 萆薢、杜仲(去粗皮，炙)各三两，枸杞根皮(洗)五两。上三味，细锉，用好酒五升，于净瓶内浸密封，重汤煮两时许，取出候冷，旋暖不拘时饮之，常令微醉。(《圣济总录》萆薢酒)

9. 治腰痛，脚气 破故纸(生)、续断、木瓜干、牛膝(酒浸)、杜仲(去皮锉，姜制炒断丝)各一两，萆薢二两。上为末，蜜丸如梧子大。每服五十丸，盐汤，盐酒任下。(《三因方》立安丸)

10. 治小肠气及腰痛 萆薢、杜仲(酥炒去丝)，葫芦巴(生脂麻炒)、破故纸(炒)、小茴香(盐水浸一宿)各一两，胡桃仁(汤去皮)二两。各为末，和丸如梧桐子大。每服三五十丸，空心盐酒送下，或盐汤亦可。(《瑞竹堂经验方》喝起丸)

11. 治肾损，骨痿不能起于床 萆薢、杜仲(炒)、菟蓉(酒浸)、菟丝子(酒浸)等分。上细末，酒煮猪腰子为丸，桐子大。每服五七十丸，空心酒下。(《医学纲目》金刚丸)

12. 治脚气肿痛，不能动履，不论寒热虚实，久病暴发皆可 萆薢五钱，黄柏、苍术、牛膝、木瓜、猪苓、泽泻、槟榔各二钱。水二大碗，煎一碗。每日食前服一剂。(《本草切要》)

13. 治蛔虫发作 萆薢(锉，炒)、白芜荑(微炒)、狗脊(去毛、锉)各一分。上三味，捣罗为散。每服二钱匕，温酒调下，欲服药，先隔宿吃牛肉干脯一片，次日空心服药，虫下即差。(《圣济总录》萆薢散)

14. 治牙疼 用萆薢、良姜、胡椒、细辛等分为末。每用少许，噙温水，随痛处鼻内搐。(《卫生易简方》)

15. 治杨梅疮，不问新旧溃烂，或筋骨作痛 川萆薢，每用一两，以水三盅，煎二盅，去渣，不拘时，徐徐温服。(《外科发挥》萆薢汤)

[制剂] 遗尿散 萆薢(盐炒)500g，益智仁(盐炒)25g，朱砂 25g。以上三味，朱砂研极细粉，其余二味掺匀粉碎成最细粉再与朱砂配研，混匀，每瓶重 5g。本品为深黄色粉末；味微辛。功能暖肾，涩尿。用于睡中遗尿。口服，每次 1 瓶，每日 2 次。(《辽宁省药品标准》1987 年)

[现代临床研究] 治疗高脂血症 用萆薢降脂散，即单用萆薢一味，碾粉过 60 目筛，每次服 5g，每日 3 次，温开水送服，30d 为 1 疗程，共 3 疗程。治疗 62 例，其中高胆固醇血症 36 例，治疗后显效 18 例，有效 11 例，改善 4 例，无效 3 例。高三酰甘油血症 56 例，治疗后显效 23 例，有效 22 例，改善 7 例，无效 4 例。未见任何毒副反应，且降脂作用持久，不易复发[1]。

[药论] 1. 论萆薢入肝祛风，入脾渗湿 ①李时珍："萆薢，足阳明、厥阴经药也。厥阴主筋属风，阳明主肉属湿，萆薢之功，长于去风湿，所以能治缓弱痹痹、遗浊、恶疮诸病之属风湿者。萆薢、菝葜、土茯苓，三物，形虽不同，而主治之功不相远，岂亦一类数种乎？雷敩《炮炙论》序云：囊皱漩多，夜煎竹木。竹木，萆薢也。漩多白浊，皆是湿气下流，萆薢能除阳明之湿而固下焦，故能去浊分清。《杨倓家藏方》治真元不足，下焦虚寒，小便频数，白浊如膏，有萆薢分清饮，正此意也。"(《纲目》) ②李中梓："肾受土克，则水脏即衰，肝挟相火而凌土湿，脾主肌肉，湿郁肌腠，则生热生风，以致营卫不利，关节不利。而萆薢长于去水，用之以渗脾湿，则土安其位，水不受侮也。然失用令人小便多，小便既多，则肾气安得缓实，今多泥其入肾，用为补剂，亦未深原其理耳。"(《雷公炮制药性解》) "萆薢，胃与肝药也。搜风去湿，补肾强筋，主白浊茎中痛，阴痿失溺，恶疮。入肝搜风，故能理风与筋之病。入胃祛湿，故能理浊与疮之病。古人或称其摄溺之功，或称其逐水之效，何两说相悬耶？不知闭蛰封藏之本在肾，气强旺则收摄，而妄水亦无容藏之地，且善清胃家湿热，故能去浊分清也。"(《本草通玄》) ③贾所学："萆薢，性味淡薄，长于渗湿，带苦亦能降下，主治风寒湿痹，男子白浊，茎中作痛，女人白带，病由胃中浊气下流所致，以此入胃驱湿，其症自愈。又治疮痒恶疠，湿郁肌腠，营卫不得宣行，致筋脉拘挛，手足不便，以此渗脾湿，能令血脉调和也。"(《药品化义》) ④张秉成："萆薢，《本经》谓其苦平无毒，主治腰痛骨强，风寒湿痹，观其大意知其能入肝肾，治阳虚湿浊之药。虽云能治下焦风寒湿痹，大抵萆薢之功治湿为长，治风次之，治寒则尤其次也。"(《本草便读》)

2. 论萆薢清热利湿功能 ①缪希雍："甄权又主冷风顽痹，腰脚瘫缓不遂，手足惊掣，男子腰痛久冷，肾间有湿，膀胱宿水；《日华子》主头旋痫疾，补水脏，坚筋骨，益精明目，中风失音；海藏主肝虚；李氏治白浊，茎中痛，痔漏坏疮。以上诸证，无非阳明湿热流入下焦，客于肝肾所致。此药祛阳明之湿热以固下焦，故能去浊分清而疗下元虚冷，湿邪为病也。"(《本草经疏》) ②汪绂："萆薢，杀相火之势，清君火之邪，通利水道，和缓从容，良药也。以其去热，故亦治疮。"(《医林纂要·药性》) ③张山雷："萆薢，性能流通脉络而利筋骨，入药用根，则沉坠下降，故主治下焦。虽微苦能泄，而质轻气清，色味皆淡，则清热理湿，多入气分，少入血分。《本经》主腰背痛，乃肾有湿热、浊气不去而腰膂为之疼痛，非肾虚无湿之腰痛所可浑同施治。强骨节者，宣通百脉，湿浊去而正气自强，非能补益以助其强固，此药理之至易辨者。杨氏有萆薢分清饮，专治湿热淋浊，正是此意，惟方中有益智仁，温而且涩，性正相反，不能并列，殊有误会。濒湖《纲目》谓萆薢能治阳明之湿，而固下焦，故能去浊分清，立说甚允。然又谓杨氏此方，治真元不足，下焦虚寒，小便频数云云，则与萆薢性情，两相背谬。《本经》又主风寒湿周痹，顾谓惟湿热痹著，最为合宜，若曰风寒，必非此苦泄淡渗者，所能幸效。又治恶疮不瘳热气者，岂非为湿与热蒸之主药乎？甄权谓主冷气顽痹、腰脚瘫缓不遂、男子肾腰痛久冷。按此即周痹阴痿之症，然惟湿热为患，乃宜此药，甄氏冷气久冷之说大误。甄又谓治肾间有湿，膀胱宿水是也。而今本濒湖《纲目》引此二句，脱一湿字，乃作肾间有膀胱宿水，遂令人无从索解。王好古谓补肝虚，亦不可训。尤奇者莫如《日华本草》，竟谓补水脏，坚筋骨，益精明目，头旋痫疾，中风失音云云。"(《本草正义》)

3. 论萆薢化阴助阳　①苏廷琬："萆薢，化阴以达阳而转其生化之枢，投之阳虚阴不化证，固为的剂，即阴气不足与夫阴血虚甚者，亦可借之以助其生化。《纲目》谓除阳明之湿而固下焦，故能去浊分清，不知其即此化阴导阳之功，盖阴化则清升阳导，则浊降并不因于除湿也。"(《药义明辨》)　②周岩："风寒湿之在腰背骨节而痛强者，阴不化也，以萆薢达之而阴化。风寒湿之为阴痿、为失溺、为老人五缓者，阳不伸也，以萆薢导之而阳伸。后世以萆薢为分清浊之剂，亦由阴化阳伸而后清升浊降。即止小便数、除茎中痛，均不出是义耳。化阴非能益阴，伸阳非能助阳。盖萆薢者，所以驱风寒湿也。"(《本草思辨录》)

4. 论萆薢治尿浊尿痛，但非通淋之药　①李时珍："杨子建《万全护命方》云：凡人小便频数不计度数，便时茎内痛不可忍者，此疾必先大腑秘热不通，水液只就小肠，大腑愈加干竭，甚则浑身热，心躁思凉水，如此即重症也。此疾本因贪酒色，积有热毒，腐物瘀血之类，随虚水入于小肠，故便时作痛也。不饮酒者，必平生过食辛热荤腻之物，又因色伤而然，此乃小便频数而痛，与淋证涩而痛者不同也。宜用萆薢一两，水浸少时，以盐半两同炒，去盐为末，每服二钱，水一盏，煎八分，和滓服之，使水道转入大肠，仍以葱汤频洗谷道，令气得通，则小便数及痛自减也。"(《纲目》)　②严洁："小便混浊，病有不同，或阴火炽盛于肠胃，或热邪郁结于膀胱，或肾水不足，而肾气不能化。若以萆薢燥湿之剂投之，则火愈烈，而水益亏，浊者愈浊矣。惟肠胃中风湿内郁而溷浊者，服萆薢分清饮始效。"(《得配本草》)　③黄宫绣："凡人大便燥结，小便频数，每于便时痛不可忍者，此必大便热闭，积热腐瘀等物，同液乘虚流入小肠，故于便时，即作痛也，且水道不清，则湿热不除而肝火愈炽，筋骨愈痿。萆薢气味苦平，既能入肝祛风，复能引水归于大肠以通谷道。俾水液澄清，而无痛苦之患矣，又安有痹痛腰冷，膀胱宿水，与阴痿失弱，痔漏恶疮之累乎？昔人云：既有逐水之功，复有摄精之力，洵不诬耳。"(《本草求真》)　④张锡纯："萆薢为固涩下焦之要药，其能治失溺，《别录》原有明文。时医因古方有萆薢分清饮，遂误认萆薢为利小便之要药，而于小便不利、淋涩诸证多用之。尝见有以利小便，而小便转癃闭者，以治淋证，竟至小便滴沥不通者，其误人可胜道哉！萆薢分清饮之君萆薢，原治小便频数，溺出旋白如油，乃下焦虚寒，气化不固之证，观其佐以缩小便之益智，温下焦之乌药，其用意可知。""萆薢为治失溺要药，不可用之治淋。《别录》谓萆薢治阴痿、失溺，老人五缓。盖失溺之证实因膀胱之括约筋少约束之力，此系筋缓之病，实为五缓之一，萆薢善治五缓，所以治之。拙拟醒脾升陷汤中，曾重用萆薢以治小便频数不禁，屡次奏效，是萆薢为治失溺之要药可知矣。萆薢分清饮竟用之以治膏淋，何其背谬若是？"(《衷中参西录》)

5. 辨萆薢有无补益作用　①缪希雍："萆薢，为祛风除湿，补益下元之要药，故主腰背痛强直，骨节风寒湿周痹，恶疮不瘳，热气伤中，恚怒阴痿失溺，关节老血，老人五缓，正以苦能燥湿，甘入脾而益血，故悉主之。"(《本草经疏》)　②张山雷："《别录》谓主伤中，亦惟脾为湿困者宜之，决非补中之药。又治恚怒，颇不可解。又谓阴痿失溺，则湿热闭结者，亦有痿躄不仁、溲溺不利之症，必非可以起虚痿。又谓治老人五缓，关节老血，则语太浮泛，且与萆薢真性，不相符合，何可轻信。不谓缪仲淳因此二语，竟谓此物为补益下元之要药，又谓甘入脾而益血，以渗泄利湿之效用，而说到补阴上去，不如石顽《逢原》，谓古人或称摄精，或称利水，何其两说相悬，不知湿浊去而肾无邪热之扰，肾气自能收摄，颇能窥见玄奥也。"(《本草正义》)

[集解]　1.《本草从新》："有黄白二种：黄长硬，白虚软，名粉萆薢。白者良。"

2.《植物名实图考》："癞虾蟆，产南康庐山，赭根细须，大如指，青茎蔓生，近根四叶对生，极似玉簪花叶而小，梢叶错落。近叶发小枝，上缀青膏荚，细如粟米成穗开五瓣小黄花。庐山灵药，塞壑填溪；记载缺如，服食无方，余遍采访，多不识名。偶逢蕉牧，随其指呼。姑纪形状，以俟将来。"

附注　除粉背薯蓣入药外，同属下列2种植物在部分地区或民间也作"萆薢"入药：①纤细薯蓣 *Dioscorea gracillima* Miq.，又名：癞虾蟆(《植物名实图考》)，分布于安徽南部、浙江、福建北部、江西、湖北西南部、湖南东部。②山萆薢 *D. tokoro* Makino 分布于河南南部、安徽南部、江苏宜溧山区、浙江、福建、江西南部、湖北、湖南、四川宜宾地区及贵州。

参考文献

化学成分

[1] 娄伟，等. 云南植物研究，1984，6(4)：461
[2] 唐世蓉，等. 植物学报，1984，26(4)：419
[3] 唐世蓉，等. 植物学报，1986，28(4)：453

药理

[1] Yokoyana N, et al. C A, 1952, 46: 7702e
[2] Jmai S, et al. C A, 1968, 68: 66709y
[3] 张克锦，等. 中草药，1990，21(11)：25
[4] Hiroshi H, et al. C A, 1986, 105: 120732y
[5] Mitsuo M, et al. C A, 1992, 116: 99306c

现代临床研究

[1] 方新生. 上海中医药杂志，1988，(8)：4

7284 藏山药 Zangshanyao

[异名]　山药《新华本草纲要》。

[来源]　为薯蓣科植物三角叶薯蓣的根茎。

[原植物]　三角叶薯蓣 *Dioscorea deltoidea* Wall. ex Griseb.

缠绕草质藤本。根茎横生，姜块状。茎新鲜时绿色，干后紫褐色，有明显的纵条纹。单叶互生；有柄，柄长4～10cm；叶片三角状心形或三角状戟形，通常3裂，中间裂片先端渐尖，两侧裂片呈圆耳状，干后不变黑，背面沿叶脉密被白色硬毛。花单性，雌雄异株；雄花常2朵簇生，排列于花序轴上，组成穗状花序；苞片膜质，圆卵形，先端尖；花被杯状，先端6裂；雄蕊6，着生于花被管基部，花药呈个字形着生；雌花序与雄花序基本相似，惟雄



三角叶薯蓣

蕊退化成花丝状。蒴果长宽几相等，先端凹入，成熟后果实表面密生紫褐色斑点；种子卵圆形，四周环有不等宽的膜质翅。花期5～6月，果期6～9月。

生于海拔2 000～4 000m的灌木丛中及沟谷阔叶林中。分布于云南、西藏等地。

[采收加工] 8～10月采挖，洗净，切片，晒干。

[化学成分] 块根、根茎均含薯蓣皂甙元(diosgenin)，角鲨烯(squalene)[1,2]。根茎还含三角叶薯蓣甙(deltonin)，三角叶薯蓣混甙(deltoside)[3,4]，薯蓣皂甙(dioscin)[5]，薯蓣皂甙元三葡萄糖甙{diosgenin-3-O-β-D-glucopyranosyl(1→3)-O-[β-D-glucopyranosyl(1→4)]-β-D-glucopyranoside}[6]，羊毛甾醇(lanosterol)[2]，胆甾醇(cholesterol)，β-谷甾醇(β-sitosterol)，豆甾醇(stigmasterol)[7]，25D-螺甾烷-3,5-二酮(25D-spirostan-3,5-dione)[8]。叶含薯蓣皂甙元[2]，三角叶薯蓣叶甙(deltofolin)[9,10]。

[药性] 味甘，性平。

[功能与主治] 补脾胃，益肺肾。主治脾虚泄泻，肺虚久咳，肾虚遗精，消渴。

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g；或入丸、散。

参考文献

化学成分

[1] Hardman R, et al. Phytochemistry, 1971, 10(8): 1817
[2] Baker E A, et al. C A, 1967, 66: 52912f
[3] Paseshnichenko V A, et al. C A, 1975, 82: 125560g
[4] Vasyukova N I, et al. C A, 1977, 87: 33923c
[5] Dong Viet Theng, et al. C A, 1987, 107: 46138e
[6] Rajaraman K, et al. C A, 1977, 87: 39766a
[7] Dong Viet Teng, et al. C A, 1987, 107: 46136c
[8] Marshall Jo G, et al. C A, 1976, 85: 17081e
[9] Paseshnichenko V A, et al. C A, 1980, 92: 160523a
[10] Paseshnichenko V A, et al. C A, 1981, 94: 153449u

7285 甘薯 Ganshu 《纲目》

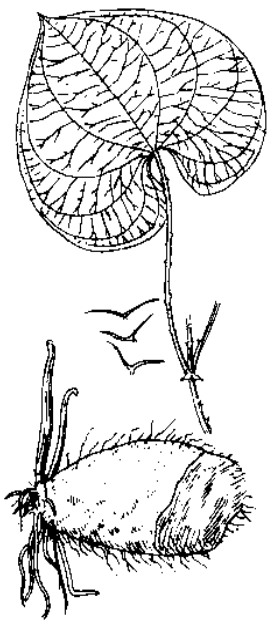
[异名] 甘藷《南方草木状》，山薯《农政全书》，甜薯(云南)。

[品种考证] 杨孚《异物志》载"甘薯似芋，亦有巨魁，剥去皮，肌肉正白如脂肪，南方专食以当米谷。"又《南方草木状》谓"甘藷，盖薯蓣之类，或曰芋之类，根叶亦如芋，实如拳，有大如匾者。皮紫而肉白，蒸鬻食之，味如薯蓣，性不甚寒冷。旧珠崖之地，海中之人，皆不业耕稼，惟掘地种甘藷，秋熟收之，蒸晒切如米粒，仓圌贮之，以充粮糗，是名圌粮。"所述与今薯蓣科甘薯类似。

[来源] 为薯蓣科植物甘薯的块茎。

[原植物] 甘薯 *Dioscorea esculenta* (Lour.) Burkill [*Oncus esculentus* Lour.]

缠绕草质藤本。地下块茎顶端通常有4～10多个分枝，各分枝末端膨大成卵球形的块茎，外皮淡黄色，光滑。茎左旋，基部有刺，被丁字形柔毛。单叶互生；叶柄长5～8cm，基部有刺；叶片阔心脏形，最大的叶片长达15cm，宽17cm，一般的长和宽不超过10cm，先端急尖，基部心形，基出脉9～13，被丁字形长柔毛，尤以背面较多。雄花序为穗状花序，单生，长约15cm；雄花无梗或具极短的梗，通常单生，稀有2～4朵簇生，排列于花序轴上；苞片卵形，先端渐尖；花被浅杯状，被短柔毛，外轮花被片阔披针形，长1～8mm，内轮稍短；发育雄蕊6，着生于花被管口部，较裂片稍短；雌穗状花序单生于上部叶腋，长达40cm，下垂，花序轴稍有棱。蒴果较少成熟，三棱形，先端微凹，基部截形，每棱翅状，长约3cm，宽约1.2cm；种子圆形，具翅。花期初夏。



甘薯

生于海拔600m以下的山坡稀疏灌丛或路边岩石缝中。分布于湖南、广东、海南、广西、云南。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，切片晒干或鲜用。

[化学成分] 块根含蛋白质(protein)2.3g%，脂肪(fat)0.2g%，碳水化合物(carbohydrate)29g%，粗纤维(crude fiber)0.5g%，胡萝卜素(carotene)1.31mg%，硫胺素(thiamine)0.12g%，核黄素(riboflavine)0.04mg%，烟酸(nicotinic acid)0.5mg%，抗坏血酸(ascorbic acid)30mg%，灰分(ash)0.9g%，钙18mg%，磷20mg%，铁0.4mg%[1]。脂肪中主含油酸(oleic acid)，棕榈酸(palmitic acid)，还有花生酸(arachidic acid)[2]。

[药性] 味甘，性平。

《纲目》："甘，平，无毒。"

[功能与主治] 益气健脾，养阴补肾。主治脾虚气弱，肾阴亏乏诸证。

《纲目》："补虚乏，益气力，健脾胃，强肾阴，功同薯蓣。"

[用法用量] 内服：适量，作食品。

[附方] 治应激性溃疡出血(急性浅表性胃、十二指肠粘膜糜烂或溃疡引起) 取上等甘薯粉60g，加3倍生理盐水搅拌后，再以双层消毒纱布过滤备用。用时先插入鼻饲管，抽空胃内容物，再抽取该悬混液由鼻饲管注入。每日3～4次。每次用量：小于3岁者为40ml，4～7岁为60～80ml；8～12岁为80～100ml；大于12岁者为100～120ml。一般连用1～2d。[《福建中医药》1986, (5): 41]

参考文献

化学成分

[1] 中国医学科学院. 食物成分表, 1963: 20
[2] Faboya O O P, et al. C A, 1981, 95: 219004z

7286 补血薯 Buxueshu 《广西本草选编》

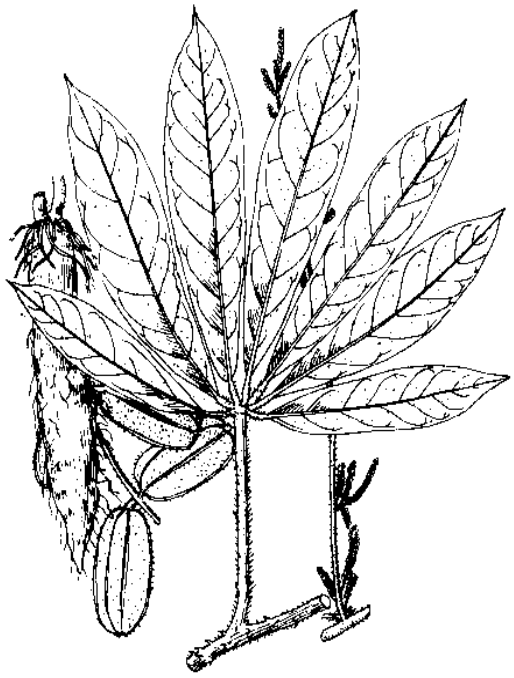
[异名] 七叶薯《广西本草选编》，血参、七爪金龙《广西药用植物名录》。

[来源] 为薯蓣科植物七叶薯蓣的块茎。

[原植物] 七叶薯蓣 *Dioscorea esquirolii* Prain et Burkill

缠绕草质藤本。全株除叶片有较疏的柔毛，老时脱落，或叶脉有柔毛外，其余密被淡褐色绒毛，茎有刺。掌状复叶互生；叶柄长达15cm，有时有刺；有3～5(～7)小叶，叶片长7～23cm，宽3～8.5cm，先端尾状渐尖，全缘或边缘波状，背面灰绿色；中间小叶片披针状长椭圆形至椭圆形或宽倒披针形，最外侧的小叶片斜披针形至斜卵状长椭圆形。雄花序为总状花序，2～4个或单个着生在无叶的花枝上；雄花花梗长约0.5mm；外轮花被片三角状卵形，内轮近长圆形；雄蕊3，着生外轮花被片基部，与3枚退化雄蕊互生；雌花序为穗状花序，长达50cm，2～3个着生叶腋。蒴果反折，三棱状长方倒卵形，长3.5～5cm，宽2～3cm；种子着生每室中轴顶部，种翅向蒴果基部伸长。花期10月至翌

年2月，果期12月至翌年4月。



七叶薯蓣

生于海拔600～1 430m的山坡、山谷林下阴湿处。分布于广西、贵州、云南等地。

[采收加工] 秋、冬季采挖，除去茎叶及须根，洗净，切片晒干或鲜用。

[药性] 味辛、微甘，性凉。

1.《广西本草选编》："性凉，味辛、微甘。"

2.《全国中草药汇编》："辛、微甘、苦，凉。"

[功能与主治] 化痰止血，消肿止痛。主治肺劳咳血，肝脾肿大，痛经，产后腹痛，跌打损伤。

《广西本草选编》："凉血止血，消肿止痛。治产后腹痛，痛经，肺结核咳血，跌打损伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治产后腹痛，痛经，肺结核咯血　七叶薯块根6～9g。水煎服或炖猪骨服。

2. 治跌打损伤　七叶薯块根9～15g。水煎服，并用鲜块根捣烂外敷。（1～2方出自《广西本草选编》）

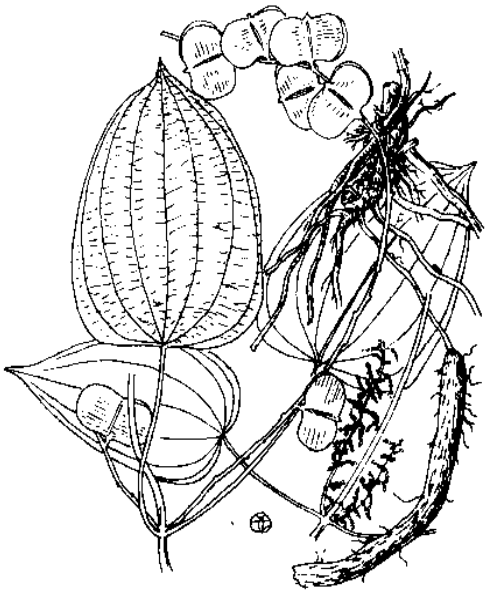
7287 红山药 Hongshanyao 《玉溪中草药》

[异名] 粘薯《广西药用植物名录》，红孩儿、野红薯《云南药用植物名录》，羊角山药、草巴山药、苦山药（云南），盘薯（广西）。

[来源] 为薯蓣科植物光叶薯蓣的块茎。

[原植物] 光叶薯蓣 *Dioscorea glabra* Roxb.

缠绕草质藤本。根茎短粗，由此生出多个长圆柱状块茎，直生或斜生，断面白色，有时渐变淡黄色，外皮易脱落，干时呈纤维状。茎无毛，右旋，基部有刺。单叶，在茎下部的互生，中部以上的对生；叶片通常为卵形，或为长椭圆状卵形至卵状披针形或披针形，长5～17(～24)cm，宽0.5～10(～13)cm，先端渐尖或尾尖，有时突尖，基部心形至圆形或截形，少数箭形或戟形，全缘，两面无毛；基出脉5～9。雌雄异株；雄花序为穗状花序，长1～14cm，通常2～5个簇生或单生于花序轴上排列呈圆锥花序，长8～70cm，有时花序单生或2至数个簇生于叶腋；雄花的外轮花被片近圆形，长约1mm，内轮为倒卵形，较小而厚；雄蕊6，内弯；雌花序同雄花序，外花被片近圆形，内轮为卵形，质厚。蒴果不反折，三棱状扁圆形，长1.5～2.5cm，宽2.5～4.5cm；种子着生每室中轴中部，四周有膜质翅。花期9～12月，果期12月至翌年1月。



光叶薯蓣

生于海拔250～1 500m的山坡、路边、沟旁的常绿阔叶林下或灌丛中。分布于广东、海南、广西、贵州、云南。

[采收加工] 秋、冬季采挖，除去茎叶及根茎，洗净，切片晒干。

[药性] 味苦、微辛，性平。

[功能与主治] 解毒止痢，活血通经，止血。主治痢疾，风湿痹痛，腰肌劳损，月经不调，崩漏，外伤出血。

[用法用量] 内服：煎汤，9～30g；研末或泡酒。外用：适量，研末撒。

[附方] 1. 治痢疾　红山药15～30g，水煎服；或将红山药研粉，每次3～6g，开水送服。

2. 治腰肌劳损，风湿关节痛　红山药30g，黑骨头15g，拐牛膝15g，白龙须1.5g。泡酒500g，每次5～10ml，每日服2～3次。

3. 治月经不调　红山药、大血藤、紫背叶、海金砂各9g。水煎服。

4. 治功能性子宫出血　红山药研粉，每次3～6g。开水送服。（1～4方出自《玉溪中草药》）

7288 白薯莨 Baishuliang 《生草药性备要》

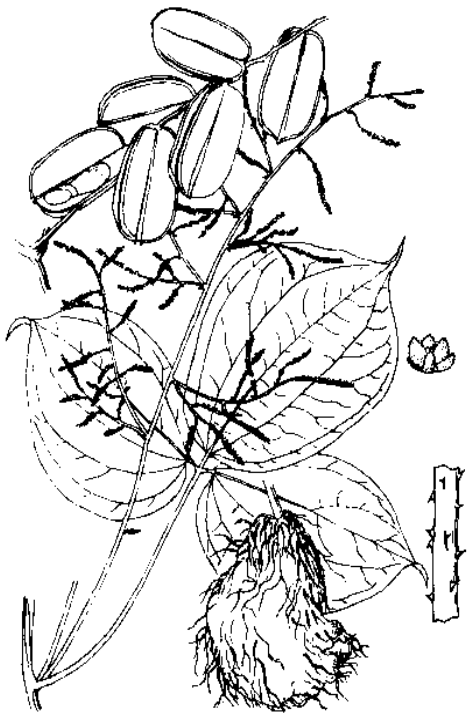
[异名] 白米茹粮《陆川本草》，山仆薯、山薯、板薯（广州部队《常用中草药手册》），地遍《玉溪中草药》，山朴薯（广东），大力王（云南）。

[来源] 为薯蓣科植物白薯莨的块茎。

[原植物] 白薯莨 *Dioscorea hispida* Dennst.

缠绕草质藤本。块茎大小不一，卵形、卵圆形或不规则，外

皮褐色，有多数细长须根，断面新鲜时白色或微带蓝色。茎粗壮，圆柱形，长达 30m，有三角状皮刺，初有柔毛，后渐变无毛。掌状复叶有 3 小叶；叶柄长达 30cm，密被柔毛；顶生小叶倒卵圆形、倒卵状椭圆形，长 6～12cm，宽 4～12cm，或更长而宽，侧生小叶片较小，斜卵状椭圆形，偏斜，先端渐尖，全缘，表面稍有柔毛或近无毛。雄花序长可达 50cm，穗状花序排列成圆锥状，密被绒毛；雄花外轮花被片小，内轮较大而厚；雄蕊 6，有时不全发育。蒴果三棱状长椭圆形，硬革质，长 3.5～7cm，宽 2.5～3cm，密被柔毛；种子两两着生于每室中轴顶部，种翅向蒴果基部伸长。花期 4～5 月，果期 7～9 月。



白薯莨

生于海拔 1500m 以下的沟谷边灌丛中或林边；野生或栽培。分布于福建、广东、海南、广西、云南、西藏等地。

[采收加工] 秋、冬季采挖，除去茎叶及须根，洗净，切片晒干或鲜用。

[化学成分] 含生物碱薯蓣碱(dioscorine)[1]。

[药理] 1. 中枢兴奋作用 本品所含薯蓣碱对大鼠、小鼠均可引起印防己毒素样惊厥，表现阵挛性和不协调的惊厥形式，大剂量可产生强直-阵挛性发作，在接近惊厥剂量时有某些催醒作用[1]。

2. 其他作用 薯蓣碱皮内注射对豚鼠有局部麻醉作用；能增强肾上腺素对麻醉猫的升压作用，而对离体豚鼠回肠则有对抗乙酰胆碱作用。对正常大鼠有抗利尿作用，1mg 相当 100μu 垂体后叶素[1,2]。

3. 毒性 薯蓣碱小鼠腹腔注射的 LD_{50} 为 60mg/kg[1,2]。

[药性] 味辛、苦，性寒，有毒。

1.《生草药性备要》："味甜，性寒。"

2.《本草求原》："苦，寒。"

3. 广州部队《常用中草药手册》："甘、涩，凉。"

[功能与主治] 清热解毒消肿。主治痈疽肿毒，梅毒，下疳，跌打肿痛。

1.《生草药性备要》："洗疳圣药。敷疮，散热解毒，理痈疽恶毒，大疮，消肿。"

2.《岭南采药录》："治跌打伤肿痛，敷背痈，治下疳。"

3.《广西民族药简编》："研粉冲开水服，治痢疾；研粉调醋搽患处，治皮癣(壮)。"

[用法用量] 外用：适量，捣烂敷；或煎水洗、研末调涂、熬膏贴。

[使用注意] 禁内服。

[附方] 1. 治蛇头疔，穿骨蛇 鲜白薯莨 90g，和蜜捣敷患处，每日换 3～4 次。

2. 治横痃便毒 鲜白薯莨 30g，红糖 15g，捣烂敷患处。(1～2方出自福州台江《民间实用草药》)

3. 治湿疹 鲜地塊、垂柳叶各适量。煎水外洗。(《玉溪中草药》)

[集解] 《南方主要有毒植物》："白薯莨，薯块和枝有毒。含薯蓣皂甙等。中毒症状：误吃可引起口、舌、喉等处烧灼痛，流涎，恶心，呕吐，腹痛，腹泻，瞳孔缩小，严重的出现昏迷、呼吸困难和心脏麻痹而死亡。解救方法：考虑洗胃，导泻；内服蛋清或葛粉糊及活性炭；饮糖水或静脉滴注葡萄糖盐水。对症治疗：如出现昏迷，可注射强心兴奋剂；给氧；腹部剧痛可用复方樟脑酊止痛。民间疗法：据广州草药医师介绍：①生姜 30g 榨汁，和米醋 60g，甘草 9g，用清水 1 碗半，煎至 1 碗，先含漱，后内服。②岗梅 250g，用清水 5 碗煎至 2 碗，饮服。"

参考文献

化学成分

[1] 江苏新医学院.中药大辞典(上册).第 1 版.上海科学技术出版社，1977:741

药理

[1] 江苏新医学院.中药大辞典(上册).第 1 版.上海科学技术出版社，1977:741

[2] Watt J M. Medicinal and Poisonous Plants of Southern and Eastern Africa. 2Ed. 1962:383

7289 滇白药子 Dianbaiyaozi 《植物名实图考》

[异名] 白药子《滇南本草》，马蹄细辛《贵州草药》，毛狗苔《四川中药志》，毛芋头(四川)。

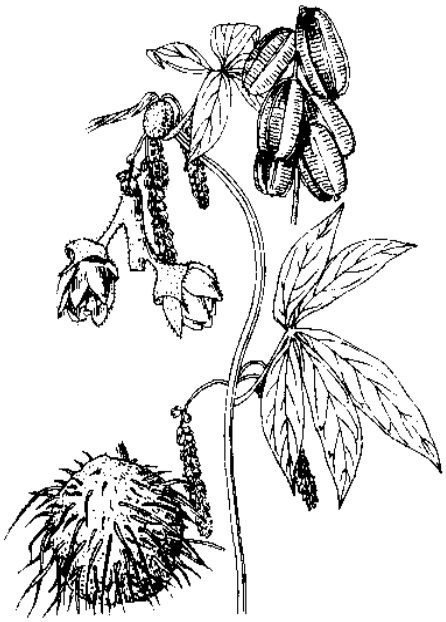
[来源] 为薯蓣科植物毛芋头薯蓣的块茎。

[原植物] 毛芋头薯蓣 *Dioscorea kamoonensis* Kunth [*D. kamoonensis* Kunth var. *straminea* Prain et Burkill]

缠绕草质藤本。块茎通常近卵圆形，外皮有细长须根。茎左旋，幼时密被棕褐色短柔毛，老时渐变疏毛。掌状复叶有长柄；小叶 3～5，叶片椭圆形至披针状长椭圆形或倒卵状长椭圆形，有时最外侧的小叶片为斜卵状椭圆形，长 2～14cm，宽 1～5cm，先端渐尖，全缘，两面疏被贴伏柔毛；叶腋内常有肉质球形珠芽(零余子)，表面具柔毛，落地后能生新株。花序轴、小苞片、花被外面均密被棕褐色或淡黄色短柔毛；雄花序为总状或圆锥状花序，腋生，雄花有短梗，小苞片 2，其中 1 个先端尾状尖，雄蕊 6，能育雄蕊 3；雌花序为穗状，1～2 个腋生，雌花子房密被柔毛。蒴果三棱状长圆形，长 1.5～2cm，宽达 1cm，疏被短柔毛；种子两两着生于每室中轴顶部，种翅向基部伸长。花期 7～9 月，果期 9～11 月。

生于海拔 500～2 900m 的山沟、林缘、路旁或次生灌丛中。分布于西南及浙江、江西、福建、湖北、湖南、广东、广西、西藏等地。

[采收加工] 秋季采收，除去茎叶及须根，洗净，鲜用或切



毛芋头薯蓣

片晒干。

[药性] 味甘、微苦，性平。归脾、肺、肾经。

1.《滇南本草》："味微苦，性平。入脾、肺、肾三经。"

2.《贵州草药》："性温，味甘。"

3.《四川中药志》1982年版："甘、微苦，平。"

[功能与主治] 补脾益肾，敛肺止咳，解毒消肿。主治脾虚便溏，肾虚阳痿，遗精，白带，虚劳久咳，缺乳，无名肿毒。

1.《滇南本草》："补中益气，敛肺气，兴阳道，治阳痿，止虚劳咳嗽，伤风日久咳嗽，良效。并治妇人白带。"

2.《贵州草药》："止痛补虚，舒筋壮骨，治劳伤，虚弱。"

3.《四川中药志》1982年版："解毒消肿，补脾益肾。用于无名肿毒，脾虚腹泻，乳汁稀少，肾虚遗精。"

[用法用量] 内服：煎汤，10～30g；或泡酒；或入丸、散。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治肾虚遗精，脾虚缺乳　毛狗苔60～120g。炖肉服。(《四川中药志》1982年)

2. 治妇人白带　白药子三钱，艾叶二钱，香附一钱，伏龙肝二钱，棉花子三钱，芡实一钱(醋炒)，白果五个。煎服。(《滇南本草》)

3. 治虚弱　马蹄细辛15g。蒸瘦肉吃。

4. 治劳伤　马蹄细辛30g。泡酒服。(3～4方出自《贵州草药》)

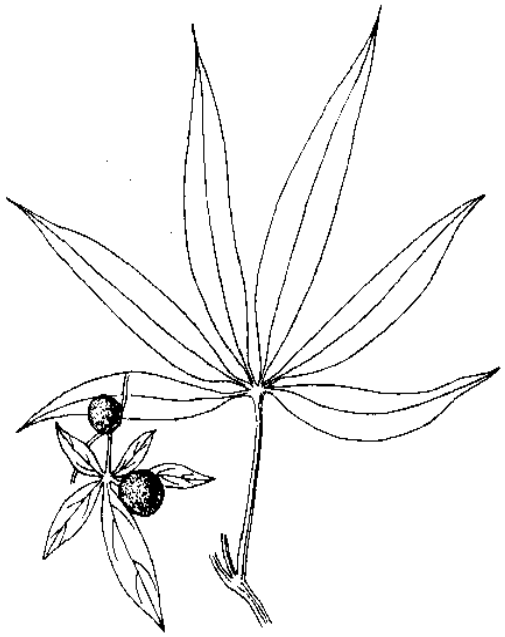
7290 黑珠芽薯蓣 Heizhuyashuyu
《广西药用植物名录》

[异名] 野胭脂《贵州中草药名录》，毛狗卵(贵州)。

[来源] 为薯蓣科植物黑珠芽薯蓣的块茎。

[原植物] 黑珠芽薯蓣 *Dioscorea melanophyma* Prain et Burkill

缠绕草质藤本。块茎卵圆形或梨形，有多数细长须根。掌状复叶互生，小叶3～5(～7)，有时茎顶部为单叶；小叶片披针形、长椭圆形至卵状披针形，顶生小叶片大，长2.5～13cm，宽1～4cm，先端渐尖，全缘或边缘微波状，两面光滑无毛。叶腋内常有圆球形珠芽，成熟时黑色，直径5～7mm，表面光滑。雄花序总状(花未完全开放时呈穗状)，再排列成圆锥状，远比叶长，花序轴被短柔毛，花梗极短；苞片和花被外面有短柔毛；雄蕊6，能育雄蕊3。雌花序下垂，单个或2个生于叶腋。蒴果反折，三棱形，两端钝圆，每棱翅状，长圆形，长约1.5cm，宽约1cm，表面光滑；种子通常两两着生于每室中轴顶端，种翅向基部延伸，呈长圆形。花期8～10月，果期10～12月。



黑珠芽薯蓣

生于海拔1 500～2 500m的林缘或稀疏灌丛中。分布于四川、贵州、云南、西藏等地。

[采收加工] 秋、冬季采挖，除去茎叶及须根，洗净，切片晒干或鲜用。

[药性] 味甘、微苦，性凉。

[功能与主治] 健脾益肺，清热解毒。主治食少倦怠，虚咳，尿频，咽喉肿痛，痈肿热毒。

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g；或入丸、散。外用：适量，捣烂敷。

7291 穿山龙 Chuanshanlong
《东北药用植物志》

[异名] 穿龙骨、穿地龙《东北药用植物志》，狗山药《河北药材》，山常山《山东中药》，穿山骨《中国药用植物图鉴》，火藤根《陕西中草药》，黄姜、土山薯《中国经济植物志》，竹根薯、铁根薯、雄姜、黄鞭《浙江民间常用草药》，野山药、地龙骨、金刚骨《河北中药手册》，串山龙《东北常用中草药手册》，过山龙(陕西)。

[来源] 为薯蓣科植物穿龙薯蓣和柴黄姜的根茎。

[原植物] 1. 穿龙薯蓣 *Dioscorea nipponica* Makino

多年生缠绕藤本，长达5m。根茎横生，圆柱形，木质，多分枝，栓皮层显著剥离。茎左旋，圆柱形，近无毛。单叶互生；叶柄长10～20cm；叶片掌状心形，变化较大，茎基部叶长10～15cm，宽9～13cm，边缘作不等大的三角状浅裂、中裂或深裂，先端叶片小，近于全缘，叶表面黄绿色，有光泽，无毛或有稀疏的白色细柔毛，尤以脉上较密。花单性，雌雄异株。雄花序为腋生的穗状花序，花序基部常由2～4朵集成小伞状，花序顶端常为单花；苞

片披针形，先端渐尖，短于花被；花被碟形，6裂，裂片先端钝圆；雄蕊6，着生于花被裂片的中央，花药内向。雌花序穗状，单生；花被6裂，裂片披针形；雌蕊柱头3裂，裂片再2裂。蒴果成熟后枯黄色，三棱形，先端凹入，基部近圆形，每棱翅状，大小不一，一般长约2cm，宽约1.5cm。种子每室2，有时仅1颗发育，着生于中轴基部，四周有不等的薄膜状翅，上方呈长方形，长约比宽大2倍。花期6～8月，果期8～10月。（图1）

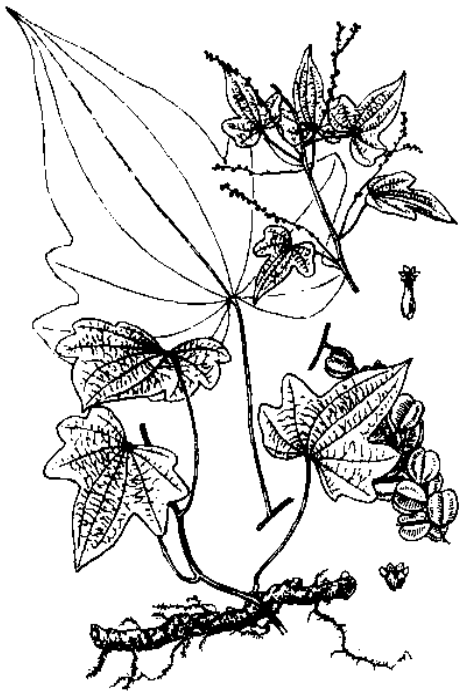


图1 穿龙薯蓣

生长于海拔300～2 000m的山坡、林边、河谷两侧或灌木丛中，山脊路旁、沟边也有。分布于东北、华北、西北（除新疆）及河南、湖北、山东、江苏、安徽、浙江、江西、四川等地。

2. 柴黄姜 *Dioscorea nipponica* Makino subsp. *rosthornii* (Prain et Burkill)C. T. Ting

本亚种与穿龙薯蓣十分相似，主要区别在于：植株较粗壮，根茎没有剥落的栓皮，花多少有柄，叶片有较多小刺毛。花期6～8月，果期8～10月。

生于海拔1 000～1 800m的河谷灌丛和稀疏杂木林下及林缘。分布于陕西秦岭以南和甘肃南部、湖北、湖南、四川、贵州等地。

[栽培要点] *生物学特性* 对温度适应的幅度较广，8～35℃均能生长，但以15～25℃最适宜。耐旱，幼苗后期至成龄植株需要光照。以选疏松、肥沃的砂质壤土栽培为宜。壤土和粘壤土亦可栽种。

栽培技术 用种子和根茎繁殖。种子繁殖：春播育苗，至第2年春季移栽，行距45～60cm，株距20～30cm。根茎繁殖：春季萌芽前，将根茎挖出，选幼嫩部分切成3～5cm小段，按行距45～60cm，开深10～15cm的沟，按株距30cm将根茎栽于沟中，覆土压实。

田间管理 生长期间每年中耕除草3～4次，并搭架以供植物缠绕，第3、4年植株生长迅速，需分次追肥，增施磷钾肥。

[采收加工] 播种的培育4～5年，根茎繁殖的第3年春进行采挖，去掉外皮及须根，切段、晒干或烘干。

[药材及产销] 1. 穿龙薯蓣 Rhizoma Dioscoreae Nipponicae 主产于辽宁、黑龙江、吉林、河北、内蒙古、山西、陕西；江西、浙江、山东、河南、四川也产。多自产自销。

2. 柴黄姜 Rhizoma Dioscoreae Rosthornii 产于陕西、甘肃、河南、四川、贵州、湖南、湖北。多自产自销。

[药材鉴别] *性状鉴别* （1）穿龙薯蓣 根茎类圆柱形，稍弯曲，有分枝，长10～15cm，直径0.3～1.5cm。表面黄白色或棕黄色，有不规则纵沟，具点状根痕及偏于一侧的突起茎痕，偶有膜状浅棕色外皮和细根。质坚硬，断面平坦，白色或黄白色，散有淡棕色维管束小点。气微，味苦涩。（图2）



图2 穿山龙（根茎）外形

（2）柴黄姜 与穿龙薯蓣相似，唯根茎较粗，表面较光滑，无脱落性栓皮。

显微鉴别 根茎横切面：（1）穿龙薯蓣 木栓细胞多列，常脱落。皮层较薄，细胞壁微木化，有粘液细胞，长51～58μm，直径37～47μm，内含草酸钙针晶束。中柱散生外韧型维管束。本品薄壁细胞含淀粉粒。（图3）

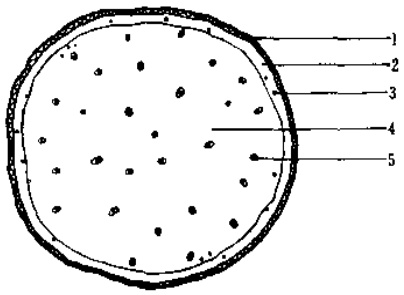


图3 穿龙薯蓣（根茎）横切面简图
1. 木栓细胞层 2. 皮层 3. 粘液细胞
4. 中柱 5. 维管束

（2）柴黄姜 与穿龙薯蓣相似，但栓细胞扁平整齐，不脱落。

粉末特征：穿龙薯蓣 淡黄色。①淀粉粒椭圆形、类三角形、葫芦形、贝壳形，均较扁，两端或一端较尖，边缘有凹凸，直径3～17μm，长至33μm，脐点长缝状。②草酸钙针晶束长48～112μm。③木化薄壁细胞淡黄色，长椭圆形或类长方形，一端稍狭窄或偏斜，直径26～77μm，长约至343μm，壁厚2～5μm，微木化，纹孔较小；断面观圆多角形。④具缘纹孔导管直径17～56μm，具缘纹孔极细密；有网纹导管。另有木栓细胞。（图4）

理化鉴别 （1）取本品粉末约2g，加水30ml，水浴上加热10min，滤过。取水提取液2ml，置于具塞试管，振摇1min，产生大量蜂窝状泡沫，放置10min，泡沫没有明显消失。（检查皂甙）

（2）取上述水提取液2ml，加入2%红细胞混悬液5～10滴，放置数分钟，血液逐渐被溶解致使提取液呈红色透明液。

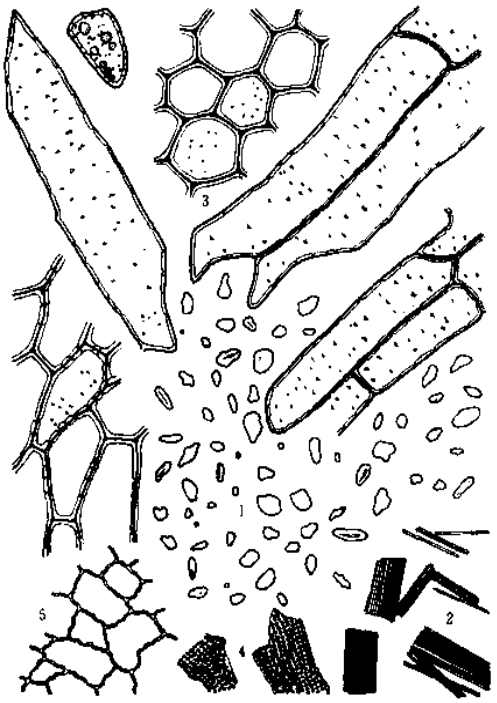


图4　穿龙薯蓣(根茎)粉末特征
1. 淀粉粒　2. 草酸钙针晶　3. 木化薄壁细胞
4. 导管　5. 木栓细胞

(检查皂甙)

(3) 取本品粉末2g,加80%乙醇加热浸提,滤过。滤液蒸去乙醇,放冷,残渣溶于少量醋酸中,加醋酐和浓硫酸,应显紫红色。(检查皂甙)

(4) 薄层色谱　取本品粉末1g,加2mol/L盐酸约10ml,加热水解4h,滤过。残渣用水洗至中性,60℃真空干燥2h,加石油醚(60～90℃)回流提取4h,提取液蒸干后加氯仿2ml溶解作供试液;另取薯蓣皂甙元用氯仿制成每1ml含1mg作对照。各取10μl点于同一硅胶-10%CMC板上,用氯仿-丙酮(93:7)展开,喷雾3%磷钼酸醇试液,加热显色。供试品色谱在与对照品色谱相应的位置上显相同的蓝色斑点。

[化学成分]　穿山龙含薯蓣皂甙(dioscin),纤细薯蓣皂甙(gracillin)[1],穗菠萝甾甙(asperin)[2],25-D-螺甾-3,5-二烯(25-D-spirosta-3,5-diene)[3]及对羟基苄基酒石酸(piscidic acid)[4]。

[药理]　1. 镇咳、祛痰、平喘作用　小鼠口服总皂甙、水溶性或水不溶性皂甙,或腹腔注射水煎剂,都有明显镇咳作用(氨水喷雾引咳法),镇咳有效成分在极性最强的部分,甾体皂甙在剂量较大时有效;小鼠口服总皂甙、水不溶性皂甙或腹腔注射水煎剂,都有明显祛痰作用(酚红法),水溶性皂甙效果不显著,主要有效成分是甾体皂甙;水煎剂对组胺或乙酰胆碱喷雾引起的豚鼠支气管痉挛有预防作用,平喘有效成分在极性最强的部分及甾体皂甙,但均需在剂量较大时有效[1]。

2. 对心血管及血脂的作用　总皂甙10mg/kg能降低兔动脉压,减慢心率,增大心肌收缩力,增加24h的尿量,改善冠脉流量;并能显著降低血胆固醇水平(由1 040mg/%降至310mg%),降低β/α-脂蛋白比例[2]。水溶性总皂甙70mg/kg静脉注射能降低麻醉犬血压,十二指肠给药则无此作用[1]。

3. 对免疫功能的影响　小鼠灌喂穿山龙水煎剂15g(生药)/kg 7d,引起胸腺萎缩,外周血淋巴细胞α-醋酸萘酯酶(ANAE)阳性率降低,二硝基氯苯(DNCB)所致皮肤迟发型超敏反应受抑,血清溶血素形成下降,腹腔巨噬细胞吞噬鸡红细胞的百分率和吞噬指数增加及血清溶菌酶含量升高[3]。

4. 其他作用　穿山龙水煎剂有明显抗流感病毒作用,对金黄色葡萄球菌、八叠球菌、卡他球菌、脑膜炎双球菌、甲型链球菌等均有较明显的抑制作用[4]。

5. 毒性　小鼠口服总皂甙的LD_{50}为2.21±0.14g/kg[1]。

[炮制]　取原药材,除去杂质,洗净,浸润至透,切薄片,干燥。

饮片性状:本品为不规则薄片,表面淡黄色,粉性,可见多数带细孔的维管束散在;周边土黄色,有根须残基,质坚硬,气微,味苦。

贮干燥容器内,置通风干燥处。

[药性]　味苦,性平。归肝、肺经。

1.《浙江民间常用草药》:"性平,味苦。"

2.《辽宁常用中草药手册》:"甘、苦,温。"

3.《陕西中草药》:"有小毒。"

4.《青岛中草药手册》:"入肝、脾经。"

[功能与主治]　祛风除湿,活血通络,止咳。主治风湿痹痛,肢体麻木,胸痹心痛,慢性气管炎,跌打损伤,疟疾,痈肿。

1.《东北药用植物志》:"舒筋活血,治腰腿疼痛,筋骨麻木。"

2.《山东中药》:"治风寒湿痹。"

3.《东北常用中草药手册》:"主治扭挫伤,闪腰岔气。"

4.《陕西中草药》:"祛风湿,消食利水,祛痰截疟,消肿止痛。主治咳嗽,消化不良,疟疾,跌打损伤,痈肿恶疮。"

5.《陕甘宁青中草药选》:"主治过敏性紫癜。"

6.《浙江药用植物志》:"主治劳伤乏力。"

7.《青岛中草药手册》:"治腹痛,冻疮。"

8.《湖北中草药志》:"用于牙周疼痛,风湿热。"

[用法用量]　内服:煎汤,干品6～9g,鲜品30～45g;或浸酒。外用:适量,鲜品捣敷。

[附方]　1. 治腰腿疼痛及筋骨麻木　新鲜穿山龙根茎60g左右。水1壶,可煎用5～6次。加红糖服用效力更佳。(《东北药用植物志》)

2. 治风湿腰腿疼痛,筋骨麻木　穿山龙30g,淫羊藿、土茯苓、骨碎补各9g。水煎服。(《陕甘宁青中草药选》)

3. 治风湿热　(穿山龙)根状茎9g。水煎服。(《浙江药用植物志》)

4. 治大骨节病,腰腿疼痛　穿山龙60g,白酒500g,浸泡7d。每服30g,每日2次。(《河北中药手册》)

5. 治闪腰岔气,扭伤作痛　穿山龙15g。水煎服。(《河北中药手册》)

6. 治劳损　穿山龙15g。水煎冲红糖、黄酒。每日早晚各服1次。(《浙江民间常用草药》)

7. 治疟疾　火藤根9g,青蛙七、野棉花各6g。发病前水煎服。(《陕西中草药》)

8. 治慢性气管炎　穿山龙15g。水煎服。(《秦岭巴山天然药物志》)

9. 治腹痛　山常山9g。水煎服。(《山东中草药手册》)

10. 治过敏性紫癜　穿山龙30g,大枣10枚,枸杞子15g。水煎服。(《陕甘宁青中草药选》)

11. 治冻疮　穿山龙熬膏外涂。(《青岛中草药手册》)

12. 治痈肿恶疮　鲜火藤根适量,加等量芒麻根,捣烂敷患处。(《陕西中草药》)

[制剂]　1. 风湿关节炎片　穿山龙500g,防风500g,香加

皮250g,关白附200g,威灵仙500g,赤芍300g,独活250g。各取独活、香加皮、赤芍、关白附处方的1/2量,混合粉碎成细粉;穿山龙、威灵仙、防风各500g,香加皮、独活各125g,赤芍150g,关白附100g,共煎煮2次,滤过,合滤液,静置,取上清液浓缩收膏;稠膏与药粉混合均匀,分成小块干燥,粉碎成细粉,细粉加入20%量的83°乙醇润湿制粒,通过14目筛,颗粒在70℃下干燥。干燥后加入0.6%的硬脂酸镁压片。每片重0.5g。本品为灰褐色素片,气香味苦,有麻舌感。功能祛风湿,止痛。用于风湿性关节炎,类风湿关节炎,关节红肿,结节红斑,关节疼痛,四肢麻木等症。口服,每次3~4片,每日2次,儿童酌减。10d为1疗程,停药2~3d后再服。切勿多服,孕妇忌服。(《辽宁省药品标准》1989年)

2. 穿山龙药酒 穿山龙600g。取穿山龙切成片,加白酒1 000ml浸泡15d,滤过,滤液放置48h,再过滤得滤液,分装。功能舒筋,活血,止痛。用于跌打损伤,扭腰岔气,风湿症等。口服,每次10ml,每日3次。(《中药制剂汇编》)

3. 穿龙冠心宁片 穿龙冠心宁16kg,空白颗粒24kg,硬脂酸镁0.4kg。取穿龙薯蓣的根茎,以水或乙醇为溶剂抽提,并经乙醚沉淀而制得穿龙冠心宁;淀粉和糖粉(3:1)混匀,以10%淀粉浆制软材,挤压过筛制粒,干燥,整粒,得空白颗粒;将穿龙冠心宁原料用16目筛过筛,按处方量迅速与空白颗粒、润滑剂充分混匀,压片,制成20万片,片心重0.2g,包糖衣。本品除去衣层后呈淡棕褐色;味微甜苦,有强引湿性。取本品细粉少许,加水,强力振摇1min,产生持久性泡沫;另取细粉,加乙醇加热浸提,滤过,滤液在水浴上蒸干,残渣加冰醋酸0.5ml溶解,加醋酐0.5ml,混匀,沿器壁加硫酸1~2滴,即呈紫红色,渐变为污绿色、棕红色。功能改善冠状动脉供血不足。用于冠心病心绞痛,对伴发高血压、高三酰甘油、高胆固醇等症有一定疗效。口服,每次1~2片,每日3次。[《中草药通讯》1980,11(7):299;《四川省药品标准》1983年]

[现代临床研究] 1. 治疗风湿和类风湿关节炎 ①用穿山龙注射液每次肌注2~4ml(每1ml相当于生药1g),每日1次,治疗风湿性关节炎81例,有效率为89%,临床治愈率26%。本法对风湿性心脏病也有相当疗效,共治29例,结果临床治愈9例,显效12例,好转8例;又治急性结膜炎58例,均愈[1]。②穿山龙注射液肌内注射,每次2ml(每1ml含生药1g),每日2次,疗程1月。治疗类风湿性关节炎45例,有效率为83.3%,未见明显副作用[2]。

2. 治疗慢性布氏杆菌病 ①用穿山龙注射液,每支2ml(含生药2g),治疗81例,其中21例每日肌注2支(双针组),60例每日肌注1支(单针组),并与对照组(苍术、五味子、桂枝、黄芪、甘草、赛艾制丸服)55例对照,15d 1疗程,间隔5~7d进行第2疗程。治疗后16个月进行远期随访。结果近、远期疗效双针组治愈和基本治愈率分别为90.5%和85.0%,单针组为88.3%和60.0%,对照组仅为40.0%和24.0%,统计学处理有非常显著差异,并表明穿山龙对布氏菌素皮内变态反应有脱敏作用,主要是抑制解体释放,大剂量可能有抗组织胺作用,脱敏作用又与临床疗效基本吻合,提示可以脱敏程度作为判定临床疗效指标[3]。②将穿山龙制成注射液肌注,每日1次,每次2ml(含生药1g),15d为1疗程。治疗252例,有效率为91.62%(其中治愈率31.14%,基本治愈率为38.4%);又用穿山龙糖浆口服治疗50例,每次5ml(含生药3.3g),每日3次,亦以15d为1疗程,共服2疗程,结果有效率为46%(治愈率24%,基本治愈率22%),二组疗效与中药丸口服组对照,$P<0.01$,差异非常显著[4]。③用穿山龙注射液深部肌注,隔日或每日1次,每次4ml,共治231例,其中131例采用每1ml含生药1.0g制剂,100例采用每ml含生药0.6g制剂。10d为1疗程,疗程间隔5~7d,共3疗程。总效率93%,其中治愈率28.5%,基本治愈率22.1%,好转42.4%。1年后随访85例,治愈率9.4%,有效率83.5%,复发率4.7%。对173例患者观察,有脱敏作用的为83.8%,并表明能使患者血清抗体效价下降。副作用:少数患者鼻衄,女性患者经量增多,个别患者注射部位有红肿浸润现象[5]。④用穿山龙注射液肌注,每日2ml(含生药1g),少数病例用4ml。15日1疗程,间隔3~7d,再治1疗程。共观察5294例,近期有效率为96.13%,其中治愈2901例(54.89%),基本治愈1213例(22.19%),好转975例(18.42%)。对350例进行远期效果观察,总有效率为94.29%,但治愈率仅17.14%,基本治愈率为34.29%。治疗期间病人未见不良反应[6]。

3. 治疗冠心病心绞痛 穿龙冠心宁片口服,每次4片(每片含穿龙薯蓣有效提取物40mg),每日3次,3个月1疗程。共治216例,其中101例治疗1疗程,115例治疗2疗程。对资料较全的161例进行统计,结果对心绞痛的有效率为90.7%,其中显效率为32.9%。在有心电图异常的177例中,有效率为41.2%。并有轻度降压作用,也有一定降血脂作用。副反应:9例轻度腹泻,3例便秘,胃部不适,恶心、呕吐和口腔炎2例,头晕6例,视物模糊5例,少数病例丙氨酸转氨酶时有升高,停药后均自行消失[7]。

参考文献

化学成分

[1] 方一苇,等.药学学报,1982,17(5):388
[2] Kalogjera Z. C A,1983,99:191650p
[3] Tsukamoto T, et al. Chem Pharm Bull,1957,5:492
[4] 何宝俊,等.药学学报,1980,15(12):764

药理

[1] 江苏新医学院.中药大辞典(下册).第1版.上海科学技术出版社,1977:1725
[2] Sokolova L N, et al. C A,1968,69:42740w
[3] 南景一,等.中草药,1988,19(3):118
[4] 《全国中草药汇编》编写组.全国中草药汇编.第1版.北京:人民卫生出版社,1976:571

现代临床研究

[1] 中国人民解放军6062部队五七药厂.中草药通讯,1973,(1):49
[2] 郭晋才.陕西中医,1986,7(6):172
[3] 宁夏回族自治区地方病防治所,等.中级医刊,1980,(1):36
[4] 高凤楼.中国地方病学杂志,1983,2(2):125
[5] 韩延昌.甘肃医药,1990,9(3):190
[6] 马丁.宁夏医学杂志,1992,14(5):279
[7] 四川省生物研究所.中华医学杂志,1977,57(8):520

7292 山药 Shanyao

(侯宁极《药谱》)

[异名] 薯芋、署预《山海经》,薯蓣、山芋《本经》,诸署、署豫、玉延、修脆《吴普本草》,薯《《山海经》郭璞传》,山薯《别录》,王薯《杂要诀》,薯药《清异录》,怀山药《饮片新参》,蛇芋《浙江中药志》,白苕《四川中药志》,九黄姜、野白薯《湖南药物志》,山板薯《广西中药志》,扇子薯、佛掌薯《药材学》。

[释名] 《广雅》云:"王延、薯芋,署预也。"《疏证》云:"今之山药也。根大,故谓之薯芋,薯芋之言储与也。"因音近字变而有薯芋、署预、薯蓣、署豫、薯药诸名。《山海经》郭注云:"今江南单呼为薯,语有轻重耳。"玉延,谓其根肉洁白如玉。《广雅》作"王延"似误。修脆者,修者长也,其根长而脆也。《本草衍义》云:"薯蓣因唐代宗名预,避讳改为薯药;又因宋英宗讳署,改为山药。尽失当日本名。"而《广雅疏证》云:"此谓药字改于唐,山字

改于宋也。案韩愈《送文畅师北游诗》云：'山药煮可掘。'则唐时已呼山药，别国异言古今殊语，不必皆为避讳也。"然唐代宗、宋英宗后则薯蓣之名渐隐，而山药名得专行，共情形亦与避讳改名相似。

[品种考证] 山药原名薯蓣。《本经》列为上品。因唐代宗名预，故避讳改为薯药，后又因宋英宗讳署，遂改为山药。宋代《本草图经》记载颇详，云："今处处有之……春生苗，蔓延篱援，茎紫、叶青，有三尖角，似牵牛更厚而光泽，夏开细白花，大类枣花，秋生实于叶间，状如铃，二月、八月采根。"《本草图经》所述特征，与本品形态一致。

[来源] 为薯蓣科植物山药的块茎。

[原植物] 山药 *Dioscorea opposita* Thunb.［*D. batatas* Decne.］　又名：儿草《吴普本草》，延草《兼名苑》，白山药（西北、江苏、安徽），野牛尾荪（四川），理毛条（云南），长山药（山西），野薯（广东），菜山药（河南）。

缠绕草质藤本。块茎长圆柱形，垂直生长，长可达1m，新鲜时断面白色，富粘性，干后白色粉质。茎通常带紫红色，右旋，无毛。单叶，在茎下部的互生，中部以上的对生，很少3叶轮生；叶片变异大，卵状三角形至宽卵状戟形，长3～9cm，宽2～7cm，先端渐尖，基部深心形、宽心形或戟形至近截形，边缘常3浅裂至3深裂，中裂片卵状椭圆形至披针形，侧裂片耳状，圆形、近方形至长圆形，两侧裂片与中间裂片相接处可连成不同的弧线，叶形的变异即使在同一植株上也常有出现。幼苗时一般叶片为宽卵形或卵圆形，基部深心形。叶腋内常有珠芽（零余子）。雌雄异株。雄花序为穗状花序，长2～8cm，近直立；2～8个着生于叶腋，偶而呈圆锥状排列；花序轴明显地呈"之"字形曲折；苞片和花被片有紫褐色斑点；雄花的外轮花瓣片宽卵形，内轮卵形；雄蕊6。雌花序为穗状花序，1～3个着生于叶腋。蒴果不反折，三棱状扁圆形或三棱状圆形，长1.2～2.0cm，宽1.5～3.0cm，外面有白粉。种子着生于每室中轴中部，四周有膜质翅。花期6～9月，果期7～11月。（图1）

生于山坡、山谷林下、溪边、路旁的灌丛或杂草中；或为栽培。分布于华北、西北、华东和华中地区。

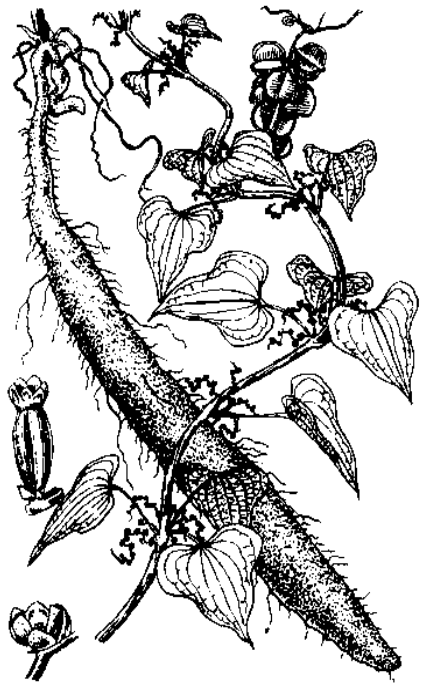


图1　山药

[栽培要点] *生物学特性*　野生于山区向阳的地方，喜温暖，耐寒，在北方稍行覆盖可以越冬。由于山药是一种深根性植物，故栽培地区应选择土层深厚、排水良好、疏松肥沃的砂质壤土。土壤酸碱度以中性最好，若土壤为酸性，易生支根和根瘤，影响根的产量和质量；过碱，其根部不能充分向下生长。因此，在我国南部地区栽培，于较酸性土壤上应施适量石灰，以中和土壤酸度。

栽培技术　主要用芦头和珠芽（山药豆）繁殖。芦头繁殖：每年10月份将地下根挖出，将山药上部芦头15～25cm长折下，于日光下略晒，使其水分蒸发，经过日晒2～3d，伤口愈合，放入室内或室外挖坑贮藏。坑的深度及盖土厚度以不使芦头受冻为度，河南坑深为40cm，盖土6cm，天冷时覆土至10cm。保持湿润。翌年4月（清明至谷雨）取出，在畦内按行距30～45cm，株距18～20cm，开沟栽种，将芦头顺序平放于沟内，盖土。珠芽繁殖：4月中旬将上年秋天采收珠芽（山药豆）从坑中取出，稍晒，即可进行栽种，行距30cm，株距10～15cm，沟深6cm，将珠芽放入沟内，覆土6cm，约1个月左右的时间，可出芽。

田间管理　出苗后，应设支架，以使茎蔓向上生长，支架材料不限，竹竿、秫秸秆及树枝均可。在5～8月期间，应分次追肥，以粪水及厩肥为主，可结合浇水施用或撒布于根旁。浇水后遇雨，土壤过湿，会使根不向下生长而形成叉根，因此，雨季应注意排水工作，浇水要适量。浇水过多也容易引起锈病，使早期落叶，影响根的产量。

病虫害防治　病害主要有白锈病、褐斑病。白锈病于春季发生；褐斑病夏季发生。防治：①搭支架，使通风良好，不能在阴湿积水的地方种植；②用波尔多液1∶1∶140倍液防治。虫害主要有蛴螬、地老虎，咬食根部。防治：发生时用毒饵诱杀。

[采收加工] 芦头栽种当年收，珠芽繁殖第2年收，于霜降后叶呈黄色时采挖。洗净泥土，用竹刀或碗片刮去外皮，晒干或烘干，即为毛山药。选择粗大顺直的毛山药，用清水浸匀，再加微热，并用棉被盖好，保持湿润，闷透，然后放在木板上搓揉成圆柱状，将两头切齐，晒干打光，即为光山药。

[药材及产销] 山药 Rhizoma Dioscoreae Oppositae　主产于河南，产量大，质量优，销全国，并大量出口。河北、陕西、江苏、浙江、江西、湖南、四川、贵州、广西、广东等地亦产。

[药材鉴别] *性状鉴别*　(1)毛山药　略呈圆柱形，稍扁而弯曲，长15～30cm，直径1.5～6cm。表面黄白色或浅棕黄色，有明显纵皱及栓皮未除尽的痕迹，并可见少数须根痕，两头不整齐。质坚实，不易折断，断面白色，颗粒状，粉性，散有浅棕黄色点状物。无臭，味甘，微酸，嚼之发粘。（图2）

(2)光山药　呈圆柱形，两端齐平，长7～16cm，直径1.5～3cm，粗细均匀，挺直。表面光滑，洁白，粉性足。

均以条粗、质坚实、粉性足、色洁白者为佳。

显微鉴别　块茎横切面：基本组织中粘液细胞类圆形，直径34～85μm，长85～115μm，内含草酸钙针晶束，长约52μm。维管束散在，外韧型，四周有一列薄壁性维管束鞘；后生木质部导管直径约至50μm。树脂道分布在薄壁细胞间，内充满黄褐色树脂物。本品薄壁细胞含众多淀粉粒。（图2）

粉末特征：白色或淡黄白色。①淀粉粒多单粒，类圆形、长圆形或卵形，直径6～17μm，长17～31μm，脐点点状、飞鸟状，位于较小端，大粒



图2　山药（块茎）外形

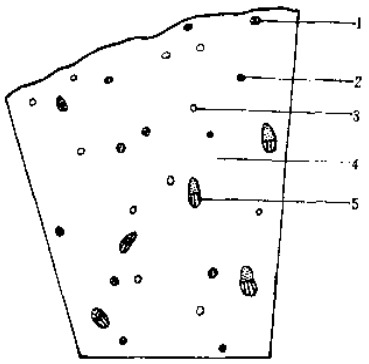


图3 山药(块茎)横切面简图
1. 草酸钙针晶束 2. 树脂道 3. 粘液细胞 4. 基本组织 5. 维管束

层纹明显。②草酸钙针晶束存在于粘液细胞中，针晶长 80～240μm。③导管为具缘纹孔及网纹导管，也有螺纹及环纹导管，直径 12～48μm。④筛管分子复筛板上的筛域极为明显，排成网状。⑤纤维少数，细长，直径约 14μm，壁甚厚，木化。(图 3)

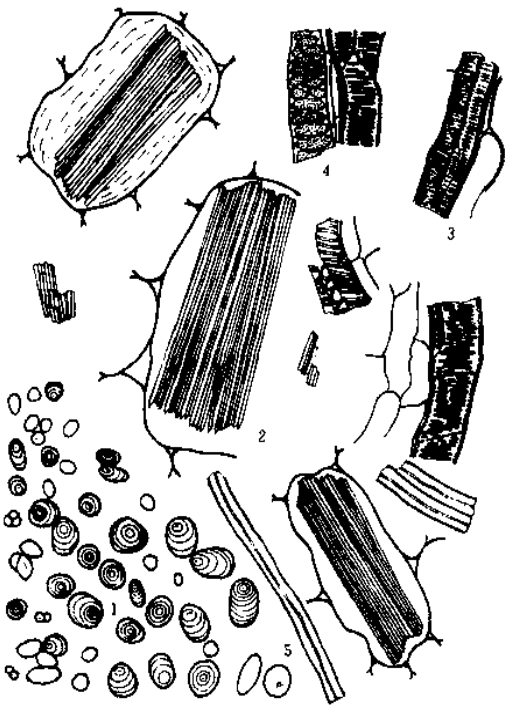


图4 山药(块茎)粉末
1. 淀粉粒 2. 草酸钙针晶束 3. 导管 4. 筛管 5. 纤维

理化鉴别 (1) 取本品粗粉 5g，加水煮沸，滤过，滤液供试验用：①取滤液 1ml，加 5%氢氧化钠液 2 滴，再加稀硫酸铜液 2 滴，呈蓝紫色。(检查蛋白质)。②取滤液 1ml，加费林试液 1ml，水浴加热，产生红色沉淀。(检查还原糖类) ③取滤液滴于滤纸上，滴加 1%茚三酮丙酮液 2 滴，加热后立即显紫色(另以空白试剂对照为负反应)。(检查氨基酸)

(2) 取药材粉末或切片少许，加浓硝酸 1ml，呈鲜黄色。(检查蛋白质)

商品规格 商品分光山药和毛山药。

(1) 光山药 一等：长 15cm 以上，直径 2.3cm 以上；无裂痕、空心、炸头。二等：长 13cm 以上，直径 1.7cm 以上，余同一等。三等：长 10cm 以上，直径 1cm 以上，余同一等。四等：直径 0.8cm 以上，长短不分，间有碎块。

(2) 毛山药 一等：长 15cm 以上，中部围粗 10cm 以上；无破裂、空心、黄筋。二等：长 10cm 以上，中部围粗 6cm 以上，余同一等。三等：长 7cm 以上，中部围粗 3cm 以上；间有碎块，余同一等。

出口山药规格有 6 支：直径 2.66cm，条长 18cm。8 支：直径 2.13cm，条长 18cm。12 支：直径 1.9cm，条长 15cm。14 支：直径 1.65cm，条长 15cm。16 支：直径 1.4cm，条长 14cm。

[化学成分] 山药块茎含薯蓣皂甙元(diosgenin) 0.012%[1]，多巴胺(dopamine)，盐酸山药碱(batatasine hydrochloride)[2]，多酚氧化酶(polyphenoloxidase)[3]，尿囊素(allantoin)[4]，止权素(abscisin) Ⅱ[5]。又含糖蛋白(glucoprotein)，水解得：赖氨酸(lysine)，组氨酸(histidine)，精氨酸(arginine)，天冬氨酸(aspartic acid)，苏氨酸(threonine)，丝氨酸(serine)，谷氨酸(glutamic acid)，脯氨酸(proline)，甘氨酸(glycine)，丙氨酸(alanine)，缬氨酸(valine)，亮氨酸(leucine)，异亮氨酸(isoleucine)，酪氨酸(tyrosine)，苯丙氨酸(phenylalanine)和蛋氨酸(methionine)[6]。还含包括上述氨基酸和胱氨酸(cystine)，γ-氨基丁酸(γ-aminobutyric acid)在内的自由氨基酸[6]。另含具降血糖作用的多糖[7]，并含由甘露糖(mannose)，葡萄糖(glucose)和半乳糖(galactose)按摩尔比 6.45:1:1.26 构成的山药多糖[8]，又含钡、铍、铈、钴、铬、铜、镓、镧、锂、锰、铌、镍、磷、锶、钍、钛、钒、钇、镱、锌、锆以及氧化钠、氧化钾、氧化铝、氧化铁、氧化钙、氧化镁等[9]。根茎含多巴胺、儿茶酚胺(catecholamine)[10]，以及胆甾醇(cholesterol)，麦角甾醇(ergosterol)，菜油甾醇(campesterol)，豆甾醇(stigmasterol)，β-谷甾醇(β-sitosterol)[11]。粘液中含植酸(phytic acid)[12]，甘露多糖(mannan) Ia，Ib和 Ic[13]；有人说粘液含多糖 40%，蛋白质 2%，磷 3%和灰分 24%，多糖部分由 80%的甘露糖和少量的半乳糖，木糖(xylose)，果糖(fructose)及葡萄糖所组成[14]。珠芽(零余子)含 5 种酚性植物生长调节剂，命名为山药素(batatasin) Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ[15～19]。还含止权素，多巴胺[16]和多种甾醇：胆甾烷醇(cholestanol)，(24R)-α-甲基胆甾烷醇[(24R)-α-methyl cholestanol]，(24S)-β-甲基胆甾烷醇[(24S)-β-methyl cholestanol]，(24R)-α-乙基胆甾烷醇[(24R)-α-ethyl cholestanol]，胆甾醇，菜油甾醇，(24S)-β-甲基胆甾醇[(24S)-β-methyl cholestanol]，24-亚甲基胆甾醇(24-methylene cholesterol)，β-谷甾醇，豆甾醇，异岩藻甾醇(isofucosterol)，赖桐甾醇(clerosterol)，24-亚甲基-25-甲基胆甾醇(24-methylene-25-methyl cholesterol)，7-胆甾烯醇(lathosterol)，8(14)-胆甾烯醇[cholest-8(14)-enol]，(24R)-α-甲基-8(14)-胆甾烯醇[(24R)-α-methyl cholest-8(14)-enol]，(24S)-β-甲基-8(14)-胆甾烯醇[(24S)-β-methyl cholest-8(14)-enol]，(24R)-α-乙基-8(14)-胆甾烯醇[(24R)-α-ethyl cholest-8(14)-enol][20]。

同属植物日本薯蓣块茎含三萜皂甙，尿囊素，胆碱(choline)[21]，17 种氨基酸(比山药块茎所含的自由氨基酸缺 γ-氨基丁酸)及无机化合物(比山药块茎所含的无机化合物缺铜)[9]。又含具降血糖活性的日本薯蓣多糖(dioscoran) A、B、C、D、E、F[22]。

[药理] 1. 降血糖作用 山药水煎剂 30g/kg 和 60g/kg 给小鼠灌胃连续 10d，可以降低正常小鼠的血糖，对四氧嘧啶引起的小鼠糖尿病有预防及治疗作用，并可对抗由肾上腺素或葡萄糖引起的小鼠血糖升高[1]。

2. 对消化系统的作用 生山药、清炒、土炒、麸炒4种山药炮制品煎剂对家兔离体肠管节律性活动有明显作用。当肾上腺素引起肠管紧张性降低时，4种山药煎剂却能使肠管恢复节律，拮抗作用明显。当乙酰胆碱引起肠管紧张性增高时，4种山药煎剂均未见肠管紧张性下降或明显恢复节律性活动[2]。山药粥能预防灌服食醋造成的大鼠实验性脾虚，对脾虚大鼠模型引起的便溏等症状有预防和治疗作用[3]。

3. 对免疫功能的影响 山药水煎剂25g/kg给小鼠灌胃连续5d，可显著提高其碳粒廓清速率，生品又强于麸炒品和土炒品[4]。山药水煎剂并可显著增加小鼠的脾脏重量，而对胸腺无明显作用。给小鼠腹腔注射山药多糖溶液能有效地对抗环磷酰胺降低白细胞的作用[5]。1∶1水煎醇沉液25g/kg给小鼠灌胃连续14d，能增加小鼠玫瑰花形成细胞数，提高淋巴细胞转化功能；能增加末梢血液ANAE阳性T淋巴细胞数，还能促进血清溶血素的生成，表明山药对小鼠细胞免疫和体液免疫功能有较强的促进作用[6]。

4. 其他作用 给20%山药或熟地、菊花、山药、牛膝4药合剂水煎剂浸泡并阴干的新鲜桑叶喂饲家蚕，结果表明4药合剂能显著延长家蚕寿命，而单味山药虽能延长家蚕龄期，但意义不显著[7]。给小鼠腹腔注射山药水煎剂能显著延长小鼠存活时间，具有极显著的常压耐缺氧作用，能明显减轻小鼠脏器受缺氧环境的损害，提高耐受性[5]。

[炮制] 1. 山药 《雷公炮炙论》："用铜刀削去上赤皮，洗去涎，蒸用。"《新修本草》："捣细，筛为粉。"《食医心鉴》："拍令碎用。"《圣惠方》："捣为末。"《本草图经》："取粗根，刮去黄皮，以水浸，末白矾少许添水中，经宿取，净洗去涎，焙干。"《传信适用方》："竹刀刮去皮，布巾揩净，切作片子。"《活幼心书》："去黑皮，锉作小块。"现行，取原药材，除去杂质，大小条分开，浸泡3～4成透，捞出，闷润至透，切厚片，及时干燥。

2. 炒山药 《活幼心书》："慢火炒令热透。"《校注妇人良方》："半生半炒黄。"《疮疡经验全书》："微炒。"《吴鞠通医案》："炒焦。"现行，取净山药片置锅内，用文火炒至微黄色，取出放凉。

3. 麸炒山药 现行，取麦麸皮，撒入热锅内，用中火加热，俟冒烟时，投入山药片，拌炒至黄色，取出，筛去焦麸皮，放凉。每山药片100kg，用麦麸10kg。麸炒可增强健脾和胃作用，可免气滞副作用。

4. 土炒山药 《本草害利》："入脾胃土炒。"现行，取伏龙肝粉，置锅内，用文火炒热，投入山药片，拌炒至表面挂土色，取出，筛去土粉，放凉。每山药100kg，用伏龙肝粉30kg。土炒山药能增强补脾止泻作用。

5. 米炒山药 取净山药片和米，投入热锅内，用文火炒至米呈黄色，取出，筛去米，放凉。每山药片100kg，用米30kg。

6. 蜜麸炒山药 《食疗本草》："熟煮和蜜。"现行，将蜜炙麦麸撒入热锅内（约180℃），炒至冒烟时，投入净山药片，再炒至微黄或金黄色，取出，筛去焦麸皮，放凉；或将蜜水拌麦麸，撒入锅内微火炒干，加入净山药片，炒至微黄色，取出，筛去焦麸皮，放凉。每山药片100kg，用蜜麸6kg或12kg。

饮片性状：山药为类圆形厚片，表面白色或淡黄色，周边显淡黄白色。质坚脆，粉性。无臭，味淡微酸。炒山药形如山药片，表面微黄色。麸炒山药形如山药片，表面淡黄色，偶有焦斑，略具焦香气。土炒山药形如山药片，表面土红色，粘有土粉，略具焦香气。米炒山药形如山药片，表面微黄色或金黄色，味甜。

贮干燥容器内，炒山药、麸炒山药、土炒山药、米炒山药、蜜麸炒山药密闭，置于通风干燥处，防霉，防蛀。

[药性] 味甘，性平。归脾、肺、肾经。

1.《本经》："味甘，温。"

2.《吴普本草》："神农：甘，小温；桐君、雷公：甘，无毒。"

3.《别录》："平，无毒。"

4.《汤液本草》："手太阴经药。"

5.《品汇精要》："气厚于味，阳中之阴。"

6.《雷公炮制药性解》："入脾、肺、肾三经。"

7.《本草汇言》："味甘，气寒平。"

8.《本草正》："味微甘而淡，性微涩。"

9.《药品化义》："生者性凉，熟则化凉为温。"

10.《得配本草》："入手、足太阴经血分，兼入足少阴经气分。"

11.《本草再新》："味辛，性凉。"

[功能与主治] 补脾，养肺，固肾，益精。主治脾虚泄泻，食少浮肿，肺虚咳喘，消渴，遗精，带下，肾虚尿频。外用治痈肿，瘰疬。

1.《本经》："主伤中，补虚羸，除寒热邪气，补中益气力，长肌肉，久服耳目聪明，轻身不饥延年。"

2.《别录》："主头面游风，风头（一作'头风'），眼眩，下气，止腰痛，补虚劳羸瘦，充五藏，除烦热，强阴。"

3.《药性论》："补五劳七伤，去冷风，止腰疼，镇心神，安魂魄，开达心孔，多记事，补心气不足，患人体虚羸，加而用之。"

4.《食疗本草》："治头疼，利丈夫，助阴力。"

5.《日华子》："助五脏，强筋骨，长志安神，主泄精健忘。"

6. 朱丹溪："生捣贴肿硬，毒能消散。"（引自《纲目》）

7. 李东垣："治皮肤干燥，以此物润之。"（引自《汤液本草》）

8.《伤寒蕴要》："补不足，清虚热。"

9.《纲目》："益肾气，健脾胃，止泄痢，化痰涎，润皮毛。"

10.《本草再新》："健脾润肺，化痰止咳，开胃气，益肾水，治虚劳损伤，止吐血遗精。"

[应用与配伍] 用于脾虚乏力，食少便溏，女子带下。山药味甘入脾，性平不燥，既补脾气，亦益脾阴，为治脾虚证的常用药。治上述诸症，常单味大量研末服或作药膳长期服用，但临床多入复方，治脾虚或兼湿邪所致的便溏、泄泻，即以本品配人参、白术、茯苓等，共奏益气健脾，利湿止泻之功，如《局方》参苓白术散；兼食积不化，气滞不行者，又须配炒麦芽、神曲等消食导滞之品。治脾虚带下，本品常与白术、苍术、白芍同用，以增强健脾化湿止带功能，如《傅青主女科》完带汤；若带下黄稠腥臭，脾虚兼湿热者，则与黄柏、车前子、白果同用，健脾燥湿，清热止带并举，方如《傅青主女科》易黄汤；脾虚及肾虚，与山萸肉、沙苑子等补肾固涩之品同用。

用于肺虚咳喘。山药益肺气，养肺阴，故肺气肺阴虚损不足，以致虚劳乏力，短气自汗，咳喘无痰或痰少而粘者，用本品与补气益阴润肺止咳之党参、麦冬、百合等同用。若兼肾虚不纳而喘，可与熟地、山萸肉等药同用，以肺肾并补，纳气平喘，如《衷中参西录》薯蓣纳气汤。

用于肾虚遗精、尿频。山药能补肾，兼有固涩作用。但药力较弱，需与其他补肾固涩药同用，以增强效果。如治肾虚腰痛，滑精梦遗，虚怯阳痿，常与熟地、山萸肉等同用，如六味地黄丸；治下元虚寒，尿频，遗尿，常与益智仁、乌药配用，共奏温肾缩尿之功，如《校注妇人良方》缩泉丸。

此外，山药补气养阴而止渴，故治消渴病有效，张锡纯多以山药大剂，水煎代茶饮服，或与黄芪、葛根、知母、天花粉等健脾养阴生津之品同用，方如《衷中参西录》的玉液汤。用于痈肿，瘰疬，痰湿流注，一切肿块硬痛，生山药捣敷有消肿解毒作用。

1.《本草经集注》："紫芝为之使。"

2.《汤液本草》："一门冬为之使。"

3.《本草蒙筌》："理脾伤止泻，参、苓、白术频相加。"

4.《本草正》："第其气轻性缓，非堪专任，故补脾、肺，必主参、术；补肾水，必君茱、地；涩带浊，须破故同研；固遗泄，仗菟丝相济。"

5.《本草汇言》："东垣老人：君参、术以补脾，君参、麦以补肺，君参、归以补心，君参、地以补肝，君参、杞以补肾，无毒可尝服，使之乳制尤妙。"

6.《得宜本草》："得羊肉，补脾阴；得熟地，固肾精。"

7.《得配本草》："治阴火，生用恐气滞，佐以陈皮；阴虚火动者，久必脾气衰败，泄泻不止，用白术、米仁以燥土，肾水益致干涸，惟此同芡实、莲子以实之，则补土不妨于水，乃为善治。"

8.《本草述钩元》："同羊肉、苁蓉作羹，扶衰老，补虚羸。"

9.《衷中参西录》："山药与芍药并用，大能泻上焦虚热。""山药、薏米皆清脾肺之药，然单用山药，久则失于粘腻；单用薏米，久则失于淡渗，惟等分并用，乃可久服无弊。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g，大剂量60～250g；或入丸、散。外用：适量，捣敷。补阴，宜生用；健脾止泻，宜炒黄用。

[使用注意] 湿盛中满或有实邪、积滞者禁服。

1.《本草经集注》："恶甘遂。"

2.《本草经疏》："不宜与面同食。"

3.《雷公炮制药性解》："单食多食亦能滞气。"

4.《本草省常》："服大戟、甘遂者忌之。"

5.《随息居饮食谱》："肿胀、气滞诸病均忌。"

[附方] 1. 治脾胃虚弱，不思进饮食 山芋、白术各一两，人参三分。上三味，捣罗为细末，煮白面糊为丸，如小豆大，每服三十丸，空心食前温米饮下。(《圣济总录》山芋丸)

2. 治湿热虚泻 山药、苍术等分，饭丸，米饮服。(《瀕湖经验方》)

3. 治噤口痢 干山药一半炒黄色，半生用。研为细末，米饮调下。(《百一选方》)

4. 治脾肺阴分亏损，饮食懒进，虚热劳嗽，并治一切阴虚之证 生山药二两，生薏米二两，柿霜饼八钱。上三味，先将山药、薏米捣成粗渣，煮至烂熟，再将柿霜饼切碎，调入融化，随意服之。(《衷中参西录》珠玉二宝粥)

5. 治痰气喘急 生山药捣烂半碗，入甘蔗汁半碗，和匀，顿热饮之。(《简便单方》)

6. 治下焦虚冷，小便数，瘦损无力 生薯蓣半斤，刮去皮，以刀切碎，研令细烂于罂中著酒，酒沸下薯蓣，不得搅，待熟，着少盐、葱白，更添酒，空腹饮三二杯妙。(《食医心镜》)

7. 治耳聋由肺气虚者 山药(炒)三两，白茯苓二两，杏仁(去皮尖，炒)二两五钱，为末。用黄蜡一两，溶化为丸，弹子大，盐汤嚼下。少气嗌干者，用生脉散，煎汤嚼之。(《外科大成》蜡弹丸)

8. 治惊悸怔忡，健忘恍惚 用山药四两，人参一两，当归身二两，酸枣仁五两。俱炒燥研末，炼蜜丸梧子大，每服五钱，白汤送下。(《方脉正宗》)

9. 治虚劳诸不足，风气百疾 薯蓣三十分，当归、桂枝、曲、干地黄、豆黄卷各十分，甘草二十八分，人参七分，芎藭、芍药、白术、麦门冬、杏仁各六分，柴胡、桔梗、茯苓各五分，阿胶七分，干姜二分，白蔹二分，防风六分，大枣百枚为膏。上二十一味，末之，炼蜜和丸，如弹子大，空腹酒服一丸，一百丸为剂。(《金匮要略》薯蓣丸)

10. 治腰脚疼痛及腹内一切冷病 薯蓣一斤，杏仁一升(汤浸，去皮、尖、双仁)，生牛乳三升。上烂研杏仁，入牛乳绞取汁，以杏仁尽为度，后取薯蓣相和，都入新瓷瓶盛之，密封瓶口，安于釜中，以重汤煮一伏时，每日空心以温酒调一匙服之。(《圣惠方》九仙薯蓣煎)

11. 治妇女赤白带下 生山药一两，生龙骨(捣细)六钱，生牡蛎(捣细)六钱，海螵蛸(去净甲，捣)四钱，茜草三钱。水煎服。(《衷中参西录》清带汤)

12. 治肿毒 山药、蓖麻子、糯米为一处，水浸研为泥，敷肿处。(《普济方》)

13. 治吹乳肿痛不可忍 生山药捣烂，敷上即消，消即去之，迟则肉腐。(《古今医鉴》)

14. 治冻疮 山药少许，于新瓦上磨为泥，涂疮口上。(《儒门事亲》)

[制剂] 1. 山药丸 山药300g，赤石脂(煅)100g，肉苁蓉(制)400g，山茱萸100g，熟地黄100g，巴戟天100g，泽泻100g，菟丝子(炒)300g，五味子150g，杜仲炭300g，茯苓100g，怀牛膝100g。以上十二味，混合粉碎成细粉，使其色泽一致，按药粉与蜜1:1.5兑入炼蜜，于90℃合料制丸。每丸重10g。本品为棕黑色，味酸微甜。功能健脾补肾，滋阴壮阳。用于脾肾两虚，食少肌瘦，腰膝酸软，耳鸣目眩，肾虚腰痛。口服，每次1丸，每日2次。(《辽宁省药品标准》1987年)

2. 妇科止带片 山药382g，荆芥96g，车前子(炒)57g，甘草19g，白术(炒)191g，白芍(炒)96g，党参41g，柴胡11g，陈皮96g，苍术50g。取山药191g粉碎成细粉；陈皮、荆芥提取挥发油后，药渣与其余白芍等七味及剩余的山药加水煎煮两次，合并煎液，静置24h，滤过，滤液浓缩成稠膏，加入山药细粉及适量辅料，搅匀，制粒，干燥，放冷，喷加上述陈皮等挥发油，混匀，压制成1000片，包糖衣。除去糖衣后，呈棕色；气微香，味微甜、酸而涩。功能健脾祛湿，理气舒肝。用于湿阻脾胃，肝郁气滞，白带不止。口服，每次4～5片，每日2次。(《湖北省药品标准》1980年)

[现代临床研究] 治疗婴儿腹泻 用单味生淮山药粉，每人每次5～10g，加水适量，调和后加温熬成粥状，于奶前或饭前口服，每日3次，也可用山药粥代乳食，疗程3d，治疗期间停止其他任何治疗措施，治疗104例小儿秋季腹泻，结果痊愈[大便每日2次以下，性状正常，发热、呕吐、脱水等其他临床症状消失，食欲好转。大便镜检(－)，培养(－)]75例，好转[便次较治疗前明显减少，大便性状改善，其他临床症状消失或显著减轻。大便镜检脓球、脂肪球每高倍视野10个以内，大便培养(－)]18例，无效(大便性状、便次及其他临床症状未改善，大便常规及培养同治疗前)11例，总有效率为89.43%。与对照组(西医常规医药治疗)的总有效率78.13%比较，有显著性差异($P<0.01$)[1]。

[药论] 1. 山药主伤中伤气论 ①张隐庵："山药气味甘平，乃补太阴脾土之药，故主治之功皆在中土，治伤中者，益中土也；补虚羸者，益肌肉也；除寒热邪气者，中土调和，肌肉充足，则寒热邪气自除矣。夫治伤中则可以补中而益气力，补虚羸则可以长肌肉而强阴，阴强则耳目聪明，气力益则身体轻健，土气有余则不饥而延年。"(《本草崇原》) ②邹澍："薯蓣，主伤中补虚羸，即补中益气力也。而《本经》复言之何故，此盖当连下句读，主伤中，补虚羸，除寒热邪气云者，犹云补伤中而致之虚羸，除伤中而受之寒热邪气也。夫虚必有一处为先，他处乃连类及之者。邪之所凑，虽云其气必虚，然亦有阴阳之分，五脏六腑之异；薯蓣所主之虚之邪，须审定其由伤中伤气，方得无误。不然伤血及他伤亦能致虚羸、成寒热，又何别焉。《别录》所主补虚劳羸瘦，充五脏，除烦热，正与《本经》相印，惟下气、止腰痛、强阴三项为突出。至于头面游风、头风、眼眩，唐以来医家不甚用此味，故无从参其底里，然质之仲景治风气百疾，《本经》除寒热邪气，亦可默会其旨矣。"(《本经疏证》)

2. 山药补阴清虚热论 ①王履："干山药，虽独入手太阴经，然其功亦能强阴，且手太阴为足少阴之上原，原既有滋，流岂无益。"(《医经溯洄集》) ②黄宫绣："山药本属食物，古人用入汤剂，谓其补脾益气除热，然究色白入肺，味甘入脾，气虽温而却平，为补脾肺之阴，是以能润皮毛，长肌肉，不似黄耆性温能补肺阳，白术苦燥能补脾阳也。且其性涩，能治遗精不禁，味甘兼咸，又能益肾强阴，故六味地黄丸用此以佐地黄。然性虽阴而滞不甚，故能渗湿以止泄泻，生捣敷痈疮，消肿硬，亦是补阴退热之意。至云补阳消肿，补气除滞，理虽可通，语涉牵混，似非正说。至入汤剂以治火虚危症，难图近功，必多用之方愈，以其秉性和缓故耳。"(《本草求真》)

3. 论山药宜久服，非治大病之药 陈念祖："山药，能补肾填精，精足则阴强、目明、耳聪。凡上品俱是寻常服食之物，非治病之药，故神农另提出久服二字，可见今人每取上品之药，如此物及人参、熟地、藏蕊、阿胶、菟丝子、沙苑蒺藜之类，合为一方，以治大病，误人无算。盖病不速去，元气日伤，伤极则死。凡上品之药，法宜久服，多则终身，少则数年，与五谷之养人相佐，以臻寿考。若大病而需用此药，如五谷为养脾第一品，脾虚之人，强令食谷，即可毕补脾之能事，有是理乎？"(《本草经读》)

[集解] 1.《吴普本草》："署预，一名诸署，齐越名山羊，一名修脆，一名儿草。或生临朐钟山，始生赤茎细蔓，五月花白，七月实青黄，八月熟落，根中白，皮黄，类芋。"

2.《别录》："一名山芋，秦、楚名玉延，郑、越名土薯(音除)。生嵩高山谷。二月、八月采根，暴干。"

3.《本草经集注》："今近道处处有，东山、南江皆多掘取食之以充粮。南康间最大而美，服食亦用之。"

4.《新修本草》："署预，日干捣细，筛为粉，食之大美，且愈疾而补。此有两种：一者白而且佳；一者青黑，味亦不美。蜀道者尤良。"

5.《本草图经》："署预，今处处有之，以北都、四明者为佳。春生苗，蔓延篱援。茎紫叶青，有三尖角，似牵牛更厚而光泽。夏开细白花，大类枣花。秋生实于叶间，状如铃。二月、八月采根，今人冬春采，刮之白色者为上，青黑者不堪，暴干用之。法取粗根，刮去黄皮，以水浸，末白矾少许掺水中，经宿取，净洗去涎，焙干。近都人种之极有息。春取宿根头，以黄沙和牛粪作畦种。苗生以竹梢作援，援高不得过一二尺，夏月频溉之。当年可食，极肥美。南中有一种，生山中，根细如指，极紧实，刮磨入汤煮之，作块不散，味更珍美，云食之尤益人，过于家园种者。又江湖、闽中出一种，根如姜、芋之类而皮紫。极有大者，一枚可重斤余，刮去皮，煎煮食之俱美，但性冷于北地者耳。彼土人单呼为薯(音若殊)，亦曰山薯。而《山海经》云：景山北望少泽，其草多薯蓣(音与署预同)。郭璞注云：根似芋可食。今江南人单呼薯(音储)，语或有轻重耳。据此注，则薯蓣与薯乃一种。南北之产或有不同，故其形类差别。然字音殊、储不同，盖相传之讹也。一名山芋。"

6.《本草衍义》："山药，按《本草》，上一字犯英庙讳，下一字曰蓣，唐代宗名预，故改下一字为药，今人遂呼为山药。如此则尽失当日本名，虑岁久，以山药为别物，故书之。此物贵生干，方入药，其法：冬月以布裹手，用竹刀子刮去皮，于檐下风透处，盛竹筛中，不得见日色。一夕干五分，俟全干收之，惟风紧则干速。所以用干之意，盖生湿则滑，不可入药；熟则只堪啖，亦滞气。余如《经》。"

7.《农政全书》："玄扈先生曰：山药出处，见《山海经》凡四；《本草》复云出嵩山、北京、四明、东山、南江、永康、滁州、眉州，大率处处有之，今齐、鲁之间尤多。有二种：其一，黄山药，形圆长，细而甘，过夏月不坏。一种，形如手指者大而淡，春月易烂。择种，宜取皮薄光润者，若根毛粗劲，种多不佳。又曰：山药各处所出不一。大都形类壮大者，不免虚疏，入药尤无力。闽中有一种，形细如指，新安一种，形扁而细。性坚实，味胜。《地利经》曰：'大者，折二寸为根种，当年便得子。收子后，一冬埋之。二月初，取出便种。忌人粪。如旱，放水浇，又不宜苦湿。须是牛粪和土种，则易成。"

8.《纲目》："薯蓣入药，野生者为胜；若供馔，则家种者为良。四月生苗延蔓，紫茎绿叶，叶有三尖，似白牵牛叶而更光润。五六月开花成穗，淡红色。结荚成簇，荚凡三棱合成，坚而无仁。其子别结于一旁，状似雷丸，大小不一，皮色土黄而肉白，煮食甘滑，与其根同。王旻《山居录》云：曾得山芋子如荆棘子者，食之更愈于根。即此也。霜后收子留种，或春月采根截种，皆生。"

附注 同属植物日本薯蓣 *Dioscorea japonica* Thunb. 分布于安徽淮河以南、江苏、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、贵州东部、四川；褐苞薯蓣 *D. persimilis* Prain et Burk. 分布于福建、湖南、广东、广西、云南等地；山薯 *D. fordii Prain* et Burk. 分布于浙江、福建、湖南、广东、广西等地。此3种植物的块茎也作山药入药。

参考文献

化学成分

[1] 徐礼燊，等. 药学学报，1984，19(2)：141
[2] Tetsuzo T. Agric Biol Chem，1971，35(4)：619
[3] Shigeru I. C A，1968，68：21025f
[4] 谭德高，等. 中医药工程与应用. 北京：中国中医药出版社，1992：178
[5] Hashimoto T，et al. C A，1968，68：36753r
[6] Tetsuzo T. C A，1969，70：19021z
[7] Hikino H，et al. C A，1986，105：120732y
[8] 杭悦宇，等. 植物资源与环境，1992，1(2)：10
[9] 杭悦宇，等. 中药通报，1988，13(7)：401
[10] Tetsuzo T. C A，1970，73：127768u
[11] Machida K，et al. C A，1986，105：168966e
[12] Toshio S. C A，1968，68：96970a
[13] Kimiko O，et al. Agric Biol Chem，1991，55(9)：2413
[14] Hironaka K，et al. C A，1990，113：3251v
[15] Hashimoto T，et al. Planta Med，1972，108：369
[16] Hashimoto T，et al. Phytochemistry，1978，17(7)：1179
[17] Hashimoto T，et al. C A，1983，98：68856n
[18] Hashimoto T，et al. Phytochemistry，1974，13(12)：2849
[19] Roy M. L. Phytochemistry，1973，12(11)：2789
[20] Akihisa T，et al. Phytochemistry，1991，30(7)：2369
[21] 难波恒雄，等. 生药学概论(日)，南江堂，1990：333
[22] Hikino H，et al. Planta Med，1986，(3)：168

药理

[1] 郝志奇，等. 中国药科大学学报，1991，22(3)：158
[2] 庞国兴，等. 中成药，1989，11(5)：45
[3] 彭成，等. 成都中医学院学报，1990，13(4)：206
[4] 杨中林，等. 中国中药杂志，1991，16(12)：725
[5] 杭锐宇，等. 植物资源与环境，1992，1(2)：10
[6] 李树英，等. 河南中医，1992，12(1)：23
[7] 李献平，等. 中国中药杂志，1990，15(9)：563

现代临床研究

[1] 关德华，等. 北京中医学院学报，1989，(6)：24

7293 零余子 Lingyuzi 《本草拾遗》

[异名] 薯蓣果《江西草药》。

[来源] 为薯蓣科植物山药 *Dioscorea opposita* Thunb. 的珠芽。

[原植物] 参见"山药"条。

[采收加工] 秋季采收，切片晒干或鲜用。

[药性] 味甘，性平。归肾经。

1.《本草拾遗》："味甘，温，无毒。"

2.《得配本草》："甘，平。入足少阴经。"

[功能与主治] 补虚益肾强腰。主治虚劳羸瘦，腰膝酸软。

1.《本草拾遗》："补虚，强腰脚，益肾，食之不饥。"

2.《得配本草》："强腰脊，益肾水。"

3.《食物考》："利湿。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

[附方] 治病后耳聋　薯蓣果 30g，猪耳朵 1 只。炖汤，捏住鼻孔，徐徐吞服。(《江西草药》)

7294 山药藤 Shanyaoteng
《上海常用中草药》

[来源] 为薯蓣科植物山药 *Dioscorea opposita* Thunb. 的茎叶。

[原植物] 参见"山药"条。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，切段晒干或鲜用。

[药性] 味微苦，微甘，性凉。

《上海常用中草药》："甘，平。"

[功能与主治] 清利湿热，凉血解毒。主治湿疹，丹毒。

《上海常用中草药》："治皮肤湿疹，丹毒。"

[用法用量] 外用：适量，煎汤熏洗；或捣敷。

[附方] 治皮肤湿疹，丹毒　山药藤 90～120g，煎汤熏洗。或鲜草捣烂外敷。(《上海常用中草药》)

7295 姜黄草 Jianghuangcao
《植物名实图考》

[异名] 黄姜、老虎姜(四川、云南)，猴节莲(贵州)。

[品种考证] 姜黄草始载《植物名实图考》二十三卷蔓草类，谓："姜黄草，生滇南。蔓、叶俱如牵牛，根如姜而黄，极硬，以形得名。"据记载及附图，其原植物与薯蓣科植物黄山药一致。

[来源] 为薯蓣科植物黄山药的根茎。

[原植物] 黄山药 *Dioscorea panthaica* Prain et Burkill

缠绕草质藤本。根茎横生，圆柱形，不规则分枝，表面着生稀疏须根。茎左旋，光滑无毛，草黄色，有时带紫色。单叶互生；叶片三角状心形，先端渐尖，基部深心形或宽心形，全缘或边缘呈微波状，干后表面栗褐色或黑色，背面灰白色，两面近于无毛。花雌雄异株。雄花无梗，新鲜时黄绿色，单生或 2～3 朵簇生组成穗状花序，花序又分枝而呈圆锥花序，单生或 2～3 个簇生于叶腋；苞片舟形、小苞片与苞片同形而较小；花被碟形，先端 6 裂，裂片卵圆形，内有黄褐色斑点，开放时平展；雄蕊 6，着生于花被管的基部，花药背着。雌花序与雄花序基本相似；雌花花被 6 裂，具 6 枚退化雄蕊。蒴果三棱形，先端截形或微凹，基部狭圆，每棱翅状，半月形，表面棕黄色或栗褐色，有光泽，密生紫褐色斑点，成熟时果反曲下垂；种子每室通常 2 枚，着生于中轴的中部。花期 5～7 月，果期 7～9 月。

生于海拔 1 000～3 500m 的山坡灌木林下，或仅见于密林的林缘或山坡路旁。分布于西南及湖北、湖南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，除去茎叶及须根，洗净，切段晒干或鲜用。

[药材及产销] 姜黄草 Rhizoma Dioscoreae Panthaicae　主产于云南省。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　根茎呈圆柱形，有的略弯曲，直径 2～3cm。表面黄棕色，有纵皱纹及须根或须根痕，呈深棕色。



黄山药

质硬而韧，折断后断面呈白色绒毛状并可见很多黄色点状维管束散在。气微，味微甜。

[化学成分] 块根含薯蓣皂甙元(diosgenin)，雅姆皂甙元(yamogenin)[1-4]，又含薯蓣皂甙(dioscin)，纤细薯蓣皂甙(gracillin)[4]。

[药性] 味微辛、微甘，性平。

《贵州草药》："味甘、微辛，性平。"

[功能与主治] 理气止痛，解毒消肿。主治胃气痛，吐泻腹痛，跌打劳伤，疮疡肿毒，毒蛇咬伤。

《贵州草药》："清热解毒，理气止痛。治胃气痛，跌打劳伤，九子疡。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。外用：适量，鲜品绞汁涂；或捣烂敷。

[附方] 1. 治胃气痛　黄山药 15～30g。煨水服。

2. 治跌打劳伤　黄山药 30g。泡酒服。

3. 治九子疡　黄山药、水慈姑各 30g。研末，调甜酒敷患处。(1～3 方出自《贵州草药》)

4. 治下肢溃疡，窦道瘘管　黄山药(鲜品)适量，舂捣碎后榨汁涂患处。(《哀牢本草》)

参考文献

化学成分

[1] 王慕邹，等. 药学学报，1964，11(4)：235
[2] 唐世蓉，等. 植物学报，1979，21(2)：171
[3] 李德高，等. 云南植物研究，1980，2(4)：476
[4] 李伯刚，等. 植物学报，1986，28(4)：409

7296 苦良姜 Kuliangjiang
《云南中药资源名录》

[异名] 老虎姜(云南禄劝)。

[来源] 为薯蓣科植物小花盾叶薯蓣的根茎。

[原植物] 小花盾叶薯蓣 *Dioscorea parviflora* C. T. Ting

缠绕草质藤本。根茎横生，圆柱形，指状或不规则分枝，干后除去须根常留有白色点状痕迹。茎左旋，无毛，有时在分枝或

叶柄基部两侧微凸起，或具短刺。单叶互生；叶片近革质，绿色，干后灰褐色，三角状卵形，长卵形或卵圆形，有时3～5浅裂，中间裂片三角状卵形，两侧裂片圆耳状，边缘浅波状，有时边缘膜质，先端渐尖，基部宽心形、心形或近于截形，两面无毛。雄花序不分枝或分枝，单生或2～3个簇生于叶腋；雄花无梗，常2～3簇生，再排列成穗状，每簇花常仅1～2朵发育，基部常有膜质苞片3～4枚，苞片卵形或三角状卵形；花被6裂，裂片卵形，花开时平展，紫红色，干后黑色；雄蕊6，着生于花托的边缘，花丝极短，与花药几等长，药内向。雌花序与雄花序相似；退化雄蕊成丝状。蒴果三棱形，每棱翅状，半月形，干后蓝黑色，表面常有白粉；每室种子2颗，着生于中轴中部，四周围有薄膜状翅。花期3～8月，果期8～12月。



小花盾叶薯蓣

生于海拔400～2 000m的山坡石灰岩干热河谷地区的稀疏灌丛或竹林中。分布于云南泸水、永胜、禄劝、开远及弥勒。

[采收加工] 夏季采挖，除去茎叶及须根，切段鲜用。

[化学成分] 块根含薯蓣皂甙元(diosgenin)，雅姆皂甙元(gamogenin)[1]，根茎含薯蓣皂甙元[2,3]及甾甙；纤细薯蓣皂甙(gracillin)，原纤细薯蓣皂甙(protogracillin)，三角叶薯蓣皂甙(deltonin)，三角叶薯蓣混甙(deltoside)[4]，盾叶薯蓣根皂甙(zingiberenin) A，原盾叶薯蓣根皂甙(protozingiberenin) A[5]。

[药性] 味苦、辛，性凉。

[功能与主治] 清热解毒，活血消肿。主治痈疖肿毒，软组织损伤，蜂螫虫咬。

[用法用量] 外用：适量，鲜品捣敷。

参考文献

化学成分

[1] 林德高，等. 云南植物研究，1980，2(4)：476
[2] 徐礼燊，等. 药学学报，1984，19(2)：141
[3] 徐成基，等. 中药通报，1983，8(4)：3
[4] 刘承来，等. 植物学报，1985，27(6)：635
[5] 唐世蓉，等. 南京中山植物园研究论文集. 南京：江苏科学技术出版社，1984—1985：108

7297 五叶薯 Wuyeshu 《广西药用植物名录》

[异名] 毛狗苔《万县中草药》，玉苁蓉《广西药用植物名录》，朱砂莲《贵州中草药名录》，毛团子、蓑衣包《云南中药资源名录》，血参(广西)，苦卡拉(云南)。

[来源] 为薯蓣科植物五叶薯蓣的块茎。

[原植物] 五叶薯蓣 *Dioscorea pentaphylla* L.

缠绕草质藤本。块茎形状不规则，通常为长卵形，外皮有多数细长须根，断面刚切开时白色，不久变棕色。茎疏被短柔毛，有皮刺。掌状复叶有3～7小叶；小叶片常为倒卵状椭圆形，最外侧的小叶常为斜卵状椭圆形，长6.5～24cm，宽2.5～9cm，先端短渐尖或凸尖，全缘，表面疏被贴伏短柔毛，背面疏生短柔毛；叶腋内有珠芽。雄花无梗，穗状花序排列成圆锥状，长可达50cm，花轴密被棕褐色短柔毛；小苞片2，近半圆形，稍有短柔毛；发育雄蕊3。雌花序穗状，单一或分枝；花序轴和子房密被棕褐色柔毛。蒴果三棱状长椭圆形，薄革质，长2～2.5cm，宽1～1.3cm，成熟时黑色，疏生短柔毛；种子通常两两着生于每室中轴顶部，种翅向蒴果基部延伸。花期8～10月，果期11月～翌年2月。



五叶薯蓣

生于海拔500m以下的林边或灌丛中。分布于江西、福建、台湾、湖南、广东、广西、云南、西藏等地。

[采收加工] 夏、秋季采挖，除去茎叶及须根，洗净，切片晒干或鲜用。

[药性] 味甘，性平。

[功能与主治] 补脾益肾，利湿消肿。主治脾肾虚弱，浮肿，泄泻，产后瘦弱，缺乳，无名肿毒。

《广西民族药简编》："水煎服治贫血(壮)，浮肿(仫佬)。水煎冲米醋服治痢疾(瑶)。与猪瘦肉蒸服治产妇干瘦(壮)。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，捣烂敷。

[使用注意]《广西民族药简编》:"忌吃酸辣食物。"

[附方] 1. 治脾胃虚弱,消化不良　毛狗苕、臭草根各15g,扁豆、三白草根、鸡内金各9g。炖羊肚子服。

2. 治脾虚腹泻　毛狗苕、高粱米各30g。水煎服。

3. 治缺乳,肾虚　毛狗苕120g。炖猪肉服。

4. 治无名肿毒　毛狗苕适量。捣烂外敷。(1～4方出自《万县中草药》)

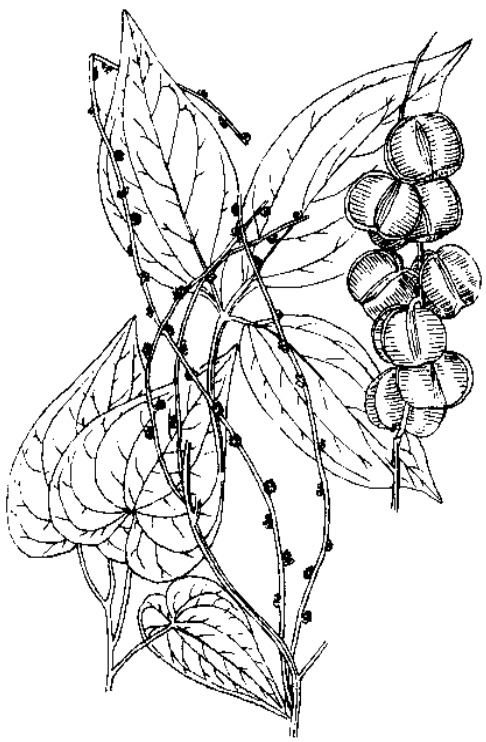
7298 马肠薯蓣 Machangshuyu 《桂林市药物志》

[异名] 三叶薯《桂林市药物志》,野山薯(广西)。

[来源] 为薯蓣科植物马肠薯蓣的块茎。

[原植物] 马肠薯蓣 *Dioscorea simulans* Prain et Burkill

缠绕草质藤本。根茎横生,长圆柱形,不规则分枝,表皮黑褐色,粗糙,有时表皮块状剥离。茎左旋,有纵长条纹,常微带紫色,光滑无毛。叶互生,常有3种类型:一是全株单叶,叶片心形或三角状卵形;二是茎基部为单叶,中部以上为3～5中裂至全裂;再是全为3全裂至3小叶,披针形,长5～16cm,宽1.5～5cm,先端骤凸,基部较狭而圆钝,外侧小叶基部稍偏斜,斜卵形。花雌雄异株。雄花序穗状或总状,腋生,有时分枝,雄花单生或2～4朵簇生;花被紫色,先端6裂,开花时平展;雄蕊6,花药3大3小,开花时花药常聚生成瓶状。雌花序与雄花序相似。蒴果三棱形,基部较狭,每棱翅状,近半圆形,成熟后深棕色,有光泽;种子每室2枚,着生于每室中轴的中部,周围有白色或带棕红色的薄翅。花期5～8月,果期7～10月。



马肠薯蓣

生于海拔600m以下的山坡疏灌丛或路旁岩石缝中。分布于湖南、广东、广西等地。

[采收加工] 夏、秋季采挖,除去茎叶及须根,洗净,切片晒干或鲜用。

[药性] 味苦,性微寒,有毒。

[功能与主治] 解毒,散血,消肿。主治痈疮,无名肿毒,跌打损伤。

[用法用量] 内服:煎汤,6～12g。外用:适量,捣敷。

[使用注意] 孕妇禁服。

[附方] 治跌打损伤　三叶薯9g,大凉伞9g,石胡荽1g,泽兰6g,白狗肠15g,走马胎15g,松筋藤12g,钢钻9g。水煎服。(《桂林市药物志》)

7299 绵萆薢 Mianbeixie 《中药志》

[异名] 叠箕斗、山叠箕、山薯、狗粪棵《浙江药用植物志》,大萆薢(福建、湖南)。

[品种考证] 萆薢始载于《本经》,列为中品。历代本草都有收载,据考证主要为薯蓣科和百合科菝葜属的多种植物(参见"萆薢"条),但未见有绵萆薢之称,只是近代在商品药材上有萆薢、粉萆薢、绵萆薢、白萆薢、红萆薢等名称,其中主要为两大类,一类为粉萆薢,另一类为绵萆薢。

[来源] 为薯蓣科植物绵萆薢和福州薯蓣的根茎。

[原植物] 1. 绵萆薢 *Dioscorea spongiosa* J. Q. Xi, M. Mizuno et W. L. Zhao

多年生缠绕草质藤本。根茎横生,分枝,粗大,直径2～5cm,干后质地疏松,海绵状,外皮灰黄色,生多数细长须根。茎左旋,圆柱形。单叶互生;叶片稍革质,形态变化较大,基部叶掌状深心形,上部叶片卵形,边缘波状或全缘,下面网脉明显,两面疏被白硬毛。雄花序腋生,总状,雄花有梗,与花被共长4～5mm;花被新鲜时橙黄色,干后褐色;雄蕊6,有时仅3枚发育。蒴果成熟时反曲下垂,翅近半圆形,先端微凹,基部圆形,长1.5～1.8cm,宽约1.2cm。种子扁卵圆形,直径4～5mm,四周围有薄膜状翅。花期6～7月,果期7～10月。(图1)

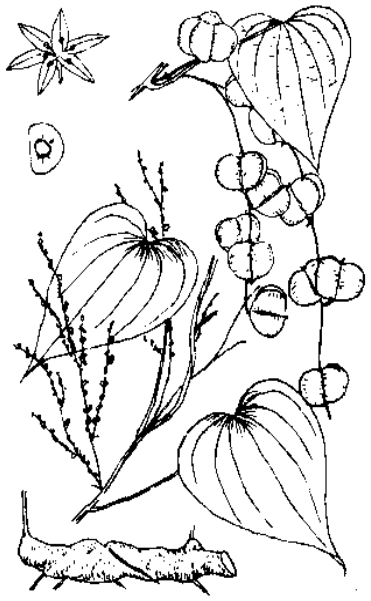


图1　绵萆薢

生于海拔450～700m的山坡路旁疏林下或灌丛中。分布于浙江、江西、福建、湖北、湖南、广东、广西。

2. 福州薯蓣 *Dioscorea futschuensis* Uline ex R. Knuth　又名:猴子薯《浙江药用植物志》,萆薢(福建),小萆薢、三脚灵(湖南)。

多年生缠绕草质藤本。根茎横走，不规则长圆柱形，外皮黄褐色。茎左旋。单叶互生；叶片稍革质，形状变化较大，基部叶掌状深心形，不等，7浅裂，上部叶片卵状三角形，边缘波状或近全缘，下面网脉明显，两毛疏被白硬毛。雄花序腋生，总状，雄花有梗，与花冠共长4～5mm；花冠新鲜时橙黄色，干后褐色；雄蕊6，有时仅3枚发育。蒴果成熟时反曲下垂，翅近半圆形，先端微凹，基部圆形，长1.5～1.8cm，宽1～1.2cm。种子扁卵圆形，直径4～5mm，四周围有薄膜状翅。花期6～7月，果期7～10月。（图2）

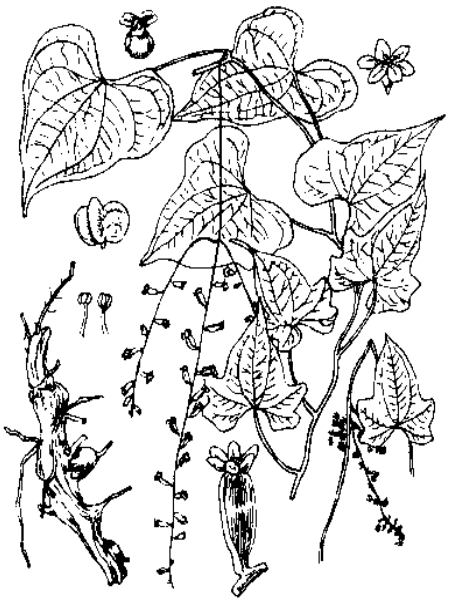


图2　福州薯蓣

生于海拔700m以下的山坡灌丛、林缘、沟谷边及路旁。分布于浙江南部、福建、湖南、广东北部、广西。

[采收加工]　夏、秋季采收，除去茎叶，洗净，绵萆薢锯成片晒干，福州薯蓣切成小段晒干。

[药材及产销]　1. 绵萆薢 Rhizoma Dioscoreae Spongiosae　主产于浙江、江西、福建等地。销全国。

2. 福州薯蓣 Rhizoma Dioscoreae Futschuensis　主产于福建、浙江等省。销全国。

[药材鉴别]　性状鉴别　(1) 绵萆薢　根茎多为纵切或斜切的圆片，大小不等，厚2～5mm；外皮黄棕色，较厚，周边多卷曲，切面浅黄白色，粗糙。有黄棕色点状维管束散在。质疏松，略呈海绵状，易折断。气微，味微苦。

(2) 福州薯蓣　根茎呈不规则长圆柱形，长6～16cm，直径1～4.5cm。表面凹凸不平，黄褐色，具不规则皱缩钩纹及分散瘤状突起的茎痕。质坚硬，难折断。商品多切成薄片，厚2～3mm，断面灰白色或黄白色，粉性，散有点状维管束。质较疏松，略呈海绵状。气微，味微苦辛。

显微鉴别　根茎横切面：(1) 绵萆薢　外层为数列木栓细胞。皮层中散有粘液细胞，长100～140μm，直径约100μm，内含草酸钙针晶束，维管束散在，外韧型，皮层和中柱的薄壁细胞间有明显的间隙，细胞中含淀粉粒，圆形或卵圆形，长17～25μm，脐点点状。

(2) 福州薯蓣　与绵萆薢相似。唯木栓细胞层下方的皮层细胞木质化，具壁孔。淀粉粒较大，长径40～58μm，短径17～27μm，脐点横裂缝状。

粉末特征：淡黄棕色。淀粉粒众多，单粒卵圆形、椭圆形、类圆形、类三角形或不规则形，有的一端尖突，有的呈瘤状，直径10～70μm，脐点裂缝状、人字状、点状，层纹大多不明显。草酸钙针晶多成束，长90～210μm。薄壁细胞多角形，椭圆形或长方形，壁略增厚，纹孔明显。木栓细胞棕黄色，多角形，壁平直。

理化鉴别　(1) 取粉末2g，加水30ml，水溶加热10min，滤过。取滤液2ml置具塞试管中，振摇1min。产生大量的蜂窝状泡沫，放置10min，泡沫未有明显的消失。（检查皂甙）

(2) 取上述滤液，加入2%红细胞混悬液5～10滴，放置数分钟，血细胞逐渐被溶解而使溶液呈淡红色透明状。（检查皂甙）。

(3) 取本品粉末2g，加80%乙醇加热浸提，滤过。滤液蒸去乙醇，放冷，残渣溶于少量醋酸中，加醋酐和浓硫酸，应显紫红色。（检查皂甙）

(4) 薄层色谱　取本品粉末1g，加2mol/L盐酸约10ml，加热水解4h，滤过。残渣用水洗至中性，60℃真空干燥2h，加石油醚(60～90℃)回流提取4h，提取液蒸干后加氯仿2ml溶解作供试液；另取薯蓣皂甙元和25-异螺甾-3，5-二烯对照品加氯仿制成每1ml含1mg作对照。各取10μl点于同一硅胶-10%CMC板上，用氯仿-丙酮(93:7)展开，喷雾3%磷钼酸醇试液，加热显色。供试品色谱在与对照品色谱相应的位置上显相同的蓝色斑点。

[化学成分]　福州薯蓣根茎含甾体皂甙，白花延龄草甙(trillin)，薯蓣皂甙(dioscin)，纤细薯蓣皂甙(gracillin)。从其酸水解物中分离得到：薯蓣皂甙元(diosgenin)，β-谷甾醇(β-sitosterol)，薯蓣皂甙元棕榈酸酯(diosgenin palmitate)，$\Delta^{3,5}$-去氧替告皂甙元($\Delta^{3,5}$-deoxytigogenin)[1]。

[炮制]　1. 绵萆薢　取原药材，除去杂质，洗净，润透，切丝或小方块，干燥，筛去灰屑。

2. 麸炒绵萆薢　取绵萆薢丝或小方块，用麦麸炒至微黄色为度。每萆薢100kg，用麦麸30kg。

饮片性状：绵萆薢呈丝或小方块形。外皮灰黄色，切面浅黄白色，粗糙，可见黄色点状维管束散在。质疏松，略呈海绵状。气微，味苦、微辛。麸炒绵萆薢形如绵萆薢，表面呈黄色，略有香气。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防霉。

[药性]　味苦、辛，性平。

《浙江药用植物志》："苦，平。"

[功能与主治]　祛风湿，利湿浊，消肿毒。主治风湿痹痛，淋痛，白浊，白带，湿疮。

1.《浙江药用植物志》："祛风湿，利湿浊。主治风湿痹痛，腰膝酸痛，小便混浊，淋沥，白带。"

2.《福建药物志》："治消化不良，关节痛，扭伤。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～20g；或浸酒；或入丸、散。外用：适量，鲜品捣敷。

[附方]　1. 治风湿痹痛　萆薢、牛膝、木瓜、骨碎补、川续断、生地各适量。水煎服。(《浙江药用植物志》)

2. 治白浊　福州薯蓣根茎、石菖蒲、瞿麦各9g，甘草6g。水煎服。

3. 治扭伤　福州薯蓣根茎30g。酒炖服。(2～3方出自《福建药物志》)

参考文献

化学成分

[1] 刘承来，等. 中草药，1984，15(9)：10

7300 牛尾参 Niuweishen 《滇南本草》

[异名]　粘山药《昆明民间常用草药》，粘狗苕、粘芋《贵州

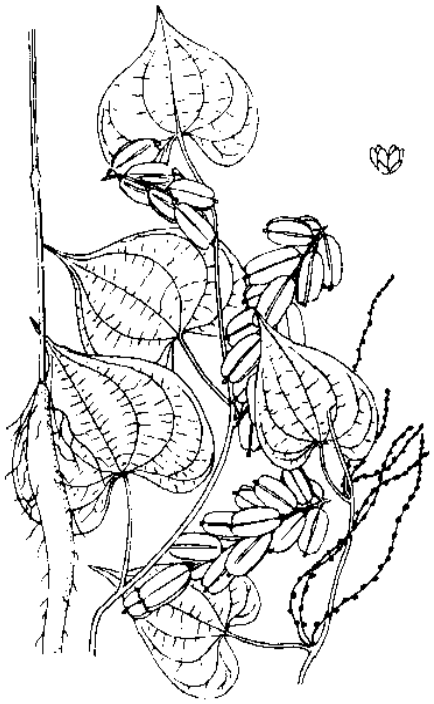
药用植物名录》，黄药《广西药用植物名录》，黏粘粘《云南中药资源名录》。

[品种考证] 《植物名实图考》谓："薯蓣，《本经》上品，即今山药……云南有一种，根长尺余，色白而扁，叶圆。《滇南本草》谓之牛尾参，盖有其形……"按以上所述及附图考证，即为薯蓣科毛胶薯蓣。

[来源] 为薯蓣科植物毛胶薯蓣的块茎。

[原植物] 毛胶薯蓣 *Dioscorea subcalva* Prain et Burkill 又名：近光薯蓣《广西药用植物名录》。

缠绕藤本。块茎圆柱形，垂直生长，新鲜时断面富粘滞性。茎右旋，有毛。单叶互生；叶柄短于叶片；叶片卵状心脏形，先端尾状，上面光滑或具曲柔毛，下面密被白色曲柔毛或近乎无毛。花雌雄异株。雄花棕红色，常4～8朵集成小聚伞花序，若干小聚伞花序按一定间隔形成约长10cm的穗状花序；花冠有棕红色斑点，外面有毛；雄蕊6，着生在花被筒上；花药内向，长超过花丝。雌花序穗状，长约5cm。蒴果反曲，常2～6枚集生在短果轴上，密生曲柔毛，有时近无毛；蒴果翅薄长约20mm，宽4～6mm；种子扁平，着生于果实每室的基部，上方具斧头状的宽翅。花期7～8月，果期9～10月。



毛胶薯蓣

生于海拔700～3 200m的山谷、山坡灌丛中或林缘湿地。分布于西南及湖南、广西等地。

[采收加工] 秋季采收，除去茎叶，洗净，刮去外皮，鲜用。

[药性] 味甘、微辛，性平。归脾、肺、肾经。

《滇南本草》："味辛，性温(一作平)。"

[功能与主治] 健脾去湿，补肺益肾。主治脾虚食少，泄泻，肾虚遗精，消渴，肺劳咳嗽，跌打损伤。

《滇南本草》："治气血虚弱，伤损，遗精冷淋。调精养神，久服填精补髓，延年种子。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g；或入丸、散。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治脾虚食少泄泻 粘山药15～30g。水煎服或煨肉吃。(《昆明民间常用草药》)

2. 治气血虚弱，伤损 牛尾参五钱，煮鸡肉、猪肉皆可。(《滇南本草》)

3. 治肺结核 粘山药根芽10个，百合12g。共捣烂，加蜂蜜适量蒸吃。(《昆明民间常用草药》)

7301 细柄薯蓣 Xibingshuyu 《浙江药用植物志》

[异名] 小黄连、野生姜《浙江药用植物志》。

[来源] 为薯蓣科植物细柄薯蓣的根茎。

[原植物] 细柄薯蓣 *Dioscorea tenuipes* Franch. et Sav.

缠绕草质藤本。根茎横生，圆柱形，有节和节间。茎左旋，光滑无毛。单叶互生；叶柄较叶片为短；叶片三角形，先端渐尖或尾状，基部宽心形，全缘或微波状，两面光滑无毛。花雌雄异株。雄花序总状，单生，很少双生；雄花有梗；花被淡黄色，先端6裂，花开时稍反曲；雄蕊6，3枚花药广歧式着生，另3枚个字形着生，花开时常集在一起。雌花序与雄花序相同，退化雄蕊呈花点状。蒴果三棱形，每棱翅状，近半月形；种子着生于每室中轴中部，熟后四周有膜状翅。



细柄薯蓣

生于海拔800～1 100m的海滨岩石、山谷疏林、竹林或内陆山冈、溪畔灌丛中。分布于安徽、浙江、江西、福建、湖南、广东等地。

[采收加工] 秋季采收，除去茎叶，洗净，切段晒干或鲜用。

[药材及产销] 细柄薯蓣 Rhizoma Dioscoreae Tenuipis 产于浙江、安徽、江西、福建、湖南等地。自产自销。浙江部分地区作"粉草藤"用。

[药材鉴别] 性状鉴别 根茎呈细长圆柱形，少分枝，直径0.5～1.5cm。表面淡灰黄色，有明显的环状节和节间。质坚硬，断面淡黄色。鲜品具粘丝。有的地区多切成薄片，切面呈淡黄色。气微，味苦。

显微鉴别 根茎横切面：与革薢相似，唯皮层和中柱均散有

粘液细胞。薄壁细胞内淀粉粒呈长圆形、梨形，长 8～14μm，直径 5～8μm。

[化学成分] 地下部分含薯蓣皂甙元(diosgenin)[1]，雅姆皂甙元(yamogenin)，托克皂甙元(tokorogenin)，新托克皂甙元(neotokorogenin)[2]。

地上部分含多种甾类化合物，已分离得出：蒲公英赛醇(taraxerol)，新托克皂甙元，地奥替皂甙元(diotigenin)，细柄薯蓣皂甙元(tenuipegenin)，薯蓣皂甙元 2-乙酸酯(diosgenin 2-acetate)，薯蓣皂甙元-2，4-二乙酸酯(diosgenin 2，4-diacetate)[3]，地奥替皂甙元-4-乙酸酯(diotigenin 4-acetate)[4]，新托克皂甙元，新约诺皂甙元(neoyonogenin)，新托克皂甙元 1-O-α-L-吡喃阿拉伯糖甙(neotokorogenin 1-O-α-L-arabinopyranoside)[2]，4β-乙酰氧基-22-甲氧基-5β-呋甾烷-2β，3α，26-三醇 26-O-β-D-吡喃葡萄糖甙(4β-acetoxy-22-methoxy-5β-furostane-2β，3α，26-triol 26-O-β-D-glucopyranoside)[4]，3-O-单甲酯草酰基地奥替皂甙元 4-乙酸酯(3-O-methoxalyldiotigenin 4-acetate)[5]，2β，3α，4β-三羟基-5β-孕甾-16-烯-20-酮(2β，3α，4β-trihydroxy-5β-pregn-16-en-20-one)和它的 2-乙酸酯及 4-乙酸酯[6]，1β，2β，3α-三羟基-5β-孕甾-16-烯-20-酮 1-O-α-L-吡喃阿拉伯糖甙(1β，2β，3α-trihydroxy-5β-pregn-16-en-20-one 1-O-α-L-arabinopyranoside)[7]，新山草藓皂甙(neotokoronin)，2β-乙酰氧基-16-[δ-(β-D-吡喃葡萄糖氧基)-γ-甲基]-戊酰氧基-3α，4β-二羟基-5β-孕甾烷-20-酮[2β-acetoxy 16-[δ-(β-D-glucopyranosyloxy)-γ-methyl]-valeroxy-3α，4β-dihydroxy-5β-pregnan-20-one]，16-[δ-(β-D-吡喃葡萄糖基)-γ-甲基]-戊酰氧基-1β，2β，3α-三羟基-5β-孕甾烷-20-酮 1-O-α-L-吡喃阿拉伯糖甙[16-[δ-(β-D-glucopyranosyloxy)-γ-methyl]-valeroxy-1β，2β，3α-trihydroxy-5β-pregnan-20-one 1-O-α-L-arabinopyranoside][8]，1β-羟基地奥替皂甙元 1-O-α-L-吡喃阿拉伯糖甙(1β-hydroxydiotigenin 1-O-α-L-arabinopyranoside)[9]以及由 3-O-单甲酯草酰基地奥替皂甙元 4-乙酸酯、氢氧化镁(magnesium hydroxide)与水(water)各 1mol 所组成的 1 个镁配合物(magnesium complex)[5]等。

[药性] 味苦、辛，性平。

[功能与主治] 祛风湿，舒筋活络。主治风湿痹痛，筋脉拘挛，四肢麻木，跌打损伤，劳伤无力。

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g；或浸酒。外用：适量，捣敷。

参考文献

化学成分

[1] 唐世春，等. 植物学报，1979，21(2)：171
[2] Akabori A，et al. Chem Pharm Bull，1973，21(8)：1799
[3] Kiyosawa S，et al. 药学杂志(日)，1975，95(1)：94
[4] Kiyosawa S，et al. 药学杂志(日)，1975，95(1)：102
[5] Kiyosawa S，et al. 药学杂志(日)，1975，95(4)：424
[6] Kiyosawa S，et al. Chem Pharm Bull，1977，25(1)：163
[7] Kiyosawa S，et al. 日本第 98 次药学会议摘要，1977，Ⅱ：216
[8] Kiyosawa S，et al. Tetra Lett，1977，(52)：4599
[9] Kiyosawa S，et al. Phytochemistry，1982，21(12)：2913

7302 火头根 Huotougen 《全国中草药汇编》

[异名] 枕头根、黄姜《中国药用植物志》，黄连参、地黄姜、野芋姜《全国中草药新医疗法展览会资料选编》。

[来源] 为薯蓣科植物盾叶薯蓣的根茎。

[原植物] 盾叶薯蓣 *Dioscorea zingiberensis* C. H. Wright 缠绕草质藤本。根茎横生，近圆柱形，指状或不规则分枝，新鲜时外皮棕褐色，断面黄色，干后除去须根常留有白色点状痕迹、茎左旋，有时在分枝或叶柄基部两侧微突起或有刺。单叶互生；叶柄盾状着生；叶片厚纸质，三角状卵形、心形或箭形，通常 3 浅裂至 3 深裂，中间裂片三角状卵形或披针形，两侧裂片圆耳状或长圆形，表面绿色，常有不规则斑块，干时呈灰褐色。雄花无梗，常 2～3 朵簇生，再排列成穗状，花序单一分枝，1 或 2～3 个簇生叶腋，通常每簇花仅 1～2 朵发育，基部常有膜质苞片 3～4 枚；花被片 6，开放时平展，紫红色，干后黑色；雄蕊 6，着生于花托的边缘，花丝极短，与花药几等长。雌花序与雄花序几相似；雌花具退化雄蕊。蒴果三棱形，每棱翅状。干后蓝黑色，表面常被白粉；种子每室 2 颗，着生于中轴中部，四周围有白膜状翅。花期 5～8 月，果期 9～10 月。



盾叶薯蓣

生于海拔 100～1 500m 破坏过的杂木林间或森林、沟谷边缘的路旁，常见于腐殖质深厚的土层中，有时也见于石隙中，平地和高山都有生长。分布于陕西秦岭以南、甘肃、河南、湖北、湖南、四川。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖湿润的亚热带气候，生长的适宜温度 15～25℃，气温低于 15℃地上部分开始枯萎。对土壤要求较高，一般以砂质土为适宜，切忌粘上。

栽培技术 用种子或根茎繁殖。种子繁殖：盾叶薯蓣结实率高，能收到大量种子，大田生产可采用露地育苗方法。春播，播种深度约 3cm 左右。种子千粒重 10～11g，由于种子轻小和具种翅，可采用拌和细沙或肥土进行撒播，播后覆盖稻草，并保持土壤湿润，约 25～30d 后出苗，出苗后要注意浇水、除草等田间管理。根茎繁殖：其特点是操作技术简便，植株生长健壮，成苗率高，凡带芽头的根茎部能发芽，种源来源可以是田间栽培或采自野生的。选出粗细均匀，生活力强，无病虫害的根茎作种茎，根据根茎大小切成 5～7cm 的小段，重 15～25g，每段根茎保留 1～2 个健壮芽，发芽率在 90% 以上。繁殖栽种时间春秋季

均可，但以秋季为宜。栽种密度以 20cm×20cm 为优。

田间管理 除农业上一般抗旱保苗、除草培土外，尚有搭支架是田间管理中一个关键问题，支架材料各地因地制宜，就地取材。苗期插支架，牵引茎蔓上架，促进地上部生长。另外在施肥上采取重施底肥，早施追肥，即苗期(4 月中旬)和初花期(5 月下旬)分施 1 次猪粪水和硫酸铵，以促进藤蔓生长。

[采收加工] 无性繁殖栽培 2 年的根茎就可提供工厂生产。11 月下旬植株完全枯萎时即可收获，将采挖的根茎上的泥沙、须根除尽，切成薄片晒干或在通风处晾干。但在去掉泥沙时，切忌用水浸泡淘洗，因溶于水的薯蓣皂甙配基会流失。

[化学成分] 根茎含薯蓣皂甙元(diosgenin)[1]，薯蓣皂甙元棕榈酸酯(diosgenin palmitate)，纤细薯蓣皂甙(gracillin)，原纤细薯蓣皂甙(protogracillin)，β-谷甾醇(β-sitosterol)，原盾叶薯蓣皂甙(protozingiberensis-saponin)[2]，表异菝葜皂甙元(epismilagenin)，延龄草甙(trillin)，薯蓣皂甙元双葡萄糖甙{3-O-[β-D-glucopyranosyl(1→4)-β-D-glucopyranosyl] diosgenin}[3]。根含盾叶薯蓣根皂甙(zingiberenin)A、B，原盾叶薯蓣根皂甙(protozingiberenin)A、B[4]。地上部分含盾叶薯蓣皂甙(zingiberoside)A_1、A_2、A_3，雅姆皂甙元-3 O-{α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)}{β-D-吡喃葡萄糖基(1→3)}-β-D-吡喃葡萄糖甙}yamogenin-3-O-{α-L-rhamnopyranosyl(1→2)}{β-D-glucopyranosyl(1→3)}-β-D-glucopyranoside}[5]。

[药性] 味苦、微甘，性凉，小毒。

1.《全国中草药汇编》："甘、苦，凉。"

2.《湖南药物志》："甘、苦，平。"

3.《湖北中草药志》："苦，寒。"

[功能与主治] 清肺止咳，利湿通淋，通络止痛，解毒消肿。主治肺热咳嗽，湿热淋痛，风湿腰痛，痈肿恶疮，跌打扭伤，蜂螫虫咬。

1.《全国中草药汇编》："解毒消肿。主治痈疖早期未破溃，皮肤急性化脓性感染，软组织损伤，蜂螫虫咬。"

2.《湖南药物志》："清热解毒。主治老年风湿腰痛，跌打损伤，疮疖肿毒。"

3.《湖北中草药志》："清肺止咳。治肺热咳嗽。"

4.《四川中药志》1982 年版："利水除湿。用于热淋，小便不利。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g；或浸酒。外用：适量，捣敷。

[使用注意] 内服宜慎，不宜过量。

[附方] 1. 治肺热咳嗽 黄姜 15～24g。水煎服。

2. 治泌尿道感染 盾叶薯蓣 9g，木通 9g，滑石 15g，车前草 30g，马齿苋 30g。水煎服。(《四川中药志》1982 年)

3. 治老年风湿腰痛 盾叶薯蓣根状茎 250g，浸酒 500g。早晚服 1 小杯。

4. 治疮疖肿毒 鲜(盾叶薯蓣)根状茎，配菊叶、苦参捣烂敷(皮肤溃烂者忌用，脓疱已形成无效)。(3～4 方出自《湖南药物志》)

5. 治跌打损伤 盾叶薯蓣 30g，红花 6g，赤芍 12g。泡酒服。(《万县中草药》)

参考文献

化学成分

[1] 周俊，等. 药学学报，1965，12(6)：392
[2] 唐世荐，等. 植物学报，1983，25(6)：556
[3] 刘承来，等. 植物学报，1985，27(1)：68
[4] 刘承来，等. 植物学报，1984，26(3)：283
[5] 唐世荐，等. 云南植物研究，1987，9(2)：383

雨久花科

7303 水葫芦 Shuihulu
(广西本草选编)

[异名] 大水萍、水浮莲、洋水仙(广州植物志)，凤眼蓝、浮水莲(广西药用植物名录)，水莲花、水鸭婆(云南中药资源名录)。

[来源] 为雨久花科植物凤眼莲的根或全草。

[原植物] 凤眼莲 *Eichhornia crassipes* (Mart.) Solms [*Pontederia crassipes* Mart.]

多年生浮水或生于泥沼中的草本。须根发达。叶丛生于缩短茎的基部，叶柄长或短，中下部有膨大如葫芦状的气囊，基部有鞘状苞片；叶片卵形或圆形，大小不等，宽 2.5～12cm。花茎单生，高 13～30cm，中上部有鞘状苞片；穗状花序有花 6～12 朵；花被 6 裂，长约 5cm，青紫色，管弯曲，外面靠近基部处有腺毛；上面一枚较大，蓝色，中央有黄色斑点；另外 5 枚近相等；雄蕊 3 长 2 短；长的伸出花外；子房无柄，花柱线形。蒴果包藏于凋萎的花被管内。种子多数，卵形，有纵棱。花期夏、秋季。



凤眼莲

生于水塘中。分布于广东、广西等地。长江以南地区广泛栽培。

[栽培要点] 生物学特性 喜温暖和阳光，畏寒冷，在水温 18～22℃，水深 30cm 左右时生长最好。天然繁殖能力极强。

栽培技术 用分株法繁殖。在高温季节繁殖生长力极强，根系发达，其宿根和匍匐枝可天然繁殖，将其分割栽入水下泥土或投入水中，就能很快到处蔓延繁殖，不仅具有净化水面的功能，又是很好的饲料和绿肥。

[采收加工] 春、夏季采集，洗净，晒干或鲜用。

[化学成分] 根含赤霉素类(gibberellins)成分[1]以及N-苯基-2-萘胺(N-phenyl-2-naphthylamine)，亚油酸(linoleic acid)，亚油酸甘油酯[glycerol 1,9-12(Z,Z)-octadecadienoic acid][2]。花含花色甙，其结构为[6‴-(飞燕草素-3-龙胆二糖基)][6″-芹菜素7-葡萄糖基]丙二酸酯{[6‴-(delphinidin-3-gentiobiosyl)][6″-apigenin 7-glucosyl]malonate}[3]，飞燕草素3-龙胆二糖甙(delphinidin 3-gentiobioside)[4]。全草含甾醇类化合物：4α-甲基-24-亚甲基胆甾-8,14-二烯-3β,4β-二醇(4α-methyl-24-methylene cholesta-8,14-dien-3β,4β-diol)，4α-甲基-24-亚甲基胆甾-8-烯-3β,4β-二醇(4α-methyl-24-methylene cholest-8-en-3β,4β-diol)，4α-甲基-24-亚甲基胆甾-7-烯-3β,4β-二醇(4α-methyl-24-methylenecholest-7-en-3β,4β-diol)[5]，6α-羟基豆甾-4,22-二烯-3-酮(6α-hydroxystigmasta-4,22-dien-3-one)[6]。

[药性] 味辛、淡，性寒。

《广西本草选编》："味淡，性凉。"

[功能与主治] 疏散风热，利水通淋，清热解毒。主治风热感冒，水肿，热淋，尿路结石，风疹，湿疮，疖肿。

1.《广西本草选编》："疏风清热，利尿解毒。主治感冒发热，小便赤痛，风疹，疮疖红肿。"

2.《全国中草药汇编》："清热解暑，利尿消肿。主治中暑烦渴，肾炎水肿，小便不利。"

3.《广西民族药简编》："水煎服治尿路结石(仫佬)。"

4.《四川中药志》1982年版："用于热淋，小便不利，湿疹。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。外用：适量，捣敷。

[使用注意] 孕妇慎服。

《广西本草选编》："孕妇忌服。"

[附方] 1. 治感冒风热　凤眼莲30g，薄荷9g，桑叶9g，空心苋15g。水煎服。(《四川中药志》1982年)

2. 治肾炎水肿　水葫芦30g，小茴香、水皂角、小薄荷、土木香各6g，甘草3g。水煎服。

3. 治肝硬化腹水　水葫芦60g，虫笋30g。水煎服。(2～3方出自《万县中草药》)

4. 治小便短赤，湿疮痒疹　凤眼莲30g，车前草30g，地肤子30g。水煎服。(《四川中药志》1982年)

5. 治檽疝　水葫芦60g，猪小肚1个，加水炖服。(《万县中草药》)

6. 治疖痈肿毒　凤眼莲、鸭趾草、马兰、芙蓉叶各适量，水煎服或捣烂外敷。(《四川中药志》1982年)

7. 治疮疖红肿　水葫芦鲜全草加食盐少许，捣烂外敷。(《广西本草选编》)

参考文献

化学成分

[1] Bhanja A, et al. C A, 1967, 66: 1782r
[2] 杨善元，等. 植物生理学报，1992, 18(4): 399
[3] Taki K, et al. Phytochemistry, 1994, 36(5): 1181
[4] Ishikura N, et al. Bot Mag (Tokyo), 1970, 83: 179
[5] Della Greca M, et al. Tetrahedron, 1991, 47(34): 7129
[6] Wu H M, et al. C A, 1992, 116: 170243n

7304 烟梦花 Yanmenghua
《新华本草纲要》

[来源] 为雨久花科植物箭叶雨久花的全草。

[原植物] 箭叶雨久花 *Monochoria hastata* (L.) Solms [*Pontederia hastata* L.]　又名：戟叶雨久花《云南中药资源名录》。

水生草本，高50～80cm。全株光滑无毛。根茎发达，长而粗壮，匍匐，有老叶鞘残存，具纤维状根。叶常基生；叶片纸质；叶柄长50～70cm，下部扩大成开裂鞘，鞘长约20cm，先端有1长形叶舌；叶片箭形或三角卵形，长4～26cm，宽4～10cm，先端突渐尖，基部箭形或戟形，全缘。总状花序生于叶柄中部膨大处，有花数朵；花蓝紫色，有红点，花梗长1～3cm，花直径7～10mm；花被裂片6，淡蓝色，卵形，长10～12mm，有绿色中脉。蒴果椭圆形，长约1cm。花果期秋季。



箭叶雨久花

生于浅水池或稻田、水沟边。分布于广东、海南、广西、云南等地。

[采收加工] 春、夏季采收，鲜用或切段晒干。

[药性] 味苦，性寒。

[功能与主治] 清热利湿，解毒，消肿。主治痢疾，泄泻，咽喉肿痛，痈肿疮疖，毒蛇咬伤。

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g；或捣烂绞汁饮。外用：适量，捣敷。

7305 雨韭 Yujiu
汪连仕《草药方》

[异名] 浮蔷《救荒本草》，青茨菇花(汪连仕《草药方》)，水白菜《全国中草药汇编》。

[品种考证] 本品以浮蔷之名始载于《救荒本草》。《秘传花镜》云："雨久花，苗生水中，叶似蒜蔊，夏日开花，似牵牛而色深蓝。"《纲目拾遗》引汪连仕《草药方》云："雨韭生水泽旁，即青茨菇花。"根据上述植物形态描述，即为现雨久花科植物雨久花。

[来源] 为雨久花科植物雨久花的全草。

[原植物] 雨久花 *Monochoria korsakowii* Regel et Maack.　又名：蓝鸟花《植物名汇》。

水生草本，高50～90cm。全株无毛。根茎粗壮，纤维根发达。基生叶纸质；叶柄长约30cm；叶片卵形至卵状心形，长3～13cm，宽3～12cm，先端急尖或渐尖，基部心形，全缘；茎生叶柄

较短，基部扩大成鞘，抱茎。总状花序顶生，有花 10 多朵；花梗长 5～10mm；花直径约 2cm；花被裂片 6，蓝色，椭圆形，长约 1cm，先端圆钝。蒴果卵形。花果期 7～10 月。（图 1）



图 1　雨久花

生于池塘、湖边或稻田。分布于东北、华北、华东及河南等地。

［采收加工］ 夏、秋季采收，鲜用或切段晒干。

［药材及产销］ 雨久 Herba Monochoriae Korsakowii　主产于东北、华北。自产自销。

［药材鉴别］ 性状鉴别　参见“原植物”项。

显微鉴别　茎横切面：表皮细胞 1 列，外被角质层。表皮下可见 2～4 列细胞的绿色（细胞内含叶绿体）。通气薄壁组织宽厚，细胞圆链状排列，气腔内可见内生腺毛及其亮棕色分泌物，有的薄壁细胞内含草酸钙针晶束。维管束散在，韧皮部外侧有厚角组织，木质部内侧各有一气道。中心为一大型髓腔，片状髓为一层多角形薄壁细胞组成，散在有草酸钙针晶束。（图 2）

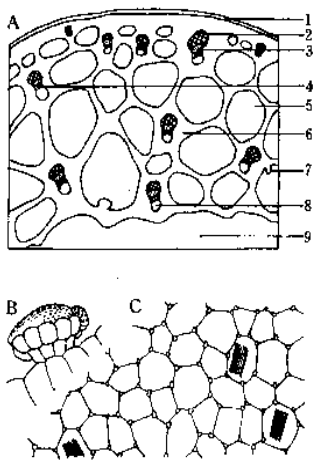


图 2　雨久花（茎）组织特征

A. 茎横切面详图　B. 内生腺毛
C. 片状髓细胞放大
1. 表皮　2. 厚角组织　3. 韧皮部
4. 木质部　5. 气腔　6. 通气薄壁组织
7. 内生腺毛　8. 气道　9. 髓腔

［药性］ 味甘，性寒。

1.《沙漠地区药用植物》：“味甘，性寒。”

2.《全国中草药汇编》：“甘，凉。”

［功能与主治］ 清肺热，利湿热，解疮毒。主治高热咳喘，湿热黄疸，丹毒，疮疖。

1. 汪连仕《草药方》：“去湿之功同茵陈。”（引自《纲目拾遗》）

2.《纲目拾遗》：“散一切疖肿，消痔漏，明目。”

3.《吉林中草药》：“清热定喘，解毒消肿。治高热，小儿丹毒。”

4.《沙漠地区药用植物》：“治发烧咳嗽。”

［用法用量］ 内服：煎汤，3～10g。外用：适量，捣敷。

［附方］ 治小儿高热咳喘　雨久花 6g，水煎，日服 2 次。（《吉林中草药》）

7306 鸭舌草 Yashecao
《植物名实图考》

［异名］ 蔊草、蔊菜《新修本草》，接水葱《七卷食经》，鸭儿嘴《植物名实图考》，鸭仔菜、鸭儿菜《南宁市药物志》，香头草、猪耳菜、马皮瓜《江苏药材志》，肥猪草《江西草药手册》），黑菜、少花鸭舌草、合菜《福建中草药》），水玉簪《陕西中草药》），鹅仔菜、岩菜、湖菜《福建药物志》），鸭娃草《湖北》）。

［品种考证］ 鸭舌草原名蔊草，《新修本草》首载：“叶圆，似泽泻而小。花青白，亦堪啖，所在有之。”《植物名实图考》云：“鸭舌草，处处有之，因始呼为鸭儿嘴，生稻田中，高五六寸，微似茨菇叶末尖后圆，无歧，一叶一茎，中空。从茎中抽葶，破茎而出，开小蓝紫花，六瓣，小大相错；黄蕊数点，袅袅下垂，质极柔肥。”根据上述植物形态特征及《植物名实图考》附图，即为本种。

［来源］ 为雨久花科植物鸭舌草的全草。

［原植物］ 鸭舌草 *Monochoria vaginalis* (Burm. f.) Presl [*Pontederia vaginalis* Burm. f.; *Monochoria pauciflora* (Bl.) Kunth]

多年生草本，高 10～30cm。根茎较短，近直立。叶互生；叶柄 10～20cm，基部扩大成开裂的鞘；叶片卵状至卵状披针形，长 2～6cm，宽 1～5cm，先端短尖，基部圆形或略呈心形。总状花序从叶鞘中抽出，花序柄短，基部有 1 披针形苞片，花 3～6 朵；花被钟状，6 深裂，蓝紫色；雄蕊 6，内有 1 枚较大，花药基部着生，顶裂；子房 3 室。蒴果长卵形，长约 12mm，室背开裂，种子多数。花果期 8～9 月。

生于潮湿地或稻田中。分布于全国各地。

［采收加工］ 夏、秋季采收，鲜用或切段晒干。

［药性］ 味苦，性凉。

1.《新修本草》：“味甘，寒，无毒。”

2.《陕西中草药》：“味苦，性平。”

3.《浙江药用植物志》：“微苦，凉。”

4.《福建药物志》：“微甘、咸，寒。”

［功能与主治］ 清热，凉血，利尿，解毒。主治感冒高热，肺热咳喘，百日咳，咳血，吐血，崩漏，尿血，热淋，痢疾，肠炎，肠痈，丹毒，疮肿，咽喉肿痛，牙龈肿痛，风火赤眼，毒蛇咬伤，毒菇中毒。

1.《新修本草》：“主暴热喘息，小儿丹肿。”

2.《食物考》：“解鱼毒。”

3.《陕西中草药》：“止痛，离骨。主治牙科疾患。”

4.《青岛中草药手册》：“清热解毒，消肿利尿。主治肠炎，齿龈脓肿，急性扁桃腺炎，咽喉肿痛，小便不利。”

5.《全国中草药汇编》：“治慢性支气管炎，肺结核，肺炎，百日咳。”

6.《浙江药用植物志》：“止痛，止血。治吐血，痢疾，血崩，疮疖，蛇虫咬伤。”

7.《福建药物志》：“清肝，凉血，解毒。治咯血，尿血，小儿



鸭舌草

高热，急性结合膜炎，疔疮痈肿，毒菇中毒，毒蛇咬伤。"

8.《湖北中草药志》："用于感冒发热，心烦口渴，急性胃肠炎，口舌生疮。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g(鲜品 30～60g)；或捣烂绞汁。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治发热头痛 鸭儿菜、狗肝菜、生石膏(先下)各 15g，车前草、淡竹叶各 9g。水煎服。(《梧州地区中草药》)

2. 治小儿高热，小便不利 鲜少花鸭舌草 30g，莲子草 30g。水煎服。(《福州军区后勤部中草药手册》)

3. 治咳血 鲜少花鸭舌草 30～60g，捣烂绞汁，调蜜服。(《福建中草药》)

4. 治吐血 鸭舌草 30～60g，炖瘦猪肉服。(江西《草药手册》)

5. 治尿血 鲜少花鸭舌草 30～60g，鲜灯心草全草 30～60g。水煎服。(《福建中草药》)

6. 治热淋 鲜鸭儿菜 60g，鲜车前草 30g。水煎服。(《梧州地区中草药》)

7. 治急性胃肠炎 鲜鸭舌草、旱莲草各 30g，共捣汁，加白糖适量内服。(《湖北中草药志》)

8. 治赤白痢疾 香头草适量，晒干，每日泡茶服，连服 3～4 日。(《江苏药材志》)

9. 治丹毒 鲜少花鸭舌草 30～60g，捣烂敷患处。(《福建中草药》)

10. 治小儿疖肿 鸭舌草 15～30g。水煎服。(《红安中草药》)

11. 治疔疮 鸭舌草加桐油捣烂敷患处。(江西《草药手册》)

12. 治风火赤眼 鲜少花鸭舌草叶，捣烂外敷眼睑。(《福建中草药》)

13. 治蛇虫咬伤 鲜鸭舌草捣烂外敷。(江西《草药手册》)

14. 治食各种毒菇中毒 鲜少花鸭舌草 250g，捣烂绞汁，拌白糖适量，灌服。或鲜少花鸭舌草 500g(捣汁)，冰糖 60g，炖至冰糖溶化后服。(《常见青草药选编》)

15. 拔牙 水玉簪 6g，玉簪花根 6g，信石 3g，鲫鱼 1 条(约 500g 重)。前三味共研细粉，去鱼肠杂，装药缝合，挂阴凉通风处约 50d 后，鱼鳞上即可生出霜样物，即所用的药粉。用时先轻微剥离牙龈，点上此药(约 1 个鳞片上的药量)，片刻以后，牙即可拔下。此药不可咽下，以免中毒。(《陕西中草药》)

[现代临床研究] 治疗慢性气管炎 取鲜鸭舌草全草 30g(干品)，加水煮沸 15min，加入蜂蜜 9～15g，再煮沸 5min，为 1 次量。日服 2 次，连服 30d 为 1 疗程。观察 341 例，近控 42 例(12%)，显效 121 例(35.4%)，好转 140 例(41.5%)。总有效率 88.9%。一般 1～2d 见效，也有 3～4d 见效的。以平喘效果好。少数服药后觉头昏，个别发生胃痛或呕吐，继续服药即随之消失。也可用于急性支气管炎和百日咳[1]。

[集解] 《开宝本草》："今按别本注云：江南人用蒸鱼，食之甚美。五月、六月采茎、叶，暴干。"

参考文献

现代临床研究

[1] 马鞍山市卫生局. 安徽省. 临床科研资料选编. 1972:79

鸢 尾 科

7307 射干 Shegan (本经)

[异名] 乌扇、乌蒲《本经》，黄远《吴普本草》，乌萐《广雅》，夜干《本草经集注》，乌翣、乌吹、草姜《别录》，鬼扇《肘后方》，凤翼《本草拾遗》，扁竹根《永类钤方》，仙人掌、紫金牛《土宿本草》，野萱花、扁竹《纲目》，地蒲竹《镇江府志》，较剪草、黄花扁蓄《生草药性备要》，开喉箭、黄知母《分类草药性》，冷水丹、冷水花《南京民间药草》，扁竹兰《中药形性经验鉴别法》，金蝴蝶、金绞剪《浙江中药手册》，紫良姜、铁扁担《江苏植物药志》，六甲花、扇把草、鱼翅草《广西中兽医药用植物》，山蒲扇《东北药用植物志》，剪刀草《中药志》，老君扇、高搜山、凤凰草《湖南药物志》。

[释名] 《本草图经》云："射干之状，茎梗疏长，正如射人长竿之状，得名由此尔。"《本草经集注》陶说近此。而《广雅疏证》云："射干之草亦不如陶氏、苏氏之说也，盖草木之名，多取双声叠韵，射干，叠韵字也。"《纲目》云："其叶丛生，横铺一面，如乌翅及扇之状，故有乌扇、乌翣、鬼扇、仙人掌诸名。俗呼扁竹，谓其叶扁生而根如竹也。根叶又如蛮姜，故曰草姜。翣音所甲反，扇也。"《广雅疏证》云："方多作夜干字，今射亦作夜音。"又云："案翣与萐通，翣、扇一声之转。高诱注《淮南·说林训》云：扇，楚人谓之翣，字亦作箑……《说文》云："萐莆，瑞草也……瑞草扇暑而凉，谓之萐莆。乌扇之草谓之乌萐，又谓之乌蒲，其义一也。"其他扇名义同。叶如剪口，故名较剪草、金绞剪、剪刀草。

[品种考证] 射干始载于《本经》，列为下品。《别录》曰："生南阳川谷田野。三月三日采根，阴干。"《本草拾遗》谓："射干、鸢尾，按此二物相似，人多不分……射干即人间所种为花卉，亦名凤翼，叶如鸟翅，秋生红花，赤点。鸢尾亦人间多种，苗低下于射干，如鸢尾，春夏生紫碧花者是也。"《本草图经》谓："今在处有之，人家庭砌间亦多种植，春生苗，高二三尺，叶似蛮姜而狭长，横张疏如翅羽状……叶中抽茎，似萱草而强硬。六月开花，黄红色，瓣上有细纹。秋结实作房，中子黑色。根多须，皮黄黑，肉黄赤。"从历代本草所述，射干、鸢尾时有混同，即李时珍亦未能明确区分(参见"集解"项)。今据《本草拾遗》、《蜀本草》、《本草图经》的描述及近代实际药用，花色红黄的即指鸢尾科植物射

干。

[来源] 为鸢尾科植物射干的根茎。

[原植物] 射干 *Belamcanda chinensis* (L.) DC. [*Ixia chinensis* L.]

多年生草本。根茎粗壮，横生，鲜黄色，呈不规则的结节状，着生多数细长的须根。茎直立，高 50～150cm，实心，下部生叶。叶互生，扁平，宽剑形，对折，互相嵌叠，排成 2 列，长 20～60cm，宽 2～4cm，先端渐尖，基部抱茎，全缘，绿色带白粉；叶脉数条，平行。聚伞花序伞房状顶生，2 叉状分枝，枝端着生数花，花梗及分枝基部均有膜质苞片；苞片披针形至狭卵形；花被片 6，2 轮，外轮花被裂片倒卵形或长椭圆形，长约 2.5cm，宽 1cm，内轮 3 片略小，倒卵形或长椭圆形，长 2～2.5cm，宽 1cm，橘黄色，有暗红色斑点；雄蕊 3，贴生于外花被片基部，花药外向；雌蕊 1，子房下位，3 室，中轴胎座，柱头 3 浅裂。蒴果倒卵形或长椭圆形，长 2～4cm，具 3 纵棱，成熟时室背开裂，果瓣向外弯曲。种子多数，近圆形，黑紫色，有光泽，直径约 5mm。花期 6～8 月，果期 7～9 月。(图 1)



图 1 射干

生于山坡、草原、田野旷地、杂木林缘，常见栽培。分布于全国各地。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖干燥气候，耐寒、耐旱。以选阳光充足、土层深厚、疏松肥沃、排水良好的砂质壤土栽培为宜。

栽培技术 用根茎繁殖、种子繁殖或扦插繁殖。根茎繁殖：于冬季或早春，结合采收，挖掘根茎，将其折成小块(每块有芽 1～2 个)，按行株距 20cm×20cm 开穴。每穴栽 1～2 块，填土压实。种子繁殖：种子采收后应湿沙贮藏，一般采用直播，也可以采用育苗移栽法。直播于 3 月或 10～11 月播种。按行株距 20cm×15cm 挖穴，穴深 6～10cm，每穴播种 5～10 颗，覆土后稍加镇压。扦插繁殖：剪取花后的地上部分，剪去叶片，切成小段，每段须有 2 个茎节。待两端切口稍干后插于穴内，穴距与根茎繁殖同。覆土后浇水，并稍加荫蔽。

田间管理 栽后第 1 年中耕除草 4 次，第 1 次在出苗后进行，以后在 5、7、11 月各进行 1 次，第 2 年以后，只在 3、6、11 月中耕除草各 1 次。追肥每年 3 次，在 3、6 月及冬季进行，春、夏以人畜粪水为主，冬季可施土杂肥。播种第 2 年开花，除留种地外，应及时摘除花蕾，减少养分消耗，以供地下部分有充足养分，保证产量和质量。

病虫害防治 病害有锈病，发病初期可喷 25%粉锈宁 2 000 倍液。虫害有钻心虫，可在越冬孵化盛期喷 5%西维因粉；幼虫入土前根际用 90%晶体敌百虫液浇灌。

[采收加工] 栽后 2～3 年收获，春、秋季挖掘根茎，洗净泥土，晒干，搓去须根，再晒至全干。

[药材及产销] 射干 Rhizoma Belamcandae 主产于湖北、河南、江苏、安徽、湖南、陕西、浙江、贵州、云南等地亦产。以河南产量大，湖北品质好，并销省外。

[药材鉴别] *性状鉴别* 根茎呈不规则结节状，有分枝，长 3～10cm，直径 1～2cm。表面黄棕色、暗棕色或黑棕色，皱缩不平，有明显的环节及纵纹。上面有圆盘状凹陷的茎痕，有时残存有茎基；下面及两侧有残存的细根及根痕。质硬，折断面黄色，颗粒性。气微，味苦、微辛。(图 2)



图 2 射干(根茎)外形

以粗壮、质硬、断面色黄者为佳。

显微鉴别 根茎横切面：表皮细胞残存。木栓细胞多列，外侧 2～3 列细胞棕色，壁稍增厚，少数含棕色物。皮层宽，有少数叶迹维管束；内皮层不明显。中柱维管束周木型及外韧型，以外侧为多。本品薄壁细胞含草酸钙柱晶(长 40～150μm)、淀粉粒及油滴。(图 3)

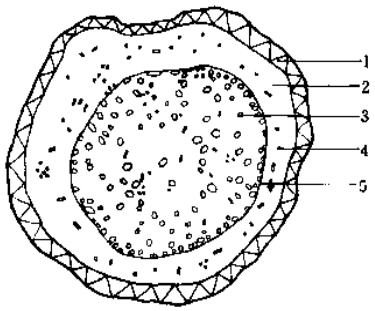


图 3 射干(根茎)横切面简图

1. 木栓层 2. 皮层 3. 维管束
4. 草酸钙柱晶 5. 中柱鞘

粉末特征：橙黄色。草酸钙柱晶较多，棱柱形，多已破碎，完整者长 49～240～315μm，直径约至 49μm。淀粉粒单粒圆形或椭圆形，直径 2～17μm，脐点点状；复粒极少，由 2～5 分粒组成。薄壁细胞类圆形或椭圆形，壁稍厚或连珠状增厚，有单纹孔。木栓细胞棕色，表面观多角形，壁薄，微波状弯曲，有的含棕色物。

品质标志 《中华人民共和国药典》1995 年版规定：本品用热浸法测定，乙醇浸出物不得少于 18.0%。

[化学成分] 根及根茎含异黄酮类成分：鸢尾甙元(irigenin)[1,2]，鸢尾黄酮(tectorigenin)，鸢尾黄酮甙(tectoridin)[2]，射干异黄酮(belamcanidin)，甲基尼泊尔鸢尾黄酮(methylirisoli-

done)、鸢尾黄酮新甙元(iristectoriginin) A[3]，洋鸢尾素(irisflorentin)[3,4]，野鸢尾甙(iridin)[5]，5-去甲洋鸢尾素(noririsflorentin)[6]等。还含射干酮(sheganone)，茶叶花宁(apocynin)就是香草乙酮(acetovanillone)[4]，射干醛(belamcandal)，28-去乙酰基射干醛(28-deacetylbelamcandal)，异德国鸢尾醛(isoridogermanal)，16-O-乙酰基异德国鸢尾醛(16-O-acetylisoiridogermanal)，右旋的(6R, 10S, 11S, 14S, 26R)-26-羟基-15-亚甲基螺鸢尾-16-烯醛[(6R, 10S, 11S, 14S, 26R)-26-hydroxy-15-methylidene spiro irid-16-enal]以及异德国鸢尾醛的，28-去乙酰基射干醛的和(6R, 10S, 11S, 14S, 26R)-26-羟基-15-亚甲基螺鸢尾-16-烯醛的肉豆蔻酸甲酯，棕榈酸甲酯和硬脂酸甲酯[7]等。

种子含射干醇(belamcandol) A、B[8]，射干醌(belamcandaquinone) A、B[9]，1-(2-羟基-3, 5-二甲氧基)苯基-10-十五烯[1-(2-hydroxy-3, 5-dimethoxy) phenyl-10-pentadecene]，1-(3-羟基-5-甲氧基)苯基-10-十五烯[1-(3-hydroxy-5-methoxy) phenyl-10-pentadecene][10]。

花、叶均含杧果甙(mangiferin)[11]。

[药理] 1. 抗炎作用 射干对炎症早期和晚期均有显著的抑制作用。乙醇提取物 22g/kg 灌胃，对组胺、醋酸所致的小鼠皮肤和腹腔毛细血管通透性增高，对巴豆油所致耳肿胀均有抑制作用。13g/kg 灌胃，对大鼠的透明质酸酶或甲醛性足肿胀及棉球肉芽组织增生也均有明显抑制作用[1]。所含鸢尾黄酮甙和鸢尾黄酮，在试管中有抗透明质酸酶的作用，且不为半胱氨酸阻断，能抑制大鼠的透明质酸酶性的浮肿，而不抑制角叉菜胶性浮肿。对大鼠因腹腔注射氮芥引起的腹水渗出亦有抑制作用[2]。其有效成分之一的 1, 4-苯醌是抗氧化剂和炎症抑制剂[3]。射干另一有效成分杧果甙 50mg/kg 腹腔注射或口服，对角叉菜胶诱发的后脚爪水肿，棉球植入以及肉芽囊肿均有明显的抗炎作用[4]。

2. 解热作用 乙醇提取物 13g/kg 灌胃，对 15%啤酒酵母皮下注射所致的大鼠发热有一定的解热作用[1]。

3. 抗过敏作用 鸢尾黄酮对大鼠因卵清蛋白诱导的被动皮肤过敏的抑制率为 40%[5]。

4. 抗微生物作用 水煎剂对葡萄球菌、链球菌、炭疽杆菌、白喉杆菌、伤寒杆菌、人型结核杆菌均有较强的抑制作用[6~8]。对常见致病性皮肤真菌[9,10]、腺 3 病毒、埃可 11 病毒[11]有一定的抑制作用。其乙醇提取物对细菌(大肠杆菌、绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌等)和真菌的抑制浓度和抗菌谱明显优于煎剂和水浸剂[12]。10%乙醇提取物对京防 86-1(甲 1 型)流感病毒也有抑制作用[1]。

5. 祛痰作用 乙醇提取物 25g/kg 灌胃，能明显增加小鼠呼吸道排痰量[13]。

6. 对神经细胞的作用 射干醇 A、B 和另一苯并呋喃衍生物能增进乙酰胆碱能神经细胞的生存和生长，并能增加胆碱乙酰化酶的活性[14]。

7. 其他作用 射干单用无致癌危险，但与致癌物(3-甲基胆蒽)同用，有促进小鼠皮肤肿瘤发生作用，强度弱于巴豆油[15]。射干具有明显的抗凝血作用，其活性成分大约是分子量为 10 000 的含有半乳糖醛酸和鼠李糖的酸性多糖[16]。乙醇或乙醇-水浸出物口服或注射，有促进家兔唾液分泌的作用，注射较口服作用更快而强[17]。对小鼠的 X 射线伤害无保护作用，也不延长巴比妥的睡眠时间[2]。其乙醇提取物给家兔注射，可引起血压下降[18]。射干醇 A 和射干醌 A 对 5-脂氧合酶有抑制作用，其 IC_{50} 分别为 0.6μmol/L、1.57μmol/L[19]。鸢尾甙有抑制三磷酸腺苷转化成三磷酸腺苷而显示改善毛细血管渗透的作用。杧果甙有明显的利胆作用，鸢尾甙有利尿作用，家兔皮下注射 25mg/kg 效果显著[4]。

8. 毒性 射干乙醇提取物小鼠灌胃的 LD_{50} 为 66.78g/kg[1]。射干乙醇提取物按相当于人用量(9g/50kg)的 277 倍剂量 50g/kg，给小鼠灌胃观察 7d，动物均健存[20]。

[炮制] 1. 射干 《本草经集注》："薄切。"《伤寒总病论》："去须。"《圣济总录》："锉细。"现行，取原药材，除去杂质及残留茎，洗净，润透，切薄片，干燥。

2. 炒射干 《本草求真》："泔浸煮熟，炒用。"《温病条辨》："烧。"现行，取净射干片用文火炒黄略带焦斑为度，取出放凉。

饮片性状：射干为不规则的薄片，边缘不整齐，表面黄色，颗粒状；周边黄褐色或棕褐色，皱缩，气微，味苦，微辛。炒射干形同射干，片面色泽加深，带有焦斑。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防蛀。

[药性] 味苦、辛，性寒，有毒。归肺、肝经。

1.《本经》："味苦，平。"

2.《别录》："微温，有毒。"

3.《药性论》："有小毒。"

4.《蜀本草》："微寒。"

5.《珍珠囊》："苦、甘，阳中之阴。"

6.《滇南本草》："性微寒，味苦辛。"

7.《纲目》："寒。"

8.《雷公炮制药性解》："入肺、肝、脾三经。"

9.《本草正》："阴也，降也。"

10.《本草经疏》："入手少阳、少阴、厥阴经。"

11.《本草再新》："入心、肾二经。"

12.《萃金裘本草述录》："入手太阴，足少阴、少阳气分，兼入足厥阴、太阴经。"

[功能与主治] 清热解毒，祛痰利咽，消瘀散结。主治咽喉肿痛，痰壅咳喘，瘰疬结核，疟母癥瘕，痈肿疮毒。

1.《本经》："主咳逆上气，喉痹咽痛，不得消息。散结气，腹中邪逆，食饮大热。"

2.《别录》："疗老血在心脾间、咳唾、言语气臭；散胸中热气。"

3.《本草经集注》："疗毒肿。"

4.《药性论》："治喉痹水浆不入，能通女人月闭，治症气，消瘀血。"

5.《日华子》："消痰，破癥结，胸膈满，腹胀，气喘，疟癖，开胃下食，消肿毒，镇肝明目。"

6.《珍珠囊》："去胃中痈疮。"

7.《滇南本草》："治咽喉肿痛，咽闭喉风，乳蛾，疼腮红肿，牙根肿烂。疗咽喉热毒，攻散疮痈一切热毒等症。"

8.《医学入门·本草》："治肺气喘嗽，咳逆上气，小儿疳气发时肿痛如刺，便毒。"

9.《生草药性备要》："行气，敷疮止痛；理蛇伤，生津液。"

10.《药性考》："利大肠。"

11.《分类草药性》："治妇人白带。"

12.《南京民间药草》："泡酒服，治筋骨痛。"

13.《湖南药物志》："清热解毒，利尿，消肿，杀蛔虫，主治黄疸，水肿，感冒，牙痛。"

14.《湖北中草药志》："用于水田皮炎，乳腺炎。"

[应用与配伍] 用于咽喉肿痛。射干清热解毒，祛痰利咽，若上焦郁热，咽喉肿痛，痰气壅塞，或热毒壅盛，口舌生疮，大便坚实，多配伍牛蒡子、连翘、桔梗等，加强祛风散热，解毒消肿作用，如《世医得效方》射干汤、《小儿痘疹方论》射干鼠粘子汤；亦可单用鲜品捣汁含咽。

用于咳嗽气喘。射干苦寒泄降，治痰热壅肺之咳嗽气喘，配

伍桑白皮、黄芩、马兜铃等宣肺化痰，清热降气药，如《痧胀玉衡》射干兜铃汤；若治寒饮射肺之咳嗽气喘，喉间有水鸡声者，则以本品配伍麻黄、细辛、半夏、生姜等，以温肺化饮，如《金匮要略》射干麻黄汤。

用于瘰疬结核，疟母癥瘕。射干能散瘀血，消痰结，佐鳖甲、䗪虫、大黄等活血破积之品，治疗因气滞血瘀引起的癥瘕痞块，如《金匮要略》鳖甲煎丸。治疗肝胆火盛，痰气郁结所致的瘰疬结核，可以本品配伍连翘、玄参、贝母、夏枯草等味，如《证治准绳》射干连翘汤。此外，还用于痈肿疮毒，亦取其解毒散瘀之功，初起常可单用煎服或鲜品捣敷患处，或配伍连翘、金银花、板蓝根等煎服。

[用法用量] 内服：煎汤，5～10g；或入丸、散；或鲜品捣汁。外用：适量，煎水洗；或研末吹喉；或捣烂敷。

[使用注意] 病无实热，脾虚便溏及孕妇禁服。

1.《别录》："久服令人虚。"

2.《纲目》："多服泻人。"

3.《本草经疏》："凡脾胃薄弱、脏寒、气血虚人，病无实热者禁用。"

[附方] 1. 治喉痹 射干，锉细，每服五钱匕，水一盏半，煎至八分，去滓。入蜜少许，旋旋服。(《圣济总录》射干汤)

2. 治白喉 射干3g，山豆根3g，金银花15g，甘草6g。水煎服。(《青岛中草药手册》)

3. 治咳而上气，喉中有水鸡声 射干十三枚(一法三两)，麻黄四两，生姜四两，细辛、紫菀、款冬花各三两，五味子半升，大枣七枚，半夏(大者，洗)八枚(一法半升)。上九味，以水一斗二升，先煮麻黄两沸，去上沫，纳诸药，煮取三升，分温三服。(《金匮要略》射干麻黄汤)

4. 治小儿风痰吐沫，气喘咳嗽，肚腹膨胀，不思饮食，其证肺胀喘满，胸高气急，两胁摇动，陷下作坑，两鼻窍张，网乱嗽渴，声嘎不鸣，痰涎潮塞，俗云马脾风 射干一钱，大黄、槟榔、牵牛子各二钱，麻黄、甘草各八分。俱微炒，研为末，每服五分，蜜汤调服。(《本草汇言》)

5. 治腮腺炎 ①射干鲜根10～15g，水煎，饭后服，日服2次。(《福建民间草药》) ②射干、小血藤叶，捣烂敷患处。(《湖南药物志》)

6. 治小儿疝，发时肿痛如刺 用生射干汁，取下，亦可丸服之。(《肘后方》)

7. 治瘰疬结核，因热气结聚 射干、连翘、夏枯草各等分，为丸。每服二钱，饭后白汤下。(《本草汇言》引《朱氏方》)

8. 治恶核肿结不肯散 乌蒌根、升麻各二两。以水三升煮取半升，分再服，以滓熨上。(《医心方》引《葛氏方》)

9. 治乳痈初起 扁竹根(如僵蚕者)，同萱草根为末，蜜调服。(《永类钤方》)

10. 治痈肿燃赤 射干五钱，金银花一两，水煎服。(《本草汇言》引《永类钤方》)

11. 治舌本强直 射干八两，大青三两，石膏十两，赤蜜一升。上四味咬咀，以水五升，煮取一升五合，去滓，下蜜，煎取二升，分三服。(《千金要方》射干煎)

12. 治胃热停痰，有血积上吐者 射干、川贝母、怀生地、牡丹皮各等分。为末，每服一钱五分，食后白汤下。(《永类钤方》)

13. 治水盅腹大，动摇水声 鬼扇细捣绞汁，服如鸡子，即下水。(《肘后方》)

14. 治关节炎，跌打损伤 射干90g，入白酒500g，浸泡1星期。每次饮15g，每日2次。(《安徽中草药》)

15. 治二便不通，诸药不效 射干捣汁，服一盏立通。(《普济方》)

[现代临床研究] 1. 治疗乳糜尿 用射干15g，水煎加入白糖适量，每日分3次口服；或制成水丸，每服4g，每日3次，饭后服。以10d为1疗程，治疗104例乳糜尿，除个别病例外，多经1个疗程治疗，结果痊愈者94例，占90.4%，但其中9例为临床治愈，16个月又发现乳糜尿，继续服药1个疗程后未再复发；无效者10例，占9.6%[1]。

2. 治疗水田皮炎 取射干750g，加水13 000g，煎煮1h后，过滤，加食盐120g，待药液温度在30～40℃时涂洗患处。治疗观察253例，均获显著疗效。轻者涂洗1次，痒感即消；重者翌日微有痒感，再洗1次，丘疹逐渐缩小，潮红消退，遗留色素沉着呈棕色点状瘀斑而痊愈。水田皮炎系禽类血吸虫尾蚴进入人体皮肤，促进腺酵素分泌，使皮肤组织溶解而析放出组织胺，刺激皮肤引起剧痒。射干主含射干甙和鸢尾甙以及射干素，能减少腺酵素分泌，溶解中和组胺，使炎症消除，达到治疗作用[2]。

[药论] 1. 论射干降厥阴相火 李时珍："射干能降火，故古方治喉痹咽痛为要药。孙真人《千金方》治喉痹有乌蒌膏；张仲景《金匮玉函》方治咳而上气，喉中作水鸡声，有射干麻黄汤；又治疟母鳖甲煎丸，亦用乌扇烧过，皆取其降厥阴相火也。火降则血散肿消，而痰结自解，癥瘕自除矣。"(《纲目》)

2. 论射干消痰、泄热、散结 ①缪希雍："射干，苦能下泄，故善降；兼辛，故善散。故主咳逆上气，喉痹咽痛，不得消息，散结气、胸中邪逆。既降且散，盖以微寒，故主食饮大热。《别录》又主老血在心脾间，咳唾言语气臭，散胸中热气，甄权主疰气，消瘀血，主女人月闭，《日华子》主消痰破癥结、胸膈满，腹胀气喘痃癖；寇宗奭主肺气喉痹为佳，洁古主胃中痈疮，皆此意也。丹溪主行太阴、厥阴之积痰，使结核自消甚捷；又治足厥阴湿气下流，因疲劳而发为便毒，悉取其泄热散结之力耳。"(《本草经疏》) ②黄宫绣："射干辛苦微寒，泻火解毒，散血消痰，然究毒之所胎，血之所聚，痰之所积，又皆因火结聚而成。射干苦能降火，寒能胜热兼因辛味上散，俾火降热除，而血与痰与毒，无不因之而平矣。是以喉痹咽痛，结核疝瘕，便毒疟母等症，因于老血结于心脾，痰涎积于太阴、厥阴者，无不可以调治。"(《本草求真》) ③张山雷："射干苦降而能开泄顽痰、瘀血，散结定逆，其功颇多，故《别录》谓为微温，石顽加以辛字，然热痰寒饮，喘逆上气，皆能治之。则皆以苦降为主，固不必恃其为温，且射干之主治，虽似不一，实则降逆开痰，破结泄热二语，足以概之。所以韩保升谓之微寒，而濒湖、景岳又径以为寒，究之下气通滞，亦不系乎寒凉。《本经》苦平，最是至当不易，其所列之主治，则开泄定逆而已，至《名医别录》则增益破瘀一层，其主咳唾、言语气臭，亦肺胃蕴热之病也。甄权称其消瘀血通妇女月闭；《日华》谓其消痰破癥结痃癖，胸膈满，腹胀，张洁古谓其去胃中痈疮；丹溪称其利积痰疝毒，消结核；濒湖称其降实火，利大肠，治疟母；陶弘景谓苦酒磨涂，可消肿毒；石顽谓散结降气，为咽喉肿痛要药，能降相火，火息则血散肿消，而痰结自解，质而言之，开通泄降四字尽之矣。"(《本草正义》)

3. 论射干治痰喘之宜忌 陈士铎："射干，化湿痰湿热，平风邪作喘殊效，仍治胸满气胀，咳嗽气结，此物治风火湿热，可以为君，但可暂用，而不可久用者也。久用只可为使矣。喘症未有不伤气者，肺气为邪所伤，风痰随挟之而上冲，射干入肺而能散气中之结，故风痰即消。但有结则散结，无结则散气，必变为虚喘矣。"(《本草新编》)

[集解] 1.《本草经集注》："此是乌蒌根，庭台多种之。黄色，亦疗毒肿。方多作夜干字，今射亦作夜音，人言其叶是鸢尾，而复又有鸢头，此盖相似尔，恐非乌蒌者，即其叶名矣。又别有射干，相似而花白茎长，似射人之执竿者。故阮公诗云：射干临层城。此不入药用，根亦无块，惟有其质。"

2.《新修本草》:"射干,此说者是其鸢尾叶都似射干,而花紫碧色,不抽高茎,根似高良姜而肉白,根即鸢头。陶说由跋,都论此尔。"

3.《本草拾遗》:"射干总有三物。佛经云:夜干貂獭,此是恶兽,似青黄狗,食人。郭云'能缘木'。又阮公诗云:'夜干临层城。'此即是树。今之射干殊高大者,本草射干,即人间所种为花卉,亦名凤翼,叶如鸟翅,秋生红花,赤点。鸢尾亦人间多种,苗低下于射干,如鸢尾,春夏生紫碧花者是也。又注云:据此犹错,夜干花黄,根亦黄色。"

4.《蜀本草》:"《图经》云:射干高二三尺,花黄实黑。根多须,皮黄黑,肉黄赤。所在皆有二月、八月采根,去皮日干用之。"

5.《日华子》:"(射干)根润,亦有形似高良姜大小,赤黄色淡硬,五、六、七、八月采。"

6.《本草图经》:"又按《荀子》云:西方有木焉,名曰射干,茎长四寸,生于高山之上,面临百仞之渊,其茎非能长也,所立者然也。杨倞注云:'当是草,而云木,误也。'今观射干之形,其茎梗疏长,正如长竿状,得名由此耳。而陶以夜音为疑,且古字音呼固多相通,若汉官仆射,主射而亦音夜,非有别义也。又射干多生山崖之间,其茎虽细小,亦类木梗。故荀子名木,而苏谓陶说为鸢尾。鸢尾花亦不白,其白者自是射干之类,非鸢尾也。鸢尾布地而生,叶扁阔于射干。"

7.《本草衍义补遗》:"紫花者是,红花者非。根为射干,叶为乌翠,为乌扇,又名草姜。"

8.《纲目》:"射干即今扁竹也。今人所种,多是紫花者,呼为紫蝴蝶。其花三、四月开,六出,大如萱花。结房大如拇指,颇似泡桐子,一房四隔,一隔十余子。子大如胡椒而色紫,极硬,咬之不破。七月始枯。陶弘景谓射干、鸢尾是一种。苏恭、陈藏器谓紫碧花者是鸢尾,红花者是射干。韩保昇谓黄花者是射干。苏颂谓花红黄者是射干,白花者亦其类。朱震亨谓紫花者是射干,红花者非。各执一说,何以凭依?谨按张揖《广雅》云:'鸢尾,射干也。'《易通卦验》云:冬至射干生。《土宿真君本草》云:射干即扁竹,叶扁生,如侧手掌形,茎亦如之,青绿色。一种紫花,一种黄花,一种碧花。多生江南、湖、广、川、浙平陆间。八月取汁,煮雄黄,伏雌黄,制丹砂,能拒火。据此则鸢尾、射干本是一类,但花色不同。正如牡丹、芍药、菊花之类,其色各异,皆是同属也。大抵入药功不相远。"

参考文献

化学成分

[1] 胡晓兰,等.中药通报,1982,7(1):29
[2] 吴亚西,等.药学学报,1992,27(1):64
[3] Yamaki M, et al. Planta Med, 1990, 56(3):335
[4] 余亚纲,等.药学学报,1983,18(12):969
[5] Kukani N, et al. C A, 1944, 45:820b
[6] Woo W S, et al. Phytochemistry, 1993, 33(4):939
[7] Abe F, et al. Phytochemistry, 1991, 30(10):3379
[8] Fukuyama Y, et al. Chem Pharm Bull, 1991, 39(7):1877
[9] Fukuyama Y, et al. Tetra hedron Lett, 1993, 34(47):7633
[10] Fukuyama Y, et al. C A, 1993, 118:11723u
[11] Bate-Smith E C, et al. Nature, 1963, 198:1307

药理

[1] 吴泽芳,等.中药药理与临床,1990,6(6):28
[2] 江崎俊治.日本药理学杂志,1968,64(2):186
[3] Fukuyama Y, et al. C A, 1994, 120:101972v
[4] 国家医药管理局中草药情报中心站.植物药有效成分手册.第1版.北京:人民卫生出版社,1986:612
[5] Abe F, et al. Phytochemistry, 1991, 30(10):3379
[6] 刘国声.中华新医学报,1950,1:95
[7] 零陵地区卫生防疫站,等.湖南医药杂志,1974,(5):49
[8] 郑子颖,等.中华医学杂志,1962,48(1):32
[9] 郑武飞.中华医学杂志,1952,38(4):315
[10] 孙迅.中华皮肤科杂志,1958,(3):210
[11] 中医研究院中药研究所病毒组.新医药杂志,1973,(11):26
[12] 黄庆华,等.中医研究,1993,6(2):27
[13] 吴泽芳,等.中药药理与临床,1985,(1):153
[14] Fukuyama Y, et al. C A, 1993, 118:11723u
[15] 纪志武,等.癌症,1989,8(5):350
[16] 刘松林,等.中医杂志,1983,(11):19
[17] 榊原多鹤子,等.日本药理学杂志,1960,56(3):96
[18] 近藤东一郎.医学中央杂志(日),1920,29:824
[19] Yoshiyasu F, et al. Chem Pharm Bull, 1991, 39(7):1877
[20] 吴泽芳,等.药物分析杂志,1985,5(3):167

现代临床研究

[1] 李象复.中医杂志,1981,22(5):364
[2] 郭元芝,等.广东医学(祖国医学版),1964,(5):18

7308 雄黄兰 Xionghuanglan

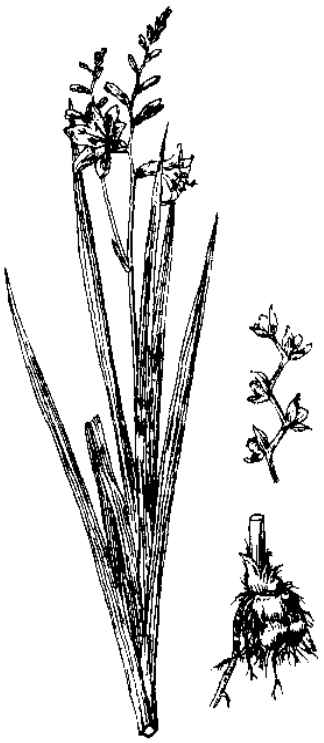
《贵州中草药名录》

[异名] 搜山虎《贵州民间药物》,扭子药《曲靖专区中草药手册》,山慈姑《湖南药物志》,搜山黄《贵州药用植物目录》,黄大蒜(云南),土三七(四川)。

[来源] 为鸢尾科植物雄黄兰的球茎。

[原植物] 雄黄兰 *Crocosmia crocosmiflora* (Nichols.) N. E. Br. [*Tritonia crocosmiflora* Nichols.] 又名:观音兰《庐山植物园栽培植物手册》。

多年生草本,高 50～120cm。球茎扁圆球状,为棕褐色网状的膜质包被。叶多基生;剑形,长 40～60cm,宽 1.4～1.7cm,先端渐尖,基部鞘状,嵌叠状排成 2 列。花茎长 30～40cm,上部具 2～4 分枝,多花组成疏散的穗状圆锥花序;每花基部有 2 膜质苞片。花橙黄色,两侧对称,直径 2.7～4cm,花被裂片 6,2 轮排列,长约 2cm,宽约 5mm,花被管略弯曲,长 6～8mm;雄蕊 3,偏向花的一侧,长 1.5～1.8cm,花丝着生花被管上;子房下位,绿色,长圆形,长约 5mm,花柱长 2.8～3cm,先端 3 裂。蒴果,三棱状球形,种子椭圆形。花期 7～8 月,果期 8～10 月。



雄黄兰

我国北方多为盆栽,南方则露地栽培。常逸为半野生。

[栽培要点] *生物学特性* 喜向阳,性耐寒。宜种植于排水良好疏松肥沃的砂质壤土,生育期要求土壤有充分的水分。球茎可露地越冬。

栽培技术 以分球繁殖为主,一般 3 年分球 1 次。于春季新芽萌发前挖起球茎,分球栽植,株距 10～20cm,深约 3 倍于球

萃的高度。

田间管理 栽种前土壤充分翻耕，并施入腐熟基肥，整成高畦。生育期要注意灌水，保持土壤湿润。萌发后，孕蕾期和花凋后各施追肥1次。

[采收加工] 地上部分枯萎后，或早春萌芽前挖取球茎，洗净泥土，晒干或鲜用。

[化学成分] 球茎含三萜类皂甙(triterpenoid saponins)：主要有雄黄兰皂甙(crocosmioside)A～I，其组成的糖部分有D-葡萄糖(D-glucose)，L-阿拉伯糖(L-arabinose)，D-岩藻糖(D-fucose)，L-鼠李糖(L-rhamnose)，D-木糖(D-xylose)和D-芹糖(D-apiose)[1~3]。还含黄酮类五糖甙(flavonoid pentaglycosides)：主要有观音兰黄酮甙(montbretin)A和B，其组成的糖部分有D-葡萄糖，L-鼠李糖和D-木糖。另含有杨梅树皮素(myricetin)[4]，苜蓿酸(medicagenic acid)和远志酸(polygalacic acid)[5]等。

[药理] 1. 抗肿瘤作用 雄黄兰水提取物1.56mg/kg、甲醇提取物0.2mg/kg、组分Ⅰ0.1mg/kg分别给艾氏腹水癌小鼠腹腔注射，可使其生存时间延长59%、70%、71%。组分Ⅰ0.78mg/kg腹腔注射，对小鼠艾氏实体癌也有显著抑制作用，抑制率达58%。其活性物质包括苜蓿酸、远志酸为主要皂甙元，葡萄糖、木糖等为主要糖分的皂甙[1]。

2. 强心作用 雄黄兰球茎中的雄黄兰皂甙A、B、C、D为新型强心甙，10^{-5}g/ml可使离体豚鼠心脏收缩增加6倍以上[2]。

3. 毒性 雄黄兰组分Ⅰ急性毒性相当高，LD_{50}为1.75mg/kg。并有较强的溶血作用[1]。

[药性] 味甘、辛，性平。

《贵州民间药物》："性温、味涩。"

[功能与主治] 解毒，消肿，止痛。主治蛊毒，脘痛，筋骨痛，疟腮，疮疡，跌打伤肿，外伤出血。

1.《贵州民间药物》："止痛，解毒。治全身筋骨疼痛，蛊毒及胸口痛，各种烂疮。"

2.《湖南药物志》："治疮疖肿毒，腮腺炎。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～6g；或入丸、散，或浸酒。外用：适量，研末或捣敷。

[附方] 1. 治蛊毒及胸口痛 搜山虎根1.5g，切碎。用酒或开水吞服。

2. 治全身筋骨疼痛 搜山虎根3～6g。泡酒服。

3. 治各种烂疮 搜山虎根、射干根各等分。捶绒敷患处。(1～3方出自《贵州民间药物》)

4. 治跌打损伤 扭子药用童便浸泡7d，晒、露7d，研末。每服3g，酒送服，每日1次。(《曲靖专区中草药手册》)。

参考文献

化学成分

[1] Furuya T, et al. C A, 1988, 108: 164662s
[2] Asada Y, et al. Chem Pharm Bull, 1989, 37(8): 2139
[3] Asada Y, et al. Chem Pharm Bull, 1990, 38(1): 142
[4] Asada Y, et al. Phytochemistry, 1988, 27(5): 1497
[5] Nagamoto N, et al. Planta Med, 1988, 54(4): 305

药理

[1] Nagamoto N, et al. Planta Med, 1988, 54(4): 305
[2] Furuya T, et al. C A, 1990, 112: 112078u

7309 番红花 Fanhonghua 《品汇精要》

[异名] 泊夫蓝《饮膳正要》，番栀子蒜《回回药方》，撒馥兰《品汇精要》，撒法郎《纲目》，藏红花《纲目拾遗》，西红花《中华人民共和国药典》。

[释名] 番红花原产西班牙等国，经印度转至西藏，运销内地，《纲目拾遗》、《植物名实图考》误为西藏所产，称为藏红花，习用至今。泊夫蓝、撒法郎、撒馥兰，系元、明时自阿拉伯语zefiran、jafrana或英文saffran之汉译名。"泊"当作"咱"，与"撒"音近。

[品种考证] 番红花之名，始见于《品汇精要》。本品在元代以"泊夫蓝"之名收载在《饮膳正要》中。《纲目》列入隰草类。但李时珍限于当时条件，未能对番红花作比较深入的观察，仅云："番红花出西番回回地面及天方国，即彼地红蓝花也。元时以入食馔用……按张华《博物志》言，张骞得红蓝花种于西域，则此即一种，或方域地气稍有异耳。"认为番红花与汉代传入的红蓝花"此即一种，或方域地气稍有异耳。"因而将番红花附图绘成了菊科红蓝花。但是《品汇精要》却已有时种番红花的记载，并详细观察了番红花的生长情况，描述了根、茎、叶、花、实的形态(文繁从略，参见"集解"项)，与今所用鸢尾科番红花完全一致。

[来源] 为鸢尾科植物番红花花柱的上部及柱头。

[原植物] 番红花 *Crocus sativus* L.

多年生草本。球茎扁圆球形，直径约3cm，外有黄褐色的膜质包被。叶基生，9～15片，条形，灰绿色，长15～20cm，宽2～3mm，边缘反卷；叶丛基部包有4～5片膜质的鞘状叶。花茎甚短，不伸出地面；花1～2朵，淡蓝色、红紫色或白色，有香味，直径2.5～3cm；花被裂片6，2轮排列，内外轮花被裂片皆为倒卵形，顶端钝，长4～5cm；雄蕊3，直立，长2.5cm，花药黄色，先端尖，略弯曲；花柱橙红色，长约4cm，上部3分枝，分枝弯曲而下垂，柱头略扁，先端楔形，有浅齿，较雄蕊长，子房狭纺锤形。蒴果椭圆形，长约3cm，宽约1.5cm，具3钝棱。种子多数，圆球形。花期10～11月。(图1)



图1 番红花

浙江、江西、江苏、北京、上海有少量栽培。原产欧洲南部至伊朗。

[栽培要点] 生物学特性 喜温暖湿润气候，怕酷热，耐寒。幼苗能耐－10℃左右低温；开花气温14～20℃，土温14～

15℃为宜；地上部分生长适宜温度为15℃。以向阳、疏松肥沃、富含腐殖质、排水良好的砂质壤土为好。忌连作，忌雨涝积水。

栽培技术　用球茎繁殖。栽种前选地，耕翻，耙碎，作1.3m宽的高畦，平整畦面。4～5月地上部分枯萎后挖出球茎，按大、中、小分级，25g以上为一级，8～25g为二级，8g以下为三级。贮藏过夏，9～10月栽种，8g以上按行株距15cm×15cm，8g以下按行株距10cm×10cm开穴，种后覆土，盖草。现亦有用室内开花后露地繁殖的方法，可提高花柱、柱头的产量。

田间管理　出苗后揭去盖草并松土除草。开花前后中耕除草结合施追肥，以腐熟饼肥为主，12月施土杂肥，翌年早春施人畜粪肥。遇春雨及时开沟排水。

病虫害防治　病害有：①腐败病，可采用"室内开花露地繁殖"法，错开发病期；在栽种前用5%石灰液浸种20min；苗期可喷50%叶枯净1 000倍液或75%白菌清500倍液防治。②腐烂病，可选排水良好的土地种植，栽种前每1hm²施1 500kg石灰粉，翻入土内消毒；发病期用50%托布津1 000倍液浇灌。③花叶病，可选无病植株的球茎种植。虫害有蛴螬、蝼蛄等，还有鼠及野兔为害。

[采收加工]　10～11月下旬，晴天早晨日出时采花，再摘取柱头，随即晒干，或在55～60℃下烘干。

[药材及产销]　番红花 Stigma Croci　主产于西班牙，此外，欧洲、印度、伊朗等地亦产。北京、上海、浙江、江苏等地有引种栽培。销全国各地。

[药材鉴别]　*性状鉴别*　完整的柱头呈线形，先端较宽大，向下渐细呈尾状，先端边缘具不整齐的齿状，下端为残留的黄色花柱。长约2.5cm，直径约1.5mm。紫红色或暗红棕色，微有光泽。体轻，质松软，干燥后质脆易断。将柱头投入水中则膨胀，可见橙黄色成直线下降，并逐渐扩散，水被染成黄色，无沉淀，柱头呈喇叭状，有短缝。在短时间内用针拨之不破碎。气特异，微有刺激性，味微苦。（图2）



图2　番红花（柱头）外形

以身长，色紫红，滋润而有光泽，黄色花柱少，味辛凉者为佳。

显微鉴别　粉末特征：橙红色。①表皮细胞表面观长条形，壁薄，微弯曲，有的细胞外壁凸出呈乳头状或短绒毛状；断面观类方形、类圆形或类长方形，有的可见乳头状突起。②草酸钙结晶多聚集于薄壁细胞中。呈细颗粒状、圆簇状、类方形或不规则块片，直径2～14μm，长约至21μm。③绒毛状细胞（柱头顶端）多断裂，直径26～56μm，长85～145μm，壁厚至5μm，表面有角质纹理。④螺纹及环纹导管直径约12μm。⑤花粉粒圆球形，直径71～200μm，外壁两层近等厚，表面有稀疏的细小刺状雕纹。（图3）

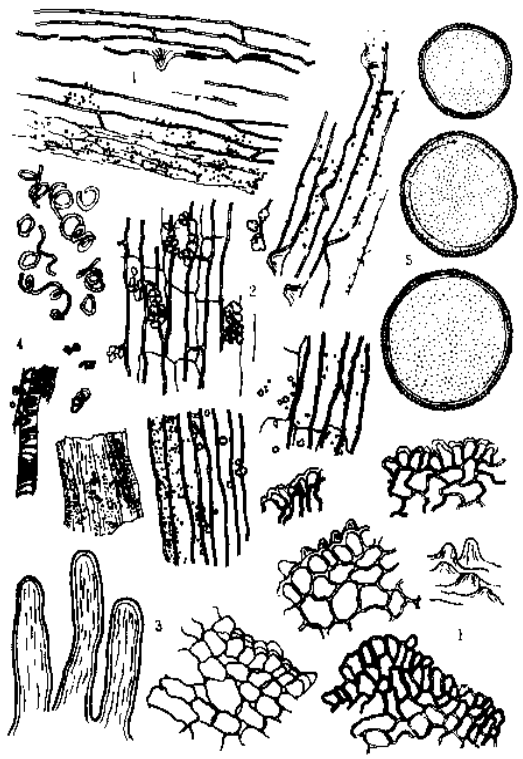


图3　番红花（柱头）粉末特征

1. 表皮细胞　2. 草酸钙结晶　3. 绒毛状细胞　4. 导管　5. 花粉粒

理化鉴别　（1）取本品少许，置白瓷板上，滴加浓硫酸1滴，硫酸液显深蓝色，渐变为紫色，后缓缓变为棕红色。（检查番红花甙和甙元）

（2）吸收度　取本品，置硅胶干燥器中，减压干燥24h，研成细粉，精密称取30mg，置索氏提取器中，加甲醇70ml，加热回流至提取液无色，放冷，提取液移置100ml容量瓶中（必要时滤过），用甲醇分次洗涤提取器，洗液并入同一容量瓶中，加甲醇稀释至刻度，摇匀。精密量取5ml，置50ml容量瓶中，加甲醇稀释至刻度，摇匀，在432nm的波长处测定吸收度，不得低于0.50。且458nm处吸收度与432nm处吸收度的比值为0.85～0.90。

（3）薄层色谱　取本品10mg，置小试管中，用玻璃棒搅碎后，加水少许湿润，放置2～3min后，加甲醇1ml，于暗处静置20min，滤过。滤液作供试液，以番红花甙作对照品。分别点样于同一硅胶G薄层板上，用乙酸乙酯-异丙醇-水（65∶25∶10）展开，喷以茴香醛试液，于105～110℃加热10min，供试液色谱在与对照品色谱的相应位置上显相同的黄色斑点。

品质标志　《中华人民共和国药典》1995年版规定：①干燥失重：取本品2g，精密称定，在105℃干燥6h，减失重量不得超过12.0%。②总灰分：不得过7.5%。

[化学成分]　柱头含藏红花甙（crocin），藏红花酸（crocetin）[1]，杜果甙-6′-O-藏红花酰基1″-O-β-D-葡萄糖甙酯（mangicrocin）[2]；菜油甾醇（campesterol），豆甾醇（stigmasterol），β-谷甾醇（β-sitosterol），熊果酸（ursolic acid），齐墩果酸（oleanolic acid），棕榈酸（palmitic acid），棕榈油酸（palmitoleic acid），油酸（oleic acid），亚油酸（linoleic acid），亚麻酸（linolenic acid）[3]；八氢番茄烃（phytoene），六氢番茄烃（phytofluene），β-胡萝卜素（β-carotene），玉米黄质（zeaxanthin）[4]；藏红花苦素（picrocrocin），藏红花醛（safranal）[5]。

花被含山柰酚（kaempferol），紫云英甙（astragalin），槲皮素-3-对-香豆酰葡萄糖甙（helichrysoside），山柰酚-3-O-β-D-吡喃葡萄糖基（1→2）-6-乙酰吡喃葡萄糖甙［kaempferol-3-O-β-D-glucopyranosyl（1→2）-β-D-6-acetylglucopyranoside］，山柰酚-3-O-β-D-吡喃葡萄糖基（1→2）-吡喃葡萄糖甙［kaempferol-3-O-β-D-glucopyranosyl（1→2）-β-D-glucopyranoside］，山柰酚-3-β-D-吡喃葡萄糖基（1→2）-β-D-吡喃葡萄糖甙［kaempferol-3-β-D-glucopyranosyl（1→2）-β-D-glucopyranoside］，二十九烷（nonacosane）[6,7]。

[药理]　1. 对血液系统的作用　番红花热水提取物具有显著的抗血凝作用。能延长血浆凝血酶原时间及活化部分凝血活酶时间（aPTT），抑制ADP和胶原诱导的血小板聚集，加速尿激酶及纤维蛋白溶酶的纤溶作用[1,2]。以合成基质分解法研究番

红花提取物对纤维蛋白溶酶所致青绿色的发色性合成基质(PS-944)的分解呈浓度依赖性抑制，IC_{50}为24.5mg/ml，抑制形式为非竞争性抑制。番红花提取物对尿激酶所致的荧光性合成基质(Glt-Gly-Arg-McA)的分解呈浓度依赖性抑制，IC_{50}为8.9mg/ml，抑制形式为非竞争性抑制[3]。雄蕊水提取物在体内(800mg/kg静注)，体外(终浓度为87mg/ml)亦能抑制ADP诱导的大鼠血小板聚集，而雄蕊和花瓣的醇提取物无明显抑制作用[4]，抑制血小板聚集的活性成分为腺苷[5]。

球茎水提取物及其总皂甙则具有诱导大鼠血小板聚集的作用[4,6]。小鼠腹腔注射球茎总皂甙(40mg/kg、80mg/kg)30min有显著的止血作用，且有明显的量效关系，这可能是总皂甙止血作用机制之一[6]。

2. 对子宫的作用　煎剂对小鼠、豚鼠、兔、犬及猫的离体、在体子宫均有兴奋作用。可引起子宫节律性收缩，提高子宫的紧张性与兴奋性，大剂量时可出现痉挛性收缩，已孕子宫更为敏感[7]。各种提取物作用强度依次为：煎剂＞乙醇提取物＞挥发成分＞乙醚提取物。在体子宫实验及子宫瘘管实验中，1次用药，药效持续4h之久。乙醇提取物小剂量应用于未孕家兔子宫时，多呈抑制作用[8,9]。雄蕊与花冠的醇浸出物对豚鼠及初孕家兔的离体子宫亦有兴奋作用[10]。番红花兴奋子宫的作用可被乙磺酸麦角毒碱部分地阻断，阿托品对其无影响。其作用可能部分通过肾上腺素系统，部分直接作用于子宫肌细胞[8]。

3. 对循环系统的作用　煎剂0.24g/kg静脉注射，可使麻醉猫、狗血压维持较长时间下降，并有兴奋呼吸作用。降压时狗肾容积缩小，显示肾血管收缩，对蟾蜍血管亦呈收缩作用。对蟾蜍离体心脏有较显著的抑制作用[7]。水浸剂能使蟾蜍、大鼠离体心脏，猫急性在位心脏迅速完全停跳于舒张期。对心血管系统的作用与其中含多量的钾盐有关[11,12]。亦有报道，花被、雄蕊和花粉对离体冠状血管均有不同程度的扩张作用[13]。

4. 对实验性肾小球肾炎的治疗作用　番红花注射液0.5ml/kg、1ml/kg(1ml相当于1g生药)静脉注射，连续6星期，对阳离子化牛血清白蛋白引起的家兔原位性肾小球肾炎，具有与苄基咪唑(TXA_2合成酶抑制剂)相似的治疗作用。能使尿蛋白量明显减少，病理组织损害显著减轻，肾小球中免疫复合物溶解和吸收加快。其机制可能是：①抑制TXA_2合成(降低TXB_2/6-keto-$PGF_{1\alpha}$的比值)，减轻肾小球滤过膜的损害。②抑制血小板聚集，减轻炎症反应。③使肾毛细血管扩张，增加肾血流量，促进免疫复合物吸收和炎症损害的修复[14~16]。

5. 抗肿瘤作用　番红花提取物200mg/kg灌胃，对小鼠移植性S_{180}肉瘤、埃氏腹水癌(EAC)和道氏淋巴瘤腹水型(DLA)均有显著的抑制作用，带瘤小鼠寿命延长率分别为111.0%，83.5%和112.5%。体外试验，提取物对P_{3813}、S_{180}、EAC、DLA肿瘤有明显的细胞毒性，其机制是抑制肿瘤细胞DNA合成[17]。100mg/kg口服，连续30d，能明显抑制小鼠皮下注射20-甲基胆蒽(MCA)诱发的软组织肉瘤，番红花组发生率为10%，而对照组为100%。提取物皮下应用亦能抑制二甲苯蒽(DMBA)/巴豆油诱发的小鼠皮肤肿瘤，减少乳头状瘤的形成[18]。番红花提取物能明显延长顺铂处理的小鼠寿命，柱头提取物能部分预防顺铂引起小鼠体重和血象的降低[19]。

6. 对学习记忆的影响　乙醇提取物(CSE)对乙醇诱发的学习和记忆障碍有改善作用，能改善30%乙醇处理小鼠记忆获得障碍和40%乙醇处理小鼠记忆再现缺失。CSE125mg/kg、250mg/kg口服对电刺激大鼠海马齿状回引起的长期强化(LTP)无明显影响，但可明显拮抗30%乙醇(口服、静注)对LTP的阻断作用[20]。

7. 其他作用　煎剂可使小白鼠、豚鼠、家兔及狗的离体肠管兴奋性增强，产生节律性收缩，但时间不长[7]。番红花能延长小鼠动情周期。以含番红花0.23%～2%的食物饲喂正常小鼠3星期，阴道全角化细胞持续时间从正常的1～2d延长至3～4d，停药后作用迅速消失[21]。

番红花花瓣多糖有增强免疫应答的作用，花瓣多糖15mg/kg、45mg/kg、135mg/kg腹腔注射，均有刺激绵羊红细胞致敏的小鼠空斑形成细胞(PFC)的作用，有明显的量效关系。250mg/kg在致敏前给药，能显著对抗可的松抑制PFC的作用[22]。

藏红花酸有降血脂作用，肌内注射，能抑制饲喂高胆固醇饲料引起的家兔胆固醇和三酰甘油的升高[23,24]，其机理可能是增加脂肪代谢能力[23]。藏红花酸钠盐及藏红花甙均有利胆作用，静脉注射能增加兔胆汁分泌，使血中胆红素有明显减少[23]。

动物试验证明，栀果甙-6′-O-藏红花酰基-1″-O-β-葡萄糖甙酯具适应原活性，口服后产生抗应激、抗疲劳等作用[25]。

8. 毒性　番红花药粉小白鼠口服的LD_{50}为20.7g/kg。死亡前动物委靡不振、活动呆滞、行动困难等[20]。煎剂小白鼠腹腔注射的最小致死量至最大致死量为1.2～2.2g/kg[7]。小鼠饲料中混入2%番红花药粉饲喂1个月以上，开始出现体重减轻等毒性现象，剂量再增加则出现死亡。长期给药小鼠眼部有黄色分泌物[26]。

[炮制]　取原药材，除去杂质。

饮片性状：番红花为多数柱头集合成松散线状，柱头三分枝，长约30mm，暗红色。上部较宽而略扁平，先端边缘显不整齐的齿状，内侧有一短裂隙，下端有时残留一小段黄色花柱。体轻，质松软，滋润而有光泽，或无光泽及油润感。气香特异，微有刺激性，味微苦。

贮干燥容器内，密闭，置于阴凉干燥处，避光保存。

[药性]　味甘，性平。归心、肝经。

1.《饮膳正要》："味甘、平，无毒。"

2.《品汇精要》："味甘、微酸，性平、温。气厚味薄，阳中之阴。臭香。"

3.《本草用法研究》："味辛、苦，性凉润。"

4. 南药《中草药学》："入心、肝经。"

5.《青岛中草药手册》："性温，味辛。"

6.《浙江药用植物志》："甘，寒。"

[功能与主治]　活血祛瘀，散郁开结，凉血解毒。主治痛经，经闭，月经不调，产后恶露不净，腹中包块疼痛，跌扑损伤，忧郁瘕闷，惊悸，温病发斑，麻疹。

1.《饮膳正要》："主心忧郁积，气闷不散。久食令人心喜。"

2.《品汇精要》："主散郁调血，宽胸膈，开胃进饮食，久服滋下元，悦颜色，及治伤寒发狂。"

3.《纲目》："活血。又治惊悸。"

4.《本草用法研究》："养血功多，去瘀力少。"

5. 南药《中草药学》："治血滞月经不调，产后恶露不行，跌打损伤，瘀血作痛。"

6.《青岛中草药手册》："治腹中包块疼痛。"

7.《浙江药用植物志》："活血祛瘀，凉血解毒。主治癥瘕，创伤疼痛，血热斑疹。"

[应用与配伍]　用于血瘀诸证。番红花有活血祛瘀功效，临床常用于血瘀所致的痛经，经闭，月经不调，产后恶露不净，腹痛疼痛，腹中包块疼痛，跌扑损伤肿痛，可单味煎服，亦常与其他活血药配用以增强药力。如治痛经、经闭，配益母草、丹参等同用。治产后恶露不尽，配当归、赤芍等同用；本品活血之中又有散郁开结功能，可用于各种瘀结之证。由忧思郁结所致胸膈满闷，惊恐恍惚，单用本品冲汤服有效，或配郁金同用。

用于温病热入营血，发斑，发疹。番红花能凉血解毒，可单

用，或配清热解毒之品，如大青叶、板蓝根等同用。治麻疹热盛血郁，疹透不快或疹出过密，疹色晦暗不鲜者，常与紫草、赤芍配伍同用。

[用法用量] 内服：煎汤，1～3g；冲泡或浸酒炖。

[使用注意] 孕妇禁服。

《浙江药用植物志》："月经过多及孕妇忌用。"

[附方] 1. 治经闭，经痛，产后腰痛 番红花2g，丹参15g，益母草30g，香附12g。水煎服。

2. 治产后瘀血 丹皮、当归各6g，大黄4.5g，番红花2g，干荷叶6g。研末。调服，每日3次，每次6g，开水送下。

3. 治月经不调 番红花3g，黑豆150g，红糖90g。水煎服。（1～3方出自《青岛中草药手册》）

4. 治腰背、胸膈、头项作疼 （撒馥兰）碾烂，合羊心、牛心或鹿心，用火炙令红色，涂于心上。食之。（《品汇精要》）

5. 治跌打损伤 番红花3g。煎汁，加白酒少许。外洗患处。（《青岛中草药手册》）

6. 治吐血，不论虚实，何经所吐之血 藏红花一朵，无灰酒一盏。将花入酒，炖出汁服之。（《纲目拾遗》引王士瑶方）

7. 治各种痞结 （藏红花）每服一朵，冲汤下。忌食油荤、盐，宜食淡粥。（《纲目拾遗》）

8. 治伤寒发狂，惊悸恍惚 用撒法郎二分。水一盏，浸一宿。服之。（《纲目》引《医林集要》）

9. 治中耳炎 鲜番红花汁、鲜薄荷汁适量，加入白矾末少许，搅匀。滴耳中。（《青岛中草药手册》）

[药论] 论番红花与川红花在功用上的异同 张山雷："西藏红花，降逆顺气，开结消瘀，仍与川红花相近，而力量雄峻过之。今人仅以为活血行滞之用，殊未足尽其功用。按濒湖《纲目》已有番红花，称其主心气忧郁，结闷不散，能活血，治惊悸，则散结行血，功力亦同。又引《医林集要》治伤寒发狂，惊悸恍惚，亦仍是清痰泄滞之意。但加以清热通导一层，功力亦尚相近，惟称其味甘平，则与藏红花之腻涩浓厚者不类。"

[集解] 1.《品汇精要》："谨案：撒馥兰，三月时种于阴处。其根如蒜，硬而有须，抽一茎，高六七寸，上著五六叶，亦如蒜叶，细长，绿色。五月茎端开花五六朵，如红蓝花，初黄渐红。六月结子，大如黍。花能疗疾，彼土人最珍重，今亦入贡，合香多用之。出忽拉散并怯里慢、黯城撒马儿罕。"

2.《纲目拾遗》："出西藏，形如菊。干之可以治诸痞。试验之法：将一朵入滚水内，色如血，又入色亦然，可冲四次者真。《纲目》有番红花，又大蓟曰野红花，皆有此别。"

参考文献

化学成分

[1] Nakazato K. C A, 1986, 105: 75885n
[2] Ghosal S, et al. C A, 1989, 111: 130707g
[3] Loukis A, et al. C A, 1984, 100: 188770m
[4] Hanspeter P, et al. Phytochemistry, 1982, 21(5): 1039
[5] Solinas M, et al. C A, 1988, 110: 37870z
[6] 朱纯清. 中草药, 1990, 21(10): 439
[7] 朱纯清, 等. 中药材, 1985, 4: 17

药理

[1] 西尾孝, 等. 生药学杂志(日), 1987, 41(4): 271
[2] 加藤笃, 等. 国外医学·中医中药分册, 1988, 10(1): 42
[3] 西尾孝, 等. 生药学杂志(日), 1993, 47(3): 321
[4] 易杨华, 等. 中药通报, 1987, 12(1): 40
[5] 冈野周充, 等. 国外医学·中医中药分册, 1990, 12(1): 54
[6] 张汉明, 等. 中成药, 1990, 12(5): 27
[7] 张世锡. 中华医学杂志, 1955, 41(5): 443
[8] 张培棪, 等. 兰州医学院学报, 1962, (1): 35
[9] 张培棪, 等. 药学学报, 1964, 11(2): 94
[10] 朱传义, 等. 中药通报, 1981, 6(5): 37
[11] 内蒙古自治区成立15周年医学科学论文资料选编(药学专辑). 1962: 6
[12] 中国药学会学术会议论文集摘录. 1962: 310
[13] 宋纯清, 等. 中药材, 1985, (4): 17
[14] 黄小平, 等. 中华肾脏病杂志, 1986, 2(6): 282
[15] 许光辉, 等. 中华肾脏病杂志, 1989, 5(5): 279
[16] 刘兴荣, 等. 山东医科大学学报, 1992, 30(1): 85
[17] Nair S C, et al. Cancer Lett, 1991, 57(2): 109
[18] Salomi M J, et al. Nulr Cancer, 1991, 16(1): 67
[19] Nair S C, et al. J Ethnopharmacot, 1991, 31(1): 75
[20] Sugiura M, et al. 国外医学·中医中药分册, 1996, 18(3): 45
[21] 梁重栋, 等. 兰州医学院学报, 1962, (1): 49
[22] 黄虹, 等. 上海免疫学杂志, 1982, 2(6): 7
[23] 国家医药管理局中草药情报中心站编. 植物药有效成分手册. 第1版. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 260
[24] 陈铎泽. 中成药研究, 1985, (10): 47
[25] Ghosal S, et al. C A, 1989, 111: 130707g
[26] 王继光, 等. 兰州医学院学报, 1962, (1): 53

7310 小红蒜 Xiaohongsuan
《云南思茅中草药选》

[来源] 为鸢尾科植物红葱的全草。

[原植物] 红葱 *Eleutherine plicata* Herb.

多年生草本，高多达60cm。鳞茎卵圆形，长约5cm，直径2～2.5cm，鳞片肥厚，紫红色，无膜质包被。根柔嫩，黄褐色。叶互生；叶片宽条形或披针形，长25～40cm，宽1.2～2cm，先端渐尖，基部抱茎，有4～5条主脉平行而突出。花茎高30～40cm，上部有3～5分枝，分枝处有叶状苞片，条形，长8～12cm，5～7mm；伞形花序状的聚伞花序生于花茎枝顶；花下有卵形膜质苞片2；花被片6，白色，排成2轮；雄蕊3；子房下位，长椭圆形，3室，花柱先端3裂。花期6月。



红葱

云南各地常见栽培。分布于广西、云南等地。原产西印度

群岛。

[采收加工] 春、夏季采收全草，鲜用或晒干。

[药性] 味苦、辛，性凉。

1.《广西本草选编》："味辛，性凉。"

2.《全国中草药汇编》："苦，凉。"

[功能与主治] 清热凉血，活血通经，消肿解毒。主治吐血，咯血，痢疾，经闭腹痛，风湿痹痛，跌打损伤，疮疖肿毒。

《广西本草选编》："清热解毒，散瘀消肿。主治风湿关节痛，吐血，咯血，痢疾，闭经腹痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g，鲜品 15～30g。外用：适量，捣敷；或煎汤外洗。

[附方] 1. 治吐血、咯血，闭经腹痛　鲜红葱草 15～30g。水煎服。

2. 治风湿关节痛　鲜红葱全草水煎外洗。（1～2 方出自《广西本草选编》）

7311 小红蒜根 Xiaohongsuangen
《西双版纳傣药志》

[异名] 红葱头《广西药用植物名录》。

[来源] 为鸢尾科植物红葱 *Eleutherine plicata* Herb. 的鳞茎。

[原植物] 参见"小红蒜"条。

[采收加工] 秋、冬季采收，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味甘、辛，性微温。

[功能与主治] 养血补虚，活血止血。主治体虚乏力，头晕心悸，关节痛，跌打肿痛，咯血，吐血，衄血，崩漏，外伤出血。

1.《广西本草选编》："主治跌打肿痛，疮毒。"

2.《西双版纳傣药志》："治刀伤，癫痫抽搐，关节疼痛，头晕，心慌，胸闷，呕吐，全身疲乏无力。"

3.《广西民族药简编》："治气血两虚。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g；研末，1g；或泡酒。外用：适量，捣敷；或研末敷。

[附方] 1. 治头晕，心悸，胸闷呕吐，全身疲乏无力　小红蒜根、山柰、青菜子、蔓荆子、石菖蒲等量。捣粉混合，每服 1g，每日 3 次。

2. 治关节疼　小红蒜根 15g，生姜 3g，红豆蔻 3g，姜黄 3g。各药混合捣烂包敷患处。（1～2 方出自《西双版纳傣药志》）

3. 治跌打肿痛　（红葱）鲜鳞茎捣烂外敷。（《广西本草选编》）

4. 治咯血，吐血　红葱鳞茎 15～30g，与猪瘦肉煎服。（《广西民族药简编》）

7312 香雪兰 Xiangxuelan
《云南中药资源名录》

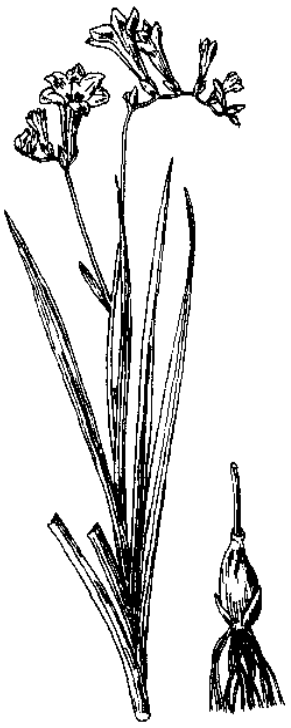
[异名] 小菖兰、小红蒜（云南），菖蒲兰（武汉）。

[来源] 为鸢尾科植物香雪兰的球茎。

[原植物] 香雪兰 *Freesia refracta* Klatt

多年生草本。球茎狭卵形或卵圆形，外包有薄膜质具粉红斑点的网纹包被。叶剑形或条形，略弯曲，长 15～40cm，宽 0.5～1.4cm，黄绿色；中脉明显。花茎上部 2～3 个弯曲的分枝，下面有数枚叶；花无梗；每朵花基部有 2 枚膜质苞片；花直立，淡黄色或黄绿色，有香味；花被管喇叭形，花被裂片 6，2 轮排列，内轮花被片较外轮略短而狭；雄蕊 3，着生于花被管上；花柱 1，柱头 6 裂，子房绿色，近球形。蒴果近卵圆形。室背开裂。花期 4～5 月，果期 6～9 月。

我国南方各地多露天栽培，北方各地多盆栽。原产非洲南



香雪兰

部。

[采收加工] 春、夏季采收，洗净，鲜用或切片晒干。

[功能与主治] 清热解毒，凉血止血。主治血热衄血，吐血，便血，崩漏，痢疾，疮肿，外伤出血，蛇伤。

[用法用量] 内服：煎汤，3～10g。外用：适量，捣敷。

7313 搜山黄 Soushanhuang
《贵州民间药物》

[异名] 搜山虎《贵州中草药名录》。

[来源] 为鸢尾科植物唐菖蒲的球茎。

[原植物] 唐菖蒲 *Gladiolus gandavensis* Van Houtte　又名：标杆花（云南中草药选），菖兰（武汉），荸荠莲（云南、东北），十样花（北京），剑兰（广州）。

多年生草本，高约 1m。球茎扁圆球状，直径 2.5～4.5cm，外包棕黄色膜质包被。叶基生，或于茎上互生，嵌叠状排成 2 列；叶片剑形，质硬，长 40～60cm，宽 2～3cm，先端渐尖，基部鞘状；主脉突出，具多条平行脉。花茎高 50～80cm，不分枝，下部具数片互生叶；穗状花序顶生，长 25～35cm，具卵形或宽卵形的苞片 2 枚；花单生苞片内，无柄，左右对称，直径 6～8cm，具红、粉红、白、黄等艳丽色彩，花被裂片 6，排成 2 轮，内轮 3 片较大，花冠管漏斗状，向上多少弯曲而有一长形的管檐；雄蕊 3，着生花被管上，多少偏向花的一侧；花药蓝紫色；子房下位，椭圆形，绿色，3 室，花柱长约 6cm，先端 3 裂。蒴果椭圆形，长 1.7～2cm，直径约 7mm，种子扁平，具膜质翅。花期 5～7 月，果期 7～9 月。（图 1）

我国各地广为栽培，贵州及云南一些地方常逸为半野生。

[栽培要点] 生物学特性　喜温暖湿润气候，夏季喜凉爽，不耐过度炎热，气温过高不利生育。生育适温为 20～25℃。长日照有利于花芽分化，但在花芽分化以后，短日照能促进花芽的生长和提早开花。耐寒性不强。喜肥沃深度的砂质壤土，要求

排水良好，向阳而有充足阳光的环境，不宜在粘重土壤及易于水涝处栽种。

栽培技术　以分球繁殖为主，杂交育种时用种子繁殖。露地栽种于3月下旬～5月下旬进行，球茎畦地栽植行株距30cm×60cm，覆土约为球茎高度的2～3倍。

田间管理　栽后浇1～2次透水，以后松土蹲苗，防止大水烂根。进入生长盛期，注意灌溉，保持畦土和环境湿润，并追2～3次液肥。在抽蕾开花期，水肥必须跟上。

[采收加工]　秋季采挖，洗净，晒干备用或鲜用。

[药材及产销]　搜山黄 Rhizoma Gladioli Gandavensis　主产于广西、贵州、云南等地。自产自销。

[药材鉴别]　性状鉴别　本品呈扁圆球形，直径1.5～3.5cm，厚1～1.5cm。表面黄棕色、棕褐色或暗棕红色；基部具须根痕或偶见残根；上面中央为1尖凸状顶芽，腋芽数个，较小，分列顶芽两侧而位于同一径向面上；全体尚见数个同心环状线纹，为鳞片痕，有时可见残存的膜质鳞叶基部。体重，脆而易碎，断面淡棕褐色或污白色，显粉性。气微，味辣刺舌。（图2）



图1　唐菖蒲

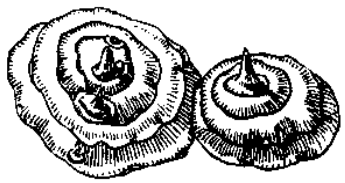


图2　搜山黄(球茎)外形

显微鉴别　粉末特征：淡棕褐色。①表皮破片易察见，细胞多角形或稍长，长52～86μm，宽31～65μm，垂周壁平直或稍弯曲，气孔可见。②大型针状及狭条柱状结晶易察见，常折断，完整者长65～429μm。③薄壁组织碎块随处可见，细胞矩圆形、类圆形或近方形，长62～93μm，宽52～77μm，内含淀粉粒。④淀粉粒众多，多数为单粒，多面体形、类圆形或细小颗粒状，直径2～19μm；有时可见直径13～20μm、由多数单粒组成的复粒。⑤导管可察见，多数为螺纹。残存鳞片破片偶可察见，其表皮细胞狭长方形或有时端壁斜生，长156～325μm，宽25～39μm，可见气孔。（图3）

[化学成分]　全草含阿糖配半乳聚糖-蛋白质(arabino-galactan-protein)[1i]，微量元素：铁，锰，铅，锌等[2]。

花含阿糖配-3,6-半乳聚糖(arabino-3,6-galactan)[3]。

[药性]　味苦、辛，性凉，有毒。

1.《贵州民间药物》："苦，凉。"

2.《云南中草药》："辛，温，有毒。"

3.《湖南药物志》："辛、涩，平。"

[功能与主治]　清热解毒，散瘀消肿。主治痈肿疮毒，咽喉

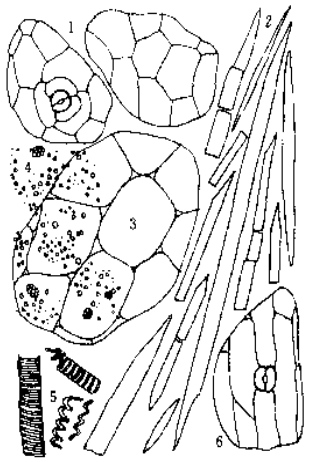


图3　唐菖蒲(球茎)粉末特征

1. 表皮细胞　2. 结晶　3. 薄壁细胞　4. 淀粉粒
5. 导管　6. 鳞叶表皮细胞

肿痛，疔腮，瘰症，跌打损伤。

1.《贵州民间药物》："清热解毒。治疮毒，咽喉红肿，瘰症，虚热。"

2.《贵州草药》："滋阴。"

3.《云南中草药》："散瘀消肿，止痛。治腮腺炎。"

4.《湖南药物志》："治脘腹痛，跌打肿痛。"

5.《四川中药志》："活血散瘀，清热解毒。用于跌打损伤，咽喉肿痛，疮毒。"

[用法用量]　内服：煎汤，3～9g。外用：适量，酒磨或水磨汁涂，或捣敷。

[使用注意]　孕妇禁服。

[附方]　1. 治疮毒　搜山黄捣烂，拌蜂蜜等分，敷患处。

2. 治咽喉红肿　搜山黄研末，加冰片少许，取0.3g吹入喉中。（1～2方出自《贵州民间药物》）

3. 治腮腺炎　标杆花球茎在酒或水中磨成浓汁，外搽患处，每日2次。（《云南中草药》）

4. 治脘腹痛　唐菖蒲球茎3g。白酒磨服。（《湖南药物志》）

5. 治跌打损伤　唐菖蒲15g，泡酒500g，早晚各服9～15g。（《万县中草药》）

6. 治瘰症　搜山黄6g。切碎，开水吞服。

7. 治虚热　搜山黄15g。煎水服。（6～7方出自《贵州民间药物》）

参考文献

化学成分

[1] Van Holst G T, et al. C A, 1985, 103: 101113q
[2] Lorenzini G, et al. C A, 1988, 109: 134189w
[3] Hoggart R M, et al. Phytochemistry, 1984, 23(8): 1571

7314 蛇不见 Shebujian

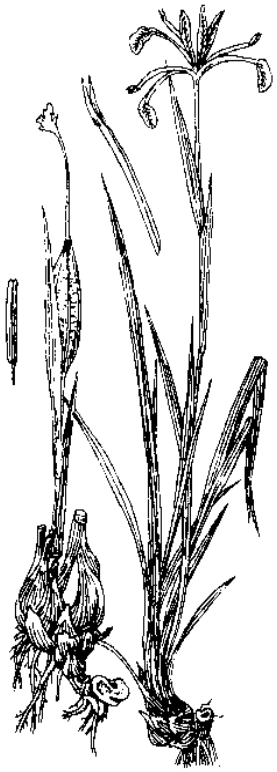
《新华本草纲要》

[来源]　为鸢尾科植物单苞鸢尾的根茎。

[原植物]　单苞鸢尾 *Iris anguifuga* Y. T. Zhao ex X. J. Xue　又名：夏无踪《中国植物志》，避蛇参、春不见（湖北），仇人不见面（广西）。

多年生草本，高25～55cm。冬季常绿，夏季枯萎，基部有老叶鞘残留纤维。根茎粗壮肥厚，近地表处常膨大成球形，黄白色。

叶基生；叶片条形，长 25～30cm，宽 5～7mm，先端渐尖或短渐尖。花茎高 30～50cm，具 4～5 枚茎生叶，叶狭披针形；苞片 4，狭披针形，长 10～13.5cm，宽约 8mm，内有 1 朵花；花蓝紫色，直径约 10cm；花柄长 2.5cm；花被管长约 3cm，外花被裂片倒披针形，有褐色条纹及斑点，顶部微凹，内花被裂片狭倒披针形，有蓝褐色条纹；雄蕊花丝扁平，花药黄色；花柱分枝扁平，拱形弯曲，子房下位。蒴果纺锤形，具 3 棱，长 5.5～7cm，直径 1.5～2cm。花期 3～4 月，果期 5～7 月。



单苞鸢尾

生于山坡草地。分布于安徽、湖南、广西等地。其他地区常见栽培。

[采收加工] 春、夏季采收，鲜用或切片晒干。

[药性] 味苦，性寒。

[功能与主治] 清热解毒，散瘀消肿。主治毒蛇咬伤，毒蜂螫伤，痈肿疮毒，跌打瘀肿。

《浙江药用植物志》："消肿解毒，泻下通便。治毒蛇咬伤，毒蜂螫伤，痈肿疮毒。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g；研粉 0.3～1.5g；鲜品口嚼，1～3g。外用：适量，鲜品捣敷。

7315 小棕皮头 Xiaozongpitou
《昆明民间常用草药》

[异名] 小棕包《云南药用植物名录》。

[来源] 为鸢尾科植物高原鸢尾的根、叶鞘纤维、叶。

[原植物] 高原鸢尾 *Iris collettii* Hook. f.　又名：矮草兰花《西昌中草药》。

多年生草本，高 10～15cm。基部有老叶鞘残留纤维。根茎短，节不明显；根簇生，膨大略成纺锤形，肉质。叶基生，多数；叶片条形或剑形，灰绿色，花期叶长 10～20cm，宽 2～5mm，果期叶长 20～35cm，宽 1.2～1.4cm，先端渐尖，基部鞘状，互相套叠，有 2～5 条纵脉。花葶很短，不伸出地面，基部有鞘状叶；苞片 2～4，膜质，宽披针形，内含 1～2 朵花；花深蓝色或蓝紫色，狭漏斗状，长 6～13cm，直径 1.5～2.5cm，花被裂片 6，外轮 3 裂片中脉上有金黄色须状附属物，内花被裂片倒披针形，花被管长 4～6cm；雄蕊 3，长 1.5～2cm，花药淡黄色，花丝白色；子房下位，3 棱形，花柱分枝 3，拱曲，花瓣状。蒴果三棱状卵形，长 1.5～2cm，直径 1.3～1.5cm，果顶具短喙；种子长圆形，黑褐色。花期 5～6 月，果期 7～8 月。

生于海拔 1 650～3 500m 的高山草地及向阳坡地草丛中。分布于四川、云南、西藏等地。

[采收加工] 秋季采收，鲜用或切片晒干。

[药性] 味辛，性温，大毒。

《全国中草药汇编》："辛，温，有大毒。"

[功能与主治] 祛瘀，止痛，通窍。主治跌打肿痛，鼻塞不通，牙痛，外伤出血，疮毒生蛆。



高原鸢尾

《全国中草药汇编》："催吐，活血祛瘀，止血，止痛，通窍。主治跌打内伤，鼻塞不通，神经性牙痛，疮毒生蛆，外伤出血。

[用法用量] 外用：适量，研末敷；或吹鼻引嚏。内服：每次 0.1～0.3g，研末冲。

[使用注意] 内服宜慎，孕妇及体弱者禁服，服后不能再饮酒。

[附方] 1. 治跌打内伤　小棕皮头须根，量本人手指骨节 1 节长，研末，酒送服。服药后不能再饮酒。

2. 治鼻塞不通，神经性牙痛　小棕皮头棕披毛以上部分研末，吹鼻取嚏。

3. 治外伤出血　小棕皮头披毛、叶研末，配海螵蛸、苦龙胆、见血飞等药外用。

4. 治疮毒生蛆　小棕皮头主根、叶研末，外敷患处。（1～4 方出自《昆明民间常用草药》）

7316 蓝花扁竹 Lanhuabianzhu
《云南中草药选》

[异名] 扁竹根（云南）。

[来源] 为鸢尾科植物扁竹兰的根茎。

[原植物] 扁竹兰 *Iris confusa* Sealy [*I. wattii* auct. non Baker]　又名：都拉鸢尾《全国中草药汇编》。

多年生草本。根茎横生，竹鞭状，黄褐色，节明显，节间较长。须根多分枝，黄褐色或浅黄色。地上茎高 80～120cm，扁圆柱形，节明显，有膜质叶鞘。叶互生；叶片剑形，长 28～80cm，宽 3～6cm，先端渐尖，基部对褶抱茎，全缘。花多数，排成疏散总状圆锥花序，每个分枝处着生 4～6 枚膜质的苞片；苞片卵形，长约 1.5cm，内含 3～5 朵花；花浅蓝色或白色，直径 5～5.5cm，花被管长 1～1.5cm，花被裂片 6，外轮花被裂片椭圆形，先端微凹，边缘皱褶，有疏牙齿，爪部楔形，内花被裂片倒宽披针形，先端微



扁竹兰

凹；雄蕊 3，长约 2cm，花药黄白色；子房下位，纺锤状，花柱分枝 3，扁平，淡蓝色，先端 2 裂，边缘丝状流苏状。蒴果椭圆状，长 2～3cm，表面有网状的脉纹及 6 条明显的肋；种子卵形，黑褐色。花期 4～5 月，果期 7～9 月。

生于海拔 700～1 000m的沟旁或疏林边。分布于广西、四川、云南等地。

[采收加工] 秋后采收，切段晒干。

[药性] 味苦，性凉。归肺经。

《全国中草药汇编》："苦，凉。"

[功能与主治] 清热解毒，利咽消肿。主治咽喉肿痛，肺热咳喘。

《全国中草药汇编》："清热解毒。治急性扁桃体炎，急性咽喉炎，并解乌头、蕈类、食物中毒。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。

7317 小扁草 Xiaobiancao 《西昌中草药》

[异名] 草兰花、竹叶兰《西昌中草药》，兰草花（四川），小兰花（云南）。

[来源] 为鸢尾科植物尼泊尔鸢尾的根茎或根。

[原植物] 尼泊尔鸢尾 *Iris decora* Wall.［*I. nepalensis* D. Don］

多年生草本，高 40～60cm。基部有大量老叶鞘纤维。根茎短而粗；根簇生，肉质，膨大成纺锤状，长可达 10cm。叶基生，排成 2 列；叶片条形，花期叶长 10～28cm，宽 2～8mm，果期长可达 60cm，宽 6～8mm，先端渐尖，有 2～3 条纵脉，全缘，基部抱茎。花茎高 10～25cm，直径 2～3mm，果期花茎高达 35cm，中、下部有 1～2 枚抱茎的披针形的茎生叶，上部具 3～4 个分枝；苞片 3 枚，内含 2 花；花梗长 1.3～2.1cm；花蓝紫色或浅蓝色，直径 2.5～6cm，花被裂片 6，排成 2 轮，花被管长 2.5～3.5cm，向上扩大成喇叭状，外轮中脉上具橘黄色须毛状附属物，内花被裂片狭椭圆形或倒披针形；雄蕊 3，长约 2.5cm，花药淡黄白色；子房下位，三棱状卵形，长 1.2～1.5cm，直径 5～7mm，花柱分枝扁平，拱形弯曲，先端 2 裂，边缘具疏齿。蒴果卵圆形，长 2.5～3.5cm，直径 1～1.2cm，先端有短喙；种子盘状，扁平，黑褐色。花期 6 月，果期 7～8 月。



尼泊尔鸢尾

生于海拔 1 500～3 000m 的荒坡或岩缝中。分布于四川、云南、西藏等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，鲜用或切片晒干。

[化学成分] 根含尼鸢尾黄素（irisolone），尼泊尔鸢尾立黄酮（irisolidone）[1]。

[药性] 味甘，性平，有毒。

[功能与主治] 补益肺肾，活血解毒。主治肺虚咳嗽，肾虚腰痛，坐骨神经痛，伤肿，疔疮。

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g，或浸酒。外用：适量，捣敷。

[使用注意] 孕妇禁服。

[附方] 1. 治虚痨咳嗽　小扁草、麦冬、白及各 15g。煎水服。

2. 治肾虚腰痛　小扁草、响铃草、金丝杜仲、胡豆七各 15g。煎水服。

3. 治坐骨神经痛　小扁草、红伸筋草各 15g，惊风药 6g。泡酒服。（1～3 方出自《西昌中草药》）

参考文献

化学成分

[1] 林启寿. 中草药成分化学. 第 1 版. 北京：科学出版社，1977：285

7318 尼泊尔鸢尾子 Nipoeryuanweizi 《藏药志》

[来源] 为鸢尾科植物尼泊尔鸢尾 *Iris decora* Wall. 的种子。

[原植物] 参见"小扁草"条。

[采收加工] 7～8 月果实成熟时采收，除去果壳，晒干。

[药性] 味苦、微甘，性凉。

[功能与主治] 清热，解毒，杀虫。主治肠痈，食物中毒引起的泻痢，虫牙，蛔虫和蛲虫病。

[用法用量] 内服：煎汤 3～9g；或泡酒；或入丸、散。

7319 白花射干 Baihuashegan 《植物名实图考》

[品种考证] 白花射干之名，始载于《植物名实图考》卷二十四毒草类，云："江西、湖广多有之。二月开花，白色有黄点，似

蝴蝶花而小，叶光滑纷披，颇似知母，亦有误为知母者。结子亦小，与蝴蝶花共生一处，花罢蝴蝶花方开。俚医谓之冷水丹，以为行血通关节之药。"查国产鸢尾属(*Iris*)有 60 种 13 变种 5 变型，从附图、叶形、花茎上部二歧状分枝、花被外轮有黄色斑点及分布区域有江西等项分析，与野鸢尾 *Iris dichotoma* Pall. 极近似。

[来源] 为鸢尾科植物野鸢尾的根茎或全草。

[原植物] 野鸢尾 *Iris dichotoma* Pall.　又名：冷水丹《植物名实图考》，射干鸢尾《东北植物检索表》，白射干《中国高等植物图鉴》，二歧鸢尾《中国植物学杂志》，搜山虎、金盏子花、白花鸢尾、鸢尾、歧花鸢尾、扇扇草《内蒙古中草药》，搜山虎、金盏子花、白花鸢尾《中药大辞典》，扁子草(河北)，羊角草(江苏)，老鹳扇(山西)，扁蒲扇(陕西)。

多年生草本，高 25～75cm。根茎常呈不规则结节状，棕褐色或黑褐色。须根发达，粗而长，黄白色。叶基生或在花茎基部互生；叶片剑形，长 20～30cm，宽 1.5～3cm，灰绿色，先端尖，基部套褶状。花葶高 40～60cm，上部二歧分枝，每分枝处有披针形的茎生叶，下部有 1～2 枚抱茎的茎生叶，花序生于分枝顶端；苞片 4～5 枚，膜质，绿色，边缘白色，披针形，内包 3～5 朵花；花蓝紫色或浅蓝色，有棕褐色斑点，直径 4～4.5cm，外轮 3 枚花被裂片宽倒披针形，上部向外反折，内轮 3 枚花被裂片倒披针形，先端微凹；子房下位，花柱分枝扁平，花瓣状，先端裂片狭三角形。蒴果圆柱形，长 3.5～5.5cm，直径 1～1.2cm，种子暗褐色，椭圆形，有小翅。花期 7～9 月，果期 8～9 月。



野鸢尾

生于砂质草地、山坡石隙等向阳干燥处。分布于东北、华北、陕西、宁夏、甘肃、青海、山东、安徽、江苏、江西、河南等地。

[采收加工] 春季采收全草，秋季采收根茎，鲜用或切段晒干。

[药材及产销] 白花射干 Rhizoma seu Herba Iris Dichotomae　产于东北、内蒙古等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　根茎呈不规则结节状。长 2～5cm，直径 0.7～2.5cm。表面灰褐色，粗糙，可见圆形的茎痕或残留的茎基。须根细长弯曲，下部多已折断，长 5～20cm，直径 1.5～4mm；表面黄棕色。有明显的纵皱纹及疏生的细根，有时可见纤细的绒毛。质空虚软韧或硬而脆。横断面中央有小本心，木心与外皮间为空隙或黄白色的皮层。臭微弱，味淡微苦。

[化学成分] 根茎含白射干素(dichotomitin)A，洋鸢尾素(irisflorentin)，汉黄芩素(wogonin)，3′-甲基鼠李素(rhamnazin)[1]，野鸢尾甙元(irigenin)，鸢尾甙元(tectorigenin)，鸢尾甙(tectoridin)[1,2]。

[药理] 1. 抗炎作用　白花射干对炎症早期和炎症晚期均有显著的抑制作用。乙醇提取物 22g/kg 灌胃，对组胺、醋酸所致的小鼠皮肤或腹腔毛细血管通透性增高，巴豆油所致耳肿胀均有抑制作用。13g/kg 灌胃，对大鼠的透明质酸酶或甲醛性足肿胀及棉球肉芽组织增生也均有明显的抑制作用[1]。

2. 解热作用　乙醇提取物 13g/kg 灌胃，对皮下注射 15% 啤酒酵母所致的大鼠发热具有一定的解热作用[1]。

3. 其他作用　10% 的白花射干能抑制 8 个血凝单位的 A_1/京防 86-1(甲 1 型)流感病毒[1]。

4. 毒性　乙醇提取物小鼠灌胃的 LD_{50} >66.78g/kg[1]。

[药性] 味苦、辛，性寒，小毒。归肺、胃、肝经。

《内蒙古中草药》："味苦，性寒，有小毒。"

[功能与主治] 清热解毒，活血消肿，止痛止咳。主治咽喉、牙龈肿痛，痄腮，乳痈，胃痛，肝炎，肝脾肿大，肺热咳喘，跌打损伤，水田性皮炎。

1.《植物名实图考》："行血，通关节。"

2.《内蒙古中草药》："清热解毒，活血消肿。治咽喉肿痛，扁桃体炎，牙龈肿痛，肝炎，肝肿大，胃痛，乳腺炎。"

3.《长白山植物药志》："根茎为全身强壮剂。敷于牙上可止牙痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g；入丸、散或绞汁。外用：适量，鲜根茎切片贴或捣敷；或煎汤洗。

[使用注意] 脾虚便溏者禁服。

[附方] 1. 治咽喉肿痛　鸢尾 9g。水煎当茶饮。

2. 治肝炎，胃痛　鸢尾 15～30g。水煎服。

3. 治牙龈肿痛　鲜鸢尾根茎，捣汁内服，或将根茎切片，贴痛牙处。(1～3 方出自《内蒙古中草药》)

[集解]《植物名实图考》："宋《图经》谓红黄花有赤点者为射干，白花者亦其类。陶隐居云，花白茎长，即阮公诗：'射干临层城'，不入药用，皆此草也。惟此花二月开，黄花者六月开，茎、叶、花、实，都不甚类，俗方主治亦殊，似非一种。"

参考文献

化学成分

[1] 李应勤，等. 药学学报，1986，21(11)：836

[2] 陆蕴如，等. 药物分析杂志，1987，7(5)：275

药理

[1] 吴泽芳，等. 中药药理与临床，1990，6(6)：28

7320 玉蝉花 Yuchanhua 《四川中药志》

[异名] 土知母《四川中药志》。

[来源] 为鸢尾科植物玉蝉花的根茎。

[原植物] 玉蝉花 *Iris ensata* Thunb.［*I. ensata* Thunb. var. *spontaenea* (Makino) Nakai；*I. kaempferi* Sieb. et Lem.］又名：紫花鸢尾《东北植物检索表》，花菖蒲《中国高等植物图

鉴》、东北鸢尾《庐山植物园栽培植物手册》。

多年生草本，高 40～50cm。基部有黄褐色叶鞘残留的纤维。根茎粗壮斜伸；须根绳索状，灰白色，有皱缩的横纹。叶片条形，长 20～80cm，宽 5～12mm，先端急尖，全缘，基部鞘状。花葶高 40～100cm，有 1～3 枚茎生叶；苞片 3 枚，内含 2 朵花；花梗长 1.5～3.5cm；花被裂片 6，深紫色，直径 9～10cm，花被管长 1.5～2.5cm；外轮裂片 3，中脉上有黄白色辐射状斑纹，无附属物，内花被裂片小，直立；雄蕊 3，花药蓝紫色，较花丝长；子房下位，圆柱状，长 1.6～2.3cm，直径 3mm，花柱分枝扁平，拱形弯曲，长 3～4cm，先端 2 裂，裂片三角形，有疏牙齿。蒴果长圆柱状，长 4.5～5.5cm，直径 1.5～1.8cm，先端有短喙，6 条肋明显；种子扁平，半圆形，边缘呈翅状。花期 6～7 月，果期 8～9 月。



玉蝉花

生于沼泽地或河岸的水湿地。分布于东北及山东、浙江等地。

[采收加工] 秋后采收，切片晒干。

[化学成分] 地上部分含恩比宁（embinin）[1,2]，阿魏酸（ferulic acid），对-香豆酸（*p*-coumaric acid），香草酸（vanillic acid），对-羟基苯甲酸（*p*-hydroxybenzoic acid）[3]，荭草素（orientin），高荭草素（homoorientin）[4]。

[药性] 味辛、苦，性寒，小毒。归脾、肺、肝经。

《四川中药志》1960 年版："性温，味辛、苦，有小毒。入肺、脾二经。"

[功能与主治] 消积理气，活血利水，清热解毒。主治咽喉肿痛，食积饱胀，湿热痢疾，经闭腹胀，水肿。

《四川中药志》1960 年版："清热消食，开胸消胀。治食积饱胀，胃痛及气胀，水肿。

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g；或泡酒。

[使用注意] 孕妇禁服。

1.《四川中药志》1960 年版："无食积者忌用。"

2.《重庆常用草药手册》："孕妇忌用。"

[附方] 1. 治食积胀满 土知母春绒作丸如绿豆大，每次服 7 丸，温开水送下。（《四川中药志》1960 年）

2. 治食积见脚肿、腹肿者 土知母 18g（去皮），切碎熬水，加化猪油炖服。服后现泻，每日只能服 1 次。食积饱胀肿病等消除后，应继续服益气健脾剂。（《重庆常用草药手册》）

参考文献

化学成分

[1] Blinova K F, et al. C A, 1977, 87: 50197m

[2] Kitanov G, et al. C A, 1985, 103: 175413j

[3] Pryakhina N I, et al. C A, 1980, 93: 22591r

[4] Pryakhina N I, et al. C A, 1984, 100: 188793w

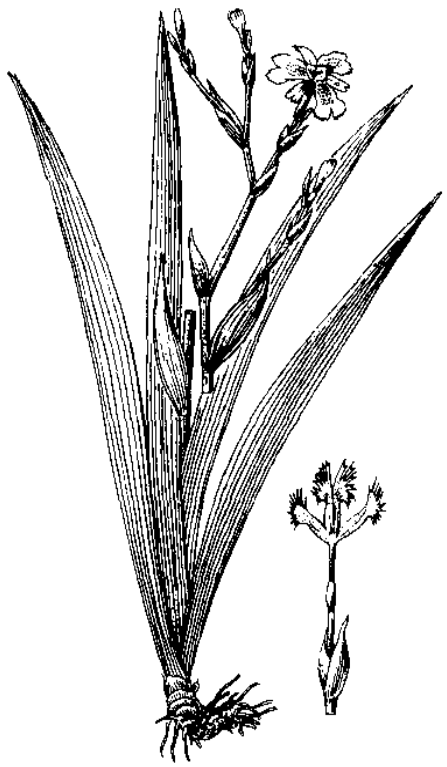
7321 蝴蝶花 Hudiehua 《上海常用中草药》

[异名] 鬼翳《草木便方》，铁扁担《上海常用中草药》，燕子花、蓝花铰剪、紫燕《浙江民间常用草药》，豆豉草、开喉箭、过山虎、搜山虎、六角草、知母、告剪草、剑刀草、兰花草、扁竹《湖南药物志》，金扁担《安徽中草药》、豆豉叶《贵州民间方药集》，扁竹叶《四川中药志》。

[来源] 为鸢尾科植物蝴蝶花的全草。

[原植物] 蝴蝶花 *Iris japonica* Thunb. 又名：日本鸢尾《中国植物学杂志》。

多年生草本，高 40～60cm。根茎横生，竹鞭状。叶基生，套褶成 2 列；叶片剑形，长 25～60cm，宽 1.5～3.2cm，先端渐尖，全缘。花茎高出于叶，花多排成疏散的总状聚伞花序，分枝 5～12 个；苞片 2～3 枚，内含 2～4 朵花；花淡紫色或蓝紫色，直径约 5cm，外轮花被裂片 3，倒卵形或椭圆形，长 2.5～3cm，宽 1.4～2cm，先端微凹，基部楔形，边缘波状，有细齿裂，中脉上有隆起的黄色鸡冠状附属物，内轮花被裂片先端微凹，边缘有细裂齿；雄蕊 3，花丝淡蓝色，花药白色；子房纺锤形，花柱 3，分枝扁平，先端 2 裂。蒴果椭圆形，长 2.5～3cm，直径 1.2～1.5cm。种子黑褐色，为不规则的多面体。花期 3～4 月，果期 5～6 月。



蝴蝶花

生于山坡较荫蔽而湿润的草地、疏林下或林缘草地。云贵高原一带常生于海拔 3 000～3 300m 处。分布于陕西、甘肃、江苏、安徽、浙江、福建、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 春、夏季采收，切段晒干。

[化学成分] 地上部分含异黄酮类（isoflavones）化合物：蝴

蝶花素(irisjaponin)A、B，鸢尾黄酮新甙元(iristectorigenin)A、B，鸢尾甙元(tectorigenin)，尼泊尔鸢尾黄酮(irisoridon)，7-O-甲基香豌豆甙元(7-O-methylorobol)，库门鸢尾素甲基醚(iriskumaonin methyl ether)，尼鸢尾黄素甲基醚(irisolone methyl ether)，刺柏甙元(junipegenin)B，5，7-二-O-乙酰基-6，2′，3′，4′，5′-五甲氧基异黄酮(5，7-di-O-acetyl-6，2′，3′，4′，5′-pentamethoxyisoflavone)，5，7-二-O-乙酰基-6，2′，3′，4′-四甲氧基异黄酮(5，7-di-O-acetyl-6，2′，3′，4′-tetramethoxyisoflavone)[1]。

花瓣含恩比宁(embinin)，当药素(swertisin)[2]。

[药性]　味苦，性寒，小毒。

1.《上海常用中草药》："苦寒。"

2.《浙江药用植物志》："有小毒。"

[功能与主治]　清热解毒，消肿止痛。主治肝炎，肝肿大，肝区痛，胃痛，咽喉肿痛，便血。

1.《上海常用中草药》："解毒，消肿止痛。治肝炎，肝肿大，肝痛，喉痛，胃病。"

2.《浙江药用植物志》："清热解毒。治食积满，咽喉肿痛。"

[用法用量]　内服：煎汤，6～15g。

[使用注意]　脾虚便溏者忌服。

参考文献

化学成分

[1] Minami H, et al. Phytochemistry, 1996, 41(4): 1219

[2] 有泽宗久，等. 药学杂志(日)，1973，93(12)：1655

7322 扁竹根 Bianzhugen
《草木便方》

[来源]　为鸢尾科植物蝴蝶花 *Iris japonica* Thunb. 的根茎或根。

[原植物]　参见"蝴蝶花"条。

[采收加工]　夏季采挖，除去叶及花茎，洗净，鲜用或切片晒干。

[药材及产销]　扁竹根 Rhizoma Iris Japonicae　产于四川、贵州、云南、广东、江西、江苏、浙江、湖北、河北等地。自产自销。

[药材鉴别]　性状鉴别　根茎呈圆柱形，表面有黄白色。近头部具横环纹并有叶痕，其下有纵皱纹及须根或须根痕。质较松脆，断面黄白色，角质样，多空隙。气微，味甘略苦。

[化学成分]　根茎含鸢尾醛类(iridals)：右旋-(6R，10S，11S，14S，26R)-26-羟基-15-亚甲基螺鸢尾-16-烯醛[(+)-(6R，10S，11S，14S，26R)-26-hydroxy-15-methylidenespiroirid-16-enal]，异-德国鸢尾醛(*iso*-iridogermanal)，射干醛(belamcandal)，28-去乙酰基射干醛(28-deacetylbelamcandal)，16-O-乙酰基-异-德国鸢尾醛(16-O-acetyl-*iso*-iridogermanal)。并含有鸢尾醛的脂肪酸酯(fatty acid esters)等[1]。

[药性]　味苦、辛，性寒，小毒。

1.《草木便方》："苦、辛辣，温。"

2.《重庆草药》："味辛，性平，无毒(或谓有小毒)。"

3.《上海常用中草药》："苦，寒。"

4.《贵州草药》："性凉，味苦、微涩。"

[功能与主治]　消食，杀虫，通便，利水，活血，止痛，解毒。主治食积腹胀，虫积腹痛，热结便秘，水肿，癥瘕，久疟，牙痛，咽喉肿痛，疮肿，瘰疬，跌打损伤，子宫脱垂，蛇犬咬伤。

1.《草木便方》："治水饮积聚，食积，蛊毒邪气，瘰疬，疯狗咬伤，杀鬼魅。"

2.《草药新纂》："治咽喉肿痛，采根捣汁漱口。"

3.《分类草药性》："消饱胀，噙蛾子，并治跌打损伤。"

4.《浙江民间常用草药》："利尿逐水。治肾炎水肿。"

5.《上海常用中草药》："泻下通便，治便秘。"

6.《贵州草药》："清热解毒，固脱，杀虫。治臌胀，年久疟疾，蛔虫积痛，牙痛，子宫脱垂。"

7.《安徽中草药》："利水通便，解毒消肿，活血止痛。"

8.《贵州民间方药集》："健脾胃，利水消肿。治臌胀，消化不良等。"

9.《湖南药物志》："滋阴降火，止渴除烦。治肺劳咳血，小儿发热。"

10.《四川中药志》1982年版："行气。治毒蛇咬伤，肠梗阻。"

[用法用量]　内服：煎汤，6～9g；或研末；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷。

[使用注意]　脾虚便溏及孕妇禁服。

[附方]　1. 治食积腹胀　扁竹根、臭草根、香附子各9g。煎水服。

2. 治肝脾肿大　扁竹根、香附子、槟榔、土沉香、青木香各9g，青皮12g。泡酒或煎水服。(1～2方出自《万县中草药》)

3. 治蛔虫积痛　扁竹根、川谷根各15g，水案板全草、苦楝皮各9g。煨水服。

4. 治臌胀　扁竹根30g，煨水服；或用鲜根3g，切细，米汤吞服。(3～4方出自《贵州草药》)

5. 治急性黄疸型肝炎　蝴蝶花根15g，车前草、茵陈各30g。煎服。(《安徽中草药》)

6. 治肾炎水肿，便秘　(扁竹根)鲜根状茎15g，水煎服；或鲜根状茎12～30g，捣烂敷脐部，每日换药1次。(《浙江药用植物志》)

7. 治年久疟疾　扁竹根9～15g。煨水冲少量酒服。

8. 治牙痛(火痛)　扁竹根15g。煮绿壳鸭蛋吃。

9. 治子宫脱垂　扁竹根60g，捣绒炒热，包患处。(7～9方出自《贵州草药》)

10. 治便秘　铁扁担鲜根9～12g，洗净，打碎或切碎，吞服。一般1h左右即泻，或略有腹痛，不可多服。(《上海常用中草药》)

11. 治喉蛾　蝴蝶花鲜根60g，捣烂取汁，开水冲和服；或用根晒干研末，和以冰片少许吹喉。(《庐山中草药》)

12. 治小儿发热　蝴蝶花根6g，佛甲草9g。水煎服。

13. 治肺劳咳血　蝴蝶花根6g，乌仔花9g，石仙桃30g，铜皮石斛15g，胡颓子根9g，大伸筋15g。水煎服。(12～13方出自《湖南药物志》)

14. 治风寒肿结　紫燕鲜茎根60g，活蟾蜍1只。同捣为泥，敷于患处。每日换2次。(福州台江《民间实用草药》)

15. 治跌打损伤　蝴蝶花根茎(鲜)6～9g，切碎，开水吞服；另取白接骨、及己各适量，捣烂外敷。或鲜根茎6～9g，洗净，捣烂取汁，开水冲服。(《浙江民间常用草药》)

16. 治毒蛇咬伤　扁竹根、蓍草各等分。捣烂敷患处。(《四川中药志》1982年)

17. 治狂犬咬伤　扁竹根、黑竹根、苦荞头、刮筋板、蓝布裙各9g。水煎服。(《万县中草药》)

参考文献

化学成分

[1] Abe F, et al. Phytochemistry, 1991, 30(10): 3379

7323 马蔺 Malin
《新修本草》

[异名]　旱蒲《礼记》，马帚《尔雅》，剔草、三竖、豕首《本

经)，荔(《说文》)，马薤(《礼记》郑玄注)，蠡草(《吕氏春秋》高诱注，马莲(《释草小记》)，铁扫帚(《救荒本草》)，箭杆风(湖南)。

[释名] 《礼记月令》："仲冬荔挺出"，郑玄注云："荔，马薤也"。马有大义，荔似薤而大，故名。《本草图经》："马蔺子北人讹为马棟子，《广雅》云，'马薤，荔也'。高诱云：'荔挺出，荔草挺出也'。讲《礼》者不识，呼为荔挺，又作马苋，并误矣，马苋亦名豚耳，即马齿也。"然《广雅疏证》云："荔草又名荔挺也……莛、挺古同声而通用，《说文》云：'莛，茎也'。荔草抽茎作花，因谓之荔莛矣。"《纲目》："《尔雅》云，茸(音瓶)，马帚也，此即荔草，谓其可为马刷，故名。今河南北人呼为铁扫帚，是矣。"《颜氏家训》云："人或种于阶庭，呼为旱蒲。"《广雅疏证》云："盖荔草似蒲而生旱地，故以为名。"又云："案蠡、蔺、荔一声之转……马荔犹马蔺也。"马蔺又转为马莲。其果三棱，而有三竖之名。

[品种考证] 《本经》有"蠡实"条，即马蔺之种子，如《本草图经》载："蠡实，马蔺子也……(马蔺)叶似韭而长厚，三月开紫碧花，五月结实作角，子如麻大而赤色有棱，根细长通黄色，人取以为刷。"并附冀州蠡实图。《纲目》进一步补述其特征："蠡草生荒野中，就地丛生，一本二三十茎，苗高三四尺，叶中抽茎，开花结实。"《纲目》所述与冀州蠡实图完全相符。历代本草所载蠡实之原植物，即为鸢尾科马蔺。

[来源] 为鸢尾科植物马蔺的全草。

[原植物] 马蔺 *Iris lactea* Pall. var. *chinensis* (Fisch.) Koidz.

多年生草本，高 40～60cm。根茎木质化，粗壮，斜升，近地面有大量呈纤维状的老叶叶鞘。须根粗长，黄白色。叶簇生，坚韧，近于直立；叶片条形，长 40～50cm，宽 4～6mm，先端渐尖，全缘，基部套褶；无中脉，具多数平行脉。花茎先端具苞片 2～3 片，内有 2～4 花；花梗长 3～6cm；花浅蓝色、蓝色、蓝紫色，花直径 5～6cm，花被裂片 6，2 轮排列，花被上有较深色的条纹；雄蕊 3，花药黄色；子房长 3～4.5cm，直径 1～1.4cm，花柱分枝扁平，拱曲，先端 2 裂。蒴果长圆柱状，长 4～6.3cm，直径 1～1.3cm，有明显的 6 条纵棱，先端具喙。种子为不规则的多面体，黑褐色。花期 5～7 月，果期 6～9 月。



马蔺

生于荒地、山坡草地或灌丛中。分布于东北、华北、西北及山东、江苏、安徽、浙江、河南、湖北、湖南、四川、西藏等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，扎把晒干或鲜用。

[药性] 味苦、微甘，性微寒。归肾、膀胱、肝经。

1.《本草药性大全》："味甘，平，气温微寒，无毒。"

2.《医林纂要·药性》："少阴厥阴之药。"

3.《植物名实图考长编》："味酸咸。"

[功能与主治] 清热解毒，利尿通淋，活血消肿。主治喉痹，淋浊，关节痛，痈疽恶疮，金疮。

1.《本经》："去白浊。"

2.《别录》："疗喉痹。"

3.《本草药性大全》："破宿血而养新血，断血痢而合金疮。解酒疸，蛊毒。止吐血、鼻洪。治喉闭，咽痛，气促喘息不通。"

4.《纲目》："主痈疽恶疮。"

5.《本草汇言》："治大便不通及小便砂石淋浊诸证。"

6.《医林纂要·药性》："软坚。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g；或绞汁。外用：适量，煎汤熏洗。

[使用注意] 脾虚便溏者慎服。

《别录》："多服令人溏泄。"

[附方] 1. 治喉痹咽塞，喘息不通 马蔺根叶三两。切，以水一大升半，煮取一大盏，去渣，细细吃。(《外台》引《近效方》)

2. 治腰腿关节疼痛 马蔺全草 500～1 000g，煮水，熏洗患处，使出汗。(《宁夏常用中草药》)

3. 治面上瘢黡 取铁扫帚，地上自落叶并子，煎汤频洗，数次自消。(《纲目》引《寿域神方》)。

[集解] 1.《日华子》："马蔺，亦可蔬菜食，茎、叶同用。"

2.《本草图经》："今陕西诸郡及鼎、澧州亦有之，近京尤多。叶似薤而长厚，三月开紫碧花，五月结实作角子，如麻本而赤色有棱，根细长，通黄色，人取以为刷。三月开花，五月采实，并阴干用。《说文》云：荔似蒲而小，根可为刷。《广雅》云：马薤，荔也。蔡邕、高诱云：荔以挺出，然则郑以荔挺为名，误矣。此物河北平泽率生之，江东颇多，种于阶庭，但呼为旱蒲，故不识马薤。其花、实皆入药。《列仙传》：寇先生者，宋人也，好种荔，食其葩实焉。今山人亦单服其实，云大温，益下，甚有奇效。崔元亮治喉痹肿痛，取荔花、皮、根共十二分，以水一升，煮取六合，去滓含之，细细咽汁，差止。"

3.《本草衍义》："蠡实，陶隐居云：方药不复用，俗无识者，《本经》诸家所注不相应，若果是马蔺，则《日华子》不当更言亦可为蔬菜食。盖马蔺，其叶马、牛皆不食，为才出土叶已硬，况又无味，岂可更堪人食也。今不敢以蠡实为马蔺子，更俟博识者。"

附注 与马蔺同等入药的同属植物尚有：①锐果鸢尾 *Iris goniocarpa* Baker 分布于陕西、甘肃、青海、四川、云南、西藏等地。②喜盐鸢尾 *I. halophila* Pall. 又名：碱地马蔺(《中药大辞典》)分布于甘肃、新疆。③白花马蔺 *I. lactea* Pall. 分布于吉林、内蒙古、青海、新疆、西藏等地。

7324 马蔺子 Malinzi 《新修本草》

[异名] 蠡实(《本经》)，荔实(《别录》)，马棟子(《本草图经》)，马莲子(《河北中草药手册》)，马帚子(湖南)。

[来源] 为鸢尾科植物马蔺 *Iris lactea* Pall. var. *chinensis* (Fisch.) Koidz. 的种子。

[原植物] 参见"马蔺"条。

[采收加工] 8～9月果熟时采收，将果实割下晒干，打下种子，除去杂质，再晒干。

[药材及产销] 马蔺子 Semen Iris Lacteae　主产于江苏、辽宁、河北等地。销华北、东北各地。

[药材鉴别] 性状鉴别　种子呈不规则多面体，长约5mm，宽3～4mm。表面红棕色至黑棕色，略有细皱纹，基部有浅色种脐，先端有合点，略突起，质坚硬不易碎裂。切断面胚乳发达，灰白色，角质，胚位于种脐的一端，白色，细小弯曲。气微弱，味淡。



马蔺子(种子)外形

显微鉴别　种子横切面：种皮表皮为1列排列整齐的长方形细胞，壁厚，内含深棕色块状物，外壁被有厚角质层，其下为6～7列皱缩的薄壁细胞，最内为3～4列排列整齐的棕色扁平细胞。外胚乳为2列薄壁细胞，内胚乳形大，壁厚，胞腔内含糊粉粒及脂肪油。

理化鉴别　取0.5g的种皮粉末，用乙醚冷浸过夜，滤过，分成2份，作以下试验：①取乙醚1ml蒸干，加乙酰醋酸乙酯0.1g、氨和乙醇等量混合液3ml，混合后呈灰紫色后变红黄色。(醌类反应) ②薄层色谱：取上述浸取液为供试液。另取马蔺子甲素、丙素制成对照品溶液。吸取二溶液点于同一氧化铝层析板上，用石油醚(60～90℃)-乙醚(6∶4)展开剂展开，展距18cm。供试品色谱中在与对照品色谱相应位置处，显相同颜色斑点。用氨熏后，马蔺子甲素变棕色，丙素不变色。

[化学成分] 种皮含马蔺子甲、乙、丙素(pallason A、B、C)[1]，羽扇豆烯-3-酮(lupene-3-one)，白桦脂醇(betulin)，β-谷甾醇(β-sitosterol)及植物蜡(phytowax)[2]。

种仁油含脂肪酸(fatty acid)：亚油酸(linoleic acid)，油酸(oleic acid)，硬脂酸(stearic acid)，软脂酸(palmitic acid)，肉豆蔻酸(myristic acid)，月桂酸(lauric acid)，癸酸(capric acid)[3]。

[药理] 1. 抗肿瘤作用　从马蔺子中分得的马蔺子甲素有较强的抗肿瘤活性，5mg/kg腹腔注射，连续7d，对小鼠肝癌腹水型和艾氏腹水癌有明显的抑制作用，小鼠生命延长率分别为158%、83.3%。腹腔注射(3～7mg/kg，连续14d)或口服(200mg/kg，连续10d)，对小鼠宫颈癌、淋巴肉瘤也有显著的抑制作用，肿瘤生长抑制率为40.1%～65%。与放疗合用，可增强放疗对宫颈癌U_{14}的抗癌作用，其抗癌活性与抑制核分裂有关[1]。马蔺子甲素对小鼠肿瘤组织、胸腺及脾组织中的cAMP和cGMP含量无明显影响，但可明显升高肿瘤小鼠血浆cGMP水平，提示其作用机制与增强带瘤小鼠免疫功能有关[2]。马蔺子乙素对小鼠P_{388}、L_{1210}白血病有显著活性，对艾氏腹水癌、U_{14}实体瘤也有一定的抑制作用[3]。

2. 放射增敏作用　Iq^{7611}(马蔺子甲素)是一种乏氧细胞放射增敏剂，对体外培养的人宫颈癌(HeLa)细胞，对小鼠MA737乳腺癌以及对裸鼠移植性人肠粘液腺癌均有显著的放射增敏作用，尤其对乏氧肿瘤细胞的增敏作用更显著[4-6]。不仅单次，而且多次与放疗联合应用都有增强肿瘤细胞对放射敏感性的作用[7]。量效关系研究显示，250mg/kg、500mg/kg、1000mg/kg的Iq^{7611}与放疗合用，以500mg/kg剂量组对小鼠乳腺癌的疗效最好[8]。Iq^{7611}对小鼠正常皮肤无增敏作用[9]。机理研究表明，Iq^{7611}可降低细胞氧耗量，增加氧分压；又可降低癌细胞谷胱甘肽的含量，使癌细胞丧失或减少对放射线的防护作用[10,11]。此外，它还可使瘤细胞阻断于对放射线比较敏感的G_1期[12]，以上均可增加癌细胞对放射线的敏感性。临床研究显示对肺癌、食管癌、头颈部表浅转移癌等均有显著的放射增敏效果[13]。Iq^{7612}(马蔺子乙素)和Iq^{7613}对离体培养的乏氧HeLa细胞均有放射增敏作用，增敏比分别为2.02和2.06，均为β型增敏剂[14]。

3. 抗辐射作用　马蔺子甲素有抗放射作用，在照射前给小鼠腹腔注射10mg/kg，对小鼠急性放射损伤有一定的保护作用，对动物造血功能的恢复也有一定的促进作用[15]。

4. 对免疫功能的促进作用　马蔺子甲素乳剂腹腔注射或口服，对正常小鼠或带瘤小鼠的迟发型超敏反应(DHR)均有促进作用。粉剂口服亦有效[16]。尚可促进巨噬细胞的吞噬功能，升高肿瘤小鼠血浆cGMP水平[2]。

5. 避孕作用　小鼠口服马蔺子醇浸膏具有抗生育、抗着床作用。种皮有效，种仁无效。家兔连续服用5d，并无抗排卵作用，幼兔连续皮下注射7d，无黄体酮样作用，幼兔子宫内膜处于增殖期[17]。

6. 毒性　小鼠灌服马蔺子醇浸膏50g/kg，死亡1/10，灌服100g/kg，全部死亡[17]。马蔺子甲素小鼠腹腔注射的LD_{50}为25.4±1.9mg/kg，口服为2.8±0.3g/kg，治疗指数腹腔注射为5.0(U_{14})，口服为13.9(淋巴肉瘤)[1]。

马蔺子甲素75mg/kg、37.5mg/kg、18.7mg/kg给大鼠灌胃，连续14d，大剂量组大鼠体重减轻15%，血丙氨酸转氨酶(ALT)增加，骨髓淋巴细胞抑制，胸腺和脾的淋巴组织萎缩，而对心、肝、肾、肺、胃肠、脑及骨髓细胞无明显影响。16mg/kg、8mg/kg、4mg/kg给狗灌胃，连续14d，结果大剂量组在开始给药有较强的胃肠刺激症状，3～5d逐渐消失。血常规、肝肾功能、尿常规、心电图未见异常，主要脏器未见明显病理变化[1]。

马蔺子甲素注射对豚鼠无致敏作用[1]。微核试验和显性致死试验结果表明，马蔺子甲素无致突变性[18]。

[炮制] 《普济方》："研破。"现行，取原药材除去杂质，淘净，筛去灰屑。用时捣碎。

饮片性状：参见"药材鉴别"项。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防蛀。

[药性] 味甘，性平。归肝、脾、胃、肺经。

1.《本经》："味甘，平。"

2.《别录》："温，无毒。"

3.《蜀本草》："寒。"

4.《本草图经》："大温。"

5.《品汇精要》："味甘，性温缓，气之厚者，阳也。"

6.《医林纂要·药性》："微咸。""少阴厥阴之药。"

7.《得配本草》："辛，平。入阳明经血分。"

8.《本草再新》："入脾、肺二经。"

9.《北方常用中草药手册》："甘、淡，凉。"

[功能与主治] 清热利湿，解毒杀虫，止血定痛。主治黄疸，淋浊，小便不利，肠痈，虫积，疟疾，风湿痛，喉痹，牙痛，吐血，衄血，便血，崩漏，疮肿，瘰疬，疝气，痔疮，烫伤，蛇伤。

1.《本经》："主皮肤寒热，胃中热气，风寒湿痹，坚筋骨，令人嗜食，久服轻身。"

2.《别录》："止心烦满，利大小便，长肌肤肥大。"

3.《新修本草》："疗金疮血内流，痈肿。"

4.《日华子》："治妇人血气烦闷，产后血晕并经脉不止，崩中，带下，消一切疮疖肿毒，止鼻洪吐血，通小肠，消酒毒，治黄病，敷蛇咬，杀蕈毒。"

5.《本草图经》："益下。"

6.《纲目》："治小腹疝痛，腹内冷积，水痢诸病。"

7.《本草汇言》："治大便不通及小便砂石淋浊诸证。"

8.《医林纂要·药性》："破血，软坚。"

9.《得配本草》："泻湿热。"

10.《国药提要》："利尿解热。"

11.《青藏高原药物图鉴》："退烧，解毒，驱虫。治阑尾炎，虫牙和蛔虫、蛲虫病。"

12.《全国中草药汇编》："凉血止血，清热利湿。主治吐血，衄血，功能性子宫出血，急性黄疸型传染性肝炎，骨结核，小便不利，疝痛，外用治痈肿，外伤出血。"

13.《中国民族药志》："蒙古族：解痉，助消化，生肌，燥黄水，治火烫伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g；或入丸、散。外用：适量，研末调敷或捣敷。

[使用注意] 脾虚便溏者慎用。

1.《别录》："多服令人溏泄。"

2.《本草药性大全》："忌猪肉冷水。"

3.《得配本草》："燥热者禁用。"

4.《北京中草药手册》："脾虚便溏者忌用。"

[附方] 1. 治黄疸肝炎，小便少而黄　①马蔺子 9g，水煎服。(《宁夏中草药手册》)　②马蔺子 9g，茵陈 15g。水煎服。(《湖北中草药志》)

2. 治淋浊　鲜马蔺子 60g，加冰糖 15g，开水适量，冲炖，于饭前服。(福州台江《民间实用草药》)

3. 治小便不利　马蔺子 6g，车前草 9g。水煎服。(《山东中草药手册》)

4. 治小便不通　①马蔺子 6g，捣碎，水煎服。(《天津中草药》)　②马蔺子 25g，萹蓄 10g，木通 10g。水煎空腹服，日 2 次。(《吉林中草药》)

5. 治痢疾初起　马蔺子 9g，黄荆皮 9g。水煎服。(《西宁中草药》)

6. 治水痢百病　①马蔺子，用六月六日面煮令黄，各等分为末，空心米饮服方寸匕。如无六月六日面，用常面或牛骨灰等分亦得。(《张文仲方》)　②马蔺子、干姜、黄连。上三味为散，热煮汤，取一合许，和二方寸匕，入腹即断，冷热皆治。(《外台》引《备急方》)

7. 治食积不化　马蔺子炒焦，每服 9g。(《沙漠地区药用植物》)

8. 治喉痹闭塞不通，须臾欲死　马蔺子四十九粒，捣罗为末，以水调服之。(《圣惠方》)

9. 治喉痹　马蔺子八分，牛蒡子六分。上二味捣罗为散，每空腹以暖水服方寸匕，渐加至一匕半，日再。(《外台》引《广济方》)

10. 治鼻衄，吐血　马蔺子 6g，白茅根 30g，仙鹤草 15g。水煎服。(《山东中草药手册》)

11. 治崩漏　马蔺子 50g，炒黑，研细末。每次 6g，童便为引，每日服 2 次。(《吉林中草药》)

12. 治子宫癌　①马蔺子 18g(炒)，漏芦 24g。水煎服。(《天津中草药》)　②马蔺子 9g，漏芦 15g，北重楼 15g。研末，每服 9g。(《高原中草药治疗手册》)

13. 治痈肿疮疖　马蔺子 6g，马齿苋 30g，蒲公英 30g。水煎服。(《青岛中草药手册》)

14. 治痈肿疮疖，瘰疬结节　马蔺子适量，焙存性，研末，香油调敷患处。(《吉林中草药》)

15. 治寒疝不能食　马蔺子一升。每日取胡桃许，以面拌，熟煮吞之。然后以常饭，日再服，服尽。(《外台》引《集验方》)

16. 治疝痛　马蔺子 9g，小茴香 6g，川楝子 9g。水煎服。(《辽宁中草药手册》)

[现代临床研究] 治疗骨结核　将马蔺子放在铁锅内炒干，研粉内服。每日 3 次，每次 5～7g，小儿酌减。另用其粉 2 份，凡士林 5 份，调成药膏外敷。观察 59 例，用药时间 2～8 个月，痊愈者 20 例，显著好转 27 例，其余结果不明[1]。

[药论] 论马蔺子泄降通达　张山雷："马蔺子，《本经》言其平，而《别录》言其温。以其能治寒疝也，故苏颂且有大温之目。然又主喉痹肿痛及沙石热淋等证，必非大温之品，所以韩保升又谓之寒。实则此物能泄降结气，疏通经络，纯以下泄通达为主，不系乎寒温二气之作用。《本经》主皮肤寒热，风寒湿痹，即宣通脉络之功也；其主胃中热结，及《别录》之止烦满、利二便，花叶之去白浊，治喉痹，即泄降结滞之效也。且皆有清热利湿之意，以滑泄用事，则非温热之品可知。《日华》又称其止鼻衄吐血，消酒毒，治黄疸，消疮疖，杀蕈毒，敷蛇虫咬，并治月经不止、崩中带下。颇谓月事淋漓，崩中带下，惟间有湿热为病可以疏泄者，然虚而不固者为多，《日华》之说太嫌笼统，不可概投。颜湖谓治小腹疝痛，花叶主痈疽恶疮，无一非清热泄化之意。总之，破滞滑利，是其专长，有余之症宜之，而虚寒者非其治也。"(《本草正义》)

[集解] 1.《别录》："蠡实生河东川谷，五月采实，阴干。"

2.《本草经集注》："方药不复用，俗无识者。天名精亦名豕首也。"

附注 同属植物的种子在分布地区与马蔺子同等入药的尚有：①锐果鸢尾 *Iris goniocarpa* Baker　分布于陕西、甘肃、青海、四川、云南、西藏等省区。②喜盐鸢尾 *I. halophila* Pall.　又名：碱地马蔺(《中药大辞典》)，分布于甘肃、新疆。③白花马蔺 *I. lactea* Pall.　分布于吉林、内蒙古、青海、新疆、西藏等地。

参考文献

化学成分

[1] 吴世馥，等. 中草药，1985，16(3)：101
[2] 吴寿全，等. 中草药，1984，15(4)：1
[3] 臧静逸，等. 中草药，1983，14(3)：7

药理

[1] 李德华，等. 中国药理学报，1981，2(2)：131
[2] 王士贤，等. 中国肿瘤临床，1986，13(4)：241
[3] 陶道威，等. 中国医药工业杂志，1991，22(2)：57
[4] 朱理珣，等. 中国肿瘤临床，1987，14(2)：69
[5] 李德华，等. 肿瘤，1987，7(3)：97
[6] 李德华，等. 中国肿瘤临床，1987，14(2)：73
[7] 毛慧生，等. 中国肿瘤临床，1987，14(2)：78
[8] 侯子正，等. 中国肿瘤临床，1987，14(2)：81
[9] 毛慧生，等. 中国肿瘤临床，1987，14(2)：84
[10] 王士贤，等. 中国肿瘤临床，1987，14(2)：88
[11] 李明润，等. 中国肿瘤临床，1987，14(2)：93
[12] 李德华，等. 中国肿瘤临床，1987，14(2)：90
[13] 李德华. 中国肿瘤临床，1987，14(2)：67
[14] 朱理珣，等. 中国肿瘤临床，1987，14(2)：95
[15] 王士贤，等. 天津医药，1981，9(5)：300
[16] 李惟敏，等. 药学通报，1981，16(9)：531
[17] 江苏新医学院. 中药大辞典(上册). 第 1 版. 上海科学技术出版社，1977：298
[18] 刘若庸，等. 中国药理学与毒理学杂志，1991，5(1)：4

现代临床研究

[1] 江苏新医学院. 中药大辞典(上册). 第 1 版. 上海科学技术出版社，1997，7：299

7325 马蔺花 Malinhua (纲目)

[异名] 剧荔花(《吴普本草》)，蠡草花(《本草图经》)，马棟花(《水东日记》)，潦叶花(《民间常用草药汇编》)，旱蒲花(《江苏药材志》)。

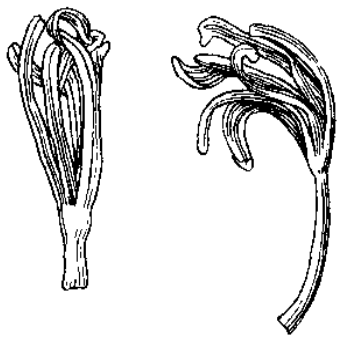
[来源] 为鸢尾科植物马蔺 *Iris lactea* Pall. var. *chinensis* (Fisch.) Koidz. 的花。

[原植物] 参见"马蔺"条。

[采收加工] 5～7月花盛开时采收，晒干。

[药材及产销] 马蔺花 Flos Iris Lacteae 产于河北、山东、山西、陕西、江苏等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 干燥花朵具花被6片，线形，长2.5～3cm，直径2～4mm，多皱缩，先端弯曲，基部膨大，呈深棕色或蓝紫色；雄蕊3，花药多破碎或脱落，有残存的花丝，花柄长短不等。质轻，气显著，味微苦。



马蔺花外形

以整齐、色紫者为佳。

[炮制] 取原药材除去杂质，筛去灰屑。

饮片性状：参见"药材鉴别"项。

贮干燥容器内，置阴凉通风干燥处，防潮。

[药性] 味微苦、辛、微甘，性寒。归胃、脾、肺、肝经。

1.《本草药性大全》："味甘、辛，气平温，无毒。"

2.《江苏药材志》："味咸、酸，微苦，性凉。"

3.《山东中草药手册》："咸、酸、苦，微凉。"

4.《湖北中草药志》："苦，平。"

[功能与主治] 清热解毒，凉血止血，利尿通淋。主治喉痹，吐血，衄血，崩漏，便血，淋证，疝气，痔疮，痈疽，烫伤。

1.《本经》："去白浊。"

2.《别录》："疗喉痹。"

3.《本草药性大全》："主皮肤寒热，胃中热气。治偏坠疝气，杀虫。"

4.《纲目》："主痈疽恶疮。"

5.《本草述》："治沙淋。"

6.《本草原始》："敷鼻皱。"

7.《江苏省植物药材志》："止血剂。治吐血，衄血，金疮。又为利尿解热药，消痈肿及疝痛。"

8.《西宁中草药》："凉血。治便血。"

9.《全国中草药汇编》："清热凉血，利尿消肿。治吐血，咯血，衄血，咽喉肿痛，小便不利，泌尿系感染；外用治痈疖疮疡，外伤出血。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～6g；或入丸、散；或绞汁。

[使用注意] 脾虚便溏者慎服。

《别录》："多服令人溏泄。"

[附方] 1. 治咽喉闭不通 马蔺花一两，蔓荆子一两。上药，捣细罗为散，每服不计时候，以暖水调下一钱。(《圣惠方》)

2. 治吐血，衄血，子宫出血，便血 马蔺花6g，侧柏炭9g，荆芥炭9g。水煎服。(《西宁中草药》)

3. 治小便不通 马蔺花(炒)、茴香(炒)、葶苈(炒)。为末，每酒服二钱。(《纲目》引《十便良方》)

4. 治沙石热淋 马蔺花七枚(烧)，故笔头二七枚(烧)，粟米一合(炒)，为末。每服三钱，酒下，日二服。(《圣济总录》通神散)

5. 治偏坠疝气不愈 马蔺花一两(萝卜子同炒)，川楝子一两五钱(净肉，用橘核同炒)，吴茱萸一两(净，酒浸炒)，木香二钱(不见火)。上为末，每服一二钱。用好酒调，空心服。(《本草药性大全》)

6. 治痈肿疮疖 马蔺花6g，马齿苋30g，蒲公英30g。水煎服。(《山东中草药手册》)

7. 治面及鼻病酒皶 马蔺子花，杵，敷之。(《肘后方》)

[药论] 1. 论马蔺花令人泄 李时珍："北方田野人患胸腹饱胀，取马棟花捣凉水服，即泄数行而愈。据此则多服令人泄之说有验。"(《纲目》)

2. 论马蔺花、实是否通用 刘若金："按马蔺花即《本草》所谓蠡草花也。蠡草花、实，《本草》云俱入药用。乃蠡实于方书诸证主治不概见，而花则仅见于淋证及疝耳。观《本草》于花不言治疝，而以治疝归实，乃方书治疝尽主于花也。即兹，不可以明于花、实之通用乎。"(《本草述》)

7326 马蔺根 Malingen 《纲目》

[来源] 为鸢尾科植物马蔺 *Iris lactea* Pall. var. *chinensis* (Fisch.) Koidz. 的根。

[原植物] 参见"马蔺"条。

[采收加工] 夏、秋季采挖，除去根茎，洗净，晒干或鲜用。

[药性] 味甘，性平。归肺、大肠、肝经。

1.《本草药性大全》："味甘平，气温微寒，无毒。"

2.《医林纂要·药性》："甘平，微咸。"

3.《宁夏中草药手册》："甘、淡，凉。"

[功能与主治] 清热解毒，活血利尿。主治喉痹，痈疽，传染性肝炎，风湿痹痛，淋浊。

1.《本草药性大全》："破宿血而养新血，断血痢而合金疮，解酒疸盘毒，止吐血鼻洪，治喉闭喉痛，气促喘息不通。"

2.《纲目》："主痈疽恶疮。"

3.《药性能毒》："下三虫，卒心腹烦满及胸胁痛者，小儿蛔虫。"

4.《医林纂要·药性》："软坚。治疝，妇人血气烦闷，血晕，崩带，利大小肠。"

5.《得配本草》："根叶捣汁服。治绞肠痧。"

6.《药性考》："去白浊，疗沙石淋。"

7.《河北中药手册》："清热解毒。"

8.《宁夏中草药手册》："利尿止血。"

9.《湖南药物志》："治风湿痹痛。"

10.《全国中草药汇编》："治急性咽炎，传染性肝炎，痔疮，牙痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g；或绞汁。外用：适量，煎汤熏洗。

[使用注意] 孕妇禁服。

《药性能毒》："堕胎。"

[附方] 1. 治喉痹肿盛，语声不出 马蔺根汁三合。上一味，入白蜜一合相和，慢火煎成，徐徐咽之，日可五七度。(《圣济总录》)

2. 治急性咽炎 马蔺根、升麻、牛蒡子各6g。水煎服。(《河北中药手册》)

3. 治慢性气管炎 马蔺根15g，水煎2次内服。或碾粉，水泛为丸，每日服6g。均连服10d。(《中药大辞典》)

4. 治风湿痛 马蔺根15g，稀莶草15g，防己9g。水煎服。(《湖南药物志》)

5. 治疔疮肿毒 马蔺根、松针、牛膝各9g。水煎服。(《沙漠地区药用植物》)

6. 治痔疮 马蔺根30g。煎汤熏洗。(《宁夏中草药手册》)

7. 治骑马痈 蠡实根三寸，同生姜等分研细，热汤调，空心服。(《丹溪治法心要》)

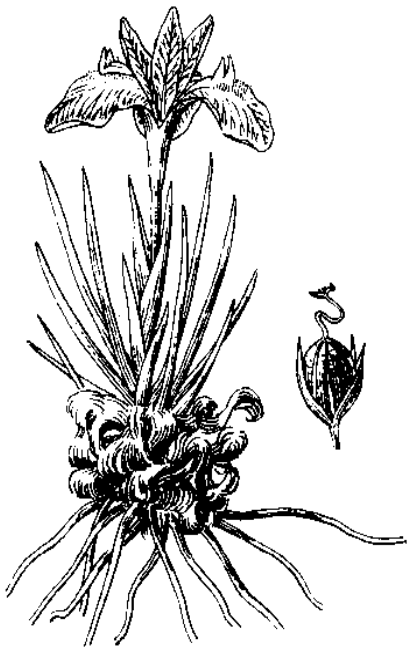
7327 高原鸢尾子 Gaoyuanyuanweizi
《青藏高原药物图鉴》

[来源] 为鸢尾科植物卷鞘鸢尾的种子。

[原植物] 卷鞘鸢尾 *Iris potaninii* Maxim.　又名：波氏鸢尾《中国植物学杂志》，甘青鸢尾《云南种子植物名录》。

多年生草本，高 10～15cm。基部围有纤维状的老叶叶鞘，向外卷曲，褐黄色。根茎短粗，块状；根粗而长，黄白色，近肉质。叶基生；叶片条形，长 5～18cm，宽 2～3mm，先端渐尖，全缘。花葶极短，不伸出地面，基部有 1～2 枚鞘状叶；苞片 2 枚，狭披针形，内含有 1 朵花，花柄极短；花黄色，直径达 5cm；花被管漏斗状，长 1.4～4cm，外轮花被裂片倒卵形，中脉上密生橘黄色须毛状附属物，内轮裂片披针形，先端微凹，直立；雄蕊长约 2cm，花丝白色，花药紫色；子房纺锤形，花柱分枝 3，花瓣状，先端 2 裂，裂片半圆形，边缘具微齿。蒴果椭圆形，长 3～3.5cm，直径 1.3～1.6cm，先端具 1 短喙；种子近梨形，直径约 3mm，棕色，表面有皱纹。花期 5～6 月，果期 7～8 月。

生于海拔 3 000m 以上的石质山坡或干山坡。分布于甘肃、青海、西藏等地。



卷鞘鸢尾

[采收加工] 7～8 月果实成熟时采收，晒干，打去果壳及杂质，留取种子，再晒干。

[药性] 味微苦、甘，性凉。归大肠经。

《青藏高原药物图鉴》："甘、淡，凉。"

[功能与主治] 清热解毒，驱虫。主治肠痈，蛔虫病，蛲虫病。

《青藏高原药物图鉴》："退烧，解毒，驱虫。治阑尾炎，虫牙和蛔虫、蛲虫病。"

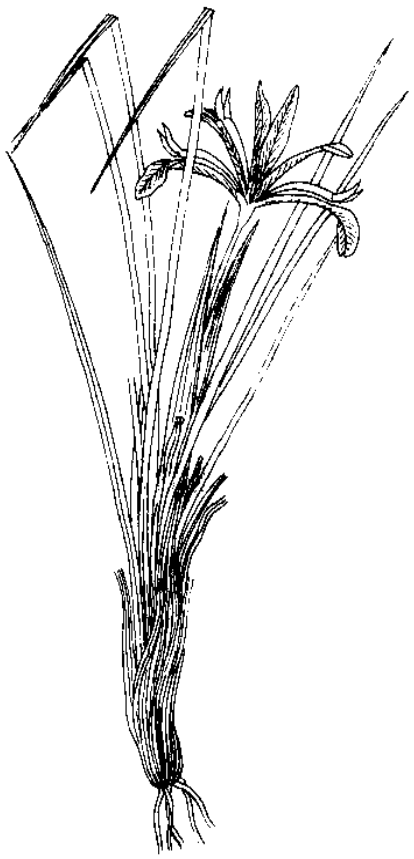
[用法用量] 内服：煎汤，3～9g；或研末。

7328 青海鸢尾子 Qinghaiyuanweizi
《藏药志》

[来源] 为鸢尾科植物青海鸢尾的种子。

[原植物] 青海鸢尾 *Iris qinghainica* Y. T. Zhao

多年生密丛草本。植株基部存留折断的裂成毛发状的纤维叶鞘，棕褐色。根茎木质块状；须根绳索状，灰褐色。叶狭条形，长 5～15cm，宽 2～3mm，先端渐尖；无明显的中脉。花茎甚短，不伸出地面，基部常包有膜质鞘状叶；苞片 3 枚，对褶，披针形，长 6～10cm，宽 6～18mm，内含有 1～2 朵花；花蓝紫色或蓝色，花被管丝状，长达 6cm，外花被裂片上部向外反折，内花被裂片长约 3cm，直立；雄蕊长达 2cm，花柱分枝顶端裂片狭披针状三角形；子房中间略粗。花期 6～7 月，果期 7～8 月。



青海鸢尾

生于海拔 2 500m 以上的高原山坡向阳的草地。分布于青海。

[采收加工] 7～8 月果实成熟时采收，将果实晒干，打下种子，除去果壳及杂质，再晒干。

[药性] 味微苦、微甘，性凉。归大肠经。

《藏药志》："微甘、辛，温。"

[功能与主治] 清热解毒，驱虫。主治肠痈，蛔、蛲虫病，食物中毒泻痢。

《藏药志》："退烧，解毒，驱诸虫。治阑尾炎，虫牙，蛔虫和蛲虫病，食物中毒引起的泻痢。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g；或研末。

7329 溪荪 Xisun
《长白山植物药志》

[来源] 为鸢尾科植物溪荪的根茎及根。

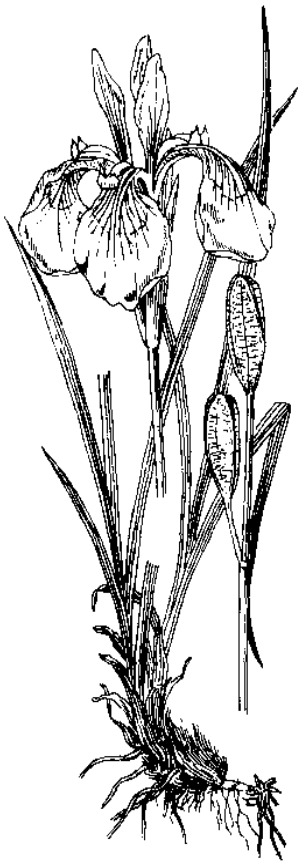
[原植物] 溪荪 *Iris sanguinea* Donn ex Horn.［*I. orientalis* auct. non Mill.；*I. sibirica* L. var. *orientalis* Baker］　又

名：东方鸢尾《中国植物学杂志》，西伯利亚鸢尾《中国东北植物检索表》。

多年生草本，高 30～60cm。根茎粗壮，斜伸，包被棕褐色残留叶鞘纤维。叶互生；叶片剑形，长20～55cm，宽 0.5～1.1cm，先端渐尖，基部鞘状，排成二列；中脉不明显。花茎高 30～60cm，有茎生叶 1～2 片；苞片 3，内含 2 花；花天蓝色，直径 6～7cm，花被管长 0.7～1cm，外花被裂片 3，倒卵形，基部有黄色斑纹及黑褐色网纹，爪部楔形，无附属物，内花被裂片 3，直立，狭倒卵形；雄蕊 3，花药黄色；子房下位，圆柱状，具 3 棱，长 1.5～2cm，直径 3～4mm。蒴果长卵状椭圆状，长 3.5～5cm，直径 1.2～1.5cm，熟时自顶部纵裂。花期 5～6 月，果期 7～9 月。

生于向阳坡地、潮湿草地和沼泽地。其他地区有栽培。分布于东北及内蒙古等地。

［采收加工］ 秋后采收，洗净，鲜用或切片晒干。



溪荪

［化学成分］ 叶含 3-(3-羟甲基苯基)-L-丙氨酸〔3-(3-hydroxymethylphenyl)-L-alanine〕，3′-羧苯基甘氨酸（3′-carboxyphenylglycine），3-(3-羧苯基)丙氨酸〔3-(3-carboxyphenyl) alanine〕[1]。

［功能与主治］ 清热解毒。主治疔疮肿毒。

［用法用量］ 外用：适量，鲜品捣敷。

参考文献

化学成分

[1] Larsen P O, et al. Phytochemistry, 1978, 17(3): 549

7330 镰叶马蔺根 Lianyemalingen
《新疆中草药》

［来源］ 为鸢尾科植物膜苞鸢尾的根茎或根。

［原植物］ 膜苞鸢尾 *Iris scariosa* Willd. ex Link

多年生草本。植株基部疏被老叶残留毛发状的纤维。根茎粗壮、肥厚，棕黄色；须根黄白色，分枝少。叶剑形或镰刀形弯曲，长 10～18cm，宽 1～1.8cm，先端短渐尖，基部黄白色鞘状，中部较宽。花茎长约 10cm，无茎生叶；苞片 3 枚，膜质，边缘红紫色，内含有 2 朵花；花蓝紫色，直径达 6cm；花梗甚短；花被管上部扩大成喇叭形，外花被裂片倒卵形，中脉上具有黄色须毛状的附属物，内花被裂片倒披针形，直立；雄蕊 3；花柱分枝淡紫色，先端裂片狭三角形，子房纺锤形。蒴果长 5～7.5cm，直径达 3cm，先端无明显的喙，但略膨大成环状，6 条肋突出，成熟时室背开裂。花期 4～5 月，果期 6～7 月。



膜苞鸢尾

生于石质山坡向阳处或沟旁。分布于新疆。

［采收加工］ 夏季采收，洗净，切段晒干。

［药性］ 味微苦、微甘，性凉。归肺经。

［功能与主治］ 清热解毒，利咽。主治咽喉肿痛，音哑。《新疆中草药》："治咽喉肿痛，音哑。"

［用法用量］ 内服：煎汤，3～9g；或入丸、散。

［附方］ 治咽喉肿痛，音哑　镰叶马蔺根 2 份，唇香草 1 份，甘草 1 份。研成细粉，炼蜜适量，为丸，每丸重 1～1.2g。含化。（《新疆中草药》）

7331 山鸢尾 Shanyuanwei
《长白山植物药志》

［来源］ 为鸢尾科植物山鸢尾的根茎或根。

［原植物］ 山鸢尾 *Iris setosa* Pall. ex Link

多年生草本，高 60～100cm。植株基部有棕褐色的老叶残留纤维。根茎粗壮，灰褐色。叶剑形或宽条形，长 30～60cm，宽 0.8～1.8cm，先端渐尖，基部鞘状；无明显的中脉。花茎高 60～100cm，上部有 1～3 个细长的分枝和 1～3 片茎生叶；每分枝处有 3 苞片；花蓝紫色，直径 7～8cm，花被管长约 1cm，外花被裂片宽倒卵形，爪部黄色，具紫红色脉纹，无附属物，内花被裂片较外花被裂片明显短而狭，披针形；雄蕊 3，花丝与花药等长，花药紫色；花柱分枝 3，扁平，先端裂片近方形，有疏牙齿，子房下位，圆柱状，长约 1cm。蒴果椭圆状至卵圆状，长约 3cm，直径 1.8～2cm，先端无喙，具 6 棱；种子淡褐色。花期 7 月，果期8～9 月。

生于海拔 1 500～2 500m 的湿草甸或沼泽地。分布于吉林



山鸢尾

长白山区。

[采收加工] 夏、秋季采收，切段晒干。

[化学成分] 含杧果甙(mangiferin)[1]。

[功能与主治] 清热解毒，杀虫。主治牙龈肿痛，疔疮。

《长白山植物药志》："根茎粉末外用，治疔疮和牙痛。"

[用法用量] 外用：适量，研末敷。

参考文献

化学成分

[1] Denisova O A, et al. C A, 1980, 92: 177422q

7332 山鸢尾花 Shanyuanweihua 《长白山植物药志》

[来源] 为鸢尾科植物山鸢尾 *Iris setosa* Pall. ex Link 的花。

[原植物] 参见"山鸢尾"条。

[采收加工] 7月花开时采，晒干或鲜用。

[功能与主治] 解毒消肿。主治脓肿。

《长白山植物药志》："花外敷治脓肿。"

[用法用量] 外用：适量，捣敷。

7333 准噶尔鸢尾 Zhungeeryuanwei 《新疆药用植物志》

[来源] 为鸢尾科植物准噶尔鸢尾的根或种子。

[原植物] 准噶尔鸢尾 *Iris songarica* Schrenk

多年生密丛草本。植株基部包有棕褐色残存的老叶叶鞘。须根棕褐色，上下近等粗。叶条形，花期较花茎短，果期比花茎高，长达 80cm，宽约 1cm；有 3～5 条纵脉。花茎高 25～50cm，光滑，茎生叶 3～4；花下苞片 3，内含有 2 朵花；花梗长达 4.5cm；花蓝紫色，直径达 9cm；外花被裂片提琴形，内花被裂片倒披针形，直立；雄蕊 3，花药褐色；花柱分枝顶端裂片狭三角形，子房纺锤形。蒴果三棱状卵圆形，长达 6cm，直径达 2cm，先端有长喙，网脉明显；种子梨形，棕褐色。花期 6～7 月，果期8～9月。



准噶尔鸢尾

生于向阳的高山草地、坡地及石质山坡。分布于西北及四川等地。

[采收加工] 根，夏季采收，洗净晒干或鲜用；种子，8～9月采收，将果实割下，晒干，除去果壳及杂质，再晒干。

[药性] 味微苦、辛，性平。

[功能与主治] 消肿止痛。主治咽喉肿痛，疮肿，跌打肿痛。

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g。外用：适量，根捣敷；种子研末调涂。

7334 小花鸢尾根 Xiaohuayuanweigen 《四川常用中草药》

[异名] 六棱麻根《重庆常用草药手册》。

[来源] 为鸢尾科植物小花鸢尾的根茎及根。

[原植物] 小花鸢尾 *Iris speculatrix* Hance 又名：亮紫鸢尾《中国植物学杂志》，九节地菖蒲、九节箭菖蒲《全国中草药汇编》，六棱麻《四川常用中草药》，八棱麻(四川)，六轮茅(贵州)。

多年生草本，高 30～40cm。植株基部围有棕褐色的老叶鞘纤维及披针形的鞘状叶。根茎横生，较粗壮，环节显著。基生叶剑形或条形，长 10～40cm，宽 3～8mm，先端渐尖，基部鞘状，全缘；茎生叶 3～4 片，较基生叶短。花茎扁平，有苞片 2，披针形；内含 1～2 花；花梗长 3～5.5cm，花谢后弯曲；花蓝紫色或淡蓝色，直径 5～6cm，外轮裂片匙形，有深紫色的环形斑块，中脉密

具橙黄色须状附属物，内轮裂片披针形，倾斜；雄蕊 3，花药白色；子房下位，3 室，花柱分枝扁平，3 分枝，花瓣状，先端 2 裂，边缘有齿。蒴果椭圆形，长 5～5.5cm，直径 1～1.5cm，先端有细长而尖的喙，熟时纵裂为 3 瓣。种子梨形，棕褐色。花期 4～5 月，果期 7～8 月。



小花鸢尾

生于山地、路旁、林缘或疏林下。分布于安徽、江西、浙江、福建、湖北、湖南、广东、广西、贵州等地。

[采收加工] 秋季采收，洗净切段，晒干或鲜用。

[药性] 味辛，性温，小毒。

《四川常用中草药》："辛，温，有小毒。"

[功能与主治] 活血镇痛，祛风除湿。主治跌打损伤，风寒湿痹，疯狗咬伤，蛇伤。

《四川常用中草药》："活血，镇痛。治跌打损伤，闪腰挫气等痛症。"

[用法用量] 内服：浸酒，3～6g。外用：适量，捣敷；或煎汤洗。

[使用注意] 孕妇禁服。

《四川常用中草药》："孕妇忌服。"

[附方] 1. 治风湿，风寒骨痛　六棱麻全株适量，熬水洗。

2. 治疯狗咬伤　六棱麻根 9g，泡酒内服，每日 1 次，每次 1 小杯。外用六棱麻全株熬水洗；并将本品舂绒，包敷患处。（1～2 方出自《重庆常用草药手册》）

7335 鸢尾 Yuanwei 《本经》

[异名] 乌园《别录》，乌鸢《纲目》，紫蝴蝶《植物名实图考》，蓝蝴蝶《广州植物志》，老鸦扇、扁竹叶《陕西中草药》，九把刀、燕子花、扁竹兰《云南中草药》，扁竹、蒲扇风、老君扇、扁柄草《湖南药物志》，铁扁担《安徽中草药》，交剪七、鲤鱼尾《梧州地区中草药》。

[释名] 《纲目》："并以形命名，乌园当作乌鸢。"花似蝴蝶，白蓝色，故名蓝蝴蝶。叶扁长，故名扁竹。

[品种考证] 鸢尾始载于《本经》，列为下品。《新修本草》谓："此草叶似射干而阔短，不抽长茎，花紫碧色，根似高良姜，皮黄肉白，嚼之戟人咽喉与射干全别。"《蜀本草》载："此草叶名鸢尾，根名鸢头，亦谓之鸢根。"又《图经》云："叶似射干布地生。黑根似高良姜而节大，数个相连。今所在皆有，九月十月采根日干。"根据上述本草所描述的植物形态特征及《植物名实图考》附图，即为今鸢尾科鸢尾。

[来源] 为鸢尾科植物鸢尾的叶或全草。

[原植物] 鸢尾 *Iris tectorum* Maxim.［*I. chinensis* Bunge］又名：屋顶鸢尾《中国植物志》。

多年生草本，高 35～80cm。植株基部围有老叶残留的膜质叶鞘及纤维。根茎较短，肥厚，常呈蛇头状，少为不规则的块状，环纹较密。叶基生；叶片剑形，长 15～50cm，宽 1.5～3.5cm，先端渐尖，基部鞘状，套叠排成 2 列，有数条不明显的纵脉。花茎高 20～40cm，与叶近等长，中下部有 1～2 片茎生叶，顶端有 1～2 个分枝；苞片 2～3；花梗长 1～2cm；花蓝紫色，直径达 10cm，花被裂片 6，2 轮排列，外轮裂片倒卵形或近圆形，外折，中脉具不整齐橘黄色的鸡冠状突起，内轮裂片较小，倒卵形，拱形直立，花被管长 3～4cm，雄蕊 3，长 2.5～3cm，花药黄色；子房下位，3 室，花柱分枝 3，花瓣状，蓝色，覆盖着雄蕊，先端 2 裂，边缘流苏状。蒴果，椭圆状至倒卵状，长 4～6cm，直径 2～2.5cm，有 6 条明显的肋；种子梨形，黑褐色，种皮皱褶。花期 4～5 月，果期 6～7 月。



鸢尾

生于林缘、水边湿地及向阳坡地。分布于西南及山西、陕西、甘肃、江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖北、湖南、广西等地。

[栽培要点] 生物学特性　喜向阳，耐半荫，对湿润而排水

良好的各种土壤均能适应。春季旺盛期需湿润。

栽培技术　以分株繁殖为主，也可用种子繁殖。分株繁殖：宜于花后休眠期内即新根萌发前进行，于9月初将一、二年生根茎横切成段，每段带2～3个芽，株距25～30cm，栽时根要压紧，不宜过深，根茎的上部宜暴露于土表以获得充足的阳光。生育期要注意供应充足的水分，4月开花前和6月花凋后各施1次追肥，但花凋后地下部休眠时应暂停浇水。种子繁殖：春、秋均可，于露地冷床中播种，4～6星期出苗，种子发芽不整齐，需细致管理。幼苗4～5片叶带土移栽。

[采收加工]　夏、秋季采收，洗净，切碎鲜用。

[化学成分]　叶含大量维生素(vitamin)C[1]。

花含恩比宁(embinin)[2]。

种子含鸢尾醌(irisquinone)，射干醌(belamcandaquinone)，鸢尾烯(iristectorene)A～H，鸢尾酮(iristectorone)A～H及单环三萜酯类化合物[3]。

挥发油含十四酸甲酯(tetradecanoic acid methyl ester)，十四酸(tetradecanoic acid)，5-庚基二氢-2(3H)-呋喃酮(5-heptyldihydro-2(3H)-furanone)，6-庚基四氢-2H-吡喃-2-酮(6-heptyltetrahydro-2H-pyran-2-one)，二十一烷(heneicosane)，3-羟基-苯甲醛肟(3-hydroxyl-benfromoxine)[4]。

[药性]　味辛、苦，性凉，有毒。

《云南中草药》："苦、辛，平。"

[功能与主治]　清热解毒，祛风利湿，消肿止痛。主治咽喉肿痛，肝炎，肝肿大，膀胱炎，风湿痛，跌打肿痛，疮疖，皮肤瘙痒。

1.《云南中草药》："活血祛瘀，消炎止血，解毒。治跌打损伤，风湿，膀胱炎，药物中毒，骨折。"

2.《湖南药物志》："治风湿痛，叶煎水洗澡。"

3.《广西民族药简编》："叶捣烂外敷患处，治无名肿毒。"

4.《中国民族药志》："治皮肤瘙痒，小儿疳积。"

[用法用量]　内服：煎汤，6～15g；或绞汁，或研末。外用：适量，捣敷；或煎汤洗。

[使用注意]　体虚便溏及孕妇禁服。

[附方]　1. 治镇喉风(类似白喉)　鲜鸢尾全草若干，洗净，捣烂，加1倍量冷开水调匀，挤滤液服用，每3～5min，含服1～2匙(约15ml)。(《中国民族药志》)

2. 治肝炎、肝肿大、肝痛、喉痛、胃痛　鸢尾全草15～30g。水煎服。(《庐山中草药》)

3. 治膀胱炎　燕子花叶3g，红糖为引。水煎服。(《云南中草药》)

4. 治风湿　鸢尾叶春烂，兑酒焙热敷。并泡酒服。(《彝医植物药》)

5. 治跌打肿痛　鲜交剪七30g，鲜香蓼、鲜红鸭脚菜各60g。共捣烂，酒炒热敷。(《梧州地区中草药》)

6. 治骨折　燕子花鲜全草适量，捣烂，胡椒为引，调匀敷患处。(《云南中草药》)

7. 治小儿疳积　鸢尾适量，与瘦猪肉共为末，蒸服。(《中国民族药志》)

8. 治皮肤瘙痒　鸢尾全草10～20g。煎水洗。(《中国民族药志》)

[集解]　1.《别录》："鸢尾生九嶷山谷。五月采。"

2.《本草经集注》："方家云是射干苗，无鸢尾之名。主疗亦异，当别是一种物。方亦有用鸢头者，即应是其根，疗体相似，而本草不显之。"

3.《本草图经》："鸢尾布地而生，叶扁阔于射干，苏云花紫碧色，根如高良姜者是也。"

4.《纲目》："此即射干之苗，非别一种也。肥地者茎长根粗，瘠地者茎短根瘦。其花自有数色。诸家皆是强分。陈延之《小品方》，言东海鸢头即由跋者，亦讹也。东海出之故耳。"

5.《植物名实图考》："鸢尾，《本经》下品。《唐本草》：花紫碧色，根似高良姜。此即今之紫蝴蝶也。《花镜》谓之紫罗兰，误以其根即高良姜。三月开花，俗亦呼扁竹。李时珍以为射干之苗，今俗医多仍之。"

参考文献

化学成分

[1] Yamamoto R, et al. C A, 1941, 35: 1832[9]

[2] Yashio H, et al. C A, 1964, 61: 11009c

[3] Seki K, et al. Phytochemistry, 1994, 37(3): 807

[4] 秦民坚，等. 植物资源与环境, 1997, 6(2): 54

7336 鸢根 Yuangen (蜀本草)

[异名]　鸢头《本草经集注》，扁竹根《普济方》，赤利麻《广西中兽医药用植物》，土知母《四川中药志》，冷水丹、蛤蟆跳缺(江西《中草药学》)，蓝花矮陀、九把刀《云南中草药》，搜山虎、下搜山、蓝七、天蜈蚣《湖南中草药选》，下山虎、播痕七、勒马回阳、中搜山《湖南药物志》，土田七《广西药用植物名录》，乌七《广西本草选编》，蛤蟆七、青蛙七、蜞马七(湖北、陕西)，搜山狗(陕西)，蛇头知母(四川)。

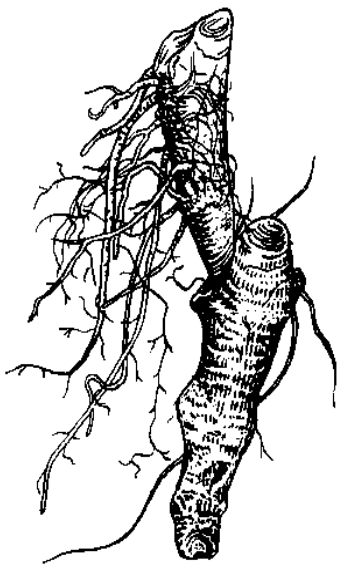
[来源]　为鸢尾科植物鸢尾 *Iris tectorum* Maxim. 的根茎。

[原植物]　参见"鸢尾"条

[采收加工]　全年均可采，挖出根茎，除去茎叶及须根，洗净，鲜用或切片晒干。

[药材及产销]　鸢根 Rhizoma Iris Tectori　产于陕西、甘肃、贵州等地。自产自销。

[药材鉴别]　性状鉴别　干燥根茎呈扁圆柱形，表面灰棕色，有节，节上常有分歧，节间部分一端膨大，另一端缩小，膨大部分密生同心环纹，愈近顶端愈密。质坚硬，断面可见散在的小点(维管束)。气微，味苦辛。



鸢根(根茎)外形

[化学成分]　根茎含异黄酮糖甙：盾叶夹竹桃甙(androsin)[1]，鸢尾黄酮新甙(iristectorin)A[1,2]、B，鸢尾黄酮新甙元

(iristectorigenin) A、B, 去甲基鸢尾黄酮新甙元(demethyliristectorigenin) A 或 B, 鸢尾酮甙(tectoruside)[2], 鸢尾甙(tectoridin), 鸢尾甙元(tectorigenin), 野鸢尾甙元(irigenin)[3]。

[药理] 1. 抗炎作用　鸢根对炎症早期和晚期均有显著的抑制作用。乙醇提取物 13g/kg 灌胃, 对组胺、醋酸所致的小鼠皮肤或腹腔毛细血管通透性增高、巴豆油所致耳肿胀均有抑制作用。8g/kg 灌胃, 对大鼠的透明质酸酶或甲醛性足肿胀及棉球肉芽组织增生也均有明显的抑制作用[1]。所含鸢尾黄酮甙和鸢尾黄酮, 在试管中有抗透明质酸酶的作用, 且不为半胱氨酸阻断, 还能抑制大鼠的透明质酸酶性浮肿, 而不抑制角叉菜胶性浮肿。对大鼠因腹腔注射氮芥引起的腹水渗出亦有抑制作用[2]。

2. 解热作用　乙醇提取物 8g/kg 灌胃, 对皮下注射 15% 啤酒酵母所致的大鼠发热具有一定的解热作用[1]。

3. 抗过敏作用　鸢尾黄酮对大鼠因卵清蛋白诱导的皮肤被动过敏的抑制率为 40%[3]。

4. 其他作用　鸢根有明显祛痰作用, 乙醇提取物 25g/kg 灌胃, 能显著增加小鼠呼吸道排痰量[4]。体外试验, 对金黄色葡萄球菌、炭疽杆菌、白喉杆菌、乙型链球菌有一定的抑制作用[5]。10% 鸢尾对京防 86-1(甲 1 型)流感病毒无抑制作用[1]。此外尚有催吐和泻下作用[6]。

5. 毒性　乙醇提取物小鼠灌胃的 LD_{50} 为 39g/kg[1], 也有报道认为大于 50g/kg[7]。

[炮制] 取原药材除去残叶及杂质, 洗净, 取出, 润透。切薄片。干燥, 筛去灰屑。

饮片性状: 呈不规则或类圆形的薄片状。直径 0.8～1.8cm。周边淡棕黄色或棕褐色, 具纵沟纹及致密的横环纹, 并可见众多圆孔状须根痕及残留须根。切面淡棕黄色或淡灰棕黄色, 可见散在的筋脉小点, 有时还可见环纹。质坚, 气微, 味苦。

贮干燥容器内, 置通风干燥处, 防霉。

[药性] 味苦、辛, 性寒, 有毒。归脾、胃、大肠经。

1.《本经》:"味苦, 平。"

2.《别录》:"有毒。"

3.《品汇精要》:"味苦, 性平泄。气之薄者, 阳中之阴, 香。"

4.《贵阳民间药草》:"辛, 寒。微毒。"

5.《四川中药志》1960 年版:"性凉, 味辛辣, 有小毒。"

6.《陕西中草药》:"味甘、微苦, 性温。"

7.《青岛中草药手册》:"入脾、胃、大肠经。"

[功能与主治] 消积杀虫, 破瘀行水, 解毒。主治食积胀满, 蛔虫腹痛, 癥瘕臌胀, 咽喉肿痛, 痔瘘, 跌打伤肿, 疮疖肿毒, 蛇犬咬伤。

1.《本经》:"主蛊毒, 邪气, 鬼疰诸毒, 破癥瘕积聚, 大(一作'去')水, 下三虫。"

2.《别录》:"疗头眩, 杀鬼魅。"

3.《本草拾遗》:"主飞尸游蛊著喉中, 气欲绝者, 以根削去皮, 纳喉中摩病处, 令血出。"

4.《本草药性大全》:"宣通积滞, 吐锁喉风痰。砒毒逢之, 服用立效。"

5.《药性考》:"通利三焦。"

6.《国药提要》:"治肿物。"

7.《贵州民间方药集》:"健胃, 消食积, 顺气, 缓下。治臌胀病。"

8.《民间常用草药汇编》:"清热凉血, 养阴止吐血, 生津止渴。疗痔疮, 眩晕及狂犬病。"

9.《四川中药志》1960 年版:"治跌打损伤。"

10.《中国药用植物图鉴》:"敷肿毒。"

11.《贵州草药》:"治月家病。"

12.《北方常用中草药手册》:"消肿止痛, 祛风湿, 治关节炎。"

13.《广西民族药简编》:"水煎服, 治小儿惊风(瑶); 与鸡蛋煎服, 治哮喘, 心气痛, 胃酸过多(毛难)。"

[用法用量] 内服: 煎汤, 1～3g; 磨汁或研末。外用: 适量, 捣敷。

[使用注意] 体虚便溏及孕妇忌服。

1.《新修本草》:"嚼之, 戟人咽喉。"

2.《陕西中草药》:"反长春七。中毒服甘草水解。"

3.《广西民族药简编》:"药后忌吃甘蔗、酱料、芥兰、酸辣食物等。"

4.《湖南中医杂志》1988, (6):41:"心、肺、肝、肾、脑功能不全者禁用。"

[附方] 1. 治食积饱胀　土知母 3g。研细, 用白开水或兑酒吞服。(《贵阳民间药草》)

2. 治食积, 气积, 血积　鸢尾根茎 9g, 薏苡仁根 15g, 刘寄奴 9g。水煎, 以酒为引服。或研末, 以酒调服。(《青岛中草药手册》)

3. 治胃热口臭　鸢尾根茎、栀子各 9g, 鱼腥草 12g。水煎服。(《万县中草药》)

4. 治腹胀便秘　鲜蛤蟆跳缺根 30g, 洗净, 生嚼, 用冬酒送下, 1 次即通。(《吉水草药汇编》)

5. 治蛔虫腹痛　①鲜鸢尾(根)12g, 捣绒, 炒鸡蛋服, 服后常致强烈腹泻。(《四川中药志》1982 年)　②搜山虎、野菊花各 12g, 苦楝根皮 15g, 眼子菜 9g。水煎服。(《湖北中草药志》)

6. 治痞块　土知母(去皮, 酒浸透, 晒干)研末。第 1 次用 9g, 合猪油煎鸡蛋吃; 第 2 次用 9g, 配隔山消 9g, 煎鸡蛋吃; 第 3 次用 9g, 配隔山消、巴岩姜末各 6g, 煎鸡蛋吃。(《贵州草药》)

7. 治肝硬化腹水　鸢尾根茎 3g, 生用切片, 煎鸡蛋吃。吃后 1h 可泻。(《万县中草药》)

8. 治肾炎水肿, 便秘　鲜鸢尾根茎 15g, 水煎服; 或用鲜根茎 12～30g, 捣烂敷脐部, 每日换药 1 次。(《浙江药用植物志》)

9. 治男女水道不通　扁竹(紫花者, 生水边者佳)根研自然汁一盏服, 通即止药, 不可便服补药。(《普济方》)

10. 治肝炎黄疸　鸢尾根茎 6g。水煎服。(江西《草药手册》)

11. 治赤白下痢, 里急后重　蛤蟆跳缺根 15g, 取冷开水半碗擂汁, 去渣, 分 2 次服, 日服 1 剂。(《吉水草药汇编》)

12. 治疟疾　鸢尾根茎 9g, 生姜为引, 水煎服。(《北方常用中草药手册》)

13. 治一切嗌喉肿痛　鸢尾根茎 9g, 山豆根 9g, 僵蚕 3g, 薄荷 12g(后下)。水煎服。(《青岛中草药手册》)

14. 治牙龈红肿疼痛　鸢尾根茎擂汁内服, 或根茎切片, 贴痛牙处。(江西《草药手册》)

15. 治咳嗽　土知母 3g, 大山羊 9g。煎水, 每日 3 次分服。(贵州《常用民间草药手册》)

16. 治痈疮疖肿　鸢尾根茎研粉, 凉开水调敷。(《广西本草选编》)

17. 治跌打损伤　①蛤蟆跳缺根适量, 置男子尿中浸 10 日, 取出, 刮去粗皮, 焙干, 研细末。每次 1～1.5g, 每日 2 次, 于饭前用冬酒送服。(《吉水草药汇编》)　②鸢尾根 3～9g, 研末或磨汁, 冷水送服, 故又名"冷水丹。"(江西《中草药学》)

18. 治关节炎　鸢尾根茎 9g。水煎服。(《北方常用中草药手册》)

19. 治毒蛇咬伤　鸢尾根、苎麻根各适量, 捣烂敷伤口。

(江西《草药手册》)

20. 治癞狗咬伤　鸢尾(根)3g,和淘米水磨汁服。(《桂林市药物志》)

参考文献

化学成分

[1] Morita N, et al. Chem Pharm Bull, 1972, 20(4):730
[2] 森田直贤, 等. 药学杂志(日), 1972, 92:1052
[3] 吴亚西, 等. 药学学报, 1992, 27(1):64

药理

[1] 吴泽芳, 等. 中药药理与临床, 1990, 6(6):28
[2] 江崎俊治. 日本药理学杂志, 1968, 64(2):186
[3] Abe F, et al. Phytochemistry, 1991, 30(10):3379
[4] 吴泽芳, 等. 中药药理与临床, 1985, 创刊号:153
[5] 零陵地区卫生防疫站, 等. 湖南医药杂志, 1974, (5):49
[6] 黄劳逸. 民生医药, 1936, 25:13
[7] 吴泽芳, 等. 药物分析杂志, 1985, 5(3):167

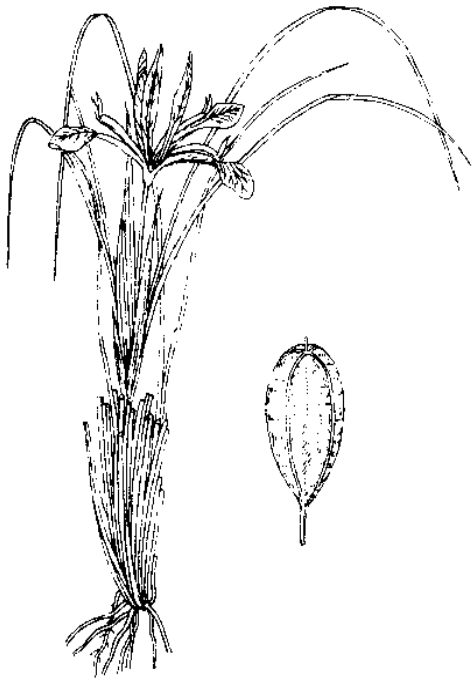
7337 老牛揣 Laoniuchuai 《沙漠地区药用植物》

[异名] 安胎灵《沙漠地区药用植物》。

[来源] 为鸢尾科植物细叶鸢尾的根茎或根。

[原植物] 细叶鸢尾 *Iris tenuifolia* Pall.

多年生密丛草本,高 10～35cm。植株基部存留有红褐色或黄棕色折断的老叶叶鞘。根茎块状,短而硬,黑褐色。根坚硬,细长,分枝少。叶基生;叶片细条状至丝状,坚韧,长 20～70cm,宽 1.5～2cm;无明显的中脉。花茎长 10～20cm,具鞘状退化叶;苞片 4 枚,披针形,长 5～10cm,内有花 2～3 朵;花梗细,长 3～4mm;花蓝紫色,直径约 7cm,花被裂片 6,长 4.5～5.5cm,花被管细长;雄蕊 3;子房下位,花柱 3 分枝,花瓣状,先端 2 裂;子房细圆柱形,长 0.7～1.2cm,直径约 2mm。蒴果卵圆状,长 3.5～4.5cm,直径 1.2～1.8cm;种子深棕褐色。花期 4～5 月,果期 8～9 月。



细叶鸢尾

生于沙丘、沙砾、草原或山坡。分布于东北、华北、西北及西藏等地。

[采收加工] 夏、秋季采收,洗净,切段晒干。

[药性] 味甘、微苦,性凉。

《沙漠地区药用植物》:"味微苦,性凉。"

[功能与主治] 养血安胎,止血。主治胎动不安,胎漏。

《沙漠地区药用植物》:"安胎养血。治胎动血崩。"

[用法用量] 内服:煎汤,6～15g。

[附方] 治胎动血崩　(老牛揣)根 30～60g。水煎服。(《沙漠地区药用植物》)

7338 老牛揣子 Laoniuchuaizi 《宁夏中草药手册》

[来源] 为鸢尾科植物细叶鸢尾 *Iris tenuifolia* Pall. 的种子。

[原植物] 参见"老牛揣"条。

[采收加工] 8～9 月果实成熟时采收,将种子剥出,除去果壳及杂质,晒干。

[药性] 味甘、淡,性凉。

《宁夏中草药手册》:"甘、淡,凉。"

[功能与主治] 清热解毒,利尿止血。主治咽喉肿痛,湿热黄疸,小便不利,吐血,衄血,崩漏。

《宁夏中草药手册》:"清热解毒,利尿止血。主治咽喉肿痛,黄疸型肝炎,小便不通,吐血,鼻出血,子宫出血。"

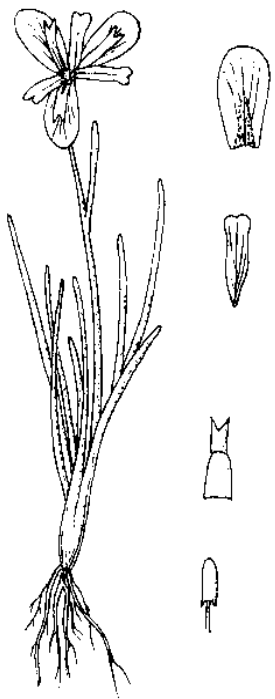
[用法用量] 内服:煎汤,3～10g;或入丸、散。

7339 单花鸢尾 Danhuayuanwei 《内蒙古植物药志》

[来源] 为鸢尾科植物单花鸢尾的根茎。

[原植物] 单花鸢尾 *Iris uniflora* Pall.

多年生矮小草本,高 15～40cm。植株基部围有黄褐色的老叶残留纤维及膜质的鞘状叶。根茎细长,二叉分枝,节处略膨大,



单花鸢尾

棕褐色。须根细，生于节处。叶条形或披针形，花期长 5～20cm，宽 0.4～1cm，果期长 30～40cm，先端渐尖，基部鞘状。花茎纤细，中下部有 1 枚茎生叶；苞片 2，内含 1 花；花蓝紫色，直径4～4.5cm，外花被裂片狭倒披针形，内花被裂片条形或狭披针形；雄蕊 3，长约 1.5cm；花柱分枝扁平，与内花被裂片等长；子房长约 5mm。蒴果圆球形，直径 0.8～1cm，有 6 条明显的棱。花期 5～6 月，果期 7～8 月。

生于山坡、林缘、林中旷地，多成片生长。分布于黑龙江、辽宁、内蒙古西北部。

[采收加工] 夏、秋季采挖根茎，切片，晒干。

[药性] 味甘、苦，性微寒，小毒。

[功能与主治] 泻下行水。主治水肿，肝硬化腹水，小便不利，大便秘结。

[用法用量] 内服：煎汤，3～6g；或研末。

7340 单花鸢尾子 Danhuayuanweizi

[来源] 为鸢尾科植物单花鸢尾 *Iris uniflora* Pall. 种子。

[原植物] 参见"单花鸢尾"条。

[采收加工] 秋季采收种子，晒干。

[药性] 味甘，性平。

[功能与主治] 清热解毒，利尿，止血。主治咽喉肿痛，黄疸肝炎，小便不利，吐血，鼻血，月经过多，白带。

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g；或研末。

7341 大扁竹兰 Dabianzhulan 《云南中药资源名录》

[来源] 为鸢尾科植物扇形鸢尾的根茎。

[原植物] 扇形鸢尾 *Iris wattii* Baker　又名：扁竹、兰花扁竹、老君扇、铁扇子(云南)。

多年生草本，高达 100cm。根茎横生，粗壮，直径达 1cm，黄白色，节明显；须根分枝较多，黄白色。地上茎扁圆柱形，节明显。叶黄绿色，集生茎顶，基部套叠，排成扇面状，叶片宽剑形，长 50～70cm，宽 5～7cm，先端渐尖，基部鞘状，花茎高 30～50cm，有纵棱和浅沟；总状圆锥花序，有 5～7 分枝，每分枝处有 3～5 苞片，内含 2～4 朵花；花蓝紫色，直径 7.5～8cm，花被管长约 2cm，外花被裂片倒卵形，有深紫色的斑纹及条纹，边缘波状皱褶，中肋上具黄色鸡冠状附属物，内花被裂片倒披针形或狭倒卵形；雄蕊 3，花药黄色；花柱分枝 3，淡蓝色，花瓣状；子房下位，纺锤形，长 7～8mm。蒴果椭圆状，长 2.8～3.5cm，直径 1.3～1.5cm，先端具短尖，有 6 条棱；种子扁平，半圆形，棕褐色，直径约 4mm。花期 4 月，果期 5～8 月。

生于海拔 2 000m 左右的草地、林缘及河边湿地。分布于云南、西藏等地。

[采收加工] 全年均可采，除去茎叶，洗净，切段晒干。

[药性] 味苦，性寒。

《全国中草药汇编》："苦，寒。"

[功能与主治] 清热解毒消肿。主治咽喉肿痛，肺热咳喘，食物中毒。

《全国中草药汇编》："凉血消炎。治急性扁桃体炎，急性咽喉炎，急性支气管炎，食物中毒。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。

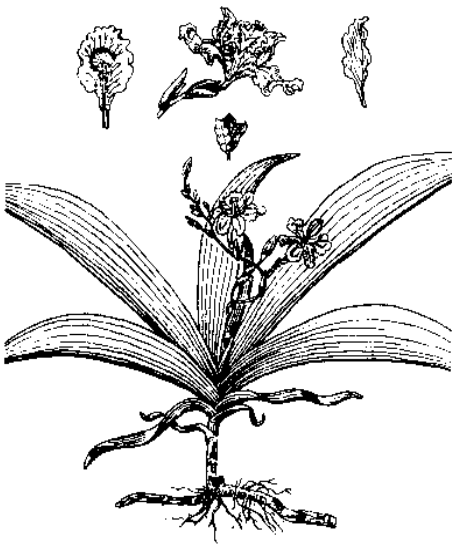
7342 黄花鸢尾 Huanghuayuanwei 《中国中药资源志要》

[异名] 开口箭《中国中药资源志要》。

[来源] 为鸢尾科植物黄花鸢尾的根茎。

[原植物] 黄花鸢尾 *Iris wilsonii* C. H. Wright

多年生草本。植株基部有老叶残留的纤维。根茎粗壮，斜伸；须根黄白色，有皱缩的横纹。叶基生；叶片宽条形，长 25～55cm，宽 5～8mm，先端渐尖，有 3～5 条不明显的纵脉。花茎中空，高 50～60cm，有 1～2 枚茎生叶；苞叶 3 枚，披针形，长 6～



扇形鸢尾



黄花鸢尾

9cm，宽 0.8～1cm，先端长渐尖，中脉明显，内含 2 朵花；花黄色，直径6～7cm；花梗细，长 3～11cm；花被管长 0.5～1.2cm，外花被裂片倒卵形，具紫褐色的条纹及斑点，两侧边缘有紫褐色耳状突起物，内花被裂片倒披针形，花盛开时向外倾斜；雄蕊 3，花药与花丝近等长；花柱分枝深黄色，先端裂片有疏牙齿，子房绿色。蒴果椭圆状柱形，长 3～6cm，直径达 2cm，6 条肋明显，无喙；种子棕褐色，扁平，半圆形。花期 5～6 月，果期 7～8 月。

生于山坡草丛、林缘草地及河旁沟边的湿地。分布于陕西、甘肃、湖北、四川、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，除去茎叶及须根，洗净，切段晒干。

[药性] 味苦，性凉。

[功能与主治] 清热利咽。主治咽喉肿痛。

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g。

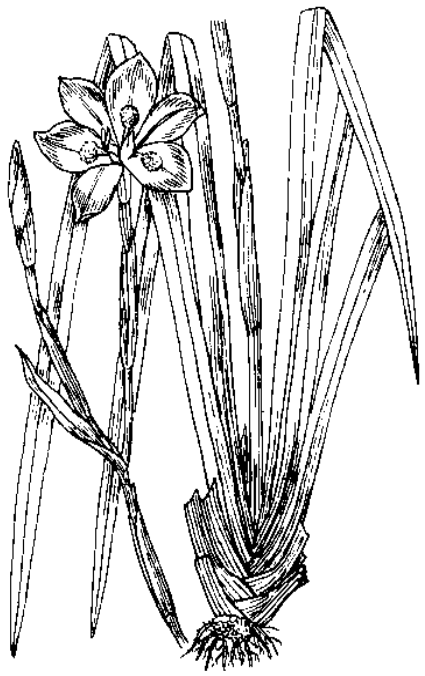
7343 肖鸢尾根 Xiaoyuanweigen
《中国中药资源志要》

[来源] 为鸢尾科植物肖鸢尾的根茎。

[原植物] 肖鸢尾 *Moraea iridioides* L.

多年生草本。根茎短粗而肥厚，斜伸。叶基生，扁平，互相套叠，条形，长 30～70cm，宽 0.7～1cm，先端渐尖；基部鞘状，叶脉明显。花茎高 30～90cm，上部有 1～2 个分枝，节明显，节上有披针形抱茎的鞘状叶，叶长达 7cm；花下的苞片与鞘状叶相似，互生；每花茎分枝顶生 2～3 朵花；花白色或略带淡蓝色，直径约 10cm；无花被管，花被片 6，2 轮排列，外花被片倒卵形或宽倒披针形，中脉上有鲜黄色氈绒状附属物，内花被片匙形；雄蕊长约 2cm，花丝基部包住花柱；花柱上部有 3 个分枝，淡蓝色，先端 2 裂，裂片边缘有疏牙齿。蒴果椭圆形，长 3～4cm，直径约 2.5cm，先端无喙常残留有扁平的花被痕迹。花期 5 月，果期 6～8 月。

我国南方常见栽培。原产非洲南部。



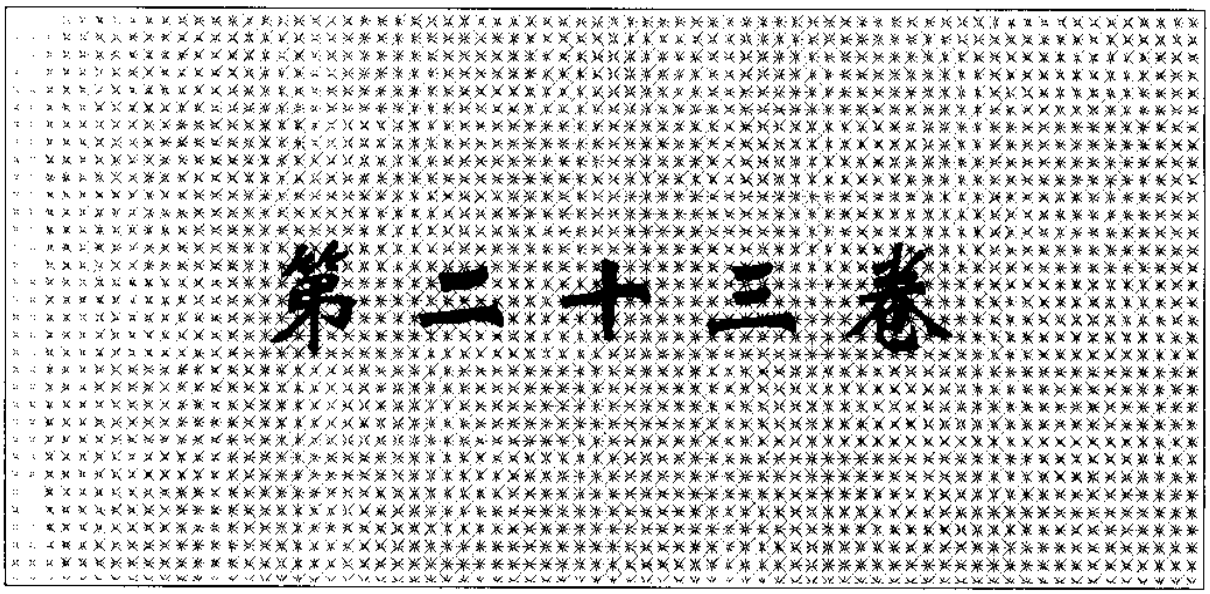
肖鸢尾

[采收加工] 夏、秋季采收，除去茎叶，洗净，切片晒干。

[药性] 味苦，性寒。

[功能与主治] 清热解毒。主治咽喉肿痛，痈肿疮毒。

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g。


第二十三卷

水玉簪科

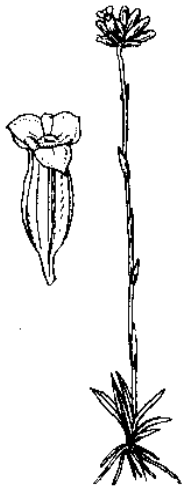
7344 地沙 Disha 《贵州民间药物》

[异名] 米洋参《贵州民间药物》。

[来源] 为水玉簪科植物三品一枝花的根及根茎。

[原植物] 三品一枝花 *Burmannia coelestis* D. Don　又名：蛆儿草《贵州民间药物》，疳积草《广西药用植物名录》。

一年生小草本，高 10～30cm。根茎短，须根肉质。基生叶少数，线形或披针形，长 1～1.5cm，宽 1～3mm，先端急尖，平行脉，中脉不明显；膜质；茎生叶 2～4 片，紧贴于茎上，线形，长 1～1.8cm。苞片披针形，长约 4mm；花单生或少数簇生于茎顶，具 3 翅，翅由花被裂片中部起直达子房的基部，长约 10mm，宽约 2.5mm，蓝色或紫色；花被裂片 6，带黄色，外轮裂片卵状三角形，长约 1.5mm，内轮裂片很小，长不及 0.5mm；雄蕊 3，药室横裂，药隔宽，背部 2 个略分叉的鸡冠凸起；子房下位，花柱线形，柱头 3 裂。蒴果倒卵形，横裂。种子多而小，条形。花期 10～11 月。



三品一枝花

多生于溪边或阴湿草地。分布于浙江、江西、福建、广东、海南、广西、贵州、云南。

[栽培要点] *生物学特性*　喜温暖气候。对土壤条件要求不严，一般土壤均可栽培，但宜选择排水良好的坡地栽种。

栽培技术　用种子繁殖，直播法。冬季采收种子，晒干贮藏待播。早春，按行距 25cm 开浅沟条播，上覆细土 1～2cm。

田间管理　播后注意保持土壤潮湿，出苗后及时拔除杂草；生长期中耕除草 2～3 次，结合中耕除草，施肥 1～2 次；干旱时注意浇水。

[采收加工] 秋季采挖，除去茎叶，洗净晒干。

[药性] 味甘，性平。

《贵州民间药物》："性平，味甘。"

[功能与主治] 健脾消积。主治小儿疳积，消化不良。

1.《贵州民间药物》："健脾，润肺。"

2.《全国中草药汇编》："健胃，消积。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。

[附方] 治小儿疳积　三品一枝花 6g，地星宿 3g。蒸猪肉或鸡蛋吃。(《贵州民间药物》)

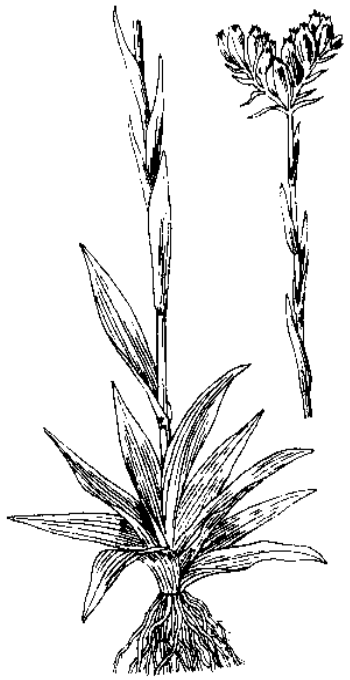
7345 水玉簪 Shuiyuzan 《广西药用植物名录》

[异名] 青竹、草莲《广西药用植物名录》。

[来源] 为水玉簪科植物水玉簪的全草或根。

[原植物] 水玉簪 *Burmannia disticha* L.　又名：苍山贝母《海南植物志》。

一年生草本，高 30～60cm。茎直立，稍粗壮，通常不分枝。基生叶多数，莲座式排列，线形或披针形，长 3～7cm，宽 6～15mm，先端渐尖至急尖，绿色有光泽，中脉不明显；茎生叶少，卵状披针形，愈上愈小，紧贴于茎上。花序为二歧蝎尾状聚伞花序，分枝长 2.5～8cm；苞片绿色，披针形，长 5～12mm；花无梗或具短梗，直立，长 1～2cm，具 3 翅，翅由外轮花被片背部起至子房的基部止，长 1～1.8cm，宽 1.5～2.5mm，蓝色或紫色；花被裂片 6，微黄色，外轮 3 片，卵状三角形，长 2～3mm；内轮 3 片为长圆形，长约为外轮之半；花被管圆筒状，长 3～4.5mm；雄蕊 3；子房下位，椭圆形或倒卵形，花柱线形，柱头 3。蒴果倒卵形。种子多而小，条形。花期夏季。



水玉簪

生于溪边、山地及灌丛中湿地。分布于福建、湖南、广东、海南、广西、贵州、云南。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，晒干。

[药性] 味淡，性寒。

[功能与主治] 清热利湿，止咳。主治小便黄赤，咳嗽。

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。

田葱科

7346 田葱 Tiancong 《岭南采药录》

[异名] 中葱《生草药性备要》，剪刀铰、水铰剪《广西药用植物名录》，扇合草《中国高等植物图鉴》，水芦荟、水葱、白根子草《福建药物志》。

[释名] 本品生水田、池塘、泥沼地，茎叶似葱，故名田葱。

[来源] 为田葱科植物田葱的全草。

[原植物] 田葱 *Philydrum lanuginosum* Banks

多年生草本，茎高 30～140cm。基生叶 2 列，剑形，长 30～60cm，宽 2～3cm，先端渐尖；茎生叶条状披针形，长 5～16cm，宽 6～10mm；海绵质。穗状花序顶生，长 30～60cm，密被白色绵毛；花无梗，单生或很少 2 朵聚生于每一苞片内；苞片卵形，长 1.5～2cm，宽 7～10mm，先端尾状渐尖；花被片黄色，外轮 2 片

近卵形，长 8～10mm，宽 5～7mm，内轮 2 片较小，长约 5mm，宽 1.5～2mm；雄蕊 1，花药 2 室，旋卷；子房上位，密被白色绵毛。蒴果长圆形，长 8～10mm，被绵毛。种子多数，狭卵形，长约 0.8mm，种皮上有螺旋状花纹。



田蔥

生于地塘、水田或湿地上。分布于福建、台湾、广东、海南、广西等地。

[栽培要点]　生物学特性　喜温暖湿润气候，忌干旱。宜选择水田栽培。

栽培技术　用种子繁殖，直播法。秋、冬季采收成熟种子，晒干贮藏待播。春季，将耙过的水田放干水，按行距 30cm 条播。

田间管理　播后保持田土湿润，出苗后适当间苗，保持浅水灌溉；生长期中耕除草 2～3 次，追肥 1～2 次。

[采收加工]　夏、秋季采收，鲜用或晒干。

[化学成分]　田蔥全草含丁香亭 3-O-β-D-吡喃半乳糖甙（syringetin 3-O-β-D-galactopyranoside），山柰酚 3-O-二糖甙（kaempferol 3-O-bioside），异鼠李素 3-O-葡萄糖甙（isorhamnetin 3-O-glucoside），异鼠李素 3-O-半乳糖甙（isorhamnetin 3-O-galactoside），槲皮素 3-O-葡萄糖甙（quercetin 3-O-glucoside），槲皮素 3-O-半乳糖甙（quercetin 3-O-galactoside），槲皮素 3-O-芸香糖甙（quercetin 3-O-rutinoside），丁香亭 3-O-二糖甙（syringetin 3-O-bioside）[1]。

[药性]　味微咸，性平。

《福建药物志》："微咸，平。"

[功能与主治]　清热化湿，解毒。主治水肿，热痹，疮疡肿毒，疥癣，脚气。

1.《生草药性备要》："洗烂脚，搽癣；同铁锡粉炒，治蛔。"

2.《福建药物志》："清热利湿。主治水肿，热痹，多发性脓肿。"

[用法用量]　内服：煎汤，15～30g。外用：适量，捣敷；或煎水洗。

[附方]　治多发性脓肿　田蔥 12g，岩白菜、射干、鼠麴草各 15g。水煎服。（《福建药物志》）

[集解]　《岭南采药录》："田蔥，多生淤泥中，处处有之。"

参考文献

化学成分

[1] Bruce A B, et al. Phytochemistry, 1975, 14(1): 315

灯心草科

7347 草香附 Caoxiangfu 《西藏常用中草药》

[来源]　为灯心草科植物走茎灯心草的根茎。

[原植物]　走茎灯心草 *Juncus amplifolius* A. Camus

多年生草本，高 20～30cm。具长的横走根茎。秆直立，直径约 2mm，光滑，具纵条纹。叶多集生于茎 2/3 以下部分，生于分蘖者长达 15cm；茎生者长 5～8cm，宽 2.5～3.5mm，先端钝尖；叶鞘紧密抱茎，无明显叶耳。花序有 2～3 个小头状花序，每个小头状花序有 3～10 朵花；叶状总苞长 1～4cm；花有短梗，红褐色，长 5.5～7mm；花被片 6，披针形，长约 5mm，具白色膜质边缘；雄蕊 6，花丝长 2mm，花药浅黄色，长 3mm；雌蕊具花柱，长 2～3mm，柱头线状 3 分叉。蒴果卵状，褐色，花柱宿存。种子卵形，两端尾状附属物长 1mm。花、果期 7～8 月。



走茎灯心草

生于海拔 3 100～3 300m 的高山湿草地或林缘，分布于陕西、甘肃、四川、云南、西藏等地。

[采收加工]　7～9 月采挖，除去须根，洗净，晒干。

[药性]　味辛、微苦，性平。

1.《西藏常用中草药》："性平，味辛、微苦。"

2.《全国中草药汇编》："辛、苦，平。"

[功能与主治]　理气止痛，活血调经。主治肝郁气滞，胸胁

疼痛，月经不调，崩漏带下。

《西藏常用中草药》："理气止痛，调经活血。主治肝郁气滞，胸胁疼痛，月经失调，崩中带下。"

［用法用量］ 内服：煎汤，3～9g。

7348 野灯草 Yedengcao 《华山药物志》

［来源］ 为灯心草科植物小灯心草的全草。

［原植物］ 小灯心草 *Juncus bufonius* L.

一年生草本，高5～20cm。须根细弱。茎直立或斜升，基部常红褐色。叶基生和茎生；叶片多少扁压，线状，长2～5cm，宽约1mm。花在小枝顶排成疏松或紧密的二歧聚伞花序；花长3～7mm，有3片卵形膜质苞片；花被6，外轮3，披针形，先端尖，有膜质边缘，内轮3，几全为膜质，先端较钝；雄蕊6，长为花被片之半，花药长为花丝的1/3～1/2。蒴果三角状长圆形，几与内轮花被片等长。种子倒卵形，长约0.4mm。花、果期4～8月。



小灯心草

生于河岸或池沼旁的水湿处。我国长江以北及四川、云南等地有分布。

［采收加工］ 夏季采收，洗净，晒干。

［化学成分］ 含木犀草素-7-葡萄糖甙(luteolin-7-glucoside)，β-胡萝卜素(β-carotene)，隐黄质(cryptoxanthin)，异堇黄质(auroxanthin)，新黄质(neoxanthin)，毛茛黄质(flavoxanthin)，菊黄素(chrysanthemaxanthin)，堇黄质(violaxanthin)，5，8-环氧-α-胡萝卜素(α-carotene-5，8-epoxide)及β-谷甾醇(β-sitosterol)及豆甾醇(stigmasterol)[1]。

［药性］ 味苦，性凉。

［功能与主治］ 清热，通淋，利尿，止血。主治热淋，小便涩痛，水肿，尿血。

［用法用量］ 内服：煎汤，3～6g。

参考文献

化学成分

[1] 南京药学院《中草药学》编写组.中草药学.第1版.南京：江苏科学技术出版社，1980：1273

7349 栗花灯心草 Lihuadengxincao 《新华本草纲要》

［异名］ 三头灯心草《全国中草药汇编》。

［来源］ 为灯心草科栗色灯心草的全草。

［原植物］ 栗色灯心草 *Juncus castaneus* Smith [*J. triceps* Rostk.]

多年生草本，高25～35cm。具长的根茎。秆直立，直径2～3mm，中空无髓。叶生于秆的中部以下，基生叶鞘质地薄弱，长1～2cm，松弛抱茎，叶耳不显著；叶片长5～10cm，宽3～4mm，常对折。花序球直径6～8mm，结果时长达1cm，通常由10个左右组成圆锥花序，分枝长达8cm，各被有叶状苞片，苞片膜质，披针形；花被片栗褐色，披针形，外轮长约5mm，内轮者长约4mm；雄蕊6，长为花被的1/2～2/3，花药黄色，长约1mm；雌蕊具长1.5mm的花柱，柱头线状，三分叉。蒴果长达6mm，直径约3mm，栗褐色，具3个角棱。种子长约1mm，两端各附长约1.2mm的尾状物。花、果期7～9月。



栗色灯心草

生长于高山草坡。分布于陕西、甘肃、青海、四川、云南等地。

［采收加工］ 夏、秋季采收，洗净，晒干或鲜用。

［药性］ 味淡，性平。

《全国中草药汇编》："淡，平。"

［功能与主治］ 清热，利尿。主治热病烦渴，小儿烦躁，夜啼，咽喉肿痛，目赤目昏，小便不利。

《全国中草药汇编》："清热利尿。主治热病烦渴，喉炎，咳嗽，小儿烦躁，多啼。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g，鲜品 15～30g。

7350 螃蟹脚 Pangxiejiao 《四川常用中草药》

[来源] 为灯心草科植物扁秆灯心草的全草。

[原植物] 扁秆灯心草 *Juncus diastrophanthus* Buchen.，又名：星花灯心草《江苏植物志》。

多年生丛生草本，高 20～30cm。秆微扁平，上部两侧略具狭翅，秆后有纵条纹。基生叶为鞘状，几全部抱茎，先端几无叶片；茎生叶长 7～10cm，宽 2.5～3mm，直立，具不明显的间隔，叶鞘边缘膜质，长 1.5～3.5cm。花序宽大，约占植物体的 1/2，2～3 次或多次分歧，具披针形而带芒尖的苞片，花 7～15 朵聚生成星芒状的花簇；花被片狭披针形，长约 4.5mm，几等长，具显著中脉，先端具刺状芒尖；雄蕊 3；子房三棱形。果实长圆状三棱形，长 4～5mm。种子倒卵状椭圆形，褐色，两端有小尖头。花、果期 4～6 月。



扁秆灯心草

生长于水湿处。分布于陕西、江苏、浙江、江西、湖北、湖南、四川等地。

[采收加工] 夏季采收，洗净，晒干。

[药性] 味苦，性凉。

《四川常用中草药》："性凉，味苦。"

[功能与主治] 清热利尿，消食。主治小便赤涩热痛，宿食不化。

《四川常用中草药》："清热，消食，利尿。治宿食内停，小便赤热。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g，大剂量可用至 60g。

7351 灯心草 Dengxincao 《开宝本草》

[异名] 虎须草（崔豹《古今注》），赤须《雷公炮炙论》，灯心《圣济总录》，灯草《珍珠囊》，碧玉草《纲目》，水灯心《植物名实图考》，铁灯心《天宝本草》，虎酒草、曲尿草《福建中草药》，秧草《长白山植物药志》。

[释名] 本品茎髓可以燃灯，可裹烛心，故名灯心草。虎须、赤须、碧玉，皆以象形名之。

[品种考证] 灯心草之名见于《开宝本草》，云："灯心草生江南泽地，丛生，茎圆细而长直，人将为席。"《本草衍义》云："陕西亦有。蒸熟，干则拆取中心白穰燃灯者，是谓之熟草。又有不蒸，但生干剥取者，为生草。入药宜用生草。"《品汇精要》云："灯心草，莳田泽中，圆细而长直，有干无叶。南人夏秋间采之，剥皮以为蓑衣。其心能燃灯，故名灯心草。"《纲目》云："此即龙须之类，但龙须紧小而瓤实，此草稍粗而瓤虚白。"《植物名实图考》云："江西泽畔极多。细茎绿润，夏从茎旁开花如穗，长不及寸，微似莎草花。"《纲目》及《植物名实图考》附有灯心草图。古代本草对灯心草的描述均突出其丛生泽地，茎圆细长直、可燃灯的特征，与现今药用之灯心草是相符合的。

[来源] 为灯心草科植物灯心草的茎髓或全草。

[原植物] 灯心草 *Juncus effusus* L.［*J. effusus* L. var. *decipiens* Buchen.；*J. decipiens* (Buchen.) Nakai］

多年生草本，高 40～100cm。根茎横走，密生须根。茎簇生，直立，细柱形，直径 1.5～4mm，内充满乳白色髓，占茎的大部分。叶鞘红褐色或淡黄色，长者达 15cm；叶片退化呈刺芒状。花序假侧生，聚伞状，多花，密集或疏散；与茎贯连的苞片长 5～20cm；花淡绿色，具短柄，长 2～2.5mm；花被片 6，条状披针形，排列为 2 轮，外轮稍长，边缘膜质，背面被柔毛；雄蕊 3 或极少为 6，长约为花被的 2/3，花药稍短于花丝；雌蕊 1，子房上位，3 室，花柱很短，柱头 3。蒴果长圆状，先端钝或微凹，长约与花被等长或稍长，内有 3 个完整的隔膜。种子多数，卵状长圆形，褐色，长约 0.4mm。花期 6～7 月，果期 7～10 月。（图 1）

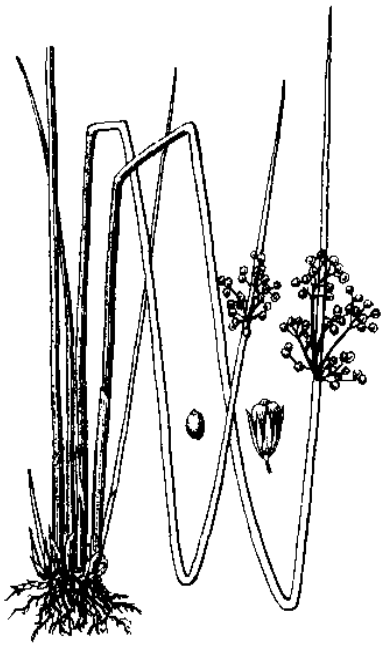


图 1　灯心草

生于水旁、田边等潮湿处。分布于长江下游及陕西、福建、四川、贵州等地。四川及江苏、苏州地区有栽培。

[栽培要点] 生物学特性　喜湿润环境，耐寒，忌干旱。对土壤条件要求不严，但宜选潮湿、肥沃疏松地栽培。

栽培技术　用种子繁殖，直播法。秋季，采收成熟种子，晒干贮藏待播。春季2～3月，在整好的栽培地上，按行距30cm开浅沟条播，上覆细土1cm左右。

田间管理　播后勤浇水，保持土壤湿润；苗高10cm以上适当间苗，株距5～10cm；每年中耕除草2～3次，施肥1～2次。

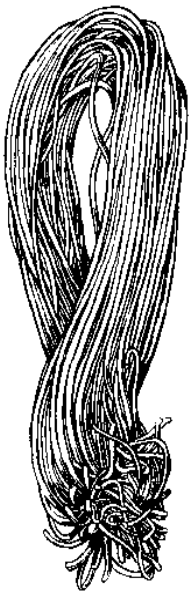


图2　灯心草(茎髓)外形

[采收加工] 全草：秋季采割，晒干；茎髓：秋季采割下茎秆，顺茎划开皮部，剥出髓心，捆把晒干。

[药材及产销] 灯心草 Medulla Junci　江苏特产药材，四川、贵州、福建等地亦产。销全国，并有出口。

[药材鉴别] 性状鉴别　本品呈细圆柱形，长达90cm，直径1～3mm，表面白色或淡黄白色。置放大镜下观察，有隆起的细纵纹及海绵样的细小孔隙；微有光泽。质轻柔软，有弹性，易拉断，断面不平坦，白色。气味不显著。(图2)

以条长，粗壮，色白，有弹性者为好。

显微鉴别　茎髓横切面：全部由通气组织组成。每一细胞呈类方形或长方形，具数条分枝，分枝长8～60μm，直径7～20μm，壁厚约1.7μm，相邻细胞的分枝顶端相互衔接，形成网状结构，细胞间隙大多呈三角形，也有类四边形的。

[化学成分] 茎髓含多种非类衍生物，已分离得到：灯心草二酚(effusol)[1-3]，6-甲基灯心草二酚(juncusol)[2,3]，灯心草酚(juncunol)，2,6-二羟基-1,7-二甲基-5-乙烯基-9,10-二氢菲(2,6-dihydroxy-1,7-dimethyl-5-ethenyl-9,10-dihydrophenanthrene)，2,7-二羟基-1,8-二甲基-5-乙烯基-9,10-二氢菲(2,7-dihydroxy-1,8-dimethyl-5-ethenyl-9,10-dihydrophenanthrene)，2,8-二羟基-1,6-二甲基-5-乙烯基-9,10-二氢菲(2,8-dihydroxy-1,6-dimethyl-5-ethenyl-9,10-dihydrophenanthrene)，8-羟基-2-甲氧基-1,6-二甲基-5-乙烯基-9,10-二氢菲(8-hydroxy-2-methoxy-1,6-dimethyl-5-ethenyl-9,10-dihydrophenanthrene)，2-羟基-7-甲氧基-1,8-二甲基-5-乙烯基-9,10-二氢菲(2-hydroxy-7-methoxy-1,8-dimethyl-5-ethenyl-9,10-dihydrophenanthrene)，2-羟基-7-羧基-1-甲基-5-乙烯基-9,10-二氢菲(2-hydroxy-7-carboxy-1-methyl-5-ethenyl-9,10-dihydrophenanthrene)[3]，2-羟基-8-羧基-1-甲基-5-乙烯基-9,10-二氢菲(2-hydroxy-8-carboxy-1-methyl-5-ethenyl-9,10-dihydrophenanthrene)，2,3-二羟基-1,7-二甲基-5-乙烯基-9,10-二氢菲(2,3-dihydroxy-1,7-dimethyl-5-ethenyl-9,10-dihydrophenanthrene)，灯心草酮(juncunone)，5-甲酰基-2-羟基-1,8-二甲基-7-甲氧基-9,10-二氢菲(5-formyl-2-hydroxy-1,8-dimethyl-7-methoxy-9,10-dihydrophenanthrene)，5-甲酰基-2,6-二羟基-1,7-二甲基-9,10-二氢菲(5-formyl-2,6-dihydroxy-1,7-dimethyl-9,10-dihydrophenanthrene)，5-(1-羟乙基)-2,6-二羟基-1,7-二甲基-9,10-二氢菲[5-(1-hydroxyethyl)-2,6-dihydroxy-1,7-dimethyl-9,10-dihydrophenanthrene]，5-(1-甲氧基乙基)-2,6-二羟基-1,7-二甲基-9,10-二氢菲[5-(1-methoxyethyl)-2,6-dihydroxy-1,7-dimethyl-9,10-dihydrophenanthrene]，5-(1-羟乙基)-2,8-二羟基-1,7-二甲基-9,10-二氢菲[5-(1-hydroxyethyl)-2,8-dihydroxy-1,7-dimethyl-9,10-dihydrophenanthrene]，2,6-二羟基-1,7-二甲基-9,10-二氢菲(2,6-dihydroxy-1,7-dimethyl-9,10-dihydrophenanthrene)[4]，去氢灯心草二酚(dehydroeffusol)，去氢灯心草醛(dehydroeffusal)，去氢-6-甲基灯心草二酚(dehydrojuncusol)[5]。还含2,8-二羟基-1,7-二甲基-6-乙烯基-10,11-二氢二苯并[b,f]氧杂庚烷(2,8-dihydroxy-1,7-dimethyl-6-ethenyl-10,11-dihydrodibenz[b,f]-oxepin)[6]，α-单-对-香豆酸甘油酯(mono-*p*-coumaroyl glyceride)，木犀草素(luteolin)[5]。全草含挥发油，内有：芳樟醇(linalool)，2-十一烷酮(2-undecanone)，2-十三烷酮(2-tridecanone)，4-对-蓋烯-3-酮(*p*-menth-4-en-3-one)，1,2-二氢-1,5,8-三甲基萘(1,2-dihydro-1,5,8-trimethylnaphthalene)，α-及β-紫罗兰酮(ionone)，β-甜没药烯(β-bisabolene)，β-苯乙醇(β-phenylethyl alcohol)，苯酚(phenol)，对-甲基苯酚(*p*-cresol)，6,10,14-三甲基-2-十五烷酮(6,10,14-trimethylpentadecan-2-one)，丁香油酚(eugenol)，二氢弥猴桃内酯(dihydroactinidiolide)，α-香附酮(α-cyperone)，香草醛(vanillin)，癸酸(capric acid)，月桂酸(lauric acid)，肉豆蔻酸(myristic acid)，硬脂酸(stearic acid)，油酸(oleic acid)，亚油酸(linoleic acid)以及C_{12}至C_{24}的烃类[7]。又含苯丙氨酸(phenylalanine)，正缬氨酸(norvaline)，蛋氨酸(methionine)，色氨酸(tryptophane)，β-丙氨酸(β-alanine)等氨基酸[8]和由二分子谷氨酸(glutamic acid)与一分子缬氨酸(valine)组成的三肽(tripeptide)[9]以及葡萄糖(glucose)，半乳糖(galactose)[8]，阿拉伯聚糖(araban)，木聚糖(xylan)，甲基戊聚糖(methylpentosan)[10]等糖类。还含木犀草素，木犀草素-7-葡萄糖甙(luteolin-7-glucoside)[11]，β-谷甾醇(β-sitosterol)和β-谷甾醇葡萄糖甙(β-sitosterol glucoside)[2]等。

[药理] 灯心草具有抗氧化和抗微生物作用。以灯心草丙酮提取物、乙醇提取物、乙酸乙酯提取物进行试验，发现乙酸乙酯提取物抗氧化和抗微生物作用最强[1]。

[炮制] 1. 灯心草　《伤寒总病论》："切。"《宝庆本草折衷》："或欲为末，以米饮蘸过焙燥，碾之即成细末矣。"《卫生宝鉴》："锉细生用。"现行，取原药材，除去杂质，用手掰成小段；或扎成小把，剪成4～6cm段。生品擅长于利水通淋，多用于热淋、黄疸、水肿。

2. 朱砂拌灯心　《温热经纬》："朱砂染。"现行，取净灯心草段，喷淋少许清水，加入水飞朱砂，拌至灯心草表面粘匀朱砂为度。每灯心草10kg，用朱砂0.625kg。朱灯心降火安神力强，多用于心烦失眠，小儿夜啼。

3. 青黛拌灯心　取灯心草段，喷淋少许清水，加入青黛粉，拌至灯心草表面粘匀青黛为度。每灯心草10kg，用青黛1.5kg。青黛拌灯心偏于清热凉血，多用于血热尿血。

4. 灯心草炭　《本草述》："必紧扎作把，令坚实，塞入罐内，固济煅之，罐红为度，待冷取出，方有存性黑灰。"《外科全生集》："取活竹一段，两头留节，中开一眼，以心塞实，外以原刻下竹，仍塞原眼，外加泥裹入，糠火内煨，至竹成一炭，取出去泥，俟冷去竹炭，内是灯心炭也。"现行，取净灯心草，扎成小把，置煅锅内，上扣一口径较小的锅，接合处用盐泥封固，在盖锅上压以重物，并贴一条白纸或放数粒大米，以武火加热，煅至纸条或大米呈焦黄色时停火，待锅凉后取出。灯心草炭专于清热敛疮，多用于外治咽痹乳蛾，阴疳。

饮片性状：灯心草呈细圆形条段，长30～50mm，表面白色或淡黄色，有细纵纹，体轻，质软，略有弹性，易拉断，断面淡白色，气微，味淡。朱砂拌灯心草形如灯心草，外表朱红色。青黛

拌灯心草形如灯心草，外表深蓝色。灯心草炭表面炭黑色，质轻松，易碎。

贮干燥容器内，密闭，置通风干燥处，灯心草炭散热防止复燃。

[药性] 味甘、淡，性微寒。归心、肺、小肠、膀胱经。

1.《开宝本草》："味甘，寒，无毒。"

2.《珍珠囊》："纯阳。"

3.《医学启源》："气平，味甘。《主治秘要》云：辛、甘。"

4.《品汇精要》："味甘，性寒缓。气之薄者，阳中之阴。臭朽。"

5.吴绶："淡，平。"（引自《纲目》）

6.《雷公炮制药性解》："味淡，性寒，无毒。入心、小肠二经。"

7.《本草汇言》："入手少阴、太阴，足太阳、厥阴。"

8.《本草经解》："入足太阴脾经。"

9.《玉楸药解》："入足少阴肾经。"

10.《本草从新》："甘、淡，微寒。"

[功能与主治] 利水通淋，清心降火。主治淋病，水肿，小便不利，湿热黄疸，心烦不寐，小儿夜啼，喉痹，口疮，创伤。

1.《开宝本草》："主五淋。"

2.《医学启源》："通阴窍涩不利，利小水，除水肿、癃闭、五淋。《主治秘要》云：泻肺。"

3.《本草衍义补遗》："治急喉痹，小儿夜啼。"

4.《纲目》："降心火，止血，通气，散肿，止渴。"

5.《雷公炮制药性解》："清心定惊，除热利水。"

6.《药品化义》："主治咳嗽咽痛，眼赤目昏，暑热便浊。"

7.石成金《食鉴本草》："清肺热，利小便；缚成把，擦癣最良。"

8.《广群芳谱·药谱》："治湿热黄疸。"

9.《外科全生集》："治骨鲠，敷阴疳。"

10.《玉楸药解》："止鼻衄，并治破伤血流之症。"

11.《陕西中草药》："清心明目。主治急性结膜炎。"

[应用与配伍] 用于热淋，水肿及湿热黄疸。灯心草淡能渗湿，寒可清热，故能清热利湿，但其质轻力薄，需配入其他清热利湿药中以尽其佐使之功。如治湿热淋病，常与淡竹叶、车前子、木通同用以利尿通淋；治水肿，小便不利，配茯苓、泽泻、薏苡仁以利水消肿；若治湿热黄疸，则本品辅佐茵陈、栀子等以清热利湿退黄。

用于心烦失眠，小儿夜啼。灯心草既能入心清心火，又可利尿泄热以引导心火下降。可单用，或配茯神、朱砂等以清心安神。

外用可治咽喉肿痛，口舌生疮，创伤出血。

1.《纲目》："烧灰入轻粉、麝香，治阴疳。"

2.《本草汇言》："治一切口中苦、甘、辣、咸、酸诸味为病，以灯心草一握为君，佐以五经清火药治之。如口苦者，心热，加黄连、山栀；口甜者，脾热，加黄连、黄芩；口辣者，肺热，加桑白皮、地骨皮；口咸者，肾热，加黄柏、知母；口酸而苦者，肝胆有郁火，加龙胆草、柴胡、青皮。"

3.《得宜本草》："得辰砂，治小儿夜啼；得红花，治喉风痹塞。"

4.《得配本草》："配麦冬，引心火下降；佐红花，治喉风；佐鳖甲，治疮痘烦喘；和丹砂，治衄血。煅炭和轻粉治阴疳。"

5.《药笼小品》："同竹卷心，稍加甘草，治心火咽痛如神。"

[用法用量] 内服：煎汤，1～3g，鲜品 15～30g；或入丸、散。治心烦不眠，朱砂拌用。外用：适量，煅存性研末撒；或用鲜品捣烂敷，扎把外擦。

[使用注意] 下焦虚寒，小便失禁者禁服。

1.《本草经疏》："虚脱人不宜用。"

2.《本草从新》："中寒小便不禁者勿服。"

3.《得配本草》："心气虚者，禁用。多服久服，令人目暗。"

[附方] 1.治五淋癃闭 灯心草一两，麦门冬、甘草各五钱。浓煎饮。（《方脉正宗》）

2.治热淋 灯心草、凤尾草、牛膝根、淡竹叶各 15g。用第 2 次米泔水煎服。（《江西草药》）

3.治膀胱炎，尿道炎，肾炎水肿 鲜灯心草 30～60g，鲜车前草 60g，薏苡仁 30g，鲜海金沙 30g。水煎服。

4.治黄疸 鲜灯心草 15g，枸杞根 30g，阴行草（刘寄奴）15g。水煎，酌加糖服。（3～4 方出自《河南中草药手册》）

5.治糖尿病 灯心草 60g，豆腐 1 块。水炖服。（《福建药物志》）

6.治失眠，心烦 灯心草 18g。煎汤代茶常服。（《现代实用中药》）

7.治小儿夜啼 用灯心草烧灰涂乳上与吃。（《宝庆本草折衷》）

8.治小孩热病抽搐 灯心草 120g，鲜苦楝树二重皮 120g。同杵烂敷头额部、手足心。（《闽东本草》）

9.治乳腺炎 灯心草 30g。肉汤煎服，暖睡取汗。（《江西草药》）

10.治走马喉痹 ①灯心（烧灰）、壁蟢窠（烧灰）、枯矾各等分。为细末吹之。（《村居救急方》） ②灯心灰二钱，蓬砂末一钱。吹之。（《纲目》）

11.治吐血 以灯心净碗内烧灰，以物盖之，研为末。每服半钱或一钱，麝香汤调下。（《小儿卫生总微论方》）

12.治破伤出血 用灯心草烂嚼和唾贴之，以帛裹，血立止。（《胜金方》）

13.治蜈蚣咬 用灯草蘸油点灯，以灯烟熏之。（《卫生易简方》）

14.治虫蚁入耳挑不出者 以灯心浸油钓出虫。（《胜金方》）

15.治偷针眼 用灯心二寸，蘸香油点之。（《普济方》）

[药论] 论灯心草利小便以降心火泻肺热之功 ①缪希雍："灯心草，其质轻通，其性寒，味甘淡，故能通利小肠热气，下行从小便出，小肠为心之腑，故亦除心经热也。"（《本草经疏》） ②贾所学："灯心，气味俱轻，轻者上浮，专入心肺；性味俱淡，淡能利窍，使上部郁热下行从小便而出。世疑轻淡之物，以为力薄而忽略之，不知轻可去实，淡主于渗，惟此能导心肺之热，自上顺下，通调水道，下输膀胱，其力独胜。"（《药品化义》） ③刘若金："灯心草，降心火，通气，为此味专长。心火降，则肺气下行而气通，故曰泻肺。心主血，火降气通，则血和而水源畅矣。小肠以下水分穴，下合膀胱水腑，使气化出焉，故主五淋，利阴窍。阴窍，肝所主也，肺气降则肝气和而阴窍利矣。其治喉痹最捷者，降心火，下肺气，和血散气之义也。"（《本草述》）

[集解] 《三农纪》："灯心草，植艺：冬锄根起，去老留嫩，择肥盛泽田，相去五六寸栽一窠，至春苗生，以麻饼末、土粪壅之，至秋芟收，去皮取瓤，来年宿根更茂。再年锄去另植。"

参考文献

化学成分

[1] Bhattacharyya J. Experientia, 1980, 36(1): 27

[2] Mody N V, et al. J Nat Prod, 1982, 45(6): 737

[3] Greca M D, et al. Tetra Lett, 1992, 33(36): 5257

[4] Greca M D, et al. Tetrahedron, 1993, 49(16): 3425

[5] Shima k, et al. Phytochemistry, 1991, 30(9): 3149
[6] Greca M D, et al. Phytochemistry, 1993, 34(4): 1182
[7] Kameoka H, et al. C A, 1979, 90: 69070y
[8] Nikolaeva A G, et al. C A, 1975, 83: 111084p
[9] Virtanen A I. Acta Chem Scand, 1958, (12): 787
[10] 平尾子之吉. 日本植物成分总览(Ⅲ). 1956: 430
[11] 有沢宗久, 等. 生药学杂志(日), 1969, 23(2): 49

药理

[1] Oyaizu M, et al. C A, 1991, 115: 68497r

7352 灯心草根 Dengxincaogen 《开宝本草》

[异名] 灯草根《集玄方》。

[来源] 为灯心草科植物灯心草 *Juncus effusus* L. 的根及根茎。

[原植物] 参见"灯心草"条。

[采收加工] 夏、秋季采挖，除去茎部，洗净，晒干。

[药性] 味甘，性寒。归心、膀胱经。

《开宝本草》："味甘，寒，无毒。"

[功能与主治] 利水通淋，清心安神。主治淋病，小便不利，湿热黄疸，心悸不安。

1.《开宝本草》："主五淋，生煮服之。"

2.《医学入门·本草》："生煮清心退热。"

3.《本草汇言》："治湿热黄疸。"

4.《秦岭巴山天然药物志》："治疟疾。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

[附方] 1. 治湿热黄疸　用灯草根四两。酒水各半，入瓶煮半日，温服。(《集玄方》)

2. 治心悸不安　灯心草根 30～90g。炖冰糖内服。(《闽东本草》)

3. 治疟疾　灯心草根 15g。水煎，于发作前 2～3h 加少量白糖，空腹顿服。(《秦岭巴山天然药物志》)

4. 治乳痈初起　灯心草根 30g。同猪精肉 120g 炖汤，撇去浮油，以汤煎药服。(《江西民间草药》)

5. 治小儿高热　灯心草根、卷柏各 9～12g。水煎服。(《江西草药》)

7353 钩钱草 Gouqiancao 《广西药用植物名录》

[来源] 为灯心草科植物江南灯心草的茎髓或全草。

[原植物] 江南灯心草 *Juncus leschenaultii* Gay　又名：水茅草《江苏植物志》，野灯心草《中药大辞典》，灯心草《云南中药资源名录》，笄石葛、锥果灯心草《中国药用植物简编》。

多年生沼泽草本，高 30～70cm。有根茎。茎丛生，有节。叶鞘圆筒状，疏松抱茎，叶片细长圆柱形，长 10～20cm，粗 2～3mm，中空，有明显的横隔膜。顶生复聚伞花序；花 3～8 朵聚生，花被片 6，线状披针形，长 3.5mm；雄蕊 3，长约为花被之半，花药比花丝长 2 倍。蒴果三棱状圆锥形，长约 4mm。种子长卵形，有小尖头。花、果期 5～6 月。

生于水沟、池沼中。分布于长江流域以南各地及陕西、西藏等地。

[采收加工] 秋季采收，割取茎部晒干，或将茎皮纵向剖开，去皮取髓，晒干。

[药性] 味甘、淡，性寒。

[功能与主治] 清热利尿。主治淋证，小便不利。

[用法用量] 内服：煎汤，茎髓 0.9～3g，全草 9～15g。



江南灯心草

7354 石龙刍 Shilongchu 《本经》

[异名] 龙须、草续断、龙珠《本经》，龙芻、龙鬚、龙木、草毒、龙华、悬莞《吴普本草》，龙须草、缙云草(崔豹《古今注》)，龙修(《山海经》郭璞注)，悬莞、方宾《别录》，席草《本经逢原》，草龙芻(汪连仕《采药书》)，野席草《纲目拾遗》，胡须草《浙江民间草药》，铁灯芯《四川常用中草药》，野灯芯《广西药用植物名录》，水灯心《四川中药志》，仙人针(贵州)。

[释名] 陶弘景云：茎青细，相连，似龙须以作席者，故亦有龙须草之称。《纲目》云："刈草包束曰刍。此草生水石之处，可以刈束养马，故谓之龙刍……龙须、王母簪，因形也。缙云，县名，属今处州，仙都山产此草，因以名之。"

[品种考证] 本品始载于《本经》，历代本草多有记载。《别录》云："九节多珠者良。生梁州山谷湿地。五月、七月采茎暴干。"《本草经集注》云："茎青细相连，实赤。今出近道水石处，似东阳龙须，以作席者，但多节尔。"《蜀本草》载："《图经》云：茎如缕，丛生，俗名龙须草。今人以为席者，所在有之。八月、九月采根暴干。"《纲目》曰："龙须丛生，状如棕心草及鬼蓖，苗直上。夏月茎端开小穗花，结细实，并无枝叶。今吴人多栽莳织席，他处自生者不多也。《本经》明言龙刍一名龙须，而陶弘景言龙刍似龙须，但多节，似以为二物者，非矣。"《纲目》又在"灯心草"条下云："此即龙须之类，但龙须紧小而瓤实。"《纲目拾遗》称野席草，云："生山泽水旁，较席草稍短细，亦名龙须草。清明后生苗，小满时开花细小，根类竹根，黑色，入药取根用。"根据以上形态、生境、分布的记载，古代称石龙刍、龙须草或野席草者，即与今灯心草科植物野灯心草较为一致。《滇南本草》所载之秧草根，亦为本种。本植物分布较广泛，而《中国植物志》将 *Leptrionia* 属定为莎草科石龙刍属，此属植物多产于热带，短穗石龙刍 *L. mucronata* L. C. Rich var. *compressa* (Boeklr.) E.G. Camus 只产

于广东，现为栽培，亦为织席草的原料，与本草所说的石龙刍分布地区不符。

[来源] 为灯心草科植物野灯心草的全草。

[原植物] 野灯心草 *Juncus setchuensis* Buchen.［*J. setchuensis* Buchen. var. *effusoides* Buchen.］ 又名：拟灯心草《秦岭植物志》。

多年生草本，高 30～50cm。根茎多短缩，须根较坚硬。茎细弱，直径 0.8～1.5mm，灰绿色，有纵条纹。叶多基生；叶鞘红褐色至棕褐色，长 2～5cm，上部有膜质边缘；叶片退化为芒刺状。花序假侧生，聚伞花序，多花或仅有数朵；与茎贯连的苞片直或弯曲，长 10～15cm；花被片 6，卵状披针形，长 2～3mm，淡绿色，近等长，边缘膜质，排列为 2 轮；雄蕊 3，短于花被；子房上位，花柱极短，柱头 3。蒴果近球形，成熟时棕褐色，直径约 2mm，由于子房内隔膜发育不完全，故为 1 室。种子偏斜倒卵形，长约 0.5mm。花、果期 5～6 月。（图 1）



图 1　野灯心草

生于山沟、道旁的浅水处。分布于长江中、下游及陕西、四川、云南等地。

[栽培要点] *生物学特性* 适应性较强，可利用溪沟边、塘边水浅处和低洼地的潮湿处栽培。

栽培技术 用分株繁殖法。四川地区在 12 月或 1 月栽种。耕翻土地，施土杂肥。先将老蔸挖起，分成小蔸，按行、株距各约 30cm 栽种。

田间管理 每年在 3、5 月各除草 1 次，除草后，各施人畜粪水 1 次。至 9～10 月收获后，再除草 1 次，施以土杂肥过冬，并保持湿润或浅水。

[采收加工] 全年均可采，去根、杂质，洗净，切段，鲜用或晒干。

[药材及产销] 石龙刍 Herba Junci Setchuensis 产于河南、长江流域中下游各地及西南地区。自产自销。

[药材鉴别] *性状鉴别* 茎细长圆柱形，长 30～50cm，直径 1～1.6mm，上部渐细尖，基部稍粗，表面淡黄绿色，光滑，具细纵直纹理。质坚韧，断面黄白色，中央有髓，白色而疏松。茎上部无叶，侧生淡紫色花序或果穗，基部叶鞘红褐色至棕褐色。气微，味淡。（图 2）

以身干、细匀、色绿者为佳。

显微鉴别 茎横切面：表皮细胞 1 列，外被角质层，下皮纤维位于棱角处，非木化或微木化。维管束有限外韧型，有维管束鞘纤维；木质部呈"V"字形。髓部大，薄壁细胞 5～7 分枝，相连成网状，细胞间隙大。（图 3）

[药理] 石龙刍有抗氧化和抗微生物活性。乙酸乙酯提取物抗氧化作用最强。抗凝生物活性次序为：乙酸乙酯提取物＞丙酮提取物＞乙醇提取物[1]。

[炮制] 取原药材，除去残根及杂质。喷淋清水，稍润，切中段，干燥。筛去灰屑。

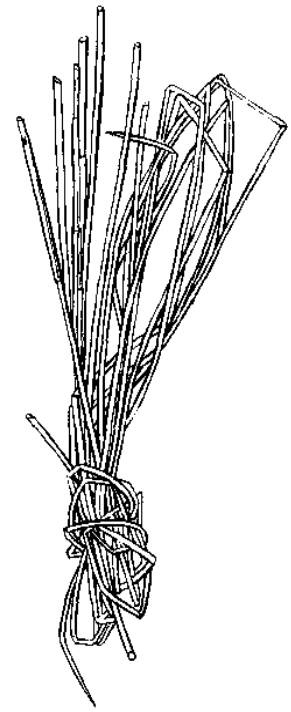


图 2　石龙刍（全草）药材

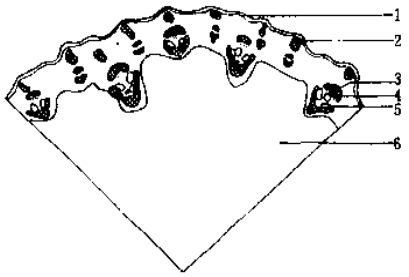


图 3　野灯心草（茎）横切面简图

1. 表皮　2. 下皮纤维　3. 维管束鞘纤维
4. 韧皮部　5. 木质部　6. 髓部

饮片性状：呈段状。茎圆柱形，外表面淡黄绿色或灰绿色，具细密纵棱线。切面白色或黄白色，中央有白色疏松的髓。叶鞘棕褐色或棕色。花小，淡黄棕色。质韧。气微，味淡。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防霉。

[药性] 味苦，性凉。归心、小肠经。

1.《本经》："味苦，微寒。"
2.《吴普本草》："雷公：苦，无毒。扁鹊：辛，无毒。"
3.《别录》："微温。"
4.《医学入门·本草》："味苦，寒。"
5.《得配本草》："入手少阴、太阳经气分。"
6.《药性考》："甘。"
7.《饮片新参》："淡，平。"
8.《浙江民间草药》："味酸。"

[功能与主治] 利水通淋，泄热，安神，凉血止血。主治热

淋，肾炎水肿，心热烦躁，心悸失眠，口舌生疮，咽痛，齿痛，目赤肿痛，衄血，咯血，尿血。

1.《本经》："主心腹邪气，小便不利，淋闭，风湿，久服补虚羸，轻身，耳目聪明，延年。"

2.《别录》："补内虚不足，痞满，身无润泽，出汗，除茎中热痛。又主疗蛔虫及不消食。"

3. 汪连仕《采药书》："散风火，大理湿热。"（引自《纲目拾遗》）

4.《药性考》："止盗汗，消满，进饮食。"

5.《浙江民间草药》："清热安神。治小儿夜啼。"

6.《上海常用中草药》："治小便不利，尿道发热刺痛，肾炎水肿，失眠，心悸，心烦。"

7.《四川常用中草药》："止血。治流鼻血，牙龈肿痛出血，淋症尿血，小便短赤，痔疮肿痛。"

8.《四川中药志》1982年版："凉血止血。用于心热烦躁，口舌生疮，风湿热痹，咯血，目赤肿痛。"

［用法用量］ 内服：煎汤，9～15g；或烧存性研末。

［使用注意］《饮片新参》："瘦多者勿用。"

［附方］ 1. 治尿路感染、肾炎水肿 （野灯心草）全草，车前草各30g，土茯苓9g。水煎服。

2. 通淋 胡须草、木通各9g，车前草、甘草各6g。煎服。（1～2方出自《浙江民间草药》）

3. 治热结膀胱，小便不利，心热烦躁，口舌生疮，衄血，尿血水灯心60g，白茅根30g，刺黄柏9g。水煎服。

4. 治热结膀胱，小便癃闭，风湿热痹，下肢红肿疼痛 水灯心30g，银花藤30g，苡仁根30g，刺黄柏9g，木防己9g。水煎服。（3～4方出自《四川中药志》1982年）

5. 治乳糜尿 （野灯心草）鲜全草30～60g。水煎服。（《浙江药用植物志》）

6. 治糖尿病 （拟灯心草）全草60g，鹿茸草30g。水煎服。

7. 治失眠、神经衰弱 （拟灯心草）鲜全草60g，夜交藤30g，丹参15g。水煎服。（6～7方出自《浙江民间常用草药》）

8. 治小儿夜啼 石龙刍（干草），烧灰涂乳上饲小儿。（《浙江民间草药》）

9. 治胃热牙痛 水灯心60g，地骨皮30g。水煎代茶饮。（《四川中药志》1982年）

［药论］ 1. 论石龙刍其性非温 刘翰："别本注云：《别录》云微温，今之服用能除热，盖不温也。"（《开宝本草》）

2. 论石龙刍治病机理 ①张志聪："石龙刍气味苦寒，生于水石间，得少阴水精之气。主治心腹邪气者，少阴水精之气上交于心，则心腹之邪气可治也。小便不利淋闭者，热邪下注而病淋，浊气不下化而仍闭结，皆为小便不利。龙刍能启水精之气，上交于心，上下相交，则小便自利矣。又少阴神气外浮，则能去风湿；少阴神气内藏，则能除鬼疰也。又曰恶毒者，言鬼疰之病，皆恶毒所为，非痈毒也。久服则水火相济，故能补虚羸而轻身，精神充足，故耳目聪明而延年。"（《本草崇原》） ②张石顽："石龙刍，性专利水，《本经》所主心腹邪气，亦是因水湿潴积所致。"（《本经逢原》）。

［集解］ 1.《本草拾遗》："按龙须作席，今出汾州，亦处处有之。"

2.《蜀本草》："《图经》云：茎如绳丛生，俗名龙须草。今人以为席者，所在有之。八月、九月采根，暴干。"

3.《百草镜》："生山泽，谷雨后发苗，与野席草相类，但席草之叶直上，此草横生布地，小满时抽茎，开花青细。"

4. 汪连仕《草药方》："瓯人以此织席，有石龙刍、草龙刍之名，后讹刍为须，土产者即叉鸡草。"

5.《纲目拾遗》："野席草，生山泽水旁，较席草稍短细，亦名龙须草。清明后生苗，小满时开花细小，根类竹根，黑色，入药取根用。"

6.《植物名实图考》："石龙刍，《本经》上品。今龙须草，湖南、广西植之田中，织席上供。《山海经》曰龙蒻，《别录》龙常草，有名未用。李时珍以为即鼠莞似龙须之小者，俗呼棕心草云。雩娄农曰：龙须草生永州，或云广西富川尤佳。其草长而无节，清而不寒，故为任土之贡。"

参考文献

药理

［1］ Oyaizu M, et al. C A, 1991, 115: 68497r

7355 石龙刍根 Shilongchugen 《浙江民间草药》

［异名］ 秧草根《滇南本草》，野席草根《仁惠方》，马棕根《浙江民间常用草药》。

［来源］ 为灯心草科植物野灯心草 *Juncus setchuensis* Buchen. 的根茎及根。

［原植物］ 参见"石龙刍"条。

［采收加工］ 夏、秋季采挖，除去茎部，洗净，晒干。

［药性］ 味甘、涩，性微寒。归脾、心、肝经。

1.《滇南本草》："味甘、涩，性微寒。入肝、脾二经。"

2.《云南中草药》："寒。"

3.《浙江民间常用草药》："味淡。"

［功能与主治］ 清热利湿，凉血止血。主治淋浊，心烦失眠，鹤膝风，目赤肿痛，齿痛，鼻衄，便血，崩漏，白带。

1.《滇南本草》："凉血止血。治大肠下血，妇人红崩白带，散经连绵。利小便。治五淋白浊。消血肿。"

2.《草药鉴》："止血崩，风气疼痛，鹤膝风，梦遗，酒煎服。汤煎洗，出汗。"（引自《纲目拾遗》）

3.《百草镜》："利湿热，治癃淋精浊，崩中，湿痹，鼻衄，痄腮，明目，疣痛，口咽诸毒，火症，鹤膝风。"（引自《纲目拾遗》）

4. 王用予："（治）瘰疬痰核。"（引自《纲目拾遗》）

5.《云南中草药》："解表利水，凉血止血。主治风热感冒，五淋白浊，崩漏。"

6.《浙江民间常用草药》："利尿通淋，清热安神。"

［用法用量］ 内服：煎汤，9～15g，大剂量可用至30～60g。

［附方］ 1. 治尿路感染，肾炎水肿 （野灯心草）根丛60g，马鞭草15g，小蓟30g。水煎服。（《浙江药用植物志》）

2. 治失眠，神经衰弱 （拟灯心草）根丛60g，麦冬15g。水煎冲白糖服。

3. 治赤眼肿痛 （拟灯心草）根丛、谷精草各30g。水煎服。（2～3方出自《浙江民间常用草药》）

4. 治齿牙疼痛，动摇欲落 野席草根煎汤代茶服。（《纲目拾遗》引《仁惠方》）

5. 治妇人红崩下血，散经连绵，日久不止 秧草根二钱，管仲一钱。水煨，点水酒服。（《滇南本草》）

6. 治急性气管炎 （拟灯心草）根丛、合欢皮各15g。水煎服，每3日服1次。（《浙江民间常用草药》）

7356 地杨梅 Diyangmei 《本草拾遗》

［品种考证］ 地杨梅始载于唐代《本草拾遗》，云："地杨梅生江东湿地，四五月有子似杨梅，苗如莎草也。"明代《纲目》附图中所绘之地杨梅图确似灯心草科植物，与多花地杨梅 *Luzzula multiflora* (Retz.) Lej. 近似。至清代《植物名实图考》记载：

"地杨梅,《本草拾遗》始著录,云如莎草,有子似杨梅。今小草中有之。"但所绘之图不是地杨梅,而是蔷薇科植物,似为蛇莓 *Duchesnea indica* (Andr.) Focke。

[来源] 为灯心草科植物地杨梅和多花地杨梅的全草或果实。

[原植物] 1. 地杨梅 *Luzula capitata* (Miq.) Miq. ex Kom. [*L. campestris* (L.) DC. var. *capitata* Miq.]

多年生草本,高 10～30cm。茎丛生,地下有小块根。叶鞘闭合;叶线形,长 7～15cm,宽 2～6mm,边缘具缘毛。花序自叶丛中抽出,排成 1 个头状花序;花被片 6,白绿色至赤褐色,长 2.5～3mm;雄蕊 6,长约为花被片的 2/3,花药狭长椭圆形,花丝较短。蒴果淡绿色至淡褐色,长约等于花被片。种子 3 颗,暗褐色;种阜淡黄色,长约为种子 1/2。花、果期 4～6 月。(图 1)



图 1　地杨梅

生于山坡、草原或平地。分布于东北及河北、河南等地。

2. 多花地杨梅 *Luzula multiflora* (Retz.) Lej. [*Juncus multiflora* Retz.; *L. campestris* (L.) DC. var. *multiflora* (Retz.) C. B. Clarke]

多年生草本,高 12～50cm。叶鞘闭合;叶线形,长 5～10cm,宽约 4mm。花序常由 5～12 个小头状花序集生成聚伞花序;小头状花序梗长短不等,多花;先出叶宽卵形,边缘有小齿和缘毛;花被片黄褐色或黑褐色,长 2.5～3mm;雄蕊 6,花药长约为花丝 2 倍;柱头刷状而旋卷。蒴果近卵形,淡绿色到淡褐色,长约等于花被片。种子卵形,长 1.5mm,暗褐色;种阜淡黄色,长约为种子的 1/2～1/3。花、果期 7～8 月。(图 2)

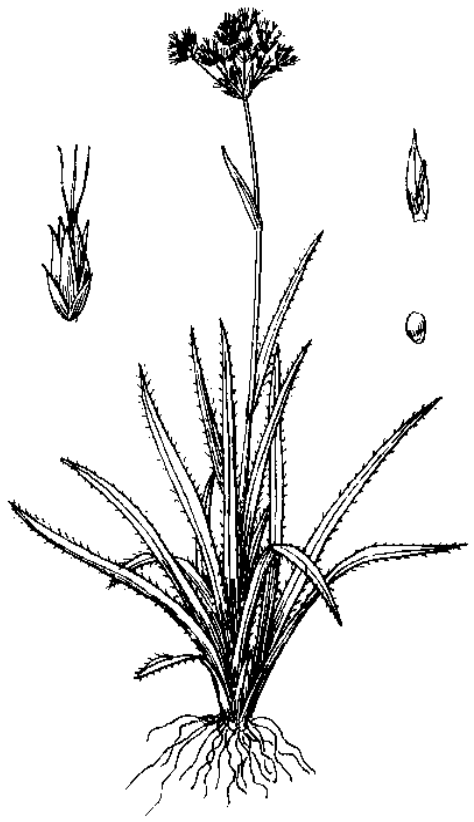


图 2　多花地杨梅

生于山坡草丛、路旁潮湿处。我国南、北各地普遍分布。

[栽培要点] *生物学特性*　喜温暖气候,耐严寒。对土壤条件要求不严,一般土壤均可栽培,但宜选择肥沃、疏松的坡地或林下地栽培。

栽培技术　用种子繁殖,直播法。夏季采收成熟种子,晒干贮藏待播。翌年春季,按行距 20cm 开浅沟条播,上覆细土 1～2cm。

田间管理　播后注意适当浇水,保持土壤湿润;出苗后定期清除杂草、松土;生长期施肥 1～2 次。

[采收加工] 夏季采割全草,剪取果实,分别晒干。

[药性] 味辛,性平。

《本草拾遗》:"味辛、平,无毒。"

[功能与主治] 清热止痢。主治赤白痢。

《本草拾遗》:"主赤白痢,取茎、子煎服。"

[用法用量] 内服:煎汤,3～9g。

凤　梨　科

7357 菠萝皮 Boluopi

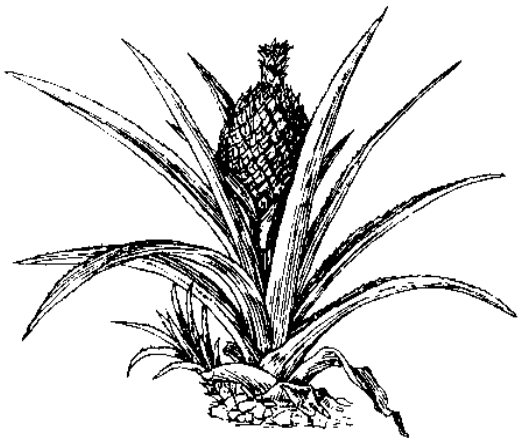
[异名] 波罗、番婆子、露兜子《植物名实图考》,地菠萝、草菠萝《新华本草纲要》。

[品种考证] 本品始载于《植物名实图考》,以露兜子为名。云:"露兜子产广东,一名波罗,生山野间,实如萝卜,上生叶…簇,尖长深齿,味、色、香具佳……又名番婆子,形如兰,叶密长大,抽茎结子,其叶去皮存筋,即波罗麻布也。果熟金黄色,皮坚如鱼鳞状,去皮食肉,香甜无渣,六月熟。"根据以上所述的产地、形态及附图,其原植物即为现凤梨科植物凤梨。

[来源] 为凤梨科植物凤梨的果皮。

[原植物] 凤梨 *Ananas comosus* (L.) Merr. [*Bromelia comosa* L.; *A. sativus* Schult. et Schult. f.] 又名:菠萝(通称)。

草本。茎短,基部生有吸芽。叶多数,莲座式排列;叶片剑状长条形,长 40～90cm,宽 4～7cm,先端渐尖,全缘或有锐齿,上面绿色,下面粉绿色,边缘和叶尖部分常褐红色,其生于花序顶部的变小,常呈红色。花序从叶丛中抽出,状如松球,长 5～8cm,结果时增大,花稠密,紫红色,生于苞腋内;苞片三角状卵形至长椭圆状卵形,淡红色;外轮花被片 3,萼片状,卵形,肉质,长约 1cm;内轮花被片 3,花瓣状,倒披针形,长约 2cm,青紫色,基部有舌状小鳞片 2;雄蕊 6,子房下位,藏于肉质的中轴内。果实球果状,由增厚肉质的中轴、肉质的苞片和螺旋排列不发育的子房连合成 1 个多汁的聚花果,顶常冠有退化、旋叠状的叶丛。花期夏季,果期 5～7 月。



凤梨

我国福建、广东、海南、广西、云南等地有种植。原产美洲,现广植于热带地区,为著名热带水果。

[栽培要点] 生物学特性 喜高温,忌低温霜冻,比较耐旱,怕潮湿。对土壤条件要求不严,但宜选择排水良好、通气良好的砂质壤土栽培。

栽培技术 常用分株繁殖法。春季或秋季,剪下植株分生的新芽(吸芽、腋芽、托芽、顶芽),置阳光下晒 2～3d,选择高矮一致的芽,按行株距(70～80)cm×(70～60)cm 开穴定植,植后及时浇定根水。

田间管理 生长期中耕除草 3～4 次,松土、除草时要浅锄,以免伤根;一年中施追肥 4 次,抽蕾后注意增施磷、钾肥;开花后 40～50d,及时摘除顶芽和腋芽,促进果实膨大,增加产量。

病虫害防治 根腐病,发病初期可用 50% 退菌特 1 500 倍液浇根。粉介壳虫,为害苗芽,可用马拉硫磷 1 000 倍液喷杀。大螟蛉,为害根部,可用 50% 敌敌畏 800 倍液灌地面虫洞毒杀。

[采收加工] 8～9 月收集加工菠萝时削下的果皮,晒干。

[化学成分] 果实富含挥发油,多种有机酸,糖类,氨基酸,维生素等。还含 1 种菠萝蛋白酶(bromelin)[1]。

[药性] 味涩、甘,性平。

[功能与主治] 解毒,止咳,止痢。主治咳嗽,痢疾。

[用法用量] 内服:煎汤,9～15g。

参考文献

化学成分

[1] 江苏省植物研究所,等.新华本草纲要(第二册).第 1 版.上海科学技术出版社,1991:572

7358 菠萝根叶 Boluogenye
《食物中药与便方》

[来源] 为凤梨科植物凤梨 *Ananas comosus* (L.) Merr. 的根或叶。

[原植物] 参见"菠萝皮"条。

[采收加工] 全年均可采收,鲜用或晒干。

[功能与主治] 消食和胃,止泻。主治夏日暑泻,消化不良,胃脘胀痛。

[用法用量] 内服:煎汤,9～15g。

7359 水塔花叶 Shuitahuaye
《广西药用植物名录》

[来源] 为凤梨科植物红苞凤梨的叶。

[原植物] 红苞凤梨 *Billbergia pyramidalis* Lindl. 又名:香水塔花《梧州草药及常见病多发病处方选》,水星波罗《广西药用植物名录》。

多年生草本。无茎。叶无柄,旋叠状或簇生,6～15 片;叶片阔披针形,长 30～45cm,直立或稍外弯,先端钝而有小锐尖,基部阔,下面被粉状鳞片,叶缘有小刺。穗状花序直立,略长于叶;苞片披针形至椭圆状披针形,长 5～7cm,宽 1.2cm,粉红色;萼片 3 枚,有粉被,暗红色;花冠蓝色、红色或绿黄色,花瓣 3 片,长约 3～4cm,宽约 0.5cm,基部有撕裂状的小舌片 2;雄蕊 6 枚,黄色;子房下位,3 室,花柱 3 裂。浆果 1。种子多数。花期 2～3 月。

我国福建、台湾、广东、广西、云南等地有引种。原产美洲热带地区。

[栽培要点] 生物学特性 喜温暖湿润气候。耐半荫,不耐低温。宜选择疏松、肥沃、排水良好的壤土、砂质壤土栽培。

栽培技术 用分株繁殖法。早春,自母株丛基部切取吸芽或蘖芽,按行株距 1m×0.5m 开穴移植。

田间管理 栽后淋水保苗,经常保持土壤湿润,每年施腐熟的稀薄液肥 4～5 次。

[采收加工] 全年均可采收,多鲜用。

[化学成分] 含胶质,鞣质,黄酮类化合物及天冬氨酸(aspartic acid),丝氨酸(serine),谷氨酸(glutamic acid)[1]。

[功能与主治] 消肿,排脓。主治痈肿疮毒。

[用法用量] 外用:鲜叶适量,捣敷。

参考文献

化学成分

[1] 江苏省植物研究所,等.新华本草纲要(第二册).第 1 版.上海科学技术出版社,1991:573

鸭跖草科

7360 穿鞘花 Chuanqiaohua
《广西药用植物名录》

[异名] 独竹草、纳闹红《新华本草纲要》。

[来源] 为鸭跖草科植物穿鞘花的全草。

[原植物] 穿鞘花 *Amischotolype hispida* (Less. et Rich.) Hong [*Forrestia hispida* Less. et A. Rich.; *F. chinensis* N. E. Brown]

多年生草本,高 1～1.5m。茎粗壮,基部匍匐,节上生根。叶互生;叶鞘长达 4cm,密被褐黄色细长硬毛,口部有同类毛;叶片椭圆状披针形或披针形,稀宽卵形,长 15～27cm,宽 3～6(～8)cm,先端渐尖,基部渐狭成带翅的柄,两面及近边缘处和

叶下面主脉的下半部密被褐黄色细长硬毛。头状花序自叶鞘的近基部处穿鞘而出，无总花梗，通常有数十朵花，直径2～3cm；苞片长卵形，长约6mm，先端急尖，疏生睫毛；萼片3，分离，狭长圆形或长圆形，长8～12mm，先端风帽状，被毛；花白色，膜质，倒披针状长圆形，长约5mm，先端钝；雄蕊6，全育，花丝先端具念珠状长毛；子房长圆形，上部具数丛硬粗毛，花柱线形，约与子房等长。蒴果倒卵状三棱形，长约7mm，上部被硬粗毛，先端具细小尖头。每室有2颗种子，灰白色。花期5～6月，果期11～12月。



穿鞘花

生于海拔1 100～1 700m的山坡林阴处或沟谷林下。分布于福建、台湾、广东、海南、广西、贵州、云南、西藏等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，晒干。

[药性] 味甘，性寒。

[功能与主治] 清热利尿，解毒。主治尿路感染，小便不利，毒蛇咬伤。

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

7361 马耳草 Maercao

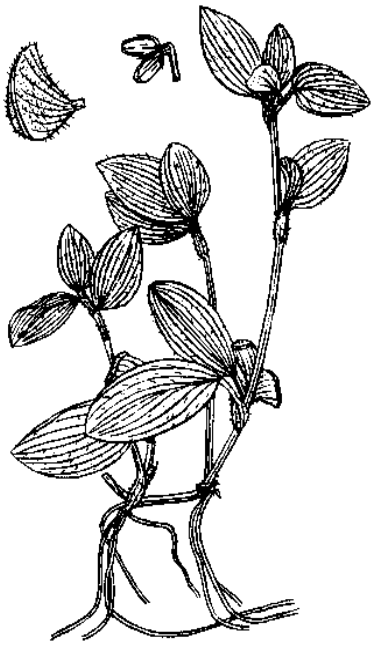
《贵州民间方药集》

[异名] 竹菜、竹仔菜、竹竹菜、竹叶菜《福建民间草药》，火柴头《苏南种子植物手册》，千日晒、大号日头舅、大叶兰花竹仔草《福建中草药》，粉节草、大叶兰花草《浙江药用植物志》，竹节花（海南）。

[来源] 为鸭跖草科植物饭包草的全草。

[原植物] 饭包草 *Commelina bengalensis* L.［*Commelina cavaleriei Lévl.*］

多年生草本。地下根茎横生，茎上部直立，基部匍匐，多少被毛。叶互生，有柄；叶片椭圆状卵形或卵形，长3～6.5cm，宽1.5～3.5cm，先端钝或急尖，基部圆形或渐狭而成阔柄状，全缘，边缘有毛，两面被短柔毛或疏长毛或近无毛；叶鞘近膜质，有数条脉纹；苞片漏斗状，长约1.2cm，宽约1.6cm，与上部叶对生或1～3个聚生，无柄或具极短柄。聚伞花序数朵，几不伸出苞片，花梗短；萼片3，膜质，其中2片基部常合生；花蓝色，花瓣3，直径约8mm；雄蕊6，能育雄蕊3，花丝丝状，无毛；子房长圆形，具棱，长约1.5mm，花柱线形。蒴果椭圆形，膜质，长约5mm。种子5颗，肾形，黑褐色，表面有窝孔及皱纹。花期6～7月，果期11～12月。



饭包草

生于田边、沟内或林下阴湿处。分布于河北、陕西、江苏、安徽、浙江、江西、福建、广东、海南、广西、贵州、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

[化学成分] 全草含正二十八醇（octacosanol），正三十醇（triacontanol），正三十二醇（dotriacontanol），豆甾醇（stigmasterol），β-谷甾醇（β-sitosterol），菜油甾醇（campesterol）以及苄基腺嘌呤（benzyladenine），并含飞燕草素-3-对-香豆酸葡萄糖甙（delphinidin-3-*p*-coumaric acid-glucoside）[1]。

叶、花中含花色甙（anthocyanins），主要是矢车菊素-3，3′，7′-三葡萄糖甙（cyanidin-3，3′，7′-triglucoside）、飞燕草素三葡萄糖甙（delphinidin triglucoside）及对-香豆酰基飞燕草素-3，5-二葡萄糖甙（*p*-coumaroyl-delphinidin-3，5-diglucoside）等[2]。

[药性] 味苦，性寒。

1.《河北中草药》："苦，寒。"

2.《福建药物志》："甘，寒。"

[功能与主治] 清热解毒，利水消肿。主治热病发热，烦渴，咽喉肿痛，热痢，热淋，痔疮，疔疮痈肿，蛇虫咬伤。

1.《河北中草药》："治发热烦渴，热痢，小便不利，痔疮，疔疮痈肿及蛇、蝎、毒虫咬伤，疟疾，心脏病，血吸虫病。"

2.《全国中草药汇编》："清热解毒，利水消肿。主治小便短赤涩痛，赤痢，疔疮。"

3.《福建药物志》："清热利湿，消肿解毒。主治喉炎。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g，鲜品30～60g。外用：适量，鲜品捣敷；或煎水洗。

[附方] 1. 治小便不通，淋沥作痛 取（竹叶菜）30～60g。酌加水煎，可代茶常饮。（《福建民间草药》）

2. 治赤痢 鲜（饭包草）全草60～90g。水煎服。（《福建中草药》）

3. 治疔疮肿毒，红肿疼痛 取鲜的（竹叶菜）全草一握。以

冷开水洗净，和冬蜜捣匀敷贴，每日换2次。

4. 治蛇伤　鲜(竹叶菜)，以冷开水洗净，捣烂绞汁冷服，渣敷伤部。(3～4方出自《福建民间草药》)

5. 治痔疮　饭包草适量。煎洗患处。(《河北中草药》)

参考文献

化学成分

[1] 江苏省植物研究所，等. 新华本草纲要(第二册). 第1版. 上海科学技术出版社，1991：574

[2] Stirton J Z, et al. C A, 1980, 93：164421j

7362 鸭跖草 Yazhicao 《本草拾遗》

[异名] 鸡舌草、鼻斫草、碧竹子《本草拾遗》，青耳环花、碧蜻蜍、竹叶草《竹谱详录》，鸭脚草、耳环草、碧蝉儿花《百一选方》，地地藕《滇南本草》，蓝姑草《活幼全书》，竹鸡草《颐湖集简方》，竹叶菜、淡竹叶、碧蝉花《纲目》，水竹子《植物名实图考长编》，露草、帽子花《植物学大辞典》，竹叶兰《贵阳民间药草》，竹根菜《四川中药志》，鹅儿菜《广西中草药》，竹管草《江西草药》，兰花草、野靛青、萤火虫草、竹叶活血丹《浙江民间常用草药》，鸡冠菜、蓝花姑娘《江苏药材志》，鸭仔草《福建中草药》。

[品种考证] 鸭跖草始载于《本草拾遗》，云："生江东、淮南平地，叶如竹，高一二尺，花深碧，有角如鸟嘴……花好为色。"《纲目》云："竹叶菜处处平地有之。三四月生苗，紫茎竹叶，嫩时可食。四五月开花，如蛾形，两叶如翅，碧色可爱。结角尖曲如鸟喙，实在角中，大如小豆，豆中有细子，灰黑而皱，状如蚕屎。巧匠采其花，取汁作画色及彩羊皮灯，青碧如黛也。"古代本草对鸭跖草的记载和《植物名实图考》所附鸭跖草图，与今药用的鸭跖草原植物一致。

[来源] 为鸭跖草科植物鸭跖草的全草。

[原植物] 鸭跖草 *Commelina communis* L.

一年生草本，植株高15～60cm。多有须根。茎多分枝，具纵棱，基部匍匐，上部直立，仅叶鞘及茎上部被短毛。单叶互生，无柄或近无柄；叶片卵圆状披针形或披针形，长4～10cm，宽1～3cm，先端渐尖，基部下延成膜质鞘，抱茎，有白色缘毛，全缘。总苞片佛焰苞状，有1.5～4cm长的柄，与叶对生，心形，稍镰刀状弯曲，先端短急尖，长1.5～2.4cm，边缘常有硬毛。聚伞花序生于枝上部者，花3～4朵，具短梗，生于枝最下部者，有花1朵，梗长约8mm；萼片3，卵形，长约5mm，宽约3mm，膜质；花瓣3，深蓝色，较小的1片卵形，长约9mm，较大的2片近圆形，有长爪，长约15mm；雄蕊6，能育者3枚，花丝长约13mm，不育者3枚，花丝较短，无毛，先端蝴蝶状；雌蕊1，子房上位，卵形，花柱丝状而长。蒴果椭圆形，长5～7mm，2室，2瓣裂，每室种子2颗。种子长2～3mm，表面凹凸不平，具白色小点。花期7～9月，果期9～10月。(图1)



图1　鸭跖草

生于海拔100～2 400m的湿润阴处，在沟边、路边、田埂、荒地、宅旁墙角、山坡及林缘草丛中均常见。分布于我国南北大部分地区。

[栽培要点] *生物学特性*　喜温暖湿润气候，耐寒，可在阴湿的田边、溪边、村前屋后种植。

栽培技术　用种子、扦插及分株繁殖。种子繁殖：春季，按行距15cm开浅沟条播，覆细土1～2cm，种子在较低温度下发芽较好。扦插繁殖：每节都可以生根，春末、夏初剪取下部匍匐茎截成12～15cm长的小段，按行株距15cm×5cm插入沙土中。分株繁殖：春季将母株挖起，分劈为带根茎的若干小株，按行株距15cm×10cm栽植。

田间管理　保持土壤湿润。无论是播种或者扦插，发芽、生根后仍须注意保持土壤湿润。适时松土除草，结合中耕除草，追施肥料1～2次。

[采收加工] 6～7月开花期采收全草，鲜用或阴干。

[药材及产销] 鸭跖草 Herba Commelinae　产于我国东南部地区。多自产自销。

[药材鉴别] *性状鉴别*　全草长至60cm，黄绿色，老茎略呈方形，表面光滑，具数条纵棱，直径约2mm，节膨大，基部节上常有须根；断面坚实，中部有髓。叶互生，皱缩成团，质薄脆，易碎；完整叶片展平后呈卵状披针形或披针形，长3～9cm，宽1～3cm，先端尖，全缘，基部下延成膜质鞘，抱茎，叶脉平行。聚伞花序，总苞心状卵形，折合状，边缘不相连；花多脱落，萼片膜质，花瓣蓝黑色。气微，味甘、淡。

以色黄绿者为佳。

显微鉴别　叶表面观：上、下表皮细胞方形或长方形，散有多数草酸钙小针晶，长7～12μm；气孔略突起于表皮，副卫细胞平列4胞型。(图2)

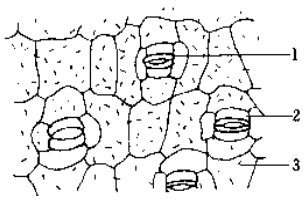


图2　鸭跖草(叶)下表皮
1. 保卫细胞　2. 副卫细胞
3. 草酸钙结晶

理化鉴别　(1) 取本品粗粉2g，加水30ml，煮沸30min，滤过。取滤液2ml，加0.2%茚三酮乙醇液2～3滴，置沸水浴中加热5min，溶液显蓝色。(检查氨基酸)

(2) 取上述水提取液20ml，水浴浓缩至干，加8ml甲醇溶解，滤过。取滤液2ml，加浓盐酸数滴，再加镁粉少量，溶液变红色。另取2ml加1%三氯化铝甲醇溶液数滴，溶液显黄色。(检查黄酮)

[化学成分] 全草含左旋－黑麦草内酯(loliolide)，无羁萜(friedelin)，β-谷甾醇(β-sitosterol)[1]。对-羟基桂皮酸(*p*-hydroxy-cinnamic acid)，胡萝卜甙(dancosterol)和D-甘露醇(mannose)及正三十烷醇(*n*-triacontanol)[2]。

地上部分含生物碱：1-甲氧羰基-β-咔啉(1-carbomethoxy-β-carboline)，哈尔满(harman)及去甲哈尔满(norharman)[3]。

花瓣含花色甙(anthocyanin)，鸭跖黄酮甙(flavocommelin)[4]，丙二酸单酰基-对-香豆酰飞燕草甙(malonyl awobanin)[5]及鸭跖兰素(commelinin)等，鸭跖兰素是由丙二酸单酰基-对-香豆酰飞燕草甙(M)、鸭跖黄酮甙(F)及镁原子组成的复合分子，可表示为$[(M)_6(F)_6Mg_2]_6$[6]。

[药理] 1. 抗菌作用 鸭跖草水煎液试管法试验表明，对金黄色葡萄球菌、白色念珠菌的最小抑菌浓度(MIC)为250g/L，对白色葡萄球菌和溶血性链球菌的MIC为500g/L，而对绿脓杆菌药物浓度达1×10^3g/L，未见有抑菌作用[1]。其抗菌有效部位为乙酸乙酯部分。对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、大肠杆菌和伤寒杆菌的MIC均为$10^4\mu$g/ml。有效抗菌成分为对-羟基桂皮酸[2]。鸭跖草地上部分甲醇提取物对引起龋齿的变异链球菌有杀灭作用。1-甲氧羰基-β-咔啉、哈尔满和去甲哈尔满对该菌的MIC为100μg/ml[3]。

2. 抗内毒素作用 鸭跖草煎液体外试验结果表明，作用1h和4h的最低抗细菌内毒素浓度分别为32g/L和16g/L[1]。

3. 抗炎作用 鸭跖草煎液小鼠灌服20g/kg，对二甲苯致耳郭炎症的肿胀有明显抑制作用，与空白对照组比较，其抑制率为41.18%($P<0.01$)[1]。

4. 镇痛作用 鸭跖草煎液小鼠分别口服20g/kg和10g/kg，对醋酸扭体法的镇痛率，与蒸馏水比较分别为59.98%和45.69%。热板法试验发现给药后1h有明显的镇痛效果[1]。

5. 止咳作用 小鼠氨水致咳试验中，石油醚和甲醇部分为止咳有效部分，500mg/kg剂量时，石油醚部分半数咳嗽喷雾时间(EDT_{50})为18.88s，R为145.9%；甲醇部分EDT_{50}为22.65s，R为175.0%。D-甘露醇为止咳有效成分[2]。

6. 毒性 鸭跖草水煎液小鼠灌胃的最大耐受量大于80g/kg[1]。

[炮制] 取原药材，除去杂质，抢水洗净，及时切段，干燥。

饮片性状：参见"药材鉴别"项。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防霉。

[药性] 味甘、淡，性寒。归肺、胃、膀胱经。

1.《本草拾遗》："味苦，大寒，无毒。"

2.《滇南本草》："味甘，性微寒。"

3.《品汇精要》："气薄味厚，阴也。"

4.《医学入门·本草》："味苦，寒。"

5. 南药《中草药学》："甘、淡，寒。入肺、肾经。"

[功能与主治] 清热解毒，利水消肿。主治风热感冒，热病发热，咽喉肿痛，痈肿疔毒，水肿，小便热淋涩痛。

1.《本草拾遗》："上寒热瘴疟，痰饮，疔肿，肉癥涩滞，小儿丹毒，发热狂痫，大腹痞满，身面气肿，热痢，蛇犬咬，痈疽等毒。"

2.《日华子》："和赤小豆煮，下水气湿痹，利小便。"

3.《品汇精要》："去热毒，消痈疽。"

4.《滇南本草》："补养气血，疗妇人白带，红崩。生新血，止尿血、鼻衄血、血淋。"

5.《纲目》："消喉痹。"

6.《药性考》："疗五痔肿痛。"

7.《本草推陈》："对血吸虫病急性感染发高热，大量用之，有迅速解热之效。有强心利尿解毒作用，用于急性传染性热病，发热神昏，心脏衰竭时有效，并治水肿、腹水等症。对急性关节炎、关节肿痛及痈疽肿毒、毒蛇咬肿痛、小便不通以及咽喉急性炎肿等，用之有解毒消肿之功。"

8.《四川中药志》1960年版："治跌打损伤，筋骨疼痛，小便淋沥作痛。"

9. 广州部队《常用中草药手册》："治心脏性水肿，脚气水肿，肾炎水肿，尿路感染及结石。"

10.《全国中草药汇编》："治流行性感冒。"

11.《长白山植物药志》："治肝炎黄疸。"

12.《福建药物志》："治小儿夏季热，肺炎，腹水，便血，暑热口渴，高热惊厥。"

[应用与配伍] 用于感冒、热病发热，咽喉肿痛，疔疮肿毒等。鸭跖草性寒，功善清热解毒，用于热毒所致诸症，可单味应用，或配伍其他药物同用。如治感冒发热，可配薄荷、牛蒡子、银花等疏风清热解毒药同用；热在气分，高热烦渴，每与石膏、知母等清热泻火药同用；咽喉红肿疼痛，配土牛膝、大青叶、板蓝根以清热利咽；热毒疮疡，毒蛇咬伤，可用鸭跖草单味捣敷患处或与紫花地丁、野菊花、半枝莲等配用。

用于水肿，小便不利，湿热淋病。鸭跖草甘淡渗利，既可清热，又能利水通淋、消肿。治水肿，小便不利，可配车前子、泽泻、淡竹叶等同用；若湿热下注，小便淋沥涩痛，则配木通、滑石、瞿麦等通淋之品以增强利尿通淋之功。

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g；鲜品60～90g，或捣汁。外用：适量，捣敷。

[使用注意] 脾胃虚寒者慎服。

[附方] 1. 治流行性感冒 鸭跖草30g，紫苏、马兰根、竹叶、麦冬各9g，豆豉15g。水煎服。(《全国中草药汇编》)

2. 治外感发热，咽喉肿痛 鸭跖草30g，柴胡、黄芩各12g，银花藤、千里光各25g，甘草6g。水煎服。(《四川中药志》1979年)

3. 治上感高热及水痘 鸭跖草30g，贯众15g，黄芩15g，射干9g，板蓝根30g。每日1剂，水煎服。[《新中医》1983，(6)：35]

4. 治高热惊厥 鸭跖草15g，钩藤6g。水煎服。(《福建药物志》)

5. 治喉痹肿痛 鸭跖草60g。洗净捣汁，频频含服。(《江西草药》)

6. 治流行性腮腺炎 鲜鸭跖草60g，板蓝根15g，紫金牛6g，水煎服；另用鲜草适量，捣烂外敷肿处。(《浙南本草新编》)

7. 治痈肿疮毒、毒蛇咬伤 鸭跖草、野菊花、马牙半枝各30g，田基黄15g，甘草6g。水煎服。(《四川中药志》1979年)

8. 治黄疸型肝炎 鸭跖草120g，猪瘦肉60g。水炖，服汤食肉，每日1剂。(《江西草药》)

9. 治赤白痢疾 鸭跖草15g，竹叶9g。水煎服。(《吉林中草药》)

10. 治小便不通 竹鸡草一两，车前草一两。捣汁入蜜少许，空心服之。(《颍湖集简方》)

11. 治水肿、热淋 鸭跖草30～60g，车前草30g，天胡荽15g。水煎服，白糖为引。(《江西草药》)

12. 治疟疾 鸭跖草30g。水煎服。(《湖南药物志》)

13. 治咯血、吐血 竹叶菜、地星宿各60g。捣绒，冲淘米水服。(《贵州草药》)

14. 治高血压 鸭跖草30g，蚕豆花9g。水煎当茶饮。(《江西草药》)

[制剂] 鸭跖草眼膏 鸭跖草流浸膏500g，羊毛脂500g，凡士林3 000g。将鸭跖草干品16kg洗净，水煎2次，每次30min，合并煎液并浓缩至2 500ml，放冷。加浓乙醇使含醇量为65%，放置沉淀24h。滤过，回收乙醇并浓缩至500ml，放冷，滤过，加蒸馏水至2 000ml，搅拌，放24h以上。取上清液滤过，滤液浓缩至500g，用10%氢氧化钠液调pH至7.0左右，经4号玻

璃垂熔漏斗精滤并高压灭菌后，按眼膏制法加凡士林得总量4 000g。功能清热解毒。用于麦粒肿。{《中草药通讯》1978,(10):22}

[现代临床研究] 1. 防治感冒、流感　每日用鸭跖草60～90g，分2～3次煎服，防治感冒、流感374例，有效者280例，占74.8%，与午时茶对照组比较，疗效有非常显著性差异($P<0.01$)[1]。

2. 治疗急性病毒性肝炎　用鸭跖草全草30～60g，水煎服，每日2次，15～20d为1疗程。治疗100例，肝功能恢复正常，平均时间为：黄疸指数15.37d，霉浊30.5d，丙氨酸转氨酶23.3d；恶心平均6d好转；巩膜黄染平均14d消失；乏力、肝脾肿大30d恢复；平均住院42.5d[2]。

3. 治疗丹毒　用鲜鸭跖草叶50片，食醋500g，将叶片入食醋中浸泡1h，外敷患处(将病灶全部敷罩)，干则更换，每日换4～6次，至愈为止。治丹毒86例，1～2d内治愈34例，3～4d治愈44例，4～5d治愈8例，一般用30～40片即可治愈[3]。

4. 治疗麦粒肿　先用生理盐水洗净患处，然后将洗净之1枝或1段鲜跖草，以45°角置于酒精灯上点燃上段，顷刻即见下段有水珠泡沫液体沸出，即将之滴涂于患处，无需冲洗或其他处理。共治61例，痊愈49例，好转7例[4]。

参考文献

化学成分

[1] Baek S, et al. C A, 1990, 113:148927e
[2] 唐祥怡，等. 中国中药杂志, 1994, 19(5):297
[3] Baek K, et al. C A, 1993, 118:251132u
[4] Kosaku T, et al. C A, 1967, 67:99951d
[5] Goto T, et al. C A, 1984, 100:48561u
[6] Kondo T, et al. Nature, 1992, 358(6386):515

药理

[1] 吕贻胜，等. 安徽医科大学学报, 1995, 30(3):244
[2] 唐祥怡，等. 中国中药杂志, 1994, 19(5):297
[3] Bae K, et al. C A, 1993, 118:251132u

现代临床研究

[1] 解放军南京部队鸭跖草防治感冒协作组. 赤脚医生杂志, 1976,(2):74
[2] 姜树檀. 浙江中医杂志, 1985,(2):61
[3] 江苏高邮县路家大队卫生室. 赤脚医生杂志, 1975,(5):37
[4] 广东海口市人民医院. 新医学, 1971,(8):46

7363 竹节草 Zhujiecao
《生草药性备要》

[异名] 竹节菜、翠蝴蝶、翠娥眉、竺竹花、倭青草《救荒本草》，竹菜、鸭跖草《岭南采药录》，竹节草、竹蒿草《全国中草药汇编》，竹节花《广东药用植物手册》，黄花草《广西药用植物名录》，竹蒿草(广西)。

[品种考证] 本品以竹节菜之名始载于《救荒本草》，云："南北皆有，今新郑县山野中亦有之。叶似竹叶微宽，短茎，淡红色。就地丛生，撺节似初生嫩苇节。梢叶间开翠碧花，状类蝴蝶，其叶味甜。"所述产地、形态特征及附图，其原植物与今竹节草近似。《生草药性备要》所载竹节草亦应为本品。

[来源] 为鸭跖草科植物竹节草的全草。

[原植物] 竹节草 *Commelina diffusa* Burm. f.

披散草本。茎匍匐地面，节上生根，或为半攀援状。叶互生；叶片披针形或生于下部的叶卵形，长3～6cm，宽1～1.5cm，先端急尖或渐尖，基部呈鞘状，边缘粗糙；叶鞘上常有红色斑点，鞘口具白色长短不等睫毛。总苞片具柄，卵状披针形，长1.5～3cm，折叠状，先端渐尖，基部不连合，圆形或微心形，外面被短柔毛或近无毛，有纵脉，横脉不显，柄长1.5～4cm。总苞内有花2朵，一般下部有花1～3朵，不结实，上部有花1～2朵，结实；萼片3，膜质，披针形；花蓝色，花瓣3，膜质，其中1片较大而有柄；发育雄蕊和退化雄蕊各3；子房卵状长圆形，长1.5mm，3室，花柱丝状。蒴果3室。种子5，黑色，有网纹和深窝孔。花期7～11月。



竹节草

生于海拔200～2 300m的溪旁、山坡草地阴湿处及林下。广布于热带和亚热带地区。分布于广东、海南、广西、贵州、云南、西藏等地。

[采收加工] 6～7月采收，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味淡，性寒。

《生草药性备要》："味淡，性寒。"

[功能与主治] 清热解毒，利尿消肿，止血。主治疮疖痈肿，咽喉肿痛，热痢，白浊，小便不利，外伤出血。

1.《生草药性备要》："治白浊，消热散毒，利小便。"

2.《岭南采药录》："根茎捣烂，敷疮疖。"

3.《全国中草药汇编》："清热解毒，利尿消肿，止血。主治急性咽喉炎，痢疾，小便不利，外伤出血。"

4.《广西民族药简编》："用茎，可引产。"

[用法用量] 内服：煎汤，10～20g，鲜品30～60g。外用：适量，捣敷；或研末撒。

[附方] 1. 治小便不利　竹节草、车前草各60g。水煎当茶饮。(《全国中草药汇编》)

2. 用于引产　(竹节菜)茎(除去叶片)，剥去外皮，用75%乙醇消毒后，放入子宫颈内24h(塞上消毒纱布以防药物脱出)。用量按怀孕多少个月就用多少条，每条长约5cm。(《广西民族药简编》)

7364 大苞鸭跖草 Dabaoyashicao
《中药大辞典》

[异名] 七节风《广东药用植物手册》，竹叶菜《广西药用植

物名录》。

[来源]　为鸭跖草科植物大苞鸭跖草的全草。

[原植物]　大苞鸭跖草 *Commelina paludosa* Bl.［*C. obliqua* Buch.-Ham. ex D. Don］　又名：大包地地藕《云南种子植物名录》。

多年生直立粗壮草本，高约 80cm。不分枝或上部分枝，幼枝一侧被 1 条棕色柔毛，后变为无毛。叶互生；叶片披针形或卵状披针形，长 10～16cm，宽 2～4.5cm，先端长渐尖，基部渐狭，两面被疏柔毛或短刚毛；叶鞘宽大，长 2.5～3cm，宽 0.8～1.5cm，边缘密被棕色长睫毛。总苞片数个在茎顶集成头状，下缘合生成扁的漏斗状，长约 2cm；聚伞花序有花 3～7，具短梗；萼片 3，膜质，披针形，长约 5mm；花瓣 3，蓝色，薄膜质，匙形或倒卵圆形，长 5～8mm，宽约 4mm，内面 2 片具爪；雄蕊 6，发育雄蕊 3，花丝无毛；子房近椭圆形，3 室。蒴果倒卵状三棱形，长约 4mm，3 瓣裂，每室有 1 颗种子。种子椭圆形。花期 6～8 月，果期 9～12 月。



大苞鸭跖草

生于海拔(110～)1 000～2 000(～2 700)m 的溪边、山谷及山坡林下阴湿处。分布于江西、福建、台湾、湖南、广东、海南、广西、四川、贵州、云南、西藏等地。

[采收加工]　夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

[药性]　味甘，性寒。

《云南中药志》："甘，寒。"

[功能与主治]　利水消肿，清热解毒，凉血止血。主治水肿，脚气，小便不利，热淋尿血，鼻衄，血崩，痢疾，咽喉肿痛，丹毒，痈肿疮毒，蛇虫咬伤。

《云南中药志》："行水，清热，凉血，解毒。用于水肿，脚气，小便不利，感冒，丹毒，腮腺炎，黄疸型肝炎，热痢，疟疾，鼻衄，尿血，血崩，白带，咽喉肿，痈疽疔疮。"

[用法用量]　内服：煎汤，15～30g，鲜品 30～45g；或捣汁含咽。外用：适量，捣敷。

7365 珍珠露水草 Zhenzhulushuicao 《曲靖专区中草药手册》

[异名]　血见愁、蚌花草《广西药用植物名录》，换肺草、如意草、露水草《曲靖专区中草药手册》，鸡冠参、蓝耳草《云南中草药》，老来红《云南药用植物名录》，竹叶草、贝母、鸡爪参《贵州中草药名录》，鸡出头草《新华本草纲要》，鸭脚菜(广西)。

[来源]　为鸭跖草科植物蛛丝毛蓝耳草的根。

[原植物]　蛛丝毛蓝耳草 *Cyanotis arachnoidea* C. B. Clarke［*Cyanotis bodinieri* Lévl. et Vant.］　又名：大蓝耳草《广西药用植物名录》。

多年生草本，高 15～80cm。全株被丝状白色绵毛。根数条，直径 1～2cm，稍肉质。基生叶丛生，无柄；叶片带状，长 8～20cm，宽 7～12mm；茎生叶互生，长卵形，长 2～3cm，先端渐尖或钝，基部下延成明显的膜质叶鞘，全缘。聚伞花序顶生或腋生，集成头状花序，稀单生，无梗或具短梗；苞片大，叶状，小苞片折叠，镰刀状弯曲，长 5～10mm，宽 3～4mm；萼片 3，长约 5mm，花蓝紫色，长约 7mm，中部连合成筒，两端分离，上部有裂片；雄蕊 6，全育，花丝被珠丝状长绒毛；子房 3 室，先端簇生长刚毛。蒴果倒卵状三棱形，长约 3mm。种子小，先端有窝孔。花期 7～8 月。



蛛丝毛蓝耳草

生于海拔 1 100～2 700m 的山坡、路旁向阳缓坡草地或湿处。分布于福建、台湾、广东、广西、云南等地。

[栽培要点]　*生物学特性*　喜温暖气候，耐半荫。对土壤条件要求不严，一般土壤均可栽培，但以选择肥沃疏松的砂质壤土栽培为佳。

栽培技术　用种子繁殖，直播法。春季，按行距 15cm 开浅沟条播，上覆细土 1～2cm，淋水保湿。

田间管理　生长期中耕除草，3～4 次，结合中耕除草，追肥 2～3 次。

[采收加工]　夏、秋季采挖，除去茎叶，洗净，鲜用或晒干。

[化学成分]　珍珠露水草含蜕皮甾类化合物，主要含有 β-蜕皮激素(β-ecdysone)[1-4] 及其 β-蜕皮激素-2-乙酸酯(β-ecdysone-2-acetate)。其含量是全草干重的 1.2%，是地下部分干重的 2.9%[1]。以 2 年生长达最大限度，2 年生长，每株可获

蜕皮激素 132mg[2]。此外，还含有大豆卵磷脂（soybeam lecithin），β-谷甾醇（β-sitosterol）[3]，筋骨草甾醇（ajugasterone）C，尖叶土杉甾酮（panasterone）A[4]等。

[药性] 味辛，微苦，性温。

1.《云南中草药》："辛、微苦，温。"

2.《全国中草药汇编》："甘，平。"

[功能与主治] 通络止痛，利湿消肿。主治风湿痹痛，腰腿痛，四肢麻木，水肿，湿疹。

1.《云南中草药》："温经通络，除湿止痛。主治风湿性关节炎，四肢麻木。"

2.《全国中草药汇编》："祛风活络，利湿消肿，退虚热。主治腰腿痛，肾炎水肿，虚热不退；外用治湿疹，脚癣，刀伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g；或炖肉，30～60g。外用：适量，鲜品捣敷。

[附方] 治风湿性关节炎、四肢麻木　（露水草）根 30～60g。炖鸡或炖肉服。（《云南中草药》）

参考文献

化学成分

[1] 聂瑞麟，等. 化学学报，1978，36(2)：137
[2] 聂瑞麟，等. 云南植物研究，1983，5(3)：317
[3] Meybeck，et al. C A，1991，114：p30138r
[4] 聂瑞麟，等. 云南植物研究，1987，9(2)：253

7366 竹叶菜 Zhuyecai
《广西药用植物名录》

[异名] 鸭菜《新华本草纲要》，鹅冠草（广东）。

[来源] 为鸭跖草科植物四孔草的全草。

[原植物] 四孔草 *Cyanotis cristata*（L.）D. Don［*Commelina cristata* L.］　又名：鸡冠蓝耳草《广东药用植物手册》。

柔弱匍匐草本。分枝近直立，幼时有 1 列柔毛，渐变无毛。叶互生；叶片狭长圆形或卵状长圆形，稀卵形，长 2～6.5cm，宽 1～1.5cm，先端钝或急尖，基部下延成鞘状，全缘，具长缘毛或近无毛，上面无毛，下面被硬毛。聚伞花序大型，呈半圆形，明显的鸡冠状，通常顶生，少数腋生；总花梗长 1～7cm；总苞片近叶状，阔披针形，长 2～5cm，宽 7～10mm，边缘具睫毛；苞片镰刀状披针形，2～10 片排成覆瓦状，2 列，长 1～1.5cm，宽约 6mm，边缘具缘毛；萼片 3，披针形，分离，长约 5mm，背面具龙骨状突起，上部被疏柔毛；花瓣 3，蓝色，膜质，倒卵状长圆形，长约 5mm；雄蕊 6，全育，花丝上部具毛；子房近圆柱形，3 室，长约 1mm，先端具疏毛。蒴果近球形，长约 2.5mm，先端具疏毛或近无毛。种子每室 2 颗，褐黑色，长立方形，先端有 4 个极小窝孔。花期 6～8 月，果期 9～12 月。



四孔草

生于海拔 300～2 750m 的山坡、荒地、岩石向阳处或混交林下。分布于广东、海南、广西、贵州、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

[功能与主治] 清热，解毒，止血。主治疮痈肿毒，外伤出血。

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，捣敷。

7367 鸡冠参 Jiguanshen
《昆明民间常用草药》

[异名] 露水草《昆明民间常用草药》，鸡心贝母、假苍山贝、勾蛋贝《云南中草药》。

[来源] 为鸭跖草科植物蓝耳草的根或全草。

[原植物] 蓝耳草 *Cyanotis vaga*（Lour.）Roem. et Schult.［*Tradescantia vaga* Lour.］

多年生直立或披散小草本，高可达 30cm。植株常被白色疏长绵毛，或有时近无毛。地下鳞茎球形，密被白色毛，有多数须根。叶互生；叶片披针形，狭长圆形或近线形，基生叶较大，长 3～8cm，宽 5～12mm，茎生叶较小，先端渐尖或略钝，基部下延，两面被稀疏短绵毛。聚伞花序顶生或腋生；总苞片与叶相似，长 2～5cm；苞片镰刀状长圆形，长 5～10mm，边缘具毛；萼片 3，披针形，基部连合，长约 5mm，背面被白色绵毛；花天蓝色，花瓣 3，匙状长圆形，两端分离，中部合生成筒，长 5～8mm；雄蕊 6，全育，花丝上部密被淡蓝色绵毛；子房长圆形，先端被硬毛，3 室，花柱线形，长约 7mm，先端稍膨大。蒴果倒卵状三棱形，先端被细长硬毛，每室有种子 1～2 颗。种子表面有网纹和窝孔。花期 7～9 月。

生于海拔 1 500～2 700m 的山坡、草地及疏林下。分布于西南及广东、海南、广西、西藏等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

[化学成分] 叶含蓝耳草甾酮（commisterone），甲壳甾酮（crustecdysone）的立体异构体[1]。叶和茎含有蜕皮甾酮（ecdysterone）[2]。

全草中分得结晶性化合物红苋甾酮（rubrosterone），具有甾类本胆烷骨架（etiocholane skeletone），分子式 $C_{19}H_{26}O_5$，熔点 248～251℃[3]。

[药理] 抗突变作用　从露水草叶中分离出的蜕皮甾酮在鼠伤寒沙门菌 TA1535 和 TA1537 试验可减少两种诱突变剂亚硝酸钠和盐酸阿的平所诱导的逆变带数目。茎和叶的粗提取物也有抗突变作用[1]。

[药性] 味苦，性温。

《云南中草药》："苦，温。"

[功能与主治] 祛风湿，舒筋络，利尿。主治风湿痹痛，跌打损伤，水肿，中耳炎，湿疹。

《云南中草药》："活血止痛，祛风活络。主治跌打损伤，风湿关节炎。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g；或泡酒。外用：适量，



蓝耳草

捣敷。

参考文献

化学成分

[1] Santos A C, et al. C A, 1971, 74:10321x
[2] Gagalac-Nicolas M G et al. C A, 1983, 98:12367m
[3] Chua T, et al. C A, 1983, 98:14353c

药理

[1] Gagalac-Nicolas M G, et al. C A, 1983, 98:12367m

7368 聚花草 Juhuacao
《广西药用植物名录》

[异名] 水竹菜、水打不死、水竹叶草《湖南药物志》，竹叶藤《云南药用植物名录》，塘壳菜、过江竹《广西药用植物名录》。

[来源] 为鸭跖草科植物聚花草的全草。

[原植物] 聚花草 *Floscopa scandens* Lour.

多年生粗壮草本，高 40～100cm。下部匍匐地面，幼株密被毛。叶互生；叶片椭圆形或近披针形，长 4～10cm，宽 1.2～3cm，先端渐尖，基部渐狭成鞘，叶鞘长 1～1.5cm，密被长硬毛至近无毛，鞘口具长睫毛，上面粗糙，下面稍被毛。花小而多，排成顶生稠密的圆锥花序，花序长 4～6cm；总花梗极短；苞片叶状；小苞片鳞片状；萼片 3，椭圆形，长约 3mm，背面被腺毛；花蓝色或紫色，稀粉白色；花瓣 3，分离，倒卵形，稍长于萼片；雄蕊 6，全育，花丝无毛；子房卵形，2 室，花柱线形，长约 6mm。蒴果卵圆形，稍压扁，顶尖。种子半椭圆形，灰白色，有辐射纹，胚盖白色，位于背面。花期 10～11 月。

生于海拔 1 300～1 400m 的山谷或林下湿地。分布于浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东、海南、广西、贵州、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，晒干或鲜用。

[药性] 味苦，性凉。

《湖南药物志》："苦，凉。"

[功能与主治] 清热利水，解毒。主治肺热咳嗽，目赤肿痛，淋证，水肿，疮疖肿毒。

《湖南药物志》："清热解毒，利水消肿。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，鲜品捣敷。



聚花草

[附方] 1. 治急性肾炎 （聚花草）全草、车前草、水灯芯、马鞭草各 15g，通草 9g。水煎服。

2. 治淋巴结肿大 鲜（聚花草）配乌蔹莓根捣烂敷。

3. 治疮疖肿毒 鲜（聚花草）配梨头草捣烂敷。（1～3 方出自《湖南药物志》）

7369 痰火草 Tanhuocao
《广东省惠阳地区中草药》

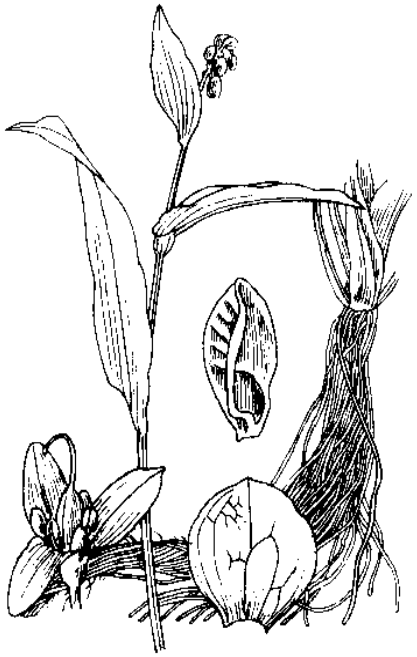
[异名] 围夹草、癌草《广东省惠阳地区中草药》，青竹壳菜、青鸭跖草《广西药用植物名录》。

[来源] 为鸭跖草科植物大苞水竹叶的全草。

[原植物] 大苞水竹叶 *Murdannia bracteata* (C. B. Clarke) O. Kuntze ex J. K. Morton [*Aneilema nudiflorum* R. Br. var. *bracteatum* C. B. Clarke; *A. bracteatum* (Clarke) O. Kuntze]

匍匐草本。须根多而细。茎有毛。基生叶丛生，线形或阔线形，长 10～24cm，宽 1～1.5cm；茎生叶互生，叶片线形或长圆状披针形，长 3～8cm，宽 8～12mm，先端急尖，基部呈鞘状，叶鞘被毛，两面无毛或下面被短柔毛。花密集成头状花序，生于枝端，直径约 1cm；花梗长 2.5～5cm，总苞片披针形，长 1～2.5cm，宽 6～8mm；花梗粗短；小苞片大而宿存，膜质，圆形，长约 5mm，成覆瓦状排列；萼片 3，长圆形，长约 4mm；花瓣 3，蓝色或紫色；发育雄蕊 3，退化雄蕊 3，花丝被毛；子房椭圆形，花柱与子房几等长。蒴果卵形，具 3 棱，每室有种子 2 颗。种子具皱纹。花期 5 月，果期 8～11 月。

生于海拔 500～850m 的水沟边及密林下。分布于广东、海南、广西、云南等地。



大苞水竹叶

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味甘、淡，性凉。

《全国中草药汇编》："甘、淡，凉。"

[功能与主治] 化痰散结，清热通淋。主治瘰疬痰核，热淋。

《全国中草药汇编》："化痰散结。主治淋巴结结核。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g。

7370 竹叶兰 Zhuyelan

《贵州药用植物目录》

[异名] 竹叶参《昆明民间常用草药》，花竹叶菜、水竹参、绕叠兰《云南中草药》，观音草《广西药用植物名录》，黄竹参《贵州药用植物目录》，土三七、糯米饭草（云南）。

[释名] 《植物名实图考》云："如初生水竹子。"叶片披针形，叶脉并行，故有竹叶兰之称。

[品种考证] 本品始载于《植物名实图考》卷十七石草类，云："紫背鹿衔草生昆明山石间。如初生水竹子，叶细长，茎紫，微有毛，初生叶背亦紫，得湿即活，人家屋瓦上多种之。夏、秋间，梢端、叶际作扁苞，如水竹子，中开三圆瓣碧蓝花。绒心一簇，长三四分，正如翦缯绡为之。上缀黄点，耐久不敛。鲜花苔绣，长伴阶除；秋雨萧条，稍堪拈笑。"上述植物形态、生境描述及附图，其原植物与现鸭跖草科紫背鹿衔草较一致。

[来源] 为鸭跖草科植物紫背鹿衔草的根或全草。

[原植物] 紫背鹿衔草 *Murdannia divergens*（C. B. Clarke）Bruckn.［*Aneilema herbaceum*（Roxb.）Wall. var. *divergens* C. B. Clarke；*A. divergens* C. B. Clarke］

多年生草本，高30～40cm。根丛生，多条，长而中部稍纺锤状加粗。茎直立或倾斜，单生或两茎丛生，节膨大，有棱。单叶互生；叶片条状披针形，长4～15cm，宽1～2.5cm，先端渐尖，基部呈鞘状抱茎，鞘长约2cm，被1列柔毛，叶鞘边缘处密被毛。聚伞花序多数，对生或轮生，组成顶生圆锥花序；总苞片卵形至披针形；苞片卵形，长不及5mm；花梗挺直，长3～7mm；萼片3，浅舟状，长约7mm；花小，花瓣3片，紫色，倒卵圆形，长约10mm；能育雄蕊3，不育雄蕊3，花丝均被紫色绵毛；子房3室。蒴果椭圆形，具3棱，先端有突尖，长约8mm，每室有种子3～5颗，排成1列。种子灰黑色，有棕红色斑点或黄白色瘤点。花期5～7月，果期8～10月。

生于海拔1 100～2 900m的山坡草地、沟谷及林下，分布于广西、四川、贵州、云南等地。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖气候。对土壤要求不严，一般土壤均可栽种。但宜选择肥沃、疏松的壤土或砂质壤土栽培。

栽培技术 用种子和分株繁殖法。种子繁殖：春季按行距15cm开浅沟条播，上覆细土，淋水保湿。分株繁殖：春夏季，剪取带根分枝，按行株距15cm×10cm开穴栽种，栽后淋水保苗。

田间管理 生长期定期拔除杂草，淋水保湿，结合中耕除草、松土，施肥1～2次。

[采收加工] 全草，夏、秋季采收；根，秋、冬季采挖，洗净晒干或鲜用。

[药性] 味甘、微苦，性平。

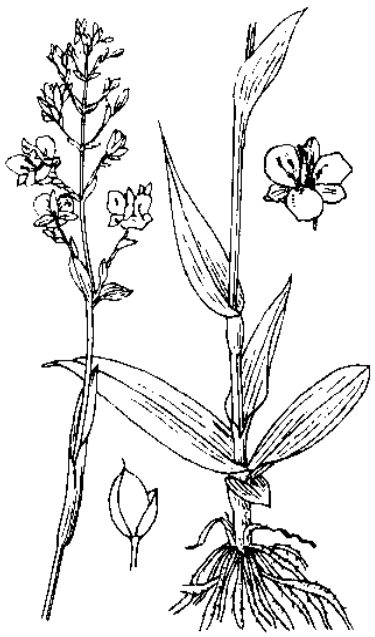
1.《云南中草药》："甘、淡，平。"

2.《全国中草药汇编》："甘、微苦，平。"

[功能与主治] 清肺止咳，补肺益肾，调经止血。主治肺热咳嗽，气虚喘咳，头晕耳鸣，骨折，吐血。

1.《云南中草药》："滋肾润肺，消炎接骨。主治月经不调，胎动不安，肾虚耳鸣，虚咳，气虚浮肿，骨折，毒蛇咬伤。"

2.《全国中草药汇编》："补肺肾，镇咳，健胃止血。主治气虚头晕，病后食欲不振，吐血。"



紫背鹿衔草

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g；或炖肉。外用：适量，鲜品捣敷。

[附方] 1. 治头晕耳鸣 竹叶参30g，万丈深30g，威灵仙15g。水煎服。（《昆明民间常用草药》）

2. 治月经不调，胎动不安 （花竹叶菜）9g，胡椒、红糖引。煎服。

3. 治骨折，毒蛇咬伤　(花竹叶菜)鲜品捣烂敷患处。(2～3方出自《云南中草药》)

7371 牛轭草 Niuecao
《广西药用植物名录》

[异名] 红茅草、地蓝花《四川中药志》。

[来源] 为鸭跖草科植物狭叶水竹草的全草。

[原植物] 狭叶水竹草 *Murdannia loriformis* (Hassk.) Rolla Rao et Kammathy [*Aneilema loriforma* Hassk.; *A. angustifolium* N. E. Br.] 又名：狭叶水竹叶《四川中药志》

[形态] 草本。无毛或被柔毛。根须状而纤细。基生叶小；叶片条形或线形，长不及10cm，宽不及1cm，先端短尖，下面有时被柔毛；茎生叶较小，长2.5～7cm；叶鞘被疏毛。聚伞花序近于头状，顶生，分枝长2.5～7cm，有明显的苞片脱落痕迹；苞片卵形，长约4mm，疏离而不成覆瓦状，早落；花梗长约3mm，果期上升；萼片3，分离，膜质，长不及4mm，先端钝；花蓝色，花瓣3，卵形，与花萼近等长；发育雄蕊2，退化雄蕊3～4，花丝有毛。蒴果卵形，有棱，长约4mm，先端尖锐，每室有2颗种子。种子具辐射状条纹，白色细网纹，棕色至棕褐色。花期5～7月。

生于海拔1 400m以下的潮湿山坡、溪旁。分布于安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东、海南、广西、四川、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，晒干或鲜用。

[药性] 味甘、淡、微苦，性寒。

《四川中药志》1982年版："甘、淡、微苦，寒。"

[功能与主治] 清热止咳，解毒，利尿。主治小儿高热，肺热咳嗽，目赤肿痛，热痢，疮痈肿毒，热淋，小便不利。

《四川中药志》1982年版："清热，解毒，利尿。用于肺热咳嗽，目赤肿痛，疮疖肿毒，热淋，小便不利。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治肺热咳嗽，痰多黄稠　狭叶水竹叶12g，猪鬃草12g，地白菜12g，蛇含12g，吉祥草30g。水煎服。

2. 治痈肿疔毒　狭叶水竹叶、紫花地丁各适量，捣烂外敷。

3. 治热淋，小便短赤　狭叶水竹叶15g，水灯心15g，车前草15g，蒲公英15g。水煎服。(1～3方出自《四川中药志》1982年)

7372 红毛草 Hongmaocao
《四川中药志》

[异名] 地韭草《天宝本草》，天芒针《福州草药》，地蓝花、鸭舌头《四川中药志》，地潭花、山海带《重庆草药》，红茅草、竹叶草《万县中草药》，百日晒、肉草、七月一枝花、小号鸡舌癀、细竹壳菜、血见愁《全国中草药汇编》，红竹壳菜《广西药用植物名录》，细竹田、鸡舌草(广西)。

[来源] 为鸭跖草科植物裸花水竹叶的全草。

[原植物] 裸花水竹叶 *Murdannia nudiflora* (L.) Brenan [*Commelina nudiflora* L.; *Aneilema malabaricum* (L.) Merr.]

[形态] 多年生柔弱草本，高5～30cm。须根发达。茎丛生，横卧，肉质，节处生不定根，节间明显，带紫色。单叶互生；叶片线状披针形，长3～10cm，宽约1cm，先端渐尖，基部成鞘抱茎，上面深绿色，下面有时有紫色斑点。聚伞花序排成顶生的圆锥花序状；总苞片条形至披针形，比叶短；苞片早落；花梗细，长约4mm；萼片3，长圆形，长约4mm；花紫色，花瓣3，倒卵圆形；雄蕊6，能育雄蕊2，退化雄蕊2～4，花丝全被毛或仅发育雄蕊的花丝被蓝紫色长毛；子房近球形，无毛，长约1mm，花柱线形。蒴果卵圆形，具3棱，长约4mm，3室，每室有2颗种子。种子褐色，表面疏生大的窝孔。花期8～9月，果期8～11月。



裸花水竹叶

生于海拔200～1 600m的溪边、水边和林下。分布于华东、中南、西南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味甘、淡，性凉。归肺、胃经。

1.《天宝本草》："性温。"

2.《四川中药志》1960年版："性平，味甘、淡，无毒。"

3.《全国中草药汇编》："淡，凉。"

[功能与主治] 清肺热，凉血解毒。主治肺热咳嗽，咳血，吐血，咽喉肿痛，目赤肿痛，疮痈肿毒。

1.《天宝本草》："化痰清火，止血，清三焦火，去瘀生新。"

2.《民间常用草药汇编》："清热，止咳，治吐血。"

3.《四川中药志》1960年版："清肺热，行血，消肿毒，治咳嗽吐血。"

4.《全国中草药汇编》："凉血止血。主治肺热咳嗽，咳血，扁桃体炎，咽喉炎，急性肠炎。外用治疮疖红肿。"

5.《广西民族药简编》："治产后身体衰弱，小儿阴茎水肿。"

6.《浙江药用植物志》："主治乳腺炎。"

7.《福建药物志》："清热利湿。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g，大剂量可用至60g；或绞汁。外用：适量，鲜品捣敷。

[附方] 1. 治肺热吐血　红毛草15g(鲜品60g)，观音草、侧柏叶、西河柳、黄糖各60g。煎水服。

2. 治虚劳咳嗽吐血　红毛草、藕节、侧耳根(干)、土巴戟根、阳雀花根各60g。煎水加百草霜服，或炖肉服。(1～2方出自《重庆草药》)

3. 治扁桃体炎　鲜裸花水竹叶30g。捣烂绞汁，加盐少许服。(《福建药物志》)

4. 治乳痈红肿　红毛草、野菊花叶、水芫菜、芙蓉叶、马齿草(各适量)。共捣绒，包患处。(《四川中药志》1960年)

5. 治痢疾　(裸花水竹草)全草6g,旱莲草全草60g,车前草全草30g。每日1剂,水煎,分2次服。(《壮族民间用药选编》)

6. 治小儿阴茎水肿　(裸花水竹草)捣烂,浸洗米水,搽患处。(《广西民族药简编》)

7. 治疔、指头炎　鲜裸花水竹叶、醋各适量。捣烂敷患处。(《福建药物志》)

7373 阔叶水竹叶 Kuoyeshuizhuye 《新华本草纲要》

[异名] 猪母乳(《广西药用植物名录》)。

[来源] 为鸭跖草科植物蓼花水竹叶的块根。

[原植物] 蓼花水竹叶 *Murdannia scapiflora* (Roxb.) Royle [*Aneilema scapiflorum* Wight]　又名:大叶水竹叶(《海南植物志》)。

簇生草本。根纺锤状或为成束的块根。叶全部基生;叶片剑形,长12～25cm,宽2～4cm,先端渐尖,基部稍渐狭,边缘全缘或皱波状,上面无毛,下面稍粗糙,无毛或密被短柔毛。圆锥花序直;花葶长10～40cm,分枝下的苞片长1～5cm,上部的苞片较小,抱茎,卵形;萼片3,分离,卵状披针形,长约5mm;花瓣3,白色或紫红色,倒卵形;发育雄蕊3;退化雄蕊3,花丝均被髯毛。蒴果椭圆形,具3棱,3室,长约6mm,先端有小尖头,铅灰色。种子每室3～6颗,排成1列,具细网纹及极小的腺点,表面略粗糙。花期秋季。

生于荒地或疏林中。分布于台湾、广东、海南、广西等地。

[采收加工] 夏、秋季采挖,洗净,晒干。

[功能与主治] 止咳,止血。主治咳嗽,吐血。

[用法用量] 内服:煎汤,9～15g。

7374 细竹蒿草 Xizhuhaocao 《广西药用植物名录》

[异名] 斑茅胆草、十二妹(《广西中兽医药用植物》),云茅草、红韭菜、血见愁(《广西药用植物名录》),土洋参(《贵州中草药名录》),见血愁(广西)。



细竹蒿草

[来源] 为鸭跖草科植物细竹蒿草的全草。

[原植物] 细竹蒿草 *Murdannia simplex* (Vahl) Brenan [*Commelina simplex* Vahl; *Aneilema simplex* (Vahl) Kunth; *Murdannia sinica* (Ker-Gawl.) Bruckn.]

多年生草本,高20～50cm。根有多数须根。茎常丛生,稀单生,节间甚长,无毛或被短柔毛。基生叶丛生,长12～35cm,宽5～12cm;茎生叶较小,生于茎的中部,叶片条状披针形,长3～7cm,宽约7mm,先端渐尖,基部鞘状抱茎,鞘长1.5～2cm,被长睫毛。聚伞花序排成顶生的圆锥花序;总苞片条形至披针形,果期多脱落;苞片早落;花梗细而挺直,长约4mm;萼片3,浅舟状,长卵形,长约3mm;花瓣3,紫色,长圆形,长约5mm,能育雄蕊2,不育雄蕊3,花丝下部有毛或近无毛;子房3室,长圆形,花柱线形,长约4mm。蒴果卵状三棱形,长约4mm,每室有2颗种子。种子有几乎呈辐射状排列的白色斑块。花期4～7月,果期8～11月。

生于海拔500～2 000m的疏林草地及林下。分布于华南及西南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收,洗净,晒干。

[药性] 味甘,性凉。

[功能与主治] 清热,凉血,解毒。主治小儿惊风,肺热咳嗽,吐血,目赤肿痛,痈肿疮毒。

[用法用量] 内服:煎汤,9～15g。

7375 黄竹参 Huangzhushen 《贵州草药》

[异名] 土牛膝(《广西药用植物名录》),土洋参(《贵州中草药名录》),鸡冠参(《云南中药资源名录》)。

[来源] 为鸭跖草科植物细竹蒿草 *Murdannia simplex* (Vahl) Brenan 的根。

[原植物] 参见"细竹蒿草"条。

[采收加工] 秋季采挖,洗净,鲜用或晒干。

[药性] 味甘,性平。

《贵州草药》:"味甘,性凉。"

[功能与主治] 滋阴清热,健脾,止血。主治阴虚发热,自汗,盗汗,病后体虚乏力,食少,吐血。

《贵州草药》:"健脾,止血。"

[用法用量] 内服:煎汤,9～15g;或炖肉。

[附方] 1. 治病后饮食不好　黄竹参15g,土茯苓6g。炖肉吃。

2. 治吐血　黄竹参15g。煨水服。(1～2方出自《贵州草药》)

7376 水竹叶 Shuizhuye 《本草拾遗》

[异名] 鸡舌草、鸡舌癀(《泉州本草》),小叶挂蓝青、小叶鸦雀草、鸭脚草、水金钗、断节草、分节草(《浙江药用植物志》),水叶草、水竹叶菜(《贵州中草药名录》),肉草(广西),三角菜(江苏)。

[释名] 《本草拾遗》云:"如竹叶而短小,生水中。"以象形称水竹叶。鸡舌亦象形之名。

[品种考证] 本品始载于《本草拾遗》,云:"水竹叶,如竹叶而短,生水中。亦云去虱。人取水竹叶生食。"所述其原植物与本种较相似。

[来源] 为鸭跖草科植物水竹叶的全草。

[原植物] 水竹叶 *Murdannia triquetra* (Wall.) Bruckn. [*Aneilema triquetum* Wall.]　又名:竹叶党(《贵州植物志》)。

一年生草本,高10～30cm。茎圆柱形,下部伏卧而分枝,无

毛或一侧有细绒毛，匍匐茎节上生根。叶互生，无柄；叶片狭长披针形或线状披针形，长 4～7cm，宽 4～8mm，先端钝尖，基部呈鞘，长 5～10mm，边缘疏生白毛，叶脉平行。花顶生或腋生，有花 1～5 朵；花梗长 1.5～3cm，通常有 1 条形的苞片；萼片 3，草质，长 4～6mm，绿色；花瓣 3，淡红色，卵形，较萼片略长；雄蕊及退化雄蕊各 3，花丝基部有毛，花药长椭圆形；子房上位，2～3 室。蒴果长约 8mm，果梗上部呈三棱形。2 室，每室有种子 2 至数颗，扁平，排成 1～2 列。花期 9～10 月。



水竹叶

生于阴湿地区或水边、稻田中。分布于华东、中南、西南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

[化学成分] 全株植物含 β-蜕皮素(β-ecdysone)，含量占全株干重 0.2%[1]，α-脱羟-β-蜕皮素(α-deoxy-β-ecdysone)[2]，含微量的水龙骨素(polypodine) B[3]。

[药性] 味甘，性寒。归肺、膀胱经。

《浙江药用植物志》："甘，寒，有微毒。"

[功能与主治] 清热解毒，利尿。主治发热，咽喉肿痛，肺热喘咳，咳血，热淋，热痢，痈疖疔肿，蛇虫咬伤。

《浙江药用植物志》："清热凉血，利尿，解毒。主治肺炎，咳血，热淋，无名肿毒。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g，鲜品 30～60g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治肺炎高热喘咳 鲜水竹叶 15～24g。酌加水煎，蜜调服，每日 2 次。(《泉州本草》)

2. 治咳血 鲜(水竹叶)全草 45g。同豆腐炖服。(《浙江药用植物志》)

3. 治小便不利 鲜水竹叶 30～60g。酌加水煎，调冰糖内服，每日 2 次。

4. 治肠热下痢赤白 鲜水竹叶 30g。洗净，煎汤，调乌糖少许内服。(3～4 方出自《泉州本草》)

5. 治白带 鲜(水竹叶)全草 60～125g，淡菜 30g。水煎服。(《浙江药用植物志》)

6. 治口疮舌烂 鲜水竹叶 60g。捣汁，开水 1 杯，漱口，5～6min，每日数次。

7. 治疮疖 鲜水竹叶 90g，冰糖 15g。炖服，并将药渣敷患处。(6～7 方出自福州台江区《验方汇集》)

8. 治指头炎未成脓者 鲜水竹叶茎叶一握。醋糟少许，共捣烂外敷。(《福建民间草药》)

9. 治鸡眼 鲜水竹叶和冬蜜捣烂敷患处，每日换 2～3 次。(福州台江区《验方汇集》)

参考文献

化学成分

[1] 侯嵩生，等. 植物学报，1980，22(2)：207

[2] 侯嵩生，等. 植物学报，1981，23(2)：166

[3] 王国亮，等. 植物学报，1984，26(5)：554

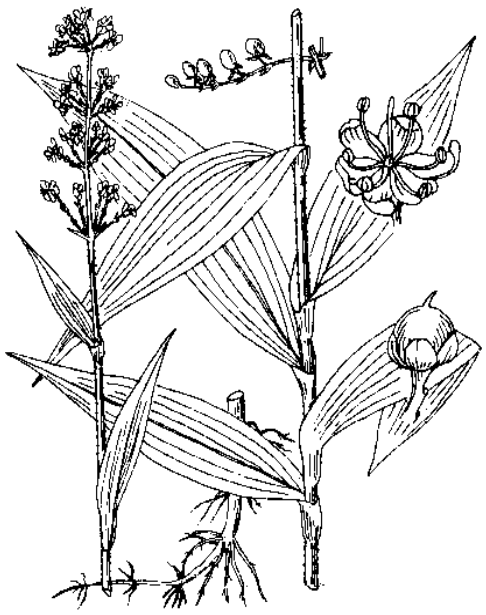
7377 竹叶莲 Zhuyelian 《湖南药物志》

[异名] 地藕《湖南药物志》，水芭蕉《广西本草选编》，竹叶菜《峨眉山药用植物研究》，莲花姜《浙江药用植物志》，山竹壳菜、石竹《广西药用植物名录》，包谷七《贵州中草药名录》。

[来源] 为鸭跖草科植物竹叶花的根茎和全草。

[原植物] 竹叶花 *Pollia japonica* Thunb. 又名：杜若《中药大辞典》。

多年生草本，高 30～90cm。有香气。根茎细长横生，白色。茎较粗壮，节明显，被短柔毛，不分枝。叶互生；叶柄成鞘状抱茎；叶片长椭圆形，长 20～30cm，宽 3～7cm，先端长渐尖，基部渐狭成鞘，全缘，上面粗糙，暗绿色，下面淡绿色，散生细毛。聚伞花序组成顶生圆锥花序，窄长如总状，花序梗长 15～30cm；总苞片卵状披针形，膜质；花梗长约 5mm；萼片 3，圆形，肥厚，长约 5mm；花白色，3 瓣，倒卵形，长约 3mm，质薄；雄蕊 6；子房 3 室。果实球形，浆果状，蓝黑色，径约 5mm，光亮，干时不裂。种子数颗，五面体形。花期 5～6 月。



竹叶花

生于山沟林边阴湿处及溪边等处。分布于江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味微苦，性凉。

《福建药物志》："微苦，凉。"

[功能与主治] 清热利尿，解毒消肿。主治小便黄赤，热淋；疔痈疖肿，蛇虫咬伤。

《福建药物志》："清热解毒，消肿止痛。主治淋病、痈、疔、疖。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～12g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治小便赤黄　竹叶莲全草6g。水煎服。(《青岛中草药手册》)

2. 治虫蛇咬伤　竹叶莲全草捣烂敷患处。

3. 治腰痛　竹叶莲根9g。煮猪肉吃。(2～3方出自《湖南药物志》)

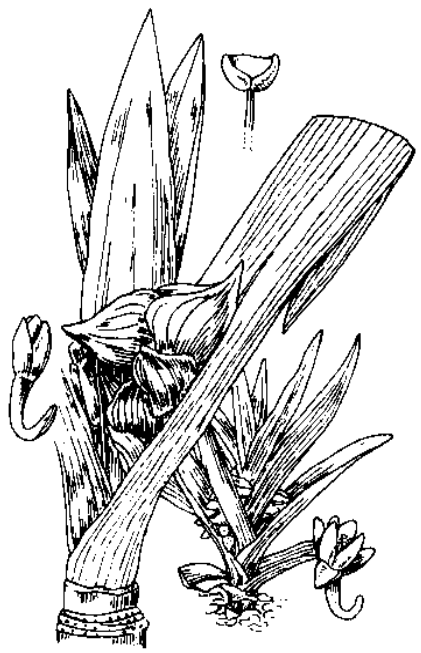
7378 蚌兰花 Banglanhua 《岭南采药录》

[异名] 蚌花《广州植物志》，紫万年青花《广东中药》，荷包兰、蚌兰衣(广州空军《常用中草药手册》)，菱角花、红蚌兰花(广州部队《常用中草药手册》)。

[来源] 为鸭跖草科植物紫万年青的花。

[原植物] 紫万年青 *Rhoeo discolor* (L'Herit.) Hance

多年生草本，高约50cm。茎较粗壮，肉质。节密生，不分枝。叶基生，密集覆瓦状，无柄；叶片披针形或舌状披针形，长10～30cm，宽2～6cm，先端渐尖，基部扩大成鞘状抱茎，上面暗绿色，下面紫色。聚伞花序生于叶的基部，大部藏于叶内；苞片2，蚌壳状，大而扁，长3～4cm，淡紫色，包围花序，花多而小，白色；萼片3，长圆状披针形，分离，花瓣状；花瓣3，分离，卵圆形；雄蕊6，花丝被长毛；子房3室。蒴果2～3室，室背开裂。花期5～7月。



紫万年青

人工栽培于庭园、花圃。我国南方各地可露天种植，其他地区多温室栽培。

[栽培要点] 生物学特性　喜温暖湿润气候和半荫环境，不耐寒。宜选择肥沃疏松、排水良好的砂质壤土栽培。

栽培技术　常用扦插和分株繁殖法。扦插繁殖：春季，按行株距50cm×40cm开穴，截取长15～20cm的母株主茎扦植。分株繁殖：春季，挖取母株，分成带根的分株数蔸，按行株距50cm×40cm开穴栽植，每穴栽1蔸。

田间管理　栽植后，保持土壤湿润，稍遮荫；生长期中耕除草、追肥各2～3次。

[采收加工] 夏季采摘，晒干，或蒸10min后再晒干。

[化学成分] 花药中含多糖(polysaccharides)，酸性多糖(acid polysaccharides)，淀粉(starch)，愈创葡聚糖(callose)，果胶(pectins)[1]。

[药性] 味甘、淡，性凉。

1.《广西中药志》："味甘、淡，性平。"

2.《广东中药》："凉。"

3.《四川中药志》1982年版："淡，寒。"

[功能与主治] 清肺化痰，凉血止血，解毒止痢。主治肺热咳喘，百日咳，咯血，鼻衄，血痢，便血，瘰疬。

1.《岭南采药录》："治便血，咳血，和猪肉煮汤服之；治血痢，则煎水饮之。"

2.《广东中药》："止咳，去痰火、衄血。主治痨伤吐血，肺燥热咳，小儿生积，痰火核。""配寮刁竹，治脾肿大。腹胀宜加陈皮少许。"

3. 广州部队《常用中草药手册》："清肺化痰，凉血止痢。主治感冒咳嗽，咳痰带血，百日咳，鼻衄，菌痢。"

4.《广西中草药》："凉血解毒，化痰止咳。主治菌痢，便血，肺热咳嗽，咳血，百日咳，鼻衄。"

5.《香港中草药》："清热润肺。主治急、慢性支气管炎。"

[用法用量] 内服：煎汤，10～15g。

[附方] 1. 治肺热咳嗽，咯血　紫万年青15g，麦冬15g，黄芩9g，百部9g，石枣子12g，竹林胃12g，甘草6g。水煎服。(《四川中药志》1982年)

2. 治急性支气管炎　蚌花9g。加适量冰糖炖服。(《香港中草药》)

3. 治便血　紫万年青花15g，猪直肠适量。水煎，饭前服。(《福建药物志》)

4. 治湿热泻痢　紫万年青30g，马齿苋30g，车前草15g。水煎服。(《四川中药志》1982年)

参考文献

化学成分

[1] Albertini L, et al. C A, 1978, 89: 103827s

7379 蚌兰叶 Banglanye 《广东中药》

[异名] 紫万年青叶《植物学大辞典》，蚌花叶、红蚌兰叶《广东中药》。

[来源] 为鸭跖草科植物紫万年青 *Rhoeo discolor* (L'Herit.) Hance 的叶。

[原植物] 参见"蚌兰花"条。

[采收加工] 全年均可采收，鲜用或晒干。

[药性] 味甘、淡，性凉。

1.《广东中药》："甘、淡，凉。"

2.《广西中草药》："味淡，性凉。"

3.《福建药物志》："微甘，凉。"

[功能与主治] 清热解毒，化痰止血。主治肺热咳嗽，吐

血，衄血，便血，泻痢，跌打损伤，瘰疬，疮疖。

1.《广东中药》："止咳止血。治痨伤吐血，咳血，便血，痰火核，肺燥热咳，小儿生积，腹胀，生痨（脾肿大）。"

2. 广州部队《常用中草药手册》："清肺化痰，凉血止痢。主治感冒咳嗽，咳痰带血，百日咳，鼻衄，菌痢。"

3.《广西中草药》："凉血解毒。主治淋巴结核。"

4.《香港中草药》："清热润肺。主治急慢性支气管炎。"

5.《福建药物志》："主治疖。"

［用法用量］　内服：煎汤，15～30g，鲜品可用至60g。外用：适量，捣敷。

［附方］　1. 治慢性支气管炎　蚌花叶15g，木蝴蝶3g。水煎服。

2. 治淋巴结核，鼻衄　蚌花鲜叶30～60g。水煎服。（1～2方出自《香港中草药》）

3. 治蚌疮（即妇女大阴唇附近生疮）　蚌兰鲜叶捣烂外敷。（《广东中药》）

7380 珊瑚草花 Shanhucaohua
《昆明民间常用草药》

［品种考证］　本品以竹叶吉祥草之名始载于《植物名实图考》卷二十三蔓草类，云："生云南山中。绿蔓，竹叶垂条，开花如吉祥草，六瓣，红白相间。长根色微红。"上述形态及其附图，其原植物与本种相符。

［来源］　为鸭跖草科植物竹叶吉祥草的花。

［原植物］　竹叶吉祥草 *Spatholirion longifolium*（Gagnep.）Dunn［*Streptolirion longifolium* Gagnep.］　又名：竹叶红参《植物名实图考》，缠百合《昆明民间常用草药》，马耳朵草《云南中草药》，白龙须《全国中草药汇编》，竹叶风《广西药用植物名录》，竹叶细辛、棱罗藤《贵州中草药名录》，秦归《新华本草纲要》。

缠绕草本，茎长达3m。全株近无毛或被柔毛。茎细，侧枝甚长。叶互生，柄长1～2cm；叶片披针形至卵状披针形，长7～20cm，宽1.5～5.5cm，先端渐尖，基部楔形，叶鞘极短，抱茎，被疏睫毛。圆锥花序顶生；花梗长5～10cm，密被柔毛；花序基部有1个卵状渐尖的苞片，长5～11cm，被疏粗毛，边缘有睫毛；花单性，两性同株，雄花多数，生于圆锥花序上，花较小，直径约8mm；萼片3，披针形；花瓣3，条形，与萼片近等长；雄蕊6，全育，花丝被绵毛，花粉紫色；雌花4～6，生于下部总状花序上，花较大，直径约10mm，萼和花与雄花相似，有退化雄蕊3，子房圆柱形，花柱长约2.5mm，柱头3裂。蒴果卵状三棱形，长约12mm，先端有芒状突尖；每室有种子6～8颗，深褐色，排成2列。花期6～7月，果期8～10月。

生于海拔1 200～2 500m的山坡草地、溪边及山谷林下。分布于西南及浙江、江西、福建、湖北、湖南、广东、广西等地。

［栽培要点］　*生物学特性*　喜温暖湿润气候，耐荫。宜选择肥沃疏松、潮湿的山坡地栽培。

栽培技术　用种子繁殖法。春季，按行距50cm开浅沟条播，上覆细土2～3cm，播后淋水保湿。

田间管理　出苗后，按株距10cm间苗；生长期中耕除草2～3次，追肥3～4次；苗高10～15cm，及时插支架，便于苗藤攀援。

［采收加工］　夏季采收花序，晒干。

［药性］　味涩，性凉。归肝经。

《云南中草药》："腥，涩，凉。"

［功能与主治］　调和气血，止痛。主治月经不调，神经性头痛。



竹叶吉祥草

1.《云南中草药》："调和气血，止痛。主治月经不调，神经性头痛。"

2.《全国中草药汇编》："调经。"

［用法用量］　内服：煎汤，9～15g。

7381 竹叶子 Zhuyezi
《广西药用植物名录》

［异名］　水百步还魂《广西药用植物名录》，大叶竹菜、猪鼻孔《贵州草药》，酸猪草、小竹叶菜、笋壳菜《四川中药志》，叶上花、小青竹标《新华本草纲要》。

［来源］　为鸭跖草科植物竹叶子的全草。

［原植物］　竹叶子 *Streptolirion volubile* Edgew.［*S. cordifolium*（Griff.）O. Kuntze；*S. duclouxii* Lévl. et Vant.］

缠绕草本，长3～6m。茎细，直径1～2mm，有纵条纹。常无毛或叶鞘疏被白色长柔毛。叶互生；叶柄长3～15cm；叶片心形，长4～14cm，宽3～15cm，先端尾状渐尖，基部心形，上面近无毛，下面多少被疏柔毛，边缘密被睫毛。蝎尾状聚伞花序常数个组成圆锥花序，生于穿鞘而出的侧枝上，有花1～4朵；总梗长7～10cm，花序长约5cm，多少被短柔毛；苞片叶状，上部的变小而呈卵状披针形；下部花序的花两性，上部花序的花常为雄花；花无梗或具短梗；萼片舟状，顶端急尖；花瓣白色，条形，比萼片稍长；雄蕊6，花丝密被绵毛；子房无毛或被疏毛。蒴果卵状三棱形，长4～5mm，被疏长毛，先端喙长约3mm，纵裂；每室有叠生种子2颗，多角形。花期5～9月，果期7～11月。

生于海拔500～3 000m的山谷、灌丛、密林下或草地。分布于中南、西南及辽宁、河北、山西、陕西、甘肃、浙江、湖北等地。

［采收加工］　夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

［药性］　味甘，性平。

1.《贵州草药》："性平，味甘。"

2.《四川中药志》1982年版："甘，凉。"



竹叶子

[功能与主治]　清热，利水，解毒，化瘀。主治感冒发热，肺痨咳嗽，口渴心烦，水肿，热淋，白带，咽喉疼痛，痈疮肿毒，跌打劳伤，风湿骨痛。

1.《贵州草药》："养阴清热，化瘀利水，滋肾。"

2.《四川中药志》1982年版："清热，利尿，解毒。用于感冒发热，口渴心烦，热淋，小便不利，痈疮肿毒，咽喉疼痛。"

[用法用量]　内服：煎汤，15～30g；鲜品30～60g。外用：适量，鲜品捣敷。

[附方]　1. 治感冒风热　笋壳菜15g，青蒿15g，薄荷9g，桑叶9g。水煎服。

2. 治心热烦渴，小便短赤　笋壳菜30g，麦冬12g，水灯心15g。水煎服。(1～2方出自《四川中药志》1982年)

3. 治水臌　猪鼻孔、车前草各15g。煨水服。(《贵州草药》)

4. 治痈肿、疔毒　鲜笋壳菜、紫花地丁各适量。水煎服或捣烂敷患处。(《四川中药志》1982年)

5. 治劳伤　猪鼻孔15g。煨水服。

6. 治耳聋　猪鼻孔15g。炖肉吃。(5～6方出自《贵州草药》)

7382 紫鸭跖草 Ziyazhicao 《广西中药志》

[异名]　血见愁《广西中药志》，鸭舌草、本山金线莲、鸭舌黄《泉州本草》。

[来源]　为鸭跖草科植物紫露草的全草。

[原植物]　紫露草 *Tradescantia virginiana* L.　又名：美洲鸭趾草《上海园林植物图说》。

一年生草本，高20～50cm。茎稍肉质，多分枝，紫红色，下部匍匐状，节上生根，上部近直立。叶互生，无柄；叶片披针形或条形，长6～13cm，宽6～10mm，先端渐尖，基部鞘状抱茎，鞘口有白色长睫毛，全缘，上面暗绿色，下面紫红色。聚伞花序顶生或腋生，具花梗；苞片线状披针形，长约7mm，萼片3，绿色，卵圆形，宿存；花蓝紫色，花瓣3，广卵形；雄蕊6，2个发育，3个退化，另1个花丝短而纤细，无花药，发育雄蕊花丝有毛；子房上位，3室，花柱细，柱头头状。蒴果椭圆形，有3条棱线。种子小，三棱状半圆形，淡棕色。花期6～9月。



紫露草

我国庭园和温室有栽培。原产北美。

[采收加工]　夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

[药性]　味淡、甘，性凉，有毒。归心、肝、膀胱经。

《广西中药志》："味淡、甘，性凉，有毒。入心、肝二经。"

[功能与主治]　解毒，散结，利尿，活血。主治痈疮肿毒，瘰疬结核，毒蛇咬伤，淋证，跌打损伤。

《广西中药志》："活血，止血，解蛇毒。治蛇泡疮，疮疡，毒蛇咬伤，跌打，风湿。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g，鲜品30～60g。外用：适量，捣敷；或煎水洗。

[使用注意]　孕妇忌服。

《广西中药志》："孕妇忌服。"

[附方]　1. 治蛇泡疮　紫鸭跖草叶适量，煎汤外洗。(《广西中药志》)

2. 治痈疽肿毒　鲜紫鸭跖草、仙巴掌捣敷。

3. 治腹股沟或腋窝结核　鲜紫鸭跖草60g。清水煎服，或加仙巴掌合煎。

4. 治诸淋　鲜紫鸭跖草30～60g。合冰糖煎服。(2～4方出自《泉州本草》)

7383 吊竹梅 Diaozhumei 《福建民间草药》

[异名]　水竹草《岭南大学校园植物名录》，金飘带、白带草《福建民间草药》，吊竹菜、紫背金牛、血见愁《南宁市药物志》，鸡舌黄、红舌草、红竹仔草《泉州本草》，花叶竹夹菜、二打不死、百毒散《广西民间常用中草药手册》，水竹草、金发草、假石蚕、花叶竹节草《海南岛常用中草药手册》，红竹壳菜、鸭舌红、红鸭跖草《福建中草药》，百书草、花蝴蝶《广西药用植物名录》，凤眼草、银白凤眼草《红河中草药》。

[来源]　为鸭跖草科植物吊竹梅的全草。

[原植物]　吊竹梅 *Zebrina pendula* Schnizl. [*Cyanotis zeb-*

rina Nees; *C. vittata* Lindl.]

多年生草本，长约 1m。茎稍柔弱，半肉质，分枝，披散或悬垂。叶互生，无柄；叶片椭圆形、椭圆状卵形至长圆形，长 3～7cm，宽 1.5～3cm，先端急尖至渐尖或稍钝，基部鞘状抱茎，鞘口或有时全部叶鞘均被疏长毛，上面紫绿色而杂以银白色，中部和边缘有紫色条纹，下面紫色，通常无毛，全缘。花聚生于 1 对不等大的顶生叶状苞内；花萼连合成 1 管，长约 6mm，3 裂，苍白色；花瓣连合成 1 管，白色，长约 1cm，裂片 3，玫瑰紫色，长约 3mm；雄蕊 6，着生于花冠管的喉部，花丝被紫蓝色长细胞毛；子房 3 室，花柱丝状，柱头头状，3 圆裂。果为蒴果。花期 6～8 月。



吊竹梅

生于山边、村边和沟旁以及路边较阴湿的草地上。广植于福建、浙江、广东、海南、广西等地。原产墨西哥。

[栽培要点] *生物学特性*　喜温暖湿润气候，耐荫，不耐寒。宜选择肥沃疏松、排水良好的壤土或砂质壤土栽培。

栽培技术　用分株繁殖法。春季，挖出分株，按行株距 18cm × 10cm 开穴栽植，淋水保苗。

田间管理　栽后经常浇水保湿，定期除草松土，每年追肥 2～3 次。

[采收加工]　全年均可采收，洗净，晒干或鲜用。

[化学成分]　全草分离到 β-谷甾醇(β-sitosterol)，3β，5α，6β-三羟基豆甾烷(3β，5α，6β-trihydroxyl stigmastane)，琥珀酸(succinic acid)[1]，叶含 4 种乙酰花色甙[2]，吊竹梅素(zebrinin)[3]和单去咖啡酰基吊竹梅素(monodecaffeylzebrinin)[4]等。

[药理]　1. 抗肿瘤作用　吊竹梅的水提取物及醇浸膏分别于腹腔注射 200mg/kg，对小鼠腹水型肉瘤 S_{180} 的抑瘤率为 45% 和 49%。从全草中分得 3 个抗肿瘤有效成分，给荷瘤小鼠注射，其抑瘤率分别为：琥珀酸 43%(160mg/kg)；β-谷甾醇 91%(100mg/kg)；3β，5α，6β 三羟基豆甾烷 98%(100mg/kg)。特别是后者，剂量增加 1 倍时，仍未发现毒性，体重递增也和正常组平行[1]。

2. 其他作用　叶和茎的煎剂及水提取(醇沉)物对豚鼠离体回肠有兴奋作用；对离体大鼠子宫、兔心和十二指肠均无明显作用。水提取物大鼠后肢灌流时有舒张血管作用，而麻醉狗静脉注射 0.1g(生药)/kg 对血压无影响[2]。

3. 毒性　吊竹梅煎剂腹腔注射 1g(生药)/只，24h 内 2 只小鼠全部死亡；而水提取物则无明显毒性[2]。

[药性]　味甘、淡，性寒。归膀胱、肺、大肠经。

1.《海南岛常用中草药手册》："甘、淡，平。"

2.《广西本草选编》："味甘，性微寒。"

3.《浙江药用植物志》："微辛，寒。"

[功能与主治]　清热利湿，凉血解毒。主治水肿，小便不利，淋证，痢疾，带下，咳嗽咯血，目赤肿痛，咽喉肿痛，疮痈肿毒，烧烫伤，毒蛇咬伤。

1.《海南岛常用中草药手册》："镇咳利水。主治咳嗽，肺水肿，肾性水肿。"

2.《广西民间常用中草药手册》："清热解毒。治咳血，白带，慢性痢疾。"

3.《广西本草选编》："主治目赤肿痛，乳腺炎。"

4.《全国中草药汇编》："凉血。主治肺结核咳嗽咯血，咽喉肿痛，急性结膜炎，细菌性痢疾，尿路感染，癣疮，毒蛇咬伤。"

5.《广西民族药简编》："治产后流血过多，小腹痛，心脏性水肿，烧烫伤。"

6.《浙江药用植物志》："主治淋症，呕血。"

7.《福建药物志》："清热凉血，解毒消肿。主治肺炎，百日咳，关节痛，乳糜尿，失眠，狂犬咬伤，无名肿毒。"

[用法用量]　内服：煎汤，15～30g，鲜品 60～90g；或捣汁。外用：适量，捣敷。

[使用注意]　孕妇禁服。

[附方]　1. 治泌尿系感染　鲜吊竹梅 12g，十大功劳根 15g。水煎服。(《福建药物志》)

2. 治慢性痢疾　鲜吊竹梅全草 60～90g，白米 30g。同炒至半成炭为度，水煎服。(《福建中草药》)

3. 治白带　①鲜(吊竹梅)全草 60～120g，冰糖 30g，淡菜 30g。酌加水煎成半碗，饭前服，每日 2 次。(《福建民间草药》)　②吊竹梅、金樱子根各 30g，鸡冠花 24g。水煎服。(《福建药物志》)

4. 治咳血　①鲜(吊竹梅)全草 60～90g，猪肺 120g。酌加水煎成 1 碗，饭后服，每日 2 次。(《福建民间草药》)　②花叶竹夹菜 30g，枇杷叶(去毛)15g。水煎服。(《广西民间常用中草药手册》)

5. 治目赤肿痛(急性结合膜炎)　鲜(吊竹梅)全草 30～60g，一点红鲜全草 30g。共捣烂，外敷患眼。(《福建中草药》)

6. 治乳腺炎　鲜(红竹壳菜)全草适量。加生盐捣烂外敷。(《广西本草选编》)

7. 治烧烫伤　红竹壳菜捣烂敷患处。(《广西民族药简编》)

8. 治蛇咬伤　鲜(吊竹梅)全草 30～60g。捣绞汁冲酒内服，渣敷患处。(《泉州本草》)

参考文献

化学成分

[1] 樊效琪，等. 中成药，1992，14(2)：34

[2] Itaka H. C A，1987，106：81805y

[3] Idaka E，et al. Tetra Lett. 1987，28(17)：1901

[4] Idaka E，et al. C A，1987，107：194948m

药理

[1] 樊效琪，等. 中成药，1992，14(2)：34

[2] 江苏新医学院. 中药大辞典(上册). 第 1 版. 上海科学技术出版社，1977：885

谷精草科

7384 谷精草 Gujingcao 〈本草拾遗〉

[异名] 戴星草〈开宝本草〉，文星草、流星草〈纲目〉，移星草〈现代实用中药〉，珍珠草〈江苏省植物药材志〉，鱼眼草〈陆川本草〉，天星草〈南宁市药物志〉，佛顶珠、灌耳草〈四川中药志〉，鹅子草、满天星、羊壳珠、金簪棒〈湖南药物志〉，鼓锤草〈湖北中草药志〉，谷星草〈植物名释札记〉，谷精子（福建），耳朵刷子、挖耳朵草、衣钮草（浙江），癞痢头草（江苏）。

[释名] 〈纲目〉："谷田余气所生，故曰谷精。"马志曰："一名戴星草，花白而小圆似星，故有此名尔。"戴星，谓其花生茎之顶端，如戴繁星。又名"谷星草"者，谓其为生于谷田之星草耳。精、星声近，谷精草当即谷星草。夏伟英认为，精者，精华之义，岂有田中杂草反为谷田之精华。他如文星、移星、珍珠、鱼眼、佛顶珠诸名，皆因花形而得之。

[品种考证] 谷精草始载于〈本草拾遗〉。〈开宝本草〉云："二月、三月于谷田中采之。一名戴星草，花白而小圆似星。"〈本草图经〉云："谷精草，旧不载所出州土，今处处有之。春生于谷田中，叶、杆俱青，根、花并白色。二月、三月内采花用……又有一种，茎梗差长有节，根微赤，出秦陇间，古方稀用，今口齿药多使之。"〈纲目〉云："此草收谷后，荒田中生之。江湖南北多有。一科丛生，叶似嫩谷秧。抽细茎，高四五寸，茎头有小白花，点点如乱星。九月采花，阴干。云二三月采者，误也。"根据以上所述和〈本草图经〉所附"秦州谷精草"图、〈纲目〉与〈植物名实图考〉所附谷精草图特征考证，可见古今谷精草药用主要品种基本一致，为谷精草科谷精草属植物。而〈本草图经〉所载的"江宁府谷精草"图和〈履巉岩本草〉之谷精草，则非本品，似为报春花科植物点地梅 *Androsace umbellata* (Lour.) Merr.。

[来源] 为谷精草科植物谷精草、白药谷精草、华南谷精草和毛谷精草等带花茎的头状花序。

[原植物] 1. 谷精草 *Eriocaulon buergerianum* Koern. 又名：连萼谷精草〈台湾植物志〉。

一年生草本，呈莲座状。须根多数，细软，稠密。无茎。叶基生，线状披针形，长 6～20cm，中部宽 3～4mm，基部最宽可达 8mm，先端稍钝，有纵脉 10 余条，叶片上有纵横脉构成的透明小方格。花葶多数，长短不一，高者达 30cm，短于或较高于叶片；头状花序近球形，直径 4～6mm，总苞片倒卵形，长 2～2.5mm，杆黄色；花苞片倒卵形，先端骤尖，长约 2mm，上部密被短毛。雄花较少，外轮花被片合生成倒卵形苞状，先端 3 片裂，钝，有短毛，内轮花被片合生成倒圆锥状筒形；雄蕊 6，花药黑色，长 0.2mm；雌花多数，生于花序周围，几无花梗；外轮花被片合生成椭圆形苞状，内轮花被片 3，离生，匙形，先端有一黑色腺体，有细长毛；雌蕊 1，子房 3 室，柱头 3 裂。蒴果三棱状球形，长约 1mm。种子长椭圆形，有毛茸。花、果期 7～12 月。（图 1）

生于沼泽、溪沟和田边阴湿处。分布于华东、西南及湖南、台湾等地。

2. 白药谷精草 *Eriocaulon cinereum* R. Br.［*E. sieboldianum* Sieb. et Zucc.；*E. heteranthum* Benth.；*E. formosanum* Hayata］ 又名：赛谷精草〈广州植物志〉，小谷精草〈台湾植物志〉，异花谷精草〈海南植物志〉。

本种与谷精草区别在于：叶丛生，叶片狭线形。头状花序疏松，无白粉；雄花的萼片通常合生，裂片背部不呈龙骨状凸起，花药白色；雌花萼片 2～3，离生，狭线形，花瓣缺。（图 2）

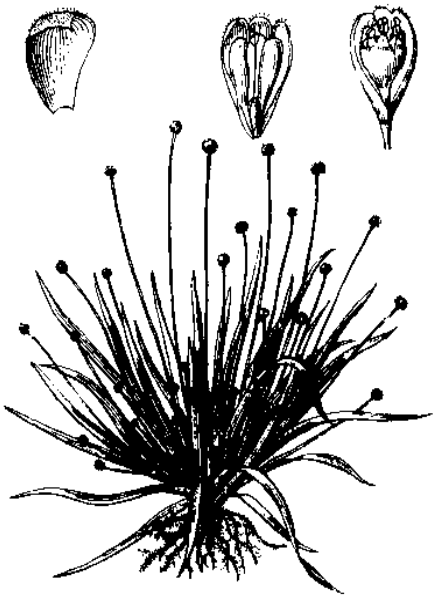


图 1　谷精草

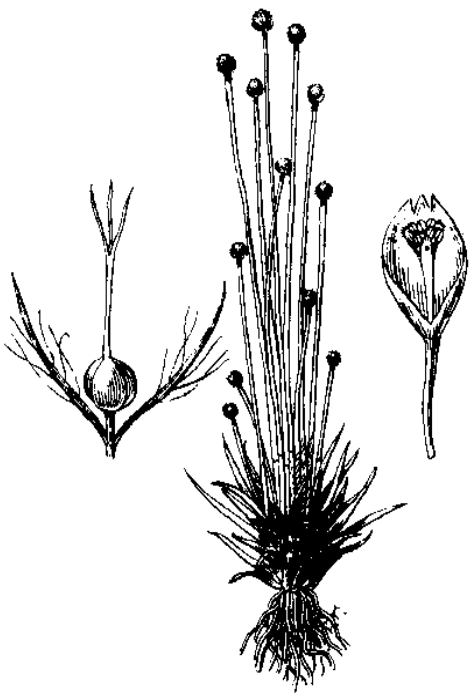


图 2　白药谷精草

生于水田、沟边。分布于华东、中南及山西、陕西、台湾、贵州等地。

3. 华南谷精草 *Eriocaulon sexangulare* L.［*E. wallichianum* Mart.］

本种与前两种的区别在于：头状花序坚实，被白粉；雄花的萼片与雌花的形状相似，均 3 片，其中 2 片较大，呈舟状，背面有翅状的龙骨状突起。叶长 6.5～15cm，背面无毛；总花梗稍比叶长。（图 3）

生于水田或溪沟湿地。分布于福建、台湾、湖南、广东、海



图3　华南谷精草

南、广西等地。

4. 毛谷精草 *Eriocaulon australe* R. Br.

本种与前三种的区别在于：叶长达60cm，背面被长疏柔毛；总花梗通常与叶等长，稀长于叶一倍。头状花序坚实，被白粉，干时形状也不改变；外苞片短于花序；雄花瓣先端密被长柔毛，有黑色腺点；雌花瓣狭线形，较厚，先端密被长柔毛，下有黑色腺点。（图4）



图4　毛谷精草

生于水田或溪沟湿地。分布于广东、海南、广西、四川、云南等地。

[栽培要点] 生物学特性　喜温暖潮湿气候，忌干旱、忌严寒。宜选择水田或低湿地栽培。

栽培技术　用种子繁殖：秋季采收成熟花葶，晒干，搓碎后收集种子待播。春季，每1hm^{2}田或地用种子15kg左右，均匀撒播，播种时放干田水，发芽出苗后灌浅水养护。

田间管理　生长期拔除杂草3～4次，追肥1～2次；定期灌水，保持土壤湿润。

[采收加工] 秋季采收，将花茎拔出，除净泥杂，晒干。

[药材及产销] 谷精草 Flos Eriocauli　主产于浙江、江苏、湖北；安徽、江西等地亦产。以浙江、江苏、湖北产量大，浙江、江苏的质量佳，主销华北、东北及甘肃、广西。其他产地自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　本品为带有花茎的头状花序，多扎成小把。全体呈淡棕色。花茎纤细，长14～24cm，直径不及1mm，表面淡黄绿色，有4～5条扭曲棱线，质柔软，不易折断。头状花序半球形，直径4～5mm；底部有黄白色总苞，总苞片膜质，倒卵形，紧密排列成盘状。小花数十朵，灰白色，排列甚密，表面附有白粉。用手搓碎花序，可见多数黑色花药及细小灰绿色未成熟的果实。气微，味淡。

以珠（花序）大而紧、色灰白，花茎短、色黄绿者为佳。

显微鉴别　粉末特征：①花茎表皮细胞长方形，表面可见纵直角质层纹；气孔类长方形，保卫细胞长条形，与副卫细胞相平行。②花茎通气组织细胞类圆形或椭圆形，有的含细小草酸钙棱晶或柱晶。③苞片表皮细胞长方形或略呈棱形。④花被片表皮细胞表面观呈多角形。⑤非腺毛1～4细胞，长可达1 200μm。⑥腺毛头部1～4细胞，单列，长椭圆形或长条形，长150～218μm，腺柄单细胞，细胞短。⑦花粉囊内壁细胞螺纹加厚。⑧花粉粒直径约27μm，外壁具点状突起。⑨子房壁表皮细胞多角形，壁呈念珠状增厚。（图5）

[药理] 抗菌作用　在试管内水浸剂对须疮癣菌、絮状表皮癣菌、石膏样小芽胞癣菌、羊毛状小芽胞癣菌有抑制作用[1]。水浸剂（1:6）在试管内对奥杜盎小芽胞癣菌、铁锈色小芽胞癣菌等皮肤真菌均有不同程度的抑制作用[2]。谷精草煎剂在体外对绿脓杆菌有抗菌作用[3]。

[炮制] 《圣惠方》："切碎。""烧灰。"《类证活人书》："去根。"《普济方》："洗去土。"《审视瑶函》："生研为末。""纸煨。"《一草亭目科》："炒。"《得配本草》："治痘后目翳，入乳或童便拌蒸。"现行，取原药材，除去根及杂质，切段，筛去灰屑。

饮片性状：本品为不规则段状，头状花序呈半球形，底部有苞片层层紧密排列，苞片淡黄绿色，有光泽。揉碎花序，可见多数黑色花药及细小黄绿色未成熟的果实。花茎纤细，质柔嫩，气微，味淡。

贮干燥容器内，置通风干燥处。

[药性] 味辛、甘，性平。归肝、胃经。

1.《本草拾遗》："味甘，平。"

2.《日华子》："凉。"

3.《开宝本草》："味辛，温。无毒。"

4.《品汇精要》："气之厚者，阳也。臭，香。"

5.《滇南本草》："味微苦，入肝、脾二经。"

6.《本草汇言》："味苦，微辛，气寒。入足厥阴、阳明经。"

7.《萃金裘本草述录》："微温。"

8.《陕西中药志》："入肝、肾二经。"

9.《湖南药物志》："淡，微寒。"

[功能与主治] 祛风散热，明目退翳。主治目赤翳障，羞明流泪，雀目，头痛，鼻渊，喉痹，牙痛及风疹瘙痒。

1.《开宝本草》："主疗喉痹，齿风痛，及诸疮疥。"

2.《本草元命苞》："治偏正头痛，主诸疮疥癣。"

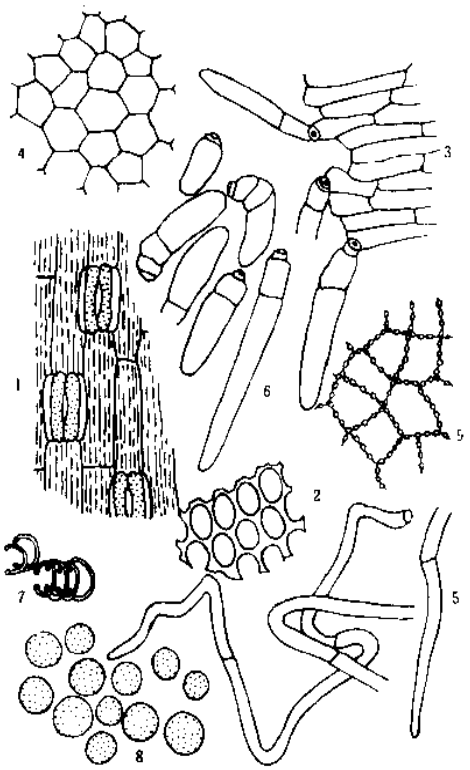


图5　谷精草(花茎及花序)粉末特征

1. 花茎表皮碎片　2. 花茎通气组织　3. 苞片碎片　4. 花被片碎片　5. 非腺毛　6. 腺毛　7. 花粉囊内壁细胞碎片　8. 花粉粒　9. 子房壁碎片

3.《滇南本草》:"为清热明目之品。退翳膜,散火热,疔疮疥。"

4.《纲目》:"治大风痛,目盲翳膜,痘后生翳,止血。"

5.《本草经疏》:"补肝气之要药也。"

6.《眼科全书》:"治胃热,齿痛,益精。"

7.《药性切用》:"启胃舒阳,善发少阳,阳明清气。"

8.《医林纂要·药性》:"益肝明目。"

9.《药义明辨》:"平风木。"

10.《本草用法研究》:"疏肝和胃。"

11.《重庆草药》:"散风湿。"

12.《北方常用中草药手册》:"散风热,治风热头痛。"

[应用与配伍]　用于目赤翳障,羞明多泪,雀目。谷精草质轻辛散,长于疏散肝经风热而明目退翳,为眼科常用之品。凡风热所致的目赤翳障,畏光流泪,常配木贼草、密蒙花、白蒺藜以疏散风热;若风热较甚,肝火偏旺,目赤肿痛较剧,配龙胆草、菊花、决明子等,以疏风泄热,清肝明目,如《审视瑶函》谷精草汤;若痘后目翳,则配蝉蜕、绿豆衣以祛风明目,清热解毒,如《证治准绳》谷精草散。至于治疗雀目,谷精草可与猪肝,或再配苍术、夜明砂同用,以益肝明目。

1.《得宜本草》:"得羯羊肝,治小儿雀目。"

2.《得配本草》:"配地龙、乳香熏鼻,治脑痛;配蛤粉、猪肝治痘后目翳。"

[用法用量]　内服:煎汤,9～12g;或入丸、散。外用:适量,煎汤外洗;或烧存性,研末外撒;或为末吹鼻、烧烟熏鼻。

[使用注意]　血虚目疾慎服;忌用铁器煎药。

1.《医学广笔记》:"土瓜为之使,忌铁,伏汞砂。"

2.《得配本草》"血虚病目者禁用。"

3.《四川中药志》1960年版:"无风热者忌用。"

[附方]　1. 治风毒赤眼,无问久新　谷精草去根,一两,井泉石净洗,研,半两,豉焙干,一合,井中苔焙干,半两。上四味,捣罗为细散。每服二钱匕,空心,以井花水调服。(《圣济总录》)

2. 治目赤肿痛　谷精草15g,荠菜15g,紫金牛15g。水煎服。(《湖南药物志》)

3. 治小儿眼疳赤痒　谷精草一两,苍术一分,去皮,锉,微炙,蛇蜕皮灰一分,定粉一分。上为细散,每服一钱。(《普济方》)

4. 治目中翳膜　谷精草、防风等分。为末,米饮服之。(《纲目》引《明目方》)

5. 治痘已靥,眼目翳膜或癞涩泪出　用谷精草一两,生蛤粉二两,为末,猪猪肝一叶,以竹刀批作片子,掺药在内,用苎线缚住,于瓷器内贮水,慢火煮熟,令儿食之。(《卫生易简方》)

6. 治斑疮翳膜眼　谷精草、猪蹄退(炒)绿豆皮、蝉退(各等分)。上为末,每服三钱,食后米泔调下。(《证治准绳》)

7. 治小儿雀目,至夜不见物　谷精草半两,甘草半两,炙微赤,锉,干姜一分,锉。上捣为末,用面一两,作烧饼子样。用药三钱入在中间,安慢火内,煨,令熟,用好茶下之。每日早晨一服,至三日后见物。(《普济方》)

8. 治偏正头痛　谷精草一两。为末,白面调摊纸花上,贴痛处,干又换。(《姚僧坦集验方》)

9. 治脑痛眉痛　谷精草二钱,地龙三钱,乳香一钱。为末,每服半钱,烧烟筒中随左右熏鼻。(《本草述》)

10. 治感冒发热头痛,咽炎　谷精草9～12g。水煎服。(《陕甘宁青中草药选》)

11. 治头风两眼不开,痛甚　谷精草、地龙、雄黄。上等分,为末之,以梅红纸撚成笔管,烧烟,鼻中闻之,眼即开,却服它剂。(《丹溪摘玄》)

12. 治脑风头痛　谷精草(末)、铜绿(研)各一钱,消石半钱(研)。上三味,捣研和匀,每用一字,吹入鼻内。或偏头痛,随病左右吹鼻中。(《圣济总录》谷精草散)

13. 治鼻衄　用谷精草捣罗为末,以热面汤调下二钱。(《圣惠方》)

14. 治小儿中暑吐泻　谷精草全草30～60g,鱼首石9～15g。水煎内服,每日服2次,连服数次可愈。(《泉州本草》)

15. 治疳积　谷精草15g,高天青地白15g。水煎服。(《湖南药物志》)

16. 治一切遗症、白浊白淋难愈者　谷精草、猪骨髓各一两。酒煎服,以好为度。(《文堂集验方》)

17. 治尿结　佛顶珠、猪鬃草各30g。煨水服。(《贵州草药》)

[药论]　论谷精草轻清辛散,擅治头目喉齿诸疾　①李时珍:"谷精草体轻性浮,能上行阳明分野,凡治目中诸病,加而用之,甚良。明目退翳之功,似在菊花之上也。"(《纲目》)　②缪希雍:"谷精草,辛能散结,微温能通气。喉痹者,手少阴心火与足少阳相火相扇上壅而成,散二经之火,则气通而无所结滞矣。齿风痛者,阳明胃家风火热盛上冲之所致也。热则生风,风火相搏,故发齿风痛也。药宜辛散,故悉主之。"(《本草经疏》)　③倪朱谟:"谷精草,祛风清火之药也,《开宝》方主喉痹、目障、齿痛、头风、疮疥诸疾,五证皆君相二火,上壅攻作,热极生风,风火相扇,故为是病。此药轻浮洁白,秋成得辛,清肃之品也,喉齿头目疮疥之疾,本乎风火为患,故悉主之。为眼科散目翳之要药,而儿科诸疳雀目之证,亦必需之,除喉齿头目疾之外,余无他用。"(《本草汇言》)　④张山雷:"其质轻清,故专行上焦,直达巅

顶，能疏散头痛风热，治目疾头风，并疗风气痹痛者，亦以轻清之性，善于外达也。性温味辛，故能上升外散，非其他明目之药以凉降为功之比，则散风火而无寒凉遏抑之虞，尤为良剂。"（《本草正义》）

［集解］ 1.《本草拾遗》："亦入马药用之，白花细叶。"

2.《日华子》："喂饲马肥，二、三月于田中生白花者，结水银成沙子。"

3.《植物名实图考》："谷精草，《开宝本草》始著录，《本草纲目》述状颇确。今以为治目疾要药。"

参考文献

药理

[1] 郑武飞. 中华医学杂志, 1952, 38(4): 315

[2] 曹仁烈, 等. 中华皮肤科杂志, 1957, (4): 286

[3] 重庆医学院第一附属医院内科中医中药研究组、检验科. 微生物学报, 1960, 8(1): 52

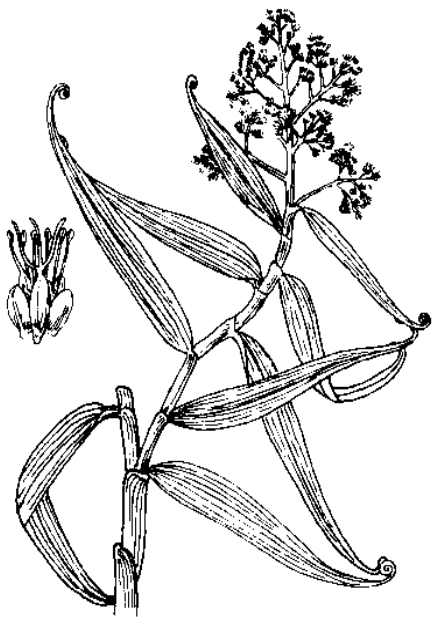
须叶藤科

7385 须叶藤 Xuyeteng 《新华本草纲要》

［来源］ 为须叶藤科植物须叶藤的根或根茎。

［原植物］ 须叶藤 *Flagellaria indica* L.

多年生藤本。茎的基部常木质，借叶尖的延伸卷须缠绕于其他树上。叶片披针形，长 7.5～13cm，宽 0.7～2cm，无毛，叶脉多数，平行；叶鞘紧接。圆锥花序顶生，宽 2.5～7.5cm；花无梗或具短梗，簇生，有香味；苞片呈鳞片状；花被片白色，卵状长圆形，外轮的长约 2mm，内轮的长约 2.5mm，较狭；雄蕊 6，花丝伸出，长约 4mm，花药椭圆形，长约 0.5mm；子房狭，棍棒状，柱头 3，有很多乳突。果球形，熟时红色，直径 5～6mm，内含种子 1 颗。花、果期 4～11 月。



须叶藤

生于潮湿的林中。分布于台湾、海南。

［栽培要点］ **生物学特性** 喜温暖气候和潮湿环境，不耐严寒，忌干旱。宜选择潮湿的疏松地栽培。

栽培技术 繁殖方法：用种子繁殖，直播法。夏、秋季采收成熟果实，晒干贮藏待播。翌年春季播种，按行株距 1m×0.5m 开穴点播，每穴下种 2～3 颗，上覆土 2～3cm，播后淋水保湿。

田间管理 出苗后注意拔除杂草，生长期中耕除草 3～4 次，施肥 1～2 次，苗高 20～30cm，扦插支架，用绳捆缚藤苗，引蔓攀援上架。

［采收加工］ 全年均可采挖，洗净，晒干。

［功能与主治］ 利尿。主治水肿，小便不利。

［用法用量］ 内服：煎汤，9～15g。

7386 须叶藤叶 Xuyetengye 《新华本草纲要》

［来源］ 为须叶藤科植物须叶藤 *Flagellaria indica* L. 的叶。

［原植物］ 参见"须叶藤"条。

［采收加工］ 全年均可采，鲜用或晒干。

［功能与主治］ 敛疮。主治创伤。

［用法用量］ 外用：适量，捣敷；或研末撒。

禾本科

7387 醉针茅 Zuizhenmao 《沙漠地区药用植物》

［异名］ 药老、药草、米米蒿《沙漠地区药用植物》。

［来源］ 为禾本科植物醉马草的全草。

［原植物］ 醉马草 *Achnatherum inebrians* (Hance) Keng

多年生草本。须根柔韧。秆直立，少数丛生，平滑，高 60～100cm，径 2.5～3.5mm，通常具 3～4 节，节上具贴生微毛，基部具鳞芽。叶鞘稍粗糙，上部者短于节间，叶鞘口具微毛；叶舌厚膜质，长约 1mm，先端平截或具裂齿；叶片质地较硬，直立，边缘常卷摺，上面及边缘较粗糙，茎生者长 8～15cm，基生者长达 30cm，宽 2～10mm。圆锥花序紧密成穗状，长 10～25cm，宽 1～2.5cm，小穗长 5～6mm，灰绿色或基部带紫色，成熟后变褐铜色，颖膜质，几等长，先端尖常破裂，微粗糙。具 3 脉；外稃长约 4mm，背部密被柔毛，先端具 2 齿，有 3 脉，脉于先端部分汇合而延伸成芒，芒长 10～13mm，一回膝曲，芒柱稍扭转，被微短毛，基盘钝，具短毛，长约 0.5mm；内稃具 2 脉，脉间被柔毛；花药长约 2mm，先端具毫毛。颖果圆柱形，长约 3mm。花、果期 7～9 月。



醉马草

常生长于海拔 1 700～4 000m的高山草原、山坡、田边、路旁和河滩。分布于内蒙古、宁夏、甘肃、青海、新疆、四川、西藏等地。

［采收加工］ 夏季采收，洗净，晒干。

［化学成分］ 醉马草含有两种生物碱(alkaloids)，即麦角新碱(ergometrine)，麦角异新碱(ergometrinine)及1二十八醇(1-octacosanol)[1]。

［药性］ 味苦，性平。

［功能与主治］ 消肿，止痛。主治关节肿痛。

《沙漠地区药用植物》："主治关节疼痛。"

［用法用量］ 外用：适量，浸酒涂。

［附方］ 治关节疼痛　药老全草，泡酒外涂，每日数次。(《沙漠地区药用植物》)

参考文献

化学成分

[1] Zhang Y, et al. C A, 1983, 98: 157880h

7388 醉针茅根 Zuizhenmaogen 《沙漠地区药用植物》

［来源］ 为禾本科植物醉马草 *Achnatherum inebrians* (Hance) Keng 的根。

［原植物］ 参见"醉针茅"条。

［采收加工］ 夏季采挖，洗净，晒干或鲜用。

［药性］ 味苦，性平。

［功能与主治］ 解毒消肿。主治疮疡肿毒，腮腺炎。

《沙漠地区药用植物》："解毒消肿。主治化脓肿毒(未破)，腮腺炎。"

［用法用量］ 外用：适量，捣敷或研末调涂。

［附方］ 1. 治化脓肿毒(未破)　鲜药老根，捣烂外敷。

2. 治腮腺炎　药老根研粉，水调糊状，涂患处。(1～2方出自《沙漠地区药用植物》)。

7389 芨芨草 Jijicao 《内蒙古中草药》

［异名］ 枳机草、席机草《河北栽培植物名录》，枳芨草《内蒙古中草药》、席箕草《沙漠地区药用植物》。

［来源］ 为禾本科植物芨芨草的茎、根或种子。

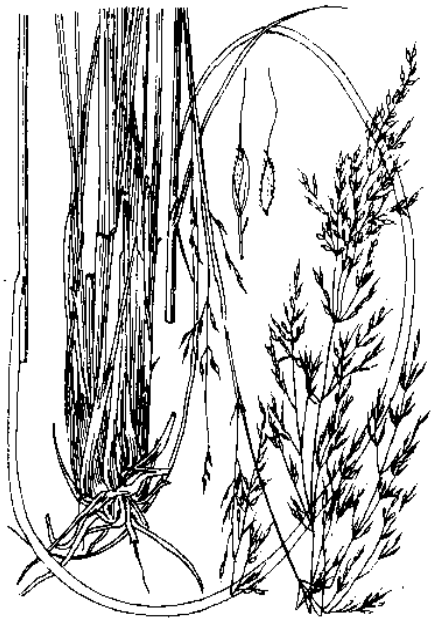
［原植物］ 芨芨草 *Achnatherum splendens* (Trin.) Nevski

多年生密丛生草本。植株具粗而坚韧外被沙套的须根。秆直立，坚硬，内具白色的髓，高50～250cm，径3～5mm，节多聚于基部，具2～3节，平滑无毛，基部宿存枯萎的黄褐色叶鞘。叶鞘无毛，具膜质边缘；叶舌三角形或尖披针形，长5～10(15)mm；叶片纵卷，质坚韧，长30～60cm，宽5～6mm，上面脉纹突起，微粗糙，下面光滑无毛。圆锥花序长(15～)30～60cm，开花时呈金字塔形开展，主轴平滑；或具角棱而微粗糙，分枝细弱，2～6枚簇生，平展斜向上升，长8～17cm，基部裸露；小穗长4.5～7mm(除芒)，灰绿色，基部带紫色，成熟后变成草黄色；颖膜质，披针形，顶端尖或锐尖，第1颖长4～5mm，具1脉，第2颖、第3颖长6～7mm，具3脉；外稃长4～5mm，厚纸质，顶端具2微齿，背部密被柔毛，具5脉，基部钝圆，具柔毛，长约0.5mm，芒自外稃间抽出，直立或微弯，粗糙，不扭转，长5～15mm，易断落；内稃长3～4mm，具2脉而无脊，脉间具柔毛；花药长2.5～3.5mm，先端具毫毛。花、果期6～9月。

生于海拔900～4 500m之间的微碱性的草滩及沙土山坡上。分布于东北、华北、西北等地。

［栽培要点］ *生物学特性*　芨芨草适应性强，耐旱、耐寒、耐盐碱。对土壤要求不严，荒山、陡崖均可栽种。

栽培技术　用播种和分株繁殖法。播种繁殖：春播和秋播均可，秋播于9月下旬采种，随采随播；春播于5月上旬进行。



芨芨草

播后覆土约2cm。分株繁殖：3～4月或9～10月，将老株挖起，分成数丛，按行株距20cm×15cm开窝，栽前剪去茎秆和叶，栽后盖土。

田间管理　出苗后及时拔除杂草，并结合除草进行间苗。一般不行追肥。

［采收加工］ 茎、根全年均可采，种子秋季采，晒干。

［药性］ 味甘、淡，性平。

《内蒙古中草药》："味甘、淡，性平。"

［功能与主治］ 清热利尿。主治尿闭，尿路感染。

1.《内蒙古中草药》："利尿。主治尿路感染，尿闭。"

2.《沙漠地区药用植物》："利尿清热。"

［用法用量］ 内服：煎汤，茎，15～30g；种子，10～15g。

［附方］ 1. 治尿闭　芨芨草子10g。水煎服。(《内蒙古中草药》)

2. 治尿道炎　芨芨草茎基部30g。水煎服。(《沙漠地区药用植物》)

7390 芨芨草花 Jijicaohua 《沙漠地区药用植物》

［异名］ 芨芨花《沙漠地区药用植物》。

［来源］ 为禾本科植物芨芨草 *Achnatherum splendens* (Trin.) Nevski 的花。

［原植物］ 参见"芨芨草"条。

［采收加工］ 夏、秋季开花时采收，晒干。

［药性］ 味甘、淡，性平。

《沙漠地区药用植物》："味甘、淡，性平。"

［功能与主治］ 利尿，止血。主治小便不利，内出血。

《沙漠地区药用植物》："利尿清热，止血。主治初生儿小便不利。"

［用法用量］ 内服：煎汤，15～30g。

［附方］ 1. 治初生儿小便不利　芨芨花、车前草、小麦麸秆(去麦粒)各3g。水煎服。

2. 止血　芨芨花15～30g。水煎服。(1～2方出自《沙漠

地区药用植物》)

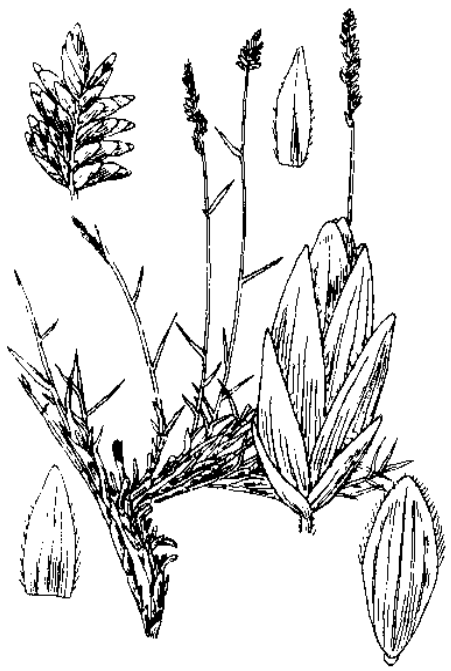
7391 小獐毛 Xiaozhangmao 《沙漠地区药用植物》

[异名] 马胖草《沙漠地区药用植物》。

[来源] 为禾本科植物小獐毛的全草。

[原植物] 小獐毛 *Aeluropus pungens* (M. Bieb.) C. Koch [*Poa pungens* M. Bieb.; *Aeluropus littoralis* auct. non Parl.]

多年生低矮草本。具向四周伸展的匍匐枝。秆直立或倾斜，高5～25cm，花序以下粗糙或被毛，节上通常无毛或可被柔毛，基部密生鳞片状叶，且自基部多分枝。叶鞘多聚于秆基，无毛，长于或短于节间，鞘内有时具分枝；叶舌很短，其上有1圈纤毛；叶片狭线形，尖硬，长0.5～6cm，宽约1.5mm，扁平或内卷如针状；无毛。圆锥花序穗状，长2～7cm，宽3～5mm，分枝单生，彼此疏离而不重叠；小穗长2～4mm，含(2～)4～8小花，在穗轴上明显排成整齐的2行；颖卵形，具膜质边缘，并疏生少量纤毛，背上粗糙，第1颖长1～2mm，第2颖长1.5～2.5mm；外稃卵形，具5～9脉，先端尖，边缘膜质而具纤毛，尤以基部两侧的毛较长而密，第1外稃长1.5～3mm，内稃等长于外稃，先端截平或具缺刻，脊上具微纤毛；雄蕊3，花药长约1.5mm；子房无毛，花柱2，柱头羽毛状，顶生。颖果卵形至长圆形。花、果期5～8月。



小獐毛

常生长于盐碱地和沙滩地。分布于甘肃和新疆。

[采收加工] 夏、秋季采收，晒干。

[化学成分] 小獐毛(*Aeluropus littoralis*)富含铁、钙、镁、钾和钠等无机元素。气生部分含有较高的蛋白质(protein)和脂肪(fat)[1]等。

[药性] 味甘、淡，性凉。

《沙漠地区药用植物》："味甘、淡，性平。"

[功能与主治] 清热，利尿，退黄。主治急、慢性黄疸型肝炎，肝硬化腹水，胆囊炎。

《沙漠地区药用植物》："清热利尿。主治急性黄疸型肝炎，慢性黄疸型肝炎，胆囊炎，肝硬变腹水等。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g。

[附方] 治急性黄疸型肝炎 马胖草150g。加水2 500ml，煎成1 200ml，每次100ml，每日4次，连服10d为1疗程。(《沙漠地区药用植物》)

参考文献

化学成分

[1] Barsegyan A M, et al. C A, 1985, 102: 77474q

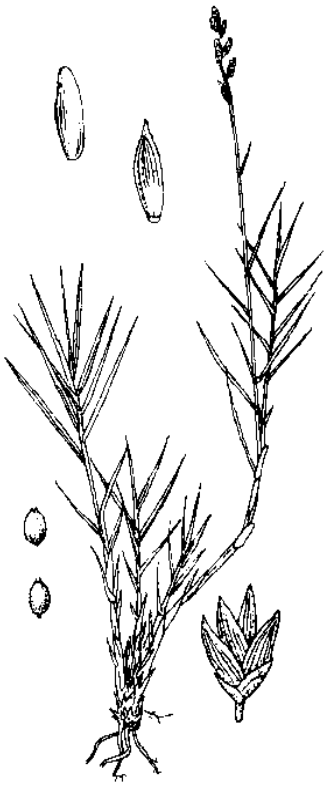
7392 马绊草 Mabancao 《内蒙古中草药》

[异名] 獐毛《种子植物名称》，马牙头《指示植物》，小叶芦《东北植物志》，虾须草(江苏)

[来源] 为禾本科植物马绊草的全草。

[原植物] 马绊草 *Aeluropus sinensis* (Debeaux) Tzvel. [*Aeluropus littoraris* (Gouan) Parb. var. *sinensis* Debeaux]

多年生草本。植物体较矮小而坚韧，通常有长匍匐枝。秆为鳞片状叶鞘包裹，高15～35cm，径1.5～2mm，具多节。叶鞘长于节间，鞘口常有柔毛；叶舌截平，长约0.5mm，叶片无毛，通常扁平，长3～6cm，宽3～6mm。圆锥花序，常紧缩成穗状和头状，长2.5～6cm，宽5～12mm；小穗卵状披针形，有4～10朵小花，长4～6mm，宽3～4mm，成2行，排列于穗轴的一侧，小花覆瓦状排列，小穗轴脱节于颖上和各小花之间；颖近革质，略有干膜质边缘，第1颖有1～3脉，第2颖有5～7脉；外稃下部革质，上部草质，卵形，有9～10脉，内稃与外稃相等，先端截平，背部无毛，基盘略有微毛；雄蕊3，由小穗先端伸出。颖果卵圆形或长圆形，与内外稃分离。花、果期5～8月。



马绊草

生于海岸边至海拔3 200m的内陆盐碱地。分布于东北、华北、西北至华东沿海盐渍土地带，是盐渍土的指示植物。

[采收加工] 夏、秋季采收，除去杂质，切段，晒干。

[药性] 味甘、淡，性凉。

《内蒙古中草药》："味甘、淡，性平。"

[功能与主治] 清热利尿，退黄。主治黄疸型肝炎，肝硬化腹水，胆囊炎。

《内蒙古中草药》："清热利尿，退黄。主治急性黄疸型肝炎，慢性黄疸型肝炎，胆囊炎，肝硬变腹水。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g。

[附方] 治急性黄疸型肝炎 马绊草150g。水煎1 200ml，

每日4次，每次服100ml。连服10d为1个疗程。(《内蒙古中草药》)

7393 看麦娘 Kanmainiang 《救荒本草》

[异名] 牛头猛、山高粱《湖南药物志》，路边谷、道旁谷《青岛中草药手册》，油草《浙江药用植物志》，棒槌草《秦岭巴山天然药物志》。

[来源] 为禾本科植物看麦娘的全草。

[原植物] 看麦娘 *Alopecurus aequalis* Sobol.［*Alopecurus amurensis* (Kom.) Kom.］

一年生草本。秆少数丛生，细瘦，光滑，节处常膝曲，高15～40cm。叶鞘光滑，短于节间；叶舌膜质，长2～5mm；叶片扁平，长3～10cm，宽2～6mm。圆锥花序圆柱状，灰绿色，长2～7cm，宽3～6mm；小穗椭圆形或卵状椭圆形，长2～3mm；颖膜质，基部互相联合，具3脉，脊上有细纤毛，侧脉下部有短毛；外稃膜质，先端钝，等大或稍长于颖，下部边缘相连合，芒长1.5～3.5mm，约于稃体下部1/4处伸出，隐藏或外露；花药橙黄色，长0.5～0.8mm。颖果长约1mm。花、果期4～8月。



看麦娘

常生于海拔较低之田边及潮湿之地。我国大部分地区皆有分布。

[采收加工] 春、夏季采收，晒干或鲜用。

[药性] 味淡，性凉。

1.《全国中草药汇编》："淡，凉。"

2.《浙江药用植物志》："淡，平。"

3.《秦岭巴山天然药物志》："辛，凉。"

[功能与主治] 清热利湿，止泻，解毒。主治水肿，水痘，泄泻，黄疸型肝炎，赤眼，毒蛇咬伤。

1.《湖南药物志》："治水痘。"

2.《青岛中草药手册》："主治消化不良，小儿腹泻。"

3.《全国中草药汇编》："利水消肿，解毒。主治水肿。"

4.《浙江药用植物志》："清热解毒，消肿。主治蛇伤。"

5.《秦岭巴山天然药物志》："明目散翳，清火解毒。主治红眼，黄疸。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g。外用：适量，捣敷；或煎水洗。

[附方] 1. 治水肿 (看麦娘)全草60g。水煎服。

2. 治水痘 (看麦娘)全草30g，野紫苏、芫荽菜各9g。水煎服。(1～2方出自《浙江药用植物志》)

3. 治小儿腹泻、消化不良 棒槌草适量。煎水洗脚。

4. 治黄疸肝炎 棒槌草20g，虎杖20g。水煎服。(3～4方出自《秦岭巴山天然药物志》)

[集解] 《野菜谱》："看麦娘，来何早！麦未登，人未饱。何当与尔还厥家，共咽糟糠暂相保。救饥：随麦生陇上，因名，春采，熟食。"

7394 水蔗草 Shuizhecao 《中药大辞典》

[异名] 丝线草、糯米草《台湾植物总目录》，秫米草《台湾植物名录》，竹子草《指示植物》，假雀麦《中药大辞典》，崩疮草、野香草、牙尖草(广西)。

[来源] 为禾本科植物水蔗草的根或茎叶。

[原植物] 水蔗草 *Apluda mutica* L.

多年生草本。秆高1～2m，秆直立或呈攀援状，多分枝。叶片扁平，线形，长10～30cm，宽5～10mm，基部狭窄成一短柄，无净。总状花序单生，总苞长6～8mm，先端短尖；穗轴扁平，长约4mm；无柄小穗长约4mm；第1朵小花的外稃长约4mm，先端短尖，有脉5条，内稃与外稃等长，边缘窄内卷；第2朵小花的外稃阔卵形，较第1朵小花的外稃微短，背隆凸，呈两侧压扁，先端短尖，边缘窄内卷，内稃先端钝头；退化的具柄小穗颖状，扁平，长卵形，长约1mm；小穗柄扁平，长3～4mm；其雄性或中性的具柄小穗长约4mm。花期7～10月。



水蔗草

常生长于林边、篱边、开旷草地或河岸。分布于华南、西南各地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，切段，晒干或鲜用。

[功能与主治] 祛腐解毒，壮阳。主治下肢溃烂，蛇虫咬伤，阳痿。

[用法用量] 内服：煎汤，10～15g。外用：适量，捣敷；或煎水洗。

7395 荩草 Jincao (本经)

[异名] 菉竹《诗经》，王刍《毛诗传》，蓑草《说文解字》，黄草《吴普本草》，蓐、鹞脚莎(《尔雅》郭璞注)，鳘草(《汉书》晋灼注)，菉蓐草《新修本草》，细叶秀竹《广州植物志》，马耳草《吉林中草药》，马耳朵草(河北)。

[释名] "荩"通"烬"，《方言》卷二："荩，余也，炊薪不尽曰荩。"此草易复生，故得其名。荩草之义当为烧不尽能更生繁多的野草。《说文》："蓐，陈草复生也。"徐锴系传："陈根复生繁缛也。"苏敬："此叶似竹而细薄，茎亦圆小，荆襄人煮以染黄，色极鲜好，俗名绿蓐草。《尔雅》云所谓王刍者也。"《纲目》云："此草绿色，可染黄，故曰黄、曰绿也。蓑、鳘乃北人呼绿字音转也。古者贡草入染人，故谓之王刍。而进忠者谓之荩臣也。《诗》云：'终朝采绿，不盈一掬。'许慎《说文》云：'蓑草，可以染(留)黄。'《汉书》云：'诸侯鳘缓。'晋灼注云：'鳘草出琅琊，似艾可染(绿)，因以名缓。皆谓此草也。'"《尔雅义疏》云："荩草即菉，以可染绿，因而名绿。绿、菉字通也。蓑又作缞……缞、蓑、鳘并声同假借，蓑、菉又一声之转也。"蓐与菉又为声之转。

[品种考证] 荩草，《本经》始载之，云："生川谷。"《别录》云："可以染作金色，生青衣川谷，九月、十月采。"《新修本草》云："此草，叶似竹而细薄，茎亦圆小。生平泽溪涧之侧，荆襄人煮以染黄，色极鲜好。洗疮有效。俗名菉蓐草。"所述即为此种。

[来源] 为禾本科植物荩草的全草。

[原植物] 荩草 *Arthraxon hispidus* (Thunb.) Makino

一年生草本。秆细弱无毛，基部倾斜，高 30～45cm，分枝多节。叶鞘短于节间，有短硬疣毛；叶舌膜质，边缘具纤毛；叶片卵状披针形，长 2～4cm，宽 8～15mm，除下部边缘生纤毛外，余均无毛。总状花序细弱，长 1.5～3cm，2～10 个成指状排列或簇生于秆顶，穗轴节间无毛，长为小穗的 2/3～3/4，小穗孪生，有柄小穗退化成 0.2～1mm 的柄；无柄小穗长 4～4.5mm，卵状披针形，灰绿色或带紫色；第 1 颖边缘带膜质，有 7～9 脉，脉上粗糙，先端钝；第 2 颖近膜质，与第 1 颖等长，舟形，具 3 脉，侧脉不明显，先端尖；第 1 外稃，长圆形，先端尖，长约为第 1 颖的 2/3，第 2 外稃与第 1 外稃等长，近基部伸出 1 膝曲的芒，芒长 6～9mm，下部扭转；雄蕊 2；花黄色或紫色，长 0.7～1mm。颖果长圆形，与稃体几等长。花、果期 8～11 月。

生长于山坡、草地和阴湿处，全国均有分布。



荩草

[采收加工] 7～9 月割取全草，晒干。

[化学成分] 叶和茎含乌头酸(aconitic acid)，木犀草素(luteolin)，木犀草素-7-葡萄糖甙(luteolin-7-glucoside)，荩草素(arthraxin)[1]。

[药性] 味苦，性平。

1.《本经》："味苦，平。"

2.《别录》："无毒。"

3.《福建药物志》："微苦，平。"

[功能与主治] 止咳定喘，解毒杀虫。主治久咳气喘，肝炎，咽喉炎，口腔炎，鼻炎，淋巴结炎，乳腺炎，疮疡疥癣。

1.《本经》："主久咳上气喘逆，久寒，惊悸，痂疥，白秃疡气，杀皮肤小虫。"

2.《吴普本草》："治身热邪气，小儿热气。"

3.《药性论》："治一切恶疮。"

4.《新修本草》："洗疮有效。"

5.《吉林中草药》："驱寒定喘。"

6.《全国中草药汇编》："清热，降逆，止喘，解毒，祛风湿。主治肝炎，久咳气喘，咽喉炎，口腔炎，鼻炎，淋巴腺炎，乳腺炎；外用治疥癣，皮肤瘙痒，痈疖。"

7.《福建药物志》："除湿。主治阑尾炎，淋浊。"

[使用注意] 《本草经集注》："畏鼠妇。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。外用：适量，煎水洗或捣敷。

[附方] 1. 治气喘上气　马耳草 12g。水煎，日服 2 次。(《吉林中草药》)

2. 治疥癣，皮肤瘙痒，痈疖　荩草 60g。水煎外洗。(《全国中草药汇编》)

[集解] 《植物名实图考》："荩草，《本经》下品。《唐本草》以为即《尔雅》菉、王刍。《注》：菉，蓐也。此即水中草之似竹者，医者罕用。"

参考文献

化学成分

[1] Kaneta M, et al. C A, 1972, 76: 138194s

7396 芦竹根 Luzhugen (四川中药志)

[异名] 芦荻头《岭南采药录》，楼梯杆《四川中药志》。

[来源] 为禾本科植物芦竹的根茎。

[原植物] 芦竹 *Arundo donax* L.　又名：荻芦竹《本草汇言》，绿竹《分类草药性》。

多年生草本。具根茎，须根粗壮。秆直立，高 2～6m，径 1～1.5cm，常具分枝。叶鞘较节间为长，无毛或其颈部具长柔毛；叶舌膜质，截平，长约 1.5mm，先端具短细毛；叶片扁平，长 30～60cm，宽 2～5cm，嫩时表面及边缘微粗糙。圆锥花序较紧密，长 30～60cm，分枝稠密，斜向上升，小穗含 2～4 花；颖披针形，长 8～10mm，具 3～5 脉，外稃亦具 3～5 脉，中脉延伸成长 1～2mm的短芒，背面中部以下密被略短于稃体的白柔毛，基盘长约 0.5mm，内稃长约为外稃的一半。花期 10～12 月。



芦竹

生于溪旁及屋边较潮湿的深厚的土壤处。分布于西南、华南及江苏、浙江、湖南等地。

[栽培要点] *生物学特性*　喜温暖湿润气候。对土壤要求不严，但宜选择土层深厚、排水良好的壤土栽培。

栽培技术　用分株繁殖法。9～10月，挖取全丛，分成数蔸，每蔸有茎秆2～3根，按行株距60cm×50cm开窝，深约25cm，每窝栽1蔸，栽前砍去茎秆上端，栽后盖土，压紧，浇水。

田间管理　当年冬季，大旱时注意浇水。第2年春施人畜粪水，以后每年除1～2次杂草，冬季培土壅蔸。

[采收加工]　夏季拔取全株，砍取根茎，洗净，剔除须根，切片或整条晒干。

[药材及产销]　芦竹根 Rhizoma Arundinis Donacis　主产于四川。民间用药。

[药材鉴别]　*性状鉴别*　根茎呈弯曲扁圆条形，长10～18cm，粗2～2.5cm，黄棕色，有纵皱纹，一端稍粗大，有大小不等的笋子芽胞突起，基部周围有须根断痕；有节，节上有淡黄色的叶鞘残痕，或全为叶鞘包裹。质坚硬，不易折断。

以质嫩、干燥、茎秆短者为佳。

[化学成分]　根茎含N,N-二甲基色胺(N,N-dimethyltryptamine)，5-甲氧基-N-甲基色胺(5-methoxy-N-methyltryptamine)，蟾蜍色胺(bufotenine)，去氢蟾蜍色胺(dehydrobufotenine)，蟾毒季铵(bufotenidine)[1]和异羟肟酸(hydroxamic acid)[2]。

叶含三十烷(triacontane)，α-香树脂醇乙酸酯(α-amyrin acetate)，β-香树脂醇乙酸酯，三十烷醇(triacontanol)，无羁萜(friedelin)，豆甾醇(stigmasterol)，β-谷甾醇(β-sitosterol)和菜油甾醇(campesterol)[3]。

花含禾草碱(gramine)，胡颓子碱(eleagnine)，N,N-二甲基色胺甲基氢氧化物(N,N-dimethyltryptamine methohydroxide)，3,3′-双(吲哚基甲基)二甲铵氢氧化物[3,3′-bis(indolylmethyl)dimethylammonium hydroxide][4]。

[药理]　根茎脱脂乙醇提取物，有降压及解痉作用，能拮抗组胺、5-羟色胺、乙酰胆碱引起的痉挛；根茎中提出的蟾毒季铵具有抗乙酰胆碱作用，在骨骼肌抗乙酰胆碱作用较在平滑肌强，使子宫兴奋，并能释放组胺[1]。

[炮制]　1. 鲜芦竹根　取鲜品，除去杂质，洗净，切厚片。

2. 芦竹根　取原药材去杂质，洗净，润软，切成厚片，干燥，筛去灰屑。

饮片性状：鲜芦竹根为类圆形的厚片，直径2～2.5cm。外表面棕黄色，具光泽，有时可见大小不等的芽胞突起及叶鞘残痕，切面淡黄白色。质坚而韧。气微，味甘。芦竹根为扁圆形厚片。外表面浅黄棕色，具纵向皱纹。

芦竹根贮干燥容器内，置通风干燥处；鲜芦竹根埋于湿沙中，临时取用。

[药性]　味苦、甘，性寒。归肺、胃经。

1.《草木便方》："苦，大凉。"

2.《岭南采药录》："味甘、淡。"

3.《四川中药志》1960年版："性寒，味苦，无毒。入肺、胃二经。"

4.《全国中草药汇编》："苦、甘，寒。"

5.《福建药物志》："微苦，凉。"

[功能与主治]　清热泻火，生津除烦，利尿。主治热病烦渴，虚劳骨蒸，吐血，热淋，小便不利，风火牙痛。

1.《草木便方》："治风火虫牙疼痛，虚劳骨蒸潮热，头昏目赤。"

2.《分类草药性》："治牙痛，火淋，天行热狂，反胃。"

3.《岭南采药录》："清肺热，食瘟马肉中毒，取根捣自然汁煎服。"

4.《四川中药志》1960年版："退火清热。治寒湿化热。"

5.《全国中草药汇编》："清热泻火。主治热病烦渴，小便不利。"

6.《福建药物志》："清热泻火，止呕除烦，生津止渴。主治发热烦渴、麻疹、呕吐、吐血、淋浊、骨蒸劳热、牙痛。"

[用法用量]　内服：煎汤，15～30g；或熬膏。外用：适量，捣敷。

[使用注意]　体虚无热者慎服。

《四川中药志》1960年版："体虚无热者慎用。"

[集解]　1.《本草汇言》："芦竹，似芦，出扬州东垂，肌理匀净，可以为篾。"

2.《岭南采药录》："其根类竹头，与水葫蔗不同。"

参考文献

化学成分

[1] Ghosal S, et al. J Med Chem 1969, 12(3): 480
[2] Zuniga G E, et al. Phytochemistry, 1983, 22(12): 2665
[3] Chaudhuri R K, et al. Phytochemistry, 1970, 9(8): 1895
[4] Ghosal S, et al. Phytochemistry, 1971, 10(11): 2852

药理

[1] Ghosal S, et al. C A, 1969, 71: 20786e

7397 芦竹笋 Luzhusun 《重庆草药》

[来源]　为禾本科植物芦竹 *Arundo donax* L. 的嫩苗。

[原植物]　参见"芦竹根"条。

[采收加工]　春季采收，洗净，鲜用。

[药性]　味苦，性寒。

《重庆草药》："味苦，性寒，无毒。"

[功能与主治]　清热泻火。主治肺热吐血，骨蒸潮热，头晕，热淋，聤耳，牙痛。

1.《分类草药性》："笋汁治耳痛。"

2.《岭南采药录》："嫩笋捣烂能拔腐骨。"

3.《重庆草药》："清火解热，适用于多种烧热症候。治骨蒸潮热，火牙痛，头晕，火淋等。"

[用法用量]　内服：煎汤，鲜品 15～60g；或捣汁；或熬膏。外用：适量，捣汁滴耳。

[附方]　1. 治肺热吐血　芦竹笋 500g。捣取汁加白糖服。

2. 治热毒灌耳心(中耳炎)　芦竹笋 500g。捣取汁加冰片滴耳。

3. 治青壮年用脑过度，精神失常　芦竹笋捣汁熬膏加白糖服，每服 1 茶匙。(1～3 方出自《重庆草药》)

7398 芦竹沥 Luzhuli 《重庆草药》

[来源]　为禾本科植物芦竹 *Arundo donax* L.　茎竿经烧炙后沥出的液汁。

[原植物]　参见"芦竹根"条。

[采收加工]　取鲜芦竹竿，截成 30～50cm 长，两端去节，劈开，架起，中部用火烤之，两端即有液汁流出，以器盛之。

[药性]　味苦，性寒。

《重庆草药》："味苦，性寒，无毒。"

[功能与主治]　清热镇惊。主治小儿高热惊风。

《重庆草药》："治小儿高烧惊风。"

[用法用量]　内服：开水冲，15～30g。

7399 青稞 Qingke 《本草拾遗》

[异名]　青稞麦《齐民要术》，油麦《山西志》，莜麦《植物名实图考》。

[释名]　《药性考》云："青稞、黄稞，仁露于外。"而《集韵》云："稞，肯裸，无皮谷。"故稞因实裸露于外而得名。

[来源]　为禾本科植物青稞的种仁。

[原植物]　青稞 *Avena chinensis* (Fisch. ex Roem. et Schult.) Metzg. [*A. nuda* L. var. *chinensis* Fisch. ex Roem. et Schult.; *A. nuda* auct. non L.]

一年生草本。须根外面常具沙套。秆直立，丛生，高 60～80cm，通常具 2～4 节。叶鞘松弛，基生者长于节间，常被微毛；叶舌透明膜质，长约 3mm。叶片扁平，质软，长 8～40cm，宽 3～16mm；微粗糙，边缘基部有时疏生纤毛。圆锥花序开展，呈金字塔形，长 15～20cm，分枝具角棱，刺状粗糙；小穗含 3～6 朵小花，小穗轴坚韧，无毛，常弯曲，第 1 节间长达 1cm；颖草质，近相等，长 15～25mm，具 7～11 脉；外稃无毛，草质而较柔软，具 9～11 脉，基盘无毛，先端通常 2 裂，第 1 外稃长 20～25mm，无芒，或在第 1 外稃上部 1/4 以上处具有 1 长 1～2cm 的芒，其芒细弱，直立或反曲，内稃甚短于外稃，长 11～15mm，具 2 脊，先端延伸成芒尖，脊上具纤毛；雄蕊 3，花药长约 2mm。颖果长约 8mm，与内外稃分离。花、果期 6～8 月。

我国西北、西南、华北和湖北等地有栽培。亦有野生于山坡路旁、高山草甸及潮湿处。

[采收加工]　9 月采收，晒干。

[药性]　味咸，性平。

《纲目拾遗》："味咸，性平凉。"

[功能与主治]　补中益气。主治脾胃气虚，四肢无力，大便稀溏。



青稞

《纲目拾遗》："下气宽中，壮筋益力，除湿，发汗，止泄。"

[用法用量]　内服：煎汤，30～60g；或制成食品、酒等服用。

[使用注意]　《纲目拾遗》："多食脱发，损颜色。"

[集解]　1.《齐民要术》："青稞麦，每十亩，用种八斗。与大麦同时熟。好收四十石；石八九斗面。堪作饭及饼饸，甚美。磨，总尽无麸。"

2.《本草拾遗》："青稞似大麦，天生皮肉相离，秦陇巴西种之。今人将当本麦米粜之，不能分也。"

3.《维西闻见录》："青稞麦质类鲜麦，茎叶类黍，耐霜雪，阿墩子及高寒之地皆种之。经年一熟，七月种，六月获。夷人炒而舂面，入酥为糌粑。"

4.《三农纪》："青稞，植艺：种与大麦同，若冰寒之地，宜三四月种，六七月收。原土、温和之土则植者少，为其枯多实少也。"

5.《药性考》："青稞、黄稞，仁露于外，川、陕、滇、黔多种之。味咸，可酿糟吊酒，形同大麦，皮薄面脆，西南人倚为正食。"

6.《植物名实图考》："青稞即莜麦，一作油麦。《本草拾遗》谓青稞似大麦，天生皮肉相离，秦陇以西种之是也。山西、蒙古皆产之，形如燕麦，离离下垂，耐寒迟收，收时苗叶尚有青者。云南近西藏界亦产，或即呼为燕麦。(《丽江志》误以为雀麦。)今山西以四五月种，七八月收，其味如荞麦而细，耐饥，穷黎嗜之。性寒，食之者多饮烧酒、寝火炕，以解其凝滞，南人在西北者不敢饵也。将熟时，忽有稞粒皆黑者，俗名厌麦；及拔去，否则杂入种中，来岁与豆同畦，则豆皆华而不实，老农谓厌麦能食豆云。滇南丽江府粉为干饸，水调充服。考《唐书》，吐蕃出青稞麦。《西藏记》，拉撒谷属产青稞，亦酿酒，淡而微酸，名曰呛其。裹塘台地寒，不产五谷，喇嘛皆由中甸、丽江携青稞售卖，则沿西内外产青稞者良多。《唐本草》注误以大麦青稞，宜为陈藏器所诃。《山西志》但载油麦，《咸阳志》谓大麦露仁者为青稞，皆不如《维西闻

见录》之详核也。"

7400 燕麦草 Yanmaicao 《四川中药志》

[异名] 乌麦《植物学大辞典》，野麦草《重庆草药》。

[来源] 为禾本科植物野燕麦和光稃野燕麦的全草。

[原植物] 1. 野燕麦 *Avena fatua* L.

一年生草本。秆直立，光滑，高 60～120cm，有 2～4 节。叶鞘光滑或基部有毛；叶舌透明膜质，长 1～5mm；叶片扁平，长 10～30cm，宽 4～12mm，微粗糙，或表面及边缘疏被柔毛。圆锥花序顶生，长 10～25cm，分枝有棱角；小穗长 18～25mm，有 2～3 朵小花，其柄弯曲下垂，先端膨胀；小穗轴密被淡棕色或白色硬毛，其节脆硬，多断落；颖草质，几相等，通常有 9 脉；外稃质地坚硬，第 1 外稃长 15～20mm，背面中部以下常有较硬的毛，芒自外稃中部稍下处伸出，长 2～4cm，膝曲，芒柱棕色，扭转；雄蕊 3，子房无毛。颖果被淡棕色柔毛，腹面具纵沟，长 6～8mm。花、果期4～9 月。



野燕麦

生于荒芜田野，分布于我国南北各地。

2. 光稃野燕麦 *Avena fatua* L. var. *glabrata* Peterm. 本种形态与野燕麦基本相似，主要区别在于：外稃光滑无毛。

生于山坡草地、路旁及农田中。分布于我国南北各地。

[采收加工] 在未结实前采割全草，晒干。

[药性] 味甘，性平。

1.《四川中药志》1960 年版："性温，味甘，无毒。"

2.《全国中草药汇编》："甘，平。"

[功能与主治] 收敛止血，固表止汗。主治吐血，便血，血崩，自汗，盗汗，白带。

1.《四川中药志》1960 年版："补虚损。治吐血、出虚汗及妇女红崩。"

2.《全国中草药汇编》："收敛止血，固表止汗。主治白带，便血。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

7401 野麦子 Yemaizi 《重庆草药》

[来源] 为禾本科植物野燕麦 *Avena fatua* L. 的种子。

[原植物] 参见"燕麦草"条。

[采收加工] 夏、秋季果实成熟时采收，脱壳取出种子，晒干。

[药性] 味甘，性温。

《重庆草药》："甘，温，无毒。"

[功能与主治] 补虚止汗。治虚汗不止。

《重庆草药》："治虚汗不止，配伍作引子用。"

[用法用量] 内服：煎汤，10～15g。

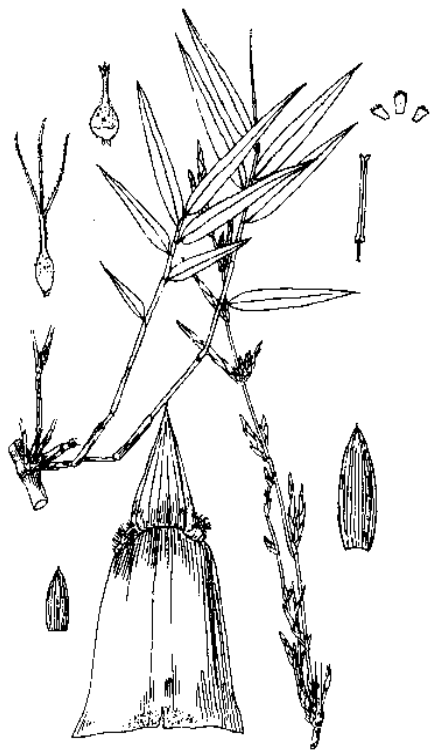
7402 撑篙竹 Chenggaozhu 《广州药用植物名录》

[异名] 油竹、白眉竹、花眉竹(广东)。

[来源] 为禾本科植物撑篙竹的叶、叶芽或茎皮。

[原植物] 撑篙竹 *Bambusa prevariabilis* McClure

植株木质化，呈乔木状。竿高 7～10m，直径 4～5.5cm，尾稍近直立，下部挺直，节间长 30cm 左右。幼时薄被白蜡粉或具糙硬毛，竿壁厚，基部数节间具有黄绿色纵条纹；节处稍有隆起，竿基部数节于箨环之上下方，各环生一圈灰白色绢毛；分枝常自竿基部第 1 节开始，坚挺，以数枝乃至多枝簇生，中具 3 枝较为粗长。箨鞘早落；箨耳不相等，具波状皱折，边缘被波曲状细缝毛。叶鞘背向通常无毛，边缘被短纤毛；叶耳倒卵形或倒卵状椭圆形；叶舌高 0.5mm；叶片线状披针形，通常长 10～15cm，宽 1～1.5cm，上表面无毛，下表面密被短柔毛，先端渐尖，基部近圆形或阔楔形。假小穗以数枚簇生于花枝各节，线形，长 2～5cm，小穗含花 5～10 朵；颖仅 1 片，长 6mm，无毛，具 9 脉；



撑篙竹

外稃长圆状披针形，长 12～14mm，无毛，具 13～15 脉；内稃和外稃近等长或稍短，具 2 脊，脊间 6 脉；鳞被 3，不相等，边缘被长纤毛，前方 2 片偏斜，长 2.7mm，后方 1 片稍大；花丝短，花药长 5mm；子房长圆形，长约 1mm，先端被短硬毛，花柱长 1mm，被短硬毛，柱头 3，长 3mm，被毛。颖果幼时宽卵球状，长 1.5mm，先端被短硬毛，并有残留的花柱和柱头。

生于河溪两岸和村落附近，常见栽培。分布于华南各地。

[采收加工] 全年均可采收。茎皮取茎竿部除去外皮刮下的中间层。

[药性] 味甘、微苦，性凉。

[功能与主治] 清热，除烦，止呕，止血。主治热病烦渴，呕吐，小儿惊厥，吐血，衄血。

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。

7403 刺竹笋 Cizhusun 《纲目》

[异名] 箭竹笋（赞宁《笋谱》），芳竹笋《岭南采药录》，竹笋《全国中草药汇编》。

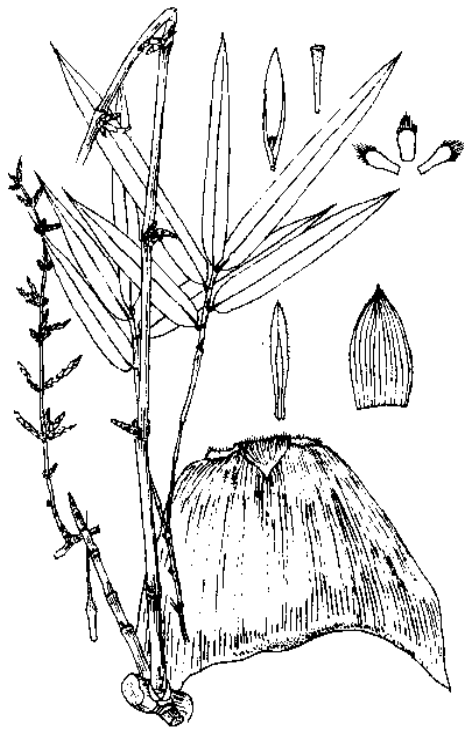
[释名] 《纲目》云："棘竹，一名芳竹，芒棘森然。"两广方言名刺为"芳"，其竹多棘，故得其名。因音近而变作箭竹、答黎竹、橹竹、莒竹。方以智云："芳竹，有刺而坚，村村以为藩落。"其竹大，故又有大竹、车筒竹、簏竹之名。簏犹马，言大也。

[品种考证] 宋代赞宁《笋谱》中有箭竹笋注云："《岭表录》云，其竹枝上刺，南人呼为箭，自根横生，枝条展转如织，虽野火焚烧，只燎细枝嫩条，其笋丛生，转复牢密，邕州旧以为城，蛮贼来侵，竟不能入。"李衎《竹谱详录》云："芳竹一名簏竹，一名答黎竹，一名橹竹，一名莒竹。出广西江，安南尤多，即刺竹巴，南方呼刺为芳，丛生，大者二尺围，肉至厚，几于实中，彼人破以为弓材，枝叶亭下垂，自根至梢，每枝节间对生二刺，尖利弯曲如钩，人家环植以为垣墙；初植数茎作一丛，三五年后枝蔓自相纠缠，又多钩刺，虽鸡犬羔豚不能径入。"以上描述与原书附图，均为本种。

[来源] 为禾本科植物车筒竹的嫩茎、芽。

[原植物] 车筒竹 *Bambusa sinospinosa* McClure 又名：芳竹、簏竹、答黎竹、橹竹、莒竹《竹谱详录》，芭竹《纲目》，大竹、水箭竹、大箭竹、簏竹、刺竹《《岭南科学杂志》11 卷》，箭楠竹《中国竹类植物志略》。

高大竹类。竿高 15～24m，直径 8～15cm，尾梢略弯；节间长 20～26cm，常光滑无毛，惟其基部 1、2 节常于节下环生 1 圈灰白色绢毛；节处稍突起，解箨后在其箨环上暂时留有 1 圈稠密的暗棕色刺毛；分枝常自竿基部第 1、2 节上即开始，竿下部的为单枝，向下弯拱，其上的小枝多短缩为硬刺，且相互交织而成密刺丛，竿中上部分枝为 3 至数枚从生。箨鞘迟落，革质，近底缘处密生暗棕色刺毛，先端近截形；箨耳近相等，长圆形至倒卵形，有波状皱褶，腹面密被糙硬毛，边缘具缝毛；箨舌高 3～5mm，边缘齿裂并被流苏状毛；箨片直立或外展，卵形。叶鞘近无毛，边缘一侧被短纤毛；耳叶不甚发达，卵形至狭卵形，边缘具数条波曲状或劲直的缝毛；叶舌高约 0.5mm，先端斜截形，全缘，被极短的纤毛；叶片线状披针形，长 7～17cm，宽 12～16mm，先端渐尖，基部近圆形。假小穗线状披针形，长达 4cm，单生或数枚簇生于花枝各节；先出叶先端钝，脊上密被短纤毛；具芽胞片 3～5 片，狭三角形或近卵形，无毛；小穗含两性小花 6～12 朵；小穗轴节间长 2～4mm，远离内稃的一面圆拱而被白毛，另一面则扁平而无毛，先端被短纤毛；颖常缺；外稃卵状长圆形，长 5～9.5mm，先端钝急尖，多脉；内稃通常稍长于外稃，具 2 脊，脊上被短纤毛，脊间 3～5 脉；鳞被 3，不相等，倒卵形，长约 1.4mm，边缘密生纤毛；花丝分离，花药先端钝；子房狭窄，先端增厚而被短硬毛，花柱细长，被短硬毛，柱头 3 分，羽毛状。笋期 5～6 月，花期 8～12 月。



车筒竹

生于河流两岸或村落附近。分布于华南、西南诸地。亦有栽培。

[采收加工] 5～6 月采收，鲜用或晒干。

[药性] 味甘、苦，性凉。

1.赞宁《竹谱》："甘、苦，有小毒。"（引自《纲目》）

2.《岭南采药录》："味苦。"

3.《全国中草药汇编》："甘、酸，平。"

[功能与主治] 清肠止痢，消积。主治痢疾，消化不良。

1.《岭南采药录》："治竹木刺入肉。"

2.《全国中草药汇编》："凉血止痢，清热生津。主治消化不良，痢疾。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g。外用：适量，捣敷。

[使用注意] 赞宁《竹谱》："食之落人发。"（引自《纲目》）

[附方] 1.治消化不良，痢疾　竹笋 30～60g，水煎服；或用竹笋水 30～60g，内服。（《全国中草药汇编》）

2.治竹木刺入肉　芳竹笋、酒糟、车前子、盐。四味同捣敷患处。（《岭南采药录》）

[集解] 《纲目》："刺竹笋，生交广中。丛生，大者围二尺，枝节皆有刺。夷人种以为城，伐竹为弓。根大如车辐。一名芭竹。"

7404 刺竹茹 Cizhuru 《全国中草药汇编》

[来源] 为禾本科植物车筒竹 *Bambusa sinospinosa* McClure 的茎秆除去外皮后刮下的中间层。

[原植物] 参见"刺竹笋"条。

[采收加工] 全年均可采，砍取茎竿，刮去外层皮，然后将

中间层刮成丝状，晒干。

〔药性〕 味微苦，性凉。

《全国中草药汇编》："微苦，凉。"

〔功能与主治〕 清热和胃降逆。主治胃热呕吐，呃逆。

《全国中草药汇编》："清热。主治胃热呕吐，呃逆。"

〔用法用量〕 内服：煎汤，3～9g。

7405 刺竹叶 Cizhuye 《全国中草药汇编》

〔来源〕 为禾本科植物车筒竹 *Bambusa sinospinosa* McClure 的叶。

〔原植物〕 参见"刺竹笋"条。

〔采收加工〕 全年均可采，随采随用。

〔药性〕 味甘，性凉。

《全国中草药汇编》："甘，凉。"

〔功能与主治〕 清热利尿，止血。主治小儿风热感冒，高热，尿路感染，鼻衄。

《全国中草药汇编》："凉血，清热。主治小儿高热，感冒风热，尿路感染，鼻衄。"

〔用法用量〕 内服：煎汤，6～15g。

7406 天竹黄 Tianzhuhuang 《本草衍义》

〔异名〕 竹黄《蜀本草》，天竺黄、竹膏《开宝本草》，竹糖《增订伪药条辨》。

〔释名〕 《临海志》云："生天竺国。"故名天竺黄。寇宗奭曰："此是竹内所生，如黄土着竹成片者。"故名竹黄。

〔品种考证〕 本品始载于《蜀本草》，原名竹黄。韩保昇曰："《图经》云：竹节间黄白者，味甘，名竹黄。"《日华子》谓："此是南海边竹内尘沙结成者耳。"《开宝本草》云："按《临海志》云：生天竺国，今诸竹内往往得之。"《纲目》指出："按吴僧赞宁云：竹黄生南海镡竹中。此竹极大，又名天竹。其内有黄，可以疗疾。"上述本草所云天竹黄的来源与今相同。

〔来源〕 为禾本科植物青皮竹、薄竹等竹节间贮积的伤流液，经干涸凝结而成的块状物质。

〔原植物〕 1. 青皮竹 *Bambusa textilis* McClure

竿高 8～10m，直径 3～5cm，尾梢弯垂，下部挺直；节间长 40～70cm，绿色，幼时被白蜡粉，并贴生淡棕色刺毛，后变无毛；分枝常自竿中下部第 7～11 节开始，以数枝或多枝簇生，中央 1 枝略较粗长。箨鞘早落；箨耳较小，不相等，大耳狭长圆形至披针形；箨舌边缘齿裂；箨片直立，易脱落。叶鞘无毛，背部具脊，纵肋隆起；叶耳通常呈镰刀形，边缘具弯曲而呈放射状的缝毛；叶舌边缘啮蚀状；叶片线状披针形至狭披针形，一般长 9～17cm，宽 1～2cm，先端渐尖具钻状细尖头，基部近圆形或楔形。假小穗单生或簇生于花枝各节，鲜时暗紫色，干时古铜色；小穗含小花 5～8 朵，顶端小花不孕；颖仅 1 片，具 21 脉；外稃椭圆形，具 25 脉；内稃披针形，具 2 脊，脊间 10 脉；鳞被不相等，边缘被长纤毛；花丝细长，花药黄色，子房基部具柄，花柱被短硬毛，柱头 3，羽毛状。（图 1）

常栽培于低海拔地的河边、村落附近。分布于广东、广西，现华东、华中、西南各地广为栽培。

2. 薄竹 *Leptocanna chinensis* (Rendle) Chia et H. L. Fung [*Schizostachyum chinense* Rendle]

竿高 5～8m，直径 2～3cm。节间长 30～45cm，上半部于幼嫩时被白色柔毛，老时毛落。分枝常于竿基部第 3 节上开始，近水平开展。竿箨幼时紫红色，老时变枯黄色，其长度常为其节间的一半；箨鞘近呈梯形；箨耳呈极狭的线形；箨舌近全缘；箨片窄三角形，先端长渐尖，边缘在近先端部分内卷。叶鞘无毛，先端带紫红色；叶耳和鞘口缝毛具芒；叶舌近截形。叶片披针形至长圆状披针形，长 15～26cm，宽 3～4.5cm，次脉 7～9 对，小横脉明显，先端长渐尖，基部近圆形或宽楔形；叶柄紫红色，无毛，长约 5mm。花枝长 35～40cm，节间长 3～6cm；次级分枝长 5～10cm，基部托以鞘状苞片，基部抱茎。假小穗先端渐尖；苞片卵状披针形，长 7～11mm。小穗先端渐尖；颖 2 片，呈卵状披针形；不孕外稃卵状披针形，具 15 脉，背部中脊隆起；内稃具 6 脉，顶具 1 束短毛，鳞被 3，脉纹不明显；花药基部具不等长的 2 裂；子房近棒状，花柱狭长，柱头羽毛状。（图 2）

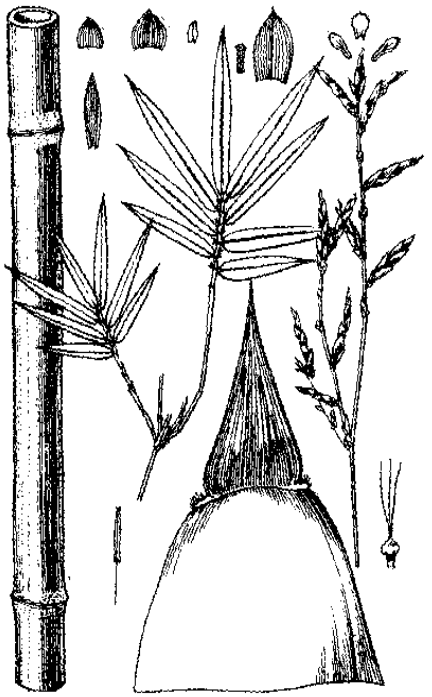


图 1 青皮竹

常生于海拔 1 500～2 500m 的山地常绿阔叶灌木林中。产云南等地。

〔采收加工〕 冬季采收，砍取竹竿，剖取竹黄，晾干。竹黄由于自然产出者较少，大多采取火烧竹林的方法，使竹暴热后，竹沥溢在节间凝固而成，然后剖取晾干。另，用在青皮竹上人工打洞的方法，也能形成竹黄。

〔药材及产销〕 天竹黄 Concretio Silicea Bambusae 主产于云南、广东、广西等地。销全国各地。

〔药材鉴别〕 性状鉴别 本品呈不规则多角形的片块状或颗粒状，大小不一，有的仅长 1～2mm。表面灰白色、乳白色、灰褐色或灰蓝色，半透明，略带光泽。体轻，质硬而脆，易破碎，断面光亮，稍显粉性，触之有滑感。吸水性强，置于水中有气泡产生，不溶于水。气微，味甘，有清凉感，舔之粘舌。（图 3）

以片块大、色灰白、光亮、质细、体轻、吸湿性强者为佳。

〔药性〕 味甘，性寒。归心、肝、胆经。

1.《蜀本草》："味甘。"

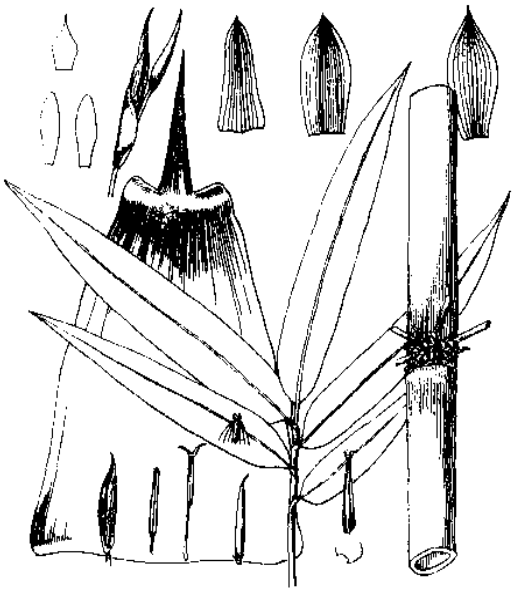


图2 薄竹

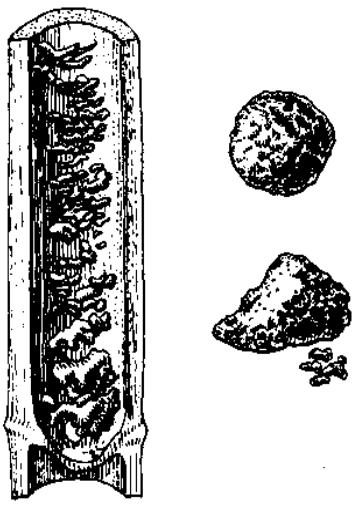


图3 竹黄外形

2.《日华子》:"性平。"

3.《开宝本草》:"味甘,寒,无毒。"

4.《品汇精要》:"性寒缓,气之薄者,阳中之阴。"

5.《雷公炮制药性解》:"入心经。"

6.《本草正》:"味甘、辛,性凉,降也,阴中有阳。"

7.《本草汇》:"入足少阳、手少阴经。"

8.《医林纂要·药性》:"甘、淡,寒。"

9.《药义明辨》:"入脾。"

10.《本草再新》:"味甘、苦,性微寒。入心、肝二经。"

11.《本草撮要》:"入手厥阴经。"

12. 沈文彬《药论》:"入心、肺经。"

[功能与主治] 清热化痰,凉心定惊。主治小儿惊风,癫痫,中风痰迷,热病神昏,痰热咳喘。

1.《蜀本草》:"制石药毒发热。"

2.《日华子》:"治中风痰壅,卒失音不语,小儿客忤及痫痰。"

3.《开宝本草》:"主小儿惊风天吊,镇心,明目,去诸风热,疗金疮,止血,滋养五脏。"

4.《本草衍义》:"凉心经,去风热,作小儿药尤宜,和缓故也。"

5.《本草经疏》:"凉血清热。"

6.《本草正》:"善开风痰,降热痰。治痰滞胸膈,癫痫。清心火,镇心气,醒脾疏肝。明眼目,安惊悸。疗小儿风痰急惊客忤。亦治金疮,并内热药毒。"

7.《本草汇言》:"豁痰利窍,镇惊安神。"

8.《玉楸药解》:"清热解毒。"

9.《得配本草》:"辟邪恶,除昏昧谵妄,病后痰郁。"

10. 沈文彬《药论》:"清热止渴,消癍。"

11.《现代实用中药》:"祛痰镇咳。"

[应用与配伍] 用于痰热惊痫等证。天竹黄性寒,既清心、肝之热,又能豁痰利窍,为清热化痰、凉心定惊之良药。味甘力缓,儿科用之尤宜。治小儿痰热急惊抽搐,常配胆南星、朱砂、青黛等药,以清热化痰,熄风定惊,方如《小儿药证直诀》抱龙丸、利惊丸等。治痰热癫痫,常配郁金、白矾、僵蚕等药,共奏清热化痰、定痫止痉之功。治中风痰热上壅,喉中声如曳锯者,可配石菖蒲、胆南星、牛黄等药,共奏清心豁痰、开窍醒神之效。取其清心凉肝之功,又可治热病神昏谵语,常配犀角(水牛角代)、生地黄、金银花等药,以清心凉血解毒。

用于痰热咳喘。用天竺黄以清热化痰,常配全瓜蒌、贝母、桑白皮等药,以加强清肺热化痰之效。

1.《日华子》:"伏粉霜。"(引自《纲目》)

2. 蒋仪《药镜》:"同犀角、丹砂,以养心除热,热清而惊悸顿平;同胆星、贝母,以利窍豁痰,痰消而癫痫立止。"

3.《施今墨对药》:"天竺黄、半夏曲,二药伍用,清热除湿化痰止咳,最宜小儿痰热交炽,消化不良,或风痰将作,目睛呆滞。"

[用法用量] 内服:煎汤,3~9g;或入丸、散;研末,每次0.6~1g。外用:适量,研末敷患处。

[使用注意] 无湿热痰火者慎服,脾虚胃寒便溏者禁服。《本草汇》:"久用亦能寒中。"

[附方] 1. 治伤风温疫,身热昏睡气粗,风热痰塞壅嗽,惊风潮搐,及蛊毒、中暑 天竺黄一两,雄黄(水飞)一钱,辰砂、麝香(各别研)各半两,天南星四两(腊月酿牛胆中,阴干百日,如无,只将生者去皮脐,锉,炒干用)。上为细末,煮甘草水和丸,皂子大,温水化下服之。百日小儿,每丸分作三四服。五岁一二丸,大人三五丸。伏暑用盐少许,嚼一二丸,新水送下;腊月中,雪水煮甘草和药尤佳。(《小儿药证直诀》抱龙丸)

2. 治小儿急惊风病 青黛、轻粉各一钱,牵牛末五钱,天竺黄二钱。上为末,白面糊为丸,如小豆大。(每)二十丸,薄荷汤下。(《小儿药证直诀》利惊丸)

3. 治诸般疯狂癫痫,痰迷心窍等症 川郁金一两,天竺黄一两,雄黄五钱,白矾三钱。上为细末,用不落水猪心血,捣匀为丸,如桂圆肉大。每日以石菖蒲五分煎汤调送一丸。药用朱砂为衣。(《春脚集》抱胆丸)

4. 治小儿天吊多涎,搐搦,发歇不定 天竺黄、朱砂(各细研)、干蝎(微炒)、白附子(炮制)各一分。上为末,同研匀,以炼蜜和丸,如绿豆大。不计时候,以淡竹沥研下二丸。量儿大小,临时加减。(《普济方》)

5. 治天行时疫,不及周时之症 天竹黄二两,人中黄二两,

僵蚕一两，全蝎（去钩）一两，防风二两，荆芥一两，当门麝香一钱。以上各研细末，水发为丸，椒核大。男妇每服二十粒，十岁以外十二粒，孩子六粒。姜汤送下，孕妇忌服。（《春脚集》急救时疫良方）

6. 治小儿痰涎上壅，喘嗽不休　牛胆南星一两，半夏（汤泡，去皮，姜汁制）、白附子（汤泡，去皮，脐）各五钱，天竺黄三钱，天麻、防风各二钱，辰砂一钱（另研，水飞），上为末，甘草膏为丸，梧实大。每服一丸，空心薄荷、淡姜汤化下。（《证治准绳》胆星天竺丸）

7. 治哮喘即发　陈皮一钱，半夏（制）、竹黄各一钱五分，麻黄（先煎去沫）七分，苏子六分，沉香（研末冲药）四分，细辛五分，炙草六分，加生姜二片煎。（《不知医必要》麻黄苏子汤）

8. 治小儿疳积　雄黄（研，水飞）、天竺黄各二钱，牵牛末一钱。上同再研，面糊为丸，粟米大。每服二至五丸，食后，薄荷汤下。大者加丸数。（《小儿药证直诀》牛黄丸）

9. 治鼻衄不止　天竺黄、芎劳各一分，防已半两。上二味，捣研为散。每服一钱匕，新汲水调下。肺损吐血，用药二钱匕，生面一钱匕，水调下。并食后服。（《圣济总录》天竺黄散）

10. 掺口疮　天竺黄、月石各等分，冰片少许。为末掺之。（《景岳全书》）

［药论］ 1. 论天竹黄清心凉肝、化痰定惊之功　①李中梓："竹黄之寒，专泻少阴之火。火去而惊邪诸证靡不疗矣。"（《雷公炮制药性解》）　②缪希雍："天竺黄，气微寒而性亦稍缓，故为小儿家要药。入手少阴经，小儿惊风天吊诸风热者，亦犹大人热极生风之候也。此药能除热养心，豁痰利窍，心家热清而惊自平，君主安而五脏咸得滋养，故诸证悉除也。明目，疗金疮者，总取甘寒凉血清热之功耳。（《本草经疏》）

2. 论天竹黄与竹沥性能异同　①李时珍："竹黄，气味功用与竹沥同，而无寒滑之害。"（《纲目》）　②倪朱谟："竹沥性速，直通经络而有寒滑之功；竹黄性缓，清空解热而更有定惊安神之妙。故前古治小儿惊风天吊，夜啼不眠，客忤痫疟及伤风痰闭，发热气促，入抱龙丸，治婴科惊痰要剂。如大人中风，失音不语，入风痰药中，亦屡见奏效。此钱月坡独得之见也。"（《本草汇言》）　③苏廷琬："天竺黄，本草云清心豁痰，功同竹沥，气味稍缓，说亦近似。第痰生于脾，竹之有黄，似入脾而豁痰为切，与竹沥之走经络而利痰热微有不同，不止气味稍缓也。"（《药义明辨》）

［集解］ 《重庆堂随笔》："《纲目》止载释名而无集解，出产采取，一切形状皆未之及。按《笔谈补》云：岭南深山中有大竹，竹中有水甚清澈，溪涧之水皆有毒，惟此水无毒，土人陆行多饮之。至深冬则凝结如玉，乃天竹黄也。玉彦祖知雷州日，盛夏之官，山溪涧水皆不可饮，惟剖竹取水，烹饪饮啜皆用竹水。次年初召赴阙，冬行求竹水不可复得。问土人乃知至冬则凝结，不复成水，遇夜野火烧林木为煨烬，惟竹黄不灰，如火烧兽骨而轻，土人多于火后采拾以供药品，不若生得者为善。此说可补濒湖之未备。"

7407 茼米 Wangmi
《本草拾遗》

［来源］ 为禾本科植物茼草的种子。

［原植物］ 茼草 *Beckmannia syzigachne* (Steud.) Fernald [*B. erucaeformis* (L.) Host var. *uniflora* Sckibn. ex A. Grag] 又名：皇、守田（《尔雅》），守气（《尔雅》郭璞注）

一年生直立草本。秆高15～90cm，有2～4节。叶鞘无毛，多长于节间；叶舌透明膜质，长3～8mm；叶片扁平，长5～20cm，宽3～10mm，粗糙或背面平滑。圆锥花序狭窄，由多数简短贴生或斜升的穗状花序，长10～30cm，分枝稀疏，直立或斜升；小穗有1（稀为2）小花，近圆形，小穗长3mm，两侧压扁，几无柄，成双行覆瓦状排列穗轴的一侧；小穗轴渐落于颖下，颖半圆形，等长，草质，边缘质薄，白色，有3脉，先端钝或锐尖，背部灰绿色，有淡绿色横纹；内稃稍短于外稃，有脊；雄蕊3，花药黄色，长约1mm。花、果期4～9月。


茼草

生于水旁潮湿之处。分布于东北、经华北、华东以至西北、西南诸地。

［采收加工］ 秋季采收，晒干。

［药性］ 味甘，性寒。

1.《本草拾遗》："味甘，寒，无毒。"

2.《药性考》："酸。"

［功能与主治］ 益气健胃。

1.《本草拾遗》："主利肠胃，益气力，久食不饥，去热，益人，可为饭。"

2.《药性考》："久服气足，止呕。"

［用法用量］ 内服：煮食，适量。

［集解］ 1.《本草拾遗》："茼草生水田中，苗似小麦而小。四月熟，可作饭。"

2.《纲目》："《尔雅》：皇、守田。郭璞云：一名守气，生废田中，似燕麦，子如雕胡，可食。"

7408 臂形草 Bixingcao
《浙江药用植物志》

［来源］ 为禾本科植物毛臂形草的全草。

［原植物］ 毛臂形草 *Brachiaria villosa* (Lam.) A. Camus

一年生草本。须根细弱。秆高10～40cm，基部倾斜，全株密被柔毛，尤以鞘口及边缘更密。叶舌短小，具长约1mm的纤毛；叶片卵状披针形，长1～4cm，宽3～10mm，两面密被柔毛，先端急尖，边缘呈波状皱折，基部钝圆。圆锥花序由4～8枚总状花序组成；总状花序长1～3cm；主轴与穗轴密被柔毛；小穗卵形，先端尖，长约2.5mm，被短柔毛或几无毛，小穗柄长0.5～1mm，有毛；第1颖长为小穗之半，具3脉，背部对向穗轴，第2颖略短于小穗，具5脉；第1外稃等长于小穗，具5脉，内稃膜质，狭窄，第2外稃革质，稍包卷内稃，具横细皱纹；鳞被2，膜质，折叠；花柱基分离。谷粒椭圆形，长约2mm。花、果期7～10月。

生于田野和山坡草地。分布于陕西、甘肃、安徽、浙江、江西、福建、台湾、河南、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等地。

［采收加工］ 夏、秋季采收，鲜用或晒干。

［药性］ 味甘、淡，性微寒。

［功能与主治］ 清热利尿，通便。主治小便赤涩，大便秘结。

《浙江药用植物志》："清热利尿。治小便赤涩，大便秘结。"



毛臂形草

［用法用量］ 内服：煎汤，15～30g；鲜品 30～90g。

7409 雀麦 Quemai
《新修本草》

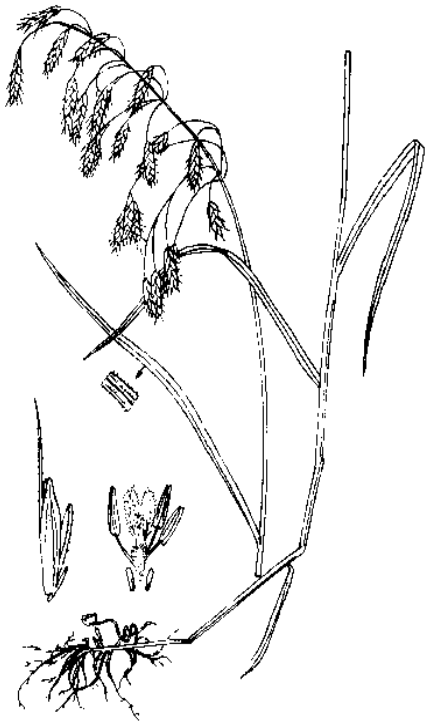
［异名］ 燕《尔雅》，爵麦《说文》，燕麦（《尔雅》郭璞注），杜姥草《千金要方》，牡姓草《广济方》，牛星草《外台》，野麦、野大麦、野小麦《湖南药物志》，野燕麦（江苏），山大麦、瞌睡草、山稷子（山东）。

［品种考证］ 本品入药首见于《新修本草》，云："雀麦，生故墟，野林下，叶似麦。"《本草衍义》云："雀麦，其苗与麦同，但穗细长而疏。"《救荒本草》也有记载，云："本草一名燕麦，一名蒿，生于荒野林下，今处处有之。苗似燕麦而又细弱，结穗象麦穗，而极细小，每穗又分作小叉穗十数个，子甚细小……"《植物名实图考》云："《救荒本草》图说极晰，与燕麦异，前人多合为一种。"据上所述及附图即系今禾本科雀麦。

［来源］ 为禾本科植物雀麦的全草。

［原植物］ 雀麦 *Bromus japonicus* Thunb.

一年或二年生草本。茎秆直立，高 30～100cm。叶鞘紧密贴生于秆，外被柔毛；叶舌长 1.5～2mm，先端有不规则的裂齿；叶片长 5～70cm，宽 2～8mm，两面被毛或背面无毛。圆锥花序开展，下垂，长达 30cm，每节有 3～7 分枝；小穗幼时圆筒状，成熟后压扁，长 17～34mm（包括芒），有 7～14 朵花；颖披针形，边缘膜质，第 1 颖长 5～6mm，有 3～5 脉，第 2 颖长 7～9mm，有 7～9 脉；外稃卵圆形，边缘膜质，有 7～9 脉，先端微 2 裂，其下约 2mm 处生芒，芒长 5～10mm，第 1 外稃长 8～11mm；内稃短于外稃，脊上疏具刺毛；雄蕊 3，子房先端有毛。颖果线状长圆形，压扁，腹面具沟槽，成熟后紧贴于内外稃。花、果期 4～6 月。



雀麦

生于山野、荒坡、道旁。分布于华东、华中、陕西、青海、新疆、四川等地。

［采收加工］ 4～6 月采收，晒干。

［药性］ 味甘，性平。

《新修本草》："味甘，平，无毒。"

［功能与主治］ 止汗，催产。主治汗出不止，难产。

1.《新修本草》："主女人产不出。煮汁饮之。"

2.《品汇精要》："去虫。"

3.《全国中草药汇编》："止汗，滑肠。主治汗出不止。"

［用法用量］ 内服：煎汤，15～30g。

［附方］ 1. 治汗出不止 （雀麦）全草 30g，水煎服；或加米糠 15g，水煎服。（《湖南药物志》）

2. 治妊娠胎死腹中，苦胞衣不下，上抢心 雀麦一把，水五升，煮二升，汁服。（《子母秘录》）

［集解］ 1.《开宝本草》："雀麦，苗似小麦而弱，实似矿麦而细。生岭南，在处亦有。"

2.《植物名实图考》："按《尔雅》：蒿，雀麦。《说文》作爵麦，别无异名；郭注乃以为即燕麦。今燕麦附茎结实，离离下垂，尚似青稞。雀麦一茎十馀，小穗，乃微似稷。二种皆与麦同时，而叶相似，其实殊非麦类。《唐本草》仅以催乳录之，又云一名燕麦，他方只云雀麦。古谓食燕麦令人脚弱，其性盖下行。但旅生谷实熟即落，故古歌云：'道傍燕麦，何尝可获。'医者取其易生易落，以治难产，则二种应可通用。或谓《七发》：'溜麦服处'，即此雀麦，段氏《说文·注》已驳之。"

7410 雀麦米 Quemaimi
《纲目》

［来源］ 为禾本科植物雀麦 *Bromus japonicus* Thunb. 的种子。

［原植物］ 参见"雀麦"条。

[性味] 味甘，性平。

《纲目》："甘，平，无毒。"

[功能与主治] 1.《纲目》："滑肠。"

2.《本经逢原》："益肝和脾。"

[用法用量] 内服：煮食，适量。

7411 鸡谷草 Jigucao
《广西民间常用草药》

[异名] 竹节草、紫穗茅香(《岭南科学杂志》，第七卷)，粘人草(《广州常见经济植物》)，草子花(《广州植物志》)，粘身草、蜈蚣草、过路蜈蚣草、鬼谷草(《广西民间常用草药》)。

[来源] 为禾本科植物鸡谷草的全草或根。

[原植物] 鸡谷草 *Chrysopogon aciculatus* (Retz.) Trin.

多年生草本。具根茎及匍匐茎。秆直立，高约 50cm。叶鞘无毛或鞘口疏生柔毛，多聚集跨生于匍匐茎上，茎生者短于节间；叶舌短小，长约 0.5mm；叶片生于匍匐茎和秆基者，长达 8cm，宽 3～6mm，茎生者甚退化，基部圆形，先端钝，两面无毛或基部疏被柔毛，边缘小刺状粗糙。圆锥花序直立，线状长圆形，长 5～9cm，带紫色；分枝细弱，向上直升，长 1.5～3cm，数枚轮生于 1 节；无柄小穗线形，从中部以上渐狭窄，先端钝，长约 4mm，具有 4～6mm 而被锈色短柔毛之基盘；第 1 颖具 2 脊，脊部微隆起，脊之上部具刺状小纤毛，第 2 颖舟形，先端渐尖并有小短芒，其脊上部具有刺状小柔毛；第 1 外稃稍短于颖，第 2 外稃等长而较窄于第 1 小花者，先端全缘，具 4～7mm 的直芒；雄蕊 3，花药长 0.8mm；雌蕊具分离花柱；有柄小穗长约 6mm，具长 2～3mm 而无毛之柄，颖纸质，披针形，具 3 脉；雄蕊 3，花药长约 2.5mm。花、果期 6～10 月。



鸡谷草

生于山坡草地或荒野。分布于台湾、广东、海南、广西、云南等地。

[采收加工] 全年均可采，鲜用或晒干。

[药材及产销] 鸡谷草 Herba seu Radix Chrysopogonis Aciculati　主产广西、广东、云南、台湾诸地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　全草长 20～50cm，根状茎细长圆柱形，横走，先端有地上匍匐茎。秆直立，有少数分枝。叶互生，完整叶片条形，长约 8cm，宽 3～6mm，先端钝，基部圆形，两面无毛或基部疏生柔毛，边缘粗糙、小刺状。圆锥花序穗状，长 5～9cm，带紫色。气微，味淡。

[药性] 味甘、微苦，性凉。

《广西民间常用草药手册》："微苦、甘，凉，无毒。"

[功能与主治] 清热利湿，解毒。主治感冒发热，腹痛泄泻，暑热小便赤涩，风火牙痛，金创肿痛，毒蛇咬伤。

1.《广西民间常用草药手册》："清热利水，清肿止痛。治金创肿痛，湿热腹痛。"

2. 广州部队《常用中草药手册》："清热利湿。主治感冒发热，小便不利，上呼吸道炎。"

3.《全国中草药汇编》："主治急性胃肠炎，暑热小便短赤。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g；鲜品 30～60g。

[附方] 1. 治小儿风热　鸡谷草 30g，淡竹叶 15g，葫芦茶 9g。水煎，日分 3 次服。(《广西中草药》)

2. 治湿热腹痛　鸡谷草根 30g，香附 9g，番桃木叶 30g，鬼画符 15g。煎汤服。

3. 治痧症泄泻腹痛　鸡谷草 60g，蚯蚓 4～6 条(捣烂)。先将鸡谷草用水适量，煎成 1 碗，冲蚯蚓，待澄清时去滓，1 次服。

4. 治暑热小便赤涩　鸡谷草根 30g，淡竹叶 18g，坡芝麻 15g。煎汤服。(2～4 方出自《广西民间常用草药手册》)

7412 薏苡仁 Yiyiren
《本经》

[异名] 薏苡、薏英(《说文》)，解蠡(《本经》)，屋菼、起实、薏(《别录》)，薏珠(陶弘景)、感米(《千金·食治》)，薏珠子(《本草图经》)，回回米、草珠儿、薏珠(《救荒本草》)，薏米(《药品化义》)，米仁(《本草崇原》)，薏仁(《本草新编》)，苡仁(《临证指南》)，玉秫(《杨氏经验方》)，六谷米(《中药形性经验鉴别法》)，珠珠米(《贵州民间方药集》)，药玉米、水玉米、沟子米(《东北药用植物志》)，裕米(《广西中药志》)，益米(《闽东本草》)。

[释名] 薏苡，《说文》原作"薏苢"，义未详，为叠韵联绵词。《纲目》云："其叶似蠡实叶而解散。"故名解蠡。起实，《纲目》作芑实，谓其"似芑黍之苗"，故曰芑实。薏与薏同，声之转也。薏，从草从意，《淮南子》高诱注："薏，强也。"薏珠，谓其实之坚硬也。其仁近圆，小儿取为串珠，故得诸珠之名。

[品种考证] 薏苡仁，首载于《本经》，列入上品。《别录》曰："生真定平泽及田野，八月采实，采根无时。"《本草图经》云："春生苗，茎高三四尺，叶如黍，开红白花作穗子，五月、六月结实，青白色，形如珠子而稍长，故呼薏珠子。"《纲目》曰："薏苡，人多种之，二三月宿根自生，叶如初生芭茅，五六月抽茎开花结实。有二种：一种粘牙者，尖而壳薄，即薏苡也，其米白色如糯米，可作粥饭及磨面食，亦可同米酿酒。一种圆而壳厚，坚硬者，即菩提子也，其米少，即粳糙也，但可穿做念经数珠，故人亦呼为念珠云……其根并白色，大如匙柄，纠结而味甘也。"《纲目》所述二种，其中壳薄粘牙者为薏苡 *Coix lacryma-jobi* L. var. *ma-yuen* 即本种；另一种壳厚坚硬者为川谷(菩提子) *Coix lacryma-jobi* L. var. *monilifer*，参见"川谷根条"。

[来源] 为禾本科植物薏苡的种仁。

[原植物] 薏苡 *Coix lacryma-jobi* L. var. *ma-yuen* (Romanet) Stapf [*C. ma-yuen* Romenet；*C. lacryma-jobi* L. var. *frumentacea* Makino]

一年或多年生草本，高 1～1.5m。须根较粗，直径可达 3mm。秆直立，约具 10 节。叶片线状披针形，长可达 30cm，宽 1.5～3cm，边缘粗糙，中脉粗厚，于背面凸起；叶鞘光滑，上部者短于节间；叶舌质硬，长约 1mm。总状花序腋生成束；雌小穗位于花序之下部，外面包以骨质念珠状的总苞，总苞约与小穗等长；能育小穗第 1 颖下部膜质，上部厚纸质，先端钝，第 2 颖舟形，被包于第 1 颖中；第 2 外稃短于第 1 外稃，内稃与外稃相似而较小；雄蕊 3，退化，雌蕊具长花柱；不育小穗，退化成筒状的颖，雄小穗常 2～3 枚生于第 1 节，无柄小穗第 1 颖扁平，两侧

内折成脊而具不等宽之翼，第2颖舟形，内稃与外稃皆为薄膜质；雄蕊3；有柄小穗与无柄小穗相似，但较小或有更退化者。颖果外包坚硬的总苞，卵形或卵状球形。花期7～9月，果期9～10月。（图1）



图1　薏苡

生于屋旁、荒野、河边、溪涧或阴湿山谷中。我国大部分地区均有分布。一般为栽培品。

[栽培要点] *生物学特性*　喜温暖湿润气候，怕干旱、耐肥。各类土壤均可种植，对盐碱地、沼泽地的盐害和潮湿的耐受性较强，但以向阳、肥沃的壤土或粘壤土栽培为宜。忌连作，也不宜与禾本科作物轮作。近年来在潮湿的水稻土上栽培，特别在抽穗扬花期给以浅水层，可显著增产。

栽培技术　用种子繁殖。为预防黑穗病，播前将种子用60℃温水浸种10～20min，捞出种子包好置于5%生石灰水中浸1～2d，注意不要损坏水面上的薄膜。取出以清水漂洗后播种，或用1∶1∶100的波尔多液浸种24～72h，于3月至4月，穴播，按行株距27～30cm见方，穴深5～7cm，每穴播种子5～6颗，覆土2～3cm，镇压。每1hm² 需种75～90kg。

田间管理　幼苗有3～4片真叶时间苗，每穴留苗4～5株。中耕除草一般3次。薏苡是需肥量较大，耐肥性较强的作物，生长前期着重施氮肥提苗，后期应多施磷肥、钾肥，促进壮秆孕穗，田间水分管理以湿、干、水、湿、干相间的原则，即采用湿润育苗，干旱拔节，有水孕穗，湿润灌浆，干田收获。薏苡是异株花粉授精，辅助授粉是在盛花期以绳索等工具振动植株（上午10～12时），使花粉飞扬，可提高结实率。

病虫害防治　病害有黑穗病，注意选种和种子处理，发现病株应立即拔除烧毁。还有叶枯病等为害。虫害有玉米螟、粘虫为害。

[采收加工]　9～10月茎叶枯黄，果实呈褐色，大部成熟（约85%成熟）时，割下植株，集中立放3～4d后脱粒，筛去茎叶杂物，晒干或烤干，用脱壳机械脱去总苞和种皮，即得薏苡。

[药材及产销]　薏苡仁 Semen Coicis　主产于福建、江苏、河北、辽宁等地。此外，四川、江西、湖南、湖北、广东、广西、贵州、云南、陕西、浙江等地有栽培。销全国，并有出口。

[药材鉴别]　*性状鉴别*　种仁宽卵形或长椭圆形，长4～8mm，宽3～6mm。表面乳白色，光滑，偶有残存的黄褐色种皮。一端钝圆，另端较宽而微凹，有1淡棕色点状种脐。背面圆凸，腹面有1条较宽而深的纵沟。质坚实，断面白色，粉质。气微，味微甜。（图2）

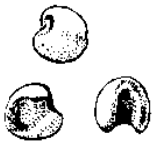


图2　薏苡仁（种仁）外形

以粒大充实、色白、无破碎者为佳。

显微鉴别　粉末特征：类白色。主体为淀粉粒，单粒类圆形或多面形，直径2～20μm，脐点星状、三叉状、人字形或裂缝状，复粒少见，由2～3分粒组成。

[化学成分]　种仁含薏苡仁酯（coixenolide），粗蛋白13%～14%，脂类2%～8%。脂类中三酰甘油61%～64%，二酰甘油6%～7%，一酰甘油4%，甾醇酯9%，游离脂肪酸17%～18%。在三酰甘油中亚油酸（linoleic acid）含量可达25%～28%，在游离脂肪酸中亚油酸含量为27%～28%，游离脂肪酸还有棕榈酸（palmitic acid），硬脂酸（stearic acid），顺-8-十八碳烯酸（*cis*-8-octadecenoic acid）即油酸等[1,2]。一酰甘油中有具抗肿瘤作用的α-单油酸甘油酯（α-monoolein）[3]，甾醇酯中有具促排卵作用的顺-、反-阿魏酰豆甾醇（*cis*-、*trans*-feruloylstigmasterol）和顺-、反-阿魏酰菜油甾醇（*cis*-、*trans*-feruloylcampesterol）等[4]。种仁还含具抗补体作用的葡聚糖[5]和酸性多糖CA-1、CA-2[6]及降血糖作用的薏苡多糖（coixan）A、B、C[7]。

种子挥发油含69种成分，其中主要的有己醛（hexanal），己酸（hexanoic acid），2-乙基-3-羟基丁酸己酯（2-ethyl-3-hydroxyhexylbutrate），γ-壬内酯（γ-nonalactone），壬酸（nonanoic acid），辛酸（octanoic acid），棕榈酸乙酯（ethylpalmitate），亚油酸甲酯（methyllinoleate），香草醛（vanillin）及亚油酸乙酯（ethyllinoleate）[8]等。

[药理]　1. 抗肿瘤作用　薏苡仁乙醇提取物腹腔注射能抑制艾氏腹水癌细胞的增殖，显著延长小鼠的生存时间[1]。从该提取物中分离得到2个组分，其一能引起原生质的变性，另一组分可使细胞核分裂停止于中期[1,2]。薏苡仁的丙酮提取物，对小鼠艾氏腹水癌以及子宫颈癌-14（U_{14}）、腹水型肝癌（HCA）、S_{180}腹水癌等均有明显的抑制作用[3-6]。从其中分离出来的酸性成分能使S_{180}腹水癌ICR小鼠的存活期延长163%[6]。乙酸乙酯或氯仿提取物对肿瘤抑制作用较弱，而石油醚、乙醚及甲醇提取物无效[3]。早期认为丙酮提取物中的抗肿瘤成分为薏苡仁酯[3,5]，后经多次检测薏苡仁脂溶性成分，在除去脂类水解产物的有机酸部分后，均未检出薏苡仁酯[6]。经化学分析证实丙酮提取物的活性成分是棕榈酸、硬脂酸、油酸、亚油酸（16.4%∶2.2%∶54.7%∶26.7%）等游离脂肪酸的混合物，不饱和脂肪酸（亚油酸）为主要的抗癌成分[6]。

薏苡仁亦是有效的抗肿瘤促进剂。薏苡仁甲醇提取物对非洲淋巴细胞瘤病毒（EB病毒）早期抗原（EB-EA）激活作用有强烈的抑制活性，并有拮抗肿瘤促进剂的作用。α-单油酸甘油酯是其活性成分之一[7]。薏苡仁的50%乙醇提取物能促进培养的扁平上皮癌细胞的角化[8]。

2. 抑制骨骼肌收缩的作用　早年报道，有石油醚浸出的薏苡仁油对蛙的骨骼肌及运动神经末梢，低浓度呈兴奋作用，高浓度呈麻痹作用[8]。如注射于蛙的胸淋巴腔或腓肠肌内，能减少肌肉挛缩，并缩短其疲劳曲线。用离体蛙的神经肌肉标本，证明其作用部位在肌纤维而不在神经肌肉接头[9]。并且阿托品、咖啡因、毒扁豆碱等对此呈显著的拮抗作用[9]。薏苡仁油抑制骨骼肌收缩的作用与其中所含的脂肪酸有关。薏苡仁油及含10～

18个碳原子的饱和脂肪酸均能阻止或降低电刺激蛙骨骼肌引起的收缩，且碳原子数越少，其作用越强。而不饱和脂肪酸(如油酸)对骨骼肌收缩无影响[10]。

3. 镇痛作用　热板法试验证明薏苡仁的水提取物对小鼠有镇痛作用[8]。

4. 解热、抗炎作用　薏苡仁浸出物能抑制人中性粒细胞产生活性氧(O_2^-、H_2O_2、·OH、化学发光体)，并显著地抑制中性粒细胞、淋巴细胞膜的甲基转换酶、磷脂酶 A_2 和前列腺素 E_2 的分泌。说明它有一定的抗炎作用，其机制之一是稳定炎症细胞的细胞膜[6]。

5. 对心血管作用　石油醚浸出的薏苡仁油对离体蛙心有兴奋作用，高浓度时呈抑制作用。对离体兔耳血管，低浓度薏苡仁油使之收缩，高浓度则有扩张作用。麻醉兔静脉注射薏苡仁油出现短暂降压反应，且伴有呼吸兴奋。大剂量薏苡仁油能抑制呼吸中枢，使末梢血管，特别是肺血管扩张[8]。

6. 免疫作用　从薏苡仁热水提取物中分得的葡聚糖及酸性多糖类 CA-1、CA-2 均有抗补体活性[11,12]。薏苡仁浸出物(主要为不饱和脂肪酸的三酰甘油部分)能使土拨鼠腹腔巨噬细胞产生的白介素-1增加，也能显著地增加健康人末梢血单核细胞产生抗体，具有增强体液免疫的作用[6]。

7. 降血糖作用　薏苡仁的水提取物腹腔注射，可显著降低小鼠血糖。从中分离得3个有效成分，即薏苡多糖 A、B、C，以10mg/kg、30mg/kg、100mg/kg 腹腔注射，对正常小鼠均具有降血糖作用，其中以多糖 A 作用最强，给药 7h 后，降糖率分别为56%、45% 和 40%。对四氧嘧啶诱发的高血糖小鼠，以 30mg/kg、100mg/kg 腹腔注射，给药 7h 后，薏苡多糖 A 的降糖率为 61% 和 26%。多糖 A 为降糖主要成分[13]。薏苡仁油 0.5g/kg 以及超过 12 个碳原子的脂肪酸皮下注射，对家兔也有降血糖作用，其降血糖作用可被丙酮酸钠拮抗[10]。

8. 诱发排卵作用　薏苡仁提取物可诱发金色仓鼠排卵，其活性物质为阿魏酰豆甾醇和阿魏酰菜油甾醇。临床上，促性腺激素正常性腺功能减退症患者服用薏苡仁为主的方剂后，下丘脑功能显著改善，不排卵患者服用薏苡仁制剂可诱发排卵[14]。

9. 其他作用　薏苡仁油可兴奋兔离体小肠，大剂量则使之先兴奋后抑制[8]。对兔与豚鼠离体子宫，薏苡仁油能增加其紧张度与收缩幅度[8]。薏苡仁油及十二碳以上脂肪酸皮下注射能降低兔血清钙浓度[10]。薏苡仁种皮中1种对热稳定的蛋白质，对胰蛋白酶有抑制作用[15]。

10. 毒性　薏苡仁　丙酮提取物(油状)小鼠口服的最大耐受量为 10ml/kg[5]。

[炮制] 1. 薏苡仁《梅师集验方》："杵碎。"《食医心镜》："捣为散。"《小儿卫生总微论方》："汤浸，洗净，去皮。"《炮制大法》："滚汤泡三次去油蒸气，日干用。"现行，取原药材，除去皮壳及杂质，淘洗净，干燥，筛去灰屑。生品清肺热，擅利水祛湿，排脓消痈，多用于水肿，痹证，肺痈，肠痈。

2. 炒薏苡仁　《奇效良方》："炒焦。"《医宗粹言》："微炒黄色。"《济阴纲目》："去壳炒。"《医学广笔记》："炒三次。"《本草备要》："炒熟微研。"现行，①炒黄：取净薏苡仁大小分开，置锅内，用文火加热，炒至微黄色，有香气逸出时，取出，放凉。②炒焦：取净薏苡仁，置热锅内，用武火炒至焦褐色，喷水少许，灭净火星，取出，晾凉，晒干。炒薏苡仁健脾利湿。

3. 麸炒薏苡仁　现行，取净麸皮，撒在热锅内，用中火加热至冒烟时，倒入净薏苡仁，炒至表面黄色鼓起时取出，筛去麸皮，放凉。每薏苡仁 100kg，用麸皮 10kg。麸炒和中健脾，用于脾虚泄泻。

4. 土炒薏苡仁　《本草原始》："用东壁黄土炒过，水煮为膏。"现行，取伏龙肝细粉置锅内，用文火炒热，放入净薏苡仁，拌炒至挂土色时，取出，筛去土粉，放凉。每薏苡仁 100kg，用伏龙肝粉 20kg。土炒燥湿健脾，止泻力强，多用于脾虚泄泻。

5. 蒸薏苡仁　《药性论》："取仁甑中蒸，使气馏暴于日中，使干，捣之得仁。"现行，取净薏苡仁加水浸 24h，蒸 3～4h，蒸透后晒干(冬季须霜露 1～2d 后再晒干)；或浸 1～2 昼夜，用大火蒸 4h，边蒸边洒水(约每 1h 洒 1 次)，蒸后，取出晾干。

饮片性状：生薏苡仁，参见"药材鉴别"项。炒薏苡仁形如薏苡仁，表面浅黄色，偶有焦斑，微有焦香气。麸炒薏苡仁形如薏苡仁，微鼓起，有麸香气。土炒薏苡仁形如薏苡仁，表面挂土黄色细粉。蒸薏苡仁形如薏苡仁，破面角质样。

贮干燥容器内，防蛀；炒薏苡仁、麸炒薏苡仁、土炒薏苡仁、蒸薏苡仁密闭，置通风干燥处。

[药性] 味甘、淡，性微寒。归脾、胃、肺经。

1.《本经》："味甘，微寒。"

2.《别录》："无毒。"

3.《食疗本草》："性平。"

4.《品汇精要》："气之薄者，阳中之阴。臭香。"

5.《纲目》："阳明经药也。"

6.《雷公炮制药性解》："入肺、脾、肝、胃、大肠五经。"

7.《本草经疏》："味甘、淡，微寒。""阳中阴，降也。"

8.《本草汇言》："入足阳明、手太阴经。"

9.《本草新编》："入脾、肾二经，兼入肺。"

[功能与主治] 利湿健脾，舒筋除痹，清热排脓。主治水肿，脚气，小便淋沥，湿温病，泄泻，带下，风湿痹痛，筋脉拘挛，肺痈，肠痈，扁平疣。

1.《本经》："主筋急拘挛，不可屈伸，风湿痹，下气。久服轻身益气。"

2.《别录》："除筋骨邪气不仁，利肠胃，消水肿，令人能食。"

3.《药性论》："能治热风，筋脉拘急，能令人食。主肺痿肺气，吐脓血，咳嗽涕唾上气。破五溪毒肿。"

4.《食疗本草》："去干湿脚气。"

5.《本草拾遗》："主不饥，温气，轻身。""煮汁饮之，主消渴。"

6.《医学入门·本草》："主上气，心胸甲错。"

7.《纲目》："健脾益胃，补肺清热，去风胜湿。炊饭食，治冷气。煎饮，利小便热淋。"

8.《医林纂要·药性》："缓肝，舒筋急。"

9.《本草再新》："补脾土，泻脾火，清肺热，益肺气，追风去湿，下气宽中。"

10. 南药《中草药学》："主治皮肤疣及湿疹。民间治疗癌症。"

[应用与配伍] 用于水肿，脚气，淋浊，泄泻，带下，及湿温初起。薏苡仁甘淡渗湿，又能健脾，且微寒而不伤胃，益脾而不滋腻，药性和缓，清补利湿，尤宜用于脾虚湿胜之上述诸证。治水肿，脚气肿痛，常选配白术、茯苓、赤小豆、冬瓜皮等健脾利湿之品。脾虚泄泻，则与人参、山药、扁豆等补脾之品同用，如《局方》参苓白术散；或脾泻日久，元气亏损，面黄肌瘦，饮食减少，可配莲子、五味子等，益气健脾，涩肠止泻，如《丹台玉案》十珍散。薏苡仁微寒能清热利湿，可治湿热淋浊，单以本品煎服；治砂石热淋，痛不可忍，或与滑石、车前子、淡竹叶等同用，以加强其清热利湿通淋之功。对于湿温初起，邪在气分，湿邪偏胜，寒热，身痛，呕恶，可配杏仁、白豆蔻、半夏、滑石等，宣化湿热，如《温病条辨》三仁汤。

用于湿痹拘挛，屈伸不利。薏苡仁能祛湿除痹，舒利筋脉。

用治风湿痹痛，多与羌活、独活、威灵仙、川芎等祛风除湿之品同用；若风湿在表，身疼，发热，用本品配麻黄、杏仁等，宣肺解表，祛风除湿，如《金匮要略》麻黄杏仁薏苡甘草汤。风湿肢体痿痹日久，兼肾虚腰脊酸疼者，可配苍术、当归、桑寄生、川断，以除湿和络，益肾强筋。本品有清热利湿之功，亦常用于湿热痿躄，足胫痿弱无力，多配黄柏、苍术、牛膝清热利湿，以强筋壮骨，如《成方便读》四妙丸。阳明胃虚，饮食少进，宗筋失养而四肢痿弱不用者，则宜配人参、白术、藿香，调补脾胃，祛湿舒筋，如《三因方》藿香养胃汤。

用于肺痈、肠痈。薏苡仁有清热排脓作用，可治内痈。治疗肺痈，单用，或配苇茎、冬瓜仁、桃仁煎服，如《千金要方》苇茎汤；若气阴不足，则可配麦冬、天冬、生地黄、人参等益气养阴之品，如《朱氏集验方》薏苡丸。治疗肠痈，多与牡丹皮、桃仁、败酱草等清热解毒，祛瘀排脓之品同用。

1.《品汇精要》："合苦酒，疗肺痈心胸甲错；合麻黄、杏仁、甘草，治风湿身烦疼，日晡剧者；合大附子，治胸痹偏缓。"

2.《得宜本草》："得麻黄、杏仁治风湿周痹；得郁李仁治水肿喘急。"

3.《得配本草》："配附子治周痹，配桔梗治牙齿匿痛，配麻黄、杏仁、甘草治风湿周痹，佐败酱化脓为水；醪熟猪肺，治肺损咯血。"

4.《本草求原》："同牛膝，入肾；同木瓜，治足；同参，治心；同苍、柏，治痿；同归、芎，治痈；同槟榔，理脚气；同五加、牛膝、地、斛，治筋急；加二术、菖、菊，治痹；佐附，治胸痹偏缓，亦治寒挛；同郁李仁，治水肿而喘。"

[用法用量] 内服：煎汤，10～30g；或入丸、散，浸酒，煮粥，作羹。

健脾益胃，宜炒用；利水渗湿，清热排脓，舒筋除痹，均宜生用。

[使用注意] 本品力缓，宜多服久服。脾虚无湿，大便燥结及孕妇慎服。

1.《品汇精要》："妊娠不可服。"

2.《本草经疏》："凡病人大便燥，小水短少，因寒转筋，脾虚无湿者忌之。"

3.《本草通玄》："下利虚而下陷者，非其宜也。"

4.《得配本草》："肾水不足，脾阴不足，气虚下陷，妊娠四者禁用。"

[附方] 1. 治水肿喘急 郁李仁二两。研，以水滤汁，煮薏苡仁饭。日二食之。(《独行方》)

2. 治病者一身尽疼，发热，日晡所剧者，名风湿 麻黄(去节)半两(汤泡)，甘草一两(炙)，薏苡仁半两，杏仁十个(去皮、尖，炒)。上锉麻豆大。每服四钱匕，水一盏半，煮八分，去滓温服，有微汗避风。(《金匮要略》麻黄杏仁薏苡甘草汤)

3. 治筋脉拘挛，久风湿痹，下气，除肾中邪气，利肠胃，消水肿，久服轻身益气力 薏苡仁一升。捣为散。每服以水二升，煮两匙末作粥，空腹食之。(《食医心镜》)

4. 治中风言语蹇涩，手足不遂，大肠壅滞，筋脉拘急 薏苡仁三合，冬麻子半升。上件药，以水三大盏，研滤麻子取汁，用煮薏苡仁作粥。空服食之。(《圣惠方》薏苡仁粥)

5. 治风肿在脾，唇口胸动，或生结核，或为浮肿 薏苡仁(炒)、防己、赤小豆(炒)、甘草(炙)各等分。上咬咀。每服四钱，水一盏半，生姜三片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。(《济生方》薏苡仁汤)

6. 治胸痹缓急 薏苡仁十五两，大附子(炮)十枚。上二味，杵为散。服方寸匕，日三服。(《金匮要略》薏苡附子散)

7. 治肺痈唾吐脓血 薏苡仁二合，黑豆百粒，乌梅一个。上，水二盏，入透明阿胶、生蒲黄各一钱，再煎沸。食后服。(《直指方》薏苡仁汤)

8. 治肠痈，其身甲错，腹皮急，按之濡如肿状，腹无积聚，身无热，脉数，此为肠内有痈脓 薏苡仁十分，附子二分，败酱五分。上三味，杵为末，取方寸匕，以水二升，煎减半，顿服，小便当下。(《金匮要略》薏苡附子败酱散)

9. 治肠痈 薏苡仁一升，牡丹皮、桃仁各三两，瓜瓣仁二升。上四味咬咀，以水六升，煮取二升，分再服。(《千金要方》)

10. 治咽喉卒生痈肿，饮食不通 薏苡仁一两。以水一大盏，煎至五分。去滓顿服。(《圣惠方》)

11. 治鼻中生疮 用薏米、冬瓜煎汤当茶饮。(《古人集验方》)

12. 治黄病 薏苡仁捣汁，和酒服。(《鲒溪单方选》)

13. 治乳岩 玄胡索、薏苡仁各五钱。黄酒二钟，煎一钟。空心服，出汗即验。(《外科大成》乳岩方)

14. 治丘疹性荨麻疹 苡仁 50g，赤小豆 50g，大枣 15 个，红糖 30g。每日 1 剂，水煎服，连服 3 剂为 1 个疗程。[《广州中医学院学报》1986，3(1)：16 苡仁赤小豆汤]

[现代临床研究] 1. 治疗扁平疣 用薏苡仁作煎剂内服，每次 10～30g，每日 1 次，连续服用 2～4 星期。治疗 27 例，结果：9 例痊愈，11 例显著有效，7 例无效，有效率为 74%[1]。又有用薏苡仁 60g(小儿为 30g)，同大米混合煮饭或粥吃，治疗 23 例，每日 1 次，连续服食(总量在 700～1 000g)，其中 11 例在服药 7～16d 内痊愈，6 例效果不明显，6 例试服 3 星期以上无效，治愈率为 47.8%[2]。又有用薏苡仁 500g，研细末，加白砂糖 500g 拌匀，每次 1 匙，每日 2～3 次，连续服用 7～14d 后皮疹逐渐消失，乃至痊愈。共治疗 19 例，治愈 16 例，无效 3 例[3]。另用本法治疗扁平疣 97 例，其中痊愈 73 例，显效 5 例，有效 7 例，无效 12 例[4]。

2. 治疗传染性软疣 用生薏苡仁 10g，碾成细粉，加白糖适量，开水冲服。每日 3 次，20d 为 1 疗程，1 个疗程不愈者，可连续服用第 2 个疗程。共观察 42 例，其中治愈 39 例，好转 3 例，有效率为 100%。认为本品研粉冲服比水煎剂效果好[5]。

3. 治疗坐骨结节滑囊炎 将生薏苡仁 60g，加水 300ml，煎至 200ml，分 2 次口服。共用于 25 例老年缠足妇女之坐骨结节滑囊炎，囊肿最大 8cm×8cm，最小 4cm×4cm，质软，局部有胀痛感。服药 26～45d，25 例囊肿局部均完全吸收，症状消失。经 3～10 年追访，无 1 例复发[6]。

[药论] 1. 论薏苡仁健脾除湿之功 ①李时珍："薏苡仁，能健脾益胃。虚则补其母，故肺痿、肺痈用之。筋骨之病，以治阳明为本，故拘挛筋急风痹者用之。土能胜水除湿，故泄痢水肿用之。按古方小续命汤注云：中风筋急拘挛，语迟脉弦者，加薏苡仁。亦扶脾抑肝之义。"(《纲目》) ②缪希雍："薏苡仁，性燥能除湿，味甘能入脾补脾，兼淡能渗泄，故主筋急拘挛不可屈伸及风湿痹，除筋骨邪气不仁，利肠胃，消水肿，令人能食。久服轻身。总之，湿邪去则脾胃安，脾胃安则中焦治，中焦治则能荣养乎四肢，而通利乎血脉也。甘以益脾，燥以除湿，脾实则肿消，脾强则能食，湿去则身轻。如是则已上诸疾不求其愈而自愈矣。"(《本草经疏》) ③张景岳："薏苡，味甘淡，气微凉，性微降而渗，故能去湿利水。以其去湿，故能利关节，除脚气，治痿弱拘挛湿痹，消水肿疼痛，利小便热淋。"(《本草正》) ④贾所学："薏米，能健脾阴，大益肠胃。主治脾虚泄泻，致成水肿，风湿筋缓，致成手足无力，不能屈伸。盖因湿胜则土败，土胜则气复，肿自消而力自生。"(《药品化义》) ⑤刘若金："薏苡仁，除湿而不如二术助燥，清热而不如芩、连辈损阴，益气而不如参、术辈犹滋湿热，诚为益中气要药。然其味淡，其力缓，如不合群以济，厚集以投，

黄其奏的然之效也能乎哉?"(《本草述》)　⑥陈士铎:"薏仁最善利水,不至损耗其真阴之气,凡湿盛在下身者,最宜用之。视病之轻重,准用药之多寡,则阴阳不伤,而湿病易去。"(《本草新编》)

2. 论薏苡仁治肺痿肺痈　缪希雍:"独用薏苡仁数两,淘净,煮浓汤顿服。可治肺经因湿火所伤吐脓血,一切肺痿肺痈,咳嗽涕唾上气。经曰:治痿独取阳明,阳明者,胃与大肠也。二经湿热盛,则成痿,熏蒸于肺,则发肺痈及吐血咳嗽、涕唾稠浊。盖肺与大肠为表里,腑热必传于藏,大肠与胃家之湿热散,则痿自愈,吐脓血、咳嗽亦并止矣。"(《本草经疏》)

3. 论薏苡仁宜治因热所致之拘挛　①寇宗奭:"薏苡仁,《本经》云,微寒,主筋急拘挛,拘挛有两等:《素问》注中,大筋受热,则缩而短,缩短故挛急不伸,此是因热而拘挛也,故可用薏苡仁;若《素问》言因寒即筋急者,不可更用此也。凡用之,须倍于他药。此物力势和缓,须倍加用即见效。"(《本草衍义》)　②蒋溶:"受湿则筋缓。然湿即化热,湿合于热则伤血,血不能养筋则又挛缩。苡仁入胃而能合肺脾肾之升降以为中枢,故胃之为病于上下而郁为湿热者,皆疗之。"(《萃金裘本草述录》)

4. 论薏苡仁有补而不滞,利而不克之特点　①倪朱谟:"薏苡仁,养胃健脾,清肺导肾之药也。缪氏曰,此药得天地冲和沉厚之气以生。色白体重,质凝味甜,为脾、胃、肺、肾调和水火之剂。寒而不泄,温而不燥,补而不滞,利而不克,至和至美之品也。"(《本草汇言》)　②陈士铎:"或问薏仁功用甚薄,何不用猪苓、泽泻,可以少用见功,而必多用何为乎?不知利水之药,必多耗气,薏仁妙在利水,而又不耗真气,故又可重用之耳。"(《本草新编》)

5. 论薏苡仁与白术药性、功用之异　邹澍:"论者谓益气、除湿、和中、健脾,薏苡与术略相似,而不知其有毫厘之差,千里之谬也。盖以云乎气,则术温而薏苡微寒;以云乎味,则术甘辛而薏苡甘淡。且术气味俱厚,薏苡气味俱薄,为迥不相侔也。此其义盖见于《金匮要略·痉湿暍病脉证治》,曰:湿家身烦疼,当与麻黄加术汤,发其汗为宜,慎勿以火攻之。曰病者一身尽疼,发热日晡所剧者,此名风湿。此病伤于汗出当风,或久伤取冷所致也,可与麻黄杏仁薏苡甘草汤。夫身烦疼者,湿而兼寒;一身尽疼者,湿而兼风。寒从阴化,风从阳化。故身烦疼者,属太阳;发热日晡所剧者,属阳明。属太阳者宜发汗,属阳明者宜清热。质之以用术用桂者为发汗,薏苡则为清热矣,虽然,薏苡既治风湿,又主筋拘挛,不能屈伸,彼风湿相搏,骨节疼烦,不得屈伸,风湿相搏,身体疼烦,不能自转侧,独不用薏苡何耶?夫适因言之矣,薏苡是治久风湿痹,非治暴风湿痹者也。然则麻黄杏仁薏苡甘草汤证,非暴病耶?玩汗出当风,久伤取冷之因,决知其似暴病,实非暴病也。发热日晡所剧,风与湿势将化热,故以薏苡合麻黄杏仁甘草,迎其机而夺之,彼风湿相搏者,上既冠以伤寒八九日,已可知其非久病,下出所治之方,或有取乎附子、生姜,或有取乎附子、桂枝,且俱用术,其不能杂入薏苡决矣。术与薏苡非相反相恶也,既用此即不用彼者,无他,术性急,薏苡性缓,合而用之,恐其应速,则嫌于缓,应迟,又伤于躁也。"(《本经疏证》)

[集解]　1.《后汉书》:"(马)援在交阯,常食薏苡实,用能轻身省欲,以胜瘴气。南方薏苡实大,援欲以为种,军还,载之一车。时人以为南土珍怪,权贵皆望之。"

2.《雷公炮炙论》:"凡使勿用橇米,颗大无味,其橇米时人呼为粳橇是也,若薏苡仁颗小色青味甘,咬着粘人齿。"

3.《本草经集注》:"真定县属常山郡。近道处处有,多生人家。交趾者子最大,彼土呼为秬珠。故马援大取将还,人谓以为真珠也。实重累者为良。用之取中仁。"

4.《本草拾遗》:"薏苡收子,蒸使气馏,暴干磨取仁,炊作饭及面。"

5.《开宝本草》:"今多用梁汉者,气力劣于真定。取青水色者良。"

6.《三农纪》:"植艺:薏苡,劲禾也,宜山地种,与高粱、苞麦同其耘治,候熟收实,刈秸留根,次年宿根复苗结实,但苗弱子稀,不若另种者佳。"

7.《植物名实图考》:"薏苡仁,《本经》上品。江西、湖南所产颇多。北地出一种草子,即《图经》所云小儿以线穿如贯珠为戏者,盖雷敦所谓橇米也,与薏苡仁相似,不可食。"

参考文献

化学成分

[1] Loeman K, et al. C A, 1978, 89:3147b
[2] Ukita T, et al. Chem Pharm Bull, 1961, 9(1):43
[3] Tokuda H, et al. Planta Med, 1990, 56(6):653
[4] Kondo Y, et al. Chem Pharm Bull, 1988, 36(8):3147
[5] Yamada H, et al. Phytochemistry, 1986, 25(1):129
[6] Yamada H, et al. Phytochemistry, 1987, 26(12):3269
[7] Takahashi M, et al. Planta Med, 1986, 52(1):64
[8] Hiromu K, et al. C A, 1992, 116:172640p

药理

[1] 中山宗春. 日本外科学会杂志(日), 1960, 61(2):234
[2] 中山恒明. 日本医师协会杂志(日), 1959, 41(12):945
[3] Ukita T, et al. Chem Pharm Bull, 1961, 9(1):43
[4] 章荣烈. 中医药研究参考, 1974, (4):43
[5] 上海第一医学院中山医院药剂科. 全国地区性药学学术会议论文资料(中国药学会上海分会), 1978:56
[6] 八木晟. 国外医药·植物药分册, 1989, 4(2):75
[7] Tokuda M, et al. Planta Med, 1990, 56(6):653
[8] Hikino H. 现代东洋医学(日), 1988, 9(1):51
[9] 大津喜一. 药学研究(日), 1954, 26(11):755
[10] 羽野寿, 等. 药学杂志(日), 1959, 79(11):1412
[11] Yamada M, et al. Phytochemistry, 1986, 25(1):129
[12] Yamada M, et al. Phytochemistry, 1987, 26(12):3269
[13] Takahashi M, et al. Planta Med, 1986, 52(1):64
[14] Kondo Y, et al. Chem Pharm Bull, 1988, 36(8):3147
[15] Ohtsubo K, et al. Agric Biol Chem, 1985, 49(7):1985

现代临床研究

[1] 李崇言. 中华皮肤科杂志, 1958, (6):492
[2] 曲魁遵, 等. 中华皮肤科杂志, 1959, (1):34
[3] 吴润德, 等. 新医药学杂志, 1977, (1):16
[4] 吴润德, 等. 中医杂志, 1981, 22(6):445
[5] 张玉英. 河北中医, 1990, (1):36
[6] 黄继斗. 中医杂志, 1987, 28(1):66

7413 薏苡叶 Yiyiye 《本草图经》

[来源]　为禾本科植物薏苡 *Coix lacryma-jobi* L. var. *ma-yuen* (Romanet) Stapf 的叶。

[原植物]　参见"薏苡仁"条。

[采收加工]　夏、秋季采收,鲜用或晒干。

[功能与主治]　1.《本草图经》:"叶为饮,香,益中,空腹。"

2. 姚可成《食物本草》:"暑月煎饮,暖胃益气血,初生小儿浴之,无病。"

[用法用量]　内服:煎汤,15～30g。外用:适量,煎汤洗。

7414 薏苡根 Yiyigen 《本经》

[异名]　五谷根《草木便方》。

[来源] 为禾本科植物薏苡 *Coix lacryma-jobi* L. var. *ma-yuen* (Romanet) Stapf 的根。

[原植物] 参见"薏苡仁"条。

[采收加工] 秋季采挖,洗净,晒干。

[药材及产销] 薏苡根 Radix Coicis Ma-yuanis 全国大部分地区均产。多为栽培。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 根细柱形或不规则形,外表皮灰黄色或灰棕色,具纵皱纹及须根痕。切面灰黄色或淡棕色,有众多小孔排列成环或已破裂,外皮易与内部分离。根茎灰黄色或黄棕色,外表皮可见着生多数残根及茎基。质坚韧。气微,味淡。

[化学成分] 含 2-O-β-D-吡喃葡萄糖基-7-甲氧基-1,4(2H)-苯唑并噁嗪-3-酮{2-O-β-glucopyranosyl-7-methoxy-1,4(2H)-benzoxazin-3-one}[1],4-酮松脂酚(4-ketopinoresinol),丁香酚基丙三醇(syringylglycerol),2,6-二甲氧基-对氢醌-1-O-β-D-葡萄糖甙(2,6-dimethoxy-*p*-hydroquinone-1-O-β-D-glucopyranoside)[2],薏苡聚糖(coixan)A、B、C[3]。

[药理] 抗炎作用 薏苡根中分出的6种苯并噁唑酮类化合物中,化合物2、1抗炎作用较强,10^{-3}mol/L时对刀豆球蛋白A(ConA)诱导的大鼠巨噬细胞组胺释放抑制率分别达85.5%、47.3%;对免疫球蛋白E(IgE)诱导释放抑制率为91.3%、40.0%。化合物2、1对ConA诱导释放组胺的半数抑制率(ID_{50})分别为6×10^{-5}mol/L、1×10^{-3}mol/L。构效分析表明,苯并噁唑酮上2位游离羟基是其抗炎活性所必需的[1]。

[炮制] 取原药材,除去残茎及杂质。洗净,取出,略润。切段。

饮片性状:呈段状。切面灰黄色或淡棕色,有众多小孔排列成环或已破裂。外皮易与内部分离。质坚韧,气微,味淡。

贮干燥容器内,置通风干燥处。

[药性] 味苦、甘,性微寒。

1.《纲目》:"甘,微寒,无毒。"

2.《草木便方》:"淡。"

[功能与主治] 清热通淋,利湿杀虫。主治热淋,血淋,石淋,黄疸,水肿,白带过多,脚气,风湿痹痛,蛔虫病。

1.《本经》:"下三虫。"

2.《肘后方》:"治卒心腹烦满,胸胁痛。"

3.《本草经集注》:"治小儿病蛔虫。"

4.《纲目》:"治黄疸。"

5.《草木便方》:"主下气,治癥瘕积聚,消食,除大肠膨肫胀,久嗽损伤,利小肠。"

6.《分类草药性》:"消食积,清火并疝气。"

7.《草药新纂》:"主湿热。"

8.《全国中草药汇编》:"清热,利尿。"

9.南药(中草药学):"降压,镇静,解热,抑制肠蠕动。治咳嗽肺痈,肺炎。"

10.《福建药物志》:"治风湿关节痛。"

[用法用量] 内服:煎汤,15~30g。外用:适量,煎水洗。

[使用注意] 孕妇禁服。

《本草拾遗》:"堕胎。"

[附方] 1.治尿血 鲜薏苡根120g。水煎服。(《全国中草药汇编》)

2.治黄疸,小便不利 薏苡根15~60g。洗净,杵烂绞汁,冲温红酒半杯,日服2次。或(薏苡)根60g,茵陈30g,冰糖少许,酌加水煎服,日服3次。(《闽东本草》)

3.治白带过多 薏苡根30g,红枣12g。水煎服。(《全国中草药汇编》)

4.治伤寒后初觉脚气 薏苡仁根三两,蒴藋枝五两,枳壳根三两,吴茱萸一两。七件药,细剉,以水三斗,煎至二斗,去滓,入盐半合,浆水一碗,看冷热淋脚,欲淋时,踢一新砖,勿令汤过脚面。旋旋淋之,汤尽为度。淋讫脚了,以少生姜汁,熟摩脚气。(《圣惠方》)

5.治风湿关节痛 薏苡根、茄根、芦根、南天竹根、芭蕉根各30g。水煎服。(《福建药物志》)

6.治蛔虫 薏苡根15g,棕树根6g。水煎服。(《全国中草药汇编》)

[现代临床研究] 中止妊娠 按怀孕的月数,以鲜薏苡根每月1寸,口中嚼细,用冷开水送服。引胎7例,产出胎儿最快36h,最慢7d,除1例加其他中药产出外,其余6例均成功,未发现不良反应[1]。

参考文献

化学成分

[1] Nagao, T, et al. Phytochemistry, 1985,24(12):2959
[2] Otsuka, H. et al. Phytochemistry, 1989,28(3):883
[3] Takahashi, M. et al. Planta Med, 1986,(1):64

药理

[1] Otsuka H, et al. J Nat Prod, 1988,51(1):74

现代临床研究

[1] 福建省中医研究所.福建药物志.第1版.福州:福建科学技术出版社,1983:409

7415 川谷根 Chuangugen 《福建民间草药》

[异名] 必提珠根《滇南本草》。

[品种考证] 川谷之名,始载于《救荒本草》,云:"川谷生汜水县田野中。苗高三四尺,叶似初生薯秫叶微小,叶间丛开小黄白花,结子似草珠儿微小,味甘。"《纲目》在薏苡条云:"一种圆而壳厚,坚硬者,即菩提子也。其米少,即粳糯也。但可穿做念经数珠,故人亦呼为念珠云。其根并白色,大如匙柄,纠结而味甘也。"综上所述,并核其附图,与今禾本科植物川谷相符。

[来源] 为禾本科植物川谷的根和根茎。

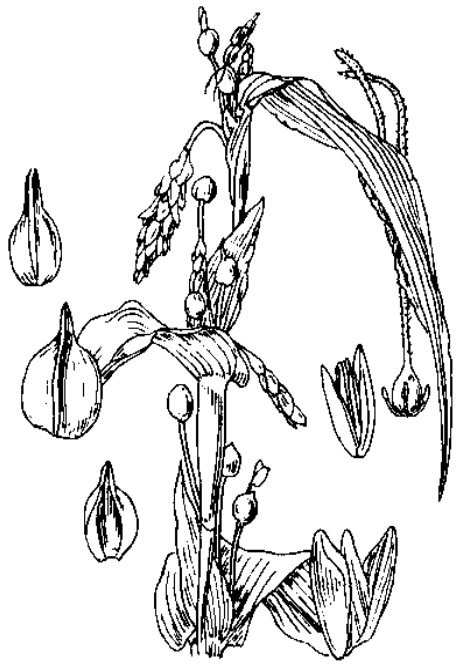
[原植物] 川谷 *Coix lacryma-jobi* L. var. *monilifer* Watt. 又名:必提珠《滇南本草》,菩提子《纲目》,草菩提、打碗子、五谷子、尿珠子《草木便方》,胶粘珠《福建民间草药》,尿糖珠、老鸦珠《广西中兽医药用植物》,尿端子、催生子、蓼茶子《湖南药物志》,野薏苡《贵州草药》。

多年生草本,高1~1.5m。须根较粗,黄白色,径约3mm。秆粗壮,直立丛生,多分枝,基部节上生根。单叶互生;叶片条形至披针形,长10~40cm,宽1~4cm,先端渐尖,基部宽心形,中脉粗厚而明显,两面秃净,边缘粗糙;叶鞘光滑,鞘口无毛;叶舌质硬,长约1mm。总状花序1至数枝,由上部叶鞘内抽出,长3~8cm;雄小穗覆瓦状排列于穗轴之每节上,成上举或点垂的总状花序;雌小蔟包藏于骨质总苞内;总苞卵形或近球形,长8~10mm,宽6~8mm,成熟时光亮而坚硬,近白色、灰色或蓝紫色。花、果期7~10月。

生于山谷、溪边或水沟边。分布于山东、江苏、浙江、江西、湖北、湖南、广东、四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 秋季采挖根和根茎,洗净,晒干。

[化学成分] 含2-{2,4-二羟基-7-甲氧基-1,4(2H)-苯并噁嗪-3(4H)-酮}-β-D-吡喃葡萄糖甙{2-{2,4-dihydroxy-7-methoxy-1,4(2H)-benzoxazin-3(4H)-one}-β-D-glucopyranoside},2-{2-羟基-7-甲氧基-1,4(2H)-苯并噁嗪-3(4H)-酮}-β-D-吡喃葡萄糖甙{2-{2-hydroxy-7-methoxy-1,4(2H)-benzoxazin-3(4H)-one}-β-D-glu-



川谷

copyranoside]，2-[2，4-二羟基-1，4(2H)-苯并噁嗪-3(4H)-酮]-β-D-吡喃葡萄糖甙[2-[2，4-dihydroxy-1，4(2H)-benzoxazin-3(4H)-one]-β-D-glucopyranoside]，2-[2-羟基-1，4-(2H)-苯并噁嗪-3(4H)-酮]-β-D-吡喃葡萄糖甙[2-[2-hydroxy-1，4-(2H)-benzoxazin-3(4H)-one]-β-D-glucopyranoside][1]，2(3)-苯并噁唑啉酮[2(3)-benzoxazolinone]，6-甲氧基-2(3)-苯并噁唑啉酮[6-methoxy-2(3)-benzoxazolinone]，6，7-二甲氧基-2(3)-苯并噁唑啉酮[6，7-dimethoxy-2(3)-benzoxazolinone][2]和薏苡仁酯(coixenolide)[3]

[药性] 味甘、淡，性微寒。归脾、膀胱经。

1.《滇南本草》："味苦、微甘，性寒，无毒。入脾、膀胱二经。"

2.《草木便方》："甘，寒平。"

3.《湖南药物志》："甘，一说淡平。"

4.《贵州草药》："性微寒，味甘。"

[功能与主治] 清热利湿，通淋止血，消积杀虫。主治热淋，血淋，膏淋，崩漏，白带，水肿，湿热黄疸，食积腹胀，蛔虫症。

1.《滇南本草》："利小便。治热淋疼痛，治尿血，溺血，淋血，玉茎疼。坠胎，消水肿。"

2.《草木便方》："消积聚癥瘕，通利二便，治胸痞满，行气血，治劳力内伤。"

3.《四川中药志》1960年版："治小便淋漓疼痛及积胀水肿。"

4.《湖南药物志》："治蛔虫病，淋浊，崩带，夜盲。"

5.《贵州草药》："驱风除湿，驱蛔利水。"

6.《浙江药用植物志》："清热，利湿，驱蛔。主治肺痈咳嗽，肾炎，白带，乳糜尿，尿路感染，蛔虫病，癫痫。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g。

[附方] 1. 治血淋 必提珠根二钱，蒲公英一钱，猪棕草一钱，杨柳根一钱。引点水酒服。(《滇南本草》)

2. 治乳糜尿 (川谷)根、大蓟根、活血丹、白英各30g。水煎服。

3. 治白带 (川谷)根、白英各30g，车前子9g。水煎服。

4. 治急性肾炎 (川谷)根、活血丹、白茅根、蒲草各30g，大蓟根、节节草各15g。水煎服。(2～4方出自《浙江药用植物志》)

5. 治水肿 五谷子60～120g，红牛膝6g。炖肉吃或煎水服。(《贵州草药》)

6. 治黄疸 取(川谷)鲜根30～60g。洗净并捣烂，绞汁半杯，冲热的红酒半杯服，日服2次。

7. 治湿热遍身瘙痒 (川谷)鲜根30～60g(干品30g)。加水煎成半碗，日服2次。(6～7方出自《福建民间草药》)

8. 驱蛔虫 五谷子30g。煎水服，连服2～3d。服药期间忌食酸、涩食物。(《贵州草药》)

参考文献

化学成分

[1] Hofman J，et al. C A，1969，70：84939u

[2] Tang C S，et al. Phytochemistry，1975，14(9)：2077

[3] Lee M K. Chanyonmul Hwahak Yonguso Yongu Pogo，1974，(2)：13

7416 香茅 Xiangmao 《纲目》

[异名] 茅香《本草拾遗》，香麻《本草图经》，大风茅《岭南采药录》，柠檬茅《种子植物名称》，茅草茶、姜巴茅《贵州民间药物》，姜草、香巴茅《四川中药志》，香茅草、风茅草《广东中药》。

[品种考证] 唐代《本草拾遗》始载本品，原名"茅香"。云："茅香味甘平，生南安，如茅根。"《开宝本草》云："生剑南道诸州，其茎叶黑褐色，花白，即非白茅香也。"《纲目》云："茅香凡有二，此是一种香茅也。其白茅香别是南番一种香草。""苏颂《图经》复出香麻一条，云出福州，煎汤浴风甚良，此即香茅也。"是指本种。

[来源] 为禾本科植物香茅的全草。

[原植物] 香茅 *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf

多年生草本。秆粗壮，高达2m。含有柠檬香味。叶片长达1m，宽15mm，两面均呈灰白色而粗糙。佛焰苞披针形，狭窄，长1.5～2cm，红色或淡黄褐色，3至5倍长于总梗；伪圆锥花序线形至长圆形，疏散，具三回分枝，基部间断，其分枝细弱而下倾或稍弯曲以至弓形弯曲。第一回分枝具5至7节，第二回或第三回分枝具2至3节而单纯。总状花序孪生，长1.5～2cm，具4节；穗轴节间长2～3mm，具稍长之柔毛，但其毛并不遮蔽小穗，无柄小穗两性，线形或披针状线形，无芒，锐尖；第1颖先端具2微齿，脊上具狭翼，背面微凹而在下部凹陷；脊间无脉，第2外稃先端浅裂，具短尖头，无芒，有柄小穗暗紫色。

我国华南、西南、福建、台湾地区有栽培。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖气候和阳光充足的环境，耐旱，不耐荫蔽。对土壤要求不严，但宜选择肥沃疏松、排水良好的砂壤土栽培为佳。

栽培技术 用分株繁殖法。3～4月，将2年以上的老株挖起，分成数兜，按行株距60cm×50cm开穴。每穴栽2～3棵苗，盖土压紧。

田间管理 栽后每年中耕除草2～3次，并追施人畜粪水。冬季结合中耕，进行培土壅兜。旱季，注意灌水。

病虫害防治 病害有叶枯病，可用1∶1∶100波尔多液防治，虫害有螟虫、蚜虫等，可用化学药剂防治。

[采收加工] 全年均可采，洗净，晒干。

[药材及产销] 香茅 Herba Cymbopogonis Citrati 我国南方如福建、广东、广西、浙江、四川、云南等地多有栽培。多自产



香茅

自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 全草长可达2m，秆粗壮，节处常被蜡粉。叶片条形，宽约15mm，长可达1m，基部抱茎；两面粗糙，均呈灰白色；叶鞘光滑；叶舌厚，鳞片状。全体具柠檬香气。

[化学成分] 叶含香茅素(cymbopogne)[1]，香茅甾醇(cymbopogonol)[2]，木犀草素(luteolin)，木犀草素-6-C-葡萄糖甙(luteolin-6-C-glucoside)[3]，木犀草素-7-O-β-葡萄糖甙(luteolin-7-O-β-glucoside)，木犀草素-7-O-新橙皮糖甙(Luteolin-7-O-neohesperoside)，异荭草素(homoorientin)，2″-O-鼠李糖异荭草素(2″-O-rhamnosyl-homoorientin)，绿原酸(chlorogenic acid)，咖啡酸(caffeic acid)，对-香豆酸(*p*-coumaric acid)，二十八醇(octacosanol)，三十醇(triacontanol)，三十二醇(dotriacontanol)，二十六醇(hexacosanol)和β-谷甾醇(β-sitosterol)，单糖(fructose)，蔗糖(sucrose)[4,5]。

另含挥发油，内有β-柠檬醛(citral)即橙花醇(neral)，香茅醛(citronellal)，牻牛儿醇(geraniol)，甲基庚烯酮(methylheptenone)[6]，二戊烯(dipentene)，月桂烯(myrcene)[7]等。

[药理] 1. 抗菌作用 西亚药用植物香茅叶精油中的牻牛儿醛、橙花醛对革兰阳性菌、阴性菌皆有抗菌活性。另一种成分月桂烯虽无抗菌作用，但与上述两种成分混合有提高它们抗菌作用的现象[1]。香茅油低浓度可使大肠杆菌细胞内物质渗漏，表明它有损伤细胞膜的作用；高浓度还有使大肠肝菌去壁菌细胞胞浆凝固的作用等[2]。香茅油在加速试验条件下，经受快速氧化，被氧化的油样品抗菌活性会降低。加入抗氧化剂，可增加油的抗菌活性[3]。香茅挥发油有抗真菌(如委内瑞拉链丝菌等)作用[4]。香茅精油对念珠菌属真菌的最低抑制浓度(MIC)为0.05%(*V*/*V*)，对烟曲霉菌、石膏样小孢霉菌、须发菌的MIC分别为0.1%、0.08%、0.08%(*V*/*V*)。其中的柠檬醛抑制真菌活性较强，而香茅醛仅对念珠菌抑制活性较强，二戊烯和月桂烯无抑制真菌活性。香茅精油还具有杀真菌作用[5]。

2. 抗炎、降压等作用 20%香茅煎剂15ml/kg给大鼠口服，对角叉菜胶诱发的足跖肿抑制率达18.6%。大鼠静脉注射煎剂，给药后出现一过性降压作用，1～2ml/kg作用短暂，3ml/kg作用可持续35min以上，10%、20%香茅叶煎剂25ml/kg给大鼠口服，有微弱的利尿作用[6]。有报道说叶、根中含胰岛素样物质，效价口服1g相当于440u，皮下注射相当于880u[4]。

[药性] 味甘、辛，性温。

1.《本草拾遗》："味甘，平。"

2.《岭南采药录》："味辛，气香。"

3.《四川中药志》1960年版："性温，味辛，辣，无毒。"

4. 广州部队《常用中草药手册》："味甘、辛，性温。"

[功能与主治] 祛风通络，温中止痛，止泻。主治感冒头身疼痛，风寒湿痹，脘腹冷痛，泄泻，跌打损伤。

1.《开宝本草》："苗、叶可煮作浴汤，辟邪气，令人身香。"

2.《岭南采药录》："散跌打伤瘀血，通经络。头风痛，以之煎水洗。将香茅与米同炒，加水煎饮，立止水泻。煎水洗身，可祛风消肿，辟腥臭。提取其油，止腹痛。"

3.《四川中药志》1960年版："除风湿，散凉寒。治筋骨疼痛及半身麻木，风湿疼痛，风寒湿全身疼痛。"

4.《广东中药》："祛风消肿。主治头晕头风，风疾，鹤膝症，止心痛。"

5. 广州部队《常用中草药手册》："主治胃痛，腹痛，腹泻，风湿肿痛，脚气，月经不调。"

6.《贵州草药》："补虚，止咳，镇痛，宁心。"

7.《全国中草药汇编》："主治产后水肿。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。外用：适量，水煎洗或研末敷。

[附方] 1. 治风寒湿全身疼痛 香茅0.5kg。煎水洗澡。(《四川中药志》1960年)

2. 治骨节疼痛 茅草茶、石锦(即辣子青药)、土荆芥各30g。捣绒加酒少许，炒热包痛处。

3. 治胃痛 茅草茶30g。煎水服。(2～3方出自《贵州草药》)

4. 治虚弱咳嗽 茅草茶60g。煎水当茶服。(《贵州民间药物》)

[集解] 《岭南采药录》："香茅，别名大风茅。多年生草，高三四尺许，为白茅之一种，叶细而尖长，有三脊。其气芬香。先抽叶，花开于秋冬之间，花白色。实细小。"

参考文献

化学成分

[1] Cranford M, et al. Tetra Lett, 1975, (35): 3099

[2] Hanson, S W, et al. Phytochemistry, 1976, 15(6): 1074

[3] Gunasingh, C. et al. C A, 1982, 96: 139659x

[4] De Matouschek B V, et al. C A, 1992, 116: 80441w

[5] Olaniyi A A, et al. Planta Med, 1975, 28(2): 186

[6] 中华人民共和国商业部土产废品局，等. 中国经济植物志. 第1版. 北京：科学出版社，1961：1505

[7] Onawunmi G O, et al. Int J Crude Drug Res, 1989, 27(2): 121

药理

[1] Onawunmi G O, et al. C A, 1985, 102: 128888n

[2] Onawunmi G O, et al. C A, 1985, 103: 681360z

[3] Orafidiya L O. Phytother Res, 1993, 7: 269

[4] 江苏新医学院. 中药大辞典(下册). 第1版. 上海科学技术出版社，1977：1675

[5] Onawunmi G O, et al. Int J Crude Drug Res, 1989, 27(2): 121

[6] Carbajal D, et al. J Ethnopharmacol, 1989, 25(1): 103

7417 香茅花 Xiangmaohua 《纲目》

[异名] 茅香花《开宝本草》，茆香花《圣济总录》。

[来源] 为禾本科植物香茅 *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf 的花。

[原植物] 参见"香茅"条。

[采收加工] 花期采收，晒干。

[药性] 味甘、微苦，性温。

1.《开宝本草》："味苦，温，无毒。"

2.《本草汇言》："入足阳明、太阴经。"

[功能与主治] 温中和胃。主治心腹冷痛，恶心呕吐。

1.《开宝本草》："主中恶，温胃止呕吐，疗心腹冷痛。"

2.《药性考》："治冷寒劳久病。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～16g；或入丸、散。

[使用注意] 阴虚内热及胃热者禁服。

1.《本草汇言》："凡阴虚血热咳嗽与胃热作呕之证，不可用此。"

2.《医学入门·本草》："忌腥滑发气之物。"

[附方] 治冷劳久病　茅香花、艾叶各四两。烧存性，研末，粟米饭丸梧子大。初以蛇床子汤下二十丸至三十丸，微吐不妨，后用枣汤下。(《圣济总录》)

7418 芸香草 Yunxiangcao 《四川中药志》

[异名] 韭叶芸香草《滇南本草》，诸葛草《种子植物名称》，香茅筋骨草、小香茅草《四川中药志》，茅草筋骨《重庆草药》，香茅草、臭草、射香草、细叶茅草、野芸香草《云南中草药》，石灰草《昆明民间常用草药》，黄柏草《秦岭巴山天然药物志》。

[释名] 芸，盛多也。老子曰：夫物芸芸是也。此物山野丛生甚多，而花繁香数，故名。杜阳篇云：芸香，芸也。

[品种考证] 本品以韭叶芸香草之名，始载于《滇南本草》。据《滇南本草》整理本补注云："昔武侯入滇，得此草以治烟瘴。此草生永昌、普洱、顺宁、茶山地方，形如兰花，但叶有细白毛，且如韭叶，但韭叶则软，芸香草硬。"所述即系本种。

[来源] 为禾本科植物芸香草的全草。

[原植物] 芸香草 *Cymbopogon distans* (Nees ex Steud.) W. Wats [*Andropogon distans* Nees ex Steud.]

多年生草本，有香气。秆较细，丛生，高 40～110cm，直立，无毛。叶鞘无毛，基部者多破裂，上部者短于节间；叶舌钝圆，长 2～3mm，先端多不规则地破裂；叶片狭线形，长达 25cm 以上，宽 1～5mm，扁平或边缘外卷，两面具白粉。假圆锥花序稀疏，窄狭，长 15～45cm；总状花序孪生，成熟后叉开或向后叉开，带黑紫色，长 1.5～2.5cm，具 3～5 节，其下托以 1.8～2.5cm 之佛焰苞；穗轴节间长约 3mm，边缘被白色短柔毛；同性对小穗之有柄者完全退化，或仅存一发育不良的颖；无柄的结实，小穗长圆状披针形，长 5.5～7.5mm，基盘具白色短毛；第 1 颖先端具 2 微齿，具 2 脊，脊上部具极狭的翼，背面中部以下浅凹陷或微呈波状形皱折，脊间具 2～4 脉，第 2 颖舟形，先端急尖，边缘膜质或具小纤毛，脊上无翼；第 1 外稃较颖短 1/3，极狭，先端具 2 裂齿，芒从齿间伸出，长约 12mm，中部膝曲，内稃缺如；雄蕊 3，花药长约 2.5mm。花、果期 9～10 月。(图 1)

生于山坡草地。分布于西南及陕西、甘肃等地。

[栽培要点] *生物学特性*　宜生长在较温暖的气候环境中，以排水良好的坡地为佳。

栽培技术　用种子或分株繁殖。但在较大面积生产时，用种子直播较好。于 3 月至 4 月播种。在整好的地上，开 1.3m 宽的高畦，按行、株距各约 33cm 开穴，深 7～10cm。把种子和草木灰用少量人畜粪水充分拌匀，便成种子灰，每 1hm² 用种子 15～22.5kg，施人畜粪水后，把种子灰撒到穴里，覆土。

田间管理　播种后，要中耕除草 3～4 次。第 1 次在苗高 4～6cm 时；第 2 次在苗高 13～17cm 时，结合除草进行匀苗、补苗；第 3 次在 9 月收获后；第 4 次在 11 月左右。以后每年都要中耕除草 3～4 次。在每次除草后追肥 1 次，一般以人畜粪水为主，也可在春、夏两季使用氮素化肥。

[采收加工] 夏末初秋割取地上部分，晒干或晾干。

[药材及产销] 芸香草 Herba Cymbopogonis Distantis　产于四川、云南、贵州、甘肃、陕西等地。自产自销。

[药材鉴别] *性状鉴别*　全草长 40～110cm，茎秆丛生，细弱，外表灰绿色至深绿色，有时带紫色，节部膨大。叶片狭条形，长 25～70cm，宽 1～6mm，边缘有时外卷，两面均无毛，被白粉；叶鞘无毛，基部常破碎而内卷，内面浅红色；叶舌钝圆，长 2～4mm，膜质，先端多不规则破裂。具特异香气，味辛辣，嚼时有清凉麻舌感。

以色灰绿、粗壮、叶多、香气浓烈者佳。

显微鉴别　茎横切面：表皮细胞 1 列，外壁稍厚，下皮纤维 5～7 列，细胞壁厚，木化，间有数个小形禾本科型维管束成轮状



图 1　芸香草

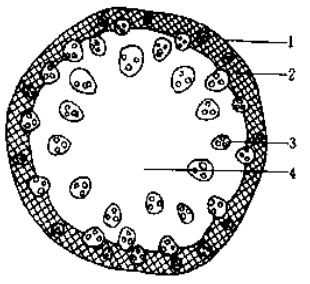


图 2　芸香草(茎)横切面简图
1. 表皮　2. 下皮纤维
3. 维管束　4. 髓

排列。中柱内维管束禾本科型，2～3轮排列，木质部排列成V形，原生木质部导管1～2个在末端，导管旁薄壁细胞有时破裂，维管束周围有1～2列纤维细胞形成纤维束鞘。髓部宽广，由薄壁细胞组成。(图2)

叶横切面：上表皮由1列大型运动细胞组成，细胞方形或长方形。叶肉细胞分化不明显。维管束禾本科型，周围有薄壁细胞组成的鞘，上下两侧的表皮内方均有纤维群分布。下表皮细胞小，切向延长，有气孔和毛茸。

理化鉴别　取本品粉末1g，加乙醚10ml，振摇约10min，滤过。滤液挥去乙醚至约1ml，加2%2,4-二硝基苯肼的30%高氯酸溶液0.1ml，油层显橙红色。(检查胡椒酮)

[化学成分]　全草含酸性皂甙类物质、鞣质、蛋白质、粘液质、苦味质、糖类及酚性物质[1]。

鲜草含挥发油0.7%～1.0%，叶含挥发油约1.8%，花轴约0.5%，茎少于0.05%。挥发油中含胡椒酮(piperitone)40%～50%，4-蒈-烯4(carene-4)20%，牻牛儿醇(geraniol)10%，牻牛儿酸乙酯(ethyl geranate)10%[1]，尚有牻牛儿醛(geranial)[2]，柠檬烯(limonene)等[1]。

还含茴香醛(anisaldehyde)和α-松油醇(α-terpineol)[3]，2R-(2α, 4aβ, 8α, 8aα)-十氢-8a-羟基-α, α, 4a, 8-四甲基-2-萘甲醇{2R-(2α, 4aβ, 8α, 8aα)-decahydro-8a-hydroxy-α, α, 4a, 8-tetramethyl-2-naphthalenemethanol}[4]。

[药理]　1. 平喘作用　芸香草挥发油(芸香油)及油中的主要成分胡椒酮能对抗组胺喷雾所致的豚鼠支气管痉挛，大剂量(芸香油2.4ml/kg、胡椒酮1.2ml/kg)肌注时，可完全保护豚鼠，不致发生呼吸困难和惊厥[1]。胡椒酮气雾吸入1min，能明显对抗组胺所致豚鼠支气管痉挛作用，但作用不够持久。0.8ml/kg肌注可对抗蛋清吸入所致豚鼠过敏性支气管痉挛，使豚鼠不发生惊厥，但尚有部分豚鼠发生呼吸困难和轻度紫绀。胡椒酮饱和水溶液对正常状态或组胺致痉的支气管平滑肌均有显著舒张作用。胡椒酮的作用似非阻断组胺或乙酰胆碱受体[2]。芸香油和胡椒酮混悬液对离体豚鼠支气管平滑肌有显著直接舒张作用，作用强度与氨茶碱相仿或更强[1]。

2. 镇咳作用　芸香油2.4ml/kg和胡椒酮1.2ml/kg，2.4ml/kg肌内注射，对电刺激豚鼠喉上神经所致咳嗽反射均有抑制作用，但所用剂量较大[1]。

3. 其他作用　芸香油和胡椒酮对离体兔肠管有抑制作用，并能对抗氯化钡的兴奋作用[3]。体外试验，芸香油和胡椒酮对从慢性支气管炎患者分得的革兰阳性、阴性球菌及杆菌均有不同程度的抑制作用[4]。芸香油或胡椒酮大剂量对豚鼠均有明显的中枢抑制作用[5]，亦有报道胡椒酮有中枢兴奋作用，皮下注射500mg/kg，可显著缩短环己巴比妥对小鼠的催眠时间[6]。

4. 毒性　雌、雄性小鼠芸香油灌胃的半数致死量(LD_{50})分别为5.7和6.75ml/kg，小鼠皮下注射的LD_{50}为3.2ml/kg[5,6]。100%芸香油给小鼠腹腔注射的LD_{50}为1.1ml/kg[7]。胡椒酮小鼠灌胃的LD_{50}为4.32ml/kg，皮下注射的LD_{50}为1.42(1.203～1.676) g/kg。亚硫酸氢钠胡椒酮小鼠灌胃的LD_{50}为14.32g/kg[1,3]。家兔试验表明芸香油注射液刺激性较大，不宜供肌内、静脉注射用[8]。

[炮制]　取原药材，除去杂质，干切成长约1.5cm的段片，筛去灰屑。

饮片性状：为茎叶混合的段片状。茎表面灰绿色，节膨大，节间常压扁有纵皱。叶卷缩，叶脉平行，全缘。气香，味辛辣而清凉。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处，密闭保存，防潮。

[药性]　味辛、微苦，性温。

1.《滇南本草》："味辛、微苦，性微寒。"

2.《四川中药志》1960年版："性温，味辛，无毒。"

3.《重庆草药》："微辣辛，性燥。"

4.《云南中草药》："辛，微苦，微寒。"

5.《全国中草药汇编》："辛、微苦，温。"

[功能与主治]　解表，利湿，止咳平喘。主治风寒感冒，伤暑，吐泻腹痛，小便淋痛，风湿痹痛，咳嗽气喘。

1.《滇南本草》："治山岚瘴气，不服水土，有感冒，风寒暑湿，四时不正之气，乍寒乍热，体困酸软，寒热往来，似疟非疟，或发瘴疟，胸膨胀，饮食无味，肚腹疼痛，呕吐，水泻。"

2.《四川中药志》1960年版："治风湿筋骨酸痛及腹胀作痛。"

3.《重庆草药》："主治风湿麻木，膝髂风，风湿瘫痪。"

4.《云南中草药》："清暑解表，利湿和胃。主治伤暑，夏日感冒，淋症。"

5.《四川常用中草药》："驱风除湿，止咳平喘。治风寒咳嗽喘息。"

6.《全国中草药汇编》："消炎，止痛，祛风利湿。主治支气管哮喘，慢性支气管炎，风湿性关节炎，神经痛，肠炎，消化不良。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g(大剂量30～60g)；或浸酒。外用：适量，捣敷或煎水熏洗。

[附方]　1. 治伤暑霍乱，呕吐，水泻，肚腹疼痛，头痛，发热怕寒，或中烟瘴，不服水土　韭叶芸香草一钱，木瓜五分，苍术一钱，陈皮一钱，厚朴一钱，甘草五分，生姜一片。水煎服。(《滇南本草》)

2. 治鹤膝风　(芸香草)、牛舌头根、松节、石岩姜等泡酒服。(《四川中药志》1960年)

3. 治膝髂风(膝盖骨痛)　香茅草、石菖蒲、红牛膝各250g，箭杆风120g。煎水，外洗、内服。

4. 治风湿瘫痪(全身不遂或半身不遂)　香茅筋骨草1kg，舒筋草250g。水煎洗或熏。(3～4方出自《重庆草药》)

5. 治风湿性关节炎　黄柏草、筋骨草、牛膝、伸筋草各9g。水煎服。

6. 治风寒咳喘　黄柏草、紫苏、霜桑叶、五匹风各9g，倒挂牛根15g。水煎服。

7. 治慢性支气管炎　黄柏草、沙参、麦冬、桑皮、桔梗、冬花、甘草各9g。水煎服。(5～7方出自《秦岭巴山天然药物志》)

[现代临床研究]　治疗慢性气管炎　芸香草可制成多种剂型。口服制剂观察835例，总有效率为81.6%～88.8%，其中近期控制率为7%～18.9%，显效率为23.6%～45.9%。对595例作了过冬治疗，经半年及1年观察，总有效率仍达75.5%，较之未进行过冬治疗组疗效为高，复发率低；复发者症状均较往年为轻，表明芸香草制剂似有巩固疗效的作用。如用芸香草有效成分胡椒酮制成的气雾剂行喷射吸入，则疗效显著提高。据217例观察，有效率达92%，临床控制率为20%左右，显效以上为38%～54%。其起效时间平均为1.5min，维持时间平均在2h 45min至4h，最长达16h。实践证明，芸香草制剂有明显的平喘作用，止咳、祛痰则稍次，也有一定的抑菌作用。制剂及用法：①芸香草浸膏片：每片0.3g，每次2～3片(如与芸香油制剂同服，治疗上可起协同作用)。②芸香油胶丸：每丸含芸香油0.5ml或0.3ml，每次2～3粒饭后服。③胡椒酮胶丸：每粒含胡椒酮0.5ml或0.3ml，每次1～2粒，饭后服。④亚硫酸氢钠胡椒酮片、丸：每片(粒)含亚硫酸氢钠胡椒酮0.3g或0.5g，每次服1～1.5g。对伴有肺气肿并发酸中毒的患者，服用本品应先纠正酸中毒，否则效果不显。以上制剂每日服3次，10d为1疗程。

②芸香草气雾剂：每瓶含胡椒酮1.5ml(可喷150次)。每日3次，每次连续喷射吸入3次，连续10d。副反应：口服芸香油和胡椒酮制剂有恶心、呕吐、烧心等胃肠道反应，少数出现牙龈肿痛及鼻衄现象。服亚硫酸氢钠胡椒酮制剂，一般无胃肠道反应；仅少数患者服药2～6d后出现头昏、头痛、心慌、乏力、腹泻、腹胀，但均轻微，不影响继续服药。采用气雾剂，个别患者有暂时的呛咳[1-3]。

参考文献

化学成分

[1] 江苏新医学院.中药大辞典(上册).第1版.上海科学技术出版社，1977:1054

[2] 中国医学科学院药物研究所.中草药有效成分研究(第一分册).北京：人民卫生出版社，1972:441

[3] Sobti S N, et al. C A, 1980, 92:72701b

[4] Mathela C S, et al. Phytochemistry, 1989, 28(3):936

药理

[1] 重庆医学院老年慢性支气管炎研究小组.新医药学，1971，(3):14

[2] 重庆医学院老年慢性支气管炎研究小组.重庆医药，1975，(5):23，25，28

[3] 四川省绵阳地区药品检验所：芸香草研究资料汇编(一)，1972:18

[4] 重医老年慢性支气管炎科研小组微生物组.新医药学，1971，(3):18

[5] 绵阳地区攻克老年慢性气管炎协作组.四川省攻克老年慢性支气管炎资料选编，1971，(1):18

[6] Wenzel D G, et al. J Amer Pharm Ass, 1957, 46:77

[7] 中国药科大学，等.中药辞海(第二卷).第1版.北京：中国医药科技出版社，1996:77

[8] 谢金明.药检工作通讯，1979，9(5):233

现代临床研究

[1] 四川省攻克慢性气管炎资料选编，1971，(1):1

[2] 四川省攻克慢性气管炎资料选编，1972，(2):5

[3] 全国防治慢性气管炎十八种有效药物方剂研究进展简介.1972:13

7419 野香茅 Yexiangmao (庐山中草药)

[异名] 五香草(广西药用植物名录)，香茅、香茅草(庐山中草药)。

[来源] 为禾本科植物橘草的全草。

[原植物] 橘草 *Cymbopogon goeringii* (Steud.) A. Camus [*Andropogon goeringii* Steud.]

多年生草本。根须状。秆较细弱，直立，无毛，高60～90cm；节被白粉色微小毛茸。叶鞘无毛，下部者多破裂而聚集于秆基，并向外翻卷而内面呈棕红色，上部者均短于节间；叶舌先端钝圆，长1～2.5mm，无毛；叶片线形，长12～40cm，宽3～4mm，无毛，扁平。假圆锥花序稀疏，狭窄，长18～35cm；总状花序孪生，带紫色，长1～2cm，具2～5节，成熟后极叉开或向后叉开，其下托以长15～24mm的佛焰苞，穗轴节间长3～3.5mm；边缘被长1～2mm的白色柔毛，无柄小穗长圆状披针形，长5～6mm，基盘具长约0.5mm的微毛；第1颖先端尖或稍钝，具2脊，脊上部具狭翼，背部扁平，脊间具3～4脉，第2颖舟形，先端尖，边缘具狭膜质并生小纤毛，脊上具狭翼；第1外稃较颖短1/4，狭窄渐尖，具2脊，边缘具小纤毛；第2外稃极狭，较颖短1/3，先端具1～1.5mm长的2裂齿，齿间伸出1芒，长8～10mm，中部膝曲，无内稃；雄蕊3，花药长2～2.5mm；有柄小穗长4～6mm，其柄具1～3mm的白色柔毛。花、果期8～10月。

生于山坡草地。分布于华北、华东、华南、西南各地。

[采收加工] 夏、秋两季，于阴天或早晨采割全草，晾干。

[药材及产销] 野香茅 Herba Cymbopogonis Goeringii 我国各地均产，以华北以南地区较多。自产自销。



橘草

[药材鉴别] 性状鉴别 全草长可达1m左右，秆丛生，较细软，无毛。叶片条形，长约25cm，宽3～4mm，两面无毛，有白粉；叶鞘基部破裂反卷，内面红棕色。全体有香气。

[药理] 1. 对心血管系统的作用 野香茅挥发油能剂量依赖性地(4×10^{-3}ml/ml、8×10^{-3}ml/ml)抑制离体豚鼠心乳头状肌、心房肌的收缩力，抑制肾上腺素诱发的异常自律性，并延长心肌的功能不应期，但对兴奋性无明显影响。提示野香茅挥发油可能具有抗心律失常作用[1]。本品挥发油10^{-4}ml/ml、2×10^{-4}ml/ml可使去甲肾上腺素和氯化钾诱发的离体兔主动脉收缩的量-效曲线右移，最大效应降低，PD_2'分别为3.86ml/ml、3.95ml/ml。10^{-4}ml/ml可明显抑制去甲肾上腺素的快速收缩作用和抑制Ca^{2+}内流依赖性收缩反应，两种收缩幅度均减少，PD_2'为3.26ml/ml。说明本品挥发油对血管平滑肌上两种Ca^{2+}通道均有阻断作用[2]。

2. 对平滑肌的作用 2%野香茅乳剂可使大鼠离体肠平滑肌的收缩幅度、频率减弱，收缩张力降低，作用强度与剂量呈正比[2]。5%野香茅乳剂(挥发油用吐温－80和生理盐水配成)10ml/kg灌胃或肌内注射，均能明显抑制小鼠胃肠推进运动。挥发油对大鼠离体十二指肠、空肠、回肠均有明显的抑制作用，并能对抗乙酰胆碱引起的回肠强烈性收缩[3]。

3. 平喘作用 5%野香茅乳剂5ml/kg灌胃对组胺所致的豚鼠支气管哮喘有明显的保护作用[2]。

4. 其他作用 本品挥发油1.6μl/ml、3.2μl/ml可明显提高血小板内cAMP含量，随着剂量增加作用增强，而对cGMP含量无明显影响，导致cAMP/cGMP比值明显增加。这可能是其平喘机制之一[4]。

本品挥发油对大鼠离体子宫有明显的抑制作用，可出现完全抑制[2,3]。

[药性] 味辛，性温。

[功能与主治] 止咳平喘，祛风除湿，通经止痛，止泻。主治急慢性支气管炎，支气管哮喘，风湿性关节炎，头痛，跌打损伤，心胃气痛，腹痛，水泻。

《全国中草药汇编》："治疗慢性气管炎。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g。外用：适量，煎水洗。

[附方] 1. 治老年慢性气管炎 野香茅30～60g，松果30g，鱼腥草30～60g。煎服。

2. 治心胃气痛 野香茅30～60g。水煎服。

3. 治水泻　野香茅 30g，炒米 30g。水煎服。

4. 治风肿　野香茅 250g。煎水洗。（1～4 方出自《庐山中草药》）

参考文献

药理

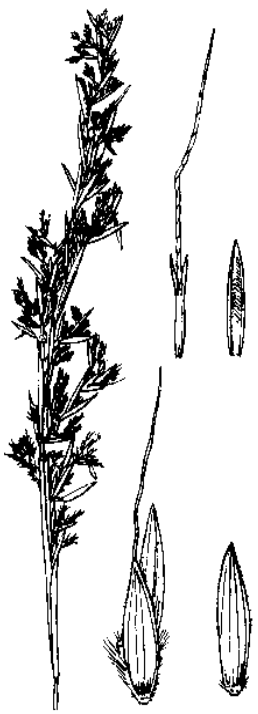
[1] 刘恣，等. 中国中药杂志，1989，14(10)：620
[2] 沈玲，等. 中国药理学通报，1988，4(1)：53
[3] 赵小红，等. 江西中医药，1991，22(3)：182
[4] 刘恣，等. 中成药，1989，11(6)：28

7420 扭鞘香茅 Niuqiaoxiangmao 《福建药物志》

[来源] 为禾本科植物扭鞘香茅的全草。

[原植物] 扭鞘香茅 *Cymbopogon tortilis* (Presl) A. Camus [*Amthistiria tortilis* Presl]

多年生草本。有细韧的须根。秆直立，高 50～120cm，节有白色微小毛茸。叶鞘无毛，基部鞘多破裂反卷，呈现棕红色；叶片线形，长 30～50cm，宽 4～6mm。总状花序成对由舟形佛焰苞中伸出，组成大而密集的假圆锥花序，长 25～35cm，总状花序长 8～18mm，红棕色或紫色，佛焰苞长 12～15mm；小穗成对着生，在基部有 1～2 个同性对（同为雄性或中性），均无毛，在上部各节的小穗则为异性对（为两性的无柄小穗和雄性与中性的有柄小穗）；无柄的小穗长圆状披针形，长 3.5～5mm，基盘有微毛，有 1 膝曲的芒，芒长 10～15mm，有 2 枚几等长的颖；第 1 外稃膜质，长圆形，第 2 外稃狭窄，2 裂，裂处伸出芒，内稃小或不存在；有柄小穗 3.5～5mm，无芒，小穗柄通常被长 0.5～1mm 的白色柔毛。花、果期 8～10 月。



扭鞘香茅

生于山坡草丛、村边，分布于华东、中南以至西南等地。

[采收加工] 夏季采收，晒干或鲜用。

[药材及产销] 扭鞘香茅 Herba Cymbopogonis Tortilis　主产于福建、台湾、湖南、湖北、广东、广西、四川、云南、贵州等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　全草长 50～120cm，节部被白粉状微小毛茸。叶线形，长 30～50cm，宽 4～6mm，上面基部有细小毛茸；叶鞘无毛，叶舌长 2～5mm，先端钝圆，无毛。有香气。

[药性] 味辛、微苦，性微寒。

《福建药物志》："辛、微苦，微寒。"

[功能与主治] 疏散风热，行气和胃。主治风热感冒，胸腹胀满，脘腹疼痛，呕吐泄泻，疮毒。

《福建药物志》："治感冒，胸膈胀满，腹痛，呕吐，泄泻。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，捣敷；或酒浸涂。

7421 狗牙根 Gonyagen 《湖南药物志》

[异名] 铁线草《滇南本草》，绊根草、堑头草《植物名实图考》，马挽手《分类草药性》，行仪芝《中国植物图鉴》，牛马根、马根子草《湖南药物志》，铺地草《云南中草药》，铜丝金《浙江药用植物志》，铁丝草《秦岭巴山天然药物志》，鸡肠草（广西）。

[品种考证] 本品首载于《滇南本草》，原名"铁线草"，云："生田边旷野，软枝串地延蔓而生，秆细而赤，恰似铁线，故名铁线草。"《植物名实图考》云："绊根草，平野、水泽皆有，俚医谓之堑头草，扁者白根，有须者、味甜者可用；圆者生水边，味淡者不可用。寸节生根。"据其生长环境及形态描述，即指本种。

[来源] 为禾本科植物狗牙根的全草。

[原植物] 狗牙根 *Cynodon dactylon* (L.) Pars.

多年生草本。须根细韧，具横走根茎和匍匐茎，有节，随地生根。秆直立，高 10～30cm。叶鞘有脊，鞘口通常具柔毛；叶片线形，互生，在下部者因节间短缩似对生，长 1～6cm，宽 1～3cm。穗状花序 3～6 枚指状排列于茎顶，长 1.5～5cm，小穗灰绿色或带紫色，小穗两侧压扁，通常为 1 小花，无柄，双行覆瓦状排列于穗轴的一侧，长 2～2.5mm；颖近等长，长 1.5～2mm，1 脉成脊，短于外稃；外稃具 3 脉；花药黄色或紫色，长 1～1.5mm。花、果期 5～10 月。



狗牙根

生于旷野、路边及草地。分布几遍全国。

[栽培要点] 生物学特性　铁线草适应性很强，一般条件下均能生长，耐旱，耐寒。对土壤要求不严，但宜选择土壤疏松、肥沃、湿润的地方栽种较好。

栽培技术　繁殖方法：用分株繁殖法。2～3 月，将草皮连根挖起，切成 5cm×5cm 小块，移栽于整好的地上，压紧，浇水。

田间管理　注意拔除杂草，每年追肥1～2次，肥料以氮肥为主。

[采收加工]　夏、秋季采割全草，洗净，晒干或鲜用。

[药材及产销]　狗牙根 Herba Cynodi Dactyli　黄河以南地区均产。自产自销。

[药材鉴别]　性状鉴别　本品根茎细长呈竹鞭状。匍匐茎部分，长可达1m，直立茎部分长10～30cm。叶线形，长1～6cm，宽1～3cm；叶鞘具脊，鞘口通常具柔毛。气微，味微苦。

[药理]　1. 抗菌作用　全草提取液在体外试验能提高吞噬细胞的吞噬指数。但其嫩枝的提取物未显示有抗菌作用。本品可产生氰酸，牲畜食之，有时可发生中毒[1]。

2. 其他作用　狗牙根有利尿作用。其根茎氮、锰、钾、钠水平测定表明利尿作用不完全与钾、氯存在相关，可能另有活性成分[2]。

[药性]　味苦、微甘，性凉。归肝经。

1.《滇南本草》："味甘、微苦、涩，性平。入肝。"

2.《草木便方》："苦，性微平。"

3.《分类草药性》："微苦，平，无毒。"

4.《云南中草药》："苦、微甘、酸，温。"

[功能与主治]　祛风活络，凉血止血，解毒。主治风湿痹痛，半身不遂，劳伤吐血，鼻衄，便血，跌打损伤，疮疡肿毒。

1.《滇南本草》："(治)筋骨疼，行经络，半身不遂，手足挛，痰火痿软，筋骨酸疼，久远疮，生肌，又刀伤、跌打损伤，止血收口，能接骨。"

2.《草木便方》："(治)一切风疾，恶疮肿毒，风湿热肿。"

3.《分类草药性》："治产后中风，疗风疾，消肿毒气。"

4.《四川中药志》1960年版："解热生肌；治风湿骨痛，劳伤吐血，刀伤出血，狗咬伤及小儿虫积。"

5.《重庆草药》："退火，解热。治臁疮，烂螺丝骨长久不愈，蛔气，驱蛔虫。"

6.《湖南药物志》："清血。主治破皮止血，齿痛，水肿，吐泻。"

7.《云南中草药》："舒筋活络，消肿止痛。主治半身不遂，手足麻木，疮痈。"

8.《全国中草药汇编》："清热利尿，散瘀止血。主治上呼吸道感染，肝炎，痢疾，泌尿道感染，鼻衄，咯血，呕血，便血，脚气水肿，荨麻疹，外伤出血，骨折。"

9.《浙江药用植物志》："导湿利尿，活血。主治风湿痹痛，下肢溃疡。"

10.《秦岭巴山天然药物志》："主治刀伤出血，风湿性关节痛，糖尿病，月经不调。"

[用法用量]　内服：煎汤，30～60g；或浸酒。外用：适量，捣敷。

[附方]　1. 治筋骨疼痛　铁线草、小白淑气花晒干，秦归、牛膝、桂枝，共入内泡酒，文武火煮一炷香，埋土内一夜去火，次日取出，临卧服三杯。(《滇南本草》)

2. 治臁疮长期不愈　(铁线草)茅草嫩尖捣绒敷。(《四川中药志》1960年)

3. 治跌打损伤、疮痛　铁丝草、苎麻根各适量。捣烂外敷。

4. 治糖尿病　铁丝草30g。水煎加冰糖服。

5. 治月经不调　铁线草、益母草、小茴香根各30g。水煎服。(3～5方出自《秦岭巴山天然药物志》)

6. 治牙痛　狗牙根、南竹根、沙参各9g。炖猪精肉服。(江西《草药手册》)

7. 治水肿　鲜(铁丝草)全草250g。水煎，去渣，加猪肉炖熟，食肉服汤。(《浙江药用植物志》)

参考文献

药理

[1] 江苏新医学院.中药大辞典(下册).第1版.上海科学技术出版社，1977:1859

[2] Kanias G D, et al. C A, 1980, 92:152986p

7422 绿笋片 Lusunpian (纲目拾遗)

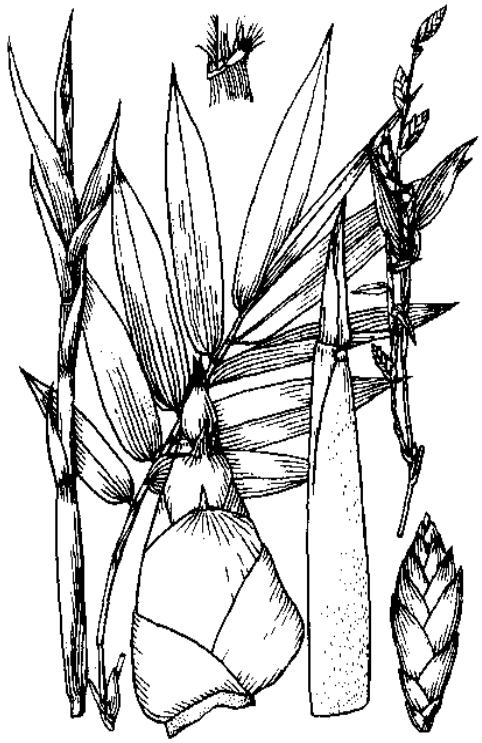
[异名]　绿笋干《竹谱详录》，玉版笋《纲目》，草鞋底、蝴蝶尖《纲目拾遗》。

[品种考证]　《竹谱详录》云："绿竹丛生，浙东及七闽多有之。极高大，其色深绿，竹不堪用，笋味极甘美。今漳州、建宁、浦城作绿笋干，漳州者为佳。"所说绿竹即是本品的原植物。

[来源]　为禾本科植物绿竹嫩苗的制成品。

[原植物]　绿竹 *Dendrocalamopsis oldhami* (Munro) Keng f. [*Bambusa oldhami* Munro; *Sinocalamus oldhami* (Munro) McClure]　又名：坭竹、石竹、毛绿竹(广东)、乌药竹、长枝竹、效脚绿(台湾)。

植株木质化，呈乔木状。竿高6～12m，直径3～9cm。幼时被白粉，粉退后呈绿色或暗绿色；节间圆筒形，长20～35cm；竿壁厚4～12mm。箨鞘脱落性，先端近截形；箨耳近等大，椭圆形或近圆形，边缘生纤毛；箨舌高约1mm，近全缘或上缘呈波状；箨片直立，三角形，先端长渐尖，基部截形并向内收窄，其宽度约为箨鞘顶宽之半。分枝较高，常在竿第7节以上始发枝，竿每节有3主枝和若干较细小的枝条。末级小枝具6～15叶；叶鞘长7～15cm，幼时有小刺毛，边缘有时疏生纤毛；叶耳半圆形，边缘有棕色缝毛；叶舌矮，截平或圆拱起；叶片长圆状披针形，长15～30cm，宽3～6cm，先端长渐尖，基部钝圆或广楔形，下面被柔毛，边缘粗糙或有小刺毛，次脉9～14对；叶柄长2～6mm。花枝无叶；假小穗单生或丛生于花枝各节，长2.7～3cm，宽7～10mm，两侧扁，下部绿色，上部赤紫色；苞片3～5，上方1或2



绿竹

片腋内发芽；小穗含5～9朵小花；颖1片，卵形，长9～10mm，边缘生纤毛，具多脉；外稃与颖相似，卵形，长17mm，先端有小尖头，具多脉，边缘具纤毛；内稃长13mm，先端尖锐而不具裂缺，背部两脊间有3～5脉，脊外至边缘各有2脉，边缘和脊上均生显著的纤毛；鳞被3，近同形，卵状披针形，长3.5mm，边缘生纤毛；花药长8mm，顶头有小尖头；子房卵形，长2mm，被粗毛，花柱显著，较子房为长，先端有3条长而纤细的羽毛状柱头。笋期5～11月，花期夏、秋季。

生于山坡、路旁。为台湾省普遍栽培的竹类之一。分布于浙江、福建、台湾、广东、广西及海南等地。

[采收加工] 春、夏季挖鲜笋，去净箨叶，煮熟，切片，晒干或烘干。

[化学成分] 本品含茁长素(auxin)，1-二十二烷醇(1-docosanol)及不饱和脂肪酸[1]。

[药性] 味甘，性平。

《纲目拾遗》："味甘，性平。"

[功能与主治] 化痰平喘。主治痰壅气喘。

《纲目拾遗》："治实喘，消痰。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g。

[集解] 《纲目拾遗》："绿笋片，即玉版笋，以毛笋淡煮晒干者。浙、闽、江西多有，有草鞋底、蝴蝶尖、玉版等名。"《湖州府志》："绿笋大者，谓之阔绿，有名泥里黄者尤美。"

参考文献

化学成分

[1] Crosby D G, et al. C A, 1961, 55: 21265d

7423 龙常草 Longchangcao 《别录》

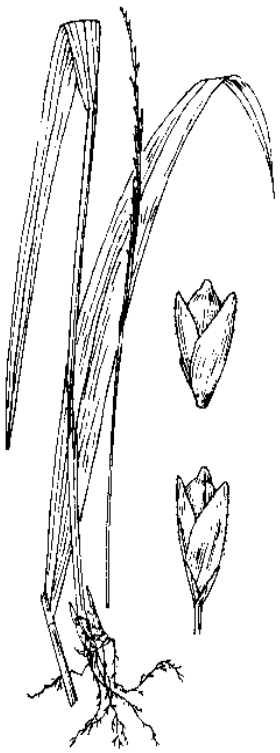
[异名] 粽心草《纲目》。

[释名] 《纲目》："俚俗五月采，系角黍之心，呼为粽心草，是也。"

[来源] 为禾本科植物龙常草的全草。

[原植物] 龙常草 *Diarrhena manshurica* Maxim.

多年生草本。基部具短根茎及被鳞片之芽体，须根细弱。秆直立，细弱或较粗，高70～120cm，具5～6节，节间粗糙，节下具微毛。叶鞘短于节间，密被微毛；叶舌质厚，长约1mm，先端截平或不规则的齿裂；叶片扁平，质薄，线状披针形，下面粗糙，上面通常密被短毛，长15～30cm，宽6～20mm。圆锥花序长12～20cm。分枝直立与主轴贴生，基部者多孪生，主枝长达7cm，通常不再分枝，各具2～7个小穗；小穗含2～3朵小花，长4.5～7mm，小穗轴节间被微毛，长约1.8mm；颖膜质，第1颖长1.5～2mm，具1脉，第2颖长2～3mm，具1～3脉；第1外稃长4.5～5mm，具3条明显的脉，脉上稍粗糙，内稃与外稃近等长，脊上部具纤毛；颖果长约4mm，黑褐色，其锥形先端呈乳黄色。花、果期6～9月。



龙常草

生于林下和草地。分布于东北、河北、陕西各地。

[采收加工] 秋季采收，晒干。

[药性] 《别录》："味咸，温，无毒。"

[功能与主治] 《别录》："主轻身，益阴气。疗痹寒湿。"

[集解] 1.《别录》："生河水旁，如龙刍，冬夏生。"

2.《纲目》："按《尔雅》云：蓶，鼠莞也。郑樵解为龙刍。郭璞云：纤细似龙须，可为席，蜀中出者好。恐即此龙常也。盖是龙须之小者尔。故其功用亦相近云。"

7424 马唐 Matang 《别录》

[异名] 羊麻、羊粟(《别录》)，马饭、荻(《本草拾遗》)。

[释名] 陈藏器："马食之如糖如饭，故名马唐、马饭。"《纲目》："羊亦食之，故曰羊麻、羊粟。"

[品种考证] 马唐，《别录》始载之，云："生下湿地，茎有节生根，五月采。"《本草拾遗》云："马唐，生南土废稻田中，节节有根，蓄土如结缕草，堪饲马。"所述应是本种。《本草拾遗》另有"荻草"条，云："生水田中，似结缕，叶长，马食之。"此说与"马唐"条《本草拾遗》所载生境、形态及可以饲马等方面均相同，故《纲目》将"荻草"与"马唐"合为一条，正名为"荻"。但《纲目》将《左传》所云"一熏一荻，十年尚犹有臭"的荻与马唐合为一条，则是错误的。因荻在古代有两种不同植物。

[来源] 为禾本科植物马唐的全草。

[原植物] 马唐 *Digitaria sanguinalis* (L.) Scop. [*Panicum sanguinale* L.]

一年生草本。秆基部常倾斜，着土后易生根，高40～100cm，径2～3mm。叶鞘常疏生有疣基的软毛，稀无毛；叶舌长1～3mm；叶片线状披针形，长8～17cm，宽5～15mm，两面疏被软毛或无毛，边缘变厚而粗糙。总状花序细弱，3～10枚，长5～



马唐

15cm，通常成指状排列于秆顶，穗轴宽约 1mm，中肋白色，约占宽度的 1/3；小穗长 3～3.5mm，披针形，双生穗轴各节，一有长柄，一有极短的柄或几无柄；第 1 颖钝三角形，长约 0.2mm，无脉，第 2 颖长为小穗的 1/2～3/4，狭窄，有很不明显的 3 脉，脉间及边缘大多具短纤毛；第 1 外稃与小穗等长，有 5～7 脉，中央 3 脉明显，脉间距离较宽而无毛，侧脉甚接近，有时不明显，无毛或于脉间贴生柔毛，第 2 外稃近革质，灰绿色，等长于第 1 外稃；花药长约 1mm。花、果期 6～9 月。

生于山坡草地和荒野路旁。分布几遍全国。

[采收加工] 夏、秋季采割全草，晒干。

[药材及产销] 马唐 Herba Digitariae Sanguinalis　全国各地均产。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　干燥全草长 40～100cm。秆分枝，下部节上生根。完整叶片条状披针形，长 8～17cm，宽 5～15mm，先端渐尖或短尖。基部钝圆，两面无毛或疏生柔毛，叶鞘疏松抱茎，无毛或疏生柔毛。

[药性] 《别录》："味甘，寒"。

[功能与主治] 1.《别录》："主调中，明耳目。"

2.《本草拾遗》："煎取汁，明目润肺。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

7425 光头稗子 Guangtoubaizi 《植物名实图考》

[品种考证] 本品首载于《植物名实图考》，云："光头稗子，茎叶俱同茭蒯，生陆地，穗出叶中，扁净无毛，故名。为炊香美。"所述即为本种。

[来源] 为禾本科植物芒稷的根。

[原植物] 芒稷 *Echinochloa colonum* (L.) Link　又名：光头稗《海南植物志》、扒草（广东）、稗草（江苏）。

一年生草本。秆直立，高 10～60cm。叶鞘压扁而背具脊，无毛；叶舌缺；叶片扁平，线形，长 3～20cm，宽 3～7mm，无毛，边缘稍粗糙。圆锥花序狭窄，长 5～10cm；主轴具棱，通常无疣基长毛，棱边上粗糙。花序分枝长 1～2cm 排列稀疏，直立上升或贴向主轴，穗轴无疣基长毛或仅基部被 1～2 根疣基长毛；小穗卵圆形，长 2～2.5mm，具小硬毛，无芒，较规则的成四行排列于穗轴的一侧；第 1 颖三角形，长约为小穗的 1/2，具 3 脉，第 2 颖与第 1 外稃等长而同形，顶端具小尖头，具 5～7 脉；第 1 小花常中性，其外稃具 7 脉，内稃膜质，稍短于外稃，脊上被短纤毛，第 2 外稃椭圆形，平滑，光亮，边缘内卷，包着同质的内稃；鳞被 2，膜质。花、果期夏、秋季。



芒稷

生于田野湿地、路旁。分布于华东、华南、中南、西南及西藏等地。

[采收加工] 夏、秋季挖根，除去地上部分，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味微苦，性平。

1.《全国中草药汇编》："微苦，温。"

2.《浙江药用植物志》："微苦，平。"

[功能与主治] 利水消肿，止血。主治水肿，腹水，咯血。

《全国中草药汇编》："利尿，止血。主治水肿，腹水，咯血。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～120g，大剂量可用至 180g。

[附方] 1. 治水肿、腹水　（光头稗子）鲜根 120～180g，瞿麦 9g，红枣 60～120g，红糖适量。水煎，分 2～3 次服。

2. 治咯血　（光头稗子）根 30g，鸭跖草 15g。水煎服。（1～2 方出自《浙江药用植物志》）

7426 稗根苗 Baigenmiao 《纲目》

[异名] 水高粱《广西药用植物名录》，扁扁草（江苏）。

[品种考证] 《救荒本草》云："稗子有二种，水稗生水田边，旱稗生田野中，今皆处处有之。苗叶似穆子叶，色深绿，脚叶颇带紫色，稍头出匾穗，结子如黍粒大，茶褐色。"《纲目》云："稗处处野生，最能乱苗。其茎叶穗粒并如黍稷。"《植物名实图考》引用了《救荒本草》的全文，并曰："采子捣米，煮粥食，蒸食尤佳或磨作面食，亦佳。"所述皆为此种。

[来源] 为禾本科植物稗的根或苗叶。

[原植物] 稗 *Echinochloa crusgalli* (L.) Beauv.

一年生草本。秆基部倾斜或膝曲，高 50～130cm，光滑无毛。叶鞘疏松裹茎，平滑无毛；无叶舌；叶片扁平，线形，长 10～35cm，宽 5～20mm，光滑无毛。圆锥花序长 9～18cm，主轴较粗壮，有角棱而粗糙；小穗长约 3mm（芒除外），与分枝及小枝均有硬刺疣毛；第 1 颖三角形，长为小穗的 1/3～1/2，常有 5 脉，有短硬毛或疣毛，第 2 颖先端渐尖成小尖头，有 5 脉，脉上有刺疣毛，脉间被短硬毛；第 1 外稃革质，有 7 脉，脉上有硬刺疣毛，脉间被短硬毛，先端延伸成 1 粗壮的芒，芒长 5～10mm，粗糙，第 1 内稃与外稃等长，薄膜质，有 2 脊，脊上糙涩，第 2 外稃顶端成粗糙的小尖头，尖头上有 1 圈细毛。花、果期夏、秋季。

生于沼泽地、沟边及水稻田中。分布几遍全国。

[栽培要点] 生物学特性　喜温暖潮湿气候。宜选择疏松、肥沃的壤土栽培。

栽培技术　用种子繁殖法。2～3 月，在整好的地上，将种子均匀撒播，播后盖一层细土。

田间管理　播后如干旱，须及时灌水。出苗后及时拔除杂草，并结合除草进行间苗。一般可不施追肥。

[采收加工] 夏季采收，鲜用或晒干。

[药性] 味甘、苦，性微寒。

《福建药物志》："甘、微苦，寒。"

[功能与主治] 止血生肌。主治金疮，外伤出血。

《纲目》："主治金疮及伤损，出血不已。"

[用法用量] 外用：适量，捣敷或研末撒。

[集解] 1.《本草拾遗》："稗有二种：一黄白，一紫黑。其紫黑者，芒有毛，北人呼为乌禾。"

2.《纲目》："稗……一斗可得米三升。故曰：五谷不熟，不如稊稗。稊苗似稗而穗如粟，有紫毛，即乌禾也。《尔雅》谓之芮（音迭）。周宣王（应为周宪王）曰：稗有水稗、旱稗。水稗生田中。旱稗苗叶似穆子，色深绿，根下叶带紫色。梢头出扁穗，结子如黍粒，茶褐色，味微苦，性微寒，性温。以煮粥、炊饭、磨面食之皆宜。"



稗

3.《三农纪》："陆稗，植艺：春耕熟土，三月内或漫或点，或山或平地皆可莳。苗生，芸锄草尽净，至三青七黄时刈敲。"又："水稗，植艺：春耕田极熟，如下稻秧法，亦有旱种者，亦如插秧法。但秧宜竖而浅，惟稗宜深而斜节间生根。耨亦如稻，收获亦同。"

4.《植物名实图考》："稗能乱苗，亦有二种，有圆穗如黍者，有扁而数穗同生者。与米同舂则杂而带壳；别而杵之则粒白而细，煎粥滑美。北地多种之於腾，非稂莠此也。《尔雅》：稊，蔩；《注》谓似稗，布地生，秽草。又古诗云：蒲稗相因依，则稊为陆生，稗为泽生欤？《农政全书》淳淳以种稗为劝，备豫不虞，仁人之用心哉。"

7427 稗米 Baimi 《纲目》

[异名] 稗子《纲目》。

[来源] 为禾本科植物稗 *Echinochloa crusgalli*（L.）Beauv. 的种子。

[原植物] 参见"稗根苗"条。

[采收加工] 夏、秋季果实成熟时采收，舂去壳，晒干。

[药性] 《纲目》："辛、甘，苦，微寒，无毒。"

[功能与主治] 《纲目》："作饭食，益气宜脾。"

7428 穆子 Canzi 《救荒本草》

[异名] 龙爪粟、鸭爪稗《纲目》，龙爪稷《授时通考》，鸡爪粟、云南稗《医林纂要·药性》，雁爪稗《三峡志》，鸭矩粟《广州植物志》，野粟（广西）。

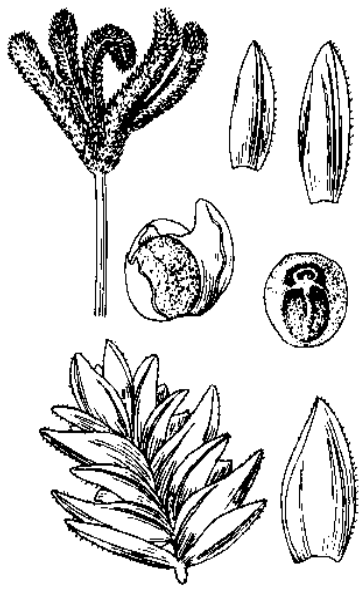
[释名] 《纲目》："穆乃不黏之称也，亦不实之貌也；龙爪、鸭爪，像其穗歧之形。"

[品种考证] 本品首载于《救荒本草》，云："穆子，生水田中及下湿地内。苗叶似稻，但差短，梢头结穗，仿佛稗子穗，其子如黍粒大，茶褐色，味甘，采子捣米煮粥，或磨作面蒸食也可。"《纲目》曰："穆子，山东、河南亦五月种之，苗如茭黍，八九月抽茎，有三棱，如水中蔴草之茎，开细花，簇簇结穗。如粟穗，而分数歧，如鹰爪之状，内有细子，如黍粒而细，赤色，其秆甚薄，其味粗涩。"所述即本种。

[来源] 为禾本科植物穆的种仁。

[原植物] 穆 *Eleucine corocana*（L.）Gaertn.

一年生粗壮簇生草本。秆直立，高 50～120cm，常分枝。叶鞘长于节间，光滑；叶舌先端密生长柔毛，长 1～2mm；叶片线形，长 30～60cm，宽 5～10mm，下面光滑，上面粗糙或具柔毛。穗状花序 5～8 个呈指状着生秆顶，长 5～10cm，宽 8～10mm；小穗含 5～6 个小花，长 7～9mm；颖坚纸质，先端急尖；第 1 颖长约 3mm，第 2 颖长约 4mm；外稃三角状卵形，先端急尖，背部具脊，脊缘有狭翼，长约 4mm，具 5 脉，内稃狭卵形，具 2 脊，粗糙口鳞被折叠，具 3 脉；花柱自基部即分离。果为囊果，种子近球形，黄棕色，表面皱缩；胚长为种子的 1/2～3/4，种脐点状。花、果期 5～9 月。



穆

我国长江以南及陕西、安徽、河南、西藏等地有栽培。

[采收加工] 秋季果实成熟时采收，晒干，搓下种仁，再晒干。

[药材及产销] 穆子 Semen Eleucinis Corocanae　我国长江流域以南各地均产。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　种子球形，直径约 1.5mm。种皮呈褐色，表面有不明显的皱纹。种仁小，黄白色。气微，味淡。

[药理] 1. 对消化酶的影响　穆子每 1g 粉末中含胰蛋白酶抑制物 103.50u，几乎没有糜蛋白酶抑制物[1]。野生穆子对枯草杆菌蛋白酶抑制作用较强，而栽培的穆子对胰蛋白酶抑制作用更强。枯草杆菌蛋白酶抑制物对细菌蛋白酶抑制作用强于对牛胰、糜蛋白酶的作用[2]。

2. 对生长的影响　以穆子代替米作大鼠饲料，可促进其生长，并使其肝中脂肪含量增高，而穆子与米两者蛋白质的含量并无显著差异[3]。

[药性] 味甘，性温。

1.《救荒本草》："甘。"

2.《纲目》："甘、涩，无毒。"

3.《医林纂要·药性》："甘、苦，温。"

4.《本草撮要》："入手足太阴、阳明经。"

[功能与主治] 《纲目》："补中益气，厚肠胃，济饥。"

[用法用量] 内服：适量，煮粥食或磨作面蒸食。

[集解] 1.《三农纪》："穆，苗叶似黍，抽茎三棱，穗若粟而分岐，状如雁爪，粒如黍实而细，茶褐色，稃甚薄，可米可面，可酿酒，可煎饧，荒年可济饥；秆饲牛马甚良。"

2.《植物名实图考》："穆子生水田中及湿地内，苗叶似稻，但差短；梢头结穗；其子如黍粒大，茶褐色，味甘。采子捣米煮粥，或磨作面蒸食亦可。黔山多种鹰爪稗，亦呼穆子，云南曰鸭掌稗。雪婆农曰：穆子，稗类，于书鲜见。其穗骈出，参差如大小指，或以掺掺得名耶？《广群芳谱》：一名龙爪粟，一名鸭爪稗，北地荒坡处种之。苗叶似谷，至顶抽茎，有三棱，开细花簇簇，结穗分数歧，如鹰爪之状，形容极肖。《日照县志》：穆子，粟之贱者，有黑、白二种，宜湿地，石得地米二斗余，民赖以糊口。而《三峡志》谓自滇中来曰云南稗，一曰雁爪稗，亦播种畦植，与谷争价，东南所无，盖峡中石田，艰於嘉种耳。余过章贡间，河堧极饶，时黄云遍野，捃摭弗及，安得谓东南无此？黔山狭瘠，无异峡中，溪头峰角，种植殆遍。秋日穗稔，赭绿压颖，骈者如掌，钩者如拳，既省工力，亦获饘车，民恃为命，敢云农恶哉？《救荒》图与此稍异，或一类亦有二种。"

参考文献

药理

[1] Mulimani V H, et al. C A, 1991, 114: 246166w
[2] Vaidyanathan V V, et al. C A, 1991, 114: 203598w
[3] Kurien P P, et al. C A, 1959, 53: 10410h

7429 牛筋草 Niujincao (百草镜)

[异名] 千金草《纲目拾遗》，千千踏，忝仔草，千人拔《福建民间草药》，穆子草《广西中兽医药用植物》，牛顿草，鸭脚草《闽南民间草药》，粟仔越，野鸡爪、粟牛茄草《闽东本草》，蟋蟀草《浙江民间草药》，扁草，水牯草《江西民间草药验方》，油胡芦草、千斤草、尺盆草《上海常用中草药》，路边草、稷子草《福建中草药》，鹅掌草、野鸭脚粟（广西），老驴草（江苏），百夜草（广东）。

[释名] 赵学敏云："其茎弱韧，拔之不易断，最难芟除，故有牛筋之名。"名野鸡爪者，以形相似。又可用于斗蟋蟀，故有蟋蟀草之名。

[品种考证] 本品始载于《百草镜》。《纲目拾遗》云："牛筋草，一名千金草，夏初发苗，多生阶砌道左。叶似韭而柔，六七月起茎，高尺许，开花三叉，其茎弱韧，拔之不易断，最难芟除，故有牛筋之名。"所述即为现禾本科植物牛筋草。

[来源] 为禾本科植物牛筋草的根或全草。

[原植物] 牛筋草 *Eleusine indica* (L.) Gaertn.

一年生草本。根系极发达。秆丛生，基部倾斜，高 15～90cm。叶鞘压扁，有脊，无毛或疏生疣毛，鞘口具柔毛；叶舌长约 1mm；叶片平展，线形，长 10～15cm，宽 3～5mm，无毛或上面常具有疣基的柔毛。穗状花序 2～7 个，指状着生于秆顶，长 3～10cm，宽 3～5mm；小穗有 3～6 小花，长 4～7mm，宽 2～3mm；颖披针形，具脊，脊上粗糙；第 1 颖长 1.5～2mm，第 2 颖长 2～3mm；第 1 外稃长 3～4mm，卵形，膜质具脊，脊上有狭翼，内稃短于外稃，具 2 脊，脊上具狭翼。囊果卵形，长约 1.5mm，基部下凹，具明显的波状皱纹，鳞皮 2，折叠，具 5 脉。花、果期 6～10 月。（图 1）

生于荒芜之地及道路旁。分布几遍全国。

[采收加工] 8～9 月采挖，去或不去茎叶，洗净，鲜用或晒干。

[药材及产销] 牛筋草 Radix seu Herba Eleusinis Indicae 全国各地均产。自采自用。

[药材鉴别] 性状鉴别 根呈须状，黄棕色，直径 0.5～1mm。茎呈扁圆柱形，淡灰绿色，有纵棱，节明显，节间长 4～8mm，直径 1～4mm。叶线形，长达 15cm，叶脉平行条状。穗状花序数个呈指状排列于茎顶端，常为 3 个，气微，味淡。

显微鉴别 茎横切面：表皮细胞 1 列，外被角质层。皮层由 4～6 列薄壁细胞组成，中柱鞘纤维成环状排列，其外侧有约 20 个棱脊维管束断续排列成环状。中柱维管束散在，外韧型，具环管纤维。髓细胞呈类多角形，中部常萎缩而中空。（图 2）



图 1 牛筋草

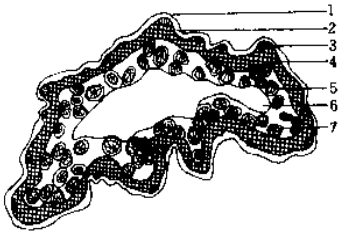


图 2 牛筋草（茎）横切面简图
1. 表皮 2. 皮层 3. 棱脊维管束
4. 中柱鞘纤维环 5. 中柱维管束
6. 髓 7. 束鞘纤维环

[化学成分] 茎叶含异荭草素(isoorientin)，木犀草素-7-O-芸香糖甙(luteolin-7-O-rutinoside)，小麦黄素(tricin)，5,7-二羟基-3′,4′,5′-三甲氧基黄酮(5,7-dihydroxy-3′,4′,5′-trimethoxyflavone)，木犀草素-7-O-葡萄糖甙(luteolin-7-O-glucoside)，牡荆素(vitexin)，异牡荆素(isovitexin)，三色堇黄酮甙(violanthin)[1]及3-O-β-D-吡喃葡萄糖基-β-谷甾醇(3-O-β-D-glucopyranosyl-β-sitosterol)和 6′-O-棕榈酰基-3-O-β-吡喃葡萄糖基-β-谷甾醇(6′-O-palmitoyl-3-O-β-glucopyranosyl-β-sitosterol)[2]。

[药理] 煎剂对乙脑病毒有抑制作用[1]。

[炮制] 取原药材，除去杂质，抢水洗净，干燥，切长段。

饮片性状：为根、茎、叶、花的混合段状。须根细而密，茎扁，叶扁平暗绿色。穗状花序，多已脱落。气微，味甘淡。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防霉。

[药性] 味甘、淡，性凉。

1.《百草镜》:"入肝经。"

2.《上海常用中草药》:"甘,平。"

3.《全国中草药汇编》:"甘、淡,平。"

4.《福建药物志》:"甘,凉。"

[功能与主治] 清热利湿,凉血解毒。主治伤暑发热,小儿惊风,乙脑、流脑,黄疸,淋证,小便不利,痢疾,便血,疮疡肿痛,跌打损伤。

1.《百草镜》:"行血,长力。"

2.《纲目拾遗》:"根入药治脱力黄,劳力伤。"

3.《民间常用草药汇编》:"强筋骨,治遗精。"

4.《上海常用中草药》:"活血补气。主治肺结核。"

5.《青岛中草药手册》:"清热祛风,除湿利水。主治肝炎,消化不良,外伤出血,风湿性关节炎,预防流行性乙型脑炎,荨麻疹。"

6.《全国中草药汇编》:"清热解毒,祛风利湿,散瘀止血。主治黄疸型肝炎,肠炎,痢疾,尿道炎,跌打损伤,狗咬伤。"

7.《福建药物志》:"主治急性传染性肝炎,中暑,淋浊,睾丸炎,肾炎。"

8.《湖北中草药志》:"活血止痛。用于牙痛、鼻衄、疝气、乳痈。"

[用法用量] 内服:煎汤,9～15g,鲜品 30～90g。

[附方] 1. 治高热,抽筋神昏 鲜牛筋草 120g。水 3 碗,炖 1 碗,食盐少许,12h 内服尽。(《闽东本草》)

2. 治乙型脑炎 牛筋草 30g,大青叶 9g,鲜芦根 15g。煎水取汁,日服 1 次,连服 3～5d 为 1 疗程。(《湖北中草药志》)

3. 治瘰 牛筋草连根洗去泥,乌骨雌鸡腹内蒸熟,去草食鸡。(《纲目拾遗》)

4. 治湿热黄疸 鲜(牛筋)草 60g,山芝麻 30g。水煎服。(江西《草药手册》)

5. 治淋浊 牛筋草、金丝草、狗尾草各 15g。水煎服。

6. 治痢疾 鲜牛筋草 60～90g,三叶鬼针草 45g。水煎服。(5～6 方出自《福建药物志》)

7. 治风湿性关节炎 牛筋草 30g,当归 9g,威灵仙 9g。水煎服。(《青岛中草药手册》)

8. 治乳痈 牛筋草 30g,青皮 9g。水煎服。(《湖北中草药志》)

9. 治睾丸炎 ①牛筋草、苦荬各 30g。水煎。②鲜牛筋草根、茎 120g,荔枝核 10 个。水煎服。(①～②方出自《福建药物志》)

10. 治荨麻疹 牛筋草 60g,透骨草 30g,冰糖 30g。水煎服。(《青岛中草药手册》)

[现代临床研究] 防治流行性乙型脑炎 预防用牛筋草鲜草每日 30g,1 次煎服,连服 3d;间隔 10d,再服 3d;或每日 60～120g,1 次煎服,连服 3～5d。在 18.413 万人次预防服药中,发病仅 2 例,发病率为 0.91/10 万,与以往 6 年的发病率相比,是最低的 1 年[1～3]。另据报道,用牛筋草 1.5～2.5kg,洗净切碎,加水煎成浓液 1 000ml 或 2 000ml,时时频服,再以绿豆 120～150g 煎汤,加食盐少许,当茶轮流饮之,连服 1 星期。经治疗百余例,均获满意效果[4]。

参考文献

化学成分

[1] Kaneta M, et al. C A, 1974, 80:45653h

[2] Phuong, N, et al. Planta Med, 1994;60(5):498

药理

[1]《全国中草药汇编》编写组. 全国中草药汇编(上册). 第 1 版. 北京:人民卫生出版社, 1976:204

现代临床研究

[1] 福建医药卫生, 1971, (1):16

[2] 浙江. 科技简报(医药卫生部分)1972, (8):9

[3] 全国中草药新医疗法展览会资料选编·传染病, 1970:29

[4] 张士衡. 福建中医药, 1961, (5):8

7430 鼠妇画眉草 Shufuhuameicao
《广东药用植物手册》

[异名] 鱼串草《广东药用植物手册》。

[来源] 为禾本科植物鼠妇草的全草。

[原植物] 鼠妇草 *Eragrostis atrovirens* (Desf.) Trin. ex Steud. [*Poa atrovirens* Desf.; *Eragrostis chariis* auct. non Hitchc.] 又名:卡氏画眉草《中国植物志》。

多年生草本。根系粗壮。秆直立,疏丛生,基部稍膝曲,高 50～100cm,径约 4mm,具 5～6 节,第 2、3 节处常有分枝。叶鞘除基部外,均较节间短,光滑,鞘口有毛;叶片扁平或内卷,长 4～17cm,宽 2～3mm,下面光滑,上面粗糙,近基部疏具长毛。圆锥花序开展;长 5～20cm,宽 2～4cm,每节有 1 个分枝,穗轴下部往往有 1/3 左右裸落,腋间无毛;小穗柄长 0.5～1cm,小穗窄长形,深灰色或灰绿色,长 5～10mm,宽约 2.5mm,含 8～20 朵小花,小穗轴宿存;颖具 1 脉,第 1 颖长约 1.2mm,卵圆形,先端尖,第 2 颖长约 2mm,长卵圆形,先端渐尖;第 1 外稃长约 22mm,广卵形,先端尖,具 3 脉,侧脉明显,内稃长约 1.8mm,脊上有疏纤毛,与外稃同时脱落;花药长约 0.8mm。颖果长约 1mm。夏秋抽穗。

生于路边和溪旁。分布于广东、广西、四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收,晒干或鲜用。

[药性] 味甘、淡,性凉。

《全国中草药汇编》:"甘、淡、微辛,凉。"

[功能与主治] 清热利湿。主治暑热,小便短赤,痢疾。

《全国中草药汇编》:"主治暑热病,小便短赤。"

[用法用量] 内服:煎汤,15～30g,鲜品 60～120g。

7431 大画眉草 Dahuameicao
《广西药用植物名录》

[异名] 星星草《全国中草药新医疗法展览会资料选编·皮肤疾病》,西连画眉草(陕西)。

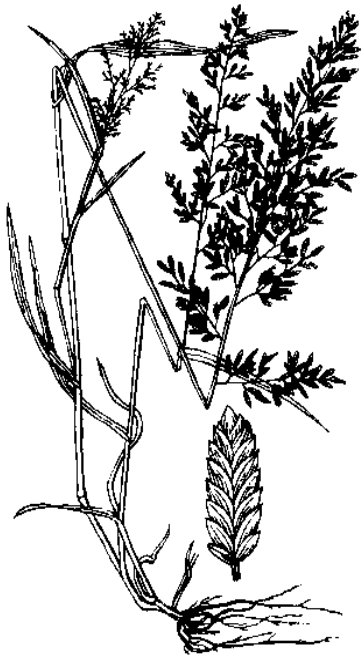
[来源] 为禾本科植物大画眉草的全草。

[原植物] 大画眉草 *Eragrostis cilianensis* (All.) Link ex Vignolo-Lutati

一年生草本。秆粗壮,高 30～90cm,径 3～5mm,直立丛生,基部常膝曲,具 3～5 节,节下有一明显的腺体。叶鞘疏松裹茎,脉上有腺体,鞘口具长柔毛;叶舌为 1 圈成束的短毛,长约 0.5mm;叶片线形扁平,伸展,长 6～20cm,宽 2～6mm,无毛,叶脉上与叶缘均有腺体。小穗长圆形或尖塔形,长 5～20cm,分枝粗壮,单生,上举,腋间具柔毛,小枝和小穗柄上均有腺体;小穗长圆形或卵状长圆形,墨绿色带淡绿色或黄褐色,扁压并弯曲,长 5～20mm;宽 2～3mm,有 10～40 朵小花,小穗除单生外,常密集簇生;颖近等长,长约 2mm,颖具 1 脉或第 2 颖具 3 脉,脊上均有腺体;外稃广卵形,先端钝,第 1 外稃长约 2.5mm,宽约 1mm,侧脉明显,主脉有腺体,暗绿色而有光泽,内稃宿存,稍短于外稃,脊上具短纤毛;雄蕊 3,花药长 0.5mm。颖果近圆形,径约 0.7mm。花、果期 7～10 月。

生于荒芜草地上。分布几遍全国。

[采收加工] 夏、秋季采收,晒干或鲜用。



大画眉草

[药性] 味甘、淡，性凉。

《全国中草药汇编》："甘、淡，凉。"

[功能与主治] 利尿通淋，疏风清热。主治热淋，石淋，目赤痒痛。

《全国中草药汇编》："疏风清热，利尿。主治膀胱结石，肾结石，肾炎，肾盂肾炎，膀胱炎，结膜炎，角膜炎。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g；鲜品 60～120g。外用：适量，煎水洗。

7432 大画眉草花 Dahuameicaohua 《全国中草药汇编》

[异名] 星星草花《全国中草药新医疗法展览会资料选编·皮肤疾病》。

[来源] 为禾本科植物大画眉草 *Eragrostis cilianensis* (All.) Link ex Vignolo-Lutati 的花序。

[原植物] 参见"大画眉草"条。

[采收加工] 秋季采收花序，晒干。

[药性] 味淡，性平。

[功能与主治] 解毒，止痒。主治黄水疮。

[用法用量] 外用：适量，炒黑研末调敷或撒。

[附方] 治脓疱疮（黄水疮） 星星草花朵，炒黑存性，研细，用香油调成糊状，涂患处。每日 1 次，连涂 3～5 次，皮肤即发干，逐步恢复正常。（《全国中草药新医疗法展览会资料选编》）

7433 知风草 Zhifengcao 《贵州民间药物》

[异名] 程咬金《贵州民间药物》。

[来源] 为禾本科植物知风草的根。

[原植物] 知风草 *Eragrostis ferruginea* (Thunb.) Beauv. 多年生草本。秆丛生或单生，直立或基部膝曲，高 30～110cm，粗壮，径约 4mm。叶鞘两侧极压扁，鞘口有毛，脉上有腺体；叶舌退化成 1 圈短毛；叶片扁平或内卷，较坚韧，背面光滑，表面粗糙，或近基部疏具长柔毛，长 20～40cm，宽 3～6mm。圆锥花序，开展，长 20～30cm，分枝单生，或 2～3 个聚生，枝腋间无毛；小穗柄有腺体；小穗长圆形，长 5～10mm，有 7～12 朵小花，紫色和紫黑色；颖披针形，有 1 脉，先端锐尖至渐尖；外稃卵状披针形，先端稍钝，侧脉明显而突出，第 1 外稃长约 3mm，内稃短于外稃，脊上具有小纤毛，宿存；花药长约 1mm。颖果棕红色，长约 1.5mm。花、果期 8～12 月。



知风草

生于路边、山坡草地。分布几遍全国。

[采收加工] 8 月采挖，除去地上部分，洗净，晒干或鲜用。

[化学成分] 含无羁萜（friedelin），黍素（miliacin），芦竹素（arundoin），羊齿烯醇（fernenol），印白茅素（cylindrin），粘霉酮（glutinone），α-香树脂醇（α-amyrin），α-香树脂醇甲醚（α-amyrin methyl ether），β-香树脂醇，β-香树脂醇甲醚[1]。9(11)，15-异海松二烯-19-醇-3-酮［isopimara-9 (11)，15-dien-19-ol-3-one］，13 (14)，15-咖萨二烯-3，12-二酮［cassa-13 (14)，15-diene-3，12-dione］，9(11)，15-异海松二烯-3β，19-二醇［isopimara-9(11)，15-diene-3β，19-diol］[2]。

[药性] 味甘，性平。

《贵州民间药物》："性平，味甘。"

[功能与主治] 舒筋散瘀。主治跌打内伤，筋骨疼痛。

《贵州民间药物》："舒筋逐瘀。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。外用：适量，捣敷。

[附方] 治跌打内伤 知风草 6g，大血藤 15g，骚羊古 9g。煎水兑酒服。（《贵州民间药物》）

参考文献

化学成分

[1] Ohmoto T, et al. 生药学杂志(日)，1968，22(2)：110

[2] Nishiya K, et al. Phytochemistry，1991，30(7)：2410

7434 香樶草 Xiangfeicao 《贵州草药》

[异名] 须须草《贵州草药》。

[来源] 为禾本科植物乱草的全草。

[原植物] 乱草 *Eragrostis japonica* (Thunb.) Trin. [*Poa japonica* Thunb.] 又名：碎米知风草《植物学大辞典》。

一年生草本。秆丛生，直立或基部膝曲，高 30～100cm，具 3～4 节。叶鞘疏松裹茎，光滑，大多长于节间；叶舌长约 0.5mm，截平，干膜质；叶片长 19～26cm，宽 3～5mm；扁平或基部稍内卷，粗糙或背面光滑无毛。圆锥花序长圆形，长 6～15cm，其长度超过植株的一半，宽 2～6cm，分枝细弱，簇生或近于轮生；小

穗卵圆形，长 1.5～2mm，含 4～8 小花，成熟后变为紫色，自小穗轴由上而下的逐节断落；颖近于相等，卵圆形，长 0.5～0.8mm，先端钝，具 1 脉；外稃卵圆形，先端钝，长 0.8～1mm，侧脉明显，内稃与外稃几相等长，先端为 3 齿，具 2 脊，脊上疏具短纤毛；雄蕊 2，花药长约 0.2mm。颖果棕红色，倒卵形，长约 0.5mm。花、果期 6～11 月。



乱草

生于田野路旁、河边及潮湿地。分布于长江以南和西南地区。

[采收加工]　夏季采收，晒干。

[药性]　味咸，性平。

《贵州草药》："性平，味咸。"

[功能与主治]　凉血止血。主治咳血，吐血。

《贵州草药》："清热凉血。主治咳血，吐血。"

[用法用量]　内服：煎汤，30～60g。

7435 小画眉草 Xiaohuameicao 《宁夏中草药手册》

[异名]　蚊蚊草(中国主要植物图说·禾本科)，星星草(《宁夏中草药手册》)。

[来源]　为禾本科植物小画眉草的全草。

[原植物]　小画眉草 *Eragrostis minor* Host, Icon. et Descr. [*Eragrostis poaeoides* Beauv.]

一年生草本，新鲜时有臭腥味。秆纤细，丛生，膝曲上升，高 15～50cm，具 3～4 节，节下常有 1 圈腺体。叶鞘脉上有腺体，鞘口具柔毛；叶舌退化成 1 圈长柔毛；叶片线形，扁平或内卷，长 3～15cm，宽 2～4mm，下面光滑，上面粗糙并疏生柔毛，主脉及边缘常有腺体。圆锥花序，长 6～15cm，花序轴、小枝以及柄上都有腺体；小穗长圆形，长 3～8mm，含 3～16 小花，绿色或深绿色，小穗柄长 3～6mm；颖锐尖，具 1 脉，脉上有腺点，第 1 颖长约 1.6mm，第 2 颖长约 1.8mm；第 1 外稃长约 2mm，具 3 脉，内稃主脉上有腺体，稍短于外稃，脊上具极短的纤毛，宿存；雄蕊 3，花药长约 0.3mm。颖果红褐色，近球形，径约 0.5mm。花、果期 6～9 月。



小画眉草

生于荒野、草地和路旁。分布几遍全国。

[采收加工]　夏季采收，鲜用或晒干。

[药性]　味淡，性凉。

《宁夏中草药手册》："淡，凉。"

[功能与主治]　疏风清热，凉血，利尿。主治目赤云翳，崩漏，热淋，小便不利。

《宁夏中草药手册》："清热解毒，疏风，利尿。主治眼生云翳，角膜或结膜发炎，肾炎，尿路感染，子宫出血，大便干结，小便不利。"

[用法用量]　内服：煎汤，15～30g，鲜品 60～120g；或研末。外用：适量，煎水洗。

[附方]　1. 治肾炎，尿路感染　小画眉草、向日葵秆心各 30g。水煎服。

2. 治子宫出血　小画眉草 60g，研细末。每服 15g，每日 3 次。

3. 治大便干结，小便不利　鲜小画眉草 120g。水煎服。(1～3 方出自《宁夏中草药手册》)

7436 露水草 Lushuicao 《贵州草药》

[异名]　万人羞(四川)。

[来源]　为禾本科植物黑穗画眉草的全草或根。

[原植物]　黑穗画眉草 *Eragrostis nigra* Nees et Steud. [*Eragrostis atropurpurea* Hochst. ex Steud.]

多年生草本。秆丛生，直立或基部稍膝曲，高 30～60cm，径约 1.5～2.5mm，基部常压扁，具 2～3 节。叶鞘裹茎，长于或短于节间，两侧边缘有时具长纤毛，鞘口被白色柔毛，长 0.2～0.5mm；叶舌长约 0.5mm；叶片线形，扁平，长 2～25cm，宽 3～5mm，无毛。圆锥花序开展，长 10～23cm，宽 3～7cm，分枝单生或轮生，纤细，曲折，腋间无毛；小穗柄长 2～10mm，小穗长 3～5mm，宽 1～1.5mm，黑色和墨绿色，含 3～8 小花；颖披针形，先

端渐尖、膜质，具1脉，第2颖具3脉，第1颖长约1.5mm，第2颖长1.8～2mm；外稃长卵圆形，先端为膜质，具3脉，第1外稃长约22mm，内稃稍短于外稃，弯曲，脊上具短纤毛，先端圆钝，宿存；雄蕊3，花药长约0.6mm。颖果椭圆形，长为1mm。花、果期4～9月。



黑穗画眉草

生于山坡草地。分布于陕西、甘肃、江西、河南、广西、四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 全年均可采，洗净，晒干。

[药性] 味甘，性平。

《贵州草药》："味甘，性平。"

[功能与主治] 清热，止咳，止痛。主治百日咳，头痛，腹痛。

1.《贵州草药》："清热，止咳，镇痛。主治百日咳，急性腹痛。"

2.《秦岭巴山天然药物志》："主治发烧，咳嗽，头痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g；或研末，1.5～3g。

[附方] 1. 治百日咳　①露水草15g，大蒜3瓣，桔梗6g。煨水服。②露水草根烘干研末，用姜糖水吞服，每次1.5～3g。

2. 治急性腹痛（露水痧）　露水草根9g。生嚼吃或煨水服。（1～2方出自《贵州草药》）

7437 画眉草 Huameicao
《植物名实图考》

[异名] 框子草《植物名实图考》，星星草《植物名汇》，蚊子草《种子植物名称》。

[品种考证] 本品首载于《植物名实图考》，云："画眉草，抚州山坡有之，如初生茅草，高三四寸，秋时抽箨，发小穗数十条，淡紫色，似蓼而小，殊有动摇之致，或云可治跌打损伤，亦名框子草。"所述即指现禾本科画眉草。

[来源] 为禾本科植物画眉草的全草。

[原植物] 画眉草 *Eragrostis pilosa*（L.）Beauv.

一年生草本。秆直立，或斜上升，高20～60cm，通常具4节，光滑。叶鞘稍压扁，鞘口常具长柔毛；叶舌退化为1圈纤毛；叶片线形，长6～20cm，宽2～3mm，扁平或内卷，背面光滑；表面粗糙。圆锥花序较开展，长15～25cm，分枝腋间具长柔毛，小穗成熟后，暗绿色或带紫黑色，长3～10mm，有4～14朵小花；颖披针形，先端钝或第2颖稍尖，第1颖长约1mm，常无脉，第2颖长1～1.5mm，有1脉；外稃侧脉不明显，第1外稃广卵形，长1.5～2mm，先端尖，具3脉，内稃作弓形弯曲，长约1.5mm，脊上有纤毛，迟落或宿存；雄蕊3，花药长约0.3mm。颖果长圆形，长约0.8mm。花、果期8～11月。



画眉草

生于荒芜田野草地上。分布几遍全国。

[栽培要点] *生物学特性*　喜温暖气候和向阳环境。宜选择疏松、排水良好的砂质壤土栽培。

栽培技术　用种子繁殖法。3～4月播种，在整好的地上，按行距20～25cm开沟，条播，播后盖土。

田间管理　出苗后，要注意拔除杂草，追肥1～2次，肥料以人畜粪水为主。天旱时注意灌水。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，晒干。

[药性] 味甘、淡，性凉。

《全国中草药汇编》："甘、淡，凉。"

[功能与主治] 利尿通淋，清热活血。主治热淋，石淋，目赤痒痛，跌打损伤。

1.《植物名实图考》："治跌打损伤。"

2.《东北常用中草药手册》："主治尿路感染，肾盂肾炎。"

3.《全国中草药汇编》："疏风清热，利尿。主治膀胱结石，肾结石，肾炎，肾盂肾炎，膀胱炎，结膜炎，角膜炎。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，烧存性研末调搽或煎水洗。

7438 蔟草 Sucao
《重庆草药》

[异名] 紫草《三农纪》，山草、龙须草、羊草、山茅草《全国

中草药汇编》。

[释名] 蓑，本作"衰"。《说文》云："衰，草雨衣……从衣象形，𠂤，古文衰。"后从艹作蓑。本品可编制雨衣，故名蓑草。又可缠绕作绳，故名萦草。羊喜食之，故又名羊草。

[来源] 为禾本科植物拟金茅的全草或根茎。

[原植物] 拟金茅 *Eulaliopsis binata* (Retz.) C. E. Hubb.

多年生草本，秆高 40～70cm。基部叶鞘密被白色长绒毛；叶片狭条形，宽 1～3mm，卷折成针状。总状花序 2～4 枚，呈指状排列，密被淡黄褐色绒毛；穗轴逐节断落，节间与小穗梗具长纤毛；小穗成对，均结实且同形；无柄小穗长 4.5～8mm，中部以下被乳黄色或棕黄色长柔毛；第 1 颖边缘稍内卷，先端钝或有 2～3 不规则的裂齿，第 2 颖有短芒；第 2 外稃的裂齿间伸出 1 稍弯曲的芒。5 月抽穗。



拟金茅

生于山坡路边。分布于华中、西南及陕西、台湾等地。

[采收加工] 春、夏间采收，晒干。

[化学成分] 含半纤维素（hemicellulose）[1]。

[药性] 味甘、淡，性凉。

1.《四川中药志》1960 年版："性平，味微苦，无毒。"

2.《全国中草药汇编》："甘、淡，平。"

3.《四川中药志》1982 年版："甘，凉。"

[功能与主治] 清热解毒，凉血散瘀。主治感冒，小儿肺炎、肺痨咯血，衄血，尿血，经行不畅，热淋，乳腺炎，荨麻疹，外伤出血。

1.《重庆草药》："行气破血。治妇女血气干（痨病停经），美人干（痨病潮热，面现红晕）。"

2.《全国中草药汇编》："清热消炎，平肝明目，止血。主治感冒，肝炎，小儿肺炎，乳腺炎，荨麻疹，产褥热，胃痛，外伤出血。"

3.《四川中药志》1982 年版："止血散瘀，清热利尿。用于衄血，尿血，血滞经行不畅，热淋，小便不利。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

[附方] 1. 治美人干 蓑草根 60g，红子根 500g，红藤 120g，小血藤根 30g，茜草根 60g，百节藕 120g。炖五花肉服。（《重庆草药》）

2. 治瘀血阻滞，经行不畅，痛经 拟金茅 30g，元宝草 9g，月季花 9g，地耳草 12g。水煎服。

3. 治鼻衄，尿血，血淋 拟金茅 30g，牛膝 15g。水煎服。

4. 治热结膀胱，小便不利 拟金茅 30g，车前草 15g，水灯心 15g。水煎服。（2～4 方出自《四川中药志》1982 年）

[集解] 《三农纪》："蓑草，丛生，直上无枝叶，若龙须而细小，甚坚劲，耐风雨，喜生黄土。春生苗，及秋约长二三尺许，带露嫩芟，收晒干，可造雨衣，为被褥，故名蓑草。《方土记》名萎喜。结露又可为绳索履席，故有萦之名也。植艺：雨后掘根，植空落陂壤处，去他草，禁放牲畜，岁岁采收，便于藤竹麻苘。"

参考文献

化学成分

[1] Guha S. R. D, et al. C A, 1973, 79: 133814w

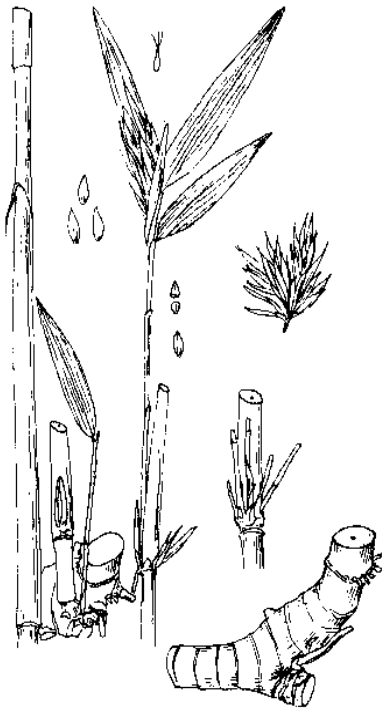
7439 拐棍竹 Guaigunzhu 《全国中草药汇编》

[异名] 淡竹叶、竹叶《青海常用中草药手册》。

[来源] 为禾本科植物箭竹的嫩叶。

[原植物] 箭竹 *Fargesia spathacea* Franch. 又名：法氏竹《中国竹类植物志略》，华桔竹《种子植物名称》，龙头竹（四川）。

植株呈灌木状。地下茎为单轴型。竿高 1～4m，节间长 4～7cm，粗 1.2～3mm，棕紫色，每节簇生多数小枝。叶鞘在每一具叶小枝上为少数乃至数枚，长 2～3cm，无毛，常为棕红色，最上 1 枚常于鞘口具缝毛；叶片长 6～10cm，宽 6～11mm，无毛，次脉 3～4 对，小横脉明显。总状花序顶生，长 2.5～4cm，密生偏于一侧的多数小穗，花序下托以数枚佛焰苞。因最上的苞片等长或超过花序，致使小穗从一侧外露；小穗长 12～16mm，含 2～4 花，成熟时呈紫色或黄棕色。花期 4 月，果期 5 月。



箭竹

生于海拔 1 300～2 400m 的山坡林缘或林中。分布于陕西、甘肃、青海、湖北、四川、云南等地。

[采收加工] 夏末秋初采摘嫩叶，晾干。

[药性] 味甘、淡，性寒。

《青海常用中草药手册》："甘、淡，寒。"

[功能与主治] 清热除烦，解渴利尿。主治发热烦躁，口渴，小便短少，色黄。

《青海常用中草药手册》："清热除烦，解渴利尿。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g。

[附方] 治发热烦躁口渴，小便短少色黄　淡竹叶 9g，生石膏 15g，麦冬 9g。水煎服。(《青海常用中草药手册》)

7440 地筋 Dijin 《别录》

[异名] 营根、土筋《别录》，黄营《纲目》，毛针子草《贵州草药》，茅刺草、扭黄茅(广西)。

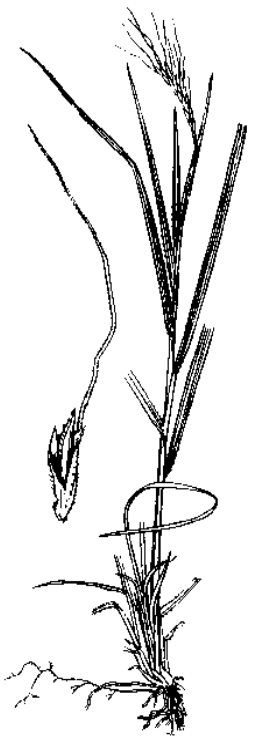
[释名] 茎叶似营，根黄，因名黄营。

[品种考证] 本品首载于《别录》，云："地筋，生泽中，根有毛，三月生，四月实白，三月三日采根。"《本草经集注》云："疑此即是白茅而小异也。"《纲目》云："此即黄营茅之根也，功与白茅根相同。"并在白茅条下云："黄茅似营茅，而茎上开叶，茎下有白粉，根头有黄毛，根亦短而细硬无节，秋深开花穗如营，可为索绹，古名黄营，《别录》所用营根是也。"所述即此种。

[来源] 为禾本科植物黄茅的根茎或全草。

[原植物] 黄茅 *Heteropogon contortus* (L.) Beauv. ex Roem. et Schult.

多年生草本。须根质较坚韧。秆直立，丛生，高 40～90cm，光滑无毛。叶鞘扁压而具脊，光滑无毛或鞘口具细柔毛；叶舌较硬，膜质，长约 1mm，截平，具纤毛；叶片线形，长达 15cm，宽 3～5mm，两面均粗糙或上面基部疏生柔毛。总状花序单生，长 3～6cm(芒除外)，直立或稍弯曲，下部具 3～14 个同性对，上部可多达 12 个异性对；孕性小穗线形，长 6～8mm(包括长约 2mm 的基盘)，基盘尖锐，具棕褐色髯毛；第 1 颖草质，被短硬毛，背部圆形，先端钝，边缘包卷同质之第 1 颖，第 2 颖等长而窄于第 1 颖，具 2 脉，脉间被短硬毛，具膜质边缘；第 2 外稃膜质，极窄，延伸成芒；芒两回膝曲，长 6～10cm，芒柱扭转而被短硬毛；不育小穗偏斜而略扭转，覆盖孕性小穗，绿色或带紫色，无毛或生糙疣毛。花、果期 7～11 月。



黄茅

生于山坡草地。分布于华南、西南及陕西南部、浙江各地。

[采收加工] 全年均可采收。晒干或鲜用。

[化学成分] 干草(开花期采集)含水分 11.2%，灰分 4.9%，蛋白质 3.9%，脂类 1.5%，粗纤维 36.0%，碳水化合物 42.5%[1]。所含多糖主为半纤维素类[2,3]。低分子糖类有蔗糖(sucrose)，葡萄糖(glucose)，果糖(fructose)，半乳糖醇(galactitol)，内消旋肌醇(myo-inositol)和棉子糖(raffinose)[4]。

还含对-香豆酸和阿魏酸的环二聚物(cyclodimers)[5]。

[药性] 味甘，性寒。

1.《别录》："味甘，平，无毒。"

2.《本草求原》："甘，寒。"

3.《全国中草药汇编》："甘，温。"

[功能与主治] 清热止渴，祛风除湿。主治内热消渴，风湿痹痛，咳嗽，吐泻。

1.《别录》："主益气，止渴，除热在腹脐，利筋。"

2.《生草药性备要》："治热咳，止吐泻，理小肠气。"

3.《本草求原》："止水泻，理心气热痛，小肠气痛。"

4.《岭南采药录》："治消渴，理小肠疝气，止血，治内伤，散瘀疹，止崩漏，中河豚毒，昏迷痰涌，又理跌打内伤。"

5.《贵州草药》："驱风除湿，散寒止咳。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g；或捣汁；或浸酒。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治风湿关节疼痛　毛针子草根 30g，大血藤、小血藤、观音柴各 15g。泡酒服。

2. 治枪伤　毛针子草、迷马桩各等量。捣烂敷伤处。(1～2 方出自《贵州草药》)

3. 解河豚毒，昏迷痰涌　(地筋草根)、生螃蜞。捣烂取汁，尽量饮之。(《岭南采药录》)

[集解] 1.《本草拾遗》："地筋，如地黄，根、叶并相似，而细多毛，生平泽，功用亦同地黄，李邕方中用之。"

2.《植物名实图考》："黄茅，即地筋。黄茅生山岗。叶茎如营而粗大，茎梢生叶，秋时开花，结实似营而黄多针芒，尤刺人衣，种山者以覆屋、索绹、供薪，用之颇亟。湖南通呼口山草，亦曰荒草。岭南秋深阴重，有瘴曰黄茅瘴，盖蛇虺窟宅也。李时珍以其根为地筋，今从之。"

参考文献

化学成分

[1] Rattray J M. C A, 1933, 27: 1959[4]
[2] Blake J, et al. C A, 1971, 74: 28932g
[3] Blake J, et al. C A, 1971, 74: 28792m
[4] Beveridge R J, et al. C A, 1972, 76: 125595y
[5] Ford C W, et al. C A, 1990, 112: 115748y

7441 茅香根 Maoxianggen 《沙漠地区药用植物》

[来源] 为禾本科植物茅香的根。

[原植物] 茅香 *Hierochloe odorata* (L.) Beauv.　又名：香草《种子植物名称》。

多年生草本，有香气。根茎细长。秆高 50～60cm，具 3～4 节，上部长裸露。叶鞘无毛，长于节间；叶舌透明膜质，长 2～5mm，先端啮蚀状；叶片披针形，质较厚，上面被微毛，长达 5cm，宽约 7mm，分蘖上者可长达 40cm。圆锥花序长约 10cm，卵形或金字塔形；小穗淡黄褐色，有光泽，长约 5mm，含 3 小花，下方 2 枚为雄性，顶生者两性；小穗轴脱节于颖上，但不在小花间折断，3 小花同时脱落；颖几等长，薄膜质，宽卵形，先端尖，具 1～3 脉；雄性小花含 3 雄蕊，外稃略短于颖，上部被微毛；两性小花含 2 雄蕊，外稃长约 3.5mm，上部被短毛。花、果期 6～9 月。

生于海拔 2 500～3 000m 的山谷草丛或林缘。分布于华北、西北和云南等地。

[采收加工] 春、秋季采挖，去净泥土，切段，鲜用或晒干。

[化学成分] 含香豆精类化合物(coumarin compounds)[1]。

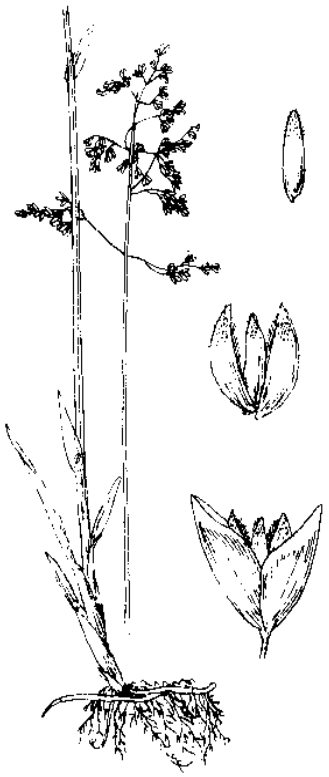
[药性] 味甘，性寒。

《沙漠地区药用植物》："味甘，性寒。"

[功能与主治] 凉血止血，清热利尿。主治吐血，尿血，肾炎浮肿，热淋。

1.《沙漠地区药用植物》："凉血，止血，清热利尿。"

2.《全国中草药汇编》："凉血，止血，清热利尿。主治吐血，



茅香

尿血、急、慢性肾炎浮肿，热淋。”

［用法用量］ 内服：煎汤，30～60g。

［附方］ 1. 治吐血，尿血 （茅香）根 30～60g。水煎服；或配生地、栀子、仙鹤草各 9g。水煎服。

2. 治胃溃疡吐血 鲜（茅香）根 30～60g。水煎服，每日 2 次。

3. 治急、慢性肾炎浮肿，热淋 鲜（茅香）根 120g。水煎，分 2 次服。（1～3 方出自《沙漠地区药用植物》）

参考文献

化学成分

[1] Wierzchowska-Kenke K, et al. C A, 1975, 82: 1927n

7442 大麦 Damai 《别录》

［异名］ 麰《广雅》、稞麦、舜麦（本草经集注），牟麦（纲目），饭麦、赤膊麦（医林纂要·药性）。

［释名］ （纲目）：“麦之苗粒皆大于来（小麦），故得大名，牟亦大也，通作麰。”（诗·周颂·思文）：“贻我来牟。”牟，大麦也。后作“麰”。（广雅）：“麰，大麦也。”（方言）：“麰，曲也。”或云作酒麴，常用大麦，故大麦亦谓之舜麦。其外稃与颖果相连，看似果仁外露，故称稞麦、赤膊麦。可为饮食，故又名饭麦。

［品种考证］ 大麦始载于《别录》，列入中品，但历代本草对大麦、青稞、小麦常相混杂，清代《植物名实图考》中图文较清楚：“大麦北地为粥极滑，初熟时用碾半破，和糖食之，曰碾粘子；为面、为饧、为醋、为酒，用之广。大、小麦用殊而苗相类，大麦叶肥，小麦叶瘦；大麦芒上束，小麦芒旁散。”所附之图即为本种。

［来源］ 为禾本科植物大麦的颖果。

［原植物］ 大麦 *Hordeum vulgare* L.

越年生草本。秆粗壮，光滑无毛，直立，高 50～100cm。叶鞘松弛抱茎；两侧有较大的叶耳；叶舌膜质，长 1～2mm；叶片扁平，长 9～20cm，宽 6～20mm。穗状花序长 3～8cm（芒除外），径约 1.5cm，小穗稠密，每节着生 3 枚发育的小穗，小穗通常无柄，长 1～1.5cm（除芒外）；颖线状披针形，微具短柔毛，先端延伸成 8～14mm 的芒；外稃背部无毛，有 5 脉，顶端延伸成芒，芒长 8～15cm，边棱具细刺，内稃与外稃等长。颖果腹面有纵沟或内陷，先端有短柔毛，成熟时与外稃粘着，不易分离，但某些栽培品种容易分离。花期 3～4 月，果期 4～5 月。



大麦

我国各地普遍栽培。

［栽培要点］ *生物学特性* 大麦适应性强，分布很广，寒冷和温暖的气候均能生长。以疏松、肥沃的微碱性土壤栽培，酸性强的红壤不宜栽培。

栽培技术 用种子繁殖。一般于 10～11 月播种，先播冬性品种和半冬性品种，后播春性品种。在整好的地上，将处理好的种子均匀撒播，深度以 2～3cm 为宜，播后盖土。

田间管理 苗期注意匀苗，及时中耕除草和追肥，干旱结合追肥浇水。越冬期间，施用堆肥，培土镇压。做好排灌工作。

病虫害防治 蝼蛄、蛴螬、金针虫为害根部，可用 90% 敌百虫 500g 加水 500kg，浇在受害苗附近进行防治。白粉病，可用波美 0.5 度石硫合剂喷雾。

［采收加工］ 4～5 月果实成熟时采收，晒干。

［药材及产销］ 大麦 Fructus Hordei Vulgaris 我国各地均有栽培。自产自销。

［药材鉴别］ *性状鉴别* 果实呈梭形，长 8～12mm，直径 1～3mm。表面淡黄色，背面为外稃包围，具 5 脉，先端长芒已断落；腹面为内稃包围，有 1 条纵沟。质硬。断面粉性，白色。气无，味微甘。

[药性] 味甘，性凉。归脾、肾经。

1.《别录》："味咸，微寒，无毒。"

2.《本草衍义》："性平，凉。"

3.《要药分剂》："入脾、胃二经。"

[功能与主治] 健脾和胃，宽肠，利水。主治腹胀，食滞泄泻，小便不利。

1.《别录》："主消渴，除热，益气，调中。"

2.《新修本草》："大麦面平胃，止渴，消食，疗胀。"

3.《本草拾遗》："调中止泄，令人肥健。"

4.《食疗本草》："久食之，头发不白；和针沙、没石子等染发黑色，久服甚宜人，熟即益人。"

5.《食性本草》："大麦补虚劣，壮血脉，益颜色，实五脏，化谷食，久食令人肥白，滑肌肤。为面，胜小麦，无躁热。"

6.《本草衍义》："缠喉风食不能下，将此(大麦)面作稀糊令咽之，既滑腻容易下咽，以助胃气。"

7.《纲目》："宽胸下气，凉血，消积进食。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g；或研末。外用：炒研调敷；或煎水洗。

[使用注意] 朱丹溪："大麦初熟，人多炒食，此物有火，能生热病。"(引自《纲目》)

[附方] 1. 治食饱烦胀，但欲卧者 大麦面熬微香，每白汤服方寸匕。(《肘后方》)

2. 治卒小便淋涩痛 大麦三两，水二大盏，煎取一盏三分，去滓，入生姜汁半合，蜜半合，相和，食前分为三服服之。(《圣惠方》)

3. 治蠼螋尿疮 大麦研末调敷，日三上。(《伤寒类要》)

4. 治汤火灼伤 大麦炒黑，研末，油调搽之。(《纲目》)

[制剂] 六神曲 大麦粉 35kg，面粉 15kg，鲜青蒿 2.5kg，鲜苍耳草 1.5kg，鲜蓼草 0.75kg。将青蒿、苍耳草、蓼草用水洗净，加水煎煮 2 次，合并水煎液加入大麦粉、面粉内，搅匀，制成长方形曲块，用麦草盖之，待发酵出黄白花面后，干燥。本品为灰黄色，黄白色块状，气香。功能消食导滞，健脾和中。用于消化不良，胸腹胀满，食积停滞，霍乱泄泻。(《宁夏回族自治区药品标准》1986 年)

[药论] 论大麦及大麦粥功用主治 ①缪希雍："大麦，功用与小麦相似，而其性更平凉滑腻，故人以佐粳米同食，或歉岁全食之，而益气补中，实五脏，厚肠胃之功，不亚于粳米矣。"(《本草经疏》) ②黄元御："大麦粥，《金匮要略》硝矾散用之治女黑疸，以其利水而泄湿也；白术散用之治妊娠作渴，以其润肺而生津也。大麦粥利水泄湿，生津滑燥，化谷消胀，下气宽胸，消中有补者也。"(《长沙药解》)

[集解] 1.《新修本草》："大麦出关中，即青稞麦是，形似小麦而大，皮厚，故谓大麦，殊不似矿麦也。"

2.《本草图经》："苏云大麦出关中，今南北之人皆能种莳。屑之作面，平胃、止渴、消食。水渍之生芽为蘖。化宿食，破冷气，止心腹胀满。今医方用之最多。矿麦有二种：一种类小麦，一种类大麦，皆比大小麦差大。"

3.《本草拾遗》："大麦，矿麦，《本经》前后两出。苏云：青稞麦是大麦，《本经》有条，粳一稻二米，亦如大、矿两麦。苏云：稻是谷之通名，则矿是麦之皮号，麦之矿，犹米之与稻，《本经》于米麦条重出皮、壳两件者，但为有壳之与无壳也。苏云：大麦是青稞，矿麦是大麦，如此则与米注不同，自相矛盾。愚谓大麦是麦米，矿麦是麦谷，与青稞种子不同，青稞似大麦，天生皮肉相离，秦陇巴西种之。今人将当大麦米粜之，不能分也。"

4.《本草别说》："大麦，今以粒皮似稻者为之，作饭滑，饲马良。矿麦，今以似小麦而大粒，色青黄，作面脆硬，食多胀人，京东、西，河北近京，又呼为黄稞。关中又有一种青稞，比近道者粒微小，色微青，专以饲马，未见入药用。然大麦、矿麦二种，其名差互。今之矿麦与小麦相似而差大，宜为之大麦；今之大麦不与小麦相似，而其皮矿脆，宜为之矿麦。用此恐传记因俗而差之尔，不可不审也。"(引自《纲目》)

5.《纲目》："大、矿二麦，注者不一。按《吴普本草》：大麦一名矿麦，五谷之长也。王祯《农书》云：青稞有大小二种，似大小麦，而粒大皮薄，多面无麸，西人种之，不过与大小麦异名而已。郭义恭《广志》云：大麦有黑矿麦。有稆麦，出凉州，似大麦。有赤麦，赤色而肥。据此则矿麦是大麦中一种皮厚而青色者也。大抵是一类异种，如粟、粳之种近百，总是一类，但方土有不同尔。故二麦主治不甚相远。大麦亦有粘者，名糯麦，可以酿酒。"

6.《三农纪》："植艺：小麦不过冬，大麦不过年，此方言也。极寒极温之地，多种于春。宜于稻田、豆地收后耕种。或漫、或耧、或点，随人勤怠。但冬则寒鸟籍田，打耗子种，宜速植为最。《阴阳书》云：大麦生于杏，二百日秀，秀后五十日成。生于亥，旺于卯，长于辰，老于巳，死于午，恶于戌，忌亥子日。刈、获、储，同小麦。"

7443 麦芽 Maiya 《纲目》

[异名] 大麦蘖《药性论》，麦蘖《日华子》，大麦毛《滇南本草》，大麦芽《本草汇言》。

[释名] 发芽之大麦曰麦芽。其芽纤细，故又名大麦毛。

[来源] 为禾本科植物大麦 *Hordeum vulgare* L. 的发芽颖果。

[原植物] 参见"大麦"条。

[制法] 麦芽生产全年皆可进行，但以冬、春两季为好。取净大麦，用清水浸泡 3～4h，捞出，置能排水的容器内，盖好，每日淋水 2～3 次，保持湿润，至芽长约 2～3mm 时，取出，晒干。

[药材及产销] 麦芽 Fructus Hordei Germinatus 全国均产。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 颖果两端狭尖略呈梭形，长 8～15mm，直径 2.5～4.5mm。表面淡黄色，背面浑圆，为外稃包围，具 5 枚，先端长芒已断落；腹面为内稃包围，有 1 条纵沟。除去内外稃后，基部胚根处长出胚芽及须根，胚芽长披针状线形，黄白色，长约 5mm，须根数条，纤细而弯曲。质硬，断面白色，粉性。气无，味微甘。

以色淡黄、有胚芽者为佳。

品质标志 按《中华人民共和国药典》1995 年版(一部)规定：本品出芽率不得少于 85%。

[化学成分] 麦芽主要含 α-及 β-淀粉酶(amylase)，催化酶(catalyticase)，过氧化异构酶(peroxidisomerase)等[1]。另含大麦芽碱(hordenine)[2]，大麦芽胍碱(hordatine)A、B[3]，腺嘌呤(adenine)，胆碱(choline)，蛋白质，氨基酸，维生素 B、D、E[2]，细胞色素(cytochrome) C[4]。尚含麦芽毒素，即白桔楼碱(candicine)[5]。

[药理] 1. 助消化作用 淀粉是糖淀粉与胶淀粉的混合物。麦芽内主要含有 α 与 β 淀粉酶。β 淀粉酶能将糖淀粉完全水解成麦芽糖，α 淀粉酶则使之分解成短直链缩合葡萄糖即糊精，后者可再被 β 淀粉酶水解成麦芽糖。对于胶淀粉，α 与 β 淀粉酶均不能使之完全水解，除产生一部分麦芽糖外，还残留含 α-1,6 甙链结合的糊精。总之，淀粉在上述两种淀粉酶的作用下分解成麦芽糖与糊精[1,2]。麦芽煎剂对胃酸与胃蛋白酶的分泌似有轻度促进作用[3]。

2. 降血糖作用 麦芽浸剂口服可使家兔与正常人血糖降

低。麦芽渣水提醇沉精制品制成的5%注射液，给家兔注射200mg，可使血糖降低40%或更多，作用可维持7h[2]。

3. 对哺乳期乳腺分泌的作用　从产子鼠日开始，给母鼠灌服不同炮制麦芽25～33.5g(生药)/(kg·d)，连续10d，实验结果，生麦芽组的子鼠体重比炒麦芽及对照组的增长快，有显著性差异。该组母鼠血清催乳素水平高。从组织形态学观察，生麦芽组母鼠乳腺泡扩张及乳汁充盈程度也强于其他组，表明生麦芽有催乳作用，炮制后的麦芽则作用减弱[4]。另有报道，麦芽的回乳和催乳的双向作用关键不在于炒与否，而在用量的差异，即小量催乳，大剂量抑乳，临床上用于抑制乳汁分泌的剂量应在30g以上[5]。

4. 其他作用　本品所含大麦芽碱其药理作用类似麻黄碱。1.0mg/kg剂量能增强豚鼠子宫的紧张和运动，且随剂量的增加而增强。对溴新斯的明引起的猫支气管痉挛，可使之扩张，有效剂量为0.5～1.0mg/kg，但对正常猫的作用很小，还有对放射性的防护作用[6]。

高脂血症模型小鼠喂以小麦胚芽，能显著降低其血清胆固醇及三酰甘油含量，同时也抑制高脂食诱导之小鼠肝组织胆固醇、三酰甘油及过氧化脂质含量的增加。表明麦胚可能有降血脂及护肝的作用[7]。

大麦芽胍碱A和B有抗真菌作用[8,9]。

5. 毒性　本品毒性小，但用作动物饲料大量摄入时，可能引起中毒，因其中含微量麦芽毒素所致，其后证实麦芽毒素即白栝楼碱[10]。其作用特点与十烃季铵(C_{10})相似，属快速去极化型肌松剂[11]。

另外，麦芽变质，有剧毒真菌寄生可致中毒，故在收藏过程中应予注意[12,13]。

[炮制]　1. 生麦芽　《活幼心书》："洗净。"《汤液本草》："杵细。"《品汇精要》："去壳芒。"《本草述》："杵去皮用。"现行，取麦芽除去杂质即可。

2. 炒麦芽　《千金要方》："微炒。"《外台》："炒黄。"《宋氏女科秘书》："炒熟。"现行，取净麦芽，置锅内，用文火加热，炒至表面深黄色，偶见焦斑时，取出放凉。

3. 焦麦芽　《本草害利》："炒焦。"现行，取净麦芽置锅内，用中火加热，炒至有爆声，表面焦黄色，取出放凉。

4. 麸炒麦芽　现行，先将麸皮撒于锅内，待麸皮冒烟时，倒入净麦芽，用文火炒至表面呈黄色，取出，筛去麸皮，放凉。每麦芽1kg，用麸皮0.09kg。

麦芽自古以来有生用、炒用之分。古人认为生用力猛，用于消面食积滞；炒用性缓，用于健胃回乳。现代对麦芽的炮制，除生用外，多用炒黄、炒焦等方法，认为生用消食，兼能疏肝；炒黄增强开胃消食作用，并能回乳；炒焦后消食化积作用更强。麦芽的回乳作用，关键不在于生品与炒品，而在于量的多少。小剂量消食开胃而催乳(10～15g)，大剂量则耗气散血而回乳(60g左右)[11]。麦芽的助消化作用，有人认为酵素类成分是麦芽的唯一有效成分，从保证淀粉酶的活性出发，主张麦芽生用，且不能入煎剂[2]。

饮片性状：生麦芽参见"药材鉴别"项。炒麦芽形如麦芽，表面深黄色或淡棕色，偶见焦黄斑，有香气。焦麦芽形如麦芽，表面焦黄色，有焦香气。麸炒麦芽形如麦芽，表面黄色，有麦麸香气。

贮干燥容器内，炒麦芽、焦麦芽、麸炒麦芽密闭，置通风干燥处，防潮、防蛀。

[药性]　味甘，性平。归脾、胃经。

1.《药性论》："味甘，无毒。"

2.《食性本草》："微暖。"

3.《医学启源》："气温，味咸。"

4.《汤液本草》："气温，味甘、咸。"

5.《雷公炮制药性解》："入脾、胃二经。"

6.《本草正》："味甘、微咸，气温。"

7.《本草汇言》："可升可降。入足太阴、阳明，手阳明经。"

8.《药品化义》："属阳。""性气与味俱薄。"

9.《得宜本草》："入足三阴经。"

10.《医林纂要·药性》："咸，微甘。"

11.《本草求真》："专入胃。"

12.《本草再新》："味甘，性平。"

13.《哀中参西录》："性平，味微酸。"

[功能与主治]　消食化积，回乳。主治食积不消，腹满泄泻，恶心呕吐，食欲不振，乳汁郁积，乳房胀痛。

1.《药性论》："消化宿食，破冷气，去心腹胀满。"

2.《千金·食治》："消食和中。""止泄利。"

3.《日华子》："温中，下气，开胃，止霍乱，除烦，消痰，破癥结，能催生落胎。"

4.《医学启源》："补脾胃虚，宽肠胃。"

5.《本草衍义补遗》："行上焦之滞血，腹中鸣者用之。"

6.《滇南本草》："宽中，下气，止呕吐，消宿食，止吞酸、吐酸，止泻，消胃宽膈，并治妇人奶乳不收，乳汁不止。"

7.《本草药性大全》："除痈胀。"

8.《纲目》："消化一切米、面、诸果食积。"

[应用与配伍]　用于食积不消，脘腹胀满，呕吐泄泻，不思饮食。麦芽有较强的消食化积作用，尤善消化米、面、薯、芋类食物积滞，单用即效；亦常与谷芽、山楂、神曲等消导药配伍，以加强消食导滞之功。若脾胃虚弱，运化不力者，可与党参、白术、陈皮等配伍，以健脾消食。

用于妇女断乳，或乳汁郁积，乳房胀痛。麦芽有独特的回乳之功，凡妇女需断奶回乳者，可单以麦芽大剂量服用。对乳汁郁积，乳房胀痛者，小量麦芽又有通乳之功，常用生品。

此外，麦芽具升发之性，有一定的疏肝作用，可与香橼、佛手等配伍，亦用于肝郁气滞，胸胁胀闷，及肝脾不和，嗳气少食。

1.《汤液本草》："豆蔻、缩砂、木瓜、芍药、五味子、乌梅为之使。"

2.《纲目》："若久服者，须同白术诸药兼用，则无害也矣。"

3.《本草汇言》："治诸病腹胀，虚胀，加参、芪、茯、术；实胀，加厚朴、萝卜子；寒胀，加干姜、木香；热胀，加黑山栀、黄芩。"

4.《得宜本草》："得川椒、干姜治谷劳嗜卧，得蜜能下胎。"

[用法用量]　内服：煎汤，10～15g，大剂量可用30～120g；或入丸、散。

[使用注意]　妇女哺乳期禁服，孕妇、无积滞者慎服。

1.《食性本草》："久食消肾，不可多食。"

2.《本草蒙筌》："孕妇勿食，恐堕胎元。虚者少煎，恐消肾水。"

3.《纲目》："无积而久服，则消人元气也。"

4.《本草经疏》："无积滞，脾胃虚者不宜用。"

5.《药品化义》："凡痰火哮喘及孕妇，切不可用。"

[附方]　1. 快膈进食　麦蘖四两，神曲二两，白术、橘皮各一两。为末，蒸饼丸梧子大。每人参汤下三五十丸。(《纲目》)

2. 治小儿疳，百药不疗　大麦蘖(炒)、神曲(炒)、芜荑(炒)、黄连(去须)。上等分为末，以猪胆蒸熟取汁，和宿蒸饼研如薄糊，然后入药拌匀，丸如麻子大，量儿大小加减，空心米饮下二十粒，临时增减，小儿无时，日三五服。(《叶氏录验方》消疳丸)

3. 治饱食便卧，得谷劳病，令人四肢烦重，嘿嘿欲卧，食毕

辄甚　大麦蘖一升，椒一两（并熬），干姜三两。捣末，每服方寸匕，日三四服。（《肘后方》）

4. 治产后腹中鼓胀不通转，气急、坐卧不安　麦蘖末一合，和酒服食，良久通转。（《纸类本草》引《兵部手集》）

5. 治产后五七日不大便　大麦芽不以多少。上炒黄为末，每服三钱，沸汤调下，与粥间服。（《妇人良方》麦芽散）

6. 治产后发热，乳汁不通及胀，无子当消者　麦蘖二两（炒）。研细末，清汤调下，作四服。（《丹溪心法》）

7. 治断乳乳房肿痛　炒麦芽 100g，淡豆豉 15g，神曲 15g，苦地丁 20g，蝉蜕 10g。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。［《广西中医药》1985，8(5)：213］

［制剂］ 1. 麦芽酊　生麦芽 40g，75% 乙醇 100ml。将麦芽加入乙醇中，在室温下浸泡 1 星期，或密闭后于 70～80℃ 水浴中浸泡 3～4d，取上清液滤过，即得。本品为橙黄色澄明液。用于浅部真菌感染（如手足癣、股癣、花斑癣）。外用，每日 2 次，早晚各 1 次。［《中西医结合杂志》1987，(4)：210］

2. 麦芽散　麦芽 50g。将麦芽粉碎，过筛，即得。本品为淡黄白色粉末。取本品，在 100℃ 干燥至恒重，减失重量不得过 6%。本品 1g 应使可溶性淀粉 25g 完全糖化。功能助消化，用于淀粉酶缺乏所引起的消化不良。口服，每次 0.5～1.0g，每日 2～3 次。（《黑龙江省药品标准》1986 年）

3. 消化散　麦芽 200g，神曲 150g，山楂 50g，甘草 50g。以上四味，粉碎成细粉，过 100 目筛，混匀，过重筛，分装，即得。本品为棕黄色的粉末；味酸甘，有焦香气。功能消化助食。用于消化不良。1～3 岁，每次 1.5～2g，每日 3 次。（《吉林省医院制剂规范》1984 年）

［现代临床研究］ 1. 治疗乳溢症　用生麦芽 100～200g 煎汤，分 3～4 次服，或口服脉安冲剂（每包含生麦芽和山楂各 16g），每次 2 包，每日 3 次。观察 8 例健康人，结果睡眠及甲氧氯普胺（灭吐灵）试验时催乳素（PRL）释放高峰均受抑制。观察 15 例单纯乳溢症者，其中 13 例乳溢消失或缓解，2 例无效。观察 18 例闭经-乳溢综合征患者，其中 2 例乳溢缓解，2 例恢复月经，但无排卵征象，认为生麦芽汤对三类高 PRL 血症的影响不同。①生理性高 PRL 血症：对产妇回奶，抑制正常人睡眠时 PRL 释放高峰效果显著。②药物性高 PRL 血症：正常人甲氧氯普胺试验造成的高 PRL 血症可被明显抑制，乳溢症患者甲氧氯普胺所致的高 PRL 血症则不能被抑制。③病理性高 PRL 血症：对功能性病变的单纯乳溢综合征患者，改善症状及降低血 PRL 水平有部分效果，对有垂体催乳素瘤器质性病变的闭经、乳溢综合性患者，生麦芽汤难以奏效。乳溢症患者血 PRL 水平越高，疗效越差。部分患者有头痛、便秘等反应[1]。

2. 治疗急、慢性肝炎　取大麦低温发芽的幼根（长约 0.5cm），干燥后磨粉制成糖浆内服，每次 10ml（内含麦芽粉 15g），每日 3 次，饭后服。另适当加酵母或复合维生素 B 片。30d 为 1 疗程，连服至治愈后再服 1 疗程。共治疗 161 例，有效 108 例，无效 53 例，有效率为 67.1%。药后肝痛、厌食、疲倦、低温等症状都有不同程度的改善，尤其对厌食效果更显著。有效病例转氨酶和肝脏肿大也有不同程度的改善。少数患者有口干、口苦、烦躁、腹泻等反应[2]。

3. 治疗浅部真菌感染　以麦芽酊（制法参见"制剂"项）外搽，每日 2 次，一般用药 4 星期左右。对接触物每周消毒 1 次。共治疗 80 例，其中手足癣 35 例，股癣 30 例，花斑癣 15 例。结果：痊愈（自觉症状消失，皮疹消退，直接镜检 3 次阴性）45 例，好转（自觉症状消失，皮疹大部分消退，直接镜检 3 次中 1 次阳性）24 例，无效（坚持用药 1 个月，皮疹无进步，自觉症状不见改善）11 例。总有效率为 86.2%，其中手足癣患者有效率 71.4%，股癣患者有效率 100%，花斑癣患者有效率 93%。有效病例一般用药 3d 自觉症状好转。观察结果表明，麦芽酊对股癣、花斑癣的效果好于手足癣，40 岁以下及病期短者效果好。无不良反应[3]。

［药论］ 1. 论麦芽功效特点　倪朱谟："（麦芽）此剂补而又能利，利而又能补。如腹之胀满，膈之郁结，或饮食之不纳，中气之不利，以此发生之物而开关格之气，则效非常比也。"（《本草汇言》）

2. 论麦芽消食　①李时珍："麦蘖、谷芽、粟蘖，皆能消导米面诸果食积。"（《纲目》）②陈士铎："或问麦芽亦米谷之类，何以能消米食？不知麦虽与米谷同类，而气味相佐，麦钟四时之气，而尤得于夏气，俱多米谷，则得秋气者也。夏气克秋，米谷逢麦，犹秋得夏气也，安得不消化乎。"（《本草新编》）

3. 论麦芽疏肝，催生，回乳　①赵其光："凡麦、谷、大豆浸之发芽，皆得生升之气，达肝以制化脾土，故能消导。凡怫郁致成膨膈等症，用之（麦芽）甚妙，人知其消谷而不知其疏肝也。"（《本草求原》）②张锡纯："（麦芽）性善消化，兼能通利二便，虽为脾胃之药，而实善舒肝气。夫肝主疏泄汇，为肾行气，为其力能舒肝，善助肝木疏泄以行肾气，故又善于催生。至妇人乳汁为血所化，因其善于消化，微兼破血之性，故又善回乳。"（《衷中参西录》）

4. 论麦芽消痰　陈士铎："或问麦芽消食，亦能消痰。江北中州之人，最喜食面，宜痰食之成化矣。何以伤食多痰比比乎？夫麦芽乃大麦之芽，非小麦芽也。大麦芽与小麦性殊，而功用各别。小麦养人，而大麦伤人。且麦芽与未发芽之麦，功用亦殊。未芽之大麦性静，已芽之大麦性动，动则变，变则化，又何疑乎。"（《本草新编》）

5. 论麦芽生用、炒用功效有别　贾所学："（麦芽）炒香开胃，以除烦闷。生用力猛，主消麦面食积，癥瘕气结，胸膈胀满，郁结痰涎，小儿伤乳，又能行上焦滞血。"（《药品化义》）

6. 论麦芽、谷芽功用异同　①缪希雍："麦蘖，功用与米蘖相同，而此消化之力更紧。其发生之气，又能助胃气上升，行阳道而资健运，故主开胃补脾，消化水谷及一切结积冷气胀满。"（《本草经疏》）②肖京："夫伤米食者，谷芽消之；伤面食者，麦芽、神曲消之；伤肉食者，砂仁、山楂消之；伤果食者，青皮、官桂消之。上焦伤者，主枳壳；中下焦伤者，主枳实；伤滞气腹痛，则主以厚朴、乌药、大腹皮。以上皆治形病有余之实症也。"（《轩岐救正论·药性微蕴》）③刘若金："谷、麦二芽俱能开发胃气，宣五谷味。""第（麦芽）微咸能行上焦滞血，使营和而卫益畅，更能腐化水谷，且脾主湿，血和而湿行，湿行而脾运，尤非谷芽所可几也。"（《本草述》）

参考文献

化学成分

[1] Sequi P, et al. C A, 1991, 74: 95542t

[2] 平尾子之吉. 日本植物成分总览（日），1956: 605

[3] Stoessel A, et al. C A, 1970, 73: 14665q

[4] Hagihara B, et al. Nature, 1958, 181: 1590

[5] Vrakawa N, et al. Jap J Pharmacol, 1961, 11(1): 4

药理

[1] 江苏新医学院. 中药大辞典（上册）. 上海科学技术出版社, 1977: 1021

[2] 王浴生, 等. 中药药理与应用. 第 1 版. 北京：人民卫生出版社, 1983: 473

[3] 康雄飞, 等. 福建中医药, 1964, (4): 37

[4] 刘爱如, 等. 山东中医学院学报, 1991, 15(2): 41

[5] 项育民. 中国药学杂志, 1990, 25(3): 169

[6] 国家医药管理局中草药情报中心站. 植物药有效成分手册. 第 1

版.北京:人民卫生出版社,1986:574
[7] 曾述之,等.中国药学杂志,1989,24(3):149
[8] Stoessl A. Tetra Lett,1966,(21):2289
[9] Stoessl A. Tetra Lett,1966,(25):2849
[10] Urakawa N, et al. Jap J Pharmacol,1961,11(1):4
[11] Urakawa N, et al. Jap J Pharmacol,1960,10(1):1
[12] 吐山丰秋.日本药理学杂志(日),1958,54(2):1
[13] 山本丈夫.药学杂志(日),1954,74(8):797

炮制

[1] 薄会英.上海中医药杂志,1983,(12):24
[2] 张兆旺,等.中药炮制现代研究.第1版.武汉:湖北科学技术出版社,1992:253

现代临床研究

[1] 邝安堃,等.中西医结合杂志,1984,4(3):134
[2] 马淑珍,等.中西医结合杂志,1987,7(4):210
[3] 东山区人民医院.新医药通讯(广州),1972,(1):21.新医药通讯(广州),1972,(1):21

7444 大麦苗 Damaimiao 《纲目》

[来源] 为禾本科植物大麦 *Hordeum vulgare* L. 的幼苗。

[原植物] 参见"大麦"条。

[采收加工] 冬季采集,鲜用或晒干。

[药理] 1. 抗溃疡作用 大麦幼叶青汁成分以 500mg/kg 给予应激性溃疡大鼠或 100mg/(kg·d)给予醋酸性溃疡大鼠 10d,发现其中的 GM-P、GM-L 组分有明显的抗溃疡作用。GM-L 对应激性溃疡作用显著,其抑制因子存在于 80% 甲醇可溶部分中[1]。

2. 抗血小板聚集作用 嫩叶青汁成分能抑制 ADP、血小板活化因子诱导的血小板聚集,加热处理不会使该作用消失[2]。

3. 对内分泌系统的影响 嫩叶青汁成分的 3 个组分均可促进大鼠脑垂体前叶细胞分泌生长激素及催乳素。作用比生长激素分泌因子及促甲状腺素分泌因子单独作用时还强。这些物质不含碳水化合物,为耐热性肽[3]。

4. 诱变抑制作用 致癌性物质 3,4-苯并芘、食物添加剂山梨酸等,与大麦幼叶青汁及其冷冻干燥粉末清液作用,其浓度减少,这种现象以上清液的硫酸胺组分 0%～30% 及 60%～100% 组分最为明显,但仅在 60%～100% 组分中发现对 Ames 试验诱变性有抑制效果[4]。青汁成分能使具有强烈诱变性的氨基酸、蛋白质的热解产物失活。由此分离出的色氨酸分解物 Try-P1-Ⅱ诱变抑制因子对化学性致癌物质 2-氨基蒽也有抑制诱变作用,但对诱变物质 AF-2 无抑制作用。而青汁上清液对上述两种诱变剂均有抑制作用,对生活环境中存在的多种诱变剂有抑制效果[5]。

[药性] 味苦、辛,性寒。

[功能与主治] 利湿退黄,护肤敛疮。主治黄疸,小便不利,皮肤皲裂,冻疮。

《纲目》:"主治冬月面目手足皲瘃,煮汁洗之。"

[用法用量] 内服:煎汤,30～60g;或捣汁。外用:适量,煎水洗。

[附方] 治诸黄,利小便 (大麦苗)杵汁,日日服。(《伤寒类要》)

参考文献

药理

[1] 原义秀,等.国外医学·中医中药分册,1981,3(3):181
[2] 原义秀,等.国外医学·中医中药分册,1993,15(2):108
[3] 原义秀,等.国外医学·中医中药分册,1993,15(2):107
[4] 原义秀,等.国外医学·中医中药分册,1981,3(3):181
[5] 原义秀,等.国外医学·中医中药分册,1981,3(3):182

7445 大麦秸 Damaijie 《纲目》

[来源] 为禾本科植物大麦 *Hordeum vulgare* L. 成熟后枯黄的茎秆。

[原植物] 参见"大麦"条。

[采收加工] 果实成熟后采割,除去果实,取茎秆晒干。

[药理] 1. 抗癌作用 大麦秸精制提取物 50mg/kg,腹腔注射,隔日 1 次,连续给药 14 次,能明显抑制小鼠肉瘤 S_{180} 的生长,抑制率为 85%[1]。

2. 驱蛔作用 大麦秸 10% 水提取液对猪蛔虫有麻痹致死作用。驱蛔物质主要含在麦秸的节部,节部以外的茎含量极少。驱蛔物质耐热,但长时间加热后,效力减退[2]。

[药性] 味甘、苦,性温。归脾、肺经。

《本草再新》:"味甘、苦,性温,无毒。入脾、肺二经。"

[功能与主治] 利湿消肿,理气。主治小便不通,心胃气痛。

《本草再新》:"消肿利湿,理气堕胎。"

[用法用量] 内服:煎汤,30～60g。

[附方] 治小便不通 陈大麦秸,煎浓汁频服。(《纲目》引《简便单方》)

参考文献

药理

[1] 菅山顺一,等.J Antibiot. Sec B,1966,19(2):143
[2] 清水重矢.医学和生物学(日),1950,16(5):274

7446 矿麦蘖 Kuangmainie 《别录》

[异名] 麦芽《纲目》。

[释名] 《说文·禾部》:"矿,芒粟也。"谓有芒之谷物。本品外稃之芒长而且粗,故称矿麦。《植物名实图考》云:"矿麦……熟时不用打碾,仁即离壳。"故又名裸麦。

[来源] 为禾本科植物裸麦的发芽颖果。

[原植物] 裸麦 *Hordeum vulgare* var. *nudum* Hook. f. 又名:矿麦《别录》,草麦《山西通志》,青稞(青藏通称)。

一年生草本。秆直立,光滑,高 100～120cm,基部直径 4～6mm,具 4～5 节。叶鞘光滑,大都短于节间或最基部者长于节间,顶端两侧具有叶耳;叶舌膜质,长 1～2mm;叶片长 9～23cm,宽 8～15mm,微粗糙。穗状花序直立,呈四棱形,成熟后黄棕色或带紫色,长 4～8cm(芒除外),宽 1.8～2cm;小穗长约 1cm;颖基部棱形,稀被短柔毛,先端狭窄成芒状,芒细弱,长约 1cm;外稃光滑,仅顶部具短柄,先端延伸成芒,芒粗糙,强壮,基部扁,长 10～13cm。成熟后的颖果肥大易脱落,长约 7mm,径约 3mm。

我国西部地区常有栽培。

[采收加工] 全年均可发芽,但以春、秋季为宜,晒干。

[药性] 味咸,性温。归脾、胃经。

1.《别录》:"温。"

2.《纲目》:"咸、温,无毒。"

[功能与主治] 消食和中。主治食积胀满,食欲不振,呕吐泄泻。

1.《别录》:"消食和中。"

2.《药性论》:"破冷气,去心腹胀满。"

3.《日华子》:"开胃,止霍乱,除烦闷,消痰饮,破癥结,能催生落胎。"

4. 张元素:"补脾胃虚,宽肠下气,腹鸣者用之。"(引自《纲

[1])

5.《纲目》:"消化一切米、面、诸果食积。"

[用法用量] 内服:煎汤,9~15g;或入丸、散。

[集解] 1.《本草经集注》:"秬麦,此是今马所食者。性乃热,而云微寒,恐是作屑,与合壳异也。服食家并食大、秬二麦,令人轻健。"

2.《新修本草》:"秬麦性寒,陶云性热,非也。复云:作屑与合壳异。此皆江东少有,故斟酌而言之。"

3.《四声本草》:"秬麦,西川人种食之。山东、河北人正月种之,名春秬。形状与大麦相似。"

4.《本草图经》:"秬麦有二种:一种类小麦,一种类大麦,皆比大、小麦差大。"

5.《纲目》:"秬麦有二种:一类小麦而大,一类大麦而大。"

7447 白茅根 Baimaogen 《本草经集注》

[异名] 茅根、兰根、茹根《本经》,地菅、地筋、兼杜《别录》,白茅菅《本草经集注》,白花茅根《日华子》,丝茅《纲目》,万根草《铁岭县志》,茅草根《草木便方》,地节根《青海药材》,坚草根、甜草根《河北药材》,丝毛草根《中药志》,寒草根《闽东本草》。

[释名] 《说文》:"茅,菅也。"段玉裁注:"统言则茅、菅是一,析言则菅与茅殊。许菅茅互训,从此统言也。"《纲目》:"茅叶如矛,故谓之茅;其根牵连,故谓之茹。《易》曰,拔茅连茹,是也。《别录》谓茅根,根状如筋,可通名地筋。"根有节,味微甘,故名地节根、甜草根。

[品种考证] 白茅根始载于《本草经集注》。《本经》、《别录》、《新修本草》皆以茅根名之。《本草图经》谓:"茅根,今处处有之。春生苗,布地如针,俗间谓之茅针,亦可啖,甚益小儿。夏生白花,茸茸然,至秋而枯,其根至洁白,亦甚甘美,六月采根用。"《纲目》曰:"茅有白茅、菅茅、黄茅、香茅、芭茅数种,叶皆相似。白茅短小,三、四月开白花成穗,结细实,其根甚长,白软如筋而有节,味甘,俗呼丝茅。"《植物名实图考》载:"白茅,本经中品,其芽曰茅针,白嫩可啖,小儿嗜之。河南谓之茅黄,湖南通呼为丝茅,其根为血症要药。"根据诸家本草所述及附图,与今所用之白茅根原植物相符。

[来源] 为禾本科植物白茅的根茎。

[原植物] 白茅 *Imperata cylindrica* (L.) Beauv. var. *major* (Nees) C. E. Hubb.

多年生草本,高 20~100cm。根茎白色,匍匐横走,密被鳞片。秆丛生,直立,圆柱形,光滑无毛,基部被多数老叶及残留的叶鞘。叶线形或线状披针形;根出叶长几与植株相等;茎生叶较短,宽 3~8mm,叶鞘褐色,无毛,或上部及边缘和鞘口具纤毛,具短叶舌。圆锥花序紧缩呈穗状,顶生,圆筒状,长 5~20cm,宽 1~2.5cm;小穗披针形或长圆形,成对排列在花序轴上,其中一小穗具较长的梗,另一小穗的梗较短;花两性,每小穗具 1 花,基部被白色丝状柔毛;两颖相等或第 1 颖稍短而狭,具 3~4 脉,第 2 颖较宽,具 4~6 脉;稃膜质,无毛,第 1 外稃卵状长圆形,内稃短,第 2 外稃披针形,与内稃等长;雄蕊 2,花药黄色,长约 3mm;雌蕊 1,具较长的花柱,柱头羽毛状。颖果椭圆形,暗褐色,成熟的果序被白色长柔毛。花期 5~6 月,果期 6~7 月。(图 1)



图 1　白茅

生于路旁向阳干草地或山坡上。分布于东北、华北、华东、中南、西南及陕西、甘肃等地。

[栽培要点] 生物学特性　喜温暖湿润气候,喜阳耐旱,宜选一般坡地或平地栽培。

栽培技术　用根茎繁殖。春季,挖取白茅地下根茎,按行株距 30cm×30cm 栽种。

[采收加工] 春、秋季采挖,除去地上部分和鳞片状的叶鞘,洗净,鲜用或扎把晒干。

[药材及产销] 白茅根 Rhizoma Imperatae　全国大部分地区均产,以华北地区产量较多。多自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　根茎长圆柱形,有时分枝,长短不一,直径 2~4mm。表面黄白色或淡黄色,有光泽,具纵皱纹,环节明显,节上残留灰棕色鳞叶及细根,节间长 1~3cm。体轻,质韧,折断面纤维性,黄白色,多具放射状裂隙,有时中心可见一小孔。气微,味微甜。(图 2)

以条粗、色白、味甜者为佳。

显微鉴别　根茎横切面:表皮为 1 列类方形小细胞,有的含硅质块。皮层较宽,最外为 1~4 列纤维,壁厚,木化;叶迹维管束 10 余个,环列,有限外韧型,具束鞘纤维,其旁常有裂隙;内皮层细胞内壁增厚,有的有硅质块。中柱内散有多数维管束,有限外韧型,近中柱鞘的维管束小而密,由纤维相连成环。中央常成空洞。(图 3)



图 2　白茅根(根茎)外形

粉末特征:黄白色。①表皮细胞平行排列,每纵行列多为 1 个长细胞与 2 个短细胞(1 个木栓细胞及 1 个硅细胞)相间排列,偶见 1 个短细胞介于 2 个长细胞之间。②内皮层细胞长方形,一侧壁甚薄,另一侧壁增厚,层纹及孔沟明显,壁上有硅质块。③中柱鞘厚壁细胞类长方形;根茎茎节处中柱鞘细胞呈石细胞状。④下皮纤维常具横隔。此外,有木纤维。

理化鉴别　(1)取本品粗粉5g,加苯30ml,加热回流1h,滤过。取滤液1ml蒸干,残渣加醋酐1ml溶解,再加浓硫酸1～2滴,显红色,渐变成紫红、蓝紫,最后呈污绿色。(检查甾酮)

(2)取本品粗粉1g,加水10ml煮沸5～10min,滤过。滤液浓缩成1ml,加新制的斐林试液1ml,置水浴中加热,发生棕红色沉淀。(检查糖、多糖)

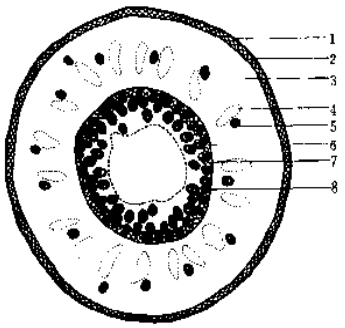


图3　白茅(根茎)横切面简图
1.表皮　2.纤维层　3.皮层　4.裂隙　5.叶迹维管束　6.内皮层　7.纤维束　8.维管束

[化学成分]　根茎含芦竹素(arundoin),印白茅素(cylindrin),薏苡素(coixol),羊齿烯醇(fernenol),西米杜鹃醇(simiarenol),异山柑子萜醇(isoarborinol)[1],白头翁素(anemonin)[2];还含甾醇类:豆甾醇(stigmasterol),β-谷甾醇(β-sitosterol),菜油甾醇(campesterol)[1];糖类:多量蔗糖(sucrose),葡萄糖(glucose)及少量果糖(fructose),木糖(xylose);简单酸类:枸橼酸(citric acid),草酸(oxalic acid)及苹果酸(malic acid)[3]。

[药理]　1.利尿作用　白茅根煎剂和水浸剂灌胃,对正常家兔有利尿作用[1,2]。煎剂灌胃对水负荷小鼠亦有明显的利尿作用[3]。给药5～10d时,利尿作用最明显,20d左右即不明显。此作用可能与神经系统有关,切断肾周围神经,其利尿作用丧失[1]。

2.促凝血作用　白茅根粉能显著缩短兔血浆复钙时间[4]。但白茅根含钙较多[5],可能干扰实验结果。

3.对心肌^{86}Rb摄取量的影响　白茅根水醇提取物40g/kg腹腔注射,小鼠心肌^{86}Rb的摄取量比生理盐水组增加47.4%[6]。

4.增强免疫功能　白茅根水煎剂5.0g/kg、10.0g/kg给小鼠灌胃,连续20d,能显著提高小鼠腹腔巨噬细胞的吞噬功能,明显增加吞噬率和吞噬指数、辅助性T细胞(T_H)数目,并促进白细胞介素2(IL-2)的产生,而对小鼠体液免疫功能及抑制性T细胞(T_S)数目无明显影响[7]。

5.其他作用　白茅根无解热作用[8]。体外试验,其煎剂对福氏痢疾杆菌和宋内痢疾杆菌有轻度抑制作用,对志贺和斯密士痢疾杆菌无作用[9]。白茅根煎剂2.5g/kg、5.0g/kg给小鼠灌胃,每日1次,连续7d,对醋酸扭体反应和醋酸诱发的毛细血管通透性增高均有明显的抑制作用。煎剂5g/kg、10g/kg灌胃对正常小鼠自发活动无明显影响,但能明显抑制乙醇引起的小鼠自发活动的增加[3]。

6.毒性　白茅根煎剂25g/kg给家兔灌胃,36h后出现运动迟缓,呼吸加快,但不久恢复正常[1]。白茅根煎剂给小鼠灌胃的LD_{50}大于160g/kg;静注白茅根精制水溶液小鼠的LD_{50}为21.42±1.09g/kg[3]。

[炮制]　1.白茅根　《经效产宝》:"去黑皮,切。"现行,取原药材,除去杂质,洗净稍润切段,干燥。

2.茅根炭　《十药神书》:"烧灰(炭)存性,研极细末。用纸包,碗盖于地上一夕,出火毒。"《医宗金鉴》:"炒黑。"现行:①取净白茅根段,置锅内用武火炒至表面焦褐色,内部棕褐色,喷淋清水少许,灭尽火星,取出,晾干,凉透。②取净白茅根段,置煅锅内,上面覆盖一碗,两锅接合处用黄泥封闭,上压重物,用火煅烧至贴在上锅底上的白纸显黄色,放凉,取出。

经动物实验证明,茅根炒炭后比炒炭前的凝血时间缩短30%,出血时间缩短37.1%[1]。

饮片性状:参见"药材鉴别"项。

贮干燥容器内,置通风干燥处;茅根炭及时散热,防止复燃。

[药性]　味甘,性寒。归心、肺、胃、膀胱经。

1.《本经》:"味甘,寒。"

2.《别录》:"无毒。"

3.《滇南本草》:"入胃、小肠二经。"

4.《品汇精要》:"味甘,性寒缓。气之薄者,阳中之阴。臭香。"

5.《医学入门·本草》:"性甘,平。"

6.《本草经疏》:"入手少阴,足太阴、阳明经。"

7.《本草正》:"味甘,凉。"

8.《本草汇》:"入手太阴、少阴、太阳,足太阴、阳明经。"

9.《玉楸药解》:"味甘,微寒。"

10.《本草求真》:"专入胃、肝。"

11.《要药分剂》:"可升可降,阳也。"

12.《本草再新》:"味甘、苦,性寒。"

[功能与主治]　凉血止血,清热生津,利尿通淋。主治血热出血,热病烦渴,胃热呕逆,肺热喘咳,小便淋沥涩痛,水肿,黄疸。

1.《本经》:"主劳伤虚羸,补中益气,除瘀血血闭寒热,利小便。"

2.《别录》:"下五淋,除客热在肠胃,止渴,坚筋,(治)妇人崩中。久服利人。"

3.《药性论》:"能破血,主消渴。"

4.《日华子》:"主妇人月经不匀,通血脉淋沥。"

5.《滇南本草》:"止吐血、衄血,治血淋。"

6.《纲目》:"止吐衄诸血,伤寒哕逆,肺热喘急,水肿黄疸,解酒毒。"

7.《本草正》:"治痈疽疖毒及诸毒诸疮。"

8.《本经逢原》:"治胃反上气,五淋疼热及痘疮干紫不起。"

9.《玉楸药解》:"清金利水,敛血通经。"

10.《本草再新》:"除伏热,(治)肺虚呵喘。"

11.《分类草药性》:"治刀伤,清小肠火。"

12.《重庆草药》:"治红肿关节炎。炖肉服则性滋补,能解内热骨蒸,妇女经期血热骨痛。"

13.《陕西中草药》:"治牙龈出血,过敏性紫癜。"

[应用与配伍]　用于血热出血。白茅根性寒、偏入血分、功善清热凉血止血,为治血热诸出血证之要药。凡吐血、衄血、咯血、咳血、尿血及崩漏等证属血热妄行者,皆可投用。轻症单用即可收效,重者常配小蓟、山栀子、茜草根等药,以增强疗效,方如《十药神书》十灰散等。如与大青叶、紫草、茜草等配伍,亦治血热瘀斑或斑疹。

用于热病烦渴,胃热呕逆。白茅根味甘性寒,长于清热生津。治热病津伤口渴,轻症可单用鲜茅根煎汤当茶饮,重者常配鲜石斛、天花粉、知母等药,以增强清热生津止渴之功。治热邪壅胃,上逆呕秽,可与芦根、竹茹、枇杷叶等同用。

用于肺热喘咳。白茅根清肺热而甘润不燥,治肺热咳喘,可配桑白皮及黄芩、贝母等药,以奏清肺化痰,止咳平喘之功,方如《圣惠方》如神汤;痰中带血加配藕节。

用于淋证、小便不利及水肿。白茅根能清热利尿通淋,有导热下行而不伤阴之优点,为治湿热淋证、水肿之良品。因兼能凉血止血,尤宜用治血淋。治热结膀胱,小便淋沥涩痛,临床常配木通、车前子、金钱草等药,以增强药力。湿热伤肾,肢体浮肿,

小便不利，常配伍冬瓜皮、玉米须、赤小豆。白茅根善清利，导湿热下行，能促进黄疸的消退，故又可治湿热黄疸，小便短赤者，常配茵陈、山栀子、金钱草等药，以增强清利湿热退黄之功。

1.《品汇精要》："合脂膏，疗诸竹木刺在肉中不出及因风致肿。"

2.《本草经疏》："同麦冬、生地、枸杞子，治劳伤内热；同牛膝、生地黄、童便，治血热经枯血闭；同竹茹、麦冬、石膏、人参，治伤寒胃热哕逆；同枇杷叶、竹茹、麦门冬，治火炎内热，反胃上气。"

3.《药镜》："葛根同煮，而温病热哕自宁；芦根并煎，而反胃上气亦止。"

4.《灵验本草》："利尿加赤小豆，发汗加生姜。"

5. 时逸人《中国药物学》："配芦根、山栀等，清热止渴；配地榆炭、小蓟炭等，治吐血衄血；配樱桃核、西河柳等，治斑疹未透；配茵陈、龙胆草等，治黄疸。"

[用法用量] 内服：煎汤，10～30g，鲜品 30～60g；或捣汁。外用：适量，鲜品捣汁涂。

[使用注意] 脾胃虚寒、溲多不渴者禁服。

1.《品汇精要》："妊娠不可服。"

2.《本草蒙筌》："忌犯铁器。"

3.《本草经疏》："因寒发哕，中寒呕吐，湿痰停饮发热，并不得服。"

4.《本草衍要》："吐衄有因于寒，有因于虚者，非所宜也。"

[附方] 1. 治吐血不止 白茅根一握。水煎服之。(《千金翼方》)

2. 治伤肺唾血 茅根一味。捣筛为散，服方寸匕，日三。(《外台》引《深师方》)

3. 治血热鼻衄 白茅根汁一合。饮之。(《妇人良方》)

4. 治胃火上冲，牙龈出血 鲜白茅根 60g，生石膏 60g，白糖 30g。水煎，冲白糖服。(《河南中草药手册》)

5. 治疗胃出血 白茅根、生荷叶各 30g，侧柏叶、藕节各 9g，黑豆少许。水煎服。(《全国中草药汇编》)

6. 治小便出血 茅根一把。切，以水一大盏，煎至五分，去滓，温温频服。(《圣惠方》)

7. 治气虚血热，小便出血 茅根一升，茯苓五两，人参、干地黄各二两。水煎分五六次饮之。(《外台》茅根饮子)

8. 治崩中 白茅根二十斤，小蓟根十斤。捣绞取汁，煮取五升，服一升，日三四。(《医心方》引《深师方》)

9. 治过敏性紫斑 鲜白茅根 125g，大青叶 15g。加水 750ml，煎至 250ml，分 3 次，1d 服完。(《陕西中草药》)

10. 治热渴，头痛，壮热，及妇人血气上冲闷不堪 茅根(切)二升。三捣取汁令尽，渴即服之。(《千金要方》)

11. 治喘 茅根一握(生用旋采)，桑白皮等分。水二盏，煎至一盏，去滓温服，食后。(《圣惠方》如神汤)

12. 治虚劳证，痰中带血 鲜茅根四两(切碎)，鲜藕四两(切片)，煮汁常常饮之。若大便滑者，茅根宜减半，再用生山药细末两许，调入药汁中，煮作茶汤服之。(《衷中参西录》二鲜饮)

13. 治小儿百日咳 白茅根 60g，齐头蒿 12g，阳雀花根 6g。水煎服。(《重庆草药》)

14. 治温病有热，饮水暴冷哕者 茅根、葛根，各切半升。上二味，以水四升，煮取二升，稍温饮之，哕止则停。(《外台》引《小品方》)

15. 治胃反，食即吐出，上气 芦根、茅根各二两。细切，以水四升，煮取二升，顿服之，得下，良。(《千金要方》)

16. 治热淋 白茅根(切)四斤。以水一斗五升，煮取五升，服一升，日三夜二。(《千金要方》)

17. 治血淋，小便渗痛 白茅根(切)一两。水煎服，日再服。(《古今医统》)

18. 治沙淋(肾、膀胱或输尿管结石) 白茅根 60g，金沙蕨叶、金钱草各 30g。水煎，分多次服。(《广西民间常用中草药手册》)

19. 治肾脏炎，浮肿 鲜茅根 30g，西瓜皮 20g，赤豆 40g，玉蜀黍蕊 10g。水 600ml，煎至 200ml，1d 3 次分服。(《现代实用中药》)

20. 治阴虚不能化阳，小便不利，或有湿热壅滞，以致小便不利，积成水肿 白茅根一斤，掘取鲜者，去净皮与节间小根，细切。将茅根用水四大碗，煮一沸，移其锅置炉旁，候十数分钟，视其茅根若不沉水底，再煮一沸，移其锅置炉旁，须臾视其根皆沉水底，其汤即成。去渣，温服多半杯，日服五六次，夜服两三次，使药力相继，周十二时，小便自利。(《衷中参西录》白茅根汤)

21. 治妊娠大小便不通，结闭气急，胀满欲死 茅根(锉碎)、滑石、车前子(微炒)、大黄(锉碎，微炒)各一两半。上粗捣筛，每服四钱，水一盏半，煎至八分去滓，食前温服。(《普济方》茅根汤)

22. 治卒大腹水病 白茅根一大把，小豆三升。水三升，煮取干。去茅根食豆，水随小便下。(《肘后方》)

23. 治黄疸、谷疸、酒疸、女疸、劳疸、黄汗 生茅根一把，细切。以猪肉一斤合作羹，尽啜食之。(《肘后方》)

24. 治红肿关节炎 白茅根 90g，清酒缸 60g，地青杠 15g。水煎服。(《重庆草药》)

25. 治外感风热 白茅根 60g，干薄荷 9g。水煎服。(《广西民间常用中草药手册》)

26. 治口腔炎 茅根、芦根各 45g，元参 9g。水煎，分数次服。(《闽东本草》)

27. 治乳石发热，体生疮气，昏浊，不痛不痒，小便赤涩 生茅根二斤。捣令烂，以新布绞汁，细细饮之。(《圣济总录》)

28. 治麻疹 鲜茅根不拘量。水煎代茶服，疹未透者轻煎，疹已透煮浓煎，若热毒火盛，取鲜茅根 30～60g，和等量荸荠皮，水煎代茶饮。(《闽东本草》)

[制剂] 积雪草合剂 白茅根 620g，积雪草 310g，车前草 620g，苯甲酸钠 3g。以上除苯甲酸钠外，加水煎煮 2 次，取滤液浓缩至 1 000ml，加苯甲酸钠混匀，即得。本品为棕褐色液体；气微，味微苦。功能利水消炎。用于急性肾炎，尿路感染，血尿及小便黄少。口服，每次 25ml，每日 3 次。(《临床药物制剂》1985 年)

[现代临床研究] 治疗肾炎 白茅根(干品)250g，加水 500～1 000ml，水煎至 200～400ml，分早晚 2 次口服。共治疗肾小球肾炎 36 例，一般在服药 1～4 星期出现利尿作用，结果水肿全消 28 例，显著消退 6 例，减轻 2 例。另外治疗 2 星期后，急性肾炎 18 例血压升高者全部恢复正常，慢性肾炎 9 例中，2 例恢复正常，7 例改善。临床观察发现，本法对急性肾炎疗效最佳，慢性则差，对肝硬化、心衰引起的水肿则无效[1]。另有报道用本法治疗 30 例急性血管球性肾炎，也发现本品有明显的利尿降压作用，经治疗 27 例全愈[2]。

[药论] 1. 论白茅根清热泄火利尿和生津之功 ①李时珍："白茅根甘，能除伏热，利小便，故能止诸血、哕逆、喘急、消渴，治黄疸水肿，乃良物也。世人因微而忽之，惟事苦寒之剂，致伤冲和之气，乌足知此哉？(《纲目》) ②张锡纯："愚治伤寒温病于大便通后，阳明之盛热已消，恒俾浓煮鲜茅根汤，渴则饮之，其人病愈必速，且愈后即能恢复，更无反复之患。盖寒温愈后，其人不能饮食与屡次复病者，大抵因余热未尽，与胃中津液未复

也。白茅根甘凉之性，既能清外感余热，又能滋胃中津液。至内有郁热，外转觉凉者，其性又善宣通郁热使之外达也。"(《衷中参西录》) ③张山雷："白茅根，泄火降逆，其效甚捷，故又主胃火哕逆呕吐，肺热气逆喘满。且甘寒多脂液，虽降逆而异于苦燥，则又止渴生津，而清涤肺胃肠间伏热，能疗消谷燥渴。又能直趋下焦，通淋闭而治溲血下血，并主妇女血热妄行，崩中淋带。又通利小水，泄热结之水肿，导瘀热之黄疸，皆甘寒通泄之实效。然其甘寒之力，清泄肺胃，尤有专长，凡齿痛龈肿，牙疳口舌诸疮，及肺热郁窒之咽痛腐烂诸证，用以佐使，功效最著，而无流弊。"(《本草正义》)

2. 论白茅根主凉血治吐衄 ①清太医院："茅根，用之以治吐血证最神。凡心肝火旺，逼血上行则吐血，肺火盛则衄血，茅根甘和血，寒凉血，引火下降，故治之。"(《药性通考》) ②汪绂："白茅根，能除火于心肺之部，治虚火迫上之吐衄，亦利小便。然血热不在上焦者，不能治。"(《医林纂要·药性》) ③张山雷："白茅根，寒凉而味甚甘，能清血分之热而不伤于燥，又不粘腻，故凉血而不虑其积瘀，以主吐衄呕血。"(《本草正义》)

3. 论白茅根凉血和血散瘀 ①缪希雍："血热则瘀，瘀则闭，闭则寒热作矣。(茅根)寒凉血，甘益血，热去则血和，和则瘀消而闭通，通则寒热自止也。小便不利，由于内热也，热解则便自利。淋者，血分虚热所致也，凉血益血，则淋自愈，而胃肠之客热自解，津液生而渴亦止矣。肝藏血而主筋，补血凉肝，则筋坚实矣。血热则崩，凉血和血，则崩自愈矣。血热则妄行，溢出上窍为吐、为咯、为鼻衄、齿衄。凉血和血，诸证悉除。益脾补中，利小便，故亦治水肿黄疸，而兼理伤寒哕逆也。"(《本草经疏》) ②蒋仪："内热则瘀，瘀则气滞，滞以津枯，性寒凉血，故补中而止吐衄。热去则血和，和则瘀消，消则闭通，性甘能益血，故扶脾而利淋便。"(《药镜》) ③李中梓："茅根，甘寒能除内热，性又入血消瘀，且下达州都，引热下降，故吐血衄血急需之。"(《本草徵要》) ④黄宫绣："茅根，清热泻火，消瘀利水，专理血病，凡一切吐血、衄血、血瘀、血淋、血崩、血闭，并哕逆、喘急、黄疸、水肿等证，因热因火而成者，服之热除而血即理，火退而气与水消矣。"(《本草求真》)

4. 论白茅根补中益气治虚劳羸瘦之机制 ①缪希雍："劳伤虚羸必内热，茅根甘能补脾，甘则虽寒而不犯胃，甘寒能除内热，故主劳伤虚羸，益脾所以补中，除热所以益气。"(《本草经疏》) ②张石顽："白茅根，《本经》主治劳伤虚羸者，以甘寒能滋虚热，而无伤犯胃气之虞也。言补中益气，胃热去而中气复。是指客邪入伤中州，渐成虚羸而言，非劳伤本病所宜。"(《本经逢原》) ③黄宫绣："至云(茅根)能以补中益气，虽出《本经》，然亦不过因其胃热即除，而中气自复，岂真补益之谓哉？经解之言，似未可信。"(《本草求真》) ④张山雷："白茅根，《本经》称其主劳伤虚羸，补中益气，以寒能清热，甘能益阴，邪热不扰而津液敷布也。乃治之于劳热发轫之初，非治之于虚劳既成之后。"(《本草正义》)

5. 论白茅根甘寒而不伤中 ①缪希雍："茅根，甘能补脾，甘则虽寒而不犯胃。"(《本草经疏》) ②张石顽："茅根，以甘寒能滋虚热，而无伤犯胃气之虞也。"(《本经逢原》) ③黄宫绣："此药味甘性纯，甘不泥膈，寒不伤中，为治虚羸客热犯中州之剂。"(《本草求真》)

6. 论白茅根宜鲜用和不宜久煎 张锡纯："白茅根必用鲜者，其效方著。春前秋后刨用之味甘，至生苗盛茂时，味即不甘，用之亦有效验，远胜干者。""茅根鲜者煮稠汁饮之，则其性微凉，其味甘而且淡。然必须如此煮法，服之方效。若久煎，其清凉之性及其宣通之力皆减，服之即无效矣。所煮之汤，历一昼夜即变绿色，若无发酵之味，仍然可用。"(《衷中参西录》)

7. 论白茅根应用之宜忌 张山雷："(白茅根)非治虚劳之本病也。按虚劳之病，本无寒凉主治之理，此以中州热邪言之，以其灼烁津液，即为虚羸之源，乃治之于劳热发轫之初，非治之于虚劳既成之后，此中分寸次序，自宜明辨；否则，中气大虚，再投寒剂，未有不剿绝微阳，速其陨灭者矣。又，茅根治哕逆呕吐，专为胃火主剂，若胃气虚寒，亦作呃逆，则丁香柿蒂之主治，证同而情异，有识之士亦万万不致误用。再，《日华子》主妇人月经不匀、血脉淋沥，此亦就血热者言之，非统治虚寒之愆期及血枯之淋沥。"(《本草正义》)

[集解] 1.《别录》："茅根生楚地山谷、田野。六月采根。"

2.《本草经集注》："此即今白茅菅。《诗》云，'露彼菅茅'。其根如渣芹，甜美。服食此断谷甚良。俗方稀用。"

3.《本草图经》："又有菅，亦茅类也。陆玑《草木疏》云：菅似茅而滑无毛，根下五寸中有白粉者，柔韧宜为索，沤之尤善。其未沤者名野菅，《诗》所谓'白茅菅兮'是此也。入药与茅功等。"

4.《纲目》："白茅可以苫盖，及供祭祀苞苴之用，《本经》所用茅根是也。其根干之，夜视有光，故腐则变为萤火。菅茅只生山上，似白茅而长，入秋抽茎，开花成穗如荻花，结实尖黑，长分许，粘衣刺人。其根短硬如细竹根，无节而微甘，亦可入药，功不及白茅，《尔雅》所谓'白华野菅'是也。黄茅似菅茅，而茎上开叶，茎下有白粉，根头有黄毛，根亦短而细硬无节，秋深开花穗如菅，可为索绹，古名黄菅，《别录》所用菅根是也。香茅一名菁茅，一名琼茅，生湖南及江淮间，叶有三脊，其气香芬，可以包藉及缩酒，《禹贡》所谓荆州苞匦菁茅是也。芭茅丛生，叶大如蒲，长六七尺，有二种，即芒也。"

5.《三农纪》："植艺：植山坡处，禁牛马，勿践踏，年年收获。自记：老友度日夫，阅纪而及于茅，曰：小小草耳，何必记籍？予曰：闻之文仲子云：蔽庐可以遮风雨，西蜀亭、雒阳窝，皆茅苫也。古之人不以居怀，而以德怀之也。"

6.《植物名实图考》："《说文》：茹，茅秀也，从草，私声。系传云：此即今茅华未放者也，今人食之，谓之茅揣。音轧。《诗》所谓'手如柔荑'，荑，秀也，汝南儿语，本古训矣。紫茄未拆，银线初含，苞解绵绽，沁鼻生津，物之洁，味之甘，洵无伦比。每忆饧箫吹暖，绣陌踏青，拔汇擘絮，绕指结环，某山某水，童子钓游，盖因之有感矣。"

7.《医林纂要·药性》："白茅初生未舒叶，形如针，中含白花，成穗如绵，小儿剥食之曰茅蜜。按：茅，巽木之气也。色白入肺，一阴之生，凉风解热，是以清金散火。然针能溃痈疖者，巽善入，入而散之之义也。又初生时，生气上而必舒，其形上锐，是以有溃痈之功，且去热也。酒煮服之，一针溃一孔，二针溃二孔云。"

参考文献

化学成分

[1] 徐国钧.生药学.第1版.北京：人民卫生出版社，1987：430

[2] 江苏新医学院.中药大辞典(上册).第1版.上海科学技术出版社，1977：721

[3] 萩庭丈寿，等.药学杂志(日)，1956，76(7)：863

药理

[1] 西安医学院.科研技术革新辑要(第一集).1959：210

[2] 山口一香.医学中央杂志(日)，1928，26：821

[3] 于庆海，等.中药材，1995，18(2)：88

[4] 天津南开医院.天津医学通讯，1971，(8)：1

[5] Han I K，et al. C A，1974，81：74938f

[6] 庞九江，等.中草药，1981，12(1)：33

[7] 吕世静，等.中国中药杂志，1996，21(8)：488

[8] Watt J M. Medicinal and Poisonous Plants of Southern and Eastern

Africa. 2Ed 1962:474
[9] 中国医学科学院药物研究所抗菌工作组.药学通报,1960,8(2):59

炮制

[1] 叶定江,等.中药临床的生用与制用.第1版.南昌:江西科学技术出版社,1991:150

现代临床研究

[1] 梁毅.云南医药杂志,1965,7(1):18
[2] 王义祥,等.山西医学杂志,1960,(4):17

7448 白茅针 Baimaozhen 《本草拾遗》

[异名] 茅苗《本经》,茅笋、茅针《本草拾遗》,茅锥(刘禹锡《传信方》),茅蜜《医林纂要·药性》,茅黄、茅揪《植物名实图考》,茅芽《衷中参西录》。

[来源] 为禾本科植物白茅 *Imperata cylindrica* (L.) Beauv. var. *major* (Nees) C. E. Hubb. 的初生未放花序。

[原植物] 参见"白茅根"条。

[采收加工] 4～5月采摘未开放的花序,鲜用或晒干。

[药性] 味甘,性平。

1.《本草拾遗》:"味甘,平,无毒。"

2.《日华子》:"凉。"

3.《医林纂要·药性》:"甘、淡,寒。"

[功能与主治] 止血,解毒。主治衄血,尿血,大便下血,外伤出血,疮痈肿毒。

1.《本经》:"主下水。"

2.《药性论》:"能破血,治消渴。"

3.《本草拾遗》:"主恶疮肿,未溃者,煮服之。生捣敷金疮止血。煮服之,主鼻衄及暴下血。"

4.《日华子》:"通小肠,痈毒软疖不作头,脓煎和酒服。"

5.《本草图经》:"捣以敷金疮,塞鼻洪,止暴下血及溺血。"

[用法用量] 内服:煎汤,9～15g。外用:适量,捣敷或塞鼻。

7449 白茅花 Baimaohua 《日华子》

[异名] 菅花《新修本草》,茅花《本经逢原》,茅盖花、茅针花《江苏省植物药材志》。

[来源] 为禾本科植物白茅 *Imperata cylindrica* (L.) Beauv. var. *major* (Nees) C. E. Hubb. 的花穗。

[原植物] 参见"白茅根"条。

[采收加工] 4～5月花盛开前采收,摘下带茎的花穗,晒干。



白茅花(花穗)外形

[药材及产销] 白茅花 Flos Imperatae 全国大部分地区均产,以江苏、浙江为主产。多自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 干燥的花穗呈圆柱形,长5～20cm,小穗基部和颖片密被细长丝状毛,占花穗的绝大部分,灰白色,质轻而柔软,若棉絮状。小穗黄褐色,介于细长丝状毛中,不易脱落,外颖长圆状披针形,膜质;雌蕊花柱2裂,裂片线形,裂片上着生黄棕色毛。花序柄圆柱形,青绿色。气微,味淡。

以干燥、洁白、无叶、柄短者为佳。

[药理] 家兔每日口服水煎剂0.5g/kg,共服3d,服药的第5日起,凝血和出血时间均较对照组缩短。作用可维持数日。并能降低血管通透性(台盼兰渗透试验)[1]。

[药性] 味甘,性温。

1.《新修本草》:"味甘,温,无毒。"

2.《履巉岩本草》:"性暖。"

[功能与主治] 止血,定痛。主治吐血,衄血,刀伤。

1.《新修本草》:"主衄血,吐血,灸疮。"

2.《日华子》:"署刀箭疮,止血并痛。"

3.《江苏省植物药材志》:"止血,对肺病咯血及鼻衄等有效。"

[用法用量] 内服:煎汤,9～15g。外用:鲜敷或塞鼻。

[附方] 治鼻衄　白茅花15g,猪鼻1个。同炖约1h,饭后服,服多次,可望根治。(《泉州本草》)

[药论] 论白茅花入肺止衄　张石顽:"茅花色白轻虚,力能上升入肺,散热止衄。"(《本经逢原》)

参考文献

药理

[1] 江苏新医学院.中药大辞典(上册).第1版.上海科学技术出版社,1977:721

7450 茅草叶 Maocaoye 《重庆草药》

[来源] 为禾本科植物白茅 *Imperata cylindrica* (L.) Beauv. var. *major* (Nees) C. E. Hubb. 的叶。

[原植物] 参见"白茅根"条。

[采收加工] 全年可采。

[化学成分] 叶和茎中得到无羁萜(friedelin),山柑子萜醇(arborinol)及其甲醚,羊齿烯醇(fernenol)及其甲醚,山柑子萜酮(arborinone),芦竹素(arundoin)等三萜化合物[1]。

[药性] 味辛,微苦,性平。

[功能与主治] 祛风除湿。主治风湿痹痛,皮肤风疹。

[用法用量] 内服:煎汤,15～30g。外用:适量,煎水洗。

[附方] 1. 治妇女产后风湿痛　老茅草叶、石菖蒲、陈艾各适量。煎水外洗。

2. 治发风丹　茅草叶、南木叶、糠壳(炒)各30g。以水煎服。(1～2方出自《重庆草药》)

参考文献

化学成分

[1] Ohmoto T, et al. C A, 1970, 72:3596w

7451 箬叶 Ruoye 《纲目》

[异名] 辽叶《纲目》,茶筅箬叶《百一选方》。

[释名] 《玉篇·竹部》:"箬,竹大叶。"《纲目》:"箬,若竹而弱,故名。其生疏辽,故又谓之辽。"

[品种考证] 《纲目》云:"箬……生南方平泽。其根与茎皆似小竹,其节箨与叶皆似芦荻,而叶之面青背淡,柔而韧,新旧相代,四季常青。南人取叶作笠,及裹茶盐,包米粽,女人以衬鞋底。"所述即此种。

[来源] 为禾本科植物箬竹和阔叶箬竹的叶。

[原植物] 1. 箬竹 *Indocalamus tessellatus* (Munro) Keng f.　又名:篦竹《齐民要术》。

植株呈灌木状。竿高0.5～2m,直径4～7.5mm;节间长约25cm,最长可达32cm,圆筒形,在分枝一侧的基部微扁,多为绿色,节较平坦,竿环较箨环略隆起,节下方有红棕色贴竿的毛环。箨鞘长于节间,上部宽松抱竿,无毛,下部紧密抱竿,密被紫褐色伏贴状疣基刺毛,具纵肋;箨耳无,箨舌厚膜质,截形,高1～

2mm；背部有伏贴微毛；箨片大小多变化；窄披针形，竿下部者较窄，竿上部者稍宽，易落。小枝具2～4叶；叶鞘紧密抱竿，有纵肋，背面无毛，或被微毛，无叶耳；叶舌高1～4mm，截形，叶片在成长植株上稍下弯，宽披针形或长圆状披针形，长20～46cm，宽4～10.8cm，先端长尖，基部楔形，下表面灰绿色，密被伏贴短柔毛；中脉两侧或仅一侧生有一条毡毛，次脉8～16对；小横脉明显，形成方格状，叶缘生有细锯齿。圆锥花序长10～14cm，花序主轴和分枝均密被棕色短柔毛；小穗绿色带紫，长2.3～2.5cm，几呈圆柱形，含5～6朵小花，小穗柄长5.5～5.8mm；小穗轴节间，被白色绒毛；颖有3片，纸质，脉上具微毛，第1颖长5～7mm，先端钝，有5脉，第2颖长7～10.5mm，具7脉，第3颖长10～19mm，具9脉；第1外稃长11～13mm，背部具微毛；有11～13脉，基盘长0.5～1mm，其上有白色髯毛，第1内稃长约为外稃的1/3，背部有2脊，脊间生有白色微毛，先端有2齿和白色柔毛；花药黄色。笋期4～5月，花期6～7月。（图1）

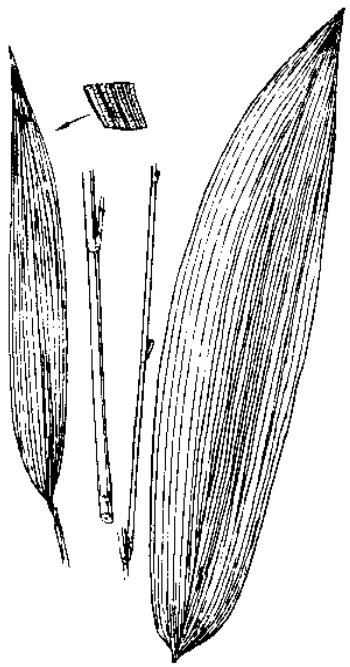


图1 箬竹

生于海拔300～1 400m的山坡路旁。分布于浙江西天目山、衢县、湖南零陵阳明山等地。

2. 阔叶箬竹 *Indocalamus latifolius*（Keng）McClure［*Arundinaria lafitolia* Keng］ 又名：寮竹《种子植物名称》。

灌木状竹类。竿高可达2m，直径0.5～1.5cm；节间长5～22cm，微有毛，尤以节下方为甚；竿箨宿存，质坚硬，背部常有粗糙的棕色小刺毛，边缘内卷，且有纤毛；箨舌截平，鞘口顶端有长1～3mm流苏状缝毛；小枝顶端有1～3叶片；叶片长10～40cm，宽1.5～8cm；花序上叶片较小，表面无毛，翠绿色，近叶缘处有小刺毛，背面灰白色，略生微毛，小横脉明显，边缘粗糙或一边平滑。圆锥花序基部常为叶鞘包裹，长6～23cm，或有时退化为仅有4～5小穗的总状花序；花序分枝与主轴均密生微毛，小穗紫色或暗绿色，有5～9小花，长2～4cm；内稃稍短于外稃，稀有等长或较长于外稃，通常先端有2齿或有1凹头，背部有2脊，脊或脊间向上生稀疏的微毛，鳞被3；雄蕊3，花药大多紫色，颖果成熟后古铜色，状如麦穗，长约1cm。笋期4～5月，花果期1～8月。（图2）

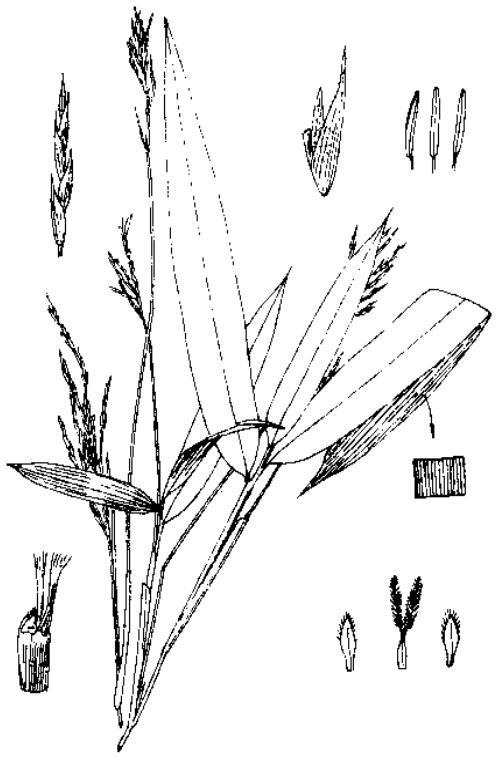


图2 阔叶箬竹

生于林下或山坡。分布于华东及湖北、湖南、广东、四川等地。

［采收加工］ 全年均可采，晒干。

［药理］ 1. 抗肝损伤作用 从箬叶中提取的多糖成分80mg/kg腹腔注射，连续7d，能显著降低四氯化碳所致小鼠肝脏线粒体及微粒体丙二醛含量的升高，降低肝自由基含量，增强肝脏超氧化物歧化酶活力，降低膜微粘度，但对小鼠血清丙氨酸转氨酶（ALT）活性无明显影响[1]。

2. 抗氧化作用 箬叶提取液经口连续给予10d、20d，能明显抑制脂多糖引起的大鼠血清过氧化脂质含量的增高。随着给药时间的延长，作用增强[2]。

［药性］ 味甘，性寒。归肺、肝经。

1.《纲目》："甘，寒，无毒。"

2.《得配本草》："入手太阴，兼入足厥阴经。"

3.《药性切用》："甘，温。"

［功能与主治］ 清热止血，解毒消肿。主治叶血，衄血，便血，崩漏，小便不利，喉痹，痈肿。

1.《纲目》："主治男女吐血、衄血、呕血、咯血、下血。并烧存性，温汤服一钱匕。又通小便，利肺气，喉痹，消痈肿。"

2.《得配本草》："清肺气，利小便，止诸血。治肠风下血，男、妇转胯，月水不止，肺热鼻衄，小腹气痛，尿白如注，兼治痘疮倒靥。"

3.《药性考》："去热清火，可洗眼疾。"

4.《全国中草药汇编》："清热解毒，止血。主治喉痹，失音，妇女血崩。"

［用法用量］ 内服：煎汤，9～15g；或炒存性入散剂。外用：适量，炒炭存性，研末吹喉。

［附方］ 1. 治肺痈鼻衄 白面、箬叶灰各三钱。上二味，研令匀，分为二服，食后井华水调下。（玉尘散）

2. 治吐血，成块不止　箬叶半两（烧灰），枫香脂一两。上二味研为散，每服一钱匕，煎黄牛皮汤调下，不计时候服。（箬叶散）

3. 治虚劳吐血不止　箬叶（烧灰研）一两，麝香一钱（研）。上二味研匀，每服一钱匕，煎阿胶、人参汤调下，食后临卧服。（箬叶散）

4. 治经血不止　蚕纸不计多少烧灰，箬叶茶笼内者烧灰。上二味，等份研匀，每服二钱匕，温酒调下。（二灰散）（1～4方出自《圣济总录》）

5. 治脏毒下血，久远不瘥者　茶筅箬叶烧成黑灰，研罗极细，入麝香少许，空心糯米饮调下。（《百一选方》）

6. 治咽喉闭痛　辽叶、灯心草烧灰等份，吹之。（《颐湖集简方》）

7. 治小便先涩后不通　干箬叶（烧灰）、滑石半两。上为细末，每服二钱许，米饮调下，空服。（《指南方》箬叶散）

8. 治汤火伤　箬叶烧存性，灰敷之。（《百一选方》）

［现代临床研究］　治疗鹅口疮　米粽箬100g，用早稻秆灰汤浸煮后烧成灰，和甘草10g、冰片2g，共研细末。用时吹或涂于口腔内，每日5～6次。治疗婴幼儿鹅口疮78例，结果1～3日后鹅口疮全部消失，平均用药2.1d，其中12例隔几日复发，再次用药，又获痊愈。一般对新生儿和婴儿可不用内服药，幼儿伴口臭、便秘者酌用凉膈散加减，伴慢性消化不良用七味白术散加减[1]。

［集解］《植物名实图考》："箬，古今以为笠蓬，亦呼为蓑，御湿所亟。《本草纲目》始著录。弃物有殊功，故备载诸方，以著无弃菩蒯之义。粤娄农曰：箬之用广矣，笠以御雨，蓬以行舟，裹以避湿，摘以习书（《南史》：徐伯珍少孤贫，学书无纸，常以竹箭、箬叶、甘蕉学书。）。叶如竹与芦，而用胜于竹、芦，乃字书皆未详及……吾前过章贡山中，捋之、撷之于芜秽蒙密间，始识其全体，土人皆呼为辽叶。李时珍谓其叶疏辽，故名。按字书遽、树叶疏也，则亦可作遽。吾谓凡物之逖远者，皆曰辽。火燎于原，其光远也；窗疏曰寮，目朗曰瞭，其见远也。此草不生平原，而远依山泽，谓之曰辽，亦外之而已。夫物为人所外，而有殊功，古所云破天荒者，非此类耶？革门窒窦之人，而皆陵其上，其难为上矣。春秋世禄，恃以为狱，乌可为训？"

参考文献

药理

[1] 陈春英，等. 中国药理学与毒理学杂志，1996，10(3)：237
[2] 岩田尚登，等. 国外医学·中医中药分册，1993，15(1)：38

现代临床研究

[1] 夏岳文，等. 浙江中医杂志，1986，(7)：295

7452 箬蒂 Ruodi 《本经逢原》

［来源］　为禾本科植物箬竹 *Indocalamus tessellatus* (Munro) Keng f. 的叶基部。

［原植物］　参见"箬叶"条。

［采收加工］　全年均可采。

［药性］　味甘、微苦，性凉。

［功能与主治］　降逆和胃，解毒。主治胃热呃逆，烧烫伤。

《本经逢原》："煎汤治胃热呃逆，其性较柿蒂稍平。取灰以香油调涂烫火伤。"

［用法用量］　内服：煎汤，9～15g。外用：煅存性研末调涂。

7453 箬叶竹根 Liaoyezhugen 《重庆草药》

［异名］　箬叶根《分类草药性》。

［来源］　为禾本科植物鄂西箬竹的根。

［原植物］　鄂西箬竹 *Indocalamus wilsoni* (Rendle) C. S. Chao et C. D. Chu [*Arundinaria wilson* Rendle; *Sasa nubigena* Keng f.; *Indocalamus nubigenus* (Keng f.) T. P. Yi ex H. R. Zhao et Y. L. Yang]　又名：金佛山赤竹《中国主要植物图说·禾本科》，箬叶竹《中药大辞典》，威氏箭竹《中国植物志》。

植株呈灌木状。竿高30～90cm，直径2～4mm，空腔径0.5～1mm，全竿共7～9节。节间平滑或幼时有白色柔毛，长4～12cm；箨环平；箨鞘紧抱竿，长约为节间之半，淡棕红色或稻草色，厚纸质，背部密被易脱落的白色绒毛，纵脉清晰；箨耳无；箨舌短，高约0.6mm；箨片微小，长卵状披针形，或长三角形，基部稍收缩，先端尖锐，长2～15mm；枝箨干后呈橙红色，枝箨的箨舌高1.5～4mm，箨片披针形或窄卵状披针形，长2.5～4cm。每枝条之顶端生有3叶，稀4或5叶；叶鞘黄绿色稍带红，无毛或具白色柔毛；叶舌发达，高达2.5～9mm；叶片长椭圆状披针形，长6～17cm，宽1.5～4.7cm，先端渐尖成一细长之尖头，基部呈圆形或宽楔形，收缩成叶柄，上表面黄绿色，无毛，下表面灰绿色，有疏毛，次脉4～8对，在叶两面均甚明显，小横脉作方格状密集。圆锥花序长5～10cm，其基部为叶鞘所包裹，花枝分枝纤细，斜升，无毛，腋间有枕瘤；小穗常带紫色，含3～7朵小花，长1.5～2.6cm；小穗轴节间长约4mm，密被黄白色绒毛；颖通常2片，无毛，第1颖长2～3mm，具明显或不明显的3脉，第2颖长3～5mm，具明显或不明显的5～7脉；外稃先端渐尖呈短芒尖，具7～9脉，被微毛，其基盘密生白色绒毛，内稃长6～7.2mm，被微毛；花药黄色；花柱多为2枚，稀有3枚（惟其中1枚较细），柱头呈羽毛状。花期8～9月。



鄂西箬竹

生于海拔2 300～3 000m的山顶平原上。分布于湖北、四川、贵州等地。

［采收加工］　全年均可采挖，洗净，切片，鲜用或晒干。

［药性］　味甘，性凉。

《重庆草药》："味甘，性凉，无毒。"

[功能与主治]　清热止血。主治痨伤吐血，崩漏，咳嗽，牙痛。

1.《分类草药性》："治一切痨伤吐血，崩症，咳嗽。去风。"

2.《重庆草药》："治火牙痛。"

[用法用量]　内服：煎汤，30～60g。

7454 游草 Youcao 《四川中药志》

[来源]　为禾本科植物游草和假稻的全草。

[原植物]　1. 游草 *Leersia hexandra* Sw.　又名：田中游草《分类草药性》，李氏禾《种子植物名称》，茭草《广州植物志》，水游草、西游草《民间常用草药汇编》，牛草《四川中药志》。

多年生草本。秆下部伏卧地面或倾斜，并于节处生根，其节处常具倒生微毛。叶鞘光滑或粗糙，上部者通常短于节间；叶舌膜质，长 1～2mm，其基部两侧下延与叶鞘边缘相愈合；叶片扁平或卷折、披针形，粗糙，长 3～12cm，宽约 4～6mm。圆锥花序长 5～10cm，分枝较细，具角棱，长达 4cm，小穗长 3～4mm，宽约 1.5mm，具短柄；外稃 5 脉，脊与边缘均具刺毛，两侧多少具微刺毛，内稃具 3 脉，脊上具刺毛；雄蕊 6，花药长约 2.5mm。颖果长约 2.5mm。花、果期夏秋季。（图 1）

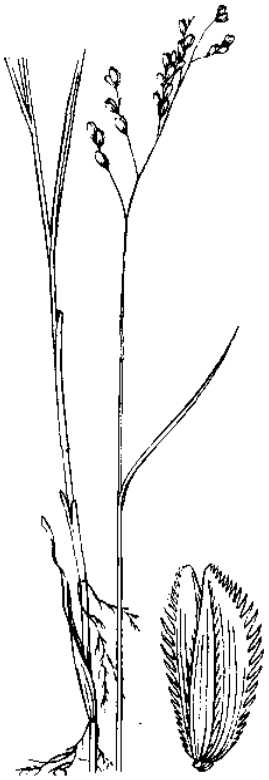


图 1　游草

生于水边湿处。分布于江苏、江西、福建、台湾、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等地。

2. 假稻 *Leersia japonica* makino［*Leersia hexandra* Sw. var. *japonica*（Makino）Keng f.］

多年生草本。秆下部伏卧地面，节上可生线形而多分枝的须根，上部向上斜升，高达 80cm，其节密生倒毛。叶鞘通常短于节间，粗糙或平滑；叶舌长 1～3mm，顶部截平，基部两侧与叶鞘愈合；叶片扁平，长 5～15cm，宽 4～8mm，粗糙，下面光滑。圆锥花序长 9～12cm；分枝光滑，具角棱，较压扁，直立或斜升，长达 6cm；小穗长 4～6mm，草绿色或带紫色；外稃具 5 脉，脊具刺毛，内稃具 3 脉，中脉也具刺毛；雄蕊 6，花药长约 3mm。花、果期夏、秋季。（图 2）

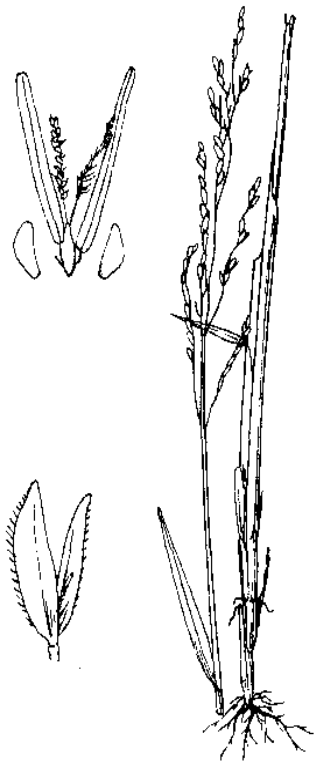


图 2　假稻

生于水边。分布于华东、华中及河北、四川、贵州等地。

[采收加工]　夏、秋季采收全草，晒干。

[药性]　味辛，性平。

1.《重庆草药》："性平和。"

2.《全国中草药汇编》："淡，平。"

3.《四川中药志》1982 年版："辛，微温。"

[功能与主治]　疏风解表，利湿，通络止痛。主治感冒，头痛身疼，疟疾，白带，下肢水肿，小便不利，痹痛麻木。

1.《分类草药性》："治白带，通经。"

2.《民间常用草药汇编》："散寒，解表，利水，除湿。治四肢麻痹。"

3.《重庆草药》："走表散寒。治脾寒（疟疾日久，症状不显著者）。"

4.《全国中草药汇编》："疏风解表，清热利湿。主治风湿筋骨疼痛，疟疾，尿道炎。"

5.《四川中药志》1982 年版："祛风解表，活络止痛。用于感冒风寒，风湿麻木，牙痛。"

[用法用量]　内服：煎汤，15～30g。

[附方]　1. 治感冒风寒　游草 15g，香巴茅 15g，连钱草 15g，阎王刺根 15g。水煎服。

2. 治风湿麻木　游草 15g，土牛膝 15g，稀莶草 12g，红活麻根 9g。水煎服。

3. 治牙痛　游草 30g，地骨皮 15g。水煎服。（1～3 方出自《四川中药志》1982 年）

7455 油草 Youcao 《湖南药物志》

[异名]　千金子、油麻《湖南药物志》。

[来源]　为禾本科植物油草的全草。

[原植物]　油草 *Leptochloa chinensis*（L.）Nees

一年生草本。根须状。秆丛生，直立，基部膝曲或倾斜，着土后节易生根，高 30～90cm，平滑无毛，具 3～6 节。叶鞘无毛，大都短于节间；叶舌膜质，长 1～2mm，多撕裂，具小纤毛；叶片扁平或多少卷折，先端渐尖，微粗糙或下面平滑，长 5～25cm，宽 2～6mm。圆锥花序长 10～30cm，分枝及主轴均微粗糙，前者长达 9cm；小穗多带紫色，长 2～4mm，含 3～7 小花；颖具 1 脉，脊

上粗糙，第1颖较短而狭窄，长1～1.5mm，第2颖长1.2～1.8mm；外稃先端钝，具3脉，无毛或下部被微毛，第1外稃长约1.5mm；花药长0.5mm；颖果长圆形，长约1mm。花、果期8～11月。

生于潮湿土地。分布于华东、华中、华南、西南及陕西等地。

[采收加工] 夏、秋季采收全草，晒干。

[药性] 味辛、淡，性平。

《湖南药物志》："淡，平，无毒。"

[功能与主治] 行水破血，化痰散结。主治癥瘕积聚，久热不退。

《湖南药物志》："行水破血，攻积聚，散痰饮，解蛊毒。治癥瘕，久热不退。"

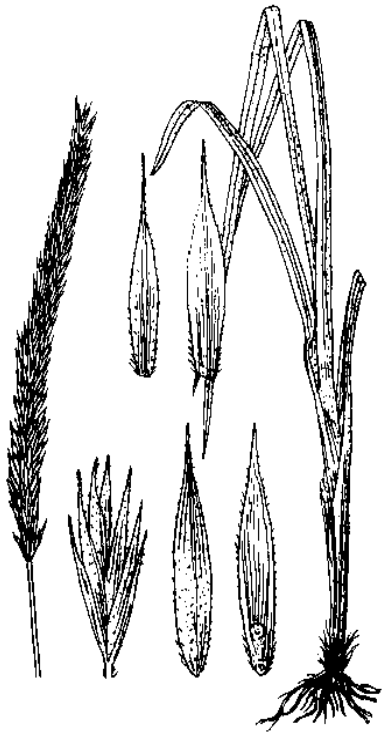
[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

[附方] 1. 治癥瘕（千金子）全草15g。水煎服。

2. 治久热不退　千金子9g，路边荆9g。水煎服。（1～2方出自《湖南药物志》）



油草



赖草

7456 冰草 Bingcao 《沙漠地区药用植物》

[来源] 为禾本科植物赖草的根或全草。

[原植物] 赖草 *Leymus secalinus*（Georgi）Tzvel.［*Triticum secalinum* Georgi；*Aneurolepidium dasystachys*（Trin.）Nevski］又名：老披碱《山西植物生态调查报告》，厚穗碱草《中国植物学杂志》，滨草《中国高等植物图鉴》，厚穗冰草《沙漠地区药用植物》。

多年生草本。具下伸和横走的根茎。秆单生或丛生，直立，高40～100cm，具3～5节，光滑无毛，或在花序下密被柔毛。叶鞘光滑无毛，或在幼嫩时边缘具纤毛；叶舌膜质，截平，长1～1.5mm；叶片长5～30cm，宽4～7mm，扁平或内卷，上面及边缘粗糙或具短柔毛，下面平滑或微粗糙。穗状花序，直立，长10～15(～24)cm，宽10～17mm，灰绿色；穗轴被短柔毛，节与边缘被长柔毛，节间长3～7mm，基部者达20mm；小穗通常2～3，稀1或4枚生于每节，长10～20mm，含4～7(～10)朵小花；小穗轴节间长1～1.5mm，贴生短毛；颖短于小穗，线状披针形，先端狭窄如芒，不覆盖第1外稃的基部，具不明显的3脉，上半部粗糙，边缘具纤毛，第1颖短于第2颖，长8～15mm；外稃披针形，边缘膜质，先端渐尖或具长1～3mm的毛，背具5脉，被短柔毛或上半部无毛，基盘具长约1mm的柔毛，第1外稃长8～10(～14)mm，内稃与外稃等长，先端常微2裂，脊的上半部具纤毛；花药长3.5～4mm。花、果期6～10月。

常生于沙地、平原绿州及山地草原带。分布于东北、华北、西北和四川等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，切段，晒干。

[药性] 味甘、微苦，性寒。

1.《沙漠地区药用植物》："根：味甘性寒。"

2.《全国中草药汇编》："苦，微寒。"

[功能与主治] 清热利湿，平喘，止血。主治淋病，赤白带下，哮喘，咳痰带血，鼻衄。

1.《沙漠地区药用植物》："根：清热，止血，利尿。主治感冒、鼻出血、哮喘、痰中带血。亦可配方治肾炎。"

2.《全国中草药汇编》："主治淋病，赤白带下。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g；或作茶饮。

[附方] 1. 防治感冒　冰草根、芦苇根、甘草根、马鞭根、黑枸杞根干品各15g。水煎服，日服2次。

2. 治哮喘，痰中带血　冰草根（煎汁）加糖，当茶饮。

3. 治鼻出血　冰草根30g，桑叶30g，菊花30g。水煎服。（1～3方出自《沙漠地区药用植物》）

7457 冰草白穗 Bingcaobaisui 《青海常用中草药手册》

[来源] 为禾本科植物赖草 *Leymus secalinus*（Georgi）Tzvel. 的带菌果穗。

[原植物] 参见"冰草"条。

[采收加工] 秋季采收。

[药性] 味苦，性微寒。

《青海常用中草药手册》："苦，微寒。"

[功能与主治] 清热利湿。主治淋证，赤白带下。

《青海常用中草药手册》："清热利湿。治淋症，带下。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

[附方] 1. 治淋病　冰草白穗30g。水煎服。

2. 治赤白带下　冰草白穗15g，败酱草30g。水煎服。（1～2方出自《青海常用中草药手册》）

7458 淡竹叶 Danzhuye 《滇南本草》

［异名］ 竹叶门冬青《分类草药性》，迷身草《岭南科学杂志》，山鸡米《华南经济禾草植物》，金竹叶《广西中兽医药用植物》，长竹叶《江苏植物药材志》，山冬、地竹《广西中药志》，淡竹米《药材学》，林下竹《闽东本草》。

［释名］ 《纲目》："竹叶，象形。"以叶象竹而味淡，故名淡竹叶。

［品种考证］ 淡竹叶始载于《滇南本草》。《纲目》云："处处原野有之，春生苗，高数寸，细茎绿叶，俨如竹米落地所生细竹之茎叶。其根一窠数十须，须上结子，与麦门冬一样，但坚硬尔。随时采之。八、九月抽茎，结小长穗。俚人采其根苗，捣汁和米作酒曲，甚芳烈。"以上所述及《植物名实图考》所载淡竹叶图均与淡竹叶原植物相吻合。

［来源］ 为禾本科植物淡竹叶或中华淡竹叶的全草。

［原植物］ 1. 淡竹叶 *Lophatherum gracile* Brongn.

多年生草本，高 40～90cm。根状茎粗短，坚硬。须根稀疏，其近顶端或中部常肥厚成纺锤状的块根。秆纤弱，多少木质化。叶互生，广披针形，长 5～20cm，宽 1.5～3cm，先端渐尖或短尖，全缘，基部近圆形或楔形而渐狭缩成柄状或无柄，平行脉多条，并有明显横脉，呈小长方格状，两面光滑或有小刺毛；叶鞘边缘光滑或具纤毛；叶舌短小，质硬，长 0.5～1mm，有缘毛。圆锥花序顶生，长 10～30cm，分枝较少，疏散，斜升或展开；小穗线状披针形，长 7～12mm（连同短芒），宽 1.5～2.5mm，具粗壮小穗柄，长约 1mm；颖长圆形，具五脉，先端钝，边缘薄膜质，第 1 颖短于第 2 颖；外稃较颖为长，披针形，长 6～7mm，宽约 3mm，先端具短尖头，具 5～7 脉，内稃较外稃为短，膜质透明。颖果纺锤形，深褐色。花期 6～9 月，果期 8～10 月。（图 1）

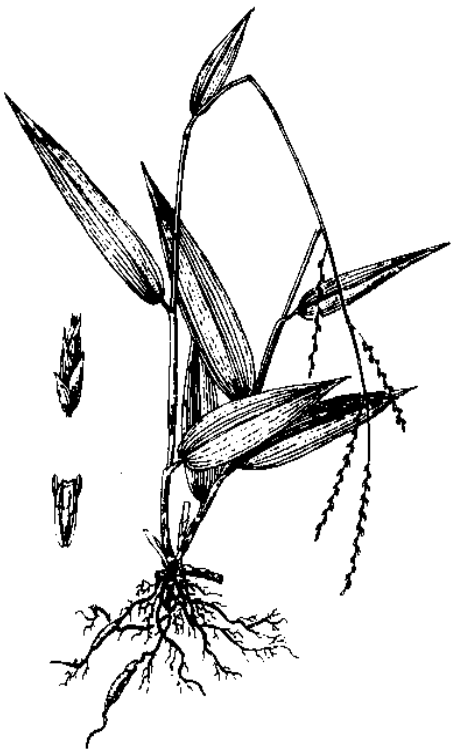


图 1　淡竹叶

野生于山坡林下或沟边阴湿处，分布于长江流域以南和西南等地。

2. 中华淡竹叶 *Lophatherum sinense* Rendle

本种外观形态与淡竹叶相似。不同之点在于中华淡竹叶叶片宽达 4cm。圆锥花序分枝较短，长 3～8cm；小穗广披针形，长 7～9cm，宽 2.5～3mm；颖宽卵形，具 5～7 脉；第 1 外稃长约 6mm，宽约 5mm，具 7 脉，先端有长不及 1mm 的短芒。花期 8～9 月，果期 9～10 月。（图 2）

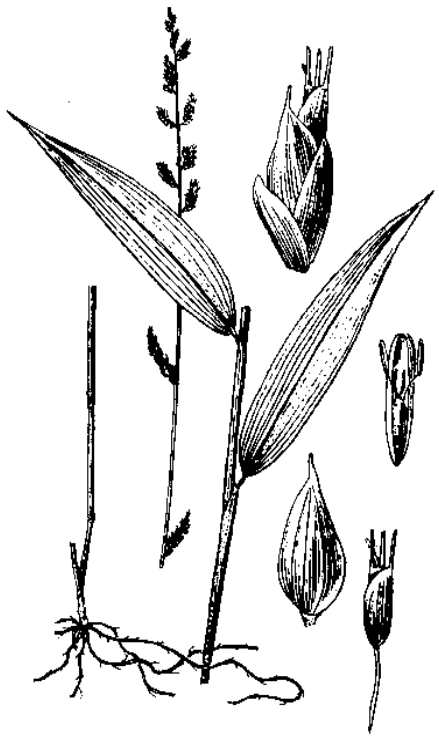


图 2　中华淡竹叶

生长于山坡、溪边。分布于江苏、浙江、江西、福建、湖南等地。

［栽培要点］ *生物学特性*　喜阴凉气候。宜选山坡林下及阴湿处栽培。以富含腐殖质的砂质壤土栽培为宜。

栽培技术　用种子繁殖，直播法。7～9 月，在种子成熟时割取果穗，搓下种子，晒干、簸净贮藏备用。春播于 3～4 月，在整平的林下地，按沟心距 25cm～30cm 开横沟，播幅约 10cm，深 2～5cm。播前，种子用草木灰拌匀，播时先在沟里施入人畜粪水，把种子灰均匀撒入，上覆盖一层薄细土。每 $1hm^2$ 用种子 10.5～12kg。

田间管理　在幼苗出齐后，要注意除草。苗高 3～6cm 时追肥 1 次。以后在 7 月、10 月再进行中耕除草、追肥各 1 次。肥料以人畜粪水或复合肥为主。以后株丛较大，每年在春、秋季各中耕除草、追肥 1 次。

［采收加工］ 栽后 3～4 年开始采收。在 6～7 月将开花时，除留种以外，其余一律离地 2～5cm 处割起地上部分，晒干，理顺扎成小把即成。但在晒时，不能间断，以免脱节；夜间不能露天堆放，以免黄叶。可连续收获几年。

［药材及产销］ 淡竹叶 Herba Lophatheri　主产于浙江、安徽、湖南、四川、湖北、广东、江西等地，以浙江产量大、质量优，称杭竹叶。销全国，并出口。此外，广西、贵州、福建、江苏、河南、

云南等地亦产。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　茎圆柱形，长25～30cm，直径1.5～2mm；表面淡黄绿色，有节，节上抱有叶鞘，断面中空。叶多皱缩卷曲，叶片披针形，长5～20cm，宽1～3.5cm；表面浅绿色或黄绿色，叶脉平行，具横行小脉，形成长方形的网格状，下表面尤为明显。叶鞘长约5cm，开裂，外具纵条纹，沿叶鞘边缘有白色长柔毛。体轻，质柔韧。气微，味淡。

以叶大、色绿、不带根及花穗者为佳。

显微鉴别　叶横切面：上表皮细胞大小不一，位于叶脉间叶肉组织上方的细胞大而呈扇形，长宽可至88μm，位于叶脉或机械组织上方的细胞极小，长宽约8μm；下表皮细胞长方形，较小，排列整齐，有气孔；上下表皮均被角质层，有单细胞非腺毛。栅栏组织为1～2列短柱状细胞，海绵组织为2～4列细胞。主脉维管束外韧型，具束鞘纤维，木质部导管稀少，排成V形，韧皮部位于木质部下方，与木质部之间具2～3列纤维。叶脉处上下表皮内侧有厚壁纤维束。(图3)

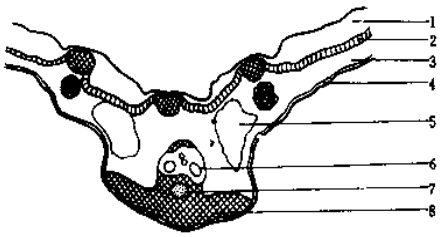


图3　淡竹叶(叶)横切面简图

1. 上表皮　2. 栅栏组织　3. 海绵组织　4. 下表皮　5. 裂隙　6. 木质部　7. 韧皮部　8. 纤维束

茎横切面：表皮为1列排列紧密的小长圆形细胞，细胞外壁增厚，具有层纹。表皮上有短小的单细胞非腺毛、气孔和角质层。表皮内侧为1～3列薄壁细胞，常被厚壁组织分隔成断续环状。薄壁细胞内侧为4～5列纤维排成环状，其中常嵌入小形维管束。纤维层内侧为薄壁组织，其间散有较大形的维管束。维管束形状与叶同。茎中央常破裂而中空。(图4)

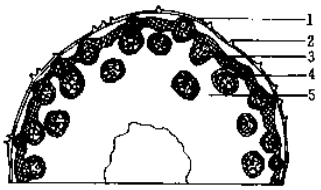


图4　淡竹叶(茎)横切面简图

1. 表皮　2. 非腺毛　3. 维管束　4. 纤维　5. 薄壁组织

粉末特征：淡灰绿色。①叶上表皮细胞长方形或类方形，垂周壁波状弯曲；外壁稍厚。有非腺毛及少数气孔。②叶下表皮长细胞呈长方形或长条形，垂周壁波状弯曲；短细胞(硅质细胞与栓质细胞)与长细胞交替排列或数个相连，于叶脉处短细胞成串，硅质细胞短哑铃形，栓质细胞类方形、类长方形，壁不规则弯曲；气孔较多，保卫细胞哑铃形，副卫细胞略呈圆三角形。③非腺毛单细胞，有三种：一种甚细长，有的具螺状纹理；一种呈短圆锥形，基部横卧；一种呈棒状，先端钝圆，内含黄色分泌物。④叶鞘下表皮长细胞呈类长方形或长条形，垂周壁微波状弯曲，有的连珠状增厚，纹孔细小，孔沟明显；长短细胞相间排列；有气孔及非腺毛。此外，有茎表皮细胞、硅质细胞、栓质细胞及纤维、环纹、螺纹、孔纹导管等。(图5)

理化鉴别　(1)取本品粉末1g，加乙醇20ml，回流1h，滤过。取滤液5ml置小蒸发皿中，于水浴上蒸干，残渣加醋酐1ml溶解，再加浓硫酸1～2滴，即显红色，渐变成紫红色、蓝紫色，最后呈污绿色。(检查甾醇)

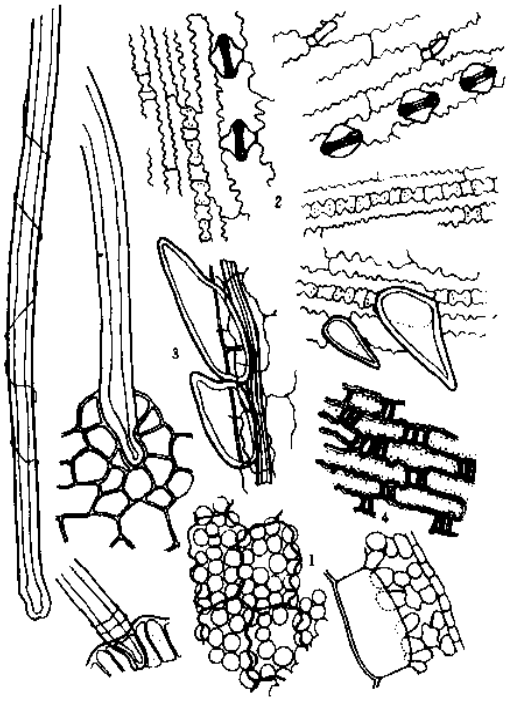


图5　淡竹叶(叶)粉末特征

1. 叶上表皮细胞　2. 叶下表皮细胞　3. 非腺毛　4. 叶鞘下表皮

(2)取本品碎片1g，加水30ml，煮沸10min，滤过。滤液浓缩成1ml，加新制碱性酒石酸铜试液2ml，置水浴上加热数分钟，产生棕红色沉淀。(检查糖类)

[化学成分]　茎、叶含三萜化合物：芦竹素(arundoin)，印白茅素(cylindrin)，蒲公英赛醇(taraxerol)，无羁萜(friedelin)[1]。

[药理]　1. 解热作用　淡竹叶水浸膏1g/kg或2g/kg给注射酵母混悬液引起发热的大鼠灌胃，有解热作用，解热的有效成分能溶于水及稀盐酸，但不易溶于醇及醚[1]。对大肠杆菌所致发热的猫和兔，2g/kg淡竹叶的解热效价约为33mg/kg非那西丁的0.83倍[2]。

2. 利尿作用　正常人试以淡竹叶10g煎服，利尿作用弱，但能增加尿中氯化物的排泄量[3]。

3. 其他作用　体外试验，淡竹叶水煎剂对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌有抑制作用，最小抑制浓度(MIC)为1:$10^{[4]}$。粗提取物每日100g(生药)/kg，连用14～20d，对小鼠肉瘤S_{180}的抑制率为43.1%～45.6%，但对宫颈癌U_{14}和淋巴肉瘤-1腹水型均无抑制作用[5]。淡竹叶还有升高血糖作用[2]。

4. 毒性　淡竹叶对小鼠的LD_{50}为64.5g/kg[2]。

[炮制]　取原药材，除去杂质及残根，抢水洗净，切段，干燥。

饮片性状：本品为不规则的短段。茎呈圆柱形，表面淡黄绿色，断面中空，有的可见茎节或开裂的叶鞘。叶片皱缩卷曲，表面浅绿色或黄绿色，叶脉平行，具横行小脉，形成长方形的网格状，下表面尤为明显。体轻，柔韧，气微，味淡。

贮干燥容器内，置通风干燥处。

[药性]　味甘、淡，性寒。归心、胃、小肠经。

1.《滇南本草》："味苦，性寒。"

2.《纲目》:"甘,寒,无毒。"

3.《本草汇言》:"入手太阳经。"

4.《生草药性备要》:"味甜、辛、淡,性寒。"

5.《本草易读》:"入手太阴肺。"

6.《玉楸药解》:"味甘,微寒。入足太阳膀胱经。"

7.《本草再新》:"有微毒,入心、肾二经。"

8.《本草撮要》:"入手少阴、厥阴经。"

9.《草药新纂》:"性凉润。"

10.《四川中药志》1960年版:"入心、胃、小肠、膀胱四经。"

[功能与主治]　清热,除烦,利尿。主治烦热口渴,口舌生疮,牙龈肿痛,小儿惊啼,小便赤涩,淋浊。

1.《滇南本草》:"治肺热咳嗽,肺气上逆,治虚烦,发热不眠。退虚热,止烦热,煎点童便服。"

2.《纲目》:"去烦热,利小便,清心。"

3.《生草药性备要》:"凉心,消痰止渴,除上焦火,治白浊,退热,散痧疮毒,明眼目。"

4.《握灵本草》:"去胃热。"

5.《玉楸药解》:"去湿,解热。"

6.《医林纂要·药性》:"治小儿惊痫。"

7.《药性考》:"散结。"

8.《本草再新》:"(治)小儿痘毒,外症恶毒。"

9.《草木便方》:"治烦热,咳喘,吐血,呕哕。"

10.《草药新纂》:"治热病疮疡。"

11.《现代实用中药》:"为清凉解热利尿药,用于热病口渴,小便涩痛,烦热不寐等症。又对于牙龈肿痛、口腔炎等有效。"

12.《湖南药物志》:"生津止渴,治胃痛,喉痛,肺痨,感冒初起。预防麻疹、中暑。"

13.《广西民族药简编》:"治感冒咳嗽,窒丸肿大,小儿麻疹初起咳嗽,肝炎。"

[应用与配伍]　用于烦热口渴,口舌生疮,牙龈肿痛,小儿惊啼。淡竹叶性寒,能清心胃之热而除烦止渴,又甘淡渗利,导热邪从小便出,且药性平缓,故为清热除烦止渴所常用,凡心胃二经火热所致诸证,均可酌选。治外感热病,心烦口渴,属气分证者,常配生石膏、知母、芦根等药,以清热泻火、除烦止渴;属营血分证者,常辅生地黄、丹皮、连翘等药,以清营凉血。治心胃火盛之口舌生疮、牙龈肿痛,常配清热泻火、解毒消肿之药,如生地黄、生石膏、黄连、牛膝等同用。治小儿惊啼烦躁,甚或抽搐,常合蝉蜕、钩藤、灯心草等药,以清心泻火,除烦定惊。

用于小便赤涩,淋浊。淡竹叶入小肠兼及膀胱,又善利尿通淋,清利湿热,既可用于心火下移小肠之小便赤涩短少,又可用于湿热蕴结膀胱之淋浊涩痛。治前者,常配生地、木通、生甘草等药,以清心利尿泄热;治后者,常伍山栀子、海金沙、车前子等药,以清热利尿通淋。

1.《得宜本草》:"得麦冬,去烦热,利小便。"

2.《本草钩沉》:"配知母、石膏等治中暑烦渴;配白茅根、车前草等,治尿路感染;配元参、甘草、升麻等,治咽喉、口腔炎;与鸭跖草同用,解热之功更著。"

[用法用量]　内服:煎汤,9～15g。

[使用注意]　无实火、湿热者慎服,体虚有寒者禁服。

1.《本草汇言》:"阴虚清气不化者,不可用。"

2.《品汇精要》(续集):"孕妇勿服。"

3.《四川中药志》1960年版:"无实热者慎用。"

4.《南宁市药物志》:"无湿热者禁用。"

5.《广西民族药简编》:"忌吃酸、辣、萝卜、老蒜、猪油、酒等食物。"

[附方]　1.治热病烦渴　①鲜淡竹叶30g(干品15g),麦门冬15g。水煎服。(《福建中草药》)　②淡竹叶30g,白茅根30g,干银花12g。水煎。分3～4次服。(《广西民间常用中草药手册》)

2.治热病余热未净,心烦口渴　淡竹叶、太子参、麦门冬、北沙参各9g,生石膏12g(先煎),生甘草4.5g。煎服。(《安徽中草药》)

3.治口舌糜烂　鲜淡竹叶30g,木通9g,生地9g。水煎服。(《福建中草药》)

4.治口腔炎,牙周炎,扁桃体炎　淡竹叶30～60g,犁头草、夏枯草各15g,薄荷9g。水煎服。(《浙江民间常用中草药手册》)

5.治咽喉肿痛　山鸡米30g,山栀子根15g。煎服。(《广东省惠阳地区中草药》)

6.治小便不利,淋闭不通,因气壮火胜者　淡竹叶一两,甘草一钱,木通、滑石各二钱。水煎服。(《本草汇言》)

7.治血淋,小便涩痛　淡竹叶全草30g,生地15g,生藕节30g。煎汤服,日2次。(《泉州本草》)

8.治衄血　干淡竹叶15g,生栀子9g,一枝黄花9g。水煎服。(福州军区《中草药手册》)

9.治逆经　淡竹叶7张,茜草根(染卵臁根)30g,灯心7条。同白酒炖服。(《闽东本草》)

10.治小儿夜啼　淡竹叶9g,蝉衣、甘草节、黄芩各4.5g,车前子(布包)、生地各6g。煎服。(《安徽中草药》)

11.治小儿胎热,母孕时多食炙煿之物,生下面赤眼闭,口中气热,焦啼,躁热　淡竹叶、甘草、黑豆各三钱,灯心二十根,水一碗,浓煎三四分,频频少进。令乳母亦服。(《本草汇言》)

12.治感冒发热　淡竹叶30g,粉葛15g,土柴胡9g,羊咪青15g,薄荷6g。水煎服。(《梧州地区中草药》)

13.治肺炎　鲜淡竹叶30g,三棱苦9g,麦冬15g。水煎服。(《福州中草药临床手册》)

14.治肺结核潮热　淡竹叶、青蒿各15g,地骨皮30g。水煎服。连服1～2星期。(《浙江民间常用草药》)

15.治产后血气暴虚,汗出　淡竹叶煎汤服,每服三合,须臾再服。(《鲟溪单方选》)

16.预防麻疹　淡竹叶、桑叶各3kg,地丁4kg。共煎汁,每日服3～4次,每次一小菜碗,连服5～7d。(《湖南药物志》)

17.预防流行性乙型脑炎　淡竹叶9g,荷叶9g,冬瓜皮9g,茅根9g。水煎服。每星期1～2次。

18.治火眼痛　淡竹叶9～15g。加白糖煮豆腐吃。(17～18方出自江西《草药手册》)

[药论]　论淡竹叶清泄渗利　①倪朱谟:"淡竹叶,清心火,利小便,通淋闭之药也。淡味五脏无归,但入太阳利小便为专用,有走无守,证因气壮火郁、小水不利,用无不宜。"(《本草汇言》)　②张石顽:"淡竹叶,性专淡渗下降,故能去烦热,清心利小便。"(《本经逢原》)　③黄元御:"淡竹叶,甘寒渗利,疏通小便,清泻膀胱湿热。"(《玉楸药解》)　④苏廷琬:"淡竹叶,味甘、淡,气寒,清心肺,除烦热,凡阳中无阴而阳僭者,无分气血虚实,皆可用也。"(《药义明辨》)　⑤朱振声:"淡竹叶,专通小便。湿热郁于膀胱则小便不利,淡竹叶能下心火及利小肠之火,兼去膀胱湿热,所以治之。兼解心烦。邪热郁于包络,上凌于心,则心火不宁而烦生焉,淡竹叶气寒入于小肠,心与小肠相通,小肠火泻,心火亦去。"(《用药指南》)

[集解]　《植物名实图考》:"淡竹叶,详《本草纲目》,今江西、湖南原野多有之,考古方淡竹叶,《梦溪笔谈》谓对苦竹而言;或又谓自有一种淡竹;唯李时珍以此草定为淡竹叶。又有竹豆草,与此相类,《竹谱》亦谓可代淡竹叶。"

参考文献

化学成分

[1] Ohmoto T, et al. Phytochemistry, 1970, 9(10): 2137

药理

[1] Hutchins L G, et al. Chin J Physiol, 1937, (11): 35

[2] 朱恒璧, 等. 中国生理科学会第一届会员代表大会论文摘要(药65～67), 1958

[3] 沈君文, 等. 上海第一医学院学报, 1957, (1): 38

[4] 广东中医学院实验室小组. 新中医, 1971, (2): 30

[5] 王裕生, 等. 中药药理与应用. 第1版. 北京: 人民卫生出版社, 1983: 1108

7459 碎骨子 Suiguzi 《纲目》

[异名] 竹叶麦冬《中国药用植物志》, 野麦冬、山冬《广西中药志》, 土麦冬《闽东本草》。

[释名] 《纲目》云: "碎骨, 言其下胎也。"本品为淡竹叶块根, 呈纺锤形, 如麦冬而细小, 质坚, 故有竹叶麦冬、野麦冬、土麦冬诸名。

[来源] 为禾本科植物淡竹叶 *Lophatherum gracile* Brongn. 或中华淡竹叶 *Lophatherum sinense* Rendle 的根茎及块根。

[原植物] 参见"淡竹叶"条。

[采收加工] 夏、秋季采收, 晒干。

[药材及产销] 碎骨子 Rhizoma et Radix Lophatheri 主产于浙江、江苏、湖南、湖北、广东等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 根茎圆柱形, 节节相连, 上端残留部分茎叶, 表面粗糙, 棕灰或棕黑色, 四周簇生多数须状根, 有的膨大成块根。完整的块根呈纺锤形, 长1～3cm, 直径2～5mm, 表面黄白色至土黄色, 有不规则的皱缩, 质较硬, 折断面淡黄白色。味微甘。

[化学成分] 根茎含芦竹素(arundoin)和印白茅素(cylindrin)[1]。

[药性] 味甘, 性寒。

1. 《纲目》: "甘, 寒, 无毒。"

2. 《江西草药》: "甘、淡, 寒。"

[功能与主治] 清热利尿。主治发热, 口渴, 心烦, 小便不利。

《江西草药》: "清热除烦, 利小便。"

[用法用量] 内服: 煎汤, 10～15g。

[使用注意] 孕妇慎服。

《纲目》: "能堕胎催生。"

[附方] 1. 治发热心烦口渴 淡竹叶根9～15g。水煎服。

2. 治肾炎 淡竹叶根、地茎各15g。水煎服。(1～2方出自《江西草药》)

参考文献

化学成分

[1] 江苏新医学院. 中药大辞典(下册). 第1版. 上海科学技术出版社, 1977: 2467

7460 猫毛草 Maomaocao 《沙漠地区药用植物》

[异名] 金丝草《沙漠地区药用植物》, 肥马草、枪草《种子植物名称》。

[来源] 为禾本科植物臭草的全草。

[原植物] 臭草 *Melica scabrosa* Trin.

多年生草本。须根细弱, 较稠密。秆丛生, 直立或基部膝曲, 高30～70cm, 基部常密生分蘖。叶鞘光滑或微粗糙, 上部者短于节间, 下部者长于节间; 叶舌透明膜质, 长1～3mm, 顶端撕裂而两侧下延; 叶片质较薄, 长6～15cm, 宽2～7mm, 干时常卷折, 无毛或上面疏具柔毛。圆锥花序窄狭, 长8～15cm, 宽1～2cm, 分枝直立或斜向上升, 主枝长达5cm, 小穗柄短, 线形弯曲, 上部被微毛; 小穗长5～7mm, 含2～4孕性小花, 淡绿或乳脂色, 顶部由数个不育外稃集成小球形; 颖花等长, 膜质, 具3～5脉, 背部中脉常具微小纤毛, 长4～7mm; 外稃先端尖或钝, 为膜质, 具7条隆起主脉, 背部颗粒状粗糙, 第1外稃长5～6mm, 内稃短于或在上部花中者等于外稃, 先端钝, 脊具微小纤毛; 花药长约1.3mm。颖果褐色, 光秃, 纺锤形, 长约1.5mm。花、果期5～8月。



臭草

生于山野或荒芜的田野。分布于华北、西北各地。

[采收加工] 夏季采收, 洗净, 晒干。

[炮制] 取原药材, 除去杂质, 喷洒清水, 稍润。切中段, 干燥, 筛去灰屑。

饮片性状: 为根、茎、叶、果混合的段状。根细, 茎纤细, 浅黄棕色。叶薄光滑或微粗糙。果光亮褐色, 纺锤形。气微, 味淡。

贮干燥容器内, 置通风干燥处, 防潮。

[药性] 味甘, 性凉。

《沙漠地区药用植物》: "味甘, 性凉。"

[功能与主治] 利尿通淋, 清热退黄。主治尿路感染, 肾炎水肿, 感冒发热, 黄疸型肝炎, 糖尿病。

《沙漠地区药用植物》: "利水通淋, 清热。主治尿路感染, 肾炎水肿, 感冒发烧, 黄疸型肝炎, 糖尿病。"

[用法用量] 内服: 煎汤, 30～60g。

7461 芭茅 Bamao 《纲目》

[异名] 竿青、竿芒《福建药物志》。

[品种考证] 本品《纲目》始载之，在"白茅"条下云："芭茅丛生，叶大如蒲，长六七尺，有二种，即芒也。"又云："五月抽短茎，开花如芒也。"所述乃本种，即芒草中具有短穗的一种。

[来源] 为禾本科植物芭茅的茎。

[原植物] 芭茅 *Miscanthus floridulus* (Labill.) Warb.
又名：五节芒(《广东药用植物手册》)，马儿杆(《贵州民间药物》)。

多年生草本。通常有根茎。秆为白色质软的髓所填满，高2～4m。叶鞘无毛，或边缘具稀疏纤毛；叶舌长1～3mm；叶片条状披针形，长50～90cm，宽15～30mm，除表面基部具微毛外，余均无毛。圆锥花序顶生，大型，由多数总状花序组成，长30～50cm，主轴显著延伸，几达花序的顶端，或至少达到花序的2/3以上；分枝的腋间有微毛，通常细弱；小穗柄无毛，先端膨大，短柄长约1～1.5mm，长柄长约2.5～3mm；小穗有1两性花，孪生于穗轴之上；有不等长的柄，基盘具稍长的丝状毛；颖稍不等长，厚膜质或纸质，第1颖两侧内摺成2脊，先端钝或具有2微齿，背部无毛，第2颖先端渐尖，有3脉，边脉不明显，边缘有小纤毛，背部无毛或疏生柔毛；第1外稃长圆状披针形，透明膜质，稍短于颖，边缘有小纤毛，先端钝圆，无芒，第2外稃有疏松扭转而膝曲的芒，芒长(5～)7～11mm，其内稃微小而不存在；雄蕊3，花药长约1.8mm。花、果期5～11月。



芭茅

生于山坡、草地及河边。分布于华东、中南、西南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，切段晒干。

[药性] 味甘、淡，性平。
《福建药物志》："甘，平。"

[功能与主治] 清热通淋，祛风利湿。主治热淋，石淋，白浊，带下，风湿痹痛。
《福建药物志》："祛风除湿，利水通淋。主治热淋，白浊，白带，风湿关节痛，鼻衄，乳糜尿，急性肾盂炎，泌尿道结石。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

[附方] 1. 治热淋，白浊，白带　五节芒茎30g，少花龙葵20g。水煎服。

2. 治急性肾盂炎，泌尿道结石　①五节芒茎、菜豆壳、连钱草各15g，水煎服。②五节芒茎、积雪草、连钱草各15g，水煎服。(1～2方出自《福建药物志》)

7462 芭茅果 Bamaoguo
《贵州民间药物》

[异名] 牛草果(《贵州民间药物》)，苦芦骨(《全国中草药汇编》)。

[来源] 为禾本科植物芭茅 *Miscanthus floridulus* (Labill.) Warb. 根茎部叶鞘内的虫瘿。

[原植物] 参见"芭茅"条。

[采收加工] 全年均可采收。

[药性] 味辛、甘，性微温。
1.《贵州民间药物》："性温，味辛。"
2.《全国中草药汇编》："甘、温。"
3.《福建药物志》："甘，平。"

[功能与主治] 解表透疹，行气调经。主治小儿疹出不透，胃脘痛，疝气，月经不调。
1.《贵州民间药物》："顺气，发表，除瘀。"
2.《全国中草药汇编》："发表，理气，调经。主治小儿疹出不透，小儿疝气，月经不调，胃寒作痛，筋骨扭伤，淋病。"

[用法用量] 内服：煎汤，5～10g；或浸酒。

[附方] 1. 治小儿疹出不透　巴茅果3个。煎水服。

2. 治小儿疝气　巴茅果3个，茴香根15g，香附米3个。蒸甜酒服。

3. 治月经不调　巴茅果15～30g。泡酒250g，每次服15g。(1～3方出自《贵州民间药物》)

7463 巴茅根 Bamaogen
《全国中草药汇编》

[异名] 大茅根(《全国中草药汇编》)，野苇子(山东)，红柴、红刚芦(江苏)。

[来源] 为禾本科植物荻的根茎。

[原植物] 荻 *Miscanthus sacchariflorus* (Maxim.) Benth. et Hook. f.

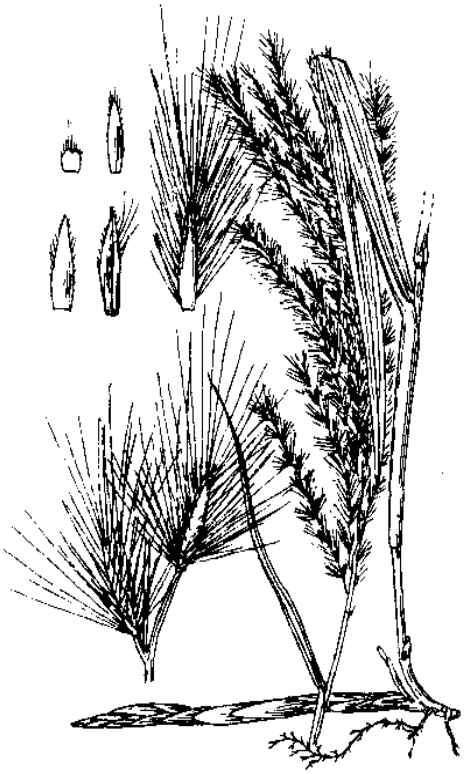
多年生草本，高达1.5m。具粗壮被鳞片的根状茎。秆直立，无毛，多节，节具长须毛。叶互生；叶鞘长于节间，或上部者短于节间；叶舌长约1mm以下，先端钝圆，具小纤毛；叶片条形，长10～60cm，宽4～12mm，上面基部密被柔毛。圆锥花序扇形，长20～30cm，主轴与分枝皆无毛，仅在枝腋间有小柔毛；分枝较弱，长10～20cm，每节具1短柄小穗，1长柄小穗，均结实，且同形，含2小花，仅第2小花结实；基盘上的白色丝状毛约为小穗的2倍；第1颖的2脊缘具白色长丝状毛，第2颖舟形，稍短于第1颖，上部有1脊，脊缘有丝状毛，边缘透明膜质，有纤毛；雄蕊3；柱头自小穗两侧伸出。花、果期8～10月。

生于山坡草地或岸边湿地。分布于东北、华北、西北、华东等地。

[采收加工] 全年均可采，洗净，切段晒干。

[药材及产销] 巴茅根 Rhizoma Miscanthi Sacchariflori 产我国北部、华东及四川等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　呈扁圆柱形，常弯曲，直径2.5～5mm。表面黄白色，略具光泽及纵纹。节部常有极短的毛茸或鳞片，节距0.5～1.9cm。质硬脆。断面皮部裂隙小，中心有一小孔，孔周围粉红色。气微，味淡。



荻

[药性] 味甘，性凉。

《全国中草药汇编》："甘，凉。"

[功能与主治] 清热活血。主治干血痨，潮热，产妇失血口渴，牙痛。

《全国中草药汇编》："清热，活血。主治妇女干血痨，潮热，产妇失血口渴，牙痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，60～90g。

7464 芒茎 Mangjing 《本草拾遗》

[异名] 杜荣《尔雅》，芭芒《太平寰宇记》，芭茅《纲目》，芒花草《广西药用植物名录》。

[品种考证] 本品始载于《本草拾遗》，云："今东人作箔，多草为之。《尔雅》云，芒似茅，可以为索。"《纲目》曰："芒有二种，皆丛生，叶皆如茅而大，长四五尺，甚快利，伤人如锋刃，七月抽长茎，开白花成穗，如芦苇花者芒也。"《植物名实图考》云："《本草拾遗》始著录，今人以为荐，多生池堰边，秋深开花，遥望如荻，有红白两种，生山者瘦短，为石芒，湖南通呼为芭茅。"所说即本种。

[来源] 为禾本科植物芒的茎。

[原植物] 芒 *Miscanthus sinensis* Anderss.

宿根多年生草本。秆较高大，高 1～2m。无毛或在花序以下疏具柔毛。叶鞘均长于节间，除鞘口有长柔毛外，余均无毛；叶舌钝圆，长 1～2mm，先端具纤毛；叶片线形，长 20～50cm，宽 6～10mm，无毛，或下面疏具柔毛并被白粉。圆锥花序扇形，长 15～40cm，主轴无毛或被短毛，仅延伸至中部以下；分枝较强壮而直立，长 10～30cm，每节具 1 短柄和 1 长柄小穗；穗轴节间长 4～8mm，无毛；小穗柄无毛，先端膨大，短柄长 1.5～2(～3) mm，长柄向外开展，长 4～6mm；小穗披针形，长 4.5～5mm，基盘具白色至黄褐色之丝状毛，其毛稍短或等长于小穗；第 1 颖先端渐尖，具 2 脊，背部全部无毛，具 3 脉，第 2 颖舟形，先端渐尖，背部无毛，边缘具小纤毛；第 1 外稃长圆状披针形，先端钝，较颖稍短；第 2 外稃较狭，较颖短 1/3，在先端 1/3 处以上具 2 齿，齿间具 1 芒，芒长 8～10mm，膝曲，芒柱稍扭曲，内稃微小，长约为外稃之半，先端不规则地齿裂。花、果期 7～11 月。



芒

生于山坡草地或河边湿地。广布南北各地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，切段，鲜用或晒干。

[化学成分] 茎含三酰甘油(triglyceride)，酚酸(phenolic acid)，甾醇酯(sterol ester)，游离甾醇(free sterols)，游离脂肪酸(free fatty acid)，蜡(wax)，*n*-石蜡(*n*-paraffins)，糖醇(sugar alcs)，单糖(mono sugar)，双糖(dimeric sugar)[1]及多糖(polysaccharides)[2]。

[药性] 味甘，性平。

《本草拾遗》："味甘，平，无毒。"

[功能与主治] 清热利尿，解毒，散血。主治小便不利，虫兽咬伤。

1.《本草拾遗》："主治人、畜为虎、狼等伤，恐毒入肉者。取茎杂葛根浓煮服之，亦取汁。"

2.《纲目》："煮汁服，散血。"

3.《动植物民间药》："利尿，解热，解毒。治风邪。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～6g。

参考文献

化学成分

[1] Weissmann G, et al. C A, 1991, 115: 210467b
[2] Junichi S, et al. C A, 1966, 65: 12558f

7465 芒气笋子 Mangqisunzi 《全国中草药汇编》

[来源] 为禾本科植物芒 *Miscanthus sinensis* Anderss. 含寄生虫的幼茎。

[原植物] 参见"芒茎"条。

[采收加工] 夏季采收，晒干。

[药性] 味甘，性平。

《全国中草药汇编》："甘，平。"

[功能与主治] 补肾，止呕。主治肾虚阳痿，妊娠呕吐。

《全国中草药汇编》："调气，补肾，生津。主治妊娠呕吐，精枯阳痿。"

[用法用量] 内服：煎汤，5～10g；或研末。

[附方] 1. 治肾虚阳痿 （芒）气笋子 5～7 个。水煎服；或烧存性，开水冲服。

2. 治妊娠呕吐 （芒）气笋子 5～7 个，猪肉适量。同煮熟，食肉服汤。（1～2 方出自《浙江药用植物志》）

7466 芒根 Manggen 《国药提要》

[异名] 芭茅根《草木便方》。

[来源] 为禾本科植物芒 *Miscanthus sinensis* Anderss. 的根状茎。

[原植物] 参见"芒茎"条。

[采收加工] 秋、冬季采收，晒干。

[药性] 味甘，性平。

《全国中草药汇编》："甘，平。"

[功能与主治] 止咳，利尿，活血，止渴。主治咳嗽，小便不利，干血痨，带下，热病口渴。

1.《分类草药性》："治咳嗽，淋症，女子带症。"

2.《国药提要》："为利尿、止渴剂。"

3.《民间常用草药汇编》："通气血，治妇女干病。"

4.《全国中草药汇编》："利尿，止渴。主治小便不利，热病口渴。"

[用法用量] 内服：煎汤，60～90g。

[使用注意] 《民间常用草药汇编》："孕妇忌服。"

7467 芒花 Manghua 《全国中草药汇编》

[异名] 芭茅花《草木便方》。

[来源] 为禾本科植物芒 *Miscanthus sinensis* Anderss. 的花序。

[原植物] 参见"芒茎"条。

[采收加工] 秋季采收。

[化学成分] 花穗中含两种黄酮糖甙：洋李甙（prunin）和芒花甙（miscanthoside）[1]等。

[药理] 芭芒花穗水提取物对小鼠 IgE 形成具有抑制作用，成分 MSIS（一种不可透析成分，相对分子质量＞50 000D）对 IgE 形成有很强的抑制作用。MSIS 腹腔注射或鼻腔内给药，对注射二硝基苯基-卵清蛋白抗原引起的原发性和继发性免疫反应均有抑制作用[1]。

[药性] 味甘，性平。

《全国中草药汇编》："甘，平。"

[功能与主治] 活血通经。主治月经不调，闭经，产后恶露不净，半身不遂。

1.《草木便方》："治产后恶露胀，月闭血竭，去瘀。"

2.《全国中草药汇编》："活血通经。主治月经不调，半身不遂。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g。

[附方] 治半身不遂 （芒）花序 60～90g，瘪桃干 30g。水煎，冲烧酒服，早晚各 1 次。（《浙江药用植物志》）

参考文献

化学成分

[1] Arisawa M, et al. C A, 1972, 77: 77567c

药理

[1] Xu HX, et al. Planta Med, 1993, 59(6): 529

7468 慈竹叶 Cizhuye 《草木便方》

[异名] 竹叶心《四川中药志》。

[释名] 其竹节间多小枝，且花枝成束，人们常因竿枝丛束，如母子相依，比喻母爱，故谓之慈竹、子母竹。又意引而名为义竹、孝竹。

[品种考证] 梁代任昉所著《述异记》中云："南中生子母竹，今之慈竹也。"宋代《笋谱》云："慈竹笋，四月生，江南人多以灰煮之……五、六月长笋，明年方成竹，其笋不堪食。"李衎《竹谱详录》云："慈竹，又名义竹，又名孝竹，两浙江广处处有之，高者二丈许，丛生，一丛多至数十百竿，根窠盘结，不引他处，四时出笋，经岁始成竹，子孙齐引，前拖后引，故得此名。"所述与本种相似，但所说产地与本种略有分歧。

[来源] 为禾本科植物慈竹的叶或卷而未放的嫩叶（慈竹心）。

[原植物] 慈竹 *Neosinocalamus affinis* (Rendle) Keng f. [*Sinocalmus affinis* (Rendle) McClure] 又名：子母竹（任昉《述异记》），义竹、孝竹《竹谱详录》，丛竹（湖北、贵州），绵竹（陕西），甜慈、酒米慈、钓鱼慈（四川）。

植株呈乔木状。竿高 5～10m。梢端细长作弧形或下垂。全竿共 30 节左右；节间圆筒形，长 15～30（～60）cm，径 3～6cm，表面贴生灰白色或褐色疣基小刺毛；竿环平坦；箨环明显；箨鞘革质，背部密被白色短柔毛和棕黑色刺毛，鞘口宽广而下凹，略呈"山"字形，箨耳无；箨舌呈流苏状，连同缝毛高约 1cm 许；箨片两面均被白色小刺毛，具多脉。竿每节约有 20 条以上的分枝，呈半轮生状簇聚，水平伸展，主枝稍显著，其下部节间长可 10cm，径约 5mm。末级小枝具数叶乃至多叶；叶鞘长 4～8cm，无毛，具纵肋；叶舌截形，棕黑色，高 1～1.5mm，上缘啮蚀状细裂；叶片窄披针形，大都长 10～30cm，宽 1～3cm，先端渐细尖，基部圆形或楔形，上面无毛，下面被细柔毛，次脉 5～10 对；叶柄长 2～3mm。花枝束生，常弯曲下垂，长 20～60cm，节间长 1.5～5.5cm；假小穗长达 1.5cm；颖 0～1，长约 6～7mm；外稃宽卵形，具多脉，边缘生纤毛，内稃脊上有纤毛；鳞被 3～4；雄蕊 6；花柱具微毛，向上分裂为 2～4 羽毛状柱头。果实纺锤形，黄棕色，易与种子分离而为囊状果。笋期 6～9 月或自 12 月至翌年 3 月，花期多在 7～9 月，但可持续数月之久。

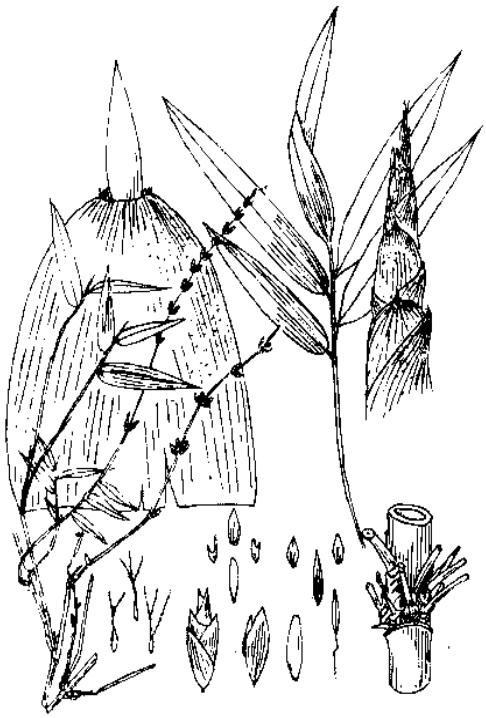
现多见于农家栽培房前屋后的平地或低丘陵。广泛分布于西南各地。

[栽培要点] 生物学特性 喜温暖湿润气候。宜选择土质疏松肥沃、排水良好的砂质壤土栽培。

栽培技术 用母竹移栽和带根埋秆法。母竹移栽法参见"淡竹笋"条。带根埋秆法，挖取一年生粗壮、枝节完整的母竹，削去最后的 1～3 节，侧枝留 3cm 长，按行距 2m 挖坑，株距视竹秆长短而定，坑挖成斜坡状，埋根兜的一端深约 30cm，埋节的一端深约 20cm，长较竹秆增加 30～45cm，将根兜及全秆埋入土内，踩实。

田间管理 栽后每年除草松土 2～3 次。追肥 1～2 次，肥料以厩肥、堆肥、人粪尿为主。

病虫害防治 虫害有竹象虫，幼虫蛀食竹笋，使竹断尖或发育不良，可在早晨或阴天捕杀成虫。蚜虫，附在嫩竹茎上，



慈竹

吸食汁液，使发育不良；竹蝗，食害叶片，均可用化学药剂防治。

［采收加工］ 全年均可采，晒干或鲜用。

［药性］ 味甘、苦，性微寒。

1.《全国中草药汇编》："苦、甘，微寒。"

2.《四川中药志》1982年版："微苦，凉。"

［功能与主治］ 清心利尿，除烦止渴。主治热病烦渴，小便短赤，口舌生疮。

1.《草木便方》："治热淋、尿血。"

2.《民间常用草药汇编》："清心热，治头昏。"

3.《重庆草药》："慈竹心泡开水代茶饮，解烦热，止烦渴，对肠胃燥结、热泻、坠胀、小便黄痛热症初起有效。竹叶心也常用于中药配方中做引子。"

4.《全国中草药汇编》："清热除烦。治热病烦渴，小便不利，口舌生疮。"

5.《四川中药志》1982年版："清心，利尿。"

［用法用量］ 内服：煎汤，6～9g；或泡水代茶饮。

［附方］ 1. 治热病心烦，神昏谵语　竹叶心6g，玄参9g，莲子心1.5g，连心麦冬9g，连翘心6g。煎服。

2. 治小便短赤，口舌生疮　竹叶心9g，生地9g，木通9g，甘草9g。水煎服。（1～2方出自《四川中药志》1982年）

7469 慈竹笋 Cizhusun 《分类草药性》

［来源］ 为禾本科植物慈竹 *Neosinocalamus affinis* (Rendle) Keng f. 的嫩苗。

［原植物］ 参见"慈竹叶"条。

［采收加工］ 6～9月或12月至翌年3月笋期采集，鲜用或晒干。

［功能与主治］ 主治脱肛，疝气，疮疡。

1.《分类草药性》："烧灰研细，搽小儿肥疮。"

2.《重庆草药》："调气，治脱肛、疝气。"

［用法用量］ 内服：煎汤，15～30g，鲜品60～120g；或炖团鱼吃。外用：适量，烧存性调敷。

7470 慈竹气笋 Cizhuqisun 《草木便方》

［异名］ 阴慈竹笋子、阴笋子《民间常用草药汇编》，气笋子《重庆草药》。

［来源］ 为禾本科植物慈竹 *Neosinocalamus affinis* (Rendle) Keng f. 受病害之嫩苗。

［原植物］ 参见"慈竹叶"条。

［采收加工］ 5～6月采集遭受病害的未出土的嫩笋，晒干。

［药性］ 味苦、微甘，性寒。

《四川中药志》1960年版："性寒，味苦、微甘，无毒。"

［功能与主治］ 清热止渴，解毒，止血。主治消渴，小便热痛，脱肛，小儿头身热疮，刀伤出血。

1.《草木便方》："煅搽肾风痒，小儿头身恶疮。"

2.《民间常用草药汇编》："清热解毒，收脱肛。"

3.《四川中药志》1960年版："治消渴，舌上黄，小便热赤作痛。"

4.《重庆草药》："能调气，治疝气。烧灰研细，敷刀伤，可以止血生肌。"

［用法用量］ 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，煅存性，研末敷。

［附方］ 治小儿疝气　气笋子9g，阴桃子1个，九龙盘9g，兔耳风9g，五匹风9g，过路黄9g，通草根9g，排风藤9g。煎水服。（《重庆草药》）

7471 慈竹籜 Cizhutuo 《纲目》

［异名］ 慈竹笋壳《民间常用草药汇编》。

［来源］ 为禾本科植物慈竹 *Neosinocalamus affinis* (Rendle) Keng f. 的籜片。

［原植物］ 参见"慈竹叶"条。

［采收加工］ 全年均可采，晒干。

［功能与主治］ 止血，解毒。主治吐血，恶疮，犬咬伤。

1.《民间常用草药汇编》："治吐血。"

2.《四川中药志》1960年版："治犬伤。"

［用法用量］ 内服：煎汤，3～6g；或烧灰研末冲。外用：适量，烧存性研末调搽。

［附方］ 治小儿头身恶疮　（慈竹籜）烧散和油涂之，或入轻粉少许。（《纲目》）

7472 慈竹茹 Cizhuru 《四川中药志》

［来源］ 为禾本科植物慈竹 *Neosinocalamus affinis* (Rendle) Keng f. 的茎秆除去外皮后刮下的中间层。

［原植物］ 参见"慈竹叶"条。

［采收加工］ 砍取茎竿，刮去外层皮，然后将中间层刮成丝状，晒干。

［药性］ 味甘，性微寒。归肺、胃、肝经。

《四川中药志》1960年版："性微寒，味甘，无毒。入肺、胃、肝三经。"

［功能与主治］ 除烦止呕，清热凉血。主治胃热呕逆，上焦烦热，吐血，衄血，崩漏，胎动不安。

《四川中药志》1960年版："能清热凉血，除烦止呕。治胃热呕逆，上焦烦热，吐衄，崩中及胎动不安。"

[用法用量] 内服：煎汤，5～10g。

[使用注意] 脾胃虚寒者禁服。

《四川中药志》1960年版："脾胃虚寒者忌用。"

7473 慈竹沥 Cizhuli 《食疗本草》

[异名] 慈竹油《草木便方》。

[来源] 为禾本科植物慈竹 *Neosinocalamus affinis* (Rendle) Keng f. 的茎用火烤灼而流出的液汁。

[原植物] 参见"慈竹叶"条。

[采收加工] 取鲜慈竹竿截成30～50cm长，两端去节，劈开，架起，中部用火烤之，两端即有液汁流出，以器盛之。

[药理] 1. 镇咳作用 慈竹沥30ml/kg、5ml/kg灌胃，能明显延长小鼠氨水刺激半数有效致咳喷雾时间(EDT_{50})，分别为对照组的226%、186%，作用强于同剂量的淡竹沥[1]。

2. 祛痰作用 气管酚红法证实小鼠灌胃5ml/kg、15ml/kg、30ml/kg慈竹沥均有明显的祛痰作用，在5～30ml/kg剂量范围内，量效关系不明显[1]。

3. 平喘作用 慈竹沥10ml/kg灌胃，每日2次，连续3d，能明显降低0.5%磷酸组胺喷雾所致的豚鼠Ⅳ级哮喘发生率，延长哮喘潜伏期，作用强于淡竹沥[2]。

4. 对小鼠小肠运动的影响 慈竹沥5ml/kg、15ml/kg、30ml/kg灌胃，有促进小鼠小肠运动的作用，高剂量组差异有显著性[1]。

5. 毒性 慈竹沥以2倍浓缩液灌胃，每次50ml/kg，24h内给药4次(总计给药量为400ml/kg)，小鼠无异常反应[1]。

[药性] 味甘，性寒。

《草木便方》："甘。"

[功能与主治] 清热化痰，定惊除烦。主治痰热咳喘，心烦，小儿惊风，中风痰迷。

《食疗本草》："疗热风，和食饮服之良。"

[用法用量] 内服：冲服，15～30ml。

[使用注意] 寒嗽及脾虚便溏者禁服。

参考文献

药理

[1] 贾红慧，等. 中药材，1992，15(10)：35
[2] 黄世德，等. 中医药学报，1995，(4)：20

7474 慈竹根 Cizhugen 《民间常用草药汇编》

[来源] 为禾本科植物慈竹 *Neosinocalamus affinis* (Rendle) Keng f. 的根。

[原植物] 参见"慈竹叶"条。

[采收加工] 全年均可采挖，洗净，鲜用或晒干。

[功能与主治] 下乳。主治乳汁不通。

1.《民间常用草药汇编》："下乳。"

2.《全国中草药汇编》："治乳汁不通。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g，鲜品60～120g；或炖肉。

7475 慈竹花 Cizhuhua 《草木便方》

[来源] 为禾本科植物慈竹 *Neosinocalamus affinis* (Rendle) Keng f. 的花。

[原植物] 参见"慈竹叶"条。

[采收加工] 7～9月采收，晾干或鲜用。

[功能与主治] 止血。主治痨伤吐血。

《草木便方》："治痨伤吐血。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g，鲜品30～60g；或炖肉服。

[附方] 治痨伤吐血 鲜慈竹花250g，鲜黄楠树寄生250g。炖黄牛肉或杀口肉服。(《重庆草药》)

7476 篱芭竹 Libazhu 《广西药用植物名录》

[来源] 为禾本科植物类芦的嫩苗、叶。

[原植物] 类芦 *Neyrandia reynaudiana* (Kunth) Keng 又名：卵箭杆子(《亚洲文会会报》新22卷)，石珍茅(《华南经济禾草》)。

多年生草本。具木质根茎，须根较粗而坚硬。秆直立，高1～3m，径3～10mm，通常具分枝，节间被白粉。叶鞘紧密抱茎，无毛而仅沿其颈部具柔毛；叶舌密被柔毛；叶片长20～70cm，宽4～10mm，先端细渐尖，扁平或卷折，无毛或者上面有时被柔毛。圆锥花序长30～70cm，分枝长而细弱，开展下垂；小穗含4～8花，长6～8mm，其第1花仅具外稃而无毛；颖长2～3mm，无毛；外稃长约4mm，先端具长1～2mm向外反曲的短芒，边脉上有长约2mm的白柔毛，内稃短于外稃，透明膜质。花、果期8～12月。



类芦

生于河边、草坡或石山上。分布于长江流域以南和西南等地。

[药性] 味甘、淡，性平。

《全国中草药汇编》:"甘、淡,平。"

[功能与主治] 清热利湿,消肿解毒。主治尿路感染,肾炎水肿,毒蛇咬伤。

《全国中草药汇编》:"清热利湿,消肿解毒。主治毒蛇咬伤,竹木刺入肉。"

[用法用量] 内服:30~60g。外用:适量,捣敷。

[附方] 1. 治毒蛇咬伤 (篦芭竹)嫩叶30~60g。捣烂,冲开水服。

2. 治竹木刺入肉 用(篦芭竹)嫩苗捣烂敷患处。(1~2方出自《全国中草药汇编》)

7477 粳米 Jingmi 《别录》

[异名] 白米《千金要方》,粳粟米、稻米、大米《滇南本草》,硬米《本草求原》。

[释名] 李时珍曰:"粳乃谷稻之总名也,有早、中、晚三收。诸本草独以晚稻为粳者,非矣。粘者为糯,不粘者为粳。糯者懦也,粳者硬也。但入解热药,以晚粳为良尔。"粳亦作秔。《说文》:"秔,稻属。"是稻之一种。本草所载之稻主要有粳、糯、籼三种,不粘者为粳,粘者为糯。粳言其硬,糯言其耎也,籼则似粳而粒小(参见"籼米"条)。稌为稻之声转,故为稻属之总称,但亦有为不粘之粳米之专名,或为粘米之名。

[品种考证] 据浙江省余姚河姆渡遗址考古出土的炭化稻谷分析,我国栽培水稻至少已有7 000年以上的历史。本草则由《别录》始载。《新修本草》云:"稻者,杭谷通名,《尔雅》云:稌,稻也;秫者,不糯之称,一曰籼。汜胜之云:秫稻、秫稻,三月种秫稻,四月种秫稻,即并稻也。"《嘉祐本草》谓:"《说文》云:沛国为(谓)稻为糯,杭稌属也。《字林》云:糯,粘稻也,秫稻,不粘者。然杭糯甚相类,粘不粘为异耳。"《纲目》指出:"稻稌者,粳、糯之通称。《物理论》所谓稻者,溉种之总称是矣。本草则专指糯以为稻也。"从上可知,古代稻米中即有糯、粳、籼之分。尽管所指名称互有出入,但所述品种尽与今一致。

[来源] 为禾本科植物稻(粳稻)去壳的种仁。

[原植物] 稻 *Oryza sativa* L. 又名:稌《诗经》,嘉蔬《礼记》,秔《说文》。

一年生栽培植物。秆直立,丛生,高约1m左右。叶鞘无毛,下部者长于节间;叶舌膜质而较硬,披针形,基部两侧下延与叶鞘边缘相结合,长5~25mm,幼时具明显的叶耳;叶片扁平,披针形至条状披针形,长30~60cm,宽6~15mm。圆锥花序疏松,成熟时向下弯曲,分枝具角棱,常粗糙;小穗长圆形,两侧压扁,长6~8mm,含3小花,下方两小花退化仅存极小的外稃而位于1两性小花之下;颖极退化,在小穗柄之顶端呈半月形的痕迹;退化外稃长3~4mm,两性小花外稃,有5脉,常具细毛,有芒或无芒,内稃3脉,亦被细毛;鳞被2,卵圆形,长1mm;雄蕊6;花药长2mm;花柱2枚,简短,柱头帚刷状,自小花两侧伸出。颖果平滑。花、果期6~10月。

我国南北各地均有水稻的栽培区。

[采收加工] 秋季颖果成熟时,采收,脱下果实,晒干,除去稻壳即可。

[药材及产销] 粳米 Semen Oryzae Sativae 主产于长江以南各地。河北、陕西、辽宁、吉林等地亦产,全国各地销售。

[药材鉴别] 性状鉴别 呈扁椭圆形,长3~4mm,宽2~3mm。一端圆钝;另端有胚脱落而稍歪斜。表面浅白色,半透明,光滑。质坚硬,断面粉性。气微,味甘。

显微鉴别 粉末特征:类白色。单粒淀粉圆球形,4~12边形,直径2~4μm,脐点、层纹均不明显;复粒淀粉由2~8(~30)个分粒组成。



稻

理化鉴别 取粉末2g,加水4ml,置研钵中研磨,静置片刻后吸取上清液,滤过,滤液供试。

(1)取上述水提取液,点于滤纸上,喷酒茚三酮试剂,在100℃左右烘箱中放置1~2min,斑点呈紫色。(检查氨基酸)

(2)取上述水提取液,点于滤纸上,喷洒苯胺-邻苯二甲酸试剂,105℃烘5min,呈现棕色斑点。(检查糖类)

(3)取上述水提取液,加1滴碘-碘化钾溶液,显紫蓝色。(检查淀粉)

[化学成分] 约含75%以上的淀粉(starch),8%左右蛋白质(protein),0.5%~1%脂肪(fat),另含少量B族维生素B_1、B_2、B_6等。脂肪部分主要为胆甾醇(cholesterol),菜油甾醇(campesterol),豆甾醇(stigmasterol),谷甾醇(sitosterol),一、二、三酰甘油(monoglyceride, diglyceride, triglyceride),磷脂(phospholipids),还含有二十四酰基鞘氨醇葡萄糖(N-lignoceryl sphingosyl glucose),自由脂肪酸(free fatty acid)。尚含乙酸(acetic acid),延胡索酸(fumaric acid),琥珀酸(succinic acid),羟基代乙酸(glycolic acid),枸橼酸(citric acid),苹果酸(malic acid)等15种有机酸,葡萄糖(glucose),果糖(fructose),麦芽糖(maltose)等单糖和双糖[1]。

[炮制] 《千金翼方》:"研令中断"。《外台》:"研碎"。现行,取原药材,除去杂质,筛去灰屑,簸去皮壳。

饮片性状:参见"药材鉴别"项。

贮干燥容器内,置阴凉干燥处,防虫蛀。

[药性] 味甘,性平。归脾、胃、肺经。

1.《别录》:"味甘、苦,平,无毒。"

2.《千金·食治》:"味辛、苦,平。生者冷,燸者热。"

3.《七卷食经》:"味甘,微寒。"

4.《医学入门·本草》:"入手太阴、少阴经。"

5.《纲目》:"北粳凉,南粳温,赤粳热,白粳凉,晚白粳寒,新粳热,陈粳凉,色白者入肺。"

6.《冯氏锦囊·药性》:"味甘、淡。"

7.《药性通考》:"味甘,凉。"

8.《医林纂要·药性》:"性微寒,味亦微酸。"

9.《本草求真》:"专入脾、胃,兼入心。"

[功能与主治] 补气健脾,除烦渴,止泻痢。主治脾胃气虚,食少纳呆,倦怠乏力,心烦口渴,泻下痢疾。

1.《别录》:"主益气,止烦,止泄。"

2.《千金·食治》:"主心烦,断下痢,平胃气,长肌肉。"

3.《食疗本草》:"温中益气,补下元。"

4.《日华子》:"补中,壮筋骨,补肠胃。"

5.《本草衍义》:"平和五脏,补益胃气。"

6.《滇南本草》:"治一切诸虚百损,强筋壮骨,生津,明目,长智。"

7.《医学入门·本草》:"止烦渴泄痢,强心志,益肾精,益肺气。"

8.《纲目》:"好颜色,解热,赤者益脾而白者益胃。"

9.《冯氏锦囊·药性》:"甘以补正气,益不足,兼调脾胃,开胃进食,健脾,更却胃热。"

10.《医林纂要·药性》:"养肺气,和胃除烦热,除心烦,解热毒。"

11.《药性切用》:"补脾益肺,长气养血,添精助神。"

12.《随息居饮食谱》:"益血,填髓,充肌,补虚疗膈。"

[用法用量] 内服:煎汤,9~30g;或水研取汁。

[使用注意] 《食疗本草》:"新熟者动气,常食干饭,令人热中,唇口干;不可和苍耳食之,令人卒心痛;不可与马肉同食之,发瘤疾。"

[附方] 1. 治脾虚泄泻,不寐 粳米二合,茯苓末一两。(粳米)煮好,再下苓末一两,再煮烂食。(《寿世青编》茯苓粥)

2. 治霍乱狂冈、烦渴、吐泻无度,气欲绝者 淡竹沥一合,粳米一合(炒,以水二盏同研,去滓取汁)。上二味,和匀顿服之。(《圣济总录》竹沥饮)

3. 治上气咳嗽,胸膈伤痛,气喘 粳米二合,桃仁一两(汤浸去皮尖、双仁,研)。以上桃仁和米煮粥,空腹食之。(《圣惠方》粳米桃仁粥)

4. 治妊娠忽然下黄汁如胶,或如豆汁,胎动腹痛 粳米五升,黄芪六两。以水七升,煎取二升,分为四服。(《医学纲目》)

5. 下乳汁 粳米、糯米各半合,莴苣子一合(淘净),生甘草半两。上研细,用水二升,煎取一升,去滓,分三服。(《济阴纲目》)

6. 治食水芹中毒 用饧粳米、杏仁、乳饼煮粥,食一二碗,日三服。(《卫生易简方》)

[药性] 1. 论粳米配伍意义 ①韩悉:"粳米造饭,用荷叶煮饧者宽中,芥菜叶者豁痰,紫苏叶者行气解肌,薄荷叶者清热,淡竹叶者避暑。造粥则白粥之外,入茯苓酪者清上实下,薯蓣粉者理胃,花椒汁者避岚瘴,姜、葱、豉汁者发汗,与夫古方猪肾、羊肾之类无非药力也。"(《韩氏医通》) ②陈嘉谟:"粳米,伤寒方中亦多加入,各有取义,未尝一拘。少阴证,桃花汤每加,取甘以补正气也;竹叶石膏汤频用,取甘以益不足焉;白虎汤入手太阴,亦同甘草用者,取甘以缓之,使不速于下尔。"(《本草蒙筌》)

2. 论粳米之功为同类米之首 宁源:"粳米,即今之白晚米,惟味香甘,与早熟米及各土所产赤白大小异族四五种,犹同一类也,皆能补脾、益五脏、壮气力、止泄痢,惟粳米之功为第一耳。"(《食鉴本草》)

3. 论粳米采造时月不同其功能有异 李时珍:"粳稻六七月收者为早粳(止可充食);八九月收者为迟粳,十月收者为晚粳。北方气寒,粳性多凉,八九月收者即可入药。南方气热,粳性多温,惟十月晚稻气凉乃可入药。迟粳、晚粳得金气多,故色白者入肺而解热也。早粳得土气多,故赤者益脾而白者益胃。若滇、岭之粳则性热,惟彼土宜之耳。"(《纲目》)

4. 论粳米功主脾胃而益五脏血脉精髓 缪希雍:"(粳米)禀土德之正,其味甘而淡,其性平而无毒,虽专主脾胃,而五脏生气,血脉精髓,因之以充溢,周身筋骨肌肉皮肤,因之而强健。《本经》益气止烦止泄,特其余事耳。"(《本草经疏》)

[集解] 1.《本草经集注》:"此即人常食米,但有白、赤、小、大异族四五种,犹同一类也。前陈廪米亦是此种,以廪军人,故曰廪米。"

2.《新修本草》:"传称食廪为禄。廪,仓也。前陈仓米曰廪,字误作廩,即廪军米也。若廪军新米,亦为陈乎?"

3.《食疗本草》:"淮、泗之间米多。京都、襄州土粳米亦香,坚实。南方多收水稻,最补益人,诸处虽多,但充饥而已。"

4.《本草衍义》:"粳米,白晚米为第一,早熟米不及也。平和五脏,补益胃气,其功莫逮。然稍生则复不益脾,过熟则佳。"

5.《食物本草》:"粳有早、中、晚三收,以晚白米为第一。各处所产,种类甚多,气味不能无少异,而亦不大相远也,天生五谷,所以养人,得之则生,不得则死。惟此谷得天地中和之气,同造化生育之功,故非他物可比。入药之功在所略尔。"

6.《纲目》:"粳有水、旱二稻。南方土下涂泥,多宜水稻。北方地平,惟泽土宜旱稻。西南夷亦有烧山地为畲田种旱稻者,谓之火米。古者惟下种成畦,故祭祀谓稻为嘉蔬,今人皆拔秧栽插矣。其种近百,各各不同,俱随土地所宜也。其谷之光、芒、长、短、大、细,百不同也。其米之赤、白、紫、乌、坚、松、香、否,不同也。其性之温、凉、寒、热,亦因土产形色而异也。真腊有水稻,高丈许,随水而长。南方有一岁再熟之稻。苏颂之香粳,长白如玉,可充御贡。皆粳之稍异者也。"

7.《重庆堂随笔》:"粳米为养人之至宝,而荒歉时有,不可不豫筹积储之法也。最简易者,便将饭干晒透,永远不坏。饥者嚼一撮,得米气便可不死。每年各家留饭一斗,晒透入瓮,存放干燥处,甚不费力,贫富皆可为之。若得家家如此,远胜积谷备荒多矣。"

参考文献

化学成分

[1] 江苏新医学院.中药大辞典(下册).第1版.上海科学技术出版社,1977:2511

7478 陈仓米 Chencangmi 《食性本草》

[异名] 陈廪米《别录》,陈米《百一选方》,火米、老米、红粟《纲目》。

[来源] 为禾本科植物稻 *Oryza sativa* L. 经加工储存年久的粳米。

[原植物] 参见"粳米"条。

[药性] 味甘、淡,性平。归脾、胃、大肠经。

1.《别录》:"味咸、酸,温,无毒。"

2.《千金·食治》:"味咸、酸,微寒。"

3.《千金翼·本草》:"味咸、酸,温。"

4.《宝庆本草折衷》:"味咸、酸、苦,平。"

5.《日用本草》:"酸,平、凉。"

6.《医学入门·本草》:"咸、酸、涩,温。"

7.《得宜本草》:"入手阳明经。"

8.《本草从新》:"甘、淡,平。"

9.《本草求真》:"入胃,兼入心、脾。"

10.《食物考》:"微苦、甘,凉。"

11.《本草述钩元》:"味淡咸酸,其性多凉,炒食则温。"

[功能与主治] 调中和胃,渗湿止泻,除烦。主治脾胃虚弱,食少,泄泻反胃,噤口痢,烦渴。

1.《别录》:"主下气,除烦渴,调胃,止泻。"

2.《千金·食治》:"除烦热,下气调胃。"

3.《食疗本草》:"炊作干饭食之,止痢;又补中益气,坚筋,通血脉,起阳道。北人炊之,甕中水浸令酸,食之暖五脏六腑气。久陈者蒸作饭和醋封毒肿。又研服之,去卒心痛,粳米汁主心痛,止渴,断热毒痢。"

4.《食性本草》:"平胃口,止泄泻,暖脾去滥气。"

5.《日华子》:"补五脏,涩肠胃。"

6.《日用本草》:"平胃宽中,下气消食,除烦止痢,多食易饥。"

7.《本草药性大全》:"调脾胃,疏血,易消化,多滋润,竟解渴烦,开胃进食。"

8.《医学入门·本草》:"调胃缓脾,消食涩肠。"

9.《纲目》:"调肠胃,利小便,止渴除热。"

10.《药性纂要》:"去湿热。"

11.《得宜本草》:"治脾虚泄泻,胃反噎塞。"

12.《食物考》:"复正回阳。"

[用法用量] 内服:适量,煎汤;或入丸、散。

[使用注意] 《本草拾遗》:"和马肉食之发瘤疾。"

[附方] 1. 治脾胃虚弱,不进饮食,翻胃不食 陈仓米一升(用黄土炒,米熟去土不用),白豆蔻仁二两,丁香一两,缩砂仁二两。共为细末,用生姜自然汁,为丸,如梧桐子大。每服百丸,食后用淡姜汤送下。(《济生续方》太仓丸)

2. 治胃反及膈气不下食 陈仓米(焙干,为末)五两,沉香米五钱。令匀,米饮调下。(《普济方》)

3. 治暑月吐泻 陈仓米二升,麦芽四两,黄连四两(切)。同蒸熟,焙,研为末,水丸梧子大。每服百丸,白汤送下。(《纲目》)

4. 治噤口痢,不拘赤白 陈仓米,赤痢用三钱,白痢用七钱,赤白相兼用五钱;黄连,赤痢用七钱,白痢用三钱,赤白相兼用五钱。上锉,水一钟半,煎至七分,露一宵,空心温服。(《古今医鉴》仓连煎)

5. 治小腹冷气积聚,结成冷痢,日夜三四十行 仓粳米半升(净淘、干漉),雏白一握(去骨切细),羊脂一升(熬),豆豉三升(以水一升,煎取五升,澄清)。上四味,先以羊脂煎雏白令黄,并米内豉汁中煎,取四升,旦空腹温服一升,如行十里,更进一升,得快痢止,若痢不止,更服如前,痢后进粳米豉粥。若复作,更服一剂。(《千金要方》仓米汤)

6. 治食积、茶积,饮食减少,面黄腹痛 陈仓米半升,用巴豆七粒去壳,同米炒令赤色,去巴豆不用。上为细末,好醋和丸,如豌豆大。每服二十丸,食后,淡姜汤下。(《济生方》脾积丸)

7. 治肺痈 陈仓米半升煮,入陈芥卤半碗,煮数沸,食数顿。(《何氏济生论》)

[药论] 1. 论陈仓米调肠胃,利小便,去湿热之用 李时珍:"陈仓米煮汁不浑,初时气味俱尽,故冲淡可以养胃,古人多以煮汁煎药,亦取其调肠胃,利小便,去湿热之功也。《千金方》治痢注下利,炒此米研末饮服者,亦取此义。《日华子》谓其涩肠胃,寇氏谓其冷利,皆非中论。"(《纲目》)

2. 论陈仓米主养脾胃之阴气 刘若金:"五谷为养,而更取其陈者,谓其气味俱尽,还归于淡。淡乃五味之主,可以养胃气,且淡能渗湿,即化滞热,是又可以裕脾阴。故方书中疗滞下噤口有仓廪汤,因胃气虚而热乘之,故用参、苓,乃以羌、独、柴胡升达胃气,并散其毒气,必入陈米养脾阴,使不为热毒所并。又吐利后大渴不止,独以陈仓米汤疗之。是二者足征其于脾胃之阴气大有裨也。正言其养胃者,殊未亲切,试思下多则亡阴,而兹味之主治,在泻利居多,犹得泛然以养胃为其功乎哉?"(《本草述》)

3. 论陈仓米平和之性 黄宫绣:"陈仓米,即米多年陈积于仓而未用者也。凡米存积未久,则性仍旧未革,煮汁则胶粘不爽,食亦壅滞不消。至于热病将愈,胃气未复,犹忌食物恋膈,热与食郁,而烦以生,必得冲淡甘平以为调剂,则胃乃适。陈米津液既枯,气味亦变,服此正能养胃,除湿去烦,是以古人载此,既有煮汁养胃之功,复有祛湿除烦之力。一切恶疮百药不效者,用此作饭成团,火煅存性,麻油腻粉调敷,可知冲淡和平,力虽稍逊,而功则大,未可忽也。"(《本草求真》)

[集解] 1.《本草经集注》:"此今久入仓陈赤者,汤中多用之。人以作醋,胜于新粳米也。"

2.《本草衍义》:"陈廪米,今《经》与诸家注说,皆不言是粳米,为复是粟米,然粳、粟二米,陈者性皆冷,频食之令人白利,与《经》所说稍戾。煎煮亦无膏腻。入药者,今人多用新粟米。至如舂杵头细糠,又复不言新、陈、粳、粟,然皆不及新稻、粟,二稞陈,则气味已腐败。"

3.《纲目拾遗》:"《岭南记》:武昌汉阳门内,旧为陈友谅仓基。甲子年有掘得黑米者,色如漆,坚如石,炒之即松。《秋灯丛话》:康熙甲子,武昌郡广福坊,掘得黑米数十斛,坚如石,炒研为末,治膈症如神,传为伪陈友谅积粟所。又天门学宫前明改建北郭仓基地,亦掘得黑米,治疾颇验。乾隆丙申,黄州重修郡学,疏浚泮池,池底积粟甚夥,色如漆而坚,治病效如前,人争取之。太守王公廷栋恐系前人镇压物,禁而掩之。敏按:《酉阳杂俎》:乾陀国尸毗王仓库,昔为火所烧,其中粳米焦者,于今尚存。服一粒,永不患疟。

7479 籼米 Xianmi 《本草蒙筌》

[异名] 秈米《本草药性大全》。

[释名] 籼米不粘而粒小。"籼",亦作"秈"。《广雅疏证》云:"今案秈之为字,宣也,散也,不相粘著之词也。秈,从禾山声,山、宣、散三字,古声义相近。《说文》云'山,宣也。宣散气,生万物。'是其例矣。"

[来源] 为禾本科植物稻(籼稻) *Oryza sativa* L. 的种仁。

[原植物] 参见"粳米"条。

[药性] 味甘,性温,归心、脾、肺经。

1.《本草药性大全》:"味甘,气凉,无毒。"

2.《纲目》:"甘,温。"

3.《本草再新》:"入心、脾二经。"

4.《随息居饮食谱》:"甘,平。"

5.《本草撮要》:"入手、足太阴经。"

[功能与主治] 温中益气,健脾止泻。主治脾胃虚寒泄泻。

1.《本草蒙筌》:"温中健脉,益卫养荣,长肌肤,尤调脏腑。"

2.《纲目》:"温中益气,养胃和脾,除湿止泄。"

3.《食物考》:"长力泽肥,宽中行滞。"

4.《随息居饮食谱》:"补中,养气,益血,生津,填髓,充肌。"

[用法用量] 内服:煎汤,30~60g;或煮粥。

[使用注意] 1.《药性切要》:"久食,助热损肌,惟当地人宜。"

2.《随息居饮食谱》:"凡患病不饥,妇人初产,感证新愈,并

勿食之。"

[集解] 1.《滇南本草》:"籼(音仙)米,即粘米,似粳而粒小,滇中有赤白二种。久服可以益寿,今闽中人多服此米。"

2.《本草蒙筌》:"籼米秧莳高田,早秋便可收割。谷长无刺,米小不粘。色赤白亦有两般,凭炊煮任充正用。"又:"谟谨按:东坡云:稻者,秔谷通名。罗氏亦曰:在谷通谓之稻。故今人号籼为早稻,号粳为晚稻。《论语》曰:食夫稻,是亦指粳而谓。何独《本经》款中直指稻为糯米,与前人说大相戾焉?或者云:糯与粳有粘不粘之异,故书通名以标之,未必得其意也。"

3.《纲目》:"籼似粳而粒小,始自闽人得种于占城国。宋真宗遣使就闽取三万斛,分给诸道为种,故今各处皆有之。高仰处俱可种,其熟最早,六七月可收。品类亦多,有赤、白二色,与粳大同小异。"

4.《三农纪》:"籼,形如稻同,种出本异,犹桑之荆、鲁,禽之鸡、鸭也。乃陆谷之属,山产之米也,故字从山。叶与稻同,但粗长;实与稻同,但长糙。米有赤、白,为饭香美,酿酒浓郁,可熬糖,可炒米,山原之地,皆可种之。早种早熟,晚种晚熟,六十日可获。水源颇少,陆地沾湿者皆可种。此谷中之至美者。"

7480 米油 Miyou
《纲目拾遗》

[异名] 粥油《重庆堂随笔》。

[来源] 为煮米粥时,浮于上层的浓稠液体。

[药性] 味甘,性平。

《纲目拾遗》:"味甘,性平。"

[功能与主治] 补肾健脾,利水通淋。主治脾虚羸瘦,肾亏不育,小便淋浊。

《纲目拾遗》:"滋阴长力,肥五脏百窍,利小便通淋。(治)精清不孕。"

[用法用量] 内服:30~50ml。

[附方] 治精清不孕 用煮米粥滚锅中面上米沫浮面者,取起加炼过食盐少许,空心服下。其精自浓,即孕也。(《纲目拾遗》)

[药论] 论米油滋阴之功胜于熟地 赵学敏:"米油,其力能实毛窍,最肥人。越医全丹若云:黑瘦者食之,百日即肥白,以其滋阴之功胜于熟地也。每日能撇出一碗,淡服最佳。若以熟粥绞汁为米油,未免力薄也。"(《纲目拾遗》)

[集解] 1.《纲目拾遗》:"此乃滚粥锅内煎起沫,酽滑如膏油者是也。""用大锅能煮五升米以上者,其油良。"

2.《重庆堂随笔》:"米油,一名粥油。其力能实毛窍,滋养五脏,能肥肌体,填补肾精。每晨撇取一碗淡服,或加炼过食盐少许亦可。黑瘦者,服百日即肥白。精清无子者,即精浓有子。愚按精生于谷,粥油乃米谷之精华,补液生精,固胜他药,但必其人素无痰饮者始有效,否则极成痰。推之鱼鳔、海参及一切酢郁之物,无不皆然。所以治病总要先察其体气脏性之何如,而后辨其药之宜否也。"

7481 米露 Milu
《纲目拾遗》

[来源] 为新米或稻花的蒸馏液。

[药性] 味甘、淡,性平。

[功能与主治] 健脾补肺,开胃进食。主治脾虚食少,大便溏薄,肺虚久咳。

1.《广和帖》:"和中纳食,清肺开胃。"(引自《纲目拾遗》)

2.《纲目拾遗》:"大补脾胃亏损,生肺如神。"

[用法用量] 内服:10~30ml。

7482 谷芽 Guya
《纲目》

[异名] 蘖米《别录》,谷蘖《濒寮集验方》,稻蘖《纲目》,稻芽《中药材手册》。

[释名] 稻谷、麦、豆之芽曰蘖。《说文》云:"蘖,牙米也。"米,泛指稻谷而言。李时珍云:"稻蘖,一名谷芽。"

[品种考证] 《别录》始载蘖米,列为中品。《本草经集注》云:"此是以米为蘖尔,非别米名也。"《新修本草》曰:"蘖者,生不以理之名也,皆当以可生之物为之。陶称以米为蘖,其米岂更能生乎?止当取蘖中之米尔。按《食经》称用稻蘖。稻即秔谷之名,明非米作。"《纲目》载:"有粟、黍、谷、麦、豆诸蘖,皆水浸胀,候生芽曝干去须,取其中米,炒研面用。其功皆主消导。"由以上记载可知,古代以稻、粟、黍等数种植物的果实生芽,但应以稻芽为主。

又,《本草衍义》云:"蘖米,此则粟蘖也,今谷神散中用之。"现我国北方地区习用粟 *Setaria italica* (L.) Beauv. 的颖果发芽后作谷芽用,《中华人民共和国药典》1990年版即定为谷芽之正品。

[来源] 为禾本科植物稻 *Oryza sativa* L. 的颖果经发芽而成。

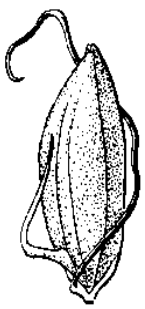
[原植物] 参见"粳米"条。

[制法] 一般在春、秋两季加工。取拣净的稻谷。用水浸泡1~2d,捞出,置于能排水的容器内,盖好,每日淋水1次,保持湿润,使发芽,待须根长约3.3~7mm时,取出晒干即得谷芽。

[药材及产销] 谷芽 Fructus Oryzae Germinatus 全国产稻区均产,以南方各地为多,自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 果实呈稍扁的长椭圆形,两端略尖,长6~9mm,宽约3mm。外稃坚硬,表面黄色,具短细毛,有脉5条。基部有白色线形的浆片2枚,长约2mm,淡黄色,膜质,由一侧的浆片内伸出淡黄色弯曲的初生根。内稃薄膜状,光滑,黄白色,内藏果实,质坚,断面白色,有粉性。气无,味微甜。

显微鉴别 粉末特征:黄白色。①胚乳细胞含有淀粉粒,单粒呈不规则的多角形,边缘尖锐,直径2~10μm,偶见凹形脐点,层纹不明显,复粒由多数单粒组成,全形多呈卵圆形。②外稃上可见单细胞非腺毛,长150~250μm。



谷芽(果实发芽)外形

理化鉴别 (1)取本品粉末2g,加水4ml置乳钵中研磨,静置片刻,吸取上层清液,滤过。滤液点于滤纸上,喷洒茚三酮试剂,在100℃左右的烘箱中,放置1~2min,呈现紫色斑块。(检查氨基酸)

(2)取上述的水提取液,点于滤纸上,喷洒苯胺-邻苯二甲酸试剂,在105℃烘5min,呈现棕色斑点。(检查糖类)

[化学成分] 含蛋白质,脂肪油,淀粉,淀粉酶,麦芽糖(maltose),腺嘌呤(adenine),胆碱(choline)[1]以及天冬氨酸(aspartic acid),γ-氨基丁酸(γ-aminobutyric acid)等18种氨基酸[2]。

[炮制] 1.谷芽 《五十二病方》:"冶。"《活幼心书》:"洗。"《卫生宝鉴》:"捣细用。"《纲目》:"水浸胀,候生芽曝干去须。"现行,取谷芽除去杂质即可。生谷芽养胃消食,用于胃阴不足,食欲减退。

2.炒谷芽 《世医得效方》:"微炒。"《活幼心书》:"洗净,焙干。"现行,取净谷芽置锅内,用文火炒至表面深黄色,略有焦斑,

取出，摊凉。炒谷芽偏于消食，用于不饥食少。

3. 焦谷芽　《圣惠方》："炒令焦黑。"现行，取净谷芽置锅内，用中火炒至表面焦褐色，取出，摊凉。焦谷芽善化积滞，用于积滞不消。

饮片性状：谷芽参见"药材鉴别"项。炒谷芽形如谷芽，表面深黄色，有裂隙，略具香气。焦谷芽形如谷芽，表面焦褐色，有裂隙，具焦香气。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防鼠，防蛀。

[药性]　味甘，性平。归脾、胃经。

1.《别录》："味苦，无毒。"

2.《日华子》："温。"

3.《品汇精要》："味甘、苦，性微温。气厚于味，阳中之阴。"

4.《纲目》："甘，温。"

5.《本草汇言》："通入脾、胃二经。"

6.《本草经解》："入足厥阴肝经，手少阴心经。"

7.《本草再新》："入脾、肺二经。"

8.《本草汇纂》："味甘、苦。"

[功能与主治]　消食化积，健脾开胃。主治食积停滞，胀满泄泻，脾虚少食，脚气浮肿。

1.《别录》："主寒中，下气，除热。"

2.《本草经集注》："末其米脂和傅面，亦使皮肤悦泽。"

3.《日华子》："能除烦，消宿食，开胃。"

4.《纲目》："快脾开胃，下气和中，消食化积。"

5.《本草汇言》："消宿食，行滞气之药也。"

6.《中药材手册》："治脾虚，心胃痛，胀满，热毒下痢，烦渴，消瘦。"

7.《四川中药志》1960年版："治胃弱食滞胀满，食欲不佳及营养不良之脚气等症。"

[应用与配伍]　用于食积停滞，胀满泄泻，脾虚少食。谷芽有较缓和的消食化积作用，兼具健脾开胃之功。常与麦芽及山楂、神曲等消食化积药配伍协同奏效。对脾虚少食，饮食不消者，谷芽尤为适宜；但须与党参、白术、陈皮等同用，以补气健脾行滞。

《得宜本草》："得砂仁、白术，能使人进食。"

[用法用量]　内服：煎汤，10～15g，大剂量30g；或研末。

[使用注意]　《四川中药志》1960年版："胃下垂者忌用。"

[附方]　1. 启脾进食　谷蘖四两，为末，入姜汁、盐少许，和作饼，焙干。入炙甘草、砂仁、白术（麸炒）各一两。为末，白汤点服之，或丸服。（《澹寮集验方》谷神丸）

2. 治小儿消化不良，面黄肌瘦　谷芽9g，甘草3g，砂仁3g，白术6g。水煎服。

3. 治饮食停滞，胸闷胀痛　谷芽12g，山楂6g，陈皮9g，红曲6g。水煎服。（2～3方出自《青岛中草药手册》）

[药论]　1. 论谷芽开胃健脾　①缪希雍："具生化之性，故为消食健脾，开胃和中之要药。脾胃和则中自温，气自下，热自除也。"（《本草经疏》）②赵其光："达肝以疏土，故开胃快脾，下气消食化积，宽中兼补。"（《本草求原》）

2. 论谷芽、麦芽药性功能之异　①王逊："（谷芽）能醒运脾胃，助益生气，以消虚胀，而不损真元，汤剂中加而用之，比之麦芽尤纯，而作饮代茶常服，更能启脾进食。"（《药性纂要》）②张石顽："谷芽，启脾进食，宽中消谷，而能补中，不似麦芽之克削也。"（《本经逢原》）

3. 论谷芽生熟功用之异　①徐大椿："谷芽温中下气，开胃进食。生则胃气下陷为宜，亦能助发斑疹；熟则降胃气，虚闭为宜，亦能助胃化食。"（《药性切用》）②黄凯钧："生用运化为多，炒用开导为多。"（《药笼小品》）

参考文献

化学成分

[1] 平尾子之吉. 日本植物成分总览(Ⅲ), 1956:537

[2] Gopalakrishnan S, et al. Indian J Agric Sci, 1974, 43(11):1012

7483 米皮糠 Mipikang 《纲目》

[异名]　春杵头细糠《别录》，谷白皮《千金翼方》，细糠《圣惠方》，杵头糠《圣济总录》，米秕（汪颖《食物本草》），米糠《验方新编》。

[释名]　糠本作康，谷皮也。《尔雅》云："康，苛也。"《义疏》云："苛者，《说文》云：小草也。按苛为小草，故又为细也……。康亦细碎，与苛义近，声又相转。"又《说文通训定声》："《尔雅》康，瓠。李注：康，空也。康、空一声之转。"（按今本《尔雅》作"康谓之蠹"）郭沫若《甲骨文字研究》也认为"康字……只空虚之义于谷皮稍可牵及……糠乃后起字。"又秕同粃。《玉篇》"粃，不成谷也。"俗谓瘪谷。瘪与虚义相同。

[来源]　为禾本科植物稻 *Oryza sativa* L. 的颖果经加工而脱下的果皮。

[原植物]　参见"粳米"条。

[采收加工]　加工粳米、籼米时，收集米糠，晒干。

[药材及产销]　米皮糠 Pericarpium Oryzae Sativae　产于我国南部和中部地区。多自产自销。

[药材鉴别]　性状鉴别　呈破块状，大小不一，完整者呈长椭圆形或披针形，长5～9mm，宽1～2mm。表面黄色或灰黄色，具纵向细棱数条；内面色较淡，光滑，顶端狭，有小的突起；基部有突起的点状种脐。偶夹有白色半透明的种仁和未破的谷粒。质稍硬。气微，味淡。

[化学成分]　含三萜烯醇阿魏酸酯（triterpene alcohol ferulate），通称谷维醇（oryzanol），其中包括环木菠萝烯醇（cycloartenol），24-甲基环木菠萝烷醇（24-methylcycloartanol），环木菠萝烷醇（cycloartanol），胆甾醇（cholesterol），三甲基甾醇（trimethylsterol），二氢-γ-谷甾醇（dihydro-γ-sitosterol），二氢-β-谷甾醇，β-谷甾醇（β-sitosterol），菜油甾醇（campesterol），豆甾醇（stigmasterol），24-亚甲基环木菠萝烷醇（24-methylene cycloartanol）等的阿魏酸酯[1]；磷脂有磷脂酰乙醇胺（phosphatidylethanolamine），磷脂酰肌醇（phosphatidylinositol）和磷脂酰胆碱（phosphatidylcholine）；糖脂有酰化了的甾醇基葡萄糖和二半乳糖基二酰基丙三醇（digalactosyl diacylglycerol），D-吡喃葡萄糖基-β-(1→4)-D-吡喃葡萄糖基-β-(1→3′)-β-谷甾醇（D-glucopyranosyl-β-(1→4)-D-glucopyranosyl-β-(1→3′)-β-sitosterol），D-吡喃葡萄糖基-β-(1→3)-D-吡喃葡萄糖基-β-(1→3′)-β-谷甾醇[D-glucopyranosyl-β-(1→3)-D-glucopyranosyl-β-(1→3′)-β-sitosterol]，D-吡喃葡萄糖基-β-(1→4)-D-吡喃葡萄糖基-β-(1→4)-D-吡喃葡萄糖基-β-(1→3′)-β-谷甾醇[D-glucopyranosyl-β-(1→4)-D-glucopyranosyl-β-(1→4)-D-glucopyranosyl-β-(1→3′)-β-sitosterol]；甾醇酯化合物主要为谷甾醇亚油酸酯（sitosteryl linoleate），谷甾醇油酸酯（sitosteryl oleate）；长链烷基酯主要为三十烷基山萮酸酯（triacontanyl behenate），二十八烷基棕榈酸酯（octacosanyl palmitate）和三十四烷基山萮酸酯（tetratriacontanyl behenate）；短链烷基酯主要为油酸甲酯（methyl oleate），油酸乙酯（ethyl oleate），棕榈酸甲酯（methyl palmitate）；维生素 B_6 衍生物：5′-O-[6-O-[(+)-5-羟基-二氧吲哚-3-乙酰基]-β-纤维二糖基]吡哆醇[5′-O-[6-O-[(+)-5-hydroxy-dioxyindole-3-acetyl]-β-cellobiosyl]-pyridoxine]，5′-O-(β-纤维二糖基)吡哆素[5′-O-(β-cellobiosyl)-pyridoxine]，4′-O-(β-D-葡萄糖基)-5′-O-(β-纤维二糖基)吡哆醇[4′-O-(β-D-glu-

cosyl)-5′-O-(β-cellobiosyl)-pyridoxine)；碳氢化合物主要为碳数29～31的直链烷烃和烯烃[2]；此外，还含植酸钙镁(phytin)，植酸(phytic acid)，角鲨烯(squalene)，阿魏酸(ferulic acid)，甾醇、高级脂肪醇、鼠李糖(rhamnose)，阿拉伯糖(arabinose)，木糖(xylose)，甘露糖(mannose)，半乳糖(galactose)，葡萄糖(glucose)，乳清酸(orotic acid)，糠甙(nukain)，以及多种具免疫调节功能或降血糖作用的多糖和具抗肿瘤活性的蛋白质[1,2]。

[药理] 1. 抗肿瘤作用 从米皮糠中分出的米糠蛋白PHI，米糠多糖RBS和米糠多糖RDP均具有抗肿瘤活性。小鼠腹腔注射或灌服米糠多糖RON(α-葡聚糖)对Mcth-A纤维肉瘤和Lewis肺癌具有较好的抗肿瘤活性，肿瘤抑制率达45%[1]。米糠多糖RIN对肿瘤抑制率为47%[2]。米糠多糖$RBS_{30}F_1$对肌肉内移植的小鼠肉瘤S_{180}具有明显的抑制作用，口服量在30mg/kg左右最适宜，此时与使用5-氟尿嘧啶的抗肿瘤活性相当。用链霉蛋白酶处理等方法，可以完全除去$RBS_{30}F_1$的蛋白质，但其抗肿瘤活性不变，推测其蛋白质与抗肿瘤作用无关[3]。国内也报道，肿瘤移植后第2、4、6、8、10日在肿瘤部位注射米糠多糖0.1μg/只、1μg/只，对小鼠移植性S_{180}肿瘤抑制率分别为53.3%和51.8%[4]。从米糠中提取的米糠蛋白质RBS-PM能够抑制小鼠肿瘤，米糠活性成分RBF-X对小鼠肝脏肿瘤具有抑制作用，米糠糖肮对小鼠S_{180}肿瘤有抑制作用。从米糠中提取的脂肪酸100mg/kg灌胃，能有效地抑制小鼠S_{180}肿瘤，1星期内肿瘤减少20%[5]。

2. 免疫调节作用 米糠多糖RBS和RON均具有免疫增强功能。动物试验表明，米糠多糖RBS能增强网状内皮组织增殖功能和巨噬细胞吞噬作用[5]。米糠多糖RON的相对免疫调节活性为140%。米糠多糖ROP和RIN也具有免疫调节作用，多糖RIN的吞噬细胞吞噬指数为146%[2]。

3. 降血糖作用 从米糠中分离的多糖化合物，对正常小鼠和四氧嘧啶诱发的高血糖小鼠均具有明显的降血糖活性。将米糠脱除淀粉、蛋白质、脂肪和无机物等，然后从中萃取半纤维素，这种半纤维素也具有降血糖作用[5]。

4. 降血脂作用 肌醇具有降血脂作用。从米糠中获得的半纤维素也具有降血脂作用，用添加0.5%米糠的半纤维素饲料喂养高血脂大鼠，连续8d，其血清胆固醇水平从435mg/100ml降至258mg/100ml。用淀粉酶处理脱脂米糠，除去淀粉，继用溶剂处理，除掉蛋白质，上清液含有半纤维素、纤维素和木质素等多糖化合物，可用作降低血清胆甾醇的药物。用含5%此类米糠多糖的饲料喂养大鼠，与模型对照组相比，大鼠血清胆甾醇水平从318mg/100ml降至237mg/100ml[5]。

5. 抑制肠钙吸收作用 米糠中含有的植酸，在肠内能与食物中钙质结合成植酸钙，随粪便排出体外，减少肠对食物中钙的吸收，从而使尿中钙排泄量降低，减少形成尿结石的机会。体外试验表明，植酸钠钙结合能力最强，米糠植酸钙镁(非丁)的钙结合力大于EDTA和柠檬酸。米糠非丁还能够抑制肠对钙离子的吸收，因此，临床上可用作抑制肠钙吸收的螯合剂，用于治疗钙尿石症。用稀硫酸从米糠中提取的非丁防治高钙尿患者的上尿道结石复发，效果显著，有降低尿钙的作用[5]。

6. 改善肠代谢的作用 从脱脂米糠中分出的1种半纤维素RBH，能够促进肠内双歧杆菌的增殖，进而拮抗腐败菌的增殖，因此，可以作为有效成分配制肠代谢改善药物[5]。

7. 其他作用 从脱除淀粉、蛋白质、脂肪和无机物的米糠中分出1种米糠半纤维素，可用作肝功能活化剂。利用米糠半纤维素、α-淀粉、酪蛋白、维生素、混合盐、蔗糖和米糠油等按一定比例配成1种饲料饲喂大鼠，能防止半乳糖胺对肝脏的毒性作用。对照组采用不含米糠半纤维素的饲料，则不能防止半乳糖胺对肝脏的毒性作用。从米糠油油饼中提出的乳清酸具有抗细菌和抗真菌活性。经小鼠试验表明，米糠多糖化合物RBS，对大肠杆菌、李氏杆菌和绿脓假单胞菌均具有抗菌活性。琼脂盘法测定，多糖$RBS_{30}F_1$对金黄色葡萄球菌、枯草杆菌、白色念珠菌和大肠杆菌等无抗菌作用[3]。米糠多糖具有皮肤调理和润湿功能，可用于配制化妆品。从米糠中分出的2(1H)-喹啉衍生物具有抗炎活性[5]。

8. 毒性 米糠多糖RBS_{30}大鼠口服的最大耐受量＞15g/kg。Ames试验证明多糖$RBS_{30}F_1$没有变异原性作用[3]。

[药性] 味甘、辛，性温。归胃、大肠经。

1.《品汇精要》："甘辛，平，无毒。"

2.《纲目》："米秕：甘、平，无毒；舂杵头细糠：辛、甘，热。"

3.《得配本草》："入手、足阳明经。"

[功能与主治] 开胃，下气。主治噎膈，反胃，脚气。

1.《别录》："主卒噎。"

2. 汪颖《食物本草》："通肠，开胃，下气，磨积块。"

3.《纲目》："烧研，水服方寸匕，令妇人易产。"

[应用与配伍] 《得宜本草》："得人参、石莲治咽喉不利。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～30g；或入丸、散。

[附方] 1. 治膈气，咽喉噎塞，饮食不下 碓嘴上细糠，蜜丸如弹子大，不计时候，含一丸，细细咽津。(《圣惠方》)

2. 治膈噎不下食及翻胃 杵头糠、牛转草各半斤，糯米一斤。共为细末，取黄母牛口中涎沫为丸，如龙眼大，入锅中，慢火煮熟食之。加砂糖二三两入内丸尤佳。(《医学正传》大力夺命丸)

3. 治咽喉妨碍如有物，吞吐不下 杵头糠、人参、炒石莲肉各一钱。水煎服，日三次。(《圣济总录》)

4. 治各种恶性肿瘤及白细胞减少症 取新鲜鹅血滴入米糠中和匀，做成黄豆大小的颗粒，每日服20～30粒。无鹅血时可用鸭血代之。(温源凯《常用抗癌中草药》)

5. 治脚气常作 谷白皮五升(切勿取斑者，有毒)。以水一斗，煮取七升，去滓，煮米粥常食之，即不发。(《千金翼方》谷白皮粥)

[制剂] 牙周宁片 米糠油不皂化物适量。取米糠油不皂化物加辅料适量制粒，压片。每片为40mg。包糖衣。取本品的细粉适量(约相当于米糠油不皂化物0.02g)，加醋酸酐振摇，滤过，取滤液加硫酸1滴，即显墨绿色。取本品的细粉适量，加乙醇5ml，振摇，滤过，滤液置水浴上加热至沸，加近沸的洋地黄毒甙乙醇液(1→100)2ml，摇匀，慢慢滴加水2ml，即发生白色沉淀。取本品20片，除去糖衣后，精密称定，研细，精密称出适量(约相当于米糠油不皂化物0.4g)置100ml具塞锥形瓶中，用乙醚提取，提取液离心，合并离心液置称定重量的容器中，在水浴中蒸去乙醚，并在105℃干燥至恒重。计算得含米糠油不皂化物应为标示量的95.0%～105.0%。功能抗牙周病。用于牙周脓肿，牙龈出血等牙周病。口服，初期量：每次6～8片，每日3次。维持量：每次2～4片，每日3次。(《江苏省药品标准》1985年)

[药论] 论米糠治噎膈之功 张石顽："舂杵头糠，有治噎膈，消磨胃之陈积也。然惟暴噎为宜。"(《本经逢原》)

[集解] 1. 汪颖《食物本草》："米秕，即精米上细糠也。昔陈平食糠核而肥也。"

2.《纲目》："糠，诸粟谷之壳也。其近米之细者为米秕，味极甜。俭年人多以豆屑或草木花实可食者，和剂蒸煮，以救饥云。"

参考文献

化学成分

[1] 江苏新医学院.中药大辞典(上册).第1版.上海科学技术出版社，1977:974

[2] 姜燕.国外医药·植物药分册,1992,7(5):205

药理

[1] Takeo S, et al. Chem Pharm Bull, 1988,36(9):3609
[2] Takeo S, et al. Eur Pat Appl. EP173228
[3] 桑树尊泽.中医药信息,1986,(3):39
[4] 姚庆英,等.首都医科大学学报,1996,7(1):55
[5] 姜燕.国外医药·植物药分册,1992,7(5):205

7484 稻谷芒 Daogumang 《本草拾遗》

[异名] 稻稳《日华子》,谷颖《纲目》。

[来源] 为禾本科植物稻 *Oryza sativa* L. 果实上的细芒刺。

[原植物] 参见"粳米"条。

[采收加工] 脱粒、晒谷或扬谷时收集,晒干。

[功能与主治] 利湿退黄。主治黄疸。

《本草拾遗》:"主黄病身作金色。"

[用法用量] 内服:适量,炒黄研末酒冲。

7485 稻草 Daocao 《滇南本草》

[异名] 稻穰《广雅》,稻薰《崔氏纂要方》,稻秆《传信方》,禾秆《纲目》。

[来源] 为禾本科植物稻 *Oryza sativa* L. 及糯稻 *O. sativa* L. var. *glutinosa* Matsum. 的茎叶。

[原植物] 参见"粳米"、"糯米"条。

[采收加工] 收获稻谷时,收集脱粒的稻秆,晒干。

[药性] 味辛,性温。归脾、肺经。

1.《滇南本草》:"味甘、平,性温。"

2.《纲目》:"辛,甘,热,无毒。"

3.《药性考》:"辛,热。"

4.《本草再新》:"味辛,性温。入脾、肺二经。"

5.《本草求原》:"陈者辛、苦,平。"

[功能与主治] 宽中,下气,消食,解毒。主治噎膈,反胃,食滞,腹痛,泄泻,消渴,黄疸,喉痹,痔疮,烫火伤。

1.《本草拾遗》:"主黄病身作金色,煮汁浸之。"

2.《本草图经》:"治马坠补损。"

3.《滇南本草》:"宽中,宽肠胃,下气,温中止泻,消牛、马肉积,宿食,消小儿乳食结滞,肚腹疼痛。草节,走周身经络,治痰火疼痛。"

4.《纲目》:"烧灰浸水饮,止消渴。淋汁,浸肠痔。投穰藉靴鞋,暖足,去寒湿气。"

5.《药性考》:"治喉痹。"

6.《本草再新》:"走经络,利肠分,宽中益气。"

7.《本草求原》:"屋上陈者,强阳益阴,补中益气。"

[用法用量] 内服:煎汤,50～150g;或烧灰淋汁澄清。外用:适量,煎水浸洗。

[附方] 1. 治噎食不下　赤稻细梢,烧灰,滚汤一碗,隔绢淋汁三次,取汁,入丁香一枚,白豆蔻半枚,米一盏,煮粥食。(《摘玄方》)

2. 治翻胃　用旱禾槁烧灰淋汁,带温服之令吐,盖胃中有虫,灰能杀之。(《普济方》)

3. 治食牛肉伤食,胸中嘈杂,呕吐恶心,胸口胀满微痛,不思饮食,面皮黄瘦,腹饥,倒饱,食后哽食,臌胀　稻草五钱,砂糖一钱。水煎服。

4. 治小儿饮食伤脾,久泻不止　糯谷草三钱,煎服。久泻,加真淮药二钱。(3～4方出自《滇南本草》)

5. 治渴　糯稻秆取中一尺烧灰,淋汁饮,或不烧便煎服亦妙。(《世医得效方》)

6. 治传染性肝炎　糯稻草、蒲公英各90g。水煎服。(苏医《中草药手册》)

7. 治喉痹　用稻草烧烟,如做墨法,取细烟,酸醋调,吹入鼻中,如咽得,用芦筒送下喉,少顷,打滚吐出涎。(《普济方》)

8. 治伤寒毒气攻手足虚肿,及疼痛欲脱　稻穰烧灰淋汁渍。(《圣惠方》)

9. 治下血成痔　稻薰烧灰淋汁,热渍三五度。(《崔氏纂要方》)

10. 治汤火伤　用稻草灰不拘多少,冷水淘七遍,带湿摊上,干即易。若疮湿,焙灰干,油调敷。(《卫生易简方》)

11. 治疳疮　稻穰一两,胡椒半钱,麝香少许。上为细末,每日一次,干掺在疮口内。(《普济方》)

12. 治稻田皮炎　稻草、明矾各等量。先将稻草切碎加水煮沸30min,应用前10min再加入明矾,外洗。(苏医《中草药手册》)

13. 治肾风阴囊痒手又白　糯稻草,将皂角在草内烧烟熏之十余遍。(《古今医统》)

14. 治马坠扑损　稻秆烧灰,用新熟酒未压者和糟入盐和合,淋前灰取汁以淋痛处。(《传信方》)

15. 解砒石毒　稻草烧灰淋汁,调青黛三钱服。(《医方摘要》)

[现代临床研究] 治疗急性黄疸型肝炎　糯稻草秆干品60g,洗净,切碎,加水500ml,煎至200ml左右,去渣。每日1剂,2次分服,治疗98例,其中痊愈(临床主要症状消失,肝肿大较治疗前回缩且稳定,无明显压痛,肝功能恢复正常。隔离期满)62例,痊愈率为63.27%;显效(临床主要症状消失,肝肿大较前回缩且稳定,无明显压痛,肝功能大部分项目恢复正常,个别单项未恢复正常)28例,显效率为28.57%;好转(临床症状减轻,体征改善,但肝功能无明显改善或多项下降而未恢复正常)5人,占5.10%;无效(治疗10d以上,临床体征及肝功能无改善,甚至加重)3人,占3.06%。平均治疗日数为22.1d[1]。

参考文献

现代临床研究

[1] 马为民,等.湖北中医药,1981,(4):封三

7486 糯米 Nuomi 《千金·食治》

[异名] 稻米《别录》,江米《本草原始》,元米《随息居饮食谱》。

[释名] 参见"粳米"条。

[品种考证] 参见"粳米"条。

[来源] 为禾本科植物糯稻的去壳种仁。

[原植物] 糯稻 *Oryza sativae* L. var. *glutinosa* Matsum.

一年生草本,高1m左右。秆直立,圆柱状。叶鞘与节间等长,下部者长过节间;叶舌膜质而较硬,狭长披针形,基部两侧下延与叶鞘边缘相结合;叶片扁平披针形,长25～60cm,宽5～15mm,幼时具明显叶耳。圆锥花序疏松,颖片常粗糙;小穗长圆形,通常带褐紫色;退化外稃锥刺状,能育外稃具5脉,被细毛,有芒或无芒;内稃3脉,被细毛;鳞被2,卵圆形;雄蕊6;花柱2,柱头帚刷状,自小花两侧伸出。颖果平滑,粒饱满,稍圆,色较白,煮熟后粘性较大。花、果期7～8月。

我国南部和中部各地均有栽培。

[采收加工] 用机器除去稻壳,取其种仁。



糯稻

[药材及产销] 糯米 Semen Oryzae Glutinosae　主产江苏、安徽、浙江、湖北、湖南、广东、广西、四川等地。福建、云南、贵州、山东、河北、陕西、辽宁、吉林省亦栽培。销全国。

[药材鉴别] 性状鉴别　(1)长籽型　长椭圆形，略扁，长4～5mm，宽1.5～2mm。一端钝圆，另端歪斜，有胚脱落的痕迹，表面浅白色，不透明，平滑。质坚硬，断面粉性。蒸煮后韧性极强，有光泽。气微，味甘。

(2)圆籽型　籽粒较短圆，长3～4mm，宽1.5～2.5mm。余同长籽型。

显微鉴别　粉末特征：淀粉粒为单粒和复粒。单粒淀粉多为多面体，脐点、层纹不明显，少数为圆形或半球形。复粒淀粉有多数分粒。

理化鉴别　取糯米粉末或在糯米剖面上滴加碘-碘化钾溶液，显棕红色。与粳米和籼米相区别。

[药理] 抗肿瘤作用　应用自然长菌风化陈年(3年以上)的糯米粽子，剔去其发黑者，80℃焙干，磨粉，做成水混悬液、水提取液及乙醇提取液，给小鼠接种腹水型肝癌后，每日灌服水混悬液或皮下注射水或乙醇提取液，连续10d，对于腹水型肝癌小鼠的腹水生成均有一定的抑制作用，其抑制率分别为77.6%、56.4%和52.1%。在腹水涂片上看到用药组的癌细胞退变现象较对照组显著。肉眼观察，对照组腹腔内肿瘤生长较给药组广泛，粘连情况也较严重。但对照组与给药组动物死亡情况并无明显差异[1]。

[药性] 味甘，性温。归脾、胃、肺经。

1.《别录》："味苦。"

2.《千金·食治》："味苦，温，无毒。"

3.《本草拾遗》："性微寒。"

4.《日华子》："凉。"

5.《绍兴本草》："味甘，瘟。"

6.《日用本草》："味苦温甘平。"

7.《本草元命苞》："味甘，性寒。"

8.《得配本草》："入手、足太阴经。"

9.《本草撮要》："入手足太阴、阳明经。"

[功能与主治] 补中益气，健脾止泻，缩尿，敛汗，解毒。主治脾胃虚寒泄泻，霍乱吐逆，消渴尿多，自汗，痘疮，痔疮。

1.《别录》："温中，令人多热，大便坚。"

2.孙思邈："脾病宜食，益气止泄。"(引自《证类本草》)

3.《食疗本草》："霍乱后吐逆不止，清水研一碗，饮之即止。"

4.《本草拾遗》："主消渴。"

5.《四声本草》："主痔疾，以骆驼脂作煎饼服之，空腹与服。"

6.《食性本草》："能行荣卫中血积。解芫菁毒。"

7.《日用本草》："补中益气，实肠。"

8.《本草元命苞》："止鼻衄血。"

9.《医学入门·本草》："养下元，缩小便，治妇人胎动腹痛，下黄水，和气血药中服之。炒黑水调，傅痈疽、金疮、水毒、竹木刺。"

10.《纲目》："暖脾胃，止虚寒泄痢，收自汗，发痘疮。"

11.《药性切要》："坚胃强阴。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g；或入丸、散；或煮粥。外用：适量，研末调敷。

[使用注意] 湿热痰火及脾滞者禁服，小儿不宜多食。

1.《食疗本草》："使人多睡，发风动气，不可多食。"

2.《本草拾遗》："妊身与杂肉食之，不利子。久食之令人身软，缓人筋也。"

3.《四声本草》："拥诸经络气，使四肢不收，发风昏昏。"

4.《食性本草》："久食发心悸，及痈疽疮疖中痛。不可合酒共食，醉难醒。"

5.《日用本草》："多食发热。"

6.《纲目》："糯性粘滞难化，小儿、病人最宜忌之。""脾肺虚寒者宜之，若素有痰热风病，及脾病不能转输，食之最能发病成积。"

7.《本草省常》："同鸡肉食，生蛔虫，小儿不宜食。"

[附方] 1.治小儿泄泻，日久不止及男妇脾泄　糯米半升(姜汁浸一宿炒熟)，山药半斤(炒黄)。为末，加大椒末一钱，和匀，磁罐收贮，每服一二钱，赤砂糖汤调化下。(《婴童类萃》)

2.治妊娠霍乱吐泻，心烦闷乱，渴不止　糯米一合。淘令净，细研，以新汲水一大盏，研滤取汁，入蜜一合，生姜汁半合，相和，温即服三二合。

3.治妊娠下痢赤白，心腹疗痛，小便涩　糯米一合，黄芪一分(两)(锉)，当归一两半(锉，微炒)。上药和匀，以水二大盏半，煎至一盏半，去滓，不计时候，分温四服。(2～3方出自《圣惠方》)

4.治妊娠胎动不安　糯米三合，阿胶一两(捣碎，炒令黄燥，捣为末)。先煎糯米作粥，临熟下胶末，搅匀食之。(《圣惠方》糯米阿胶粥)

5.治虚劳不足　糯米入猪肚内蒸干，捣作丸子，日日服之。(《纲目》)

6.治虚寒腰痛　糯米炒热，袋盛之，熨痛处，内用八角茴香研末，酒服下。(《华佗神医秘传》)

7.治三消渴利　糯谷(旋炒作爆蓬)，桑根白皮(厚者，切细)等份。上每用秤一两许，水一大碗，煮取半碗，渴则饮，不拘时。(《三因方》梅花汤)

8.治自汗不止　陈糯米不以多少，麦麸同炒令黄色，研为细末，米饮调下三钱，或熟猪肉蘸末食之亦可。(《古今医统》)

9.治龙缠疮，身上生疮如粟米大，成块成路极痛者　取糯米不拘多少，浸胀擂浆，淀粉搽之。(《片玉心书》)

10.治发背煽热疼痛　糯米二升，龙脑一分。糯米水淘令

净，入龙脑相和，研成膏，摊于疏布上贴，干即易之。（《圣惠方》消肿毒清凉膏）

11. 治小儿头上生疮及肥疳疮　糯米饭烧灰，入轻粉，清油调敷。（《普济方》）

12. 治疣目及痣　糯米五十粒，于湿石灰里埋之，以米烂为度。用针拨破疣目，敷之。（《圣惠方》）

13. 治鹤膝风　糯米煮饭，酒并曲三味共捣，敷痛处。（《万氏秘传外科心法》）

14. 治鼻衄不止　糯米二合。捣罗为散，冷水调下三钱匕。（《圣济总录》）

15. 下乳汁　糯米、萬苣子各半合并淘洗，生甘草半两。上煎汁一升，研药令细，去渣，分作三服。（《医学纲目》）

16. 治病后津液燥少，大便不通　糯米二合（炒灰存性研细），猪胆一枚，取汁，砂糖少许。上三味，和研如膏，纳少许入下部，立通。（《圣济总录》）

[药论]　①论糯米温肺暖脾胃之功　李时珍："糯米性温，酿酒则热，熬饧尤甚。孟诜、苏颂或言其性凉、性寒者，谬说也。《别录》已谓其温中坚大便，令人多热，是岂寒凉者乎？今人冷泄者，炒食即止。老人小便数者，作粢糕或丸子，夜食亦止。其温肺暖脾可验矣。痘证用之，亦取此义。"（《纲目》）②缪希雍："补脾胃，益肺气之谷。脾胃得补，则中自温，大便亦坚实。温能养气，气充则身自多热，大抵脾肺虚寒者宜之。"（《本草经疏》）③冯兆张："糯米温脾胃之中气，制紫草之余寒，兼能催浆，使胃中气壮，邪不内攻。凡脾胃虚弱作泻，或五六日不起发灌浆者尤妙，灌浆时，用以煮粥最宜。"（《冯氏锦囊·药性》）④张石顽："糯米，益气补脾肺，但磨粉作稀糜，庶不粘滞，且利小便，以滋肺而气下行矣。"（《本经逢原》）

[集解]　1.《开宝本草》："今按李含光《音义》云：按字书解粳字云：稻也。解杭字云：稻属也，不粘。解粢字云：稻饼也。明稻米作粢，盖糯米尔。其细糠白如霜，粒大小似秔米，但体性粘滞为异。然今通呼秔，糯谷为稻，所以惑之。新旧注殆是臆说，今此稻米即糯米也。又按秔、粳二字同音，盖古人常分别二米为殊尔。"

2.《嘉祐本草》："《字林》云：糯，粘稻也。粳，稻不粘者。然粳、糯甚相类，粘不粘为异耳。依《说文》稻即糯也。江东呼糯（乃乱切）。颜师古《刊谬正俗》云：本草所谓稻米者，今之糯米耳。陶以糯为秔，不识稻是糯，故说之不晓。许氏《说文解字》曰：秔，稷之粘者。稻，稌也。沛国谓稻为稌。又《急就篇》云：稻、黍、秫、稷。左太冲《蜀都赋》云：粳稻漠漠。益知稻即糯，共粳并出矣。然后以稻是有芒之谷，故于后或通呼粳糯，总谓之稻。孔子曰：食夫稻。周官有稻人之职，汉置稻田使者。此并指属稻，糯之一色，所以后人混糯，不知稻本是糯耳。"

3.《本草图经》："稻米，有秔稻，有糯稻。旧不载所出州土，今有水田处皆能种之。秔、糯既通为稻，而《本经》以秔为粳米，糯为稻米者。谨按《尔雅》云：秔，稻。释曰：别二名也。郭璞云：沛国呼稌。《诗·颂》云：多黍多稌。《礼记·内则》云：牛宜稌。《幽诗》云：十月获稻，是一物也。《说文解字》云：沛国谓稻为糯。粳，稌属也。《字林》云：糯，粘稻也。粳，稻不粘者。今人呼之者，如《字林》所说也。《本经》称号者，如《说文》所说也。前条有陈廪米，即秔米以廪军人者是也。"

4.《本草衍义》："稻米，今酿酒者是此，水田米皆谓之稻。前既言粳米，即此稻米，乃糯稻无疑。温，故可以为酒，酒为阳，故多热。又令人大便坚，非糯稻孰能与于此。《西域记》：天竺国土热，稻岁四熟，亦可验矣。"

5.《纲目》："糯稻，南方水田多种之。其性粘，可以酿酒，可以为粢，可以蒸糕，可以熬饧，可以炒食。其类亦多。其谷壳有红、白二色，或有毛，或无毛。其米亦有赤、白二色，赤者酒多糟少。一种粒白如霜，长三四分者。《齐民要术》糯有九格、雉木、大黄、马首、虎皮、火色等名是矣。古人酿酒多用秫，故诸说论糯稻，往往费辨也。"

6.《三农纪》："植艺：《齐民要术》云：凡下地停处燥坚烙湿，则淤泥难治而易荒，垅垧而刈种，春种者杀种尤甚。故五六月曝之，以拟大麦，如水涝不种，九月一转，春种者稻万不失一。下地不问秋夏，候水尽地白，惜时速犁，耙耢频翻熟。二月上旬种为上时，三月种为中时，四月种为下时。渍种令开口，耧耩掩种之，即再遍耢。苗长二寸许，耙耢而锄之。锄欲速，每经一雨，辄耙耢。苗高尺许，四月雨褥之；科大如概者，五月间霖雨时，分拔而栽之。注水区难于引流，踩水者求水又干，求干又水至，夏则溢，至秋则涸。法以黄泥和草为泥湖。取秧八九茎以糊丸根，晾微干，或入水不沉不浮，以当为度。如是，量亩丸之散秧。凡于水区中如插秧式，令匀。近秋水降禾下，禾深水沉，连得养，吐穗结实，与种插者较，佳。"

参考文献

药理

[1] 浙江医科大学.医学研究资料，1971，(1)：13

7487 糯米泔 Nuomigan 《纲目》

[异名]　粘米泔水《本草述》。

[来源]　为淘洗糯米时，第2次流出的米泔水。

[药性]　味甘，性凉。

《纲目》："甘、凉，无毒。"

[功能与主治]　除烦，止渴。主治霍乱，心烦口渴。

《纲目》："益气，止烦渴霍乱，解毒。食鸭肉不消者，顿饮一盏。"

[用法用量]　内服：加热温饮，100～200ml。

[附方]　治霍乱，心惊热，心烦渴　糯米水清研之；（或）冷熟水混取米泔汁，任意饮之。（《梅师集验方》）

[集解]　1.《纲目》："米渖，淅二泔。淅音锡，洗米也。渖，汁也。泔，甘汁也。第二次者清而可用，故曰淅二泔。"

2.《本草从新》："泔，古名米渖，第二次者，清而可用。"

7488 糯稻根 Nuodaogen 《江苏省植物药材志》

[异名]　糯稻根须《本草再新》，稻根须《药材资料汇编》，糯谷根、糯稻草根《全国中草药汇编》。

[来源]　为禾本科植物糯稻 *Oryza sativea* L. var. *glutinosa* Matsum. 的根及根茎。

[原植物]　参见"糯米"条。

[采收加工]　夏、秋两季，糯稻收割后，挖取根茎及须根，除去残茎，洗净，晒干。

[药材及产销]　糯稻根 Radix Oryzae Glutinosae　我国水稻产区均产。自产自销。

[药材鉴别]　性状鉴别　全体集结成疏松的团状，上端有分离的残茎，圆柱形，中空，长2.5～6.5cm，外包数层灰白色或黄白色的叶鞘；下端簇生多数须根。须根细长而弯曲，直径1mm，表面黄白色至黄棕色，表皮脱落后显白色，略具纵皱纹。体轻，质软，气微，味淡。（图1）



图1　糯稻（根）外形

显微鉴别　根横切面：表皮细胞少数残存，壁略木栓化，棕黄色。皮层宽广，外皮层细胞与表皮细胞上下交错排列；下方为1列小形木化厚壁细胞，4～6角形；其内为多列薄壁细胞，放射状排列；多数细胞分离解体，形成大的气腔，仅有细胞壁残存，近内皮层的薄壁细胞小，内皮层细胞的内侧壁加厚。中柱鞘为1列薄壁细胞；初生木质部多原型，韧皮部束位于木质部弧角间，后生木质部有5个大导管，木纤维发达。髓部细胞壁厚，木化。（图2）

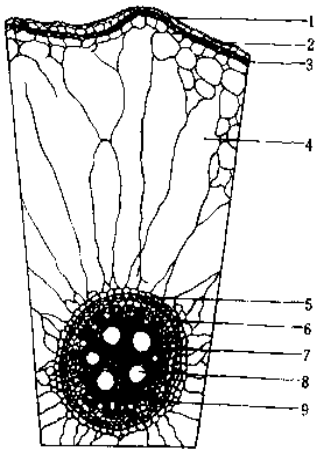


图2　糯稻（根）横切面简图

1. 表皮　2. 外皮层　3. 厚壁细胞层　4. 气腔　5. 内皮层　6. 中柱鞘　7. 韧皮部　8. 后生木质部　9. 原生木质部

理化鉴别　薄层色谱　取本品粉末0.1g，加70%乙醇2ml，温浸30min，过滤。滤液供点样用，以果糖稀醇液对照。分别点样于硅胶G薄板上，用乙酸乙酯-甲醇-乙酸-水（12∶3∶3∶2）展开，以α-萘酚硫酸试液喷雾后加热显色，供试品与对照品在相应位置处显相同色斑。

［炮制］　取原药材，除去杂质及残茎，洗净，捞出沥干水，切段，干燥。

饮片性状：本品为不规则的段片或集结成疏松团状。根茎段呈圆柱形，黄棕色，直径3～6mm，中空。根段外表棕黄色或黄白色。体轻，气微，味淡。

贮干燥容器内，置通风干燥处。

［药性］　味甘，性平。归肺、肾经。

1.《本草再新》："味甘、辛，性平，无毒。入肝、肺、肾三经。"

2.《中国医学大辞典》："甘，寒。"

3.《岭南草药志》："味甘、淡。"

［功能与主治］　养阴除热，止汗。主治阴虚发热，自汗盗汗，口渴咽干，肝炎，丝虫病。

1.《本草再新》："补气化痰，滋阴壮胃，除风湿，治阴寒，安胎和血，疗冻疮、金疮。"

2.《本草求原》："平肝。"

3.《中国医学大辞典》："养胃，清肺，健脾，退虚热。"

4.《药材资料汇编》："止盗汗。"

5.《岭南草药志》："治久热不退，小儿脾虚发热。"

6.《药材学》："补肺健脾，养胃津。"

7.《四川中药志》1960年版："治阴寒湿邪，胃弱食少。"

8.《福建药物志》："清热除湿，敛阴和血。治传染性肝炎，盗汗，鼻衄，乳糜尿。"

9.《青岛中草药手册》："健胃，止汗，渗湿。主治神经性腹痛，肝炎，虚寒吐逆，丝虫病。"

［应用与配伍］　用于阴虚发热，自汗盗汗，口渴咽干。糯稻根有一定的养胃阴、除虚热和止汗作用。对病后阴虚发热及肺痨蒸热盗汗者，尤为适宜。单用力薄，常随证配伍，如阴虚发热，口渴咽干者，配生地、麦冬、地骨皮之类以养阴清热；自汗盗汗者，配浮小麦、牡蛎之类以敛汗。

《四川中药志》1960年版："配苡仁、白蔻、陈皮、谷芽，治胃弱食少；配黄芩、白术能安胎。"

［用法用量］　内服：煎汤，15～30g，大剂量可用60～120g。以鲜品为佳。

［附方］　1. 治阴虚盗汗　糯稻根、乌枣各60g，红糖30g。水煎服。（《福建药物志》）

2. 治肝炎　（糯稻根）、紫参各62g。加糖适量煎服。

3. 治丝虫病（乳糜尿）　糯稻根250～500g，可酌加红枣。水煎服。（2～3方出自南药《中草药学》）

4. 治鼻衄　①糯稻根30g，猪胰1条。水煎服。②糯稻根30g，水车前15g。水煎服。（①～②方出自《福建药物志》）

［现代临床研究］　治疗马来丝虫病　用糯稻根制成煎剂内服，每日2次。每日生药用量分为30g、60g、120g、240g或500g、1 000g等6种，疗程3～10d不等。共观察389例，治疗后复查微丝蚴阴转率平均在80%以上。初步认为低剂量、长疗程（每日30～60g，服10d）效果虽好，但疗程较长；高剂量、短疗程（每日1 000g，服3d）效果亦佳，但部分患者服药后有反应（主要为发热发冷，头痛头晕，恶心及淋巴结肿）；中剂量、中疗程（每日250～500g，服5d）疗效既好而又无上述缺点，可作为临床应用的剂量标准。本药对成虫是否有效尚待研究[1]。

参考文献

现代临床研究

[1] 朱起贤，等. 人民保健，1959，1(5)：484

7489 黍米 Shumi 《别录》

［异名］　稷米《别录》，粢米、穄米《补缺肘后方》，糜子米《饮膳正要》。

［释名］　《说文》："黍，禾属而黏者也。以大暑而种，故谓之黍。从禾，雨省声。孔子曰：黍可为酒，禾入水也。"此从形音义三方面作了训释。黍与稻属相比，果穗散而下垂，故字作"[illegible]"。罗振玉《增订殷虚书契考释》云："（甲文）或有水，黍为散穗，与稻不同，故作（开散）之形以象之。"又黍的生育期短，适宜暑种。李时珍引氾胜之云："黍者，暑也，待暑而生，暑后而成也。"指明了字音之来源，与《说文》所云相符。

［品种考证］　《本草经集注》云："黍，荆、郢州及江北皆种之，其苗如芦而异于粟，粒也大。北人作黍饭、方药酿黍米酒，皆用秫黍也。"《纲目》云："黍乃稷之粘者。亦有赤、白、黄、黑数种，其苗色亦然……白者亚于糯，赤者最粘，可煎食，俱可作饧。"清《植物名实图考》云："黍，别录中品，有丹黍、黑黍及白、黄数种，其穗长而疏……黍稷虽相类，然黍穗聚，而稷穗散，亦以此别。"按古代黍、稷为一类二种，黍茎秆通常有毛，花穗紧密，而稷杆则无毛，花穗松散，稷可作饭，而黍可酿酒，黍粘而稷不粘，以此为别。

［来源］　为禾本科植物黍的种子。

［原植物］　黍 *Panicum miliaceum* L.　又名：稷《纲目》，糜（毕氏《中国植物学》）。

一年生栽培草本。秆粗壮，直立，单生或少数丛生，高60～120cm，有时有分枝，节密被髭毛，节下具疣毛。叶鞘松弛，被疣基毛；叶舌长约1mm，具长约2mm的纤毛；叶片线状披针形，长10～30cm，宽达1.5cm，具柔毛或无毛，边缘常粗糙。圆锥花序开展或较紧密，成熟后下垂，长约30cm，分枝具角棱，边缘具糙刺毛，下部裸露，上部密生小枝与小穗；小穗卵状椭圆形，长4～5mm；颖纸质，无毛，第1颖长为小穗的1/2～2/3，先端尖，具5～7脉，第2颖与小穗等长，通常具11脉，其脉先端渐汇合成喙状；第1外稃形似第2颖，具11～13脉，内稃薄膜质，较短小，长1.5～2mm，先端常微凹。谷粒圆形或椭圆形，长约3mm，乳白色或褐色。花、果期7～10月。

我国东北、华北、西北、华南、西南以及华东等地山区都有栽



黍

培。

[栽培要点] *生物学特性*　喜寒冷干燥气候。耐旱，耐盐碱。宜选择土质疏松、肥沃、排水良好的土壤栽培。

栽培技术　用种子繁殖。2～3月播种。在整好的地上，按行距30～40cm开沟，沟深3～4cm，条播，播后覆土。

田间管理　苗期注意拔除杂草，收获前中耕除草2～3次，追肥1～2次。

[采收加工]　秋季采收，碾去壳用。

[化学成分]　去壳黍米含灰分(ash)2.86%，粗纤维(crude fiber)0.25%，粗蛋白(crude protein)15.86%，淀粉(starch)59.65%，含油5.07%，其中饱和脂肪酸主为棕榈酸(palmitic acid)，二十四烷酸(carnaubic acid)，十七烷酸(daturic acid)，不饱和脂肪酸主要有油酸(oleic acid)，亚油酸(linoleic acid)，异亚油酸(isolinoleic acid)等[1]。蛋白质(protein)主要有：白蛋白(albumin)，球蛋白(globulin)，谷蛋白(glutelin)，醇溶谷蛋白(prolamine)等种类[2]。黍米又含黍素(miliacin)[3]，鞣质(tannin)及肌醇六磷酸(phytate)[4]等。

[药理]　1. 对消化酶的影响　黍米中分离出的抑制物质4～256μg(蛋白质)可抑制人胰淀粉酶活性。在血清中，16～150μg即可使胰淀粉酶活性完全抑制[1]。黍种子提取物对猫、兔、鸡、马和猪α-淀粉酶无影响，但可抑制人、牛、豚鼠、大鼠和狗α-淀粉酶[2]。

2. 其他作用　大鼠喂饲含21.1%黍蛋白的饮食，血浆总胆固醇和高密度脂蛋白水平高于喂饲大豆蛋白组。肝脏胆固醇、三酰甘油水平和血浆三酰甘油水平不受影响[3]。

[药性]　味甘，性微温。归肺、脾、胃、大肠经。

1.《吴普本草》："甘，无毒。"

2.《别录》："甘，温。"

3.《千金·食治》："白黍米甘、辛，温，无毒。"

4.《食疗本草》："性寒。"

5.《日华子》："赤黍米，温。"

6.《绍兴本草》："丹黍米味苦，微温，无毒。"

7.《饮膳正要》："甘，平。"

8.《日用本草》："赤黍米，味甘温。"

9.《医学入门·本草》："赤者微苦。"

10.《纲目》："丹黍米，甘，微寒。"

11.《医林纂要·药性》："甘、微苦，温。"

12.《本草撮要》："入手足阳明、太阴经。"

[功能与主治]　益气补中，除烦止渴，解毒。主治烦渴，泻痢，吐逆，咳嗽，胃痛，小儿鹅口疮，疮痈，烫伤。

1.《吴普本草》："益气补中。"

2.《别录》："丹黍米，主咳逆，霍乱，止泄，除热，止烦渴。"

3.《食疗本草》："烧为灰和油，涂杖疮，不作瘢，止痛。"

4.《食医心镜》："安中，补不足，宜脉。"

5.《日华子》："赤黍米，下气止咳嗽，除烦止渴，退虚热。"

6.《医林纂要·药性》："强骨坚肾。"

7.《萃金裘本草述录》："利小便，泄湿。"

[用法用量]　内服：煎汤，30～90g；煮粥或淘取泔汁。外用：适量，研末调敷。

[使用注意]　不宜多食。

1.《千金·食治》："白黍米，不可久食，多热，令人烦。黄帝云：五种黍米合葵食之，令人成瘤疾；又以脯腊著五种黍米中藏储食之，云令人闭气。"

2.《食疗本草》："不堪久服，昏五脏，令人好睡。不得与小儿食之，令不能行。缓人筋骨，绝血脉。"

3.《日华子》："赤黍米不可合蜜并葵同食。"

4.《本草衍义》："动风。"

5.《本草省常》："同葵菜食，损胃伤中气，同酒食，令人吞酸，新者有毒热甚，陈者良。"

[附方]　1. 治诸痢不瘥　黍米二大合，蜡、羊脂各一两。黍米临熟，投蜡、羊脂搅令消，空心服之。

2. 治小儿下痢，日夜数十度，渐困无力　黍米一合，鸡子一枚，蜡一分(细切)。煮黍米粥，临熟下鸡子及蜡，搅匀令熟，食之。(1～2方出自《食医心镜》黍米粥)

3. 治干霍乱　黍米二合(水淘净)。水研澄取白汁，呷尽即瘥。(《圣济总录》)

4. 治小儿鹅口，不能饮乳　黍米汁涂之。(《千金要方》)

5. 治卒遍身生疮　黍米一合，净洗经宿，露中平旦，以水一升研，半服半涎，疮亦验。(《龙门石窟药方》)

6. 治汤火所灼未成疮者　黍米、女曲等分。各熬令黑如炭，捣末，以鸡子白和涂之。(《肘后方》)

7. 治伤寒病已后，男子阴易　丹黍米三两。末，以药酒和，尽饮之，温复汗出，便愈。亦随人大小，不必三两，自以意消息之。(《外台》引《范汪方》)

[现代临床研究]　预防褥疮　取黍米30～50kg，白布2～3.33m。做成宽90～100cm，长短按患者肩部至腘窝的尺寸而定的布袋，装入黍米，缝口，均匀摊平，厚度约5cm即成。在此垫下可再铺一层普通棉垫。遇有水湿、尿液渗入垫内，用手推移掺搅黍米即可很快干燥。经50例长期卧床患者观察，无1例发生褥疮[1]。

[集解]　1.《本草经集注》："丹黍米，此即赤黍米也，亦出北间，江东时有种，而非土所宜，多入神药用。又，黑黍名秬，供酿酒祭祀用之。"

2.《新修本草》："黍有数种，已备注前条，今此通论丹黑黍米尔，不似芦，虽似粟而非粟也。穄即稷也，其释后条。"

3.《食疗本草》:"合葵菜食之,成痼疾。于黍米中藏干脯通。《食禁》云:牛肉不得和黍米、白酒食之,必生寸白虫。"

4.《本草图经》:"丹黍米,今京东西、河、陕间皆种之。然有二种米:粘者为秫,可以酿酒;不粘者为黍,可食。如稻之有粳、糯耳。谨按《尔雅》云:黍,赤苗。秬,黑黍。秠,一稃二米。释者引《生民诗》云:诞降嘉种,维秬维秠,维糜(与黍同)维芑,黍即嘉谷赤苗者。李巡云:秬即黑黍之大者名也。秠是黑黍中一稃有二米者,别名为秠。若然秬、秠皆黑黍矣。"

5.《本草衍义》:"丹黍米,黍皮赤,其米黄,惟可为糜,不堪为饭。粘着难解,然亦动风。"

6.《纲目》:"郭义恭《广志》有赤黍、白黍、黄黍、大黑黍、牛黍、燕颔、马革、驴皮、稻尾诸名。俱以三月种者为上时,五月即熟。四月种者为中时,七月即熟。五月种者为下时,八月乃熟。《诗》云:酒一卣,则黍之为酒尚也。白者亚于糯,赤者最粘,可蒸食,俱可作饧。古人以黍粘履,以黍雪桃,皆取其粘也。蒿叶裹成粽食,谓之角黍。"

7.《三农纪》:"植艺:宜膏润土,耕耜极熟,或慢、楼、点,任地宜之。三月种者五月熟,四月种者七月熟,五月种者八月熟。但稷苗大而黍小,宜较秫颇稠。熟即刈之,刈后乘湿即打,则穆易脱,迟则穆着粒难脱。白者亚于稷,赤者多粘,正秦人之称糜者。"

参考文献

化学成分

[1] Dunbar B A, et al. C A, 1920, 14: 1681[2]
[2] Hannemon ITO. C A, 1932, 26: 484[2]
[3] Noboru S, et al. C A, 1962, 57: 13810h
[4] Lorenz K. C A, 1984, 100: 3552a

药理

[1] Nagaraj R H, et al. C A, 1986, 105: 933081
[2] Kutty A V M, et al. C A, 1986, 105: 93461a
[3] Nishizawa N, et al. C A, 1990, 112: 117719p

现代临床研究

[1] 贾六金. 中医杂志, 1982, (1): 23

7490 黍茎 Shujing 《食疗本草》

[异名] 黍穰《补缺肘后方》。

[来源] 为禾本科植物黍 *Panicum miliaceum* L. 的茎秆。

[原植物] 参见"黍米"条。

[采收加工] 秋季采收,晒干。

[药性] 味辛,性热,小毒。

《纲目》:"辛,热,有小毒。"

[功能与主治] 利尿消肿,止血,解毒。主治小便不利,水肿,妊娠尿血,脚气,苦瓠中毒。

1.《肘后方》:"中苦瓠毒,煮(黍穰)令浓,饮汁数升。"

2.《食疗本草》:"去浮肿。"

3.《纲目》:"利小便,止上喘。"

4.《药性考》:"解壅,妊娠尿血,脚气并用。诸黍秆、根、叶煎汁治小便淋闭,喘满。"

[应用与配伍] 《食疗本草》:"和小豆煮汁服之,下小便。"

[用法用量] 内服:煎汤,9～15g;或烧存性研末,每次1g,每日3次。外用:适量,煎水熏洗。

[附方] 1. 治通身水肿 以黍茎煮汤浴之。(《纲目》)

2. 治妊娠尿血 黍穰烧灰,酒服方寸匕,日三服。

3. 治时气热病豌豆疮 浓煮黍穰汁洗之。疮若黑者,捣蒜封之。

4. 治疮肿伤风,中水剧痛者 黍穰烧烟,熏令汗出。(2～4方出自《千金要方》)

5. 治脚气,两脚肿满,暴破冲心 小便三大升,黍穰三大升,相和煮三五候时,浸脚,日三四度。其药于盆中盛,下著火暖之,如池熏法,先周围遮好,然后浸脚,捋使汗出。(《普济方》)

7491 黍根 Shugen 《纲目》

[来源] 为禾本科植物黍 *Panicum miliaceum* L. 的根。

[原植物] 参见"黍米"条。

[采收加工] 秋季采挖,洗净,晒干。

[化学成分] 根中含维生素(vitamin) K_1[1],糖(sugar),其中蔗糖(sucrose)和葡萄糖(glucose)含量低于0.1%[2]。

[药性] 味辛,性热,小毒。

《纲目》:"辛,热,有小毒。"

[功能与主治] 利尿消肿,止血。主治小便不利,脚气,水肿,妊娠尿血。

1.《纲目》:"治妊娠尿血,利小便,止上喘。"

2.《药性切用》:"治心气疼。"

3.《药性考》:"解壅,妊娠尿血、脚气并用。诸黍秆、根、叶煎汁治小便淋闭、喘满。"

[用法用量] 内服:煎汤,30～60g。

[附方] 治腹水胀满 鲜赤黍根60g,砂仁6g,开水适量,冲炖,饭后服。(《中药大辞典》)

参考文献

化学成分

[1] Stefanovich AN, et al. C A, 1987, 107: 216260k
[2] Matten S R, et al. Phytochemistry, 1986, 25(9): 2123

7492 铺地黍 Pudishu 《福建中草药》

[异名] 硬骨草、风台草、大广草、马鞭节《福建中草药》,马铃降、苦露草《福建药物志》。

[来源] 为禾本科植物铺地黍的全草。

[原植物] 铺地黍 *Panicum repens* L.

多年生草本。根茎粗壮发达。秆直立,坚挺,高50～100cm,多节。叶鞘光滑,边缘被纤毛;叶舌很小,长约0.5mm,具纤毛;叶片质硬,线形,长5～25cm,宽3～6mm,干时上部常卷折呈锥状,上面被柔毛,下面光滑。圆锥花序开展,长5～20cm,主轴直立;分枝斜向上伸,粗糙,具棱槽,下部裸露;小穗长圆形,先端尖,无毛,长约3mm;第1颖长约为小穗的1/4,包卷小穗基部,先端截平或圆钝,脉不明显,第2颖与小穗等长,具7～9脉,先端喙尖,第1小花雄性;其外稃与第2颖等长同形但较宽,内稃膜质,几等长于外稃;雄蕊3,花药黑褐色;第2小花结实,谷粒长圆形,长2.2～2.5mm,平滑光亮,先端尖。花、果期6～11月。

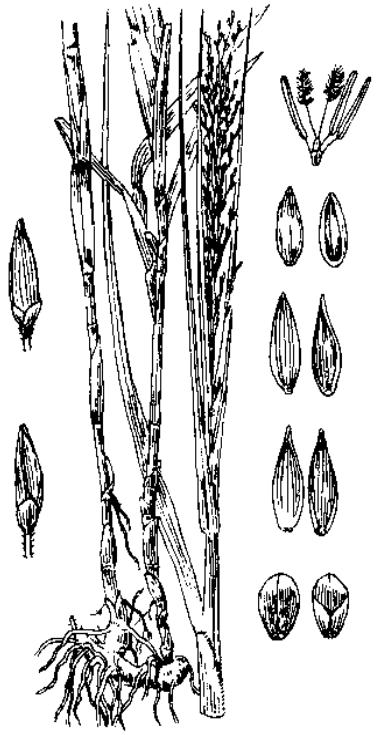
生于海边、溪边以及潮湿之地。分布于我国东南各地。

[采收加工] 夏、秋季采收,鲜用或晒干。

[化学成分] 铺地黍含有麦角生物碱(ergot alkaloids),主要有:裸麦角碱(chanoclavine),羊茅麦角碱(festuclavine),田麦角碱(agroclavine)。还含有壳硬蛋白(sclerotin),其含量为0.71%[1]。另外含有较高的糖类及蛋白质,并含有钙(Ca)、镁(Mg)、钠(Na)、钾(K)、磷(P)、硫酸根(SO_4^{2-})、氯(Cl)等元素及离子,其中磷含量是叶大于茎,但磷含量低于其他元素含量。植物中积累的钾浓度大于钠浓度[2]。灰分(ash)含量较高[3]等。

[药性] 味甘、微苦,性平。

《福建药物志》:"甘、微苦,平。"



铺地黍

[功能与主治] 清热平肝，通淋利湿。主治高血压，淋浊，白带。

《福建药物志》："清热利湿，凉血解毒。治高血压，淋浊，白带。

[用法用量] 内服：煎汤，30～90g。

参考文献

化学成分

[1] Janardhanan KK, et al. C A, 1982, 97: 88317v
[2] Al-Saadi HA, et al. C A, 1985, 102: 131079e
[3] Joedodibroto R, et al. C A, 1983, 98: 55841d

7493 铺地黍根 Pudishugen 《福建中草药》

[来源] 为禾本科植物铺地黍 *Panicum repens* L. 的根茎及根。

[原植物] 参见"铺地黍"条。

[采收加工] 全年均可采收，除去泥土，洗净，晒干或鲜用。

[药性] 味甘、微苦，性平。

《广西本草选编》："味甘，性平。"

[功能与主治] 清热平肝，利湿解毒，活血祛瘀。主治高血压，鼻衄，湿热带下，淋浊，鼻窦炎，腮腺炎，黄疸型肝炎，毒蛇咬伤，跌打损伤。

1.《广西本草选编》："活血散瘀，拔毒生肌。主治尿路感染，肋间神经痛，黄疸型肝炎，骨鲠喉，跌打损伤，毒蛇咬伤，疮疖，外伤出血。"

2.《全国中草药汇编》："清热平肝，利湿解毒。主治高血压，鼻窦炎，鼻出血，湿热带下。"

3.《福建药物志》："治腮腺炎，遗精，疝气，狂犬咬伤，河豚鱼中毒，臁疮。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g，鲜品 30～60g。外用：适量，捣敷或研末撒。

[附方] 1. 治高血压病　鲜铺地黍根茎 30～60g，冰糖适量。水炖服，每日 1 剂，可连服数周。

2. 治鼻窦炎　铺地黍鲜根 30～60g，冰糖少许。水炖服。

3. 治鼻出血　铺地黍鲜根茎 30～60g。水煎服。（1～3 方出自《福建中草药》）

4. 治腮腺炎　铺地黍根茎、少花龙葵、葫芦茶各 15g，稀莶草 9g。水煎服。（《福建药物志》）

5. 治跌打损伤，弹片入肉不出　（硬骨草）鲜根茎捣烂，洗米水调外敷。

6. 治毒蛇咬伤，疮疖　（硬骨草）鲜根茎捣烂外敷，或水煎外洗。

7. 治外伤出血　（硬骨草）根茎研粉撒敷。（5～7 方出自《广西本草选编》）

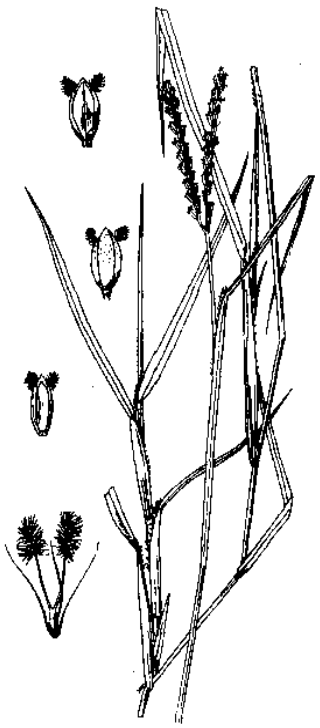
7494 铜线草 Tongxiancao 《滇南本草》

[来源] 为禾本科植物双穗雀稗的全草。

[原植物] 双穗雀稗 *Paspalum paspaloides*（Michx.）Scribn.［*Digitaria paspaloides* Michx.；*Paspalum distichum* auct. non L.］

多年生草本。匍匐茎地面横走，粗壮，长可达 1m，扁压具条棱，节密被毛茸；花枝高 20～60cm。叶鞘松弛，背部具脊，通常边缘上部具纤毛；叶舌膜质，长 1～1.5mm；叶片扁平，柔薄，披针形，长 3～15cm，宽 2～6mm，无毛。总状花序 2 枚，对生，长 2～6cm；穗轴宽 1.5～2mm；小穗两行排列，倒卵状长圆形，长 3～3.5mm，先端急尖，疏生微柔毛；第 1 颖缺如或微小，第 2 颖贴生柔毛，具明显的中脉；第 1 外稃具 3～5 脉，通常无毛，先端尖，第 2 外稃草质，等长于小穗，黄绿色，先端尖，被毛。谷粒椭圆形，灰色，先端具少数细毛，长约 2.5mm。花、果期 5～9 月。

生于田边路旁，水边。分布于江苏、台湾、湖北、湖南、广东、



双穗雀稗

广西、云南等地。

[采收加工]　夏季采收，晒干或鲜用。

[化学成分]　全草含脂肪酸(fatty acid)[1]。

[药性]　味甘，性平。归肝经。

《滇南本草》："气味甘甜，走肝经。"

[功能与主治]　活血解毒，祛风除湿。主治跌打肿痛，骨折筋伤，风湿痹痛，痰火，疮毒。

《滇南本草》："能活血、生血、养血、点酒散血。专治跌打损伤，骨碎筋断，筋骨疼痛，除湿祛风，解热，治痿软痰火，同酒煮服，最效。骨断，捣敷患处能接，打伤之处敷之亦愈。又能治疮毒。即年久筋骨疼痛，煎服立瘥。或服过升药，筋骨冷者，服之能暖。亦能解水银之毒。烧灰存性为末，酒服，治疔疮毒。"

[用法用量]　内服：水酒煎，10～15g；或入散剂。外用：适量，捣敷；或研末调敷。

参考文献

化学成分

[1] Okelly J C, et al. C A, 1976, 84: 163161b

7495 狼尾草 Langweicao 《本草拾遗》

[异名]　稂《诗经》，蒹聚《毛诗传》，孟、狼尾《尔雅》，守田、宿田翁(陆玑《诗疏》)，狼茅《本草拾遗》，芦秆莛《尔雅义疏》，蒺草、小芒草《植物名实图考》，狗尾草《分类草药性》，老鼠根、狗仔尾《广州植物志》，黑狗尾草、大狗尾草《四川中药志》，光明草(湖南、江西)，狗尾巴草(浙江)，芮草(江苏)。

[释名]　"狼尾"，谓其穗之象形也。《尔雅义疏》云："《史记集解》引《汉书音义》云：蒹，莨尾草也，是莨尾，即狼尾……按今狼尾似茅而高，人以苫屋，俗名芦秆莛。"《尔雅翼》、《纲目》均误以稂为狼尾草，按稂为禾粟之不实者，即说文所云："蓈，禾粟之秀，生而不成者。"狗尾草、狗仔尾、老鼠根、小芒草等皆因其穗形得名。

[品种考证]　狼尾草，《尔雅》谓之孟、狼尾。《本草拾遗》始著录，《植物名实图考》也有狼尾草条，然其所叙所绘乃是细丝茅，并非本种，但另有一条蒺草即小芒草，云："生冈阜，秋抽茎，开花如莠而色赤，芒针长柔似白茅而大，其叶织履，颇韧。"所述所绘皆指此种。

[来源]　为禾本科植物狼尾草的全草。

[原植物]　狼尾草 *Pennisetum alopecuroides* (L.) Spreng. [*Panicum alopecuroides* L.]

一年生草本。须根较粗壮。秆直立，丛生，高达 30～120cm，在花序下常密被柔毛。叶鞘两侧压扁，基部彼此跨生，除鞘口有毛外，余均光滑无毛；叶舌长不及 0.5mm；叶片线形，长 15～50cm，宽 2～6mm，先端长渐尖，基部被疣毛。圆锥花序圆柱形，直立，长 5～25cm，宽 1.5～3.5cm；主轴短，密被柔毛；总梗刚毛粗糙，淡绿色或紫色，长 1.5～3.5cm；小穗披针形，常为单生，长 6～8mm。成熟后通常呈黑紫色；每小穗有 2 小花，第 1 小花雄性或中性，第 2 小花两性；颖不等长，第 1 颖质薄而微小，第 2 颖有 3～5 脉，长为小穗的 1/2～2/3，与第 1 外稃等长或稍短于外稃；第 2 外稃平滑，厚纸质，等长或较短于第 1 外稃，除先端外边缘全着同质的内稃。颖果长圆形，长约 3.5mm。花、果期夏秋季。

生于田岸、荒地、道旁及小山坡上。分布几遍全国。

[栽培要点]　*生物学特性*　喜寒冷湿气候。耐旱，耐砂土。宜选择肥沃、稍湿润的砂地栽培。

栽培技术　用种子和分株繁殖。种子繁殖：直播。2～3 月，将种子均匀撒入整好的地上，盖一层细土。分株繁殖：将草带根挖起，切成数丛，按行距 15cm×10cm 开穴栽种，盖土，浇水。



狼尾草

田间管理　出苗后，及时拔除杂草，每年施 1～2 次追肥，肥料以人畜粪水为主。

[采收加工]　夏、秋季采收，洗净，晒干。

[药性]　味甘，性平。

《湖南药物志》："甘、平，无毒。"

[功能与主治]　清肺止咳，凉血明目。主治肺热咳嗽，目赤肿痛。

1.《湖南药物志》："明目，散血。治眼目赤痛。"

2.《广西本草选编》："清肺止咳，凉血散瘀。主治肺热咳嗽，腹痛。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g。

[集解]　1.《本草拾遗》："狼尾草，子作黍食之，令人不饥。似茅，作穗，生泽地，《广志》云：苗子似小麦而小，四月熟。《尔雅》云：孟，狼尾，今人呼为狼茅子。蒯草子，亦堪食，如粳米，苗似茅。"

2.《纲目》："狼尾茎、叶、穗、粒并如粟，而穗色紫黄，有毛。荒年亦可采食。许慎《说文》云：禾粟之穗，生而不成者，谓之蓈蓈。其秀而不实者，名狗尾草。"

7496 狼尾草根 Langweicaogen 《四川中药志》

[来源]　为禾本科植物狼尾草 *Pennisetum alopecuroides* (L.) Spreng. 的根及根茎。

[原植物]　参见"狼尾草"。

[采收加工]　全年均可采收，洗净，晒干或鲜用。

[药性]　味甘，性平。

《四川中药志》1960年版："性平，味甘，无毒。"

[功能与主治] 清肺止咳，解毒。主治肺热咳嗽，疮毒。

1.《分类草药性》："治疮毒，咳嗽，通经散寒。"

2.《四川中药志》1960年版："清肺热，止咳，通经络；治疮毒。治热咳，咳嗽咯血。"

3.《全国中草药汇编》："凉血。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g。

7497 白草 Baicao
《沙漠地区药用植物》

[异名] 倒生草《全国中草药汇编》，白花草(四川)。

[来源] 为禾本科植物白草的根茎。

[原植物] 白草 *Pennisetum centrasiaticum* Tzvel.［*Pennisetum mongolicum* Franch.；*P. flaccidum* auct. non Griseb.］

多年生草本。具横走根茎。秆直立，单生或丛生，高20～90cm。叶鞘疏松包茎、近无毛，基部者密集近跨生，上部短于节间；叶舌短，具长1～2mm的纤毛；叶片狭线形，长10～25cm，宽5～8(～12)mm，两面无毛。圆锥花序直立或稍弯曲，长5～15cm，宽约10mm；主轴具棱角，无毛或罕疏生短毛；刚毛柔软，细弱，微粗糙，长8～15mm，灰绿色或紫色；小穗通常单生，卵状披针形，长3～8mm；第1颖微小，先端钝圆，锐尖或齿裂；脉不明显，第2颖长为小穗的1/3～3/4，先端芒尖，具1～3脉；第1小花雄性、罕或中性，第1外稃与小穗等长，厚膜质，先端芒尖，具3～5(～7)脉，第1内稃透明，膜质或退化；第2小花两性，第2外稃具5脉；先端芒尖，与其内稃同为纸质；鳞被2，楔形，先端微凹；雄蕊3，花药先端无毫毛；花柱近基部联合。颖果长圆形，长约2.5mm。花、果期7～10月。

生于海拔800～4 600m的山坡和较干燥之处。分布于黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、河北、山西、陕西、甘肃、青海、四川、云南、西藏等地。

[采收加工] 秋季采挖，洗净，以纸遮蔽，晒干。

[药材及产销] 白草根 Rhizoma Penniseti Centrasiatici 主产辽宁。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 呈圆柱形，有的分枝，长短不一。长30～60cm，直径0.2～0.4cm。表面黄白色或淡黄色，微具光泽，具纵纹，节明显，稍突起，偶有须根残留，节间长短不等，长1.5～3cm。质地坚硬，断面中央有白色髓心，皮部与中柱不易剥离。无臭，味淡。

显微鉴别 根茎横切面：表皮为1列类方形细小细胞，有的细胞中含硅质小块。皮层较窄，散有数个有限外韧型细小的叶迹维管束，四周有纤维包围，内皮层细胞的内壁特厚，有的有硅质小团块。中柱鞘为1～2层厚壁细胞，中柱内散有多数有限外韧型维管束，四周有维管束鞘纤维包围，中柱中央常成空洞。

[药性] 味甘，性寒。

《全国中草药汇编》："甘，寒。"

[功能与主治] 清热利尿，凉血止血。主治热淋，尿血，肺热咳嗽，鼻衄，胃热烦渴。

《全国中草药汇编》："清热凉血，利尿。主治急性肾炎尿血，鼻衄，肺热咳嗽，胃热烦渴。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～24g。

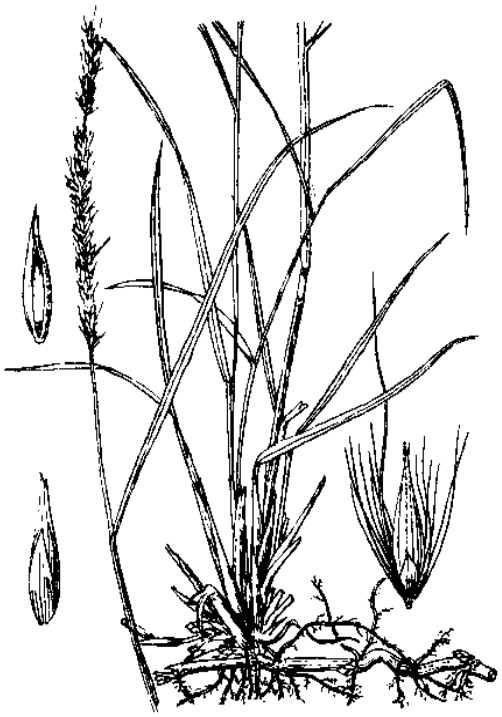
7498 藨草 Gecao
《陕西中药名录》

[异名] 草芦《植物学大辞典》，马羊草《全国中草药汇编》。

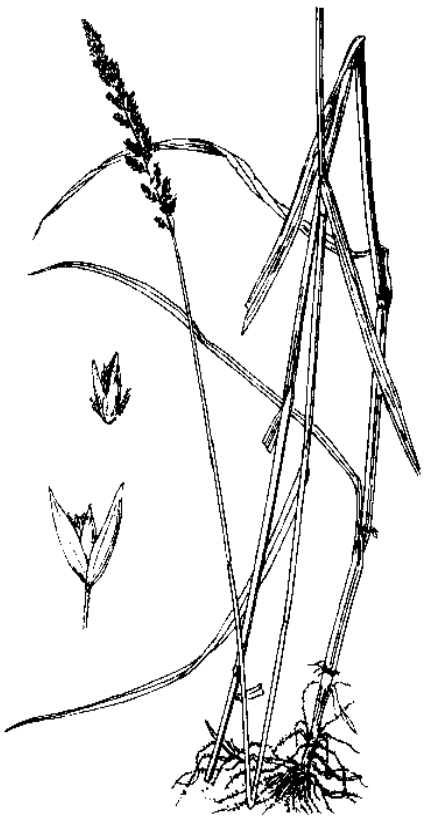
[来源] 为禾本科植物藨草的全草。

[原植物] 藨草 *Phalaris arundinacea* L.

多年生草本。有根茎。秆通常单生或少数丛生，高60～140cm，有6～8节。叶鞘无毛，下部者长于节间，而上部者短于



白草



藨草

节间；叶舌薄膜质，长 2～3mm；叶片扁平，幼嫩叶微粗糙，长 6～30cm，宽 1～1.8cm。圆锥花序紧密狭窄，长 8～15cm，分枝上举，密生小穗，小穗长 4～5mm，含 1 枚两性小花及附于其下的 2 枚（有时为 1 枚）退化成线形或鳞片状外稃，有 3 脉；颖草质，等长，脊上粗糙，上部有极狭的翼；孕花外稃宽披针形，长 3～4mm，上部具柔毛，短于颖，软骨质，无芒，有 5 条不明显的脉；内稃舟形，与外稃同质，背具 1 脊，脊的两侧疏具柔毛；雄蕊 3，花药长 2～2.5mm，子房光滑，花柱 2。颖果包紧于稃内。花、果期 6～8 月。

生于海拔 75～3 200m 的林下、潮湿草地和水湿处，分布于东北、西北、华东和湖南、四川等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，晒干。

[化学成分] 全草含生物碱类：大麦芽碱（hordenine），禾草碱（gramine），2，9-二甲基-6-甲氧基-1，2，3，4-四氢-β-咔啉（2，9-dimethyl-6-methoxy-1，2，3，4-tetrahydro-β-carboline），正二十八醇（*n*-octacosanol）[1]。还含 6-甲氧基-2-甲基-1，2，3，4-四氢-β-咔啉（6-methoxy-2-methyl-1，2，3，4-tetrahydro-β-carboline），6-甲氧基-2，9-二甲基-1，2，3，4-四氢-β-咔啉（6-methoxy-2，9-dimethyl-1，2，3，4-tetrahydro-β-carboline）[2]。

[药性] 味苦，微辛，性平。

[功能与主治] 调经，止带。主治月经不调，赤白带下。

《全国中草药汇编》："主治妇女红白带，月经不调。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

参考文献

化学成分

[1] Audette R C S, et al. C A. 1970, 72: 55722d.
[2] Vijayanagar H M, et al. J Nat Prod, 1975, 38(5): 442

7499 显子草 Xianzicao 《贵州草药》

[异名] 岩高粱《贵州草药》。

[来源] 为禾本科植物显子草的全草。

[原植物] 显子草 *Phenosperma globosa* Munro ex Benth.

多年生草本。根较稀疏而硬。秆单生或少数丛生，光滑无毛，直立，坚硬，高 100～150cm，具 4～5 节。叶鞘光滑，通常短于节间；叶舌质硬，长达 2.5cm，两侧下延为叶鞘的边缘；叶片长披针形，基部狭窄，先端渐尖细，长 10～40cm，宽 1～3cm，粗糙或平滑，常翻转而使上面向下呈灰绿色，下面向上作深绿色。圆锥花序长达 40cm，分枝在下部者多轮生，长达 10cm，幼时斜向上升，成熟时极开展；小穗长 4～4.5mm，倒生者具长约 1mm 之短柄；第 1 颖长 2.5～3mm，具 3 脉，两侧脉甚短，第 2 颖长约 4mm，具 3 脉；外稃具 3～5 脉，两边脉不明显，长约 4mm，内稃略短于外稃；花药长 2mm。颖果倒卵球形，长约 3mm，黑褐色，表面具皱纹。花、果期 5～9 月。

生于海拔 150～1 800m 的山坡林下、山谷溪旁及路边草丛。分布于华东、华中、西南及陕西、甘肃、西藏等地。

[采收加工] 夏秋季采收，洗净，晒干。

[药性] 味甘、微涩，性平。

1.《贵州草药》："性平，味甘，微涩。"

2.《全国中草药汇编》："甘，平。"

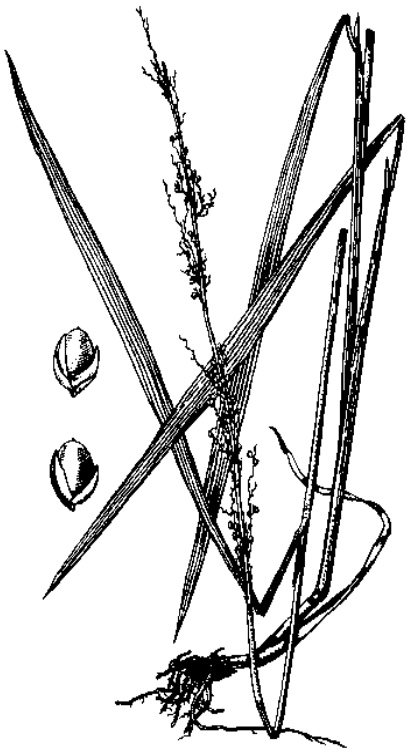
[功能与主治] 补虚健脾，活血调经。主治病后体虚，经闭。

1.《贵州草药》："补虚健脾，和血调经。"

2.《全国中草药汇编》："活血，主治经闭，病后体弱。"

[用法用量] 内服：煎汤：15～30g；或泡酒。

[附方] 1. 治病后体虚　岩高粱 30g。煨水或炖肉吃。



显子草

2. 治经闭　岩高粱 30g，月月红、公鸡尾毛（烧灰）各 6g，猴骨 15g。泡酒服。（1～2 方出自《贵州草药》）

7500 芦根 lugen 《别录》

[异名] 芦茅根《会约医镜》，苇根《温病条辨》，芦菰根《草木便方》，顺江龙《天宝本草》，水蔗蒲《岭南采药录》，芦柴根《南京民间药草》，芦通《江苏植物药材志》，苇子根《河北药材》，芦芽根《山东中药》，甜梗子《四川中药志》，芦头《全国中草药汇编》。

[释名] 苇，中空而高大，《说文》："苇，大葭也。"《淮南子》高诱注："未秀曰芦，已秀曰苇。"后世多合称芦苇。《说文》："葭，苇之未秀者。"《尔雅·释草》："葭，华。"郭注"即今芦也。"说明芦和葭是同一物在不同时代的名称，先秦多用葭，汉以后多用芦。《尔雅义疏》："葭古读如姑，与芦叠韵。"

[品种考证] 芦根始载于《别录》，列为下品。《新修本草》曰："生下湿地。茎叶似竹，花若荻花。二月、八月采根，日干用之。"《本草图经》谓："芦根，旧不载所出州土，今在处有之。生下湿陂泽中。其状都似竹而叶抱茎生，无枝。花白作穗，若茅花。根亦若竹根而节疏。"上述记载及《本草图经》附图，均与本品相符。

[来源] 为禾本科植物芦苇的根茎。

[原植物] 芦苇 *Phragmites communis* Trin.［*P. australis* (Cav.) Trin.］ 又名：苇、葭《诗经》，芦竹《药对》，蒲苇《圣济总录》，苇子草《救荒本草》。

多年生高大草本，高 1～3m。地下茎粗壮，横走，节间中空，节上有芽。茎直立，中空。叶 2 列，互生；叶鞘圆筒状，叶舌有毛；叶片扁平，长 15～45cm，宽 1～3.5cm，边缘粗糙。穗状花序排列成大型圆锥花序，顶生，长 20～40cm，微下垂，下部梗腋间

具白色柔毛；小穗通常有 4～7 花，长 10～16cm；第 1 花通常为雄花，颖片披针形，不等长，第 1 颖片长为第 2 颖片之半或更短；外稃长于内稃，光滑开展；两性花，雄蕊 3，雌蕊 1，花柱 2，柱头羽状。颖果椭圆形至长圆形，与内稃分离。花、果期 7～10 月。（图 1）



图 1　芦苇

生于河流、池沼岸边浅水中。全国大部分地区都有分布。

[栽培要点] *生物学特性*　喜温暖湿润气候，耐寒。以选土层深厚、腐殖质丰富的河流、池沼岸边浅水中栽培为宜。

栽培技术　用根茎繁殖。春、夏、秋季均可栽种。挖起地下根茎，每 2～3 节具芽的切成一段，在浅水处按行株距 80cm×60cm 开穴栽种，上覆一层泥土。

田间管理　栽后注意保持浅水，经常清除杂草。

[采收加工]　栽后 2 年即可采挖。一般在夏、秋季挖起地下茎，除掉泥土，剪去须根，切段，晒干或鲜用。



图 2　芦根（根茎）外形

[药材及产销]　芦根 Rhizoma Phragmitis　全国多数地区均产。主产于安徽安庆、蚌埠，江苏启东，浙江杭州、宁波，湖北孝感等地。销全国，并有少量出口。

[药材鉴别]　*性状鉴别*　鲜根茎长圆柱形，有的略扁，长短不一，直径 1～2cm。表面黄白色，有光泽，外皮疏松可剥离。节呈环状，有残根及芽痕。体轻，质韧，不易折断。折断面黄白色，中空，壁厚 1～2mm，有小孔排列成环。无臭，味甘。

干根茎呈压扁的长圆柱形。表面有光泽，黄白色。节处较硬，红黄色，节间有纵皱纹。质轻而柔韧。无臭，味微甘。（图 2）

均以条粗均匀、色黄白、有光泽、无须根者为佳。

显微鉴别　根茎横切面：表皮由长细胞和短细胞构成，长细胞壁波状弯曲，短细胞成对，一个为硅质细胞，腔内含硅质体，另一个为六角形栓化细胞。表皮内为 3～4 层下皮纤维，微木化。皮层宽广，有类方形气腔，排列呈环状；内皮层不明显。中柱维管束 3～4 环列，最外列维管束较小，排列于气腔间，外环的维管束间和内环的维管束间均有纤维连成环带，维管束外韧型，周围有纤维束，原生木质部导管较小，后生木质部各有 2 个大型导管，韧皮部细胞较小，中央髓部大，中空。（图 3，4）

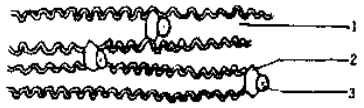


图 3　芦根（根茎）表皮细胞

1. 长细胞　2. 栓化细胞　3. 硅质细胞

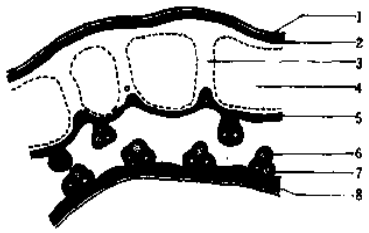


图 4　芦苇（根茎）横切面简图

1. 表皮　2. 下皮纤维　3. 皮层　4. 气腔　5. 外侧束间纤维　6. 韧皮部　7. 木质部　8. 内侧束间纤维

[化学成分]　根茎含多量的维生素 B_1、B_2、C[1]以及蛋白质 5%，脂肪 1%，碳水化合物 51%，天冬酰胺（asparamide）0.1%[2]。又含氨基酸，脂肪酸，甾醇，生育酚（tocopherol），多元酚如咖啡酸（caffeic acid）和龙胆酸（gentisic acid）[3]。还含 2,5-二甲氧基-对-苯醌（2,5-dimethoxy-*p*-benzoquinone），对-羟基苯甲醛（*p*-hydroxybenzaldehyde），丁香醛（syringaldehyde），松柏醛（coniferaldehyde），香草酸（vanillic acid），阿魏酸（ferulic acid），对-香豆酸（*p*-coumaric acid）[4]及二氧杂环己烷木质素（dioxanelignin）。后者的氧化降解产物为苯丙烷（phenylpropane）的愈创木酚基（guaiacyl），丁香酚基（syringyl）和 4-羟基苯基（4-hydroxylphenyl）的衍生物[5]。另含薏苡素（coixol）[6]，小麦黄素（tricin）[7]，β-香树脂醇（β-amyrin），蒲公英赛醇（taraxerol），蒲公英赛酮（taraxerone）[8]和由阿拉伯糖（arabinose），木糖（xylose）和葡萄糖（glucose）按摩尔比 10∶19∶94 所组成的相对分子质量约为20 000的多糖[9]。又含游离的脯氨酸（proline）和三甲铵乙内酯类（betaines）化合物[9]。

[药理]　芦根中提取得到 1 种多糖，具有免疫促进作用，在小鼠脾细胞空斑形成和淋巴细胞转化中显示作用[1]。

[炮制]　1. 鲜芦根　《医宗说约》："捣汁用。"现行，取鲜品，除去残茎、膜质状叶片、须根及杂质，洗净泥土，用时切段或捣汁。

2. 芦根　《雷公炮炙论》："采得后去节须并上赤黄了，细锉用。"现行，取原药材，除去杂质及须根，洗净，稍润，切段，干燥。

饮片性状：参见"药材鉴别"项。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防霉，防蛀。鲜芦根埋入湿

沙中，防干。

[药性] 味甘，性寒。归肺、胃、膀胱经。

1.《别录》："味甘，寒。"

2.《本草经集注》："甘、辛。"

3.《药性论》："无毒。"

4.《品汇精要》："寒缓。气之薄者，阳中之阴。香。"

5.《雷公炮制药性解》："入肺、胃二经。"

6.《医林纂要·药性》："甘、淡，寒。"

7.《得配本草》："入足阳明经。"

8.《本草求真》："苦，寒。"

9.《要药分剂》："降也，阴也。入肺、脾、肾三经。"

10.《本草再新》："味甘、苦，性微寒。入肝、脾二经。"

11. 沈文彬《药论》："入肺、胃、膀胱、肾经。"

[功能与主治] 清热生津，除烦止呕，利尿，透疹。主治热病烦渴，胃热呕哕，肺热咳嗽，肺痈吐脓，热淋，麻疹；解河豚鱼毒。

1.《别录》："主消渴客热，止小便利。"

2.《本草经集注》："(解)食诸鱼中毒。"

3.《药性论》："能解大热，开胃，治噎哕不止。"

4.《新修本草》："疗呕逆，不下食，胃中热，伤寒患者，弥良。"

5.《日华子》："治寒热时疾烦闷，妊孕人心热，并泻痢人渴。"

6.《本草蒙筌》："解酒毒。"

7.《本草述》："养阴。"

8.《玉楸药解》："清降肺胃，消荡郁烦，生津止渴。"

9.《医林纂要·药性》："渗湿行水，疗肺痈。"

10.《本草再新》："平肝和胃，降火利水。"

11.《天宝本草》："清心益肾，能去目雾、头晕，耳鸣、疮毒皆可治，夜梦颠倒并遗精。"

12.《南京民间药草》："治喉痛。"

13.《现代实用中药》："为利尿、解毒药，能溶解胆液凝石，治黄疸、急性关节炎。"

14.《湖南药物志》："祛风明目平肝。治牙龈出血，百日咳。"

15.《重庆草药》："治骨蒸潮热，虚热头痛，风火牙痛。"

[应用与配伍] 用于热病烦渴。芦根甘寒，功能清热生津，除烦止渴，治热病伤津，烦躁口渴，常配生石膏、麦门冬、天花粉等药，以增强药力。鲜用药力更强，可治热盛津伤较重，证见口燥烦渴，吐白沫粘滞不快者，常配荸荠汁、梨汁、麦冬汁等，方如《温病条辨》五汁饮。芦根兼透散之性，又可治温病初起表证未罢者，常配金银花、连翘、荆芥穗等药，共奏透热解毒、生津止渴之功，方如《温病条辨》银翘散。小儿麻疹初期痘出不畅，可以芦根配薄荷、蝉衣，疏风清热，宣毒透疹。

用于胃热呕吐。芦根既能清热和胃止呕，又不滋腻碍胃，故为治胃热呕哕之要药。轻者单用即可，重者常配竹茹、生姜、粳米等，以增强清热降逆，和中止呕之功，方如《千金要方》芦根饮子。

用于肺热咳嗽，肺痈吐脓。芦根清泄肺热，兼能利尿，可导热毒从小便出，故可治肺热咳嗽痰稠及肺痈咳吐脓血。治前者，常配桑白皮、黄芩、贝母等药，以清热化痰止咳；治后者，常配桔梗、鱼腥草、生苡仁、金银花等药，以清肺排脓，解毒疗痈。此外，芦根清中兼透风热，治风热咳嗽可用，常配桑叶、菊花、桔梗等药，以疏风清热，宣肺止咳，方如《温病条辨》桑菊饮。

用于热淋涩痛。芦根清热利尿而通淋，治热淋，常配木通、车前子、滑石等药，以清利湿热、通淋止痛；治血淋，当配白茅根、小蓟、苎麻根等，以清热通淋，凉血止血。

此外，芦根还可用于河豚鱼中毒。单用捣汁，或配生姜、紫苏叶等，煎水饮。

1. 蒋仪《药镜》："霍乱烦闷，麦冬同饮。"

2.《得配本草》："配地骨皮、麦冬、橘皮、生姜治肺痿骨蒸。"

3. 时逸人《中国药物学》："配西河柳，透发斑疹；配茅根，清肺热，利小便；配山栀、麦冬等治心烦口渴。"

4.《本草钩沉》："配杏仁、甘草、车前草，治肺热咳血；配竹叶、石膏、玄参等，治咽喉、口腔炎；配紫苏叶、生姜等，治鱼类等食物中毒。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g，鲜品 60～120g；或鲜品捣汁。外用：适量，煎汤洗。

[使用注意] 脾胃虚寒者慎服。

1.《本草经疏》："因寒霍乱作胀，因寒呕吐，勿服。"

2.《冯氏锦囊·药性》："脾胃虚寒者禁用。"

3.《得配本草》："忌巴豆。"

4. 时逸人《中国药物学》："大便泄泻及下寒者忌用。"

[附方] 1. 治胃热消渴 芦根 15g、麦门冬、地骨皮、茯苓各 9g，陈皮 4.5g。煎服。(《安徽中草药》)

2. 治百日咳，咯血 (芦根)30g，卷柏 6g，木蝴蝶 6g，牛皮冻 7.5g。水煎服。(《湖南药物志》)

3. 治大叶性肺炎，高热烦渴，喘咳 芦根 30g，麻黄 3g，甘草 6g，杏仁 9g，石膏 15g。水煎服。(《宁夏中草药手册》)

4. 治肺痈吐血 鲜芦根 1 000g，炖猪心肺服。(《重庆草药》)

5. 治肺痈咳嗽吐腥臭脓痰 芦根 30g，薏米、冬瓜子各 15g，桃仁、桔梗各 9g。水煎服。(《宁夏中草药手册》)

6. 治骨蒸肺痿，烦躁不能食 芦根(切讫秤)、麦门冬(去心)、地骨皮各十两，生姜十两(合皮切)，橘皮、茯苓各五两。上六味，切，以水二斗，煮取八升，绞去滓，分温五服。服别相去八九里，昼三服，夜二服，忌酢物。(《外台》引《玄感传尸方》芦根饮)

7. 治五噎，心膈气滞，烦闷吐逆，不下食 芦根五两，锉，以水三大盏，煮取二盏，去滓，不计时，温服。(《金匮玉函方》)

8. 治伤寒后，呕哕反胃，及干呕不下食 生芦根(切)、青竹茹各一升，粳米三合，生姜三两。上四味，以水五升，煮取二升半，随便饮。(《千金要方》芦根饮子)

9. 治小儿呕吐，心烦热 生芦根一两。净洗，以水一升，煎取七合，去滓，红米一合，于汁中煮粥食之。(《食医心鉴》生芦根粥)

10. 治妊娠呕吐不食，兼吐痰水 生芦根十分，橘皮四分，生姜六分，槟榔二分。以水二升，煎取七合，空腹热服。(《经效产宝》)

11. 治产后吐利，霍乱，心腹痛 芦根、人参、枇杷叶各一两。上捣筛，每服五钱，水一盏半，煎八分，去滓，温服，不拘时。(《普济方》芦根饮)

12. 治胃气痛吐酸水 芦根 15g，香樟根 9g。煨水服，一日 2 次。(《贵州草药》)

13. 治麻疹不透 ①芦根 30g，柽柳 9g。水煎服。(《山东中草药手册》) ②芦根、莞荽各适量。水煎浓液擦身。(《青岛中草药手册》)

14. 治猩红热 鲜芦根、鲜白茅根各 30g，白糖适量。水煎，当茶喝。(《河南中草药手册》)

15. 治咽喉肿痛 鲜芦苇根，捣绞汁，调蜜服。(《泉州本草》)

16. 治口疮 芦根四两，黄柏、升麻各三两，生地五两。上

四味切，以水四升，煮取二升，去滓含，取瘥。含极冷吐却，更含之。(《外台》引《集验方》)

17. 治牙龈出血 (芦根)水煎，代茶饮。(《湖南药物志》)

18. 治风火虫牙 鲜苇根 60g，柳树根 60g，黄荆根、路边姜各 30g，三月泡根、薄秧泡根各 18g。水煎服。(《重庆草药》)

19. 治目暴肿 芦根五两，甘草(炙)一两，粟米三合，甜竹茹鸡子大。上四味，锉如麻豆。每用五钱匕，水二盏，煎取一盏，去滓，食后温服，日三。(《圣济总录》芦根汤)

20. 治大便燥结 芦根、夏枯草、蜂蜜各 15g，土大黄、皂角、银花各 6g。煎水服。(《贵州草药》)

21. 治白带 芦根(干)15g，五指毛桃根 30g。煎服。(《广东省惠阳地区中草药》)

22. 治河豚鱼中毒 ①芦根 120g。煎服。(《广东省惠阳地区中草药》) ②芦根 150g，蜀葵根 60g。捣烂冲水内服。(《青岛中草药手册》)

[现代临床研究] 治疗便秘 芦根 500g，蜂蜜 750g。将芦根放入煎锅中，加水 6 000ml，浸泡 4h，慢火煎煮 2h 后，去渣，得药液 1 000ml，浓缩至 750ml，然后加入蜂蜜 750g，煎熬收膏。服法：每次 30ml，每日 3 次，饭前服，儿童酌减。共治 76 例，其中单纯性便秘 68 例，顽固性便秘 8 例。单纯性便秘患者服药第 2 日大便即能正常排出；顽固性便秘患者服药 3d 后大便方能解出，服药 10d 左右，大便可正常[1]。

[药论] 1. 论芦根益胃降火兼下气 ①李时珍："按《雷公炮炙论·序》云：益食加觞，须煎芦、朴。注云：用逆水芦根，并厚朴二味等分，煎汤服。盖芦根甘能益胃，寒能降火故也。"(《纲目》) ②缪希雍："芦根，味甘寒而无毒。消渴者，中焦有热，则脾胃干燥，津液不生而然也。甘能益胃和中，寒能除热降火，热解胃和，则津液流通而渴止矣。客热者，邪热也，甘寒除邪热，则客热自解。肺为水之上源，脾气散精，上归于肺，始能通调水道，下输膀胱，肾为水脏而主二便，三家有热则小便频数，甚至不能少忍，火性急速故也，肺、肾、脾三家之热解，则小便复其常道矣。火升胃热，则反胃呕逆不下食及噎哕不止；伤寒时疾，热甚则烦闷；下多亡阴，故泻利人多渴；孕妇血不足则心热。甘寒除热安胃，亦能下气，故悉主之也。"(《本草经疏》)

2. 论芦根解热养阴 ①刘若金："芦根之味甘气寒，故益胃而解热；甘寒更能养阴，故治胃热呕哕，为圣药也。然骨蒸肺痿之能治也，云何？盖胃之三脘皆在任脉，此之甘寒除胃热者，固能和胃之元阴而脾阴达肺也，故能疗斯证耳。若然则阳得阴化，而肺阴亦下降，如泻痢人多渴者，下多亡阴也；孕妇心热者，血不足也。宜胥能疗之矣，是岂徒以解热降火尽之哉！"(《本草述》) ②苏廷琬："芦根，味甘气寒，入胃解热养阴，使脾阴达肺而肺阴亦得下降，皇甫嵩谓其除阳明燥热者是也，寒能降火之说，尚未足以尽之。"(《药义明辨》) ③张秉成："芦根，寒能清热，甘可养阴，故胃阴不足而有火邪上逆为患者最宜。"(《本草便读》)

3. 论芦根清肺降火生津 ①李中梓："消渴之证，亦以气不化故也，今得芦根以理太阴，而津液必生矣。"(《雷公炮制药性解》) ②黄宫绣："芦根，治无他奇，惟清肺降火，是其所能。凡人胸中有热，则火升上呕；逆气不下，脾肺热起，则消渴便数，甚至不能少忍，故必得此苦寒以治，则诸证悉除。"(《本草求真》) ③张锡纯："芦根，其性凉能清肺热，中空能理肺气，而又味甘多液，更善滋阴养肺。"(《衷中参西录》)

4. 论芦根之升降功能 ①张锡纯："芦根，其善发痘疹者，以其有振发之性也；其善利小便者，以其体中空且生水中，自能行水也。其善止吐血、衄血者，以其性凉能治血热妄行，且血亦水属，其性能引水下行，自善引血下行也。"(《衷中参西录》) ②周志林："芦根，甘寒入胃清热，热则胃气逆而不顺，呕吐反胃等证作矣。至于解毒，亦甘寒入胃之功，但芦根主降。"(《本草用法研究》)

[集解] 1.《雷公炮炙论》："凡使，须要逆水芦。其根逆水生，并黄泡肥厚者，味甘。"

2.《本草经集注》："当掘取甘辛者，其露出及浮水中者，并不堪用也。"

3.《本草图经》："芦根……谨按《尔雅》谓：芦根为菌华。郭璞云：芦苇也，苇即芦之成者，谓蒹为薕(与廉同)，蒹似萑(音恒)而细长，高数尺，江东人呼为薕。藗(与荻同)者谓荚(他敢切)，为荻(五患切)。荻似苇而小中实，江东呼为乌萑(音丘)者，或谓之荻。荻至秋坚成，即谓之萑，其华皆名苕(徒雕切)，其萌笋皆名蒹(音缣)。若然，所谓芦苇，通一物也。所谓薕，今作蒹者是也。所谓荚，人以当薪爨者也。今人罕能别蒹薕与芦苇。又北人以苇与芦为二物。水傍下湿所生者皆名苇；其细不及指，人家池圃所植者为芦。其秆差大、深碧色者，谓之碧芦，亦难得。然则本草所用芦，今北地谓苇者，皆可通用也。"

4.《纲目》："芦有数种：其长丈许中空皮薄色白者，葭也，芦也，苇也。短小于苇而中空皮厚色青苍者，荻也，荻也，狄也，萑也。其最短小而中实者兼也，薕也。皆以初生、已成得名。其身皆如竹，其叶皆长如箬叶，其根入药，性味皆同。其未解叶者，古谓之紫箨。"

5.《三农纪》："植艺：春深，取勾萌种涧泽处，即生；花絮沾湿地生；不若采芦茎，横埋湿土，节节生枝，易茂。"

6.《岭南采药录》："生于河旁池沼渚水之处，茎高丈余，叶有平行脉，秋间茎顶抽花，种实有白毛，强如蘘菜，中通而色白，入药用嫩强及新芽。"

参考文献

化学成分

[1] D'yachen ko N I, et al. C A, 1965, 62: 8117h
[2] 徐国钧，等. 药材学. 第 1 版，北京：人民卫生出版社，1963：629
[3] Tsitsa-Tzardi E, et al. C A, 1991, 114: 139650e
[4] Nikaido T, et al. Chem Pharm Bull, 1984, 32(2): 578
[5] Lukoshko E S, et al. C A, 1982, 96: 201449j
[6] 沈阳药学院，等. 东北药用植物原色图志. 第 1 版. 北京：科学普及出版社，1963：178
[7] Kaneta Makoto, et al. Bull Chem Sci Jap, 1972, 45(2): 528
[8] Ohmoto T, et al. Phytochemistry, 1970, 9: 2137
[9] Fang J N, et al. Phytochemistry, 1990, 29(9): 3019

药理

[1] Fang J N, et al. Phytochemistry, 1990, 29(9): 3019

现代临床研究

[1] 李殿伟. 山东中医杂志，1991，(5)：54

7501 芦茎 Lujing 《新修本草》

[异名] 苇茎《千金方》，嫩芦梗《现代实用中药》。

[来源] 为禾本科植物芦苇 *Phragmites communis* Trin. 的嫩茎。

[原植物] 参见"芦根"条。

[采收加工] 夏、秋季采收，晒干或鲜用。

[药材及产销] 芦茎 Caulis Phragmitis Communis 产全国大部分地区。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 呈长圆柱形，长 30cm，直径 0.4～0.6cm。表面黄白色，光滑，具光泽。有的一侧显纵皱纹，节间长 10～17cm，节部稍膨大，有的具残存的叶鞘，叶鞘外表面具棕褐色环节纹，其下有的具 3～5mm 宽的粉带，内表面淡白色，有

的具残存的绒毛状髓质横膜。质硬，较难折断，断面粗糙，中空；气微，味淡。

[化学成分] 茎含纤维素(cellulose)，戊聚糖(pentosan)，木质素(lignin)[1]和小麦黄素(tricin)[2]。

[药性] 味甘，性寒。归肺、心经。

《纲目》："甘，寒，无毒。入心、肺。"

[功能与主治] 清肺解毒，止咳排脓。主治肺痈吐脓，肺热咳嗽，痈疽。

1.《纲目》："治肿痈烦热，烧灰淋汁煎膏，蚀恶肉，去黑子。"

2.《本经逢原》："利窍。"

3.《得配本草》："行周身气血。除上焦虚热。"

4.《药性集要便读》："止呕。"

5.《现代实用中药》："止咳，解毒。"

[应用与配伍] 《得配本草》："佐竹茹、糯米、姜汁，治霍乱烦渴；佐桃仁、米仁、瓜瓣，治肺痈咳嗽。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g，鲜品可用至60～120g。外用：适量，烧灰淋汁；熬膏敷。

[附方] 1. 治肺痈咳有微热，烦满，胸心甲错 苇茎二升，切，以水二斗，煮取五升，去滓；薏苡仁半升，瓜瓣半升，桃仁三十枚。上四味吹咀，纳苇汁中，煮取二升，服一升，当有所见脓血。(《千金要方》)

2. 治肺痈胸痛，咳吐脓痰 苇茎60g，侧耳根60g，黄菊花15g，甘草9g。水煎服。(四川蓬溪《常用中草药手册》)

3. 治痈疽恶肉 芦茎灰煎膏敷之。(《本草易读》)

[药论] 1. 论苇茎善治肺痈 张石顽："苇茎中空，专于利窍，善治肺痈吐脓血臭痰。《千金》苇茎汤以之为君，服之热毒从小便泄去最捷。"(《本经逢原》)

2. 论苇茎清上焦虚热 李时珍："芦中空虚，故能入心肺，治上焦虚热。"(《纲目》)

[集解] 《本经疏证》："苇茎，《别录》止载芦根而不及苇茎。大率生水中者多与水为事。其根能启水精上滋，治消渴客热，则其茎必系导痰热下流而治肺痈矣。凡有节之物能不为津液隔阂者，于津液之隔阂而生患害，尤能使之通行。此《千金》所以有苇茎汤欤。"

参考文献

化学成分

[1] Herig F. C A, 1921, 15:3743[5]

[2] Kaneta, M et al. Bull Chem Soc Jap, 1972, 45(2):528

7502 芦笋 Lusun
《本草图经》

[异名] 灌(《尔雅》)，芦尖(《要药分剂》)。

[来源] 为禾本科植物的芦苇 *Phragmites communis* Trin. 的嫩苗。

[原植物] 参见"芦根"条。

[采收加工] 春、夏季采挖，洗净，晒干或鲜用。

[化学成分] 绿色植株含腐殖酸(humic acid)[1]。

[药性] 味甘，性寒。

1.《本草图经》："味小苦，极冷。"

2.《日用本草》："味甘，寒，无毒。"

3.《医林纂要·药性》："甘、淡，寒。"

[功能与主治] 清热生津，利水通淋。主治热病口渴心烦，肺痈，肺痿，淋病，小便不利。并解食鱼、肉中毒。

1.《日用本草》："治膈寒(《纲目》引作"膈间")客热，止渴，利小便，解诸鱼之毒。"

2.《纲目》："解诸肉毒。"

3.《本草经疏》："除热。"

4. 姚可成《食物本草》："凉心经，止吐衄血，抑火除烦，利大小肠，通调脏腑。"

5.《玉楸药解》："清肺止渴，利水通淋，解鱼肉、药箭诸毒。"

6.《医林纂要·药性》："快痘毒。"

7.《食物考》："解五噎，截呕。"

8. 张秉成《本草便读》："治肺痈肺痿。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g，或鲜品捣汁。

[使用注意] 脾胃虚寒者慎服。

1.《本草经集注》："服药有巴豆勿食芦笋。"

2.《宝庆本草折衷》："亦发病，凡服药者当忌之。"

[附方] 1. 治肺热出血 芦笋500g。捣取汁加糖服。(《东北药用植物》)

2. 治热淋 芦笋(切)三升。水五升，煮取二升，三服。(《医心方》引《录验方》)

[药论] 1. 论芦笋善除热利水 蒋仪："芦笋，除热而利小水，极其所长，兼解狗、马、河豚毒矣。"(《药镜》)

2. 论芦笋性主升 张秉成："茎与笋有上升之意，故肺痈肺痿皆用之。"(《本草便读》)

[集解] 《本草图经》："其笋，味小苦，堪食。法如竹笋，但极冷耳。"

参考文献

化学成分

[1] Rakovskii V E, et al C A, 1961, 55:9582

7503 芦叶 Luye
《新修本草》

[异名] 芦箬(《本经逢原》)。

[来源] 为禾本科植物芦苇 *Phragmites communis* Trin. 的叶。

[原植物] 参见"芦根"条。

[采收加工] 春、夏、秋三季均可采收。

[药材及产销] 芦叶 Folium Phragmitis Communis 产全国大部分地区。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 常皱缩卷曲或纵裂，展平后完整者分叶鞘、叶舌和叶片。叶鞘圆筒形，长12～16cm，外表面灰黄色，具细密浅纵沟纹，内表面光亮；叶舌短，高1～2mm，下部呈棕黑色横线，上部为白色毛须状；叶片线状披针形，长30～50cm，宽2～3cm，两面灰绿色，背面下部中脉外突，先端长尾尖，黄色，基部渐窄，两侧小耳状，内卷，全缘。质脆，易折断，断面较整齐，叶鞘可见1列孔洞。气微，味淡。

[化学成分] 叶含16种氨基酸：丙氨酸(alanine)，缬氨酸(valine)，甘氨酸(glycine)，亮氨酸(leucine)，丝氨酸(serine)，苏氨酸(羟丁氨酸，threonine)，天冬氨酸(aspartic acid)，谷氨酸(glutamic acid)，赖氨酸(lysine)，组氨酸(histidine)，蛋氨酸(methionine)，半胱氨酸(cysteine)，胱氨酸(cystine)，苯丙氨酸(phenylalanine)，色氨酸(tryptophane)和酪氨酸(tyrosine)及2种胺类天冬酰胺(asparagine)和谷酰胺(glutamine)[1]。

叶片含亚精胺(spermidine)，精胺(spermine)和腐胺(putrescine)[2]。

叶还含维生素C(vitamin C, ascorbic acid)[3]，纤维素(cellulose)，戊聚糖(pentosan)，木质素(lignin)[4]，叶绿素(chlorophyll)和脱植基叶绿素(chlorophyllide)[5]及小麦黄素(tricin)[6]。

[药性] 味甘，性寒。归胃、肺经。

1.《汤液本草》："气寒，味甘。"

2.《纲目》："无毒。"

[功能与主治] 清热辟秽，止血，解毒。主治霍乱吐泻，吐血，衄血，肺痈，

1.《纲目》："治霍乱呕逆，痈疽。"

2.《本经逢原》："烧存性，治吐衄诸血。"

3.《玉揪药解》："清肺止呕，治背疽，肺痈。灰汁煎膏，蚀瘀肉，去黑子。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g；或烧存性研末。外用：适量，研末敷或烧灰淋汁熬膏敷。

[附方] 1. 治霍乱吐泻，烦渴心躁　芦叶一两(锉)，糯米半两。上件药，以水一大盏，入竹茹一分，煎至六分，后入蜜半合，生姜汁半合，煎三两沸，去滓，放温，时时呷之。(《圣惠方》)

2. 治发背溃烂　陈芦叶为末，以葱、椒汤洗净，敷之。(《乾坤秘韫》)

参考文献

化学成分

[1] Merezhko A-I, et al. C A, 1977, 87: 81268q
[2] 王洪亮，等. 植物学报, 1993, 35(12): 936
[3] Balakhovskii S, C A, 1936, 30: 1840[8]
[4] Herig F. CA, 1921, 15: 3743[5]
[5] Antonielli M, et al. C A, 1977, 86: 167919u
[6] Kaneta M, et al. Bull Chem Soc Jap, 1972, 45(2): 528

7504 芦竹箨 Luzhutuo 《药对》

[异名] 芦荻外皮(《圣惠方》)。

[释名] 箨，竹皮，即笋壳。须剥择而下，故名箨。

[来源] 为禾本科植物芦苇 *Phragmites communis* Trin. 的箨叶。

[原植物] 参见"芦根"条。

[采收加工] 春、夏、秋三季均可采收。晒干。

[药材及产销] 芦竹箨 Folium Phragmitis Communis　产于全国大部分地区。多自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　多破碎，完整者呈圆筒形或槽状，上部小叶已脱落，长 8～14cm。外表面灰黄色或黄棕色，具明显的细密纵皱纹；内表面淡黄棕色，光滑，具光泽；中间厚，边缘带膜质。质韧，断面可见 1 列大型孔洞。气微，味淡。

[化学成分] 叶鞘含纤维素(cellulose)，戊聚糖(pentosan)和木质素(lignin)[1]。

[药性] 味甘，性寒。

《药对》："寒。"

[功能与主治] 生肌敛疮，止血。主治金疮，吐血。

《药对》："主金疮，生肉，灭瘢。"

[用法用量] 内服：烧灰研末冲，3～6g。外用：适量，研末撒。

[附方] 治吐血不止　芦荻外皮，烧灰，勿令白，为末，入蚌粉少许，研匀，麦门冬汤服一二钱。(《圣惠方》)

参考文献

化学成分

[1] Herig F C A, 1921, 15: 3743[5]

7505 芦花 Luhua 《唐本草》

[异名] 蒥花《尔雅》，芦蓬茛《小品方》，蓬茛《唐本草》，蓬茸《本草图经》，水芦花《积善堂经验方》。

[释名] 草蓬乱为茸，芦花蓬松细软故曰茸。茛与茸一声之转。

[来源] 为禾本科植物芦苇 *Phragmites communis* Trin. 的花。

[原植物] 参见"芦根"条。

[采收加工] 秋后采收，晒干。

[药材及产销] 芦花 Flos Phragmitis Communis　产于全国大部分地区。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　完整者为穗状花序组成的圆锥花序，长 20～30cm。下部梗腋间具白柔毛，灰棕色至紫色。小穗长 15～20mm，有小花 4～7 朵，第 1 花通常为雄花，其他为两性花；颖片线形，展平后披针形，不等长，第 1 颖片长为第 2 颖片之半或更短；外稃具白色柔毛。质轻。气微，味淡。

[化学成分] 花含戊聚糖(pentosan)，纤维素(cellulose)和木质素(lignin)[1]。

[药性] 味甘，性寒。

《纲目》："甘，寒，无毒。"

[功能与主治] 止泻，止血，解毒。主治吐泻，衄血，血崩，外伤出血，鱼蟹中毒。

1.《新修本草》："主霍乱。"

2.《本草图经》："主鱼蟹中毒。"

3.《纲目》："烧灰吹鼻，止衄血，亦入崩中药。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。外用：适量，捣敷；或烧存性研末吹鼻。

[附方] 1. 治卒得霍乱，气息危急，食鱼蟹中毒　芦蓬花一大把，煮令味浓，顿服二升。(《小品方》)

2. 治诸般血病　水芦花、红花、槐花、白鸡冠花、茅花等分。水二钟，煎一钟服。(《积善堂经验方》)

3. 治刀伤出血　芦花适量敷伤口。(江西《草药手册》)

参考文献

化学成分

[1] Levchishina R, V, et al. C A, 1962, 57: 2466g

7506 水芦荻根 Shuiludigen 《南宁市药物志》

[异名] 过江龙《南宁市药物志》。

[来源] 为禾本科植物卡开芦的根茎。

[原植物] 卡开芦 *Phragmites karka* (Retz.) Trin.　又名：水竹(广东)，大芦(广西)。

多年生草本，秆高 1～2m。匍匐状根茎可延长到数米，直径 5～10mm，质轻软。叶呈 2 行排列；线形，长 18～35cm，宽 7～12mm；叶耳被白色长丝状毛，嫩时鞘顶背部散生短毛。圆锥花序，形大而开展，长 10～40cm，分枝纤细，基部有时有丝状毛；小穗两侧压扁，有小花 3～5 朵，线状披针形，长 8～12mm；外颖无明显纵纹，颖不等长；基盘延长，有丝状软毛；外稃开展，向上渐渐缩小；内稃很短；鳞片 2。种子黑色，圆锥状，花柱宿存。花、果期 8～12 月。(图 1)

生于溪边，山谷近水边。分布于台湾、广东、广西、四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 全年均可采挖，洗净，切段，晒干。

[药材及产销] 水芦荻根 Rhizoma Phragmitis Karkae　产于西南、华南及台湾。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　呈长圆柱形，长短不一，直径 0.6～1.5cm。表面黄白色有光泽，纵皱细密而浅，节有残根及芽痕。质坚硬而韧，难于折断，切断面中空，壁厚 2～4mm，具小孔排列成 1 环。无臭，味甘。

显微鉴别　根茎横切面：表皮细胞 1 列，排列紧密，下皮纤

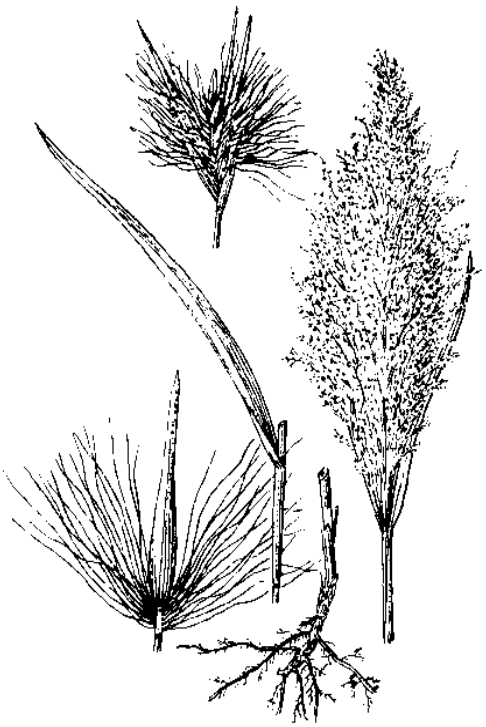


图1 卡开芦

维较厚，由7～8列细胞组成，皮层宽广，具径向延长的大气腔，径向长250～400μm；切向宽125～225μm。中柱外侧和内侧均有纤维束环，二环之间有维管束3～4轮，维管束较小，常由2个较大导管或有时同时具小导管1～2个和韧皮部小薄壁细胞组成，周围环绕纤维，大小导管和纤维均微木化；在薄壁组织中分布少数网状薄壁细胞；薄壁细胞中含有淀粉粒，并散在硅质体。（图2）

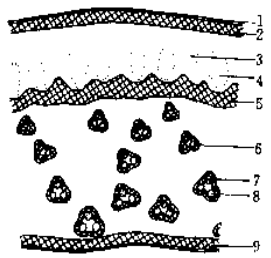


图2 卡开芦（根茎）横切面简图
1. 表皮细胞 2. 下皮纤维 3. 皮层 4. 气腔 5. 外侧纤维束环 6. 束鞘纤维 7. 韧皮部 8. 导管 9. 内侧纤维束环

［药性］ 味苦，性寒。

［功能与主治］ 清热解毒，利尿消肿。主治热病发狂，肺痈，泻痢，小便黄赤，肾炎水肿。

［用法用量］ 内服：煎汤，9～15g。

7507 斑竹根 Banzhugen 〈草木便方〉

［来源］ 为禾本科植物桂竹的根茎及根。

［原植物］ 桂竹 *Phyllostachys bambusoides* Sieb. et Zucc.，又名：刚竹、台竹、鬼角竹、钢铁头竹〈竹谱详录〉，箭竹〈纲目〉，般竹〈草木便方〉，光竹〈中国树木分类学〉，网苦竹〈江苏植物名录〉。

植株木质化，呈乔木状。地下茎（竹鞭）节间长25～45mm，直径粗16～20mm，实心或中空，具芽一侧为深沟，微呈两侧压扁，每节除芽外，尚有小瘤状突起14～16个；芽单生，三角卵形，表面有光泽，长约1cm，中央有纵裂。竿高可达20m，粗达15cm，幼竿无毛；节间长达40cm，壁厚约5mm；竿环稍高于箨环；箨鞘革质，背面黄褐色，有时带绿色或紫色，有较密的紫褐色斑块与小斑点和脉纹，疏生脱落性淡褐色刺毛；箨身小形或大形而呈镰状，紫褐色，缝毛通常生长良好；箨舌拱形，淡褐色或带绿色，边缘生有纤毛；箨片带状，中间绿色，两侧紫色，边缘黄色，平直或偶可在顶端微皱曲、外翻。末级小枝具2～4叶；叶耳半圆形，缝毛发达，常呈放射状；叶舌明显伸出，拱形或有时截形；叶片长5.5～15cm，宽1.5～2.5cm。花枝呈穗状，长5～8cm，基部有3～5片逐渐增大的鳞片状苞片；佛焰苞6～8片，叶耳小形或近于无，缝毛通常存在，短，缩小叶圆卵形至线状披针形，基部收缩呈圆形，上端渐尖呈芒状，每片佛焰苞腋内具1枚或有时2枚、稀可3枚的假小穗，惟基部1～3片的苞腋内无假小穗而苞早落；小穗披针形，长2.5～3cm，含1或2(～3)朵小花；小穗轴呈针状延伸于最上孕性小花的内稃后方，其顶端常有不同程度的退化小花，节间均具细柔毛；颖1片或无；外稃长2～2.5cm，被微毛，先端渐尖呈芒状；内稃稍短于外稃，除2脊外，通常先端有微毛；鳞被菱状长椭圆形，长3.5～4mm，花药长11～14mm；花柱较长，柱头3，羽毛状。笋期5月下旬。



桂竹

分布于黄河流域及以南各地，从武夷山脉向西经五岭山脉至西南各地均可见野生的植株。

［采收加工］ 9～10月采挖根茎及根，洗净，切段晒干。

［化学成分］ 本品含α-纤维素（α-cellulose），木质素（lignin），全纤维素（holocellulose）和微量元素[1]。

［药性］ 味淡、微苦，性寒。

1.〈草木便方〉："淡。"

2.〈四川中药志〉1960年版："性寒，味淡、微苦，无毒。"

［功能与主治］ 祛风除湿，止咳平喘，止血。主治风湿痹痛，四肢筋骨疼痛，咳嗽气喘，血崩。

1.〈草木便方〉："去肺寒，祛风除湿。治气喘痰咳，四肢筋

骨顽痹痛。"

2.《四川中药志》1960年版："除湿热，祛风寒。"

3.《全国中草药汇编》："祛风热，通经络，止血。主治风热咳嗽，气喘，妇女血崩。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

[集解] 《纲目》："幼者可以为戈刀箭矢，谓之矛竹、箭竹、筋竹、石麻。"

参考文献

化学成分

[1] Chen Y D, et al. C A, 1986, 105: 3591r

7508 斑竹壳 Banzhuke
《民间常用草药汇编》

[来源] 为禾本科植物桂竹 *Phyllostachys bambusoides* Sieb. et Zucc. 的箨叶。

[原植物] 参见"斑竹根"条。

[采收加工] 4～7月采收，去毛，晒干或鲜用。

[药性] 味苦，性寒。

[功能与主治] 凉血透疹。主治热病身发斑疹。

《民间常用草药汇编》："清血热。烧灰吃透斑疹。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g；或烧灰存性冲服。

7509 紫竹根 Zizhugen
《草木便方》

[品种考证] 《竹谱详录》云："紫竹，出江浙、两淮，今处处有之。如笙竹、淡竹、苦竹，或大或小，但色有浅深，通名紫竹。有初绿而渐紫者，有笋出即紫者，世共谓之紫竹。根亦紫色，节节匀停。《新安志》曰：紫竹研之益繁。谚云：一年青，二年紫，三年不研四年死。"这里所说的紫竹是泛指各种竹之色深者，似与本竹意义略有不同。

[来源] 为禾本科植物紫竹的根茎。

[原植物] 紫竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd. ex Lindl.) Munro [*Bambusa nigra* Lodd. ex Lindl.] 又名：乌竹《汝南圃史》，黑竹《草木便方》，水竹子《植物名汇》，黑竹、油竹《湖南药物志》。

高大竹类。竿高4～10m，径可达5cm，幼竿绿色，密被细柔毛及白粉，箨环有毛，一年生以后的竿逐渐先出现紫斑，最后全部变为紫黑色，无毛，中部节间长25～30cm；竿环与箨环均隆起。箨鞘背面红褐或更带绿色，通常具微小的深褐色斑点，此斑点在箨鞘上端常常密集成片，被微量白粉及较密的淡褐色刺毛；箨耳长圆形至镰形，紫黑色，边缘生有紫黑色缝毛，箨舌拱形，紫色，边缘生有纤毛；箨片三角形至三角状披针形，绿色，但脉为紫色。末级小枝具2～3叶；叶耳不明显，有脱落性稍口缝毛；叶舌稍伸出；叶片质薄，长7～10cm，宽约1.2cm。花枝呈短穗状，长3.5～5cm，基部托以4～8片逐渐增大的鳞片状苞片；佛焰苞4～6片，除边缘外无毛或被微毛，叶耳不存在，鞘口缝毛少，数条或无，缩小叶细小，通常呈锥状或仅为一小尖头，亦可较大而呈卵状披针形，每片佛焰苞腋内有1～3枚假小穗；小穗披针形，长1.5～2cm，具2～3朵小花，小穗轴具柔毛；颖1～3片，偶可无颖，背面上部多少具柔毛；外稃密生柔毛，长1.2～1.5cm；内稃短于外稃；花药长约8mm；柱头3，羽毛状。笋期4月下旬。花期7月。

我国南、北各地多有栽培，在湖南南部与广西交界处尚可见有野生的紫竹林。

[采收加工] 全年均可采收，洗净，晒干。

[药理] 紫竹茎皮水提取物100μg/ml对牛心cAMP磷酸二酯酶抑制率在61.7%～63.2%。氯仿可溶性部分抑制率为78.4%，氯仿不溶性部分抑制率为47.7%[1]。



紫竹

[药性] 味辛、淡，性凉。

1.《草木便方》："辛，平。"

2.《重庆草药》："味辛、淡，性平，无毒。"

3.《湖南药物志》："淡，凉。"

[功能与主治] 祛风除湿，活血解毒。主治风湿热痹，筋骨酸痛，经闭，癥瘕，狂犬咬伤。

1.《草木便方》："除风湿，通关节。治腰脚筋骨酸软痛，疯癫狗咬。"

2.《重庆草药》："行气破积，清肝经风热。治气血积滞，包块，停癥，停经。"

3.《湖南药物志》："解毒利尿，清热除烦。治狂犬病，骨节痛。"

4.《安徽中草药》："行气破积。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

[附方] 1. 治骨节痛　紫竹根30g，黄松节15g，桑枝15g，桂枝9g。水煎服。(《湖南药物志》)

2. 治闭经　紫竹18g，丹参15g。水煎服。(《安徽中草药》)

3. 治狂犬病　黑竹根60g，白花紫胡30g，搜山虎30g。煮水服。(《重庆草药》)

参考文献

药理

[1] Nikaido T, et al. Planta Med, 1981, 43(1): 18

7510 竹茹 Zhuru
《本草经集注》

[异名] 竹皮《金匮要略》，淡竹皮茹《别录》，青竹茹《药性

论》，淡竹茹《食疗本草》，麻巴《草木便方》，竹二青《上海常用中草药》，竹子青（南药《中草药学》）。

［释名］ 茹，本作"筎"，刮取竹皮而成之竹絮，古时以堵船漏。入药用通作"茹"。《广雅》："茹，柔也。"竹丝柔软也，后通用竹茹。

［品种考证］ 张仲景《金匮要略》载有橘皮竹茹汤和竹皮大丸，是竹茹入药的最早记载。《本草图经》云："篛竹、淡竹、苦竹，《本经》并不载所出州土，今处处有之。竹之类甚多，而入药者惟此三种，人多不能尽别。谨按《竹谱》……甘竹似篁而茂，即淡竹也……淡竹肉薄，节间有粉，南人以烧竹沥者，医家只用此一品，与《竹谱》所说大同小异也。"《纲目》载有淡竹茹、苦竹茹、篁竹茹。《本草蒙筌》谓："皮茹削去青色，惟取向里黄皮。"综上所述，古代竹茹来源于多种竹类竿的中间层，与今一致。

［来源］ 为禾本科植物淡竹、青竿竹、大头典竹等的茎秆去外皮刮出的中间层。

［原植物］ 1. 淡竹 *Phyllostachys nigra*（Lodd. ex Lindl.）Munro var. *henonis*（Mitf.）Stapf et Rendle　又名：毛金竹《南林科技》，白夹竹。

植株木质化，呈乔木状。竿高 6～18m，直径 5～7cm，成长后仍为绿色，或老时为灰绿色，竿环及箨环均甚隆起。箨鞘背面无毛或上部具微毛，黄绿至淡黄色而具有灰黑色之斑点和条纹；箨耳及其缝毛均极易脱落；箨叶长披针形，有皱折，基部收缩；小枝具叶 1～5 片，叶鞘鞘口无毛；叶片深绿色，无毛，窄披针形，宽 1～2cm，次脉 6～8 对，质薄。穗状花序小枝排列成覆瓦状的圆锥花序；小穗含 2～3 花，顶端花退化，颖 1 或 2 片，披针形，具微毛；外稃锐尖，表面有微毛；内稃先端有 2 齿，生微毛，长 12～15mm；鳞被数目有变化，3 至 1 枚或缺如，披针形，长约 3mm；花药长 7～10mm，开花时，以具有甚长之花丝而垂悬于花外；子房呈尖卵形，顶生一长形之花柱，两者共长约 7mm，柱头 3 枚，各长约 5mm，呈帚刷状。笋期 4～5 月，花期 10 月至次年 5 月。（图 1）

通常栽植于庭园。分布于山东、河南及长江流域以南各地。

2. 青竿竹 *Bambusa tuldoides* Munro

植株木质化，呈乔木状。植株丛生，无刺，竿直立或近直立，高达 15m，径约 6cm。顶端不弯垂，竿的节上分枝较多；节间圆柱形，竿的节间和箨光滑无毛。

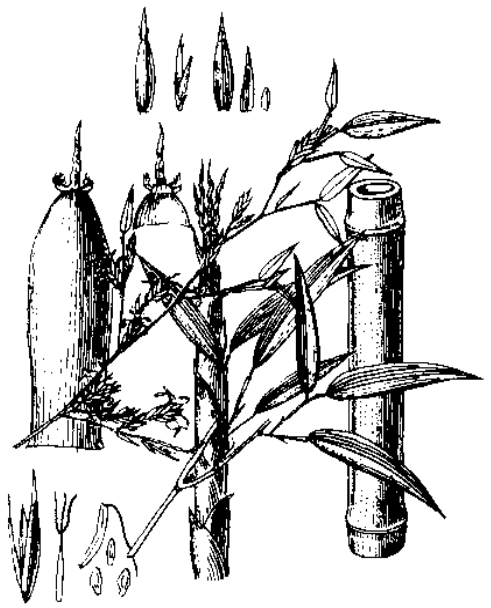


图 1　淡竹

多生于平地、丘陵。分布于广东、广西。

3. 大头典竹 *Sinocalamus beecheyanus*（Munro）McClure var. *pubescens* P. F. Li［*Bambusa beecheyana* Munro var. *pubescens* P. F. Li；*Dendrocalamopsis beecheyana*（Munro）Keng f. var. *pubescens*（P. F. Li）Keng f.］　又名：大头甜竹《中国竹类植物志略》。

植株木质化，呈乔木状。竿高达 15m。多少有些作之字形折曲，幼竿被毛和中部以下的竿节上通常具毛环，节间通常较短；箨鞘背部疏被黑褐色、贴生前向刺毛；箨片基部较狭；箨舌较长，长约 5mm；小穗通常呈麦秆黄色；内稃背部被柔毛，脊上具较长而密的缘毛。叶鞘通常被毛；叶舌较长以及外稃背面被疏柔毛。花期 3～5 月，笋期 6～7 月。（图 2）

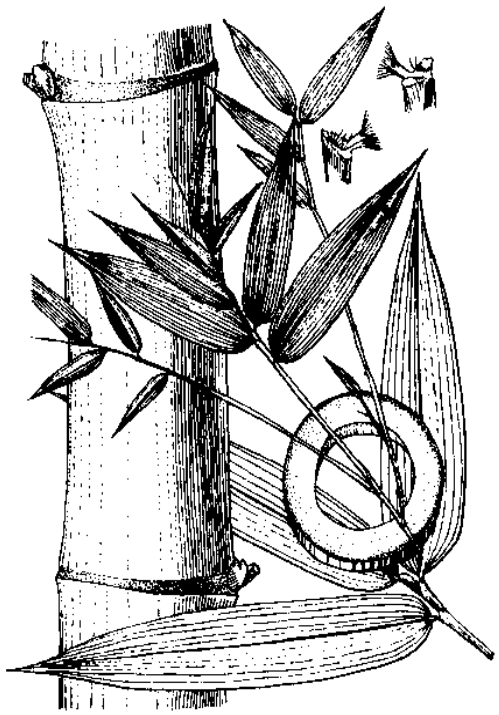


图 2　大头典竹

生于山坡、平地或路旁。分布于广东、海南及广西。

［栽培要点］ 生物学特性　淡竹：喜温暖潮湿气候，忌严寒及强风。宜选择背风向阳山坡、村庄附近缓坡平地及水旁栽种。以湿润、肥沃、排水良好中性或微酸性、微碱性的砂质壤土栽培，不宜在瘠薄、粘重的土壤上栽种。

栽培技术　用母竹移栽。2 月中旬至 3 月下旬，选择竹竿健壮、节间稠密、分枝矮、枝叶茂盛、竹鞭生长势强、粗壮、鞭芽新鲜、芽饱满新鲜、无病虫害的二年生竹为母竹。挖掘长 60cm、宽 40cm、深 30cm 的根盘，2～3 株或多至 5 株均可，挖母竹时应多带鞭根及泥土，不损伤芽胞及须根，切口要砍平，搬运时用稻草包裹。竹梢要切去一部分，留 4～7 丛丫枝，按行株距 5m×3m 挖穴。穴比原来根盘稍大，将竹栽入穴内。先填入一层细表土或塘泥。立正竹株，覆土分层踏实，并浇透水，培土，防止水分蒸发，并固定竹株。为防止风吹摇动，用支柱四周撑扶固定。

田间管理　移栽母竹成活后要除草松土。除雨季及冬季外，均要经常浇水，保持土壤湿润。竹喜氮肥，其所需氮、磷、钾

肥比例为5:1:2。一般追肥2～3次，以勤施少施为原则。

病虫害防治 病害有竹锈病，为害叶片。发病初期可喷洒波尔多液防治。虫害有竹大象虫，为害竹笋，在成虫交尾、产卵期，可进行人工捕捉；幼虫孵化期，用90% 晶体敌百虫500倍液喷杀。

[采收加工] 冬季砍伐当年生长的新竹，除去枝叶，锯成段，刮去外层青皮，然后将中间层刮成丝状，摊放晾干。

[药材及产销] 竹茹 Caulis Bambusae in Taeniam 产于山东、江苏、安徽、浙江、江西、河南、湖南、湖北、四川、陕西等地。多自产自销。

[药材鉴别] *性状鉴别* 本品呈不规则的丝状或薄带状，常卷曲扭缩而缠结成团或作刨花状，长短不一，宽0.5～0.7cm，厚0.3～0.5cm。全体淡黄白色、浅绿色、青黄色、灰黄绿色、黄绿色或金黄色，表面粗糙，具纵直纹理。折断面强纤维性。质轻而韧，有弹性。气稍清香，味微甜。

以丝细均匀、色黄绿、质柔软、有弹性者为佳。

[化学成分] 淡竹的竹茹含有对cAMP磷酸二酯酶抑制作用的成分：2，5-二甲氧基-对-苯醌(2，5-dimethoxy-*p*-benzoquinone)，对-羟基苯甲醛(*p*-hydroxybenzaldehyde)，丁香醛(syringaldehyde)，松柏醛(coniferylaldehyde)[1]。另含对苯二甲酸2′-羟乙基甲基酯(1，4-benzenedicarboxylic acid 2′-hydroxyethyl methyl ester)[2]。

[药理] 竹茹粉在平皿上对白色葡萄球菌、枯草杆菌、大肠杆菌及伤寒杆菌等有较强的抗菌作用[1]。竹茹提取物还有抑制cAMP磷酸二酯酶活性的作用[2]。

[炮制] 1. 竹茹 《肘后方》："刮青。"《本经逢原》："选大青竹，磁片刮去外膜，取第二层，如麻缕者，除去眉末。"现行，取原药材，除去杂质，揉成小团或切段。

2. 姜竹茹 《本草害利》："入平呕逆药，姜汁炒用。"现行，取净竹茹，加姜汁拌匀，稍闷，压平，置锅内，用文火炒焙至两面黄色焦斑，取出，晾干。每竹茹100kg，用生姜10kg或干姜3kg。

3. 炒竹茹 《圣惠方》："炒令焦。"《圣济总录》："微炒。"现行，先将锅烧热，加入麦麸，炒至冒烟，加入竹茹翻炒至黄色，取出，筛去麦麸，放凉。每竹茹100kg，用麦麸20kg。

饮片性状：竹茹参见"药材鉴别"项。姜竹茹形如竹茹，微具焦斑和姜辣味。炒竹茹形如竹茹，黄绿色，微具焦斑。

贮干燥容器内，姜竹茹密闭，置通风干燥处，防霉，防蛀。

[药性] 味甘，性微寒。归脾、胃、胆经。

1.《别录》："微寒。"

2.《药性论》："味甘。"

3.《汤液本草》："气微寒，味苦。"

4.《纲目》："甘，微寒，无毒。"

5.《本草经疏》："入足阳明经。"

6.《药品化义》："气和，味苦，性凉，能升能降，性气与味俱轻。入胆、胃二经。"

7.《长沙药解》："入手太阴肺、足阳明胃。"

8.《本草经解》："入足太阳膀胱经、足太阴脾经。"

9.《本草求真》："味甘而淡，气寒而滑。"

10.《本草再新》："味甘、辛，性微寒。入心、肺二经。"

11.《本草求原》："苦竹茹兼入心，大寒。"

12.《药性辑要》："入肝、胃经。"

[功能与主治] 清热化痰，除烦止呕，安胎凉血。主治肺热咳嗽，烦热惊悸，胃热呕呃，妊娠恶阻，胎动不安，吐血，衄血，尿血，崩漏。

1.《别录》："主呕哕，温气寒热，吐血，崩中，溢筋。"

2.《药性论》："止肺痿唾血，鼻衄，治五痔。"

3.《食疗本草》："苦竹茹，主下热壅；淡竹茹，主噎膈。"

4.《医学入门·本草》："治虚烦不眠，伤寒劳复，阴筋肿缩腹痛，妊娠因惊心痛，小儿痫口噤，体热。"

5.《纲目》："淡竹茹：治伤寒劳复，小儿热痫，妇人胎动；苦竹茹：水煎服，止尿血。笙竹茹：治劳热。"

6.《药性能毒》："治咳逆。"

7.《本草经疏》："解阳明热，凉血。"

8.《本草汇言》："清热化痰，下气止呃。"

9.《本草正》："治妇人血热崩淋，小儿风热癫痫，痰气喘咳，小水热涩。"

10.《本草述》："除胃烦不眠，清阳气，解虚热，疗妊娠烦躁。"

11.《本草汇》："降火清肌。"

12.《长沙药解》："善扫瘀浊，清金敛肺。"

13.《重庆堂随笔》："清五志之火，祛秽浊之邪，调气养营。"

14.《本草再新》："润肺，化瘀血，消痈瘪肿毒。"

[应用与配伍] 用于肺热咳嗽，痰黄及痰热烦躁，惊悸。竹茹味甘微寒性润，善清热化痰而除烦。治痰热壅肺，咯痰黄稠者，多用鲜品，与黄芩、瓜蒌、贝母等相配，以增强清肺化痰之功。烦躁惊悸属热者皆可投用，痰热者最宜，虚热者亦可，《千金要方》温胆汤治痰热上扰，胆胃不和，证见胸闷痰多，烦躁不眠，或惊悸不宁，或呕吐呃逆者，即以竹茹配枳实、橘皮、半夏等，理气化痰、清胆和胃；治产后虚热上冲，证见烦乱呕逆者，可配生石膏、白薇、枣肉等药，共奏清虚热，和胃气之功，方如《金匮要略》竹皮大丸；产后内虚，烦热短气，可配人参、茯苓、甘草、黄芩等同用，以益气补虚，清热除烦，方如《千金要方》甘竹茹汤。

用于胃热呕吐，妊娠恶阻。竹茹清热降逆止呕，为治热性呕逆之要药。治胃热气逆呕呃，常配黄芩、山栀子、生姜等药，以增强清胃降逆止呕之力，方如《延年秘录》竹茹饮。若属痰热客胃，证见脘闷呕吐，舌苔黄腻者，常配黄连、陈皮、半夏等药，以清热化痰，降逆止呕，方如《温热经纬》黄连竹茹橘皮半夏汤。胃虚有热者，可配人参、陈皮、生姜等补虚清热，降逆止呕，方如《金匮要略》橘皮竹茹汤。竹茹清降力缓，兼能安胎，能治恶阻，胎动属热者。治怀胎蕴热之恶阻呕逆，常配枇杷叶、陈皮、半夏等药，以清热降逆止呕。治胎动不安，单用即可，有清热安胎之效，或与黄芩、苎麻根等药合用，以增强药力。

用于吐血、衄血、尿血、崩漏。竹茹清热凉血而止血，且有消瘀之效，可治血热吐血、衄血、尿血及崩漏等证属血热妄行者。但其力较缓，临床多入复方，常与生地黄、白茅根、大蓟、小蓟等药同用。

1.《本草经解》："同麦冬、半夏、甘草、生姜，治呕逆；同花粉，治病后大热抽搐。"

2.《得宜本草》："得栝楼，治伤寒劳复；得参、苓、芩、草，治产后烦热。"

3.《得配本草》："得鸡子，治饮酒头痛；配蒌仁，治妇女劳复如中风状。"

4.《施今墨对药》："配半夏，健脾燥湿，和胃止呕力彰。"

[用法用量] 内服：煎汤，5～10g；或入丸、散。外用：适量，熬膏贴。

[使用注意] 寒痰咳喘、胃寒呕逆及脾虚泄泻者禁服。

1.《本草经疏》："胃寒呕吐及感寒挟食作吐忌用。"

2.《本草汇言》："诸病非因胃热者，勿用。"

3.《冯氏锦囊·药性》："不宜于(痘疹)初起灌浆之时。"

4.《得配本草》："畏皂刺、油麻。"

5.《本草求原》："苦竹茹大寒，虚热禁用。"

6.《本草用法研究》："腹泻及消化不良禁用。"

[附方] 1. 治肺热痰咳 竹茹、枇杷叶、杏仁各9g，黄芩4.5g，桑白皮12g。煎服。(《安徽中草药》)

2. 治百日咳 竹茹9g，蜂蜜100g。竹茹煎水，兑入蜂蜜中，再煮沸服。每日1剂，连服3剂。(《湖北中草药志》)

3. 治虚烦不可攻 青竹茹二升。上一味，以水四升，煎至三升，去滓，分温五服，徐徐服之。(《外台》引张文仲方)

4. 治产后虚烦头痛，短气欲绝，心中闷乱不解 生淡竹茹一升，麦门冬五合，甘草一两，小麦五合，生姜三两，大枣十四枚。上六味咬咀，以水一斗，煮竹茹、小麦，取八升，去滓。纳诸药，煮取一升，去滓，分二服，羸人作三服。(《千金要方》淡竹茹汤)

5. 治妇人乳中虚，烦乱呕逆，安中益气 生竹茹二分，石膏二分，桂枝一分，甘草七分，白薇一分。上五味末之，枣肉和丸弹子大。以饮服一丸，日三夜二。有热者倍白薇，烦喘者加柏实一分。(《金匮要略》竹皮大丸)

6. 治伤暑烦渴不止 竹茹一合(新竹者)，甘草一分(锉)，乌梅两枚(椎破)。上三味，同用水一盏半，煎取八分，去滓，时时细啜。(《圣济总录》竹茹汤)

7. 治天行五日，头痛壮热，食则呕者 竹茹二两，生姜三两，黄芩二两，栀子仁二两。上四味切，以水五升，煮取一升六合，去滓，分温三服。忌蒜、热面等五日。(《外台》引《延年秘录》竹茹饮)

8. 治哕逆 橘皮二斤，竹茹二升，大枣三十枚，生姜半斤，甘草五两，人参一两。上六味，以水一斗，煮取三升，温服一升，日三服。(《金匮要略》橘皮竹茹汤)

9. 治妊娠恶阻呕吐，不下食 青竹茹、橘皮各十八铢，茯苓、生姜各一两，半夏三十铢。上五味咬咀，以水六升，煮取二升半，分三服。不瘥，频作。(《千金要方》)

10. 治妊娠烦躁口干及胎不安 淡竹茹一两。以水一大盏，煎至六分，去滓。不计时候，徐徐温服。(《圣惠方》)

11. 治妊娠心痛 青竹茹一升，羊脂八两，白蜜三两。上三味合煎，食顷服如枣核大三枚，日三。(《千金要方》)

12. 治妇人病未平复，因有所动，致热气上行胸，手足拘急抽搦，如中风状 栝楼根二两，淡竹茹半升。上以水二升半，煮取一升二合，去滓，分作二三服。(《活人书》青竹茹汤)

13. 疗痫，少老增减 竹茹一握，衣中白鱼七头。上二味，以酒一升，煎取二合，顿服。(《外台》引《救急方》)

14. 治小儿痫 青竹茹三两。醋三升，煎一升，去滓，服一合。兼治小儿口噤体热病。(《子母秘录》)

15. 治伤寒鼻衄不止 青竹茹鸡子大一块，生地黄半两(拍碎)。上二味，以水一盏半，煎至八分，去滓，食后温服。(《圣济总录》竹茹汤)

16. 治齿龈间津液，血出不止 生竹茹二两。醋煮含之。(《千金要方》)

17. 治小便出血 竹茹一大块。水煎服。(《世医得效方》)

18. 治经水不止 青竹茹，炙，为末。每服三钱，水一盏，煎服。(《鲜溪单方选》)

19. 治交接劳复，卵肿，腹中绞痛，便欲死 刮竹皮一升。以水三升，煮五沸，绞去滓，顿服。(《伤寒类要》)

20. 治饮醉头痛 刮生竹皮五两。水八升，煮取五升，去滓。然后合纳鸡子五枚，搅调，更煮再沸，二三升，服尽。(《肘后方》)

21. 治兵杖所加，木石所伤，血在胸背及腹胁中痛，气息出入有妨 青竹茹鸡子大二枚(炒令焦)，乱发鸡子大二枚(烧灰)。上件药，捣细罗为散，以酒一中盏，煮二味(三沸)，放温，和滓服，日三服。(《圣惠方》)

22. 治黄泡热疮 真麻油二两，青木香二两，青竹茹一小团，杏仁二十粒(去皮、尖)。上药入麻油内，慢火煎令杏仁黄色，去滓，入松脂(研)半两，熬成膏，每用少许擦疮上。(《济生方》竹茹膏)

[药论] 1. 论竹茹清肺凉胃降逆 黄宫绣："竹茹，清肺凉胃，解烦除呕。凡因邪热客肺，肺金失养，而致烦渴不宁，膈噎呕逆，恶阻呕吐，吐血衄血等症者，皆当服此。盖味甘则中可安而烦不生，气寒则热得解而气悉宁。"(《本草求真》)

2. 论竹茹主清胃热 ①缪希雍："《经》曰，诸呕吐酸水，皆属于热。阳明有热，则为呕哕；温气寒热，亦邪客阳明所致。(竹茹)，甘寒解阳明之热，则邪气退而呕哕止矣。甘寒又能凉血清热，故主吐血崩中及女劳复也。"(《本草经疏》) ②张石顽："竹茹，专清胃府之热，为虚烦烦渴、胃虚呕逆之要药。咳逆唾血，产后虚烦，无不宜之。《金匮》治产后虚烦呕逆，有竹皮大丸。《千金》治产后内虚，烦热短气，有甘竹茹汤；产后虚烦头痛，短气闷乱不解，有淡竹茹汤。内虚用甘以安中，闷乱用淡以清胃，各有至理存焉。其性虽寒而滑，能利窍，可无郁遏客邪之虑。"(《本经逢原》) ③苏廷琬："淡竹茹，清胃脘之虚热，为呕吐呃逆要药。其疗吐血崩中者，血因生化于胃也。"(《药义明辨》)

3. 论竹茹清热化痰 ①倪朱谟："竹茹，清热化痰、下气止呃之药也。如前古治肺胃热甚，咳逆上气，呕哕寒热及血溢崩中诸证。此药甘寒而降，善除阳明一切火热痰气为疾，用之立安，如诸病非因胃热者勿用。"(《本草汇言》) ②贾所学："竹茹，轻可去实，凉能去热，苦能降下，专清热痰，为宁神开郁佳品。主治胃热噎膈，胃虚干呕，热呃咳逆，痰热恶心，酒伤呕吐，痰涎酸水，惊悸怔忡，心烦躁乱，睡卧不宁，此皆胆胃热痰之症，悉能奏效。"(《药品化义》)

4. 论竹茹能舒心胆之郁 汪绂："竹茹，能开气化之阴郁，以达之膻中，而舒其君相之炎。心，君火；胆，相火。合而郁于思虑，则阴气郁于膻中，而虚烦不寐。相火不得舒，是胆冷也。心火不传木，则温温欲灰而已。竹茹，挹轻虚之肝气而达之以上行，心胆之郁开，则胆遂其温，而心有所决，思虑安矣。故能治烦热不眠，除吐衄惊痫。肺不受灼，肝不受抑，气化平也。"(《医林纂要·药性》)

5. 论竹茹清胆腑之热 周岩："竹，青而中空，与胆为清净之府，无出无入相似。竹茹甘而微寒，又与胆喜和相宜。故黄芩为少阳经热之药，竹茹为少阳腑热之药。古方疗胆热多用竹茹，而后人无知其为胆药者。哕逆之因不一，胃虚而胆热乘之，亦作哕逆。橘皮竹茹汤，以参枣甘草补胃养阴，橘皮生姜和胃散逆，竹茹除胆火则为清哕之源。橘皮汤无竹茹者，以手足厥为肝逆也。妇人乳子之时，中虚胆热，胆热必犯其胃，呕逆而至烦乱，热亦甚矣。竹皮大丸，以石膏白薇除胃热而敛浮阳，竹茹凉胆而清其源，恐中虚难任寒药，故加桂枝之辛甘以导之，药兼阴阳，故加甘草以和之。喘则以柏实辑肝气，又所以辅竹茹之不逮也。"(《本草思辨录》)

6. 论竹茹能通和脉络 ①张志聪："呕哕，吐逆也；温气，热气也。竹茹，竹之脉络也。人身脉络不和，则吐逆而为热矣；脉络不和，则或寒热矣。充肌热肉、澹渗皮毛之血，不循行于脉络，则上吐血而下崩中矣。凡此诸病，竹茹皆能治之，以竹之脉络而通人之脉络也。"(《本草崇原》) ②张山雷："竹茹，恒以为宣络化痰之辅佐之品，似乎无足重轻。然入络以助气血之运行，实是无微不至，亦肝脾气滞之良导师也。"(《脏腑药式补正》)

[集解] 1.《本草经集注》："竹类甚多，此前条云是篁竹，次用淡、苦尔。又一种薄壳者，名甘竹，叶最胜。又有实中竹、篁竹，并以笋为佳，于药无用。"

2.《本草图经》："篁竹、淡竹、苦竹《本经》并不载所出州土，今处处有之。其类甚多，而入药者惟此三种，人多不能尽别。篁

按《竹谱》：篥字音斤。其竹坚而促节，体圆而质劲，皮白如霜，大者宜刺船，细者可为笛。苦竹有白有紫。甘竹似篁而茂，即淡竹也。然今之刺船者多用桂竹。作笛别有一种，亦不名篁竹。苦竹亦有二种：一出江西、闽中，本极粗大，笋味殊苦，不可啖；一种出江浙，肉厚而叶长阔，笋微有苦味，俗呼甜苦笋。食品所最贵者，亦不闻药用。淡竹肉薄，节间有粉。南人以烧竹沥者，医家只用此一品。与《竹谱》所说大同小异也。竹实今不复用，亦稀有之。"

3.《纲目》："竹惟江河之南甚多，故曰九河鲜有，五岭实繁。大抵皆土中苞笋，各以时而出，旬日落箨而成竹也。茎有节，节有枝；枝有节，节有叶。叶必三之。枝必两之。根下之枝，一为雄，二为雌，雌者生笋。其根鞭喜行东南，而宜死猫，畏皂荚、油麻。以五月十三日为醉日。六十年一花，花结实，其竹则枯。竹枯曰荚，竹实曰籜，小曰籜，大曰箨荡。其中皆虚，而有实心竹出滇广；其外皆圆，而有方竹出川蜀。其节或暴或无，或促或疏。暴节竹出蜀中，高节曰碌竹，即筇竹也。无节竹出滦州，空心直上，即通竹也。箭竹一尺数节，出荆南。笛竹一节尺余，出吴楚。筜竹一节近丈，出南广。其干或长或短，或巨或细。交广由吾竹长二四丈，其肉薄，可作屋柱。篱竹大至数围，其肉厚，可为梁栋。永昌汉竹可为桶斛，筭竹可为舟船。严州越王竹高止尺馀。辰州龙孙竹细仅如针，高不盈尺。其叶或细或大。凤尾竹叶细三分，龙公竹叶若芭蕉，百叶竹一枝百叶。其性或柔或劲，或滑或涩。涩者可以错甲，谓之篦箵。滑者可以为席，谓之桃枝。劲者可以为戈刀箭矢，谓之矛竹、箭竹、筋竹、石麻。柔者可为绳索，谓之篾竹、弓竹、苦竹、把发。其色有青有黄，有白有赤，有乌有紫。有斑斑者驳文点染，紫者黯色黝然，乌者黑而害母，赤者厚而直，白者薄而曲，黄者如金，青者如玉。其别种有棘竹，一名笆竹，芒棘森然，大者围二尺，可御盗贼。棕竹一名实竹，其叶似棕，可为杖杖。慈竹一名义竹，丛生不散，人栽为玩。广人以筋竹丝为竹布，甚脆。"

4.《三农纪》："植艺：植宜向阳地。先刷土松，临时用马粪拌湿、不宜作泥浆，最忌猪粪、麻秸，勿用足踏，以锄筑土，松则鞭易生。种竹处当积土令高，则雨潦不浸。旧茅茨夹土壅，则根寻地脉易生。老农云：栽时令小儿笑笑哭哭于旁，则茂而旺。竹有雌雄，其近根节有双枝者为雌，单者为雄。选雌者于西南锄，根栽东北隅。谓竹性西南，乃嫩根生机之处；所谓东北老根，种亦不茂，然物理亦不逃阴阳之妙也。"

附注 此外，①慈竹 *Bambusa omeiensis* Chia et H.L.Fung 分布于陕西、甘肃、湖北、湖南、广西、四川、贵州、云南。②刚竹 *Phyllostachys bambusoides* Sieb.et Zucc. 分布黄河流域至长江流域以南。③毛竹 *P. pubescens* Mazel et H. de Lehaie. 分布于陕西、河南及长江流域各地，其茎竿去外皮刮出的中间层均在产地作竹茹使用。

参考文献

化学成分

[1] Nikaido T, et al. Chem Pharm Bull, 1984, 32(2): 578
[2] Kwon C H, et al. C A, 1989, 110: 141363x

药理

[1] 鄢延雄，等. 西北兽医学院校刊, 1953, (4): 5
[2] Nikaido T, et al. Chem Pharm Bull, 1984, 32(2): 578

7511 竹沥 Zhuli (本草经集注)

[异名] 竹汁《本经》，淡竹沥《别录》，竹油(苏医《中草药手册》)。

[释名] 《龙龛手鉴》："沥，音历，滴也。"沥即竹之液也，火煻滴沥而下，故名竹沥。

[品种考证] 竹沥，《本经》原名"竹汁"。陶弘景《本草经集注》云："凡取竹沥，惟用淡、苦、篥竹者。"宋代苏颂《本草图经》云："淡竹，肉薄，节间有粉，南人以烧竹沥者，医家只用此一品。"现用竹沥有多种竹类制成。

[来源] 为禾本科植物淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.ex Lindl) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 等的茎经火烤后所流出的液汁。

[原植物] 参见"竹茹"条。

[制法] 取鲜竹竿，截成 30～50cm 长段，两端去节，劈开，架起，中间用火烤之，两端即有液汁流出，以器盛之。

[药材及产销] 竹沥 Succus Bambusae 全国大部分地区均产。主产于浙江、江西、福建、安徽等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 本品为青黄色或黄棕色的透明液体。具竹香气，味微甜。

以色透明、无沉淀者为佳。

[化学成分] 淡竹等鲜竹沥水溶性部分含天冬氨酸(aspartic acid)，蛋氨酸(methionine)，丝氨酸(serine)，脯氨酸(proline)等十三种氨基酸[1]；早竹等竹沥中尚含胱氨酸(cystine)，苯丙氨酸(phenylalanine)，组氨酸(histidine)，精氨酸(arginine)[2]。初步认为鲜竹沥还含葡萄糖(glucose)，果糖(fructose)，蔗糖(sucrose)等[1]。

鲜竹沥醚提取液含愈创木酚(guaiacol)，甲酚(cresol)，苯酚(phenol)，甲酸(formaric acid)，乙酸(acetic acid)，苯甲酸(benzoic acid)，水杨酸(salicylic acid)等[1]。

不同产地的竹沥均含微量元素铜、铁、锌、锰、硒、钴、锗、镍[3]。

[药理] 镇咳祛痰作用 鲜竹沥 20ml/kg 灌胃，能明显延长氨水刺激小鼠的半数有效致咳喷雾时间(EDT_{50})，并对小鼠有明显的祛痰作用(酚红法)[1]。

[药性] 味甘、苦，性寒。归心、肝、肺经。

1.《别录》："大寒。"

2.《纲目》："甘，大寒，无毒。"

3.《本草汇言》："味甘，气寒，无毒，可升可降，通手足阴阳十二经并奇经别络。"

4.《药品化义》："属阳中有阴，体滑，气和。味甘淡，性凉，能降。入肺、胃二经。"

5.《药性通考》："味甘寒。"

6.《本草从新》："甘、苦，寒，滑。"

7.《本草再新》："入心、肝、肺三经。"

[功能与主治] 清热降火，滑痰利窍。主治中风痰迷，肺热痰壅，惊风，癫痫，热病痰多，壮热烦渴，子烦，破伤风。

1.《别录》："疗暴中风、风痹，胸中大热，止烦闷。"

2.《药性论》："治卒中风失音不语。"

3.《本草拾遗》："(治)久渴心烦。"

4.《纲目》："治子冒风痉，解射罔毒。"

5.《本草汇言》："利窍消痰，通经走络。主暴中风痰，猝然僵仆，人事昏塞，偏痹不仁，及伤寒大热，津液干枯，烦渴昏闷，或产后阴虚发热，口噤失音，并小儿惊风天吊，四肢搐搦。"

6.《本草备要》："消风降火，润燥行痰，养血益阴，利窍明目。治中风口噤，痰热迷大热，风痉癫狂，烦闷消渴，血虚自汗。"

7.《得配本草》："治狂闷，利九窍，疗破伤、中风，止因触胎动，养血明目。"

8.《本草求真》："消风降火，润燥行痰，养血益阴，凡小儿天吊惊痫，阴虚发热口噤，胎产血晕，痰在经络四肢，皮里膜外者，服之立能见效。"

9.《本草再新》:"清心火,降肝火,化痰止渴,解热除烦,治牙痛,明眼目。"

10.《全国中草药汇编》:"主治中风痰壅,肺热喘咳,热病烦躁。"

[应用与配伍]　用于中风,癫狂,惊风及热病痰多。竹沥甘寒滑利,善利窍滑痰,通经走络,称为痰家圣药。治疗中风,痰热壅盛,昏不知人,面赤气粗,或肢体偏瘫,可与胆星、黄芩、钩藤等药配伍,以清热熄风,豁痰开窍;《千金要方》单用竹沥饮服,治中风口噤不知人,亦能取效;若治气虚痰中经络,半身麻木不遂,口眼㖞斜者,可与黄芪、地龙、丹参等同用,以益气化痰,活血通络。治疗痰火内盛,肝阳上亢,发为癫狂者,常用竹沥配伍胆星、黄连、生铁落等品,以增强其清热豁痰,镇惊安神之功,如《证治准绳·类方》摧肝丸。治疗小儿痰热所致的惊风,四肢抽搐,《全幼心鉴》以竹沥与生姜汁、胆星、牛黄研调内服,以清化痰热,熄风定惊。治风痱四肢不收,心神恍惚,不能言语,以竹沥与生葛汁、生姜汁和服,方如《千金要方》竹沥汤。现代治疗乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎,见有高热神昏,惊厥抽搐者,每用鲜竹沥频服,亦可与犀角(水牛角代)、牛黄、石菖蒲、远志等凉血熄风,化痰开窍药同用。

用于咳嗽、气喘。竹沥性寒入肺,清热化痰,治疗痰热壅肺,咳嗽气喘,胸闷,咯痰黄稠,可与杏仁、栝楼、桑白皮、黄芩等清热化痰,泻肺降逆药相须为用。现代临床治疗上呼吸道感染、急性支气管炎、肺炎等病,因于痰热蕴肺,而见发热咳嗽,胸闷气急,痰多黄稠者,可以竹沥配伍麻黄、杏仁、石膏、射干等宣肺化痰,清热止咳药,以清化痰热,止咳平喘。或以鲜竹沥口服,亦有良好效果。

此外,竹沥还用于妊娠子烦、破伤风、小儿吻疮、重舌等症。

1.朱丹溪:"竹沥滑痰,非助以姜汁不能行。"(引自《纲目》)

2.《纲目》:"姜汁为之使。"

3.《得宜本草》:"得姜汁治中风口噤;得葛根汁治小儿伤寒。"

4.《得配本草》:"和姜汁,治中风热郁之痰;合地黄,治时症阴虚之热。"

[用法用量]　内服:冲服,30~60g;或入丸剂,或熬膏。外用:适量,调敷或点眼。

[使用注意]　寒饮湿痰及脾虚便溏者禁服。

1.《本草经疏》:"寒痰湿痰及饮食生痰不宜用。"

2.《本草备要》:"寒胃滑肠,有寒湿者勿服。"

3.《本经逢原》:"胃虚肠滑及气阻便闭者,误投,每致呃逆不食,脱泻不止而毙。阴柔之性,不发则已,发则必暴,卒难挽回也。"

4.《得配本草》:"畏皂刺、油麻。"

[附方]　1.治中风口噤不知人　淡竹沥一升服。(《千金要方》)

2.治风痱四肢不收,心神恍惚,不知人,不能言　竹沥二升,生葛汁一升,生姜汁三合。上三味相和温暖,分三服,平旦、日晡、夜各一服。(《千金要方》竹沥汤)

3.治风着人面,引口偏,着牙车急舌不得转　竹沥一升,独活二两,生地黄汁一升。三物合煮,取一升,顷服之。(《医心方》引僧深方)

4.治伤寒失音不语　竹沥、梨汁、荆沥各二合,陈酱汁半合。上四味,搅令匀,以绵滤过,分温四服,空心日晚各一服。(《圣济总录》二沥汤)

5.治霍乱狂闷烦渴,吐泻无度,气欲绝者　淡竹沥一合,粳米一合(炒,以水二盏同研,去滓取汁)。上二味,和匀顿服之。(《圣济总录》竹沥饮)

6.治卒消渴,小便多　作竹沥恣饮数日愈。(《肘后方》)

7.治妊娠常苦烦闷,此名子烦　茯苓三两,竹沥一升,水四升,合竹沥煎取二升,分三服,不差重作,亦时时服竹沥。(《梅师集验方》竹沥汤)

8.治妊娠中风痉,口噤烦闷　竹沥五合,人乳二合,陈酱油(汁)半两(合)。上件药相和,分温二服,拗开口灌之。(《圣惠方》竹沥饮子)

9.治产后身或强直,口噤面青,手足强反张　饮竹沥汤一二升。(《梅师集验方》)

10.治小儿惊风天吊,四肢抽搐　竹沥一盏,加生姜汁三匙,胆星末五分,牛黄二厘调服。(《全幼心鉴》)

11.治小儿口噤,体热　用竹沥二合,暖之,分三四服。(《兵部手集方》)

12.治小儿大人咳逆短气,胸中吸吸,呵出涕唾,嗽出臭脓　淡竹沥,煮二十沸,小儿一服一合,日五服,大人一升,亦日五服。(《千金要方》)

13.治肺痈　竹沥60g,分3次,温开水冲服。(《安徽中草药》)

14.治小儿狂语,夜后便发　竹沥夜服二合。(《至宝方》)

15.治小儿吻疮　竹沥和黄连、黄柏、黄丹,敷之。(《全幼心鉴》)

16.治小儿赤目　淡竹沥点之,或入人乳。(《古今录验方》)

17.治小儿重舌　竹沥渍黄柏,时时点之。(《简便单方》)

18.治金疮中风,口噤欲死　竹沥半大升,微微暖服之。(《广利方》)

[制剂]　1.复方鲜竹沥液　鲜竹沥400ml,鱼腥草150g,生半夏25g,生姜25g,枇杷叶150g,桔梗75g,薄荷油1ml。生姜压榨取汁,加65%乙醇沉淀24h,取上清液滤过,回收乙醇后备用;鱼腥草蒸馏,收集蒸馏液150ml;上述2种药渣与生半夏、枇杷叶、桔梗,水煎2次,合并煎液,滤过,滤液浓缩后用65%乙醇沉淀,取上清液滤过,滤液回收乙醇至无醇味,加入鲜竹沥及蔗糖150g,煮沸20min,趁热滤过,放冷后加入上述生姜汁、鱼腥草蒸馏液、薄荷油及苯甲酸钠3g,搅匀,加水至1 000ml,即得。本品为黄棕色液体;气香,味甜。取本品1滴于层析滤纸上,喷入2%茚三酮溶液,在90~100℃加热3min,显紫色;取本品1ml于试管中,加硝酸5滴,加热,溶液显淡黄色,再加氨试液并稍过量,溶液即变成橙黄色。本品相对密度为1.05以上;pH为4.8~6.0。功能清热,化痰,止咳。用于痰热咳嗽。口服,每次20ml,每日2~3次。〔卫生部《药品标准·中药成方制剂》(第四册)1991年〕

2.竹沥膏　鲜竹沥800g,天竺黄300g,鲜瓜蒌160g,朱砂50g,枳壳、桔梗、胆星、川贝、川连各300g,九节菖70g。共煎成膏。用于痰火上炎,痰迷心窍,中风气喘,及小儿惊风发痫。口服,每次10g,每日2~3次。小儿酌减。(冉小峰等《全国中药成药处方集》1962年)

[现代临床研究]　治疗氯氮平引起的流涎　口服鲜竹沥,每日2~3次,每次10~30ml,10d为1疗程,治疗抗精神病药物氯氮平所致的流涎反应,观察144例,其中6例于服药2d后流涎消失,服药2~3d见效者74例,3~5d见效者45例。流涎消失率达69.3%,总有效率达86.4%,用药过程中,未见不良反应。[1]

[药论]　1.论竹沥大寒而补　①朱丹溪:"竹沥,《本草》大寒,泛观其意,似与石膏、芩、连等同类,而诸方治产后胎前诸病及金疮口噤与血虚自汗,消渴尿多,皆阴虚之病,无不用。《内经》曰:阴虚发热,大寒而能补,正与病对,譬薪寒而能补,世或用

之，惟竹沥因大寒置疑。竹沥味甘气缓，能除阴虚之有大热者，大寒言其功也，非以气言，幸相与可否，若曰不然，人吃笋自幼至老者，可无一人因笋寒而有病，沥即笋之液也，况假于火而成者，何寒如此之甚。"(《本草衍义补遗》) ②李时珍："竹沥性寒而滑，大抵因风火燥热而有痰者宜之，若寒湿胃虚肠滑之人服之，则反伤肠胃。丹溪朱氏谓大寒言其功，不言其气，殊悖于理，谓大寒为气，何害于功？"(《纲目》)

2. 论竹沥走窍逐痰，为中风要药　①缪希雍："竹沥，竹之津液也。经云大寒，亦言其本性耳。得火之后，寒气应减，性滑流利，走窍逐痰，故为中风家要药。凡中风之证，莫不由于阴虚火旺。煎熬津液，结而为痰，壅塞气道，不得升降，热极生风，以致猝然僵仆，或偏痹不仁。此药能遍走经络，搜剔一切痰结，兼之甘寒，能益阴而除热，痰热既祛，则气道通利，经脉流转，外证自除矣。其主胸中大热止烦闷者，取其甘寒清热益阴之功耳。观古人以竹沥治中风，则知中风未有不因阴虚痰热所致，不然，如果外来风邪，安得复用此甘寒滑利之药治之哉。"(《本草经疏》) ②张石顽："竹沥善透经络，能治筋脉拘挛。痰在皮里膜外，筋络四肢，非竹沥不能化之。纯阴之性，虽假火逼，然须姜汁鼓动其势，方得应手取效。《千金》治风痱身无痛，四肢不收，志乱不甚，有竹沥饮之。详《本经》疗筋急，专取竹沥之润以濡之也。《千金》治四肢不收，则兼桂、附、羚羊之雄以振之也，一以舒急，一以收缓，妙用不可思议。或言竹沥性寒，仅可使之热痰，不知入于桂附剂中，未尝不开发湿痰寒饮也。"(《本经逢原》) ③冯兆张："(竹沥)却阴虚发热，中风噤牙，小儿天吊惊痫，妇人胎产闷晕，胎前不损子，产后不碍虚，止惊悸，却痰痛，痰在经络四肢，屈曲而搜剔；痰在皮里膜外，直达以宣通。但世以为大寒，殊不知系火煅出，又佐姜汁，有所寒乎？况沥之出于竹，犹人身之血也，极能补阴，长于清火，性滑流利，走窍逐痰，故为中风之要药。"(《冯氏锦囊·药性》) ④汪绂："竹有节而中通上乔，故沥上行无所不达，能驱风散火，去湿行痰，透筋节而发之，正迅雷之发，则阴霾郁热暴风，皆止而爽然矣，是以治中风、中痰、风痉、癫痫、消渴诸急病，而利窍、明目、止汗、清热、除烦，皆宣达肝胆之阳气故也。宜和姜汁以助肝阳。今人视为险药霸道，失之矣。"(《医林纂要·药性》)

3. 论竹沥清热滑痰，为痰家之圣药　①寇宗奭："竹沥行痰，通达上下百骸毛窍诸处，如痰在巅顶可降，痰在胸膈可开，痰在四肢可散，痰在脏腑经络可利，痰在皮里膜外可行。又如癫痫狂乱，风热发痉者可定；痰厥失音，人事昏迷者可省，为痰家之圣剂也。"(《本草衍义》) ②朱丹溪："竹沥滑痰，非姜汁不能行经络。""痰在膈间，使人癫狂，或健忘，或风痰，皆用竹沥，亦能养血。""痰在四肢，非竹沥不开。"(《丹溪心法》) ③张三锡："竹沥乃阴虚有大热者仙品，中年痰火，舍此必不能成功。"(《本草选》)

[集解]　1.《本草经集注》："凡取竹沥，惟用淡、苦、堇竹尔。"

2.《本草会编》："将竹截作二尺长，劈开。以砖两片对立，架竹于上。以火炙出其沥，以盘承取。"(引自《纲目》)

3.《纲目》："一法：以竹截长五六寸，以瓶盛，倒悬，下一器承之，周围以炭火逼之，其油沥于器下也。"

参考文献

化学成分

[1] 李平山，等. 中草药，1984，15(4)：147

[2] 乔章星，等. 中国药学杂志，1993，28(1)：18

[3] 乔章星，等. 现代应用药学，1993，10(4)：15

药理

[1] 邹积平，等. 中草药，1981，12(4)：171

现代临床研究

[1] 薛思显，等. 河南中医，1989(3)：25

7512 竹叶 Zhuye 《别录》

[异名]　淡竹叶《别录》。

[释名]　许慎《说文》："竹，冬生草也。"字从倒草，象形。

[来源]　为禾本科植物淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd. ex Lindl.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 等的叶。

[原植物]　参见"竹茹"条。

[采收加工]　随时采鲜品入药。

[药材及产销]　竹叶 Folium Phyllostachydis Henonis　产于山东、江苏、安徽、浙江、江西、河南等地。自产自销。

[药材鉴别]　性状鉴别　叶呈狭披针形，长 7.5～16cm，宽 1～2cm，先端渐尖，基部钝形，叶柄长约 5mm，边缘之一侧较平滑，另一侧具小锯齿而粗糙，平行脉，次脉 6～8 对，小横脉甚显著，叶面深绿色，无毛，背面色较淡。气弱，味淡。

以色绿、完整、无枝梗者为佳。

[化学成分]　叶含生物碱、氨基酸、有机酸、酚类化合物和鞣质、皂甙、还原糖、蛋白质、多糖与甙类、蒽醌、香豆精和萜类内酯化合物、甾体和叶绿素[1]。

叶还含 18 种元素：铝、钡、铋、钛、铅、锡、镓、锶、铁、锌、镁、钙、锰、镍、铜、银及硼和硅。[1]

[药性]　味甘、淡，性寒。归心、肺、胃经。

1.《别录》："味辛、平，大寒。"

2.《药性论》："味甘，无毒。"

3.《履巉岩本草》："苦、甘，微寒。"

4.《滇南本草》："味苦，性寒。入心、肺。"

5.《雷公炮制药性解》："入心、肺、胃三经。"

6.《本草正》："味甘、淡，气平微凉。"

7.《本草汇言》："入手太阳经。"

8.《药品化义》："入心、肺、胆三经。"

[功能与主治]　清热除烦，生津，利尿。主治热病烦渴，小儿惊痫，咳逆吐衄，小便短赤，口糜舌疮。

1.《别录》："主胸中痰热，咳逆止气。"

2.《药性论》："主吐血，热毒风，止消渴。"

3.《食疗本草》："主咳逆，消渴，痰饮，喉痹，除烦热。"

4.《日华子》："消痰，治热狂烦闷，中风失音不语，壮热，头痛头风，并怀妊人头旋倒地，止惊悸，温疫迷闷，小儿惊痫天吊。"

5. 张元素："凉心经，益元气，除热，缓脾。"(引自《纲目》)

6.《滇南本草》："泻火。降肺气，止咳，宽中消热。"

7.《纲目》："煎浓汁，漱齿中出血，洗脱肛不收。"

8.《本草正》："退虚热烦躁不眠，止烦渴，生津液，利小水，解喉痹，并小儿风热惊痫。"

9.《重庆堂随笔》："内息肝胆之风，外清温暑之热，故有安神止痉之功。"

10.《本草再新》："凉心健脾，治吐血、鼻血，聪耳明目。"

11.《安徽中草药》："清热除烦，解渴，利尿。"

[应用与配伍]　用于温热病。竹叶长于清热除烦，凉散上焦风热之邪。治温热病初起之烦热口渴，常与银花、连翘、薄荷等同用，如《温病条辨》银翘散；治热病后期，热伤气阴，胃热烦渴，可用竹叶配伍人参、麦冬、石膏，共奏清热益气，生津之功，如《伤寒论》竹叶石膏汤；治产后亡血阴虚，复感风邪，而致发热、面正赤、喘而头痛者，宜与葛根、防风、桂枝、人参等配伍，方如《金匮要略》竹叶汤。

用于淋证。竹叶甘淡而寒，能清心利尿，尤善治心热移于小肠而致舌尖红赤，口糜，小便淋痛等症，常配合木通、甘草、生地等同用，如《医方简义》导赤散。

此外，竹叶还常用治心经有火，上焦实热所致的心烦、失眠等症，可配伍豆豉、栀子等同用。

《本草撮要》："得石膏治伤寒发热大渴；得陈皮治上气发热；得小麦、石膏治时行发黄；竹根同叶煎汤洗妇人子宫下脱。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～12g。

[附方] 1. 治热渴　淡竹叶（切）五升，伏苓、石膏各三两，碎，小麦三升，栝楼二两。上五味，切，以水二斗煮竹叶，取八升，下诸药，煮取四升，去滓分温服。（《外台》竹叶汤）

2. 治霍乱利后，烦热躁渴，卧不安　浓煮竹叶汁，饮五六合。（《圣济总录》竹叶汤）

3. 治小儿心脏风热，精神恍惚　淡竹叶一握，粳米一合，茵陈半两。上以水二大盏，煮二味取汁一盏，去滓，投米作粥食之。（《圣惠方》淡竹叶粥）

4. 治伤寒解后，虚羸少气，气逆欲吐　竹叶二把，石膏一升，半夏（洗）半斤，人参二两，麦冬（去心）一升，甘草（炙）二两，粳米半升。上七味，以水一斗，煮取六升，去滓，纳粳米，煮米熟，汤成去米。温服一升，日三服。（《伤寒论》竹叶石膏汤）

5. 治暑热气虚心烦　鲜竹叶、太子参各9g，扁豆花6g，鲜荷叶半张。煎服。（《安徽中草药》）

6. 治产后中风发热，面正赤，喘而头痛　竹叶一把，葛根三两，防风一两，桔梗一两，甘草各一两，桂枝一两，人参一两，附子（炮）一枚。大枣十五枚，生姜五两。上十味以水一斗煮取二升半，分温三服。温覆使汗出。（《金匮要略》竹叶汤）

7. 治诸淋　淡竹叶、车前子、大枣、乌豆（炒、去壳）、灯心、甘草各一钱半。上作一服，用水二盏，煎至七分，去滓，不拘时温服。（《奇效良方》淡竹叶汤）

8. 治心移热于小肠，口糜淋痛　淡竹叶二钱，木通一钱，生甘草八分，车前子（炒）三钱，生地黄六钱。水煎服。（《医方简义》导赤散）

9. 治产后血气暴虚，汗出　淡竹叶煎汤三合。微温服之，须臾再服。（《产宝》）

10. 治头疮乍发差，赤煞疼痛　竹叶一斤。烧灰，捣罗为末，以鸡子白和匀，日三四上涂之。（《圣惠方》）

[药论] 从药性论竹叶之功用　①缪希雍："阳明客热，则胸中生痰，痰热壅滞，则咳逆上气。竹叶辛寒能解阳明之热结，则痰自消，气自下，而咳逆止矣。仲景治伤寒发热大渴，有竹叶石膏汤，无非假其辛寒散阳明之邪热也。"（《本草经疏》）②贾所学："竹叶清香透心，微苦凉热，气味俱清。《经》曰，治温以清，专清心气，味淡利窍，使心经热血分解。主治暑热消渴，胸中热痰，伤寒虚烦，咳逆喘促，皆用为良剂也。又取气清入肺，是以清气分之热，非竹叶不能，凉血分之热，除柏叶不效。"（《药品化义》）③黄宫绣："竹叶据书皆载凉心缓脾，清痰止渴，为治上焦风邪烦热，咳逆喘促，呕哕吐血，一切中风惊痫等症，无非因其轻能解上，辛能散郁，甘能缓脾，凉能入心，寒能疗热故耳。然大要总属清利之品，合以石膏同治，则能解除胃热，而不致烦渴不止。竹生一年，嫩而有力者良。"（《本草求真》）

[集解] 1.《别录》："竹叶，生益州。"

2.《食疗本草》："竹叶，蔥、苦、淡、甘之外，余皆不堪入药，不宜人。淡竹为上，甘竹次之。"

3.《本草衍义》："竹叶，凡诸竹与笋，性皆微寒，故知叶其用一致。《本经》不言笋及苦竹性，若取沥作油，亦不必强择也。张仲景竹叶汤，用淡竹。笋难化，不益脾。邻家一小儿，方二岁，偶失照管，壮热、喘粗、不食、多睡、仰头、呻吟、微呕逆、瞑目、多惊，凡二五日，医作慢惊治之；治不对病，不愈。忽然其母误将有巴豆食药作惊药，化五丸如麻子大，灌之。良久，大吐。有物噎于喉中，乳媪以指摘出之，约长三寸，粗如小指，乃三日前临阶曝者干箭笋。是夜诸证皆定，次日但以和气药调治，遂安。其难化也如此。"

参考文献

化学成分

[1] 周兆祥. 天然产物研究与开发. 1992, 4(1): 44

7513 竹卷心 Zhujuanxin 《生草药性备要》

[异名] 竹针《生草药性备要》，竹叶卷心《温病条辨》，竹心《本草再新》。

[来源] 为禾本科植物淡竹 *Phyllostachys nigra* (Ledd. ex Lindl.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 等的卷而未放的幼叶。

[原植物] 参见"竹茹"条。

[采收加工] 清晨采摘，鲜用。

[药性] 味甘，微苦，淡，性寒。归心、肝经。

1.《本草再新》："味苦，性寒，无毒。入心、肝二经。"

2. 南药《中草药学》："甘、淡，寒。"

[功能与主治] 清心除烦，利尿，解毒。主治热病烦渴，小便短赤，烧烫伤。

1.《生草药性备要》："治火伤，烧存性油调搽。"

2.《本草再新》："清心泻火，解毒除烦，消暑利湿，止渴生津。"

3. 南药《中草药学》："利尿，治热病，烦渴，小便短少色黄。"

[用法用量] 内服：煎汤，鲜品6～12g。外用：适量，煅存性研末调敷。

[附方] 治太阴温病，神昏谵语　玄参心三钱，莲子心五分，竹叶卷心二钱，连翘心二钱，犀角尖二钱（磨冲），连心麦冬三钱。水煎服。（《温病条辨》清宫汤）

7514 淡竹笋 Danzhusun 汪颖《食物本草》

[来源] 为禾本科植物淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd. ex Lindl.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 的嫩苗。

[原植物] 参见"竹茹"条。

[采收加工] 夏、秋季采，去箨叶，鲜用或晒干。

[化学成分] 嫩芽含维生素(vitamin)B_{12}[1]。

[药性] 味甘，性寒。归肺、胃经。

1.《纲目》："甘、寒。"

2.《本草再新》："入肝、肺二经。"

3.《本草撮要》："入手太阴、足阳明经。"

[功能与主治] 清热消痰。主治热狂，头风，头痛，心胸烦闷；眩晕，惊痫，小儿惊风。

汪颖《食物本草》："消痰，除热狂，壮热头痛，头风，并妊妇头旋颠仆，惊悸，温疫，迷闷，小儿惊瘛，天吊。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g。

[集解] 1.《纲目》："晋武昌戴凯之，宋僧赞宁皆著《竹谱》，凡六十余种。其所产之地，发笋之时，各各不同。详见本部竹下。其笋亦有可食、不可食者。大抵北土鲜竹，惟秦、蜀、吴、楚以南则多有之。竹有雌雄，但看根上第一枝双生者，必雌也，乃有笋。土人于竹根行鞭时掘取嫩者，谓之鞭笋。江南、湖南人冬月掘大竹根下未出土者为冬笋，《东观汉记》谓之苞笋。并可鲜食，为珍品。其他则南人淡干者为玉版笋、明笋、火笋，盐曝者

为盐笋，并可为蔬食笋也。按赞宁云：凡食笋者譬如治药，得法则益人，反是则有损。采之宜避风日，见风则本坚，入水则肉硬，脱壳煮则失味，生着刃则失柔。煮之宜久，生必损人。苦笋宜久煮，干笋宜取汁为羹茹。蒸之最美，煨之亦佳。味涩者戟人咽，先以灰汤煮过，再煮乃良。或以薄荷数片同煮，亦去涩味。《诗》云：其蔽伊何，惟笋及蒲。《礼》云：加豆之实，笋菹鱼醢。则笋之为蔬，尚之久矣。"

2.《纲目拾遗》："《纲目》竹入苞木类，以笋附菜部，所载亦只苦竹、篛竹、淡竹、冬竹诸笋，且于义类多未详尽。不知春、冬所出，性皆各别，鲜干诸品，味亦迥殊，则入经络主治，自不能合一。陈芝山《食品真一笋谱》及《食纂》所载较详，颇近时尚，即取以补之。

参考文献

化学成分

[1] Katake, Y et al. C A, 1964, 61:6279d

7515 淡竹壳 Danzhuke 《纲目拾遗》

［异名］ 淡竹箨《纲目拾遗》。

［来源］ 为禾本科植物淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.ex Lindl.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 的箨叶。

［原植物］ 参见"竹茹"条。

［采收加工］ 夏季采收，鲜用或晾干。

［药性］ 味甘、淡，性寒。

［功能与主治］ 明目退翳。主治目翳。

《纲目拾遗》："能去目翳，功同熊胆。"

［用法用量］ 外用：适量，烧灰研末点眼。

［附方］ 治翳　淡竹壳不拘多少，以布拭去毛，烧灰存性，每药一钱，加麝香三五厘，同擂细末，点在翳上。（《一草亭目科》此君丹）

［集解］ 《纲目拾遗》："（淡竹壳），此乃淡竹嫩时所苞箨解下者是。《纲目》竹条，止载慈竹箨，而淡竹略焉，不知其性能去目翳，功同熊胆，故为补之。"

7516 仙人杖 Xianrenzhang 《本草拾遗》

［异名］ 退秧竹《岭南采药录》，瘪竹《药材资料汇编》。

［来源］ 为禾本科植物淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.ex Lindl) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 及苦竹 *Pleioblastus amarus* (Keng)Keng f. 等枯死的幼竹茎秆。

［原植物］ 参见"竹茹"及"苦竹叶"条。

［采收加工］ 全年均可采收，去杂质，切段，晒干。

［药性］ 味咸，性平。

1.《本草拾遗》："味咸，平。"

2.《日华子》："冷。"

3.《品汇精要》："无毒。"

［功能与主治］ 和胃，利湿，截疟。主治呕逆反胃，小儿吐乳，水肿，脚气，疟疾，痔疮。

1.《本草拾遗》："哕气呕逆，小儿吐乳，大人吐食反胃，辟疮（疟），并水煮服之。"

2.《日华子》："上痔病，烧为末，水服方寸匕。"

3.《纲目》："煮汁服，下鱼骨哽。"

4.《岭南采药录》："治肌肤水肿。"

［用法用量］ 内服：煎汤，15～30g；或烧灰研末。外用：适量，煎水熏洗。

［附方］ 治脚气　退竹秧和赤小豆煎水，先熏后洗。（《岭南采药录》）

［集解］ 《本草拾遗》："仙人杖是笋欲成竹时立死者，色黑如漆，五、六月收之。苦竹、桂竹多生此。"

7517 淡竹根 Danzhugen 《本草拾遗》

［异名］ 恒生骨《石药尔雅》。

［来源］ 为禾本科植物淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.ex Lindl.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 的根茎。

［原植物］ 参见"竹茹"条。

［采收加工］ 全年均可采收。

［药性］ 味甘、淡，性寒。

《日华子》："味甘、冷，无毒。"

［功能与主治］ 清热除烦，涤痰定惊。主治发热心烦，惊悸，小儿惊痫。

1.《本草拾遗》："煮取汁，除烦热。"

2.《日华子》："消痰，去风热，惊悸迷闷，小儿惊痫。"

3.《纲目》："同竹叶煎汤，洗妇人子宫下脱。"

4.《重庆草药》："下乳。"

［用法用量］ 内服：煎汤，30～60g。外用：适量，煎水洗。

7518 毛笋 Maosun 《纲目拾遗》

［异名］ 茅竹笋《纲目拾遗》。

［释名］ 《尔雅·释草》："筍，竹萌。"竹根初生之嫩芽，从竹，旬声，《释文》或作笋。

［来源］ 为禾本科植物毛竹的嫩苗。

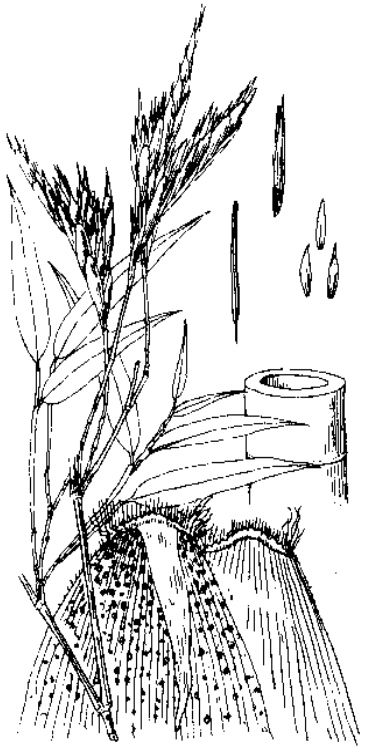
［原植物］ 毛竹 *Phyllostachys pubescens* Mazel ex H.de Leh.［*P. edulis* auct. non (Carr.) H.de Leh.］ 又名：猫头竹《新安志》，江南竹《汝南圃史》，猫竹，茅竹《群芳谱》，南竹《中国树木分类学》，孟宗竹、狸头竹《中药大辞典》。

高大竹类，竿高达 20m 以上，粗者可达 20cm 以上。幼竿密被细柔毛及厚白粉，老竿无毛，并由绿色渐变为绿黄色；基部节间甚短而向上则逐渐较长，中部节间长达 40cm；竿环不明显，低于箨环或在细竿中隆起。箨鞘背面黄褐色或紫褐色，具黑褐色斑点及密生棕色刺毛；箨耳小，耳缘有毛；箨舌宽短，强隆起乃至为尖拱形，边缘具粗长纤毛；箨片较短，长三角形至披针形，初时直立，以后外翻。末级小枝具 2～4 叶；叶片披针形，长 4～11cm，宽 5～14mm，有小横脉，表面光滑，背面在沿中脉基部具柔毛，次脉 3～6 对，再次脉 9 条。花枝穗状，长 5～7cm，基部托以 4～6 片鳞片状苞片，有时花枝下方尚有 1～3 片近于正常发达的叶，此时花枝呈顶生状；佛焰苞通常在 10 片以上，常偏于一侧，覆瓦状排列，下部数片不孕而早落，致使花枝下部露出而类似花枝的柄，上部的边缘生纤毛及微毛，无叶耳，具易落的鞘口缝毛，缩小叶小，披针形至锥状，每片孕性佛焰苞内具 1～3 枚假小穗；小穗仅有 1 朵小花，小穗轴延伸于最上方小花的内稃的背部，呈针状，节间具短柔毛；颖 1 片，长 15～28mm，先端常具锥状缩小叶有如佛焰苞，下部、上部以及边缘常生毛茸；外稃长 22～24mm，上部及边缘被毛，内稃稍短于外稃，中部以上生有毛茸；鳞被披针形，长约 5mm；花丝长 4cm，花药长约 12mm；柱头 3，羽毛状。颖果长椭圆形，先端有宿存的花柱基部。笋期 4 月，花期 5～8 月。

多为人工栽培。分布自秦岭、汉水流域至长江流域以南和台湾省，黄河流域也有多处栽培。

［采收加工］ 4 月采挖，鲜用。

［化学成分］ 笋含多糖，水解后有木糖（xylose），阿拉伯糖



毛竹

植株呈小乔木或灌木状。竿直立，高 3～5m，粗 1.5～2cm，竿壁厚约 6mm。幼竿淡绿色，具白粉，老时绿黄色，被灰白色粉斑；竿散生或丛生，圆筒形，竿环很隆起；每节有 3～7 分枝，但在每分枝一侧的节间下部 1/4 处稍平，鞘环有 1 圈褐色箨鞘基部残留物，箨鞘厚纸质和革质，绿色，无或有细小的紫色斑点，有棕色或白色小刺毛，基部与竿相连处较密，内面光滑而有光泽，边缘密被金黄色的纤毛；箨耳很小，深褐色，有直立棕色缝毛；箨舌截平，长 1～2mm，边缘密生纤毛；箨叶细长披针形，幼时绿色，多脉，无显著的中脉；叶鞘无毛，有横脉；叶舌质坚硬，截平，长 0.5～2mm；叶片披针形，长 8～20cm，宽 5～28mm，质坚韧，表面深绿色，背面淡绿色，有微毛，尤以基部为甚；叶柄长 2～7mm。花枝基部有苞片，花序分枝与小穗柄略扁平，常呈波状曲折，小穗绿色，小穗有 8～12 小花，长 4～6cm，绿色或淡紫色，小穗轴间长 4～5mm，在杯状顶端有纤毛；颖 3～5，有锐尖头，边缘有纤毛；外稃披针形，近革质，有横脉，边缘粗糙，内稃背部 2 脊间有沟纹，鳞被 3，后方 1 片长于前方 2 片；雄蕊 3，有细长而互相分离的花丝，花药黄色，药隔不伸出；花柱 1，柱头 3，羽毛状。颖果长圆形。花期 4～5 月。



苦竹

生于向阳山坡或平原，多为栽培。分布于江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖北、湖南、四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采摘，鲜用或晒干。

[药材及产销] 苦竹叶 Folium Pleioblasti Amari 产于江苏、安徽、浙江、江西等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 干燥叶多呈细长卷筒状。展开后叶片为披针形，长 6～12cm，宽 10～15mm。先端尖锐，基部圆形，叶柄长 6～10mm，上面灰绿色，光滑，下面粗糙有毛，主脉较粗，两侧脉 8～16 条。边缘的一侧有细锯齿。质脆而有弹性。气弱，味微苦。

以叶嫩色绿、卷成筒状者为佳。

[炮制] 取原药材，除去杂质，快洗，闷润，切中段，干燥，筛去灰屑。

饮片性状：呈不规则的段，余参见"药材鉴别"项。

贮干燥容器内，置通风干燥处。

(arabinose)和半乳糖(galactose)[1]。嫩苗还含铁、镁、钙、钠、钾、铜、镉和钴[2]。

[药性] 味甘，性寒。

《纲目》："甘，微寒，无毒。"

[功能与主治] 化痰，消胀，透疹。主治食积腹胀，痘疹不出。

1. 汪颖《食物本草》："治小儿痘疹不出，煮粥食之，解毒。"
2. 《食物宜忌》："消痰，滑肠，透毒，解醒，发痘疹。"
3. 《纲目拾遗》："利九窍，通血脉，化痰涎，消食胀。"
4. 《随息居饮食谱》："舒郁，降浊升清，开膈。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g；或煮食。

[使用注意] 脾胃虚弱者慎服。

[集解] 《纲目拾遗》："毛笋，即茅竹笋，笋之大者。《笋谱》：毛笋为诸笋之王，其箨有毛，故名。俗呼为猫笋者，非也。大者重几二十余斤，犹未出土，肉白如霜，堕地即碎，以指掐之，其软嫩如腐，嗅之作兰香。毛笋大者，清明后方有，其出于腊月及正月者，形短小，箨亦有毛，土人名猫儿头，食之多嘈心，然消痰之力，较胜他笋。"

参考文献

化学成分

[1] Sugayama J, et al. C A, 1966, 65: 12559a
[2] Mori M, et al. C A, 1979, 91: 89834z

7519 苦竹叶 Kuzhuye 《本草经集注》

[释名] 其笋苦不可食，故名苦竹。

[来源] 为禾本科植物苦竹的嫩叶。

[原植物] 苦竹 *Pleioblastus amarus* (Keng) Keng f. (*Arundinaria amara* Keng) 又名：伞柄竹《中国树木分类学补编》。

[药性] 味苦，性寒。归心、肝经。

1.《日华子》："味苦、冷、无毒。"

2.《全国中草药汇编》："甘、淡、寒。"

[功能与主治] 清心，利尿明目，解毒。主治热病烦渴，失眠，小便短赤，口疮，目痛，失音，烫火伤。

1.《别录》："疗口疮，目痛，明目，利九窍。"

2.《食疗本草》："主目热、痦哑。"

3.《日华子》："治不睡，止消渴，解酒毒，除烦热发汗，治中风失音。"

4.《纲目》："杀虫。"

5.《分类草药性》："治烦热，解毒，退小儿潮热，煅(末敷)汤火伤。"

6.《安徽中草药》："清心火。"

7.《全国中草药汇编》："解渴利尿。主治口渴，尿少色黄。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～12g。外用：适量，烧存性研末调敷。

[附方] 1. 治卒失声，声噎不出　浓煮苦竹叶服之。(《补缺肘后方》)

2. 治小儿头疮，耳上生疮　竹叶烧末和猪脂涂上。又以鸡子白敷之亦妙。(《子母秘录》)

3. 治卒得恶疮不识者　烧苦竹叶和鸡子黄敷。(《孙真人食忌》)

7520 苦竹笋 Kuzhusun 《本草拾遗》

[异名] 苦笋《食疗本草》。

[来源] 为禾本科植物苦竹 *Pleioblastus amarus* (Keng) Keng f. 的嫩苗。

[原植物] 参见"苦竹叶"条。

[采收加工] 5～6月笋期采收。

[药性] 味苦，性寒。

1.《纲目》："苦、甘，寒。"

2.《本草求原》："苦，寒，无毒。"

[功能与主治] 清热除烦，除湿，利水。主治热病烦渴，湿热黄疸，小便不利，脚气。

1.《本草拾遗》："主不睡，去面目并舌上热黄，消渴，明目，解酒毒，除热气，健人。"

2.《食疗本草》："主逆气。"

3.《食医心镜》："理心烦闷，益气力，止渴，主消渴，利水道，下气，理风热，脚气，蒸煮食之。"

4. 汪颖《食物本草》："治出汗，中风失音。"

5.《纲目》："干者烧研入盐，擦牙疳。"

[用法用量] 内服：煎汤，60～70g；或煮食。

[使用注意] 《品汇精要》："动气发癥，不可多食。"

7521 苦竹茹 Kuzhuru 《食疗本草》

[来源] 为禾本科植物苦竹 *Pleioblastus amarus* (Keng) Keng f. 的茎竿除去外皮后刮下的中间层。

[原植物] 参见"苦竹叶"条。

[采收加工] 参见"竹茹"条。

[药性] 味苦，性凉。

[功能与主治] 清热，化痰，凉血。主治烦热呕逆，痰热咳喘，小便涩痛，尿血。

1.《食疗本草》："主下热壅。"

2.《纲目》："止尿血。"

[用法用量] 内服：煎汤，5～10g。

7522 苦竹沥 Kuzhuli 《别录》

[来源] 为禾本科植物苦竹 *Pleioblastus amarus* (Keng) Keng f. 的茎竿经火烤后流出的液汁。

[原植物] 参见"苦竹叶"条。

[采收加工] 参见"竹沥"条。

[药性] 味苦，性寒。

[功能与主治] 清火，解毒利窍。主治目赤，牙痛，口疮。

1.《别录》："疗口疮目痛，明目，利九窍。"

2.《药性论》："治眼赤。"

3.《日华子》："苦竹作沥，功用与淡竹同。"

4.《纲目》："治牙疼。"

[用法用量] 内服：冲服，30～60g；或入丸剂。外用：适量，点眼或揩牙。

[附方] 1. 治目赤眦痛如刺，不得开，肝实热所致，或生障翳　苦竹沥五合，黄连二分(绵裹入竹沥内，浸一宿)。以点目中，数度令热泪出。(《梅师集验方》)

2. 治卒齿痛　苦竹烧一头，一头得汁，多揩齿上瘥。(《姚僧垣集验方》)

7523 苦竹根 Kuzhugen 《食疗本草》

[来源] 为禾本科植物苦竹 *Pleioblastus amarus* (Keng) Keng f. 的根茎。

[原植物] 参见"苦竹叶"条。

[采收加工] 全年均可采挖，洗净，切段，鲜用或晒干。

[药性] 味苦，性寒。

[功能与主治] 清热，除烦，清痰。主治发热，烦闷，咳嗽痰黄。

《食疗本草》："大下心肺五脏毒气。细锉一斤，水五升，煮取汁一升，分三服。"

[用法用量] 内服：煎汤，10～15g，鲜品30～60g。

7524 草地早熟禾 Caodezaoshuhe 《长白山植物药志》

[来源] 为禾本科植物草地早熟禾的根茎。

[原植物] 草地早熟禾 *Poa pratensis* L.

多年生草本，根茎匍匐。秆光滑，高50～75cm。叶鞘光滑或粗糙，无脊，长于节间，或上部的叶鞘短于节间；叶舌膜质，先端截平，长1～2mm；叶片线形，扁平和内卷，顶端成舟形的尖头；光滑或表面及边缘微粗糙，长6.5～18cm，蘖生者长可超过40cm，宽2～4mm。圆锥花序每节有3～5个分枝；小穗卵圆形，绿色，成熟后草黄色，长4～6mm，有2～4花。颖卵圆形或卵圆状披针形，有1～3脉，主脉成脊且边缘均常有柔毛，基盘有绵毛或很少无毛，先端尖至渐尖；第1颖2.5～3mm，第2颖长3～4mm，基盘有稠密而长的白色绵毛；内稃稍短于外稃，有2脊，脊上常有纤毛或粗糙；花药长1.5～2mm。颖果纺锤形或线形，与内、外稃分离。花、果期4～7月。

生于荒坡山地、路边及草地。分布于东北、华北、华东及西南各地。

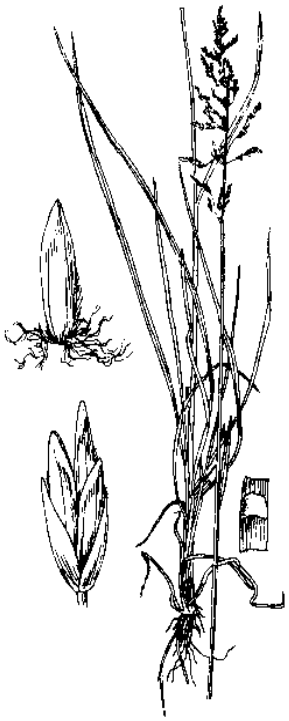
[采收加工] 夏、秋季挖取根茎，去须根及泥土，鲜用或晒干。

[化学成分] 全草含维生素A和L-α-氨基己二酸(L-α-aminoadipic acid)[1]。

[药理] 降血糖作用　给正常饥饿家兔皮下注射草地早熟禾提取物，使血糖明显降低，于给药后3h降血糖作用最明显，作用特点与胰岛素相似。给人注射相当于40g生药的提取物时，可使耐糖量由40g增加至100g，增加糖耐量的作用于停药后几日仍然保持。患者服此药后，尿糖明显减少，但对尿中酮体排出量无明显影响。该提取物还可加速酵母菌的糖酵解过程，其作用类似维生素的作用，可能与胰岛素无关[1]。

[功能与主治] 降血糖。主治糖尿病。

[用法用量] 内服：煎汤，10～15g。



草地早熟禾

参考文献

化学成分

[1] 吉林省中医中药研究所，等. 长白山植物药志. 第1版. 长春：吉林人民出版社，1982：1298

药理

[1] Sammartino U. C A, 1928, 22: 2985[5]

7525 硬质早熟禾 Yingzhizaoshuhe 《内蒙古中草药》

[异名] 龙须草《内蒙古中草药》。

[来源] 为禾本科植物硬质早熟禾的地上部分。

[原植物] 硬质早熟禾 *Poa sphondylodes* Trin. ex Bunge

多年生草本。秆直立，丛生，高30～60cm，有3～4节，顶节位于下部1/3～1/2处，花序以下以及节下处常粗糙而涩。叶鞘无脊、无毛，基部叶鞘有时为淡紫色；叶舌膜质，长约4mm，叶片扁平，稍粗糙，长3～7cm，宽约1mm。圆锥花序紧缩几成穗状；小穗绿色，成熟后草黄色，长5～7mm，有4～6朵小花；颖为披针形，先端有极狭的膜质，膜质下常带黄铜色，脊下部2/3处，和边脉下部1/2处有长柔毛，基部有绵毛；第1外稃长约3mm，内稃和外稃等长，或上部小花的内稃稍长于外稃。花、果期5～8月。

生于山坡及沟旁、河流两岸、低湿草地。分布于东北、华北、西北及山东等地。

[采收加工] 秋季割取地上部分，洗净，晒干，切段。

[化学成分] 全草含芦竹素(arundoin)，无羁萜(friedelin)，粘霉酮(glutinone)，β-香树脂醇(β-amyrin)和羊齿烯醇(fernenol)[1]。

茎基部含葡萄糖(glucose)，果糖(fructose)，蔗糖(sucrose)和果聚糖(fructosan)[2]。

[药性] 味甘、淡，性平。

《内蒙古中草药》："味甘、淡，性平。"

[功能与主治] 清热解毒，利尿通淋。主治小便淋涩，黄水疮

《内蒙古中草药》："清热解毒，利尿止痛。主治黄水疮，小便淋涩。"



硬质早熟禾

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。

[附方] 1. 治小便淋涩　龙须草6～9g。水煎服。

2. 治黄水疮　龙须草穗15g，蝉蜕6g。水煎服。(1～2方出自《内蒙古中草药》)

参考文献

化学成分

[1] Taichi O. 药学杂志(日)，1969，89(12)：1682
[2] Smith D, et al. C A, 1966, 65: 7624b

7526 金丝草 Jinsicao 《纲目》

[异名] 落苏《纲目》，黄毛草《广州植物志》，毛毛草《广西药用植物名录》，笔仔草、猫仔草、墙头竹、牛尾草《福建民间草药》，金丝茅《中国主要植物图说·禾本科》，笔毛草、猴毛草、眉毛草、金黄草、胡毛草《闽东本草》，猫毛草《广东中药》，牛毛草、竹叶草《福建中草药》，马鞍草《云南中草药》。

[释名] 其草茎纤细，色金黄，故名金丝草、黄毛草、金黄草。穗状花序生于枝端，似笔毛，故又名笔仔草、笔毛草。

[来源] 为禾本科植物金丝草的全草。

[原植物] 金丝草 *Pogonatherum crinitum* (Thunb.) Kunth

多年生簇生草本，高10～30cm。秆直立，纤细。叶片扁平，线状披针形，长2～4cm，宽1～3mm，先端渐尖，两面和边缘多少被毛；叶鞘壳净，鞘口有毛。穗状花序单生于主秆和分枝的顶端，柔软而微曲，长1.5～3cm，穗轴纤细，节间甚短，被睫毛，节的顶端粗大成截头状；小穗成对，一具柄，一无柄，长不及2mm，基盘的毛约与小穗等长或过之；第1颖的先端截头状或浑圆，被睫毛；第2颖较第1颖稍长，脊粗糙，先端被睫毛，2齿裂，具芒，芒直或缺，金黄色，长10～15mm；不孕小花的外稃存或缺，线形

光滑，内稃缺；结实小花的外稃中间有裂隙，裂片被睫毛，具芒，芒与第2颖的相似，但稍长；雄蕊1，花药有的细小，有的长达1mm；花柱2，柱头帚刷状，长约1mm。花、果期5～9月。

生于河边、墙隙、山坡和潮湿田圩。分布于浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东、广西、四川、云南等地。

[栽培要点] *生物学特性*　喜温暖湿润气候。对土壤要求不严，可选择田边、山丘、石缝栽培。

栽培技术　用分株繁殖。10月至翌年3月，将老株挖起，分成数小丛，每丛有苗5～6根，按行株距20cm×15cm开窝，每窝栽1丛，盖土，压紧。

田间管理　栽后每年中耕除草2～3次，结合中耕进行追肥，春、夏季施人畜粪水，冬季施土杂肥。

[采收加工]　栽后第1年冬季收1次，以后每年的6月和10月各收获1次，割取地上部分，捆成小把，晒干或鲜用。

[化学成分]　本品含黄酮甙，酚类，氨基酸，有机酸和糖类[1]。

[炮制]　取原药材，除去杂质，喷洒清水，稍闷润，切中段，干燥，筛去灰屑。

饮片性状：根、茎、叶、花序的混合段状。根黄白色须状。茎细圆形光滑，节明显膨大。切段面类白色，中空。叶多破碎。总状花序，密生金黄色的柔软长芒，形似猫尾。气微，味微苦。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防潮。

[药性]　味苦，性寒。

1.《纲目》："苦，寒，无毒。"

2. 广州部队《常用中草药手册》："甘、淡、凉。"

3.《广西本草选编》："味甘、淡，性平。"

4.《福建药物志》："淡、凉。"

[功能与主治]　清热解毒，凉血止血，利湿。主治热病烦渴，吐血，衄血，咳血，尿血，血崩，黄疸，水肿，淋浊带下，泻痢，小儿疳热，疔疮痈肿。

1.《纲目》："主治吐血，咳血，衄血，下血，血崩，癥气，解诸药毒，疗痈疽疔肿恶疮，凉血散热。"

2.《广东中药》："清热，利水通淋，凉血。主治淋浊，肝热，疳积，小儿尿短。"

3. 广州部队《常用中草药手册》："治尿路感染，肾炎，水肿，感冒高热，黄疸肝炎，糖尿病。"

4.《云南中草药》："清热凉血，利水通淋。主治小儿夏季热，黄疸型肝炎，痢疾，肺痨，病后体虚。根治尿路结石。"

5.《广西本草选编》："凉血止血，主治小儿夏季热，咳血，衄血。"

6.《全国中草药汇编》："解暑。主治中暑，小儿久热不退。"

7.《福建药物志》："主治乳糜尿，尿道结石，白带，小儿疳热，初生儿腹胀。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g；鲜品可用至30～60g。外用：适量，煎汤熏洗，或研末调敷。

[附方]　1. 治发热口渴，泄泻，热淋，血淋　鲜金丝草60～120g。煎汤内服。(《闽东本草》)

2. 治小儿烦热不解　金丝草30g。酌加开水炖服。

3. 治糖尿病　金丝草60g，白果12枚。酌加水煎服。(2～3方出自《福建民间草药》)

4. 治小儿疳热　金丝草、海金砂各15g，竹茹9g，钩藤3g。水煎服。

5. 治黄疸型肝炎　金丝草30g，龙胆草，栀子各15g。水煎服。

6. 治尿路感染　金丝草、海金砂各15g。水煎服。(4～6方出自《福建药物志》)

7. 治急性肾炎浮肿　金丝草、车前草、地锦草、爵床(鲜品)各30g。水煎服。(《全国中草药汇编》)

8. 治梦遗泄精，白浊　鲜金丝草30～60g，鲜海金砂草21g。水煎服。(《福建中草药》)

9. 治白带　金丝草30g，银杏14枚。水酌量煎服。(《闽东本草》)

10. 治痈疽疔肿，一切恶疮　金丝草、忍冬藤、五叶藤、天荞麦等分。煎汤温洗。黑色者，加醋。又铁箍散：用金丝草灰二两，醋拌晒干，贝母五两，去心，白芷二两，为末，以凉水调贴疮上，香油亦可。或加龙骨少许。(《纲目》)

11. 治天蛇头(即蛇头疔)毒　落苏(即金丝草)、金银花藤、五叶紫葛、天荞麦等分。切碎，用绝好醋浓煎，先熏后洗。(《纲目》引《救急方》)



金丝草

参考文献

化学成分

[1] 江苏新医学院.中药大辞典(下册).第1版.上海科学技术出版社，1977:1876

7527 金发草 Jinfacao

《广西药用植物名录》

[异名]　竹蒿草《中国主要植物图说·禾本科》，笔须、龙奶草、羊丕草《广西药用植物名录》。

[来源]　为禾本科植物金发草的全草。

[原植物]　金发草 *Pogonatherum paniceum* (Lam.) Hack.

多年生草本，根头坚硬，须根较粗壮。秆质坚硬，基部被毛茸之鳞片，直立或基部倾斜，高30～60cm，基部径1～2mm，具多节，节被髭毛，上部各节常多回分枝；叶鞘口边缘被纤毛；叶舌短或近于无；叶片线形，长1.5～5.5cm，宽1.5～4mm，先端渐

尖，两面均甚粗糙，扁平或内卷。总状花序一枚顶生，细弱，弯曲，乳黄色，长 1.3～3cm，宽约 2mm；穗轴节间和小穗柄几相等长，先端稍膨大，两侧具细长纤毛；无柄小穗长 2.5～3mm，基盘上具柔毛；第 1 颖扁平，稍短于第 2 颖，先端截平并具纤毛，具 3～4 脉，脉上糙涩，第 2 颖舟形，与小穗等长，近先端边缘处被长纤毛，具一脉并延伸成芒，芒长 13～20mm，稍曲折。第 1 花雄性，外稃长圆状披针形，无芒，稍短于第 1 颖，内稃长圆形，等长或稍短于外稃；雄蕊 2，花药黄色；第 2 花两性，外稃先端 2 裂，齿间伸出弯曲的芒，内稃与外稃等长；雄蕊 2，花药黄色；子房细小，卵状长圆形，无毛；花柱 2，柱头帚刷状；有柄小穗形较小，第 1 花缺如，第 2 花或可两性，具 1 雄蕊。花、果期 4～10 月。



金发草

生于山坡、石缝中，或河岸潮湿之处。分布于广东、云南、四川等地。

[采收加工] 秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味甘，性凉。

[功能与主治] 清热，利湿，消积。主治热病烦渴，黄疸型肝炎，脾肿大，糖尿病，消化不良，小儿疳积。

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g；鲜品可用至 30～60g。

7528 茅草箭 Maocaojian
《贵州民间药物》

[异名] 茅灵芝《贵州民间药物》。

[来源] 为禾本科植物钙生鹅观草的全草或根。

[原植物] 钙生鹅观草 *Roegneria calcicola* Keng

多年生草本。秆细弱，高约 1m。叶片扁平，质厚，长 10～20cm，宽 4～5mm，上面粉绿色有毛，下面绿色无毛或沿脉上被短毛。穗状花序长 12～20cm，多少向下弯曲；小穗含 3～6 小花，长 12～17mm（芒除外），排列稀疏，基部 1～2 个常退化而仅留痕迹；颖狭披针形，两侧不均等，边缘膜质，先端渐尖，平滑或脉上微粗糙；外稃上部具明显的 5 脉，无毛或常被小刺毛而微糙涩，先端具细直而粗涩的芒，芒长 15～25mm，内稃明显长于外稃，先端渐狭而钝圆，但常微裂，背部贴生微毛，脊上具短硬纤毛几乎达到基部；鳞被 2，卵状披针形，长约 1mm，无毛；雄蕊 3，花药黄色。颖果长圆形，红棕色，长约 6mm，先端具毛。

生于海拔 1 600～1 980m 的生石灰岩土上或潮湿有水向阳地带。分布于四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收全草或根，晒干。

[药性] 味甘，性凉。

《贵州民间药物》："性凉，味甘。"



钙生鹅观草

[功能与主治] 清热，凉血，通络止痛。主治咳嗽痰中带血，风丹，劳伤疼痛。

《贵州民间药物》："清热凉血。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g，或浸酒。

[附方] 1. 治咳嗽、痰中带血　茅草箭 15～30g。煎汤服。

2. 治风丹　茅草箭 30g。煎汤服。

3. 治劳伤疼痛　茅草箭根 30g。泡酒服。（1～3 方出自《贵州民间药物》）

附注 同属植物鹅观草 *Roegneria kamoji* Ohwi　其全草同供药用，功效相同。

7529 斑茅 Banmao
江西《草药手册》

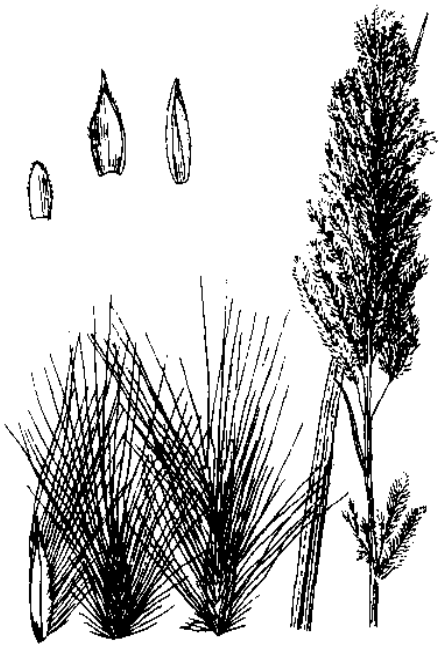
[异名] 大密《岭南科学》，芭茅（江西《草药手册》）。

[来源] 为禾本科植物斑茅的根。

[原植物] 斑茅 *Saccharum arundinaceum* Retz.

多年生草本，植株高大，可达 2～4m，秆直径可达 2cm。花序以下无毛。叶片条状披针形，长 60～150cm，宽 2～2.5cm，先端叶片不显著退化。圆锥花序长 30～60cm，宽 4～13cm，主轴无毛；无柄小穗披针形，长 3.5～4mm，基盘有远较小穗为短的柔毛；两颖等长，第 1 颖先端渐尖，有 2 脊，脊缘有长柔毛，第 2 颖舟形，顶端渐尖，上部边缘有小纤毛，背部无毛，或有长柔毛；第 1 外稃和第 2 外稃顶端尖或有小尖头，第 2 内稃长圆形，长约为外稃之半；雄蕊 3，花药长约 1.8mm；花柱长而羽毛状。颖果离生。花、果期 5～10 月。

生于山坡和河岸草地。分布于华东、华中、西南及陕西等



斑茅

地。

[栽培要点] 生物学特性　喜温暖潮湿气候。能耐旱、耐涝。宜选择疏松、肥沃的砂质壤土栽培。

栽培技术　用地下茎埋植和压秆繁殖法。地下茎埋植：冬、春季，挖起地下茎，每隔70～100cm开一横沟，把地下茎平埋于沟内，覆土，地下茎要与水流成垂直方向。压秆繁殖：7月，砍取当年长的茎秆进行埋植，压土10～15cm厚，梢部露出地面约20cm。

田间管理　栽后每年中耕除草2～3次，并追肥。

[采收加工] 夏、秋采收，洗净，晒干。

[药性] 味甘、淡，性平。

[功能与主治] 活血通经，通窍利水。主治跌打损伤，筋骨风痛，经闭，月经不调，水肿盅胀。

[用法用量] 内服：煎汤，15～60g。

[附方] 治月经不调(后期)　斑茅根30g，茜草9g，接骨金粟兰6g，铁扫帚根15g，胡颓子树根30g。水煎，加砂糖、水、酒冲服。(江西《草药手册》)

7530 斑茅花 Banmaohua 江西《草药手册》

[来源] 为禾本科植物斑茅 *Saccharum arundinaceum* Retz. 的花。

[原植物] 参见"斑茅"条。

[采收加工] 夏、秋季采收。

[功能与主治] 止血。主治咯血，吐血，衄血，创伤出血。

[用法用量] 内服：煎汤，15～60g。外用：适量，捣敷。

7531 甘蔗 Ganzhe 《别录》

[异名] 藷蔗《说文》，薯蔗《南都赋》，干蔗《南方草木状》，接肠草《重庆堂随笔》，竿蔗《随息居饮食谱》，糖梗《国药的药理学》。

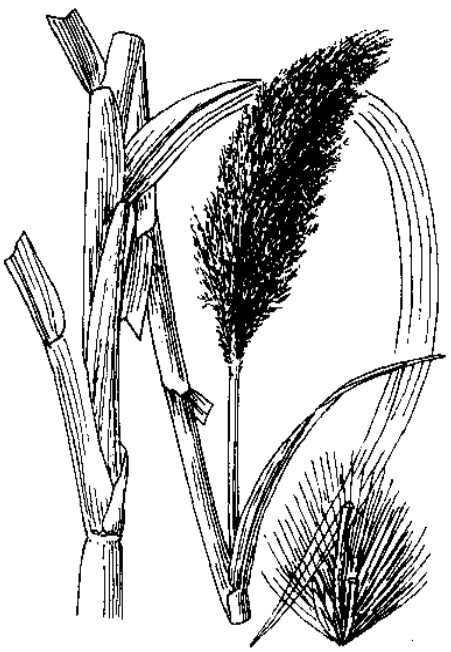
[释名] 《纲目》："按野史云，吕惠卿言：凡草皆正生嫡出，惟蔗侧种，根上蔗出，故字从蔗也。稭含作竿蔗，谓其茎如竹竿也，《离骚》、《汉书》皆作柘，字通用也。"

[品种考证] 甘蔗始载于《别录》，列于中品。《本草经集注》云："蔗出江东为胜，庐陵亦有好者，广州一种，数年生皆大如竹，长丈余，取汁为砂糖，甚益人。又有荻蔗，节疏而细，亦可啖也。"《纲目》云："蔗皆昜种，丛生，最困地力。茎似竹而内实，大者围数寸，长六七尺，根下节密，以渐而疏。抽叶似芦叶而大，长三四寸，扶疏四垂。八九月收茎，可留过春充果实。"所述即为此种。

[来源] 为禾本科植物甘蔗的茎秆。

[原植物] 甘蔗 *Saccharum sinensis* Roxb.

多年生草本。秆高约3m，粗2～5cm，绿色或棕红色，秆在花序以下有白色丝状毛。叶鞘长于节间，无毛，仅鞘口有毛；叶舌膜质，截平，长约2mm；叶片扁平，两面无毛，具白色肥厚的主脉，长40～80cm，宽约20mm。花序大型，长达60cm，主轴具白色丝状毛；穗轴节间长7～12mm，边缘疏生长纤毛；无柄小穗披针形，长4.5～5mm，基盘有长于小穗2～3倍的丝状毛；颖的上部膜质，边缘有小纤毛，第1颖先端稍钝，具2脊，4脉，第2颖舟形，具3脉，先端锐尖；第1外稃长圆状披针形，有1脉，先端尖，第2外稃狭窄成线形，长约3mm，第2内稃披针形，长约2mm。有柄小穗和无柄小穗相似；小穗柄长3～4mm，无毛，先端稍膨大。花、果期秋季。



甘蔗

为我国南方各地常见的栽培植物。

[栽培要点] 生物学特性　喜温暖湿润环境。宜选土层深厚、疏松肥沃、排水良好、阳光充足的地方栽种。

栽培技术　用茎秆埋植法。可用蔗梢和蔗茎作种苗。于冬季，将育苗床做成宽1.3～1.6m、高10～12cm的畦，按间距约1cm把种苗平排或斜排于苗床上，芽向两侧。排种后盖土，再盖塑料薄膜，以保温保湿。春季在整好的地上，开沟栽植，行距一般为1m，栽后盖土压紧。

田间管理　苗期，中耕除草2～3次，追肥2～3次，并进行

间苗。移栽前施磷、钾肥作基肥，移栽后以追施氮肥为主。生长后期剥除枯老叶。做好灌溉和排水工作。

病虫害防治 棉蚜虫、粉介壳等害虫为害茎叶，可用化学药剂防治。

[采收加工] 秋、冬季采收，除去叶、根，鲜用。

[化学成分] 蔗汁含多种氨基酸，有机酸。氨基酸有：天冬酰胺(asparagine)，天冬氨酸(aspartic acid)，谷氨酸(glutamic acid)，丝氨酸(serine)，丙氨酸(alanine)，缬氨酸(valine)，亮氨酸(leucine)，正亮氨酸即α-氨基己酸(norleucine)，赖氨酸(lysine)，苏氨酸(threonine)，谷氨酰胺(glutamine)，脯氨酸(proline)，酪氨酸(tyrosine)，胱氨酸(cystine)，γ-氨基丁酸(γ-aminobutyric acid)及苯丙氨酸(phenylalanine)[1,2]。有机酸类有：甲基延胡索酸(mesaconic acid)，延胡索酸(fumaric acid)，琥珀酸(succinic acid)，乌头酸(aconitic acid)，甘醇酸(glycolic acid)，苹果酸(malic acid)，枸橼酸(citric acid)和草酸(oxalic acid)[3]。

茎含维生素 B_1(vitamin B_1)，维生素 B_2 即核黄素(riboflavin)[4]，维生素 B_6 即吡哆素(pyridoxine)[5]和维生素C即抗坏血酸(ascorbic acid)[6]，蔗糖(sucrose)，果糖(fructose)和葡萄糖(glucose)[7]。

[药性] 味甘，性寒。归肺、脾、胃经。

1.《别录》："甘，平，无毒。"

2.《千金·食治》："味甘、平、涩。"

3.《日华子》："冷。"

4.《滇南本草》："味甘、酸。"

5.《滇南本草图说》："气味甘，性微寒。"

6.《纲目》："甘、涩，平。"

7.《本草经疏》："气薄味厚，阳中之阴，降也。入手、足太阴、足阳明经。"

8.《本草汇言》："味甘、微涩，气寒，性热。"

9.《本草新编》："入脾、肺、大小肠。"

10.《药性切用》："性味甘寒。"

11.《本草再新》："入肝、脾二经。"

12.《随息居饮食谱》："甘，凉。"

[功能与主治] 清热生津，润燥和中，解毒。主治烦热，消渴，呕哕反胃，虚热咳嗽，大便燥结，痈疽疮肿。

1.《别录》："主下气和中，助脾胃，利大肠。"

2.《千金·食治》："止渴去烦，解酒毒。"

3.《食疗本草》："主补气，兼下气。"

4.《日华子》："利大小肠，下气痢，补脾，消痰止渴，除心烦热。"

5.《日用本草》："止虚热烦渴。"

6.《滇南本草》："治一切百毒诸疮，痈疽发背，捣烂敷之。汁，治心中恍惚，神魂不定，中风失音，头发黑晕，冲开水下。又熬饧食，和胃更佳。"

7.《滇南本草图说》："治呕吐反胃。同姜汁服之，可解河豚毒。"

8.《纲目》："宽胸膈。"

9.《药性切用》："清热润燥。生嚼可以发越热邪，捣汁能止火逆呕哕。"

10.《本草再新》："和中清火，平肝健脾，生津止痛。治吐泻、痧、痢，解疮火诸毒。"

11.《本草省常》："利湿。"

12.《随息居饮食谱》："清热和胃，润肠，杀蛔，化痰，充液。治瘴疟、暑痢，止热嗽、虚呕，利咽喉，强筋骨，息风，养血，大补脾阴。"

13.《草金裘本草述录》："清肺泻热除烦。治胃热噎膈。"

14.《四川常用中草药》："治肺燥咳嗽。"

15.《全国中草药汇编》："主治发热口干，咽喉肿痛，妊娠水肿。"

16.《福建药物志》："利尿，安胎。主治久咳声哑，大便秘结，小便不利，习惯性流产。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～90g；或榨汁饮。外用：适量，捣敷。

[使用注意] 脾胃虚寒者慎服。

1.《食疗本草》："不可共酒食，发痰。"

2.《日用本草》："多食发虚热，动衄血。"

3.《本草元命苞》："汁多食消肌肉，损齿，发疳蜃。竹笋同食成癥瘕，鲫鱼共饵作疳虫。"

4.《本草经疏》："胃寒呕吐、中满、滑泄者忌之。"

5.《本草汇言》："多食久食，善发湿火，为病痰、胀、呕、嗽之疾。"

6.《药性切用》："若阴虚火炎，气分无热者非宜。"

7.《食物考》："多嗜口糜烂舌。"

[附方] 1. 治发热口干，小便涩 甘蔗，去皮尽令吃之，咽汁。若口痛，捣取汁服之。(《外台》)

2. 治胃反，朝食暮吐，暮食朝吐，旋旋吐者 甘蔗汁七升，生姜汁一升。二味相和，分为三服。(《梅师集验方》)

3. 治卒干呕不息 蔗汁，温令热，服一升，日三。(《肘后方》)

4. 治虚热咳嗽，口干涕唾 甘蔗汁一升半，青粱米四合，煮粥，日食二次，极润心肺。(《纲目》)

5. 治小儿暴赤眼涩痛 甘蔗汁三合，黄连米半两。上放铜器中，以慢火熬煎，令汁减半。用棉滤，每日三四度，点之。(《普济方》)

6. 治气淋 甘蔗上青梢一两。陈温煮服。(《吉人集验方》)

7. 治恶酒，嗔怒不醒 捣甘蔗取汁，每服一小盏。(《圣惠方》)

[药论] 1. 论甘蔗性味及功用 ①李时珍："蔗，脾之果也，其浆甘寒，能泻火热。煎炼成糖，则甘温而助湿热，所谓积温成热也。蔗浆消渴解酒，自古称之，而孟诜乃谓共酒食发痰者，岂不知其有解酒除热之功邪。《日华子》大明又谓沙糖能解酒毒，则不知既经煎炼，便能助酒为热，与生浆之性异矣。"(《纲目》) ②缪希雍："甘蔗，为稼穑之化，其味先入脾，故能助脾气，脾主中州，故能和中。甘寒除热润燥，故主下气利大肠也。大明谓其消痰止渴，除心胸烦热，解酒毒。今人用以治噎膈，反胃呕吐、大便燥结，皆取其除热、生津、润燥之功耳。"(《本草经疏》) ③倪朱谟："甘蔗，和中养胃，生津止渴之药也。陈一斋曰：按李氏发明云，蔗，脾之果也，其浆甘寒，能降火热，知其气寒明矣。《日华子》言能消痰止渴，安烦解酒，此言一时烦热少安，多食未有不发湿中之火，为病痰、胀、呕、嗽之疾。诗言'饱食不须愁内热，大官还有蔗浆寒'者，此文人乐其甘寒爽口，为酒后一时止渴之需，作兴赋此，时人执此二句，信为寒凉之品，不知多食久食，善发湿火，为病痰、胀、呕嗽之疾，医者可不深察乎。"(《本草汇言》)

2. 论甘蔗发疹解毒之功 赵学敏："黄海若云，凡痘疹不出，及闷痘不发，毒盛胀满者，此痘属急症，宜青皮甘蔗榨汁与食，不时频进，则痘立起，其寒散、解毒之功，过于蚯蚓、白鸽，惜人不知其功用。"(《纲目拾遗》)

3. 论甘蔗之宜忌 黄元御："蔗浆，解酒清肺，土燥者最宜。阳衰湿旺者服之，亦能寒中下利。《本草》谓其下气止呕，则虽属甘缓，亦颇疏利不壅，与白砂糖性平功用相仿。"(《玉楸药解》)

[集解] 1.《南方草木状》："诸蔗，一曰甘蔗，交趾所生者，

围数寸，长丈余，似竹，断而食之甚甘。笮取其汁，曝数日成饴，入口消释。彼人谓之石蜜。”

2.《开宝本草》：“别本注云：蔗有两种，赤色名昆仑蔗，白色名荻蔗。出蜀及岭南为胜，并煎为沙糖。今江东甚多，而劣于蜀者，亦甚甘美，时用煎为稀沙糖也。今会稽作乳糖，殆胜于蜀。”

3.《蜀本草》：“《图经》云：叶似荻，高丈许，有竹、荻二蔗。竹蔗茎粗，出江南；荻蔗茎细，出江北。霜下后收茎，笮其汁为沙糖。炼沙糖和牛乳为石蜜并好。”

4.《蔗谱》：“唐大历中，有僧邦者跨白驴，登伞山，结茅居。尝书寸纸，系钱缗，遣驴负至市，识者取平值，挂物于驴，纵归。一日，驴犯山下民蔗苗，请偿于僧。僧曰：尔未知因。蔗糖为霜，利当十倍，果信。自是遂传其利。”（引自《三农纪》）

5.《本草图经》：“甘蔗，旧不著所出州土。陶隐居云：今江东者为胜，庐陵亦有好者。广州一种，数年生，皆大如竹，长丈余。今江、浙、闽、广、蜀川所生大者，亦高丈许。叶有二种，一种似荻，节疏而细短，谓之荻蔗；一种似竹，粗长，榨其汁以为沙糖，皆用竹蔗。泉、福、吉、广州多榨之。炼沙糖和牛乳为石蜜（即乳糖也），惟蜀川作之。荻蔗但堪啖，或云亦可煎稀糖，商人贩货至都下者，荻蔗多而竹蔗少也。”

6.《本草衍义》：“甘蔗，今川、广、湖南、北、二浙、江东、西皆有，自八九月已堪食，收至三四月方酸坏。石蜜、沙糖、糖霜，皆自此出，惟川、浙者为胜。”

7.《纲目》：“按王灼《糖霜谱》云：蔗有四色：曰杜蔗，即竹蔗也，绿嫩薄皮，味极醇厚，专用作霜；曰西蔗，作霜色浅；曰芳蔗，亦名蜡蔗，即荻蔗也，亦可作沙糖；曰红蔗，亦名紫蔗，即昆仑蔗也，止可生啖，不堪作糖。凡蔗榨浆饮固佳，又不若咀嚼之，味甚永也。”

8.《三农纪》：“植艺：宜沙土，耕极熟，谷雨前后治沟，以蔗杆埋沟内，芽生五六寸，锄之。长尺余，根下壅以灰粪、麻饼末，去培成畦。旱宜润，涝宜干，勿令畦沟内注水。二三尺许，剥去根旁裹叶令长，长又剥顺。”

9.《植物名实图考》：“甘蔗，《别录》中品。《糖霜谱》博核，录以资考。雪峩农曰：甘蔗，南产也。闽、粤河畔，沙砾不谷，种之弥望，行者拔以疗渴，不较也。章、贡间，闽人侨居者业之，就其地置灶与磨以煎糖，必主人先芟刈，而后里邻得取其遗秉滞穗焉，否则罚；利重故稍吝之矣，而邑人亦以擅其邑利为嫉。余尝以讯其邑子，皆以不善植为词，颇诧之。顷过汝南、郾、许，时见薄冰，而原野有青蔗林立如丛篁蜜籁，满畦被陇者，就视之，乃蔗也。衣稍赤，味甘而多汁，不似橘枳，画淮为限也。魏太武至瓜步城，遣人求蔗于武陵王。唐代宗赐郭汾阳王甘蔗二十条。昔时异物见重，今则与柤梨枣栗，同为河洛花实之毛，岂地气渐移，抑趋利多致其种与法，而人力独至耶？但闽、粤植于弃地，中原植于良田。红蓝遍畦，昔贤所唏；弃本逐末，开其源尤当节其流也。”

10.《重庆堂随笔》：“甘蔗以青皮者良，名竹蔗。台州所产，长大如竹。甘凉清热充津。俞文起先生云：一名接肠草，昔有断肠者，频饮此汁而愈。”

参考文献

化学成分

[1] Wilson S J. C A, 1957, 51: 2314e

[2] Roberts E J, et al. C A, 1956, 50: 7488f

[3] Roberts E J, et al. C A, 1954, 48: 9011e

[4] Yamamoto R, et al. C A, 1941, 35: 1833[3]

[5] Inagaki C, et al. C A, 1944, 38: 5258[1]

[6] Asikaga M, C A, 1939, 33: 9365[2]

[7] Parthasarathi K, et al. C A, 1959, 53: 4783c

7532 甘蔗滓 Ganzhezi 《纲目》

[来源] 为禾本科植物甘蔗 *Saccharum sinensis* Roxb. 经榨去糖汁的渣滓。

[原植物] 参见“甘蔗”条。

[采收加工] 秋、冬季采收甘蔗，除去叶、根，榨去糖汁，晒干。

[药性] 味甘，性寒。

[功能与主治] 清热解毒。主治秃疮，痈疽，疔疮。

[用法用量] 外用：适量，煅存性，研末撒或调敷。

[使用注意] 《纲目》：“烧烟刻令人入目，能使暗明。”

[附方] 1. 治小儿头疮白秃　甘蔗滓烧存性，研末，乌柏油调，频涂取搽。（《纲目》）

2. 治背疽恶疮，收口长肉　甘蔗滓，晒燥，煅存性，研极细，筛药填满疮孔内，膏药盖住。（《救生苦海》）

3. 治疔疮　甘蔗滓晒干，真香油点灯烧成灰，以津液调匀，银簪挑破，点上。加珍珠油、胭脂调涂更效。（《纲目拾遗》）

[集解] 《纲目拾遗》：“《纲目》甘蔗条，濒湖特补蔗滓，言其治小儿白秃，烧烟入目令目暗，其他未能悉，今复广之。敏按：蔗有数种，紫皮者，昆仑蔗；青皮者，乃扶风蔗也……入药如用滓，亦宜以青皮蔗滓为上。”

7533 甘蔗皮 Ganzhepi 《纲目》

[来源] 为禾本科植物甘蔗 *Saccharum sinensis* Roxb. 的茎皮。

[原植物] 参见“甘蔗”条。

[采收加工] 取甘蔗削下茎皮，晒干。

[药性] 味甘，性寒。

[功能与主治] 清热解毒。主治小儿口疳，秃疮，坐板疮。

[用法用量] 外用：适量，煅存性研末撒或调敷。

[附方] 1. 治小儿口疳　①蔗皮烧研掺之。（《纲目》引《简便单方》）②甘蔗皮烧灰，研末，加冰片一字掺之。（《重楼玉钥》紫花散）

2. 治鹅掌初起　紫甘蔗皮烧存性，香油调搽。（《百草镜》）

3. 治坐板疮　甘蔗皮烧存性，香油调涂。（《周益生家宝方》）

4. 治胎癣　紫甘蔗皮，炙灰存性，研末，加铜绿少许，白糖一撮，麻油调搽。（《绛囊撮要》）

5. 治粪毒（钩虫性皮炎）　甘蔗皮煎水洗患处，每日2次，连用2～3日。（《食物中药与便方》）

[集解] 《纲目拾遗》：“蔗皮，《纲目》止载治口疳，而不知其皮可入香料，海外三珠有四叶香饼，乃用蔗皮。又干者垫卧，可去郁热。《本草汇》有接气沐龙汤，亦用其皮，故为补其说。”

7534 蔗鸡 Zheji 《中国新医药》1954,(9):11

[来源] 为禾本科植物甘蔗 *Saccharum sinensis* Roxb. 节上所生出的嫩芽。

[原植物] 参见“甘蔗”条。

[采收加工] 夏季采收。

[功能与主治] 清热生津。主治消渴。

[用法用量] 内服：煎汤，60～90g。

[附方] 治糖尿病　蔗鸡90g。清水5碗，煎成1碗，不拘时温服。[《中国新医药》1954,(9):11]

7535 冰糖 Bingtang 〈纲目〉

[品种考证] 冰糖之名首见于《糖霜谱》，云："唐初以蔗为酒，而糖霜则自大历间有邹和尚者，来往蜀之遂宁伞山，始传造法……独有福建、四明、番禺、广汉、遂宁有冰糖。"

[来源] 为禾本科植物甘蔗 *Saccharum sinensis* Roxb. 茎中的液汁，制成白沙糖后再煎炼而成的冰块状结晶。

[原植物] 参见"甘蔗"条。

[药性] 味甘，性平。归脾、肺经。

《本草再新》："味甘，性平，无毒。入脾、肺二经。"

[功能与主治] 健脾和胃，润肺止咳。主治脾胃气虚，肺燥咳嗽，或痰中带血。

1.《纲目》："润心肺燥热，治嗽消痰，解酒和中，助脾气，缓肝气。"

2.《本草逢原》："(治)口疳，平补肺胃。"

3.《本草再新》："补中益气，和胃润肺，止咳嗽，化痰涎。"

4.《随息居饮食谱》："(治)小儿未能谷食，久疟不瘳，噤口痢。"

[用法用量] 内服：入汤，10～15g；或含化；或入丸、膏剂。

[附方] 1. 治噤口痢　冰糖五钱，乌梅一个。煎浓频呷。

2. 治小儿未能谷食，久疟不瘳　浓煎冰糖汤服。(1～2方出自《随息居饮食谱》)

[药论] 论用冰糖之宜忌　张石顽："世言糖性湿热，多食令人肉蜜生疳。近见患口疳者，细嚼冰糖辄愈，取其达疳以磨湿热凝滞也。又暴得咳嗽，吐血乍止，以冰糖与燕窝菜同煮连服，取其平补肺胃，而无止截之患也。惟胃中有痰湿者，令人欲呕，以其甜腻恋膈故也。"(《本经逢原》)

7536 白沙糖 Baishatang 〈纲目〉

[异名] 石蜜《新修本草》，白糖《子母秘录》，糖霜《日用本草》，白霜糖《本草备要》。

[来源] 为禾本科植物甘蔗 *Saccharum sinensis* Roxb. 的茎中液汁，经精制而成的乳白色结晶体。

[原植物] 参见"甘蔗"条。

[药性] 味甘，性平。归脾、肺经。

1.《新修本草》："石蜜，味甘，寒，无毒。性冷利。"

2.《本草衍义补遗》："入脾。"

3.《本草从新》："甘，温。"

4.《随息居饮食谱》："甘，平。"

[功能与主治] 和中缓急，生津润燥。主治中虚腹痛，口干燥渴，肺燥咳嗽。

1.《新修本草》："主心腹热胀，口干渴。"

2.《食疗本草》："治目中热膜，明目。"

3.《日华子》："润心肺，杀虫，解酒毒。"

4.《纲目》："治嗽消痰，解酒和中，和中助脾，缓肝气。"

5.《本草从新》："补脾缓肝，润肺和中，消痰治咳。"

6.《随息居饮食谱》："润肺，和中，缓肝，生液，化痰止嗽，解渴析酲，杀鱼蟹腥，制猪肉毒，辟韭蒜臭，降浊怡神。"

[用法用量] 内服：入汤和化，10～15g。外用：适量，调敷。

[使用注意] 湿重中满者慎服。小儿勿多食。

《本草从新》："中满者勿服，多食助热，损齿生虫。"

[附方] 1. 润肺气，助五脏精　石蜜和枣肉、巨胜末丸，每食后含一两丸。(《食疗本草》)

2. 治腹中紧　沙糖以酒三升煮服之，不过再服。(《子母秘录》)

3. 治中虚脘痛，食蟹不舒，唉蒜韭而口臭　以糖霜煎浓汤饮。(《随息居饮食谱》)

4. 治烫火伤　白糖30g，梅片3g。用砂锅将白糖炒黑，成块状为度，加冰片研细末，用香油调涂伤处。(《河北中医药集锦》白糖散)

[药论] 论白沙糖性味与功能之关系　①李时珍："石蜜、糖霜、冰糖，比之紫沙糖性稍平，功用相同，入药胜之，然不冷利。若久食则助热，损齿、生虫之害同也。"(《纲目》) ②缪希雍："其味甘，其气寒，其用在脾，故主心腹热胀。甘寒能除热生津液，故主口干渴及咳嗽生痰也。多食亦能害脾，以其味大甘耳。"(《本草经疏》)

[集解] 1.《新修本草》："石蜜，出益州及西戎，煎炼沙糖为之，可作饼块，黄白色。""用水、牛乳、米粉和煎，乃得成块。西戎来者佳，江左亦有，殆胜蜀者。"

2.《食疗本草》："石蜜，蜀中、波斯者良，东吴亦有，并不如两处者。此皆煎甘蔗汁及牛乳汁，则易细白耳。"

3.《纲目》："石蜜，即白沙糖也。凝结作饼块如石者为石蜜，轻白如霜者为糖霜，坚白如冰者为冰糖，皆一物而有精粗之异也。以白糖煎化，模印成人物狮象之形者为飨糖，《后汉书》注所谓饧糖是也；以石蜜和诸果仁及橙橘皮、缩砂、薄荷之类作成饼块者为糖缠；以石蜜和牛乳、酥酪作成饼块者为乳糖；皆一物数变也。《唐本草》明言石蜜煎沙糖为之，而诸注皆以乳糖即为石蜜，殊欠分明。"

4.《本草原始》："白沙糖乃甘蔗汁煎而暴之，凝作饼块，色白者。"

5.《随息居饮食谱》："白沙糖，即白洋糖，亦曰糖，古名石蜜，此乃竹蔗煎成。坚白如冰者为冰糖，轻白如霜者为糖霜。凡霜一瓷，其中品色亦自不同，故有冰花上白、次白等名也。"

7537 赤沙糖 Chishatang 〈随息居饮食谱〉

[异名] 沙糖《新修本草》，紫沙糖《纲目》，黑沙糖《本草原始》，红糖《医林纂要》，黄糖《本草求原》。

[品种考证] 《新修本草》在"沙糖"条下载："甘蔗汁煎作，蜀地、西戎、江东并有之。"王灼《糖霜谱》云："古者惟饮蔗浆，其后煎为蔗饧，又曝为石蜜。唐初以蔗为酒，而糖霜则自大历间有邹和尚者，来住蜀之遂宁伞山，始传造法。故甘蔗所在植之。独有福建、四明、番禺、广汉、遂宁有冰糖，他处皆顦碎、色浅、味薄，惟竹蔗绿嫩味厚，作霜最佳，西蔗次之。"由以上记载可知，古代的沙糖是由甘蔗汁制成，带紫色的为赤沙糖，脱色后成白沙糖。

[来源] 为禾本科植物甘蔗 *Saccharum sinensis* Roxb. 茎中的液汁，经精制而成的赤色结晶体。

[原植物] 参见"甘蔗"条。

[药性] 味甘，性温。归肝、脾、胃经。

1.《新修本草》："味甘，寒，无毒。"

2.《纲目》："性温。"

3.《医林纂要·药性》："甘，热。"

4.《本经逢原》："甘，温。"

5.《得配本草》："入足太阴经。"

6.《本草求真》："专入肝。"

7.《本草再新》："入肝、脾、肺三经。"

8.《本草撮要》："入足阳明经。"

[功能与主治] 补脾缓肝，活血散瘀。主治产后恶露不行，口干呕哕，虚羸寒热。

1.《新修本草》："功体与石蜜同，而冷利过之。"

2.《食疗本草》:"主心热,口渴。"

3.《日华子》:"润心肺,杀虫,解酒毒。"

4.《本草衍义》:"治心肺大肠热,今医家治暴热,多以此物为先导。"

5.《饮膳正要》:"主心腹热胀,止渴,明目。"

6.《纲目》:"和中助脾,缓肝气。"

7.《本经逢原》:"熬焦治产妇败血冲心,及虚羸老弱血痢不可攻者。"

8.《医林纂要·药性》:"暖胃,补脾,缓肝,去瘀,活血,润肠。"

9.《本草再新》:"补脾润肺,养肝和中,消痰止渴。"

10.《随息居饮食谱》:"散寒活血,舒筋止痛。"

[用法用量] 内服:开水、酒或药汁冲,10～15g。外用:适量,化水涂;或研敷。

[使用注意] 湿热中满者及儿童慎服。

1.《食疗本草》:"损牙齿,发疳蠹,不可多服之。""不可与鲫鱼同食,成疳虫。""不可与葵同食,生流澼。""不可共笋食之,笋不消,成癥病心腹痛,重不能行履。"

2.《本草衍义》:"小儿多食则损齿及生蛲虫。"

3.《本经逢原》:"性助湿热,不可多食。"

4.《本草从新》:"生胃火,助湿热,损齿生虫。"

[附方] 1. 治下痢噤口　沙糖半斤,乌梅一个。水二碗,煎一碗,时时饮之。(《摘玄方》)

2. 治痘不落痂　沙糖调新汲水一杯服之。白汤调亦可,日二服。(《纲目》引刘提点方)

3. 治上气喘嗽,烦热,食即吐逆　沙糖、姜汁等分相和,慢煎二十沸,每咽半匙取效。(《纲目》)

4. 治食韭口臭　沙糖解之。

5. 治虎伤人疮　水化沙糖一碗服,并涂之。(4～5方出自《摘玄方》)

6. 治火烧、水烫　赤沙糖瓦上煨,研末,菜油调敷。〔《中医杂志》1962,(6):20〕

[药论] 论沙糖有别于甘蔗,用有宜忌。　①李时珍:"沙糖性温,殊于蔗浆,故不宜多食。但其性能和脾缓肝,故治脾胃及泻肝药用为先导。《本草》言其性寒,苏恭谓其冷利,皆昧此理。"(《纲目》)　②黄宫绣:"沙糖,本于甘蔗所成。甘蔗气秉冲和,味甘气寒,已为除热润燥之味。其治则能利肠解烦,消痰止渴。至于沙糖经火煅炼,性转为温,色变为赤,与蔗又似有别。故能行血化瘀,是以产妇血晕,多有用此与酒冲服,取其得以入血消瘀也;小儿丸散用此调服,取其温以通滞也;烟草用以解毒,亦取其有开导之力也。然性温则消则下,故虚热过服则有损齿消肌之病。味甘主缓主壅,故痰湿过服,则有恋膈胀满之弊,此又不可不深思熟察耳。"(《本草求真》)

[集解] 1.《本草原始》:"紫砂糖,系蔗汁过樟木糟取而煎成者,俗呼黑砂糖。"

2.《随息居饮食谱》:"赤砂糖,出处不同,品色甚多,有青糖、红糖、球糖、绵糖等名。"

7538 甜根子草 Tiangenzicao
《广西药用植物名录》

[异名] 割手密《岭南科学期刊》7卷。

[来源] 为禾本科植物甜根子草的根茎及秆。

[原植物] 甜根子草 *Saccharum spontaneum* L.

多年生草本,根茎长。秆高1～4m,节上具银白色长毛,节下有白粉,在花序下有白色柔毛。叶鞘长于节间,除鞘口生柔毛及基部有柔毛外,余均无毛;叶舌钝,长约2mm,具小纤毛;叶片长可达100cm,宽3～6mm,通常无毛。圆锥花序银白色,长20～60cm,分枝细弱上举;无柄小穗长3～4mm,基盘有长为小穗2～3倍的白色丝状柔毛;两颖等长,颖片无毛,下部近草质,上部近膜质,第1颖扁平而有2脊,脊间无脉,第2颖舟形;第1外稃卵状长圆形,先端尖,边缘有纤毛,第2外稃狭窄而稍短,有纤毛,内稃不存在。有柄小穗与无柄小穗相似,柄长约3mm。花、果期秋季。

生于河沟边、田边及旷野潮湿处。分布于中南、西南及陕西、福建等地。

[采收加工] 根茎全年可挖,秆秋季采收,去叶片,切段,通常鲜用。

[化学成分] 含3,5-二甲氧基-对-羟基苯丙烷(3,5-dimethoxy-*p*-hydroxy phenylpropane)[1]及多糖(polysaccharide),多糖水解得葡萄糖(glucose),半乳糖(galactose),木糖(xylose),阿拉伯糖(arabinose)和半乳糖醛酸(galacturonic acid)[2]。叶还含过氧化物酶同工酶(isoenzymes of peroxidase)[3]。

[药性] 味甘,性凉。

《福建药物志》:"甘,凉。"

[功能与主治] 清热,止咳,利尿。主治感冒发热,口干,咳嗽,热淋,小便不利。

《福建药物志》:"清热利尿,化痰止渴。主治百日咳,咳嗽,支气管炎,热淋。"

[用法用量] 内服:煎汤,15～30g。

[附方] 治妊娠咳嗽　甜根子草根茎20～30g,柿饼或橘饼1块。水炖服。(《福建药物志》)

参考文献

化学成分

[1] Khan L, et al. C A, 1989, 110: 111664d
[2] Mutalshaikhov G, et al. C A, 1975, 82: 83005x
[3] 廖兆周,等.植物学报,1988,30(2):214

7539 大狗尾草 Dagouweicao
《江西草药》

[异名] 谷莠子《华东禾本科植物》,狗尾巴《江西草药》。

[来源] 为禾本科植物大狗尾草的全草或根。

[原植物] 大狗尾草 *Setaria faberii* Herrm.　又名:法氏狗尾草《禾本科图说》。

一年生草本。通常具支柱根。秆粗壮而高大,直立或基部膝曲,高50～120cm,径达6mm,光滑无毛。叶鞘松弛,边缘具细纤毛,部分基部叶鞘边缘膜质无毛;叶舌具密集的长1～2mm的纤毛;叶片线状披针形,长10～40cm,宽5～20mm,边缘为细锯齿。圆锥花序紧缩成圆柱状,长5～24cm,宽6～13mm(芒除外),下垂;小穗椭圆形,长约3mm,下有1～3枚较粗而直的刚毛,刚毛通常绿色,粗糙,长5～15mm;第1颖长为小穗的1/3～1/2,宽卵形,先端尖,具3脉,第2颖长为小穗的3/4或稍短,少数长为小穗的1/2,具5～7脉;第1外稃与小穗等长,具5脉,其内稃膜质,长为其1/2～1/3,第2外稃与第1外稃等长,具细横皱纹,成熟后背部隆起;鳞被楔形;花柱基部分离。颖果椭圆形。花、果期7～10月。

生于山坡、路旁、田野和荒野。分布于黑龙江、江苏、安徽、浙江、江西、台湾、湖北、湖南、广西、四川、贵州等地。

[栽培要点] *生物学特性*　喜温暖湿润气候,耐旱。对土壤要求不严,宜选肥沃、疏松的夹沙土栽培。

栽培技术　用种子繁殖法。3～4月播种,直播,按行距约30cm开沟,条播,播后覆一层薄土,浇水。

田间管理　苗出齐后,及时中耕除草,结合中耕除草追肥2



大狗尾草

～3次。

[采收加工] 春、夏、秋季均可采收，晒干或鲜用。

[化学成分] 种子含脂类达6.6%，脂类中的脂肪酸为：棕榈酸(palmitic acid)，硬脂酸(stearic acid)，油酸(oleic acid)，亚油酸(linoleic acid)和亚麻酸(linolenic acid)，及痕量的肉豆蔻酸(myristic acid)，棕榈油酸(palmitoleic acid)和花生酸(arachidic acid)。甾醇(sterol)，甾醇糖甙(sterol glycoside)，甾醇酯(sterol ester)，α，α-甘油二酯(diglyceride)和单酸甘油酯(monoglyceride)[1]。

[药性] 味甘，性平。

《江西草药》："性平，味甘。"

[功能与主治] 清热消疳，祛风止痛。主治小儿疳积，风疹，牙痛。

《江西草药》："清热消疳，杀虫止痒。"

[用法用量] 内服：煎汤，10～30g。

[附方] 1. 治小儿疳积 大狗尾草9～21g，猪肝60g。水炖，服汤食肝。

2. 治风疹 大狗尾草穗21g。水煎，甜酒少许兑服。

3. 治牙痛 大狗尾草根30g。水煎去渣，加入鸡蛋2个煮熟，服汤食蛋。(1～3方出自《江西草药》)

参考文献

化学成分

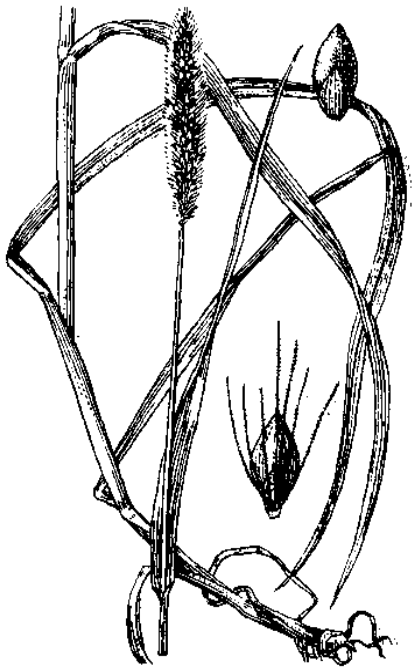
[1] Stoller E W, et al. C A, 1970, 73: 11350x

7540 莠狗尾草 Yougouweicao 厦门(《新疗法与中草药选编》)

[来源] 为禾本科植物莠狗尾草的全草或根。

[原植物] 莠狗尾草 *Setaria geniculata* (Lam.) Beauv. [*Panicum geniculatum* Lam.]

多年生草本。丛生，具短节状根茎或根头。秆直立或基部膝曲，高30～90cm。叶鞘压扁具脊，近基部常具枯萎纤维的老叶鞘，鞘背无毛；叶舌为1圈短纤毛；叶片质硬，常卷折呈线形，长5～30cm，宽2～5mm，无毛或上面近基部具长柔毛，先端渐尖，边缘略粗糙。圆锥花序稠密呈圆柱状，顶端稍狭，长2～7cm，宽约5mm(刚毛除外)，主轴具短细毛；刚毛粗糙，5～12枚，长5～10mm，金黄色，褐锈色或淡紫色到紫色；小穗椭圆形，长2～2.5mm，先端尖；第1颖卵形，长为小穗的1/3，具3脉，第2颖宽卵形，长为小穗的1/2，具5脉；第1外稃与小穗等长或略短，具5脉，其内稃薄纸质或膜质，明显窄于或短于第2小花，具2脊，通常中性，少数有3枚雄蕊；第2小花两性，外稃软骨质或革质，具较细的横皱纹，先端尖，边缘狭内卷包裹同质扁平的内稃；鳞被楔形，顶端较平，具多数脉纹；花柱基部联合。花、果期2～11月。



莠狗尾草

生于海拔1 500m以下的山坡、旷野、路边。分布于江西、福建、台湾、湖南、广东、广西、云南等地。

[采收加工] 全年均可采收，鲜用或晒干。

[药性] 味淡，性凉。

《全国中草药汇编》："淡，凉。"

[功能与主治] 清热利湿，解毒。主治黄疸型肝炎，眼结膜炎，痈肿疔疮。

《全国中草药汇编》："清热解毒。主治急性结膜炎，阳黄，痈疔。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治阳黄 莠狗尾草根、茎15g，白英30g，红糖适量。水煎服，每日1剂。

2. 治结合膜炎 鲜莠狗尾草30g。水煎服。

3. 治痈疔 鲜莠狗尾草捣烂，外敷患处。(1～3方出自厦门《新疗法与中草药选编》)

7541 野粟 Yesu (《滇南本草》)

[来源] 为禾本科植物莠狗尾草 *Setaria geniculata*

(Lam.) Beauv. 的谷粒。

[原植物] 参见"莠狗尾草"条。

[采收加工] 谷粒成熟时采收，晒干。

[功能与主治] 《滇南本草》："主治补中益气，五劳虚烧神效。妇人干血劳，服之亦效。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g。

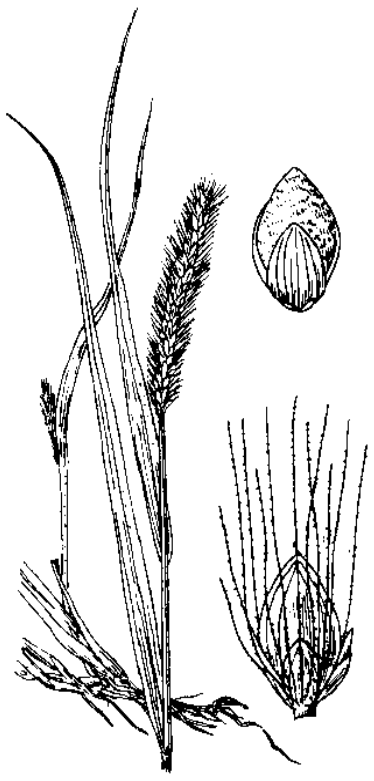
7542 金色狗尾草 Jinsegouweicao 《全国中草药汇编》

[异名] 金狗尾、狗尾巴《全国中草药汇编》。

[来源] 为禾本科植物金色狗尾草的全草。

[原植物] 金色狗尾草 *Setaria glauca* (L.) Beauv.

一年生单生或丛生草本。秆直立或基部倾斜膝曲，近地面节可生根，高 20～90cm，光滑无毛，仅花序下面稍粗糙。叶鞘下部扁压具脊，上部圆形，光滑无毛，边缘薄膜质，光滑无纤毛；叶舌具有 1 圈长约 1mm 的纤毛；叶片线状披针形或狭披针形，长 5～40cm，宽 2～10mm，先端长渐尖，基部钝圆，上面粗糙，下面光滑，近基部疏被长柔毛。圆锥花序紧密呈圆柱状或狭圆锥状，长 3～17cm，宽 4～8mm(刚毛除外)，主轴具短细柔毛，刚毛金黄色，粗糙，长 4～8mm，通常在一簇中仅具 1 个发育的小穗；第 1 颖宽卵形或卵形，长为小穗的 1/3 或 1/2，先端尖，具 3 脉；第 2 颖宽卵形，长为小穗的 1/2～2/3，先端稍钝，具 5～7 脉；第 1 小花雄性或中性，第 1 外稃与小穗等长或微短，具 5 脉，其内稃膜质，等长且等宽于第 2 小花，具 2 脉，通常含 3 枚雄蕊或无；第 2 小花两性，外稃革质，等长于第 1 外稃，先端尖，成熟时，背部极隆起，具明显的横皱纹；鳞被楔形；花柱基部联合。花、果期 6～10 月。



金色狗尾草

生于林边、山坡和荒芜的园地及荒野。分布全国各地。

[采收加工] 夏、秋季采收，晒干。

[化学成分] 种子油中含棕榈酸(palmitic acid)，油酸(oleic acid)，亚油酸(linoleic acid)和亚麻酸(linolenic acid)[1]。

[药性] 味甘、淡，性平。

《全国中草药汇编》："甘、淡，平。"

[功能与主治] 清热，明目，止痢。主治目赤肿痛，眼睑炎，赤白痢疾。

《全国中草药汇编》："清热，明目，止泻。主治目赤肿痛，眼睑炎，赤白痢疾。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

参考文献

化学成分

[1] Siddiqui S F, et al. C A, 1984, 100: 135769m

7543 粟米 Sumi 《别录》

[异名] 白粱粟、粱米《本草经集注》，粟谷《齐民要术》，小米《本草蒙筌》，硬粟《医学入门·本草》，籼粟《纲目》，谷子、寒粟《植物名实图考》，黄粟《陆川本草》，稞子(《滇南本草》整理本)。

[释名] 粟，北方称谷子，去皮后称小米。《说文》："粟，嘉谷实也。从卤从米，会意。古文从三卤。"卤象下垂之穗。粟为禾所结的籽实，是古代主要粮食之一。《说文》引孔子曰："粟之为言续也。"段注指出，"孔子以叠韵为训也。嘉种不绝，蒸民乃粒，禹稷之功也。"《释名》以"禄"训"粟"，义亦相近。按籽粒粘性区分，粘者为糯粟，即秫；不粘者为粳粟，亦称籼粟。《尔雅》郭璞注："今江东人呼粟为粱。"故陶弘景称其为粱米。

[品种考证] 粟，《别录》始载之，但分两种，大粒称粱，小粒为粟，历代本草均分两条。《纲目》云："古者以粟为黍、稷、粱、秫之总称，而今之粟，在古但呼为粱。后人乃专以粱之细者名粟……北人谓之小米也。"又云："粱者，良也，或云种出自梁州，或云粱米性凉，故得粱名……粱即粟也。考之《周礼》，九谷、六谷之名，有粱无粟可知矣。自汉以后，始以大而毛长者为粱，细而毛短者为粟。今则通呼为粟，而粱之名反隐矣。"而今植物学家，将粱定为 *Setaria italica* (L.) Beauv.，粟定为 *Setaria italica* (L.) Beauv. var. *germanica* (Mill.) Schred.。

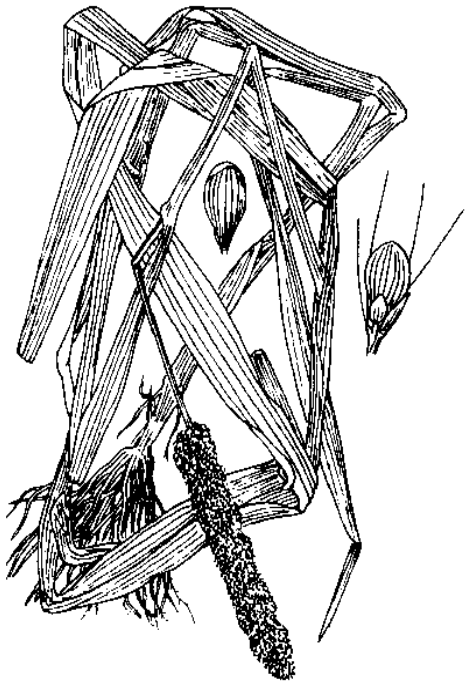
[来源] 为禾本科植物粱或粟的种仁。其储存陈久者名陈粟米、粢。

[原植物] 1. 粱 *Setarie italica* (L.) Beauv. [*Panicum italicum* L.]

一年生栽培作物，须根粗大。秆粗壮，直立，高 0.1～1m。叶鞘松裹茎秆，密具疣毛或无毛，毛以近边缘及叶片交接处的背面为密，边缘密具纤毛；叶舌为 1 圈纤毛；叶片长披针形或线状披针形，长 10～45cm，宽 5～33mm，先端尖，基部钝圆，上面粗糙，下面稍光滑。圆锥花序呈圆柱状或近纺锤状，通常下垂，基部多少有间断，长 10～40cm，宽 1～5cm，常因品种的不同而多变异，主轴密被柔毛，刚毛显著长于或稍长于小穗，黄色，褐色或紫色；小穗椭圆形或近圆球形，长 2～3mm，黄色，橘红色或紫色；第 1 颖长为小穗的 1/3～1/2，具 3 脉，第 2 颖稍短于或长为小穗的 3/4，先端钝，具 5～9 脉；第 1 外稃与小穗等长，具 5～7 脉，其内稃薄纸质，披针形，长为其 2/3，第 2 外稃等长于第 1 外稃，卵圆形或圆球形，质坚硬，平滑或具细点状皱纹，成熟后，自第 1 外稃基部和颖分离脱落；鳞被先端不平，呈微波状；花柱基部分离。花、果期夏、秋季。

2. 粟 *Setaria italica* (L.) Beauv. var. *germanica* (Mill.) Schred.

本变种的主要特征在于：植物体细弱矮小，高 20～70cm。圆锥花序呈圆柱形，紧密，长 6～12cm，宽 5～10mm；小穗卵形



粱

或卵状披针形，长 2～2.5mm，黄色，刚毛长约小穗的 1～3 倍，小枝不延伸。

我国南北各地均有栽培。

[采收加工] 秋季果实成熟后采收，打下种子，去净杂质，晒干。

[化学成分] 本品脱壳种子和带壳种子的干品分别含脂肪 1.41%、1.68%，总氮 2.48%、2.79%，蛋白氮 2.41%、2.72%，灰分 3.15%、1.85%，淀粉 63.27%、77.58%，还原糖 2.03%、1.98%[1]。另有报道种子含油 3%，油中含不皂化物 2.39%，固体脂肪酸 15.05%，液体脂肪酸 70.03%[2]。蛋白质有谷蛋白，醇溶蛋白[3]，球蛋白[4]等多种。种子蛋白质含多量谷氨酸(glutamic acid)，脯氨酸(proline)，丙氨酸(alanine)，蛋氨酸(methionine)[1]和少量赖氨酸(lysine)[5]。另外，种子中还发现 1 种 α-淀粉酶抑制剂[6]。

另外，还从本品中分得 α-和 β-粟素(setarin)[7]，甘油单葡萄糖酯(monoglucosylglyceride)，甘油二葡萄糖酯(diglucosylglyceride)[8]，非淀粉多糖(nonstarchy polysaccharides)[9]及蔗糖(sucrose)，棉子糖(raffinose)，葡萄糖(glucose)，果糖(fructose)和半乳糖(galactose)[10]。此外，本品还含无机元素铒[11]。

[药理] 茎含白瑞香甙，其甙元有抗菌作用，1:10 000 能抑制金黄色葡萄球菌，1:5 000 能抑制葡萄球菌及大肠杆菌，1:2 000 抑制绿脓杆菌，但对枯草杆菌无效[1]。

[炮制] 取原药材，除去杂质。筛去灰屑。

饮片性状：呈类圆球形，直径约 2mm，上端稍钝圆，下端稍尖。表面红黄色粗糙，有 4 条明显突起的纵棱。质坚，断面白色粉性。味微甘。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处，防虫蛀。

[药性] 味甘、咸，性凉。陈粟米：味苦，性寒。归肾、脾、胃经。

1.《别录》："味咸，微寒，无毒。陈者味苦。"

2.《本草衍义》："陈粟米：性冷。"

3.《本草药性大全》："陈则味苦，气平，微寒，无毒。"

4.《医学入门·本草》："咸，寒。"

5.《纲目》："咸、淡。"

6.《本草备要》："甘、咸，微寒。"

7.《药性切用》："咸、淡，微凉。"

8.《本草求真》："专入肾，兼入脾、胃。"

9.《本草撮要》："入手足太阴、少阴经。"

10.《萃金裘本草述录》："甘、淡，微寒。"

[功能与主治] 和中，益肾，除热，解毒。主治脾胃虚热，反胃呕吐，腹满食少，消渴，泻痢，烫火伤。陈粟米：除烦，止痢，利小便。

1.《别录》："主养肾气，去胃脾中热，益气。陈者主胃热，消渴，利小便。"

2.《本草经集注》："陈者以作粉，尤解烦闷。"

3.《千金·食治》："去骨痹。"

4.《食疗本草》："粟米陈者止痢，甚压丹石热。"

5.《本草拾遗》："粟米粉解诸毒，水搅服之；亦主热腹痛，鼻衄，并水煮服之。"

6.《食性本草》："解小麦虚热。"

7.《日用本草》："和中益气，止痢，治消渴，利小便，陈者更良。"

8.《本草元命苞》："炊饭和胃，疗胃弱饮食不消。"

9.《滇南本草》："主滋阴，养肾气，健脾胃，暖中，反胃服之如神。治小儿肝虫，或霍乱吐泻，肚疼痢疾或水泻不止。"

10.《纲目》："煮粥食，益丹田，补虚损，开肠胃。"

11.《本草省常》："大补气血，除湿止泻。"

12.《中国药用植物图鉴》："有清热、解渴、补脾肾、和肠胃、利小便之效，主治食积腹满，不思饮食。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g；或煮粥。外用：适量，研末撒；或熬汁涂。

[使用注意]《日用本草》："与杏仁同食，令人吐泻。"

[附方] 1. 治脾胃气弱，食不消化，呕逆反胃，汤饮不下　粟米半升，杵如粉，水和丸如梧子，煮令熟，点少盐，空心和汁吞下。(《食医心镜》)

2. 治产后气血虚弱，不能下食　粟米三合，羊肉半斤去脂膜拣取四两，细切。以水五大盏，下米、羊肉同煎，欲熟，入盐、醋、椒、葱，更煮粥令熟，空心食之。(《圣惠方》)

3. 治胃虚呕吐　粟米二合，生姜汁一合。同服之。(《种杏仙方》)

4. 治老人胃弱呕吐，不下食，渐瘦　粟米四合，淘净，白面四两，和匀作粥，空心食，日一食。(《古今医统》)

5. 治翻胃吐酸，及病后脾虚　粟米一合，煮粥，入人参末、姜汁各五钱，和匀，空心食。(《寿世青编》)

6. 治赤白痢，下水谷，食不消　煮粟米粥，和曲末方寸匕，日四五服。(《卫生易简方》)

7. 治胃中热消渴，利小便　陈粟米饮饭，食之良。(《食医心镜》)

8. 治老人肾虚，脚气无力，困乏以行　生粟一斤。透风处悬令干，每日空心食十颗。(《古今医统》)

9. 治腰肾虚，腰疼脚肿，小便不利，或肚腹胀痛，四肢浮肿，或喘急痰盛，已成蛊症　粟米、绿豆各一抄，猪肝一叶(切碎)。三味煮作粥，食之。至重者不过五次，其肿自消。切忌气恼、生冷之物。(《鲁府禁方》)

10. 治大病后，虚汗出不禁　粟粉、豉各等份(炒焦)，故竹扇如掌大(烧灰)。上合捣，以绢囊盛，粉身。(《普济方》)

11. 治砂石淋　粟米(炒)一合，故笔头(烧灰)二枚，马蔺花

(烧灰)七枝。上三味,捣罗为散,温酒调下二钱匕,痛不可忍者,并三服。(《圣济总录》通神散)

12. 治孩子赤丹不止　研粟米敷之。(《兵部手集方》)

13. 治汤火灼伤　粟米炒焦,投水,澄取汁,煎稠如糖,频涂之。能止痛,灭瘢痕。一方半生半炒,研末,酒调敷之。(《崔氏方》)

14. 治乳肿　粟米粉炒令黑,以鸡子白和如泥,以涂帛上贴之,穿帛作穴,以泄痈毒气,易之效。(《产宝》)

15. 治痱疮　粟米浸累日令败,研澄取之敷疮。(《普济方》)

[现代临床研究]　治疗烧烫伤　取小米 500g 置铁锅内炒成炭状,加冰片 6g 共研极细末,即成"小米散"。用时配入适量麻油,调成糊状。先用灭菌生理盐水清洗创面,对起泡未破者,可剪破泡皮,排出渗液,并去掉部分或全部泡皮。创面周围皮肤用 75% 乙醇消毒,涂敷"小米散"厚约 2mm 左右,以不露创面为度,盖上油光纸,再用 5~6 层纱布覆盖,以绷带包扎固定。开始每日或隔日换药 1 次,以后每 2~3d 换药 1 次。据 30 例临床观察,经用本法治疗后,局部症状得以迅速改善。对Ⅰ度伤皮肤发红或有极少小水泡者,能促使及早痊愈。Ⅱ度伤一般换药 5~7 次痊愈。均未用抗生素和其他药物,全部治愈。"小米散"有显著的镇痛、收敛和消炎作用,并具有愈合快,疗程短,无副反应的特点[1]。

[药论]　1. 论粟米之药性及功效　李时珍:"粟之味咸淡,气寒下渗,肾之谷也,肾病宜食之。虚热消渴泄痢,皆肾病也。渗利小便,所以泄肾邪也。降胃火,故脾胃之病宜食之。"(《纲目》)

2. 论粟米功用与粘秫略同　王士雄:"粟米功用与粘、秫二米略同,而性较凉,病人食之为宜。"(《随息居饮食谱》)

3. 论粟米与陈粟米之异　①朱丹溪:"粟属水与土,陈者最硬难化,得浆水乃化也。"(《本草衍义补遗》)　②王文洁:"新粟米养肾气不亏,去脾热,常益中脘;陈粟米止泄痢分渗,却胃热,大解消渴。"(《本草药性大全》)

[集解]　1.《本草经集注》:"粟米,江东所种及西间皆是,其粒细于粱米,熟舂令白,亦以当白粱呼为白粱粟。陈者谓经三五年者,或呼为粱米,以作粉尤解烦闷,服食家亦将食之。"

2.《新修本草》:"粟类多种,而并细于诸粱,北土常食,与粱有别。陶云当白粱,又云或呼为粱,粱则是稷,稷乃禀之异名也。"

3.《食疗本草》:"颗粒小者是。今人间多不识耳。粱米粒粗大,随色别之。南方多畲田,种之极易。舂粒细,香美,少虚怯,只为灰中种之,又不锄治故也。得北田种之,若不锄之,即草翳死;若锄之,即难舂。都由土地使然耳。但取好地,肥瘦得所由,熟犁。又细锄,即得滑实。"

4.《食性本草》:"粳粟米,五谷中最硬,得浆水即易化解。"

5.《纲目》:"粟,即粱也,穗大而毛长粒粗者为粱,穗小而毛短粒细者为粟。苗俱似茅。种类凡数十,有青赤黄白黑诸色,或因姓氏地名,或因形似时令,随义赋名。故早则有赶麦黄、百日粮之类,中则有八月黄、老军头之类,晚则有雁头青、寒露粟之类。按贾思勰《齐民要术》云:粟之成熟有早晚,苗秆有高下,收实有息耗,质性有强弱,米味有美恶,山泽有异宜。顺天时,量地利,则用力少而成功多;任性返道,劳而无获。大抵早粟皮薄米实,晚粟皮厚米少。"

6.《植物名实图考》:"粱,《别录》中品。种有黄、白、青各色。苏颂谓粟、粱一类,粟虽粒细,而功用无别,是以粒大者为粱;细者为粟。李时珍谓穗大而毛长粒粗者为粱,穗小而毛短粒细者为粟,其说相符。然二者迥别,而种尤繁,今北地通呼谷子,亦有粘、不粘之分。《氾胜之书》:粱为秫,粟也。西北皆呼小米,固始呼粟为野人毛,正肖其形,其秆为秫,牧者以其丰歉为繁廉也。雩娄农曰:谷粟皆粒食总名,《周礼注》以粟为稷,《齐民要术》从之,盖以稷为谷长,故独以粟名。后世以谷为粱,以粟为粱之细穗者,此自俗间称谓,不可以订古经也。秫为粱粟之黏者,《说文》以为稷,《尔雅注》以为粟,《图经》以为黍,《古今注》以为稻,说各不同。按糯为稻之黏者,而他谷之黏者亦多曰糯,即药草亦然,则秫似亦可通称也。"

参考文献

化学成分

[1] Tulach J, et al. C A, 1964, 60: 11051e
[2] Ito H. C A, 1940, 34: 654[3]
[3] Taira H. C A, 1963, 58: 3687b
[4] Shvarts V S, C A, 1964, 60: 9599c
[5] Maki Z, et al. C A, 1978. 88: 168666n
[6] Nagaraj R H, et al. C A, 1985, 103: 33968v
[7] Naren A P, et al. C A, 1990, 113: 4922b
[8] Obara T, et al. C A, 1973, 79: 89539j
[9] Monteiro D P. C A, 1982 97: 212732t
[10] Becker R, et al. C A, 1978, 89: 178314f
[11] Deosthale Y G. C A, 1982, 96: 18834s

药理

[1] Grebus C, et al. C A, 1963, 59: 920c

现代临床研究

[1] 王殿群.新医药学杂志,1973,(4):30

7544 青粱米 Qingliangmi 《别录》

[来源]　为禾本科植物粱 *Setaria italica* (L.) Beauv. 或粟 *Setaria italica* (L.) Beauv. var. *germanica* (Mill.) Schred. 品种之一的种仁。

[原植物]　参见"粟米"条。

[采收加工]　秋季果实成熟时收割,打下种仁,去净杂质,晒干。

[药性]　味甘,微寒。归脾、胃经。

1.《别录》:"甘、微寒,无毒。"

2.《本草衍义》:"微凉。"

3.《绍兴本草》:"味甘,平。"

[功能与主治]　健脾益气,涩精止泻,利尿通淋。主治脾虚食少,烦热,消渴,泄精,泻痢,淋证。

1.《别录》:"主胃痹,热中消渴,止泄痢,利小便,益气补中,轻身长年。"

2.《日华子》:"健脾,治泄精。"

3.《普济方》:"主骨痹热中。"

4.《本草药性大全》:"涩精,调胃和脾。"

5.《食物考》:"青粱补气,泻痢食良,通淋利便,疏理膀胱。"

[用法用量]　内服:煎汤,30~90g;或煮粥。

[附方]　1. 治老人脾虚气弱,食不消化,泄痢无定　神曲二两(炙),捣罗为末),青粱末四合(淘净)。上相和煮粥,空心食之。(《寿亲养老书》曲米粥)

2. 治消渴　青粱米半升,淘净,以水三升,煮稀粥饮之,以瘥为度。(《圣济总录》)

3. 治消渴,及吐血心闷　青粱米半升,净淘粳米亦得,以水三升,煮稀粥饮之,以瘥为度,烂研取泔饮之亦可。(《普济方》)

4. 治老人五淋病,身体烦热,小便痛不利　浆水三升(酸美者),青粱米三合(研)。上煮作饮,空心渐饮之,日二三服。(《寿亲养老书》浆水饮)

5. 治小便涩少，尿引茎中痛　青粱米、葱白(切)各一升。于豉汁中煮作粥食之。(《食医心镜》)

7545 白粱米 Bailiangmi (别录)

[异名] 白米《古今医统》。

[来源] 为禾本科植物粱 *Setaria italica* (L.) Beauv. 或粟 *Setaria italica* (L.) Beauv. var. *germanica* (Mill.) Schred. 品种之一的种仁。

[原植物] 参见"粟米"条。

[采收加工] 秋季果实成熟时收割，打下种仁，去净杂质，晒干。

[药性] 味甘，性微寒。归脾、胃经。

1.《别录》："味甘，微寒，无毒。"

2.《本草衍义》："微凉。"

3.《绍兴本草》："味甘，平。"

[功能与主治] 益气，和中，除烦止渴。主治胃虚呕吐，烦渴。

1.《别录》："除热，益气。"

2.《食疗本草》："除胸膈中客热，移五脏气，续筋骨。"

3.《纲目》："炊饭食之，和中，止烦渴。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～90g；或煮粥。

[附方] 1. 治胃虚并呕吐食及水者　(白粱)米汁二合，生姜汁一合服之。(《食疗本草》)

2. 治老人噎食，入口即塞涩不下，气壅欲吐　白米四合(研)，春头细糠米一两。煮饮熟，下糠末调之，空心服食。(1～2方出自《古今医统》)

3. 治霍乱吐痢，心烦不止　粱米粉五合。水一升半，和之如煮粥服。(《千金翼方》)

4. 治中风，心脾热，言语蹇涩，精神昏愦，手脚不随，口喎面戾　白粱米三合，荆芥一握，薄荷一握，豉三合。以水三大盏，煮荆芥、薄荷、豉，取汁二盏，澄过滤，入米煮作粥，空腹食之。(《圣惠方》粱米粥)

5. 治蓐劳　猪肾一具(切，去筋)，淡豆豉五合(绵裹)，白粱米三合，葱白(切)一升，人参、当归各一两。水三升，煎八合，分二服。(《普济方》粱豉汤)

7546 黄粱米 Huangliangmi (别录)

[异名] 竹根米《千金·食治》，竹根黄《新修本草》，黄米《外台》。

[来源] 为禾本科植物粱 *Setaria italica* (L.) Beauv. 或粟 *Setaria italica* (L.) Beauv. var. *germanica* (Mill.) Schred. 品种之一的种仁。

[原植物] 参见"粟米"条。

[采收加工] 秋季果实成熟时收割，打下种仁，去净杂质，晒干。

[药性] 味甘，性平。归脾、胃经。

1.《别录》："甘，平，无毒。"

2.《本草再新》："味甘，性微凉。入脾、胃二经。"

[功能与主治] 和中，益气，利湿。主治霍乱，呕吐泄泻，下痢，风湿痹痛。

1.《别录》："主益气，和中，止泄。"

2.《日华子》："去客风，治顽痹。"

3.《纲目》："止霍乱下痢，利小便，除烦热。"

4.《本草药性大全》："散丹毒生疮。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～90g；或煮粥。外用：适量，研末调敷。

[附方] 1. 治霍乱心烦　黄粱米半升。捣为粉。每服六钱匕，水二盏调，顿服。(《圣济总录》)

2. 治霍乱吐下后，大渴　黄粱米五升。水一斗，煮之令得三升汁，澄清，稍稍饮之。(《肘后方》)

3. 治当风卧湿，遇冷所中等病　黄粱米五升。水一斗，煮三升，澄清，稍稍饮。(《卫生易简方》)

4. 治小儿脑热鼻干　白矾(生末)、黄米粉各一两。上每以一钱，清水半合，调如泥，涂脑上，日三次。(《普济方》白矾涂方)

5. 治小儿生疮，满身面如烧　黄米一升，末以蜜水和涂之，瘥为度。(《外台》)

[集解] 1.《本草经集注》："黄粱，亦出青、冀州，此间不见耳。"

2.《新修本草》："黄粱，出蜀、汉，商、浙间亦种之。穗大毛长，谷米俱粗于白粱，而收子少，不耐水旱。食之香美，逾于诸粱，人号为竹黄根。而陶注白粱云：襄阳竹根者是。此乃黄粱，非白粱也。"

7547 秫米 Shumi (纲目)

[异名] 众《尔雅》，秫《别录》，糯秫、糯粟《新修本草》，黄糯、黄米《纲目》。

[来源] 为禾本科植物粱 *Setaria italica* (L.) Beauv. 或粟 *Setaria italica* (L.) Beauv. var. *germanica* (Mill.) Schred. 的种子之粘者。

[原植物] 参见"粟米"条。

[采收加工] 果实成熟时采收，去净杂质，晒干。

[炮制] 1. 生秫米　取原药材，除去杂质，洗净，干燥，筛去灰屑。

2. 炒秫米　《得配本草》："炒用"。现行，取净生秫米，置锅内用文火炒至表面黄色，微具焦斑。

饮片性状：生秫米呈小球形，直径约1mm。表面类白色，一侧面可见一凹槽，断面白色。质硬，富粉性。气微，味甘。炒秫米形如秫米，表面黄色，微具焦斑。具焦香气。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处，防蛀。

[药性] 味甘，性微寒。归肺、胃、大肠经。

1.《食疗本草》："性平。"

2.《宝庆本草折衷》："味甘、平，微寒，无毒。"

3.《纲目》："甘，微寒。"

4.《药性切用》："味甘，微凉。"

[功能与主治] 祛风除湿，和胃安神，解毒敛疮。主治疟疾寒热，筋骨挛急，泄泻痢疾，夜寐不安，肿毒，漆疮，冻疮，犬咬伤。

1.《别录》："止寒热，利大肠，疗漆疮。"

2.《食疗本草》："治筋骨挛急，杀疮疥毒热。生捣，和鸡子白，傅毒肿良。"

3.《日华子》："犬咬、冻疮并嚼傅之。"

4.《纲目》："治肺疟，及阳盛阴虚，夜不得眠，及食鹅鸭成癥，妊娠下黄汁。"

5.《得宜本草》："主治肺虚寒热。"

6.《药性切用》："益阴利便。"

7.《本草求原》："清肺。治痰滞不痒，脚病寒热，夜不眠。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g，包煎；或煮粥；或酿酒。外用。适量，研末撒；或捣敷。

[使用注意] 小儿不宜多食。

1.《食疗本草》："壅五脏气，动风，不可常食。"

2.《养生集》："味酸性热，粘滞，易成黄积病，小儿不宜多食。"（引自《纲目》）

[附方] 1. 治肺疟寒热，痰聚胸中，病至令人心寒，寒甚乃热，善惊如有所见　常山三钱，甘草五分，秫米三十五粒，水煎。未发时，分作三次服。（姚可成《食物本草》）

2. 治疟或间日发或夜发者　秫米百粒，石膏八两（碎），恒山三两，竹叶二两。凡四物切，以水六升，渍药复一宿，明旦煮取二升，分三服。（《医心方》）

3. 治筋骨挛急　（秫）米一石，曲三斗，和地黄一斤，茜陈蒿一斤（炙令黄）。一依酿酒法服之。（《食疗本草》）

4. 治久泄胃弱　黄米炒为粉，每用数匙，砂糖拌食。（《纲目》引《简便单方》）

5. 治赤痢　秫米一把，鲫鱼酢二脔（细切），薤白一虎口（细切）。三味合煮如作粥法，啖之。（《外台》）

6. 治目不瞑不卧出　以流水千里以外者八升，扬之万遍，取其清五升煮之，炊以苇薪火，沸置秫米一升，治半夏五合，徐炊，令竭为一升半，去其滓，饮汁一小杯，日三稍益，以知为度。（《灵枢》）

7. 治妊娠忽下黄水如胶，或如小豆汁　秫米、黄芪各一两。细锉，以水七升，煎取三升，分服。（《梅师集验方》）

8. 治浸淫恶疮，有汁，多发于心　秫米熬令黄黑，杵末傅之。（《肘后方》）

9. 治瘰　秫米三升，依酒法炊。取圆叶白杨皮十两去上苍者，慎勿令见风，细切，以水五升，煮取二升浓汁，渍曲末五两。用前件秫米依酒法酿之熟讫，封塞一七日，然后空腹服一大盏，日再服。（《崔氏方》）

[药论] 综论秫米之功用　①陶弘景："北人以此作酒煮糖，肥软易消。方药不正用，惟嚼以涂漆疮及酿诸药醪。"（《本草经集注》）②李时珍："秫者，肺之谷也，肺病宜食之。故能去寒热，利大肠。大肠者肺之合，而肺病多作皮寒热也。《千金》治肺痿方用之，取此义也。《灵枢经》岐伯治阳盛阴虚，夜不得瞑，半夏汤中用之，取其益阴气而利大肠也。大肠利则阳不盛矣。"（《纲目》）

7546 粟芽 Suya 《纲目》

[异名] 蘖米《别录》，粟蘖《本草衍义》，谷芽《山东中草药手册》。

[来源] 为禾本科植物粱 *Setaria italica* (L.) Beauv. 的发芽颖果。

[原植物] 参见"粟米"条。

[制法] 将颖果入水中浸透，捞出置筐内，上盖稻草，每日洒水4～5次，保持湿润，至芽长2～3mm许，取出晒干。

[药材及产销] 粟芽 Fructus Setariae Italicae 的发芽颖果。产我国黄河中上游。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　本品呈细小球形，直径约1mm，表面淡黄色，为壳状的外稃与内稃包围，多数已裂出，露出初生根。去外壳后可见淡黄色的果实，光滑，基部有黄褐色的胚，质坚，断面粉质。气无，味微甜。

[化学成分] 本品颖果含15.9%蛋白质，63%～70%碳水化合物。其中游离糖0.46%～0.69%，淀粉56.0%～61.0%，纤维素0.70%～1.08%，戊聚糖5.50%～7.20%。70%乙醇提取物中含木糖（xylose）1.5%～4.3%，果糖（fructose）8.6%～15%，葡萄糖（glucose）9.9%～15%，蔗糖（sucrose）31%～35%，麦芽糖（maltose）9%～11.0%，棉子糖（raffinose）8.6%～12%，麦芽三糖（maltotriose）5%～6.1%及高级低聚糖5%～9%。水溶部分中主要含阿拉伯糖（arabinose），木糖（xylose），还含少量甘露糖（mannose），半乳糖（galactose）和葡萄糖（glucose）[1,2]。另外，本品芽和颖果中还含氢氰酸（prussic acid）。[3]

[药性] 味苦，性微温。归脾、胃经。

1.《别录》："味苦，无毒。"

2.《普济方》："味苦，微温。"

3.《品汇精要》："味苦、甘，性微温。"

4.《纲目》："苦，温。"

5.《本草汇言》："入脾、胃二经。"

[功能与主治] 健脾，消食。主治食积胀满，不思饮食。

1.《别录》："治寒中，下气，除热。"

2.《日华子》："除烦，消宿食，开胃。"

3.《纲目》："能消导米、面、诸果食积。"

4.《山东中草药手册》："健脾胃，助消化。"

5.《全国中草药汇编》："治食积不化，消化不良，胸闷腹胀，妊娠呕吐。"

[用法用量] 内服：煎汤10～15g；或研末入丸、散。

[附方] 1. 治消化不良，食欲不振　炒谷芽12g，炒神曲9g，麦芽12g，炒山楂9g，鸡内金9g。水煎服。

2. 治胸闷腹胀　炒谷芽12g，炒莱菔子9g，陈皮9g。水煎服。（1～2方出自《山东中草药手册》）

参考文献

化学成分

[1] Ravindran G. Food Chem, 1991, 39(1): 99
[2] Wankhede D B, et al. C A, 1979, 91: 22760d
[3] Zinsmeister H D, et al. C A, 1980, 93: 164408k

7549 粟米泔汁 Sumiganzhi 《新修本草》

[来源] 为禾本科植物粱 *Setaria italica* (L.) Beauv. 或粟 *Setaria italica* (L.) Beauv. var. *germanica* (Mill.) Schred. 的种仁经淘洗所得的泔水。

[原植物] 参见"粟米"条。

[功能与主治] 清热止泻，止渴，杀虫敛疮。主治霍乱，泻痢，消渴，疮疡。

1.《新修本草》："主霍乱卒热，心烦渴，饮数升立瘥。臭泔止消渴尤良。"

2.《本草拾遗》："泔主霍乱，新研米清水和，滤取汁服。亦主转筋入腹。酸泔：洗皮肤疮疥，服主五野鸡病及消渴。下淀酸者，杀虫及恶疮。和臭樗皮煎服主疳痢。"

[用法用量] 内服：饮适量。外用：适量，洗或湿敷。

[使用注意] 《本草拾遗》："浸米至败者损人。胃冷者不宜多食。"

[附方] 1. 治疳疮月蚀　泔淀敷之。（《纲目》）

2. 治暴热赤肿　粟米泔淀极酸者、生地黄等分。研匀摊绢上，方圆二寸，贴目上熨之，干即易。（《圣济总录》）

7550 粟糠 Sukang 《纲目》

[来源] 为禾本科植物粱 *Setaria italica* (L.) Beauv. 或粟 *Setaria italica* (L.) Beauv. var. *germanica* (Mill.) Schred. 的种皮。

[原植物] 参见"粟米"条。

[药性] 味苦，性凉。

《药性考》："苦。"

[功能与主治] 主治痔漏脱肛。

《纲目》："主痔漏脱肛，和诸药熏之。"

[用法用量] 外用：适量，烧烟熏。

7551 竹头草 Zhutoucao
《植物名实图考》

[异名] 芩草(陆玑《诗疏》)，箬叶芩、棕茅、棕叶草《中国主要植物图说·禾本科》，棕叶草、涩船草(广西)，雏茅(海南)。

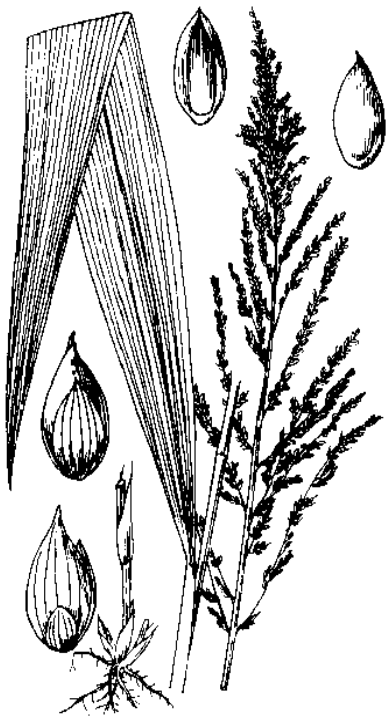
[品种考证] 《植物名实图考》云："竹头草，在处有之，枝如莠，叶长五七寸，宽一寸许，有细勒道，望之如箨竹丛丛，秋生白花如菰蒋状。或云无竹处卒欲煮药，取此药以代之，其性与箨竹同。今东阳酒匠，真呼此为箨竹叶，每岁夏伏采之。按陆《疏》，芩草茎如钗股，叶如竹，蔓生，泽中下地咸处为草真实，牛马皆喜食之。"按此形状描述与本种相符。

[来源] 为禾本科植物棕叶狗尾草的全草。

[原植物] 棕叶狗尾草 *Setaria palmifolia* (Koen.) Stapf [*Panicum palmifolia* Koen.]

多年生草本。具根茎，须根较坚韧。秆直立或基部稍膝曲，高 0.75～2m，直径为 3～7mm，基部可达 1cm，具有支柱根。叶鞘松弛，具密或疏疣毛，少数无毛，上部边缘具较密而长的疣基纤毛，毛易脱落，下部边缘薄纸质，无纤毛；叶舌长约 1mm，具长约 2～3mm 的纤毛；叶片纺锤状宽披针形，长 20～59cm，宽 2～7cm，先端渐尖，具纵深皱折。圆锥花序主轴延伸甚长，呈塔形，长 20～60cm，宽 2～10cm，主轴具棱角，分枝排列疏松；小穗卵状披针形，长 2.5～4mm，紧密或稀疏排列于小枝的一侧，部分小穗下有 1 枚刚毛；第 1 颖三角状卵形，长为小穗的 1/3～1/2，具 3～5 脉，第 2 颖长为小穗的 1/2～3/4，或略短于小穗，具 5～7 脉；第 1 小花雄性或中性，第 1 外稃与小穗等长或略长，内稃膜质，长为外稃的 2/3，第 2 小花两性，第 2 外稃等长或略短于第 1 外稃；鳞被 2，楔形；雄蕊 3，成熟时由各粒先端伸出；花柱 2，基部联合。颖果椭圆状球形或卵状球形，稍扁，种脐点状。花、果期 8～12 月。

生于山坡或各地林下阴湿处，分布于浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、四川、贵州、云南等地。



棕叶狗尾草

[采收加工] 秋季采挖，洗净，晒干。

[功能与主治] 益气固脱。主治脱肛，子宫下垂。

《全国中草药汇编》："主治脱肛、子宫下垂。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。外用：适量，煎水洗。

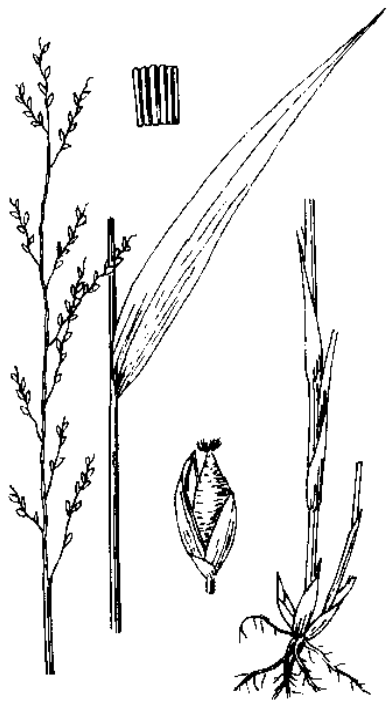
7552 皱叶狗尾草 Zhouyegouweicao
《贵州民间药物》

[异名] 烂衣草、马草《贵州民间药物》，扭叶草(广西)，风打草(福建)。

[来源] 为禾本科植物皱叶狗尾草的全草。

[原植物] 皱叶狗尾草 *Setaria plicata* (Lam.) T.Cooke [*Panicum plicatum* Lam.; *Setaria excurrens* (Trin.) Miq.]

多年生草本。秆直立或基部倾斜，高 45～130cm，径 3～5mm。叶鞘的鞘口及边缘常具纤毛；鞘节无毛或被短毛；叶舌退化成为 1～2mm 的纤毛；叶片较薄，披针形至线状披针形，长 4～43cm，宽 0.5～3cm，有纵向皱折，两面或一面具疏疣毛。圆锥花序狭窄成圆柱状，长 15～33cm，分枝斜向上升，长 1～13cm；小穗卵状披针形，长 3～4cm，部分小穗下托以 1 枚刚毛，小穗脱节于杯状的小穗柄上；第 1 颖广卵形，先端钝圆，长为小穗的 1/4～1/3，有 3 脉，第 2 颖长为小穗的 1/2～3/4，先端尖或钝，有 5～7 脉；第 1 小花通常中性，或具 3 雄蕊；第 1 外稃与小穗等长，先端尖，有 5 脉，第 1 内稃膜质，具 2 脉；第 2 小花两性，第 2 外稃等长或稍短于第 1 外稃，有明显的横皱纹；鳞被 2；花柱基部联合。颖果狭长卵形，先端有硬而小的尖头。花、果期 6～10 月。



皱叶狗尾草

生于山坡林下、沟谷地阴湿处或路边杂草地上。分布于自华东经华中以至西南各地。

[采收加工] 秋后采收，晒干。

[药性] 味淡，性平。

《贵州民间药物》："性平，味淡，无毒。"

[功能与主治] 解毒，杀虫。主治疥癣，丹毒，疮疡。

1.《贵州民间药物》："解毒，杀虫，化腐肉。治铜钱癣，发汗。"

2.《全国中草药汇编》："驱风。"

3.《广西民族药简编》："须根水煎取浓汁与鸡蛋煮服，治胎盘不下。"

4.《浙江药用植物志》："治疥癣，疮毒。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治铜钱癣 嫩马草捶烂后，取汁点患处。

2. 治发丹 鲜马草一把。捶绒敷患处。(1～2方出自《贵州民间药物》)

7553 狗尾草 Gouweicao 《纲目》

[异名] 莠《诗经》，蓫《广雅》，莠草子《救荒本草》，莠草、光明草、阿罗汉草《纲目》，狗尾半支《纲目拾遗》，谷莠子《植物名汇》，洗草《贵州民间方药集》，大尾草、大尾曲《福建民间草药》，毛娃娃，毛嘟嘟，毛毛草《新华本草纲要》。

[释名] 《纲目》云："莠草秀而不实，故字从秀。穗形象狗尾，故俗名狗尾。其茎治目痛，故方士称为光明草、阿罗汉草。"《广雅》名蓫，《疏证》云："莠、蓫相转。"

[品种考证] 《救荒本草》云："莠草子，生田野中。苗叶似谷，而叶微瘦，稍间开茸细毛穗，其子比谷细小。"《纲目》云："原野垣墙多生之，苗叶似粟而小，其穗亦似粟；黄白色而无实。采茎简盛，以治目病。恶莠之乱苗，即此也。"所述即本种。

[来源] 为禾本科植物狗尾草的全草。

[原植物] 狗尾草 *Setaria viridis* (L.) Beauv. [*Panicum viride* L.]

一年生草本。秆直立或基部膝曲，高 10～100cm，基部径达 3～7mm。叶鞘松弛，边缘具较长的密绵毛状纤毛；叶舌极短，边缘有纤毛；叶片扁平，长三角状狭披针形或线状披针形，先端长渐尖，基部钝圆形，几成截状或渐窄，长 4～30cm，宽 2～18mm，通常无毛或疏具疣毛，边缘粗糙。圆锥花序紧密呈圆柱状或基部稍疏离，直立或稍弯垂，主轴被较长柔毛，长 2～15cm，宽 4～13mm(除刚毛外)，刚毛长 4～12mm，粗糙，直或稍扭曲，通常绿色或褐黄到紫红或紫色；小穗 2～5 个簇生于主轴上或更多的小穗着生在短小枝上，椭圆形，先端钝，长 2～2.5mm，铅绿色；第 1 颖卵形，长约为小穗的 1/3，具 3 脉，第 2 颖几与小穗等长，椭圆形，具 5～7 脉；第 1 外稃与小穗等长，具 5～7 脉，先端钝，其内稃短小狭窄，第 2 外稃椭圆形，具细点状皱纹，边缘内卷，狭窄；鳞被楔形，先端微凹；花柱基分离。颖果灰白色。花、果期 5～10 月。



狗尾草

生于荒野、道旁。分布于全国各地。

[采收加工] 夏、秋季采收，晒干或鲜用。

[化学成分] 本品含淀粉(starch)[1]。

[药理] 用狗尾草花粉制成抗原浸出液(浓度 1∶100)，皮内注射 0.02ml 于哮喘患者，以注射部位风团≥5mm 并绕以红晕者为阳性，阳性率为 74.4%(163/219)。对 25 例狗尾草花粉抗原反应阳性者，用狗尾草花粉作为抗原，采用小量全血法测定其嗜碱细胞组胺释放率(HRBT)，同时测定其血清总 IgE。结果 HRBT 阳性率 88%(22/25 例)，20 例血清总 IgE 增高(阳性率 80%)。提示狗尾草花粉是一重要致敏原[1]。

[炮制] 取原药材，除去杂质，洗净，稍润，切段，干燥，筛去灰屑。

饮片性状：为茎、叶、花序混合的不规则段状。茎表面光滑，淡黄绿色，切面中空。叶脉平行，上表面稍粗糙或略被短柔毛。圆锥花序。质轻，柔韧。气微，味淡。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防潮。

[药性] 味甘、淡，性凉。

1.《药性切用》："辛，寒。"

2.《药性考》："凉。"

3.《四川中药志》1960 年版："性平，味淡，无毒。"

4.《浙江药用植物志》："甘、淡，平。"

5.《福建药物志》："甘，凉。"

[功能与主治] 清热利湿，祛风明目，解毒，杀虫。主治风热感冒，黄疸，小儿疳积，痢疾，小便涩痛，目赤肿痛，瘭肿，寻常疣，疮癣。

1.《纲目》："治疣目，贯发，穿之即干灭也。凡赤眼拳毛倒捷者，翻转目睑，以一二茎蘸水滴去恶血。"

2.《纲目拾遗》："治疔痈癣。面上生癣。"

3.《贵州民间方药集》："解热，治目疾。又用治痧(疣)子。"

4.《重庆草药》："治目疾流泪起雾。"

5.《全国中草药汇编》："祛风明目，清热利尿。主治风热感冒，沙眼，目赤疼痛，黄疸肝炎，小便不利；外用治颈淋巴结结核。"

6.《浙江药用植物志》："解毒，杀虫止痒。主治疳积，热淋，牙痛。"

7.《福建药物志》："全草或花序治小儿肝热，痢疾，急性黄疸型传染性肝炎，结合膜炎，淋病，百日咳；花序轴治沙眼、疣。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～12g，鲜品可用至 30～60g。外用：适量，煎水洗或捣敷。

[附方] 1. 治小儿肝热 鲜狗尾草 15～30g，绿萼梅 6g，冰糖 15g。水煎服。(《福建药物志》)

2. 治小儿疳积 ①狗尾草全草 9～21g，猪肝 100g。水炖，服汤食肝。(南药《中草药学》) ②(狗尾草)花穗 60～125g。水煎，代茶饮。(《浙江药用植物志》)

3. 治百日咳 狗尾草 30g，黄独 9g，连线草 15g。水煎服。

(《福建药物志》)

4. 治热淋　(狗尾草)全草 30g。米泔水煎服。(《浙江药用植物志》)

5. 治目赤肿痛，畏光　狗尾草 31g，天胡荽 31g。水煎服。(南药《中草药学》)

6. 治远年眼目不明　狗尾草研末，蒸羊肝服。(《分类草药性》)

7. 治牙痛　(狗尾草)根 30g。水煎去渣，加入鸡蛋 2 只煮熟，食蛋服汤。(《浙江药用植物志》)

8. 治疣　取狗尾草花序轴，先端剪成斜尖，乙醇消毒后，以"十"字形刺透疣基底，剪去暴露疣外面的花序轴，以胶布固定，7 日后即可脱落。(《福建药物志》)

9. 治羊毛癍(一名羊毛痧)　以狗尾草煎汤内服，外用银针挑破红癍，用麻线挤出癍中白丝如羊毛状者，否则胀死。(《周益生家宝方》)

10. 治颈淋巴结结核(已溃破者)　狗尾草数斤，将全草洗净，放锅内加水至浸没草为度，煮沸约 1h 后，用二三层纱布过滤，取其滤液再熬成膏(呈黑褐色)，将膏涂纱布上贴患处，隔日换 1 次。(《全国中草药汇编》)

[现代临床研究]　治疗寻常疣　将鲜狗尾草斜剪成尖形，放入 95% 乙醇内浸泡 15min，选母疣或疣体较大的局部皮肤常规消毒。用 2～3 根草茎呈"十"形或"≠"形沿平皮肤将草茎捻入，穿透整个疣体保留，剪去多余部分草茎。若疣体较硬时，草茎不能直接穿透，可先用直缝合针沿平皮肤穿透后，再将草茎沿针眼捻入。操作中不需局部麻醉，术后 2.5% 碘酊消毒，不用包扎。一般经穿刺治疗的疣体在半月后开始萎缩脱落，而较小疣体随之消退。据 23 例观察，治疗后 2 个月内痊愈 17 人，显效 4 人，无效 2 人，总有效率占 91%。个别患者在治疗后疣周围皮肤红肿，可用 2.5% 碘酊局部涂搽数次，红肿即可消退[1,2]。

参考文献

化学成分

[1] Fuiimoto S, et al. C A, 1986, 105: 57933x

药理

[1] 张劲松，等. 江苏医药，1990, 16(12): 683

现代临床研究

[1] 李治荣. 中华皮肤科杂志，1988, (2): 229

[2] 莫正芳. 湖南中医杂志，1985, (2): 15

7554 狗尾草子 Gouweicaozi 《福建药物志》

[来源]　为禾本科植物狗尾草 *Setaria viridis* (L.) Beauv. 的种子。

[原植物]　参见"狗尾草"条。

[采收加工]　秋季采收成熟果穗，搓下种子，去净杂质，晒干。

[功能与主治]　解毒，止泻，截疟。主治缠腰火丹，泄泻，疟疾。

《福建药物志》："治疟疾。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g；或研末冲。外用：适量，炒焦，研末调敷。

[现代临床研究]　治疗缠腰火丹　将光明草的果实洗净晒干，炒焦碾细，用香油调成糊状装瓶备用。用经消毒的针头将疱疹刺破，然后将光明草油膏直接搽于患处，以能遮盖疱疹为度。每日搽药 2～3 次，直至痊愈。共治疗 100 例，痊愈 86 例，好转 13 例，无效 1 例，总有效率为 99%，痊愈率达 86%。一般用药 1～3d 即显疗效，平均治疗时间 5.1d。对本病各型(肝火型、脾虚型、血瘀型)均有很好疗效，尤对肝火型为最佳。愈后未发现有后遗神经痛或其他副反应[1]。

参考文献

现代临床研究

[1] 孟宪德，等. 湖北中医杂志，1989, (5): 47

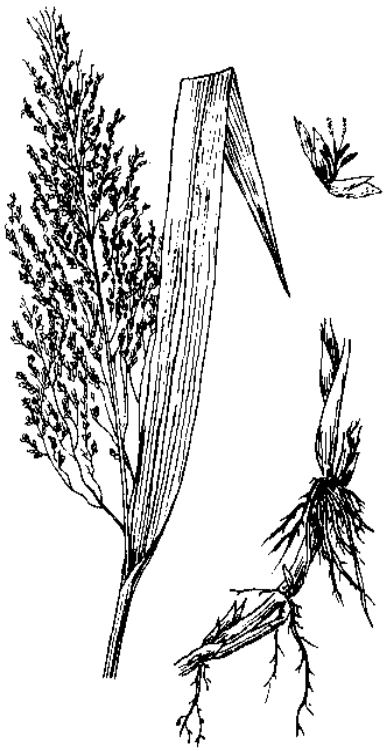
7555 高粱七 Gaoliangqi 《全国中草药汇编》

[异名]　大茅根《全国中草药汇编》，高粱三七、山高粱、水高粱《湖南药物志》，野高粱《贵州中草药名录》。

[来源]　为禾本科植物拟高粱的根状茎。

[原植物]　拟高粱 *Sorghum propinquum* (Kunth) Hitehc.

多年生草本。秆高 1～3m，节上密被短毛。叶鞘通常平滑无毛；叶舌质较硬，有长达 2mm 的纤毛；叶片条形而宽大，长约 90cm，宽 2～4cm，边缘粗糙。圆锥花序直立，长达 30cm，分枝为总状花序式排列，1～4 节着生于枝端，穗轴逐节脱落，小穗成对着生于各节或顶生者 3 枚，小穗被白色或淡紫色柔毛；无柄小穗为两性，无芒，颖草质，变黑，下部光亮无毛，上部及边缘被棕色柔毛，第 1 颖上端 2 脊，芒自第 2 外稃裂齿间伸出，膝曲；有柄小穗不孕，颖草质，不会变硬。花、果期夏、秋季。



拟高粱

生于河岸湿地。分布于湖南、广东、海南、贵州等地。

[采收加工]　全年均可挖，洗净，鲜用或晒干。

[药性]　味甘、淡，性凉。

1.《全国中草药汇编》："甘，凉。"

2.《湖南药物志》："微甘、淡，平。"

[功能与主治]　清肺止咳，健脾利湿，活血止血。主治痨伤咳嗽，吐血，泄泻，消化不良，跌打肿痛。

1.《全国中草药汇编》："清肺热，益气血。主治痨伤咳嗽，吐血。"

2.《湖南药物志》:"健脾消食,化痰止咳,祛瘀消肿,利湿止泻。"

[用法用量] 内服:煎汤,30～60g,鲜品可用至120g。外用:适量,鲜品捣敷。

[附方] 1. 治消化不良 (拟高粱)根状茎30g,白术9g,陈皮6g。水煎服。

2. 治跌打肿痛 (拟高粱)鲜根状茎捣烂敷。或配落新妇用醋磨搽。(1～2方出自《湖南药物志》)

3. 治喘咳 高粱七(根)15g。蒸冰糖服。

4. 治狂病(精神失常) 高粱七30g,石菖蒲、水灯芯各15g,苦竹叶5片。煨水服。(3～4方出自《贵州草药》)

7556 高粱 Gaoliang 《纲目》

[异名] 木稷、蜀粱《广雅》,蜀黍(张华《博物志》),蜀秫、芦粟(王祯《农书》),芦穄(汪颖《食物本草》),秬黍《医林纂要·药性》。

[释名] 高粱,似粱而植株高大,故得其名。《纲目》:"按《广雅》,荻粱,木稷也。盖此亦黍稷之类,而高大如芦荻者,故俗有诸名,种始自蜀,故谓之蜀黍。"荻粱亦记为藨粱。《广雅疏证》云:"种来自蜀之说,考之传记,未有确证,知其为臆说,不足凭矣。余案《方言》云:'蜀,一也,南楚谓之独。'蜀有独义。故《尔雅·释山》云:独者,蜀。独者或且大,故因之有大义……高粱茎长丈许,实大如椒,故谓之蜀黍,又谓之木稷,言其高大如木矣。"

[品种考证] 汪颖《食物本草》名为蜀黍,云:"北地种之,以备缺粮,余及牛马。谷之最长者,南人呼为芦穄。"《纲目》云:"蜀黍宜下地,春月播种,秋月收之。茎高丈许,状似芦荻而内实。叶亦似芦。穗大如帚。粒大如椒,红黑色。米性坚实,黄赤色。有二种:粘者可和糯秫酿酒作饵;不粘者可以作糕煮粥。可以济荒,可以养畜,梢可作帚,茎可织箔席,编篱、供爨,最有利于民者。"《植物名实图考》也云:"蜀黍……北地通呼曰高粱,释经者或误为黍类,《农政全书》备载其功用,然大要以酿酒为贵。不畏潦,过顶则枯,水所浸处,即生白根,摘而酱之,肥美无伦。"所说所绘皆为本种。

[来源] 为禾本科植物高粱的种仁。

[原植物] 高粱 *Sorghum vulgare* Pers.

一年生栽培作物。秆高随栽培条件及品种而异,节上通常无白毛髯毛。叶鞘无毛或被白粉;叶舌硬纸质,先端圆,边缘有纤毛;叶片狭长披针形,长达50cm,宽约4cm。圆锥花序有轮生、互生或对生的分枝;无柄小穗卵状椭圆形,长5～6mm,颖片成熟时下部硬革质,光滑无毛,上部及边缘具短柔毛,两性,有柄小穗雄性或中性;穗轴节间及小穗柄为线形,边缘均具纤毛,但无纵沟;第1颖背部突起或扁平,成熟时变硬而光亮,有窄狭内卷的边缘,向先端渐内摺,第2颖舟形,有脊;第1外稃透明膜质,第2外稃长圆形或线形,先端2裂,从裂齿间伸出芒,或全缘而无芒。颖果倒卵形,成熟后露出颖外,花、果期秋季。

我国北方普遍栽培。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖湿润环境。耐旱。宜选疏松、肥沃、富含腐殖质的壤土栽培。

栽培技术 用种子繁殖。4～5月播种,按行距50cm开沟,点播,间距约20cm,播后盖土。

田间管理 出苗后,中耕除草2～3次,结合中耕除草,将过密的苗间掉。追肥1～2次,肥料以氮肥和厩肥为主。

[采收加工] 秋季种子成熟后采收,晒干。

[化学成分] 本品幼芽、果实含对-羟基扁桃腈-葡萄糖甙(*p*-hydroxymandelonitril-glucoside)[1]。



高粱

[炮制] 取原药材,除去杂质及残留的内外稃,洗净,干燥,筛去灰屑。

饮片性状:椭圆形而稍扁,长约5mm。外表面具1层棕红色薄膜,基部色较浅,可见果柄痕。质硬,断面白色,富粉性。气微,味淡。

贮干燥容器内,置阴凉干燥处,防蛀。

[药性] 味甘、涩,性温。归脾、胃、肺经。

1.《纲目》:"甘、涩,温,无毒。"

2.《医林纂要·药性》:"甘、微苦,微温。"

3.《药性切要》:"甘、涩,微凉。"

4.《本草撮要》:"入手足太阴、阳明经。"

5.《四川中药志》1960年版:"性平,味甘。"

6.《浙江药用植物志》:"甘,温。"

[功能与主治] 健脾止泻,化痰安神。主治脾虚泄泻,霍乱,消化不良,痰湿咳嗽,失眠多梦。

1.《纲目》:"温中,涩肠胃,止霍乱。粘者与黍米功同。"

2.《医林纂要·药性》:"和阴阳,补脾胃,交心肾。"

3.《四川中药志》1960年版:"益中利气,止泄,去客风顽痹;治霍乱下痢及湿热小便不利。"

4.《全国中草药汇编》:"燥湿祛痰,宁心安神。治湿痰咳嗽,胃痞不舒,失眠多梦,食积。"

5.《浙江药用植物志》:"治呕吐,泄泻。"

[用法用量] 内服:煎汤,30～60g;或研末。

[附方] 治小儿消化不良 红高粱30g,大枣10个。大枣去核炒焦,高粱炒黄,共研细末。2岁小孩每服6g;3～5岁小孩每服9g,每日服2次。(内蒙古《中草药新医疗法资料选编》)

[药论] 从性味论高粱之功用 汪绂:"秬黍,本火谷而色黑,则得水火交济之义,甘则能补脾和胃,苦则能泻心火而坚肾水,故凡霍乱吐泻及食积、寒积、热积而腹痛者,煎服甚效,以其得阴阳之和也,亦以陈久者连壳炒之为佳。"(《医林纂要·药性》)

[集解] 1.《广群芳谱》:"秆高三四尺似蜀秫,秆中空有

节，细而矮，叶似芦，小而有毛，颗粒成簇。陈者尤良。北人日用不可缺者。"

2.《三农纪》："植艺：种不宜卑湿地。二月种者为早，三月种为晚。早得子多，晚得子少。种，或漫、耧、点。苗生三四寸锄一遍；五六寸锄一遍；七八寸，再锄以壅根。留强者，去弱者，并者，相去尺余一株。谚云：苗稀穗大，子圆粒坚。苗长尺余，再耘耨，且耐旱，不畏风雨。《博物志》：种蜀黍年久生蛇。粱乃劲禾也，喜风雨，蜀多山，山多风雨，故以宜种之地曰蜀黍。"

参考文献

化学成分

[1] 江苏新医学院.中药大辞典(上册).第1版:上海科学技术出版社,1977:1907

7557 高粱米糠 Gaoliangmikang

[来源] 为禾本科植物高粱 *Sorghom vulgare* Pers. 的种皮。

[原植物] 参见"高粱"条。

[采收加工] 收集加工高粱时舂下的种皮，晒干。

[功能与主治] 和胃消食。主治小儿消化不良。

[用法用量] 内服：炒香，每次1.5～3g，每日3～4次。

[现代临床研究] 治疗小儿消化不良　取碾高粱的第2遍糠，除净硬壳及杂质，置锅中加热翻炒，至呈黄褐色，有香味时取出放冷，口服，每日3～4次，每次1.5～3g。治疗104例，其中100例多在服药6次以内治愈，4例无效[1]。

参考文献

现代临床研究

[1] 吉林医药资料,1971,(1):31

7558 高粱根 Gaolianggen 《纲目》

[异名] 蜀黍根、爪龙《纲目》。

[来源] 为禾本科植物高粱 *Sorghom vulgare* Pers. 的根。

[原植物] 参见"高粱"条。

[采收加工] 秋季采挖，洗净，晒干。

[药性] 味甘，性平。

[功能与主治] 平喘，利水，止血，通络。主治咳嗽喘满，小便不利，产后出血，血崩，足膝疼痛。

1.《纲目》："煮汁服，利小便，止喘满；烧灰酒服，治难产。"

2.《全国中草药汇编》："治小便不通以及膝痛、脚跟痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g；或烧存性研末。

[附方] 1. 治功能性子宫出血，产后出血　陈高粱根7个，红糖15g。水煎服。(内蒙古《中草药新医疗法资料选编》)

2. 治横生难产　高粱根，阴干，烧存性，研末，酒服二钱。(《纲目》)

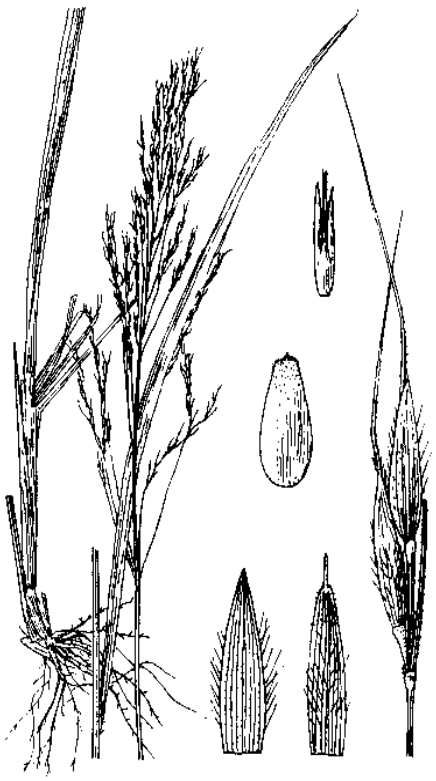
7559 山高粱 Shangaoliang 《湖南药物志》

[异名] 红蓝草《广西药用植物名录》。

[来源] 为禾本科植物油芒的全草。

[原植物] 油芒 *Spodiopogon cotulifer* (Thunb.) Hack. [*Andropogon cotulifer* Thunb.] 又名：秕茅《全国主要植物图说·禾本科》。

多年生草本。秆高60～160cm，具4～8节。叶鞘疏松裹茎，无毛，下部者长于节间，而上部者短于节间，鞘口疏具柔毛，叶舌干膜质，长2～3mm；叶片两面均疏具细柔毛或上部的毛较少而粗糙，长10～60cm，宽8～14mm。圆锥花序开展，长15～25cm，每节具2至数个或上部的节仅具1个分枝；分枝细弱，长5～11cm，下部裸露而无小穗，上部具6～10节，每节具2小穗，1具长柄1具短柄，柄之先端膨大而具细短毛。小穗长5～6mm，基部具短于小穗5～6倍的细毛；两颖近于相等，草质，先端常具短小尖头，第1颖具7～9脉，粗糙，边缘疏具柔毛，第2颖具7脉，主脉及其附近疏具柔毛；第1外稃透明膜质，长圆状披针形，约短于颖的1/3；第2外稃透明膜质，长圆形，稍短于第1外稃，先端深2裂，裂齿间伸出1芒，芒长约12mm，中部以下膝曲，芒柱稍扭转，内稃长圆状披针形，先端啮蚀状，约短于外稃的1/3；雄蕊3，花药黄色，长2～3mm。花、果期8～10月。



油芒

生长于向阳山坡、山谷草地和荒芜之地。分布于长江流域以南及陕西等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，切段，晒干或鲜用。

[药性] 味甘，性平。

《湖南药物志》："微甘，平。"

[功能与主治] 解表，清热，活血通经。主治风热感冒，痢疾，痛经，闭经。

《湖南药物志》："清热解毒，活血通经。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

[附方] 1. 治风热感冒　(山高粱)全草9g，岗梅、仙鹤草各12g，薄荷6g。水煎服。

2. 治闭经　(山高粱)全草9g，马鞭草、茜草、红牛膝、凤尾草、大血藤各9g。煎水兑酒服。(1～2方出自《湖南药物志》)

7560 茨菇草 Ciqucao 《红河中草药》

[异名] 催生草、灵芝草《红河中草药》。

[来源]　为禾本科植物箭叶大油芒的全草。

[原植物]　箭叶大油芒 *Spodiopogon sagittifolius* Rendle

多年生草本。具短根茎；须根较粗壮。秆成疏丛，直立，高60～100cm，基部径约2mm。叶鞘平滑无毛；叶舌膜质，长2～4mm；叶片线状披针形，并具长达10cm的长柄，上面无毛，下面具有细长疣毛。圆锥花序卵圆形，长9～15cm，宽4～5cm，分枝近于轮生，细弱，枝腋间疏具软毛，下部长裸露且光滑无毛，通常仅于近先端处有1节而含2小穗；有时具有2～3节，稀可每节具1小穗，节处膨大具髯毛；穗轴节间及小穗柄有时具纤毛；小穗长5～6.5mm，灰绿色，基部具髯毛；两颖相等长，草质，具长柔毛，边缘及先端近于膜质，先端钝或主脉稍突出小尖头，第1颖具10～13脉，第2颖具8～11脉；第1花雄性；外稃透明膜质，长4～5mm，边缘具纤毛，先端浅裂，具1脉而有裂口伸出小尖头或成细短芒；内稃与外稃等长；第2花两性；外稃透明膜质，等长或稍短于第1外稃，深裂达中部以下，裂齿间伸出一粗而膝曲的芒；芒长12～18mm，下部扭转呈芒柱；内稃等长或稍短于外稃，边缘具纤毛，先端有时具2～3浅齿；花药黄色，长约3mm；子房长圆形，长约1.5mm；花柱2枚，长约1.5mm；柱头帚刷状，长约3mm。花、果期夏、秋季。



箭叶大油芒

生于海拔1 500～1 800m的山地林下。分布于云南。

[采收加工]　全年均可采收，洗净，鲜用或晒干。

[药性]　味淡，性平。

《全国中草药汇编》："淡，平。"

[功能与主治]　调经，催产，行气。主治月经过多，难产，胸闷，气胀。

《全国中草药汇编》："止血，催产。主治难产，月经过多，胸闷气胀，阳痿。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g，鲜品，15～30g。

[附方]　1. 治月经过多　鲜茨菇草15～30g，叶下花根15g。煎服。

2. 治难产（在胎位、产道正常情况下）　茨菇草15g，卷柏15g。煎服。

3. 治胸闷，气胀，阳痿　鲜茨菇草15～30g。煎服。（1～3方出自《红河中草药》）

7561 鼠尾粟 Shuweisu 《福建中草药》

[异名]　鼠尾草《千金方》，钩耙草《中国主要植物图说·禾本科》，鼠尾牛顿草《闽南民间草药》，牛顿草《泉州本草》，线香草、老鼠尾《福建中草药》，牛尾草、狗屎草（广西）。

[来源]　为禾本科植物鼠尾粟的全草或根。

[原植物]　鼠尾粟 *Sporobolus fertilis*（Steud.）W.D. Clayt.［*Agrostis fertilis* Steud.；*Sporobolus indicus*（L.）R. Br. var. *purpurso-suffusus*（Ohwi）Koyama］

多年生草本。秆直立，丛生，高25～120cm，基部径2～4mm，质较坚硬，平滑无毛。叶鞘无毛；叶舌纤毛状，长约0.2mm；叶片狭披针形，质较厚，平滑无毛或表面基部疏被柔毛，通常内卷，长16～65cm，宽2～5mm。分枝直立。圆锥花序紧缩，长7～44cm，宽0.5～1.2cm，分枝直立，小穗密集着生其上；小穗灰绿色略带紫色，长约2mm；颖膜质，第1颖小，长约0.5mm，具1脉；外稃膜质，与小穗等长，有1主脉和2不明显的侧脉；雄蕊3，花药黄色；内稃与外稃等长，较宽，有2脉，成熟后向脉间纵裂。囊果成熟后红褐色，长圆状倒卵形，长1～1.2mm，先端截平。花、果期3～12月。



鼠尾粟

生于海拔120～2 600m的田野路边、山坡草地及山谷湿处和林下。分布于华东、华中、西南及陕西、甘肃、西藏等地。

[采收加工]　夏、秋季采收，鲜用或晒干。

[药性]　味甘、淡，性平。

《福建药物志》："甘，平。"

[功能与主治]　清热，凉血，解毒，利尿。主治流脑、乙脑高热神昏，传染性肝炎，黄疸，痢疾，热淋，尿血，乳痈。

《福建药物志》："清热利湿，凉血解毒。防治流行性乙型脑炎、治中暑、痢疾、荨麻疹、热淋、尿血、血崩、乳腺炎。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g，鲜品可用至60～120g。

[附方] 1. 治高热抽筋神昏　鲜牛顿草根120g，水3碗煎至1碗，加食盐少许冲服。12h内服3次。(《泉州本草》)

2. 预防流脑　鼠尾90～150g，煎服。另用绿豆煎汤加盐少许，当茶饮。(厦门《新疗法与中草药选编》)

3. 防治流行性乙型脑炎　鲜鼠尾牛顿草根120g，红糖60g。水煎，分3次服，连服3～7d。(《闽南民间草药》)

4. 治下赤连年　地榆、鼠尾草各一两。二味咬咀，以水二升，煮取一升，分二服，如不止，取屋尘水渍，去滓，一升分二服。(《千金要方》)

5. 治热淋、尿血　鼠尾粟30g，小果倒地铃、菟丝子全草、臭椿叶各15g，猪膀胱1个。水炖服。(《福建药物志》)

6. 治疟　鼠尾草、车前子各一虎口。二味咬咀，以水五升，煮取二升，未发前服尽。(《千金要方》)

7562 钝叶草 Dunyecao 《广西药用植物名录》

[异名] 蔗米草(广东)，鸭口草(广西)。

[来源] 为禾本科植物钝叶草的全草。

[原植物] 钝叶草 *Stenotaphrum helferi* Munro ex Hook. f.

多年生草本。秆下部匍伏，于节处生根向上抽出高10～40cm的直立花枝。叶鞘松弛，通常长于节间，压扁面于背部具脊，常仅包节间下部，平滑无毛；叶舌极短，先端具白色短纤毛；叶片带状，长5～17cm，宽5～11mm，先端微钝，具短尖头，基部截平或近圆形，两面无毛，边缘粗糙。花序轴扁平呈叶状，具翼，长10～15cm，宽3～5mm，边缘微粗糙；穗状花序嵌生于主轴的凹穴内，长7～18mm，穗轴三棱形，边缘微粗糙，先端延生于顶生小穗之上而成一小尖头；小穗互生，卵状披针形，长4～4.5mm，含2小花，而仅第2小花结实；颖先端尖，脉间有小横脉，第1颖广卵形，长为小穗的1/2～2/3，具(3～)5～7脉，第2颖与小穗等长，具9～11脉；第1小花雄性；第1外稃与小穗等长，具7脉，内稃厚膜质，略短于外稃，具2脉，第2外稃革质，有被微毛的小尖头，边缘包卷内稃。花、果期秋季。



钝叶草

生于海拔约1 100m以下的湿润草地、林缘或疏林中。分布于广东、广西、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，晒干。

[药性] 味甘，性平。

[功能与主治] 益气，催产。主治胃下垂，子宫脱垂，习惯性流产，难产。

《广西民族药简编》："水煎冲龙衣(煅后研末)服，治滞产、胎盘滞留。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

7563 菅茅根 Jianmaogen 《纲目》

[异名] 菅根、地筋、土筋《别录》，蚂蚱草根《贵州民间药物》。

[品种考证] 菅根始载于《别录》，云："生汉中，根有毛，二月生，四月实白，三月三日采根。"《本草图经》云："菅，亦茅类也。陆玑《草木疏》云，菅似茅而滑，无毛，根下五寸中有白粉者，柔韧宜为索，沤之尤善。其未沤者名野菅，《诗》所谓'白茅、菅兮'是此也，入药与茅等。"《纲目》云："菅茅只生山上，似白茅而长，入秋抽茎，开花成穗如荻花，结实尖黑，长分许，粘衣刺人。其根短硬如细竹根，无节而微甘，亦可入药，功不及白茅，《尔雅》所谓白华、野菅是也。"据其形态描述应即此种。

[来源] 为禾本科植物菅的根茎。

[原植物] 菅 *Themeda gigantea* Hack. var. *villosa* (Poir.) Keng 又名：白华、野菅《尔雅》，苓草《植物名实图考》，蚱蚂草、接骨草、大响铃草《贵州民间药物》。

多年生草本。秆高达3m，具粗壮的根头与须根。叶鞘无毛；叶舌钝圆，先端微凹，具小纤毛；叶片线形。假圆锥状花序大型，长达1m；总状花序长17～25mm，佛焰苞长2～3.8cm，无毛；下方2对总苞状雄性小穗，长10～15mm，无毛；两性小穗2～3个，长8～9mm，无芒或有长达6mm的直芒，基盘具棕色柔毛；第1颖革质，密被棕色柔毛，第2颖与第1颖同质同长，背部被棕色柔毛。花、果期8～11月。

生长于山坡草地。分布于华中、华南、西南各地。

[采收加工] 夏、秋季采挖，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味辛、甘，性温。

1.《纲目》："微甘。"

2.《贵州民间药物》："性温，味辛。"

[功能与主治] 祛风散寒，除湿通络，利尿消肿。主治风寒感冒，风湿麻木，小便淋痛，水肿，骨折。

《贵州民间药物》："散寒解表，接骨。治痨伤，风湿麻木，骨折，水肿。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g；捣汁或浸酒。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治风寒感冒　蚂蚱草根30g，铁筷子15g。煎水服。

2. 治风湿麻木　蚂蚱草根30g，石南藤15g，白龙根9g。泡酒服，又可擦患处。



菅

3. 治骨折　蚂蚱草嫩根 30g，臭草 30g。加米酒捣绒，炒热包患处。(1～3 方出自《贵州民间药物》)

[集解]　1.《本草拾遗》："地筋，如地黄，根、叶并相似而细，多毛，生平泽，功用亦同地黄，李邕方中用之。"

2.《植物名实图考》："菅，《尔雅》：白花，野菅。叶茎如茅而茎长似细芦，秋开青白花如荻而硬，结实尖黑，长分许，粘人衣，河南通呼为茅草。《本草纲目》：根可入药，不及白茅。"

7564 黄背草 Huangbeicao 《全国中草药汇编》

[异名]　黄背茅(《岭南科学期刊》7 卷)，进肌草、草糖(《全国中草药汇编》)，金丝茅(《浙江药用植物志》)，山红草(广东)，屈针草(广西)。

[来源]　为禾本科植物黄背草的全草。

[原植物]　黄背草 *Themeda triandra* Forsk. var. *japonica* (Willd.) Makino

多年生草本。秆粗壮，直立，高 80～110cm。叶鞘具脱落性的疣基长柔毛；叶舌长 1～2mm，先端钝圆，具短纤毛；叶片狭条形，长 10～40cm，宽 4～5mm，仅上面基部疏被疣基长纤毛。假圆锥花序狭，长 30～40cm，佛焰苞舟形，有毛或无毛，总状花序由佛焰苞中抽出，长 1～2cm，有 7 枚小穗，基部有 1 枚近于轮生的雄性或中性小穗，但无芒；第 1 颖革质，边缘内卷，第 2 颖与第 1 颖等长或较短，边缘膜质，透明；上部 3 枚小穗中 1 枚为两性，基盘有髯毛；第 1 小花的外稃膜质透明，内稃不存在，第 2 小花的外稃短，有 1 长芒或无芒。花、果期 6～10 月。

生于山坡、路旁等荒瘠土地上。分布于东北至华南、西南等地。

[采收加工]　夏、秋季采收，晒干。

[药性]　味甘，性温。

《全国中草药汇编》："甘，温。"



黄背草

[功能与主治]　活血通经，祛风除湿。主治经闭，风湿痹痛。

《全国中草药汇编》："活血调经，驱风除湿。主治经闭，风湿疼痛。"

[用法用量]　内服：煎汤，30～60g。

[附方]　治腓肠肌痉挛　黄背草 15g，大青根皮 60g。水煎，黄酒冲服。亦可用于治疗黄疸型肝炎。(《浙江药用植物志》)

7565 黄背草苗 Huangbeicaomiao 《广西药用植物名录》

[来源]　为禾本科植物黄背草 *Themeda triandra* Forsk. var. *japonica* (Willd.) Makino 的幼苗。

[原植物]　参见"黄背草"条。

[采收加工]　春、夏季采收，晒干。

[药性]　味甘，性平。

[功能与主治]　平肝。主治高血压病。

[用法用量]　内服：煎汤，15～30g。

7566 黄背草根 Huangbeicaogen 《福建药物志》

[来源]　为禾本科植物黄背草 *Themeda triandra* Forsk. var. *japonica* (Willd.) Makino 的根。

[原植物]　参见"黄背草"条。

[采收加工]　夏、秋季采收，洗净，晒干。

[药性]　味甘，性平。

《福建药物志》："甘，平。"

[功能与主治]　祛风湿。主治风湿痹痛。

《福建药物志》："祛风除湿。治风湿关节痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g。

7567 黄背草果 Huangbeicaoguo 《福建药物志》

[来源] 为禾本科植物黄背草 *Themeda triandra* Forsk. var. *japonica* (Willd.) Makino 的果实。

[原植物] 参见"黄背草"条。

[采收加工] 秋末果实成熟时采收，晒干。

[药性] 味甘，性平。

《福建药物志》："味甘，性平。"

[功能与主治] 固表敛汗。主治盗汗。

《福建药物志》："固表敛汗。治盗汗。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

7568 棕叶芦 Zongyelu 《全国中草药汇编》

[异名] 莽草《华南经济禾草》，棕叶草、扫地草《全国中草药汇编》。

[来源] 为禾本科植物棕叶芦的根或笋。

[原植物] 棕叶芦 *Thysanolaena maxima* (Roxb.) Kuntze [*Agrostis maxima* Roxb.]

多年生草本。秆直立，高 1～3m，具白色髓部。叶鞘光滑，紧密包茎；叶舌质硬，截平，长 1～2mm；叶片扁平，广披针形，基部呈心形，长达 40cm，宽 3～7cm，光滑或幼嫩时边缘微粗糙，具细小横脉纹。圆锥花序长达 60cm，每节着生 1～3 个分枝；分枝斜向上升，下部裸露，基部主枝长达 30cm；小穗长约 1.5～1.8mm，其柄长约 2mm；颖短小，长为小穗的 1/5～1/4，先端钝尖，透明膜质；第 1 花仅具有 1 不孕外稃，约与小穗等长或稍短，具 1 脉；第 2 花为两性，外稃卵形，具短尖头，与第 1 外稃等长或略有上下，具 3 脉，边缘疏被柔毛，成熟后其毛开展；内稃透明膜质，较短小；花药褐色，长约 1mm。颖果长圆形，长约 0.5mm。花、果期夏、秋间。

生于灌林、山坡和山谷中。分布于台湾、广东、广西、海南、云南、贵州等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，晒干。

[化学成分] 本品叶含铁、锰、铜、锌、镍、硅、钙、镁、钾等无机元素[1]。

[药性] 味甘，性凉。

《全国中草药汇编》："甘，凉。"

[功能与主治] 清热截疟，止咳平喘。主治疟疾，烦渴，腹泻，咳喘。

《全国中草药汇编》："清热解毒，生津止渴。主治疟疾。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g。

[使用注意] 《全国中草药汇编》："孕妇忌服。"

[附方] 治疟疾 (棕叶芦)笋 1 000～1 500g。切细水煎服，每日 1 剂。(《全国中草药汇编》)

参考文献

化学成分

[1] 王景华，等. 环境科学学报，1983，3(2)：123

7569 小麦 Xiaomai 《别录》

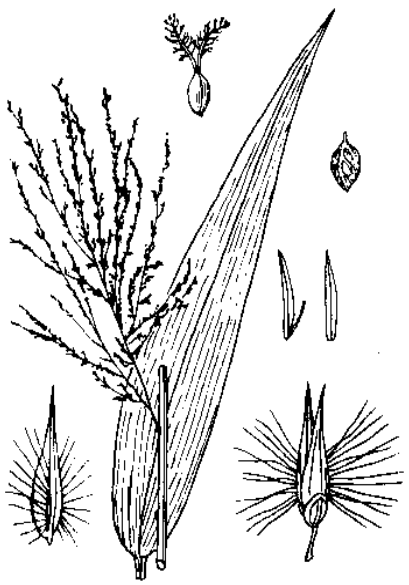
[异名] 来《说文》，麰(《广雅》)。

[品种考证] 小麦入药始见于《金匮要略》所载"甘麦大枣汤"。《别录》将小麦列为中品。《本草别说》云："小麦，即今人所磨为面，日常食者。八九月种，夏至前熟。一种春种，作面不及经年者良。"《纲目》指出："北人种麦漫撒，南人种麦撮撒。北麦皮薄面多，南麦反此。"所述即今之小麦。

[来源] 为禾本科植物小麦的种子或其面粉。

[原植物] 小麦 *Triticum aestivum* L.

一年生或越年生草本，高 60～100cm。秆直立，通常 6～9 节。叶鞘光滑，常较节间为短；叶舌膜质，短小；叶片扁平，长披针形，长 15～40cm，宽 8～14mm，先端渐尖，基部方圆形。穗状花序直立，长 3～10cm；小穗两侧扁平，长约 12mm，在穗轴上平



棕叶芦



小麦

行排列或近于平行，每小穗具3～9花，仅下部的花结实；颖短，第1颖较第2颖为宽，两者背面均具有锐利的脊，有时延伸成芒；外稃膜质，微裂成3齿状，中央的齿常延伸成芒，内稃与外稃等长或略短，脊上具鳞毛状的窄翼；雄蕊3；子房卵形。颖果长圆形或近卵形，长约6mm，浅褐色。花期4～5月，果期5～6月。

全国各地大量栽培，为我国主要食粮之一。

[采收加工] 成熟时采收，脱粒晒干，或机成面粉。

[化学成分] 种子含淀粉53%～70%，蛋白质约11%，糖类2%～7%，糊精2%～10%，脂肪约1.6%，粗纤维约2%。脂肪油主要为油酸(oleic acid)，亚油酸(linoleic acid)，棕榈酸(palmitic acid)，硬脂酸(stearic acid)的甘油酯。尚含少量谷甾醇(sitosterol)，卵磷脂(lecithin)，尿囊素(allantoin)，精氨酸(arginine)，淀粉酶(amylase)，麦芽糖酶(maltase)，蛋白酶(protease)及微量维生素(vitamin)B等。麦胚含植物凝集素[1]。

[药理] 镇痛及抗病毒作用　从小麦中提取的脂多糖(LPSw)静脉注射或灌胃，均可抑制醋酸引起的小鼠扭体反应，有显著的镇痛作用[1]，LPSw可激活巨噬细胞而发挥抗病毒作用，临床上对各种疱疹患者有效[2]。

[炮制] 《伤寒总病论》："淘。"现行，取原药材除去杂质，淘净，干燥。

饮片性状：呈长椭圆形，两端略尖，长5～7mm，直径3～3.5mm。外表面淡黄色或淡棕黄色，具细皱纹，饱满，腹面有一深凹的纵沟，先端有黄白色柔毛，基部斜尖形。质坚，破碎面白色，富粉性。气微，味淡。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处，防鼠、防蛀。

[药性] 味甘，性凉。归心、脾、肾经。

1.《别录》："味甘，微寒，无毒。面温。"

2.《药性论》："有小毒。"

3.《食疗本草》："平。"

4.《本草拾遗》："皮寒，肉热。""面甘温。"

5.《纲目》："新麦性热，陈麦平和。小麦面甘，温。"

6.《本草经疏》："入手少阴经。"

7.《本草经解》："入足少阴肾经、足太阴脾经。"

[功能与主治] 养心，益肾，除热，止渴。主治脏躁，烦热，消渴，泄利，痈肿，外伤出血，烫伤。

1.《别录》："主除热，止燥渴咽干，利小便，养肝气，止漏血，唾血。面消谷止煎。"

2.《药性论》："能杀肠中蛔虫，熬末服。"

3.《本草拾遗》："小麦面，补虚，实人肤体，厚肠胃，强气力。"

4.《纲目》："陈者煎汤饮，止虚汗；烧存性，油调涂诸疮，汤火灼伤。""小麦面敷痈肿损伤，散血止痛。生食利大肠，水调服止鼻衄。吐血。"

5.《医林纂要·药性》："除烦，止血，利小便，润肺燥。"

6.《本草再新》："养心，益肾，和血，健脾。"

[用法用量] 内服：小麦煎汤，50～100g；或煮粥。小麦面炒黄温水调服。外用：适量，小麦炒黑研末调敷。小麦面干撒或炒黄调敷。

[使用注意] 1.《纲目》："小麦面畏汉椒、萝蔴。"

2.《随息居饮食谱》："南方地卑，麦性粘滞，能助湿热，时感及疟、痢、疳、疸、肿胀、脚气、痞满、痧胀、肝胃痛诸病，并忌之。"

[附方] 1. 治妇人脏躁，喜悲伤欲哭，数欠伸　甘草三两，小麦一升，大枣十枚。上三味，以水六升，煮取三升，温分三服。亦补脾气。(《金匮要略》甘麦大枣汤)

2. 治消渴口干　小麦用炊作饭及煮粥食之。(《食医心镜》)

3. 治泄痢肠胃不固　白面一斤。炒令焦黄，每日空心温水调(服)一匙头。(《饮膳正要》)

4. 治内损吐血　飞罗面不计多少。微炒过，浓磨细墨一茶脚，调下二钱。(《产乳备要》)

5. 治大衄出血　飞罗面入盐少许。冷水调服三钱。(《随息居饮食谱》)

6. 治老人五淋，身热腹满　小麦一升，通草二两。水三升，煮取一升饮之。(《养老奉亲书》)

7. 治妇人乳痈不消　白面半斤，炒令黄色，醋煮为糊，涂于乳上。(《圣惠方》)

8. 治金疮血出不止　生面干敷。(《蔺氏经验方》)

9. 治火燎成疮　炒面，入栀子仁末，和油调(涂)之。(《千金方》)

10. 治汤火伤未成疮者　小麦炒黑为度，研为末，腻粉减半，油调涂之。(《经验方》)

[集解] 1.《本草拾遗》："小麦，秋种夏熟，受四时气足，自然兼有寒温，面热麸冷，宜其然也。河、渭已西，白麦面凉，以其春种阙二时气，使之然也。"

2.《本草衍义》："小麦，暴淋煎汤饮，为面作糊。入药水调，治人中暑。马病肺卒热，亦以水调灌愈。生嚼成筋，可以粘禽虫。"

3.《本草衍义补遗》："饥年用小麦代谷，须晒燥，以少水洵，舂去皮，煮为饭食，可免面热之患。"

4.《纲目》："或云：收麦以蚕沙和之，避蠹。或云：立秋前以苍耳锉碎同晒收，亦不蛀。秋后则虫已生矣。盖麦性恶湿，故久雨水潦，即多不熟也。"

5.《植物名实图考》："小麦，《别录》中品。《广雅》云：大麦牟也，小麦来也；土燥亦燥，土湿亦湿。南北不同，故贵贱异。雪娄农曰：此物大热，何故食之？此西方人语，本草无是说也。近世医者，多以麦性燥，戒病者勿食。北人渡江，三日不餐面，即觉骨懈筋弛，夫岂有患热者哉？大抵谷种皆藉热蒸而成，稻之新也，湿热尤甚；风戾而廪之，经时即平和滋益矣。北之麦、南之稻，人所赖以生，《素问》以功性，故立论不同尔。"

参考文献

化学成分

[1]江苏新医学院.中药大辞典(上册).第1版.上海科学技术出版社，1977:240

药理

[1]稻川裕之，等.国外医学·中医中药分册，1993，15(2)：106
[2]酒井纯孝，等.国外医学·中医中药分册，1993，15(2)：106

7570 浮小麦 Fuxiaomai 《本草蒙筌》

[异名] 浮麦(《纲目》)。

[品种考证] 浮小麦入药最早见于《卫生宝鉴》。《本草蒙筌》谓："浮小麦，先枯未实。"《纲目》曰："浮麦，即水淘浮起者。"所述与今所用浮小麦一致。

[来源] 为禾本科植物小麦 *Triticum aestivum* L. 干瘪轻浮的颖果。

[原植物] 参见"小麦"条。

[采收加工] 夏至前后，成熟果实采收后，取瘪瘦轻浮与未脱净皮的麦粒，筛去灰屑，用水漂洗，晒干。

[药材及产销] 浮小麦 Fructus Tritici Levis 全国产麦区均有生产。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　干瘪颖果呈长圆形，两端略尖。

长约 7mm，直径约 2.6mm。表面黄白色，皱缩。有时尚带有未脱净的外稃与内稃。腹面有一深陷的纵沟，顶端钝形，带有浅黄棕色柔毛，另一端成斜尖形，有脐。质硬而脆，易断，断面白色，粉性差。无臭，味淡。（图 1）

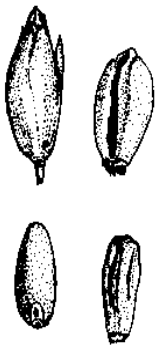


图 1　浮小麦（干瘪颖果）外形

以粒均匀、轻浮、无杂质为佳。

显微鉴别　颖果横切面：果皮与种皮愈合。果皮表皮细胞 1 列，壁较厚，平周壁尤甚；果皮中层细胞数列，壁较厚；横细胞 1 列，与果皮表皮及中层细胞垂直交错排列，有纹孔；有时在横细胞层下可见管细胞。种皮棕黄色，细胞颓废皱缩，其内为珠心残余，细胞类方形，隐约可见层状纹理。内胚乳最外层为糊粉层，其余为富含淀粉粒的薄壁细胞。（图 2）

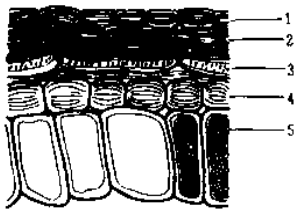


图 2　小麦（干瘪颖果）横切面详图
1. 果皮表皮　2. 果皮中层　3. 横细胞
4. 珠心残余　5. 糊粉层

粉末特征：白色，有黄棕色果皮小片。①淀粉粒主为扁平的圆形、椭圆形或圆三角状，直径 30～40μm，侧面观呈双透镜状、贝壳状，宽 11～19μm，两端稍尖或钝圆，脐点裂缝状；少复粒，由 2～4或多分粒组成。②横细胞成片，细长柱形，长 28～232μm，直径 6～21μm，壁念珠状增厚。③果皮表皮细胞类长方形或长多角形，长 64～220μm，直径 16～42μm，壁念珠状增厚。④果皮中层细胞细长条形或不规则形，壁念珠状增厚。⑤非腺毛单细胞，长 40～950μm，直径 10～30μm，壁厚 5～10μm。（图 3）

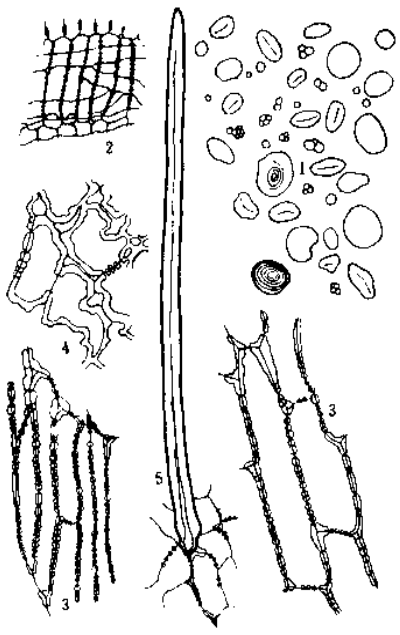


图 3　小麦（干瘪颖果）粉末特征
1. 淀粉粒　2. 横细胞及其下的管状细胞
3. 果皮表皮细胞　4. 果皮中层细胞
5. 非腺毛

理化鉴别　薄层色谱：取本品细粉 0.1g，加 70% 乙醇 1ml，冷浸过夜，上清液作点样用。并以果糖、蔗糖、棉子糖溶液做对照溶液。分别点样于硅胶 G-1% CMC 薄板上，以正丁醇-冰醋酸-水（4∶1∶5）上层液展开，展距 10cm，重复 1 次。喷以 α-萘酚硫酸溶液，加热后果糖、蔗糖、棉子糖显蓝紫色。

[炮制]　1. 浮小麦　《纲目》："水淘净，晒干。"现行，取原药材，除去杂质，筛去灰屑，洗净，捞出，干燥。

2. 炒浮小麦　《医学入门》："入药微炒。"《纲目》："焙用。"《食物本草会纂》："文武火炒代茶。"现行，取净浮小麦，置锅内，用文火加热炒至棕黄色，取出放凉。

饮片性状：浮小麦参见"药材鉴别"项。炒浮小麦形如浮小麦，表面棕黄色，微有香气。

贮干燥容器内，置通风干燥处，炒浮小麦密闭，防蛀，防霉。

[药性]　味甘，性凉。归心经。

1.《纲目》："甘、咸，寒。无毒。"

2.《本草汇言》："味甘、苦，气平、寒。升也，浮也。入足太阴经。"

3.《药品辨义》："入心经。"

4.《本草备要》："咸，凉。"

5.《本草从新》："涩。"

[功能与主治]　除虚热，止汗。主治阴虚发热，盗汗，自汗。

1.《本草蒙筌》："敛虚汗。"

2.《本草药性大全》："治骨热、肌热大效，妇人劳热，小儿肤热。"

3.《纲目》："益气除热，止自汗、盗汗，骨蒸虚热，妇人劳热。"

4.《现代实用中药》："补心，止烦，除热，敛汗，利小便，养肝气，令女人易孕。"

5.《青岛中草药手册》："养心安神，治脏躁症。"

[应用与配伍]　用于盗汗、自汗。本品甘能益气，凉可除热，而有止汗之效。凡阳虚自汗、阴虚盗汗均可应用。可单用，如《卫生宝鉴》独圣散。气虚者，常同黄芪、牡蛎、麻黄根配伍，以益气固表止汗；阴虚者，则配知母、黄柏、龟板之类以清热滋阴、敛汗。

用于阴虚发热，或骨蒸劳热。浮小麦有益气养阴除热之功。临床常与生地、白薇、地骨皮等养阴清热药配伍，以增强疗效。

[用法用量]　内服：煎汤，15～30g；或研末。止汗，宜微炒用。

[使用注意]　《四川中药志》1960 年版："无汗而烦躁或虚脱汗出者忌用。"

[附方]　1. 治盗汗及虚汗不止　浮小麦不以多少。文武火炒令焦，为细末，每服二钱，米饮汤调下，频服为佳。（《卫生宝鉴》独圣散）

2. 治盗汗　用浮小麦一抄。煎汤，调防风末二钱服。（《卫生易简方》）

3. 治男子血淋不止　浮小麦加童便炒为末，砂糖煎水调服。（《奇方类编》）

4. 治脏躁症　浮小麦 30g，甘草 15g，大枣 10 枚。水煎服。（《青岛中草药手册》）

[药论]　论浮小麦止汗　①倪朱谟："卓登山氏曰：此药系小麦之皮，枯浮无肉，体轻性燥，善除一切风湿在脾胃中。如湿胜多汗，以一二合炒燥，煎汤饮，立止。倘属阴阳两虚，以致自汗、盗汗，非其宜也。"（《本草汇言》）②张石顽："浮麦，能敛盗汗，取其散皮腠之热也。"（《本经逢原》）

7571 玉蜀黍 Yushushu
（滇南本草图说）

[异名] 玉高粱（纲目），番麦、御麦（留青日札），西番麦（学圃杂疏），玉米、玉麦、玉蜀秫（农政全书），戎菽（广群芳谱），红须麦（蒙化府志），薏米苞（医林纂要·药性），珍珠芦粟、苞芦、鹿角黍、御米（双溪物产疏），包谷、陆谷、玉黍（齐民四术），西天麦（平凉县志），玉露秫秫（植物名实图考），纡粟（随息居饮食谱），珍珠米（尔雅谷名考），粟米、苞粟（岭南采药录），苞麦米（中国药用植物志），苞米（广西中兽医药用植物）。

[品种考证] 玉蜀黍原产美洲。明代始传入中国，入药始载于（滇南本草图说）。（纲目）云："玉蜀黍种出西土，种者亦罕。其苗叶俱似蜀黍而肥矮，亦似薏苡。苗高三四尺。六、七月开花，成穗，如秕麦状。苗心别出一苞，如棕鱼形，苞上出白须垂垂。久则苞拆子出，颗颗攒簇。子亦大如棕子，黄白色。可炸炒食之。炒拆白花，如炒拆糯谷之状。"（植物名实图考）也云："玉蜀黍，（纲目）始入谷部，川、陕、两湖，凡山田皆种之，俗呼包谷。山农之粮，视其丰歉，酿酒磨粉，用均米麦；瓤煮以饲豕，秆枒干以供炊，无弃物。"所叙所绘皆此种。

[来源] 为禾本科植物玉蜀黍的种子。

[原植物] 玉蜀黍 *Zea mays* L.

高大的一年生栽培植物。秆粗壮，直立，高1～4m，通常不分枝，基部节处常有气生根。叶片宽大，线状披针形，边缘呈波状皱折，具强壮之中脉。在秆顶着生雄性开展的圆锥花序；雄花序的分枝三棱状，每节有2雄小穗，1无柄，1有短柄；每1雄小穗含2小花；颖片膜质，先端尖；外稃及内稃均透明膜质；在叶腋内抽出圆柱状的雌花序，雌花序外包有多数鞘状苞片，雌小穗密集成纵行排列于粗壮的穗轴上，颖片宽阔，先端圆形或微凹，外稃膜质透明。花、果期7～9月。

全国各地广泛栽培。



玉蜀黍

[采收加工] 于成熟时采收玉米棒，脱下种子，晒干。

[化学成分] 种子含淀粉达61.2%，脂肪油4.2%～4.75%，生物碱类约0.21%；尚有维生素B_1、B_2、B_6，烟酸（nicotinic acid），泛酸（pantothenic acid），生物素（biotin）等B族维生素，玉蜀黍黄质（zeaxanthin）等类胡萝卜素，槲皮素（quercetin），异槲皮甙（isoquercitrin），果胶（pectin），玉蜀黍噁呤（zeatin），吲哚-3-乙酸（indole-3-acetic acid）。还含3β-羟基-24-甲基-9，19-环羊毛甾-23-烯（3β-hydroxy-24-methyl-9，19-cycolanost-23-ene），2，7-二羟基-2H-1-氧杂-4-氮杂萘-3-酮-2-β-D-葡萄糖甙（2，7-dihydroxy-2H-1-oxa-4-azanaphthalen-3-one-2-β-D-glucoside）[1～3]等。

[药性] 味甘，性平。归胃、大肠经。

1.（滇南本草图说）："甘，平，无毒。"

2.（医林纂要·药性）："甘、淡，微寒。"

3.（本草撮要）："入手、足阳明经。"

[功能与主治] 调中开胃，利尿消肿。主治食欲不振，小便不利，水肿，尿路结石。

1.（滇南本草图说）："调胃和中，祛湿，散火清热。"

2.（纲目）："调中开胃。"

3.（医林纂要·药性）："益肺宁心。"

4.（食物考）："开胃调中，滑肠消暑。"

5.（本草推陈）："为健胃剂。煎服亦有利尿之功。"

6.（广西民族药简编）："捣碎冲开水服，治木薯中毒或食物中毒昏迷。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g；煮食或磨成细粉作饼。

[使用注意] （药性切用）："久食则助湿损胃。鲜者，助湿生虫，尤不宜多食。"

[附方] 1. 治小便不利，水肿 玉米粉90g，山药60g。加水煮粥。（（食疗粥谱））

2. 治糖尿病 玉蜀黍500g。分4次煎服。（江西（锦方实验录））

[集解] 1.（广群芳谱）："玉蜀，一名玉高粱，一名戎菽，一名御麦（以其曾经进御，故名御麦。出西番，旧名番麦。按（农政全书）又作玉米，玄扈先生曰：玉米或称玉麦，或称玉蜀秫，从他方得种，其口米麦秫，皆借名之）。秆叶类蜀黍而肥矮，亦似薏苡，苗高三四尺，六七月开花成穗，如秕麦状，苗心别出一苞，如棕鱼形，苞上出须，如红绒垂垂，久则苞拆子出，颗颗攒簇，子粒如芡实大而莹白。花开于顶，实结于节。"

2.（三农纪）："御麦，（图经）云：叶干类蜀黍，高六七尺，六、七月开花吐穗，节侧生叶，叶腋生苞，苞微长，须如红缨绒状，苞内包实如捣捶形，五六寸许，实外排列粒子，累累然如芡实大，有黑、白、红、青之色。有粳有粘，花放于顶，实生于节，子结于外，秸藏于内，亦谷中之奇者，曾经进御，故曰御麦。产于西域，曰番麦。麦者，言磨面如麦也。粒可果，可酿酒，南人呼为苞果，楚人呼为苞麦，河洛人呼为玉粱、戎菽是也。""植艺：植宜山土，三月点种，每棵须三尺许，种二三粒，苗出六七寸，耨其草，去其苗弱者，留壮一株。三月莳，八、九月获，获归苞以木架，透风令干。宜在室中闭户塞窗敲之，不致耗溅，再晒干收储。"

参考文献

化学成分

[1] 江苏新医学院.中药大辞典(上册).第1版.上海科学技术出版社，1977:556

[2] 江苏省植物研究所，等.新华本草纲要(第三册).第1版.上海科学技术出版社，1990:525

[3] （全国中草药汇编）编写组.全国中草药汇编(下册).第1版.北京：人民卫生出版社，1976:171

7572 玉米油 Yumiyou

[来源] 为禾本科植物玉蜀黍 *Zea mays* L. 的种子经榨取而得的脂肪油。

[原植物] 参见"玉蜀黍"条。

[采收加工] 种子成熟时采集，晒干，榨取油。

[化学成分] 玉米油含多种脂肪酸的甘油酯，其脂肪酸组成因品种不同而差异较大，通常的组成为：棕榈酸(palmitic acid) 8%～12%，硬脂酸(stearic acid) 2%～5%，油酸(oleic acid) 19%～49%，亚油酸(lindeic acid)36%～64%。油中非皂化部分含β-谷甾醇(β-sitosterol)，豆甾醇(stigmasterol)，菜油甾醇(campesterol)，去氢菜油甾醇(dehydrocampesterol)[1,2]。还含阿魏酸二氢-β-谷甾醇酯(dihydro-β-sitosteryl ferulate)[3]。

[功能与主治] 降压，降血脂。主治高血压病，高血脂，动脉硬化，冠心病。

[用法用量] 内服：9～15g。

参考文献

化学成分

[1] 刘米達夫，等. 最新生药学(日)，1963：302
[2] 难波恒雄，等. 生药学概论(日)，1990：331
[3] 《全国中草药汇编》编写组. 全国中草药汇编(下册). 第1版. 北京：人民卫生出版社，1976：171

7573 玉米须 Yumixu 《四川中药志》

[异名] 玉麦须《滇南本草》，玉蜀黍蕊《现代实用中药》，棒子毛《河北药材》。

[来源] 为禾本科植物玉蜀黍 *Zea mays* L. 的花柱和柱头。

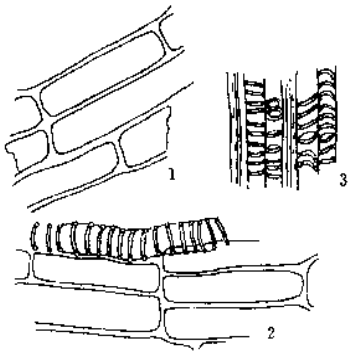
[原植物] 参见"玉蜀黍"条。

[采收加工] 于玉米成熟时采收，摘取花柱，晒干。

[药材及产销] 玉米须 Stigma Maydis 全国各地均产，主产北方各地。一般均自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 本品常集结成疏松团簇，花柱线状或须状，完整者长至30mm，直径约0.5mm，淡绿色、黄绿色至棕红色，有光泽，略透明，柱头2裂，叉开，长至3mm，质柔软。以柔软、有光泽者为佳。

显微鉴别 粉末特征：乳白色，气微，味淡。①薄壁细胞长方形，长34～41μm，宽约14μm，壁略厚。②导管主为螺纹和环纹导管，直径为7～10μm，导管常伴有微黄色的薄壁纤维，直径7～10μm。



玉蜀黍(花柱及柱头)粉末特征
1、2. 薄壁细胞与环纹导管
3. 纤维与环纹导管

理化鉴别 取本品2g，加乙醇50ml，水浴上加热提取30min，滤过，滤液供如下试验：

(1) 取滤液1ml，蒸干，残渣溶于1ml醋酐中，加入硫酸1滴，醋酐层呈绿色。(检查皂甙、甾体或三萜)

(2) 将试液滴于硅胶G-CMC薄层板上，滴加4%磷钼酸乙醇液，加热至110℃，显蓝色。(检查油脂、甾醇或三萜)

(3) 将试液滴于硅胶G-CMC薄层板上，滴加1%香草醛硫酸液，显红色。(检查挥发油、甾体)

[化学成分] 本品含脂肪油2.5%，挥发油0.12%，树胶样物质3.8%，树脂2.7%，苦味糖甙1.15%，皂甙3.18%，生物碱0.05%。还含隐黄质(cryptoxanthin)，维生素C，泛酸(pantothenic acid)，肌醇(inositol)，维生素K，谷甾醇(sitosterol)，豆甾醇(stigmasterol)，苹果酸(malic acid)，枸橼酸(citric acid)，酒石酸(tartaric acid)，草酸(oxalic acid)等[1]。此外，还含大量硝酸钾(KNO_3)，α-生育醌(α-tocopheryl quinone)[2]。

[药理] 1. 利尿作用 玉米须水煎剂5g/kg、10g/kg灌胃，能明显增加清醒家兔给药后第1、2小时的尿量，且高剂量组作用强，作用比呋塞米(速尿)弱但持久[1]。水提取物1.5mg/kg静脉注射，4min后家兔出现第1次利尿作用，13～15min后出现较强的第2次利尿作用。用氢氧化钠中和，再用膀胱膜透析，其利尿作用不变，说明其利尿成分不是所含无机盐[2]。本品口服或皮下注射均有利尿作用[3]。给药后，首先血中氯化物浓度增加，然后尿量和尿中氯化物含量增加，其利尿作用机制主要是肾外性的，与咖啡因合用有协同作用[4]。玉米须8～10g制成煎剂口服，对正常人有轻度利尿作用[5]，但弱于猪苓和咖啡因[6]。亦有报道临床上经双盲对照研究显示，本品对人12h、24h尿量和尿钠排泄量与对照组相比无明显差异[7]。

2. 降压作用 玉米须水浸液、乙醇-水浸液、乙醇浸液和煎剂，静注于麻醉犬、猫和兔都有降压作用[8]。以其煎剂给麻醉犬静注(0.05～0.2g/kg)或灌胃(2g/kg)，使血压分别降低30%～73%和53%，历时2～5h和5～10h恢复[9]。玉米须沸水透析液(1.37～22mg/kg)给正常麻醉犬静注时，产生剂量依赖性降压作用，15min起效，维持80min，同时伴明显心率降低[10]。但也有报道上述同样剂量喂饲清醒犬3星期，未见降压作用[11]；高血压大鼠腹腔注射玉米须有降压作用，而对正常大鼠则无作用[12]。其降压机制主要是中枢性的[9]，亦有认为主要是扩张末梢小血管的结果[8]。玉米须能对抗肾上腺素的升压效应。小剂量玉米须对心脏无影响，较大剂量时心跳减慢、减弱[9]。

3. 利胆作用 玉米须有显著增加胆汁分泌和促进胆汁排泄的作用，能使胆汁内有机物和渣质减少，粘稠度、比重和胆红素含量降低。人口服玉米须制剂后15～30min出现胆囊反射性收缩，胆汁排出增加。此作用比镁盐慢，但较为持久，且不伴有肠蠕动增加和稀便[13]。

4. 降血糖作用 玉米须的发酵制剂对家兔有明显的降血糖作用[14]；水煎剂7.5g/kg、15g/kg、30g/kg灌胃，连续7d，对四氧嘧啶所致的小鼠糖尿病有显著的治疗作用，对葡萄糖、肾上腺素引起的小鼠高血糖也有明显的降血糖作用，且呈现明显的量效关系，但对正常小鼠血糖无明显影响[15]。提示玉米须可能有双胍类降糖药物的作用。

5. 其他作用 玉米须水煎剂15g/kg、30g/kg，灌胃7d，能明显降低高胆固醇血症小鼠的血清胆固醇含量[15]。玉米须含维生素K，对维生素K缺乏所致凝血功能障碍有治疗作用[16]。

6. 毒性 玉米须各种口服制剂几乎无毒，水煎剂灌胃，小鼠最大耐受量>171g/kg[15]。水提取甲醇不溶部分(利尿成分)兔静注的致死量为250mg/kg，而其最适利尿剂量静注为1.5mg/kg，口服为6mg/kg，上述利尿剂量对心脏、呼吸、末梢血管及肠肌几无影响[4]。

[药性] 味甘、淡，性平。归肾、胃、肝、胆经。

1.《滇南本草》："味甜，性微温。入阳明胃经。"

2.《现代实用中药》："甘、平。"

3. 南药《中草药学》："入肝、肾经。"

4.《四川中药志》1982年版："甘、淡，平。"

[功能与主治]　利尿消肿，清肝利胆。主治水肿，小便淋沥，黄疸，胆囊炎，胆结石，高血压，糖尿病，乳汁不通。

1.《滇南本草》："宽肠下气。治妇人乳结红肿，乳汁不通，红肿疼痛，怕冷发热，头痛体困。"

2.《岭南采药录》："和猪肉煎汤治糖尿病。又治小便淋沥砂石。若痛不可忍，煎汤频服。"

3.《现代实用中药》："为利尿药，对肾脏病，浮肿性疾患，糖尿病等有效。又为胆囊炎、胆石、肝炎性黄疸等的有效药。"

4.《民间常用草药汇编》："能降低血压，利尿消肿。治鼻血、红崩。"

5.《中国药用植物图鉴》："主治急性及慢性膀胱炎、尿道炎。"

6.《全国中草药汇编》："利尿消肿，平肝利胆。治急慢性肾炎，水肿，急慢性肝炎，高血压，糖尿病，慢性副鼻窦炎，尿路结石，胆结石，并预防习惯性流产。"

7.《福建药物志》："治糖尿病、高血压、肺结核、百日咳、肾炎、泌尿道感染、乳糜尿、白带。"

[应用与配伍]　用于水肿，湿热淋证。玉米须甘淡渗泄，功专利水渗湿消肿。治疗肾炎水肿，小便不利，可单用玉米须大剂量煎服；或与泽泻、冬瓜皮、赤小豆等利水药同用，亦可与白术、茯苓等健脾渗湿药相伍，以治脾虚水肿。通过玉米须利尿作用，尚可治疗肾性高血压。治疗湿热淋证，多用玉米须与车前草、海金砂、石韦等同用，以增强其利水通淋作用；玉米须配伍侧柏叶、白茅根等可治疗膏血尿。

用于黄疸肝炎、胆囊炎、胆石症。玉米须能清肝利胆，使肝胆湿热从小便排出，有良好的利疸退黄作用。治湿热黄疸，常与茵陈蒿、田基黄、车前草等同用，以增强其清热利湿退黄作用；治胆囊炎、胆石症所致的胁痛黄疸，则多与茵陈蒿、金钱草、郁金、鸡内金等同用。

此外，玉米须还可用治糖尿病，常单用或配伍黄芪、麦冬、天花粉、淮山药等同用。

[用法用量]　内服：煎汤，15～30g；大剂量60～90g；或烧存性研末。外用：适量，烧烟吸入。

[附方]　1. 治急性肾炎　玉米须60g，西瓜皮30g，蝼蛄7个，生地黄15g，肉桂1.5g。水煎服，隔日1剂，连服4～5剂，症状消退后，服济生肾气丸，每日2次，每日6～9g。(《全国中草药汇编》)

2. 治血吸虫病肝硬化，腹水　玉米须30～60g，冬瓜子15g，赤豆30g。水煎服，每日1剂，15剂为1疗程。(《食物中药与便方》)

3. 治尿道感染　玉米须15g，金钱草45g，草薢30g。水煎服。(《湖北中草药志》)

4. 治肾脏炎、初期肾结石　玉蜀黍须，分量不拘，煎浓汤，频服。(《贵阳市秘方验方》)

5. 治尿血　玉米须30g，荠菜花15g，白茅根18g。水煎去渣，1日2次分服。

6. 治高血压，伴鼻衄、吐血　玉米须、香蕉皮各30g，黄栀子9g。水煎冷却后服。(5～6方出自《食物中药与便方》)

7. 治急慢性肝炎　玉米须、太子参各30g。水煎服，每日1剂，早晚分服。有黄疸者加茵陈同煮服；慢性者加锦鸡儿根(或虎杖根)30g同煎服。

8. 治胆石症(肝胆管及总胆管泥沙状结石，或胆道较小的结石在静止期者)　玉米须、芦根各30g，茵陈15g。水煎服，每日1剂。(7～8方出自《全国中草药汇编》)

9. 治糖尿病　①玉米须60g，薏苡、绿豆各30g。水煎服。(《福建药物志》)　②玉米须30g，黄芪30g，山药30g，木根皮12g，天花粉15g，麦冬15g。水煎服。(《四川中药志》1982年)

10. 治慢性副鼻窦炎　玉米须晒干、切丝，与当归尾干粉混合，入烟斗燃点吸烟，每日5～7次，每次1～2烟斗。

11. 预防习惯性流产　在怀孕以后，每日取1个玉米的玉米须煎汤代饮，至上次流产的怀孕月份，加倍用量，服至足月时为止。(10～11方出自《全国中草药汇编》)

[制剂]　薄玉消渴茶　玉米须1.5kg，绿茶1kg。取玉米须加水16倍量，煎煮，取煎液静置滤过，滤液浓缩至200ml，均匀喷入绿茶中，100℃烘干，粉碎，过8目筛，5g袋装。本品为绿褐色碎茶叶片状物；气清香。水分不得超过6.0%。功能清热利湿，降糖止渴。用于降低糖尿病患者的尿糖。每次1袋，每日数次当茶饮用。(《江苏省药品标准》1985年)

参考文献

化学成分

[1] 江苏新医学院.中药大辞典(上册).第1版.上海科学技术出版社，1977:555
[2] 中国医学科学院药用植物资源开发研究所，等.中药志(第五册).第1版.北京：人民卫生出版社，1994:198

药理

[1] 王鼎，等.内蒙古中医药，1991，(2):38
[2] 酒井三郎.医学中央杂志(日)，1942，79:14
[3] 酒井三郎.医学中央杂志(日)，1950，90(下):148
[4] 酒井三郎.日本药物学杂志(日)，1943，38(2):44
[5] 饶曼人，等.上海第一医学院学报，1958，(1):59
[6] 张昌绍，等.上海第一医学院学报，1957，(1):38
[7] Doan DD, et al. J Ethnopharmacol, 1992, 36(3):225
[8] 余传隆.中药辞海(第一卷).第1版.北京：中国医药科技出版社，1993:1334
[9] 王春晓，等.陕西医药卫生杂志，1959，1(3):243
[10] Martin N, et al. J Ethnopharmacol, 1991, 31(2):259
[11] 张宝恒.北京生理科学会1963年学术年会论文摘要.1963:78
[12] Watt JM. Medicinal and Poisonous Plants of Southern and Eastern Africa. 2Ed. 1962:489
[13] 阿尼奇可夫，等.药理学(中译本).第1版.北京：人民卫生出版社，1956:114
[14] Menczel E. C A, 1966, 64:1212^9
[15] 李伟，等.中草药，1995，26(6):305
[16] 上海中医学院.中草药学.第1版.上海人民出版社，1974:245

7574 玉米花 Yumihua 《福建药物志》

[异名]　玉蜀黍花《福建药物志》。

[来源]　为禾本科植物玉蜀黍 *Zea mays* L. 的雄花穗。

[原植物]　参见"玉蜀黍"条。

[采收加工]　夏、秋季采收，晒干。

[药理]　1. 对高血脂症及动脉粥样硬化的影响　玉米花粉(加生理盐水，匀浆破碎、离心，取上清液过滤)5g/kg灌胃能有效地抑制静脉注射 Triton WR-1339 或饲喂高胆固醇引起的小鼠血清总胆固醇(TC)、三酰甘油(TG)的升高。8g/kg饲喂能显著降低高胆固醇引起的家鸡(来杭种)血清 TC、TG，低密度脂蛋白的升高，增加血清高密度脂蛋白的含量，并使家鸡主动脉粥样硬化斑块面积减少74.1%[1]。玉米花粉对家兔高血脂也有明显的降低作用，并可使高血脂症家兔的凝血和纤溶功能恢复正常，主动脉粥样斑块明显减轻和缩小[2]。

2. 抗心肌缺血、缺氧作用　玉米花粉上清液0.25g/kg腹腔注射，能显著对抗垂体后叶素引起的大鼠心肌缺血，使心肌缺血反应阳性率明显降低；延长小鼠呼吸停止后的心电消失时间。

但体外试验，玉米花粉对心肌耗氧量无明显影响。此外，玉米花粉上清液可使豚鼠心耳收缩幅度明显增加，心率加快[3]。

3. 改善微循环作用 玉米花粉上清液 0.25g/kg 腹腔注射能明显减轻高分子右旋糖酐引起的地鼠血流阻滞和微血栓的形成，改善红细胞聚集性，减轻高分子右旋糖酐升高大鼠全血比粘度的作用[3]。

4. 对家蝇寿命及脑内自由基水平的影响 在培养基中加入5%玉米花粉，家蝇存活曲线平行右移（有延寿的趋势），脑内超氧化物歧化酶活性及蛋白质含量明显增高，而自由基发光强度和脂褐素含量降低[3]。

5. 对红细胞膜结构和功能的影响 玉米花粉能抑制脂质过氧化，保持细胞膜功能。用含10%玉米花粉的饲料饲喂雄性大鼠，连续10星期，红细胞膜 Na^+-K^+-ATP 酶、Ca^{2+}-Mg^{2+}-ATP 酶活性（分别为 311.5±35.5nmol Pi/mg Pro·h、813.8±43.4nmol Pi/mg Pro·h）明显高于正常对照组（209.9±23.9nmol Pi/mg Pro·h、624.9±23.3nmol Pi/mg Pro·h）；同时巯基和唾液酸含量明显增加，而丙二醛（MDA）含量降低[4]。

6. 增强阈下剂量戊巴比妥钠的催眠作用 玉米花粉上清液 0.25g/kg 腹腔注射或花粉匀浆 1.5g/kg 灌胃能明显增加阈下剂量的戊巴比妥钠引起的小鼠翻正反射消失的动物数[3]。

7. 对消化道的作用 玉米花粉 3g/kg 口服可使清醒豚鼠回肠、结肠肌电的移行复合波的第Ⅰ时期（不活动相）明显缩短，第Ⅱ时期不规则峰电活动相）明显延长。花粉上清液 3×10^{-5} g/ml 可增加豚鼠离体回肠、结肠的张力及活动，阿托品可部分抑制其张力的增加[3]。

8. 抗疲劳作用 花粉匀浆 1.5g/kg 灌胃能明显延长小鼠的游泳时间[3]。

[药性] 味甘，性凉。

[功能与主治] 疏肝利胆。主治肝炎，胆囊炎。

《福建药物志》："清热利尿。治胆囊炎，肝炎。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

参考文献

药理

[1] 余颂涛，等. 中草药，1990，21(9)：404
[2] 王洪武，等. 中草药，1990，21(10)：453
[3] 余颂涛，等. 中药通报，1988，13(12)：748
[4] 郭贵文，等. 中国中西医结合杂志，1992，12(11)：675

7575 玉米轴 Yumizhou
《民间常用草药汇编》

[异名] 罐泰子《民间常用草药汇编》，包谷心《重庆草药》，玉米芯《甘肃中草药手册》。

[来源] 为禾本科植物玉蜀黍 *Zea mays* L. 的穗轴。

[原植物] 参见"玉蜀黍"条。

[采收加工] 秋季果实成熟时采收，脱去种子后收集，晒干。

[化学成分] 含有能抗小鼠艾氏癌和肉瘤 S_{180} 的多糖，水解可得木糖（xylose），阿拉伯糖（arabinose）和半乳糖（galactose）[1]。

[药性] 味甘，性平。

《重庆草药》："味甘，性平，无毒。"

[功能与主治] 健脾利湿。主治消化不良，泻痢，小便不利，水肿，脚气，小儿夏季热，口舌糜烂。

1.《岭南采药录》："利小便。"

2.《民间常用草药汇编》："散乳核，治水痢。"

3.《福建药物志》："清热利尿。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～12g；或煅存性研末冲。外用：适量，烧灰调敷。

[附方] 1. 治小儿消化不良 玉米芯，烧炭，研细面，每次服1.5g。（《甘肃中草药手册》）

2. 治肠炎痢疾 玉米芯煅存性90g，黄柏粉60g。共研细末，温开水冲服，每服3g，每日3次。（《食物中药与便方》）

3. 治水肿，脚气 包谷心60g，枫香果30g。煎水服。（《贵州草药》）

4. 治尿急，尿频，尿道灼痛 玉米芯、玉米根各60g。水煎去渣加适量白糖，每日2次分服。（《食物中药与便方》）

5. 治婴儿血风疮 红包谷心烧灰调麻油敷。（《重庆草药》）

参考文献

化学成分

[1] 江苏新医学院. 中药大辞典（上册）. 第1版. 上海科学技术出版社，1977：555

7576 玉蜀黍苞片 Yushushubaopian
《福建药物志》

[来源] 为禾本科植物玉蜀黍 *Zea mays* L. 的鞘状苞片。

[原植物] 参见"玉蜀黍"条。

[采收加工] 秋季采收种子时收集，晒干。

[药性] 味甘，性平。

《福建药物志》："甘，平。"

[功能与主治] 清热利尿，和胃。主治尿路结石，水肿，胃痛吐酸。

《福建药物志》："清热利尿。治肾及膀胱结石，胃炎，胃痛吐酸，腹水。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

[附方] 治腹水 玉米总苞片90g，红枣、红糖各30g。水煎服。（《福建药物志》）

7577 玉蜀黍叶 Yushushuye
《纲目》

[来源] 为禾本科植物玉蜀黍 *Zea mays* L. 的叶。

[原植物] 参见"玉蜀黍"条。

[采收加工] 夏、秋季采收，晒干。

[化学成分] 叶含多肽 MBP-1[1]，果糖-2，6-二磷酸（fructose-2，6-biphosphate）[2]及抗癌多糖[3]。

[药性] 味微甘，性凉。

《福建药物志》："甘，平。"

[功能与主治] 利尿通淋。主治砂淋，小便涩痛。

1.《纲目》："治淋沥沙石，痛不可忍，煎汤频饮。"

2.《河北中草药》："调中开胃，通淋除湿。治食欲减少，尿路结石，小便淋漓灼痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

参考文献

化学成分

[1] Sheridan H, et al. C A, 1992, 117:108215x
[2] Clayton H, et al. C A, 1993, 118:165254d
[3] Sugayama J, et al. C A, 1968, 65:12559a

7578 玉蜀黍根 Yushushugen
《纲目》

[异名] 抓地虎《贵州民间方药集》，玉米根《食物中药与便方》。

[来源]　为禾本科植物玉蜀黍 *Zea mays* L. 的根。

[原植物]　参见"玉蜀黍"条。

[采收加工]　秋季采挖，洗净，鲜用或晒干。

[化学成分]　根含芳香甙Ⅱ和R-芳香甙Ⅲ[1]。

[药性]　味甘，性平。

《食物中药与便方》："甘，平，无毒。"

[功能与主治]　利尿通淋，祛瘀止血。主治小便不利，水肿，砂淋，胃痛，吐血。

1.《纲目》："主治小便淋沥沙石，痛不可忍，煎汤频饮。"

2.《草药新纂》："利小便。"

3.《贵州民间方药集》："解热毒，去瘀。"

4.《民间常用草药汇编》："治吐血。"

[用法用量]　内服：煎汤，30～60g。

[附方]　1. 治尿路结石，小便淋沥砂石，痛不可忍　玉米根90～150g，水煎服。(《食物中药与便方》)

2. 治腹水　玉米根60g，砂仁6g。开水炖服。

3. 治胃痛吐酸　鲜玉米根60g，黄酒适量。水炖服。(2～3方出自《福建药物志》)

参考文献

化学成分

[1] Acta Chem Scand, 1959, 13:1906

7579 茭白 Jiaobai 《本草图经》

[异名]　出隧、蘧蔬《尔雅》，绿节《西京杂记》，菰菜、茭首《食疗本草》，菰首《本草拾遗》，菰蒋节《子母秘录》，菰手《本草图经》，茭苔《日用本草》，茭笋《救荒本草》，菰笥、茭粑《纲目》，茭瓜、茭耳菜《植物名实图考》。

[释名]　《说文通训定声》云："《尔雅》：'苞、茭、亥、根'。愚按：《释文》字又作菱，盖借为骸。凡物之胫皆得以骸名。"茭白以白茎为用，故名为茭。而《尔雅疏证》云："有首者谓之绿节，绿节即蘧蔬矣。方俗呼菰为茭，故名茭白……按出隧、蘧蔬俱叠韵字。"又今人夏伟瑛谓茭即骸，与"白"同义复用，亦可参。《本草图经》云："其中心如小儿臂者，名菰手。作菰首者，非矣。"

[品种考证]　《别录》始载"菰根"。《本草拾遗》云："菰菜，生江东池泽。菰首，生菰蒋草心，至秋如小儿臂，故云菰首。"《本草图经》云："菰根，旧不著所出州土，今江湖陂泽中皆有之，即江南人呼为茭草者。生水中，叶如蒲苇辈。刈以秣马，甚肥。春亦生笋，甜美堪啖，即菰菜也。又谓之茭白……《尔雅》所谓蘧蔬，注云，似土菌，生菰草中，正谓此也。故南方人至今谓菌为菰，亦缘此义也。"《救荒本草》亦云："茭笋，生江东池泽水中及岸际，今随处水泽边皆有之。苗高二三尺。叶似蔗荻，又似茅叶而长、阔、厚。叶间抽薹，开花如苇。结实青子。根肥，剥取嫩白笋可啖。"所述皆是本种。

[来源]　为禾本科植物菰的嫩茎秆被菰黑粉菌 *Yenia esculenta* (P. Henn.) Liou 刺激而形成的纺锤形肥大部分。

[原植物]　菰 *Zizania caduciflora* (Turcz. ex Trin.) Hand.-Mazz. 又名：蒋草《说文》，菰蒋草、茭草《本草经集注》。

多年生水生草本，常有根茎。秆直立，高90～180cm。叶鞘肥厚，长于节间，基部者常有横脉纹；叶舌膜质，略成三角形，长达15mm；叶片扁平而宽广，表面粗糙，背面较光滑，长30～100cm，宽10～20mm。圆锥花序大型，长30～60cm，分枝多簇生，开花时上举，结果时开展；雄小穗长10～15mm两侧多少压扁，常带紫色，常着生于花序下部开展或上升的分枝上，脱节于小穗柄上，惟其柄较细弱；颖退化不见；外稃先端渐尖或有短尖头，并有5脉，厚纸质；花药6～9mm；雌小穗长15～25mm，外稃有芒长15～30mm，内稃与外稃同质，常均有3脉，为外稃所紧抱；雄花中有6枚发育雄蕊。颖果圆柱形，长约10mm。花、果期秋季。



菰

为湖沼水塘内的栽培作物，分布于我国南北各地。

[栽培要点]　*生物学特性*　适应性强，温暖、寒冷的气候均能生长。宜选择土层深厚、肥沃的水田栽种。

栽培技术　繁殖方法：用分株繁殖。春季，将老株挖起，分成数丛，每丛有苗2～3株，按行株距50cm×40cm栽种。

田间管理　栽后每年中耕除草2～3次，追肥1～2次。

[采收加工]　秋季采收，鲜用或晒干。

[药性]　味甘，性寒。归肝、脾、肺经。

1.《食疗本草》："寒。"

2.《本草拾遗》："味甘，无毒。"

3.《日华子》："微毒。"

4.《日用本草》："甘，寒。"

5.《本草汇言》："味甘、淡，气冷，性滑。"

6.《医林纂要·药性》："甘、淡，寒。"

7.《本草再新》："入肝、脾二经。"

8.《本草撮要》："入手、足太阴经。"

9.《全国中草药汇编》："甘，凉。"

[功能与主治]　解热毒，除烦渴，利二便。主治烦热，消渴，二便不通，黄疸，痢疾，热淋，目赤，乳汁不下，疮疡。

1.《食疗本草》："利五脏邪气，酒皶面赤，白癜，疥疡，目赤，热毒风气，卒心痛，可盐、醋煮食之。"

2.《本草拾遗》："去烦热，止渴，除目黄，利大小便，止热痢，解酒毒。"

3.《日用本草》："治肠胃积热。"

4.《本草汇言》："润大肠，疏结热。"

5.《随息居饮食谱》："清湿热。止烦渴、热淋。"

6.《食物考》:"消胀。"

7.《河北中草药》:"清热,解毒,除烦,止渴,并有调经、通乳作用。"

[用法用量] 内服:煎汤,30～60g。

[使用注意] 脾虚泄泻者慎服。

1.《食疗本草》:"滑中,不可多食。""性滑,发冷气,伤阳道,令下焦冷滑。""杂蜜食之,发瘤疾。"

2.《本草汇言》:"脾胃虚冷、作泻之人勿食。"

3.《随息居饮食谱》:"精滑、便泻者勿食。"

[附方] 1. 治温病狂热,神志昏闷,烦渴引饮　菰笋、水芦根各一两,忍冬、淡竹叶、阶前草根各三钱,石菖蒲根、水灯心各一钱五分。水煎服。(《草药新纂》引《文堂集验方》)

2. 治便秘,心胸烦热,高血压　鲜茭白 60g,旱芹菜 30g。水煎服。(《食物与治病》)

3. 催乳　茭白 15～30g,通草 9g。猪脚煮食。(《湖南药物志》)

4. 治虚劳咳嗽,吐血,肺痿,肺痈吐脓血垂危者　茭白细根约三四两捣碎,陈酒煮绞汁,每日服一二次。(《鲜溪单方选》)

5. 治小儿风疮久不瘥　烧菰蒋节,末以敷上。(《子母秘录》)

6. 治酒皶鼻　生茭白捣烂,每晚敷患部,次日洗去;另取生茭白 30～60g,煮服。(《浙江药用植物志》)

7. 治小儿赤游丹　茭白烧存性,研细末,撒布患部,或以麻油调涂。(《食物中药与便方》)

[集解] 1.《本草经集注》:"菰根,亦如芦根,冷利复甚也。"

2.《开宝本草》:"别本注云:菰蒋草也。江南人呼为茭草,秣马甚肥。"

3.《本草拾遗》:"菰菜,生江东池泽,菰葑上如菌,葑是菰根,岁久浮在水上者。《吕氏春秋》曰:菜之美者,越路之菌是也。晋·张翰见秋风起思之。"

4.《蜀本草》:"《图经》云:生水中,叶似蒲、荻,久根盘厚,夏月生菌,细,堪啖,名菰菜。三年已上,心中生台如藕,白软中有黑脉,堪啖,名菰首也。"

5.《本草图经》:"其台中有墨者,谓之茭郁……二浙下泽处,菰草最多,其根相结而生,久则并土浮于水上,彼人谓之菰葑。刈去其叶,便可耕莳。其苗有茎梗者,谓之菰蒋草。至秋结实,乃雕胡米也。古人以为美馔,今饥岁人犹采以当粮。《西京杂记》云:汉太液池边,皆是雕胡、紫箨、缘节、蒲丛之类。菰之有米者,长安人谓为雕胡。葭芦之米,解叶者紫箨。菰之有首者,谓之绿节是也。然则雕胡诸米,今皆不贵。大抵菰之种类皆极冷,不可过食,甚不益人。惟服金石人相宜耳。"

6.《本草衍义》:"菰根,蒲类。四时取根捣,绞汁用。河朔边人,止以此苗饲马,白菰蒋,及作蒋。"

7.《植物名实图考》:"菰,《别录》下品。或谓之茭,亦谓之蒋。中心苔谓之菰首,俗呼茭白,亦曰茭瓜。宋《图经》调《尔雅》出隧、蘧蔬,即此。秋时结实,谓之彫胡米。《救荒本草》菰根谓之茭笋,今京师所谓茭耳菜也。《湘阴志》:茭草吐穗,开小黄花,实结茎端,细子相胶,大如指,色黑。小儿剥出,煨熟食之,味亦香美,谓之茭粑,即菰米也。"

7580 菰根 Gugen 《本草经集注》

[异名] 茈葑《淮南子》,菰蒋根《肘后方》。

[来源] 为禾本科植物菰 *Zizania caduciflora* (Turcz.) Hand.-Mazz. 的根茎及根。

[原植物] 参见"茭白"条。

[采收加工] 秋季采挖,洗净,鲜用或晒干。

[药材及产销] 菰根 Rhizoma Zizaniae Caduciflorae 产南北各地。民间用药。

[药材鉴别] 性状鉴别　根茎呈压扁的圆柱形,已切成短段。直径 0.6～1.8cm。表面棕黄色或金黄色,有环状突起的节,节上有根痕及芽痕,节间有细纵皱纹。体轻,质软而韧。断面中空,周壁厚约 1mm,有排列成环的小孔。无臭,味淡。



菰根(根茎)外形

[药性] 味甘,性寒。

1.《养生要集》:"味甘,平。"(引自《医心方》)

2.《别录》:"甘,大寒。"

3.《全国中草药汇编》:"甘,寒。"

[功能与主治] 除烦止渴,清热解毒。主治消渴,心烦,小便不利,小儿麻疹高热不退,黄疸,鼻衄,烧烫伤。

1.《养生要集》:"除胸中烦,解酒,消食。"(引自《医心方》)

2.《别录》:"主肠胃痼热,消渴,止小便利。"

3.《本草拾遗》:"主火烧疮。"

4.《全国中草药汇编》:"清热解毒。主治消渴,烫伤。"

5.《福建药物志》:"治小儿肝热,麻疹高热不退,急性黄疸型传染性肝炎,便秘,鼻衄。"

[用法用量] 内服:煎汤,鲜品 60～90g;或绞汁。外用:适量,烧存性研末调敷。

[附方] 1. 治小儿烦渴,泻利,小便不利　茭白鲜根,芦茅根各 30g。水煎服。(《食物中药与便方》)

2. 治高血压,小便不利　(菰)鲜根 30～60g,水煎服。(《浙江药用植物志》)

3. 治湿热黄疸,小便不利　鲜茭白根 30～60g,水煎服。(《食物中药与便方》)

4. 治小儿肝热、麻疹高热不退　茭笋根茎、白茅根、芦根各 30g。水煎,代茶饮。(《福建药物志》)

5. 治暑热腹痛　鲜菰根 60～90g。水煎服。(《湖南药物志》)

6. 治汤火所灼未成疮者　菰蒋根洗去土,烧灰,以鸡子黄和涂之。(《肘后方》)

7. 治毒蛇啮　菰蒋草根灰,取以封之。(《广济方》)

7581 菰米 Gumi 《本草经集注》

[异名] 雕膊《管子》,菰粱《楚辞》,安胡《七发》,蒋实(《楚辞》王逸注),茭米(孙炎),黑米《杜工部集》,雕胡米《本草图经》,凋菰、雕菰《纲目》,茭白子《江苏植物药材志》,菰实《吉林中草药》。

[释名] 《纲目》:"菰本作菰,茭草也。其中生菌如瓜形,可食,故谓之菰。其米须霜雕时采之,故谓之凋菰。或讹为雕胡。"其米褐色,故名黑米。

[来源] 为禾本科植物菰 *Zizania caduciflora* (Turcz.) Hand.-Mazz. 的果实。

[原植物] 参见"茭白"条。

[采收加工] 9～10 月,果实成熟后采收,搓去外皮,扬净,晒干。

[药理]　蒴米对血压上升有抑制倾向，对于中风（脑血管障碍）有中等程度预防作用。尚可改善补体效价，增强机体免疫力，使激素活化，促进糖代谢等。急性毒性试验表明，蒴米无论口服或皮下注射，都安全无毒[1]。

[炮制]　取原药材，除去杂质，淘净，干燥，筛去灰屑。

饮片性状：呈长纺锤形，两端渐尖，有的已破碎。外表面棕色或棕褐色，背面具1条浅沟纹，腹面自基部至中部有一凹沟，质硬而脆。断面中央白色，边缘淡棕色。气微，味淡。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防蛀。

[药性]　味甘，性寒。归胃、大肠经。

1.《本草拾遗》："性冷。"

2.《纲目》："甘，冷，无毒。"

3. 姚可成《食物本草》："味甘，寒。"

4. 柴裔《食鉴本草》："味甘，性微寒。"

5.《医林纂要·药性》："甘、咸，寒滑。"

6.《本草撮要》："入手、足阳明经。"

7.《河北中草药》："甘，凉。"

[功能与主治]　除烦止渴，和胃理肠。主治心烦，口渴，大便不通，小便不利，小儿泄泻。

1.《本草拾遗》："止渴。"

2.《纲目》："解烦热，调肠胃。"

3.《医林纂要·药性》："和中除烦，止渴利水。"

4.《河北中草药》："解热止渴，润肠胃。用于心烦口渴，口燥咽干，大便秘结。"

5.《浙江药用植物志》："止泻。主治小儿水泻。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g。

[附方]　1. 治胸中烦热口渴　蒴实绞汁半碗，鲜生地绞汁半碗，合匀，每次3汤匙。

2. 治大便不通，小便不利　蒴实适量，捣汁，每次3匙，日服2次。（1～2方出自《吉林中草药》）

3. 治小儿烦渴，泻利，小便不利　茭白子、大麦芽各15g，炒焦，水煎去渣，1日分2～3次饮服。（《食物中药与便方》）

[集解]　1.《本草拾遗》："雕胡是蒴蒋草米，古今所贵。故《内则》云：鱼宜蒴、枭粱。"

2.《本草衍义》："蒴蒋，花如苇，结青子，细若青麻黄，长几寸。彼人收之，合粟为粥，食之甚济饥，此杜甫所谓'愿作冷秋蒴'者是也。为其皆生水中及岸际，多食令人利。"

3.《纲目》："雕胡，九月抽茎，开花如苇苏。结实长寸许，霜后采之，大如茅针，皮黑褐色。其米甚白而滑腻，作饭香脆。杜甫诗'波漂蒴米沉云黑'者，即此。《周礼》供御乃六谷、九谷之数，《管子》书谓之雁膳，故收米入此。"

参考文献

药理

[1] 刘寿山.中药研究文献摘要(1980—1984).第1版.北京：科学出版社，1992：606

棕榈科

7582 槟榔 Binglang
李当之《药录》

[异名]　仁频《上林赋》，宾门（李当之《药录》），宾门药饯《南方草木状》，白槟榔《药性论》，橄榄子《食疗本草》，洗瘴丹（侯宁极《药谱》），大腹槟榔《本草图经》，槟榔子《纲目》，青仔《中国树木分类学》，槟榔玉、榔玉《中药志》。

[释名]　槟榔系马来语 Pinang 的音译，亦写作宾门、宾郎、宾粮。又《纲目》引罗大经《鹤林玉露》云："岭南人以槟榔代茶御瘴。"故有洗瘴丹之名。

[品种考证]　槟榔始载于李当之《药录》，《别录》列入中品，谓："疗寸白，生南海。"《本草经集注》载："此有三四种：出交州，形小而味甘；广州以南者，形大而味涩；核亦有大者，名猪槟榔，作药皆用之。又小者，南人名鹳子，俗人呼为槟榔孙，亦可食。"《本草图经》载："槟榔生南海，今岭外州郡皆有之，大如桃榔，而高五七丈，正直无枝，皮似青桐，节如桂竹，叶生木巅，大如栝头，又似甘蕉叶。其实作房，从叶中出，傍有刺，若棘针，重叠其下，一房数百实，如鸡子状，皆有皮壳……其实春生，至夏乃熟……尖长而有紫文者名槟，圆而矮者名榔，槟力小，榔力大。今医家不复细分，但取作鸡心状，存坐正稳心不虚，破之作锦文者为佳。"《纲目》载："槟榔树初生若笋竿积硬，引茎直上，茎干颇似桃榔、椰子而有节，旁无枝柯，条从心生。端顶有叶如甘蕉，条派开破，风至则如羽扇扫天之状。三月叶中肿起一房，因自拆裂，出穗凡数百颗，大如桃李，又生刺重累于下，以护其实，五月成熟，剥去其皮，煮其肉而干之，皮皆筋丝，与大腹皮同也。"以上本草所述之特征，均与今之槟榔原植物相符。

[来源]　为棕榈科植物槟榔的种子。

[原植物]　槟榔 *Areca catechu* L.

乔木，高10～18m。不分枝，叶脱落后形成明显的环纹。羽状复叶，丛生于茎顶端，长1.3～2m，光滑，叶轴三棱形；小叶片披针状线形或线形，长30～70cm，宽2.5～6cm，基部较狭，顶端小叶愈合，有不规则分裂。花序着生于最下一叶的基部，有佛焰苞状大苞片，长倒卵形，长达40cm，光滑，花序多分枝；花单性同株；雄花小，多数，无柄，紧贴分枝上部，通常单生，很少对生，萼片3，厚而细小，花瓣3，卵状长圆形，长5～6mm，雄蕊6，花丝短小，退化雌蕊3，丝状；雌花较大而少，无梗，着生于花序轴或分枝基部，萼片3，长圆状卵形，长12～15mm。坚果卵圆形或长圆形，长5～6cm，花萼和花瓣宿存，熟时红色。每年开花2次，花期3～8月，冬花不结果；果期12月至翌年6月。（图1）

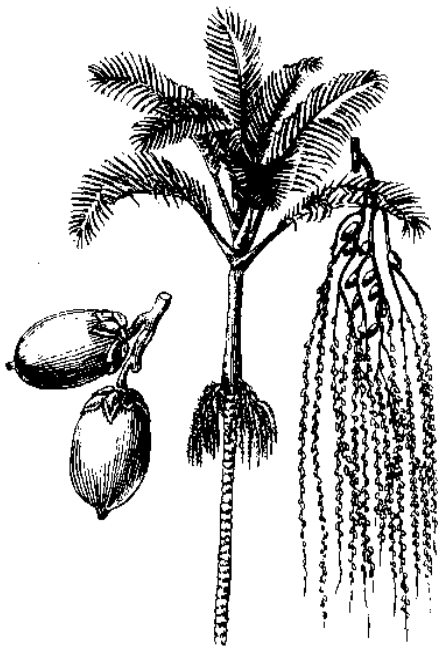


图1　槟榔

我国福建、台湾、广东、海南、广西、云南等地有栽培。原产

马来西亚。

[栽培要点] *生物学特性*　喜高温湿润气候，耐肥，不耐寒，16℃就有落叶现象，5℃就受冻害，最适宜生长温度为25～28℃。年降雨量1 500～2 200mm地区适宜生长。幼苗期荫蔽度50%～60%为宜，成年树应全光照。以土层深厚，有机质丰富的砂质壤土栽培为宜。种子有果内后熟特性。

栽培技术　用种子育苗。选择15～30年生，茎干上下均匀、节间短，产量高的母树采种。果实选翌年成熟(6月上、下旬)，果皮呈金黄色的留种。采下的果实，晒1～2d，待果皮稍干燥时，用湿沙层积法或堆积法催芽，20d左右发芽，芽长3cm时即可播种，可用苗床和营养袋育苗。生产上多采用营养袋育苗。苗生长约1年，高50～60cm，有5～6片叶时便可定植。海南于2～3月或8～10月，云南于5～6月定植。

田间管理　定植后幼龄期需要适量荫蔽以保持土壤湿润，可间种绿肥、药材、经济作物等。如遇天旱，应适当浇水。植后6～7年间，每年中耕除草追肥2～3次。肥料以人畜粪和绿肥为主。成年树结果后，除施氮肥外，适当增施磷钾肥，以促进开花结果和增强植株抗寒抗风能力。植株进入开花结果年龄，应将幼林时的荫蔽树砍掉，以利其生长和结果。

病虫害防治　病害有叶斑病，为害叶，及时除去枯枝落叶烧毁，用1:1:150波尔多液喷雾或用瑞毒霉等防治。果腐病，使青果蒂腐烂，导致落果，防治方法同叶斑病。果穗枯萎病，为害果穗和果实，及时将落果落叶清除烧毁，在幼果和青果期间用炭疽福美、多菌灵喷雾。根腐病，为害苗，用5%多菌灵可湿性粉800～1 000倍液灌根。虫害有红脉穗螟在花期和幼果期为害，在3～4月结合施肥，每株施3%呋喃丹颗粒0.25kg或于4、5月和8、9月用Bt乳剂100倍液加3%苦楝油或Bt乳剂100倍加10%灭百可10^{-6}喷雾。

[采收加工]　11～12月将采下的青果，煮沸4h，烘12h即得槟干。3～6月采收成熟果实，晒3～4d，捶破或用刀剖开取出种子，晒干。亦有经水煮，熏烘7～10d，待干后剥去果皮，取出种子，烘干，称为槟玉。

[药材及产销]　槟榔 Semen Arecae　主产于海南、云南。此外，福建、台湾亦产。销全国。国外以印度尼西亚、印度、菲律宾等地产量最大。

[药材鉴别]　*性状鉴别*　种子扁球形或圆锥形，顶端钝圆，基部平宽，高1.5～3cm，基部直径1.5～3cm。表面淡黄棕色至暗棕色，有稍凹下的淡色网状纹理，偶附有银白色内果皮斑片或果皮纤维，基部中央有凹窝(为珠孔部位)，旁有大形淡色种脐。质极坚硬，切断面可见大理石样纹理，系红棕色的种皮及外胚乳向内错入于类白色的内胚乳而成，纵剖面珠孔部位内侧有空隙，藏有细小干缩的胚。气微，味微苦涩。(图2)

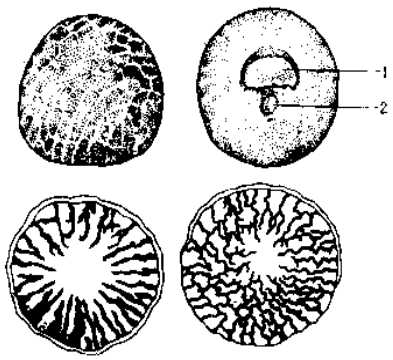


图2　槟榔(种子)外形及饮片
1.种脐部位　2.珠孔部位

以个大、体重、质坚、无破裂者为佳。

显微鉴别　粉末特征　棕紫色。①内胚乳碎片众多，完整的细胞呈不规则多角形或类方形，胞间层不甚明显，直径56～112μm，壁半纤维素，厚6～11μm，有大的类圆形或矩圆形纹孔，直径8～19μm。②外胚乳细胞类长方形、类多角形或作长条状，直径40～72μm，壁厚约8μm，有少数细小纹孔，胞腔内充满红棕色至深棕色物。③种皮石细胞鞋底形、纺锤形或多角形，直径24～64μm，壁厚5～12μm，纹孔裂缝状，有的胞腔内充满淡红棕色物。此外，偶有其周围细胞中含团簇状硅质块的中果皮纤维及内果皮细胞。(图3)

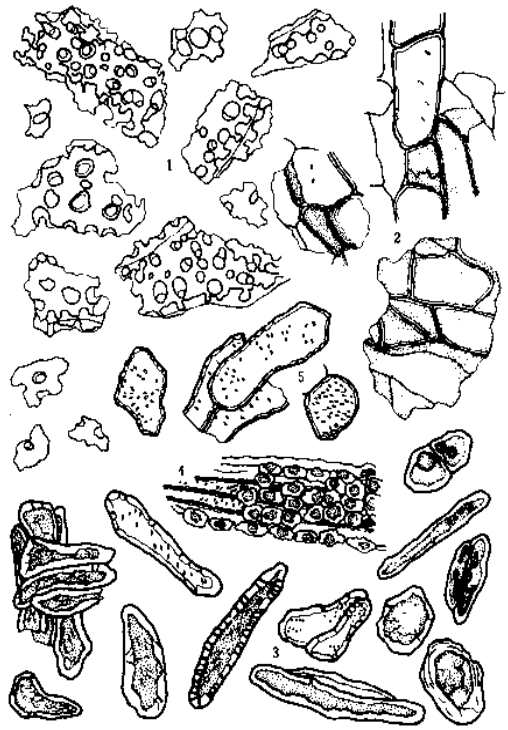


图3　槟榔(种子)粉末特征
1.内胚乳细胞　2.外胚乳细胞　3.种皮石细胞
4.纤维及含硅质块细胞(中果皮)　5.内果皮细胞

理化鉴别　(1)取新磨粉末约0.5g，加水4～5ml及5%硫酸1滴，微热数分钟，滤过。取滤液1滴于玻片上，加碘化铋钾试液1滴，即现浑浊或沉淀，放置片刻镜检，可见红色四面体小方晶或球状结晶产生。(检查槟榔碱)

(2)薄层色谱　取本品细粉1g，加氨水数滴及乙醚10ml，冷浸提取，提取液浓缩至1ml，作为供试液。另以槟榔碱为对照品。取上述2种溶液分别点于同一硅胶H薄板上，以氯仿-甲醇-氨水(90:10:2)展开，碘化铋钾试液显色，样品品色谱在与对照品色谱的相应位置显相同的橙红色斑点。

商品规格　商品分两等。一等，每1kg160个以内，无枯心、破碎、杂质、虫蛀、霉变。二等，每1kg160个以上，间有破碎、枯心，不超过5%；轻度虫蛀不超过3%。余同一等。

[化学成分]　种子含总生物碱0.3%～0.6%，主要为槟榔碱(arecoline)及少量的槟榔次碱(arecaidin)，去甲基槟榔碱(guvacoline)，去甲基槟榔次碱(guvacine)，异去甲基槟榔次碱(isoguvacine)，槟榔副碱(arecolidine)，高槟榔碱(homoarecoline)等，均与鞣酸(tannic acid)结合形式存在[1～3]。还含鞣质约15%，内

有右旋儿茶精(catechin)，左旋表儿茶精(epicatechin)，原矢车菊素(procyanidin)A-1、B-1 和 B-2 以及称为槟榔鞣质(arecatannin)A、B 的两个系列化合物，这两个系列均系原矢车菊素的二聚体、三聚体、四聚体、五聚体[1,2,4,5]。又含脂肪约 14%，其中主要脂肪酸有月桂酸(lauric acid)，肉豆蔻酸(myristic acid)，棕榈酸(palmitic acid)，硬脂酸(stearic acid)，油酸(oleic acid)和少量的邻苯二甲酸双(2-乙基己醇)酯[bis(2-ethylhexyl)phthalate][1,6-8]等。还含氨基酸，主要有脯氨酸(proline)占 15% 以上，以及色氨酸(tryptophane)，蛋氨酸(methionine)，酪氨酸(tyrosine)，精氨酸(arginine)，苯丙氨酸(phenylalanine)[9]等。另含甘露糖(mannose)，半乳糖(galactose)，蔗糖(sucrose)，槟榔红色素(areca red)及皂甙等[1]。

[药理] 1. 驱虫作用 体外实验表明，30% 槟榔煎剂 40min 可使犬短小绦虫强直乃至死亡[1]。1%～2% 去鞣酸的槟榔提取物可使猪肉绦虫、牛肉绦虫与短小绦虫呈弛缓性麻痹[2]。头节与未成熟节片比成熟节片敏感[3]，其麻痹作用部位可能在神经系统而不在肌肉[4]。但牛肉绦虫敏感性差，可能系孕卵节片较大之故[3]。槟榔的水溶部分与醇溶部分具有较明显的杀细粒棘球原头蚴作用，槟榔碱杀头蚴的效能较过氧化氢、甲醛为强。其杀头蚴作用可能与破坏头蚴体内蛋白质结构有关[5]。槟榔煎剂对鼠蛲虫也具有麻痹作用[6]。槟榔 50% 水-丙酮提取物对犬蛔虫蚴体具有很强的杀灭活性，可出现"爆裂"性效应，而槟榔热水提取物作用较弱。槟榔的直链脂肪酸亦有较强的杀犬蛔虫蚴体活性，其中以月桂酸(十二烷酸)的活性最强，碳链短于六碳者无活性，碳链数超过 13h，活性迅速下降[7]。体内实验表明，槟榔与南瓜子均能引起绦虫瘫痪，配合使用有协同作用[2]。给猫服 48.5mg 槟榔碱铋碘化物可驱出猫带形绦虫与犬复殖孔绦虫[4]。槟榔煎剂可驱出小鼠短小膜壳绦虫[6]，亦可驱出蛲虫[8]。氢溴酸槟榔碱 0.44mg/kg 灌胃有 95% 排蠕虫效果[9]。槟榔碱 2×10^{-7}mol/L 与 5×10^{-6}mol/L 均有麻痹曼氏血吸虫吸盘与体肌作用[10]。感染血吸虫的小鼠口服槟榔煎剂 1.5h 后，可见 98% 的血吸虫肝转移。感染血吸虫尾蚴的兔如采用槟榔煎剂与呋喃丙胺合并治疗可获协同作用[4]。槟榔对肝吸虫作用的体外观察表明槟榔对肝吸虫具有显著的麻痹作用，槟榔抑虫的药理作用，在于干扰肝吸虫的神经系统功能，属于外源性增强抑制性神经递质的作用即拟胆碱作用[11]。

2. 对胆碱受体的作用 槟榔碱具有兴奋 M 胆碱受体的作用，嚼食槟榔可使胃肠平滑肌张力升高，增加肠蠕动，消化液分泌旺盛，食欲增加[12]。犬灌服槟榔煎剂 9.98g/kg，平均开始下泻时间为 65min，下泻次数为 5.4 次，故有助于促进虫体排出[13]。槟榔注射液对犬或猫的离体或在体胆囊均有明显收缩作用，若与大黄注射液合用，能增强总胆管收缩力，加速胆汁排出，提示有利于总胆管内结石的排出[14]。槟榔碱可使兔心率减慢，冠状动脉、子宫平滑肌收缩[15]。槟榔碱也能兴奋 N 胆碱受体，表现为兴奋骨骼肌、神经节与颈动脉体。对中枢神经系统也有拟胆碱作用[16]。小鼠皮下注射 10mg/kg 氢溴酸槟榔碱衍生物可致流涎与震颤[17]。猫静注小量槟榔碱可引起皮质惊醒反应，阿托品可减少或阻断这一作用[16]。小鼠皮下注射槟榔碱可减轻由四氢戊二烯引起的惊厥或脑外伤引起的记忆减退[18]。兔侧脑室注射槟榔碱出现抽搐、流涎、咀嚼、心率减慢、呼吸兴奋，但维持时间短暂。多数兔脑电图(EEG)呈双相反应，若与阿托品合用，显示低幅快波并伴有癫痫样放电；而与东莨菪碱合用则显示高幅慢波。提示槟榔碱可能为混合型的 M 胆碱受体激动剂[19]。有报道曼氏血吸虫肌肉中存在胆碱受体，槟榔碱可通过对这类受体作用而使吸虫麻痹，而阿托品能阻断此作用[10]。

3. 抗病原微生物作用 1:1 槟榔水浸剂对许兰黄癣菌与堇色毛癣菌等皮肤真菌均有不同程度的抑制作用[20]。鸡胚实验表明槟榔有抗流感病毒作用，体外作用的最低抑菌浓度(MIC)为 0.08mg/ml，体内作用的 MIC 为每胚 25mg[21]。抗病毒的活性物质可能与所含鞣质有关。小鼠感染流感病毒 PR_8 后，从鼻孔滴入槟榔浸出液并加入饮水中服用，对抗流感病毒有一定效果[22～24]。

4. 抗高血压作用 从槟榔种子中分离得到的 Areca Ⅱ-5-C 物质体外试验具有明显抑制血管紧张肽转移酶(ACE)的活性。给自发高血压 SHR 大鼠灌胃或静注 Areca Ⅱ-5-C 物质具有持续抗高血压作用，并显示量效关系，100mg/kg 和 200mg/kg 的 Areca Ⅱ-5-C 与 30mg/kg 和 50mg/kg 的巯甲丙脯酸(Captopril)相当；静注 10mg/kg 和 15mg/kg Areca Ⅱ-5-C 产生快速而显著的降压作用，其作用强度 15mg/kg Areca Ⅱ-5-C 的最大降压作用是相同剂量 Captopril 的 5 倍，虽然静注 5mg/kg Areca Ⅱ-5-C 对去甲肾上腺素的升压，缓激肽和乙酰胆碱的降压几无反应，但对血管紧张肽 I 和 Ⅱ 的升压反应则产生量效抑制作用，提示 Areca Ⅱ-5-C 可成为一良好的降血压药物[25]。

5. 抗癌作用 从槟榔中分离出的聚酚化合物(结构未明)腹腔注射，对小鼠移植性艾氏腹水癌有显著的抑制作用，在体外对 HeLa 细胞有中等强度的细胞毒作用，但对 L_{1210} 细胞体内外试验均无抗肿瘤作用[26]。

6. 其他作用 槟榔乙酸乙酯提取液对大鼠妊娠子宫能引起痉挛[27]。槟榔粗提取物对 5′-核苷酸酶的抑制作用强于对其他磷酸酯酶的作用，小鼠巨噬细胞可直接被聚酚类激活，而产生更多的超氧阴离子[28]。

7. 体内过程 大鼠分别口服给予 N-亚硝基去甲基槟榔碱(N-nitrosoguvacoline)和 N-亚硝基去甲基槟榔次碱(N-nitrosoguvacine)50μg 和 500μg，可从尿中排出给药剂量的 68%～85% N-硝基哌啶甲酸(N-nitronipecotic acid)和 2%～8% 的 N-亚硝基去甲基槟榔次碱[29]。只有长期同时给予槟榔和亚硝酸钠组，从叙利亚仓鼠尿中能检测到 N-亚硝基 3-哌啶甲酸(亚硝胺衍生物)，说明槟榔生物碱在动物体内产生了槟榔特有的亚硝胺化[30]。

8. 毒性 槟榔煎剂给小鼠灌胃的 LD_{50} 为 120±24g/kg[10]。槟榔碱给小鼠灌胃的最小致死量(MLD)为 100mg/kg，犬的 MLD 为 5mg/kg，马的 MLD 为 1.4mg/kg[31]。大鼠灌胃槟榔铋碘化物的 MLD 为 1g/kg，给药后 15min 出现流涎、腹泻、呼吸加快、烦躁等症状，1.5～2h 死亡[4]。犬用 0.44mg/kg 氢溴酸槟榔碱灌胃，可引起呕吐与惊厥[9]。给怀孕 6～15d 小鼠每日以 1.3mg/只和 5mg/只的剂量服用生槟榔或制槟榔的总水溶性提取物，结果发现槟榔对小鼠胚胎具有一定的毒性，可使活胎儿体重减轻，骨骼肌成熟延迟，甚至造成死胎或胎儿被吸收[32]。槟榔总水提取物及其鞣质对小鼠骨髓细胞姊妹染色单体交换(SCE)频率有影响，给小鼠腹腔注射槟榔总水提取物 12.5mg/kg、25mg/kg 或 50mg/kg，连续 5d，结果显示 SCE 频率随剂量增加而升高，而注射 50mg/kg 连续 10d，25mg/kg 连续 15d 或 50mg/kg 连续 15d 槟榔总水提取物后，SCE 频率显著下降，说明槟榔总水提取物在低剂量短时间作用下可产生诱变作用。给小鼠腹腔注射槟榔鞣质 50μg/kg、100μg/kg 或 200μg/kg，连续 5d，结果表明，SCE 频率未见明显升高，而注射 200μg/kg 连续 10d，100μg/kg 连续 15d，200μg/kg 连续 15d 槟榔鞣质后，SCE 频率则显著升高，说明槟榔鞣质在长时间高剂量作用下具有诱变作用[33]。另有报道，给大鼠饮服含 5×10^{-6} 诱癌物质 4-硝基喹啉 1-氧化物的水 16 星期后，加服含 20% 槟榔的饲料 40 星期，结果发现加服槟榔的大鼠舌上肿瘤的发生率明显高于只饮 4-硝基喹啉 1-氧化物的大鼠；另给大鼠灌服含 2×10^{-4} 的另一种诱癌物质 N-2-芴基乙酰胺(FAA)饲料 8 星期后，加服含槟榔的饲料 16 星期，结果发现加服槟榔的大鼠肝细胞发生癌变的数

且显著高于只服 FAA 的大鼠。这一结果表明，饮食槟榔对 4-硝基喹啉 1-氧化物诱发的口腔癌及由 N-2 芴基乙酰胺诱发的肝癌具有促癌变作用[34]。

[炮制] 1. 槟榔 《雷公炮炙论》："欲使，先以刀刮去底，细切，勿经火，恐无力效。"《新修本草》："生捣末服。"《活幼心书》："薄锉，晒干。"《普济方》："刮去粗皮。""生，锉为末。""捶碎。""切作细块。"《本草害利》："浸透，切片。"生用擅于杀虫破积，行水消肿，多用于绦虫、蛔虫、姜片虫、脚气水肿、疟疾。

2. 炒槟榔 《圣惠方》："细锉微炒捣为末。"《鲁府禁方》："切片，锡灰炒。"《医学纲目》："炒紫色。"现行，①炒黄：取净槟榔片，置锅内，用文火炒至微黄色，取出，放凉。②焦槟榔：取净槟榔片，用武火炒至焦黄色，取出，放凉。焦槟榔消食导滞，多用于食积不消，泻痢后重，湿热痢疾。

3. 槟榔炭 《济阴纲目》："烧存性碾末。"现行，取净槟榔片置锅内，用武火炒至外呈黑色，内呈黑褐色，喷淋清水适量，灭尽火星，取出，放凉。炒炭则增强消积治血痢的功能。

4. 盐槟榔 现行，取净槟榔片用食盐水拌匀，稍闷，置锅内，文火炒干，取出，放凉。每 100kg 槟榔片，用食盐 2kg。

据研究，槟榔中含有多种生物碱，另含缩合鞣质、脂肪油等。槟榔碱为驱虫的主要有效成分，并可兴奋 M-胆碱受体引起腺体分泌增加，特别是唾液分泌增加。药理和临床已证实，槟榔具驱虫、消积、利气、抗真菌、抗病毒及缩瞳等作用[1]。这与中医对槟榔作用的认识相近。但槟榔碱易溶于水，遇热不稳定易分解。因槟榔炮制过程中需长时间的浸润处理和加热炒制，故造成槟榔碱的流失。

槟榔饮片的干燥方法，传统要阴干，不能曝晒。因为槟榔中的生物碱均与鞣质呈结合状态存在，饮片曝晒后鞣质缩合反应生成鞣酐(即槟榔红)，致使饮片发红，生物碱也因与鞣质的结合状态遭到不同程度的破坏，使稳定性降低。另外，槟榔切片前因用水浸润，饮片中含大量水分，若直接曝晒至干，水分急剧蒸发，生物碱也会随水蒸气挥发，而遭到不同程度的损失。实验结果表明，水浸后醚溶性生物碱损失 16.29%，曝干比阴干多损失 23.40%，烘干品与阴干品中生物碱含量相近[2]。故认为槟榔饮片的干燥方法，以阴干或烘干为宜。

槟榔的炮制方法较多，以减少槟榔碱损失为目的，对槟榔传统切制工艺进行改进研究。证明用加压浸泡法或减压浸泡法均可大大缩短槟榔的软化时间，减少成分流失。槟榔可不经浸泡软化，直接粉碎成粗颗粒后使用。还有用蒸汽蒸 1h 后直接切片法，水溶物及醚溶性生物碱损失最少，优于冷浸法、热浸法和粉碎法[3]。

实验表明，槟榔饮片随着炮制时间的延长，槟榔碱会逐渐挥发损失，说明古人认为"经火无力"、"急治生用，缓治略炒"的论点是正确的，因此槟榔用于驱虫以生用为佳。现用的炒黄、炒焦、炒炭法，除对槟榔碱有损失外，其他成分是否有变化，这些成分的变化，对槟榔杀虫作用，特别是消食导滞作用有何影响，有待于进一步研究。

饮片性状：槟榔为类圆形薄片或不规则的碎块。表面呈棕、白相间的大理石样花纹，周边淡黄棕色或红棕色。质坚脆易碎。气微，味涩，微苦。炒槟榔形如槟榔片，表面微黄色。焦槟榔形如槟榔片，表面焦黄色，具香气。槟榔炭形如槟榔片，表面黑色，断面黑褐色。盐槟榔形如槟榔片，表面显黄色，微有咸味。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防蛀。炒槟榔、焦槟榔、盐槟榔密闭，槟榔炭及时散热，防止复燃。

[药性] 味苦、辛，性温。归胃、大肠经。

1.《别录》："味辛，温，无毒。"

2.《药性论》："味甘，大寒。"

3.《海药本草》："味涩，温。"

4.《珍珠囊》："辛。纯阳。"

5.《医学启源》："气温，味辛。《主治秘要》云：性温，气味苦，气薄味厚，沉而降，阴中阳也。"

6.《宝庆本草折衷》："味辛、甘、苦、涩，温。"

7.《纲目》："苦、辛，温，涩。"

8.《雷公炮制药性解》："入胃、大肠二经。"

9.《本草汇言》："入手太阴、阳明、足阳明经。"

10.《本草新编》："入脾、胃、大肠、肺四经。"

11.《本草经解》："入足厥阴肝经、手少阴心经、足阳明胃经、手阳明大肠经。"

12.《本草再新》："入肝、肺二经。"

[功能与主治] 驱虫，消积，下气，行水，截疟。主治虫积，食滞，脘腹胀痛，泻痢后重，脚气，水肿，疟疾。

1.《别录》："主消谷逐水，除痰癖，杀三虫、伏尸，疗寸白。"

2.《药性论》："宣利五脏六腑壅滞，破坚满气，下水肿。治心痛、风血积聚。"

3.《新修本草》："主腹胀，生捣末服，利水谷道。敷疮，生肌肉，止痛。烧为灰，主口吻白疮。"

4.《海药本草》："主贲豚诸气，五膈气，风冷气，宿食不消。"

5.《日华子》："除一切风，下一切气，通关节，利九窍，补五劳七伤，健脾调中，除烦，破癥结，下五膈气。"

6.《珍珠囊》："破气滞，泄胸中至高之气。"

7.《医学启源》："治后重如神，性如铁石之沉重，能坠诸药至于下。"

8.《医学入门·本草》："止呕吐醋心，祛瘴疟。"

9.《纲目》："治泻痢后重、心腹诸痛，大小便气秘，痰气喘急。疗诸疟，御瘴疠。"

10.《本草汇言》："主治诸气，祛瘴气，破滞气，开郁气，下痰气，去积气，解蛊气，消谷气，逐水气，散脚气，杀蛊气，通上气，宽中气，泄下气。"

11.《本草通玄》："止疟疗疝。"

12.《本草再新》："舒肝散气，破积辟邪，化痰消食，利水通经，治膈噎气蛊。"

13.《随息居饮食谱》："制肥甘之毒。能坚齿，解口气。"

14.《现代实用中药》："驱除姜片虫、绦虫，兼有健胃、收敛及泻下作用。"

[应用与配伍] 用于虫积。槟榔功擅驱虫，且能通肠致泻而有助于排除虫体，为治绦虫、蛔虫、姜片虫、蛲虫等肠道寄生虫病所常用。应用时可单味研末服，如《千金要方》治寸白虫病；《圣惠方》治诸虫在脏，久不瘥者，皆用槟榔研末内服，有药专效宏之优点。若随证配伍他药，则其效更佳。如小儿虫积腹痛，常与鹤虱、苦楝根等同用，以增驱虫之效，如《局方》化虫丸。若虫积患者，脏气虚寒，可与使君子、榧子等驱虫药配以人参、花椒等益气、温中之品同用，以攻补兼施，温脏驱虫，如《景岳全书》温脏丸。近年来治疗绦虫病，用槟榔大剂量煎服，有良好效果；如与南瓜子、石榴皮合用，则效果更大。治疗姜片虫病，可单味煎服，若与乌梅、甘草同煎或配黑丑研末服，疗效优于单味煎剂。

用于胸腹积滞胀满，泻痢里急后重等证。槟榔具降泄之性，善于下气破滞，凡气逆或积滞诸证，每常用之。治七情气逆，上气喘急，胸膈满闷，不思饮食，常与沉香、乌药、人参同磨汁服，以下气破滞而不伤正，如《济生方》四磨汤。治食积不消，脘腹胀痛，常与山楂、神曲、莱菔子等同用，以消食积。若脾虚食积难化，腹胀而痛，则与白术、麦芽、砂仁同用，以消补兼施。若积滞不消，湿热内蕴，脘腹胀痛，大便秘结，或痢疾里急后重者，常与

木香、黄连、大黄等同用，以行气导滞，攻积泄热，如《儒门事亲》木香槟榔丸。若下痢脓血，腹痛后重者，除与行气、清湿热之品同用外，尤常与行血之芍药同用，以奏"行血则脓血自愈，调气则后重自除"之效，如《保命集》芍药汤、《瘟疫论》槟芍顺气汤。

用于脚气，水肿。槟榔有下气、行水之功，治湿脚气，足胫肿痛，甚至胸闷泛恶等，常与木瓜、吴茱萸、紫苏叶等同用，以下气降浊而化寒湿，如《朱氏集验方》鸡鸣散。治水湿壅盛，遍身水肿，呼吸喘急，二便不利，常与羌活、泽泻、商陆等同用，以内外分消水湿，如《济生方》疏凿饮子。

用于疟疾。槟榔有除痰截疟之效。治疟疾久发不止，常与常山、草果等同用，更增截疟之效。如《局方》胜金丸、《医学正传》截疟七宝饮。若疟疾久发不愈，胁下结块，形成疟母，常与鳖甲、白术、川芎等同用，以益阴补虚，行血散结，共奏扶正祛邪之效，如《济生方》鳖甲饮子。

1.《得宜本草》："得枳实，治伤寒痞满；得木瓜，治脚气冲心；得橘皮，治金疮恶心。"

2.《得配本草》："配良姜，治心脾作痛；配麦冬，治大便秘及血淋；配枳实、黄连，治伤寒痞满。"

3.《药性集要便读》："得木香，治后重；得枳实，泻痞满；得草果、平胃散，治山岚瘴气发疟；同苦楝根、鹤虱、锡灰，能杀诸虫。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g，单用杀虫，可用 60～120g；或入丸、散。

[使用注意] 气虚下陷者禁服。

1.《食疗本草》："多食发热。"

2.《本草经疏》："性能坠诸气至于下极，病属气虚者忌之，脾胃虚虽有积滞者不宜用，下利非后重者不宜用，心腹痛无留结及非虫攻咬者不宜用，疟非山岚瘴气者不宜用，凡病属阴阳两虚，中气不足，而非肠胃壅滞宿食胀满者，悉在所忌。"

3.《本草汇言》："多用大伤元气。"

4.《冯氏锦囊·药性》："肠癖非初起有余者不可轻用，似痢非痢，贯脓痘后虚症忌之。"

5.《药性集要便读》："气虚下陷者忌服；疟后痢、痢后泻，切不可用。"

[附方] 1. 治寸白虫 槟榔二七枚。治下筛。水二升半，先煮其皮，取一升半，去滓纳末，顿服，暖卧，虫出。出不尽，更合服，取瘥止。宿勿食，服之。(《千金要方》)

2. 治小儿寸白虫久不愈 槟榔二枚(为末)，猪牙皂角三梃(烧)，苦楝子五枚(为末)。上件药，同研为散。每服，空心煎苦楝根皮汤调下半钱。(《圣惠方》槟榔散)

3. 治诸虫在脏，久不瘥者 槟榔半两(炮)为末。每服二钱，以葱、蜜煎汤调服一钱。(《圣惠方》)

4. 治蛔虫攻痛 槟榔二两。酒二盏，煎一盏，匀二次服。(《食物本草》)

5. 治食积满闷成痰涎呕吐 槟榔、半夏、砂仁、萝卜子、麦芽、干姜、白术各二钱。水煎服。(《方脉正宗》)

6. 治心脾疼 高良姜、槟榔等分(各炒)。上为细末，米饮调下。(《百一选方》)

7. 治大小便不通，亦治肠胃有湿，大便秘涩 槟榔至大者半枚。用麦门冬煎水磨一钱，重汤烫热服之。(《普济方》槟榔散)

8. 治下痢脓血，里急后重，日夜无度 芍药一两，当归五钱，大黄、黄连、黄芩、木香各一钱半，槟榔一钱。为末。每服三五钱，水一盏，煎至七分，去滓，温服。如未止，再服，不后重则止。(《保命集》导气汤)

9. 治脚气上冲，心闷欲死 槟榔三颗(细末)，生姜汁三合，童子小便二升(新者不须暖)。上三味，搅，顿服，须臾即气退。若未全瘥，更服最佳。利二二行，无所忌。

10. 治脚气满，小便少 槟榔(切)四十枚，大豆三升，桑根白皮(切)三升。上三味，以水二斗，煮取六分，分六服，间粥亦得。若冷胀加吴茱萸二升，生姜二两用亦良。(9～10 方出自《外台》)

11. 治一切脚气 槟榔、陈皮(去白)、紫苏叶各一两，甘草(炙)半两。上咬咀。每服半两，水一盏半，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。(《济生方》加减槟榔汤)

12. 治脾、肺、肾三脏受伤，水气不化，积为肿满，渐成喘急，不能偃卧者 槟榔三钱，白芍药(炒)、茯苓、猪苓、泽泻、车前子各二钱，肉桂一钱。水煎服。(《方脉正宗》)

13. 治五淋 赤芍药一两，槟榔一个(面裹煨)。上为末。每服一钱，水煎，空心服。(《博济方》)

14. 治痰涎 槟榔为末。白汤点(服)一钱。(《御药院方》)

15. 治醋心 槟榔四两，橘皮二两。细捣为散。空心，生蜜汤下方寸匕。(《梅师集验方》)

16. 治瘿气初结，咽喉壅闷 槟榔三两，海藻二两(洗去咸)，昆布三两(洗去咸)。上件药，捣罗为末，烧蜜和丸，如小弹子大。常含一丸咽津。

17. 治小儿头疮，积年不瘥 槟榔水磨，以纸衬，晒干，以生油调涂之。

18. 治口吻生白疮 槟榔二枚。烧灰细研，敷疮上。(16～18 方出自《圣惠方》)

19. 治聤耳出脓 槟榔研末吹之。(《鲍氏小儿方》)

20. 治丹毒从脐上起黄肿 槟榔为末。醋调涂。(《续本事方》)

21. 治金疮 白槟榔、黄连少许。为末敷之。(《经验方》)

22. 治阴毛生虱 槟榔煎水洗。(《本草备要》)

[制剂] 1. 槟榔四消丸 槟榔 200g，大黄(酒炒)400g，牵牛子(炒)400g，猪牙皂(炒)50g，香附(醋制)200g，五灵脂(醋炒)200g。以上六味，粉碎成细粉，过筛，混匀。用水泛丸，干燥；或每 100g 粉末加炼蜜 110～130g 制成大蜜丸，即得。大蜜丸每丸重 9g。本品为浅褐色至褐色的水丸或黄褐色大蜜丸；水丸气微香，味微辛、苦，大蜜丸味苦。本品显微特征：草酸钙簇晶直径约 60～140μm；分泌细胞类圆形，含黄棕色至红棕色分泌物，其周围细胞作放射状排列，纤维束红棕色或黄棕色，细长，壁甚厚；纤维束淡黄色，周围细胞含草酸钙方晶及少数簇晶，形成晶纤维，并常伴有类方形厚壁细胞；种皮栅状细胞淡棕色或棕色，内胚乳碎片无色，壁较厚，有较多大的类圆形纹孔。本品的甲醇浸提取液用乙醚萃取，挥干乙醚，加氯仿溶解，作供试品溶液，另取大黄，同法制成对照药材溶液，照薄层色谱法试验，石油醚(30～60℃)-甲酸乙酯-甲酸(15:5:1)为展开剂，置紫外光灯(365nm)下观察，供试品色谱中，在与对照药材色谱相应位置上，显相同的 5 个橙色荧光斑点，氨熏变红色。功能消食导滞，行气泻水。用于食积痰饮，消化不良，脘腹胀满，嗳气吞酸，大便秘结。口服，每次 6g，每日 2 次。孕妇忌服。(《中华人民共和国药典》1990 年)

2. 化积散 槟榔 5kg，三棱、莪术各 2.5kg。共为细面，每 1kg 加巴豆 96g。功能软坚消癥，消食化积。用于五积六聚，癥瘕痞癖，小儿乳积、食积、虫积，积聚痞块。口服，每次 3g，每日 2～3 次，红糖水送下，小儿酌减。孕妇忌服。(《全国中药成药处方集》)

3. 驱姜片 槟榔碱硫酸盐 6g，牵牛子甙 60g，槟榔粉 250g，辅料适量。以上三味，牵牛子甙及槟榔粉混匀，过筛；槟榔生物碱硫酸盐水液以 20% 氢氧化钠调节 pH3.0～4.0 后，加糊精打糊，与上述药粉一起制粒，60～70℃ 干燥，压制成 1 100 片，每片 0.3g。本品水液与碘化铋钾试液反应生成橘红色球晶或方晶；

本品无水乙醇液加10%α-萘酚乙醇液，摇匀，沿管壁缓缓加入浓硫酸，二界面处出现紫红色环。功能杀虫消积。用于驱姜片虫、绦虫等。口服，每次6片。[《中成药研究》1981,(5):13]

4. 开胸顺气片　槟榔300g，陈皮100g，三棱(醋炒)100g，莪术(醋煮)100g，牵牛子(炒)400g，木香75g，猪牙皂50g，厚朴(姜制)100g。取三棱、莪术处方量的50%粉碎成细粉，过筛。另取三棱、莪术及厚朴、猪牙皂水煎2次，煎煮液澄清，滤过，浓缩至稠膏状；槟榔制中粉，牵牛子制粗粉，分别用80%和60%乙醇作溶媒，浸渍48h后开始渗漉，收集漉液，浓缩至稠膏状；木香、陈皮提取挥发油至尽；取药材细粉与稠膏混合，制粒，加入陈皮油及木香油，混匀，压片。每片重约0.5g(相当原药材2.2g)。本品为棕色，气微香，味苦。功能消积化滞。用于停食停水，气郁不舒，胸痞腹胀，胃脘疼痛。口服，每次2～4片，每日1～2次。孕妇及年老体弱者忌服。(《山东省药品标准》1986年；《吉林省药品标准》1986年)

[现代临床研究]　1. 治疗绦虫病　将槟榔60～120g切碎，先用热水300～500ml浸泡数小时，然后用温火煎至200ml，于清晨空腹1次服下。服药前1日晚禁食或进少量流质，服药后可视具体情况在30min至2h左右服硫酸镁20～30g。合并应用南瓜子者，则先服南瓜子粉80～125g，待30min至2h再服槟榔煎剂，而后再服硫酸镁。统观各报道，槟榔对猪肉绦虫，治愈率多在80%～90%以上[1-6]。对短小绦虫的疗效，文献报告不一，报告的少数病例(1～6例)都获治愈[1,4,7-9]；8例治愈6例[10]；32例的排虫率为37.5%，而大便虫卵的阴转率为82.8%[11]。对阔节裂头绦虫，报告虽属个别病例，但均治愈[12-14]。对牛肉绦虫治疗效果较差，治愈率一般在30%～50%[1,15]，如与南瓜子合并应用，则疗效可大大提高，治愈率达90%～95%或以上[16-18]；亦有报告治疗32例，有虫头驱出者仅5例，驱出大部分虫体(未见虫头驱出)14例，无效4例[19]。服药完毕至排虫时间由30min至数小时不等。治愈病例大多只服药1次，亦有少数要服2次或2次以上[4,10,18]。鲜槟榔较陈者效力大；槟榔煎前浸泡数小时较即时煎者疗效高[15]；服用泻剂较不服用泻剂的效果佳[10]；槟榔煎剂采用十二指肠管注入法较口服效果好而副反应少[3,4]。副反应有恶心、呕吐、腹痛及头昏、心慌，亦有引起呕吐及肠阻塞者[15]。服药后保持安静，或煎剂冷服，或用2.5%明胶液滴定去除槟榔煎剂中的鞣酸，可以减少恶心、呕吐等副反应[1,11,15,16]。此外，槟榔与米帕林(阿的平)联合治疗牛肉绦虫可提高疗效[20]；槟榔与南瓜子、石榴皮合用治疗猪肉绦虫、短小绦虫也有较好效果[21]。

2. 治疗姜片虫病　口服驱姜片(每片含槟榔提取物5mg，牵牛子甙55mg，槟榔细粉220mg)，一次性给药，成人7片，小儿递减。治疗562例，有姜片虫驱出者达90%以上。1个月后复查370例，粪检虫卵转阴率为87.03%[22]。另有报道，用黑白丑各半与等量槟榔混合，焙炒存性，成人25g，儿童递减，于早晨空腹，糖开水1次送服。治疗139人，有虫体排出者134人，多数患者于药后2h即开始排虫，药后2星期粪检阴转率达91.6%[23]。亦有报道用槟榔30ml、乌梅10ml、甘草3ml(每1ml相当于原药1.5g)空腹服，观察124例，7d后粪检阴转率达60.71%[24]。

3. 治疗鞭虫病　槟榔100g切片或打碎，于500ml水中浸12h以上，再煎至100～200ml，分成2～3等分，于清晨空腹时分次服下，以防呕吐。服药前1日先服硫酸镁20～30g，服药后3h不泻者再服硫酸镁1次。1次无效者5d后再服1次。根据20例大便复查结果，转阴者13例[25]。另报告用槟榔50g(打碎)，水煎两次得药液300ml，加入蔗糖20g溶化后分两次早晚饭前各服150ml，儿童酌减，5剂为1疗程，可连服2个疗程，共观察37例，结果治愈30例(占81%)，好转5例(占13.5%)，无效2例(占5.4%)。总有效率为94.6%[26]。

4. 治疗蛲虫病　成人用槟榔150～200g，儿童5～7岁用25～30g。水煎，清晨空腹顿服，3d后再服1次。报告的少数病例(3例)均获治愈[27]，而多数病例(71例儿童)治愈率仅38%，且反应较多[28]；更有报告24例儿童治疗结果无1例治愈[29]。另有报道，取花槟榔30g，加水200ml，煎成30ml，每晚保留灌肠，再以雄黄粉10g，调成糊状外敷肛门口。小儿用量减半。治疗50例蛲虫引起的肛门瘙痒，经3～20多次用药，全部治愈[30]。

5. 治疗钩虫病　取槟榔子100g，打碎水煎1h，空腹1次服完；1h后将药渣再煎服1次，2h后再服白色合剂30ml(含硫酸镁15g，碳酸镁0.6g)，并多饮温水。共治疗61例，其中33例有效(经1～3次完全驱除者29例；4例虫卵减少，症状改善)，排虫率为55.9%，无效率为18%，26%疗效不明。并发现用槟榔子才有效，用槟榔片则无效，加糖服可防发生恶心、呕吐。对用四氯乙烯无效的病例，用槟榔子有卓效，药后腹泻次数越多，疗效越好，配合泻剂可提高疗效[31]。亦有报道有效率为91%及32%者。另有不少报告认为，无论槟榔子或片煎剂，对驱除钩虫均无效果或效果极差[32-36]。

6. 治疗蛔虫病　槟榔切片水煎服，14岁以上60～90g，10～13岁50g，7～9岁40g。煎液可1次服完，也可分3次30min内服完。共治疗118例，其中14例成人配以泻剂，结果有效48例(占40.61%)，无效70例(占59.39%)，大多数患者于药后24h内排虫。1次服完较分次服完效果佳，但易引起呕吐。服药后数小时服用硫酸镁1剂，可提高疗效[37]。

7. 治疗青光眼　将槟榔片制成滴眼液(每100ml中含生药100g，甘油5ml，三氯叔丁醇0.3～0.5g，硼砂0.8g)滴眼，每次1～2滴。共观察15例29只眼。一般点药后5～15min缩瞳开始，30～36min达高峰，可维持2h左右，个别患者维持12h以上，平均缩瞳1.4mm。点药后30min测眼内压，平均下降0.84kPa。一般眼内压越高，降压作用越显著，而对正常及过低的眼内压影响不大。本滴眼液缩瞳作用比毛果云香碱维持时间短，刺激性也稍大，一般点药后，均有轻度疼痛和结膜充血，几分钟后可完全消失[38]。

8. 治疗幽门螺旋杆菌感染　取新鲜干槟榔果8g，用水150ml浸泡1h，再用文火煎至50～70ml，上午空腹服1次，2星期为1疗程，共观察32例。同时设对照组32例，予服雷尼替丁0.15g，每日2次，2星期为1疗程。胃镜复查结果表示：槟榔组糜烂性胃炎8例，治疗后均获效；十二指肠球部溃疡24例，总有效率为95.8%(23/24例)。对照组糜烂性胃炎7例，5例获效，2例无效；十二指肠球部溃疡25例，总有效率为60%(15/25例)。十二指肠球部溃疡的疗效，槟榔组明显优于雷尼替丁组($P<0.05$)。在对幽门螺旋杆菌(HP)的治疗方面：槟榔组2星期HP清除率为68.8%(22/32例)，4星期后至半年后的根除率为62.5%(20/32例)；HP转阴病例中，糜烂性胃炎和十二指肠球部溃疡总治愈率为95.5%(21/22例)，而HP未转阴者的治愈率仅20%(2/10例)。雷尼替丁组32例，治疗结束和4星期至半年复查，HP的清除率和根除率均为零，无1例转阴，表明槟榔对HP有良好的抑制或清除作用，其疗效与HP被清除有关。复发情况：槟榔组经2星期治疗后有21例获治愈，半年后复查，有2例复发(糜烂性胃炎、十二指肠球部溃疡各1例)。雷尼替丁组2星期治疗后10例获治愈，半年后复查，有8例复发(糜烂性胃炎2例，十二指肠球部溃疡6例)，槟榔组复发率明显低于雷尼替丁组($P<0.01$)[39]。

9. 治疗慢性血吸虫病　将93例煎剂组每日每公斤体重口服相当于原药600mg的槟榔煎剂(制成25%煎剂)，每日2次分服，同时口服呋喃丙胺每日每1kg体重60mg，每日3次分服，

10d为1疗程；片剂组每日每1kg体重口服相当于原药600mg的槟榔浸膏片，每日3次分服，10d为1疗程。结果：煎剂组32例在疗程结束后的3d内、1个月、3个月及6个月粪便沉渣镜检及毛蚴孵化检查结果均为阴性。片剂组61例在疗程结束后3个月复查58例，阳性者6例，阴转率为89.7%。6个月复查48例，阳性者1例（该例3个月复查时也为阳性）。3个月复查时为阳性的另外5例，其中3例6个月复查时已转为阴性，6个月累积阴转率为88%[40]。

[药论] 1. 论槟榔沉降之性 ①贺岳："其性沉如铁石，东垣所谓降也，阴也，是矣。故能坠诸药下行，逐水攻脚气。诸药性所谓治里急后重如神，取其坠也，非取其破气也。故兼木香用之然后可耳。《衍义补遗》所谓纯阳破滞气泄胸中至高之气，何也？盖由其性沉重，坠气下行，则郁滞之气散而至高之元下矣。一云能杀寸白虫，非杀虫也，以其性下坠，能逐虫下行也，广闽多服之者，盖以地暖淫蒸气多，居民感之，气亦上盛，故服此以降之耳。"（《本草要略》） ②陈士铎："此物降而不升，虽能散气，亦不甚升，但散邪而不散正，此两粤之人所以长服之，无伤至身，离粤地即不宜长服，无邪不散，自必损伤正气矣。"（《本草新编》）

2. 论槟榔破中有敛，行中有留 ①张景岳："槟榔，本草言其破气极速，较枳壳、青皮尤甚。若然，则广南之人朝夕笑噬而无伤，又岂破气极速者。总之，此物性温而辛，故能醒脾利气，味甘兼涩，故能固脾壮气，是诚行中有留之剂，观《鹤林玉露》云，饥能使之饱，饱能使之饥，醉能使之醒，醒能使之醉。于此四句详之，可得其性矣。"（《本草正》） ②汪绂："槟榔全无辛味，惟合浮留藤叶及蜃灰嚼之，则有辛味，本草言味辛，误也。又入口甚涩，涩与酸同，实有补肺敛气之功，人第知其下气破气，而不知其顺气敛气，逐邪以安正也。又回味甚甘，则亦能和能补矣。"（《医林纂要·药性》）

3. 论槟榔破气、行滞的功用 ①陈嘉谟："槟榔，久服则损真气，多服则泻至高之气，较诸枳壳、青皮，此尤甚也。"（《本草蒙筌》） ②倪朱谟："方龙潭曰：如巅顶至高不清而为头痛寒热，下焦后重之气不利而为积痢肠澼，或胸痛引背、两胁胠满而喘逆不通，或气痞痰结、水谷不运而关格胠胀，或水壅皮肤，肢体肿胀而行动即喘；如奔豚、脚气之下而上升，如五膈五噎之上而不下；或伏尸寸白虫结于肠胃之中，或疮痍癣癞流延于肌膜之外，种种病因，因于水谷不能以时消化，羁留而致疾者，此药宣行通达，使气可散，血可行，食可消，痰可流，水可化，积可解矣。如《日华子》谓槟榔能散膜膈无形之气，能下肠胃有形之物，二句尽其用矣。"（《本草汇言》） ③缪希雍："水谷不能以时消化，羁留而成痰癖，或湿热停久则变生诸虫，此药辛能散结破滞，苦能下泄杀虫，故主如上诸证也。甄权：宣利五脏六腑壅滞，破胸中气，下水肿，治心痛积聚；《日华子》：下一切气，通关节，利九窍，健脾调中，破癥结；李珣：主贲豚气，五膈气，风冷气，脚气，宿食不消，皆取其辛温走散，破气坠积，能下肠胃有形之物耳。"（《本草经疏》）

4. 论槟榔治痢只宜于初起 陈士铎："或问槟榔乃消瘴之物，似宜正治瘴气，何以治痢？必须曰槟榔虽可治痢，亦止宜于初起，而不宜于久痢也。痢无止法，用槟榔所以下其积秽也，故初起之痢，断须用之；痢久则肠中无积秽之存，若仍如初痢之治法，则虚者益虚，而痢者益痢矣，是久痢断不可用槟榔也。然吾以为初痢，亦不可纯用槟榔，用当归、白芍为君，而佐之槟榔，则痢疾易疼，而正气又复不损，实可为治痢之权衡也。"（《本草新编》）

[集解] 1.《南方草物状》："槟榔，三月花色，仍连著实，实大如卵。十二月熟，其色黄；剥其子，肥强可不食，唯种作子。青其子，并壳取实曝乾之，以扶留藤、古贲灰合食之，食之即滑美。亦可生食，最快好。交趾、武平、兴古、九真有之也。"（引自《齐民要术》）

2.《南方草木状》："槟榔树高十余丈。皮似青桐，节如桂竹，下本不大，上枝不小。调直亭亭，千万若一。森秀无柯，端顶有叶，叶似甘蕉，条派开破。仰望眇眇，如插丛蕉於竹杪。风至独动，似举羽扇之扫天。叶下系数房，房缀数十实，实大如桃李，天生棘重累其下，所以御卫其实也。味苦涩。剖其皮，黯其肤，熟而贯之，坚如乾枣。以扶留藤、古贲灰并食，则滑美下气消谷。出林邑，彼人以为贵，婚族客必先进，若邂逅不设，用相嫌恨。一名宾门药钱。"

3.《异物志》："槟榔，若笋竹生竿，种之精硬，引茎直上，不生枝叶，其状若桂。其颠近上末五六尺间，洪洪肿起，若瓶（黄圭切。又音回。）木焉；因圻裂，出若黍穗，无花而为实，大如桃李。又生棘针，重累其下，所以卫其实也。剖其上皮，煮其肤，熟而贯之，硬如乾枣。以扶留、古贲灰并食，下气及宿食、白虫，消谷。饮啖设为口实。"（引自《齐民要术》）

4.《雷公炮炙论》："凡使，取好存坐稳、心坚文如流水，碎破内文如锦文者妙。半白半黑并心虚者，不入药用。凡使须别槟与榔，头圆身形矮眦者是榔，身形尖紫文粗者是槟。槟力小，榔力大。若熟使，不如不用。"

5.《食疗本草》："多食发热，南人生食。闽中名檳榔子。所来北者，煮熟、熏干将来。"

6.《广志》："木实白槟榔树，无枝略如柱，其颠生穗而秀，生棘针，重叠其下，彼方珍之，以为口实。"

7.《本草图经》："槟榔，味苦涩，得扶留藤与瓦屋子灰同咀嚼之，则柔滑而甘美。岭南人啖之以当果实。其俗云：南方地温，不食此无以祛瘴疠。其实春生，至夏乃熟。然其肉极易烂。欲收之，皆先以灰汁煮熟，仍火焙熏干，始堪停久。此有三四种，有小而味甘者，名山槟榔。有大而味涩核亦大者，名猪槟榔。最小者名葫子。其功用不说有别。"

8.《本草衍义》："槟榔，二书所说甚详。今人取尖长入药，言其快锐速效，屡尝试之，果如其言。"

9.《纲目》："按汉喻益期《与韩康伯笺》云：槟榔，子既非常，木亦特异。大者三围，高者九丈。叶聚树端，房构叶下。华秀房中，子结房外。其擢穗似禾，其缀实似谷。其皮似桐而厚，其节似竹而概。其内空，其外劲。其屈如伏虹，其申如缩绳。本不大，末不小。上不倾，下不斜。调直亭亭，千百如一。步其林则寥朗，庇其阴则萧条。信可长吟远想。但性不耐霜，不得北植。必当遐树海南，辽然万里。弗遇长者之目，令人恨深也。又竺法真罗山疏云：山槟榔一名葫子，生日南，树似栟榈而小，与槟榔同状。一丛十余干，一干十余房，一房数百子。子长寸余，五月采之，味近苦甘。观此，则山槟榔即葫子，猪槟榔即大腹子也。苏颂以味甘者为山槟榔，涩者为猪槟榔，似欠分明。"

10.《花镜》："槟榔，一名马金南，生南海，今岭外皆有。木大如桄榔，高五七丈，初生若竹竿，积硬引茎直上，有节而无旁枝，柯条从心生，端顶有叶似芭蕉，条脉开破，风至则如羽扇。二月叶中肿起一房，因自拆裂出穗，凡数百实，其大如李，皆有皮壳。又生刺重累於下，以护其实。五月成熟，剥去其皮，煮肉曝乾，交广人邂逅，设此代茶，食必以扶留藤、牡砺灰同咀嚼之，吐出红水一口，则柔滑甘美不涩。又大腹子即猪槟榔，形扁而味涩，必须蒌叶与蛤粉，卷和而食。"

11.《医林纂要·药性》："槟榔，生闽、广濒海之地，树似棕榈，叶聚颠顶如蓑，抽茎作包，生槟榔，下垂累累然，坚实而色红黑，形如鸡心，破之中有赤白锦文，岭南人嗜之。合浮留藤叶及蜃灰嚼之，苦涩而美，少顷则回甘味，以之代茶奉客，然多食则醉人。"又："大腹子，亦槟榔也，但梢散垂而穗生，作大包以裹子，形圆而肥扁，味苦涩，不堪嚼食，小异槟榔耳。今药肆不甚分别，昔

大谓向阳者为槟榔，向阴者为大腹，亦非也。功用同。"

参考文献

化学成分

[1] 中国医学科学院药物研究所，等. 中药志(第三册). 第2版. 北京：人民卫生出版社，1984：661.
[2] 椎波恒雄，等. 生药学概论(日). 南江堂，1990：328
[3] 南京药学院《中草药学》编写组. 中草药学(下). 第1版. 南京：江苏人民出版社，1980：1246
[4] Nonaka G, et al. J Chem Soc, Chem Commun, 1981, 15：781
[5] Nippon Shinyaku Co., Ltd. C A, 1983, 99：76851t
[6] Begum G A, et al. C A, 1991, 114：139789e
[7] Kiuchi F, et al. Chem Pharm Bull, 1987, 35(7)：2880
[8] Pathak S P, et al. C A, 1955, 49：2098c
[9] Kumari H L, et al. C A, 1964, 60：8350c

药理

[1] 韩向春，等. 中药研究汇编. 第1版. 东北医学图书出版社，1953：292
[2] 冯兰洲，等. 中华医学杂志，1956, 42(2)：138
[3] 江苏医学院药理教研室. 苏医学报，1957, (4)：424
[4] 冯兰洲，等. Peking Nat Hist Bull, 1949, 17：233
[5] 陈钦铭，等. 中药通报，1984, 9(4)：178
[6] 冯义生，等. 山东大学学报，1956, 2(3)：102
[7] Kiuchi F, et al. Chem Pharm Bull, 1987, 35(7)：2880
[8] 王运章，等. 中华卫生杂志，1954, (5)：390
[9] Batham E J. Parasitology, 1946, 37：185
[10] 浙江医科大学药学系药理室. 浙江医科大学学报，1980, 9(1)：1
[11] 查传龙，等. 南京中医学院学报，1990, 6(4)：34
[12] 邱贤添. 台湾医学会杂志，1933, 36(6)：857
[13] 上海自然科学研究所. 槟榔与使君子资料，1955
[14] 青岛市医学科学研究所. 新医药学杂志，1979, (6)：26
[15] Sirsi M, et al. C A, 1969, 70：113690p
[16] Goodman L S, et al. The Pharmacological Basis of Therapeutics, 1965, 3rd：471
[17] Nieschulz O, et al. C A, 1968, 68：113138y
[18] Nieschulz O. C A, 1968, 68：28302c
[19] 刑淑华，等. 徐州医学院学报，1988, 8(2)：86
[20] 曹仁烈，等. 中华皮肤科杂志，1957, (4)：286
[21] 刘国声，等. 微生物学报，1960, (2)：164
[22] 王善源，等. 科学通报，1958, (3)：90
[23] 王善源，等. 科学通报，1958, (5)：155
[24] 王善源，等. 科学通报，1958, (11)：343
[25] Inokuchi J, et al. C A, 1986, 104：218801z
[26] Iwamoto, et al. Planta Med, 1988, 54(5)：422
[27] Kumari H L, et al. Indian Pharm, 1964, 26(10)：248
[28] Matsuo T, et al. Chem Pharm Bull, 1989, 37(7)：1849
[29] Oshima H, et al. Cancer Lett, 1989, 44(3)：211
[30] Ernst Heinrich, et al. C A, 1988, 109：5413r
[31] 朱颜. 北京中医，1953, 2(6)：23
[32] Sinha A, et al. C A, 1986, 104：63984k
[33] Panigrahi G B, et al. C A, 1986, 104：104114x
[34] Tanaka T, et al. C A, 1986, 105：220644q

现代临床研究

[1] 冯兰洲. 中华新医学报，1950, 1(1)：71
[2] 钟惠澜. 中华医学杂志，1951, 37(4)：320
[3] 欧阳崇，等. 中华医学杂志，1951, 37(8)：696
[4] 俞豪民. 上海中医药杂志，1958, (5)：211
[5] 王月如. 中华内科杂志，1953, (2)：117
[6] 梁炳学. 中华医学杂志，1954, (4)：266
[7] 许本谦. 中华内科杂志，1953, (2)：118
[8] 王胜森，等. 中华医学杂志，1956, 42(2)：148
[9] 许本谦. 江苏中医，1959, (6)：24
[10] 西安医学院临床内科教研组. 西安医学院学报，1959, (6)：49
[11] 张立，等. 中华医学杂志，1965, 51(2)：92
[12] 张惠芬. 中华医学杂志，1951, 37(8)：694
[13] 傅信祥. 中华医学杂志，1952, 38(5)：444
[14] 贾孟冬. 中华医学杂志，1953, (12)：957
[15] 王汉勋. 中华医学杂志，1954, (9)：719
[16] 冯兰洲. 中华医学杂志，1956, 42(2)：138
[17] 谢醒民. 中华医学杂志，1959, 2(1)：55
[18] 朱曼丽. 中级医刊，1965, (6)：390
[19] 毛贝. 中医杂志，1966, (2)：63
[20] 许先典，等. 中华医学杂志，1954, (9)：715
[21] 童维新. 中华医学杂志，1956, 42(2)：150
[22] 刘汉清. 实用医学杂志，1985, (6)：39
[23] 南通市人民卫生防治院卫生组. 江苏医药，1976, (2)：39
[24] 廖有权. 中医杂志，1959, (4)：268
[25] 雍年书. 中华医学杂志，1958, (6)：封3
[26] 郑祥光. 中西医结合杂志，1987, (8)：504
[27] 陈东昇. 北京中医，1954, (5)：15
[28] 余鼎新，等. 中华儿科杂志，1956, (3)：171
[29] 刘惠美. 山东医刊，1962, (3)：19
[30] 杨必成. 浙江中医杂志，1982, 17(4)：198
[31] 蔡鸿恩. 中华医学杂志，1957, 43(5)：371
[32] 王胜森. 中华医学杂志，1956, 42(12)：1151
[33] 费书德. 中华医学杂志，1957, 43(10)：807
[34] 宋达忠，等. 中华医学杂志，1958, 44(9)：878
[35] 杨书田，等. 中华寄生虫病传染病杂志，1958, 1(2)：120
[36] 祖正烈，等. 中级医刊，1958, (3)：19
[37] 陈宝星. 中华医学杂志，1952, (5)：446
[38] 河北新医大学第一医院五官科. 新医药研究，1972, (1)：29
[39] 邓世荣，等. 中医杂志，1993, 34(10)：605
[40] 徐兆骥，等. 浙江医科大学学报，1982, 11(4)：207

炮制

[1] 江苏新医学院. 中药大辞典(下册). 第1版. 上海科学技术出版社，1977：2525
[2] 张兆旺，等. 中药炮制现代研究. 第1版. 武汉：湖北科学技术出版社，1992：357
[3] 吕文海. 中药炮制学. 第1版. 北京：科学出版社，1992：193

7583 大腹皮 Dafupi
(侯宁极《药谱》)

[异名] 槟榔皮(孙思邈)，槟榔壳《外台》，大腹毛《医林纂要·药性》，茯毛《会约医镜》，槟榔衣《药材资料汇编》，大腹绒《药材学》。

[释名] 《纲目》云："大腹以形名，所以别鸡心槟榔也。"其皮多毛，故名大腹毛，大腹绒。茯毛，系俗写。

[来源] 为棕榈科植物槟榔 *Areca catechu* L. 的果皮。

[原植物] 参见"槟榔"条。

[采收加工] 冬季至翌年春季采收未成熟的果实，煮后干燥，纵剖两瓣，剥取果皮，习称"大腹皮"；春末至秋初采收成熟果实，煮后干燥，剥取果皮，打松，晒干，习称"大腹毛"。

[药材及产销] 大腹皮 Pericarpium Arecae 主产于海南、云南。此外，福建、台湾亦产。销全国。

[药材鉴别] 性状鉴别 果皮对半纵剖呈椭圆形瓢状，长5～7cm，宽约3cm。外果皮表面灰黄色，有棕色斑点及纵裂纹；内果皮凹陷呈心脏形，黄棕色，平滑坚硬；中果皮纤维性。已捶松的全体大多松散，纤维呈淡黄色棕毛状。体轻，质柔韧，易纵向撕裂。气微，味微涩。(图1)

以色黄白、质柔韧、无杂质者为佳。

显微鉴别 粉末特征：灰黄色。 ①外果皮细胞表面观多



图1　大腹皮(果皮)外形

角形或长多角形，直径8.8～15.4μm，长至52.8μm。②中果皮纤维细长条形，平直或稍弯曲，有的一边呈小波状凸起，末端稍钝圆，直径约至11μm，壁木化，孔沟明显；纤维周围细胞含硅质块，硅质块直径5.5～8.8μm；含硅质细胞壁木化增厚。③中果皮石细胞类圆形、类长方形、长椭圆形，直径22～50μm，壁木化或微木化，纹孔、孔沟明显，有的层纹较清楚。④内果皮细胞类多角形、类圆形、长多角形，直径8.8～24.2μm，壁厚，木化，孔沟较明显。(图2)

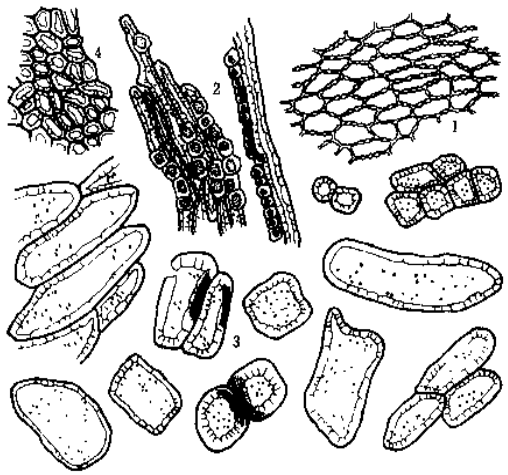


图2　槟榔(果皮)粉末特征

1.外果皮细胞　2.中果皮纤维
3.中果皮石细胞　4.内果皮细胞

[化学成分]　含儿茶精(catechin)[1]。

[药理]　口服大腹皮煎剂可引起过敏反应，出现腹痛、腹泻、全身皮肤发热、荨麻疹[1,2]，以及过敏性休克等[3]。

[炮制]　1.大腹皮　《医宗粹言》："擘去垢黑，用温水洗净……"《本草害利》："去子洗净如绒用。"现行，取原药材，除去杂质，抢水洗净，干燥擫松，去硬皮，切段干燥。

2.酒大腹皮　《局方》："凡使，先须以酒洗，再以大豆汁洗过，锉细焙干。"现行，取黄酒加适量水与净大腹皮拌匀，晒干。每大腹皮100kg，用酒30kg。

3.姜大腹皮　《济阴纲目》："姜汁洗。"现行，先将生姜捣烂，加适量水，压榨取汁，姜渣再加水适量重复压榨1次，合并汁液，加入净大腹皮拌匀，闷润至姜汁吸尽，置锅内用文火加热，炒干，取出，放凉。净大腹皮100kg，用生姜10kg或干姜3kg。

饮片性状：大腹皮为不规则的小段，多呈松散纤维团，黄白色、灰黄色或黄棕色。体轻质柔韧。气微，味淡。酒大腹皮形如大腹皮，略具酒气。姜大腹皮形如大腹皮，略具姜辣气。

贮干燥容器内，酒大腹皮、姜大腹皮密闭，置干燥通风处。

[药性]　味辛，性微温。归脾、胃、大肠、小肠经。

1.《开宝本草》："微温，无毒。"

2.《宝庆本草折衷》："味辛、甘、苦、涩，微温。"

3.《品汇精要》："气之厚者，阳也。臭朽。"

4.《纲目》："辛，微温。"

5.《雷公炮制药性解》："入肺、脾二经。"

6.《本草经疏》："入足阳明、太阴经。"

7.《本草汇言》："气温。可升可降。"

8.《药品化义》："味微咸，性凉。性气与味俱淡而薄。入肺、脾、胃、大小肠五经。"

9.《本经逢原》："辛、涩，温，有毒。"

10.《本草求真》："专入肠胃。辛热性温。"

11.《本草再新》："性寒、平。"

[功能与主治]　下气宽中，行水消肿。主治胸腹胀闷，水肿，脚气，小便不利。

1.《日华子》："下一切气，止霍乱，通大小肠，健脾开胃调中。"

2.《开宝本草》："主冷热气攻心腹，大肠壅毒，痰膈，醋心，并以姜、盐同煎。入疏气药良。"

3.《宝庆本草折衷》："去肿，利水气。"

4.《纲目》："降逆气，消肌肤中水气浮肿，脚气壅逆，瘴气痞满，胎气恶阻胀闷。"

5.《得配本草》："降逆气以除胀，利肠胃以去滞，一切膜原冷热之气，致阴阳不能升降，鼓胀浮肿等症，此为良剂。"

6.《本草再新》："泻肺火，和胃气，利湿，追风，宽肠，消肿，理腰脚气，治疟疾痢泻。"

[应用与配伍]　用于胸腹胀闷。大腹皮之性主降，能下气宽中。治三焦湿郁，升降失常，胸闷腹胀，常与藿香、厚朴、杏仁等同用，以理气化湿以消胀闷，如《温病条辨》一加减正气散。若夏伤暑湿或湿浊内蕴，发热头痛，胸闷腹胀，食少苔腻者，《时病论》在芳香化浊法中，以大腹皮与藿香、佩兰、厚朴、荷叶等芳香之品同用，以行气化湿宽中。

用于水肿、脚气。大腹皮行气利水而消肿。治脾虚不运，水湿泛溢，头面四肢悉肿，脘腹胀满，小便不利者，常与桑白皮、茯苓皮、姜皮、橘皮同用，如《中藏经》五皮散。若阳水实证，通身水肿，胸满腹胀，二便不利者，常与槟榔、椒目、商陆等同用，共奏逐水消肿之效，如《济生方》疏凿饮子。治脚气肿满，小便不利者，常与槟榔、紫苏叶、桑白皮、橘皮等同用，以行气除满，利水消肿，如《证治准绳》大腹皮散。

1.《本草经疏》："同白术、茯苓、车前子、木瓜、桑白皮、五加皮、猪苓、泽泻、薏苡仁、鲤鱼治水肿有效，虚者加人参。"

2.《本草述》："治虚肿者，用大补气之味，而少入腹皮；又见有治痰火者，常以此味少少入健脾之剂，或皆取其能导壅顺气而不甚酷烈乎？"

[用法用量]　内服：煎汤，5～10g；或入丸、散。外用：适量，煎水洗；或研末调敷。

[使用注意]　气虚体弱者慎服。

1.《本草经疏》："病涉虚弱者概勿施用。"

2.《本草求真》："惟虚胀禁用，以其能泄真气也。"

[附方]　1.治男子妇人脾胃停滞，头面上肢悉肿，心腹胀满，上气促急，胸膈烦闷，痰涎上壅，饮食不下，行步气奔，状如水病　生姜皮、桑白皮、陈橘皮、大腹皮、茯苓皮各等分。上为粗末，每服三钱，水一盏半，煎至八分，去滓，不计时候，温服。忌生冷油腻硬物。(《中藏经》五皮散)

2.治脚气，肿满腹胀，大小便秘涩　大腹皮一两(锉)，槟榔一两，木香半两，木通二两(锉)，郁李仁一两(汤浸去皮、微炒)，

桑根白皮二两(锉)，牵牛子二两(微炒)。上药捣筛为散。每服四钱，以水一中盏，入生姜半分，葱白二七寸，煎至六分，去滓。不计时候，温服，以利为度。(《圣惠方》)

3. 治心中寒发痛甚　大腹皮半两(锉)，吴茱萸(汤浸一宿，焙干炒)一钱，高良姜、芍药各一两。上为散，每服二钱，温酒调下。不饮酒，生姜汤亦得。(《普济方》大腹皮散)

4. 治妊娠八九月，胎形肥硕，小便短少，小腹胀，身重恶寒，起则晕眩欲倒，胎气逼塞，膀胱之气不行　赤茯苓三钱，大腹皮、枳壳(麸炒)、甘草(炙)各一钱。上为末，每服一钱，浓煎葱白汤下。(《济阴纲目》大腹皮散)

5. 治漏疮恶秽　大腹皮煎汤洗。(《直指方》)

[药论]　1. 论大腹皮治足阳明、太阴诸证　缪希雍："(大腹皮)入足阳明、太阴经。二经虚则寒热不调，逆气攻走，或痰滞中焦，结成膈证；或湿热郁积，酸味醋心；辛温暖胃豁痰，通行下气，则诸证除矣。大肠壅毒，以其辛散破气而走阳明，故亦主之也。"(《本草经疏》)

2. 论大腹皮为畅达脏腑之剂　倪朱谟："大腹皮，宽中利气之捷药也。方龙潭曰：主一切冷热之气上攻心腹，消上下水肿之气四体虚浮，下大肠壅滞之气二便不利，开关格痰饮之气阻塞不通，能疏通下泄，为畅达脏腑之利剂。按宋人又有安胎之说，然此药既为利气之药，又何以安其胎乎？如有余之气胜而胎不安者，使之气下，则胎自安矣。又谓此药有健胃之理，夫既为下气之药，又何以益其胃乎？如有余之气壅塞不通，使之气下，则中气自宽，食饮可进矣。若损气，为大腹皮之常性也，元虚气少者，慎勿施用。"(《本草汇言》)

3. 论大腹皮泄肺之功　苏廷琬："丹溪常用之以治肺气喘促，及水肿药中又多用之，盖亦取其泄肺以杀水之源也。"(《药义明辨》)

4. 论大腹皮与槟榔功用之别　①缪希雍："大腹皮，即槟榔皮也。其气味所主，与槟榔大略相同，第槟榔性烈，破气最捷，腹皮性缓，下气稍迟。"(《本草经疏》)　②张石顽："槟榔性沉重，泄有形之积滞；腹皮性轻浮，散无形之滞气。"(《本经逢原》)

参考文献

化学成分

[1] Hegnauer R. Chemotaxonomie der Pflanzen (Ⅱ). 1963:395.

药理

[1] 李文治，等. 上海中医药杂志，1981，(9)：25.
[2] 王学平. 中医药学报，1989，(2)：37.
[3] 李维政，等. 福建中医药，1989，20(5)：11.

7584 槟榔花 Binglanghua 《中药志》

[来源]　为棕榈科植物槟榔 *Areca catechu* L. 的雄花蕾。

[原植物]　参见"槟榔"条。

[采收加工]　夏季采集，晒干。

[药材及产销]　槟榔花 Flos Arecae　主产于海南、云南。此外，福建、台湾亦产。多自产自销。

[药材鉴别]　干燥的雄花蕾粒大如米而瘦，表面土黄色至淡棕色。气无，味淡。

[药性]　味淡，性凉。

[功能与主治]　健胃，止渴，止咳。主治口渴，咳嗽。

《广东中药》："与猪肉煲汤，治疗咳嗽。"

[用法用量]　内服：煎汤，3～10g；或炖肉。

7585 野棕 Yezong 《云南思茅中草药选》

[异名]　山棕(云南药用植物名录)。

[来源]　为棕榈科植物双籽棕的根。

[原植物]　双籽棕 *Arenga caudata* (Lour.) H. E. Moore [*Borassus caudatus* Lour.；*Didymosperma caudatum* (Lour.) H. Wendl. et Drude] 又名：大幅棕《海南植物志》，中项、假棕树《新华本草纲要》。

丛生灌木，高0.5～2m。覆以残存的老叶鞘。叶为一回羽状全裂，裂片除顶部的2～4对为对生外，其余不规则排列，裂片近菱形或阔楔形，长10～20cm，宽2.5～5cm，先端尾尖或短尾尖，基部楔形，羽片中部以上边缘具不规则的啮蚀状小齿，两面绿色有光泽；叶鞘不开裂，长5～8cm，最后分解为网状纤维。肉穗花序圆柱状，单生于叶丛中，不分枝，长20～30cm。花雌雄同株；雄花：花萼3片，杯状，先端3裂，深红色；花瓣3片，长圆状倒卵形，长6～7mm，近木质，背部有很多条纹；雄蕊15～30或更多；雌花：花瓣3片，倒卵状圆形，长3.5～4mm，先端兜状，有多数条纹；子房球形，钝3棱。果卵状球形或近球形，直径9～12mm，成熟时红棕色，外果皮薄，内果皮也薄。种子3颗。花、果期4～5月。



双籽棕

生于密林中。分布于广东南部、海南和云南。

[采收加工]　全年均可采挖，除去皮部，洗净，切片，晒干。

[药性]　味酸、涩，性凉。

《全国中草药汇编》："酸、涩，凉。"

[功能与主治]　凉血止血，收敛固脱。主治月经过多，崩漏，咯血，子宫下垂。

《全国中草药汇编》："止血清热，通经收敛。主治月经过多，血崩，子宫下垂，肺结核咯血。"

[用法用量]　内服：煎汤，30～60g。

7586 桃榔子 Guanglangzi 《开宝本草》

[异名]　砂糖椰子《中国高等植物图鉴》。

[释名]　《纲目》："其木似槟榔而光利，故名桃榔。姑榔，其音讹也。面言其粉也，铁言其坚也。"其树高大如椰树，亦如棕

树，故有南椰、葛棕等名。花汁可以制糖，故名砂糖椰子、糖树。

[品种考证] 晋代《南方草木状》载："桄榔树似栟榈，其皮可作绠，得水则柔韧，以此联木为舟，皮中有屑如面……食之与常面无异。"郭义恭《广志》云："桄榔树大四五围，长五六丈，拱直旁无枝条。其巅生叶似棕叶，斫其木肥（肌）坚难伤，入数寸得面。"唐代《本草拾遗》载："按《临海异物志》云：'桄榔生洋河山谷，外皮有毛……其木刚，作铍锄，利如铁……皮中有似米粉，又似麦面，可作饼饵。'"宋代《本草图经》曰："桄榔生岭南山谷，今二广州郡皆有之，人家亦植于庭院间。"并引刘恂《岭表录异》云："桄榔树枝叶并蕃茂，与枣槟榔等小异，然叶下有须如粗马尾，广人采之以织巾子……"顾玠《海槎录》云："桄榔木身如杉，又如棕榈、椰子、槟榔、波斯枣、古散诸树而稍异，有节似大竹，树杪挺出数枝，开花成穗，绿色。结子如青珠，每条不下百颗……对近百余条，团团悬挂若伞，极可爱。"据上所述，考证即现代之桄榔。又据《中国植物志》第十三卷对桄榔的考证："古籍所称之桄榔应是泛指 *Arenga* 和 *Caryota* 属的若干种植物的总称。"又说鉴于一名多物的情况，为避免造成新的混乱，在《中国植物志》第十三卷决定采用已久的 *Arenga pinnata* (Wurmb.) Merr. 的中文正名为"桄榔"，与本书上述考证完全一致。

[来源] 为棕榈科植物桄榔的果实。

[原植物] 桄榔 *Arenga pinnata* (Wurmb.) Merr. [*Saguerus pinnata* Wurmb.] 又名：桄榔木《本草拾遗》，姑榔木《临海异物志》，面木《洛阳伽蓝记》，董棕《卮言》，铁木《纲目》，糖树《两般秋雨庵随笔》，山椰子、南椰《中药大辞典》。

乔木状，高 5～10m。茎较粗壮，直径 15～30cm，有疏离的环状叶痕。叶簇生于茎顶，长 5～6m 或更长，羽状全裂，羽片呈 2 列排列，线形或线状披针形，长 80～150cm，宽 4～5.5cm，顶端有啮蚀状齿，基部有 2 个不等长的耳垂，下面苍白色；叶鞘粗纤维质，包茎，黑色。肉穗花序腋生，从上往下部抽生几个花序，当最下部的花序上果实成熟时，植株即死亡；总花梗粗壮，下弯，分枝很多，下垂的圆锥花序式，长达 1.5m；佛焰苞 5～6 枚，披针形；花雌雄同株；雄花成对着生：萼片 3，近圆形，宽约 6mm；花瓣 3，长圆形，长 15～20mm，革质；雄蕊 70～80，有的多达 100 枚以上；雌花常单生：萼片宽过于长，长约 4mm；花瓣长 1.3cm；子房具 3 棱。果实倒卵状球形，直径 3.5～5cm，具 3 棱，棕黑色，基部有宿存的花被片。种子 3 颗，黑色，卵状三棱形。花期 6 月，果实约在开花后 2～3 年成熟。



桄榔

生长于温湿地区的石灰岩山林中。亦有栽培。分布于台湾、广东、海南、广西及云南等地。

[采收加工] 果实成熟时采收，除去杂质，晒干。

[化学成分] 果实含淀粉，蔗糖，粗蛋白，脂肪[1,2]，并含蛋白酶(protease)[3]。

[炮制] 取原药材，除去杂质，筛去灰屑。用时捣碎。

饮片性状：干燥果实呈球形或扁球形，果皮灰黄色，坚硬，先端具三角形的花萼。剖开果实可见种子 2～3 颗，呈半球形，外包具有细毛的膜，种仁土棕色，在种脐处有几条白色的裂纹。味苦。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防蛀。

[药性] 味苦，性平，有毒。

1.《开宝本草》："味苦，平、无毒。"

2.《本草汇言》："味苦，气温。"

[功能与主治] 祛瘀破积，止痛。主治产后血瘀腹痛，心腹冷痛。

1.《开宝本草》："主宿血。"

2.《本草汇言》："破宿食，积血。磨汁治妇人产后儿枕血瘕诸疼及心胃寒疼。"

[用法用量] 内服：磨汁或研末，1.5～3g。

[使用注意] 本品种子和果肉有毒，果皮上的毛会使皮肤瘙痒，不宜过量服用，否则会出现头晕、呕吐及有醉酒一样的感觉等毒副反应。

参考文献

化学成分

[1] Wina E, et al. C A, 1986, 104: 222016q
[2] Imamkhasani S, et al. C A, 1990, 112: 20027y
[3] Ye Q, et al. C A, 1993, 119: 44268y

7587 桄榔面 Guanglangmian 《本草拾遗》

[来源] 为棕榈科植物桄榔 *Arenga pinnata* (Wurmb.) Merr. 树干髓部的淀粉。

[原植物] 参见"桄榔子"条。

[采收加工] 将树干割断，去皮，取髓部晒干，磨粉。

[药性] 味甘，性平。

《纲目》："甘，平，无毒。"

[功能与主治] 补虚。主治体虚羸瘦，腰脚无力。

《海药本草》："食之极有补益，虚羸乏损，腰脚无力。"

[用法用量] 内服：适量，作饼食。

[集解] 1.《本草拾遗》："《华阳国志》云：郡少谷，取桄榔面，以牛酪食之。《临海志》曰：桄榔木作铍锄，利如铁，中石更利，唯中蕉根破之，物之相伏如此。其中有似米粉，中作饼饵食之得饱。有檳木，皮中亦有白粉如白米，干捣之，水淋屑者，可作面饼。《吴都赋》云：文檳榔椰是也。又有莎木面，温补，久服不饥长生。岭南山谷，大者四五围，面数斛，土人取次为饼。《蜀志》曰：莎木高大，生山肤岭南中。《八郡志》曰：莎木皮出面，大者百斛，色黄，鸠人部落食之。《广志》曰：树多枝、叶如鸟翼，其面色白，树收面不过一斛，捣筛如面，则不磨屑为饭。"

2.《开宝本草》："其木似栟榈坚硬。斫其内有面，大者至数斛，食之不饥。其皮堪作缆。生岭南山谷。"

3.《植物名实图考》："桄榔子，《开宝本草》始著录，一名面木，广中有之。木为车辕不易折；以为箭镞，中人则血沸。"

4.《清稗类钞》"桄榔为常绿乔木，一作桄根，产於暖地，大者四五围，高五六丈，叶为羽状复叶，花小，色绿，雌雄同株，为肉穗花序，子如青珠。杆内有粉，赤黄色，可食。"

7588 白藤 Baiteng
《广西药用植物名录》

［异名］ 鸡藤藤《广西药用植物名录》，鸡藤《中国高等植物图鉴》。

［来源］ 为棕榈科植物白藤的全株。

［原植物］ 白藤 *Calamus tetradactylus* Hance

有刺藤本。叶羽状全裂，长 45～50cm，先端不具纤鞭；裂片每侧 7～11 片，顶端的 4～6 片常聚生，两侧的单生或 2～3 片成束，束间的距离比较疏；叶柄短；叶线形、披针形或倒披针形，长 10～20cm，宽 1.7～2.5cm，先端和边缘具刚毛状刺，有 3～5 条叶脉；叶轴被长或短的疏刺；叶鞘上稍具囊状凸起，尤刺或偶有稀疏小刺，幼龄时具丝状纤鞭。花单性，雌雄异株；肉穗花序纤细，鞭状，总轴上被分叉或不分叉的倒刺，总轴上的佛焰苞管状，无刺或被稀疏的小刺，分枝 2～3，每一分枝上有小穗状花序 2～7 个，雄花序部分二回分枝，长约 50cm；雄小穗状花序长 6～13cm，其上每边有花 5～20 朵；雄花：花萼杯状，长约 25mm，浅 3 裂，裂齿三角形，具条纹；花瓣长圆形，长 3.5～4mm；雄蕊 6；雌花序二回分枝，先端延伸为具爪的纤鞭；雌花小，长 3～4mm；花萼基部圆筒形，具 3 裂片，具条纹；花冠裂片稍长于花萼裂片且较狭。果实球形，直径 8～10mm，先端有小锥状的喙，鳞片 21～23 纵列，中间有沟槽，淡黄色，先端褐色。种子为不整齐的球形，直径 6mm，背面具粗糙的小瘤状突和沟或洼穴，种脊面中央有合点孔穴，胚乳近均匀或浅嚙烂状，胚基生。花、果期 5～6 月。



白藤

生于疏林或密林中。分布于福建、广东、海南、广西等地。

［栽培要点］ 生物学特性　喜温暖湿润气候。不耐寒。宜选土层深厚、肥沃、湿润的壤土栽培为佳。

栽培技术　用种子繁殖法。秋冬果实成熟时采收，采后即播，或用湿沙贮藏，3～4 月催芽播种。在整好的苗床上，按行距 20cm 开沟，沟深 4～5cm，条播，播后盖土与畦面平齐。苗培育 2～3 年，3～4 月，按行株距 2m×1.5m 开穴，每穴栽 1 株，填土，浇水保苗。

田间管理　苗期每年施人畜粪水 2～3 次。植株未封行前，每年中耕除草 3～4 次。

［采收加工］ 全年均可采收，洗净，鲜用或切段晒干。

［药性］ 味辛，性平。

［功能与主治］ 活血散瘀，解毒，杀虫。主治慢性胃炎，黄疸型肝炎，跌打肿痛，骨折，疔疮，湿疹，疥疮，蛔虫病。

1.《广西民族药简编》："根水煎服，治慢性胃炎，黄疸型肝炎，绝育；水煎服或浸酒服，兼捣烂敷患处，治跌打肿痛，骨折。全株水煎服，驱蛔虫，水煎洗身，治湿疹。"

2.《福建药物志》："解毒。"

［用法用量］ 内服：煎汤，12～15g；或浸酒。外用：适量，鲜品捣敷或煎水洗。

［使用注意］《广西民族药简编》："用于驱蛔虫时，忌吃肉腻食物。"

7589 董棕粉 Dongzongfen
《中国民族药志》

［来源］ 为棕榈科植物短穗鱼尾葵的髓部加工后的淀粉。

［原植物］ 短穗鱼尾葵 *Caryota mitis* Lour. 又名：酒椰子《拉汉种子植物名称》，小黄棕（云南）。

丛生小乔木，高 5～8m，直径 8～15cm。茎有吸根，故聚生成丛，绿色，被微白色的毡状绒毛。叶为二回羽状全裂，长 3～4m，下部羽片小于上部羽片，羽片呈楔形或斜楔形；外缘笔直，内缘 1/2 以上弧曲成不规则的齿缺，且延伸成尾尖或短尖，淡绿色，幼叶较薄，老叶近革质；叶柄被褐黑色的毡状绒毛；叶鞘边缘具网状的棕黑色纤维。花单性，雌雄同株；花 3 朵聚生，雌花介于 2 雄花间；佛焰苞与花序被糠秕状鳞秕，花序较短，长 25～40cm，多分枝，下垂；雄花萼片宽倒卵形，长约 2.5mm，宽约 4mm，先端全缘，具睫毛；花瓣革质，长圆形，长约 11mm，宽约 2.5mm；雄蕊 15～20，花丝几乎缺；雌花：萼片宽，长约为花瓣的 1/3，先端钝圆；花瓣卵状三角形，长 3～4mm；退化雄蕊 3。果球形，直径 1.2～1.5cm，紫黑色，有种子 1 颗。花期 4～6 月，果期 8～11 月。（图 1）

生长于海拔 1 000m 或以下的热带地区，常见于向阳山谷密林中的湿润地带。分布于广东、海南、广西、云南。

［采收加工］ 全年均可采收，砍下树干，取出髓部捣碎，加水

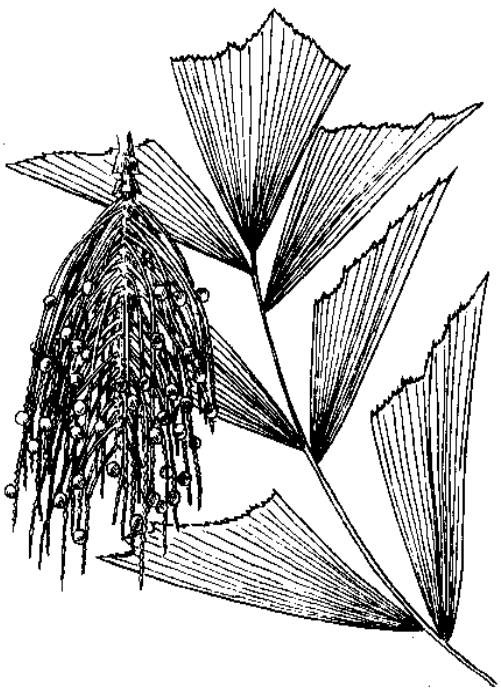


图 1　短穗鱼尾葵

搅拌，滤除粗渣，将滤液放置沉淀，倾去上清液，取沉积物晒干。

[药材及产销] 董棕粉 Starch Caryotae Mitis　主产于广东、海南、云南。多自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　本品为浅粉红色、有光泽的粉末，其中有少数红褐色粗粉。质轻，手捻之有滑腻感。无臭，味淡、微涩。

显微鉴别　本品主要为淀粉粒，均为单粒，多呈梭形、长椭圆形、长卵圆形，少数类三角形，长 40～100μm，宽 20～45μm，也有呈类圆形的小粒，直径约 14μm；脐点点状，少数呈交叉纹或"一"字形，常偏心；层纹明显，通常见 2～4 个偏心椭圆大环纹，而 2 个大环纹之间又有数条细微的层纹；淀粉粒偏光现象明显。草酸钙针晶散在，长约 160μm。(图 2)

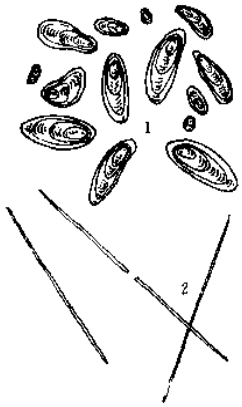


图 2　短穗鱼尾葵(淀粉)显微特征
1. 淀粉粒　2. 草酸钙针晶

理化鉴别　取本品粉末 1g，加水 10ml，于 60℃ 温浸 20min，滤过，取滤液 2ml，加明胶氯化钠试液 1～2 滴，产生白色沉淀。

[药性] 味甘、涩，性平。

《中国民族药志》："味甘、涩，性平。"

[功能与主治] 健脾，止泻。主治消化不良，腹痛腹泻，痢疾。

《中国民族药志》："健脾胃，收敛止泻。用于小儿腹泻、消化不良、腹痛、赤白痢。"(独龙族)

[用法用量] 内服：沸水冲，9～15g。

[使用注意] 《中国民族药志》："忌鱼腥食物。"

附注　同属植物鱼尾葵 *Caryota ochlandra* Hance　髓部的粗制淀粉亦可药用，功用同董棕粉。分布于福建、广东、海南、广西、云南等地。

7590 鱼尾葵根 Yuweikuigen (广西本草选编)

[异名] 棕木《广西药用植物名录》。

[来源] 为棕榈科植物鱼尾葵的根。

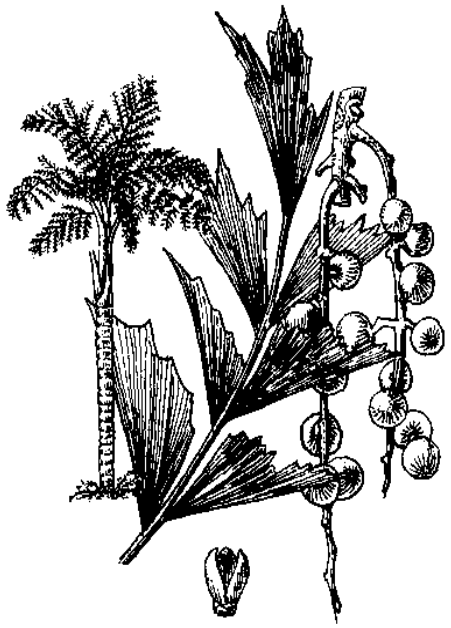
[原植物] 鱼尾葵 *Caryota ochlandra* Hance　又名：长穗鱼尾葵《广西本草选编》，假桄榔《海南植物志》，青棕(云南)。

乔木状，高达 20m。茎无吸根，单生。叶大而粗壮，长 3～4m；羽片每边 18～20 片，下垂，中部的较长；裂片质厚而硬，顶端 1 片扇形，有不规则的齿缺，侧面的菱形而似鱼尾，长 15～20cm，内侧边缘有粗齿的部分超过全长之半，外侧边缘延伸成一长尾尖。佛焰苞和花序无鳞秕；肉穗花序长约 3m，分枝悬垂，花 3 朵聚生，雌花介于 2 雄花间；雄花：萼片宽圆形，长约 5mm；花瓣黄色，革质而硬，长约 2cm，宽约 7mm；雄蕊多数，约与花冠等长，花药线形，黄色，花丝近白色；雌花较小，长 7～8mm，先端全缘，退化雄蕊 3，钻形；子房近卵状三棱形，柱头 2 裂。果球形，直径 1.8～2cm，熟时淡红色，有种子 1～2 颗。花期 5～7 月，果期 8～11 月。

生于山坡或沟谷林中，海拔 450～700m。分布于福建、广东、海南、广西、云南等地。

[栽培要点] 生物学特性　喜高温、高湿气候，怕严寒，耐半荫，宜选择土层深厚、肥沃的砂质壤土栽培。

栽培技术　用种子繁殖，育苗移栽法。秋季采种，阴干待播。春季播种，播前种子经浸种催芽，于苗床上点播或撒播。待幼苗长出 2 片真叶后，按行株距 30cm×30cm 分床。培育 1～2 年后，按行株距 3m×2.5m 开穴定植。



鱼尾葵

田间管理　定植后每年中耕除草 3～4 次，每年施肥 1～2 次。干旱时适时浇水。

[采收加工] 全年均可采收，洗净，晒干。

[药性] 味微甘、涩，性平。

《广西本草选编》："味微甘、涩，性平。"

[功能与主治] 强筋壮骨。主治肝肾亏虚，筋骨痿软。

《广西本草选编》："强筋骨。主治肝肾虚，筋骨痿软，炖猪骨服。"

[用法用量] 内服：煎汤，10～15g。

7591 鱼尾葵叶 Yuweikuiye 《广西本草选编》

[来源] 为棕榈科植物鱼尾葵 *Caryota ochlandra* Hance 的叶鞘纤维。

[原植物] 参见"鱼尾葵"条。

[采收加工] 全年均可采收，切碎晒干。

[药性] 味微甘、涩，性平。

《广西本草选编》："味微甘涩，性平。"

[功能与主治] 收敛止血。主治咳血，吐血，便血，崩漏。

《广西本草选编》："收敛止血。主治吐血，咳血，便血，血崩。"

[用法用量] 内服：煅炭煎汤，10～15g。

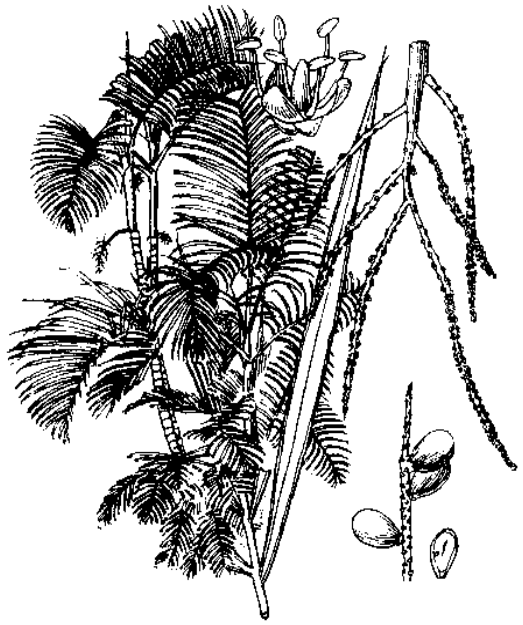
7592 散尾葵 Sanweikui 《云南中药资源名录》

[来源] 为棕榈科植物散尾葵的叶鞘纤维。

[原植物] 散尾葵 *Chrysalidocarpus lutescens* H. Wendle　又名：黄椰子《植物学大辞典》。

丛生灌木至小乔木，高 3～8m。茎基部略膨大。叶羽状全裂，扩展而稍弯，长约 1.5m；裂片 40～60 对，2 列排列，披针形，长 35～50cm，宽 1.2～2cm，先端长尾状渐尖并具不等长的短 2

裂，顶端的羽片渐短，长约 10cm；叶柄及叶轴光滑，黄绿色，上面具沟槽，背面凸圆；叶鞘长而略膨大，通常黄绿色，初时被蜡质白粉，有纵向沟纹。花雌雄同株，小而呈金黄色；肉穗花序生于叶鞘束下，多分枝，排成圆锥花序式长约 0.8m，具 2～3 次分枝，分枝花序长 20～30cm，其上有 8～12 个小穗轴，花小，金黄色，螺旋状着生；雄花萼片和花瓣各 3 片，雄蕊 6；雌花萼片和花瓣与雄花同，子房 1 室，有短的花柱和粗的柱头。果稍呈陀螺形或倒卵形，长约 1.8cm，直径约 1cm，鲜时土黄色，干时紫黑色，无内果皮。种子略为倒卵形，胚乳均匀，中央有狭长的空腔，胚侧生。花期 5 月，果期 8 月。



散尾葵

现广东、海南、广西、云南有栽培，多植于庭园或花圃中。原产非洲马达加斯加。

[栽培要点] *生物学特性* 喜高温、高湿气候。宜选择微酸性土壤栽培。

栽培技术 用种子繁殖和分蘖繁殖法。种子育苗移栽：参见鱼尾葵。分蘖繁殖：春季，于母株丛株中，连根挖起矮小分株，按行株距 3m×2m 开穴定植。

田间管理 定植后经常除草、松土、浇水，每年施肥 2～3 次。

[采收加工] 全年均可采收，除去叶子，晒干。

[化学成分] 含氨基酸：谷氨酸(glutamic acid)，谷氨酰胺(glutamine)，甘氨酸(glycine)[1]。

[药性] 味微苦、涩，性凉。

[功能与主治] 收敛止血。主治吐血，咯血，便血，崩漏。

[用法用量] 内服：炒炭煎汤，10～15g。

参考文献

化学成分

[1] Barcelon M de L A, et al. C A, 1983, 99: 19039k

7593 椰子瓤 Yezirang 《本草衍义》

[释名] 《纲目》："按稽含《南方草木状》云，相传林邑王与越王有怨，使刺客乘其醉，取其首，悬于树，化为椰子，其核犹有两眼，故俗谓之越王头，而其浆犹如酒也。此说虽谬，而俗传以为口实。南人称其君长为爷，则椰名盖于爷义也，相如《上林赋》作胥余，或作胥耶。"

[品种考证] 本品始载于《南方草木状》，云："椰树叶如栟榈，高六七丈，无枝条，其实大如寒瓜。外有粗皮，次有壳，圆而且坚。削之有白肤，厚半寸，味似胡桃而极肥美，有浆，饮之得醉，俗谓之越王头。"椰子载于《海药本草》："谨按《交州记》云生南海，状若海棕，实名椰子，实大如碗许，外有粗皮，如大腹子、豆蔻之类，内有浆似酒，饮之不醉"。《本草图经》载："椰子出安南，今岭南州郡皆有之。木似桄榔无枝条，高数丈。叶在木末如束蒲。其实大如瓠，垂于枝间，如挂物。实外有粗皮，如棕色。次有壳，圆而且坚；里有肤，至白如猪肪，厚半寸许，味亦似胡桃。肤里有浆四五合如乳，饮之冷而动气熏人，多取壳为器甚佳……"《纲目》载："椰子乃果中之大者。其树初栽……大者三四围，高五六丈，木……通身无枝。其叶在木顶，长四五尺，直耸指天，状如棕榈，势如凤尾。二月着花成穗，出于叶间，长二三尺，大如五斗器。乃连着实，一穗数枝，小者如栝楼，大者如寒瓜，长七八寸，径四五寸，悬着树端。六、七月熟，有粗皮包之……壳内有白肉瓤如凝雪，味甘美如牛乳。瓤肉空处，有浆数合，缺蒂倾出，清美如酒，若久者，则混浊不佳矣。"综上所述，根据产地及形态，其原植物与今之椰子较一致。

[来源] 为棕榈科植物椰子的果肉。

[原植物] 椰子 *Cocos nucifera* L. 又名：胥余(《史记·司马相如传》)，越王头(《南方草木状》)，胥耶(《纲目》)，可可椰子(《台湾木本植物志》)。

大乔木，高 15～30m。茎粗壮，有环状叶痕，基部增粗，常有簇生小根。叶簇生于茎顶；叶柄粗壮，长达 1m 以上；叶片羽状全裂，长 3～4m；裂片多数，外向折叠，线状披针形，长 65～100cm，宽 3～4cm；先端渐尖，革质。肉穗花序腋生，长 1.5～2m，多分枝，雄花聚生于分枝上部，雌花散生于下部；佛焰苞纺锤形，厚木质，最下部的长 60～100cm 或更长，老时脱落；雄花：萼片 3，鳞片状，长 3～4mm；花瓣 3 片，卵状长圆形，长 1～1.5cm；雄蕊 6，长 4mm；雌花：基部有小苞片数枚；萼片阔圆形，宽约 2.5cm；花瓣与萼片相似，但较小。坚果倒卵形或近球形，长 15～25cm，先端微具 3 棱，外果皮薄，中果皮厚纤维质，内果皮木质坚硬，近基处有 3 萌发孔。种子 1 颗，种皮薄，紧贴着白色坚实的胚乳，胚乳内有一富含液汁的空腔；胚基生。花、果期主要在秋季。

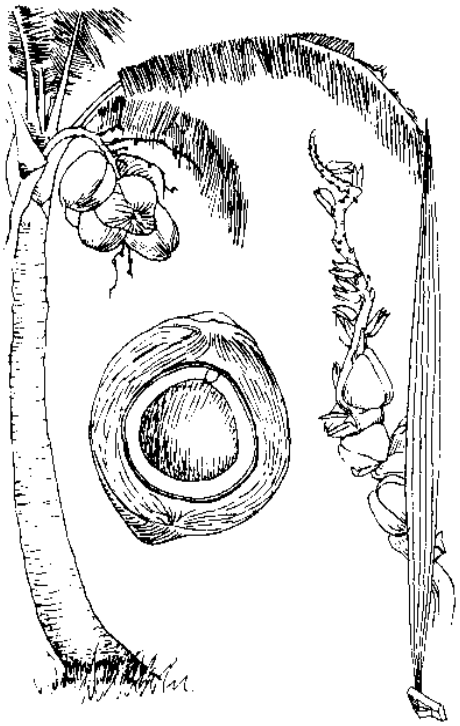
生长于热带地区海岸。分布于台湾、广东南部诸岛及雷州半岛、海南、广西及云南。

[栽培要点] *生物学特性* 喜高温高湿气候，喜光。对土壤条件要求不严，宜选择排水良好的海滨冲积土或河岸冲积土栽培，不宜在积水的粘土或沼泽地栽种。

栽培技术 用种子繁殖，育苗移栽法。采收盛产季充分成熟的果实作种果，在半荫蔽的预备苗圃地，开沟将种果斜排放于沟底成 45°角，埋土至种果的 1/2 或 2/3 催芽。当种果芽长 10～15cm 时，按行株距 40cm×40cm 移植进苗床。在苗床培育 1 年，在雨季，按行株距 8m×7m 开穴，施足基肥，"深种浅培土"定植。

田间管理 幼龄树，应稍加遮荫，间种短期作物或绿肥，每年中耕除草 2～3 次；挖环状沟，施有机肥为主配合少量化肥 2 次；成龄期，用化肥和有机肥混合施用，增加氮、磷、钾的施肥量，尤其是钾肥的施肥量。

病虫害防治 椰子泻血病(又称茎流胶病)，为害茎干，造成纵裂、渗液、腐烂，可将病组织挖干净，伤口涂上煤焦油或波尔多液防治。红棕象虫，幼虫蛀干为害，发现严重为害植株，及时砍



椰子

伐烧毁，以免传播；或可用 90% 敌百虫 500 倍液喷杀成虫。二化犀甲，成虫为害心叶，可用亚胺硫磷 800 倍液灌心叶防治。

［采收加工］ 果实成熟时采收，剥开，取出果肉，鲜用或粉碎晒干。

［药性］ 味甘，性平。

《纲目》："甘，平，无毒。"

［功能与主治］ 益气健脾，杀虫，消疳。主治疳积，姜片虫病。

1.《开宝本草》："益气，去风。"

2.《纲目》："令人面泽。"

3.《本草求原》："消疳积白虫，小儿青瘦，合蜜食。"

4.《中国药用植物图鉴》："滋补。"

5.《全国中草药汇编》："补虚，生津，利尿，杀虫。主治心脏性水肿，口干烦渴，姜片虫。"

［用法用量］ 内服：食肉或压滤取汁，75～100g。

［使用注意］《本草求原》："患疮疥、喘咳者忌。"

［现代临床研究］ 治疗姜片虫病 将椰子去外皮，在内皮上钻孔取出椰水，加 0.25% 安息香酸防腐；或将椰壳锯开，取椰肉刨成丝，加半量开水，浸 1h 后压滤取汁，使 1ml 等于椰肉 1g，加安息香酸防腐。成人服 100ml，11～15 岁服 75ml，6～10 岁服 50ml，1～5 岁服 25ml。只服 1 次，时间不限，服后饮食照常，不需另服泻剂。亦可取椰肉直接服用，成人 1 次 0.5～1 个（约重 105～210g），儿童酌减。于清晨空腹时服，服后数小时再进食物。全日均食流质。临床以椰水试治 18 例，2 例排虫；椰肉汁治疗 123 例，24 例排虫；全椰治疗 69 例，30 例排虫。大部分患者于排出后自觉症状减轻。排虫数最少为 1 条，最多为 417 条，平均 76 条。均在服药当日或第 2 日排虫，虫体大多数尚能活动。治疗中未发现副反应[1]。

［集解］ 1.《异物志》："椰树，高六七丈，无枝条。叶如束蒲，在其上。实如瓠，系在於巅，若挂物焉。实外有皮如胡卢。核裹有肤，白如雪，厚半寸，如猪肤，食之美於胡桃味也。肤裹有汁升余，其清如水，其味美於蜜。食其肤，可以不饥；食其汁，则愈渴。又有如两眼处，俗人谓之'越王头'。"

2.《南州异物志》："椰树，大三四围，长十丈，通身无枝。至百余年。有叶，状如蕨菜，长丈四五尺，皆直竦指天。其实生叶间，大如升，外皮苞之如莲状。皮中核坚。过於核，裹肉正白如鸡子，著皮，而腹内空；含汁，大者含升余。实形团团然，或如瓜蒌，横破之，可作斛形，并应器用，故人珍贵之。"

3.《神异经》："东方荒中，有'椰木'高三二丈，围丈余，其枝不桥。二百岁，叶尽落而生华，华如甘瓜。华尽落而生萼，萼下生子，三岁而熟。熟后不长不减，形如寒瓜，长七八寸，径四五寸，萼覆其顶。此实不取，万世如故。取者掐取，其留下生如初。其子形如甘瓜。瓤，甘美如蜜，食之令人有泽有可过三升，令醉，半日乃醒。木高，凡人不能得；唯木下有多罗树，人能缘得之。一名曰'无叶'，一名'倚娇'。"

4.《本草拾遗》："《广志》曰：汁有余，清如水，美如蜜，可食之。"

5.《开宝本草》："椰子生安南。树如棕榈，子壳可为器。《交州记》曰：椰子中有浆，饮之得醉。"

6.《本草衍义》："椰子，开之有汁如乳，极甘香，自别是一种气味。中又有一块瓤，形如栝楼，上有细垅起，亦白色，但微虚。纹若妇人裙褶，其味亦如其汁。又，着壳一重白肉，剐取之，皆可与瓤、糖煎为果汁，色如白酒，其味如瓤，然谓之酒者，好事者当日强名之。取其壳为酒器，如酒中有毒，则酒沸起。今皆漆其里，则全失用椰子之意。"

7.《花镜》："椰出海南，今岭南亦有之。叶如棕榈，树高六七丈余，亦无枝条。叶在木末如束蒲。实生叶间，一穗数枝，大如寒瓜。皮中子壳，可为饮器。锯开子中白瓤，厚肿半寸，味似胡桃，极肥美；有浆，饮之辄醉。初极清芬，久之则浑浊，不堪饮矣。"

8.《植物名实图考》："椰子，《开宝本草》始著录，琼州有之。羊城夏饮其汁，云能解暑，度岭则汁渐干，味变矣。"

参考文献

现代临床研究

[1] 史达鹏，等. 广东中医，1957，2(4)：5

7594 椰子 Yezi

《海药本草》

［来源］ 为棕榈科植物椰子 *Cocos nucifera* L. 的种子。

［原植物］ 参见"椰子瓤"条。

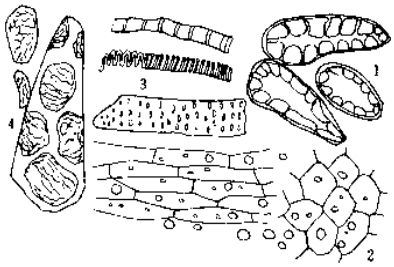
［采收加工］ 秋季果实成熟后采收，剖开果壳，除去果肉内的浆液，微晾即可。置阴凉干燥处。防虫。

［药材及产销］ 椰子 Semen Coci Nuciferae 主产广东、海南、台湾，云南南部亦产。销全国。

［药材鉴别］ 性状鉴别 本品呈心形，直径约 5～10cm，有时纵剖成两瓣；种皮棕紫红色，具众多而凹陷的网状纹理，其一侧有数条纵理（种脊），种皮薄。果肉（胚乳）厚约 1cm，洁白色，内有大形空腔，新鲜食之香而可口，干时较硬，折断面光滑，富油性。气微，味微甘。如放置时间过长，胚乳变为淡黄，则有脂肪酸败气，味微辛辣。

显微鉴别 粉末特征：①种皮石细胞长圆锥形或狭椭圆形，长 40～70μm，直径 20～30μm，淡黄色至棕黄色，壁孔明显或不甚明显。②导管孔纹和螺纹，直径 10～30μm。③胚乳细胞多角形至长方形，内含油滴和少数棕色块状物。④种皮细胞呈棕色不规则。

［化学成分］ 椰子含油 35%～45%。油中含游离脂肪酸 20%，羊油酸（caproic acid）2%，棕榈酸（palmitic acid），羊脂酸



椰子(种子)粉末特征
1. 石细胞　2. 胚乳细胞　3. 导管　4. 种皮细胞

(caprylic acid)9%，羊蜡酸(capric acid)，油酸(oleic acid)2%，月桂酸(lauric acid)；还含豆甾三烯醇(stigmastatrienol)，豆甾醇(stigmasterol)及岩藻甾醇(fucosterol)，α-菠菜甾醇(α-spinasterol)及甾醇(sterol)。碳水化合物约15%，主要有水苏糖(stachyose)，蔗糖(sucrose)，葡萄糖(glucose)。蛋白质不到5%，其中包括清蛋白(albumin)，球蛋白(globulin)，醇溶蛋白(prolamine)等[1]。含维生素(vitamin)B_1 173μg%，B_5 103μg%，B_2微量、α-生育酚(α-tocopherol)700μg%，γ-生育酚(γ-tocopherol)250μg%。维生素C的含量以未成熟果中较高[2]。

果核含甘露聚糖(mannan)[2]。

[药性] 味微甘、辛，性平。

[功能与主治] 补脾益肾，催乳。主治脾虚水肿，腰膝酸软，产妇乳汁缺少。

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。

参考文献

化学成分

[1] 刘勇民，等.维吾尔药志(上册).第1版.乌鲁木齐：新疆人民出版社，1986：390
[2] 江苏新医学院.中药大辞典(下册).第1版.上海科学技术出版社，1977：2288

7595 椰子浆 Yezijiang 《海药本草》

[异名] 椰酒《南越笔记》。

[来源] 为棕榈科植物椰子 *Cocos nucifera* L. 胚乳中的浆液。

[原植物] 参见"椰子瓤"条。

[采收加工] 将成熟的果实除去外果皮及中果皮，通开正眼，倒出胚乳空腔内的浆液，鲜用。

[药性] 味甘，性凉。

1.《宝庆本草折衷》："味甘，冷。"

2.《纲目》："甘，温，无毒。"

[功能与主治] 生津，利尿，止血。主治口干烦渴，水肿，吐血。

1.《海药本草》："主消渴，吐血，水肿，去风热。"

2.《开宝本草》："涂头，益发令黑。"

3.《中国药用植物图鉴》："滋补，清暑，解渴。"

4.《全国中草药汇编》："补虚，生津，利尿，杀虫。主治心脏性水肿，口干烦渴，姜片虫。"

[用法用量] 内服：75～100g。

[使用注意] 《海药本草》："多食动气。"

[集解] 《纲目》："(椰子浆)甚性热，故饮之者多昏如醉状。《异物志》云：食其肉则不饥，饮其浆则增渴。霞亭曰：椰子生海南极热之地，土人赖此解夏月毒渴，天之生物，各因其材也。"

7596 椰子油 Yeziyou 《纲目拾遗》

[来源] 为棕榈科植物椰子 *Cocos nucifera* L. 的胚乳，经加工而成的油。

[原植物] 参见"椰子瓤"条。

[采收加工] 将果实的胚乳，经碾碎烘、蒸后榨取其油。

[药材及产销] 椰子油 Oleum Coci Nuciferae　主产广东、海南、台湾，云南南部亦有产。销全国。

[药材鉴别] 性状鉴别　白色液体或脂样固体，具特异芳香气。相对密度0.8354，折光率1.4295，碘值8.4～9.3。

[功能与主治] 杀虫止痒，敛疮。主治疥癣，湿疹，冻疮。

1.《华夷花木考》："祛暑气。"

2.《粤志》："疗齿疾，冻疮。"

3.《滇水燕谈录》："治消渴，涂髭发立黑。"(1～3引自《纲目拾遗》)

4.《中国药用植物图鉴》："搽神经性皮炎。"

[用法用量] 外用：适量，涂搽。

[制剂] 椰馏油癣药水　椰馏油200ml，乙醇640ml，水适量。椰馏油加乙醇溶解后再加水至1 000ml，滤过，即得。本品为红棕色的澄清液体；有特异臭气。每100ml中含椰馏油应为18～22ml。具椰馏油的鉴别反应。pH应为3.0～5.0。取本品10ml，置具塞量筒中，加氯化钠溶液(15→100)15ml，振摇，静置30min，待分层后，检读上层椰馏油的体积，含椰馏油为18%～22%。本品为抗真菌药。用于各种表皮真菌病。外擦患处。(《中华人民共和国药典》1977年)

[集解] 《台湾使槎录》："可佐膏火，或云用火炙椰，其油自出。"

7597 椰子壳 Yezike 《纲目》

[来源] 为棕榈科植物椰子 *Cocos nucifera* L. 的果壳。

[原植物] 参见"椰子瓤"条。

[采收加工] 果实成熟时采收，随时取出胚乳及浆液，留取果壳，晒干。

[药材及产销] 椰子壳 Pericarpium Coci Nuciferae　主产广东、海南、台湾，云南南部亦有。销全国。

[药材鉴别] 性状鉴别　角质薄片状，褐棕色，质极坚硬。

[功能与主治] 祛风，止痛，利湿，止痒。主治杨梅疮筋骨痛，心胃疼痛，体癣，脚癣。

1.《纲目拾遗》："熬膏，涂癣良。"

2.《本草求原》："治夹阴风寒寒热。"

3.《全国中草药汇编》："祛风，利湿，止痒。外用治体癣、脚癣。"

[用法用量] 内服：烧存性浸酒，6～10g；或研末，每次2～3g。外用：适量，熬膏或制油外涂。

[附方] 1. 治杨梅疮筋骨痛　椰子壳烧存性，临时炒热，以滚酒泡服二三钱，暖覆取汗。(《纲目》)

2. 治体癣、脚癣　椰壳放炉上烧，用碗覆盖收集其蒸气，冷凝得馏油，加30%乙醇混合后涂患处。(《全国中草药汇编》)

7598 椰根 Yegen 《新华本草纲要》

[异名] 椰子皮《开宝本草》。

[来源] 为棕榈科植物椰子 *Cocos nucifera* L. 的树根或根皮。

［原植物］ 参见"椰子瓢"条。

［采收加工］ 全年均可采，挖取根部，或剥取根皮，洗净，切段，晒干。

［药性］ 味苦，性平。

《开宝本草》："味苦，平，无毒。"

［功能与主治］ 止血，止痛。主治鼻衄，胃痛，吐泻。

1.《开宝本草》："止血，疗鼻衄，吐逆霍乱。"

2.《本草求原》："治夹阴风寒邪热。"

［用法用量］ 内服：煎汤，9～15g；或烧存性研末，每次3g。

［附方］ 治卒心痛 椰子皮烧存性，研，以新汲水服一钱。（《纲目》）

7599 血竭 Xuejie

《雷公炮炙论》

［异名］ 骐驎竭《雷公炮炙论》，海蜡（侯宁极《药谱》），麒麟血《圣惠方》，木血竭《滇南本草》。

［品种考证］ 血竭原名骐驎竭，始载于《雷公炮炙论》玉石部。《新修本草》将紫矿、骐驎竭同入1条，亦列于玉石部项下，可见其对骐驎竭的基原均不甚了解。《本草图经》云："骐驎竭，旧不载所生州土，今出南蕃诸国及广州。木高数丈，婆娑可爱；叶似樱桃而有三角；其脂液从木中流出，滴下如胶饴状，久而坚凝，乃成竭，赤作血色，故亦谓之血竭。采无时。"附有"广州骐驎竭"图。南宋《诸番志》云："血竭亦出大食国，其树略与没药同，但叶差大耳。采取亦如之。有莹如镜面者乃树老，脂自流溢，不犯斧凿，此为上品。"《植物名实图考长编》卷二十一引《滇南本草》曰："骐驎竭味苦涩微香，性温，出无江界，木高数丈，叶类樱桃，脂液流树中，凝红如血，为木血竭。"引《云南通志》的记载，亦与上同。《大明一统志》云："血竭树略如没药树，其肌赤色，采法亦于树上掘坎，斧伐其树脂流于坎，旬日取之。多出大食诸国，今人试之，以透指甲者为真。"《纲目》谓："骐驎竭是树脂，紫钟是虫造。"遂将骐驎竭改列于木类，将紫钟改列于虫类，纠正了《雷公炮炙论》和《新修本草》在药物分类上的错误。由上可知，古本草所记载的血竭，系木本植物的树脂，多出大食诸国，亦即多由阿拉伯国家进口，至于所称"叶如樱桃"等不实之词，可能由于原著者未亲见国外血竭原植物，而轻信进口商人之言以致讹传耳。但从《滇南本草》记载之木血竭结合现时云南所产之血竭来考证，我国最早使用的血竭当为龙舌兰科龙血树属植物的树脂无疑。此与阿拉伯诸国以及非洲所产的血竭为同科同属植物。

我国现时进口的棕榈科黄藤属藤本植物血竭，经考证，最早是明代航海家郑和从南洋诸国，即现时东南亚国家带回的"藤竭"，这在《明史》中有所记载。

综合以上考证，可知宋以前所用的血竭为龙舌兰科龙血树属植物木部的树脂，称木血竭，而明、清以来所用的血竭，则为龙舌兰科龙血树属植物木血竭与棕榈科植物藤竭，两者皆用之。龙舌兰科木血竭，原植物主要为：剑叶龙血树 *Dracaena cochinchinensis* (Lour.) S.C.Chen 又名：柬埔寨龙血树《植物学报》，分布于广西、云南；长花龙血树 *D. angustifolia* Roxb. 又名：槟榔青《中国植物志》，分布于台湾、海南和云南等地。所取树脂称广西血竭。目前市售商品多为进口的棕榈科植物麒麟竭的树脂。

［来源］ 棕榈科植物麒麟竭果实和藤茎中的树脂。

［原植物］ 麒麟竭 *Daemonorops draco* Bl. 又名：龙血藤《中国植物志》。

多年生常绿藤本，长10～20m。茎具叶鞘并遍生尖刺。羽状复叶在枝梢上互生，在下部有时近对生；叶柄及叶轴具锐刺；小叶线状披针形，长20～30cm，宽约3cm，先端锐尖，基部狭，脉3出，平行。肉穗花序，开淡黄色冠状花，单性，雌雄异株；花被6，排成2轮；雄花雄蕊6，花药长锥形；雌花有不育雄蕊6，雌蕊1，瓶状，子房略呈卵状，密被鳞片，花柱短，柱头3深裂。果实核果状，卵状球形，径2～3cm，赤褐色，具黄色鳞片，果实内含深赤色的液状树脂，常由鳞片下渗出，干后如血块状。种子1颗。（图1）



图1 麒麟竭

分布于印度尼西亚、马来西亚、伊朗。我国台湾、广东有栽培。

［采收加工］ 采收果实，置蒸笼内蒸煮，使树质渗出；或取果实捣烂，置布袋内，榨取树脂，然后煎熬成糖浆状，冷却凝固成块状。亦有将茎砍破或钻若干小孔，使树脂自然渗出，凝固而成。

［药材及产销］ 血竭 Resina Draconis 主产于印度尼西亚、印度、马来西亚等地。我国进口血竭多系印度尼西亚原装血竭，经由新加坡掺入辅料加工而成的加工血竭。

［药材鉴别］ 性状鉴别 （1）进口加工血竭（手牌、皇冠牌）：略呈扁圆四方形，大小、重量不一，一般直径6～8cm，厚约4cm，重120～150g。表面暗红色或黑红色，有光泽，常附有因磨擦而成的红粉。底部平圆，顶端有包扎成型时形成的纵折纹。质硬脆易碎。破碎面黑红色，光亮，研粉则为血红色。无臭，味淡。（图2）

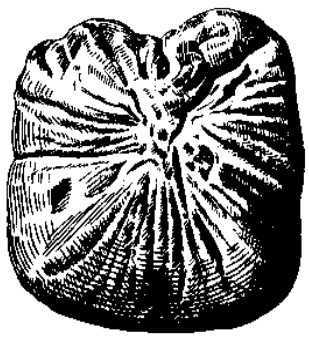


图2 血竭（树脂）外形

（2）原装血竭 呈扁圆形、圆形或不规则块状，大小不等。表面红褐色、红色、砖红色。断面有光泽。研粉为血红色。无臭，味淡。

理化鉴别 （1）取本品颗粒置纸上，用文火烘烤则熔化，但无扩散的油迹，对光照视呈鲜艳的血红色，以火燃烧则发生呛鼻烟气。

（2）取本品粉末少许，放在试管中加热熔融，即呈暗红色，并有香气。

（3）取本品粉末少许，放在水中振摇，粉末不溶解，水不染色。

(4) 取本品粉末少许，加95%热乙醇溶解，加盐酸10滴，再加水10～15滴，有棕黄色沉淀(血竭黄素)。如掺有红土、氧化铁、红粉、松香及植物性杂质，则95%乙醇不能完全溶解。

商品规格 通常分原装血竭和加工血竭。原装血竭为原产地印度尼西亚经初加工所得的团块，一般不含外加辅料，质量较优，目前进口已不多见。加工血竭为原装血竭在新加坡掺入辅料经加工而成，并多用布袋扎成类圆四方形，底部贴有手牌、皇冠牌等金色商标。进口血竭主要为加工血竭，过去按商标分规格，现改用按质量分两个等级。

[化学成分] 麒麟竭果实表面鳞片所分泌的树脂含血竭红素(dracorubin)，血竭素(dracorhodin)[1-3]，去甲基血竭红素(nordracorubin)，去甲基血竭素(nordracorhodin)，(2S)-5-甲氧基-6-甲基黄烷-7-醇[(2S)-5-methoxy-6-methylflavan-7-ol]，(2S)-5-甲氧基黄烷-7-醇[(2S)-5-methoxyflavan-7-ol]，2，4-二羟基-5-甲基-6-甲氧基查耳酮(2,4-dihydroxy-5-methyl-6-methoxychalcone)，2,4-二羟基-6-甲氧基查耳酮(2,4-dihydroxy-6-methoxychalcone)[2]，血竭黄烷(dracoflavan) A，血竭二氧杂庚醚(dracooxepine)[4]。另含海松酸(pimaric acid)，异海松酸(isopimaric acid)，松香酸(abietic acid)，去氢松香酸(dehydroabietic acid)，山达海松酸(sandaracopimaric acid)[3]。

[药理] 1. 抗炎作用 广西血竭2g/kg剂量给小鼠灌胃，能明显拮抗二甲苯引起的小鼠耳炎。20%广西血竭混悬剂涂布于家兔烫伤部位，对烫伤所致炎症能加速结痂，促进伤口愈合。但用10g/kg剂量灌胃给药，对蛋清所致小鼠的踝关节肿胀无明显拮抗作用[1]。

2. 抑菌作用 用含有不同药量的培养基对广西血竭进行抑菌试验，其最低抑菌浓度分别为(mg/ml)：金黄色葡萄球菌(0.1)、白色葡萄球菌(0.1)、柠檬色葡萄球菌(20)、奈氏球菌(20)、大肠杆菌(50)、伤寒杆菌(20)、绿脓杆菌(50)、乙型链球菌(50)、白喉杆菌(0.25)、福氏痢疾杆菌(40)[1]。对絮状表皮癣菌、许兰毛癣菌、断发毛癣菌、锈色小孢子菌、石膏样毛癣菌等也有较强的抗真菌作用[1,2]。其抗菌强度优于印度尼西亚产的皇冠牌血竭[1]。血竭素和血竭红素对金黄色葡萄球菌、包皮垢分枝杆菌和白色念珠菌的抑菌浓度分别为50μg/ml、50μg/ml；25μg/ml、25μg/ml和25μg/ml、12.5μg/ml[3]。

3. 抗血栓作用 家兔动静脉旁路循环实验法[4]表明，静脉注射血竭0.09g/kg或皮下注射0.18g/kg和0.36g/kg均能使血管内血栓的湿重减轻，有非常明显的抗血栓作用；并且皮下注射的剂量增加，作用也增强[5]。血流动力学试验表明，血竭能显著降低红细胞比容，加快红细胞在直流电场中的电泳速度(即缩短电泳时间)，以及增加血小板电泳速度。对全血粘度和血浆粘度也有降低趋势，说明血竭可增加红细胞和血小板的稳定性[5,6]。血竭对二磷酸腺苷诱导的血小板聚集抑制率为87.16%[6]。血竭还能兴奋β-受体，增加家兔的冠脉流量[7]。血竭的增快血流及防止血栓作用，与其活血化瘀功效有关。

4. 对环核苷酸的影响 大鼠每日灌药1g/kg，连续4d，分别用结合蛋白法和放免法测血浆中的cAMP和cGMP含量，结果表明血竭能增加cAMP的含量和降低cGMP的水平。这种作用与β-受体兴奋作用有关，而非M受体作用[5]。

5. 对纤维蛋白溶解活性的影响 家兔每日肌注血竭2次，每次2g/kg，连续4d，能明显缩短优球蛋白溶解时间，增高溶解酶的活性单位，从而促进纤溶活性[5]。但对家兔的凝血时间、凝血酶原时间和血液粘度无明显影响[1]。

6. 毒性 血竭小鼠灌胃的LD_{50}为153.75～366g/kg[5]。广西血竭给家兔每日灌服3g/kg、1.5g/kg，连续90d，未见明显毒性损害。红细胞、白细胞及肝、肾功能无异常，病理学检查对脾、肝、肺、肾、肠、肾上腺无损害作用[1]。家兔每日肌注血竭2次，每次0.5g/kg，连续6星期，肝、肾功能等也无明显异常[5]。

[炮制] 《雷公炮炙论》："欲使，先研作粉，重筛过，临使，安于丸散或膏中任使用，勿与众药同捣，化作飞尘也。"《医宗粹言》："用灯草同研则成粉。"《审视瑶函》："艾熏，研。"现行，取原药材，除去灰尘，敲成小块，或研成细粉。

饮片性状：为不规则的块状或粉末状。碎块表面暗红色或紫褐色，有光泽，表面附有因摩擦而成的红粉。质硬而脆。断面黑红色或红色。粉末为鲜艳的深红色。在水中不溶，在热水中软化，燃之冒烟呛鼻。气微，味淡，嚼之有沙样感。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处，防热。

[药性] 味甘、咸，性平，小毒。归心、肝经。

1.《雷公炮炙论》："味微咸甘。"

2.《新修本草》："味甘咸，平，有小毒。"

3.《海药本草》："甘、温，无毒。"

4.《品汇精要》："气厚于味，阳中之阴。"

5.《本草蒙筌》："味辛咸，气平，有小毒。"

6.《纲目》："走血，手足厥阴药也。"

7.《本草经疏》："气薄味厚，阴也，降也。入足厥阴、手少阴经。"

8.《本草正》："微涩。"

9.《本草新编》："入肾。"

[功能与主治] 散瘀定痛，止血，生肌敛疮。主治跌打损伤，内伤瘀痛，痛经，产后瘀阻腹痛，外伤出血不止，癥病，臁疮溃久不合及痔疮。

1.《新修本草》："主五脏邪气，带下，止痛，破积血，金疮生肉。"

2.《海药本草》："治湿痒疮疥，宜入膏用。""主打伤折损，一切疼痛，补虚及血气搅刺，内伤血聚。"

3.《日华子》："治一切恶疮疥癣久不合者，引脓。"

4.《开宝本草》："主心腹卒痛，止金疮血，生肌肉，除邪气。"

5.《珍珠囊补遗药性赋》："除血晕。"

6. 王好古："补心包络、肝血不足。"(引自《纲目》)

7.《纲目》："散滞血诸痛，妇人血气，小儿惊疯。"

[应用与配伍] 用于跌打损伤，瘀血疼痛。血竭能活血散瘀止痛，用于伤折内损，瘀血不消，常与乳香、没药、红花等化瘀止痛药同用，如《良方集腋》七厘散，内服外敷均可；亦可与蒲黄、当归、骨碎补、赤芍等化瘀续骨药同用，如《圣惠方》麒麟血散，对筋伤骨折、痛不可忍，有良好的止痛效果；对于妇女瘀血经闭、痛经、产后瘀阻腹痛以及一切瘀血阻滞的心腹刺痛，常与三棱、莪术等同用，如《卫生宝鉴》和血通经汤。此外，血竭与瓜蒌、薤白、桂枝等同用，也可用于瘀血心痛。

用于恶疮痈疽，久不收口，金疮出血，创口不合，或疮疡初起红肿者。血竭能止血生肌敛疮，能防腐，保护创面，促进溃疡愈合。用于痈疽疮疖，破溃不敛，可与儿茶、乳香、没药等配合研末外敷，如《医宗金鉴》腐尽生肌散。又如《博济方》血竭散，同大枣、干地黄研末调敷，治瘰疬已破，脓水不止。又《圣济总录》血竭散，同铅丹研末外贴，治一切不测恶疮，年深不愈。

1.《日华子》："得密陀僧良。"

2.《得配本草》："配乳香，治慢惊瘛疭；配没药，消腹中血块。"

[用法用量] 内服：研末，1～1.5g，或入丸剂。外用：适量，研末调敷或入膏药内敷贴。

[使用注意] 凡无瘀血者慎服。

1.《日华子》："此药性急，亦不可多使。"

2.《本草经疏》："凡血病无瘀积者不必用。"

[附方] 1. 治伤损筋骨，疼痛不可忍 麒麟血一两，没药一两，当归一两(锉，微炒)，白芷二两，赤芍药一两，桂心一两。捣细罗为散，每服以温酒调下二钱，日三四服。(《圣惠方》麒麟血散)

2. 治腹中血块 血竭、没药、滑石、牡丹皮(同煮过)各一两。为末，醋糊丸，梧桐子大，服之。(《摘玄方》)

3. 治产后血冲心膈喘满，命在须臾 骐驎竭、没药各一钱五分。研细末，童便和酒调服。(《本草汇言》引《广利方》)

4. 治鼻衄 血竭、蒲黄等分。为末，吹之。(《医林集要》)

5. 治瘰疬已破，脓水不止 血竭(炒)二钱半，青州枣二十个(烧为灰)，干地黄半两(别杵为末)。上二味，细研如粉，以津唾调贴疮上。(《博济方》血竭散)

6. 治一切金疮及肿毒溃烂，不生肌肉 骐驎竭、净发灰、乳香、没药、轻粉、象牙末各等分，冰片少许，共为末，掺之。(《本草汇言》引《广利方》)

7. 治一切不测，恶疮，年深不愈 血竭一两，铅丹半两(炒紫色)。上二味，捣研为散，先用盐汤洗疮后贴之。(《圣济总录》血竭散)

8. 治痔漏疼痛不可忍 血竭，为细末，用自津唾调涂，频为妙。(《杨氏家藏方》血竭散)

9. 治嵌甲疼痛 血竭末调敷之。(《医林集要》)

10. 治白虎风，走转疼痛，两膝热肿 麒麟血一两，硫黄一两(细研末)。上件药，捣罗为散，研令匀，每服，不计时候，以温酒调下一钱。(《圣惠方》)

11. 治下疳 血竭、儿茶、乳香(去油)、龙骨(研细末)、没药(去油)各三分。研细掺之。(《疡医大全》)

[制剂] 1. 七厘散 血竭500g，乳香(制)75g，没药(制)75g，红花75g，儿茶120g，冰片6g，麝香6g，朱砂60g。以上八味，除麝香、冰片外，朱砂水飞或粉碎成极细粉；其余血竭等五味粉碎成细粉；将麝香、冰片研细，与上述粉末配研，过筛，混匀，即得。本品为朱红色至紫红色的粉末或易松散的块状，气香，味辛、苦，有清凉感。显微特征：不规则块片血红色，周围液体显姜黄色；不规则团块由无色油滴和小颗粒聚集而成；有黄色花冠碎片，球形或椭圆形花粉，暗棕红色不规则小颗粒等；本品加乙醚浸作为供试液，血竭以乙醚浸渍作对照液，照薄层色谱法，吸附剂为硅胶G，展开剂为氯仿-甲醇(95:5)，供试品溶液在与对照品溶液相应的位置上，显相同颜色的两个斑点；本品加乙醇振摇滤过，滤液少量加1%盐酸溶液与对二甲氨基苯甲醛醇液，加热，溶液周围显紫色或紫红色。功能化瘀消肿，止痛止血。用于跌打损伤，血瘀疼痛，外伤出血。口服，每次1～1.5g，每日1～3次；外用调敷患处。孕妇禁用。(《中华人民共和国药典》1985年)

2. 竭香散 血竭520g，乳香85g，没药85g，儿茶120g，朱砂75g，红花75g，三七30g，冰片10g。以上八味，冰片研细，朱砂水飞成极细粉，备用。其余六味混合粉碎成细粉，过六号筛，与上述冰片、朱砂按等量递增法混合，分装，即得。本品为紫红色的粉末或易松散的块状；气香，味辛苦，有清凉感。显微特征：花冠碎片黄色，有红棕色或黄棕色分泌管，花粉粒球形或椭圆形，直径约60μm，外壁有刺，具3个萌孔。不规则块片血红色，周围液体显姜黄色，渐变红色。不规则碎块淡黄色，表面及周围扩散出众多细小颗粒，久置熔化。不规则碎块淡黄色，半透明，渗出油滴，加热后油滴溶化，显草酸钙方晶。不规则细颗粒暗棕红色，有光泽，边缘暗黑色。本品微量升华物置显微镜下观察，呈不定形的无色片状结晶。功能活血化瘀，消肿止痛。用于跌打损伤，血瘀肿痛，疮疡生肌，月经不调。口服，每次1～1.5g，每日3次，以白酒调敷患处。(达县卫生局《临床药物制剂》1985年)

3. 玉红膏 血竭180g，当归90g，甘草54g，麻油740g，紫草90g，轻粉180g，白蜡90g，白芷225g。将当归、甘草、紫草、白芷浸入麻油内一夜后，用文火煎至药枯，去渣滤清，再熬至滴水成珠，加入血竭粉、白蜡、轻粉调和成膏。用于疮毒溃烂，久不收口。将膏匀涂纱布上，敷贴患处。不可入口。(《全国中成药处方集》)

4. 止痛紫金丸 丁香50g，血竭50g，当归50g，熟大黄50g，木香50g，儿茶50g，红花50g，骨碎补(烫)50g，土鳖虫25g，乳香(制)25g，没药(制)25g，赤芍25g，自然铜(煅)25g，甘草25g。以上十四味，粉碎成细粉，过筛，混匀，每粉末100g加炼蜜30～90g，制成大蜜丸，每丸重6g。本品为黑褐色，气微腥，味苦涩。取本品适量，置试管中，加稀盐酸，在试管口盖一醋酸铅试纸，试管置水浴中加热，产生臭气，醋酸铅试纸渐变为棕色。滤液加亚铁氰化钾试液，生成蓝色沉淀，再加氢氧化钠试液，即由蓝色变为棕色沉淀。另取本品提取液作为供试品液，大黄药材提取液作为对照药材溶液，分别点于硅胶G板上，以苯-苯酸乙酯-甲酸-甲醇-水(30:10:0.5:2:5)的上层溶液为展开剂，展开后，置紫外光灯(365nm)下检视。供试品色谱中，在与对照药材色谱相应的位置上，显相同的橙色荧光斑点；置氨气中熏后，斑点变为红色。功能舒筋活血，消瘀止痛。用于闪腰岔气，瘀血作痛，筋骨疼痛。口服，每次1丸，每日2次。孕妇忌服。(《中华人民共和国药典》1990年)

[现代临床研究] 治疗上消化道出血 以血竭粉治疗上消化道出血270例(除食道静脉曲张破裂出血外)，获得满意疗效。治疗方法：血竭粉口服，每次1g，每日4次，温开水调服。至大便隐血试验转阴后，改为每日2次，每次1g，再观察大便隐血试验2d，仍为阴性者停服，而后酌情辨证论治。治疗期间不用其他止血药。一般适当补液，不输血，不禁食。治疗结果：270例中，有249例获得止血效果，占92.2%，21例无效。大便隐血转阴时间最短为17h，最长148h，平均2.4d[1]。

[药论] 1. 论血竭专入血分 李时珍："骐驎竭，木之脂液，如人之膏血，其味甘咸而走血，盖手足厥阴药也，肝与心包皆主血故尔。河间刘氏云，血竭除血痛，为和血之圣药是矣。乳香没药，虽主血病，而兼入气分，此则专于血分者也。"(《纲目》)

2. 论血竭化瘀生新之功 ①缪希雍："(骐驎竭)甘主补，咸主消，散瘀血、生新血之要药，故主破积血金疮，止痛生肉。主五脏邪气者，即邪热气也。带下者，湿热伤血分所致也，甘咸能凉血除热，故悉主之。苏恭主心腹卒痛，李珣以之治伤折打损，一切疼痛，血气攻刺，内伤血聚者，诚为此耳。"(《本草经疏》) ②倪朱谟："骐驎竭，活血(瘀)、散血(聚)、破血(结)、行血(死)之药也，凡跌扑斗打及堕压损伤，伤之轻者曰血瘀、曰血聚，伤之重者曰血结、曰血死，皆血脉留滞于腹中及经络骨节之处与肌肉俱腐败者，非活血行血之药不能治。然欲保其生全，舍乳、没、骐驎竭之类，谁能起其危困乎？倘有断骨损筋或伤及脏腑，血瘀血胀、垂死者，此三种之外，更加山羊血或猴经、二三厘酒调灌之，下咽即有生理，真活命之良方也。"(《本草汇言》) ③张石顽："血竭，助阳药中同乳香、没药用之者，取以调和血气，而无留滞壅毒之患。"(《本经逢原》)

[集解] 1.《雷公炮炙论》："骐驎竭，凡使勿用海母血，真似骐驎竭，只是味咸并腥气。骐驎竭味微咸，甘，似梔子气是也。"

2.《新修本草》："骐驎竭树名渴留，喻如蜂造蜜，斫取用之。"

3.《海药本草》："谨按《南越志》云：骐驎竭，是紫铆树之脂也。欲验真伪，但嚼之不烂如蜡者上也。"

4.《开宝本草》："紫铆、骐驎竭二物同条，功效全别。紫铆色赤而黑，其叶大如盘，铆从叶上出。骐驎竭色黄而赤，叶如樱桃，三角，成竭从木中出，如松脂。"

5.《本草图经》："其味咸而气腥者是。海母血不可用。真

竭微咸而甘，作粳子气味。旧说与紫钋大都相类，而别是一物，功力变殊。"

6.《纲目》："骐驎竭是树脂，紫钋是虫造。按《一统志》云：血竭树略如没药树，其肌赤色。采法亦于树下掘坎，斧伐其树，脂流于坎，旬日取之。多出大食诸国。今人试之，以透指甲者为真。独孤滔《丹房镜源》云：此物出于西胡，裹荧惑之气而结。以火烧之，有赤汁涌出，久而灰不变本色者，为真也。"

参考文献

化学成分

[1] Robertson A, et al. J Chem Soc, 1950, 1882:3117
[2] Cardillo G, et al. J Chem Soc, (C), 1971:3967
[3] Piozzi H, et al. Phytochemistry, 1974, 13:2231
[4] Arnone A, et al. J Chem Soc, Perkin Trans I, 1990, (10):2637

药理

[1] 林启云. 广西中医药, 1986, 9(6):33
[2] 曾仁烈, 等. 中华皮肤科杂志, 1957, 5(4):286
[3] Rao G S R, et al. J Nat Prod, 1982, 45(5):648
[4] Umetsu T, et al. Thrombos Haemstas (stuttg), 1978, 39:74
[5] 高应斗, 等. 山西医药杂志, 1984, 13(2):75
[6] 高应斗, 等. 山西医药杂志, 1983, 12(4):193
[7] 高应斗, 等. 中国中西医结合研究会活血化瘀成立大会暨全国第一次学术会议论文汇编集. 1982:54

现代临床研究

[1] 周亨德, 等. 浙江中医杂志, 1984, (7):302

7600 省藤 Shengteng 《本草拾遗》

[异名] 红藤、赤藤《纲目》。

[品种考证] 省藤始载于《本草拾遗》，云："生南地深山，皮赤如指，堪缚物，片片自解也。"所述产地及形态，与今棕榈科黄藤一致。

[来源] 为棕榈科植物黄藤的茎。

[原植物] 黄藤 *Daemonorops margaritae* (Hance) Becc. [*Calamus margaritae* Hance]。

有刺大藤本。茎初时直立，后攀援状。叶羽状全裂，全长2～3m，叶轴顶端延伸成具爪状刺的纤鞭；裂片近对生，50～75对、条状披针形，长25～45cm，宽1～2cm，先端渐尖，叶轴背面有大小不等下弯或劲直的刺；叶鞘无纤鞭但有扁平的刺。肉穗花序开花前为佛焰苞包着，呈纺锤形，长25～30cm，先端尾状渐尖，外面1枚密被褐色、扁平的直刺，里面的佛焰苞少刺或无刺，开花结果后佛焰苞脱落。雄花序上的小穗轴密集，长约3cm，花密集，雄花长圆状卵形，长5mm；花萼杯状，浅3齿；花冠3裂，约2倍长于花萼；雄蕊6，长约3.5mm，总苞浅杯状。雌花：花萼短筒形，先端3齿裂；花瓣披针形，长约为花萼的2倍；子房卵形，柱头3枚。果实球形，直径1.8～2cm，有18～20行纵列的鳞片，鳞片在每1列上有10～20个，黄色而光亮，有槽纹。种子肾状球形。花期5月，果期6～10月。

常见于中海拔或低海拔的森林中。分布于台湾、广东东南部、海南、广西及云南西双版纳有栽培。

[采收加工] 全年均可采，切段，晒干。

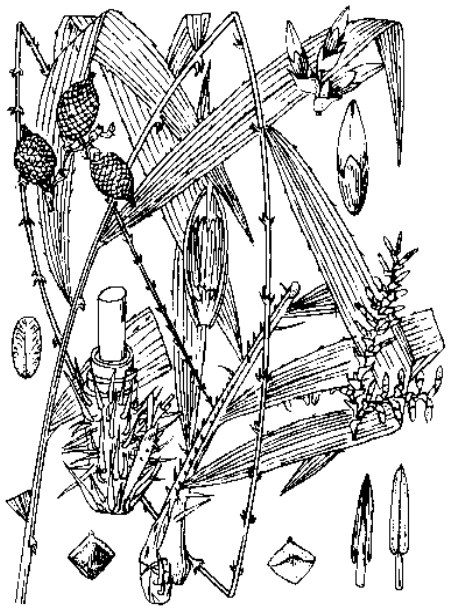
[药性] 味苦，性平。

《本草拾遗》："味苦，平，无毒。"

[功能与主治] 驱虫，通淋，驱风止痛。主治蛔虫、蛲虫、绦虫病，小便淋痛，齿痛。

1.《本草拾遗》："主蛔虫，煮汁服之；又主齿痛，打碎口中含之。"

2.《纲目》："治诸风，通五淋，杀虫。"



黄藤

3.《全国中草药汇编》："驱虫，利尿，驱风镇痛。主治蛔虫，蛲虫，绦虫，小便热淋涩痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，5～10g；或研末，每次1g；或打碎口含。

[附方] 治五淋涩痛 赤藤、白茯苓、苎麻根等份。为末。百沸汤下，每服一钱。(《纲目》引《究原方》)

[集解] 1.《纲目》："黄藤生岭南，状若防己。俚人常服此藤，纵饮食有毒，亦自然不发。席辨刺史云：甚有效。"

2.《岭南采药录》："黄藤，蔓生于原野，状若防己。味甘苦，性平，无毒。能利小便，饮食中毒，以之煮汁频服即解。"

7601 油棕根 Youzonggen 《新华本草纲要》

[来源] 为棕榈科植物油棕的根。

[原植物] 油棕 *Elaeis guineensis* Jacq. 又名：油子《新华本草纲要》。

直立乔木，高达10m或更高，直径达50cm。叶多数，簇生茎顶，叶柄宽，叶片长3～4.5m，羽状全裂，裂片条状披针形，芽时外向折叠，长70～80cm，宽2～4cm，下面的退化成基部膨大的针刺。花雌雄同株异序；雄花序由多个指状的穗状花序组成，每一穗状花序长7～12cm，直径1cm，上面着生密集花朵，穗轴顶端成突尖；雄花萼片与花瓣长圆形，长4mm，宽1mm，先端急尖；雌花序近头状，密集，长20～30cm，苞片大，长约2cm，先端的刺长7～30mm；雌花的萼片与花瓣卵形或卵状长圆形，长约5mm，宽约2.5mm；子房长约8mm。坚果卵形或倒卵形，长4～5cm，宽3cm，橙红色，外果皮海绵质，含油分，中果皮纤维质，内果皮骨质，先端有3萌发孔。种子近球形或卵形，含油分。花期2月，果期9月。

我国台湾、海南及云南热带地区有栽培。原产非洲热带地区。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖湿润气候，不耐寒、不耐旱。宜选择土层深厚、疏松、肥沃、酸性壤土或重壤土栽培。

栽培技术 繁殖方法：用种子繁殖、育苗移栽法。采集作种的果实，经水浸、脱果肉，水洗，阴干等处理，淘汰过大、过轻种子，



油棕

即可进行干热处理催芽。经催芽的芽苗，按行株距 4cm×4cm 移植进过渡苗圃。长出 1～2 片叶后，按行株距 75cm×75cm 移入苗圃。培育苗高 80cm 左右，茎粗 6cm，有效叶 18 片时，按行株距 8m×8m，挖宽 80cm、深 70cm 穴，施足基肥，三角形定植。

田间管理　幼龄树每年在根际 3m 内中耕除草 3～4 次，挖环形沟施肥 2～3 次。成龄树和结果树每年中耕除草、施肥 2～3 次，增施磷、钾肥。结果树每年割叶 1 次，以利人工授粉和收获。花期注意人工授粉，提高成果率。

病虫害防治　果腐病，为害花序和果穗，可用加强施肥管理，适时人工授粉和保留较多有效叶片来降低发病率。刺蛾、幼虫为害叶片，可用三氯砜螨喷杀。

[采收加工]　全年均可采挖，洗净，切段，晒干。

[药性]　味苦，性凉。

[功能与主治]　祛瘀消肿。主治瘀积肿痛。

[用法用量]　内服：煎汤，6～9g。

7602 蒲葵根 Pukuigen

《岭南采药录》

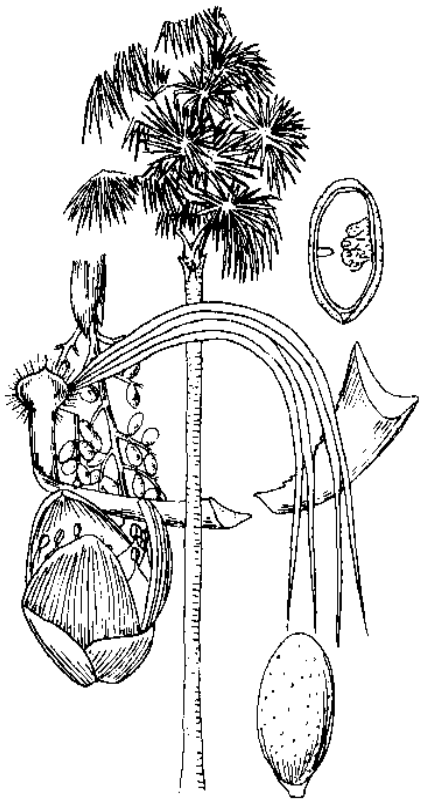
[释名]　其叶深裂，开片扁长似蒲，其叶大，葵之言大也，合之而得蒲葵之名。

[品种考证]　蒲葵之名始见于《南方草木状》。《纲目》载："上古以羽为扇，故字从羽。后人以竹及纸为箑，故字从竹……东人多以蒲为之，岭南以蒲葵为之。"据上所述，其原植物即为今之蒲葵，或称葵扇。

[来源]　为棕榈科植物蒲葵之根。

[原植物]　蒲葵 *Livistona chinensis* (Jacq.) R. Br.[*Latania chinensis* Jacq.]　又名：葵扇木《陆川本草》，扇叶葵《广州植物志》，蓬扇树《广西中兽医药用植物》。

乔木，高达 20m。叶阔肾状扇形，直径达 1m 以上，掌状深裂至中部，裂片线状披针形，基部阔 4～4.5cm，先端长渐尖，2 深裂，其分裂部分下垂，长达 50cm；叶柄长达 2m，下部两侧有逆刺。花序呈圆锥状，粗壮，长约 1m，总梗上有 6～7 个佛焰苞，约 6 个分枝花序，长达 35cm，每分枝花序基部有 1 个佛焰苞，分枝花序具 2 次或 3 次分枝，小花枝长 10～20cm。花小，两性，黄绿色，长约 2mm；萼片 3，覆瓦状排列；花冠约 2 倍长于花萼，3 裂几达基部；雄蕊 6，花丝合生成一环并贴生于花冠基部；子房由 3 个近分离的心皮组成，3 室。核果椭圆形，状如橄榄，长 1.8～2.2cm，径 1～1.2cm，黑褐色。种子椭圆形，长 1.5cm，直径 0.9cm。花期 4 月。



蒲葵

栽于庭园或宅旁，本种在广东新会县栽培较多。分布于我国南部。

[栽培要点]　*生物学特性*　喜高温、高湿气候，能耐 0℃左右低温。喜光但能耐一定的荫蔽。宜选择水分充足、土层深厚、有机质丰富的平地或坡地栽培。

栽培技术　繁殖方法：用种子繁殖、育苗移栽法。9～10 月采收果实，浸水，去果皮，洗净阴干待播。秋冬季或春季播种，播前用沙床层积催芽，待果核发芽后，于苗床上点播或撒播。待幼苗长出 2 片真叶后，按行株距 27cm×20cm 分床。育苗 2 年后，按行株距 2m×1.5m 开穴定植。

田间管理　定植后每年松土、除草、培根 2～3 次，并可用各种物料覆盖地面，以利保湿和抑制杂草生长。每年施肥 1～2 次，以施氮肥为主。

病虫害防治　绿刺蛾和灯蛾，为害叶芽和嫩叶，可用 90%敌百虫 800 倍液喷杀。

[采收加工]　全年可采挖，洗净，晒干。

[药性] 味甘、苦、涩，性凉。

1.《广西本草选编》："味甘、苦、涩，性凉。"

2.《全国中草药汇编》："甘、涩，平。"

[功能与主治] 止痛，平喘。主治各种疼痛，哮喘。

《广西本草选编》："止痛。主治各种痛症。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。或制成片剂、注射剂使用。

[集解] 1.《南方草木状》："蒲葵似栟榈而柔薄。可为扇笠，出龙川。"

2.《西溪丛语》："李商隐诗云：何人书破蒲葵扇，记看南塘移树时。蒲葵，棕榈也。晋阳秋，谢太傅乡人有罢中宿县诣安。安问归资，答曰：唯有五万蒲葵扇。安乃取其中者执之，其价数倍。又王羲之见老姥持六角扇买之。因书其扇各五字。老姥初有难色，羲之谓曰：但云右军书，以求百金。姥从之，竟买之。乃二事误用也。"（引自《群芳谱》）

3.《清稗类钞》："蒲葵为常绿乔木，叶作掌状分裂，酷类棕榈，惟蒲葵裂片颜尖，其基部连接不分，棕榈则否，以此为别。其材为用至广，叶可制扇，名葵扇，俗称芭蕉扇，行销极广。"

7603 蒲葵叶 Pukuiye 《岭南采药录》

[异名] 蒲扇、败扇《本草拾遗》，故蒲扇《医学纲目》，败蒲扇《纲目》。

[来源] 为棕榈科植物蒲葵 *Livistona chinensis* (Jacq.) R. Br. 的叶。

[原植物] 参见"蒲葵根"条。

[采收加工] 全年均可采，剪下叶片，切碎晒干。

[药材及产销] 蒲葵叶 Folium Livistonae Chinensis 主产广东、福建、台湾、广西等地。销全国。

[药材鉴别] 性状鉴别 完整干燥叶大，形如扇，直径可达1m以上，掌状深裂，直达中部，裂片条状披针形，宽约2cm，至顶端渐尖，深2裂，分裂部分长达50cm，下弯；具长叶柄，可达1m余，平凸状，下部边缘有2列倒钩刺。气微，味淡。

[药性] 味甘、涩，性平。

广州部队《常用中草药手册》："甘、涩，平。"

[功能与主治] 收敛止血，止汗。主治咳血，吐血，衄血，崩漏，外伤出血，自汗，盗汗。

1.《本草拾遗》："败扇烧为末，和粉粉身上，主汗，弥败者佳。"

2.《纲目》："败蒲扇烧灰酒服一钱，止盗汗，及妇人血崩、月水不断。"

3.《岭南采药录》："（蒲葵）叶柄，于新瓦上煅灰，沸水冲服，或炒香煎水饮，能治血崩。"

4.《福建药物志》："陈（蒲葵）叶止血。治咳血，吐血，鼻衄，子宫功能性出血。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g；或煅存性研末，3～6g。外用：适量，煅存性研末撒。

[附方] 治盗汗 故蒲扇灰研细，每服三钱，温酒调下，无时。（《医学纲目》止汗散）

[药论] 论蒲葵叶灰止血，利小便功同蒲黄 张石顽："蒲灰止血、利小便，与蒲黄不异。汗即血之液，故取多曾沾汗之旧扇烧灰，主治睡汗，同气相求之妙。"（《张氏医通》）

7604 蒲葵子 Pukuizi 《岭南采药录》

[异名] 葵树子（广州部队《常用中草药手册》）。

[来源] 为棕榈科植物蒲葵 *Livistona chinensis* (Jacq.) R. Br. 的种子。

[原植物] 参见"蒲葵根"条。

[采收加工] 春季采收，除去杂质，晒干。

[化学成分] 种子含酚类，还原糖，鞣质[1]，三酰甘油(triglyceride)[2]，氨基酸：赖氨酸(lysine)、丝氨酸(serine)、精氨酸(arginine)、脯氨酸(proline)、酪氨酸(tyrosine)、缬氨酸(valine)、异亮氨酸(isoleucine)、苯丙氨酸(phenylalanine)[3]，糖，维生素C即抗坏血酸(ascorbic acid)[4]。果壳与核仁的油主要含油酸(oleic acid)[5]。

[药理] 对蛋白激酶C的抑制作用 蒲葵子醇提取物对蛋白激酶C活性有明显的抑制作用，随剂量增加作用增强，40μg/ml和100μg/ml的抑制率分别为56.2%和66.6%[1]。已知蛋白激酶C的抑制剂对细胞增殖有抑制作用[2]，提示蒲葵子的抗癌活性可能与此有关[3]。

[药性] 味甘、苦，性平，小毒。

1. 广州部队《常用中草药手册》："甘、涩，平。"

2.《广西本草选编》："味甘、苦、涩，性凉。"

3.《广西民族药简编》："有小毒。"

[功能与主治] 活血化瘀，软坚散结。主治慢性肝炎，癥瘕积聚。

1. 广州部队《常用中草药手册》："抗癌。"

2.《广西本草选编》："主治慢性肝炎，白血病，食道癌，鼻咽癌，胃癌，乳腺癌，子宫肌瘤，子宫颈癌。"

3.《全国中草药汇编》："治绒毛膜上皮癌，恶性葡萄胎。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

[附方] 1. 治各种癌症 葵树子（干品）30g。水煎1～2小时服。或与瘦猪肉炖服。（广州部队《常用中草药手册》）

2. 治肺癌 葵树子、半枝莲各60g。水煎服，每日1剂。（《抗癌本草》引《草药手册》）

3. 治绒毛膜上皮癌、恶性葡萄胎肺转移 蒲葵子、八月札、半枝莲、穿破石各60g。水6碗，煎至1碗内服，药渣再煎服1次。10d为1疗程。或同时并用化疗。（《全国中草药汇编》）

4. 治恶性葡萄胎、白血病 葵树子30g，红枣6枚。水煎，每日2次服，连续20剂为1疗程。（《常用食物中药》）

参考文献

化学成分

[1] 广州市药检所. 农村中草药制剂技术，第1版. 北京：人民卫生出版社，1971：250
[2] Litchfield C. C A, 1970, 72: 107914q
[3] Semikhov VF. C A, 1979, 90: 100366a
[4] Mala V. et al. C A, 1995, 123: 5550x
[5] Javed M A, et al. C A, 1995, 122: 79441p

药理

[1] 黄才，等. 中草药，1995，26(8)：414
[2] 王忠，等. 老年学杂志，1987，(4)：41
[3] 杨今祥. 抗癌中草药制剂，第1版. 北京：人民卫生出版社 1981：107，178

7605 无漏子 Wulouzi 《本草拾遗》

[异名] 波斯枣《本草拾遗》，番枣《岭表录异》，千年枣《开宝本草》，金果、苦鲁麻枣、万年枣《辍耕录》，万岁枣《大明一统志》，无漏果，藏枣《纲目拾遗》，枣榔子《中国树木分类学》，伊拉克蜜枣《新华本草纲要》，仙枣（云南元谋）。

[释名] 无漏，古埃及语 bunnu 之音译。《纲目》："千年、万岁言其树性耐久也；曰海、曰波斯、曰番，言其种自外国来也；金

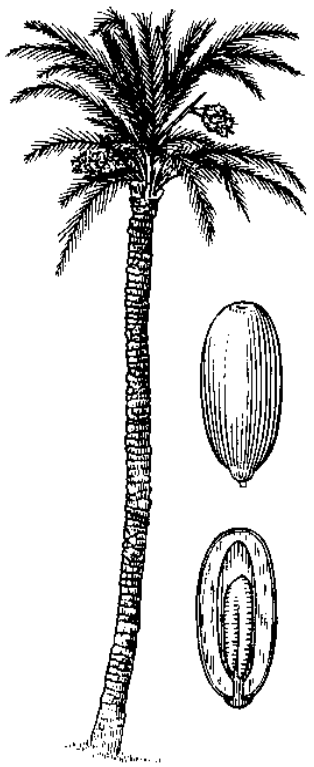
果，贵之也；曰棕，曰蕉，象其干、叶之形也。番人名其木曰窟莽，名其实曰苦鲁麻枣。苦(鲁)麻、窟莽，皆番音相近也。"按窟莽又作屈莽、鹍莽，即波斯语 xurmain，苦鲁麻又作"忽鹿麻"，波斯语为 xurma。

[品种考证] 本品以海枣之名始见于《南方草木状》，云："海枣树身无闲枝，直耸三四十丈，树顶四面共生十余支，叶如栟榈……实甚大……核两头不尖，双卷而圆，味极甘美。"无漏子之名则见于《本草拾遗》，云："无漏子即波斯枣，生波斯国，如枣。"《本草图经》载："按刘恂《岭表录异》云：广州有一种波斯枣，木无旁枝，直耸二四丈，至巅四向，共生十余枝，叶如棕榈，彼土人呼为海棕木。三五年一着子，每朵约三二十颗，都类此方青枣，但小耳……色类砂糖，皮肉软烂，味极甘，似北地蒸枣，而其核全别，两头不尖，双卷而圆，如小块紫矿，种之不生，盖蜜熟者也。"《纲目》载："千年枣……南番诸国皆有之，即杜甫所赋海棕也。"通过历代本草考证，即为棕榈科植物海枣的果实。

[来源] 为棕榈科植物海枣的果实。

[原植物] 海枣 *Phoenix dactylifera* L. 又名：窟莽树《酉阳杂俎》，海棕木《岭表录异》，凤尾蕉《辍耕录》。

常绿大乔木，高达 35m。茎具缩存的叶柄基部，上部的叶斜升，下部的叶下垂，形成 1 个较稀疏的头状树冠。叶长达 6m；叶柄长而纤细，多扁平；叶羽状全裂，羽片线状披针形，长 18～40cm，先端短渐尖，灰绿色，具明显的龙骨突起，2 或 3 片聚生，被毛，下部的羽片变成长而硬的针刺状。花雌雄异株；为密集的圆锥花序，佛焰苞长，大而肥厚；雄花：花萼杯状，先端具 3 钝齿；花瓣 3，斜卵形；雄蕊 6；雌花：花萼与雄花相似，但花后增大，短于花冠 1～2 倍；花瓣圆形；退化雄蕊 6，呈鳞片状，心皮 3，分离。果实长圆形或长圆状椭圆形，长 3.5～6.5cm，成熟时深橙黄色，果肉肥厚。种子 1 颗，扁平，两端锐尖，腹面具纵沟。花期 3～4 月，果期 9～10 月。



海枣

福建、广东、广西、云南等地有引种栽培。原产西亚和北非洲。

[采收加工] 9～10 月果实成熟时采收，加工后晒干。

[药材及产销] 无漏子 Fructus Phoenicis Dactyliferae 主产广东、广西、海南等地，多栽培。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　果实长椭圆形，长 3～6cm，形如枣样，纵剖后可见中央具一核，上具深纵沟。

[化学成分] 本品含蛋白质(protein)，脂肪(fat)，多糖(polysaccharose)，葡萄糖(glucose)，果糖(fructose)，蔗糖(sucrose)[1]，氨基酸(amino acid)[2]，5 种黄酮硫酸酯类：木犀草素硫酸酯(luteolin sulfate)，金圣草(黄)素-7-葡萄糖甙硫酸酯(chrysoeriol-7-glucoside sulfate)，槲皮素-3-葡萄糖甙硫酸酯(quercetin-3-glucoside sulfate)，木犀草素-7-葡萄糖甙二硫酸酯(luteolin-7-glucoside disulfate)和金圣草(黄)素-7-葡萄糖甙二硫酸酯(chrysoeriol-7-glucoside disulfate)。黄酮类有：金圣草(黄)素-7-葡萄糖甙(chrysoeriol-7-glucoside)，木犀草素-7-芸香糖甙(luteolin-7-rutinoside)，金圣草(黄)素-7-芸香糖甙(chrysoeridol-7-rutinoside)，槲皮素-3-葡萄糖甙(quercetin-3-glucoside)，异鼠李素-3-葡萄糖甙(isorhamnetin-3-glucoside)，异鼠李素-3-芸香糖甙(isorhamnetin-3-rutinoside)[3]，还含有机酸类：酚酸(phenolic acid)，没食子酸(gallic acid)，原儿茶酸(protocatechuic acid)，对-羟基苯甲酸(*p*-hydroxybenzoic acid)，丁香酸(syringic acid)，香草酸(vanillic acid)，咖啡酸(caffeic acid)，对-香豆酸(*p*-coumaric acid)，阿魏酸(ferulic acid)[4]，3-O-咖啡酰莽草酸(3-O-caffeoylshikimic acid)，肉桂酸(cinnamic acid)衍生物及花百素型缩合鞣质等酸性成分[5]，此外，还有类胡萝卜素(carotenoid)，花色素等色素[6]，维生素(vitamin)A[7]、C[8]等。另含少量元素钾、钠、钙、磷、铁、铜、锌、镁[9]及多种酶类，包括：多酚氧化酶(polyphenol oxidases)，果胶酯酶(peetin esterase)[10]，β-半乳糖甙酶(β-galactosidase)[11]，淀粉酶异酶(amylase isoenzymes)[12]。

[药性] 味甘，性温。

《本草拾遗》："甘，温，无毒。"

[功能与主治] 益气补虚，消食除痰。主治气虚羸弱，食积不化，咳嗽有痰。

1.《本草拾遗》："主温中益气，除痰嗽，补虚损。"

2.《海药本草》："消食，止咳嗽，虚羸。"

[用法用量] 内服：生食，适量。

[集解] 1.《酉阳杂俎》："波斯枣，出波斯国，波斯国呼为窟莽。树长二四丈，围五六尺。叶似土藤，不凋。二月生花，状如蕉花。有两甲，渐渐开鳟，中有十余房。子长二寸，黄白色，有核，熟则紫黑，状类干枣，味如饧，可食。"

2.《海药本草》："树若粟木，其实若橡子，有三角。"

3.《纲目》："陶九成《辍耕录》云：四川成都有金果树六株，相传汉时物也。高五六十丈，围三四寻，挺直如矢，木无枝柯。顶上有叶如棕榈，皮如龙鳞，叶如凤尾，实如枣而大。每岁仲冬，有司具祭收采，令医工以刀剥去青皮，石灰汤瀹过，入冷热蜜浸换四次，瓶封进献。不如此法，则生涩不可食。番人名为苦鲁麻枣，盖凤尾蕉也。一名万岁枣，泉州有万年枣，即此物也。又稽含《草木状》云，海枣大如杯碗，以比安期海上如瓜之枣，似未得其详也。巴旦杏亦名忽鹿麻，另是一物也。"

4.《纲目拾遗》："无漏果，此即海棕，乃凤尾蕉之子，或称为枣，实非枣也。以刀剥去青皮，石灰汤瀹之，蜜浸瓶封，可以藏寄远不坏。味甘美，性温，消食宽中，除痰止嗽，益气润颜，久食令人肥美。"

5.《植物名实图考》："无漏子，《本草拾遗》始著录，即海枣也，广中有之。"

参考文献

化学成分

[1] Mizuno T, et al. C A, 1959, 53: 7328g
[2] Al-Hakkak Z S, et al. C A, 1987, 107: 95554y
[3] Ferreres F, et al. C A, 1989, 111: 20859a
[4] Regnault-Roger C, et al. C A, 1987, 107: 132721y
[5] Maier V P, et al. C A, 1966, 64: 1268f
[6] Ashmawi H, et al. C A, 1957, 51: 16743a
[7] Gross J, et al. C A, 1983, 99: 119420w
[8] Gallot M S. C A, 1941, 35: 7566[7]
[9] Sawaya W N, et al. C A, 1983, 99: 36032v
[10] Jarrah A, et al. C A, 1983, 98: 68930g

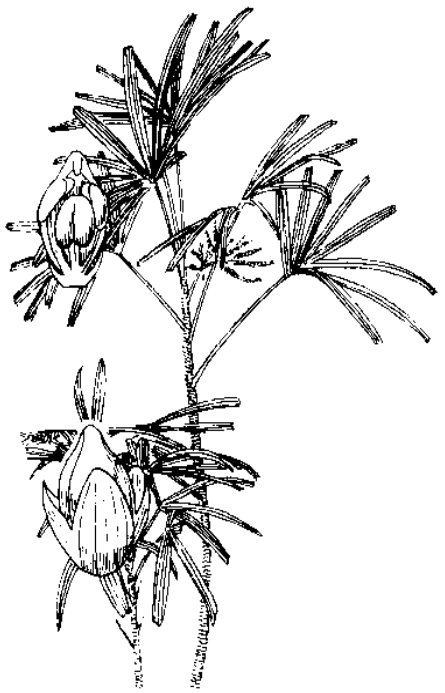
[11] Al Bakir A, et al. C A, 1989, 110: 4817j
[12] Al-Helal A A. C A, 1989, 110: 21147h

7606 棕竹 Zongzhu 《福建药物志》

[来源] 为棕榈科植物棕竹的叶。

[原植物] 棕竹 *Rhapis excelsa* (Thunb.) Henry ex Rehd. [*Chamaerops excelsa* Thunb.] 又名：筋头竹《秘传花镜》，观音竹《中国树木分类学》，虎散竹《植物学大辞典》，竹叶棕《广西药用植物名录》。

丛生灌木，高 2～3m。茎圆柱形，有节，直径 2～3cm，上部被以褐色、网状粗纤维质的叶鞘。叶互生；叶柄长 8～20cm，初被秕糠状毛，稍扁平，横切面呈椭圆形；叶掌状深裂，裂片 4～10 片，不均等，具 2～5 条肋脉，在基部 1～4cm 处连合，长 20～30cm 或更长，宽 1.5～5cm，阔线形或线状椭圆形，先端阔，有不规则齿缺，边缘和脉上有褐色小锐齿，横脉多而明显。肉穗花序，长达 30cm，多分枝，佛焰苞管状，2～3 枚，生于总花梗及花序轴上，膜质，密被褐色弯卷绒毛。花雌雄异株，雄花较小，花萼长 1.5mm，裂片卵形；花冠裂片卵形，质厚，长 1mm；雄蕊 6；雌花较大，卵状球形。浆果球形，直径 8～10mm。种子球形，胚位于种脊的对面近基部。花期 6～7 月。



棕竹

分布于我国东南部至西南部。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖湿润气候和通风良好的环境，耐荫蔽，不耐寒。宜选择湿润和排水良好、富含腐殖质的酸性土壤栽培。

栽培技术 用种子和分株繁殖。种子育苗移栽法：春季播种，播前种子经浸种催芽，于苗床上均匀撒播，上覆细土 2～3cm，淋水保湿。培育 1 年，按行株距 1m×0.5m 挖穴定植。分株繁殖法：春季，挖起母株，切分成数丛带根的植株，按上法定植。

田间管理 新植苗稍遮荫，定期淋水，保持土壤潮湿。每年松土除草 3～4 次，追施稀薄腐熟人畜粪水 2～3 次。夏季定期向植株叶面喷水，增加空气湿度。

[采收加工] 全年均可采收，切碎，晒干。

[化学成分] 叶含肥皂草素(saponaretin)即异牡荆素(isovitexin)，甲基原薯蓣皂甙(methyl protodioscin)，甲基原棕榈皂甙 B(methyl proto-Pb)，甲基原棕竹皂甙(methyl protorhapissaponin)[1]。

[药性] 味甘、涩，性平。

《福建药物志》："甘、涩，平。"

[功能与主治] 收敛止血。主治鼻衄，咯血，吐血，产后出血过多。

《福建药物志》："凉血止血。主治吐血，鼻衄，咯血。"

[用法用量] 内服：煅炭研末冲，3～6g。

[集解] 1.《花镜》："棕竹，有三种：上曰筋头，梗短叶垂，可以书几；次曰短柄，可列庭墀；再次朴竹，节稀叶梗，但可削作扇骨，细微之用。其杆似竹非竹，黑色有皮，心实；肉内有白纂纹。"

2.《植物名实图考》："李衎《竹谱》：棕榈竹两浙、两广、安南、七闽皆有之。高七八尺，叶似棕榈而尖，小如竹叶。自地而生，每一叶脱落，即面一节。肤色青青，一如竹枝。《十道南》曰，巴蜀纸惟十色，竹则九种，棕竹其一，棕身而竹叶。宋景文公《益部方物赞》曰，叶棕身竹，族生不漫，有皮无枝，实中而杆。《注》云：丛产，叶似棕有刺。陆务观有《古城棕竹柱杖诗》。"

参考文献

化学成分

[1] Hirai Y, et al. Chem Pharm Bull 1984, 32(10): 4003

7607 棕竹根 Zongzhugen 《贵州中草药名录》

[来源] 为棕榈科植物棕竹 *Rhapis excelsa* (Thunb.) Henry ex Rehd. 的根。

[原植物] 参见"棕竹"条。

[采收加工] 全年均可采，洗净，切段，鲜用或晒干。

[化学成分] 地下部分含薯蓣皂甙(dioscin)，甲基原薯蓣皂甙(methyl protodioscin)，甲基原棕榈皂甙 B(methyl proto-Pb)[1]。

[药性] 味甘、涩，性平。

[功能与主治] 祛风除湿，收敛止血。主治风湿痹痛，鼻衄，咯血，跌打劳伤。

《广西民族药简编》："治风湿，跌打内伤，咯血，鼻衄。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～20g，鲜品可用至 90g。

[附方] 治尿潴留 鲜棕竹根 30～90g，猪尾或猪脚爪 30～60g。水煎，分 2～3 次服，连服 9～16 日。(《福建药物志》)

参考文献

化学成分

[1] Hirai Y, et al. Chem Pharm Bull, 1984, 32(10): 4003

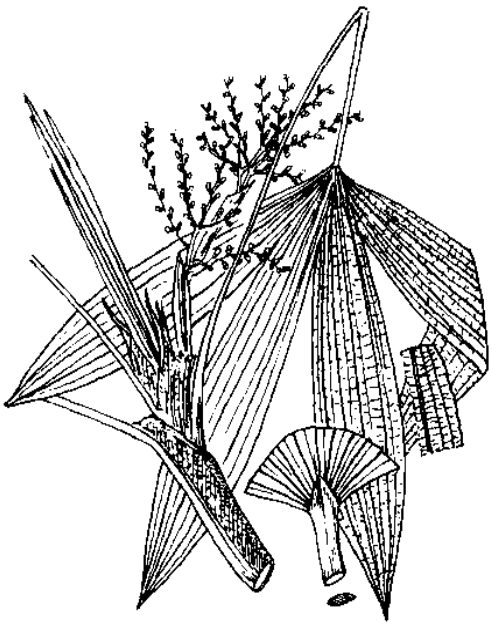
7608 粗棕竹根 Cuzongzhugen 《广西药用植物名录》

[来源] 为棕榈科植物粗棕竹的根。

[原植物] 粗棕竹 *Rhapis robusta* Burret 又名：龙州棕竹《广西药用植物名录》。

丛生灌木，高约 2m，或更高。茎圆柱形，有节，直径约 2cm。叶通常掌状 4 深裂；叶柄长 15～33cm，两面凸圆；裂片宽披针形至披针形，长 20～25cm，宽 2.5～4.5cm，具 3～4 条肋脉，先端短渐尖，具尖出，仅边缘具细锯齿；先端有三角形的小戟突；叶鞘纤维褐色，纤细，交织成整齐的网。花序腋生，长 15～25cm，二回分枝，花序轴初时被淡褐色鳞秕；花序梗上的佛焰苞 3 个，管状，长 5～7cm，先端狭三角形，一侧开裂；分枝张开，常又再分

枝；花雌雄异株；雌花花萼钟状，先端3齿裂；在花萼与花冠之间的萼基部有一长4mm的狭圆柱体；结果时花冠扁平，3裂，裂片广卵形。果实未见。花期10月。



粗棕竹

生于山坡林下。分布于广西西南部。

[采收加工] 全年均可采挖，挖出须根，洗净，晒干。

[药性] 味甘，微辛，性平。

[功能与主治] 疗伤接骨。主治跌打骨折。

[用法用量] 内服：煎汤，9～20g。

7609 棕榈皮 Zonglupi（日华子）

[异名] 栟榈木皮《本草拾遗》，棕毛《普济方》，棕树皮毛《摄生众妙方》，棕皮《本草求原》。

[释名] 棕本作椶。《纲目》："皮中毛缕如马之鬃鬣，故名。椶，俗作棕，鬣音阖，鬣也。"此从形态释棕榈的含义。而《广雅疏证》云"椶之言总也。皮如丝缕，总总然聚生也。《说文》云：'总，聚束也。'又云：'布之八十缕为稷'……《西京杂记》云：'五丝为缯，倍缯为升，倍升为缄，倍缄为纪，倍纪为缏。声义并相近也。'"

[品种考证] 本品入药始载于《本草拾遗》，原名栟榈木皮。原植物棕榈，即《山海经》中所载之"棕"，《异物志》名栟榈。《本草拾遗》云："初生子黄白色，作房如鱼子。"《本草图经》云："棕榈亦曰栟榈，出岭南及西川，江南亦有之。木高一二丈，旁无枝条，叶大而圆，歧生枝端，有皮相重，被于四旁，每皮一匝为一节……六、七月生黄白花，八、九月结实，作房如鱼子，黑色，九月、十月采其皮木用。"《纲目》云："棕榈，川、广甚多，今江南亦种之，最难长。初生叶如白及叶，高二三尺则木端数叶大如扇，上耸，四散歧裂，其茎（应为柄）三棱，四时不凋。其干正直无枝，近叶处有皮裹之，每长一层即为一节……三月于木端茎中出数黄苞，苞中有细子成列，乃花之孕也，状如鱼腹孕子，谓之棕鱼，亦名棕笋。渐长出苞，则成花穗，黄白色，结实累累，大如豆，生黄熟黑，甚坚实。"据上所述，古代本草对棕榈特征的记载与今之棕榈相同。

[来源] 为棕榈科植物棕榈的叶柄及叶鞘纤维。

[原植物] 棕榈 *Trachycarpus fortunei*（Hook.）H. Wendl.［*Chaemaerops forteunei* Hook.］又名：棕《山海经》，栟榈《异物志》，棕树（通称），山棕、棕蒲花（广西）。

常绿乔木，高达10m以上。茎杆圆柱形，粗壮挺立，不分枝，径约20cm，残留的褐色纤维状老叶鞘层层包被于茎杆上，脱落后呈环状的节。叶簇生于茎顶，向外展开；叶柄坚硬，长约1m，横切面近三角形，边缘有小齿，基部具褐色纤维状叶鞘，新叶柄直立，老叶柄常下垂；叶片近圆扇状，直径60～100cm，具多数皱褶，掌状分裂至中部，有裂片30～50，各裂片先端浅2裂，上面绿色，下面具蜡粉，革质。肉穗花序，自茎顶叶腋抽出，基部具多数大型鞘状苞片，淡黄色，具柔毛。雌雄异株；雄花小，多数，淡黄色，花被6，2轮，宽卵形，雄蕊6，花丝短，分离；雌花花被同雄花，子房上位，密被白柔毛，花柱3裂。核果球形或近肾形，直径约1cm，熟时外果皮灰蓝色，被蜡粉。花期4～5月，果期10～12月。（图1）

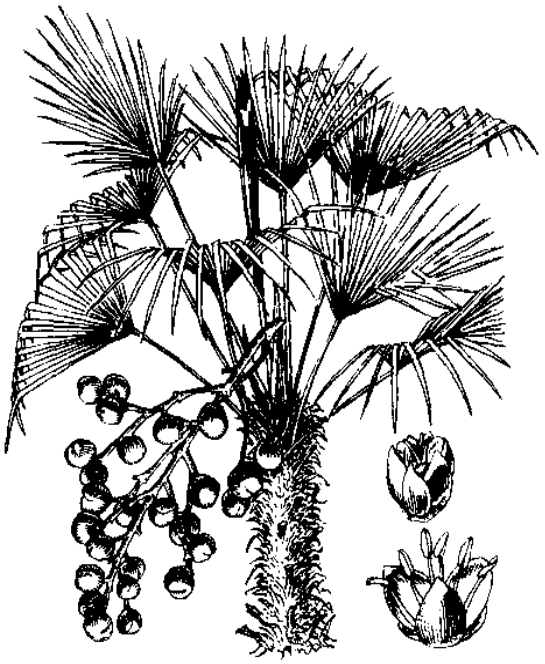


图1 棕榈

栽培或野生；生于村边、庭园、田边、丘陵或山地。长江以南各地多有分布。

[栽培要点] 生物学特性 喜温暖湿润气候，不耐严寒，喜肥耐荫，选排水良好、土层深厚的壤土或砂质壤土栽培，不宜在干旱、土层瘠薄的土壤上栽种。

栽培技术 用种子繁殖，直播或育苗移栽。选择健壮的棕树，10～11月待种子成熟时连果枝割下，采摘种子，铺成10～15cm厚摊晾，堆藏或与湿沙混藏。如立即播种，可用草木灰液浸泡3～5d，搓去种子上的蜡质，或堆沤3～4d去蜡。直播法：早春2～3月播种，按行株距2m×2m开穴，每穴播5～7粒，每1hm²用种75kg。播后穴内填细土，穴面平整，上面用细肥土覆盖3cm左右，出苗后每穴保留1株壮苗。育苗移栽法：冬播或早春播，按行距20cm开沟条播，每1hm²用种量600～1125kg，播后用细土覆盖2～3cm，上盖稻草。出苗后及时除去盖草，定期除草、施肥2～3次，按株距10cm间苗，2年后按行株距2m×2m挖穴移栽。

田间管理 在春、秋两季松土、除草、施肥各1次。行间可间种农作物。

病虫害防治 病害有烂心病，十年生以下幼树易发生，发病

后梢心腐烂致死，发病初期可用50%代森锌300～400倍液喷洒。虫害有介壳虫，为害幼苗，在介壳虫若虫期，用500～800倍50%亚胺硫磷乳剂或15～20倍的石油乳剂喷杀。

[采收加工] 全年均可采，一般多于9～10月间采收其剥下的纤维状鞘片，除去残皮，晒干。

[药材及产销] 棕榈皮 Petiolus Trachycarpi Fortunei 产于江西、江苏、安徽、浙江、福建、广东、广西、四川、贵州、云南等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 棕榈皮的陈久者，名"陈棕皮"。商品中有用叶柄部分或废棕绳。将叶柄削去外面纤维，晒干，名为棕骨；废棕绳多取自破旧的棕床，名为"陈棕"。

(1) 陈棕皮 为粗长的纤维，成束状或片状，长20～40cm，大小不一。色棕褐，质韧，不易撕断。气微，味淡。

(2) 棕骨 又名：棕板。呈长条板状，长短不一，红棕色，基部较宽而扁平，或略向内弯曲，向上则渐窄而厚，背面中央隆起，成三角形，背面两侧平坦，上有厚密的红棕色毛茸，腹面平坦，或略向内凹，有左右交叉的纹理。撕去表皮后，可见坚韧的纤维。质坚韧，不能折断。切面平整，散生有多数淡黄色维管束成点状。气无，味淡。

(3) 陈棕 呈破碎的网状或绳索状。深棕色至黑棕色，粗糙，质坚韧，不易断。气微，味淡。

显微鉴别 叶柄基部横切面：上、下表皮细胞略相似，呈类方形，排列紧密有气孔，外被角质层，下表皮中央外向隆起。内方为基本薄壁组织，上、下表皮内侧1～2层薄壁细胞切向延长，其内的基本组织细胞圆形或椭圆形，有的含棕色小颗粒或草酸钙针晶束，针晶长65～70μm；众多的晶鞘纤维束及有限外韧型维管束星散分布于基本组织中；在下表皮突出处内方约有10多个维管束聚集在一起，每个维管束的上下两侧均有维管束鞘纤维，下方的纤维极多，且有晶鞘，上方的纤维极少，无晶鞘；韧皮部被纤维隔开略呈"八"字形，韧皮薄壁细胞含棕色内含物；木质部导管数个，大形。以上晶鞘细胞中的结晶全为小簇晶。(图2)

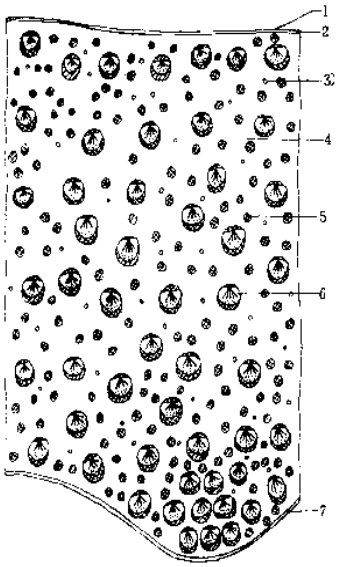


图2 棕榈(叶柄基部)横切面简图
1. 角质层 2. 上表皮 3. 针晶细胞 4. 基本组织 5. 晶鞘纤维束 6. 维管束 7. 下表皮

陈棕皮粉末特征：褐棕色。①晶鞘纤维众多，纤维甚长，直径12～15μm，壁厚约2.5μm，木化，胞腔明显，晶鞘细胞成行排列，草酸钙小簇晶直径约17μm。②导管网纹，直径34～85μm，还有螺纹及梯纹管胞。③气孔大多呈类圆形，直径40～45μm，副卫细胞窄长，5～6个。④草酸钙针晶长65～70μm。(图3)

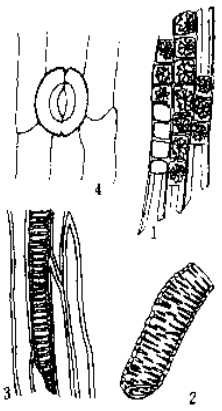


图3 陈棕皮粉末特征
1. 晶鞘纤维 2. 导管 3. 梯形管及纤维 4. 气孔

理化鉴别 取本品粉末1g，加水20ml，加热5min，滤过，滤液用水稀释成20ml。取滤液1ml，加三氯化铁试液2～3滴，即生成污绿色絮状沉淀；另取滤液1ml，加氯化钠明胶试液3滴，即显白色浑浊。

[化学成分] 棕榈叶中含木犀草素-7-O-葡萄糖甙(luteolin-7-O-glucoside)，木犀草素-7-O-芸香糖甙(luteolin-7-O-rutinoside)，甲基原薯蓣皂甙元四糖甙(methyl proto-diosgenin tetraglycoside)[1]。

[药理] 止血作用 棕皮13g/kg或炒棕炭6.5g/kg给小鼠灌胃，能缩短用毛细血管法测定的凝血时间[1,2]。以棕板水煎液40g(生药)/kg、新棕皮水煎液40g(生药)/kg、棕板炭水煎液12g(生药)/kg、新棕皮炭水煎液12g(生药)/kg等剂型分别给小鼠腹腔注射，发现棕板、新棕皮各种制剂以及陈棕皮水煎剂能显著缩短毛细血管法测定的凝血时间和小鼠剪尾法测定的出血时间，而且棕板止血效果不及棕皮。陈棕皮水煎剂无止血作用，而陈棕皮炭煎剂和混悬剂则有明显作用[3]。以棕榈炒轻炭制品6.3g/kg给家兔灌胃，可显著增加纤维蛋白原含量[4]。以棕榈各种制品的煎液分别按12.6g(生药)/kg给家兔灌胃，测定血小板最大聚集值(AGGM%)，烫棕炭和棕榈可明显增加低切血液粘度；棕榈的各种制品煎液以13g/kg给小鼠灌胃，发现烫棕炭显著缩短小鼠复钙时间，提高小鼠血液粘度[5]。

[炮制] 1. 棕榈皮 《卫生家宝产科备要》："撕开。"《世医得效方》："锉。"现行，除去杂质，洗净，切段或块，干燥。

2. 煅棕榈皮炭 《博济方》："才着火，急以盆盖，阴令火住。"《圣济总录》："入瓶内，用泥固济，候干，以大火煅通赤，放冷，取出，细研。"现行，取净棕榈，置煅锅内，密封，焖煅至透，放凉，取出。

3. 炒棕榈皮炭 《普济方》："炒焦存性。"《医宗必读》："火炒烟尽存性，窖地上，出火毒。"《本草通玄》："炒极黑存性。"现行，取净陈棕皮或棕板块，置锅内，用武火炒至外表呈炭黑色，内呈焦黑色，喷淋清水少许，灭尽火星，取出，凉透。

据研究，棕榈皮经制炭后总鞣质含量有所下降，但对羟基苯甲酸含量成倍增长，并检出没食子酸、原儿茶酸、原儿茶醛、d-儿茶素[1]。认为入药部位以棕骨或棕边为优，炮制工艺以砂烫制炭为佳，炮制程度以存性适中为宜[2]。以小鼠和家兔血小板凝集，血液粘稠度，微循环和复钙实验为指标，以及通过临床出血病例观察，均证实砂烫制炭工艺优于其他方法[3]。另有报道，棕毛止血、凝血作用以陈棕为优，这与传统"药求陈者"的说法一致[4]。

饮片性状：棕板及陈棕皮参见"药材鉴别"项。煅棕榈皮炭：煅棕板炭形如棕板，表面炭黑色，有光泽，可见纵直纹及细斜纹，质酥脆，味苦涩；煅陈棕皮炭为黑色的毛状或条状或块状物，有光泽。炒棕榈皮炭：炒棕板炭形如棕板，表面黑棕色，微微发亮，内部呈棕褐色，质较脆，易折断，断面不整齐，略具纤维性，无臭，味淡。炒陈棕皮炭形如陈棕皮，表面黑棕色，内部褐棕色。

贮于燥容器内，置通风干燥处。棕榈皮炭散热，防复燃。

[药性] 味苦、涩，性平。归肝、脾、大肠经。

1.《本草拾遗》："味苦、涩，平，无毒。"

2.《海药本草》："平，温。"

3.《品汇精要》："味淡，性平，气味俱薄。臭朽。"

4.《要药分剂》："入肝、脾二经"

5.《本草用法研究》："入肝、肺二经。"

6.南药《中草药学》："入肺、肝、大肠经。"

[功能与主治] 收敛止血。主治吐血，衄血，便血，尿血，血崩，外伤出血。

1.《本草拾遗》："烧作灰，主破血止血。"

2.《海药本草》："主金疮疥癣，生肌止血，并宜烧灰使用。"

3.《日华子》："止鼻洪，吐血，破癥，止崩中，带下，肠风，赤白痢。入药烧用，不可绝过。"

4.《本草衍义》："皮烧为黑灰，治妇人血露及吐血，仍佐之他药。"

[应用与配伍] 用于诸出血证。棕榈皮多烧炭入药，其味苦涩，功能收敛止血，治吐血、便血、尿血、崩漏等出血而无瘀者。临床上可单味应用，如《儒门事亲》用棕榈研末内服，治诸出血；《简易方论》用棕榈皮灰，随左右吹之治鼻血；《卫生家宝》用棕榈皮，半烧半炒，治血淋；《妇人良方》用棕榈皮烧灰存性为末，淡酒调服，治妇人血崩。若随证配以相应药物，其效尤佳。如诸出血证最多色鲜，舌红脉数，属血热妄行者，常与大蓟、柏叶、牡丹皮、大黄等同用，以凉血止血，如《十药神书》十灰散；若下血质稀色暗，舌淡脉细，属阳虚者，常与熟艾叶、炮附子同用，以温阳摄血，如《圣济总录》棕艾散；若妇女崩漏不止，属脾不统血，冲脉不固者，常与黄芪、白术、煅龙骨、煅牡蛎等同用，以益气固涩，如《袁中参西录》固冲汤。

此外，外伤出血，可用棕榈皮烧炭存性，研末外敷。

《得配本草》："得发炭，治吐衄；配乌贼骨，治血淋；和枯矾末，治血崩；和蜜、茶，治肠血；合侧柏、卷柏炭，饭丸，止远年下血不止。"

[用法用量] 内服：煎汤，10～15g。外用：适量，研末，外敷。

[使用注意] 出血诸证瘀滞未尽者不宜独用。

《本草经疏》："若暴得吐血瘀滞方动，暴得崩中恶露未竭，湿热下痢初发，肠风、带下方炽，悉不宜遽用，即用亦无效。"

[附方] 1.治诸窍出血 隔年莲蓬、败棕榈、头发(并烧存性)，等分。上为末。每服二钱，煎南木香汤调下。或只用棕榈烧灰，米汤调下，亦可。(《直指方》黑散子)

2.治久鼻衄不止 棕榈、刺蓟、桦皮、龙骨等分。为细末，每服二钱，米饮调下。(《鸡峰普济方》棕榈散)

3.治肠风泻血 棕榈灰二两，熟艾(捣罗成者)一两。上二味用熟鸡子两个，同研得所；别炮附子去皮脐，为末。每服用水一盏，附子末一钱，煎数沸放温，调前药二钱匕，空心食前服。(《圣济总录》棕艾散)

4.治妇人经血不止 棕榈皮(烧灰)、柏叶(焙)各一两。上二味捣罗为散，酒调下二钱。(《圣济总录》棕榈皮散)

5.治妇人血出崩 棕榈、乌梅各一两，干姜一两五分，并烧过存性。上为细末，每服二钱。乌梅酒调下，空心，食前服。久患者不过三服即愈。(《妇人良方》如圣散)

6.治妇人血崩屡效方 当归、白芍药、干姜、棕榈各等分。上各煅存性，碾为细末，称过，醋汤调，以筋左搅四十九转，食前服。(《妇人良方》)

7.治妊娠胎动，下血不止，脐腹疼痛 棕榈皮(烧灰)、原蚕沙(炒)各一两，阿胶(炙燥)三分。上三味捣罗为散，每服二钱匕，温酒调下。(《圣济总录》棕灰散)

8.治带下 茅花一握(炒)，棕榈炭三寸，嫩莲叶三张，甘草节一钱。上为细末，空心酒调方寸匕。(《妇人良方》)

9.治水谷痢下 棕榈皮，烧研，水服方寸匕。(《近效方》)

10.治小便不通 棕树皮毛，烧灰存性，以薄酒调下即通。累试甚验。(《摄生众妙方》)

11.治高血压 鲜棕榈皮 18g，鲜向日葵花盘 60g。水煎服，每日 1 剂。(《江西草药》)

[药论] 1.论棕榈皮之临床应用 ①李时珍："棕灰性涩，若失血太多，瘀滞已尽者，用之切当，所谓涩可去脱也。与乱发同用更良。年久败棕入药尤妙。"(《纲目》) ②缪希雍："其味苦涩，气平无毒。《本经》主诸病皆烧灰用者，凡血得热则行，得黑灰则止，故主鼻洪、吐衄；苦能泻热，涩可去脱，故主崩中带下及肠风、赤白痢也；止血固脱之性而能消瘀血，故能破癥也。凡失血过多内无瘀滞者，用之切当。"(《本草经疏》)

2.论棕榈皮止血，在于引血归经 ①赵其光："(棕榈皮)能引血归经，止上下失血，止下血尤良，不但性涩能收脱也。此物止血，不在烧灰，但血见黑则止之说，痼习已久，姑从之。"(《本草求原》) ②蒋溶：(棕榈皮)"合于人身血分之生化，能使不归经络之血胥得就理，故上下之血咸治，非以苦涩为功。"(《萃金裘本草述录》)

[集解] 1.《本草拾遗》："其皮作绳，入土千岁不烂。昔有人开塚得之，索已生根。此木类岭南有虎散、桄榔、冬叶、蒲葵、椰子、槟榔、多罗等，皆相似，各有所用。"

2.《本草衍义》："棕榈木，今人旋为器。皮烧为黑灰，治妇人血露及吐血，仍佐之他药。每岁剔取棕皮，不尔束死。"

3.《纲目》："或云：南方此木有两种：一种有皮丝，可作绳；一种小而无丝，惟叶可作帚。郑樵《通志》以为王彗者，非也。王彗乃落帚之名，即地肤子。别有蒲葵，叶与此相似而柔薄，可为扇、笠，许慎《说文》以为棕榈亦误矣。"

4.《花镜》："棕榈，一名蒲葵。木高数丈，直无旁枝，叶如车轮，丛生木杪。有棕皮包于木上，二旬一剥，转得上生。三月间木端发数黄苞，苞中细子成列，即花穗，亦黄白色，结实大如豆而坚，生黄熟黑，每一堕地，即生小树。宜植庄园之内。性喜松土，或乌雀食子，遗粪于地，亦能生苗。秋分移栽，先掘地作坑，用狗粪铺坑底，再以肥土盖之。初种月余，以河水间日一浇，后此随便可也。至其棕之为用，织衣、帽、褥、椅之类甚广。再制为绳索，缚花枝，扎屏架，虽经雨雪，耐久不烂，园圃中极当多植数本者。"

5.《三农纪》："棕，《图经》云：其材难长。初，苗如白茅状，渐长耸散，歧裂成材。木直无枝，身赤，有叠节痕；至顶发茎，茎青而扁梭，生刺叶，锄形，集如车轮，远望之，昂昂如伞状，四时不凋。春三月，木端中出黄苞，初生如鱼腹孕子。苏东坡云：采之可蔬。渐出苞，成花穗，黄白色。结实累累如两豆相联，生黄熟黑，甚坚。叶茎连皮裹之，一月生一皮，每长一层为一节。其皮丝毛综锴，如织形，解缕可织履、笥蒙、荐椅、蓑、笠、摩绯、绳索之属，又可印书作刷帚。木可做器作杵，叶可系物，扫地，子可入药。一种小者无丝，可作帚。《传》曰：慈母之怒子，折棕笞之，其惠存焉。《本草》云：栟。《尔雅》云：栟。《通志》云：夜叉树。《山海经》云：石翠之山，其木多棕。棕者，取护皮中毛如马鬃。""植艺：实熟时研下，力捶石是或木杵落其子，于肥润林间种即生。春移植，频浇易生。高二三尺，须剥根皮，易长成林。每岁两剥其皮，每剥只五六片，不剥则木囚，剥多则伤本。"

6.《植物名实图考》："棕榈，《嘉佑本草》始著录。江西、湖南极多，用亦极广。花苞为棕鱼可食。子落地即生。烧棕灰为止血要药。"

参考文献

化学成分

[1] Hirai Y, et al. Chem Pharm Bull, 1984, 32(1):295

药理

[1] 郭长强, 等. 山东中医杂志, 1992, 11(4):35
[2] 郭长强, 等. 中成药, 1991, 13(11):19
[3] 叶定江, 等. 中药通报, 1983, 8(2):23
[4] 王琦, 等. 中成药研究, 1983, (9):28
[5] 任遵华, 等. 时珍国药研究, 1992, 3(1):7

炮制

[1] 丁安伟, 等. 华东地区第六次天然药物化学学术交流会论文集. 浙江省杭州市: 中国药学会浙江分会 1986, 10:329
[2] 任遵华, 等. 时珍国药研究, 1992 3(1):7
[3] 王琦, 等. 中药饮片, 1991, (6):32
[4] 叶定江, 等. 中药通报, 1983, 8(2):23

7610 棕榈根 Zonglügen 《民间常用草药汇编》

[异名] 棕树根《滇南本草》。

[来源] 为棕榈科植物棕榈 *Trachycarpus fortunei* (Hook.) H. Wendl. 的根。

[原植物] 参见"棕榈皮"条。

[采收加工] 全年均可采挖, 挖根, 洗净, 切段晒干或鲜用。

[化学成分] 地下部分含薯蓣皂甙(dioscin), 和甲基原棕榈皂甙 B(methyl proto-Pb)[1]。

[药理] 棕榈根注射液有抑制生育的作用, 棕榈根醇提液(2g 生药/ml), 结合石门穴注射, 雌性小鼠每只 0.5ml, 每日 2 次, 共 3 次。结果小鼠在穴位注药后 2～6 个月受孕, 平均推迟了 6 个怀孕周期(正常小鼠怀孕周期以 20d 左右计算); 小鼠出生后发育正常。棕榈根煎剂(2g/ml)腹腔注射除 0.2ml 剂量组小鼠存活外, 0.3ml、0.5ml 及石门穴注射 0.5ml, 均引起竖毛、抽搐等死亡。而棕榈根醇提液注射 0.5ml, 未见毒性反应[1]。

[药性] 味苦、涩, 性凉。

1.《滇南本草》:"味苦、涩, 性寒。"

2.《四川中药志》1960 年版:"性平, 味苦、涩, 无毒。"

3.《广西本草选编》:"味微甘苦, 性寒。"

[功能与主治] 收敛止血, 涩肠止痢, 除湿, 消肿, 解毒。主治吐血, 便血, 崩漏, 带下, 痢疾, 淋浊, 水肿, 关节疼痛, 瘰疬, 流注, 跌打肿痛。

1.《滇南本草》:"治妇人血崩不止, 男子五淋便浊, 又治大肠下血。"

2.《天宝本草》:"疗肿胀而消积聚。"

3.《民间常用草药汇编》:"通经, 祛湿。"

4.《四川中药志》1960 年版:"养血收敛, 涩肠止痢。治吐血, 肠风下血, 崩带, 跌打损伤及腰痛。"

5.《云南中草药》:"清热, 止血, 消肿。治赤白带下, 面目足肿, 尿少。"

6.《广西本草选编》:"利尿通淋。主治尿路感染, 尿路结石。"

7.《广西民族药简编》:"治肝腹水(壮族、瑶族), 急性关节炎(侗族), 胃痛(苗族), 白带, 遗精(瑶族)。"

[用法用量] 内服: 煎汤, 15～30g。外用: 适量, 煎水洗; 或捣敷。

[附方] 1. 治肺病(咳血) ①(棕榈)鲜根 30g, 紫金牛 9g, 鲜白茅根 30g, 车前草 9g, 大活血 15g, 野山楂根 9g。煎水服, 白糖为引。(江西《草药手册》) ②鲜棕榈根、鲜白茅根各 30g, 平地木 9g。煎服。(《安徽中草药》)

2. 治血淋 (棕榈)根 30g。炖猪精肉食。(《湖南药物志》)

3. 治膏淋七、八日后 棕树根单剂, 不拘多少, 煎, 点水酒服。(《滇南本草》)

4. 治赤白痢疾 棕树根、六合草、红斑鸠窝各 60g。水煎服。(《四川中药志》1960 年)

5. 治水肿 棕榈根 60g, 腹水草 15～30g, 薏米根 15～30g。水煎服。

6. 治四肢关节痛 棕榈根 15g, 白果 6g。水煎服。

7. 治睾丸肿大 棕榈根 10g, 茅根 3g, 淫羊藿 6g, 地枇杷 3g。水煎服。(5～7 方出自《湖南药物志》)

8. 治瘰疬 棕榈根、算盘子根、乌桕根各 30g。水煎, 肉汤兑服。

9. 治流注(寒性脓肿) 棕榈根、桃树根、松树根、胡颓子根各适量。水煎, 冲洗患部; 药渣捣烂外敷。(8～9 方出自《江西草药》)

10. 治蛇咬 棕榈根、鱼腥草、桑白皮各 10g。煎水洗。

11. 治遗精 (棕榈)根 15g。水煎, 白糖冲服。

12. 治阴挺 棕榈根 120g, 猪精肉 120g。久煮去药, 肉与汤连食 3～5 次。

13. 治蛔虫病 棕榈根、薏米根、苦楝皮、兰花根各 10g。水煎服。(10～13 方出自《湖南药物志》)

参考文献

化学成分

[1] Hirai Y, et al. Chem Pharm Bull, 1984, 32(1):295

药理

[1] 姚善业, 等. 浙江中医杂志, 1986, 21(9):427

7611 棕树心 Zongshuxin 《贵州民间方药集》

[来源] 为棕榈科植物棕榈 *Trachycarpus fortunei* (Hook.) H. Wendl. 的心材。

[原植物] 参见"棕榈皮"条。

[采收加工] 全年均可采收, 除去茎皮, 取木质部, 切段晒干。

[药性] 味苦、涩, 性平。

《云南中草药》:"苦、涩, 寒。"

[功能与主治] 养心安神, 收敛止血。主治心悸, 头昏, 崩漏, 脱肛, 子宫脱垂。

1.《贵州民间方药集》:"为强壮剂。治心悸, 头昏。"

2.《云南中草药》:"清热, 止血, 消肿。主治崩漏。"

3.《广西民族药简编》:"茎髓, 水煎服, 治肝炎, 脱肛, 子宫脱垂; 捣烂调食盐少许用棕叶包裹, 煨热散小腹, 治难产或胞衣不下(瑶族)。"

[用法用量] 内服: 煎汤, 10～15g; 或研末。外用: 适量, 捣敷。

[附方] 1. 治崩漏 棕榈茎(去皮取心)500g, 研末, 麦粉 500g, 甜酒 500g。和匀制成饼。每服 30g, 每日 2～3 次。(《江西草药》)

2. 治难产或胞衣不下 (棕榈)茎髓捣烂调食盐少许, 用棕叶包裹, 煨热敷小腹。(《广西民族药简编》)

3. 治神经衰弱 取 1m 左右高的尚未开苞剥棕的棕树心 1 个, 剥去其外层, 将嫩脆的棕心切成薄片, 用清水泡浸 10min 左右; 另备猪精肉 150～250g, 切成肉片, 将肉片与棕心片一同煮汤, 煮沸两开后, 取肉与汤吃(嫩棕心片不吃)。[《湖南中医杂志》, 1985, (2):20]

7612 棕榈叶 Zonglüye
《现代实用中药》

[来源] 为棕榈科植物 *Trachycarpus fortunei*（Hook.）H.Wendl. 的叶。

[原植物] 参见"棕榈皮"条。

[采收加工] 全年均可采，晒干或鲜用。

[化学成分] 叶含葡萄糖木犀草素(glucoluteolin)，木犀草素-7-O-芸香糖甙(luteolin-7-O-rutinoside)和甲基原棕榈皂甙 B (methyl proto-Pb)[1]，叶柄含对羟基苯甲酸(*p*-hydroxybenzoic acid)，右旋儿茶精(catechin)，原儿茶酸(protocatechuic acid)，没食子酸(gallic acid)[2]。

[药性] 味苦、涩，性平。

[功能与主治] 收敛止血，降血压。主治吐血，劳伤，高血压病。

1.《民间常用草药汇编》："治吐血，劳伤，虚弱。"

2.《全国中草药汇编》："降血压。"

3. 南药《中草药学》："水煎代茶饮，可预防百日咳。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～12g；或泡茶。

[附方] 1. 治肺痨病 （棕榈）嫩叶 30g，炖猪心、肺食。（《湖南药物志》）

2. 治高血压，预防中风 鲜棕榈叶 30g，槐花 10g。作 1 日量，泡汤代茶。（《现代实用中药》）

参考文献

化学成分

[1] Hirai Y, et al. Chem Pharm Bull, 1984, 32(1): 295
[2] 孙立立，等. 中国中药杂志，1995, 20(10): 595

7613 棕榈花 Zonglühua
《纲目》

[异名] 棕榈木子《本草拾遗》，棕笋《濒湖集简方》。

[来源] 为棕榈科植物棕榈 *Trachycarpus fortunei*（Hook.）H. Wendl. 的花蕾及花。

[原植物] 参见"棕榈皮"条。

[采收加工] 4～5 月花将开或刚开放时连序采收，晒干。

[化学成分] 花含 24 种氨基酸，主要为 5-羟基-2-哌啶酸(5-hydroxypipecolic acid)，天冬酰胺(asparagine)和 γ-氨基丁酸(γ-aminobutyric acid)[1]。另，花序含一种抗真菌蛋白质 TP-1[2]。

[药性] 味苦、涩，性平。

1.《本草拾遗》："有小毒。"

2.《重庆草药》："温、平。"

3.《陕西中草药》："味涩，性凉。"

4.《青岛中草药手册》："性凉，味苦、涩。"

[功能与主治] 止血，止泻，活血，散结。主治血崩，带下，肠风，泻痢，瘰疬。

1.《本草拾遗》："破血。"

2.《履巉岩本草》："食之破妇人血气，不作胎孕。"

3.《天宝本草》："酒熬治气火瘰疬。"

4.《现代实用中药》："用于高血压症，有预防脑溢血之功。"

5.《民间常用草药汇编》："治血崩，肠风，痢血，瘰疬。"

6.《全国中草药汇编》："降血压。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～10g；或研末，3～6g。外用：适量，煎水洗。

[使用注意] 《本草拾遗》："初生子戟人喉，未可轻服。"

[附方] 1. 治大肠下血 棕笋煮熟，切片，晒干为末。蜜汤或酒调服一二钱（《濒湖集简方》）

2. 治痔漏浓血不止 棕榈花晒干为末，空心米饮调下三钱。（《古今医统》）

3. 避孕 月经期内取（棕榈）花 6～10g。水煎服。（《青岛中草药手册》）

[集解] 《本草衍义》："花如鱼子，深熟，淹为果。"

参考文献

化学成分

[1] Murakoshi I, et al. C A, 1985, 103: 109826v
[2] 杜良成，等. 植物生理学报，1993, 19(2): 167

7614 棕榈子 Zonglüzi
《本草拾遗》

[异名] 败棕子《药材学》，棕树果《云南中草药》。

[来源] 为棕榈科植物棕榈 *Trachycarpus fortunei*（Hook.）H. Wendl. 的成熟果实。

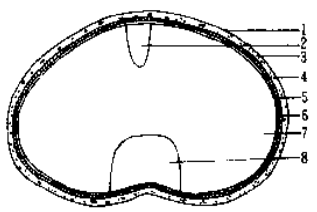
[原植物] 参见"棕榈皮"条。

[采收加工] 霜降前后，待果皮变淡蓝色时采收，晒干。

[药材及产销] 棕榈子 Fructus Trachycarpi Fortunei 产于江西、江苏、安徽、浙江、福建、台湾、广东、广西、湖南、湖北、四川、云南等地。销量以江苏较大。

[药材鉴别] 性状鉴别 果实肾形或近球形，常一面隆起，一面凹下，凹面有沟，旁有果柄根。长 8～10mm，宽 5～8mm，表面灰黄色或绿黄色，成熟者灰蓝色而被蜡被，平滑或有不规则网状皱纹，外果皮、中果皮较薄，常脱落而露出灰棕色或棕黑色坚硬的内果皮。种仁乳白色，角质。气微，味微涩而微甜。

显微鉴别 棕榈子横切面：外果皮为 1 列长方形、壁较厚的厚壁细胞，每个厚壁细胞又分成 2～4 个子细胞，外壁覆有 1 层蜡质。中果皮由 10 多列切向延长的薄壁细胞组成，外侧的较小，排列紧密，鞣质细胞单个散在或数个相聚，细胞长圆形，切向 68～214μm，内含红棕色块状物。内果皮为 2～3 列石细胞和少量厚壁细胞，石细胞呈不规则圆形，直径 34～51μm，厚壁细胞不规则方形，壁厚、木化。种皮为数列薄壁细胞。合点部位向内增大，形成合点侵填体，由木化网纹细胞组成。胚乳细胞壁厚 10～14μm，位于外侧的多径向延长；位于中部的细胞壁多呈念珠状，胚位于胚乳的背部中央，由圆形或多边形的薄壁细胞组成。



棕榈(果实)横切面简图
1. 外果皮 2. 胚 3. 中果皮 4. 鞣质细胞 5. 内果皮 6. 种皮 7. 胚乳 8. 合点侵填体

理化鉴别 取棕榈子 20g，粉碎，加乙醇冷浸过夜，滤过，蒸去乙醇，得浸膏，加 20ml 蒸馏水溶解，备用。

(1) 取 2 滴溶液于白瓷板上，加 1% 三氯化铁试液，显污绿色。（检查酚类化合物）

(2) 取 2 滴溶液于白瓷板上，加香草醛-盐酸试液，显樱红色。（检查间苯二酚和间苯三酚）

(3) 薄层色谱 取剩余的溶液倒入分液漏斗中，加盐酸酸化(pH2)，用乙醚萃取 5 次，合并 5 次萃取液，回收乙醚，残渣加无水乙醇溶解作供试液，以 d-儿茶素、原儿茶酸作对照。点于硅胶 G(黄岩)-1% CMC 板上。用氯仿-丙酮-甲醇-醋酸(7:2:1.5:0.5)为展开剂展开，用 2% 三氯化铁-1% 铁氰化钾水溶液显色，样品色谱与对照品色谱在相对应的位置处显相同的蓝色斑点。

[化学成分] 种子含花白甙(leucoanthocyanin)[1]。左旋表

儿茶精没食子酸盐(epicatechin gallate)右旋儿茶精(catechin)，没食子酸(gallic acid)[1]。

[炮制] 《品汇精要》："捣碎用"。现行，取原药材，除去杂质，筛去灰屑。用时捣碎。

饮片性状：参见"性状鉴别"项。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防蛀。

[药性] 味苦、甘、涩，性平。

1.《本草拾遗》："平，无毒。"

2.《滇南本草图说》："味苦、涩平，性温。"

3.《医林纂要·药性》："苦、甘、涩。"

4.《云南中草药》："苦、涩，温。"

[功能与主治] 止血，涩肠，固精。主治肠风，崩漏，带下，泻痢，遗精。

1.《本草拾遗》："涩肠，止泻痢，肠风、崩中、带下及养血。"

2.《滇南本草图说》："主治妇人白带，筋骨疼痛，半身不遂，五淋白浊。"

3.《医学入门·本草》："止鼻洪、吐血。"

4.《医学广笔记》："散瘀止血。"

5.《医林纂要·药性》："涩精，坚肾。"

6.《云南中草药》："滋养，安神。"

[用法用量] 内服：煎汤，10～15g；或研末，6～9g。

[附方] 1. 治血崩　棕榈子、乌梅肉、干姜俱烧存性为末各二两。每服二钱，空心乌梅汤调服。(《古今医统》引《龟斯广育》如圣散)

2. 治肠炎　棕榈子 9～15g。水煎服。

3. 治高血压病　棕榈子、筋草、海州常山、牛膝、决明子各 9g。水煎服。(2～3 方出自《浙江药用植物志》)

4. 治跌扑损伤，腰痛下血，胎动不安　棕榈子炒研为末，每服三钱，茶酒任下。(《伤科汇纂》安胎神方)

[制剂] 血尿胶囊　棕榈子 100kg，菝葜 70kg，薏苡仁 50g。将棕榈子轧碎与菝葜加水煎煮 2 次，合并煎液，滤过，浓缩后用乙醇处理，回收乙醇得清膏。将薏苡仁粉碎，用乙醇渗漉，回收乙醇，得薏苡仁提取物。将薏苡仁提取物用碳酸钙适量混合吸收后，再与薏苡仁细粉及上述清膏制成细颗粒，装入胶囊，每粒 0.32g。本品内容物为棕褐色，味微苦、涩。功能清热，凉血，止血，利尿。用于急慢性肾盂肾炎血尿，肾小球肾炎血尿，泌尿结石肾挫伤引起的血尿及不明原因引起的血尿，亦可作为治疗泌尿系统肿瘤的辅助药物。口服，每次 5 粒，每日 3 次，饭后温开水吞服或遵医嘱。(《江苏省药品标准》1985 年)

[现代临床研究] 治疗子宫出血　棕榈子研成粉末过筛(40 目)，用 95% 乙醇渗漉，渗漉液浓缩干燥成粉，装入胶囊，即成止血丸，每次服 1～3g，每日 3 次，5～7d 为 1 疗程。疗效标准：显效：服药后 1～2d 血止，流血量减少 1/2 以上；有效：流血量减少 1/3；无效：流血量未减少。治疗 243 例，其中功能性子宫出血 187 例，显效 43 例，有效 125 例。子宫肌瘤 17 例，显效 3 例，有效 10 例。子宫颈癌 2 例，慢性宫颈炎 2 例，有效。产后子宫复旧不全 10 例，显效 4 例，有效 5 例，人工流产、上环后出血 25 例，显效 4 例，有效 20 例。总有效率为 89.71%[1]。

参考文献

化学成分

[1] Mizuno T, et al. C A, 1968, 68: 66371g

现代临床研究

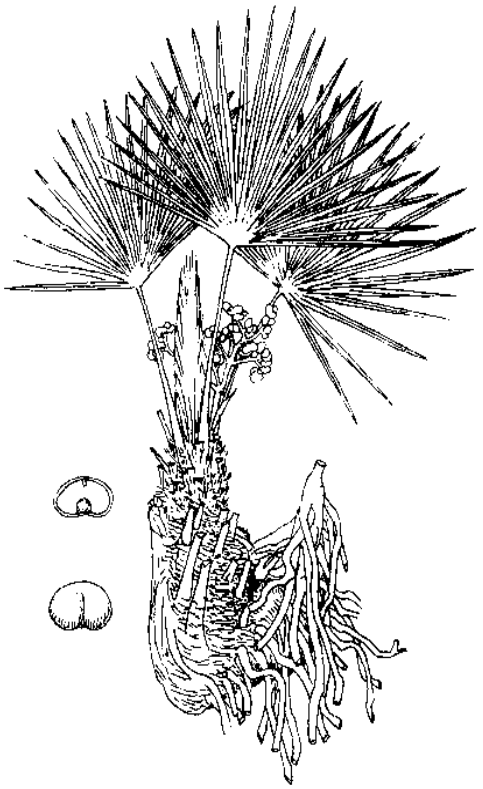
[1] 南京市妇幼保健院. 新医药学杂志, 1975, (2): 封三

7615 龙棕 Longzong
《新华本草纲要》

[来源] 为棕榈科植物龙棕的根及根茎。

[原植物] 龙棕 *Trachycarpus nana* Becc. 又名：倒提壶、地棕花(云南)。

矮小灌木，高 0.5～0.8m。无地上茎，地下茎节密集，直径约 6cm，多须根，向上弯曲，犹如龙状，故名龙棕。叶簇生于地面，叶柄长 25～35cm，两侧有或无密齿；叶片形状如棕榈叶，但较小和更深裂，裂片为线状披针形，长 25～55cm，宽 1.5～2.5cm，先端浅 2 裂，上面绿色，下面苍白色。花序从地面直立伸出，较小，长 40～48cm，通常二回分歧；花雌雄异株；雄花球形，黄绿色，萼片 3，花瓣 2 倍长于萼片，发育雄蕊 6，退化雄蕊 3；雌花淡绿色，球状卵形，花瓣稍长于萼片，心皮 3，被银色毛，胚珠 3 颗，但只 1 颗发育。核果肾形，蓝黑色，宽 10～12mm，高 6～8mm。花期 4 月，果期 10 月。



龙棕

生于海拔 1 700～2 700m 的常绿阔叶林、松栎林、次生灌木丛中。分布于云南西部至西北部山区。

[采收加工] 全年均可采挖，洗净，切段，晒干。

[药性] 味苦、涩，性凉。

[功能与主治] 清热凉血，主治胃溃疡，月经过多，子宫脱垂。

[用法用量] 内服：煎汤，10～15g；或烧存性研末入散剂。

天南星科

7616 水菖蒲 Shuichangpu
《别录》

[异名] 泥菖(《雷公炮炙论》)，水昌、水宿、茎蒲、白昌(《别录》)，溪荪、兰荪(《本草经集注》)，昌蒲、昌阳(《本草拾遗》)，泥菖蒲(《纲目》)，蒲剑(《草木便方》)，水八角草、家菖蒲(《广西中兽医药用植

物》，臭蒲《江苏药用植物志》，大叶菖蒲、上菖蒲《四川中药志》。

[释名] 本品根茎肥白，故称白昌。生于水边，故多以水为名。生溪涧者名溪荪。荪为香草，此草有异香，故名荪，或反称为臭蒲。

[品种考证] 水菖蒲始载于《别录》。《本草经集注》云："在下湿地，大根者名昌阳。真昌蒲，叶有脊，一如剑刃，四月、五月亦作小黄花也。"《本草拾遗》称："昌阳生水畔，人亦呼为昌蒲，与石上昌蒲有别，根大而臭，一名水昌蒲。"《本草图经》云："昌蒲，春生青叶，长一二尺许，其叶中心有脊，状如剑，无花实，今以五月五日收之。"《纲目》云："生于池泽，蒲叶肥根，高二三尺者，泥菖蒲，白昌也。"以上所言与今用之水菖蒲原植物菖蒲，多生湖、塘、沟边水中，叶长而宽，有中脉，根状茎粗壮之特征相一致。

[来源] 为天南星科植物菖蒲的根茎。

[原植物] 菖蒲 *Acorus calamus* L.

多年生草本。根茎横走，稍扁，分枝，直径 5～10mm，外皮黄褐色，芳香，肉质根多数，长 5～6cm，具毛发状须根。叶基生，基部两侧膜质，叶鞘宽 4～5mm，向上渐狭；叶片剑状线形，长 90～150cm，中部宽 1～3cm，基部宽，对折，中部以上渐狭，草质，绿色，光亮，中脉在两面均明显隆起，侧脉 3～5 对，平行，纤细，大都伸延至叶尖。花序柄三棱形，长 15～50cm；叶状佛焰苞剑状线形，长 30～40cm；肉穗花序斜向上或近直立，狭锥状圆柱形，长 4.5～8cm，直径 6～12mm。花黄绿色，花被片长约 2.5mm，宽约 1mm；花丝长约 2.5mm，宽约 1mm；子房长圆柱形，长约 3mm，粗 1.25mm。浆果长圆形，红色。花期 2～9 月。（图 1）

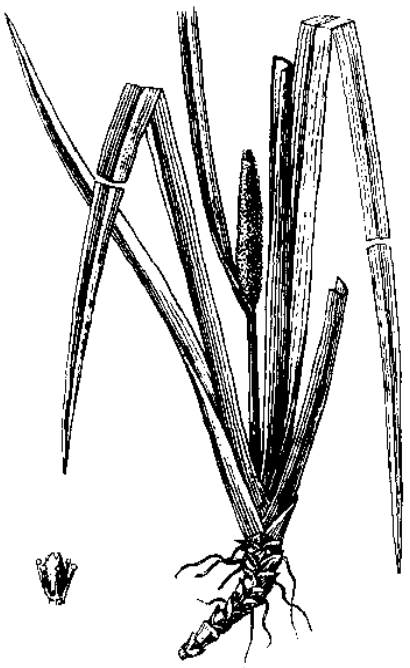


图 1 菖蒲

生于海拔 2 600m 以下的水边、沼泽湿地或湖泊浮岛上，也有栽培。分布于全国各地。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖湿润气候，喜阳光，耐严寒。宜选择潮湿并富含腐殖质的黑土栽培，沼泽、溪沟、池塘等低湿地方也均可栽种。

栽培技术 用根茎繁殖：早春挖出根状茎，选有芽根茎作种，切成 10～15cm 长小段，每段有芽 2～3 个。在低洼湿地或浅水地，按行株距 20cm×15cm 栽种，栽植深度约 5cm。

田间管理 栽种出苗后经常清除杂草，注意灌水，使土壤保持足够的水分。

[采收加工] 栽种 2 年后即可采收。全年均可采收，但以 8～9 月采挖者良。挖取根茎后，洗净泥沙，去除须根，晒干。

[药材及产销] 水菖蒲 Rhizoma Acori Calami 主产于湖北、湖南、辽宁、四川。此外，黑龙江、河北、山西等地也产。销华北、东北、中南部分地区。

[药材鉴别] *性状鉴别* 根茎扁圆柱形，少有分枝；长 10～24cm，直径 1～1.5cm。表面类白色至棕红色，有细纵纹；节间长 0.2～1.5cm，上侧有较大的类三角形叶痕，下侧有凹陷的圆点状根痕，节上残留棕色毛须。质硬，折断面海绵样，类白色或淡棕色；横切面内皮层环明显，有多数小空洞及维管束小点；气较浓烈而特异，味苦辛。（图 2）



图 2 水菖蒲（根茎）外形

以根茎粗大、表面黄白色、去尽鳞叶及须根者为佳。

显微鉴别 根茎横切面：与石菖蒲的主要区别为：薄壁细胞作圈链状排列，有大形细胞间隙，为海绵状的通气组织，每一圈链的连接处有一较大的圆形油细胞；维管束鞘纤维不发达；中柱无纤维束；纤维束及维管束周围的 1 圈细胞通常不含方晶。（图 3）

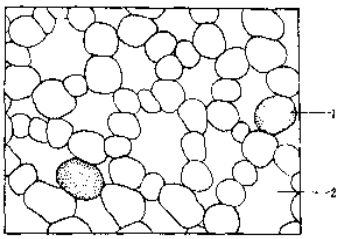


图 3 菖蒲（根茎）皮层通气组织

1. 油细胞 2. 细胞间隙

理化鉴别 薄层色谱 取本品粗粉 20g，置挥发油测定器中水蒸气蒸馏，所得挥发油用乙醚提取，无水硫酸钠脱水，回收乙醚，所得挥发油溶于乙醚供点样用。用 α-细辛醚为对照品。分别于硅胶 G-CMC 薄层板上点样，石油醚-乙酸乙酯（85∶15）展开，晾干，紫外光灯（254nm）下观察，供试品色谱中在与对照品色谱相应位置处，显相同的蓝紫色斑点。

[化学成分] 根茎、根、叶均含挥发油。鲜根茎的挥发油中，主成分为：顺式甲基异丁香油酚（*cis*-methylisoeugenol），菖蒲大牻牛儿酮（acoragermacrone），异菖蒲烯二醇（isocalamendiol），菖蒲混烯（calamene）；还含少量的芳樟醇（linalool），樟脑（camphor），龙脑（borneol），α-松油醇（α-terpineol），玷玻烯（copaene），β-榄香烯（β-elemene），甲基丁香油酚（methyleugenol），β-古芸烯（β-gurjunene），β-荜澄茄油烯（β-cubebene），白菖烯（calarene），水菖蒲酮（shyobunone），异水菖蒲酮（isoshyobunone），表水菖蒲酮（epishyobunone），反式-甲基异丁香油酚（*trans*-methylisoeugenol），β-愈创木烯（β-guaiene），荜澄茄烯（cadinene），菖蒲新酮（acolamone），异菖蒲新酮（isoacolamone），去二氢菖蒲烯（calacorene），榄香醇（elemol），α-细辛脑（α-asarone），δ-荜澄茄醇（δ-cadinol），卡拉

达烯(calada-1,4,9-triene)[1]等。另据报道,根茎挥发油中的主成分为α-和β-细辛脑[2,3],还含菖蒲烯二醇(calamendiol),菖蒲螺酮烯(acoronene)[4],菖蒲螺酮(acorone)[5],菖蒲螺烯酮(acorenone)[6],前异菖蒲烯二醇(preisocalamendiol)[7],三甲氧基烯丙基苯(calamol)[8],白菖酮(calacone)[9],环氧异菖蒲大牻牛儿酮(epoxyisoacoragermacrone)[10],γ-细辛脑(γ-asarone),菖蒲酮(acoramone),细辛醛(asarylaldehyde)[11],菖蒲定(acoradin),高良姜素(galangin),2,5-二甲氧基苯醌(2,5-dimethoxybenzoquinone)[12],顺式的3-(2,4,5-三甲氧基苯基)-2-丙烯醛[α-3-(2,4,5-trimethoxyphenyl)-2-propenal],2,3-二氢-4,5,7-三甲氧基-1乙基-2-甲基-3-(2,4,5-三甲氧基苯基)茚[2,3-dihydro-4,5,7-trimethoxy-1-ethyl-2-methyl-3-(2,4,5-trimethoxyphenyl)indene][13],姜黄素(curcumin)[14]等。又含肉豆蔻酸(myristic acid),棕榈酸(palmitic acid),棕榈油酸(palmitoleic acid),硬脂酸(stearic acid),油酸(oleic acid),亚油酸(linoleic acid),花生酸(arachidic acid)等脂肪酸和麦芽糖(maltose),葡萄糖(glucose),果糖(fructose)等糖类[15]和β-谷甾醇(β-sitosterol)[12]。根含13种氨基酸,其中色氨酸(tryptophan)是主成分[16]。另含木犀草素-6,8-C-二葡萄糖甙(luteolin-6,8-C-diglucoside)[17]。

[药理]　1.对中枢神经的系统作用　大鼠腹腔注射水菖蒲醇提取物可延长戊巴比妥钠引起的睡眠时间,也能延长乙醇或乙醚引起的翻正反射消失时间,对大鼠条件性逃避反应有明显抑制作用,与氯丙嗪相似,也可降低大鼠体温,对分笼饲养的小鼠可明显减少其攻击行为。但醇提取物对小鼠自发活动无明显影响;亦不影响去水吗啡引起的大鼠攻击行为和角斗反应,对苯丙胺引起的小鼠中毒也无保护作用,而氯丙嗪对上述去水吗啡和苯丙胺的作用均有显著影响。小鼠腹腔注射醇提取物对戊四氮引起的惊厥和死亡均有保护作用,虽然用药组小鼠仍可发生阵挛性惊厥,但其严重程度和频率大为减少,潜伏期和存活时间也大为延长,死亡率降低,对士的宁惊厥和电惊厥小鼠则无保护作用,对乙酸引起的小鼠扭体反应、热板法及机械压尾法引起的疼痛反应均无镇痛作用[1]。

小鼠腹腔注射水菖蒲挥发油(AC-E)可明显延长戊巴比妥、环己巴比妥和乙醇的睡眠时间,降低直肠体温,并不减少苯丙胺引起小鼠的死亡率,但利血平减少群居小鼠苯丙胺的死亡率,AC-E有协同利血平的作用,使苯丙胺所致小鼠的死亡率进一步降低。大鼠腹腔注射AC-E,可加强戊四氮引起的毒性,增加死亡率[2]。小鼠预先应用异丙烟肼后,再用AC-E,则引起明显的兴奋而不是镇静,提示其作用与利血平相似[3]。AC-E和利血平都能加强巴比妥类的催眠作用,此作用可被α受体阻断药苯苄胺拮抗,而氯丙嗪的这种作用则不受影响,提示其作用机制与氯丙嗪不同[4]。

细辛脑(Ⅰ)和β-细辛脑(Ⅱ)也有加强戊巴比妥钠睡眠作用[5,6],两者均无镇痛作用,Ⅱ对小鼠电惊厥、戊四氮和印防己毒素引起的惊厥均有促进作用,对士的宁惊厥则均无影响,而Ⅰ对电惊厥有轻度保护作用,对戊四氮性惊厥有明显保护作用。两者对激怒的猫有驯服作用,并能阻断大鼠条件性逃避反应,但均不产生共济失调[6]。小鼠预先应用异丙烟肼后再用细辛脑仍有镇静作用,提示其作用与利血平并不相同[7]。大鼠腹腔注射细辛脑,其全脑去甲肾上腺素含量并无变化。具有降低儿茶酚胺含量的丁苯那嗪(tetrabenazine),可阻滞利血平对大鼠的镇静和眼睑下垂作用;对于利血平阻滞大鼠条件性逃避反应的作用,丁苯那嗪也有阻断作用,而细辛脑对利血平的这些作用均无影响,提示其作用机制与丁苯那嗪也不相同。小鼠或大鼠预先应用α-甲基酪氨酸,可降低脑内去甲肾上腺素浓度,可使随后应用细辛脑的降低体温、加强巴比妥类催眠和阻滞条件性逃避反应的作用显著加强,说明细辛脑的镇静作用可能与抑制下丘脑去甲肾上腺素能系统有关[8]。小剂量细辛脑对利血平或氯丙嗪抑制电刺激小鼠所致角斗的作用和抑制大鼠条件性逃避反应的作用均有明显的协同作用,β-细辛脑则没有这种作用,水菖蒲挥发油和细辛脑对脑内5-羟色胺(5-HT)浓度均无影响,提示其作用与脑内5-HT浓度无关[9]。从水菖蒲氯仿提取物中获得1种黄酮对恒河猴有镇静和安定作用,大剂量也不产生共济失调或翻正反射丧失[10]。

2.对心血管系统的作用　麻醉开胸犬窦房结局部应用乙酰胆碱产生的心房颤动,静注水菖蒲挥发油(AC-E)7.5mg/kg,可使房颤持续时间缩短,效价相当于奎尼丁2.5mg/kg;对伤害性刺激产生的心房扑动,静注AC-E先使心房率减慢,继续给药则可使之转变为正常窦性节律;心房表面局部应用乌头碱引起的心房颤动,静滴AC-E可使房颤停止;对冠脉两期结扎引起的室性心动过速,AC-E可使室性异位心率和总心率减少[11]。静注水菖蒲煎剂对氯化钡引起的兔、麻醉猫或犬引起的心律失常均有对抗作用,对毒毛花苷G引起的豚鼠心律失常或乌头碱引起的大鼠心律失常也有明显的对抗作用[12]。麻醉猫静注AC-E可延长心电图Q-T和P-Q间期,提示其可延长不应期和传导时间,同时窦房结冲动形成减少,对离体心房肌,AC-E可延长其不应期;在体外,AC-E与奎尼丁相似,尚可拮抗藜芦碱对蛙缝匠肌的作用[11]。AC-E对正常犬有降低血压作用,并可减慢犬和蛙的心率[13]。麻醉猫静注AC-E可致血压下降,心率减慢,阻断迷走神经、交感神经和神经节对降压作用无影响[2]。细辛脑和β-细辛脑均表现心脏抑制和降压作用[14]。

3.平喘、镇咳和祛痰作用　水菖蒲挥发油(AC-E)对组胺和乙酰胆碱混合液喷雾吸入引起的豚鼠哮喘发作有良好的平喘作用,腹腔注射α-细辛脑对组胺引起的猫和豚鼠支气管收缩有松弛作用,α-和β-细辛脑能拮抗组胺、乙酰胆碱、5-HT和氯化钡引起的离体肠管和气管的收缩。AC-E对二氧化硫引起的小鼠咳嗽有显著镇咳作用,α-和β-细辛脑对氨雾引起的小鼠咳嗽也有显著镇咳作用,对电刺激麻醉猫喉上神经引起的咳嗽,腹腔注射α-细辛脑也有镇咳作用。AC-E对大鼠及兔有较好的祛痰作用(毛细管法),α-细辛脑对小鼠有明显祛痰作用(酚红法)[15]。

4.对平滑肌的解痉作用　AC-E对离体肠管、子宫和气管平滑肌有松弛作用,并能拮抗乙酰胆碱和组胺产生的痉挛,肺灌流及离体气管链试验均证明AC E具有扩张气管作用,但比肾上腺素弱[13]。离体豚鼠回肠试验证明,AC-E低浓度(1:50万)即可拮抗乙酰胆碱的作用,中等浓度(1:10万)可对抗组胺的作用,高浓度(1:1 000)才能拮抗氯化钡的作用[2]。不含β-细辛脑的AC-E10μg/ml对组胺诱发的离体豚鼠回肠收缩有明显的解痉作用,而含β-细辛脑较多的AC-E则无解痉作用。已证明β-细辛脑含量高的AC-E有致癌作用。故推荐应用不含β-细辛脑的二倍体水菖蒲根茎或β-细辛脑含量低者[16]。

5.抗菌作用　AC-E在体外对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、肺炎链球菌、粪链球菌、化脓性链球菌、大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、甲型副伤寒杆菌等有不同程度的抑制作用。水菖蒲水浸剂对堇色毛癣菌、同心性癣菌、星形奴卡菌有不同程度抑制作用。提取挥发油后的水煎剂对金黄色葡萄球菌和肺炎链球菌也有较强抑制作用[15,17]。

6.其他作用　β-细辛脑对红蜡属昆虫具有抗性腺作用,是1种新型昆虫抗性腺药,可用于昆虫控制[18]。

7.毒性　大鼠妊娠第6日起灌胃α-细辛脑20.6mg/(kg·d)或61.7mg/(kg·d),连续10d,胎鼠外观、身长、体重、内脏及骨骼均未发现异常。但剂量增至185.2mg/(kg·d),给药7d,体重

增长受到明显抑制，大鼠不孕率和胚胎吸收率增加，提示对孕鼠有一定毒性[19]。α-细辛脑对鼠伤寒沙门菌 TA_{98} 有致突变作用，大鼠灌胃 α-细辛脑使骨髓染色体畸变率显著上升，但小鼠骨髓微核试验阴性[20]。β-细辛脑对鼠伤寒沙门菌有致突变作用[21]，也可引起人类淋巴细胞染色体畸变[22]。含 β-细辛脑为主的水菖蒲挥发油可引起大鼠十二指肠恶性肿瘤[23]。1971 年美国食品和药物管理局宣布 β-细辛脑具致癌性[24]。

大鼠腹腔注射 AC-E 的 LD_{50} 为 221mg/kg，小鼠腹腔注射 α-细辛脑 LD_{50} 为 332.5mg/kg，豚鼠腹腔注射 AC-E0.1ml/(kg.d)，每星期 6 次，连续 6 星期，未见明显中毒症状[15]。另有报道小鼠腹腔注射 α-细辛脑 LD_{50} 为 310mg/kg，胃肠给药时 LD_{50} 为 417.6mg/kg[25]。

[炮制] 取原药材，除去杂质，洗净，用清水浸泡 2～4h，捞出闷润至透，切片，晒干或烘干，筛去灰屑。

饮片性状：为类圆形或椭圆形片状，周边淡黄棕色或暗棕褐色。切面类白色或淡棕色，呈海绵状，有一明显环纹，具筋脉点和小孔。气香特异，味微辛。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处。

[药性] 味辛、苦，性温。归心、肝、胃经。

1.《别录》："味甘。无毒。"

2.《药性考》："辛、苦，温。"

3.《北方常用中草药手册》："有小毒。"

4.《四川常用中草药》："入心经。"

5.《青岛中草药手册》："入心、肝经。"

[功能与主治] 化痰开窍，除湿健胃，杀虫止痒。主治痰厥昏迷，中风，癫痫，惊悸健忘，耳鸣耳聋，食积腹痛，痢疾泄泻，风湿疼痛，湿疹，疥疮。

1.《别录》："主食诸虫。"

2. 陶弘景："主风湿咳逆，去虫，断蚤虱。"(引自《纲目》)

3.《本草图经》："捣末，油调涂疥癣。"

4.《药性考》："去湿，疗风，除疥，大能杀虫。汁制雄黄、雌黄、砒石毒。"

5.《草药新纂》："根为行气药，能健胃。"

6.《东北药用植物志》："散痈肿。"

7.《黑龙江中药》："对慢性胃病，消化不良，肠绞痛等有效；对妇女腰冷症，腰痛可作温浴汤料；磨成细粉，外用涂擦治齿痛、齿龈出血等症。"

8.《北方常用中草药手册》："能开窍醒神，止痛。主治神识不清，癫痫，中风，腹泻，消化不良，腹胀，痉挛性腹痛。"

9.《宁夏中草药手册》："治神经衰弱，头目眩晕或伴有恶心。"

10.《陕西中草药》："利水，健脾胃。主治夜盲症，慢性胃肠炎，体虚浮肿。"

11.《安徽中草药》："治慢性支气管炎，过敏性皮炎。"

12.《青岛中草药手册》："主治类风湿性关节炎，痔疮，蛲虫，健忘，惊悸。"

13.《山西中草药》："主治风疹瘙痒，阴部湿疹。"

14.《广西民族药简编》："根茎水煎服治遗精，白浊，白带；浸酒服治脾脏肿大。"

[应用与配伍] 用于痰热惊厥，神识不清者。水菖蒲可与川连、天竺黄、石决明、钩藤等配伍，以熄风豁痰，清心开窍；如痰火上扰，心神不宁，惊悸健忘，则与远志、茯神、龙骨等宁心安神药配伍；治癫痫猝发，可与全蝎、白附子、天南星等定痫祛痰药同用。水菖蒲还具芳香化浊，行气健胃之功，故也用于湿浊中阻之胃脘痛，胸腹痞闷，食少，苔腻等症，常与藿香、豆蔻、陈皮等配用，有行气除壅，宽中醒胃的功效。现代临床用治急性菌痢及肠炎，常单味研末装入胶囊服，有较好的疗效。水菖蒲还用治慢性气管炎咳嗽痰多，可单味煎服或研末服。

[用法用量] 内服：煎汤，3～6g；或入丸、散。外用：适量，煎水洗或研末调敷。

[使用注意] 阴虚阳亢，汗多、精滑者慎服。

《青岛中草药手册》："阴血不足，汗多，遗精者忌用。"

[附方] 1. 治癫痫 菖蒲 30～60g。捣烂取汁内服。(景德镇《草药手册》)

2. 治健忘，惊悸，神志不清 菖蒲 9g，远志 9g，茯苓 9g，龟版 15g，龙骨 9g。共研细末，每次 4.5g，每日 3 次。(《山东中草药手册》)

3. 治中风不语，口眼歪斜 鲜(菖蒲)根茎 15g，冰糖 15g。开水炖服。(江西《草药手册》)

4. 治痰阻心窍，神志不清 菖蒲、远志、天竺黄各 9g。水煎服。(《宁夏中草药手册》)

5. 治中风，痰涎壅盛 菖蒲、韭菜、生萝卜共捣烂取汁，加白矾少许水调灌入。(《内蒙古中草药》)

6. 治头风眩晕耳鸣或伴有恶心 菖蒲、菊花、蔓荆子各 9g，蝉蜕 6g，赭石、龙骨各 15g。水煎服。(《宁夏中草药手册》)

7. 治暴聋 鲜白菖蒲 9～15g，路路通 12g。煎水，服时冲白糖适量。(《安徽中草药》)

8. 治慢性胃炎，食欲不振 菖蒲、蒲公英各 9g，陈皮、草蔻各 6g。水煎服。(《内蒙古中草药》)

9. 治胃痛 鲜(菖蒲)根茎 6～9g。煎水冲白糖服。(江西《草药手册》)

10. 治腹胀，消化不良 菖蒲、莱菔子(炒)、神曲各 9g，香附 12g。水煎服。(《山东中草药手册》)

11. 治慢性气管炎 菖蒲根茎粉装入胶囊，每粒 0.3g。每次 2 粒，温开水送服，每日 2～3 次，连服 10d 为 1 疗程。(《浙江药用植物志》)

12. 治痢疾 ①水菖蒲根 3g。切细，冷开水吞服，1 次服用，连用 2 剂。(《贵州民间方药集》) ②水菖蒲粉，每次 1g，每日 3 次。(《西宁中草药》)

13. 治风寒湿痹 ①水菖蒲 9g，桂枝 6g，防风 9g。水煎服。(《西宁中草药》) ②水菖蒲 160g。煎水洗患处。(《草木便方今释》)

14. 治风疹瘙痒，阴部湿疹 水菖蒲适量。煎汤熏洗。(《山西中草药》)

15. 治水肿 鲜菖蒲根茎 6～9g，黄豆 60g。水煮服。(江西《草药手册》)

16. 治痈肿初起 菖蒲 30g，独活 15g，白芷 15g，赤芍 15g，紫荆皮 10g。研细末，取适量药末同葱心捣成糊状，敷患处。(《吉林中草药》)

17. 治乳痈 菖蒲适量和葱白少许共捣烂敷患处。(景德镇《草药手册》)

18. 治痔疮发炎 白菖蒲煎水熏洗。

19. 治过敏性皮炎 白菖蒲粉，醋调外搽。(18～19 方出自《安徽中草药》)

20. 治疥癣 水菖蒲根，研末，调菜油，搽患处。(《草木便方今释》)

21. 治喉痒肿痛 菖蒲 30g。慢慢嚼汁吞服。(景德镇《草药手册》)

22. 治牙痛，牙龈出血 菖蒲适量。研末，外搽。(《山东中草药手册》)

23. 治小儿疝气，偏坠，阴部湿疮 菖蒲煎水，洗患处。(《吉林中草药》)

24. 治蛲虫 水菖蒲根 60g，苦楝根皮 60g，明矾 15g。煎水熏洗。(《青岛中草药手册》)

[现代临床研究] 1. 治疗慢性气管炎 用臭蒲制剂(胶囊：每粒含生药 0.3g，每次 2 粒，日服 2～3 次；注射液：每 1ml 含生药 1g，每日 1 次 2ml 肌内注射)10d 为 1 疗程，观察 150 余例，有效率在 90% 左右，显效率达 45%～50%。对咳、喘、痰、炎均有一定疗效。一般起效时间在服药后 3～6d，快者 1～2d；且疗效比较持久，不少治愈病例经冬季考验，未见复发。实践中观察到，臭蒲制剂对虚寒型疗效较好，痰热型较差；单纯型疗效略高于喘息型；疗程增加，显效率明显上升，而复发率降低，但有效率却变化不大[1,2]。

2. 治疗化脓性角膜炎 取干臭蒲根 60g，加水 300ml，文火煎至 100ml，去渣过滤，调整 pH 呈中性；或用臭蒲根 150g，经水煎、过滤及乙醇反复处理，调整 pH 至 7.0 均经高压灭菌。用于点眼，每日 3 次，每次 2～3 滴；或行眼浴，每日 1 次，每次 10min。共治角膜溃疡、树枝状角膜炎、角膜灼伤等 27 例，治愈 24 例，无效 1 例，未观察 2 例。多数在 2～6d 内治愈。实践证明，本品对促进组织新生、加速溃疡面的愈合作用较明显[3]。

3. 治疗菌痢、肠炎 取(菖蒲)鲜根切片晒干，研成细末，装入胶囊，每粒 0.3g，每次 3 粒(小儿减半)，每日 3 次，温开水送服。治疗 420 例，效果显著[4]。

[集解] 1.《本草图经》："水昌蒲，生溪涧水泽中甚多，叶亦相似，但中心无脊，采之干後轻虚多滓，殊不及石昌蒲，不堪入药用，但可捣末，油调涂疥瘙。今药肆所货，多以两种相杂，尤难辨也。"

2.《本草衍义》："菖蒲，世又谓之兰荪，生水次，失水则枯，根节密者气味足。"

3.《纲目》："此有二种：一种根大而肥白节疏者，白昌也，俗谓之泥菖蒲；一种根瘦而赤节稍密者，溪荪也，俗谓之水菖蒲。叶俱无剑脊。溪荪气味胜似白昌，并可杀虫，不堪服食。"

参考文献

化学成分

[1] 李麦香，等. 中草药，1993，24(9)：459
[2] 向仁德，等. 中草药，1983，14(1)：41
[3] 徐俊平，等. 中草药通讯，1979，10(7)：299
[4] Minato H, et al. Chem Pharm Bull, 1971, 19: 638
[5] McEachan CE, et al. J Chem Soc, (C), 1966: 579
[6] McClure R J, et al. J Chem Soc, Chem Commun, 1968, 1135
[7] Iguchi M, et al. Tetrahedron Lett, 1970, (11): 855
[8] Raquibuddosole M, et al. C A, 1969, 69: 702e
[9] Vrkoc J. et al. C A, 1961, 55: 27398f
[10] Veda Hideo, et al. Bull Chem Soc Jpn, 1980, 53(5): 1263
[11] Patra A, et al. J Nat Prod, 1981, 44(6): 668
[12] Patra A, et al. C A, 1980, 92: 124907v
[13] Dinesh B Sexena. Phytochemistry, 1986, 25(2): 553
[14] ДиденН В. Атлас Лекарственных Растений СССР, 1962: 10
[15] Asif M, et al. C A, 1984, 100: 135826c
[16] Vashi I G, et al. C A, 1987, 107: 151207b
[17] El'yashavich E G, et al. C A, 1974, 80: 121271y

药理

[1] Vohora S B, et al. J Ethnopharmacology, 1990, 38(1): 53
[2] Dandiya P C, et al. J Pharmacol Exp Ther, 1959, 125: 353
[3] Dandiya P C, et al. J Pharmacol Exp Ther, 1959, 126, 334
[4] Malhorta C L, et al. J Pharm Pharmacol, 1961, 13: 447
[5] Baxter R M, et al. Nature (London), 1960, 185(4711): 466
[6] Dandiya P C, et al. C A, 1962, 57: 1495i
[7] Dandiya P C, et al. J Pharmacol Exp Ther, 1964, 145: 42
[8] Menon M K, et al. J Pharm Pharmacol, 1967, 19: 170
[9] Dandiya P C, et al. Brit J Pharmacol, 1963, 20(3): 436
[10] Dasgupta S R, et al. C A, 1977, 87: 111836t
[11] Madan B R, et al. Arch Intern Pharmacodyn, 1960, 124: 201
[12] 江苏新医学院药理教研组. 江苏医药，1977，(7)：4
[13] Bose B C, et al. C A, 1960, 54: 7898f
[14] Sharma J D, et al. C A, 1962, 57: 1496a
[15] 水菖蒲研究协作组. 中医药研究参考(中医研究院)，1979，(4)：14
[16] Keller K, et al. Planta Med, 1985, 35(1): 6
[17] Jain S R, et al. Planta Med, 1974, 26(2): 196
[18] Saxena B P, et al. Nature (London), 1977, 270(5637): 512
[19] 杨永年，等. 南京医学院学报，1986，6(4)：248
[20] 杨永年，等. 南京医学院学报，1986，6(1)：11
[21] Goeggelmann W, et al. C A, 1983, 99: 187715w
[22] Abel G. Planta Med, 1987, 53(3): 251
[23] Gross M A, et al. Proc Am Assoc Cancer Res, 1970, 8: 24
[24] Haberman R T. Project P-155-70, Report of The Food and Drug Administration, 1971
[25] Belova L F, et al. C A, 1986, 104: 28405a

现代临床研究

[1] 阜阳医学情况，1972，(1)：5
[2] 阜阳医学情况，1972，(2)：21
[3] 烟台医药通讯，1972，(2)：19
[4] 全国中草药新疗法展览会. 全国中草药新医疗法展览会资料选编(传染病第一分册). 1970：13

7617 石菖蒲 Shichangpu 《本草图经》

[异名] 昌本《周礼》，菖蒲、昌阳《本经》，茆、茆菹《说文》，昌草《淮南子》，尧时蓂、尧韭《吴普本草》，卬《广雅》，荪《玉篇》，木蜡、阳春雪、望见消《外科集验方》，水剑草《纲目》，苦菖蒲《生草药性备要》，粉菖《中药材手册》，剑草《贵州民间方药集》，剑叶菖蒲《四川中药志》，山菖蒲、溪菖《药材学》，石蜈蚣(广州部队《常用中草药手册》)，野韭菜、水蜈蚣、香草《广西中草药》。

[释名] 《纲目》云："菖蒲，乃蒲类之昌盛者，故曰菖蒲。又《吕氏春秋》云：冬至后五十七日，菖始生。菖者，百草之先生者。于是始耕，则菖蒲、昌阳又取此义也。《典术》云：尧时天降精于庭为韭，感百阴之气为菖蒲，故曰尧韭。方士隐为水剑，因叶形也。"其叶自根而生，昂然直上，故名卬。卬即仰之古文。从艹而作茆、荪。茆荪者，直上又有斜者也。叶呈剑形，故名剑草、剑叶菖蒲。又喻其根形为石蜈蚣、水蜈蚣。

[品种考证] 菖蒲首载于《本经》，列于上品。有人认为《本经》所载的生池泽的菖蒲，单从生态推理谓是水菖蒲，这个论点似不够全面。如《别录》曰："菖蒲生上洛池泽及蜀郡严道，一寸九节者良。"陶弘景云："上洛郡属梁州，严道县在蜀郡，今乃处处有。生石碛上，概节为好。在下湿地，大根者名昌阳，不堪服食。"仅就上文所述，即可看出南北朝以前所用菖蒲明显地包括大根的水昌蒲和细根的石菖蒲两个类型。可见《本经》所列菖蒲，亦指两种而言。至于石菖蒲之名，则首见于《本草图经》，苏颂在论述中谓："亦有一寸十二节，采之初虚软，曝干方坚实，折之中心色微赤，嚼之辛香少滓，人多植于干燥砂石土中，腊月移之尤易活。"并谓："黔蜀人亦常将随行，以治卒患心痛，生蛮谷者尤佳，人家移种者亦堪用，此即医方所用之石菖蒲也。"这一段文字从生态、药材性状及效用等几个方面生动地阐明了它是古代医方所用的石菖蒲。追后陈承在《本草别说》中云："菖蒲今附羡山中生水石间者，其叶逆水而生，根须略无，少泥土，根叶紧细，一寸不啻九节，入药极佳。今二浙人家以瓦石器种之，旦暮易水则茂，水浊及有泥滓则萎，近方多陈用石菖蒲，必此类也。"进一步描述了石菖蒲的典型特征。

[来源] 为天南星科植物石菖蒲的根茎。

[原植物] 石菖蒲 *Acorus tatarinowii* Schott

多年生草本。根茎横卧，芳香，粗 5～8mm，外皮黄褐色，节间长 3～5mm，根肉质，具多数须根，根茎上部分枝甚密，因而植株成丛生状，分枝常被纤维状宿存叶基。叶片薄，线形，长 20～30(～50)cm，基部对折，中部以上平展，宽 7～13mm，先端渐狭，基部两侧膜质，叶鞘宽可达 5mm，上延几达叶片中部，暗绿色，无中脉，平行脉多数，稍隆起。花序柄腋生，长 4～15cm，三棱形。叶状佛焰苞长 13～25cm，为肉穗花序长的 2～5 倍或更长，稀近等长；肉穗花序圆柱状，长 2.5～8.5cm，粗 4～7mm，上部渐尖，直立或稍弯。花白色。成熟果穗长 7～8cm，粗可达 1cm；幼果绿色，成熟时黄绿色或黄白色。花、果期 2～6 月。(图 1)

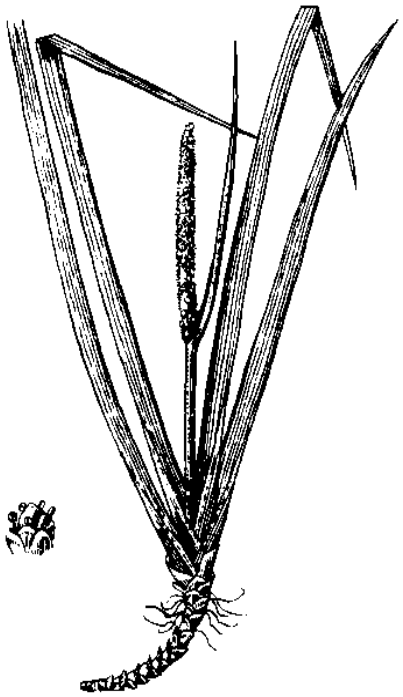


图 1　石菖蒲

生于海拔 20～2 600m 的密林下湿地或溪涧旁石上。分布于黄河流域以南各地。

[栽培要点] *生物学特性* 喜冷凉湿润气候，阴湿环境，耐寒，忌干旱。以选沼泽湿地或灌水方便的砂质壤土、富含腐殖质壤土栽培为宜。

栽培技术 用根茎繁殖：春季挖出根茎，选带有须根和叶片的小根茎作种，按行株距 30cm×15cm 穴栽，每穴栽 2～3 株，栽后盖土压紧。

田间管理 栽后生长期注意拔除根部杂草，松土和浇水，切忌干旱。并追施人粪尿 2 次。以氮肥为主，适当增加磷钾肥。在每次收获后，对保留的一小部分植株，稍加管理，2～3 年后又可收获。

病虫害防治 虫害有稻蝗，为害叶片，可用 90% 晶体敌百虫 1 000 倍液防治。

[采收加工] 栽后 3～4 年收获。早春或冬末挖出根茎，剪去叶片和须根，洗净晒干，擦去毛须即成。

[药材及产销] 石菖蒲 Rhizoma Acori Tatarinowii 主产于四川、浙江、江苏。以四川、浙江产量大，销全国。

[药材鉴别] *性状鉴别* 根茎呈扁圆柱形，稍弯曲，常有分枝，长 3～20cm，直径 0.3～1cm。表面棕褐色、棕红色或灰黄色，粗糙，多环节，节间长 2～8mm；上侧有略呈扁三角形的叶痕，左右交互排列，下侧有圆点状根痕，节部有时残留有毛鳞状叶基。质硬脆，折断面纤维性，类白色或微红色；横切面内皮层环明显，可见多数维管束小点及棕色油点。气芳香，味苦、微辛。

以条粗、断面色类白、香气浓者为佳。

显微鉴别 根茎横切面：表皮细胞类方形，外壁增厚，有的含红棕色物。皮层宽广，散有纤维束及叶迹维管束，叶迹维管束为有限外韧型，束鞘纤维发达；内皮层凯氏带明显。中柱散列多数维管束，主为周木型，紧靠内皮层环排列较密，有少数有限外韧型维管束；中柱中央有时可见少数纤维束。纤维束及维管束周围的 1 圈细胞中均含草酸钙方晶。薄壁组织中散有类圆形油细胞。薄壁细胞含淀粉粒。(图 2)



图 2　石菖蒲(根茎)横切面简图

1. 表皮　2. 油细胞　3. 纤维束　4. 叶迹维管束　5. 内皮层　6. 维管束

理化鉴别 薄层色谱：取样品粗粉 20g，置挥发油提取器中，以水蒸气蒸馏，所得挥发油用乙醚提取，无水硫酸钠脱水，回收乙醚，所得挥发油溶于乙醚供点样。以 α-细辛醚及甲基丁香酚为对照品。分别于硅胶 G-0.8% CMC-Na 板上点样，以石油醚-乙酸乙酯(85∶15)展开。紫外光灯(254nm)下观察。α-细辛醚为蓝紫色，甲基丁香酚为棕色。

[化学成分] 石菖蒲根茎含挥发油，内有 α-，β-及 γ-细辛脑(asarone)，欧细辛脑(euasarone)，顺式甲基异丁香油酚(*cis*-methylisoeugenol)，榄香脂素(elemicin)，细辛醛(asarylaldehyde)，δ-荜澄茄烯(δ-cadinene)，百里香酚(thymol)，肉豆蔻酸(myristic acid)[1-3]。

金钱蒲根茎含挥发油，其中有：α-和 β-细辛脑，欧细辛脑，顺式-4-丙烯基藜芦醚(*cis*-4-propenyl veratrole)即是顺式-甲基异丁香油酚，反式-4-丙烯基藜芦醚(*trans*-4-propenyl veratrole)即是反式-甲基异丁香油酚(*trans*-methylisoeugenol)，4-烯丙基藜芦醚(4-allylveratrole)即是甲基丁香油酚(methyleugenol)[4,5]，榄香脂素，细辛醛[6]，二聚细辛醚(bisasaricin)[7]，α-和 β-荜澄茄油烯(cubebene)，丁香烯(caryophyllene)，β-古芸烯(β-gurjunene)，佛术烯(eremophilene)，橙花叔醇(nerolidol)，愈创奠醇(guaiol)，金钱蒲烯酮(gramenone)[8]，1，2-二甲氧基-4-(E-3′-甲基环氧乙烷基)苯[1，2-dimethoxy-4-(E-3′-methyloxiranyl) benzene]，1，2，4-三甲氧基-5-(E-3′-甲基环氧乙烷基)苯[1，2，4-trimethoxy-5-(E-3′-methyloxiranyl)benzene][9]等。

[药理] 1. 对中枢神经系统的作用 (1) 镇静作用 石菖蒲水煎剂 1～10g/kg 及去油水煎剂 5～30g/kg 腹腔注射使小鼠自主活动明显降低，与阈下催眠剂量的戊巴比妥钠有显著的协同作用[1,2]。其挥发油的镇静作用更强，0.05ml/kg 即能显示出极强的催眠效果[3]。

(2) 抗惊厥作用 33% 的石菖蒲混悬液 10mg/kg 灌服，

30min后可使小鼠对戊四氮的惊厥率从93%降到60%，与对照组比较，使自主活动减少，抽搐开始时间推迟，抽搐鼠数减少[4]。水煎剂也能对抗戊四氮对小鼠的惊厥作用[1,2]。石菖蒲挥发油中的α-细辛脑可能是其抗惊厥的有效成分。90～150mg/kg的α-细辛脑腹腔注射能对抗小鼠的电惊厥，140mg/kg则能完全对抗戊四氮引起的惊厥和侧脑室注射乙酰胆碱引起的惊厥大发作[5]。但也有报道未能观察到石菖蒲抗士的宁、戊四氮和电休克致惊厥的作用，而可见到其协同硫喷妥钠、减少自发活动和对抗苯丙胺兴奋作用，并能提高小鼠热板法和扭体法的痛阈值[6]。反式-4-丙烯基藜芦醚给家兔静注50mg/kg可使翻正反射、痛反射和听反射消失[7]。但挥发油并未发现有镇痛作用[1]。

从石菖蒲挥发油中得到的α-细辛脑和β-细辛脑对中枢的抑制作用报道也不一致。有报道认为α-细辛脑对小鼠、大鼠及猴有明显的多方面的中枢抑制作用[8～10]。并能对抗戊四氮和电休克所致惊厥，不能对抗咖啡因和士的宁所致惊厥[11]。但也有报道除与戊巴比妥有一定协同作用外，未见其他中枢安定作用[12,13]。虽然石菖蒲具有与氯丙嗪和利血平相似的安定作用，但作用机制不同于利血平[14]。

(3) 对动物学习记忆的作用　用复杂迷宫趋食法和一次性训练被动回避条件反应——跳台法，观察到石菖蒲水提醇沉液0.1g(生药)/10g、0.2g(生药)/10g(相当于LD_{50}的1/54、1/27)灌服，对正常小鼠学习记忆有促进作用；对东莨菪碱造成的小鼠记忆获得障碍、亚硝酸钠造成的记忆巩固不良及乙醇引起的记忆再现缺失均有明显改善作用[15,16]。亦能明显改善亚硝酸钠、氰化钾和结扎两侧颈总动脉所致小鼠的缺氧状态[16]。并观察了石菖蒲对大鼠穿梭行为及脑区域性代谢率的影响，结果表明，石菖蒲4.28g/kg给大鼠灌服后第5～9日条件反应及非条件反应次数均增多；间脑中辅酶Ⅰ(NAD^+)浓度显著增高，海马、尾状核和脑干内的辅酶Ⅰ和还原型辅酶Ⅰ(NADH)浓度均增高，说明石菖蒲具有促进动物体力和智力的作用[17]。

2. 解痉作用　石菖蒲中含有多种解痉平喘成分，40μg/ml的α-细辛脑能完全对抗乙酰胆碱引起的豚鼠气管和肠道平滑肌收缩，对抗组胺和5-羟色胺(5-HT)的最低有效浓度为10μg/ml[12]。

3. 抗心律失常的作用　腹腔注射5%石菖蒲挥发油3ml/kg，对大鼠由乌头碱诱发的心律失常有一定的治疗作用；能对抗家兔由肾上腺素和氯化钡诱发的心律失常，还有减慢心率的作用[18]。二聚细辛醚有显著的降脂作用[19]。

4. 其他作用　α-细辛脑能对抗垂体后叶素的宫缩作用[20]。体外培养，1:2石菖蒲煎剂能杀死蛔虫，对猪蛔虫的麻痹和致死作用较强[21]。体外试验，高浓度浸出液对常见致病性真菌有抑制作用[22,23]。煎剂在体外能杀死腹水癌细胞[24]。

5. 毒性　石菖蒲水煎剂小鼠腹腔注射的LD_{50}为53±2.5g/kg[2]。其挥发油小鼠皮下注射的LD_{50}为0.157ml/kg[1]；腹腔注射的LD_{50}为0.23±0.023ml/kg[3]。α-细辛脑大鼠灌胃的LD_{50}为926mg/kg[25]。挥发油中毒主要是兴奋脊髓[1]。点样试验和掺入平板法试验一致证实α-细辛脑为诱变阳性物质，能引起鼠伤寒沙门菌突变种TA_{100}、TA_{98}的致突变作用[25,26]。

[炮制]　1. 鲜石菖蒲　取新采鲜药，剪去叶及须根，洗净，用时剪或切成段。

2. 石菖蒲　《雷公炮炙论》："采得后用铜刀刮上黄黑硬节皮一重。"《夏禹神仙经》："薄切。"《普济方》："去芦，刮去须，去心。""捶碎。"《得配本草》："取鲜者洗净，去毛。""木器捣碎。"《女科要旨》："烧去毛。"现行，取原药材，除去杂质，洗净，润透，切薄片，干燥，筛去灰屑。

3. 姜制石菖蒲　取净石菖蒲片，加姜汁拌匀，置锅内用中火炒干，取出，放凉。每石菖蒲100kg，用生姜12.5kg。

4. 麸炒石菖蒲　取麸皮撒于锅内，待麸皮冒烟时，倒入净石菖蒲片，用文火炒至黄色，取出，筛去麸皮，放凉。每石菖蒲100kg，用麸皮12.5kg。

饮片性状：鲜石菖蒲呈类扁圆形的小段，外表面黄棕色，断面类白色或微带红色。质韧。石菖蒲为类扁圆形薄片。片面类白色或微带红色，纤维性。可见环状的内皮层及棕色的油点，周边棕褐色或灰棕色。质硬而脆。气芳香，味苦、微辛。姜制石菖蒲形如石菖蒲，微有姜辣味。麸炒石菖蒲形如石菖蒲，表面黄色。

贮干燥容器内，防潮，麸炒石菖蒲、姜制石菖蒲，密闭，鲜石菖蒲栽于沙土中，防干。

[药性]　味辛、苦，性微温。归心、肝、脾经。

1.《本经》："辛，温。"

2.《别录》："无毒。"

3.《药性论》："味苦、辛。无毒。"

4.《纲目》："手少阴、足厥阴之药。"

5.《雷公炮制药性解》："入心、脾、膀胱三经。"

6.《本草汇言》："通透五脏六腑、十二经、十五络。"

7.《本草经解》："入足厥阴肝经、手太阴肺经。"

8.《得宜本草》："入手少阴、足太阴经。"

9. 柴裔《食鉴本草》："辛、苦，温，无毒。"

10.《本草求原》："辛香入肝，苦温入心包，辛胜于苦。"

[功能与主治]　化痰开窍，化湿行气，祛风利痹，消肿止痛。主治热病神昏，痰厥，健忘，耳鸣，耳聋，脘腹胀痛，噤口痢，风湿痹痛，跌打损伤，痈疽疥癣。

1.《本经》："主风寒湿痹，咳逆上气，开心孔，补五脏，通九窍，明耳目，出音声。久服轻身，不忘不迷惑，延年。"

2.《别录》："主耳聋，痈疮，温肠胃，止小便利，四肢湿痹、不得屈伸，小儿温疟，身积热不解，可作浴汤。聪耳目，益心智，高志不老。"

3.《药性论》："治风湿顽痹，耳鸣，头风，泪下，杀诸虫，治恶疮疥瘙。"

4.《日华子》："除风下气，除烦闷，止心腹痛，霍乱转筋。治客风疮疥，涩小便，杀腹藏虫。耳痛，作末、炒，承热裹熨，甚验。"

5. 王好古："治心积伏梁。"(引自《纲目》)

6.《滇南本草》："治九种胃气，止疼痛。"

7.《医学入门·本草》："治头风，补五脏虚，兼治丈夫水脏，妇人血海久冷，安胎，治产后下血不止。"

8.《纲目》："治中恶卒死，客忤癫痫，下血崩中，安胎漏，散痈肿。捣汁服，解巴豆、大戟毒。"

9.《遵生八笺·灵秘丹药》："能开智慧，添神明，暖下元，补虚，减小便。"

10.《生草药性备要》："祛风消肿，洗疳疔。"

11.《本草备要》："补肝益心，去湿逐风，除痰消积，开胃宽中。疗噤口毒痢，风痹惊痫。"

12.《得宜本草》："功专开发心阳。"

13.《药性考》："疗疟，除烦，止吐，舒脾开胃。"

14.《本草再新》："止鼻血，散牙痈。"

15. 广州部队《常用中草药手册》："治风湿性关节炎，腰腿痛，消化不良，胃炎，热病神昏，精神病。"

16.《广西中草药》："治癫狂，惊痫，痰厥昏迷，胸腹胀闷或疼痛。"

[应用与配伍]　用于热病神昏，痰厥。石菖蒲善入心经，功能开窍豁痰，临床治疗湿温病湿热酿痰，蒙闭清窍，症见身热神

昏谵语，多以石菖蒲化浊开窍，并配合其他清热解毒化痰药，如《时病论》祛热宣窍法，即以本品配川贝、连翘等同用；用治痰厥神昏，可配黄芩、半夏等同用，如《霍乱论》昌阳泻心汤。

用于健忘。石菖蒲气味清芬，能振奋精神，治健忘，可配人参、茯苓、远志等，如《千金要方》开心散。

用于耳鸣，耳聋。石菖蒲辛香走散，能开闭塞，治耳鸣，耳聋，可配猪肾、葱白等，如《圣济总录》菖蒲羹。

用于脘腹胀痛。石菖蒲，功能化湿行气，治湿阻脾胃，脘腹胀痛，可单用，或配伍藿香、半夏、陈皮、川朴等同用，有醒脾健运，开胃宽中之功。

用于噤口痢。石菖蒲气味芳香，功能醒脾开胃，治噤口痢，偏于脾虚者，可与茯苓、石莲子、人参等配伍；偏于胸膈热闭者，可与川连、甘草等配伍，有开胃进食的功效。

1.《本草经集注》："秦艽、秦皮为之使。"

2.《本草图经》："蜀人用治心腹冷气掐痛者，取一二寸捣碎，同吴茱萸煎汤饮之良。"

3.《本草经疏》："菖蒲同熟地黄、黄柏作丸，治肾虚耳聋；心气郁结者，加沉香能益火以开心。"

4.《医宗必读》："佐地黄、门冬之属，资其宣通，臻于太和。"

5.《本草新编》："石菖蒲，止可为佐使，而不可为君药。开心窍必须佐以人参；通气必须君以苍术；遗尿欲止，非加参、芪不能取效；胎动欲安，非多加白术不能成功；除烦闷，治善忘，非以人参为君，亦不能两有奇验也。"

6.《得宜本草》："得犀角、生地、连翘，治热邪入络神昏。"

7.《得配本草》："配白面，治肺虚吐血；配破故纸，治赤白带下；配蛇床，搽阴汗湿痒。"

8.《药义明辨》："佐人参能益宗气。"

9. 沈文彬《药论》："鼻塞耳鸣，夹黄连以开心窍；健忘惊悸，偕远志以肃心神；入平胃散而云单懒胀消，惟宜暴病；入参苓散而云噤口痢夺，独利脾亏。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～6g，鲜品加倍；或入丸、散。外用：适量，煎水洗；或研末调敷。

[使用注意] 阴虚阳亢，汗多、精滑者慎服。

1.《本草经集注》："恶地胆、麻黄。"

2.《千金要方》："忌饴糖及羊肉。"

3.《日华子》："勿犯铁器，令人吐逆。"

4.《医学入门·本草》："辛芳太甚，心孔昏塞，若心劳神耗者禁用。"

5.《本草汇言》："阴虚火炎，吐血咳嗽之人，切勿与也。"

6.《医宗必读》："菖蒲香燥而散，血少、汗多忌用。"

7.《药性纂要》："滑精忌。"

8.《药性通考》："乃耗伐之药，气虚体弱之人慎用。"

9. 沈文彬《药论》："既害津枯，又妨赤目。"

[附方] 1. 治癫痫 ①九节菖蒲（去毛焙干），以木臼杵为细末，不可犯铁器，以黑猪猪心以竹刀批开，砂罐煮汤送下，每日空心服二三钱。（《医学正传》）② 石菖蒲（去毛）二两，辰砂六钱（研细水飞过，以一半为衣）。上为末，猪心血打面糊为丸，如梧子大，每服七八十丸，空心白汤送下。（《古今医鉴》清神丹）

2. 治少小热风痫，兼失心者 菖蒲（石上一寸九节者）、宣连、车前子、生地黄、苦参、地骨皮各一两。上为末，蜜和丸，如黍米大，每食后服十五丸，不拘早晚，以饭下。忌羊肉、血、饴糖、桃、梅果物。（《普济方》菖蒲丸）

3. 治中热喝不省 取生菖蒲不拘多少，捣绞取汁，微温一盏，灌之。（《圣济总录》）

4. 治痰迷心窍 石菖蒲、生姜。共捣汁灌下。（《梅氏验方新编》）

5. 治温热、湿温、冬温之邪，窜入心包，神昏谵语，或不语，舌苔焦黑，或笑或痉 连翘三钱（去心），犀角一钱，川贝母三钱（去心），鲜菖蒲一钱。加牛黄至宝丹一颗，去蜡壳化冲。（《时病论》）

6. 治卒死尸厥 捣干菖蒲。以一枣核大，着其舌下。（《肘后方》）

7. 治哑惊风 细叶菖蒲捣汁，和雪梨汁同饮。（《鲒溪单方选》）

8. 治心气不定，五脏不足，甚者忧愁悲伤不乐，忽忽喜忘，朝差暮剧，暮差朝发，狂眩 菖蒲、远志各二两，茯苓、人参各三两。上四味末之，蜜丸，饮服如梧子大七丸，日三。（《千金要方》定志小丸）

9. 治诸食积、气积、血积、鼓胀之类 石菖蒲八两（锉），斑猫四两（去翅足，二味同炒焦黄色，拣去斑猫不用）。上用粗布袋盛起，两人牵掣去尽猫毒屑了，却将菖蒲为细末，（丸）如梧桐子大，每服三五十丸，温酒或白汤送下。（《奇效良方》）

10. 治妇人脾血积气及心腹疼 菖蒲（九节者）六两，吴茱萸（炮）、香附子（炒，去毛）各四两。上三味并锉细，以醋醋五升煮干为度，焙干为细末，以好神曲打糊为丸如梧桐子大，空心，食前以淡姜汤送下四五十圆，日三服。（《妇人良方》菖蒲圆）

11. 治九种心痛 石菖蒲一两，蓬茂半两，良姜一两。上为细末，每服一大钱，发时用无灰热酒调下。（《卫生家宝》神应散）

12. 治一切诸风，手足顽痹，瘫痪不遂，五劳七伤，填血补脑，坚骨髓，长精神，润五脏，裨六府，开胃口，和血脉，益口齿，明耳目，除三尸九虫，天行时疾，妇人带下，产后血运 菖蒲（紧小似鱼鳞者）一斤。以水及米泔浸各一宿，刮去皮，切，曝干，捣筛，以糯米粥和匀，更入熟蜜搜和，丸如桐子大，稀蔓袋盛，置当风处令干。每旦酒饮任下三十丸，临卧更服三十丸。若能久久服之，发白变黑，齿落更生。（姚可成《食物本草》引《道藏·菖蒲传》）

13. 治大风十二痹，通血脉，调荣卫，治骨立萎黄，延年益寿 菖蒲削治薄切曝干一斗，以生绢袋盛之。上以好酒一硕，入不津瓮中，安药囊在酒中，密封泥之，百日发视之，如绿叶色，复炊一斗秫米酒中，复封四十日，便漉去滓，温饮一盏，日三，其药滓曝干，捣细罗为散，酒调一钱，服之尤妙。（《圣惠方》菖蒲酒）

14. 治凡手足不得伸屈，乃寒湿痰滞所致 用九节菖蒲根，煎水熏洗，并作汤浴。（《吉人集验方》）

15. 治水谷痢及冷气，腹肚虚鸣 菖蒲三两，干姜一两半（炮裂，锉）。上药捣罗为末，用粳米饭和丸，如梧桐子大，每于食前以粥饮下三十丸。（《圣惠方》菖蒲丸）

16. 治妊娠下痢，及水泻不止，米谷不消化者 菖蒲（切作片子，于面内炒）、赤石脂各一两（大火内煅通赤），干生姜半两。上三味，捣罗为散，空心，米饮调下二钱匕，日三。（《圣济总录》神捷散）

17. 治噤口恶痢，粒米不入者 石菖蒲一两，川黄连、甘草、五谷虫各三钱。为末，蜜汤调送少许。（《本草汇言》）

18. 治霍乱吐泻不止 菖蒲（切焙）、高良姜、青橘皮（去白，焙）各一两，白术、甘草（炙）各半两。上五味捣为粗末，每服三钱匕，以水一盏，煎十数沸，倾出，放温顿服。（《圣济总录》菖蒲饮）

19. 治耳聋 ①菖蒲根一寸，巴豆一粒（去皮心）。二物合捣，筛，分作七丸，绵裹，卧即塞，夜易之。（《肘后方》菖蒲根丸）②菖蒲、附子各等分。末之，以麻油和，以绵裹内耳中。（《千金要方》）③石菖蒲十两，苍术五两。上锉成块，置于瓶内以米泔浸七日取出，去苍术，只将菖蒲于甑上蒸三时取出焙干为细末，

每服三钱，糯米饮调服，日进三服，或将蒸熟者作指顶大块，食后置口中时时嚼动津咽亦可。(《古今医统》菖蒲散)

20. 治耳聋耳鸣如风水声 菖蒲(米泔浸一宿，锉，焙)二两、猪肾(去筋膜，细切)一对，葱白一握(劈碎)，米(淘)二合。上四味，以水三升半，(先)煮菖蒲，取汁二升半，去滓，入猪肾、葱白、米及五味作羹，如常法空腹食。(《圣济总录》菖蒲羹)

21. 治喉痹肿痛 菖蒲根捣汁，烧铁秤锤淬酒一杯饮之。(《圣济总录》)

22. 治小儿卒然音哑 以菖蒲为丸，每服一钱，麻油泡汤调下。(《普济方》菖蒲散)

23. 治鼻塞窒不得喘息 菖蒲一分，皂荚一分(炙研用子)。上件药，捣细罗为散，每用半钱，以绵裹，夜临卧时塞于鼻中。(《圣惠方》)

24. 治风虫牙痛 以菖蒲抵牙痛处咬定，或塞缝亦可。(《古今医统》)

25. 治小便一日一夜数十行 菖蒲、黄连，二物等分。治癌，酒服方寸匕。(《范汪方》)

26. 治大便不通 菖蒲(末)，石盐(末)。上二味相和取半匕，和乌麻脂少许，绵裹内下部中，即通。(《外台》)

27. 治渴日夜饮水，随饮即利 石菖蒲一两，栝楼根二两，黄连(去须)半两。上三味，捣罗为散。每服二钱匕，新汲水调下，食后临卧服。(《圣济总录》石菖蒲散)

28. 治赤白带下 石菖蒲、破故纸等分。炒为末，每服二钱，更以菖蒲浸酒调服，日一服。(《妇人良方》)

29. 治妇人阴户肿痛，月水涩滞 菖蒲、当归各一两(炒)，秦艽一两，吴茱萸(制)五钱。上为末，每服五钱。空心葱汤调下，或水煎服。(《济阴纲目》菖蒲散)

30. 治产后下血不止 菖蒲五两(锉)。上一味，以清酒五升，煮取二升，分二服。(《千金翼方》)

31. 治痈肿发背 生菖蒲捣贴，若疮干，捣末，以水调涂之。(《经验方》)

32. 治癣 菖蒲细切，取五升，以水五斗，煮取二斗，以酿二斗米如酒法，熟极，饮，令得极醉，即愈。未瘥更作，无有不愈者。(《外台》引《深师方》)

33. 治阴汗湿痒 石菖蒲、蛇床子等分。为末。日搽二三次。(《济急仙方》)

34. 解大戟毒 菖蒲一两。上一味，捣罗为散。每服二钱匕，温汤调下。(《圣济总录》)

35. 治诸般赤眼，攀睛云翳 菖蒲自然汁，文武火熬作膏，日点之。(《圣济总录》)

[制剂] 1. α-细辛醚(脑)注射液 α-细辛醚(脑)0.5g，95%乙醇5ml，吐温-80 3g。按注射剂常规方法制备成100ml，得无色澄明灭菌水溶液，1ml相当于α-细辛醚(脑)5mg。pH应为6.5～7.0。功能化痰，止咳，平喘，并能选择性地抑制及杀伤人癌细胞。用于慢性气管炎及小儿肺炎。肌内注射，每次2～4ml，每日2次。静脉滴注每次20ml加于500ml葡萄糖注射液中，每日2次。小儿酌减，1岁小儿每次4ml(按2mg/kg计，加于100ml葡萄糖注射液中)。[《南京药学院学报》，1977，(1)：70；《中西医结合杂志》，1986，6(8)：480]

2. α-细辛醚(脑)片 α-细辛醚(脑)适量，辅料适量。取α-细辛醚(脑)，研细，加辅料适量，混匀，制粒，压片，每片含α-细辛醚(脑)30mg。本品为白色片。取本品细粉适量加乙醇，滤过，滤液照分光光度法测定，在313nm±2nm和258nm±1nm波长处有最大吸收；另取本品醇液，照薄层层析法试验，点于硅胶G板薄层板上，以石油醚(60～90℃)-醋酸乙酯(6:4)为展开剂，展开，干后，在紫外光灯下在R_f约0.6处，可见紫色斑点，喷以二硝基苯肼，斑点显橙色；精密吸取本品的乙醇液，照分光光度法在258±1nm的波长处测定吸收度，按$C_{12}H_{16}O_5$吸收系数($E_{1cm}^{1\%}$)为779.5计算，本品应为标示量的92.5%～107.5%。功能化痰，止咳，平喘。用于支气管炎。口服，每次2片，每日3次。(《江苏省药品标准》1983年)

3. 石菖蒲注射液 石菖蒲挥发油5g，吐温-80 25ml，氯化钠9g。取含β-细辛醚(脑)不低于75%的石菖蒲挥发油，加吐温-80，加热摇匀，再加入适量注射用水和药用氯化钠，然后用注射用水稀释至1 000ml，用氢氧化钠液调节pH7.0，滤过，灌封，灭菌即得。每支2ml，内含石菖蒲挥发油10mg。在254nm处测定吸收度，计算注射液中β-细辛醚(脑)的含量。pH应为6.5～7.0。功能通关开窍，豁痰醒脑。用于肺性脑病，急性脑损伤昏迷，脑性昏迷，小儿脑炎，脑栓塞后遗症等。轻型肺性脑病患者，每次6～10ml，加入25%葡萄糖溶液20ml中作缓慢静脉推注，每日1～2次。中型肺性脑病患者除同轻型者外，另用本品10ml加入5%葡萄糖溶液250～500ml中静脉滴注，每日1次。重型肺性脑病患者同中型者用法，但静滴量增加至20ml，一般以治疗5～7d为1疗程。儿童及重者应遵医嘱。少数病例剂量超过40ml时曾出现短暂轻度躁动、皮肤潮红、胸闷、呕吐反酸、静脉壁痛、肉眼性血尿等，但停药后可自行消失。[《中成药研究》，1979，(5)：39；《药学通报》，1983，18(9)：25]

[现代临床研究] 1. 治疗癫痫大发作 自制石菖蒲煎剂，每30ml含有石菖蒲干品9g，每次服10ml，每日3次，以30d为1疗程，可连续服用。如连续2年未再有癫痫大发作者，可停药观察。治疗60例，显效17例，有效28例，无效15例，有效率75%[1]。

2. 治疗肺性脑病 以石菖蒲注射液(0.5%总挥发油溶液)之用量随肺脑病情轻重而不同。轻型肺脑患者一般用10ml加入25%葡萄糖溶液20ml中作缓慢推注，每日2次。中型肺脑者，除上述用法外，另用石菖蒲注射液10ml加入5%葡萄糖溶液250～500ml中静脉缓滴，每日1次。重型肺脑者同中型者用法，但静脉滴注石菖蒲注射液量增加到20ml。一般以治疗5～7d为1疗程。经华东地区各省、市38个医院用石菖蒲注射液治疗肺性脑病279例次临床观察结果，其近期疗效为：显效128例次，好转81例次，无效37例，死亡33例，总有效率74.9%。治疗后症状与体征改变，以意识障碍、精神神经症状减轻和消失为明显，其次为咳喘和紫绀之改善。未见明显的副反应[2]。

[药论] 1. 综论石菖蒲之功能 倪朱谟："石菖蒲能通心气，开肾气，温肺气，达肝气，快脾气，通透五脏六腑十二经十五络之药也。故《本草》主咳逆上气(肺)，人事昏迷(心)，两腰沉滞(肾)，恚怒气逆(肝)，肚腹饱胀，水土不和(脾)等证。又治一切风痰，如手足顽痹，瘫痪不遂，服之即健。一切时行瘟疫，如瘴疟毒痢，噤口不食，服之即安。一切气闭，如音声不清，耳窍不利，并喉胀乳蛾，服之即通。大抵此剂辛行上升，而苦行下降，香能通窍，而温则流行，可以散风，可以温寒，可以去湿，可以行水，可以和血也。"(《本草汇言》)

2. 论石菖蒲是以气用事之品 张山雷："昌蒲芳香清冽，以气用事，故能振动清阳，而辟除四时不正之气。"(《本草正义》)

3. 论《本经》、《别录》所载石菖蒲主治之原理 ①缪希雍："其味苦辛，其气大温。阳气开发，外充百骸；辛通四达，以散邪结，此通利心脾二经之要药也。盖苦可燥湿，温能辟寒，辛可散结，风寒湿三者合而成痹，去此三邪，痹自愈矣。阳气开发，芬芳轻扬，气重于味，辛兼横走，故能下气开心。咳逆者气逆之候也，下气则咳逆七气可去。五脏之壅遏既彻，则气窍应之而通，故聪明耳目出音声，主耳聋。辛以散之，故治痈疮。气味辛温，气厚发热，故温肠胃。膀胱虚寒则小便不禁，肠胃既温，则膀胱与焉，

故止小便。脾主四肢，脾湿既清则四肢湿痹不得屈伸自利。山岚瘴气最能使小儿发疟，寒湿之甚莫过山岚，既散其邪，则病本已拔，病焉得而不已焉？"(《本草经疏》) ②张石顽："菖蒲，心气不足者宜之，《本经》言补五脏者，心为君主，五脏系焉。首言治风寒湿痹，是取其辛温开发脾气之力。治咳逆上气者，痰湿壅滞之喘咳，故宜搜涤，若肺胃虚燥之喘咳，非菖蒲可治也。其开心窍、通九窍、明耳目、出音声，总取辛温利窍之力……又主肝虚，心腹痛，霍乱转筋，消伏梁癥瘕，善通心脾痰湿可知。凡阳亢阴虚者禁用。以其性温，善蚀心包之火，与远志之助相火不殊，观《本经》之止小便利，其助阳之力可知。"(《本经逢原》) ③张山雷："菖蒲味辛气温，故主风寒湿邪之痹著。治咳逆上气者，以寒饮湿痰之壅塞膈上，气窒不通者言之。辛能开泄，温胜湿寒，凡停痰积饮，湿浊蒙蔽，胸痹气滞，舌苔白腻垢秽或黄厚者，非此芬芳利窍，不能疏通，非肺胃燥咳及肾虚之咳逆上气可比。开心窍，补五脏者，亦以痰浊壅塞而言；荡涤邪秽，则九窍通灵，而脏气自得其补益，非温燥之物，能补五脏真阴也。而俗谓菖蒲能开心窍，及反以导引痰涎，直入心包，比之开门迎贼者，过矣。且清芬之气，能助人振刷精神，故使耳目聪明，九窍通利。凡寒饮闭塞，肺气不宣，则令人音瘖，菖蒲能逐饮宣窍，而声自开，以视虚劳金破之不鸣，显然有别。主耳聋以下十二字，其义殊与上文不类，大观本不在白文之例，恐是后人羼入，姑存而不论。其止小便利一说，盖指清气下陷，收摄无权之症，辛温能升举下陷之气，或可治之。《别录》主四肢湿痹不得屈伸，则即《本经》之主风寒湿痹，复叠无别，殊是蛇足。温疟亦时行之戾气，而兼有湿痰蒙蔽，各各不同，偏举小儿，似嫌泛滥，且作浴汤外治，其效亦鲜。《别录》此条，皆非精要，大是可疑，或后人有所点窜欤？甄权治耳鸣，则湿痰蒙其清气，而甲木少阳之气，郁而不伸者，即开通九窍之功效也，若肝肾阴虚，浮阳上扰之耳鸣，则非辛温开窍之所宜矣。甄权又治头风泪下，亦惟寒风外束者为宜，若肝阳自扰之头风，又不可一例论治。甄氏又谓治鬼气，瘟湖谓之中恶卒死，客忤，则皆阴霾不正之气，固芳香辟秽之正治也。《大明》谓除烦闷，止心腹痛、霍乱转筋，皆指寒湿交互，汩没真阳者，菖蒲秉芳洌之正气，自能胜邪而行气定痛。后人藿香正气等方，以及脑麝等疫证诸丸散，皆即此例。然菖蒲虽温，辟恶可言，而温中尚嫌不足，其直中三阴之大痛吐泻，转筋冷汗，脉伏色青等症，亦非此所能独当大任。"(《本草正义》)

4. 论石菖蒲治心气不足之原理 李时珍："菖蒲气温，心气不足者用之，虚则补其母也。肝苦急，以辛补之是矣。"(《纲目》)

5. 论石菖蒲非散心之药 王秉衡："石菖蒲舒心气，畅心神，怡心情，益心志，妙药也。而世俗有散心之论，不知创自何人，审是则周文王嗜此，何以多男而寿考耶？故清解药用之，赖以去痰秽之浊而卫宫城，滋养药用之，借以宣心思之结而通神明。"(《重庆堂随笔》)

6. 论石菖蒲宜辨证运用 倪朱谟："石菖蒲，利气通窍，如因痰火二邪为害，致气不顺、窍不通者，服之宜然。若中气不足，精神内馁，气窍无阳气为之运动而不通者，屡见用十全大补汤，奏功极多，石菖蒲不必问也。"(《本草汇言》)

7. 论石菖蒲治疗噤口痢之配伍用法 杨士瀛："下痢噤口不食，虽是脾虚，盖亦热气闭膈心胸所致也。俗用木香则失之温，用山药则失之闭，惟真料参苓白术散加石菖蒲末，以粳米饮乘热调下；或用人参、茯苓、石莲子肉入些菖蒲与之，胸闭一开，自然思食。"(《直指方》)

[集解] 1.《药性论》："昌蒲，石涧所生坚小，一寸九节者上，此昌蒲亦名昌阳。"

2.《日华子》："石昌蒲，出宣州，二月、八月采取。"

3.《纲目》："菖蒲凡五种：生于池泽，蒲叶肥，根高二三尺者，泥菖蒲，白菖也；生于溪涧，蒲叶瘦，根高二三尺者，水菖蒲，溪荪也；生于水石之间，叶有剑脊，瘦根密节，高尺余者，石菖蒲也；人家以砂栽之一年，至春剪洗，愈剪愈细，高四五寸，叶如韭，根如匙柄相者，亦石菖蒲也；甚则根长二三分，叶长寸许，谓之钱蒲是矣。服食入药须用二种石菖蒲，余皆不堪。此草新旧相代，四时常青。《罗浮山记》言：山中菖蒲一寸二十节。《抱朴子》言：服食以一寸九节紫花者尤善。苏颂言：无花实。然今菖蒲，二三月间抽茎开细黄花成穗，而昔人言菖蒲难得见花，非无花也。应劭《风俗通》云：菖蒲放花，人得食之长年。是矣。"

4.《植物名实图考》："菖蒲，《本经》上品，石菖蒲也。凡生名山深僻处者，一寸皆不止九节，今人以小盆莳之。愈剪愈矮，故有钱蒲诸名。雪婆农曰：沈存中谓荪即今菖蒲，而《抱朴子》谓菖蒲须得石上，一寸九节，紫花尤善。菖蒲无花，忽逢异尊，其可遇不可必得者耶？然《平泉草木记》又谓茅山溪中有溪荪，其花紫色，则似非灵芝天花，神仙奇药矣。若如陶隐居所云，溪荪根形气色，极似石上菖蒲，而叶如蒲无脊，俗人误呼此为石上菖蒲。按其形状，及似今之吉祥草，不入药饵，沈说正是。隐居所谓俗误，而《抱朴子》乃并二物为一汇耶？《离骚草木疏》引证极博，不无调停。诗人行吟，徒揣色相；仙人服饵，尤务诡奇；隐居此注，似为的矣。"

附注 与石菖蒲功用相同者尚有：金钱蒲 *Acorus gramineus* Soland.［*A. gramineus* var. *pusillus* (Sieb.) Engl.；*A. pusillus* Sieb.］ 又名：大节菖蒲《滇南本草》，钱蒲《纲目》，建菖蒲、小石菖蒲、随手香(四川)。叶片质地厚，较窄小，芳香，手触摸之后香气长时不散，因谓"随手香"，一般用鲜品，亦称鲜菖蒲。生于海拔1 800m以下的水旁湿地或石上，常见栽培。分布于西南及陕西、甘肃、浙江、江西、湖北、湖南、广东、广西等地。

参考文献

化学成分

[1] 徐俊平，等. 中草药通讯，1979，10(7)：299
[2] 向仁德，等. 中草药，1983，14(1)：41
[3] 向仁德，等. 中药通报，1983，8(5)：31
[4] 南京药学院中麻研究组. 中草药通讯，1978，(6)：241
[5] 南京药学院中麻研究组. 中草药通讯，1978，(7)：289
[6] 杨俊山，等. 中草药通讯，1979，(4)：148
[7] 袁倚成，等. 中草药，1982，13(9)：387
[8] 刘驰，等. 植物资源与环境，1993，2(3)：22
[9] Marina D G, et al. Phytochemistry, 1989, 28(9): 2319

药理

[1] 江西医科大学草药实验小组. 新医实践，1971，(3)：13
[2] 中国医学科学院药物研究所药理室. 新医药学杂志，1977，(6)：46
[3] 刘国卿，等. 中国药科大学学报，1989，20(1)：57
[4] 陈建家. 中华医学杂志，1978，58(1)：62
[5] 赵士正. 中西医结合杂志，1984，4(8)：490
[6] 沈雅琴，等. 陕西新医药，1981，10(7)：73
[7] 南京药学院中麻研究组. 中草药通讯，1978，(6)：1
[8] Menon M K, et al. J Pharmacol Exp Ther, 1967, 19(2): 170
[9] Dandiya P C, et al. Br J Pharmcol, 1963, 20(3): 436
[10] Dandiya P C, et al. Ann Rer Pharmacol, 1974, 14: 115
[11] 薛澄一，等. 中国医院药学杂志，1983，3(8)：341
[12] 刘国卿，等. 中国药理学报，1983，4(2)：95
[13] Banerjel S P. Ind J Physicol Pharmacol, 1969, 11(4): 191
[14] Dandiya P C, et al. J Pharmacol Exp Ther, 1964, 145: 42
[15] 周大兴，等. 中草药，1992，23(8)：417
[16] 周大兴，等. 现代应用药学，1993，10(4)：4
[17] 郑秀华，等. 锦州医学院学报，1991，12(5)：288

[18] 申军,等. 广州医药,1993,24(3):44
[19] 袁倚盛,等. 中草药,1982,13(9):387
[20] 周仲达,等. 安徽医学院学报,1978,(4):29
[21] 天津医学院寄生虫学教研室. 新医药学杂志,1974,(2):31
[22] 郑武飞. 中华医学杂志,1952,38(4):315
[23] 曹仁烈,等. 中华皮肤科杂志,1957,(4):286
[24] 北京医学院药学系中药研究小组. 北京医学院学报,1959,(1):104
[25] 杨永年,等. 南京医学院学报,1986,6(1):11
[26] 金中初,等. 浙江医科大学学报,1982,11(1):1

现代临床研究

[1] 陈建家. 中华医学杂志,1978,58(1):62
[2] 金维岳. 中成药研究,1982,(10):22

7618 广东万年青 Guangdongwannianqing

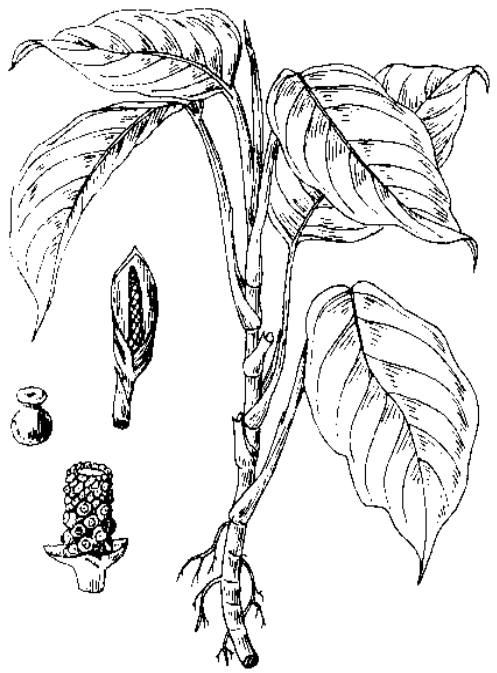
广州部队《常用中草药手册》

[异名] 万年青《岭南采药录》,土千年健《广西药用植物名录》,粤万年青(广州部队《常用中草药手册》),井干草《全国中草药汇编》。

[来源] 为天南星科植物广东万年青的根茎或茎叶。

[原植物] 广东万年青 *Aglaonema modestum* Schott ex Engl. 又名:亮丝草《中国高等植物图鉴》,大叶万年青《中国植物志》。

多年生常绿草本,高 40～70cm。地下茎横走。单叶互生;叶柄长 5～20cm,1/2 以上具鞘;叶片深绿色,卵形或卵状披针形,长 15～25cm,宽 10～13cm,先端有长 2cm 的渐尖,基部钝或宽楔形,侧脉 4～5 对,表面常下凹,背面隆起。花序腋生,花序柄长 10～12.5cm;佛焰苞白色带浅黄色,长 6～7cm,宽 1.5cm,长圆披针形;肉穗花序长为佛焰苞的 2/3,具长 1cm 的梗;花单性同株;雄花序在上,雌花序在下,雌雄花序紧接;花无花被;雄蕊 2,先端四方形,花药每室有 2(～1)个圆形顶孔;雌蕊近球形,上部收缩为短的花柱,柱头盘状。浆果绿色至黄红色,长圆形,长约 2cm,粗 8mm,冠以宿存柱头。种子 1 颗,长 1.7cm。花期 5 月,果期 10～11 月。



广东万年青

生于海拔 500～1 700m 的密林中。分布于华南及云南东南部。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖湿润气候,耐荫忌强光,不耐寒。宜选择微酸性土壤栽培。

栽培技术 用扦插繁殖法:春夏季,将肉质茎 1～3 个叶节截为一段,随即将切口蘸上草木灰防腐,置于室内 2～3d,然后插于沙床上,遮阳,保持较高的湿度,1 个月左右即可生根长芽。苗高 15～20cm,即可按行株距 40cm×30cm 开穴定植。

田间管理 定植后,经常浇水保持土壤湿润,每年除草松土 3～4 次,施腐熟人粪尿 4～5 次。

[采收加工] 根茎,秋后采收,鲜用或切片晒干。茎叶,夏末采收,鲜用或切段,晒干。

[药性] 味辛、微苦,性寒,有毒。

1.《岭南采药录》:"味腥、甘,性平;一说,味甘,性凉。"

2. 广州部队《常用中草药手册》:"淡,寒,微苦。"

3.《全国中草药汇编》:"辛、微苦,寒,有小毒。"

4.《福建药物志》:"辛、微甘,凉,有小毒。"

[功能与主治] 清热凉血,消肿拔毒,止痛。主治咽喉肿痛,白喉,肺热咳嗽,吐血,热毒便血,疮疡肿毒,蛇、犬咬伤。

1.《岭南采药录》:"止热咳,止新吐血,治大肠结热,泻血,理伤症,小儿脱肛下血,大便后下血。"又"理血清肺,解火毒,为咽喉七十二症要药,并治小儿急惊。"

2. 广州部队《常用中草药手册》:"清热凉血,消肿拔毒,止痛。主治蛇咬伤,咽喉肿痛,小儿脱肛,疔疮肿毒。"

3.《全国中草药汇编》:"清热解毒,消肿止痛。主治狗咬伤,尿道炎,肠炎,肺热咳嗽。"

4.《福建药物志》:"主治白喉,鼻窦炎。"

[用法用量] 内服:煎汤,6～15g。外用:适量,捣汁含漱;或捣敷;或煎水洗。

[使用注意] 本品有毒,内服宜慎。

南药《中草药学》:"本品有毒,内服宜慎。"

[附方] 1. 治咽喉肿痛 鲜粤万年青根茎 9～15g。捣烂绞汁,加醋少许,含漱。(《福建药物志》)

2. 治白喉 ①(粤万年青)鲜叶 6～15g。捣烂,水煎服。②(粤万年青)鲜根茎 30g。捣烂,加醋 30g,绞汁,加冷开水少许含漱。(《福建中草药》)

3. 治鼻窦炎 粤万年青捣汁,滴鼻。(《福建药物志》)

4. 治痈肿 (粤万年青)鲜根茎适量,红糖少许。捣烂,敷患处。(《福建中草药》)

5. 治蛇咬伤,蛇毒攻心 (广东万年青)鲜叶 5～7 片捣烂,加冷开水 1 小杯绞汁,调六神丸 7 粒,冰片 1.5g(共研末)灌服,再给醋 31～62g,饮服。(南药《中草药学》)

6. 治疯狗咬伤 鲜万年青 120g,白糖 120g。(先将药)捣碎绞汁,冲白糖开水服。(《陆川本草》)

7. 治小儿脱肛 广东万年青适量。煎水外洗。(广州部队《常用中草药手册》)

[现代临床研究] 治疗白喉 广东万年青全株醋浸出液 0.2g(生药)/ml,每 4h 给药 1 次,每次剂量为 2 岁以内 3～5 滴,3～4 岁 8～10 滴,7～12 岁 13～15 滴,13 岁以上 1 次 20～25 滴,首剂加倍,配合注射青霉素,口服大量维生素 C,共治疗 54 例,其中扁桃体白喉 32 例,咽门白喉 18 例,咽喉气管白喉 3 例,鼻咽喉气管白喉 1 例。共治愈 50 例,死亡 4 例(1 例进院 24h 死亡,另 3 例还注射白喉抗毒素无效)[1]。

参考文献

现代临床研究

[1] 福建医学研究所,福建药物志(第一册). 第 1 版. 福州:福建人民出

版社,1979:487

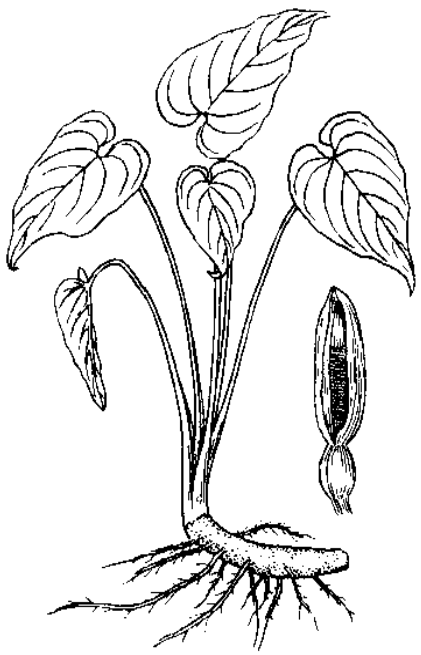
7619 卜芥 Bujie
《广西实用中草药新选》

[异名] 独脚莲、观音莲、广东万年青、山芋《四川常用中草药》,老虎耳、小虫芋、虎耳芋、狼毒《广西药用植物名录》,尖尾凤《南方主要有毒植物》,野山芋、假海芋《全国中草药汇编》,老虎芋(南药《中草药学》),大麻芋、大附子、猪不拱、猪管豆、化骨丹、蛇芋、大虫芋、狗神芋、姑婆芋《新华本草纲要》。

[来源] 为天南星科植物尖尾芋的根茎。

[原植物] 尖尾芋 *Alocasia cucullata* (Lour.) Schott [*Arum cucullatum* Lour.]

直立草本。地下茎粗壮,肉质;地上茎圆柱形,粗 3～6cm,黑褐色,具环形叶痕,通常由基部伸出许多短缩的芽条,发出新枝。叶互生;叶柄绿色,长 25～30(～80)cm,由中部至基部强烈扩大成宽鞘;叶片膜质至亚革质,深绿色,宽卵状心形,长 15～40cm,宽 10～18cm,先端渐尖,基部微凹,全缘,叶脉两面凸起。花序柄圆柱形,稍粗壮,常单生,长 20～30cm;佛焰苞近肉质,管部长圆状卵形,淡绿色至深绿色,长 4～8cm,粗 2.5～5cm,檐部狭舟状,边缘内卷,先端具狭长的凸尖,长 5～10cm,宽 3～5cm,外面上部淡黄色,下部淡绿色;肉穗花序比佛焰苞短,长约 10cm;雄花序位于上部,雄花的雄蕊合生成六角形的单体,中性花在中部;雌花序位于下部,雌花的雌蕊子房 1 室;附属器淡绿色、黄绿色,狭圆锥形,长约 3.5cm。浆果淡红色,球形,直径 6～8mm,通常有种子 1 颗。花期 5～6 月,果期 7～8 月。



尖尾芋

生于海拔 2 000m 以下的溪谷湿地或田边,亦栽培于庭院或药圃。分布于浙江、福建、广东、海南、广西、四川、贵州、云南等地。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖湿润气候。宜选择肥沃、疏松的壤土或砂质壤土栽培。

栽培技术 用扦插繁殖:春季,选择健壮的根状茎,截成 10～15cm 长的段,每段具 3～4 节,按行株距 45cm×30cm 开穴,每穴下种 1～2 段,上覆疏松细土,淋水保湿。

田间管理 生长期间,每年中耕除草 2～3 次,结合中耕除草,施肥 1～2 次。

[采收加工] 全年均可采收。挖取根茎,洗净,鲜用或切片晒干。

[化学成分] 本品含延胡索酸(fumaric acid),焦粘酸(pyromucic acid),苹果酸(malic acid),β-谷甾醇(β-sitosterol)。还含有赖氨酸(lysine),精氨酸(arginine),天冬氨酸(aspartic acid),苏氨酸(theronine),丝氨酸(serine),谷氨酸(glutamic acid),亮氨酸(leucine),苯丙氨酸(phenylalanine),脯氨酸(proline),甘氨酸(glycine),丙氨酸(alanine),缬氨酸(valine),异亮氨酸(isoleucine)[1]。另外,还含有草酸钙(calcium oxalate)和皂毒甙(sapotoxin)[2]。

[药理] 抗蛇毒作用 在注射蛇毒前 30min 给小鼠 1 次灌服卜芥水提醇沉液 100g/kg,对眼镜蛇毒、眼镜王蛇毒和银环蛇毒的中毒有明显保护作用,其保护率分别为 85.7%、80% 和 30%;但对五步蛇毒和蝮蛇毒中毒小鼠无保护作用[1]。实验还发现,氯化钠(NaCl)对眼镜蛇毒也有一定的保护作用,这说明盐炒炮制品用于蛇伤的传统经验有一定科学性。[2]

[炮制] 1. 卜芥 取原药材,除杂质,洗净,以清水浸漂 5～7d,多次换水,取出切片或切丝条,晒干,筛去灰屑。

2. 盐卜芥 取净卜芥用盐水拌匀或喷洒均匀,闷透,置锅内文火炒至灰青色,水气干。每 1kg 卜芥加食盐 12～15g。

3. 炒卜芥 取净卜芥片或丝条与大米一起放入锅内同炒至米焦后,取出晾干,筛去米屑。

贮干燥容器内,置阴凉干燥处。

[药性] 味辛、微苦,性寒,大毒。

1.《四川常用中草药》:"性温,味辛,有毒。"

2.《全国中草药汇编》:"辛、微苦,寒,有大毒。"

[功能与主治] 清热解毒,散结止痛。主治流感,钩端螺旋体病,疮疡痈毒初起,瘰疬,蜂窝组织炎,慢性骨髓炎,毒蛇蛟伤,毒蜂螫伤。

1.《四川常用中草药》:"解毒,散结。治瘰病,疖疮,一切毒疮初起。"

2.《全国中草药汇编》:"清热解毒,消肿止痛。主治钩端螺旋体病,肠伤寒,肺结核,支气管炎;外用治毒蛇咬伤,毒蜂螫伤,蜂窝组织炎。"

3. 南药《中草药学》:"主治慢性骨髓炎。"

4.《浙江药用植物志》:"主治流感。"

[用法用量] 内服:煎汤,3～9g(鲜品 30～60g。需炮制,宜煎 2h 以上)。外用:适量,捣敷。

[使用注意] 生品有大毒,禁作内服。内服需经炮制,且不可过量。外用宜慎,因本品外敷有致泡作用。中毒症状:皮肤接触汁液发生瘙痒;眼与茎液接触引起失明。误食茎或叶引起舌喉发痒、肿胀,流涎,肠、胃灼痛,恶心,呕吐,腹泻,出汗,惊厥,严重者窒息,心脏麻痹而死亡。

1.《四川常用中草药》:"作外用,不内服;外敷时有痛感,应停止使用,防止起泡。"

2.《全国中草药汇编》:"生用有大毒,内服需去外皮,并需久煎(6h 以上),到煎剂呈红色时方可内服。"

3.《浙江药用植物志》:"全株有毒,以茎干最毒。皮肤接触液汁后发生瘙痒,眼与液汁接触能引起失明,误食茎叶引起舌喉发痒、水肿、流涎、胃肠灼痛、恶心、呕吐、腹泻、出汗、惊厥,严重者窒息、心脏麻痹而死。"

[附方] 1. 治疗流感,伤寒,肺结核 (尖尾芋)根状茎 3～9g。水煎服。(《浙江药用植物志》)

2. 治疗钩端螺旋体病 ①鲜尖尾芋 120g。切片晒干，加大米饭或生大米炒至无水发黑为止。久煎，3 次分服，每日 1 剂。(《全国中草药汇编》) ②(老虎芋)鲜品 125g。炒焦，加食盐少许同炒，放 500～1 000ml 清水煮 1～3h(以免中毒)，得药液约 300ml，分 2～3 次服。(南药《中草药学》)

3. 治疗蜂窝织炎，慢性骨髓炎，无名肿毒，毒蛇咬伤 (老虎芋)白酒磨涂或鲜根茎捣敷。(南药《中草药学》)

4. 治疗无名肿毒，毒蛇咬伤，毒蜂螫伤 (尖尾芋)鲜根状茎适量。刮去粗皮，捣烂敷患处，每次 5～10min。蛇伤敷伤口周围。(《浙江药用植物志》)

[现代临床研究] 1. 治疗钩端螺旋体病 鲜卜芥块根 250g，去皮切片，加食盐少许炒干，加水 1 000ml，煎成 250ml，为 1d 量，分 2 次服。或用卜芥干片加工制成浸膏片，每片 0.3g(相当于生药 11g)，成人每日服 9～12 片，3 次分服，儿童酌减。服至痊愈为止。治疗 103 例，治愈率为 93.20%。除对肺出血型疗效较差外，其他类型体温平均 2.2d 恢复正常。在治疗过程中，仅少数患者有恶心、呕吐、喉头发痒等副反应，如果加适量食盐处理和延长煎药时间(2h 以上)，可以大大减少毒性和副反应[1]。

2. 治疗毒蛇咬伤 卜芥块根去外皮，切片加少许食盐，共炒黄焙干，研成末，装入胶囊，每粒 1g，或制成糖衣片，每片 0.3g。成人每日 3 次，每次 3～4 片或胶囊 1 粒。危重患者可 30min 服 1 次，连服 8 次后改为每小时服 1 次。以后视病情逐渐延长给药时间，每隔 2～4h 服 1 次，直至症状消失。小儿剂量酌减。治疗 100 例，其中溶血毒型 21 例，神经毒型 4 例，混合毒型 75 例。除 1 例因被银环蛇咬伤达 9h 入院抢救无效外，其余 99 例痊愈。服药最短时间为 3d，总量为 10.8g；最长时间为 34d，总量达 145.8g。其中 4 例溶血毒型症状严重，采取中西医综合治疗。卜芥对血液循环毒型、混合毒型及神经毒毒型的蛇咬伤均有一定疗效，特别是对五步蛇、小眼镜蛇、竹叶青蛇咬伤疗效显著[2,3]。亦可将上述片剂量每次增至成人 8 片，小儿 4 片，未见毒性反应[4]。

参考文献

化学成分

[1] 杭越群，等. 中草药，1981，12(1)：9

[2] 广东省农林水科学技术服务站经济作物队. 南方主要有毒植物. 第 1 版. 广州科学出版社：1970：298

药理

[1] 王维平，等. 中药通报，1986，11(2)：53

[2] 严克东，等. 药物分析杂志，1981，1(5)：279

现代临床研究

[1] 广东兰县防疫站，等. 中草药通讯，1972，(2)：33

[2] 广西. 中草药新医疗法处方集，1970，75

[3] 全国治疗毒蛇咬伤经验交流学习班资料，1972

[4] 广西桂林市中医院内部通讯，1973

7620 海芋 Haiyu 《纲目》

[异名] 天荷《本草拾遗》，羞天草《庚辛玉册》，隔河仙、观音莲《纲目》，尖尾野芋头、狼毒头《生草药性备要》，独脚莲《分类草药性》，野芋、木芋头《岭南采药录》，老虎芋《贵州民间方药集》，大虫芋、毒芋头、天蒙《广西中兽医药用植物》，老虎蒙、痕芋头《南宁市药物志》，大叶野芋头《中国药用植物图鉴》，野芋头、爱芋头《岭南草药志》，土塘、天河芋《湖南药物志》，广东狼毒《广州部队常用中草药手册》)，朴薯头《广西中草药》，大狼毒《广西本草选编》，本狼毒、姑婆芋《福建药物志》，大麻芋、大附子、猪不拱、猪管豆、化骨丹、蛇芋、狗神芋《新华本草纲要》。

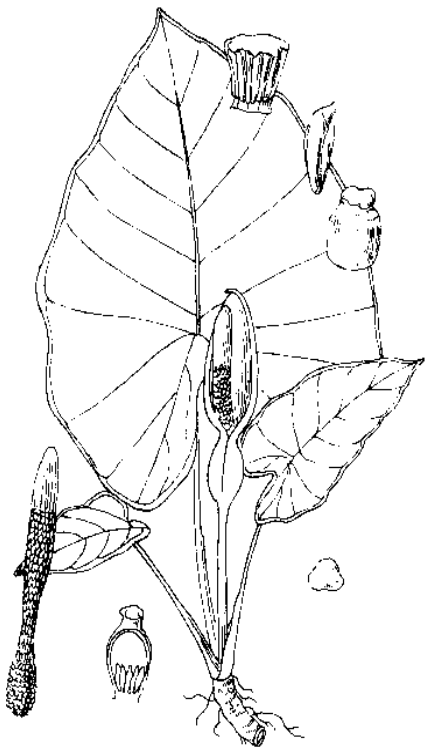
[释名] 叶如芋叶而极大，故称海芋。“海”，大也。其根亦似芋，因得诸芋之名。《纲目》云：“夏秋间抽茎开花，如一瓣莲花，碧色。”天荷之名或由于此，天，亦有大义。又讹为天河芋。又云：“花中有蕊，长作穗，如观音像在圆光之状，故俗呼为观音莲。方士号为隔河仙，云可变金。”《庚辛玉册》称羞天草。《方言》：“羞……既广又大也。”“羞天”为同义连词。

[品种考证] 本品以天荷之名首载于《本草拾遗》，云：“天荷与野芋相似而大也。”《纲目》载：“海芋生蜀中，今亦处处有之。春生苗，高四五尺，大叶如芋叶而有干。夏秋间抽茎开花，如一瓣莲花，碧色，花中有蕊，长作穗……其根似芋魁，大者如升碗，长六七寸，盖野芋之类也。”并引《庚辛玉册》云：“羞天草，阴草也。生江、广深谷涧边，其叶极大，可以御雨，叶背紫色，花如莲花，根叶皆有大毒，可煅粉霜、朱砂，小者名野芋。”以上所述，根据产地及形态，其原植物与今海芋较相一致。

[来源] 为天南星科植物海芋的根茎或茎。

[原植物] 海芋 *Alocasia macrorrhiza* (L.) Schott [*Arum macrorrhizum* L.; *Alocasia odora* (Roxb.) Koch]

多年生草本，高可达 5m。茎粗壮，粗达 30cm。叶互生；叶柄粗壮，长 60～90cm，下部粗大，抱茎；叶片阔卵形，长 30～90cm，宽 20～60cm，先端短尖，基部广心状箭头形，侧脉 9～12 对，粗而明显，绿色。花雌雄同株；花序柄粗壮，长 15～20cm；佛焰苞的管长 3～4cm，粉绿色，苞片舟状，长 10～14cm，宽 4～5cm，绿黄色，先端锐尖；肉穗花序短于佛焰苞；雌花序长 2～2.5cm，位于下部；中性花序长 2.5～3.5cm，位于雌花序之上；雄花序长 3cm，位于中性花序之上；附属器长约 3cm，有网状槽纹；子房 3～4 室。浆果红色。种子 1～2 颗。花期春季至秋季。



海芋

生于海拔 1 700m 以下的山野间。分布于华南、西南及福建、台湾、湖南等地。

[采收加工] 全年均可采收，用刀削去外皮，切片，清水浸

漂5～7d，并多次换水，取出鲜用或晒干。加工时以布或纸垫手，以免中毒。

[药材及产销] 海芋 Rhizoma Alocasiae Macrorrhizae 主产于广东、云南。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 商品多横切成片，类圆形或长椭圆形，常卷曲成各种形态，直径6～10cm，厚2～3cm；表面棕色或棕褐色。质轻，易折断，断面白色或黄白色，显颗粒性。气微，味淡，嚼之麻舌而刺喉。

显微鉴别 粉末特征：①草酸钙簇晶众多，直径28～51μm，棱角较平截或稍尖。②草酸钙针晶成束存在于粘液细胞中或散在，针晶长28～97μm。③环纹导管直径23～72μm。④淀粉粒单粒长卵形、肾形或类圆形，直径4～17μm，脐点、层纹均不明显。另可见木栓细胞、棕色块。

[化学成分] 本品含维生素B_1(thiamin)，维生素B_2(riboflavin)，烟酸(nicotinic acid)[1]，抗坏血酸(ascorbic acid)，去氢抗坏血酸(dehydroascorbic acid)[2]，胆甾醇(cholesterol)，菜油甾醇(campesterol)，豆甾醇(stigmasterol)，β-谷甾醇(β-sitosterol)，岩藻甾醇(fucosterol)[3]，胡萝卜素(carotene)[4]，草酸钙(calcium oxalate)[5]，三半乳糖基二甘油酯(trigalactosyl diglycerides)，四半乳糖基二甘油酯(tetragalactosyl diglycerides)，中性酯类(neutral lipids)，糖脂(glycolipids)，磷脂(phospholipids)，亚油酸(linoleic acid)，棕榈酸(palmitic acid)，亚麻酸(linolenic acid)，油酸(oleic acid)[6]。

[药理] 海芋全株有毒，以茎干最毒。其毒性成分为草酸钙和毒皂甙(sapotoxin)，给小鼠腹腔注射10～20g/kg块茎水提取液致惊厥而死亡。误食本品对消化道粘膜有刺激性及腐蚀性，表现为舌喉发痒、肿胀、流涎、恶心、呕吐、腹泻、出汗、胃肠烧灼痛，严重者窒息，心脏麻痹而死亡。吸入含海芋的粉尘也可引起中毒。出现中毒可服蛋清、面粉、大量糖水或静滴葡萄糖盐水。腹部剧痛可肌注吗啡，出现惊厥可注射镇静剂。皮肤接触汁液发生瘙痒，可用醋或醋酸溶液外洗。眼如与汁液接触会导致失明[1]。

[炮制] 取原药材，除去杂质，洗净，润软，切片，干燥，筛去灰屑。

饮片性状：呈近圆形或不规则片状，片厚1～2mm。周边棕黄色，有时可见未除尽的栓皮及环状的节和圆形的根痕。质坚实，切面白色或黄白色粉质，维管束呈淡黄色点状散在，内皮层环清晰。气微，味淡，嚼之发麻。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防蛀。

[药性] 味辛，性寒，有毒。

1.《纲目》："辛，有大毒。"

2.《药性考》："辛，毒。"

3.《四川中药志》1960年版："性温，味辛，有毒。"

4.《广西中药志》："味淡，性寒。"

5.《全国中草药汇编》："微辛、涩，寒。"

[功能与主治] 清热解毒，行气止痛，散结消肿。主治流感，感冒，腹痛，肺结核，风湿骨痛，疔疮，痈疽肿毒，瘰疬，附骨疽，斑秃，疥癣，虫蛇咬伤。

1.《纲目》："主治疟、瘴、毒肿、风癞，伏硇砂。"

2.《生草药性备要》："治痈疽肿毒大疮。"

3.《药性考》："敷恶癞，伏硇砒石，平疟瘴疯。"

4.《天宝本草》："敷疔，诸疮疥癣，杀除百虫。"

5.《分类草药性》："治一切恶疮肿毒。"

6.《岭南采药录》："治感冒发热，妇人赤白带下。"

7.《四川中药志》1960年版："治瘰疬，疔疮，内外痔疮及一切恶疮初起。"

8.《湖南药物志》："燥湿杀虫，消肿止痛。主治附骨疽，肺劳咳血。"

9.《广西中药志》："治肠伤寒，肺结核，痧症热病。"

10. 广州部队《常用中草药手册》："清热解毒，拔毒散结，去腐生肌。主治流行性感冒，高烧，中暑，肺结核。"

11.《福建药物志》："主治痈，疖，对口疮，斑秃，脂溢性皮炎，小儿头疮，铁钉刺伤，毒蛇咬伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g，鲜品15～30g(需切片大米同炒至米焦后加水煮至米烂，去渣用。或久煎2h后用)。外用：适量，捣敷(不可敷健康皮肤)；或焙贴；或煨热擦。

[使用注意] 本品有毒，不宜生食。体虚者及孕妇慎服。其中毒症表现为：皮肤接触汁液发生瘙痒；眼与汁液接触引致失明；误食茎、叶引起舌、喉发痒、肿胀，流涎，肠胃灼痛，恶心，呕吐，腹泻，出汗，惊厥，严重者窒息，心脏麻痹而死。

1. 姚可成《食物本草》："误食之令人闷绝。"

2.《广西中药志》："体虚寒症勿用。"

3.《广西本草选编》："孕妇慎服。"

[附方] 1. 防治流行性感冒 鲜海芋根状茎5 000g，去皮洗净，切成薄片，大米120g，食盐15g。混合入锅，急火炒至大米成棕黑色，加水10 000ml，煮沸2h，过滤。预防：每日1次，每次服150ml，连服3d。治疗：每日2次，每次150ml。(《全国中草药汇编》)

2. 治感暑头痛身倦 (野)芋根用湿纸封好，煨热之，以擦头额及腰脊、前后心、手弯脚弯。可令人遍身顺适。(《岭南采药录》)

3. 治绞肠痧腹痛 野芋头120g(炒黄)，扫管叶(岗松)60g(炒黄)。先将野芋煎好，再将扫管叶趁沸放下煎片刻，去渣温服。忌饮米汤。(《岭南草药志》)

4. 治肠伤寒 野芋头(切片)120g，加米30g及生锈铁钉2枚炒黄，加水适量煎服。

5. 治风湿骨痛 野芋头厚片。先将樟脑少许置于芋片中央，用火烤樟脑，趁火未熄，速敷患处。(4～5方出自《广西中草药》)

6. 治痈肿，疮疖 (野芋头)鲜根茎适量。加酒30g捣烂，用(野芋头)叶包，煨热外敷。(《广西本草选编》)

7. 治脑后疽 野芋根1只。用醋磨如糊状，涂抹患部。[《上海中医药杂志》1955，(10)：24]

8. 治附骨疽 海芋、芭蕉树根(各适量)。捣烂敷患处。(《湖南药物志》)

9. 治对口疮 鲜海芋茎适量，明矾少许。同捣烂敷患处。

10. 治斑秃 海芋根30g，蒜头、生姜、白胡椒各15g。共研末，高粱酒250g，浸48h，取药酒擦患处。

11. 治脂溢性秃发 海芋茎250g，茶油500g。用文火煎熬至海芋深黄色，取出去渣，先用油茶饼加开水浸泡片刻，取液洗头，然后将海芋油由外向内涂擦。(9～11方出自《福建药物志》)

12. 治毒蛇、蜈蚣咬伤 痕芋头60g，生油柑木皮30g。用盐水和药捣烂，以湿纸或树叶包裹热敷患处。(《岭南草药志》)

[现代临床研究] 治疗肺结核 取痕芋头70%，红枣30%，煎熬30h，干燥，研磨过六号筛压制成复方痕芋头片，每片重量0.5g。每次服4～8片，每日3～4次，饭前开水送服，或用盐水或糖水送服。3个月为1疗程，服2～3个疗程。共治疗68例，经X线照片检查诊断为肺结核者，服药1疗程后全部症状减轻者59例，占86.8%；症状全部消失者9例，占13.2%。临床症状好转率达100%。全部病例基本上无不良副反应发生，只有个别病例初服时，有口痒、喉痒或舌胀，或有作闷、头晕感觉[1]。

参考文献

化学成分

[1] Bradbury J H, et al. C A, 1987, 106: 48910f
[2] Bradbury J H, et al. C A, 1986, 105: 132484g
[3] Anthony V O. C A, 1977, 87: 148660g
[4] Kashid M M, et al. C A, 1979, 90: 183197v
[5] Holloway W D, et al. C A, 1989, 110: 133838r
[6] Opute F I, et al. C A, 1980, 92: 4867k.

药理

[1] 杨仓良. 毒药本草. 第1版. 北京: 中国中医药出版社, 1993: 264

现代临床研究

[1] 黎皓, 等. 广东中医, 1961, (2): 62

7621 野芋实 Yeyushi 《岭南采药录》

[异名] 痕芋头花仁《生草药手册》。

[来源] 为天南星科植物海芋 *Alocasia macrorrhiza* (L.) Schott 的果实。

[原植物] 参见"海芋"条。

[采收加工] 夏季采收，晒干。

[药性] 味辛，性温，小毒。

[功能与主治] 行气止痛。主治小肠疝气。

《岭南采药录》："治小肠气证，每服六七粒。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g。

[附方] 治疗小肠疝气 痕芋头花仁15g，煮猪小肚，饮汤、食猪小肚，其药不用食。(《生草药手册》)

7622 魔芋 Moyu 《四川中药志》

[异名] 蒟蒻、蒻头《开宝本草》，白蒟蒻、鬼芋《本草图经》，鬼头《纲目》，花杆莲《南京民间药草》，茶芋、黑芋头《民间常用草药汇编》，花梗莲、虎掌、花伞把、蛇头草根《江西草药》，麻芋子《陕西中草药》，蛇六谷、雷星、鬼蜡烛、蛇头子、犬六谷、星芋《浙江民间常用草药》。

[释名] 地下块茎巨大，而得魔、鬼之名，似芋而有鬼芋、魔芋、鬼头之称。花穗膨大呈棒状，故称为花杆莲、花梗莲、花伞把、蛇头草根、鬼蜡烛。在泥下而色白者名蒻，故名蒻头。

[品种考证] 本品以蒟蒻之名始载于《开宝本草》，云："生吴、蜀。叶似由跋、半夏，根大如碗。生阴地，雨(露)滴叶下生子。"《本草图经》在天南星条下云："茎斑花紫，是蒟蒻。"《纲目》云："蒟蒻出蜀中，施州亦有之，呼为鬼头，闽中人亦种之……春时生苗，至五月移之。长一二尺，与南星苗相似，但多斑点，宿根亦自生苗……经二年者，根大如碗及芋魁，其外理白，味亦麻人。"以上所述及《植物名实图考》卷二十四毒芋类天南星条下附图(一)、(二)，其原植物即为磨芋属 (*Amorphophallus*) 植物。

[来源] 为天南星科植物磨芋、疏毛磨芋、野磨芋、东川磨芋的块茎。

[原植物] 1. 磨芋 *Amorphophallus rivieri* Durieu [*A. Konjac* K. Koch]

多年生草本。块茎扁球形，直径7.5～25cm，顶部中央多少下凹，暗红褐色；颈部周围生多数肉质根及纤维状须根。叶柄长45～150cm，基部粗3～5cm，黄绿色，光滑，有绿褐色或白色斑块；基部膜质鳞片2～3，披针形，长7.5～20cm；叶片绿色，3裂，1次裂片具长50cm的柄，二歧分裂，2次裂片二回羽状分裂或二回二歧分裂，小裂片互生，大小不等，长2～8cm，长圆状椭圆形，骤狭渐尖，基部宽楔形，外侧下延成翅状；侧脉多数，纤细，平行，近边缘联结为集合脉。花序柄长50～70cm，粗1.5～2cm，色泽同叶柄。佛焰苞漏斗状，长20～30cm，基部席卷，管部长6～8cm，宽3～4cm，苍绿色，杂以暗绿色斑块；檐部长15～20cm，宽约15cm，心状圆形，边缘折波状，外面绿色，内面深紫色。肉穗花序比佛焰苞长1倍，雌花序圆柱形，长约6cm，粗约3cm，紫色；雄花序紧接(有时杂以少数两性花)，长约8cm，粗约2cm；附属器圆锥形，长20～25cm，中空，深紫色；雄花花丝长1mm，花药长2mm；子房苍绿色或紫红色，2室，花柱与子房近等长，柱头边缘3裂。浆果球形或扁球形，成熟时黄绿色。花期4～6月，果期8～9月。(图1)



图1 磨芋

生于疏林下、林缘或溪谷两旁湿润地或栽培。分布于陕西、宁夏、甘肃至长江流域以南各地。

2. 疏毛磨芋 *Amorphophallus sinensis* Belval 又名：华东蒟蒻《中药大辞典》，土半夏、伍花莲《新华本草纲要》。

本种与磨芋的区别是：附属器多少被毛，散生长约10mm的紫色硬毛；佛焰苞檐部卵状长圆形，边缘波状，外面淡绿色，具白色斑块；子房球形，花柱缺，柱头2浅裂，子房2室。浆果红色，后变蓝色。花期5月。(图2)

生于海拔800m以下的林下、灌丛中，或栽培。分布于江苏、浙江、福建等地。

3. 野磨芋 *Amorphophallus variabilis* Bl.

本种与磨芋的区别是：花柱短于子房；佛焰苞外面具斑块，边缘玫红色，内面白色。花期7月。

常见于林下、灌丛中。分布于江西、福建、广东等省区。

4. 东川磨芋 *Amorphophallus mairei* Lévl.

本种与磨芋的区别是：花柱长于子房，长达5mm；佛焰苞不具斑块。花期3月。

生于林下。分布于云南。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖湿润气候。不耐低寒，忌直射阳光，耐荫。宜选择土层深厚、疏松，通气排水良好，富含有机质的轻砂壤土、林下地栽培。

栽培技术 用种子和球茎繁殖。种子播种，育小球茎移栽：夏季采收成熟种子，沙藏越冬春播；或当年11月份播种，于苗圃地撒播或条播。培育1年，发育的地下球茎，于来年春季挖起，

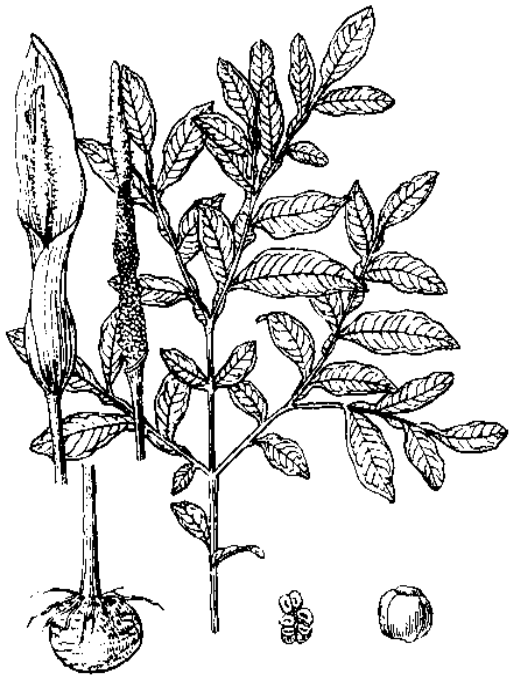


图2　疏毛磨芋

按行株距 60cm×40cm 开穴定植。球茎繁殖：3～4 月，将较大的球茎切成芋块，每块有 1 芽头，较小的球茎则不用分切，如上法开穴定植。

田间管理　出苗后，注意松土除草，干旱时及时浇水保湿；种植的畦面上铺一层干草，以利保湿和控制杂草滋生蔓延；全年施肥 2～3 次，非留种地的磨芋，3～4 月间，当花芽伸出约 1cm 左右时，在晴天将其尖顶摘去，以促进地下块茎发育膨大。

病虫害防治　软腐病，为害全株，可用 50% 代森铵 1 000 倍液喷雾防治；或用敌克松 1 000 倍液浇根防治。枯萎病，为害全株，可用 60% 百菌通 600 倍液浇根。白绢病，为害根、茎基和块茎，可用 50% 代森铵 1 000 倍液洒施叶柄基部周围土壤。豆天蛾、芋双线雀天蛾，为害叶片，可用 90% 敌百虫 800 倍液喷杀。蛴螬，为害地下球茎，可用 90% 敌百虫 800 倍液浇根毒杀。

[采收加工]　10～11 月采收，挖起块茎，鲜用或洗净，切片晒干。

[化学成分]　磨芋含葡萄甘露聚糖(glucomannan)[1]，甘露聚糖(mannan)，甘油(glycerol)，枸橼酸(citric acid)[2]，阿魏酸(ferulic acid)，桂皮酸(cinnamic acid)[3]，甲基棕榈酸(methyl palmitic acid)，二十一碳烯(heneicosene)，β-谷甾醇(β-sitosterol)[4]，3,4-二羟基苯甲醛葡萄糖甙(3,4-dihydroxybenzaldehyde D-glucoside)[5]。另外，还含有多种氨基酸[6]，粗蛋白及脂类[7]。

疏毛磨芋含多种氨基酸[6]，粗蛋白，脂质[7]，多糖[8]。

野磨芋含葡萄甘露聚糖(glucomannan, KGM)[9]。

[药理]　1. 抑癌作用　以 8% 的磨芋精粉，混匀于 92% 的普通饲料中，3 批试验喂饲 73～96.4 星期，对甲硝基亚甲基胍(MNNG)诱发 LACA 小鼠肺癌有抑制和预防作用，其发病率从 70.87% 下降到 19.38%，每只小鼠平均肺癌瘤数减少为对照组(MNNG 组)的 1/8，肺腺瘤样增生灶的数目从 22% 减少到 7%，异型增生灶从 5.5% 减少到 1.6%，肺瘤恶变的百分率从 81.96% 降至 51.11%[1,2]。含 10% 磨芋精粉的饲料可以抑制 1,2-二甲基肼诱发大鼠肠癌和结肠癌的发生率[3]，精粉可以降低小鼠自生性肝肿瘤的发生率[4,5]。磨芋水提取物对小鼠移植肉瘤 S_{180} 的抑瘤率达 49.8%[6]。白磨芋制品对小鼠移植 S_{180} 肉瘤、艾氏(ESC)癌、Heps 肝癌、U_{14} 宫颈癌的抑瘤率分别为 59.74%、54.02%、52.79% 和 40.86%；而且能提高动物免疫能力，使巨噬细胞吞噬功能和 T 淋巴细胞转化率增加[7]。

2. 抗炎和抗菌作用　磨芋醇提水制剂 15g/kg 灌服大鼠，连续 7d，能明显抑制蛋清致足肿胀，其作用维持 6h。固体稀释平皿法表明，磨芋醇提水制剂浓度为 500mg/ml 时，对白喉杆菌、伤寒杆菌及溶血性链球菌均有一定抑菌作用，最低抑菌浓度分别为 62.5mg/ml、250mg/ml 和 250mg/ml[8,9]。

3. 通便作用　磨芋精粉富含膳食纤维，主要有效成分为葡萄甘露聚糖(glucomannan, KGM)[10]。便秘者服磨芋后，其含有的纤维吸水性强，使其体积膨胀 80～100 倍，从而增加每日粪湿重(相当于 1g 磨芋精粉增重 11.4g)和粪便的含水量，并可软化大便。磨芋经结肠时，被细菌分解，产生短链脂肪酸，刺激肠蠕动，缩短排便间隔时间和 1 次排便时间，并加速肠内细菌的代谢产物以及致癌的脱氧胆酸、石胆酸等随纤维迅速排出体外[11,12]，具有良好的防治便秘作用[13]。小鼠炭末试验表明，白磨芋精粉可明显提高小肠推进率以及抑制大鼠小肠对水分的吸收，提示白磨芋具有明显促进排便和缩短排便时间的作用[14,15]。

4. 降血脂作用　磨芋精粉加入高脂饲料喂养大鼠 30d，每日剂量 3.3～6.2g/kg 时，能有效预防大鼠血清、肝脏胆固醇和三酰甘油(TG)的升高，增加血中高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)含量；每日 2.6～5.0g/kg 剂量喂饲高脂血症大鼠 10d，也能显著降低血清、肝脏的胆固醇和三酰甘油，作用强于氯贝丁酯[16]。用含 5%、10% 磨芋饲料喂养高血脂大鼠，能明显降低血清胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)和极低密度脂蛋白胆固醇(VLDL-C)；同时 LDL-C 与总胆固醇(T C)比值、LDL-C 与高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)比值明显下降，而 HDL-C/TG 比值明显上升。大鼠的肝胆固醇水平明显降低，并具有使脂肪肝逆转的作用[17]。磨芋醇提水制剂 15g/kg 给大鼠灌胃，连续 2～3 星期，可使正常及人工高血脂大鼠血清胆固醇分别下降 14.2% 和 33.1%，三酰甘油下降幅度分别为 9.5% 和 33.4%。其降脂作用与氯贝丁酯相似[8,9]。磨芋有效成分喂饲大鼠 30h 后，血总胆固醇约为对照组的 75%[18]。磨芋精粉与几种常用膳食纤维的降脂效果比较，发现磨芋精粉最佳[19]。而且除具有较好的降脂和明显的抗脂肪肝作用外，对钙、铁、锌、铜的吸收利用未见不良影响[20]。用磨芋精粉添加的食品，给 110 名高血脂患者食用，其 TG、TC、LDL-C 水平均比食用前明显降低，HDL-C、载脂蛋白 A-I(aPOAI)均升高，而对照组变化无统计学意义[17]。其作用不是来自减少膳食的摄入量，实验期间膳食保持日常水平，故是磨芋本身的降血脂作用[17,21,22]。磨芋的降脂、抗脂肪肝作用机制目前尚不十分清楚，许多研究表明：①磨芋在消化道内能与胆固醇结合，阻碍中性脂肪和胆固醇的吸收[12]。磨芋含的葡萄聚糖在肠道能吸附胆酸，阻止胆酸的再吸收，加快胆固醇转化为胆酸，从而降低胆固醇的含量[23]。②磨芋葡萄聚糖在结肠内被细菌发酵分解，产生丙酸等短链脂肪酸，吸收后产生降血脂作用[24]。

5. 减肥作用　出生 24d 的 SD 大鼠，喂高脂肪高营养饲料同时加入 1.9mg/g 体重和 19mg/g 体重的磨芋 45d。两组动物体重的增长低于对照组，但高、低剂量组无区别。给药组脂肪组织重量及脂肪细胞小于对照组，而粪便湿重大于对照组。说明磨芋能减少脂肪的堆积，而且有效剂量一旦到达，再加大剂量也不能产生更快的减肥效果[25]。35 例肥胖患者经磨芋片治疗 2～3 个月，体重由 74.55±9.33kg 降至 71.25±9.27kg，皮下脂

肪厚度由 3.32±0.54cm 下降至 3.01±0.45cm。并使患者伴有的高胆固醇和三酰甘油降为正常[26]。其减肥机制包括几方面：①葡萄甘露聚糖(KGM)在胃内吸水膨胀，成为具有粘性的纤维素，可减慢食物从胃至小肠的通过，延缓消化和吸收营养物质。由于降低了单糖的吸收，从而使脂肪酸在体内的合成也下降；而 KGM 是以 β-1.4 糖苷链结合的多糖，本身不被人体的酶消化，也不提供营养，因此能达到减肥的效果。②KGM 吸水膨胀后产生的饱腹感，在一定程度上起到控制饮食的作用。③KGM 润肠通便，使部分未被吸收的营养物质随粪便排出，起到通便减肥的作用[15,27]。

6. 降血糖作用　KGM 给糖尿病患者每日服用 3.9g 或 7.8g，第 7 日起效，第 30 日血糖从 8.5±1.1mmol/L(152.3±19.3mg/dl) 降至 5.8±0.6mmol/L(103.5±11.0mg/dl)，90d 后血清胆固醇及血糖值分别降低 11.2% 和 29%，并可减少降糖药量或不用降糖药。糖尿病患者服用磨芋食品，第 30 日及第 65 日的空腹和餐后 2h 血糖，及实验末的糖化血红蛋白(GHb)均明显下降。糖耐力试验表明，健康人服用 KGM2.6g，30min 后血糖降低 7.3%；血清胰岛素降低 13%[28-30]。

7. 对心血管系统的作用　磨芋醇提水制剂，1 次灌服 15.0g/kg，能延长小鼠常压缺氧及异丙肾上腺素引起的心肌缺氧的生存时间。家兔灌胃 15g/kg，40min 后血压开始下降，高峰时平均降低 1.68±0.53kPa，幅度为 12.8%，持续 2.94±0.07h；腹腔注射 10g/kg，20min 后起效，可降低 1.81±0.13kPa，幅度 13.8%，持续 2.87±0.08h。Straub 离体蛙心灌流，1:16 及 1:32 浓度，能明显抑制心肌的收缩力。离体兔耳灌流实验表明，可使兔耳血管扩张，并被普萘洛尔(心得安)部分拮抗，但不受去甲肾上腺素的影响，揭示磨芋的扩血管作用可能与激动 β_2 受体有关[8,9]。

8. 其他作用　磨芋醇提水制剂给大鼠灌服 15g/kg，连续 7d，可使全血粘度下降，但对血浆粘度无明显影响[8,9]。用 1% 磨芋精粉饲料喂养大鼠 18 个月，可延缓脑神经胶质细胞、心肌细胞和大、中动脉内细胞的老化过程，预防动脉粥样硬化，改善心、脑和血管功能[31]。对血清、骨的钙磷含量及骨骼(骨小梁体积、骨小梁周长、类骨质周长、类骨质表面、骨皮质厚度)均未见不良影响[32]。对老龄雌鼠除老龄性生理性失骨外，磨芋精粉不会加重骨质疏松的进展[10]。KGM 可降低维生素 E 在肠内的吸收，不影响维生素 B_{12} 的吸收[33]。

9. 毒性　磨芋醇提水制剂给小鼠 1 次灌胃最大耐受量大于 60.0g/kg；1 次腹腔注射 12h 的 LD_{50} 为 40.0±5.2g/kg。急性中毒表现为活动减少，呼吸急促，最后抽搐死亡[8,9]。磨芋粉 20% 混悬液对家兔眼睑结膜有一定刺激性($P<0.05$)[34]。白磨芋制剂 1d 多次灌胃的最大耐受量大于 10.8g/kg。大鼠长期毒性试验，连续灌胃 3 个月，未见药物对动物有明显毒性[15]。

[炮制]　取原药材，除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥，筛去灰屑。

饮片性状：呈扁圆形厚片，切面灰白色，有多数细小维管束小点，周边暗红褐色。有细小圆点及根痕，质坚硬，粉性，微有麻舌感。

贮干燥容器内，置阴凉通风处，防蛀。

[药性]　味辛、苦，性寒，有毒。

1.《开宝本草》："味辛，寒，有毒。"

2.《本草汇言》："味辛、甘，气寒。"

3.《四川中药志》1960 年版："性温，味辛辣。"

[功能与主治]　化痰消积，解毒散结，行瘀止痛。主治痰嗽，积滞，痔疾，瘰疬，癥瘕，跌打损伤，痈肿，疔疮，丹毒，烫火伤，蛇咬伤。

1.《开宝本草》："主痈肿风毒，摩傅肿上。捣碎，以灰汁煮成饼，五味调和为茹食，性冷，主消渴。"

2.《本草会编》："治腮痈。"

3.《本草汇言》："敷痈肿风毒，治痨瘵。"

4.《医林纂要·药性》："去肺寒。治痰嗽。"

5.《草木便方》："化食，消陈积，癥聚，久疟。"

6.《四川中药志》1960 年版："治疟疾，烧热捣绒敷火疔疮，预防蛇咬。"

7.《民间常用草药汇编》："磨醋擦可治风肿，痈毒，作成黑豆腐服能清热，治心烦。"

8.《贵州草药》："清热解毒，消积止痛，杀虫。"

9.《陕西中草药》："健脾胃，镇静。主治胃饱胀。"

10.《安徽中草药》："杀虫，利尿。主治下肢淋巴管炎，跌打扭伤肿痛，颈淋巴结结核，脚趾抽痛。"

11.《全国中草药汇编》："消肿散结，解毒止痛。"

12. 南药《中草药学》："主治流行性腮腺炎。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g(需久煎 2h 以上)。外用：适量，捣敷；或磨醋涂。

[使用注意]　不宜生服。内服不宜过量。误食生品及炮制品，过量服用易产生中毒症状：舌、咽喉灼热，痒痛，肿大。

1.《开宝本草》："生(蒟头)戟人喉出血。"

2.《三元延寿书》："冷气人少食之。"

3.《安徽中草药》："本品有毒，外用时间不可太长，以免起泡；内服不可过量，宜久煎 2～3 小时，可以减少毒性。"

[附方]　1. 治间日疟　魔芋球茎切取 7 粒(如梧桐子大)。发疟前 2h，用冷水吞服。(《贵州草药》)

2. 治流行性腮腺炎　魔芋 1 块。用醋磨浓汁涂患处，日涂 4～5 次。(南药《中草药学》)

3. 治腹中痞块　魔芋球茎 60g。放入猪肚子炖吃。(《贵州草药》)

4. 治颈淋巴结核　魔芋 9～15g。加水煮 3h 以上，去渣取汁服(切勿吃渣，以免中毒)。(南药《中草药学》)

5. 治跌打扭伤肿痛　鲜魔芋适量，韭菜、葱白、甜酒酿各少许。同捣烂敷患处，干则更换。(《安徽中草药》)

6. 治脚转筋　魔芋球茎适量。捣绒，加酒炒热，揉患处；再将药渣包上。(《贵州草药》)

7. 治痈疖初起　魔芋、生甘草各等量。研细末，菜油(或麻油)调敷。(《安徽中草药》)

8. 治丹毒　(魔芋)适量。捣烂，拌入嫩豆腐外敷。(南药《中草药学》)

9. 治烫火伤　魔芋根适量。晒干研末，麻油调搽。(《江西草药》)

10. 治毒蛇咬伤　(蒟蒻)鲜块茎加食盐捣烂外敷伤处。或取(蒟蒻)球茎加浓茶磨汁，用鸡毛蘸敷肿胀处。

11. 治脚癣　(蒟蒻)块茎切片磨擦患处。(10～11 方出自《浙江民间常用草药》)

[集解]　1.《本草图经》："江南吴中出白蒟蒻亦曰鬼芋，根都似天南星，生下平泽极多。皆难采。人采以为天南星，了不可辨，市中所收往往是此。但天南星肌细腻，而蒟蒻茎斑花紫，南星茎无斑，花黄，为异尔。"

2.《纲目》："蒟蒻，秋后采根，须净擦，或捣成片段，以酽灰汁煮十余沸，以水淘洗，换水更煮五六遍，即成冻子，切片，以苦酒五味淹食，不以灰汁则不成也。切作细丝，沸汤泡过，五味调食，状如水母丝。马志言其苗似半夏，杨慎《丹铅录》言蒟酱即此者，皆误也。王祯《农书》云，救荒之法，山有粉葛、蒟蒻、橡栗之利，则此物亦有益于民者也。其斑杖，即天南星之类有斑者。"

3.《纲目拾遗》:"《罗浮志》:深谷中产,物如薯芋状,山人得之,剖作四片,入砂盆磨作胶浆,锅煮成膏,待冷则凝结如饼块,一复剖为四片,添水再煮成膏,膏成,照前三煮四煮,乃可食令饱,一芋所煮,可充数十人之腹,故称鬼芋焉。芋有四异,初生不借根苗,叶上朝露著地,即成种子,一异也;采制不令妇人鸡狗见之,见即化水,二异也;磨时煮时匕须顺旋,逆之即化水,三异也;一芋之成,由一而四,四而十六,十六而六十有四,如卦象之数,四异也。闻庐衡岳各有鬼芋,采制又不同。"

参考文献

化学成分

[1] 贾成禹,等.生物化学杂志,1988,4(5):407
[2] Kyoei K,et al. C A,1982,97:78701b
[3] 王映芬,等.北京医科大学学报,1994,26(4):317
[4] Fujikawa E, et al. C A,1982,96:50926j
[5] Suzuki M. C A,1980,93:112521x
[6] 崔熙,等.中国中药杂志,1989,14(12):743
[7] 崔熙,等.营养学报,1992,14(2):221
[8] 李松林,等.中国中药杂志,1996,21(8):456
[9] Logawa B, et al. C A, 1974,80:112586d

药理

[1] 罗德元,等.华西医科大学学报,1991,22(3):287
[2] 罗德元,等.中华肿瘤杂志,1992,14(1):48
[3] 蒋与刚,等.解放军预防医学杂志,1995,13(1):27
[4] Mizutani M T.Cancer Lett,1983,19(1):1
[5] Mizutani M T.Cancer Lett,1982,17(1):27
[6] 杨仓良,毒药本草.第1版.北京:中国中医药出版社,1993:94
[7] 古卓良,等.南京部队医药,1994,(4):19
[8] 谢志华,等.中国药理学通报,1990,6(3):195
[9] 谢志华,等.广西中医药,1990,13(1):46
[10] 张银柱,等.华西医科大学学报,1994,25(3):341
[11] 张茂玉,等.营养学报,1990,12(2):185
[12] 辛馨.食品工业科技,1989,(5):52
[13] 刘小平,等.南京部队医药,1994,(6):50
[14] 崔熙,等.中药材,1996,19(12):627
[15] 崔熙,等.中药材,1995,18(7):368
[16] 李泽,等.昆明医学院学报,1991,12(1):15
[17] 张茂玉,等.营养学报,1989,11(1):25
[18] 谷藤正明.特许公报(日),昭48-8487
[19] 吴杰,等.营养学报,1993,15(2):130
[20] 侯蕴华,等.营养学报,1988,10(3):245
[21] 张银柱,等.华西医科大学学报,1988,19(3):324
[22] Venter C S,et al.Hum Nutr Food Scinutr,1987,41F:55
[23] Shuhachi K S,et al.J Nutr,1974,104(1):69
[24] Venter C S,et al.J Nutr,1990,120:1046
[25] 孙恪遵,等.营养学报,1991,13(2):161
[26] 阳道昌,等.华西医讯,1989,4(4):401
[27] 马百平,中草药,1993,24(1):49
[28] 土井邦纮,等.糖尿病,1981,17(3):204
[29] 黄承钰,等.营养学报,1989,11(4):306
[30] 土井邦纮,等.糖尿病,1982,25(3):197
[31] 彭恕生,等.营养学报,1994,16(3):280
[32] 张茂玉,等.营养学报,1994,16(2):160
[33] 李志孝,等.甘肃中医学院学报,1989,(1):56
[34] 秦彩玲,等.中草药,1994,25(10):527

7623 鸡爪芋 Jizhaoyu
(《新华本草纲要》)

[异名] 鞋板芋、南星头、南芋(广东)。

[来源] 为天南星科植物疣柄魔芋的块茎。

[原植物] 疣柄魔芋 *Amorphophallus virosus* N.E.Brown 块茎扁球形,直径约20cm,高约10cm。叶单一(稀2枚);叶柄长50～80cm,深绿色,具苍白色斑块;叶片3全裂,裂片二歧分裂或羽状分裂,小裂片长圆形、三角形或卵状三角形,骤尖,下延;侧脉近平行,近边缘连接成集合脉。花序柄粗短,圆柱形,长3～5cm,粗2～3cm。佛焰苞长约20cm以上,喉部宽25cm,卵形,外面绿色,饰以紫色条纹和绿白色斑块,内面具疣,深紫色,漏斗状;檐部广展,绿色,边缘波状。肉穗花序极臭;花单性,无花被;雄花序长5～7cm,圆柱形,紫褐色;雄花序倒圆锥形,黄绿色,长3～5cm,基部粗2cm,上部粗4～5cm;附属器圆锥形,钝圆,青紫色,长7～12cm,海绵质;雄花花丝长5mm;子房球形,柱头2裂。果序柄亮褐色,圆柱形,具不明显的三棱,长25～37cm,粗2.5～3cm,表面具同色疣状突起;果序长16～20cm,圆柱形,粗达7cm。浆果椭圆形,长2.5～3cm,直径1.7～2cm,橘红色,有圆形黑色残存花柱,2室,每室种子1颗。种子长圆形,光滑,外种皮肉质,褐色,内种皮薄,白色。花期4～5月,果期10～11月。


疣柄魔芋

生于海拔750m以下的热带地区,江边草坡、灌丛或荒地常见。分布于广东、广西、云南等地。

[采收加工] 秋后采挖,洗净,切片晒干。

[药性] 味辛、甘,性微温。

[功能与主治] 疏肝健脾,解毒散结。主治慢性迁延性肝炎。

[用法用量] 内服:水提取物制成颗粒剂,每次1包(相当于生药75g),每日2次;或入丸剂。

[制剂] 益肝丸　鸡爪芋150g,甘草3g。将鸡爪芋、甘草加水煎煮2次,合并煎液,滤过,浓缩为稠膏。按每克药丸含干膏0.5g计,加适量淀粉混匀,干燥,磨成细粉,过筛,水泛为丸,干燥,包衣,分装,每瓶重3g,即得。本品为黑色小丸;味甘。取本品加水慢慢研磨,滤过,滤液加活性炭,加热至微沸,保温5min,滤过,置蒸发皿中,在水浴上蒸发至稠膏状,放冷,加50%乙醇,搅拌溶解,滤过,滤液作为供试品溶液。另取天门冬氨酸溶于水中,作为对照品溶液。照薄层色谱法试验,吸取上述两种溶液,点样于同一硅胶G薄层板上,苯酚-水(3:1)为展开剂,展开至18cm,取出,晾干,喷以茚三酮试液。于105℃加热5min,供试品溶液在与对照品溶液相对应的位置上,显相同的紫红色斑点。功能益气养肝,健脾开胃,祛湿解毒。用于慢性迁延性肝炎。口服,每次3g,每日2次。(《广东省药品标准》1987年)

[现代临床研究] 治疗慢性迁延性肝炎　单味鸡爪芋水提物制成颗粒"益肝"。每包相当于鸡爪芋生药75g,每次1包,每日2次,90d为1疗程,治疗期间停服其他治疗慢性迁延性肝炎之药物。服药前及服药后30d、90d分别作免疫功能及肝功检

查。共收治189例符合1978年"全国病毒性肝炎会议"之诊断标准的患者，在HBsAg阳性(对流免疫电泳法)106例中，有54例滴度下降或转阴，自觉症状均有不同程度的减轻或逐步消失。参照1978年"全国病毒性肝炎会议"制订的慢性活动性肝炎治愈标准分析各型疗效，"益肝"对三型都有效，但以肝郁脾虚型疗效最高(免疫功能改善也最显著)，肝胆湿热型次之；肝肾阴虚型稍差。总有效率达79.37%，HBsAg滴度下降或转阴率达50.94%，淋巴细胞转化率(LTT)的平均值显著升高，均已接近或超过正常值。IgG、IgA两项平均值明显下降，经统计学处理，与服药前对比，均有非常显著的差异。189例患者的免疫功能变化说明，"益肝"对提高机体免疫功能，增强人体抗病能力具有普遍的作用。无毒、副反应[1]。

参考文献

现代临床研究

[1] 戴馨仪，等.广州中医学院学报，1984，1(2)：22

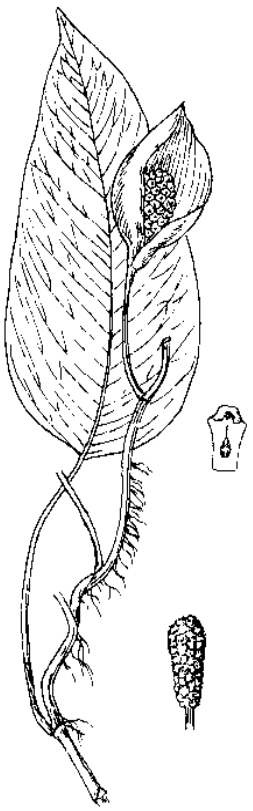
7624 雷公连 Leigonglian
(贵州中草药名录)

[异名] 大医药、大软筋藤、九龙上调(贵州中草药名录)，野红苕、青藤、下山虎(新华本草纲要)，雷公药、风湿药(云南中药资源名录)。

[来源] 为天南星科植物雷公连的全株。

[原植物] 雷公连 *Amydrium sinense* (Engl.) H.Li [*Epipremnopsis sinensis* (Engl.) H.Li；*Scindapsus sinensis* Engl.]

附生藤本。茎较细弱，粗3～5mm，借气生根紧贴于树干上，节间长3～5cm。叶柄上面具槽，基部扩大，长8～15cm，上部有长约1cm的关节，叶柄鞘达关节，撕裂状脱落；叶片革质，表面亮绿色，背面黄绿色，镰状披针形，全缘，基部宽楔形至近圆形，长13～23cm，宽5～8cm，常一侧为另一侧宽的2倍；中肋表面平坦，背面隆起，侧脉与中肋成30°锐角斜伸，然后弧形上升，边缘连接，细脉网状。花序柄淡绿色，长约5.5cm；佛焰苞肉质，蕾时绿色，席卷为纺锤形，上端渐尖，长约7cm，中部粗2.2cm，盛花时展开成短舟状，近卵圆形，长8～9cm，黄绿色至黄色；肉穗花序倒卵形，长约4cm，粗约1.8cm，梗长0.5～1cm。花两性，子房顶部五至六边形，柱头无柄；花丝基部宽，长约4mm，药隔线形，药室长圆形，从顶部外向纵裂。浆果绿色，成熟时黄色、红色，味臭。种子1～2颗，棕褐色，倒卵状肾形，长约2mm。花期6～7月，果期7～11月。



雷公连

附生于常绿阔叶林中树干上或石崖上。我国特有，分布于西南及湖北、湖南、广西等地。

[采收加工] 全年均可采收，鲜用或切片晒干。

[药性] 味辛、微苦，性凉。

[功能与主治] 舒筋活络，祛瘀止痛。主治风湿麻木，心绞痛，骨折，跌打损伤。

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

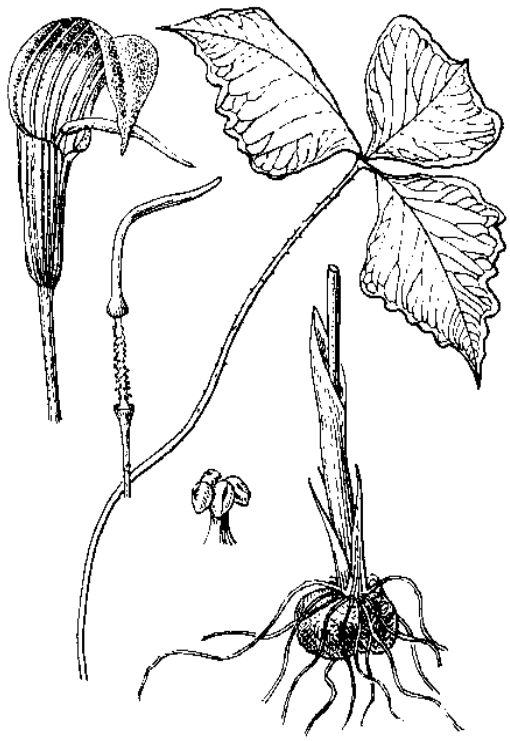
7625 绿南星 Lunanxing
(全国中草药汇编)

[异名] 天南星、白南星、南星七、螃蟹七、二甫莲、蛇芋头(全国中草药汇编)，山苞谷、三角莲(新华本草纲要)，三步跳(四川)。

[来源] 为天南星科植物刺柄南星的块茎。

[原植物] 刺柄南星 *Arisaema asperatum* N.E. Brown [*A. elephas* auct. non Buchet]

多年生草本。块茎扁球形，直径约3cm。鳞叶宽线状披针形，内面的长15～20cm，带紫红色。叶1，叶柄长30～50cm，密被乳突状白色弯刺，基部鞘筒状，鞘上缘斜截形；叶片3全裂，无柄，中裂片宽倒卵形，先端微凹，具细尖头，基部楔形，长16～23cm，宽18～27cm，侧裂片菱状椭圆形，长17～28cm，宽15～22cm，中肋背面具白色弯刺。花序柄长25～60cm，具疣，粗糙；佛焰苞暗紫黑色，具绿色条纹，管部圆柱形，喉部无耳；檐部倒披针形或卵状披针形，近直立，长达12cm。肉穗花序单性；雄花序圆柱形，雄花具短柄，花药2～3，黄色，顶部马蹄形开裂；雌花序圆锥状，长2～3cm，子房圆柱状，柱头盘状，近无柄；各附属器圆柱形，长达9cm，基部骤然增粗2.5～4mm，具极短的柄，向上渐狭，伸出喉外。花期5～6月。



刺柄南星

生于海拔1 300～2 900m的山坡林下或灌丛中。分布于陕西、河南、湖北、湖南、四川等地。

[采收加工] 秋季或春季生叶前采挖，洗净，鲜用或晒干。

[药材及产销] 绿南星 Rhizoma Arisaemae Asperati　产于

陕西、甘肃等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　块茎扁圆形，直径1.5～6.5cm，表面棕色，周围麻点状根痕细小，周边有较多突出的侧芽。气微，微麻舌。

[药性] 味辛，性温，有毒。

1.《全国中草药汇编》："有毒。"

2.《秦岭巴山天然药物志》："辛，温。有毒。"

[功能与主治] 祛痰止咳，解毒散结。主治劳伤咳嗽，疥癣，痈疽。

《全国中草药汇编》："祛痰止咳，镇痛，并治劳伤，痈疽。外敷治疥癣痈疽。"

[用法用量] 内服：煎汤，2.5～4.5g。外用：适量，捣敷。

7626 银南星 Yinnanxing 《新华本草纲要》

[异名] 麻芋子《新华本草纲要》，地珠半夏、银半夏《云南中药资源名录》。

[来源] 为天南星科植物银南星的块茎。

[原植物] 银南星 *Arisaema bathycoleum* Hand.-Mazz. 又名：高鞘南星《中国高等植物图鉴》。

多年生草本。块茎扁球形，直径1～2cm。鳞叶2，长6～8cm，抱持叶柄，短锐尖，有芒状硬尖头。叶1，叶柄长9～25cm，下部鞘状；叶片绿色，全缘或3全裂；3裂叶的裂片狭披针形或椭圆形，由中部向两头渐狭，侧脉上升，与中肋相交成20°～30°锐角，近边缘连结成集合脉；全缘单叶形态多变，线形、披针形至长圆形，长15～18cm，宽0.4～4cm，锐尖或渐尖，基部狭楔形至微心形。花序柄通常长于叶柄，长15～28cm，粗1～1.5mm，向上增粗；佛焰苞绿色或淡黄色，长8.5～17cm，管部漏斗状，长5～6cm，斜截形，边缘略反卷，无耳；檐部与管部近等长，较宽，卵状披针形；肉穗花序单性，纤细，下部2～3cm具花，附属器细长，紫色至苍白色，无柄，渐狭为线形的长尾，长9～20cm，弯曲，下垂；雄花序紫色，雄花有雄蕊4，花药先端开裂。雌花序黄绿色，子房长卵圆形，先端渐狭为短的花柱，柱头头状。果序长3～4cm，浆果有种子1～4。花期7月，果期8月。



银南星

生于海拔1 600～3 400m的松林下、草坡或高山草地。分布于四川、云南等地。

[采收加工] 秋季采挖，除去须根及外皮，晒干或烘干。

[药性] 味辛，性平，有毒。

[功能与主治] 化痰止咳，和胃止呕，消肿散结。主治痰饮咳嗽，胃寒呕吐，妊娠呕吐，神经性呕吐，骨折，痈疮初起，蛇咬伤。

[用法用量] 内服：煎汤，3～6g（宜用姜炮炙，久煎）；或入丸、散。外用：适量，研末调敷。

[使用注意] 阴虚燥咳，血证及口渴者禁服。

7627 红根 Honggen 《云南中草药选》

[异名] 山半夏、小独脚莲、见血飞《云南中草药选》，长虫包谷《云南中草药》，山磨芋、野磨芋《新华本草纲要》。

[来源] 为天南星科植物红根南星的根茎。

[原植物] 红根南星 *Arisaema calcareum* H. Li

多年生草本。根茎圆柱形或圆锥形，直立，斜伸或横走，长2～5cm，直径1～2cm，黑褐色。鳞叶3，膜质，披针形。叶柄长30～80cm，紫绿色，具淡绿色斑块，下部宽鞘状，鞘先端钝圆，抱持花序柄；叶片3全裂。花雌雄异株。雄株：花序柄长于叶柄；佛焰苞淡绿色，管状圆柱形，长约5cm，直径1.5cm，喉部具宽耳；檐部长约9cm，长圆披针形，宽约4.5cm；肉穗花序长3.5cm，粗5mm，雄花有雄蕊5，无柄，药室卵圆形，外向纵裂不达基部，裂缝长圆形；附属器线形，纤细无柄，伸出喉外弯曲上升，长7cm，下部具长约5mm的钩状中性花，中上部具2～3cm的线形中性花，最上部具长达5cm的线形中性花。雌株：花序柄长30～50cm；佛焰苞淡绿色具白色细条纹，管部圆柱形，长约3cm，直径1.5～1.8cm，喉部无耳；檐部长约8cm，直立，下部展平宽4～5cm，上部长渐尖，并具长约2cm的尾尖；雌花序长2.2cm，粗1.5cm（具幼果），短圆锥形；子房倒圆锥形。种子黄绿色，长5mm，直径4mm；附属器长圆锥形，长3～5.5cm，粗2～3mm，向上渐细狭，淡绿色，下半部布以长3～8(～10)mm的钻形及线形中性花，下弯或直伸。花期5～6月，果期9～10月成熟。

生于海拔1 000～1 600m的石灰岩山常绿阔叶林或灌丛内。分布于云南东南部。

[采收加工] 秋季采挖，洗净，鲜用或切片晒干。

[药性] 味辛，性寒，大毒。

《云南中草药》："辛、麻，寒，剧毒。"

[功能与主治] 清热解毒，消肿散结。主治痈疽，疔疮，无名肿毒，痄腮，乳痈，毒蛇咬伤。

1.《云南中草药》："清热消炎，拔脓。主治疔疮，痈疽，无名肿毒，腮腺炎，乳痈。"

2.《全国中草药汇编》："解毒，消肿止痛。主治痈疮肿毒，乳腺炎，腮腺炎，毒蛇咬伤。"

[用法用量] 外用：适量，捣敷；或泡酒搽；或研末调敷。

[使用注意] 本品剧毒，不可内服。皮肤破溃者忌外用。

《全国中草药汇编》："本品有剧毒，严禁内服和搽有破损的创面。"

[附方] 治乳腺炎　红根60g。泡酒500g，3d后可用，1d 2次，搽患处。禁内服。（《全国中草药汇编》）

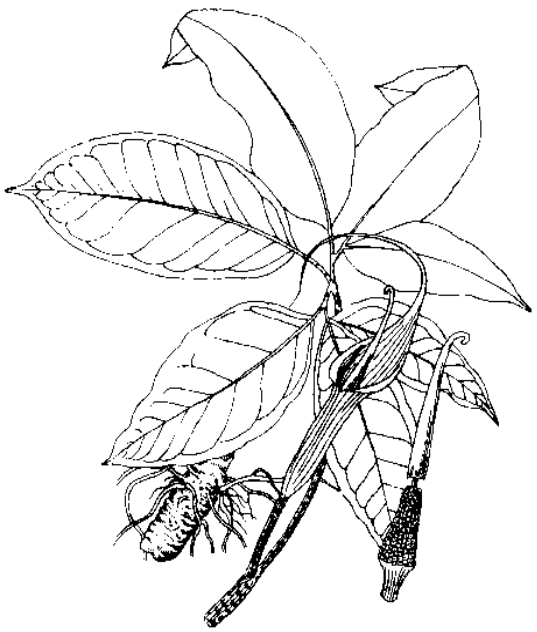
7628 青脚莲 Qingjiaolian
《广西实用中草药新选》

[异名] 铁灯台《广西实用中草药新选》。

[来源] 为天南星科植物奇异南星的根茎。

[原植物] 奇异南星 *Arisaema decipiens* Schott

多年生草本。根茎圆柱形，长5～6cm。鳞叶线状披针形，锐尖。叶2，叶柄长30～90cm，至中部具鞘，杂色，鞘顶部斜截形；叶片鸟足状分裂，裂片5～7，椭圆状披针形，尾状渐尖，基部阔楔形，表面绿色，背面粉绿色；中裂片具长2.5～5cm的柄，连尖头长20～29cm，宽7～12cm；侧裂片向两侧渐小，最外2枚基部多少联合。花序柄杂色，短于叶柄；佛焰苞管部圆柱形，杂色，长5～6cm，粗1～2cm，喉部稍展开，不外卷；檐部长圆状披针形，靠边缘杂紫色，长7cm，宽2.5～3cm，下弯，尾状渐尖，有长4～12cm的线尾。肉穗花序单性；雄花序长2.5cm，粗6mm；附属器具短柄，基部增粗，近截形，向上渐细，直立，伸出喉外，先端有时螺状卷曲；雄花具短柄，雄蕊3；雌花序圆锥形，附属器同雄花序；雌花密集，子房倒卵形，先端截平呈四边形，柱头无柄，盘状。浆果有种子3。种子倒卵形，长5mm。花期9月，果期11月。



奇异南星

生于海拔880～3 400m的山坡灌丛中。分布于广西、云南等地。

[采收加工] 秋后采收，洗净，鲜用或切片晒干。

[药性] 味苦，性寒，有毒。

[功能与主治] 解毒，消肿止痛。主治无名肿毒，痈疽，乳痈，毒蛇咬伤，鼠咬伤，蜂、蝎螫伤。

[用法用量] 外用：适量，捣敷。

[使用注意] 本品有毒，仅作外用。外敷后一般有微痒感觉，如果痒极难忍，则应停用。

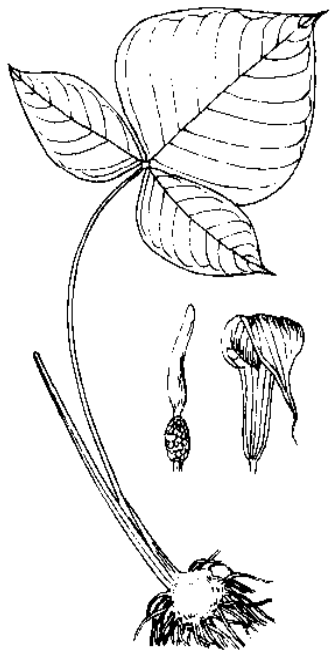
7629 螃蟹七 Pangxieqi
《湖北中草药志》

[异名] 虎掌南星、天南星《甘肃中草药手册》，狗爪南星《湖北中草药志》，白南星、红南星、狼毒《新华本草纲要》。

[来源] 为天南星科植物螃蟹七的块茎。

[原植物] 螃蟹七 *Arisaema fargesii* Buchet [*A. purpureogaleatum* auct. non Engl.] 又名：紫盔天南星《秦岭植物志》，城口天南星《湖北中草药志》。

多年生草本。块茎扁球形，直径3～5cm，常具多数小球茎。鳞叶3，褐色，宽2～2.5cm，向上渐狭，最上的长约15cm。叶柄长20～40cm，粗6～7mm，下部1/4具鞘；叶片3深裂至3全裂，裂片全缘，中裂片近菱形，卵状长圆形至卵形，长17～32cm，宽15～25cm；侧裂片斜椭圆形，长9～23cm，宽6～16cm；中肋背面隆起，侧脉9～10对，集合脉距边缘约5mm。花序柄比叶柄短而细，长18～26cm。佛焰苞紫色，有苍白色线状条纹，管部近圆柱形，长4～8cm，直径1.5～2cm，喉部边缘耳状反卷；檐部长圆三角形，拱形下弯或近直立，长6～12cm，宽4～4.5cm，长渐尖，具长1～4cm的尾尖。肉穗花序单性，雄花序长2.5～3cm，圆柱形，粗4～5mm，雄花有花药2～4，药室卵圆形，基部叉开，顶孔开裂；雌花序长约2cm，子房具棱，顶部常圆形，花柱极短而粗，柱头有毛；附属器粗壮，圆锥状，长约4.5～9cm，基部骤狭成短柄，上部长渐尖，先端钝，粗1.5～5mm，近直立或上部略弯。花期5～6月。



螃蟹七

生于海拔900～1 600m的林下或灌丛内多石处。我国特有。分布于陕西、甘肃、湖北、四川等地。

[采收加工] 秋后采挖，洗净，鲜用或切片晒干。

[药材及产销] 螃蟹七 Rhizoma Arisaemae Fargesii 产于湖北、四川、陕西、甘肃等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 块茎多呈扁平皿状，直径2～4cm，高5～10mm，亦有呈不规则半球形。表面淡黄棕色或绿黑色，有的可见未去净的淡棕色外皮。顶端凹陷（茎痕），周围有数个深陷的须根痕，周边有侧芽，呈长圆形突起，其顶端凹陷。质坚硬，呈角质状，有的略透明。无臭，味辣而麻。

[化学成分] 本品含三十七烷（heptatriacontane），苯甲酸（benzoic acid），琥珀酸（succinic acid），棕榈酸（palmitic acid），硬脂酸（stearic acid），β-谷甾醇（β-sitosterol），豆甾醇（stigmasterol），胡萝卜甙（daucosterol），D-甘露醇（D-mannitol），D-葡萄糖（D-glucose），蔗糖（sucrose）和氯化胆碱（choline chloride）[1]。

[药理] 1. 抗惊厥作用 螃蟹七50%醇提取物加水浸物具有抗士的宁致小鼠惊厥作用[1]。

2. 毒性 螃蟹七50%醇提取物加水浸物制剂小鼠腹腔注射的LD_{50}为16.5±2.0g/kg[1]。

[药性] 味辛，性温，有毒。

[功能与主治] 燥湿，祛风，化痰，散结。主治中风口眼㖞斜，半身不遂，破伤风口噤、颈项强直，小儿惊风，痰咳，痈疽，

肿毒。

[用法用量] 内服：煎汤，3～6g(须经炮制后使用)；或入丸、散。外用：适量，捣敷。

参考文献

化学成分

[1] 宋治中，等. 中国中药杂志，1989，14(8)：480

药理

[1] 中国医学科学院药物研究所，等. 中药志(第二册)，第2版. 北京：人民卫生出版社，1982：32

7630 象头花 Xiangtouhua
《植物名实图考》

[异名] 母猪半夏、岩芋、独叶半夏、红半夏、山半夏、小独脚莲《昆明民间常用草药》，红南星、大半夏《全国中草药汇编》，狗爪南星、岩半夏《贵州中草药名录》，野芋头、南星、野磨芋、三不跳《新华本草纲要》。

[品种考证] 本品始载于《植物名实图考》卷二十三毒草类，云："象头花生云南。紫根长须，根旁生枝，一枝三叶，如半夏而大，厚而涩。一枝一花，花似南星，其包下垂，长尖几二寸余，宛如屈腕，又似象垂头伸鼻，其色紫黑，白筋凸起，条缕明匀。"以上所述及附图，据其形态及产地，与今天南星科象头花相符。

[来源] 为天南星科植物象头花的块茎。

[原植物] 象头花 *Arisaema franchetianum* Engl.［*A. purpureogaleatum* Engl.］ 又名：象鼻花、三步莲《广西药用植物名录》。

多年生草本。块茎扁球形，直径1～6cm或更大，周围有多数直径1～2cm的小块茎，均肉红色。鳞叶2～3，披针形，膜质，最内的长13～20cm，淡褐色，带紫色斑纹，包围叶柄及花序柄，上部分离。叶1，叶柄长20～50cm，肉红色。幼株叶片轮廓心状箭形，全缘，腰部稍狭缩，两侧基部近圆形；成年植株叶片绿色，背淡，近革质，3全裂，裂片无柄或近无柄，中裂片卵形，宽椭圆形或近倒卵形，基部短楔形至近截形，骤狭渐尖，长7～23cm，宽6～22cm，侧裂片偏斜，椭圆形，比中裂片小，基部楔形，均全缘；侧脉5～10对，集合脉距边缘3～6mm，有明显的网脉。花序柄短于叶柄，肉红色，花期直立，果期下弯180°。佛焰苞污紫色、深紫色，具白色或绿白色宽条纹，管部长4～6cm，圆筒形，粗1.2～2cm，喉部边缘反卷；檐部下弯成盔状，渐尖，有长5～6cm以上的线形尾尖，下垂；肉穗花序单性；雄花序紫色，长圆锥形，花疏，长1.5～4cm，粗2.5～6mm，雄花具粗短的柄，花药2～5，药室球形，顶孔开裂，附属器绿紫色，圆锥状，长3.5～6cm，由中部以下开始下弯，有时几弯成圆圈；雌花序圆柱形，长1.2～3.8cm，粗0.8～2cm，花密，子房绿紫色，顶部扁平，近五角形，下部棱状楔形，柱头明显凸起。浆果绿色，干时黄褐色，倒圆锥形，长1.2cm，粗5mm；种子1～2，倒卵形或卵形，淡褐色，骨质，表面泡沫状。花期5～7月，果期9～10月。

生于海拔960～3 000m的林下、灌丛或草坡。我国特有，分布于西南及广西等地。

[采收加工] 夏季采挖，洗净，鲜用或切片晒干。

[药材及产销] 象头花 Rhizoma Arisaemae Franchetiani 主产于广西、四川、云南。自采自用。

[药材鉴别] 性状鉴别 块茎扁平，上块茎上周边着生数个突出的小侧芽，略似爪，直径1～6cm，表面深棕色；质坚硬，角质。气微，味微辛、麻。

[药理] 象头花水浸液20g/kg给小鼠腹腔注射可因抽搐死亡，氯仿或甲醇部分也有毒性[1]。

[药性] 味辛，性温，大毒。



象头花

《全国中草药汇编》："辛，温，有大毒。"

[功能与主治] 散瘀解毒，消肿止痛。主治食积胃痛，乳痈，瘰疬，无名肿毒，毒蛇咬伤。

《全国中草药汇编》："散瘀解毒，消肿止痛。主治胃痛，乳腺炎，疮疖肿毒，颈淋巴结结核，毒蛇咬伤。"

[用法用量] 内服：适量，浸酒。外用：适量，捣敷。

[使用注意] 内服宜慎。

[附方] 治食积胃痛 1. 象头花块茎60g，泡酒1 000g。1星期后服，日服1次，每次15～20ml。(《全国中草药汇编》)

2. 外科手术局麻 母猪半夏、闹羊花、雪上一支蒿、金铁锁、九子不离母、狗核桃各等分。泡酒外搽。忌入口。(《昆明民间常用草药》)

参考文献

药理

[1] 冯汉林，等. 中草药，1993，24(11)：602

7631 三匹箭 Sanpijian
《新华本草纲要》

[异名] 三叶半夏《新华本草纲要》。

[来源] 为天南星科植物三匹箭的根茎。

[原植物] 三匹箭 *Arisaema inkiangense* H. Li 又名：盈江南星《云南中药资源名录》。

多年生常绿草本。根茎圆柱形，淡黄色，剖开紫色或青紫色，长6～7cm，粗约2.5cm。叶柄外围鳞叶黄红色或肉红色，长11cm，线状披针形，膜质，渐枯萎。叶柄长25～30cm，粗5～7mm，淡绿色，无斑纹，基部有1.5cm长的鞘口；叶片纸质，绿色，背淡，3全裂。花序柄和外围2鳞片从叶柄鞘口抽出，圆柱形，长15～20cm，粗2.5mm，上部增粗。佛焰苞管部筒状，长约5cm，粗8mm，基部1cm为白色，其余部分为绿白色，具多数纵脉，喉部边缘耳状外卷；檐部2面绿色，卵状披针形，长6cm，宽3cm，膜质透明，拱形下弯，有尾尖；肉穗花序：雌雄同株和雄性单株；两性花序：下部雌花序圆柱形，长1.5cm，基部粗6mm，花密，子房长圆形；上部雄花序长1.5cm，花疏，雄花具长柄至

近无柄；附属器绿色，细圆柱形，长 4mm，粗约 1mm，无柄，具细被，直立。单性花序雄性；雄花序长 2cm，粗 3.5mm，黄绿色带紫，雄花近无柄，较疏，花药 2～3，药室卵圆形，由先端向外纵裂，裂缝紫色；附属器下部有 2～3 个钻形中性花或否。花期 10～11 月。



三匹箭

生于海拔 380～1 700m 的山谷或箐沟密林中。分布于云南。

［采收加工］ 夏、秋季采挖，除去叶及须根，洗净，鲜用或切片晒干。

［功能与主治］ 祛风湿，散瘀止痛。主治风湿关节痛，跌打损伤。

［用法用量］ 内服：煎汤，3～6g。

7632 花南星 Huananxing 《陕西中草药》

［异名］ 由拔《贵州中草药名录》，大叶天南星、大叶半夏《湖南中药资源名录》，蛇磨芋、南星七、虎爪南星、绿南星、半边莲、独脚莲、虎芋、麻芋子、血理箭、芋儿南星、黑南星、蛇杆棒《新华本草纲要》，金半夏《云南中药资源名录》。狗爪半夏、花包谷、烂屁股（四川）。

［来源］ 为天南星科植物浅裂南星的块茎。

［原植物］ 浅裂南星 *Arisaema lobatum* Engl.［*A. lobatum* Engl. var. *rosthornianum* Engl.；*A. lobatum* Engl. var. *latisectum* Engl.］ 又名：偏叶天南星《陕西中草药》。

多年生草本。块茎近球形，直径约 4cm。鳞叶线状披针形，最上的长 12～15cm，先端锐尖或钝。叶 1 或 2，叶柄长 17～35cm，下部具鞘，黄绿色，有紫色斑块，形如花蛇；叶片 3 全裂，中裂片长圆形或椭圆形，基部狭楔形或钝，长 8～22cm，宽 4～10cm，具 1.5～5cm 的长柄；侧裂片无柄，不对称，长圆形，外侧宽为内侧的 2 倍，下部 1/3 具宽耳，长 5～23cm，宽 2～8cm；侧脉脉距约 1cm，集合脉距边缘 5mm。花序柄长较叶柄为短；佛焰苞外面淡紫色，管部漏斗状，喉部无耳，斜截形，檐狭为檐部；檐部披针形，狭渐尖，有时具长 2～3cm 的尾尖，深紫色或绿色，下弯或垂立。肉穗花序单性；雄花序花疏，雄花具短柄，花药 2～3，药室青紫色，顶孔纵裂；雌花序圆柱形或近球形；各附属器具长约 6mm 的细柄，先端钝圆，直立。浆果，有种子 3 颗。花期 4～7 月，果期 8～9 月。

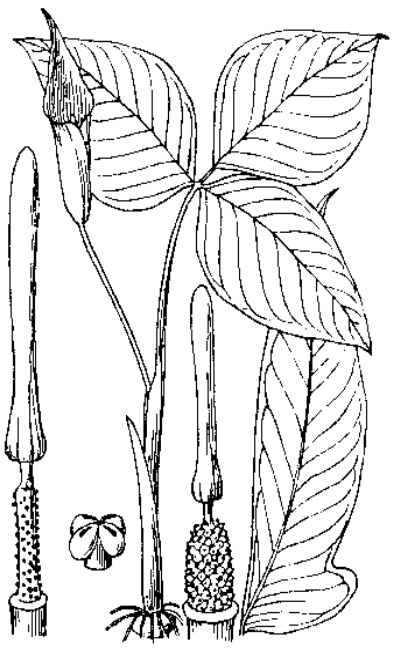
生于海拔 600～3 300m 的林下、草坡或荒地。分布于西南及陕西、甘肃、安徽、浙江、江西、河南、湖北、湖南、广西等地。

［采收加工］ 夏、秋季采挖，除去须根及茎叶，洗净，鲜用或晒干。

［药材及产销］ 花南星 Rhizoma Arisaemae Lobati 产于陕西、甘肃、四川等地。自采自用。

［药材鉴别］ 性状鉴别 块茎扁圆形，直径 2～5cm；表面深棕色。幼时可见周围着生小块茎，长大后小块茎即脱落而留有疤痕。气微，味辛、麻，刺舌。

［药性］ 味苦、辛，性温，有毒。



浅裂南星

［功能与主治］ 燥湿，化痰，祛风，消肿，散结。主治咳嗽痰多，中风口眼㖞斜，半身不遂，小儿惊风，痈肿，毒蛇咬伤。

［用法用量］ 内服：煎汤，3～6g（需经炮制后用）。外用：适量，捣敷。

［使用注意］ 阴虚燥咳及孕妇禁服。

7633 雪里见 Xuelijian 《贵州草药》

［异名］ 半截烂《贵州草药》，大半夏、独角莲、麻醉药、大麻药、野包谷、蛇包谷《新华本草纲要》。

［来源］ 为天南星科植物雪里见的根茎。

［原植物］ 雪里见 *Arisaema rhizomatum* C. E. C. Fisch. 又名：躲雷草《贵州草药》，花脸、铁灯台《湖南药物志》。

多年生草本。根茎横卧，圆锥形或圆柱形，长 5～9cm，粗 2～3cm。鳞叶 2～3，披针形，长 4～15cm。叶 2，叶柄纤细，长 15～35cm，下部具鞘，暗褐色或绿色，散布紫色或白色斑块；叶

片鸟足状分裂，裂片5，表面绿色，背面常有紫色斑块，长椭圆形至长圆披针形，渐尖，有时具长2～3cm的尾尖，基部狭，各裂片侧脉细弱，斜伸，集合脉距边缘2～5mm。花序柄短于叶柄，长5～21cm；佛焰苞黄绿色、黄色、淡红色，具暗紫色或黑色斑点，管部圆柱形，长4～6cm，直径1.5～2cm，喉部斜截形，略外卷，不具耳；檐部卵状披针形，长4～9.5cm，宽3～3.5cm，渐尖，先端具长6～10cm的线形长尾。肉穗花序单性；雄花序长2～2.5cm，粗3～4mm；雌花序狭圆锥形，长1.5～2cm，下部粗7mm；附属器稍伸出喉外，暗紫色，有黑斑，长2～3.5cm，具长5mm的细柄，圆柱形，基部截形，中部以上缩为颈状，先端棒状，先端有肉质钻形凸起；雄花较疏，下部具柄，上部的无柄，花药2～3，纵裂；雌花密集，子房近球形，花柱明显，柱头小，近盾状。浆果倒卵形，内有倒卵形种子1颗。花期8～11月。果熟期翌年1～2月。（图1）

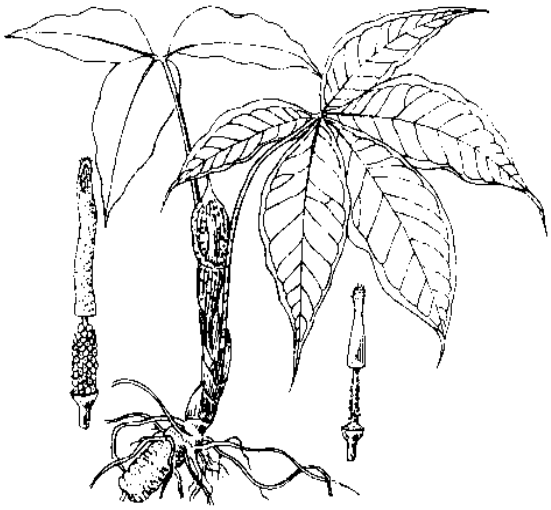


图1　雪里见

生于海拔650～2 800m的常绿阔叶林和苔藓林林下或石上。分布于湖南、广西、四川、云南、西藏等地。

[采收加工]　夏、秋季采挖，洗净，鲜用或切片晒干。

[药材及产销]　雪里见 Rhizoma Arisaemae Rhizomati　主产于广西、四川、云南。自采自用。

[药材鉴别]　性状鉴别　根茎呈圆柱形，有的基部隘缩，长约3.5cm，直径约2cm。表面淡黄褐色、黄棕色或黑褐色，稍显粗糙，密生环纹和点状根痕，顶端平截，中心有凹陷的茎痕或有茎基残留，外披有棕色膜质残叶。基部平截或为腐烂后呈黑褐色的疤痕，略凹陷。质坚实而硬，断面淡灰黄色，粉质，在扩大镜下观察，可见密布白色细小亮结晶。无臭，味淡而辛辣刺舌。（图2）

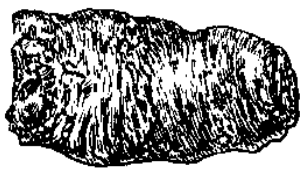


图2　雪里见（根茎）外形

[药性]　味辛，性温，有毒。

1.《贵州草药》："性温，味辛，有毒。"

2.《湖南药物志》："辛、麻，温，有大毒。"

[功能与主治]　祛风除湿，散瘀止痛，解毒消肿。主治风湿痹痛，肢体麻木，劳伤疼痛，跌打损伤，胃痛，结核性溃疡，疮痈肿毒，毒蛇咬伤。

1.《贵州草药》："解毒止痛，祛风除湿。主治无名肿毒，劳伤疼痛，风湿麻木。"

2.《湖南药物志》："散瘀镇痛，解毒消肿。"

3.《湖北中草药志》："主治外伤出血，痈疽疔毒。"

[用法用量]　内服：研末入胶囊，0.3～0.6g。外用：适量，捣敷；或研末撒；或磨酒涂。

[使用注意]　孕妇及体弱者禁服。

《湖南药物志》："孕妇、小儿及体弱人忌服。"

[附方]　1. 治风湿麻木　雪里见、草乌各30g，瓜子金、天南星各15g，莽草叶6g。共捣绒，加酒120g，蜂蜜30g，浸泡3d后，用七星针蘸药汁，在患处轻刺。

2. 治劳伤疼痛　雪里见3g。泡酒120g，每次服3g。（1～2方出自《贵州草药》）

3. 治风湿关节痛，跌打损伤，胃痛，牙痛　（雪里见）根状茎0.3～0.6g。研末，用豆腐皮或馒头皮包好（装胶囊更好，不能接触口腔粘膜），酒送服。或用10%酒浸液外搽。

4. 治结核性溃疡　（雪里见）根状茎研末，撒疮面少许。

5. 治疮疖肿毒初起，毒蛇咬伤　（雪里见）根状茎磨酒涂（蛇伤不涂伤口）。（3～5方出自《湖南药物志》）

7634 普陀南星 Putuonanxing 《浙江药用植物志》

[来源]　为天南星科植物普陀南星的块茎。

[原植物]　普陀南星 *Arisaema ringens*（Thunb.）Schott [*Arum ringens* Thunb.]　又名：开口南星《中国高等植物图鉴》。

多年生草本。块茎扁球形，具小球茎。鳞片叶向上渐狭，内面的长约12cm。叶2或1，叶柄长15～30cm，粗7～8mm，下部1/3具鞘，鞘管状，口部截形；叶片3全裂，裂片无柄或具短柄，中裂片宽椭圆形，长16～23cm，侧裂片偏斜，长圆形或椭圆形，长15～18cm，宽均在10cm以上，先端渐尖，具长1～1.5cm的锥状突尖，侧脉脉距约1cm，集合脉距边缘5mm。花序柄短于叶柄，佛焰苞管部绿色，宽倒圆锥形，长3.6～4cm，上部粗1.8～2cm，喉部多少具宽耳，耳内面深紫色，外卷；檐部下弯成盔状，前檐具卵形唇片，下垂，先端外弯。肉穗花序单性，雄花序无柄，圆柱形，长约1.5cm，粗约8mm，雄花螺旋状排列，花药2，具短柄，2室，药室短卵圆形，顶孔横裂；雌花序球形，长、宽约1.5cm，子房卵圆形，顶部渐狭；各附属器棒状或长圆锥状，长3.5～4.5cm，先端钝，基部增粗至0.9～1.2cm，具长5～10mm的柄，向上渐狭，上部粗6～9mm。花期4月。

生于林下阴湿处。分布于江苏、浙江、台湾等地。

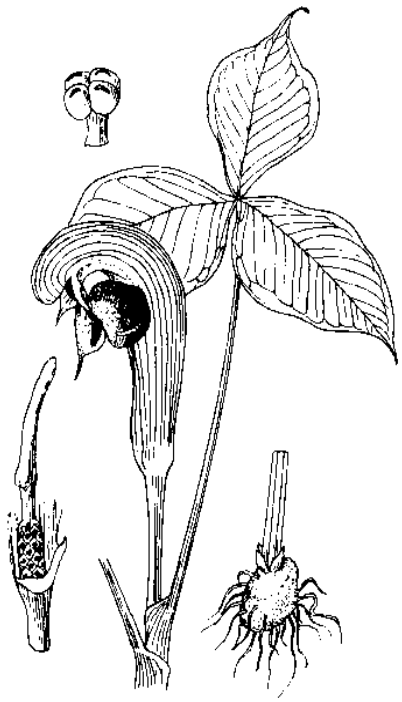
[采收加工]　夏季采挖，去掉残茎、须根及外皮，洗净，鲜用或晒干。

[药理]　普陀南星氯仿或甲醇提取物腹腔注射小鼠1g/kg，表现为肌张力增加、竖尾，呼吸变得深而慢，可能与抑制血管运动中枢及呼吸中枢有关。误服后有毒，可引起恶心呕吐、腹痛、腹泻，头痛、头晕，视物模糊，甚至失明，可能是药物对视网膜细胞有特殊的毒性所致。严重者会导致心力衰竭、室颤及呼吸麻痹、神志昏迷以及急性肝坏死。出现以上症状，采取催吐、洗胃及导泻，可用三磷酸腺苷、辅酶A、烟酸吡硫醇等，并给予低脂肪、高碳水化合物及高蛋白饮食，皮肤接触可致烧灼感，红斑水肿等[1]。

[药性]　味苦、辛，性温，有毒。

[功能与主治]　燥湿化痰，祛风定惊，消肿散结。主治痰湿咳嗽，风痰眩晕，中风，口眼㖞斜，破伤风，痈疮肿毒。

[用法用量]　内服：煎汤，3～6g（需经炮制后用）。外用：适



普陀南星

量，醋磨涂；或研粉醋调敷。

［使用注意］ 阴虚燥咳及孕妇禁服。

参考文献

药理

［1］杨仓良.毒药本草.第1版.北京：中国中医药出版社，1993：1066

7635 灯台莲 Dengtailian 《中药志》

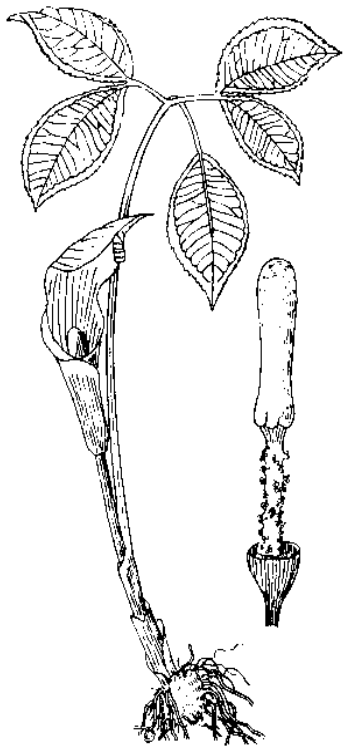
［异名］ 蛇根头《广西药用植物名录》，蛇包谷、老蛇包谷《贵州中草药名录》。

［来源］ 为天南星科植物灯台莲或全缘灯台莲的块茎。

［原植物］ 1. 灯台莲 *Arisaema sikokianum* Franch. et Sav. var. *serratum* (Makino) Hand.-Mazz［*A. sazensoo* var. *serratum* Makino］ 又名：粗齿灯台莲《浙江药用植物志》。

多年生草本。块茎扁球形，直径2～3cm。鳞叶2，内面的披针形，膜质；叶2，叶柄长20～30cm，下面1/2鞘筒状，鞘筒上缘几平截；叶片鸟足状5裂，裂片卵形、卵状长圆形或长圆形，边缘具不规则的粗锯齿至细的啮状锯齿，中裂片具长柄，侧裂片与中裂片近相等，具短柄或否；外侧裂片无柄，不等侧，内侧基部楔形，外侧圆形或耳状。花序柄通常短于叶柄或几等长。佛焰苞淡绿色至暗紫色，具淡紫色条纹，管部漏斗状，喉部边缘近截形，无耳；檐部卵状披针形，稍下弯；肉穗花序单性；雄花序圆柱形，花疏，雄花约2～3，药室外向纵裂；雌花序近圆锥形，花密，子房卵圆形，柱头小；各附属器具细柄，上部增粗成棒状或近球形。浆果黄色，长圆锥状。种子卵圆形，具柄。花期5月，果期8～9月。

生于海拔200～1 500m的山坡林下或谷沟岩石上。分布于中南及陕西、江苏、安徽、浙江、江西、福建、四川、贵州等地。



灯台莲

2. 全缘灯台莲 *Arisaema sikokianum* Franch. et Sav. 又名：细齿灯台莲《浙江药用植物志》。

本种与灯台莲的区别为：叶为全缘。

生于山坡林下。分布于江苏、安徽、浙江、福建、湖北、贵州等地。

［采收加工］ 夏、秋季采挖，除去茎叶及须根，洗净，鲜用或切片晒干。

［药性］ 味苦、辛，性温，有毒。

［功能与主治］ 燥湿化痰，熄风止痉，消肿止痛。主治痰湿咳嗽，风痰眩晕，癫痫，中风，口眼歪斜，破伤风，痈肿，毒蛇咬伤。

［用法用量］ 内服：煎汤，3～6g（需经炮制后用）。外用：适量，捣敷；或研粉醋调敷。

［使用注意］ 阴虚燥咳及孕妇禁用。

7636 红水芋 Hongshuiyu 《红河中草药》

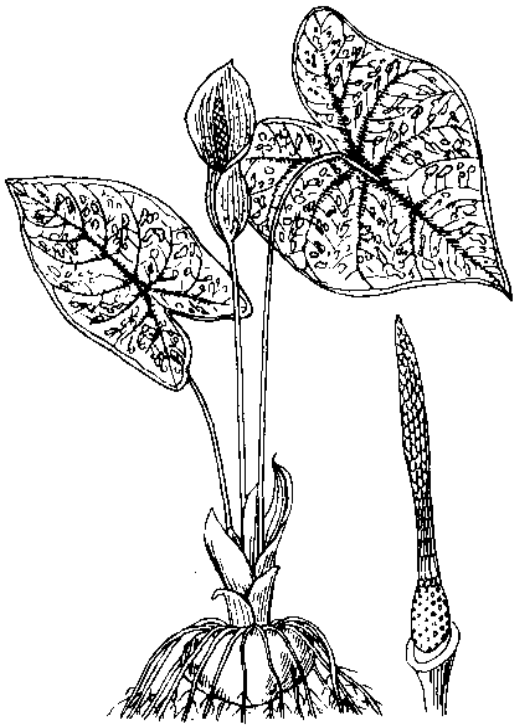
［异名］ 红半夏、石芋头、独角芋、红芋头、珍珠莫玉散《红河中草药》。

［来源］ 为天南星科植物五彩芋的块茎。

［原植物］ 五彩芋 *Caladium bicolor* (Ait.) Vent.［*Arum bicolor* Ait.］ 又名：花叶芋《中国高等植物图鉴》。

多年生草本。块茎扁球形。花葶和叶柄基出；叶柄光滑，长15～25cm，上部被白粉；叶片盾状着生，表面满布各色透明或不透明斑点，背面粉绿色，戟状卵形至卵状三角形，先端骤狭具凸尖，后裂片长约为前裂片的1/2，长圆状卵形，钝，1/3～1/5联合，弯缺深，尖或钝。花序柄短于叶柄，长10～13cm；佛焰苞管部卵圆形，长3cm，外面绿色，内面绿白色，基部常青紫色；檐部长约5cm，凸尖，白色；肉穗花序：雌花序几与雄花序相等，长约1.5cm；雄花序纺锤形，长3cm，中部粗7mm，向两头渐狭；雌花

序圆锥形或椭圆形，花多密集；不育雄花序近圆锥形。花单性，无花被；雄花为倒圆锥状的合生雄蕊柱，近六角形；不育雄花假雄蕊合生成倒金字塔形；雌花仅具雌蕊，子房近2室，无花柱。浆果白色；种子多数。花期4月。



五彩芋

我国福建、台湾、广东、云南等地有栽培。原产热带美洲。

[栽培要点] 生物学特性 喜高温湿润气候，喜半荫及通风良好的环境，不耐寒。宜选择肥沃、排水良好的地块栽培。

栽培技术 用块茎繁殖法。春季，将块茎按行株距60cm×30cm开穴栽种，上覆细土4～5cm。

田间管理 出苗后定期浇水，保持土壤湿润，生长期中耕除草3～4次，结合中耕除草，施复合肥2～3次。

[采收加工] 9月采收，挖起块茎，去除须根和地上部分，鲜用或在通风处干燥数日后沙藏。

[药性] 味苦、辛，性温，有毒。

《全国中草药汇编》："苦、辛，温，有毒。"

[功能与主治] 祛风燥湿，散瘀止痛，解毒消肿。主治风湿痹痛、跌打肿痛，胃痛，牙痛，痄腮，痈疮疖肿，湿疹，全身瘙痒，蛇、虫咬伤，刀枪伤。

《全国中草药汇编》："解毒消肿，散瘀止痛，接骨，止血。主治风湿疼痛，跌打肿痛，胃痛，无名肿毒，腮腺炎，痈、疮、疖和蛇虫咬伤，癣、湿疹，全身瘙痒，牙痛，刀枪伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g；或研末。外用：适量，鲜品捣敷；捣汁搽；或研末酒调敷。

[使用注意] 孕妇禁服。

[附方] 1. 治风湿疼痛，跌打肿痛，胃痛 （红半夏）干品3～9g，煎服。或取（红半夏）生粉0.9g，开水送服。

2. 治牙痛 （红半夏）鲜品小粒塞入牙洞。

3. 治无名肿毒，腮腺炎，痈、疮、疖，狗和蛇虫咬伤 （红半夏）鲜品捣敷或取（红半夏）生粉酒调敷。

4. 治癣，湿疹，全身瘙痒 （红半夏）鲜品适量。浸乙醇外搽。（1～4方出自《红河中草药》）

7637 水芋 Shuiyu

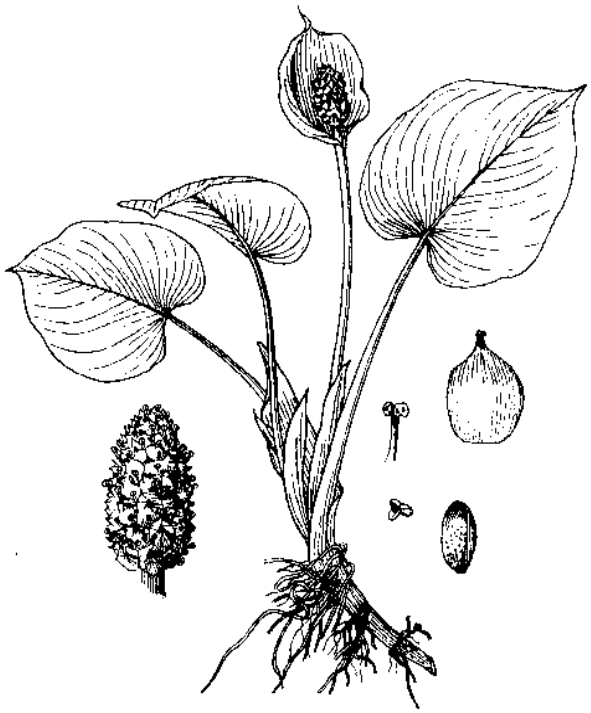
《长白山植物药志》

[异名] 水葫芦、水浮莲（黑龙江）。

[来源] 为天南星科植物水芋的根茎。

[原植物] 水芋 *Calla palustris* L.

多年生水生草本。根茎匍匐，圆柱形，长可达50cm，粗1～2cm，节上具多数细长的纤维状根。鳞叶披针形，长约10cm，渐尖。成熟茎上叶柄圆柱形，长12～24cm，下部具鞘；鞘长7～8cm，上部1/2以上与叶柄分离而成鳞片状；叶片长6～14cm，宽几与长相等，侧脉纤细，全部至近边缘向上弧曲。花序柄长15～30cm，粗0.8～1.2cm；佛焰苞外面绿色，内面白色，长4～6cm，宽3～3.5cm，具长约1cm的尖头，果期宿存而不增大；肉穗花序长1.5～3cm，开花期粗约1cm，花密，顶端常具不育雄花；花两性，无花被；雄蕊6，花丝短，药室椭圆形，对生，盾状着生，侧向纵裂；子房短卵圆形，1室，柱头无柄。果序近球形，浆果头状圆锥形；种子多数倒生，圆柱状长圆形。花期6～7月，果期8月。



水芋

生于海拔1 100m以下，常于草甸、沼泽等浅水域成片生长。分布于东北及内蒙古等地。

[栽培要点] 生物学特性 喜温暖潮湿气候。忌干旱、耐涝。宜选择低洼地或水田栽培。

栽培技术 用种芋繁殖法。春季播种，在施基肥水田中，灌水5cm左右深，按行株距（60～80）cm×（50～40）cm将种芋栽入土中。

田间管理 移栽成活后，将田水放干晒田，以利提高土温，促进生长。生长期中耕除草，施肥2～3次。平时保持水位5cm左右，高温季节可将水位加深到10～15cm，中耕除草或采收时可排干田水。

病虫害防治 参见"芋头"条。

[采收加工] 夏末秋初采挖，除去茎叶及须根，洗净，鲜用或晒干。

[化学成分] 水芋中含具有抗菌活性的化学成分[1]。

[功能与主治] 祛风利湿，解毒消肿。主治风湿痛，水肿，瘰疬、骨髓炎，毒蛇咬伤。

《长白山植物药志》："解毒消肿。治蛇咬伤，瘰疬和骨髓炎，水肿、风湿症。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。外用：适量，捣敷；或煎水洗。

参考文献

化学成分

[1] Su K L, et al. C A, 1972, 77: 111445h

7638 野芋 Yeyu 《本草经集注》

[异名] 老芋《本草经集注》，野芋艿、野芋头《纲目拾遗》，红芋荷、野芋荷《江西民间草药验方》，野山芋、土芝《江西草药》，麻芋子、石芋《西昌中草药》，红广菜(贵州)。

[品种考证] 本品始载于《本草经集注》，云："种芋三年不采，成梠芋。又别有野芋名老芋，形叶相似如一。"《本草拾遗》云："野芋，生溪洞，非人所种者，根叶(与芋)相类耳……入口毒人。"以上所述与今野芋较为一致。

[来源] 为天南星科植物野芋的块茎。

[原植物] 野芋 *Colocasia antiquorum* Schott [*Arum colocasia* L.; *C. esculentum* (L.) Schott var. *antiquorum* (Schott) Hubbard et Rehd.]

湿生草本。块茎球形，有多数须根；匍匐茎常从块茎基部外伸，长或短，具小球茎。叶基生，叶柄肥厚，直立，长可达 1.2m；叶片盾状，卵状，薄革质，表面略发亮，长达 50cm 以上，先端较尖，基部耳形，2 裂，前裂片宽卵形，锐尖，后裂片卵形，钝，全缘，呈波状。花序柄比叶柄短；佛焰苞苍黄色，长 15～25cm，管部淡绿色，长圆形，为檐部长的 1/2－1/5；檐部狭长线状披针形，先端渐尖；肉穗花序短于佛焰苞；雌花序与不育雄花序等长；能育雄花序和附属器各长 4～8cm；子房具极短的花柱。花期 8 月。



野芋

生于林下阴湿处。我国分布于长江流域以南各地。亦有栽培。

[采收加工] 夏、秋季采挖，鲜用或切片晒干。

[化学成分] 块茎中含 4 个植物凝聚素(lectins)[1]，还含多糖(polysaccharide)，包括：中性糖(neutral sugars)，如半乳糖(galactose)，甘露糖(mannose)，鼠李糖(rhamnose)，阿拉伯糖(arabinose)等，还有约 40% 的阴离子糖，如半乳糖醛酸(galacturonic acid)，甘露糖醛酸(mannuronic acid)等[2]。从块茎中还分得-20-二十四碳烯-1，18-二醇(tetracos-20-en-1，18-diol)，25-甲基三十烷酮(25-methyltriacontone)，10-二十八碳烯-1，12-二醇(octacos-10-en-1，12-diol)，三十五碳-1，7-二烯-12-醇(pentatriacont-1，7-dien-12-ol)，25-甲基三十三碳-21-烯-1，9，11-三醇(25-methyltritriacont-21-en-1，9，11-triol)，二十九烷(nonacosane)，β-谷甾醇(β-sitosterol)，豆甾醇(stigmasterol)，矢车菊素-3-葡萄糖苷(cyanidin-3-glucoside)[3]。

[药理] 野芋含有的酸性毒皂甙给大鼠注射 0.1mg，立即引起死亡，解剖发现有溶血现象及肾上腺明显瘀血。其原因是该皂甙能与红细胞膜的胆固醇结合形成不溶性化合物而引起溶血，皂甙经肾排出时，对肾脏有强烈的刺激作用[1,2]。人服用生品，对消化道粘膜有刺激性和腐蚀性，表现为舌喉发痒、肿胀、流涎、恶心、呕吐、腹泻及胃肠烧灼痛、惊厥，严重者窒息，心脏麻痹而死。外用其汁液对皮肤及粘膜有刺激性并会引起瘙痒，可用清水或醋酸液洗。眼接触后引起失明，应立即用清水彻底冲洗，不应少于 15min。临床只宜外用，严禁生药口服。出现中毒可采用催吐或用 1% 醋酸洗胃，轻者饮蛋清、乳汁、面糊、米醋及姜汁，同时导泻、补液及对症治疗[2]

[药性] 味辛，性寒，有毒。

1.《本草图经》："有大毒。"

2.《纲目》："辛，冷。"

3.《江西草药》："味辛、涩，性寒，有毒。"

[功能与主治] 清热解毒，散瘀消肿。主治痈疮肿毒，乳痈，颈淋巴结炎，痔疮，疥癣，跌打损伤，虫、蛇咬伤。

1.《本草拾遗》："取根醋摩，(敷)虫疮疥癣。"

2.《纲目拾遗》："葛祖遗方：合麻药，治跌打损伤，痔漏，麻风，敷肿毒，止痛，治疮癣，捣敷肿伤。"

3.《江西草药》："解毒，消肿，止痛。治痈肿疔毒，黄蜂、蜈蚣、毒蛇咬伤，急性颈淋巴腺炎。"

[用法用量] 外用：适量，捣敷或磨汁涂。

[使用注意] 本品有毒，禁生服，一般不作内服。

《本草经集注》："根杀人，人不识而食之，垂死者，以土浆及粪汁与饮之，得活。"

[附方] 1. 治乳痈 野芋头和香糟捣敷。(《纲目拾遗》)

2. 治急性颈淋巴结炎 野芋根(鲜)1 个，逢中切开，取其中一块贴患处(切面向内)，包扎固定。敷后局部可能发生红疹、灼热、作痒等症，此时可将药取下，涂龙胆紫可消失。(《江西草药》)

3. 治毒蛇咬伤 鲜野芋根捣烂如泥，或同井水磨糊状药汁，敷或涂搽于伤口周围及肿处。

4. 治土鳖咬伤 (野芋)根和芝麻子共研碎，敷患处。(3～4 方出自江西《草药手册》)

[集解] 《纲目拾遗》："野芋艿，汜胜之《农书》芋有六种，五野芋、六青芋，野芋有大毒，杀人。凡芋三年不收，即成野芋，性滑，下石毒，服食皆忌之。青芋亦有毒，必须灰汁易水煮之，堪食，只宜蒸啖之。中野芋毒者，令人哑喉音哑、烦闷垂死，以大豆浆或粪汁解之，姜汁亦可。"

参考文献

化学成分

[1] Sasuki K, et al. C A, 1987, 107: 170889s

[2] Kanta P M, et al. C A, 1993, 119: 51651w

[3] Ali M, et al. C A, 1993, 119: 266503k

药理

[1] Watt JM. Medicinal and Poisonous Plants of Southern and Eastern Africa zed. 1962: 113

[2] 杨仓良. 毒药本草. 第1版. 北京: 中国中医药出版社, 1993: 1054

7639 野芋叶 Yeyuye 《纲目》

[来源] 为天南星科植物野芋 *Colocasia antiquorum* Schott 的叶。

[原植物] 参见"野芋"条。

[采收加工] 春、夏季采收，鲜用或晒干。

[药性] 味辛，性寒，有毒。

[功能与主治] 清热解毒，消肿止痛。主治疔疮肿毒，蛇、虫咬伤。

《纲目》："捣涂毒肿初起无名者即消，亦治蜂蚤，涂之良。"

[用法用量] 外用：适量，捣敷。

[使用注意] 本品有毒，不宜内服。

[附方] 1. 治指疔　鲜野芋叶适量，白矾少许，酌加猪胆汁。同捣烂如泥，敷于患处。

2. 治无名肿毒初起　鲜野芋叶，捣敷患处。未成脓者，可使内消。

3. 治毒蛇咬伤　鲜野芋叶同酒酿糟捣敷伤处。

4. 治毒蜂螫伤　鲜野芋全草连根，捣涂患处。（1～4方出自《江西民间草药验方》）

7640 芋头 Yutou 《本草衍义》

[异名] 蹲鸱《史记》，芋魁《汉书》，芋根（《汉书》颜师古注），土芝《别录》，芋奶《种芋法》，芋渠《纲目》，狗爪芋、百眼芋头《岭南采药录》，芋艿《中国医学大辞典》，毛芋（福建），水芋（海南）。

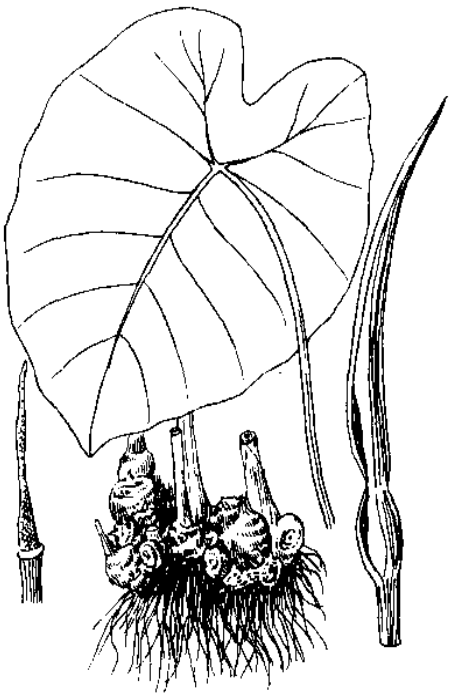
[释名] 《说文》："芋，大叶，实根，骇人，故谓之芋也。从草于声。"段注云："口部曰：'吁，惊也。'毛传曰：'讶，大也。'凡于声字多训大。芋之为物，叶大、根实，二者皆堪骇人，故谓之芋。"《史记·货殖列传》："卓氏曰：'吾闻岷山之下沃野，下有蹲鸱，至死不饥'。"《正义》："蹲鸱，芋也。"《纲目》云："盖芋魁之状，若鸱之蹲坐故也。芋魁亦汉书作芋渠，渠、魁义同。"

[品种考证] 芋入药用，最早见于《别录》。陶弘景云："钱塘最多，生则有毒，不可食，性滑……芋，三年不采成栢。"《新修本草》云："芋有六种。"均为本种的不同品系。《本草图经》云："芋，本经不著所出州土……今处处有之，闽、蜀、淮、甸尤殖此，种类亦多，大抵性效相近，蜀州出者形圆而大，状若蹲鸱，谓之芋魁……江西、闽中出者形长而大，叶皆相类，其细者如卵，生于大魁傍，食之尤美。"《纲目》云："芋属虽多，有水旱二种，旱芋山地可种，水芋水田莳之，叶皆相似，但水芋味胜。"旱芋、水芋亦系芋的不同品系，其原植物均为天南星科植物芋 *Colocasia esculenta* (L.) Schott。

[来源] 为天南星科植物芋的根茎。

[原植物] 芋 *Colocasia esculenta* (L.) Schott [*Arum esculentum* L.]

湿生草本。根茎卵形，常生多数小球茎，褐色，具纤毛。叶基生，2～3枚或更多，叶柄肉质，长20～90cm，绿色，基部呈鞘状；叶片卵状广椭圆形，长20～50cm，质厚，盾状着生，先端短而锐尖，基部耳形，耳片钝头，全缘，呈波状。花序柄常单生，短于叶柄；佛焰苞长短不一，一般为长20cm左右；管部绿色，长约4cm，粗2.2cm，长卵形；檐部披针形或椭圆形，长约17cm，展开成舟状，边缘内卷，淡黄色至绿白色；肉穗花序长约10cm，短于佛焰苞；雌花序位于下部，长3～3.5cm，中性花序位于中部，长3～3.3cm，雄花序位于上部，长4～4.5cm，先端骤狭，附属器钻形，长约1cm。花期2～8月。



芋

我国南方及华北各地均有栽培。

[栽培要点] *生物学特性*　喜温暖湿润气候，忌高温干旱，较耐荫，不耐涝。宜选择土层深厚、肥沃、保水力强的壤土或粘质壤土栽培。

栽培技术　用种芋繁殖法。秋季采收时，选择子芋作种，贮藏待播。春季播种，按行株距(60～80)cm×(50～40)cm开穴，施足基肥栽种。

田间管理　栽后生长期，中耕除草培土3～4次；结合中耕除草培土，追肥3～4次；定期灌水，保持土壤湿润。

病虫害防治　芋腐败病、芋疫病，为害全株，可用敌克松500～1 000倍液喷洒初起病株或浇施于根基周围。斜纹夜盗蛾，幼虫为害叶片，可用50%敌百虫800倍液喷杀。

[采收加工] 秋季采挖，去净须根及地上部分，洗净，鲜用或晒干。

[药材及产销] 芋头 Rhizoma Colocasiae Esculentae 全国各地均有栽培，自产自销。

[药材鉴别] *性状鉴别*　根茎呈椭圆形、卵圆形或圆锥形，大小不一。有的顶端有顶芽，外表面褐黄色或黄棕色，有不规则的纵向沟纹，并可见点状环纹，环节上有许多毛须，或连成片状，外皮栓化，易撕裂。横切面类白色或青白色，有粘性，质硬。气特异，味甘微涩，嚼之有粘性。

显微鉴别　根茎横切面：最外为数列栓化细胞。皮层较薄。

薄壁组织中散有周木型维管束，并有大型粘液腔散在，其直径140～400μm，薄壁细胞类圆形或椭圆形，内含淀粉粒。并有含草酸钙针晶束的粘液细胞。

[化学成分] 根茎含蛋白质(protein)1.75～2.3%，淀粉(starch)69.6～73.7%，灰分(ash)1.17～1.68%，脂类(lipid)0.47%～0.68%，钙0.059%～0.169%，磷0.113%～0.274%，铁0.0042%～0.0050%[1]。另含多糖，主要成分有葡萄糖(glucose)及小部分半乳糖(galactose)，鼠李糖(rhamnose)，阿拉伯糖(arabinose)，甘露糖(mannose)和半乳糖醛酸(galacturonic acid)[2]，还含硫胺素(thiamin)即维生素(vitamin)B_1，核黄素(riboflavin)即维生素B_2，烟酸(nicotinic acid)[3]，另维生素B含量较多，但维生素A、C含量甚少[4]。从根茎中还分得2个新的二羟基甾醇(dihydroxysterol)Ⅰ、Ⅱ[5]，并分得芋头蛋白(colocasin)，分离得到的蛋白质富含苯丙氨酸(phenylalanine)和亮氨酸(leucine)[6]。此外，还含蹄纹天竺素-3-葡萄糖甙(pelargonidin-3-glucoside)，矢车菊素-3-鼠李糖甙(cyanidin-3-rhamnoside)，矢车菊素-3-葡萄糖甙(cyaridin-3-glucoside)及花白甙(leucoanthocyanin，即anthocyanogen)[7]。

[药性] 味甘、辛，性平。归胃经。

1.《别录》："辛，平，有毒。"

2.《本草经集注》："生则有毒，性滑。"

3.《日华子》："冷。"

4.《绍兴本草》："其经火熟者，味甘，平，无毒。"

5.《滇南本草》："味甘，麻。"

6.《药性切用》："味辛，凉，滑。"

7.《本草求真》："入肠、胃。"

8.《本草求原》："甘，温。"

[功能与主治] 健脾补虚，散结解毒。主治脾胃虚弱，纳少乏力，消渴，瘰疬，腹中癖块，肿毒，赘疣，鸡眼，疥癣，烫火伤。

1.《别录》："主宽肠胃，充肌肤，滑中。"

2.《新修本草》："蒸煮冷啖，疗热止渴。"

3.《食疗本草》："浴，去身上浮风。"

4.《本草拾遗》："食之令人肥白。吞之开胃，通肠闭。产后煮食之破血。饮其汁止血、渴。"

5.《日华子》："破宿血，去死肌。和鱼煮，甚下气，调中补虚。"

6.《滇南本草》："治中气不足，久服补肝肾，添精益髓，又能横气。"

7.《本草药性大全》："主治虫疮疥癣，蛇虫咬并痈肿毒，疗癣气。"

8.《医林纂要·药性》："益气，行水。"

9.《药性切用》："生捣泻热解毒，熟食甘美充饥。"

10.《本草求真》："生用则可以治腹中癖气，头上软疖；熟用则充饥泽肤，解毒稀痘。冷啖则能止渴生津，痒热除烦，通肠开结，和血，食则能下气宽中。烧灰则能以治疮冒风邪。"

11.《本草求原》："止泻。"

12.《随息居饮食谱》："煮熟甘滑利胎，补虚涤垢，(治)消渴。生嚼治绞肠痧，捣涂痈疡初起。丸服散瘰疬。"

13.《岭南采药录》："以之煮粥，或研末和粥与小儿食之，能治小儿连珠疬及虚疬，大人亦合，并可免一切疥疮。"

14.《中国药用植物图鉴》："调以胡麻油，敷治火伤、开水烫伤；用芋片不断摩擦疣部，可涂去。"

15.《全国中草药汇编》："行气消胀，壮筋骨，益气力，并能祛暑热，止痛消炎。主治血热烦渴。"

16.《福建药物志》："治鸡眼。"

[用法用量] 内服：煎汤，60～120g；或入丸、散。外用：适量，捣敷或醋磨涂。

[使用注意] 1.《本草经集注》："生则有毒，盐不可食。"

2.《千金·食治》："不可多食，动宿冷。"

3.《食疗本草》："久食令人虚劳无力。"

4.《绍兴本草》："多食善动风气、痼疾；生者食之戟人，乃有小毒。"

5.《本草衍义》："多食滞气困脾。"

6.《本草求真》："多食则不免有动气发冷泄泻，及难克化之弊矣。"

[附方] 1. 治瘰疬不论已溃未溃 香梗芋艿(拣大者)不拘多少。切片，晒干，研细末，用陈海蜇漂洗，大荸荠煎汤泛丸，如梧桐子大。每服9g，陈海哲皮、荸荠煎汤送下。(《中国医学大辞典》芋艿丸)

2. 治一切无名肿毒及诸毒 生芋头一个，独核肥皂一个，葱白七个。同捣烂敷之，如干即换，过一周时，未成者即散，已成者略出脓血即愈。(《同寿录》)

3. 治骨痛，无名肿毒，蛇虫指，蛇虫伤 芋头磨麻油搽；未破者用醋磨涂患处。(《湖南药物志》)

4. 治小儿头上软疖 鲜芋头，捣烂如泥，加食盐少许捣匀敷患处。

5. 治便血日久 芋头12g，水煎服，白痢兑白糖，红痢兑红糖。(4～5方出自江西《草药手册》)

6. 治牛皮癣 大芋头、生大蒜，共捣烂，敷患处。

7. 治烫火伤 鲜芋头捣烂，敷患处。(6～7方出自《湖南药物志》)

[制剂] 芋艿丸 鲜芋艿。取鲜芋艿洗净，去皮，切片，干燥，粉碎成细粉，过筛。每100g芋艿粉用鲜姜20g榨汁，和水适量泛丸，干燥，即得。本品为淡棕黄色的水丸；味淡，微麻。功能消痰软坚。用于痰核瘰疬。口服，每次9g，每日2次。儿童酌减。〔卫生部《药品标准·中药成方制剂》(第四册)1991年〕

[集解] 1.《新修本草》："芋有六种：有青芋、紫芋、真芋、白芋、连禅芋、野芋。其青芋细长，毒多，初煮要须灰汁易水煮，熟乃堪食尔。白芋、真芋、连禅芋、紫芋，并毒少，正可蒸煮啖之，又宜冷啖，疗热止渴。其真、白、连禅三芋，兼肉作羹，大佳。蹲鸱之饶，盖谓此也。"

2.《梦溪笔谈》："处士刘易，隐居王屋山。尝于齐中，见一大蜂，肾于蛛网，蛛缚之，为蜂所螫，坠地。俄顷，蛛鼓腹欲裂，徐徐行入草，啮芋梗微破，以疮就啮处磨之。良久，腹渐消，轻躁如故，自后人有为蜂螫者，采芋梗傅之则愈。"

3.《本草衍义》："芋，所在有之，江、浙、二川者最大而长。京、洛者差圆小，而惟东、西京者佳，他处味不及也。当心出苗者为芋头，四边附芋头而生者为芋子。八九月已后可食，至时掘出，置十数日，却以好土匀埋，至春犹好。生则辛而涎，多食滞气困脾。唐杜甫诗曰：园收芋栗不全贫者是此。以梗擦蜂螫处，愈。"

4.《纲目》："芋不开花，时或七八月间有开者，抽茎生花黄色，旁有一长萼护之，如半边莲花之状也。按郭义恭《广志》云：芋凡十四种：君子芋，魁大如斗；赤鹤芋，即连禅芋，魁大子少；白果芋，魁大子繁，亩收百斛；青边芋、旁巨芋、车毂芋三种，并魁大子少，叶长丈余；长味芋，味美，茎亦可食；鸡子芋，色黄；九面芋，大而不美；青芋、曹芋、象芋皆不可食，惟茎可作菹；旱芋，九月熟；蔓芋，缘枝生，大者如二三升也。"

5.《植物名实图考》："芋，《别录》中品，芋种甚多，大小殊形。湖南有开花者，一瓣一蕊，长三四寸，色黄。野芋毒人，山间亦多。岭南、滇、蜀芋名尤众。《南宁府志》：宜燥地者曰大芋，宜湿地者曰面芋，有旱芋、狗爪芋、麻芋。《蒙自县志》有冬芋、水黎

红、口弹子、姜芋、大头风芋。《琼山县志》有鸡母芋、东芋。《石城县志》有青竹芋、黄芋、番芋。《瑞安县志》有儿芋、面芋。盖未可悉数。《滇海虞衡志》以为滇芋巨甲天下，殆未确。《札璞》谓滇芋熟早味美，蔬可作羹。苏玉局《玉糁羹诗》有香如龙涎，味如牛乳之诗；而山谷《咏雪荐》有略无风味笑蹲鸱之贬；放翁则曰：莫笑蹲鸱少风味，赖渠撑拄过凶年。枵肠转雷，玉延黄独，托以为命，亦安所择？然只是咏蹲鸱耳。若三吴芋奶，滑嫩如乳，调以蔗饴，入喉自下，亦何甘让居玉延下耶？又《农政全书》谓芋汁洗腻衣，泪白如玉；《东坡杂记》云：蜀人接花果皆用芋胶，其馀波尚供民用如此。枯叶煨芋，自是山人辟壳宿粮，若《云仙杂记》烧绝品炭，以龙脑裹煨芋魁；《山家清供》大酣糕以大芋去皮心，焯以白梅、甘草，填以松子、榄仁，岂复有霜晚风味？唐冯光进梭《文选》，解蹲鸱云：即是著毛萝蔔。肉食之人，何由识农圃中物？奚唯面墙！零娄农曰：滇之芋有根红而花者，其状与海芋、南星同类也。断其花之蔬，剥而煠之，烹以五味，比芥蓝焉。根蛰不可食。夫蹲鸱济世，厥功实伟，章贡之间，萧湘之曲，其为芋田多矣，不睹其萼间之诧为异，怯者或惧其为鸩。滇人饱其魁而羹之、而煨之、而屑之，又独得有花者而餐之，傥於萱与藿；草木之在滇者，抑何阜耶？万物生於东，成於西，滇居西南，岁多阖闢风物。在秋而遒，精华聚而升，故木者易花，草者易荣；昏煦以和，夜筭以肃，发之收之，勿俾其泄；早花而迟实，物劳而不俨。然滇之地有伏而黄，有腊而苞，景朝多阴，景夕多风，直其偏也。惟大理以东北，致役乎坤。"

参考文献

化学成分

[1] Payne J H, et al. C A, 1942, 36: 1102[4]
[2] Ohtani K, et al. C A, 1990, 112: 213929c
[3] Bradbury J H, et al. C A, 1987, 106: 48910f
[4] Potgieter M, et al. C A, 1937, 31: 7138[6]
[5] Ali M. C A, 1992, 116: 46105e
[6] Carneiro M, et al. C A, 1990, 112: 213925y
[7] Chan H J J, et al. C A, 1977, 86: 54070s

7641 芋叶 Yuye 《日华子》

[异名] 芋荷《医林纂要·药性》，芋苗《青囊杂纂》，青皮叶、独皮叶《中国植物志》。

[来源] 为天南星科植物芋 *Colocasia esculenta* (L.) Schott 的叶片。

[原植物] 参见"芋头"条。

[采收加工] 7～8月采收，鲜用或晒干。

[化学成分] 叶含类胡萝卜素(carotenoid)，主要是β-胡萝卜素(β-carotene)，少量α-胡萝卜素[1]，还含脂类成分，有单半乳糖基二甘油酯(monogalactosyl diglyceride)，二半乳糖基二甘油酯(digalactosyl diglyceride)，磷脂酰胆碱(phosphatidylcholine)，还含亚麻酸(linolenic acid)，棕榈酸(palmitic acid)[2]。叶柄含蹄纹天竺素-3-葡萄糖甙(pelargonidin-3-glucoside)，矢车菊素-3-鼠李糖甙(cyanidin-3-rhamnoside)，矢车菊素-3-葡萄糖甙(cyanidin-3-glucoside)[3]。

[炮制] 《圣济总录》："去粗茎。"《本草汇纂》："取茎叶阴干。"现行，取原药材，除去残余叶柄及杂质，搓碎，筛去灰屑。

饮片性状：呈不规则碎片。上表面黑绿色，下表面灰白色。质脆。气微，味微涩。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处，防潮。

[药性] 味辛、甘，性平。

1.《日华子》："冷，无毒。"

2.《纲目》："辛，冷。"

3.《医林纂要·药性》："甘，平。"

4.《全国中草药汇编》："辛，平。"

[功能与主治] 止泻，敛汗，消肿，解毒。主治泄泻，自汗，盗汗，痈疽肿毒，黄水疮，蛇虫咬伤。

1.《日华子》："除烦止泻，疗妊孕心烦迷闷，胎动不安。盐研傅蛇虫咬，并痈肿毒，及署傅毒箭。"

2.《本草药性大全》："止渴，止痛。"

3.《纲目》："涂蜘蛛伤。"

4.《医林纂要·药性》："敛自汗盗汗。"

5.《本草求真》："敷痘疮溃烂成疮。"

6.《民间常用草药汇编》："利水，和脾，消肿。"

7.《全国中草药汇编》："主治蜂螫，黄水疮。"

8.《福建药物志》："散结拔毒，治对口疮。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g；鲜品30～60g。外用：适量，捣汁涂或捣敷。

[附方] 1. 治对口疮　芋叶、明矾、桐油籽同捣烂敷患处。(《福建药物志》)

2. 治黄水疮　芋苗晒干，烧存性研搽。(《青囊杂纂》)

3. 治蜂螫、蜘蛛咬伤　(芋)叶捣烂，敷伤处。(江西《草药手册》)

参考文献

化学成分

[1] Penteado M de V C, et al. C A, 1987, 107: 132949d
[2] Rao K S, et al. C A, 1988, 108: 203506,
[3] Chan H. J. Jr, et al. C A, 1977, 86: 54070s

7642 芋梗 Yugeng 《本草衍义》

[异名] 芋荷杆《民间常用草药汇编》，芋茎《湖南药物志》。

[来源] 为天南星科植物芋 *Colocasia esculenta* (L.) Schott 的叶柄。

[原植物] 参见"芋头"条。

[采收加工] 8～9月采收，除去叶片，洗净，鲜用或切段晒干。

[药性] 味辛，性平。

《福建药物志》："辛，平，生用有小毒。"

[功能与主治] 祛风，利湿，解毒，化瘀。主治荨麻疹，过敏性紫癜，腹泻，痢疾，小儿盗汗，黄水疮，无名肿毒，蛇头疔，蜂螫伤。

1.《本草衍义》："擦蜂螫处，愈。"

2.《本草求真》："茎烧灰敷痘疮无瘢。"

3.《民间常用草药汇编》："利水，和脾，消肿。"

4.《福建药物志》："驱风行瘀。治荨麻疹，过敏性紫癜，癥瘕。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。外用：适量，捣敷；或研末掺。

[附方] 1. 治荨麻疹　芋叶柄60g，老鼠耳根、红枣、红糖各30g。水煎服。(《福建药物志》)

2. 治盗汗　芋茎或花21～30g，猪瘦肉60g。同煮服。

3. 治黄水疮　芋茎叶烧存性研末，干掺或麻油调搽。(2～3方出自江西《草药手册》)

7643 芋头花 Yutouhua 《民间常用草药汇编》

[异名] 芋苗花《生草药性备要》。

［来源］ 为天南星科植物芋 *Colocasia esculenta*（L.）Schott 的花序。

［原植物］ 参见"芋头"条。

［采收加工］ 花开时采收，鲜用或晒干。

［药性］ 味辛，性平，有毒。

《四川中药志》1960 年版："性平，味麻，有毒。"

［功能与主治］ 理气止痛，散瘀止血。主治气滞胃痛，噎膈，吐血，子宫脱垂，小儿脱肛，内外痔，鹤膝风。

1.《生草药性备要》："治隔食，炒用。"

2.《民间常用草药汇编》："治胃气痛，除湿。"

3.《四川中药志》1960 年版："治内外痔疮，吐血及小儿脱肛。"

4.《全国中草药汇编》："治子宫脱垂，痔疮核脱出。"

［用法用量］ 内服：煎汤，15～30g。外用：适量，捣敷。

［使用注意］《四川中药志》1960 年版："无炎症及出血者忌用。"

［附方］ 1. 治吐血　芋头花 15～30g，炖腊肉或猪肉服。

2. 治子宫脱垂，小儿脱肛，痔疮脱出　鲜芋头花 3～6 朵，炖陈腊肉服。（1～2 方出自江西《草药手册》）

3. 治鹤膝风　（芋头花）配生姜、葱子、灰面共捣烂酒炒，包患处。（《四川中药志》1960 年）

4. 治盗汗　（芋头）花 21～30g，猪瘦肉 60g，同煮服。（江西《草药手册》）

7644 山野芋 Shanyeyu
《新华本草纲要》

［异名］ 水芋、象耳芋、抬板七、抬板蕉、滴水芋《新华本草纲要》。

［来源］ 为天南星科植物大野芋的根茎。

［原植物］ 大野芋 *Colocasia gigantea*（Bl.）Hook. f.［*Caladium giganteum* Bl. ex Hassk.］

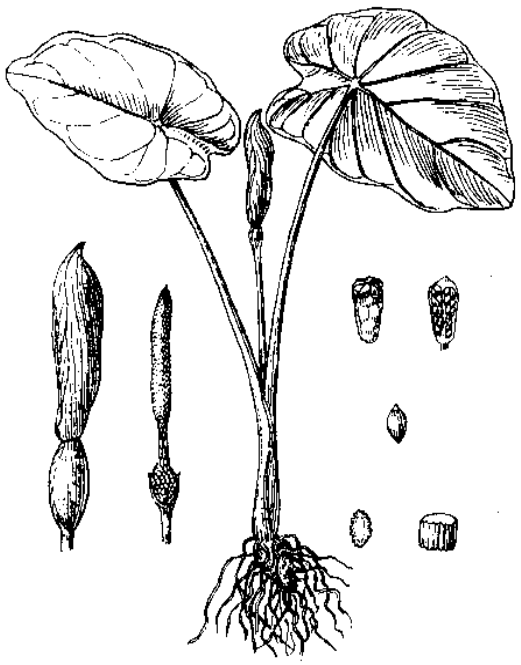
多年生草本。根茎直立，倒圆锥形，粗 3～9cm，长 5～10cm。叶丛生；叶柄淡绿色，具白粉，长可达 1.5m，下部 1/2 鞘状，闭合；叶片盾状着生，长圆状心形、卵状心形，长可达 1.3m，宽可达 1m，边缘波状，基部裂片圆形。花序柄近圆柱形，常 5～8 枚并列于同一叶柄鞘内，先后抽出，长 30～80cm，粗 1～2cm，每一花序柄围以 1 枚鳞叶；鳞叶膜质，披针形，渐尖，长与花序柄近相等，背部有 2 条棱凸。佛焰苞长 12～24cm；管部绿色，椭圆状，长 3～6cm，粗 1.5～2cm，席卷；檐部长 8～19cm，粉白色，长圆形或椭圆状长圆形，基部兜状，舟形展开，直立；肉穗花序长 9～20cm，雌花序圆锥形，奶黄色，基部斜截形；不育雄花序长圆锥形，下部粗 1～2cm；能育雄花序长 5～14cm，雄花棱柱状，雄蕊 4，药室长圆柱形；附属器极短小，锥形。浆果圆柱形，长 5mm；种子多数，纺锤形，有多条明显的纵棱。花期 4～6 月，果 9 月成熟。

生于海拔 100～700m 的沟谷地带，特别是石灰岩地区。分布于江西、福建、广东、广西、云南等地。

［采收加工］ 秋季采挖，除去茎叶及须根，洗净，鲜用。

［功能与主治］ 解毒，消肿止痛。主治疮疡肿毒，跌打损伤，蛇虫咬伤。

［用法用量］ 外用：适量，鲜品捣敷。



大野芋

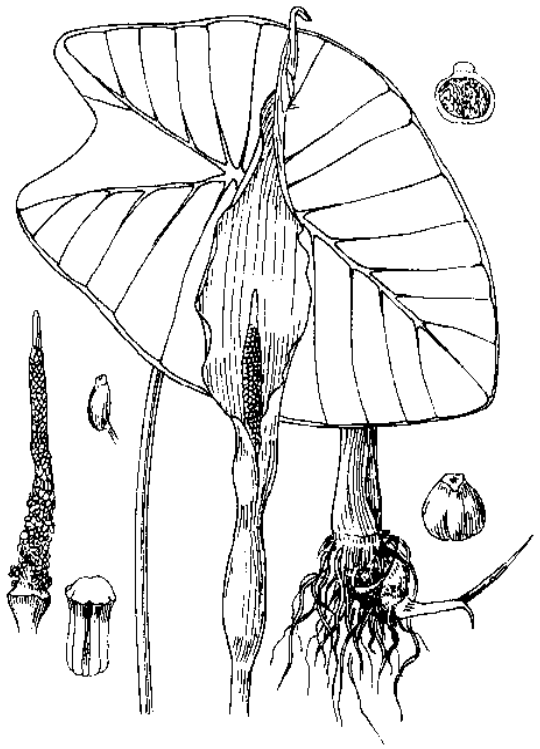
7645 紫芋 Ziyu
《新修本草》

［异名］ 水芋、野芋子、东南芋、老虎广菜《贵州中草药名录》。

［品种考证］《新修本草》载："芋有 6 种……白芋、真芋、连禅芋、紫芋，并毒少，正可蒸煮啖之，又宜冷啖，疗热止渴。"这里所称的紫芋，即为本种。

［来源］ 为天南星科植物紫芋的块茎及叶。

［原植物］ 紫芋 *Colocasia tonoimo* Nakai［*C. antiquorum* Schott f. *purpurea* Makino］



紫芋

多年生草本。块茎粗厚。侧生小球茎，倒卵形，表面生褐色须根。叶1～5，由块茎顶端生出，高1～1.2m；叶柄圆柱形，向上渐细，紫褐色；叶片盾状着生，卵状箭形，长40～50cm，宽25～30cm，深绿色，基部具弯缺，侧脉粗壮，边缘波状。花序柄单1，外露部分长12～15cm，粗1cm，先端污绿色，其余与叶柄同色。佛焰苞管部长4.5～7.5cm，粗2～2.7cm，绿色或紫色，向上缢缩；檐部厚，席卷成角状，长19～20cm，金黄色，基部前面张开，长约5cm，粗1.5～2.5cm；肉穗花序单性；基部雌花序长3～4.5cm，粗1.2cm，子房绿色，稍侧向压扁，柱头脐状凸出，黄绿色，4～5浅裂，1室，子房之间杂以棒状不育中性花，黄色，截头；雄花序长3.5～5.7cm，粗6～8mm，雄花黄色；附属器角状，长2cm，粗0.4cm，具细槽纹。花期7～9月。

我国贵州、云南等地有栽培。

[采收加工] 春、夏采叶，鲜用或晒干。秋后采挖块茎，洗净，鲜用或切片晒干。

[药性] 味辛，性寒。

[功能与主治] 散结消肿，祛风解毒。主治乳痈，无名肿毒，荨麻疹，疔疮，口疮，烧烫伤。

《新修本草》："疗热止渴。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。外用：适量，捣敷。

7646 八仙过海 Baxianguohai
《云南思茅中草药选》

[异名] 隐棒花《云南思茅中草药选》。

[来源] 为天南星科植物八仙过海的全草。

[原植物] 八仙过海 *Cryptocoryne yunnanensis* H. Li

多年生草本。根茎圆柱形，长3～4cm，粗达1cm，分叉，节上于花期萌生圆锥形芽眼。叶丛生，无柄，线形，连鞘长10～20cm，宽0.5～1cm，锐尖，全缘，边缘波状起伏或否，中部渐狭，向下渐扩大成白色膜质叶鞘；中肋背面隆起。花序1～3，腋生，花序柄长5～10mm，白色，下细上粗；佛焰苞长6～7cm，旋卷状态，管部长约1.5cm，粗约1cm，淡青色，无缝筒状（埋于沙土中），含花序，内面顶部下垂一淡紫色的隔片，盖抱着雄花序；檐部旋卷状，下部边缘靠合并扭转，上半部张开并旋卷，长渐尖，外面暗青紫色，内面淡紫色，密布暗青紫色斑点和细纹，光亮。肉穗花序；雌花序淡黄色，圆锥状；雄花10，分2轮，内轮5，不育，外轮5，能育，略具柄，柱头大，盾状；雌雄花序之间的间隔长7～8mm，白色；雄花序黄色，花序轴肥大，肉质，球形附属器白色，雄花无柄，花药2～4，药室球形，花粉黄色。聚合果卵球形，长、粗约1cm，黄棕色；种子多数，淡褐色，密生暗紫色斑点。花期11～12月。



八仙过海

生于无霜地区的河滩沙地，雨季埋没于河沙中，冬季露出。分布于云南西双版纳。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，切碎晒干。

[药性] 味辛，性温，有毒。

《云南中草药》："辛、麻，温，有毒。"

[功能与主治] 舒筋活络，祛风除湿，截疟。主治跌打损伤，风湿痹痛，四肢麻木，腰膝痿软，急性胃肠炎，疟疾。

《云南中草药》："舒筋活络，祛风除湿，活血止痛。主治跌打损伤，风湿性关节炎，类风湿关节痛，四肢麻木，腰膝痿软，痢症，急性胃肠炎。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。

[使用注意] 孕妇禁服。

《云南中草药》："孕妇忌服。"

7647 麒麟尾 Qilinwei
《岭南采药录》

[异名] 狮尾草《岭南采药录》，蓬莱蕉、龟背竹《广州植物志》，羽叶藤、过山标《广西药用植物名录》，上树百足、上树蜈蚣《梧州草药及常见病多发病处方选》，万丈深、青竹标、蛇包谷《贵州草药》，大塔旗《广西本草选编》，爬墙风、搭壁麒麟、英雄草、攀地蜈蚣、牛膝、大望《新华本草纲要》。

[来源] 为天南星科植物麒麟叶的茎叶或根。

[原植物] 麒麟叶 *Epipremnum pinnatum* (L.) Engl. [*Pothos pinnata* L.; *Rhaphidophora pinnata* Schott]

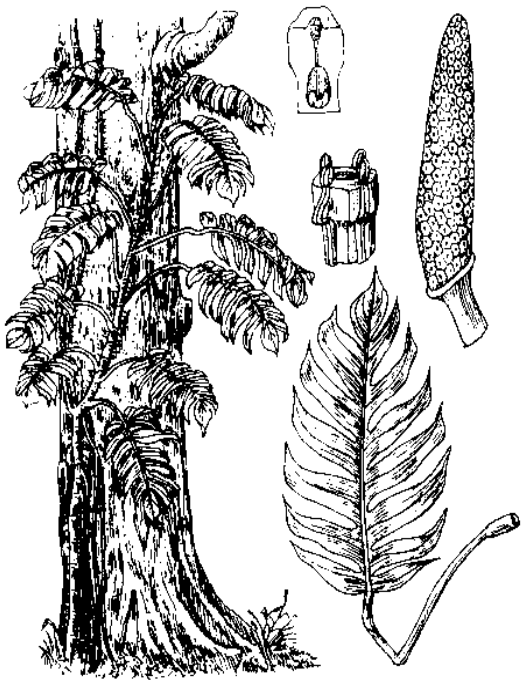
攀援藤本。茎圆柱形，粗壮，多分枝；气生根具发达的皮孔，平伸，紧贴于树干或石面上。叶柄长25～40cm，上部有长约2.2cm的膨大关节；叶鞘逐渐撕裂，膜质，脱落；叶片薄革质，幼叶狭披针形或披针状长圆形，基部浅心形，成熟叶长圆形，基部宽心形，长40～60cm，宽30～40cm，两侧不等地羽状深裂，裂片线形，两端几等宽，先端斜截头状，沿中肋有2行星散的、有时为长达2mm的小穿孔；侧脉明显。花序柄圆柱形，粗壮，长10～14cm，基部有鞘状鳞叶包围；佛焰苞外面绿色，内面黄色，长10～12cm，渐尖；肉穗花序圆柱形，钝，长约10cm，粗3cm；花两性，无花被；雄蕊4；雌蕊具棱，长5～6mm，顶平，柱头线形，纵向。浆果小，种子肾形。花期4～5月。

附生于热带雨林的大树上或岩壁上。分布于台湾、广东、海南、广西、云南等地。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖气候和湿润荫蔽环境，忌阳光直射，不耐寒。对土壤条件要求不严，宜选择肥沃的壤土、砂壤土栽培。

栽培技术 繁殖方法：用扦插繁殖法。于春季将生长健壮的茎剪成两节1段的插条，去掉气根，带叶扦插在苗床上，遮荫保湿，1个月后可生根长芽。按行株距1m×0.5m开穴定植。

田间管理 定植后须经常淋水保湿，每年除草松土3～4次，结合中耕除草，施稀薄液肥3～4次。已经长大的植株，要及



麒麟叶

时设立支架，进行绑扎，避免倒伏。

[采收加工]　夏、秋季采割，切段晒干。

[药性]　味苦、微辛，性平。

1.《贵州草药》："性温，味辛。"

2.《广西本草选编》："味苦、微辛，性平。"

3.《全国中草药汇编》："淡、涩，平。"

[功能与主治]　清热凉血，活血散瘀，解毒消肿。主治感冒发热，鼻衄，目赤肿痛，百日咳，跌打损伤，骨折，风湿痹痛，痰火瘰疬，痈疖，毒蛇咬伤。

1.《岭南采药录》："治痰火瘰疬，和猪精肉煮汤服，流鼻血，煎汤服。"

2.《贵州草药》："生肌、活血，补虚。治跌打损伤，骨折，干瘦。"

3.《广西本草选编》："清热解毒，活血散瘀。主治感冒，小儿疳积，鼻衄，结膜炎，风湿痹痛，跌打损伤，乳腺炎，疖肿，骨折，外伤出血。"

4.《全国中草药汇编》："清热润肺，消炎解毒，舒筋活络，散瘀止痛。主治发热，咳嗽，胃痛，肠伤寒，毒蛇咬伤。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g，鲜品 30～60g；或炖肉服。外用：适量。煎水洗；或捣敷；或研粉撒。

[附方]　1. 治风湿痹痛，跌打损伤　（麒麟尾）全株 9～15g，水煎或炖猪骨服；或浸酒内服外搽。（《广西本草选编》）

2. 治跌打损伤　万丈深 15～30g，泡酒 500g。每次服 18g。

3. 治骨折　万丈深适量，小鸡 1 只。共捶烂包患处。（2～3 方出自《贵州草药》）

4. 治外伤出血　（麒麟尾）根研粉，撒布患处。（《广西本草选编》）

5. 治干瘦　万丈深 6～9g。以砂糖为引，蒸服。（《贵州草药》）

7648 野木鱼 Yemuyu

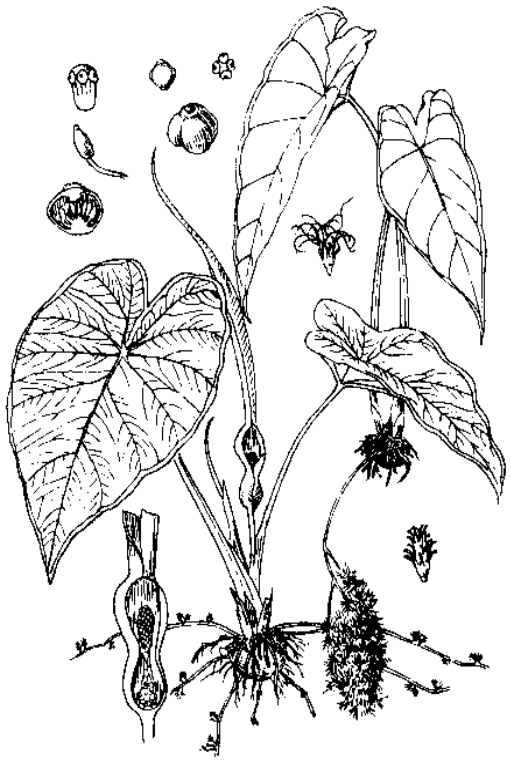
《新华本草纲要》

[异名]　野芋《药学学报》，1980，15(1)：7，岩芋《新华本草纲要》。

[来源]　为天南星科植物曲苞芋的块茎。

[原植物]　曲苞芋 *Gonatanthus pumilus*（D. Don）Engl. et Krause［*Caladium pumilum* D. Don；*Arum sarmentosum* Fisch.］

多年生草本。块茎球形，直径 1～2cm，外皮黄棕色。鳞叶多数，长披针形，长 2～3cm，常纤维状撕裂，宿存；叶柄圆柱形，绿色，长 25～40cm，下部 1/3 具鞘；叶片革质，表面暗绿色，背面淡绿色或青紫色，卵形或长圆状卵形，长 8～20cm，宽 7～12cm，先端锐尖，基部心形。花序柄圆柱形，长 6～10cm，淡绿色；佛焰苞管部绿色，长圆卵形，长 1.2～1.5cm，粗 1cm，檐部两面淡黄色或黄绿色，先直立，花时后倾，最下部 1～2cm 肿胀成球形，花时半展开，向上缢缩，膝曲过渡为扁舟状的长檐，长 13～19cm，平展宽 1.8～2.5cm，长圆状披针形，先端长渐尖；肉穗花序，雌花序浅绿色，长 6～8mm，雌花子房绿色，无花柱，柱头扁球形；不育雄花序菱形或长方形，扁平；能育雄花序短棒状，青紫色，长 1cm，粗 4mm，花粉黄色。花期 5～7 月。



曲苞芋

生于海拔 1 000～2 800m 的密林或灌丛中的石灰岩上。分布于云南、西藏等地。

[采收加工]　秋后采挖块茎，洗净，鲜用或切片晒干。

[药理]　1. 对免疫功能的影响　①对 IgE 抗体水平的影响：野芋花水提取物灌服大鼠 20g(生药)/kg，连续 4d，采用血清 IgE 抗体滴度测定法，可明显抑制注射天花粉后血清 IgE 水平的升高。另用体外过敏性组胺释放试验，测出肺组织中过敏性组胺释放的百分率为对照组的一半，表明肺组织中的 IgE 抗体

水平也下降。切除肾上腺的大鼠，该抑制作用仍然存在，说明并非间接通过刺激肾上腺分泌肾上腺素或肾上腺皮质激素后产生的，而是一种直接作用。另用野芋花水提取物 10g(生药)/kg，根、茎、叶水提取物 20g(生药)/kg，灌服大鼠，连续 10d，取血清做被动皮肤过敏试验(PCA)。野芋根水提取物 20g(生药)/kg 与其花提取物 10g/kg 的抑制血清 IgE 抗体作用强度相等或稍强于花，但茎、叶的作用不明显。与此相反，在用同样抗原免疫 $C_{57}BI$ 纯系小鼠后，灌服野芋花水提取物 10g/kg，20g/kg，40g(生药)/kg，连续 14d，3 个剂量组小鼠血清 IgE 抗体水平明显高于对照组 4～6 倍，而低剂量组的升高水平，并不低于中、高剂量组。野芋花水提取物 20g/kg，连续 14d 灌服 $C_{57}BI$ 小鼠，取血及脾脏分别进行血清(1:120)PCA 及脾(1×10^6 细胞)异种继承皮肤过敏试验(HACA)，测出野芋花组血清 PCA、脾细胞 HACA IgE 抗体水平明显高于对照组，而脾脏中出现更多的特异 IgE 抗体生成细胞，其作用类似 PHA。此外，对脾脏及胸腺 cAMP 含量无明显影响。但对 CFW 小鼠于第 2 次腹腔注射天花粉免疫前 4d 给野芋水提取物 20g/kg，及第 2 次免疫后第 2 日给药，均灌服 5d，此两种给药方案均不能明显改变 CFW 小鼠的次发性 IgE 抗体应答水平。②免疫溶血反应：野芋花水提取物灌服昆明小鼠 20g/kg，40g(生药)/kg，连续 4d，可明显抑制小鼠尾静脉注射羊红细胞免疫后血清抗羊红细胞溶血素的形成，与对照组(100%)相比小剂量组为 68.2%，大剂量组为 53.6%，但不如小剂量(10mg/kg)环磷酰胺(26.8%)强。而且脾细胞免疫溶血反应也受抑制，分别为 77.0% 和 54.7%，也不如环磷酰胺(10.6%)强。③羊红细胞凝集反应：野芋花水提取物灌服给予小鼠 20g/kg，40g/kg，连续 7d，血清凝集反应积数分别为 97.5 及 92.0，与对照组 100.1 相比，差别不明显。④移植物对宿主反应：给 CFW 小鼠灌服野芋花水提取物 20g/kg，40g/kg，连续 5d 后取脾脏制得悬液，腹腔注射给仔鼠。结果表明对脾细胞移植物抗宿主反应无明显抑制作用，该作用与环磷酰胺和左旋咪唑相似[1]。

2. 对气管的作用　野芋花水提取物及醇提取物，加入浴槽的最终浓度为 $(1.25\sim2.5)\times10^{-3}$ 时，对离体豚鼠气管有收缩作用，其收缩强度约为 2×10^{-5} 组胺引起收缩的 1/4～1/2。采用肺溢流实验，豚鼠静脉注射野芋花醇提取物 5mg/kg 后，在 5min 内能部分对抗静注组胺 100μg/kg 的收缩支气管作用，15min 后此对抗作用消失。大鼠 PCA 抑制试验，一组静注天花粉攻击前 1h 灌服野芋花醇剂 10g(浸膏)/kg，另一组在攻击前 5min 静注色甘酸二钠 5mg/kg，前者无抑制作用，后者抑制此反应明显(88.2%)[1]。

3. 毒性　用上下法测得小鼠口服野芋花水提取物的 LD_{50} 约为 201g(生药)/kg，静注的 LD_{50} 为 6.98(生药)/kg。野芋花根水提取物口服的 LD_{50} 约为 440g(生药)/kg[1]。

[药性]　味辛，性温，有毒。

[功能与主治]　解毒消肿，活血止痛。主治痈疮肿痛，风湿痹痛，跌打损伤。

[用法用量]　外用：适量，捣敷。

参考文献

药理

[1] 於毓文，等. 药学学报，1980，15(1)：7

7649 千年健 Qiannianjian (《纲目拾遗》)

[异名]　一包针(《广西药用植物名录》)，千年见(《药材资料汇编》)，千颗针、丝棱线(《全国中草药汇编》)。

[品种考证]　《纲目拾遗》引《桂园小识》云："千年健出交趾，近产于广西诸上郡，形如藤，长数尺，气极香烈。"所述形态和产地与千年健相符。

[来源]　为天南星科植物千年健的根茎。

[原植物]　千年健 *Homalomena occulta* (Lour.) Schott [*Calla occulta* Lour.；*H. cochinchinensis* Engl.；*H. tonkinensis* Engl.]　又名：平丝草(《海南植物志》)。

多年生草本。根茎匍匐，细长，粗 1.5cm。根肉质，密被淡褐色短绒毛，须根纤维状。常具高 30～50cm 的直立的地上茎。鳞叶线状披针形，长达 16cm，基部宽 2.5cm，向上渐狭，锐尖；叶柄长 20～40cm，下部具宽 3～5mm 的鞘；叶片膜质至纸质，箭状心形至心形，长 15～30cm，宽 10～28cm，先端骤狭渐尖；侧脉平行向上斜升。花序 1～3，生鳞叶之腋，花序柄短于叶柄；佛焰苞绿白色，长圆形至椭圆形，长 5～6.5cm，花前席卷成纺锤形，盛花时上部略展开成短舟状；肉穗花序长 3～5cm；雌花序长 1～1.5cm，粗 4～5mm；雄花序长 2～3cm，粗 3～4mm；子房长圆形，基部一侧具假雄蕊 1，子房 3 室。浆果，种子褐色，长圆形。花期 7～9 月。(图 1)

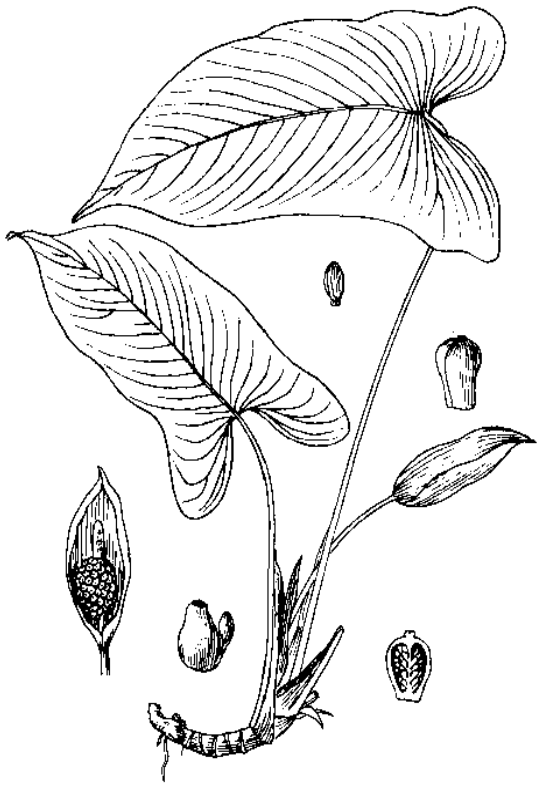


图 1　千年健

生于海拔 80～1 100m 的沟谷密林下、竹林和山坡灌丛中。分布于广东、海南、广西、云南等地。

[栽培要点]　*生物学特性*　喜温暖阴湿气候，不耐寒，忌强光。宜选择肥沃、疏松的砂质壤土栽培。

栽培技术　繁殖方法：用扦插繁殖法。扦插育苗移栽，于春、夏季，选择健壮根茎或茎段，剪成长 5cm、带 2～3 个芽眼的小段，按行株距 15cm×12cm 埋植，覆土约 5cm，浇水保湿。培育 2～3 个月，插条长出数条须根，苗高 10～15cm，按行株距 25cm×20cm 开穴定植。

田间管理　定植成活后，每年中耕除草 3～4 次，追肥 2～3 次。干旱时及时浇水保湿，无荫蔽条件时须搭架遮荫，调节荫蔽

度至70%～80%。

病虫害防治 叶斑病，7～8月高温多雨季节易发生，为害叶片，可用退菌特1 000倍液喷洒叶面防治。

[采收加工] 秋、冬季采收，割下根茎，削去茎尖、须根，洗净泥土，晒干。

[药材及产销] 千年健 Rhizoma Homalomenae Occultae 产于广西、云南等地。销全国。

[药材鉴别] 性状鉴别 根茎圆柱形或略扁稍弯曲。长15～40cm，直径0.8～2cm。表面红棕色或黄棕色，粗糙，有多数扭曲的纵沟纹及黄白色的纤维束。质脆，易折断，折断面红棕色，树脂样，有很多纤维束外露及圆形具光泽的油点。气芳香，味辛、微苦。

显微鉴别 根茎横切面：木栓层常已除去。薄壁组织细胞内多含红棕色或浅棕色块状物，并含较多的草酸钙簇晶及少数针晶束。维管束散在，外韧型或周木型，外韧型者大多数有大的韧皮纤维束，淡黄色，壁厚，木化，有的具纹孔。油室众多，大型，直径180～375μm，周围细胞壁木栓化，4～5层。（图2）

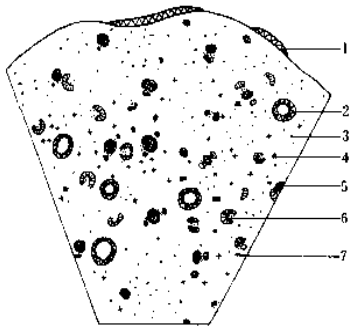


图2 千年健(根茎)横切面简图

1. 木栓层 2. 油室 3. 树脂块 4. 草酸钙针晶束 5. 纤维束 6. 维管束 7. 草酸钙簇晶

理化鉴别 (1) 取粉末1g，加乙醚5ml冷浸，滤过，取滤液1ml，置蒸发皿中，待乙醚挥散后，加5%香草醛浓硫酸溶液1滴，显绛紫色。（检查千年健挥发油）

(2) 薄层色谱 取粉末50～100g，于挥发油提取器内提取其挥发油。吸取挥发油加等量的乙酸乙酯稀释后作供试品溶液，另取芳香醇α-蒎烯和β-蒎烯制成对照品溶液。分别吸取供试品和对照品溶液点于同一硅胶G薄层板上，用己烷-乙酸乙酯(85:15)展开，展距15cm。用5%香草醛浓硫酸试液，显色，供试品和对照品在相应的位置上显相同颜色的斑点。

[化学成分] 千年健含约0.69%的挥发油，被鉴定的成分有α-蒎烯(α-pinene)，β-蒎烯(β-pinene)，柠檬烯(limonene)，芳樟醇(linalool)，α-松油醇(α-terpineol)，橙花醇(nerol)，香叶醇(geraniol)，丁香油酚(eugenol)[1]，香叶醛(geranial)，β-松油醇(β-terpineol)，异龙脑(isoborneol)，松油烯-4-醇(terpinen-4-ol)，广藿香醇(patchouli alcohol)[2]。

[药理] 1. 抗组胺作用 采用豚鼠离体气管法，在浴槽内加入1×10^{-5}g组胺后5min，再加入1×10^{-4}g的千年健醇提取液，观察5、10、15min，其拮抗组胺致豚鼠气管平滑肌收缩的百分率分别为8.6%，18.8%及23.0%[1]。

2. 抗凝作用 千年健水提原液0.2g/ml，稀释5倍(0.04g/ml)或20倍(0.01g/ml)后，用人血纤维蛋白原试管法测定，其抗凝时间仍明显长于对照组，表明具有较强的抗凝血作用[2]。

3. 抗菌、抗病毒作用 用滤纸片平板法证明千年健挥发油能完全抑制布氏杆菌(牛544型、羊16型、猪1330型)在平板上生长[3,4]。应用原代人胚肌皮单层细胞培养技术，对同时给药途径(细胞瓶内同时加入每1ml含生药100mg的千年健水提取物与1型单纯疱疹病毒)，其病毒抑制对数为≥2.00～2.99[5]。

4. 抗炎、镇痛作用 千年健甲醇提取物能抑制角叉菜胶引起的大鼠炎症水肿，其抑制率达60%以上，也能抑制醋酸扭体法引起的小鼠扭体反应，其镇痛率达30%～60%[4]。

5. 其他 现代生物分析法证明，千年健能抑制钙通道阻滞剂受体达50%～75%，也能抑制血管紧张素Ⅱ受体[6]。应用反相被动血凝试验，千年健水提取液，其含生药2.5mg/50μl与8个血凝单位的乙型肝炎病毒表面抗原(HBsAg)接触4h，对HBsAg无抑制作用[7]。

[炮制] 取原药材，除去杂质，洗净，取出，分档，润透，切斜片。干燥，筛去灰屑。

饮片性状：呈不规则的斜片。外表皮粗糙，淡红棕色或红棕色，具多数扭曲的深纵沟纹。切面具有众多黄色散在的筋脉点(硬质纤维束)，有的呈针刺状，故俗称"一包针"。质坚而韧。气芳香特异，味辛、微苦。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处，防蛀。

[药性] 味苦、辛，性温，小毒。归肝、肾、胃经。

1.《本草再新》："味苦，性寒，有小毒。入肝、肺二经。"

2.《本草求原》："辛，温。"

3.《饮片新参》："辛，香，苦，甘。"

4.《广西本草选编》："味辛、微苦，性温。"

5.《全国中草药汇编》："苦、辛、微甘，温。"

[功能与主治] 祛风湿，舒筋活络，止痛，消肿。主治风湿痹痛，肢节酸痛，筋骨痿软，跌打损伤，胃痛，痈疽疮肿。

1.《柑园小识》："入药酒，风气痛、老人最宜食此药。"(引自《纲目拾遗》)

2.《纲目拾遗》："壮筋骨，止胃痛，酒磨服。"

3.《本草再新》："治痈痿疮疽，杀虫败毒，消肿排脓。"

4.《本草求原》："祛风，壮筋骨，已劳倦。"

5.《饮片新参》："入血分，祛风湿痹痛，强筋骨，治肢节酸疼，胃气痛。"

6.《广西本草选编》："活血止痛。主治风湿骨痛，四肢麻木，筋络拘挛，跌打瘀肿，胃寒痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g；或浸酒。外用：适量，研末，调敷。

[使用注意] 阴虚内热者慎服。

1.《柑园小识》："忌莱菔。"

2.《饮片新参》："阴虚内热者慎用。"

[附方] 治风寒筋骨疼痛、拘挛麻木 千年健、地风各30g，老鹳草90g。共研细粉。每服3g。(《全国中草药汇编》)

参考文献

化学成分

[1] 芮和恺，等. 中草药，1982，13(7)：331

[2] 刘国声，等. 药学通报，1984，19(12)：726

药理

[1] 向仁德，等. 中草药，1985，16(2)：22

[2] 欧兴长，等. 中草药，1987，18(4)：21

[3] 中国医学科学院药物研究所，等. 中药志(第二册). 第2版. 北京：人民卫生出版社，1982：253

[4] 易建文. 中药材，1993，16(10)：37

[5] 郑民实，等. 中西医结合杂志，1990，10(1)：39

[6] 王序，等. 北京医科大学学报，1986，18(1)：31

[7] 郑民实，等. 中草药，1987，18(10)：27

7650 竹慈姑 Leqigu 《岭南采药录》

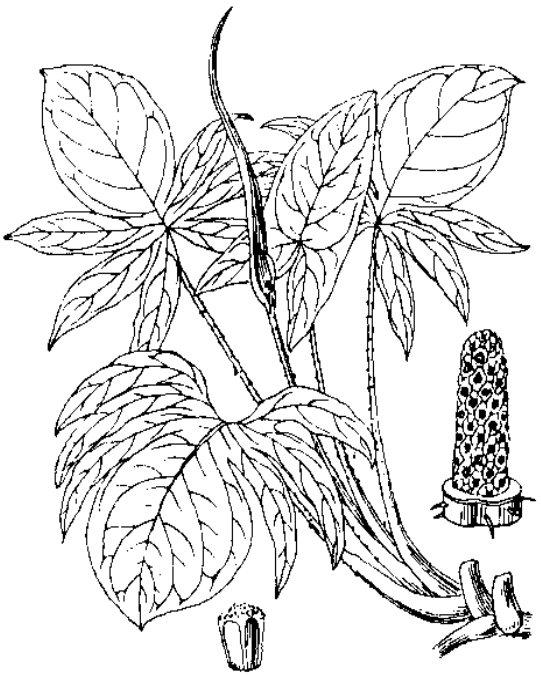
[异名] 天河芋《岭南采药录》，箭茹菇、水芳钩《陆川本草》，勒蒙、芳芋、芳蓣《南宁市药物志》，箭慈菇、箭芋《广西本草选编》，巧南、野茨菇、山茨菇《全国中草药汇编》，水箭芋、有箭慈

姑《广西药用植物名录》，旱慈姑《云南中药资源名录》。

[来源] 为天南星科植物刺芋的根茎或全草。

[原植物] 刺芋 *Lasia spinosa* (L.) Thwait [*Dracontium spinosum* L.; *Lasia heterophylla* Schott; *L. aculeata* Lour.]

多年生有刺常绿草本，高达1m。根茎横走，圆柱形，粗可达4cm，灰白色，多少具皮刺，节间长2～5cm，须根纤维状，多分枝，节部环状，稍膨大。叶柄长于叶片，长20～50cm；叶片形状多变，幼株上的戟形，长6～10cm，宽9～10cm，全成年植株过渡为鸟足-羽状深裂，长、宽20～60cm，表面绿色，背面淡绿且脉上疏生皮刺；基部弯缺宽短，稍截平；侧裂片2～3，线状披针形，或长圆状披针形，多少渐尖，向基部渐狭，最下部的裂片再3裂，小裂片长15～20cm，宽2～3cm。花序柄长20～35cm；佛焰苞长15～30cm，管部长3～5cm，檐部长25cm，上部螺状旋转；肉穗花序圆柱形，钝，长2～4cm，黄绿色。果序长6～8cm，粗3～3.5cm；浆果倒卵圆状，顶部四角形，长达1cm，先端通常密生小疣状突起。种子长5mm，粗3.5mm。花期9月，果翌年2月成熟。



刺芋

生于海拔1 530m以下的田边、沟旁、阴湿草丛、竹丛中。分布于台湾、广东、海南、广西、云南等地。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖气候和阴湿环境。宜选择肥沃、疏松、潮湿的壤土或砂质壤土栽培。

栽培技术 繁殖方法：用分株繁殖法。春季，从母株旁挖出带根茎分株，按行株距30cm×15cm开穴定植。

田间管理 每年中耕除草2～3次，结合中耕除草，追肥1～2次；定期浇水，保持土壤湿润。

[采收加工] 夏、秋季采收，挖取根茎或全草，洗净，晒干或切碎晒干。

[化学成分] 根茎含水麦冬甙(triglochinin)[1]，及酚类，氨基酸，有机酸和糖[2]。

[药性] 味苦、辛，性凉。

1.《广西本草选编》："味苦、辛，性凉，有小毒。"

2.《全国中草药汇编》："辛、平。"

[功能与主治] 清热利湿，解毒消肿，健胃消食。主治热病口渴，肺热咳嗽，小便黄赤，肾炎水肿，白带，风湿痹痛，跌打肿痛，慢性胃炎，消化不良，小儿头疮，胎毒，疔腮，淋巴结结核，痈肿疮疖，毒蛇咬伤。

1.《岭南采药录》："解毒。治烂头，烂脚，煎水洗之；小儿胎毒、烂肉，煎水洗及为末掺之。"

2.《广西本草选编》："清热除湿，利尿消肿。主治风湿痹痛，跌打损伤，白带，痛经，肾炎，小便混浊，痈肿疮疖，腮腺炎。"

3.《全国中草药汇编》："消炎，止痛，消食，健胃。主治慢性胃炎，消化不良，风湿性关节炎，外治毒蛇咬伤，淋巴腺炎，淋巴结结核。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，煎水洗；或研末调敷。

[附方] 1. 治白带，痛经，肾炎，小便混浊 (刺芋)全草9～15g。水煎或煲猪骨服。

2. 治风湿痹痛，跌打损伤 (刺芋)全草9～15g，水煎服；或用(刺芋)全草60g，浸酒500g。内服外搽。

3. 治痈肿疮疖，腮腺炎 (刺芋)鲜根茎捣烂外敷。(1～3方出自《广西本草选编》)

参考文献

化学成分

[1] Nahrstedt A. Phytochemistry, 1975, 14(12): 2627

[2] 广州市药检所. 农村中草药制剂技术. 1971: 244

7651 滴水珠 Dishuizhu
《南京地区常用中草药》

[异名] 水半夏、深山半夏、石半夏、独叶一枝花、一粒珠《南京地区常用中草药》，石里开、一滴珠、水滴珠《江西草药》，岩芋、天灵芋、岩珠、蛇珠、独龙珠《浙江民间常用草药》，单叶半夏《安徽中草药》，制蛇子、心叶半夏、石蜘蛛《全国中草药汇编》，地金莲、夏无影、岩隙子《湖南药物志》。

[来源] 为天南星科植物滴水珠的块茎。

[原植物] 滴水珠 *Pinellia cordata* N. E. Br.

多年生草本。块茎球形、卵球形至长圆形，长2～4cm，粗1～1.8cm，表面密生多数须根。叶1；叶柄长12～25cm，常紫色或绿色带紫斑，几无鞘，下部及顶头各有珠芽1枚；幼株叶片心状长圆形，长达4cm，宽约2cm；多年生植株叶片心形、心状长圆形或心状戟形，长6～25cm，宽2.5～7.5cm，先端长渐尖，基部心形，表面绿色、暗绿色，背面淡绿色或红紫色，后裂片圆形或锐尖，稍外展。花序柄长3.7～18cm；佛焰苞绿色，淡黄带紫色或青紫色，长3～7cm，管部长1.2～2cm，粗4～7mm，檐部椭圆形，长1.8～4.5cm。肉穗花序；雌花序长1～1.2cm；雄花序长5～7mm；附属器青绿色，长6.5～20cm，渐狭为线形，略成"之"字形上升。浆果长圆状卵形。花期3～6月，果8～9月成熟。

生于林下溪旁、潮湿草地、岩石边、岩隙中或岩壁上。分布于安徽、浙江、江西、福建、湖北、湖南、广东、广西、贵州等地。

[采收加工] 春、夏季采挖，洗净，鲜用或晒干。

[药材及产销] 滴水珠 Rhizoma Pinelliae Cordatae 主产浙江、江西、福建、湖南等地。多自产自销。

[药材鉴别] *性状鉴别* 块茎扁圆球形，直径0.8～3.5cm，高约1mm，四周有时可见疣状突起的小块茎。表面浅黄色或浅棕色，顶端平，中心有凹陷的茎痕，有时可见点状根痕；底部扁圆，有皱纹，表面较粗糙。质坚实，断面白色，富粉性。气微，味辛辣，麻舌而刺喉。

显微鉴别 块茎横切面 最外为数列木栓细胞，近木栓层处有断续成环的大型粘液腔。基本组织细胞内富含淀粉粒，粘



滴水珠

液细胞椭圆形，内含草酸钙针晶束，针晶长 20～76μm。维管束散在，外韧型或周木型，导管直径 12～24μm。淀粉粒多为单粒，圆形或椭圆形，脐点明显，裂缝状或"人"字形，复粒多至 7 分粒。

理化鉴别 (1) 取粉末 2g，加温水 20ml 浸泡 4h 后，滤过，浓缩后点于圆形层析滤纸上，以甲醇展开，喷以 0.7% 茚三酮醇溶液。在 80℃ 烘干 10min，显蓝紫色斑点(检查氨基酸)。

(2) 薄层色谱 取粉末 1g，加石油醚(60～90℃)10ml，冷浸 1 昼夜，吸取上清液作供试品溶液。另取 β-谷甾醇制成对照品溶液。分别吸取供试品和对照品溶液，点于硅胶 G 薄层板上，以氯仿-甲醇(9.5:0.5)展开，展距 20cm。以 10% 磷钼酸乙醇溶液作显色剂，供试品和对照品相应位置上均为灰蓝色斑点。

[药理] 本品有止痛、消炎及抗过敏作用[1]。

[炮制] 取原药材，除去杂质，洗净，干燥，用时打碎。

饮片性状：块茎近球形。表面浅黄色或浅棕色，顶端平，中央有凹陷茎痕。底部扁圆，有皱纹，表面较粗糙。质坚实，断面白色，粉性。气微，味辛辣。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处，防霉。

[药性] 味辛，性温，小毒。

1.《江西草药》："性温，味辛，有小毒。"

2.《湖南药物志》："辛、涩，温。有毒。"

[功能与主治] 解毒消肿，散瘀止痛。主治毒蛇咬伤，乳痈，肿毒，深部脓肿，瘰疬，头痛，胃痛，腰痛，跌打损伤。

1.《江西草药》："消肿解毒，散瘀止痛。(治)急性胃痛，毒蛇咬伤，无名肿毒，挫伤。"

2.《浙江民间常用草药》："消肿，散结，解毒，行瘀。治毒蛇咬伤，痈疖初起，腰痛，跌打损伤，乳痈，肿毒。"

[用法用量] 内服：研末装胶囊，每次 0.3～0.6g，或 1～3 粒吞服(不可嚼服)。外用：适量，捣敷。

[使用注意] 孕妇及阴虚、热证禁服。内服切忌过量，否则可引起喉舌麻痹。

《湖南药物志》："孕妇及阴虚、热症忌服。"

[附方] 1. 治毒蛇咬伤 鲜滴水珠块茎 1g，切碎，装胶囊内。用温开水吞服(不可嚼碎)，另取鲜品捣烂外敷伤口周围。(《全国中草药汇编》)

2. 治乳痈，肿毒 滴水珠根与草麻子等量。捣烂和凡士林或猪油调匀，外敷患部。(《浙江民间常用草药》)

3. 治颈淋巴结结核，乳腺炎 滴水珠、紫背天葵各等份。共研细末，以猪油调匀。外敷患处。

4. 治深部脓肿 滴水珠 1.5g，草乌 0.3g，鲜天南星半个。共捣烂外敷。(3～4 方出自《全国中草药汇编》)

5. 治头痛，神经痛，胃痛，腹痛，漆疮及其他过敏性皮炎 滴水珠，研粉装入"0"号胶囊，每颗含 0.5g，成人每服 2 颗，每日 2～3 次。(浙江《中草药抗菌消炎经验交流会资料选编》)

6. 治腰痛 滴水珠(完整不破损的)鲜根 3g。整粒用温开水吞服(不可嚼碎)。另以滴水珠鲜根加食盐或白糖捣烂，敷患处。(《浙江民间常用草药》)

7. 治挫伤 滴水珠鲜根 2 个，石胡荽(鲜)适量，甜酒少许。捣烂外敷。(《江西草药》)

参考文献

药理

[1] 郭晓庄. 有毒中草药大辞典. 第 1 版. 天津科技翻译出版公司，1992：607

7652 天南星 Tiannanxing 《本草拾遗》

[异名] 半夏精(侯宁极《药谱》)，鬼蓟蒴《日华子》，南星《珍珠囊补遗药性赋》，虎膏《纲目》，蛇芋《植物名实图考》，野芋头《中药材手册》，蛇木芋《南方主要有毒植物》，山苞米、蛇包谷、山棒子《全国中草药汇编》。

[释名] 《新修本草》云："(虎掌)根……都似扁柿，四畔有圆牙，看如虎掌，故有此名。"《纲目》："虎掌因叶形似之，非根也。南星因根圆白，形如老人星状，故名南星。"花序若蛇头状，故有蛇芋、蛇包谷之名。

[品种考证] 《本经》载有虎掌，列为下品。《别录》云："生汉中(今陕西)山谷及冤句(今山东菏泽)，二月、八月采，阴干。"《本草经集注》谓："近道亦有，形似半夏但皆大，四边有子如虎掌。"《新修本草》曰："其苗一茎，茎头一叶，枝丫缺茎，根大者如拳，小者如鸡卵，都似扁柿，四畔有圆牙，看如虎掌。"《本草图经》的记载更为详细，苏颂云："今河北州郡亦有之。初生根如豆大，渐长大似半夏而扁，累年者其根圆及寸，大者如鸡卵，周围生圆芽二三枚或五六枚。三月、四月生苗，高尺余，独茎，上有叶如爪，五六出分布，尖而圆。一窠生七八茎，时出一茎作穗，直上如鼠尾，中生一叶如匙，裹茎作房，旁开一口，上下尖中有花，微青褐色，结实如麻子大，熟即白色。"综合上述各家本草的记载，再结合《本草图经》"冀州虎掌"附图及《本草原始》的药材图，可以确认古代本草所载虎掌为天南星科半夏属植物 *Pinellia pedatisecta* Schott。

天南星之名始见于《本草拾遗》，云："生安东(今辽宁丹东)山谷，叶如荷，独茎，用根最良。"《开宝本草》谓："生平泽，处处有之。叶似蒟叶，根如芋。二月、八月采之。"《本草图经》曰："二月生苗似荷梗，茎高一尺以来。叶如蒟蒻，两枝相抱。五月开花似蛇头，黄色。七月结子作穗似石榴子，红色。根似芋而圆。"上述本草所载形态特征及《本草图经》"滁州南星"图，与天南星科天南星属植物天南星 *Arisaema heterophyllum* Bl. 相符。

《本草图经》云："古方多用虎掌，不言天南星。天南星近出唐世，中风痰毒方中多用之。"又云："(虎掌)今冀州人菜园中种之，亦呼为天南星。"由此可见，最初虎掌、南星为两种药物，因其形态、功效相近，后人逐渐相混。至明代，《本草蒙筌》云："天

南星，《本经》载虎掌草即此，后人以天南星改称。"《纲目》更将虎掌、天南星并为一条，认为虎掌与天南星是一物，将其原植物混为一谈，以至虎掌之名渐渐湮没，虎掌仅作为天南星的品种之一在临床药用。

［**来源**］ 为天南星科植物虎掌、天南星、一把伞南星及东北天南星的块茎。

［**原植物**］ 1. 虎掌 *Pinellia pedatisecta* Schott 又名：掌叶半夏《秦岭植物志》。

多年生草本。1～2年生块茎近圆球形，二年以上块茎由于侧生2～5个乳头状小块茎而呈扁柿形，直径达6cm。叶自芽眼抽出，2～6丛生；叶片鸟足状分裂，裂片5～13，卵状披针形或椭圆状披针形，中裂片比侧裂片长大，长15～18cm，宽约3cm。花序梗2～4，亦自芽眼抽出，长15～30cm；佛焰苞为匙状披针形，向下渐变细，色质如叶，宿存；肉穗花序雌花序轴部分与佛焰苞贴生，长1～3cm，外侧着花；雄花序轴部分游离，长5～7mm；小花密集，黄色；附属器形如鼠尾，长达15cm。浆果卵形，熟时绿白色，易脱落布地，当年发芽长出新株。花期5～7月，果期6～10月。（图1）



图1　虎掌

生于山谷、河岸、草地、草丛及竹林下。分布于华北、华东、中南、西南及陕西等地。

2. 天南星 *Arisaema heterophyllum* Bl. 又名：异叶天南星《中华人民共和国药典》。

多年生草本。块茎近圆球形，直径2～5cm。叶常单一；叶柄下部鞘状，下部具膜质鳞叶2～3；叶片鸟足状分裂，裂片11～19，线状长圆形或倒披针形，中裂片比两侧短小。花序柄从叶柄中部分出；佛焰苞管部长3～6cm，绿白色，喉部截形，外缘反卷，檐部卵状披针形，有时下弯呈盔状，淡绿色至淡黄色；肉穗花序轴与佛焰苞完全分离；肉穗花序两性或雄花序单性；两性花序下部雌花序长约2cm，花密，上部雄花序长约3cm，花疏；单性雄花序长3～5cm，粗3～5mm；附属器基部直径0.5～1cm，长达20cm，伸出佛焰苞喉部后呈"之"字形上升。果序近圆锥形，浆果熟时红色，佛焰苞枯萎而致果序裸露。种子黄红色。花期4～5月，果期6～9月。（图2）

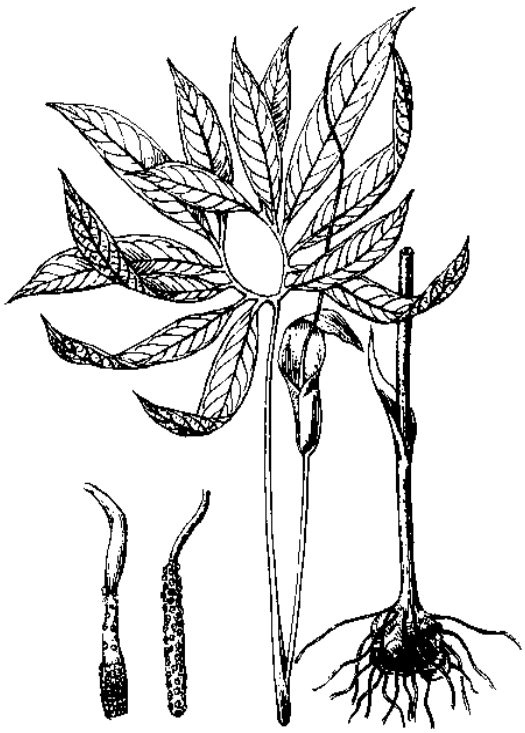


图2　天南星

生于灌丛、草地及林下。分布于全国大部分地区（西北和西藏以外）。

3. 一把伞南星 *Arisaema erubescens* (Wall.) Schott［*Arum erubescens* Wall.；*A. consanguineum* Schott］ 又名：天南星《植物名实图考》。

多年生草本。块茎近圆球形，直径达6cm。鳞叶紫红色或绿白色，间有褐色斑块。叶单一；柄长达70cm，中部以下具叶鞘；叶片放射状分裂，裂片7～20，披针形或长圆形，长7～24cm，宽1～4cm，长渐尖或延长为线尾状。花序柄自叶柄中部分出，短于叶柄；佛焰苞颜色多样，绿色间有白色条纹或淡紫色至深紫色中夹杂着绿色、白色条纹；喉部扩展，边缘外卷，檐部宽大，三角状卵形至长圆卵形，先端延伸为长达15cm的线尾；肉穗花序：雌花序轴在下部，中性花序轴位于中段，紧接雄花序轴，其上为长约5cm的棒状附属器。果序成熟时裸露，浆果红色。种子1～2，球形，淡褐色。花期4～6月，果期8～9月。（图3）

生于荒地、草坡、灌丛及林下。分布于除东北、内蒙古和新疆以外的大部分省区。

4. 东北天南星 *Arisaema amurense* Maxim. 又名：天老星（东北），长虫苞米、山苞米（辽宁），虎掌（山西）。

与天南星及一把伞南星的区别为：1叶；叶柄长17～30cm，下部1/3具鞘，紫色；叶片鸟足状分裂，裂片5，倒卵状披针形或椭圆形，先端短渐尖或锐尖，基部楔形，中裂片具长约2cm的柄，长7～12cm，宽4～7cm，侧裂片具长约1cm共同的柄，全缘。花序柄短于叶柄，佛焰苞绿色或紫色具白色条纹；肉穗花序单性；雄花序长约2cm，花疏；雌花序长约1cm；各附属器具短柄，



图3 一把伞南星

棒状。浆果红色；种子4颗，红色。肉穗花序轴常于果期增大，果落后紫红色。(图4)



图4 东北天南星

生于海拔50～1 200m的林下和沟旁。分布于东北、华北及陕西、宁夏、山东、江苏、河南等地。

[栽培要点] 生物学特性 喜冷凉湿润气候和阴湿环境，怕强光，应适度荫蔽或与高秆作物或林木间作。以选湿润、疏松、肥沃富含腐殖质的壤土或砂质壤土栽培，粘土及洼地不宜种植。山区可在山间沟谷、溪流两岸或疏林下的阴湿地种植。忌连作。

栽培技术 用种子或块茎繁殖。种子繁殖：选择当年新收种子于8月上旬播种，按行距12～15cm开浅沟，把种子播入沟内，覆土约1.5cm，温度在20℃左右，约10d出苗。翌年4、5月苗高5～10cm，按株距15cm定植。亦可用湿沙贮藏，翌年春季播种育苗。因种子繁殖生长期长，产量不高，故一般多不采用。块茎繁殖：于10～11月收获时，选无病虫害、健壮、中等大小的块茎作种茎，贮放于地窖内。翌年4月在畦面开浅沟，沟距20～25cm，株距15cm下种，芽头向上，覆土4～5cm，浇水，每1hm²需大的种茎600～750kg，小的种茎30～40kg，栽后15d左右出苗。

田间管理 生长期间要注意浇水，经常保持土壤湿润，雨季注意排水。7月苗高15～20cm，追施人粪尿1次。初次追肥后，宜深中耕，第2次追肥在8月，施硫酸铵和过磷酸钙混合肥料，施肥后要浇足水。花期除留种株外，其余花序全部摘除。

病虫害防治 病害有病毒病，要注意选留健壮无病株作种，并防治蚜虫为害。虫害有短须螨，成、若虫于叶背吸食汁液，使叶变黄、脱落。用20%双甲脒乳油1 000倍液或73%克螨特3 000倍喷雾。

[采收加工] 10月挖出块茎，去掉泥土及茎叶、须根，装入撞究内撞搓，撞去表皮，倒出用水清洗，对未撞净的表皮再用竹刀刮净，最后用硫黄熏制，使之色白，晒干。本品有毒，加工操作时应戴手套、口罩或手上擦菜油，可预防皮肤发痒红肿。

[药材及产销] 1. 虎掌 Rhizoma Pinelliae Pedatisectae 主产于河南、河北、山东、安徽、江苏等地。自产自销，也销上海等地。

2. 天南星 Rhizoma Arisaemae Heterophylli 产于湖北、湖南、四川、贵州、河南、安徽、江苏、浙江、江西等地。自产自销，或销外地。

3. 一把伞南星 Rhizoma Arisaemae Erubescentis 主产于陕西、甘肃、四川、贵州、云南等地。此外，安徽、浙江、湖北、湖南、广西、河北等地也产。自产自销，并销外地。

4. 东北天南星 Rhizoma Arisaemae Amurensis 主产于东北及山东、河北等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 (1) 虎掌 块茎呈扁平而不规则的类圆形，由主块茎及多数附着的小块茎组成，形如虎的脚掌，直径1.5～5cm。表面淡黄色或淡棕色，每一块茎中心都有一茎痕，周围有点状须根痕。质坚实而重，断面不平坦，色白，粉性。气微，味辣，有麻舌感。(图5)

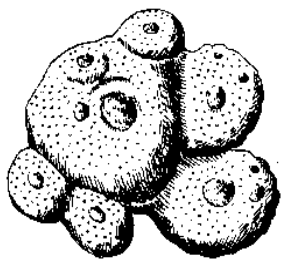


图5 虎掌(块茎)外形

(2) 天南星 块茎呈稍扁的圆球形，直径1.5～4cm。表面类白色或淡棕色，较光滑，顶端有凹陷的茎痕，周围有1圈1～3列显著的根痕，周边偶有少数微突起的小侧芽，有时已磨平。气味同上。

(3) 一把伞南星 块茎呈扁圆球形，直径2～5.5cm，表面淡黄色至淡棕色，顶端较平，中心茎痕浅凹，四周有叶痕形成的环纹，周围有大的麻点状根痕，但不明显，周边无小侧芽。质坚硬，断面白色粉性。气味同上。

(4) 东北天南星 块茎呈扁圆形，直径1.5～4cm，中心茎痕大而稍平坦，呈浅皿状，环纹少，麻点状根痕细，排列不整齐，周围有微突出的小侧芽。气味同上。

以个大、色白、粉性足者为佳。

显微鉴别　粉末特征：(1)虎掌　①淀粉粒单粒呈圆球形、椭圆形或盔帽，直径3～13～21μm，长至26μm，脐点圆点状、裂缝状、星状或"人"字状；复粒极多，由2～10多分粒组成。②草酸钙针晶长20～60μm。③粘液细胞直径60～135μm。(图6)

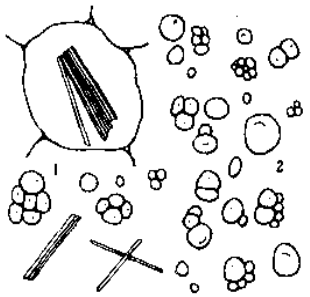


图6　虎掌(块茎)粉末特征

1. 粘液细胞及草酸钙针晶　2. 淀粉粒

(2)天南星　①淀粉粒单粒呈圆球形、半球形或不规则形，直径2～18μm，脐点圆点状、星状、裂缝状、三叉状；复粒甚多，由2～10分粒组成，脐点多不明显。②草酸钙针晶长13～64～86μm。

(3)一把伞南星　①淀粉粒极多。单粒大多呈圆球形，稀椭圆形或半球形，直径2～20μm，脐点圆点状、裂缝状、"十"字状、"人"字状或星状，大粒层纹隐约可见；复粒由2～4分粒组成，脐点明显，螺纹、环纹导管直径8～27μm。②草酸钙针晶束及针晶随处可见，草酸钙针晶长34～52μm。此外，可见草酸钙方晶、棕色块。

(4)东北天南星　①淀粉粒单粒呈圆球形、椭圆形，直径2～26μm，脐点三叉状、"人"字状、"十"字状或裂缝状，大粒层纹隐约可见；复粒由2～10多分粒组成。②草酸钙针晶长20～60μm。

理化鉴别　(1)取本品粉末2g，以温水20ml浸泡4h后，滤过。滤液浓缩点样，按纸层析法，以甲醇展开，喷以0.2%茚三酮醇溶液，80℃烘干10min，现蓝紫色斑点。(检查氨基酸)

(2)薄层色谱　取本品粉末1g，以乙醇10ml浸泡24h，离心后吸取上清液，挥去乙醇，加0.5ml盐酸水解，用乙醚提取，取乙醚液浓缩点样，以3,4-二羟基苯甲醛为对照品，分别点样于硅胶G薄板上，用氯仿-甲醇-甲酸(9.2:0.6:0.2)展开，2%间苯三酚乙醇液-浓硫酸(1:1)显色。供试液色谱中在与对照品色谱相应位置，显相同的红色斑点。

[化学成分]　虎掌的根、茎含多种生物碱和环二肽类化合物成分，已经分离得到：3-异丙基吡咯并[1,2a]哌嗪-2,5-二酮[3-isopo pyl-pyrrolo[1,2a] piperazine-2,5-dione]即是L-脯氨酰-L-缬氨酸酐(L-prolyl-L-valine anhydride)，3,6-二异丙基-2,5-哌嗪二酮(3,6-diisopropyl-2,5-piperazinedione)即是L-缬氨酰-L-缬氨酸酐(L-valyl-L-valine anhydride)，3-异丙基-6-叔丁基-2,5-哌嗪二酮(3-isopropyl-6-tert-butyl-2,5-piperazinedione)，3-异丙基-6-甲基-2,5-哌嗪二酮(3-isopropyl-6-methyl-2,5-piperazinedione)即是L-缬氨酰-L-丙氨酸酐(L-valyl-L-alanine anhydride)[1]，β-咔啉(β-carboline)，1-乙酰基-β-咔啉(1-acetyl-β-carboline)，2-甲基-3-羟基吡啶(2-methyl-3-hydroxypyridine)，脲嘧啶(uracil)，5-甲基脲嘧啶(5-methyl uracil)即是胸腺嘧啶(thymine)，烟酰胺(nicotinamide)[2]，双吡咯并[1,2a][1',2'd]六氢吡嗪-2,5-二酮[bispyrrala[1,2a][1',2'd]-hexahydropyrazine-2,5-dione]即是L-脯氨酰-L-脯氨酸酐(L-prolyl-L-proline anhydride)，3-异丙基-6-异丁基-2,5-哌嗪二酮(3-isopropyl-6-isobutyl-2,5-piperazinedione)即是L-缬氨酰-L-亮氨酸酐(L-valyl-L-leucine anhydride)，3-苄基-6-甲基-2,5-哌嗪二酮(3-benzyl-6-methyl-2,5-piperazinedione)即是L-苯丙氨酰-L-丙氨酸酐(L-phenylalanyl-L-alanine anhydride)，吡咯并[1,2a]六氢吡嗪1,4-二酮(pyrrolo[1,2a] hexahydropyrazine-1,4-dione)即是L-甘氨酰-L-脯氨酸酐(L-glucyl-L-proline anhydride)，L-顺式-3-(对-羟苄基)-6-异丁基-2,5-哌嗪二酮[L-*cis*-3-(*p*-hydroxybenzyl)-6-isobutyl-2,5-piperazinedione]即是L-酪氨酰-L-亮氨酸酐(L-tyrosyl-L-leucine anhydride)，L-顺式-3-(对-羟苄基)-6-异丙基-2,5-哌嗪二酮[L-*cis*-3-(*p*-hydroxybenzyl)-6-isopropyl-2,5-piperazinedione]即是L-酪氨酰-L-缬氨酸酐(L-tyrosyl-L-valine anhydride)，3-甲基-6-异丁基-2,5-哌嗪二酮(3-methyl-6-isobutyl-2,5-piperazinedione)即是L-丙氨酰-L-亮氨酸酐(L-alanyl-L-leucine anhydride)，3-甲基-6-仲丁基-2,5-哌嗪二酮(3-methyl-6-sec-butyl-2,5-piperazinedione)即是L-丙氨酰-L-异亮氨酸酐(L-alanyl-L-isoleucine anhydride)[3]，L-苯丙氨酰-L-丝氨酸酐(L-phenylalanyl-L-serine anhydride)，L-酪氨酰-L-丙氨酸酐(L-tyrosyl-L-alanine anhydride)，L-脯氨酰-L-丙氨酸酐(L-prolyl-L-alanine anhydride)，3-乙酰氨基-2-哌啶酮(3-acetamino-2-piperidone)，腺苷(adenosine)[4]，以及掌叶半夏碱(pedatisectine)A、B、C、D、E[2,4,5]。掌叶半夏碱A的结构是5-羟基-2-吡啶甲基腺嘌呤(5-hydroxy-2-pyridylmethyl-adenine)[5]，掌叶半夏碱B就是腺嘌呤(adenine)[2]，掌叶半夏碱C的结构是1-丙烯酸乙酯-7-醛基咔啉[1-(3-ethylacrylate)-7-aldehydocarboline][5]，掌叶半夏碱D的结构是2-甲基-3-(2',3',4'-三羟基丁基)吡嗪(2-methyl-3-(2',3',4'-trihydroxybutyl)pyrazine)，掌叶半夏碱E的结构是2-甲基-3-(1',2',3',4'-四羟基丁基)吡嗪[2-methyl-3-(1',2',3',4'-tetrahydroxybutyl) pyrazine][4]。还含胡萝卜甙(daucosterol)[5]，β-谷甾醇(β-sitosterol)，棕榈酸(palmitic acid)[2]，丝氨酸(serine)，缬氨酸(valine)，赖氨酸(lysine)，脯氨酸(proline)等30多种氨基酸[6,7]和镁、铝、锌、铜、硒、钒、钴等20多种无机微量元素[7]。

天南星、一把伞南星的根茎均含β-谷甾醇以及与虎掌相同的多种氨基酸和无机微量元素，只是含量有所不同[7]。

东北天南星含植物凝集素(phytohemagglutinin)[8]。

[药理]　1. 祛痰作用　天南星水煎剂(20g/kg)灌胃，对小鼠呼吸道的酚红排泄量增至对照组的150%[1]，家兔灌胃也能显著增加呼吸道粘液的分泌。认为本品所含皂甙，刺激胃粘膜，能反射性增加气管或支气管的分泌。虎掌南星生品、药典炮制品、产地加工炮制品均有祛痰作用，但后者作用强于生品，药典法制品作用最弱，这与药典炮制法长时间清水浸漂造成有效成分流失有关。而产地加工炮制最大限度保留其中有效成分，同时在炮制过程中加入具有祛痰作用的白矾，因此作用较强[2]。

2. 抗肿瘤作用　虎掌南星醇提取液对HeLa细胞有较强的抑制作用，其对肉瘤S_{180}、HCA实体型和子宫癌U_{14}的3种动物肿瘤模型抑制率分别为45.8%～53.7%，37.1%～53.4%和61.7%～84.8%[3]。虎掌南星内的总蛋白对小鼠S_{180}癌细胞的生长具有明显的抑制作用[4]。由生天南星等组成的复方三生注射液对小鼠Lewis肺癌、艾氏腹水癌及S_{180}等均有明显的抑制作用，对小鼠肝癌腹水型及实体型也有一定疗效。体外试验表明，本品对人肺癌、肝癌及胃癌细胞也有直接杀伤或抑制作用[5]。

3. 镇静作用　虎掌南星和一把伞南星醇提取物5.3g/kg，以及天南星10.5g/kg，均能明显抑制小鼠的自主活动[6]。虎掌南星1次腹腔注射10g/kg，光电法对自发活动的抑制率，生品为64.8%，炮制品为86.2%，而改进的2种矾制品分别为69.8%和79.1%[7]。生品和产地趁鲜加工炮制品较药典炮制品镇静作用强[2]。天南星对腹腔注射阈下催眠剂量(20mg/kg)的戊巴比妥钠有明显的协同作用，小鼠1次灌服虎掌南星、一把伞南星和天南星5.3g/kg，其入睡率由对照组的12.5%增至60%～80%[6]。1次腹腔注射时虎掌南星的炮制品与生品作用相似[7]。

4. 抗惊厥作用 小鼠腹腔注射天南星水浸液(3g/kg)可明显拮抗士的宁、戊四唑和咖啡因引起的惊厥,但不能对抗电惊厥的发作[1,8]。天南星对烟碱所致小鼠的惊厥有拮抗作用,并能消除其肌肉震颤的症状[9]。50%醇提取物加水浸物制剂抗士的宁惊厥实验表明,其抗惊厥强度的次序为东北天南星和虎掌天南星>一把伞南星>天南星[1]。但对其抗惊厥作用的报道很不一致,有的试验小鼠灌服虎掌南星每日最大剂量达15g/kg,连续3d,以及生品浸剂腹腔注射15g/kg对士的宁性惊厥无拮抗作用;小鼠1次灌服21g/kg及腹腔注射给药,也不能拮抗戊四唑致小鼠惊厥[7]。其生品制品浸液1次腹腔注射10g/kg,仅有抗戊四唑惊厥的趋势,无统计学差异[6,7]。一把伞南星10.5g/kg组对戊四唑惊厥有对抗作用,而对士的宁性惊厥无论口服或腹腔注射均无效,也不能降低死亡率[6]。

5. 抗心律失常作用 对乌头碱诱发大鼠的心律失常,60%醇提取物灌服,虎掌南星2.7g(生药)/kg、天南星1.4g/kg,既能延缓心律失常出现时间,并可缩短持续时间;而口服天南星2.7g/kg只能延缓出现时间,一把伞南星2.7g/kg和1.4g/kg只能缩短持续时间[6]。其抗心律失常的有效部位为生物碱,而以L-脯氨酰-L脯氨酸酐的生理活性较明显[10]。本品生物碱氯仿部位,能明显对抗乌头碱和氯仿所致小鼠的实验性心律失常,并延长心肌细胞的动作电位的有效不应期[11]。对猪心室细胞动作电位的动作电位时程(*APD*)和有效不应期(*ERP*)显著延长[12]。虎掌南星块茎中的掌叶半夏碱A,静脉注射0.3~10μg,对窦房率、心肌及乳头肌收缩力均有抑制作用,其拮抗异丙肾上腺素的作用和普萘洛尔相似[13]。

6. 抗氧化作用 用氯仿自虎掌南星块茎分得2种生物碱均能不同程度地清除超氧阴离子自由基,抑制鼠肝线粒体脂质过氧化反应和膜ATP酶反应[14]。虎掌南星醇提取液对亚油酸自动氧化的抑制率IR(%)为96.1%,RI与抗氧化性能成正比。而且还能显著增强小鼠血中谷胱甘肽过氧化物酶(GSH-Px)和过氧化氢酶(CAT)的活性[15]。

7. 其他作用 东北天南星中分得的凝集素能提高因急性失血致贫血家兔的恢复能力[16]。虎掌南星中的掌叶半夏碱B有抑制ADP和胶原引起的血小板聚集作用,还有扩张血管、降低血管阻力,扩张冠状动脉作用,且不增加耗氧量[16]。其制剂复方三生针具有抗炎、镇痛、镇静等作用,并降低大鼠肾上腺内维生素C的含量,引起胸腺萎缩,使去肾上腺大鼠生存期延长,具有皮质激素样作用,且毒性较低[16,17]。

8. 毒性 60%醇提取物小鼠1次灌胃,虎掌南星的最大耐受量大于210g(生药)/kg;天南星的LD_{50}为159.0±7.5g(生药)/kg(改良寇氏法);一把伞南星的LD_{50}为167.3±6.5g(生药)/kg[6]。50%醇提取物加水浸物制剂小鼠腹腔注射的LD_{50},一把伞南星30±1.0g/kg,一把伞南星41±0.2g/kg,虎掌南星46±1.7g/kg,东北天南星48±1.8g/kg[1]。蛇头草水浸液腹腔注射的LD_{50}为13.5g/kg[16]。炮制可以降低毒性,小鼠灌服虎掌南星生品40g/kg,动物不欲饮食,消瘦无力,甚至死亡(3/15只),而同等剂量按一九九〇版药典或产地趁鲜加工炮制均无中毒表现[2];生品煎剂灌服120g/kg,观察5d小鼠无死亡[18]。虎掌南星、一把伞南星、天南星的20% 200目混悬液及虎掌南星500%水煎剂对家兔眼结膜均有刺激性,以虎掌南星最强,约需7~10d才能恢复,而一把伞南星和天南星在1~2d便能恢复[6]。炮制后刺激性降低或消失,这与炮制品口尝微有辣感或无辣感一致[2]。虎掌南星生品有催吐作用,家鸽灌胃1g/kg、0.5g/kg、0.25g/kg、0.125g/kg、0.0625g/kg,呕吐率分别为90%、80%、60%、40%、10%。其呕吐作用的半数有效量(ED_{50})为0.2g/kg[18]。生品煎剂的催吐作用不明显,随着剂量加大出现泻下作用,在100g/kg剂量时,100%家鸽发生泻下[6,18]。

[炮制] 1. 生天南星 《圣济总录》:"水浸七日,逐日换水,薄切,暴干,为末。""锉如骰子大。""水浸,洗,切,焙。"《普济方》:"切作十片,汤浸七次。""河水浸三日,去皮膜。""汤浸,薄切片子。""捶破。"《婴童百问》:"水浸,春秋五日,冬七日,夏三日。"《校注妇人良方》:"去皮、尖。"现行,取原药材,除去杂质,大小个分开,洗净,干燥。生天南星辛温燥烈,有毒,多外用,用于痈疡瘰疬等症;亦有内服者,以祛风化痰为主,可用于破伤风,中风抽搐。

2. 制天南星 (1) 白矾制 《普济方》:"天南星以白矾汤泡去毒水五七次,焙干,为末。"《寿世保元》:"南星矾炮。"现行,取净天南星,大小个分开,用水浸漂,每日换水2~3次,如起白沫时,换水后加白矾,每天南星100kg,加白矾末2kg,泡1d后,再换水,至切开口尝微有麻舌感时取出。

(2) 姜制 《圣惠方》:"生姜汁拌炒令黄。"《局方》:"天南星浸洗,生姜自然汁煮软,切,焙干炒黄。"《扁鹊心书》:"天南星四两,以生姜四两同捣成饼。"现行,①姜煮:取泡过天南星,加生姜煮4~6h,阴干,或煮透晾至八成干,润1~2d,切片,晒干。每天南星100kg,用生姜12.5kg。②姜蒸:取泡过天南星,加姜汁,每100kg天南星用生姜30kg,榨取汁,姜渣加适量水煮汤,与姜汁和匀,拌匀,候姜汁吸尽,蒸约4h,至不麻或微麻舌,晒干。

(3) 姜矾制 《医学入门》:"用生姜汁、白矾煮至中心无白点亦好。"《寿世保元》:"泡去皮,用白矾水浸一宿,再出晒干,再用生姜水浸一宿,晒干再炒。"现行,取净天南星,按大小分别用水浸泡,每日换水2~3次,如起白沫时,换水后加白矾(每天南星100kg,加白矾2kg),泡1d后,再进行换水,至切开口尝微有麻舌感时取出。将生姜片、白矾置锅内加适量水煮沸后,倒入天南星共煮至无干心时取出,除去姜片,晾至四至六成干,切薄片,干燥。每天南星100kg,用生姜、白矾各12.5kg。制天南星毒性降低,以燥湿化痰为主,可用于痰湿咳喘,痰阻眩晕,关节痹痛等。

(4) 胆汁制 炮制法参见"胆星"条。

炮制中除去天南星的麻辣味,主要是加热和辅料白矾的作用[1]。但另有报道证实,经过水浸漂、矾浸或加热等炮制处理,可以将天南星的麻辣性降低或消除,天南星的麻辣物质是可以溶于水的。经水浸漂2d后切片的天南星片,虽有较强的麻辣性,但对大、小白鼠急性和亚急性毒性试验表明,动物能够耐受,汤剂在150g/kg条件下未见毒性反应,认为天南星饮片煎服可能是安全的[2]。临床应用经验证实,经过煎煮过程,能达到减毒的目的,所以生天南星入汤剂使用是可以的。

饮片性状:生天南星为扁球形,直径15~60mm,厚10~20mm,外表面类白色或淡棕色,有的皱缩,顶面有凹陷的茎痕,周围有麻点状根痕,质坚硬,不易破碎,断面白色粉性。气微辛,味麻辣。制天南星为类圆形和薄片,片面淡黄棕色角质状,半透明,质脆易碎,气微臭,味辛。

贮干燥容器内,置通风干燥处,防霉,防蛀。制天南星密闭,置阴凉干燥处。

[药性] 味苦、辛,性温,有毒。归肺、肝、脾经。

1.《本经》:"味苦,温。"

2.《吴普本草》:"神农、雷公:苦,无毒;岐伯、桐君:辛,有毒。"

3.《别录》:"微寒。有大毒。"

4.《药性论》:"味甘。"

5.《日华子》:"味辛烈,平。"

6.《开宝本草》:"味苦、辛。有毒。"

7.《履巉岩本草》:"温。有小毒。"

8.《珍珠囊补遗药性赋》:"气可升可降,阴中之阳也。"

9.《纲目》:"虎掌、天南星,乃手、足太阴脾、肺之药。"

10.《本草通玄》:"肺、脾、肝之药也。"

11.《药品化义》:"属阳中有微阴。""气雄,味大辛、微苦,性热而急。性气与味俱浊。通行十二经。"

12.《本草新编》:"入脾、肺、心三经。"

[功能与主治]　祛风止痉,化痰散结。主治中风痰壅,口眼㖞斜,半身不遂,手足麻痹,风痰眩晕,癫痫,惊风,破伤风,咳嗽多痰,痈肿,瘰疬,跌扑损伤,毒蛇咬伤。

1.《本经》:"主心痛,寒热结气,积聚伏梁,伤筋,痿,拘缓。利水道。"

2.《别录》:"除阴下湿,风眩。"

3.《药性论》:"能治风眩目转,主疝瘕肠痛,主伤寒时疾。强阴。"

4.《本草拾遗》:"主金疮伤折瘀血。"

5.《日华子》:"署扑损瘀血,主蛇虫咬,疥癣,恶疮。"

6.《开宝本草》:"主中风,除痰麻痹,下气,破坚积,消痈肿,利胸膈,散血,堕胎。"

7.《医学启源》:"去上焦痰及头眩运。"

8.《珍珠囊补遗药性赋》:"坠中风不省之痰毒,主破伤如尸之身强。"

9.王好古:"补肝风虚。治痰功同半夏。"(引自《纲目》)

10.《纲目》:"治惊痫,口眼㖞斜,喉痹,口舌疮糜,结核,解颅。""生能伏雄黄、丹砂、焰消。"

[应用与配伍]　用于风痰诸证。天南星之功,以祛风痰为著,故治中风昏不知人,痰涎上壅,口眼㖞斜,半身不遂等症,可用生天南星配以生川乌、生附子、人参等同用,以取祛风痰、行经络及扶正祛邪之效,如《局方》三生饮。若风中于络,口眼㖞斜,可用天南星为细末,生姜汁调摊于纸上,左㖞贴右,右㖞贴左,以祛风通络,如《杨氏家藏方》天南星膏。若风痰上扰,头痛、眩晕,吐逆痰多,可与半夏、天麻同用,以化痰熄风,如《局方》化痰玉壶丸。天南星既祛风痰,尤能止痉。治癫痫卒然发作,两目上视,口噤抽搐,可与半夏、全蝎、僵蚕等同用,以化痰熄风定痫,如《杨氏家藏方》五痫丸。治小儿惊风,四肢抽搐,痰涎壅盛,常与全蝎、蝉蜕、白附子等同用以化痰开窍,熄风止痉,如《杨氏家藏方》天南星丸。治破伤风牙关紧急,角弓反张,常与防风、白附子、天麻等同用,以祛风解痉,如《外科正宗》玉真散。

用于湿痰壅肺,咳嗽痰稠,胸膈胀闷。天南星可燥湿化痰,常与半夏同用,更加枳实、橘红等行气之药同用,俾气顺而痰消,如《传信适用方》导痰汤。或热痰咳嗽者,可与半夏、黄芩同用,以清化痰热,如《保命集》小黄丸。

用于痈肿、瘰疬。天南星辛散,外用能散结消肿。治痈肿初起,可用生天南星,以醋磨汁,涂于患处,可使痈肿内消,成脓者可促其速溃。若热毒较盛,则须与天花粉、大黄、黄柏等研末调敷,以清热解毒消肿,如《外科正宗》如意金黄散。若阴疽肿硬难溃,可与草乌头、半夏、狼毒研末,用醋、蜜调敷,以温阳散结消肿,如《直指方》四虎散。治瘰疬初起,可用生天南星与生半夏、生川乌头、贝母等研末,炼蜜、茶汁调涂,以化痰散结,如《疡医大全》瘰疬膏。天南星还有祛腐作用,如《外科大成》治疮疡已溃,顽腐不去者,用本品研末,加冰片掺于疮面,腐肉可渐脱落。现有用治腮腺炎肿痛者,取生天南星研末,醋浸3～5d后涂患处,能消肿痛。

用于跌扑伤损,血瘀肿痛。天南星能散血而消肿止痛,常与半夏、降香研末调敷。

用于毒蛇咬伤。天南星解毒消肿,可研末外敷。《疑难急症简方》治毒蛇咬伤,用鲜天南星,捣敷患处,其效尤速。

此外,近来临床上治疗子宫颈癌,常用天南星煎汤代茶饮服,并制成栓剂、棒剂等剂型用于局部,有消肿散结之效。

1.《本草经集注》:"蜀漆为之使。"

2.《本草衍义补遗》:"欲其下行,以黄柏引之。"

3.《品汇精要》:"合防风等分为末,醋调贴破伤风疮强直者。"

4.《纲目》:"得防风则不麻,得牛胆则不燥。""杨士瀛《直指方》云:诸风口噤,宜用南星,更以人参、石菖蒲佐之。"

5.《药鉴》:"欲上行,以桔梗载之。"

6.《本草经疏》:"得姜、桂、附,主破伤风口噤身强;加天麻,治一切风痰壅盛;同半夏捣细末,入真降香末,傅金疮折伤瘀血。"

7.《得宜本草》:"得生姜、天麻,治吐泻慢惊;得防风,治跌扑、金刃、伤风;得琥珀、朱砂,治痰迷心窍。"

8.《得配本草》:"得防风治麻木;配川柏使下行;配苍术、生姜治痰湿臂痛;配荆芥、姜汁治风痰头痛;配石菖蒲涂口㖞舌糜;佐天麻疗吐泻惊风。"

9.《本草求原》:"同川贝为末炒黄,以姜汤服之,能截痰症。"

[用法用量]　内服:煎汤,3～9g,一般制后用;或入丸、散。外用:生品适量,研末以醋或酒调敷。

[使用注意]　阴虚燥咳,热极、血虚动风者禁服,孕妇慎服。生天南星使用不当易致中毒,症状有口腔粘膜糜烂,甚至坏死脱落,唇舌咽喉麻木肿胀,运动失灵,味觉消失,大量流涎,声音嘶哑,言语不清,发热,头昏,心慌,四肢麻木,严重者可出现昏迷,惊厥,窒息,呼吸停止。

1.《本草经集注》:"恶莽草。"

2.《日华子》:"畏附子、干姜、生姜。"

3.《本草经疏》:"其所忌亦同(半夏),非西北人真中风者勿用。"

4.《本草汇言》:"如阴虚血少、血热血燥之人,不可用也。"

5.《本草备要》:"阴虚、燥痰,禁用。"

6.《会约医镜·本草》:"孕妇忌之。"

[附方]　1.治卒中,昏不知人,口眼㖞斜,半身不遂,咽喉作声,痰气上壅。无问外感风寒,内伤喜怒,或六脉沉伏,或指下浮盛,并宜服之。兼治痰厥及气虚眩晕,大有神效　南星(生用)一两,木香一分,川乌(生,去皮),附子(生,去皮)各半两。上㕮咀,每服半两,水二大盏,姜十五片,煎至八分,去滓,温服,不拘时候。(《局方》三生饮)

2.治中风不语,喉中如拽锯,口中沫出　天南星(大者)一枚(去浮皮,剜中作坑,入醋令八分满,四面用火逼醋干,黄色,锉),蒺藜一分。上二味,捣研为末,用面糊丸如梧桐子大。每服三丸,温酒下,良久吐出涎为效。吐不止,用冷葱汤呷即止。(《圣济总录》取涎丸)

3.治风痫　天南星(九蒸九晒)为末,姜汁糊丸,梧子大。煎人参、菖蒲汤或麦冬汤下二十丸。(《中藏经》)

4.治小儿急慢惊风,搐搦窜视,涎潮　南星(炮白者)一钱半,木香、橘红各半钱,全蝎一枚。上锉细,入姜钱四片,慢煎熟灌下。大便出涎即愈。(《直指小儿方》星香散)

5.治小儿泄泻虚脱致虚风生,名慢脾风及服冷药过多者　天南星、生附子各一钱,全蝎三个。上锉散,作一剂,水一大盏,生姜七片煎至半盏,去滓,逐旋温服不拘时。(《续易简方论》南附汤)

6.治诸风及痰厥　天南星一两(生用),木香二钱。上㕮咀,分作二服,水二盏,生姜十片,煎至七分,去滓温服,不拘时候。(《济生续方》星香散)

7. 治破伤风 ①天南星、防风各一两。上二味，捣罗为末。先用竹子小便洗疮口，后以此药末酒调贴之。(《圣济总录》夺命散) ②南星、防风、白芷、天麻、羌活、白附子各等分。上为末，每服二钱，热酒调服，更敷伤处。若牙关紧急，腰背反张者，每服二钱，用热童便调服，虽内有瘀血亦愈。至于昏死心腹尚温者，连进二服，亦可保全。若治风犬咬伤，更用漱口水洗净，搽伤处，亦效。(《外科正宗》玉真散)

8. 治寒痰咳嗽，脉沉，面色黧黑，小便急痛，足寒而逆，心多恐怖 南星(洗)、半夏(洗)各一两，官桂一两(去粗皮)。上为细末，蒸饼为丸桐子大，每服三五十丸，生姜汤下，食后。(《洁古家珍》姜桂丸)

9. 治热痰咳嗽，其脉洪而面赤，烦热，心痛，唇口干燥，多喜笑 南星(汤洗)一两，半夏(汤洗)一两，黄芩一两。上为细末，姜汁浸，蒸饼为丸桐子大，每服五七十丸，生姜汤下，食后。(《保命集》小黄丸)

10. 治气痰咳嗽，脉涩，面白，气上喘促，洒淅寒热，悲愁不乐 南星(汤洗)、半夏(洗)各一两，橘皮(去白)二两。上为细末，汤浸，蒸饼为丸桐子大，每服三十丸，人参生姜汤下，食后。(《洁古家珍》玉粉丸)

11. 治一切痰嗽，日夜不得眠卧 天南星(去脐、皮)、白矾、甘草各半两，乌梅(取肉)二两。上为粗散，用慢火于银石器内炒令紫色，放冷，研为细末，每服二钱。临卧时身体都入铺卧内，用韭汁七分，温汤三分，暖令稍热，调前药末服之。(《证治准绳》紫金散)

12. 治头痛，偏正头风，痛攻眼目额角 天南星、川乌各等分。共研极细末，同莲须葱白捣烂作饼。贴太阳穴。(《全国中药成药处方集》止痛膏)

13. 治痈疽疮肿 天南星二两，赤小豆三两，白及四两。上三味，各为细末，和匀，冷水调，摊上四面肿处，用绢压之。(《刘涓子鬼遗方》收脓散)

14. 治痈疽肿结通用，能散能溃 南星(上等大者)一两，草乌头、白芷各半两，木鳖子仁一个(研)。上为细末，分两次法醋入蜜调敷，纱贴之。(《证治准绳》拔毒散)

15. 治乳赤肿、欲作痈者 天南星为细末，生姜自然汁调涂，白散。才作便用之。(《百一选方》)

16. 治瘰疬 南星、半夏等分为末，米醋或鸡子清调敷。(《普济方》)

17. 治头面及皮肤生瘤，大者如拳，小者如栗，或软或硬，不疼不痒，不可辄用针灸 生天南星一枚(洗切。如无生者，以干者为末)，滴醋研细如膏，将小针刺病处，令气透，将膏摊贴纸上如瘤大，贴之，觉痒即易，日三五上。(《圣济总录》天南星膏)

18. 治瘿瘤 用生南星末，醋调，或玉簪花根汁调敷之。(《外科证治全书》)

19. 治痰湿臂痛，右边者 天南星、苍术等分，生姜三片。水煎服之。(《摘玄方》)

[制剂] 1. 四虎散 生天南星200g，生草乌200g，生白附子200g，生川乌200g。以上四味，粉碎成细粉，过筛，混匀，即得。本品为灰白色的粉末；气微。取本品加正丁醇浸渍，滤液蒸干，残渣加醋酐溶解，加硫酸，初显紫红色，渐变为绿色；本品加乙醚摇匀，加氨试液振摇，滤过，滤液挥干，残渣加磷酸，微热，呈紫堇色。功能温散痰湿，消除肿痛。用于跌打损伤，寒湿痰滞，红肿疼痛，经络作痛。外用，取适量用醋或酒调敷患处。本品为剧毒药，不可内服。(《湖北省药品标准》1980年)

2. 保赤万应散 天南星(制)100g，朱砂、六神曲各50g，巴豆霜10g(含油量不得超过百分之十)。共为极细粉，研匀，每包重0.1g。功能化痰，定搐，消积。用于小儿停食停乳，日久成积，肚腹胀满，痰盛抽搐。满12个月至24个月者每服1包，白糖滚水调和，空腹温服；服药后勿食生冷油腻及不易消化之食品；感冒、发疹、泄泻者忌服。(《全国中药成药处方集》)

3. 南星地黄软膏 生南星粉、生地黄粉各20g，凡士林120g。调匀即得。主治麦粒肿。取绿豆大之软膏置约1cm直径圆胶皮中央，贴于患者二侧太阳穴处，每日1次，至红肿消退、炎症吸收为止。[《铁道医学》1982,10(2):81]

4. 宁痫散 槟榔30g，黑丑30g，酒大黄25g，天南星(炙)120g，皂角30g。以上五味，混合粉碎，过筛，混匀，即得。功能豁痰化浊，祛风止痉。用于癫痫。口服，成人每次6g，小儿每次3g，每日1次，早晨空服。[《中国医药学报》1989,4(6):46]

5. 宫颈癌栓 掌叶半夏适量。取掌叶半夏切片，加70%乙醇回流4次，取滤液减压浓缩至生药量的0.4倍，加水2倍，静置沉淀，取沉淀物加聚乙二醇6 000-聚乙二醇400(2:1)的混合物，置水浴加热溶解，搅匀，乘热倾入内壁涂石蜡油的模型中，冷却，即得。本品呈棕黄色的扁圆形栓(每枚重5g，内含水沉淀物1g)或棒形栓(每枚重0.5g，内含水沉淀物0.1g)。功能消肿散结。用于子宫颈癌及子宫颈癌前期病变。扁圆形栓，阴道用，每次1枚，每日1～2次；棒形栓，宫颈管用，每次1枚，每日1～2次。(《上海市药品标准》1980年)

6. 宫颈癌片 掌叶半夏适量。取掌叶半夏切片，加75%乙醇，加热回流4次，每次1.5h，趁热过滤，合并滤液，减压回收乙醇，继续加热，并浓缩至原药材量的0.4倍，加2倍量水，静置过夜，取上清液，浓缩至浸膏状，干燥，制成颗粒，压片，片心重0.3g，包糖衣。本品除去糖衣后呈黑褐色；味酸微带苦。功能消肿散结。用于子宫颈癌及子宫颈癌前期病变。口服，每次2～3片，每日3次，使用时须配合外用宫颈癌栓剂。[《上海市药品标准》1980年；《中草药通讯》1978,(2):22]

[现代临床研究] 1. 治疗冠心病 取生南星、生半夏等分碾粉，水泛为丸，每次口服3.5g，每日3次，治疗冠心病50例。结果：对心绞痛显效率为38.7%，总有效率为71%；心电图改善率为30.8%。显效者以痰阻型最多。对心律失常也有一定疗效。26例合并高血压者，治疗后11例血压降至正常，有效率为42.3%。合并高脂血症者32例，其中Ⅳ型23例、$Ⅱ_b$型9例，治疗后三酰甘油下降者21例，胆固醇下降者4例。副反应主要为胃肠道反应，占全部病例的92%。多见食欲减退，上腹不适，少数有恶心、舌麻、上腹隐痛、腹胀、轻度腹泻、白细胞或血小板计数下降。治疗前后的纤维胃镜对比观察表明，生药对胃肠粘膜有明显的刺激性。疗程中出现大便隐血试验阳性者占40%，但均在治疗结束后恢复。治疗前后肝、肾功能均无异常[1]。

2. 治疗子宫颈癌 应用掌叶半夏(虎掌)为主，治疗经病理检查证实的子宫颈癌247例，其中鳞状上皮癌238例，腺癌9例。治疗期在2个月以上，效果较为满意，无明显的副反应。用法：口服片剂，每日3次，总量约生药60g。外用栓剂贴敷于子宫颈，每栓含生药60g，每日1次；或棒剂塞子宫颈管内，每棒剂含生药5～7.5g，每日1次。部分患者根据病情加用活血化瘀、清热解毒、软坚散结的中药汤剂内服或灌肠。个别患者还采用冷冻疗法。对部分Ⅱ期较晚患者61例，Ⅲ期患者51例，则加用体外放射治疗。治疗分3个阶段：第1阶段(1970年8月～1971年12月)用新鲜掌叶半夏煎汤代茶口服并捣烂外敷，有效率为67.07%(其中近期治愈19例，显效18例，有效18例，无效27例)。第2阶段(1972年1月～1973年6月)应用掌叶半夏稀醇(浓度75%)提取部分制成片剂口服及栓剂、棒剂外用，有效率为79.63%(其中近期治愈24例，显效36例，有效26例，无效22例)。第3阶段(1973年7月～1975年12月)应用掌叶半夏

浓醇(浓度95%)提取,其中脂溶性部分制成栓剂、棒剂供外用,残余部分制成片剂口服,有效率达82.71%(其中近期治愈20例,显效30例,无效7例)。从掌叶半夏治疗不同期宫颈癌效果来看,Ⅰ期患者全部用掌叶半夏治疗,有效率96.67%,Ⅱ期患者有效率74.66%,Ⅲ期患者有效率74.24%。另有放疗后复发1例,获得近期治愈[2]。

[药论] 1. 论天南星之功能 ①李时珍:"虎掌、天南星,乃手、足太阴脾、肺之药。味辛而麻,故能治风散血;气温而燥,故能胜湿除涎;性紧而毒,故能攻积拔肿,而治口喎舌糜。"(《纲目》) ②苏廷琬:"(天南星)其能在于破阴滞以畅阳郁,阳畅则风自静而痰亦消,故方书恒用以祛风痰也。"(《药义明辨》)

2. 论天南星与半夏性能的异同 ①缪希雍:"南星味既辛苦,气复大温而燥烈,正与半夏之性同,而毒则过之,故亦擅堕胎也。半夏治湿痰多,南星主风痰多,是其异矣。二药大都相类,故其所忌亦同。"(《本草经疏》) ②倪朱谟:"(天南星)古方又谓能堕胎,因其有散血之力故也。但其性味辛燥而烈,与半夏同;而毒则过之。半夏之性燥而稍缓,南星之性燥而颇急;半夏之辛,劣而能守,南星之辛,劣而善行。"(《本草汇言》) ③张石顽:"南星、半夏皆治痰药也。然南星专走经络,故中风麻痹以之向导,半夏专走肠胃,故呕逆泄泻以之为向导。"(《本经逢原》) ④严洁:"虽曰南星主风,半夏主湿,然湿痰横行经络,壅滞不通,至语言费力、身手酸疼者,惟南星为能,合诸药开导其痰,而湿气顿消;其有湿生火,火生痰,痰火相搏而成风象,口眼㖞斜、手足瘫痪诸证悉见者,惟半夏为能,以清火之剂以降其湿,而风痰悉化。总在用之得当耳。"(《得配本草》)

3. 论天南星与胆南星性能异同 倪朱谟:"前人以牛胆制之,名曰胆星。牛胆苦寒而润,有益肝镇惊之功,制南星之燥而使不毒。若风痰、湿痰,急闭涎痰,非南星不能散;如小儿惊风、惊痰、四肢搐搦,大人气虚内热、热郁生痰,非胆星不能疗也。二者施用,随证投之。"(《本草汇言》)

[集解] 1.《本草图经》:"一说天南星如本草所说,即虎掌也。小者名由跋,后人采用,乃别立一名尔。今天南星大者四边皆有子,采时尽削去之。又陈藏器云:半夏高一二尺,由跋高一二寸,此正误相反言也。今由跋苗高一二尺,茎似蒟蒻而无斑;根如鸡卵。半夏高一二寸,亦有盈尺者,根如小指正圆也。江南吴中又有白蒟蒻,亦曰鬼芋,根都似天南星,生下平泽极多,皆杂采以为天南星,了不可辨。市中所收,往往是也。但天南星小,柔腻肌细,炮之易裂,差可辨尔。古方多用虎掌,不言天南星。天南星近出唐世,中风痰毒方中多用之。"

2.《纲目》:"大者为虎掌、南星,小者为由跋,乃一种也。今俗又言大者为鬼臼,小者为南星,殊为谬误。"

3.《植物名实图考》:"天南星,《本经》下品。昔人皆以南星、蒟头,往往误采,不可不辨。江西荒阜废圃,率多南星,湖南长沙产南星,俗呼蛇芋;衡山产蒟头,俗呼磨芋,亦曰鬼芋。滇南圃中,蒟头林立,南星绝少,药肆所用,皆由跋也。由跋自是一种,《唐本草》谓南星是由跋宿根所生,验之亦殊不然。而南星与蒟头,根虽类,茎、叶、花、实绝不相同。半夏、由跋,花似南星,而皆三叶,由跋又有六七叶者,俗皆呼小南星。但南星生叶,亦有两种,一种叶抱如环,一种周围生叶,长如芍药,开花有如海芋者,即《图经》所云:花似蛇头,黄色。一种开花有长梢寸余,结实作红蓝色,大如石榴子,又似玉蜀黍形而梢微齐。明王佐诗:'君看天南星,处处入本草;夫何生海南,而能济饥饱?'盖误以蒟头为南星也。""天南星即虎掌,天南星,《本经》下品。江西、湖广山坡废圃多有之,俗呼蛇芋,与蒟蒻相类,惟叶初生,相抱如环,开花顶上有长梢寸余为异。不仅以茎之有斑、无斑可辨。"

附注 朝鲜南星 *Arisaema angustatum* Franch. et Sav. var. *peninsulae* (Nakai) Nakai (分布于吉林、辽宁)、滇南星 *A. austro-yunnanense* H. Li (分布于云南)、丽江南星 *A. lichiangense* W. W. Smith (分布于四川、云南)、象头花 *A. franchetianum* Engl (分布于广西、四川、贵州、云南)、黑南星 *A. rhombiforme* Buchet (分布于四川)的块茎在当地亦作天南星使用。

参考文献

化学成分

[1] 秦文娟,等.中草药,1981,12(3):101
[2] 秦文娟,等.中草药,1983,14(10):443
[3] 秦文娟,等.中草药,1984,15(11):490
[4] 秦文娟,等.中草药,1995,26(1):3
[5] 秦文娟,等.中草药,1986,17(5):197
[6] 李先端,等.中国中药杂志,1990,15(10):613
[7] 季申,等.上海医科大学学报,1989,16(3):203
[8] Shim C S, et al. C A, 1980, 93:107257m

药理

[1] 中国医学科学院药物研究所.中药志(第二册).第2版.北京:人民卫生出版社,1982:32
[2] 张振凌,等.中药材,1996,19(5):248
[3] 秦文娟,等.中草药,1984,15(11):490
[4] 孙光星,等.上海医科大学学报,1992,19(1):17
[5] 洪元康,等.新药与临床,1986,5(2):127
[6] 秦彩玲,等.中草药,1994,25(10):527
[7] 毛淑杰,等.中国中药杂志,1994,19(4):218
[8] 赵乃才,等.药学学报,1964,(5):338
[9] 杨仓良,等.毒剧中药.第1版.北京:中国医药出版社,1991:203
[10] 秦文娟,等.药学通报,1981,16(2):51
[11] 秦文娟,等.中草药,1981,12(3):15
[12] 周瑞平,等.中草药,1983,14(3):117
[13] 王义雄,等.中国药理学报,1986,7(5):435
[14] 刘春梅,等.生物化学杂志,1989,5(5):450
[15] 张企兰,等.中草药,1996,27(9):544
[16] 冯汉林,等.中草药,1993,24(11):602
[17] 邢蜀林,等.中药通报,1987,12(9):47
[18] 中医研究院中药研究所.中草药,1985,16(2):14

炮制

[1] 陈菊华,等.中成药研究,1984,(5):13
[2] 杨守业,等.中成药,1991,13(2):16

现代临床研究

[1] 唐荣华.中草药,1989,(4):10
[2] 上海第一医学院妇产科医院.上海医学,1978,(1):13

7653 胆星 Danxing 《纲目》

[异名] 胆南星《本草述旨》。

[来源] 为制天南星细粉与牛、羊或猪胆汁拌制,或生天南星细粉与牛、羊或猪胆汁经发酵而制成的加工品。

[原植物] 参见"天南星"条。

[药材及产销] 胆南星 Arisaema Cum Bile 产于全国大部分地区。销全国各地。

[药材鉴别] 性状鉴别 本品呈方块状或圆柱状,棕黄色、灰棕色或棕黑色。质硬。气微腥,味苦。

显微鉴别 粉末特征:粉末淡黄棕色。①薄壁细胞类圆形,充满糊化淀粉粒。②草酸钙针晶束长20~90μm。③螺纹及环纹导管直径8~60μm。

理化鉴别 取本品粉末0.2g,加水5ml,振摇,滤过。取滤液2ml置试管中,加新制的糠醛溶液(1—100)0.5ml,沿管壁加硫酸2ml,两液接界处即显棕红色环。

[炮制] 《圣济总录》:"以牛胆制"。《小儿药证直诀》:"南

星锉开，里白者生为末，腊月内取黄牛胆汁和为剂，却入胆内阴干，再为末。"《本事方》："羊胆制。"《普济方》："牛胆内煮。""炒黄。"现行，取制天南星细粉，加入净胆汁（或胆膏粉及适量水）拌匀，蒸60min至透，取出放凉，制成小块，干燥。或取生天南星粉，加入净胆汁（或胆膏粉及适量水），搅拌均匀，放温暖处，发酵7～15d后，再连续或隔水炖9昼夜，每隔2h搅拌1次，除去腥臭气，至呈黑色浸膏状，口尝无麻味，取出，晾干。再蒸软，趁热制成小块。每制天南星细粉100kg，用牛（或猪、羊）胆汁400kg（胆膏粉40kg）。天南星经胆汁制后辛燥之性转为苦凉，毒性大减，功能以熄风定惊为主，可用于痰热惊风、癫痫、咳喘等。

胆星的质量可用总胆汁酸的含量作为控制标准，在鉴别上也可识别哪种胆汁酸。测定胆星中总胆汁酸的含量方法，初步认为重量法使用仪器简单，结果比较准确，但时间较长；容量法终点难观察，误差大；比色法只能用于牛、羊胆汁，不能应用于猪胆汁[1]。比较胆星的传统发酵法和新法中胆酸的含量，结果表明：传统法为0.82%，新法为9.5%。胆星的新法炮制工艺是：取制天南星细粉与胆汁拌匀成坨，再加麻油搓揉均匀，制块，干燥[2]。

饮片性状：参见"药材鉴别"项。

贮干燥容器内，密闭，置阴凉干燥处。

[药性] 味苦、微辛，性凉。归肝、胆、肺经。

1.《本草正》："味苦，性凉。"

2.《药品化义》："属阳中有阴。气和，味微辛而苦，性凉。能升能降。性气薄而味浓。入肝、胆二经。"

3.《医林纂要·药性》："辛、苦，平。"

4.《本草再新》："有毒。入心、肝、肾三经。"

[功能与主治] 清火化痰，熄风定惊。主治中风，惊风，癫痫，头痛，眩晕，喘嗽。

1.《本草正》："降痰因火动如神，治小儿急惊必用。总之实痰实火壅闭上焦而气喘烦躁、焦渴胀满者所当必用。"

2.《本草汇言》："（治）小儿惊风惊痰，四肢抽搐，大人气虚内热，热郁生痰。"

3.《药品化义》："主治一切中风，风痫，惊风，头风，眩晕，老年神呆，小儿发搐，产后怔忡，为肝胆性气之风调和之神剂也。"

4.《医林纂要·药性》："性和缓，补肝肾，驱风痰，而不失之骤。"

5.《得配本草》："豁结气，除肝热。"

6.《药性切用》："专化风痰，以益肝胆。"

7.《本草再新》："化痰消火，凉血生津。"

[应用与配伍] 用于中风，小儿惊风，癫痫等证。胆星性凉，味苦微辛，功擅清火化痰、熄风定惊，又无天南星燥热伤阴之弊，故尤宜用于痰火内盛，引动肝风之证。临床上常随证配伍以增强疗效。痰热盛者，配以天竺黄、竹沥、黄连，以清化痰热；热盛生风者，配羚羊角、全蝎、蜈蚣等，以清热化痰熄风；痰热蒙心者，配远志、石菖蒲等，以化痰开窍。

用于头痛，眩晕。胆星入肝，化痰熄风，用于头痛、眩晕因风痰上扰而发者，常配天麻、石决明、钩藤等，以平肝潜阳、化痰熄风。

用于痰火喘嗽。胆星清火化痰之力较强，治痰火内蕴之咳嗽痰多、气息喘促，多与黄芩、栝楼仁、枳实等，以清肺化痰，如《医方考》清气化痰丸。

[用法用量] 内服：煎汤，3～6g；或入丸、散。

[附方] 1. 治伤风瘟疫，身热昏睡，气粗风热，痰塞壅嗽，惊风潮搐及虫毒中暑。壮实小儿宜时与服之　天竺黄一两，雄黄（水飞）一钱，辰砂、麝香（各别研）半两，天南星四两（腊月酿牛胆中阴干百日。如无，只将生者去皮、脐，锉，炒干用）。上为细末，煮甘草水和丸，皂子大，温水化下服之。百日小儿每丸分作三四服，五岁一二丸，大人二五丸。腊月中雪水煮甘草和药尤佳。（《小儿药证直诀》抱龙丸）

2. 治小儿惊风　牛胆南星半两，朱砂、防风各二钱，麝一字。上药用腊月黄牛胆汁和南星末作饼子，挂当风处四十九日，和药末研细，浸牛胆皮汤为丸，如梧桐子大。每服一丸，井花水调下。（《直指小儿方》胆星丸）

3. 治小儿惊风涎盛　天南星一两（为末）。取腊日牛胆（黄牛者为良）一枚，以汁和之，却入胆内阴干，为细末。入研朱砂一钱、麝香少许。煎甘草水，和丸如鸡头子大。一岁半粒，热水下，不拘时，日进二服。（《普济方》牛黄丸）

4. 治小儿惊风　南星（牛胆者）二钱，枳壳（麸炒）二钱，陈皮（去白）一钱，大黄二钱，牵牛头末二钱。共为末，皂角煮水为丸，灯心汤吞下。（《片玉心书》利痰丸）

5. 治厥逆，猝不省事，口流涎沫，手足拳挛　陈极牛胆星一两五钱，天竺黄一两，白芥子五钱，香犀角尖一两，羚羊角尖一两，金箔三十页，生龙齿七钱，辰砂三钱。上为细末，用陈米饮汤为丸，如椒目大。每服二十一丸，老弱减去十丸，用开水送下。（《绛囊撮要》牛胆星丸）

6. 治肺痈，面白，反视，惊掣，吐沫潮涎　胆星、全蝎、蝉退各二钱半，防风、白附子、天麻、僵蚕各一钱半，麝香五分。上为末，枣肉为丸，如绿豆大。每服三丸，荆芥、生姜煎汤送下。（《医学入门》天星丸）

7. 治小儿诸痫，退后不能言　天南星，泡为细散，每服一匙许，猪胆汁调下。量儿大小加减。（一方用生姜、薄荷、蜜酒调下。一方用腊月牛胆酿南星，不拘多少，每服半字，薄荷汤调下，卧时服。儿大者服一字至半钱。）（《普济方》排关散）

8. 治头风痛　天南星（牛胆内者）、白附子（炮）各一两，石膏三两（碎，研），犀角屑一分，甘草（炙）半两，丹砂（研）一两，龙脑（研）一分。上药除研外，捣罗为末，次入研者和匀，以生鸡苏茎叶捣取汁，和蜜炼熟为丸，如鸡头子大。每服一丸，食后、临卧茶清嚼下。（《圣济总录》天南星丸）

9. 治伤寒头痛　天南星（末）二两，石膏（末）一两（水飞过）。上二味，填牛胆中，用薄荷包，更用荷叶外包，于风道中挂。以清明节候入龙脑少许，滴雪水为丸，如鸡头子大。每服一丸，嚼烂，薄荷汤送下。（《圣济总录》天南星丸）

10. 治痰火　陈皮（去白）、杏仁（去皮、尖）、枳实（麸炒）、黄芩（酒炒）、瓜蒌仁（去油）、茯苓各一两，胆南星、制半夏各一两半。姜汁为丸。（《医方考》清气化痰丸）

11. 治一切痰嗽，上焦有热，心神不宁　牛胆南星三钱，薄荷叶二钱，天竺黄二钱，朱砂二钱，片脑三分，茯苓一钱，甘草一钱，天花粉一钱。上为细末，炼蜜入生地黄汁和药作饼子。每用一饼，食后临睡嚼化下。（《袖珍方》天竺黄饼子）

12. 治小儿不寐，脾肺气虚有痰，或小儿痰涎壅盛，喘嗽不休　胆星一两，半夏、白附各五钱，天竺黄三钱，天麻、防风各二钱，辰砂一钱。上为末，甘草膏为丸，如芡实大，每服一丸，薄荷汤化下。（《痘疹传心录》胆星天竺丸）

13. 治痞胀痰涎喘息　胆星、天竹黄各三钱，雄黄五分，朱砂五分，牛黄、麝香各四分。上为末，甘草水为丸，如梧桐子大。每服二丸，淡姜汤稍冷下。（《痞胀玉衡》牛黄丸）

[药论] 1. 论胆星的性能特点　①李时珍："（天南星）得牛胆则不燥。"（《纲目》）②倪朱谟："（天南星）前人以牛胆制之，名曰胆星。牛胆苦寒而润，有益肝镇惊之功，制星之燥而使不毒。""（天南星）得牛胆汁拌制，则凉润而活利痰结。"（《本草汇言》）③贾所学："胆星，意不重南星而重胆汁，借星以收取汁用，非如他药监制也，故必须九制则纯。是汁色染为黄，味变为苦，

性化为凉，专入肝胆。《经》云肝为将军之官，十一脏取决于胆，是以肝胆之气一发，周身无处不到。假胆以清胆气，星以豁结气，大能益肝镇惊。主治一切中风，风痫，惊风，头风，眩晕，老年神呆，小儿发搐，产后怔忡，为肝胆性气之风调和之神剂也。本草言其功如牛黄者，即胆汁之精华耳。"(《药品化义》)

2. 论胆星与天南星的区别 ①张景岳："(胆星)较之南星味苦性凉，故善解风痰热滞。"(《本草正》) ②倪朱谟："若风痰湿痰、急闭涎痰，非南星不能散；如小儿惊风惊痰，四肢搐搦，大人气虚内热、热郁生痰，非胆星不能疗也。"(《本草汇言》)

参考文献

炮制

[1] 北京市中药科学研究所.中药科研简报,1976,(2):1

[2] 江林.中成药研究,1981,(10):21

7654 半夏 Banxia 《本经》

[异名] 水玉、地文《本经》，和姑《吴普本草》，守田、示姑《别录》，羊眼半夏《新修本草》，地珠半夏《昆明药用植物调查报告》，麻芋果《贵州民间方药集》，三步跳、泛石子《湖南野生植物》，老和尚头、老鸹头《江苏省植物药材志》，地巴豆《河北药材》，无心菜根、老鸹眼《山东中药》，地雷公、狗芋头《中药志》。

[释名] 《纲目》："《礼记·月令》五月半夏生，盖当夏之半也，故名。守田会意；水玉因形。"其块茎小圆，故名羊眼、地珠、地巴豆等。

[品种考证] 半夏，始载于《本经》，列为下品。《别录》云："生槐里川谷。五八月采根暴干。"《新修本草》云："生平泽中者，名羊眼半夏，圆白为胜。"《蜀本草》云："苗一茎，茎端三叶，有二根相重，上小下大，五月采则虚小，八月采实大。"《本草图经》谓："半夏，以齐州者为佳。二月生苗，一茎，茎端出三叶，浅绿色，颇似竹叶而光。"其后，历代本草多有记载，所述形态及附图的特征，均与今天南星科半夏之原植物一致。

[来源] 为天南星科植物半夏的块茎。

[原植物] 半夏 *Pinellia ternata* (Thunb.) Breit.[*Arum ternatum* Thunb.] 又名：三叶半夏《全国中草药汇编》。

多年生草本，高 15～30cm。块茎球形，直径 0.5～1.5cm。叶 2～5，幼时单叶，2～3 年后为三出复叶；叶柄长达 20cm，近基部内侧和复叶基部生有珠芽；叶片卵圆形至窄披针形，中间小叶较大，长 5～8cm，两侧小叶较小，先端锐尖，两面光滑，全缘。花序柄与叶柄近等长或更长；佛焰苞卷合成弧曲形管状，绿色，上部内面常为深紫红色；肉穗花序顶生；其雌花序轴与佛焰苞贴生，绿色，长 6～7cm；雄花序长 2～6cm；附属器长鞭状。浆果卵圆形，绿白色。花期 5～7 月，果期 8 月。南方 1 年出苗 2～3 次，故 9～10 月间仍可见到花果。(图 1)

生于山地、农田、溪边或林下。分布于我国大部分地区。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温和湿润气候和荫蔽的环境，怕高温、干旱及强光照射，耐寒。选土层深厚、疏松肥沃、排水良好的砂质壤土栽培，土壤粘重不宜种植。忌连作，可与果树、农作物间、套作。

栽培技术 半夏有四个品系：小披针叶型、大披针叶型、五出叶型和椭圆叶型。用块茎、种子和珠芽繁殖。块茎繁殖：块茎繁殖增重快，当年就可收获，一般多用此法。9 月下旬将地下茎挖出，选横径 0.5～1cm 的块茎作种，栽种量 1hm² 2250kg 左右。秋栽或春栽，行株距为 20cm×3cm。珠芽繁殖：在 5～6 月，选叶柄下成熟的珠芽进行繁殖，开沟栽种，行株距为 15cm×3cm。种子繁殖：夏秋季种子成熟时，随采随播，也可贮藏于湿沙中翌年春播。条播，行距 15cm，开 2cm 深的沟，将种子撒于沟内，覆土。

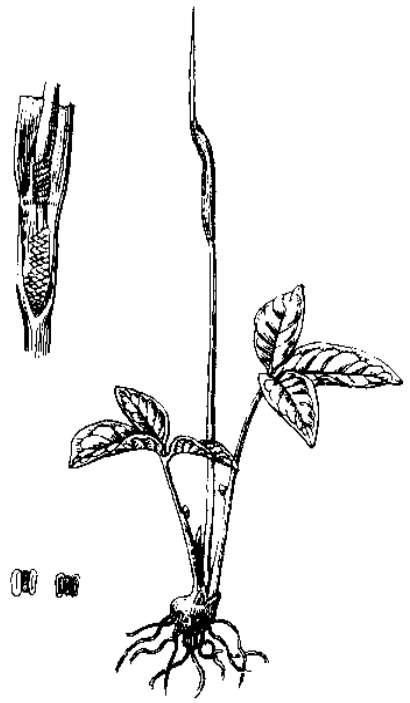


图 1 半夏

田间管理 半夏植株矮小，在生长期间要经常松土除草。除施足基肥外，还要及时进行追肥培土，5 月下旬或 6 月上旬，将圈肥与尿素拌匀，沟施结合培土。如不留种，应摘去半夏的花序，可提高块茎产量。干旱注意浇水，雨季及时排水，防止积水，以防烂根。在无荫蔽的地方栽培，最好与其他作物间作，以防夏季烈日照射为害。

病虫害防治 病害有叶斑病，可喷 1∶1∶150 波尔多液或 65% 代森锌 500 倍液。块茎腐烂病可用 50% 多菌灵 1 000 倍液喷射。虫害有红天蛾，为害叶，可人工捕杀或用 90% 晶体敌百虫 800～1 000 倍液喷雾。还有金针虫、蛴螬等为害。

[采收加工] 种子繁殖培育 3 年；珠芽繁殖培育在第 2 年，块茎繁殖春栽当年 9 月下旬至 11 月收获。挖取块茎，筛去泥土，按大、中、小分开，放筐内。于流水下用棍棒搓脱皮，也可用半夏脱皮机去皮，洗净，晒干或烘干。

[药材及产销] 半夏 Rhizoma Pinelliae Ternatae 我国大部分地区有野生。主产于四川、湖北、河南、安徽、山东等地。此外，湖南、江苏、浙江、江西、云南等省也产。以湖北、河南、山东所产品质较佳，并有出口。

[药材鉴别] *性状鉴别* 块茎呈类球形，有的稍偏斜，直径 0.8～1.5cm。表面白色或浅黄色，顶端中心有凹陷的茎痕，周围密布棕色凹点状的根痕；下端钝圆，较光滑。质坚实，断面白色，富粉性。气微，味辛辣、麻舌而刺喉。(图 2)

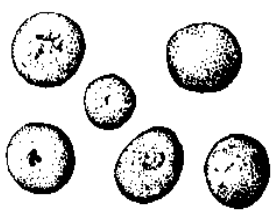


图 2 半夏(块茎)外形

以个大、质坚实、色白、粉性足者为佳。

显微鉴别 块茎横切面：外侧基本薄壁细胞含淀粉粒较少，渐次向内含淀粉粒渐多，薄壁组织中散有椭圆形粘液细胞，内含

草酸钙针晶束，针晶长 20～144μm。维管束纵横散列。淀粉粒众多，单粒类圆形、半圆形或钝多角形，直径 4～30μm，脐点裂缝状、点状或星状；复粒以 2～4 粒为多见，偶有至 8 分粒的。

粉末特征：类白色。①淀粉粒单粒类球形或圆多角形，直径 4～30μm，脐点短缝状、点状或星状，大粒层纹隐约可见；复粒由 2～8 分粒组成。②草酸钙针晶随处散在，或成束存在于椭圆形粘液细胞中，针晶长 20～144μm。③螺纹及环纹导管直径 10～38μm。（图 3）

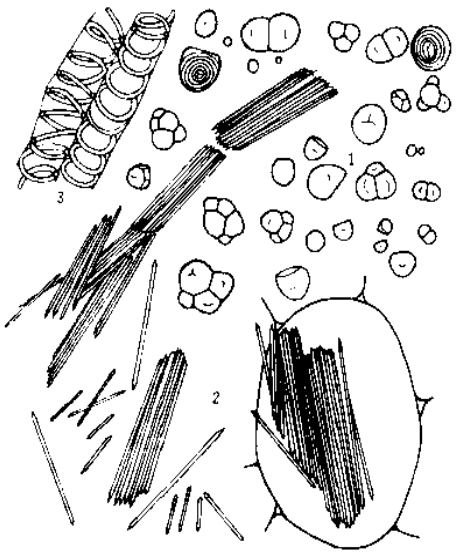


图 3　半夏（块茎）粉末特征

1. 淀粉粒　2. 草酸钙针晶　3. 导管

理化鉴别　薄层色谱：①取本品粉末 1g，加石油醚（60℃～90℃）10ml，冷浸 1 昼夜，吸取上清液 30μl 点样，以 β-谷甾醇为对照品。分别点样于硅胶 G 薄层板上，以氯仿-甲醇（9.5∶0.5）展开，10%磷钼酸乙醇液喷雾，供试品色谱在与对照品相应位置上显相同斑点。②取本品粉末 2g，加甲醇 20ml，80℃回流提出 4h，滤过。浓缩甲醇液供点样，以精氨酸、丙氨酸、缬氨酸、亮氨酸为对照品。分别点样于硅胶 G-CMC 薄层板上，以正丁醇-冰醋酸-水（35∶10∶10）展开，用 0.2%茚三酮丙酮溶液喷雾，热气流烘烤，供试品色谱在与对照品色谱相应位置上显相同斑点。

商品规格　一等：块茎呈圆球形、半圆球形或稍偏斜，去净外皮。表面白色或浅黄白色，上端圆平，中心凹陷，周围有点状根痕，下面钝圆，较平滑。质坚实。断面洁白或白色，粉质细腻。气微，味辛、麻舌而刺喉。每 1kg 800 粒以内。二等：每 1kg 1 200 粒以内，余同一等。三等：每 1kg 3 000 粒以内，余同一等。统货：块茎略呈椭圆形、圆锥形或半圆形，去净外皮，大小不分。表面类白色或淡黄色，略有皱纹，有的下端略尖。质坚实，断面白色，粉性。气微，味辣、麻舌而刺喉。颗粒不得小于 0.5cm。

［化学成分］　块茎含挥发油，内含主成分为 3-乙酰氨基-5-甲基异噁唑（3-acetoamino-5-methylisooxazole），丁基乙烯基醚（butyl-ethylene ether），3-甲基二十烷（3-methyleicosane），十六碳烯二酸（hexadecylendioic acid），还有 2-氯丙烯酸甲酯（methyl-2-chloropropenoate），茴香脑（anethole），苯甲醛（benzaldehyde），1，5-戊二醇（1，5 pentadiol），2-甲基吡嗪（2-methylpyrazine），柠檬醛（citral），1-辛烯（1-octene），β-榄香烯（β-elemene），2-十一烷酮（2-undecanone），9-十七烷醇（9-heptadecanol），棕榈酸乙酯（ethyl palmitate），戊醛肟（pentaldehyde oxime）等 60 多种成分[1]。还含左旋麻黄碱（ephedrine）[2]，胆碱（choline），β-谷甾醇（β-sitosterol），胡萝卜甙（daucosterol）[3,4]，尿黑酸（homogentisic acid），原儿茶醛（protocatechualdehyde）[5]，姜辣烯酮（shogaol），黄芩甙（baicaline），黄芩甙元（baicalein），姜辣醇（gingerol），1，2，3，4，6-五-O-没食子酰葡萄糖（1，2，3，4，6-penta-O-galloylglucose）[6]，12，13-环氧-9-羟基十九碳-7，10-二烯酸（12，13-epoxy-9-hydroxynonadeca-7，10-dienoic acid）及其衍生物等[7]。又含以 α-及 β-氨基丁酸（aminobutyric acid），天冬氨酸（aspartic acid）为主成分的氨基酸[8～10]和以钙、钾、钠、铁、铝、镁、锰、铵、磷等为主的无机元素[10]。另含多糖[11]，直链淀粉[12]，半夏蛋白（系 1 种植物凝集素）和膜蛋白酶抑制剂[13～15]。

［药理］　1. 镇吐和催吐作用　狗、猫、鸽等动物实验均证明，制半夏有镇吐作用[1～7]，生半夏则有催吐作用[3,8]，但是半夏粉在 120℃焙 2～3h，即可除去催吐成分，而不影响其镇吐作用[3]。说明半夏催吐和镇吐分别属于两种不同成分所致。半夏对去水吗啡、硫酸铜引起的呕吐均有抑制作用，因两者致吐机制不同，由此推测半夏镇吐可能与抑制呕吐中枢有关。此外，眼结膜刺激试验证明，半夏混悬液具有显著的粘膜刺激作用，经炮制后其刺激性明显降低，故其催吐与粘膜刺激作用是有关的[8]。

2. 镇咳和祛痰作用　生半夏、姜半夏、明矾半夏的煎剂灌胃，对电刺激猫喉上神经或胸腔注入碘液所致的咳嗽都有明显的抑制作用。0.6g/kg 已有作用，可维持 5h 以上，其镇咳作用与可待因 1mg/kg 相似，但较弱[9]。并且其祛痰作用因不同的炮制法而强弱不同[7]。

3. 抗癌作用　半夏的稀醇或水浸出液对动物实验性肿瘤小鼠肝癌（HCA）、小鼠肉瘤 S_{180} 和宫颈癌（HeLa）细胞都具有明显的抑制作用[10]。同时，实验表明半夏多糖组分具有多形核白细胞（PMN）活化作用和抗肿瘤作用[11]。体外培养肿瘤细胞实验也表明，半夏各炮制品总生物碱对慢性髓性白血病细胞（K_{562}）的生长均有抑制作用。姜浸半夏、姜煮半夏、矾半夏、姜矾半夏的总生物碱的 IC_{50} 皆小于 100μg/ml，而以矾半夏抗 K_{562} 肿瘤细胞生长作用最强[12]。

4. 抗生育和抗早孕　半夏蛋白 30mg/kg 皮下注射，对小鼠有明显的抗早孕作用，抗早孕率可达 100%。半夏蛋白可抑制卵巢黄体孕酮的分泌，使血浆孕酮水平明显下降，子宫内膜变薄，使蜕膜反应逐渐消失，胚胎失去蜕膜支持而流产[13～15]。酶标组化研究表明半夏蛋白结合在子宫内膜腺管的上皮细胞膜上[16]。

5. 抗心律失常作用　10%半夏水浸剂（2.0～3.0ml/kg）给犬静注，能使氯化钡性室性早搏迅速消失，有效率为 97.5%，且未复发；尚能使肾上腺素性心动过速转为窦性心律，有效率为 96%。静注半夏浸剂至室性早搏完全消失的时间为 30.10s；至室速完全转变的时间为 27.50s[17]。用柱层析分离法得到的半夏提取物 0.56～0.88mg/kg 醇溶液给犬静注，对氯化钡引起的室性心律失常有明显的对抗作用[18]。

6. 抗实验性胃溃疡作用　200%半夏水煎醇沉液大鼠灌胃给药组灌服 5ml/kg 或 10ml/kg，肌注组注射 2.5ml/kg 或 5ml/kg，对吲哚美辛（消炎痛）型、幽门结扎型、慢性醋酸型胃溃疡有显著的预防或治疗作用，对水浸应激性溃疡也有一定的抑制作用，并有显著减少胃液量，降低游离酸和总酸酸度，抑制胃蛋白酶活性的作用，对急性损伤有保护和促进粘膜修复作用[19,20]。

7. 其他作用　用细胞内微电极记录法，在小鼠膈神经膈肌标本上观察了半夏凝集素（PTL，与半夏蛋白可能为同一物质）对神经肌肉接头传递的作用，PTL100μg/ml 可易化神经末梢乙酰胆碱自发和诱发的量子释放，提高小终板电位发放频率和终

板电位的量子含量，使肌细胞膜产生轻度去极化，但终板电位振幅仍有增大，此 PTL 的接头前作用可为其专一结合糖甘露聚糖 1mg/ml 所拮抗[21]。姜半夏制剂腹腔或肌内注射，对大鼠实验性矽肺的发展有抑制作用，肺干重或湿重较低，全肺胶原蛋白量减少，病理改变较轻。预防给药效果最好，发病后给药也有一定疗效，但肺组织中的二氧化硅(SiO_2)的含量无明显变化[22,23]。半夏蛋白也是一种植物凝集素，它与兔红细胞有专一的血凝活力，浓度低至每毫升 2μg 仍有凝集作用[14]。其凝集作用不仅具有动物种属专一性，并存在细胞类别专一性。半夏蛋白的促细胞分裂作用也有动物种属专一性，它促进兔外周血淋巴细胞转化，但不促使人外周血淋巴细胞分裂[24]。有人从半夏中分离得到大分子胰蛋白酶抑制剂[25]。5% 半夏水浸液有抗皮肤真菌的作用[26]。

8. 毒性　半夏浸膏小鼠 1 次腹腔注射 LD_{50} 为 325mg(生药)/kg。每只兔每日 0.5g 灌胃，连续 40d，一般情况良好，体重增加，但剂量加倍时则引起腹泻，有半数死亡，病检见其肠壁颜色较深[3,4]。生半夏 2.25g/kg～9g/kg(相当于 1/20～1/5LD_{50})灌胃，连续 3 星期，即可明显抑制小鼠体重增长的作用，随时间和剂量的增加而作用更为显著，肾脏代偿性地增大，但病理切片未见明显变化[27]。生半夏粉 9g/kg 灌胃，对妊娠母大鼠和胚胎均有非常显著的毒性，而相同剂量的制半夏粉与对照组无明显的差异，但是制半夏汤剂 30g/kg(相当于临床常用量的 150 倍)则能引起孕鼠阴道出血，胚胎早期死亡数增加，胎儿体重显著降低，生半夏汤剂 30g/kg 对大鼠妊娠和胚胎的毒性与制半夏汤剂无差异[28]。有报道认为半夏对小鼠骨髓细胞姐妹染色体交换(SCE)和染色体畸变无明显促进作用[29]。但也有报道认为大剂量粉剂或汤剂可使姐妹染色体交换和微核(PCE)增加[30]。生半夏和姜半夏注射剂分别给小鼠腹腔注射 10g(生药)/kg，连续用药 10d，采用骨髓细胞染色体分析技术，实验结果表明，两种半夏注射剂诱发致突变频率明显高于空白组，与致突变剂丝裂霉素 C 相近，提示两种炮制半夏对小鼠遗传物质具有损害作用[31]。

[炮制]　1. 生半夏　《金匮玉函经》："汤洗十数度，令水清滑尽。"《圣惠方》："为末。"《注解伤寒论》："破如枣核。"《朱氏集验方》："汤泡，洗浸。""切作片如纸薄。"《医学纲目》："去皮脐。"现行，取原药材，除去杂质，洗净，干燥，用时捣碎。有毒，多外用，以消肿止痛为主。

2. 清半夏　《圣济总录》："白矾水浸七日，焙干。"《小儿卫生总微论方》："白矾水浸，去滑，炒黄。"《证治准绳》："白矾水煮干为度。"现行，①矾泡：取净半夏，大小分开，用 8% 的矾溶液浸泡，至内无干心，口尝微有麻舌感，取出，洗净，切厚片，干燥。每半夏 100kg，用白矾 20kg。②矾煮：取拣净的半夏，用凉水浸漂，避免日晒，根据其产地、质量及大小斟酌调整浸泡日数，泡至 10d 后，如起白沫时，每半夏 100kg，加白矾 2kg，泡 1d 后再进行换水，至口尝无麻辣感后，加白矾与水共煮透，取出，晾至 6 成干，闷润后切片，晾干。每半夏 100kg，用白矾 12.5kg(夏季用 14.5kg)。③矾腌：取净生半夏，大小分开，分别倒入容器内，放入清水浸泡，水量以淹过半夏的 15cm 为宜，春秋每日翻倒，换水 2 次，夏季每日 3 次，浸泡 3d，待腌。取净白矾粉末，取少量泡好半夏铺于容器内，上面撒一层白矾面，再铺一层半夏，如此，半夏与白矾面层层铺均，然后加入清水淹没，淹至 3d，再将白矾水撇掉，换清水浸泡 1d，取出置沸水锅中，用武火煮沸后，再用文火缓煮，随时翻动，煮至 2～3h 后切开，口尝微有麻辣感时，捞出。干燥。用时粉成颗粒状。每净半夏 100kg，用白矾 10kg。与白矾共煮后，消除其辛辣刺喉的副反应，降低了毒性，以燥湿化痰为主。

3. 姜半夏　《圣济总录》："一两，切生姜十片同水煮过。"《小儿卫生总微论方》："汤洗七次，生姜汁浸半日，候干用。""汤洗七次，姜拌，炒黄。"《医学纲目》："汤洗了，用生姜捣如泥，堆新瓦上，文武火焙黄。"《本草原始》："半夏洗净焙干，捣罗为末，以生姜自然汁和匀为饼子，用湿纸裹于慢火中煨令香熟，水两盏用饼子一块如弹丸大。"《药品辨义》："用水浸透，内无白星为度，入明矾生姜水煮透，略干，切片。"现行，①姜矾煮制：取净半夏，大小分开，用水浸泡至内无干心时，另取生姜切片煎汤，加白矾与半夏共煮透，取出，晾至半干，切薄片，干燥。每半夏 100kg，用生姜 25kg，白矾 12.5kg。②姜矾腌制：取净半夏，大小分开，用水浸泡，至内无白心时取出，滤干，切厚片，加姜汁拌至吸尽，再加白矾粗粉，反复搅拌使匀透，置缸内腌 48h，然后沿缸边加入清水至超过半夏平面约 10cm，注意不使白矾粉冲沉缸底，继续腌 2～4d，至口嚼无麻辣感时取出，洗去白矾粉，干燥。每半夏 100kg，用生姜 18kg，白矾 20kg。③姜矾蒸制：每取生半夏 5kg，大小分开，加水浸泡至内无白心，稍晾。另取生姜 1.25kg，捣绒煎汤，加明矾 0.620kg，溶化后，与半夏拌匀，待汁吸尽后，与半夏蒸至透心，取出，切片，干燥。④姜炒：取鲜姜切片熬水去渣，拌入半夏片内，晾七成干后，用微火炒至稍变黄。每半夏片 0.5kg，用鲜姜 0.06kg。姜炙后以温中化痰，降逆止呕为主。

4. 法半夏　《纲目》："用大半夏，汤洗七次，焙干再洗，如此七转，以浓米泔浸一日夜，每一两用白矾一两半，温水化，浸五日，焙干，以铅白霜一钱，温水化，又浸七日，以浆水慢火内煮沸，焙干收之。"《本草汇纂》："浸七日，逐日换水，沥去其涎，同皂荚、白矾、姜汁、甘草递浸，以制其毒。次用皂荚水、白矾水、生姜水、甘草水各浸七日夜，即为法制。"现行，石灰甘草制：取净半夏，大小分开，用水浸泡至内无干心，去水，加入甘草石灰液(取甘草加适量水煎 2 次，合并煎液，倒入加适量水制成的石灰液中)浸泡，每日搅拌 1～2 次，并保持 pH12 以上，至口尝微有麻舌感，切面黄色均匀为度，取出，洗净，阴干或烘干。每半夏 100kg，用甘草 15kg，生石灰 10kg。法半夏以治寒痰、湿痰为主，同时具有调脾和胃的作用。

半夏炮制入药历史悠久，文献记载的炮制方法十分繁多，全国各地半夏的炮制工艺相差悬殊，极不统一。目前改进后的清半夏、姜矾制半夏、石灰甘草液制半夏的新工艺使用较普遍，解毒效果好，生产周期短，制品质量高[1]。在半夏的刺激成分和有效成分尚不明确的情况下，半夏炮制去毒的关键不在于水漂，而在于适宜的辅料或加热处理[2]。白矾、石灰、甘草与半夏可拮抗作用而解毒，生姜对半夏无解毒作用，而起协同增效作用。

经临床观察和药理实验证明，生半夏的毒性主要表现对多种粘膜的刺激，导致失音、呕吐、水泻等副反应。这种刺激物质不溶或难溶于水，但可以通过煎煮而除去。故生半夏入汤剂，在常用剂量下临床上是可以采用的。但用于妊娠呕吐应持慎重态度，因其对胎鼠有致畸作用。115～121℃热压处理可消除半夏的刺激性。

明矾制半夏主要是解毒，同时可防止半夏在浸泡过程中发酵腐败。因为明矾为硫酸铝钾，是一种复盐，经水解作用，或水中的碳酸盐、重碳酸盐作用而生成氢氧化铝胶体。此胶体表面大，吸附力强，可将半夏的毒性物质及水中的悬浮物、微生物吸附凝聚[1]。总之，在半夏的有效成分和有毒成分尚未探明的情况下，何种炮制方法最好，仍需深入研究。

饮片性状：生半夏参见"药材鉴别"项。清半夏为类圆形或肾形厚片，直径 6～18mm，表面乳白色，周边黄棕色，中间隐显黄白色筋脉点。气微辣涩。姜半夏形如清半夏，薄片，表面有光泽，透明，片面灰黄色或淡黄色，角质样，质脆。微有辣味，微具姜气。法半夏形如生半夏，内外皆呈黄色或淡黄白色，粉性足，

质松脆，气微，味淡。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防蛀。

[药性] 味辛，性温，有毒。归脾、胃、肺经。

1.《本经》："味辛，平。"

2.《别录》："生微寒，熟温，有毒。"

3.《药性论》："有大毒。"

4.《日华子》："味痊辛。"

5.《珍珠囊》："苦、辛。"

6.《医学启源》："气微寒，味辛、平。《主治秘要》云：性温，味辛、苦，气味俱薄，沉而降，阴中阳也。"

7.《汤液本草》："入足阳明经，太阴经，少阳经。"

8.《雷公炮制药性解》："入肺、脾、胃三经。"

9.《本草经疏》："入足太阴、阳明、少阳，亦入手少阴经。"

10.《本草汇言》："有小毒，入手阳明、太阴、少阴三经。"

11.《本草再新》："入肝、脾、肺三经。"

[功能与主治] 燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。主治咳喘痰多，呕吐反胃，胸脘痞满，头痛眩晕，夜卧不安，瘿瘤痰核，痈疽肿毒。

1.《本经》："主伤寒寒热，心下坚，下气，喉咽肿痛，头眩，胸胀，咳逆肠鸣，止汗。"

2.《别录》："消心腹胸膈痰热满结，咳逆上气，心下急痛坚痞，时气呕逆，消痈肿，堕胎，疗瘿黄，悦泽面目。生，令人吐，熟，令人下。"

3.《药性论》："能消痰涎，开胃健脾，止呕吐，去胸中痰满，下肺气，主咳结。新生者摩涂痈肿不消，能除瘤瘿。气虚而有痰气，加而用之。"

4.《蜀本草》："熟，可以下痰。"

5.《日华子》："治吐食反胃，霍乱转筋，肠腹冷，痰疟。"

6.《本草图经》："主胃冷呕哕，方药之最要。"

7.《珍珠囊》："除痰涎，胸中寒痰，治太阳痰厥头痛。"

8.《医学启源》："治寒痰及形寒饮冷伤肺而咳，大和胃气，除胃寒，进饮食。治太阴（注：'阴'原作'阳'，从《汤液本草》改）痰厥头痛，非此不能除。《主治秘要》云：其用有四：燥脾胃湿一也；化痰二也；益脾胃之气三也；消肿散结四也。"

9.朱丹溪："治眉棱骨痛。"（引自《纲目》）

10.王好古："补肝风虚。"（引自《纲目》）

11.《本草蒙筌》："截痰厥头痛，止痰饮胁痛，散逆气，除呕恶，开结气，发音声，脾泻兼驱，心汗且敛。"

12.《纲目》："除腹胀，目不得瞑，白浊，梦遗，带下。"

13.《本草从新》："能走能散，和胃健脾，除湿化痰，发表开郁，下逆气，止烦呕，发声音，救暴卒。"

14.《医林纂要·药性》："润肾补肝，健脾和胃，开阖阴阳，通利关节。"

[应用与配伍] 用于咳喘痰多。半夏味辛性温燥，功擅燥湿化痰。治湿痰壅滞，咳嗽声重，痰白质粘者，常与橘红、茯苓等同用，以燥湿化痰，使气顺痰消，而咳逆可止，如《局方》二陈汤。若寒饮伏肺，咳嗽气喘，痰多清稀，形寒背冷，感寒易发者，常与麻黄、桂枝、干姜、细辛等同用，以温肺散寒，化痰平喘，如《伤寒论》小青龙汤。若热痰犯肺，咳嗽痰黄质稠者，可与黄芩、天南星同用，以清热化痰，如《洁古家珍》小黄丸；亦可与栝楼、贝母、黄芩等同用。

用于呕吐。半夏味辛，能散逆气，和胃降逆而止呕，为治呕吐之要药。常与生姜同用，益增止呕之效，如《金匮要略》小半夏汤。若胃中有寒，干呕，吐涎沫，可与干姜同用，以温胃止呕，如《金匮要略》半夏干姜散。若胃中有热，则与黄连、竹茹、橘皮同用，以清热和胃，降逆止呕，如《温热经纬》黄连竹茹橘皮半夏汤。若胃虚不纳，朝食暮吐，暮食朝吐，常与人参、白蜜同用，以补中降逆，如《金匮要略》大半夏汤。半夏虽属妊娠忌用之品，但妊妇脾胃虚弱，痰饮内停，浊阴上冲，而呕吐不止者，可宗《内经》"有故无殒"之义，用本品配干姜、人参同用，以温中益气，化痰降逆而止呕，如《金匮要略》干姜人参半夏丸。

用于胸脘痞、痛等证。半夏辛散消痞，化痰散结。治寒热互结于中，脾胃升降失常，心下痞满不痛，或呕吐、下利者，可与黄连、黄芩、干姜、人参等同用，以苦降辛开，消痞补中，调和寒热，如《伤寒论》半夏泻心汤。若痰热互结，气机不畅，胸脘痞满，按之则痛者，常与黄连、瓜蒌实同用，以清热化痰，散结消痞，如《伤寒论》小陷胸汤。治胸痹，胸阳不振，痰浊较甚，心痛彻背者，常与栝楼、薤白、白酒同用，以通阳散结，化痰宽胸，如《金匮要略》栝楼薤白半夏汤。

用于梅核气，因气滞痰凝，咽中似有物阻，吐之不出，吞之不下者，常与厚朴、紫苏叶等同用，以行气化痰，散结降逆，如《金匮要略》半夏厚朴汤。

用于头痛，眩晕。半夏善化湿痰。治痰湿内蕴，上蒙清阳，头痛而重，或头晕目眩，甚则呕吐痰涎者，常与白术、天麻、生姜等同用，以化湿痰而熄内风，如《古今医鉴》半夏白术天麻汤。

用于夜卧不安。半夏化痰和胃。治痰饮内阻，胃气不和，夜不得卧，常与秫米同用，以和胃气而安眠，如《灵枢·邪客篇》半夏汤。

用于瘿瘤，痰核，痈疽肿毒。半夏化痰散结，治瘿瘤痰核，常与海藻、香附、青皮等同用，共奏行气化痰软坚之效，如《外科正宗》通气散坚丸、海藻玉壶丸。若痈疽肿毒，初起时常用半夏外敷，如《肘后方》治痈疽妬乳诸肿毒，用半夏末、鸡子白调涂；或半夏用水磨敷，有散结、消肿、止痛之效。

1.《本草经集注》："射干为之使。"

2.《药性论》："柴胡为之使。"

3.张洁古："半夏，热痰佐以黄芩，风痰佐以南星，寒痰佐以干姜，痰痞佐以陈皮、白术。孕妇忌之，用生姜则无害。"（引自《纲目》）

4.《汤液本草》："助柴胡能主恶寒，又助黄芩能去热。"

5.《本草蒙筌》："火热痰，老痰胶，加芩、连、栝楼、海粉；寒痰清，湿痰白，入姜、附、苍术、陈皮。风痰卒中昏迷，皂角、天南星和；痰核延生肿突，竹沥、白芥子掺。"

6.《本经逢原》："半夏同苍术、茯苓治湿痰，同瓜蒌、黄芩治热痰，同南星、前胡治风痰，同芥子、姜汁治寒痰，惟燥痰宜瓜蒌、贝母，非半夏所能治也。"

7.《本草经解》："同甘草，治风痰喘急；同黄芩、姜汁，治上焦热痰；同白芍、甘草、黄芩，治身热吐泻；同瓜仁，治肺热咳；同陈皮，治痰饮；同白茯，治水饮；同人参，治反胃；同白茯、甘草丸，名消暑丸，治伏暑。"

8.《得宜本草》："得硫黄，治老人虚秘；得牡蛎、猪苓，治无管摄之遗浊。"

9.《得配本草》："配秫米，和营卫；配猪苓、牡蛎，治梦遗；配白蔹，治金刃入骨。入苦寒药，能散火；入气分药，和中气；入阴分药，散郁热；佐滋阴药，能开燥。佐竹茹，治惊悸；佐萎仁，治邪热结胸；佐芩、连，治火痰、老痰；佐姜、附，治寒痰、湿痰。"

10.《本草害利》："孕妇服之，能损胎，若与参、术并行，但有开胃之功，亦不损胎。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g；或入丸、散。外用：适量，生品研末，水调敷，或用酒、醋调敷。

[使用注意] 阴虚燥咳、津伤口渴、血证及燥痰者禁服，孕妇慎服。半夏使用不当可引起中毒，表现为口舌咽喉痒痛麻木，声音嘶哑，言语不清，流涎，味觉消失，恶心呕吐，胸闷，腹痛腹

泻，严重者可出现喉头痉挛，呼吸困难，四肢麻痹，血压下降，肝肾功能损害等，最后可因呼吸中枢麻痹而死亡。

1.《本草经集注》："恶皂荚，畏雄黄、生姜、干姜、秦皮、龟甲，反乌头。"

2.《药性论》："忌羊血、海藻、饴糖。"

3.《珍珠囊》："与乌羊血、鳖甲、皂荚、雄黄相反。"

4.《医学启源》："渴则忌之。"

5.《品汇精要》："妊娠不可服。"

6.《本草经疏》："古人立三禁，谓血家、渴家、汗家也。故凡一切吐血、衄血、咯血、齿衄、舌上出血、金疮、产后失血过多、尿血、便血，肾水真阴不足发渴、中暑发渴；阳虚自汗、阴虚盗汗、内热烦躁出汗诸证，皆所当禁者也。"

7.《本草求真》："肺病咳嗽，痨瘵吐痰，阴虚血少，痰因火动，孕妇并禁用。"

8.《药义明辨》："凡病有干于阴气之不足者，皆宜慎之，岂独为血家、渴家、汗家之禁药已哉！"

9.《药性集要便读》："生半夏有毒，误服失音不语，多饮生姜汁即响矣。"

[附方]　1. 治肺气不调，咳嗽喘满，痰涎壅塞，心下坚满，短气烦闷，及风壅痰实，头目昏眩，咽膈不利，呕吐恶心，神思昏愦，心忪而热，涕唾稠粘　白矾（枯过）十五两，半夏（汤洗去滑，姜汁竈一宿）三斤。上捣为细末，生姜自然汁为丸，如梧桐子大。每服二十丸，加至三十丸，食后、临卧时生姜汤下。（《局方》半夏丸）

2. 治湿痰，咳嗽，脉缓，面黄，肢体沉重，嗜卧不收，腹胀而食不消化　南星、半夏（俱汤洗）各一两，白术一两半。上为细末，糊为丸，如桐子大。每服五七十丸，生姜汤下。（《保命集》白术丸）

3. 治湿痰喘急，止心痛　半夏不拘多少，香油炒，为末，粥丸梧子大。每服三五十丸，姜汤下。（《丹溪心法》）

4. 治痰饮咳嗽　大半夏一斤，汤泡七次，晒干，为细末，用生绢袋盛贮，于磁盆内用净水洗，出去粗，将洗出半夏末，就于盆内日晒夜露，每日换新水，七日七夜了，澄去水，晒干。每半夏粉一两，入飞过细朱砂末一钱，用生姜汁糊为丸，如梧桐子大。每服七十丸，用淡生姜汤下，食后服。（《袖珍方》辰砂半夏丸）

5. 治诸呕吐，谷不得下者　半夏一升，生姜半斤。上二味，以水七升，煮取一升半，分温再服。（《金匮要略》小半夏汤）

6. 治卒呕吐，心下痞，膈间有水，眩悸者　半夏一升，生姜半斤，茯苓三两。上三味，以水七升，煮取一升五合，分温再服。（《金匮要略》小半夏加茯苓汤）

7. 治胃反呕吐者　半夏二升（洗完用），人参三两，白蜜一升。上三味，以水一斗二升，和蜜扬之二百四十遍，煮药，取二升半，温服一升，余分再服。（《金匮要略》大半夏汤）

8. 治胃口有热，呕吐，咳逆，虚烦不安　用人参一钱，半夏二钱，竹茹一团，姜七片。煎温服。一方，加橘皮二钱。（《卫生易简方》）

9. 治妊娠呕吐不止　干姜、人参各一两，半夏二两。上三味，末之，以生姜汁糊为丸，如梧子大。饮服十丸，日三服。（《金匮要略》干姜人参半夏丸）

10. 治喜怒悲忧恐惊之气结成痰涎，状如破絮，或如梅核，在咽喉之间，咯不出，咽不下，此七气所为也；或中脘痞满，气不舒快；或痰涎壅盛，上气喘急；或因痰饮中结，呕逆恶心，并宜服之　半夏五两，茯苓四两，厚朴三两，紫苏叶二两。上㕮咀，每服四钱。水一盏半，姜七片，枣一个，煎至六分，去滓热服，不以时候。（《易简方》四七汤）

11. 除积冷，暖元藏，温脾胃，进饮食，治心腹一切痃癖冷气及年高风秘、冷秘或泄泻　半夏（汤浸七次，焙干，为细末）、硫黄（明净好者，研令极细）。上等分，以生姜自然汁同熬，入干蒸饼末搅和匀，入臼内杵数百下，丸如梧桐子大。每服空心温酒或生姜汤下十五丸至二十丸，妇人醋汤下。（《局方》半硫丸）

12. 治痰厥　半夏八两，防风四两，甘草二两。同为细末，分作四十服，每服用水一大盏半，姜二十片，煎至七分，去滓温服，不计时候。（《卫生家宝方》省风汤）

13. 治头痛　半夏（汤洗七遍）、白僵蚕各半两，全蝎一个。上同为细末，以绿豆粉调贴于太阳（穴）上，干即易之。（《叶氏录验方》抽风膏）

14. 主少阴病，咽中生疮，不能语言，声不出者　半夏（洗，破如枣核）十四枚，鸡子一枚（去黄，内上苦酒，着鸡子壳中）。上二味，内半夏，着苦酒中，以鸡子壳置刀环中，安火上，令三沸，去滓，少少含咽之。不差，更作三剂。（《伤寒论》苦酒汤方）

15. 治少阴病，咽中痛　半夏（洗）、桂枝（去皮）、甘草（炙）。上三味等分，各别捣筛已，合治之，白饮和，服方寸匕，日三服。若不能服散者，以水一升，煎七沸，纳散两方寸匕，更煮三沸，下火令小冷，少少咽之。（《伤寒论》半夏散及汤）

16. 治痰结，咽喉不利，语言不出　半夏（洗）五钱，草乌一字（炒），桂一字（炙）。上同为末，生姜汁浸蒸饼为丸，如鸡头大，每服一丸，至夜含化。（《保命集》玉粉丸）

17. 治目不瞑，不卧　以流水千里已外者八升，扬之万遍，取其清五升煮之，炊以苇薪火，沸，置秫米一升，治半夏五合，徐炊令竭，为一升半，去其滓，饮汁一小杯，日三，稍益，以知为度。（《灵枢》半夏汤）

18. 治吐血、下血、崩中带下；喘急痰呕，中满虚肿，亦消宿瘀　圆白半夏刮净，捶扁，以生姜汁调和飞白面作软饼，包掩半夏，慢火炙令色黄，去面，取半夏为末。上末，米糊丸绿豆大，日干。每三四十丸，温熟水下。（《直指方》半夏丸）

19. 治阴黄，小便色不变，欲自利，腹满而喘者必哕　半夏（汤洗七遍，去滑，焙）一两，人参二两，葛根二两。上三味，锉如麻豆，每服四钱匕，以水一盏，入生姜（切）半分，煎取七分。去滓不计时候，温服。（《圣济总录》半夏汤）

20. 治产后晕绝　半夏末，冷水和丸，大豆大，纳鼻中。

21. 疔奶发，诸痈疽发背及乳方　末半夏，鸡子白和涂之；水磨傅，并良。（20～21方出自《肘后方》）

22. 下乳方　半夏（炮）三粒。为末，酒调服，即有乳。（《鲁府禁方》）

23. 治蝎螫毒　用生半夏、白矾等分为末，以醋和，敷伤处。（《景岳全书》）

24. 治不拘金石木器，及骡马咬伤见血　生半夏、松香（或煮，或压去油）等分。为末，敷上即封口止痛。（《愚体医话良方》）

[制剂]　1. 二陈丸　陈皮250g，半夏（制）250g，茯苓150g，甘草75g。以上四味，粉碎成细粉，过筛，混匀。另取生姜50g，捣碎，加水压汁，与上述粉末泛丸，干燥，即得。本品为灰棕色至黄棕色的水丸；气微香，味甘、微辛。有茯苓、半夏、陈皮、甘草的显微特征。功能燥湿化痰，理气和胃。用于咳嗽痰多，胸脘胀闷，恶心呕吐。口服，每次9～15g，每日2次。（《中华人民共和国药典》1990年）

2. 二陈合剂　姜半夏325g，茯苓195g，陈皮325g，甘草（蜜炙）97.5g，生姜65g。陈皮蒸馏挥发油；药渣与茯苓用蒸馏后的药液配成25%乙醇液渗漉；生姜和姜半夏用70%乙醇渗漉；合并漉液，回收乙醇；甘草加水煎煮3次，取滤液，浓缩至约1 000ml，加入防腐剂和挥发油，混匀，加水至1 000ml，即得。本品为棕褐色液体；具陈皮香气，味苦，微甘、辛。相对密度应不低

于1.03。功能除湿化痰，调气和胃。用于咳嗽痰稀，脘胀呕恶，头眩心悸。口服，每次10～15ml，每日3次。用时摇匀。(《四川省药品标准》1983年)

3. 半夏露 生半夏26.4g，枇杷叶26.4g，桔梗10.5g，紫菀15.8g，远志(制)16.9g，麻黄10.5g，甘草10.5g，陈皮15.8g，薄荷油1ml，蔗糖560g，防腐剂适量，制成1 000ml。取陈皮粉碎成粗粉，用80%乙醇浸渍3次，取滤液备用；取生半夏润透，轧扁，加水煎煮2次，取滤液浓缩至适量，以30%乙醇沉淀，取上清液滤过，滤液备用；另以远志、桔梗、甘草、枇杷叶、紫菀、麻黄，加水煎煮3h，滤过，静置，取上清液加入蔗糖，加热使溶解，滤过，滤液浓缩至适量，加入上述两种滤液及防腐剂，煮沸，放冷，再加入薄荷油，加冷开水至全量，混匀，即得。本品为淡棕色的粘稠液体；气香，味甜，具清凉感。本品甲醇溶液加石油醚提取，蒸干，残渣加1%香草醛的硫酸溶液，渐变为红色、紫红色，最后呈红紫色；其甲醇溶液加茚三酮试液，置水浴中加热，即显蓝紫色；水溶液强力振摇，应产生持久性泡沫，10min内不消失；相对密度应不低于1.19。功能化痰止咳。用于咳嗽多痰，支气管炎。口服，每次15ml，每日4次。(《湖北省药品标准》1980年，《甘肃省药品标准》1984年)

4. 祛痰散 半夏150g，陈皮150g，桔梗250g，莱菔子50g。以上四味，粉碎成细粉，混匀，过100目筛，即得。本品为浅黄色粉末；味辛微苦。功能祛痰止咳。用于痰壅喉间。用温开水送服。1～3岁，每次1.5～2g，每日3次。(《吉林省医院制剂规范》1984年)

5. 清肺止咳散 清半夏200g，苦杏仁200g，白果200g，松花粉200g，黄芩150g，葶苈子150g，大青叶100g，川贝母100g，清茶叶100g，青黛10g，冰片1g。以上十一味，除青黛备用、冰片研成细粉外，余药掺匀粉碎成极细粉，然后用配研法，兑入青黛、冰片，混匀，分装，每付重0.5g。本品为青绿色粉末；味苦，有辛凉感。功能清肺止咳。用于感冒咳嗽，小儿百日咳，支气管炎。口服，周岁小儿每次0.5g，每日2次。(《辽宁省药品标准》1987年)

6. 桃花散 法半夏25g，石膏25g，川贝母25g，朱砂5g。以上四味，除朱砂研极细粉外，其余三味掺匀粉碎成最细粉，再与朱砂细粉配研，混匀，分装。每袋重1g。本品为粉红色粉末；味甘、微有麻辣感。功能清热祛痰，止咳定喘。用于肺热咳嗽，喘息。口服，3岁以上每次1g，3岁以下者酌减，每日2次。(《辽宁省药品标准》1987年)

7. 千金消暑丸 半夏(制)600g，茯苓150g，甘草150g。以上三味，粉碎成细粉，过筛，混匀；另取生姜45g，水煎，取煎出液泛丸，干燥，即得。本品为棕褐色水丸；味甘、苦。有茯苓、甘草、半夏的显微特征。功能燥湿化痰，和中止呕。用于痰湿咳嗽，胸胁胀满，恶心呕吐。每次6g，每日2次。(《河南省药品标准》1984年)

8. 小半夏合剂 姜半夏500g，生姜500g。以上二味，用70%乙醇渗漉，滤液回收乙醇，浓缩至约1 000ml，滤过；加入炼蜜100g，再浓缩至约1 000ml，加入防腐剂，混匀，加水至1 000ml，即得。本品为微黄色液体；具生姜气，味辛、辣、微甜。相对密度应不低于1.015。功能止呕、降逆。用于水停中脘，胃气上逆，呕吐不渴。口服，每次10～15ml，每日3次。用时摇匀。(《四川省药品标准》1983年)

9. 半夏注射液 姜半夏1 000g，吐温－80 5ml。取姜半夏，加酸性水(用稀醋酸调至pH4.5左右)，按水提取乙醇沉淀法，滤液调pH5.0，加入吐温－80，加注射用水至1 000ml，滤过，灌封，100℃ 30min灭菌，即得，每支2ml，1ml相当于半夏1g。为淡黄色澄明液体，pH应为4.5～5.0。功能燥湿化痰，降逆止呕。用于治疗各种呕吐。肌内注射，每次2ml。(《辽宁医院制剂规范》1982年)

10. 半硫丸 姜制半夏90g，硫黄(用豆腐煮)60g。共研极细末，用鲜生姜汁泛丸，每3g约200粒。用于老年阳虚之大便秘结。口服，每次1.5～3g。孕妇忌服。(《全国中药成药处方集》)

[现代临床研究] 1. 治疗食管、贲门癌梗阻 用新鲜半夏，剥去外皮，捣成糊状制丸，每次用2g，置于舌根部咽下，日服3～4次，若能使梗阻缓解，可继续用药。如食管粘膜有炎症反应者，用10%链霉素液口服；食管、贲门痉挛者，用1%～2%普鲁卡因液口服。治疗食管癌25例，贲门癌5例。以患者从滴水不入转为能进流质或从进流质转为能进半流质，巩固10d以上者为有效；从滴水不入转为能进半流质或从半流质转为能进普食，巩固10d以上者为显效。结果：食管癌患者中，有效12例，显效9例，无效4例。贲门癌患者中，有效3例，显效2例[1]。

2. 治疗冠心病 用生半夏、生南星等份碾成细末，水泛为丸，每次服用3.5g，每日3次，治疗50例，结果：心绞痛显效率为38.7%，总有效率为71%；心电图改善率为30.8%。显效者以痰阻型最多。对心律失常也有一定疗效。副反应主要为胃肠道反应，以食欲减退、上腹不适为多，少数有恶心、舌麻、上腹隐痛、腹胀、轻度腹泻或稀便、大便隐血试验阳性、白细胞或血小板计数下降，但均在治疗结束后恢复。全部患者治疗前后的肝、肾功能均无异常[2]。

3. 治疗宫颈糜烂 用生半夏研成细粉，备用。患者取膀胱截面位，将宫颈糜烂面分泌物拭净，用带线棉球蘸生半夏粉适量，对准宫颈糜烂处置入并紧贴糜烂面，线头露于体外，1d后令患者取出。每星期上药1～2次，8次为1疗程。疗效判断标准：以宫颈糜烂或充血完全消失，肥大的宫颈缩小，表面光滑为痊愈；糜烂面积缩小1/2以上，白带减少，自觉症状消失为显效；糜烂面积缩小，症状减轻为好转；治疗前后无差别为无效。结果：在治疗的1 347例患者中，痊愈603例，占44.77%；显效384例，占28.51%；好转322例，占23.9%；无效38例，占2.82%；总有效率为97.18%。用不同极性的溶媒对生半夏中存在的有效成分分离提取，发现生半夏的氯仿提取物疗效最佳，其石油醚提取物次之，提示生半夏的有效成分可能存在于氯仿提取物中。用管碟法作抑菌试验，表明生半夏及其有效成分并非由于直接抑菌作用发挥疗效。此外，在治疗中发现，生半夏有刺激性物质，上药时应避免撒在阴道壁上，如不慎撒上，应立即用生理盐水棉球擦去，否则产生烧灼感，甚至引起水泡。通过用不同极性溶媒提取物的临床观察，结合家兔子宫粘膜刺激作用试验，表明生半夏中刺激作用较强的成分可能是无效成分[3]。

4. 治疗寻常疣 将疣用温水泡洗10～20min，以刀片轻轻刮去表面角化层，取鲜半夏洗净，去皮，在寻常疣局部涂擦1～2min，每日3～4次，一般只涂擦初发疣即可，若继发疣较大较多时，逐个进行涂擦效果更好。治疗215例，结果：15～30d共治愈208例，无效7例，治愈率96.74%。经研究，寻常疣为乳头状瘤空泡病毒(属双链DNA病毒)，鲜半夏可杀死疣体中病毒，使疣消退。局部涂擦，无毒副反应[4]。

5. 治疗急性乳腺炎 取新鲜半夏洗净，去外皮，削成适当大小，塞入患侧或对侧鼻孔，1～2h后取出，每日或间隔7～8h再塞1次，连续3次无效，则改用他法治疗。共治40例，其中产妇39例，非产妇1例，结果治愈36例，占90%，4例无效[5]。

[药论] 1. 论半夏辛散、辛润的功能 ①成无己："辛者散也，半夏之辛以散逆气，以除烦呕，辛入肺而散气，辛以散结气，辛以发声音。"(引自《纲目》) ②李时珍："脾无留湿不生痰，故脾为生痰之源，肺为贮痰之器。半夏能主痰饮及腹胀者，为其体滑

而味辛性温也，涎滑能润，辛温能散亦能润，故行湿而通大便，利窍而泄小便，所谓辛走气能化液，辛以润之是矣。洁古张氏云：半夏、南星治其痰，而咳嗽自愈。丹溪朱氏云：二陈汤能使大便润而小便长。聊摄成氏云：半夏辛而散，行水气而润肾燥。世俗皆以南星、半夏为性燥，误矣。湿去则土燥，痰涎不生，非二物之性燥也。古方治咽痛喉痹，吐血下血，多用二物，非禁剂也。惟阴虚劳损，则非湿热之邪，而用利窍行湿之药，是乃重竭其津液，戾之罪也，岂药之咎哉。"(《纲目》)

2. 论半夏"本脾胃中州之剂" ①倪朱谟："半夏，散风寒，利痰涎，开结气，燥脾湿，温内寒之药也。此药生当夏半，本脾胃中州之剂。主治阴阳相半之邪，故治伤寒邪在少阳半表半里之间，若寒热往来，若腹胀呕逆，若咳，若悸，若烦，若眩，若胁下痞鞕，入柴胡汤为开枢纽之剂。入杂病方，治心下痞坚，胸胀饮积；或泄泻肿满，肠鸣喘嗽；或霍乱呕吐，疟痢瘴气，是皆脾胃寒湿之证；或中风、中气，痰闭昏迷；或痿痉癫痫，惊悸狂越；或心烦闷乱，眩运动摇；或痰厥头痛，时吐冷涎；或痰包心络，终夜不寐，是皆脾胃郁痰之证，半夏并能治之。观其辛温善散，辛能理气开郁，温能攻表和中，所以风、寒、暑、湿四气相搏，郁滞不清，非半夏不能和，七情、六郁、九气所为，结塞于中，非半夏不能散。古方立二陈汤以半夏为君，意在此也。"(《本草汇言》) ②陈士铎："或曰，半夏既治各痰，何以能入脾以化痰，而不能入肾以消痰耶？不知人身原无痰也，饮食入胃，该化精而不化痰。惟肾中真火虚，则火沸为痰；亦肾中真水虚，则水泛为痰矣，火沸为痰，与水泛为痰，虽出于肾，而痰仍留于脾也，半夏既能化痰，岂难消化，况痰已入于脾中，安在不能消之，然而终不能消者，以其能消已入脾中之痰，而不能断其将入脾中之痰也。盖肾中之痰，必须肾气丸始能逐之，非半夏所能祛也。半夏治痰之标，不能治痰之本，诚见到之语，惜启其机，而不竟其说。半夏性沉而降，似乎能入至阴之中，然阳多于阴，止可浅入脾阴，而不能深入肾阴。况半夏泄阴而不补阴，而肾经又可补而不可泄，半夏即欲入于肾，而肾所不受也，半夏既不能入于肾之内，又何以化肾中之痰哉，可见痰在脾为标，痰在肾为本，以脾之痰出于肾也，消脾之痰，而不能消肾之痰，不可以见标本之异哉。"(《本草新编》)

3. 论半夏功能之长"全在于开宣滑降四字" 张山雷："半夏味辛，辛能泄散，而多涎其滑，则又速降，《本经》以主伤寒寒热，是取其辛散之义，又治心下坚满而下气者，亦辛以开泄其坚满，而滑能降达逆气也。咽喉肿痛，头眩咳逆，皆气逆上冲，多升少降使然。滑而善降，是以主之。胸胀即心下坚满，肠鸣乃腹里之窒塞，固无一非泄降开通之效用。止汗者，汗出多属气火上逆为病，此能抑而平之，所以可止，固非肌腠空疏，卫气不固之虚汗可知。后人止知半夏为消痰主将，而《本经》乃无一字及于痰饮，然后知此物之长，全在于开宣滑降四字，初非以治痰专长，其所以能荡涤痰浊者，盖即其开泄滑下之作用。《本经》主治，皆就其力量之所以然者而诠次之。至《别录》主治，大率皆与《本经》同意，惟多痈肿、痿黄两症，盖痈肿仍是脉络之结滞，痿黄又多湿热之不通，此能主治，亦犹是开泄之力。悦泽面目，则外敷之面脂药也。"(《本草正义》)

4. 论不可因半夏性燥而用贝母代之 汪机："俗以半夏性燥有毒，多以贝母代之，贝母乃太阴肺经之药，半夏乃太阴脾经、阳明胃经之药，何可代也。夫咳嗽吐痰，虚劳吐血，或痰中见血，诸郁咽痛喉痹，肺痈、肺痿，瘕疝，妇人乳难，此皆贝母为向导，半夏乃禁用之药。若涎者脾之液，美味膏粱炙煿，皆能生脾胃湿热，故涎化为痰，久则痰火上攻，令人昏愦口噤，偏废僵仆，蹇涩不语，生死旦夕，自非半夏、南星曷可治乎？若以贝母代之，则翘首待毙矣。"(《本草会编》)

5. 论半夏之宜忌 ①缪希雍："半夏，古人立三禁，谓血家、渴家、汗家也。其所最易误而难明者，世医类以其能去痰，凡见痰嗽，莫不先投之，殊不知咳嗽吐痰，寒热骨蒸类，皆阴虚肺热，津液不足之候，误服此药，愈损津液，则肺家愈燥，阴气愈盛，浓痰愈结，必致声哑而死。若合参、术，祸不旋踵。盖以其本脾胃家药，而非肺肾药也。寒湿痰饮作嗽，属胃病者固宜，然亦百之一二，其阴虚火炽，煎熬真阴，津液化为结痰，以致喉痒发咳者，往往而是，故凡痰中带血，口渴、咽干，阴虚咳嗽者，大忌之。又有似中风，痰壅失音，偏枯拘挛，乃二便闭涩，血虚腹痛，于法并忌。犯之过多，则非药可救。"(《本草经疏》) ②日本吉益为则："余尝读《本草纲目》半夏条曰，孕妇忌半夏，为其燥津液也。不思之甚矣。古语有之曰，有故无殒，此证而用此药，夫何忌之有？妊娠呕吐不止者，仲景氏用干姜人参半夏丸，余亦尝治孕妇留饮掣痛者，与十枣汤数剂，及期而娩，母子无害也。"(《药征》)

[集解] 1.《吴普本草》："生微丘或生野中，二月始生叶，三三相偶。白花圆上。"

2.《雷公炮炙论》："凡使，勿误用白傍薤子，真似半夏，只是咬着微酸，不入药用。若修事半夏四两，用捣了白芥子末二两，头醋六两，二味搅令浊，将半夏投于中，洗三遍用之。半夏上有隙延，若洗不净，令人气逆，肝气怒满。"

3.《本草经集注》："今第一出青州，吴中亦有。以肉白者为佳。不厌陈久，用之皆先汤洗十许过，令滑尽。不尔，戟人咽喉。方中有半夏，必须生姜者，亦以制其毒故也。"

4.《本草图经》："半夏，根下相重生，上大下小，皮黄肉白。五月、八月内采根，以灰汤二日，汤洗暴干。一云五月采者虚小，八月采者实大。然以圆白陈久者为佳。其平泽生者甚小，名羊眼半夏。又由蹶绝类半夏，而苗高近一二尺许，根如鸡卵大，多生林下，或云即虎掌之小者，足以相乱。"

5.《本草衍义》："半夏，今人惟知去痰，不言益脾，盖能分水故也。脾恶湿，湿则濡而困，困则不能制水。《经》曰："湿胜则泻。一男子夜数如厕，或教以生姜一两碎之，半夏汤洗，与大枣各三十枚，水一升，瓷瓶中，慢火烧为熟水，时时呷，数日便已。"

6.《植物名实图考》："半夏，《本经》下品。所在皆有，有长叶、圆叶二种，同生一处，夏亦开花，如南星而小，其梢上翘似蝎尾。固始呼为蝎子草。凡蝎螫，以根傅之能止痛，钱相公《简中方》亦载之。诸家《本草》，俱未及此。《本草会编》谓俗以半夏性燥，多以贝母代之，不知痰火上攻，唇溃口噤，自非半夏、南星，曷可治乎？半夏一茎三叶，诸书无异同，而原图一茎一叶，前尖后歧，乃似茨菇叶。余曾遣人绘川贝母图，正与此合，岂互相舛误耶？抑俗方只此一物而两用耶？二者皆与图说不相应，非书不备，则别一物。"

附注 半夏曲：为清半夏、生姜汁、白矾、六神曲、面粉等制成的曲剂；或为法半夏、赤小豆、苦杏仁、面粉等与鲜青蒿、鲜辣蓼、鲜苍耳煎出液制成的曲剂。味苦、辛，性平。功能化痰湿，消食滞。主治咳嗽，痰多，呕恶，食积，泄泻。内服：煎汤，纱布包，5～10g。《饮片新参》："内热烦渴者慎服。"

参考文献

化学成分

[1] 王锐，等. 中国药学杂志，1995，30(8)：457
[2] Haruji O, et al. Chem Pharm Bull, 1978, 26(7): 2096
[3] 尾关昭二，等. 药学杂志(日)，1962，(82)：766
[4] 赵岚，等. 中国中药杂志，1990，15(3)：146
[5] Suzuki M. C A, 1970, 72: 2307r
[6] Yamamoto F, et al. C A, 1991, 114: 88687k
[7] Kubo M, et al. C A, 1992, 116: 128639w
[8] 村上孝夫. 药学杂志(日)，1965，(85)：832
[9] 余世春，等. 中药材，1991，14(12)：28

[10] 李先端,等.中国中药杂志,1990,15(10):613
[11] Miki T, et al. Planta Med,1987,53(5):410
[12] Zhang D Y, et al. Int J Pharmacogn,1991,29(1):29
[13] 吴克佐,等.生物化学与生物物理学报,1981,13(3):267
[14] 陶宗晋,等.生物化学与生物物理学报,1981,13(1):77
[15] 孙册,等.生物化学与生物物理学报,1983,15(4):333

药理

[1] 铃木达.医学中央杂志(日),1931,(33):546
[2] 经利彬. Contr Inst Physiol Nat Acad Peiping,1935,2:189
[3] 林兆濮,等.中华医学杂志,1958,44(7):653
[4] 河南医学院药理教研组.河南医学院学报,1959,(5):23
[5] 周济桂,等.天津医学杂志,1960,2(2):131
[6] 上海医药工业研究所药物制剂研究室.药学通报,1960,8(5):264
[7] 中医研究院中药研究所,等.中草药,1985,16(4):165
[8] 中医研究院中药研究所药理室,等.新医药学杂志,1977,(7):326
[9] 黄庆彰,等.中华医学杂志,1954,40(5):325
[10] 李仪奎.中药药理学.第1版.北京:中国中医药出版社,1992:158
[11] 森川馨,等.国外医学·中医中药分册,1988,10(1):44
[12] 陆跃鸣,等.南京中医药大学学报,1995,11(2):84
[13] 夏林纳,等.上海第一医学院学报,1985,12(3):193
[14] 陶宗晋,等.生物化学与生物物理学报,1981,13(1):77
[15] 徐琴钰,等.生物化学与生物物理学报,1981,13(2):153
[16] 陈惠玲,等.生理学报,1984,36(4):388
[17] 滕守志,等.中华心血管病杂志,1983,11(2):103
[18] 滕守志,等.哈尔滨医科大学学报,1985,19(3):75
[19] 刘守义,等.中药药理与临床,1993,9(3):27
[20] 刘守义,等.辽宁中医杂志,1992,19(10):42
[21] 施玉梁,等.中国药理学报,1992,13(6):513
[22] 中国医学科学院情报组.医学研究通讯,1973,(2):14
[23] 后字236部队四所.卫生研究,1972,(3):18
[24] 孙册,等.生物化学与生物物理学报,1983,15(4):333
[25] 吴克佐,等.生物化学与生物物理学报,1981,13(3):267
[26] 赵晓洋,等.哈尔滨医科大学学报,1991,25(2):118
[27] 杨守业,等.中成药研究,1988,(7):18
[28] 杨守业,等.中西医结合杂志,1989,9(8):481
[29] 王华江,等.中医药学报,1987,(5):43
[30] 杨守业.中西医结合杂志,1990,10(6):356
[31] 熊素芳,等.湖北医科大学学报,1993,14(3):225

炮制

[1] 张兆旺,等.中药炮制现代研究.第1版.武汉:湖北科学技术出版社,1992:221
[2] 吕文海.中药炮制学.第1版.北京:科学出版社,1992:88

现代临床研究

[1] 黎同山,等.新中医,1988,(1):34
[2] 唐荣华.中草药,1989,(4):10
[3] 胡卿发.陕西中医,1984,(5):11
[4] 霍成龙.山东中医杂志,1991,(4):54
[5] 吴成善.浙江中医杂志,1982,(1):35

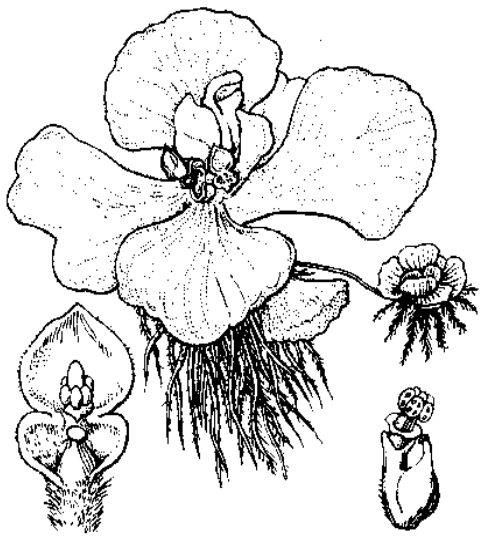
7655 大浮萍 Dafuping
《生草药性备要》

[异名] 水浮莲《生草药性备要》,猪鬃莲、天浮萍《岭南采药录》,水浮萍《南宁市药物志》,大浦藻《岭南草药志》,浮藻、浮萍《广西药用植物名录》,莲花漂《广西本草选编》,水白菜《四川中药志》,草包草、水芙蓉、番萍、大番萍《福建药物志》,水荷莲、肥猪草、红萼苣《新华本草纲要》。

[来源] 为天南星科植物大漂的全草。

[原植物] 大漂 *Pistia stratiotes* L.

水生飘浮草本。有多数长而悬垂的根,须根羽状,密集。叶簇生成莲座状;叶片倒三角形、倒卵形、扇形,以至倒卵状长楔形,长1.3~10cm,宽1.5~6cm,先端截头状或浑圆,基部厚,二面被毛,基部尤为浓密;叶脉扇状伸展,背面明显隆起成折皱状。佛焰苞白色,长0.5~1.2cm,外被茸毛,中部两侧狭缩,管部卵圆形,檐部卵形,锐尖,近兜状;肉穗花序短于佛焰苞,花单性同序;下部雌花序具单花,上部雄花序有花2~8,无附属器,雄花排列为轮状;花无花被;雄花有雄蕊2,轮生,雄蕊极短,彼此合生成柱,雄蕊柱基部宽,无柄,长卵圆形,顶部稍扁平,花药2室,对生,纵裂;雌花单一,子房卵圆形,斜生于肉穗花序轴上,1室,胚珠多数。浆果小,卵圆形。种子圆柱形。花期5~11月。



大漂

本种喜欢高温多雨的环境,适宜于在平静的淡水池塘、沟渠中生长。长江流域以南各地有栽培,福建、台湾、广东、海南、广西、云南有野生。

[采收加工] 夏季采收,除去须根,洗净,鲜用或晒干。

[药材及产销] 大浮萍 Herba Pistiae Stratiotis 产于长江流域以南各地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 本品多皱缩,全体呈团状。叶簇生,叶片展开后呈倒卵状楔形,长1.5~5cm,宽1~3.5cm,先端钝圆而呈微波状,淡黄至淡绿色,两面均有细密的白色短绒毛,基部被有长而密的棕色绒毛。须根残存。质松软,易碎。气微,味咸。

[化学成分] 含芹菜素糖甙和光牡荆素类型的二碳链黄酮甙,矢车菊素-3-葡萄糖甙(cyanidin-3-glucoside),木犀草素-7-葡萄糖甙(luteolin-7-glucoside)及微量荭草素(orientin)和牡荆素(vitexin)[1],亚油酸(linoleic acid),亚麻酸(γ-linolenic acid),(12R,9Z,13E,15Z)-12-羟基-9,13,15-十八碳三烯酸[(12R,9Z,13E,15Z)-12-hydroxy-9,13,15-octadecatrienoic acid],(9S,10E,12Z,15Z)-9-羟基-10,12,15-十八碳三烯酸[(9S,10E,12Z,15Z)-9-hydroxy-10,12,15-octadecatrienoic acid],α-细辛脑(α-asarone),24S-乙基-4,22-胆甾二烯-3,6-二酮(24S-ethyl-4,22-cholestadiene-3,6-dione)[2],11α-羟基-24S-乙基-5α-胆甾-22-烯-3,6-二酮(11α-hydroxy-24S-ethyl-5α-cholest-22-en-3,6-dione)[3],谷甾醇-3-O-(2′,4′-O-二乙酰基-6′-硬脂酰)-β-D-葡萄糖甙[sitosterol-3-O-(2′,4′-O-diacetyl-6′-stearyl)-β-D-glucopyranoside],谷甾醇-3-O-(2′-O-硬脂酰)-β-D-木糖甙[sitosterol-3-O-(2′-O-stearyl)-β-D-xylopyranoside],谷甾醇-3-O-(4′-O-硬脂酰)-β-D-木糖甙[sitosterol-3-O-(4′-O-stearyl)-β-D-xylopyranoside][4]。另含蛋白质(prote-

in)，β-胡萝卜素(β-carotene)和多酚类化合物(polyphenol)[5]。

[药性] 味辛，性寒。归肺、脾、肝经。

1.《生草药性备要》："味淡，性寒。"

2.《广西本草选编》："味咸，性凉。"

3.《全国中草药汇编》："辛，凉。"

4.《浙江药用植物志》："辛，寒。"

5.《四川中药志》1982年版："辛、淡，寒。"

6.《福建药物志》："辛、微苦，凉。"

[功能与主治] 疏风透疹，利尿除湿，凉血活血。主治风热感冒，麻疹不透，荨麻疹，血热瘙痒，汗斑，湿疹，水肿，小便不利，风湿痹痛，臁疮，丹毒，无名肿毒，跌打肿痛。

1.《生草药性备要》："治酒风脚痛，煲食；亦擦汗斑，能散皮肤血热，又治麻风，下私胎，煲水熏之。"

2.《岭南采药录》："煎服能通经，煎水洗汗癍，血热作痒，消跌打肿痛。"

3.《广西本草选编》："疏风解表，去湿止痒。主治感冒发热，小便不利，皮肤湿疹。汗斑。"

4.《全国中草药汇编》："祛风发汗，利尿解毒。主治感冒，水肿，小便不利，风湿痛，皮肤瘙痒，荨麻疹，麻疹不透。"

5.《浙江药用植物志》："凉血，活血，解毒。主治丹毒，无名肿毒，跌打损伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，捣敷；或煎水熏洗。

《全国中草药汇编》："孕妇忌服。本品根有微毒，内服应去须根。"

[附方] 1. 治荨麻疹 水浮莲12g，亚麻仁12g，皂角刺12g，白蒺藜12g，海桐皮12g。水煎服。(《四川中药志》1982年版)

2. 治血热身痒 大浮萍240g，银花藤240g，地稔120g，过塘蛇240g，土荆芥120g，樟木叶90g(均鲜用)。煎水洗。(《陆川本草》)

3. 治汗斑 鲜(大浮萍)全草捣烂取汁，调硫黄粉外涂。(《广西本草选编》)

4. 治湿疮 大漆90g。焙干研末，炼蜜为丸服。

5. 治水蛊 大漆、糖各120g。清水3碗，煎成1碗，分2次服。服后大量排尿，肿胀便消，忌食盐。(4～5方出自江西《草药手册》)

6. 治水肿 水浮莲30g，苛草根30g。水煎服。

7. 治无名肿毒 水浮莲捣绒，包患处。(6～7方出自《四川中药志》1982年)

8. 治跌打伤肿 鲜大浮萍，酌加冰糖捣烂，加热外敷。(《福建民间草药》)

参考文献

化学成分

[1] Zennie TM, et al. C A, 1977, 86: 167910j
[2] Aliotta G, et al. C A, 1992, 116: 80474j
[3] Monaco P, et al. Phytochemistry, 1991, 30(7): 2420
[4] Greca MD, et al. Phytochemistry, 1991, 30(7): 2422
[5] Dewanji A. C A, 1993, 119: 94078g

7656 石柑子 Shiganzi 《四川中药志》

[异名] 石气柑、柑子菌芋(《分类草药性》)，岩香、青蒲芦茶、石葫芦(《广西中药志》)，藤桔、石葫芦茶(《广西药用植物名录》)，爬岩香、爬山蜈蚣(《广西本草选编》)，伸筋草、青竹标、铁斑鸠、小毛铜钱菜(《贵州中草药名录》)，风瘫药、六扑风、石上蟾蜍草、猛药、铁板草(《新华本草纲要》)。

[来源] 为天南星科植物石柑子、紫苞石柑的全草。

[原植物] 1. 石柑子 *Pothos chinensis* (Raf.) Merr. [*Tapanava chinensis* Raf.] 又名：石蒲藤(《中国高等植物图鉴》)。

附生藤本，长0.4～6m。茎亚木质，淡褐色，近圆柱形，具纵条纹，粗约2cm，节间长1～4cm，节上常束生长1～3cm的气生根，分枝下部常具鳞叶1枚；鳞叶线形，长4～8cm，宽3～7mm，锐尖，具多数平行纵脉。叶柄倒卵状长圆形或楔形，长1～4cm，宽0.5～1.2cm；叶片纸质，披针形状卵形至披针状长圆形，长6～13cm，宽1.5～5.6cm，先端渐尖至长渐尖，常有芒状尖头，基部钝，鲜时表面深绿色，背面淡绿色，干后表面黄绿色，背面淡黄色；中肋在表面稍下陷，背面隆起，侧脉4对，最下1对基出，弧形上升，细脉多数，近平行。花序腋生，基部具苞片4～5枚；苞片卵形，长约5mm，纵脉多数；花序柄长0.8～1.8cm；佛焰苞卵形，绿色，长约8mm，展开宽约12mm，锐尖；肉穗花序短，椭圆形至近圆球形，淡绿色或淡黄色，长7～8mm；花两性；花被片6枚；雄蕊6；子房3室，每室胚珠1。浆果黄绿色至红色，卵形或长圆形，长约1cm。花、果期全年。



石柑子

生于海拔2 400m以下的阴湿密林中，常匍匐于岩石上或附生于树干上。分布于台湾、湖北、广东、广西、四川、贵州、云南等地。

2. 紫苞石柑 *Pothos cathcartii* Schott

本种与石柑子的区别是：叶柄与叶片近等长，叶柄长4～8cm，宽0.5～1cm；佛焰苞紫褐色。

附生于海拔500～1 600m的密林中树干上。分布于云南。

[采收加工] 春、夏季采收，洗净，鲜用或切段晒干。

[化学成分] 从石柑子全草中分得琥珀酸(succinic acid)，香草酸(vanillic acid)[1]。

[药理] 抗蛇毒作用 给小鼠皮下注射100%致死量的眼

镜蛇毒后，立即灌服60%石柑子醇提取液75g/kg，在24h内小鼠存活率为68.3%，与对照组比较有非常明显的差异（$P<0.001$）[1]。

[药性] 味辛、苦，性平，小毒。归肝、胃经。

1.《广西中药志》："味甘、淡、涩，性凉，无毒。入肝经。"

2.《广西本草选编》："味淡，性平，有小毒。"

3.《四川中药志》1982年版："辛、苦，温。"

[功能与主治] 行气止痛，消积，祛风湿，散瘀解毒。主治心、胃气痛，疝气，小儿疳积，食积胀满，血吸虫晚期肝脾肿大，风湿痹痛，脚气，跌打损伤，骨折，中耳炎，耳疮，鼻窦炎。

1.《分类草药性》："消食，治风湿麻木。"

2.《民间常用草药汇编》："治心胃气痛，疝气，除脚气。"

3.《广西中药志》："清热，解毒，祛风湿。治风湿骨痛，耳疮。"

4.《广西本草选编》："舒筋活络，散瘀消肿，导滞去瘀。主治风湿痹痛，跌打损伤，骨折，小儿疳积。"

5.《全国中草药汇编》："祛风除湿，活血散瘀，消积，止咳。主治跌打损伤，晚期血吸虫病肝脾肿大，风湿性关节炎，小儿疳积，咳嗽，骨折，中耳炎，鼻窦炎。"

6.《四川中药志》1982年版："行气消积。用于小儿疳积。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～15g；或浸酒。外用：适量，浸酒搽，或鲜品捣敷。

[使用注意] 孕妇禁服。

1.《广西中药志》："虚寒者忌用。"

2.《广西本草选编》："孕妇忌服。"

[附方] 1. 治小儿疳积　（石柑子）全株3～6g，蒸猪肝食；或水煎当茶饮。（《广西本草选编》）

2. 治饮食停滞，脘腹胀满　石柑子15g，鸡屎藤30g，香通12g。水煎服。

3. 治小儿疳积或生翳膜　石柑子、叶下珠各等分。研末。每用6g，蘸猪肝吃。

4. 治风湿疼痛　石柑子15g，见血飞15g，大血藤15g，常春藤15g。水煎服。（2～4方出自《四川中药志》1982年）

5. 治晚期血吸虫病肝脾肿大　石柑子30g。水煎服，每日1剂，10剂为1疗程。（《全国中草药汇编》）

参考文献

化学成分

[1] 周法兴，等. 中草药，1980，11(11)：523

药理

[1] 洪庚辛，等. 中草药，1983，14(4)：26

7657 长梗石柑 Changgengshigan 《广西药用植物名录》

[来源] 为天南星科植物长梗石柑的全草。

[原植物] 长梗石柑 *Pothos kerrii* Buchet ex Gagnep.

蔓生草质藤本。小枝圆柱形，粗1～2mm，具4棱，有多数纵条纹。叶互生；叶柄倒卵形，长1～2.2cm，宽0.5～0.9cm，先端钝，无耳；叶片薄革质，淡绿色，卵状披针形，长6～11cm，宽2.5～4cm，先端渐尖，几成尾状；基出侧脉2对。花序柄腋生，红褐色，长3.5～4cm，斜升或稍下弯，基部苞片3～5，覆瓦状排列，具纵纹；佛焰苞短，卵舟状，锐尖，红褐色，长约5mm；肉穗花序球形，直径4～8mm，淡绿色至黑褐色，具长3～5cm的梗；花两性；花被片6枚，先端拱形内弯；雄蕊6，花丝短，先端骤狭为药隔，花药短，外向纵裂；子房卵状，3室，每室胚珠1颗。浆果椭圆状、倒卵状，红色，有种子1～9颗。种子扁椭圆形。花期9月。



长梗石柑

生于海拔300～500m的山谷密林中，附生于石上。分布于广西龙州。

[采收加工] 春、夏季采收，切段，晒干。

[功能与主治] 祛风除湿，活血舒筋。主治风湿骨痛，跌打损伤。

[用法用量] 内服：煎汤3～15g。

7658 地柑 Digan 《广西药用植物名录》

[异名] 葫芦藤《广西药用植物名录》。

[来源] 为天南星科植物地柑的全草。

[原植物] 地柑 *Pothos pilulifer* Buchet ex Gagnep.

攀援植物，长2～3m。小枝绿色，具4棱，有纵条纹。叶柄短小，长0.5～2.5cm，宽0.7～1.5cm，倒卵形，具耳，枝上部的叶柄更短，先端钝或浑圆，无耳；叶片革质，表面黄绿色，背面苍黄色，椭圆形，长7～9cm，宽2.5～4.5cm，先端急渐尖，有芒尖；侧脉3对从中肋伸出，另1对基出，细脉多数，近平行、倾斜、网结，明显凸起。花序腋生；苞片4～5，长2～6mm，上面的较长，具纵脉；序柄和梗长1～2cm；佛焰苞卵形，反折，长5mm；肉穗花序黄绿色，圆球形，径约5～6mm；花两性，花被片6；雄蕊6；子房3室。浆果红色。花期12月至翌年7月。

常附生于海拔200～1 000m的密林中岩石上。分布于广西、云南等地。

[采收加工] 全年均可采，切段，晒干。

[功能与主治] 清心泻火，凉血止血。主治癫狂，尿血，鼻衄。

[用法用量] 内服：煎汤，3～15g。

7659 百足藤 Baizuteng 《广西药用植物名录》

[异名] 神仙对坐草、石上蜈蚣、飞天蜈蚣、百足草《陆川本草》，铁斑鸠、巴岩姜《贵州民间药物》，姜藤、天蜈蚣、土石蜈蚣《广西药用植物名录》，雄鸡尾《全国中草药汇编》，细蜈蚣草、蜈蚣草、石蜈蚣、下山蜈蚣《新华本草纲要》。

[来源] 为天南星科植物百足藤的全草。

[原植物] 百足藤 *Pothos repens* (Lour.) Druce [*Flagel-*

laria repens Lour.] 又名:蜈蚣藤(《海南植物志》)。

附生藤本,长 1～20m。分枝较细,营养枝具棱,常曲折,节间长 0.5～1.5cm,节上气生根长 1～2cm,贴附于树上;花枝圆柱形,具纵条纹,节间长 1～1.5cm,一般没有气生根,多披散或下垂。叶柄长楔形,先端微凹,长达 13～15cm,宽 1～1.5cm,幼枝上叶柄长 2～3cm,宽 4mm;叶片披针形,向上渐狭,长 3～4cm,宽 5～7mm,与叶柄皆具平行纵脉,细脉网结,但极不明显,幼枝上叶片较小,长 1～2cm,宽 3～4mm。总花序柄腋生和顶生,长约 2～3cm;苞片 3～5,披针形,长 1～5cm,覆瓦状排列或较远离;花序柄细长,长 11～13cm,基部有一长 1～2cm 的线形小苞片;佛焰苞绿色,线状披针形,锐尖,具长尖头;肉穗花序黄绿色,雄蕊黄色,雌蕊淡绿,细圆柱形,长 5～6cm,果时伸长可达 10cm,具梗;花密,花被片 6,黄绿色;雄蕊和柱头稍超出花被,花药黄色。浆果成熟时焰红色,卵形,长约 1cm。花期 3～4 月,果期 5～7 月。



百足藤

生于海拔 900m 以下的林内石上或树干上附生。分布于广东、广西、云南等地。

[采收加工] 全年均可采,洗净,鲜用或切段晒干。

[药性] 味辛,性温。

《贵州民间药物》:"性温,味辛。"

[功能与主治] 散瘀接骨,消肿止痛。主治劳伤,跌打肿痛,骨折,疮毒。

1.《贵州民间药物》:"治痨伤,止痛,接骨。"

2.《全国中草药汇编》:"除湿凉血,止痛接骨。主治劳伤,跌打,骨折。"

[用法用量] 内服:煎汤,15～30g;或浸酒。外用:适量,捣敷;或酒炒敷。

[附方] 1. 治痨伤或跌损疼痛 铁斑鸠 15g。泡酒服。

2. 治骨折 铁斑鸠捣烂,用酒炒热,包扎患处。(1～2 方出自《贵州民间药物》)

3. 治眼上(翳)膜 飞天蜈蚣、钱凿草等分,双料酒少许。共捣烂,用白布袋盛药,放于病眼周围,日十余次。(《陆川本草》)

7660 蝗螂跌打 Tanglangdieda (云南思茅中草药选)

[异名] 石柑子、硬骨散(《云南思茅中草药选》),硬骨头(《云南药用植物名录》)。

[来源] 为天南星科植物蝗螂跌打的茎、叶。

[原植物] 蝗螂跌打 *Pothos scandens* L.

附生藤本,长 4～6m 以上。茎圆柱形,直径 1.5～2mm,具细条纹,节间长 2～2.5cm。老枝节上常有气生根,花枝多披散。叶柄楔形,先端截平或微下凹,长 4～9cm,宽 1～2.3cm,多少具耳,脉多,平行;叶片纸质,表面绿色,背面淡绿色,披针形至线状披针形,先端渐尖,基部钝圆,长 4～8cm,宽 1～3cm,有时在小枝下部退化为一长仅 1～2mm 的小尖头;基出脉 3 对,纤细,细脉倾斜,网结。花序小,单生叶腋;花序柄长 5～8mm;基部苞片 6～8 枚,绿色,覆瓦状排列,卵形,锐尖,上部的长约 4mm;佛焰苞极小,紫色,舟状;肉穗花序淡绿色,淡黄色至黄色,近圆球形或椭圆形,长 5～6mm,粗 4～5mm,蕾时直立,花时下垂或扭向一侧。浆果绿色,成熟时红色或黄色,长圆状卵形,长不及 1cm,粗 5～6mm。花、果期全年。



蝗螂跌打

生于海拔 200～1 000m 的山坡、平坝或河漫滩雨林及季雨林中,多附生于树干或石崖上。分布于云南南部至东南部。

[采收加工] 全年均可采,洗净,鲜用或切段晒干。

[化学成分] 叶含蛋白质(proteins),脂类(lipids),淀粉(starch),鞣质(tannin),多酚氧化酶(polyphenol oxidase),过氧化物酶(peroxidase)及酸性磷酸酶(acid phosphatase)等。[1]

[药性] 味苦、辛,性温。

[功能与主治] 散瘀止痛,接骨,祛风湿。主治跌打损伤,骨折,风湿痹痛,腰腿痛。

[用法用量] 内服:浸酒,15～30g。外用:适量,捣敷。

[使用注意] 孕妇慎服。

参考文献

化学成分

[1] Gopinathan K, et al. C A, 1986, 105: 39550r

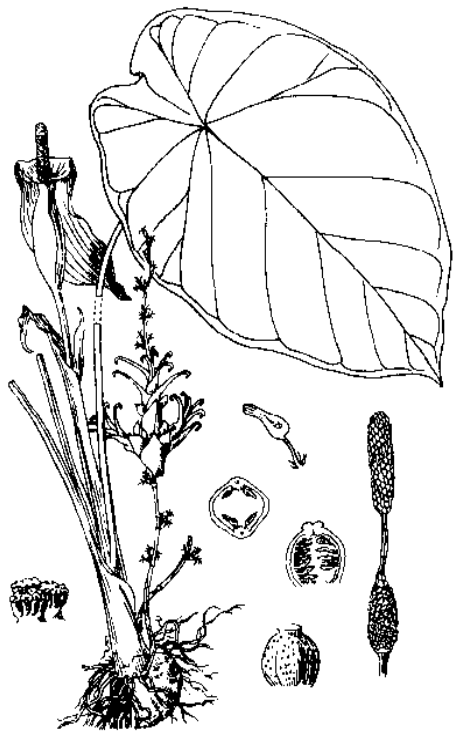
7661 红芋 Hongyu
《云南思茅中草药选》

[异名] 红岩芋《云南思茅中草药选》，红半夏《中药大辞典》，红天椒、红芋头《新华本草纲要》。

[来源] 为天南星科植物岩芋的茎叶及块茎。

[原植物] 岩芋 *Remusatia vivipara*（Lodd.）Schott［*Caladium viviparum* Lodd.］ 又名：零余芋《中国高等植物图鉴》。

多年生草本。块茎较大，扁球形，紫红色，直径达 4～5cm，颈部密生长达 10 余 cm 的须根和红黄色至紫红色芽条，芽条长 30～40cm，粗约 5mm，直立或上升。叶柄圆柱形，长 40～50cm；叶片盾状，薄革质，表面暗绿色，有时沿中肋和侧脉苍白色，阔心状卵形，长 30～40cm，宽 20～25cm，先端渐尖。花序柄圆柱形，长 10～15cm；佛焰苞管部外面浅绿色，内面苍白色，狭长圆形，长 4～4.5cm，宽约 1cm，檐部下部 1/4 为黄色，上部紫红色，梯形，反折，长 8～9cm，具长 3～5mm 长的凸尖；肉穗花序长一般不超过佛焰苞管；雌花序长约 2cm，粗 6～7mm，绿色；不育雄花序长约 1.7cm，粗约 3mm；能育雄花序椭圆形或圆柱形，长 1.5～2.2cm，粗 4～7mm，黄色；花单性，无花被；能育雄花为合生的楔棒状合蕊柱，包含雄蕊 2～3；雌花心皮 4，子房卵圆形。浆果内藏于佛焰管内。种子多数，卵形。花期 4～9 月。



岩芋

常附生于海拔 750～1 900m 的河谷疏林或灌丛中的岩石上。分布于云南。

[采收加工] 全年均可采，洗净，多为鲜用。

[药理] 毒副反应：本品过量内服可致中毒，出现口舌咽喉灼痛、肿胀、音哑、吞咽困难、味觉丧失、腹痛、心悸及呼吸不规则，严重时喉头痉挛，最后因呼吸中枢麻痹而死亡。出现中毒可采用洗胃、导泻；抽搐时给予解痉药；呼吸衰竭时，注射尼可刹米、吸氧及进行人工呼吸[1]。

[药性] 味辛，性温，大毒。

[功能与主治] 解毒杀虫，消肿止痛。主治乳痈，疮疖肿毒，疥癣，跌打瘀肿。

[用法用量] 外用：适量，捣敷。

[使用注意] 外敷面积不宜过大，以免中毒。孕妇忌用。

参考文献

药理

[1] 杨仓良. 毒药本草. 第 1 版. 北京：中国中医药出版社，1993：1071

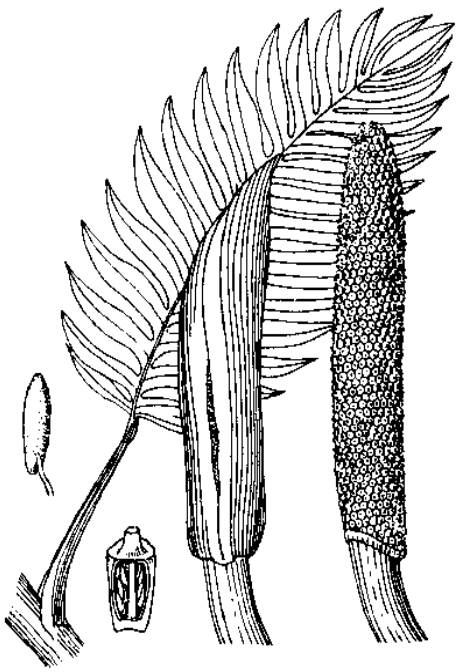
7662 大过山龙 Daguoshanlong
《云南中草药》

[异名] 大过江龙、青竹标、麒麟尾、爬树龙、金草箍、大芦子、过山龙《云南中草药》，大青蛇、大葱青《全国中草药汇编》，万丈深、山包谷《贵州中草药名录》。

[来源] 为天南星科植物裂叶崖角藤的根或茎。

[原植物] 裂叶崖角藤 *Rhaphidophora decursiva*（Roxb.）Schott［*Pothos decursiva* Roxb.］

附生藤本。茎粗壮，粗 3～5cm，背面绿色，腹面黄色，节环状，宽 1～3mm，黄绿色，生多数肉质气生根，节间长 1～2cm。叶柄具关节，有鞘；幼枝上叶片圆形，长约 16cm，宽约 13cm，先端骤尖，全缘；成熟枝叶片轮廓卵状长圆形、卵形，长 60～70cm，宽 40～50cm，先端锐尖，基部浅心形，表面绿色，发亮，背面淡绿色，中肋腹面下陷，背面隆起；不等侧羽片深裂达中肋，裂片 6～9(～15)对，中部裂片不等侧的线形，上弯，基部稍狭，先端近截平，上侧渐尖，具凸尖，长 20cm 以上，宽 3～5cm，向上裂片渐狭，基生裂片较宽，常达 6～7cm。花序腋生，序柄粗壮，绿色，圆柱形，长 10～20cm，粗 1.5～3cm；佛焰苞黄色，肉质，卵状长圆形，长 17～20cm，宽 10～12cm，雷时席卷，花时展开成舟状；肉穗花序无柄，灰绿色，圆柱形，长 15～16cm，粗 2～3cm，先端钝圆，基部斜形；花两性，无花被；雄蕊 4，花丝线形，花药黄色；子房正六角状锥形，花柱明显，柱头纵向，黄色。果序粗棒状，长达 20cm；浆果锥状楔形，绿白色，下部白色透明或黄色，长 1.8cm，顶部宽 5cm，中央渐狭为高约 1mm 的宿存花柱。花期 5～8 月，果翌年



裂叶崖角藤

夏秋成熟。

生于海拔2 200m以下，常见于季雨林和亚热带沟谷常绿阔叶林内，匍匐于地面、石上，或攀附于树干上。分布于福建、台湾、广东、海南、广西、贵州、云南、西藏等地。

[采收加工] 全年均可采，洗净，鲜用或切片晒干。

[药性] 味苦、辛，性寒。

1.《云南中草药》："淡，平。"

2.《全国中草药汇编》："苦，寒。"

[功能与主治] 活血舒筋，解表镇咳，消肿解毒。主治跌打骨折，风湿痹痛，流脑，感冒，咳嗽，百日咳，咽喉肿痛，痈疮疖肿，外伤出血，蛇咬伤。

1.《云南中草药》："舒筋活络，止血散瘀，清热解毒。主治跌打肿痛，风湿骨痛，瘫痪，骨折，感冒，气管炎，流脑，肺结核，咳嗽，痈疮，外伤出血，外伤感染。"

2.《全国中草药汇编》："接骨消肿，清热解毒，止血，止痛，镇咳。主治跌打伤，骨折，蛇咬伤，痈疮疖肿，小儿百日咳，咽喉肿痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，捣敷或研末调敷。

7663 青竹标 Qingzhubiao 《广西本草选编》

[异名] 水蜈蚣《广西药用植物名录》，爬树龙、爬山虎、小过山龙、过江龙、大金竹标、小石芝藤、大青竹标、爬地龙、小南苏、金竹标《云南药用植物名录》，大软筋藤、九龙上调《贵州药用植物目录》，水底蜈蚣《全国中草药汇编》，青竹丝、爬树蜈蚣《福建药物志》。

[来源] 为天南星科植物狮子尾的全株。

[原植物] 狮子尾 *Rhaphidophora hongkongensis* Schott [*R. peepla* auct. non Schott; *R. tonkinensis* Engl. et Krause] 又名：密脉崖角藤《海南植物志》，香港岩角藤《云南思茅中草药选》)。

附生藤本，匍匐于地面、石上或攀援于树上。茎稍肉质，粗壮，圆柱形，节间长1～4cm，生气生根。分枝常披散。幼株茎纤细，肉质，匍匐面扁平，背面圆形，节间伸长至6～8cm，气生根与叶柄对生，污黄色，肉质。叶柄长5～10cm，腹面具槽，两侧叶鞘达关节，关节长4～10mm；叶片纸质至亚革质，通常镰状椭圆形，有时为长圆状披针形或倒披针形，由中部向叶基渐狭，先端锐尖至长渐尖，长20～35cm，宽5～14cm，表面绿色，背面淡绿色；中肋表面平坦，背面隆起，侧脉多数，近边缘处向上弧曲。幼株叶片斜椭圆形，长4.5～9cm，宽2～4cm，先端锐尖，基部一侧狭楔形，另一侧圆形。花序顶生和腋生；花序柄圆柱形，长4～5cm，佛焰苞绿色至淡黄色，卵形，渐尖，长6～9cm，蕾时席卷，花时脱落；花两性；无花被；雄蕊4；子房顶部近六边形，截平。浆果黄绿色。花期4～8月，果翌年成熟。

常攀附于热带雨林内的树干或石崖上。分布于福建、广东、海南、广西、贵州、云南等地。

[采收加工] 全年均可采收，洗净，切段晒干或鲜用。

[药材及产销] 青竹标 Herba Rhaphidophorae Hongkongensis 产于广西、广东、福建、云南等地。多自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 本品茎圆柱形，有2～3纵棱角，长短不一，直径2～10mm，表面灰褐色至灰黑色，有明显纵皱纹，节间长0.2～10cm，节上有叶痕及气根，灰棕色。质韧不易折断，断面不平坦，黄白色。叶常脱落，未脱落者常皱缩，完整者展开后呈卵圆形至卵状椭圆形，长5～10cm，宽2～5cm，上表面灰黑色，下表面灰黄色，羽状脉明显，全缘。叶柄长1～3.5cm。



狮子尾

气微，味淡微辛凉。

[药性] 味辛，性凉，小毒。

1.《广西本草选编》："味辛，性温，有毒。"

2.《全国中草药汇编》："淡，凉。"

[功能与主治] 散瘀止痛，清热止咳，凉血解毒。主治脾肿大，跌打损伤，骨折，风湿痹痛，胃痛，腹痛，咳嗽，百日咳，疮痈肿毒，带状疱疹，淋巴腺炎，烫火伤，虫蛇咬伤。

1.《广西本草选编》："祛风湿，散瘀肿，止痛。主治跌打瘀肿，风湿关节痛，痈疮肿毒。"

2.《全国中草药汇编》："活血散瘀，清热解毒，止咳，止痛。主治跌打损伤，胃痛腹痛，支气管炎，百日咳，外用治骨折，蜂虫刺咬，毒蛇咬伤，烧、烫伤。"

3.《福建药物志》："主治支气管炎，哮喘，高热，带状疱疹，腮腺炎，淋巴腺炎，乳腺炎，子宫内膜炎，背痈，疖肿，中耳炎。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g；或浸酒。外用：适量，捣敷；或酒炒热敷。

[使用注意] 本品有小毒，用量不宜过大。

7664 大叶南苏 Dayenansu 《新华本草纲要》

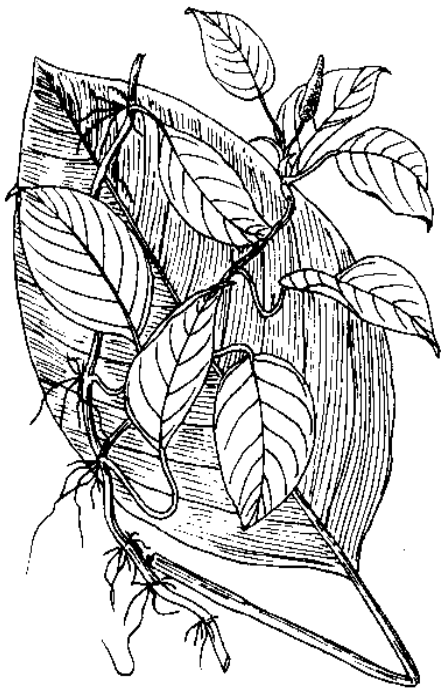
[异名] 小南苏、金竹标、青竹标、小过山龙、爬树龙、过江龙、爬山虎《云南中草药选》，大青竹标、小石芝藤《云南中草药》，万年青《新华本草纲要》。

[来源] 为天南星科植物大叶南苏的全株。

[原植物] 大叶南苏 *Rhaphidophora peepla* (Roxb.) Schott [*Pothos peepla* Roxb.; *Scindapsus peepla* Schott]

附生藤本。茎粗8～12mm，淡绿色，节间长2～5cm，生肉质气生根，贴附于石壁或树皮上。分枝常较短，多数。叶柄长10～20cm，腹面具槽，背面圆形，淡绿色，上部关节长8～12mm，叶鞘基部扩大；叶片亚革质，长圆形、椭圆状长圆形，稀卵状长圆形，全缘，长8～25cm，宽4～11cm，先端骤狭渐尖或锐尖，基部

圆形；中肋背面隆起，侧脉多数，密集，斜伸而后向上弧曲，细脉网结。花序顶生，序柄粗壮，长 8～10cm，直立，顶部下弯，基部有长 6～7cm 的宽线形膜质苞片，早落；佛焰苞椭圆状长圆形或长圆形，长 7～9cm，先端具长约 1cm 的喙，外面污黄色，内面污黄带红色；肉穗花序无柄，圆柱形，长 5.5～8cm，为佛焰苞全长的 4/5 以上，粗 1～1.2cm，苍白色或污黄色，稀青紫色；雄蕊比雌蕊短，花丝宽，两头稍狭，花药椭圆形，钝，稍外露；子房角柱状，长宽 2mm，顶端四边形或六边形，柱头小，长圆形，略凸起。花期 9～10 月。



大叶南苏

附生于海拔 1 800～2 800m 的沟谷常绿阔叶林、山坡庙宇林的树干或石崖上。分布于云南。

[采收加工] 全年均可采收，洗净，切段晒干或鲜用。

[药性] 味苦、微甘，性凉。

1.《云南中草药》："甘、微苦，凉。"

2.《全国中草药汇编》："苦，寒。"

[功能与主治] 散瘀止痛，舒筋活络，润肺止咳。主治心绞痛，跌打肿痛，骨折，风湿疼痛，肢体麻木，支气管炎，百日咳。

1.《云南中草药》："舒筋活络，润肺止咳。主治上呼吸道感染、支气管炎、百日咳、跌打损伤、风湿关节痛、痈肿恶疮、骨折。"

2.《全国中草药汇编》："主治心绞痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g；或研末，每次 3g；或浸酒。外用：适量，捣敷。

[使用注意] 《云南中草药》："忌牛、羊肉。"

[附方] 1. 治心绞痛 青竹标 3g。研粉，米泔水送服。(《全国中草药汇编》)

2. 治跌打损伤，风湿麻木 (青竹标)30g，泡酒 500g。3～5d 后内服，每次 10ml，每日 3 次。

3. 治支气管炎，百日咳 (青竹标)6～9g，化橘红 3g。煎汤服。(2～3 方出自《云南中草药选》)

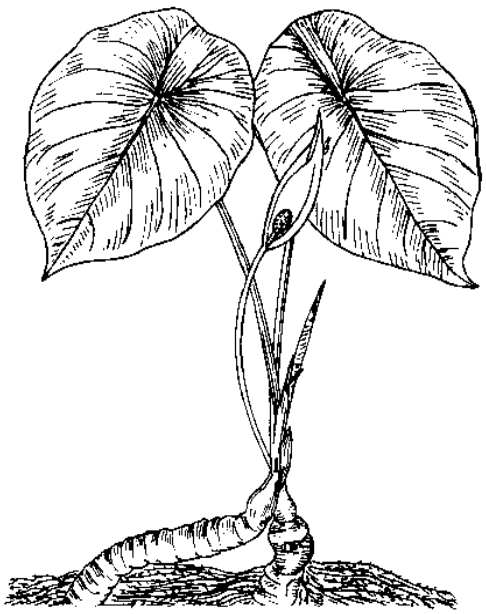
7665 小毒芋 Xiaoduyu
(云南思茅中草药选)

[异名] 香芋、团芋(《云南中药资源名录》)。

[来源] 为天南星科植物泉七的根茎。

[原植物] 泉七 *Steudnera colocasiaefolia* C. Kock [*Gonatanthus peltatus* Hort. ex Van Houtt.; *Steudnera henryana* Engl.]

多年生草本。茎短，圆柱形，上升，粗 2～3cm，具残存的叶鞘。叶柄圆柱形，绿色或稀带青紫色，纤细，长 30～50cm，下部具鞘；叶片薄革质，卵形，长 20～30cm，宽 12～17cm，先端锐尖或渐尖，基部微凹或稍外凸，表面淡绿色，背面绿白色；侧脉 5～7 对。花序柄绿色或青紫色，长 8～15cm；佛焰苞外面上部黄色，基部紫色，内面上部紫色，基部深紫色，卵状披针形或长圆状披针形，先端长尾状渐尖，基部钝或圆，初直立，后反卷；肉穗花序长 3～4cm；雌花序长 2～2.5cm，圆柱形，粗 2～3mm，背面 3/4 与佛焰苞合生；雄花序椭圆形，长 1～1.5cm，粗 5～6mm；花无花被；雌花子房近球形，柱头 4～5 裂，子房周围有假雄蕊；雄花为棱柱状或近圆柱形的合生雄蕊柱。浆果卵形，种子卵圆形。花期 3～4 月。



泉七

生于海拔 650～1 400m 的密林下潮湿地。分布于广西、云南等地。

[采收加工] 秋后采挖，洗净，切片晒干或鲜用。

[药性] 味辛，性寒，有毒。

[功能与主治] 止血生肌，解毒消肿。主治刀枪伤，创伤出血，血栓性脉管炎，疮疡疖肿，蛇虫咬伤。

[用法用量] 外用：适量，捣敷；或研末撒。

7666 臭菘 Chousong
(长白山植物药志)

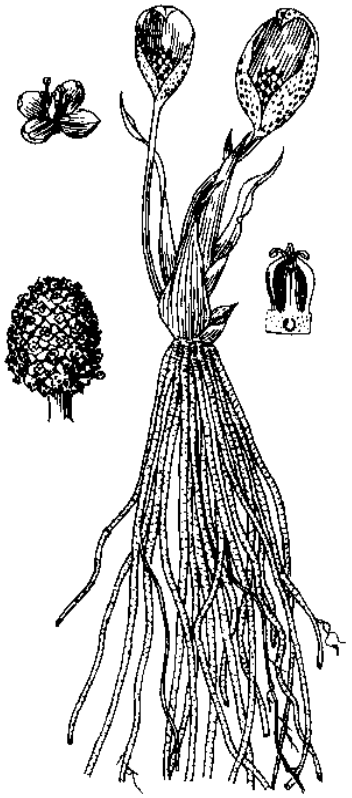
[异名] 黑瞎子白菜(吉林)。

[来源] 为天南星科植物臭菘的根茎。

[原植物] 臭菘 *Symplocarpus foetidus* (L.) Salisb. [*Dra-*

contium foetidum L.]

宿根草本。根茎粗壮，直径达 7cm。叶基生；叶柄长 10～20cm；叶片长 20～40cm，宽 15～35cm，先端渐狭或钝圆。花序柄外围鳞叶长 10～40cm，花序柄长 3～20cm，粗 1～1.2cm；佛焰苞基部席卷，中部肿胀，半扩张成卵状球形，先端渐尖，下弯成喙状，暗青紫色，外面饰以青紫色线纹，长 10～16cm，直径 4～5.5cm；肉穗花序短于佛焰苞，青紫色，直径 2.5～3cm，有长 0.5～1cm 的梗；花有臭味，两性；花被片 4，向上渐扩大，拱状；雄蕊 4；子房沉陷于花序轴上，1 室，胚珠几从室顶下垂。花期 5～6 月。



臭菘

生于海拔 300m 以下的潮湿针叶林或混交林下，常于沼泽地段成大片生长。分布于东北黑龙江、松花江和乌苏里江流域。

[采收加工] 夏、秋季采挖，洗净，切段晒干或鲜用。

[化学成分] 全草含没食子酸丁酯(butyl gallate)[1]，草酸钙(Calcium oxalate)[2]，β-胡萝卜素(β-carotene)，维生素(vitamin)A[3]，β-谷甾醇(β-sitosterol)，α-香树脂醇(α-amyrin)和 β-香树脂醇(β-amyrin)[4]。

[药理] 根煎剂具有镇静、解痉和祛痰作用[1]。

[药性] 味辛、苦，性凉。

[功能与主治] 解表止咳，化痰平喘。主治发热头痛，气管炎咳喘。

《长白山植物药志》："治疗气管炎，具有镇咳、祛痰和止喘作用。""具有发汗、解热、利尿和缓泻作用。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

参考文献

化学成分

[1] Stegink S J, et al. C A, 1986, 104: 104528k
[2] Genua J M, et al. C A, 1985, 103: 138631h
[3] Speek A J, et al. C A, 1988, 108: 203524v
[4] Hooper S N, et al. J. Ethnopharmacol 1984, 10(2): 181

药理

[1] 吉林省中医中药研究所，等. 长白山植物药志. 第 1 版. 长春：吉林人民出版社，1982：137

7667 臭菘叶 Chousongye 《长白山植物药志》

[来源] 为天南星科植物臭菘 *Symplocarpus foetidus* (L.) Salisb. 的叶。

[原植物] 参见"臭菘"条。

[采收加工] 春、夏季采收，鲜用或晒干。

[药理] 强心作用　臭菘的地上部分提取物，便蛙心收缩幅度增加 11%～23%，但不影响心跳频率，提示有强心作用[1]。

[药性] 味辛、苦，性平。

[功能与主治] 祛风除湿。主治风湿痹痛。

《长白山植物药志》："外敷关节处治风湿症。"

[用法用量] 内服：适量，捣敷。

参考文献

药理

[1] 吉林省中医中药研究所，等. 长白山植物药志. 第 1 版. 长春：吉林人民出版社，1982：137

7668 臭菘种子 Chousongzhongzi 《长白山植物药志》

[来源] 为天南星科植物臭菘 *Symplocarpus foetidus* (L.) Salisb. 的种子。

[原植物] 参见"臭菘"条。

[采收加工] 夏季采收，晒干。

[药性] 味辛、微苦，性平。

[功能与主治] 镇咳，祛痰，平喘。主治气管炎咳喘。

《长白山植物药志》："治疗气管炎，具有镇咳、祛痰和止喘作用。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

7669 犁头尖 Litoujian 《本草求原》

[异名] 芋头草、小野芋《生草药性备要》，犁头草《本草求原》，大叶半夏《广西药用植物图志》，犁头七《陆川本草》，土半夏《闽南民间草药》，三角青、山半夏、小独脚莲、土巴豆、药狗丹《南方主要有毒植物》，芋头七、金半夏、野附子、百步还原《云南中草药》，独脚莲、耗子尾巴《四川常用中草药》，山茨菇、犁头半夏《广西本草选编》，三步镖、三角蛇、坡芋《全国中草药汇编》，观音芋、野芋蛋、野芋荷《福建药物志》。

[来源] 为天南星科植物犁头尖的块茎及全草。

[原植物] 犁头尖 *Typhonium divaricatum* (L.) Decne. [*Arum divaricatum* L.]　又名：老鼠尾《广州植物志》。

多年生草本。块茎近球形、椭圆形，直径 1～2cm，褐色，具环节，节间有黄色根迹，颈部生长 1～4cm 的黄白色纤维状须根，散生疣凸状芽眼。幼株叶 1～2，叶片深心形、卵状心形至戟形，长 3～5cm，宽 2～4cm，多年生植株叶 4～8 枚，叶柄长 20～24cm，基部鞘状，淡绿色，上部圆柱形，绿色；叶片戟状三角形，绿色，长约 13cm，宽约 8cm；中肋 2 面稍隆起，侧脉 3～5 对，最下 1 对基出。花序柄单 1，从叶腋抽出，长 9～11cm，淡绿色，圆柱形，直立；佛焰苞管部绿色，卵形，长 1.6～3cm，粗 0.8～

1.5cm，檐部绿紫色，卷成长角状，长 12～18cm，盛花时展开，后仰，卵状长披针形，宽 4～5cm，中部以上骤狭成带状下垂，先端旋曲，内面深紫色，外面绿紫色；肉穗花序无柄；雄花序圆锥形，长 1.5～3mm，粗 3～4mm；中性花序长 1.7～4cm，下部长具花，连花粗 4mm，无花部分粗约 1mm，淡绿色；雄花序长 4～9mm，粗约 4mm，橙黄色；附属器具强烈的粪臭，长 10～13cm，鼠尾状，近直立，下部 1/3 具疣皱，向上平滑；雌花子房卵形，黄色，柱头盘状具乳突，红色；雄花雄蕊 2，无柄，药室 2，长圆状倒卵形；中性花线形，两头黄色，腰部红色，长约 4mm。浆果卵圆形。种子球形。花期5～7月。



犁头尖

生于地边、田头、草坡、石隙中。分布于西南及浙江、江西、福建、广东、海南、广西等地。

[采收加工] 秋季采挖，洗净，鲜用或晒干。

[药材及产销] 犁头尖 Rhizoma et Herba Typhonii Divaricati 产于广西、广东、福建等地。多自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 块茎长圆锥形，直径为 0.3～1cm，表面褐色，栓皮薄，不易剥落，稍有皱纹。芽痕多偏向一侧，须根痕遍布全体，并有多数外凸的珠芽痕。

显微鉴别 块茎横切面：木栓层较薄，仅有 4～5 层细胞，木栓细胞方形、长方形或扁平，排列不整齐。薄壁组织中可见大量分生组织，薄壁细胞均充满淀粉粒。粘液细胞多分布于近木栓层的数层薄壁细胞间，明显大于薄壁细胞，直径 60～180μm。

[化学成分] 块茎含生物碱(alkaloids)和甾醇(sterol)[1]。

[药理] 毒副反应：小鼠腹腔注射犁头尖全草的氯仿提取物 1g/kg，出现肌肉张力增加，活动减少，呼吸困难及神经系统症状[1]。200 目细粉 20% 西南犁头尖(*Typhonium omeiense* H. Li)块茎粉混悬液滴兔眼 0.1ml，保留 2min 后用生理盐水冲洗，1h 后出现红肿、小水泡，表明对眼结膜有刺激性，但在 1～2d 后能恢复正常[2]。人误服后会引起口腔粘膜起泡，舌、喉麻辣、头晕、呕吐等。可立即含漱及内服生姜汁和米醋，或服蛋清、面糊和大量糖水或静滴葡萄糖盐水，腹部剧痛可注射吗啡，出现惊厥可注射镇静剂，继服溴化钾或吸入乙醚[1]。

[药性] 味苦、辛，性温，有毒。

1.《云南中草药》："苦、辛、麻，温，有毒。"

2.《四川常用中草药》："性温，味辛、麻，有小毒。"

3.《福建药物志》："苦、辛、热。"

[功能与主治] 解毒消肿，散瘀止血。主治痈疽疔疮，无名肿毒，瘰疬，血管瘤，疥癣，毒蛇咬伤，蜂螫伤，跌打损伤，外伤出血。

1.《生草药性备要》："散大疮，消恶毒，去腐肉生新，止血。治鱼口便毒，捶烂醋煮敷之，冷则又换。"

2.《云南中草药》："止血镇痛。主治外伤出血，跌打损伤，骨折，疮疖，淋巴结核。"

3.《四川常用中草药》："祛痰，止呕。治寒呕冷咳、痈疽疔毒、瘰疬、疮癣、疔疮、蛇咬伤。"

4.《广西本草选编》："解毒消肿，止痛。主治痈疮肿毒，瘰疬，血管瘤，皮肤癣，毒蛇咬伤。"

5.《福建药物志》："主治蛇头疔，甲沟炎，带状疱疹，无名肿毒，蜂螫伤，腮腺炎。"

[用法用量] 外用：适量，捣敷；或磨涂；或研末撒。

[使用注意] 本品有毒，一般外用，不作内服。孕妇禁服。误食会出现舌、喉麻辣，头晕，呕吐等中毒症状。

1.《云南中草药》："忌酸冷。孕妇忌服。"

2.《全国中草药汇编》："不作内服。"

[附方] 1. 治痈疖肿毒 ①犁头尖块茎适量研末，加雄黄少许，研末，加醋捣成糊状，外敷。(《全国中草药汇编》) ②(犁头尖)鲜块茎与生酒糟捣烂，炒热外敷。(《广西本草选编》)

2. 治淋巴结结核 犁头尖鲜全草适量。配醋、糯米饭各少许，共捣烂敷患处，日换 2 次。

3. 治血管瘤 鲜犁头尖块茎用米酒(或烧酒)磨汁，外涂，每日 3～4 次。(2～3 方出自《全国中草药汇编》)

4. 治蛇咬伤 ①鲜犁头尖 6g，大箭(鲜品)60g。捣烂，敷伤口周围。(《四川中药志》1982 年) ②犁头尖、七叶一枝花、天南星各适量。浸乙醇 1 星期后，用时外涂患处。(《福建药物志》)

5. 治面颈生癣 土半夏适量。用醋磨，涂患处。(《广西民间常用中草药手册》)

6. 治跌打损伤 鲜犁头尖全草适量。加黄酒少许，捣烂敷患处。(《福建中草药》)

7. 治外伤出血 ①七半夏适量。捣烂，敷伤处。(《广西民间常用中草药手册》) ②芋头七，研末，撒布患处。(《云南中草药》)

8. 治胼胝 鲜犁头草块茎，捣烂敷之。(《闽南民间草药》)

参考文献

化学成分

[1] 广州市药检所.农村中草药制剂技术.1971:235

药理

[1] 杨仓良.毒药本草.第1版.北京:中国中医药出版社,1993:970

[2] 秦彩玲,等.中草药,1994,25(10):527

7670 水半夏 Shuibanxia 《广西本草选编》

[异名] 山慈姑、土田七《广西药用植物名录》。

[来源] 为天南星科植物鞭檐犁头尖的块茎。

[原植物] 鞭檐犁头尖 *Typhonium flagelliforme* (Lodd.) Bl. [*Arum flagelliforme* Lodd.] 又名：戟叶半夏《广西本草选编》。

多年生草本。块茎近圆形，直径 1～2cm，上部周围密生长 2～4cm 的肉质根。叶 3～4，叶柄长 15～30cm，中部以下具宽

鞘，基部鞘宽达 1.5～2cm；叶片戟状长圆形，基部心形或下延，前裂片长 5～14cm，宽 2～4cm，长圆形或长圆披针形，侧裂片向外水平伸展或下倾，长三角形，长 4～5cm，宽 3～5mm；侧脉 4～5 对，其中 1 对基出，均上举，背面不明显，集合脉 2 条，外圈靠近边缘，内圈与边缘相距 3～5mm。花序柄细，长 5～15cm；佛焰苞管部绿色，卵圆形，长 1.5～2.5cm，直径 1.2～2cm，檐部绿色至绿白色，披针形，常伸长卷曲为长鞭状，长 7.5～25cm，下部展平宽 5～8cm；肉穗花序比佛焰苞短或长；雌花序卵形，长 1.5～1.8cm，下部粗 8～10mm；中性花序长 1.7cm；雄花序长 5～6mm，黄色；附属器淡黄绿色，具柄，下部为长圆锥形，向上为细长的线形，共长 16～17cm；雌花子房倒卵形或近球形，柱头小，中性花中部以下为棒状，长达 4mm，上弯，黄色，先端紫色；上部的锥形，淡黄色，下倾并有时内弯；雄花的雄蕊 2，药室近圆球形。浆果卵圆形。花期 4～5 月，果期 6～8 月。



鞭檐犁头尖

生于山溪浅水中、水田或田边以及其他湿地。分布于广东、广西、云南等地。

[栽培要点] 生物学特性 喜温暖湿润气候，喜肥。宜选择土层深厚、肥沃的砂壤土水田栽种，不宜在过酸过碱或冷水田种植。

栽培技术 繁殖方法：用块茎繁殖。在 11 月收获时，选留小的、无病虫害的块茎作种，晾干表皮后与稍湿润的细沙混合贮藏待播。翌年 3～4 月，在苗床上均匀撒播，上覆土 1～2cm，每 $1hm^2$ 用种量 7 500kg 左右。培育 1 个月后，苗高 10～15cm，按行株距 10cm×5cm 扦栽，入土深度 1～3cm。

田间管理 定植后保持水深 2～3cm；经常拔除杂草，避免草荒；生长期追施肥料 5～6 次，早期追肥以氮肥为主，后期追肥以磷、钾肥为主。

[采收加工] 11 月采收，用石灰水浸泡 24h，用木棍搅拌去皮后，晒干或烘干或鲜用。

[药材及产销] 水半夏 Rhizoma Typhonii Flagelliformis 主产于广西贵县、横县。除自销外，也销外省。

[药材鉴别] 性状鉴别 块茎略呈椭圆形、圆锥形或半圆形，直径 0.5～1.5cm，高 0.8～3cm。表面类白色或淡黄色，不平滑，有多数隐约可见的点状根痕。上端类圆形，有常呈偏斜而凸起的叶痕或芽痕，呈黄棕色。有的下端略尖。质坚实，断面白色，粉性。气微，味辛辣，麻舌而刺喉。

以质坚实、粉性足者为佳。

显微鉴别 块茎横切面：木栓层多已除去，近木栓层处有大形粘液细胞，粘液细胞类圆形，内含草酸钙针晶束，长 16～92μm。维管束多为周木型，也有外韧型，导管排列稀疏，直径 10～52μm。基本组织细胞含淀粉粒，淀粉粒众多，单粒圆形、半圆形或多角形，直径 4～18μm，脐点隐约可见，点状、裂缝状或"人"字状，复粒以 2～4 分粒的为多见，偶见 5 分粒的。

理化鉴别 薄层色谱：方法同半夏。在 β-谷甾醇的相应位置有 2 个斑点。

[药理] 1. 镇吐作用 水半夏生品的煎剂 50g/kg 灌胃，能显著减少鸽子因硫酸铜刺激诱发的呕吐次数，减少率为 50%；但不能减少呕吐只数[1]。其镇吐作用和强度与半夏相似[2]。炮制品则作用较弱，老法和新法（采用饱和矾水直接浸泡）制品煎剂的呕吐减少率分别为 28.7% 和 11.8%[1]。

2. 止咳作用 水半夏生品及老法、新法制品的 25% 混悬液，给小鼠灌服 10g/kg，对浓氨水所致咳嗽均有明显止咳作用，新法制品的止咳率为 44.8%，生品和老法制品分别为 25.5% 和 20.4%[1]。

3. 祛痰作用 小鼠酚红法测定，水半夏生品，新、老法制品的醇提取液，灌服 300g/kg，新、老法制品均有一定祛痰作用，作用强度分别为对照组的 225% 和 173%；而生品未见明显祛痰作用[1]。水半夏的祛痰作用略强于半夏[1,2]。

4. 抗心律失常作用 水半夏煎剂给大鼠灌胃 53g/kg，对氯化钡诱发的室性心律失常有对抗作用，室性早搏持续时间由蒸馏水组的 81.54±15.73min 变为 24.87±5.73min，其作用强度与半夏无明显差异性[3]。

5. 中枢抑制作用 水半夏煎剂腹腔注射 60g/kg，对小鼠的自发活动有明显抑制作用；而 30g/kg 剂量组的作用则无明显性。大剂量时有轻度增加戊巴比妥钠睡眠时间及对抗电惊厥的趋势，但差异无统计学意义。其中枢抑制作用比半夏更弱[3]。

6. 抑制唾液分泌作用 水半夏煎剂 60g/kg 家兔灌胃给药可抑制毛果芸香碱所致的唾液分泌，还能减轻流泪现象及缩瞳程度。推测可能有类似阿托品作用，这可能与其"燥湿"作用有关，同样可解释服后有口干的临床表现[3]。

7. 其他作用 水半夏醇提取物有抗氧化作用，对亚油酸自动氧化的抑制率 IR(%) 为 94.1%，IR 与抗氧化性能成正比[4]。催吐及泻下作用，水半夏生品混悬液给家鸽灌胃有催吐作用，催吐的半数有效量（ED_{50}）为 1.22g/kg。生药煎剂 100g/kg 剂量时，有 60% 家鸽发生泻下作用。新、老法炮制品则未见明显催吐作用[5]。

8. 毒性 水半夏生品有刺激作用，40% 混悬液给家兔滴眼，对眼睑结膜刺激的阳性率达 100%，甚至出现水肿，其强度小于半夏。矾制品的刺激作用显著降低，同浓度新、老制品的阳性率分别为 10% 和 0%。水半夏生品还有催吐和泻下作用。生品、新、老制品混悬液小鼠 1 次灌胃 10g/kg，生品煎剂小鼠灌胃 120g/kg，观察 5d 全部存活[5]。腹腔注射水半夏 80g/kg，观察 72h，小鼠出现反应低下，肌肉松弛，呼吸徐缓等中毒症状，但未见死亡[2]。矾制品水煎剂能降低其毒性[5]。

[炮制] 1. 水半夏 取原药材，除去杂质，洗净，干燥，筛

去灰屑。用时捣碎。

2. 清水半夏、姜水半夏、法水半夏　炮制方法参见"半夏"条。

饮片性状：水半夏，呈尖圆锥形或椭圆形。表面类白色或淡黄色，具细皱纹和隐约可见的须根痕。一端类圆形，常有偏斜而凸起的叶痕和芽痕，另一端略尖。质坚实，断面白色，粉性。气微，味辛辣，麻舌刺喉。清水半夏，为白色类圆形厚片，味微辣而酸涩。姜水半夏，为淡黄色棕色薄片，角质样，味辛辣。法水半夏，形同法半夏，粉性，口尝微有麻舌感。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防虫蛀。

[药性]　味辛，性温，有毒。

《广西本草选编》："味辛，性温，有毒。"

[功能与主治]　燥湿化痰，解毒消肿，止血。主治咳嗽痰多，痈疮疖肿，无名肿毒，毒虫螫伤，外伤出血。

1.《广西本草选编》："解毒消肿，止血。主治痈疮疖肿，无名肿毒，毒虫咬伤，外伤出血。"

2.《全国中草药汇编》："燥湿化痰，止咳。主治咳嗽痰多，支气管炎。"

[用法用量]　内服：煎汤，3～9g；或入丸、散。外用：捣敷；或研末调敷。

[使用注意]　阴虚燥咳及孕妇慎用。

参考文献

药理

[1] 中医研究院中药研究所. 中草药，1985，16(4)：21
[2] 刘继林，等. 成都中医学院学报，1986，9(2)：36
[3] 刘继林，等. 成都中医学院学报，1989，12(2)：41
[4] 张企兰，等. 中草药，1996，27(9)：544
[5] 中医研究院中药研究所. 中草药，1985，16(2)：14

7671 白附子 Baifuzi 《中华人民共和国药典》

[异名]　禹白附《中华人民共和国药典》，牛奶白附《中药志》，野半夏《江西民间草药》，野慈菇《泉州本草》，鸡心白附《全国中草药汇编》，麻芋子（甘肃）。

[品种考证]　白附子之名首见于《别录》，并云："生蜀郡，三月采。"因无形态描述，原植物属于何种，很难肯定。其后《新修本草》、《纲目》等本草著作对白附子产地及形态的记述，均为毛茛科植物黄花乌头，药材称关白附，应与本品区别使用。

[来源]　为天南星科植物独角莲的块茎。

[原植物]　独角莲 *Typhonium giganteum* Engl.

多年生草本，植株常较高大。地下块茎似芋艿状，卵形至卵状椭圆形，外被暗褐色小鳞片。叶1～7（与年限有关）；叶柄肥大肉质，下部常呈淡粉红色或紫色条斑，长达40cm；叶片三角状卵形、戟状箭形或卵状宽椭圆形，长10～40cm，宽7～30cm，初发时向内卷曲如角状，后即开展，先端渐尖。花梗自块茎抽出，绿色间有紫红色斑块；佛焰苞紫红色，管部圆筒形或长圆状卵形，顶端渐尖而弯曲，檐部卵形，长达15cm；肉穗花序位于佛焰苞内，长约14cm；雌花序和中性花序各长3cm左右；雄花序长约2cm；附属器圆柱形，直立，长约6cm，紫色，不伸出佛焰苞外；雄花金黄色，雄蕊有2花药，药室顶孔开裂；中性花线形，下垂，淡黄色；雌花棕红色。浆果熟时红色。花期6～8月，果期7～10月。（图1）

生于阴湿的林下、山涧、水沟及庄稼地。分布于北纬42°以南、包括西藏南部在内的广大地区。此外，吉林、辽宁、江苏、湖北等地有栽培。

[栽培要点]　*生物学特性*　喜凉爽湿润气候和阴湿的环境。以选肥沃、湿润的砂壤土栽培为宜。



图1　独角莲

栽培技术　以块茎繁殖为主。冬季采收时，选留小块茎作种，用干细泥沙分层堆积，贮藏备用。小块茎有带根和不带根的两种，要分别栽种。5月，在整好的地上，按行距25cm开沟，深6～8cm，每隔6～8cm栽块茎1个，芽嘴朝上，施入厩肥或土杂肥后，盖一层细土。

田间管理　出苗后，及时中耕除草并追肥1次。8月上旬再中耕除草、追肥1次。天旱则及时淋水。不带根的块茎栽2年后才采挖，在冬天倒苗后，结合中耕除草，用厩肥或土杂肥培根，第2年管理同第1年。

[采收加工]　带根块茎作种的栽种当年可收获，不带根的要多种1年。冬季倒苗后，挖起块茎，小的作种，大的加工作药。将块茎堆积发酵，使外皮皱缩易脱，装在箩筐里，放在流水里踩去粗皮，晒干。亦有不去粗皮，切成2～3mm厚的薄片，晒干。

[药材及产销]　白附子 Rhizoma Typhonii Gigantei　主产于河南禹县、长葛，甘肃天水、武都，湖北等地；此外，山西、河北、四川、陕西等地也产。除自产自销外，也销外省市。

[药材鉴别]　*性状鉴别*　块茎卵圆形或椭圆形，长2～5cm，直径1～3cm，顶端残留茎痕或芽痕。表面白色或淡黄色，略平滑，有环纹及点状根痕。质坚硬，断面白色粉质。无臭味淡，麻辣刺舌。

以个大、质坚实、色白、粉性足者为佳。

显微鉴别　块茎横切面：木栓细胞有时残存。基本组织的外侧有大型粘液腔及粘液细胞，内含草酸钙针晶束，长28～84μm；维管束散列，以外韧型为多见，偶有周木型。薄壁细胞含有众多淀粉粒。

粉末特征：类白色。①淀粉粒单粒球形或类球形，直径4～29μm，脐点点状、裂缝状、人字状、十字状、三叉状或星状，大粒层纹隐约可见；复粒由2～12个分粒组成，有的1个较大分粒与2～4个小分粒复合。②草酸钙针晶散在或成束存在于类圆形或长圆形粘液细胞中，针晶束长约至116μm。③螺纹及环纹导

管，直径 9～46μm。（图 2）

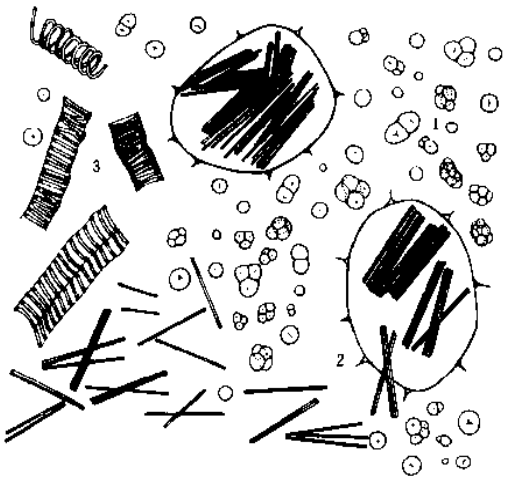


图 2　独角莲（块茎）粉末特征
1. 淀粉粒　2. 草酸钙针晶　3. 导管

理化鉴别　薄层色谱：本品粉末 1g，加石油醚（60～90℃）10ml，冷浸一昼夜，吸取上清液 30μl 点样；以 β-谷甾醇作对照。分别点样于同一硅胶 G 薄板上，以氯仿-甲醇（9.5∶0.5）展开，用 10% 磷钼酸乙醇液喷雾，供试品色谱图中在与对照品色谱相应位置外显相同色斑。

［化学成分］　块茎含 β-谷甾醇（β-sitosterol），β-谷甾醇-D-葡萄糖甙（β-sitosterol-D-glucoside），内消旋肌醇（meso-inositol）[1]，胆碱（choline），尿嘧啶（uracil），琥珀酸（succinic acid），酪氨酸（tyrosine），缬氨酸（valine），棕榈酸（palmitic acid），亚油酸（linoleic acid），油酸（oleic acid），三亚油酸甘油酯（linolein）二棕榈酸甘油酯（dipalmitin）[2]。并含白附子凝集素（typhonium giganteum lectin）[3]。

［药理］　1. 镇静、抗惊厥及镇痛作用　水提取液腹腔注射 20～40g/kg，白附子生制品可使戊巴比妥钠阈下催眠剂量的小鼠入睡率增加，且与剂量成正相关。制白附子的作用较生品为强[1]。说明本品有镇静作用。白附子生、制品水浸剂 30g/kg 腹腔注射，对中枢兴奋剂戊四唑、硝酸士的宁所致小鼠强直性惊厥，仅能明显或不同程度地推迟小鼠强直性惊厥出现时间（即延长惊厥潜伏期）和死亡时间（延长存活时间）。生、制品混悬液连续灌胃，不能对抗咖啡因致惊厥作用。生、制品水浸剂 30g/kg 皮下注射，能明显减少小鼠醋酸所致扭体反应次数。生品、老法制品及新法制品（矾制法）上述作用均未见明显差异[2]。

2. 抗炎作用　白附子混悬液和煎剂灌胃，对大鼠蛋清性、酵母性及甲醛性关节肿，有明显或不同程度的抑制作用。对棉球肉芽肿增生也有明显的抑制作用，其抗炎作用同免疫器官胸腺、脾脏关系不大。新、老法制品与生品抗炎作用相近[3,4]。

3. 抑菌作用　白附子注射液对结核杆菌（$H_{37}RV$）有一定抑制作用[5]。

4. 催吐和刺激作用　禹白附粉水混悬液给家鸽灌胃 6g/kg，其呕吐发生率为 50%。将混悬液给家兔滴眼，接触 30min 后，观察 1h 内上或下眼睑出现水泡（+）为 20%，较大水泡（++）为 30%。出现明显水泡、眼睑外翻、瞬膜水肿（+++）为 50%[3]。

5. 毒性　小鼠静注 LD_{50} 生白附子为 32.58±2.65g/kg（$P=0.95$）；制白附子为 29.57±2.7g/kg（$P=0.95$）。煎剂小鼠灌胃，制白附子组出现呼吸困难，活动减少，个别动物死亡；生白附子组未出现异常；说明毒性并不因炮制而减弱[1]。禹白附粉水混悬液 15g/kg（相当成人用量 125 倍）1 次灌服或 20g/kg，分 2 次灌服，连续 3d，观察 3d 及 5d，未见小鼠死亡和明显的毒性反应。亚急性毒性试验用混悬液 5g/kg、10g/kg、15g/kg，上、下午各给药 1 次，共灌胃 28d，其体重增长与对照组无明显差异，红细胞、白细胞及血红蛋白计数均在正常值范围内[3]。

［炮制］　炮制方法参见“关白附”条。

［药性］　味辛、甘，性温，有毒。归胃、肝经。

1.《四川中药志》1960 年版：“性大温，味辛、甘，有毒。入胃、肝二经。”

2.《陕西中药志》：“有小毒。”

［功能与主治］　祛风痰，通经络，解毒镇痛。主治中风痰壅，口眼歪斜，偏头痛，破伤风，毒蛇咬伤，瘰疬结核，痈肿。

1.《中国药用植物志》：“治淋巴结结核。”

2.《江西民间草药》：“治毒蛇咬伤。”

3.《四川中药志》1960 年版：“镇痉止痛，祛风痰。治面部病，中风失音，心痛血痹，偏正头痛，喉痹肿痛，破伤风。”

4.《中国药用植物图鉴》：“治头面生癥疵，湿疮。”

［应用与配伍］　用于中风痰壅，半身不遂，口眼歪斜，偏正头痛，破伤风。白附子善除风痰，通经络，治风痰壅盛，经脉拘急，肢节不遂，手足麻木，常与天南星、半夏、僵蚕等祛风化痰药配伍，兼抽搐者，可配全蝎、蜈蚣等以熄风镇痉。头面部受风寒湿侵袭、风痰阻滞经络，每导致口眼歪斜，临床常配僵蚕、全蝎等祛风镇痉药同用，有纠正口眼歪斜之效。风寒湿所致的偏正头痛，白附子辛温开散，入阳明经走头面部祛风止痛，可与羌活、细辛、白芷等同用，每获良效。

用于瘰疬痰核，毒蛇咬伤。白附子有良好的解毒作用，治瘰疬痰核，每用鲜品捣烂，涂敷患处；治毒蛇咬伤，可磨汁内服，并外敷伤口。

［用法用量］　内服：煎汤 3～6g；研末服 0.5～1g，宜炮制后用。外用：适量，捣烂敷；或研末调敷。

［使用注意］　血虚生风、内热生惊及孕妇禁服。

1.《四川中药志》1960 年版：“阴虚非真中寒者忌用。”

2.《陕西中草药》：“阴虚中风及孕妇忌服。”

［附方］　1. 治口眼歪斜　制白附子 12g，僵蚕、全蝎各 9g。共为细末，分 9 包。每次 1 包，每日 3 次，黄酒送下。

2. 治偏、正头痛，三叉神经痛　制白附子、白芷、猪牙皂角各 30g。共为细末，每次 3g，每日 2 次，开水送服。（1～2 方出自《陕甘宁青中草药选》）

3. 治跌打损伤，金疮出血，破伤风　生禹白附 360g，防风 30g，白芷 30g，天麻 30g，羌活 30g。以上六味，共研细粉，过筛，混合均匀。外用调敷患处，内用 1～1.5g。孕妇忌服。（《中华人民共和国药典》1963 年玉真散）

4. 治腰腿痛，关节痛　白附子 45g，鸡血藤 12g，牛膝 9g，独活 9g，五加皮 12g。水煎服。（《山东中草药手册》）

5. 治毒蛇咬伤　①独角莲根 60g，雄黄 30g。共研细末，用水或烧酒调涂伤处。（《江西民间草药》）　②独角莲根、生南星等分。研末，水酒调涂。③黄独 30g，独角莲根 15g，杜蘅 15g，粉防己 30g，青木香 30g，八角莲 30g，万年青 30g。白酒 1 500g，浸泡 1 星期。每次服 15g，每日 4～6 次。对银环蛇咬伤（神经毒）出现神志昏迷患者尤效。（②～③方出自江西《中草药学》）

6. 治疔肿痈疽　独角莲根研末，用醋、酒调涂。（《黑龙江常用中草药手册》）

7. 治疗瘰疬　（独角莲）球茎捣烂外敷。（江西《草药手册》）

［制剂］　独角莲膏　独角莲（干品）250g，章丹 1 250g，豆油

3 000g。将独角莲粉碎，与豆油同置锅中炸枯，去渣，滤过，药油继续加热炼至滴水成珠；另取章丹加入油内搅匀，收膏，将膏浸入水中，去火毒，取出，分割，即得。本品为黑色硬膏药。功能消肿拔毒。用于疔毒疮疖，手脚皲裂。外用，加温软化，贴于患处。（《吉林省药品标准》1986 年）

参考文献

化学成分

[1] 李清华，等. 药学学报，1962，9(11)：643

[2] 刘珂，等. 中草药，1985，16(3)：138

[3] 肖智雄. 生物化学和生物物理学报，1986，18(3)：303

药理

[1] 常东明，等. 中药通报，1981，6(4)：23

[2] 吴连英，等. 中国中药杂志，1992，17(5)：275

[3] 吴连英，等. 中国中药杂志，1991，16(10)：595

[4] 吴连英，等. 中国中药杂志，1992，17(6)：339

[5] 王兆铭，等. 天津医药杂志，1959，1(1)：21

7672 金慈姑 Jincigu
《新华本草纲要》

[来源] 为天南星科植物金慈姑的块茎。

[原植物] 金慈姑 *Typhonium roxburgii* Schott [*Arum trilobatum* Roxb.；*A. roxburgii* Thw.]。

块茎近球形。叶 3～4，丛生，叶柄长 10～35cm，下部具鞘；叶片戟状 3 浅裂或 3 深裂，裂片联合部分宽或狭，渐尖，中裂片卵形，长 9～17cm，宽约 14cm；侧裂片不等侧的卵形或不等侧的长圆状卵形，有时外侧下部扩展，长 10cm，宽 7～8cm，表面深绿色，背面黄绿色；中肋两面稍隆起，侧脉多由中肋基部及侧裂片主脉下部伸出，扇形展开，网脉明显，集合脉 1 条。花序柄长 2～9cm，肉红色，有暗紫色斑纹；佛焰苞长 17～19cm，管部卵圆形，长 2～2.5cm，直径 1.5cm，苍白色或淡绿色，具紫色条纹，檐部长 13～15cm，卵状披针形，基部展开宽 5cm，向上长渐尖，外面肉红色带土绿，具紫色纵条纹，内面褐紫色带肉红色条纹；肉穗花序；雌花序圆柱形或短圆锥形，长 4～5mm，粗 5mm；中性花序长 1.5～2.2cm，下部密布中性花，反折，玉白色；雄花序长 1cm，粗 2～3mm；附属器淡蜡褐色，具长约 2mm 的淡紫红色的柄，基部粗 3～4mm，长 12～15cm，鼠尾状；雌花心皮 2～3，子房卵形，柱头盘状，紫红色；雄花雄蕊 2～3，土黄色，药室卵形，花粉红色。浆果卵圆形，淡绿色，有种子 1 颗。花、果期 5～8 月。

分布于云南腾冲地区，昆明植物园有栽培。

[采收加工] 秋后采挖，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味辛，性温，有毒。

[功能与主治] 活血止痛，解毒，止血。主治风湿痹痛，胃脘痛，腹痛泄泻，跌打损伤，骨折，疮疖肿毒，毒蛇咬伤，外伤出血。

[用法用量] 内服：煎汤，3～6g，宜炮制后用。外用：适量，捣敷。

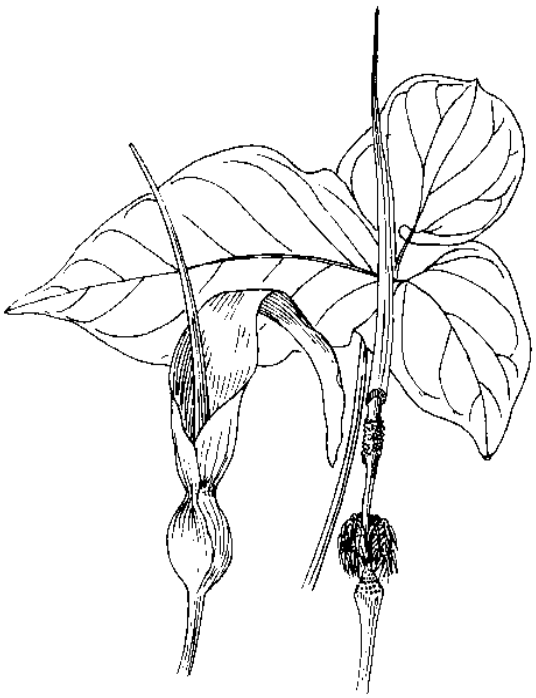
7673 山半夏 Shanbanxia
《云南中药资源名录》

[异名] 土半夏、土附子、土田七《广西药用植物名录》，小黑牛、马蹄跌打《云南中药资源名录》。

[来源] 为天南星科植物马蹄犁头尖的块茎。

[原植物] 马蹄犁头尖 *Typhonium trilobatum* (L.) Schott [*Arum trilobatum* L.] 又名：裂叶犁头尖《广西植物名录》。

块茎近球形或长圆形，密生长 5～10cm，具多数须根的肉质根。叶 2～4，叶柄长 25～35cm，下部具宽鞘；幼株叶片戟形，前裂片三角形，长达 4cm，基部宽 2cm；后裂片狭披针形，长 3.5cm，基部宽 5mm。多年生植株叶片宽心状卵形，3 浅裂或深裂，中裂片卵形或菱状卵形，渐尖，有时具细尖头，长 10～15cm，宽 6～11cm，侧裂片斜卵形，长 8～13cm，外侧常耳状外展，中裂片侧脉约 10 对，斜伸，常分叉，集合脉 2 条，细脉网状。花序柄长 5～10cm；佛焰苞淡紫色带绿色，内面紫色，管部长圆形，长 2.5～3.5cm，粗 1～1.5cm；檐部长卵状披针形，渐尖，长 15cm



金慈姑



马蹄犁头尖

以上，外面干时绿白色，内面紫红色，展开宽 5～8cm。肉穗花序：雌花序短圆柱形，长约 7mm，子房黄绿色，柱头紫色；中性花序长 2.8cm，下半部具花，上半部无花，中性花黄色，线形，长约 7mm，卷曲；雄花序粉红色，长 1.2～1.7cm，粗约 5mm；附属器紫红色，长圆锥形，具短柄，基部粗 4～7mm，长 5～12cm。浆果卵圆形。种子球形。花期 5～7 月。

生于海拔 650m 以下的热带芭蕉林、灌丛、草地、荒地、路旁。分布于广东、广西、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采挖，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味辛，性温，有毒。

《全国中草药汇编》："辛，温，有毒。"

[功能与主治] 散瘀止痛，解毒消肿。主治胃痛，跌打劳伤，外伤出血，乳痈，疮痈疖肿。

《全国中草药汇编》："祛风寒，消肿止痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～6g（宜炮制后用）。外用：适量，捣敷。

浮萍科

7674 浮萍 Fuping 《新修本草》

[异名] 水萍、水花《本经》，浮萍、藻（《尔雅》郭璞注），萍子草《肘后方》，小萍子《本草拾遗》，浮萍草《本草图经》，水鲜《品汇精要》，水帘、九子萍《群芳谱》，萍、田萍《中药志》。

[品种考证] 浮萍药用始载于《本经》，原名水萍。《别录》云："生雷泽池泽，三月采。"《新修本草》云："水萍者有三种，大者名蘋，水中又有荇菜，亦相似而叶圆，水上小浮萍主火疮。"《本草拾遗》云："《本经》云水萍，应是小者。"《纲目》亦云："本草所用水萍，乃小浮萍，非大蘋也。"又云："浮萍处处池泽止水中甚多，季春始生……一叶经宿即生数叶。叶下有微须，即其根也。一种背面皆绿者。一种面青背紫赤若血者，谓之紫萍，入药为良。"《纲目》所云特征与现今药用的紫萍 *Spirodela polyrrhiza* (L.) Schleid. 及浮萍 *Lemna minor* L. 相符合。

[来源] 为浮萍科植物紫萍或浮萍的全草。

[原植物] 1. 紫萍 *Spirodela polyrrhiza* (L.) Schleid.［*Lemna polyrrhiza* L.］ 又名：紫背浮萍《圣济总录》，紫浮萍《世医得效方》。

多年生细小草本，漂浮水面。根 5～11 条束生，细长，纤维状，长 3～5cm。在根的着生处一侧产生新芽，新芽与母体分离之前由一细弱的柄相连结。叶状体扁平，单生或 2～5 簇生，阔倒卵形，长 4～10mm，宽 4～6mm，先端钝圆，上面稍向内凹，深绿色，下面呈紫色，有不明显的掌状脉 5～11 条。花序生于叶状体边缘的缺刻内；花单性，雌雄同株；佛焰苞袋状，短小，2 唇形，内有 2 雄花和 1 雌花，无花被；雄花有雄蕊 2，花药 2 室，花丝纤细；雌花有雌蕊 1，子房无柄，1 室，具直立胚珠 2，花柱短，柱头扁平或环状。果实圆形，边缘有翅。花期 4～6 月，果期 5～7 月。（图 1）



图 1　紫萍

生长于池沼、水田、湖湾或静水中。广布于我国南北各地。

2. 浮萍 *Lemna minor* L.　又名：青萍《世医得效方》。

浮水小草本。根 1 条，长 3～4cm，纤细，根鞘无翅，根冠钝圆或截切状。叶状体对称，倒卵形、椭圆形或近圆形，长 1.5～6mm，宽 2～3mm，上面平滑，绿色，不透明，下面浅黄色或为紫色，全缘，具不明显的 3 脉纹。叶状体背面一侧具囊，新叶状体于囊内形成浮出，以极短的细柄与母体相连，随后脱落。花单性，雌雄同株，生于叶状体边缘开裂处；佛焰苞囊状，内有雌花 1，雄花 2；雌花花药 2 室，花丝纤细；雌花具 1 雌蕊，子房 1 室，具弯生胚珠 1 枚。果实近陀螺状，无翅。种子 1 颗，具凸起的胚乳和不规则的凸脉 12～15 条。（图 2）

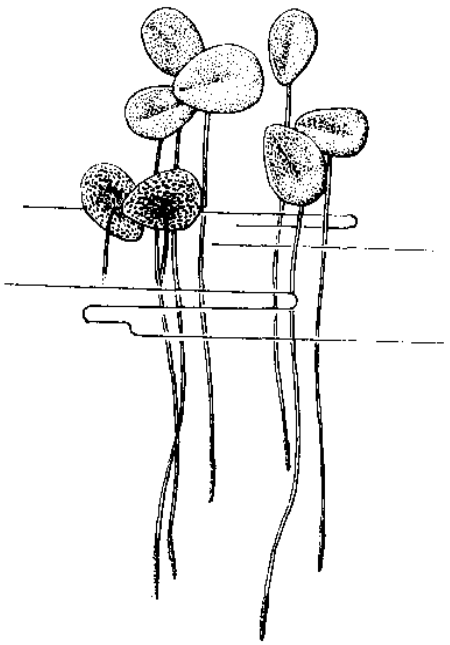


图 2　浮萍

生长于池沼、水田、湖泊或静水中，常于紫萍混生。分布于全国南北各地。

[栽培要点] *生物学特性*　喜温暖气候和潮湿环境，忌严寒。宜选水田、池沼、湖泊栽培。

栽培技术　用种子繁殖和分株繁殖法。种子繁殖：采收成熟种子，随采随播，将种子用黄泥包成小团，每团包 2～3 颗种子，丢进栽培的水面里。分株繁殖：春、夏季，捞取部分母株，分散丢进栽培的水面里。

田间管理　经常清除水面杂草，保持栽培水面静止；注意灌水，防止干旱。

[采收加工] 6～9 月采收。捞出后去杂质，洗净，晒干。

[药材及产销] 浮萍 Herba Spirodelae Polyrrhizae　主产于湖北、福建、四川、江苏、浙江。自产自销。

[药材鉴别] *性状鉴别*　叶状体呈卵形、卵圆形或卵状椭圆形，直径 3～6mm。单个散生或 2～5 片集生，上表面淡绿至灰绿色，下表面紫绿至紫棕色，边缘整齐或微卷，上表面两侧有一小凹陷，下表面该处生有数条须根。质轻，易碎。气微，味淡。

以色绿、背紫者为佳。

显微鉴别　叶状体表面观：上表皮细胞垂周壁波状弯曲，气孔不定式；下表皮细胞垂周壁近平直，无气孔。上表皮内侧的薄壁细胞类椭圆形至类圆形，有胞间隙，有的含草酸钙簇晶，直径13～20μm；有的含针晶，针晶长17～30μm，细胞较大。下表皮内侧为通气组织，由薄壁细胞组成，细胞间隙较大。（图3）

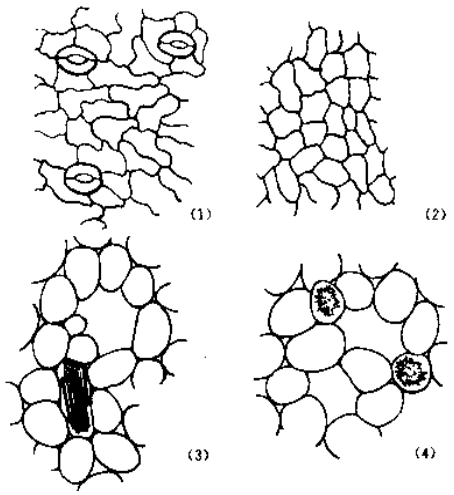


图3　紫萍（叶状体）表面观
（1）上表皮　（2）下表皮　（3）草酸钙针晶
（4）草酸钙簇晶

理化鉴别　取本品粗粉5g，加乙醇90ml，充分搅拌后，放置一夜，滤过，滤液于水浴蒸干，残渣加水3ml溶解，滤过。取滤液0.5ml，加浓盐酸及镁粉少量，小火加热至沸，溶液显橙色。（检查黄酮类）

［化学成分］　紫萍全草含荭草素（orientin），木犀草素-7-单糖甙（luteolin-7-monoglycoside），牡荆素（vitexin），芹菜素-7-单糖甙（apigenin-7-monoglycoside）[1]，丙二酰矢车菊素-3-单葡萄糖甙（malonylcyanidin-3-monoglucoside）[2]，β-胡萝卜素（β-carotene），叶黄素（luteine），环氧叶黄素（epoxyluteine），堇黄质（violaxanthin）及新黄质（neoxanthin）[3]。还含脂类8%[4]及蛋白质24.4%[5]，脂类所含脂肪酸主要为亚麻酸（linolenic acid），棕榈酸（palmitic acid）及亚油酸（linoleic acid）[4]，蛋白质中亮氨酸（leucine），天冬氨酸（aspartic acid），谷氨酸（glutamic acid）含量占9.05%～9.79%，必需氨基酸指数（essential amino acid index）为52.2～52.7[5]。

浮萍全草含反式-1，3-植二烯（trans-1，3-phytadiene），十氢番茄红素（lycopersene），谷甾醇（sitosterol），植醇（phytol），4(R)-4-羟基异植醇[4(R)-4-hydroxyisophytol][6]，(10R)-羟基-7Z，11E，13Z-十六碳三烯酸[(10R)-hydroxyhexadeca-7Z，11E，13Z-trienoic acid]，11Z-十六碳烯酸（11Z-hexadecenoic acid）及7Z，10Z，13Z-十六碳三烯酸（7Z，10Z，13Z-hexadecatrienoic acid）[7]。

［药理］　1．解热作用　青萍煎剂或浸剂2g生药/kg灌胃，对静注伤寒混合菌苗所致发热的家兔，有微弱的解热作用[1]。

2．对心血管的作用　1%浮萍煎剂对健康的离体和在体蛙心无明显影响，但对奎宁引起衰竭的蛙心有显著强心作用，钙剂能增强此强心作用；如剂量过大，可使心跳停止在舒张期。强心作用机制可能是直接作用。此外，浮萍尚有收缩血管和升高血压作用[2,3]。

3．抗感染作用　1∶20浮萍在体外对肠道埃可病毒（E-CHO_{11}）有抑制作用；在感染同时或感染后给药均可延缓人胚肾原代单层细胞病变的出现时间[4]。实验证明青萍无抗菌和抗疟作用[5]。

4．其他作用　浮萍能使牛凝血酶和人血纤维蛋白原的凝聚时间延长，有一定抗凝作用[6]。浮萍醇提取物对豚鼠离体气管无抗组胺作用[7]。紫萍叶子在现场和实验室条件下均能吸收氟，蓄积氟化物，可用于降低天然水中氟的水平，用于防治高氟所致的氟中毒[8]。青萍对库蚊幼虫和蚊蛹有杀灭作用，能抑制蚊类幼虫生长，降低蚊类幼虫密度[9]。

［炮制］　《千金要方》："捣汁。"《千金翼方》："日干，为末。"《本草图经》："捣细筛。"《小儿卫生总微论方》："阴干为末。"《十便良方》："（治大风疠疾）三月采，淘三五次，窖三五日，焙为末，不得见日。"《直指方》："摊于竹筛内，下着水，晒干。"《纲目》："拣净，以竹筛摊晒，下置水一盆映之，即易干也。"现行，取原药材，拣去杂质，淘洗干净，干燥。鲜品用时洗净。

饮片性状：参见"药材鉴别"项。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防潮。

［药性］　味辛，性寒。归肺、膀胱经。

1．《本经》："味辛，寒。"

2．《别录》："酸，无毒。"

3．《滇南本草》："味苦，性寒。"

4．《品汇精要》："气薄味厚，阴中之阳。"

5．《纲目》："入肺经。"

6．《雷公炮制药性解》："入肺、小肠二经。"

7．《玉楸药解》："辛，微寒。"

8．《医林纂要·药性》："平，有咸味。"

9．《本草求真》："入肝、脾。"

10．《本草用法研究》："入肺、膀胱二经。"

11．《广西本草选编》："味辛，性凉。"

［功能与主治］　发汗解表，透疹止痒，利水消肿，清热解毒。主治风热表证，麻疹不透，隐疹瘙痒，水肿，癃闭，疮癣，丹毒，烫伤。

1．《本经》："主暴热身痒，下水气，胜酒，长须发，止消渴。久服轻身。"

2．《别录》："下气，以沐浴生毛发。"

3．《新修本草》："主火疮。"

4．《本草拾遗》："末敷面黑。捣汁服之，主水肿，利小便。"

5．《日华子》："治热毒，风热疾，热狂，焮肿毒，汤火疮，风疹。"

6．《本草图经》："治时行热病，亦堪发汗，甚有功。"

7．《滇南本草》："发汗，解毒。治疥癞、疮癣，祛皮肤瘙痒之风。""疗妇人诸经客热，清胎热，妇人湿热带下，用之（效）。"

8．《纲目》："主风湿麻痹，脚气，打扑伤损，目赤翳膜，口舌生疮，吐血、衄血，癜风、丹毒。"

9．《生草药性备要》："能发疔，又能下胎。"

10．《玉楸药解》："辛凉发表。治瘟疫斑疹，疔肌肉麻痹、中风歪斜、瘫痪，医痢疽热肿、隐疹瘙痒、杨梅粉刺、汗斑皆良，利小便闭癃，消肌肤肿胀。"

［应用与配伍］　用于风热表证，发热无汗等症。浮萍轻浮升散，寒能胜热，常配薄荷、荆芥、连翘等以发汗解表泄热。

用于麻疹、隐疹、皮肤瘙痒。麻疹透发不畅者，用浮萍轻浮外达以助疹透发，常与薄荷、蝉蜕等透疹之品配伍。若皮肤风热或血燥受风发为隐疹、风疹、皮肤瘙痒等，则配牛蒡子、薄荷、防风等以祛风止痒，凉血泄热。

用于水肿、小便不利或癃闭。浮萍宣肺开上，通调水道而下达膀胱，凡水肿、小便不利属实证、热证者均可应用，但其功兼发

汗与利水，故水肿骤起兼有表证者用之最宜。可单用也可随证配入复方使用，如兼表证者，配紫苏、桑白皮等以疏风利水；无表证者，可协同茯苓、泽泻、车前子等以利水消肿。

《得配本草》："佐犀角、钩藤，治夹惊伤寒；佐四物、黄芩，治身体虚痒；入鲤鱼腹内，麻油酒煮，治杨梅疮初发，研烂入冰片少许，贴眼上，治胬肉攀睛。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g，鲜品 15～30g；或捣汁饮；或入丸、散。外用：适量，煎水熏洗；研末撒或调敷。

[使用注意] 表虚自汗者禁服。

1.《本草经疏》："表气虚而自汗者勿用。"

2.《本草从新》："非大实大热，不可轻试。"

3.《得配本草》："血虚肤燥，气虚风痛，二者禁用。"

[附方] 1. 治时行热病　浮萍草一两，麻黄（去节、根）、桂心、附子（炮裂，去脐、皮）各半两。四物捣细筛。每服二钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六分，不计时候，和滓热服。（《本草图经》）

2. 治风热感胃　浮萍、防风各 9g，牛蒡子、薄荷、紫苏叶各 6g。水煎服。（《全国中草药汇编》）

3. 治夹惊伤寒　紫背浮萍一钱，犀角屑半钱，钩藤钩三七个。为末，每服半钱，蜜水调下，连进三服，出汗为度。（《圣济总录》）

4. 治一切风疾及癞疹，紫白癜风，痛痒顽麻　采紫背浮萍草摊于竹筛内，下着水，晒干为细末，炼蜜丸如弹子大，每服一丸，用黑豆淋酒化下。（《直指方》）

5. 治风热癞疹　浮萍（蒸过焙干）、牛蒡子（酒煮晒干，炒）各一两。为末，每薄荷汤服一二钱，日 2 次。（《养生必用方》）

6. 治身上虚痒　浮萍末一钱，以黄芩一钱同四物汤煎汤调下。（《丹溪纂要》）

7. 治小便不利，膀胱水气流滞　浮萍日干为末，饮服方寸匕，日一二服。（《千金翼方》）

8. 治急性肾炎　①浮萍 60g，黑豆 30g。水煎服。（《全国中草药汇编》）　②单用（浮萍）干品 9～12g，为末，白糖调服。（《浙南本草新编》）

9. 治小儿阴囊水肿　（浮萍）研末，每次 1.5g，糖汗水送服。（南药《中草药学》）

10. 治一切恶疮痈肿　（浮萍）煎汤洗之。发背、痈疽初起及面生细疮、汤火疮，和鸡子清贴之。（《医学入门·本草》）

11. 治蛇咬，毒入腹　浮萍草捣绞汁饮之。（《品汇精要》）

12. 治吐血不止　紫背浮萍（焙）半两，黄芪（炙）二钱半。为末，每服一钱，姜、蜜水调下。（《圣济总录》）

13. 治消渴饮水日至一石者　浮萍捣汁服之。又方用干浮萍、栝楼根等分，为末，入乳汁和丸梧子大。空腹饮服三十丸。二年者，数日愈。（《千金要方》）

14. 治中水毒，手足指冷至肘膝　水萍不拘多少，暴干，捣罗为散，每服二钱匕，米饮调下，早晨、日午、近晚各一服。（《圣济总录》）

15. 治胬肉攀睛　青萍少许，研烂，入片脑少许，贴眼上。（《世医得效方》）

16. 治疮疹入眼，痛楚不忍，恐伤其目　浮萍草阴干为末，每服一二钱，用羊子肝半片，入盆子内，以竹杖子刺碎烂，投水半合，绞取肝汁，调药服之，食后。不甚者一服便瘥，若目已伤者，十服瘥。

17. 治小儿泻痢多时，青黄羸瘦，脱肛不收　浮萍草不拘多少，晒干，杵为细末，干贴上。（16～17 方出自《小儿卫生总微论方》）

18. 主生发　以水萍作汤沐浴，又为膏敷之。（《普济方》）

[药论] 1. 论浮萍发汗之功　①朱丹溪："水萍，发汗尤甚麻黄。"（《本草衍义补遗》）　②李时珍："浮萍，其性轻浮，入肺经，达皮肤，所以能发扬邪汗也。"（《纲目》）　③张山雷："浮萍，其质最轻，气味皆薄，虽曰发汗，性非温热，必无过汗之虑。"（《本草正义》）

2. 论浮萍透疹止痒　①缪希雍："水萍，其体轻浮，其性清燥，能祛湿热之药也。热气郁于皮肤则作痒，味辛而气清寒，故能散皮肤之湿热也。"（《本草经疏》）　②倪朱谟："此药专得寒水清阴之气以生，夏天清阳之气以长。体轻性燥，善去皮肤湿热风疹。"（《本草汇言》）

3. 论浮萍利水消肿　①张隐庵："（浮萍）下水气者，太阳之气外达皮毛，则膀胱之水气自下也。"（《本草崇原》）　②张石顽："（浮萍）下水捷于通草。"（《本经逢原》）　③黄宫绣："水肿不消，小便不利，用此疏肌通窍，俾风从外散，湿从下行。"（《本草求真》）　④岳昶："水萍，入肺宣通，行小便，下水肿消。"（《药性集要便读》）

4. 论浮萍不仅专入气分，且兼清血热　①缪希雍："血热则须发焦枯而易堕，（浮萍）凉血则荣气清而须发自长矣。"（《本草经疏》）　②张山雷："浮萍，不仅专入气分，而亦必兼清血热，故《圣济》以治吐血不止，《圣惠方》又治鼻衄，濒湖以治目赤、口疮，既善清火，而又导热下行，其效良捷。近人止以为发汗之药，而不知清热正其专长，殊觉未尽其用。"（《本草正义》）

[集解] 《群芳谱》："萍，处处池泽中有之，季春始生，杨花入水所化。一叶轻宿即生数叶，叶下有微须，即其根也。浮于流水则不生，浮于止水则一夕一生九子，故名九子萍。无根而浮，常与水平。有大小二种：小者面背俱青，为萍；大者面青背紫，为蘋，一名紫萍。今蘋有麻蘋异种，长可指许，叶相对联缀，不似萍之点点清轻也。"

参考文献

化学成分

[1] Reznik M, et al. C A, 1970, 72: 107851s
[2] Krause J, et al. C A, 1980, 92: 37744w
[3] Moneger R. C A, 1966, 64: 946b
[4] Daniel L. C A, 1967, 66: 62625d
[5] Bytniewska K, et al. C A, 1980, 92: 143315s
[6] Previtera L, et al. Phytochemistry, 1984, 23(1): 194
[7] Previtera L, et al. Phytochemistry, 1983, 22(6): 1445

药理

[1] 孙世锡. 中华医学杂志, 1956, 42(10): 964
[2] 刘寿山. 中药研究文献摘要(1820—1961). 第 1 版. 北京：科学出版社, 1963: 497
[3]《全国中草药汇编》编写组. 全国中草药汇编(上册). 第 1 版. 北京：人民卫生出版社, 1976: 643
[4] 中医研究院中药研究所病毒组. 新医药学杂志, 1973, (12): 478
[5] 江苏新医学院. 中药大辞典(下册). 第 1 版. 上海科学技术出版社, 1977: 1949
[6] 欧兴长, 等. 中草药, 1987, 18(4): 165
[7] 向仁德, 等. 中草药, 1985, 15(2): 70
[8] Shirke P A, et al. 地方病译丛, 1992, 13(6): 32
[9] 孝感县卫生防疫站. 医学科学参考资料, 1960, (8): 15

露兜树科

7675 露兜竻蕊 Ludouleqiang 《本草求原》

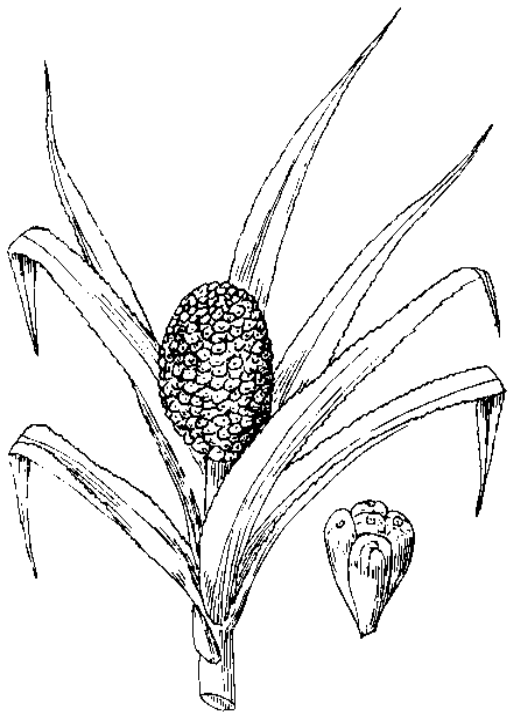
[异名] 勒角蕊《岭南草药志》，茄骨[广东中医, 1961(2): 47]，露兜筋根、猪锯、老锯头、吹拖蜜《全国中草药汇编》。

[品种考证] 《纲目拾遗》"露花粉"条引《粤志》云："露花生番禺蓼涌，状如菖蒲，其叶节边有刺，叶落根以火煁之，成枝干而多花。花生丛叶中，其瓣大小亦如叶，而色莹白，柔滑无芒刺，花抱蕊心如穗，朝夕有零露在苞中，可以解渴，又有粉可入药，其生于他土者，蕊落结子，大如瓜，曰路头花，多不香，惟露花盛夏时露花始熟，以花覆盆盎晒之，香落茶子油中，其气馥烈，是曰露花油。"根据上述植物形态特征，即为本种。

[来源] 为露兜树科植物露兜树的根。

[原植物] 露兜树 *Pandanus tectorius* Soland. 又名：路兜勒《生草药性备要》，露花《纲目拾遗》，龙舟竽、朗古《本草求原》，竽角、芦剑、荣兰《岭南采药录》。

常绿分枝灌木或小乔木，常具气生根。叶簇生于枝顶，革质，带状，长约 1.5m，宽 3～5cm，顶端渐狭成一长尾尖，边缘和背面中脉上有锐刺。雄花序由数个穗状花序组成，穗状花序无总花梗；佛焰苞长披针形，近白色，长 12～26cm，宽 1.5～4cm，先端尾尖；雄花芳香，雄蕊常为 10 余枚，多可达 25 枚，着生于长达 9mm 的花丝束上，呈总状排列；雌花序头状，单生于枝顶，圆球形；佛焰苞多数，乳白色，长 15～30cm，宽 1.4～2.5cm，边缘具疏密相间的细锯齿；心皮 5～12 枚合为 1 束，中下部联合，上部分离，5～12 室，每室有 1 粒胚珠。聚花果大，向下悬垂，由 40～80 个核果束组成，幼果绿色，成熟时橘红色。花期 8 月，果期 9～10 月。



露兜树

喜生于村旁、路边、山谷、溪边及滨海地区。分布于福建、台湾、广东、海南、广西、贵州、云南等地。

[栽培要点] 生物学特性 喜温暖湿润气候，耐荫蔽。一般土壤均可栽培，但宜选择肥沃、疏松、潮湿的壤土或砂壤土栽培。

栽培技术 用分株繁殖法。春季，剪下基部矮小萌蘖分株，按行株距 1.2m×0.8m 开穴定植，淋水保苗。

田间管理 每年中耕除草 3～4 次，结合中耕除草，施肥 2～4次。

[采收加工] 全年均可采挖，洗净，切片，晒干。

[化学成分] 根茎含大黄素甲醚(physcion)，中国蓟醇(cirsilineol)，棕榈酸(palmitic acid)，硬脂酸(stearic acid)，三十烷醇-1(triacontanol-1)，菜油甾醇(campesterol)，胡萝卜甾醇(daucosterol)，以及胡萝卜甾醇，豆甾醇葡萄糖甙和菜油甾醇葡萄糖甙的混合物[1]。β-谷甾醇(β-sitosterol)，豆甾醇(stigmasterol)[1,2]，豆甾-4-烯-3-酮(β-sitostenone)及豆甾-4-烯-3，6-二酮(stigmast-4-en-3，6-dione)[2]等。

[药性] 味淡、辛，性凉。

1. 广州部队《常用中草药手册》："甘、淡，凉。"

2. 《福建药物志》："甘、辛，凉。"

[功能与主治] 发汗解表，清热利湿，行气止痛。主治感冒，高热，肝炎，肝硬化腹水，肾炎水肿，小便淋痛，眼结膜炎，风湿痹痛，疝气，跌打损伤。

1. 《本草求原》："治夹色伤寒，日久舌底已黑。"

2. 《岭南采药录》："治眼热痛。"

3. 广州部队《常用中草药手册》："发汗解热，利水化湿。治感冒发热，肾炎水肿，尿路感染，肝炎。"

4. 《广西本草选编》："治支气管炎，高热不退，肝硬化腹水。"

5. 《全国中草药汇编》："治尿路结石，小儿夏季热，眼结膜炎。"

6. 南药《中草药学》："行气止痛。治腰腿痛，疝气痛。"

7. 《广西民族药简编》："治风湿痹痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g；或烧存性研末。

[使用注意] 孕妇禁服。

1. 南药《中草药学》："本品有较强的发汗作用，用时宜注意。"

2. 《全国中草药汇编》："孕妇忌服。"

[附方] 治肾炎水肿 露兜筋根 30～60g，猪瘦肉适量。水煎服，每日 1 剂。(《全国中草药汇编》)

[现代临床研究] 治疗水肿 茹骨(露兜筋)晒干烧成灰(黑色存性)研细粉，每日 2～3 次，每次 15～30g，冲开水或和粥服，可连服 1～2 星期。服药期间，禁食盐，限制饮水，药内不必加糖(用糖则疗效降低)。治疗 300 余例，其中大部分是营养不良性水肿，也有小部分慢性肾炎水肿，除 1 例无效外，其余全部 2～4d 内治愈，治愈率达 99% 以上。服后 1～2d 内多下稀烂大便，无副反应[1]。

参考文献

化学成分

[1] 吴练中，等. 中草药，1987，18(9)：391

[2] 曲文浩，等. 中国药科大学学报，1990，21(1)：51

现代临床研究

[1] 郑佩忠，等. 广东中医，1961，(2)：47

7676 露兜竽心 Ludoulexin (本草求原)

[来源] 为露兜树科植物露兜树 *Pandanus tectorius* Soland. 的嫩叶。

[原植物] 参见"露兜竽蕴"条。

[采收加工] 春季采收，晒干。

[药性] 味甘，性寒。

1. 《生草药性备要》："味香甜，性寒。"

2. 《本草求原》："甘平，微寒。"

3. 《福建药物志》："甘、辛，凉。"

[功能与主治] 清热，凉血，解毒。主治感冒发热，中暑，麻疹，发斑，丹毒，心烦尿赤，牙龈出血，阴囊湿疹，疮疡。

1.《生草药性备要》："消风，散热毒疮，止血生肌，同白豆捶烂敷患处。但远年蛔脚有虫，用勒心槌烂敷之，其虫即出愈。"

2.《本草求原》："凉血，止血，生肌，散热毒。治麻疹、斑、丹、恶疮。"

3.《广西民族药简编》："治感冒发热或不明原因的发烧。"

4.《福建药物志》："清热利湿。"

[用法用量] 内服：煎汤，10～18g。外用：适量，捣敷或煎水洗。

[附方] 1. 清心退热，止烦躁　路兜笋心 30g，赤小豆 30g，灯心草 3 扎，竹卷心 15 条。水煎服。(《陆川本草》)

2. 治溃疮有腐骨　(路兜簕)蓖捣烂敷患处，即能拔出之。(《岭南采药录》)

3. 治阴囊湿疹，皮炎　(露兜簕)叶适量。水煎熏洗。(《广西本草选编》)

4. 治疝气　露兜树嫩叶基部(剥后如笋)30g，猪瘦肉 30g 或猪膀胱 1 个。煮服。(《福建药物志》)

7677 露兜笋花 Loudoulehua 《南宁市药物志》

[异名] 路头花《南宁市药物志》，露兜簕花《广西中草药》。

[来源] 为露兜树科植物露兜树 *Pandanus tectorius* Soland. 的花。

[原植物] 参见"露兜笋蕴"条。

[采收加工] 夏季采收，晒干。

[化学成分] 花含挥发油(essential oil)，油中含苯乙基甲醚(phenylethyl methyl ether)，二戊烯(dipentene)，α-芳樟醇(α-linalool)，乙酸苯乙酯(phenylethyl acetate)，柠檬醛(citral)，苯乙醇(phenylethyl alcohol)，己酸(caproic acid)，硬脂萜(stearoptene)，酞酸酯(phthalate)等[1]。

[药性] 味甘，性寒。

[功能与主治] 清热，利湿。主治感冒咳嗽，淋浊，小便不利，热泻，疝气，对口疮。

[用法用量] 内服：煎汤，10～30g。外用：适量，研末调敷。

[附方] 1. 治感冒咳嗽　露兜簕花 3～10g。水煎服。(《广西中草药》)

2. 治胃热痛　露兜簕花 3～10g。水煎服。(《广西本草选编》)

参考文献

化学成分

[1] Dhingra SN, et al. C A, 1955, 49: 1283e

7678 檐罟子 Luguzi 《纲目》

[异名] 露兜子《岭外代答》，竻波罗《岭南采药录》，假菠萝《生草药手册》，山波罗《岭南草药志》，簕角子、婆锯簕子《广东中药》，野菠萝(广州部队《常用中草药手册》)。

[来源] 为露兜树科植物露兜树 *Pandanus tectorius* Soland. 的核果。

[原植物] 参见"露兜笋蕴"条。

[采收加工] 秋季采摘成熟果实，将小核果分开，晒干。

[药材及产销] 檐罟子 Fructus Pandani Tectorii　产于广东、广西。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　果实呈椭圆形或球状椭圆形，长达 20cm，外表黄红色，由 50～70 多个纤维状肉质核果组成。核果倒圆锥形，稍有棱角，长 4～6cm；先端钝圆，有花柱残迹；外果皮灰棕色，光滑，但多破碎或不存在；中果皮几乎全由木质纤维构成，质坚韧，黄白色或灰棕色；内果皮坚硬，木质，有 4～10 室，果室狭长，内面棕色，有扁而狭长之种子 1 粒。气微，味淡。

[药性] 味辛、淡，性凉。

1.《纲目拾遗》："味甘。"

2.《广东中药》："微苦，性寒。"

3.《全国中草药汇编》："甘、淡，凉。"

[功能与主治] 补脾益血，行气止痛，化痰利湿，明目。主治痢疾，胃痛，咳嗽，疝气，睾丸炎，痔疮，小便不利，目生翳障。

1.《纲目拾遗》："补脾胃，固元气，制伏亢阳，扶持衰土，壮精神，益血，宽痞消痰，解酒毒，止酒后发渴，利头目，开心益志。"

2.《广东中药》："治小肠疝气；与鸡炖食可治闭经。"

3.《全国中草药汇编》："果：治痢疾，咳嗽。果核：治睾丸炎，痔疮。"

4.《广西民族药简编》："治心脏痛(瑶)。"

[用法用量] 内服：煎汤，10～30g；浸酒或浸蜜。外用：适量，煎水洗。

[使用注意] 《全国中草药汇编》："孕妇忌服。"

[附方] 1. 治痢疾　露兜簕果实 60～120g。煎服。(广州空军《常用中草药手册》)

2. 治睾丸炎　露兜簕果核、紫苏、黄皮叶各适量。煎水熏洗。(《全国中草药汇编》)

3. 治目生翳障、渐渐昏暗，视物不明　檐罟子浸白蜜内，每日连蜜啖一枚，一月即退。(《纲目拾遗》)

[集解] 《纲目》："《桂海志》云：大如半升碗，数十房攒聚成球，每房有缝。冬生青，至夏红。破其瓣食之，微甘。出广西。"

黑三棱科

7679 三棱 Sanleng 《本草拾遗》

[异名] 京三棱《开宝本草》，红蒲根《本草图经》，光三棱《药材资料汇编》。

[释名] 叶片线形，背具纵棱，全叶若有三棱，故得其名。

[品种考证] 三棱之名首载于《本草拾遗》，谓："《本经》无传。三棱总有三四种，但取根，似乌梅，有须相连，蔓如绳，作漆色，蜀人织为器，一名莎者是也。"《本草图经》云："京三棱旧不著所出地土，今河、陕、江、淮、荆襄间皆有之。春生苗，高三四尺，似茭蒲叶皆三棱，五六月开花似莎草，黄紫色。霜降后采根，削去皮须，黄色，微苦，以如小鲫鱼状，体重者佳。"又云："一说三棱生荆楚，字当作荆，以著其地……三棱所用皆淮南红蒲根也，泰州尤多，举世皆用之。又本草谓京三棱形如鲫鱼，黑三棱如乌梅而轻，今红蒲根至坚重，刻削而成，莫知形体。又叶扁茎圆，不复有三棱处，不知缘何名三棱也。"由以上记述可知，古代所用三棱品种并不单纯，以荆三棱、黑三棱为常用，但名称常有混乱。从药材角度来说，《本草图经》所载形如鲫鱼而体重的京三棱及坚重的红蒲根，与今黑三棱科植物黑三棱 *Sparganium stoloniferum* Buch.-Ham. 及其同属植物的块茎特征符合。《本草拾遗》所谓形如乌梅的三棱(一名莎者)即今莎草科植物荆三棱 *Scirpus yagara* Ohwi 的块茎(参见"荆三棱"条)。《救荒本草》载有"黑三棱"条，云："叶中攒茎，茎上结实，攒为刺毬，状如椿桃样而三瓣瓣甚多。"并有附图。《植物名实图考》则将"荆三棱"、"黑三棱"分条叙述，各有附图。以上《救荒本草》、《植物名实图考》两书的黑三棱附图形态均为黑三棱科植物，与现今《中华人民共和

国药典》规定的三棱原植物一致。

[来源] 为黑三棱科植物黑三棱、细叶黑三棱、小黑三棱的块茎。

[原植物] 1. 黑三棱 *Sparganium stoloniferum* Buch.-Ham.

多年生草本，高 50～100cm。根茎横走，下生粗而短的块茎。茎直立，圆柱形，光滑。叶丛生，2 列；叶片线形，长 60～95cm，宽约 2cm，先端渐尖，基部抱茎，下面具 1 条纵棱。花茎由叶丛中抽出，单一，有时分枝；花单性，雌雄同株，集成头状花序，有叶状苞片；雄花序位于雌花序的上部，直径约 10mm，通常 2～10 个；雌花序直径 12mm 以上，通常 1～3 个；雄花花被片 3～4，倒披针形，雄蕊 3；雌花有雌蕊 1，罕为 2，子房纺锤形，花柱长，柱头狭披针形。聚花果直径约 2cm，核果倒卵状圆锥形，长 6～10mm，径 4～8mm，先端有锐尖头，花被宿存。花期 6～7 月，果期 7～8 月。(图 1)

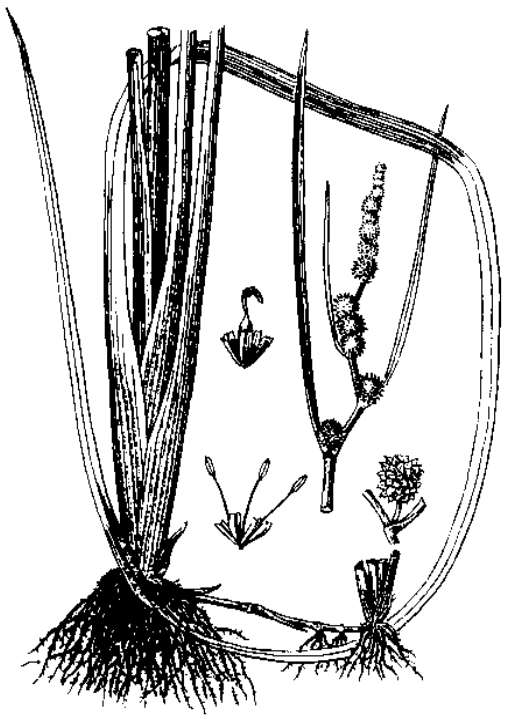


图 1　黑三棱

生于池沼或水沟等处。分布于东北、华北、华东、西南及陕西、宁夏、甘肃、河南、湖北、湖南等地。

2. 细叶黑三棱 *Sparganium stenophyllum* Maxim.

本种与黑三棱的主要区别在于：植株较矮小，根茎短，块茎较小。茎直立，纤细。叶片狭条形，长达 65cm，宽 2.5～4mm，中脉明显。雌花序 1～2(～3)个，无梗，球形，直径约 8mm，雌花密集，花被片膜质，倒卵形或狭倒卵形，长 1.5～2.5mm，雌蕊长约 3.5mm，子房狭长，上部变细成花柱，柱头狭长圆形；雄花序通常 7 个左右，生于茎或分枝顶部，雄花密集，花被片 3，膜质，狭匙形或匙状条形，长 1.5～2mm，雄蕊 3，长 2～3mm，有长花丝。(图 2)

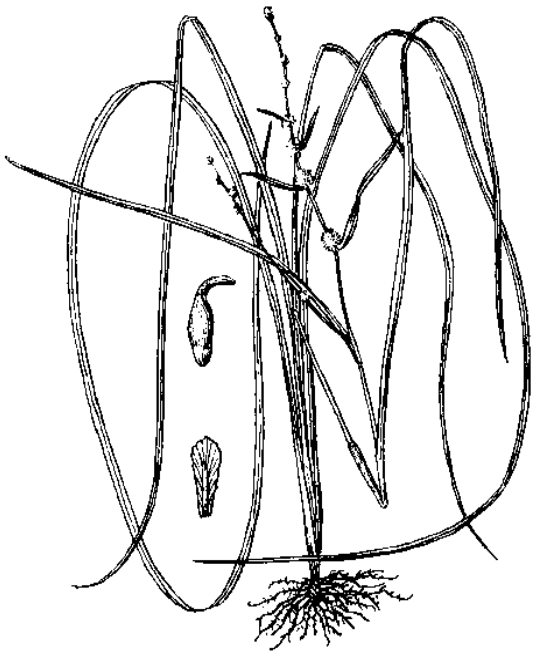


图 2　细叶黑三棱

生于沼泽地。分布于东北，河北等地。

3. 小黑三棱 *Sparganium simplex* Huds.

本种与前两种的主要区别在于：茎不分枝，通常无根茎，块茎较小。叶片狭条形，长达 60cm，宽 5～8mm，中脉明显。雌花序 2～4(～6)个，最下面的 1～2 个有梗，球形，直径约 8mm，雌花密集，花被片 3～4，狭匙形，有不整齐小齿，雌蕊纺锤形，长约 5mm，花柱长约 2mm，柱头钻形；雄花序 5～7 个，雄花密集，花被片膜质，近狭条形，长约 3mm，雄花长达 5mm。聚花果直径约 1.5cm；果实纺锤形，先端渐狭，有宿存花被片。(图 3)

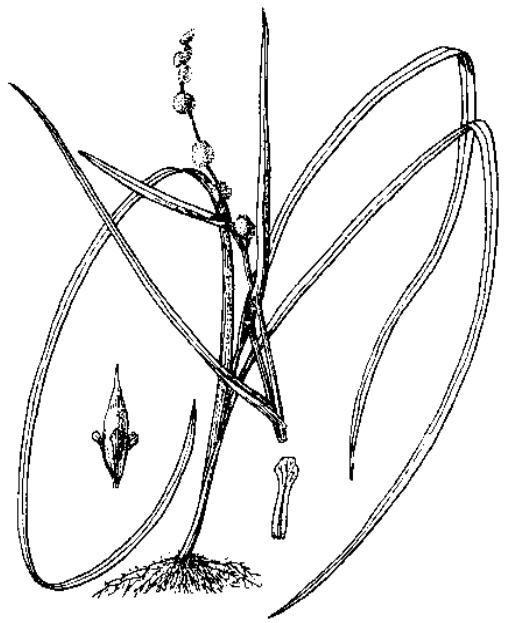


图 3　小黑三棱

生于池沼及水沟等地。分布于东北各地。

此外，在吉林、安徽和江苏等省的个别地区用莎草科植物荆三棱 *Scirpus yagara* Ohwi 的块茎作三棱商品收购。

[栽培要点] *生物学特性*　喜温暖湿润气候，宜在向阳、低湿的环境中生长。对土壤要求不严，可栽种在沟渠、池塘的浅水

处，也可栽在水田里。

栽培技术　用块茎繁殖。冬季收获的块茎，放于窖中贮藏，翌春用贮存的块茎或临时挖取的块茎为繁殖材料，按 30cm 开穴，深约 10cm，每穴平放块茎 2～3 个，栽后浇灌清水，经常保持有水。

田间管理　苗出齐后，须经常拔除杂草；生长期中追肥 2 次，齐苗后追肥 1 次，以人畜粪水为主，也可施用硫酸铵，5～6 月进行第 2 次追肥，先撒施草木灰或圈肥及过磷酸钙，施后中耕薄到土里，并实行浅水灌溉，切忌断水干旱。

[采收加工]　冬季苗枯时收获，割去枯残茎叶，挖取块茎，洗净，晒至八成干时，放入竹笼里，擦去须根和粗皮，或削去外皮，晒或炕至全干。

[药材及产销]　1. 黑三棱 Rhizoma Sparganii Stoloniferi　主产于江苏、河南、山东、江西、安徽等地。销全国大部分省区。

2. 细叶黑三棱 Rhizoma Sparganii Stenophylli　主产于黑龙江、吉林、辽宁、河北等地，自产自销。

3. 小黑三棱 Rhizoma Sparganii Simplecis　主产于黑龙江、吉林、辽宁等地。自产自销。

[药材鉴别]　*性状鉴别*　(1) 黑三棱　块茎圆锥形或倒卵形，略扁，上圆下尖，下端稍弯曲，长 2～10cm，直径 2～4cm。表面黄白色或灰黄色，有刀削痕，顶端有茎痕；须根痕点状，略呈横向环状排列，两侧的须根痕较粗。体重，质坚实，难碎断，入水下沉。碎断面灰黄色或浅棕色，稍平坦，有多数散在的小点及条状横纹。气微，嚼之略苦涩、微麻辣。(图 4)

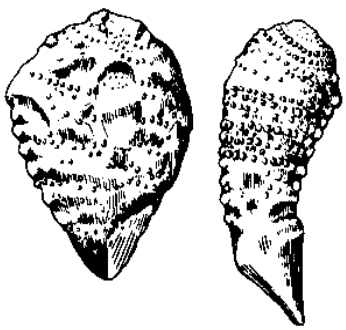


图 4　黑三棱(块茎)外形

以体重、质坚实、黄白色者为佳。

(2) 细叶黑三棱　本品与黑三棱相似，惟块茎较小。

(3) 小黑三棱　本品与黑三棱相似，但块茎较小。

显微鉴别　黑三棱块茎横切面：残存的皮层为通气组织，有较大的细胞间隙，内皮层为 1 列切向延长的细胞，有的细胞内壁及侧壁增厚。中柱薄壁细胞类多角形，壁略厚，维管束周木型或外韧型，星散排列，外有维管束鞘纤维，导管及纤维非木化。薄壁细胞间散有多数分泌细胞。薄壁细胞含有多数淀粉粒。在残存的皮层细胞中偶见草酸钙簇晶。(图 5)

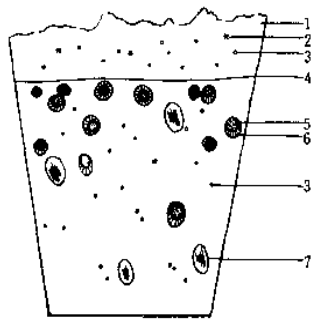


图 5　黑三棱(块茎)横切面简图

1. 残存的皮层　2. 草酸钙簇晶　3. 分泌细胞　4. 内皮层　5. 韧皮部　6. 木质部　7. 不规则走向的维管束

[化学成分]　1. 黑三棱　块茎含挥发油，其中主要成分为苯乙醇(benzeneethanol)，对苯二酚(1, 4-benzenediol)，十六酸(hexadecanoic acid)，还有去氢木香内酯(dehydrocostuslactone)，3,4-二氢-8-羟基-3-甲基-1H-2-苯并吡喃-4-酮(3, 4-dihydro-8-hydroxy-3-methyl-1H-2-benzopyran-4-one)，1-羟基-2-乙酰基-4-甲基苯(1-hydroxy-2-acetyl-4-methylbenzene)，β-榄香烯(β-elemene)，2-呋喃醇(2-furanmethanol)，2-乙酰基吡咯(2-acetylpyrrole)等共 21 个成分[1]。又含多种有机酸：琥珀酸(succinic acid)[2]，三棱酸(sanleng acid)[3]，9, 11-十八碳二烯酸(9, 11-octadedicenoic acid)，9, 12-十八碳二烯酸(9, 12-octadedicenoic acid)，9-十八烯酸(9-octadecenoic acid)，9-十六烯酸(9-hexadecenoic acid)，10-十九烯酸(10-nonadecenoic acid)，11-二十烯酸(11-eicosenoic acid)，苯甲酸(benzoic acid)，3-苯-2-丙烯酸(3-phenyl-2-propenoic acid)，壬二酸(azelaic acid)，癸二酸(decanedioic acid)以及含有 C_8—C_{10}、C_{12}、C_{14}—C_{20}的脂肪酸[4]。还含刺芒柄花素(formonetin)，豆甾醇(stigmasterol)，β-谷甾醇(β-sitosterol)[4]，胡萝卜甙(daucosterol)[2]。

2. 小黑三棱　叶、根含生物碱；地上茎含维生素 C[5]。

[药理]　1. 抗凝和抗血栓形成　三棱煎剂给大鼠灌服，连续 2 次，每次间隔 1.5h，给药总量相当于生药 15～20g 或更高，可观察到三棱显著延长大鼠体外血栓形成时间，缩短血栓长度，减轻血栓湿重和干重；显著减少血小板数目，抑制 ADP 诱导的血小板聚集；显著延长血浆凝血酶原时间和白陶土部分凝血活酶时间；显著缩短优球蛋白溶解时间；还可以降低全血粘度[1,2]。黑三棱、荆三棱均可见上述作用，但荆三棱抑制血栓形成、降低全血粘度的作用强于黑三棱，而黑三棱抑制血小板聚集功能的作用强于荆三棱[2]。100%三棱注射液 0.1ml 可显著降低 1ml 家兔由高分子右旋糖酐造成的高粘血液的血液粘度[3]。三棱热水提取物用水-乙酸乙酯分配后，混悬于生理盐水中给小鼠腹腔注射，可使小鼠血浆凝固时间延长 30%～50%[4]。0.2g(生药)/ml 三棱提取液可显著对抗牛凝血酶作用，延长人血纤维蛋白原凝聚时间[5]。三棱在体外有一定的增进纤维蛋白溶解的作用，延长加药管的人血浆硼酸缓冲液凝块形成时间，缩短凝块全部溶解时间[6]。

2. 对心脏的影响　200μg/ml 的三棱可使体外培养的大鼠乳鼠心肌细胞耗氧量下降 15.6%[7]。三棱给小鼠连续灌胃 10d，对心肌组织 cAMP、cGMP 及血清三碘甲状腺原氨酸(T_3)无明显影响，但能较强地降低血浆 cAMP 含量，对血清甲状腺素(T_4)有轻微降低作用[8]。三棱煎剂 1g/kg 给麻醉犬静注，可增加心肌耗氧量，提高心肌氧利用率，略微增加冠脉流量，减少冠脉阻力，降低心脏左室作功，心率也可减慢[9]。三棱水提醇沉制剂给小鼠腹腔注射，可增加小鼠心肌营养性血流量，使之提高将近 30%左右，并且使小鼠减压缺氧耐力、常压缺氧耐力均有显著提高，还可以对抗氰化钾(KCN)作用，对致死剂量 KCN 静注后小鼠的死亡率有降低作用。故可认为三棱对组织缺血缺氧有一定保护作用，可能是其影响心血管系统疾病的机制之一[10]。

3. 对平滑肌的作用　75%三棱煎剂 0.2ml 加入 100ml 营养液中，可使家兔离体小肠肠管收缩加强，紧张性升高，但其作用可被不同浓度的阿托品拮抗[11]。三棱水煎剂对离体家兔子宫呈兴奋作用，表现为频率增加，张力提高[12]。

4. 其他作用　以 0.5g(生药)/只，0.125g(生药)/只两种剂量给小鼠灌胃，连续 15d，高剂量的三棱明显抑制自然杀伤(NK)细胞活性，高、低剂量三棱均可明显抑制 B 淋巴细胞转化功能[13]。三棱可直接破坏肿瘤细胞，对实验动物肿瘤模型有一定抑制作用[14]。

5. 毒性　以水煎剂 4g(生药)/ml 给小鼠灌胃，其剂量为荆

三棱组 240g/kg，黑三棱组 480g/kg，连续 7d，灌胃后活动减少，第 2 日恢复正常，未有死亡。腹腔注射给药，观察 7d，小鼠荆三棱水煎剂的 LD_{50} 为 55.8±6.70g(生药)/kg，黑三棱水煎剂 LD_{50} 为 233.3±9.9g(生药)/kg。死亡前出现短暂抽搐、惊跳、呼吸抑制而死。取出心脏，肉眼未发现异常[2]。

[炮制] 1. 三棱 《本草图经》："削去皮须。"《卫生家宝产科备要》："乘热锉作片子。"《朱氏集验方》："去芦。""锉大块。"《卫生宝鉴》："竹刀切作片子，晒干。""(醋)开搗细纱罗罗过用。"《证治准绳》："浸软，切片。"现行，取原药材，除去杂质，大小分开，浸泡六七成透时，捞出，闷润至内外湿度一致，切薄片，干燥。生三棱行气化滞力强，多用于食积腹胀等症。

2. 醋三棱 《博济方》："醋浸一宿，炒令黄。"《局方》："先以醋煮，锉碎，焙干用。"《三因方》："醋煮一伏时，炮。""用米醋浸，封器口，以灰火煨令干。"《世医得效方》："米醋一升于磁瓶内煮干，乘热切碎。"《普济方》："好醋浸一宿，焙干，取末。"《奇效良方》："用醋纸裹煨。"《本草蒙筌》："面包火炮，加醋复炒过灵。"《医宗说约》："面裹煨，切片，醋炒用。"现行，①取净三棱片，加米醋拌匀，润透至米醋被吸尽，置锅内用文火加热，炒至色变深，微带焦斑时，取出，放凉。每三棱片 100kg，用米醋 15kg。②取净三棱用醋浸 1d 日，蒸半日至透，切片，干燥。每三棱 10kg，用醋 2.5kg。醋炙后入血分，增强破血软坚和止痛作用，多用于血瘀经闭，癥瘕积聚等证。

3. 麦麸炒三棱 取麦麸置锅内，炒至冒烟时，加入净三棱片，炒至黄色，取出，筛去麦麸。每三棱片 10kg，麦麸 1kg。

4. 酒麸制三棱 麦麸先置锅内炒热，再加入经水、酒闷 4h 的三棱片，炒至黄色，取出，筛去麦麸。每三棱片 10kg，用酒、麦麸、水各 0.5kg。

饮片性状：三棱为类圆形薄片，片面灰白色或黄白色，粗糙，有多数明显的细筋脉点，周边灰棕色，有残留须根或疣状突起的须根痕、刀削痕。质坚。气微，味淡，嚼之微有麻辣感。醋三棱形如三棱，片面色泽加深，偶见焦黄斑，微有醋气。麦麸炒三棱形如三棱，表面黄色，微有焦香气。酒麸制三棱形如麸炒三棱，微有酒气。

贮干燥容器内，防霉，防蛀。醋三棱、麦麸炒三棱、酒麸制三棱，密闭，置阴凉干燥处。

[药性] 味辛、苦，性平。归肝、脾经。

1.《日华子》："味甘、涩，凉。"

2.《开宝本草》："味苦，平，无毒。"

3.《珍珠囊》："苦、甘，阴中之阳。"

4. 王好古："肝经血分药也。"(引自《纲目》)

5.《本草衍义补遗》："辛、苦。"

6.《品汇精要》："味苦，性平泄。味厚于气，阴中之阳。臭朽。"

7.《雷公炮制药性解》："入肺、脾二经。"

8.《本草经疏》："入足厥阴、亦入足太阴。"

9.《药品化义》："属阴，体重而实，气和，味微苦，性燥，能升能降，性气与味俱轻。"

[功能与主治] 破血行气，消积止痛。主治癥瘕痞块，瘀滞经闭，痛经，食积胀痛，跌扑伤痛。

1.《日华子》："治妇人血脉不调，心腹痛，落胎，消恶血，补劳，通月经，治气胀，消扑损瘀血，产后腹痛，血运，并宿血不下。"

2.《开宝本草》："主老癖癥瘕结块。"

3.《医学启源》："主心膈痛，饮食不消，破气。"

4. 王好古："通肝经积血，治疮肿坚硬。"(引自《纲目》)

5.《汤液本草》："破血中之气。"

6.《医学入门·本草》："破血通经下乳汁"，"兼治小儿痈热。"

[应用与配伍] 用于癥瘕痞块。三棱辛散苦泄，破瘀消积之功力颇强，为治血瘀气滞致癥瘕痞块要药。可单味独行，或与莪术、青皮等同用，如《三因方》三棱煎。如与鳖甲、大黄等配伍，可治胁下痞块。《衷中参西录》以三棱、莪术同用，治男子痃癖，女子癥瘕，谓"虽坚如铁石亦能徐徐消除。"如体质虚弱，不宜攻者，每与黄芪或党参配合，攻补兼施，缓图取效。现代临床用三棱治疗肝脾肿大、肝硬化、腹腔包块及癌肿等有一定疗效。

用于血滞经闭及痛经。三棱破血祛瘀，善通经止痛。用治妇女瘀血阻滞，月经闭止，每与当归、红花、牛膝等活血调经药同用。亦治产后瘀滞胀痛，可配当归、川芎、桃红等以散瘀止痛。三棱与莪术相伍，用治血瘀痛经有效；如痛甚者，加配失笑散、延胡索；寒瘀者，加配吴茱萸、乌药；兼血虚者，又应配当归、川芎以养血和血，散瘀止痛。

用于食积停滞。三棱又能入脾，具行气消积之功，用治食滞腹胀，常与莪术、青皮、陈皮同用，如《普济方》三棱丸；用治小儿停积，脘腹胀满、不思饮食，可配神曲、木香等同用，如《证治准绳》三棱丸；治伤食泄泻，可配莪术、益智仁、茯苓等同用，如《直指方》三棱散。

此外，三棱也可用治跌扑伤损，常与三七、当归、血竭等活血化瘀药同用。

1.《纲目》："消积须用酸浸一日，炒或煮熟焙干，入药乃良。"

2.《药性纂要》："并莪术治积块。"

3.《得宜本草》："得蓬术治浑身燎泡，得大黄治痃癖。"

4.《得配本草》："得丁香，治反胃恶心。"

[用法用量] 内服：煎汤，5～10g；或入丸、散。

[使用注意] 气虚体弱、血枯经闭、月经过多及孕妇禁服。

1.《珍珠囊》："泻真气，气虚者不用。"

2.《兰室秘藏》："若疮坚硬甚者用之，如不坚硬勿用。"

3.《品汇精要》："妊娠不可服。"

4.《纲目》："其功力峻，故难久服。"

[附方] 1. 治癥瘕　三棱草(切)一石，以水五石，煮取一石，去渣，更煎取三斗，于铜器中重釜煎如稠糖，纳密器中，量以酒一日服一匕，日二服。(《千金翼方》三棱草煎)

2. 治一切积聚，远年近日，皆治之　川芎二两(醋煮微软，切作片子)，京三棱四两(醋煮软，竹刀切作片子，晒干)，大黄半两(醋纸裹，火煨过，切)。上三味为末，，水糊丸如桐子大。每服三十丸，温水下无时。病甚者一月见效，小者半月见效。(《卫生宝鉴》醋煮三棱丸)

3. 治癥瘕痃癖，积聚不散，坚满痞膈，食不下，腹胀　荆三棱二两，白术一两，蓬莪术半两，当归半两(焙)，槟榔、木香各三钱。上为末。每服三钱，食后沸汤点服，每日三次。(《宣明论方》三棱汤)

4. 治妇人、室女血瘕，月经不通，脐下坚结大如杯，久而不治，必成血蛊　荆三棱、莪术各二两，芫花半两，青皮(去瓤净)一两半。上锉如豆大，用好醋一升，煮干，焙为细末，醋糊为丸，如桐子大。每服五十丸，食前用淡醋汤下。(《济生方》三棱煎丸)

5. 治妇人血癥，血瘕，食积，痰滞　三棱、莪术各四两，青皮、半夏(汤洗七次)、麦蘖各三两。上用好醋六升煮干，焙为末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服三四十丸，醋汤送下；痰积，生姜汤送下。(《三因方》三棱煎)

6. 治产后癥块　京三棱一两(微煨，锉)，木香半两，硇砂三分(细研)，芫花半两(醋拌炒干)，巴豆一分(去心、皮，纸裹压去油)。上药捣罗为末，研入前件硇砂、巴豆令匀，以米醋二升，煮

令减半，下诸药，慢火熬令稠，可丸即丸，如绿豆大。每服，空心以醋汤下二丸。(《圣惠方》)三棱丸)

7. 治痃癖气不消　京三棱一两(微煨，锉)，川大黄一两(锉)。上件药，捣罗为末。用醋熬为膏，每日空心以生姜橘皮汤调下二茶匙。(《圣惠方》)

8. 治癖气在胁下痛，久不差　京三棱(煨，锉)半斤，枳壳(去瓤，麸炒)一两，甘草(炙，锉)三两。上三味，捣罗为散。每服三钱匕，入盐半字，沸汤点服，空心食前。(《圣济总录》京三棱散)

9. 治癖疟，发无时　三棱根、鳖甲、大黄各三分。水八合，煮二合半，分为三服。乳母忌苋菜、油腻。(《幼幼新书》引自《婴孺方》三棱饮)

10. 治肝脾肿大　三棱 9g，红花 9g，莪术 6g，赤芍 12g，香附 12g。水煎服。(《全国中草药汇编》)

11. 治慢性肝炎或迁延性肝炎　三棱、莪术、当归各 7g，赤芍 12g，丹参 24g，白茅根 30g，青皮 9g。水煎服。(《新疆中草药手册》)

12. 治小儿阴疝核肿　京三棱面裹煨焦，去面，为末。三岁半钱，空心盐汤下。大小加减。(《普济方》引自《全婴方》三棱散)

13. 治宿食不消，心腹胀满，吐逆吞酸　京三棱、蓬莪术各四两，芫花一两。上三味，同入瓷瓶内，用米醋五升浸满封瓶口，慢火煨微干，取出前二味杵碎，仍用余醋炒芫花微焦，并焙干为末，醋煮面糊，丸如梧桐子大。每服三丸至五丸，生姜汤下，妇人醋汤下。(《圣济总录》小三棱煎丸)

14. 治大人小儿过食杂瓜果，腹胀气急　三棱、莪术、青皮、陈皮。上等分为末，曲糊丸如梧桐子大。每服三十丸，姜汤下，不拘时。(《普济方》三棱丸)

15. 治鼻衄　京三棱大者一枚，上一味，以湿纸裹，于慢火中煨熟。乘热椎碎，捣罗为细末，醋煮面调糊，贴背第三椎上。(《圣济总录》贴背膏方)

[制剂]　磨积散　三棱(醋炒)100g，莪术(醋煮)100g，槟榔 200g，山楂(炒)100g，鸡内金(炒)25g，红曲 25g，巴豆(去油)40g，使君子(去壳)25g。以上八味，除巴豆外，其余七味粉碎成细粉，过筛，与巴豆霜配研，混匀，分装，每袋重 2.5g。本品为淡黄色的粉末；气微，味微酸辛。功能消食化积。用于痞结成块及小儿虫积，食积，乳积等。红糖水或温开水送服，每次 1 袋，小儿酌减。孕妇忌服。(《山东省药品标准》1986 年)

[药论]　1. 论三棱破血行气之功　①王好古："三棱、莪术治积块疮硬者，乃坚者削之也。"(引自《纲目》)　②缪希雍："三棱，从血药则治血，从气药则治气。老癖癥瘕，积聚成块，未有不由血瘀、气结、食停所致，苦能泄而辛能散，甘能和而入脾，血属阴而有形，此所以能治一切凝结停滞有形之坚也。又主产后恶血血结，通月水，堕胎，止痛，利气者，亦散血行气之功也。"(《本草经疏》)　③倪朱谟："荆三棱，破血通经，为气中血药也。盖血随气行，气聚而血不流，则生瘀滞之患，若老癖癥瘕，积聚结块，产后恶血，血结，或食积虫疾，膨胀痞坚，肠痛肚疼，凡病胸腹肠胃之间，急疾不通，非此不治，此药苦能泄，辛能散，入血则破血，入气则破气。"(《本草汇言》)　④岳昶："三棱，能破有形坚积，如外淫之泣滞，其气血及痰饮之裹坚积者，必以此除之。"(《药性集要》)　⑤张锡纯："三棱，为化瘀血之要药。以治男子痃癖、女子癥瘕，月闭不通，性非猛烈而建功甚速。其行气之力，又能治心腹疼痛，胁下胀疼，一切血凝气滞之症。"又"药物恒有独具良能，不能从气味中窥测者，如三棱、莪术性近和平，而以治女子瘀血，虽坚如铁石亦能徐徐消除，而猛烈开破之品转不能建此奇功，此三棱、莪术独具之良能也。而耳食者流，恒以其能消坚开瘀，转疑为猛烈之品而不敢轻用，几何不埋没良药哉。"(《衷中参西录》)

2. 论三棱宜与扶正药配用　①缪希雍："三棱，凡用以消导，必资人参、芍药、地黄之力，而后可以无弊，观东垣五积方皆有人参，意可知已，何者？盖积聚癥瘕必由元气不足，不能运化流行致之，欲其消也，必藉脾胃气旺，能渐渐消磨开散，以收平缓之功，如只一味专用克消，则脾胃之气愈弱，后天之气益亏，将见故者不去、新者复至矣，戒之哉。"(《本草经疏》)　②张锡纯："若治陡然腹胁疼痛，由于气血凝滞者，可但用三棱、莪术，不必以补药佐之；若治瘀血积久过坚硬者，原非数剂所能愈，必以补药佐之，方能久服无弊。或用黄芪六钱，三棱、莪术各三钱，或减黄芪三钱，加野台参三钱，其补破之力皆可相敌，不但气血不受伤损，瘀血之化亦较速，盖人之气血壮旺，愈能驾驭药力以胜病也。"(《衷中参西录》)

3. 论三棱与莪术性能之异同　①冯兆张："蓬术破气中之血，三棱破血中之气，主治颇同，气血稍别。"(《冯氏锦囊·药性》)　②张锡纯："三棱气味俱淡，微有辛意；莪术味微苦，亦微有辛意，性皆微温，为化瘀血之要药。若细核二药之区别，化血之力三棱优于莪术，理气之力莪术优于三棱。"(《衷中参西录》)

4. 论三棱与香附功效异同　李时珍："三棱能破气散结，故能治诸病，其功可近于香附而力峻，故难久服。(《纲目》)

[集解]　1.《开宝本草》："俗传昔人患癥癖死，遗言令开腹取之。得病块干硬如石，文理有五色，人谓异物，窃取削成刀柄，后因以刀刈三棱，柄消成水，乃知此可疗癥癖也。黄色体重，状若鲫鱼而小。又有黑三棱，状似乌梅而稍大，有须相连蔓延，体轻。为疗体并同。"

2.《本草图经》："三棱，多生浅水旁，或陂泽中。其根初生成块，如附子大，或有扁者。傍生一根，又成块，亦出苗，其不出苗，只生细根者，谓之鸡爪三棱。又不生细根者，谓之黑三棱，大小不常，其色黑，去皮即白。河中府又有石三棱，根黄白色，形如钗股，叶绿色，如蒲，苗高及尺，叶上亦有三爪，四月开花，白色，如红蓼花。五月采根。亦消积气。下品别有草三棱条，云生蜀地，即鸡爪三棱也。其实一类……今三棱，荆襄、江淮水泽之间皆有。叶如莎草，极长，茎三棱如削，大如人指，高五六尺，茎端开花，大体皆如莎草而大，生水际及浅水中。苗下即魁，其傍有根横贯，一根则连数魁，魁上发苗。采时断其苗及横根，形扁长如鲫鱼者，三棱也。根末将尽，一魁未发苗，小圆如乌梅者，黑三棱也。又根之端钩屈如爪者，为鸡爪三棱。皆皮黑肌白而至轻。三者本一物，但力有刚柔，各适其用。因其形为名，如乌头、乌喙、云母、云华之类，本非两物也。今人乃妄以鬼茨、香附子为之。"

3.《救荒本草》："黑三棱，旧云：河陕江淮荆襄间皆有之；今郑州买峪山涧水边亦有。苗高三四尺，叶似菖蒲叶而厚大，背皆三棱剑脊。叶中擎葶，葶上结实，攒为刺球，状如椿桃样而三颗瓣甚多。其颗瓣，形似草决明子而大，生则青，熟则红黄色。根状如乌梅而颇大，有须蔓延相连，比京三棱体微轻，治疗并同。"

参考文献

化学成分

[1] 陈耀祖，等. 药物分析杂志，1988，8(5)：270
[2] 张淑运. 中国中药杂志，1995，20(8)：486
[3] 张卫东，等. 中草药，1995，26(3)：125
[4] 张卫东，等. 中国中药杂志，1995，20(6)：356
[5] 江苏省植物研究所，等. 新华本草纲要(第三册). 第 1 版. 上海科学技术出版社，1990：556

药理

[1] 李承珠，等. 中西医结合杂志，1982，2(2)：111
[2] 张铁军，等. 中草药，1991，22(6)：272

[3] 翁维良,等.中医杂志,1984,25(2):149
[4] 小菅卓夫,等.药学杂志(日),1984,104(10):1050
[5] 欣兴长,等.中草药,1987,18(4):21
[6] 俞之杰.中西医结合杂志,1986,6(8):484
[7] 李连达,等.中西医结合杂志,1989,9(5):292
[8] 沃兴德,等.中西医结合杂志,1988,8(10):634
[9] 李连达,等.上海中医药杂志,1984,(2):47
[10] 宋明娟,等.天津中医,1987,(2):31
[11] 遵义医学院急腹症研究组.新医药学杂志,1975,(10):36
[12] 吴克让,等.浙江中医学院学报,1983(增刊):2
[13] 樊良卿,等.浙江中医杂志,1992,27(3):123
[14] 应荣多.中医杂志,1988,29(5):380

香蒲科

7680 蒲黄 Puhuang 〈本经〉

[异名] 蒲厘花粉〈本草经集注〉,蒲花〈江苏药用植物志〉,蒲棒花粉〈新疆药材〉,蒲草黄〈药材学〉。

[释名] 蒲,〈说文〉云:"从艸,浦声。"浦,水滨也。蒲为水草,故取浦声。本品为香蒲花上黄粉,因称蒲黄。其果穗呈棒状,故又名蒲棒花粉。

[品种考证] 蒲黄始载于〈本经〉,列为上品。〈别录〉云:"生河东池泽,四月采。"〈本草经集注〉载:"此即蒲厘花上黄粉也,伺其有便拂取之,甚疗血。"〈本草图经〉谓:"蒲黄生河东池泽,香蒲,蒲黄苗也……而泰州者为良。春初生嫩叶,未出水时,红白色茸茸然……至夏抽梗于丛叶中,花抱梗端,如武士棒杵……花黄即花中蕊屑也,细若金粉,当其欲开时,有便取之。"〈本草衍义〉曰:"蒲黄,处处有,即蒲槌中黄粉也。"〈纲目〉谓:"蒲,丛生水际,似莞而扁,有脊而柔。"综上所述,古本草所载蒲黄原植物应为香蒲属植物。

[来源] 为香蒲科植物狭叶香蒲、宽叶香蒲、东方香蒲和长苞香蒲的花粉。

[原植物] 1. 狭叶香蒲 *Typha angustifolia* L.

多年生草本,高 1.5～3m。根茎匍匐,须根多。叶狭线形,宽 5～8mm,稀达 10mm。花小,单性,雌雄同株;穗状花序长圆柱形,褐色;雌雄花序离生,雄花序在上部,长 20～30cm,雌花序在下部,长 9～28cm,具叶状苞片,早落;雄花具雄蕊 2～3,基生毛较花药长,先端单一或 2～3 分叉,花粉粒单生;雌花具小苞片,匙形,较柱头短,茸毛早落,约与小苞片等长,柱头线形或线状长圆形。果穗直径 10～15mm,坚果细小,无槽,不开裂,外果皮不分离。花期 6～7 月,果期 7～8 月。(图 1)

生于浅水。分布于东北、华北、西北、华东及河南、湖北、广西、四川、贵州、云南等地。

2. 宽叶香蒲 *Typha latifolia* L.

与狭叶香蒲区别在于:叶阔线形,长约 1m,宽 10～15mm,先端长尖,基部鞘状,抱茎。穗状花序圆柱形,雌雄花序紧相连接,雄花序在上,长 8～15cm,雌花序长约 10cm,直径约 2cm,具 2～3 片叶状苞片,早落;雄花具雄蕊 3～4,花粉粒为 4 合体;雌花基部无小苞片,具多数基生的白色长毛。果穗粗,坚果细小,常于水中开裂,外果皮分离。(图 2)

生于河流两岸、池沼等地水边,以及沙漠地区浅水滩中。分布于东北、华北、西南及陕西、新疆、河南等地。

3. 东方香蒲 *Typha orientalis* Presl

与前两种不同点在于:叶条形,宽 5～10mm,基部鞘状抱茎。穗状花序圆柱状,雄花序与雌花序彼此连接;雄花序在上,长 3～5cm,雄花有雄蕊 2～4,花粉粒单生;雌花序在下,长 6～15cm,雌花无小苞片,有多数基生的白色长毛,毛与柱头近等长,柱头匙形,不育雌蕊棍棒状。小坚果有一纵沟。(图 3)

生于水旁或沼泽中。分布于东北、华北、华东及陕西、湖南、广东、贵州、云南等地。

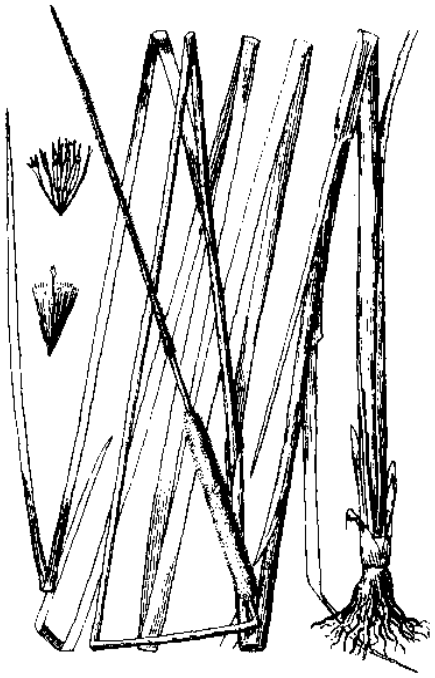


图 1 狭叶香蒲

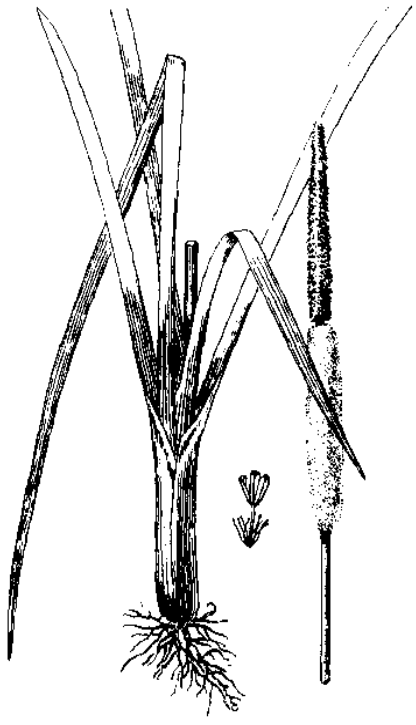


图 2 宽叶香蒲

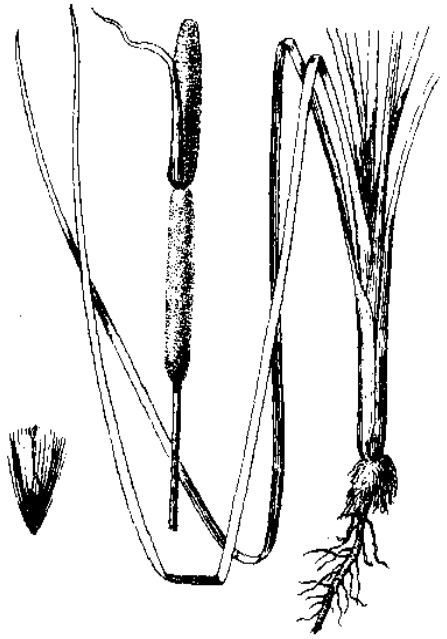


图3 东方香蒲

4. 长苞香蒲 *Typha angustata* Bory et Chaub.

与以上种类区别在于：叶条形，宽6～15mm，基部鞘状，抱茎。穗状花序圆柱状，粗壮，雌雄花序共长达50cm，雌雄花序和雄花序分离；雄花序在上，长20～30cm，雄花具雄蕊3，毛长于花药，花粉粒单生；雌花序在下，比雄花序为短，雌花的小苞片与柱头近等长，柱头条状长圆形，小苞片及柱头均比毛长。小坚果无沟。（图4）

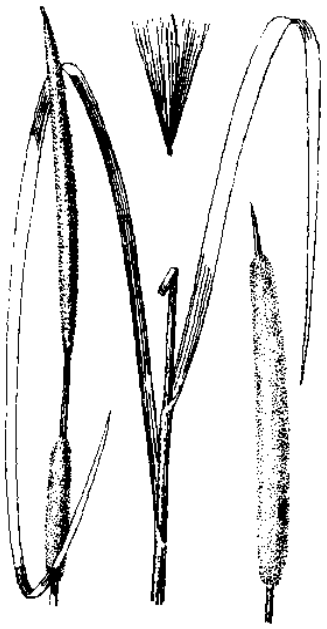


图4 长苞香蒲

生于池沼、水边。分布于东北、华北、华东及陕西、甘肃、新疆、四川等地。

[栽培要点] 生物学特性 喜温暖湿润气候及潮湿环境。以选择向阳、肥沃的池塘边或浅水处栽培为宜。

栽培技术 用分株繁殖。3～4月，挖起蒲黄发新芽的根茎，分成单株，每株带有一段根茎或须根，选浅水处，按行株距50cm×50cm栽种，每穴栽2株。

田间管理 栽后注意浅水养护，避免淹水过深和失水干旱，经常清除杂草，适时追肥。4～5年后，因地下根茎生长较快，根茎拥挤，地上植株也密，需翻蔸另栽。

[采收加工] 栽后第2年开花增多，产量增加即可开始收获。6～7月花期，待雄花花粉成熟，选择晴天，用手把雄花鞘下，晒干搓碎，用细筛筛去杂质即成。

[药材及产销] 1. 狭叶香蒲 Pollen Typhae Angustifoliae 主产于江苏、浙江、河南、山东、安徽、湖北等地。习惯上在长江以北、华北、西北等地主要销花粉，华东、中南、华南、西南等地大部分销带雄花的花粉，称草蒲黄。

2. 宽叶香蒲 Pollen Typhae Latifoliae 产于东北、四川、陕西等地。多自产自销。

3. 东方香蒲 Pollen Typhae Orientalidis 产于贵州、山西、山东、东北等地。多自产自销。

4. 长苞香蒲 Pollen Typhae Angustatae 产于东北、山西等地。多自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 本品为黄色细粉，质轻松，易飞扬，手捻之有润滑感，入水不沉。无臭，味淡。

以色鲜黄，润滑感强，纯净者为佳。

显微鉴别 花粉粒单生（东方香蒲，花粉粒集为4合体），类球形，直径24～30μm，表面有似网状雕纹，单萌发孔不明显。（图5）

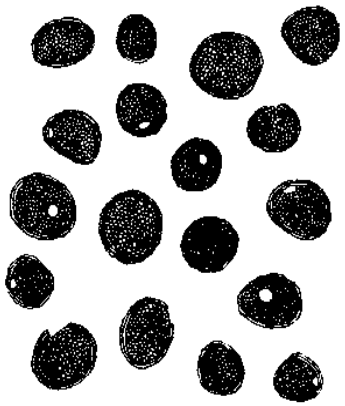


图5 狭叶香蒲花粉粒特征

理化鉴别 （1）取本品0.1g，加乙醇5ml，温浸，滤过。取滤液1ml，加盐酸2～3滴，镁粉少许，溶液渐显樱红色。（检查黄酮）

（2）取本品0.2g，加水10ml，温浸，滤过。取滤液1ml，加三氯化铁试液1滴，显淡绿棕色。

[化学成分] 1. 狭叶香蒲 花粉主含黄酮类成分：香蒲新甙（typhaneoside）即异鼠李素-3-O-2^G-α-L-吡喃鼠李糖基（1→2）-α-L-吡喃鼠李糖基（1→6）-β-D-吡喃葡萄糖甙｛isorhamnetin-3-O-2^G-α-L-rhamnopyranosyl（1→2）-α-L-rhamnopyranosyl（1→6）-β-D-glucopyranoside｝，山柰酚-3-O-2^G-α-L-吡喃鼠李糖基（1→2）-α-L-吡喃鼠李糖基（1→6）-β-D-吡喃葡萄糖甙｛kaempferol-3-O-2^G-α-L-rhamnopyranosyl（1→2）-α-L-rhamnopyranosyl（1→6）-β-D-glucopyranoside｝，异鼠李素-3-O-α-L-鼠李糖基（1→2）-β-D-葡萄糖甙｛isorhamnetin-3-O-α-L-rhamnosyl（1→2）-β-D-glucoside｝，山柰酚-3-O-α-L-鼠李糖基（1→2）-β-D-葡萄糖甙｛kaempferol-3-O-α-L-rhamnosyl（1→2）-β-D-glucoside｝，槲皮素-3-O-α-L-鼠李糖基（1→2）-β-D-葡萄糖甙｛quercetin-3-O-α-L-rhamnosyl（1→2）-β-D-glucoside｝[1]，槲皮素（quercetin），山柰酚（kaempferol），异鼠李素（isorhamnetin）[2]，柚皮素（naringenin）[2,3]。还含甾醇类成分：β-谷甾醇（β-sitosterol），β-谷甾醇葡萄糖甙（β-sitosterol glucoside）[2]，β-谷甾醇棕榈酸酯（β-sitosterol palmitate）[4]。又含7-甲基-4-三十烷酮（7-methyl-4-triacontanone），6-三十三烷醇（6-tritriacontanol），二十五烷（pentacosane）[4]。还含多糖TAA、TAB、TAC，相对分子质量分别为57 000、80 000、86 000，TAA由半乳糖（galactose），半乳糖醛酸（galacturonic acid），阿拉伯糖（arabinose），鼠李糖（rhamnose），木糖（xylose）按摩尔比2.7:6.5:6.6:2.7:1.0构成，TAB由半乳糖、半乳糖醛酸、阿拉伯糖、鼠李糖按摩尔比2.3:2.4:8.7:1.0构成，TAC由半乳糖、半乳糖醛酸、阿拉伯糖、鼠李糖按摩尔比1.7:1.7:5.2:1.0构成[5]。另含天冬氨酸（aspartic acid），苏氨酸（threonine），丝氨酸（serine），谷氨酸（glutamic acid），缬氨酸（valine），精氨酸（arginine），脯氨酸（pro-

line)，胱氨酸(cystine)，色氨酸(tryptophane)等氨基酸[6,7]和钛、铝、硼、镉、铬、铜、汞、铁、碘、钼、磷、硫、硒、锌等微量元素[7]。又含挥发油，其中主成分为：2,6,11,14-四甲基十九烷(2,6,11,14-tetramethylnonadecane)，棕榈酸甲酯(methyl palmitate)，棕榈酸(palmitic acid)，还含2-十八烯醇(2-octadecenol)，2-戊基呋喃(2-pentylfuran)，β-蒎烯(β-pinene)，8,11十八碳二烯酸甲酯(methyloctadeca-8,11-dienoate)，1,2-二甲氧基苯(1,2-dimethoxybenzene)，1-甲基萘(1-methylnaphthalene)，2,7-二甲基萘(2,7-dimethylnaphthalene)等共63个组分[8]。

2. 宽叶香蒲　花粉主含黄酮类成分：柚皮素，异鼠李素，槲皮素，异鼠李素-3-O-(2^G-α-L-吡喃鼠李糖基)-芸香糖甙[isorhamnetin-3-O-(2^G-α-L-rhamnopyranosyl)-rutinoside]即香蒲新甙，槲皮素-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)-[α-L-吡喃鼠李糖基(1→6)]-β-D-吡喃葡萄糖甙[quercetin-3-O-α-L-rhamnopyranosyl(1→2)-[α-L-rhamnopyranosyl(1→6)]-β-D-glucopyranoside]，异鼠李素-3-O-芸香糖甙(isorhamnetin-3-O-rutinoside)即是水仙甙(narcissin)，异鼠李素-3-O-新橙皮糖甙(isorhamnetin-3-O-neohesperidoside)，山柰酚-3-O-新橙皮糖甙(kaempferol-3-O-neohesperidoside)[9]。又含与狭叶香蒲相同的多种氨基酸[7]。还含狭叶香蒲类似的微量元素，但缺钛而多钴、铅[7]。又含有有机酸：甲酸(formic acid)，乙酸(acetic acid)，丙酮酸(pyruvic acid)，乳酸(lactic acid)，苹果酸(malic acid)，琥珀酸(succinic acid)，柠檬酸(citric acid)[10]。

3. 长苞香蒲　花粉主含黄酮类成分：柚皮素，异鼠李素-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)-[α-L-吡喃鼠李糖基(1→6)]-β-D-葡萄糖甙，槲皮素-3-O-α-L-吡喃鼠李糖基(1→2)-[α-L-吡喃鼠李糖基(1→6)]-β-D-葡萄糖甙，异鼠李素-3-O-(2^G-α-L-吡喃鼠李糖基)芸香糖甙，槲皮素-3-O-(2^G-α-L-吡喃鼠李糖基)芸香糖甙，异鼠李素-3-O-新橙皮糖甙，山柰酚-3-O-新橙皮糖甙[9]。雄花序中分得异鼠李素，槲皮素，异鼠李素-3-O-芸香糖甙[11]和香蒲甙[12]，后者中甙元和糖的联接方式是异鼠李素-3-O-葡萄糖，鼠李糖，鼠李糖甙。花粉中还含甾醇类成分：β-谷甾醇，β-谷甾醇棕榈酸酯，5α-豆甾烷-3,6-二酮(5α-stigmastan-3,6-dione)[13]。又含烷及烷醇类成分：二十五烷，6-三十一烷醇(6-hentriacontanol)，6,21-二十九烷二醇(6,21-nonacosanediol)，6,8-二十九烷二醇(6,8-nonacosanediol)，6,10-二十九烷二醇(6,10-nonacosanediol)[13]。另含缬氨酸，天冬氨酸，亮氨酸(leucine)，丙氨酸(alanine)，赖氨酸(lysine)，组氨酸(histidine)等氨基酸和与狭叶香蒲类似的微量元素，但缺钛而多铊、砷[7]。雌花序中含香草酸(vanillic acid)，反式的对-羟基桂皮酸(*p*-hydroxycinnamic acid)，原儿茶酸(protocatechuic acid)，琥珀酸，对羟基苯甲醛(*p*-hydroxybenzaldehyde)，甘露醇(mannitol)，反式-3-(4-羟基苯基)-丙烯酸2,3-二羟基丙酯[3-(4-hydroxyphenyl)-propenoic acid-2,3-dihydroxypropyl ester]，棕榈酸，硬脂酸(stearic acid)，花生四烯酸(arachidonic acid)[14,15]，香蒲酸(typhic acid)[16]。

此外，同属植物蒙古香蒲(*Typha davidiana* Hand. Mazz.)的花粉含柚皮素，异鼠李素，槲皮素，异鼠李素-3-O-(2^G-α-L-鼠李糖基)-芸香糖甙，槲皮素-3-O-(2^G-α-L-鼠李糖基)-芸香糖甙，异鼠李素-3-O-芸香糖甙，异鼠李素-3-O-新橙皮糖甙，山柰酚-3-O-新橙皮糖甙[9]。并含与狭叶香蒲相同的氨基酸和类似的微量元素，但缺钛而多铊[7]。

[药理]　1. 对心血管系统的作用　蒲黄花粉水提醇沉液对离体兔心有明显增加冠脉流量的作用，注射垂体后叶素使冠脉收缩后，这一作用更为明显；同时心电图也有改善[1,2]。蒲黄水煎剂及以蒲黄为主的复方心舒Ⅲ号水煎剂均可使金黄地鼠夹囊微循环小动脉血流速度加快，毛细血管开放数增加；对小鼠心肌微循环也有改善作用[3]。静注蒲黄制剂对家兔心肌损害有保护作用。家兔左室支动脉结扎形成急性心肌梗塞模型，用蒲黄治疗后，可使心肌梗塞范围缩小，病变减轻[4]。从长苞香蒲花粉中提取分离的水仙甙能明显保护垂体后叶素诱导的大鼠心肌缺血，增加小鼠心肌^{86}Rb摄取率，推测与水仙甙的钙拮抗作用有关[5]。

大剂量蒲黄具有抗低压缺氧作用，提高动物对减压缺氧的耐受力[6]。蒲黄醇提取物可延长夹闭气管小鼠和结扎颈动脉小鼠的心电消失时间；可使小鼠异丙肾上腺素增加氧耗致缺氧及尾静脉注射空气的存活时间延长；但对亚硝酸钠($NaNO_2$)引起的小鼠组织缺氧的死亡时间无延长作用。表明蒲黄提高心肌及脑对缺氧的耐受性或降低心、脑组织的氧耗，对心脑缺氧有保护作用[7]。还可使缺氧心、肝超氧化物歧化酶恢复或接近正常水平，提高脑组织和动脉的血氧分压，降低氧耗量及乳酸含量[8]。

蒲黄的水提醇沉制剂再经阳离子树脂吸附部分(简称阳树脂吸附部分)能使犬心肺制备的单位时间输出量增加，主动脉压升高，中心静脉压下降，心率增快，心电图T波改善，心功能指数提高，但每搏输出量无明显变化[9]。蒲黄提取物对离体蛙心、兔心有可逆性的抑制作用，高浓度时使心脏停搏于舒张状态；并有降低家兔血压的作用[10,11]。蒲黄对心脏的抑制作用，可能与蒲黄中所含的槲皮素(亦是胆碱酯酶抑制剂)有关[12]。蒲黄内黄酮类化合物异鼠李甙Ⅰ(粗品)和槲皮素有升高心肌cAMP含量的作用[13,14]。

蒲黄提取物对兔耳血管有扩张作用[15]。股动脉注射蒲黄醇提取物30mg/kg，可使麻醉犬股动脉血流量增加75%～57%，外周阻力系数平均下降62.7%[2]。蒲黄阳树脂吸附部分也有血管扩张作用，且不为丙烯普萘洛尔所阻断，提示此作用与β-受体无关[9]。蒲黄水提醇沉制剂只有微弱的外周血管直接扩张作用[16]。蒲黄水提取物5g(生药)/kg给大鼠腹腔注射，能预防异丙肾上腺素引起的心室纤颤和猝死以及氯化钡恒速灌注引起的心律失常[17]。

2. 降血脂及抗动脉粥样硬化作用　蒲黄有显著地降血脂作用，并可减轻家兔食饵性动脉粥样硬化主动脉壁上斑块的形成[18,19]。能防止喂饲高脂动物的血清胆固醇水平增高，并增加喂饲高脂家兔的粪便胆固醇。该作用除抑制胆固醇的肠道吸收以及增加粪便内排泄外，还可能与影响体内胆固醇代谢有关[20]。用蒲黄油、蒲黄残渣及蒲黄花粉分别喂饲食饵性高胆固醇血症家兔，结果蒲黄花粉的降血脂作用最明显[21]。给饲以高脂饲料的家兔每日每只加服蒲黄16g，12星期后停饲高脂饲料，继续服用蒲黄4星期，给药组血清胆固醇迅速下降，9星期即达正常水平；主动脉壁胆固醇含量减少，病变减轻。而且心肌内小动脉扩张，血流增加，斑块形成减少；电镜检查多数家兔主动脉内皮完整光滑，内膜下层正常，仅偶见极少量的细胞浸润和脂质沉积[22,23]。蒲黄的降血脂及抗动脉粥样硬化作用，是多个环节的综合作用。除使急、慢性高脂血症家兔血清总胆固醇降低外，还可使高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)升高；直接升高前列环素(PGI_2)，并降低血栓素A_2(TXA_2)水平，使TXA_2/PGI_2比值降低而维持正常水平[24,25]。体外实验发现，蒲黄兔血清能明显促进大鼠主动脉内皮细胞合成PGI_2，而对脂质过氧化物的产生则无明显影响[26]。蒲黄的降血脂作用还与其激活巨噬细胞功能有关。口服蒲黄能激活单核-巨噬细胞系统，增加对大鼠腹部皮下肉芽肿内脂质的吸收，有利于动脉粥样硬化病变的消退[21,27]。蒲黄对纤维蛋白致牛主动脉、人主动脉和脐静脉等内皮细胞的损伤有保护作用，并降低培养液内乳酸脱氢酶和酸性磷酸酶的含量[28]。临床双盲法观察发现，蒲黄能良好的降低总

胆固醇，升高 HDL-C，降低致动脉硬化指数，降低血小板粘附和聚集性作用（比 300mg/d 阿司匹林效果好）；同时对血管内皮细胞有保护作用，并抑制粥样硬化斑块的形成[29,30]。

蒲黄中的不饱和脂肪酸和槲皮素均对降血脂和防治粥样硬化有效[14]。其黄酮类组分 F·IV（含烃、碳水化合物的固醇类物质）有强烈刺激猪动脉内皮细胞产生 PGI_2 和 tPA（纤溶酶原激活物）活性的作用，同时抑制 ADP 诱导血小板聚集[31]。蒲黄中的活性成分 6-三十一烷醇有降三酰甘油的作用；β-谷甾醇及其棕榈酸酯是降胆固醇的有效成分，并且还有抑制平滑肌细胞的增殖作用[32]。此外，β-谷甾醇葡萄糖甙、异鼠李素-3-O-α-L-鼠李糖(1→2)-β-D-葡萄糖甙、槲皮素-3-O-α-β-葡萄糖甙可分别作用于动脉粥样硬化密切相关的多种环节[33]。可见，蒲黄的降血脂和抗动脉粥样硬化作用的有效成分有多种。

3. 对凝血过程的影响　蒲黄对凝血过程的作用报道不一。早期研究认为，蒲黄能使家兔血小板数目增加，凝血酶原时间缩短，有明显缩短血液凝固时间的作用[9,10,34]。对人血也有促进凝固作用[35]。焙成炭药后口服，作用较生品有所增强[36,37]。但也有报道，蒲黄炒焦后，止血作用与生蒲黄无显著差异性[12]。从宽叶香蒲的干燥花粉中分离出 1 种新的黄酮甙和 1 种未知物，经实验有止血作用[38]。更多的报道则认为，蒲黄能抑制血液凝固过程[29,39]；有抗血小板聚集作用，还可使实验性心肌梗死家兔循环血内血小板比率升高[39]。长苞香蒲中异鼠李甙还有抗血栓形成效果[14]。经 31 例冠心病、高血脂患者 2 个月的疗效观察，蒲黄能明显地抑制血小板粘附和聚集，并能轻度增加抗凝血酶Ⅲ的活性[40]。纤维蛋白平皿法研究发现，蒲黄水提取液及其复方失笑散（由生蒲黄、五灵脂等量组成）有促纤溶作用，且不依赖纤溶酶系存在，说明它能直接分解纤维蛋白。实验性颈静脉血栓模型的家兔，口服蒲黄水浸液后，24h 血栓溶解率显著增加；血浆纤维蛋白原和纤溶酶原含量无明显变化；代表血浆优球蛋白溶解时间的血纤溶活力在服药 2～5h 内却显著增强[41]。

蒲黄煎液及其总黄酮、有机酸、多糖等对 ADP、花生四烯酸和胶原诱导家兔体内、外血小板聚集功能均有明显抑制作用，而以总黄酮作用最强，说明其为蒲黄抗血小板聚集的主要成分[42-44]。推测蒲黄抗血小板聚集作用可能与抑制磷酸二酯酶活性，升高血小板内 cAMP，使细胞内 Ca^{2+} 浓度降低有关[43]。上述四种被试组分对纤维蛋白原系统均无明显影响，但对胶原诱导的血小板聚集均有解聚作用[44]。蒲黄异鼠李甙Ⅱ在体内、外均能抑制由 ADP 诱导的大鼠血小板聚集，并能明显延长复钙时间[45]。有些实验可以看出，蒲黄兼有凝血和抗凝的成分。通过对小鼠、大鼠的凝血时间、凝血酶原时间及血小板聚集性等试验表明，长苞香蒲、蒙古香蒲、宽叶香蒲、窄叶香蒲 4 种香蒲均有明显地促凝血作用，其强度由大到小依次为长苞、蒙古、宽叶、窄叶香蒲。它们的作用机制也不完全一致，长苞香蒲主要促进凝血酶原活性，进而促进纤维蛋白凝固；蒙古香蒲则主要促进血小板聚集，进而促进纤维蛋白凝固，而对凝血酶原反有一定抑制作用；宽叶和窄叶香蒲对凝血酶原的活性也有一定抑制作用[46]。从长苞香蒲花粉中分离出多糖（相对分子质量约为 30 000），低于 100μg/ml 时，可加速血浆复钙时间；较高浓度时则出现抑制作用，其促凝机制是由于激活了接触因子 XII；抗凝机制是蒲黄多糖抑制了纤维蛋白酶释放纤维蛋白肽的速率和纤维蛋白的聚集[47]。

4. 对子宫及肠道平滑肌的作用　蒲黄煎剂、醇提取物、酊剂及乙醚浸出物对豚鼠、大鼠、小鼠及家兔的离体子宫均呈兴奋作用，小剂量使节律收缩稍有增强，大剂量时子宫兴奋作用加强，呈不规则和痉挛性收缩[15,48,49]。在麻醉犬和兔的在体子宫及兔子宫瘘实验中，蒲黄煎剂、酊剂或乙醚浸出物 0.05～0.2g/kg 静注，也均有兴奋子宫的作用[50]。50% 蒲黄注射液腹腔注射 2g～3g/kg，对豚鼠、小白鼠中期引产有明显效果。其机制可能与直接增加子宫收缩等有关[10,11]。蒲黄用于产后可使子宫收缩力加强或紧张性增加[49]。蒲黄水煎剂 10g/kg、20g/kg 灌胃对小鼠中期妊娠均有较显著的致流产、致死胎的作用，且随剂量增加作用也增强，部分胚胎坏死吸收[51]。

蒲黄提取物可增加离体兔肠的蠕动，也可使大鼠和豚鼠离体十二指肠紧张度上升，节律收缩加强，该作用均可被阿托品阻断[2,15]。蒲黄所含异鼠李素对小鼠离体肠管有解痉作用，强度为罂粟碱的 57%[10,48]。

5. 对免疫功能的影响　长苞香蒲花粉的水煎醇沉制剂分别给大鼠腹腔注射 25g/kg，50g/kg，100g/kg，对细胞免疫和体液免疫功能均有抑制作用。使胸腺、脾脏萎缩；并提高两脏器内 cAMP 的含量；抑制 Ea 玫瑰花百分率，大剂量抑制 Et 玫瑰花形成；并能抑制溶血素的生成。小剂量对巨噬细胞吞噬功能无明显影响，中剂量呈抑制作用，而大剂量则有明显的增强作用，这表明香蒲花粉对免疫功能似乎有双向调节作用[14,52]。32 例慢性非特异性溃疡性结肠炎患者口服同时保留灌肠蒲黄水溶性部分，给药后，患者补体 C_3 上升至正常，免疫球蛋白均下降，其中 IgG 降至正常，临床症状改善，其作用似与调整免疫功能有关[53]。

6. 抗炎作用　蒲黄有抗炎、抗渗出作用[54]。水煎浓缩剂外敷，对大鼠下肢烫伤有明显消肿作用，还可提高兔皮下注射伊文蓝的消散速度。腹腔注射蒲黄水煎醇沉制剂，对大鼠蛋清性足肿也有一定消肿作用，并能降低大、小鼠局部注射组胺引起的血管通透性增加[54]。

7. 其他作用　蒲黄水溶性部分体外对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、2 型副伤寒杆菌、弗氏痢疾杆菌、史密痢疾杆菌和绿脓杆菌均有较强的抑制作用；槲皮素也具有抗菌、抗过敏、解痉等作用[55]。早期文献报道蒲黄煎剂还有抗结核杆菌作用[56]。而生蒲黄或蒲黄炭在试管内对金黄色葡萄球菌及多种痢疾杆菌均无抑菌作用[37]。蒲黄粉外敷可治疗外伤性头部水肿[57]。大鼠桡骨骨折断端注射蒲黄注射液，可促进愈合，加速血肿吸收、机化，促进骨痂形成。但用蒲黄水溶性部分浸湿纱布外敷无此作用[55]。蒲黄醇提取物对小鼠有镇痛作用[58]；静注对麻醉犬有利胆作用[37]。蒲黄注射液 0.5g/kg 静注对兔急性缺血再灌注损伤肾脏有保护作用，可使血尿素氮（BUN）、血肌酐（Cr）、脂质过氧化物（LPO）的水平降低，超氧化物歧化酶（SOD）升高[59]。蒲黄对草鱼胆汁所致的大鼠肾脏损伤有治疗作用，能降低血肌酐和尿 N－乙酰-β-D-氨基葡萄糖甙酶（NAG 酶），使肌酐清除率增加，减少近曲小管上皮细胞坏死及囊腔内有红细胞的肾小球数目[60]。

蒲黄对机体的影响是非特异性的，可促进生长，提高机体运动能力，改善记忆功能，延缓衰老，使机体在不利条件下所出现的生理、生化上的变化趋向正常，为优良的“致适应剂”[8,14]。蒲黄制剂及醇提取物能延长小鼠的游泳和爬杆时间，提高耐缺氧能力[6,7,61]。还可消除家兔腹水[62]。临床观察有利尿和平喘作用[37]。并对预防急性高山反应效果显著[8]。

8. 毒性　小鼠腹腔注射 LD_{50} 为 35.57g/kg。蒲黄醇提取物 500mg/kg 小鼠静注未引起死亡[15]。在犬心肺制备试验中，蒲黄阳树脂吸附部分总剂量达 152g（生药）/800ml（血量），观察 2h 未见心肌抑制或心律紊乱[9]。蒲黄腹腔注射可引起豚鼠过敏。试管试验有溶血作用。还可引起小鼠红细胞和白细胞减少[11]。由于本品可收缩子宫，故孕妇不宜服用[49,63]。

[炮制]　1. 蒲黄　《简要济众方》：“细研。”“捣为散。”《本

经逢原》："罗去粗筋取粉。"现行，取原药材，揉散结块，除去花丝及杂质，过筛。生品偏于化瘀通淋，多用于心腹疼痛，经闭，经痛，恶露不下，血淋涩痛。

2. 炒蒲黄　《经效产宝》："安石器内炒赤色。"《圣惠方》："微炒。"《卫生家宝产科备要》："银石器内微炒令赤。""以纸衬，铫子内炒，纸黄为度。"现行，取净蒲黄置热锅内，用文火加热炒成黄褐色时，出锅，摊开，晾凉。

3. 蒲黄炭　《普济方》："银器中炒墨紫色用。"《鲁府禁方》："炒黑。"《吴鞠通医案》："炭。"现行，取净蒲黄，置热锅内，用中火加热炒至黑褐色，喷淋清水少许，灭尽火星，取出晾干，将成团块者揉散，凉透。炒炭后能增强收涩作用，以止血作用显著，多用于吐血、咯血、鼻衄、便血、尿血、崩漏。

4. 酒制蒲黄　取净蒲黄 5kg，加酒 0.625kg，喷酒拌匀，文火炒干，取出，放凉。

5. 醋制蒲黄　取净蒲黄 5kg，加醋 0.625kg，喷醋拌匀，文火炒干，取出，放凉。

据动物实验证明，生用、炒炭均有止血作用，但蒲黄炭具有加快血小板凝聚速度作用，能缩短其出血和凝血时间。生蒲黄有收缩子宫作用，故孕妇忌用，但可用于产后子宫收缩不良的出血[1]。

饮片性状：蒲黄为黄色粉末。质轻，用手捻有滑腻感，粘手而不成团。放入水中则飘浮水面。气微、味淡。炒蒲黄形如蒲黄，焦黄色或黄褐色，味微涩。蒲黄炭形如蒲黄，表面黑褐色或棕褐色。气焦香，味微苦、涩。酒制蒲黄形如炒蒲黄，微有酒气。醋制蒲黄形如炒蒲黄，微有醋气。

贮干燥容器内，炒制品密闭，置通风干燥处。防潮，防蛀。蒲黄炭防止复燃。

[药性]　味甘、微辛，性平。归肝、心、脾经。

1.《本经》："味甘，平。"

2.《别录》："无毒。"

3.《品汇精要》："味甘，性平缓。气厚于味，阳中之阴。臭香。"

4.《纲目》："手、足厥阴血分药。"

5.《雷公炮制药性解》："味苦。生性滑，炒性涩。"

6.《本草经疏》："入手少阴、太阳、太阴，足阳明、厥阴。"

7.《本草正》："味微甘，性微寒。"

8.《本草汇言》："生性凉，炒味涩。"

9.《药品化义》："入脾经。"

10.《要药分剂》："味甘、辛，性平。无毒。"

11.《衷中参西录》："味淡、微甘、微辛，性凉。"

[功能与主治]　止血，祛瘀，利尿。主治吐血，咯血，衄血，血痢，便血，崩漏，外伤出血，心腹疼痛，经闭腹痛，产后瘀痛，痛经，跌扑肿痛，血淋涩痛，带下，重舌，口疮，聤耳，阴下湿痒。

1.《本经》："主心腹膀胱寒热，利小便，止血，消瘀血。"

2.《药性论》："通经脉，止女子崩中不住，主痢血，止鼻衄，治尿血，利水道。"

3.《日华子》："治扑损血闷，排脓，疮疖，妇人带下，月候不匀，血气心腹痛，妊孕人下血坠胎，血运血癥，儿枕急痛，小便不通，肠风泻血，游风肿毒，鼻洪吐血，下乳，止泄精，血痢。破血消肿生使，补血止血炒用。"

4.《医学入门·本草》："生用傅重舌、舌上生疮及阴下湿痒，产后妒乳、痈肿。又解心脏虚热，甚益小儿。"

5.《纲目》："凉血，活血，止心腹诸痛。"

6.《本草经疏》："治癥结，五劳七伤，停积瘀血，胸前痛即发吐衄，悉和凉血行血药主之。"

7.《现代实用中药》："外用于创伤，湿疹。"

8.《南宁市药物志》："外用治瘰疬。"

[应用与配伍]　用于各种出血病症。蒲黄功能止血祛瘀，出血证无论有无瘀血均可应用。上可治咯血、衄血、吐血，下可治尿血、便血、崩漏等症。可单用冲服，或与陈棕炭、藕节炭、血余炭、侧柏炭等配伍，以加强止血之功。如证属血热出血，可配生地黄、白茅根、大小蓟等凉血止血药；虚寒性出血，则配炮姜、艾叶、阿胶等温经止血药。如与利尿通淋之木通、车前子、赤芍、生甘草等同用，又可用于热结膀胱，血淋涩痛，如《证治准绳》蒲黄散。外敷可治创伤出血。

用于心腹疼痛。蒲黄又具活血行瘀止痛之功，用于瘀滞胸痛，胃脘疼痛，以及产后瘀痛，痛经等症，常与五灵脂相须为用，如《经效方》失笑散。用生蒲黄浓煎和童便饮，可治跌打损伤，瘀血内停之证。

此外，本品也治重舌、木舌、舌胀满口，口舌生疮，聤耳流脓，可研末掺患处。疮疡肿毒，蜜调敷之。

1.《纲目》："与五灵脂同用，能治一切心腹之痛。"

2.《药鉴》："佐黄柏，君故纸，崩漏殊功；同槐花，使条芩，肠风立效。"

3.《药义明辨》："或从阳以引之，如同干姜而治舌肿；或从阴以达之，如同阿胶而疗口耳大衄。"

[用法用量]　内服：煎汤，5～10g，须包煎；或入丸、散。外用：适量，研末撒或调敷。

散瘀止痛多生用，止血每炒用，血瘀出血，生熟各半。

[使用注意]　孕妇慎服。

1.《本草衍义》："不可多食，令人自利，不益极虚人。"

2.《品汇精要》："妊娠不可生用。"

3.《雷公炮制药性解》："忌见铁。"

4.《本草经疏》："一切劳伤发热，阴虚内热，无瘀血者禁用。"

[附方]　1. 治妇人月候过多，血伤漏下不止　蒲黄三两（微炒），龙骨二两半，艾叶一两。上三味，捣罗为末，炼蜜和丸，梧桐子大。每服二十丸，煎米饮下，艾汤下亦得，日再。（《圣济总录》蒲黄散）

2. 治血崩　蒲黄、黄芩各一两，荷叶灰半两。为末。每服三钱，空心酒调下。（《卫生易简方》）

3. 治（产妇）经日不产，催生　蒲黄、地龙（洗去土，于新瓦上焙令微黄）、陈橘皮等分。各为末。各抄一钱匕，新汲水调服。（艾晟方）

4. 治妇人心痛血气刺不可忍　五灵脂（净好者）、蒲黄各等分。为末。每服二钱。用好醋一杓，熬成膏，再入水一盏，同煎至七分，热服。（《证类本草》引《经效方》失笑散）

5. 治产后恶露不快，血上抢心，烦闷满急，昏迷不省，或狂言妄语，气喘欲绝　干荷叶（炙）、牡丹皮、延胡索、生干地黄、甘草（炙）各三分，蒲黄（生）二两。上为粗末。每服二钱，水一盏，入蜜少许，同煎至七分，去滓温服，不拘时候。（《局方》蒲黄散）

6. 治产后血大下不止　蒲黄炒黑。每用二钱，用芎、归煎汤调下。（《种杏仙方》）

7. 治咯血，吐血，唾血及治烦躁　生蒲黄、干荷叶等分。上为末。每服三钱，浓煎桑白皮汤，放温调下，食后。（《卫生宝鉴》恩袍散）

8. 治鼻衄，出血过多，昏冒欲死，诸药不效　生蒲黄二钱，青黛半钱，生藕汁调作一服，即验。（《朱氏集验方》）

9. 治心经烦热，血热妄行，舌上出血不止　新蒲黄三钱匕，新白面三钱匕，牛黄（研）、龙脑各半钱匕。上研匀，每服一钱，生藕汁调服，食后。（《证治准绳》寸金散）

10. 治小肠积热，因尿血出　蒲黄二两，郁金二两，生干地

黄三两。上件药，捣细罗为散。每服以粥饮调下三钱，日三四服。(《圣惠方》)

11. 治小便不利，茎中疼痛，小腹急痛　蒲黄、滑石等分。上二味，治下筛。酒服方寸匕，日三服。(《千金要方》)

12. 治通身肿，皆是风虚水气，亦疗暴肿　蒲黄一升，小豆一升，大豆一升。上三味，以清酒一斗，煮取三升，去豆。分三服。(《外台》引《范汪方》蒲黄酒)

13. 治卒下血　甘草、干姜、蒲黄各一分。三物下筛。酒服方寸匕，日三。(《惜深集方》蒲黄散)

14. 治金疮内瘀　七月七日麻勃一两，蒲黄二两。上二物，捣筛为散。温酒调服一钱匕，日五服，夜再两服。(《刘涓子鬼遗方》蒲黄散)

15. 治被打腹中瘀血　蒲黄一升，当归二两，桂心二两。上三味捣筛，理匀。调酒服之方寸匕，日三夜一。不饮酒，熟水下。(《千金翼方》蒲黄散)

16. 治小儿重舌，口中生疮，涎出　蒲黄一分，露蜂房一分(微炙)，白鱼一钱。上药，都研令匀。用少许酒调，敷重舌，口中疮上，日三用之。(《圣惠方》蒲黄散)

17. 治三焦大热，口舌生疮，咽喉肿塞，神思昏闷　蒲黄一两，盆硝八两，青黛一两半。上件用生薄荷汁一升，将盆硝、青黛、蒲黄一处，用瓷罐盛，慢火熬令干，研细。每用一字或半钱，掺于口内，良久出涎，吞之不妨。(《局方》吹喉散)

18. 治聍耳，脓血出不止　以蒲黄末，吹入耳中。(《圣惠方》)

19. 治卒耳聋　蒲黄、细辛各一分，杏仁(去皮、尖)、曲末各三分。上为末，同杏仁捣如膏。和捻枣核大，绵裹塞耳中，一日一易。(《古今医统》)

20. 治五痔　常服蒲黄方寸匕，日三，良。(《龙门石窟药方》)

21. 治脱肛　蒲黄二两。以猪脂和敷肛上，纳之。(《千金要方》)

22. 治阴蚀　①蒲黄三两，水银一两。上件药同研，水银星尽，每用少许，敷疮。(《圣惠方》)　②蒲黄二两，桐皮二两，甘草二两。凡三物捣筛，粉创上。(《医心方》引《令李方》蒲黄散)

23. 治产后妒乳痈肿胀痛，产后不见乳汁，结作痈　用蒲黄炒热杵敷肿上，日三度易之。(《普济方》)

[制剂]　1. 失笑散　蒲黄(炒)250g，蒲黄250g，五灵脂(醋炒)500g。以上二味，粉碎成粗粉，过筛，混匀，即得。本品为黄绿色的粉末；味涩，微苦。功能祛瘀止痛。用于瘀血阻滞，胸脘疼痛，产后腹痛，痛经。布包煎服，每次6～9g，每日1～2次。孕妇禁用。(《中华人民共和国药典》1985年)

2. 心可乐冲剂　生蒲黄3 200g，蔗糖适量。取生蒲黄3 200g，按水醇法制成稠膏；另取蔗糖1 600g与稠膏制成颗粒，干燥，过筛，约制成1 600g。每包重8g。本品为棕黄色颗粒，味甜。本品乙醇液加镁粉及盐酸显樱红色；加三氯化铁显淡绿棕色。功能活血散瘀；具改善心肌营养血流量，降低胆固醇及三酰甘油的作用。用于高血压、高血脂症及冠心病。开水冲服，每次8g，每日3次。(《江苏省药品标准》1985年；《湖南省药品标准》1982年)

3. 香蒲降脂片　蒲黄3 000g。取蒲黄水煎2次，合并煎液，静置沉淀，滤过，滤液浓缩至相对密度1.3(热测)的清膏。按清膏重量加入40%辅料，混匀，干燥，制成颗粒，压片，片重0.32g，包糖衣。本品除去糖衣后呈深棕色，味微咸。本品乙醇提取液加盐酸镁粉，溶液显樱红色；加三氯化铁试液，呈淡绿棕色。功能降血脂。用于血胆固醇过高症。口服，每次3片，每日3次。(《上海市药品标准》1980年)

4. 蒲黄注射液　蒲黄500g，注射用水适量。取蒲黄用60%乙醇3 000ml浸提，浸提液回收乙醇至无醇味，加注射用水成1∶1溶液，冷藏滤过，加注射用水至1 000ml，精滤，灌装。110℃ 30min灭菌即得。本品为棕黄色半澄明液体，pH 6.5～7。其乙醇液与盐酸镁粉反应显樱红色，与氯化铁反应显淡绿棕色。功能收缩子宫，行血祛瘀。用于妇女中期引产，宫腔注射，每次100ml。静脉注射液可治疗急性心肌梗死。[《中西医结合杂志》1985，(5)：299，297]

[现代临床研究]　1. 治疗冠心病　对66例冠心病轻度心绞痛患者，单用生蒲黄(心舒4号)内服，治疗观察2个月，取得89%消除症状和缓解心绞痛，84%改善心电图，58%降低血压和60%、94%降低血总胆固醇与三酰甘油的效果。凡症状不多，单用蒲黄即可，如气滞血瘀症状明显，则用行气活血的心舒3号方(生蒲黄15g，红花、莪术、降香各5g，党参9g)较好；若气血亏虚显著者，则用益气活血的心舒7号方(生蒲黄15g，黄芪、党参、当归各9g，莪术5g)更为相宜[1]。

2. 治疗特发性溃疡性结肠炎　用蒲B(蒲黄水溶部分)浸膏制成25%蒲B糖浆口服，每次15ml，每日2次；同时用5%蒲B浸膏制成灌肠液作保留灌肠，每日1次，每次100～150ml，30d为1疗程。治疗36例，病程一般3～5年。基本治愈(临床症状消失，大便镜检正常，乙状结肠镜检查粘膜病变恢复正常或遗留疤痕)17例；显著进步(临床症状基本消失，大便镜检正常，乙状结肠镜检查或钡灌肠病变仅轻度炎症性改变)9例；进步(临床症状明显减轻，乙状结肠镜检查及钡灌肠病变程度有所减轻)8例；无效2例，总有效率94.4%。设想将蒲B浸膏制成肠溶衣片口服，可以免去灌肠[2]。

3. 治疗渗液性湿疹　取生蒲黄筛去杂质，直接撒于皮损上，至不见渗液为度，盖以纱布。换药时勿将已干燥的药粉去掉或洗去。经治30例，均在6～15d内皮损干燥而愈；其中6例合并感染，亦未加其他药物治疗，与湿疹同时治愈[3]。

[药论]　1. 论蒲黄治血证功用　①倪朱谟："蒲黄，血分行止之药也，主诸家失血。至于治血之方，血之上者可清，血之下者可利，血之滞者可行，血之行者可止。凡生用则性凉，行血而兼消；炒用则味涩，调血而兼止也。"(《本草汇言》)　②贾所学："蒲黄，专入脾经。若诸失血久者，炒用之以助补脾之药，摄血归源，使不妄行。又取体轻行滞，味甘和血，上治吐衄咯血，下治肠红崩漏。但为收功之药，在失血之初，用之无益。若生用亦能凉血消肿。"(《药品化义》)

2. 论蒲黄利小便和治舌肿之功　①李时珍："《本事方》云：有士人妻舌忽胀满口，不能出声，以蒲黄频掺，比晓乃愈。又《芝隐方》云，宋度宗，一夜忽舌肿满口，用蒲黄、干姜末等分，干揩而愈。据此二说，则蒲黄之凉血活血可证矣。盖舌乃心之外候，而手厥阴相火乃心之臣使，得干姜是阴阳能相济也。"(《纲目》)　②倪朱谟："蒲黄，性凉而利，能洁膀胱之原，清小肠之气，故小便不通，前人所必用也。"(《本草汇言》)

[集解]　1.《雷公炮炙论》："凡使，勿用松黄并黄蒿。其二件全似，只是味甜及吐人。凡欲使蒲黄，须隔三重纸焙令黄色，蒸半日，却焙令干，用之妙。"

2.《新修本草》："香蒲，此即甘蒲，作荐者，春初生，用白为菹，亦堪蒸食。山南名此蒲为香蒲，谓昌蒲为臭蒲。陶隐居所引菁茅，乃三脊茅也。其燕麦、薰草、香茅，野俗皆识，都不为类此，并非例也。蒲黄，即此香蒲花是也。"

3.《日华子》："蒲黄，此即是蒲上黄花。入药要破血消肿即生使，要补血止血即炒用。蒲黄筛下后有赤滓，名为萼。炒用，甚涩肠，止泻血及血痢。"

4.《本草衍义》："蒲黄，处处有，即蒲槌中黄粉也。今京师

谓槌为蒲棒。初得黄，细罗，取萼别贮，以备他用。将蒲黄水调为膏，擘为块，人多食之，以解心脏虚热。小儿尤嗜。涉月则燥，色味皆淡，须蜜水和。然不可多食，令人自利，不益极虚人。"

5.《救荒本草》："蒲笋，本草名其苗为香蒲，即甘蒲也；一名睢，一名雕。俚俗名此蒲为香蒲，谓菖蒲为臭蒲。其香蒲，水边处处有之。根比菖蒲根极肥大而少节。其叶初未出水时，叶茎红白色，采以为笋。后擢梗于丛叶中，花抱梗端，如武士棒杵，故俚俗谓蒲棒。蒲黄，即花中蕊屑也，细若金粉，当欲开时，有便取之。市廛间亦采，以蜜搜作果食货卖，甚益小儿。救饥：采近根白笋，拣剥洗净，煠熟，油盐调食，蒸食亦可。采根刮去粗皴，晒乾，磨面，打饼蒸食皆可。"

6.《野菜谱》："蒲儿根，生水曲。年年砍蒲千万束，水乡人家衣食足。今年水深淹绝蒲，食尽蒲根生意无。救饥：即蒲草嫩根也。生熟皆可食。"

7.《纲目》："蒲……二三月苗，采其嫩根，瀹过作鲊，一宿可食。亦可炸食、蒸食及晒干磨粉作饼食。《诗》云：'其蕨伊何？惟笋及蒲。'是矣。八九月收叶以为席，亦可作扇，软滑而温。"

8.《植物名实图考》："香蒲，《本经》上品。其花为蒲黄，俗名蒲棒。《唐本草》注：根可菹者为香蒲，菖蒲为臭蒲。李时珍谓香蒲有脊而柔；泥菖蒲根大，节白而疏；水菖蒲根瘦，节赤稍密，即溪荪云。"

附注　除上述种类外，尚有小香蒲 *Typha minima* Funk. 分布于东北、西北、西南及河北、河南等地。其花粉在产地也作蒲黄用。

参考文献

化学成分

[1] 贾世山，等. 药学学报，1986，21(6)：441
[2] 陈嫣，等. 中草药，1990，21(2)：50
[3] 贾世山，等. 中草药，1988，19(8)：368
[4] 贾世山，等. 植物学报，1990，32(6)：465
[5] Miao P, et al. Chin Chem Lett, 1990, 1(1): 21
[6] 贾世山，等. 中成药，1991，13(12)：34
[7] 廖矛川，等. 中草药，1988，19(8)：351
[8] 吴练中，等. 中草药，1993，24(8)：412
[9] 廖矛川，等. 植物学报，1989，31(12)：939
[10] Ohmoto T, et al. Chem Pharm Bull, 1978, 26(5): 1437
[11] 杨永华，等. 中草药，1983，14(1)：11
[12] 杨永华，等. 湖南中医杂志，1990，6(2)：53
[13] 刘法锦，等. 中草药，1985，16(1)：48
[14] 徐利锋，等. 沈阳药学院学报，1983，18：24
[15] 徐利锋，等. 植物学报，1986，28(5)：523
[16] 徐利锋，等. 药学学报，1987，22(6)：433

药理

[1] 周凤鑫，等. 中成药研究，1984，(1)：41
[2] 湖南省中医药研究所实验研究室药理组. 湖南医药杂志，1976，(2)：48
[3] 陈振中，等. 湖南医药杂志，1979，6(5)：58
[4] 黄淑云，等. 中西医结合杂志，1985，5(5)：297
[5] 陈立峰，等. 中草药，1988，19(3)：19
[6] 黄倩霞，等. 湖南医药杂志，1979，6(4)：48
[7] 俞鹏飞，等. 中药材，1991，14(2)：38
[8] 彭洪福，等. 中华医学杂志，1990，70(2)：77
[9] 湖南省中医药研究所实验研究室药理组. 湖南医药杂志，1976，(5)：49
[10] 江苏新医学院. 中药大辞典(下册). 第1版. 上海科学技术出版社，1977：2457
[11] 耿群美，等. 中西医结合杂志，1985，5(5)：299
[12] 尹玉良，等. 中国中药杂志，1992，17(6)：374
[13] 王福云，等. 湖南医药杂志，1982，(5)：60
[14] 李军. 中国药学杂志，1990，25(5)：259
[15] 罗光，等. 吉林医科大学学报，1960，(1)：80
[16] 徐理纳，等. 新医药学杂志，1976，(5)：38
[17] 郑若玄，等. 中国中药杂志，1993，18(2)：108
[18] 张彩英，等. 上海第二医学院学报，1983，(4)：51
[19] 上海第二医学院病理生理教研组，等. 新医药学杂志，1978，(11)：47
[20] 张彩英，等. 中医杂志，1981，(7)：69
[21] 任文华，等. 上海中医药杂志，1989，(8)：46
[22] 丁涛，等. 上海医学，1980，(8)：53
[23] 任文华，等. 上海第二医科大学学报，1989，9(3)：189
[24] 张丽，等. 中国病理生理杂志，1987，3(4)：211
[25] 张丽，等. 中国心血管病杂志，1986，14(5)：291
[26] 强卫国，等. 上海第二医科大学学报，1987，7(4)：296
[27] 任文华，等. 中西医结合杂志，1984，4(3)：176
[28] 黄桂秋，等. 上海第二医科大学学报，1987，7(2)：128
[29] 过鑫晶，等. 上海中医药杂志，1985，(10)：44
[30] 湖南省中医药研究院蒲黄专题协作组. 中西医结合杂志，1985，5(3)：141
[31] 赵基，等. 上海第二医科大学学报，1988，8(3)：213
[32] 张璧姿，等. 发明专利公报，1986，2(32)：7
[33] 陈嫣，等. 中草药，1990，21(2)：2
[34] 孙鸿祺，等. 山东医刊，1961，(10)：38
[35] 宋善俊，等. 湖北卫生，1978，(1)：46
[36] 山东省中医药研究所药理室. 药学通报，1965，11(12)：562
[37] 王裕生，等. 中药药理与临床. 第1版. 北京：人民卫生出版社，1983：1169
[38] Ishide H, et al. Chem Pharm Bull, 1988, 36(11): 4414
[39] 曹旅川，等. 中西医结合杂志，1987，7(4)：23
[40] 上海第二医学院病理生理教研室，等. 上海中医药杂志，1983，(2)：46
[41] 王中枢，等. 苏州医学院学报，1988，8(4)：267
[42] 石山，等. 内蒙古药学，1989，8(1)：1
[43] 石山，等. 内蒙古药学，1989，8(2)：1
[44] 石山，等. 内蒙古药学，1989，8(2)：5
[45] 陈显雄，等. 中药与临床，1987，(2)：20
[46] 杜力军，等. 中草药 1996，27(1)：27
[47] Cibbs A, et al. Thromb Res, 1983, 32(2): 97
[48] 徐启福，等. 湖南医药杂志，1978，(3)：45
[49] 雷永仲，等. 上海中医药杂志，1963，(9)：1
[50] 李宝华. 江西医学院学报，1956，(1)：6
[51] 柳红芳，等. 中药药理与临床，1994，10(2)：26
[52] 杨晓慧，等. 湖南医药杂志，1983，(1)：61
[53] 杨晓慧，等. 中药通报，1987，12(8)：48
[54] 黄淑云，等. 湖南医药杂志，1978，5(2)：54
[55] 朱孝全，等. 湖南医药杂志，1984，11(2)：29
[56] 郭钧，等. 中国防痨杂志，1964，5(3)：490
[57] 沈绍英，等. 浙江中医杂志，1984，19(5)：257
[58] 葛峰，等. 中成药，1988，(9)：45
[59] 赵小昆，等. 湖南医科大学学报，1993，18(4)：378
[60] 罗季安，等. 中国中西医结合杂志，1993，13(2)：98
[61] 山西医学院心血管病研究组. 新医药学杂志，1976，(5)：41
[62] 何锐，等. 湖南医药杂志，1981，8(6)：56
[63] "中药临床应用"编写小组. 新医学，1972，(7)：42

炮制

[1] 叶定江，等. 中药临床的生用与制用. 第1版. 南昌：江西科学技术出版社，1991：147

现代临床研究

[1] 湖南省中医药研究所. 湖南医药杂志，1982，(3)：6
[2] 朱孝金，等. 湖南医药杂志，1984，(2)：29
[3] 祝化民. 新医药学杂志，1977，(9)：22

第二十四卷

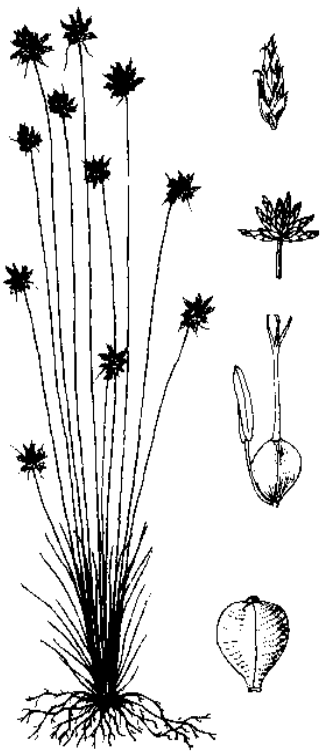
莎 草 科

7681 牛毛草 Niumaocao 《新华本草纲要》

[来源] 为莎草科植物球柱草的全草。

[原植物] 球柱草 *Bulbostylis barbata* (Rottb.) Kunth [*Scirpus barbata* Rottb.] 又名：秧草《海南植物志》，大毛草、旗茅(辽宁)，龙爪草(江西)，畦莎(广东)，油麻草(广西)。

一年生草本，高 5～25cm。有须根。秆丛生。叶纸质，线形，长 2～10cm，宽 0.4～0.8mm，背面叶脉间疏生微柔毛；叶鞘边缘具长柔毛状白缘毛。苞片 2～3，细线形，长 0.5～2cm，背面有微柔毛；长侧枝聚伞花序头状，有密聚的无柄小穗 3 至数个；小穗披针形或卵状披针形，长 3～6.5mm，宽 1～1.5mm，有花 7～13；鳞片膜质，近宽卵形，长 1.5～2cm，宽 1～1.5cm，棕色或黄绿色，背面有龙骨状突起，有脉 1 条，顶端有外弯的短尖头；雄蕊 1，花药线状长圆形，先端钝尖，雌蕊柱头 3。小坚果倒卵状三棱形，长约 0.8mm，宽 0.5～0.6mm，淡绿色，表面有方形网纹，先端截形或微凹。花、果期 4～11 月。



球柱草

生于海拔 130～500m 的海边沙地、河滩沙地、田边、山坡草丛中。分布于华东、中南及辽宁、河北、台湾等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，晒干。

[化学成分] 含黄酮类(flavonoid)[1]。

[药性] 味苦，性寒。

[功能与主治] 凉血止血。主治呕血，咯血，衄血，尿血，便血。

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g。

参考文献

化学成分

[1] Williams C A, et al. C A, 1977, 87: 98802g

7682 山稗子 Shanbaizi 《滇南本草》

[异名] 红果莎、旱稗(《滇南本草》整理本)，红稗、水高粱、野鸡稗、红米、野高粱《云南中草药》，山小米《广西本草选编》，土稗子、山高粱《广西药用植物名录》。

[释名] 本品叶似茅，果穗如稗，呈圆锥序式，多生山野，故有山稗、土稗之称。茎有三棱，小坚果卵状三棱形，以象形而称三角草。

[来源] 为莎草科植物浆果苔草的种子。

[原植物] 浆果苔草 *Carex baccans* Nees 又名：野红米草《云南中草药》，三角草《广西本草选编》，芭茅草《全国中草药汇编》。

多年生秃净草本，高 60～150cm。根茎横走，粗壮，丛生，茎三棱柱形，基部具褐红色、纤维状分裂的叶鞘。叶秆生；叶片线形，革质，长于秆，长 30～50cm，宽 8～12mm，先端长尖，叶鞘秃净。圆锥花序复出，长 5～30cm；侧生枝圆锥花序长 5～6cm；苞片叶状，褐色，长于花序，具苞鞘；小穗极多数，雄雌顺序，圆柱形，长 1.5～6cm；雌花鳞片长圆卵形，长约 3mm，褐红色，具狭的白色膜质边缘，先端钝，具芒尖，脉 1～3。果囊倒卵形，稍长于鳞片，肿胀，浆果状，血红色，脉多数，先端急缩成短喙，喙先端具 2 小齿。小坚果卵状三棱形，棕红色，包于宿存的苞囊内。花、果期 3～6 月。



浆果苔草

生于河边、村旁、路旁及山坡疏林中。分布于西南、华南及福建、台湾等地。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖湿润气候。对土壤要求不严，但宜选择肥沃的壤土栽培为佳。

栽培技术 用种子和分株繁殖。种子繁殖：2～3 月，条播或撒播，播后盖一层细土。分株繁殖：早春随挖随种，将根茎挖起，分成数兜，每兜有 2～3 个芽，开行栽种。

田间管理 苗出齐后，及时中耕除草，生长前期追肥 2～3 次。旱季注意灌水。

[采收加工] 夏、秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。

[药性] 味甘、微辛，性平。

1.《滇南本草》："米微甘，壳涩。"

2.《云南中草药》："甘、微辛，微寒。"

3.《广西本草选编》："味辛微苦，性平。"

4.《全国中草药汇编》："甘、辛，平。"

[功能与主治] 透疹止咳，补中利水。主治麻疹，水痘，百

日咳，脱肛，浮肿。

1.《云南中草药》："透表止咳，补中利水。"

2.《全国中草药汇编》："透疹止咳，补中利尿。主治麻疹，水痘，百日咳，脱肛，浮肿。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～15g；或入丸、散。

[附方] 1. 治麻疹 山稗子果15g。水煎服。

2. 治脱肛 山稗子果60g。炖猪大肠服。（1～2方出自《云南中草药》）

3. 治口腔溃疡 山稗子20g。冰糖为引，水煎服。（《拉祜族常用药》）

7683 山稗子根 Shanbeizigen 《滇南本草》

[来源] 为莎草科植物浆果苔草 *Carex baccans* Nees 的根或全草。

[原植物] 参见"山稗子"条。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，晒干。

[药性] 味苦、涩，性微寒。

1.《滇南本草》："苦涩，性微寒。"

2.《全国中草药汇编》："苦、涩，凉。"

[功能与主治] 凉血止血，调经。主治月经不调，崩漏，鼻衄，消化道出血。

1.《滇南本草》："专治妇人散经败血之症。"

2.《云南中草药》："止血调经。主治崩漏，月经过多，产后出血。"

3.《广西本草选编》："和血止血，健脾渗湿。主治月经不调，狂犬咬伤，血虚浮肿，衄血，血崩，胃肠道出血。

4.《全国中草药汇编》："主治鼻衄，便血，月经过多，产后出血。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

[附方] 治崩漏，月经过多，产后出血 山稗子根60g。红糖、胡椒为引，水煎服。（《云南中草药》）

7684 三方草 Sanfangcao 《全国中草药汇编》

[来源] 为莎草科植物亚大苔草的根。

[原植物] 亚大苔草 *Carex brownii* Tuckerm. 又名：白郎苔《江苏南部种子植物手册》，亚澳苔草《秦岭植物志》。

多年生草本，高30～60cm。根茎短缩，丛生。秆三棱柱形，基部为无叶片的褐色叶鞘包裹。叶短于秆，宽3～5mm，质稍硬，边缘粗糙。苞片叶状，长于花序，有短鞘或无；小穗3～4；雄穗顶生，圆柱形，长1～2cm；雌穗侧生，长圆柱形，长1～3cm，花密生；雌花鳞片长圆状卵形，长约2mm，苍白色，脉3条，顶端突出成长芒刺。果囊卵圆形，膨胀，暗绿色，长约3mm，有多数隆起的脉，先端急缩成短喙，喙先端2裂。小坚果绿白色，三棱状倒卵形，长约2.5mm，花柱基部弯，柱头3。花期3～5月，果期6～7月。

生于林下、山坡及路旁。分布于长江流域及陕西、甘肃、河南、台湾等地。

[采收加工] 夏季采收，洗净，晒干。

[药性] 味甘、苦，性平。

《全国中草药汇编》："甘、苦，平。"

[功能与主治] 祛风除湿。主治风湿痹痛。

《全国中草药汇编》："理气止痛，驱风除湿。主治小儿夜哭，风湿骨痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g；或浸酒。



亚大苔草

7685 十字苔草 Shizitaicao 《广西药用植物名录》

[来源] 为莎草科植物十字苔草的全草。

[原植物] 十字苔草 *Carex cruciata* Wahlenb. 又名：三棱草、三角草《广西药用植物名录》，野高粱、羊胡须（广西），油草



十字苔草

(福建)。

多年生草本,根茎匍匐,粗壮,木质。秆粗壮,高40～90cm,有三钝棱,基部具暗褐色的叶鞘。叶长于秆,宽4～13mm。圆锥花序复出,长20～40cm,具多数侧生枝花序;序轴疏被短粗毛;苞片叶状,长于花序,苞鞘长;小穗多数,全部从囊内无花的囊状枝先出叶中生出,雄雌顺序,椭圆形,长5～6mm,几成直角开展;雌花鳞片宽卵形,长约2mm,膜质,密生锈点线,有3条脉,先端具短芒尖。果囊长圆卵形,肿胀,长3～4mm,淡黄褐色,带锈色点线,具多数脉,上部边缘具短粗毛,先端急尖成喙,喙顶端有2齿。小坚果卵状长圆形,长约1.8mm,有三棱,柱头3。

生于山坡、草地、林下。分布于西南、华南及浙江、江西、福建、台湾等地。

[采收加工] 夏、秋季采收,洗净,切段晒干。

[药性] 味辛、甘,性平。

[功能与主治] 解表透疹,理气健脾。主治风热感冒,麻疹透发不畅,消化不良。

[用法用量] 内服:煎汤,6～15g。

7686 莆实 Shishi 《海药本草》

[异名] 自然谷、禹余粮(张华《博物志》),师草实《本草拾遗》,海米《方孝孺集》,砂贡子《中国经济植物志》。

[释名] 为海边野生草类,种子可食,古时歉岁充粮,故有自然谷、禹余粮、海米之称。

[品种考证] 莆始载于张华《博物志》,云:"东海州上有草焉,名莆,有实,食之如大麦,七月稔熟,名曰自然谷,或曰禹余粮。"莆实首见于《海药本草》,云:"莆实如毬子,八月食之,彼民常食……"

[来源] 为莎草科植物砂钻苔草的果实。

[原植物] 砂钻苔草 *Carex kobomugi* Ohwi

多年生草本。根茎粗壮,木质,匍匐或垂直向下。秆粗壮,高10～20cm,直径2～3mm,钝三角形,坚硬,基部有黑褐色残留叶鞘。苞片短叶状革质;叶片长线形,革质,黄绿色,长10～15cm,宽约5mm,中肋在叶背突起,边缘有微锯齿,基部有长鞘。雌雄异株;小穗多数,顶生;雄穗状花序长圆形,长约4cm,宽约2cm,鳞片披针形,锐尖,背部有3或多脉,边缘近膜质;雌穗状花序长卵状,长4～5cm,宽2～4cm,鳞片革质,多脉,先端渐狭成芒,边缘有小锯齿。果囊卵状披针形,长约1cm,平凸状,皮革质,栗色,具多脉,边缘有狭翅,先端渐尖成喙,喙先端具2小齿。小坚果倒卵状柱形,长5～6mm,花柱基部盘状,柱头3。花、果期5～8月。

生于沿海沙滩。分布于东北、河北、山东、江苏、浙江、台湾等地。

[采收加工] 7～8月间果实成熟时采收,除去杂质,晒干。

[化学成分] 种子含淀粉7%(starch)[1]。根茎含莆草酚(kobophenol) A[2-4],低聚芪(oligostilbene),宫部苔草酚(miyabenol) C,ε-葡萄素(ε-viniferin)[2,3]。

[药性] 味甘,性平。归脾、胃经。

1.《本草拾遗》:"味甘,平,无毒。"

2.《本草撮要》:"入手足太阴、阳明经。"

[功能与主治] 健脾益气,降逆止呕。主治脾胃虚弱,呕吐呃逆。

1.《本草拾遗》:"主轻身。"

2.《海药本草》:"主补虚羸乏损,温肠胃,止呕逆,久食健人。"

[用法用量] 内服:煎汤,6～9g。



砂钻苔草

[集解] 《纲目》:"按《方孝孺集》有《海米行》,盖亦莆草之类也。其诗云:'海边有草名海米,大非蓬蒿小非荠。妇女携篮昼作群,采摘仍于海中洗。归来涂釜烧松枝,煮米为饭充朝饥。莫辞苦涩咽不下,性命聊假须臾时。'"

参考文献

化学成分

[1] Fujimot S, et al. C A, 1988, 109: 89807h
[2] Kawabato J, et al. Tetrahedron Lett, 1989, 30(29): 3785
[3] Kurihara H, et al. Phytochemistry, 1991, 30(2): 649
[4] Kawabato J, et al. C A, 1990, 112: 155189y

7687 羊胡髭草 Yanghuzicao 《江苏药材志》

[异名] 羊胡须草《江苏药材志》,羊毛胡子、羊胡子草《中国经济植物志》。

[来源] 为莎草科植物披针苔草的全草。

[原植物] 披针苔草 *Carex lanceolata* Boott 又名:披针苔、披针叶苔草。

多年生草本,高10～30cm。根茎粗短,须根多。秆纤细,扁三棱形。叶鞘长,腹面茶褐色。叶片长线形,宽1～3mm,花后延伸。苞片短,筒状,有紫褐色脉纹,顶端不突出,或突出成刺,或略延伸成线状;小穗3～6;雄小穗顶生,长5～10mm,卷状线形;雌小穗数个,倒生,长7～15mm,近长圆形,花疏生;雌花鳞片卵状长圆形,长4～6mm,有紫褐色脉纹,先端锐尖或芒状,边缘膜质。果囊倒卵状椭圆形,有三棱,长约3.5cm,密被短柔毛,脉明显隆起。先端有极短的喙,喙端近截形。小坚果倒卵状椭圆形,长约2.5mm,三棱形,棱面凹;花柱短,基部增大,柱头3。花、果期3～5月。

生于林下、山坡或路边。分布于东北、河北、山西、陕西、甘肃、江苏、浙江、河南、贵州、四川等地。

[采收加工] 夏、秋季采收,洗净,切段,晒干。

[化学成分] 茎叶含水分11.32%,灰分8.85%,纤维素40.97%[1]。



披针苔草



密叶苔草

[药性] 味苦，性凉。

[功能与主治] 清热燥湿，解毒。主治湿疹，黄水疮，小儿羊须疮。

《全国中草药汇编》："收敛止痒。主治湿疹、黄水疮。"

[用法用量] 外用：适量，烧灰油调搽。

参考文献

化学成分

[1] 中华人民共和国商业部土产废品局，等. 中国经济植物志. 第1版. 北京：科学出版社，1961：382

7688 山马鞭草 Shanmabiancao 《广西药用植物名录》

[来源] 为莎草科植物密叶苔草的全草。

[原植物] 密叶苔草 *Carex maubertiana* Boott 又名：毛囊苔草《海南植物志》，三轮草、三棱草《贵州中草药名录》，铁郎伞、三角草(广西)。

多年生草本，高60～80cm。根茎木质。秆粗壮，坚硬，三棱柱状，上部生叶，下部为褐色无叶的鞘。叶排列紧密，宽4～6mm，质坚硬，边缘外卷；叶鞘彼此重叠地紧包于秆上。小穗5～9；顶生小穗雄性，圆柱形，长1.5～3cm，梗短；苞片叶状，长超出花序很多，具苞鞘；雌花鳞片宽卵形，长宽近相等，1.5～2mm，黄色，密生锈色点和线，有3脉，先端具芒尖。果囊宽卵形，长为鳞片的2倍，长3～3.5mm，有三棱，黄色，密生锈点，密被白色短硬毛，脉不明显，上部急缩成稍内弯的喙，喙先端具2小齿。小坚果倒卵形，长约2mm，花柱基部稍增大，柱头3。

生于林下、水边。分布于浙江、福建、湖北、广东、海南、广西、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，切段，晒干。

[药性] 味苦，性凉。

[功能与主治] 清热利尿。主治淋证，烧烫伤。

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g。外用：适量，捣敷。

7689 三棱马尾 Sanlengmawei 《贵州民间草药》

[异名] 三棱草、大三方草、仙鹤草《贵州民间草药》。

[来源] 为莎草科植物镜子苔草的带根全草。

[原植物] 镜子苔草 *Carex phacota* Spreng. 又名：有喙红苞苔《中药大辞典》。

多年生草本，高30～80cm。根茎短，丛生。秆锐三棱形，基部有褐色长叶鞘。叶长线形，与秆近等长，宽2～5mm。苞片叶



镜子苔草

状，长于花序；小穗3～5；雄蕊顶生，线形，长4～6cm。直立或弯曲；下面为侧生的雌穗，先端常有少数雄花，为狭长圆柱形，长3～7.5cm，直径3～4mm，穗梗纤细；雌花鳞片长圆形或长圆状卵形，长约2mm，先端突出或有尖刺，有3条脉。果囊卵形或椭圆形，长2～2.5mm，密布锈色细点，先端急尖，或成短喙，喙口微凹。小坚果扁圆形，两面突起，长约1.5mm，花柱长，柱头2，早脱落。花期4月。

生于水边、路旁、山坡和潮湿草地。分布于华东、华南、西南及台湾等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，切段，鲜用或晒干。

[药性] 味辛，性平。

《贵州民间药物》："性平，味辛。"

[功能与主治] 解表透疹。主治小儿痧疹不出。

《贵州民间药物》："解表，透疹，催生。主治小儿痧疹不出，妇人难产。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g，鲜者30～60g。

[附方] 1. 治小儿痧疹不出　三棱草、三春柳、鱼鳅串各6g，香樟皮、芫荽各3g。煎水服，每次1汤匙，日服3次。

2. 治初期麻疹　三棱草9～15g。煎水服。（1～2方出自《贵州民间药物》）

7690 白颖苔草 Baiyingtaicao
（中国中药资源志要）

[来源] 为莎草科植物白颖苔草的全草。

[原植物] 白颖苔草 *Carex rigescens* (Franch.) V. Krecz. [*C. stenophylla* Wahlb. var. *rigescens* Franch.] 又名：硬苔草《秦岭植物志》，细叶苔草（河北）。

多年生草本。根茎细长，匍匐。秆高5～40cm，基部有黑褐色纤维状残存叶鞘。叶短于秆，宽1～3mm，扁平。苞片鳞片状，穗状花序卵形或卵状椭圆形，由5～8个小穗密集于秆端；小穗卵形，长5～8mm，顶端少数为雄花，其余均为雌花；雌花鳞片卵形或卵状椭圆形，长3～4mm，淡锈色，有宽白色膜质边缘，先端锐尖，有脉1～3。果囊卵形，与鳞片近等长，革质，长3～4mm，平凸状，锈色，两面均有多脉，基部圆，先端急缩成短喙，喙先端具2小齿。小坚果宽椭圆形，长约2.5mm；花柱基部略膨大，柱头2。花、果期4～6月。

生于田边、路旁、荒地和干燥山坡。分布于东北及河北、陕西、山东、江苏、安徽、河南、湖北、四川等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，晒干。种子成熟时采收，除去杂质，晒干。

[药性] 味甘、苦、涩，性平。

山东医学院《医药学报》1976，(1)：27："味甘、淡、苦、涩，性平。入三焦、脾、胃、肾经。"

[功能与主治] 清热利尿通淋。主治乳糜尿。

山东医学院《医药学报》1976，(1)：27："分清泌浊，清热利尿通淋，健脾和胃。主治乳糜尿。"

[用法用量] 内服：煎汤，50～100g。

7691 翻天红 Fantianhong
（广西药用植物名录）

[异名] 落地蜈蚣（广西药用植物名录）。

[来源] 为莎草科植物花葶苔草的全草。

[原植物] 花葶苔草 *Carex scaposa* C. B. Clarke

多年生草本，高50～60cm。根茎粗壮而长。秆粗壮，有三钝棱，疏被短粗毛。基生叶狭椭圆形至线状椭圆形，长20～35cm，宽3～4cm；叶柄长20～40cm；秆生叶退化，仅具叶鞘。圆锥花序复出，长8～20cm；侧生枝花序长圆形或三角状卵形；序梗、序轴密被短粗毛及锈点线；苞片佛焰苞状，疏被短粗毛；小穗全部从囊内生出，卵形，长5～8mm，近水平开展，雄雌顺序；雌花鳞片卵形或卵状披针形，长2～2.5mm，淡褐色，被密的锈点线，先端渐尖，边缘及先端疏生短粗毛，脉3条。果囊卵状椭圆形，稍长于鳞片，三棱形，密生锈点线，有多数脉，先端急尖成长喙，喙与囊体近等长，喙口斜裂。小坚果卵形，长约1.5mm，有三棱，花柱基部增大，柱头3。



白颖苔草



花葶苔草

生于林下、水边。分布于西南、华南及浙江、福建等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，鲜用或切段晒干。

[药性] 味苦，性寒。

[功能与主治] 清热解毒，活血散瘀。主治急性胃肠炎，跌打损伤，瘀血作痛，腰肌劳损。

《中药通报》1983，8(6)：14："清热解毒，活血散瘀。治急性胃肠炎。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～10g。外用：适量，鲜品捣敷。

7692 崖棕根 Yazonggen 《本草图经》

[异名] 干经草《贵州中草药名录》。

[品种考证] 始载于《本草图经》，云："崖棕，生施州石崖上，苗高一尺以上，四季有叶，无花。"所说及附图均似本种。

[来源] 为莎草科植物宽叶苔草的根。

[原植物] 宽叶苔草 *Carex siderosticta* Hance 又名崖棕。

多年生草本。根茎匍匐而长。秆侧生，花葶状，基部以上生小穗。叶长圆披针形，短于秆，宽 1～3cm，下面疏被短柔毛；基部叶鞘褐色，顶端无叶片。小穗 5～8，疏远，雄雌顺序，圆柱形，长 1.5～2cm；穗梗扁，基部的长 3～6cm，向上者渐短；苞片佛焰苞状，绿色；雌花鳞片卵状披针形或长圆状披针形，长 4.5～5mm，中间淡绿色，两侧白色，透明，有锈点线，脉 3 条，先端锐尖。果囊椭圆形或卵状椭圆形，短于鳞片，长约 4mm，有三棱，棱面沟凹，黄绿色，有锈点，膜质，有多数脉，上部急缩成短喙，喙先端平截。小坚果椭圆形，长约 3mm，有三棱，花柱短，柱头 3。



宽叶苔草

生于林下、路边、阴处岩石上。分布于东北及陕西、山东、安徽、浙江、江西、河南、湖北、四川、贵州等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，切段，晒干。

[药性] 味甘、辛，性温。

《本草图经》："味甘、辛，性温，无毒。"

[功能与主治] 益气养血，活血调经。主治气血虚弱，倦怠无力，心悸失眠，月经不调，经闭。

《本草图经》："疗妇人血气，并五劳七伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～12g。

[附方] 治妇人血气，并五劳七伤 崖棕根、半天回、鸡翁藤、野兰根等份。洗净焙干，捣罗。温酒调服二钱匕。(《本草图经》)

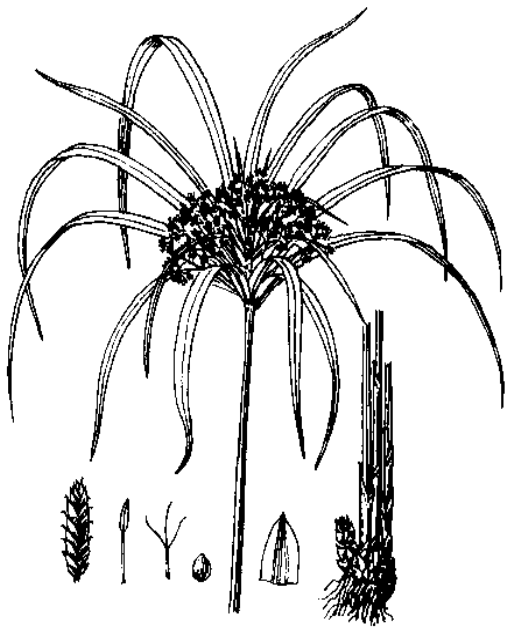
7693 伞莎草 Sansuocao 《泉州本草》

[异名] 九龙吐珠《泉州本草》。

[来源] 为莎草科植物风车草的茎叶。

[原植物] 风车草 *Cyperus alternifolius* L. subsp. *flabelliformis* (Rottb.) Kükenth. [*C. flabelliformis* Rottb.]

多年生草本，高 30～150cm。根茎粗短，须根坚硬。秆粗壮，丛生，近圆柱形。无叶片，茎的基部有棕色叶鞘。苞片约 20 枚，线形，较花序长 2 倍，宽 2～11mm，辐射展开；长侧枝聚伞花序多次复出，第 1 次辐射枝 4～10，最长者达 7cm；第 2 次辐射枝最长达 15cm；小穗于顶端密集成近头状的穗状花序；小穗椭圆形或长圆披针形，长 3～8mm，宽 1.5～3mm，压扁，有花 6～26，小穗轴无翅；鳞片紧密排列，膜质，卵形，长约 2mm，白色或黄褐色，具锈色斑点，有 3～5 脉；雄蕊 3，花药线形，先端有刚毛状附属物；花柱短，柱头 3。小坚果椭圆形，近三棱状，长为鳞片长度的 1/3，褐色。



风车草

生于森林、草原地区河流沿岸的沼泽地及积水处，或栽培于水池中。全国各地庭园有栽培，多作为观赏植物。原产非洲。

[采收加工] 全年均可采，洗净，鲜用或晒干。

[化学成分] 含 β-D-葡聚糖(β-D-glucan)[1]，矿物元素硒、钾、钙、镁、锰、铁、磷、钠[2]。

[药性] 味酸、甘、微苦，性凉。

[功能与主治] 行气活血，解毒。主治瘀血作痛，蛇虫咬伤。

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，浸酒擦。

[附方] 1. 治产后下血腹痛 鲜(九龙吐珠)茎连叶 60g。

放锅内喷酒炒制，再喷再炒以微焦为度，合食米一把，煎汤服。

2. 治蛇虫咬伤　干(九龙吐珠)全草120g。浸酒600g，2星期可用。凡用取药抹伤口，如系蛇咬伤，除外涂后，并将此酒内服1小杯。(1～2方出自《泉州本草》)

参考文献

化学成分

[1] Stinard P S, et al. Phytochemistry, 1980, 19(7): 1467

[2] Soni S L, et al. C A, 1972, 76: 124104a

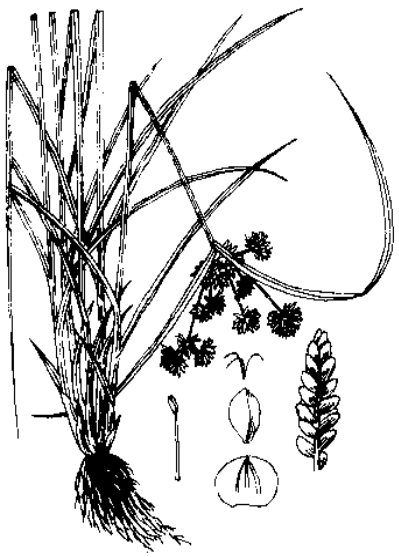
7694 王母钗 Wangmuchai 《泉州本草》

[异名] 碱草《泉州本草》，五粒关《广西药用植物名录》。

[来源] 为莎草科植物异型莎草的带根全草。

[原植物] 异型莎草 *Cyperus difformis* L.

一年生草本，高10～60cm。须根多数。秆丛生，扁三棱状，光滑。叶基生，短于秆，宽2～5mm。叶状苞片线形，2～3，长于花序。长侧枝聚伞花序简单，少有复出，辐射枝3～9，最长约2.5cm，或有时近无花梗；小穗多数，密聚，披针形，长2～8mm，宽约1mm，有花8～28；鳞片膜质，排列较松，近扁圆形，长不足1mm，有3脉，边缘白色、透明；雄蕊2，有时1；花柱极短，柱头3。小坚果三棱状倒卵形，淡褐色，与鳞片近等长。花、果期7～10月。



异型莎草

生于田中、水边、潮湿处。分布于东北、华南及山西、河北、安徽、江苏、浙江、福建、湖北、四川、云南等地。

[栽培要点] *生物学特性*　喜温暖潮湿气候，不耐旱，耐涝。宜选肥沃、潮湿土地栽培。

栽培技术　用种子繁殖法。早春播种，条播或撒播，播后覆一层细土。

田间管理　苗出齐后，及时中耕除草，并适当间苗。一般不行追肥。注意抗旱。

[采收加工] 7～8月采收。连根拔起，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味咸、微苦，性凉。

《浙江药用植物志》："咸、微苦，凉。"

[功能与主治] 利尿通淋，行气活血。主治热淋，小便不利，跌打损伤。

《浙江药用植物志》："行气活血，通淋。主治热淋，小便不利，跌打损伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g，鲜品30～60g；或烧存性研末。

[附方] 1. 治热淋小便赤涩　(王母钗)鲜根60g。水煎服。

2. 治跌打损伤　(王母钗)鲜根12个(约30g)。合猪赤肉以酒代水煎服，1～2次。

3. 治吐血　(王母钗)干根30g。烧存性研末。泡温盐汤服。(1～3方出自《泉州本草》)

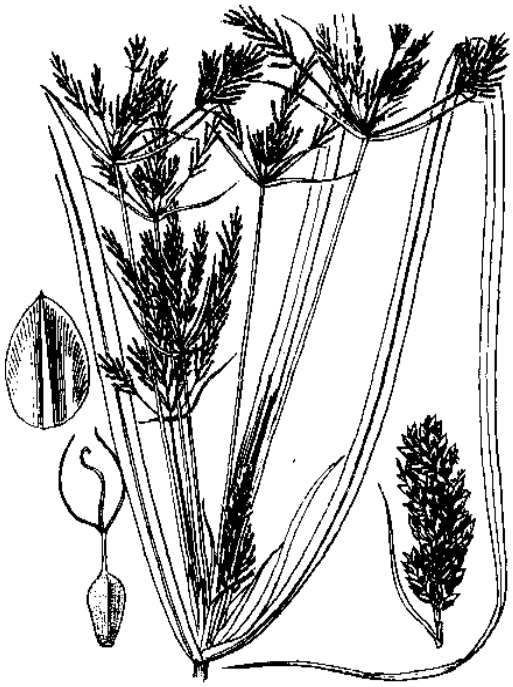
7695 穆穗莎草 Cansuisuocao 《广西药用植物名录》

[异名] 三角草《广西药用植物名录》。

[来源] 为莎草科植物穆穗莎草的全草。

[原植物] 穆穗莎草 *Cyperus eleusinoides* Kunth　又名：土三棱(广东)。

多年生草本，高达1m。根茎短。秆粗壮，三棱形，平滑，基部稍膨大。叶短于秆，宽6～12mm，革质，平滑，边缘粗糙。叶状苞片6，下面的2～3枚苞片长于花序；长侧枝聚伞花序复出或多次复出，第1次辐射枝6～12，最长达18cm，每个第1次辐射枝具3～6个第2次辐射枝，通常较短，最长达4cm；穗状花序长圆形或圆筒形，长1～3cm，宽4～10mm，具极多数小穗；小穗多列，排列紧密，线状长圆形，长4～8mm，宽约2mm，具花6～12，小穗轴黑褐色，具白色透明的翅，翅早脱落；鳞片排列疏松，膜质，卵状椭圆形，先端具短尖，长约2mm，绿色，两侧苍白，有棕色或褐色斑纹，脉5～7；雄蕊3，花药线形，药隔紫红色；花柱短，柱头3。小坚果倒卵形、三棱形，长约为鳞片的2/3，深褐色，密被微突起的细点。花、果期9～10月。



穆穗莎草

生于山谷湿地或疏林下潮湿处。分布于福建、台湾、广东、广西、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，切段晒干。

[药性] 味苦，性凉。

[功能与主治] 活血止血。主治血热出血兼有瘀滞者。

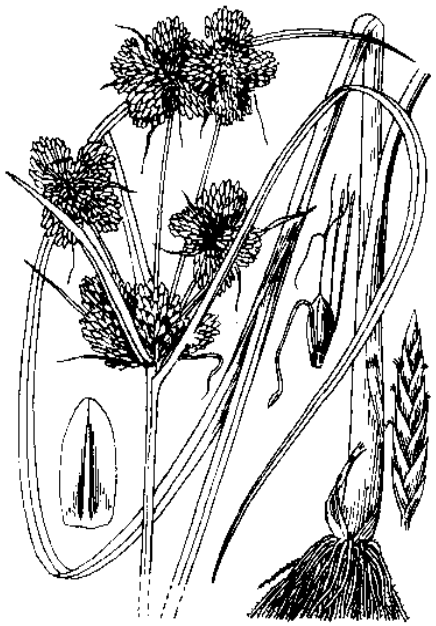
[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。

7696 水莎草 Shuisuocao 《中药大辞典》

[来源] 为莎草科植物聚穗莎草的全草。

[原植物] 聚穗莎草 *Cyperus glomeratus* L. 又名：头状穗莎草、三轮草、状元壶、喂香壶《中国植物志》，球形沙草《中药大辞典》。

多年生草本，高 50～90cm。具须根。秆散生，粗壮，钝三棱形。叶片短于秆，宽 4～8mm，叶鞘长，红棕色。叶状苞片 3～4，长于花序。聚伞花序复出，穗状花序无总花梗，椭圆形或长圆形，长 1～2cm，宽 8～15mm，有多数小穗；小穗多列，排列极密，线状披针形，稍扁，长 5～10cm，宽 1.5～2mm，有花 8～16，小穗轴有白色透明的翅；鳞片排列疏松，卵状长圆形，棕红色，边缘内卷，膜质，长约 2mm，先端钝，背面有不明显的脉 3～4；雄蕊 3，花药长圆形；花柱 3，柱头 3，较短。小坚果长圆状三棱形，长为鳞片的 1/2，灰色，有网纹。花期 8～10 月。



聚穗莎草

生于稻田、河岸、沼泽地、路旁阴湿草丛中。分布于东北及山西、河北、陕西、甘肃、江苏、河南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，晒干。

[药理] 1. 祛痰作用 水莎草干浸膏及水煎醇沉滤液浓缩而成的制剂，给小鼠灌胃，有一定的祛痰作用（酚红法）[1]。

2. 抗菌作用 煎剂、浸膏等提取物在试管内对流感杆菌、甲型链球菌、奈氏双球菌、四联球菌、白色葡萄球菌等有不同程度的抑制作用，水煎醇沉处理的制剂对肺炎链球菌及大肠杆菌也有效[1]。

[药性] 味辛、微苦，性平。

[功能与主治] 止咳化痰。主治慢性支气管炎。

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

[附方] 治慢性气管炎 头状穗莎草 60g，大青叶 30g。水煎服。（《中药大辞典》）

参考文献

药理

[1] 江苏新医学院. 中药大辞典（上册）. 第 1 版. 上海科学技术出版社，1977：537

7697 三楞草 Sanlengcao 《四川中药志》

[异名] 三轮草、四方草《分类草药性》，细三棱《广西药用植物名录》，三棱草《秦岭巴山天然药物志》，水三棱、小三棱草《贵州中草药名录》。

[释名] 茎有三棱，似席草，从象形而有诸名。

[来源] 为莎草科植物碎米莎草的全草。

[原植物] 碎米莎草 *Cyperus iria* L. 又名：三方草《江苏南部种子植物手册》，米莎草（安徽），野蒲草（广西）。

一年生草本，高 10～60cm。秆丛生，纤细，扁三棱形。叶基生，短于秆，宽 2～5mm，叶鞘红棕色。叶状苞片 2～5，下面 2 片常长于花序；长侧枝聚伞花序复出；穗状花序卵形或圆形，长 1.5～4cm，有小穗 5～22；小穗直立，排列疏松，斜展，线状披针形，长 4～10mm，宽约 2mm，有花 6～22，小穗轴近无翅；鳞片宽倒卵形，淡黄棕色，长约 1.5mm，先端微凹或钝圆，有不明显的尖头，背面龙骨状，有脉 3～5；雄蕊 3，花药小；花柱短，柱头 3。小坚果三棱形或椭圆形，褐色，密生突起的细点，长约 1mm。花、果期 6～10 月。



碎米莎草

生于山坡、田间、路旁阴湿处。分布于东北、华东、中南、西南及河北、陕西、甘肃、新疆、台湾等地。

[采收加工] 8～9 月抽穗时采收，洗净，晒干。

[药性] 味辛，性微温。归肝经。

1.《分类草药性》："味淡，无毒。"

2.《四川中药志》1982 年版："辛，温。"

[功能与主治] 祛风除湿，活血调经。主治风湿筋骨疼痛，瘫痪，月经不调，闭经，痛经，跌打损伤。

1.《分类草药性》："治风湿筋骨痛，左瘫右痪。"

2.《重庆草药》："治风热骨痛。"

3.《四川常用中草药》:"祛风除湿活络。"

4.《全国中草药汇编》:"调经利尿。治跌打损伤,月经不调,痛经,经闭,尿路结石。"

5.《浙江药用植物志》:"祛风利湿。主治水湿浮肿,咳嗽,白带。"

6.《秦岭巴山天然药物志》:"活血,调经,止痛。"

[用法用量] 内服:煎汤,10～30g;或浸酒。

[附方] 1. 治风湿筋骨疼痛　三棱草 60g,当归、灵仙、桑枝各 30g。泡酒服。(《秦岭巴山天然药物志》)

2. 治风寒湿痹,肌肉、筋骨疼痛　三楞草 30g,箭羽舒筋草 30g,透骨消 9g,川芎 9g,羌活 9g,苍术 9g。水煎服。(《四川中药志》1982 年)

3. 治月经不调　三楞草 15g,当归、茵香根、益母草各 9g。水煎服。

4. 治痛经　三棱草 12g,牛膝、台乌各 9g。水煎服。

5. 治闭经　三棱草 15g,红泽兰、当归各 9g,鸡屎藤 12g。水煎服。

6. 治跌打损伤　三棱草 30g,当归、木通、透骨消各 15g。泡酒服。(3～6 方出自《秦岭巴山天然药物志》)

7698 簣草 Kuicao
《福建药物志》

[异名] 蒲草《重庆草药》,咸水草《全国中草药汇编》,野席草、席草仔《福建药物志》。

[来源] 为莎草科植物短叶茳芏的根或全草。

[原植物] 短叶茳芏 *Cyperus malaccensis* Lam. var. *brevifolius* Boeklr.

多年生草本,高 80～150cm。有长而木质化的匍匐根茎。秆直立,锐三棱形,平滑。基部有叶片 1～2,长不足 3cm,宽 3～8mm,平展,叶鞘长,棕色。苞片 3,叶状,其中 1 片发达,托着花序。聚伞花序复出;穗状花序松散,有小穗 5～10;小穗线形,长 5～10mm,宽约 1mm,有 10 余朵花,小穗轴具狭翅;鳞片排列疏松,长圆形,长约 2mm,先端钝,无短尖,背面红棕色;雄蕊 3,花药线形,药隔突出;花柱短,柱头 3,细长。小坚果狭长圆状三棱形,与鳞片近等长,熟时黑褐色。花、果期 6～11 月。

生于河旁、沟边、近水处。分布于江苏、浙江、福建、广东、广西、四川等地。

[采收加工] 夏、秋季采收,除去茎叶,洗净,晒干。

[药性] 味淡,性寒。

1.《重庆草药》:"凉,无毒。"

2.《全国中草药汇编》:"淡,寒。"

3.《福建药物志》:"淡,平。"

[功能与主治] 清热凉血,利尿。主治风火牙痛,吐血,尿血,白带,小便不利。

1.《重庆草药》:"清火。治火症牙痛,白带。"

2.《全国中草药汇编》:"清热凉血,止血。主治吐血、尿血。"

3.《福建药物志》:"清热,利尿,解痉。主治小便不利、闭经、急惊风、牙痛。"

[用法用量] 内服:煎汤,10～30g。

[附方] 1. 治火症牙痛　蒲草根、老虎姜、枸树根、狗地芽根各 30g,龙胆草 60g。水煎炖猪蹄子,内服。

2. 治白带　鲜咸水草根(地下茎)500g,炖鸡服。(1～2 方出自《重庆草药》)

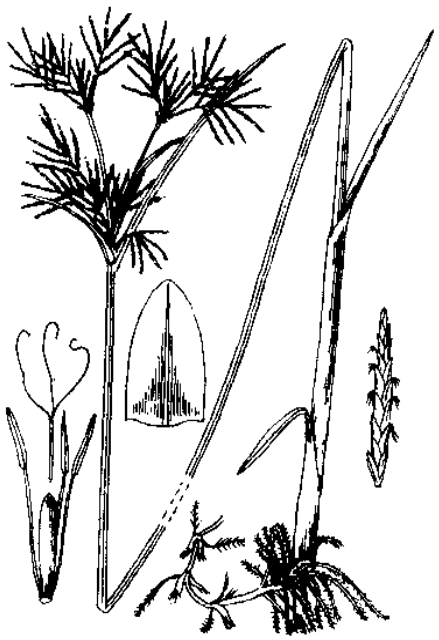
7699 护心草 Huxincao
《四川中药志》

[异名] 附心草《分类草药性》。

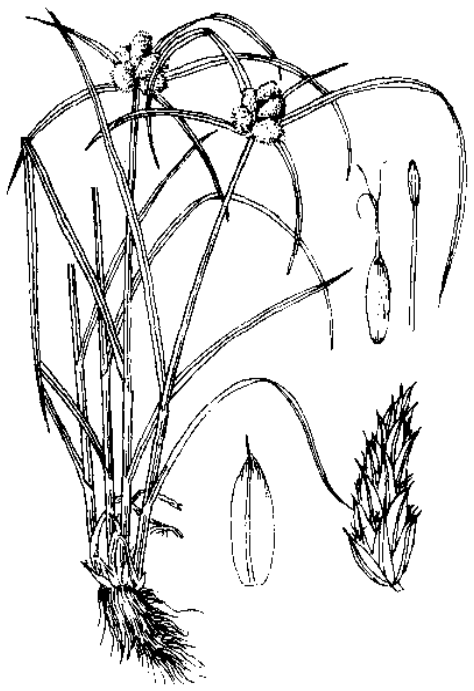
[来源] 为莎草科植物旋鳞莎草的全草。

[原植物] 旋鳞莎草 *Cyperus michelianus* (L.) Link [*Scirpus michelianus* L.] 又名:旋颖莎草《广州植物志》,护儿草(河南)。

一年生草本,高 5～25cm。须根众多。秆丛生,三棱形,平滑。叶长于或短于秆,宽 1～2.5mm,叶鞘紫红色。叶状苞片 3～6,基部宽,远长于花序。聚伞花序极短缩成卵状球形,直径



短叶茳芏



旋鳞莎草

5～15mm，有多数密集小穗；小穗卵形或披针形，长3～4mm，宽1.5mm，浅黄白色，上部有黄白色条纹，有3～5脉，背面龙骨状，先端有短尖；雄蕊2，稀1，花药长圆形；花柱长，柱头2，少为3，有黄色疣状突起。小坚果狭长圆形，有三棱，长约1mm。花、果期6～9月。

生于水边、路旁、潮湿空旷处。分布于黑龙江、河北、江苏、安徽、浙江、河南、广东、四川、云南等地。

[采收加工] 8～9月结果时采收，洗净，晒干。

[药性] 味辛、淡，性平。

1.《分类草药性》："性热。"

2.《四川中药志》1960年版："味淡、辛，性平。"

3.《重庆草药》："微辛，性平。"

[功能与主治] 行气活血，调经。主治月经不调，痛经。

1.《分类草药性》："养血调经。"

2.《四川中药志》1960年版："行气调经。治妇女月经痛及经行愆期，或1月2～3次者。"

3.《重庆草药》："能调经，用于痛经，经期提前。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g；或研末。

[附方] 治痛经，经期提前 护心草、水案板等分，炕干研粉。每次12g，煮粉糖服。(《重庆草药》)

7700 毛轴莎草 Maozhousuocao
《广西药用植物名录》

[异名] 三棱草(广东、广西)，三角草(广西)。

[来源] 为莎草科植物毛轴莎草的全草。

[原植物] 毛轴莎草 *Cyperus pilosus* Vahl

多年生草本，高30～70cm。根茎细长。秆散生，粗壮，锐三角形，上部较粗糙。叶片宽6～8mm，边缘粗糙。叶鞘短，淡褐色。叶状苞片3，长于花序。聚伞花序复出；穗状花序卵形，长1.5～3cm，无总花梗。花序梗被淡黄色粗硬毛；小穗线状披针形，长5～10mm，有花8～18，小穗轴有白色狭翅；鳞片排列稍松，宽卵形，长约2mm，先端有短尖，脉5～7，中间绿色，两侧黄褐色，边缘有白色透明的翅；雄蕊3，花药短，长圆形；花柱细长，有棕色斑，柱头3。小坚果三棱状卵形，长约1mm，具短尖，熟时黑色。花、果期8～11月。



毛轴莎草

生于水田边、路旁潮湿处。分布于西南及江苏、浙江、江西、福建、广东、海南、广西等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，晒干。

[化学成分] 含(2E, 6E, 10E)-3, 7, 11-三甲基-2, 6, 10-十二碳三烯二酸二甲酯[di-methyl(2E, 6E, 10E)-3, 7, 11-trimethyl-2, 6, 10-dodecatrienedioate]，香附子烯(cyperene)，β-芹子烯(β-selinene)，α-荜澄茄醇(α-cadinol)，(2E, 6E)-金合欢醇[(2E, 6E)-farnesol]，(2E, 6E)-金合欢酸甲酯[methyl(2E, 6E)-farnesate]，(2Z, 6E)-金合欢酸甲酯[methyl(2Z, 6E)-farnesate]，丁香烯(caryophyllene)，桧脑(juniper camphor)，(2E, 6E)-金合欢醇乙酸酯[(2E, 6E)-farnesyl acetate]，棕榈酸甲酯(methyl palmitate)，十七碳至二十五碳烷烃(C_{17}～C_{25} alkanes)[1]。

[药性] 味辛，性温。

[功能与主治] 活血散瘀，利水消肿。主治跌打损伤，浮肿。

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g。

参考文献

化学成分

[1] Iwamura J, et al. C A, 1979, 90: 164723x

7701 莎草 Sucao
《别录》

[异名] 莎随《大戴礼记》，薤侯、莎《尔雅》，地毛《广雅》，回头青《清异录》，野韭菜、隔夜抽《浙江中药手册》，地枸草《广西中兽医药用植物》，小三棱、米珠子、缩缩草《江苏省植物药材志》，地贯草、猪鬃草、地糕草《广西中药志》，吊马棕《湖南药物志》，土香草《泉州本草》，猪毛青、三棱草(江苏)。

[释名] 《夏小正》云："正月缡缡。"传云："缡也者，莎随也；缡也者，其实也。"《尔雅》："薤侯"、"莎"均指今之莎草。《别录》用莎草根入药，即香附子。李时珍又以《尔雅》所说之"薹"，"夫须"为莎，这是偏从旧说致误。按"莎"与"薹"是一类二物，"薹"即今之莎草科薹属植物，茎叶供制笠及蓑用，正如《纂文》所云："薹即山莎，名蓑衣草。"所制之笠，古称"薹笠"。

[品种考证] 莎草《别录》用根入药，列于中品。《新修本草》云："(此草)茎叶都似三棱，根若附子，周匝多毛，交州者最胜，大者如枣，近道者如杏人许。"《本草图经》曰："今处处有之……近道生者苗叶如蓑而瘦，根如箭头大。"《本草衍义》云："莎草，其根上如枣核者，又谓之香附子。"《纲目》谓："莎叶似老韭叶而硬，光泽有剑脊棱，五六月中抽一茎，三棱中空，茎端复出数叶，开青花成穗如黍，中有细子其根有须，须下结子一二枚，转相延生，子上有细黑毛，大者如羊枣而两头尖。采得燎去毛，暴干货之。"《植物名实图考》亦予收载，并附有莎草图。从历代本草记载和附图看，与现今所用香附原植物莎草一致。

[来源] 为莎草科植物莎草的茎叶。

[原植物] 莎草 *Cyperus rotundus* L.

多年生草本，高15～95cm。茎直立，三棱形；根状茎匍匐延长，部分膨大呈纺锤形，有时数个相连。叶丛生于茎基部，叶鞘闭合包于茎上；叶片线形，长20～60cm，宽2～5mm，先端尖，全缘，具平行脉，主脉于背面隆起。花序复穗状，3～6个在茎顶排成伞状，每个花序具3～10个小穗，线形，长1～3cm，宽约1.5mm；颖2列，紧密排列，卵形至长圆形，长约3mm，膜质，两侧紫红色有数脉。基部有叶片状的总苞2～4片，与花序等长或过之；每颖着生1花，雄蕊3；柱头3，丝状。小坚果长圆状倒卵形，三棱状。花期5～8月，果期7～11月。



莎草

生于山坡草地、耕地、路旁水边潮湿处。分布于华东、中南、西南及辽宁、河北、山西、陕西、甘肃、台湾等地。

[栽培要点]　生物学特性　喜温暖湿润气候和潮湿环境，耐寒。宜选疏松的砂壤土栽培为宜。

栽培技术　用种子或分株繁殖。种子繁殖：4月育苗，按行距5～8cm开浅沟条播，上覆一层薄细土。苗高10cm左右，即可按行株距20cm×15cm移植入大田，栽后及时浇水。分株繁殖：早春，将植株挖起穴栽，每穴栽2株，行株距20cm×15cm，栽后浇水。

田间管理　移植成活后应松土除草，追肥，雨季排除积水。

[采收加工]　春、夏季采收，洗净，鲜用或晒干。

[药性]　味苦、辛，性凉。

[功能与主治]　行气开郁，祛风止痒，宽胸利痰。主治胸闷不舒，风疹瘙痒，痈疮肿毒。

《纲目》："煎饮散气郁，利胸膈，降痰热。"

[用法用量]　内服：煎汤，10～30g。外用：适量，鲜品捣敷；或煎汤洗浴。

[附方]　1. 治皮肤瘙痒，遍体生风　取(莎草)苗一握。煎汤浴之，立效。(《履巉岩本草》)

2. 治痈疽肿毒　鲜莎草洗净，捣烂敷患处。

3. 治水肿，小便短少　鲜莎草捣烂，贴涌泉、关元穴。(2～3方出自《泉州本草》)

[集解]　《本草图经》："谨按《天宝单方图》载水香棱，功状与此颇相类，但味差不同。其方云：水香棱，味辛，微寒，无毒，性涩。元生博平都池泽中，苗名香棱，根名莎结，亦名草附子。河南及淮南下湿地即有，名水莎，陇西谓之地藕根，蜀郡名续根草，亦名水巴戟。今涪都最饶，名三棱草。用茎作鞋履，所在皆有。单服疗肺风。又云：其药疗丈夫心肺虚风及客热膀胱间连胁下，时有气妨，皮肤瘙痒瘾疹，饮食不多，日渐瘦损，常有忧愁，心忪少气等。并春收苗及花阴干，入冬采根，切贮于风凉处。有患前病者，取苗二十余斤，剉，以水二石五斗，煮取一石五斗，于浴斛中浸身，令汗出五六度，浸兼浴，其肺中风，皮肤痒即止。每载四时常用，则瘾疹风永瘥。"

7702 **香附** Xiangfu

《纲目》

[异名]　雀头香《江表传》，莎草根《别录》，香附子《新修本草》，雷公头《纲目》，香附米《本草求真》，地拳芽《浙江民间中草药》，三棱草根《中药志》，苦羌头《中药材手册》。

[释名]　《纲目》："其根相附连续而生，可以合香，故谓之香附子，上古谓之雀头香。按《江表传》云，魏文帝遣使于吴求雀头香，即此。"雷公头，由根棕褐色，形象比喻得名。

[品种考证]　本品以莎草根之名始载于《别录》，列为中品，云："生田野，二月、八月采。"考证参见"莎草"条。

[来源]　为莎草科植物莎草 *Cyperus rotundus* L. 的根茎。

[原植物]　参见"莎草"条。

[采收加工]　春、秋季采挖根茎，用火燎去须根，晒干。

[药材及产销]　香附 Rhizoma Cyperi 主产于山东、浙江、福建、湖南、河南等地。此外，湖北、云南、四川、江苏、江西、河北亦产。以浙江、山东质量佳。销全国。

[药材鉴别]　性状鉴别　根茎纺锤形，或稍弯曲，长2～3.5cm，直径0.5～1cm。表面棕褐色或黑褐色，有不规则纵皱纹，并有明显而略隆起的环节6～10个，节上有众多未除尽的暗棕色毛须及须根痕；去净毛须的较光滑，有细密纵脊纹。质坚硬，蒸煮者断面角质样，棕黄色或棕红色；生晒者断面粉性，类白色，内皮层环明显，中柱色较深，点状维管束散在。气香，味微苦。(图1)

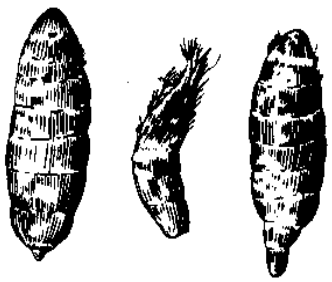


图1　香附(根茎)外形

以个大、质坚实、色棕褐、香气浓者为佳。

显微鉴别　根茎横切面：表皮细胞1列，棕黄色，其下为2～3层下皮细胞，壁稍厚；下皮纤维束多数，紧靠表皮排列成环。皮层与中柱间内皮层明显；皮层散有叶迹维管束，外韧型，其外围也有内皮层。中柱维管束周木型，多数，散列。薄壁组织中散有多数类圆形分泌细胞，内含黄棕色分泌物。此外，薄壁细胞含淀粉粒。(图2)

粉末特征：淡棕色。①未糊化淀粉粒类圆形、类三角形、类方形或圆齿轮形，直径3～27μm。②分泌细胞类圆形，直径35～72μm，含淡黄棕色分泌物，其周围7～8个薄壁细胞呈放射状排列。③下皮纤维红棕色或黄棕色，纤维较细长，有的一边呈齿状突起，直径7～22μm，壁厚，木化，孔沟稀或不明显，有的纤维束周围可见含硅质块的细胞。④下皮细胞类多角形或类方形，壁木化增厚，孔沟明显。⑤叶基纤维细长，直径5～13μm，壁甚厚，孔沟不明显，胞腔线形。纤维束周围亦可见含硅质块的细胞。此外，有石细胞及梯纹、螺纹、网纹导管。(图3)

理化鉴别　薄层色谱：取本品乙醚提取液，挥干乙醚，加醋酸乙酯溶解，作为样品液。另取α-香附酮加醋酸乙酯溶解为对照品溶液。取样品液及对照品溶液分别点于同一硅胶GF_{254}薄层板上，以苯-醋酸乙酯-冰醋酸(92:5:5)展开，喷以2,4-二硝基

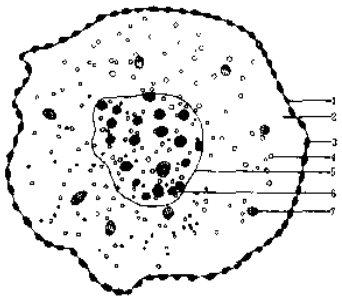


图 2 莎草(根茎)横切面简图
1. 表皮 2. 皮层 3. 下皮纤维 4. 分泌细胞 5. 内皮层 6. 维管束 7. 叶迹维管束

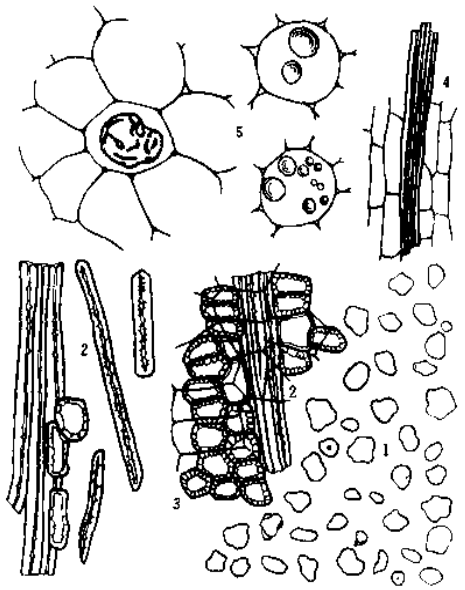


图 3 莎草(根茎)粉末
1. 淀粉粒 2. 下皮纤维 3. 下皮细胞 4. 叶基纤维 5. 分泌细胞

苯肼乙醇溶液，样品液色谱在与对照品溶液色谱的相应位置显相同的橙红色斑点。

[化学成分] 根茎含葡萄糖(glucose)8.3%～9.1%，果糖(fructose)1.0%～1.7%，淀粉(starch)40%～41%，挥发油(essential oil)0.65%～1.4%[1]。挥发油含β-蒎烯(β-pinene)，樟烯(camphene)，桉叶素(1,8-cineole)，柠檬烯(limonene)，对-聚伞花素(*p*-cymene)，香附子烯(cyperene)，芹子三烯(selinatriene)，β-芹子烯(β-selinene)，α-及β-香附酮(cyperone)，广藿香烯酮(patchoulenone)[2]，α-及β-莎草醇(rotunol)[3]，香附醇(cyperol)，异香附醇(isocyperol)[4]，珐玭二烯(copadiene)，环氧莎草莫(epoxy guaine)，香附醇酮(cyperolone)，莎草莫酮(rotundone)[5]，考布松(kobusone)，异考布松(isokobusone)[6]，4α,5α-环氧-11-烯-3α-桉叶醇(4α,5α-oxidoeudesm-11-en-3α-ol)[7]，香附子烯-2,5,8-三醇(sugetriol)[4]等。另据报道，挥发油中含珐玭烯(copaene)，香附子烯，β-榄香烯(β-elemene)，丁香烯(caryophyllene)，α-葎草烯(α-humulene)，β-芹子烯，δ-荜澄茄烯(δ-cadinene)，菖蒲烯(calamenene)，香附莫酮(cyperotundone)，α-香附酮，香附醇，广藿香烯醇乙酸酯(patchoulenyl acetate)，香附子烯-2-酮-8-醇乙酸酯(sugeonyl acetate)[8]。根茎又含鼠李素-3-O-鼠李糖基(1→4)-吡喃鼠李糖甙[rhamnetin-3-O-rhamnosyl(1→4)-rhamnopyranoside][9]。

[药理] 1. 对子宫的作用 5%香附流浸膏对豚鼠、兔、猫、犬等动物的离体子宫，不论已孕或未孕，均有抑制作用，使子宫平滑肌松弛，收缩力减弱，肌张力降低[1]。

2. 雌激素样作用 去卵巢大鼠试验证明，香附挥发油有轻度雌激素样活性，皮下注射或阴道内给药，可出现阴道上皮细胞完全角质化，在挥发油成分中，以香附子烯的作用最强，香附的这一作用可能是它治疗月经不调的主要依据之一[2]。

3. 对中枢神经系统的作用 香附醇提取物对注射酵母菌引起的大鼠发热有解热作用，其效价约为水杨酸钠的6倍[3]。大鼠腹腔注射香附挥发油0.1ml/kg，可使大鼠正常体温下降，在30min时，降温作用最强[4]。热板法试验证明，20%香附醇提取物皮下注射，能明显提高小鼠痛阈，其所含三萜类化合物5mg/kg给小鼠灌服，镇痛效果与30mg/kg的乙酰水杨酸相当，注射给药，效果更强[5]。香附醇提取物有安定作用，使小鼠自发活动减少，迟缓，并可消除大鼠的条件性回避反射。对去水吗啡引起的呕吐有保护作用。香附挥发油0.03ml/kg腹腔注射可协同阈下剂量戊巴比妥钠(20mg/kg腹腔注射)对小鼠产生催眠作用。家兔静脉注射香附挥发油0.050mg/kg、0.075mg/kg及0.100mg/kg，以翻正反射消失为麻醉指标，平均麻醉时间依次为9.0min、15.0min、28.5min。静脉注射阈下剂量香附挥发油0.035ml/kg可明显延长东莨菪碱2mg/kg对家兔产生的麻醉作用时间。腹腔注射香附挥发油0.1ml/kg(1/3 LD_{50})对戊四唑引起的小鼠惊厥无保护作用[4]。

4. 对肠道和气管平滑肌的作用 香附醇提取物20μg/ml浓度时，对离体兔回肠平滑肌有直接抑制作用，并可对抗乙酰胆碱、氯化钡和5-羟色胺对肠肌的收缩作用，对组胺喷雾所致豚鼠支气管痉挛有保护作用[3]。

5. 对心血管系统的作用 香附水提醇沉物在低浓度时对离体蛙心及在体蛙、兔和猫心脏都具有强心和减慢心率作用，高浓度皮下注射，可使蛙心心跳停止于收缩期，其总生物碱、甙类、黄酮类和酚类化合物的水溶液也都有强心和减慢心率的作用，同时使血压降低。香附乙醇提取物20mg/kg给麻醉犬静脉注射，血压缓慢下降，持续0.5～1h，不影响肾上腺素和乙酰胆碱对血压的作用，但能部分阻断组胺的作用[3]。

6. 抗炎作用 香附醇提取物100mg/kg，腹腔注射，对角叉菜胶和甲醛引起的大鼠脚肿有明显的抑制作用，抗炎作用的有效成分为三萜类化合物(IV-B)[3,5]。

7. 抗病原微生物作用 香附挥发油，体外对金黄色葡萄球菌有抑制作用，对宋内痢疾杆菌亦有效，抗菌有效成分为香附子烯Ⅰ及Ⅱ。香附提取物对某些真菌亦有抑制作用。香附块茎的提取物对恶性疟原虫的半数抑制浓度(IC_{50})在5～10μg/ml[6]。该抗疟有效物是β-芹子烯的自动氧化产物，其抑制疟原虫的IC_{50}为5.6μg/ml[7]。

8. 利胆作用 香附水煎剂30g(生药)/kg十二指肠给药对正常大鼠有较强利胆作用，可促进胆汁分泌，提高胆汁流量，同时对由四氯化碳引起的肝损伤大鼠的肝细胞功能有保护作用[8]。

9. 毒性 香附毒性较小，饲料中加药比例不超过25%时，大鼠可以耐受，加药量达30%～50%时，动物生长受到一定抑制[9]。香附醇提取物小鼠腹腔注射的LD_{50}为1 500mg/kg[3]。三萜类化合物(IV-B)小鼠腹腔注射的LD_{50}为50mg/kg[4]。腹腔注射香附挥发油以寇氏法测得的LD_{50}为0.297±0.019

ml/kg[4]。

[炮制] 1. 香附 《雷公炮炙论》:"凡采得后阴干,于石臼中捣。勿令犯铁,用之忌尔。"《传信适用方》:"去皮毛用水煮一时久,细切焙干。"《纲目》:"凡采得连苗暴干,以火燎去苗及毛,用时以水洗净,石上磨去皮。"《炮制大法》:"去毛,以水洗净,拣去沙石,于石臼内捣去皮。"《串雅内编》:"以长流水浸三日,擦去皮。"现行,取原药材,除去毛须及杂质,碾成绿豆大粒块,或润透切薄片,干燥。生用上行胸膈,外达肌表,以理气解郁为主,多用于胸膈痞闷,胁肋胃脘疼痛等症。

2. 醋香附 《活幼心书》:"醋浸一七(日)慢火煮干,再焙。"《万氏女科》:"醋浸三日,焙。"《本草述》:"醋洗七次,焙干,研。"现行,取香附粒或片加入醋拌匀闷润至透,置锅内,用文火加热,炒干,取出放凉。每香附碎块或片 100kg,用米醋 20kg。醋炙后能增强疏肝止痛和消食化滞的作用,可用于疝气疼痛、气滞出血、胃脘疼痛等症。

3. 香附炭 《普济方》:"烧存性。"《济阴纲目》:"去毛,炒焦黑存性,为末。"现行,取净香附,置锅内用武火炒至表面焦黑色,内部焦黄色,但须存性,喷淋清水,取出干燥。炒黑则止血。

4. 四制香附 现行,取净香附碎块或片,用姜汁、盐水、黄酒、米醋拌匀,闷透,置锅内用文火加热,炒干取出放凉。每香附块或片 100kg,用黄酒、米醋各 10kg,生姜 5kg,食盐 2kg。

5. 酒香附 《朱氏集验方》:"酒炒。"《本草述》:"用醇酒浸,春三、夏一、秋五、冬七日,淘净,晒,捣,微焙,为末。"现行,取香附碎块或片加黄酒拌匀,闷透,置锅内,用文火加热,炒干,取出放凉。每香附 100kg,用黄酒 20kg。酒炒则行经络。

香附在历史上曾有过多种炮制方法,沿用至近代,各地习用的有以上几种,目前以醋制香附应用较多。

根据香附在临床上有调经止痛之效,以解痉、止痛为指标,比较生、制香附的作用,证明两者均有降低大鼠离体子宫张力,缓解子宫痉挛以及提高小鼠痛阈作用,但以醋制香附作用较强。醋蒸法优于醋炙法[1]。

饮片性状:香附为不规则碎块或不规则椭圆形薄片,表面棕黄色或棕褐色,经蒸煮者内心黄棕色或红棕色,角质样;生晒者内心为黄白色,而显粉性,内皮层环纹明显,质硬,气香,味微苦。醋香附形如香附,表面色泽加深,带有斑点,略有醋气。香附炭形如香附,表面焦黑色,内呈焦褐色,有焦糊气。四制香附形如香附,表面深棕褐色,内呈黄褐色,具有清香气。酒香附形如香附,表面红紫色,带有焦斑,略有酒气。

贮干燥容器内,置阴凉干燥处,防蛀。醋香附、四制香附、酒香附、香附炭应密闭。香附炭应散热后贮存,防止复燃。

[药性] 味辛、甘、微苦,性平。归肝、三焦经。

1.《别录》:"味甘,微寒,无毒。"

2.《本草衍义》:"味苦。"

3.《珍珠囊》:"甘、苦,阳中之阴。"

4.《滇南本草》:"味辛,性微温。"

5.《医学入门·本草》:"辛、甘,气平,无毒。沉也,阴中阳也。"

6.《纲目》:"辛、微苦、甘,平。足厥阴、手少阳药也。能兼行十二经、八脉气分。"

7.《雷公炮制药性解》:"入肺、肝、脾、胃四经。"

8.《本草汇言》:"味苦、辛、甘,气温、涩,无毒。入足厥阴,亦入手太阴经。可升可降。"

[功能与主治] 理气解郁,调经止痛,安胎。主治胁肋胀痛,乳房胀痛,疝气疼痛,月经不调,脘腹痞满疼痛,嗳气吞酸,呕恶,经行腹痛,崩漏带下,胎动不安。

1.《别录》:"主除胸中热,充皮毛,久服利人,益气,长须眉。"

2.《新修本草》:"大下气,除胸腹中热。"

3.《医学启源》:"快气。"

4. 李东垣:"治一切气,霍乱吐泻腹痛,肾气膀胱冷气。"(引自《纲目》)

5.《汤液本草》:"治崩漏。"

6.《滇南本草》:"调血中之气,开郁气而调诸气,宽中消食,止呕吐,和中养胃,进食。"

7.《医学入门·本草》:"能去寒气及皮肤病疹,胸中虚热,消食下气,散郁逐瘀。"

8.《纲目》:"散时气寒疫,利三焦,解六郁,消饮食积聚,痰饮痞满,跗肿,腹胀,脚气,止心腹、肢体、头、目、齿、耳诸痛,痈疽疮疡,吐血,下血,尿血,妇人崩漏带下,月候不调,胎前产后百病。"

9.《药性能毒》:"开郁快气,(治)头痛、上气、胸塞、吞酸、虫积、妇人气病、带下。发汗。"

10.《本草汇言》:"善主心腹攻痛,积聚郁结,痞满癥瘕,崩漏,淋血。""解表利水。"

11.《医林纂要·药性》:"补肝,破郁,宣达气血,肝家主药,兼利三焦。""治疟、痢。"

12.《本草再新》:"开九窍,舒经络,降气舒气,宣阳散邪,除寒凉积滞,开胃化痰,兼利水通经。"

[应用与配伍] 用于肝郁气滞之胁肋疼痛,乳房胀痛,疝气腹痛。香附辛散苦降,甘缓性平,长于疏肝理气,并有良好的止痛作用,肝郁气滞之证,无论寒、热、虚、实均可使用。治胁肋脘腹疼痛,多配郁金、延胡、柴胡、白芍等共奏疏肝理气止痛之功。右胁疼痛较甚,兼有发热、黄疸者可配黄芩、柴胡、大黄等以清疏肝胆湿热。用治气郁经前乳房胀痛,可配白芍、当归等养血柔肝,和络止痛,如《傅青主女科》开郁种玉汤。疝气初发,偏气滞者,可配橘核、川楝子、小茴香同用,如《医学心悟》橘核丸。偏于寒凝者,又可配吴萸、小茴香同用,以散寒通经,如《血证论》橘核丸。此外,肝郁日久,血凝气滞,症见腹部结块,固着不移者,亦可配莪术、三棱、青皮等以破气化癥消积,方如《济生方》大七气汤。

用于脘腹胀满疼痛,食少,嗳腐吞酸,呕恶。香附性擅宣三焦,解六郁,对于肝气犯及脾胃所致的一切气滞作痛之症,临床常配乌药、甘草同用,如《局方》小乌沉汤。寒凝气滞,胃脘痛甚,可配高良姜疏肝温胃,行气止痛,如《良方集腋》良附丸。若肝气犯胃,脘痛连胁,偏热者可配黑山栀以疏肝泄热止痛。脾虚气滞,脘痞腹胀,食少,呕恶者,亦可用本品快气之功,配人参、白术、白豆蔻等同用,如《万病回春》香砂养胃汤。食积气滞,胸腹胀痛,嗳腐吞酸,呕恶,可配神曲、麦芽等消食化积药同用,如《婴童百问》消食丸。外感风寒,内兼气滞,形寒身热,胸脘痞闷,可配苏叶同用,如《局方》香苏散,可收里通外达之效。

用于月经不调,经行腹痛,闭经。香附入血分,为"气中之血药",既能疏肝理气,又能调经止痛,故妇科恃为调经要药。临床常与当归、白芍等理血调经药同用,或随证配伍。如血热瘀阻,月经不调,或经行腹痛,可配赤芍、丹皮、益母草、当归等同用。若子宫虚寒,月经不调或不孕,可配艾叶、官桂、吴茱萸等同用,如《直指·补遗》艾附暖宫丸。

用于胎动不安。香附尚有安胎作用,如妊娠恶阻,胎气不安者,配藿香,如《圣惠方》二香散。若妊娠漏血,胎动不安,可配熟地、阿胶、当归、白术、杜仲等同用,如《万病回春》千金保胎丸。

此外，香附还可用治妊娠浮肿，配天仙藤、木瓜、苏叶等同用，如《妇人良方》天仙藤散。

1.《汤液本草》："与巴豆同治泄泻不止。"

2.《品汇精要》："合苍术、抚芎，解诸郁。"

3.《韩氏医通·药性裁成》："香附于气分为君药。佐以木香，散滞泻肺；以沉香，无不升降；以小茴香，可行经络；而盐炒，则补肾间元气；香附为君，参、芪为臣，甘草为佐，治气虚甚速；佐以厚朴之类，决壅积；莪、棱之类，攻其甚者。予常避诸香之热，而用檀香佐附，流动诸气，极妙。"

4.《纲目》："得童子小便、醋、芎劳、苍术良。""得参、术则补气、得归、芎则补血，得木香则疏滞和中，得檀香则理气醒脾，得沉香则升降诸气，得芎劳、苍术则总解诸郁，得栀子、黄连则能降火热，得茯神则交济心肾，得茴香、破故纸则引气归元，得厚朴、半夏则决壅消胀，得紫苏、葱白则解散邪气，得三棱、莪术则消磨积块，得艾叶则治血气，暖子宫。"

5.《慎斋遗书》："香附见元胡索则破气，香附见桃仁则破血。"

6.《本草经解》："同茯神、甘草，治气逆；同沉香、砂仁、甘草，治痞胀噫酸；同砂仁、甘草，治一切气滞症；同乌药、甘草，治一切心腹刺痛；同茯神、甘草、橘红，治妇人血滞气虚之症。"

7.《得宜本草》："得高良姜治心脾冷痛，得乌、苏安胎顺气。"

8.《得配本草》："得夏枯草，治睛痛；得黑山栀、川连，降郁火；得藿香、甘草，治妊娠恶阻；得海藻，治瘿疝；得参、芪，治虚怯；得川芎、苍术，治诸郁头痛；得归、地，补阴血；得真艾叶，暖子宫，治心腹诸痛；得紫苏，散外邪；配广木香，疏中气；配厚朴、半夏，决壅胀；配沉香，升降诸气；配檀香，理气醒脾；配荔枝核，治血气刺痛；配细茶，治头痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，5～10g；或入丸、散。外用：适量，研末撒，调敷。

[使用注意] 气虚无滞，阴虚、血热者慎服。

1.《雷公炮炙论》："勿令犯铁。"

2.《汤液本草》："多用亦能走气。"

3.《本草经疏》："凡月事先期者，血热也，法当凉血，禁用此药。"

4.《本草汇言》："阴虚血燥火盛，真气衰微，干咳咯血，及血热经水先期者，法当用滋阴润养之药，误用香附，病必转甚。""性燥而苦，独用、多用、久用，反能耗气损血。"

5.《得配本草》："久服助火耗血散气，气虚作胀，血虚内热，月事先期，精血枯闭皆禁用。"

[附方] 1. 治一切气疾，心腹胀满，胸膈噎塞，嘈气吞酸，胃中痰逆呕吐，及宿酒不解，不思饮食 香附子（炒去毛）三十二两，缩砂仁八两，甘草（炙）四两。上为细末。每服一钱，用盐汤点下。（《局方》快气汤）

2. 治脾胃不和，消食健脾，化痰顺气 香附一斤（酒浸炒），山楂肉一斤（饭上蒸），半夏曲四两（炒），萝卜子二两（炒）。共为细末，水叠为丸。白滚汤、姜汤随意服。（《婴童类萃》和中丸）

3. 治诸郁 苍术、香附、抚芎、神曲、栀子各等分。上为末，水丸如绿豆大。（《丹溪心法》越鞠丸）

4. 治一切名利失意，抑郁烦恼，七情所伤，不思饮食，面黄形瘦，胸膈痞闷诸症 香附米一斤半（用瓦器炒令黄色，取净末一斤），茯神（去皮木，为末）四两。上为末，炼蜜丸弹子大。每服一丸，空心细嚼，白滚汤下，或降气汤下好。（《仁术便览》交感丹）

5. 治停痰宿饮，风气上攻，胸膈不利 香附（皂荚水浸）、半夏各一两，白矾末半两。姜汁、面糊丸，梧子大。每服三四十丸，姜汤随时下。（《仁存堂经验方》）

6. 治偏正头痛 川芎二两，香附子（炒）四两。上为末，以茶调服，得腊茶清尤好。（《澹寮方》）

7. 治头风头皮肿痛，两太阳穴疼及头旋眼晕 香附子（炒去毛）一两，大川芎一两，桂（去粗皮）半两，蝎梢二钱半。上为细末，每服二钱，水一盏，葱白二寸，山茶少许，煎至七分，食后服。（《叶氏录验方》蝎附散）

8. 治吐血 莎草根（去毛）五两，甘草一两（锉，炙）。上二味，粗捣筛。每服二钱匕，水一盏，煎取七分，去滓温服。（《圣济总录》香草汤）

9. 治鼻衄 香附子（为末），妇人发（烧灰），研匀，汤调方寸匕服。（《卫生易简方》）

10. 治尿血 香附子、新地榆等分。各煎汤，先服香附汤三五呷，后服地榆汤。（《全生指迷方》）

11. 治癞疝胀痛及小肠气 香附末二钱，以海藻一钱，煎酒，空心调下，并食海藻。（《颍湖集简方》）

12. 安胎 香附子（炒去毛），为细末。浓煎紫苏汤调下一钱。（《中藏经》铁罩散）

13. 治经候不调 香附子一斤，（带毛）分作四份，一份好酒浸七日，一份米醋浸七日，一份小便浸七日，一份盐水浸七日，各焙干。上为细末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服七十丸，空心食前，温酒送下。肥人只依本方服，并无加减；瘦人加泽兰叶、赤茯苓各二两重。（《瑞竹堂方》）

14. 治妇女血崩不止 ①香附子四两（炒），当归尾一两二钱，五灵脂一两（炒）。上为末。每五钱淡醋汤调。空心食前服。（《玉机微义》备金散） ②香附子三两（一半生，一半炒），棕皮一两，烧存性。上为细末。每服五钱，酒与童便各半盏，煎七分，温服无时。（《济阴纲目》立应散）

15. 治妇人白带，下元虚冷 香附子二两（醋煮），吴茱萸、白薇各一两，上为细末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸，米汤下，空心服。（《普济方》香附丸）

16. 治四时瘟疫伤寒 香附子（炒香去毛）、紫苏叶各四两，甘草（炙）一两，陈皮二两（不去白）。上为粗末。每服3钱，水一盏，煎七分，去滓热服，不拘时候，日三服；若作细末，只服二钱入盐点服。（《局方》香苏散）

17. 治消渴累年不愈 莎草根（去毛）一两，白茯苓（去黑皮）半两。上二味，捣罗为散。每服三钱匕，陈粟米饮调下，不计时候。（《圣济总录》莎草根散）

18. 治大便多秘 香附子六两（须新沙盆内打令净洁焙干，称），乌药二两（去心取肉，称，用真大台者），缩砂一两，甘草一两一分（炒）。上为细末。每服一大钱，浓煎橘皮汤下，不以时。（《百一选方》宽气汤）

19. 治鬼肿初发 香附（酒炒）、赤小豆（取色赤而小者）等分为末，少用生蜜调，槌作饼。滚汤上略温敷肿处。（《许氏幼科七种》香豆饼）

20. 治瘰疬流注肿块，或风寒袭于经络，结肿或痛 香附为末，酒和，量疮大小，做饼覆患处，以热熨斗熨之。未成者内消，已成者自溃。若风寒湿毒，宜用姜汁作饼。（《外科发挥》）

21. 治肝虚瞳痛，冷泪羞明 香附子一两，夏枯草半两。为末。每服一钱，茶清调下，无时。（《简易方》补肝散）

22. 治牙齿疼痛，往来不歇 香附子四两，细辛半两。上锉碎。每服二钱，水一盏，煎至八分，去滓，稍热漱，冷则吐之再易。（《奇效良方》香附子散）

23. 治跌打损伤 炒香附12g，姜黄18g。共研细末。每日服3次，每次服3g，孕妇忌服。（徐州《单方验方新医疗法选

编》)

[制剂] 1. 良附丸 高良姜500g,香附(醋制)500g。以上二味,粉碎成细粉,过筛,混匀,用水泛丸,干燥,即得。本品为棕黄色或黄褐色的水丸,气微香,味辣。显微特征:淀粉粒棒槌形、肾形或长卵形,长24~44μm或更长,脐点点状、短缝状或三叉状,纤维成束,深棕色或红棕色,壁厚,其周围细胞作放射状排列;纤维束红棕色,直径8~10μm,壁厚;本品的乙醚提取液加1%香荚兰醛硫酸试液显红棕色,边缘呈污绿色。功能温胃理气。用于寒凝气滞,脘腹吐酸,胸腹胀满。口服,每次3~6g,每日2次。(《中华人民共和国药典》1990年;《北京市药品标准》1983年)

2. 五香丸 香附(醋制)500g,牵牛子(炒)125g,五灵脂(醋炒)500g。以上三味,粉碎成细粉,过筛,混匀。用水泛丸,干燥,即得。本品为褐色水丸;气香,味微苦。显微特征:依次可见香附、牵牛子的显微特征。功能消积化痞,宽胸利膈。用于胸闷中满,气郁腹痛,水肿气胀,痰积食滞。口服,每次3~6g,每日2次。孕妇忌服。不可与人参同服。(《湖北省药品标准》1983年)

3. 备金散 香附(炙)150g,当归45g,五灵脂(炒)30g。以上三味,混合粉碎成细粉,过120目筛。本品为浅棕色粉末;气香。功能疏肝理气,调经止痛。用于经漏。口服,每次7.5g,用醋调,饭前30min服,每日3次。[《辽宁中医杂志》1990,(8):34]

4. 沉香降气丸 沉香60g,香附(制)480g,砂仁60g,甘草80g。以上四味,粉碎成细粉,用水泛丸。本品黄褐色水丸,气香、味苦,微甘。功能理气消胀。用于胸膈胀满,气滞腹痛。口服,每次6g,每日2次。(《浙江省药品标准》1983年)

5. 越鞠丸 香附(醋制)200g,川芎200g,栀子(炒)200g,苍术(炒)200g,六神曲(炒)200g。以上五味,粉碎成细粉,过筛,混匀。用水泛丸,干燥,即得。本品为深棕色至棕褐色的水丸;气香,味微涩、苦。显微特征:分泌细胞类圆形,含淡黄棕色至红棕色分泌物,其周围细胞作放射状排列。木栓细胞黄棕色,壁薄,微波状弯曲,多层重叠。草酸钙针晶细小,不规则地充塞于薄壁细胞中。种皮石细胞黄色或淡棕色,多破碎,完整者长多角形、长方形或形状不规则,壁厚,有大的圆形纹孔,胞腔棕红色。功能理气解郁,宽中除满。用于胸脘痞闷,腹中胀满,饮食停滞,嗳气吞酸。口服,每次6~9g,每日2次。(《中华人民共和国药典》1990年)

6. 十珍香附丸 香附(醋炒)215g,艾叶(炭)40g,党参30g,甘草(蜜炙)20g,当归60g,川芎60g,白芍(炒)60g,熟地黄60g,黄芪(蜜炙)60g,白术(麸炒)60g。以上十味,粉碎成细粉,过筛,混匀。每100g粉末加炼蜜105~120g,制成大蜜丸。每丸重9g。本品为黑色;气微,味微甜、苦。功能补气养血,和营调经。用于血虚气滞,月经不调。口服,每次1~2丸,每日1~2次。[《山东省药品标准》1985年;卫生部《药品标准·中药成方制剂》(第1册)1989年]

[现代临床研究] 1. 治疗急性膀胱炎 香附30g,加水300ml,煎至200ml,1剂煎2次,两煎兑匀,1次顿服,当日再如法服2剂,一般不超过3d。依此共治疗98例,服药后92例在3d内尿痛、尿频、尿急等症状消失,尿常规正常,随访1月内未复发[1]。

2. 治疗扁平疣 香附注射液(每1ml相当于原生药3g),成人每日或隔日肌注4ml,儿童酌减,孕妇忌用。一般以10~15d为1疗程,观察4~6个月以上。共治疗15例,结果:痊愈(皮损完全消退)11例,减轻(部分皮损消退或变平)2例,无效(皮损无改变)2例,有效率为86.67%。疗效出现时间一般在1个月以内,其中注射5~9次痊愈4例,10~15次痊愈或减轻9例[2]。

[药论] 1. 论香附功专行气郁,调血滞 ①李梴:"香附理血气,妇人之仙药。盖妇人性偏多郁,此药散郁逐瘀,令新血自生而百体和。"(《医学入门·本草》) ②李时珍:"香附之气,平而不寒,香而能窜,其味多辛能散,微苦能降,微甘能和,……乃气病之总司,女科之主帅也。"(《纲目》) ③缪希雍:"莎草根,治妇人崩漏带下,月经不调者,皆降气、调气、散结、理滞之所致也。盖血不自行,随气而行,气逆而郁则血亦凝涩,气顺则血亦从之而和畅,此女人崩漏带下、月事不调,所以咸需之耳。"(《本草经疏》) ④倪朱谟:"香附,开气郁、调血滞之药也。善主心腹攻痛,积聚郁结,痞满癥瘕,崩漏淋血,乃血中之气药,为妇科之仙珍也。""凡痈疽疮疡,皆因气滞血瘀所致,宜服香附,引气通血,进食宽中,大有效也。"(《本草汇言》) ⑤汪绂:"香附,能解忧思悲怒惊恐之郁结,破气血痰湿寒热之郁积,去痞满,消肿胀,止吐泻,攻食积,疗脚气,治痈疽,止吐衄肠血,调妇人经血,凡血气不调之病。亦治疟、痢。"(《医林纂要·药性》) ⑥张山雷:"香附,辛味甚烈,香气颇浓,皆以气用事,故专治气结为病。""气结诸症,因肝胆横逆肆虐为多,此药最能调气,故濒湖谓之专入足厥阴。其实胸胁痹结,腹筑膨胀,少腹结痛,以及诸疝,无非肝络不疏,所谓三焦气分者,合上中下而一以贯之,固无论其何经何络也。"(《本草正义》)

2. 论香附为血中之气药 ①王好古:"香附子,益血中之气药也。方中用治崩漏,是益气而止血也。又能化去瘀血,是推陈也。"(《汤液本草》) ②刘若金:"香附主治诸证,当审其为血中之气病,乃中肯綮,不漫同于诸治气之味也。""故上焦心包络所生病,如七情抑郁者能开之,以心包络主血也;中焦脾胃所生病,如霍乱吐逆及饮食积聚、痰饮痞满能畅之,以胃生血,脾统血也;下焦肝肾所生病,如膀胱连胁下气妨,如下血、尿血及女子崩漏、带下、月候不调等证,亦以胃脾为血之元,肝固血之藏,肾乃血之海也。"(《本草述》)

3. 论香附益气生血之机理 ①朱丹溪:"香附子,必用童便浸,凡血气药必用之,引至气分而生血,此阳生阴长之理也。"(《本草衍义补遗》) ②韩悉:"香附,主气分之病,香能窜,苦能降,推陈致新,故诸书皆云益气。妇人(以)血用事,气行则无疾,老人精枯血闭,惟气是资,小儿气日充,则形乃日固,大凡病则气滞而馁,故香附于气分为君药,世所罕知。"(《韩氏医通·药性裁成》) ③李梴:"香附,本草云益气者,正谓其为血中气药,能和气而生血止血也。不然,逐瘀快气之剂,岂能补气益血哉?"(《医学入门·本草》) ④倪朱谟:"香附,本草称为充皮毛,长须眉,久服令人益气,总属行气开导,散郁结有余之气,而使之和平,则气自益也。"(《本草汇言》) ⑤刘若金:"此味于血中行气,则血以和而生,血以和生,则气有所依而健运不穷,是之谓生血,是之谓益气,非二义也。用此于补血味中,乃能使旧血和而新血生,即气虚而事补益者,亦借此为先导,去虚中之着,韩悉所谓去虚怯甚速之义也。"(《本草述》)

4. 论香附辛香而不耗气 张山雷:"凡辛温气药,略举有余,最易耗散元气,引动肝肾之阳,且多燥烈,则又伤阴。惟此物虽含温和流动作用,而物质既坚,则虽善走而亦能守,不燥不散,皆其特异之性,故可频用而无流弊。"(《本草正义》)

5. 论香附须辨证应用 ①刘若金:"香附子类谓调气之味,不知气之为病所因不一,如痞胀喘哕嘈酸噎塞,又如胃脘痛或心腹痛,《局方》概同香燥用之,或砂仁,或沉香,或蕲艾、良姜辈,止可治虚寒或寒湿之病,而火热病气者种种不一,况寒湿之久则亦化火乎?如黄鹤丹之同黄连而用,其义不可思欤?""气郁多用香附,或气弱而郁者,必同补剂而用,固也;然有火伤元气以致者,

又须降火之剂而此佐之。若概谓开气之郁，反以燥助火，而气愈弱愈郁矣，明者审之。"(《本草述》) ②苏廷琬："香附，其味辛而燥，欲调血，须辅以益血凉血之品。或气弱而郁者，兼入补气药乃可奏功也。"(《药义明辨》)

6. 论香附与木香功效之异同 黄宫绣："香附，专属开郁散气，与木香行气，貌同实异，木香气味苦劣，故通气甚速，此则苦而不甚，故解郁居多，且性和于木香，故可加减出入，以为行气通剂，否则宜此而不宜彼耳。"(《本草求真》)

7. 论香附与柴胡、川芎等功效之异同 严洁："香附、川芎、薄荷、木贼、天麻、紫草、柴胡，皆入肝经，以散肝风，而其间亦当分别施治。柴胡表肝经之风热，川芎开肝经之血气，香附解肝经之郁结，木贼散肝经之寒邪，天麻通肝藏之血脉，薄荷去肝经之风火，紫草败肝中之热毒。治之各有攸当，勿得杂投，以伤肝气。"(《得配本草》)

8. 论香附不同炮制后之性用 ①韩悉："(香附)治本病略炒，兼血以酒煮，痰以姜汁，虚以童便浸，实以盐水煮，积以醋浸水煮。"(《韩氏医通·药性裁成》) ②李时珍："生则上行胸膈，外达皮肤；熟则下走肝肾，外彻腰足。炒黑则止血，得童溲浸炒则入血分而补虚，盐水浸炒则入血分而润燥，青盐炒则补肾气，酒浸炒则行经络，醋浸炒则消积聚，姜汁炒则化痰饮。"(《纲目》) ③倪朱谟："香附，妙在制法，得其所宜，故古方有盐、醋、酒、便，四法之制，各因其所用也。如心腹攻痛，积聚痞块，坚实而不消者，宜用盐制，盐之味咸，咸能润下，咸能软坚也；若胎前产后，崩漏淋带，污浊而不清者，宜用醋制，醋之味酸而辛，酸可以敛新血，辛可以推陈物也；若跌仆损伤，或肿毒未溃，瘀血死血流滞而不散者，宜用酒制，酒之性温而善行，温能通血脉，行能逐留滞也；至如便制之法，童便，阴之质也，阳之用也，味咸而降。若血虚之证，或兼气有所郁，以致血脉衰少，夜热骨蒸者，非便不能养其血，非附不能行其气也。"(《本草汇言》) ④汪绂："上行胸膈则生用，以升之散之；下行肝肾，治腰膝则熟用，以和之守之；童便炒则入血分，盐水炒则补心、软坚；蜜水炒则滋润，姜汁炒则行湿化痰，醋炒则攻积去瘀，酒炒则通行经络，水炒黑色，则止血。"(《医林纂要·药性》) ⑤张山雷："丹溪谓须用童便浸过，盖嫌其辛味太浓，以下行为监制之义。顾意调肝肾者，此法最宜。或有以醋炒、以青盐炒者，其理盖亦如此。"(《本草正义》)

[集解] 1.《本草经集注》："方药亦不复用。《离骚》云：青莎杂树，繁草罗(音髓)靡(音美)。古人为诗多用之，而无识者。乃有鼠蓑，疗体异此。"

2.《本草衍义》："莎草，其根上如枣核者，又谓之香附子，亦入印香中，亦能走气，今人多用。虽生于莎草根，然根上或有或无。有薄皱皮，紫黑色，非多毛也。刮去皮则色白。若便以根为之，则误矣。"

3.《植物名实图考》："莎草，《别录》中品。《尔雅》：蔏侯，莎。其实媞，即香附子也。《唐本草》始著其形状、功用，今为要药。与三棱极相类。唯淮南、北产者子小而坚，俗谓之香附米者佳。雪婆农曰：香附，莎根也，陶隐居以为无识者，《唐本草》始明著之，近时乃为要药。考《宋史·莎衣道人传》，道人衣蔽，以莎缉之。有瘵者求医，命持一草去，旬日而愈，众翕然传莎草可以愈疾。莎根之用，其盛于此乎？"

参考文献

化学成分

[1] Shoaib A M, et al. C A, 1970, 72: 24693r
[2] Trvedi B, et al. C A, 1964, 61: 5697h
[3] Hikino H, et al. Tetra Lett, 1969, (32): 2741
[4] Hikino H, et al. Chem Pharm Bull, 1967, 15(12): 1929
[5] Kapadia V H, et al. Tetra Lett, 1967, (47): 1661
[6] Hikino H, et al. Chem Pharm Bull, 1969, 17(7): 1300
[7] Hikino H, et al. Phytochemistry, 1976, 15(8): 1265
[8] Komai K, et al. Phytochemistry, 1989, 28(7): 1883
[9] Singh N B, et al. J Indian Chem Soc, 1986, 63(4): 450

药理

[1] 张发初，等. 中华医学杂志, 1935, 12: 1351
[2] Indina M, et al. J Sci Indust Res, 1956, 15C: 202
[3] Singh N, et al. Indian J Med Res, 1970, 58(1): 103
[4] 刘国卿，等. 中国药科大学学报, 1989, 20(1): 48
[5] Gupta M B. Indian J Med Res, 1971, 59(1): 76
[6] Weenen H, et al. Planta Med, 1990, 56(4): 371
[7] Weenen H, et al. Planta Med, 1990, 56(4): 368
[8] 隋艳华，等. 河南中医, 1993, 13(1): 19
[9] Wu J Y P, et al. Am J Pharm, 1952, 124: 48

炮制

[1] 王爱芳，等. 中成药研究, 1982, (9): 20

现代临床研究

[1] 严强. 浙江中医杂志, 1992, 27(2): 82
[2] 谢敦华. 中医杂志, 1984, 25(6): 58

7703 荸荠 Biqi 《日用本草》

[异名] 芍、凫茈、凫茨《尔雅》，葧茹、水芋、乌芋《广雅》，乌茨《别录》，荸脐《本草衍义》，黑三棱《博济方》，地栗《通志》，铁荸脐《救荒本草》，马蹄《本草求原》，红慈菇《民间常用草药汇编》，马薯《泉州本草》。

[释名] 《纲目》："乌芋，其根如芋而色乌也。凫喜食之，故《尔雅》名凫茈，后遂讹为凫茨，又讹为荸荠。盖《切韵》凫、荸同一字母，音相近也。三棱、地栗，皆形似也。"吴瑞曰："小者名凫茈，大者名地栗。"

[品种考证] 荸荠之名，始载于《日用本草》。《纲目》云："凫茨生浅水田中，其苗三月四月出土，一茎直上，无枝叶，状如龙须。肥田栽者，粗近葱蒲，高二三尺，其根曰蔏，秋后结颗，大如山楂、栗子，而脐有聚毛，累累下生入泥底。野生者，黑而小，食之多滓。种出者，紫而大，食之多毛。吴人以沃田种之，三月下种，霜后苗枯，冬春掘收为果，生食煮食皆良。"所述即本种。

[来源] 为莎草科植物荸荠的球茎。

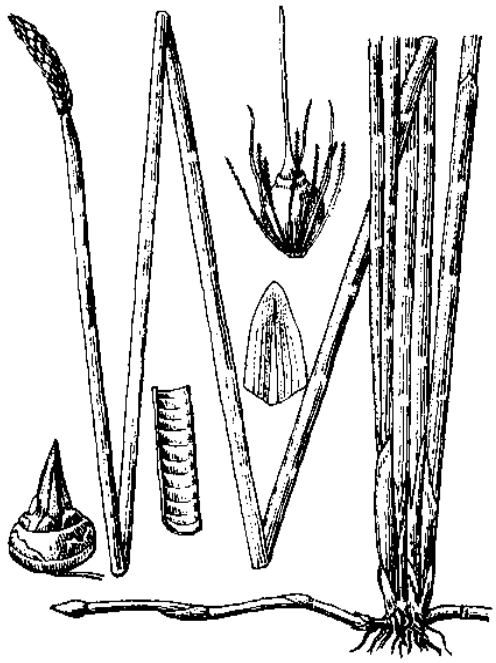
[原植物] 荸荠 *Eleocharis dulcis* (Burm. f.) Trin. ex Henschel [*Andropogon dulcis* Burm. f.; *Scirpus plantaginea* Retz.; *Heleochuris plantaginea* R. Br.; *Eleocharis tuberosa* Schult.] 又名：田薯仔、尾黎(福建)，野地栗(江苏)。

多年生水生草本，高 30～100cm。匍匐根茎细长，顶端膨大成球茎。秆丛生，圆柱状，粗 2～5mm，光滑，有多数横膈膜。无叶片，秆基部有叶鞘 2～3。小穗圆柱状，长 1.5～3.5cm，直径5～6mm，淡绿色，有多数花；鳞片卵状长圆形，螺旋状排列，长约 5mm，宽约 3mm，中脉 1，有淡棕色细点；下位刚毛 7 条，较小坚果长 1.5 倍，有倒刺；柱头 3。小坚果宽倒卵形，双凸状，先端不缢缩，有颈并成领状的环，长约 2.4mm，宽约 1.8mm，棕色，光滑；花柱基三角形，宽为小坚果的 1/2。花、果期 5～9 月。

我国大部分地区有栽培。

[栽培要点] 生物学特性 喜温暖气候和潮湿环境。宜选择肥沃、疏松的砂壤土水田栽培，不宜在粘土田栽种。

栽培技术 用球茎繁殖法。6 月下旬至 7 月下旬，按行株距 5cm × 5cm 播种，覆土，经常保持湿润。约 20d，苗高 20～



荸荠

25cm 时，移植于大田，按行株距 50cm×35cm 栽种，每蔸种苗 1 株。

田间管理 移栽前，大田中施厩肥作底肥，生长前期追施 2～3次肥，以氮肥为主。11 月前大田中保持水深 3～5cm，11 月后将水排干。

[采收加工] 冬季采挖，洗净泥土，鲜用或风干。

[药材及产销] 荸荠 Rhizoma Eleocharitis Dulcis 我国温暖地区均有栽培。自产自用。

[药材鉴别] 性状鉴别 球茎圆球形，稍扁，大小不等，大者直径可达 3cm。下端中央凹陷，上部顶端有数个聚生的嫩芽，外包枯黄的鳞片。表面紫褐色或黄褐色。节明显，环状，附残存的黄色膜质鳞叶，有时有小侧芽。质嫩脆，剖面白色，富含淀粉和水分。气微，味甜。

以个大、肥嫩者为佳。

[化学成分] 含荸荠素（puchiin）[1]，细胞分裂素即（cytokinin）N^6-（Δ^2-异戊烯基）腺苷〔N^6-（Δ^2-isopentenyl）adenosine〕[2]，淀粉，蛋白质，脂肪等[3]。

[炮制] 1. 荸荠 取原药材，洗净，削去外皮。

2. 荸荠粉 取荸荠洗净，除去嫩芽，磨碎，滤取白色浆汁，沉淀干燥，研细，过 60 目筛。

饮片性状：荸荠粉为白色粉末。手摸之细腻，微有光泽。湿润后具粘性，开水冲泡可凝成半透明胶状物。气微，味淡。

贮干燥容器内，密闭，置通风干燥处，防蛀。

[药性] 味甘，性寒。归肺、胃经。

1.《别录》："味苦、甘，微寒。无毒。"

2.《本草药性大全》："味甘，气平，微寒。"

3.《纲目》："甘，微寒，滑。"

4.《玉楸药解》："入足太阴脾、足厥阴肝经。"

5.《医林纂要·药性》："甘、咸，寒滑。"

6.《得配本草》："入足阳明经。"

7.《本草求真》："入肝、肾、大肠。"

8.《本草再新》："入心、肝、肺三经。"

9.《本草求原》："味甘、淡，性寒。"

10.《四川中药志》1982 年版："甘，凉。"

[功能与主治] 清热生津，化痰，消积。主治温病口渴，咽喉肿痛，痰热咳嗽，目赤，消渴，痢疾，黄疸，热淋，食积，赘疣。

1.《别录》："主消渴，痹热，温中益气。"

2.《新修本草》："主百毒，产后血闷攻心欲死，产难衣不出。"

3.《食疗本草》："下丹石，消风毒，除胸中实热气；可作粉食，明耳目，止渴，消疸黄。"

4.《日华子》："开胃下食。"

5.《本草图经》："厚人肠胃，不饥。"

6.《日用本草》："下五淋，泻胃热。"

7.《滇南本草》："治腹中热痰，大肠下血。"

8.《纲目》："主血痢，下血，血崩，辟蛊毒。"

9.《本经逢原》："治酒客肺胃湿热，声音不清。"

10.《医林纂要·药性》："益心，软坚除热，解毒，荡胃肠。"

11.《药性切用》："泻热化积，开噎。"

12.《食物考》："开胃下气，消食除积，疗膈磨坚，癥瘕并去。"

13.《本草再新》："清心降火，补肺凉肝，消食化痰，破积滞，利血脉。"

14.《本草求原》："下石淋，除胸中寒热，痘疮干紫不起。"

15.《草药新纂》："下面黝斑痣，治目星翳肉。"

16.《青岛中草药手册》："健胃，降血压。主治高血压，水肿，消化不良。"

17.《全国中草药汇编》："清热止渴，利湿化痰。主治热病伤津烦渴，咽喉肿痛，口腔炎，小便不利，麻疹，肺热咳嗽，矽肺，痔疮出血。"

18.《四川中药志》1982 年版："清热化痰，明目退翳。主治痰热咳嗽，瘰疬痰核，目赤肿痛，翳障。"

19.《福建药物志》："治角膜溃疡。"

[用法用量] 内服：煎汤，60～120g；或嚼食；或捣汁；或浸酒，或澄粉。外用：适量，煅存性研末撒；或澄粉点目；或生用涂擦。

[使用注意] 虚寒及血虚者慎服。

1.《食疗本草》："若先有冷气，不可食，令人腹胀气满，小儿秋食，脐下当痛。"

2.《本经逢原》："虚劳咳嗽切禁。以其峻削肺气，兼耗营血，故孕妇血渴忌之。"

3.《随息居饮食谱》："中气虚寒者忌之。"

[附方] 1. 治太阴温病，口渴甚，吐白沫粘滞不快者 荸荠汁、梨汁、鲜苇根汁、麦冬汁、藕汁（或用蔗浆）。临时斟酌多少。和匀凉服。不甚喜凉者，重汤炖温服。（《温病条辨》五汁饮）

2. 治咽喉肿痛 荸荠绞汁冷服，每次 120g。（《泉州本草》）

3. 治风火眼、昏眼，云翳攀睛 荸荠粉、生姜（取汁澄粉）、透明硼砂各一钱。上乳细加冰片二分，以乳匀以人乳调点。（《疡医大全》）

4. 治下痢赤白 取完好荸荠，洗净拭干，勿令损破，于瓶内入好烧酒浸之，黄泥密封收贮。遇有患者，取二枚细嚼，空心用原酒送下。（《唐瑶经验方》）

5. 治黄疸湿热，小便不利 荸荠打碎，煎汤代茶，每次 120g。（《泉州本草》）

6. 治高血压，慢性咳嗽，吐浓痰 荸荠、海蜇头（洗去盐分）各 30～60g。煮汤。每日 2～3 次分服。（《全国中草药汇

编》)

7. 治腹满胀大　乌芋去皮，填入雄猪肚内，线缝。砂器煮熟食之，勿入盐。(《本草经疏》)

8. 治痞积　荸荠于三伏时以火酒浸晒，每日空服细嚼七枚，痞积渐消。(《本经逢原》)

9. 治寻常疣　将荸荠掰开，用其白色果肉，摩擦疣体，每日3～4次，每次摩至疣体角质层软化，脱掉，微有痛感并露出针尖大小的点状出血为止。连用7～10d。(《中华皮肤科杂志》1966，12(2)：74)

10. 治足茧　荸荠半枚，贴患处，越宿。次夕续为之，凡五六次，茧自连根脱落。(《华佗神医秘传》)

11. 治小儿口疮　荸荠烧存性，研末掺之。(《简便单方》)

12. 治麻疹透发不快　荸荠90g，柽柳15g(鲜枝叶30g)。水煎服。

13. 治痔疮出血　鲜荸荠500g，洗净，加红糖90g及水适量，煮沸1h，取荸荠汤，1次或分次服。以上为1d量，连服3d。或每日生吃荸荠120g，分1～2次服。(12～13方出自《全国中草药汇编》)

14. 治肝经热厥，少腹攻冲作痛　大荸荠四个，海蜇(漂去石灰矾性)一两。上二味，水二钟，煎八分服。(《古方选注》雪鸿)

[药论] 1. 论荸荠削坚　李时珍："按王氏《博济方》治五积，冷气攻心，变为五膈诸病，金锁丸中用黑三棱，注云：即鸟茈千者，则汪氏所谓削坚之说，盖本于此。"(《纲目》)

2. 论荸荠单用有泻无补，与鳖甲、神曲等配伍则健脾去积　陈士铎："乌芋，切片晒干，入药最消痞积。与鳖甲同用最佳，亦不耗人真气，近人未知入药，特表而出之。地栗有家种、野产之分，药用以野产者为佳。然无野产，即拣家种之老者，切片连皮晒干用之，不特消痞积，更能辟瘴气也。或问荸荠吴越人喜啖，而吴越人最多痞积，似乎荸荠非攻消品也，且其味甘甜带补性，不知荸荠独用则消肾气，有泻无补，与鳖甲、神曲、白术、茯苓、枳壳之类并投，则能健脾去积，有补兼攻，所以单食则无功，同用则有益。"(《本草新编》)

3. 论荸荠甘寒除热消胀，治血痢、血毒　黄宫绣："乌芋，止水果，何书皆言力能毁铜，破积攻坚，止血，治痢，住崩，擦疮，解毒发痘，清声醒酒，其效若是之多，盖以味甘性寒，则于在胸实热可除，而诸实胀满可消；体黑则以力善下行，而诸血痢血毒可祛。"(《本草求真》)

[集解] 1.《别录》："乌芋，二月生叶如芋，三月三日采根，暴干。"

2.《本草图经》："乌茨，今鬼茨也。旧不著所出州土。苗似龙须而细，正青色，根黑，如指大，皮厚有毛。又有一种，皮薄无毛者亦同。田中人并食之，亦以作粉，食之厚人肠胃，不饥。服丹石人尤宜，盖其能解毒耳。《尔雅》谓之芍。"

3.《本草衍义》："乌芋，今人谓之荸脐。皮厚，色黑，肉硬白者，谓之猪荸脐；皮薄泽，色淡紫，肉软者，谓之羊荸脐。正、二月人采食之。此二等，药罕用。荒岁，人多采以充粮。"

4.《农政全书》："种法：正月留种。种取大而正者，待芽生，埋泥缸内。二、三月间，复移水田中。至茂盛，于小暑前分种。每科离五尺许。冬至前后起之。耘盥与种稻同。豆饼或粪，皆可壅之。

参考文献

化学成分

[1] Chen S L, et al. Nature, 1945, 156: 234
[2] Tsui C, et al. C A, 1984, 100: 65074e
[3] 第二军医大学药学系生药学教研室编. 中国药用植物图鉴. 第1版. 上海教育出版社, 1960: 908

7704 通天草 Tongtiancao 《饮片新参》

[异名] 荸荠梗《饮片新参》，地栗梗、荸荠苗《苏州本产药材》。

[来源] 为莎草科植物荸荠 *Eleocharis dulcis* (Burm. f.) Trin. ex Henschel 的地上部分。

[原植物] 参见"荸荠"条。

[采收加工] 7～8月间，将茎割下，捆成把，晒干或鲜用。

[药材及产销] 通天草 Herba Eleocharitis Dulcis 全国各地均产。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　茎呈扁柱形，长60～90cm，直径4～7mm，顶端有穗状花序，茎上部淡黄色，不易拉断，下部淡绿色，易拉断。表面皱缩有纵纹，具光泽，节处稍膨大，质轻而松软，折断面中空或有白色膜状间隔，放大镜下观察呈蜂窝状。气微，味淡。


通天草(茎)外形

[炮制] 取原药材，除去残根及杂质。洗净，润软，切中段。干燥。筛去灰屑。

饮片性状：茎呈压扁段状。余参见"药材鉴别"。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防潮。

[药性] 味苦，性凉。

1.《全国中草药汇编》："苦，平。"

2.《福建药物志》："苦，凉。"

[功能与主治] 清热解毒，利尿，降逆。主治热淋，小便不利，水肿，疔疮，呃逆。

1.《本草药性大全》："叶采捣烂，蛇咬可敷。"

2.《药性切要》："梗，利小便。"

3.《全国中草药汇编》："清热利尿。治呃逆，小便不利。"

4.《福建药物志》："治疔疮，尿道炎。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治尿道炎　荸荠茎叶30g，土茯苓15g，木通6g。水煎服。(《福建药物志》)

2. 治全身浮肿，小便不利　通天草(地上全草)30g(鲜品60～90g)，鲜芦根30g。水煎服。(《全国中草药汇编》)

3. 治呃逆　通天草15g，代赭石30g。煎服。(苏州医学院《中草药手册》)

7705 牛毛毡 Niumaozhan 《分类草药性》

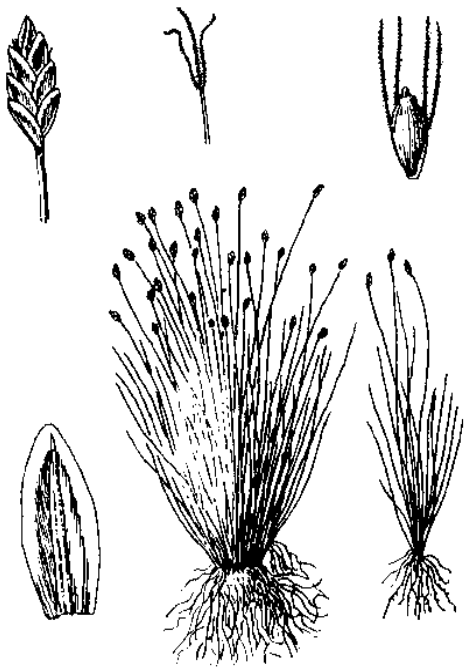
[异名] 油麻毡《江西草药手册》，松毛藓《陕西中药名录》。

[来源] 为莎草科植物牛毛毡的全草。

[原植物] 牛毛毡 *Eleocharis yokoscensis* (Franch. et Sav.) Tang et Wang [*Scirpus yokoscensis* (Franch. et Sav.); *Heleocharis yokoscensis* (Franch. et Sav.) Tang et Wang]　又名：地毛(浙江)。

多年生草本，高3～12cm。匍匐根茎极细。秆密丛生，细如毛发，密如毛毡。叶鳞片状，叶鞘微红色，膜质，管状。小穗卵

形，长 2～3mm，淡紫色，仅有数朵花，每个鳞片各有 1 朵花；鳞片膜质，下部少数鳞片近 2 列，卵形，先端锐尖，长约 2.5cm，有 1 脉，两侧紫色，边缘无色，透明；下位刚毛 1～4 条，有倒刺；花柱 3。小坚果狭长圆形，无棱，长约至 2mm，先端缢缩，微黄白色，表面有细密整齐的网纹，网纹隆起，花柱基膨大，呈短尖状，直径约为小坚果宽的 1/3。花、果期 4～11 月。



牛毛毡

生于水田中、池塘边及湿粘土中。分布几遍全国。

[栽培要点]　生物学特性　对温度要求不严，喜潮湿环境。宜选粘土、潮湿地栽培。

栽培技术　用分株繁殖法。早春发芽时，连根挖取母株，分成数蔸，按行株距 8cm×6cm 种植。

田间管理　苗齐后，及时拔除杂草。一般不行施肥。天旱时注意灌水。

[采收加工]　夏季采收，洗净，晒干。

[药性]　味辛，性温。

1.《浙江民间常用草药》："性温，味微辛。"

2.《四川常用中草药》："性温，味辛。"

3.《四川中药志》1982 年版："辛、微苦，温。"

[功能与主治]　发散风寒，祛痰平喘，活血散瘀。主治风寒感冒，支气管炎，跌打伤痛。

1.《分类草药性》："发散风寒。"

2.《浙江民间常用草药》："散风除烦，祛痰定喘，活血消肿。治支气管炎，跌打损伤。"

3.《四川常用中草药》："能发散风寒，除胸腹烦闷。治感冒咳嗽，痰多气喘等症。"

4.《全国中草药汇编》："治咳嗽失音。"

[用法用量]　内服：煎汤，15～30g；或研末，3～9g。

[附方]　1. 治风寒感冒，咳嗽痰多　牛毛毡 15g，蛇莓 15g，兔耳风 15g，紫苏 9g。水煎服。

2. 治外感风寒，头痛，周身疼痛　牛毛毡 30g，威灵仙 30g，马甲子根 30g。水煎服。（1～2 方出自《四川中药志》1982 年）

3. 治跌打损伤　牛毛毡全草研粉，每次 9g，黄酒送服。（《浙江药用植物志》）

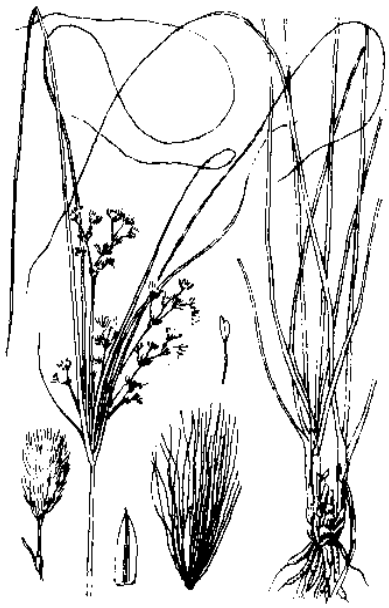
7706 岩梭 Yansuo

《全国中草药汇编》

[来源]　为莎草科植物丛毛羊胡子草的全草。

[原植物]　丛毛羊胡子草 *Eriophorum comosum*（Wall.）Nees［*Scirpus comosum* Wall.］　又名：心慌草、猴子草（湖北）。

多年生草本，高约 14～80cm。根茎粗短。秆密丛生，钝三棱形，直径约 1～2mm，基部具宿存的黑褐色叶鞘。基生叶多数，叶片线形，边缘内卷，有细齿，向先端渐狭成刚毛状，长于花序；苞片叶状，线形；小苞片披针形，先端刚毛状；长侧枝聚伞花序伞房状，长 6～22cm，有多数小穗；小穗单生成 2～5 簇生，长圆形，长 6～12mm；鳞片长圆形，基部的 4 枚鳞片内无花，有花鳞片稍大，长 2～3mm，褐色，膜质，中肋呈龙骨突状，先端有短尖；下位刚毛极多数；成熟时长于鳞片，长达 7mm；雄蕊 2，花药先端具紫黑色、披针形短尖；柱头 3。小坚果长圆形，扁三棱，先端尖锐，有喙，深褐色，下部有棕色斑，长约 2.5mm，宽约 0.5mm。花果期 6～11 月。



丛毛羊胡子草

生于岩壁上。分布于西南及甘肃、湖北、广西、西藏等地。

[栽培要点]　生物学特性　喜温暖气候和半干旱环境。宜选土壤疏松、土质为砂壤土的石山地栽培。

栽培技术　繁殖方法，用分株繁殖法：冬末、早春，将母株掘起，分成数蔸，每蔸有 2～3 个芽，按行株距 20cm×15cm 栽种。

田间管理　经常进行中耕除草和培土。一般不需要施肥。

[采收加工]　夏、秋采收，洗净晒干。

[药性]　味辛，性温。

《全国中草药汇编》："辛，温。"

[功能与主治]　祛风除湿，通经活络。主治风湿痹痛，骨节疼痛，跌打损伤。

《全国中草药汇编》："通经活络，治风湿骨痛，跌打损伤。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～12g。

7707 岩梭花 Yansuohua
《全国中草药汇编》

[来源] 为莎草科植物丛毛羊胡子草 *Eriophorum comosum* (Wall.) Nees 的花。

[原植物] 参见"岩梭"条。

[采收加工] 6～7月采花，晒干。

[药性] 味辛，性温。

《全国中草药汇编》："辛，温。"

[功能与主治] 止咳平喘。主治咳喘。

《全国中草药汇编》："平喘止咳，治喘咳。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～12g。

7708 飘拂草 Piaofucao
《植物名实图考》

[异名] 黑节关《广西药用植物名录》，土甘松《湖南药物志》。

[品种考证] 本品始载于《植物名实图考》卷十五隰草类，云："飘拂草，南方墙阴砌下多有之，如初发小茅草，高四五寸。春时抽小茎，结实圆如粟米，生青老赭。"所述及附图，其原植物即指本种。

[来源] 为莎草科植物两歧飘拂草的全草。

[原植物] 两歧飘拂草 *Fimbristylis dichotoma* (L.) Vahl [*Scirpus dichotomus* L.；*S. annuus* All.；*Fimbristylis annua* (All.) Roem. et Schult.]

草本。秆丛生，高20～50cm。全株无毛或有疏柔毛。叶线形，短于秆，宽1～2.5mm，先端急尖或钝；鞘基部革质。花序下的叶状苞片3～4，常1～2片，长于花序。聚伞花序复出或简单；小穗卵形或长圆状卵形，长5～12mm，宽2～3mm，有多数花；鳞片卵形或长圆形，长2～2.5mm，棕褐色，有光泽，有3～5脉，先端有短尖；雄蕊2～3；花柱扁平，上部有缘毛；柱头2。小坚果宽倒卵形，双凸状，长1～1.2mm，白色至淡褐色，表面有横长圆形网纹，纵肋7～9条，显著隆起，有褐色短柄。花、果期7～10月。

生于河边、湖旁、稻田中及路边潮湿处。除西北外，各地均有分布。

[栽培要点] 生物学特性　喜温暖潮湿气候，耐涝。对土壤要求不严，但以肥沃、疏松的壤土栽培为好。

栽培技术　用种子繁殖法：直播。3～4月撒播，播后覆一层细土。

田间管理　苗出齐后，及时拔除杂草，并适当间苗。一般可不施肥。旱季注意灌水。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，晒干。

[化学成分] 含双氢莎草醌(dihydrocyperaquinone)，四氢莎草醌(tetrahydrocyperaquinone)，莎草醌(cyperaquinone)，羟基莎草醌(hydroxycyperaquinone)，去甲莎草醌(demethylcyperaquinone)[1]。

[药性] 味淡，性寒。

《湖南药物志》："辛，温。"

[功能与主治] 清热利尿，解毒。主治小便不利，湿热浮肿，淋病，小儿胎毒。

1.《植物名实图考》："利小便。"

2.《湖南药物志》："理气止痛。治胃痛，小儿胎毒。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。外用：适量，煎水洗。

[附方] 1. 治胃痛　①(两歧飘拂草)全草9～15g。研粉，分2次水冲服。②(两歧飘拂草)全草9～15g，小茴香6～9g，乌药9g，单叶铁线连(地锥)3g。共研细末。每次服9～15g。如为热痛加水田七(水虾公)15g。

2. 治小儿胎毒　(土甘松)全草煎水洗。(1～2方出自《湖南药物志》)

参考文献

化学成分

[1] Allan R D, et al. C A, 1970, 72: 75697c

7709 山牛毛毡 Shanniumaozhan
《贵州民间药物》

[异名] 田高粱、牛毛草《贵州民间药物》。

[来源] 为莎草科植物褐穗飘拂草的全草。



两歧飘拂草



褐穗飘拂草

[原植物] 褐穗飘拂草 *Fimbristylis fusca* (Nees) Benth. [*Abildgaardia fusca* Nees; *F. cinnamometorum* Hance] 又名：暗褐飘拂草、片角草《中国植物志》。

一年生草本，高 15～40cm。秆丛生，略粗糙，具茎生叶。叶线形，两面被毛，长 5～15cm，宽 1～2mm。苞片 2～4，叶状，短于花序，或其中 1～2 片与花序近等长，两面被毛。聚伞花序复出或简单，小穗披针形或长圆状披针形，长 5～7mm，先端渐尖，下部 2～3 鳞片无花；鳞片卵状披针形，长 4～5mm，深棕色，先端有短尖，中脉 1，背面上部有短糙毛；雄蕊 3；花柱长 4～5mm，基部膨大，柱头 3。小坚果三棱状倒卵形，长约 0.9mm，淡棕色，基部渐狭，几无柄，有疣状突起。花、果期 6～9 月。

生于山坡、草丛、田边或草地。分布于福建、台湾、湖南、广东、海南、广西、贵州等地。

[采收加工] 6～9 月开花期采收，洗净，晒干。

[药性] 味辛，性凉。

《贵州民间药物》："性平，味辛。"

[功能与主治] 清热解表。主治风热感冒。

1.《贵州民间药物》："解表，清寒热。主治斑疹伤寒。"

2.《全国中草药汇编》："解表，清热。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

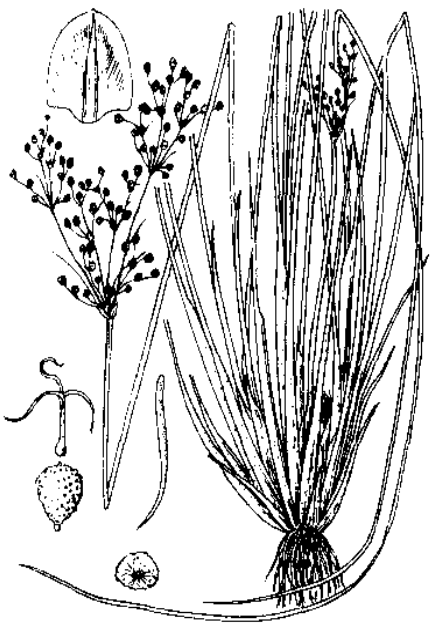
7710 水虱草 Shuishicao 《广西药用植物名录》

[异名] 芝麻关草《广西药用植物名录》，笕帚草、鹅草《浙江民间常用草药》。

[来源] 为莎草科植物水虱草的全草。

[原植物] 水虱草 *Fimbristylis miliacea* (L.) Vahl [*Scirpus miliaceus* L.] 又名：日照飘拂草《植物学大辞典》。

一年生草本，高 10～40～60cm。秆丛生，扁四棱形，有纵槽，基部有 1～3 无叶片的鞘。叶剑形，边缘有疏锯齿，先端渐尖成刚毛状，基部宽 1.5～2mm；叶鞘侧扁，套褶。苞片 2～4，刚毛状，基部宽，较花序短而多。聚伞花序复出或多次复出，有很多小穗。小穗单生，球形或近球形，长 1.5～3mm，宽 1.5～2mm；鳞片卵形，膜质，长约 1cm，先端钝，有 3 脉；雄蕊 2；花柱三棱形，基部稍膨大，无缘毛，柱头 3，为花柱长的 1/2。小坚果三棱状倒卵形，长约 1mm，褐黄色，表面有横长圆形网纹和疏少的小疣状突起。花、果期 7～10 月。



水虱草

生于溪边、沼泽地、水田及潮湿的山坡、路旁和草地。分布于华东、华南、西南及河北、陕西、河南、湖北等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味甘、淡，性凉。

1.《浙江民间常用草药》："性凉，味甘淡。"

2.《全国中草药汇编》："甘、淡，平。"

[功能与主治] 清热利尿，活血解毒。主治风热咳嗽，小便短赤，胃肠炎，跌打损伤。

1.《浙江民间常用草药》："清热利尿，解毒消肿。主治暑热，少尿，尿赤，胃肠炎，小腿劳伤肿痛。"

2.《全国中草药汇编》："祛痰定喘，活血消肿。主治支气管炎，跌打损伤，小便不利。"

[用法用量] 内服：煎汤，鲜品 30～60g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治暑热，少尿，尿赤　鲜日照飘拂草 30～60g。水煎服。

2. 治胃肠炎　日照飘拂草全草 60g。水煎服。

3. 治小腿劳伤肿痛　日照飘拂草全草、樟树皮、桃树嫩梢加酒糟捣烂外敷。(1～3 方出自《浙江民间常用草药》)

7711 毛蜂子 Maofengzi 《贵州草药》

[异名] 透骨风《贵州中草药名录》。

[来源] 为莎草科植物结壮飘拂草的根。

[原植物] 结壮飘拂草 *Fimbristylis rigiduta* Nees 又名：硬飘拂草、茅草箭《贵州草药》，水姜苞、姜苞草(贵州)，野韭菜(江苏)。

多年生草本，高 20～50cm。根茎粗壮，木质，近横生。秆疏丛生，扁圆柱形，基部粗大，有残存老叶鞘。叶短于秆，宽 2～3mm，灰绿色，两面疏生柔毛。叶状苞片 3～5，常短于花序，背面和边缘疏生柔毛。聚伞花序复出，少有简单的；小穗卵形或椭圆形，长 5～10mm，宽约 4mm，有多数花；鳞片卵形或宽卵形，长约 4mm，先端有短尖，红褐色，背面脉多数；雄蕊 3，花药线形；花柱短，有缘毛，基部稍膨大，柱头 2。小坚果宽椭圆形，长 1.2～1.5mm，表面具细小的六角形网纹，熟时粉白色。花、果期 4～6 月。



结壮飘拂草

生于山坡、路旁、草地、荒地或林下。分布于西南及江苏、安徽、浙江、江西、河南、湖北、广东等地。

[采收加工] 春、夏季采收，洗净，晒干。

[药性] 味甘，性微寒。归肺经。

《贵州草药》："性微寒，味甘。"

[功能与主治] 润肺止咳，补虚。主治肺痨久咳，盗汗，体虚头晕。

1.《贵州草药》："滋阴润燥，补虚益损。"

2.《全国中草药汇编》："主治肺痨，盗汗，久咳，虚弱头晕。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

[附方] 1. 治痨伤盗汗 毛蜂子15g。煨水服。

2. 治久咳 毛蜂子9～15g。煨水服。

3. 治虚弱头晕 毛蜂子15g。炖肉吃。（1～3方出自《贵州草药》）

7712 水蜈蚣 Shuiwugong

《植物名实图考》

[异名] 球子草、疟疾草、三荚草、金牛草《岭南采药录》，寒气草《民间常用草药汇编》，金钮草《福建民间草药》，夜摩草《广西药用植物图志》，十字草《江西民间草药》，姜虫草、露水草、水牛草、三步跳《贵州民间药物》，散寒草、姜芽草、寒筋草《四川中药志》，水香附、燕含珠《重庆草药》，发汗草《中国药用植物图鉴》，山蜈蚣、无头香附、龙吐珠《泉州本草》，三夹草[《广东中医》1960，(5)：221]水香草《湖南药物志》，一粒雪、三角草、落地杨梅、二箭草《闽东本草》，球头草（广州部队《常用中草药手册》），雷公草、地杨梅、三人扛珠《江西草药》，寒热头草、一粒珠、九头香、水竹钵《浙江民间常用草药》，一粒关、狗公草、千打锤、落地蚂蟥《广西药用植物名录》，三棱环、一粒子草、黄古头草《上海常用中草药》，水金钗《陕西中草药》，水土香《福建中草药》，钢拳头（江西《草药手册》），连根草、草含珠《贵州中草药名录》）。

[品种考证] 本品始载于《植物名实图考》卷十五隰草类，云："水蜈蚣生沙洲，处处有之。横根赭色多须，微似蜈蚣形。发青苗如茅芽，高三四寸，抽茎，结青毬，如指顶大。茎上复生细叶三四片。"所指及附图，其原植物即为本种。

[来源] 为莎草科植物水蜈蚣带根茎的全草。

[原植物] 水蜈蚣 *Kyllinga brevifolia* Rottb. 又名：短叶水蜈蚣《中国植物志》。

多年生草本，高7～20cm。根茎长而匍匐，外被膜质、褐色的鳞片，具多数节间，节间长约1.5cm，每节上生一秆。秆散生，扁三棱形，平滑，具4～5个圆筒状叶鞘，叶鞘顶端具叶片。叶与秆近等长，柔弱，宽2～4mm，平张，上部边缘和背部中肋具细刺。叶状苞片3，极展开，其中1片极短，后期向下反折。穗状花序单生，极少2或3，球形或卵球形，长5～11mm，宽4.5～10mm，具密生的小穗；小穗披针形或长圆状披针形，压扁，长约3mm，宽0.8～1mm，有1花；鳞片膜质，阔卵形，长2～3mm，白色，有锈斑，少为麦杆黄色，背面龙骨状突起绿色，具刺，顶端延伸成外弯的短尖，脉5～7条；雄蕊3，花药线形；花柱细长，柱头2。小坚果倒卵状长圆形，扁双凸状，长约1mm，淡黄色，表面密具细点。花、果期5～10月。

生于山坡、溪旁、荒地、路边草丛中及海边沙滩上。分布于中南、西南及安徽、江苏、浙江、江西、福建等地。

[栽培要点] 生物学特性 喜温暖湿润气候，忌寒。宜选肥沃、疏松的砂质壤土栽培。

栽培技术 用分株繁殖法。早春，将母株挖起，分成数蔸，每蔸留有3～4个茎，在整好的地上，按行株距15cm×10cm栽种，盖土，稍压根部，浇水。

田间管理 生长期勤拔杂草。追肥1～2次，肥料以人畜粪水为主。旱季注意灌水。

[采收加工] 5～9月采收，洗净，鲜用或晒干。



水蜈蚣

[药材及产销] 水蜈蚣 Herba Kyllingae Brevifoliae 产于江苏、浙江、安徽、江西、福建等省。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 多皱缩交织成团。根茎细圆柱形，表面红棕色或紫褐色，节明显，具膜质鳞片，节上有细茎，断面粉白色。茎细具棱，深绿色或枯绿色。叶线形，基部鞘状，紫褐色，有的可见球形穗状花序，黄绿色。果实卵状长圆形，绿色，具细点。气微。

[化学成分] 全草含挥发油[1]，牡荆素（vitexin）等黄酮类（flavonoids）[2]。

[炮制] 取原药材除去杂质。抢水洗净，稍润，切段。干燥。筛去灰屑。

饮片性状：根、茎、叶、花混合的段状。根茎表面红棕色或紫褐色，断面类白色，粉性。茎细三棱形。叶质软，线形，叶鞘呈紫褐色。穗状花序，单生，球形，绿色。气微，味淡。

贮干燥容器内，置通风干燥处。

[药性] 味辛、微苦、甘，性平。归肺、肝经。

1.《贵州民间药物》："性微温，味辛、甘。"

2.《陕甘宁青中草药选》："味辛，性平。"

3.《云南中草药》："辛、微苦、涩，微温。"

4.《安徽中草药》："性平，味辛、微甘。"

5.《福建药物志》："微辛，平。"

6.《苗族药物集》："性热，味辣。"

[功能与主治] 疏风解表，清热利湿，活血解毒。主治感冒发热头痛，急性支气管炎，百日咳，疟疾，黄疸，痢疾，乳糜尿，疮疡肿毒，皮肤瘙痒，毒蛇咬伤，风湿性关节炎，跌打损伤。

1.《中国药用植物图鉴》："杀虫，败毒，解热，利尿。主治赤白痢。作发汗解热剂，治疟疾及感冒。鲜根水煎治咳血。"

2.《贵州民间药物》："治伤风、跌打损伤、刀伤骨折，除寒湿。"

3.《陕甘宁青中草药选》："疏风解表，祛瘀解毒，活血止

痛。"

4.《云南中草药》:"疏风解表,消炎,截疟。"

5.《青岛中草药手册》:"治蛇咬伤。"

6.《湖北中草药志》:"(用于)黄疸肝炎、乳糜尿、皮肤瘙痒。"

7.《福建药物志》:"主治急性传染性肝炎、痢疾、流行性乙型脑炎、痞块、百日咳、热淋、砂淋、肾炎、小儿羊痫风、角膜溃疡、破伤风、荨麻疹、带状疱疹、乳腺炎、疔疮、跌打肿痛。"

8.《广西民族药简编》:"治小儿惊风,流感。"

9.《苗族药物集》:"主治热经引起的头痛发烧、陇蒙柯(即头晕)。"

[用法用量] 内服:煎汤,15~30g,鲜品30~60g;或捣汁;或浸酒。外用:适量,捣敷。

[附方] 1. 治感冒发热,咽喉肿痛　水蜈蚣30g。水煎温服取汗。(《陕甘宁青中草药选》)

2. 治疟疾　①鲜水蜈蚣1把,生姜3片。水煎。(《贵州民间药物》)　②水蜈蚣全草30g,夏枯草15g。水煎2次,于疟疾发作前3h及2h各服1次,或当茶饮。(江西《草药手册》)　③水蜈蚣30g,乌糖草30g。水煎,于发作前2h服。(《四川中药志》1982年)

3. 治黄疸(传染性肝炎)　水蜈蚣全草30g,茅莓根30g,臭牡丹根30g。水煎,糖调服。(江西《草药手册》)

4. 治乳糜尿　水蜈蚣(干根蒸)、桂圆或黑枣各60g。水煎服,每日1剂,连服15d。(《浙南本草新编》)

5. 治疮疡肿毒　水蜈蚣全草、芭蕉根各适量。捣烂敷患处。(江西《草药手册》)

6. 治颈部多发性疖肿　鲜水蜈蚣适量,大蒜3瓣。共捣烂,敷脐中央,外用绷带包扎,1h后去药。(《浙南本草新编》)

7. 治小儿口腔炎　水蜈蚣根茎30g。水煎,冲蜂蜜服。(《浙江民间常用草药》)

8. 治蛇咬伤　水蜈蚣全草、雄黄、大蒜子各适量。共捣烂,敷患处。(江西《草药手册》)

9. 治风湿性关节炎　鲜水蜈蚣、鲜乌蔹莓、鲜见肿消(菊科植物)、活血藤各等量。前3种捣烂,后者研末,加桐油调匀。先用三棱针刺云门、渊液、环跳、五里、血海等穴(每日轮取1穴或取天应穴),刺出血后拔火罐,再将上药外敷针刺穴位,并选配加敷大椎、解溪、昆仑、足三里、肾俞等穴,每日换1次。敷药过程中有些发痒,勿需处理。孕妇忌用,禁食生冷,注意避风。(《湖北中草药志》)

10. 治跌打损伤　①鲜水蜈蚣30g,酒90~150g,将药泡入酒中。早晚各服1次,每次15g。(《贵州民间药物》)②水蜈蚣全草30g。酒、水各半煎服,药渣捣烂外敷。(江西《草药手册》)

11. 治创伤出血　水蜈蚣鲜全草适量。捣烂敷伤处。(江西《草药手册》)

12. 治盲症　水蜈蚣9g。炖猪胰或鸡肝、羊肝吃。(《云南中草药》)

13. 治牙痛　水蜈蚣30g。水煎服。(《安徽中草药》)

[现代临床研究] 1. 防治小儿百日咳　用三夹草合剂(三夹草500g,水1 500g,煎成1 000g溶液;每454g溶液加入薄荷水20ml,杏仁水20ml,橙皮糖20ml,单糖20ml,如无单糖可加少许砂糖),每日服3次,每次10ml(作预防用者每日服1次,连服3次)。防治1 473人,其中有早期症状者293人,百日咳典型症状者74例,严重症状(如吐衄血等)者26例。结果一般症状者3~4d治愈,严重病例5~10d治愈,观察1个月,并未发现新的百日咳病例,取得了初步的防治效果[1]。

2. 治疗疟疾　①采用一粒珠针剂(每1ml含鲜生药量10g)治疗间日疟98例(男性51例,女性47例;年龄10岁以下16例,11~20岁22例,21~50岁48例,51岁以上12例;在用本药治疗期间不用其他抗疟药物),于发作前2h左右肌内注射,10岁以上患者每次注射5ml,10岁以下患者每次注射2ml,连治3d。结果临床症状消失者为有效,共89例,占90.8%;肌注3次后仍发作者为无效,计9例,占9.2%[2]。②用水蜈蚣煎剂(水蜈蚣全草连根,晒至半干,用水煎煮3~4h)治疗疟疾48例,于发作前2h或前1d顿服,连服3d。结果其中有21例用60g,服药前血检找到疟原虫,服药后症状消失,厚血片未查得疟原虫者15例;用90g的27例,有效24例。认为剂量不宜少于90g,煎药时间不少于3h,服药不少于3次[3]。

3. 治疗乳糜尿　采用单纯给服水蜈蚣冲剂治乳糜尿22例(女性15例,男性7例;年龄为24~63岁,其中30~39岁14例;病史最长达20年,最短为3个月,平均病程为8年,10年以上者计10例。本组有20例呈乳糜血尿;尿中经常有凝块者11例,曾查到血丝蚴者5例)。每次30g,每日2~3次,大致1星期服药量为500g,部分患者因疗效不著,曾加量1/3,服药时间最短2星期,最长10星期,平均为6星期。结果本组22例患者症状均有改善,其中痊愈者9例[4]。

4. 治疗慢性气管炎　取地杨梅(水蜈蚣)500g,香叶树[别名山苍树 *Litsea cubeba* (Lour.) Pers.]根、叶各250g,加水1 000ml蒸馏,取中段蒸馏液500ml,每日服3次,每次20ml,10d为1疗程。治疗92例,近期控制11例,显效12例,好转41例,有效率69.4%。本药具有一定的镇咳、平喘、祛痰作用,疗效多在服药后2~4d出现,副反应轻微。但远期疗效欠佳,停药后易复发[5]。

参考文献

化学成分

[1] 第二军医大学药学系生药学教研室编.中国药用植物图鉴.上海教育出版社,1960:109

[2] Huang Y Z, et al. C A, 1981, 94:71290w

现代临床研究

[1] 广州中医学院下乡支援公社卫生工作队.广东中医,1960,(5):221

[2] 江苏省江阴县利港公社卫生院.新医药学杂志,1973,(8):16

[3] 沙一鸥,等.江苏中医,1963,(4):封3

[4] 刘沈林,等.南京中医学院学报,1983,(3):16

[5] 江西宜春地区人民医院.新医学,1972,(4):23

7713 一箭球 Yijianqiu

《广西民间常用中草药手册》

[异名] 金钮草、三叶珠、散寒草、水百足、燕含珠、单打锤《广西民间常用中草药手册》,三箭《广西药用植物名录》,白顶草、火把草、顶珠草《云南药用植物名录》,水蜈蚣《广西本草选编》。

[来源] 为莎草科植物单穗水蜈蚣带根茎的全草。

[原植物] 单穗水蜈蚣 *Kyllinga monocephala* Rottb. [*Schoenus coloratus* Lour.]

多年生草本。具匍匐根茎。秆散生或疏丛生,细弱,扁锐三棱形,基部不膨大。叶线形,宽2.5~4.5mm,平张,柔弱,边缘具疏锯齿;叶鞘短,褐色,或具紫褐色斑点。苞片3~4,叶状,斜展。穗状花序1,少2~3,圆卵形或球形,长5~9mm,宽5~7mm。具极多数小穗;小穗近倒卵形或披针状长圆形,压扁,长2.5~3mm,具1朵花;鳞片膜质,舟状,苍白色或麦秆黄色,具锈色斑点,两侧各具脉3~4条,背面龙骨状突起,具翅,翅下部狭,先端具稍外弯的短尖,边缘具缘毛状细刺;雄蕊3;花柱长,柱头2。小坚果长圆形或倒卵状长圆形,长约为鳞片的1/2,棕色,具密的细点,先端具极短尖。花期5~8月。



单穗水蜈蚣

生于山坡、林下、沟边、田边、近水处及旷野潮湿处。分布于福建、广东、海南、广西、贵州、云南等地。

[采收加工] 全年均可采，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味辛、苦，性平。

1.《广西民间常用中草药手册》："味微甘苦，性平，无毒。"

2.《广西本草选编》："味苦微辛，性平。"

[功能与主治] 宣肺止咳，清热解毒，散瘀消肿，杀虫截疟。主治感冒咳嗽，百日咳，咽喉肿痛，痢疾，毒蛇咬伤，疟疾，跌打损伤，皮肤瘙痒。

1.《广西民间常用中草药手册》："杀虫，解毒，退热，散瘀。治疟疾，痢疾及跌打损伤。"

2.《广西本草选编》："宣肺止咳，清热消肿，截疟。主治疟疾，细菌性痢疾，急性支气管炎，百日咳，跌打肿痛。"

3.《广西民族药简编》："治肺炎咳嗽，肝炎，肾炎，尿道炎，尿路感染，高血压，发热咳嗽。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g。外用：适量，捣敷；或煎汤洗。

[使用注意]《广西民间常用中草药》："孕妇及阴虚内热者忌服。"

[附方] 1. 治急性支气管炎，百日咳 （一箭球）全草30～60g，水煎，日分3次服。（《广西本草选编》）

2. 治咽喉肿痛 一箭球30～60g。水煎服。（《常用中草药彩色图谱》）

3. 治细菌性痢疾 一箭球30～60g。水煎服，日分3次服。

4. 治疟疾 鲜一箭球60～90g。捣烂，未发病前2h，冲酒服；小儿用量酌减，水煎服。

5. 治跌打损伤 一箭球30～60g。水煎，冲酒少许，日分2次服；或取一箭球适量，捣烂，用酒炒热敷伤处。（3～5方出自《广西民间常用中草药手册》）

6. 治皮肤瘙痒 一箭球鲜草。煎水洗。（《常用中草药彩色图谱》）

7714 金扭子 Jinniuzi
《广西民间常用中草药手册》

[异名] 护心草《广西民间常用中草药手册》，五粒关草《广西药用植物名录》。

[来源] 为莎草科植物三头水蜈蚣带根的全草。

[原植物] 三头水蜈蚣 *Kyllinga triceps* Rottb.［*K. nana* Nees Cyperus *triceps* (Rottb.) Endl.］

丛生矮小草本，高18～40cm。无根状茎。秆稍粗。直径1～1.5cm，扁，具槽，被极疏微柔毛。叶基生；叶片硬纸质，线形，长10～20cm，宽2～2.5mm，先端尾状渐尖，中脉不明显，两面无毛，边缘内卷。鞘管状，抱茎，长1.8～2.5cm，无毛，无叶舌。苞片叶状，无鞘，先端尾状渐尖。穗状花序(3～)4～7个簇生，卵形或宽卵形，长4.5～8.5mm，宽约5.5mm，具多数鳞片和小穗；鳞片倒披针形，先端近截形，具直而较宽的短尖，带白色，背面具龙骨状突起，无毛，上面1片具1朵两性花；雄蕊2，花药长圆形，长为花丝的1/3，露出于小鳞片外；花柱短，柱头3，细长，被微柔毛。小坚果小，披针状倒卵形，双凸状，先端圆，具微小短尖，长为鳞片的1/2，褐色，表面有细皱纹。花、果期5～10月。



三头水蜈蚣

生于田边、沟边、路旁潮湿处或水边草丛中。分布于福建、台湾、广东、海南、广西、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味微苦、辛，性平。

《广西民间常用中草药手册》："味微苦、辛，性平，无毒。"

[功能与主治] 活血通经，行气止痛，止血。主治瘀血痛经，气滞胃痛，风湿痹痛，跌打损伤，外伤出血。

1.《广西民间常用中草药手册》："活血通络，行气止痛，外用消肿止血。治痛经，外伤出血，气滞腹痛及风湿骨痛等。"

2. 南药《中草药学》："活血通经，行气止痛。治胃痛，月经痛，风湿性关节痛，跌打肿痛，外伤出血。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治痛经 干护心草9g。研末，在月经来前2d，用温开水送服。

2. 治气滞腹痛 护心草30g。水煎服。

3. 治风湿骨痛 护心草、透骨消、大叶南五味各适量。共捣烂，用酒炒热，敷患处。

4. 治跌打肿痛 护心草500g。捣烂，加酒120g搓匀，绞出

汁，分2次服，渣敷伤处。

5. 治外伤出血　护心草适量。捣烂敷伤处。(1～5方出自《广西民间常用中草药手册》)

7715 湖瓜草 Huguacao 《植物名实图考》

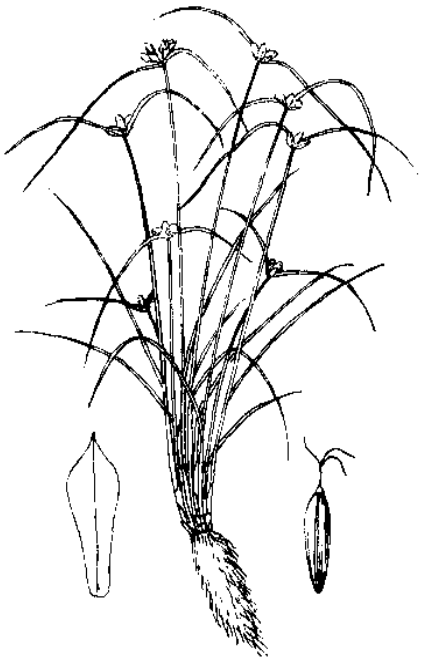
[异名]　钮草、七子关《广西药用植物名录》。

[品种考证]　本品始载于《植物名实图考》卷十三隰草类，云："湖瓜草生沙洲上，高三四寸，如初生麦苗而细，抽茎，结青实三四粒，实下有小叶一二片，如三棱草。"所述及附图，其原植物即指本种。

[来源]　为莎草科植物湖瓜草的全草。

[原植物]　湖瓜草 *Lipocarpha microcephala* (R. Br.) Kunth [*Hypaelytum microcephala* R. Br.; *L. chinensis* (Osbeck) Tang et Wang; *Scirpus chinensis* Osbeck]　又名：华湖瓜草《中国植物志》。

一年生矮小丛生草本，高5～20cm。无根茎。秆纤细，扁，被微柔毛。叶基生，纸质，狭线形，长为秆长的1/4～1/2，宽1～2mm，边缘内卷，先端尾状；最下部的叶鞘无叶片。叶状苞2～3，长于花序，无苞鞘，顶端尾状；小苞片刚毛状。穗状花序2～3，少为4，簇生，卵形，长2～5mm，宽约3mm，具多数螺旋状排列的鳞片和小穗；鳞片倒披针形，长约2mm，先端具尾状细尖，淡绿色，具棕色条纹；小穗圆柱形，长2～5mm，具2小鳞片和1两性花；小鳞片互生，具数条脉，上面的1片具1朵两性花；小穗轴基部具关节，脱落；雄蕊2，花药长圆形；柱头3，花柱细长，被微柔毛。小坚果长圆状倒卵形，长约1mm，有三棱，微弯，先端具小短尖，褐黄色，表面具细皱纹。花、果期8～10月。



湖瓜草

生于水边和沼泽中。全国各地均有分布。

[采收加工]　夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

[药性]　味微苦，性平。

[功能与主治]　清热止惊。主治小儿惊风。

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g。

7716 砖子苗 Zhuanzimiao 《救荒本草》

[异名]　关子苗《救荒本草》，三棱草《陕西中药名录》，大香附子《贵州草药》，三角草《广西药用植物名录》，玛玛机机《西藏常用中草药》。

[品种考证]　砖子苗始载于《救荒本草》，云："生水边。苗似水葱而粗大，内实，又似蒲葦。梢开碎白花，结穗似水莎草，穗紫赤色。其子如黍粒大，根似蒲根而坚实，味甜。子味也甜。"所述及附图，其原植物即指本种。

[来源]　为莎草科植物砖子苗的全草。

[原植物]　砖子苗 *Mariscus sumatrensis* (Retz.) T. Koyama [*Kyllinga sumatrensis* Retz.; *Mariscus umbellatus* Vahl; *M. cyperoides* (L.) Urb.]

一年生草本。根茎短，高15～50cm。秆疏丛生，锐三棱形，平滑，基部略膨大。叶与秆近等长，宽3～6mm，叶鞘红棕色。叶状苞片5～8，长于花序，斜展。长侧枝聚伞花序简单，有6～12个辐射枝，辐射枝最长达8cm，或有时短缩；小穗平展或稍下垂，长3～5mm，宽约0.7mm，常有1花，少有2花；鳞片膜质，长圆形，先端钝，长约3mm，边缘常内卷，淡黄绿色，背面有数脉，仅3条明显；雄蕊3；花柱短，柱头3，细长。小坚果三棱状狭长圆形，长约2mm，黄褐色，表面有细点。花、果期4～10月。



砖子苗

生于山坡阳处、路旁、草地、溪边及松林下。分布于长江以南及陕西、台湾、西藏等地。

[采收加工]　夏、秋季采收，洗净，切段，晒干。

[药性]　味辛、微苦，性平。

1.《贵州草药》："味辛、微苦、甘，性平。"

2.《西藏常用中草药》："性平，味苦、辛。"

[功能与主治]　祛风解表，止咳化痰，解郁调经。主治风寒感冒，咳嗽痰多，皮肤瘙痒，月经不调。

1.《贵州草药》："祛风，止痒，解郁，调经。治皮肤瘙痒，月经不调，血崩。"

2.《西藏常用中草药》："止咳，化痰，宣肺解表。治风寒感冒，咳嗽痰多。"

[用法用量]　内服：煎汤，15～30g。

7717 假香附 Jiaxiangfu
《云南药用植物名录》

[来源] 为莎草科植物砖子苗 *Mariscus sumatrensis* (Retz.) T.Koyama 的根茎及根。

[原植物] 参见"砖子苗"条。

[采收加工] 秋季采收，洗净，晒干。

[药性] 味辛，性温。

《全国中草药汇编》："辛，温。"

[功能与主治] 行气活血，调经止痛，祛风除湿。主治月经不调，崩漏，产后腹痛，跌打损伤，风湿痹痛，感冒。

《全国中草药汇编》："调经，止痛，行气解表。主治感冒，月经不调，慢性子宫内膜炎，产后腹痛，跌打损伤，风湿关节炎。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～30g。

7718 大一箭球 Dayijianqiu
《广西药用植物名录》

[异名] 龙须草、绣球草《全国中草药汇编》，一包刺、一包金(广东、广西)。

[来源] 为莎草科植物刺子莞的全草。

[原植物] 刺子莞 *Rhynchospora rubra* (Lour.) Makino [*Schoenus ruber* Lour.]

多年生草本，高 30～60cm。根茎极短。秆丛生，直立，圆柱形，具细条纹。叶基生，钻状线形，短于秆，宽 2～3mm，先端渐狭成三棱形。苞片 4～10，叶状，长 0.7～4cm，下部密生缘毛。头状花序顶生，球形，直径 12～17mm，棕色，有多数小穗；小穗狭披针形，长约 7mm，有光泽，具鳞片 7～8，花 2～3；鳞片卵状披针形至椭圆状卵形，棕色，有花鳞片较大，顶端有锐尖，中脉在背面隆起，最上面的 1～2 鳞片有雄花，其下 1 枝为雌花；下位刚毛 4～6 条，长短不一，长约为小坚果长度的 1/2 或 1/3；雄蕊 2 或 3，花药线形；花柱细长，基部膨大，柱头 1～2，短小。小坚果倒卵形，双凸状，长 1.5～1.8mm，黑褐色，上部边缘有细缘毛，表面有细点，宿存花柱基三角形。花、果期 5～11 月。



刺子莞

生于海拔 100～1 500m 的山坡草地或沼泽地。分布于长江流域以南各地及台湾。

[栽培要点] 生物学特性　喜温暖气候，能生长在各种环境中，耐旱，耐贫瘠。宜选择排水良好、向阳的山地栽培。

栽培技术　用种子繁殖法。冬季或早春直播。条播或撒播，播后盖一层细土，浇水。

田间管理　苗出齐后，间掉过密的苗，勤除杂草。一般不行追肥。雨季注意排水。

[采收加工] 夏、秋采收，洗净，晒干。

[药性] 味甘、辛，性平。

《贵州民间药物》："性平，味甘、咸。"

[功能与主治] 疏风清热，利湿通淋。主治风热感冒，咳嗽，头痛，淋浊。

《贵州民间药物》："清热，解毒，利小便。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

[附方] 治淋浊　龙须草 15g，萹蓄、猪鬃草、车前草、小木通、夏枯草各 6g。水煎服。(《贵州民间药物》)

7719 野马蹄草 Yematicao
《广西中草药》

[异名] 关草、土灯草、水箭草《广西药用植物名录》，千子草《贵州中草药名录》。

[来源] 为莎草科植物萤蔺的全草。

[原植物] 萤蔺 *Schoenoplectus juncoides* (Roxb.) Palla [*Scirpus juncoides* Roxb.] 又名：直立席草《全国中草药汇编》。

多年生草本，高 20～50cm。根茎短。秆丛生，圆柱形，有时有棱角，基部有 2～3 叶鞘，无叶片。苞片 1，为秆的延长，直立，长 5～15cm。小穗 2～5，聚成头状，长圆状卵形，长 8～17mm，宽 3.5～4.5mm，棕色或浅棕色，有多数花；鳞片宽卵形或卵形，长约 4cm，近纸质，先端钝圆，有锐尖，背面有 1 脉，两侧有深棕色条纹，下位刚毛 5～6 条，长于或短于小坚果，有倒刺；雄蕊 3；柱头 2，少有 3。小坚果宽倒卵形，平凸状，长约 2mm，熟时黑褐色，稍皱缩，有光泽。花、果期 7～11 月。

生于路旁、田边、塘边、溪旁、沼泽地或荒地潮湿处。除内蒙古、甘肃、西藏未见外，分布几遍全国。

[栽培要点] 生物学特性　喜温暖潮湿气候。适应性强，对土壤要求不严，但以肥沃疏松的潮湿地栽培为宜。

栽培技术　用分株繁殖法。3～4 月，掘起萌芽植株，分成数丛，每丛具 2～3 个芽，按行株距 30cm×20cm 开穴，每穴植 1 丛。

田间管理　生长前期常拔杂草，追肥 1～2 次，并经常保持土壤湿润。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，晒干。

[药性] 味甘、淡，性凉。

1.《广西本草选编》："味甘、淡，性凉。"

2.《浙江药用植物志》："甘、苦，平。"

[功能与主治] 清热凉血，解毒利湿，消积开胃。主治麻疹热毒，肺痨咳血，牙痛，目赤，热淋，白浊，食积停滞。

1.《广西本草选编》："清热利水，凉血解毒。主治麻疹热毒，肺结核咯血，急性结膜炎，尿路感染。"

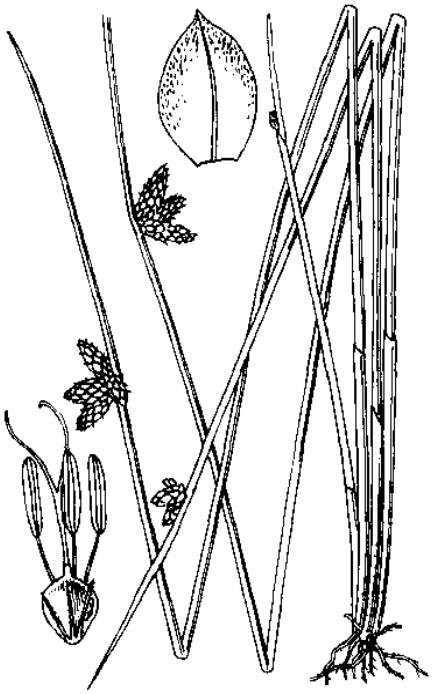
2.《浙江药用植物志》："除湿，消积，开胃。主治胸腹胀满，食积停滞。"

[用法用量] 内服：煎汤，60～120g。

[附方] 1. 治麻疹热毒　野马蹄草 120g，冰糖 60g。煎汤当茶饮。

2. 治肺痨咳血　野马蹄草 60g，冰糖 30g。煎汤服。

3. 治火盛牙痛　野马蹄草 60g，拦路蛇 30g。煎汤饮并含漱。



萤蔺

4. 治赤眼　野马蹄草 60g。煎汤服。

5. 治白浊　野马蹄草、车前草、地榆、桑树浆、枫树浆各适量。煎汤服。(1～5 方出自《广西中草药》)

7720 蒲草根 Pucaogen 《四川常用中草药》

[异名]　席草根《四川中药志》，大灯芯《贵州中草药名录》。

[品种考证]　本品载于《植物名实图考》卷十七水草类，名水毛花，谓："生滇海滨。三棱，丛生，如初生茭蒲，高二三尺。梢下开青黄花，似灯心草，微大，一茎一花，根如茅根。"根据所述生境、形态及附图，其原植物即指本种。

[来源]　为莎草科植物水毛花的根。

[原植物]　水毛花 *Schoenoplectus mucronatus* (L.) Palla [*Scirpus mucronatus* L.；*S. triangulatus* Roxb.]　又名：三角草、水三棱草、丝毛草、三棱观《中国经济植物志》。

多年生草本，高 60～100cm。根茎粗短，有细长须根。秆丛生，较粗壮，锐三棱形，基部有 2 叶鞘，无叶片。苞片 1，为秆的延长，直立，长 3～14cm。小穗 2～9，聚集成头状，假侧生，卵形或长圆状卵形，长 8～16mm，宽 4～6mm，有多数花；鳞片长圆状卵形，长 4～5mm，淡棕色，先端有短尖，中脉 1，两侧有红棕色短条纹；下位刚毛 6 条，与小坚果近等长，有倒刺；雄蕊 3，花药线形；柱头 3。小坚果宽倒卵形，扁三棱状，长 2～2.5mm，熟时棕黑色，有光泽，具不明显的皱纹。花果期 5～9 月。

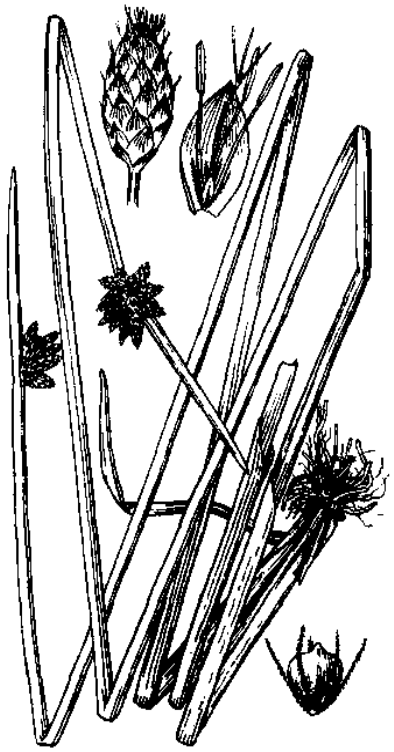
生于沟、塘、湖边及溪边牧草地。除新疆、西藏外，广布于全国各地。

[采收加工]　秋季挖根，洗净，鲜用或晒干。

[药性]　味淡、微苦，性凉。

《四川常用中草药》："性凉，味淡、微苦。"

[功能与主治]　清热利湿，解毒。主治热淋，小便不利，带下，牙龈肿痛。



水毛花

1.《四川常用中草药》："清热，利尿。治热症牙痛，淋症，白带。"

2.《四川中药志》1982 年版："用于热淋，小便不利。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g，鲜品 30～60g。

[附方]　1. 治热淋，小便不利　蒲草根 30g，石韦 30g，海金沙 30g。水煎服。

2. 治湿热带下　蒲草根 30g，三白草 30g。水煎服。

3. 治胃火牙痛　蒲草根 15g，苦荞头 15g，地骨皮 15g，牡蒿 15g。水煎服。(1～3 方出自《四川中药志》1982 年)

7721 水毛花 Shuimaohua 《救荒本草》

[来源]　为莎草科植物水毛花 *Schoenoplectus mucronatus* (L.) Palla 的全草。

[原植物]　参见"蒲草根"条。

[采收加工]　夏、秋季采收，洗净，切段，晒干。

[药性]　味苦、辛，性凉。

[功能与主治]　清热解表，宣肺止咳。主治感冒发热，咳嗽。

[用法用量]　内服：煎汤，9～30g。

7722 水葱 Shuicong 《救荒本草》

[异名]　莞、苻蒠《尔雅》，蒲蒻《急就篇》，莞蒲《汉书·东方朔传》，蔬、夫蕖《说文》，葱蒲(《穆天子传》郭璞注)，莞草《众经音义》，蒲苹《尔雅义疏》，水丈葱《药材学》，冲天草、翠管草《全国中草药汇编》，管子草(江苏)，席子草。

[释名]　生沼泽浅水处，根亦类葱，故名水葱。又似蒲而纤细，故又有莞蒲、葱蒲之名。茎可织席，俗称席子草。《尔雅义

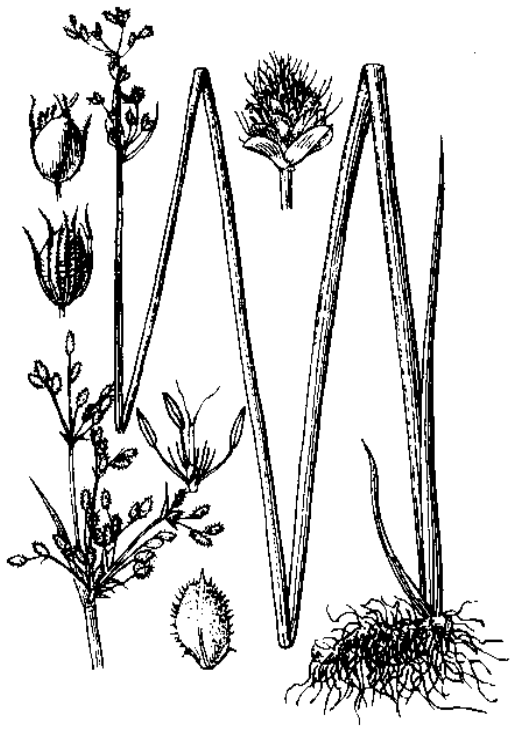
琉》云："此乃蒲之别种，细小于蒲，为形纤弱，故名蒲蒻；作席甚平，故曰蒲苹。"

[品种考证] 水葱始载于《救荒本草》，云："生水边及浅水中。科苗仿佛类家葱，而极细长。梢头结苞荚，仿佛类葱苞荚而小，开黧白花。其根类葱根，皮色紫黑。根苗俱味甘，微咸。"所述及附图，其原植物与本种较为一致。

[来源] 为莎草科植物水葱的地上部分。

[原植物] 水葱 *Schoenoplectus tabermaemontani*（C. C. Gmel.）Palla［*Scirpus tabermaemontani* C. C. Gmel.；*S. validus* Vahl］ 又名：水葱藨草。

多年生草本，高 1～2m。匍匐根茎粗壮，有许多须根。秆高大，圆柱形，基部有叶鞘 3～4，仅顶生叶鞘有叶片。叶片线形，长 1.5～2cm。苞片 1，为秆的延长，钻状，常短于花序。聚伞花序简单或复出，假侧生；小穗单生或 2～3 个簇生，长圆状卵形，先端急尖或钝圆，长 5～10mm，宽 2～4mm，密生多数花；鳞片椭圆形或宽卵形，长约 3mm，褐色，有 1 脉，边缘有缘毛，先端微凹；下位刚毛 6，有倒刺，与小坚果等长；雄蕊 3，花药线形；柱头 2，较少 3，长于花柱。小坚果倒卵形，双凸状，较少为三棱形，长约 2mm，平滑。花、果期 6～9 月。



水葱

生水边、浅水塘、沼泽地或湿地草丛中。分布几遍全国。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，切段，晒干。

[药材及产销] 水葱 Herba Schoenoplecti Tabermaemontani 全国大部分地区均产。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 干燥茎呈扁圆柱形或扁平长条形，长 60～100cm，直径 4～9mm，或更粗。表面淡黄棕色或枯绿色，有光泽，具纵沟纹，节少，稍隆起，可见膜质叶鞘。质轻而韧，不易折断，切断面类白色，有许多细孔，似海绵状。有的可见淡黄色的花序。气微，味淡。

[炮制] 取原药材，除去杂质，洗净，闷润，切中段。干燥。筛去灰屑。

饮片性状：呈不规则的段。茎圆形或扁圆形。外表面灰绿色或黄绿色，有光泽，具纵直纹理，隐约可见横环纹；节少，稍隆起。质轻而韧，不易折断，切面类白色，有众多小孔似海绵状。气微，味淡。

贮干燥容器内，置通风干燥处。

[药性] 味甘、淡，性平。

《全国中草药汇编》："淡，平。"

[功能与主治] 利水消肿。主治水肿胀满，小便不利。

1.《南京民间药草》："通利小便。"

2.《全国中草药汇编》："主治水肿胀满，小便不利。"

[用法用量] 内服：煎汤，5～10g。

[附方] 治小便不利 水葱 12g，蟋蟀 2 个（焙干研末）。煎汤服。（《宁夏中草药手册》）

7723 藨草 Biaocao 《全国中草药汇编》

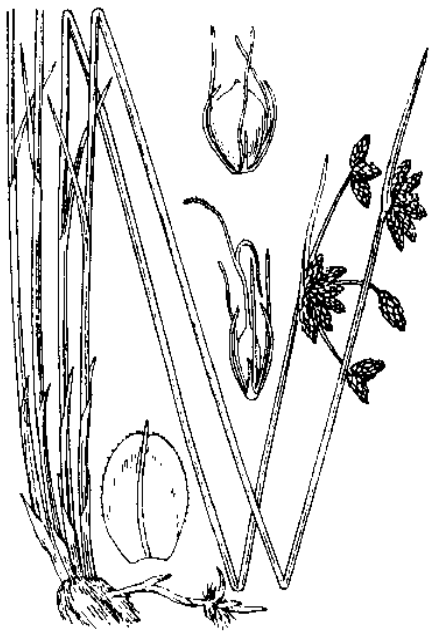
[异名] 野荸荠、光棍子、光棍草《全国中草药汇编》。

[释名] 《说文·草部》："藨，蔽属。"蔽，同蒯，可为席。秆单生而高，似细棍，故有光棍草之名。

[来源] 为莎草科植物藨草的全草。

[原植物] 藨草 *Schoenoplectus triqueter*（L.）Palla［*Scirpus triqueter* L.］ 又名：三棱藨草（东北），三角草（江苏）。

多年生草本，高 20～100cm。匍匐根茎细长。秆散生，三棱形，较粗壮，近基部有 2～3 个叶鞘，先端叶鞘有叶片。叶片扁平，长 1～5cm，宽 1.5～2mm。苞片 1，为秆的延长，三棱形，长 1.5～6cm。聚伞花序假侧生，有 1～8 个簇生小穗；小穗卵形或长圆形，长 6～14mm，宽 3～7mm，密生多数花；鳞片长圆形或椭圆形，长 3～4mm，膜质，黄棕色，具 1 脉，边缘疏生缘毛，先端微凹或圆形；下位刚毛 3～5 条，有倒刺，与小坚果近等长；雄蕊 3，花药线形；花柱短，柱头 2，细长。小坚果卵形，长 2～3mm，平凸状，熟时黑褐色，平滑，具光泽。花、果期 6～10 月。



藨草

生于河边、溪塘边、沼泽地及低洼潮湿处。除广东、海南外，各地均有分布。

[采收加工] 秋季采收，洗净，切段，晒干。

[药性] 味甘、微苦，性平。归脾、胃、膀胱经。

1.《全国中草药汇编》："甘、涩，平。"

2.《四川中药志》1982年版："微苦、甘，凉。"

[功能与主治] 开胃消食，清热利湿。主治饮食积滞，胃纳不佳，呃逆饱胀，热淋，小便不利。

1.《全国中草药汇编》："开胃。主治食积气滞，呃逆饱胀。"

2.《四川中药志》1982年版："清热利尿，开胃消食。用于热淋，小便不利，饮食积滞，胃纳不佳，腹泻。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

[使用注意] 孕妇及体虚无积滞者慎服。

《全国中草药汇编》："孕妇及体虚无积滞者勿用。"

[附方] 1. 治饮食积滞，腹满胀痛，呕吐腹泻，不思饮食光棍草30g，隔山消30g。水煎服。

2. 治热淋，小便不利，水泻 光棍草30g，车前草30g。水煎服。（1～2方出自《四川中药志》1982年）

[集解]《本草拾遗》："蘸草子，亦堪食，如秔米，苗似茅。"

7724 扁秆藨草 Bianganbiaocao 《陕西中药名录》

[异名] 水莎草、三棱草《全国中草药汇编》。

[来源] 为莎草科植物扁秆藨草的块茎。

[原植物] 扁秆藨草 *Scirpus planiculmis* Fr. Schmidt 又名：扁秆茎三棱《云南种子植物名录》。

多年生草本，高60～100cm。具匍匐根茎和块茎。秆较细，三棱柱形，平滑，基部膨大。叶基生或秆生；叶片线形，扁平，宽2～5mm，基部具长叶鞘。叶状苞片1～3，长于花序，边缘粗糙。聚伞花序头状，有小穗1～6；小穗卵形或长圆卵形，长10～16mm，褐锈色，具多数花；鳞片长圆形，长6～8mm，膜质，褐色或深褐色，疏被柔毛，有1条脉，先端有撕裂状缺刻，具芒；下位刚毛4～6条，有倒刺，长为小坚果的1/2～2/3；雄蕊3；花柱长，柱头2。小坚果倒卵形或宽倒卵形，扁，两面稍凹或稍凸，长3～3.5mm。花期5～6月，果期6～7月。



扁秆藨草

生于海拔1 600m以下的河边、沟边、湖边及田边近水处。分布于东北、华北及甘肃、青海、山东、江苏、浙江、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，除去茎叶及根茎，洗净，晒干。

[药性] 味苦，性平。归肺、胃、肝经。

《全国中草药汇编》："苦，平。"

[功能与主治] 祛瘀通经，行气消积。主治经闭，痛经，产后瘀阻腹痛，癥瘕积聚，胸腹胁痛，消化不良。

《全国中草药汇编》："止咳，破血，通经，行气，消积，止痛。主治慢性气管炎，癥瘕积聚，产后瘀阻腹痛，消化不良，闭经及一切气血瘀滞，胸腹胁疼痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

[附方] 治老年慢性气管炎 水莎草45～60g。水煎，分2次服，每日1剂，20d为1疗程。（《全国中草药汇编》）

7725 黑三棱 Heisanleng 《开宝本草》

[异名] 三棱《纲目》，泡三棱《中药材品种论述》。

[品种考证] 三棱始载于《本草拾遗》，涉及的种类较多。《开宝本草》所谓形如鲫鱼而体重的为"京三棱"，是指黑三棱科植物；而所谓形如乌梅而体轻的"黑三棱"，却是指莎草科植物（*Scirpus yagara* Ohwi）。《纲目》云："三棱多生荒废陂池湿地，春时丛生，夏秋抽高茎，茎端复生数叶，开花六七枝，花皆细碎成穗，黄紫色，中有细子。其叶茎花实俱有三棱。"所指及附图均为本种。

[来源] 为莎草科植物荆三棱的块茎。

[原植物] 荆三棱 *Scirpus yagara* Ohwi［*Scirpus maritimus* C.B. Clarke］ 又名：三棱草（通称），野荸荠、湖三棱（江苏），灯心草、马胡须（浙江），三楞果、铁荸荠、老母拐子（安徽）。

多年生草本，高70～120cm。匍匐根茎粗而长，顶端生球状块茎。秆高大，粗壮，锐三棱形。叶秆生；叶片线形，长20～40cm，宽5～10mm，稍坚挺，叶鞘长达20cm。叶状苞片3～5，长于花序；聚伞花序不分枝；小穗卵状长圆形，锈褐色，长10～18mm，宽5～8mm，密生多数花；鳞片长圆形，长约8mm，有1脉，背面上部有短柔毛，先端略有撕裂状缺刻，有长2～3mm的芒；下位刚毛



图1 荆三棱

6，几与小坚果等长，有倒刺；雄蕊 3，花药线形，长约 4mm；花柱细长，柱头 3，少为 2。小坚果三棱状倒卵形，长约 3mm，熟时黄白色或黄褐色，表面有细网纹。花、果期 5～7 月。（图 1）

生于湖、河浅水中和水湿地。分布于东北、华北、华东、西南及陕西、甘肃、青海、新疆、河南、湖北等地。

［采收加工］ 秋季采挖，除去根茎及须根，洗净，或削去外皮晒干。

［药材及产销］ 黑三棱 Rhizoma Scirpi Yagarae 主产于吉林、安徽、江苏。自产自销。

［药材鉴别］ 性状鉴别　块茎呈近球形，长 2～3.5cm，直径 2～3cm，表面棕黑色，凹凸不平，有少数点状须根痕；去外皮者下端略呈锥形，黄白色或灰白色，有残存的根茎疤痕及未去净的外皮黑斑，并有刀削痕。质轻而坚硬，难折断，入水中漂浮于水面，稀下沉。碎断面平坦，黄白色或棕黄色。气微，味淡，嚼之微辛、涩。

以个大、坚实者为佳。

显微鉴别　块茎横切面：皮层为通气组织，多被削去，偶有残存。近内皮层外侧有 2～3 层厚壁细胞环带，棕色或暗棕色，细胞壁木化。内皮层细胞增厚呈马蹄形。中柱鞘纤维 1 列或成束与小型维管束相间排列，中柱薄壁细胞类多角形，含微小的淀粉粒，直径不及 1μm，维管束周木型或外韧型，在薄壁组织中散有分泌细胞。（图 2）

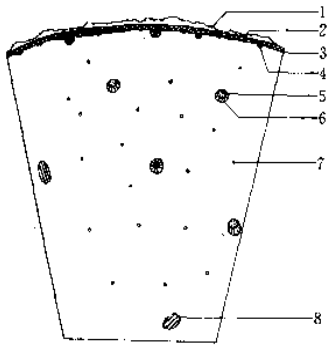


图 2　荆三棱（块茎）横切面简图

1. 残存皮层　2. 厚壁细胞带　3. 内皮层　4. 纤维束　5. 韧皮部　6. 木质部　7. 分泌细胞　8. 不规则走向维管束

粉末特征：灰棕色。①厚壁细胞单个散在、两个并列或成片，黄棕色、绿棕色、黄绿色或淡黄色，多呈长条形，少数类圆形或长圆形，边缘多不规则波状凹凸或有短分枝，有的较平整，长 15～216μm，直径 7～34μm，壁厚 4～16μm，非木化或微木化，纹孔细小，孔沟短而密，壁极厚者胞腔不明显。②木化薄壁细胞呈类长方形或长椭圆形，两端平钝或斜尖，长 77～125μm，直径 14～32μm，壁厚 4～7μm，连珠状。③导管傍薄壁细胞呈长条形，长 18～180μm，直径 5～18μm，壁厚 2～4μm，连珠状，微木化。④分泌细胞呈类圆形，直径 23～36μm，壁稍厚，内含棕色物。⑤薄壁细胞呈多角形或类圆形，直径 22～81μm，壁厚 2～5μm，非木化，有的可见纹孔及孔沟。⑥木纤维多成束，黄色，细长，末端渐尖，长 72～288μm，直径 7～18μm，壁厚 3～5μm，微木化，孔沟较稀疏。另可见内皮层细胞和梯纹、网纹导管。（图 3）

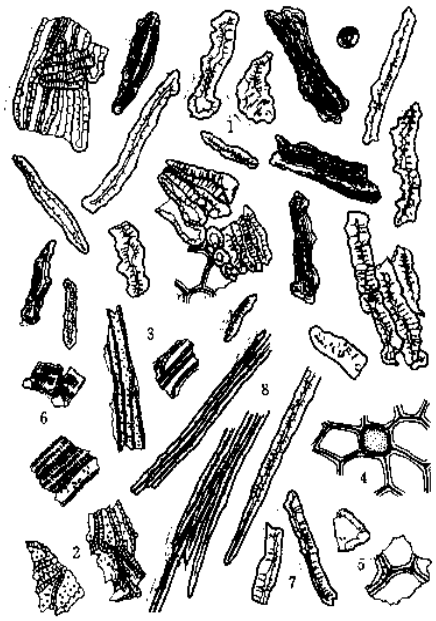


图 3　荆三棱（块茎）粉末特征

1. 厚壁细胞　2. 木化薄壁细胞　3. 导管傍薄壁细胞　4. 分泌细胞　5. 薄壁细胞　6. 导管　7. 内皮层细胞　8. 木纤维

［化学成分］ 含白桦脂醇（betulin）和甘露醇（mannitol）[1]。

［药性］ 味辛、苦，性平。归肝、脾经。

1.《开宝本草》："味苦，平，无毒。"

2. 南药《中草药学》："入肝、脾经。"

［功能与主治］ 祛瘀通经，破血消癥，行气消积。主治血滞经闭，痛经，产后瘀阻腹痛，跌打瘀肿，腹中包块，食积腹痛。

1.《开宝本草》："主老癖癥瘕结块。"

2.《纲目》："下乳汁。"

3.《中国药用植物图鉴》："行血，通经，破血，行气，消积，止痛。主治恶阻，产后腹痛，消化不良，经闭等症。"

4.《陕甘宁青中草药选》："破血行气，软坚化结。"

5. 南药《中草药学》："主治痛经，产后瘀滞腹痛，腹内包块，气滞作胀，食积腹痛，胸满气壅，气滞胁痛。"

6.《长白山植物药志》："主治肝脾肿大。"

［用法用量］ 内服：煎汤，4.5～9g。

［使用注意］ 体虚、血枯经闭及孕妇禁服。

1.《陕甘宁青中草药选》："脾虚无瘀滞者忌用，孕妇禁用。"

2. 南药《中草药学》："体虚者忌用。"

［附方］ 1. 治闭经腹痛　三棱、莪术、红花、当归、延胡索各 9g。水煎服。

2. 治腹中包块　三棱熬浸膏，每服 5～10ml；或三棱、莪术、鸡内金、生黄芪、党参各 9g，水煎服。（1～2 方出自《陕甘宁青中草药选》）

3. 治肝脾肿大　三棱 10g，红花 10g，莪术 6g，赤芍 15g，香附 15g。水煎服。（《长白山植物药志》）

4. 治胸腹胀满，气滞腹痛　三棱、莪术、砂仁、青皮各 9g，甘草 3g。水煎服。

5. 治伤食证　三棱、青皮、神曲、麦芽各 9g。水煎服。（4～5 方出自《陕甘宁青中草药选》）

6. 治胆结石　荆三棱 15g，滑石 9g，蒲公英 18g，海金砂 15g，天胡荽 24g，车前草 24g，甘蔗草 30g。水煎服。（江西《草药手册》）

［药论］ 论黑三棱功用特点　李时珍："三棱能破气散结，故能治诸病。其功可近于香附而力峻，故难久服。按戴原礼《证治要诀》云：有人病癥癖腹胀，用三棱、莪茂，以酒煨煎服之，下一黑物如鱼而愈也。"（《纲目》）

［集解］ 1.《本草图经》："今三棱，荆湘江淮水泽之间皆有。叶如莎草，极长，茎三棱如削，大如人指，高五六尺，茎端开花，大体皆如莎草而大，生水际及浅水中。苗下即魁，其傍有根横贯，一根则连数魁，魁上发苗。采时断其苗及横根，形扁长如鲫鱼者，三棱也。根末将尽，一魁未发苗，小圆如乌梅者，黑三棱

也。又根之端钩屈如爪者，为鸡爪三棱。皆皮黑肌白而至轻。三者本一物，但力有刚柔，各适其用。因其形为名，如乌头、乌喙，云母、云华之类，本非两物也。今人乃妄以鬼茨、香附子为之。又本草谓京三棱，形如鲫鱼，黑三棱形如乌梅而轻。今红蒲根至坚重，刻削而成莫知形体，又叶扁茎圆，不复有三棱处，不知何缘名三棱也。今三棱皆独傍引二根，无直下根。其形大体多亦如鲫鱼。"

2.《救荒本草》："黑三棱，旧云河、陕、江、淮、荆、襄间皆有之。今郑州贾峪山涧水边亦有。苗高三四尺，叶似菖蒲叶而厚大，背皆三棱剑脊，叶中抽茎，茎上结实，攒为刺球，状如椿桃样而尖，颗瓣甚多。其颗瓣形似草决明子而大，生则青，熟则红黄色。根状如乌梅而颇大，有须，蔓延相连，比京三棱体微轻。其茎味甜，根味苦，采嫩茎剥去粗皮，煠熟，油盐调食。"

参考文献

化学成分

[1] 王易宾，等. 中草药，1987，18(11)：525

7726 毛果珍珠茅 Maoguozhenzhumao 《广西药用植物名录》

[异名] 三面锋、可角草《广西药用植物名录》，割鸡刀、三稔草《全国中草药汇编》。

[来源] 为莎草科植物毛果珍珠茅的根。

[原植物] 毛果珍珠茅 *Scleria levis* Retz.［*S. hebecarpa* Nees］ 又名：珍珠茅《种子植物名称》，三角草（安徽、浙江），蜈蚣七（湖北）。

多年生草本，高 70～120cm。匍匐根茎较粗，木质，外被紫黑色鳞片。秆疏生或散生，粗壮，三棱形，直径 3～5mm，被微柔毛。叶线形，宽 7～10mm，秆中部的鞘绿色，有宽 1～3mm 的翅。圆锥花序顶生或侧生，长约 30cm；花序轴略有微柔毛；苞片叶状，与花序近等长；小苞片刚毛状；小穗单性，单生，长约 3mm，雄小穗长圆状卵形，先端斜截；雌小穗位于分枝基部，狭卵状披针形；鳞片长圆状卵形、阔卵形或卵状披针形，长 2～3mm，有锈色短条纹，边缘有缘毛，先端有芒或短尖；雄蕊 3，花药线形，药隔突出部分为花药长的 1/3～1/2；柱头 3。小坚果近球形，先端微有短尖，直径约 2mm，白色，表面有不明显的横波纹，其上略有小硬毛；下位盘略狭于小坚果，淡黄色，3 深裂，裂片近披针状三角形，顶端钝尖。花、果期 7～12 月。

生于林下、沟旁、山地草丛中。分布于华南、西南及江苏、安徽、浙江、福建、台湾各地。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖气候和阴湿环境，不耐寒。宜选土层深厚、疏松、排水良好的砂壤土栽培。

栽培技术 用分株繁殖法。冬末、初春，将植株掘起，分成数蔸，按行株距 60cm×50cm 开穴，穴深 10～15cm，每穴栽 1 蔸，栽前剪去茎叶，盖土，压紧，浇水。

田间管理 生长期勤拔杂草。旱季注意灌水。

[采收加工] 秋、冬季采挖，除净泥土及茎叶，晒干。

[药性] 味苦、辛，性平。归胃经。

《福建药物志》："苦，温。"

[功能与主治] 解毒消肿，消食和胃。主治毒蛇咬伤，小儿单纯性消化不良。

《福建药物志》："消肿解毒。治毒蛇咬伤，小儿单纯性消化不良。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g。外用：适量，捣敷。

[使用注意] 孕妇禁服。

《福建药物志》："孕妇忌服。"

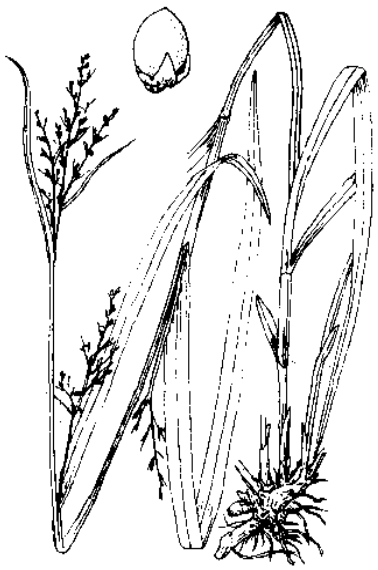
7727 三楞筋骨草 Sanlengjingucao 《四川常用中草药》

[异名] 三角草、珍珠草《广西药用植物名录》。

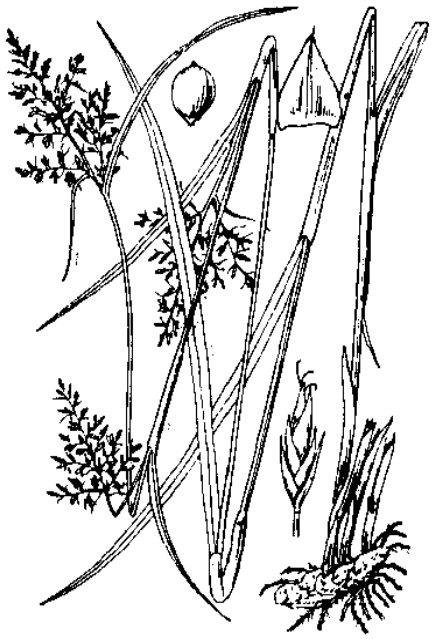
[来源] 为莎草科植物高秆珍珠茅的全草。

[原植物] 高秆珍珠茅 *Scleria terrestris*（L.）Fassett［*Zizania terrestris* L.；*S. elata* Thw；*S. doederleiniana* Böcklr.］

多年生草本，高 60～100cm。根茎木质，被深紫色鳞片。秆散生，三棱柱形，直径 4～7mm。叶线形，长 30～40cm，宽 6～10mm，基部叶鞘先端具 3 齿，中部的具宽翅。圆锥花序由顶生和 1～3 个相距稍远的侧生圆锥花序组成，序轴被短毛，支圆锥花序长 3～8cm，宽 1.5～6cm；苞片刚毛状；小穗单生，长圆卵形，长 3～4mm，紫褐色，单性；雄小穗鳞片长 2～3mm；雌小穗生于分枝基部，鳞片宽卵形或卵状披针形，长 2～4mm，有绿色龙



毛果珍珠茅



高秆珍珠茅

骨状突起；雄花有3雄蕊；雌花子房有柱头3。小坚果球形，淡褐色，表面有4～6多角形网纹，横纹上有断续的褐色短硬毛；下位盘3浅裂，黄色，直径约1.8mm，边缘反折。花、果期8～10月。

生于山坡、田边、路旁。分布于华东、华南、西南及台湾等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，切段，晒干。

[药性] 味苦、辛，性平。

《四川常用中草药》："性平，味微苦。"

[功能与主治] 祛风除湿，舒筋活络，透疹。主治风湿痹痛，瘫痪，跌打损伤，小儿麻疹。

1.《四川常用中草药》："除风湿，通经络。治风湿筋骨痛，瘫痪，跌打损伤。"

2.《广西民族药简编》："治肺结核。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g；或浸酒。

芭蕉科

7728 山芭蕉子 Shanbajiaozi 《南宁市药物志》

[来源] 为芭蕉科植物野蕉的种子。

[原植物] 野蕉 *Musa balbisiana* Colla　又名：山芭蕉《海南植物志》。

大型粗壮草本，高约6m。叶柄长约75cm，叶翼张开约2cm，但幼时常闭合；叶片卵状长圆形，长约3m，宽约90cm，基部耳形，两侧不对称，叶面绿色，微被蜡粉。花序长2.5m，雌花的苞片脱落，中性花及雄花的苞片宿存，苞片卵形至披针形，外面暗紫红色，被白粉，内面紫红色，开放后反卷；合生花被片具条纹，外面淡紫白色，内面淡紫色；离生花被片乳白色，透明，倒卵形，基部圆形，先端内凹，在凹陷处有一小尖头。果丛共8段，每段有果2列，15～16个。浆果倒卵形，长约13cm，直径4cm，灰绿色，棱角明显，先端收缩成一具棱角、长约2cm的柱状体，基部渐狭成长2.5cm的柄，果内具多数种子。种子扁球形，褐色，具疣。花期夏、秋季。

生于山谷中，分布于福建、广东、海南、广西、云南等地。

[采收加工] 秋后采收，晒干。

[化学成分] 种子含正-1-二十八烷醇-22-酮（*n*-octacosan-1-ol-22-one）[1]，25-甲基-1(2)，7-胆甾二烯-3-酮-5α-醇〔25-methylcholest-1(2),7-dien-3-on-5α-ol〕[2]，野蕉素（musabalbisiane）A、B、C[3]。

[药性] 味苦、辛，性凉，小毒。

《福建药物志》："苦、辛，凉，有小毒。"

[功能与主治] 破瘀血，通大便。主治跌打骨折，大便秘结。

《福建药物志》："破瘀血，通大便。治大便秘结。"

[用法用量] 内服：煎汤，4～6g。

参考文献

化学成分

[1] Ali M. et al. C A, 1992, 116: 55570e
[2] Ali M. C A, 1992, 116: 191039r
[3] Ali M. Phytochemistry, 1992, 31(6): 2173

7729 芭蕉根 Bajiaogen 《日华子》

[异名] 芭蕉头《分类草药性》。

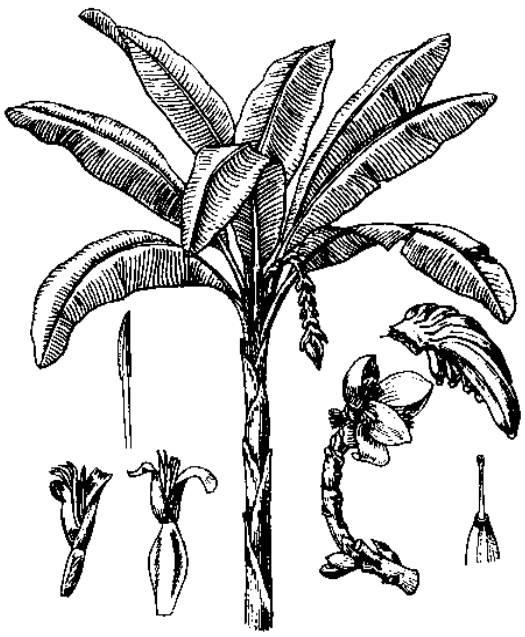
[释名] 芭蕉，《纲目》："按陆佃《埤雅》云：蕉不落叶，一叶舒则一叶焦，故谓之蕉；俗谓干物为巴，巴亦焦意也。"《史记·司马相如传》云："诸薷柤且。"《汉书》作"巴且"。清·钱大昕《廿二史考异》认为柤且即巴蕉。"巴与柤，且与蕉，声皆相近。"

[品种考证] 芭蕉根药用，《日华子》已载。《本草图经》在"甘蕉根"条云："近岁都下往往种之，甚盛，皆芭蕉也。"《本草衍义》云："芭蕉，三年以上即有花自心中出，一茎止一花，全如莲花。叶亦相似，但其色微黄绿，从下脱叶。花心但向上生，常如莲样，然未尝见其花心，剖而视之亦无蕊，悉是叶，但花头常下垂。每一朵自中夏开，直至中秋后方尽。凡三叶，开则三叶脱落。"《本草衍义》所述形态特征，其原植物与今芭蕉较为一致。

[来源] 为芭蕉科植物芭蕉的根茎。

[原植物] 芭蕉 *Musa basjoo* Sieb. et Zucc.　又名：柤且《史记》，巴且《汉书》，天苴（《史记》徐广注），绿天、扇仙《群芳谱》，板蕉、牙蕉（福建），大叶芭蕉（江西），大头芭蕉（四川）。

多年生丛生草本，高2.5～4m。叶柄粗壮，长达30cm；叶片长圆形，长2～3m，宽25～30cm，先端钝，基部圆形或不对称，叶面鲜绿色，有光泽。花序顶生，下垂；苞片红褐色或紫色；雄花生于花序上部，雌花生于花序下部；雌花在每一苞片内10～16朵，2列；合生花被片长4～4.5cm，具5(3+2)齿裂，离生花被片几与合生花被片等长，先端具小尖头。浆果三棱状，长圆形，长5～7cm，具3～5棱，近无柄，肉质，内具多数种子。种子黑色，具疣突及不规则棱角，宽6～8mm。花期8～9月。



芭蕉

秦岭淮河以南可以露地栽培，多栽培于庭园及农舍附近。我国台湾可能有野生。

[栽培要点] *生物学特性*　喜温暖炎热的气候，忌严寒。宜选择排水良好、肥力充足、水分适度的地块栽培。

栽培技术　用分株繁殖法。3～5月，从蕉园中挖掘分生的吸芽苗，按行株距2m×2m挖穴，施足基肥，定植。

田间管理　每年施肥3～6次，中耕除草3～4次。每株留吸芽1株，过多的吸芽砍除。霜冻期用稻草覆盖防寒。

病虫害防治　叶斑病，可用波尔多液喷雾。象鼻虫，幼虫为

害蕉心，可用诱杀或人工捕杀成虫的方法来防治。

[采收加工] 全年均可采挖，晒干或鲜用。

[药性] 味甘，性寒。归胃、脾、肝经。

1.《宝庆本草折衷》："味甘、寒，无毒。"

2.《本草备要》："味甘，大寒。"

3.《药性考》："性滑。"

4.《本草撮要》："入足太阴、厥阴经。"

5.《本草用法研究》："入肺、胃二经。"

6.《贵州草药》："性寒，味甘微辛。"

7.《浙江药用植物志》："甘，凉。"

[功能与主治] 清热解毒，止渴，利尿。主治热病，烦闷，消渴，痈肿疔毒，丹毒，崩漏，淋浊，水肿，脚气。

1.《日华子》："生芭蕉根治天行热狂，烦闷，消渴；患痈毒并金石发，热闷口干人，并绞汁服；及梳头长益发；肿毒游风，风疹，头痛，并研罨敷。"

2.《本草从新》："泻热解毒。治一切肿毒，发背欲死，赤游风疹，风热头痛，产后血胀，消渴饮水，天行热狂，血淋涩痛，疮口不合。"

3.《医林纂要·药性》："清火，清金。"

4.《重庆堂随笔》："解猪肉毒。"

5.《药性切用》："宽胀消痈。"

6.《草药新纂》："清血毒，治瘰疬。"

7.《现代实用中药》："为利尿药。治水肿脚气。"

8.《中国药用植物图鉴》："根煎服可治感冒、胃病、腹痛，并能治消渴、淋病。"

9.《湖南药物志》："消肿，安胎。"

10.《贵州民间方药集》："通便秘。"

11.《贵州草药》："止痛，平肝，定喘。"

12.《浙江药用植物志》："主治糖尿病，关节肿痛，颈淋巴结核，烫伤。"

13.《四川中药志》1982 年版："清热解毒，活血止痛。用于产后恶露不下。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g，鲜品 30～60g；或捣汁。外用：适量，捣敷；或捣汁涂；或煎水含漱。

[使用注意]《本草用法研究》："阳虚脾弱无实热者，忌用。"

[附方] 1. 治糖尿病 （芭蕉）鲜根 60g。捣烂取汁，和晚蚕沙粉 30g，蜂蜜少许冲服。（《浙江药用植物志》）

2. 治黄疸病 （芭蕉）根 9g，山慈姑 6g，胆草 9g。捣烂，冲水服。（《湖南药物志》）

3. 治疔疮 芭蕉根、白菊花叶各 30g。捣绒取汁，冲白糖水服；并取渣敷患处。（《贵州草药》）

4. 治小儿赤游，行于上下，至心即死 捣芭蕉根汁涂之。（《子母秘录》）

5. 治蛇串丹 芭蕉根、阳荷根各 30g。捣绒，酒调敷患处两头。（《贵州草药》）

6. 治颈淋巴结核 （芭蕉）根 60g。水煎服。（《浙江药用植物志》）

7. 治瘰疬 （芭蕉）根皮、榭蔴、散血莲。捣烂敷患处。（《湖南药物志》）

8. 治偏风口面㖞斜，一切热毒风攻头面 芭蕉根不以多少，于甑内蒸两炊久，取出烂研，绞取自然汁。每日饭后取二合，生蜜一匙头，以酒调之顿服，日再服。（《圣济总录》）

9. 治红崩，白带 芭蕉头 250g，仙鹤草 30g，瘦猪肉 120g。炖服。（《四川中药志》1982 年）

10. 治血淋，心烦，水道中涩痛 旱莲子一两，芭蕉根一两。上细锉，以水二大盏，煎取一盏三分，去滓，食前分为三服。（《圣惠方》）

11. 治慢性肾脏炎 芭蕉根 15g（鲜根 30g），煎服；或与接骨木花 10g 同煎。〔《江苏中医》1964，(9)：36〕

12. 治乳糜尿 鲜芭蕉根 200g，瘦猪肉 200g。水炖，服汤。分早晚 2 次服，每隔 3d 服 1 剂，总疗程 4～6 剂。〔《湖北中医杂志》1989，(5)：16〕

13. 治头昏痛 芭蕉头 250g，猪脑花 1 付。炖服。（《四川中药志》1982 年）

14. 治头晕目眩，哮喘 芭蕉根 30g，杜仲 15g。煨水服。（《贵州草药》）

15. 治打扑伤损 糯米粥热摊布帛上，捣芭蕉根放粥上，乘热裹患处。虽时下甚痛，即便无事。（《百一选方》引孙盈仲方）

16. 治关节肿痛 （芭蕉）鲜根适量。捣烂敷患处。（《浙江药用植物志》）

17. 治疝气 芭蕉根 15g，木通 9g。煨水服。（《贵州草药》）

18. 治胎动不安 （芭蕉）根 60～90g。煮猪肉食。（《湖南药物志》）

7730 芭蕉叶 Bajiaoye（《本草再新》）

[来源] 为芭蕉科植物芭蕉 *Musa basjoo* Sieb. et Zucc. 的叶。

[原植物] 参见"芭蕉根"条。

[采收加工] 全年均可采，切碎，鲜用或晒干。

[药性] 味甘、淡，性寒。归心、肝经。

1.《本草再新》："味甘苦，性大寒，无毒。入心、肝二经。"

2.《江西草药》："性凉，味淡。"

[功能与主治] 清热，利尿，解毒。主治热病，中暑，水肿，脚气，痈肿，烫伤。

1.《本草再新》："治心火作烧，肝热生风，除烦解暑。"

2.《现代实用中药》："为利尿药。治水肿脚气，外用消痈肿。"

3.《中国药用植物图鉴》："皮及叶敷蜂、虿刺伤处，可止痛，并有止血作用。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g；或烧存性研末，每次 0.5～1g。外用：适量，捣敷；或烧存性研末调敷。

[附方] 1. 治全身浮肿，阴囊肿 芭蕉叶、山栀子煮汤，作熏洗剂，或作温浴剂。〔《江苏中医》1964，(9)：36〕

2. 治肿毒初发 芭蕉叶研末，和生姜汁涂。（《圣惠方》）

3. 治小儿走马牙疳 芭蕉杆或叶，无即用根，烧存性，灰入麝香、轻粉敷之。（《百一选方》）

4. 治吹乳 芭蕉叶捣烂，敷贴。（《卫生易简方》）

5. 治烫火伤 芭蕉叶适量，研末。水泡已破者，麻油调搽；水泡未破者，鸡蛋清调敷。（《江西草药》）

6. 解巴豆毒，视其证口渴，脸赤热，痢不止，诸药不效 用芭蕉根、叶，研取自然汁服。痢止而安。（《普济方》）

7. 治鱼骨卡喉 芭蕉卷（嫩）叶，烧存性研末，每服 0.6～1g，水或酒送下。〔《江苏中医》1964，(9)：36〕

8. 牙牙 芭蕉叶不拘多少。阴干烧灰，研为细末，更入烧盐少许，再研匀，早晚揩牙用，一生齿无动摇。（《奇效良方》乌金散）

7731 芭蕉油 Bajiaoyou（《日华子》）

[异名] 芭蕉汁《卫生杂兴》，芭蕉树水《中级医刊》1959，

(5):57。

[来源] 为芭蕉科植物芭蕉 *Musa basjoo* Sieb. et Zucc. 的茎的汁液。

[原植物] 参见"芭蕉根"条。

[采收加工] 夏、秋季将近茎根部刺破取流出汁液,用瓶子装好,密封备用。或以嫩茎捣烂绞汁亦可。

[药性] 味甘,性寒。

1.《日华子》:"冷,无毒。"

2.《纲目》:"甘,冷。"

[功能与主治] 清热,止渴,解毒。主治热病烦渴,惊风,癫痫,高血压头痛,疔疮痈疽,中耳炎,烫伤。

1.《日华子》:"治头风热并女人发落,止烦渴及汤火疮。"

2.《本草图经》:"治暗风痫病,涎作晕闷欲倒者,饮之得吐便瘥。"

3.《本草衍义》:"其苗为布取汁,妇人涂发令黑。"

4.《岭南采药录》:"外涂痈疽,结核热。"

5.《贵州民间方药集》:"治中耳炎。"

6.《四川中药志》1960年版:"内服一小碗治红丝疔疮;外擦脑顶,治高血压头痛。"

[用法用量] 内服:50～250ml。外用:适量,搽涂;或滴耳;或含漱。

[附方] 1. 小儿截惊 芭蕉汁、薄荷汁,煎匀,涂头顶(留囟门)、涂四肢(留手足心)。(《卫生杂兴》)

2. 治痫病 取芭蕉自然汁,时时呷一两口,其者服及五升必愈。(《小儿卫生总微论方》)

3. 治风虫牙,颐颊腮肿痛 芭蕉自然汁一碗。煎及八分,乘热漱牙肿处,漱尽即止。(《普济方》)

4. 治中耳炎 用竹筒斜插在芭蕉茎上,取茎内流出的汁滴入耳心,每日3～4次。(《贵州草药》)

7732 芭蕉花 Bajiaohua 《日华子》

[来源] 为芭蕉科植物芭蕉 *Musa basjoo* Sieb. et Zucc. 的花。

[原植物] 参见"芭蕉根"条。

[采收加工] 花开时采收,鲜用或阴干。

[药性] 味甘、微辛,性凉。

1.《滇南本草》:"味酸、咸,性温。"

2.《江西草药》:"性凉,味淡。"

3.《贵州草药》:"性寒,味甘、微辛。"

[功能与主治] 化痰消痞,散瘀,止痛。主治胸膈饱胀,脘腹痞疼,吞酸反胃,呕吐痰涎,头目昏眩,心痛,怔忡,风湿疼痛,痢疾。

1.《日华子》:"治心痹痛。"

2.《滇南本草》:"主治寒痰停胃,呕吐恶心,吞酸吐酸,反胃吐呃,饮食饱胀,呕吐酸痰,胸膈胀满饱闷,胃口肚腹疼痛。暖胃散痰,咸能软坚。"

3.《分类草药性》:"治头眩昏,气痛,散血。"

4.《岭南采药录》:"治红白痢,能通经。"

5.《中国药用植物图鉴》:"干花可治脑溢血,花蕾可治痢。"

[用法用量] 内服:煎汤,5～10g;或烧存性研末,每次6g。

[附方] 1. 治反胃,吐呃饮食酸痰,胃口肚腹疼痛,胸膈饱胀 芭蕉花二钱。水煎,点水酒服。忌鱼、羊、生冷、蛋、蒜。(《滇南本草》)

2. 治胃痛 芭蕉花、花椒树上寄生茶各15g。煅水服,每日2次。(《贵州草药》)

3. 治心痹痛 芭蕉花烧存性,研,盐汤点服二钱。(《日华子》)

4. 治心绞痛 芭蕉花250g,猪心1个。水炖服。(《江西草药》)

5. 治怔忡不安 (芭蕉)花1朵。煮猪心食。(《湖南药物志》)

6. 治风湿痛 芭蕉花,酒浸,每次饮小半杯,食后服。[《江苏中医》1964,(9):36]

7. 治肺痨 芭蕉花60g,猪肺250g。水炖,服汤食肺,每日1剂。(《江西草药》)

7733 芭蕉子 Bajiaozi 《食疗本草》

[来源] 为芭蕉科植物芭蕉 *Musa basjoo* Sieb. et Zucc. 的果实。

[原植物] 参见"芭蕉根"条。

[采收加工] 夏、秋季果实熟时采收,鲜用。

[药性] 《食疗本草》:"子生食大寒;蒸熟暴之令口开,舂(舂)取仁性寒。"

[功能与主治] 《食疗本草》:"(生食)止渴润肺,(蒸熟取仁)通血脉,填骨髓。"

[用法用量] 内服:生食或蒸熟取仁,适量。

[使用注意] 《食疗本草》:"子生食发冷病。"

7734 香蕉 Xiangjiao 《纲目拾遗》

[异名] 蕉子《桂海虞衡志》,蕉果《本草求原》。

[品种考证] 本品始载于《别录》。《开宝本草》云:"此药本出广州,然有数种……按此花、叶与芭蕉相似而极大,子形圆长及生青熟黄,南人皆食之。"《本草图经》云:"甘蕉根旧不著所出州郡,……今出二广、闽中、川蜀者有花,闽、广者食极美,可啖。"《纲目拾遗》在"香蕉"条下载:"《两广杂志》:蕉种甚多,子皆甘美,以香牙蕉为第一。名龙奶奶者,乳也,言若龙之乳不可多得……其叶有朱砂斑点……花出于心,每一心辄抽一茎作花……每一花开必三四乃阖,一花阖成十余子,十花阖成百余子,大小各为房,随花而长,长至五六寸许,先后相次,两两相抱……子经三四月始熟。"上述产地及形态特征,与今大蕉和香蕉较为一致。

[来源] 为芭蕉科植物大蕉和香蕉的果实。

[原植物] 1. 大蕉 *Musa sapientum* L. [*M. paradisiaca* L. var. *sapientum* (L.) O. Kuntze] 又名:甘蕉(《南方草木状》),香蕉、香牙蕉、龙奶奶(《纲目拾遗》),粉芭蕉(《云南中药资源名录》),芭蕉(广东)。

多年生丛生草本,高3～7m。具匍匐茎,假茎厚而粗重,多少被白粉。叶柄甚伸长,长在30cm以上,多白粉,叶翼闭合;叶直立或上举,长圆形,长1.5～3m,宽40～60cm,叶面深绿,叶背淡绿,被明显的白粉,基部近心形或耳形,近对称,先端锐尖或尖。穗状花序下垂,花序轴无毛,苞片卵形或卵状披针形,长15～30cm以上,脱落,外面呈紫红色,内面深红色,每苞片有花二列,雄花脱落;花被片黄白色,合生花被片长4～6.5cm,离生花被片长约为合生花被片长之半,为透明蜡质,具光泽,长圆形或近圆形,先端具小突尖、锥尖或卷曲成一囊。果序由7～8段至数十段的果束组成。果长圆形,按长宽比例较短粗,果身直或微弯曲,长10～20cm,棱角明显,果柄通常伸长,果肉细腻,紧实,未成熟前味涩,成熟时味甜或略带酸味,但缺香气或微具香气,无种子或具少数种子。花、果期全年。(图1)



图1　大蕉

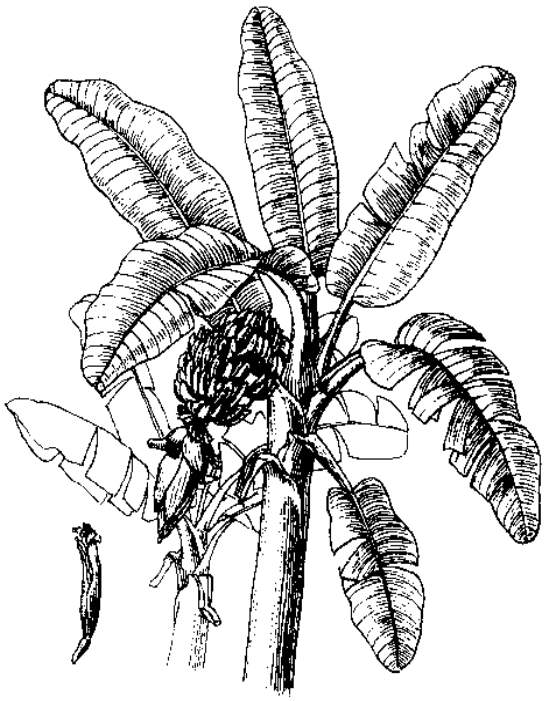


图2　香蕉

我国福建、台湾、广东、广西及云南等地均有栽培。原产印度、马来西亚等地。

2. 香蕉 *Musa nana* Lour.　又名：牙蕉(福建)，弓蕉(福建、广东)。

多年生草本，具匍匐茎。植株丛生，一般高不及2m，高型的达4～5m。假茎均浓绿而带黑斑，被白粉，尤以上部为多。叶柄短粗，通常长在30cm以下，叶翼明显，张开，边缘褐红色或鲜红色。叶片长圆形，长(1.5～)2～2.2m，宽60～70cm，先端钝圆，基部近圆形，两侧对称，叶面深绿色，无白粉，叶背浅绿色，被白粉。穗状花序下垂，花序轴密被褐色绒毛，苞片外面暗紫色，雄花苞片不脱落，每苞片内有花2列；花乳白色或略带浅紫色，离生花被片近圆形，全缘，先端有锥状急尖，合生花被片的中间二侧生小裂片，长约为中央裂片的1/2。最大的果丛有果360个之多，重可达32kg；一般的果丛有果8～10段，有果150～200个；果长圆形，长15～25cm，果棱明显，有4～5棱，先端渐狭，果柄短，果皮青绿色，果肉甜滑，无种子，香味特浓。花、果期全年。(图2)

原产我国南部。福建、台湾、广东、广西以及云南等地有栽培。

[采收加工]　果实将成熟时采收，鲜用或晒干。

[化学成分]　大蕉果实含己糖(hexose)，糖醛酸(uronic acid)[1]，乙酸异戊酯(isoamyl acetate)[2]，多巴胺(dopamine)，肾上腺素(epinephrine)，去甲肾上腺素(norepinephrine)，5-羟色胺(serotonin)[3]，蛋白质(protein)[4]，枸橼酸(citric acid)[5]，14α-甲基-9β，19-环-5α-麦角-24(28)-烯-3β-醇[14α-methyl-9β，19-cyclo-5α-ergost-24(28)-en-3β-ol][6]，31-去甲环鸦片甾烯酮(31-norcycloaudenone)[7]，磷酸烯醇丙酮羧化酶(PEPC)[8]。种子含黄烷-3，4-二醇类成分：左旋-(2S，3S，4R)-2，3-顺式-3，4-反式-4′，7-二羟基黄烷-3，4-二醇[(－)-(2S，3S，4R)-2，3-*cis*-3，4-*trans*-4′，7-dihydroxyflavan-3，4-diol]，左旋-(2S，3R，4R)-2，3-反式-3，4-顺式-4′，7-二羟基黄烷-3，4-二醇[(－)-(2S，3R，4R)-2，3-*trans*-3，4-*cis*-4′，7-dihydroxyflavan-3，4-diol]，左旋-(2S，3R，4R)-2，3-反式-3，4-顺式-4′-羟基黄烷-3，4-二醇[(－)-(2S，3R，4R)-2，3-*trans*-3，4-*cis*-4′-hydroxyflavan-3，4-diol]，左旋-(2S，3S，4R)-2，3-顺式-3，4-反式-4′，5，7-三羟基黄烷-3，4-二醇[(－)-(2S，3S，4R)-2，3-*cis*-3，4-*trans*-4′，5，7-trihydroxyflavan-3，4-diol][9]。果皮含31-去甲环鸦片甾烯酮[7]，β-谷甾醇(β-sitosterol)[10]，棕榈酸环木菠萝烯醇酯(cycloartenyl palmitate)[11]。

香蕉果实含5-羟色胺(serotonin)[12]。

[药理]　1. 抗溃疡作用　未成熟的香蕉肉对豚鼠的保泰松诱发性胃溃疡，有预防或治疗作用；对强制性不动所诱发的大鼠胃溃疡也有保护作用，但对泼尼松(强的松)诱发的溃疡无效。研究认为，这种保护作用可能与其中所含5-羟色胺使胃酸降低，以及香蕉缓和刺激作用有关[1]。

2. 降胆固醇作用　给雄性大鼠喂饲含猪油(50g/kg)及胆固醇(5g/kg)饲料，观察大蕉果肉的降胆固醇作用，当冻干的大蕉果肉300～500g/kg掺入饲料时，显示明显的降胆固醇作用，而在热空气(65℃)气流中的干大蕉果肉无降胆固醇作用。大蕉果肉中的淀粉和鞣质无降胆固醇作用，大蕉中的脂质也不影响血清胆固醇浓度。喂饲多巴胺、去甲肾上腺素及5-羟色胺使血清胆固醇浓度趋向升高，而大蕉果肉中水溶及水不溶纤维部分(除纤维素外)有降胆固醇作用。推测经热空气干燥的大蕉果肉的棕色化反应可能与其降胆固醇作用的消失有关[2]。

3. 抗菌作用　成熟香蕉的果肉甲醇提取物水溶性部分对真菌和细菌有抑制作用[1]。

4. 其他作用　香蕉果肉中含去甲肾上腺素、5-羟色胺及二羟基苯乙胺较多，每日食入过多，可能导致胃肠功能障碍。在测定尿中吲哚或儿茶酚胺时，不应吃香蕉[1]。从未成熟的香蕉中分离的食物纤维素作为天然清洁剂残渣能改变喂饲游离胆固醇

及胆固醇饮食大鼠的主动脉中的甘油氨基葡萄糖浓度。喂饲游离胆固醇饮食的大鼠，主动脉中增加了透明质酸(9.5%)，硫酸肝素(53.4%)，4-硫酸软骨素(32.6%)，6-硫酸软骨素(17.9%)，硫酸软骨素B(18.8%)，肝素(10.1%)。喂饲胆固醇饮食的大鼠，增加了硫酸肝素(23.3%)，4-硫酸软骨素(9.8%)，肝素(42.4%)，而透明质酸表现降低(29.7%)。喂饲游离胆固醇饮食及纤维素的大鼠降低了主动脉中β-葡萄糖醛酸酶(9.5%)及氨基己糖酶(19.7%)的活性，而喂饲胆固醇饮食的大鼠仅降低β-氨基己糖酶(19.5%)[3]。

[药性] 味甘，性寒。

1.《新修本草》："味甘，冷。"

2.《纲目》："甘，大寒，无毒。"

3.《医林纂要·药性》："甘，寒，微涩。"

[功能与主治] 清热，润肺，滑肠，解毒。主治热病烦渴，肺燥咳嗽，便秘，痔疮。

1.《日用本草》："生食破血，合金疮，解酒毒；干者解肌热烦渴。"

2.《纲目》："除小儿客热，压丹石毒。"

3.《本草求原》："止渴润肺解酒，清脾滑肠；脾火盛者食之，反能止泻止痢。"

4.《现代实用中药》："治便秘，高血压，血管硬化等。"

5.《福建药物志》："治大便秘结，痢疾，扁桃体炎。"

[用法用量] 内服：生食或炖熟，1～4枚。

[附方] 1. 治咳嗽日久 香蕉1～2只。冰糖炖服，每日1～2次，连服数日。(《食物中药与便方》)

2. 治痔及便后血 香蕉二个。不去皮，炖熟，连皮食之。(《岭南采药录》)

3. 治高血压血管硬化，大便秘结，手指麻木 每日吃香蕉3～5只。(《现代实用中药》)

4. 治扁桃体炎，痢疾 未成熟香蕉果2个。切片，加冰糖适量，水炖服。(《福建药物志》)

[现代临床研究] 治疗婴幼儿腹泻 将香蕉直接喂食，或捣烂拌入奶糕或米汤内煮熟后喂食。用量(按每只香蕉为100g计算)，2月龄至3月龄者每次半只，每日1次；3月龄以上～6月龄者，每次半只，每日1～2次；6月龄以上～12月龄者，每次2/3只，每日1次，或每次半只，每日2次；12月龄以上者，每次1只，每日1～2次。体重符合发育标准，或腹泻比较严重伴轻度脱水，年龄在3个月以上的婴幼儿可每日服2次。临床观察112例轻型腹泻，其中单纯性消化不良98例，上感兼消化障碍9例，肠炎1例，秋季腹泻4例。中医辨证：脾虚食积型98例，风寒型9例，湿热型5例。疗效标准：对照口服香蕉前后24h大便形态和次数，都转为正常为显效；大便增厚，次数减少或不变为有效；大便未增厚，次数减少或不变为无效。结果：脾虚食积型98例中显效30例，有效53例，无效15例；风寒型9例中显效2例，有效5例，无效2例；湿热型5例中显效2例，有效3例。112例中显效34例，占30%；有效61例，占55%；无效17例，占15%[1]。

[集解] 1.《南方草木状》："甘蕉，望之如树，株大者一围余，叶长一丈或七八尺，广尺余二尺许。花大如酒杯，形色如芙蓉，蓍茎末，百余子大，名为房，相连累。甜美，亦可蜜藏。根如芋魁，大者如车毂。实随华，每华一阖，各有六子，先后相次。子不俱生，花不俱落。一名芭蕉，或曰巴苴，剥其子上皮，色黄白，味似蒲萄，甜而脆，亦疗饥。此有三种，子大如拇指，长而锐，有类羊角，名羊角蕉，味最甘好；一种子大如鸡卵，有类牛乳，名牛乳蕉，微减羊角；一种大如藕，子长六七寸，形正方，少甘，最下也。其茎解散如丝，以灰练之，可纺织为绨绤，谓之蕉葛，虽脆而好，黄白，不如葛赤色也。交广俱有之。《三辅黄图》曰：汉武帝元鼎六年，破南越，建扶荔宫，以植所得奇草异木，有甘蕉二本。"

2.《本草经集注》："本出广州，今都下、东间并有。根叶无异，惟子不堪食尔。"

3.《新修本草》："岭南者子大，味甘冷，不益人。此间但有花汁无实。"

4.《本草图经》："(甘蕉)今出二广闽中。川蜀者有花，闽广者实极美，可啖。他处虽多，而作花者亦少，近岁都下往往种之，甚盛，皆芭蕉也。蕉类亦多，此云甘蕉，乃是有子者，叶大抵与芭蕉相类，但其卷心中抽杆作花，初生大萼如倒垂菡萏，有十数层，层皆作瓣，渐大则花出瓣中，极繁盛，红者如火炬，谓之红蕉；白者如蜡色，谓之水蕉；其花大类象牙，故谓之牙蕉。其实亦有青黄之别，品类亦多，食之大甘美，亦可暴干，寄远。北土得之以为珍果。闽人灰埋其皮，令锡滑缜，以为布，如古之锡衰焉。其根极冷，捣汁以傅肿毒，薄妇血妨，亦可饮之。"

5.《桂海虞衡志》："蕉子芭蕉，极大者凌冬不凋，中抽一十，长数尺，节节有花，花褪叶根有实，去皮取肉，软烂如绿柿，极甘冷，四季恒实。土人或以饲小儿，云性凉，去客热，以梅汁渍暴干，按令匾，味甘酸有微霜，世所谓芭蕉干者是也。鸡蕉子，小如牛蕉，亦四季实。芽蕉子，小如鸡蕉，尤香嫩甘美，秋初实。"

6.《海槎录》："海南芭蕉常年开花结实，有二种：板蕉大而味淡，佛手蕉小而味甜。通呼为蕉子。不似江南者，花而不实。"(引自《纲目》)

7.《植物名实图考》："甘蕉，《别录》下品。生岭北者开花，花苞有露，极甘，通呼甘露。生岭南者有实，通呼蕉子，种类不一，具详《桂海虞衡志》诸书。李时珍以甘露为荷，说本杨慎，殊不确。"

参考文献

化学成分

[1] Gomathy R, et al. C A, 1990, 112: 30464c
[2] Harada M, et al. C A, 1985, 103: 174453k
[3] Feldman J M, et al. C A, 1987, 107: 235101a
[4] Anelli G, et al. C A, 1983, 98: 124484d
[5] Khan M A A, et al. C A, 1974, 81: 74999b
[6] Knapp F F, et al. C A, 1973, 78: 133411s
[7] Knapp F F, et al. C A, 1971, 74: 10393x
[8] Satyan S H, et al. C A, 1984, 101: 206542r
[9] Ali M, et al. C A, 1993, 119: 135661n
[10] Knapp F F, et al. C A, 1971, 74: 136528p
[11] Knapp F F, et al. C A, 1970, 73: 10721g
[12] Bueno J R, et al. C A, 1971, 75: 106111a

药理

[1] 江苏新医学院. 中药大辞典(下册). 第1版. 上海科学技术出版社, 1977: 1678
[2] Horigome T, et al. British J Nutr, 1992, 68(1): 231
[3] Usha-V, et al. Indian J Med Res, 1991, 94: 143

现代临床研究

[1] 陈惠民, 等. 上海中医药杂志, 1989, (2): 16

7735 大蕉皮 Dajiaopi (广东中药)

[异名] 甘蕉果皮(《泉州本草》)，香蕉皮(《食物中药与便方》)。

[来源] 为芭蕉科植物大蕉 *Musa sapientum* L. 等的果皮。

[原植物] 参见"香蕉"条。

[采收加工] 将成熟果实采下，剥取果皮，鲜用或晒干。

[药材及产销] 大蕉皮 Pericarpium Musae Sapienti 产于福建、台湾、广东、广西、海南、云南。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 果皮呈不规则条块状，表面黑褐色，具有较长的果柄，纤维性较强，长 4～5cm。质软而韧，纤维众多。

以干燥、洁净者为佳。

[药理] 抗菌作用 成熟香蕉之干果皮甲醇提取物的水溶性部分有抑制真菌、细菌的作用[1]。

[药性] 味甘、涩，性寒。

[功能与主治] 清热解毒，降血压。主治痢疾，霍乱，皮肤瘙痒，高血压病。

《食物中药与便方》："有降血压作用。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g。外用：适量，煎水洗；或研末调敷。

[附方] 1. 治皮肤瘙痒 （大蕉皮）煎水外洗。（《广东中药》）

2. 治鼻蝶（鼻腔内溃疡作痛） 甘蕉果皮晒干，焙，研细末，调冰片、茶油抹患处。（《泉州本草》）

3. 治高血压 香蕉皮或果柄 30～60g。煎汤服。（《食物中药与便方》）

参考文献

药理

[1] 江苏新医学院.中药大辞典(上册).第1版.上海科学技术出版社，1977:136

7736 香蕉根 Xiangjiaogen 《泉州本草》

[异名] 甘蕉根《别录》，大蕉根《中国中药资源志要》。

[来源] 为芭蕉科植物大蕉 *Musa sapientum* L. 和香蕉 *Musa nana* Lour. 的根。

[原植物] 参见"香蕉"条。

[药理] 有人测试了新鲜大蕉茎汁的溶石活性。以锌片植入大白鼠膀胱引起尿路结石，用草酸钙追踪，主要由磷酸镁铝形成，大蕉茎汁每日 3ml/只，口服，发现具有减轻结石形成作用或溶解已形成的结石[1]。

[采收加工] 全年均可采，除去茎叶，洗净，切碎，鲜用或晒干。

[药性] 味甘，性寒。

1.《别录》："大寒。"

2.《新修本草》："味甘，寒，无毒。"

3.《得配本草》："入足阳明经。"

[功能与主治] 清热，凉血，解毒。主治热病烦渴，血淋，痈肿。

1.《别录》："主痈肿结热。"

2.《新修本草》："捣汁服。主产后血胀闷；敷肿，去热毒亦效。"

3.《本草蒙筌》："绞汁服，主天行狂热闷烦，误服金石燥渴，产后胀闷；捣烂敷，去小儿赤游丹毒，大人发背痈疽，风疹头疮。"

4.《本草求原》："治一切肿痛，发背欲死，血淋涩痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，30～60g；或捣汁。外用：适量，捣敷；或绞汁涂。

[使用注意] 《得配本草》："多服动冷气。胃弱脾弱、肿毒系阴分者禁用。"

[附方] 1. 治麻疹肺热痰喘 鲜香蕉根 6g，马齿苋 30g，六月霜 24g。合捣烂绞汁，炖微温，去沫内服。（《泉州本草》）

2. 预防白喉 鲜香蕉根 30g，蜈蚣菊 15g。水煎服。

3. 治血淋 鲜香蕉根 120g，旱莲草 30g。水煎服。（2～3方出自厦门《新医疗法与中草药选编》）

4. 治痈肿，疖肿 鲜香蕉根茎或叶捣烂绞汁，涂敷患部。（《食物中药与便方》）

参考文献

药理

[1] Prasad Kv, et al. Indian J Physiol Pharmacol, 1993, 37(4):337

7737 野芭蕉 Yebajiao 《全国中草药汇编》

[来源] 为芭蕉科植物树头芭蕉的全株。

[原植物] 树头芭蕉 *Musa wilsonii* Tutch.［*Ensete wilsonii* (Tutch.) Cheesm.］

多年生草本，植株高 6～12m，无蜡粉。假茎胸径 15～25cm，淡黄色，带紫褐色斑块。叶柄细而长，有张开的窄翼，长 40～60cm；叶片长圆形，长 1.8～2.5m，宽 60～80cm，基部心形，叶脉于基部弯成心形。花序下垂，序轴无毛；苞片外面紫黑色，被白粉，内面浅土黄色，每苞片内有花 2 列；花被片淡黄色，离生花被片倒卵状长圆形，先端具小尖头，合生花被片长为离生花被片的 2 倍或以上，先端 3 齿裂，中裂片两侧具小裂片。浆果几圆柱形，长 10～13cm，直径 4.4cm，果身直，成熟时灰深绿色，果柄长 3.5～4.5cm，深绿色，密被白色短毛，果内几乎全是种子。

多生于海拔 2 700m 以下的沟谷潮湿肥沃土中。分布于我国南岭以南各地。

[采收加工] 春、夏季采收，切碎，鲜用或晒干。

[药性] 味甘，性凉。

《全国中草药汇编》："甘，凉。"

[功能与主治] 清热截疟。主治疟疾。

《全国中草药汇编》："清热截疟。主治疟疾。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

[使用注意] 《全国中草药汇编》："孕妇忌服。"

7738 地涌金莲 Diyongjinlian 《滇南本草》

[异名] 地金莲、地涌莲《云南中草药》。

[释名] 茎直而粗，黄花数朵簇生于茎端之黄色苞叶内，苞叶状如莲瓣，称地涌金莲、地金莲，均象形也。

[品种考证] 本品《滇南本草》首载，《植物名实图考》群芳类谓："地涌金莲，生云南山中，如芭蕉而叶短，中心突出一花，如莲色黄，日坼一二瓣，瓣中有蕊，与甘露同，新苞抽长，旧瓣相仍，层层堆积，宛如雕刻佛座……"按《植物名实图考》附图及所述植物形态特征，即为本种。

[来源] 为芭蕉科植物地涌金莲的花。

[原植物] 地涌金莲 *Musella lasiocarpa* (Franch.) C. Y. Wu ex H. W. Li［*Musa lasiocarpa* Franch.；*Ensete lasiocarpum* (Franch.) Cheesm.］ 又名：地母金莲《中国植物志》。

多年生丛生草本，具水平向根茎。假茎矮小，高不及 60cm，基径约 15cm，基部不膨大，有宿存的叶鞘。叶片长椭圆形，长达 0.5m，宽约 20cm，先端锐尖，基部近圆形，两侧对称，有白粉。花序直立，直接生于假茎上，密集如球穗状，长 20～25cm，苞片干膜质，黄色或淡黄色，有花 2 列，每列 4～5 花；合生花被片卵状长圆形，先端具 5(3+2)齿裂，离生花被片先端微凹，凹陷处

具短尖头。浆果三棱状卵形，长约 3cm，直径约 2.5cm，外面密被硬毛，果内具多数种子；种子大，扁球形，宽 6～7mm，黑褐色或褐色，光滑，腹面有大而白色的种脐。



地涌金莲

生于海拔 1 500～2 500m 的山间坡地或栽于庭园。分布于云南中部至西部。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖湿润气候，忌严寒，忌涝。宜选向阳坡地栽培。

栽培技术 用分株繁殖法。春季，挖掘母株的分生小苗，按行株距 1m×1m 开穴，穴大小 20～30cm，施基肥定植。

田间管理 生长期，中耕除草 2～3 次，追肥 1～2 次。冬季注意防寒。

[采收加工] 夏、秋季花期采收，晒干或鲜用。

[药性] 味苦、涩，性寒。

《滇南本草》："味苦、涩，性寒。"

[功能与主治] 止带，止血。主治白带，崩漏，便血。

1.《滇南本草》："治妇人白带，红崩日久，大肠下血。""又血症日久欲脱，用之亦可以固脱。"

2.《云南中草药》："收敛止血。"

[用法用量] 内服：煎汤，10～15g。

[附方] 治白带，红崩，大肠下血 （地涌金莲）每用 15g，水煎点酒为引内服。（《云南中草药》）

姜 科

7739 廉姜 Lianjiang 《本草拾遗》

[异名] 绥《仪礼·既夕礼》，䕷《说文》，姜汇《吴都赋》，箭杆风《草木便方》，山姜《广州植物志》，小良姜《广西药用植物名录》，姜叶淫羊藿《贵州草药》，九连姜（广东、广西）。

[释名] 《广雅·释草》："廉姜，䕷也。"《说文》："䕷，姜属，可以香口。""䕷"或作"绥"，《仪礼·既夕礼》："茵著用荼，实绥泽焉。"郑玄注云："绥，廉姜也；泽，泽兰也。皆取其香且御湿。"

[品种考证] 廉姜入药始见于《本草拾遗》，云："廉姜似姜，生岭南、剑南，人多食之。"《纲目》又引郑樵云："廉姜似山姜而根大。"《植物名实图考》载：廉姜"似山姜而高大，土人不甚食，以治胃痛甚效。"从以上所述植物形态和产地看，与今日所用的廉姜有相似之处，但考《植物名实图考》附图，与现今之廉姜不同。由此可知，我国廉姜的原植物来源在古代不只一种。

[来源] 为姜科植物华山姜的根茎。

[原植物] 华山姜 *Alpinia chinensis* (Retz.) Rosc. [*Heritieria chinensis* Retz.]

多年生草本，高约 1m。根茎匍匐，肉质。叶互生；叶柄鞘状抱茎；叶舌膜质，长 4～10mm，2 裂，具缘毛；叶片披针形或卵状披针形，长 20～30cm，宽 3～10cm，先端渐尖或尾状渐尖，基部渐狭，两面均无毛；总状圆锥花序顶生，长 10～30cm，分枝短，长 3～10mm，其上有花 2～4 朵；小苞片长 1～3mm，花时脱落；花白色，萼管状，长约 5mm，先端具 3 齿；花冠管略超出，花冠裂片长圆形，长约 6mm，后方的一枚较大，兜状；唇瓣卵形，长 6～7mm，先端微凹，侧生退化雄蕊 2，钻状，长约 1mm；花丝长约 5mm，花药长约 3mm；子房无毛。果球形，直径 5～8mm。花期 5～7 月，果期 6～12 月。



华山姜

生于海拔 100～2 500m 的山谷、溪边、疏林下等潮湿的地方。分布于安徽、江西、福建、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 秋季采挖，除去茎叶，洗净，切段晒干。

[药材及产销] 廉姜 Rhizoma Alpiniae Chinensis 产于安徽、江西、福建、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等地。自产自销。

[药材鉴别] *性状鉴别* 根茎呈圆柱形或块状，长 7～

10cm，直径0.3～1cm，顶端渐尖细，多数有分枝。表面灰黄色或棕黄色，有明显的环节，节上有鳞片样的叶柄残基及须根痕，节间距0.3～1cm，有较顺直的纵皱纹。质硬而韧，不易折断，断面淡黄色，纤维性。气微香，味稍辛辣。

以质坚实、粗壮、断面色淡黄、气香烈者为佳。

[化学成分] 种子含油0.6%，其中含0.5%棕榈酸和一种酚类物质，油的低温馏出部分含1,8-桉叶素(cineole)7%，高温馏出部分含30%α-丁香烯(α-caryophyllene)和一种倍半萜烯醇。尚含山姜黄酮醇(izalpinin)及山姜素(alpinetin)[1]。

[药理] 1. 对离体肠平滑肌的影响 华山姜煎剂小剂量使小鼠、豚鼠小肠收缩加强，大剂量则呈抑制作用，表现肌张力降低，振幅减少，能部分拮抗乙酰胆碱或氯化钡引起的肠管紧张性及强直性收缩。华山姜非挥发性成分使兔小肠活动略增强，挥发性成分使肠管轻度兴奋，随后转入明显抑制，张力降低，收缩频率减慢，振幅减少，并随着浓度不同能部分或完全拮抗乙酰胆碱、氯化钡引起的肠管兴奋或痉挛[1]。

2. 对肠道推进运动的影响 华山姜煎液0.5g/kg小鼠灌胃能使肠道推进运动加快[1]。

3. 毒性反应 经急性毒性试验25g/kg(最大容积)灌胃1次，观察3d，未见小鼠中毒症状和死亡，亚急性毒性试验，大鼠每日灌胃华山姜热浸液1.62g/kg，连续30d，结果肝肾功能均在正常范围，病理检查无特殊异常[1]。

[药性] 味辛，性温。

1.《本草拾遗》："热。"

2.《纲目》："辛，热，无毒。"

3.《草木便方》："辛。"

4.《贵州草药》："辛，温。"

[功能与主治] 温中消食，散寒止痛，活血，止咳平喘。主治胃寒冷痛，噎膈吐逆，腹痛泄泻，消化不良，风湿关节冷痛，跌打损伤，风寒咳喘。

1.《本草拾遗》："主胃中冷，吐水，不下食。"

2.《纲目》："温中下气，消食益智。"

3.《植物名实图考》："治胃痛。"

4.《草木便方》："解风毒，行血消瘀，透筋骨。治风湿四肢麻木，中风顽痹。"

5.《贵州草药》："散寒止痛，定喘。"

6.《全国中草药汇编》："止咳平喘，除风湿，解疮毒。主治风寒咳喘，胃气痛，风湿关节疼痛，跌损瘀血停滞，月经不调，无名肿毒。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g；或浸酒。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治胃气痛 山姜30g。煅水服。

2. 治风湿关节冷痛 山姜、石南藤、香樟根、红禾麻各30g。煅水服，每日3次。

3. 治喘咳 山姜适量。泡童便3d，取出晒干，用30g泡酒250g。每日早晚各服15g。

4. 治肺痨咳嗽 山姜、干姜、核桃仁各15g。蒸蜂蜜30g服。(1～4方出自《贵州草药》)

[集解] 1.《齐民要术》："《广雅》曰：蔟蓂，廉姜也。《吴录》曰：始安多廉姜。《食经》曰：藏姜法，蜜煮乌梅去滓，以渍廉姜，再三宿，色黄赤如琥珀，多年不坏。"

2.《植物名实图考长编》："按江西园圃中多有之，似姜无花实，高五六尺，俗呼野生姜。"

参考文献

化学成分

[1] Kimura Y. C A, 1940, 34:4063[4]

药理

[1] 郑兴中，等. 福建中医药，1985，16(1)：44

7740 云南红豆蔻 Yunnanhongdoukou (新华本草纲要)

[异名] 红豆蔻(云南)。

[来源] 为姜科植物节鞭山姜的根茎。

[原植物] 节鞭山姜 *Alpinia conchigera* Griff.［*Languas conchigera* Burk.］

一多年生丛生草本，高1.2～2m。叶柄长5～10mm；叶舌全缘，长约5mm，被绒毛或无毛；叶片披针形，长20～30cm，宽7～10cm，先端急尖，基部钝，除边缘及叶背中脉上被短柔毛外，余均无毛。圆锥花序长20～30cm，通常仅有1～2个分枝，第2级分枝多且短，长约1.5cm，上有4～5枚小苞片；小苞片漏斗状，长3～4mm；花呈蝎尾状聚伞花序排列，小花梗长3～5mm；萼杯状，长3～4mm，淡绿色，3裂；花冠白色或淡青绿色，外被毛，花冠管与萼等长，裂片长5～7mm；唇瓣倒卵形，长5mm，内凹，淡黄或粉红而具红条纹，基部具紫色痂状体遮住花冠管的喉部；侧生退化雄蕊正方形，长1.5mm，红色，花丝细长，长5mm，淡黄至淡红，花药长2mm；子房无毛，梨形，亮绿色。果鲜时球形，干时长圆形，宽0.8～1cm，枣红色，内有种子3～5颗，芳香。花期5～7月，果期9～12月。



节鞭山姜

生于海拔620～1 100m的山坡密林下或疏阴处。分布于云南西双版纳、沧源等地。

[采收加工] 秋季采挖，洗净，鲜用或切片晒干。

[药性] 味辛，性温。

[功能与主治] 温中，消食，解毒。主治脘腹冷痛，食滞不化，蚊虫咬伤。

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。外用：适量，捣敷。

7741 云南红豆蔻果 Yunnanhongdoukouguo 《新华本草纲要》

[来源] 为姜科植物节鞘山姜 *Alpinia conchigera* Griff. 的果实。

[原植物] 参见"云南红豆蔻"条。

[采收加工] 秋季果实熟时采收，晒干。

[药性] 味辛，性温。

[功能与主治] 温中散寒，理气健胃。主治脘腹冷痛，食滞不化。

[用法用量] 内服：煎汤，3～6g。

7742 台湾土豆蔻 Taiwantudoukou 《新华本草纲要》

[来源] 为姜科植物美山姜的果实。

[原植物] 美山姜 *Alpinia formosana* K. Schum.［*Languas formosana* (K. Schum.) Sasaki］

多年生丛生草本，高 1～2m，少数达 3.5m。叶柄从近于无至长达 1cm 不等；叶舌长约 1cm，先端钝，背面有长柔毛；叶片披针形或长圆状披针形，长 50～70cm，宽 8～12cm，边缘干膜质，除边缘被毛外，两面无毛。圆锥花序直立，长 15～20cm，花序轴无毛或在近总花梗处疏被长柔毛，分枝长 1～1.5cm，顶端常聚生 2～3 花；小苞片椭圆形，长约 1.5cm，具短尖头；小花梗长约 3mm；花萼管长 1.3～1.7cm，3 齿裂，先端具缘毛；花冠管长约 1cm，无毛，裂片长圆形，长约 1.5cm，先端具缘毛；唇瓣阔卵形，长约 3cm，平展，白色染黄，中央具红色脉纹，先端短 2 裂，皱波状，基部截平，无瓣柄；雄蕊长 2cm，曲膝状，无药隔附属体；侧生退化雄蕊钻状，长约 2mm；腺体长 1.5mm；子房被白色绢毛。花期 7～8 月。

生于沟边林下阴湿处。分布于台湾等地。

[采收加工] 秋季果实尚未成熟时采收，晒干或阴干。

[药性] 味辛，性温。

[功能与主治] 散寒祛湿，行气止痛。主治脘腹冷痛，寒湿吐泻，痛经，疝气疼痛，睾丸肿痛。

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。

7743 红豆蔻 Hongdoukou 《药性论》

[异名] 红蔻《本草述钩元》，良姜子《萃金袭本草述录》，红扣《中药志》。

[品种考证] 红豆蔻始载于《药性论》。《开宝本草》云："红豆蔻是高良姜子。其苗如芦，叶似姜花作穗，嫩叶卷而生，微带红色。生南海诸谷。"李时珍曰："按范成大《桂海志》云：红豆蔻花从生，叶瘦如碧芦，春末始发。初开花轴一干，有大鞓包之，鞓解花见。一穗数十蕊，淡红鲜妍，如桃杏花色。"据以上记述的形态、产地及附图考证，可确知为山姜属（*Alpinia*）植物，但尚不能确定到种。古代本草多记载红豆蔻为高良姜的果实。《新修本草》在"高良姜"条曾载："生岭南者形大虚软，生江左者细紧。"可见古代所述高良姜并非一种，可能包括现今的山姜属植物高良姜 *Alpinia officinarum* Hance 和大高良姜在内。《中华人民共和国药典》规定大高良姜果实为红豆蔻的正品。

[来源] 为姜科植物大高良姜的果实。

[原植物] 大高良姜 *Alpinia galanga* (L.) Willd.［*Maranta galanga* L.］

多年生丛生草本，高 1.5～2.5m。根茎粗壮，圆形，有节，棕红色并略有辛辣味。叶 2 列，无叶柄或极短；叶片长圆形或宽披针形，长 30～50cm，宽 6～10cm，先端急尖，基部楔形，边缘钝，常棕白色，两面无毛或背面有长柔毛；叶舌长 5～10mm，先端钝。圆锥花序顶生，直立，多花，长 14～32cm，径 4～8cm，花序轴上密生柔毛，多分枝；总苞片线形，长约 20cm；小苞片披针形或狭长圆形，长 1～2cm；花绿白色，清香；花萼管状，顶端不等的 3 浅裂，有缘毛；花冠管与萼管略等长，裂片 3，长圆形，唇瓣倒卵形至长圆形，长 2.5～3cm，宽 8～12mm，基部成爪状，有红色条纹；雄蕊 1，与唇瓣等长，花药长圆形，退化雄蕊 2，披针形，长 6～10mm，着生于唇瓣基部；子房下位，无毛，花柱细长，柱头略膨大。蒴果长圆形，不开裂，长 1～1.5cm，宽约 7mm，中部稍收缩，熟时橙红色。种子多角形，棕黑色。花期 6～7 月，果期 7～10 月。（图 1）



图 1　大高良姜

生于山坡、旷野的草地或灌丛中。分布于广东、海南、广西、云南。

[栽培要点] *生物学特性*　喜温暖湿润气候和向阳环境。稍耐旱，怕水渍，能耐短暂 0℃ 低温，在 -5℃ 时全株死亡。以土层深厚、疏松、肥沃、排水良好的壤土或粘壤土栽培为宜。

栽培技术　用种子和分株繁殖。种子繁殖：采用育苗移栽法，11～12 月采果实脱粒沙藏。第 2 年 4～5 月播种，开 1.3m 宽的高畦。条播，按行距 33cm 在畦上开横沟，播幅 10cm。苗期经常除草松土，追肥 3～4 次。第 2 年晚霜过后，苗高 33cm，雨季就可移栽。分株繁殖：可于每年夏天雨季进行，挖取部分带一段根茎的植株，地上茎可于离地约 33cm 处剪去，以便栽种。移栽可在 6 月雨季进行，按行距 1.3m，株距 1m 挖穴，每穴栽苗 2～3株，每 1hm^{2}栽苗 6 750～7 200 穴。

田间管理　栽种后 1～2 年要加强管理，每年中耕除草、追肥 3 次，在 6、8、12 月进行。中耕后施磷肥、人畜粪水 1 次，一般

到第3年植株封行后，只须每年2～3月剪除枯残茎叶。12月采收后再中耕，并施堆肥和过磷酸钙1次。栽种后1～2年可间种豆科矮杆作物或蔬菜。

[采收加工] 栽培第3年开花结果，于11～12月果实刚呈红色时采收，将果穗割回，摊放阴凉通风处4～7d，待果皮变成深红色时脱粒，去掉枝杆，扬净，晒干。

[药材及产销] 红豆蔻 Fructus Galangae 主产于广西、广东、海南；云南、四川亦产。销全国。

[药材鉴别] 性状鉴别 果实长圆形，中部稍收缩，长0.7～1.5cm，直径0.4～1cm，表面红棕色或淡红棕色，光滑或皱缩，先端有突出的花被残基，基部有果柄痕；果皮薄，易碎。种子团长圆形或哑铃形，每室有种子2粒；种子呈不规则状四面体，长4～6mm，直径3～6mm，表面暗棕色或褐棕色，微有光泽，具不规则皱纹，外被淡黄色或灰黄色假种皮，背面有凹陷种脐，合点位于腹面，种脊成一浅纵沟。气芳香而浓，味辛、辣。（图2）

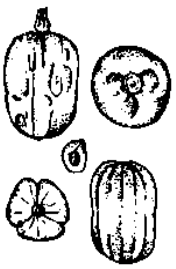


图2 红豆蔻（果实）外形

以粒大、饱满、气味浓者为佳。

显微鉴别 种子横切面：类圆形或类肾形，外周微波状。假种皮细胞多列，壁稍皱缩弯曲。种皮表皮细胞1列，径向延长，卵圆形或长圆形，排列整齐，外被角质层。下皮细胞1列，内含红棕色色素。油细胞1列，切向延长，内含油滴。色素层细胞4～5列，切向延长，内含棕色或棕黄色色素。内种皮厚壁细胞1列，棕色或棕黄色，径向延长，圆柱形，长至74μm，直径至34μm，外壁薄，非木化，胞腔内含硅质块。外胚乳细胞内充满由微小淀粉粒集结成的淀粉团，有的细胞内含细小草酸钙方晶。内胚乳细胞含糊粉粒。胚细胞含糊粉粒及油滴。（图3）

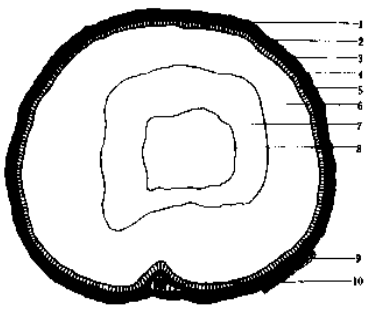


图3 大高良姜（种子）横切面简图

1. 表皮 2. 下皮 3. 油细胞层 4. 色素层 5. 内种皮 6. 外胚乳 7. 内胚层 8. 胚 9. 假种皮 10. 种脊维管束

粉末特征：淡红棕色。①种皮表皮细胞表面观长条形，末端锐尖或稍钝圆，长至730μm，直径14～32μm，外具角质层。②下皮细胞长圆形或长方形，长63～108μm，直径27～70μm，常与种皮表皮细胞上下层垂直排列，内含红棕色或黄棕色色素。③油细胞位于下皮与色素层之间，切面观细胞1列，长方形或方形，内含油滴。④内种皮厚壁细胞成片，红棕色或黄棕色，表面观多角形或类方形，大小(10～35)×(14～44)μm，壁厚约2.5μm，非木化，胞腔内含硅质块，大小(6～30)×(11～40)μm；断面观细胞排成栅状，胞腔位于一端，内含硅质块。此外有假种皮细胞，色素细胞、外胚乳细胞、内胚乳细胞及色素块、草酸钙方晶、簇晶等。

理化鉴别 薄层色谱：取本品适量粉碎，加水蒸馏，提取的挥发油用无水硫酸钠脱水后点样于硅胶G薄层板上，以樟脑、18-桉油精为对照品，用己烷-乙酸乙酯(85∶15)展开，以10%磷钼酸乙醇液显色，样品液色谱在与对照品色谱的相应位置上有相同的斑点。

品质标志 《中华人民共和国药典》1995年版规定：本品种子含挥发油不得少于0.4%(ml/g)。

[化学成分] 红豆蔻果实中含消旋1′-乙酰氧基胡椒酚乙酸酯(DL-1′-acetoxychavicol acetate)[1～4]，反式3,4-二甲氧基桂皮醇(*trans*-3,4-dimethoxycinnamyl alcohol)，反式-4-甲氧基桂皮醇(*trans*-4-methoxycinnamyl alcohol)，对-羟基桂皮醇(*p*-hydroxycinnamaldehyde)[2]，1′-乙酰氧基丁香油酚乙酸酯(1′-acetoxyeugenol acetate)[1～4]和挥发油，挥发油的主要成分有：Δ^3-蒈烯(Δ^3-carene)，6-甲基-5-庚烯-2-酮[(E)-6-methylhepta-5-en-2-one]，1,8-桉叶素(1,8-cineole)，芳樟醇氧化物(linalool oxide)，芳樟醇(linalool)，壬醛(*n*-nonanal)，正丁酸反式-2-己烯酯(*trans*-2-hexenyl-*n*-butyrate)，(E)-6-甲基-3,5-庚二烯-2-酮[(E)-6-methyl-3,5-heptadien-2-one]，辛酸(octanoic acid)，乙酸正辛酯(*n*-octyl acetate)，4-松油烯醇(terpinen-4-ol)，α-松油醇(α-terpineol)，2-(2-丙烯基)苯酚[2-(2-propenyl)phenol]，珐珮烯(copaene)，荜澄茄烯(cadinene)，β-榄香烯(β-elemene)，乙酸正癸酯(*n*-decyl acetate)，正十五烷(*n*-pentadecane)，α-香柑油烯(α-bergamotene)，丁香油酚(eugenol)，α-葎草烯(α-humulene)，别香橙烯(aloaromaden-dene)，顺式-丁香烯(*cis*-caryophyllene)，γ-依兰油烯(γ-muurolene)，β-甜没药烯(β-bisabolene)，乙酸桂皮酯(cinnamyl acetate)，菖蒲烯(calamenene)，丁香烯醇(Ⅰ或Ⅱ)(caryophyllenol Ⅰ or Ⅱ)，橙花叔醇(nerolidol)，荜澄茄烯醇(cadinenol)[3,5～7]。

红豆蔻种子含1′-乙酰氧基胡椒酚乙酸酯，1′-乙酰氧基丁香油酚乙酸酯，丁香烯氧化物(caryophyllene oxide)，丁香烯醇Ⅰ及Ⅱ[8]，高良姜萜醛(galanal)A和B，高良姜萜内酯(galanolactone)，8(17)，12-半日花二烯-15，16-二醛[E-8(17)，12-labdiene-15，16-dial]和E-8(17)-环氧-12-半日花二烯-15，16-二醛[E-8β(17)-epoxylabd-12-ene-15，16-dial][9]。

[药理] 1. 抗溃疡作用 红豆蔻为传统健胃中药，其种子的甲醇提取物中分离出的1′-乙酰氧基胡椒酚乙酸酯和1′-乙酰氧基丁香油酚乙酸酯，腹腔注射2～10mg/kg，都能明显抑制大鼠溃疡[1]。

2. 抗病原微生物作用 红豆蔻根茎的挥发油，显示抗微生物活性，能抗革兰阳性菌、酵母菌及一些皮肤真菌，应用琼脂续加技术，发现挥发油中以4-松油烯醇最有效，*n*-戊烷/二乙醚提取物对发癣菌属中的须发癣菌有效，乙酰氧基胡椒酚醋酸盐对7种真菌有效，其对皮肤真菌的最低抑菌浓度(MIC)为50～250μg/ml，红豆蔻根茎的干薄片含该化合物1.5%，在高良姜、山柰根茎中未发现该成分[2]。从红豆蔻中分离出高良姜萜醛A和B等，它们具有细胞毒和抗真菌活性[3]。

3. 抗肿瘤作用 从果实的甲醇提取物中分离得到的1′-乙酰氧基胡椒酚乙酸酯及1′-乙酰氧基丁香油酚乙酸酯给小鼠腹腔注射10mg/kg的剂量，连续5d，具有抗小鼠腹水型肉瘤S_{180}作用，从抗肿瘤活性及毒性看，对后者更优，它们分子中的对丙烯基苯酚和丁香酚是呈现抗肿瘤活性必须具备的，其作用机理估计是由于亲核攻击，双键转移造成1′-乙酰氧基的消除，该消除似乎受结合到苯环上的各种功能基团所调节，上述二种抗肿瘤物质，也是红豆蔻中主要产生辛辣味的物质[4]。

[炮制] 1. 红豆蔻 《圣惠方》："去皮。"《卫生家宝方》："为末。"现行，取原药材，除去杂质，筛去灰屑。用时捣碎。

2. 炒红豆蔻 《纲目》："宜炒过入药。亦有以姜同吴茱萸、

东壁七炒过入药用者。"现行，取净红豆蔻置锅内，用文火微炒，取出放凉。

饮片性状：红豆蔻参见"药材鉴别"项，炒红豆蔻形如红豆蔻，色泽稍加深。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处。防蛀。

[药性] 味辛，性温。归脾、肺经。

1.《药性论》："味苦、辛。"

2.《开宝本草》："味辛，温，无毒。"

3.《品汇精要》："气之厚者，阳也。"

4.《纲目》："辛，热。阳也，浮也。入手、足太阴经。"

5.《本草求真》："味辛、甘。"

6.《本经逢原》："入足太阴、阳明经。"

[功能与主治] 温中燥湿，醒脾消食。主治脘腹冷痛，食积腹胀，呕吐泄泻，噎膈反胃。

1.《药性论》："治冷气腹痛，消瘴雾气毒，去宿食，温腹肠，吐泻，痢疾。"

2.《海药本草》："善醒于醉，解酒毒。"

3.《开宝本草》："主肠虚水泻，心腹绞痛，霍乱，呕吐酸水，解酒毒。"

4.《纲目》："治噎膈反胃，虚疟寒胀，燥湿散寒。"

5.《本经逢原》："止呕进食，大补命门相火。"

6.《本草从新》："温肺。"

7.《医林纂要·药性》："温中散寒，醒脾燥湿。"

8.《食物中药与便方》："行气止痛。"

[应用与配伍] 用于脾胃寒湿诸证。红豆蔻功能散寒燥湿，行气止痛，为寒湿阻滞中焦诸症之良药。如脘腹冷痛，呕吐涎沫，不欲饮食，可与荜茇、附子、白术等同用，以温中散寒，燥湿健脾，如《圣惠方》红豆蔻丸；若脾胃寒凝，肝气郁滞，脘腹冷痛，两胁胀满者，每与香附相伍，以散寒解郁止痛；若胃寒呕吐，可配半夏、生姜，以助温中止呕之力。

[用法用量] 内服：煎汤，3～6g；或研末。外用：适量，研末搐鼻或调搽。

[使用注意] 阴虚有热者禁服。

1.《开宝本草》："不宜多服，多服令人舌粗，不思饮食。"

2.《生生编》："最能动火伤目，致衄，食料不宜用之。"

3.《纲目》："若脾肺素有伏火者，切不宜用。"

[附方] 1. 治胃脘疼痛（包括慢性胃炎、神经性胃痛） ①红豆蔻3g。研末，每服1g，红糖汤送服，日3次。（《食物中药与便方》） ②红豆蔻、香附、生姜各9g。每日1剂，水煎，分2次服。（《壮族民间用药选编》）

2. 治胃和十二指肠溃疡 红蔻、连翘、鸡内金各9g，黄连4.5g。水煎服。（《中草药方剂选编》）

3. 治风寒牙痛 红豆蔻为末，随左右以少许搐鼻中，并掺牙取涎，或加麝香。（《卫生家宝方》）

4. 治慢性气管炎，咯痰不爽 红豆蔻3g，莱菔子、苏子各6g。水煎，日分2次服。（《食物中药与便方》）

[药论] 论红豆蔻与草豆蔻性能之异同 ①黄元御："红豆蔻，调理脾胃，温燥寒湿，宣导瘀浊，亦与草豆蔻无异，而力量稍健，内瘀极重者宜之。"（《玉楸药解》） ②蒋溶："治脾胃湿寒痛胀，水谷停瘀泄泻，止霍乱疟痢，除反胃噎膈，去胸腹之酸腐，散山川之瘴疠，调理脾胃，温燥寒湿，主治与草豆蔻同，而辛热尤胜，寒滞重宜之。"（《萃金裘本草述录》）

[集解] 1.《海药本草》："择嫩者，加入盐，累累作朵不散落，须以朱橘染令色深，善醒于醉，解酒毒。此外无诸要使也。"

2.《桂海虞衡志》："红豆蔻花丛生，叶瘦如碧芦，春末发。初开花先抽一干，有大鞘包之，鞘解花见，一穗数十蕊，淡红鲜妍，如桃杏花色，蕊重则下垂如葡萄，又如火齐缨络及翦彩鸾枝之状。此花无实，不与草豆蔻同种。每蕊心有两瓣相并，词人托兴，曰比目连理云。"（引自《植物名实图考长编》）

3.《本草原始》："红豆蔻，生南海诸谷，高良姜子也。凡物盛多谓之蔻。此子形如红豆，丛生，故名红豆蔻。"

参考文献

化学成分

[1] 余竟光，等. 中药通报，1988，13(6)：34
[2] Itokawa H. Planta Med，1987，53(1)：32
[3] Depooter H L. Phytochemistry，1985，24：93
[4] Janssen A M，et al. Planta Med，1985，51(6)：507
[5] 薛敦湖，等. 高等学校化学学报，1987，8(8)：714
[6] 芮和恺，等. 中草药，1982，13(7)：43
[7] 毕培曦，等. 中药材，1987，(3)：49
[8] Mitsui S. Chem Pharm Bull，1976，24(10)：2377
[9] Morita H，et al. Planta Med，1988，54(2)：117

药理

[1] Mitsui S，et al. Chem Pharm Bull，1976，24(10)：2377
[2] Janssen A M，et al. Planta Med，1985，51(6)：507
[3] Morita H，et al. Planta Med，1988，54(2)：117
[4] Itokawa H，et al. Planta Med，1987，53(1)：32

7744 大高良姜 Dagaoliangjiang

（广西药用植物名录）

[异名] 大良姜（广西中药志）；山姜、良姜（广西中草药）。

[来源] 为姜科植物大高良姜 *Alpinia galanga*（L.）Willd. 的根茎。

[原植物] 参见"红豆蔻"条。

[采收加工] 2～3月采挖，除去茎叶及杂质，洗净，切段或切片晒干。

[药材及产销] 大高良姜 Rhizoma Alpiniae Galangae 主产于广东、海南、广西、云南等地。销全国及国外。除药用外，大量用作调味料。



图1 大高良姜（根茎）外形

[药材鉴别] 性状鉴别 根茎呈圆柱形，有分枝。长8～12cm，直径2～3cm。表面红棕色或暗紫色，有波浪形的淡黄色叶痕形成的环节，节间长0.5～1cm，具纵皱纹；根茎下侧有根痕。质坚韧，不易折断，断面灰棕色或红棕色，纤维性，皮部占2/3，内皮层明显，维管束呈点明显可见，木部与皮部分离。气芳香，味辛辣。（图1）

以分枝少、色红棕、气香烈者为佳。

显微鉴别 根茎横切面：表皮为1列薄壁细胞。皮层薄壁组织中散有外韧型叶迹维管束；内皮层明显。中柱维管束外韧型，维管束鞘纤维的壁厚，层纹明显，胞腔细小，可见纹孔；木质部有3～6导管。薄壁细胞含淀粉粒；薄壁细胞间有较多的分泌细胞，内含黄色油滴或红棕色树脂状物。（图2）

理化鉴别 取本品粗粉1g，加乙醚10ml，浸15min，时时振摇，滤过。滤液挥干后得芳香辛辣的油状物，加浓硫酸1滴与香草醛结晶1粒，显棕色或黄绿色。（检查黄酮类）

[化学成分] 根茎含桂皮酸甲酯（methyl cinnamate），樟脑

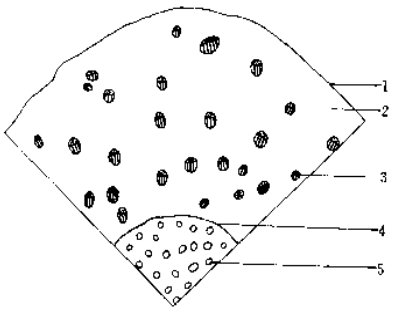


图 2　大高良姜(根茎)横切面简图

1. 表皮　2. 皮层　3. 叶迹维管束
4. 内皮层　5. 维管束

(camphor)[1]，桉叶素(cineole)[1,2]，丁香油酚(eugenol)[2]，α-和β-蒎烯(pinene)，柠檬烯(limonene)，4-松油醇(4-terpineol)，乙酸龙脑酯(bornyl acetate)，乙酸胡椒酚酯(chavicol acetate)，乙酸香茅醇酯(citronellyl acetate)，乙酸锦牛儿醇酯(geranyl acetate)，β-丁香烯(β-caryophyllene)，α-香柑油烯(α-bergamotene)，芳-姜黄烯(*ar*-curcumene)，β-甜没药烯(β-bisabolene)，十五烷(pentadecane)，β-倍半水芹烯(β-sesquiphellandrene)，丁香烯氧化物(caryophyllene oxide)，甲基丁香油酚(methyleugenol)，乙酸丁香油酚酯(eugenol acetate)，胡椒酚(chavicol)，反式-β-金合欢烯(*trans*-β-farnesene)[3]，高良姜素(galangin)，3-甲基高良姜(3-methylgalangin)[4]，DL-1′-乙酰氧基胡椒酚乙酸酯(DL-1′-acetoxychavicol acetate)[5,6,7]，DL-1′-乙酰氧基丁香油酚乙酸酯(DL-1′-acetoxyeugenol acetate)[6,7]，反式-3,4-二甲氧基桂皮醇(*trans*-3,4-dimethoxycinnamyl alcohol)，反式-4-甲氧基桂皮醇(*trans*-4-methoxycinnamyl alcohol)[6]，反式-4-羟基肉桂醛(*trans*-4-hydroxycinnamaldehyde)[6,8]，1′-羟基胡椒酚乙酸酯(1′-hydroxychavicol acetate)[7]，二-(对-羟基-顺-苯乙烯基)甲烷{di-(*p*-hydroxy-*cis*-styryl)methane}[8]，二乙酸-反式-对-香豆醇酯(*trans*-*p*-coumaryl alcohol diacetate)，二乙酸-反式-松柏醇酯(*trans*-coniferyl diacetate)，[1′S]-1′-乙酰氧基胡椒酚乙酸酯{[1′S]-1′-acetoxychavicol acetate}，[1′S]-1′-乙酰氧基丁香油酚乙酸酯{[1′S]-1′-acetoxyeugenol acetate}，4-羟基苯甲醛(4-hydroxybenzaldehyde)[9]。

[药理]　1. 祛痰作用　大高良姜的石油醚提取物对家兔有较好的祛痰作用，使支气管腺分泌增加，挥发性部分能直接刺激支气管腺；非挥发性部分则通过胃粘膜的反射产生作用[1]。

2. 抗溃疡作用　所含1′-乙酰氧基胡椒酚乙酸酯和1′-乙酰氧基丁香油酚乙酸酯对 Shay 大鼠胃溃疡有显著抑制作用[2]。

3. 其他作用　根茎的水煎剂以 0.25%～0.75%浓度对离体肠管有兴奋作用[3]。挥发油在体外对结核杆菌、痢疾杆菌、副伤寒杆菌、大肠杆菌等有抑制作用[4]。

[炮制]　取原药材，除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥，筛去灰屑。

饮片性状：呈类圆形或不规则形厚片。周边棕红色或棕黄褐色，光滑或少有纵纹，偶见浅土黄色的波状环节与圆形鳞毛状根痕残迹。切面淡黄色或淡黄棕色。质坚而疏松。易折断，断面纤维性并粉性。气微香，味微辛辣。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处，密闭保存。

[药性]　味辛，性温。

1.《广西中草药》："味辛，性温。"

2.《云南中药志》："辛，热。"

[功能与主治]　温胃，散寒，行气止痛。主治胃脘冷痛，伤食吐泻。

1.《广西中药志》："温胃散寒，止痛。治胃气痛，胃寒冷及伤食吐泻。"

2.《云南中药志》："用于脾寒吐泻。"

[用法用量]　内服：煎汤，3～5g；或入丸、散。外用：适量，鲜品捣敷。

[使用注意]　《云南中药志》："胃热者忌服。"

[附方]　治关节麻，皮肤瘙痒，蛇、虫、蝎咬伤　大高良姜鲜根适量，捣烂外敷。(《云南中药志》)

参考文献

化学成分

[1] Chopra I C, et al. C A, 1958, 52: 13014a
[2] Trabaud L. C A, 1964, 61: 5445g
[3] De Pooter H L, et al. Phytochemistry, 1985, 24(1): 93
[4] Nair A G R, et al. Indian J Chem, Sect B, 1982, 21B(10): 979
[5] Kondo A, et al. C A, 1993, 119: 262019j
[6] Itokawa H, et al. Planta Med, 1987, 53(1): 32
[7] Janssen A M, et al. Planta Med, 1985, 51(6): 507
[8] Barik B R, et al. Phytochemistry, 1987, 26(7): 2126
[9] Noro T, et al. Chem Pharm Bull, 1988, 36(1): 244

药理

[1]《全国中草药汇编》编写组. 全国中草药汇编(上册). 第1版. 北京：人民卫生出版社, 1975: 641
[2] 余传隆，等. 中药辞海(第一卷). 第1版. 北京：中国医药科技出版社出版, 1993: 290
[3] 南京药学院药材学教研室. 药学学报, 1966, 13(2): 94
[4] 南京药学院《中草药学》编写组. 中草药学(下册). 第1版. 南京：江苏人民出版社, 1980: 1357

7745 小草蔻 Xiaocaokou (新华本草纲要)

[来源]　为姜科植物小草蔻的果实。

[原植物]　小草蔻 *Alpinia henryi* K. Schum. [*Languas henryi* (K. Schum.) Merr.]　又名：直穗山姜《海南植物志》。

多年生草本，高达 2m。叶柄极短，长约 3mm 或缺；叶舌长 7～8mm，钝，革质；叶片线状披针形，长 35～40cm，宽 4.5～5cm，先端渐尖并具小尖头，基部渐狭，除边缘有毛外，两面均无毛。总状花序直立，长 10～12cm，基部托以无叶之鞘，花序轴被绒毛；花梗长 2～4mm；小苞片长圆形，长 2.3～2.5cm，无毛，蕾时包卷花蕾，花时脱落；花萼长 1.5～2cm，管状，无毛，顶端具 2 齿，齿端具缘毛，一侧开裂至中部以下；花冠无毛，管长 11mm，裂片披针形，长约 3cm；侧生退化雄蕊近钻状；唇瓣倒卵形，长约 3.5cm，先端 2 裂，无毛；花丝长约 1.3cm，基部背面被短柔毛，花药长 1.2cm；花柱无毛；子房圆球形，直径 4～5mm，被丝质长柔毛。果圆球形，直径 2～2.5cm，被短柔毛，先端有宿萼。花期 4～6月，果期 5～7 月。

生于密林中。分布于海南。湖南、广东、广西、云南等地有少量栽培。

[采收加工]　果实尚未成熟时采用，晒干或阴干。

[药材及产销]　小草蔻 Fructus Alpiniae Henryi　产于广西、广东等地。自产自销。

[药材鉴别]　性状鉴别　果实圆球形，直径 1.5～2cm，表面土黄色至浅棕色，顶端有近圆柱形的宿萼，基部有果柄或果柄痕。果皮光滑，易破碎，内含种子团。气香，味辛凉。

[药性]　味辛，性温。

[功能与主治]　温中散寒，行气止痛。主治胃寒气滞，腹胀痛。

[用法用量] 内服：煎汤，2～6g；或研末。

7746 山姜 Shanjiang (本草拾遗)

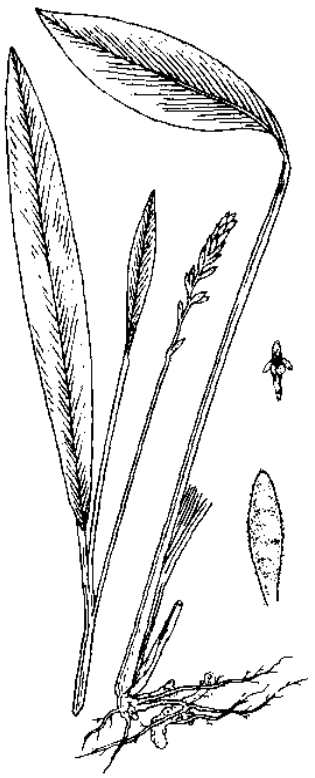
[异名] 和山姜(湖南药物志)，九姜连(峨眉药用植物)，姜叶淫羊藿、九龙盘(贵阳民间药草)，姜七、高良姜、鸡爪莲(江西草药手册)。

[品种考证] 山姜之名始载于(本草经集注)，云："山姜根及苗，并如姜而大，作樟木臭。"(本草图经)外草类谓："山姜，生卫州……开紫花，不结子，八月、九月采根用。"(纲目)云："山姜，生南方。叶似姜，花赤色，甚辛；子似草豆蔻，根如杜若及高良姜。"又引苏颂云："山姜茎、叶皆姜也，但根不堪食。亦与豆蔻花相似而微小耳。花生叶间，作穗如麦粒，嫩红色。"根据以上植物形态及产地描述，均近似本种。但(植物名实图考)所收载之山姜及其附图乃姜属(*Zingiber*)植物，可见古人所用之山姜不只一种。

[来源] 为姜科植物山姜的根茎。

[原植物] 山姜 *Alpinia japonica* (Thunb.) Miq. [*Globba japonica* Thunb.; *Languas japonica* (Thunb.) Sasaki]

多年生草本，高35～70cm。根茎横生，分枝。叶片通常2～5片；近无柄至具长达2cm的叶柄；叶舌2裂，长约2mm，被短柔毛；叶片披针形，倒披针形或狭长椭圆形，长25～40cm，宽4～7cm，两端渐尖，先端具小尖头，两面，特别是叶下面被短柔毛。总状花序顶生，长15～30cm，花序轴密生绒毛；总苞片披针形，长约9cm，开花时脱落；小苞片极小，早落；花通常2朵聚生，在2朵花之间常有退化的小花残迹可见；小花梗长约2mm；花萼棒状，长1～1.2cm，被短柔毛，先端3齿裂；花冠管长约1cm，被疏柔毛，花冠裂片长圆形，长约1cm，外被绒毛，后方的1枚兜状；侧生退化雄蕊线形，长约5mm；唇瓣卵形，宽约6mm，白色而具红色脉纹，先端2裂，边缘具不整齐缺刻；雄蕊长1.2～1.4cm；子房密被绒毛。果球形或椭圆形，直径1～1.5cm，被短柔毛，熟时橙红色，先端具宿存的萼筒；种子多角形，长约5mm，径约3mm，有樟脑味。花期4～8月，果期7～12月。



山姜

生于林下阴湿处。分布于浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州和云南等地。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖潮湿气候。宜选择肥沃疏松的夹砂土或腐殖质土栽培。

栽培技术 用分株繁殖法。3～4月，结合采挖，把老株分成数蔸，每蔸留地上茎3～4根，按行株距50cm×40cm开穴，每穴栽1蔸，填土，淋水。

田间管理 栽后当年除草、追肥3次，第2～3年除草4次、追肥3次。肥料以人畜粪水为主。

[采收加工] 3～4月采挖，洗净，晒干。

[化学成分] 根茎含9(10)-佛术烯-11-醇[$\Delta^{9(10)}$-eremophilene-11-ol]，9-羟基山姜内酯(9-hydroxyalpinolide)，二氢沉香呋喃(dihydroagarofuran)，10-表-γ-桉叶醇(10-epi-γ-eudesmol)，3β，4β-环氧沉香呋喃(3β，4β-oxidoagarofuran)[1]，山姜烯酮(alpinenone)[1,2,3]，山姜萜醇(alpiniol)，广藿香萜醇(pogostol)[1,4]，汉山姜过氧萜酮(hanalpinone)，异汉山姜过氧萜酮(isohanalpinone)，山姜内酯过氧化物(alpinolide peroxide)[1,2]，6-羟基山姜内酯(6-hydroxyalpinolide)[2]，汉山姜环氧萜醇(hanamyol)，山姜内酯(alpinolide)[1,5]，呋喃天竺葵酮(furopelargone)A[1,5,6]和B[1,3,5,6]，α-沉香呋喃(α-agarofuran)，4α-羟基二氢沉香呋喃(4α-hydroxydihydroagarofuran)，3α，4α-环氧沉香呋喃(3α，4α-oxidoagarofuran)，β-桉叶醇(β-eudesmol)[1,7,8]，汉山姜过氧萜醇(hanalpinol)[1,6,9]，6，9-愈创木二烯(guaia-6，9-diene)[9]，10-表-5β-氢过氧基-β-桉叶醇(10-epi-5β-hydroperoxy-β-eudesmol)，10-表-5α-氢过氧基-β-桉叶醇(10-epi-5α-hydroperoxy-β-eudesmol)，4，10-表-5β-羟基二氢桉叶醇(4，10-epi-5β-hydroxydihydroeudesmol)[10]。叶中含小茴香酮(fenchone)，1，8-桉叶素(1，8-cineole)，小茴香醇(fenchyl alcohol)，α-和β-蒎烯(pinene)，龙脑(borneol)，桃金娘醇(myrtenol)，桃金娘醛(myrtenal)[11]。

[药理] 1. 对离体肠管平滑肌的影响 山姜小剂量对豚鼠小肠无影响，大剂量呈抑制作用，和山姜对乙酰胆碱和氯化钡引起的大鼠肠管紧张性、强直性收缩均有部分拮抗作用，和山姜的挥发性部位，可使兔肠管轻度兴奋，然后转入明显抑制，张力降低，收缩频率减慢，振幅减少，并随着浓度不同能部分或完全拮抗乙酰胆碱、氯化钡引起的肠管兴奋和痉挛[1]。

2. 抗溃疡作用 山姜水煎剂灌胃对幽门结扎型、应激型及利血平型大鼠实验性胃溃疡均有不同程度的抑制作用，但对吲哚美辛(消炎痛)型胃溃疡作用不明显。它能增加胃液及胃蛋白酶活性，降低总酸度与游离酸度，对离体胃条有短暂收缩兴奋作用，随即转入抑制，降低胃张力和拮抗乙酰胆碱引起的胃收缩[1,2]。

3. 抗菌作用 体外试验，山姜煎剂对结肠炎耶尔森菌和摩根变形杆菌的最低抑菌浓度(MIC)是1/160(抑菌力达中度)，最低杀菌浓度(MBC)是1/80(杀菌力为低度)，对福氏痢疾杆菌的抑杀菌作用分别是1/40和1/10，属低度有效，对肠毒素型大肠杆菌均不表现抑、杀菌作用[3]。

4. 毒性 小鼠灌服山姜25g/kg(最大容积)1次，观察3d，均未见小鼠中毒症状和死亡。大鼠每日灌胃山姜热浸液1.62g/kg，连续30d，结果各组间体重增加无明显差异。肝、肾功能均在正常范围，病理检查无特殊异常[1]。

[药性] 味辛，性温。

1.(本草拾遗)："辛，温。"

2.(纲目)："辛，热，无毒。"

3.(广西本草选编)："味辛、微苦，性温。"

[功能与主治] 温中，散寒，祛风，活血。主治脘腹冷痛，肺寒咳喘，风湿痹痛，跌打损伤，月经不调，劳伤吐血。

1. 陶弘景："腹中冷痛，煮服甚效。"(引自(纲目))

2.(本草拾遗)："去恶气，温中。(治)中恶霍乱，心腹冷痛，功用如姜。"

3.(贵阳民间药草)："根茎及叶，温肺，散寒，止咳。"

4.(四川中药志)1960年版："除风湿，解疮毒。治风湿筋骨痛，劳伤吐血，跌损瘀血停滞，月经不调及无名肿毒。"

5.《江西草药》:"理气止痛,活血通络。"

6.《广西本草选编》:"温中行气,消肿止痛。主治腹痛泄泻,胃痛,食滞腹胀。"

7.《全国中草药汇编》:"祛风通络。主治风湿性关节炎,牙痛。"

8.《湖北中草药志》:"用于咳嗽,消化不良,呕吐,噫膈,慢性腹泻。"

[用法用量] 内服:煎汤,3～6g;或浸酒。外用:适量,捣敷;或捣烂调酒搽;或煎水洗。

[附方] 1. 治胃痛 山姜根 3～6g,乌药 3～6g。研末。温开水送服。(《江西草药》)

2. 治腹胀痛 和山姜根 15g,隔山消 15g,鹅儿肠 30g,血藤 15g,木通 9g,香附 9g,萝卜根 15g。水煎服。(《湖南药物志》)

3. 治劳伤吐血 九姜连(童便泡 7d,取出阴干用)9g,一口血 9g,山高粱 9g。泡酒 250g。每服 30g。(《贵阳民间药草》)

4. 治风湿痹痛 山姜根 15g,钩藤根 15g,铺地蜈蚣 15g,桑枝 15g。白酒 500g,浸泡 5d。每次服药酒 15～30g,每日 2 次。(《江西草药》)

5. 治风湿筋骨痛 和山姜根 500g,花椒子 30g,五加皮 150g。煎水洗。(《湖南药物志》)

6. 治牙痛 山姜根 3～9g,竹叶椒果 3g。捣烂,温水送服。

7. 治跌打损伤 山姜根 15g,大血藤根 30g,茜草根 15g,牛膝根 9g,泽兰 9g。白酒 500g,浸 3～7d。每服 15～30g。(6～7 方出自《江西草药》)

8. 治外感咳嗽 和山姜根 9g,桑白皮 9g,茅草根 9g,紫苏叶 6g。水煎服。(《湖南药物志》)

9. 治虚弱咳嗽 ①九姜连 9g,大鹅儿肠 9g。炖肉吃。②九姜连粉末 30g,核桃仁 30g。加蜂糖 60g,混匀蒸熟,制成龙眼大的丸子。含化吞服。

10. 治久咳 九姜连根(石灰水泡 1d,用淘米水和清水洗净,蒸熟,晒干)6g,白芷 6g,追风伞 6g。泡酒 500g。每服 30g。(9～10 方出自《贵阳民间药草》)

11. 治无名肿毒 山姜根、蒲公英(均鲜)各适量。捣烂外敷。(《江西草药》)

[集解] 1.《植物名实图考长编》:"按:山姜,江西、湖南山中多有之,根如姜,叶大于姜而有纹理,稍柔。秋时就根发花,与姜花同(他处姜皆未见开花,南安种姜成畦,时有抽苗开花者,余亲采之)。花老结子如豆蔻,殷红如血,气极熏烈。李时珍所谓一种火炀梅,或云即山姜,实当即此。衡山伪充黄精即山姜根,以其味不甚辛耳。志谓良姜根,亦未深考。《图经》及《纲目》引据开花形状,皆与良姜无别。考《药性论》云:根苗并如姜,南人食之,《岭表录异》云:根不堪食。显是二物,高良姜叶微似蕉而小滑润,山姜叶与姜无别。高良姜根可入药,不可食;山姜根可食,不堪入药。以此分别,犁然列眉。或云衡山山姜即黄精之不对叶者,非此物。"

2.《植物名实图考》:"山姜,《本草拾遗》始著录。江西、湖南山中多有之,与阳藿、蓝姜无别。惟根如嫩姜,而味不甚辛,颇似黄精,衡山所售黄精,多以此伪为之。宋《图经》山姜乃是高良姜。李时珍谓子似草豆蔻,甚猛烈,良是;而谓花赤色,则未确,乃子赤色耳。"

参考文献

化学成分

[1] Itokawa H, et al. C A, 1986, 105:75863d
[2] Itokawa H, et al. Chem Pharm Bull, 1987, 35(7):2849
[3] Morita H, et al. Chem Pharm Bull, 1988, 36(8):3156
[4] Itokawa H, et al. C A, 1984, 100:171581c
[5] Itokawa H, et al. C A, 1985, 102:163671h
[6] Itokawa H, et al. Chem Pharm Bull, 1985, 33(5):2023
[7] Itokawa H, et al. Chem Pharm Bull, 1980, 28(2):681
[8] Itogawa S, et al. C A, 1980, 92:211780s
[9] Morita H, et al. Chem Pharm Bull, 1988, 36(8):2984
[10] Itokawa H, et al. Chem Pharm Bull, 1987, 35(4):1460
[11] Sakao T, et al. C A, 1980, 92:160553k

药理

[1] 郑兴中,等.福建中医药,1985,16(1):44
[2] 倪峰,等.中药药理与临床,1995,11(4):29
[3] 陈水培,等.福建中医药,1990,21(5):25

7747 建砂仁 Jiansharen 《全国中草药汇编》

[异名] 土砂仁(浙江、福建)。

[来源] 为姜科植物山姜 *Alpinia japonica* (Thunb.) Miq. 的果实。

[原植物] 参见"山姜"条。

[采收加工] 果实将熟时采摘,晒干或烘干。

[药材及产销] 建砂仁 Fructus Alpiniae Japonicae 产于浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东、广西、贵州、云南等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 果实呈类圆形或椭圆形,长 0.7～1.3cm,直径 0.6～1.2cm。外表面棕黄色或橙红色,光滑,有的被短柔毛,顶端有突起的花被残迹,基部有果柄痕或残留果柄。果皮薄,易剥离,内表面黄白色,可见纵脉纹。种子团 3 瓣,外有黄褐色或灰白色假种皮包被;每瓣有种子 4～6 粒,各瓣均被白色隔膜分开。种子呈不规则的多面体,直径 2～4mm,表面灰褐色至棕褐色,有皱纹。质硬,胚乳灰白色。有樟脑气,味辛、苦。(图 1)



图 1 建砂仁(种子团)外形

显微鉴别 种子横切面:表皮细胞 1 列,呈类圆形或类方形,外壁甚厚,有的可见假种皮。下皮为薄壁组织,靠内方尚可见 1 列狭长的细胞,呈棕黄色。油细胞为 1～2 列切向延长的薄壁细胞,其下方有大型的薄壁细胞群,排列成断续的环状,每群由 2～5 个类圆形细胞组成。色素层宽,棕褐色或黑褐色。内种皮由 1 列长方形石细胞组成,壁厚,棕黄色或棕褐色,胞腔呈"V"形。外胚乳细胞长方形或多边形,径向延长。内胚乳细胞略小,呈类圆形,含糊粉粒。(图 2)

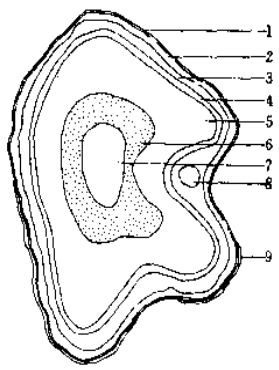


图 2 山姜(种子)横切面简图
1. 表皮 2. 薄壁细胞层 3. 色素层 4. 石细胞层 5. 外胚乳 6. 内胚乳 7. 胚 8. 种脊维管束 9. 假种皮

[化学成分] 种子含山姜黄酮醇(izalpinin)[1,2],山姜酮(alpinone)[1,3],棕榈酸(palmitic acid),桉叶素(cineole),樟脑(camphor)[4],鼠李柠檬素(rhamnocitrin)即 3,5,4′-三羟基-7-甲氧基黄酮(3,5,4′-trihydroxy-7-methoxyflavone),熊竹素(kumatakenin)即 5,4′-二

羟基-3,7-二甲氧基黄酮(5,4′-dihydroxy-3,7-dimethoxyflavone)[5]。

[炮制] 取原药材,除去果柄及杂质,筛去灰屑。用时捣碎。

饮片性状:为圆球形或卵圆球形,表面淡黄色或黄棕色。种子呈不规则多面体,被灰白色假种皮,底面有一圆形凹陷的红棕色种脐,内有白色胚乳。气芳香,味辛辣微苦。

贮干燥容器内,置阴凉干燥处,防蛀。

[药性] 味辛,性温。

《纲目》:"花及子辛,温,无毒。"

[功能与主治] 温中散寒,行气调中。主治脘腹胀痛,呕吐泄泻,食欲不振。

1.《日华子》:"花及子调中下气,破冷气作痛,止霍乱,消食,杀酒毒。"(引自《纲目》)

2.《广西本草选编》:"主治腹痛泄泻,胃痛,食滞腹胀。"

3.《福建药物志》:"治胃痛,胸腹胀痛,呕吐,泄泻,哮喘。"

[用法用量] 内服:煎汤,3~9g;或研末。

[附方] 治反胃 (和山姜)果9g。水煎服。(《湖南药物志》)

参考文献

化学成分

[1] Kimura Y, et al. C A, 1937, 31: 1807[6]
[2] Kimura Y, et al. C A, 1937, 31: 6654[9]
[3] Kimura Y, et al. C A, 1939, 33: 531[1]
[4] Kimura Y, et al. C A, 1934, 28: 3526[7]
[5] Kimura Y, et al. C A, 1968, 68: 10232v

7748 草豆蔻 Caodoukou 《雷公炮炙论》

[异名] 豆蔻《别录》,漏蔻《南方异物志》,草果《通志》,豆蔻子《广济方》,草蔻《本草从新》,大草蔻《药材资料汇编》,偶子《中药志》,草蔻仁、飞雷子、弯子《广东中药》。

[释名] 寇宗奭:"豆蔻,草豆蔻也,此是对肉豆蔻而名。"《方言》云:"凡物盛多谓之寇"。本品子多,豆蔻之名,或取此义。豆,象形也。《南方异物志》作漏蔻,盖为方言依音用字。

[品种考证] 《别录》收载"豆蔻",列为上品。《开宝本草》云:"此草豆蔻也。"《本草图经》叙述其产地及形态云:"生南海,今岭南皆有之。苗似芦,叶似山姜、杜若辈,根似高良姜,花作穗,嫩叶卷之而生。"此与山姜属(*Alpinia*)草豆蔻产地及特征相似,但所附"宜州豆蔻"图,花及果由根茎上生出,似豆蔻属(*Amomum*)植物及白豆蔻的特征。而"白豆蔻"条所附"广州白豆蔻"图,花序顶生,却与山姜属特征相符,说明《本草图经》中有图文颠倒现象。该书对豆蔻的描述及所载"广州白豆蔻"图所示特征均与山姜属草豆蔻一致。

尽管古代本草对白豆蔻和草豆蔻的原植物说法不一,殊多混淆,但白豆蔻自古进口,草豆蔻多系国产,各本草记载无误,可辅鉴别。

[来源] 为姜科植物草豆蔻的种子团。

[原植物] 草豆蔻 *Alpinia katsumadai* Hayata [*Languas katsumadai* (Hayata) Merr.]

多年生从生草本,株高1.5~3m。叶柄长1.5~2cm;叶片狭椭圆形或线状披针形,长50~65cm,宽6~9cm,先端渐尖,基部渐狭,有缘毛,两面无毛或仅在下面被极疏的粗毛;叶舌卵形,长5~8mm,外被粗毛。总状花序顶生,直立,长20~30cm,花序轴密被粗毛,小花梗长约3mm,小苞片乳白色,阔椭圆形,长约3.5cm,先端钝圆,基部连合;花萼钟状,白色,长1.5~2.5cm,先端有不规则3钝齿,1侧深裂,外被毛;花冠白色,花冠管长约8mm,裂片3,长圆形,上方裂片较大,长约3.5cm,宽约3.0cm,先端2浅裂,边缘具缺刻,前部具红色或红黑色条纹,后部具淡紫红色斑点;侧生退化雄蕊披针形,长4mm或有时不存;雄蕊1,长2.2~2.5cm,花药椭圆形,药隔背面被腺毛,花丝扁平,长约1.5cm;子房卵圆形,下位,密被淡黄色绢毛。蒴果近圆形,直径约3cm,外被粗毛,熟时黄色。花期4~6月,果期6~8月。(图1)

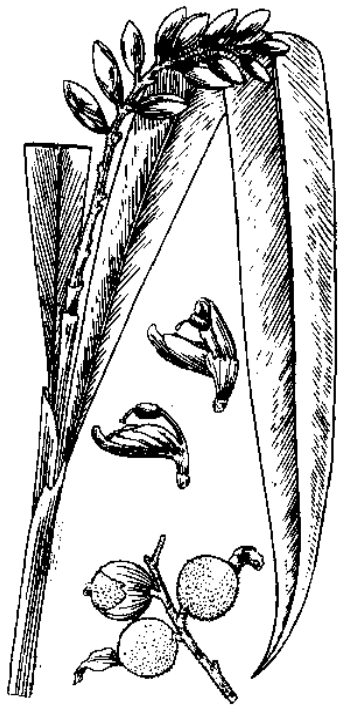


图1 草豆蔻

生于山地、疏林、沟谷、河边及林缘湿处。分布于广东、海南、广西等地。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖湿润气候和半荫蔽的环境。以选稀林下土层深厚、肥沃疏松的壤土地栽培为宜。

栽培技术 用种子和分株繁殖。种子繁殖:选有一定荫蔽条件的地块作苗床,6~7月间,按行距20cm开沟条播,覆土2~3cm。出苗后及时除草、追肥。第2年春季,按行株距80cm×80cm定植。分株繁殖:2~3月将母株挖起,选1~2年生健壮而且尚未结果的分蘖株作种移栽。

田间管理 定植后经常注意中耕除草、培土、追肥,干旱时及时灌水,遇雨季及时排水。根据草豆蔻生育期要求的光强调整荫蔽度,荫蔽度过大则砍除过多的荫蔽树枝,荫蔽度过小则补种荫蔽树。

[采收加工] 夏、秋季果熟时采收,晒至8~9成干,剥除果皮取出种子团晒干。

[药材及产销] 草豆蔻 Semen Alpiniae Katsumadai 主产于海南、广西,销全国,并有出口。

[药材鉴别] *性状鉴别* 种子团类球形或椭圆形,具较明显的3钝棱及3浅沟,长1.5~3cm,直径1.5~3cm;表面灰棕色或黄棕色;中间有黄白色或淡棕色隔膜分成3室,每室有种子22~90(~110)颗,不易散开。种子呈卵圆状多面体,长3~5mm,直径2.5~3mm,背面稍隆起,较厚一端有圆窝状种脐,合

点位于较扁端的中央微凹处，腹面有一纵沟，淡褐色种脊沿着纵沟自种脐直达合点，沿合点再向背面也有一纵沟，沟的末端不达种脐。质硬，断面乳白色。气芳香，味辛、辣。（图2）

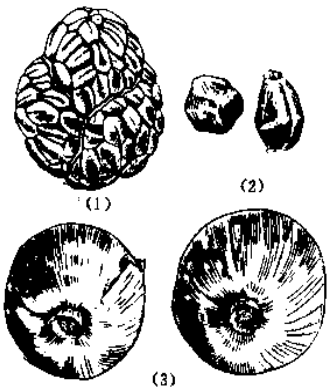


图2　草豆蔻（果实及种子）外形
（1）种子团　（2）单粒种子　（3）果实

以个大、饱满、质结实、气味浓者为佳。

显微鉴别　种子横切面：类梯形或类方形，外周微波状。假种皮细胞多列。种皮表皮细胞1列，多径向延长，排列整齐，外被角质层。下皮细胞2列，不含色素。色素层细胞3～5列，内含红棕色或淡黄色色素。油细胞间断排列于色素层，多径向延长，内含油滴。内种皮厚壁细胞1列，径向延长，圆柱形，长至39μm，直径至29μm，外壁薄，内壁厚，非木化，胞腔内含硅质块。外胚乳细胞充满由微小淀粉粒集结成的淀粉团；有的细胞内含细小草酸钙方晶。内胚乳细胞充满糊粉粒。胚细胞含糊粉粒及油滴。（图3）

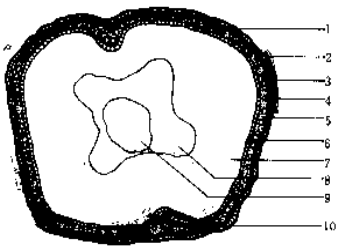


图3　草豆蔻（种子）横切面简图
1. 表皮　2. 假种皮　3. 下皮　4. 油细胞　5. 色素层　6. 内种皮　7. 外胚乳　8. 内胚层　9. 胚　10. 种脊维管束

粉末特征：灰棕色。①种皮表皮细胞表面观长条形，末端渐尖，长至400μm，直径9～31μm，非木化。②下皮细胞长角形或类方形，长至150μm，直径14～31μm，1～3列重迭，常与种皮表皮细胞上下层垂直排列，胞腔内不含深色物。③色素层细胞红棕色，细胞皱缩，含红棕色色素物，易碎裂成色素块。④油细胞散列于色素层细胞间，内含黄绿色油状物。⑤内种皮厚壁细胞成片，黄棕色或红棕色，表面观多角形，直径14～25μm，壁厚，非木化，胞腔内含硅质块，直径8～15μm；切面观细胞排成栅状，胞腔位于一端，内含硅质块。此外有假种皮细胞、外胚乳细胞、内胚乳细胞及草酸钙方晶、簇晶等。（图4）

理化鉴别　取本品粉末1g，加甲醇5ml，置水浴中加热振摇5min，滤过，滤液作为供试品溶液。另取山姜素和小豆蔻查耳酮作对照品，加甲醇制成每1ml各含2mg的混合溶液，作为对照品溶液。吸取上述两种溶液各5μl，分别点于同一硅胶G薄层板上，以苯-醋酸乙酯-甲醇（15∶4∶1）为展开剂，展开，取出晾干，在100℃烘约5min，置紫外光灯（365nm）下检视。供试品色谱中，在与山姜素对照品色谱相应的位置上，显相同的浅蓝色荧光斑点；在与小豆蔻查耳酮对照品色谱相应的位置上，显相同的棕褐色斑点。再喷以5%三氯化铁乙醇溶液，日光下检视。供试品色谱中，在与小豆蔻查耳酮对照品色谱相应的位置上，显相同的褐色斑点。

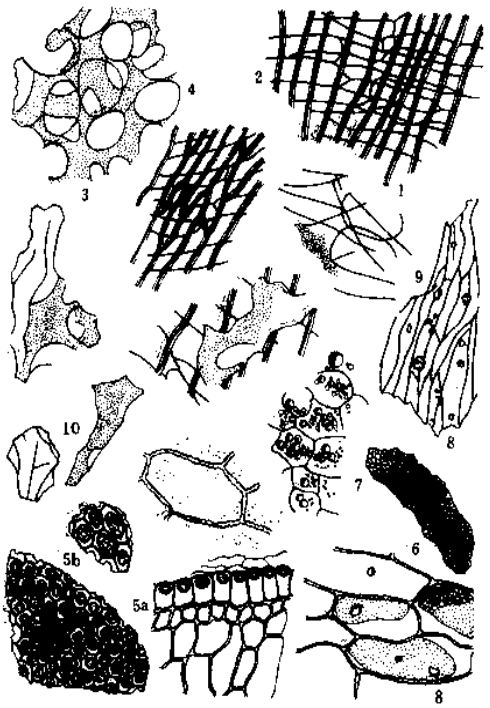


图4　草豆蔻（种子）粉末
1. 种皮表皮细胞　2. 下皮细胞　3. 色素层细胞　4. 油细胞　5. 内种皮层壁细胞（a. 切面观　b. 表面观）　6. 外胚乳细胞　7. 内胚乳细胞　8. 草酸钙方晶、簇晶　9. 假种皮细胞　10. 色素块

品质标志　《中华人民共和国药典》1995年版规定：本品含挥发油不得少于1.0%（ml/g）。

[化学成分]　种子含黄酮类化合物：槲皮素（quercetin），山柰酚（kaempferol），鼠李柠檬素（rhamnocitrin），熊竹素（kumatakenin）[1]，山姜素（alpinetin），小豆蔻查耳酮（cardamonin）[2,3]，生松黄烷酮（pinocembrin）[3]；二苯基庚烷类化合物：（5R）-反-1，7-二苯基-5-羟基-Δ^6-庚烯-3-酮［（5R）-*trans*-1，7-diphenyl-5-hydroxy-6-hepten-3-one］，（3S，5S）-反-1，7-二苯基-3，5-二羟基-Δ^1-庚烯［（3S，5S）-*trans*-1，7-diphenyl-3，5-dihydroxy-1-heptene］，反-1，7-二苯基-5-羟基-Δ^1-庚烯（*trans*-1，7-diphenyl-5-hydroxy-1-heptene），反，反-1，7-二苯基-5-羟基-$\Delta^{4,6}$-庚二烯-3-酮（*trans*，*trans*-1，7-diphenyl-5-hydroxy-4，6-heptadien-3-one），（3S，5R）-3，5-二羟基-1，7-二苯基庚烷［（3S，5R）-3，5-dihydroxy-1，7-diphenylheptane］，反，反-1，7-二苯基-$\Delta^{4,6}$-庚二烯-3-酮（*trans*，*trans*-1，7-diphenyl-4，6-heptadien-3-one）[3]。种子的挥发油中含有反-桂皮醛（*trans*-cinnamaldehyde）[3]，反，反-金合欢醇（*trans*，*trans*-farnesol）[3,4]，桉叶素（1，8-cineole），α-葎草烯（α-humulene），芳樟醇（linalool），樟脑（camphor），4-松油醇（terpineol-4），莳萝艾菊酮（carvotanacetone），乙酰龙脑酯（bornyl acetate），

乙酸橙牛儿酯(geranyl acetate)，桂皮酸甲酯(methyl cinnamate)，橙花叔醇(nerolidol)[4]，樟烯(camphorene)，柠檬烯(limonene)，α-蒎烯(α-pinene)，β-蒎烯(β-pinene)，龙脑(borneol)[5]。还含有微量元素(μg/g)：铜(Cu)6.94，铁(Fe)54.7，锰(Mn)144[6]。

根茎中含有二氢-5，6-去氢卡瓦胡椒素(dihydro-5，6-dehydrokawain)和5，6-去氢卡瓦胡椒素(5，6-dehydrokawain)[7]。

[药理] 10%草豆蔻浸出液对三通巴甫洛夫小胃狗的总酸排出量无明显影响，但是可使胃蛋白酶的活力显著升高[1]。

草豆蔻乙醇提取物对小鼠腹水肉瘤 S_{180} 无显著抗癌作用[2]。

[炮制] 1. 草豆蔻 《圣惠方》："去皮。"《女科百问》："和皮细切。"《朱氏集验方》："拍碎去皮膜。"现行，取原药材，除去杂质、果柄及残留的果壳，筛去灰屑，用时打碎。

2. 炒草豆蔻 《保婴撮要》："炒紫色。"《医宗必读》："去膜微炒。"现行，取净草豆蔻仁，置锅内，用文火加热，炒至微黄色并有香气逸出时，取出放凉，用时捣碎。

3. 姜制草豆蔻 《朱氏集验方》："拍碎去皮膜，生姜汁浸一二日焙，再浸焙"。"一两用生姜伍两，切片同拌，以水叁升，慢火煮，水干为度，取出焙干。"现行，取净草豆蔻，置锅内，用文火炒热，喷洒姜汁拌炒至干，用时捣碎。每草豆蔻100kg，用生姜10kg。

4. 盐制草豆蔻 现行，取净草豆蔻，置锅内，边炒边洒盐水，炒至水干色黑。每草豆蔻100kg，用盐1.5kg，水5kg。

饮片性状：草豆蔻参见"药材鉴别"项。炒草豆蔻形如草豆蔻，种仁微黄色。姜制草豆蔻形如草豆蔻，种仁表面色泽加深，微有姜气。盐制草豆蔻形如草豆蔻，种仁色黑，味微咸。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处，炒草豆蔻、姜制草豆蔻、盐制草豆蔻密闭，防潮。

[药性] 味辛，性温。归脾、胃经。

1.《别录》："味辛，温，无毒。"

2.《千金·食治》："味辛，温，涩。"

3.《珍珠囊》："浮也，阳也。"

4.《医学启源》："气热，味大辛。"

5.《汤液本草》："入足太阴、阳明经。"

6.《本草汇言》："味甘、苦。"

7.《药性考》："香散性热。"

8.《本草再新》："入心、脾、肺三经。"

[功能与主治] 温中燥湿，行气健脾。主治寒湿阻滞脾胃之脘腹冷痛，痞满作胀，呕吐，泄泻，食谷不化，痰饮，脚气，瘴疟，口臭。

1.《别录》："主温中，心腹痛，呕吐，去口臭气。"

2.《药性论》："主一切冷气。"

3.《开宝本草》："下气，止霍乱。"

4.《本草衍义》："调散冷气力甚速。"

5.《珍珠囊》："益脾胃、去寒，又治客寒心胃痛。"

6.《纲目》："治瘴疠寒疟，伤暑吐下泄痢，噫膈反胃，痞满吐酸，痰饮积聚，妇人恶阻、带下，除寒燥湿，开郁破气，杀鱼肉毒。"

7.《本草原始》："磨积滞。"

[应用与配伍] 用于脾胃寒湿阻滞，脘腹冷痛，呕吐，泄泻等证。草豆蔻其性温燥，能温化中焦寒湿，故对脾胃寒湿盛者尤宜。如寒湿困脾之脘腹冷痛，泛吐清涎，本品与吴茱萸、高良姜等同用以散寒止痛；寒湿阻滞，脘腹痞胀，配苍术、厚朴等以散寒除湿；若过食生冷，脘腹冷痛连及两胁，则配枳实、青皮、干姜等温中行气之品，如《内外伤辨惑论》草豆蔻丸；寒湿阻胃，气逆呕吐，配半夏、生姜等以温中燥湿，和胃止呕；气虚寒凝，呕逆不食者，配人参、甘草、生姜等以益气温中，散寒止呕，如《广济方》豆蔻子汤；寒湿困脾，脾失健运之腹痛泄泻，配砂仁、苍术、木香等以运脾化湿止泻；虚寒久泻，宜与肉桂、诃子、木香等温中固涩药同用；湿热秽浊之霍乱，心烦口渴，吐泻不止者，则与黄连、乌豆、生姜同用，以清热燥湿，辟秽止泻，如《圣济总录》草豆蔻汤。至于脾胃虚弱，不思饮食或食积不化，草豆蔻配人参、甘草、六曲、陈皮以健脾开胃，行滞消食；痰饮凝聚，胸膈不利，呕吐涎沫者，配半夏、陈皮等以燥湿化痰，和胃止呕；治寒湿脚气呕逆，胸中满闷，则与吴茱萸、姜半夏等配伍以下气燥湿，如《证治准绳》草豆蔻散；治瘴疟寒热往来，寒多热少者，以之散寒除瘴，多与肉豆蔻、厚朴配伍，如《鸡峰普济方》草豆蔻散。

此外，《肘后方》中用草豆蔻与细辛研末口含，可治口臭。

《得宜本草》："得熟附子，治寒疟；得乌梅，治久疟不止。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～6g，宜后下；或入丸、散。

[使用注意] 阴虚血少，津液不足者禁服，无寒湿者慎服。

1. 朱丹溪："若热郁者不可用。"(引自《纲目》)

2.《纲目》："过多亦能助脾热，伤肺损目。"

3.《本草经疏》："凡疟不由于瘴气；心痛、胃脘痛由于火而不由于寒；湿热瘀滞，暑气外侵而成滞下赤白，里急后重，及泄泻暴注口渴，湿热侵脾，因作胀满，或小水不利，咸属暑气湿热，皆不当用。"

4.《本草备要》："忌铁。"

5.《本经逢原》："阴虚血燥者忌之。"

[附方] 1. 治脾胃虚弱，不思饮食，呕吐满闷，心腹痛 草豆蔻肉八两，生姜一片，甘草四两(锉碎)。上三味匀和入银器内，用水过药三指许，慢火熬令水尽，取出，焙干，杵为末。每服一钱，沸汤点服。夏月煎之，作冷汤服亦妙。(《博济方》豆蔻汤)

2. 治心腹胀满，短气 草豆蔻一两，去皮为末。以木瓜、生姜汤下半钱。(《千金要方》)

3. 治大肠虚冷腹痛，不思饮食 草豆蔻一两半，白术、高良姜各三分，陈橘皮、厚朴各一分。上为细末。每服二钱，水一中盏煎至七分，空心食前和滓温服。(《鸡峰普济方》草豆蔻散)

4. 治冷痰呕逆，胸膈不利 草豆蔻(去皮)、半夏(汤洗去滑，切，焙)各半两，陈橘皮(汤浸去白，焙)三分。上三味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，入生姜五片，煎至七分，去滓温服，不拘时候。(《圣济总录》豆蔻汤)

5. 治山岚瘴气 草豆蔻(去皮)、高良姜、甘草(炙)各半两。上三味，粗捣筛。每服五钱匕，煎作熟水，频饮之。(《圣济总录》草豆蔻饮)

6. 治小儿脏寒泄泻不止 草豆蔻一枚，剥开皮，入乳香一块在内，复用白面裹，慢火烧令熟，去面及豆蔻皮不用；上为细末，以粟米饮丸如麻子大。每服五七丸，米饮下，无时。(《史载之方》豆蔻丸)

7. 治虚寒泄泻，腹痛无度 厚朴(姜制)二两，肉果(面煨)十枚，草豆蔻(煨)十枚。右为末，每服二钱，水煎服。(《赤水玄珠》草果散)

8. 治呕逆不下食，腹中气逆 豆蔻子七枚(碎)，生姜五两，人参一两，甘草一两(炙)。上四味切，以水四升，煮取一升五合，去滓。分温二服，相去如人行五、六里。忌海藻、菘菜。(《广济方》豆蔻子汤)

9. 治小儿霍乱吐泻 草豆蔻、槟榔、甘草等分。上为末。姜煎一钱，空心服。(《普济方》)

10. 治霍乱心烦渴，吐利不下食 草豆蔻(去皮)一分，黄连(去须)一两。上二味，粗捣筛。每服三钱匕，水一盏，乌豆五十粒，生姜三片，煎至七分，去滓温服，日三。(《圣济总录》草豆蔻汤)

[药论] 1. 论草豆蔻性味、归经与功用之关系 ①朱丹

溪："草豆蔻，性温，能散滞气，消膈上痰。若明知身受寒邪，日食寒物，胃脘作疼，方可温散，用之如鼓应桴。或湿痰郁结成病者亦效。"(引自《纲目》) ②李时珍："豆蔻治病，取其辛热浮散，能入太阴、阳明，除寒燥湿，开郁化食之力而已。南地卑下，山岚烟瘴，饮啖酸咸，脾胃常多寒湿郁滞之病，故食料必用，与之相宜。"(《纲目》) ③缪希雍："豆蔻，辛能破滞，香能入脾，温热能祛寒燥湿，故主温中及寒客中焦、心腹痛、中寒呕吐也。辛散温行，故下气。寒客中焦，饮食不消，气因闭滞则霍乱。又散一切冷气、消酒毒者，亦燥湿破滞、行气健脾开胃之功也。"(《本草经疏》) ④苏廷琬："味微苦辛，气热，散脾胃之寒，并寒之化湿，以为郁为滞者，因其辛香气和，而又本于温也。"(《药义明辨》) ⑤赵其光："辛散外寒，温淡而香，大温中七。味又先苦，故燥湿，凡寒冷食滞及寒痰湿郁而成病者宜之。无毒，主呕吐，健脾消食，冷气胀满，短气，泄泻，虚弱不食，痰饮积聚，噎膈、霍乱烦渴及客寒侵而心胃腹痛、腰痛，著痹聪疟。"(《本草求原》)

2. 论草豆蔻与肉豆蔻、草果性能主治之异同 黄宫绣："草豆蔻，辛热香散，功与肉豆蔻相似，但此辛热燥湿除寒，性兼有涩，不似肉豆蔻涩性居多，能止大肠滑脱不休也。又功与草果相同，但此止逐风寒客在胃口之上，症见当心疼痛，不似草果辛热浮散，专治瘴疠寒疟也。故凡湿郁成病，而见胃脘作痛，服之最为有效。"(《本草求真》)

3. 论草豆蔻与白豆蔻功能之异同 倪朱谟："草豆蔻和中暖胃、消宿滞之药也，专主中膈不和，吞酸吐水，心疼肚痛，泄泻积冷，凡一切阴寒壅滞之病，悉主治也。其功用与白豆蔻相同。白者入脾胃，复入肺经，行气而又有益气之妙。草者仅入脾胃二经，长于利气破滞而已。"(《本草汇言》)

[集解] 1.《别录》："豆蔻，生南海。"

2.《海药本草》："豆蔻生交趾。其根似益智，皮壳小厚。核如石榴，辛且香。蔪草，树也。叶如芄兰而小。三月采其叶，细破阴干之，味近苦而有甘。"

3.《本草图经》："草豆蔻，今岭南皆有之。苗似芦，叶似山姜、杜若辈，根似高良姜。花作穗，嫩叶卷之而生，初如芙蓉，穗头深红色，叶渐展，花渐出，而色渐淡，亦有黄白色者。南人多采以当果实，尤贵其嫩者，并穗入盐同淹治，叠叠作朵不散落。又以朱槿花同浸，欲其色红尔。其作实者，若龙眼子而锐，皮无鳞甲，中子若石榴瓣，候熟采之暴干。根苗微作槟本气。"

4.《纲目》："草豆蔻、草果虽是一物，然微有不同。今建宁所产豆蔻，大如龙眼而形微长，其皮黄白，薄而棱峭，其仁大如缩砂仁而辛香气和。滇广所产草果，长大如诃子，其皮黑厚而棱密，其子粗而辛臭，正如斑蝥之气。彼人皆用苦茶及作食料，恒用之物。广人取生草蔻入梅汁，盐渍令红，暴干荐酒，名红盐草果。其初结小者，名鹦哥舌。元朝饮膳皆以草果为上供。南人复用一种火杨梅伪充草豆蔻，其形圆而粗，气味辛猛而不和，人亦多用之，或云即山姜实也，不可不辨。"

5.《植物名实图考》："豆蔻，《别录》上品，即草果。《桂海虞衡志》诸书，详晰如绘，岭南尚以为食料。唯《南越笔记》以为根叶辛温，能除瘴气。云南山中多有之，根苗与高良姜相类而根肥，苗高三四尺。高良姜根瘦苗短，数十茎丛生，叶短，面背光润，纹细，叶淡绿。草果茎或青、或紫，叶长纹粗，色深绿，夏从叶中抽茅卷箨，绿苞渐舒，长萼分绽，尖杪淡黄，近蒂红赭，坼作三瓣白花，两瓣细长，翻飞欲舞，一瓣圆肥，中裂为两，黄须三茎，萦绕相纠，红蕊一缕，未开如钳，一花之中，备红、黄、白、赭四色。《图经》诸说既不详脉，而含胎充果，又与良姜之红豆蔻、獭子姜之软红麦粒互相胶缉。若以三种并列，则花实几无一肖。余就滇人所指名而名之，不识岭外所产，与此同异？"

参考文献

化学成分

[1] Yushiro K, et al. 药学杂志(日), 1967, 87(4): 440
[2] Yushiro K, et al. 药学杂志(日), 1968, 88(2): 239
[3] Kuroyanagi M, et al. Chem Pharm Bull, 1983, 31(5): 1544
[4] Saiki Y, et al. Phytochemistry, 1978, 17(4): 808
[5] 章椒贵, 等. 药物分析杂志, 1989, 9(4): 219
[6] 王兴文, 等. 云南中医学院学报, 1989, 12(2): 1
[7] Yushiro K, et al. 药学杂志(日), 1966, 86(12): 1184

药理

[1] 李在琥, 等. 中医杂志, 1980, 21(2): 148
[2] Itokawa H, et al. 生药学杂志(日), 1979, 33(2): 95

7749 高良姜 Gaoliangjiang 《别录》

[异名] 高凉姜《岭表录异》，良姜《局方》，蛮姜《纲目》，小良姜《中药志》，海良姜《药材学》。

[释名] 陶弘景云："出高良郡"，故名。高良，原作高凉。故《岭表录异》亦作"高凉姜"。

[品种考证] 本品始载于《别录》，列为中品。据《本草图经》载："春生茎叶如姜苗而大，高一二尺许，花红紫色如山姜。"从上述记载及其所附"詹州高良姜"和"雷州高良姜"图比较对照，形态与现高良姜相似。

[来源] 为姜科植物高良姜的根茎。

[原植物] 高良姜 *Alpinia officinarum* Hance

多年生草本，高 30～110cm。根茎圆柱形，横生，棕红色，直径 1～1.5cm，具节，节上有环形膜质鳞片，节上生根。茎丛生，直立。叶无柄或近无柄；叶片线状披针形，长 15～30cm，宽 1.5～2.5cm，先端渐尖或尾尖，基部渐窄，全缘，两面无毛；叶鞘开放，抱茎，具膜质边缘；叶舌膜质，长 2～3cm，不开裂。总状花序顶生，直立，长 6～15cm，花序轴被绒毛；花萼筒状，管长 8～14mm，先端不规则 3 浅圆裂；花冠管漏斗状，长约 1cm，花冠裂片 3，长圆形，唇瓣卵形，白色而有红色条纹，长约 2cm；侧生退化雄蕊锥状；发育雄蕊 1，长约 1.6cm，生于花冠管喉部上方；子

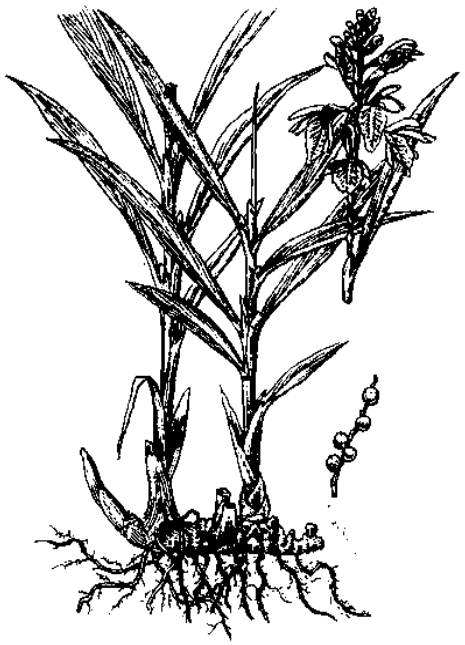


图 1 高良姜

房3室，密被绒毛，花柱细长，基部下方具2个合生的圆柱形蜜腺，柱头2唇状。蒴果球形，不开裂，直径约1.2cm，被绒毛，熟时橙红色。种子具假种皮，有钝棱角，棕色。花期4～9月，果期8～11月。（图1）

生于荒坡灌丛或疏林中，或栽培。分布于台湾、海南、广东（雷州半岛）、广西、云南等地。

［栽培要点］ 生物学特性　喜温暖湿润气候。宜选择土层深厚、肥沃疏松、排水良好的沙质壤土栽培。

栽培技术　用分株繁殖法。3～4月，从母株旁挖取带嫩芽的根茎，每株带4～5个芽，按行株距2m×1m开穴，穴宽20～25cm，深15～20cm，进行移栽，栽后填土，压紧，浇水。

田间管理　每年中耕除草2～3次，追施人畜粪水2～3次。

［采收加工］ 夏末秋初，挖起4～6年的根茎，除去地上茎及须根，洗净，切段晒干。

［药材及产销］ 高良姜 Rhizoma Alpiniae Officinari 主产于广东、海南、广西；台湾、云南有栽培。销全国，并出口。商品称广东良姜、广西良姜、海南良姜、台湾良姜等，以广东良姜质佳。

［药材鉴别］ 性状鉴别　根茎圆柱形，多弯曲，有分枝，长4～9cm，直径1～1.5cm。表面棕红色或暗褐色，有细密纵皱纹及灰棕色波状环节，节间长0.5～1cm，下面有圆形根痕。质坚韧，不易折断，断面灰棕色或红棕色，纤维，内皮层环较明显，散有维管束点痕。气香，味辛辣。（图2）



图2　高良姜（根茎）外形

以分枝少、色红棕、香气浓、味辣者为佳。

显微鉴别　根茎横切面：表皮细胞略切向延长，外壁增厚。皮层中叶迹维管束较多，外韧型，较中柱维管束大；内皮层明显。中柱散有多数外韧型维管束，近内皮层处维管束较小而密，几连成环状；维管束鞘纤维成环，壁厚，非木化和微木化。薄壁组织中散有多数分泌细胞，内含黄色或红棕色树脂状物；薄壁细胞充满淀粉粒（图3）

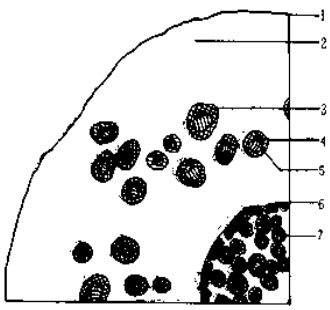


图3　高良姜（根茎）横切面简图

1. 表皮　2. 皮层　3. 束鞘纤维　4. 韧皮部　5. 木质部　6. 内皮层　7. 维管束

粉末特征：紫棕色。①淀粉粒单粒棒槌形、肾形、长椭圆形、菱角形或长卵形，长24～44（～93）μm，直径8～27μm，脐点点状、短缝状或三叉状，偏于一端或位于中部，层纹不明显或隐约可见；复粒由2～8分粒组成，偶见半复粒。②分泌细胞破碎，完整者类圆形或椭圆形，直径40～48μm，壁稍厚，有纹孔，胞腔含橙红色或棕红色树脂状物。③薄壁细胞壁稍厚，有类圆形纹孔；偶见细小草酸钙方晶。④梯纹、网纹及螺纹导管直径18～56μm。此外，有纤维及多角形鳞叶表皮细胞。有时可见根的内皮层细胞，常单个散在，狭长形，末端平截或稍尖突，长120～200μm，直径22～27μm，壁三边甚厚，一边薄，也有四面均匀增厚，非木化，孔沟明显。（图4）

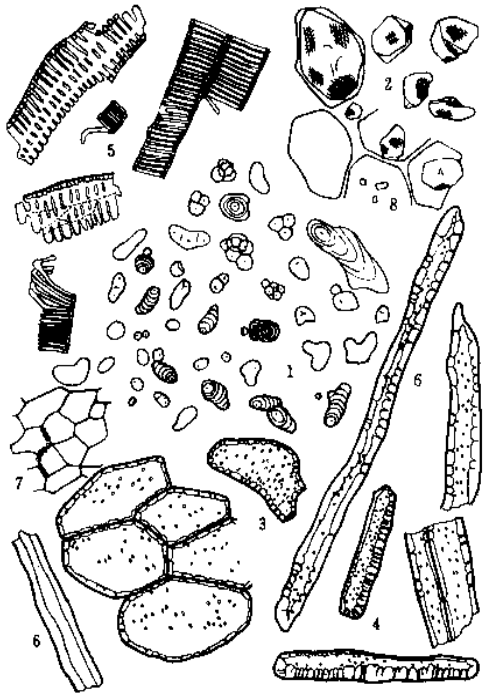


图4　高良姜（根茎）粉末特征

1. 淀粉粒　2. 分泌细胞　3. 薄壁细胞（示纹孔）　4. 内皮层细胞　5. 导管　6. 纤维　7. 鳞叶表皮细胞　8. 草酸钙方晶

理化鉴别　（1）取本品乙醚浸出液挥干，得芳香辛辣的黄色油状物，加浓硫酸1滴与香草醛结晶1粒，即显紫红色。（检查挥发油）

（2）取本品95%乙醇浸出液1滴，滴于滤纸上，氨熏后显黄色；挥去氨后颜色变浅，喷以1%三氯化铝试液，置荧光灯下观察，显黄绿色荧光。（检查黄酮）

［化学成分］ 根茎含多种二苯基庚烷类化合物：姜黄素（curcumin），二氢姜黄素（dihydrocurcumin），六氢姜黄素（hexahydrocurcumin），八氢姜黄素（octahydrocurcumin），（1ξ）-1-羟基-1，7-双（4-羟基-3-甲氧基苯基）-6-庚烯-3，5-二酮［（1ξ）-1-hydroxy-1，7-bis（4-hydroxy-3-methoxyphenyl）-6-heptene-3，5-dione］，（3R，5R）-1-（4-羟苯基）-7-苯基-3，5-庚二醇［（3R，5R）-1-（4-hydroxyphenyl）-7-phenylheptane-3，5-diol］[1]，5-羟基-7-（4″-羟基-3″-甲氧基苯基）-1-苯基-3-庚酮［5-hydroxy-7-（4″-hydroxy-3″-methoxyphenyl）-1-phenyl-3-heptanone］[2]，1，7-二苯基-4-庚烯-3-酮（1，7-diphenyl-hept-4-en-3-one），7-（4″-羟基-3″-甲氧基苯基）-1-苯基-4-庚烯-3-酮［7-（4″-hydroxy-3″-methoxyphenyl）-1-phenylhept-4-en-3-one］，1，7-二苯基-5-羟基-3-庚酮（1，7-diphenyl-5-hydroxy-3-heptanone）[3]，7-（4″-羟基-3″-甲氧基苯基）-1-苯基-3，5-庚二酮［7-（4″-hydroxy-3″-methoxyphenyl）-1-phenyl-3，5-heptadione］，5-甲氧基-7-（4″-羟基-3″-甲氧基苯基）-1-苯基-3-庚酮［5-methoxy-7-（4″-hydroxy-3″-methoxyphenyl）-1-phenyl-3-heptanone］，5-羟基-7-（4″-羟苯基）-1-苯基-3-庚酮［5-hydroxy-7-（4″-hydroxyphenyl）-1-phenyl-3-heptanone］[4]，7-（4″-羟苯基）-1-苯基-4-庚烯-3-酮［7-（4″-hydroxyphenyl）-1-phenyl-4-hepten-3-one］，5-甲氧基-7-（4″-羟苯基）-1-苯基-3-庚酮［5-methoxy-7-（4″-hydroxyphenyl）-1-phenyl-3-heptanone］，5-甲氧基-1，7-二苯基-3-庚酮（5-methoxy-1，7-diphenyl-3-heptanone），表六氢姜黄素（epihexahydrocurcumin），5（R）-羟基-1，7-二苯基-3-庚酮［（5R）-hydroxy-1，7-diphenyl-3-

heptanone]，5(R)-羟基-7-(4″-羟基-3″-甲氧基苯基)-1-苯基-3-庚酮[5(R)-hydroxy-7-(4″-hydroxy-3″-methoxyphenyl)-1-phenyl-3-heptanone][5]。还含黄酮类化合物：高良姜素(galangin)，槲皮素(quercetin)，山柰酚(kaempferol)，山柰素(kaempferide)，异鼠李素(isorhamnetin)，槲皮素-5-甲醚(quercetin-5-methylether)，高良姜素-3-甲醚(galangin-3-methyl ether)，还可能含有鼠李柠檬素(rhamnocitrin)及7-羟基-3，5-二甲氧基黄酮(7-hydroxy-3，5-dimethoxyflavone)[6]。又含挥发油，内有：桉叶素(1，8-cineole)，丁香油酚(eugenol)，蒎烯(pinene)，荜澄茄烯(cadinene)，桂皮酸甲酯(methylcinnamate)[7]。根尚含β-谷甾醇-β-葡萄糖甙(β-sitosterol-β-glucoside)，豆甾醇葡萄糖甙(stigmasterol-β-glucoside)，菜油甾醇葡萄糖甙(campestrol-β-glucoside)[8]。

[药理] 1．抗菌作用　用琼脂平板挖沟法作抗菌试验，100%高良姜煎液对炭疽杆菌，α-或β-溶血性链球菌，白喉杆菌，肺炎链球菌，金黄色、柠檬色、白色葡萄球菌、枯草杆菌等，均有不同程度的抗菌作用。在试管内对人型结核杆菌略有抑制作用，但效力不及黄连等[1]。

2．对血栓形成及凝血系统的影响　高良姜水提取物10g/kg，对实验性血栓形成时间稍有延长，20g/kg时，使实验性血栓形成时间延迟，与对照组相比差异显著。高良姜挥发油在0.2—0.4ml/kg剂量下，均使实验性血栓形成延迟，且剂量与效应相关。不同浓度的高良姜水提取物(20μg/200ml，25μg/200ml，30μg/200ml)对阈浓度ADP和胶原诱导的血小板聚集有明显抑制作用[2]。

从良姜属植物根茎中提得的5，6-脱氢卡法根素(DK)及二氢化-5，6-脱氢卡法根素(DDK)能抑制由花生四烯酸、胶原所诱导的血小板聚集及ATP释放，但对ADP及凝血酶诱导的无影响，该抑制是可逆的，并有浓度依赖关系。DK和DDK对花生四烯酸诱导的血小板聚集IC_{50}(半数抑制浓度)分别为10 μg/ml及60μg/ml，亦可抑制由花生四烯酸引起的TXB_2的形成。DK抑制花生四烯酸引起的细胞内钙浓度的升高，但对胶原和凝血酶引起的无影响。亦可抑制由ADP及肾上腺素引起续发性的人富血小板血浆的聚集。总之DK和DDK的抗血小板作用是由于抑制了TXA_2的形成之故[3]。

3．镇痛作用　高良姜醚提取物0.4ml/kg、0.8ml/kg和水提取物10g/kg、20g/kg给小鼠灌胃，均有减少乙酸引起的扭体反应次数和延长热刺激痛反应潜伏期作用，水提取物具镇痛抗炎活性，而醚提取物只有镇痛作用[4,5]。

4．对消化系统的影响　高良姜醚提取物0.4ml/kg、0.8ml/kg和水提取物10g/kg、20g/kg灌胃，能显著对抗小鼠水浸应激型溃疡和大鼠盐酸损伤性溃疡；水提取物对小鼠胃肠推进有明显抑制作用。二种提取物都能显著对抗蓖麻油引起的腹泻，其水提取物还对番泻叶引起的腹泻有效。水提取物对四氯化碳肝损伤大鼠有协同血清丙氨酸转氨酶和天冬氨酸转氨酶的升高作用。两种提取物对麻醉大鼠均有明显利胆作用，醚提取物作用较强[5]。

5．对缺氧和受寒小鼠的影响　给小鼠灌服高良姜醚提取物和水提取物都能延长断头小鼠张口动作持续时间和氰化钾(KCN)中毒小鼠的存活时间，但不影响亚硝酸钠($NaNO_2$)中毒小鼠存活时间。醚提取物还能延长常压密闭缺氧小鼠的存活时间和减慢机体耗氧速度，其水提取物不延长常压密闭缺氧小鼠的存活时间，但能提高小鼠在低氧条件下的氧利用能力。两种提取物对受寒小鼠的存活时间均无影响[6]。

6．毒性　醚提取物小鼠灌胃的LD_{50}为4.2±0.4ml/kg，中毒表现为翻正反射消失，持续8h以上才死亡。小鼠灌服水提取物120g/kg，观察7d，无死亡[6]。高良姜能使鼠伤寒沙门菌TA_{98}和TA_{100}发生诱变[7]。

[炮制] 《外台》："捶碎。"《传信适用方》："去芦，锉碎洗焙。"现行，取原药材，除去杂质，洗净，润透。切薄片，晒干或低温干燥。

饮片性状：高良姜为类圆形或不规则形的薄片，表面灰棕色或红棕色，纤维性，具点状维管束。周边暗红或暗褐色，有细密的纵皱纹及环节。质坚韧，气香，味辛辣。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处，防蛀。

[药性] 味辛，性热。归脾、胃经。

1．《别录》："大温。"

2．《本草拾遗》："味辛，温。"

3．《医学启源》："气热，味辛。"

4．张元素："辛，热，纯阳，浮也。入足太阴、阳明经。"(引自《纲目》)

5．《医学入门·本草》："辛、苦，大温。"

6．《本草新编》："入心与膻中、脾、胃四经。"

[功能与主治] 温中散寒，理气止痛。主治脘腹冷痛，呕吐，噫气。

1．《别录》："主暴冷，胃中冷逆，霍乱腹痛。"

2．《药性论》："治腹内久冷，胃气逆，呕吐。治风，破气，腹冷气痛，去风冷痹弱，疗下气冷逆冲心，腹痛吐泻。"

3．《本草拾遗》："下气，益声，好颜色。煮作饮服之，止痢及霍乱。"

4．《日华子》："治转筋泻痢，反胃呕食，解酒毒，消宿食。"

5．《本草图经》："治忽心中恶，口吐清水者，取根如骰子块，含之咽津，逡巡即瘥；若(口中)臭亦含咽，更加草豆蔻同为末，煎汤常饮之佳。"

6．《珍珠囊》："纯阳，温通脾胃。"

7．《滇南本草》："治胃气疼，肚腹疼痛。"

8．《纲目》："健脾胃，宽噎膈，破冷癖，除瘴疟。"

9．姚可成《食物本草》："去白睛翳膜，补肺气，益脾胃，理元气。"

10．《本草求原》："治脚气欲吐，目卒赤，风冷痹痛。"

11．《广东中药》："治寒疝，湿痹。"

[应用与配伍] 用于脘腹冷痛。高良姜辛热，功专温脾暖胃，散寒止痛。凡中焦寒凝，或冷物所伤，脘腹冷痛者，可与干姜相须而用，益增温中止痛之效，如《局方》二姜丸。若中虚而脘腹冷痛，可与人参、白术同用，以补虚温中止痛。若肝郁气滞，胃有寒凝，以致痛者，可与香附同用，并随肝郁与胃寒的轻重主次，调整二药用量比重，可起疏肝温胃，散寒止痛之功，如《良方集腋》良附丸。本品虽属温热之品，但肝胃郁热而痛者，可与栀子、黄连、白芍同用，以清热柔肝，理气止痛。

用于呕吐、噫气。高良姜辛热，能散胃中逆冷之气，以止呕、止噫。如胃寒气逆，呕吐清水，可与生姜、半夏同用，以增强温胃止呕之功；若胃气虚寒，噫气不止，则与人参、茯苓配伍，以奏益气散寒和胃止噫之效。

此外，高良姜近用于消化道肿瘤患者，胸脘疼痛，呕吐清水，呃逆、噫气，常与丁香、刀豆子、姜半夏、陈皮等同用，以下气止痛。

1．《本草新编》："良姜，止心中之痛，然亦必与苍术同用为妙，否则有愈有不愈，以良姜不能去湿故耳。"

2．《本经逢原》："良姜，寒疝小腹掣痛，须同茴香用之。"

3．《得宜本草》："得茯苓，治胃寒噫逆；得粳米，治霍乱腹痛。"

4．《本草求真》："良姜，同姜、附则入胃散寒；同香附则能除

寒祛邪。"

5.《药笼小品》："治胃脘冷痛，虚者可与参、术同行。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～6g；或入丸、散。

[使用注意] 阴虚有热者禁服。

《本草经疏》："如胃火作呕，伤暑霍乱，火热注泻，心虚作痛，法咸忌之。"

[附方] 1. 治卒心腹绞痛如刺，两胁支满，烦闷不可忍 高良姜五两，厚朴二两，当归、桂心各三两。上四味，以水八升，煮取一升八合，分三服，日二。若一服痛止，便停，不须再服，若强人为二服，劣人分三服。(《千金要方》高良姜汤)

2. 治心脾痛 高良姜细锉，微炒，杵末。米饮调下一钱匕。(《十全方》)

3. 养脾温胃，去冷消痰，大治心疼痛，宽胸下气，进美饮食，疗一切冷物所伤 干姜(炮)、良姜(去芦头)。上件等分为细末，面糊为丸，如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，食后橘皮汤下。妊娠妇人忌服。(《局方》二姜丸)

4. 治心口一点痛，乃胃有滞或有虫，多因恼怒及受寒而起，遂致终身不瘥 高良姜(酒洗七次，焙，研)、香附子(醋洗七次，焙，研)。上二味须要各焙、各研、各贮。如病因寒而得者，用高良姜二钱，香附末一钱；如因怒而得者，用高良姜一钱，香附末二钱；如因寒怒兼有者，用高良姜一钱五分，香附末一钱五分，以米饮汤加入姜汁一匙，盐一撮，为丸服之。(《良方集腋》良附丸)

5. 治胃寒，饮食不化及呕吐翻胃 高良姜、陈皮等分为末，炼蜜丸如桐子大。空心饮下一丸。(《卫生易简方》)

6. 治脾胃俱虚，胀满哕逆 高良姜、木香各捣罗为末，每服高良姜末一钱，木香末半钱。水一盏，同煎至七分，放温和渣徐呷，服不计时，勿用铁器煎。(《圣济总录》)

7. 治霍乱吐痢腹痛 高良姜(火炙令焦香)，每用五两，打破，以酒一升，煮取三四沸，顿服。(《备急方》)

8. 治虚冷肠鸣滑泄 良姜、干姜(炮)各六两，肉桂、苇茎各四两。上末，面糊丸，桐子大。每五十丸，米饮下。(《直指方》大已寒丸)

9. 治风寒湿气，腰脚疼痛 良姜、防己等分为末，捣大蒜和为饼。按痛处，铺艾灸之，以痛至不痛，不痛至痛为度。(《外科大成》)

10. 治风牙疼痛，不拘新久，亦治腮颊肿痛 良姜一块(约二寸)，全蝎一枚(瓦上焙干)。上为细末。以手指点药，如齿药用，须擦令热彻，须臾吐出少涎，以盐汤漱口。(《百一选方》遠巡散)

[药论] 1. 论高良姜治霍乱腹痛须辨证用药 张山雷："良姜大辛大温。洁古谓辛热纯阳，故专主中宫真寒重症。《别录》以治胃冷气逆，霍乱腹痛者，正以霍乱皆中气大寒，忽然暴作，俄顷之间，胸腹绞痛，上吐下泻，即四肢冰冷，面唇舌色淡白如纸，脉伏不见，冷汗如油，大肉陡削。良由盛暑之时，乘凉饮冷，阳没真阳，致中气暴绝，""此非大剂温热，万不能挽回垂绝之元阳。姜、附、吴萸、良姜、苇茎之属，均为此症必须要药。惟近贤王孟英、陆九芝两家，所论霍乱，皆主湿热而言，且谓肢冷脉伏，即是热深厥深之候，万万不可误用四逆法者，此则当时见症之不同，盖亦天时人事之变迁，固有不可一概论者，此当以舌苔之皖白与黄腻辨之；而所泻所吐之物，一则清沏如水，一则秽气恶浊，亦必确乎有凭，固不患临症时之无所适从者也。"(《本草正义》)

2. 论高良姜的功用主治及其配伍应用 ①杨士瀛："噎逆胃寒者，高良姜为要药，人参、茯苓佐之，为其温胃，解散胃中风邪也。"(引自《纲目》) ②倪朱谟："高良姜，祛寒湿，温脾胃之药也。若老人脾胃虚寒，泄泻自利；妇人心胃暴痛，因气怒、因寒痰者，此药辛热纯阳，除一切沉寒痼冷，功与桂、附同等。苟非客寒犯胃，胃冷呕逆，及伤生冷饮食，致成霍乱吐泻者，不可轻用。叶正华曰：古方治心脾疼，多用良姜。寒者，与木香、肉桂、砂仁同用至三钱。热者，与黑山栀、川黄连、白芍药同用五六分，于清火药中，取其辛温下气、止痛。若脾胃虚寒之证，须与参、芪、半、术同行尤善。单用、多用，辛热走散，必耗神和之气也。"(《本草汇言》)

[集解] 1.《本草经集注》："出高良郡，人腹痛不止，便嚼食亦效。形气与杜若相似，而叶如山姜。"

2.《新修本草》："生岭南者形大虚软，江左者细紧。味亦不甚辛，其实一也。今相与呼细者为杜若，大者为高良姜。此非也。"

3.《本草图经》："高良姜，旧不载所出州土，陶隐居云出高良郡，今岭南诸州及黔、蜀皆有之，内郡虽有而不堪入药……二月、三月采根，暴干。"

4.《本草原始》："今岭南诸州及黔蜀皆有之。内郡虽有，而不堪入药。春生茎叶如姜苗而大，高一二尺许。花红紫色如山姜。陶隐居言此姜始出高良郡。故名高良姜。按高良即今高州也。汉为高凉县。吴改为郡。其山高而清凉。因以为名，则高良当作高凉也。"

5.《植物名实图考》："高良姜，滇生者叶润根肥，破茎生茅，先作红苞，光焰炫目。苞分两层，中吐黄花，亦两长瓣相抱。复突出尖，黄心长半寸许，有黑纹一缕，上缀金黄蕊如半米。另有长须一缕，尖擎小绿珠。俗以上元摘为盂兰供养，故圃中多植之。按良姜、山姜、杜若、草果，叶皆相类，方书所载，多相合并。岭南诸纪，述形则是，称名亦无确诂，盖方言侏儒，难为译也。唯《南越笔记》，目睹手订，又复博雅有稽。余使粤，仅宝山一过，未能贮笼。顷以滇南之卉与《南越笔记》相比附，大率可识。其云高良姜出于高凉，故名根为姜，子为红豆蔻，子未坼曰含胎，盐糟经冬味辛香，入馔。又云，凡物盛多谓之蔻，是子如红豆而丛生，故名红豆蔻。今验此花，深红灼灼，与《图经》花红紫色相吻合。花罢结实，大如白果有棱，嫩时色红绿，子细似橘瓤，无虑数百，香清微辛，所谓含胎也，老则色红，滇之妇稚，皆识为良姜花。殆李雨村所述，虽刺取《岭表录异》中语，然彼以为山姜，且云花吐穗如麦粒，嫩红色，则是广饶所产，与《桂海虞衡志》红豆蔻同。志云此花无实，则所云为脍者，乃是花，非子也。余则以滇人所呼为定，而折中以李说。范云红豆蔻，盖即《草木状》之山姜，而《楚辞》之杜若也。"

参考文献

化学成分

[1] Uehara S I, et al. Chem Pharm Bull, 1987, 35(8): 3298
[2] 井上武久, 等. 药学杂志(日), 1978, 98(9): 1255
[3] Itokawa H, et al. Chem Pharm Bull, 1981, 29(8): 2383
[4] Kiuchi F, et al. Chem Pharm Bull, 1982, 30(6): 2279
[5] Itokawa H, et al. Chem Pharm Bull, 1985, 33(11): 4889
[6] Bleier W, et al. Planta Medica, 1972, 22(2): 145
[7] De Goldfiem J S. C A, 1937, 31(20): 7598[8]
[8] Tunmamu P, et al. C A, 1972, 77: 31555d

药理

[1] 江苏新医学院. 中药大辞典(上册). 第1版. 上海科学技术出版社, 1977: 1908
[2] 许青媛, 等. 陕西中医, 1991, 12(5): 232
[3] Teng C M, et al. Clin J Physiol, 1990, 33(1): 41
[4] 张明发, 等. 陕西中医, 1992, 13(5): 232
[5] 朱自平, 等. 中药材, 1991, 14(10): 37
[6] 张明发, 等. 中药药理与临床, 1990, 6(6): 26
[7] Sugimura T. C A, 1978, 88: 46079e

7750 益智仁 Yizhiren 《宝庆本草折衷》

[异名] 益智子《南方草木状》，摘芋子《中药材手册》。

[释名] 李楪云："服之令人智慧，故名。"李时珍曰："脾主智，此物能益脾胃故也，与龙眼名益智义同。"

[品种考证] 本品以益智子之名载于《南方草木状》，云："益智子，如笔毫，长七八分，二月花，色如莲，着实，五、六月熟。味辛，杂五味中，芬芳，亦可盐曝。出交趾、合浦。"《本草拾遗》引《广志》云："叶似蘘荷，长丈余。其根上有小枝，高八九尺，无叶萼。子丛生，大如枣。中瓣黑，皮白，核小者名益智，含之摄涎秽，出交趾。"《纲目》载："今之益智子形如枣核，而皮及仁，皆似草豆蔻云。"综上所述，古代使用的益智子特征与现今所用益智仁基本符合。

[来源] 为姜科植物益智的果实。

[原植物] 益智 *Alpinia oxyphylla* Miq.

多年生丛生草本，高 1～3m。叶柄短；叶片披针形，长 20～35cm，宽 3～6cm，先端尾状渐尖，基部宽楔形，边缘具脱落性小刚毛，其残痕呈细齿状，两面无毛；叶舌膜质，二裂，长 1～2cm，少数达 3cm，被淡棕色柔毛。总状花序顶生，长 8～15cm，在花蕾时包藏于鞘状的总苞片内；花序轴被极短的柔毛；小花梗长 1～2mm；苞片膜质，棕色；花萼管状，长约 1.2cm，先端 3 浅齿裂，一侧深裂，外被短柔毛；花冠管与萼管几等长，裂片 3，长圆形，长约 1.8cm，上方 1 片稍大，先端略呈兜状，白色，外被短柔毛；唇瓣倒卵形，长约 2cm，粉红色，并有红色条纹，先端边缘皱波状；侧生退化雄蕊锥状，长约 2mm；雄蕊 1，花丝扁平，线形，长约 1.2cm，花药长 6～7mm，药隔先端具圆形鸡冠状附属物；子房下位，密被绒毛。蒴果球形或椭圆形，干时纺锤形，果皮上有明显的纵向维管束条纹，长 1.2～2cm，直径约 1cm，不开裂，果熟时黄绿色或乳黄色。种子多数，不规则扁圆形，被淡黄色假种皮。花期 2～4 月，果期 5～8 月。（图 1）



图 1　益智

生于林下阴湿处。分布于广东和海南，福建、广西、云南亦有栽培。

[栽培要点] *生物学特性*　喜温暖湿润气候，主产区年平均气温 24～25℃，月平均气温在 18～30℃，开花期气温在 24～26℃。年降雨量在 1 800～2 000mm 以上。喜半荫蔽环境，一般荫蔽度 40%～50%，要保持 80% 以上的相对湿度。但在潮湿无荫蔽条件下也能生长。宜在疏松、肥沃的微酸性砂质壤土或壤土上栽培，尤以富含腐殖质的森林土栽培为佳。

栽培技术　用种子繁殖和分株繁殖，以分株繁殖为主。种子繁殖：6～7 月选充分成熟、个大和无病虫害的果实留种。先剥去果皮，用 30% 草木灰溶液搓去果肉，除去粘质，晾干。在畦面按 15～20cm 开浅沟，条播，覆细砂约 1cm，浇水，盖草，每 $1hm^2$ 播种 30～45kg。15～20d 出苗，25～30d 出齐，出苗后揭去盖草，搭设荫棚遮荫，待苗高 30cm 左右定植。分株繁殖：选 1～2 年生茎干粗壮、无病虫害和未开花结果的分蘖株作种，4 月上旬种植。种苗应连根茎挖起，适当修剪叶片和过长的须根，按行株距 2m×1.5m 开穴，每穴栽 3～4 株高约 30cm 的种苗，移栽时应按其自然状态栽种，注意勿伤幼芽，种植深度以 6cm 为宜，栽种后必须踩紧、浇水。

田间管理　定植后每年早春和秋冬进行中耕除草和追肥。中耕宜浅，以免伤根茎。秋季除草时，将枯、病株及结过果的植株剪去，以促进萌蘖生长。追肥结合中耕除草，采用环状沟施绿肥、堆肥、粪肥和钙镁磷等。在开花前于下午或傍晚喷 0.5% 硼酸或 $(2.5～5)\times10^{-5}$ 2,4-D 和 3% 过磷酸钙溶液，可提高结实率。干旱季节要适当浇水，以免引起落花落果。

[采收加工] 定植后 2～3 年，于 6～7 月，当果实呈浅褐色、果皮茸毛脱落、果肉带甜、种子辛辣时，选晴天将果穗剪下，除去果柄，晒干或烘干。

[药材及产销] 益智仁 Fructus Alpiniae Oxyphyllae　主产于海南和广东；广西、云南、福建亦产。销全国。

[药材鉴别] *性状鉴别*　果实纺锤形或椭圆形，两端渐尖，长 1.2～2cm，直径 1～1.3cm，表面棕色或灰棕色，有凹凸不平的断续状隆起线 13～20 条，先端有花被残基，基部残留果柄或果柄痕，果皮薄韧，与种子紧贴，种子团中间有淡棕色隔膜分成 3 室，每室有种子 6～11 颗，种子呈不规则多面形，直径 3～4mm，灰褐色，具淡黄色假种皮，腹面中央有凹陷的种脐，种脊沟状。气芳香，味辛、微苦。（图 2）



图 2　益智仁（果实及种子）外形
(1) 果实　(2) 果实剖面，示种子　(3) 单粒种子

以个大、饱满、气味浓者为佳。

显微鉴别　种子横切面：类圆形或类卵形，外周稍波状。假种皮细胞多列。种皮表皮细胞 1 列，排列不整齐，外被角质层。下皮细胞 2 列，外列细胞切向延长，内含红棕色、黄棕色或黄色色素；内列细胞径向或切向延长，不含色素。色素层细胞 4～6 列，切向延长，内含棕红色、黄红色或黄色色素。油细胞间断排列于色素层，略成 1 列，内含油滴。内种皮厚壁细胞 1 列，褐红色、红棕色或黄棕色，径向延长，圆柱形，长至 37μm，直径至 23μm，外壁薄，内壁极厚，非木化，胞腔内含硅质块。外胚乳细胞充满由微小淀粉粒集结成的淀粉团，有的尚含细小草酸钙方

晶或簇晶，内胚乳细胞含糊粉粒。胚细胞含糊粉粒及油滴。(图3)

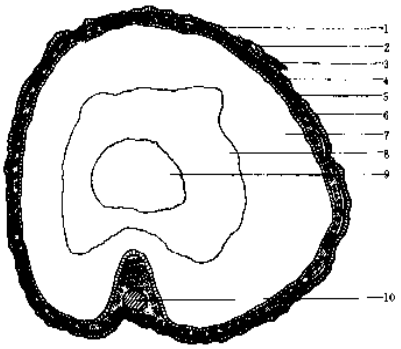


图3 益智(种子)横切面简图

1. 表皮 2. 假种皮 3. 下皮 4. 油细胞 5. 色素层 6. 内种皮 7. 外胚乳 8. 内胚乳 9. 胚 10. 种脊维管束

粉末特征：淡棕色或灰红棕色。①种皮表皮细胞表面观呈长条形，末端渐尖或钝圆，长至324μm，直径9～27μm。②下皮细胞1～2列，常与种皮表皮细胞上下层垂直排列；类长方形或不规则形，长至100μm，直径9～41μm，胞腔内含淡黄色或黄棕色物。③色素层细胞红棕色或深棕色，细胞皱缩，界线不清楚，含红棕色或深棕色色素块。④油细胞与色素层细胞连结，有时可见油滴。⑤内种皮厚壁细胞表面观类多角形或圆多角形，直径13～27μm，壁较厚，非木化，胞腔含硅质块，直径7～18μm；切面观细胞排成栅状，胞腔位于一端，含硅质块。此外有假种皮细胞、外胚乳细胞、内胚乳细胞、果皮组织及草酸钙方晶、簇晶等。(图4)

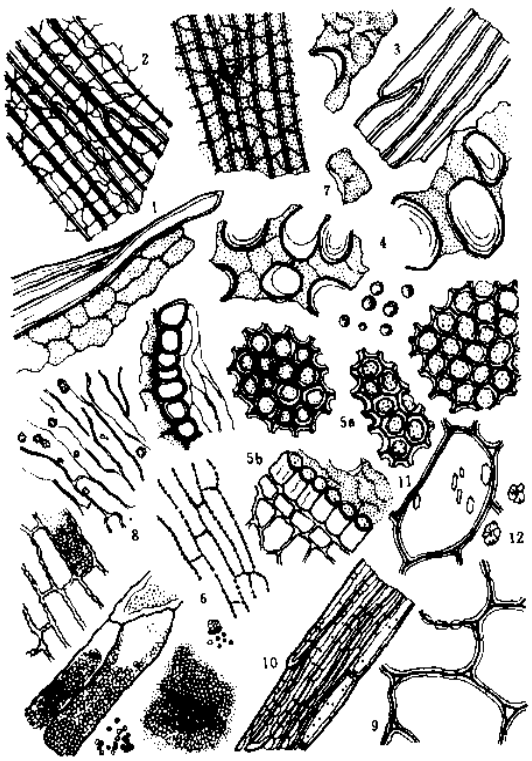


图4 益智(果实)粉末

1. 种皮表皮细胞 2. 下皮细胞 3. 色素层细胞 4. 油细胞 5. 内种皮厚壁细胞(a. 表面观 b. 断面观) 6. 外胚乳细胞 7. 色素块 8. 假种皮细胞 9. 果皮薄壁细胞 10. 果皮纤维 11. 草酸钙方晶 12. 草酸钙簇晶

理化鉴别 薄层色谱：取本品挥发油，加无水硫酸钠脱水后点样于硅胶G薄层板上，另以樟脑、1,8-桉油精为对照品，用石油醚-乙酸乙酯(85:15)展开，以10%磷钼酸乙醇液显色，样品色谱在与对照品色谱的相应位置上显相同色斑。

品质标志 《中华人民共和国药典》1995年版规定，本品种子含挥发油不得少于1.0%(ml/g)。

[化学成分] 果实含挥发油约0.90%，其中主成分为α-香附酮(α-cyperone)，还含1,8-桉叶素(1,8-cineole)，4-松油醇(4-terpineol)，α-松油醇(α-terpineol)，β-榄香烯(β-elemene)，1-甲基-3-异丙氧基环己烷(1-methyl-3-isopropoxy cyclohexane)，α-衣兰油烯(α-muurolene)，姜烯(zingiberene)，α，α-二甲基苯丙酸(α，α-dimethyl benzenepropanoic acid)，螺[4.4]壬烷-2-酮[spiro[4.4]nonane-2-one]，广藿香烯(patchoulene)，愈创蒿醇(guaiol)，姜醇(zingiberol)，α-桉叶醇(α-eudesmol)，香橙烯(aromadendrene)等[1]。另据报道，油中还含姜辣醇(gingerol)[2]，努特卡扁柏醇(nootkatol)[3]，努特卡扁柏酮(nootkatone)[4]，蒎烯(pinene)，樟脑(camphor)[5]等。又含辛辣成分：1-(4′-羟基-3′-甲氧基苯基)-7-苯基-3-庚酮[1-(4′-hydroxy-3′-methoxyphenyl)-7-phenyl-3-heptanone][5]。还含益智仁酮(yakuchinone)A及B[6-8]。又含维生素B_1、B_2、C、E以及锰、锌、钾、钠、钙、镁、磷、铁、铜和天冬氨酸(aspartic acid)，谷氨酸(glutamic acid)，亮氨酸(leucine)，精氨酸(arginine)等19种氨基酸和油酸(oleic acid)，亚油酸(linoleic acid)等12种脂肪酸等[9]。

[药理] 1. 对心血管系统的作用 益智仁果实的甲醇提取物，对豚鼠左心房具有强大的正性肌力作用，从该提取物的乙酸乙酯的可溶部分中，提得淡黄色油，为强心物质1-(4′-羟基-3′-甲氧基苯基)-7-苯基-3-庚酮，其最小有效量为10^{-6}g/ml，在3×10^{-6}及3×10^{-5}g/ml时，该强心物质对Na^+-K^+-ATP酶抑制率分别为5%及35%。故其强心作用的机制可部分解释为抑制心肌的Na^+-K^+泵[1]。益智仁果实的甲醇提取物努特卡扁柏醇对兔主动脉具钙拮抗活性，其分子式为$C_{15}H_{24}O$[2]。

2. 抗胃损伤作用 益智仁果实的丙酮提取物，口服50mg/kg对盐酸/乙醇引起的大鼠胃损伤有明显抑制作用，抑制率约为57%，有效部分为努特卡扁柏醇，口服努特卡扁柏醇20mg/kg能显著抑制胃损伤，是治疗胃病的主要成分[3]。

3. 其他作用 益智果实醇提取物有抑制前列腺素作用[4]。益智可升高小鼠外周血液白细胞[5]。

[炮制] 1. 益智仁 《仙授理伤续断秘方》："去壳。"《卫生宝鉴》："去皮捣细用。"《普济方》："连壳。"《女科要旨》："去枝梗。"现行，取原药材，除去杂质及外壳，用时捣碎。生用燥性较大，以温脾止泻，摄涎唾为主。

2. 炒益智仁 《仙授理伤续断秘方》："去壳炒。"现行，取净益智仁，置锅内，用武火炒至外壳呈焦褐色，鼓起，果仁呈黄色，取出研去壳。

3. 盐益智仁 《女科百问》："捶碎，盐炒。"《普济方》："四两，劈破，盐二两，于瓷器内，同炒至令香熟，筛去盐不用，将益智仁碾为细末。"现行，取益智仁，用盐水拌匀，稍闷，置锅内，用文火加热，炒干，取出放凉。每益智仁100kg，用食盐2kg。盐炙后可缓和辛燥之性，主入肾经，增强补肾缩尿涩精的作用。

饮片性状：益智仁见"药材鉴别"项。炒益智仁形如益智仁，焦褐色，带焦斑。盐益仁形如益智仁，褐色或棕褐色，带焦斑，味微咸。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处。炒益智仁、盐益智仁密闭，置阴凉干燥处。

[药性]　味辛，性温。归脾、肾经。

1.《南方草木状》："味辛。"

2.《开宝本草》："味辛，温。无毒。"

3.《医学启源》："气热，味大辛。"

4.《汤液本草》："入手足太阴经，足少阴经。本是脾经药。"

5.《雷公炮制药性解》："入脾、胃、肾三经。"

6.《药性通考》："本脾药，兼入心、肾。"

7. 张秉成《本草便读》："味辛、苦，性热。"

[功能与主治]　温脾止泻摄涎，暖肾缩尿固精。主治脾胃虚寒，呕吐，泄泻，腹中冷痛，口多唾涎，肾虚遗尿，尿频，遗精，白浊。

1.《本草拾遗》："止呕哕。《广志》云：含之摄涎秽。"

2.《开宝本草》："治遗精虚漏，小便余沥，益气安神，补不足，安三焦，调诸气。夜多小便者，取二十四枚，碎，入盐同煎服。"

3. 刘完素："开发郁结，使气宣通。"（引自《纲目》）

4.《医学启源》："治脾胃中寒邪，和中益气。治人多唾，当于补中药内兼用之。"

5. 王好古："益脾胃，理元气，补肾虚滑沥。"（引自《纲目》）

6.《纲目》："治冷气腹痛，及心气不足，梦泄，赤浊，热伤心系，吐血、血崩。"

7.《本草备要》："能涩精固气，温中进食，摄涎唾，缩小便。治呕吐泄泻，客寒犯胃，冷气腹痛，崩带泄精。"

[应用与配伍]　用于脾胃虚寒诸证。益智仁性味辛温，能温和脾胃。治脾胃虚寒，呕吐泄泻，脘腹冷痛，用以散阴寒之气，使脾胃升降复常，气机调畅，则吐泻止，腹痛消，常与干姜、白术等同用。治脾虚寒，涎唾常流，用本品温脾以摄涎唾，如《医学启源》"治人多唾，当于补中药内兼用之"，用配人参、白术等。治寒湿阻于中焦，不思饮食，亦可用本品醒脾开胃，与苍术、茯苓等同用。

用于肾气虚寒不能固摄诸证及寒疝疼痛。益智仁能温肾缩尿涩精。治肾气虚寒，致膀胱不约，小便频数或遗尿，可单用本品与食盐同煎服；若与乌药同用则缩尿之功益著，如《妇人良方》缩泉丸。若下焦虚寒挟湿，小便白浊而频数无度，须与利湿化浊之草薢等同用，以温肾化浊分清，如《丹溪心法》草薢分清饮。治夜梦遗精，用以补肾止遗，并与人参、远志、龙骨等同用，共奏补益心肾，安神涩精之效。治寒凝疝气疼痛，可与茴香、乌头、青皮等祛寒行气之品同用，如《济生方》益智仁汤。

1.《得宜本草》："得乌药，治小便频数。"

2.《得配本草》："得茯神、远志、甘草，治赤浊；配乌药、山药，治溲数；配厚朴、姜、枣，治白浊腹满；同山药，补脾胃。"

[用法用量]　内服：煎汤，3～9g；或入丸、散。

[使用注意]　阴虚火旺者禁服。

1.《本草经疏》："凡呕吐由于热而不因于寒；气逆由于怒而不因于虚；小便余沥由于水涸精亏内热，而不由于肾气虚寒；泄泻由于湿火暴注，而不由于气虚肠滑，法并禁之。"

2.《本草备要》："因热而崩、浊者禁用。"

3.《本经逢原》："血燥有火，不可误用。"

[附方]　1. 治伤寒阴盛，心腹痞满，呕吐泄利，手足厥冷，及一切冷气奔冲，心胁脐腹胀满绞痛　川乌（炮，去皮、脐）四两，益智（去皮）二两，干姜（炮）半两，青皮（去白）三两。上件为散。每服三钱，水二盏，入盐一捻，生姜五片，枣二个（擘破），同煎至八分，去滓，温服，食前。（《局方》益智散）

2. 治腹胀忽泻，日夜不止，诸药不效，此气脱也　益智子仁二两。浓煎饮之。（《世医得效方》）

3. 治梦泄　益智仁二两（用盐二两炒，去盐），乌药二两。上为末。用山药一两为糊，和丸如梧子大。每服五十丸，空心临卧盐汤下，以朱砂为衣。（《世医得效方》三仙丸）

4. 治脬气虚寒，小便频数，或遗尿不止，小儿尤效　乌药、益智仁等分。上为末，酒煮山药末为糊，丸桐子大。每服七十丸，盐酒或米饮下。（《妇人良方》缩泉丸，即《魏氏家藏方》固真丸）

5. 治妊娠遗尿不禁　益智仁、白薇、白芍各等分。为末。每服三钱，加盐三分，滚白汤调下。（《丹台玉案》）

6. 治小儿遗尿，亦治白浊　益智仁、白茯苓各等分。上为末。每服一钱，空心米汤调下。（《补要袖珍小儿方论》益智仁散）

7. 治小便赤浊　益智仁、茯神各二两，远志、甘草（水煮）各半斤。为末，酒糊丸，梧子大。空心姜汤下五十丸。（《纲目》）

8. 治妇人崩中　益智子，炒研细，米饮入盐服一钱。（《经效产宝》）

9. 治胎漏下血　益智仁半两，缩砂仁一两。为末。每服三钱，空心白汤下，日二服。（胡氏《济阴方》）

10. 治疝痛，连小腹挛搐，叫呼不已　益智仁、干姜（炮）、甘草（炙）、茴香（炒）各三钱，乌头（炮，去皮）、生姜各半两，青皮（去白）二钱。上细切。每服四钱，水二盏，入盐少许，煎至七分，去滓，空心食前温服。（《济生方》益智仁散）

[制剂]　缩泉丸　益智仁（盐水炒）400g，乌药400g，山药400g。以上三味，粉碎成细粉，过筛，混匀。用水泛丸，干燥，即得。本品为灰黄色水丸；气微香，味苦，微辛。显微特征：依次可见山药、乌药、益智仁的显微特征。功能温补肾阳，固涩缩尿。用于小便频数，夜卧遗尿。口服，每次6～9g，每日2次。（《浙江省药品标准》1983年，《广东省药品标准》1987年）

[药论]　1. 论益智仁能健脾醒胃，多进饮食　①李时珍："益智，行阳退阴之药也。三焦、命门气弱者宜之。按杨士瀛《直指方》云：心者脾之母，进食不止于和脾，火能生土，当使心药入脾胃药中，庶几相得。故古人进食药中多用益智，土中益火也。"（《纲目》）　②张山雷："杨仁斋《直指方》云：古人进食药中，多用益智，土中益火也。案此为脾虚馁而不思食者立法，脾土喜温而恶寒，喜燥而恶湿，寒湿困之，则健运力乏而不思纳谷，且食亦无味，此惟温煦以助阳和而斡旋大气，则能进食。益智醒脾益胃，固亦与砂仁、豆蔻等一以贯之。仁斋说到益火生土上去，附会心经之药，尚是舍近求远，故意深言之，亦殊不必。"（《本草正义》）

2. 论益智仁的摄纳之功　①缪希雍："益智子仁，以其敛摄，故治遗精虚漏，及小便余沥，此皆肾气不固之证也。肾主纳气，虚则不能纳矣。又主五液，涎乃脾之所统，脾肾气虚，二脏失职，是肾不能纳，脾不能摄，故气逆上浮，涎秽泛溢而上溢也，敛摄脾肾之气，则逆气归元，涎秽下行。"（《本草经疏》）　②黄宫绣："益智，气味辛热，功专燥脾温胃，及敛脾肾气逆，藏纳归源，故又号为补心补命之剂。是以胃冷而见涎唾，则用此以收摄，脾虚而见不食，则用此温脾；肾气不温，而见小便不缩，则用此……名缩泉丸以投；与夫心肾不足，而见梦遗、崩、带，则用此以为秘精固气。"（《本草求真》）

[集解]　1.《异物志》："益智类薏苡，实长寸许，如枳椇子，味辛辣，饮酒食之佳。"

2.《南方草木状》："益智子，如笔毫，长七八分。二月花，色若莲，着实，五六月熟。味辛，杂五味中，芬芳，亦可盐暴。出交阯合浦。建安八年，交州刺史张津尝以益智棕饷魏武帝。"

3. 顾微《广州记》："益智，叶如蘘荷，茎如竹箭，子从心出。一枝有十子，子肉白滑，四破去之，或外皮盐煮为粽，味辛。"

4.《本草图经》:"益智子,生昆仑国。今岭南州郡往往有之。叶似蘘荷,长丈余。其根傍生小枝,高七八寸,无叶,花萼作穗生其上,如枣许大。皮白,中仁黑,仁细者佳。含之摄涎唾。采无时。卢循为广州刺史,遗刘裕益智粽,裕答以续命汤,是此也。"

5.《岛居随录》:"海南产益智,花实皆长穗而三节,观其上中下节,以候早中晚禾之丰歉。大丰则皆实,大凶则皆不实。罕有三节并熟者。"

参考文献

化学成分

[1] 王宁生,等.中药材,1991,14(6):38
[2] Sankawa U. Igaku no Ayumi, 1983, 126(11):867
[3] Shoji N, et al. C A, 1984, 101:35960u
[4] Yamahara J, et al. Chem Pharm Bull, 1990, 38(11):3053
[5] 难波恒雄,等.生药学概论(日),南江堂,1990:322
[6] Itokawa H, et al. Phytochemistry, 1981, 20(4):769
[7] Shoji N, et al. Planta Med, 1984, 50(2):185
[8] Itokawa H, et al. Phytochemistry, 1982, 21(10):241
[9] 汪锦邦,等.中国中药杂志,1990,15(8):492

药理

[1] Shoji N, et al. Planta Med, 1984, 50(2):186
[2] Shoji N, et al. J Pharm Sci, 1984, 73(6):843
[3] Yamahara J, et al. Chem Pharm Bull, 1990, 38(11):3053
[4] 汪锦邦,等.中国中药杂志,1990,15(8):492
[5] 周金黄,等.中药药理学.第1版.上海科学技术出版社,1986:273

7751 箭杆风 Jianganfeng
《广西实用中草药新选》

[异名] 山姜《广西实用中草药新选》,小发散《广西本草选编》,行杆《贵州中草药名录》,竹节风《新华本草纲要》。

[来源] 为姜科植物花叶山姜的根茎。

[原植物] 花叶山姜 *Alpinia pumila* Hook. f.

多年生草本。根茎平卧。无地上茎。叶2～3片一丛自根茎生出;叶柄长约2cm;叶舌短,2裂;叶鞘红褐色;叶片椭圆形、长圆形或长圆状披针形,长达15cm,宽约7cm,先端渐尖,基部急尖,上面绿色,叶脉处颜色较深,其他部位较浅,下面浅绿色;两面均无毛;总状花序自叶鞘间抽出,总花梗长约3cm;花成对生于长圆形、长约2cm的苞片内,苞片迟落;花萼管状,长1.3～1.5cm,先端具3齿,紫红色,被短柔毛;花冠白色,管长约1cm,裂片长圆形,钝,较花冠管稍长,侧生退化雄蕊钻状,长3～4mm;唇瓣卵形,长约1.2cm,先端短2裂,反折,边缘具粗锯齿,白色,有红色脉纹;花药长5～8mm;花丝长5～10mm;腺体2枚,披针形,长2mm,先端急尖;子房被绢毛。果球形,径约1cm,先端有长约1cm的花被残迹。花期4～6月,果期6～11月。

生于海拔500～1 100m的山谷阴湿之处。分布于湖南、广东、广西和云南等地。

[采收加工] 全年均可采,除去茎叶,洗净,鲜用或切片晒干。

[药性] 味辛、微苦,性温。

《广西本草选编》:"味辛、微苦,性温。"

[功能与主治] 祛风除湿,行气止痛。主治风湿痹痛,腹泻,胃痛,跌打损伤。

《广西本草选编》:"温中行气,消肿止痛。主治腹痛泄泻,胃痛,食滞腹胀,风湿痹痛,跌打损伤。"

[用法用量] 内服:煎汤,10～30g。外用:适量,煎水熏洗;或鲜品捣敷。



花叶山姜

[附方] 治产后风痛　箭杆风、过江龙、槟榔钻、血风藤、血党、五指牛奶、石菖蒲、小钻各适量。煎水熏洗患处。(《广西实用中草药新选》)

7752 白蔻 Baikou
《广西药用植物名录》

[来源] 为姜科植物滑叶山姜的果实。

[原植物] 滑叶山姜 *Alpinia tonkinensis* Gagnep.

多年生直立草本。茎较粗壮。叶柄长3～6cm;叶舌长1.5～2cm,钝,革质;叶鞘具条纹;叶片线状披针形,长达60cm,宽约7cm,先端渐尖,基部渐狭,革质,上下两面均无毛。圆锥花序顶生,直立,长40～50cm,宽约4cm,下部无毛,上部密被长柔毛;花3～5朵聚生,花梗极短;苞片卵形,花时脱落,长约1.5cm;小苞片与苞片相似,惟较小;花萼近钟状,长9～10mm,先端不规则齿裂,一侧开裂至中部;花冠管长7～8mm,裂片长圆形,长1.5～1.8cm,内凹,背面被柔毛,后方的一枚先端有小尖头,下部具缘毛;唇瓣卵形或圆形,长1.4cm,宽1～1.2cm,先端微凹,基部略收缩;侧生退化雄蕊线形,极短,花丝长4～5mm,花药长6mm;子房球形,被绢质长柔毛。花期2～3月,果期4～6月。(图1)

生于山地、路边和草丛等潮湿之地。分布于广西等地。

[采收加工] 果实将熟时采收,烘干或阴干。

[药材及产销] 白蔻 Fructus Alpiniae Tonkinensis　产于广西等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　蒴果呈长椭圆形,长1.2～1.6cm,表面光滑,黄棕色,去果皮后三室,每室有种子4～8粒,内果皮与假种皮紧密包裹着种子团,不易分开;种子呈不规则的多面体,直径约6mm,背部隆起,并有一浅沟,种子表面淡棕色,有纵纹。假种皮白色。气微,味辛、苦。(图2)

显微鉴别　果皮横切面:外果皮为1列方形细胞组成。中果皮中石细胞带为1列细胞组成,石细胞径向延长,壁不甚厚,

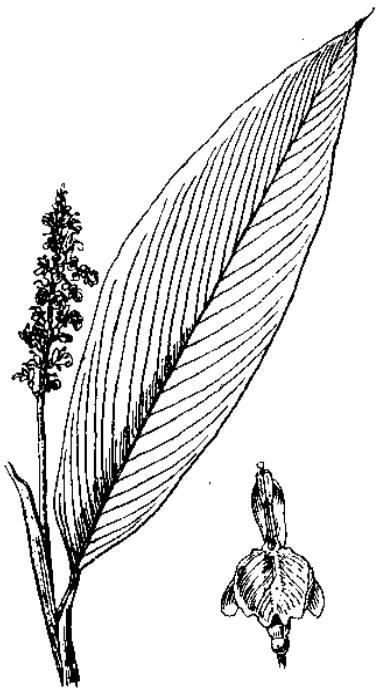


图1　滑叶山姜

纹孔，孔沟明显，其中散在维管束。薄壁细胞含有大量小方晶或不定形结晶。假种皮较厚，由数层细胞组成，最外层细胞长条形，两端钝圆。可见草酸钙簇晶。

［药性］　味辛，性温。

［功能与主治］　行气开胃。主治胃脘疼痛，消化不良。

《广西民族药简编》："治胃痛。"

［用法用量］　内服：煎汤，3～9g。



图2　白蔻（种子团）外形

7753 艳山姜 Yanshanjiang

广州部队《常用中草药手册》

［异名］　玉桃《植物名实图考》，草扣、大良姜《广西药用植物名录》，大草蔻、假砂仁《广西本草选编》，土砂仁《贵州中草药名录》，草豆蔻《新华本草纲要》。

［品种考证］　本品以玉桃之名始见于《植物名实图考》，谓："玉桃，叶如芭蕉，抽长茎，开花成串，花苞如小绿桃。花开露瓣，如黄蝴蝶花稍大。"根据上述及其附图，应为现姜科植物艳山姜。

［来源］　为姜科植物艳山姜的根茎和果实。

［原植物］　艳山姜 *Alpinia zerumbet*（Pers.）Burtt. et Smith［*Costus zerumbet* Pers.；*Alpinia speciosa*（Wendl.）K. Schum.］

多年生常绿草本，高 1.5～3m。叶大，互生；叶柄长 1～1.5cm；叶舌长 5～10mm，外被毛；叶片披针形，长 30～60cm，宽 5～15cm，先端渐尖而有一旋卷的小尖头，基部渐狭，边缘具短柔毛，两面均无毛。圆锥花序呈总状花序式，下垂，长达 30cm，花序轴紫红色，被绒毛，分枝极短，每一分枝上有花 1～2 朵；小苞片椭圆形，长 3～3.5cm，白色，先端粉红色，蕾时包裹住花，无毛；小花梗极短；花萼近钟形，长约 2cm，白色，先端粉红色，一侧开裂，先端 2 齿裂；花冠管较花萼为短，裂片长圆形，长约 3cm，后方的 1 枚较大，乳白色，先端粉红色；侧生退化雄蕊钻状，长约 2mm；唇瓣匙状宽卵形，长 4～6cm，先端皱波状，黄色而有紫红色纹彩；雄蕊长约 2.5cm；子房被金黄色粗毛；腺体长约 2.5mm。蒴果卵圆形，直径约 2cm，被稀疏的粗毛，具显露的纵向条纹，先端常冠以宿萼，熟时朱红色；种子有棱角。花期 4～6 月，果期 7～10 月。（图 1）



图1　艳山姜

生于田头、地边、路旁及沟边草丛中，常栽培于房前屋后及庭园供观赏。分布于我国东南部至西南部各地。

［采收加工］　根茎全年均可采，鲜用或切片晒干。果实将熟时采收，烘干。

［药材及产销］　艳山姜 Fructus seu Rhizoma Alpiniae Zerumbet 产于福建、广东、广西、贵州等地。自产自销。

［药材鉴别］　性状鉴别　果实呈球形，两端略尖，长约 2cm，直径 1.5cm，黄棕色，略有光泽，有 10 数条隆起的纵棱，顶端具一突起，为花被残基，基部有的具果柄断痕。种子团瓣排列疏松，易散落，假种皮膜质，白色。种子为多面体，长 4～5mm，直径 3～4mm。味淡，略辛。（图 2）

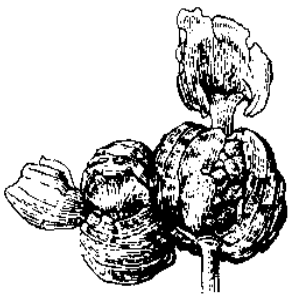


图2　艳山姜（果实）外形

显微鉴别　种子横切面：种皮表皮细胞类方形。下皮为 2～3 列细胞，长方形或类方形，切向排列，内含黄褐色物，色素层为数列棕色细胞，其中散有类圆形油滴；内种皮为 1 列栅状石细胞，棕黄色，内壁及侧壁极厚，胞腔小，内含硅质块。外胚乳细胞含草酸钙方晶。

粉末特征：灰棕色。①假种皮细胞较大，常成团；单个细胞

呈纺锤形，有的呈椭圆形，末端多膨大，腔胞中含颗粒状物。②种皮表皮细胞呈多角形，常见下皮细胞与之重叠。③下皮细胞壁薄。④石细胞多角状或类圆形。⑤油细胞较大，卵圆形，含棕色物。

理化鉴别 (1) 取本品粗粉1g，加石油醚10ml，浸过夜，滤液为棕黄色。置紫外灯(365nm)观察，显黄白色荧光。滴加5%香草醛-浓硫酸，显紫色至暗紫色。

(2) 薄层色谱 取本品粗粉2g，加乙醚15ml，浸2h，滤过，滤液挥尽乙醚，残渣加甲醇0.5ml溶解，作供试品溶液。另取对照品龙脑加无水乙醇制成每1ml含20mg的溶液和龙脑酸乙酯加无水乙醇制成10%的溶液作对照品溶液。分别吸取供试品溶液5μl和对照品溶液各3μl，点于同一硅胶G层析板上。用正己烷-乙酸乙酯(85:15)展开，展距15cm。取出后喷2%香草醛硫酸溶液，105℃烘10min。供试品色谱中与对照品色谱的相应位置，显相同颜色的斑点。

[化学成分] 种子含小豆蔻查耳酮(cardamonin)，即2′,4′-二羟基-6′-甲氧基查耳酮(2′,4′-dihydroxy-6′-methoxychalcone)，山姜素(alpinetin)即7-羟基-5-甲氧基黄烷酮(7-hydroxy-5-methoxyflavanone)[1]。根茎含龙脑(borneol)，肉桂酸甲酯(methyl cinnamate)，樟脑(camphor)[2]，α-蒎烯(α-pinene)，β-蒎烯(β-pinene)，桉叶素(1,8-cineole)[2,3]，对-聚伞花素(*p*-cymene)，α侧柏烯(α-thujene)，香桧烯(sabinene)，柠檬烯(limonene)，γ-松油烯(γ-terpinene)[3]，4-松油醇(4-terpineol)[3,4]，二氢-5,6-去氢卡瓦胡椒素(dihydro-5,6-dehydrokawain)，5,6-去氢卡瓦胡椒素(5,6-dehydrokawain)[5-9]，β-谷甾醇(β-sitosterol)，小豆蔻查耳酮，山姜黄，对香豆酸(*p*-coumaric acid)[8,9]，2′-羟基-4′,6′-二甲氧基二氢查耳酮(2′-hydroxy-4′,6′-dimethoxydihydrochalcone)，2′-羟基-4′,6′-二甲氧基查耳酮(2′-hydroxy-4′,6′-dimethoxychalcone)，8(17),12-半日花二烯-15,16-二醛[labda-8(17),12-diene-15,16-dial]，棕榈酸-β-谷甾醇酯(β-sitosteryl palmitate)，菜油甾醇(campesterol)，豆甾醇(stigmasterol)，由棕榈酸(palmitic acid)、硬脂酸(stearic acid)、花生酸(arachidic acid)、山嵛酸(behenic acid)、二十四烷酸(lignoceric acid)和二十烷醇(1-eicosanol)、二十二烷醇(1-docosanol)、二十四烷醇(1-tetracosanol)、二十六烷醇(1-hexacosanol)组成的混合酯，氯化钾(KCl)[9]，二氢黄卡瓦胡椒素(dihydroflavokawain)B[10]，黄卡瓦胡椒素(flavokawain)B[10]，15,16-双去甲半日花-8(17),11-二烯-13-酮[15,16-bisnorlabda-8(17),11-dien-13-one][11]。

[药理] 大草蔻叶的水、醇提取物能抑制离体蛙心，收缩离体豚鼠肠管，对蟾蜍腹直肌无作用，对小鼠毒性很小[1]。

[药性] 味辛、涩，性温。

广州部队《常用中草药手册》："辛涩，温。"

[功能与主治] 温中燥湿，行气止痛，截疟。主治心腹冷痛，胸腹胀满，消化不良，呕吐腹泻，疟疾。

1. 广州部队《常用中草药手册》："燥湿祛寒，除痰截疟，健脾暖胃。治心腹冷痛，胸腹胀满，痰食积滞，消化不良，呕吐腹泻。"

2.《广西本草选编》："燥湿散寒，行气止痛，截疟。主治胃脘冷痛，消化不良，呕吐泄泻，疟疾。"

3.《福建药物志》："主治急性胃肠炎，噎膈，痧气，疽。"

[用法用量] 内服：煎汤，种子或根茎3～9g；种子研末，每次1.5g。外用：适量，鲜根茎捣敷。

[附方] 1. 治胃痛 艳山姜、五灵脂各6g。共研末。每次3g，温开水送服。

2. 治疽 艳山姜根茎60g，生姜2片，江南香0.3g。共捣烂敷患处。(1～3方出自《福建药物志》)

参考文献

化学成分

[1] Krishna B M, et al. Phytochemistry, 1973, 12(1): 238
[2] Ultee A J. C A, 1937, 31: 4454[8]
[3] Luz A I R, et al. J Nat Prod, 1984, 47(5): 907
[4] Prudent D, et al. C A, 1993, 119: 103087p
[5] 木村雄四郎, 等. 药学杂志(日), 1966, 86(12): 1184
[6] Hsu S Y. C A, 1989, 110: 51091c
[7] Teng C M, et al. C A, 1991, 115: 197995a
[8] Hsu S Y. C A, 1983, 98: 46731r
[9] Lin J H. C A, 1983, 98: 113582h
[10] Itokawa H, et al. Phytochemistry, 1981, 20(11): 2503
[11] Itokawa H, et al. Chem Pharm Bull, 1980, 28(11): 3452

药理

[1] 余传隆, 等. 中药辞海(第1卷). 第1版. 北京：中国医药科技出版社, 1993: 311

7754 白豆蔻 Baidoukou 《开宝本草》

[异名] 多骨《开宝本草》、壳蔻《本经逢原》、白蔻《本草经解》、圆豆蔻、扣米(南药《中草药学》)，豆蔻《中华人民共和国药典》。

[释名] 花果色白，形似草豆蔻，故名。

[品种考证] 白豆蔻始载于《开宝本草》，云："白豆蔻，出伽古罗国，呼为多骨，形如芭蕉，叶似杜若，长八九尺，冬夏不凋，花浅黄色，子作朵如葡萄，其子初出微青，熟则变白，七月采。"以后历代本草均有记载，但从《本草图经》、《纲目》等所附的插图来看多不是砂仁属(*Amomum*)植物，而是花序顶生的山姜属(*Alpinia*)植物。又据苏颂说："今广州、宜州亦有之，不及番舶来者佳。"可见古时豆蔻有二类，一为进口者，即本文所述的白豆蔻，另一为国产者，即今之草豆蔻。

[来源] 为姜科植物白豆蔻和爪哇白豆蔻的成熟果实。按产地不同分为"原豆蔻"和"印尼白蔻"。

[原植物] 1. 白豆蔻 *Amomum kravanh* Pierre ex Gagnep.

多年生草本，高1.5～3m。根茎粗壮，棕红色。叶近无柄；叶片狭椭圆形或卵状披针形，长约60cm，宽5～12cm，先端尾尖，基部楔形，两面光滑无毛；叶舌圆形，长3～10mm；叶鞘口及叶舌密被长粗毛。穗状花序2～多个，自茎基处抽出，圆柱形或圆锥形，长7～14cm，直径3～5cm，密被覆瓦状排列的苞片；苞片三角形，长3.5～4cm，麦秆黄色，被柔毛，具明显的方格状网纹；花着生于苞片的腋内；花萼管状，白色微透红，长约1.2cm，先端3齿裂；花冠管与花萼管近等长，裂片3，白色，椭圆形；唇瓣椭圆形，长1.5～2cm，宽约1cm，匀状，白色，中央黄色，基部具瓣柄；雄蕊下弯，长约6mm，花药宽椭圆形，长约3mm，药隔附属体3裂；子房下位，被柔毛，具二枚棒状附属体。蒴果近球形，白色或淡黄色，略具钝三棱，直径1.5～1.8cm，易开裂。种子团3瓣，每瓣有种子7～10颗。花期2～5月，果期7～8月。(图1)

生于气候温暖、潮湿、富含腐殖质的林下。我国广东、云南有栽培。原产泰国、越南、柬埔寨等国。

2. 爪哇白豆蔻 *Amomum compactum* Soland. ex Maton

本种与前种的主要区别点为植株较小，高1～1.5m。叶揉之有松节油气味，叶鞘口无毛，叶舌仅边缘疏被柔毛。苞片小，长2～2.5cm。(图2)

生于排水及保肥性能良好的热带林下。我国海南、云南有栽培。原产印度尼西亚(爪哇)。

[栽培要点] 生物学特性 喜温暖、凉爽、湿润气候，幼苗

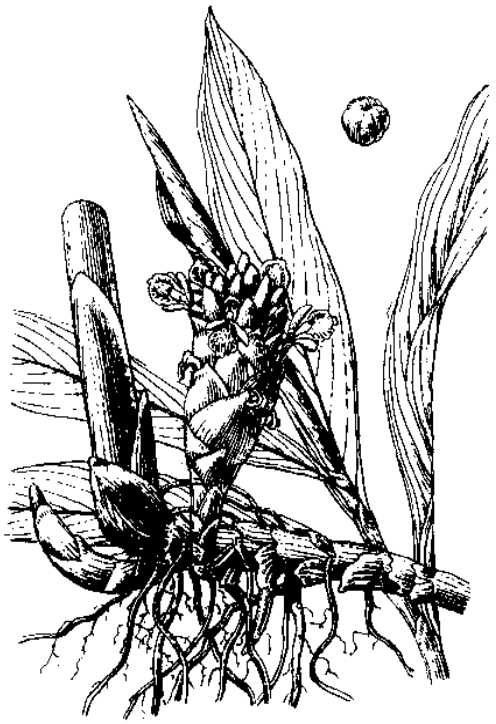


图1 白豆蔻

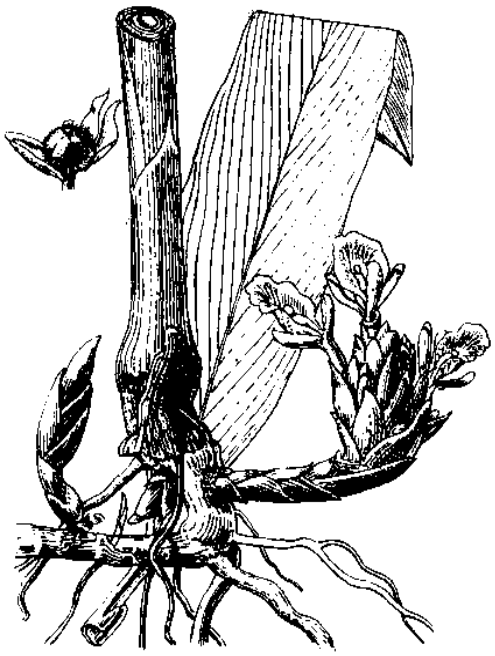


图2 爪哇白豆蔻

遇短时间9.5℃低温时，停止生长，叶片干缩，叶尖焦枯。成年植株遇0℃时地上部分死亡。极端高温达41℃，有荫蔽条件下，能正常生长。以选向阳、富含有机质的壤土或砂质壤土栽培，不宜在粘土或砂砾土种植。

栽培技术 用种子和分株繁殖。种子繁殖：采收成熟果实，剥除果壳，搓洗净果肉，将种子摊于室内阴干，播前在露天湿沙催芽两星期。条播，行距12cm。实生苗长叶2～3片时，间苗移于新的苗畦或营养袋中，畦栽行株距12cm×5cm。经培育1年便可定植于大田。分株繁殖：从大田株丛中，选取茎3～5条相连在一起的壮实幼龄植株，用小刀将与母丛相连的根茎切断后拔出，便可直接定植。种植前先种好荫蔽树。海南省于春季3～4月或秋季8～9月进行；云南省西双版纳地区于5～6月定植，行株距为(2～1.5)m×1m。每1hm²种植4 995～6 660丛。

田间管理 定植后新株每年除草4～5次。至开花结果年限，在开花前要清除株丛内的杂草及枯枝落叶，收果后，要剪除枯、病、残株。每年施肥5～6次，以施土杂肥为主。在海南平原地区，因缺少传粉昆虫，必须进行人工辅助授粉，可提高成果率。

病虫害防治 病害有猝倒病、茎枯病、叶枯病，可用多灵菌、托布津或铜氨液喷洒。

[采收加工] 当果实成熟时，剪下果穗，晒干或烤干。

[药材及产销] 1. 白豆蔻 Fructus Amomi Kravanh 主产于泰国。我国海南、云南有栽培。销全国。

2. 爪哇白豆蔻 Fructus Amomi Compacti 主产于印度尼西亚。我国海南、云南多有栽培。销全国。

[药材鉴别] 性状鉴别 (1)白豆蔻 果实类球形，长1.1～2cm，直径1.2～1.8cm，具3条钝棱，表面黄白色或淡黄棕色，光滑，有多数纵向脉纹，先端有突起的柱基，基部有凹入的果柄痕，两端均有黄色绒毛；果皮薄，受压易开裂，内表面淡黄色且有光泽，中轴胎座，3室，每室有种子7～10颗，种子集结成团。种子呈不规则多面形，背面略隆起，直径3～4mm，表面暗棕色或灰棕色，有稍规则的颗粒状突起，外被类白色膜状假种皮，较窄端有圆形窝点状种脐，另端有合点，种脊位于腹面，凹陷为一浅纵沟。气味芳香而浓烈，略似樟脑。(图3)

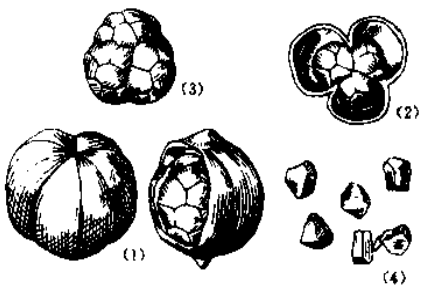


图3 白豆蔻(果实、种子)外形
(1)果实 (2)果实横切面
(3)种子团 (4)单粒种子

(2)爪哇白豆蔻 果实类球形，具3钝棱，直径0.8～1.2cm，果皮无光泽，中轴胎座3室，每室有种子2～4粒。

均以粒大、果皮薄而色洁白、饱满、气味浓者为佳。

显微鉴别 种子横切面：(1)白豆蔻 类梯形或不规则三角形，外周微波状。假种皮细胞多列，切向延长。种皮表皮细胞径向延长，长圆形或类长方形，长40～90μm，直径10～40μm，外被角质层。下皮细胞1列，切向延长，内含红棕色或黄棕色色素。油细胞1列，多切向延长，内含油滴。色素层细胞4～7列，切向延长，内含黄红色、黄棕色或红棕色色素。内种皮厚壁细胞1列，褐红色或棕红色，径向延长，圆柱形，长至26μm，直径至21μm，胞腔含硅质块。外胚乳细胞含由微小淀粉粒集结成的淀粉团，并有细小草酸钙方晶。内胚乳细胞含糊粉粒。胚细胞含糊粉粒及油滴。

(2)爪哇白豆蔻种皮表皮细胞较小，长12～40μm，直径8～20μm；油细胞多径向延长。

粉末特征：白豆蔻淡棕色或红灰色。①种皮表皮细胞表面观长条形，长至662μm，直径18～58μm。②下皮细胞长方形或多角形，长72～146μm，直径16～50μm，常与种皮表皮细胞上下层垂直排列；胞腔内含黄棕色或红棕色色素块。③油细胞切面观类方形。④内种皮厚壁细胞表面观大多呈五角形或六角形，直径7～23μm，壁厚，非木化，胞腔含硅质块，直径5～16μm；切面观细胞排成栅状，外壁较薄，内壁极厚，胞腔位于上端，含硅质块。此外，有假种皮细胞、色素细胞、外胚乳细胞、内胚乳细胞及草酸钙方晶、簇晶等。（图4）

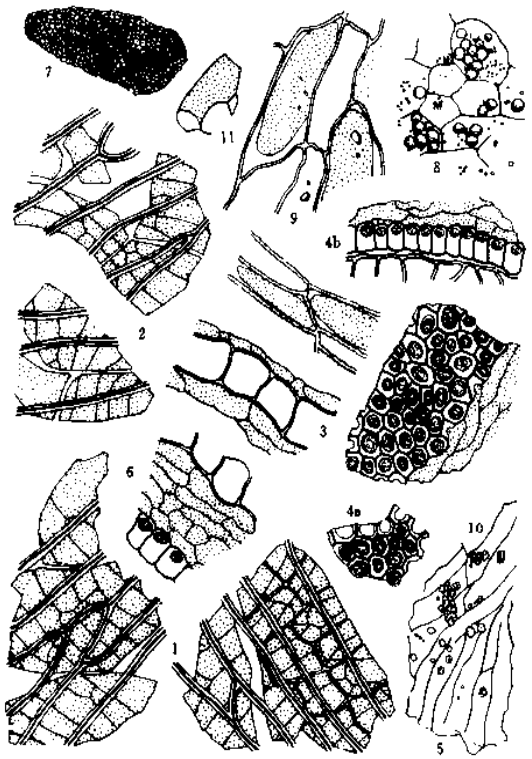


图4　白豆蔻（种子）粉末特征

1. 种皮表皮细胞　2. 下皮细胞　3. 油细胞　4. 内种皮厚壁细胞（a. 表面观　b. 切面观）　5. 假种皮细胞　6. 色素层细胞　7. 外胚乳细胞的淀粉团　8. 内胚乳细胞　9. 草酸钙方晶　10. 草酸钙簇晶　11. 色素块

理化鉴别　薄层色谱：取白豆蔻或爪哇白豆蔻挥发油作供试品溶液，另取桉油精作对照品溶液（必要时可分别加乙醇适量稀释），吸取上述两种溶液各10μl，分别点于同一硅胶G薄层板上，以苯-醋酸乙酯（9.5∶0.5）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以5%香草醛硫酸溶液，在105℃烘5～10min，立即检视。供试品色谱中，在与对照品色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点。

品质标志　《中华人民共和国药典》1995年版规定，原豆蔻仁含挥发油不得少于5.0%（ml/g）；印尼白蔻仁不得少于4.0%（ml/g）。

［化学成分］　1. 白豆蔻　种子含挥发油，其成分含量最高的为1,8-桉叶素（1,8-cineole）达66.87%，相对较高的有β-蒎烯（β-pinene）10.93%，α-蒎烯（α-pinene）3.71%，丁香烯（caryophellene）3.01%，龙脑乙酸酯（bornyl acetate）2.04%，α-松油醇（α-terpineol）2.03%，芳樟醇（linalool）1.39%，此外还含有4-松油烯醇（terpinene-4-ol），香橙烯（aromadendrene），γ-广藿香烯（γ-patchoulene），α-榄香烯（α-elemene），γ-荜澄茄油烯（γ-cubebene），水化香桧烯（sabinene hydrate），橙花叔醇（nerolidol），甜没药烯（bisabolene），樟烯（camphene）及葛缕酮（carvone）[1]等。叶含挥发油，其成分含量最高的为1,8-桉叶油素（59.91%），其次为α-松油醇（10.69%），此外还有柠檬烯（limonene），β-蒎烯，樟烯，对-聚伞花素（*p*-cymene）[2]等。

2. 爪哇白豆蔻　种子含挥发油，其成分含量最高的为1,8-桉叶油素（68.56%），相对较高的有葛缕酮（14.67%），α-松油醇（10.82%），β-蒎烯（10.39%），金合欢醇（farnesol）6.80%，α-蒎烯（1.63%），芳樟醇（1.41%），对-聚伞花素（1.11%）[1]，此外还含有香桧烯（sabinene），月桂烯（myrcene），月桂烯醇（myrcenol），1,4-桉叶油素（1,4-cineole），柠檬烯，3-蒈烯（3-carene），β松油醇，樟脑（camphor），龙脑（borneol）[3]等。叶子所含挥发油，其成分主要为1,8-桉叶油素（80.03%），另外还有少量的柠檬烯（0.80%），α-蒎烯（0.56%），α-松油醇（0.46%），β-蒎烯（0.33%），樟烯（0.13%）及对-聚伞花素（<1%）[2]等。

［药理］　爪哇白豆蔻挥发油，对豚鼠实验性结核，能增强小剂量双氢链霉素的治疗作用[1]。

［炮制］　1. 白豆蔻　《本草图经》："捣簏，更研细。"《仁术便览》："去皮膜。"现行，取原药材，除去杂质，筛去灰屑。用时打碎。

2. 豆蔻仁　现行，取净白豆蔻，除去杂质及果壳，取种仁，用时捣碎。

3. 豆蔻皮（壳）　现行，取净白豆蔻，除去杂质，剥取果皮，筛去灰屑。

饮片性状：白豆蔻参见"药材鉴别"项。豆蔻仁为除去果皮的种子团，分为三瓣，有白色隔膜，每瓣种子约10颗。种子呈不规则多面形，背面略隆起，直径3～4mm，表面暗棕色或灰棕色。质坚硬，断面白色粉质，有油性。气味芳香。豆蔻皮为不规则薄片，黄白色或淡黄棕色。微香，味辛。

贮干燥容器内，密闭，置阴凉干燥处，防蛀。

［药性］　味辛，性温。归肺、脾、胃经。

1.《开宝本草》："味辛，大温。无毒。"

2.《医学启源》："气热，味大辛。"

3.《珍珠囊》："纯阳。"

4.《珍珠囊补遗药性赋》："性温，升也，阳也。"

5.《汤液本草》："味薄气厚。入手太阴经。"

6.《品汇精要》："臭香。"

7.《医学入门·本草》："入手太阴、太阳经。"

8.《药性能毒》："平。"

9.《雷公炮制药性解》："入肺、脾、胃三经。"

10.《本草再新》："入心、肝、脾三经。"

［功能与主治］　化湿行气，温中止呕，开胃消食。主治湿阻气滞，脾胃不和，脘腹胀满，不思饮食，湿温初起，胸闷不饥，胃寒呕吐，食积不消。

1.《开宝本草》："主积冷气，止吐逆，反胃，消谷下气。"

2.《本草图经》："主胃冷。"

3.《珍珠囊》："散肺中滞气，消谷进食。"

4.《医学启源》："《主治秘要》云，其用有五：肺经本药，一也；散胸中滞气，二也；（治）感寒腹痛，三也；温暖脾胃，四也；赤眼暴发，白睛红者，五也。"

5.《珍珠囊补遗药性赋》："其用有四：破肺中滞气，退口中臭气，散胸中冷气，补上焦元气。"

6. 李东垣："退目中云气。"（引自《品汇精要》）

7. 王好古："补肺气，益脾胃，理元气，收脱气。"（引自《纲目》）

8. 杨士瀛："治脾虚疟疾，呕吐，寒热，能消能磨，流行三

焦。"(引自《纲目》)

9.《本草蒙筌》:"温脾土却疼,消积食膨。"

10.《纲目》:"治噎膈,除疟疾,寒热,解酒毒。"

11.《药性能毒》:"治小儿吐乳。"

12.《本草备要》:"除寒燥湿,化食宽膨。"

13.《本草求原》:"能和寒热之气。"

[应用与配伍] 用于湿阻中焦,脾胃气滞证。白豆蔻长于化湿行气,为治湿阻气滞,脾胃不和之要药。若湿阻脾胃,胸脘痞闷,恶心欲吐者,常与砂仁、藿香、陈皮等芳香化湿理气之品相伍;若寒湿气滞,腹满胀痛者,可与厚朴、苍术、木香等同用,以加强行气化湿之功;若脾虚气滞,脘闷纳呆,可与白术、砂仁、陈皮等合用,以健脾理气和胃;若脾胃虚寒,纳食欠佳者,可与白术、干姜为伍,以温中健脾,如《圣济总录》白豆蔻丸。

用于恶心呕吐。白豆蔻温中化湿,又善和胃止呕,故凡胃痛呕吐、反胃、小儿吐乳,妊娠呕吐等均可应用,但尤宜于寒湿呕吐,可与温中化湿止呕之半夏、藿香、生姜等配伍,如《沈氏尊生书》白豆蔻汤;若胃寒呕吐,可单用,亦可与干姜、半夏同用,以温中散寒止呕;治妊娠恶阻,可与竹茹、生姜等长于止呕之品相伍,或与砂仁、紫苏配合,共奏行气和中,安胎止呕之效。

用于湿温初起。白豆蔻行气化湿,善能宣畅中上二焦气机,以之治湿温初起,身热不扬,胸闷不饥,苔白不渴,属湿重于热者,每与杏仁、薏苡仁、滑石等配伍,以舒畅气机,渗泄湿热,如《温病条辨》三仁汤;若身热不解,苔黄尿赤,热重于湿者,宜与黄芩、滑石等相伍,以清热祛湿,如《温病条辨》黄芩滑石汤。

1.《得宜本草》:"得砂仁、甘草,治小儿吐乳;得砂仁、丁香、陈皮,治胃反。"

2.沈文彬《药论》:"呕哕添乎姜、藿;痰饮加之二陈。"

[用法用量] 内服:煎汤,3~6g,后下;或入丸、散。

[使用注意] 阴虚血燥者禁服。

1.《本草经疏》:"凡火升作呕,因热腹痛,法咸忌之。"

2.《本草汇言》:"凡嘈嘶呕吐,不因于寒而因于火者;疟疾不因于瘴邪,而因于阴阳两虚者;目中赤脉白翳,不因于暴病寒风,而因于久瞅血虚血热者,皆不可犯。"

3.《本草备要》:"肺胃火盛及气虚者禁用。"

4.《本经逢原》:"忌见火。"

5.《药性集要》:"津枯忌。"

[附方] 1.治胃气冷,吃饭即欲吐 白豆蔻子三枚。捣,筛,更研细。好酒一盏,微温调之,并饮三两盏。(《随身备急方》)

2.治脾胃气不和,止脾泄泻痢 白豆蔻二两(用仁,一半生一半熟),枳壳半斤(去瓤,以浆水煮软,麸炒令香止),肉桂二两(去皮),橘皮二两(去瓤,炒,切细),诃子二两(去核,半生半熟),当归二两(洗)。上六味,杵为末。每服一钱,水一中盏,姜、枣同煎至七分,稍温服。如要丸,用好枣,浆水煮,去皮核,研细,为丸如桐子大。以姜擘破,炒令黑色,入水煎汤,下十五丸。(《博济方》白豆蔻散)

3.治气膈脾胃,全不进食 白豆蔻仁、缩砂各二两,陈米一升(淘洗,略蒸过,铫内炒),丁香半两(不见火)。上为细末,枣肉为丸,如小赤豆大。每服五七十丸至百丸,米饮下。(《魏氏家藏方》太仓丸)

4.治胃腹胀满,呕吐 (白)豆蔻3g,藿香6g,半夏、陈皮各4.5g,生姜6g。水煎服。(《全国中草药汇编》)

5.治胸膈胃脘逆气难解,疼痛,呕哕胀满,痰饮,膈噎,诸药不效者 白豆蔻仁(或砂仁亦可)、丁香等分。为末。清汤调下七分,甚者一钱,日数服不拘。若寒气作痛者,姜汤送下。(《成方切用》神香散)

6.治胃冷久呃 沉香、白豆蔻、苏叶各一钱。上共为末。每服七分,柿蒂汤下。(《寿世秘典》)

7.治小儿吐乳胃寒者 白豆蔻仁十四个(去壳),生甘草二钱,炙甘草二钱,砂仁十四个。为末。常掺入儿口中。(《世医得效方》)

8.治妊娠呕吐 白豆蔻3g,竹茹9g,大枣3枚。将生姜捣碎取汁,取3药煎取1茶杯(50~60ml),过滤,冲姜汁服。[《武汉医药卫生》1959,(3):288]

9.治产后呃逆 白豆蔻、丁香各半两。研细。桃仁汤服一钱,少顷再服。(《乾坤秘韫》)

10.治湿温初起,邪在气分,头痛恶寒,身重疼痛,面色淡黄,胸闷不饥,午后身热,舌白不渴 杏仁五钱,飞滑石六钱,白通草二钱,白蔻仁二钱,竹叶二钱,厚朴二钱,生薏苡仁六钱,半夏五钱。甘澜水八碗,煮取三碗。每服一碗,日三服。(《温病条辨》三仁汤)

[制剂] 豆蔻酊 (白)豆蔻(去壳粗粉)100g,乙醇(60%)适量。将白豆蔻用乙醇为溶剂渗漉,收集漉液1 000ml,静置,使澄清,滤过,即得。本品为淡黄或棕色液体,有(白)豆蔻特殊香气。乙醇含量应为55%~60%。功能健胃,驱风。口服,每次2~4ml,每日3次。(《河南省药品标准》1984年;《上海市药品标准》1980年)

[药论] 1.论白豆蔻药性之凉热 ①黄元御:"白豆蔻,清降肺胃,最驱肺上郁浊,极疗恶心呕哕,嚼之辛凉,清肃肺腑,郁烦应时开爽。古方谓其大热,甚不然也。"(《玉楸药解》) ②汪绂:"白豆蔻辛热,温养命火,达中州而上浮膻中,泻肺散寒润燥。"(《医林纂要·药性》)

2.论白豆蔻升降之性、调和之能 赵其光:"此味辛温而又凉,能和寒热之气,故升阳剂中,降收剂中,与寒热互用之剂,皆可用之。佐入血药又能通润二肠,使气行血自润。不论血寒血热,俱可于寒热方中少佐之,以行其升降。"(《本草求原》)

3.论白豆蔻之功在于散滞气 ①缪希雍:"白豆蔻,暖能消物,故又主消谷;温能通行,故主下气。东垣用以散肺中滞气,宽膈进食,去白睛翳膜,散滞之功也。"(《本草经疏》) ②苏廷琬:"白豆蔻,味辛,气大温,肺之药也。益上焦而通三焦,凡因寒而滞其气者,固宜于此味之温散;即阳之过盛,用寒凉以降之,少佐此味以掣行周身,则寒凉之气不滞于中,而邪气自退,正气不损矣!"(《药义明辨》)

4.论白豆蔻不宜火炒汤煎 李中梓:"白豆蔻,其功全在芳香之气,一经火炒,便减功力;即入汤液,但当研细,待诸药煎好,乘沸点服尤妙。"(《本草通玄》)

5.论白豆蔻与缩砂性能主治之异同 黄宫绣:"白豆蔻本与缩砂蜜一类,气味既同,功亦莫别。然此另有一种清爽妙气,上入肺经气分,而为肺家散气要药。且其辛温香窜,流行三焦,温暖脾胃,而使寒湿膨胀,虚疟吐逆,反胃腹痛,并翳膜目瞆红筋等证悉除。不似缩砂蜜辛温香窜兼苦,功专和胃醒脾调中,而于肺肾他部则止兼而及之也。"(《本草求真》)

6.论白豆蔻与草豆蔻、肉豆蔻、草果、砂仁性能之别 张山雷:"白豆蔻,《开宝本草》谓辛而温,治积冷气,止吐逆反胃,消食下气。盖温胃醒脾,固亦与草豆蔻、肉豆蔻异曲同工。其同得'豆蔻'之名,固亦以此。惟白豆蔻其气清芬,辛热视彼为尤,而无涩滞之味,则芳香之气尤善上行,开泄上焦气滞,已与草果、肉果之专治中下者不同。东垣谓散肺中滞气,海藏谓补肺气,皆以其气独胜。辛升作用,功效必在上部,所以宽胸利膈,尤其独擅胜场。而苏恭竟谓气味俱薄,专入肺经,得毋误会。况乎此物气味皆极浓厚,必不可妄谓其薄。而咀嚼久之,又有一种清澈冷冽之气,隐隐然沁入心脾,则先升后降,所以又能下气,亦与其他言

辛升者绝不相同。濒湖《纲目》谓之大温，颇嫌未允，此固蔻仁、砂仁二者之特异性情，升降阴阳，各臻其妙。所以通治肺脾肝肾诸气，而为吹嘘鼓动之无上妙品，寒热虚实，无往不宜。杨仁斋谓治脾虚疟疾，呕吐寒热，仍不外燥湿开痰，温煦以助脾家健运之义。"(《本草正义》)

参考文献

化学成分

[1] 陆碧瑶，等. 广西植物，1986，6(1～2)：131

[2] 余竞光，等. 中草药，1982，13(1)：4

[3] Okugawa H, et al. 生药学杂志(日)，1988，42(1)：94

药理

[1] Laszlo K, et al. C A，1959，53：9452b

7755 土草果 Tucaoguo 《新华本草纲要》

[异名] 砂仁《广西药用植物名录》，土砂仁《新华本草纲要》。

[来源] 为姜科植物广西豆蔻的果实。

[原植物] 广西豆蔻 *Amomum kwangsiense* D. Fang et X. X. Chen

多年生常绿草本，高 1～1.5m。叶几无柄；叶舌长 2～4mm；叶片披针形，长 10～70cm，宽 1.5～8.5cm，先端长渐尖，边缘有短刚毛，基部通常楔形，下面主脉两侧密被贴伏的短柔毛。穗状花序自接近茎基的根茎上斜出；总花梗长 1.5～33cm，生于地下，鳞片长 0.5～5cm，近无毛；苞片披针形，长 3.5～6cm，宽 0.5～1.5cm，白色；小苞片三角状披针形，长 0.9～3.5cm，不呈管状；花萼管长 3.3～4.5cm，一侧浅裂，近无毛，先端三裂，裂片长 8mm；花冠管白色，长 3～4.5cm，内面有毛，裂片披针形，近等大，长 3.5～4cm，宽 0.8～1.2cm，兜状，后方的 1 枚具短尖头；唇瓣扇形或近匙形，长 3.5～4cm，宽 2.5～3cm，爪部紫红色，内面有疏柔毛，先端淡黄色，基部与花丝连成一长 0.7～1.3cm 的管；侧生退化雄蕊锥状，长 4mm；花丝长 7mm，花药长 1.1～1.4cm，药隔附属体全缘，长约 5mm；花柱丝状，子房被短柔毛。蒴果成熟时淡紫色，扁球形或近球形，直径 1～2cm，具 12 条纵线条，有时不明显，表面常有疏短毛和小凸起，先端具花柱残迹。种子多数。花期 5～6 月，果期 8～9 月。

生于海拔约 650m 的山坡林下阴湿处，分布于广西和贵州等地。

[采收加工] 8～9 月采收，剪下果穗，除去杂质，晒干或晾干。

[药性] 味辛，性温。

[功能与主治] 理气，开胃，安胎。主治脘腹胀痛，食欲不振，胎动不安。

[用法用量] 内服：煎汤，2～6g。

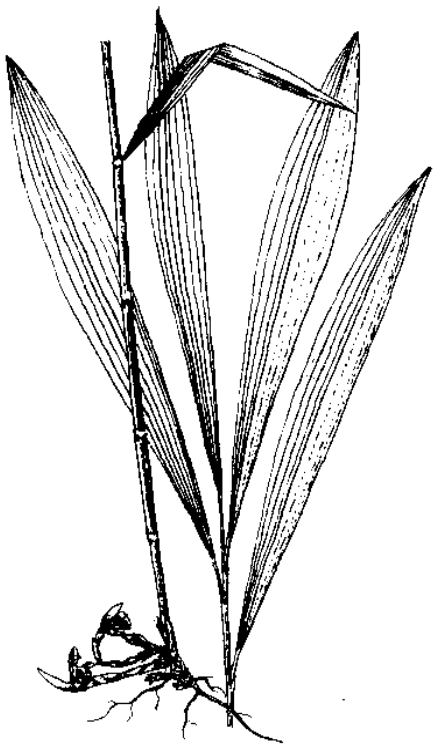
7756 九翅豆蔻 Jiuchidoukou 《广西药用植物名录》

[异名] 红蔻、假砂仁《广西药用植物名录》。

[来源] 为姜科植物九翅豆蔻的果实或根。

[原植物] 九翅豆蔻 *Amomum maximum* Roxb.

多年生常绿草本，高 2～3m，茎丛生。植株下部叶无柄或近于无柄，中部和上部叶的叶柄长 1～8cm；叶舌 2 裂，长圆形，长 1.2～2cm，被稀疏白色柔毛，叶舌边缘干膜质，淡黄绿色。叶片长椭圆形或长圆形，长 30～90cm，宽 10～20cm，先端尾尖，基部渐狭，下延，叶上面无毛，下面及叶柄均被白绿色柔毛。穗状花序近圆球形，直径约 5cm，鳞片卵形；苞片淡褐色，早落，长 2～2.5cm，被短柔毛；花萼管长约 2.3cm，膜质，管内具淡紫红色斑纹，裂齿 3，披针形，长约 5mm；花冠白色，花冠管较萼管稍长，裂片长圆形；唇瓣卵圆形，长约 3.5cm，全缘，先端稍反卷，白色，中脉两侧黄色，基部两侧有红色条纹；花丝短，花药线形，长约



广西豆蔻



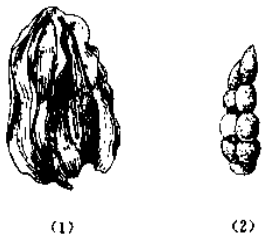
图 1　九翅豆蔻

1cm，药隔附属体半月形，淡黄色，先端稍向内卷；柱头具缘毛。蒴果卵圆形，长 2.5～3cm，宽 1.8～2.5cm，成熟时紫绿色，3 裂，果皮具明显的九翅，被稀疏的白色短柔毛，翅上更为密集，先端具残存的宿萼。种子多数。花期 5～6 月，果期 6～8 月。（图 1）

生于海拔 350～800m 的林中、溪边阴湿处。分布于广东、广西、云南和西藏等地。

［采收加工］ 果实将成熟时采收，烘干。

［药材及产销］ 九翅豆蔻 Fructus Amomi Maximi 产于广东、海南、广西、云南等地。自产自销。



(1)　(2)

图 2　九翅豆蔻（果实）外形
(1) 果实　(2) 种子团

［药材鉴别］ 性状鉴别　果实呈卵圆形或椭圆形，略向一侧弯曲。果皮表面淡黄色或黄棕色，具明显九条翅，被稀疏白色短柔毛，除果翅外，可见明显的纵走棱线。果皮较薄，经压后易沿棱处开裂，内表面黄色。中轴胎座，3 室。种子团呈卵圆形或圆锥形，一端较尖长，每室有种子团 2～12 粒。种子不规则形，略扁，表面褐色、深棕色或浅棕色。气香，味辛凉。（图 2）

显微鉴别　种子横切面：假种皮细胞多层，有的不完整。种皮表皮细胞方形或类方形，排列紧密。下皮细胞长条形或不规则长方形，内含黄红色、黄绿色或淡黄色色素。油细胞仅分布于种脊维管束的周围，类圆形或不规则形，内含油滴。内种皮含大量硅质块。外胚乳细胞含草酸钙方晶或簇晶。（图 3）

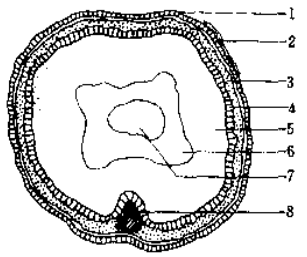


图 3　九翅豆蔻（种子）横切面简图
1. 表皮　2. 下皮　3. 色素层　4. 内种皮　5. 外胚乳　6. 内胚乳　7. 胚　8. 种脊维管束

［药性］ 味辛，性温。

［功能与主治］ 温中止痛，开胃消食。主治脘腹冷痛，腹胀，不思饮食，嗳腐吞酸。

《西双版纳傣药志》："主治腹胀、腹痛、消化不良。"

［用法用量］ 内服：煎汤，果实 2～6g，根 6～15g。

7757 大砂仁 Dasharen

《广西药用植物名录》

［异名］ 土砂仁《广西药用植物名录》，牛牯缩砂、波罗砂《新华本草纲要》。

［来源］ 为姜科植物疣果豆蔻的果实。

［原植物］ 疣果豆蔻 *Amomum muricarpum* Elm.　又名：疣果砂仁《海南植物志》。

多年生常绿草本，高达 3m。叶柄长 5～10mm；叶舌长 7～9mm；叶片披针形或长圆状披针形，长 26～36cm，宽 6～8cm，先端尾状渐尖，基部楔形，两面均无毛。穗状花序卵形，长 6～8cm，由根茎抽出；总花梗长 5～7cm，基部被覆瓦状排列的鳞片，下面的鳞片较小，向上渐渐变大；花序轴密被黄色茸毛；小苞片筒状，长 2～2.5cm，褐色，一侧开裂至近基部；花萼管长 2.5cm，先端二裂，红色；花冠管与萼管近等长，裂片长 2～3cm，杏黄色，有显著的红色脉纹；唇瓣倒卵形，长 2.5～3cm，杏黄色，中脉有紫色脉纹及紫斑，先端 2 裂，边缘皱波状；侧生退化雄蕊钻状；药隔附属体半圆形，高约 5mm，宽约 10mm，两边伸出成翅状。蒴果椭圆形或球形，直径约 2.5cm，红色，被黄色茸毛及分枝的柔刺，刺长 3～6mm。花期 5～9 月，果期 6～12 月。（图 1）

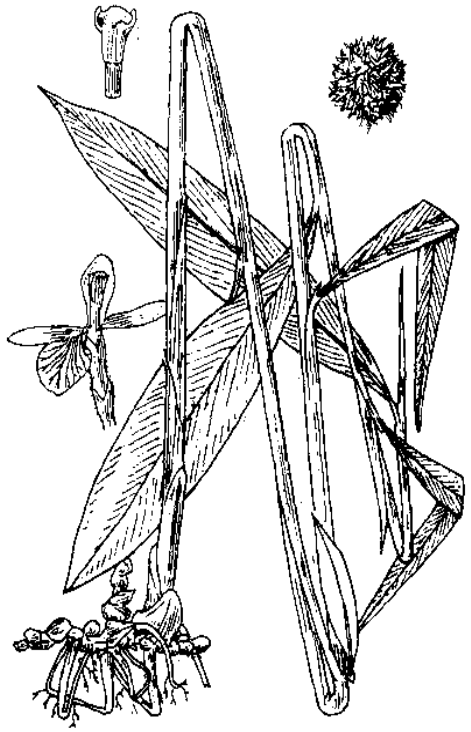


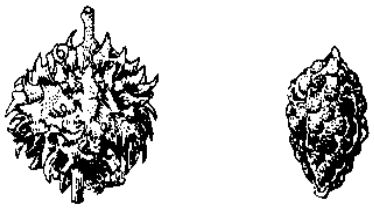
图 1　疣果豆蔻

生于海拔 300～1 000m 的密林沟谷中。分布于广东、海南、广西等地。

［采收加工］ 果实将成熟时采收，剪下果穗，除去杂质，烘干。

［药材及产销］ 大砂仁 Fructus Amomi Muricarpi 产于广东、海南、广西、云南等地。自产自销。

［药材鉴别］ 性状鉴别　果实呈类圆球形，具不甚明显的 3 钝棱，长 1.5～3cm，直径 1.5～2.5cm。表面棕褐色，有疏而大的片状刺突，有的倒伏；先端有花被残基，长约 1mm，有时被刺片包埋；基部具果柄断痕。果皮较厚，质坚硬，内表面棕黄色。中轴胎座，3 室，可见膜质隔膜。种子团椭圆形或卵圆形，长 1.2～2.2cm，直径 1～2.2cm，每室含种子 11～25 颗。种子直径 3～4mm，表面棕褐色，外被淡棕色膜质假种皮。味微辛、凉。（图 2）



(1)　(2)

图 2　大砂仁外形
(1) 果实　(2) 种子团

显微鉴别　种子横切面：种皮表皮细胞椭圆形或类圆形。

下皮为1列薄壁细胞，含黄色色素。油细胞1列，长方形或类方形，含黄色油滴。色素层细胞5～8列，排列不规则，内含淡黄色、淡黄棕色或黄红色色素。内种皮为1列栅状石细胞，内含硅质块。外胚乳细胞多类圆形，含草酸钙簇晶、方晶。(图3)

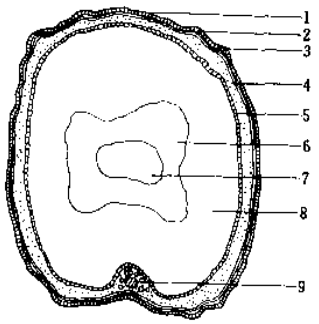


图3　疣果豆蔻(种子)横切面简图

1. 表皮　2. 下皮　3. 油细胞层　4. 色素层　5. 内种皮　6. 外胚乳　7. 内胚乳　8. 胚　9. 种脊维管束

[药性]　味辛，性温。

[功能与主治]　温中化湿，健胃消食，止呕安胎。主治胃脘冷痛，呕吐，泄泻，妊娠恶阻，胎动不安。

《广西民族药简编》："治胃寒痛，胃酸过多，妊娠腹痛，胎动不安。"

[用法用量]　内服：煎汤，3～6g；或入丸、散。

7758 香豆蔻 Xiangdoukou 《新华本草纲要》

[异名]　嘎哥拉《中国植物志》，尼泊尔豆蔻《新华本草纲要》。

[来源]　为姜科植物香豆蔻的种子。

[原植物]　香豆蔻 *Amomum subulatum* Roxb.

多年生粗壮草本，高1～2m。植株下部叶无柄或近无柄，上部叶柄长1～3cm；叶舌膜质，长3～4mm，微凹，无毛，先端浑圆；叶片长圆状披针形，长27～60cm，宽3.5～11cm，先端具长尾尖，基部圆形或楔形，两面均无毛。穗状花序近陀螺形，从根茎抽出，直径约5cm；总花梗长0.5～4.5cm，鳞片褐色；苞片卵形，长约3cm，淡红色，先端钻状；小苞片管状，长约3cm，裂至中部，裂片钻状；花冠管与萼管等长，裂片黄色，近等长，后方的一枚裂片先端钻状；唇瓣长圆形，长约3cm，先端向内转折，有明显的脉纹，中脉黄色，被白色柔毛；侧生退化雄蕊钻状，长约2mm，红色；花丝长约5mm，宽约3mm，花药长约10mm；药隔附属体椭圆形，全缘，长约4mm。蒴果球形，直径2～2.5cm，紫色或红褐色，不开裂，具10余条波状狭翅，顶具宿萼，无梗或近无梗。花期5～6月，果期6～9月。(图1)



图1　香豆蔻

生于海拔300～1 300m的阴湿林中。分布于广西、云南、西藏等地。

[采收加工]　果实将成熟时采收，剪下果序，除去杂质，晒干。

[药材及产销]　香豆蔻 Fructus et Semen Amomi Subulati 产于云南、广西、西藏等地。自产自销。



图2　香豆蔻(果实)外形

[药材鉴别]　性状鉴别　果实呈长卵形，稍弯曲，一侧平坦，长1.5～2.5cm，直径0.8～1.5cm。表面灰棕色，有明显纵棱和不规则突起，先端有长形管状花萼。果实3室，每室有种子6～12粒，灰棕色，呈不规则多面体。果皮厚，不易撕裂。气微，味微辛。(图2)

显微鉴别　种子横切面：种皮表皮细胞1列，呈长圆形或类圆形，壁稍厚。下皮细胞1列，长方形，切向排列，充满红棕色色素。油细胞类长方形。色素层细胞数列，内含淡黄色色素。内种皮细胞1列，长方形，壁厚，含硅质块。外胚乳为薄壁细胞，含众多草酸钙结晶。

[化学成分]　种子含香豆蔻素(subulin)[1]，小豆蔻查耳酮(cardamonin)，山姜素(alpinetin)[2]，矮牵牛素-3，5-二葡萄糖苷(petunidin-3，5-diglucoside)，无色矢车菊素-3-O-β-D-吡喃葡萄糖苷(leucocyanidin-3-O-β-D-glucopyranoside)[3]。果实含α和β-蒎烯(pinene)，月桂烯(myrcene)，α-松油烯(α-terpinene)，对-聚伞花素(*p*-cymene)，松油烯-4-醇(4-terpineol)，δ-松油醇(δ-terpineol)，橙花叔醇(nerolidol)，柠檬烯(limonene)[4]，香桧烯(sabinene)，桉叶素(1，8-cineole)，γ-松油烯(γ-terpinene)，α-松油醇(α-terpineol)[4,5]，α-甜没药烯(α-bisabolene)，β-松油醇(β-terpineol)，乙酸-α-松油醇酯(α-terpinyl acetate)[5]。

[药性]　味辛，性温。

[功能与主治]　散寒行气，健胃消食。主治脘腹胀痛，食积不化，肺寒咳嗽。

[用法用量]　内服：煎汤，3～6g。

参考文献

化学成分

[1] Lakshmi V, et al. C A, 1978, 88: 170429f
[2] Rao Ch B, et al. Planta Med, 1976, 29(4): 391
[3] Lakshmi V, et al. C A, 1976, 85: 156564c
[4] Lawrence B M, et al. C A, 1970, 73: 53010s
[5] Patra N K, et al. C A, 1983, 99: 172862t

7759 草果 Caoguo 《宝庆本草折衷》

[异名]　草果仁《局方》，草果子《小儿卫生总微论方》，老蔻《广西药用植物名录》。

[品种考证]　草果入药始见于《局方》，《宝庆本草折衷》首先补入本草，并谓："或云生广西州郡。实熟时采，暴干。"《品汇

精要》云："草果生广南及海南。形如橄榄，其皮薄，其色紫，其仁如缩砂仁而大。又云南出者，名云南草果，其形差小耳。"李时珍误以为草果与草豆蔻为同一物，仅略有差别，而将草果并入"草豆蔻"条。《本草汇言》曰："（草果）生闽广，长大如荔枝，其皮黑厚有直纹，内子大粒成团。"《品汇精要》、《本草汇言》所载草果形态特征与本品一致。

[来源] 为姜科植物草果的果实。

[原植物] 草果 *Amomum tsao-ko* Crevost et Lemarie [*A. hongtsaoko* C. F. Liang et D. Fang; *A. guixiense* D. Fang] 又名：红草果《中国植物志》，广西草果《广西药用植物名录》，桂西草果《中草药》。

多年生草本，高 2～2.5m。全株有辛辣气味。茎基部膨大，直径达 6cm。叶 2 列，11～14 枚，无叶柄，或上部叶有短柄；叶舌带紫色，长 1～2cm，膜质，被疏柔毛；叶鞘具条纹，叶舌及叶鞘边缘近革质；叶片长圆状披针形至卵形，长 20～83cm，宽 5～19cm，先端长渐尖，基部楔形，全缘，两面无毛。花葶从茎基部抽出，长 13～28cm；总花梗长 4～13cm；鳞片阔卵形，长 1～8cm；穗状花序长 9～15cm；苞片淡红色，长圆形，长 3.3～4cm，宽 7～9mm，外面疏被短柔毛；小苞片管状，长 1.7～2cm，2 浅裂；外被疏短柔毛；花浅橙色，长 5.5～7cm；小花梗长不超过 5mm；花萼长 2.3～3cm，3 齿裂，一侧浅裂，近无毛或疏被短柔毛；花冠管长 2.5～2.8cm，被短柔毛，裂片长圆形，长约 2.3cm，宽约 6mm，后方一枚兜状，长约 2.5cm，宽约 1.5cm；唇瓣长圆状倒卵形，长 3～3.5cm，宽约 1.6cm，边缘多皱，中脉两侧各有一条红色条纹；雄蕊长 2～2.5cm，花丝长约 1cm，花药长 1.3～1.5cm，药隔附属体长约 5mm，具啮蚀状牙齿；花柱被疏短毛，柱头漏斗状；子房无毛。蒴果成熟时暗紫色，近球形，长 2.5～4.5cm，直径 2～2.5cm，干时变橄榄形，黑褐色，先端具残存的花被管，基部有短柄。种子多数。花期 4～5 月，果期 8～9 月。（图 1）

生于沟边林下。分布于广西和云南南部地区。

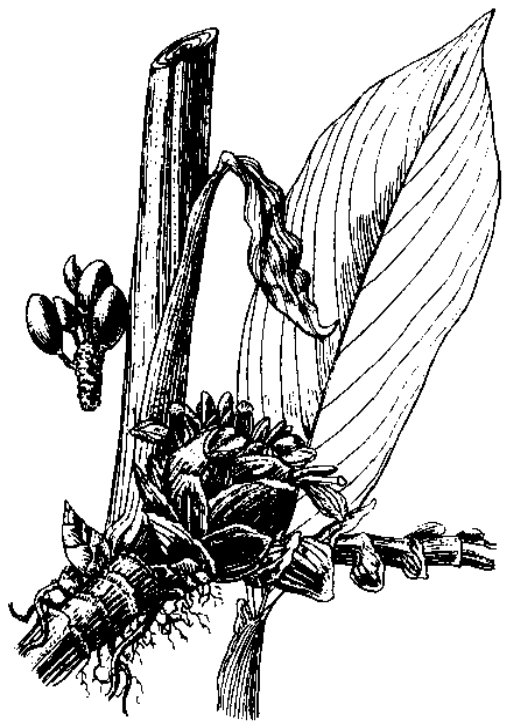


图 1 草果

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖湿润气候，怕热，怕旱，怕霜冻。以在海拔 1 000～2 000m，年平均温度 18～20℃，荫蔽度 50%～60%左右的林下或溪旁湿润的山谷坡地，疏松肥沃、富含腐殖质的砂质壤土栽培为宜。

栽培技术 用种子繁殖和分株繁殖。种子繁殖：8～9 月果实成熟果皮呈紫红色时采收，剥去果皮，洗净果肉，再用清水浸种 10h 左右，然后拌湿沙贮藏。8～11 月播种，也可在翌年 2～3 月播种。条播，行距 15cm，播深 1.5～2cm，覆土盖草淋水。播后约 1 个月出土，需搭荫棚遮荫，追施草木灰和腐熟的猪牛粪。经培育 1～2 年，苗高 60～120cm，可出圃定植。在 4 月上旬，按行株距 1.7m×2m，穴宽 30cm，深 15cm 开穴，每穴栽苗 1～2 株，选阴雨天进行定植。分株繁殖：选健壮母株带芽的根茎分株，每丛有苗 2～3 株，种后填细土踏实，盖草，淋水。

田间管理 定植后每年于春、秋季中耕除草 2～3 次。在秋季除草时，剪去枯株、病株和已结过果的老株，中耕除草结合追肥，采用环状沟施绿肥、堆肥和磷肥等。在开花前进行培土，促使幼芽生长健壮。

病虫害防治 病害有立枯病，为害幼苗，严重时成片死亡，可将病株拔除，周围撒石灰粉，或用 50%多菌灵 1 000 倍液浇灌。

[采收加工] 果熟期广西是 8～9 月，云南是 11～12 月。当果实红褐色时采收，晒干或烘干，或用沸水烫 2～3min 后，再晒干或烘干。

[药材及产销] 草果 Fructus Tsaoko 主产于云南、广西。销全国。

[药材鉴别] *性状鉴别* 果实椭圆形，长 2～4.5cm，直径 1～2.5cm，表面棕色或红棕色，具 3 钝棱及明显的纵沟及棱线，先端有圆形突起的柱基，基部有果柄或果柄痕，果皮坚韧，内分 3 室，每室含种子 7～24 粒，种子集结成团。种子多面形，直径 5～7mm，黄棕色或红棕色，具灰白色膜质假种皮，中央有凹陷合点，较狭端腹面有圆窝状种脐，种脊凹陷成 1 纵沟。气芳香，味辛、辣。（图 2）

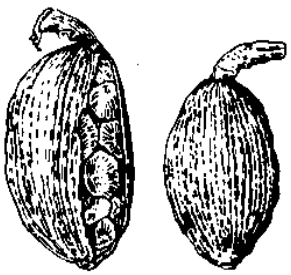


图 2 草果（果实）外形

以个大、饱满、色红棕、气味浓者为佳。

显微鉴别 种子横切面：类肾形，外周微波状。假种皮细胞多列，壁稍弯曲；种皮表皮细胞 1 列，径向延长，排列较整齐，壁厚稍弯曲，外被角质层；下皮细胞 1 列，不含色素；油细胞 1 列，较大，切向延长约至 139μm；色素层细胞 5～9 列，内含棕黄色或淡黄色物；内种皮厚壁细胞褐红色、棕红色或黄红色，径向延长约至 132μm，内壁厚约至 85μm，上端胞腔内硅质块直径 20～38μm。外胚乳细胞充满由微小淀粉粒集结而成的淀粉团，有的尚含细小草酸钙方晶或簇晶；内胚乳含糊粉粒。胚细胞含糊粉粒，并含脂肪油滴。（图 3）

粉末特征：黄白色或棕白色。①种皮表皮细胞表面观长条形，末端渐尖或钝圆，长至 263μm，直径 20～45μm，外具角质层。②下皮细胞长方形或长条形，长 74～149μm，直径 28～46μm，常与种皮表皮细胞上下层垂直排列。③油细胞含油滴。④内种皮厚壁细胞表面观多角形或类圆形，大小（24～42）μm×（32～60）μm，壁厚约 7μm，非木化，胞腔内含硅质块，大小（15～23）μm×（19～35）μm；切面观细胞排成栅状，胞腔位于一端，内含硅质块。

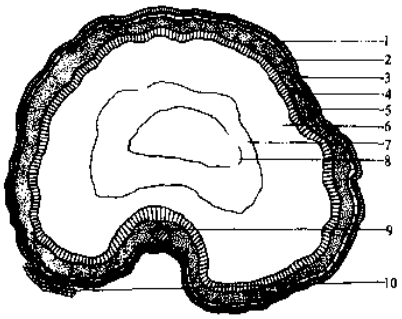


图3 草果(种子)横切面简图

1. 表皮 2. 下皮 3. 油细胞层 4. 色素层 5. 内种皮 6. 外胚乳 7. 内胚乳 8. 胚 9. 种脊维管束 10. 假种皮

理化鉴别 薄层色谱:取本品挥发油,加乙醇制成每1ml含50μl的溶液,作为供试品溶液。另取桉油精对照品,加乙醇制成每1ml含20μl的溶液,作为对照品溶液。吸取上述两种溶液各1μl,分别点于同一硅胶G薄层板上,以正己烷-醋酸乙酯(17:3)为展开剂,展开,取出,晾干,喷以5%香草醛硫酸溶液,于105℃烘数分钟,供试品色谱中,在与对照品色谱相应的位置上,显相同的蓝色斑点。

品质标志 《中华人民共和国药典》1995年版规定:本品种子团含挥发油不得少于1.4%(ml/g)。

[化学成分] 果实含挥发油,油中的主要成分为α-蒎烯(α-pinene),β-蒎烯(β-pinene),1,8-桉叶素(1,8-cineole),*p*-聚伞花烃(*p*-cymene),芳樟醇(linalool),α-松油醇(α-terpineol),橙花叔醇(nerolidol),壬醛(nonanal),癸醛(capric aldehyde),反-2-十一烯醛(*trans*-2-undecenal,为本品中的辛辣成分),橙花醛(neral),牻牛儿醇(geraniol)[1];另含微量元素(μg/g):锌69.2,铜7.33,铁57.2,锰283.7,钴0.89[2]。

种子挥发油含21种成分:主要为1,8-桉叶素(1,8-cineole),2-癸烯醛(2-decenal),牻牛儿醛(geranial),橙花醛(neral)[3]。

[药理] 1. 对胃肠道平滑肌影响 生、炒、姜100%草果煎剂1ml均能使离体家兔十二指肠自发活动的紧张性升高,振幅加大,但有时不显著,剂量加大或减小未有明显作用。三种炮制品煎剂均可拮抗肾上腺素对回肠活动的抑制作用。对乙酰胆碱引起的肠管收缩,生、炒草果表现为紧张性下降,振幅逐渐加大,但未能恢复到原来水平,而姜草果在给药后出现瞬时的紧张性加强,随后减弱,振幅加大[1]。

2. 镇痛作用 给小鼠腹腔注射10%草果不同制品水煎液,均可显著减少由醋酸引起的扭体次数[1]。

3. 其他作用 草果中所含的α-和β-蒎烯具有镇咳祛痰作用,香叶醇有抗细菌和真菌作用[2]。

[炮制] 1. 草果仁 《本事方》:"去皮。"《世医得效方》:"去皮膜,净洗。"《普济方》:"去壳,切碎。""去壳并白皮。"《品汇精要》:"去皮杵仁。"《本草蒙筌》:"凡资入剂,取子锉成。"现行,取原药材,除去杂质。

2. 姜草果仁 《幼幼集成》:"姜汁炒极熟。"《增广验方新编》:"姜制。"现行,取净草果仁加姜汁,充分拌匀,闷透,置锅内,用文火炒干,取出放凉。每草果仁100kg,用生姜10kg或干姜3kg。

3. 煨草果仁 《局方》:"去皮煨。"《洪氏集验方》:"面裹煨,面裂为度。"《普济方》:"面裹煨香熟,去皮,取净肉,须是刮尽皮膜。"《景岳全书》:"宜以面裹,微火煨熟用之;或面拌炒熟亦可。"现行,取净草果用面做皮包好,置热灰内煨至皮焦,或煨至皮微焦并有裂纹时,剥去外皮即可。

4. 炒草果仁 《扁鹊心书》:"去壳炒。"《奇效良方》:"炒存性。"《温热暑疫全书》:"去皮膜,净洗,炒黄。"现行,取净草果置锅内,用武火炒至外表黑褐色,发泡,有香气时取出,筛去灰屑放凉。用时捣碎。或取净草果仁置锅内,用文火炒至微鼓起,取出放凉。用时捣碎。

饮片性状:草果仁为不规则的多角形颗粒,表面红棕色,外被灰白色膜质假种皮,种脊为1条纵沟,尖端有凹状的种脐,质硬,有特异香气,味辛,微苦。姜草果仁形如草果仁,色泽加深,鼓起,味辛辣。煨草果仁形如草果仁,微鼓起。炒草果仁形如草果仁,表面焦黄至棕褐色,鼓起。

贮干燥容器内,密闭,置阴凉干燥处。

[药性] 味辛,性温。归脾、胃经。

1.《宝庆本草折衷》:"味辛,温,无毒。"

2.《品汇精要》:"气之厚者,阳也。臭香。"

3.《雷公炮制药性解》:"入脾、胃二经。"

4.《本草汇言》:"味辛、苦、涩,性热。浮也,阳也。"

5.《药性切用》:"性味辛烈。"

[功能与主治] 燥湿温中,祛痰截疟。主治脘腹冷痛,恶心呕吐,胸膈痞满,泄泻,下痢,疟疾。

1.《宝庆本草折衷》:"主温中,去恶气,止呕逆,定霍乱,消酒毒,快脾暖胃。"

2. 李东垣:"温脾胃而止呕吐,治脾寒湿、寒痰之剂也。益真气,又消一切冷气膨胀,化疟母,消宿食,解酒毒、果积,乃其主也。兼辟瘴解瘟。"(引自《医学入门·本草》)

3.《饮膳正要》:"治心腹痛,止呕,补胃,下气。"

4.《本草元命苞》:"健脾消饮。"

5.《品汇精要》:"消宿食,导滞逐邪,除胀满,去心腹中冷痛。""截诸般疟疾,治山岚瘴气。"

6.《本经逢原》:"除寒,燥湿,开郁,化食,利膈上痰,解面食、鱼、肉诸毒。"

7.《本草求原》:"尤善消冷食停痰,破瘴治疟。水肿滞下,由于寒湿郁滞者均宜。"

[应用与配伍] 用于脾胃寒湿证。草果辛香浓烈,性温而燥,能温脾燥湿,为脾胃寒湿证之主药。凡寒湿阻中之脘腹冷痛、胀满、呕吐,泄泻,舌苔浊腻者,均可应用。湿重者,配苍术、厚朴、藿香等以芳香化湿;寒重者,可配吴茱萸、干姜等,以温暖中焦。若寒热不和,气机阻滞而泄泻或痢下赤白者,多与地榆、枳壳、甘草等同用,以散寒清热,调气止泻,如《传信适用方》草果饮;若因暑湿而致吐泻交作,可与砂仁、扁豆、葛根、乌梅同用以祛暑化湿,如《局方》缩脾饮。

用于疟疾。草果为截疟要药,因其温燥,对山岚瘴气、秽浊湿邪所致瘴疟,用之尤宜,可与常山、槟榔、知母等配伍,如《慈幼新书》草果饮;若瘴疟但热不寒,或热多寒少,可与清里解热之黄芩、柴胡配伍,如《济生方》清脾汤;若属脾寒疟疾不愈,振寒少热者,可与温阳散寒之附子、生姜合用,如《济生方》果附汤;若属久疟正虚,亦可配人参、何首乌、白术等补养之品。

此外,草果尚可用治宿食不消,胸脘痞满呕恶等症,有消食化积作用,可与神曲、半夏、枳实等合用,以消积除痞。

1.《本草元命苞》:"赤白带下,同乳香煨,为末,饮服。"

2.《本草蒙筌》:"同缩砂漏中焦;佐常山截疫疟,辟山岚瘴气,止霍乱恶心。"

3.《纲目》:"与知母同用,治瘴疟寒热。"

4.《得宜本草》:"得乌梅截疟;得木瓜、曲蘗疗中虚恶谷。"

[用法用量] 内服:煎汤,3~6g;或入丸、散。

[使用注意] 阴虚血少者禁服。

1.《本草蒙筌》:"大耗元阳,老弱虚羸,切宜戒之。"

2.《本草汇言》:"凡疟疾由于阴阳两虚,不由于瘴气者;心痛胃脘痛,由于火而不由于寒湿饮食瘀滞者;泄泻暴注、口渴由于暑热,不由于鱼腥生冷伤者;痢疾赤白、后重里急,小水不利因作胀满,由于暑气湿热,不由于暑气湿寒者,皆不当用,用之增剧。"

3.《本草备要》:"忌铁。"

[附方] 1. 治脾胃虚寒,反胃呕吐 草果仁 4.5g,熟附子、生姜各 6g,枣肉 12g。水煎服。(《全国中草药汇编》)

2. 治胃肠冷热不和,下痢赤白及伏热泄泻,脏毒便血 草果子、甘草、地榆(炒)、枳壳(去瓤,麸炒)各等分。上为粗末。每服二钱,用水一盏半,煅姜一块拍碎,同煎七分,去滓服,不拘时候。(《传信适用方》草果饮)

3. 解伏热,除烦渴,消暑毒,止吐痢 草果仁四两,乌梅肉三两,甘草二两半。上咬咀,每服半两,水一碗,生姜十片,煎至八分,浸以热水,温冷任意。(《妇人良方》缩脾饮)

4. 治伤暑口渴,霍乱,腹痛,烦躁,脉沉微或伏 草果仁三两,附子、陈皮各一两,甘草五钱。每服一两,水煎,入姜冷服。(《赤水玄珠》冷香饮子)

5. 治赤白带下 连皮草果一枚,乳香一小块。面裹煨焦黄,同面研细。每米饮服二钱,日二服。(《卫生易简方》)

6. 治瘟疫初起,先憎寒而后发热,日后但热而无憎寒,初起二三日,其脉不浮不沉而数,昼夜发热,日晡益甚,头身疼痛 槟榔二钱,厚朴一钱,草果仁五分,知母一钱,芍药一钱,黄芩一钱,甘草五分。用水一盅,煎八分,午后温服。(《瘟疫论》达原饮)

7. 治心脾痛 草果、延胡索、五灵脂、没药。四味等分为末。每服三钱,不拘时候,温酒调服。(《简便单方》)

8. 去寒热逐痰饮 草果仁四两,甘草二两,生姜五两。上药细锉,用水浸,文武火熬,以干为度,取出焙碾为末。每服一钱,入盐沸汤点服。(《卫生家宝》草果汤)

9. 治瘴疟 草果、常山、贝母、槟榔、大枣、甘草、乌梅等分,青蒿倍之。每服四钱,用水一盏半,煎至七分,通口服。滓再煎。(《朱氏集验方》草果七枣汤)

10. 治脾寒疟疾 紫苏叶、草果仁、川芎、白芷、高良姜(炒)、青橘皮(去白,炒)、甘草(炒)。上药等分为末。每服二大钱,水一盏,煎至七分,去滓热服。二滓并煎。当发日连进三服。(《局方》草果饮)

11. 治大肠脱肛 用草果去壳槌碎,解头上髻发开,留此药于脑上髻发中。少缚定,待肠头收上门边,即急去了药。若妇人产后衣不下,用此药去壳槌碎,缚两脚底心即下。(《普济方》)

[制剂] 嘎高拉西汤(草果四味汤) 草果(炒)25g,丁香 15g,木香 25g,小茴香 15g。以上四味,粉碎成细粉,混匀,分装,每袋 50g 即得。本品为灰黄色粉末,味辛辣,有香气。功能理气健脾。用于胸腹胀满,呃逆,消化不良等症。口服,每次 5g,每日 1~2 次,水煎服。(《辽宁省药品标准》1987 年)

[药论] 1. 论草果主寒湿之证 ①倪朱谟:"草果仁,治脾胃寒湿,逐瘴疟之药也。盖脾胃喜温而恶寒,喜燥而恶湿,喜利而恶滞,喜香而恶秽。草果气味香辛而热,香能达脾,辛能破滞,热能散寒与湿,故凡湿郁于中,胸满腹胀;湿积于脾,吞酸吐酸;湿聚于胃,呕吐恶心;湿蒸于内,黄疸黄汗,是皆湿邪之为病也。又有避暑受凉而为脾寒瘴疟;或中寒感寒而为腹痛吐利;或食瓜、桃、鱼腥、生冷而为冷积泄泻,是皆寒与湿之为病也。用草果并能治之。"(《本草汇言》) ②张山雷:"草果,辛温燥烈,善除寒湿而温燥中宫,故为脾胃寒湿主药。按岚瘴皆雾露阴湿之邪,最伤清阳之气,故辟瘴多用温燥芳香,以胜阴霾湿浊之蕴崇。草果之治瘴疟,意亦犹是。"(《本草正义》)

2. 论草果与知母配伍治瘴疟 ①李时珍:"草果,与知母同用,治瘴疟寒热,取其一阴一阳,无偏胜之害,盖草果治太阴独胜之寒,知母治阳明独胜之火也。"(《纲目》) ②张山雷:"草果善涤湿痰,而振脾阳,更以知母辅之,酌量其分量,随时损益,治疟颇有妙义,固不必专为岚瘴立法。"(《本草正义》)

3. 论草果与草豆蔻性能之异同 黄宫绣:"草果与草豆蔻,诸书皆载气味相同,功效无别,服之皆能温胃逐寒。然此气味浮散,凡胃巅雾不正瘴疟,服之直入病所而皆有效。"(《本草求真》)

附注 同属植物拟草果 *Amomum paratsao-ko* S. Q. Tong et Y. M. Xia 其果实也供药用。因两者外形相似,通常混入主流商品一起收购和流通。其主要区别为:拟草果的叶舌膜质,全缘,长 2.5~3cm,唇瓣狭椭圆形,白色,中央密布红色点,且边缘具放射状条纹,边缘皱波状,蒴果干时倒卵形,易于区别。

参考文献

化学成分

[1] 李世诚,等. 中草药通讯,1977,2:13

[2] 王兴文,等. 云南中医学院学报,1989,(2):1

[3] Nguyen X D, et al. C A, 1993, 118:167838w

药理

[1] 李伟,等. 中国中药杂志,1992,17(12):727

[2] 国家医药管理局中草药情报中心站编. 植物药有效成分手册. 第 1 版. 北京:人民卫生出版社,1986:498,833

7760 砂仁 Sharen

《本草蒙筌》

[异名] 缩沙蜜《药性论》,缩砂仁《医学启源》,缩砂蜜《纲目》。

[品种考证] 本品始载于《药性论》,谓:"缩沙蜜出波斯国(今伊朗)。"《海药本草》云:"今按陈氏,生西海(今印度洋、波斯湾、地中海)及西戎诸国……多从安东道来。"《本草图经》曰:"缩沙蜜生南地,今惟岭南山泽间有之。苗茎似高良姜,高三四尺,叶青,长八九寸,阔半寸已来。三月、四月开花在根下,五六月成实,五七十枚作一穗,状似益智,皮紧厚而皱,如栗纹,外有刺,黄赤色。皮间细子一团,八瓣可四十余粒,如黍米大,微黑色。"并附有新州(今广东新兴县)缩沙蜜图一幅,特征与上文一致。综上所述,古代砂仁产地就有国产、进口之分;进口者即今之绿壳砂仁;产岭南者即今阳春砂仁。

[来源] 为姜科植物阳春砂仁、绿壳砂仁和海南砂仁的成熟果实或种子。

[原植物] 1. 阳春砂仁 *Amomum villosum* Lour. 又名:春砂仁《古今药物别名录》,阳春砂《中药志》。

多年生直立草本,株高 1.2~2m。根茎圆柱形,匍匐于地面,节上具鞘状膜质鳞片。芽鲜红色,锥状。茎直立,圆柱形。叶无柄或近无柄;叶舌半圆形,长 3~5mm,棕红色或有时绿色;叶 2 列,叶片狭长椭圆形或披针形,长 15~40cm,宽 2~5cm,先端尾尖,基部渐狭或近圆形,全缘,两面无毛或有时下面有微毛。花葶从根茎上抽出,长 7~15cm;总花梗长 3~10cm,被细柔毛;鳞片膜质,椭圆形,褐色或绿色,长 0.8~2.5cm,先端钝圆,基部常连合成管状,穗状花序椭圆形,总苞片膜质,长椭圆形,长约 1.8cm,宽约 0.6cm;苞片管状,白色,长约 1.1cm,膜质,先端 2 裂;花萼管状,白色,长约 1.7cm,先端具三浅齿;花冠管细长,白色,长 1.8~2.0cm;唇瓣圆匙形,白色,长宽 1.6~2.0cm,中央部分稍加厚,呈淡黄色或黄绿色,间有红色斑点,先端 2 浅裂,反卷;侧生退化雄蕊 2,位于唇瓣的基部,呈乳头状突起;雄蕊 1,长约 1cm,花药长约 6mm,药隔附属体 3 裂,先端裂片半圆形,反

卷，两侧裂片细小，花丝扁平，较花药略短；子房被白色柔毛。蒴果椭圆形，长 1.5～2cm，直径约 1.5cm，具不分枝的软刺，棕红色。种子多数，聚成一团，有浓郁的香气。花期 3～5 月，果期 7～9 月。（图 1）

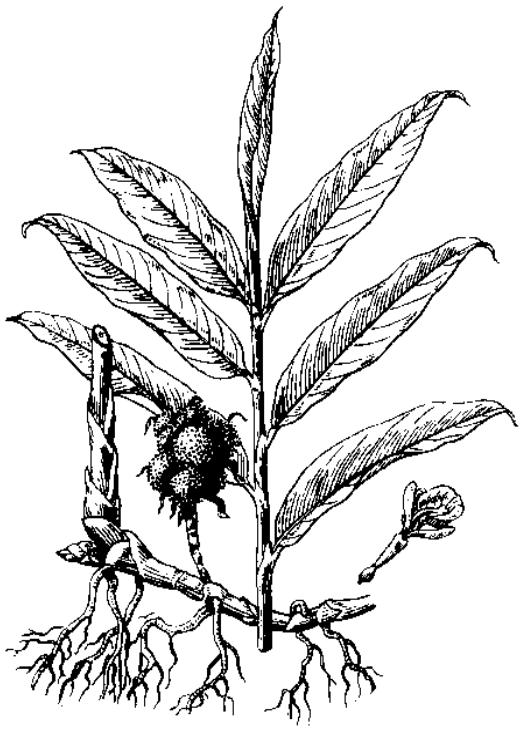


图 1　阳春砂仁

生于气候温暖、潮湿、富含腐殖质的山沟林下阴湿处。分布于福建、广东、广西、云南等地。现广东、广西、云南等地区均大面积栽培。

2. 绿壳砂仁 *Amomum villosum* Lour. var. *xanthioides* (Wall. ex Baker) T. L. Wu et Senjen [*A. xanthioides* Wall.ex Baker]

本变种与正种外部形态极相似，区别点是：本变种根茎先端的芽、叶舌多呈绿色，果实成熟时亦为绿色。花期 4～5 月，果期 7～9 月。

生于海拔 600～800m 的山沟林下阴湿处或栽培。分布于云南南部。

3. 海南砂仁 *Amomum longiligulare* T. L. Wu

与砂仁不同之处为：本种叶舌极长，长 2～4.5cm。果具明显钝 3 棱，果皮厚硬，被片状、分裂的柔刺，极易识别。花期 4～6 月，果期 6～9 月。

生于山谷密林中。分布于海南。现广东、海南大面积栽培。

[栽培要点] *生物学特性*　喜热带南亚热带季雨林温暖湿润气候，不耐寒，能耐暂短低温，－3℃受冻死亡。主产区年平均气温 19～22℃；水量在 1 000mm 以上，空气相对温度在 90℃以上，怕干旱，忌水涝。需适当荫蔽，喜漫射光。宜选森林保持完整的山区沟谷林，有长流水的溪沟两旁，传粉昆虫资源丰富的环境，以土层深厚、疏松、保水保肥力强的壤土和砂壤土栽培，不宜在粘土、沙土栽种。

栽培技术　用种子繁殖和分株繁殖。新区种植为减少运苗困难宜采用种子繁殖，此法可使品种获得复壮，繁殖快。采果后 9～10 月初，种子新鲜时及早播种，发芽率高，早成苗，次年 5～6 月雨季初可出圃定植。如当年不能播种，可将种子用湿沙贮存至次年 2～3 月升温时播种。老产区种苗充足，多采用分株繁殖，直接从大田或苗圃地里割取带有 1～2 条萌发匍匐茎，具有 5～10 片叶的壮实幼苗作种苗。行株距 1m×1m，挖穴长、宽、深约 30cm×20cm×20cm，每穴栽苗 1 株，覆土 6～7cm，压实，淋水，盖草，保湿。

田间管理　种植后的第 1、2 年幼龄期，每年除草 3～4 次，开花结果后每年除草 2 次，施肥培土 2～3 次，以有机肥为主，化肥为辅。为保持各生育期的荫蔽度，应修砍过荫的荫蔽树，以调整荫蔽度，可抑制营养生长，促进生殖生长。旱季浇水覆盖地面保墒，雨季注意排除积水。砂仁的花是典型的虫媒花，在自然条件下，必须依赖昆虫传粉才能结果。因此，在缺少传粉昆虫的栽培地，花期应进行人工授粉，用抹粉法，可大幅度提高砂仁的结果率和产量。同时要保护或引进传粉的昆虫，有黄绿彩带蜂、埃氏彩带蜂和虹彩带蜂。为防止落果，可喷(5～10)×10^{-6} 2,4-D。

病虫害防治　病害有立枯病，苗期发生，可喷 1∶1∶120～140 波尔多液防治。叶斑病，苗期发生，用 1∶1∶150 波尔多液或 50%托布津 1 000 倍液交替喷雾。还有果疫病。虫害有黄潜蝇。

[采收加工]　种植后 2～3 年开花结果。7 月底至 8 月初果实由鲜红转为紫红色，种子呈黑褐色，破碎后有浓烈辛辣味即可采收。用剪刀剪断果序，晒干，也可用火焙法焙干。

[药材及产销]　1. 阳春砂仁 Fructus Amomi Villosi 主产于云南、广东；福建、广西亦产。多为栽培品。销全国，并有少量出口。品质较好。

2. 绿壳砂仁 Fructus Amomi Xanthioidis 主产于云南。销全国。

3. 海南砂仁 Fructus Amomi Longiligularis 主产于海南、广东。销全国。品质较差。

[药材鉴别]　*性状鉴别*　(1) 阳春砂仁　果实椭圆形、卵圆形或卵形，具不明显的 3 钝棱，长 1.2～2.5cm，直径 0.8～1.8cm，表面红棕色或褐棕色，密被弯曲的刺状突起，纵走棱线状的维管束隐约可见，先端具突起的花被残基，基部具果柄痕或果柄；果皮较薄，易纵向开裂，内表面淡棕色，可见明显纵行的维管束及菲薄的隔膜，中轴胎座，3 室，每室含种子 6～20 颗，种子集结成团。种子不规则多角形，长 2～5mm，直径 1.5～4mm，表面红棕色至黑褐色，具不规则皱纹，外被淡棕色膜质假种皮，较小一端有凹陷的种脐，合点在较大一端，种脊凹陷成一纵沟。气芳香而浓烈，味辛凉、微苦。（图 2、3）



(1)　(2)

图 2　阳春砂仁(果实)外形

(1) 果实　(2) 果序



图 3　阳春砂仁(种子团)外形

(2) 绿壳砂仁　果实卵形、卵圆形或椭圆形，隐约呈现 3 钝棱，长 1.2～2.2cm，直径 1～1.6cm，表面棕色、黄棕色或褐棕

色，密被略扁平的刺状突起；果皮内表面淡黄色或褐黄色；每室含种子 8～22 颗；种子不规则多角形，长 2～4mm，直径 2～4mm，表面淡棕色或棕色，具较规则的皱纹。气芳香，味辛凉、微苦。

(3) 海南砂仁　果实卵圆形、椭圆形、梭状椭圆形或梨形，具有明显的 3 钝棱，长 1～2cm，直径 0.7～1.7cm，表成灰褐色或灰棕色，被片状、分枝的短刺；果皮厚而硬，内表面多红棕色；每室含种子 4～24 颗，种子多角形，长 2.5～4mm，直径 1.5～2mm，表面红棕色或深棕色，具不规则的皱纹。气味稍淡。

以个大、坚实、仁饱满、气香浓者为佳。

显微鉴别　种子横切面：(1) 阳春砂仁　横切面类方形或类菱形，外周微波状。假种皮细胞多列，细胞壁稍弯曲。种皮表皮细胞 1 列，径向延长，长方形或长圆形，长至 50μm，直径至 35μm，外被角质层；下皮细胞 1 列，含黄棕色色素；油细胞 1 列，切向延长，内含油滴；色素层细胞 4～5 列，切向延长，含黄棕色或红棕色色素。内种皮厚壁细胞 1 列，径向延长，圆柱形，长至 35μm，直径至 25μm，外壁薄，内壁极厚，非木化，胞腔含硅质块。外胚乳细胞含淀粉粒，近内胚乳的细胞多含草酸钙方晶；内胚乳细胞含糊粉粒。胚细胞内含糊粉粒及油滴。(图 4)

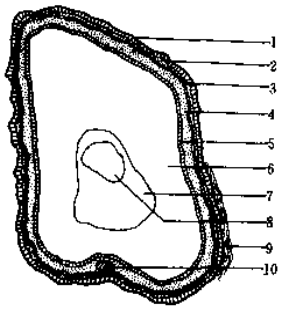


图 4　阳春砂仁(种子)横切面简图

1. 种皮　2. 下皮　3. 油细胞层　4. 色素层　5. 内种皮　6. 外胚乳　7. 内胚乳　8. 胚　9. 假种皮　10. 种脊维管束

(2) 绿壳砂仁　类卵圆形，外周微波状。假种皮细胞壁皱缩弯曲。种皮表皮细胞径向延长，长圆形或楔状卵圆形，长至 50μm，直径至 35μm；下皮细胞含红棕色色素；色素层细胞 3～4 列，含红棕色或黄棕色色素；内种皮厚壁细胞圆柱形，长至 32μm，直径至 23μm，胞腔含硅质块。

(3) 海南砂仁　类梯形，外周微波状。假种皮细胞多列，细胞壁皱缩弯曲。种皮表皮细胞径向延长，长椭圆形或长圆形，含红棕色内含物，长至 63μm，直径至 44μm；下皮细胞含红棕色或棕色色素；色素细胞 2～4 列，含黄棕色或红棕色色素；内种皮厚壁细胞圆柱形，长至 28μm，直径至 20μm，胞腔内含硅质块。

粉末特征：(1) 阳春砂仁　红灰色或灰棕色。①种皮表皮细胞表面观长条形，末端渐尖或钝圆，长至 346μm，直径 9～54μm，外具角质层。②下皮细胞长方形或类长圆形，长 40～100μm，直径 11～34μm，常与表皮细胞上下层垂直排列，胞腔含棕色或红棕色物，易破碎成色素块。③油细胞切面观类长方形，有的胞腔可见油滴。④内种皮厚壁细胞，表面观多角形，大小(13～23)μm×(20～31)μm，壁厚约 2μm，非木化，胞腔含类圆形硅质块，大小(10～19)μm×(18～29)μm；切面观细胞排成栅状，胞腔位于上端，内含硅质块。此外，有假种皮细胞、色素细胞、外胚乳细胞、内胚乳细胞及草酸钙方晶、簇晶等。(图 5)

(2) 绿壳砂仁　红灰色或暗灰色。①种皮表皮细胞表面观长条形，长至 307μm，直径 17～38μm。②下皮细胞表面观长圆形，长 39～110μm，直径 9～44μm。③内种皮厚壁细胞表面观多角形，大小(9～18)μm×(10～24)μm，壁厚约 3μm，胞腔内硅质块大小(5～13)μm×(6～19)μm。

(3) 海南砂仁　灰棕色。①种皮表皮细胞表面观长条形，长至 405μm，直径 34～54μm。②下皮细胞长圆形或类长方形，

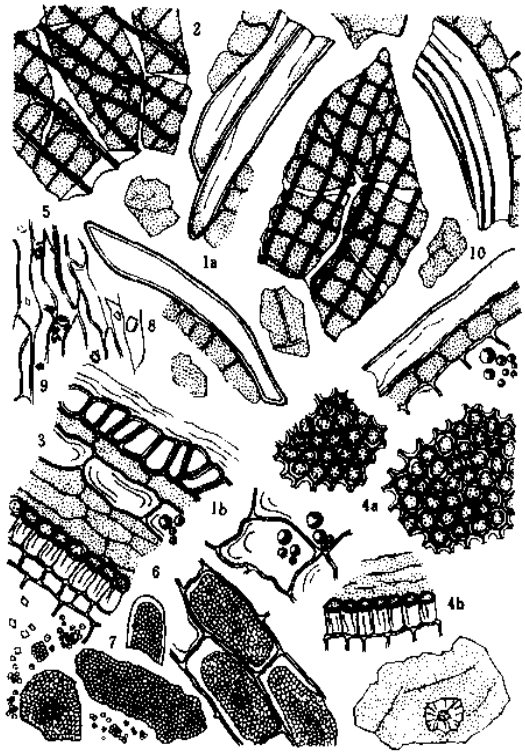


图 5　阳春砂仁(种子)粉末

1. 种皮表皮细胞(a. 表面观　b. 切面观)　2. 下皮细胞　3. 油细胞　4. 内种皮厚壁细胞(a. 表面观　b. 切面观)　5. 假种皮细胞　6. 色素层细胞　7. 外胚乳细胞及淀粉团　8. 草酸钙方晶　9. 草酸钙簇晶　10. 色素块

长 38～132μm，直径 13～38μm，壁较弯曲，常与表皮细胞上下层垂直排列，内含红棕色或黄色色素。③内种皮厚壁细胞表面观多角形，大小(9～23)μm×(10～26)μm，壁厚约 1.5μm，胞腔含硅质块，大小(8～20)μm×(9～25)μm；切面观排成栅状。

理化鉴别　薄层色谱：取本品挥发油，加乙醇制成每 1ml 含 20μl 的溶液，作为供试品溶液。另取醋酸龙脑酯对照品，加乙醇制成每 1ml 含 10μl 的溶液，作为对照品溶液。吸取上述两种溶液各 1μl，分别点于同一硅胶 G 薄层板上，以环己烷-醋酸乙酯(22:1)为展开剂，展开，取出，晾干，喷以 5% 香草醛硫酸溶液，热风吹数分钟后检视。供试品色谱中在与对照品色谱相应的位置上，显相同的紫红色斑点。

品质标准　《中华人民共和国药典》1995 年版规定，阳春砂、绿壳砂种子团含挥发油不得少于 3.0%(ml/g)；海南砂种子团含挥发油不得少于 1.0%(ml/g)。

本品含水分不得过 15.0%。

商品规格　商品有国产砂仁和进口砂仁两类。

(1) 国产砂仁　①阳春砂：不分等级，因加工不同分壳砂仁和砂仁两种。②绿壳砂仁：不分等级。③海南砂仁：分统货和一、二等货，也因加工不同分壳砂仁和净砂仁两种。净砂一等：种子团呈三棱状的椭圆形或卵圆形，分成三瓣，每瓣约有种子 10 数粒，子粒饱满，每 50g 150 粒以内；二等：种子团较小而瘪瘦，每 50g 150 粒以外。

(2) 进口砂仁　习称"缩砂"，分壳砂和原砂仁。主产于泰国、越南、缅甸、印度尼西亚等地。

除上述商品外，尚有红壳砂仁，其果实圆球形，具明显或不

其明显的3钝棱，长0.9～1.8cm，直径0.7～1.4cm，表面棕褐色或红棕色，被刺状突起；每室含种子5～18颗，种子不规则多角形，长2～4mm，直径1～2.5mm。气香，味辛凉，微苦。主产于云南。省内使用，部分销外省。

[化学成分] 1. 砂仁　种仁含挥发油，经鉴定，成分有乙酰龙脑酯(bornyl acetate)，樟脑(camphor)，柠檬烯(limonene)，樟烯(camphene)，α-蒎烯(α-pinene)，β-蒎烯(β-pinene)，龙脑(borneol)，β-榄香烯(β-elemene)，β-丁香烯(β-caryophyllene)，β-香柑油烯(β-bergamotene)，α-侧柏烯(α-thujene)，月桂烯(myrcene)，α-水芹烯(α-phellandrene)，芳樟醇(linalool)，α-金合欢烯(α-farnesene)，β-金合欢烯(β-farnesene)，蒎草烯(humulene)，β-甜没药烯(β-bisabolene)，γ-荜澄茄烯(γ-cadinene)，棕榈酸(palmitic acid)等近30种[1]。果实含有多种微量元素(μg/g)：锌64.2，铜8.8，铁44.0，锰138.0，钴0.10，铬1.2，钼1.15，镍6.69，钛0.95，钒0.09等[2]；叶的挥发油与种子挥发油各成分含量虽有差别，但其组成基本相同[3]。

2. 绿壳砂仁　果实含挥发油，其成分有：橙花叔醇(nerolidol) 14.87%，樟脑17.65%，乙酰龙脑酯12.79%，芳樟醇7.86%，龙脑6.94%，樟脑烯(camphorene) 1.15%，柠檬烯1.15%，β-蒎烯0.01%等[4]；还含有具有镇静作用的2-菠醇葡萄糖甙类(2-bornanol glucosides)，如豆蔻甙(amomumoside)等[5]，及多种微量元素(μg/g)：锌87.6，铜10.2，铁74.7，锰921，铬2.84，钼4.11，钛3.13，钒0.47，镍0.90，钴0.12等[2]。

3. 海南砂仁　果实含挥发油，油中的主要成分为α-蒎烯，β-蒎烯，桉叶素(1,8-cineole)，对-聚伞花素(*p*-cymene)，芳樟醇，柠檬烯，樟烯，乙酰龙脑酯，樟脑，橙花叔醇，β-金合欢烯，γ-荜澄茄烯，3-蒈烯(3-carene)，白菖烯(calarene)，愈创蒽醇(guaiol)等[6]。多种微量元素(μg/g)：锌81.7，铜8.3，铁65.0，锰312.7，铬1.19，钼0.1，钒0.15，钛1.90等[2]。

[药理] 1. 抗血小板聚集作用　砂仁0.6g/kg，1.2g/kg，家兔灌胃给药，对ADP诱导的血小板聚集有明显的抑制作用，剂量增加，则作用时间相应延长。砂仁对花生四烯酸或胶原与肾上腺素合剂所诱发的小鼠急性死亡有明显保护作用，砂仁的这种保护作用，除由于抑制血小板聚集作用外，也与扩张血管或抑制血栓烷合成有关[1]。

2. 抗溃疡作用　砂仁0.3g/kg，0.6g/kg，1.2g/kg灌胃给药，对束缚水浸法小鼠应激性溃疡有明显抑制作用；0.6g/kg灌胃，可显著减少大鼠的胃酸分泌；试管实验表明，砂仁可明显抑制胃蛋白酶活性[2]。砂仁抑制大鼠胃酸分泌的作用，可能是由于促进胃粘膜细胞释放前列腺素，致使胃酸分泌受到抑制的结果[3]。

3. 对肠道平滑肌的作用　砂仁种子提取液(0.5g/L，1.2g/L，4g/L)能明显加强豚鼠离体回肠的节律性运动，并使收缩幅度增大。大剂量则使张力减弱，振幅降低，并能拮抗乙酰胆碱及氯化钡对肠管的兴奋作用。砂仁还能促进小鼠肠道运动，增进胃肠运输机能[4,5]。

4. 其他作用　醋酸扭体法实验表明，砂仁0.3g/kg，0.6g/kg，1.2g/kg，小鼠灌胃给药，有明显镇痛作用。并能显著减少小鼠抗体细胞数[1]。

[炮制] 1. 砂仁　《医学启源》："捣细用。"《普济方》："去壳，汤泡洗，再去膜。"现行，取原药材，除去杂质及果柄。用时捣碎。

2. 盐砂仁　《得配本草》："盐水浸透，炒黑用。"现行，取净砂仁用盐水拌匀，闷透，置锅内，用文火加热，炒干，取出放凉。每砂仁100kg，用盐2.5kg。

3. 姜制砂仁　《崔氏尊生全书》："姜汁拌。"《良朋汇集》："姜汁炒。"现行，取净砂仁与姜汁拌匀，闷透至姜汁尽，置锅内用文火微炒，取出，放凉。每砂仁1kg，用生姜0.2kg。

饮片性状：砂仁参见"药材鉴别"项。盐砂仁形如砂仁，色泽加深，味微咸。姜制砂仁形如砂仁，稍具姜辣气味。

贮干燥容器内，密闭，置阴凉干燥处。

[药性] 味辛，性温。归脾、胃、肾经。

1.《药性论》："味苦、辛。"

2.《本草拾遗》："味酸。"

3.《海药本草》："味辛、平，咸。"

4.《开宝本草》："温，无毒。"

5.《汤液本草》："入手、足太阴经、阳明经、太阳经，足少阴经。"

6.《品汇精要》："气之厚者，阳也。臭香。"

7.《纲目》："辛，温，涩，无毒。"

8.《本草经疏》："味辛，气温，无毒。入足太阴、阳明、少阴、厥阴，亦入手太阴、阳明、厥阴。可升可降，降多于升，阳也。"

9.《本草求真》："专入脾、胃，兼入肺、肾、大小肠、膀胱。"

[功能与主治] 化湿开胃，行气宽中，温脾止泻，安胎。主治湿阻气滞，脘腹胀满，不思饮食，恶心呕吐，腹痛泄泻，妊娠恶阻，胎动不安。

1.《药性论》："主冷气腹痛，止休息气痢，劳损，消化水谷，温暖脾胃。"

2.《本草拾遗》："主上气咳嗽，奔豚，鬼疰，惊痫邪气。"

3.《日华子》："治一切气，霍乱转筋，心腹痛。能起酒香味。"

4.《开宝本草》："主虚劳冷泻，宿食不消，赤白泄痢，腹中虚痛，下气。"

5.《医学启源》："治脾胃气结滞不散。"

6. 杨士瀛："和中，行气，止痛，安胎。"(引自《纲目》)

7.《本草蒙筌》："止恶心。"

8.《纲目》："补肺醒脾，养胃益肾，理元气，通滞气，散寒饮胀痞，噎膈呕吐，止女子崩中，除咽喉口齿浮热，化铜铁骨哽。"

9.《明医指掌》："通经破滞。"

10.《痧胀玉衡》："顺气开郁，散痧。"

11.《药性通考》："祛痰逐冷，醒酒。"

12. 柴裔《食鉴》："温暖肝肾。"

13.《医林纂要·药性》："润肾，补肝，补命门，和脾胃，开郁结。"

[应用与配伍] 用于湿阻中焦，脾胃气滞及脾胃虚寒之脘腹胀痛、不思饮食、呕吐泄泻。砂仁善化湿、温中、行气，为醒脾开胃之佳品，凡脾胃湿阻、气滞、寒凝、食积纳呆之证皆可应用。常与木香同用，并随证配伍其他药物。如湿阻中焦者，配厚朴、苍术、白豆蔻等化湿行气之品；脾胃气滞，食入不化，脘腹胀满作痛者，宜与白术、枳实益气行气药配伍，如《景岳全书》香砂枳术丸；若脾胃虚弱而致食少脘痞腹胀者，于健运脾胃方药之六君子汤中加入本品，以助脾运，如《古今名医方论》香砂六君子汤；脾胃虚寒，腹痛泄泻或呕吐者，于理中汤辅以本药，益增其温中止痛止泻之功，如《医灯续焰》香砂理中汤。《药性论》治冷滑下痢则与温中止泻之附子、干姜等同用。《本草述》独用为末入食盐泡服，用治干霍乱。若霍乱转筋，腹痛吐泻因于寒湿伤中者，又常与藿香、陈皮、木瓜等药配伍。

用于妊娠恶阻，腹痛，胎动不安。砂仁能行气和胃，凡湿阻气滞所致的妊娠呕吐用之颇宜，常同善于止呕的半夏配伍；若恶阻偏寒者，配生姜汁同服，如《济生方》缩砂散；偏热者，配黄芩、竹茹；如因脾虚气滞，呕不能食者，可配白术、苏梗等以健脾理气，和胃止呕。本品亦治妊娠腹痛，如孙用和治妊娠受触伤而致

腹痛，胎动不安，以砂仁为末，热酒调服；如腹痛因于气滞血阻者，可与香附或葱白并施，如《苍生司命》砂仁葱白汤；若因寒凝气滞，腹痛较剧者，又当与散寒止痛的附子相伍。

此外，取砂仁行气之功，亦可用于痰气互结，胸膈闷胀，如《简便方》以萝卜汁浸砂仁焙干研末服。借其温中暖肾之效，又治奔豚气痛，每与小茴香、吴茱萸等温里散寒药同用。临床上用熟地等补益滋腻药中配伍小量砂仁，可行气开胃，使补而不滞。

1.《海药本草》："得诃子、鳖甲、豆蔻、白芜荑等良。"

2.《汤液本草》："与白檀、豆蔻为使则入肺；与人参、益智为使则入脾；与黄檗、茯苓为使则入肾；与赤、白石脂为使则入大、小肠。"

3.《赤水玄珠》："砂仁得枳壳则宽中。"

4.《药鉴》："佐黄芩，为安胎之妙剂也。"

5.《本草汇言》："与木香同用，治气病尤速。"

6.《本经逢原》："同熟地、茯苓，纳气归肾；同檀香、豆蔻，下气安肺；得陈皮、白术，和气益脾。"

7.《得宜本草》："得白术、条芩能安胎。"

8.《得配本草》："吴茱萸、青皮为使，入肝；配豆蔻、黄芪，入肺。"

[用法用量]　内服：煎汤，3～6g，后下；或入丸、散。

[使用注意]　阴虚有热者禁服。

1.《本草经疏》："凡腹痛属火，泄泻得之暑热，胎动由于血热，咽痛由于火炎，小儿脱肛由于气虚，肿满由于湿热，上气咳嗽由于火冲迫肺而不由于寒气所伤，皆须详察鉴别，难以概用。"

2.《药品化义》："肺有伏火忌之。"

3.《本草从新》："血虚火炎者勿用。胎妇多服耗气，必致难产。"

4.《得配本草》："孕妇气虚，血热胎动，肺热咳嗽，气虚肿满，四者禁用。"

5.《药性考》："有痧忌。"

[附方]　1. 破滞气，消宿食，开胃进食　木香、砂仁各五钱，枳实(麸炒)一两，白术(米泔浸，炒)二两。上为末，荷叶裹，烧饭为丸，桐子大。每服五十丸，白术汤下。(《景岳全书》香砂枳术丸)

2. 治一切气疾，心腹胀满，胸膈噎塞，噫气吞酸，胃中痰逆呕吐，及宿酒不解，不思饮食　缩砂仁八两，香附子(炒去毛)三十二两，甘草(炙)四两。上为细末。每服一钱，用盐汤点下。或锉为粗末，入生姜同煎，名小降气汤。(《局方》快气汤)

3. 治胸膈噎闷，心腹冷痛　缩砂仁一两，高良姜、天南星(汤洗七次，焙干)各四两。上为细末，生姜自然汁煮面糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸至七十丸，生姜汤下，不拘时候。(《局方》缩砂丸)

4. 治脾胃虚弱，不思饮食，翻胃不食　砂仁、白豆仁各二两，陈仓米一升(用东壁土炒，去土不用)。上末，生姜自然汁丸，桐子大。每服百丸，淡生姜汤下。(《赤水玄珠》太仓丸)

5. 治脾胃虚弱，食欲不佳　砂糖一两，缩砂末一钱。砂糖作屑，入砂仁末，蜜少许和匀，每一两做三十丸。细嚼咽下，加五味子肉末1.5g。(《东医宝鉴》砂糖丸)

6. 消食和中，下气止心腹痛　砂仁炒研，袋盛浸酒，煮饮。(《纲目》缩砂酒)

7. 治气臌　大虾蟆一只，破开，大砂仁填满腹中，黄泥封固，炭火煅红，冷定去泥，研末。陈皮汤调服。(《鲟溪单方选》)

8. 治冷滑下痢不禁，虚羸　缩沙蜜、炮附子(末)、干姜、厚朴、陈橘皮等分，为丸。日二服，四十丸。(《药性论》)

9. 治噤口痢　砂仁二钱(研)，砂糖七钱，细茶五钱，生姜五片(捣烂)。上水二钟半，煎八分，露一宿，次早温服。(《简便单方》)

10. 治小儿滑泄，肛头脱出　缩砂一两。去皮为末，每用一钱，以猪腰子一片劈开，入药末在内，绵系，米泔煮熟，与儿食之，次服白矾丸。(《小儿卫生总微论方》缩砂散)

11. 治大肠虚而夹热，脱肛红肿　缩砂、黄连、木贼。为末。每服二钱，米饮调下。(《直指方》缩砂汤)

12. 治疝气　茄蒂、砂仁五分。茄蒂伏天晒干，切片，交秋不用。蒸，好酒服。(《静耘斋集验方》疝气方)

13. 治妊娠胃虚气逆，呕吐不食　缩砂仁不拘多少，上为细末。每服二钱，入生姜自然汁少许，沸汤点服，不拘时候。(《济生方》缩砂散)

14. 安胎孕　缩砂一斤(和壳炒六七分焦，去壳用仁)，香附子二两(炒)。上为细末，食后白汤点服。如胎动出血，用阿胶艾叶汤调服。(《朱氏集验方》铁罩散)

15. 治娠妇腹痛因气血滞涩者　砂仁一钱(槌碎)。葱白十根，葱汤吞下。(《苍生司命》砂仁葱白汤)

16. 治妇人血气攻刺，小腹痛不可忍　缩砂、附子(炮制去皮脐)各一两。上为末，醋煮饭和令熟为丸，如梧桐子大。每服食前，以热酒下十丸。(《普济方》)

17. 治血崩　新缩砂仁不以多少，于新瓦上炒香，为细末。米饮调下三钱。(《妇人良方》)

18. 治遍身肿满，阴亦肿者　缩砂仁、土狗一个，等分。研，和老酒服之。(《直指方》)

19. 治骨鲠　缩砂、威灵仙各一钱五分。用水二钟，入砂糖半碗，煎一钟。噙在口中慢慢呷下，四五次即出。(《痧科选粹》三仙汤)

20. 治牙齿常疼痛　缩砂常嚼之。(《直指方》)

21. 治口疮　砂仁火煅存性为末，搽上。(《疡医大全》)

22. 治一切食毒　缩砂仁末。水服一二钱。(《事林广记》)

[制剂]　1. 肥儿片　砂仁15g，鸡内金30g，青皮(炒)30g，槟榔30g，六神曲(炒)90g，麦芽(炒)90g，肉豆蔻(煨)30g，蟾皮(炙)45g，使君子仁90g，木香15g，胡黄连(炒)60g。以上十一味，砂仁、麦芽、鸡内金粉碎成细粉；余药加水煎煮两次，滤过，合并滤液，浓缩成相对密度为1.25～1.35(50～60℃)的稠膏，加入上述细粉，拌匀，干燥，研细粉，以70%～75%的乙醇制成颗粒，干燥，压制成1 000片，每片重0.2g。为淡黄色片，气微香味微苦。功能消滞健脾，驱虫除疳。用于寄生虫病或脾胃失调引起小儿形瘦，腹大，面色萎黄，喜食善食等小儿疳积或脾虚食少，食积不化。口服，儿童每次2～3片，每日3次。(南京市卫生局《医院制剂规范》1989年)

2. 砂仁酯　砂仁1 000g。取砂仁先用少量水润湿均匀后，置水蒸气蒸馏器内，采用水蒸气蒸馏法，至无芳香味为止，馏出液放冷，收取油层滤过。用乙醇稀释至1 000ml，每1 000ml含挥发油75g，即得。每1滴内含挥发油3mg。含醇量为75%～85%，含量测定：按醑剂中挥发油测定法测定。功能芳香健胃。用于脘闷嘈气，呕吐腹泻，肠鸣，腹胀，腹痛及消化不良等症。口服，每次1～4滴，每日2次。(《中药制剂汇编》)

[药论]　1. 论砂仁辛散、辛润、温中之功　①缪希雍："缩砂蜜，辛能散，又能润；温能和畅通达。虚劳冷泻，脾肾不足也；宿食不消，脾胃俱虚也；赤白滞下，胃与大肠因虚而湿热与积滞客之所成也。辛以润肾，故使气下行，兼温则脾肾之气皆和，和则冷泻自止，宿食自消，赤白滞下自愈，气下则气得归元，故腹中虚痛自已也。缩砂蜜，气味辛温而芬芳，香气入脾，辛能润肾，故为开脾胃之要药，和中气之正品，若兼肾虚，气不归元，非此为向导不济。"(《本草经疏》)　②贾所学："砂仁，辛散苦降，气味俱厚。主散结导滞，行气下气，取其香气能和五脏，随所引药通行

诸经。若呕吐恶心，寒湿冷泻，腹中虚痛，以此温中调气；若脾虚饱闷，宿食不消，酒毒伤胃，以此散滞化气；若胎气腹痛，恶阻食少，胎胀不安，以此运行和气。"(《药品化义》)

2. 论砂仁通畅三焦之气 倪朱谟："砂仁，温中和气之药也。若上焦之气梗逆而不下，下焦之气抑遏而不上，中焦之气凝聚而不舒，用砂仁治之，奏效最捷。然古方多用以安胎何也？盖气结则痛，气逆则胎动不安，此药辛香而窜，温而不烈，利而不削，和而不争，通畅三焦，温行六腑，暖肺醒脾，养胃养肾，舒达肝胆不顺不平之气，所以善安胎也。沈则施曰：砂仁温辛香散，止呕通膈，达上气也；安胎消胀，达中气也；止泻痢、定奔豚，达下气也。"(《本草汇言》)

3. 论砂仁升降之功 张山雷："缩砂密，虽辛温能升，未尝不治中、下(原为'上'，据《中药大辞典》改)二焦之气，尤以专治肝肾为特长。甄权谓温暖肝肾，藏器谓治上气奔豚，盖皆有见于此。又如肠澼滞下一症，腹痛皆由气滞，必以调气为要务，然须疏通开泄，宜降而不宜升，故芳香辛温升阳之药，皆在禁例。惟砂仁既能治虚寒之泄泻，似乎亦在辛温升清之一边，而《开宝》竟以主治赤白痢疾，则此证惟湿热积滞为独多，温升之品，宁非大忌？不知砂仁气辛，虽似温升，而开泄下降，是其本色。且能破滞解结，则虽湿热实积，亦不妨藉为引导，直入下焦而通瘀滞，不患其升举秽浊，上逆为虐。故甄权又以为止休息气痢，颜湖引《药性论》谓治冷滑下痢不禁，则温涩之中，尚有行气消积之作用在，固不可与肉蔻、益智之一味温涩者同日而语。石顽谓今人治血痢亦多用之，若积欲尽时，良非所宜。岂不以消滞导瘀，是其所长，故适宜于积滞之证。又谓新产忌之，恐其气骤行而辛燥动血，于以知砂仁泄降下气，力量颇专，与其他辛芳香之药，以气用事，能升而不能降者，显然有别。"(《本草正义》)

4. 论砂仁调中之效 ①黄元御："缩砂仁，和中调气，行郁消渴(满)，降胃阴而下食，达脾阳而化谷，呕吐与泄泻皆良，咳嗽与痰饮俱妙，善疗噎膈，能安胎妊，调上焦之腐酸，利下气之秽浊。清升浊降，全赖中气，中气非旺，则枢轴不转，脾陷胃逆。凡水肿胀满，痰饮咳嗽，噎膈泄利，霍乱转筋，胎坠肛脱，谷宿水停，泄秽吞酸诸证，皆升降反常，清陷浊逆故也。泄之则益损其虚，补之则愈增其满，清之则滋其下寒，温之则生其上热。惟以养中之味，而加和中之品，调其滞气，使之回旋，转轴运动，则升降复职，清浊得位，然后于补中扶上之内，温升其肝脾，清降其肺胃，无有忧矣。和中之品，莫妙如砂仁，冲和调达，不伤正气，调理脾胃之上品也。"(《玉楸药解》) ②黄宫绣："缩砂，书号为醒脾调胃要药。其言醒脾调胃，快气调中，则于腹痛痞胀有功；入大肠则于赤白泻痢有效；入肺则于咳嗽上气克理；至云止痛安胎，并咽喉口齿浮热能消，亦是中和气顺之意。"(《本草求真》)

5. 论砂仁润肾达下之功 李时珍："按韩悉《医通》云：肾恶燥，以辛润之，缩砂仁之辛，以润肾燥。又云：缩砂属土，主醒脾调胃，引诸药归宿丹田，香而能窜，和合五脏冲和之气，如天地以土为冲和之气，故补肾药用同地黄丸蒸，取其达下之旨也。"(《纲目》)

6. 论用滋补药佐砂仁以助消化 陈士铎："砂仁，止可为佐使，以行滞气，所用不可过多，用之补虚丸中绝佳，能辅诸补药，行气血于不滞也。补药味重，非佐之消食之药，未免过于滋益，反恐难于开胃，入之砂仁，以苏其脾胃之气，则补药尤能消化，而生精生气，更易之也。"(《本草新编》)

[集解] 1.《开宝本草》："生南地。苗似廉姜，形如白豆蔻，其皮紧厚而皱，黄赤色，八月采。"

2.《本草原始》："此物实在根下，皮紧厚缩皱，仁类砂粒，密藏壳内，故名缩沙密也。俗呼砂仁。"

3.《植物名实图考》："缩砂密，《嘉祐本草》始著录。《图经》：苗茎似高良姜。今阳江产者，形状殊异，俗呼草砂仁。"

附注 同属植物红壳砂仁 *Amomum aurantiacum* H. T. Tsai et S. W. Zhao 在云南亦作砂仁入药。其主要区别点为叶两面被毛，花冠黄红色，叶鲜时脉间隆起。生于海拔600m以下的山沟林下阴湿处。分布于云南南部地区。

参考文献

化学成分

[1] 林级田，等. 中草药，1989，20(8)：341
[2] 王兴文，等. 云南中医学院学报，1989，12(2)：1
[3] 广东省植物研究所. 中草药通讯，1972，(4)：201
[4] 章淑隽，等. 药物分析杂志，1989，9(4)：219
[5] Shoji F, et al. C A, 1989, 111: 219268n
[6] 方洪钜，等. 中草药，1982，13(5)：197

药理

[1] 吴师竹，等. 中药药理与临床，1990，6(5)：32
[2] 吴师竹，等. 中药药理与临床，1985，(创刊)：184
[3] 吴师竹，等. 中药药理与临床，1985，(创刊)：217
[4] 黄溢明，等. 中药材，1985，(3)：40
[5] 郑兴中，等. 福建中医药，1985，(1)：44

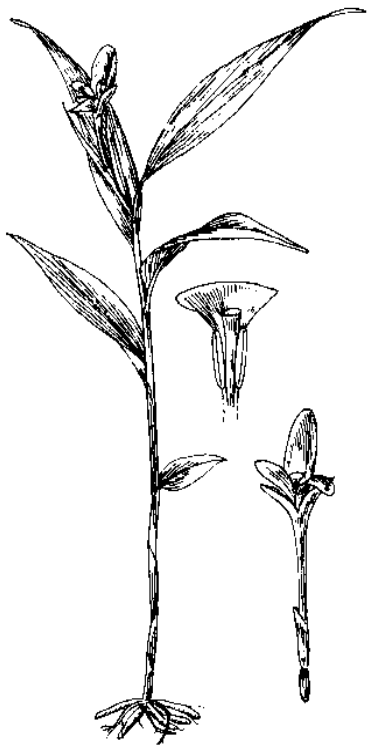
7761 黄花山柰 Huanghuashannai
《广西药用植物名录》

[异名] 石竹花《广西药用植物名录》，岩白姜、土山柰、水马鞭、岩竹叶《新华本草纲要》。

[来源] 为姜科植物黄花大苞姜的全草。

[原植物] 黄花大苞姜 *Caulokaempferia coenobialis* (Hance) K. Larsen [*Monolophus coenobialis* Hance; *Kaempferia coenobialis* (Hance) C. H. Wright]

丛生草本，高15～30cm。叶5～9片；无柄或具极短的柄；叶舌圆形，膜质，长不及2mm；叶片披针形，长5～14cm，宽1～2cm，先端长尾状渐尖，基部急尖，质薄，无毛，最下部的一片叶



黄花大苞姜

明显比上部的小。花序顶生；苞片2～3枚，披针形，长3～5cm，先端尾状渐尖，内有花1～2朵；花萼管状，长1～1.5cm；花冠黄色，管长约3cm，花冠裂片披针形，长约1cm；侧生退化雄蕊椭圆形，长约1.2cm；唇瓣黄色，宽卵形，长1.5～2cm；花丝短，花药长约3mm；药隔附属体长圆形，长约4mm。果卵状长圆形，长约1cm，先端有宿萼。花期4～7月，果期8月。

生于山地林下阴湿处。分布于广东和广西等地。

[采收加工] 春、夏季采收，鲜用。

[功能与主治] 解毒，祛风湿。主治蛇咬伤，风湿痹痛。

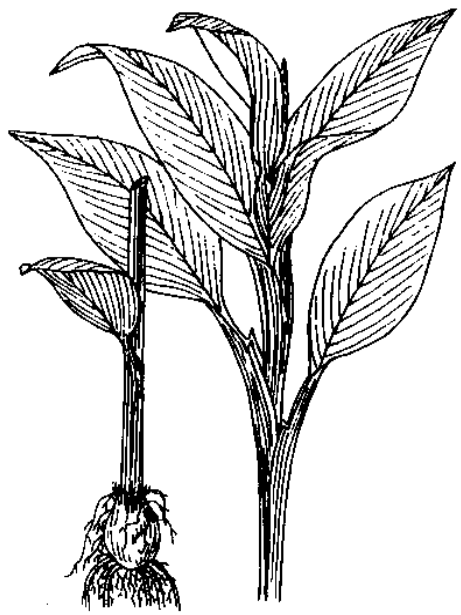
[用法用量] 外用：适量，鲜品捣敷。

7762 姜三七 Jiangsanqi 《云南中草药》

[来源] 为姜科植物大苞姜的根茎。

[原植物] 大苞姜 *Caulokaempferia yunnanensis*（Gagnep.）R. M. Smith［*Monolophus yunnanensis*（Gagnep.）T. L. Wu et Senjen；*Kaempferia yunnanensis* Gagnep.；*Camptandra yunnanensis*（Gagnep.）K. Schum.］

多年生草本，高25～55cm。根茎球形，须根粗壮。叶3～4片，叶柄长0.5～7cm；叶舌薄膜质，2裂；叶片长圆形、长圆状披针形或卵形，长8～20cm，宽4～5cm，先端渐尖，基部急尖或近圆形；上面无毛，下面被短柔毛。花序顶生，叶状苞片1～3枚，长7～13cm，基部边缘与花序轴贴生成囊状，每一苞片内有花1～2朵；花黄色，很易凋谢；花萼一侧开裂，先端具2齿；花冠管长为萼管的1倍，裂片狭披针形，后方的一枚宽为两侧的1倍；侧生退化雄蕊近线形，与花冠裂片近等长；唇瓣深2裂，裂片卵形；花丝短，药隔先端附属体三角形，全缘；子房倒卵形。蒴果近圆形，直径约1cm，果皮上有细脉纹。种子卵形。花期9～10月。



大苞姜

生于海拔1 500～2 800m的高山密林中。分布于四川和云南。

[采收加工] 全年均可采，鲜用或切片晒干。

[药性] 味辛，性温。

《云南中草药》："辛，温。"

[功能与主治] 散瘀，消肿止痛，止血。主治跌打损伤，骨折，吐血，衄血，功能性子宫出血，外伤出血。

《云南中草药》："止血消肿。主治跌打损伤，骨折，吐血，衄血，子宫功能性出血。"

[用法用量] 内服：煎汤，1.5～3g。外用：适量，研末撒。

7763 樟柳头 Zhangliutou 《生草药性备要》

[异名] 白石笋《岭南采药录》，广东商陆《岭南草药志》，观音姜、山冬笋、横柯《广西药用植物志》，像甘蔗、老妈妈拐棍、毛姜、石笋《云南药用植物名录》。

[来源] 为姜科植物闭鞘姜的根茎。

[原植物] 闭鞘姜 *Costus speciosus*（Koen.）Smith［*Banksea speciosa* Koen.］ 又名：水蕉花《海南植物志》。

多年生高大草本，高1～3m。茎基部近木质，上部常分枝。叶片长圆形或披针形，长15～20cm，宽6～10cm，先端渐尖或尾尖，基部近圆形，全缘，平行羽状脉由中央斜出，下面密被绢毛；叶鞘封闭。穗状花序顶生，椭圆形或卵形，长5～15cm；苞片卵形，红色，长约2cm，被短柔毛，具厚而锐利的短尖头，每1苞片内有花1朵；小苞片长1.2～1.5cm；花萼革质，红色，长1.8～2cm，3裂，嫩时被绒毛；花冠管长约1cm，裂片长约5cm，白色或红色；唇瓣喇叭形，白色，长6.5～9cm，先端具裂齿及皱波纹；雄蕊花瓣状，长约4.5cm，宽约1.3cm，上面被短柔毛，白色，基部橙黄色。蒴果稍木质，长约1.3cm，红色。种子黑色，光亮，长约3mm。花期7～9月，果期9～11月。（图1）

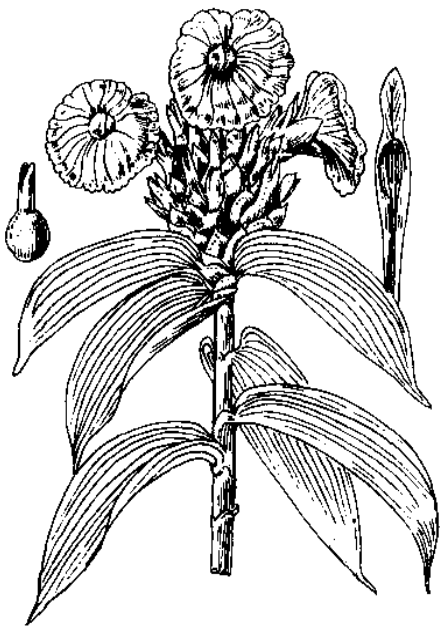


图1 闭鞘姜

生于海拔45～1 700m的疏林下、山谷阴湿地、路边草丛、荒坡、水沟边。分布于台湾、广东、海南、广西、云南等地。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖潮湿气候。对土壤要求不严，但以选择湿润、疏松、肥沃的壤土栽培为佳。

栽培技术 用根茎繁殖法。3～4月，剪取带芽根茎，每段具2～3个芽，用草木灰涂抹伤口，按行株距50cm×40cm开穴，每穴栽1～2株，芽朝上，覆土，浇水。

田间管理　齐苗后，及时中耕除草，结合中耕除草追肥2～3次，肥料以人畜粪尿和磷、钾肥为主。

[采收加工]　秋季采挖，去净茎叶、须根；晒干或鲜用，或切片晒干。

[药材及产销]　樟柳头 Rhizoma Costi Speciosi　产于台湾、广东、海南、广西、云南等地。自产自销。

[药材鉴别]　性状鉴别　根茎呈指状分枝，表面浅黄棕色，具明显的环节，节间有鳞片样叶柄残基，有的有根和干瘪的须根。商品多为纵切、斜切或横切片，长4～7cm，直径2～5cm，厚2～3mm，外皮棕褐色，具纵皱，有须根及圆点状的根痕和环节，切面淡灰黄色，粗糖，有深棕黄色环及点状突起的维管束。气微，味淡、微苦。（图2）

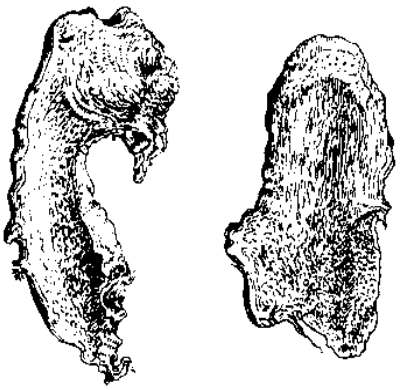


图2　樟柳头（根茎）切片外形

显微鉴别　根茎横切面：木栓层为数列木栓细胞，其外可见残存的落皮层。皮层薄壁组织中散有分泌细胞，内含黄棕色物；皮层叶迹维管束众多，散在。内皮层明显。中柱内散有众多外韧维管束，其周围常见纤维群。薄壁细胞含淀粉粒及草酸钙方晶。

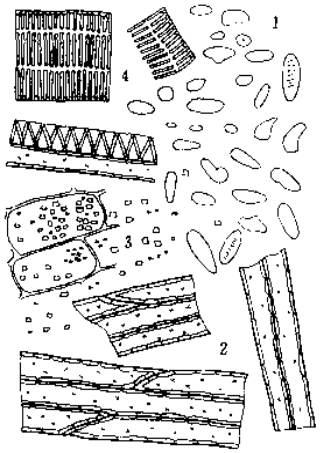


图3　闭鞘姜（根茎）粉末特征
1. 淀粉粒　2. 纤维　3. 草酸钙方晶及砂晶　4. 导管

粉末特征：黄棕色。①淀粉粒极多，长椭圆形、长棒形、长卵形或类圆形，有时一侧凸起，直径7～24μm，长10～55μm，脐点、层纹多不明显。②纤维多成束，直径14～26μm，胞腔明显，可见稀疏十字交叉状纹孔。③草酸钙方晶多见，散在或存在于薄壁细胞中，直径3～14μm，常有少量砂晶伴存。④梯纹导管直径52～114μm，常破碎，螺纹导管直径约26μm。（图3）

理化鉴别　取粗粉5g，加水25ml，水浴加热10min，趁热滤过。取滤液2ml，置试管中，用力振摇1min，产生大量蜂窝状泡沫，放置10min，泡沫无明显消失。（检查皂甙类）

[化学成分]　根茎和根含3-(4-羟基苯基)-(E)-2-丙烯酸甲酯[methyl-3-(4-hydroxyphenyl)-2(E)-propenoate][1,2]，姜黄素(curcumin)[3]，邻苯二甲酸双(2-乙基己醇)酯[bis(2-ethylhexyl) phthalate][4]，5α-9(11)-豆甾烯-3β-醇[5α-stigmast-9(11)-en-3β-ol][5-8]，13-甲基-十五(烷)酸十四醇酯(tetradecyl-13-methylpentadecanoate)，11-甲基十三(烷)酸十四醇酯(tetradecyl-11-methyltridecanoate)，14-氧代二十七(烷)酸(14-oxoheptacosanoic acid)，14-氧代二十三(烷)酸(14-oxotricosanoic acid)，15-氧代二十八(烷)酸(15-oxooctacosanoic acid)，三十(烷)酸(triacontanoic acid)，三十(烷)醇(triacontanol)[7]，31-去甲环木菠萝烷酮(31-norcycloartanone)，环木菠萝烷醇(cycloartanol)，环木菠萝烯醇(cycloartenol)，环鸦片甾烯醇(cyclolaudenol)[9]，三十三(烷)酸甲酯(methyltritriacontanoate)，8-羟基三十烷-25-酮(8-hydroxytriacontan-25-one)[10]，三十(烷)酸甲酯(methyl triacontanoate)，24-羟基三十一烷-27-酮(24-hydroxyhentriacontan-27-one)，24-羟基三十烷-26-酮(24-hydroxytriacontan-26-one)[11]，谷甾醇(sitosterol)[7,11,12]，β-谷甾醇(β-sitosterol)[13～15]，β-谷甾醇-β-D-葡萄糖甙(β-sitosterol-β-D-glucoside)[14,16,17]，胆甾醇(cholesterol)，菜油甾醇(campesterol)[12]，豆甾醇(stigmasterol)[12,18]，羊毛甾醇(lanosterol)[18]，薯蓣皂甙元(diosgenin)[7,11,13～15,18～25]，替告皂甙元(tigogenin)[14,15,18,22]，甲基原薯蓣皂甙(methylprotodioscin)[26]，薯蓣皂甙的前皂甙元A(prosapogenin A of dioscin)，薯蓣皂甙的前皂甙元B(prosapogenin B of dioscin)[17]，薯蓣皂甙(dioscin)，纤细薯蓣皂甙(gracillin)[17,27]，葡萄糖(glucose)，鼠李糖(rhamnose)[15]及多种生物碱[28]。

[药理]　1. 对生殖系统的影响　闭鞘姜根茎的汁液，对兔、豚鼠及妇女的离体子宫有引起痉挛的作用，低浓度时升高或增大子宫收缩的基线、振幅及频率。对狗、兔的在体子宫亦有兴奋作用。这些活性不被安血定(pentolinium bitartrate)、硫酸阿托品及新安特甘(mepyramine maleate)所抑制，显示该活性与神经节、组胺及抗副交感神经无关，而是直接作用于子宫肌。根茎的粗提取物经进一步的化学分析，发现催产缩宫的成分主要集中在三氯甲烷提取的部分内，后经乙醇翻煮，浓缩后分为6份，每份均含5种皂甙(闭鞘姜皂甙)，这6份之乙醇提取物连同母渣，均测定它们对离体子宫的影响，发现母渣及第2份并无活性，第1份有轻微的舒张作用，第3份有轻微的兴奋作用，第4、5、6份则有强烈的催产缩宫作用，其中第4份的皂甙对不同生理状态的离体大鼠子宫皆有强烈的兴奋作用，特别是对怀孕期及产后的离体子宫，对妇女离体子宫及圆韧带亦有兴奋作用，而对离体输卵管只有舒张作用，安血定及硫酸阿托品预先处理的各类子宫，亦未见对闭鞘姜皂甙引起的子宫收缩作用有影响。将雌性大鼠的卵巢切除后，闭鞘姜皂甙能使其阴道上皮角化及增生，并在阴道孔内有脱皮现象，闭鞘姜皂甙对子宫亦有雌激素样作用，使子宫增重，糖原浓度增高，上皮增高成粒状，肿胀，固有层肥大，腺体扩张及白细胞浸润，子宫肌亦变肥大，这些变化与用己烯雌酚相似。闭鞘姜皂甙喂饲大鼠15d后，发现在每100g体重用50μg及500μg的剂量时，可以减低怀孕的机会，而且发现闭鞘姜皂甙在间情期不会抑制排卵，但在怀孕期1～7d内服药的大鼠着床率只有20%，闭鞘姜根茎提取的薯蓣皂甙元，亦有雌激素样活性，1 600μg的薯蓣皂甙元的雌激素活性约与150μg的新克利内斯特罗(neoclinestrol)的活力相当[1]。

2. 抗病原微生物作用　闭鞘姜的挥发油1%浓度，能抑制金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、溶血性链球菌、霍乱弧菌、伤寒杆菌、产气杆菌、变形杆菌、绿脓杆菌、弗氏杆菌、志贺杆菌等的生长，闭鞘姜的醇水提取物能抑制Ranikhet及Vaccinia病毒，有效剂量为500μg/kg，根茎的乙醇粗提取物可使离体人蛔虫瘫痪，但不致死[1]。

3. 对平滑肌的作用　闭鞘姜皂甙2μg/ml和20μg/ml的浓

度对大鼠、豚鼠和家兔的离体回肠均引起痉挛，但对预先用安血定和硫酸阿托品处理过的回肠则无作用，闭鞘姜的生物碱对兔、豚鼠和大鼠的回肠、豚鼠和大鼠的子宫、狗的气管均有舒张解痉作用，而且该作用不被抗肾上腺素的药物所抑制[1]。

4. 其他作用　50mg/kg的闭鞘姜醇水提取物，能降低狗血压，皂甙(含薯蓣皂甙元)能使狗的血压降低和心搏徐缓，生物碱能明显地增加狗的胆汁分泌，并有利尿作用，略见镇静作用[1]。

5. 毒性　醇水(1∶1)提取物小鼠腹腔注射的LD_{50}为500mg/kg，皂甙腹腔注射LD_{50}>1 000mg/kg，生物碱对大鼠的LD_{50}为750mg/kg[1]。

[药性]　味辛，性寒，有毒。

1.《生草药性备要》："味酸、辛，性寒，有大毒。"

2.《岭南采药录》："味辛，性平，有毒。"

3.《广西本草选编》："味酸、辛，性微寒，有小毒。"

[功能与主治]　利水消肿，清热解毒。主治水肿臌胀，淋症，白浊，痈肿恶疮。

1.《生草药性备要》："治水肿，消痈肿恶疮，落胎，杀虫。"

2.《岭南采药录》："行水，通肠，坠胎，利二便，治十种水病。"

3.《广东中药》："治百日咳，小便刺痛。"

4.《广西本草选编》："利水消肿，清热解毒。主治肾炎水肿，尿路感染，荨麻疹，无名肿毒。"

5.《云南中草药》："消炎利水，散瘀消肿。主治中耳炎，膀胱炎，小便不利，肝硬化腹水，跌打扭伤，外伤感染。"

6.《全国中草药汇编》："解毒止痒。"

7.《广西民族药简编》："治胃气痛，阳痿，噤口痢，骨折。"

[用法用量]　内服：煎汤，3～6g。外用：适量，煎水洗；或鲜品捣敷；或捣汁滴耳。

[使用注意]　孕妇及脾胃虚弱者禁服，不宜过量及服用鲜品。

1.《生草药性备要》："白者良，赤者不可服，误食杀人。"

2.《广西本草选编》："服过量或用鲜的内服，容易中毒，出现头晕、呕吐、下泻等症状，可给冷粥服；或给甘草9～15g，水煎服。"

3.《全国中草药汇编》："孕妇及体虚者忌服。"

[附方]　1. 治水病　樟柳根去粗皮，薄切晒干，为末，用黄颡鱼三头，大蒜三瓣，绿豆一合，以水一大碗同煮，豆烂为度，将豆任意先吃了，却以汁调药末一钱匕。(《古今医统》引《经验方》)

2. 治百子疾(臌胀)　樟柳头白色者一两至二两。和猪肝煎服。

3. 治水盘症肿胀　樟柳头之赤色者，捣烂绢包，缚脐中，病自小便出而愈。(2～3方出自《岭南采药录》)

4. 治急性肾炎水肿　闭鞘姜、白茅根、玉米须各15g，爵床根、仙鹤草、车前草各9g。水煎服，每日1剂。(《全国中草药汇编》)

5. 治白浊及闭口痈　樟柳头白色者一两至二两。和猪精肉煎服二次。(《岭南采药录》)

6. 治中耳炎　鲜闭鞘姜适量。捣烂取汁，拭净耳内污物，每日滴2～3次。(《全国中草药汇编》)

7. 治骨折　(樟柳头)加食盐少许，共捣烂敷患处。(《广西民族药简编》)

8. 治阳痿　①(闭鞘姜)根茎30～60g，猪肾1个。炖熟，服汤食肉。②(闭鞘姜)30g，鸡肉适量。每日1剂，水炖，分2次服。(《壮族民间用药选编》)

参考文献

化学成分

[1] Bandara B M R, et al. C A, 1991, 115: 179162x
[2] Bandara B M R, et al. Planta Med, 1988, 54(5): 477
[3] Gaitonde R V, et al. C A, 1990, 113: 218329n
[4] Farooqui A H A, et al. C A, 1988, 108: 147182t
[5] Gupta M M, et al. Phytochemistry, 1981, 20(11): 2557
[6] Akhila A, et al. Tetra Lett, 1987, 28(35): 4085
[7] Gupta M M, et al. Phytochemistry, 1986, 25(8): 1899
[8] Gupta M M, et al. Phytochemistry, 1981, 20(11): 2557
[9] Gupta M M, et al. Planta Med, 1988, 54(3): 268
[10] Gupta M M, et al. Phytochemistry, 1982, 21(1): 230
[11] Gupta M M, et al. Phytochemistry, 1981, 20(11): 2553
[12] Indrayanto G, et al. C A, 1983, 99: 136828c
[13] 陈延镛, 等. 中草药, 1981, 12(11): 506
[14] Pandey V B, et al. C A, 1971, 74: 50513t
[15] Dasgupta B, et al. C A, 1970, 73: 38475d
[16] Pandey V B, et al. C A, 1973, 78: 94845q
[17] Gupta M M, et al. Planta Med, 1983, 48(1): 64
[18] Rathore A K, et al. Planta Med, 1979, 35(2): 289
[19] Nguyen V D. C A, 1977, 87: 114697j
[20] Kundu A K, et al. C A, 1989, 111: 4289j
[21] Kundu A K, et al. C A, 1989, 110: 199291p
[22] Rathore A K, et al. C A, 1979, 90: 51452q
[23] Kaphai B K, et al. C A, 1977, 87: 197253k
[24] Tewari P V, et al. C A, 1973, 78: 132187m
[25] Sarin Y K, et al. C A, 1975, 82: 13966n
[26] Agrawal P K, et al. C A, 1986, 105: 172891u
[27] Tschesche R, et al. Phytochemistry, 1978, 17(10): 1781
[28] Bhattacharya S K, et al. C A, 1974, 81: 45259e

药理

[1] 毕培曦, 等. 中药材科技, 1984, (4): 37

7764 光叶闭鞘姜 Guangyebiqiaojiang
《广西药用植物名录》

[异名]　牛尾巴茶、樟柳头(《云南药用植物名录》)。

[来源]　为姜科植物光叶闭鞘姜的根茎。

[原植物]　光叶闭鞘姜 *Costus tonkinensis* Gagnep.

多年生草本，高2～4m。茎常分枝。叶片倒卵状长圆形，长12～20cm，宽4～8cm，先端具短尖头，基部渐狭或近圆，上下两面均无毛；叶鞘抱茎，套接。穗状花序球形或卵形，自根茎生出，直径约8cm；总花梗长4～13cm，外被套接的红色鞘状苞片；苞片覆瓦状排列，长圆形，长2.5～4.5cm，被短柔毛，先端具锐利的硬尖头；小苞片长1～1.4cm。花黄色，花萼管状，长约3cm，具3齿，齿端锐尖；花冠管较萼管为长，裂片条状披针形，长约3.2cm，近相等；唇瓣喇叭形，长5～6cm，基部稍收缩；发育雄蕊淡黄色，花瓣状，长约3cm，先端微缺；子房三棱形。蒴果球形，直径约1cm。

生于海拔290～600m的山地林阴下。分布于广东、广西和云南等地。

[采收加工]　秋季采收，除去茎叶，洗净，鲜用或切片晒干。

[药性]　味辛，性寒。

[功能与主治]　利水消肿，祛风湿，解毒。主治肝硬化腹水，肾炎水肿，尿路感染，阴囊肿痛，风湿痹痛，无名肿毒，荨麻疹。

[用法用量]　内服：煎汤，6～9g。外用：适量，捣敷；或煎水洗。



光叶闭鞘姜

7765 **莪术** Ezhu
《医学入门·本草》

[异名] 蓬莪茂《雷公炮炙论》，莲药《新修本草》，蓬莪术（侯宁极《药谱》），广茂《珍珠囊》，蓬术《普济方》，青姜《续医说》，羌七《生草药性备要》，广术《本草求真》，黑心姜《岭南采药录》，文术《四川中药志》。

[释名] 姜科植物蓬莪术、郁金、姜黄等肥厚根茎称"莲"，如称蓬莪术为"莲药"，姜黄为"莲"，郁金为"马莲"。

[品种考证] 本品始载于《雷公炮炙论》。《新修本草》姜黄条云"西戎人谓之莲药。"说明当时莪术与姜黄是混称的。《本草拾遗》曰："一名蓬莪，黑色；二名莲，黄色；三名波杀，味甘有大毒。""蓬莪"可能是指莪术 *Curcuma aeruginosa* Roxb.（根茎断面墨绿，干时黑色）；"莲"可能包括温郁金 *C. wenyujin* Y. H. Chen et C. Ling（根茎断面黄色）；"波杀"有大毒，应不是姜黄属植物。《本草图经》云："蓬莪茂生西戎及广南诸州，今江、浙或有之。三月生苗在田野中。其茎如钱大，高二三尺。叶青白色，长一二尺，大五寸已来，颇类蘘荷。五月有花，作穗，黄色，头微紫。根如生姜而茂在根下，似鸡鸭卵，大小不常。"并附"端州蓬莪茂"和"温州蓬莪茂"图。温州蓬莪茂即今之温郁金，端州蓬莪茂应为广西莪术 *C. kwangsiensis* S. G. Lee et C. F. Liang。

[来源] 为姜科植物莪术、广西莪术和温郁金的根茎。

[原植物] 1. 莪术 *Curcuma aeruginosa* Roxb.［*C. zedoaria* non Rosc.］

多年生草本，高 80～150cm。主根茎陀罗状至锥状陀罗形，侧根茎指状，内面黄绿色至墨绿色，或有时灰蓝色，须根末端膨大成肉质纺锤形，内面黄绿或近白色。叶鞘下段常为褐紫色。叶基生，4～7 片；叶柄短，为叶片长度的 1/3～1/2 或更短；叶片长圆状椭圆形，长 20～50cm，宽 8～20cm，先端渐尖至短尾尖，基部下延成柄，两面无毛，上面沿中脉两侧有 1～2cm 宽的紫色晕。穗状花序圆柱状，从根茎中抽出，长 12～20cm，有苞片 20 多枚，上部苞片长椭圆形，长 4～6cm，宽 1.5～2cm，粉红色至紫红色；中下部苞片近圆形，长 2～3.5cm，宽 1.5～3.2cm，淡绿色至白色。花期 4～6 月。（图 1）



图 1　莪术

生于山野、村旁半阴湿的肥沃土壤上，亦见于林下。分布于广东、广西、四川、云南等地。浙江、福建、湖南等地有少量栽培。

2. 广西莪术 *Curcuma kwangsiensis* S. G. Lee et C. F. Liang　又名：桂莪术、毛莪术《中药志》。

多年生草本，高 50～110cm。主根茎卵圆形，侧根茎指状，断面白色或微黄色。须根末端常膨大成纺锤形块根，断面白色。叶基生，叶柄为叶片长度的 1/4，被短柔毛；叶鞘长 10～33cm，被短柔毛；叶 2～5 片，直立，叶片长椭圆形，长 14～39cm，宽 4.5～7(～9.5)cm，先端短尖至渐尖，基部渐狭，下延，两面密被粗柔毛，有的类型沿中脉两侧有紫晕。穗状花序从根茎中抽出，圆柱形，先叶或与叶同时抽出，长约 15cm，直径约 7cm，花序下的苞片阔卵形，淡绿色，上部的苞片长圆形，淡红色；花萼白色，长约 1cm，一侧裂至中部，先端有 3 钝齿；花冠近漏斗状，长 2～2.5cm，花瓣 3，粉红色，长圆形，后方的 1 片较宽，先端略成兜状；侧生退化雄蕊花瓣状，淡黄色，唇瓣近圆形，淡黄色，先端 3 浅圆裂，花药基部有距；子房被长柔毛，花柱丝状，柱头头状，有毛。花期5～7 月。（图 2）

栽培或野生于山坡草丛及灌木丛中。分布于广西。

3. 温郁金 *Curcuma wenyujin* Y. H. Chen et C. Ling　又名：温莪术《中药志》。原植物参见"郁金"条。

[栽培要点] 参见"郁金"条。

[采收加工] 12 月中、下旬，地上部分枯萎时，挖掘根部，除去根茎上的泥土，洗净，置锅里蒸或煮约 15min，晒干或烘干，撞去须根即成。也可将根茎放入清水中浸泡，捞起，沥干水，润



图2 广西莪术

透，切薄片，晒干或烘干。

[药材及产销] 1. 莪术 Rhizoma Curcumae Aeruginosae 主产于四川温江及乐山地区。广东、广西、云南、浙江、福建、湖南等地也有少量栽培。销西南及西北地区。

2. 广西莪术(桂莪术) Rhizoma Curcumae Kwangsiensis 主产于广西的上思、贵县、横县、大新、邕宁等地。销华北、华南和国内其他地区，并有部分出口。

3. 温郁金(温莪术) Rhizoma Curcumae Wenyujin 主产于浙江瑞安。销江苏、浙江及京津等地区。

[药材鉴别] 性状鉴别 (1) 莪术 根茎类圆形、卵圆形、长圆形，顶端多钝尖，基部钝圆，长2～5cm，直径1.5～2.5cm。表面土黄色至灰黄色，上部环节明显，两侧各有1列下陷的芽痕和类圆形的侧生根茎痕；体重，质坚实，断面深绿黄色至棕色，常附有棕黄色粉末。皮层与中柱易分离。气微香，味微苦而辛。(图3)

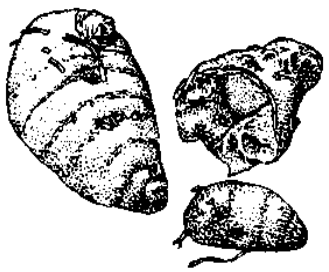


图3 莪术(根茎)外形

(2) 广西莪术 根茎类圆形、卵圆形或长卵形，顶端钝尖，基部钝圆，长3.5～6.5cm，直径2～4.5cm。表面土黄色或土棕色，环节明显或不见，有点状须根痕，两侧各有1列下陷的芽痕和侧生根茎痕，侧生根茎痕较大，位于下部。质坚重，断面棕绿或棕黄色，内皮层环纹黄白色，皮层易与中柱分离，可见条状或点状维管束，气香，味微苦、辛。

(3) 温郁金 根茎长卵圆形或长圆形，顶端长尖，基部多钝圆，长3.5～8cm，直径2～4cm。表面灰棕色或灰黄色，上部环节凸起，基部有下陷的须根痕，可见短的须根，有刀削痕。质坚实，断面灰黄色或黄棕色，常附有淡黄色或黄棕色粉末，可见点状或条状维管束。气香，味辛、苦。

均以质坚实、气香者为佳。

显微鉴别 广西莪术根茎横切面：木栓细胞数列，有时已除去。皮层散有叶迹维管束；内皮层明显。中柱较宽，维管束外韧型，散在，沿中柱鞘部位的维管束较小，排列较密。薄壁组织中散有油细胞，含有金黄色油状物。薄壁细胞充满糊化淀粉团块。(图4)

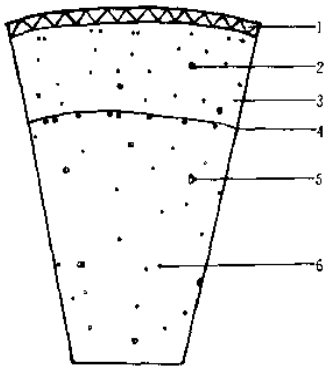


图4 广西莪术(根茎)横切面简图

1. 木栓层 2. 叶迹维管束 3. 皮层 4. 内皮层 5. 维管束 6. 油细胞

理化鉴别 (1) 参见"郁金"条。

(2) 吸收度检查 取本品中粉30g，加氯仿10ml，超声处理40min或冷浸24h，滤至10ml量瓶中，用氯仿洗涤并稀释至刻度，摇匀。本溶液在242nm处有最大吸收，其吸收度不得低于0.45。

品质标志 《中华人民共和国药典》1995年版规定，本品含挥发油不得低于1.5%(ml/g)。

[化学成分] 1. 莪术根茎含挥发油，油中主成分为莪术呋喃烯酮(curzerenone)占44.93%，龙脑(borneol)占4.28%，大牻牛儿酮(germacrone)占6.16%，还含α-和β-蒎烯(pinene)，樟烯(camphene)，柠檬烯(limonene)，1,8-桉叶素(1,8-cineole)，松油烯(terpinene)，异龙脑(isoborneol)，丁香烯(caryophyllene)，姜黄烯(curcumene)，丁香烯环氧化物(caryophyllene epoxide)，姜黄酮(turmerone)，芳姜黄酮(*ar*-turmerone)，莪术二酮(curdione)[1]以及莪术烯醇(curcumenol)，异莪术烯醇(isocurcumenol)[2]等。另含二呋喃莪术烯酮(difurocumenone)[3]，莪术二醇(aerugidiol)[4]。又含抗氧化剂活性的姜黄素类(curcuminoids)化合物[5]。

2. 广西莪术根茎含挥发油，油中主成分为龙脑占11.33%，莪术呋喃酮占9.92%，大牻牛儿酮占7.0%，莪术醇(curcumol)占4.15%，还含α-和β-蒎烯，樟烯，柠檬烯，1,8-桉叶素，松油烯，异龙脑，松油醇(terpineol)，丁香烯，丁香油酚(eugenol)，姜黄烯，姜黄酮，芳姜黄酮，莪术二酮[1]以及芳樟醇(linalool)，β-及δ-榄香烯(elemene)，葎草烯(humulene)[6]，钓樟萜(linderazulene)，异莪术烯醇[7]等。又含桂莪术内酯(gweicurculactone)，β-谷甾醇(β-sitosterol)，胡萝卜甙(daucosterol)，棕榈酸(palmitic acid)[8]，以及锌、铁、钛、镍、钡、锶、铅、镉、铜、铬、铝等微量元素[9]。

3. 温郁金根茎含挥发油，油中主成分为大牻牛儿酮占20.35%，莪术二酮占14.76%，莪术醇占7.66%，还含α-及β-蒎烯，樟烯，柠檬烯，1,8-桉叶素，龙脑，异龙脑，樟脑(camphor)，松油醇，丁香烯，丁香油酚，姜黄烯，姜烯(zingiberene)，莪术呋喃烯酮，姜黄酮[1]。另含温郁金萜醇(wenjin)[10]，莪术呋喃二烯(furanodiene)，(1R, 10R)-环氧-左旋-1, 10-二氢莪术二酮[(1R, 10R)-epoxy-(－)-1, 10-dihydrocurdione]，(4S, 5S)-大牻牛儿酮-4, 5-环氧化物[(4S, 5S)-germacrone-4, 5-epoxide]，莪术双环烯酮(curcumenone)[11]，(1S, 10S)，(4S, 5S)-大牻牛儿酮-1(10)，4-双环氧化物[(1S, 10S)，(4S, 5S)-germacrone-1(10)，4-diepoxide][11,12]，温郁金螺内酯(curcumalactone)[13]，姜黄素(curcumin)，去甲氧基姜黄素(desmethoxycurcumin)，双去甲氧基姜黄素(bisdesmethoxy curcumin)[14]，β-谷甾醇[11]。

[药理] 1. 抗肿瘤作用 莪术油制剂在体外对小鼠艾氏腹水癌细胞、615纯系小鼠的L_{615}白血病及腹水型肝癌细胞等

多种瘤株的生长有明显抑制和破坏作用[1]。100%莪术注射液0.3~0.5ml给小鼠腹腔注射，对肉瘤S_{180}有较好的疗效，抑瘤率达50%以上。从莪术挥发油中得到的单体，莪术醇和莪术二酮75mg/kg皮下注射时，对小鼠肉瘤S_{37}、宫颈癌U_{14}、艾氏腹水癌(ECA)均有较高的抑制率，肿瘤明显缩小者，可见瘤组织周围纤维细胞增多，内有一层淋巴细胞、吞噬细胞包围肿瘤细胞等免疫反应出现。在电镜下，治疗组肿瘤细胞表现核质比例减少，核外形趋向正常，染色质、核仁和染色质间颗粒数量减少，故认为莪术对小鼠肉瘤的细胞核代谢有抑制作用[2]。体外试验证明莪术醇及莪术二酮对艾氏腹水癌细胞有明显破坏作用，能使其变性坏死[3]。不同浓度的莪术油注射液对瘤细胞均有明显的直接破坏作用，有作用快而强的特点，瘤细胞数越多，杀灭90%的瘤细胞所需的药液浓度就越大[4]。莪术抗癌作用的方式既有直接作用，也有宿主的免疫反应参与[3,4]。临床以莪术油作瘤内注射治疗宫颈癌，治疗后可见瘤组织坏死脱落，局部淋巴细胞浸润，部分病例肿块消失，宫颈光滑，提示莪术有直接杀瘤细胞的作用。在病理切片中则见到有密集的小淋巴细胞围绕癌细胞，淋巴窦中有大量的窦细胞组织增殖，血液中淋巴细胞有显著的升高，这些均提示有效病例中宿主有明显的免疫反应[5]。莪术抗癌作用的原理，莪术油除能直接杀瘤作用外，还能增强瘤细胞免疫原性，从而诱发或促进机体对肿瘤的免疫排斥反应，实验证明用莪术处理的ECA及L_{615}瘤苗进行主动免疫，确实能使部分动物获得明显的保护效应[6,7]。进一步研究证明莪术L_{615}瘤株的主动免疫保护效应具有一定的特异性，因为经莪术L_{615}瘤免疫的动物，不能产生对L_{759}(是615系小鼠的一株新的肉瘤白血病)的交叉免疫保护效应。一些对L_{615}具有明显免疫力的莪术瘤苗免疫组动物，尽管能耐受$10^5\sim3\times10^7$个L_{615}细胞的多次攻击，却死于3×10^5个L_{759}瘤细胞[8]。且这种免疫保护效应具有一定的稳定性，一旦建立后，能够维持相当长(10~13个月)的时间，但不能传给子代，因为其子代绝大多数(93/94)不能耐受$10^5\sim3\times10^5$个L_{615}细胞的攻击，均发生典型的L_{615}白血病而死亡，平均存活时间也未见延长，说明亲代的这种免疫保护效应是后天获得而不能传给子代[9]。用纯系雌性T-739小鼠观察莪术油对肺腺癌(LA-795)的放射增敏作用，实验结果证明，用莪术油腹腔注射加照射组比单纯照射组有明显的肿瘤生长延迟效果，可使放射治疗效果提高42%，达到中等增敏作用[10]。

2. 抗早孕作用　莪术根茎的醇浸膏及其有效成分(单萜类和倍半萜类化合物)对大鼠、小鼠有非常显著的抗早孕作用，对犬也有一定抗着床效果。以莪术油的止孕作用最显著，小鼠腹腔注射和皮下注射600~900mg/kg莪术油，其抗着床和抗早孕效果为70%~90%，家兔腹腔注射80mg/kg莪术油，抗着床效果为80%，经阴道注药400mg/kg的抗着床效果为100%，一般于受孕2~5d给药，即出现胚胎死亡，吸收或阻止胚胞着床，而受孕7~10d给药则引起流产或死胎，挥发油经皮下、腹腔、阴道给药均有一定止孕效果，只是药物起效快慢有所不同，腹腔注射起效快，阴道给药起效慢，腹腔给药量小于阴道给药量5倍[11]。用莪术煎剂灌胃小鼠，同样有止孕效果[12,13]。莪术油对小鼠止孕的过程是阻止胚胞着床，使之停止发育，可见萎缩退化的胚胞游离在宫腔内，有的胚胞着床后死亡，正处于被吸收过程[11]。

3. 抗菌作用　莪术挥发油试管内能抑制金黄色葡萄球菌、β溶血性链球菌、大肠埃希菌、伤寒杆菌、霍乱弧菌等的生长[14]。

4. 升高白细胞的作用　小鼠腹腔注射莪术油10ml/kg，莪术醇0.3%10ml/kg，连续8d后，可明显对抗由腹腔一次注射环磷酰胺150mg/kg所引起的白细胞减少，并促进白细胞回升，提示莪术有一定的升高白细胞作用[15]。

5. 对心血管的作用　莪术增加股动脉血流量的作用在活血化瘀药中最为明显，血流量峰值增加252%，用药10min后血流量增加36.0%，血管阻力减少66.4%，以莪术油注射液静脉滴注治疗血栓闭塞性脉管炎的血瘀患者，随着病人临床症状的好转，肢体血流图也见到明显改善[1]。

6. 对胃肠平滑肌的影响　离体兔肠试验发现，低浓度莪术，使肠管紧张度升高，高浓度时，反而使肠管舒张[16]。

7. 保肝作用　莪术醇提取物及挥发油对四氯化碳(CCl_4)、硫代乙酰胺(TAA)引起的小鼠丙氨酸转氨酶(ALT)升高有明显的降低作用，使磺溴酞钠(BSP)潴留量减少，相应肝组织病变减轻[17]。

8. 对急性肾功能衰竭的作用　家兔用50%甘油盐水15ml/kg皮下注射引起急性肾功能衰竭，对照组肉眼可见肾肿胀增大，呈紫暗色，活体显微镜低倍镜观察，可见较多的呈紫暗色条状血管淤滞，毛细血管血流停滞或减慢，静脉给莪术注射液每日4ml/kg，共3d后肉眼未见肾明显肿胀，紫暗色减浅或已恢复正常，活体镜下可见条状血管淤滞消失，毛细血管血流加快。病理切片(HE)对照组见有广泛的近曲、远曲小管上皮细胞空泡变性或混浊肿胀，肾小管管腔闭塞，部分小管上皮破坏脱落，管腔内有较多管型存在，部分血管内有血液淤滞，莪术注射后48h，上述病理改变都明显减轻，曲管的上皮细胞空泡和混浊肿胀显著减轻，肾小管腔内的管型极少或消失，小血管内的血液淤滞减少或消失，肾小球毛细血管管腔扩大。一般家兔注射甘油后约12h出现酱红色小便，尿量显著减少，有的无尿，精神委靡，不食，都在24~48h内死亡，而莪术组24h后尿量增多，虽尿色也呈酱红色，但到48~72h后，尿色基本恢复淡黄色，并无死亡[18]。

9. 抑制血小板聚集和抗血栓形成　莪术水提取液9.0g/(kg·d)给大鼠灌胃，共7d，对ADP诱导的血小板聚集有显著的抑制作用，并能明显降低血液粘度，以及缩短红细胞的电泳时间。其水提醇沉注射液1.13g/kg静脉注射对大鼠体内血栓形成也有非常显著的抑制作用[19]。

10. 抗炎作用　小鼠灌服温郁金挥发油200mg/kg对醋酸产生的腹膜炎有非常显著的抑制作用，小鼠腹腔注射温郁金挥发油200mg/kg对烫伤性局部水肿有明显抑制作用，腹腔注射100mg/kg对巴豆油引起的耳部炎症有明显抑制作用，大鼠腹腔注射挥发油75mg/(kg·d)，共7d，对皮下棉球肉芽肿增生有明显抑制作用[20]。

11. 体内过程　^{3}H-莪术醇口服吸收迅速完全，大鼠灌服后5min血中即可测到本品，15min达高峰，可维持1h左右，半衰期$t_{1/2\alpha}$为33min，$t_{1/2\beta}$为12.5h。体内分布以肝、肾浓度最高，为其他组织的2~2.5倍，且可透过血脑屏障，主要从尿排泄，胆汁也有排泄，存在肝肠循环现象[21]。

12. 毒性　莪术醇提取物，小鼠口服的LD_{50}为86.8±12g(生药)/kg[17]。

[炮制] 1. 莪术　《本草图经》："削去粗皮，蒸熟暴干用。""用时热灰火中煨令透熟，乘热入臼中捣之，即碎如粉。"《博济方》："捣为末。"《朱氏集验方》："去皮切片。"《卫生宝鉴》："锉开捣细。"现行，取原药材，除去杂质，大小个分开，洗净，润透或置笼屉内蒸软后切薄片，干燥。生品行气止痛，破血祛瘀力甚。

2. 醋莪术　《雷公炮炙论》："凡使，于砂盆中用醋磨令尽，然后于火畔吸令干，重筛过用。"《校注妇人良方》："醋浸炒。"《普济方》："醋煮，切片，焙干，为末。"《幼幼集成》："去毛，醋浸，煨熟。"现行，取净莪术置锅中，加米醋与适量水浸没，煮至醋液被吸尽，切开无白心时，取出稍晾，切厚片，干燥。每莪术100kg，用米醋20kg。醋炙后主入肝经血分，增强散瘀止痛的作用。

3. 酒莪术　《开宝本草》："酒研服之。"《丹溪心法》："酒洗，

炒。"现行，取净莪术片，置锅内，用微火加热，炒热后，均匀喷入酒，继续炒干，取出晾凉。每莪术片0.5kg，用酒0.06kg。

饮片性状：莪术为类圆形或椭圆形薄片，表面黄绿色或棕褐色，有黄白色的内皮层环纹及淡黄棕色的点状维管束。周边灰黄色或棕黄色。气微香，味微苦而辛。醋莪术形如莪术片，色泽较黯，微黄色，偶有焦斑，角质状，具蜡样光泽，质坚脆，略有醋气。酒莪术形如莪术片，色泽略深，微有酒气。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防蛀。醋莪术、酒莪术密闭，置阴凉干燥处。

[药性] 味辛、苦，性温。归肝、脾经。

1.《开宝本草》："味苦、辛，温。无毒。"

2.《医学启源》："味苦，平。"

3.《品汇精要》："性泄散，气厚味薄，阳中之阴。臭香。"

4.《纲目》："入肝。"

5.《雷公炮制药性解》："入肺、脾二经。"

6.《本草经疏》："阳中阴，降也，入足厥阴肝经气分。"

7.《食物本草》："味辛，热。"

8.《生草药性备要》："味辣，性辛。"

9.《本草备要》："入肝经血分。"

10.《本草再新》："入心、肾二经。"

[功能与主治] 行气破血，消积止痛。主治血气心痛，饮食积滞，脘腹胀痛，血滞经闭，痛经，癥瘕痞块，跌打损伤。

1.《药性论》："治女子血气心痛，破痃癖冷气，以酒醋摩服。"

2.《日华子》："治一切气，开胃消食，通月经，消瘀血；止扑损痛，下血及内损恶血等。"

3.《开宝本草》："主心腹痛，中恶疰忤鬼气，霍乱冷气吐酸水，解毒；食饮不消，酒研服之。又疗妇人血气，丈夫奔豚。"

4.《本草图经》："治积聚诸气，为最要之药。"

5.《珍珠囊》："治马刀未破而坚者。"

6.《医学启源》："主心膈痛。"

7. 王好古："通肝经聚血。"(引自《纲目》)

8.《医学入门·本草》："能逐冰，治心脾病，破气痞。"

9.《药性能毒》："治虫积，心腹冷痛。"

10.《明医指掌》："止痛消瘀，癥瘕痃癖，通经最宜。"

11.《本草通玄》："专走肝家，破积聚恶血，疏痰食作痛。"

12.《生草药性备要》："捶敷疮，消肿散瘀止痛。虚火动，食之立效。亦能止血，理跌打。"

13.《会约医镜》："治气滞膨胀，气肿，水肿。"

[应用与配伍] 用于气滞血瘀所致的经闭痛经，癥瘕痞块等证。莪术辛散苦泄，温通行滞，既能破血祛瘀，又能行气止痛，用治上证，每与三棱相须而用，以加强破瘀消癥止痛之功。或与当归、川芎、小茴香等配伍，以治妇人血气结滞，经闭腹痛，癥瘕结聚，如《证治准绳》莪术散。体虚者当与党参、白术、熟地等同用，以免损伤正气。此外，本品还治跌打损伤，血瘀肿痛，早期宫颈癌。

用于饮食停滞，脘腹胀痛等证。莪术能行气消积而止痛，可配木香治疗心腹疼痛，发即欲死者。如病由寒凝气滞引起者，配高良姜；气滞血瘀而致者，配延胡索；与阿魏同用可治痞气腹痛；与小茴香配伍可治寒疝腹痛等。治饮食积滞，脘痞腹痛，大便闭结，可与三棱、香附、谷芽等同用，如《证治准绳》莪术丸。若兼见脾气虚弱者，应配合补气健脾药同用。

1.《日华子》："得酒、醋良。"

2.《本草图经》："与荆三棱同用。"

3.《得宜本草》："得木香疗冷气攻心，得阿魏治小儿盘肠。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～10g；或入丸、散。外用：适量，煎汤洗；或研末调敷。

行气止痛多生用，破血祛瘀宜醋炒。

[使用注意] 月经过多及孕妇禁服。

1.《雷公炮制药性解》："虚人禁之。"

2.《本草正》："性刚气峻，非有坚顽之积，不宜用。"

3.《药性通考》："乃攻坚之药，可为佐使，而不可久用。"

4.《本草害利》："凡经事先期，及一切血热为病者忌之。"

[附方] 1. 治一切冷气抢心切痛，发即欲死 蓬莪茂二两(醋煮)，木香一两(煨)。为末。每服半钱，淡醋汤下。如久患心腹痛时复发动者，此药可绝根源。(《卫生家宝》蓬莪茂散)

2. 治癖气发歇，冲心疼痛，不知人 蓬莪茂(煨，锉)半两，胡椒一分，附子(炮裂，去皮脐)半两。上三味，捣罗为散。每服半钱匕，醋汤调下，不计时候。(《圣济总录》蓬莪术散)

3. 治妇人血气攻心(痛)不可忍并走注 蓬莪术半两(油煎乘热切片)，玄胡索一分。上为细末。每服半钱，淡醋汤调下，食前。(《鸡峰普济方》玄胡索散)

4. 治吞酸吐酸 蓬莪术一两，川黄连五钱(吴茱萸五钱同煮，去吴茱萸)。水煎服。(《丹溪心法》)

5. 治大病之后，脾气虚弱，中满腹胀，四肢虚浮，状若水气 蓬莪茂(炮，切)、香附(炒)、茴香(炒)、陈橘皮(去白)、甘草(炙)各等分。为细末。每服二钱，煎灯心、木瓜汤下。(《杨氏家藏方》正脾散)

6. 治气不接续，气短，兼治滑泄及小便数 蓬莪茂一两，金铃子(去核)一两。上件为末，更入硼砂一钱，炼过研细，都和匀。每服二钱，盐汤或温酒调下，空心服。(《孙尚药方》正元散)

7. 治小儿疳热久蒸，肌肉消瘦，形容憔悴，神情不乐，饮食虽多，不生肌肉 蓬莪术(炮)、赤芍药、川当归、鳖甲(米醋炙焦为度，去裙)等分。上为细末，煮面糊为丸麻子大。一岁二十丸，熟水送下。量儿大小，加减服之。(《普济方》神妙宜气丸)

8. 治盘肠内吊腹痛 以温水化阿魏一钱，去砂石，浸蓬莪术半两，一昼夜取出，焙干为细末。每服半钱，煎米饮紫苏汤调下，空心服。(《小儿卫生总微论方》魏香散)

9. 治小肠脏气，非时痛不可忍 蓬莪茂研末，空心葱酒服一钱。(《纲目》引《杨子建护命方》)

10. 治妇人血气痛游走及腰痛 蓬术(切片)、干漆(研碎)各二两。上同炒令漆焦香，取出漆不用，只用蓬术为末。温酒调下三钱。腰痛，胡桃酒下；游走痛，冷水调下。(《普济方》)

11. 治妇人血积血块，经闭 莪术、三棱各一两，熟大黄一两。丸如绿豆大，每服一二十丸，白汤下。(《慎斋遗书》)

12. 治产后心腹有宿冷疼痛 蓬莪术一两，五灵脂三两，醋三升。上捣罗为末，以醋熬为膏，候可丸即丸如梧桐子大。不计时候，以荜香汤或热酒下十丸。(《普济方》)

13. 治小便不通 蓬莪术(锉，炒)、荜香子(炒)、茶叶各半两。上三味，捣罗为散。每服三钱匕，以水一盏，盐二钱匕，葱白二寸，煎至六分，和滓空心服。(《圣济总录》)

14. 治伤扑疼痛 莪术、白僵蚕、苏木各一两，没药半两。为末。每服二钱，水煎温服，日三五服。(《博济方》蓬莪散)

15. 治漆疮 以蓬莪术、贯众煎汤洗之。(《普济方》)

[制剂] 1. 莪术栓 莪术挥发油4ml，乙醇5ml，吐温-80 4ml，冰片0.1g，蜂蜡5g，香果脂适量，共制成100g。取莪术挥发油加吐温-80搅匀；另取冰片溶于乙醇内，将两者充分混匀。另将香果酯置蒸发皿内，在水浴上加热至全部熔化，加入蜂蜡细末，待熔化后搅匀。再将上述混合的药液加入熔化的基质内，搅拌均匀，趁热倾入预先涂上润滑剂的阴道栓模内，冷凝后削去多余栓块。每颗约0.5g。功能行气破血，消积止痛，消瘀。用于治疗宫颈癌及子宫颈糜烂。(《江西省医院制剂规范》)

2. 莪术油软膏　莪术油 65g，亲水性基质适量。取莪术油，加尼泊金乙酯 1g 与亲水性基质适量，制成 1 000g。搅匀，即得。本品为亲水性基质的乳白色软膏，有莪术油的特殊香气。含挥发油量不得低于标示量的 77.0%。功能消炎，消肿，止痒。用于外阴瘙痒及外阴炎。外涂患处，每日 1～2 次。(《浙江省药品标准》1983 年)

3. 莪术醇注射液　莪术醇 7.5g，无水乙醇 75ml，苯甲醇 30ml，注射用水 100ml，丙二醇适量。取莪术醇溶解在无水乙醇中，加苯甲醇及丙二醇，然后慢慢加入注射用水并不断搅拌，最后加丙二醇至 1 000ml，以 3 号垂熔滤球抽滤至清，分装成每支 5ml，100℃热压灭菌 30min，即得。功能抗癌。用于各种癌症。肌内注射，每次 5～10ml，每日 1 次。[《药学通报》1980，15(11)：1]

[现代临床研究] 1. 治疗冠心病　用莪红(莪术、红花)注射液 40～60ml 加入 5%或 10%葡萄糖液 500ml 内静脉滴注，每日 1 次，12 次为 1 疗程。一般治疗 2 个疗程，疗程之间休息 2～3d。治疗 50 例，疗效按上海冠心病防治会议疗效观察判定标准分为显效、改善、无效、加重四类，结果：①胸闷、气短、心悸、肢体麻木等一般症状大多在第 1 疗程后得到改善。②心绞痛 33 例，大多为劳累性心绞痛，经 2 个疗程以后，显效 23 例(占 69.7%)，改善 7 例(占 21.2%)，无效 3 例(占 9.1%)，总有效率为 90.9%。③治疗前心电图异常者 43 例，经治疗 2 个疗程后，复查心电图，显效 11 例(占 25.6%)，改善 17 例(占 39.5%)，无效 15 例(占 34.8%)，总有效率为 65.1%。陈旧性心肌梗死、左前分枝传导阻滞及慢性房颤则无变化。④治疗 2 个疗程后，血液流变学复查，全血比粘度、血浆比粘度、红细胞电泳时间明显改善，治疗前后有显著性差异($P<0.05$)。说明莪红注射液能改善心肌血液供给[1]。

2. 治疗消化性溃疡　用莪术油胶丸日服 3 次，每次 0.3g，有夜间疼痛者，睡前加服 0.3g，给药 6～8 星期。经治 10 例均有效，其中显效(疼痛消失，胃镜复查进入瘢痕期或痊愈期)7 例；有效(疼痛好转，胃镜见溃疡面缩小)3 例。显效率 70%，有效率 30%，总有效率 100%。有 1 例患者，胃镜检查有癌变可能，坚持服药半年，溃疡面愈合，癌变病灶消失[2]。

3. 治疗宫颈糜烂　用莪术挥发油制成 4%莪术软膏或 3%莪术乳剂，任择一种，用消毒棉球或纱布条蘸药置于宫颈患部，每日上药 1 次，严重者每日 2 次。治疗 116 例，其中轻度糜烂 24 例，中度糜烂 28 例，重度糜烂 64 例。结果治愈 66 例，好转 48 例，无效 2 例，总有效率 98.2%。轻度平均上药 6 次，中度平均 11 次，重度平均 16 次。对轻度糜烂疗效较好，重度糜烂疗效较差。全身无不适反应，只在头几次上药时感到宫颈部有一过性烧灼或清凉感，个别患者感到口内呼出莪术挥发油气味[3]。

4. 治疗宫颈癌　用 1%莪术总油；2%莪术乳剂；1%莪术油 1～4 馏分；0.5%莪术结晶Ⅰ号(莪术醇)；0.5%莪术结晶Ⅰ、Ⅱ号混合液。以上任选一种局部注射，每次 5～10ml，用扁桃体注射器将药液注入瘤体组织内，每日 1 次；同时用棉球蘸上述注射液局部外涂。亦可用 0.25%莪术油 20ml 静脉注射，或用 0.25%莪术油 100ml 加等量 5%葡萄糖液静脉点滴。选择局部治疗 1 个月或静脉注射用药总量超过 1 200ml 以上的宫颈癌 165 例进行疗效统计，结果临床近期治愈 52 例，显效 25 例，有效 41 例，无效 47 例。统计还表明，早期宫颈癌的效果好于晚期；溃疡型与菜花型效果相等；原位癌疗效较好，而结节型及放疗后复发者效果较差。近期治愈病例随访 43 人，有 4 例复发，复发率占 9.3%。副反应观察，以 2%莪术乳剂局部注射时疼痛较重，推药过快会出现胸闷、面部潮红、呼吸困难等症状，停止注射即可恢复，其他剂型未发生类似反应[4]。

5. 治疗真菌性阴道炎　用莪术油阴道栓每晚睡前置入阴道深部 1 枚，连续用药 5 次后，取白带涂片镜检真菌。用药 10 次为 1 疗程，一般治愈需经 1～3 个疗程。在治疗中不伍用其他药品。共治疗 73 例，结果治愈(外阴瘙痒和阴道粘膜充血消失，白带量减少，停药 2 星期后反复白带镜检未查到真菌)60 例，显效(外阴瘙痒明显减轻，白带量减少，阴道粘膜充血消失，5d 后镜检白带未查到真菌)3 例，有效(外阴瘙痒不减轻，白带量减少，阴道粘膜充血消失，镜检白带未查到真菌)5 例，无效 5 例[5]。

6. 治疗婴幼儿秋季腹泻　用 0.04%莪术油葡萄糖注射液 20～25ml/(kg·d)静脉滴注，每日 1 次，治疗 3d 后判断疗效。治疗 42 例，结果：显效(体温正常，脱水基本纠正，大便恢复正常)27 例，有效(体温正常，脱水基本纠正，大便次数比原来减少 50%或含水量明显减少变稠)12 例，无效(治疗前后症状及体征无明显变化)3 例，总有效率 92.9%。疗效明显高于用庆大霉素静脉滴注加口服病毒灵、消食片的对照组($P<0.01$)[6]。

7. 治疗皮肤溃疡　取 2%莪术液，创面以 0.1%苯扎溴铵(新洁尔灭)消毒，用略大于创面的消毒纱布 4 层浸透药液，贴皮损处，外加纱布包扎，隔日换药 1 次，直至痊愈。治疗下肢静脉瘀血性溃疡、皮肤结核、贝赫切特综合征及其他各种皮肤病所致的溃疡 157 例，除显效及无效各 1 例外，余均治愈，有效率 99.35%。平均治愈次数 3.8 次。10 次以上治愈者 12 人，皆为久治不愈的下肢静脉瘀塞性溃疡。本药外用仅有一过性局部疼痛[7]。

8. 预防放射性皮肤烧伤　用 4%莪术油软膏(莪术挥发油 4ml、吐温－80 4ml、乳浊性软膏基质加至 100g)于每次放疗后于下腹部及腰骶部放射处，凉干，嘱患者着宽大内裤，防止紧贴皮肤，禁洗澡及揉擦局部。共治疗 44 例子宫颈癌放疗患者，多数患者于接受 X 线放射治疗皮肤空气量 12 000R 即每野照射 3 000R 时局部出现微红、痒感，经涂莪术油软膏后局部觉清凉舒适，可坚持不破皮到疗程结束。个别患者可出现小米粒样血疹(毛囊扩张)，保持局部干燥或涂龙胆紫收敛后均可治愈，未出现Ⅱ°放射性烧伤。与 100 例未用莪术油软膏者相比有明显疗效[8]。

[药论] 1. 论莪术行气破血之功　①缪希雍："心腹痛者，非血气不得调和，即是邪客中焦所致。中恶痃忤鬼气，皆由气不调和，脏腑壅滞，阴阳乖隔，则疫疠痃忤鬼气，得以凭之。蓬气香烈，能调气通窍，窍利则邪无所容而散矣。解毒之义，亦同乎是。其主霍乱冷气吐酸水及饮食不消，皆行气之功也，故多用酒磨。又疗妇人血气结积，丈夫奔豚，入肝破血行气故也，多用醋磨。"(《本草经疏》)　②贾所学："蓬术味辛性烈，专攻气中之血，主破积消坚，去积聚癥块，经闭血瘀，扑损疼痛。与三棱功用颇同，亦勿过服。"(《药品化义》)

2. 论莪术益气之功在于疏气　①王好古："蓬莪茂色黑，破气中之血，入气药发诸香，虽为泄剂，亦能益气，故孙用和治气短不能接续。所以大小七香丸、集香丸散及汤内多用此也。"(《汤液本草》)　②蒋溶："破气中之血，血涩于气中则气不通，此味能疏阳气以达于阴血，血达而气乃畅，故前人谓之益气。"(《萃金裘本草述录》)　③高鼓峰："广茂即莪术，凡行气破血，消积散结皆用之。属足厥阴肝经气分药，大破气中之血，气血不足者服之，为祸不浅。好古言孙尚药用治气短不能接续(《经》言短气不足息者下之，盖此之谓也。然中气虚实天渊，最宜详审)，此短字乃是胃中为积所壅，舒气不长，似不能接续，非中气虚短不能接续也。若不足之短而用此，宁不杀人？"(《医家心法》)

3. 论虚人用莪术宜兼补益之品　①缪希雍："蓬莪茂行气破血散结，是其功能之所长，若夫妇人、小儿气血两虚，脾胃素弱

而无积滞者，用之反能损真气，使食愈不消而脾胃益弱。即有血气凝结、饮食积滞，亦当与健脾开胃、补益元气药同用，乃无损耳。"(《本草经疏》)　②黄凯钧："虚人服之积未去而真已耗，须兼参术，庶几焉耳。"(《药笼小品》)

[集解]　1.《开宝本草》："蓬莪茂，生西戎及广南诸州。子似干棋，叶似蘘荷，茂在根下，并生。一好一恶，恶者有毒。西戎人取之，先放羊食，羊不食者弃之。"

2.《植物名实图考》："蓬莪术，《嘉祐本草》始著录。宋《图经》：'江浙或有之。颇类蘘荷，莪在根下，如鸭鸡卵。今所用者即此。昔人谓郁金、姜黄、莪术三物相近，其实性不同，形亦全别。"

参考文献

化学成分

[1] 方洪钜，等. 药学学报，1982，17(6)：441
[2] 章菽，等. 中草药，1986，17(6)：244
[3] Shiba K，et al. C A，1990，112：42559a
[4] Kato M，et al. C A，1991，115：280313x
[5] Akiko J，et al. C A，1992，117：88996x
[6] 田颂九，等. 药物分析杂志，1985，5(6)：325
[7] 陈毓亨，等. 中草药，1983，14(12)：534
[8] 姜达衢，等. 药学学报，1989，24(5)：357
[9] 王兴文，等. 云南中医学院学报，1989，12(2)：1
[10] Gao J F，et al. Chem Pharm Bull，1991，39(4)：854
[11] Tamiko O，et al. 生药学杂志(日)，1990，44(3)：171
[12] Gao J F，et al. Chem Pharm Bull，1989，37(1)：233
[13] Inayama S，et al. Chem Pharm Bull，1985，33(5)：2179
[14] 陈健民，等. 中草药，1983，14(2)：59

药理

[1] 李仪奎，等. 中药药理学. 第1版. 北京：中国中医药出版社，1992：145
[2] 许洪霞，等. 沈阳药学院学报，1978，(10)：20
[3] 辽宁中医学院医学系肿瘤组. 新医药学杂志，1976，(12)：28
[4] 遵义医学院肿瘤组. 遵义医学院学报，1978，(1)：10
[5] 朱金昌. 温州医学院学报，1979，(1)：30
[6] 遵义医学院肿瘤研究组病理生理小组. 肿瘤防治研究，1974，(3)：7
[7] 遵义医学院肿瘤研究组病理生理小组. 肿瘤防治研究，1977，(2)：26
[8] 钱振超，等. 遵义医学院学报，1981，(3)：67
[9] 钱振超，等. 药学学报，1981，16(12)：892
[10] 廖福顺，等. 中华放射医学与防护杂志，1992，12(6)：405
[11] 安一心，等. 生殖与避孕，1983，3(1)：57
[12] 陈梓璋，等. 中草药，1980，11(9)：409
[13] 陈梓璋，等. 中草药，1981，12(3)：122
[14] Nigam S S，et al. C A，1970，73：63548n
[15] 浦天九，等. 温州医学院学报，1979，(1)：51
[16] 遵义医学院. 新医药学杂志，1976，(12)：39
[17] 相正心，等. 中国中药杂志，1989，14(5)：47
[18] 丁钰熊，等. 中医药研究，1990，(1)：38
[19] 许俊杰，等. 中药材，1992，15(5)：33
[20] 李伐章，等. 中药通报，1985，10(3)：134
[21] 苏成业，等. 药学学报，1980，15(5)：257

现代临床研究

[1] 刘光荣. 河南中医，1988，(3)：2
[2] 任玉华. 实用中西医结合杂志，1990，(3)：164
[3] 浙江省瑞安县城关医院妇科. 新医药学杂志，1976，(3)：20
[4] 旅大市妇产科医院莪术科研小组. 新医药学杂志，1977，(3)：13
[5] 张惠俭. 辽宁中医杂志，1985，(12)：37
[6] 原道荣，等. 中国中西医结合杂志，1994，14(6)：374
[7] 刘玉梅，等. 临床皮肤科杂志，1988，(1)：44
[8] 解放军202医院妇产科. 新医学，1976，(1)：31

7766 黑心姜 Heixinjiang
《广西民族药简编》

[异名]　蓝姜《广西本草选编》。

[来源]　为姜科植物黑心姜的根茎。

[原植物]　黑心姜 *Curcuma caesia* Roxb.

多年生草本，高约1m。根茎粗大，近似姜状，有环纹，断面呈黑绿色，有多数须根。叶2列，叶柄延伸成叶鞘，抱茎；叶片椭圆状长圆形，长40～50cm，宽约10cm，沿主脉两侧有紫斑，叶下面被细毛。



黑心姜

生于沟谷溪旁或栽培。分布于广西等地。

[采收加工]　夏、秋季采收，除去茎叶及须根，洗净，鲜用或切片晒干。

[药性]　味苦、辛，性温。

《广西本草选编》："味苦、辛，性温。"

[功能与主治]　祛风除湿，消肿止痛。主治风湿痹痛，胸腹胀痛，产后腰痛，头风痛，跌打损伤。

1.《广西本草选编》："祛风除湿，消肿止痛。主治风湿痛，头风痛，胸胁痛，腹胀痛，跌打损伤，瘀血肿痛。"

2.《广西民族药简编》："治小儿高热惊风，腰骨酸痛，产后腰痛，黄疸型肝炎，急性肾炎，大便不通，胃痛。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g；或浸酒。外用：适量，鲜品捣烂，调酒炒热外搽。

7767 姜黄 Jianghuang
《新修本草》

[异名]　宝鼎香《纲目》，黄姜《生草药性备要》。

[品种考证]　姜黄始载于《新修本草》，云："叶根都似郁金，花春生于根，与苗并出，夏花烂，无子，根有黄、青、白三色。其作之方法与郁金同尔。西戎人谓之莲药。"此段记载说明当时姜黄的原植物应为姜黄属多种植物，包括了根茎断面黄色的温郁金 *Curcuma wenyujin* Y. H. Chen et C. Ling、断面灰绿或墨绿色

的莪术 *C. aeruginosa* Roxb. 和断面白色的广西莪术 *C. kwangsiensis* S. G. Lee et C. F. Liang，而不包括花从茎心抽出的姜黄 *C. longa* L.（当时称为郁金，见"郁金"条）。同时还说明当时姜黄与莪术有混称现象。《本草图经》曰："姜黄旧不载所出州郡，今江、广、蜀川多有之。叶青绿，长一二尺许，阔三四寸，有斜文如红蕉叶而小，花红白色，至中秋渐凋。春末方生，其花先生，次方生叶，不结实。根盘屈，黄色，类生姜而圆，有节。"并附"宜州（今宜昌市）姜黄"、"泮州（今湖南境内）姜黄"图。所述产地、形态特征，应指温郁金、广西莪术、川郁金 *Curcum chuanyujin* C. K. Hsieh et H. Zhang 等。

古代尚有用姜 *Zingiber officinale* Rosc. 之老者充姜黄使用的，如《本草拾遗》云："姜黄真者，是经种三年以上老姜。能生花，花在根际，一如蘘荷，根节紧硬，气味辛辣，种姜处有之。"《本草图经》亦谓："都下近年多种姜，往往有姜黄生卖，乃是老姜。"

《纲目》曰："近时以扁如干姜形者，为片子姜黄；圆如蝉腹形者，为蝉肚郁金，并可浸水染色。"可浸水染色者应为姜黄 *C. longa* L.，说明明代姜黄的根茎仍作郁金使用。

《植物名实图考》载："姜黄，《唐本草》始著录。今江西南城县里塘都种之成田，以贩他处染黄。其形状全似美人蕉而根如姜，色极黄，气亦微辛。"所述与今之姜黄 *C. longa* L. 相符。说明清代 *C. longa* L. 的根茎已作为姜黄使用，并逐渐成为姜黄的主流品种。

[来源] 为姜科植物姜黄的根茎。

[原植物] 姜黄 *Curcuma longa* L.

多年生草本，高 1～1.5m。根茎发达，成丛，分枝呈椭圆形或圆柱状，橙黄色，极香；根粗壮，末端膨大成块根。叶基生，5～7 片，2 列；叶柄长 20～45cm；叶片长圆形或窄椭圆形，长 20～50cm，宽 5～15cm，先端渐尖，基部楔形，下延至叶柄，上面黄绿色，下面浅绿色，无毛。花葶由叶鞘中抽出，总花梗长 12～20cm；穗状花序圆柱状，长 12～18cm；上部无花的苞片粉红色或淡红紫色，长椭圆形，长 4～6cm，宽 1～1.5cm，中下部有花的苞片微绿色或绿白色，卵形至近圆形，长 3～4cm；花萼筒绿白色，具 3 齿；花冠管漏斗形，长约 1.5cm，淡黄色，喉部密生柔毛，裂片 3；能育雄蕊 1，花丝短而扁平，花药长圆形，基部有距；子房下位，外被柔毛，花柱细长，基部有 2 个棒状腺体，柱头稍膨大，略呈唇形。花期 8 月。（图 1）

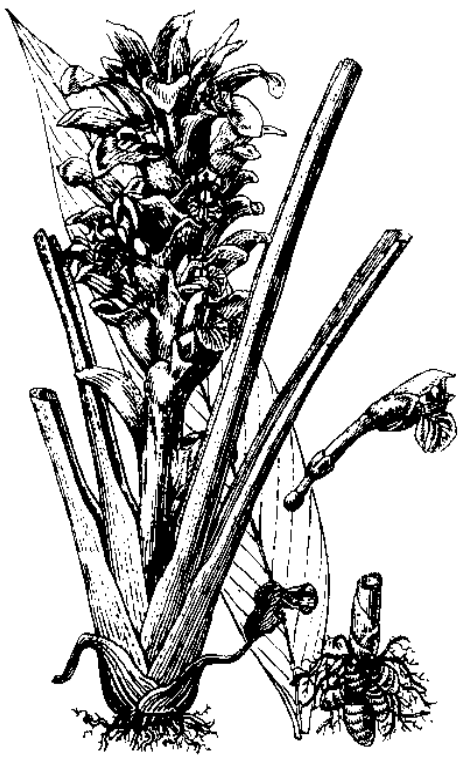


图 1　姜黄

多为栽培。植于向阳、土壤肥厚质松的田园中。偶有野生的。分布于江西、福建、台湾、广东、广西、四川、云南等地。

[栽培要点] 参见"郁金"条。

[采收加工] 12 月下旬挖出地下部分，去掉泥土和茎秆，选出种根；摘下块根作黄丝郁金（参见"郁金"条）。将根茎水洗，放入开水中焯熟，烘干，撞去粗皮，即得干姜黄；也可将根茎切成 0.7cm 厚的薄片，晒干。

[药材及产销] 姜黄 Rhizoma Curcumae Longae　主产于四川、福建、江西等地。此外，广西、湖北、陕西、台湾、云南等地也产。销全国，并有出口。

[药材鉴别] 性状鉴别　姜黄根茎呈不规则卵圆形、圆柱形或纺锤形，常弯曲，表面深黄色，粗糙，有皱缩纹理和明显环节，并有圆形分枝痕及须根痕。质坚实，不易折断，断面棕黄色至金黄色，角质样，有蜡样光泽。内皮层环纹明显，维管束呈点状散在。气香特异。味苦、辛。（图 2）



图 2　姜黄（根茎）外形及饮片

以质坚实、断面金黄、香气浓厚者为佳。

显微鉴别　根茎横切面：外方 4～10 余列木栓化细胞，常发生在皮层部分，其外有时可见表皮及皮层细胞。皮层宽广，有叶迹维管束；内皮层明显。中柱鞘为 1～2 列细胞；维管束有限外韧型，近中柱鞘处较多，向内渐少。本品薄壁细胞含淀粉粒及棕色色素；薄壁组织中散有油细胞。

理化鉴别　（1）取本品粉末少量，置滤纸上，滴加乙醇及乙醚各 1 滴，待干，除去粉末，滤纸染成黄色，加热硼酸饱和溶液 1 滴，则渐变为橙红色。再加氨试液 1 滴，则变成蓝黑色，后渐变为褐色，久置，则又变为橙红色。

（2）取本品细粉 10mg，加醋酐 2ml，振摇后加硫酸 1～2 滴，在荧光灯（365nm）下呈血红色。

品质标志　《中华人民共和国药典》1995 年版规定，本品含挥发油不得少于 7.0%（ml/g）。

[化学成分] 根茎含姜黄素类化合物：姜黄素（curcumin），对，对′-二羟基二桂皮酰甲烷（*p*, *p*′-dihydroxydicinnamoyl methane），即双去甲氧基姜黄素（bisdemethoxycurcumin），对-羟基桂皮酰阿魏酰基甲烷（*p*-hydroxycinnamoylferuloylmethane），即去甲氧基姜黄素（demethoxycurcumin）[1,2]，二氢姜黄素（dihydrocurcumin）[3]；倍半萜类化合物：姜黄新酮（curlone）[4]，姜黄酮醇（turmeronol）A、B[5]，大牻牛儿酮-13-醛（germacrone-13-al），4-羟基甜没药-2，10-二烯-9-酮（4-hydroxybisabola-2，10-diene-9-one），4-甲氧基-5-羟基甜没药-2，10-二烯-9-酮（4-methoxy-5-hydroxybisabola-2，10-diene-9-one），2，5-二羟基-甜没药-3，10-二烯（2，5-dihydroxybisabola-3，10-diene），原莪术二醇（procurcumadi-

ol)，莪术双环烯酮(curcumenone)，去氢莪术二酮(dehydrocurdione)，(4S, 5S)-大牻牛儿酮-4, 5-环氧化物[(4S, 5S)-germacrone-4, 5-epoxide]，α-姜黄酮(α-turmerone)，甜没药姜黄醇(bisacumol)，甜没药姜黄酮(bisacurone)，莪术烯醇(curcumenol)，异原莪术烯醇(isoprocurcumenol)，莪术莫酮二醇(zedoaronediol)，原莪术烯醇(procurcumenol)，表原莪术烯醇(epiprocurcumenol)，4, 5-二羟基-甜没药-2, 10-二烯(4, 5-dihydroxybisabola-2, 10-diene)[6]；酸性多糖：姜黄多糖(utonan)A[7,8]、B、C[8]、D[9]。挥发油(4.2%)，其主要成分有姜黄酮，芳香-姜黄酮(*ar*-turmerone)，姜黄烯(curcumene)，大牻牛儿酮(germacrone)，芳-香姜黄烯(*ar*-curcumene)，桉叶素(cineole)，松油烯(terpinene)，莪术醇(curcumol)，莪术呋喃烯酮(curzerenone)，莪术二酮(curdione)，α-蒎烯(α-pinene)，β-蒎烯(β-pinene)，柠檬烯(limonene)，芳樟醇(linalool)，丁香烯(caryophyllene)，龙脑(borneol)等[10,11]。还含菜油甾醇(campesterol)，豆甾醇(stigmasterol)，β-谷甾醇(β-sitosterol)，胆甾醇(cholesterol)，脂肪酸[12]及金属元素钾、钠、镁、钙、锰、铁、铜、锌等，锌/铜=3.7[13]。

[药理] 1. 抗炎作用 大鼠腹腔注射姜黄各种干浸膏(石油醚、乙醇和水)，对角叉菜胶引起的足跖肿胀均有抑制作用，水浸膏作用最强，ED_{50}为4.7mg/kg，醇浸膏作用弱，ED_{50}为309mg/kg，石油醚浸膏的ED_{50}为40.7mg/kg，姜黄素的ED_{50}为8.7mg/kg[1]。另有报道姜黄素和姜黄素钠(sodium curcuminate)腹腔注射时对大鼠角叉菜胶足肿的ED_{50}分别为2.1mg/kg和0.36mg/kg，而氢化可的松的ED_{50}约为10mg/kg[2]。大鼠口服姜黄素、去甲氧基姜黄素(FHM)或双去甲基姜黄素(BHM)对角叉菜胶产生的足肿有抑制作用，FHM作用最强，三者在30mg/kg以下剂量时，其抗炎作用有剂量依赖性，如剂量增至60mg/kg，则抗炎作用反而减弱[3]。每日口服姜黄挥发油0.1ml/kg，也能抑制急性鸽足肿，切除动物肾上腺即无效，提示其早期抗炎作用由于抗组胺，而晚期抗炎作用系因兴奋垂体-肾上腺轴所致；大鼠每日服挥发油0.1ml/kg，对福氏佐剂产生的多发性关节炎也有抑制作用[4]。有报告认为姜黄挥发油可抑制胰蛋白酶和透明质酸酶[5]。大鼠腹腔注射姜黄各种提取物(石油醚、乙醇和水)10～20mg/(kg·d)，对棉球肉芽肿和肉芽肿囊(granuloma pouch)模型均有显著抗炎作用[1]。从姜黄石油醚提取物分离得两种组分，一为深红色粘稠油性液体，另一为白色结晶，两者对Liebermann-Burchard甾体试验均为阳性，大鼠腹腔注射上述3种组分(包括石油醚提取物)10mg/kg，对棉球肉芽肿、甲醛性足肿和肉芽肿囊试验均有明显抗炎作用，约与氢化可的松5mg/kg疗效相当[6]。大鼠口服姜黄素3mg/kg或姜黄素钠0.1mg/kg，对甲醛性足肿可抑制45%～50%[2]。姜黄素和姜黄挥发油可能为姜黄抗急性和亚急性炎症的有效成分，姜黄素对摘除肾上腺大鼠抗炎作用较弱，提示皮质类固醇参与了抗炎作用，但低剂量姜黄素钠对肾上腺皮质类固醇并无促进释放作用，也不是由于抑制前列腺素的合成[7]。因此，其抗炎作用可能尚有其他机制参与，如抗氧化作用(见后)。姜黄素口服抗炎有效剂量比注射大得多，表明口服时其生物利用度很小[1]。

2. 利胆作用 麻醉犬静注姜黄素钠24mg/kg可使胆汁分泌增加一倍，挥发油作用相似但较弱，胆汁中固体成分浓度降低，但胆盐、胆固醇和胆红素总排出量仍增加[8,9]。麻醉犬给予50%姜黄煎剂或盐酸(2%)浸出液5ml(给药途径未说明)，有较弱的利胆作用，平均持续1～2h[10]。

3. 保肝作用 小鼠注射姜黄根茎50%乙醇提取物20g(生药)/kg，对四氯化碳引起的血清ALT(丙氨酸转氨酶)和AST(天冬氨酸转氨酶)升高有明显抑制作用[11]。姜黄根茎经水及醋酸乙酯分步萃取，仅醋酸乙酯溶解部分显示抗肝毒作用。将醋酸乙酯部分进一步分离得3个组分：姜黄素、去甲氧基姜黄素和双去甲氧基姜黄素。姜黄素1mg/ml可使四氯化碳产生的培养大鼠肝细胞的AST降低到53%，ALT降低到20%，使D-半乳糖胺产生的ALT降低到对照组的44%，去甲氧基姜黄素和双去甲氧基姜黄素也有相似的作用[12]。

4. 对消化系统的作用 大鼠灌胃姜黄乙醇提取物500mg/kg，对低温约束应激性、幽门结扎性及吲哚美辛、利血平等引起的溃疡有明显的抗溃疡作用。对囊肿毁坏剂(80%乙醇、0.6mol/L盐酸、0.2mol/L氢氧化钠及25%氯化钠)引起的胃损伤呈现非常明显的保护作用。姜黄乙醇提取物不仅使胃粘膜壁明显增厚，而且也使大鼠胃腺内非蛋白巯基含量恢复[13]。兔服姜黄粉可使胃液中粘液含量增加，对胃粘膜可能有保护作用[14]。姜黄素对5-羟色胺诱发的豚鼠胃溃疡有抗溃疡作用[15]，另有报道认为姜黄素对组胺诱发的溃疡无任何保护作用[16]。高剂量姜黄素反可引起溃疡，每日服100mg/kg，超过6d，即可引起大鼠胃溃疡[17]。预先应用肾上腺素受体拮抗剂、胆碱受体拮抗剂、5-羟色胺或组胺(H_1)受体拮抗剂对姜黄素诱发的胃溃疡有部分保护作用，而H_2受体拮抗剂甲硫米特(metiamide)则能完全防止胃溃疡的发生和粘液分泌的减少[18]。

姜黄素钠对豚鼠离体回肠有解痉作用，其拮抗烟碱肠痉挛的ED_{50}为30.2μg/ml，拮抗乙酰胆碱的ED_{50}为77.2μg/ml，拮抗组胺的ED_{50}为81.8μg/ml，拮抗5-羟色胺的ED_{50}为82.8μg/ml，拮抗氯化钡的ED_{50}为171.4μg/ml[5]。但口服姜黄素钠后血中不能达到上述浓度，可以认为其解痉作用是在口服药物后在胃肠道产生的局部作用[19]。

姜黄素在体外可抑制产气荚膜梭状芽胞杆菌的产气作用，这并非由于姜黄素的抗菌作用引起，乃因姜黄素对该菌葡萄糖的利用并无抑制作用。此外，可产生气胀的鹰嘴豆粉饲料，喂饲大鼠时如同时服姜黄素亦可使肠内产气减少[20]。

5. 对心血管系统的作用 姜黄提取物灌胃能对抗静注垂体后叶素引起的大鼠心电图S-T、T波变化，小鼠灌服姜黄素能增加心肌营养性血流量[21]。犬静注姜黄素7.5mg/kg，产生急剧而短暂的降压作用，阿托品、抗组胺药和β-肾上腺素拮抗剂不能阻断其降压作用，姜黄素对豚鼠离体心脏有抑制作用[22]。

6. 抗血凝和抑制血小板聚集作用 灌服姜黄醇提取物或姜黄素可抑制高脂血症大鼠ADP诱发的血小板聚集。姜黄素能增强纤溶活性[23]。姜黄乙醚提取物可抑制花生四烯酸诱发的人血小板聚集和血栓烷B_2(TXB_2)的产生，同时使脂氧酶催化的产物增加[24]。大鼠腹腔注射姜黄素25mg/kg或100mg/kg，可抑制胶原、肾上腺素诱发的血小板聚集，但并不影响胸主动脉前列腺素PGI_2的合成，已知胶原诱发的血小板聚集与血栓烷TXA_2增加有关，可以认为，姜黄素抗血小板聚集作用与其抗TXA_2作用有关[25]。正常人血体外实验，姜黄素1×10^{-4}mol/L可显著抑制血小板聚集。抑制率为35.4%。大鼠每日灌胃姜黄20mg/kg、40mg/kg、60mg/kg、80mg/kg，连续5d，与对照组相比，血小板聚集减弱。血浆粘度和全血粘度降低。其中以40mg/kg组抑制血小板聚集作用最强，抑制率为34.6%，继续增加剂量，抑制作用未见进一步增强。在低切变率(37.5s^{-1})条件下，降低全血和血浆粘度作用显著，而高切变率(150s^{-1})时，无显著性差异[26]。姜黄素、双去甲氧基姜黄素和去甲氧基姜黄素腹腔注射时均可延长雄性小鼠复钙时间。为姜黄的抗凝有效成分[27]。

7. 降血脂 实验性高脂血症犬鼠灌服姜黄醇提取物、姜黄挥发油和姜黄素都有明显降低血清胆固醇、三酰甘油(甘油三酯)和β脂蛋白的作用。并能降低主动脉三酰甘油和总胆固醇

的含量，提示有抗动脉粥样硬化的作用[23]。喂服含胆固醇饲料的大鼠如同时喂饲姜黄素，则其血清和肝脏中胆固醇含量只有对照动物的1/2～1/3，饲料中姜黄素浓度低于1%即有效[28]。高胆固醇血症家兔喂服姜黄醚提取物1g也有相似作用[29]。采用Triton WR1339制备的高血脂大鼠模型，每6h服姜黄素50%乙醇提取物的干浸膏3g/kg，共48h，可使升高的血浆胆固醇、三酰甘油、极低密度脂蛋白-(VLDL-)、低密度脂蛋白-(LDL-)和高密度脂蛋白-(HDL-)胆固醇显著降低，HDL-胆固醇/总胆固醇比值升高。但由于所用剂量过大，其实际意义尚需进一步研究[30]。

8. 抗氧化作用　姜黄素、去甲氧基姜黄素及双去甲氧基姜黄素对亚油酸在空气中的氧化有抗氧化作用，姜黄素作用最强，其50%抑制亚麻油酸完全氧化的浓度为1.83×10^{-2}%(硫巴比妥酸值)及1.15×10^{-2}%(过氧化物值)，优于消旋α-生育酚(维生素E)的值。姜黄素类物质抗氧化作用与其化学结构有关，酚羟基对其抗氧化活性非常重要，与酚羟基相邻的甲氧基也与其抗氧化活性有关[31]。以脂质过氧化时产生丙二醛为指标，姜黄素对小鼠脑、心、肝、肾、脾等组织都有显著的抗氧化作用[32]。以脂质过氧化诱导DNA损伤为指标，400μmol/L姜黄素就能抑制脂质过氧化[33]。低浓度姜黄素(5×10^{-5}mol/L)对醋氨酚诱导的大鼠肝细胞脂质过氧化有明显的抑制作用，但对醋氨酚引起的肝细胞乳酸脱氢酶泄漏和还原型谷胱甘肽耗竭均无保护作用，浓度增高100倍时姜黄素对脂质过氧化仍有保护作用，但却伴随细胞内谷胱甘肽耗竭和乳酸脱氢酶泄漏增加，在醋氨酚处理肝细胞前1h、同时、或后1h给予姜黄素，均有相似效应，故作用无时间依赖性，较高浓度的姜黄素有轻度细胞毒作用。姜黄素的细胞保护作用是由于其抑制脂质过氧化，大量时的细胞毒作用是由于其能与还原型谷胱甘肽结合[34]。

9. 抗生育作用　姜黄粉的石油醚、乙醇和水提取物均有抗孕作用，石油醚和水提取物在妊娠第1～7d灌服200mg/kg，显示100%抗大鼠生育，但上述3种提取物灌服3d，对静注乙酸铜诱发的兔排卵均无影响[35]。灌服石油醚或水提取物100～200mg/kg，可抑制胚胞植入子宫内膜[36]。雄性大鼠灌服醇提取物10d，可使睾丸重量和睾酮浓度明显降低[37]。腹腔或皮下注射姜黄煎剂，对小鼠和兔早、中、晚期妊娠均有明显终止作用，终止妊娠率可达90～100%，但口服无效，姜黄终止小鼠妊娠的作用可被黄体酮所对抗，还可明显抑制假孕小鼠创伤性子宫蜕膜瘤的生长，故推测姜黄引起动物早期妊娠的机制，很可能是由于抗孕激素和宫缩作用所致[38]。

10. 对子宫的作用　姜黄50%煎剂及盐酸(2%)浸剂对小鼠、豚鼠离体子宫呈兴奋作用，50%煎剂5ml灌肠或50%盐酸浸剂5ml静注，可引起家兔子宫瘘管阵发性收缩加强，1次给药持续5～7h[11]。

11. 抗肿瘤作用　姜黄醇提取物0.4mg/ml能抑制中国仓鼠卵巢细胞生长，对淋巴细胞和Dalton淋巴瘤细胞有细胞毒作用，姜黄素4μg/ml具有同样作用，腹腔注射姜黄素脂质体制剂可抑制小鼠Dalton淋巴瘤细胞的生成，并增加该小鼠的存活率[39]。12-氧-十四烷酰佛波醇乙酸酯(12-O-tetradecanoylphorbol acetate，TPA)是一种肿瘤促进剂，可用于小鼠产生皮肤瘤。如以5nmol TPA合并1μmol、3μmol或10μmol姜黄素局部应用于小鼠，每星期2次，共20星期，并预先以7,12-二甲基苯[α]并蒽作为肿瘤启动剂，姜黄素可抑制TPA产生的肿瘤数，抑制率分别达到39%、77%和98%[40]。

12. 抗突变作用　大鼠喂饲各种剂量姜黄(饲料中拌入)共三个月，然后腹腔注射苯并芘或3-甲基胆蒽。应用沙门鼠伤寒菌检测尿的诱变性，鼠喂以0.5%以上姜黄饲料，即可抑制苯并芘或3-甲基胆蒽的诱变性，且姜黄不影响大鼠的摄食及增重，组织学检查亦无变化[41]。姜黄素能抑制数种环境诱变原(雪茄、香烟浓烟、烟叶及麦芽提取物、苯并芘、二甲基苯并蒽等)的诱变性，且呈量－效关系，姜黄素可改变诱变原的代谢活化和解毒[42]。

13. 抗病原微生物及原虫作用　姜黄挥发油4.5～90μl/100ml在体外对某些肠道菌和致病菌生长有明显抑制作用，姜黄素2.5～50mg/100ml只对金黄色葡萄球菌有抑制作用，姜黄醇提取物(10～200mg/100ml)对链球菌、乳酸杆菌和葡萄球菌可引起形态学变化[20]。姜黄醇提取物及其有效成分可抑制引起胆囊炎的大多数病菌的生长，包括八叠球菌属、加夫基球菌属(*Gaffkya*)、棒状杆菌属、链球菌和其他杆菌等，姜黄素所用浓度为0.5～5mg/ml，挥发油所用浓度为5～100μg/ml。但即使应用高浓度，对所试全部革兰阴性杆菌、某些酵母菌及霉菌均不敏感。姜黄醇提取物(50mg/ml)和挥发油(100μg/ml)具杀菌作用，而姜黄素对葡萄球菌仅为抑菌剂[43]。姜黄乙醚和氯仿提取物在体外对几种致病皮肤真菌有抑制作用[44]，姜黄挥发油1:10可抑制不同致病真菌的生长[45,46]。姜黄醇提取物在体外有抗溶组织阿米巴原虫的作用[47]。

14. 其他作用　大鼠和家兔感染性和非感染性创伤局部应用姜黄粉，其创伤愈合过程可加快23～24%[48]。另有报道，姜黄水提取物或醇提取物对兔角膜浅表创伤或穿通伤的愈合有抑制作用[49]。姜黄多糖A、B、C在碳廓清试验中能明显增强网状内皮层系统的活性[50]。

15. 体内过程　①吸收　大鼠服姜黄素1g/kg，粪便排出约75%，同时尿内仅出现微量[51]。大鼠服[^{3}H]姜黄素0.6mg/鼠，72h粪便排出约89%，尿排出6%，腹腔注射时粪排出约73%，11%出现于胆汁[52]。大鼠服姜黄素400mg，可吸收60%，尿中检测不到姜黄素，但尿中排出的与葡萄糖醛酸化合物及硫酸盐结合物显著增加，服后24h，保留在肠道下部(空肠、结肠)者约占给药量的38%，但服药后0.25～24h间，从门脉或心脏血标本中未能检测到姜黄素，仅在肝和肾组织中测到微量。从上述资料看来，姜黄素吸收入血是不太可能的，然而，未从粪便排出，保留在肠道内的姜黄素，其出路的一个可能的解释是被吸收入肠壁(并在其中转化)了[53]。②分布和血浓度　大鼠口服姜黄素400mg后0.25～24h间，心脏血中用比色法不能检测到姜黄素(浓度低于0.5μg/ml)，门静脉血中只有微量(低于5μg/ml)，肝、肾组织小于20μg/g[53]。③代谢和排泄　姜黄素静注或作离体肝灌流，均可主动转运入胆汁，但其大部分被代谢。在离体肝细胞或肝微粒体悬液中，加入的姜黄素在30min内90%被代谢[54]。姜黄素在胆汁中主要代谢产物是四氢姜黄素和六氢姜黄素的葡萄糖醛酸化合物，少量为二氢阿魏酸及微量阿魏酸[53]。因此，姜黄素如被吸收，在肝内代谢后主要经胆汁排泄[19]。

16. 毒性　大鼠口服姜黄素5g/kg，外观无明显毒性作用[51]。姜黄粉或姜黄素按人用量的1.25～125倍喂饲大鼠，对生长喂饲效率(feeding efficiency ratio)、红细胞、白细胞、血红蛋白、总血清蛋白、清蛋白、球蛋白、血清转氨酶和碱性磷酸酶等均无任何不良反应。如饲料中姜黄素达10%时则喂饲效率显著降低，这可能由于饲料味道不好致进食减少所致[55]。大鼠服姜黄素钠3g/kg，24h内不引起死亡，服550mg/(kg·d)，共6星期，不引起明显副反应[2]。小鼠服姜黄粉(饲料中含0.5%)或姜黄素(饲料中含0.015%)对骨髓嗜多染红细胞微核率、染色体结构和数量的畸变率、妊娠率、活胚胎和死胚胎数等均无明显作用，大鼠喂饲含姜黄0.5%和0.05%的饲料，对骨髓染色体畸变发生率也无明显影响[56,57]。但新鲜姜黄根茎提取物在体外可引起染色体断裂及其他畸变[58]。

[炮制] 《本草图经》:"采根,片切,暴干。"《品汇精要》:"锉碎用。"现行,取原药材,除去杂质,大小个分开,洗净,润透,切厚片或薄片,晒干。

饮片性状:为类圆形的薄片或厚片,表面棕黄色或金黄色,角质样,有蜡样光泽,内皮层环纹明显,维管束点状散在。周边灰黄色或深黄色,粗糙有纵皱纹。质坚硬,气特异,味苦辛。嚼后能染唾液为黄色。

贮干燥容器内,置阴凉干燥处,防蛀。

[药性] 味苦、辛,性温。归脾、肝经。

1.《新修本草》:"味辛、苦,大寒,无毒。"

2.《本草拾遗》:"味辛,温。"

3.《日华子》:"热,无毒。"

4.李东垣:"味辛,大寒,无毒。"(引自《本草发挥》)

5.《品汇精要》:"气厚味薄,阳中之阴,臭香。"

6.《纲目》:"入心、脾。"

7.《雷公炮制药性解》:"入心、肺二经。"

8.《本草经疏》:"入足太阴,亦入足厥阴。"

9.《本草汇言》:"味苦辛,性燥而温,阴中阳也,降也。"

[功能与主治] 破血行气,通经止痛。主治血瘀气滞诸证,胸腹胁痛,妇女痛经、闭经,产后瘀滞腹痛,风湿痹痛,跌打损伤,痈肿。

1.《新修本草》:"主心腹结积,疰忤,下气破血,除风热,消痈肿。"

2.《日华子》:"治癥瘕血块,痈肿,通月经,治扑损瘀血,消肿毒,止暴风痛冷气,下食。"

3.《本草图经》:"治气胀及产后败血攻心,祛邪辟恶。"

4.《纲目》:"治风痹臂痛。"

5.《本草述》:"治气证痞证,胀满喘噫,胃脘痛,腹胁肩背及臂痛,痹,疝。"

6.《现代实用中药》:"为芳香健胃药,有利胆道及肝脏之消毒作用。用于胃及十二指肠卡他性炎症,黄疸、胸满痞闷疼痛。又为止血剂,治吐血、衄血、尿血,并治痔疾。外用于脓肿创伤。"

[应用与配伍] 用于血瘀气滞之胸胁脘腹疼痛,癥瘕积聚,痛经闭经,跌打损伤。姜黄辛散苦泄温通,入血分能活血行瘀,入气分能行散滞气,且归入肝经,故多用于肝郁气滞之胁肋及脘腹疼痛。治胁肋疼痛,可配枳壳、桂心,治脘腹痛可配木香、乌药、当归等,以舒肝行气活血止痛,如《济生续方》推气散、《圣济总录》姜黄散。治妇女经闭、痛经,则与当归、赤芍、川芎等活血散瘀药同用,以活血通经;本品亦治产后瘀血腹痛,可以配伍没药散瘀止痛。治跌打伤痛,亦多配伍活血祛瘀之品当归、桃仁、牛膝等同用,如《伤科方书》姜黄散。

用于风寒湿痹。姜黄辛散温通,外散风寒,内行气血,善通痹止痛,为治肩臂疼痛之良药。常与羌活、当归、芍药等同用,如《妇人良方》五痹汤。

姜黄治痈疽发背初起,红肿热痛,属阳证者,可与大黄、白芷、天花粉、南星、黄柏等配伍,研末外敷,如《外科正宗》如意金黄散,亦取其活血消肿止痛之功。

1.《得宜本草》:"得肉桂,治寒厥、胃痛、产后癥瘕。"

2.《得配本草》:"配肉桂,治心痛难忍。"

[用法用量] 内服:煎汤,3~10g;或入丸、散。外用:适量,研末调敷。

[使用注意] 血虚无气滞血瘀及孕妇慎服。

1.《本草经疏》:"凡病人因血虚臂痛,血虚腹痛,而非瘀血凝滞,气逆上壅作胀者,切勿误用。误则愈伤血分,令病转剧。"

2.《药性通考》:"虚弱之人忌用。"

3.《本草求原》:"忌见火。"

[附方] 1.治右胁疼痛,胀满不食 片姜黄(洗)、枳壳(去瓤,麸炒)、桂心(去粗皮,不见火)各五钱,甘草(炙)二钱。上为细末,每服二钱。姜汤调服。热酒调服亦可,不拘时候。(《济生续方》推气散)

2.治心痛 姜黄一两,桂(去粗皮)三两。上二味,捣罗为细散。每服二钱匕,醋汤调下。(《圣济总录》姜桂散)

3.治蛔虫心痛,喜吐水,冲刺痛不可忍,或不能食,面黄腹满 姜黄一两三分,藿芦(锉)一两,鹤虱(微炒)一两一分。上捣筛,每服三钱,水一盏,煎七分,又入酒一合,更煎取沸。空心服。晚食热饭,即虫下,一服未尽,更服。(《普济方》姜黄散)

4.治九气,膈气、风气、寒气、热气、忧气、喜气、惊气、怒气、山岚瘴气,积聚坚牢如杯,心腹刺痛,不能饮食,时去时来,发则欲死 川姜黄、甘草、香附子。为末,每服一大钱,入盐少许,空心白沸汤点服。(《世医得效方》神仙九气汤)

5.治风痰攻臂疼痛 姜黄二两,羌活一两,白术一两半,甘草一两,已上皆生用。上咬咀。每服约五大钱,水一盏,姜十片,煎至七分,去滓。温服。(《叶氏录验方》五痹汤)

6.治臂背痛,非风非痰 姜黄、甘草、羌活一两,白术二两。每服一两,水煎。腰以下痛,加海桐皮、当归、芍药。(《赤水玄珠》姜黄散)

7.治产后泄血不止,无禁度,及治腹痛胸膈闷 姜黄为末。酒服方寸匕,日三四服。(《济阴纲目》)

8.治产后腹痛 川姜黄二分,没药一分。上为末,以水及童便各一盏,入药煎至一盏半。分作三服,通口服。约人行五七里再进一服,即止,不过三服便安。(《普济方》姜黄散)

9.治牙痛不可忍 姜黄、白芷、细辛等分。上为粗末。擦患处,须臾吐涎,以盐汤漱口。面赤肿者,去姜黄加川芎,其肿立消。(《景岳全书》姜黄散)

10.治五般淋 姜黄、滑石各二两,木通一两。上件为细末,每服一钱,水一盏,煎七分。温下,日三服。(《普济方》姜黄散)

11.治诸疮癣初生时痛痒 姜黄敷之。(《千金要方》)

[制剂] 1.如意金黄散 姜黄 160g,大黄 160g,黄柏 160g,苍术 64g,厚朴 64g,陈皮 64g,甘草 64g,生天南星 64g,白芷 160g,天花粉 320g。以上十味,粉碎成细粉,过筛,混匀,即得。本品为黄色至金黄色粉末;气微香,味苦、微甘。显微特征:有草酸钙簇晶、草酸钙针晶。纤维束鲜黄色,周围细胞含草酸钙方晶,形成晶纤维。石细胞无色,分枝状,壁厚,层纹明显。油管碎片含黄棕色分泌物。本品加水,加硫酸数滴,水浴加热,滤过,取滤液加乙醚振摇,醚层显黄色;吸取醚层,加氢氧化钠试液振摇,醚层为无色,水层为红色。功能消肿止痛。用于疮疡肿痛,丹毒流注,跌打损伤。外用,红肿,烦热,疼痛,用清茶调敷;漫肿无头,用醋或葱酒调敷,亦可用植物油或蜂蜜调敷,每日数次。(《中华人民共和国药典》1985 年)

2.樟姜膏 姜黄 10g,樟脑 1.2g,薄荷脑 0.22g,眼膏基质适量。将基质热熔至发泡,凉至 80℃以下,顺次加姜黄粉(80 目筛)搅拌,再加樟脑、薄荷脑,搅匀,总量为 100g,冷即得。本品为浅棕黄色均匀细腻软膏。取少许作升华试验,于显微镜下呈无定形片状结晶,遇醇溶解;本品醇提取后转溶于水中,加硫酸试液呈亮黄色;加氢氧化钠试液呈红棕色;醇提取后转溶于水中的溶液滴滤纸上,加饱和硼酸液 1 滴,逐渐变橙红,加氨水 1 滴即显紫黑色,久置又成橙红色。功能消炎退肿,祛瘀止痛。用于麦粒肿、脓疖、过敏性水肿等。外用,涂患处。[《中国医院药学杂志》1983,3(8):28]

[药论] 1.从姜黄的性味归经论功用 ①缪希雍:"姜黄,得火气多,金气少,故其味苦胜辛劣,辛香燥烈,性不应寒,宜其

无毒，阳中阴也，降也，入足太阴，亦入足厥阴经。苦能泄热，辛能散结，故主心腹结积之属血分者。兼能治气，故又云下气，总其辛苦之力，破血除风热，消痈肿，其能事也。《日华子》谓其能治癥瘕血块，又通月经及扑损瘀血。苏颂谓其祛邪辟恶，治气胀及产后败血攻心，方书用以同肉桂、枳壳治右胁痛、臂痛有效。戴元礼云能入手臂治痛，何莫非下气破血、辛走苦泄之功欤。察其气味治疗，乃介乎京三棱、郁金之药也。"(《本草经疏》) ②苏廷琬："姜黄，味辛苦气温，入脾经以达上焦之阳为功，是其能致血化者，皆本于气之能化。不察于此，而漫云破血，讵知姜黄不任受'破'之一字也。"(《药义明辨》) ③赵其光："姜黄，苦益火生气，辛温达火化气，气生化则津液行于三阴三阳，清者注于肺，浊者注于经、溜于海，而血自行，是理气散结而兼泄血也。"(《本草求原》)

2. 论姜黄之下气、破血 ①刘若金："姜黄，试阅方书诸证之主治，如气证、痞证、胀满、喘、噎、胃脘痛、腹胁肩背及臂痛、痹、疝，虽所投有多寡，然何莫非以气为其所治之的……未有专为治血而用兹味，如《本草》所说也。且此味亦不等于破决诸剂，此味能致血化者，较之他血药有原委，不察于是，而漫谓其破血，讵知姜黄不任受'破'之一字也。"(《本草述》) ②黄宫绣："陈藏器曰：此药辛少苦多，性气过于郁金，破血立通，下气最速，凡一切结气积气，癥瘕瘀血，血闭痈疽，并皆有效，以其气血兼理耳。"(《本草求真》)

3. 论姜黄与郁金、莪术等药异同 ①陈藏器："莲味苦色青；姜黄味辛温无毒，色黄，主破血下气，温，不寒；郁金味苦寒色赤，主马热病，三物不同，所用各别。"(《本草拾遗》) ②李时珍："姜黄、郁金、莲药三物，形状功用皆相近，但郁金入心治血，而姜黄兼入脾，兼治气；莲药则入肝，兼治气中之血，为不同尔。"(《纲目》) ③黄宫绣："姜黄，功用颇类郁金、三棱、蓬术、延胡索，但郁金入心，专泻心包之血；莪术入肝，治气中之血；三棱入肝，治血中之气；延胡索则于心肝血分行气，气分行血；此则入脾，既治气中之血，复兼血中之气耳。"(《本草求真》)

4. 论姜黄之禁忌 张山雷："石顽谓血虚臂痛者，服之必增剧。盖辛温本以祛寒湿，而血虚者更得此迅利流动以耗其气，则非徒无益而又害之矣。"(《本草正义》)

5. 姜黄药性辨误 ①陈藏器："姜黄，性热不冷，《本经》云寒，误也。"(《本草拾遗》) ②张山雷："姜黄始见《唐本草》，称其辛苦大寒，藏器已辨其非，谓辛少苦多，性热不冷，则《唐本》寒字，盖亦传写之误。然《唐本》又谓除风热，消痈肿，功力烈于郁金，则正以入血泄散，故痈疡之坚肿可消，疡科普通敷药之如意金黄散用之，即是此意。固非疏风清热作用，而乃竟以为除风热，宜乎有辛苦大寒之误矣。"(《本草正义》)

[集解] 1.《本草拾遗》："姜黄，西蕃亦有来者，与郁金、莲药相似。如苏所附，即是莲药而非姜黄。苏不能分别二物也。苏云姜黄是莲，又云郁金是胡莲。夫如此，则三物无别，递相连名，总称为莲，功状则合不殊。今莲味苦，色青。姜黄味辛，温，无毒，色黄，主破血下气，温，不寒。郁金味苦，寒，色赤，主马热病。三物不同，所用各别。"

2.《日华子》："海南生者，即名蓬莪莲；江南生者，即为姜黄。"

3.《本草原始》："其花先生，次方生叶，不结实，根盘屈，黄色，类生姜而圆，有节，故名姜黄。"

4.《南城县志》："姜黄出里黄者良，有母黄、子黄之别。"(引自《植物名实图考长编》)

5.《三农纪》："姜黄，根下生须，须结细珠如弹子，色青白，干则皮有皱纹，名郁金，又名马莲，疗马者珍之。《本草》云：'三年老姜所化。'又将郁金另立一种，孰不知乃一物之生者，根与珠耳。种艺：春深，芽生，移植肥熟土中成行，相去尺余一窠，苗高有草即除去，或以粪壅。成畦宜高埠，禁水浸，至秋后根成，挖起蒸晒，择去郁金别晾。"

6.《植物名实图考》："姜黄，《图经》所云，叶有斜纹如红蕉叶而小，根类生姜，圆而有节，极确，乃又引《拾遗》老姜之说，殊为庞杂。陈藏器谓性大热，盖因老姜致误。今姜黄染糕，食多则腹痛，岂非寒苦之证？近时亦不入药用。雪娄农曰：《闽书》，姜黄出邵武仙亭山，建昌与闽接，故宜。建昌之民曰：始业姜黄者赢十倍，今滞而不售，不究所以。考唐时色重黄，诗人之咏，曰杏黄、曰郁金，诚艳之也。《唐本草》，姜黄作之方法与郁金同，则以郁金、姜黄染者，其胜於支与槐也远矣。夫尚黄者非唯正色，亦与金为近耳。昔时泥金、镂金，唯被庭用之，宋严销金之禁，罚至重，元以降，金箔、金丝，烦费无等，凡绘画撚织之属，无物不具。其始以来自蕃舶，不之禁也，日新月异，其耗中国之金也，有纪极乎？然则中央之色，不为世俗所艳，非金饰之夺之也而何？"

7.《植物名实图考长编》："按南城种姜黄，如种菜畦，其根染黄。商贩他处，颇为民利。凡糕饵黄色者，皆以此染。余取而视之，其根黄，形如姜叶，如美人蕉。三年老姜之说，可谓扪钟揣籥。"

附注 ①温郁金 *Curcuma wenyujin* Y. H. Chen et C. Ling 其侧根茎，药材称为片姜黄，在浙江也作姜黄使用，并销往山西、陕西、河南、江苏等地。②川郁金 *C. chuanyujin* C. K. Hsieh et H. Zhang 其侧根茎，在四川部分地区亦作为姜黄使用。

参考文献

化学成分

[1] Kosuge T, et al. Chem Pharm Bull, 1985, 33(4): 1499
[2] 杨模坤，等. 中草药, 1984, 15(5): 197
[3] Ravindranath V, et al. Phytochemistry, 1980, 19(9): 2031
[4] Kiso Y, et al. Phytochemistry, 1983, 22(2): 596
[5] Imai S, et al. C A, 1991, 114: 57975y
[6] Ohshiro M, et al. Phytochemistry, 1990, 29(7): 2201
[7] Tomoda M, et al. Phytochemistry, 1990, 29(4): 1083
[8] Gonda R, et al. Chem Pharm Bull, 1990, 38(2): 482
[9] Gonda R, et al. Chem Pharm Bull, 1990, 40(1): 185
[10] 方洪钜，等. 药学学报, 1982, 17(6): 441
[11] 陈毓亨，等. 中药通报, 1983, 8(1): 27
[12] Moon C K, et al. C A, 1977, 87: 114582K
[13] 马成龙，等. 中草药, 1985, 16(6): 244

药理

[1] Yegnanarayan R, et al. Indian J Med Res, 1976, 64: 601
[2] Ghatak N, et al. C A, 1972, 77: 122263y
[3] Srihari R T, et al. Indian J Med Res, 1982, 75: 574
[4] Chandra D, et al. C A, 1972, 77: 43204b
[5] Tripathi R M, et al. Indian J Pharmacol, 1973, 5: 260
[6] Arora R B, et al. Indian J Med Res, 1971, 59: 1289
[7] Mukhopadhyay A, et al. C A, 1982, 97: 174653h
[8] Ramprasad C, et al. C A, 1957, 51: 12435f
[9] Ramprasad C, et al. C A, 1957, 51: 16946f
[10] 张言志. 中华医学杂志, 1955, (5): 440
[11] Kiso Y, et al. 生药学杂志(日), 1982, 36(3): 238
[12] Kiso Y, et al. Planta Med, 1983, 49(3): 185
[13] Rafatullah S, et al. J Ethnopharmacol, 1990, 29(1): 25
[14] Mukherjee B, et al. Sci Industr Res, 1961, 20c: 25
[15] Sinha M, et al. C A, 1976, 85: 56786h
[16] Bhatia A, et al. Indian J Expti Biol, 1964, 2: 518
[17] Prasad D N, et al. Indian J Physiol Pharmacol, 1976, 20: 92
[18] Gupta B, et al. C A, 1980, 93: 88854k
[19] Ammon H P T, et al. Planta Med, 1991, 57(1): 1

[20] Bhavani S T N, et al. Indian J Exp Biol, 1979, 17:1363
[21] 何高琴, 等. 重庆医学院学报, 1979, (1):86
[22] Sinha M, et al. Indian J Pharmacol, 1972, 4:135
[23] 薛春生, 等, 新医药学杂志, 1978, (9):475
[24] Srivastava K C. Prostaglandins Leukot Esstty Acids, 1989, 37(1):57
[25] Srivastava R, et al. Thromb Res, 1985, 40(3):413
[26] 佟丽, 等. 第一军医大学学报, 1990, 10(4):364
[27] Kosuge T, et al. Chem Pharm Bull, 1985, 33(40):1499
[28] Rao S D, et al. J Nutrition, 1970, 100(11):1307
[29] Pachauri S P, et al. J Res Indian Med, 1970, 5(1):27
[30] Dixit V P, et al. Indian J Physiol Pharmacol, 1988, 32(4):299
[31] Toda S, et al. Chem Pharm Bull, 1985, 33(4):1725
[32] 许实波, 等. 中草药, 1991, 22(3):140
[33] Shalini V K, et al. C A, 1988, 108:217403s
[34] Donatus I A, et al. Biochem Pharmacol, 1990, 39(12):1869
[35] Garg S K. Planta Med, 1974, 26(3):225
[36] Garg S K, et al. Indian J Exptl Biol, 1978, 16:1077
[37] Rao A J, et al. IRCS Med Sci, 1984, 12:500
[38] 张寅恭, 等. 药学通报, 1980, (10):40
[39] Kuttan R, et al. C A, 1986, 104:61654d
[40] Hunag M T, et al. Cancer Res, 1988, 48:5941
[41] Polasa K, et al. Food Chem Toxicol, 1991, 29(10):699
[42] Nagabhushan M, et al. C A, 1987, 107:153049a
[43] Lutomski J, et al. Planta Med, 1974, 26(1):9
[44] Mishra S K, et al. Indian J Pharmacol, 1977, 9:269
[45] Venkitraman S. Indian J Physiol Pharmacol, 1978, 22:A237
[46] Banerjee A, et al. Indian J Med Res, 1978, 68:864
[47] Dhar M L, et al. Indian J Expti Biol, 1968, 6:232
[48] Gujral M L, et al. Indian Med Assoc, 1953, 22:273
[49] Mehra K S, et al. Tokai J Exp Clin Med, 1984, 9(1):27
[50] Gonda R, et al. Chem Pharm Bull, 1990, 38(2):482
[51] Wahlstrom B, et al. C A, 1979, 90:3371x
[52] Holder G M, et al. C A, 1979, 91:68217k
[53] Ravindranath V, et al. C A, 1980, 93:216220q
[54] Shankar B T N, et al. Indian J Exp Biol, 1980, 18(1):73
[55] Sambaiah K, et al. C A, 1982, 97:214422r
[56] Vijayalaxmi. C A, 1981, 94:42430m
[57] Abraham S K, et al. C A, 1984, 101:5666k
[58] Abraham S K, et al. Cytologia, 1976, 41:591

7768 郁金 Yujin 《药性论》

[异名] 马蒧《新修本草》, 五帝足、黄郁、乌头《石药尔雅》。

[释名] 朱震亨云:"郁金无香而性轻扬, 能致达酒气于高远, 古人用治郁遏不能升者, 恐命名因此也。"《纲目》云:"酒和郁鬯, 昔人言是大秦国所产郁金花香, 惟郑樵《通志》言即是此郁金, 其大秦三代时未通中国, 安得有此草。罗愿《尔雅翼》亦云是此根和酒令黄如金, 故谓之黄流, 其说并通。此根形状皆似莪术, 而医马病, 故名马蒧。"

[品种考证] 本品始载于《药性论》。《新修本草》云:"此药苗似姜黄, 花白质红, 末秋出茎心, 无实。根黄赤。取四畔子根, 去皮, 火干之。生蜀地及西戎……岭南者有实, 似小豆蔻, 不堪啖。"《本草图经》曰:"今广南、江西州郡亦有之, 然不及蜀中者佳。"《本草衍义》谓:"郁金不香, 今人将染妇人衣最鲜明, 然不奈日炙。染成衣则微有郁金之气。"《本草蒙筌》载:"色赤兼黄, 生蜀地者胜。体圆有节, 类蝉肚者真。"《纲目》也云:"其苗似姜, 其根大小如指头, 长者寸许, 体圆有横纹如蝉腹状, 外黄内赤。"综合上述诸家本草记载可以看出, 明以前所用郁金具有苗似姜黄, 花红白(应为苞片), 花秋季抽出茎心, 药用部分为主根(应为主根茎)四畔的子根(应为侧根茎), 其形如指状, 体圆有节或横纹而似蝉腹, 其色黄赤, 可以作染料染衣等特征, 其产地主要在今之四川省, 广东、广西、江西等地亦有, 再参考《本草图经》附图"潮州郁金"及《本草蒙筌》附图, 均与姜科植物姜黄 *Curcuma longa* L. 相符。而体圆有节或横纹说明当时药用部分为根茎, 而非今之块根。

清《植物名实图考》云:"郁金, 其生蜀地者为川郁金, 以根如螳螂肚者为真。其用以染黄者则姜黄也。"可见其时已将可以染色的部分作为姜黄, 而郁金的药用部分则从横纹明显的蝉腹状变成似"螳螂肚"形, 已从根茎转为块根。

现代临床所用郁金为姜科姜黄属多种植物的块根。过去郁金主要品种之一温郁金被订名为 *Curcuma aromatica* Salisb. 或 *C. aromatica* Salisb. cv. *wenyujin*, 经考察, 温郁金与 *C. aromatica* Salisb. 有明显区别, 后者在我国郁金产区未见有栽培。

[来源] 为姜科植物温郁金、姜黄、广西莪术、莪术或川郁金的块根。

[原植物] 1. 温郁金 *Curcuma wenyujin* Y. H. Chen et C. Ling 又名:温州蓬莪茂《本草图经》。

多年生草本, 高 80～160cm。主根茎陀罗状, 侧根茎指状, 内面柠檬色。须根细长, 末端常膨大成纺锤形块根, 内面白色。叶片 4～7, 2 列, 叶柄短, 长不及叶片的一半; 叶片宽椭圆形, 长 35～75cm, 宽 14～22cm, 先端渐尖或短尾状渐尖, 基部楔形, 下延至叶柄, 下面无毛。穗状花序圆柱状, 先叶于根茎处抽出, 长 20～30cm, 直径 4～6cm, 上部无花的苞片长椭圆形, 长 5～7cm, 宽 1.5～2.5cm, 蔷薇红色, 中下部有花的苞片宽卵形, 长 3～5cm, 宽 2～4cm, 绿白色; 花萼筒白色, 先端具不等的 3 齿; 花冠管漏斗状, 白色, 裂片 3, 膜质, 长椭圆形, 后方一片较大, 先端略成兜状, 近先端处有粗糙毛; 侧生退化雄蕊花瓣状, 黄色, 唇瓣倒卵形, 外折, 黄色, 先端微凹; 能育雄蕊 1, 花药基部有距; 子房被长柔毛, 花柱细长。花期 4～6 月。(图 1)

2. 姜黄 *Curcuma longa* L. 又名:黄姜。原植物参见"姜



图 1 温郁金

黄"条。

3. 广西莪术 *Curcuma kwangsiensis* S. G. Lee et C. F. Liang　原植物参见"莪术"条。

4. 莪术 *Curcuma aeruginosa* Roxb.　原植物参见"莪术"条。

5. 川郁金 *Curcuma chuanyujin* C. K. Hsieh et H. Zhang　多年生草本，高 80～120cm。块根纺锤形，断面浅黄白色至白色。主根茎陀罗形，侧根茎指状，断面黄色。叶 2 列，4～7 枚，叶柄长为叶片的 1/4～1/3；叶片长圆形，先端急尖，基部楔形并下延至叶柄，两面有茸毛。穗状花序圆锥状，从根茎上抽出，缨部苞片粉红色至淡红色，腋内无花，中下部苞片绿色，上面光滑，背部有柔毛，腋内有花数朵，有小苞片数枚，小苞片白色、透明；花萼筒具 3 齿，外被柔毛，白色，膜质；花冠管长约 6.5cm，喉部密生柔毛，裂片 3，略呈粉红色，上方一片较大，先端卷曲；侧生退化雄蕊花瓣状，黄色，唇瓣近圆形，先端明显 3 裂；能育雄蕊 1，花丝短而扁平，花药长圆形，长 5mm，基部有距；花柱细长，从药室中穿过，基部具 2 棒状体，子房下位，外被柔毛。花期 4～6 月。(图 2)



图 2　川郁金

生于土质肥沃、湿润的向阳山坡或田地，多系栽培。分布于四川省。

[栽培要点]　*生物学特性*　喜温暖湿润气候，阳光充足，雨量充沛的环境，怕严寒霜冻，怕干旱积水。宜在土层深厚、上层疏松、下层较紧密的砂质壤土栽培。忌连作，栽培多与高秆作物套种。

栽培技术　用根茎繁殖。收获时，选无病虫害、无损伤的根茎作种。种根茎置室内干燥通风处堆放贮藏过冬，春季栽培时取出。栽种前将大的根茎纵切成两半或小块，每块具 2 个芽以上，为了防止种根茎腐烂，待切面稍晾干后下种，也可边切边沾上石灰或草木灰后，立即栽种。畦栽，行距 33～40cm，穴距 27～33cm，每穴栽根茎 3～5 块，芽朝上，覆土，稍加镇压。每 $1hm^2$ 用种量 2 250～3 000kg。

田间管理　齐苗后要及时进行中耕除草，常年进行 3～4 次，并结合追肥。肥料以人粪尿或硫酸铵等氮肥为主。9 月间重施磷钾肥，以促进块根生长。干旱时，特别是在块根形成膨大期，必须注意灌溉，当水分过多、四周积水时，必须及时排除，以免根腐。

病虫害防治　病害有黑斑病，为害叶片，发病初期及时摘除病叶，用 50% 托布津 500 倍液或 65% 代森锌可湿性粉剂 400～800 倍液喷射。虫害有地老虎和蛴螬，在幼苗期咬食须根，使块根不能形成，可人工捕捉或毒饵诱杀。还有姜弄蝶、玉米螟等为害。

[采收加工]　在栽种当年 12 月中、下旬，茎叶逐渐枯萎，选晴天干燥时，将地上叶苗割去，挖出地下部分，抖去泥土，摘下块根，蒸或煮约 15min，晒干或烘干，撞去须根即成。

[药材及产销]　1. 温郁金（黑郁金）Radix Curcumae Wenyujin　主产于浙江瑞安。销全国，主销华东及京津地区。

2. 姜黄（黄丝郁金、广郁金）Radix Curcumae Longae　主产于四川温江及乐山地区；广东亦产。销全国，并有出口。

3. 广西莪术（莪苓、桂郁金）Radix Curcumae Kwangsiensis　主产于广西，广东亦产。销全国。

4. 莪术（绿丝郁金）Radix Curcumae Aeruginosae　主产于四川。多自产自销。

5. 川郁金（白丝郁金或黄白丝郁金）Radix Curcumae Chuanyujin　主产于四川。多自产自销。

[药材鉴别]　*性状鉴别*　(1)温郁金　块根长圆形或卵圆形，稍扁，有的微弯曲，两端渐尖。长 3.5～7cm，直径 1.2～2.5cm。表面灰褐色或灰棕色，具不规则的纵皱纹，纵纹隆起处多较浅。质坚实，断面灰棕色或灰绿色，具蜡样光泽；内皮层环明显。气微香，味微苦。(图 3)

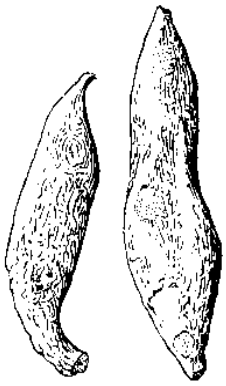


图 3　温郁金（块根）外形

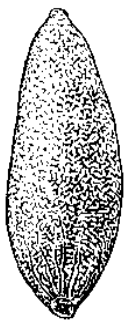


图 4　姜黄（块根）外形

(2) 姜黄（黄丝郁金）　块根纺锤形，有的一端细长，一端肥大。长 2.5～4.5cm，直径 1～1.5cm。表面棕灰色或灰黄色，具细皱纹。质坚硬，断面角质，中央橙黄色，外周棕黄色至棕红色。气芳香，味辛辣。(图 4)

(3) 广西莪术（桂郁金）　块根长圆锥形或长圆形，长 2～6.5cm，直径 1～1.8cm。表面暗棕色或土黄色，具疏浅纵纹及较粗糙网状纹理。质坚硬。断面角质，灰棕至棕色，内皮层较明显。气微，味微辛苦。

(4) 莪术（绿丝郁金）　块根长椭圆形，较粗壮，长 1.5～3.5cm，直径 1～1.2cm，表面灰色或灰黑色，具皱纹。质坚硬。断面半角质，微显灰棕色，内皮层较明显。气微，味淡。(图 5)

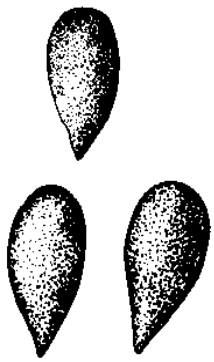


图5 莪术
(块根)外形

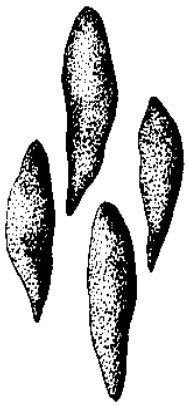


图6 川郁金
(块根)外形

(5)川郁金(白丝郁金或黄白丝郁金) 块根纺锤形或长圆形,长1.7~5cm,直径1~1.2cm,表面土黄或土棕色。断面角质,具蜡样光泽,浅棕色或近白色。气微,味辛。(图6)

显微鉴别 横切面:(1)温郁金 根被细胞1~8列,壁薄。内皮层明显。韧皮部束与木质部束各40~55个,导管旁伴有纤维。薄壁细胞含糊化淀粉粒。

(2)姜黄(黄丝郁金) 根被细胞最内1列,壁增厚,木化。内皮层明显。木质部束与韧皮部束各22~29个,导管旁偶有纤维。油细胞和色素细胞众多。

(3)广西莪术(桂郁金) 根被细胞壁偶有增厚。木质部束与韧皮部束各42~48个,导管常伴有纤维。

(4)莪术(绿丝郁金) 根被细胞壁无增厚。木质部束与韧皮部束各64~72个,导管旁多伴有纤维。

(5)川郁金 根被细胞壁增厚,非木化或偶有木化。木质部束与韧皮部束各30~40个,导管旁常伴有纤维。

理化鉴别 薄层色谱:取温郁金、姜黄、广西莪术、莪术块根粉末各100g,用水蒸气蒸馏,取微量挥发油点样于硅胶薄层板上,以莪术醇、姜黄酮为对照品,己烷-乙酸乙酯(85:15)展开,10%磷钼酸乙醇溶液显色,样品色谱在与对照品色谱的相应位置上,有相同的斑点。

商品规格 商品按产地分为川郁金、温郁金和桂郁金。

(1)川郁金 根据性状分有黄丝和绿白丝两种规格,平均以每1kg 600粒以内为一等,600粒以外,直径不少于0.5cm为二等。

(2)温郁金 有绿丝规格,每1kg 280粒以内为一等,280粒以外,直径不少于0.5cm为二等。

(3)桂郁金 不分规格和等级。

[化学成分] 1. 温郁金 块根含姜黄素类化合物:姜黄素(curcumin),去甲氧基姜黄素(demethoxycurcumin),双去甲氧基姜黄素(bisdemethoxycurcumin)[1]。

2. 姜黄 块根含姜黄素类化合物:姜黄素、去甲氧基姜黄素、双去甲氧基姜黄素[1];挥发油其主要成分有姜黄酮(turmerone),芳香-姜黄酮(*ar*-turmerone),大牻牛儿酮(germacrone),松油烯(terpinene),姜黄烯(curcumene),芳香-姜黄烯(*ar*-curcumene),莪术二酮(curdiene),莪术醇(curcumol),桉叶素(cineole),丁香烯(caryophyllene),柠檬烯(limonene),芳樟醇(linalool),α-蒎烯(α-pinene),β-蒎烯(β-pinene),樟烯(camphene)及异龙脑(isoborneol)[2]等。

3. 广西莪术 含挥发油,其成分主要有β-蒎烯,桉叶素,龙脑(borneol),异龙脑,丁香烯,樟脑(camphor),β-榄香烯(β-elemene),δ-榄香烯(δ-elemene),葎草烯(humulene),α-松油烯,芳樟醇[3],乌药奠(linderazulene),异莪术烯醇(isocurcumenol)[4],桂莪术内酯(gweicurculactone)[5]等。还含β-谷甾醇(β-sitosterol),胡萝卜甙(daucosterol)及棕榈酸(palmitic acid)[5]。

4. 莪术 块根含姜黄素,去甲氧基姜黄素,双去甲氧基姜黄素[1]。

5. 川郁金 块根含姜黄素,去甲氧基姜黄素,双去甲氧基姜黄素[1]。

[药理] 1. 对免疫功能的影响 郁金1号注射液(内含0.5%郁金挥发油)对雄小鼠每日腹腔注射1.5ml,连续7d,对正常小鼠溶血素产生有明显抑制作用,对溶血空斑形成细胞(PFC)也有明显影响,且溶血素产生量的减少与PFC的减少是一致的。用^{3}H-TdR掺入法测淋巴细胞转化,结果郁金1号注射液对小鼠脾淋巴细胞体外转化也有明显的抑制作用,以1:20时抑制作用最强。甚至药物在1:160的情况下仍有抑制作用。炭粒廓清试验结果表明对正常小鼠网状内皮系统吞噬功能无明显影响[1]。郁金挥发油对四氯化碳所致的中毒性肝炎小鼠免疫功能具明显的抑制作用。中毒性肝炎小鼠的体液免疫功能亢进,表现溶血素含量较正常小鼠明显增高,PFC也相应增高。应用郁金挥发油制剂对中毒性肝炎小鼠治疗后,其溶血素含量明显降低,脾细胞PFC也降低,证明郁金挥发油具有抑制抗体生成细胞和抑制特异性抗体产生的作用,它对缓解肝内损伤性免疫反应具有重要意义[2]。温郁金的水浸醇提取物对实验性过敏性豚鼠脑脊髓炎模型(为免疫性炎症模型)有良好的抑制效果,可明显降低豚鼠发病率和死亡率[3]。

2. 对中枢神经系统高级神经活动的影响 姜黄二酮(莪术二酮)是郁金的主要有效成分之一。研究表明,姜黄二酮1:1注射针剂(用1g郁金生药制备1ml姜黄二酮)腹腔注射(1ml/kg),能明显延长家猫的各期睡眠,包括慢波睡眠Ⅰ期(SWSⅠ)、慢波睡眠Ⅱ期(SWSⅡ)和快动眼睡眠(REM)。尤其对SWSⅡ、REM期睡眠的延长作用明显优于传统安神药"朱砂安神丸"。提示姜黄二酮具有明显的中枢神经抑制效应[4]。另有实验表明,姜黄二酮能对离体海马脑片CA_1区锥体细胞群诱发场电位产生明显的抑制效应[5]。

3. 对心肌损伤的保护作用 用较大剂量维生素D_3制造大鼠心肌损伤模型,可见心肌损伤后超氧化物歧化酶(SOD)活性、谷胱甘肽过氧化物酶(GSH-Px)活性较正常组明显降低,脂质过氧化物(LPO)含量较正常组明显提高,差异均极显著。电镜下模型超微结构损伤严重,预先用郁金油后,SOD、GSH-Px活性较损伤组明显提高,LPO含量下降,超微结构接近正常,说明郁金油可有效地防止自由基对心肌的损伤[6]。

4. 对肝损伤的保护作用 温郁金1号注射液能降低四氯化碳(CCl_4)中毒大鼠血清丙氨酸转氨酶,增加血清总蛋白和清蛋白的含量[7]。温郁金1号注射液腹腔注射20ml/kg,连续7d,能明显升高正常小鼠和四氯化碳中毒小鼠肝微粒体细胞色素P_{450}的含量,明显增加肝脏还原型谷胱甘肽含量,对半胱氨酸、硫酸亚铁激发小鼠肝匀浆脂质过氧化有非常明显的抑制作用,抑制率为48.5%。该注射液通过诱导肝微粒体细胞色素P_{450},提高肝脏对趋肝毒物的生物转化机能,以增加肝脏解毒功能。并一定程度地对抗或减轻毒物对肝脏的破坏作用。脂质过氧化是肝脏中毒性损害的主要生化功能之一,而温郁金可抑制这一过程,用药后,肝脏还原性谷胱甘肽含量显著提高,不仅增强了肝脏抗脂质过氧化能力,亦可通过增强肝脏生物转化反应中谷胱甘肽与毒物的结合能力,加速肝脏对毒物的减毒或解毒过程。起了防治中毒性肝损害的作用[8]。

5. 抗孕作用 温郁金水煎剂和煎剂乙醇沉淀物水溶液，无论腹腔或皮下注射（小鼠 5～20g/kg，家兔 8～10g/kg）至小鼠早、中、晚期妊娠和家兔早期妊娠均有显著的终止作用，口服无效。温郁金无雌激素和抗雌激素活性，黄体酮对温郁金所致的小鼠早期流产有明显的拮抗作用。温郁金对未孕或早孕小鼠及家兔离体子宫有明显兴奋作用，其作用随剂量增加而加强[9]。

6. 对脏器 cAMP 含量的影响 温郁金 1 号注射液（每 2ml 内含挥发油 0.01ml，相当于生药 5g）对小鼠心、肝、脾的 cAMP 含量均有非常明显的提高作用，这可能与其治疗冠心病、肝病、脾病有关。而 2 号注射液（每 2ml 含多糖 20mg）只对脾脏 cAMP 含量有非常明显的提高作用[10]。

7. 其他作用 郁金水浸剂（1:3）在试管内对多种致病真菌有抑制作用，用郁金挥发油乳剂作人胆囊造影剂时，其无收缩胆囊的作用[11]。

[炮制] 1. 郁金 《新修本草》："取四畔子根，去皮，火干之。"《品汇精要》："锉碎或碾末用。"《得配本草》："捣末用或磨汁用。"现行，取原药材，除去杂质，大小分开，洗净，润透，切斜或横薄片，干燥。

2. 炒郁金 《普济方》："去皮，切，炒。"现行，取净郁金片，置锅内用文火加热，炒至深黄色。

3. 醋郁金 《医学入门·本草》："醋煮。"《傅青主女科》："醋炒。"现行，醋炒：取净郁金片加米醋拌匀，闷透，至米醋被吸尽，置锅内用文火加热炒至带火色时，取出放凉。每郁金片 100kg，用米醋 10kg。醋煮：取净郁金，用清水洗净，泡透，捞出，移入锅内，加醋、水同煮至水尽，取出，晾至半干时，切斜片，晒干。每郁金 0.5kg，用醋 0.12kg。醋蒸：取净郁金，加醋 10% 及水适量，浸约 2d，常翻拌，吸透后，入甑内用武火蒸 2～3h，取出切 2mm 厚顺片，干燥。

4. 酒制郁金 《本草述》："酒炒。"《成方切用》："酒浸。"现行，取净郁金片与黄酒拌匀，置锅内用文火炒至微干，取出晾干。每郁金 0.5kg，用黄酒 0.06kg。

饮片性状：郁金为横或斜薄片，表面浅灰黄或灰褐色，角质样，有光泽，中部有较浅色的内皮层环纹。周边灰黄棕色至灰褐色，具纵直或杂乱皱纹，纵纹隆起处色较浅。气微，味淡。炒郁金形如郁金，表面深黄色，带焦斑。醋郁金形如郁金，表面黄褐色，略有醋气。酒郁金形如郁金，色泽加深，略有酒气。

贮干燥容器内，置通风干燥处；炒郁金、醋郁金、酒郁金密闭，置阴凉干燥处，防潮，防蛀。

[药性] 味辛、苦，性寒。归心、肝、胆经。

1.《新修本草》："味辛、苦，寒，无毒。"

2.《珍珠囊》："味辛、苦。阴中微阳。"

3.《品汇精要》："气薄味厚，阴也。"

4.《纲目》："入心及包络。"

5.《雷公炮制药性解》："性温，入心、肺二经。"

6.《本草经疏》："入手少阴、足厥阴，兼通足阳明经。"

7.《本经逢原》："性平。"

8.《药性通考》："入心、肺、肝经。"

9.《药性切用》："辛苦微甘，气香，性寒，入心与包络，兼入肺、肝经。"

10.《本草求原》："入肾、心、肺、小肠经。"

[功能与主治] 活血止痛，行气解郁，清心凉血，疏肝利胆。主治胸腹胁肋诸痛，妇女痛经、经闭，癥瘕结块，热病神昏，癫狂，惊痫，吐血，衄血，血淋，砂淋，黄疸。

1.《药性论》："治女人宿血气心痛，冷气结聚。"

2.《新修本草》："主血积，下气，生肌，止血，破恶血，血淋，尿血，金疮。"

3.《珍珠囊》："凉心。"

4. 李东垣："治阳毒入胃，下血频痛。"（引自《纲目》）

5.《本草衍义补遗》："治郁遏不能散。"

6.《纲目》："治血气心腹痛，产后败血冲心欲死，失心颠狂，蛊毒。"

7.《本草正》："止吐血、衄血，单用治妇人冷气血积，结聚气滞，心腹作痛。"

8.《本草汇言》："治胸胃膈痛，两胁胀满，肚腹攻疼，饮食不思等证。"

9.《本草通玄》："治痘毒入心。"

10.《本草述》："治发热，郁，咳嗽，齿衄，咳嗽血，溲血，头痛眩晕，狂痫，带下，淋，并眼目鼻舌咽喉等证。"

11.《本草备要》："行气，解郁，泄血，破瘀。凉心热，散肝郁。治妇人经脉逆行。"

12.《要药分剂》："凉血。"

13.《本草求原》："解砒毒。"

[应用与配伍] 用于胸腹胁肋胀痛，妇女痛经、经闭，癥瘕结块。郁金长于疏肝行气，活血止痛，治胸胁疼痛属气滞血瘀者，可用郁金与木香配伍；偏于气滞痛者，倍用木香，偏于血瘀者，倍用郁金，如《医宗金鉴》颠倒木金散。治胸腹气痛，可与香附、甘草配用，如《云林神彀》九气汤。治妇女经行腹痛或闭经，用郁金可以散瘀行气，通经止痛，常与当归、白芍、香附等配用，以增强行气活血之功，如《傅青主女科》宣郁通经汤。治胁腹癥块，常配鳖甲、丹参、泽兰化瘀消癥。

用于温病神识不清及癫狂、痫诸证。治湿温病浊邪蒙闭清窍，神昏谵语，胸脘痞闷，烦躁不安，本品与清热化湿之菖蒲、连翘、栀子等清热化湿药配用，如《温病全书》菖蒲郁金汤。治癫狂气郁痰阻，闭塞心窍，本品与明矾配伍，以清心开窍，豁痰醒神，如《普济本事方》白金丸。治痫疾，郁金与皂角、蜈蚣等祛痰搜风定痫之品配用，如《摄生众妙方》郁金丹。

用于肝郁化火，气火上逆之吐血、衄血及妇女倒经，郁金配生地、丹皮、栀子等可使气火降而出血止。用于血热下结的血淋、尿血，则可与生地、蒲黄、赤芍等凉血止血药同用。

用于黄疸，砂淋。郁金疏肝解郁，活血化瘀，治湿热黄疸，可与茵陈、山栀等利胆退黄药同用；治胆道结石，可与鸡内金、海金砂、金钱草同用。治砂淋、石淋，本品可与滑石、木通等配用。

1.《本草经解》："同牛黄治阳毒失血。"

2.《得宜本草》："得明矾，治失心癫狂；得甘草、片脑，治痘毒入心。"

3.《得配本草》："得明矾，治痰痴；配葱白，治尿血；配升麻，治蛊毒；佐藜芦，治风痰壅滞；佐槐花，解热毒；冲淡竹沥，降痰火。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～10g；或入丸、散。

[使用注意] 阴虚失血及无气滞血瘀者禁服，孕妇慎服。

1.《本草经疏》："凡病属真阴虚极，阴火上炎，薄血妄行，溢出上窍，而非气分拂逆，肝气不平，以致伤肝吐血者，不宜用也。即用之亦无效。"

2.《本草汇言》："胀满、膈逆、疼痛，关乎胃虚血虚者，不宜用也。"

3.《得配本草》："阴虚火炎，气虚胀滞，吐血不关气郁者，禁用。"

[附方] 1. 治妇人胁肋胀满，因气逆者 郁金，木香，莪术，牡丹皮。白汤磨服。（《本草汇言》引《女科方要》）

2. 治心悬急懊痛 郁金半两，黄芩一两，赤芍药一两，枳壳一两（麸炒微黄，去瓤），生干地黄一两，大腹皮一两（锉）。上药细锉和匀。每服一分，以水一中盏，入生姜半分，煎至六分，去

滓，不计时候，稍熬服。(《圣惠方》郁金饮子)

3. 治一切厥心(痛)、小肠膀胱痛不可忍者 附子(炮)，郁金，干姜。上各等分，为细末，醋煮糊和丸，如梧桐子大，朱砂为衣。每服三十丸，男子温酒下，妇人醋汤下，食远服。(《奇效良方》辰砂一粒金丹)

4. 治产后心痛，血气上冲欲死 郁金烧存性为末二钱，米醋一呷。调灌。(《袖珍方》)

5. 治癫狂因忧郁而得，痰涎阻塞包络心窍者 白矾三两，郁金七两。米糊为丸，梧子大。每服五十丸，水送下。(《续本事方》白金丸)

6. 治痫疾 川芎二两，防风、郁金、猪牙皂角、明矾各一两，蜈蚣二条(黄、赤脚各一)。上为末，蒸饼为丸，如桐子大。空心茶清下十五丸。(《摄生众妙方》郁金丹)

7. 治大风恶疾 郁金半两(生)，大黄一两(炮)，白牵牛六钱(半生，半炒)，皂角刺一两(炮，经年黑大者)。上为末。每服五钱，日未出时，面东，以无灰酒调下，尽量为度。晚利黑头小虫，病稍轻者，止利如鱼肠臭秽物。忌毒半月，但食稠粥软饭，渐生眉毛，皮肤如常。甚者，不过三两次，须将理，不可妄有劳动，及终身不得食牛、马、骡、驴等肉。犯者死，不救。(《三因方》通天再造散)

8. 解毒，治缠喉风及急喉痹，卒然倒卧，失音不语，牙关紧急，不省人事；及治上膈壅热，痰涎不利，咽喉肿痛，赤眼痈肿，一切毒热 郁金、雄黄(研飞)各一分，巴豆(去皮，出油)十四个。上为末，醋煮面糊为丸，如绿豆大。用热茶清下七丸。吐出顽涎立便苏省，未吐再服。如至死者，心头犹热，灌药不下，即以刀、尺、铁匙斡开口灌之，药下喉咙，无有不活。吐泻些小无妨。(《局方》解毒雄黄丸)

9. 治衄血，吐血 郁金为末，水服二钱，甚者再服。(《简易方论》)

10. 治呕血 郁金(锉)、甘草(炙)各一两。上二味，捣罗为散。每服二钱匕，井华水调下，不拘时。(《圣济总录》郁金散)

11. 治尿血 郁金一两，捣为末，葱白一握相和，以水一盏，煎至三合，去滓。温服，日须三服。(《纲目》引《经验方》)

12. 治血淋，心头烦，水道中涩痛，及治小肠积热，尿血出者 生干地黄、郁金、蒲黄等分，为细末。每于食前煎车前子叶汤，调下一钱，酒调下亦得。(《普济方》郁金散)

13. 治石淋疼痛难忍 郁金，海金砂，滑石，甘草。为末。每服一至二钱，灯心、木通汤下。(《婴童类萃》金砂散)

14. 治阳毒入胃，下血，频疼痛不可忍 郁金五个(大者)，牛黄一皂荚子大(别细研)。二味同为散。每服用醋浆水一盏，同煎三沸，温服。(《肘后方》引《孙尚药方》)

15. 治一切热毒痢，下血不止 川郁金、槐花、甘草(炒)各一分。上为细末。每服三钱，豆豉汤调下，食前服。(《普济方》郁金散)

16. 治胆石及黄疸 郁金，熊胆，明矾，火硝。研细为丸或作散剂。每服0.3~0.9g。(《四川中药志》1960年)

17. 治痔疮肿痛 郁金末，水调涂之即消。(《纲目》引《医方摘要》)

18. 治杖疮、金疮、颠扑皮破，汤火伤，久年恶疮，止血定疼，且无瘢痕，治冻疮尤妙 川郁金三两，生地黄二两，粉草一两，腊猪板脂一斤。上锉细，入脂内煎焦黑色，滤去滓，入明净黄蜡四两熬化，搅匀，以瓷器贮之，水浸久，去水收。用时先以冷水洗疮，拭干，却敷药在疮上，外以白纸贴之。若汤烫火烧，不须水洗。(《证治准绳》灵异膏)

19. 治急性化脓性皮肤疾患初期，皮肤炎症，化脓肿胀 郁金40g，黄柏20g。取胡麻油1 000ml，炼至无泡沫后加黄蜡380g熔化，滤过，稍冷后加入郁金、黄柏细粉混匀，即得。外用，涂敷患处。[《辽宁中医》1979，(2)：封三中黄膏]

20. 治自汗证 广郁金30g，五倍子9g。以上二味，共研细粉，过筛。取10~15g，用蜂蜜调成药饼，贴两乳头上，用纱布固定，每日换药1次。[《中医杂志》1983，(11)：52五郁散]

[制剂] 1. 白金丸(癫痫白金丸) 白矾300g，郁金700g。以上二味，粉碎成细粉，过筛，混匀。用水泛丸，或另取石菖蒲100g煎水泛丸。干燥，即得。本品为微黄色水丸，微香，味涩。置显微镜下观察，可见郁金显微特征。本品显钾盐、硫酸盐、铝盐的鉴别反应。功能豁痰开窍。用于痰气壅塞、癫痫痴呆，口吐涎沫。口服，每次6~9g，每日2次。(《湖南省药品标准》1982年；《浙江省药品标准》1983年)

2. 癫痫散 郁金400g，巴豆(醋煮)50g，全蝎(焙)140g，香附(醋炒)250g，蜈蚣140g。取巴豆破碎，用醋250g及水适量共煮至稠粥状，取出烘干，与郁金等四味粉碎成细粉，过筛，混匀，分装每瓶3g，即得。本品为淡黄色的粉末；气微，味微咸。功能熄风，豁痰，定痫。用于羊痫风及一切痰迷癫狂之症。空腹温开水送服，每次1瓶，老弱者每次0.5瓶，服后半日不可进食。孕妇忌服。(《山东省药品标准》1986年)

3. 肝炎片 郁金1 509g，茵陈1 509g，当归1 500g，枳实(炒)1 132g，北败酱1 887g。取枳实、当归、郁金粉碎成细粉，过筛；其余二味水煎2次，滤过，合并滤液，滤液浓缩成膏。将上述粉末、浓缩膏混合，干燥，粉碎，过筛，加适量辅料，混匀，制粒，干燥，整粒，加润滑剂，混匀，压片，包糖衣。基片重0.4g。除去糖衣后呈棕褐色；味微苦。功能舒肝理气，开郁止痛。用于肝炎，肝区作痛，胸满胁胀。口服，每次5~7片，每日3次。忌辛、辣食物。(《吉林省药品标准》1986年)

4. 金蒲丹片 郁金40g，石菖蒲40g，丹参40g，香附20g。郁金、石菖蒲、香附提取挥发油，另放；提油后药液与丹参制浸膏；将浸膏与辅料混合制软材，烘干，粉碎成颗粒，喷入挥发油，整粒，压成50片，每片含药材2.8g，包糖衣。本品除糖衣后呈棕褐色，微香。功能行气活血，涤痰安神。用于血瘀痰阻之癫证，精神分裂症。口服，每次15~25片，每日2次。[《中药通报》1986，(12)：759；《中西医结合杂志》1987，7(9)：529]

5. 胸痛片 郁金(醋)3 300g，桂枝2 000g，延胡索(醋)3 300g，陈皮1 320g。取延胡索、桂枝打粉过120目筛，得细粉3 600g，粗渣与其他药物一起煎煮3次，滤液浓缩至稠膏状，烘干，粉碎，与上述药粉混匀，加炼蜜适量制粒，干燥，压成1 000片，每片0.3g。功能行气解郁，破瘀止痛。用于矽肺患者的胸痛。口服，每次3~5片，每日3次。(《陕西省药品标准》1980年)

[现代临床研究] 1. 治疗病毒性肝炎 取郁金粉每次5g，每日服3次。共用6~52d，疗程平均31d；用药总量90~780g，平均462g。共治疗33例(急性22例，慢性11例)，结果自觉症状消失者21例(63.64%)，减轻者11例(33.33%)，1例无改变；有明显体征的26例中，14例(53.85%)完全消失，9例(34.62%)减轻，3例无改变。所有病例在治疗前转氨酶都有明显变化，治疗后完全达到正常者18例(54.55%)，明显降低或接近正常者9例(27.27%)，5例慢性患者无改变，1例急性患者仅服6d也无改变。24例患者经血清蛋白检查，治疗后都有不同程度的清蛋白升高现象，总蛋白改变不大，但明显地纠正了清球蛋白比值；7例做了马尿酸排出试验，治疗2~3星期后，有6例排出量明显增加。据本组病例观察，郁金对止痛、退黄、使肝脾缩小等方面都有较好的效果。但用药时间应当不少于1个月，因肝机能的改善多见于第2、3星期[1]。

2. 治疗早搏 将川郁金研粉，或制成片剂，初服每次5~10g，每日3次；如无不适反应加量至10~15g，每日3次。3个

月为1疗程。共治疗过早搏动56例，均经心电图和心电示波证实，其中室性早搏52例，房性和交界区性早搏各2例。结果：室性早搏者中基本治愈(早搏完全消失，停药3个月以上未复发)14例，占27%；显效(早搏减少90%以上，包括早搏完全消失，停药3个月内复发)11例，占21%；好转(早搏减少50%以上)9例，占17%；无效(早搏无好转或减少不足50%)18例，占35%。总有效率为65%。交界区性早搏2例中基本治愈1例，无效1例。2例房性早搏均无效。对不同病因早搏患者有效率：高血压组(包括高血压病并冠心病和高心病)为77%，冠心病组为67%，病因不明组为60%，心肌炎后组为40%。高血压组疗效似高于病因不明及心肌炎后组，差异接近显著(P均<0.1，>0.05)[2]。

[药论] 1. 论郁金之升降 ①张洁古："郁金气味俱厚，阴也，降也，入酒亦能升。"(引自《本草经疏》) ②朱丹溪："郁金，上行之药也。"(引自《本草发挥》)"郁金无香而性轻扬，能致达酒气于高远，古人用治郁遏不能升者。"(引自《纲目》) ③缪希雍："郁金，本入血分之气药，其治已上诸血证者，正谓血之上行，皆属于内热火炎，此药能降气，气降即是火降，而其性又入血分，故能降下火气，则血不妄行，丹溪不达此理，乃谓其上行治血则误矣。"(《本草经疏》) ④倪朱谟："郁金，清气、化痰、散瘀血之药也。其性轻扬，能散郁滞，顺逆气，上达高巅，善行下焦，心肺肝胃气血火痰郁遏不行者最验。故治胸胃膈痛，两胁胀满，肚腹攻疼，饮食不思等证，又治经脉逆行，吐血衄血，唾血血腥。此药能降气，气降则火降，而痰与血亦各循其所安之处而归原矣。"(《本草汇言》) ⑤张石顽："郁金辛香不烈，先升后降。"(《本经逢原》) ⑥汪绂："郁金，辛苦寒，降泄心肺之逆以达于至阴之下，升达肾肝之气以宣于清明之境，气阴而行于阳以宣郁行瘀。"(《医林纂要·药性》) ⑦苏廷琬："郁金，其性轻扬上行，由气畅血，古人所以用治郁遏不升者。"(《药义明辨》) ⑧蒋溶："郁金，昔人谓其气轻扬，治郁遏不升，故得此名，盖能升能降，故上而头目，下而二便，并得投之，皆由气而畅血也。"(《萃金裘本草述录》) ⑨张山雷："丹溪谓郁金之性，轻扬上行，古人以治郁遏不能升者，命名因此。颐案：此药是根，质坚沉重，洁古谓其气味俱厚，故纯以下行为用，惟入血行气，亦能破坚散结。所谓开郁者，本以宣通解散之义。郁不能升一层，大是误会。况丹溪亦自谓其治吐血、衄血及逆经诸症，则专以下行为长，当亦可于言外得之，反谓上行，宁不自矛自盾？范石湖且谓一味为末，治蛊毒，服之即泻出恶物，尤为明白了解。丹溪此说，恐出依托，而石顽和之，亦谓先升后降，不思之甚矣。"(《本草正义》)

2. 关于郁金性寒性温之争 ①李中梓："郁金，味辛苦，性温无毒，入心肺二经，主下气破血开郁，疗尿血、淋血、金疮。楚产蝉肚者佳。按郁金《本草》言其性寒，自《药性论》始言其治冷气，今观其主疗，都是辛散之用，性寒而能之乎？夫肺主气，心主血，郁金能行气血，故两入之。丹溪云，属火而有土与水，古人用以治郁遏不散者，故名。"(《雷公炮制药性解》) ②张石顽："郁金，辛苦平，无毒。《本草》以为性寒，误矣。安有辛香而寒之理。"(《本经逢原》) ③黄宫绣："(郁金)辛苦而平。诸书论断不一，有言此属纯阴，其论所治，皆属破气下血之说；有言性温不寒，其论所治，则有疗寒除冷之谓。究之，体轻气窜，其气先上行而微下达，凡有宿血凝积，及有恶血不堪之物，先于上处而行其气，若使其邪、其气、其痰、其血，在于膈上而难消者，须审宜温宜凉，同于他味，兼为调治之……若使恶血、恶痰、恶瘀、恶淋、恶痔，在于下部而难消者，俟其辛气既散，苦气下行，即为疏泄，而无郁滞难留之弊矣。此药本属入心散瘀，因瘀去而金得泄，命其名曰郁金。书云此药纯阴而寒者，因其性主下而言也，有云是药性温而言者，因气味辛香主上而言也，各有论说不同，以致理难画一耳。"(《本草求真》)

3. 论郁金之解郁 ①陈士铎："郁金，又能开郁通滞气，故治郁需之，然而终不可轻用也。因其气味寒凉，有损胃中生气，郁未必开而胃气先弱，殊失养生之道矣。或问郁金解郁，自然不宜多用，但入之补剂之内，不知可常服乎？夫郁金开郁，全恃补剂，无补剂则郁不能开，多补剂则郁且使闭。故郁金可暂用于补之中，而不可久用于补之内。"(《本草新编》) ②吴仪洛："郁金，能开肺金之郁，故名。今医用此开郁，罕效。如真阴虚，火亢吐血，不关肺肝气逆，不宜用也。近日郁证，多属血亏，用破血之药开郁，郁不能开，而阴先败，致不救者多矣。"(《本草从新》) ③仲学辂："陈修园曰：时医徇名有二误，一曰生脉散，因其有生脉二字，每用之以救脉脱，入咽少顷，脉未生而人已死矣；一曰郁金，因其名为郁，往往取治于气郁之症，数服之后，气郁未解，而血脱立至矣。医道不明，到处皆然。""解郁二字，不见经传，切不可惑此邪说。若经水不调，因实而闭者，不妨以此决之，若因虚而闭者，是其寇仇。且病起于郁者，即《内经》所谓二阳之病发心脾，大有深旨。若错认此药为解郁而频用之，十不救一。"(《本草崇原集说》)

4. 论郁金与姜黄之区别 ①苏廷琬："姜黄本于卫之阳以入血，宣血中结滞之邪而利之也；郁金本于营之阴以入血，畅血中精微之化而行之也。如止以为相近而辨之弗明，不几失其真乎！"(《药义明辨》) ②周岩："《唐本草》于郁金曰辛苦寒，甚是。于姜黄曰辛苦大寒，其实温而非寒。邹氏不察，亦言其误。并以姜黄主心腹结积，为治在上；郁金主血淋、尿血，为治在下。意在求精求切，而不知其实非也。姜黄辛苦温而色黄，故入脾治腹胀，片子姜兼治臂痛，是为脾家血中之气药。郁金苦寒而外黄内赤，性复轻扬，故入心去恶血，解心包络之热。其治淋血、尿血与妇人经脉逆行，皆相因而致之效，是为心家之血药。此皆历试不爽者，《唐本草》可不必过执矣。"(《本草思辨录》)

[集解] 1.《本草原始》："形类莪术，大小不常，色黄类金，根如蝉腹有节，皮黄肉赤者良。""郁金、姜黄二药，原不同种：郁金味苦寒，色赤类蝉肚；姜黄气味辛温，色黄似姜瓜，亦有似姜块者。郁金甚少，姜黄甚多。今市家惟取多者欺人，谓原是一物，指大者为姜黄，小者郁金。则一种之药，大小不齐者多矣，何尝因其异形而异其名也。"

2.《植物名实图考》："郁金，《唐本草》始著录。今广西罗城县出。其生蜀地者为川郁金，以根如蝗螂肚者为真。其用以染黄者则姜黄也。考古郁鬯用郁酿酒，盖取其气芳而色黄，故曰黄流在中。若如《嘉祐本草》所引《魏略》生秦国，及《异物志》生罽宾，《唐书》生伽毘，则皆上古不宾之地，何由贡以供祭？《尔雅翼》考据甚博，李时珍分根、花为二条，亦骋辩耳。外裔所产，皆是夷言，郁金之名，自是当时译者夸饰假附。以之释经，岂为典要？今皆附录，以资考辨。"

参考文献

化学成分

[1] 陈健民，等. 中草药，1983，14(2)：59
[2] 陈毓亨，等. 中药通报，1983，8(1)：27
[3] 田颂九，等. 药物分析杂志，1985，5(6)：325
[4] 陈毓亨，等. 中草药，1983，14(12)：534
[5] 姜达衢，等. 药学学报，1989，24(5)：357

药理

[1] 李凌夫，等. 中医药学报，1987，(2)：39
[2] 贾宽，等. 中国免疫学杂志，1989，5(2)：121
[3] 戴俐明，等. 药学学报，1982，17(9)：692
[4] 郝洪谦，等. 中草药，1994，25(8)：423
[5] 姜如冈，等. Papers of the International Congress on Traditional Medicine，北京，1990：372
[6] 崔晓兰，等. 中国药理通讯，1990，7(2)：20
[7] 俞彩珍，等. 黑龙江中医药，1992，(5)：44

[8] 刘保林,等.中药通报,1988,13(1):46
[9] 张寅恭,等.中成药研究,1983,(6):29
[10] 梁德年,等.中医药学报,1986,(1):40
[11] 江苏新医学院.中药大辞典(上册).第1版.上海科学技术出版社,1977:1316

现代临床研究

[1] 罗振麟.江西中医药,1960,(12):21
[2] 马胜兴,等.北京中医杂志,1984,(3):18

7769 云南小草蔻 Yunnanxiaocaokou 《新华本草纲要》

[异名] 小姜黄《广西中药资源名录》。

[来源] 为姜科植物舞花姜的果实。

[原植物] 舞花姜 *Globba racemosa* Smith [*G. orixensis* Roxb. var. *racemosa* (Smith) Gagnep.; *G. bulbosa* Gagnep.]

多年生草本,高达1m。茎基稍膨大,下部被鳞片状鞘。叶互生,无柄或具短柄;叶舌及叶鞘口具缘毛;叶片长圆形或卵状披针形,长12～20cm,宽4～5cm,边缘上部及先端尾尖部分具睫毛,两面的脉上疏被长柔毛,余均无毛。圆锥花序顶生,长15～20cm;花黄色,各部均具橙色腺点,常1～3朵生于长1～1.5cm的分枝顶端;花萼管漏斗形,长4～5mm;花冠管长约1cm,裂片反折,长约5mm;侧生退化雄蕊披针形,与花冠裂片等长;唇瓣倒楔形,长约7mm,先端2裂,反折,生于花丝基部;花丝长10～12mm,花药长约4mm,两侧无翅状附属体。蒴果椭圆形,直径约1cm。花期6～9月,果期8～11月。



舞花蔻

生于海拔400～1 300m的林下阴湿处。分布于我国南部至西南部各省。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖潮湿气候。宜选择肥沃、疏松的砂质土或腐殖质土栽培。

栽培技术 用分株繁殖法。4月上旬,结合采挖,将老株分成数蔸,每蔸留有3～4根地上茎,在整好的畦上,按行株距50cm×30cm开穴,每穴栽1蔸,覆土压紧,浇水。

田间管理 栽后每年中耕除草3次。第1,2次以人畜粪尿为主;第3次于10月施土杂肥。

[采收加工] 秋、冬季果实成熟时采收,晒干。

[药性] 味辛,性温。

[功能与主治] 健胃消食。主治胃脘胀痛,食欲不振,消化不良。

[用法用量] 内服:煎汤,3～6g;或入丸、散。

7770 路边姜 Lubianjiang 《四川中药志》

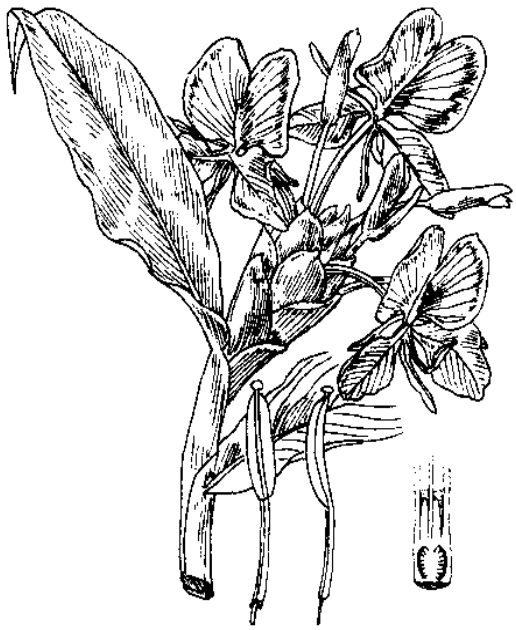
[异名] 白草果《植物名实图考》,山羌活《分类草药性》,姜花根、连姜巴、廉姜《四川中药志》。

[品种考证] 本品以白草果之名始见于《植物名实图考》,谓:"白草果与草果同,而花白瓣肥,中唯一缕微黄。土医以为此真草果。"根据上述植物形态特征及附图,可定为本种。

[来源] 为姜科植物姜花的根茎。

[原植物] 姜花 *Hedychium coronarium* Koen.

多年生草本,高1～2m。叶无柄;叶舌长2～3cm,膜质;叶片长圆状披针形或披针形,长20～40cm,宽4.5～8cm,上面光滑,下面被短柔毛。穗状花序顶生,长10～20cm,宽4～8cm;苞片卵圆形,呈覆瓦状排列,每一苞片内有花2～3朵;花萼管长约4cm,先端一侧开裂;花冠白色,花冠管纤细,长约8cm,裂片披针形,长约5cm,后方一枚呈兜状,先端具尖头;侧生退化雄蕊白色,长圆状披针形,长约5cm;唇瓣倒心形,长和宽约6cm,先端2裂;花丝长约3cm;子房被绢毛。花期8～12月。



姜花

生于林下阴湿处。庭园常有栽培。分布于台湾、湖南、广东、广西、四川、云南等地。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖湿润气候。以土层深厚、疏松、肥沃,排水良好,半阴半阳的地块栽培较佳。

栽培技术 用根茎繁殖法。3～4月,将根茎掘起,分成数蔸,每蔸有1～2个芽,按行株距30cm×30cm开穴,每穴种1蔸,盖土压紧,浇水。

田间管理 每年中耕除草3次,结合中耕追肥3次,肥料以人畜粪水为主。雨季注意排水。

[采收加工] 冬季采挖,除去泥土、茎叶,晒干。

[化学成分] 根茎含桉叶素(cineole)[1,2,3],β-蒎烯(β-

pinene)，月桂烯(myrcene)，柠檬烯(limonene)，对-聚伞花烯(*p*-cymene)，樟脑(camphor)，龙脑(borneol)，水杨酸甲酯(methyl salicylate)，丁香油酚(eugenol)，氨茴酸甲酯(methyl anthranilate)，姜花素(coronarin)A、B、C[4]、D[4,5]、E[5,6]、F[6]，(E)-半日花-8(17)，12-二烯-15，16-二醛[(E)-labda-8(17)，12-diene-15，16-dial][4]，异姜花素D(isocoronarin D)即右旋-14β-羟基半日花8(17)，12-二烯-15，16-内酯[(+)-14β-hydroxylabda-8(17)，12-diene-15，16-lactone]，姜花素D乙基醚(coronarin D ethyl ether)[5]，薯蓣皂甙元(diosagenin)[7]。

[药性] 味辛，性温。

《四川中药志》1982年版："味辛，性温。"

[功能与主治] 祛风散寒，温经止痛。主治风寒表证，头痛身痛，风湿痹痛，脘腹冷痛，跌打损伤。

《四川中药志》1982年版："发汗解表，散寒止痛。用于感冒风寒，鼻塞头痛，风寒湿痹，筋骨疼痛，跌仆损伤，脘腹冷痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

[附方] 1. 治感冒风寒，鼻塞头痛　姜花根15g，紫苏9g，水蜈蚣9g。水煎服。

2. 治风湿痹痛　姜花根15g，水蜈蚣12g，透骨消(连钱草)12g，川芎6g，防风6g，甘草3g。水煎服。

3. 治经寒腹痛　姜花根15g，小茴根15g，木姜子根15g，益母草15g。水煎服。(1～3方出自《四川中药志》1982年)

参考文献

化学成分

[1] Gottlieb O R. C A, 1960, 54: 11386h
[2] Milagros P O, et al. C A, 1961, 55: 4890b
[3] Haggag M Y, et al. C A, 1980, 93: 66145c
[4] Itokawa H, et al. Planta Med, 1988, 54(4): 311
[5] Singh S, et al. C A, 1992, 117: 23235d
[6] Itokawa H, et al. Chem Pharm Bull, 1988, 36(7): 2682
[7] Carabot C A, et al. C A, 1982, 96: 139715j

7771 姜花果实 Jianghuaguoshi 《四川中药志》

[来源] 为姜科植物姜花 *Hedychium coronarium* Koen. 的果实。

[原植物] 参见"路边姜"条。

[采收加工] 秋、冬季采收，剪下果穗，晒干。

[药性] 味辛，性温。

《四川中药志》1982年版："辛，温。"

[功能与主治] 温中散寒，止痛。主治寒湿郁滞，脘腹胀痛。

《四川中药志》1982年版："温中散寒止痛，止呕。多用于寒湿郁滞，脘腹胀痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g。

7772 草果药 Caoguoyao 《滇南本草》

[异名] 豆蔻《植物名实图考》，小草果、草果子《滇南本草》(整理本)。

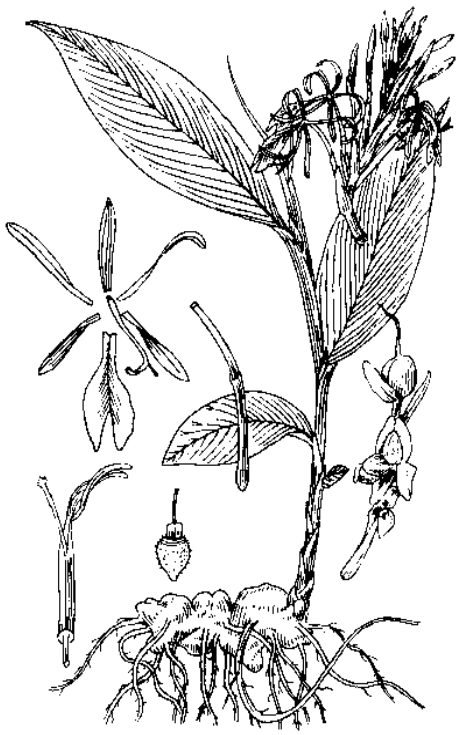
[释名] 《滇南本草》："草果药，形如草果而小，故名。"

[品种考证] 本品始载于《滇南本草》，谓："草果药，产于宁州(今云南省)潭溪石山。"《植物名实图考》卷二十五芳草类以豆蔻之名收录，云："豆蔻即草果……云南山中多有之。根苗与高良姜相类而根肥，苗高三四尺……草果茎或青，或紫，叶长纹粗，色深绿，夏从叶中抽葶卷箨，绿苞渐舒，长萼分绽，尖抄淡黄，近跗红赭，坼作三瓣白花，两瓣细长，翻飞欲舞，一瓣圆肥，中裂为两，黄须三茎，萦绕相纠，红蕊一缕，未开如钳，一花之中，备红、黄、白、赭四色。"并有附图一幅。从上述产地和形态并考其附图，似为本种。

[来源] 为姜科植物草果药的果实。

[原植物] 草果药 *Hedychium spicatum* Ham. ex Smith 又名：长穗姜花《中国高等植物图鉴》。

多年生草本，高约1m。根茎块状。叶无柄或具长1～1.5cm的柄；叶舌长1.5～2.5cm，膜质，全缘；叶片长圆形或长圆状披针形，长10～40cm，宽4～12cm，上下两面无毛或下面被极稀疏的长柔毛。穗状花序长约20cm；苞片长圆形，长约2.5cm，每一苞片内有花1朵；花萼管长3～3.5cm；花冠黄色，管长5～6.5cm，裂片线形，长2.5cm；侧生退化雄蕊匙形，白色，较花冠裂片稍长；唇瓣倒卵形，长2.5～3cm，深2裂，白色或变黄，花丝淡红色，较唇瓣为短。蒴果球形，直径约1.5cm。熟时开裂为3瓣。花期6～7月，果期10～11月。



草果药

生于海拔1 200～2 900m的山地密林中。分布于西南及西藏等地。

[采收加工] 果实将熟时采收，烘干。

[药性] 味辛、微苦，性温。

《滇南本草》："味辛、微苦，性大温。"

[功能与主治] 温中散寒，理气消食。主治胃寒脘腹疼痛，食积腹胀，寒疝腹痛。

《滇南本草》："宽中理气，消胸膈膨胀，开胃，消宿食。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g；或研末。

[附方] 治九种胃气疼痛，面寒疼，痞块疼痛　草果药(新瓦焙)二两，木香三钱。共为细末。每服一钱，热烧酒服。(《滇南本草》)

7773 土良姜 Tuliangjiang 《昆明药用植物调查报告》

[异名] 野姜、良姜《云南中草药》。

[来源] 为姜科植物草果药 *Hedychium spicatum* Ham. ex Smith 的根茎。

[原植物] 参见"草果药"条。

[采收加工] 秋季采收，鲜用或切片晒干。

[化学成分] 根茎含草果药烯酮(hedychenone)[1,2]，7-羟基草果药烯酮(7-hydroxyhedychenone)[3]，6-氧代半日花-7，11，14-三烯-16-酸内酯(6-oxolabda-7，11，14-triene-16-oic acid lactone)[4]，谷甾醇(sitosterol)，谷甾醇 β-D-葡萄糖甙(sitosterol β-D-glucoside)，柳杉二醇(cryptomeridiol)[5]。

[药理] 抗炎镇痛作用　根茎乙醇提取物有抗炎和镇痛作用。进一步分离表明抗炎作用主要在己烷提取部分，从中分离出有效成分草果药烯酮，镇痛作用表现在苯提取部分[1]。

[药性] 味辛、苦，性温。

《云南中草药》："辛、苦，温。"

[功能与主治] 温中，理气，止痛。主治胃寒痛，消化不良，膝关节痛。

1.《昆明药用植物调查报告》："治气痛，胃痛，腹痛。"

2.《云南中草药》："温胃散寒，燥湿。治胃寒痛，消化不良，疟疾。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g。外用：适量，鲜品捣敷。

[附方] 治膝关节痛　(良姜)鲜品捣烂敷患处。(《云南中草药》)

参考文献

化学成分

[1] Sharma S C, et al. Phytochemistry, 1975, 14(4): 1059

[2] Srimal R C, et al. C A, 1986, 104: 61537t

[3] Sharma S C, et al. Phytochemistry, 1976, 15(5): 827

[4] Sharma S C, et al. C A, 1983, 98: 212858j

[5] Sharma S C, et al. Phytochemistry, 1975, 14(2): 578

药理

[1] Srimal R C, et al. C A, 1986, 104: 61537t

7774 山柰 Shannai 《纲目》

[异名] 三柰子《海上方》，三赖《品汇精要》，山辣《纲目》，三赖《南越笔记》，沙姜《岭南采药录》。

[释名] 《纲目》："山柰俗讹为三柰，又讹为三赖，皆土音也；或云本名山辣，南人舌音呼山为三，呼辣如赖，故致谬误，其说甚通。"

[品种考证] 山柰原名"三赖"，见于《品汇精要》，谓："其根分蒔，春月抽芽，直上抽一叶似车前而卷，至秋旁生一茎，开碎花红白色，不结子，其本旁生小根，作丛，每根发芽，亦生一叶，至冬则凋，土人取根作段，市之，其香清馥逼人。"又云："出广东及福建皆有之。"上述植物形态及产地与今所用山柰相符。《纲目》将山柰列入芳草类，云："山柰生广中，人家栽之。根叶皆如生姜，作樟木香气。土人食其根如食姜，切段暴干，则皮赤黄色，肉白色。"所述也与今之山柰相符。

[来源] 为姜科植物山柰的根茎。

[原植物] 山柰 *Kaempferia galanga* L.

多年生草本。根茎块状，单个或数个相连，绿白色，芳香。叶2～4，贴地生长，近无柄；叶片近圆形或宽卵形，长7～20cm，宽4～12cm，先端急尖或近钝形，基部宽楔形或圆形，上面绿色，有时叶缘及先端紫色，幼叶被短柔毛，后变无毛或背面被长柔毛；叶基部具苞状退化叶，膜质，长圆形，长1～5cm。穗状花序自叶鞘中抽出，花5～12，每花晨开午谢；小苞片披针形，长约2.5cm，绿色；花萼与苞片等长；花冠管细长，裂片窄披针形，白色，长1.2～1.5cm；侧生退化雄蕊花瓣状，倒卵形，白色，唇瓣阔大，径约2.5cm，中部深裂，2裂瓣先端微凹，白色，喉部紫红色；能育雄蕊1，无花丝，药隔附属体正方形，2裂；子房下位，3室，花柱细长，基部具2细长棒状物，柱头盘状，具缘毛。蒴果。花期8～9月。(图1)

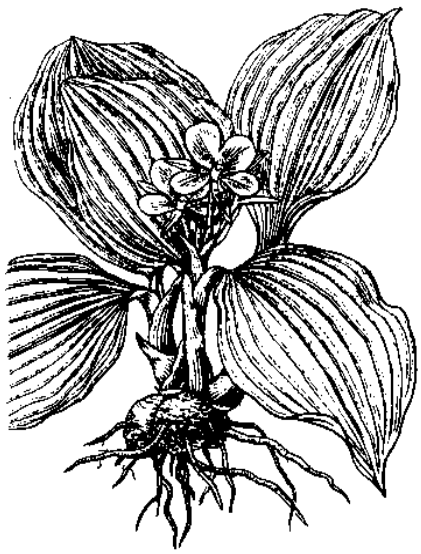


图1　山柰

生于山坡、林下、草丛中，现多为栽培。分布于福建、台湾、广东、海南、广西、云南等地。

[栽培要点] *生物学特性*　喜高温湿润气候和阳光充足的环境，较耐旱，不耐寒，7、8月气温在30～36℃时生长旺盛。对土壤要求不严，但以富含有机质、疏松的砂质壤土栽培为宜。

栽培技术　用种子和根茎繁殖。种子繁殖：春季3月中、下旬播种，条播或点播，行距10～15cm，株距5～6cm，每1hm²用种量22.5～30kg。根茎繁殖：在收获时选留皮色鲜艳光亮，个子饱满而分芽多的根茎，贮于沙中越冬，于3月下旬至4月上旬折取一年生的根芽，用草木灰涂好伤口，随折随种，按20cm×20cm的行株距开穴，每穴种3段根茎，每1hm²用种量900～1 050kg。

田间管理　幼苗期中耕宜浅，并结合培土，封行后每隔2个月中耕除草1次。追肥分别于5、7、8月施堆肥或厩肥。遇雨季要及时排除积水。

[采收加工] 山柰于12月至翌年3月收获，挖取二年生根茎，洗去泥沙，剪去须根，切成1cm厚的薄片，用硫黄熏1d后，铺在竹席上晒干。切忌火炕，否则易变成黑色，减弱香气。

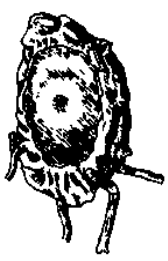


图2　山柰(根茎)外形

[药材及产销] 山柰 Rhizoma Kaempferiae　主产于广西。此外，广东、云南、福建及台湾亦产。销全国，并出口。

[药材鉴别] *性状鉴别*　根茎横切片圆形或近圆形，直径1～2cm，厚2～5mm，有时2～3个相连。外皮皱缩，浅褐色或黄褐色，有的有根痕及残存须根；

切面类白色，富粉性，常略凸起，习称"缩皮凸肉"。质坚脆，易折断，气芳香，味辛辣。(图 2)

以色白、粉性足、气香浓、味辛辣者为佳。

显微鉴别　粉末特征：类白色。①淀粉粒单粒类圆形、椭圆形或类三角形，直径 5～30μm，脐点，层纹不明显，偶见复粒。②油细胞类圆形或椭圆形，直径 40～130μm，含浅黄绿色或浅紫红色油滴。③螺纹导管直径 20～30μm，偶见梯形导管。④色素块黄色或黄棕色。(图 3)

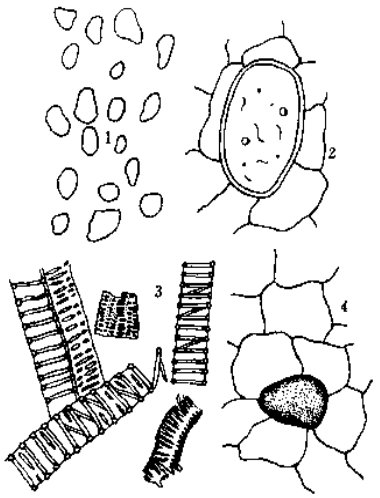


图 3　山柰(根茎)粉末特征
1. 淀粉粒　2. 油细胞　3. 导管
4. 色素块

理化鉴别　(1) 取本品粉末 2g，加乙醚 10ml，浸泡 30min，时时振摇，滤过。滤液挥去乙醚，残渣加 5% 香草醛硫酸溶液 1～2滴，显紫红色。(检查挥发油)

(2) 取本品粉末 2g，加乙醇 10ml，置水浴上加热回流 10min，放冷，滤过。取滤液 1ml，加 3% 碳酸钠溶液 1ml，加热 3min，放冷后，加重氮苯磺酸试液 1～2 滴，显红色。(检查香豆精)

(3) 薄层色谱　取本品粉末 0.25g，加甲醇 5ml，超声提取 10min，滤过，滤液作为供试品溶液。另取对甲氧基桂皮酸乙酯对照品，加甲醇制成每 1ml 含 5mg 的溶液，作为对照品溶液。吸取上述两种溶液各 2μl，分别点于同一硅胶 GF_{254} 薄层板上，以正己烷-醋酸乙酯(18∶1)为展开剂，开展，取出，晾干，置紫外光灯(254nm)下检视。供试品色谱中，在与对照品色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点。

品质标志　《中华人民共和国药典》1995 年版规定：本品挥发油不得少于 4.5%(ml/g)。

[化学成分]　根茎中含挥发油，其主要成分是对-甲氧基桂皮酸乙酯(ethyl-*p*-methoxycinnamate)，顺式及反式桂皮酸乙酯(ethyl cinnamate)，龙脑(borneol)，樟烯(camphene)，3-蒈烯(Δ^3-carene)，对-甲氧基苏合香烯(*p*-methoxystyrene)[1,2]，还含 α-侧柏烯(α-thujene)，α-及 β-蒎烯(pinene)，苯甲醛(benzaldehyde)，香桧烯(sabinene)，α-及 β-水芹烯(phellandrene)，对-聚伞花素(*p*-cymene)，柠檬烯(limonene)，1,8-桉叶素(1,8-cineole)，4-松油醇(terpin-4-ol)，α-松油醇(α-terpineol)，优葛缕酮(eucarvone)，茴香醛(anisaldehyde)，乙酸龙脑酯(bornyl acetate)，百里香酚(thymol)，α-松油醇乙酸酯(α-terpinyl acetate)，β-榄香烯(β-elemene)，δ-芹子烯(δ-selinene)，十五烷(pentadecane)，γ-荜澄茄烯(γ-cadinene)，十六烷(hexadecane)，十七烷(heptadecane)[3]，3-(4-甲氧基苯基)-2-甲基-2-丙烯酸〔3-(4-methyoxyphenyl)-2-methyl-2-acrylic acid〕，5-苯基噻唑(5-phenylthiazole)，3-亚甲基-6-异丙基环己烯〔3-methylene-6-(1-methylethyl)-cyclohexene〕，β-松油醇，异龙脑(isoborneol)，2，5，6-三甲基癸烷(2，5，6-trimethyldecane)，2，4，6-三甲基辛烷(2，4，6-trimethyloctane)，1a，2，3，4，4a，5，6，7b-八氢化-1，1，4，7-四甲基-1H-环丙[e]蒽〔1a，2，3，4，4a，5，6，7b-octahydro-1，1，4，7-tetramethyl-1H-cycloprop[e]azulene〕，9，12-十八碳二烯醛(9，12-octadecadienal)[4]。又含黄酮类成分：山柰酚(kaempferol)，山柰素(kaempferide)[5]。还含维生素 P[6]。

[药理]　1. 对单胺氧化酶的抑制作用　从山柰根茎中提得反式-对-甲氧基桂皮酸乙酯，是一种竞争型的单胺氧化酶抑制剂，其抑制单胺氧化酶的 IC_{50} 为 6.8×10^{-5}mol/L[1]。

2. 抗癌作用　反式-对-甲氧基桂皮酸乙酯具细胞毒活性，能明显抑制人宫颈癌传代 HeLa 细胞，其抑制 HeLa 细胞的 IC_{50} 为 35μg/ml[2]。

3. 对肠道平滑肌的作用　根茎煎剂 0.25%～0.75% 浓度对豚鼠离体肠管呈兴奋作用。而浓度增至 1%～1.25% 则出现抑制作用；其挥发油的饱和水溶液与煎剂的作用类似[3]。

4. 其他作用　山柰根煎剂试管内可抑制许兰毛癣菌及其蒙古变种、共心性毛癣菌、堇色毛癣菌等 10 种常见致病真菌[4]。山柰酚对动物有消炎作用及维生素 P 活性[5]。山柰热水提取物对犬弓蛔虫(*Toxocara canis*)幼虫有杀灭作用，有效成分为桂皮酸乙酯、对-甲氧基桂皮酸乙酯和对-甲氧基桂皮酸[6]。

[炮制]　《卫生宝鉴》："面裹煨。"《品汇精要》："碾细用。"《本草原始》："切片暴干。"现行，取原药材，除去杂质，筛去灰屑。未切片者，洗净，润软，切厚片，干燥。

饮片性状：参见"药材鉴别"项。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处，防蛀。

[药性]　味辛，性温。归胃、脾经。

1.《品汇精要》："味辛，性温，无毒。"

2.《本草汇言》："味辛、甘，性温。入足阳明、太阴、厥阴经。"

3.《本草求真》："专入胃，气味芳香。"

4.《本草再新》："入心、脾、肾三经。"

[功能与主治]　温中除湿，行气消食，止痛。主治脘腹冷痛，寒湿吐泻、霍乱，胸腹胀满，饮食不消，牙痛，风湿痹痛。

1.《品汇精要》："辟秽气。作面脂，疗风邪，润泽颜色。为末擦牙，祛风止痛及牙宣口臭。"

2.《纲目》："暖中，辟瘴疠恶气。治心腹冷气痛，寒湿霍乱，风虫牙痛，入合诸香用。"

3.《本草汇言》："治停食不化，一切寒中诸证。"

4.《医林纂要·药性》："补肝，温中，除寒，去湿，杀虫。"

5.《药性考》："疗血气胀，悒郁惆怅，亦治牙疼，雀斑。"

6.《岭南采药录》："治跌打伤，又能消肿。"

[应用与配伍]　用于脘腹冷痛，呕吐泄泻。山柰辛散温通，善于温中散寒，除湿辟秽。治寒湿困阻脾胃之脘腹冷痛，怯寒身重，呕吐泄泻等症，可配佩兰、砂仁、白豆蔻；治寒湿秽浊之气壅滞中焦，以致清浊不分之霍乱，常与藿香、砂仁、白术等同用，共奏散寒、除湿、辟秽之功。

用于胸腹胀满，不思饮食。山柰辛温芳香，能行气，健胃消食。对于中焦气滞，胀满疼痛，饮食不消，可与广木香、枳壳、鸡内金等同用。

《岭南采药录》："治骨鲠，以之和赤芍、威灵仙等分。"

[用法用量]　内服：煎汤，6～9g；或入丸、散。外用：适量，捣敷；研末调敷，或搐鼻。

[使用注意] 阴虚血亏及胃有郁火者禁服。

1.《药性切用》:"散气烈于甘松,虚人不宜轻用。"

2.《广东中药》:"阴虚内热者不宜使用。"

[附方] 1. 治心腹冷痛 山柰、丁香、当归、甘草等分。为末,醋糊丸,梧子大。每服三十丸,酒下。(《颍湖集简方》)

2. 治感冒食滞,胸腹胀满,腹痛泄泻 山柰 15g,山苍子根 6g,南五味子根 9g,乌药 4.5g,陈茶叶 3g。研末。每次 15g,开水泡或煎数沸后取汁服。(《全国中草药汇编》)

3. 治一切牙痛 三柰子二钱(用面裹煨熟),麝香半钱。为细末。每用一字,口噙温水,随牙痛处一边鼻内搐之,漱水吐去,便可。(《海上方》麝香一字散)

4. 治风虫牙痛 肥皂角一个,去穰,入山柰、甘松各三分,花椒、盐不拘多少,以塞皂角满为度。用面包,炼红,取研细末。每日擦牙。(《摄生众妙方》)

5. 治骨鲠喉 用山柰根茎 6～15g。水煎含漱。(《广西本草选编》)

6. 治面上雀斑 (山柰)同鹰粪、密陀僧、蓖麻子等分。研匀,以乳汁调之,夜涂旦洗去。(《纲目》)

7. 治头屑 三柰、甘松香、零陵香(各)一钱,樟脑二分,滑石半两。为末。夜擦旦篦去。(《纲目》引《水云录》方)

[药论] 1. 论山柰温中辟恶开胃 ①倪朱谟:"山柰暖中气,辟寒瘴之药也。辛温而香,去寒暖胃,凡入山行,宜常佩之。除瘴疠恶气,治心腹冷病,寒湿霍乱,停食不化,一切寒中诸证。"(《本草汇言》) ②黄宫绣:"功能暖胃辟恶。凡因邪气而见心腹冷痛,寒湿霍乱,及风虫牙痛,用此治无不效。以其气味芬芳,得此则能温胃辟恶耳。若使诸证概非湿秽,不得妄用。"(《本草求真》)

2. 论山柰功似砂、蔻、甘松,专行胃经 张山雷:"山柰,味辛温而气芳香,辟寒行气,因亦与砂仁、蔻仁诸物相近,故治疗亦约略似之。又谓治风虫牙痛,则亦专行阳明,可作引经药,用与甘松同。必非辛温之物,可以独治阳明风火。"(《本草正义》)

[集解] 1.《纲目》:"山柰,古之所谓廉姜,恐其类也。段成式《酉阳杂俎》云:柰只出拂林国,苗长三四尺,根大如鸭卵,叶似蒜,中心抽条甚长,茎端有花六出,红白色,花心黄赤,不结子,其草冬生夏死。取花压油,涂身去风气。按此说颇似山柰,故附之。"

2.《南越笔记》:"三赖根似姜而软脆。性热,消食,宜兼槟榔嚼之,以当蔴子,或以调鹭汤,微辣而香。聘妇者以三赖雕镂花、鸟、蝴蝶诸状,薄金傅之,佐槟榔、椰肉、桂、姜花等以实筐。三赖一名山柰,亦曰廉姜,可为蘸。"

3.《植物名实图考长编》:"按《救荒本草》有野山柰,即此。滇南同甘松香、桂皮等为五香,充食料用。"

4.《植物名实图考》:"三柰,《本草纲目》始录入芳草。按《救荒本草》草三柰,叶似蓑草而狭长,开小淡红花,根香,味甘微辛,可煮食,叶亦可煠食。核其形状,与今广中所产无小异。盖香草多以岭南为地道,其实各处亦间有之,采求不及耳。"

附注 同属植物大叶山柰 *Kaempferia latifolia* (Dunn) Y. H. Chen,有些地区栽培作山柰用。分布于云南文山、西双版纳等地。

参考文献

化学成分

[1] 中尾万三,等.药学杂志(日),1924:513;913

[2] Panicker P M B, et al. J Indian Inst Sci, 1926, 9A, 133

[3] 丁靖恺,等.云南植物研究,1985,7(1):97

[4] 华安年,等.南京中医学院学报,1990,6(3):179

[5] 刘米遂夫.植物成分の化学(日)(改订第 6 版),1960:192

[6] 药理学和毒理学杂志(俄),1969,32(4):438

药理

[1] Noro T, et al. Chem Pharm Bull, 1983, 31(8):2708

[2] Kosuge T, et al. Chem Pharm Bull, 1985, 33(12):5565

[3] 南京药学院.药学学报,1966,13(2):96

[4] 江苏新医学院.中药大辞典(上册).第 1 版.上海科学技术出版社,1977:168

[5] 药理学和毒理学杂志(俄),1969,32(4):438

[6] Kiuchi F, et al. Chem Pharm Bull, 1988, 36(1):42

7775 海南三七 Hainansanqi

《广西药用植物名录》

[异名] 山田七《广西药用植物名录》,圆山柰(云南)。

[来源] 为姜科植物海南三七的根茎。

[原植物] 海南三七 *Kaempferia rotunda* L.

多年生草本。根茎块状。先出叶,后开花;叶柄短,槽状;叶片长椭圆形,长 17～27cm,宽 7.5～9.5cm,叶面淡绿色,中脉两侧深绿色,叶背紫色。头状花序有花 4～6 朵,生于长 4.5～7cm 的紫褐色苞片中,春季直接自根茎抽出;花萼管长 4.5～7cm,一侧开裂;花冠管约与萼管等长,花冠裂片线形,白色,长约 5cm,花时平展,侧生退化雄蕊披针形,长约 5cm,宽约 1.7cm,白色,先端急尖,直立,稍靠叠;唇瓣蓝紫色,近圆形,深 2 裂至中部以下成 2 裂片,裂片长约 3.5cm,宽约 2cm,先端急尖,下垂;药隔附属体 2 裂,披针形,直立于花药室的顶部,边缘具不整齐的缺刻,先端尖。花期 4 月。



海南三七

生于草地阳处;或栽培。分布于台湾、广东、海南、广西和云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收,除去茎叶,洗净,鲜用或切片晒干。

[化学成分] 含淀粉(starch)[1],长穗巴豆环氧素(crotepoxide)[2]。

[药性] 味辛,性温,小毒。

［功能与主治］ 活血止痛。主治跌打损伤，胃痛。

［用法用量］ 内服：煎汤，3～6g；或入丸、散。外用：适量，捣敷；或研末调敷。

参考文献

化学成分

[1] Misra S H, et al. C A, 1984, 100: 126823x
[2] Pai B R, et al. C A, 1970, 73: 63178s

7776 滇高良姜 Diangaoliangjiang 《植物名实图考》

［异名］ 良姜《滇南本草》。

［品种考证］ 滇高良姜始载于《滇南本草》，名良姜。《植物名实图考》卷二十五芳草类载："高良姜，滇生者，叶润根肥，破茎生笋，先作红苞，火焰炫目；苞分两层，中吐黄花，亦两长瓣相抱。复突出尖，黄心长半寸许，有黑纹一缕，上缀金黄蕊如半米。另有长须一缕，尖擎小绿珠……故圃中多植之。"根据上述及附图，应为喙花姜 *Rhynchanthus beesianus* W. W. Smith，而非高良姜 *Alpinia officinarum* Hance 植物。

［来源］ 为姜科植物喙花姜的根茎。

［原植物］ 喙花姜 *Rhynchanthus beesianus* W. W. Smith

多年生草本，高 0.5～1.5m。具肉质、增厚的根茎，须根粗，密被茸毛。茎中部以下被张开的鳞片状鞘。叶片 3～6 枚；叶柄极短，长约 4mm，内面红色；叶舌膜质，长约 2mm，鞘部张开，具紫色斑纹；叶片椭圆状长圆形，长 15～30cm，宽 4.5～9cm，先端短尾状渐尖，基部圆形或宽楔形，两面均无毛，干时边缘褐色。穗状花序顶生，长 10～15cm，直立，有花约 12 朵，花序柄短；苞片线状披针形，长 3～7cm，鲜时红色，干时紫红色，薄膜质，小苞片管状，长约 1.5cm；花萼管长 2.5～3cm，上部一侧开裂，先端 2 裂，具 2 个绿色的小尖头；红冠管长 2～4.5cm，红色，上部稍扩大，裂片卵状披针形，长 1.5～3cm，直立，上部淡黄色，基部淡红色，无唇瓣及侧生退化雄蕊；花丝突出于花冠之外，舟状，长约 4.5cm，基部较阔；花药长 6～8mm，花柱线形；子房被短柔毛，长约 5mm。花期 7 月。



喙花姜

生于海拔 1 500～1 900m 的疏林、灌丛、草地或附生于树上，分布于云南。

［采收加工］ 秋季采收，鲜用或切片晒干。

［药性］ 味辛，性温。

《滇南本草》："味辛，性湿，入脾胃二经。"

［功能与主治］ 温中开胃。主治脘腹胀痛，食滞不化。

《滇南本草》："治胃气疼，面寒疼，胸腹背寒疼痛，积食气胀。"

［用法用量］ 内服：煎汤，3～9g。

7777 象牙参 Xiangyashen 《昆明民间常用草药》

［来源］ 为姜科植物滇象牙参或藏象牙参的根。

［原植物］ 1. 滇象牙参 *Roscoea yunnanensis* Loes. 又名：云南象牙参、五兄弟《云南药用植物名录》。

多年生草本，高 15～25cm。根簇生，肉质，稍增粗，多少呈纺锤形，长 2～3cm 或更长。茎短缩，叶紧接，叶片 3～4 片，线状披针形或线形，长 5～22cm，宽 1～2cm，无毛，折叠及镰状弯曲。穗状花序有花 1～4 朵，总花梗近无或极短；苞片披针形，长 3～5.5cm，宽 0.3～1cm；花白色、玫瑰红色、紫色或天蓝色；花萼长 2～4cm，狭管状，膜质；花冠管略较萼管为长或超出萼管近半，长达 4.5cm，花冠裂片长 2.5～3cm；侧生退化雄蕊长 2～2.5cm；唇瓣倒卵形，长 1.5～2.5cm，宽约 1.6cm，先端 2 裂。花期 7～8 月。（图 1）



图 1　滇象牙参

生于海拔 2 600～3 500m 的高山林下、草坡。分布于我国云南、西藏。

2. 藏象牙参 *Roscoea tibetica* Bat.［*R. intermedia* Gagnep.］又名：鸡脚参、土中闻、鸡脚玉兰《昆明民间常用草药》，鸡爪参、角角参、五爪参《西昌中草药》。

本种与滇象牙参的区别是：植株矮小，高 5～15cm；茎基部

有3～4枚膜质的鞘，密被腺点；叶通常1～2片，叶片椭圆形，长2～6cm，宽1～2.5cm；花单生或2～3朵顶生，紫红色或蓝紫色。花期6～7月。（图2）



图2　藏象牙参

生于山坡、草地或松林下。分布于四川、云南、西藏。

[采收加工]　夏、秋季采挖，鲜用或晒干。

[药性]　味苦，性凉。

[功能与主治]　润肺止咳，补虚。主治咳嗽，哮喘，病后体虚，虚性水肿。

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g。

[附方]　治咳嗽哮喘　土中闻15g。水煎兑白糖服，或煮肉吃。（《昆明民间常用草药》）

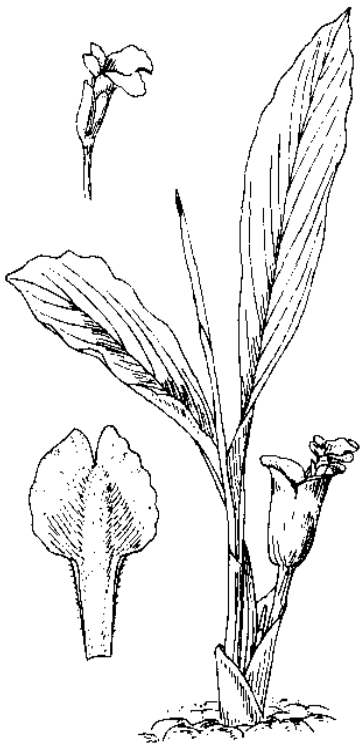
7778 土田七 Tutianqi 《广西药用植物名录》

[异名]　小田七、竹田七、毛七、贼佬姜、姜三七《广西药用植物名录》，三七姜、姜叶三七、竹叶三七、姜七《全国中草药汇编》，姜田七《新华本草纲要》。

[来源]　为姜科植物土田七的块根和根茎。

[原植物]　土田七 *Stahlianthus involucratus*（King ex Bak.）Craib［*Kaempferia involucrata* King ex Bak.；*K. hainanensis* Hayata］

多年生草本，高15～30cm。根茎块状，径约1cm，外面棕褐色，内面棕黄色，粉质，芳香而有辛辣味，根末端膨大成球形的块根。叶基生，通常2～4片；叶柄长6～18cm；叶片倒卵状长圆形或披针形，长10～18cm，宽2～3.5cm，绿色或染紫。花10～15朵聚生于钟状总苞中，总苞长4～5cm，宽2～2.5cm，先端2～3裂，总苞及花的各部有棕色、透明的小腺点；总花梗长2.5～10cm；小苞片线形，膜质，长约1.5cm；花白色，萼管长9～11mm，先端浅3裂；花冠管长2.5～2.7cm，裂片卵状长圆形，长约1.2cm；侧生退化雄蕊披针形，长1.6～2cm，宽约4mm；唇瓣圆形，长约2cm，2裂至5mm处，白色，中央有杏黄色斑，基部楔形；花药长约5mm，花丝长2～3mm；药隔先端具长圆形附属体，长约3mm；花柱线形，柱头具缘毛；子房下位，卵形，长3.5mm。花期5～6月。



土田七

野生于林下、荒坡或栽培。分布于福建、广东、海南、广西、云南等地。

[采收加工]　全年均可采挖，鲜用或置沸水中烫1～2min，捞出，晒干。

[药材及产销]　土田七 Radix et Rhizoma Stahlianthi Involucrati　主产于广西、云南、广东、海南等地。自产自销。

[药材鉴别]　性状鉴别　本品略呈扁圆锥形或纺锤形，长1～2.5cm，直径0.5～0.8cm。表面灰棕色至棕红色，常皱缩，节密，具白色点状须根痕，节间长1～2mm。质硬脆，易折断，断面平坦，角质化，内皮层明显，灰白色或灰色，可见白色点状维管束。气微，味辛。

[化学成分]　含挥发油，挥发油含有姜三七醌（stahlianthusone）[1]。

[药性]　味辛、微苦，性温。

《广西中草药》："辛，温。"

[功能与主治]　散瘀，止痛，止血。主治跌打瘀痛，风湿骨痛，吐血衄血，月经过多，外伤出血。

1.《广西中草药》："活血散瘀，消肿止痛。"

2.《全国中草药汇编》："主治跌打损伤，风湿骨痛，吐血衄血，月经过多；外用治蛇虫咬伤，外伤出血。"

3.《广西民族药简编》："治骨鲠喉，胃下垂，胃出血，产后流血过多，月经过多，咯血，血痢，胃寒痛，浸酒服治脾脏肿大，煅成炭水煎服，治月经不调，血崩，捣烂冲开水服治尿潴留，捣烂敷患处治跌打损伤，研末敷患处治刀伤出血。"

[用法用量]　内服：煎汤，6～15g；或浸酒。外用：适量，捣

敷；研末撒或调敷。

[附方] 1. 治跌打损伤 姜叶三七3～9g，水煎服或浸酒内服；外用酒炒热敷患处。

2. 治吐血，衄血，月经过多 姜叶二七晒干，煅存性。用3～9g，水煎服。

3. 治外伤出血 姜叶三七炒炭，研粉，适量，撒患处。（1～3方出自《广西中草药》）

参考文献

化学成分

[1] 余竞光，等. 药学学报，1983，18(11)：839

7779 蘘荷 Ranghe
《本草经集注》

[异名] 苴蓂《楚辞》，嘉草《周礼》，葛藘《说文》，蓂蒩（《楚辞·九叹》王逸注），芋渠《后汉书》，白蘘荷《别录》，覆葅《本草经集注》，蓂苴、蓂葅《广雅》，阳藿《广西志》，羊藿姜《陕西中草药名录》，山姜、观音花《浙江中药资源名录》，莲花姜、高良姜、野生姜、土里开发、野老姜、良姜《杭州药用植物名录》，土里开花土里谢、野山姜、野姜《江西药用植物名录》，阳荷（四川、贵州）。

[释名] 《楚辞·大招》："醢豚苦狗，脍苴蓂只。"王逸注："苴蓂，蘘荷也……切蘘荷以为香，备众味也。"此处用作调味，当是姜科之蘘荷。《说文》蘘荷"一名葛藘"。藘亦通蒩，《广雅》作"蓂苴"，或作"蓂蒩"，又有蓂蒩、覆葅均音近义同。《纲目》云："司马相如《上林赋》作薿且。"但据《司马相如传》，薿且应是"芭蕉"。

[品种考证] 本品以白蘘荷之名始见于《别录》。《蜀本草》："《图经》云：叶似初生甘蕉，根似姜芽，其叶冬枯。"据宋《本草图经》载："白蘘荷，旧不著所出州土，今荆襄江湖间多种之，北地亦有。春初生，叶似甘蕉，根似姜芽而肥，其根茎堪为菹。其性好阴，在木下生者尤美。"李时珍引崔豹《古今注》云："蘘荷似芭蕉而白色，其子花生根中，花未败时可食，久则消烂矣。根似姜。宜阴翳地，依阴而生。"按上所述，与本种近似，但《植物名实图考》卷六阳藿项下的引证以及附图，较近似同属植物阳荷 *Zingiber striolatum* Diels。但该书卷三蘘荷的附图则非姜科植物。

[来源] 为姜科植物蘘荷的根茎。

[原植物] 蘘荷 *Zingiber mioga*（Thunb.）Rosc.［*Amomum mioga* Thunb.］

多年生草本，高0.5～1m。根茎肥厚，圆柱形，淡黄色。叶柄长0.5～1.7cm或无柄；叶舌膜质，2裂，长0.3～1.2cm；叶片披针状椭圆形或线状披针形，长20～37cm，宽3～6cm，叶面无毛，叶背无毛或被稀疏的长柔毛；中脉粗壮，侧脉羽状，近平行。穗状花序椭圆形，长5～7cm，单独由根茎生出，总花梗无到长达17cm，被长圆形鳞片状鞘；苞片覆瓦状排列，椭圆形，红绿色，具紫脉；花萼管状，长2.5～3cm，一侧开裂，花冠管长4～5cm，裂片披针形，长2.7～3cm，宽约7mm，淡黄色；唇瓣卵形，3裂，中裂片长约2.5cm，宽约1.8cm，中部黄色，边缘白色，侧裂片长约1.3cm，宽约4mm；花药、药隔附属体各长约1cm。蒴果倒卵形，熟时裂成3瓣，果皮里面鲜红色；种子黑色，被白色假种皮。花期8～10月。

生于山谷中阴湿处，江苏也有栽培。分布于江苏、安徽、浙江、江西、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，鲜用或切片晒干。

[药材及产销] 蘘荷 Rhizoma Zingiberis Miogae 产于四川、贵州、湖北、湖南、浙江等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 根茎呈不规则长条形，呈结节状，弯曲，长6.5～11cm，直径约1cm。表面灰棕黄色，有纵皱纹，上端有多个膨大凹陷的圆盘状茎痕。顶端有叶鞘残基。周围密布细长圆柱形须根，直径1～3mm，有深纵皱纹和淡棕色短毛；质柔韧，不易折断，折断面黄白色，中心有淡黄色细木心。气香，味淡微辛。



蘘荷

[化学成分] 根茎含α-和β-蒎烯（pinene），β-水芹烯（β-phellandrene）[1]。

[药性] 味辛，性温。

1.《别录》："微温。"

2.《药性论》："味辛，有小毒。"

3.《本草药性大全》："味辛，气温，有小毒。"

4.《四川中药志》1960年版："性温，味辛、淡，无毒。"

[功能与主治] 活血调经，祛痰止咳，解毒消肿。主治月经不调，痛经，跌打损伤，咳嗽气喘，痈疽肿毒，瘰疬。

1.《别录》："主中蛊及疟。"

2.《本草经集注》："主诸溪毒、沙虱辈。""亦云辟蛇。"

3.《新修本草》："根主诸恶疮，杀蛊毒。根心主稻麦芒入目中不出者，以汁注目中，即出。"

4.《本草图经》："干末水服，主喉痹。"

5.《纲目》："赤眼涩痛，捣汁点之。"

6.《本草药性大全》："疗吐血，口舌生疮。"

7.《四川中药志》1960年版："治老年咳嗽，气喘（盐吼），虚性白浊，妇人血寒经冷及月经不调。"

8.《江西草药》："祛瘀活血，消肿定痛。"

9.《陕西中草药》："温中理气，祛风止痛。主治腹痛气滞，皮肤风疹，草乌、火焰子等药中毒。"

10.《贵州民间方药集》："通经活血，镇咳祛痰。外用可拔毒，消疮肿。"

11.《湖北中草药志》："止咳平喘，活血调经，解毒止带。用于呕吐，白带，瘰疬，疮疖。"

12.《浙江药用植物志》："活血止痛，化痰，解毒。主治气滞腹痛，胃痛，跌打损伤，腰痛，颈淋巴结结核，指头炎。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g；或研末；或鲜品绞汁。外

用：适量，捣敷；捣汁含漱或点眼。

[附方] 1. 治妇人患腰痛，亦治卒中，吐血及痔血　蘘荷根一把。捣绞汁三升，服之。一方空心酒煎服，治妇人月信滞。(《普济方》)

2. 治跌打损伤　鲜蘘荷根茎15～30g，水煎服。或晒干研粉，用黄酒冲服，每次9～15g。

3. 治淋巴结结核　鲜蘘荷根茎60g，鲜射干茎30g。水煎服。

4. 治指头炎　蘘荷鲜根茎加盐少许，捣烂外敷。(2～4方出自《浙江民间常用草药》)

5. 治口疮　蘘荷根二两。细锉，分为三分，以水二盏，煎三五沸，去滓。热含，冷吐。(《圣济总录》)

6. 治蛇及虾蟆等蛊　蘘荷根汁三升。顿服，蛊立出。(《卫生易简方》)

7. 治大叶性肺炎　蘘荷根茎9g，鱼腥草30g。水煎服。(《浙江民间常用草药》)

8. 治冷风失声，咽喉不利　蘘荷根二两(研绞取汁)，酒一大盏。上二味，相和令匀。不计时候，温服半盏。(《圣惠方》)

9. 治杂物眯目不出　白蘘荷根，取心，捣绞汁，滴入眼中，立出。

10. 治暴赤眼，涩痛难开　蘘荷根，绞取汁，点目眦中。(9～10方出自《圣济总录》)

11. 治小儿蛊毒痢血　蘘荷根、犀角、地榆、桔梗各二分。上四味，切，以水二升，煮取九合，去滓，服一合，至再服。(蘘荷汤)

12. 治小儿赤白痢　白蘘荷根汁、生地黄汁各五合。上二味，微火上煎一沸，服之。(11～12方出自《千金要方》)

13. 治伤寒及时气、温病，头痛、壮热、脉大，始得一日　生蘘荷根、叶合捣，绞取汁。服三四升。

14. 治中风，以大声咽喉不利　蘘荷根二两。研、绞取汁，酒一大盏，相和令匀。不计时候，温服半盏。(13～14方出自《肘后方》)

[集解] 1.《雷公炮炙论》："凡使，勿用革牛草，真相似，其革牛草腥、涩。凡使白蘘荷，以铜刀刮上粗皮一重了，细切，入砂盆中研如膏，只收取自然汁，炼作煎，却于新盆器中摊令冷，如干胶煎，刮取，研用。"

2.《本草经集注》："今人乃呼赤者为蘘荷，白者为覆葅，叶同一种尔。于人食之，赤者为胜。药用白者。"

3.《齐民要术》："蘘荷宜在树阴下。二月种之。一种永生，亦不须锄。微须加粪，以上土覆其上。八月初，踏其苗令死(不踏则根不滋润)。九月中，取旁生根为葅；亦可酱中藏之。十月中，以谷麦糠覆之(不覆则冻死)。二月，扫去之。"

4.《本草图经》："潘岳《闲居赋》云：蘘荷依阴，时蓫向阳是也。宗懔《荆楚岁时记》曰：仲冬以盐藏蘘荷，以备冬储，又以防蛊。史游《急就篇》云：蘘荷冬日藏，其来远矣。干宝《搜神记》云：其外姊夫蒋士先得疾下血，言中蛊。家人密以蘘荷置其席下，忽大笑曰：蛊我者，张小也。乃收小小走。自此解蛊药多用之。《周礼·醢氏》以嘉草除蛊毒。宗懔以谓嘉草即蘘荷是也。陈藏器云：蘘荷、茜根，为主蛊之最。然有赤、白二种：白者入药，荆人呼为覆葅；赤者堪啖，及作梅果多用之。古方亦干末水服，主喉痹。"

5.《本草衍义》："白蘘荷，八、九月间淹贮之，以备冬月作蔬果，治疗只用白者。"

6.《植物名实图考》："蘘荷，《别录》中品。古以为蔬，《宋图经》引据极晰，他说亦多纪其种植之法。惟《本草纲目》退入隰草，而蔬谱不复品列矣。《滇本草》图其形，贵州诸志皆载之，此蔬固犹在老圃也。余前至江西建昌，土医有所谓八仙贺寿草者，即疑其为蘘荷；以示滇学使家编修荔裳，编修曰：'此正是矣，吾乡植之南墙下，抽茎开花青白色，如荷而小，未舒时摘而酱渍之，细瓣层层如剥蕉也'，余疑顿释。他时再莅而啖之，种而蕃之，使数百年堙没之嘉蔬，一旦伴食鼎俎，非一快哉。编修名存义，泰兴人。雪婆农曰：夫物显晦固有时，乃有晦之而愈显，显而愈晦者何也？蘘荷，嘉草也，其叶如荷，故名以荷；其功除蛊，故名以嘉；依阴藏冬，列於蔬焉。词人咏之，本草图之，无异说也。近世《山居录》、《野菜谱》亦俱详矣，杨升庵偶未之见，遂据蘘荷一名甘露，而以芭蕉之结甘露者当之。《本草纲目》、《农政全书》转相附会，而《滇志》乃谓芭蕉根可为葅，惜无试者。夫芭蕉，世无不知者，以芭蕉易为蘘荷，能使人不名芭蕉而名蘘荷乎？蘘荷，农圃皆知之，以蘘荷为即芭蕉，能使人种蘘荷如种芭蕉乎？芭蕉根不堪啖，脱以为茹，螫于口而刺於腹，不几如蔡谟食蟛蜞，几为勤学死乎？按《贵州志》有洋荷花，未开时取苞醋渍以食；《湖南志》有阳藿；《广西志》有洋百合；谓即蘘荷。江西建昌土音呼如仙贺，皆方言声音轻重耳。俗医乃书作八仙贺寿草，诚堪解颐，然绝不以本草有芭蕉之说，而强目为蕉也。独怪耳食之徒，扪钟揣籥，且矜芭蕉、甘露之同名，以为能独识蘘荷；於是蘘荷之名虽显，而蘘荷之实益晦。"

参考文献

化学成分

[1] 楠本正一，等.医学中央杂志(日)，1966，223(1)：61

7780 蘘荷花 Ranghehua
《杭州药用植物志》

[异名] 山麻雀《杭州药用植物志》。

[来源] 为姜科植物蘘荷 *Zingiber mioga* (Thunb.) Rosc. 的花。

[原植物] 参见"蘘荷"条。

[采收加工] 花开时采收，鲜用或烘干。

[药性] 味辛，性温。

[功能与主治] 温肺化痰。主治肺寒咳嗽。

《杭州药用植物志》："治咳嗽，对小儿百日咳有显著功效。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～6g。

[附方] 治百日咳　山麻雀2只，生香榧8粒。合煎。(《杭州药用植物志》)

7781 蘘荷子 Ranghezi
《浙江民间常用草药》

[来源] 为姜科植物蘘荷 *Zingiber mioga* (Thunb.) Rosc. 的果实。

[原植物] 参见"蘘荷"条。

[采收加工] 果实成熟开裂时采收，晒干。

[药性] 味辛，性温。

[功能与主治] 温胃止痛，主治胃痛。

《浙江民间常用草药》："治胃痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

[使用注意] 《浙江民间常用草药》："有胃出血史者忌用。"

[附方] 治胃痛　蘘荷开裂的果实90～120g，白糖适量，水煎服。(《浙江民间常用草药》)

7782 生姜 Shengjiang
《别录》

[释名] 姜，《说文》作"薑"，云御湿之菜。

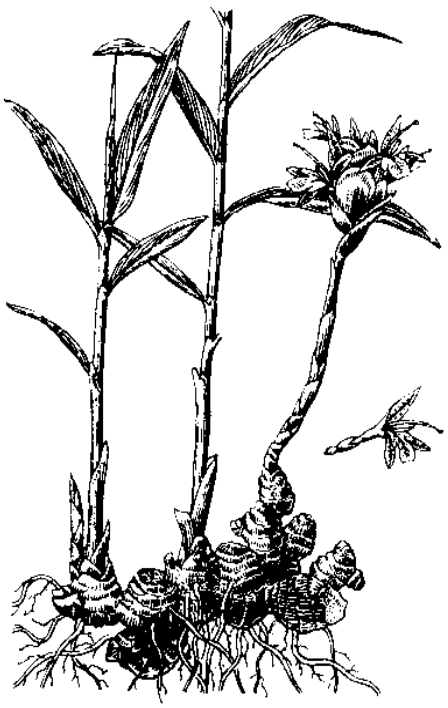
[品种考证] 生姜始载于《别录》。《本草图经》载："生姜，

生犍为(今四川犍为)山谷及荆州、扬州(今江苏扬州)。今处处有之,以汉、温、池州(今四川、浙江、安徽境内)者为良。苗高二三尺,叶似箭竹叶而长,两两相对,苗青,根黄,无花实。"据以上记载,可见古今姜之原植物品种一致。

[来源] 为姜科植物姜的新鲜根茎。

[原植物] 姜 *Zingiber officinale* Rosc.

多年生草本,高 50～80cm。根茎肥厚,断面黄白色,有浓厚的辛辣气味。叶互生,排成 2 列,无柄,几抱茎;叶舌长 2～4mm;叶片披针形至线状披针形,长 15～30cm,宽 1.5～2.2cm,先端渐尖,基部狭,叶基鞘状抱茎,无毛。花葶自根茎中抽出,长 15～25cm;穗状花序椭圆形,长 4～5cm;苞片卵形,长约 2.5cm,淡绿色,边缘淡黄色,先端有小尖头;花萼管长约 1cm,具 3 短尖齿;花冠黄绿色,管长 2～2.5cm,裂片 3,披针形,长不及 2cm,唇瓣的中间裂片长圆状倒卵形,较花冠裂片短,有紫色条纹和淡黄色斑点,两侧裂片卵形,黄绿色,具紫色边缘;雄蕊 1,暗紫色,花药长约 9mm,药隔附属体包裹住花柱;子房 3 室,无毛,花柱 1,柱头近球形。蒴果。种子多数,黑色。花期 8 月。



姜

我国中部、东南部至西南部各省广为栽培。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖湿润的气候,不耐寒,怕潮湿,怕强光直射。忌连作。宜选择坡地和稍阴的地块栽培。以土层深厚、疏松、肥沃、排水良好的砂壤土至重壤土为宜。

栽培技术 用根茎(种姜)繁殖,穴栽或条栽。秋季采挖生姜时,选择肥厚、色浅黄、有光泽、无病虫伤疤的根茎作种姜,下窖贮藏或在室内与细沙分层堆放贮藏备用。南方于 1～4 月,北方于 5 月,取出种姜保温催芽,然后把种姜切成小块,每块保留 1～2 个壮芽。穴栽按行株距 40cm×30cm 开穴,深 13～17cm,先浇粪水于穴中,待渗透土后,每穴平放种姜 1 块,最后覆盖细堆肥与土。条栽按行距 40cm 开沟,施入基肥后,按株距 27cm 下种,上覆土与地面平。四川产区很注意播种的深浅度,播种深(挖穴 30cm 左右),并不断培土而成菜姜,为生姜来源;播种浅(挖穴 5～10cm)而成药姜,为干姜来源。

田间管理 出苗后发现缺株,及时补栽。全年中耕除草 3～4次,追肥 4 次,肥料以有机肥和复合肥为主。生长期间对水分要求比较严格,不能缺水,出现干旱要及时浇水保湿,收获前 10d 停止浇水。

病虫害防治 病害有腐败病,俗称姜瘟,高温多雨季节易发病。用波尔多液浸种 10min,发病时拔除病株,用石灰撒病穴消毒。虫害有亚洲玉米螟,8～9 月为害姜的茎秆。用 90% 敌百虫 1 000倍液灌心叶。姜弄蝶,以幼虫为害叶片。用 80% 敌敌畏 1 500倍液喷杀。

[采收加工] 10～12 月茎叶枯黄时采收。挖起根茎,去掉茎叶、须根。

[药材及产销] 生姜 Rhizoma Zingiberis Recens 全国大部分地区均产。多自产自销。

[药材鉴别] *性状鉴别* 根茎呈不规则块状,略扁,具指状分枝,长 4～18cm,厚 1～3cm。表面黄褐色或灰棕色,有环节,分枝顶端有茎痕或芽。质脆,易折断,断面浅黄色,内皮层环纹明显,维管束散在。气香,特异,味辛辣。

显微鉴别 参见"干姜"条。

理化鉴别 参见"干姜"条。

[化学成分] 生姜油含挥发性成分:α-姜烯(α-zingiberene),β-檀香萜醇(β-santalol),β-水芹烯(β-phellandrene),β-甜没药烯(β-bisabolene),α-姜黄烯(α-curcumene),姜醇(zingiberol),紫苏醛(perillaldehyde),橙花醛(neral),牻牛儿醛(geranial),2-莰醇(2-caraneol),3-莰醇,樟烯(camphene),β-罗勒烯(β-ocimene),α-香柑油烯(α-bergamotene),β-金合欢烯(β-farnesene),月桂烯(myrcene),β-蒎烯(β-pinene),2-龙脑(2-borneol),柠檬醛(citral),7-薄荷烯[7-menthene],异小茴香醇(isofenchyl alcohol),α-金合欢烯,1,3,3-三甲基三环[2.2.1.$0^{2,6}$]-庚烷[1,3,3-trimethyltricyclo[2.2.1.$0^{2,6}$]heptane],2,6-二甲基-6-(4-甲基-3-戊烯基)二环[3.1.1]-2-庚烯[2,6-dimethyl-6-(4-methyl-3-pentenyl)-bicyclo[3.1.1]-2-heptene],1,3,3-三甲基-2-氧杂二环[2.2.2]辛烷[1,3,3-trimethyl-2-oxabicyclo[2.2.2]octane],1-(1,5-二甲基-4-己烯基)-4-甲基苯[1-(1,5-dimethyl-4-hexenyl)-4-methylbenzene][1～3]及高良姜萜内酯(galanolactone)[4]等数十种;辛辣成分:6-姜辣醇(6-gingerol),3-姜辣醇,4-姜辣醇,5-姜辣醇,8-姜辣醇,10-姜辣醇,12-姜辣醇[5],6-姜辣二醇(6-gingediol),4-姜辣二醇,8-姜辣二醇,10-姜辣二醇,6-甲基姜辣二醇(6 methylgingediol),4-姜辣二醇双乙酸酯(4-gingediacetate),6-姜辣二醇双乙酸酯,6-甲基姜辣二醇双乙酸酯(6-methylgingediacetate)[6],6-姜辣二酮(6-gingerdione),10-姜辣二酮,6-去氢姜辣二酮(6-dehydrogingerdione),10-去氢姜辣二酮[7],6-乙酰姜辣醇(6-acetylgingerol),6-姜辣烯酮(6-shogaol)[8]等。

生姜还含呋喃大牻牛儿酮(furanogermenone)[9],2-哌啶酸(pipecolic acid)及天冬氨酸(aspartic acid),谷氨酸(glutamic acid),丝氨酸(serine)等多种氨基酸[10]。

[药理] 1. 镇静和抗惊厥作用 给小鼠腹腔注射生姜油 0.12ml/kg 和 0.19ml/kg,静注姜辣醇或姜辣烯酮 2.5mg/kg,灌胃 140mg/kg,均可减少小鼠的自发活动,延长戊巴比妥钠或环己巴比妥的睡眠时间[1～3]。静注姜辣烯酮后 5min,脑电图呈现瞌睡波,维持 60min[3]。生姜油 0.24ml/kg 和 0.3ml/kg 腹腔注射,能显著对抗戊四氮惊厥,但对印防己毒素和士的宁惊厥无对抗作用[1]。姜辣醇 140mg/kg 灌胃或 3.5mg/kg 静注,能对抗去氧麻黄碱(methamphetamine)的中枢兴奋作用;3.5mg/kg 静注可延长小鼠马钱子碱惊厥的死亡时间,静注姜辣烯酮 7mg/kg,也可延长小鼠戊四氮惊厥死亡时间[2]。

2. 解热、镇痛和抗炎作用 生姜对小鼠和大鼠的正常体温无明显影响，但对注射酵母引起发热的大鼠给予生姜油0.375ml/kg，静注姜辣醇或姜辣烯酮1.75mg/kg，或灌胃140mg/kg，均有明显解热作用[1~3]。

鲜姜注射液5g(生药)/kg或10g(生药)/kg腹腔注射，小鼠热板法实验表明能显著提高痛阈[4]。生姜油0.3ml/kg灌胃能明显抑制小鼠醋酸扭体反应；0.4ml/kg灌胃，小鼠热板法也有明显镇痛作用[1]。姜辣醇或姜辣烯酮1.75mg/kg静脉注射，70mg/kg或140mg/kg灌胃，大鼠Randall-Selitto法和小鼠醋酸扭体法实验，均有明显镇痛作用[2]。

鲜姜注射液5g(生药)/kg和10g(生药)/kg腹腔注射，对大鼠蛋清性和甲醛性足肿有显著抑制作用[4]。生姜油0.25~0.4ml/kg灌胃，能明显抑制组胺和醋酸所致毛细血管通透性增加，对二甲苯所致小鼠耳郭炎症和蛋清所致大鼠足肿有明显抑制作用，且能明显抑制棉球所致大鼠肉芽组织增生，减轻幼年大鼠胸腺重量，并能增加肾上腺重量，表明其抗炎作用可能与增强肾上腺皮质功能相关[5]。6-姜辣烯酮280mg/kg灌胃，对大鼠角叉菜胶性足肿有明显抑制作用，但其强度较5mg/kg的吲哚美辛(消炎痛)为弱[6]。

3. 对胃肠道的作用 生姜乙醇提取液(姜液)静脉注射，使家兔在体胃运动幅度短暂降低。姜液对离体大鼠胃底条运动幅度先兴奋后抑制，频率减少；对离体豚鼠回肠有收缩效应，此效应不受六烃季胺和5-羟色胺(5-HT)预处理影响，但可被冷冻、东莨菪碱、吗啡、苯海拉明、异丙嗪及P物质脱敏预处理抑制，纳洛酮可消除吗啡的作用。姜液对离体豚鼠回肠乙酰胆碱或组胺性量效关系呈非竞争性拮抗作用，提示生姜通过P物质介导兴奋M、H_1受体，并对M、H_1受体有先兴奋后抑制作用[7]。6-姜辣烯酮和6-姜辣醇对在位胃的收缩均有抑制作用，前者作用更强[3]，姜辣醇和姜辣烯酮对肠管平滑肌也有松弛作用[2,8]，生姜提取物经碱处理后的分解产物姜辣酮[9]灌胃也使家兔肠管松弛，蠕动减弱[10]。6-姜辣烯酮或6-姜辣醇3.5mg/kg静脉注射，前者抑制而后者促进炭末在小肠的推进，但6-姜辣烯酮35mg/kg灌胃则促进炭末推进[3]。生姜的丙酮提取物75mg/kg，6-姜辣烯酮2.5mg/kg，或6-，8-，10-姜辣醇5mg/kg灌胃，均能促进炭末在小鼠肠内的推进，其作用与灭吐灵或哌双咪酮(domperidone)相似而较弱[11]。

10%生姜煎剂2ml灌胃，可促进幽门结扎大鼠的胃液分泌，并使胃液总酸度及总酸排出量显著增加[12]。25%生姜煎剂200ml灌胃，使巴甫洛夫小胃犬的胃液分泌在24h均处于兴奋状态[13]。对巴甫洛夫小胃犬，空腹服用生姜0.1g，0.5g或1.0g，使胃液分泌量及游离酸分泌量增加；生姜使胃蛋白酶对蛋白的消化作用减弱，脂肪分解酶的作用加强[14]。此外，生姜对胰酶有显著抑制作用，使胰酶对淀粉的糖化作用，淀粉糊精化作用和脂肪消化作用都明显降低[15]。

4. 止吐和抗运动病作用 生姜浸膏能抑制末梢性催吐药硫酸酮所致犬的呕吐，服10%~50%姜汁30ml也有效，但5%姜汁30ml无效。姜辣酮和姜辣烯酮的混合物也能拮抗硫酸铜的催吐作用，其最小有效量为3mg。生姜对中枢性催吐药阿朴吗啡所致犬呕吐及洋地黄所致鸽呕吐无效[10,14,16]。

生姜粉940mg口服，对电动转椅旋转试验的志愿者，在减轻呕吐症状和耐受旋转时间两方面，均优于晕海宁100mg[17]。生姜粉1000mg口服能明显减轻热刺激前庭系统所致眩晕和恶心症状的发生[18]，对海上受试者有减轻呕吐和出汗的作用[19]。临床试验，生姜粉能明显减轻妊娠呕吐症状[20]，及减少妇科大手术后恶心的发生率[21]。试验表明生姜抗运动病作用的机制是直接作用于胃肠系统产生的[22]，也有人认为是通过中枢及外周抗胆碱和抗组胺而发挥作用的[7]。

5. 胃粘膜保护作用 生姜煎剂0.1g/kg和0.2g/kg灌胃，分别显著抑制大鼠盐酸和应激性胃粘膜损伤；用吲哚美辛(消炎痛)阻断前列腺素(PG)合成后，生姜对胃粘膜的保护作用消失，说明其保护作用可能与促进胃粘膜合成和释放内源性PG有关[12]。生姜煎剂0.5g/kg对无水乙醇和吲哚美辛(消炎痛)所致大鼠胃粘膜损伤也有明显减轻作用，促进胃液分泌，使与胃壁结合的粘液量增加[23]。给大鼠灌胃生姜的丙酮提取物1000mg/kg、丙酮提取物组分Ⅲ30mg/kg，姜烯100mg/kg或6-姜辣醇100mg/kg，对盐酸-乙醇所致胃粘膜损伤均有显著抑制作用，其抑制率分别为97.5%，98.4%，53.6%和54.5%[24,25]。另有报道姜烯25mg/kg和50mg/kg灌胃，对大鼠盐酸-乙醇性胃粘膜损伤的抑制率分别为80.3%和98.7%[26]。此外，生姜提取物呋喃大饿牛儿酮500mg/kg灌胃，有预防小鼠应激性溃疡作用[27]。

6. 保肝和利胆作用 生姜油0.32ml/(kg·d)和0.4ml/(kg·d)，连续灌胃2d，对大鼠四氯化碳性肝损害有治疗作用，能使血清丙氨酸转氨酶(ALT)降低；0.25ml/(kg·d)灌胃，连续5d，对小鼠四氯化碳性肝损伤有预防作用，并能降低磺溴酞钠(BSP)的潴留量[28]。姜辣醇和姜辣烯酮对四氯化碳及半乳糖胺所致的肝损伤也均有抑制作用[29]。生姜的丙酮提取物500mg/kg，6-姜辣醇或8-姜辣醇100mg/kg，十二指肠给药，对大鼠均有显著利胆作用。6-姜辣醇的作用比10-姜辣醇强，其强度与脱氢胆酸钠相似。生姜的水提取物500mg/kg无明显利胆作用[30]。

7. 对心血管的作用 生姜的乙醇提取物对麻醉猫心脏有直接兴奋作用[10]。6-，8-和10-姜辣醇均为强心药，如10-姜辣醇0.3mg/kg静脉注射，使犬心肌收缩力增强30%，持续10min[31]；6-，8-和10-姜辣醇分别心脏内注射1.0mg/kg、1.0mg/kg、0.3mg/kg，使麻醉犬心收缩力增加30%~50%，分别持续4min，30min和10min[32]。6-姜辣烯酮0.1~0.5mg/kg静脉注射，使大鼠心率减慢；3.6μmol/L初用时使大鼠离体心房收缩力加强，频率加快，反复使用则作用相反[33]。

6-姜辣烯酮0.1~0.5mg/kg静脉注射，使大鼠产生一过性降压、明显升压和持续性降压的三相性作用，当剂量为0.1~1.0mg/kg时，其作用有剂量相关性。一相和三相的降压作用可被切断迷走神经抑制，二相的升压作用则因切断迷走神经而加强，可因脊髓破坏而减弱；妥拉苏林、利血平前处理或肾血管结扎也可使升压反应减弱，但不完全消失。姜辣烯酮1~10μg/kg脑池或脑室内用药，可见血压上升。后肢血管灌流，姜辣烯酮使灌流量增加，也使全身血压上升，此升压反应可被妥拉苏林拮抗。上述结果表明，升压作用与末梢血管收缩和交感神经兴奋相关，而降压作用与迷走神经兴奋和心脏抑制相关[33,34]。健康人咀嚼生姜1g(不咽下)，可使收缩压升高1.49kPa(11.2mmHg)，舒张压平均升高1.86kPa(14mmHg)，对脉率则无明显影响[35]。

8. 抗血小板聚集作用 生姜经有机溶媒和水的提取物对花生四烯酸(AA)、肾上腺素、ADP和胶原诱导的血小板聚集均有明显抑制作用，其机理在于生姜能影响血小板内花生四烯酸代谢，抑制其血栓烷B_2(TXB_2)及PGS的合成，减少大鼠主动脉6-酮$PGF_{1\alpha}$和肺匀浆TXB_2、6-酮$PGF_{1\alpha}$的合成，轻度抑制大鼠主动脉前列腺素(PGI_2)的合成[36,37]。6-姜辣烯酮对ADP、AA和胶原诱导的血小板聚集也有显著抑制作用[38]。6-姜辣烯酮对ADP(10μmol/L)诱导的兔血小板聚集在高浓度下才有轻度抑制作用，而对AA(160μmol/L)诱导的血小板聚集，在低浓度时即有明显抑制作用，6-姜辣烯酮对AA和胶原诱导的血小板聚集的

IC_{50}值分别为2.2μmol/L和24μmol/L。6-姜辣烯酮对家兔血小板和大鼠主动脉的环氧化酶均有抑制作用。6-姜辣烯酮在3.6～360μmol/L时对兔血小板的环氧合酶活性及TXB_2的产生有浓度依存性抑制作用，对RBL-1细胞的脂氧合酶也有抑制作用[6]。

9. 抗5-羟色胺(5-HT)作用　本品的丙酮提取物能抑制5-HT所致离体豚鼠回肠的收缩，其有效成分为6-，8-和10-姜辣醇[39]。丙酮提取物100mg/kg，姜辣烯酮10mg/kg口服，能拮抗5-HT所致小鼠体温下降，丙酮提取物、姜辣烯酮、6-去氢姜辣二酮、8-和10-姜辣醇对5-HT引起的小鼠腹泻也有抑制作用，姜辣烯酮的作用最强[40]。丙酮提取物中所含的一种二萜类成分高良姜萜内酯有较强的抗5-HT作用，能拮抗5-HT所致离体豚鼠回肠、大鼠胃底和兔胸主动脉的收缩反应。高良姜内酯在离体豚鼠回肠(主要为5-HT_3受体)的抗5-HT作用大于大鼠胃底条(含较多的5-HT_1受体)及兔主动脉条(主含5-HT_2受体)，因此，高良姜萜内酯是一种选择性5-HT_3拮抗剂，与生姜的止呕作用有关[41]。

10. 抗氧化作用　在肥猪肉中加入5%～50%姜片煮沸1～4h，可防止猪肉腐败。用此法煮4h的肥肉，其过氧化物值(POV)和硫巴比妥酸值(TBA)与鲜猪肉相似。加入20%或50%姜煮沸4h的肥猪肉在30℃放置90d，其POV和TBA几乎无变化[42]。以猪肉腐败、过氧化物和氧含量为指标试验，表明姜辣烯酮和姜辣酮有抗氧化作用[43]。鲜姜提取物5.56mg/ml有清除超氧阴离子自由基(O_2^-)的作用，在2.08mg/ml时能显著抑制鼠肝匀浆脂质过氧化反应，在11.11mg/ml时对O_2^-诱导的透明质酸解聚有保护作用[44]。对次黄嘌呤-黄嘌呤氧化酶体系，生姜浓度为174.3mg/ml时即能显著清除超氧阴离子，当浓度达871.6mg/ml时，其清除率与25.8mg/ml的超氧化物歧化酶(SOD)活性相当。对紫外线照射H_2O_2体系产生的羟自由基，生姜浓度为5μg/ml时即有显著清除作用，浓度为20μg/ml时清除率为67.8%。生姜抗氧化的有效成分可能为姜辣醇、姜辣酮和姜辣烯酮等[45]。也有报道，新鲜生姜的抗氧化作用比储存的生姜强，可能与芳香性和酚性化物、生育酚类及磷脂类相关[46]。另有报道，姜提取物能抑制脂质过氧化所致的DNA损伤，此作用可能与其清除活性氧及抑制氢过氧化物(hydroperoxide)和氧化产物的形成有关[47]。

11. 抗微生物作用　生姜60%醇提取物对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、伤寒杆菌、宋内痢疾杆菌和绿脓杆菌均有显著抑制作用，并具有浓度依赖性。生姜提取物尚能拮抗乙型肝炎病毒表面抗原(HBsAg)[48]。生姜水浸剂对伤寒杆菌、霍乱弧菌、沙门菌、葡萄球菌、链球菌和肺炎链球菌也有显著抑制作用[16]。生姜成分姜辣酮和姜辣烯酮对多种病原菌有强大杀菌作用，前者的作用更强[14]。生姜水浸剂(1∶1)在试管内对藤色毛癣菌有抑制作用[49]。姜汁对铁锈色毛癣菌、许兰癣菌及其蒙古变种、间心圆性癣菌、堇色毛癣菌、红色癣菌、趾间癣菌、絮状表皮癣菌和狗小芽胞菌等均有抑制作用[50]。2.5%，5%和25%的生姜水浸剂在试管内有杀灭阴道滴虫作用[51]。乙醇提取物1×10^{-4}可杀灭钉螺(*Biomphalaria glabrata*，曼氏血吸虫中间宿主)20%，姜辣醇和姜辣烯酮5×10^{-5}即可使钉螺100%死亡。姜辣醇5×10^{-5}可杀死100%毛蚴，1×10^{-5}即可杀死毛蚴50%，杀死尾蚴100%；5×10^{-6}即可防止毛蚴感染钉螺和尾蚴感染小鼠，此时钉螺90%存活[52]。生姜提取物100mg/kg皮下注射，可明显减少犬血中微丝蚴的量[53]。

12. 其他作用　(1)中枢兴奋　生姜的醇提取物对麻醉猫的血管运动中枢和呼吸中枢有兴奋作用[10]。

(2)促进体内活性物物质释放　6-姜辣烯酮可促进神经末梢某些活性物质释放，如P物质、生长抑素、肠促胰酶酞和血管活性肠肽等[29]。姜辣酮能促进肾上腺髓质释放儿茶酚胺，特别是肾上腺素[54]。

(3)促进吸收　生姜水提取物能显著促进磺胺脒的吸收，增加其生物利用度和疗效[55]。

(4)止咳　姜辣烯酮对豚鼠有明显止咳作用[2]。

(5)降血脂　给大鼠灌胃姜提取物，对高胆固醇血症大鼠，能显著降低血清和肝脏胆固醇含量，并增加胆固醇由粪排出量[56]。

(6)抗过敏作用　生姜油0.2ml/kg灌胃，对豚鼠过敏性支气管痉挛和卵白蛋白所致过敏性肠肌收缩有抑制作用，并能剂量相关的拮抗组胺、乙酰胆碱所致豚鼠回肠收缩反应[57]。

(7)诱变和抗诱变作用　生姜中含有致突变和抗突变两类成分，姜辣醇与姜辣烯酮有致突变作用，而姜油酮能抑制姜辣醇与姜辣烯酮的致突变作用，并有剂量相关性[58]。6-姜辣醇有强致突变性，在700μmol/L浓度时的致突变性为6-姜辣烯酮的10^4倍[59]。

(8)抑制亚硝胺合成　在模拟胃液条件下，生姜对亚硝化反应有明显阻断作用。生姜能破坏NO_2^-，使体系中NO_2^-的含量明显减少[60]。

13. 药代动力学　给大鼠1次静脉注射6-姜辣醇3mg/kg，其血浆药-时曲线符合二室开放模型。6-姜辣醇迅速从血浆中清除，其终末半衰期为7.23min，总体清除率为16.8ml/(min·kg)；其血清蛋白结合率为92.4%[61]。

14. 毒性　鲜姜注射液小鼠静脉注射的安全系数为临床用量(每次肌注2ml)的625倍以上，且无局部刺激性和溶血作用[4]。生姜油小鼠灌胃的LD_{50}为3.45ml/kg，腹腔注射为1.23ml/kg。死前先后出现活动减少，共济失调，肌肉松弛，静卧，颈腹部接触笼底，最后因呼吸麻痹死亡[1]。6-，8-和10-姜辣醇小鼠腹腔注射的LD_{50}均大于100mg/kg[32]。姜辣烯酮小鼠静脉注射的LD_{50}为50.9mg/kg，腹腔注射为109mg/kg，灌胃为687mg/kg；姜辣醇静脉注射的LD_{50}为25.5mg/kg，腹腔注射为58.1mg/kg，灌胃为250mg/kg[2]。给雄小鼠每日服生姜95%乙醇提取物100mg/kg，连服3月，动物的外观形态、内脏、血象和体重等均未见明显毒性反应[62]。

[炮制] 1. 生姜　《肘后方》："去皮，切。"现行，取鲜姜，除去杂质。洗净，用时切片。

2. 煨姜　《理伤续断方》："面煨。"《普济方》："纸裹煨过，半生半熟。"现行，取生姜块，置无烟炉火上，烤至半熟，或用草纸包裹生姜数层，浸湿后置炉台上或热火灰中，煨至纸变焦黄、姜半熟时取出，除去纸，切薄片。煨后解表作用减弱，主要用于温中止呕及治疗腹痛泄泻。

饮片性状：生姜为不规则的长椭圆形薄片，大小不一。片面浅黄色，内皮层环纹明显，维管束散在。质脆，易折断。气香特异，味辛辣。煨姜为不规则薄片，姜皮偶见焦斑，表面显油黄色。辛辣气味减弱，微苦。

生姜，置阴凉潮湿处，或埋入湿沙内。煨姜，贮容器内，置通风干燥处。

[药性] 味辛，性温。归肺、胃、脾经。

1.《别录》："味辛，微温。"

2.《本草经集注》："归五脏。"

3.《千金·食治》："无毒。"

4.《医学启源》："性温，味甘、辛。气味俱厚，清浮而生升，阳也。"

5.《汤液本草》："气味俱轻。"

6.《日用本草》："性纯阳，带皮用则凉，去皮用则热。"

7.《雷公炮制药性解》:"入肺、心、脾、胃四经。"

8.《本草汇言》:"入肺、脾、肠、胃诸经。"

9.《本草经解》:"入胆、肝、肺经。"

10.《长沙药解》:"味辛,性温。入足阳明胃、足太阴脾、足厥阴肝、手太阴肺。"

11.《医林纂要·药性》:"煨姜,辛、苦、大热。"

12.《本草再新》:"煨姜,味辛、性温平,无毒。"

13.《随息居饮食谱》:"辛,热。"

[功能与主治] 散寒解表,降逆止呕,化痰止咳。主治风寒感冒,恶寒发热,头痛鼻塞,呕吐,痰饮喘咳,胀满,泄泻。

1.《本经》:"久服去臭气,通神明。"

2.《别录》:"主伤寒头痛鼻塞,咳逆上气。"

3.胡洽:"杀腹内长虫。"(引自《千金·食治》)

4.《本草经集注》:"杀半夏、莨菪毒。去痰下气,止呕吐,除风邪寒热。"

5.《药性论》:"主痰水气满,下气;生与干并治嗽,疗时疾,止呕逆不下食。"

6.《千金·食治》:"通汗,去膈上臭气。"

7.《食疗本草》:"去痰下气,除壮热,治转筋、心满。""止逆,散烦闷,开胃气。"

8.《本草拾遗》:"汁,解毒药,破血调中,去冷除痰,开胃。"

9.《本草衍义》:"治暴逆气,嚼生姜三二皂子大,下咽定,屡服屡定。初得寒热痰嗽,烧一块,含咬之终日间,嗽自愈;暴赤眼无疮者,以古铜钱刮净姜上,取汁于钱唇点目,热泪出,今日点来日愈。"

10.《医学启源》:"温中去湿。制厚朴毒。"

11.《日用本草》:"治伤寒伤风头痛,九窍不利,去腹中寒气,解臭秽,解菌蕈诸物毒。"

12.《纲目》:"生用发散,熟用和中。解食野禽中毒成喉痹。捣汁和黄明胶熬,贴风湿痛。"

13.《雷公炮制药性解》:"除泄泻,散郁结。"

14.《本草经疏》:"疏肝导滞。"

15.《本草从新》:"姜汁,开痰,治噎膈反胃,救暴卒,疗狐臭,揉冻耳。煨姜,和中止呕。"

16.《会约医镜·本草》:"煨姜,治胃寒,吞酸。"

17.《随息居饮食谱》:"定痛,杀鳞介毒。"

18.《现代实用中药》:"治肠痈痛有效。"

[应用与配伍] 用于外感风寒,恶寒发热、头痛、鼻塞等证。生姜辛温发散,感冒轻证,可单用生姜加红糖煎汤热服。但一般用作风寒感冒的辅助药,配合麻黄、桂枝、防风等共奏发汗解表效果。

用于风寒客肺的咳嗽。生姜温肺化痰止咳,轻症单用煎服或含咽,但临床常配杏仁、紫苏、陈皮等药同用。生姜亦用治久咳,多与补虚润燥之饴糖或蜂蜜配用。

用于呕吐、泄泻。生姜有降逆止呕作用,适用于各种证型之呕吐,故有"呕家圣药"之誉。因其性温,尤善治胃寒呕吐,常与半夏同用以增强和中止呕之力,方如《金匮要略》小半夏汤;若治胃热呕吐,则与黄连、竹茹等同用以清热和中止呕,方如《六因条辨》黄连温胆汤。治水热互结,胃中不和,心下痞硬,干噫食臭,肠鸣下利等证,可配半夏、黄连等,以和胃降逆、散水消痞,如《伤寒论》生姜泻心汤。中寒腹痛、吐泻,可用煨姜配木香、甘草以温中散寒,止痛、止泻。

用于痈疽初起、冻疮及跌扑伤痛。生姜外用能温血脉,暖肌肉,散寒滞,有消肿定痛之效。故治痈疽初起,可与大蒜头、葱白等熬成膏药贴敷,如《疡医大全》救苦膏。治疗冻疮,用生姜制成干浸膏,配辣椒辣素,用凡士林调搽少许于患处,适用于Ⅰ°~Ⅱ°的冻疮和预防。治疗跌扑伤痛,或用生姜与生地黄捣烂,或用生姜汁调大黄末涂敷患处。本品取汁调鳖粉治蜂虫螫伤,亦有解毒止痛之效。

用于解药物及鱼蟹中毒。生姜能解诸毒,治食鱼蟹等食物中毒,出现呕吐、腹泻、腹痛等症状,可配紫苏同用;治半夏、天南星之轻度中毒引起喉舌麻木者,可单以生姜煎汤饮服,或捣取自然汁饮之,均有一定效果。

1.《本草经集注》:"秦椒为之使。"

2.《药性论》:"生姜和半夏主心下急痛;若中热不能食,捣汁和蜜服之;又汁和杏仁作煎,下一切结气实,心胸膈隔,冷热气神效。"

3.《纲目》:"案方广《心法附余》云:凡中风、中暑、中气、中毒、中恶、干霍乱,一切卒暴之病,用姜汁与童尿服,立可解散。盖姜能开痰下气,童尿降火也。"

4.邵起寰:"生姜为治寒之药,而治火尤佳,若芩连之剂以姜拌炒,使苦寒之剂,因其从而治其热也。"(引自《本草汇言》)

5.《药品化义》:"合黑枣、柴、甘,所谓辛甘发散为阳,治寒热往来及表虚发热;佐灯心,通窍利肺气,宁咳嗽。"

6.《药性微蕴》:"姜,生者同葱白主疗外感初症,发汗通经所必用也。"

7.《本经逢原》:"同蜂蜜熬熟,治风热咳逆痰结,取蜜之润,以和辛散之性。"

8.《得宜本草》:"得附子,能温经散寒;得杏仁,下肠膈冷气;得露水,治暑疟。"

9.《得配本草》:"得梓皮,泄肌表湿热;佐半夏,治心痞呕吐;和梨汁、竹沥,能横行散结;入二陈、四君,止呕吐水泻。"

10.《本草求原》:"同醋浆,止呕,杀虫。"

11.沈文彬《药论》:"制地黄而胸膈无腻滞之虑。"

[用法用量] 内服:煎汤,3~10g;或捣汁冲。外用:适量,捣敷;或炒热熨;或绞汁调搽。

[使用注意] 阴虚内热及实热证禁服。

1.《本草经集注》:"恶黄芩、黄连、天鼠矢。"

2.《纲目》:"食姜久,积热患目。凡病痔人多食兼酒,立发甚速。痈疮人多食,则生恶肉。"

3.《本草经疏》:"久服损阴伤目。阴虚内热,阴虚咳嗽吐血,表虚有热汗出,自汗盗汗,脏毒下血,因热呕恶,火热腹痛,法并忌之。"

4.《药性纂要》:"患瘰疬者忌食。"

5.《医林纂要·药性》:"多食耗气生热,与酒同食尤不宜。"

6.《随息居饮食谱》:"多食、久食,耗液伤营。病非风寒外感、寒湿内蓄,而内热阴虚,目疾,喉患,血证,疮疡,呕泻有火,暑热时疟,热哮火喘,胎产,痧胀及时病后,痧痘后,均忌之。"

[附方] 1.治感冒风寒 生姜五片,紫苏叶一两。水煎服。(《本草汇言》)

2.治干呕哕,若手足厥冷 橘皮四两,生姜半斤。上二味,㕮咀,以水七升,煮取三升,分三服,不止,更合服之。(《千金要方》橘皮汤)

3.治胃反,朝食暮吐,暮食朝吐,旋旋吐者 甘蔗汁七升,生姜汁一升。二味相合,分为三服。(《梅师集验方》)

4.治霍乱欲吐不吐,欲泻不泻 盐一两,生姜五钱,捣碎,同炒令色变。以水一碗,煎服,甚者加童便一盏。(《赤水玄珠》姜盐饮)

5.治病人胸中似喘不喘,似呕不呕,似哕不哕,彻心中愦愦然无奈者 半夏半斤,生姜汁一升。上二味,以水三升,煮半夏取三升,内生姜汁,煮取一升半,小冷。分四服,日三,夜一服,止,停后服。(《金匮要略》生姜半夏汤)

6. 治老人上气，咳嗽喘急，烦热，不下食，食即吐逆，腹胀满 生姜汁五合，砂糖四两。上相和，微火温之，一二十沸即止。每度含半匙，渐渐不计。(《安老怀幼书》姜糖煎)

7. 治妇人产后虚肿喘促，利便即愈 生姜(取汁)、白面各二两，半夏七个(汤洗去滑)。上以生姜汁搜面裹半夏，为七饼子，炙焦熟，为末。热水调一钱，小便利为效。(《产育宝庆集》奇命散)

8. 治晨泄 生姜(切如豆大)四两，黄连(锉)二两。上一处淹一宿，慢火炒姜紫色，去姜不用。将黄连末每服二钱，用腊茶清调，一剂而愈。又用米饮、酒调治白痢尤妙。(《证治准绳》香姜散)

9. 治脓血下痢不禁 生姜、半夏各一两，附子三分，藜芦半两。上捣罗为末，陈醋煮沸，和药末为丸，如梧桐子大。每服三十丸，陈米饮下，日午再服。(《普济方》生姜丸)

10. 治老人大小便不通 生姜四两，盐一捻，豉三十粒，葱茎和根叶洗用。上四味，捣烂，安脐中，良久便通。(《简易普济良方》匀气散)

11. 治腰痛 生姜一斤，捣汁四两，水胶一两，同煎成膏。厚纸摊贴腰眼甚效。(《串雅内编》贴腰膏)

12. 治头痛 生姜一片，破开，入雄黄于内，湿纸包煨。乘热贴太阳穴。(《沈氏经验方》头痛奇方)

13. 治食诸蕈并菌中毒 生姜(切细)四两，豆浆四两，麻油二两半。上和研匀，楪盛，甑上蒸，一炊许时取出。不拘时候，时时服之，诸毒立解。(《普济方》)

14. 治打扑损肿痛不止 生姜自然汁、米醋、牛皮胶同熬溶，入马屁勃末不以多少，搅匀如膏药。以纸花摊敷肿处，痛即止，以多敷为妙。(《百一选方》)

[现代临床研究] 1. 治疗风湿痛、腰腿痛 ①用鲜生姜制成5%～10%注射液，行痛点或反应结节注射，亦可配合远端或近端穴位注射，如关节部位则在关节囊周围注射。每点注入0.5～2ml，每日或隔日1次，3～5次为1疗程，一般可连续注射20～30次。治风湿痛、慢性腰背痛113例，显效36例，好转56例；尤其对风湿痛疗效更佳，有效率达92.5%。治风湿性关节炎38例，治愈14例，显效15例，有效6例。有效病例用药后疼痛减轻或消失，关节肿胀消退或好转，功能恢复或改善。注射后局部常有胀、麻及灼热感，甚至疼痛加剧。约1～2d便减轻或消失。据观察，反应越重效果愈佳[1,2]。②将鲜姜制成注射液，上肢可取外关、曲池、手三里、至阳、肩髃，下肢取足三里、外膝眼、阳陵泉、血海、环跳，可交替选用，每日或隔日1次，每穴中速注入0.3～1.0ml，使局部产生酸、麻、胀或电传感更好，7次为1疗程，间隔4～7d后继续下1疗程。治风湿性及类风湿性关节炎125例，结果有效者113例，其中风湿性关节炎治愈(局部关节疼痛，发热消失，功能恢复，抗"O"及血沉正常)47例，显效(关节局部症状消失)44例，有效(关节痛减轻，抗"O"、血沉接近正常)3例，无效(治疗5个疗程以上症状无明显改变)10例。类风湿性关节炎显效(关节肿疼及梭形肿大显著改善，肌肉萎缩有所好转，抗"O"、血沉基本恢复正常)17例，有效(关节肿疼及畸形有所改善，强硬好转，抗"O"及血沉接近正常)2例，无效(治疗5个疗程以上无改变)2例[3]。

2. 治疗妊娠恶阻 用生姜(带皮切片)60g，伏龙肝60g(煎取澄清液备用)，童鸡(雌雄均可)1只。将童鸡处死，去毛洗净，剖去内脏，纳生姜于腹中，置瓷缽内，然后加入伏龙肝澄清液适量，食盐少许，盖密炖烂，取汤徐饮之，鸡肉也可与食。每日或隔日服1剂。治205例(初孕者73例，第2孕次者60例，第3孕次者72例。恶阻见于妊娠1个月后84例，2个月后68例，3个月53例)，服药1～2剂87例，3～4剂112例。4剂后未见效者6例。有效率为97%[4]。

3. 治疗蛔虫病 ①蛔虫性肠梗阻：将病例设为单纯西医治疗组及中西医结合治疗组，单纯西医治疗组采用支持及对症治疗；温等渗或2%盐水加阿托品肛门滴注；抗胆碱药；不完全性肠梗阻病情较轻者腹部热敷、按摩。中西医结合治疗组在上述基础上加服姜汁、蜂蜜。以鲜姜30g取汁，加蜂蜜60ml拌匀为1剂，每次内服量：1～2岁1/4剂，2～4岁1/3剂，4～7岁1/2剂，7～14岁2/3剂，15岁以上1剂。每日3次，并加用植物油服用，14岁以下50ml，14岁以上100ml，插入胃管者可由胃管滴入。上述方法4～6h重复1次，可反复进行，4～6h后无效者应改用手术治疗。观察541例，12～24h梗阻缓解410例，缓解率75.8%；单纯西医组198例中12～24h缓解128例，缓解率64.6%，经统计学处理，有非常显著性差异($P<0.01$)[5]。或取鲜姜汁与蜂蜜，以1:2比例制成姜蜜汤，成人每次20ml，10～15岁每次10ml，2～4岁5ml，每1～2h 1次，病情重者可酌加，直至排气、排便、腹胀痛和包块消失为止。部分病人配以西医对症治疗，少数配合洗肠，梗阻症状解除后，可以哌嗪(驱蛔灵)驱蛔。共治314例，治愈309例(98.4%)，并发肠扭转和肠穿孔者5例，转为手术治疗而愈，无1例死亡[6]。②胆道蛔虫症：用生姜150～200g，生蜂蜜60～100g。取生姜去皮洗净，取汁最佳(或捣碎亦可)，置入蜂蜜内，搅拌均匀，1次顿服，小儿酌减，如1剂不瘥，可再服，每日可服2～3次，无副反应。以单纯服本剂1～3次，症状消失为有效；除服本剂外，兼用西药镇痛、解痉治疗者为无效。治102例患者，有效98例，总有效率96.1%，其中服1剂有效者95例，服2剂有效者2例，服3剂有效者1例，无效者4例[7]。

4. 治疗急性附睾炎 取肥大的老生姜，用清水洗净，横切成约0.2cm厚的均匀薄片，每次用6～10片外敷患侧阴囊，盖上纱布，兜起阴囊，每日更换1次，直至痊愈。共治疗28例，均痊愈。一般于敷药第2日自觉坠胀疼痛及触痛减轻，有14例于第3日痊愈，自觉症状消失，触痛消失，附睾消肿；10例第4日痊愈；另4例在敷药后5d痊愈。平均治愈日数为3.7d[8]。

5. 治疗孕妇胎儿臀位 用姜泥贴敷至阴穴1～7d。治疗确诊胎儿为臀位的106例孕妇，胎位转正82例(77.35%)，无效24例(22.65%)。胎位转正者中，有36例(43.90%)经贴敷1d后转为头位，余者多在3～4d内转为头位，最长不超过7d。一般以孕33星期前用姜泥贴敷疗效最好[9]。

6. 治疗水烫伤 将生姜洗净捣烂揉汁，用药棉蘸姜汁敷于患处，能立即止痛。已起泡红肿者，能消炎退肿，消去水泡；水泡已破者，敷之亦无刺激。由于生姜能灭菌，破口者亦不致溃烂或感染。灼热轻者敷药1次即可；严重者可时时注入姜汁，保持湿润36h停药。共治四五百例，无一失误[10]。

[药论] 1. 论生姜主发散 ①贺岳："生姜，辛甘发散，能散在表在上之邪。故生姜能治咳嗽痰涎，止呕吐，开胃口，主伤风伤寒，头痛发热，鼻塞咳逆等证。"(《本草要略》) ②贾所学："生姜，辛温通窍，专主发散。凡一切表邪之证，大能发汗逐邪，疏通关节。盖风寒湿之气，感于皮肤经络之间，而未深入脏腑之内，宜速去之，开发毛窍，故邪气出去，则营卫通畅。"(《药品化义》) ③陈士铎："生姜性散，能散风邪，伤风小恙，何必用桂枝。用生姜三钱捣碎，加薄荷二钱，滚水冲服，邪即时解散。"(《本草新编》) ④汪绂："生姜，辛温上行，升达于肺，则畅胃气，泻肺邪，通腠理，辟邪，杀毒。"(《医林纂要·药性》) ⑤黄宫绣："生姜，专入肺，气味辛窜，走而不守。其曰伤寒头痛、伤风鼻塞可用者，以其主有宣散通肺之力也。咳逆口唠而必用者，以其具有开提散郁之义也。水气、湿泻、血痹而必用者，以其具有逐阴行阳、除湿开导之力也。他如冻耳可擦，狐臭可疗，诸毒可解，亦何莫

不由宣发之力以为辟除。"(《本草求真》) ⑥周岩:"生姜气薄发泄,能由胃通肺以散邪。凡外感鼻塞与噫气呕吐、胸痹间凝痰结气皆主之,惟不治咳。小柴胡汤咳去生姜,痰饮门凡言咳者皆无生姜,以生姜纯乎辛散,适以伤肺,不能止咳。太阳病表不解而有咳,如小青龙汤尚不用生姜,何论他经。乃肺痿门之咳有用之者,肺家邪实,非太阳之表病比,正不妨与麻黄同泄肺邪。"(《本草思辨录》)

2. 论生姜治呕逆 ①孙思邈:"凡呕吐者多食生姜,此是呕家圣药。"(《千金要方》) ②李东垣:"生姜,呕家之圣药也。辛以散之,呕为气逆不散也,此药能行阳而散气。"(《汤液本草》引《用药法象》)

3. 论生姜去湿消痰 张梓:"生姜去湿,只是温中益脾胃,脾胃之气温和健运,则湿气自去矣。其消痰者,取其味辛辣,有开豁冲散之功也。"(《药性类明》)

4. 论生姜通心肺之气,去秽恶 ①贺岳:"生姜,性温味辛微带甘,辛本属肺,心之柔也。心惟得其所胜,则气通而宣畅,故能通神明。神明通是心气胜,而一身之气皆为吾所使而亦胜矣。一身之气胜,则邪气不能容矣,故能去秽恶。"(《本草要略》) ②李梴:"生姜,今人但知为胃药,而不知其通心肺也。心气通则一身之气正,而邪气不能容,故曰去秽恶,通神明。"(《医学入门·本草》) ③李时珍:"姜辛而不荤,去邪辟恶,生啖熟食,醋、酱、糟、盐,蜜煎调和,无不宜之。可蔬可和,可果可药,其利溥矣。凡早行山行,宜含一块,不犯雾露清湿之气,及山岚不正之邪。"(《纲目》)

5. 论生姜、干姜及煨姜等药性效用的异同 ①李东垣:"主伤寒头痛鼻塞,咳逆上气,止呕吐,治痰咳嗽,生与干同治。"(《汤液本草》引《用药心法》) ②王好古:"姜屑比之干姜不热,比之生姜不润,以干生姜代干姜者,以其不僭故也。"(《汤液本草》) ③缪希雍:"生姜所禀与干姜性气无殊,第消痰、止呕、出汗、散风、祛寒、疏肝、导滞,则功优于干姜。"(《本草经疏》) ④邵起贲:"姜,生用发散,干则温中。生姜性散,能驱肌表之风寒;干姜性守,能攻肠胃之寒湿。生姜止呕,而治泄泻自利;干姜止痛,而治脐腹攻痛。生姜佐大枣而厚肠胃;干姜君黄连而泻阴火。生姜配二陈,而治痰尤捷;干姜配归茱,而治疝最良。"(引自《本草汇言》) ⑤倪朱谟:"生姜、干姜,统治百病,不拘寒热虚实,并外感内伤,及不内外因诸证。寒则为桂枝使,热则为芩、连使,虚则为参、芪、归、芍使,实则为枳、朴、槟、陈使;从芒硝、大黄,则攻下而行;从熟地、石斛,则凝敛而止;从燥药则燥;从润药则润;应外用者,或捣汁涂,或捣渣熨,治病万种,应变无方。"(《本草汇言》) ⑥张石顽:"生姜,煨熟则降而不升,止腹痛泄利,扶脾气,散郁结,故道遥散用之。生姜捣汁,则大走经络,与竹沥则去热痰,同半夏则治寒痰。"(《本经逢原》) ⑦吴仪洛:"煨姜和中止呕,用生姜惧其散,用干姜惧其燥,惟此略不燥散。凡和中止呕,及与大枣并用,取其和脾胃之津液,而和营卫,最为平安。"(《本草从新》) ⑧张秉成:"生姜煨熟则缓而性降,治中焦腹痛之虚寒。蜜炙则润以兼疏,散肺部风痰之咳嗽。姜汁豁痰通络,体用颇殊。姜皮散水和脾,温凉稍异。"(《本草便读》) ⑨周岩:"干姜得秋气多,功兼收敛。生姜得夏气多,功主横散。干姜温太阴之阴,生姜宣阳明之阳。生姜泻心汤有生姜又有干姜,以生姜治干噫食臭,干姜治腹鸣下利也。以干姜止利通脉,生姜散寒治呕也。"(《本草思辨录》)

6. 论应用生姜的宜忌 ①陶弘景:"生姜,久服少志少智,伤心气,如此则不可多食长御,有病者是所宜尔。今人啖诸辛辣物惟此最常,故《论语》云,不撤姜食。言可常啖,但勿过多尔。"(《本草经集注》) ②苏敬:"姜,《经》云久服通神明,即可常啖也。今云少智少志,伤心气,不可多食者,谬为此说,检无所据。"(《新修本草》) ③李东垣:"或问曰,人云夜间勿食生姜,食则令人闭气,何也?曰,生姜辛温,主开发,夜则气本收敛,反食之开发其气,则违天道,是以不宜食,此以平人论之可也,若有病则不然。"(引自《汤液本草》) ④陈士铎:"或问生姜发汗,不宜常服,有之乎?曰,生姜四时皆可服,但不宜多服,多服散气,岂特发汗哉!然而多服则正气受伤,少服则正气无害,又不可过于避忌坐视,而不收其功也。至于偶受阴寒,如手足厥逆,腹痛绕脐而不可止,不妨多用生姜,捣碎炒热,熨于心腹之外,以祛其内寒也。"(《本草新编》)

[集解] 1.《齐民要术》:"种姜宜白沙地,少与粪和。熟耕如麻地,不厌熟,纵横七遍尤善。三月种之。先种耧耩,寻垄下姜,一尺一科,令上土厚三寸。数锄之。六月作苇屋覆之(不耐寒热故也)。九月掘出,置屋中。中国多寒,宜作窖,以谷稼埋之。中国土不宜姜,仅可存活,势不可滋息。种者亦聊拟药物小小耳。"

2.《纲目》:"初生嫩者其尖微紫,名紫姜,或作子姜;宿根谓之母姜也。""姜宜原隰沙地。四月取母姜种之。五月生苗如初生嫩芦,而叶稍阔似竹叶,对生,叶亦辛香。秋社前后新芽顿长,如列指状,采食无筋,谓之子姜。秋分后者次之,霜后则老矣。性恶湿洳而畏日,故秋热则无姜。《吕氏春秋》云:和之美者,有杨朴之姜。杨朴,地名,在西蜀。《春秋运斗枢》云:璇星散而为姜。"

参考文献

化学成分

[1] 林正奎,等.有机化学,1987,(6):444
[2] 丁东宁,等.西北植物学报,1988,8(4):270
[3] 陈秀珍,等.广西植物,1992,12(2):129
[4] Qirong H, et al. Chem Pharm Bull, 1991, 39(2):397
[5] 正田芳郎,等.药学杂志(日),1973,93(3):318
[6] 正田芳郎,等.药学杂志(日),1974,94(6):735
[7] Kiuchi F, et al. Chem Pharm Bull, 1982, 30(2):754
[8] Kiuchi F, et al. Chem Pharm Bull, 1992, 40(2):387
[9] Shiba M, et al. C A, 1987, 106:90160m
[10] 村上孝夫,等.药学杂志(日),1965,85(9):845

药理

[1] 张竹心,等.中草药,1988,19(9):407
[2] 池田正树,等.国外医学·中医中药分册,1981,(2):117
[3] Suekawa M, et al. J Pharmacobio-Dyn, 1984, 7(11):836
[4] 药理教研组.泸州医学院学报,1979,(3):1
[5] 张竹心,等.中草药,1989,20(12):545
[6] 末川守,等.日药理志(日),1986,88:263
[7] 钱东生,等.中国中西医结合杂志,1992,12(2):95
[8] 许顺吉,等.台湾药学杂志,1979,31(1):46
[9] 南药《中草药学》编写组.中草药学(下册).第1版.南京:江苏科学技术出版社,1980:1378
[10] 江苏新医学院.中药大辞典(上册).第1版.上海科学技术出版社,1977:655
[11] Yamahara J, et al. Chem Pharm Bull, 1990, 38(2):430
[12] 孙庆伟,等.中草药,1986,17(2):91
[13] 徐云五,等.河南医学院学报,1964,(18):1
[14] 王治生,等.中药药理与应用.第1版.北京:人民卫生出版社,1983:320
[15] 吴思恩.中草药,1988,19(2):62
[16] 孟海琴,等.中西医结合杂志,1990,10(10):638
[17] Mowrey DE. Lancet, 1982, (8272):655
[18] Grontved A, et al. J Oto-Rhinolaryng Relat Spec, 1986, 48(5):282
[19] Grontved A, et al. Acta Otolaryngol (Stockh), 1988, 105(1~2):45
[20] Fischer R W, et al. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol, 1991, 38(1):19

[21] Bone M F, et al. Anaesthesia, 1990, 45(8):669
[22] Holtmann S, et al. Acta Otolaryngol (Stockh), 1989, 108(3~4):168
[23] 孙庆伟, 等. 江西医药, 1992, 27(4):207
[24] 黄启荣. 国外医学·中医中药分册, 1989, 11(6):352
[25] Yamahara J, et al. J Ethnopharmacol, 1988, 23(2~3):299
[26] 望月道彦. 和汉医药学会志(日), 1987, 4(3):444
[27] Shiba M, et al. C A, 1987, 106:90160m
[28] 张竹心, 等. 中成药, 1989, 11(8):25
[29] 刘庆增, 等. 中药药理与临床, 1988, 4(2):50
[30] Yamahara J, et al. J Ethnopharmacol, 1985, 13:217
[31] Mitsubishi Chemical Industies Co Ltd. C A, 1982, 97:33378k
[32] 李兆龙. 中国药学杂志, 1990, 25(4):231
[33] 末川守, 等. 日药理志(日), 1986, 88:339
[34] 油田正树, 等. 国外医学·中医中药分册, 1983, 5(3):177
[35] 朱颜. 中医杂志, 1960, (6):47
[36] Srivasva K C, et al. 国外医学·中医中药分册, 1986, 8(4):246
[37] Srivastava K C. Prostaglandis Leukotrienes Med, 1986, 25(2~3):187
[38] Mascolo N, et al. J Ethnopharmacol, 1989, 27(1~2):129
[39] Yamahara J, et al. Phytother Res. 1989, 3(2):70
[40] 黄启荣, 等. 药学杂志(日), 1990, 110(12):936
[41] Huang Q, et al. Chem Pharm Bull, 1991, 39(2):397
[42] Kawamura F, et al. C A, 1988, 109:229027f
[43] Fujio H, et al. C A, 1971, 74:2846g
[44] 王伟, 等. 中西医结合杂志, 1991, 11(3):159
[45] 曹兆丰, 等. 中国中药杂志, 1993, 18(12):750
[46] Kawamura F, et al. C A, 1993, 119:115731g
[47] Kim S B, et al. C A, 1988, 109:5390f
[48] 边藏丽, 等. 中成药, 1991, 13(1):45
[49] 曹仁烈, 等. 中华皮肤科杂志, 1957, (4):286
[50] 刘国声. 中药通报, 1958, 4(4):116
[51] 陈馨远. 中华妇产科杂志, 1956, 4(4):395
[52] Adewunmi C O, et al. Planta Med, 1990, 56(4):374
[53] Datta A, et al. J Helminthol, 1987, 61(3):268
[54] Kawada T, et al. C A, 1988, 109:53419u
[55] 彭平健. 中国中药杂志, 1992, 17(6):370
[56] 陈发春. 中草药, 1989, 20(4):181
[57] 张竹心, 等. 中成药, 1992, 14(11):30
[58] Nagabhushan M, et al. C A, 1987, 107:213390s
[59] Nakamura H, et al. 国外医学·卫生学分册, 1984, 11(5):300
[60] 胡道道, 等. 食品科学, 1989, (6):35
[61] Ding G, et al. Chem Pharm Bull, 1991, 39(6):1612
[62] Qureshi S, et al. Am J Chin Med, 1989, 17(1~2):57

现代临床研究

[1] 唐山市第二医院新医疗法组. 河北新医药, 1972, (3):31
[2] 广东省医药卫生研究所. 医药科技动态, 1971, (12):7
[3] 陈忠鉴. 赤脚医生杂志, 1977, (11):13
[4] 吴光烈. 福建中医药, 1988, 19(5):24
[5] 冯培勤, 等. 中西医结合杂志, 1986, 6(2):114
[6] 张学才, 等. 中级医刊, 1982, (10):30
[7] 覃柳生. 广西中医药, 1983, 6(6):15
[8] 周迎宪, 等. 江西中医药, 1990, 21(2):6
[9] 王留宽, 等. 中西医结合杂志, 1989, 9(6):357
[10] 蔡良平. 新中医, 1984, (2):22

7783 干姜 Ganjiang (本经)

[异名] 白姜《三因方》, 均姜《纲目》。

[来源] 为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 根茎的干燥品。

[原植物] 参见"生姜"条。

[采收加工] 10月下旬至12月下旬茎叶枯萎时挖取根茎, 去掉茎叶、须根, 烘干。干燥后去掉泥沙、粗皮, 扬净即成。

[药材及产销] 干姜 Rhizoma Zingiberis 主产于四川、贵州等地。此外, 浙江、山东、湖北、广东、陕西亦产。以四川、贵州的产量较大, 品质较好。销全国, 并出口。

[药材鉴别] 性状鉴别 根茎呈不规则块状, 略扁, 具指状分枝, 长 3 ~ 7cm, 厚 1~2cm。表面灰棕色或浅黄棕色, 粗糙, 具纵皱纹及明显的环节。分枝处常有鳞叶残存, 分枝顶端有茎痕或芽。质坚实, 断面黄白色或灰白色, 粉性和颗粒性, 有一明显圆环(内皮层), 筋脉点(维管束)及黄色油点散在。气香, 特异, 味辛辣。(图1)

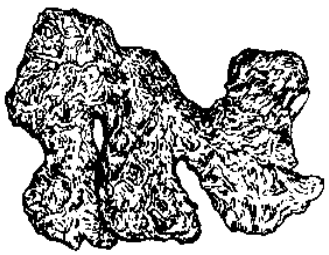


图1 干姜(根茎)外形

以质坚实、断面色黄白、粉性足、气味浓者为佳。

显微鉴别 根茎横切面: 木栓层为多列扁平木栓细胞。皮层散列多数叶迹维管束; 内皮层明显, 可见凯氏带。中柱占根茎的大部分, 散列多数外韧型维管束, 近中柱鞘处维管束形小, 排列较紧密, 木质部内侧或周围有非木化的纤维束。本品薄壁组织中散有油细胞。薄壁细胞含淀粉粒。(图2)

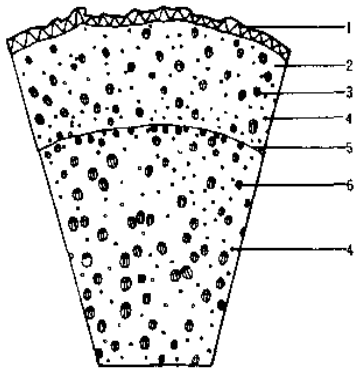


图2 姜(根茎)横切面简图

1. 木栓层 2. 皮层 3. 叶迹维管束
4. 油细胞 5. 内皮层 6. 中柱维管束

理化鉴别 薄层色谱: 分取干姜 1g, 生姜 5g, 磨碎, 各加甲醇适量, 振摇后静置 1h, 滤过。滤液浓缩至约 1ml, 作供试液, 以芳樟醇、1, 8-桉油素为对照品, 分别点样于同一硅胶 G 薄层板上, 用石油醚-乙酸乙酯(85:15)展开, 以 1% 香草醛硫酸液显色。供试液色谱在与对照品色谱的相应位置上, 显相同的斑点。

品质标志 《中华人民共和国药典》1995 年版规定: 本品含挥发油不得少于 0.8%(ml/g)。

[化学成分] 干姜油含挥发性成分: α-姜烯(α-zingiberene), 牻牛儿醛(geranial), 牻牛儿醇(geraniol), β-甜没药烯(β-bisabolene), 橙花醇(nerol), 1, 8-桉叶素(1, 8-cineole), α-松油醇(α-terpineol), 龙脑(borneol), β-水芹烯(β-phellandrene), 芳樟醇(linalool), 甲基壬基酮(methylnonyl ketone), 樟烯(camphene), 柠檬烯(limonene), 倍半水芹烯(sesquiphellandrene), α-姜黄烯(α-curcumene)及乙酸龙脑酯(menthylacetate)等 70 多种[1]; 辛辣成分: 6-姜辣醇(6-gingerol), 4-姜辣醇, 8-姜辣醇, 10-姜辣醇, 12-姜辣醇, 6-姜辣二酮(6-gingerdione), 6-姜辣烯酮(6-shogaol)[2], 8-姜辣烯

酮,5-去氧-6-姜辣醇(6-paradol),6-姜辣二醇(6-gingediol)[3],6-姜辣二醇-5-乙酸酯(6-gingediol-5-acetate),6-姜辣二醇-3-乙酸酯(6-gingediol-3-acetate),6-姜辣二醇双乙酸酯(6-gingediacetate)及6-甲基姜辣二醇双乙酸酯(6-methylgingediacetate)等[4];二芳基庚烷类成分:姜烯酮(gingerenone)A、B、C,异姜烯酮B(isogingerenone B)[2],六氢姜黄素(hexahydrocurcumin),内消旋-3,5-二乙酰氧基-1,7-双-(4-羟基-3-甲氧基苯基)-庚烷[3,5-diacetoxy-1,7-bis-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)-heptane],3,5-二乙酰氧基-1-(4-羟基-3,5-二甲氧基苯基)-7-(4-羟基-3-甲氧基苯基)-庚烷[3,5-diacetoxy-1-(4-hydroxy-3,5-dimethoxyphenyl)-7-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)-heptane][5],(3S,5S)-二羟基-1-(4-羟基-3,5-二甲氧基苯基)-7-(4-羟基-3-甲氧基苯基)-庚烷[(3S,5S)-dihydroxy-1-(4-hydroxy-3,5-dimethoxyphenyl)-7-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)-heptane],(3S,5S)-3,5-二羟基-1,7-双-(4-羟基-3-甲氧基苯基)-庚烷[(3S,5S)-3,5-dihydroxy-1,7-bis-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)-heptane][3],5-羟基-7-(4-羟基苯基)-1-(4-羟基-3-甲氧基苯基)-3-庚酮[5-hydroxy-7-(4-hydroxyphenyl)-1-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)-3-heptanone],3,5-二乙酰氧基-7-(3,4-二羟基苯基)-1-(4-羟基-3-甲氧基苯基)-庚烷[3,5-diacetoxy-7-(3,4-dihydroxyphenyl)-1-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)-heptane],5-羟基-1-(4-羟基-3,5-二甲氧基苯基)-7-(4-羟基-3-甲氧基苯基)-3-庚酮[5-hydroxy-1-(4-hydroxy-3,5-dimethoxyphenyl)-7-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)-3-heptanone],5-羟基-7-(4-羟基-3,5-二甲氧基苯基)-1-(4-羟基-3-甲氧基苯基)-3-庚酮[5-hydroxy-7-(4-hydroxy-3,5-dimethoxyphenyl)-1-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)-3-heptanone],(3R,5S)-3,5-二羟基-1,7-二-(4-羟基-3-甲氧基苯基)-庚烷、(3S,5S)-3,5-二乙酰氧基-1,7-双-(3,4-二羟基苯基)-庚烷[(3S,5S)-3,5-diacetoxy-1,7-bis-(3,4-dihydroxyphenyl)-heptane]及7-(3,4-二羟基苯基)-1-(4-羟基-3-甲氧基苯基)-4-庚烯-3-酮[7-(3,4-dihydroxyphenyl)-1-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)-hept-4-en-3-one][6]等。

干姜还含6-姜辣磺酸(6-gingesulfonic acid),5-外-羟基龙脑-2-O-β-D-吡喃葡萄糖甙(angelicoidenol-2-O-β-D-glucopyranoside)及姜糖脂(gingerglycolipid)A、B、C[7]。

[药理] 1.镇静作用 干姜甲醇提取物10g(生药)/kg皮下注射,能明显延长环己巴比妥诱导的小鼠睡眠时间,对小鼠自发活动有抑制倾向,因此,对中枢神经系统有轻度抑制作用[1]。

2.镇痛作用 干姜甲醇提取物10g(生药)/kg皮下注射,能明显抑制小鼠醋酸扭体反应,但热板法无镇痛作用[1]。干姜醚提取物(油状液体)1.5mg/kg或3.0ml/kg,醚提取后残渣水提取物20g/kg灌胃,均能显著抑制小鼠醋酸扭体反应,前者作用更强,并能明显延长热刺激痛反应的潜伏期[2]。

3.抗炎作用 干姜甲醇提取物10g(生药)/kg皮下注射,对醋酸所致小鼠腹腔毛细血管通透性的升高有抑制倾向,但对角叉菜胶性足肿无效[1]。干姜醚提取油状液体3.0ml/(kg·d),醚提取后残渣水提取物10g/(kg·d)或20g/(kg·d)灌胃,连续3d,对二甲苯所致小鼠耳壳肿胀均有明显抑制作用。醚提取物1.5ml/(kg·d),水提取物5g/(kg·d)或10g/(kg·d)灌胃,连续3d,对角叉菜胶性大鼠足肿有显著拮抗作用。其抗炎作用机制可能与干姜所含酚性化合物对前列腺素S(PG_s)合成的抑制作用及促进肾上腺皮质激素释放相关[2]。

4.对心血管的作用 干姜甲醇提取物0.25g(生药)/kg静脉注射,使麻醉大鼠血压暂时性升高,继之下降,并有剂量相关性,心率也有一过性减慢;1×10^{-4}g/ml对豚鼠离体心房的自发性运动有增强作用[1]。

5.抗凝血作用 干姜水提取物10g/kg或20g/kg,干姜挥发油0.75ml/kg或1.5ml/kg灌胃,能明显延长大鼠实验性血栓形成时间。此外,干姜水提取物对ADP和胶原诱导的家兔血小板聚集有明显抑制作用,并呈量效依赖关系;干姜挥发油还可明显延长白陶土部分凝血活酶时间。干姜水提取物抑制血栓形成的机制,可能与抗血小板聚集有关,而干姜挥发油可能与凝血系统,尤其是增强内源性凝血功能有关[3]。干姜挥发油也能强烈抑制血小板聚集,其机制可能与抑制血小板的血栓烷B_2(TXB_2)及前列腺素S(PG_s)合成有关[4]。

6.对肾上腺皮质功能的影响 本品4g/(kg·d)灌胃,连续7d,可使幼年小鼠胸腺萎缩;干姜20g/kg、干姜挥发油2ml/kg或干姜酚酸性部分4g/kg灌胃,均能显著降低大鼠肾上腺中维生素C的含量[5]。上述试验表明,干姜或其有效成分对肾上腺皮质功能有增强作用,可能促进肾上腺皮质激素的合成和释放,使维生素C含量降低,干姜的抗炎作用也可能与此相关。

7.对消化系统的作用 干姜甲醇提取物10g(生药)/kg灌胃,淋巴囊给药,对硫酸铜所致蛙呕吐有明显抑制作用;10g/kg皮下注射能明显抑制小鼠胃液分泌,并降低胃液酸度;10g/kg灌胃,对小鼠应激性溃疡有抑制倾向,并对小鼠硫酸钡肠内推进运动有一定促进作用。此外,干姜甲醇提取物在低浓度时(1×10^{-3}g/ml)使离体豚鼠肠管收缩,在高浓度时(1×10^{-2}g/ml)使其弛缓[1]。另有报道,干姜水煎液4.5g/kg灌胃,连续3d,对大鼠应激性、醋酸性、幽门结扎型及消炎痛型胃溃疡均无抑制作用[6]。姜辣醇对离体豚鼠回肠有明显收缩作用,并呈一定量效关系。10^{-5}mol/L东莨菪碱、异丙嗪可抑制此效应。干姜挥发油10^{-3}g/ml亦能非竞争性拮抗乙酰胆碱、组胺对豚鼠离体回肠收缩效应。提示其效应可能与胆碱受体和组胺受体有关[7]。

8.抗缺氧作用 干姜醚提油状物3ml/kg灌胃,能减慢小鼠耗氧速度,延长常压缺氧和氰化钾(KCN)中毒小鼠的存活时间,并能增加断头小鼠张口动作的持续时间;但对亚硝酸钠中毒小鼠及受寒小鼠的存活时间无明显影响[8]。

9.其他作用 干姜醇提取物及其所含姜辣素和姜辣烯酮有显著灭螺和抗血吸虫作用。不同浓度的姜辣素对曼氏血吸虫的毛蚴和尾蚴有显著杀灭作用,并能阻止毛蚴对钉螺和尾蚴对小鼠的感染[9]。干姜甲醇提取物1×10^{-3}g/ml对去甲肾上腺素(1×10^{-6}g/ml)所致豚鼠输精管收缩,1×10^{-2}g/ml对乙酰胆碱和组胺所致离体豚鼠气管收缩,均有明显拮抗作用[1]。

干姜的成分与生姜极为相似,其药理作用可参见"生姜"条。

10.毒性 干姜的毒性较低,其甲醇提取物小鼠皮下注射的LD_{50}为33.5g(生药)/kg[1]。干姜醚提取物小鼠灌胃的LD_{50}为16.3ml/kg[8]。干姜乙醇提取物小鼠静脉注射的LD_{50}为2.08g/kg[10]。

[炮制] 取原药材,除去杂质,洗净,润透,切厚片或块,干燥。

饮片性状:为不规则厚片或块,表面黄白色或灰白色,有明显的淡黄色筋脉小点,显粉性或颗粒性,周边灰棕色或浅黄棕色,粗糙。质坚脆。气香特异,味辛辣。

贮干燥容器内,置阴凉通风处,防蛀。

[药性] 味辛,性热。归脾、胃、心、肺经。

1.《本经》:"味辛,温。"

2.《别录》:"大热,无毒。"

3.《药性论》:"味苦、辛。"

4.《千金·食治》:"味辛,性热。"

5.《珍珠囊》:"纯阳。"

6.《医学启源》:"《主治秘要》云:气味俱厚,半沉半浮,可升可降,阳中阴也。"

7.《雷公炮制药性解》:"有毒。入肺、大肠、脾、胃、肾五经。"

8.《本草经解》:"入肝、肺、肾经。"

9.《得配本草》:"入手少阴、足太阴经气分。"

10.《本草求真》:"专入胃。"

[功能与主治] 温中散寒,回阳通脉,温肺化饮。主治脘腹冷痛,呕吐,泄泻,亡阳厥逆,寒饮喘咳,寒湿痹痛。

1.《本经》:"主胸满咳逆上气,温中,止血,出汗,逐风湿痹,肠癖下痢。"

2.《别录》:"治寒冷腹痛,中恶、霍乱、胀满,风邪诸毒,皮肤间结气,止唾血。"

3.《本草经集注》:"杀半夏、莨菪毒。"

4.《药性论》:"治腰肾中疼冷,冷气,破血,去风,通四肢关节,开五脏六腑,去风毒冷痹,夜多小便。治噫,温中,用秦艽为使,主霍乱不止,腹痛,消胀满冷痢,治血闭。病人虚而冷,宜加用之。"

5.《新修本草》:"治风,下气,止血,宣诸络脉,微汗。"

6.《日华子》:"消痰下气,治转筋吐泻,腹脏冷,反胃干呕,瘀血扑损,止鼻洪,解冷热毒,开胃,消宿食。"

7.《医学启源》:"干姜其用有四:通心助阳,一也;去脏腑沉寒痼冷,二也;发诸经之寒气,三也;治感寒腹痛,四也。"

8.王好古:"主心下寒痞,目睛久赤。"(引自《纲目》)

9.《本草蒙筌》:"解散风寒湿痹,鼻塞头疼,发热狂(一作'之')邪。"

10.《长沙药解》:"燥湿温中,行郁降浊,下冲逆,平咳嗽,提脱陷,止滑泄。"

[应用与配伍] 用于脾胃寒证,症见脘腹冷痛、呕吐、泄泻等。干姜辛热,善温中散寒,助脾胃阳气。故无论是外寒内侵,或阳气不足之虚寒内生均可应用。轻症单用即效,但临证多配成复方,如脘腹冷痛,常与高良姜配伍,以增强温中散寒之功;治干呕吐逆、吐涎沫,常与半夏同用,以温中和胃、降逆止呕,如《金匮要略》半夏干姜散。治脾胃虚寒之脘腹冷痛,吐逆下利,则配党参、白术、炙甘草等,以健脾益气,温中散寒,如《伤寒论》理中丸。

用于亡阳证。干姜既善除里寒,又能通脉助阳,治亡阳欲脱所致四肢厥逆,脉微欲绝,常与附子相须为用,既能辅助附子以增强回阳救逆功效,又可减低附子的毒性,如《伤寒论》通脉四逆汤、干姜附子汤等。

用于寒饮伏肺,症见咳嗽气喘、形寒背冷、痰多清稀等。干姜能温散肺寒而化痰饮,并常配细辛、麻黄等,以增强药力,方如《伤寒论》小青龙汤、《金匮要略》苓甘五味姜辛汤。

此外,本品兼能散寒燥湿,宣通络脉,可用于寒湿痹痛,常配苍术、独活、乌头等药,以增强散寒除湿之效。

1.《本草经集注》:"秦椒为之使。"

2.《医学启源》:"治沉寒痼冷,肾中无阳,脉气欲绝,黑附子为引。亦治中焦有寒,干生姜与半夏等分,治心下急痛。"

3.李东垣:"同五味子用以温肺;同人参用以温胃也。"(引自《纲目》)

4.《本草经疏》:"同橘皮、乌药、白豆蔻,除胸满咳逆上气;同紫苏、桂枝能温中出汗,加术则能逐风湿痹。""同橘皮、人参,止胃虚呕逆。"

5.《得宜本草》:"得饧糖,治肺冷咳嗽。"

6.《得配本草》:"得北(五)味,摄膀胱之气;佐人参,助阳以复阴。"

7.《本草求真》:"同五味,则能通肺气而治寒嗽;同白术,则能燥湿而补脾;同归、芍,则能入气而生血。"

[用法用量] 内服:煎汤,3~10g;或入丸、散。外用:适量,煎汤洗;或研末调敷。

[使用注意] 阴虚内热、血热妄行者禁服。

1.《本草经集注》:"恶黄连、黄芩、天鼠矢。"

2.《新修本草》:"久服令眼暗。"

3.《药类法象》:"多用则耗散元气。"(引自《本草衍义补遗》)

4.《药鉴》:"痘家灰白之症用之,若实热红紫者,切宜禁忌。"

5.《本草经疏》:"久服损阴伤目。阴虚内热,阴虚咳嗽吐血,表虚有热汗出,自汗盗汗,脏毒下血,因热呕恶,火热腹痛,法并忌之。"

[附方] 1.治卒心痛 干姜末,温酒服方寸匕,须臾,六七服,瘥。(《肘后方》)

2.治一切寒冷,气郁心痛,胸腹胀满 白米四合,入干姜、良姜各一两,煮食。(《寿世青编》干姜粥)

3.治食后吐酸水 干姜、食茱萸各二两。上二味,治下筛。酒服方寸匕,日二。胃冷服之,立验。(《千金要方》治中散)

4.治妊娠呕吐不止 干姜、人参各一两,半夏二两。末之,以生姜汁糊为丸,如梧子大。饮服十丸,日三服。(《金匮要略》干姜人参半夏丸)

5.治水泻无度 干姜末,粥饮调一钱服,立效。(《政和本草》引孙真人方)

6.疗肠澼,溏便脓血 干姜、黄连、桂心各一分。上为末。服方寸匕,着糜中食,日三。多脓加桂。忌猪肉,冷水,生葱。(《外台》引《古今录验》干姜散)

7.治少阴病,下利清谷,里寒外热,手足厥逆,脉微欲绝,身反不恶寒,其人面色赤,或腹痛,或干呕,或咽痛,或利止脉不出 甘草二两(炙),附子大者一枚(生用,去皮,破八片),干姜三两(强人四两)。上三味,以水三升,煮取一升二合,去滓。分温再服,其脉即出者愈。(《伤寒论》通脉四逆汤)

8.治伤寒下之后,复发汗,昼日烦躁不得眠,夜而安静,不呕不渴,无表证,脉沉微,身无大热 干姜一两,附子一枚(生用,去皮,切八片)。二味以水三升,煮取一升,去滓。顿服。(《伤寒论》干姜附子汤)

9.治夏月为阴寒之气抑遏阳气于内,不得外发,头肢节痛,身体拘急,烦心,肌肤大热,无汗 干姜五钱,桂枝一两,杏仁一钱,生甘草一两。上共为细末,每以白汤送下二三钱。(《杏苑生春》)

10.治一切嗽及上气者 干姜、皂荚(炮,去皮、子,取肥大无孔者)、桂心(紫色辛辣者,削去皮)。三物并别捣,下筛,各称等分,多少任意。和合后,更捣筛一遍,炼白蜜和搜,又捣一二千杵。每饮服三丸,丸稍加大,如梧子,不限食之先后,嗽发即服。日三五服。(《传信方》)

11.治肾着之病,其人身体重,腰中冷,如坐水中,形如水状,反不渴,小便自利,饮食如故,病属下焦,腰以下冷痛,腹重如带五千钱 干姜、茯苓各四两,甘草、白术各二两。上四味,以水五升,煮取三升,分温三服。(《金匮要略》甘姜苓术汤)

12.治脾寒疟疾 干姜、高良姜等分。为末。每服一钱,水一盏,煎至七分服。(《外台》)

13.治妇人血瘕痛 干姜一两,乌贼鱼骨一两。上二味,治下筛,酒服方寸匕,日三。(《千金要方》)

14.治毒热口疮,或下虚邪热 干姜、黄连为末,掺疮上。初若不堪,应手而愈。(《世医得效方》换金散)

15.治牙痛 干姜一两,雄黄三钱。上为细末,擦之立止。(《万病回春》)

16. 治鼻齆 干姜末，蜜和，塞鼻中，吹亦佳。(《千金要方》)

17. 治暴赤眼 白姜末，水调，贴脚心。(《普济方》)

18. 治打扑伤损，筋断骨折疼痛 干姜、川乌头、苍术、当归各等分。为细末，用米醋打稀糊，入药末不拘多少，调成膏子。用厚纸，上摊药，乘热贴敷伤处。如冷时，即用火四边炙令热；如干，即以醋润湿之。(《叶氏录验方》胜金散)

[制剂] 1. 姜流浸膏 干姜(取粗粉)1 000g，乙醇(90%)适量。取干姜粉，用90%乙醇作溶剂，按渗漉法制备。先收集初漉液850ml，另器保存，续漉液在60℃以下浓缩至稠膏状，加入初漉液850ml，混合，滤过，含醚溶性物质不得少于4.5%，乙醇含量应为72%～80%。本品为健胃祛风药。口服，每次0.5～2ml，每日3次。(《中华人民共和国药典·一部》1985年)

2. 姜酊 姜流浸膏200ml，乙醇(90%)适量。将姜流浸膏与乙醇混合，静置，滤过，即得。本品为淡黄色液体；有姜的香气，味辣。乙醇含量应为80%～88%。功能健胃驱风。口服，每次2～4ml，每日3～4次。(《中华人民共和国药典》1985年)

3. 姜枣祛寒冲剂 干姜83g，大枣310g。以上二味，取大枣加水煮2次(第2次把枣压碎)，合并煎液，静置沉淀滤过，滤液浓缩至相对密度为1.31(60～70℃)的清膏。取干姜粉碎成粗粉，制成流浸膏。加大枣清膏混匀，加甜菊糖2g，白糖580g，糊精适量，制成颗粒1 000g，过筛分装，每袋15g或每瓶180g即得。本品为棕黄色颗粒；气香，味甜、辣。取本品加乙醚超声处理15min，滤过，滤液浓缩至干，加甲醇溶解，作为供试品溶液。另取干姜对照药材按上法制为对照药材溶液。以薄层色谱，苯-醋酸乙酯(9:1)为展开剂展开，5%香草醛硫酸溶液为显色剂。供试品色谱与对照药材色谱相应的位置上显相同颜色的斑点。功能发散祛寒，和胃温中。用于风寒感冒，胃寒疼痛。口服，每次2～3袋，每日2～3次。[(卫生部《药品标准·中药成方制剂》(第二册)1990年]

[药论] 1. 论干姜散寒温中回阳 ①张元素："干姜能补下焦，去寒，故四逆汤用之。理中汤用此者，以其四顺也。"(引自《汤液本草》) ②贾所学："干姜干久，体质收束，气则走泄，味则含蓄，比生姜辛热过之，所以止而不行，专散里寒。如腹痛身凉作泻，完谷不化，配以甘草，取辛甘合化为阳之义。入五积散，助散恶寒，治小腹冷痛；入理中汤定寒霍乱，止大便溏泻；助附子以通经寒，大有回阳之力；君参、术以温中气，更有反本之功。生姜主散，干姜主守，一物大相迥别。"(《药品化义》) ③张石顽："干姜，能助阳，去脏腑沉寒，发诸经寒气，腹中冷痛，霍乱胀满，皮肤间结气，止呕吐。理中汤用之，以其温脾也；四逆汤用之，以其回阳也。"(《本经逢原》) ④汪绂："干姜不发汗，专除中州积寒阴翳，治寒呕，消寒痰，化冷食，通月经。"(《医林纂要·药性》) ⑤黄宫绣："干姜，大热无毒，守而不走，凡胃中虚冷，元阳欲绝，合以附子同投，则能回阳立效，故书有附子无姜不热之句，仲景四逆、白通、姜附汤皆用之。故凡因寒内入而见脏腑痼蔽，关节不通，经络阻塞，冷痹寒痢，反胃膈绝者，无不藉此以为拯救除寒。"(《本草求真》)

2. 论干姜逐寒燥湿 张秉成："干姜，辛热性燥，不如生姜之散表而热燥过之。入脾胃逐寒燥湿，是其所长。与肺肾药同用，亦能入肺肾，观小青龙汤之治饮邪咳嗽，肾着汤治寒湿腰痛可知。"(《本草便读》)

3. 论干姜暖血海 黄元御："血藏于肝而源于脾，(干姜)调肝畅脾，暖血温经。凡女子经行腹痛，陷漏紫黑，失妊伤胎，久不产育者，皆缘肝脾之阳虚，血海之寒凝也，悉宜干姜，补温气而暖血海。"(《长沙药解》)

4. 论干姜引药入气分、入血分及其从治作用 ①朱丹溪："干姜入肺中，利肺气；入肾中，利下湿；入肝经，引血药生血；同补阴药，亦能引血药入气分生血，故血虚发热，产后大热者用之。盖产后大热，非有余之热，乃阴虚生热，忌用表药寒药，干姜同补阴药用之，乃热因热用，从治之法也。又止唾血、痢血，须炒黑用之。有血脱色白面天不泽、脉濡者，此大寒也，宜干姜之辛温以益血，甘热以温经。"(引自《法古录》) ②李时珍："干姜能引血药入血分，气药入气分，又能去恶养新，有阳生阴长之意，故血虚者用之；凡人吐血、衄血、下血，有阴无阳者，亦宜用之，乃热因热用，从治之法也。"(《纲目》)

5. 论干姜药性能散能守 徐大椿："凡味厚之药主守，气厚之药主散。干姜气味俱厚，故散而能守。夫散不全散、守不全守，则旋转于筋络脏腑之间，驱寒除湿，和血通气，所必然矣。"(《本草经百种录》)

6. 论干姜与炮姜之效用异同 ①李东垣："干姜生则味辛，炮则味苦，可升可降，阳也。其用有二：生则逐寒邪而发表，炮则除胃冷而温中。"(引自《心印绀珠经》) ②贺岳："干姜生用味辛，能发散寒邪行表，与生姜同功；熟用带苦，能除胃冷守中，与生姜异同。生用入发散药，能利肺气而治嗽；熟用入补中药，能和脾家虚寒；入补阴药，能治血虚发热，故产后发热当用之。盖以熟用则性温，能守能助，性补故也。"(《本草要略》) ③李中梓："干姜，生者味辛，能行血，逐寒邪而发表；熟者味苦，能止血，除胃寒而守中。其性热，血遇热则走，生者行之，固其宜也。而吐衄下血、崩漏淋产证，熟者反能止之，何也？盖物极则反，血去多而阴不复，则阳无所附，得此以助阳之生，而阴复也。且见火则味苦，色黑，守而不走，血安得不止耶。然必病久气虚，亡阳而多盗汗，及手足冷者宜用。若初病火炽，遽而投之，是抱薪救火，危亡立至矣。"(《雷公炮制药性解》) ④缪希雍："干姜，辛可散邪理结，温可除寒通气，故主胸满咳逆上气，温中，出汗，逐风湿痹，下痢因于寒冷，止腹痛。其言止血者，盖血虚则发热，热则血妄行，干姜炒黑能引诸补血药入阴分，血得补则阴生而热退，血不妄行矣。治肠澼亦其义也。"(《本草经疏》) ⑤张石顽："干姜味本辛，炮之则苦，专散虚火，用之里寒，止而不移，非若附子行而不守也。生者能助阳，去脏腑沉寒，发诸经寒气。"(《本经逢原》)

[集解] 1.《本草经集注》："干姜，今惟出临海、章安，二三村解作之。蜀汉姜旧美，荆州有好姜，而并不能作干者。凡作干姜法：水淹三日毕，去皮置流水中六日，更去皮，然后晒干，置瓮缸中，谓之酿也。"

2.《本草图经》："秋采根，于长流水洗过，日晒为干姜。汉州干姜法：以水淹姜三日，去皮，又置流水中六日，更刮去皮，然后曝之令干，酿于瓮中，三日乃成也。"

3.《纲目》："干姜以母姜造之，今江西、襄、均皆造，以白净结实者为良，故人呼为白姜，又曰均姜。凡入药并宜炮用。"

4.《植物名实图考》："干姜，《本经》中品；生姜，《别录》中品。又有干生姜，性畏日喜阴，亦有花，与山姜同，而抽茎长尺余，余於赣南姜区见之。《吕氏春秋》：和之美者，杨朴之姜，姜桂之滋，古以为味而已。《齐民要术》有蜜姜法，梅都官《糟姜诗》：'腌芽费糟邱'，此法吴中尚之。又有梅姜，《遵生八笺》所谓五美姜也。李义山诗：'蜀姜供煮陆机莼'，今人以水蔬为茹，必加姜以制其性，其来旧矣。《东坡杂记》有僧服姜四十年，其法取汁贮器中，澄去其上黄而清者，取其下白而浓者，乾刮取如面，谓之姜乳饮，溲为丸或末，置酒食茶饮中食之。无力治此，和皮嚼烂，温水咽之。初固稍辣，久则甘美云。五味皆有偏胜，习惯则甘，今江湖人茹之、饮之、咀嚼之，非此不能胜湿；食蓼不知辛、殆有斯须不能去者。东坡诗：'先社姜芽肥胜肉'，蜀固多姜，乃甘於肉。东坡又云：食姜粥甚美，一瓯梦足，得不汗出如浆耶？陶隐居谓

久服少智、少志、作心气。《唐本草注》、《本经》言久服通神明，陶氏谬为此说。朱子诗：'姜云能损心，此谤谁与雪？'则苏氏已雪之於前矣。刘原父戏为道非明，民将以愚之之说，诚堪解颐。然孔称不彻，裴乃不食，人之所嗜，固自不同。《史记》：千畦姜韭，其人与千户侯等。盖为和，为蔬、为果、为药，用芽、用老、用干、用炮、用汗，其为用甚广。谚曰：'养牛种姜，子利相当'，此言非谬。李杲谓秋下食姜，走气泻肺，故禁之，晦翁《语录》亦有秋姜夭人天年之语。李时珍谓积热、患目、病痔人多食，兼酒立发，痈疮人多食则生恶肉，此皆覆鉴，好而知恶者鲜矣。"

5.《三农纪》："植艺：沙土纵横熟耕，厚粪广铺。种宜三月作畦，阔广一步，短长随之。作垄，垄相去一尺，深五六寸，垄中安一芽姜，盖以粪矢。土垄再覆以腐草。苗生，有草即锄，渐加细上覆之，垄令高不得去上。为芽上生，芽长后掘旁上搬着。老姜可食。耘不厌频。宜造棚或插竹荻蔽日，频以牛粪浸水浇之，茂。收姜不宿故土，宜九十月于高阜所挖深窖，以糠秕合埋以作种。至来春暖，开窖取出，去其败者，将姜积堆，下衬以草，用水泼湿，外涂以湿牛粪或泥浆，旁留一窍，频浇水。自芽生寸余，然后分瓣植畦。"

参考文献

化学成分

[1] Miyazawa M, et al. Agric Biol Chem, 1988, 52(11): 2961
[2] Endo K, et al. Phytochemistry, 1990, 29(3): 797
[3] 山原條二，等. 药学杂志(日)，1992，112(9)：645
[4] Kikuzaki H, et al. Phytochemistry, 1992, 31(5): 1783
[5] Kikuzaki H, et al. Chem Pharm Bull, 1991, 39(1): 120
[6] Kikuzaki H, et al. Phytochemistry, 1991, 30(11): 3647
[7] Yoshikawa M, et al. Chem Pharm Bull, 1992, 40(8): 2239

药理

[1] 笠原义正，等. 生药学杂志(日)，1983，37(1)：73
[2] 张明发，等. 中医药研究，1992，(1)：41
[3] 许青媛，等. 中国中药杂志，1991，16(2)：112
[4] Srivastava K C, et al. Prostagland Med, 1984, 13: 117
[5] 谢人明，等. 陕西新医药，1984，13(5)：53
[6] 吴皓，等. 中国中药杂志，1990，15(5)：278
[7] 姚秀娟，等. 西北药学杂志，1994，9(1)：27
[8] 张明发，等. 中国中药杂志，1991，16(3)：170
[9] Adewunmi C O, et al. Planta Med, 1990, 56(4): 374
[10] 钱东生，等. 中国中西医结合杂志，1992，12(2)：95

7784 炮姜 Paojiang 《本草经疏》

[异名] 黑姜《本草备要》。

[来源] 为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 干燥根茎的炮制品。

[原植物] 参见"生姜"条。

[药材及产销] 炮姜 Rhizoma Zingiberis Preparata 主产于四川、贵州等地。此外，浙江、山东、湖北、广东、陕西等地亦产。其中以四川、贵州的产量最大，品质较好。销全国，并出口。

[药材鉴别] 性状鉴别 本品呈不规则膨胀的块状，具指状分枝。表面棕黑色或棕褐色。质轻泡，断面边缘处显棕黑色，中心棕黄色，细颗粒性，维管束散在。气香特异，味微辛、辣。

显微鉴别 本品粉末棕褐色。①淀粉粒众多，卵圆形、椭圆形、三角状卵形、类圆形或不规则形，直径 5～40μm，脐点点状，位于较小端，也有呈裂缝状者，层纹有的明显。偶见糊化淀粉粒团块。②油细胞及树脂细胞散于薄壁组织中，内含淡黄色油滴或暗红棕色物质。③纤维成束或散离，先端钝尖，少数分叉，有的一边呈波状或锯齿状，直径 15～40μm，壁稍厚，非木化，具斜细纹孔，常可见菲薄的横隔。④梯纹、螺纹及网纹导管多见，少数为环纹导管，直径 15～70μm，导管或纤维旁有时可见内含暗红棕色物的管状细胞，直径 12～20μm。

[药理] 1. 抗溃疡作用 炮姜水煎剂 4.5g(生药)/(kg·d)灌胃，连续 3d，对大鼠应激性及幽门结扎型胃溃疡均有抑制作用；连续给药 10d，对醋酸诱发的胃溃疡也有抑制作用，而干姜无明显作用[1]。

2. 止血作用 各种姜炮制品的醚提取物，1.25% 浓度 33ml/kg 灌胃，炮姜和姜炭的醚提取物能极显著地缩短小鼠的凝血时间，而生姜和干姜的醚提取物则无此作用[2]。炮姜和姜炭的水煎剂 10g(生药)/kg 灌胃，剪尾法实验表明两者均能显著缩短小鼠出血时间；但在缩短凝血时间方面，姜炭有显著性，而炮姜不显著[3]。另有报道，炮姜、姜炭水煎液 21.66g/kg，炮姜醚提取物 0.84g/kg，炮姜、姜炭粉末混悬液 3.34g/kg 灌胃，毛细管法实验证明，对小鼠均有明显缩短凝血时间的作用；此作用受环境温度影响，温度下降时炮姜的凝血作用增强，姜炭的凝血作用呈线性量效关系。生姜和干姜的水煎液及醚提取物无明显作用[4]。

3. 毒性 炮姜水煎液小鼠灌胃的 LD_{50} 为 170.6g(生药)/kg。而干姜水煎液 250g/kg 灌胃时也未见小鼠死亡[5]。

[炮制] 《圣惠方》："干姜炮裂，锉。"现行，取净砂子置锅内，用武火炒热后加入干姜片或块，不断翻动，炒至鼓起，表面显棕褐色，内部棕黄色时，取出，筛去砂子，放凉。

据报道，干姜在 220℃ 制成炮姜后，挥发油含量下降不明显，姜炭炮制温度高过 300℃，挥发油含量下降约 57%。炮姜与姜炭的薄层色谱图谱大致相同，但与干姜有明显区别。经加热炮制后，部分斑点消失，同时出现了一些新的斑点。相同 Rf 值斑点之间的相对含量，发生了明显改变。经薄层扫描分析，干姜、炮姜、姜炭薄层色谱图谱中，各斑点的相对含量发生了明显改变。醚提取液的气相～质谱～计算机检测表明，生姜、干姜、炮姜、姜炭中分别有 22 个，22 个，23 个，23 个组分，各组分的含量都发生了变化，有些成分发生了质的变化。生姜中 4 种成分，在干姜和炮姜中均未能检出。干姜和姜炭的 3 种成分，是生姜中所没有的。不同炮制品中所含成分的变化，势必对其药理作用产生不同的影响。

[药性] 味苦、辛，性温。归脾、胃、肝经。

1.《珍珠囊》："味苦。"(引自《汤液本草》)
2.《医学入门·本草》："味微苦。"
3.《轩岐救正论·药性微蕴》："性平。"
4.《本草备要》："辛、苦，大热。"
5.《得配本草》："辛、苦，热。入足太阴经血分。"

[功能与主治] 温中止泻，温经止血。主治虚寒性脘腹疼痛，呕吐，泻痢，吐血，便血，崩漏。

1. 李东垣："除胃冷而温中。"(引自《心印绀珠经》)
2. 王好古："温脾燥胃，理中。"(引自《本草发挥》)
3.《本草蒙筌》："调理痼冷沉寒，霍乱腹痛吐泻。"
4.《医学入门·本草》："温脾肾，治里寒水泻，下痢肠澼，久疟，霍乱，心腹冷痛、胀满，止鼻衄、唾血、血痢、崩漏。"
5.《药品化义》："退虚热。"
6.《药性微蕴》："止呕吐，燥太阴之寒湿。"
7.《冯氏锦囊·药性》："治脾胃虚冷，中气不足，身凉痘白。"
8.《医林纂要·药性》："去沉寒，祛积湿，达阳气于太阴。"
9.《得配本草》："除脐腹之寒痞，暖心气，温肝经。"

[应用与配伍] 用于脾胃虚寒之脘腹疼痛，呕吐，泻痢。炮姜辛苦性温，能温中散寒而止呕止泻，治脾胃虚寒所致诸证，单用亦可取效，但临证多配伍应用。如治寒凝脘腹冷痛，常配高良

姜，以增强散寒温中之力，如《局方》二姜丸；治中焦虚寒，脾胃不和，腹痛吐泻，常配人参、白术、甘草等，以补虚散寒、健脾和中，如《伤寒论》理中丸（汤）；治脾肾阳虚，腹痛久泻，冷滑注下不禁，可配炮附子、煨肉豆蔻等，以助阳散寒，实肠止泻，如《济生方》火轮丸或《三因方》桂香丸。

用于吐血、便血、崩漏。炮姜能温经止血，临床用治虚寒性吐血、便血、血崩经漏，可配侧柏炭、艾叶炭、乌梅炭等同用，以加强止血之力。

《得配本草》："佐当归，治血痢；入四物，治产热。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～6g；或入丸、散。外用：适量，研末调敷。

[使用注意] 孕妇及阴虚有热者禁服。

1.《药性微蕴》："阴虚咳嗽及病久阳虚者禁之，误用必致脱汗。"

2.《冯氏锦囊·药性》："内实壮热者忌之。"

3.《得配本草》："气虚者服之伤元，阴虚内热多汗者禁用。"

[附方] 1. 治心脾疼痛，宽胸下气，进美饮食，疗一切冷物所伤。养脾温胃，去冷消痰 干姜（炮）、良姜（去芦头）。上件等分为细末，面糊为丸，如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，食后，橘皮汤下。妊娠妇人不宜服。（《局方》二姜丸）

2. 治头目旋晕，吐逆，盖胃冷生痰 川干姜二两（炮），甘草一两（炙赤色）。上二味，咬咀为粗末，每服四五钱，用水二盏，煎至八分，食前热服。（《传信适用方》止逆汤）

3. 治肠胃虚寒，心腹冷痛，泄泻不止 干姜（炮）、附子（炮，去皮、脐）、肉豆蔻（面裹，煨）各等分。为细末，米糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心米饮下。（《济生方》火轮丸）

4. 治休息痢 干姜（炮）、建茶各一两。上为末，以乌梅取肉，丸如梧桐子大。每服三十圆，食前米饮下。（《续易简方》姜茶丸）

5. 治赤白痢，无问日数 干姜二两（炮裂，锉），栀子仁十四枚。上件药捣筛为散，每服三钱，以水一中盏，入薤白七茎，豉半合，煎至五分，去滓，不计时候热服。（《圣惠方》干姜散）

6. 治五饮酒癖，因饮酒冒寒或冷水过多所致 干姜（炮）、肉桂（去粗皮）各半斤，白术一斤。上三味，捣筛，蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸，温米饮下，加至三十丸，食前服，日二服。（《局方》倍术丸）

7. 治妇人赤白带下，脐腹冷痛，面色痿黄，日渐虚损 干姜一两（炮裂，锉），禹余粮二两（炮，醋淬七遍），阿胶一两（捣碎，炒令黄燥）。上件药，捣细罗为散。每于食前，以粥饮调下二钱。

8. 治妇人血瘕痛 干姜一两（炮裂，锉），乌贼鱼骨一两，桃仁一两（汤浸，去皮、尖、双仁，微炒）。上件药，捣细罗为散。每服，空心以温酒调下二钱。

9. 治悬雍肿痛，咽中生垂肉及舌肿 干姜（炮裂，锉）、半夏（汤洗七遍，去滑）。上件药等分，捣细罗为散。先开口，以铁针刺破血出后，用药少许涂之，神效。若痒时，以生姜汁解之。（7～9方出自《圣惠方》）

10. 治牙齿疼痛不止 川姜（炮裂）、川椒（去目）各等分。上为细末。每用以指蘸药，无时擦牙痛处，后用盐汤漱之。（《御药院方》追风散）

11. 治一切阴疽、贴骨疽、流注、鹤膝风等 熟地黄一两，肉桂（去皮，研粉）一钱，麻黄五分，鹿角胶三钱，姜炭五分，生甘草一钱。用水、酒各半煎，去渣，入鹿角胶溶化和服。（《外科全生集》阳和汤）

[药论] 1. 论炮姜温中散寒燥湿 ①张元素："干姜本辛，炮之稍苦，故止而不移，所以能散里寒，非若附子行而不止也。理中汤用之者，以其回阳也。"（引自《纲目》） ②汪绂："炮姜，去沉寒，祛积湿，达阳气于太阴。太阴，脾也，苦能燥脾泻湿，故沉寒积湿以此胜之。"（《医林纂要·药性》）

2. 论炮姜止血机制 ①姚球："炮姜入肾助火，火在下谓之少火，少火生气，火平气降，其血自止矣。"（《本草经解》） ②严洁："炮姜守而不走，燥脾胃之寒湿，除脐腹之寒痞，暖心气，温肝经，能去恶生新，使阳生阴长，故吐衄下血有阴无阳者宜之。"（《得配本草》）

3. 论炮姜损津液，胃无真寒者不用 许豫和："柯韵伯《伤寒注》云：凡治伤寒，当知惜津液，津液一伤，病不能解。炮姜为损津液之第一药。以辛温大热之性，而更炮之以烈火，胃无真寒，何以堪此？"（《怡堂散记·药性解》）

4. 论炮姜与姜炭性效之别 张志聪："干姜，炮过则辛味稍减，主治产后血虚身热及里寒吐血衄血便血之证。若炮制太过，本质不存，谓之姜炭，其味微苦不辛，其质轻浮不实，又不及炮姜之功能矣。"（《本草崇原》）

5. 论炮姜之用是否始出于仲景 ①张志聪："《神农本经》止有干姜、生姜，而无炮姜。后人以干姜炮黑，谓之炮姜。《金匮要略》治肺痿用甘草干姜汤，其干姜亦炮，是炮姜之用，仲祖其先之矣。"（《本草崇原》） ②许豫和："仲景为制方之祖，《伤寒》、《金匮》二书，如四逆、真武、理中、白通诸方，为急救驱寒之重剂，皆用干姜，无所谓炮姜者。即丹溪、河间、东垣诸方亦未之见。喻嘉言治卒中寒邪，讲明仲景救急回阳之法，亦从古法用干姜，则炮姜为后世之制。"（《怡堂散记·药性解》）

参考文献

药理

[1] 吴皓，等. 中国中药杂志，1990，15(5)：278
[2] 叶定江，等. 中国中药杂志，1989，14(5)：278
[3] 李文圣，等. 中成药，1992，14(12)：22
[4] 吴皓，等. 中国中药杂志，1993，18(3)：147

7785 姜炭 Jiangtan
《本草衍义补遗》

[来源] 为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的干燥根茎经炒炭形成的炮制品。

[原植物] 参见"生姜"条。

[炮制] 《博济方》："烧存性。""炒令黑，捣为末。"《集验方》："急于火内烧黑不令成灰，瓷碗合收放冷，为末。"现行，取干姜片或块，置锅内。用武火加热，炒至表面焦黑色，内部棕褐色时，喷淋清水少许，灭尽火星，取出及时凉透。

饮片性状：姜炭形如炮姜，表面焦黑色，内部棕褐色，体轻，质松脆。微苦，微辣。

贮干燥容器内，注意散热，防止复燃。

[药理] 参见"炮姜"条。

[药性] 味苦、辛，涩，性温。归脾、肝、肾经。

1. 金灵昭："苦，平。"（引自《本草汇言》）

2.《药品化义》："阳中微阴，体轻，色黑，气和，味苦、辛，性温，能守，气味俱轻，入肺、脾、肝经。"

3.《本草崇原》："味微苦。"

4.《冯氏锦囊·药性》："味苦、咸。"

5.《本草经解》："入足少阴肾经，气味俱升，阳也。"

6.《医林纂要·药性》："辛、苦，温。"

7. 张秉成《本草便读》："味苦，性和。"

8.《福建药物志》："辛、涩，热。"

[功能与主治] 温经止血，温脾止泻。主治虚寒性吐血、便血、崩漏，阳虚泄泻。

1.《本草衍义补遗》："止血。"

2.《丹溪治法心要》:"治吐血不止。"

3.《本草蒙筌》:"止唾血,痢血。"

4.《医学入门·本草》:"童便炒黑,止鼻衄,唾血,血痢,血崩。与补阴药同用,能引血药入气分生血,治血虚发热及产后大热。"

5.《药品化义》:"温脾经,止泄泻日久。"

6.《本草备要》:"温经止血。"

7.《冯氏锦囊·药性》:"去恶生新,使阳生阴长。"

8.《本草经解》:"助肾火。"

9.《医林纂要·药性》:"去下部沉寒积湿,回阳气于至阴,润肾,坚肾。"

10.《药性切用》:"治产后虚冷,假热外浮。"

11.《药性考》:"治反胃。"

[应用与配伍] 用于虚寒性出血证。姜炭性温味苦涩,入血收涩止血,为温经止血所常用,凡吐血、便血、崩漏等出血证,属虚寒者皆可单用,或配棕榈炭、乌梅炭、灶心土等药,以增强止血功效。

用于阳虚泄泻。姜炭既温脾肾之阳,又能收涩止泻,故常以之治阳虚泄泻。证属脾胃虚寒者,可配党参、炒白术、茯苓等药,以温中健脾止泻;证属脾肾阳虚者,可配炮附子、炒白术、补骨脂等药,以温肾助阳、健脾止泻。

[用法用量] 内服:煎汤,1～6g;或入丸、散。外用:适量,研末调敷。

[使用注意] 阴虚火旺者及孕妇慎服。

1.《本草微要》:"血寒者可多用,血热者不过用三四分为向导而已。"

2.《本草备要》:"多用损阴耗气,孕妇忌之。"

3.《得配本草》:"孕妇服之令胎内消,气虚者服之伤元,阴虚内热多汗者禁用。"

[附方] 1. 治血痢　干姜,急于火内烧黑,不令成灰,瓷碗合放冷,为末。每服一钱,米饮调下。(《集验方》)

2. 治血崩　棕榈、乌梅肉各一两,干姜一两五钱(并烧存性)。上为细末。每服二钱,乌梅酒调下,空心食前服。久患不过三服愈。(《证治准绳》如圣散)

3. 治恶露败血刺心腹,儿枕痛,坐卧不得动,余血不快　川姜七钱半(烧黑,瓶中存性),黑附子半枚(炮,去皮、脐)。为细末。挑三钱,童子小便浸,酒调下。痛止血净方住服。(《普济方》乌金散)

4. 治疟　干姜,炒令黑色,捣为细末。临发时以温酒调三钱服。已发再服。(《博济方》)

5. 治走马牙疳　干姜(烧存性)、南枣(烧存性)、枯白矾各等分。为末,敷之。(《医学正传》)

[药论] 1. 论姜炭善止血　①李中梓:"吐衄下血崩漏淋产证,熟者反能止之,何也?盖物极则反,血去多而阴不复,则阳亢无所附,得此助阳之生而复矣,且见火则味苦色黑,守而不走,血安得不止耶?然必病久气虚,亡阳而多盗汗及手足冷者宜用;若初病火炽,遽尔投之,是抱薪救火,危亡立至矣。"(《雷公炮制药性解》)　②缪希雍:"其言止血者,盖血虚则发热,热则妄行,干姜炒黑能引诸补血药入阴分,血得补则阴生而热退,血不妄行矣。"(《本草经疏》)　③冯兆张:"姜,若至炒黑,则辛辣变为苦咸味,既下走,黑又止血,辛热之性虽无,辛凉之性尚在,故能去血中之郁热而不寒,止吐血之妄行而不滞,较之别药徒以黑为能止血为事者,功胜十倍。"(《冯氏锦囊·药性》)　④姚球:"干姜,炮灰色黑,入肾助火。火在下谓之少火,少火生气,气充则中自温也。血随气行,气逆火动,则血上溢。炮姜(炭)入肾,肾温则浮逆之火气皆下,火平气降,其血自止矣。"(《本草经解》)　⑤赵其光:"后世遇失血每用姜炭,以为火从水化,使浮阳不僭而血自止。不知姜炭全失姜之本性,止宜炒以守中,配入凉血之味,使寒不凝而血乃和。"(《本草求原》)

2. 论姜炭散寒助阳　①徐大椿:"干姜炮黑,辛苦大热,入脾胃而守中逐冷,救急回阳,为温中止血专药,产后虚冷必须之,即设假热外浮,非炮姜导之不可。"(《药性切用》)　②汪绂:"黑姜,色黑则入肾经,火化则不热而止于温,苦坚肾水,辛补命火,续绝回阳。"(《医林纂要·药性》)　③张秉成:"干姜,炮黑则辛少苦多,燥散之性已减,温守之力尤独,能入血分,协助补药之力,故营血虚寒而欲温补者,非此不为功,即纯虚而无寒者,亦可用之,不温则虚不复也。"(《本草便读》)

3. 论姜炭燮理阴阳的配伍应用　金灵昭:"按前贤朱丹溪云,姜本辛热,炒黑则苦平矣,能由阳入阴,由阴出阳,所以引气药入血分而补血,引血药入血分而止血,如血虚发热、产后大热必须用之。止血痢肠红及唾血、吐血、呕血、下血、血脱,面色白而天不泽,六脉濡弱,有阴无阳者,大宜加之,如古方有用四君子配当归、熟地,加炒黑干姜而治气虚血脱者;有用四物汤配人参、黄芪,加炒黑干姜而治血虚气弱者,有阳生阴长、阴和阳合之义。"(引自《本草汇言》)

7786 生姜皮 Shengjiangpi 《食疗本草》

[异名] 姜皮《本草图经》,生姜衣《江苏省植物药材志》。

[来源] 为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的根茎外皮。

[原植物] 参见"生姜"条。

[采收加工] 秋季挖取姜的根茎,洗净,用竹刀刮取外层栓皮,晒干。

[药材及产销] 生姜皮 Cutis Zingiberis Officinalis　主产于四川、贵州、浙江、山东、安徽等省。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　呈卷缩不整齐的碎片,灰黄色,有细皱纹,有的具波状环节痕迹,内表面可见黄色油点。质软。有特殊香气,味辣。

[炮制] 《活幼心书》:"略洗,焙干。"现行,取生姜,除去须根及杂质,洗净,刮取皮层,晒干。筛去灰屑。

饮片性状:为不规则形的薄片,多卷曲。黄白色或灰黄色。有的可见环节痕。体轻,质柔软。气香特异,味辛辣。

贮干燥容器内,密闭,防虫蛀。

[药性] 味辛,性凉。归脾、肺经。

1.《食疗本草》:"寒。"

2.《纲目》:"辛,凉。无毒。"

3.《本草再新》:"入脾、肺二经。"

4.《本草撮要》:"入足太阴经。"

[功能与主治] 行水消肿。主治水肿初起,小便不利。

1.《食疗本草》:"治偏风。"

2.《纲目》:"消浮肿腹胀痞满,和脾胃,去腻。"

3.《医林纂要·药性》:"达于皮毛,行水驱风,止汗。"

4.《本草汇言》:"去表寒,消浮肿,化痞满腹胀之药。"

5.《本草再新》:"和脾降肺,行水消肿,治膈噎胀满。"

6.《浙江药用植物志》:"利尿消肿。主治小便不利,水肿。"

[用法用量] 内服:煎汤,2～6g。

[附方] 1. 治头面浮肿,四肢肿满,心腹膨胀,上气促急,腹胁如鼓,绕脐胀闷,有妨饮食,上攻下注,来去不定,举动喘乏　五加皮、地骨皮、生姜皮、大腹皮、茯苓皮各等分。上为粗末。每服三钱,水一盏半,煎至八分,去滓,稍热服之,不拘时候。切忌生冷油腻坚硬等物。(《局方》五皮散)

2. 治面目水肿　姜衣、橘皮各3～6g，桑白皮、茯苓皮、大腹皮各9g。水煎服。(《浙江药用植物志》)

3. 治发落　生姜皮(焙干)一两，人参一两。上为细末。每用生姜一块，切断，蘸药末，于发落处擦之，二日一次用。(《瑞竹堂方》)

[药论]　论生姜皮性寒，功能治水肿，去皮肤风热　汪绂："姜皮辛寒，凡皮多反本性，故寒。以皮达皮，辛则能行，故治水浮肿，去皮肤之风热。姜发汗，则姜皮止汗，且微寒也。"(《医林纂要·药性》)

7787 姜叶 Jiangye 《纲目》

[来源]　为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的茎叶。

[原植物]　参见"生姜"条。

[采收加工]　夏、秋季采收，切碎，鲜用或晒干。

[药性]　味辛，性温。

《纲目》："辛，温，无毒。"

[功能与主治]　活血散结。主治癥积，扑损瘀血。

1.《金匮要略》："食脍多不消，结为癥病，以姜叶汁饮之一升。"

2.《本草汇言》："散水结，杀鱼脍生冷诸积，捣汁和酒饮。"

[用法用量]　内服：研末，每次1.5g；或捣汁。

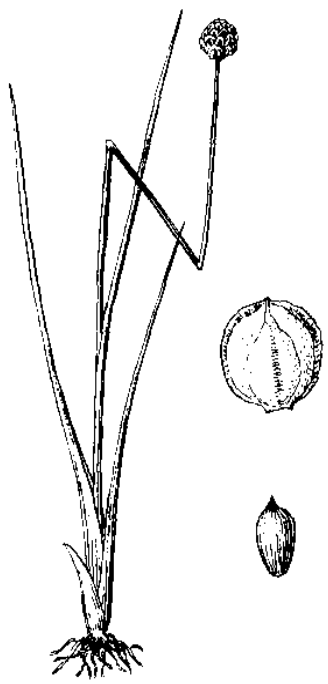
[附方]　治打伤瘀血　姜叶一升，当归三两。为末。温酒服方寸匕，日三。(《范汪方》)

黄眼草科

7788 交剪草 Jiaojiancao 《广西药用植物名录》

[异名]　红头草《广西药用植物名录》。

[来源]　为黄眼草科植物葱草的全草。



葱草

[原植物]　葱草 *Xyris pauciflora* Willd.［*X. formosana* Hayata］　又名：少花黄谷精《广西植物名录》。

一年生簇生草本。叶狭线形，长7～20cm，宽1～3mm，先端短尖，边缘有极微小的小齿。花葶近圆柱形，长20～70cm，头状花序卵形或球形，长6～15mm，宽6～12mm，苞片呈紧密的覆瓦状排列，鳞片状，近圆形或宽卵形，革质，中部暗褐色而有光泽，边缘较薄，色较浅，先端有一绿色的小突尖；萼片3，侧生的2片萼片倒披针舟形，长3～5mm，透明，有棱脊，无毛，在内的1片较大，风帽状；花冠黄色，长约5mm，花瓣3，下部具爪；雄蕊3，贴生于花瓣；退化雄蕊3，花丝羽状；花柱长丝状，先端3裂。蒴果卵圆形，长约5mm。花期夏季。

生于山谷、田野、沼泽及稻田中。分布于福建、台湾、广东、海南、广西及云南等地。

[采收加工]　春、夏季采收，鲜用或晒干。

[药性]　味苦，性寒。

[功能与主治]　解毒杀虫。主治疥癣，痔疮。

[用法用量]　外用：适量，鲜品捣敷；或煎水熏洗；或研末调搽。

附注　同等入药的同属植物尚有：硬叶黄眼草 *Xyris complanata* R. Br.　分布于海南、广西；黄眼草 *X. indica* L.　分布于广东、海南、广西；莎状黄眼草 *X. capensis* Thunb. var. *schoenoides* (Mart.) Nilsson　又名：黄谷精《新华本草纲要》，分布于云南。

美人蕉科

7789 蕉芋 Jiaoyu 《广西药用植物名录》

[异名]　姜芋、芭蕉芋《云南中药资源名录》，蕉藕、蕉芽(浙江、安徽、福建)，芭蕉芽(云南、贵州)，香珠(云南思茅)。

[来源]　为美人蕉科植物蕉芋的根茎。

[原植物]　蕉芋 *Canna edulis* Ker.

多年生草本，高达3m。具块状根茎。茎紫色，直立，粗壮。叶互生；叶柄短；叶鞘边缘紫色；叶片长圆形，长30～70cm，宽20～25cm，表面绿色，边缘或背面紫色；有羽状的平行脉，中脉明显。总状花序疏散，单一或分叉；花单生或2朵簇生，小苞片卵形，长约8mm，淡紫色；萼片淡绿而染紫，披针形，长约1.5cm；花冠管杏黄色，长约1.5cm，花冠裂片杏黄而先端染紫，长约4cm；外轮退化雄蕊2(～3)枚，花瓣状，倒披针形，长约5.5cm，宽约1cm，红色，基部杏黄，直立，其中1枚微凹；唇瓣披针形，长4.5cm，卷曲，先端2裂，上部红色，基部杏黄；发育雄蕊披针形，长约4.2cm，杏黄而染红，花药室长9mm；子房圆球形，直径6mm，绿色，密被小疣状突起。蒴果成3瓣开裂，瘤状。花期9～10月。

全国各地常见栽培。原产美洲。

[栽培要点]　*生物学特性*　喜温暖潮湿气候，不耐寒。对土壤要求不严，但以土层深厚、肥沃、排水良好的地块栽培为佳。

栽培技术　用分株繁殖法：4～5月，将根茎挖起，按1～2个芽为1丛用刀分割，按行株距70cm×60cm开穴，施足基肥，栽植。

田间管理　每年中耕除草2～3次，结合中耕除草追肥1～2次。冬季剪去枝叶。

[采收加工]　全年均可采挖，去净茎叶，晒干或鲜用。

[药材及产销]　蕉芋 Rhizoma Cannae Edulis　各地均可栽培。自产自用。

[药材鉴别]　*性状鉴别*　根茎呈圆锥形，先端有茎基，周围



蕉芋

被有数枚叶鞘，表面灰棕色或灰黄色。节明显，具细根或点状根痕。质坚硬，断面粉性。气微，味淡。

[化学成分] 根茎含淀粉(starch)，还原糖(reducing sugars)，蛋白质(proteins)[1,2]，另含色氨酸(tryptophan)[3]。

[药性] 味甘、淡，性凉。

[功能与主治] 清热利湿，解毒。主治痢疾，泄泻，黄疸，痈疮肿毒。

[用法用量] 内服：煎汤，10～15g。外用：适量，捣敷。

参考文献

化学成分

[1] Hermoza D F. C A, 1975, 82: 13976r
[2] Le Dividich J, et al. C A, 1977, 87: 67065q
[3] Splittstoesser W E, et al. C A, 1975, 82: 169021m

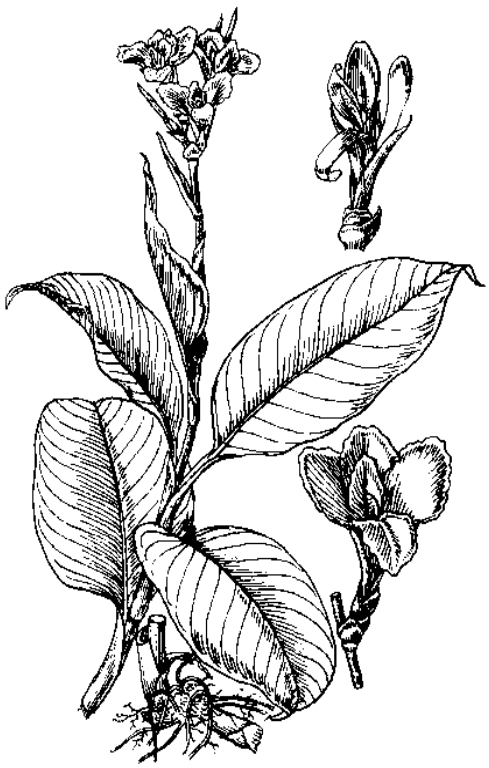
7790 大花美人蕉 Dahuameirenjiao 《河北中草药》

[异名] 美人蕉《上海植物名录》。

[来源] 为美人蕉科植物大花美人蕉的根茎及花。

[原植物] 大花美人蕉 *Canna generalis* Bailey

多年生直立粗壮草本，高 1～2m。茎、叶和花序均被白粉，具块状的地下茎。叶互生；叶片椭圆形，长 40～50cm，宽约 20cm，先端尖，基部阔楔形，叶缘、叶鞘紫色。总状花序顶生，长 15～30cm(连总花梗)；花大，比较密集，每 1 苞片内有花 1～2 朵；萼片绿色或紫红色，披针形，长 1.5～3cm，花冠管长 5～10mm，花冠裂片披针形，长 4.5～6.5cm；外轮 3 枚退化雄蕊倒卵状匙形，长 5～10cm，宽 2～5cm，颜色有红、橘红、黄等；唇瓣倒卵状匙形，长约 4.5cm，宽 1.2～4cm；发育雄蕊披针形，长约 4cm，宽约 2.5cm；子房球形，直径 4～8cm；花柱带形，离生部分长约 3.5cm。蒴果近球形，有瘤状凸起。种子黑色而坚硬。花、果期 7～10 月。



大花美人蕉

我国各地常见栽培。

[采收加工] 夏、秋季采收，除去茎叶及须根，鲜用或切片晒干。

[药性] 味甘、淡，性寒。

1.《河北中草药》："苦、涩，寒。"

2.《浙江药用植物志》："甘、淡，凉。"

[功能与主治] 清热利湿，解毒，止血。主治急性黄疸型肝炎，白带过多，跌打损伤，疮疡肿毒，子宫出血，外伤出血。

1.《河北中草药》："清热利湿，健脾益气，止血。治外伤出血，子宫出血，白带过多。根茎用于急性黄疸型肝炎。鲜品外敷治跌打损伤，疮疡肿毒。"

2.《浙江药用植物志》："清热利湿。主治急性黄疸型肝炎，子宫出血，白带过多；外治疮疡肿毒，外伤出血。"

[用法用量] 内服：煎汤，根茎 15～30g，鲜品 60～90g；花 9～15g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治急性黄疸型肝炎 鲜(大花美人蕉)根状茎 90g，古山龙藤(为防己科植物，又名黄连藤)30g。加水 1 000ml，煎至 400ml，1d 分 2 次服完，14d 为 1 疗程。

2. 治子宫出血，白带过多 鲜(大花美人蕉)根状茎 250g，糯米 60g。炖鸡或肉服；或花 9～15g，水煎服；或果实 30g，水煎服。

3. 治疮疡肿毒 鲜(大花美人蕉)根状茎适量。捣烂敷患处。(1～3 方出自《浙江药用植物志》)

7791 美人蕉根 Meirenjiaogen 《南宁市药物志》

[异名] 观音姜《南宁市药物志》，小芭蕉头《四川中药志》，

状元红《西昌中草药》，白姜《云南思茅中草药选》。

[品种考证] 《纲目拾遗》载有虎头蕉，云："虎头蕉，出福建、台湾五虎山者佳。一茎独上。叶抱茎生。不相对，形类蕉而小。苗高五六寸。秋时起茎。开花似兰，色红结实有刺，类蓖麻子，外面苞状。若高三四尺者，名美人蕉。"《植物名实图考》引《枫窗小牍》谓："广中美人蕉大都不能过霜节，唯郑皇后宅中鲜茂倍常，盆盎溢坐，不独过冬，更能作花。"又引《群芳谱》谓："美人蕉产福建府者，其花四时皆开，深红照眼，经月不谢，中心一朵，晓生甘露。"以上所述植物形态及《植物名实图考》附图，即为本种。

[来源] 为美人蕉科植物美人蕉的根或茎。

[原植物] 美人蕉 *Canna indica* L.［*C. chinensis* Willd.］

又名：兰蕉《农圃六书》，水蕉《生草药性备要》，虎头蕉《纲目拾遗》，莲蕉《台湾府志》，昙华《药圃回春》，小芭蕉《四川中药志》，洋巴蕉、破血红《江西药用植物名录》，红花蕉《广东药用植物名录》。

多年生草本，高可达 1.5m。全株绿色无毛，被蜡质白粉。具块状根茎。地上枝丛生。单叶互生；具鞘状的叶柄；叶片卵状长圆形，长 10～30cm，先端尖，全缘或微波状，基部圆楔形至圆形。总状花序，花单生或对生；每花具 1 苞片，苞片卵形，长约 1.2cm；萼片 3，绿白色，先端带红色，长约 1cm；花冠大多红色，管长约 1cm，花冠裂片披针形，长约 3cm；外轮退化雄蕊 2～3 枚，鲜红色，倒披针形，长约 4cm；唇瓣披针形，长约 3cm，弯曲；发育雄蕊花药和花丝相连接处稍呈弯曲；子房下位，3 室，花柱 1。蒴果，长卵形，绿色，具柔软刺状物，长 1.2～1.8cm。花、果期 3～12 月。



美人蕉

全国各地普遍栽植，亦有野生于湿润草地。原产于印度。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖炎热的高温气候，忌强风和霜冻，不耐寒。适应性较强，任何土质均可生长，但宜选择肥沃湿润、排水良好的土壤栽培。

栽培技术 用种子和分株繁殖法。种子繁殖：3～4 月，撒播，播前将种皮割伤或磨伤，播后覆一层细土。分株繁殖：4 月，将贮藏的根茎分割为每 2～3 个芽 1 丛，按行株距 1m×0.5m 开穴栽植。

田间管理 栽种时施有机肥作底肥，生长期至开花前再施 1～2 次追肥。每年中耕除草 2～3 次。冬季注意防霜。

[采收加工] 全年可采挖，除去茎叶，洗净，切片，晒干或鲜用。

[化学成分] 含 β-植物血凝素（β-lectins）[1]。

[药理] 1. 保肝作用 1:5 美人蕉根煎剂 15ml/kg 小鼠灌胃，连续 5d，对四氯化碳引起的肝损伤有预防作用，给药 8d 有治疗作用，均能显著加速中毒小鼠血清溴磺酞钠的清除。表明煎剂对四氯化碳肝损伤有保护作用[1]。

2. 利胆作用 给结扎胆囊、胆总管引流的麻醉犬静注煎剂（1:5）1ml/kg，肝脏分泌胆汁量明显增加，且作用迅速，高峰在静注后 30min，持续约 1h[1]。含酚性物质的 1:10 提取物 1ml/kg 静注，也能使麻醉犬胆汁流量迅速增加。表明其利胆有效成分在所含酚性物质中。该酚性提取物对不结扎胆囊管的麻醉犬也有利胆作用。而阿托品此时无效，提示其利胆作用不是通过兴奋迷走神经所引起。给药后胆汁中胆红素含量略有增高[2]。

3. 对肠管运动的影响 在 50ml 营养液的麦氏浴槽中加 1:5～1:10 煎剂 1.5～2.0ml，可使家兔离体肠管紧张性降低，收缩幅度变小，并能对抗乙酰胆碱和氯化钡引起的肠管收缩[1]。

4. 对血压的影响 麻醉犬静注 1:10 煎剂 1ml/kg，血压随即下降，1～4min 降至最低点，然后逐步回升，10min 左右恢复正常[1]。

5. 毒性 小鼠灌胃煎剂 400g（生药）/kg（相当于临床用量的 200 倍）未出现毒性反应，同等剂量腹腔注射，观察 24h，亦未出现死亡。大鼠口服 1:5 或 1:2 煎剂 0.7ml/kg，连续 4 星期，其体重、血象、肝肾功能及主要器官的组织学检查与对照组比较无明显差异[1]。

[药性] 味甘、微苦、涩，性凉。

1.《生草药性备要》："味涩，性寒。"

2.《四川中药志》1960 年版："性寒，味苦、涩，无毒。"

3. 广州部队《常用中草药手册》："甘、淡，凉。"

4.《云南中草药》："苦，凉。"

5.《四川常用中草药》："性平，味微苦、涩。"

6.《安徽中草药》："性微寒，味甘。"

[功能与主治] 清热解毒，调经，利水。主治月经不调，带下，黄疸，痢疾，疮疡肿毒。

1.《生草药性备要》："治胎衣不下，取汁煎热服，又利小水，根能退热毒，敷大疮。""用心槌烂敷疮，消红肿。"

2.《四川中药志》1960 年版："能补肾虚，治红崩白带、月经不调及痈毒初起红肿疼痛等症。"

3. 广州部队《常用中草药手册》："清热利湿。主治急性黄疸型肝炎。"

4.《云南中草药》："补肾，止血，疏经。主治遗精，神经官能症，遗尿，小儿麻痹后遗症。"

5.《安徽中草药》："治痢疾，跌打损伤，疮疡肿毒。"

6.《全国中草药汇编》："安神降压。治神经官能症，高血压病。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g，鲜品 30～120g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治急性黄疸型肝炎 鲜美人蕉根 60g。煎服。

2. 治痢疾 鲜美人蕉根 6g。煎服。

3. 治湿热白带 美人蕉根 15g，炒贯众 9g。煎服。（1～3

方出自《安徽中草药》)

4. 治脾虚所致的崩漏　小芭蕉头根 60g，金樱子根 60g。炖鸡服。

5. 治疮疖初起，红肿疼痛　小芭蕉根适量。配酪精或酒精，捣绒外敷患处。(4～5 方出自《四川中药志》1960 年)

6. 治遗精，红崩白带，神经症　美人蕉根 30～60g。炖鸡及糯米服。

7. 治遗尿　美人蕉根 30g。炖猪膀胱服。(6～7 方出自《云南中草药》)

8. 治跌打损伤，疮疡肿毒　鲜美人蕉根适量。捣烂敷患处，干则更换。(《安徽中草药》)

[现代临床研究] 治疗急性黄疸型肝炎　①取美人蕉鲜根 60～120g(最多不超过 250g)，水煎，分早晚服，20d 为 1 疗程。观察 63 例，痊愈 58 例，好转 3 例，无效 2 例，一般多在 20～30d 内治愈[1]。②用美人蕉与苛草根、铁马鞭制成合剂，治疗急性黄疸型肝炎 100 例，痊愈 92 例，基本治愈 8 例[2]。

[集解] 1.《花镜》："美人蕉一名红蕉。种自闽、粤中来。叶瘦似芦箬，花若兰状，而色正红如榴。日坼一两叶，其端有一点鲜绿可爱。夏开至秋尽犹芳，堪作盆玩。亦生甘露子，可以止渴。福州者，四时皆花，色深红，经月不谢。广西者，本不高，花瓣尖大，红色如莲甚美。二月下子，冬初放向阳处，或掘坑埋之。如土干燥，则润以冷茶，来春取出，则根自发。若子种，不如分根，当年便可有花。又一种胆瓶蕉，根出土时，肥饱状如胆瓶也。"

2.《植物名实图考》："《群芳谱》：美人蕉产福建福州府者，其花四时皆开，深红照眼，经月不谢，中心一朵，晓生甘露。又有一种，叶与他蕉同，中出红叶一片者。一种叶瘦类芦箬，花正红如榴花，日坼一两叶，其端一点鲜绿可爱者，俱亦有美人蕉之名。按闽、广红蕉，并非北地所生美人蕉，但同名耳，余在广东见之。北地生者，结黑子如豆极坚，种之即生。"

参考文献

化学成分

[1] Gleeson P A, et al. C A, 1979, 90: 200326f

药理

[1] 成都军区总医院传染科，等. 中草药通讯, 1979, (12): 566

[2] 曾祥元，等. 药学通报, 1983, 18(3): 162

现代临床研究

[1] 安徽省当涂县人民医院. 中草药通讯, 1972, (4): 38

[2] 中国人民解放军成都军区总医院传染科. 中草药通讯, 1972, (4): 37

7792 美人蕉花 Meirenjiaohua 《中药大辞典》

[来源] 为美人蕉科植物美人蕉 *Canna indica* L. 的花。

[原植物] 参见"美人蕉根"条。

[采收加工] 花开时采收，阴干。

[药性] 味甘、淡，性凉。

1. 广州部队《常用中草药手册》："甘、淡，凉。"

2.《安徽中草药》："性微寒，味甘。"

[功能与主治] 凉血止血。主治吐血，衄血，外伤出血。

1. 广州部队《常用中草药手册》："治外伤出血。"

2.《安徽中草药》："治吐血，鼻衄。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。

[附方] 1. 治吐血，鼻衄　美人蕉花 6g，白茅根 30g。煎服。(《安徽中草药》)

2. 治外伤出血　美人蕉花 10～15g。水煎服。(广州部队《常用中草药手册》)

竹芋科

7793 竹叶蕉 Zhuyejiao 《云南思茅中草药选》

[来源] 为竹芋科植物竹叶蕉的茎及块根。

[原植物] 竹叶蕉 *Donax canniformis* (Forst.) K. Schum. [*Thalia canniformis* Forst.]

多年生亚灌木状直立草本，高 1～2m。茎具纤细分枝。叶生于分枝上部；单叶互生；叶柄长 8～20mm，全部增厚成叶枕，初被长柔毛，圆柱形；叶鞘长达 15cm；叶片卵形至长圆状披针形；长 10～23cm，宽 4～10cm，全缘，光滑，先端渐尖，基部圆或钝；羽状脉明显，沿叶背中脉被长柔毛。圆锥花序纤细，长达 20cm，苞片 9～11 枚，花后脱落，披针形至倒卵形，长 2.5～3.5cm，花梗果时增粗；萼片白色，长 3～3.5mm，无毛；花冠管长 8～10mm，裂片线形，长 10～14mm，宽 2～3mm；退化雄蕊长 3～5mm；外轮退化雄蕊楔形，长 12～14mm，宽 5～6mm，硬革质的退化雄蕊长 1.5cm，淡黄色，通常微凹；兜状的退化雄蕊具椭圆形侧裂片，发育雄蕊长 8mm，有一狭三角形、略长于花药室的附属体；花药 1 室，生于 1 假雄蕊的边缘；子房下位，3 室。浆果干燥，污白色，直径 1～1.5cm，内有海绵质的瓤。种子 1～2 颗，褐色，圆或扁平，皱褶，有槽。



竹叶蕉

生于密林阴湿处或山沟竹林边。分布于台湾、广东、云南等地。

[采收加工] 全年均可采挖，洗净，鲜用或切片晒干。

[药性] 味淡，性凉。

《全国中草药汇编》："淡，凉。"

[功能与主治] 清热解毒，止咳定喘。主治感冒发热，咳嗽，小儿麻疹合并肺炎，哮喘，肺结核。

《全国中草药汇编》："清热解毒，止咳定喘，消炎杀菌。主治肺结核，气管炎，支气管炎，哮喘，高热，小儿麻疹合并肺炎，感冒，发热，各种皮肤病。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～12g；或研末，1～1.5g。外用：适量，鲜品捣敷。

7794 竹芋 Zhuyu
《广西本草选编》

[异名] 上百合《广西药用植物名录》，结粉、山百合《广西本草选编》，斜鹅《潮汕草药》。

[来源] 为竹芋科植物竹芋的根茎。

[原植物] 竹芋 *Maranta arundinacea* L.［*Donax arundinacea* auct. non Lour］

多年生直立草本，高 0.4～1m。根茎肉质，白色纺锤形，长 5～7cm，具宽三角状鳞片。茎柔弱，二叉状分枝。叶基生或茎生；叶柄顶端的叶枕圆柱形，长 5～10mm，叶柄基部鞘状；叶片卵状长圆形或卵状披针形，长 10～20cm，宽 4～10cm，先端渐尖，基部圆形，背面无毛或薄被长柔毛。总状花序顶生，长 10～20cm；花白色，花梗长约 1cm；萼片卵状披针形，长 1.2～1.4cm；花冠管约与萼片等长，基部扩大，裂片 3，长 8～10cm；外轮的 2 枚退化雄蕊倒卵形，花瓣状，长 8～10mm，先端凹入，内轮的长仅及外轮的一半；子房无毛或稍被长柔毛。果褐色，长圆形，长约 7mm。花期夏秋。



竹芋

广东、海南、广西、云南等地常见栽培。原产美洲热带地区。

[采收加工] 全年均可采挖，除去茎叶及须根，切片晒干。

[化学成分] 根茎含淀粉（starch）19.4%[1-3]，蛋白质（protein），脂肪（fat）[1]，色氨酸（tryptophan）[4]。

[药性] 味甘、淡，性凉。

《广西本草选编》："味甘、淡，性凉。"

[功能与主治] 清肺止咳，清热利尿。主治肺热咳嗽，小便热痛。

《广西本草选编》："清肺，利尿。治肺热咳嗽，小便赤痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

参考文献

化学成分

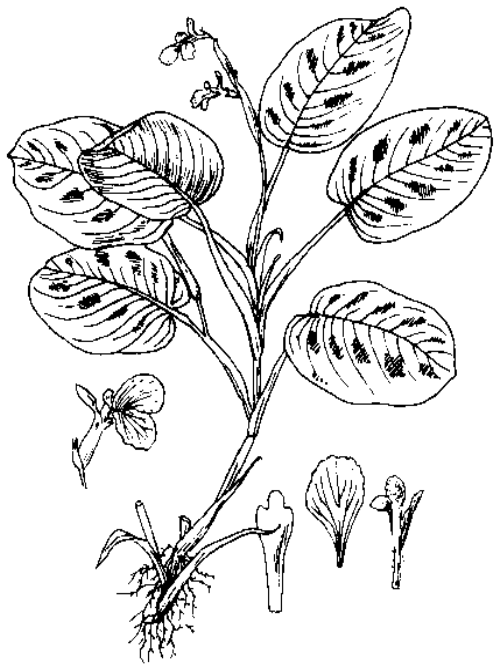
[1] Madamba L S P, et al. C A, 1977, 87: 4277q
[2] Yamada S, et al. C A, 1987, 107: 234999n
[3] Ciacco C F, et al. C A, 1978, 88: 36046a
[4] Splittstoesser W E, et al. C A, 1975, 82: 169021m

7795 花叶竹芋 Huayezhuyu
《新华本草纲要》

[来源] 为竹芋科植物花叶竹芋的块茎。

[原植物] 花叶竹芋 *Maranta bicolor* Ker.

多年生草本，植株矮小，高 25～40cm。基部有块茎。叶互生；叶柄长约 2.5cm，叶枕长约 5mm；叶片长圆形、椭圆形至卵形，长 7～12cm，宽 5～7cm，先端圆而具小尖头，基部圆或心形，边缘多少波浪形，叶面粉绿，中脉两侧有暗褐色的斑块，背面粉绿或淡紫色。总状花序单生，总花梗长 6～10cm；苞片 2～4，披针形，长 2.5～3cm；每一苞片内有 3 对花，花梗约与苞片等长；萼片长约 5mm；花冠白色，管长 4mm，裂片披针形，长约 8mm；外轮的 2 枚退化雄蕊较大，花瓣状，倒卵形，先端微凹，白色而有青紫色的斑点和线条；内轮的退化雄蕊很小。花期夏、秋季。



花叶竹芋

我国广东、广西等地有栽培。原产巴西。

[采收加工] 秋季采挖，洗净鲜用或切片晒干。

[药性] 味苦、辛，性寒，小毒。

《全国中草药汇编》："微苦、辛，寒，有小毒。"

[功能与主治] 清热解毒，散结消肿。主治痈疽，疮疡，无名肿毒，跌打损伤，瘀血肿痛。

《全国中草药汇编》："清热消肿。"

[用法用量] 外用：适量，鲜品捣敷。内服：煎汤，3～6g。

7796 粽粑叶 Zongbaye 《全国中草药汇编》

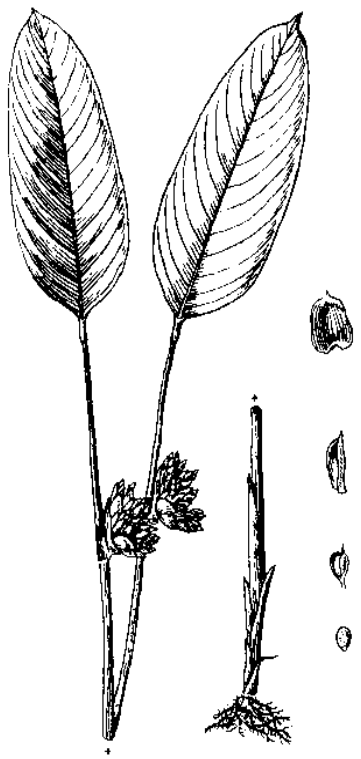
[异名] 冬叶《南方草木状》，粽叶《广西药用植物名录》。

[品种考证] 《南方草木状》载有冬叶，谓："冬叶，姜叶也，苞茸物，交广皆用之。南方地热，物易腐败，唯冬叶藏之，乃可持久。"《植物名实图考》载有棕叶，云"棕叶产粤东家园。草本，形如芭蕉，叶可裹粽。以包参茸等物，经久不坏。本高约二三尺；叶长尺许，青色，四季不凋。"根据上述植物形态特征及《植物名实图考》附图，即为本种。

[来源] 为竹芋科植物棕叶的全草。

[原植物] 棕叶 *Phrynium capitatum* Willd.

多年生草本，高约 1m，根茎块状。叶基生；叶柄长约 60cm，叶枕长 3～7cm，无毛；叶片长圆形或长圆状披针形，长 25～50cm，宽 10～22cm，先端短渐尖，基部急尖，两面均无毛。头状花序近球形，直径约 5cm，无柄，自叶鞘内生出；苞片长圆状披针形，长 2～3cm，紫红色，先端初急尖，后呈纤维状；每一苞片内有花 3 对，无柄；萼片线形，长约 1cm，被绢毛；花冠管较萼为短，紫堇色，裂片长圆状倒卵形，深红色；外轮退化雄蕊倒卵形，浅红色，内轮较短，浅黄色，子房被绢毛。果梨形，栗色，具 3 棱，长 1～1.2cm，外果皮质硬。种子 2～3 颗，具浅椭痕及小疣凸。花期 5～7 月。



棕叶

生于密林中阴湿处。分布于广东、海南、广西、云南等地。

[栽培要点] **生物学特性** 喜温暖潮湿气候。宜选土层深厚、肥沃的阴湿地栽培。

栽培技术 用分株繁殖法。初春，从母株中挖掘部分新长出的粗壮植株作种苗，分成数蔸，每蔸留 3～4 个地上茎，剪去茎下部叶片，按行株距 120cm×100cm 挖穴，穴深约 30cm，每穴栽 1 蔸，盖土，压紧。

田间管理 出苗后，及时中耕除草，每年追肥 2～3 次，肥料以人畜粪水为主。

[采收加工] 春、夏季采收，鲜用或切段晒干。

[药性] 味甘、淡，性微寒。

《全国中草药汇编》："甘、淡，微寒。"

[功能与主治] 清热解毒，凉血止血，利尿。主治感冒发热，痢疾，吐血，衄血，血崩，口腔溃烂，音哑，小便不利。

《全国中草药汇编》："清热解毒，凉血止血，利尿。主治感冒高热，痢疾，吐血，衄血，血崩，口腔溃烂，酒醉，小便不利，音哑。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g；或鲜草捣烂取汁。

[附方] 1. 治感冒高热，痢疾 棕粑根茎 15g。水煎服。

2. 治口腔溃烂，酒醉 棕粑叶柄 15g，水煎服；或鲜全草捣烂取汁含漱或饮服。

3. 治吐血，衄血，血崩 棕粑根茎 15g。水煎服。

4. 治小便不利，音哑 棕粑叶 9～15g。水煎服。（1～4 方出自《全国中草药汇编》）

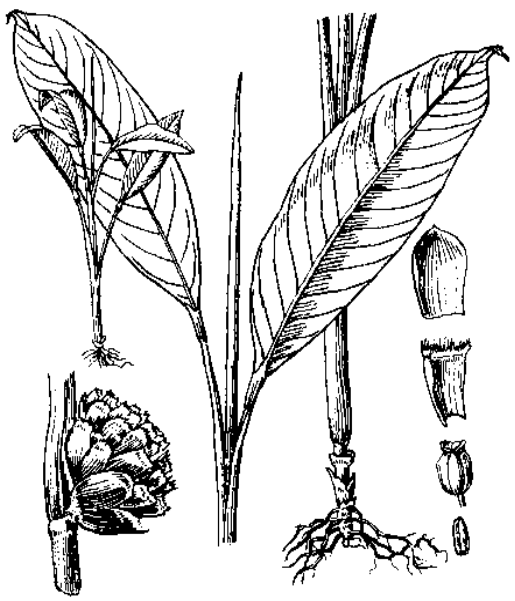
7797 尖苞柊叶根 Jianbaozhongyegen 《广西药用植物名录》

[来源] 为竹芋科植物尖苞柊叶的根茎。

[原植物] 尖苞柊叶 *Phrynium placentarium*（Lour.）Merr.［*Phyllodes placentarium* Lour.］ 又名：小花柊叶《广西植物名录》。

多年生草本，高 1～2m。叶基生；叶柄长约 30cm；叶枕长 2～3cm；叶片长圆状披针形或卵状披针形，长 30～55cm，宽 12～20cm，先端渐尖，基部钝圆，两面均无毛。头状花序无总花梗，自叶鞘生出，近球形，直径 3～5cm，稠密，由 4～5 或更多之小穗组成；外面的苞片淡黄色，长圆形，长 2～2.5cm，宽 7～10mm，先端有硬尖头，内藏小花 1 对；花白色，长约 2cm；萼片披针形，长约 5mm，无毛；花冠管长约 8mm，裂片椭圆形，长约 5mm，宽约 2mm；外轮退化雄蕊倒卵形，长约 5mm，内轮的较短；子房无毛或先端被小柔毛，仅 1 室发育，另 2 室的胚珠退化。果长圆形，长约 1.2cm，外果皮薄，内有种子 1 颗。种子椭圆形，长 8～10mm，被红色假种皮。花期 2～5 月。

生于海拔 1 000m 以下的山谷、林下阴湿地。分布于广东、



尖苞柊叶

海南、广西、贵州、云南等地。

［采收加工］ 夏、秋季采收，鲜用或切片晒干。

［药性］ 味甘、淡，性微寒。

［功能与主治］ 清热解毒，凉血止血。主治感冒发热，肝炎，痢疾，小便赤痛，口腔溃烂，吐血，衄血，血崩。

［用法用量］ 内服：煎汤，6～15g。

兰　科

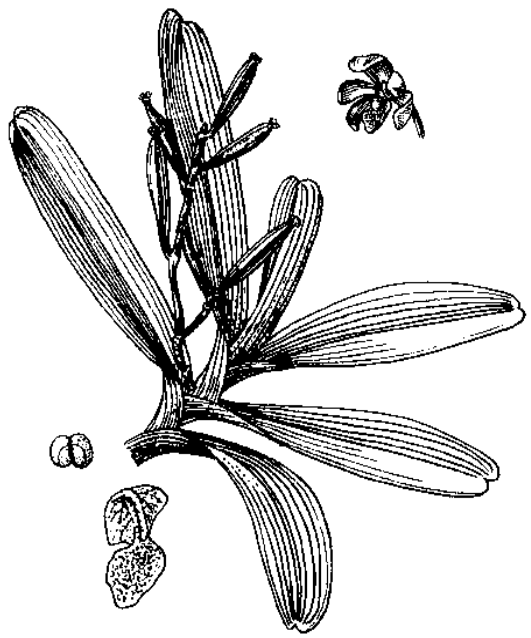
7798 黑山蕉 Heishanzhe （广西药用植物名录）

［异名］ 香蕉兰、蕉兰（台湾）。

［来源］ 为兰科植物多花脆兰的根和叶。

［原植物］ 多花脆兰 *Acampe rigida*（Buch.-Ham. ex J. E. Smith）P.F. Hunt［*Aechis rigida* Buch.-Ham. ex J. E. Smith；*Vanda multiflora* Lindl.；*Acampe multiflora*（Lindl.）Lindl.］ 又名：脆兰（《中国种子植物科属词典》修订版）。

附生植物。茎粗壮。叶扁平，直立向上，狭长圆形或带形，长17～40cm，宽3.5～4cm，先端不等2圆裂。总状花序，花茎直立，粗壮，短于或多少等长于叶，常具少数短分枝，具多数花；花苞片质地厚，三角形，长约3mm，先端钝；花肉质，淡黄色带有红色斑点和条纹，不很开展；中萼片和侧萼片近相等，长约1.2cm，宽约7mm；花瓣较狭窄；唇瓣朝上，长圆形，比花瓣短，中裂片厚肉质，先端略下弯，上面密被乳突状毛，侧裂片直立，高约2mm，长圆锥形，短而钝，内壁密被长毛，腹壁内多少具隔膜；合蕊柱粗短，无蕊柱足；花粉块4，不等大，粘成2对；具带状蕊喙柄和很小的粘盘。蒴果长纺锤形或长圆形，长5.5～8cm。



多花脆兰

附生于海拔320～1 100m的疏林中树上或溪边岩石上。分布于台湾、广东、广西、云南等地。

［采收加工］ 夏、秋季采收，鲜用或切段晒干。

［药性］ 味辛、微苦，性平。

［功能与主治］ 舒筋活络，活血止痛。主治跌打闪挫，骨折筋伤。

［用法用量］ 内服：煎汤，6～15g。

7799 独叶一枝枪 Duyeyizhiqiang （金华《常用中草药单方验方选》）

［异名］ 独叶一枝花（浙江），双肾草（湖北）。

［来源］ 为兰科植物细茎无柱兰和大花无柱兰的全草或块茎。

［原植物］ 1. 细茎无柱兰 *Amitostigma gracile*（Bl.）Schltr.［*Mitostigma gracile* Bl.；*Amitostigma chinense*（Rolfe）Schltr.；*A. gracilis* Schltr. var. *chinense* Chien］ 又名：无柱兰（《拉汉种子植物名称》），华无柱兰（《浙江植物志》）。

陆生植物，高7～26cm。块茎椭圆状球形，长2.5cm，粗约1cm，肉质。茎直立，下部具1枚叶，近无柄，叶下具筒状鞘1～2枚。叶片长圆形或椭圆状长圆形，长3～12cm，宽1.5～3.5cm，先端急尖或稍钝，基部鞘状抱茎。花葶纤细，长5～20cm，无毛；总状花序，疏生5～20余朵花，花梗长5～10mm；花苞片卵形或卵状披针形，长2～8mm，先端渐尖；花小，红紫色或粉红色；萼片卵形，长约3mm，近于靠合；花瓣斜卵形，较萼片稍长且稍宽，先端近急尖；唇瓣3裂，长5～7mm，中裂片近倒卵形，先端几平截或具3枚细齿，侧裂片倒卵状长圆形；距纤细，几直立，长2～3mm；合蕊柱极短，蕊喙小；退化雄蕊2，花粉块2，粒粉质，具花粉块柄及粘盘，花粉块柄多少为蕊喙的边缘所包蔽。子房长圆锥形，无毛，具长柄。花期6～7月，果期9～10月。（图1）

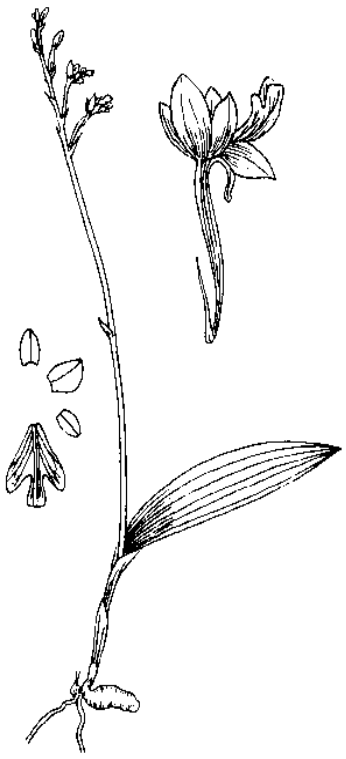


图1　细茎无柱兰

生于沟谷边或山坡林下阴处石上。分布于华东、中南、西南及辽宁、河北、陕西等地。

2. 大花无柱兰 *Amitostigma pinguiculum*（Reichb. f. et S. Moore）Schltr.［*Gymnadenia pinguicula* Reichb. f. et S. Moore；*Diplomeris chinensis* Rolfe］ 又名：独叶珠（浙江临安），独叶金

枪(浙江)。

陆生植物，高 8.5～16cm。块茎卵球形，长约 1cm，肉质。茎直立，下部具 1 枚叶，近无柄，叶下具筒状鞘 1～2 枚。叶片卵形，条状披针形或狭椭圆形，长 3～8cm，宽 0.8～1.2cm，先端稍尖。花葶纤细，顶生 1～2 朵花；花苞片条状披针形，较子房短很多；花大，粉红色；中萼片卵形，长 6～7mm，宽约 4mm，先端急尖；侧萼片斜卵状披针形，长约 8mm，宽约 4mm，先端急尖；花瓣斜卵形，较中萼片短而略宽，先端钝尖；唇瓣扇形，长与宽各约 1.5cm，具爪，3 裂，侧裂片卵状楔形，伸展，中裂片较侧裂片小，全缘或具浅的凹缺；距圆锥状，长约 1.5cm；合蕊柱短，蕊喙小；退化雄蕊 2，花粉块 2，粒粉质，具花粉块柄及粘盘，花粉块柄多少为蕊喙的边缘所包蔽。子房无毛。花期 4～5 月。(图 2)

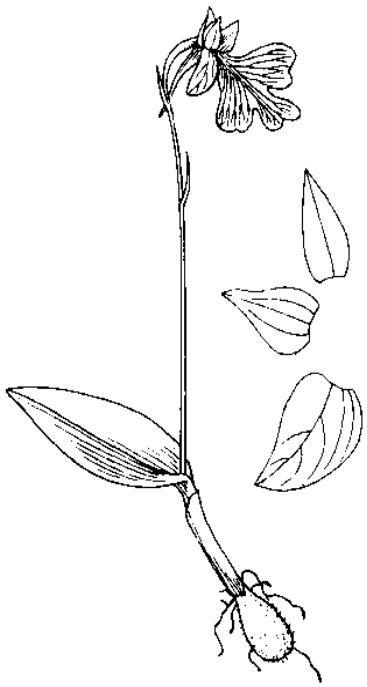


图 2　大花无柱兰

生于林下阴处石上或沟谷边阴处草地。分布于浙江、湖北、四川西北部。

[**采收加工**]　夏季采收，洗净，晒干或鲜用。

[**药性**]　味微甘，性凉。

《浙江民间常用草药》："性凉，味微甘。"

[**功能与主治**]　解毒消肿，活血止血。主治无名肿毒，毒蛇咬伤，跌打损伤，吐血。

《浙江民间常用草药》："解毒，消肿，止血。主治毒蛇咬伤，无名肿毒，跌打损伤，吐血。"

[**用法用量**]　内服：煎汤，15～30g，鲜品加倍。外用：适量，鲜品捣敷。

[**附方**]　治毒蛇咬伤，无名肿毒　华无柱兰鲜根茎，捣烂或加米泔水磨汁，外敷局部。(《浙江民间常用草药》)

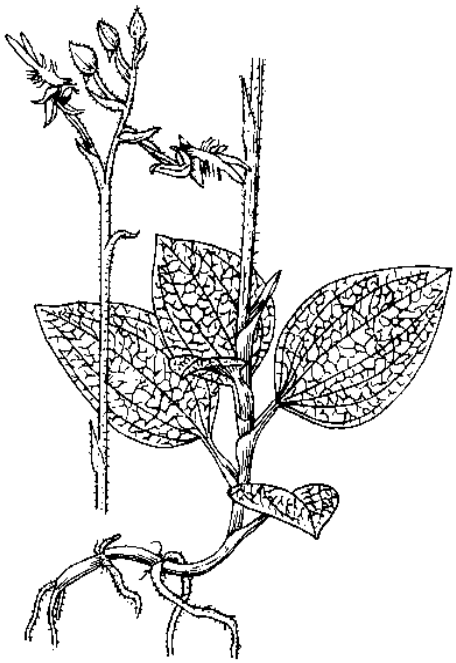
7800 金线兰 Jinxianlan
《全国中草药汇编》

[**异名**]　金丝线、金耳环(《广西药用植物名录》)，鸟人参、金线虎头蕉、金线入骨消(《浙南本草新编》)，金线莲、金钱草、金线石松、金石蚕、少年红(《福建药物志》)，小叶金耳环、麻叶菜(广西)。

[**来源**]　为兰科植物花叶开唇兰和金线兰的全草。

[**原植物**]　1. 花叶开唇兰 *Anoectochilus roxburghii* (Wall.) Lindl. [*Chrysobaphus roxkburghii* Wall.]

陆生植物，高 10～18cm。根茎匍匐，伸长。叶互生，茎下部具 2～4 叶；叶柄长 4～10mm，基部扩展抱茎；基部呈鞘状；叶片卵状椭圆形，长 1.5～3.5cm，宽 1～3cm，先端急尖，基部圆形，上面黑紫色有金黄色脉网，下面带淡紫红色，弧形脉 5～7 条。总状花序，疏生 2～6 朵花，花序轴被柔毛；花苞片卵状披针形，淡紫色，长 6～8mm，约为子房长的 2/3，先端尾尖；花淡紫色，外面被短柔毛；中萼片卵形，向内凹陷，长 6mm，先端钝；侧萼片长圆状椭圆形，稍偏斜，较长而稍狭，先端稍尖；花瓣近镰刀形，短于萼片并和中萼片靠合成兜；唇瓣 2 裂，呈"丫"字形，裂片舌状条形，先端钝，长约 6mm，宽 1.5mm，爪长 5mm，两侧各具 6 条流苏状细条，基部具距，距长 6～7mm，末端指向唇瓣，中部生有肼胝体。花期 9～10 月。



花叶开唇兰

生于阔叶林下或竹林下阴湿处。分布于西南及浙江、福建、广东、海南、广西等地。

2. 金线兰 *Anoectochilus formosanus* Hayata

陆生植物，高 4～10cm。根茎匍匐，长达 4～5cm。叶互生，具柄，基部扩展抱茎；叶片卵形，长 2～5cm，宽 1～3cm，先端急尖，基部圆形，上面有细小鳞片状脉网，有光泽，下面暗红色，弧形脉 5～7 条，幼叶叶脉为金黄色，老叶叶脉呈橙红色。总状花序，具 2～3 朵花，花苞片卵状披针形，长约 1cm；花淡红色，中萼片圆形，先端急尖，外面被长硬毛，内面无毛，极凹，与花瓣粘合成盔，长 7mm；侧萼片卵状长圆形，极偏斜，长 8mm，先端急尖，外面被长硬毛，内面无毛；花瓣半卵圆形，极偏斜，长 9mm，先端急尖；唇瓣深 2 裂，呈"丫"字形，裂片狭长圆形，先端钝，长约 5mm，宽 0.3mm，爪长 5～6mm，两侧具流苏状细条，距长约 4mm，基部前方生有 2 个肼胝体。花期 8～9 月，果期 9～10 月。

生于海拔 200～1 400m 的常绿阔叶林或竹林下枯枝落叶阴湿处。分布于福建、台湾等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，鲜用或晒干。

[药材及产销] 金线兰 Herba Anoectochili 产于福建、广东、台湾等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 根茎较细，节明显，棕褐色。叶上面黑紫色、有金黄色网状脉，下面暗红色，主脉3～7条。总状花序顶生，花序轴被柔毛，萼片淡紫色。气微，味淡。

[化学成分] 金线兰含较多量的脂肪(fat)与维生素(vitamin) C，还含矿物元素(mg/kg)钙279、磷193、钾806、钠18、镁270、铁51.7、锰13.8、锌9.3、铜2.6[1]。

[药理] 1. 保肝作用 金线兰水提取物大鼠腹腔注射可明显降低由四氯化碳(CCl_4)引起的血清丙氨酸转氨酶和天冬氨酸转氨酶的急性升高，金线兰治疗能同时改善肝脏组织学改变，诸如坏死、脂肪变性、气球样变性、淋巴细胞及枯否细胞在中心脉周围的炎性渗出[1]。

2. 抗炎作用 大鼠腹腔注射金线兰水提取物在给予角叉菜胶后4h开始显示迟延性抗炎活性[1]。有人对三种不同来源的金线兰(野生、人工栽培、组织培养的金线兰)进行抗炎作用比较，结果三种不同来源的金线兰水煎液均显示有一定的抗炎作用[2]。

3. 其他作用 三种不同来源的金线兰均能减少小鼠的自发活动；延长小鼠的痛阈时间，降低小鼠醋酸扭体反应的发生率，说明三种不同来源的金线兰均有一定的镇静、镇痛作用[2]。

4. 毒性 野生、人工栽培及组织培养的三种金线兰对小鼠口服的最大耐受量分别为100g(生药)/kg、85g(生药)/kg、42.5g(生药)/kg[2]。

[药性] 味甘，性凉。

1.《全国中草药汇编》："甘、平。"

2.《浙江药用植物志》："淡，微温，有小毒。"

[功能与主治] 清热凉血，除湿解毒。主治肺热咳嗽，肺结核咯血，尿血、小儿惊风，破伤风，肾炎水肿，风湿痹痛，跌打损伤，毒蛇咬伤。

1.《全国中草药汇编》："清热凉血，除湿解毒。主治肺结核咯血，糖尿病，肾炎，膀胱炎，重症肌无力，风湿性及类风湿性关节炎，毒蛇咬伤。"

2.《浙江药用植物志》："祛风湿，舒筋络。"

3.《福建药物志》："主治咯血，支气管炎，结核性脑膜炎，乳糜尿，血尿，泌尿道结石，小儿急惊风，小儿破伤风。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，鲜品捣敷。

[附方] 1. 治风湿及类风湿性关节炎 金线兰30g，同猪肉(切勿带骨)120g炖熟，冲入黄酒适量。每日服1～2次。分2d服完。(《全国中草药汇编》)

2. 治小儿急惊风 金线莲3～9g，八角莲3g。水煎服。(《福建药物志》)

参考文献

化学成分

[1] Liu S Y, et al. C A, 1988, 109: 51959w

药理

[1] Lim J M, et al. Am J Chin Med, 1993, 21(1): 59
[2] 李鸣，等. 中国药理学会通讯，1995，12(3)：26

7801 红花小独蒜 Honghuaxiaodusuan
《植物名实图考》

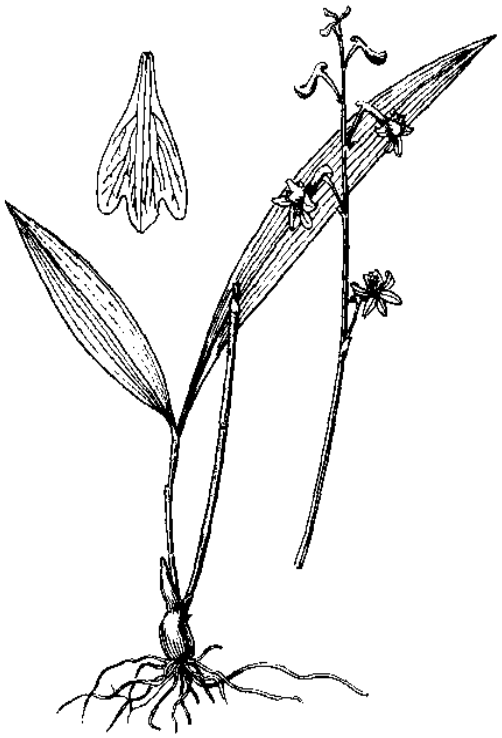
[异名] 小白及(云南)。

[品种考证] 《植物名实图考》卷三十八群芳类载："红花小独蒜，根如小蒜，大如指，叶如初生茅草，高五六寸，傍发紫箭，开小紫红花，五瓣微尖，亦似兰花而极小，心尤娇艳。"并附有图。依据以上描述和观其附图，其原植物与今红花小独蒜相吻合。

[来源] 为兰科植物红花小独蒜的假鳞茎。

[原植物] 红花小独蒜 *Anthogonium gracile* Wall. ex Lindl.［*A. corydaloides* Schltr.］ 又名：筒瓣兰《中国高等植物图鉴》。

陆生植物。假茎(花葶)纤细，圆柱形，高3～22cm。假鳞茎近球形。叶2～5枚，叶片狭椭圆形，长7～37cm，宽达3.5cm，先端渐尖，基部收窄为短柄。花葶侧生于假鳞茎上，通常不分枝；总状花序具多数花；花下倾，玫瑰色带紫色斑点；花被片长1.6cm；萼片下部合生成筒状，中萼片长圆形，侧萼片镰刀状；花瓣匙形，藏于萼筒内，先端钝；唇瓣3裂，侧裂片与中裂片近等长，先端钝；合蕊柱细长；花粉块4；子房垂直于萼囊。



红花小独蒜

生于草坡地、山坡路旁或杂木林中。分布于广西、云南、西藏等地。

[采收加工] 夏季采挖，洗净，切片晒干。

[药性] 味辛，性温。

[功能与主治] 活血调经。主治月经不调，经期腹痛。

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

7802 长杆兰 Changganlan
《云南思茅中草药选》

[异名] 大叶寮刁竹(广州部队《常用中草药手册》)，草姜《广西药用植物名录》，山荸荠(浙江温州)。

[来源] 为兰科植物竹叶兰的全草和根状茎。

[原植物] 竹叶兰 *Arundina graminifolia* (D. Don) Hochr.［*Bletia graminifolia* D. Don; *Arundina chinensis* Bl.］ 又名：竹兰《广州植物志》，禾叶竹叶兰《中国高等植物图鉴》。

陆生植物，高30～100cm。根茎稍膨大，稍木质化。茎直

立，圆柱形。叶互生，禾叶状，质坚韧；叶片线状披针形，长 10～20cm，宽 8～15mm，先端渐尖，基部呈鞘状抱茎，近基部具关节；叶脉在两面均凸起。总状花序顶生，长 2.5～10cm，具 2～12 朵花；花苞片鳞片状，长约 5mm，凹陷，先端渐尖或急尖；花大，直径约 5cm，粉红色；萼片长圆状披针形，长 2.5～3.2cm，宽约 1cm，分离，先端渐尖或急尖，中萼片稍宽；花瓣卵状长圆形，长约 3.5cm，宽 1.5cm，先端渐尖或急尖；唇瓣长约 4cm，先端 3 裂，中裂片较大，有缺刻，唇盘上具 3～5 条褶片，基部无距；合蕊柱细长，稍弓弯，两侧有狭翅；花粉块 8，粘成 2 群，有花粉块柄。蒴果长约 4cm。花期 9～10 月，果期 10～11 月。



竹叶兰

生于海拔达 1 700m 的山坡林缘草丛中或茅草山、河边杂草丛中。分布于西南及浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东、海南、广西、西藏等地。

[采收加工] 全年均可采，洗净，鲜用或切片晒干。

[化学成分] 花和茎含菜油甾醇(campesterol)，豆甾醇(stigmasterol)，谷甾醇(sitosterol)[1]。

[药性] 味苦，性微寒。

《福建药物志》："苦，平。"

[功能与主治] 清热解毒，祛风利湿，散瘀止痛。主治黄疸，热淋，水肿，脚气浮肿，疝气腹痛，风湿痹痛，毒蛇咬伤，疮痈肿毒，跌打损伤。

1.《福建药物志》："清热利湿，解毒止痛。主治慢性肝炎，风湿关节痛，膀胱炎，毒蛇咬伤，跌打损伤。"

2.《香港中草药》："清热解毒，利尿。主治黄疸，尿路感染，水肿，外用治痈疮肿毒。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

[附方] 治肺痨　(竹叶兰)全草 9g，细叶十大功劳茎、叶 9g，仙鹤草全草 9g，乌肺叶 30g。每日 1 剂，水煎，分 2 次服，连续服用。孕妇忌服。(《壮族民间用药选编》)

参考文献

化学成分

[1] Wan A S C, et al. Phytochemistry, 1971, 10(9): 2267

7803 白及 Baiji (本经)

[异名] 甘根、连及草《本经》，白根《吴普本草》，白给《别录》，冰球子《贵州民间方药集》，白鸟儿头《江苏省药用植物志》，地螺丝、羊角七、千年棕、君求子、一兜棕、白鸡儿、鞭口药、利知子《湖南药物志》。

[释名] 李时珍曰："其根白色，连及而生，故名白及，其味苦，而曰甘根，反言也。吴普作白根，其根有白，亦通。"连及草之名，当亦是言其根茎连着相及。叶如棕箬，故名千年棕(棕)。

[品种考证] 白及始载于《本经》，列为下品。《吴普本草》载："茎叶如生姜、藜芦。十月花，直上，紫赤，根白(相)连。"《本草经集注》曰："叶似杜若，根形似菱米，节间有毛……可以作糊。"《蜀本草》引《图经》曰："叶似初生栟榈及藜芦。茎端生一台，四月开生紫花。七月实熟，黄黑色。冬凋。根似菱，三角，白色，角头生芽。今出申州，二月、八月采根用。"《纲目》曰："一科止抽一茎，开花长寸许，红紫色，中心如舌，其根如菱米，有脐，如鬼臼之脐，又如扁扁螺旋纹，性难干。"根据各家本草对植物形态、药材性状的描述及《本草图经》和《纲目》的附图考证，与现今所用的白及相符。

[来源] 为兰科植物白及的根茎。

[原植物] 白及 *Bletilla striata* (Thunb.) Reichb. f. [*Limodorum striata* Thunb.]

多年生草本，高 15～70cm。根茎(或称假鳞茎)三角状扁球形或不规则菱形，肉质，肥厚，富粘性，常数个相连。茎直立。叶片 3～5，披针形或宽披针形，长 8～30cm，宽 1.5～4cm，先端渐尖，基部下延成长鞘状，全缘。总状花序顶生，有花 3～8 朵，花序轴长 4～12cm；苞片披针形，长 1.5～2.5cm，早落；花紫色或淡红色，直径 3～4cm；萼片和花瓣近等长，狭长圆形，长 2.8～3cm；唇瓣倒卵形，长 2.3～2.8cm，白色或具紫纹，上部 3 裂，中裂片边缘有波状齿，先端内凹，中央具 5 条褶片，侧裂片直立，合抱蕊柱，稍伸向中裂片，但不及中裂片的一半；雄蕊与雌蕊合为蕊柱，两侧有窄翅，柱头先端着生 1 雄蕊，花药块 4 对，扁而长；子房下位，圆柱形，扭曲。蒴果圆柱形，长约 3.5cm，直径约 1cm，两端稍尖，具 6 纵肋。花期 4～5 月，果期 7～9 月。(图 1)

生于山野、山谷较潮湿处。分布于华东、中南、西南及河北、山西、陕西、甘肃、台湾等地。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖湿润气候，不耐寒。宜选疏松、肥沃、排水良好而又较为阴湿的砂壤土、夹砂土和腐殖土栽培，不宜在排水不良、粘性重的土壤栽种。

栽培技术 用根茎繁殖。9～10 月收获时，选当年生具有嫩芽的块茎及其与先年的老鳞茎叱连接生处切下，按行株距各 33cm 开穴，深 10～13cm，每穴栽种 3 个，新芽向外，成三角形平放穴中。每 1hm² 用种茎 22.5 万个左右。栽后施猪粪水，并盖拌有猪粪水的草木灰或腐熟堆肥。北方于 4 月底至 5 月初，将先年贮藏带芽种茎切下，按行株距 33cm×17cm 开穴，每穴栽 1 个，覆土 3～4cm，稍加镇压，浇水。

田间管理 中耕除草每年进行 4 次，第 1 次 3～4 月苗出齐后，第 2 次 5～6 月生长旺盛期，第 3 次 8～9 月，第 4 次冬季倒苗后。每年追肥 3 次，前 2 次在中耕除草后进行，以猪粪水最好，第 3 次 8～9 月，可用过磷酸钙与堆肥堆沤之后，撒在畦上，结合中耕，混入土中。现蕾时摘除花蕾。遇旱及时灌水。栽后第 1、2 年冬季，在行间可间种一季短期蔬菜。



图1　白及

[采收加工]　栽种3－4年后的9～10月采挖，将根茎浸水中约1h左右，洗净泥土，除去须根，经蒸煮至内面无白心时取出，晒或炕至表面干硬不粘结时，用硫黄熏1夜后，晒干或炕干，然后撞去残须，使表面成光洁淡黄白色，筛去杂质。

[药材及产销]　白及 Rhizoma Bletillae　主产于贵州、四川、湖南、湖北、安徽、河南、浙江、陕西。此外，云南、江西、甘肃、江苏、广西等地也产。以贵州产量最大，质量较好。销全国，并出口。

[药材鉴别]　性状鉴别　根茎呈不规则扁圆形或菱形，有2～3分歧似掌状，长1.5～5cm，厚0.5～1.5cm。表面灰白色或黄白色，有细皱纹，上面有凸起的茎痕，下面有连接另一块茎的痕迹；以茎痕为中心，有数个棕褐色同心环纹，环上残留棕色点状的须根痕。质坚硬，不易折断，断面类白色，半透明，角质样，可见散在的点状维管束。粗粉遇水即膨胀，有显著粘滑感，水浸液呈胶质样。无臭，味苦，嚼之有粘性。(图2)

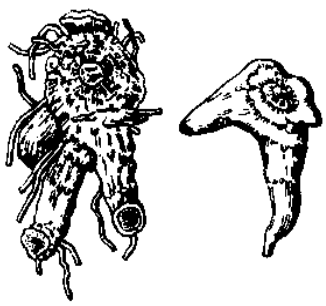


图2　白及(根茎)外形

以个大、饱满、色白、半透明、质坚实者为佳。

显微鉴别　粉末特征：黄白色。①含糊化淀粉粒的薄壁细胞多呈不规则碎块，遇碘液显蓝色。②粘液细胞甚大，类圆形或椭圆形，直径约至380μm，内含草酸钙针晶束，针晶长18～88μm。③表皮细胞表面观形状不规则，垂周壁深波状弯曲，壁厚3～6μm，木化或微木化，孔沟明显，平周壁具稀疏短缝状纹孔；断面观类方形，被较厚的角质层。④下皮细胞类多角形，壁稍弯曲，有的连珠状增厚，木化。⑤纤维长梭形，壁木化，具斜纹孔或相交成人字形；纤维束周围细小类方形细胞含类圆形硅质块。此外，有梯纹、具缘纹孔及螺纹导管。(图3)

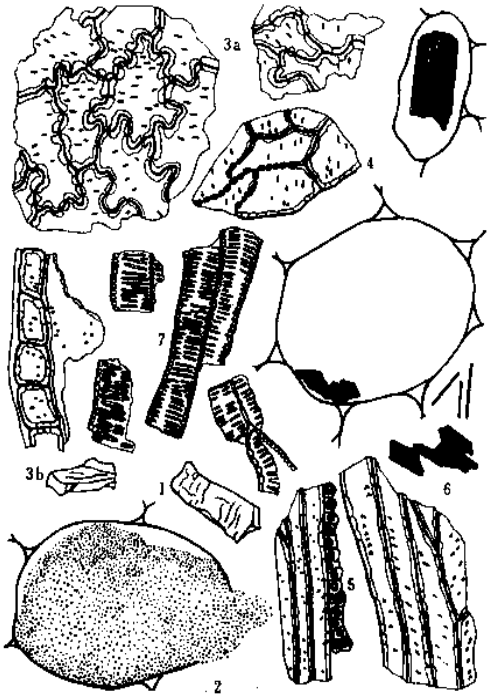


图3　白及(块茎)粉末特征

1. 含糊化淀粉粒薄壁细胞碎块　2. 粘液细胞　3. 表皮细胞(a表面观　b断面观)　4. 下皮细胞　5. 纤维及含硅质块细胞　6. 草酸钙针晶　7. 导管

理化鉴别　取本品约2g，加水20ml，在沸水中热浸30min，滤过，滤液进行下列试验：①取热水提取液1ml，加入新配制的碱性酒石酸铜试剂5～6滴，在沸水浴中加热5min，产生棕红色氧化亚铜沉淀。②取热水提取液1ml，加5%α-萘酚乙醇溶液3滴，摇匀，沿试管壁缓缓加入浓硫酸0.5ml，在试液界面处形成紫红色环。(检查糖类)

[化学成分]　块茎含联苄类化合物：3,3′-二羟基-2′,6′-双(对-羟苄基)-5-甲氧基联苄[3,3′-dihydroxy-2′,6′-bis(*p*-hydroxybenzyl)-5-methoxy bibenzyl]，2,6-双(对-羟苄基)-3′,5-二甲氧基-3-羟基联苄[2,6-bis(*p*-hydroxybenzyl)-3′,5-dimethoxy-3-hydroxybibenzyl]，3,3′-二羟基-5-甲氧基-2,5′,6-三(对-羟苄基)联苄[3,3′-dihydroxy-5-methoxy-2,5′,6-tris(*p*-hydroxybenzyl)bibenzyl][1]，3,3′,5-三甲氧基联苄(3,3′,5-trimethoxybibenzyl)，3,5-二甲氧基联苄(3,5-dimethoxybibenzyl)[2]；二氢菲类化合物：4,7-二羟基-1-对-羟苄基-2-甲氧基-9,10-二氢菲(4,7-dihydroxy-1-*p*-hydroxybenzyl-2-methoxy-9,10-dihydrophenanthrene)，4,7-二羟基-2-甲氧基-9,10-二氢菲(4,7-dihydroxy-2-methoxy-9,10-dihydrophenanthrene)[1]，3-(对-羟苄基)-4-甲氧基-9,10-二氢菲-2,7-二醇[3-(*p*-hydroxybenzyl)-4-methoxy-9,10-dihydrophenanthrene-2,7-diol]，1,6-双(对-羟苄基)-4-甲氧基-9,10-二氢菲-2,7-二醇[1,6-bis(*p*-hydroxybenzyl)-4-methoxy-9,10-dihydrophenanthrene-2,7-diol][3]，2,4,7-三甲氧基-9,10-二氢菲(2,4,7-trimethoxy-9,10-dihydrophenanthrene)[2]；联菲类化合物：白及联菲(blestriarene)A、B、C[4]，白及联菲醇(blestrianol)A、B、C[5]；双菲醚类化合物：白及双菲醚(blestrin)A、B[6]、C、D[7]；二氢菲并吡喃类化合物：白及二氢菲并吡喃酚(bletlol)A、B、C[8]；具螺内酯的菲类衍生物：白及菲螺醇(blespirol)[9]；菲类糖

甙化合物：2,7-二羟基-4-甲氧基菲-2-O-葡萄糖甙(2,7-dihydroxy-4-methoxyphenanthrene-2-O-glucoside)，2,7-二羟基-4-甲氧基菲-2,7-O-二葡萄糖甙(2,7-dihydroxy-4-methoxyphenanthrene-2,7-O-diglucoside)，3,7-二羟基-2,4-二甲氧基菲-3-O-葡萄糖甙(3,7-dihydroxy-2,4-dimethoxyphenanthrene-3-O-glucoside)，2,7-二羟基-1-(4′-羟苄基)-9,10-二氢菲-4-O-葡萄糖甙[2,7-dihydroxy-1-(4′-hydroxybenzyl)-9,10-dihydrophenanthrene-4-glucoside][10]；其他菲类化合物：1-对-羟苄基-4-甲氧基菲-2,7-二醇(1-*p*-hydroxybenzyl-4-methoxyphenanthrene-2,7-diol)[3]，1,8-双(对-羟苄基)-4-甲氧基菲-2,7-二醇[1,8-bis(*p*-hydroxybenzyl)-4-methoxyphenanthrene-2,7-diol][5]，2,4,7-三甲氧基菲(2,4,7-trimethoxyphenanthrene)，2,3,4,7-四甲氧基菲(2,3,4,7-tetramethoxyphenanthrene)[2]；苄类化合物：山药素(batatasin)Ⅲ，3′-O-甲基山药素(3′-O-methylbatatasin)Ⅲ[4]；蒽类化合物：大黄素甲醚(physcion)[2]。又含酸类成分：对-羟基苯甲酸(*p*-hydroxybenzoic acid)，原儿茶酸(protocatechuic acid)，桂皮酸(cinnamic acid)；醛类成分：对-羟基苯甲醛(*p*-hydroxybenzaldehyde)[1]。新鲜块茎另含白及甘露聚糖(bletillamannan)，是由4份甘露糖(mannose)和1份葡萄糖(glucose)组成的葡配甘露聚糖[11~14]。

[药理] 1. 止血作用 白及块根浸出液制成膜，用于狗和兔的实验性创面出血，如狗肝叶切除，脾大部切除，大动脉结扎后覆盖白及膜，膜可自行紧密粘着于创面，出血立即停止；横切兔大腿外侧肌肉，复以白及膜，可见同样止血效果，即便创面渗血很多，也不能将膜冲去。白及对组织的局部反应性很小，植入后5d左右可被吸收。1%白及液0.5ml注入蛙下腔静脉，可使血细胞凝集，形成人工血栓[1]。家兔用试管法及毛细血管均证明静脉注射2%白及液1.5ml/kg，可显著缩短凝血时间及凝血酶原时间，并加速红细胞沉降率[2]。白及对健康人血也有促凝作用，且浓度增加则作用增强。其促凝机制可能与抑制纤溶及轻度增强血小板因子Ⅲ的活性有关[3]。动物实验和临床实验证明，白及是一种较好的栓塞剂，栓塞术适用于富含血管的肾恶性肿瘤，对晚期病例因阻断了肿瘤血管可延长患者生命[4]。

2. 对粘膜的保护作用 1%白及煎剂1.5ml/只，大鼠灌胃给药，能明显减轻由盐酸引起的大鼠胃粘膜损伤，但对胃液分泌量、胃液总酸度均无明显影响，用胃内源性前列腺素(PG)合成阻断剂吲哚美辛(消炎痛)，可翻转白及对胃粘膜的保护作用，因此白及的作用机制不是通过抑制胃酸分泌，而可能是通过刺激胃粘膜合成和释放内源性PG实现的[5]。

3. 抗肿瘤作用 对由二甲氨基偶氮苯(DAB)诱发的大鼠肝癌进行的预防及治疗的实验研究表明，白及葡萄糖注射液对大鼠肝癌有明显的抑制作用[6]。其抗癌的有效成分为块茎中含量较多的粘液质[7]。

4. 抗菌作用 白及在试管内能抑制革兰阳性菌，且对人型结核杆菌有显著的抑制作用[8]。白及水浸剂在试管内对奥杜盎小芽胞癣菌有抑制作用[9]。联苄类化合物3,3′-二羟基-2′,6′-双(对羟苄基)-5-甲氧基联苄和3,3′-二羟基-5-甲氧基-2,5′,6-三(对羟苄基)联苄在体外对革兰阳性菌金黄色葡萄球菌、枯草杆菌、蜡样芽胞杆菌(*Bacillus cereus* var. *mycoides*)和加得那诺卡菌(Nocardia gardenri)有很强的抑制作用，对真菌如白色念珠菌和须发癣菌也有较弱的抑制作用。二氢菲类化合物4,7-二羟基-1-对羟苄基-2-甲氧基-9,10-二氢菲和4,7-二羟基-2-甲氧基-9,10-二氢菲也与上述联苄类有相似作用，但较弱。另一个联苄类化合物2,6-双(对-羟苄基)-3′,5-二甲氧基-3-羟基联苄作用更弱[10]。白及联菲A、B、C对革兰阳性菌金黄色葡萄球菌以及与龋齿形成有关的突变链球菌有抑制作用，B的作用最强；山药素Ⅲ和3′-O-甲基山药素Ⅲ对突变链球菌的某些株也有较弱的抑制作用[11]。

白及和川乌配伍研究表明，白及与生川乌配伍毒性相加，白及与制川乌配伍毒性为拮抗；两药配伍应用，不影响各自的药效[12]。

[炮制] 1. 白及 取原药材除去杂质，大小分档，洗净，闷润至透，切薄片，干燥。

2. 白及粉 洗净，晒干，研成细粉。

饮片性状：白及为不规则的薄片，表面类白色，角质样，半透明，微显筋脉小点，具粘性，质脆。气微，味淡而微苦，嚼之有粘性。白及粉淡黄白色，无臭，味苦，用水湿润有粘性。

贮干燥容器内，置通风干燥处。白及粉，密闭，防潮。

[药性] 味苦、甘、涩，性微寒。归肺、胃经。

1.《本经》："味苦，平。"

2.《吴普本草》："神农：苦。黄帝：辛。李氏：大寒。雷公：辛，无毒。"

3.《别录》："味辛，微寒。"

4.《日华子》："味甘，痘。"

5.《医学启源》："苦、甘，阳中之阴。"

6.《宝庆本草折衷》："苦、辛、甘，平，微寒。"

7.《滇南本草》："味辛、平，性微温。"

8.《品汇精要》："性平，寒，泄。气薄味厚，阴中之阳。香。"

9.《医林纂要·药性》："苦、涩、辛，寒。"

10.《本草再新》："入肺、肾二经。"

[功能与主治] 收敛止血，消肿生肌。主治咯血，吐血，衄血，便血，外伤出血，痈疮肿毒，烫灼伤，手足皲裂，肛裂。

1.《本经》："主痈肿恶疮败疽，伤阴死肌，胃中邪气，贼风鬼击，痱缓不收。"

2.《别录》："除白癣疥虫。"

3.《药性论》："治结热不消，主阴下痿，治面上皯疱，令人肌滑。"

4.《新修本草》："手足皲坼，嚼以涂之。"

5.《日华子》："止惊邪，血邪，痈疾，赤眼，癥结，发背，瘰疬，肠风，痔瘘，刀箭疮，扑损，温热疟疾，血痢，汤火疮，生肌止痛，风痹。"

6.《医学启源》："止肺血。"

7.《滇南本草》："治痨伤肺气，补肺虚，止咳嗽，消肺痨咳血，收敛肺气。"

8.《医林纂要·药性》："敛肺散瘀，降逆气。"

9.《中国药用植物图鉴》："治矽肺。"

10.《福建药物志》："补肺生肌，化痰止血。主治咳血，支气管扩张咯血，肺脓疡，胃及十二指肠溃疡，吐血，便血，烧伤，乳头及手足皲裂，痈，疔，鸡眼。"

[应用与配伍] 用于咯血、吐血及外伤出血。白及质粘性涩，有良好的止血效果，主要用于肺、胃出血，因其兼有补肺及收敛生肌之功，故对肺损咯血、溃疡病出血者尤宜，不但能止血，而且有促进病灶愈合的作用。《医说》治多年咳嗽，肺瘘而伤，咯血痰红，即以白及为面，糯米饮调服。近亦用治肺结核有空洞者，单用本品即有止血及促使空洞愈合之效。临证多据病情配伍，治肺痨咯血，可与化痰止血之参三七配合应用，两者相得，一敛一散，既可增强止血作用，又无留瘀之弊。肺阴不足之干咳咯血，常与枇杷叶、藕节、阿胶、生地等配伍，以养阴润肺，止咳止血，方如《证治准绳》白及枇杷丸。用于胃及十二指肠溃疡出血，与乌贼骨相伍，名乌及散，有止血及促进溃疡愈合之功。外伤出血者，可单味研末，或配煅石膏研末外敷，以收敛止血。

用于疮疡肿毒，汤火灼伤，手足皲裂。白及寒凉苦泄，能消

肿生肌。凡疮疡初起，单用本品研末外敷，即可获效；或与银花、皂刺、乳香等同施，使疮疡消散，如《外科正宗》内消散。若疮疡已溃，久不收口，可研粉外敷，或与贝母、轻粉伍用，有祛腐生肌敛口之效。治汤火灼伤、手足皲裂、肛裂等，用白及粉麻油调敷，可生肌敛疮，促使裂口愈合。

此外，还可用治肺痈，以咳吐腥痰脓血日渐减少者为宜，可配金银花、桔梗等同用，取其止血生肌，消散痈肿之功。

1.《本草经集注》："紫石英为之使。"

2.《得宜本草》："得黄绢、丹皮能补胞损。"

3.《得配本草》："得羊肝蘸末，治肝血吐逆；得酒调服，治跌打骨折；配米饮，止肺伤吐血；得榴皮、艾、醋，治心痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～10g；研末，每次 1.5～3g。外用：适量，研末撒或调涂。

[使用注意] 外感及内热壅盛者禁服。反乌头。

1.《本草经集注》："恶理石。畏李核、杏仁。"

2.《蜀本草》："反乌头。"

3.《本草经疏》："痈疽已溃，不宜同苦寒药服。"

[附方] 1. 治咯血 白及一两，枇杷叶（去毛，蜜炙）、藕节各五钱。上为细末，另以阿胶五钱，锉如豆大，蛤粉炒成珠，生地黄自然汁调之，火上炖化，入前药为丸，如龙眼大。每服一丸，噙化。（《证治准绳》白及枇杷丸）

2. 治支气管扩张咯血，肺结核咯血 白及、海螵蛸、三七各 180g。共研细粉，每服 9g，每日 3 次。（《全国中草药汇编》）

3. 治肺叶痿败，喘咳夹红者 嫩白及四钱研末，陈阿胶二钱。冲汤调服。（《医醇賸义》白胶汤）

4. 治鼻衄不止 白及为末，津调，涂山根上，立止。（《经验方》）

5. 治肠胃出血 白及、地榆各等量。炒焦，研末。每服 3g，温开水送服，每日 2～3 次。（《浙江民间常用草药》）

6. 治肺痨 白及、百合各 60g，红糖 30g。药先煎，加入红糖熬成膏状。每次服 1 茶匙。（《湖南药物志》）

7. 治矽肺，咳嗽少痰，胸痛 鲜白及根（去须根）60g（干的 15～30g），加桔梗 15～30g。水煎，冲白糖，早晚饭前各服 1 次。忌食酸辣、芥菜。（《浙江民间常用草药》）

8. 治妇人子脏挺出数痛 乌头（炮）、白及各四分。上二味捣散。取方寸匕，以绵裹内阴中，令入三寸，腹内热即止，日一度著，明晨仍须更著，以止为度。（《外台》引《广济方》）

9. 治一切疮疖痈疽 白及、芙蓉叶、大黄、黄柏、五倍子。上为末，用水调搽四周。（《保婴撮要》铁箍散）

10. 治瘰疬脓汁不干 白及、贝母、净黄连各半两，轻粉三十贴。前三味，锉焙为末，仍以轻粉乳钵内同杵匀，抄一钱至二钱，清油调擦患处；用时先以槲皮散煮水候温，洗净拭干，方涂药。（《活幼心书》白及散）

11. 治臁疮 白及、白蔹、黄柏、黄丹（另研）各等分。上为极细末，入轻粉些少研匀，以炼蜜和成剂，捏作饼子。贴疮上，深者填满，以帛片包扎，一日一换，疮渐干，或有裂处只须干掺，以瘥为度。（《证治准绳》臁疮方）

12. 治诸瘑疮 海螵蛸三分，白及、轻粉各一分。上为末，先用浆水洗拭，干敷。（《景岳全书》白粉散）

13. 治疮口不敛 白及一钱，赤石脂（研）一钱，当归（去芦头）二钱，龙骨（研）少许。上为细末，干掺。（《百一选方》敛疮口方）

14. 治汤火伤灼 白及末，油调敷。（《济急仙方》）

15. 治冬月手足皲裂 白及末，水调（塞）之，忌三五日不犯水。（《古今医统大全》引《经验秘方》）

16. 治跌打骨折 酒调白及末二钱服。（《永类钤方》）

17. 治金石刀刃并一切跌扑伤损 用白及、石膏（煅），共为末掺上，亦可收口。（《卫生易简方》）

18. 治鼻渊 白及，末，酒糊丸。每服三钱，黄酒下，半月愈。（《外科大成》白及丸）

19. 治产后伤脬，小便淋数不止 白及、凤凰衣、桑螵蛸等分。入猪脬内煮烂食之。（《梅氏验方新编》）

[制剂] 1. 白及散 白及粉 800g，蔗糖粉 1 200g。以上二味，混匀，过 80 目筛，即得。本品为灰白色的粉末；味甜微苦。功能补肺止血。用于久年咳嗽，肺痿咯血。口服，每次 15g，每日 2 次。（《湖南省药品标准》1982 年）

2. 疗肺散胶囊 白及 200g，三七 25g，猫爪草 100g。以上三味，粉碎成细粉，过筛，混匀，装入胶囊，制成 1 000 粒，每粒 0.3g。功能收敛止血，消肿生肌。用于肺结核、肺气肿、肺出血及因肺结核引起的食欲不振。口服，每次 8 粒，每日 3 次，小孩减半。（《贵州省药品标准》1983 年）

3. 止血散 白及 2 000g，香附 500g，五倍子 500g。以上三味，混合粉碎成细粉，过筛，混匀，分装，每包 3g。本品为淡褐色粉末；气香，味微苦涩。显微特征：草酸钙针晶成束；非腺毛 1～3(～6)个细胞，长 70～128μm，顶端稍弯曲；分泌细胞圆形，胞腔内含淡黄棕色或红棕色分泌物，其周围有 7～8 个薄壁细胞作放射状排列。功能收敛止血。用于消化道各种出血。口服，每次 1 包，每日 3 次，饭前服。（达县卫生局《临床药物制剂》1985 年）

4. 独胜丸 白及 500g，川贝母 200g，麦芽 100g。以上三味，混合，粉碎，过 100 目筛，按药粉与蜜 1∶1.2 的比例兑入炼蜜制丸，每丸重 7.5g。味微苦、甜。功能润肺止咳，收敛止血，消肿生肌。用于空洞型肺结核。口服，每次 1 丸，每日 2 次。（《辽宁医院制剂规范》1982 年）

[现代临床研究] 1. 治疗上消化道出血 ①每日以白及 50～100g 煎成胶冻状溶液 500～1 000ml，频服或分 3 次服，至大便潜血阴性后停药。共治流行性出血热消化道出血 70 例，结果除 1 例因频繁呕吐无法服药，于入院后 24h 死亡外，其余均在 1～3d 停止呕血。大便潜血转阴则需 3～5d[1]。②白及粉组：取白及研细末，每服 3g，每日 3 次，温开水送下。共治 42 例。白及胶浆组：把白及配制成 10% 白及胶浆，每服 20～30ml，每日 3 次。共治 38 例。结果肉眼黑便消失时间，白及粉组平均 4.9d，白及胶浆组平均 5.3d；大便匿血阴转时间，白及粉组平均 8d，白及胶浆组平均 8.1d。西药治疗组 50 例，平均肉眼黑便消失时间为 8.5d，大便匿血阴转时间为 12.9d。其中白及组 23 例服药前后 3d 作血小板、出凝血时间对照，结果显示白及可以缩短出血、凝血时间，增高血小板数，有利于止血[2]。

2. 治疗肺结核 白及研粉，每日吞服 6g，用药 3 月。治疗用抗痨药无效或疗效缓慢的各型肺结核患者 60 例，取得较好效果。42 例临床治愈，X 线显示病灶完全吸收或纤维化，空洞闭合，血沉正常；痰菌阴性，临床症状消失；13 例显著进步，其余无改变[3]。

3. 治疗矽肺 每次服白及片 5 片（每片含生药 0.3g），每日 3 次。观察 44 例（主要为单纯矽肺患者），用药 3 月至 1 年后，症状及肺功能多见改善，但 X 线改变不显著[4]。

4. 治疗肛裂 ①白及粉加凡士林调成 40%～50% 软膏，便后用生理盐水或 1∶1 000 高锰酸钾液清洗肛门，拭干，将裂口轻轻牵开，取少量白及软膏涂于裂口上，外加消毒敷料胶布固定，每日 1 次。观察 100 例，结果全部治愈。疗程最短 3d，最长 15d。适用于早期肛裂，陈旧性者疗效不佳[5]。②白及 200g 置锅内，放入适量清水（约为药物体积的 3 倍），煮沸，待药汁粘稠状时，将白及滤出，用文火将药汁浓缩至糊状，再与煮沸去沫的蜂蜜 50g 一起搅拌均匀。每日大便后温水坐浴，用 1‰苯扎溴铵（新洁

尔灭)溶液清洗肛门及裂口处,将白及膏涂在患处,每日换药1次。共治疗50例,结果一般涂用5~10次后肛裂全部愈合。其中初期肛裂27例,二期肛裂23例,用药后疼痛逐渐减轻[6]。

5. 治疗手足皲裂 将白及粉与凡士林调成10%或20%软膏外用,早晚各涂药1次。治疗285例,其中84人用10%软膏,结果显效67人,占79.76%,总有效率98.81%;201人用20%软膏,显效率仅为36.31%,总有效率99%。推测后者显效率显著低于前者,可能与20%浓度的粉质过多有关[7]。

6. 治疗鼻衄 白及研细末,过160目筛,撒布于凡士林纱条或纱球上,每次用白及粉4~5g,以之塞鼻,保留72h。观察30例。对照组30例,仅用凡士林纱条填塞。结果白及组第1次填塞后止血27例,对照组仅20例,二者疗效有显著差异($P<0.01$)[8]。

7. 治疗口腔粘膜病 以40%白及粉加60%白糖混匀,先用3%过氧化氢溶液洗,再用盐水洗净患处,然后取适量配好之白及粉涂患处,并以棉球压迫15~30min。共治复发性口疮、慢性唇炎、过敏性口腔炎60例,结果痊愈(唇及口腔粘膜恢复正常1年以上未复发)10例,显效(唇及口腔粘膜恢复正常半年不复发者)49例,无效1例[9]。

8. 治疗干槽症 白及98g,冰片2g,分别研细末后混匀。取适量用蒸馏水调成面团。先用刮匙把拔牙窝内异物刮净,再用3%双氧水棉球反复擦洗,吸净水分,立即把白及糊送填拔牙窝里,使糊剂充满根窝,最后用糊剂将牙窝上部填满。观察100例,结果1次痊愈者89例,2次者7例,3次者4例。一般很快止痛,4h后即可见新生岛状肉芽组织,3d后拔芽窝表面充满新生的牙龈粘膜[10]。

[药论] 1. 论白及之性既收且散 ①黄宫绣:"白及,方书既载功能入肺止血,又载能治跌扑折骨,汤火灼伤,恶疮痈肿,败疽死肌,得非似收不收,似涩不涩,似止不止乎?不知书言功能止血者,是因性涩之谓也;书言能治痈疽损伤者,是因味辛能散之谓也。此药涩中有散,补中有破,故书又载去腐,逐瘀,生新。"(《本草求真》) ②张秉成:"白及,必虚而有热者,乃为相宜耳。虽禀收敛之性,而仍具苦泄辛散之意,与白蔹相近,故每相须而用。"(《本草便读》)

2. 论白及使用宜忌 ①倪朱谟:"白及,质腻性涩,苦平敛肺。如热壅血瘀,肺叶溃损,服之可修;如肺气郁逆,有痰、有火、有血迷聚于肺窍气管之中,此属统体一身气逆之故,理宜清肺之原,降气之逆,痰血清而火自退矣,若徒用此药粘腻封塞,无益也。"(《本草汇言》) ②王学权:"白及最粘,大能补肺,可为上损善后之药。如火热未清者不可早用,以其性涩,恐留邪也。惟味太苦,宜用甘味为佐,甘则能恋膈。又宜嚼化,使其徐徐润入喉下,则功效更敏。"(《重庆堂随笔》)

3. 论白及消痈疗疽之功 ①缪希雍:"白及,苦能泄热,辛能散结,痈疽皆由荣气不从,逆于肉里所生;败疽伤阴死肌,皆热壅血瘀所致,故悉主之也。""白及性涩,破散中有收敛,盖去腐逐瘀以生新之药也。"(《本草经疏》) ②倪朱谟:"白及,敛气,渗痰,止血,消痈之药也。此药质极粘腻,性极收涩,味苦气寒,善入肺经。凡肺叶破损,因热壅血瘀而成疾者,以此研末日服,能坚敛肺藏,封填破损,痈肿可消,溃败可托,死肌可去,脓血可洁,有托旧生新之妙用也。"(《本草汇言》) ③张山雷:"白及,味苦辛而气寒,故能消散血热之痈肿;性粘而多脂,则能疗败疽之死肌;外疡消肿生肌之要药也。""白及味苦气寒,能内清肺胃邪热,而外以凉血止痛。且粘腻之质,脂液富有,既可敷痈疡未成而消热退肿,亦可掺既溃而去腐生肌。""后人以其清热补伤,而治肺痈颇有捷效。惟邪势方炽之时,烈焰嚣张,咳呛脓血,则宜大剂清降化痰,而白及粘腻,犹嫌力薄,不胜重任。迨火焰少杀,即可与清泄化痰之品,相辅成功。""白及治肺痈,世每畏其腻滞而不敢用,然苦寒本清肺胃,又能补伤,苟非火焰极盛之时,而臭痰腥秽之气已渐退舍,即可用以兼补兼清,不致助痰留患,与二冬、玉竹等比也。"(《本草正义》)

[集解] 1.《别录》:"白及生北山川谷又冤句及越山。"

2.《本草图经》:"今江淮、河、陕、汉、黔诸州皆有之,生石山上……二月、七月采根。今医治金疮不瘥及痈疽方中多用之。"

3.《纲目》:"按洪迈《夷坚志》云:台州狱吏悯一大囚。囚感之,因言:吾七次犯死罪,遭讯拷,肺皆损伤,至于呕血。人传一方,只用白及为末,米饮日服,其效如神。后其囚凌迟,刽者剖其胸,见肺间窍穴数十处,皆白及填补,色犹不变也。洪贯之闻其说,赴任洋州,一卒忽苦咯血甚危,用此救之,一日即止也。《摘玄》云:试血法:吐在水碗内,浮者肺血也,沉者肝血也,半浮半沉者心血也。各随所见,以羊肺、羊肝、羊心煮熟,蘸白及末,日日食之。"

4.《植物名实图考》:"白及,《本经》下品,山石上多有之。开紫花,长瓣微似瓯兰,其根即用以研朱者。凡瓷器缺损,研汁粘之不脱。鸡号擒之,即时离解。等娄农曰:黄元治《黔中杂记》谓白芨根,苗妇取以浣衣,甚洁白。其花似兰,色红不香,比之箐鸡羽毛,徒有文采,不适于用。噫!黄氏之言,其以有用为无用,以无用为有用耶?白及为补肺要药。磨以胶瓷,坚不可坼;研朱点易,功并雌黄。既以供濯取洁,又以奇艳为容,阴崖小草,用亦宏矣。"

附注 在四川等地有用分布于西南及陕西、甘肃、湖北、湖南、广西等地的同属植物黄花白及 *Bletilla ochracea* Schltr. 的块茎作白及使用,其性状与正品相似,唯形较瘦小,长不过3.5cm,外皮多纵皱纹,棕黄色或黄棕色。四川、陕西一带尚用分布在西南及陕西、台湾、广西等地的小白及 *B. yunnanensis* Schltr. 的块茎作药用,其性状与黄花白及相似。

参考文献

化学成分

[1] Takagi S, et al. Phytochemistry, 1983, 22(4): 1011
[2] Yamaki M, et al. Phytochemistry, 1991, 30(8): 2759
[3] Yamaki M, et al. Phytochemistry, 1990, 29(7): 2285
[4] Yamaki M, et al. Phytochemistry, 1989, 28(12): 3503
[5] Bai L, et al. Phytochemistry, 1991, 30(8): 2733
[6] Bai L, et al. Phytochemistry, 1990, 29(4): 1259
[7] Yamaki M, et al. Phytochemistry, 1992, 31(11): 3985
[8] Yamaki M, et al. Phytochemistry, 1993, 32(2): 427
[9] Yamaki M, et al. Phytochemistry, 1993, 33(6): 1497
[10] Yamaki M, et al. Phytochemistry, 1993, 34(2): 535
[11] Otsuki T. Acta Phytochim (Japan), 1937, 10: 1
[12] Tomoda M, et al. Chem Pharm Bull, 1973, 21(12): 2667
[13] Tomoda M, et al. Chem Pharm Bull, 1974, 22(11): 2710
[14] Tomoda M, et al. Chem Pharm Bull, 1976, 24(8): 1807

药理

[1] 马霄,等. 中华医学杂志, 1964, 50(4): 246
[2] 黄文达,等. 浙江中医杂志, 1958, (10): 445
[3] 宋善俊,等. 武汉医学院学报, 1977, (6): 87
[4] 冯敢生,等. 中华放射学杂志, 1985, (4): 193
[5] 耿志国,等. 中草药, 1990, 21(2): 24
[6] 武汉医学院病理学教研室. 武汉医学院学报, 1978, (2): 116
[7] 武汉医学院药学系中草药教研室,等. 武汉医学院学报, 1978, (2): 115
[8] 王岳,等. 植物学报, 1953, 2(2): 312
[9] 曹仁烈,等. 中华皮肤科杂志, 1957, (4): 286
[10] Takagi S, et al. Phytochemistry, 1983, 22(4): 1011
[11] Yamaki M, et al. Phytochemistry, 1989, 28(12): 3503

[12] 罗光宇，等. 上海中医药杂志，1989，(12)：1

现代临床研究

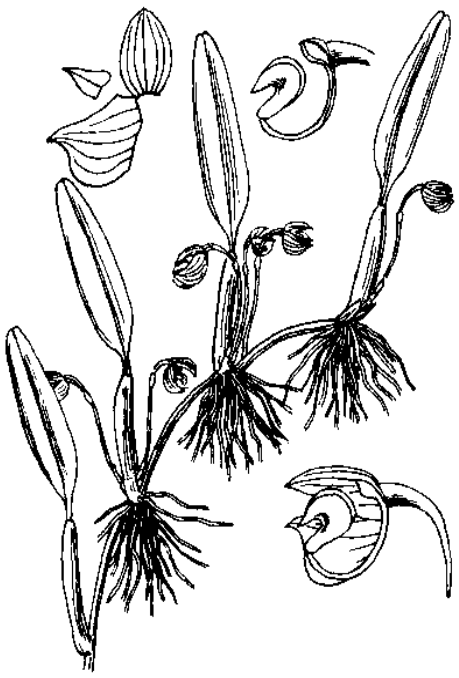
[1] 熊楚蕴. 临床内科杂志，1988，(1)：39
[2] 孔照遐，等. 安徽医科大学学报，1987，22(4)：319
[3] 锦州市结核病防治院. 中国防痨，1960，(2)：75
[4] 西华山钨矿职工医院. 中华结核病科杂志，1959，7(2)：149
[5] 龙宜战，等. 中国肛肠病杂志，1989，(4)：38
[6] 钱淑娟. 江苏中医，1980，(6)：41
[7] 上海县华漕公社皲裂防治领导小组. 皮肤病防治研究通讯，1977，(3)：37
[8] 邓文成. 实用中西医结合杂志，1991，4(8)：487
[9] 吴中慧. 湖南中医学院学报，1986，(4)：25
[10] 谷松年. 天津医药，1983，11(4)：219

7804 肥猪草 Feizhucao
《广西药用植物名录》

[来源] 为兰科植物芳香石豆兰的全草。

[原植物] 芳香石豆兰 *Bulbophyllum ambrosia* (Hance) Schltr. [*Eria ambrosia* Hance; *B. watsonianum* Reichb. f.] 又名：芬芳石豆兰《海南植物志》。

附生植物。根茎纤细，粗 2～3mm。假鳞茎长圆形，长 3～4cm，基部生多数须根，顶生 1 叶。叶片革质，厚而脆，长圆形，长 4～9(～12.5)cm，宽 1.2～1.5(～2.2)cm，先端微凹，基部骤狭为短柄，全缘；中脉明显。花葶纤细，生于假鳞茎基部，直立，高4～7cm，不高出叶，顶生 1 朵花，基部紧被 2～4 枚膜质鞘；花苞片膜质，卵形，长约 3mm；花淡黄色，俯垂；中萼片近长圆形，长 1cm，宽 5mm，先端急尖，具 5 脉；侧萼片斜卵状三角形，长约 1cm，宽约 6mm，先端骤尖呈喙状，基部贴生于合蕊柱脚，具 5 脉；花瓣近三角形，长约 6mm，先端急尖；唇瓣肉质，不裂，对褶，先端下弯；合蕊柱脚离生部分长约 6mm；子房(连花梗)长 1～1.4cm。



芳香石豆兰

附生于密林中树上。分布于福建、广东、海南、广西、云南等地。

[采收加工] 全年均可采收，洗净，蒸后晒干或鲜用。

[药性] 味甘、淡，性凉。

[功能与主治] 清热。主治肺热咳嗽，肝炎。

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。

7805 石串莲 Shichuanlian
《云南中草药》

[异名] 小绿芨、美网石豆兰、果上叶、小果上叶《云南药用植物名录》，石链子《全国中草药汇编》，石寸连(云南通海)，小石斛(云南华宁)。

[来源] 为兰科植物小绿石豆兰的假鳞茎。

[原植物] 小绿石豆兰 *Bulbophyllum calodictyon* Schltr.

附生植物。根茎匍匐，横生，多分枝，节多，节处丛生细而长的须根，上面密生假鳞茎。假鳞茎绿色，肉质肥厚，长卵状圆柱形，顶端稍窄。叶单生于假鳞茎的顶端，先端微凹或钝尖，基部楔形，全缘，中脉明显；无柄。



小绿石豆兰

附生于山地阴坡岩石上。分布于云南省。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味甘，性平。

1.《云南中草药》："甘、淡，平。"

2.《全国中草药汇编》："微甘，平。"

[功能与主治] 润肺止咳，解毒消肿。主治肺痨咳嗽，气管炎，咽喉肿痛，乳痈，疮肿，跌打损伤。

《云南中草药》："润肺止咳，消炎止痛，接骨。主治咳嗽，乳腺炎，扭伤，骨折，疮疖，脓肿。"

[用法用量] 内服：煎汤，10～30g；或研末，3～6g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治咳嗽 (石串莲)30～60g，煎服；或研末，每次 6g，蜂蜜适量，开水送服。

2. 治乳腺炎，扭伤，骨折，疮、疖，脓肿 (石串莲)鲜品适量。捣烂敷患处。(1～2 方出自《云南中草药》)

7806 麦斛 Maihu 《新修本草》

[异名] 石豆、石仙桃、鱼鳆草《植物名实图考》，果上叶、一挂鱼、羊奶草、鸭雀嘴、石杨梅、万年桃、石枣子《贵州民间方药集》，青兰《中国药用植物图鉴》，子上叶、瓜子莲、七仙桃《湖南药物志》，小扣子兰（广州部队《常用中草药手册》），石豆兰《浙江民间常用草药》，石蚊虫、楼上楼《江西草药》，石莲子、根上子《江西《草药手册》》，石黄、单叶石枣《福建中草药》。

[释名] 麦斛，以假鳞茎形似大麦，累累相连，故名。“豆”、“枣”、“仙桃”、“杨梅”等名，亦均以形似而名。

[品种考证] 《新修本草》在“石斛”条下云：“今荆襄及汉中、江左又有二种，一者似大麦，累累相连，头生一叶而性冷；一种大如雀髀，名雀髀斛……亦如麦斛，叶在茎端。其余斛如竹，节间生叶也。”前者假鳞茎似大麦，且累累相连，顶生一叶，可能为本种，而雀髀斛则可能是石仙桃属植物。《植物名实图考》卷十六石草类有“石豆”条，云：“石豆生山石间。似瓜子金，硬茎。初生一蒂大如豆，上发一叶如瓜子微长，而圆厚分许。”根据所述形态及附图，其原植物与本种较相符。

[来源] 为兰科植物麦斛的全草。

[原植物] 麦斛 *Bulbophyllum inconspicuum* Maxim.

附生植物。根状茎纤细，质硬。假鳞茎卵圆形，鲜时绿色，干后变黄绿色，彼此相距约 1cm，基部生多数须根，顶生 1 叶。叶片革质，厚而脆，倒卵状长椭圆形，长 1～3cm，宽不及 1cm，先端凹缺，基部楔形渐尖呈短柄，全缘，中脉明显。花葶从假鳞茎基部一侧长出，不高出叶，顶生 1 朵花，具数枚鞘；花小，白色，直径 4～5mm；中萼片卵圆形，先端短尖；侧萼片较中萼片长约 1 倍，卵状椭圆形；花瓣宽椭圆形，边缘撕裂状；唇瓣短小而肥厚，与合蕊柱基部的突起相联；合蕊柱短粗。花期夏季。



麦斛

附生于山林树干上或湿岩上。分布于江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖南、广东、广西、贵州等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，鲜用或晒干。

[药材及产销] 麦斛 Herba Bulbophylli Inconspicui 主产于福建、江西、广东、贵州、湖南。自产自用。

[药材鉴别] 性状鉴别 茎圆柱形，微波状弯曲，少分枝，长短不一，直径约 0.1cm，表面淡黄棕色，节明显，节间长约 0.1cm。假鳞茎扁长椭圆形，微弯，稍扭曲，长 0.5～1.5cm，直径 2～5mm，表面黄绿色，具不规则深纵沟，叶倒卵状长椭圆形，多已脱落。基部具多数丝状须根。质实，体轻，易折断。断面角质状。气微，味淡，具粘性。

[药性] 味甘、辛，性凉。

1.《新修本草》：“性冷。”

2.《贵阳民间药草》：“甘，微寒，无毒。”

3. 广州部队《常用中草药手册》：“甘、淡，凉。”

4.《江西草药》：“性寒，味甘、辛。”

[功能与主治] 清热滋阴，润肺止咳。主治肺热咳嗽，肺痨咯血，咽喉疼痛，热病烦渴，风湿痹痛，月经不调，跌打损伤。

1.《植物名实图考》：“性与瓜子金同。”（按《植物名实图考》云：“瓜子金治风损。”）

2.《贵阳民间药草》：“清热，润肺，止咳。”

3.《中国药用植物图鉴》：“止虚劳咳嗽，治肺结核，又治风热咳嗽。”

4.《湖南药物志》：“清热，消瘀，活血，化痰止咳。主治风湿痛，月经不调，头晕痛，干咳，牙痛。”

5. 广州部队《常用中草药手册》：“润肺化痰，滋阴养胃。主治肺结核咳嗽，咯血，慢性气管炎咳嗽，肺炎恢复期，慢性咽痛，慢性胃炎，胃酸缺乏，食欲不振，遗精。”

6.《江西草药》：“滋阴清热，凉血止血。”

7.《广西本草选编》：“主治支气管扩张，百日咳。”

8.《全国中草药汇编》：“主治肺燥咳嗽，热病烦渴，扁桃体炎。”

9.《湖北中草药志》：“用于白喉，午后潮热，高血压，关节肿痛，小儿惊痫。”

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g，鲜品 30～60g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治风热咳嗽 果上叶 6g，刺老包 9g。煎水服。

2. 治百日咳 果上叶 30g，黄连 3g，蜂蜜 15g。煎水服。（1～2方出自《贵阳民间药草》）

3. 治支气管扩张 麦斛 30g，乌韭 15～30g。水煎服，每日 1 剂。（《江西草药》）

4. 治肺结核咯血 麦斛、矮地茶各 30g，鲜荷叶 1 片。水煎服。（《湖北中草药志》）

5. 治风热咽痛 鲜麦斛 15g，菊花、山豆根各 9g。煎服。

6. 治热病伤阴，烦渴 麦斛 15g，竹叶 9g，芦根 12g，黄芩 4.5g。煎服。（5～6方出自《安徽中草药》）

7. 治关节肿痛 麦斛 60g，忍冬藤 30g，猪蹄 1 只，黄酒 200ml。加水炖服。（《湖北中草药志》）

8. 治小儿惊痫，风火咳嗽声哑 鲜麦斛 45～60g。加猪胰 1 个，冰糖炖服。

9. 治颜面疔 麦斛 1 把。加冰糖少许同杵，敷患处。（8～9方出自《闽东本草》）

10. 治风火牙痛 鲜麦斛 30～60g。水煎，调食盐少许服。（《福建中草药》）

7807 广石豆兰 Guangshidoulan 《全国中草药汇编》

[异名] 单叶岩珠、岩枣《浙南本草新编》。

[来源] 为兰科植物广东石豆兰的假鳞茎或全草。

[原植物] 广东石豆兰 *Bulbophyllum kwangtungense* Schltr.

附生植物。根茎长，粗约 2mm。假鳞茎近长圆形，长 1～

2.5cm，粗 2～5mm，彼此相距2～7cm，基部生多数须根。顶生 1 叶，具短柄；叶片革质，长圆形，长 2～6.5cm，宽 4～10mm，先端钝圆微凹，基部渐狭成楔形，全缘；中脉明显。花葶高出叶，长达 8cm，被 3～5 枚鞘。总状花序缩短呈伞形，顶生，具 2～4(7)朵花；花苞片小，比花梗(连子房)短；花淡黄色；萼片近相同，线状披针形，中萼片长约 1cm，侧萼片稍长，上部边缘上卷呈筒状，顶端尾状，基部大部分贴生于合蕊柱基部和蕊柱足上；花瓣狭披针形，长约 5mm，长渐尖，全缘；唇瓣对褶，比花瓣短，唇盘上具 4 条褶片；合蕊柱脚短，其离生部分长约 0.4mm。花期 6 月，果期 8～10 月。



广东石豆兰

附生于树上或岩石上。分布于浙江、江西、福建、湖北、湖南、广东、广西、四川等地。

[采收加工] 夏、秋采收，鲜用或蒸后晒干。

[药材及产销] 广石豆兰 Psaudobulus seu Herba Bulbophylli Kwangtungensis　产于广东、广西、浙江。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别　根茎纤细，直径 1～1.5mm，每隔 1.4～2.5cm 有一假鳞茎。假鳞茎卵状长圆形、类圆锥形，长 0.8～1.5cm，直径 4～8mm，表面具细纵棱纹，近根茎一侧具 1 凹槽，基部不收缩成柄状。气微，味淡。

显微鉴别　假鳞茎横切面：薄壁细胞含草酸钙簇晶，直径 8～13μm，棱角钝。外围维管束外侧有帽状纤维束，中部维管束较大，其内外侧均有纤维束。本品薄壁细胞含淀粉粒。

[药性] 味甘、淡，性凉。

《全国中草药汇编》："甘、淡，凉。"

[功能与主治] 清热，滋阴，消肿。主治风热咽痛，肺热咳嗽，阴虚内热，热病口渴，风湿痹痛，跌打损伤，乳腺炎。

《全国中草药汇编》："主治风热咽痛，肺热咳嗽，风湿关节疼痛，跌打损伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～12g。外用：适量，捣敷。

[使用注意] 虚寒者慎服。

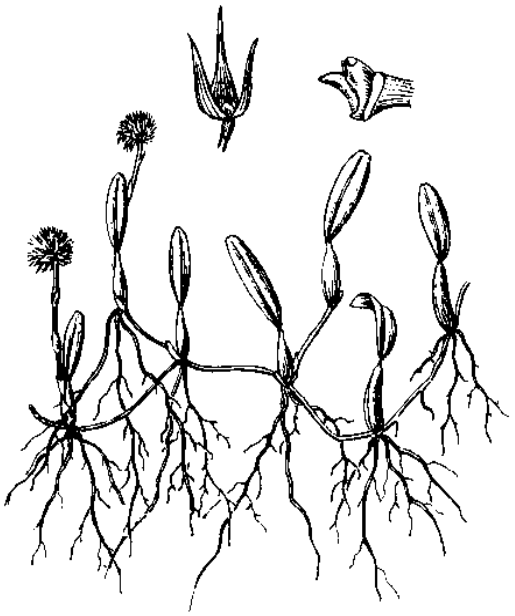
7808 果上叶 Guoshangye 《云南中草药选》

[异名] 小果上叶、石串莲《昆明民间常用草药》，极香石豆兰《云南中草药选》，羊奶果《云南药用植物名录》。

[来源] 为兰科植物密花石豆兰的全草。

[原植物] 密花石豆兰 *Bulbophyllum odoratissimum* (J. E. Smith) Lindl. [*Stelis odoratissimum* J. E. Smith]

附生植物。根茎纤细，粗约 2mm。假鳞茎近圆柱形，长 2.5～4cm，粗 3～6(～9)mm，彼此相距 4～7cm，基部生多数须根。顶生 1 叶近无柄；叶片革质，厚而脆，狭长圆形，长 4～11cm，宽 8～18mm，先端微凹，基部楔形，全缘；中脉明显。花葶 1～2，生于假鳞茎基部，直立，通常高出叶，被有 3～4 枚鞘。总状花序顶生，密集 10 朵花以上呈伞状球形；花小，黄色，极芳香；花苞片卵状披针形，比花梗(连子房)长；萼片披针形，向先端渐尖，中上部边缘上卷呈圆筒状，中萼片长 6～8mm，侧萼片比中萼片长；花瓣卵圆形，长约 1.2mm，先端钝，唇瓣肉质，近舌状，比花瓣长，中央略凹陷，边缘具细齿；合蕊柱齿牙齿状，蕊柱脚短，其离生部分不明显。蒴果卵形，长约 1cm。



密花石豆兰

附生于山林树上或山沟岩石上。分布于福建、广东、广西、四川、云南、西藏等地。

[采收加工] 全年均可采，洗净，鲜用或蒸后晒干。

[化学成分] 含石豆兰菲醌(bulbophyllanthrone)，白杨素(chrysin)，短叶松黄烷酮(pinobanksin)[1]。

[药性] 味甘、淡，性凉。

《全国中草药汇编》："甘、淡，平。"

[功能与主治] 润肺化痰，通络止痛。主治肺结核咯血，慢性气管炎，慢性咽炎，疝气疼痛，月经不调，风湿痹痛，跌打损伤。

《全国中草药汇编》："润肺化痰，舒筋活络，消炎。主治肺结核咯血，慢性气管炎，慢性咽炎，风湿筋骨疼痛，骨折，跌打挫伤，刀伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～12g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治肺结核　小果上叶 30g，小白及 30g，七星草

15g。水煎，兑红糖内服。

2. 治疝气疼痛　小果上叶9g，姜味草3g，小楠木香6g。红糖水煎服。（1～2方出自《昆明民间常用草药》）

3. 治骨折　（果上叶）干粉加酒调成糊状外敷，每日换药1次。（《云南中草药选》）

参考文献

化学成分

[1] Majumder P L, et al. Phytochemistry, 1991, 30(6): 2092

7809 独叶岩珠 Duyeyanzhu 《浙江药用植物志》

[异名] 石枣（浙江平阳），岩豆（浙江景宁），鸭舌兰（浙江临安）。

[来源] 为兰科植物齿瓣石豆兰的全草。

[原植物] 齿瓣石豆兰 *Bulbophyllum psychoon* Reichb. f. [*B. levinei* Schltr.]

附生植物。假鳞茎狭圆锥形或近圆柱形，长约1cm，粗2～4mm，紧密聚生于根茎上，基部生多数须根。顶生1叶；叶片革质，倒卵状披针形或椭圆状披针形，长3～4cm，宽5～7mm，先端钝，基部渐狭成柄，全缘。花葶从假鳞茎基部长出，纤细，通常高出叶。总状花序缩短呈伞形，具2～6朵花；花苞片小，膜质，狭披针形，比花梗（连子房）短，先端渐尖；花白色，中萼片近椭圆形，长约3.5mm，宽1.2mm，先端骤尖而增厚，边缘具细齿；侧萼片狭卵状披针形，长约5mm，中上部增厚，向先端骤狭为尾状；花瓣靠合于萼片，卵形，长约3mm，先端急尖，边缘具流苏；唇瓣戟状披针形，长约2mm，肉质，弯曲，先端钻形，基部平截；合蕊柱短，无离生的蕊柱脚，蕊柱齿钻状。蒴果椭圆形，长6～8mm。花期4月，果期6月。



齿瓣石豆兰

附生于林内树上或石壁上。分布于浙江、广东、云南等地。

[采收加工] 全年均可采收，洗净，鲜用或蒸后晒干。

[药性] 味甘、淡，性寒。

《全国中草药汇编》："甘、淡，寒。"

[功能与主治] 滋阴清热，解毒消肿。主治阴虚内热，热病口渴，肺热咳喘，咽喉肿痛，口腔炎，风湿痹痛，跌打损伤，乳痈，疔肿。

1.《全国中草药汇编》："滋阴降火，清热消肿。治急性咽炎，扁桃体炎，口腔炎，热性病高热、口渴等。"

2.《浙江药用植物志》："主治阴虚内热，肺热喘咳，小儿惊风，咽喉肿痛，风湿痹痛，跌打损伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g，鲜品30～60g。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治麻疹并发肺炎　（齿瓣石豆兰）鲜全草30g。水煎频频饮服。

2. 治咽喉肿痛　（齿瓣石豆兰）鲜全草30～60g。水煎服。

3. 治面疔，乳腺炎　（齿瓣石豆兰）鲜全草适量，捣烂外敷；或全草加丁萝卜、地胆草、穿心莲各9～15g。水煎服。（1～3方出自《浙江药用植物志》）

7810 石链子 Shilianzi 《云南药用植物名录》

[异名] 麦斛、牛虱子《云南药用植物名录》，小绿芨、果上叶（云南红河）。

[来源] 为兰科植物伏生石豆兰的全草。

[原植物] 伏生石豆兰 *Bulbophyllum reptans* Lindl.　又名：匍匐石豆兰《云南药用植物名录》。

附生植物。根茎纤细，粗约1.5mm。假鳞茎卵形，长1～2cm，粗5～10mm，彼此相距5～9cm，基部有多数须根。顶生1叶；叶片革质，狭披针形，长7～8(～15)cm，宽7～10(～16)mm，先端钝、微凹，基部楔形下延呈短柄，全缘。花葶短于或长于叶，基部被鞘；总状花序常具3～6朵花；花苞片短于或长于花梗（连子房）；花淡黄色带紫红色条纹；萼片披针形，长约8mm，宽约2mm，先端锐尖，具3脉；侧萼片较长，基部扩大，贴生于合蕊柱脚上；花瓣长圆形，长约3mm，宽约1mm，先端钝，具1脉；唇瓣



伏生石豆兰

肉质，近长圆形，约与花瓣等长，先端钝，中部反折，基部凹；合蕊柱脚短，蕊柱齿钻状。

附生于疏林中树上。分布于海南、云南、西藏等地。

[采收加工] 全年均可采收，洗净，鲜用或蒸后晒干。

[药性] 味甘、淡，性凉。

[功能与主治] 润肺止咳，养胃生津，续筋接骨。主治咳嗽咯血，慢性咽痛，慢性胃炎，跌打损伤，骨折。

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，捣敷。

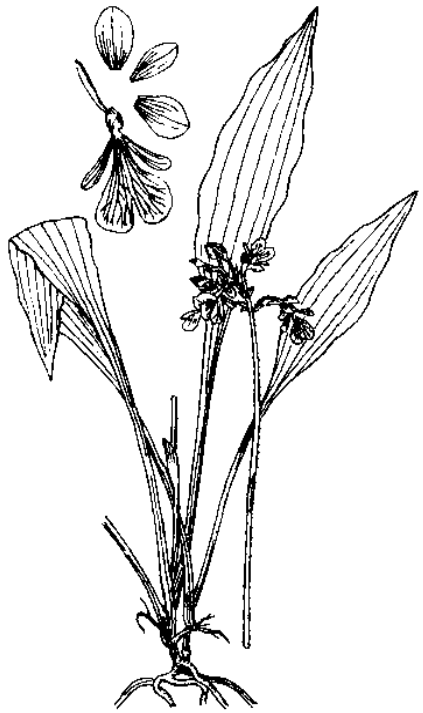
7811 棕叶七 Zongyeqi
《新华本草纲要》

[异名] 长青九龙盘、克马七(湖北巴东)。

[来源] 为兰科植物泽泻虾脊兰的全草。

[原植物] 泽泻虾脊兰 *Calanthe alismaefolia* Lindl. 又名：泽泻叶虾脊兰《浙江植物志》。

陆生植物，高 35～40cm。茎短。叶近基生，3～6 枚，形似泽泻叶；叶柄细长，通常比叶片长；叶片椭圆形，长 15～20cm，宽 4～6.5cm，先端急尖或锐尖，基部收窄为长柄，边缘波状。花葶 1～2，腋生，细长，高达 30cm，下部具几枚膜质鳞片；总状花序顶生，具数朵花，花序轴被短柔毛；花苞片宽卵状披针形，比花梗(连子房)短，稍外弯，先端渐尖或稍钝，边缘波状；花白色；萼片近相等，斜卵形，直立，开展，长约 1cm，宽约 6mm，先端稍钝，背面被紫色糙伏毛；花瓣近菱形，比萼片小；唇瓣比萼片长，3 深裂，中裂片扇形，长约 1.4cm，宽 1.3cm，先端 2 深裂，基部具 1 黄色胼胝体，侧裂片条形；距纤细，与子房近平行，长约 1cm；合蕊柱很短；子房被短柔毛。花期 4 月。



泽泻虾脊兰

生于海拔 800m 以下的山坡阔叶林下。分布于浙江、台湾、湖北、四川、云南、西藏等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，晒干。

[药性] 味辛、微苦，性凉。

[功能与主治] 活血止痛。主治跌打损伤，腰痛。

[用法用量] 内服：煎汤，6～12g。

7812 九子连环草 Jiuzilianhuancao
(分类草药性)

[异名] 珠串珠、夜白鸡、串白鸡《贵州民间方药集》，硬九头狮子草《民间常用草药汇编》，肉连环《四川中药志》，连环草《重庆草药》，九节虫、一串纽子《贵州草药》，野节兰、连珠三七《浙江药用植物志》，铜锤草《贵州中草药名录》。

[来源] 为兰科植物虾脊兰的全草或根茎。

[原植物] 虾脊兰 *Calanthe discolor* Lindl.

陆生植物。茎不明显。叶近基生，通常 3 枚；叶片倒卵状长圆形，长 15～25cm，宽 4～6cm，先端急尖或钝而具短尖，基部楔形下延成柄。花葶从叶丛中长出，长 30～50cm；总状花序疏生数朵至 10 余朵花，花序轴被短柔毛；花苞片披针形，长 5～10mm；萼片紫红色，卵状披针形，长约 1.3cm，先端锐尖或细尖；花瓣比萼片小，倒卵状匙形；唇瓣与萼片等长，玫瑰色或白色，3 深裂，中裂片卵状楔形，先端 2 浅裂，前部边缘略具齿，上面具 3 条褶片，侧裂片斧状，稍向内弯，全缘；距纤细，长 6～10mm，先端弯曲；子房被短柔毛。花期 5～6 月，果期 7～9 月。



虾脊兰

生于山坡林下阴湿处或溪沟边湿地。分布于江苏、安徽、浙江、福建、广东、广西、四川、贵州等地。

[采收加工] 春、夏季花后采收，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味辛、微苦，性微寒。

1.《重庆草药》："味甜、性温，无毒。"

2.《贵州草药》："性寒，味辛、微苦。"

3.《全国中草药汇编》："辛，平。"

4.《福建药物志》："甘、辛，温。"

[功能与主治] 清热解毒，活血止痛。主治瘰疬，痈肿，咽喉肿痛，痔疮，风湿痹痛，跌打损伤。

1.《重庆草药》:"治痒子,瘰疬,兼清胃热,解烦热。"

2.《贵州草药》:"解毒,软坚,利湿,固脱。"

3.《全国中草药汇编》:"活血化瘀,消痈散结。主治淋巴结结核,痈疮肿毒,跌打损伤,风湿骨痛。"

4.《浙江药用植物志》:"清热解毒,活血消肿。主治白喉,扁桃体炎,关节疼痛。"

5.《福建药物志》:"治痔疮。"

[用法用量] 内服:煎汤,9~15g;或研末。外用:适量,捣敷;或研末调敷。

[附方] 1. 治瘰疬,疮毒 (九子连环草)全草9g,水煎服;另取鲜根状茎适量,捣烂敷患处。(《浙江药用植物志》)

2. 治九子疡 九子连环草、夏枯草、红泡木根各9g,老君须、地丁草各6g。煎水服。

3. 治痔疮及脱肛 九子连环草15g。研末,调菜油敷患处。(2~3方出自《贵州草药》)

4. 治跌打损伤 (虾脊兰)鲜根状茎6~9g(除根须,括去栓皮)。水煎,黄酒冲服;或晒干研成细粉,用黄酒送服。(《浙江药用植物志》)

7813 马牙七 Mayaqi 《陕西中草药》

[异名] 九子连《陕西中草药》,大仙茅《广西药用植物名录》,背脊七《甘肃中草药手册》。

[来源] 为兰科植物流苏虾脊兰和剑叶虾脊兰的假鳞茎和根。

[原植物] 1. 流苏虾脊兰 *Calanthe fimbriata* Franch.

陆生植物,高20~50cm。茎短。基部被数枚鞘状叶。叶近基生;叶片椭圆形、长圆状卵形或倒卵状椭圆形,长12~30cm,宽4~6cm,先端急尖或锐尖,基部收窄成为叶柄。花葶从叶丛中长出,高出叶;总状花序具多数或少数花,花序轴略被柔毛;花苞片披针形,长约15mm,比花梗(连子房)短;花紫红色;萼片卵状披针形,长1.5~2cm,宽约6mm,先端长渐尖;侧萼片较中萼片略窄;花瓣卵状披针形,比萼片短而窄,先端渐尖;唇瓣近扇形,不裂,伸展,前部边缘流苏状,先端微凹,其凹缺处具短尖;长圆筒形,伸直,长2~3.5cm;子房略弧曲,略被柔毛。蒴果倒卵状椭圆形,具纵肋。花期7月,果期7~8月。(图1)



图1 流苏虾脊兰

生于林下。分布于陕西、甘肃、湖北、广西、四川、云南、西藏等地。

2. 剑叶虾脊兰 *Calanthe davidii* Franch. 又名:窄叶虾脊兰《全国中草药汇编》,兰草、羊角七(湖北巴东)。

陆生植物,高达75cm。茎极短,基部被数枚鞘状叶。叶近基生,剑形或带状,连叶柄长达65cm,宽1~2cm,先端急尖,基部渐窄成长柄。花葶从叶丛中长出,高出叶;总状花序具多数花,花序轴被短柔毛;花苞片比子房(连花梗)长;花黄绿色,长约8mm,无毛;萼片椭圆形,宽2~3mm,先端急尖;花瓣与萼片等长,狭椭圆状披针形,宽不及2mm;唇瓣3裂,中裂片2叉裂,先端钝,侧裂片近卵圆形,唇盘上面具3条鸡冠状褶片;距长约6mm。花期7月,果期7~8月。(图2)



图2 剑叶虾脊兰

生于山地、路旁或林下湿润处。分布于西南及陕西、湖北、湖南等地。

[采收加工] 夏季采挖,洗净,鲜用或晒干。

[药性] 味辛、微苦,性凉,小毒。

1.《陕西中草药》:"味辛、微苦,性凉,有毒。"

2.《四川常用中草药》:"性温,味甘、辛。"

3.《甘肃中草药手册》:"辛、微苦,微寒。"

4.《全国中草药汇编》:"辛、苦,凉。有小毒。"

[功能与主治] 清热解毒,散瘀止痛。主治咽喉肿痛,牙痛,脘腹疼痛,腰痛,关节痛,跌打损伤,瘰疬疮疡,毒蛇咬伤。

1.《陕西中草药》:"清热解毒,镇痛,祛风,散瘀。主治瘰疬,慢性咽炎,牙痛,劳伤,胸胁损伤。"

2.《四川常用中草药》:"清胃热,消瘰疬,散结核疮毒。"

3.《甘肃中草药手册》:"主治咽喉肿痛,跌打损伤。"

4.《全国中草药汇编》:"主治胃溃疡,急性胃扩张,慢性肝炎,腰痛,腹痛,砂淋,闭经,关节痛。"

[用法用量] 内服:煎汤,6~12g。外用:适量,捣敷。

[附方] 1. 治慢性咽炎 背脊七3g,八爪龙6g。水煎服。(《甘肃中草药手册》)

2. 治慢性肝炎　流苏虾脊兰6g，丹参15g，紫金牛15g。水煎服，每日1剂，连服两星期为1疗程。

3. 治溃疡病，胃炎　流苏虾脊兰、延胡索、浙贝母、白及各9g，乌贼骨6g，南五味根15g。水煎服，每日1剂。（2～3方出自《全国中草药汇编》）

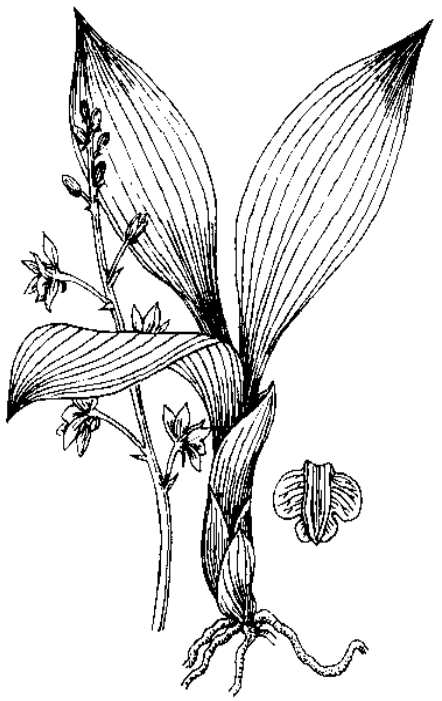
7814 四里麻 Silima
《湖南药物志》

[异名] 千斤桩《湖南药物志》。

[来源] 为兰科植物钩距虾脊兰的根及全草。

[原植物] 钩距虾脊兰 *Calanthe hamata* Rolfe [*C. graciliflora* Hayata]

陆生植物。茎短，幼时叶基围抱形成假茎，长5～15cm，下部被3枚鞘状叶。叶近基生；叶片椭圆形，长20～30cm，宽5～10cm，先端锐尖，基部楔形下延成柄。花葶从叶丛中长出，高40～60cm，总状花序疏生多数花；花苞片膜质，披针形，长约2mm；萼片和花瓣黄绿色；中萼片卵形，长1.5cm，宽6mm，先端锐尖；侧萼片稍窄，与中萼片近同形；花瓣倒卵状披针形，长1.3cm，宽4mm，先端锐尖；唇瓣白色，3裂，比花瓣短，中裂片倒卵形，先端具短尖，唇盘上面具3条褶片，侧裂片长圆形，伸展，先端钝；距圆筒形，长约1cm，先端钩状；合蕊柱长4～5mm。花期5～6月，果期7～8月。



钩距虾脊兰

生于山坡林下阴湿处。分布于江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味辛、微苦，性寒。

《湖南药物志》："辛，平。"

[功能与主治] 清热解毒，活血止痛。主治咽喉肿痛，痔疮，脱肛，风湿痹痛，跌打损伤。

《湖南药物志》："活血，止痛。用于风湿筋骨痛，跌打损伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g；或磨酒，每次1.5g，每日2～3次。外用：适量，捣敷。

[附方] 1. 治风湿筋骨痛　（钩距虾脊兰）根15g，煎水兑酒服；或以1.5～3g，磨酒服。每日2～3次。

2. 治跌打损伤（特别是尾椎损伤）（钩距虾脊兰）根1.5g。磨酒内服（每日2次），并外涂。（1～2方出自《湖南药物志》）

7815 镰萼虾脊兰 Lianexiajilan
《湖南药物志》

[异名] 饭食草《广西药用植物名录》，蛇肠珠、石三七、镇腰带、山刀莲《湖南药物志》，九子莲、捌仙桃（湖北）。

[来源] 为兰科植物柔毛虾脊兰的假鳞茎和全草。

[原植物] 柔毛虾脊兰 *Calanthe puberula* Lindl. ex Wall. [*C. amoena* W. W. Smith; *C. lepida* W. W. Smith]

陆生植物。茎短。叶近基生，4～5枚；叶片椭圆形，长约20cm，宽4～7cm，先端锐尖，基部具短柄。花葶从叶丛中长出，高出叶外；总状花序长8～15cm，疏生多数花；花苞片狭披针形，约等长于花梗（连子房），先端长渐尖；萼片和花瓣均向后反折，长约1.4cm；萼片斜卵状披针形，宽约6mm，先端渐尖呈芒；花瓣淡紫色，狭披针形，宽约1mm，先端渐尖；唇瓣平展，比花瓣和萼片大，3裂，中裂片椭圆形，比侧裂片窄，先端渐尖或锐尖，边缘啮蚀状，侧裂片镰刀状，内弯，紧贴中裂片，先端钝；无距。



柔毛虾脊兰

生于林下或草坡。分布于湖北、湖南、广西、四川、云南、西藏等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味辛、甘，性平。

《湖南药物志》："辛、甘，平。"

[功能与主治] 润肺止咳，活血散结，消肿解毒。主治急、慢性支气管炎，肺痨咳嗽，瘰疬，跌打损伤，痔疮，毒蛇咬伤。

1.《湖南药物志》："解毒消肿，活血散结。用于跌打损伤，瘰疬，痔疮，脱肛，毒蛇咬伤。"

2.《中药通报》1983，(6)：14："治急、慢性支气管炎，肺结核。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g；或浸酒。外用：适量，捣敷；或研末调敷；或磨醋搽。

附注 同属植物反瓣虾脊兰 *Calanthe reflexa* Maxim. 分布于西南及浙江、台湾、西藏等地。与本品功效相同。

7816 肉连环 Roulianhuan
《全国中草药汇编》

[异名] 马牙七《西藏常用中草药》，九子连环草《全国中草药汇编》，竹叶石风丹《云南药用植物名录》。

[来源] 为兰科植物三棱虾脊兰的根。

[原植物] 三棱虾脊兰 *Calanthe tricarinata* Lindl. ex Wall.［*C. megalopha* Franch.；*C. undulata* Schltr.］又名：三褶虾脊兰《全国中草药汇编》。

陆生植物。假茎长 4～15cm。叶近基生，通常 3 枚；叶片椭圆形或倒披针形，长 20～30cm，宽 5～10cm，先端急尖，基部渐狭成鞘状叶柄。花葶从叶丛中长出，高出叶外；总状花序疏生多数花；花序轴和子房被短柔毛；花苞片小，膜质，卵状披针形，短于花梗（连子房）；萼片和花瓣淡绿色，长约 1.5cm；萼片宽披针形，先端钝；花瓣倒卵状披针形，比萼片略窄，先端钝；唇瓣棕紫色，3 裂，中裂片近肾形，上表面具 3～5 条鸡冠状褶片，先端具缺刻，边缘波状，侧裂片较短小；无距。花期 5 月。



三棱虾脊兰

生于山坡、针阔叶混交林下。分布于西南及陕西（南部）、台湾、湖北、西藏等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，晒干。

[化学成分] 含游离氨基酸（free amino acids）[1]。

[药性] 味甘、辛，性温。

1.《四川中药志》1960 年版："性温，味甘、辛，无毒。"

2.《西藏常用中草药》："性温，味甘。"

[功能与主治] 祛风活血，解毒散结。主治风湿痹痛，腰肌劳损，跌打损伤，瘰疬，疮毒。

1.《四川中药志》1960 年版："清胃热，消瘰疬，散结核疮毒。"

2.《西藏常用中草药》："散瘀，接骨。主治胸胁损伤。"

3.《全国中草药汇编》："舒筋活络，祛风止痛。主治风湿性关节炎，类风湿性关节炎，腰肌劳损，跌打损伤，胃痛。"

4.《贵州民间方药集》："外用治九子疡，消伤肿。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。外用：适量，捣敷。

[使用注意] 孕妇禁服。

参考文献

化学成分

[1] Sagisaka S. C A, 1987, 106: 99453s

7817 石上蕉 Shishangjiao
《广西药用植物名录》

[异名] 藜芦叶虾脊兰、山三棱《广西药用植物名录》。

[来源] 为兰科植物三褶虾脊兰的全草。

[原植物] 三褶虾脊兰 *Calanthe triplicata*（Willem.）Ames［*Orchis triplicata* Willem.；*Calanthe veratrifolia*（Willd.）R. Br.］又名：白花虾脊兰（香港）。

陆生植物。茎短。叶近基生，具长柄；叶片椭圆形，长约 30cm，宽达 10cm，先端锐尖或急尖，两面略生柔毛。花葶从叶丛中长出，高达 70cm 以上；总状花序密集多数花，全体被毛；花苞片草质，略外弯，卵状披针形，比花梗（连子房）短；花白色；中萼片椭圆状倒卵形，长约 12mm，宽约 6mm，先端急尖；侧萼片椭圆形，比中萼片稍窄；花瓣倒披针形，比萼片小，先端锐尖；唇瓣 3 裂，中裂片深 2 裂，裂片叉开，凹缺处具短尖，侧裂片斜长圆形，基部具多数小肉瘤；距纤细，比花梗（连子房）短，长约 2cm。



三褶虾脊兰

生于山谷溪边或林下。分布于台湾、海南、贵州、云南、西藏等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味微苦，性寒。

[功能与主治] 清热利湿，固脱，消肿散结。主治淋证，小便不利，脱肛，瘰疬，跌打损伤。

［用法用量］ 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，捣敷。

7818 银兰 Yinlan
《全国中草药汇编》

［异名］ 鱼头兰花《浙江药用植物志》。

［来源］ 为兰科植物银兰的全草。

［原植物］ 银兰 *Cephalanthera erecta*（Thunb.）Bl.［*Epipactis erecta* Thunb.；*Cephalanthera szechuanica* Schltr.］

陆生植物，高 10～25cm。具多数细长的根。茎直立，中部至基部具 3～4 枚膜质鞘。叶互生，3～4 枚；叶片椭圆形或卵形，长 2～6cm，宽 1～3cm，先端急尖或短渐尖，基部抱茎。总状花序顶生，具花 5～10 朵；花序轴有棱；花苞片很小，鳞片状；花白色；萼片狭菱状椭圆形，长 8～10mm，宽约 3.5mm，先端急尖或钝，具 5 脉，中萼片较侧萼片稍窄；花瓣与萼片相似，但稍短；唇瓣长 5～6mm，分前后两部分，基部具囊；唇瓣前部近心形，长 3mm，宽 4～5mm，先端近急尖，上面具 3 条纵褶片；纵褶片向唇瓣的先端逐渐具乳突；唇瓣后部凹陷，内无褶片；侧裂片卵状三角形或披针形，抱蕊柱；囊圆锥状，长 3mm，明显伸出侧萼片之外；花粉块 2，有裂隙；柱头较大，子房线状三棱形。蒴果。花期 4～5 月。



银兰

生于山地林下阴湿处。分布于陕西和甘肃（南部）、浙江、江西、湖北、广东、广西、四川、贵州、西藏等地。

［采收加工］ 全年均可采收，洗净，鲜用。

［药性］ 味甘、淡，性凉。

［功能与主治］ 清热利尿。主治高热，口渴，喉痛，小便不利。

1.《全国中草药汇编》："清热利尿。主治高热不退，口干，小便不通。"

2.《浙江药用植物志》："治喉痛。"

［用法用量］ 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，捣敷。

［附方］ 治高热不退，口干，小便不通　鲜银兰 30g，忍冬藤、醉鱼草根、甘草各 9～15g。水煎服。（《全国中草药汇编》）

7819 金兰 Jinlan
《全国中草药汇编》

［异名］ 桠雀兰、头蕊兰《浙江药用植物志》。

［来源］ 为兰科植物金兰的全草。

［原植物］ 金兰 *Cephalanthera falcata*（Thunb.）Lindl.［*Serapias falcata* Thunb.；*Epipactis falcata* Thunb.；*Cephalanthera japonica* A. Gray］

陆生植物，高 20～45cm。具多数细长的根。茎直立，基部具3～5枚膜质鞘。叶互生，4～9 枚；叶片椭圆状披针形或卵状披针形，长 8～15cm，宽 2～4.5cm，先端渐尖或急尖，基部抱茎。总状花序顶生，具花 5～10 朵；花苞片很小，短于子房；花黄色，不张开或稍张开；萼片菱状椭圆形，长 13～15mm，顶端钝或急尖，具 5 脉；花瓣与萼片相似，但较短；唇瓣长 8～9mm，分前后两部分，基部具囊；唇瓣前部近扁圆形，长约 5mm，宽 8～9mm，前部不裂或 3 裂，上面具 5～7 条纵褶片，近先端处密生乳突；唇瓣后部凹陷，内无褶片；侧裂片三角形，或多或少抱蕊柱；囊明显伸出侧萼片之外，先端钝；花粉块 2，有裂隙，粒粉质；柱头较大，子房条形。蒴果。花期 4～5 月。



金兰

生于山地林下阴湿处。分布于西南及甘肃、江苏、安徽、浙江、湖北、河南、湖南等地。

［采收加工］ 夏、秋季采收，洗净，晒干或鲜用。

［药性］ 味甘，性寒。

［功能与主治］ 清热泻火，解毒。主治咽喉肿痛，牙痛，毒蛇咬伤。

《全国中草药汇编》："清热，泻火。主治喉痛，牙痛。"

［用法用量］ 内服：煎汤，9～15g；鲜品加倍。外用：适量，

捣敷。

7820 长年兰 Changnianlan
《浙江药用植物志》

[异名] 带血独叶一枝枪(浙江临安)。

[来源] 为兰科植物独花兰的假鳞茎和全草。

[原植物] 独花兰 *Changnienia amoena* Chien

陆生植物，高 10～18cm。假鳞茎宽卵形，具 2～3 节，直径约 1cm，肉质。顶生 1 枚叶；叶柄长 5.5～9.5cm；叶片近圆形或宽椭圆形，长 6.5～11cm，宽 5～8cm，先端急尖或渐尖，基部圆形，全缘，背面紫红色，具 9～11 条脉。花葶从假鳞茎先端长出，直立，顶生 1 朵花；花苞片小，早落；花淡紫色，直径 4～5cm；萼片长圆状披针形，长 3.2cm，宽 8mm，先端钝，具腺体；花瓣较宽，斜倒卵状披针形，长 2.8cm，宽 1.2cm，先端钝，具腺体；唇瓣生于蕊柱基部，椭圆形，长 2.5cm，基部圆形，3 裂，中裂片斜出，近肾形，边缘具皱波状圆齿，具爪，唇盘上具 5 枚附属物，侧裂片直立，斜卵状三角形；距粗大，角状，稍弯曲；蕊柱长，具翅翅，无蕊柱足；子房长 7～8mm。花期 4 月。



独花兰

生于林下或林缘阴湿处。分布于陕西南部及江苏、浙江、江西、湖北、湖南、四川等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，晒干或鲜用。

[药性] 味苦，性寒。

[功能与主治] 清热，凉血，解毒。主治咳嗽，痰中带血，热疖疔疮。

《全国中草药汇编》："清热，凉血，解毒。主治咳嗽，痰中带血，热疖疔疮。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

[附方] 1. 治咳嗽痰中带血　(长年兰)鲜全草 60～90g(或鲜假球茎 15～30g)。水煎后加白糖，早、晚饭前各服 1 次。

2. 治热疖疔疮　鲜(长年兰)假球茎适量。加盐卤捣烂敷患处，干后即换。(1～2 方出自《浙江药用植物志》)

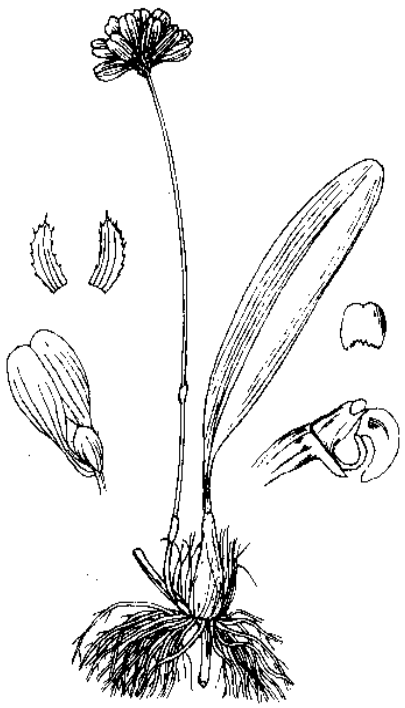
7821 一匹草 Yipicao
《民间常用草药汇编》

[异名] 一匹叶《民间常用草药汇编》。

[来源] 为兰科植物梳帽卷瓣兰的全草。

[原植物] 梳帽卷瓣兰 *Cirrhopetalum andersonii* Hook. f. [*C. henryi* Rolfe]　又名：卷瓣兰《中药大辞典》，橙红卷瓣兰《广西药用植物名录》。

附生植物。根茎粗壮，粗 4～5mm。假鳞茎宽卵形或狭卵形，长约 3cm，基部被多数纤维。顶生 1 叶；具短柄；叶片革质，长圆形，长 13～20cm，宽约 3.5cm，先端微凹，全缘。花葶纤细，比叶长或短，被 2～3 枚鞘状苞片；伞形花序具多数花；花苞片短于花梗(连子房)。花淡紫色；中萼片长圆状卵圆形，长约 5mm，先端具芒，边缘近先端多少啮蚀状；侧萼片长圆状倒卵形，比中萼片长 3～4 倍，内侧边缘除基部和先端外粘合，先端钝；花瓣长圆形，比中萼片稍短，先端具芒，边缘具流苏；唇瓣肉质，中部弯曲，全缘，生于蕊柱足上；蕊柱齿短；花药前面边缘梳状。



梳帽卷瓣兰

附生于树上。分布于广西、四川、云南。

[采收加工] 全年均可采，洗净，蒸后晒干。

[化学成分] 全草含联苄类成分：卷瓣兰联苄定宁(cirrhopetalidinin)，大叶兰酚(gigantol)[1]，卷瓣兰联苄定(cirrhopetalidin)，卷瓣兰联苄宁(cirrhopetalinin)，山药素Ⅲ(batatasin Ⅲ)[2]。还含菲类成分：卷瓣兰菲定(cirrhopetalanthridin)[1]，卷瓣兰菲灵(cirrhopetalin)[3]。

[药性] 味甘，性平。

1.《四川中药志》1960 年版："性温，味甘，无毒。"

2.《重庆草药》："性温平。"

[功能与主治] 润肺止咳，益肾补虚，消食，祛风活血。主治风热咳嗽，肺燥咳嗽，肺痨咳嗽，百日咳，肾亏体虚，小儿食积，风湿痹痛，跌打损伤。

1.《民间常用草药汇编》:"治咳嗽吐血。"

2.《四川中药志》1960年版:"驱风除湿,活血,消食积。治痨病,妇女虚弱及男子肾亏。"

3.《四川常用中草药》:"治跌打损伤,小儿咳嗽,百日咳。"

[用法用量] 内服:煎汤,6～15g;或浸酒。

[附方] 1. 治小儿风热咳嗽,百日咳,久不愈者　一匹草、兔耳风、地茄子各30g。煎水服。

2. 治小孩积食疳　一匹草、鸡屎藤各30g,桐子根、卷子根、打碗子根各15g,糊米少许。煎水服。(1～2方出自《重庆草药》)

参考文献

化学成分

[1] Majumder P L, et al. Phytochemistry, 1991, 30(10):3429
[2] Majumder P L, et al. Phytochemistry, 1991, 30(1):321
[3] Majumder P L, et al. Phytochemistry, 1990, 29(3):1002

7822 蜈蚣兰 Wugonglan
(金华《常用中草药单方验方选编》)

[异名] 石蜈蚣、狗牙半枝、齿牙半枝莲(金华《常用中草药单方验方选编》),金百脚、柏子兰、白脚蜈蚣、飞天蜈蚣、蜈松草《浙江民间常用草药》,有脚蜈蚣《全国中草药汇编》。

[来源] 为兰科植物蜈蚣兰的全草。

[原植物] 蜈蚣兰 *Cleisostoma scolopendrifolium* (Makino) Garay [*Sarcanthus scolopendrifolium* Makino]

多年生常绿附生草本。质硬,僵匐分枝。叶2列,革质,两侧对褶呈短剑状,长5～8mm,宽约1.5mm,先端钝。花序比叶短,基部具筒状膜质短鞘,花1～2朵;花小,淡红色,单生;花梗长2～3mm;苞片卵形;中萼片卵状长圆形,长约3mm,宽约1.5mm,侧萼片斜卵状长圆形,比中萼片略大;花瓣长圆形,比中萼片短而窄;唇瓣3裂,侧裂片近三角形,先端钝,基部中央有1条与距内隔膜相连的高褶片;距近球形,短于萼片,距口下缘具1环乳突状毛,背壁上1个形如马蹄状的胼胝体,隔膜较低,远离胼胝体。蒴果长倒卵形,长6～7mm。花期6～7月。



蜈蚣兰

附生于岩石上和树上。分布于山东、江苏、浙江、福建、湖北等地。

[采收加工] 全年均可采收,鲜用或晒干。

[药性] 味微苦,性凉。

《浙江民间常用草药》:"性凉,味微苦。"

[功能与主治] 清热解毒,润肺止血。主治气管炎,咯血,咳血,口腔炎,慢性鼻窦炎,咽喉炎,急性扁桃体炎,胆囊炎,肾盂肾炎,小儿惊风。

1.《浙江民间常用草药》:"清热解毒,润肺止血。主治小儿惊风,气管炎,咯血,慢性副鼻窦炎,肾盂肾炎。"

2.《全国中草药汇编》:"主治胆囊炎,咽喉炎,急性扁桃体炎。"

3.《浙江药用植物志》:"主治口腔炎,咳血。"

[用法用量] 内服:煎汤,15～30g。

[附方] 1. 治气管炎,咯血　①(蜈蚣兰)全草15g。加冰糖炖服。②(蜈蚣兰)全草、白茅、广木香各15g,紫花前胡30g。水煎服。

2. 治慢性副鼻窦炎　(蜈蚣兰)全草30g。水煎冲黄酒服。(1～2方出自《浙江民间常用草药》)

3. 治急性扁桃体炎　蜈蚣兰30g。水煎服。

4. 治胆囊炎　蜈蚣兰30g,荔枝10枚。水煎加白糖服。(3～4方出自《全国中草药汇编》)

5. 治肾盂肾炎　(蜈蚣兰)鲜全草30g。水煎服。

6. 治小儿惊风　(蜈蚣兰)鲜全草15～30g。水煎服。(5～6方出自《浙江民间常用草药》)

7823 龙角草 Longjiaocao
《广西药用植物名录》

[异名] 鹿角草、光棍草《广西药用植物名录》,长隔距兰、吊兰《广西本草选编》,树葱、木石草《新华本草纲要》。

[来源] 为兰科植物马尾吊兰的全草。

[原植物] 马尾吊兰 *Cleisostoma williamsonii* (Reichb. f.) Garay [*Sarcanthus williamsonii* Reichb. f.; *Cleisostoma hongkongense* (Rolfe.) Garay]　又名:圆叶吊兰、滇缅隔距兰《云南中草药资源名录》,红花隔距兰《中国高等植物图鉴》。

多年生附生草本,类圆柱形,长20～35cm。叶圆柱形,伸直



马尾吊兰

或略弧曲，长 6～8cm，直径 2～3mm，先端钝。花茎纤细，具分枝，密生多数小花；花苞片卵状披针形，花紫红色；萼片和花瓣椭圆形，中萼片长约 2mm，侧萼片稍长，花瓣与中萼片等长而稍窄；唇瓣 3 裂，中裂片卵状三角形，侧裂片长圆状三角形；距球形，与萼片近等长，距内壁上方具 1 个三裂的胼胝体，中裂片 2 裂，侧裂片下弯，隔膜远离胼胝体；花粉块 2 个，蕊喙柄短而宽，粘盘马鞍形。蒴果椭圆形，长约 1cm。花期春季，果期夏季。

附生于树上。分布于广东、海南、广西、云南等地。

［采收加工］ 全年均采收，晒干。

［药性］ 味微甘、酸，性平。

《广西本草选编》："味微甘、酸，性平。"

［功能与主治］ 清热解毒，舒筋活络。主治扁桃体炎，咽喉炎，风湿痹痛，中风偏瘫，腰腿痛。

《广西本草选编》："舒筋活络，祛痰止咳。主治乙脑，小儿麻痹后遗症，中风瘫痪，肺结核，小儿疳积。"

［用法用量］ 内服：煎汤，9～15g。

［附方］ 治乙脑，小儿麻痹后遗症，中风瘫痪 （长隔距兰）全草 9～15g，两面针根皮 9g。炖瘦猪肉服；或水煎服。（《广西本草选编》）

附注 功效相似的同属植物尚有长叶隔距兰 *Cleisostoma fuerstenbergianum* Kranzl.［*C. flagelliforme* (Rolfe ex Downie) Garay］ 又名：鞭叶隔距兰《海南植物志》。分布于海南、云南。

7824 风兰 Fenglan
《植物名实图考》

［异名］ 净瓶《植物名实图考》，石芭蕉、大果上叶《西昌中草药》，牛骨棒《新华本草纲要》。

［品种考证］ 风兰载于《植物名实图考》群芳卷，曰："风兰一名净瓶，生云南临安。横根，根上先生绿实，大如甜瓜，有棱，形似田家碡碌。实上生长柄，二叶，叶阔寸许，光润无瑕，中抽茎开花，先有黄鞘，鞘折落而花见，色浩浩如雪兰。中二瓣窄细，舌有黄粉，边茸茸如剪绒，茎花敬弱，翩翩欲舞，悬之风中不萎。"并有附图。文中所述"绿实"系指绿色的假鳞茎，"黄鞘"当为黄色的苞片，舌"边茸茸"是指唇瓣边缘须毛状。结合附图和产地，应为须唇贝母兰。

［来源］ 为兰科植物须唇贝母兰的全草或假鳞茎。

［原植物］ 须唇贝母兰 *Coelogyne barbata* Griff.

多年生草本，高 40～50cm。根茎横生，假鳞茎直立于根茎节部，卵形，有棱。顶端生叶 2 枚；叶带状，长 5～7cm，宽 1.5～2cm。花葶生于假鳞茎顶端，细长下垂，基部具几枚覆瓦状排列的苞片，苞状卵形，早落。花白色，直径可达 7cm，中萼片和侧萼片狭卵形，花瓣条状，唇瓣具褐色斑点，长 2.5～6cm，宽 2.2～3.5cm，3 裂，中裂片边缘成须毛状，唇盘上具 2～3 条纵的脊状褶片，褶片边缘须毛状。

生于岩石上或岩坎中。分布于四川、云南。

［采收加工］ 全年可采收，鲜用或晒干。

［药性］ 味甘，性凉。

［功能与主治］ 清热利咽，活血止痛。主治肺热咳嗽，咽喉疼痛，疝气，跌打损伤。

［用法用量］ 内服：煎汤，15～30g。外用：适量，捣敷。

［附方］ 1. 治肺热咳嗽 石芭蕉 30g。煎水服。

2. 治咽喉热痛 石芭蕉 30g，夏枯草 15g。煎水服。

3. 治疝气痛，阴囊肿痛 石芭蕉 30g，橘核 15g。煎水服。

4. 治跌打扭伤 （石芭蕉）鲜品捣烂，外包伤处。

5. 治手脚皲裂 石芭蕉 1 个。热灰中炮熟，捣烂外涂患处。（1～5 方出自《西昌中草药》）

7825 贝母兰 Beimulan
《云南中草药选》

［异名］ 石巴蕉、对叶果、果上叶《云南中草药选》，止血果《文山中草药》，小绿茏《全国中草药新医疗法展览会资料选编》，石串莲《新华本草纲要》。

［来源］ 为兰科植物伞房贝母兰的假鳞茎或全草。

［原植物］ 伞房贝母兰 *Coelogyne corymbosa* Lindl.［*C. punctulata* Lindl.］ 又名：斑唇贝母兰《中国高等植物图鉴》，眼斑贝母兰《西藏植物志》。

多年生附生草本，高 20～30cm。气生根须状，浅黄褐色。茎横走，分节，呈竹鞭状，节上生球状假鳞茎，肉质，卵形，有棱，直径 15～30mm，绿色，光滑无毛。每一假鳞茎顶端生叶两片，革质，厚而脆，长椭圆形至披针形，长 8～15cm，宽 2～3cm，全缘，两面平滑无毛。总状花序顶生；花梗上有数枚鞘状苞片；花白色，直径约 3cm，左右对称，唇瓣上有黄斑。果长椭圆形，长约 2cm，具三棱。种子细小，黄色，锯屑状。花期 3～5 月。



伞房贝母兰

附生于海拔 1 300～3 100m 的山坡林中树上或沟边石上。分布于云南、西藏等地。

［采收加工］ 全年均可采收，洗净，蒸后晒干或鲜用。

［药性］ 味辛、甘，性凉。

《云南中药志》："辛、麻，凉。"

［功能与主治］ 止血定痛，清热止咳。主治软组织挫伤，感冒，支气管炎，骨折，外伤出血。

《云南中药志》："止血，定痛。（治）外伤出血，软组织挫伤，感冒，支气管炎。"

［用法用量］ 内服：煎汤，15～30g；或浸酒。外用：适量，鲜品捣敷；或干品研末调敷。

［附方］ 1. 治软组织挫伤 （贝母兰）假鳞茎的干粉调敷或鲜品适量捣烂外敷。（《云南中草药选》）

2. 治骨折 小绿茏 100g，凤尾草 1g。两药全草捣烂，先行

骨折复位，小夹板固定，然后将上药敷于骨折处。如系开放性骨折，加满山香根粉撒于伤口，再敷药，每日或隔日换药1次。（《全国中草药新医疗法展览会资料选编》）

3. 治外伤出血　止血果鲜品适量。捣烂，敷于创面；或用干粉撒于创面包扎。（《文山中草药》）

4. 治支气管炎，感冒　（贝母兰）全株15～30g。煎服。（《云南中草药选》）

7826 鸡大腿 Jidatui
《云南药用植物名录》

[异名] 大果上叶《云南药用植物名录》，果上叶《贵州中草药名录》。

[来源] 为兰科植物栗鳞贝母兰的假鳞茎。

[原植物] 栗鳞贝母兰 *Coelogyne flaccida* Lindl. ex Wall.

附生植物，高达38cm。具根茎。假鳞茎狭圆柱状，长达12cm，粗1.5～2cm。基部被栗色卵形的鳞片，顶生2枚叶。叶具柄，柄长8cm；叶片披针形或长圆状披针形，先端急尖，长18cm，宽约4cm。花葶从幼假鳞茎上长出，和成叶不在同一假鳞上，和叶等长；幼假鳞茎外套具栗色斑块的鳞片；总状花序具几朵至10余朵花；花苞片卵形，早落；花较大，黄白色；萼片近等大，长圆状披针形，长2.2cm，宽6mm；花瓣稍较萼片短而狭，条形，宽2mm；唇瓣具3个大的、橙黄色斑块，外形卵状，长约2cm，宽达1.8cm，3裂，侧裂片半卵形，先端钝圆，直立，抱合蕊柱，中萼片近卵形，急尖；唇盘上有3条波状褶片，近伸至中裂片中部。



栗鳞贝母兰

附生于海拔1 000m左右的林下石上或树上。分布于贵州、云南。

[采收加工] 全年均可采收，洗净，蒸后晒干或鲜用。

[化学成分] 全草含菲并吡喃衍生物：林荫银莲素（flaccidin），宿苞石仙桃素（imbricatin）[1,2]，氧代林荫银莲素（oxoflaccidin），林荫银莲灵（flaccidinin）[2]，异林荫银莲灵（isoflaccidinin），异氧代林荫银莲素（isooxoflaccidin）[3]。

[药性] 味甘、辛，性寒。

[功能与主治] 清热止咳，活血消肿。主治肺热咳嗽，肺结核咯血，咽炎，骨折，外伤瘀血。

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。外用：适量，捣敷。

参考文献

化学成分

[1] Majumder P L, et al. Phytochemistry, 1988, 27(3): 899
[2] Majumder P L, et al. Phytochemistry, 1989, 28(3): 887
[3] Majumder P L, et al. Phytochemistry, 1991, 30(3): 971

7827 卵叶贝母兰 Luanyebeimulan
《西藏常用中草药》

[异名] 有爪石斛《西藏常用中草药》。

[来源] 为兰科植物卵叶贝母兰的全草。

[原植物] 卵叶贝母兰 *Coelogyne occultata* Hook. f.

多年生附生草本。根茎匍匐，长15～50cm，具节，有鳞片，具稀疏的假鳞茎。假鳞茎菱形或纺锤形，长2～4cm，粗1～1.5cm，肉质，绿黄色，光滑，顶生2叶。叶具短柄；叶片通常卵形或椭圆形，长2.5～7cm，宽1.2～2.5cm，革质，先端急尖。花葶通常与幼叶出现于同一个未成熟的假鳞茎上；顶生1～3花；花苞片线状披针形，短于子房，常早落；花大，白色，具紫红色脉；萼片长圆形，中萼片长3.3cm，宽约1cm，先端急尖，侧萼片略短而狭，先端钝；花瓣匙状椭圆形，两端渐狭；唇瓣3裂，侧裂片较中裂片宽，半卵形，前部截形，先端钝，中裂片狭卵状披针形，先端渐尖，唇瓣中部具3枚黄色斑块，唇盘上具3条波状的脊状褶片。



卵叶贝母兰

附生于海拔2 000～2 400m的常绿阔叶林或杂木林中树上或沟谷旁岩石上。分布于云南、西藏等地。

[采收加工] 7～9月采收，洗净，蒸后晒干。

[药性] 味甘、淡，性凉。

《西藏常用中草药》："性凉，味甘、淡。"

[功能与主治] 养胃生津，滋阴益肾。主治热病伤津，病后虚弱，结核病潮热，盗汗，慢性胃炎，胃酸缺乏，食欲不振，遗精，腰酸无力，痔疮。

1.《西藏常用中草药》："有滋阴养胃，生津除烦，止渴作用。主治热病伤津，病后虚弱，结核病潮热，盗汗，慢性胃炎，胃酸缺乏，食欲不振，遗精，腰酸无力，痔疮。"

2.《全国中草药汇编》："滋阴益肾。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。

7828 山慈菇 Shancigu 《本草拾遗》

[异名] 金灯花《本草拾遗》，鹿蹄草《经验方》，山茨菇《百一选方》，慈姑《乾坤秘韫》，山慈姑《纲目》，毛慈姑《药材资料汇编》，泥冰子《中药材手册》，算盘七、人头七、太白及、水球子、泥宾子《全国中草药汇编》，采配兰《浙江药用植物志》。

[品种考证] 山慈菇始载于《本草拾遗》，曰："山慈菇根，有小毒。主痈肿、疮瘘、瘰疬结核等，醋磨傅之。亦剥人面皮，除斑黯。生山中湿地，一名金灯花，叶似车前，根如慈姑。"从"生山中湿地，一名金灯花，叶似车前，根如慈菇"并结合疗效用法看来，与兰科植物杜鹃兰 *Cremastra appendiculata* (D. Don) Makino 相近。但宋《宝庆本草折衷》山慈菇条引《录验》云："即玉簪花根也。"亦有结合《纲目》及《本草从新》山慈姑条有关根类"慈姑及小蒜"，"有毛壳色裹"的特征，认为是百合科植物老鸦瓣 *Tulipa edulis*。古今对山慈菇品种的记述和使用较为混乱，除上述品种之外，《植物名实图考》记述的"山慈姑"实为薯蓣科植物黄独 *Dioscorea bulbifera*，而现今市场所用山慈菇分三类，一类是光慈菇（百合科老鸦瓣的球茎）；一类是毛慈菇（兰科杜鹃兰、独蒜兰及近缘多种植物的假球茎）；一类是金果榄（防己科青牛胆 *Tinospora sagittata* 的块根）。应以《本草拾遗》记载的山慈菇即兰科杜鹃兰的假鳞茎为正品。

[来源] 为兰科植物杜鹃兰、独蒜兰的假鳞茎。

[原植物] 1. 杜鹃兰 *Cremastra appendiculata* (D. Don) Makino [*Cymbidium appendiculata* D. Don; *Cremastra wallichiana* Lindl. ex Wall.]

陆生植物。假鳞茎聚生，近球形，粗 1～3cm。顶生 1 叶，很少具 2 叶；叶片椭圆形，长达 45cm，宽 4～8cm，先端急尖，基部收窄为柄。花葶侧生于假鳞茎顶端，直立，粗壮，通常高出叶外，疏生 2 枚筒状鞘；总状花序疏生多数花；花偏向一侧，紫红色；花苞片狭披针形，等长于或短于花梗（连子房）；花被片呈筒状，先端略开展；萼片和花瓣近相等，倒披针形，长 3.5cm 左右，中上部宽约 4mm，先端急尖；唇瓣近匙形，与萼片近等长，基部浅囊状，两侧边缘略向上反折，前端扩大并为 3 裂，侧裂片狭小，中裂片长圆形，基部具 1 个紧贴或多少分离的附属物；合蕊柱纤细，略短于萼片。花期 6～8 月。（图 1）

生于山坡及林下阴湿处。分布于长江流域以南地区及山西、陕西、甘肃等地。

2. 独蒜兰 *Pleione bulbocodioides* (Franch.) Rolfe [*Coelogyne bulbocodioides* Franch.]

陆生植物，高 15～25cm。假鳞茎狭卵形或长颈瓶状，长 1～2cm，顶生 1 枚叶，叶落后有 1 杯状齿环。叶和花同时出现，椭圆状披针形，长 10～25cm，宽 2～5cm，先端稍钝或渐尖，基部收狭成柄，抱花葶。花葶顶生 1 朵花。花苞片长圆形，近急尖，等于或长于子房；花淡紫色或粉红色；萼片直立，狭披针形，长达 4cm，宽 5～7mm，先端急尖；唇瓣基部楔形，不明显 3 裂，侧裂片半卵形，先端钝，中裂片半圆形或近楔形，先端凹缺或几乎不凹缺，边缘具不整齐的锯齿，内面有 3～5 条波状或近直立的褶片。花期 4～5 月，果期 7 月。（图 2）

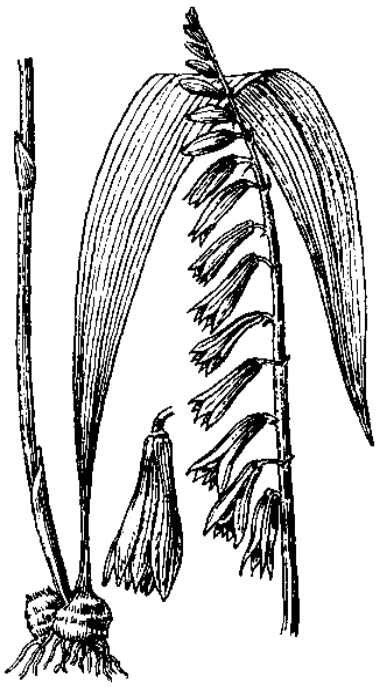


图 1 杜鹃兰

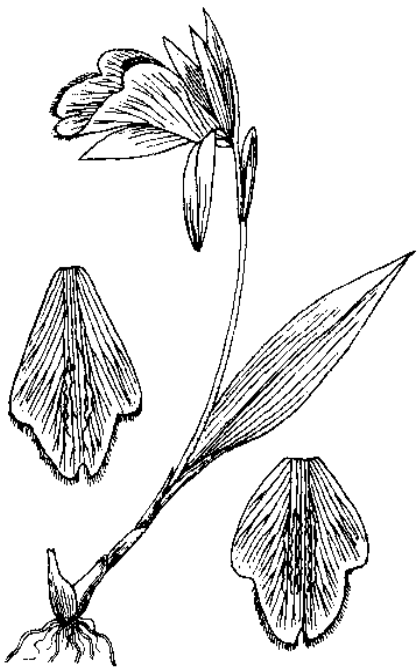


图 2 独蒜兰

生于海拔 630～3 000m 的林下或沟谷旁有泥土的石壁上。分布于华东、中南、西南及陕西、甘肃等地。

[采收加工] 夏、秋季采挖，除去茎叶、须根，洗净，蒸后，晾至半干，再晒干。

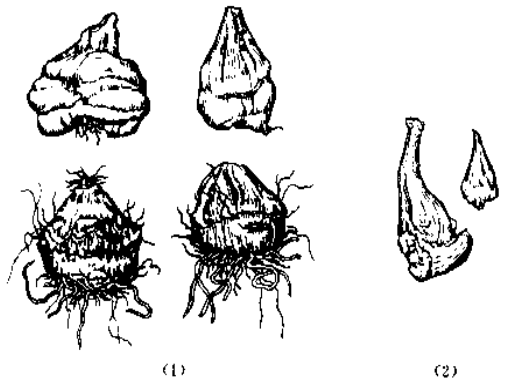
[药材及产销] 1. 杜鹃兰 Pseudobulbus Cremastrae Appen-

diculatae 主产于四川、贵州等地。销辽宁、天津、河北、北京、内蒙古、浙江、上海、安徽、山东、湖南、四川、贵州等地。

2. 独蒜兰 Pseudobulbus Pleiones Bulbocodioidis 主产于贵州。销吉林、辽宁、内蒙古、北京、河北、浙江、上海、江苏、湖北等地。

[药材鉴别] 性状鉴别 (1)杜鹃兰 假鳞茎呈不规则扁球形或圆锥形，长 1.8～3cm，膨大部直径 1～2cm，顶端渐突起，具叶柄痕，有时旁近有花葶痕，基部骈状，有须根或须根痕；表面黄棕色或棕褐色，凹凸不平，有皱纹或纵沟纹，膨大部分有 2～3 条微突起的环节，节上有的具鳞叶干枯腐烂后留下的丝状维管束。质坚硬，难折断，断面灰白色，略呈粉性(加工品表面及断面呈黄白色，角质)。气微，味淡，带粘性。

(2) 独蒜兰 假鳞茎与杜鹃兰类似，但不及杜鹃兰饱满，呈圆锥形或不规则瓶颈状团块，长 1.5～2.5cm，直径 1～2cm，上部渐突起，顶端断头处呈盘状，下部膨大且圆平，近基部凹入；表面黄白色或浅棕色(木去皮)，较光滑，有皱纹，膨大部无环节，环节 1～2 条位于基部凹入处。断面浅黄色，角质，半透明。气微，味淡，微苦，稍有粘性。(图 3)



(1) (2)

图 3 山慈菇(独蒜兰的假鳞茎)外形

(1) 杜鹃兰假鳞茎 (2) 独蒜兰假鳞茎

显微鉴别 假鳞茎(生品)横切面：(1)杜鹃兰 表皮细胞 1 列，其内有 2～3 列厚壁细胞，淡黄色，基本薄壁细胞类圆形，含粘液质或淀粉粒。淀粉粒单粒，圆球形、半圆球形或类长圆形，偶有 2～3 分粒组成的复粒，直径 12～72μm，脐点点状或裂缝状，位于中央，层纹不明显(加工品淀粉粒已糊化)。近表皮处薄壁细胞中多含草酸钙针晶束，长 70～150μm，维管束外韧型，散在。(图 4)

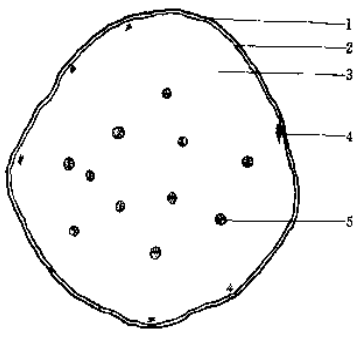


图 4 杜鹃兰(假鳞茎)横切面简图

1. 表皮 2. 厚壁细胞 3. 基本组织
4. 草酸钙针晶束 5. 维管束

(2) 独蒜兰 假鳞茎的组织结构与杜鹃兰相似，但厚壁细胞念珠状增厚；淀粉粒及草酸钙针晶束均较小。

粉末特征：(1) 杜鹃兰 淡黄白色。①粘液细胞类圆形或类椭圆形，直径 45～114μm，细胞中充满细小颗粒状粘液质。②草酸钙针晶束存在于粘液细胞中，少数散在，针晶长 40～90μm。③后生表皮细胞呈块片状，表面观呈多角形，壁略增厚，黄棕色，有稀疏的细小壁孔。④螺纹及网纹导管直径 16～27μm，壁微木化。此外，有淀粉粒，多已糊化。(图 5)

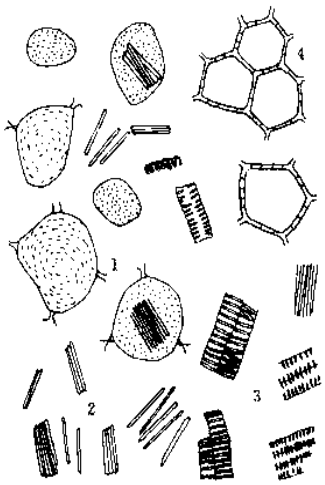


图 5 杜鹃兰(假鳞茎)粉末特征

1. 粘液细胞 2. 草酸钙针晶束
3. 导管 4. 后生表皮细胞

(2) 独蒜兰 淡黄棕色。①粘液细胞极大，多已破碎，完整者类圆形或类椭圆形，直径 178～397μm。②草酸钙针晶束长 19～67μm。③后生表皮细胞表面观呈多角形，垂周壁连珠状增厚，平周壁有稀疏的壁孔。④环纹导管直径 13～34μm，少有细小网纹导管。⑤木薄壁细胞长条状，直径 13～20μm，有稀疏扁圆形壁孔。此外，有淀粉粒多已糊化。(图 6)

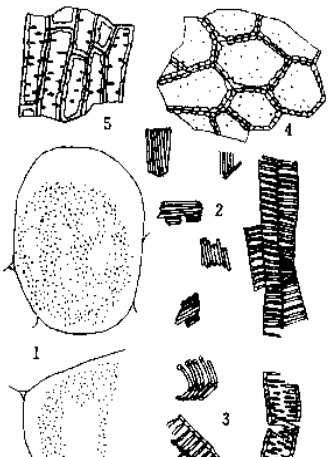


图 6 独蒜兰(假鳞茎)粉末特征

1. 粘液细胞 2. 草酸钙针晶束 3. 导管
4. 后生表皮细胞 5. 木薄壁细胞

[化学成分] 杜鹃兰全草含杜鹃兰素(cremastosine) Ⅰ和Ⅱ[1]。

[药理] 降压作用 杜鹃兰素Ⅱ犬静注 15μg/kg 可降低血压 5.19kPa(39mmHg)，降压作用持续 30min 以上[1]。

[炮制] 《外科正宗》："洗去毛皮净。"《纲目拾遗》："研末。"现行，取原药材，除去杂质，分档，洗净，润透，切薄片。干燥，筛去灰屑。或用时捣碎。

饮片性状：为类圆形或不规则的薄片，外表皮灰黄色或黄棕色，具细皱纹，可见叶基、须根痕及环节。切面黄白色或淡棕黄色，角质样半透明，有众多筋脉纹及筋脉小点。质坚。气微，味淡，嚼之带粘性。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防蛀。

[药性] 味甘、微辛，性寒，小毒。归肝、胃、肺经。

1.《本草拾遗》："有小毒。"

2.《本草蒙筌》："味辛、苦。"

3.《纲目》："甘、微辛。"

4.《本草经疏》："味辛，气寒。"

5.《得配本草》："入足阳明经。"

6.《本草求真》:"专入肺。味苦、微辛,寒。"

7.《药笼小品》:"甘、辛,微寒。"

8.《本草再新》:"入肝、肺二经。"

9.《本草用法研究》:"入肺、胃、肝、脾四经。"

10.《湖南药物志》:"辛、涩、甘,凉。"

[功能与主治] 清热解毒,消肿散结。主治痈疽恶疮,瘰疬结核,咽痛喉痹,蛇、虫咬伤。

1.《本草拾遗》:"主痈肿疮瘘,瘰疬结核等,亦剥人面皮,除皯黯。"

2.《本草蒙筌》:"消痈疽、无名疔肿,散瘿疹、有毒恶疮,蛇虺啮伤,并服神功。"

3.《纲目》:"主疔肿,攻毒破皮。解诸毒蛊毒,蛇、虫、狂犬伤。"

4.《本经逢原》:"攻坚解毒。"

5.《得配本草》:"清热散结。"

6.《本草再新》:"治烦热痰火,疮疔痈疽,瘰疬结核。杀诸虫毒。"

7.《萃金裘本草述录》:"清热毒,散结气,逐水败毒。"

8.《本草用法研究》:"行瘀散结。"

9.《湖南药物志》:"(用于)皮肤皲裂,跌打肿痛,淋巴结结核。""利尿,止血。"

10.《湖北中草药志》:"用于食道癌,痔疮。"

[应用与配伍] 用于痈疽恶疮、瘰疬结核、喉痹咽肿。山慈菇性寒能清热,味辛能散结,有攻毒、消坚散结之功效。用于热毒痰瘀互结而成的瘰疬结核、痈疽疔毒等病,既可内服,亦可外用,且有脓能溃,无脓可消,如《麻科活人全书》玉枢丹,即以本品为主,配伍麝香、千金子、大戟、文蛤等药而成;再如《片玉心书》紫金锭,即以玉枢丹加雄黄、朱砂制成,内服治疗中暑所致的脘腹胀闷疼痛、呕吐泄泻,外用治疗腮腺炎、淋巴结核等病均有良好效果。近代治疗痈疽恶疮,常与金银花、蒲公英、紫花地丁等清热解毒之品同用;治疗因肝气不舒、痰热内结的瘰疬、结核,常与柴胡、昆布、贝母、夏枯草等舒肝行气,化痰散结药同用;治热毒上攻,咽喉肿痛者,可配伍山豆根、蚤休、射干等清热解毒,消肿利咽药同用,如《普济方》秘传解毒丸。

此外,本品还用于跌打损伤,蛇虫咬伤,黄疸及癫痫等病,并试用于食管癌、胃癌、肝癌。

《得配本草》:"配茶清,吐风痰痫病;配苍耳草,治痈疽疔肿。"

[用法用量] 内服:煎汤,3~6g;或磨汁;或入丸、散。外用:适量,磨汁涂;或研末调敷。

[使用注意] 正虚体弱者慎服。

《本草求真》:"性寒凉,不可过服。"

[附方] 1. 治痈疽疔肿、恶疮及黄疸 慈姑(连根)、苍耳草等分。捣烂,以好酒一钟,滤汁温服。或干之为末,每酒服三钱。(《乾坤秘韫》)

2. 治疮疖肿毒,淋巴结结核,毒蛇咬伤 (独蒜兰)假鳞茎9~15g。水煎服。外用以适量捣烂敷。(《湖南药物志》)

3. 治背痈 (独蒜兰)鲜假球茎、细叶石仙桃鲜假球茎各3~4个,嚼服,每日1次;另取上药适量,捣烂外敷患处,外贴菜叶或其他鲜叶,再用纱布包扎,每日换药1次。

4. 治指头炎、疖肿 (独蒜兰)假球茎9~15g。水煎,连渣服;另取假球茎适量,加烧酒或醋捣烂,外敷局部。(3~4方出自《浙江药用植物志》)

5. 治毒蛇咬伤 鲜山慈菇适量捣烂,从伤口周围结肿的远端开始涂敷,逐渐近于伤处。(《山西中草药》)

6. 治皮肤皲裂 鲜杜鹃兰假鳞茎捣烂敷,或切开成两半擦患处。(《湖南药物志》)

7. 治面黑,瘢痕 先用碱水涂患处,次用山慈姑同轻粉、硼砂少许涂之,盖太乙膏,日易一次。俟疙瘩消尽,以鹰屎、佗僧,蜜调涂数日,勿见风。(《本草求原》)

8. 治瘿瘤 山茨菇、海石、昆布、贝母各等分。为末。每服五钱,白滚水调服,旬日可消。(《外科大成》消瘤神应散)

9. 治食道癌 山慈菇、公丁香各9g,柿蒂5个。水煎服。(《湖北中草药志》)

10. 治热咳 (独蒜兰)假鳞茎9~12g。水煎服。(《湖南药物志》)

11. 治肺痨咳嗽 (杜鹃兰)鲜假球茎21~24g。切成薄片,水煎加白糖服。(《浙江药用植物志》)

[制剂] 紫金锭 山慈菇200g,红大戟150g,千金子霜100g,五倍子100g,麝香30g,朱砂40g,雄黄20g。以上七味,朱砂、雄黄分别水飞或粉碎成极细粉;山慈菇、五倍子、红大戟粉碎成细粉;将麝香研细,与上述粉末及千金子霜配研,过筛,混匀。另取糯米粉320g加水做成团块,蒸熟后与粉末混匀,压制成锭,阴干,即得。每锭0.3g或3g。本品为暗棕色至褐色的长方形或棍状的块体;气特异,味辛而苦。显微特征:草酸钙针晶成束或散在;色素细胞红棕色或黄棕色,长圆形或延长成管状;非腺毛1至数个细胞,有的顶端稍弯曲;无定形团块淡黄棕色,埋有细小方形结晶。不规则细小颗粒暗棕红色,有光泽,边缘暗黑色。不规则碎块金黄色或橙黄色,有光泽。取本品研细,置试管内,加入氢氧化钠试液和锌粉少量,管口覆盖以硝酸银试液湿润的滤纸,将试管置水浴中加热,硝酸银试纸由黄转棕转黑色。功能辟瘟解毒,消肿止痛。用于中暑,脘腹胀痛,恶心呕吐,痢疾泄泻,小儿痰厥;外治疔疮疖肿,痄腮,丹毒,喉风。口服,每次0.6~1.5g,每日2次;外用醋磨调敷患处。孕妇忌服。(《中华人民共和国药典》1995年)

[现代临床研究] 1. 治疗肝硬化 复方山慈菇片(每片含山慈菇粉0.1g,地鳖虫0.1g,穿山甲0.9g,蝼蛄0.6g),每日服药3次,每次5片。部分病例加服健脾益气之类的汤剂,以3个月为1疗程。共治疗肝硬化10例。结果:所有患者经3个月的治疗,自觉症状明显改善,食欲增加,齿龈出血基本消失,腹胀及肝区不适也减轻。肝脾超声波复查变化不大,但有1例入院时脾大肋下16.5cm,治疗后缩小至9cm。4例腹水症超声波复查有3例消失。值得注意的是蛋白电泳和锌浊度有显著改变。检查10例血清蛋白电泳,其中有8例在治疗后清蛋白明显上升,有7例γ-球蛋白明显下降,7例锌浊度有明显改善。麝香草酚絮状试验也有相应的好转。1例HBsAg阳性患者,经治疗后转阴。所有患者在接受本治疗过程中均未见有明显副反应[1]。

2. 治疗食管贲门癌梗阻 治膈散(山慈菇200g,硼砂80g,硇砂、三七各20g,冰片30g,沉香50g。上药共研细末)每日4次,每次10g,10d为1疗程。服完1疗程后改每日2次,每次10g,以巩固疗效。共治疗食管贲门癌梗阻118例。服药后,吞咽梗阻均有不同程度改善。其中64例显效(从滴水不入转为进流食或从流食转为普食,并维持在1月以上者),38例有效(从滴水不入转为进流食,或从流食转为半流食,并巩固15d以上者),16例(达不到上述指标)为无效,总有效率86.44%。治疗1个月后,对其中109例行食管X线摄片复查,结果:与治疗前X线片对比,食管腔狭窄有不同程度改善者102例;食管癌灶缩小1~2cm者29例,缩小2cm以上至4cm者35例[2]。

3. 治疗宫颈癌 用山慈菇、枯矾各18g,炙砒9g,雄黄12g,蛇床子、硼砂、冰片各3g,麝香0.9g,共研细末,用江米粉9g搓成长1cm、直径0.25cm的钉状制剂,名催脱钉。先以1:500新洁尔灭溶液灌洗阴道,对宫颈鳞状上皮细胞非典型增生、原位癌

和局部病变不突出的浸润癌，用催脱钉1～2枚插入宫颈管；对菜花型病例，用催脱钉插入瘤体，两钉相间1cm，根据瘤体大小决定用钉数，多者可达10～20枚。插钉后用撒有蜈蚣粉的带尾大棉球塞宫颈表面，24h后取出，隔日1次，每星期3次，1个月为1疗程。单以催脱钉治疗89例，辅加体外放疗7例。结果96例中近期治愈80例，占83.33%；未愈16例，占16.66%。对治愈的63例，随访5～9年未见复发[3]。

[药论] 1. 论山慈菇为消痰之药　陈士铎："山慈姑，玉枢丹中为君，可治怪病。大约怪病多起于痰，山慈姑正消痰之药，治痰而怪病自除也。或疑山慈姑非消痰之药，乃解毒之药也。不知毒之未成者为痰，而痰之已结者为毒，是痰与毒，正未可二视也。"(《本草新编》)

2. 论山慈菇以攻逐恶物为专司　张山雷："山慈姑，味甘微辛，能散坚消结，化痰解毒，其力颇峻，故诸家以为有小毒……，并不以为内服之药。至王璆《百一选方》，乃有太乙紫金丹，亦名玉枢丹，即今通行之紫金锭也，能解百毒，通治恶疮，坚肿痈疡，杨梅毒厉，瘟疫时气，瘴疠蛊毒，中恶，胸腹攻痛，窒塞不通诸证，及毒蛇、虫、犬等伤。外证可敷，内证可服，其效最捷。则以合大戟、千金子霜、麝香，皆通利迅疾之品，所以行驶极速，取效眉睫。而病重者连服之，则必利下，是以攻逐恶物为专职，药力之猛烈可知。此皆用以荡涤肠胃，驱除积垢，以减邪毒贯膈之势，亦非能通行百脉，消除皮里膜外之坚积也。且气味俱淡，以质为用，所以古来未入煎剂。乃近人不知古意，辄欲自诩新奇，别开生面，遂有用入煎方，以为消积攻坚之法，如瘰疬痞积之类皆喜用之，而不能取效者，则以此物体质坚重，独颗无枝，止能直下，而不能旁行，其力虽峻，而无宣络通经之性，何能行于肢体脉络？且瘰疬结核，病在上部，而此物又专于下趋，更无气味熏蒸及上，又属背道而驰，何能中病……所以肠胃之病，如食积气滞，胸脘不舒，服玉枢丹少许，则顷刻即效。此中微义，亦可深长思矣。"(《本草正义》)

[集解] 1.《纲目》："山慈姑处处有之。冬月生叶，如水仙花之叶而狭。二月中抽一茎，如箭杆，高尺许。茎端开花白色，亦有红色、黄色者，上有黑点，其花乃众花簇成一朵，如丝纽成可爱。三月结子，有三棱。四月初苗枯，即掘取其根，状如慈姑及小蒜，迟则苗腐难寻矣。根苗与老鸦蒜极相类，但老鸦根无毛，慈姑有毛壳包裹为异尔。用之去毛壳。"

2.《本草从新》："山慈姑根类慈姑、小蒜，去毛壳(有毛壳包裹者真，故今人俱称为毛姑)。"

3.《植物名实图考》："山慈姑，江西、湖南皆有之，非花叶不相见者。蔓生绿茎，叶如峨眉豆叶而圆大，深纹多皱。根大如拳，黑褐色，四围有白须长寸余，蓬茸如猬。建昌土医呼为金线吊虾蟆，微肖其形，以为败毒、通气、散痰之药。余曾求坐拏草于永丰令，以此草应命，殆未必确。"(此为黄独)

4.《三农纪》："植艺：冬时折取嫩芽种田间，来年四月移植。泡制：冬采其根，发灰汤煮熟，去皮，乃不麻唇刺喉。可制粉霜。"

附注　除独蒜兰外，尚有同科同属植物云南独蒜兰 *Pleione yunnanensis* (Rolfe) Rolfe [*Coelogyne yunnanensis* Rolfe; *Pleione chiwuana* Tang et Wang]　又名：冰球子(四川、贵州)、糯白芨、独叶白芨(云南)，其假鳞茎作山慈菇药用，分布于四川、贵州、云南。

参考文献

化学成分

[1] Fujisawa Pharmaceutical Co Ltd. C A, 1982, 97:44310h

药理

[1] Fujisawa Pharmaceutical Co Ltd. C A, 1982, 97:44310h

现代临床研究

[1] 屠伯言，等. 江苏中医杂志，1980，(3)：33
[2] 马吉福. 浙江中医杂志，1989，(6)：246
[3] 刘长江，等. 中华肿瘤杂志，1984，6(6)：450

7829 山慈菇叶 Shancigуye 《证类本草》

[来源] 为兰科植物杜鹃兰 *Cremastra appendiculata* (D. Don) Makino 或独蒜兰 *Pleione bulbocodioides* (Franch.) Rolfe 的叶。

[原植物] 参见"山慈菇"条。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，鲜用。

[药性] 味甘、微辛，性寒。

[功能与主治] 清热解毒。主治痈肿疮毒。

《纲目》："涂乳痈、便毒尤妙。"

[用法用量] 外用：适量，捣敷。

[附方] 治疮肿　取(山慈菇)茎叶捣为膏，入蜜，贴疮口上。候清血出，效。(《经验方》)

7830 兰花 Lanhua 《植物名实图考》

[异名] 幽兰《离骚》，蕙《别录》，兰蕙《本草拾遗》。

[品种考证] 兰为古代著名花卉，相传夏代已有记载。《离骚》有"纫秋兰以为佩"，"滋兰之九畹"，"幽兰其不可佩"。《九歌》有"疏兰兮为芳"，"春兰兮秋菊"。汉武帝诗："兰有馨兮菊有芳。"初唐相炯《幽兰赋》："幽兰之芳草……必固本而丛生。"这里所述能佩的兰，应是《本经》及《纲目》等的"兰草"，系菊科植物佩兰 *Epatorium fortunei* Turcz.。这里的幽兰、春兰应为兰科兰属植物。

兰花原名蕙，始见于《别录》蕙实条，曰："根茎中涕疗伤寒寒热出汗。"陈藏器云："是兰蕙之蕙。"这种根茎有涕状粘液的蕙，应是兰属植物。

建兰、草兰载于《纲目拾遗》，曰："建兰有长叶、短叶、阔叶诸种，其花备五色，色黑者名墨兰……红花者名红兰……黄花者名蜜兰……青色者惟堪点茶……素心者名素心兰。"又曰："草兰叶短而狭小，春花者名春兰，秋花者名秋兰，皆一干一花；有一干数花者，名九节兰；其萼中无红斑点色纯者名草素，尤香。"

《植物名实图考》卷二十六"兰花"条称："其种亦多，山中春时，一茎一花，一茎数花者，所在皆有，闽产以素心为贵。"所附兰花图一茎数花，叶较宽，当为建兰 *Cymbidium ensifolium* (L.) Sw.。

《纲目拾遗》所述春花者，《植物名实图考》"兰花"条所述一茎一花者及该书卷二十八所载"春兰"条称："叶如瓯兰，直劲不畏，一枝数花，有淡红、淡绿色者，皆有红缕，瓣薄而肥，异于他处，亦具香味。"又载"朵朵香"条称："叶细柔韧，一箭一花。绿者团肥，宛如撚蜡；黄者瘦长，缕以朱丝，皆清馥。又有一箭两花者，名双飞燕。"及附春兰和朵朵香二图，皆指春兰 *C. goeringii* (Reichb. f.) Reichb. f.。

《尔雅翼》载"蕙兰"，《滇南本草》载"兰花草"，《纲目拾遗》所述"九节兰"，《植物名实图考》"夏蕙"条称："叶直如剑，迎风不动，一茎数花，鹅黄色，五六月开，幽香不减素兰。"又载"火烧兰"条称："滇山皆有之，叶粗黄花，背黑似火烧者，花碧香烈，春夏盛开。"参照夏蕙图和火烧兰图，及上述蕙兰、兰花草及九节兰皆为蕙兰 *C. faberi* Rolfe。

《纲目拾遗》所述红兰，《植物名实图考》有专条"红兰"记载，曰："长沙山中皆有之，叶厚劲而润，有光，与春兰异。开花亦小，

都无香气。”其图与描述一致，系指多花兰 *C. floribundum* Lindl.，包括其变种夏兰（台兰）*C. floribundum* Lind. var. *pumilum* (Rolfe) Y. S. Wu et S. C. Chen.

[**来源**] 为兰科植物建兰、春兰、蕙兰、寒兰、多花兰或台兰的花。

[**原植物**] 1. 建兰 *Cymbidium ensifolium* (L.) Sw.［*Epidendrum ensifolium* L.］ 又名：建兰花《纲目拾遗》，秋兰《本草衍义》，八月兰《分类草药性》，官兰花《泉州本草》。

陆生植物。叶2～6枚丛生，薄革质，带形，较柔软，弯曲而下垂，长30～50cm，宽1～1.7cm，略有光泽，先端渐尖，边缘有不甚明显的钝齿。花葶直立，高20～35cm，较叶为短。通常有4～7花，最多达13朵花；花苞片在花序轴中上部者长不及1cm，最下1枚达1.5cm；花浅黄绿色，有清香气；萼片狭长圆状披针形，长3cm左右，宽5～7mm，浅绿色，先端较绿，基部较淡，具5条较深色的脉；花瓣较短，互相靠拢，色浅而有紫色斑纹；唇瓣不明显3裂，侧裂片浅黄褐色，唇盘中央具2条半月形褶片，白色，中裂片反卷，浅黄色带紫红色斑点。花期7～10月。（图1）



图1 建兰

生于山坡林下。分布于华东、中南、西南。各地有栽培，变种、变型及栽培品种很多。

2. 春兰 *Cymbidium goeringii* (Reichb. f.) Reichb. f.［*C. virescens* Lindl.；*Maxillaria goeringii* Reichb. f.］ 又名：朵朵香《植物名实图考》，山兰《全国中草药汇编》。

陆生植物。假鳞茎集生成丛。叶4～6枚丛生，狭带形，长20～40cm，宽6～11mm，先端渐尖，边缘具细锯齿。花葶直立，远比叶短，被4～5枚长鞘；花苞片长而宽，比子房连花梗长；花单生，少为2朵，直径4～5cm，浅黄绿色，有清香气；萼片近相等，狭长圆形，长3.5cm左右，通常宽6～8mm，先端急尖，中脉基部具紫褐色条纹；花瓣卵状披针形，比萼片略短；唇瓣不明显3裂，比花瓣短，浅黄色带紫褐色斑点，先端反卷，唇盘中央从基部至中部具2条褶片。花期2～3月。（图2）



图2 春兰

生于山坡林下或溪边。分布于华东、中南、西南及甘肃、陕西。各地有栽培，变型及栽培品种很多。

3. 蕙兰 *Cymbidium faberi* Rolfe 又名：兰花草《滇南本草》，九节兰《纲目拾遗》，夏蕙、火烧兰《植物名实图考》，二月兰、夏兰《四川中药志》，九子兰《中国高等植物图鉴》，线兰《陕西中草药》。

陆生植物。叶7～9枚丛生，直立性强，长25～80cm，宽约1cm，中下部常对褶，先端渐尖，基部关节不明显，边缘有细锯齿；具明显透明的脉。花葶直立，高30～80cm，绿白色或紫褐色，被数枚长鞘；总状花序具6～12余朵花；花葶片常比子房连花梗短，最下面1枚较长，长达3cm；花浅黄绿色；萼片近相等，狭披针形，长3～4cm，宽6～8mm，先端锐尖；花瓣略小于萼片；唇瓣不明显3裂，短于萼片，侧裂片直立，有紫色斑点，中裂片椭圆形，上面具透明乳突状毛，边缘具缘毛，有白色带紫红色斑点，唇盘从基部至中部有2条稍弧曲的褶片。花期4～5月。（图3）

生于林下阴湿处。分布于华东、中南、西南及陕西。各地有栽培，变种、变型及栽培品种较多。

4. 寒兰 *Cymbidium kanran* Makino

陆生植物。叶3～7枚丛生，带形，直立性强，长35～70cm，宽10～17mm，先端渐尖，全缘或有时近先端具细齿，薄革质，略带光泽。花葶直立，近等于或长于叶，疏生5～10余朵花；花苞片狭披针形，通常长13～28mm，在最下面者长达4cm；花梗连子房长2.5～4cm；花色多变，有浓香气；萼片狭长圆状披针形，长4cm左右，宽4～7mm，先端渐尖；花瓣较短而宽，向上外伸，中脉紫红色，基部有紫晕；唇瓣不明显3裂，侧裂片直立，半圆形，有紫红色斜纹，中裂片乳白色，中间黄绿色带紫斑，唇盘从基部至中部具2条平行的褶片，褶片黄色，光滑无毛。花期10～12月。（图4）

生于山坡林下。分布于华东、华南及云南。各地有栽培、变种及栽培品种较多。

5. 多花兰 *Cymbidium floribundum* Lindl. 又名：红兰《纲目拾遗》，九头兰、六月兰《全国中草药汇编》。

附生植物。假鳞茎粗壮。叶3～6枚丛生，直立性强，带形，



图3　蕙兰

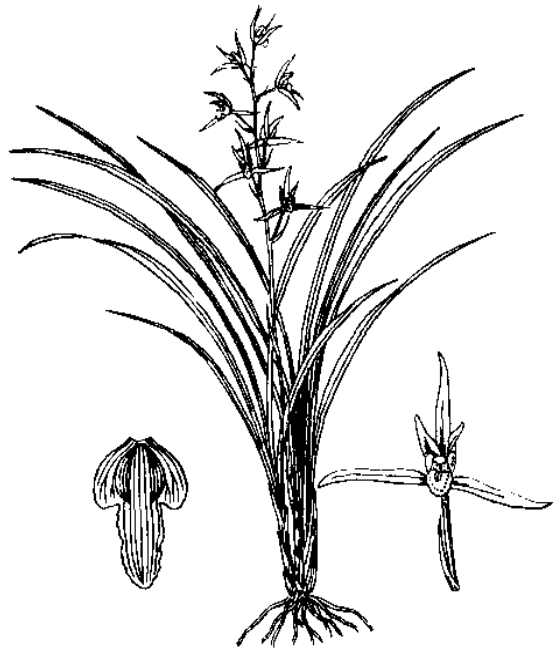


图4　寒兰

通常长 40cm 左右，宽 1.5～3cm，先端稍钩转或尖裂，基部关节明显，全缘。花葶直立，比叶短，花密集，多至 50 朵花；花苞片长约 5mm；花梗连子房长 1.6～3cm；花红褐色，无香气；萼片近相等，狭长圆状披针形，长 2cm 左右，宽约 5mm，红褐色，中部略带黄褐色，边缘稍向后反卷；花瓣近等长于萼片，向两边开展，紫褐色带黄色边缘；唇瓣 3 裂，约等长于花瓣，上面具乳突，侧裂片近半圆形，直立，有紫褐色条纹，边缘紫红色，中裂片近圆形，稍反折，紫红色，中部有浅黄色晕，唇盘从基部至中部具 2 条平行的褶片，褶片黄色。花期 5～6 月。（图 5）

生于山坡林下岩石边或附生树上。分布于华东、中南、西南及西藏。各地有栽培。变种、变型及栽培品种较多。



图5　多花兰

6. 台兰 *Cymbidium floribundum* Lindl. var. *pumilum* (Rolfe) Y. S. Wu et S. C. Chen [C. *pumilum* Rolfe]　又名：小蜜蜂兰、蒲兰、串兰、方兰、红兰《养兰》。

台兰与多花兰相似，但本种较矮小，叶片厚而光泽，花茎长 15～30cm，着花 15～40 朵，花形较小，深紫褐色，唇瓣白色，无香气。花期 4～5 月。（图 6）



图6　台兰

于山坡地生或树上半附生。分布于浙江、福建、台湾、广东、广西、湖北、湖南、江西、四川、云南、贵州等地。

[栽培要点]　生物学特性　喜温暖湿润气候，特别以冬暖

夏凉环境最为理想。兰花属半阴性植物，忌阳光直晒。建兰耐寒力稍弱，切忌高温干燥积水。蕙兰耐寒力较强，长江南北均有分布，但以江南地区多见。种兰的基质按地方习惯而有不同，如塘泥、腐叶土、草炭土、煤渣或火烧土等，现代种兰则运用陶粒、碎砖、木炭粒和水苔等，这些基质具有通气及排水良好、不会板结、易于兰根生长的优点。

栽培技术 分株繁殖和组织培养。分株又称分蔸繁殖，即分割丛生的假鳞茎，独立栽种，这种方法简便，开花也快，又能保持品种固有特性，故作为传统繁殖方法广泛采用。一般品种2～3年分株1次，分株时间多在新芽未露之前，即早春分株，按植兰常规上盆操作程序和标准进行。组织培养，应用兰花茎尖、侧芽培养和无菌播种技术，通过原球茎成苗途径，以获得大量优质的兰花组培苗，这一生物技术的应用，可有效地提高繁殖系数，并脱除病毒。

田间管理 栽培地点要求通风好，具遮荫设备，常用芦帘或塑料遮光网遮荫，特别是生长季节，要注意遮荫，切忌日光直射或曝晒。浇水也是养好兰花的关键，盆土不能过干过湿，浇水次数不宜过多。夏秋阳光猛烈，蒸发量大，可2～3d浇1次，冬季少浇，也可喷雾，增加空气湿度。在春、夏、秋三季晴天的生长期间均可施肥，阴雨天和夏季气温高于30℃以上时不宜施肥，施腐熟的饼肥水，浓度宜淡，冬季不施肥，注意通风，以防病害发生。

病虫害防治 炭疽病，为害兰叶，用甲基托布津800倍液喷洒，每10～15d 1次，连续2～3次。软腐病，为害芽心，用代森锌600倍液喷洒，每10～15d1次，连喷3次。白绢病，为害叶片及全株，初发病时，立即换盆，并用五氯硝基苯500倍液喷浇。病毒病，发现此病，应即清理烧毁病株。虫害有介壳虫和蚜虫为害。

[**采收加工**] 花将开放时采收，鲜用或晒干。

[**化学成分**] 蕙兰花含挥发组分，由茉莉酮酸甲酯(methyl jasmonate)，表茉莉酮酸甲酯(methyl epijasmonate)等33个化合物组成[1]。

春兰花含酸性磷酸酶(acidic phosphatase)，酯化酶(esterase)，天冬氨酸转氨酶同工酶(aspartate aminotransferase isoenzymes)[2]。

[**药性**] 味辛，性平。归肺、脾、肝经。

姚可成《食物本草》："味辛，平，无毒。"

[**功能与主治**] 调气和中，止咳，明目。主治胸闷，腹泻，久咳，青盲内障。

1. 姚可成《食物本草》："主利水道，杀蛊毒。久服益气，除胸中痰癖，生血，调气养荣，可入面脂。"

2.《纲目拾遗》："素心建兰花干之可催生，除宿气，解郁。蜜渍青兰花点茶饮，调和气血，宽中醒酒。""黄花者名蜜兰，可以止泻。花色黑者名墨兰，干之可治瞽目，生瞳神，治青盲最效。"

3.《分类草药性》："明目。"

[**用法用量**] 内服：泡茶或水炖，3～9g。

[**附方**] 治久嗽 建兰蜜花14朵。水炖服。(厦门《新疗法与中草药选编》)

[**集解**] 1.《本草衍义》："兰草，诸家之说异，同是曾未的识，故无定论。叶不香，惟花香。今江陵、鼎、澧州山谷之间颇有，山外平田即无。多生阴地，生于幽谷，益可验矣。叶如麦门冬而阔，且韧，长及一二尺，四时常青，花黄，中间叶上有细紫点。有春芳者，为春兰，色深；秋芳者，为秋兰，色淡。秋兰稍难得，二兰移植小槛中，置座右，花开时，满室尽香，与他花香又别。唐代白乐天有种兰不种艾之诗，正谓此兰矣。今未见用者。《本经》苏注：八月花白，此即泽兰也。"

2.《纲目拾遗》："《纲目》以熏草为蕙(即今零陵香)，于兰草下正误条申言兰草可佩，乃孩儿菊，古名都梁香者是也，且斥寇氏、丹溪二家所解兰草，混入世俗之兰花为非，而以兰花为幽兰，与兰草迥异，然何以不立幽兰一条，不能无缺略之憾，因急补之。"

3.《植物名实图考》："兰花即陶隐居所谓燕草，李时珍以为土续断，《遯斋闲览》以为幽兰，其种亦多。山中春时，一茎一花，一茎数花者，所在皆有，闽产以素心为贵。俗以蜜渍其花入茶。其根有毒，食之凶绝。兹图不悉列。等娄农曰：《离骚草木疏》谓兰可浴，不可食，闻蜀士云，屡见人醉渴，饮瓶中兰花水吐利而卒者。又峡中储毒以药人，兰花为第一。乃知甚美必有甚恶，兰为国香，人服媚之，又当爱而知其恶也。"

参考文献

化学成分

[1] Omata A, et al. C A, 1990, 113: 74900s
[2] Park J S, et al. C A, 1990, 113: 188075g

7831 兰花叶 Lanhuaye (《纲目拾遗》)

[**异名**] 兰叶(《本草汇》)。

[**来源**] 为兰科植物建兰 *Cymbidium ensifolium* (L.) Sw.；寒兰 *Cymbidium kanran* Makino 或台兰 *Cymbidium floribundum* Lindl. var. *pumilum* (Rolfe) Y. S. Wu et S. C. Chen 等的叶。

[**原植物**] 参见"兰花"条。

[**采收加工**] 四季均可采，将叶齐根剪下，洗净，切段，鲜用或晒干。

[**药性**] 味辛，性微寒。归心、脾、肺经。

1.《本草正义》："辛而散，微有清芬。"

2.《重庆草药》："辛，平，无毒。"

[**功能与主治**] 清肺止咳，凉血止血，利湿解毒。主治肺痈，支气管炎，咳嗽，咯血，吐血，尿血，白浊，白带，尿路感染，疮毒疔肿。

1. 姚可成《食物本草》："散久积陈郁之气。"

2.《纲目拾遗》："通舒经络，宣泄风邪。"

3.《分类草药性》："涂诸疮疔肿。"

4.《本草正义》："清利湿热，快脾醒胃，宣通肺气而调水道。"

5.《重庆草药》："除邪，调气。治白浊，白带，疳病。"

6.《全国中草药汇编》："滋阴清肺，化痰止咳。主治百日咳，肺结核咳嗽，咯血，神经衰弱，头晕腰痛，尿路感染。"

7.《浙江药用植物志》："镇咳祛痰。治支气管炎。"

8.《福建药物志》："清肺解毒，凉血止血。主治尿血，蛇头疔。"

9.《云南中药志》："清热凉血，理气利湿。用于肺痈，吐血，疮毒疔肿。"

[**用法用量**] 内服：煎汤，9～15g；鲜者15～30g；或研末，每次4g。外用：适量，捣汁涂。

[**附方**] 1. 治劳力咳嗽 干建兰花叶30g，红鹿含草(即鹿含草已结有孢子囊者)15g。共火上焙赤(勿过焦)研末。每用6g，开水泡糖服。

2. 治劳力，吐血，咳嗽 干建兰叶，每次10叶，清水煎服，数次血止嗽愈。(1～2方出自《泉州本草》)

7832 兰花根 Lanhuagen (《纲目拾遗》)

[**异名**] 土续断(《续古今考》)，兰根(《五杂俎》)，幽兰根、山兰

《医林纂要·药性》，香花草、兰花草《湖南药物志》。

[来源] 为兰科植物建兰 *Cymbidium ensifolium* (L.) Sw.；寒兰 *Cymbidium kanran* Makino；或台兰 *Cymbidium floribundum* Lindl. var. *pumilum* (Rolfe) Y. S. Wu et S. C. Chen 的根。

[原植物] 参见"兰花"条。

[采收加工] 全年均可采挖，除去叶，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味辛，性微寒。

1.《医林纂要·药性》："苦、甘，温。"

2.《植物名实图考》："有毒。"

3.《分类草药性》："温，平，无毒。"

4.《四川中药志》1960年版："性平，味辛。"

5.《湖南药物志》："微甘，凉。"

[功能与主治] 润肺止咳，清热利湿，活血止血，解毒杀虫。主治肺结核咯血，百日咳，急性胃肠炎，热淋，带下，白浊，月经不调，崩漏，便血，跌打损伤，疮疖肿毒，痔疮，蛔虫腹痛，狂犬咬伤。

1.《医林纂要·药性》："治肠风，涂痈肿。"

2.《纲目拾遗》："治跌打，和血，痰嗽后吐血。"

3.《天宝本草》："消肿胀与淋症。"

4.《分类草药性》："治月经不调，红崩，白带。兼能顺气。"

5.《四川中药志》1960年版："除风邪，理气。治白浊及妇女干病。"

6.《全国中草药汇编》："滋阴清肺，化痰止咳。主治百日咳，肺结核咳嗽，咯血，神经衰弱，头晕腰痛，尿路感染。"

7.《贵州民间方药集》："镇静安眠。治神经失常，蛔积或消化不良，潮热盗汗。"

8.《湖南药物志》："清热，驱蛔。治急性胃肠炎，蛔虫病。"

9.《浙江药用植物志》："(建兰)清热止带，治体虚白带过多。""(春兰)清热利湿，消肿。主治湿热白带，韧带扭伤。"

10.《福建药物志》："凉血止血，主治尿血，蛇头疔。"

11.《云南中药志》："顺气和血，用于肠风，淋病，痈肿。"

[用法用量] 内服：煎汤，鲜品15～30g；或捣汁。外用：适量，捣汁涂。

[附方] 1. 治肺劳咳嗽溢血 (建兰)根捣绞汁，调冰糖炖服。每次15～24g。(《泉州本草》)

2. 治阴虚潮热、盗汗 兰花根、土地骨皮各30g。煨水服。

3. 治神经衰弱，头晕，腰痛 兰花根、羊九根各30g。炖肉吃。(2～3方出自《贵州草药》)

4. 治尿血或小便涩痛 (建兰)鲜根45g，葱白3～5个。清水煎汤调乌糖服。(《泉州本草》)

5. 治急性胃肠炎 寒兰根、过路黄各18g。煎水；另以燕子窝泥30g，火里烧红放碗中，倒入药汁，上以碗覆盖，浸渍后滤出药液。每次服1～2匙，每日服3～4次，至愈为止。(《湖南药物志》)

6. 治蛔虫腹痛 ①兰花根30g，黄荆根、车前草根各9g，十大功劳15g。煨水于饭前服。(《贵州草药》) ②寒兰根15g，棕树根、尿珠子根各15g。水煎服。(《湖南药物志》)

7. 治妇女疳病，手足心发烧 蕙兰根、大茅香各30g。煎水，兑甜酒汁(糖糟)服。(《重庆草药》)

8. 治痔疮 兰花根30g，酒约100ml。蒸服。(《贵州草药》)

9. 治跌打损伤 鲜春兰根、蛇葡萄根皮适量。加酒糟捣烂做成饼状，烘热后敷伤处。(《浙江药用植物志》)

10. 治疯狗咬 取(草兰)根四两，水净，入黄酒二碗，煎成一碗服完，其毒即从大小便化血而出。(《纲目拾遗》)引《行箧检秘》)

7833 化气兰 Huaqilan 《陕西中草药》

[异名] 土百部《陕西中草药》。

[来源] 为兰科植物蕙兰 *Cymbidium faberi* Rolfe 的根皮。

[原植物] 参见"兰花"条。

[采收加工] 秋季采挖，抽去木心，晒干。

[药性] 味苦，甘，性凉。小毒。

《陕西中草药》："味苦，甘，性温。有小毒。"

[功能与主治] 润肺止咳，清利湿热，杀虫。主治咳嗽，小便淋浊，赤白带下，鼻衄，蛔虫病，头虱。

1.《别录》："根茎中湔疗伤寒寒热出汗，中风面肿，消渴热中，逐水。"

2.《陕西中草药》："润肺止咳，杀虫。主治咳嗽，蛔虫症，头虱。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g；或入散剂。外用：适量，煎水洗。

[附方] 1. 治常年咳嗽 土百部6g。水煎服，白酒为引，每日1剂。

2. 治蛔虫症 土百部30g。研成细粉，加面做馍吃，3d吃完。

3. 治头虱 土百部适量。煎水洗。(1～3方出自《陕西中草药》)

7834 蕙实 Huishi 《别录》

[来源] 为兰科植物蕙兰 *Cymbidium faberi* Rolfe 的果实。

[原植物] 参见"兰花"条。

[采收加工] 果实成熟时采收，晒干。

[药性] 味辛，性平。

1.《别录》："味辛。"

2.《本草拾遗》："味辛香。"

3.《纲目》："辛，平，无毒。"

[功能与主治] 明目，补中。

1.《别录》："主明目，补中。"

2.《本草拾遗》："明目。"

[用法用量] 内服：煎服，3～9g。

7835 牛角三七 Niujiaosanqi 《湖南药物志》

[异名] 夏兰《全国中草药汇编》，羊角七、鹿角七《湖南药物志》。

[来源] 为兰科植物多花兰 *Cymbidium floribundum* Lindl. 的假鳞茎或全草。

[原植物] 参见"兰花"条。

[采收加工] 全年均可采收，割取地上部分，洗净，切段，鲜用或晾干。

[性味] 味辛、甘、淡，性平。

1.《湖南药物志》："甘、淡、微涩，平。"

2.《福建药物志》："辛，平。"

[功能与主治] 清热化痰，补肾健脑。主治肺结核咯血，百日咳，肾虚腰痛，神经衰弱，头晕头痛。

1.《湖南药物志》："清热解毒，补肾健脑。"

2.《福建药物志》："滋阴清肺，化痰止咳。治百日咳，肺结核咯血，神经衰弱，头晕，腰痛，尿路感染，白带。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g；或研末。外用：适量，浸酒

揉；或捣烂敷。

[附方] 1. 治肾虚腰痛 （牛角三七）假鳞茎 15g，女贞、火把果（救兵粮）、金樱子、瓦韦各 9g。水煎服。

2. 治神经衰弱，头晕头痛 （牛角三七）假鳞茎 30g，大枣 10 个。煎水或炖猪瘦肉吃。

3. 治跌打损伤，扭挫伤腰痛 （牛角三七）假鳞茎 9～15g。水煎服（可兑酒）。研粉则用 6g 左右，白酒调服。另以适量浸酒外揉；或配山乌龟、臭牡丹根捣烂敷。（1～3 方出自《湖南药物志》）

7836 虎头兰 Hutoulan
《植物名实图考》

[异名] 树葵瓜《云南思茅中草药选》，树蕉瓜、折鹤兰《文山中草药》，野芭蕉、牛尿别草《云南中草药》，大甩头、黄壳鱼子兰《新华本草纲要》。

[品种考证] 虎头兰载于《植物名实图考》，曰："虎头兰硕大，多红丝，心尤斑烂，有色无香，能耐霜雪。"并附图。从其图文看，当是本种。

[来源] 为兰科植物虎头兰的根（假鳞茎）、全草或种子。

[原植物] 虎头兰 *Cymbidium hookerianum* Reichb. f.［*C. grandiflorum* Griff.］

附生植物。假鳞茎粗壮，长椭圆形，稍扁。叶 7～8 枚丛生，宽带状，薄革质，长达 90cm，通常宽 2～3cm，先端渐尖，基部对合而互抱，全缘。花葶近直立，常短于叶，疏生 6～12 朵或更多朵花；花苞片长约 5mm；花梗连子房长约 4cm；花浅黄绿色，稍有桂花香气；中萼片近长圆形，长 4.5～6cm，宽 1.2～1.8cm，黄绿色，背面基部有紫褐色晕；侧萼片斜长圆形，稍窄；花瓣比萼片窄，宽 5～12mm，浅黄绿色，基部有紫红色小斑点；唇瓣略有短爪，3 裂，侧裂片直立，具紫红色条纹，中裂片略反折，边缘波状，唇盘上表面被短柔毛，2 条褶片平行，生长毛；合蕊柱很长，长 3～4.2cm。花期 2～3 月。



虎头兰

生于山坡林下石上或附生于树上。我国分布于西南及西藏。各地有栽培。

[采收加工] 全年均可采收，洗净，切段鲜用或晒干。

[药性] 味甘、淡，性平。

《云南中草药》："甘、淡，平。"

[功能与主治] 止咳化痰，散瘀消肿，止血。主治肺热咳嗽，肺结核，肺炎，气管炎，喘咳，骨折筋伤，风湿痹痛。根外用于疮疖肿毒。

《云南中草药》："止咳化痰，散瘀消肿，止血消炎。主治肺结核，肺炎，气管炎，喘咳，风湿关节炎，烧伤，烫伤，外伤出血。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。外用：适量，鲜品捣敷。

[附方] 1. 治肺结核 树葵瓜、石仙桃、白及，水煎服或加糯米 30g 煮稀饭服用。（《云南思茅中草药选》）

2. 治气管炎咳喘，痰多 （树蕉瓜）干品 6～9g。水煎服，日 2 次。

3. 治骨折（复位后，小夹板固定） （树蕉瓜）鲜品适量。捣烂敷患处。

4. 治烧伤 （树蕉瓜）鲜根适量。捣烂敷患处。（2～4 方出自《文山中草药》）

7837 硬叶吊兰 Yingyediaolan
广州空军《常用中草药手册》

[异名] 吊兰子（广州空军《常用中草药手册》），大凉药、大甩头、卧吊兰《全国中草药汇编》，石吊兰《广西药用植物名录》。

[来源] 为兰科植物硬叶吊兰的全草或种子。

[原植物] 硬叶吊兰 *Cymbidium pendulum*（Roxb.）Sw.［*Epidendrum pendulum* Roxb.］

附生植物。假鳞茎粗壮，长达 7.6cm。叶肥厚，干后厚革质，4～5 枚丛生，直立，剑形，长达 75cm，宽 1.5～4cm，先端 2 圆裂，基部两侧对合而互抱，关节明显。花葶长 25～85cm，下垂，具数枚覆瓦状排列的鞘；总状花序长，具多数花；花苞片小，三角形，远比子房连花梗短；花深紫褐色；萼片近相等，狭长圆形，长约 1.5cm，宽 3～4mm，先端稍钝；花瓣等长于萼片而较宽，边缘亮黄色；唇瓣贴生于蕊柱脚上，基部浅囊状，3 裂，侧裂片狭长，先端尖，中裂片近圆形，反卷，唇盘基部具褐色斑点，中间具 2 条



硬叶吊兰

平行的褶片。合蕊柱近直立，蕊柱脚短。花期7～9月，果期10～12月。

生于山谷岩石上或附生树上。分布于广东、广西、云南、贵州。

[采收加工] 茎叶全年可采，洗净，切段鲜用或晒干。果实秋季成熟时采摘，晒干，取出种子，装瓶。

[化学成分] 全草预试含黄酮甙、氨基酸[1]，近来分离得到菲类成分：硬叶吊兰素(pendulin)，3，7-二羟基-2，4，8-三甲氧基菲(3，7-dihydroxy-2，4，8-trimethoxyphenanthrene)[2]。

[药性] 味甘、辛，性平。

《全国中草药汇编》："甘、辛，平。"

[功能与主治] 润肺止咳，散瘀调经。主治肺结核，肺炎，气管炎，咽喉炎，跌打损伤，外伤出血，月经不调，白带。

《全国中草药汇编》："润肺止咳，散瘀，调经。主治肺结核咯血，肺炎，喘咳，咽喉炎，月经不调，白带。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。外用：适量，捣敷。

参考文献

化学成分

[1] 广州市药检所. 农村中草药制剂技术，1971：241

[2] Majumder P L，et al. Phytochemistry，1991，30(7)：2432

7838 皱构兰 Zhoushaolan 《新华本草纲要》

[异名] 兜兰《全国中草药汇编》。

[来源] 为兰科植物皱构兰的根。

[原植物] 皱构兰 *Cypripedium corrugatum* Franch. 又名：川滇构兰《兰花》。

多年生陆生草本，高10～15cm。茎被稀疏短毛。茎生叶3～4枚。叶卵形或卵状披针形。单花顶生；苞片宽披针形，萼片卵状披针形。单花顶生；苞片宽披针形，萼片与花瓣紫红色，具暗色纵条纹；中萼片宽卵形，长30～35mm，宽18～25mm，先端具短尖头，合萼片稍狭，先端具2短尖头；花瓣卵状披针形，长约4cm，宽6～22mm，先端渐尖；唇瓣球形，长3～4cm，花后扩大而皱折，黑紫色，口部小，卵形，基部耳状，边缘膜质；退化雄蕊长10～12mm，基部扩大为心形的短柄，紫红色；子房卵状长圆形。

生于林下阴处或灌丛草地。分布于四川、云南。

[采收加工] 夏、秋季采收，将根洗净，晒干。

[药性] 味甘、涩，性平。

《全国中草药汇编》："甘、涩、微酸，平。"

[功能与主治] 活血调经，清热解毒，理气止痛。主治月经不调，痛经，闭经，附件炎，膀胱炎，疝气。

《全国中草药汇编》："调经活血，消炎止痛。主治月经不调，痛经，闭经，附件炎，膀胱炎，疝气。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。



皱构兰

7839 蜈蚣七 Wugongqi 《陕西中草药》

[异名] 黑驴蛋、牌楼七《陕西中草药》，鸡嗉子花《甘肃中草药手册》，大口袋花《长白山植物药志》，凤凰抱蛋、独龙抢宝《新华本草纲要》。

[来源] 为兰科植物毛构兰或大叶构兰的根及根茎。

[原植物] 1. 毛构兰 *Cypripedium franchetii* Wils.

陆生植物，高20～35cm。茎直立，密被长柔毛，上部尤密。叶3～4枚，互生，菱状椭圆形或近宽椭圆形，长达16cm，宽4～6.5cm，先端急尖或短渐尖，边缘具细缘毛。花单生，褐色而具紫色条纹；中萼片近卵形，长4～5.5cm，宽2.5～3cm，渐尖，背面主脉上被短柔毛，边缘具细缘毛，合萼片椭圆形，稍短，宽只为其2/3，先端2齿，亦具类似的短柔毛及细缘毛；花瓣披针形，长5～6cm，宽1～1.5cm，内面基部具长柔毛；唇瓣口径与花瓣长度相等，具明显紫斑点，口部前面内弯，边缘甚宽，内折侧裂片呈三角状，囊底具长柔毛；退化雄蕊箭形或近卵形，长1～1.5cm，基部具柄及耳；子房被毛。花期5～6月。(图1)



图1　毛构兰

生于高寒山区林下阴湿处。分布于山西、陕西、甘肃、河南、湖北、四川等地。

2. 大叶构兰 *Cypripedium fasciolatum* Franch.

陆生植物，高35～40cm。茎无毛或在上部及近关节处具短柔毛，具3～4叶。叶互生；叶片宽椭圆形，长15～20cm，宽6～12cm，先端急尖或短渐尖。花苞片叶状，卵状披针形。花单生，黄色，稍具紫色条纹，较大，直径可达15cm；中萼片宽椭圆形或宽卵状椭圆形，长5～5.5cm，宽2.8～3.5cm，先端急尖或渐尖；合萼片与中萼片相似，但稍狭，先端具2齿；花瓣条状披针形，长5.5～8cm，宽8～15mm，内侧面紫色且具短柔毛；唇瓣球形，甚大，直径可达5cm，几与中萼片等长，囊往往向上举，口部与茎并行，直径约2cm，边缘具齿，口部周围及底部具紫色斑点，囊底部被毛，内折侧裂片三角形；退化雄蕊椭圆形，长约17mm，基部有耳具短柄；子房条形，被棕色毛。花期5～7月，果期10～12月。(图2)

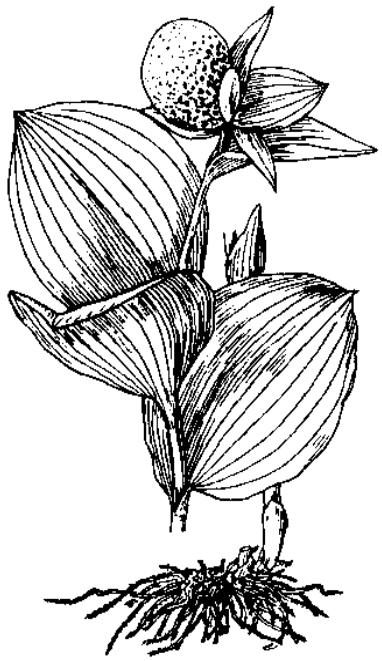


图2　大叶杓兰

生于高寒山区林下或疏林中。分布于湖北、四川、云南等地。

[采收加工]　秋季采挖，洗净，晒干。

[药性]　味苦、辛，性温。

1.《陕西中草药》："味苦、辛，性温，有小毒。"

2.《甘肃中草药手册》："苦、辛，微温。"

3.《全国中草药汇编》："微苦，寒。"

[功能与主治]　利水消肿，祛风活血。主治全身浮肿，下肢水肿，风湿疼痛，白带过多，淋症，咳嗽，胸胁疼痛，跌打损伤，劳伤。

1.《陕西中草药》："利尿消肿，活血祛瘀，祛风湿，镇痛。主治全身浮肿，下肢水肿，白带，淋症，风湿疼痛，跌打损伤，劳伤。花阴干研粉，用于止血。"

2.《甘肃中草药手册》："主治腰腿疼痛，外伤出血。"

[用法用量]　内服：煎汤，6～9g；或浸酒。

[附方]　治腰腿疼痛　鸡嗦子花根、牛膝、扭子七、桃儿七、血见飞各6g。水煎服，或泡酒服。(《甘肃中草药手册》)

7840 斑花杓兰 Banhuashaolan
《中国本草图录》

[来源]　为兰科植物紫点杓兰的花或全草。

[原植物]　紫点杓兰 *Cypripedium guttatum* Sw.　又名：小口袋花《中国高等植物图鉴》。

陆生植物，高15～25cm。根状茎横走，纤细。茎直立，被短柔毛，在靠近中部具2枚叶。叶互生或近对生；叶片椭圆形或卵状椭圆形。长5～12cm，宽2.5～4.5cm，先端急尖或渐尖，背脉上疏被短柔毛。花单生，白色而具紫色斑点，直径常不到3cm；中萼片卵状椭圆形，长1.5～2.2cm；合萼片近条形或狭椭圆形，长1.2～1.8cm，先端2齿。背面被毛，边缘具细缘毛；花瓣几乎和合萼片等长，半卵形、近提琴形、花瓶形或斜卵状披针形，长1.3～1.8cm，内面基部具毛；唇瓣几乎与中萼片等大，近球形，内折的侧裂片很小，囊几乎不具前面内弯边缘；退化雄蕊近椭圆形，先端近截形或微凹；柱头近菱形；子房被短柔毛。



紫点杓兰

生于高寒山区林下或草地。分布于东北、华北及山东、山西、四川、云南等地。

[采收加工]　春、夏季采挖，洗净，晾干。

[化学成分]　含铜(0.1%)，锰(0.1%)，钛(0.01%)，铝(1%)，铁(2%)，硅(1.2%)[1]。

[功能与主治]　镇静止痛，发汗解热。主治神经衰弱，癫痫，小儿高热惊厥，头痛，胃脘痛。

《长白山植物药志》："花之酊剂有很强的镇静作用，对各种神经、精神障碍，特别是癫痫有疗效。对儿童高烧所致的惊厥也有效，治头痛，上腹痛，并有发汗解热及利尿作用；茎治胃痛并能刺激食欲；茎与花可治疗癌症。"

[用法用量]　内服：煎汤，3～9g；或浸酒。

参考文献

化学成分

[1] Tsybikova D T, et al. C A, 1972, 77:92898q

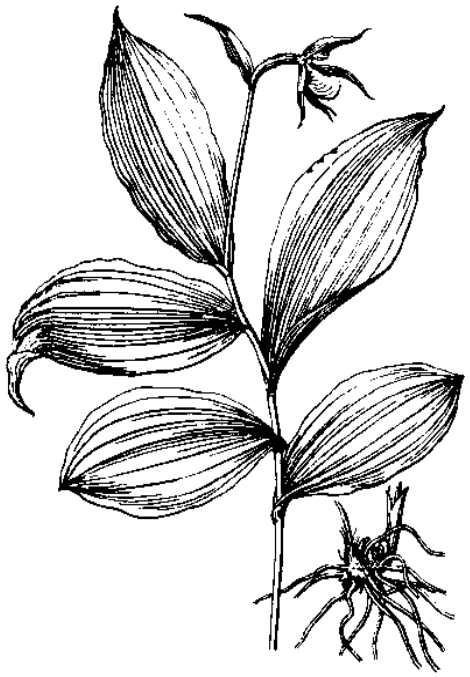
7841 龙舌箭 Longshejian
《陕西中草药》

[异名]　金龙七《陕西中草药》，凤凰七、蜈蚣七、九头狮子草《新华本草纲要》。

[来源]　为兰科植物绿花杓兰的根。

[原植物]　绿花杓兰 *Cypripedium henryi* Rolfe

陆生植物，高 30～60cm。茎被棕色短柔毛，具 4～5 枚茎生叶。叶椭圆形或卵状披针形，长 10～18cm，宽 6～8cm，渐尖，边缘具细缘毛。总状花序具 2～3 朵花，每花有 1 枚叶状苞片；花苞片卵状披针形；花绿黄色，直径约 7cm；中萼片卵状披针形，长 3.5～4.5cm，宽约 1.5cm，具尾状渐尖；合萼片近似中萼片，常较短，先端 2 裂；花瓣条状披针形，几与萼片等长，宽约 6mm，背面中脉具毛；唇瓣长约 6cm，为花瓣长的 2/3；绿黄色而多少具紫色条纹，囊内基部具长柔毛；退化雄蕊近圆形，长约 7mm，急尖，基部收狭成长 2～3mm 的柄，下面具龙骨状突起；子房条形，密被白色短柔毛。花期 4～6 月。



绿花杓兰

生于山地林下或林缘。分布于西南及陕西、甘肃、湖北等地。

[采收加工]　秋季采挖，洗净，晒干。

[药性]　味苦，性温。

《陕西中草药》："味苦，性温。"

[功能与主治]　理气止痛。主治胃寒腹痛，腰腿疼痛，跌打损伤。

《陕西中草药》："理气行血，消肿止痛。用于胃寒腹痛，腰腿疼痛，跌打损伤。"

[用法用量]　内服：煎汤，6～9g；或研末，每次 0.3～0.9g。

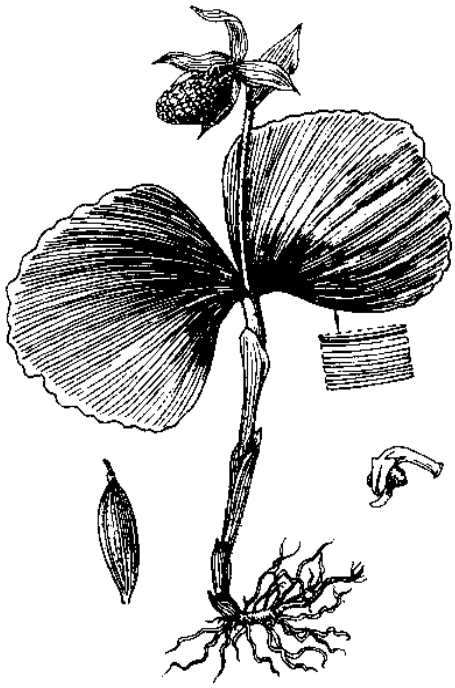
7842 扇子七 Shanziqi 《陕西中草药》

[异名]　半边莲、阴阳扇《陕西中草药》，肾叶兰《贵州中草药》，老虎兰《黄山植物的研究》，扇子还阳《湖北中草药志》，半边扇、对叶扇、铁骨伞、荷叶七、扇子草、半边伞、二郎伞《新华本草纲要》。

[来源]　为兰科植物扇脉杓兰的根或带根的全草。

[原植物]　扇脉杓兰 *Cypripedium japonicum* Thunb.　又名：菊花双叶草、一把伞《中国高等植物图鉴》。

陆生植物，高 35～55cm。根茎横走。茎和花葶均被褐色长柔毛，但前者较密。叶通常 2 枚，近对生，极少 3 枚而互生，叶片菱圆形或横椭圆形，长 10～16cm，宽 10～21cm，上半部边缘呈钝波状，基部宽楔形，具扇形脉。花苞片叶状，菱形或宽卵状披针形，边缘具细缘毛；花单生，直径 6～7cm，绿黄色、白色，具紫色斑点；中萼片近椭圆形，长 5cm；合萼片卵状披针形，稍较宽，先端具 2 小齿；花瓣斜披针形或半卵形，长 4cm，内面基部有毛；唇瓣长达 4.5cm，基部收狭而具短爪，囊内基部具长柔毛；退化雄蕊宽椭圆形，长达 10mm，宽约 8mm，基部具耳；子房条形，密被长柔毛。花期 6 月。



扇脉杓兰

生于林下、灌丛及竹林中。分布于陕西、浙江、安徽、江西、湖北、湖南、四川、贵州等地。

[采收加工]　夏、秋季采收，洗净，晒干。

[药性]　味微苦，性平。有毒。

1.《陕西中草药》："味涩、辛，性平，有毒。"

2.《甘肃中草药手册》："辛，平。"

3.《湖北中草药志》："微苦、辛，微温。"

[功能与主治]　理气活血，截疟，解毒。主治劳伤腰痛，跌打损伤，风湿痹痛，月经不调，间日疟，无名肿毒，毒蛇咬伤，皮肤瘙痒。

1.《陕西中草药》："祛风解毒，理气镇痛，调经活血，截疟。主治皮肤瘙痒症，无名肿毒，间日疟，月经不调，劳伤。"

2.《甘肃中草药手册》："除湿。主治风湿疼痛。"

3.《全国中草药汇编》："治跌打损伤疼痛。"

4.《浙江药用植物志》："治毒蛇咬伤。"

5.《湖北中草药志》："散瘀镇痛，活血调经。用于腰痛，月经不调等症。""花治子宫脱垂。"

[用法用量]　内服：煎汤，3～6g；或研粉，0.9～1.5g。外用：适量，捣烂，醋调；或煎水洗；或泡酒擦。

[使用注意]　1.《陕西中草药》："内服本品后，半日内禁忌热酒、热饭。"

2.《甘肃中草药手册》："内服宜慎。"

[附方] 1. 治跌打损伤，腰痛　扇子还阳 6g。煎服或泡酒服。(《湖北中草药志》)

2. 治风湿疼痛　扇子七根适量，泡酒外擦。(《甘肃中草药手册》)

3. 治间日疟　(扇子七)根 1.5g，研粉。发症前 1h 冷开水送下。(《陕西中草药》)

4. 治无名肿毒　扇子七全草适量，捣烂，醋调敷患处。(《甘肃中草药手册》)

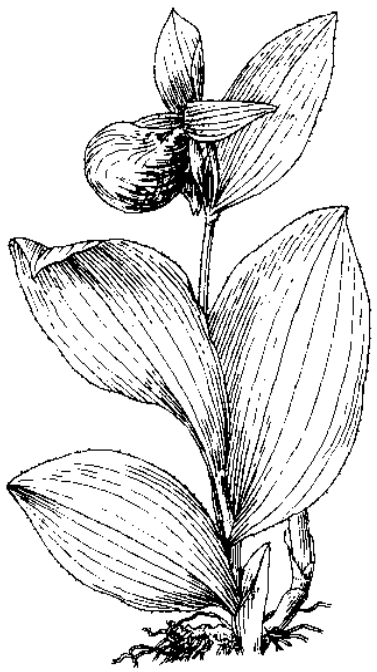
5. 治毒蛇咬伤　(扇子七)鲜根 9～12g，斑叶兰 6g，金不换根 15～18g。水煎，冲烧酒服，每日服 3 次；另取鲜根 60～90g，加烧酒捣烂，外敷伤口周围。(《浙江药用植物志》)

7843 敦盛草 Dunshengcao
《西藏常用中草药》

[来源] 为兰科植物大花杓兰的根。

[原植物] 大花杓兰 *Cypripedium macranthum* Sw.［*C. tibeticum* King ex Rolfe］ 又名：西藏杓兰《中药大辞典》。

草本，高 30～45cm。根茎短，生多数细长须根，土黄色。茎直立，粗壮，具 3～5 片叶。叶互生；叶片椭圆形或卵状椭圆形，先端短渐尖，基部收狭成鞘抱茎，全缘，上面深绿色，下面浅绿色，两面均被细毛。花大，单生，少为 2 朵，顶生，紫红色，极少花为白色；中萼片宽卵形，长 4～5cm；合萼片卵形，较中萼片短而狭，急尖具 2 齿；花瓣披针形，较中萼片长，内面基部具长毛；唇瓣几乎与花瓣等长，紫红色或黑紫色，囊内底部与基部具长柔毛，上部的前面内弯；退化雄蕊近卵状箭形或长圆状箭形，长 10～17mm，色浅或为黑紫色；子房被短柔毛至无毛。花期 5～7 月。



大花杓兰

生于海拔 3 000～4 000m 的山坡林间草地或河谷、河滩草地。分布于东北、华北、西南及西藏等地。

[药性] 味苦，性微温，小毒。

《西藏常用中草药》："性微温，味苦。有小毒。"

[功能与主治] 利尿消肿，活血止痛。主治下肢水肿，淋症，白带，风湿痹痛，跌打损伤。

《西藏常用中草药》："利尿，消肿，止痛，活血。主治风湿腰腿痛，下肢水肿，跌打损伤，淋病，白带。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。

7844 兰花双叶草 Lanhuashuangyecao
《滇南本草》

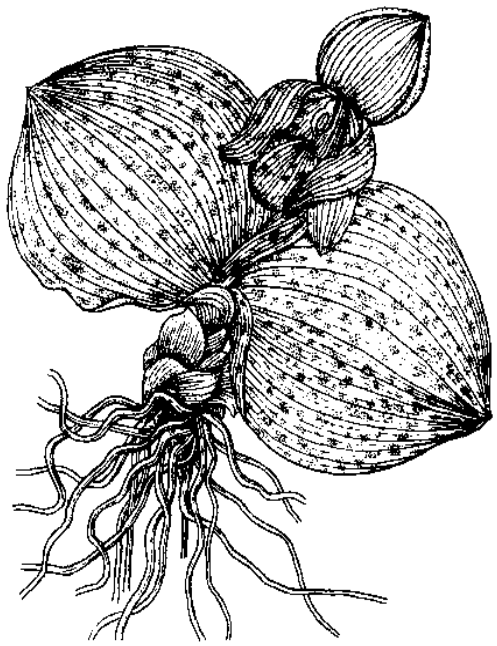
[异名] 花叶两块瓦《昆明民间常用草药》，蚌壳草、翻天印《新华本草纲要》。

[品种考证] 兰花双叶草载于《滇南本草》，曰："此草生山中朝阳处，形似兰花，双叶对生，根下微带黄色，冬天开草花。"《植物名实图考》云："兰花双叶草生滇南山中，双叶似初生玉簪叶，微有紫点，抽短茎，开花如兰，上一大瓣，下瓣微小，两瓣旁抱，中舌厚三四分如人舌，正圆，色黄白，中凹，嵌一小舌如人咽，色深紫，花瓣皆紫点极浓。"并附图。从图文看，应为现兰科植物斑叶杓兰。

[来源] 为兰科植物斑叶杓兰的全草。

[原植物] 斑叶杓兰 *Cypripedium margaritaceum* Franch.［*C. ebracteatum* Rolfe］

陆生植物，高约 10cm。茎很短，具 2 枚叶。叶近对生；叶片宽卵形、宽椭圆形或近圆形，长 10～15cm，上面暗绿具紫色斑块，背面色较浅，叶脉在背面隆起。花单生，近悬垂，不具苞片，紫红色而具暗红色斑点；中萼片宽卵状椭圆形或近圆形，长 4cm 或过之，背面脉上被短柔毛，边缘具缘毛；合萼片略较小，舟状，卵状椭圆形，有类似短柔毛及缘毛；花瓣狭卵形，两侧稍不对称，几与中萼片等长，宽为长的 1/2，基部斜歪并具一披针形的耳，背面近边缘处被棕色长柔毛，具紫色斑点；唇瓣浅杓状，倒卵形，略短于合萼片，具膜质的基侧片，表面有疣点，口部狭长；退化雄蕊近于圆形或方形，长 1cm 或过之，基部具方形耳；子房短椭圆形，与花茎垂直，无毛。花期 4～5 月。



斑叶杓兰

生于海拔 2 000～3 000m 的林下或草坡。分布于湖北、四川、云南等地。

[药性] 味甘，性微温。

《滇南本草》："味甘，性微温。有微毒。"

[功能与主治]　补肝明目，活血调经。主治云翳遮睛，目昏，夜盲，风湿麻木，月经不调。

1.《滇南本草》："治一切眼目云翳遮睛。又能救一切水肿，气肿，血肿。"

2.《全国中草药汇编》："补肝肾，明目，利水。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g。

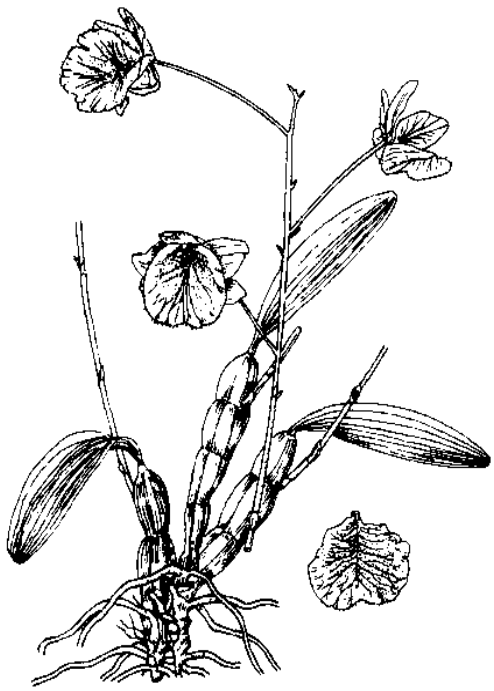
7845 木虾公 Muxiagong 《新华本草纲要》

[异名]　金黄泽、上树虾、上树黄泽《广西药用植物名录》，鸡背石斛、虾公草《新华本草纲要》，小环草（广西）。

[来源]　为兰科植物聚石斛的全草。

[原植物]　聚石斛 *Dendrobium jenkinsii* Wall. ex Lindl.［*D. aggregatum* Roxb.；*D. lindleyi* Steud.］

附生植物。茎聚生，卵状长圆形或近纺锤形，具四棱，2～5节，长1～5cm，宽5～15mm，顶生1叶。叶片革质，长圆形，长1～8cm，宽6～30mm，先端微凹，基部具短柄。总状花序生于上部茎节上，等于或超过叶长，具2至多数花；花苞片很小，三角形；花黄色；中萼片卵状披针形，长1cm左右；侧萼片与中萼片同形、等大；萼囊近球形，长约5mm；花瓣椭圆形，比萼片宽2倍，先端急尖；唇瓣横长圆形或肾形，长1～2.3cm，边缘具睫毛，唇盘凹陷，被柔毛，先端略凹，基部席卷，具爪。合蕊柱极短。



聚石斛

附生于树上。分布于广东、海南、广西、云南。

[采收加工]　全年均可采，干用者，去根洗净，晒干或烘干；鲜用者，随采随用或栽植。

[药材及产销]　木虾公 Herba Dendrobii Jenkinsii 主产于广东。自产自销。

[药材鉴别]　性状鉴别　假鳞茎样的茎呈三棱或四棱状纺锤形，长3～6cm，宽径约1.5cm，表面金黄色，平滑而有光泽，全体具3～4节，节处呈线状凹入。质坚，体轻，纵向撕裂呈疏松海绵状，类白色，折断面纤维性。气微，味淡。

显微鉴别　茎横切面：表皮细胞壁极厚，层纹孔沟明显。维管束外侧纤维群呈马蹄形或圆形，有2～10列纤维；硅质块极多，直径7～10μm。

[药性]　味甘、淡，性凉。

1.《广西本草选编》："味甘，性平。"

2.《全国中草药汇编》："甘、淡，凉。"

[功能与主治]　润肺止咳，滋阴养胃。主治肺热咳嗽，肺结核，哮喘，痢疾，口腔炎，胃痛，小儿疳疾。

1.《广西本草选编》："滋阴清热，润肺止咳。主治肺结核，支气管炎，哮喘，痢疾，口腔炎，胃痛，小儿疳疾。"

2.《全国中草药汇编》："润肺化痰，止咳平喘。主治肺热咳嗽，哮喘。"

[用法用量]　内服：煎汤，6～15g。

[附方]　治哮喘　鲜木虾公30～60g，鸡肉（或猪瘦肉）60～120g。煎汤，喝汤吃肉。视病情轻重，每日1～2剂。如体质虚弱可加党参15～30g。连服3～4d为1疗程。（《全国中草药汇编》）

7846 石斛 Shihu 《本经》

[异名]　林兰《本经》，禁生、杜兰、石遗《别录》，悬竹、千年竹《植物名实图考》。

[释名]　李时珍曰："石斛名义未详。其茎状如金钗之股，故古有金钗石斛之称。今蜀人栽之，呼为金钗花。盛弘之《荆州记》云，耒阳龙石山多石斛，精好如金钗，是矣。林兰、杜兰，与木部木兰同名，恐误。"《别录》石斛一名石遗。桂馥《札朴》卷十"石竹"条云："顺宁山石间有草，一本数十茎，茎多节，叶似竹叶，四五月开花纯黄，亦有紫、白二色者，土人谓之石竹。案即石斛也。移植树上亦生。"意即叶似竹而生于山石上。由此推定，石斛即石遗，亦称"石竹"。竹、遗、斛均在屋韵，音近相转。亦附生树上，故名悬竹。

[品种考证]　石斛，《山海经》已有记载，《本经》列为上品。《别录》曰："生六安山谷、水旁石上，七月、八月采茎，阴干。"陶弘景曰："今用石斛出始兴。生石上，细实，桑灰汤沃之，色如金，形似蚱蜢髀者为佳。"《本草图经》载："石斛，今荆、湖、川、广州郡及温、台州亦有之，以广南者为佳。多在山谷中，五月生苗，茎似竹节，节节间出碎叶，七月开花，十月结实，其根细长，黄色。"《纲目》载："石斛丛生石上，其根纠结甚繁，干则白软。其茎叶生皆青色，干则黄色。开红花。节上自生根须。人亦折下，以砂石栽之，或以物盛挂屋下，频浇以水，经年不死，俗称为千年润。"此外，《新修本草》还记载了麦斛及雀髀斛、木斛等。再对照《本草图经》、《植物名实图考》等所附石斛图，可知古代所用石斛有多种植物来源，但主要指石斛属植物，与目前药用情况基本相符。

[来源]　为兰科植物金钗石斛、美花石斛、铁皮石斛、束花石斛、马鞭石斛的茎。

[原植物]　1. 金钗石斛 *Dendrobium nobile* Lindl.　又名：金钗花、千年润《纲目》，吊兰花（广西），扁黄草、扁草、大黄草（贵州）。

多年生附生草本。茎丛生，直立，高30～50cm，直径1～1.3cm。黄绿色，多节，节间长2.5～3.5cm。叶近革质，常3～5枚生于茎上端；叶片长圆形或长圆状披针形，长6～12cm，宽1.5～2.5cm，先端2圆裂，叶脉平行，通常9条；叶鞘紧抱于节间，长1.5～2.7cm；无叶柄。总状花序自茎节生出，通常具2～3花；苞片卵形，小，膜质，花大，下垂，直径6～8cm；花萼及花瓣白色，末端呈淡红色；萼片3，中萼片离生，两侧萼片斜生于蕊柱足上，长圆形，长3.5～4.5cm，宽1.2～1.5cm；花瓣卵状长圆形或椭

圆形，与萼片几等长，宽 2.1～2.5cm，唇瓣近圆卵形，生于蕊柱足的前方，长 4～4.5cm，宽 3～3.5cm，先端圆，基部有短爪，下半部向上反卷包围蕊柱，两面被茸毛，近基部的中央有一块深紫色的斑点；合蕊柱长 6～7mm，连足部长约 12mm；雄蕊圆锥状，花药 2 室，花药块 4，蜡质。蒴果。花期 5～6 月。（图 1）



图 1　金钗石斛

附生于高山岩石上或林中树干上。分布于台湾、湖北、广东、广西、四川、贵州、云南等地。

2. 美花石斛 *Dendrobium loddigesii* Rolfe　又名：粉花石斛（《中国高等植物图鉴》），环草石斛（《中华人民共和国药典》）。

多年生附生草本。茎圆柱形，高 10～45cm，直径 2～7mm，基部略细。叶纸质，长圆状披针形或舌形，长 4～6cm，宽 1.2～1.8cm，先端锐尖而略钩转；无柄；叶鞘松抱于茎，鞘口张开。花单生，淡玫瑰色；苞片小；中萼片卵状长圆形，长 1.7～1.9cm，宽约 6mm，先端钝，侧萼片比中萼片长，但较窄，先端锐尖；萼囊短，钝；花瓣椭圆形，较宽，等长于中萼片，先端钝，边缘多少有齿；唇瓣近圆形，唇盘凹陷，被短柔毛，3 条线纹从基部直达先端，边缘流苏状；合蕊柱短。花期 4～5 月。（图 2）

附生于树上或林下岩石上。分布于广东、广西、贵州、云南等地。

3. 铁皮石斛 *Dendrobium candidum* Wall. ex Lindl.［*D. officinalis* Kimura et Migo］　又名：黑节草（贵州、云南），铁皮兰（广西）。

多年生附生草本。茎丛生，圆柱形，高达 35cm，粗 2～4mm，上部茎节上有时生根，长出新植株，干后呈青灰色。叶纸质，长圆状披针形，长 4～7cm，宽 1～1.5cm，先端略钩转，边缘和中脉淡紫色；叶鞘具紫斑，鞘口张开，常与叶留下一个环状间隙。总状花序常生于无叶的茎上端，长 2～4cm，回折状弯曲，常具 3 花；总花梗长约 1cm；苞片干膜质，淡白色，长 5～7mm；花被片黄绿色，长约 1.8cm；中萼片和花瓣相似，长圆状披针形，宽约 4mm，先端锐尖，侧萼片镰状三角形，基部宽约 1cm，先端急尖；萼囊明显；唇瓣卵状披针形，反折，比萼片略短，不裂或不明显 3

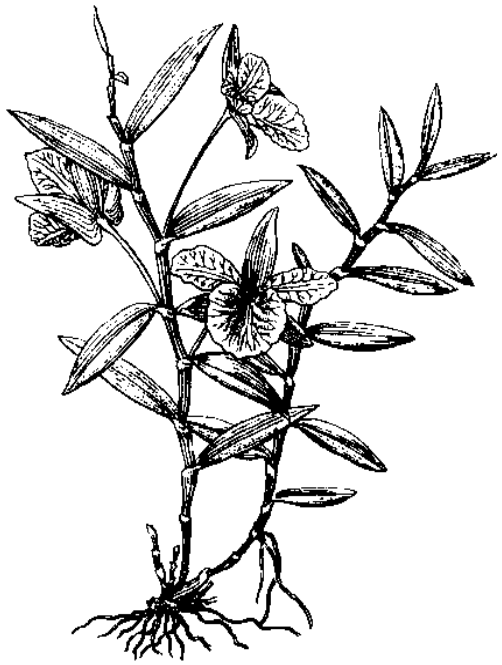


图 2　美花石斛

裂，基部边缘内卷并具 1 个胼胝体，先端急尖，边缘波状；唇盘被乳突状毛，具紫红色斑点。花期 4～6 月。（图 3）



图 3　铁皮石斛

附生于树上。分布于广西、贵州、云南等地。

4. 束花石斛 *Dendrobium chrysanthum* Wall. ex Lindl.　又名：黄草石斛（《中华人民共和国药典》）。

多年生附生草本。茎圆柱形，高 50～200cm，粗 5～15mm。上部略弯曲，节间长 3～4cm。叶薄纸质，披针形或长圆状披针

形，先端渐尖；叶鞘膜质，干后常具鳞粃状斑点；鞘口张开呈杯状。花期无叶；伞形花序近无总梗，具2～4(～6)朵花；花苞片小，膜质；花黄色，略肉质；中萼片长圆形，长1.5～1.8cm，宽约1cm，先端钝；侧萼片近镰形，比中萼片略长；萼囊短圆锥形；花瓣倒卵状长圆形，明显比萼片宽，近先端边缘常具齿；唇瓣横长圆形，两面密被绒毛，唇盘上表面具2个血紫色圆形斑块，2条褶片从基部到达近中部，边缘具短流苏。花期5～9月。(图4)

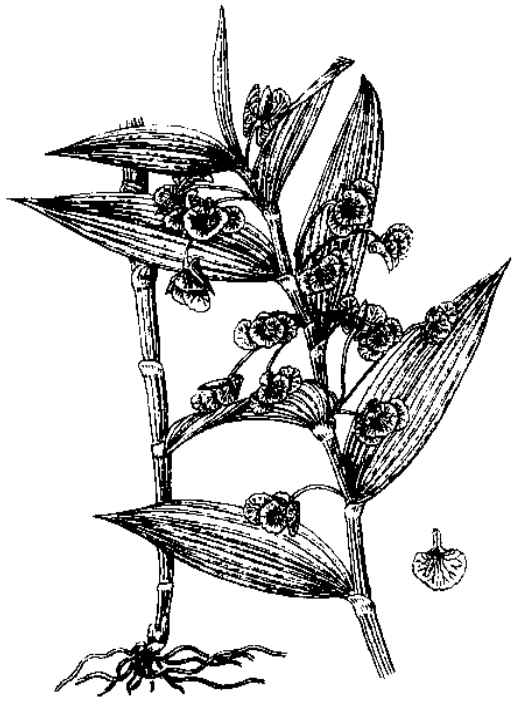


图4 束花石斛

附生于树上和岩石上。分布于广西、贵州、云南、西藏等地。

5. 马鞭石斛 *Dendrobium fimbriatum* Hook. var. *oculatum* Hook. 又名：流苏石斛《中国高等植物图鉴》。

多年生附生草本。茎直立，近圆柱形，有时基部上方呈纺锤形，向上逐渐变细，通常高60cm左右，粗2～20mm，表面具槽。叶2列，近于水平伸展，长圆形或椭圆形，长8～15.5cm，宽2～3.6cm，先端锐尖。花期无叶；总状花序下垂，长约15cm，常具花6～12朵；花序轴较细，略呈"之"字形；总苞片鞘状，膜质，长约5mm；花苞片小，长约3mm；花黄色；萼片长圆形，长约1.8cm，宽约8mm，先端钝，全缘；萼囊近圆形，长约3mm；花瓣与萼片同形，等长，但较宽，先端钝，边缘啮蚀状；唇瓣近圆形，等长于萼片，具短爪，唇盘上表面密被短柔毛，近基部有一个肾形紫色斑块，边缘具复流苏，花期4～5月。(图5)

附生于树上或山谷岩石上。分布于广西、云南等地。

[栽培要点] *生物学特性* 喜温暖湿润气候和半阴半阳的环境，不耐寒。

栽培技术 用无性繁殖或试管苗快速繁殖。无性繁殖有分株、扦插育苗和腋芽繁殖。目前以分株繁殖为主。在3月下旬至4月上旬石斛发芽前栽种较好。选生长健壮、根系发达、萌蘖多、无病虫的一年或二年生植株作种，连根挖出，视茎数多少分为若干丛，采用贴树栽种方法，将株丛根部用竹钉或竹篾固定在树干上，再用牛粪泥浆涂抹根部及周围树皮皱纹中。若在岩石上栽培，则选阴湿树林生有苔藓的砂页岩，种在凹处或石缝里。试管苗快速繁殖，可用种子或茎节进行无菌培养。将未开裂蒴



图5 马鞭石斛

果或茎节，经表面灭菌后，在无菌条件下，播种或接种到1/2MS努森培养基中，置26±1℃，加光培养。快速繁殖研究已初见成效。

田间管理 栽种后从第2年起开始追肥，每年2次，4月和11月，用牛粪、肥泥和磷肥调匀，薄薄地敷在石斛根际周围。种植于岩石上者，应注意拔除杂草，种于树上者，要修去过密的树枝，使透光度适当。

病虫害防治 叶斑病，初夏时在嫩叶上发生，用1:1:50波尔多液或50%多菌灵1 000倍液喷雾。蜗牛类，包括东风螺及小蜗牛，使用五氯酚钠或灭螺净喷杀。

[采收加工] 栽后2～3年即可采收，生长年限愈长，茎数愈多，单产愈高。一年四季均可收割。新收之石斛，鲜用者，除去须根及杂质，另行保存。干用者，去根洗净，搓去薄膜状叶鞘，晒干或烘干；也可先将净石斛置开水中略烫，再晒干或烘干，即为干石斛。此外，铁皮石斛等少数品种之嫩茎，还可进行特殊加工，即以长8cm左右的石斛茎洗净晾干，用文火均匀炒至柔软，搓去叶鞘，趁热将茎扭成螺旋状或弹簧状，反复数次，最后晒干，商品称为耳环石斛，又名枫斗。

[药材及产销] 1. 金钗石斛 Herba Dendrobii Nobilis 主产于广西、云南、贵州。销全国。

2. 环草石斛 Herba Dendrobii Loddigesii et Dendrobii Candidi 主产于广西、贵州、云南、四川。销全国。前者加工成小环草，后者加工为大、中环草。

3. 黄草石斛 Herba Dendrobii Chrysanthi 主产于广西、贵州、云南、四川。销全国。

4. 马鞭石斛 Herba Dendrobii Fimbriati 主产于广西、贵州、云南、四川。销全国。

5. 耳环石斛 Herba Dendrobii Candidi 主产于广西、云南、贵州、湖北。主要供出口。

6. 鲜石斛 Herba Dendrobii Recens 为各种商品石斛的鲜品。

[药材鉴别] *性状鉴别* (1)金钗石斛 茎中、下部扁圆柱

形，向上稍呈"之"字形弯曲，长 18～42cm，中部直径 0.4～1cm，节间长 1.5～6cm。表面金黄色或绿黄色，有光泽，具深纵沟及纵纹，节稍膨大，棕色，常残留灰褐色叶鞘。质轻而脆，断面较疏松。气微，味苦。（图 6）



图 6　金钗石斛（茎）外形

（2）环草石斛　①美花石斛：茎细长圆柱形，常弯曲，盘绕成团或捆成把，长 11～40cm，直径 1～3mm，节间长 0.4～2.3cm。表面金黄色，有光泽，具细纵纹。质柔韧而实，断面较平坦。气无，味较苦，有粘性。②铁皮石斛：叶鞘常短于节间，留有环状间隙，味淡或微苦。

（3）黄草石斛　茎细长圆柱形，中、上部不规则弯曲，长 23～120cm，直径 2～5mm，节间长 2～3.5cm。表面金黄色或棕黄色，有纵纹，体轻质实，易折断，断面略纤维性。气微，味微苦，嚼之有粘性。（图 7）



图 7　黄草石斛（茎）外形

（4）马鞭石斛　茎细长圆锥形，上部有少数分枝，长 30～150cm，直径 2～8mm，节间长 2～4.5cm。表面棕黄色，有 8～9 条深纵沟。质疏松，断面纤维性。气微，味微苦。商品常切成 1.5～3cm 长段，切面灰白色。

（5）耳环石斛　茎经加工呈螺旋或弹簧状，习称"西枫斗"，一般 2～4 个旋纹，拉直后长 3.5～8cm，直径 1.5～3mm，节间长 1～3.5cm。有的呈组结状或扭卷成圆形，习称"结子斗"或"圆枫斗"，表面黄绿色或黄色，有细纵纹，有的一端可见茎基部留下的短须根。质坚实，易折断，断面平坦。嚼之有粘性，无渣，味甘。（图 8）

（6）鲜石斛　茎圆柱形或扁圆柱形，长约 30cm，直径 0.4～1.2cm。表面黄绿色，光滑或有纵纹，节明显，色较深，节上有膜质叶鞘。肉质，多汁，易折断。气微，味微苦而回甜。嚼之有粘性。

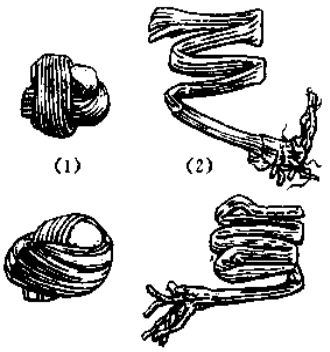


图 8　耳环石斛（茎）外形
（1）结子斗　（2）圆枫斗

干石斛均以色金黄、有光泽、质柔韧者为佳。耳环石斛以色黄绿、饱满、结实者为佳。鲜石斛以色黄绿、肥满多汁、嚼之发粘者为佳。

显微鉴别　茎横切面：（1）金钗石斛表皮细胞扁平，角质层厚，橙黄色。皮下层细胞 2～3 列，壁薄，角隅微木化。中柱维管束多数，略排成 7～8 圈。有限外韧型维管束外侧纤维群有 1～4 列纤维，壁甚厚，外缘嵌有细小薄壁细胞，有的含类圆形硅质块；木质部导管有 1～4 个较大，内侧无纤维或有 1～2 列纤维。粘液细胞少数，内含草酸钙针晶束，长 50～130μm。（图 9）

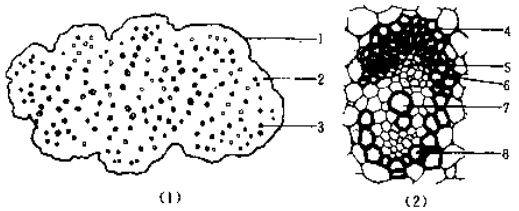


图 9　金钗石斛（茎）横切面简图
（1）横切面简图　（2）维管束构造
1. 表皮　2. 基本薄壁组织　3. 维管束　4. 纤维群　5. 韧皮部　6. 硅质块　7. 木质部　8. 内侧纤维

（2）环草石斛　维管束略排成 3～4 圈，维管束外侧纤维群有 2～5 列纤维；木质部导管有 1～2 个较大。含针晶束细胞多见于维管束旁，针晶束长 50～74μm。

（3）黄草石斛　维管束略排成 5～6 圈，维管束外侧纤维群有 1～6 列纤维；硅质块较多；木质部导管有 1～3 个较大。含针晶束细胞多见于维管束旁，针晶束长 47～83μm。

（4）马鞭石斛　表皮细胞扁圆形，外壁及侧壁增厚，木化，层纹明显。皮下层纤维 3～4 列。维管束略排成 6～7 圈，维管束外侧纤维群有 2～8 列纤维，硅质块较多；木质部导管有 1～4 个较大。

（5）耳环石斛　维管束略排成 4～5 圈；维管束外侧纤维群有 1～4 列纤维；木质部导管大小近似。含针晶束细胞多见于近表皮处，针晶束长 60～108μm。

粉末特征：金钗石斛茎　灰黄绿色。①束鞘纤维多成束或散离，微木化，纹孔稀少，纤维束周围含硅质块细胞排成纵行。②草酸钙针晶束存在于薄壁细胞中，完整者长约至 170μm。③表皮细胞表面观呈长多角形，垂周壁连珠状增厚，角质层表面有网状裂纹。④木纤维多成束，纹孔较多，可见细小具缘纹孔。此外有木薄壁细胞，网纹、梯纹导管及具较大纹孔的薄壁细胞。（图 10）

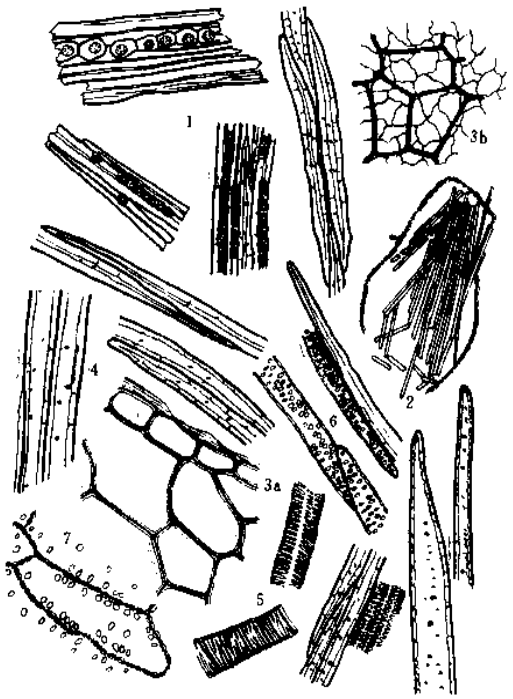


图 10　金钗石斛（茎）粉末特征
1. 束鞘纤维及含硅质块细胞　2. 草酸钙针晶　3. 表皮细胞（a. 横断面　b. 表面观）　4. 木纤维　5. 导管　6. 木薄壁细胞　7. 薄壁细胞

理化鉴别　薄层色谱：取本品粗粉置于三角瓶中，加少量浓氨水润湿，加氯仿提取，提取液浓缩后供点样，以石斛碱为对照

品，分别点于硅胶 G 薄板上，以氯仿-甲醇(10:0.8)展开(氨蒸气饱和)，用改良碘化铋钾显色，样品色谱在与对照品色谱相对应位置处，显相同的橘红色斑点。

[化学成分] 1. 金钗石斛 茎含生物碱 0.3%，已分离得到：石斛碱(dendrobine)，石斛酮碱(nobilonine)[1~5]，6-羟基石斛碱(6-hydroxydendrobine)又名石斛胺(dendramine)[4,5]，石斛醚碱(dendroxine)，6-羟基石斛醚碱(6-hydroxydendroxine)[6]，4-羟基石斛醚碱(4-hydroxydendroxine)[7]，石斛酯碱(dendrine)[8]，3-羟基-2-氧-石斛碱(3-hydroxy-2-oxydendrobine)[9]等。另据报道，还分离得到(部位不明)5 种季铵生物碱：N-甲基石斛季铵碱(N-methyldendrobinium)，N-异戊烯基石斛季铵碱(N-isopentenyldendrobinium)，石斛碱 N-氧化物(dendrobine N-oxide)，N-异戊烯基石斛醚季铵碱(N-isopentenyldendroxinium)，N-异戊烯基-6-羟基石斛醚季铵碱(N-isopentenyl-6-hydroxydendroxinium)[10]。茎还含亚甲基金钗石斛素(nobilomethylene)[7]，金钗石斛菲醌(denbinobin)，β-谷甾醇(β-sitosterol)，胡萝卜甙(daucosterol)[11]。

2. 美花石斛 茎含石斛宁碱(shihunine)，石斛宁定碱(shihunidin)，石斛酚(dendrophenol)[12]等生物碱。

3. 束花石斛 含古豆碱(hygrine)[13]，顺式和反式的束花石斛碱(dendrochrysine)[14]等生物碱。

4. 马鞭石斛 茎含对羟-基-顺式桂皮酸(*cis*-*p*-hydroxycinnamic acid)的和对羟基反式桂皮酸(*trans*-*p*-hydroxycinnamic acid)的二十四醇酯、二十五醇酯、二十六醇酯、二十七醇酯、二十八醇酯、二十九醇酯、三十醇酯、三十一醇酯、三十二醇酯、三十三醇酯及三十四醇酯共 18 个成分以及豆甾醇类和 β-谷甾醇类成分各 1 个[15]。

此外，罗河石斛含石斛宁碱[16]；钩状石斛含钩状石斛素(aduncin)[17]；玫瑰石斛含玫瑰石斛定碱(crepidine)[18]，玫瑰石斛胺(crepidamine)，玫瑰石斛碱(dendrocrepine)，过去曾分离得到的异玫瑰石斛碱(isodendrocrepine)和异玫瑰石斛胺(isocrepidamine)实际是在提取离析过程中得到的人工制品[19]；密花石斛全草含密花石斛甙(densifloroside)[20]，密花石斛芴三酚(dendroflorin)，密花石斛芴二酚(dengibsin)，补骨脂素(psoralen)，东莨菪素甲醚(scopoletin methylether)，齐墩果酸(oleanolic-acid)，β-谷甾醇[21]等。

[药理] 1. 对平滑肌的作用 用豚鼠离体肠管实验发现，不同种石斛作用有所不同：金钗石斛、细叶石斛、重唇石斛有兴奋作用，可使收缩幅度增加；罗河石斛作用不明显；铁皮石斛、流苏石斛、细茎石斛、迭鞘石斛可使肠管抑制，几分钟后可恢复；钩状石斛可使肠管收缩幅度稍降低；束花石斛则可明显降低肠管的自发活动，使节律消失，肠管麻痹，并可拮抗乙酰胆碱对肠管的作用。金钗石斛、重唇石斛还可明显降低小鼠的胃肠推进活动[1]。石斛碱能抑制离体兔肠活动，而对离体豚鼠子宫可使之收缩[2]。

2. 对心血管的作用 金钗石斛流浸膏对离体蟾蜍心脏有抑制作用[3]。大剂量石斛碱可降低兔、豚鼠的心肌收缩力，降低血压并抑制呼吸[2]。石斛碱对猫血压有类似毒蕈碱作用及烟碱的兴奋作用[4]。石斛有扩张大鼠肠系膜血管的作用[5]。

3. 对机体免疫功能的影响 小鼠灌服金钗石斛水煎液 0.5mg/只，共 6d，对腹腔巨噬细胞的功能有明显促进作用，但不能改善大剂量氢化可的松所造成的巨噬细胞功能低下[6]。

4. 延缓衰老作用 利用与衰老有关的 4 项指标：超氧化物歧化酶(SOD)、脂质过氧化物(LPO)、单胺氧化酶(MAO)、羟脯氨酶(HYP)来观察石斛对家兔的延缓衰老作用，实验结果表明，石斛煎剂浓缩液给家兔灌胃 0.5g/(kg·d)，共 30d 后，SOD 含量较用药前显著提高，能显著提高血清 HYP 水平，而使 LPO、MAO 较用药前明显下降，用药 1 个月后，家兔体重平均增加 0.164kg，提示石斛有延缓衰老作用[7]。

5. 其他作用 石斛煎剂灌胃对大鼠半乳糖性白内障不仅有延缓作用，其保持透明晶状体的百分率为 36.8%，而且也有一定的治疗作用[8]。石斛不使白内障晶状体中醛糖还原酶的活性明显升高，并使多元醇脱氢酶、己糖激酶、6-磷酸葡萄糖脱氢酶及过氧化氢酶的活性基本恢复到正常，表明石斛对半乳糖所致的酶活性异常变化有抑制或纠正作用[9]。

石斛碱可致兔和豚鼠中等度血糖升高，有微弱的止痛退热作用[2]。

[炮制] 1. 干石斛 《雷公炮炙论》："凡使，先去头、土了，用酒浸一宿，漉出，于日中曝干，却用酥蒸，从巳至酉，却徐徐焙干用。"现行，取原药材，除去须根及杂质，洗净，润透，切段，干燥。

2. 鲜石斛 除去须根，洗净，拭去表皮上薄膜，切段。

饮片性状：参见"药材鉴别"项。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防潮。鲜石斛置阴凉湿沙中，防冻。

[药性] 味甘，性微寒。归胃、肺、肾经。

1.《本经》："味甘，平。"

2.《吴普本草》："扁鹊：酸。李当之：寒。"

3.《别录》："无毒。"

4.《滇南本草》："味甘、淡，性平，升也，阴中之阳也。"

5.《品汇精要》："气厚于味，阳中之阴。"

6.《纲目》："气平，味甘、淡、微咸。阴中之阳，降也。乃足太阴脾，足少阴右肾之药。"

7.《雷公炮制药性解》："入胃、肾二经。"

8.《本草经疏》："入足阳明、足少阴，亦入手少阴。"

9.《本草汇言》："味甘、淡、微涩，气平，无毒。"

10.《药品化义》："味苦，性凉。入肺、肾、胃三经。"

11.《本草再新》："味甘苦，性微寒。入心、肝、脾三经。"

[功能与主治] 生津养胃，滋阴清热，润肺益肾，明目强腰。主治热病伤津，口干烦渴，胃阴不足，胃痛干呕，肺燥干咳，虚热不退，阴伤目暗，腰膝软弱。

1.《本经》："主伤中，除痹，下气，补五脏虚劳羸瘦，强阴，久服厚肠胃，轻身延年。"

2.《别录》："益精，补内绝不足，平胃气，长肌肉，逐皮肤邪热痈气，脚膝疼冷痹弱，定志除惊。"

3. 深师："囊湿精少，小便余沥者，宜加之。"(引自《纲目》)

4.《药性论》："益气除热。主治男子腰脚软弱，健阳，逐皮肌风痹，骨中久冷，虚损，补肾积精，腰痛，养肾气，益力。"

5.《日华子》："治虚损劣弱，壮筋骨，暖水脏，轻身益智，平胃气，逐虚邪。"

6.《本草衍义》："治胃中虚热。"

7.《滇南本草》："平胃气，能壮元阳，升托，发散伤寒。"

8.《纲目》："治发热自汗，痈疽排脓内塞。"

9.《药品化义》："治肺气久虚，咳嗽不止。"

10.《本草备要》："疗梦遗滑精。"

11.《纲目拾遗》："清胃除虚热，生津，已劳损，以之代茶，开胃健脾，功同参芪。定惊疗风，能镇涎痰，解暑，甘芳降气。"

12.《本草再新》："理胃气，清胃火，除心中之烦渴，疗肾经之虚热，安神定惊，解盗汗，能散暑。"

[应用与配伍] 用于热病伤津，舌干口渴，虚热不退，肺燥干咳。石斛功能养阴清热，为治胃阴不足之要药，对热病伤津，胃热口渴较轻者，可单用煎汤代茶饮；若阴伤较重，舌质深赤，舌苔焦黑，干燥无津，口渴欲饮者，每与天花粉、生地、麦冬等同用，以增强清热生津之功。若气阴不足而致发热口渴，可与黄芪、麦

冬、生地等益气养阴药相伍，如《证治准绳》石斛汤。消渴证中的上消与中消，多由肺胃火旺，阴亏津伤而成，石斛既能养阴生津止渴，又能清肺胃虚热，故在消渴证中亦常选用，如肺火炽盛所致的咽燥口干，引饮不休之上消，可与天冬、沙参、胡黄连等相配，以养阴泻火，方如《医醇賸义》逢原饮；胃中痰火相乘导致消谷善饥之中消，则可用鲜石斛配石膏、天花粉、半夏等以清胃化痰，方如祛烦养胃汤。石斛对于胃阴不足而有虚热所致的胃痛干呕，舌光少苔者，最为适宜，临床常与竹茹、芦根、枇杷叶等同用，以养阴清胃止呕。若肺燥干咳，可与瓜蒌、枇杷叶等化痰止咳药配伍，共奏滋阴润肺，化痰止咳之效。

用于肝肾阴亏，目失所养而致视物昏花。石斛能滋肾以养肝，常与枸杞子、菊花、决明子等益阴养肝明目药同用，如《原机启微》石斛夜光丸；治雀目，可配苍术、淫羊藿同用，如《圣济总录》石斛散。

用于腰脚软弱。石斛有补肾益精，强阴健阳之功。故前人治疗肾虚精亏而致的腰膝酸痛或痿弱，亦常以本品与补肝肾、强腰膝之品配合应用。如《妇科玉尺》配牛膝、白芍、生地等用治产后血虚阴亏，腰痛不能久立；《辨证录》以石斛配元参治阳明火旺，肾水枯涸，两足无力之痿证。

1.《本草经集注》："陆英为之使。"

2.《得宜本草》："得生姜，治囊湿精清，小便余沥；同川芎为末搐鼻，治腱毛倒入。"

3.《得配本草》："配菟丝，除冷痹；佐生地，厚肠胃。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g，鲜品加倍；或入丸、散；或熬膏。鲜石斛清热生津力强，热病津伤者宜之；干石斛用于胃虚夹热伤阴者为宜。

[使用注意] 温热病早期阴未伤者、湿温病未化燥者、脾胃虚寒者均禁服。

1.《本草经集注》："恶凝水石、巴豆。畏僵蚕、雷丸。"

2.《百草镜》："惟胃肾有虚热者宜之，虚而无火者忌用。"

[附方] 1. 治温热有汗，风热化火，热病伤津，温疟舌苔变黑 鲜石斛三钱，连翘(去心)三钱，天花粉二钱，鲜生地四钱，麦冬(去心)四钱，参叶八分。水煎服。(《时病论》清热保津法)

2. 治胃火上冲，心中烦闷，怔忡惊悸，久则成痿，两足无力，不能步履 石斛一两，玄参二钱。水煎服。(《辨证录》石斛玄参汤)

3. 治病后虚热口渴 鲜石斛(铁皮石斛)、麦冬、五味子各9g。水煎代茶饮。

4. 治肺热干咳 鲜石斛(铁皮石斛)、枇杷叶、瓜蒌皮各9g，生甘草、桔梗各3g。水煎服。(3～4方出自《浙江药用植物志》)

5. 治眼昼视精明，夜暮昏暗不见物，名曰雀目 石斛(去根)、仙灵脾(锉)各一两，苍术(米泔浸，切，焙)半两。为细末。每服三钱匕，食前以米饮调下，日二服。(《圣济总录》石斛散)

6. 治阴气衰，腰背痛，两胫酸疼，小便多沥，失精，精自出，囊下湿痒 石斛、巴戟天、桑螵蛸、杜仲。等分合捣，下筛，蜜丸如梧子。酒服十丸，日二。(《医心方》引自《录验方》淮南王枕中丸)

[制剂] 石斛夜光丸 石斛30g，人参120g，山药45g，茯苓120g，甘草30g，肉苁蓉30g，枸杞子45g，菟丝子45g，地黄60g，熟地黄60g，五味子30g，天冬120g，麦冬60g，苦杏仁45g，防风30g，川芎30g，枳壳(炒)30g，黄连30g，牛膝45g，菊花45g，蒺藜(盐炒)30g，青葙子30g，决明子45g，水牛角浓缩粉60g，羚羊角30g。以上二十五味，除水牛角浓缩粉外，羚羊角锉研成细粉；其余石斛等二十三味粉碎成细粉；将水牛角浓缩粉研细，与上述粉末配研，过筛，混匀；每100g粉末加炼蜜100～120g制成小蜜丸或大蜜丸(每丸重4g)。本品棕黑色；味甜而苦。显微特征：不规则分枝状团块无色；菌丝无色或淡棕色。纤维表面类圆形细胞中含细小圆形硅质块，排列成行；纤维束薄壁细胞含草酸钙方晶，形成晶纤维；纤维束鲜黄色，纹孔明显；种皮石细胞淡黄色，有时含棕色物；种皮表皮石细胞淡黄棕色，类多角形，孔沟细密，胞腔含棕色物；石细胞长方形或长条形，纹孔较细密。石细胞橙黄色，贝壳形；草酸钙簇晶，棱角锐尖。草酸钙针晶束存在于粘液细胞中；草酸钙方晶成片存在于薄壁组织中；种皮细胞红棕色，表面多角形至长多角形，有网状增厚纹理；种皮栅状细胞1列，其下细胞中含草酸钙簇晶及方晶；花粉粒类圆形，外壁有刺，具3个萌发孔；薄壁组织灰棕色至黑棕色，细胞多皱缩，内含棕色核状物；油管含金黄色分泌物；不规则碎块稍有光泽，均匀分布裂缝状或圆形孔隙。功能滋阴补肾，清肝明目。用于肝肾两亏，阴虚火旺，内障目暗，视物昏花。口服，小蜜丸每次9g，大蜜丸每次1丸，每日2次。(《中华人民共和国药典·一部》1990年)

[药论] 1. 论石斛清胃生津，治胃肾虚热最宜 ①张景岳："石斛惟是扁大而松，形如钗股者，颇有苦味，用除脾胃之火，去鬲杂如饥及营中蕴热，其性轻清和缓，有从容分解之妙，故能退火，养阴除烦，清肺下气，亦止消渴热汗。"(《本草正》) ②徐大椿："石斛平胃气而除虚热，益肾阴而安神志，为胃虚夹热伤阴专药。"(《药性切用》) ③徐究仁："石斛功能清胃生津，胃肾虚热者最宜。按《苏沈良方》石斛夜光丸，专治目光不敛，神水散大，《张氏医通》石斛清胃汤，用治麻后热蒸，呕吐不食，王孟英之挽脱汤，用石斛以救胃气垂绝之证。盖石斛专滋肺胃之气液，气液充旺，肾水自生，故以上诸证，皆主之也。"又："夫肺胃为温邪必犯之地，热郁灼津，胃液本易被劫。如欲清胃救津，自非用石斛之甘滋轻灵不为功。然有不可徒恃石斛为治者，若温邪延久，伤及下焦，劫灼真阴，则鞠通吴氏有三甲复脉、大小定风珠等法，原为挽救真阴而设，石斛未免嫌其轻浮耳。盖真阴非气液之谓，救真阴者宜浓厚，救气液者宜清淡，苟以浓厚救气液，则转滋转燥，而固邪愈深，以清淡救真阴，则杯水车薪，势必不济。抑有不可滥用石斛者，如湿温尚未化燥，每见口燥欲漱，苔腻皮干，理宜辛淡之法，若误用石斛，则舌苔立转黑燥，湿遏热蒸，渐入昏谵者有之，是又可不谛审者也。"(引自《中国药学大辞典》)

2. 论石斛益脾肾味薄力缓 ①李中梓："石斛，甘可悦脾，咸能益肾，故多功于水土二脏。但气性宽缓，无捷奏之功，古人以此代茶，其清膈上。"(《本草通玄》) ②黄宫绣："石斛，入脾而除虚热，入肾而涩元气。但形瘦无汁，味淡难出，非经久熬，气味莫泄，故止可入平剂以治虚热。补性虽有，亦惟在人量病轻重施用可耳。"(《本草求真》)

[集解] 1.《新修本草》："作干石斛：先以酒洗，捋蒸炙成，不用灰汤。"

2.《本草衍义》："石斛细若小草，长三四寸，柔韧，折之如肉而实。今人多以木斛浑行，医工亦不能明辨。世又谓之金钗石斛。盖后人取象而言之。然甚不经，将木斛折之，中虚如禾草，长尺余，但色深黄光泽而已。"

3.《西溪丛语》："石斛出始兴六安山傍石上。或生木上，谓之木斛，不中用。盛宏之《荆州记》云：隋郡永王县有泷石山，山上多石斛，精好如金环。"(引自《植物名实图考长编》)

4.《檀萃农部琐录》："金钗石斛本为珍药。而出禄劝之普渡河石壁者，独备五色，尤为诸品之珍，大抵五色齐全。究以绀红深者为佳耳。"(引自《植物名实图考长编》)

5.《植物名实图考》："石斛，《本经》上品，今山石上多有之。开花如匾兰而小，其长者为木斛。又有一种，扁茎有节如竹，叶亦宽大，高尺余，即《竹谱》所谓悬竹。衡山人呼为千年竹，置之

筒中，经时不干，得水即活。"又："金兰即石斛之一种。花如阔而瓣肥短，色金黄，有光灼灼。开足则扁阔，口哆中露红纹尤艳。凡斛花皆就茎生柄，此花从梢端发枚生枝，多至六七朵，与他斛异。滇南植之屋瓦上，极繁，且卖其花以插鬓。滇有五色石斛，此其一也。"

附注 同属植物中尚有：细茎石斛 *Dendrobium moniliforme* (L.) Sw.（长江流域及其以南各地）；罗河石斛 *D. lohohense* Tang et Wang（广东、广西、四川、贵州、云南）；霍山石斛 *D. huoshanense* C. Z. Tang et S. J. Cheng（安徽）；黄花石斛 *D. tosaense* Makino（安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、贵州、云南）；广东石斛 *D. wilsonii* Rolfe（广东、广西、四川、贵州、西藏）；小美石斛 *D. bellatulum* Rolfe（云南）；钩状石斛 *D. aduncum* Wall. ex Lindl.（广东、广西、湖南、贵州、云南）；兜唇石斛 *D. aphyllum* (Roxb.) C. E. Fisch.（广西、贵州、云南）；金花石斛 *D. clavatum* Lindl. var. *aurantiacum* (Reichb. f.) Tang et Wang（四川）；玫瑰石斛 *D. crepidatum* Lindl. et Paxt.（贵州、云南）；迭鞘石斛 *D. denneanum* Kerr（台湾、广西、四川、贵州、云南、西藏）；密花石斛 *D. densiflorum* Lindl. ex Wall.（广东、海南、广西、云南、西藏）；齿瓣石斛 *D. devonianum* Paxt.（广西、贵州、云南）；细叶石斛 *D. hancockii* Rolfe（陕西、甘肃、湖北、广西、四川、贵州、云南）；疏花石斛 *D. henryi* Schltr.（广西、云南）；重唇石斛 *D. hercoglossum* Reichb. f.（江西、湖南、广东、广西、贵州、云南）；长爪石斛 *D. linawianum* Reichb. f.（台湾、广西）；长角石斛 *D. longicornum* Lindl.（广西、云南）等。在上述地区也作石斛入药。

参考文献

化学成分

[1] Onaka T, et al. Chem Pham Bull, 1965, 13: 745
[2] Onaka T, et al. Chem Pham Bull, 1964, 12: 506
[3] 黄文魁. 化学学报, 1965, 31: 333
[4] Inubushi Y, et al. Chem Pharm Bull, 1966, 14: 668
[5] Inubushi Y, et al. Chem Pharm Bull, 1964, 12: 1175
[6] Okamoto T, et al. Chem Pharm Bull, 1966, 14: 672, 676
[7] Okamoto T, et al. Chem Pharm Bull, 1972, 20: 418
[8] Inubushi Y, et al. Tetrao Lett, 1965, (31): 273
[9] Wang X K, et al. J Nat Prod, 1985, 48: 798
[10] Hedman K, et al. Acta Chem Scand, 1972, 26: 3177
[11] Talapatra B, et al. Indian J Chem SectB, 1982, 21B(4): 386
[12] 李满飞, 等. 药学学报, 1991, 26(4): 307
[13] Luning B, et al. Acta Chem Scand, 1965, 19: 1607
[14] Ekevag U, et al. Acta Chem Scand, 1973, 27: 1982
[15] 李满飞, 等. 中草药, 1992, 23(5): 227
[16] Inubushi Y, et al. Chem Pharm Bull, 1964, 12: 749
[17] Gaweil L, et al. Phytochemistry, 1976, 15(12): 1991
[18] Kierkegaard P, et al. Acta Chem Scand, 1970, 24: 3757
[19] Elander M, et al. Acta Chem Scand, 1973, 27: 1907
[20] Dahmen J, et al. Acta Chem Scand, 1975, B29(5): 627
[21] Talapatra S K, et al. J Indian Chem Soc, 1984, 61(11~12): 1010

药理

[1] 徐国钧, 等. 中草药, 1988, 19(1): 21
[2] Cheng KH, et al. J Pharmacol Exper Therap, 1936, 55(3): 310
[3] 经利彬, 等. 国立北平研究院生理学研究所中文报告汇刊, 1936, 2(8): 155
[4] Henry M L, et al. J Pharmacol Exper Therap, 1936, 56(4): 466
[5] 方秦惠. 南京中医学院学报, 1991, 7(2): 100
[6] 施子慷, 等. 河南中医, 1989, (2): 35
[7] 施红, 等. 福建中医学院学报, 1993, 3(4): 221
[8] 杨涛, 等. 北京医科大学学报, 1991, 23(2): 97
[9] 杨涛, 等. 生物化学杂志, 1991, 7(6): 731

7847 有瓜石斛 Youguashihu

（广西药用植物名录）

[异名] 带爪石斛（广东），果上叶（贵州）。

[来源] 为兰科植物流苏金石斛的全草。

[原植物] 流苏金石斛 *Ephemerantha fimbriata* (Bl.) Hunt et Summerh.［*Desmotrichum fimbriatum* Bl.；*Dendrobium fimbriatum* (Bl.) Lindl.］

多年生附生草本，具匍匐根茎。茎呈假单轴分枝，长 30～50cm，直立或俯垂，分枝顶端膨大成假鳞茎；假鳞茎长 3～6cm，顶生一叶。叶椭圆形或长圆形，长 7～20cm，宽 2～5cm，先端钝尖；无柄或收窄为短柄。花 1～3 朵，集生于假鳞茎顶端，淡黄色带紫色斑点；花苞片小；花梗长约 1cm；中萼片和花瓣披针形，长约 1.2cm，宽约 1mm；侧萼片比中萼片稍长，萼囊短圆锥形；唇瓣与侧萼片等长，3 裂，中裂片较长，先端扇状，中部收缢，上面具 2 条鸡冠状褶片，两侧边缘深裂为不规则的齿，侧裂片三角形，略叉开，先端圆形。



流苏金石斛

附生于林下石上或树上。分布于广东、海南、广西、贵州、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，蒸后晒干。

[药材及产销] 有瓜石斛 Herba Ephemeranthae Fimbriatae 主产于广西、广东、贵州、云南等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 根茎长，下侧生有多数须根。茎呈圆柱形，光滑或具纵沟纹，表面金黄色，节明显，多分枝，每一分枝顶端有 1 膨大的扁纺锤形假鳞茎（俗称"瓜"），长 3～4cm，直径 0.3～1cm，具深纵纹。质柔易断，断面纤维性。假鳞茎顶有 1 叶，椭圆形或长圆形，长 7～20cm，宽 2～5cm，先端钝尖，无柄或基部收窄成短柄。气微，味微苦。

[药性] 味甘、淡，性微寒。

[功能与主治] 清热润肺止咳。主治咳嗽，哮喘，肺结核，

胸膜炎，津伤口渴。

[用法用量] 内服：煎汤，6～12g。

7848 野竹兰 Yezhulan
《昆明民间常用草药》

[异名] 膀胱七《全国中草药汇编》。

[来源] 为兰科植物小花火烧兰的根。

[原植物] 小花火烧兰 *Epipactis helleborine* (L.) Crantz [*Serapias helleborine* L.；*S. latifolia* (L.) All.]

陆生植物，高 20～50cm。根茎短，具细而长的根。茎直立，上部具短柔毛，下部有 3～4 枚鞘。叶 2～5 枚，互生；叶片卵形至卵状披针形。总状花序具 3～45 朵花。花序轴被短柔毛；花苞片叶状，卵形至披针形，通常下部的比花长，上部较短；花绿色至淡紫色，下垂，稍开放；中萼片卵状披针形、舟状，长 8～10mm，先端渐尖；侧萼片和中萼片相似，但稍斜歪；花瓣较小，卵状披针形；唇瓣长 6～8mm，后部杯状，半球形；前部三角形、卵形至心形，长 3～4mm，先端钝、急尖至渐尖，常在近基部处有 2 枚平滑或稍皱缩的突起；合蕊柱连花药长 3～4mm；子房倒卵形，长 1～1.5cm，无毛。花期 7～10 月。



小花火烧兰

生于林下或草坡上。分布于东北、华北、西北及西南。

[采收加工] 秋季采挖，除去茎叶，洗净，晒干。

[化学成分] 含特效植物血凝素甘露糖(mannose-specific lectins)[1]。

[药理] 野竹兰可高度抑制在人胚肺(HEL)、人宫颈癌(HeLa)及马哒犬肾(MDCK)细胞中的人类免疫缺陷性病毒Ⅰ型(HIV-1)及Ⅱ型(HIV-2)。可明显的对抗人类巨细胞病毒(Cytomegalovirus CMV)，呼吸道合胞体病毒(RSV)及甲型流感病毒的活性。杂种兰花及野竹兰对 HIV 的 50% 有效浓度(EC_{50})为 0.04～0.08μg/ml，杂种兰花、野竹兰并不干扰 HIV-1 进入 MT-4 细胞，亦不干扰呼吸道合胞体病毒进入 HeLa 细胞和甲型流感病毒进入 MDCK 细胞，故野竹兰可能是干扰病毒与靶细胞的融合水平[1]。

[药性] 味苦，性寒。

《全国中草药汇编》："甘、淡，平。"

[功能与主治] 清肺止咳，活血，解毒。主治肺热咳嗽，咽喉肿痛，牙痛，目赤肿痛，胸胁满闷，腹泻，腰痛，跌打损伤，毒蛇咬伤。

《全国中草药汇编》："理气行血。治跌打损伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

参考文献

化学成分

[1] Balzarini J, et al. C A, 1992, 117: 62367t

药理

[1] Balzarini J, et al. Antiviral-Res, 1992, 18(2): 191

7849 小紫含笑 Xiaozihanxiao
《植物名实图考》

[异名] 青竹兰《植物名实图考》，黑搜山虎、牌楼七、牌骨七、火烧兰《陕西中草药》，牛舌片《贵州草药》，兰竹参、小乌纱、牌楼笋、羊合七、见血飞、红将军《新华本草纲要》。

[释名] 紫茎、紫苞，开口如笑，故有小紫含笑之称。

[品种考证] 小紫含笑载于《植物名实图考》卷二十八群芳类，曰："生云南山中。紫茎抱叶，梢垂紫苞，开口如笑，内露黄白瓣，掩映参差，难为形拟，一名青竹兰。"并附图。从图文看，应为本种。

[来源] 为兰科植物大叶火烧兰的根及根茎。

[原植物] 大叶火烧兰 *Epipactis mairei* Schltr. [*Amesia mairei* (Schltr.) Hu] 又名：鸡嗉子花《贵州草药》。

陆生植物，高达 1m。根茎粗短，具几条长根。茎直立，下部具 2～4 枚鞘。叶 5～7 枚，卵形至椭圆形，茎上部的叶常为卵状披针形，渐过渡为苞片。总状花序具 10～20 余朵花，花序轴被锈色绒毛；花苞片叶状，卵状披针形或卵形，短于或几等长于花；花紫褐色或黄褐色，下垂，直径可达 2cm；中萼片近椭圆形，长 12～15mm，背面疏被短柔毛，侧萼片和中萼片几等长但稍宽，背面被毛；花瓣卵形较萼片为短；唇瓣几与萼片等长，后部近椭圆



大叶火烧兰

形，中央凹陷，具2～3条鸡冠形褶片，侧裂片及先端钝；前部稍肥厚，中部缢缩多少呈葫芦状，先端钝；合蕊柱连花药长8～10mm；子房棒状，长12～15mm，被绒毛。花期7～8月。

生于林下或草坡上。分布于西南及陕西、甘肃、湖北、湖南、西藏等地。

[采收加工] 秋季采挖，洗净，晒干。

[药性] 味甘、微苦，性平。

1.《贵州草药》："性平，味甘。"

2.《陕西中草药》："味微苦，性寒。"

3.《全国中草药汇编》："苦，平。"

[功能与主治] 行气活血，清热解毒。主治肺热咳嗽，气滞胸痛，吐泻，睾丸肿痛，风湿腰痛，跌打损伤，疮痈肿毒。

1.《贵州草药》："补中益气，舒郁，和中。治病后虚弱，霍乱吐泻，睾丸肿大。"

2.《陕西中草药》："理气活血，消肿解毒。主治咳嗽，气滞胸痛，无名肿毒。"

3.《甘肃中草药手册》："行气，清热。主治红肿疮毒。"

4.《全国中草药汇编》："祛瘀。主治跌打损伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。

[附方] 1. 治膀胱疝气(睾丸肿大) 鸡嗦子花30g，虎杖、小木通各15g。泡酒服，每日3次，每次15g。(《贵州草药》)

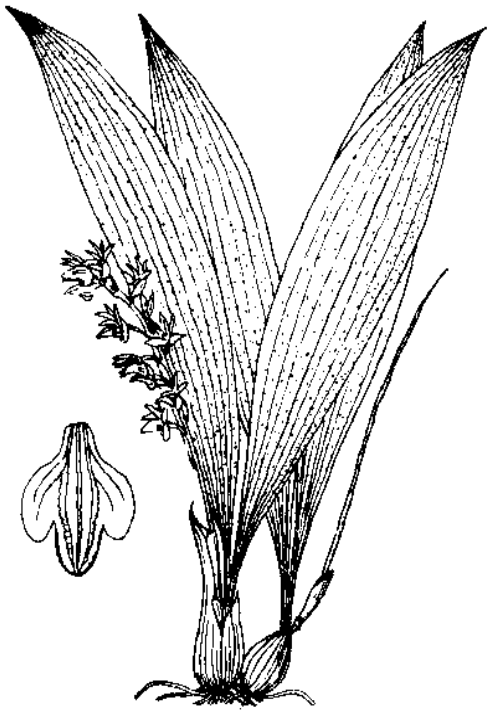
2. 治气滞胸痛 火烧兰、红毛七、四块瓦各9g。水煎加黄酒服。(《陕西中草药》)

7850 蜈臂兰 Mengbilan
(广西药用植物名录)

[异名] 鸡腿莲、过天涯、落山脚、山槟榔、上石虾(《广西药用植物名录》)，石壁风、老虎牙(广西)。

[来源] 为兰科植物半柱毛兰的全草。

[原植物] 半柱毛兰 *Eria corneri* Reichb. f.［*E. goldschmidtiana* Schltr.；*E. septemlamella* Hayata］ 又名：黄绒兰(台湾)，方头兰(香港)。



半柱毛兰

附生植物，高20cm以上。全株无毛。假鳞茎近聚生，卵形或长圆形，长2～6cm，粗1～3cm，基部被鞘状叶。顶生叶2枚，叶片长圆形或披针形，先端急尖，基部渐狭为柄。花葶单一，侧生于假鳞茎顶端，高度短于叶。基部被鞘；总状花序点垂；苞片极小；花黄绿色，唇瓣浅白色带紫色斑点；中萼片卵状三角形，长约1cm，宽2mm，先端渐尖；侧萼片镰状三角形，宽于中萼片；萼囊短、钝；花瓣狭披针形，与萼片近等长，宽1.2mm；唇瓣3裂，长7mm，侧裂片半圆形，宽约2mm，中裂片卵状三角形，长于侧裂片，唇盘上表面从基部至中裂片先端纵贯三条褶片。

附生于树上或林下岩石上。分布于福建、台湾、广东、海南、广西、云南、贵州。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，蒸后晒干。

[药性] 味甘，性平。

[功能与主治] 滋阴清热，生津止渴。主治热病伤津，烦渴，盗汗，肺结核，瘰疬，疮疡肿毒。

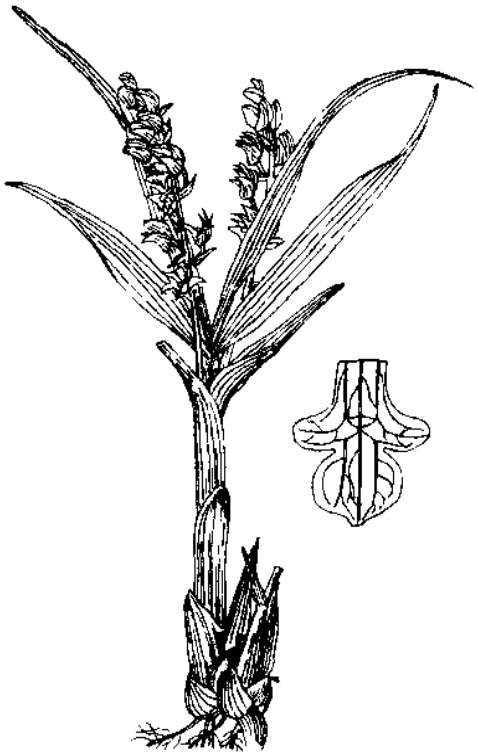
[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。

7851 禾叶墨斛 Heyemohu
(西藏常用中草药)

[来源] 为兰科植物禾叶毛兰的全草。

[原植物] 禾叶毛兰 *Eria graminifolia* Lindl.

多年生附生草本，高15～20cm。根茎匍匐，淡褐色，上部生须根。假鳞茎近似于普通的茎，圆柱形，成列聚生于根茎上。顶生叶2～6枚，叶片禾叶状，长达16cm，宽1～1.5cm，先端渐尖，基部成鞘抱茎，全缘，上面深绿色，背面淡绿色。总状花序直立，1～3个腋生，与叶近等长，花多数；花序轴密被褐色柔毛；花苞片卵形，花瓣和萼片白色，近等长；中萼片长圆形，长约8mm，宽2mm，先端钝；侧萼片近镰形，宽3mm；萼囊小，圆形；花瓣狭长圆形，宽1.5mm，先端钝，唇瓣白色带黄色斑点，短于花瓣，3裂，侧裂片叉开，长圆形，中裂片近扁圆形，具1条高褶片，先端细尖。



禾叶毛兰

附生于海拔2 000～2 500m的树上或岩石上。分布于云南西北部、西藏。

[采收加工] 7～8月采集全草，切段，晒干。

[药性] 味甘，性寒。

《西藏常用中草药》："性寒，味甘、淡。"

[功能与主治] 益胃阴，生津液。主治热病伤津，口干烦渴，病后虚弱，胃酸缺乏。

《西藏常用中草药》："滋阴益胃，生津液。主治热病伤津，口干烦渴，病后虚热，胃酸缺乏。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g。

附注 同属植物大叶毛兰 *Eria sipicata* (D. Don) Hand.-Mazz. 与本种功用相同，同等入药。分布于西藏察隅、亚东等地。

7852 树葱 Shucong
《云南中草药选》

[异名] 石葱、蜈蚣草《云南中草药选》，岩葱《云南思茅中草药选》，毛兰《全国中草药汇编》。

[释名] 附生树上，叶肉质如葱，故名树葱。又附石而生，故曰石葱、岩葱。

[来源] 为兰科植物指叶毛兰的全草。

[原植物] 指叶毛兰 *Eria pannea* Lindl.

多年生附生草本，高约20cm。具匍匐根茎。除叶外，均被白色绒毛。茎短，在根茎上，每相距2～5cm具3～4枚叶，下部生根。叶肉质，圆柱形，长4～20cm，粗约3mm，具槽，先端钝，基部套迭。总状花序腋生，有花1～3朵；花苞片小，卵状三角形；花被片外面被白色绒毛，内面黄褐色，疏生绒毛；中萼片卵状长圆形；侧裂片卵状三角形，明显较大，背面具龙骨，顶端急尖；萼囊较长，先端钝；花瓣椭圆形，与中萼片等长，唇瓣深褐色，肉质肥厚，长圆形，长约1cm，宽5mm，先端钝，基部和先端各具1粒胼胝体，边缘稍波状；蕊柱短，具蕊柱足；花粉块8，棍棒状。

附生于海拔800m上下的山坡阔叶林中树上或树下岩石上。分布于广东、海南、广西、云南、西藏等地。

[采收加工] 全年均可采收，洗净，鲜用或蒸后晒干。

[药性] 味微苦，性凉。

《云南中草药》："苦，凉。"

[功能与主治] 散瘀止痛，清热解毒。主治腰腿痛，跌打损伤，骨折，痈疮疖肿，烫火伤，药物中毒。

1.《云南中草药》："清热解毒，消肿止痛。主治水马桑中毒，蕈类中毒，雪上一枝蒿中毒，草乌中毒，断肠草中毒，磷化锌中毒，荨麻疹，腰腿痛，跌打损伤，骨折，痈疮疖肿，烫伤。"

2.《全国中草药汇编》："活血散瘀，解毒消肿。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。外用：适量，捣敷。

[使用注意] 孕妇禁服。

《全国中草药汇编》："孕妇忌服。"

[附方] 1. 治骨折　岩葱、白及、胡椒。捣烂包敷。(《云南思茅中草药选》)

2. 治药物(水马桑、蕈类、一支蒿、草乌、断肠草、磷化锌)中毒、荨麻疹　石葱干品3～9g。水煎服，日服2次。(《文山中草药》)

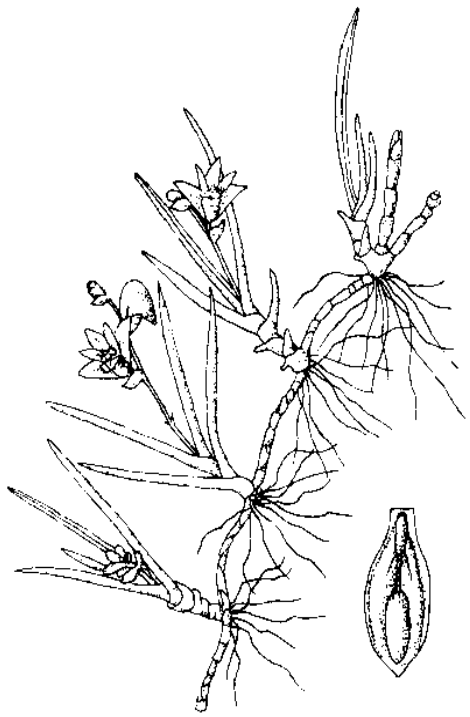
7853 金刚一棵蒿 Jingangyikehao
《新华本草纲要》

[异名] 益母藤、东方发白、红天麻、梭罗来(云南)，公子天麻(四川)。

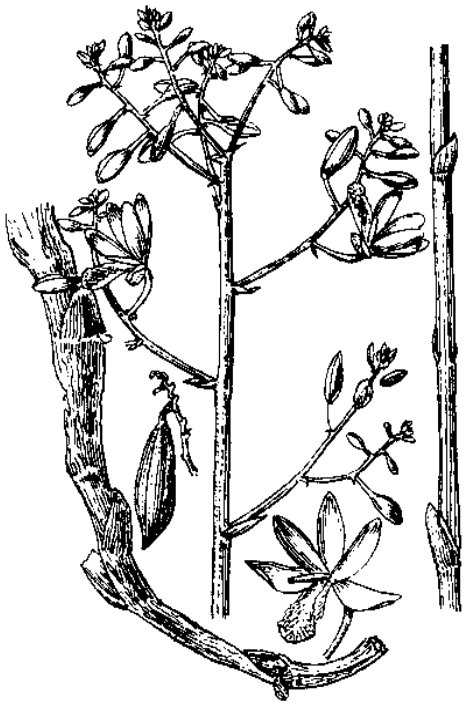
[来源] 为兰科植物珊瑚兰的全草。

[原植物] 珊瑚兰 *Guleola faberi* Rolfe　又名：山珊瑚《中国高等植物图鉴》。

多年生腐生草本，高达1m。根茎粗厚，具褐色鳞片。茎直立，褐红色，无毛，具卵状或卵状披针形鳞片，节稍膨大，节上不生根。由顶生或侧生的总状花序或复总状花序组成圆锥花序，具



指叶毛兰



珊瑚兰

花10余朵；苞片披针形，长1～2cm，先端近急尖，无毛；花苞片长6mm，无毛；花黄色，直径约3cm；萼片长圆状椭圆形，长约3cm，宽6～8mm，先端近钝，背面被短绒毛；花瓣与萼片相似，无毛；唇瓣倒卵形，长2.1cm，宽1.3cm，不裂，先端浑圆，两侧边缘内折，全部边缘具皱波状细圆齿，内面脉上散生褶片状乳突；合蕊柱纤细，长约1cm，花药小，子房条状，被细毛。蒴果。种子小，多数。

生于海拔2 300m的林下。分布于四川、贵州、云南。

[采收加工] 夏季采收，洗净，切段，晒干。

[化学成分] 根茎含2,4-双(4-羟基苄基)苯酚[2,4-bis(4-hydroxybenzyl)phenol]，(S)-左旋-2-异丙基苹果酸双[4-(β-D-吡喃葡萄糖氧基)苄基]酯[bis[4-(β-D-glucopyranosyloxy)benzyl](S)-(－)-isopropylmalate]，(S)-左旋仲丁基苹果酸双[4-(β-D-吡喃葡萄糖氧基)苄基]酯[bis[4-(β-D-glucopyranosyloxy)benzyl](S)-(－)-2-sec-butylmalate]，4-羟基苯甲醛(4-hydroxybenzaldehyde)，4,4′-二羟基二苯基甲烷(4,4′-dihydroxydiphenylmethane)，4-羟基苯甲醇(4-hydroxybenzyl alcohol)，4-(β-D-吡喃葡萄糖氧基)苄醇[4-(β-D-glucopyranosyloxy)benzyl alcohol][1]。

[药性] 味酸、微苦，性寒。

[功能与主治] 清热解毒，调经止血，收敛固脱。主治湿热黄疸，下痢脓血，疮痈肿毒，毒蛇咬伤，月经不调，崩漏，子宫脱垂，脱肛。

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。外用：适量，捣敷。

参考文献

化学成分

[1] Li Y M, et al. Planta Med, 1993, 59(4): 363

7854 山珊瑚 Shanshanhu 《全国中草药汇编》

[异名] 红山茄《浙江药用植物志》。

[来源] 为兰科植物山珊瑚的带根全草或果实。

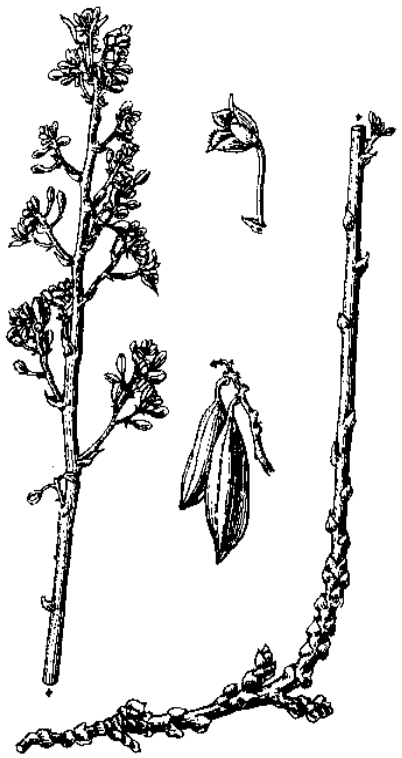
[原植物] 山珊瑚 *Galeola sepetentrionalis* Reichb. f.

多年生腐生草本，高40～100cm。全株呈黄褐色。根茎粗大，地下横走，上有鳞片叶互生。茎直立，肉质而硬，上部分枝，密被褐色短毛。有散生的鳞片叶。鳞片叶三角形至三角状披针形，长1～1.5cm，锐尖或稍锐尖，稍肉质，干硬，有线条，下面凸出。花多数；总状花序集成一个大的圆锥花序；苞片长3～5mm，与伸长的子房相连而似具有长梗；花径约2.5cm，呈黄褐色，先端带红色，有短梗；萼片长椭圆形或狭披针形，稍肉质，长约2.5cm，宽4～6mm，外被褐色短毛；花瓣与萼片同形而稍短，无毛；唇瓣广卵形，先端钝，直立，肉质，稍短于萼片，黄色。内面有鸡冠状线条，边缘细裂；雄蕊柱长，直立，稍向前曲；花药2室；子房下位，被褐色短毛。蒴果长椭圆状圆柱形，基部短狭，表面粗糙，红色，有短梗，垂悬于枝端。种子微小，多数，长椭圆形而扁，周边有翅。花期6～7月，果期7～8月。

生于深山阴地杂木林下。分布于浙江。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，鲜用或切碎晒干。

[化学成分] 全草含1-[4-(β-D-吡喃葡萄糖氧基)苄基](S)-左旋-2-异丙基苹果酸钠[sodium 1-[4-(β-D-glucopyranosyloxy)benzyl](S)-(－)-2-isopropylmalate]，1-[4-(β-D-吡喃葡萄糖氧基)苄基](S)-左旋-2-异丙基苹果酸甲酯[methyl 1-[4-(β-D-glucopyranosyloxy)benzyl](S)-(－)-2-isopropylmalate]，(S)-左旋-2-异丙基苹果酸双[4-(β-D-吡喃葡萄糖氧基)苄基]酯[bis[4-(β-D-glucopyranosyloxy)benzyl](S)-(－)-2-isopropylmalate]，(S)-左旋-2-异丙基苹果酸二钠[disodium (S)-(－)-2-isopropylmalate]，对-羟基苄基甲基醚(*p*-hydroxybenzyl methylether)，4-(β-D-吡喃葡萄糖氧基)苄醇[4-(β-D-glucopyranosyloxy)benzyl alcohol][1]。



山珊瑚

[功能与主治] 根：主治惊痫抽搐；全草：主治疥疮；果实：主治淋病。

1.《全国中草药汇编》："果实治淋病；全草治疥疮。"

2.《浙江药用植物志》："根治惊痫抽搐。"

[用法用量] 内服：煎汤，30g。外用：适量，研末，茶油调敷。

[附方] 1. 治惊痫抽搐 (山珊瑚)根30g。水煎服。(《浙江药用植物志》)

2. 治淋病 (山珊瑚)果实加甘草。水煎服。(《全国中草药汇编》)

3. 治疥疮 (山珊瑚)全草炒存性，研细粉，茶油调敷患处。(《浙江药用植物志》)

参考文献

化学成分

[1] 井上敏，等. 药学杂志(日)，1984，104(1)：42

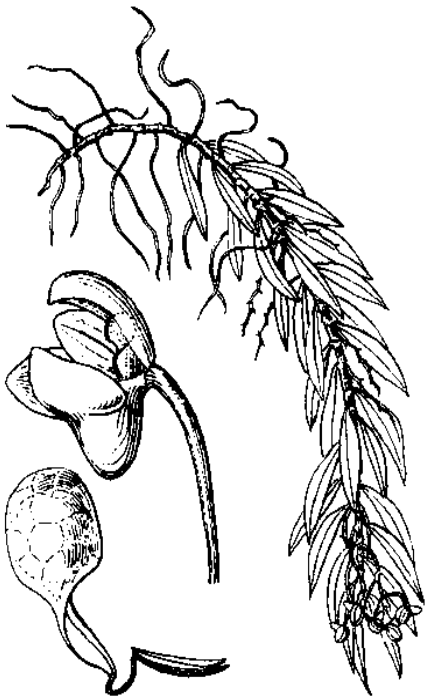
7855 凤凰毛 Fenghuangmao 《新华本草纲要》

[来源] 为兰科植物列叶盆距兰的全草。

[原植物] 列叶盆距兰 *Gastrochilus distichus* (Lindl.) O. Kuntze

多年生附生草本。茎细长，下垂，分枝。叶2裂，直立，肉质，披针形，长2～2.5cm，宽5mm，先端渐尖而3裂，裂片刚毛状。总状花序与叶等长，有花2～4朵；花苞片长圆形，近急尖；花绿色带紫斑；萼片与花瓣近相同，长圆状椭圆形，长约6mm，宽2.5～3mm；唇瓣侧裂片不明显，中裂片肉质，肾状三角形，与距成直角而平展，全缘，上表面光滑，近基部有两个圆锥形胼胝体；距短而宽，与子房垂直；合蕊柱粗，蕊喙短、宽；花粉块2，蕊喙柄细

长，粘盘长圆形，一端2裂呈叉状。蒴果球形；种子小，多数。



列叶盆距兰

附生于树上或岩石上。分布于云南西部。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，晒干。

[药性] 味苦，性凉。

[功能与主治] 清热解毒。主治乳腺炎。

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g。外用：适量，捣敷。

7856 天麻 Tianma 《雷公炮炙论》

[异名] 赤箭、离母、鬼督邮《本经》，神草《吴普本草》，独摇芝《抱朴子》，赤箭脂、定风草《药性论》，合离草、独摇《本草图经》，自动草《湖南药物志》，水洋芋《中药形性经验鉴别法》。

[释名] 陶弘景曰："赤箭亦是芝类。其茎如箭杆，赤色，叶生其端……有风不动，无风自摇。"《本草图经》云："按《抱朴子》云：仙方有合离草，一名独摇芝，一名离母。所以谓之合离、离母者，此草下根如芋魁，有游子十二枚周环之，以仿十二辰也。去大魁数尺，皆有细根如白发，虽相须而实不相连，但以气相属尔。"李时珍曰："赤箭以状而名，独摇、定风以性异而名，离母、合离以根异而名，神草、鬼督邮以功而名。天麻即赤箭之根。"天麻者，其物寄生，不知所自，仿佛天生，故名"天"；《尔雅》云："大薆谓之麻。""薆"即今拨浪鼓，以摇为事，此草善摇，因有"麻"之名，合称"天麻"。

[品种考证] 天麻原名赤箭，首载于《本经》，列为上品。《吴普本草》载："茎如箭赤无叶，根如芋子……。"《雷公炮炙论》首载"天麻"之名，详述了天麻的炮炙方法。《开宝本草》重出一条"天麻"云："叶如芍药而小，当中抽一茎直上如箭杆，茎端结实，状若续随子，至叶枯时子黄熟，其根连一二十枚，犹如天门冬之类，形如黄瓜，亦如芦菔，大小不定。"《本草图经》曰："春生苗，初出若芍药，独抽一茎直上，高三二尺，如箭杆状，青赤色，故名赤箭脂。茎中空，依半以上贴茎微有尖小叶，梢头生成穗，开花结子如豆粒大，其子至夏不落，却透虚入茎中，潜生土内，其根形如黄瓜，连生一二十枚，大者有重半斤或五六两，其皮黄白色，名白龙皮，肉名天麻。"《本草衍义》把"赤箭"与"天麻"合为一条，并云："赤箭，天麻苗也，然与天麻治疗不同，故后人分之为二。"《本草别说》云："今医家见用天麻即是赤箭根……赤箭用苗，有自表入里之功；天麻用根，有自内达外之理。"《纲目》将《本经》"赤箭"与《开宝本草》重出"天麻"并为一条。根据各家本草所述特征，赤箭与天麻为同一植物，与今用之天麻相符。

[来源] 为兰科植物天麻的块茎。

[原植物] 天麻 *Gastrodia elata* Bl.

多年生寄生草本，高60～100cm。全株不含叶绿素。块茎肥厚，肉质，长圆形，长约10cm，径3～4.5cm，有不甚明显的环节。茎圆柱形，黄赤色。叶呈鳞片状，膜质，长1～2cm，具细脉，下部短鞘状抱茎。总状花序顶生，长10～30cm，花黄赤色；花梗短，长2～3mm；苞片膜质，狭披针形或线状长椭圆形，长约1cm；花被管歪壶状，口部斜形，基部下侧稍膨大，先端5裂，裂片小，三角形；唇瓣高于花被管2/3，具3裂片，中央裂片较大，其基部在花被管内呈短柄状；合蕊柱长5～6mm，先端具2个小的附属物；子房倒卵形，子房柄扭转。蒴果长圆形至长圆状倒卵形，长约15mm，具短梗。种子多而细小，呈粉尘状。花期6～7月，果期7～8月。(图1)

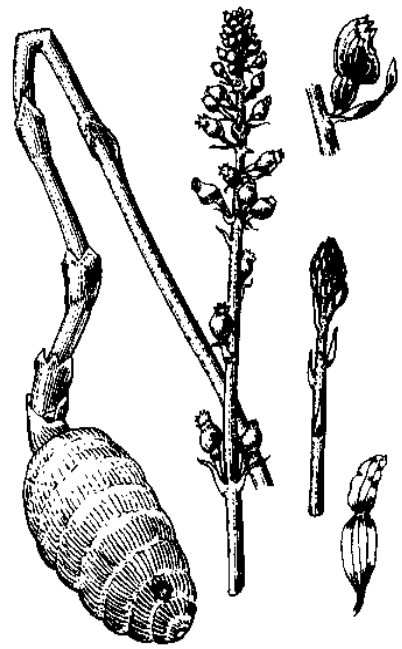


图1　天麻

生于海拔1 200～1 800m的林下阴湿、腐殖质较厚的地方。分布于吉林、辽宁、河北、陕西、甘肃、安徽、河南、湖北、四川、贵州、云南、西藏等地。现多人工栽培。

[栽培要点] *生物学特性* 喜凉爽、湿润环境，怕冻、怕旱、怕高温，并怕积水。天麻无根，无绿色叶片，由种子到种子的2年整个生活周期中，除有性期约70d在地表外，常年以块茎潜居于土中。营养方式特殊，专从侵入体内的蜜环菌菌丝取得营养，生长发育。宜选腐殖质丰富、疏松肥沃、土壤pH5.5～6.0，排水良好的砂质壤土栽培。

栽培技术 以无性繁殖和有性繁殖交替进行。首先要培养好蜜环菌菌材或菌床。一般阔叶树都可用来作培养蜜环菌的材料，但以槲、栎、板栗、栓皮栎等树种最好。天麻用块茎进行繁

殖，主要用无明显顶芽、个体较小的白麻和米麻作种麻，11月至翌年3月为栽种适期，但以11月冬种为好。采用菌材伴栽法或菌床栽培法。可选用室内培育、室外培育、防空洞培育。有性繁殖：天麻种子极小，由胚及种皮组成，无胚乳及其他营养贮备，发芽非常困难。种子萌发阶段必须与紫萁小菇一类共生萌发菌建立共生营养关系，种子才能萌发。可采用树叶菌床法或伴菌播种法播种。

田间管理 主要是防旱、防涝和防冻。

病虫害防治 块茎腐烂是由多种病因引起的，要严格选择排水良好的砂壤土栽培；培养菌枝、菌种时，菌种一定要纯；加大接菌量，抑制杂菌生长。

[采收加工] 宜在休眠期进行。冬栽的第2年冬季或第3年春季采挖；春栽的当年冬季或第2年春季采挖，收获时先取菌材，后取天麻、箭麻作药，白麻和米麻作种。收获后要及时加工，趁鲜先除去泥砂，按大小分级，水煮，150g以上的大天麻，煮10～15min，100～150g者煮7～10min，100g以下者煮5～8min，等外的煮5min，以能透心为度，煮好后放入熏房，用硫黄熏20～30min，后用文火烘烤，炕上温度开始以50～60℃为宜，至7～8成干时，取出用手压扁，继续上炕，此时温度应在70℃左右，待天麻全干后，立即出炕。

[药材及产销] 天麻 Rhizoma Gastrodiae 主产于贵州、陕西、四川、云南、湖北等地。此外，东北、华北等地亦产。以贵州产质量较好，销全国，并出口。

[药材鉴别] *性状鉴别* 块茎呈长椭圆形，扁缩而稍弯曲，长5～12cm，宽2～6cm，厚0.5～3cm。表面黄白色或淡黄色，微透明，有纵皱及沟纹，并具由点状斑痕组成的环纹。顶端有红棕色芽苞（冬麻，俗称鹦哥嘴），或残留茎基或茎痕（春麻）；底部有圆脐形疤痕。质坚硬，不易折断，断面平坦，角质样，米白色或淡棕色，有光泽，内心有裂隙。气特异，味甘，微辛。（图2）

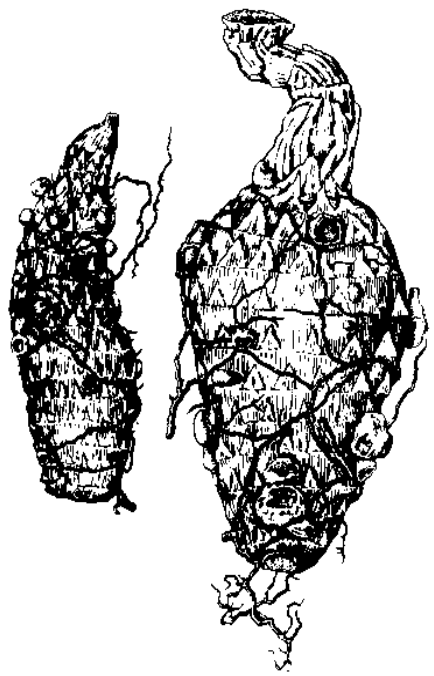


图2 天麻（鲜块茎）外形

以质地坚实、沉重，有鹦哥嘴，断面明亮，无空心者（冬麻）为佳。

显微鉴别 块茎横切面：最外面或可见浅棕色残留表皮组织。皮层细胞切向延长，靠外侧的1至数列细胞壁稍增厚，可见稀疏壁孔。中柱薄壁细胞较大，类圆形或多角形，有时可见纹孔。维管束散列，外韧型或周韧型，导管多角形，直径8～30μm，2至数个成群。薄壁细胞含有多糖类团块状物，有的几乎充满胞腔，遇碘液显暗棕色。有的薄壁细胞含草酸钙针晶束，针晶长至90μm。（图3）

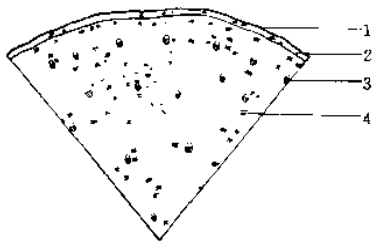


图3 天麻（块茎）横切面简图

1. 表皮 2. 皮层 3. 维管束 4. 草酸钙针晶

理化鉴别 （1）取本品粉末1g，加水10ml，浸泡1h，随时振摇，滤过。滤液加碘试液2滴，显紫红色或酒红色。（与淀粉区别）

（2）取本品粉末1g，加45%乙醇10ml，浸泡4h，随时振摇，滤过。滤液加硝酸汞溶液（取汞1份，加发烟硝酸1份溶解后，加水2份稀释制成）0.5ml，加热，溶液显玫瑰红色，并发生黄色沉淀。

（3）取本品粉末0.2g，加乙醇10ml，加热回流1h，滤过。取滤液1ml，置10ml量瓶中，加乙醇稀释至刻度，摇匀，在270nm±1nm处有最大吸收或出现一肩峰；另取滤液1ml，置25ml量瓶中，加乙醇稀释至刻度，摇匀，在219～224nm波长范围内有最大吸收。

（4）薄层色谱 本品70%乙醇提取液作供试品溶液，以天麻甙对照品制成对照品溶液。分别吸取二溶液点样于同一硅胶G薄层板上，用氯仿-甲醇（9:1）展开，10%磷钼酸乙醇喷雾，110℃烘干，样品液色谱中在与对照品色谱的相应位置处，有相同的蓝色斑点。

品质标志 《中华人民共和国药典》1995年版规定，本品按干燥品计，天麻素不得少于0.10%。

[化学成分] 天麻中含量较高的主要成分是天麻甙（gastrodin），也称天麻素，其化学组成为对-羟甲基苯-β-D-吡喃葡萄糖甙（*p*-hydroxymethylphenyl-β-D-glucopyranoside）[1,2]；另含天麻醚甙（gastrodioside），其化学组成为双-（4-羟苄基）-醚-单-β-D-吡喃葡萄糖甙〔bis-(4-hydroxybenzyl) ether-mono-β-D-glucopyranoside〕[3]。又含对-羟基苯甲醇（*p*-hydroxybenzyl alcohol）[1,2]，对羟基苯甲醛（*p*-hydroxybenzaldehyde）[2]，4-羟苄基甲醚（4-hydroxybenzyl methylether），4-（4′-羟苄氧基）苄基甲醚〔4-(4′-hydroxybenzyloxy)-benzyl methyl ether〕，双（4-羟苄基）醚〔bis(4-hydroxybenzyl)ether〕，三〔4-(β-D-吡喃葡萄糖氧基）苄基〕枸橼酸酯〔tris-[4-(β-D-glucopyranosyloxy) benzyl] citrate, parishin〕[3]。又含香草醇（vanillyl alcohol）[4]，枸橼酸（citric acid），枸橼酸甲酯（methyl citrate）[1]，琥珀酸（succinic acid）[2]，棕榈酸（palmitic acid）[1]，β-谷甾醇（β-sitosterol）[1,2]，胡萝卜甙（daucosterol）[1]，蔗糖（sucrose）[1,2]。初生球茎含有一种抗真菌蛋白[5]以及几丁质酶（chitinase），β-1，3-葡聚糖酶（β-1，3-glucanase）[6]。还含具增强免疫作用的天麻多糖[7]以及多种微量元素，其中以铁的含量最

高，氟、锰、锌、锶、碘、铜次之[8]。

从新鲜天麻中分离得到酚性成分：天麻甙，对-羟基苯甲醇，对-羟基苯甲醛，3，4-二羟基苯甲醛（3，4-dihydroxybenzaldehyde），4，4′-二羟基二苯甲烷（4，4′-dihydroxydiphenyl methane），对-羟苄基乙醚（*p*-hydroxybenzyl ethyl ether），4，4′-二羟基二苄醚（4，4′-dihydroxydibenzyl ether），4-乙氧基甲苯基-4′-羟基苄醚（4-etho-xymethylphenyl-4′-hydroxybenzyl ether），三[4-(β-D-吡喃葡萄糖氧基)苄基]柠檬酸酯[9]，对-乙氧甲基苯酚（4-ethoxymethylphenol）[10]。

[药理] 1. 对中枢神经系统的作用 (1)镇静作用 小鼠腹腔注射天麻水剂 5g/kg 或 10g/kg、香草醇或香草醇的结构类似物香草醛 200mg/kg、天麻多糖 100mg/kg、天麻甙（天麻素）50mg/kg、天麻甙元（对-羟基苯甲醇）100mg/kg 及密环菌发酵液 3～20g/kg，静注天麻甙甙元 30～60mg/kg，均可使小鼠自发活动明显减少[1～6]。能显著延长戊巴比妥[1,4,6]、环己巴比妥的睡眠时间。小鼠静注天麻注射液可延长水合氯醛的睡眠时间，并与硫喷妥钠有协同作用[7]。天麻多糖与氯丙嗪合用可使其作用增强，并可对抗苯丙胺所致的小鼠活动亢进[4]。

(2) 抗惊厥作用 小鼠腹腔注射天麻浸膏 24.3g/kg[8]、天麻水剂 5g/kg 或 10g/kg、密环菌发酵液 5～10g/kg、香草醇或香草醛 300mg/kg，均能显著提高戊四氮的半数致死量[1,2,4]。小鼠腹腔注射天麻多糖 100mg/kg 或 200mg/kg，分别可抗戊四氮或士的宁引起的惊厥[4]。小鼠静注天麻甙甙元 60～120mg/kg 可抗戊四氮及马钱子碱所致的惊厥[6]。兔耳静注天麻注射液 1g/kg 或香草醛 40mg/kg，均能提高电击痉挛的阈值，有效地抑制脑部癫痫样放电，香草醛的作用比天麻注射液更为显著[9]。大鼠腹腔注射香草醛 292mg/kg，在无明显中枢抑制作用时，就能抑制杏仁核点燃效应的全身阵挛发作，显著改善脑电，产生抗癫痫作用[10]。10% 天麻浸膏 0.05ml/kg 腹腔注射，连续 8～12d，可提高实验性癫痫豚鼠间脑和脑干区内 NE（去甲肾上腺素）的含量，并使脑尾状核和脑干内 DA（多巴胺）的含量增高，提示天麻可能通过影响中枢不同脑区儿茶酚胺含量而制止癫痫发作[11]。

(3) 镇痛作用 电击鼠尾法证明，人培天麻或野生天麻 5g/kg 腹腔注射，均有显著的镇痛作用，野生者作用较强并持续时间久[12]。小鼠灌胃天麻甙甙元 120～450mg/kg，静注 60～120mg/kg，尾压法和醋酸扭体法证明，有镇痛作用[6]。热板法和醋酸扭体法证明，小鼠灌胃给乙酰天麻素 1g/kg，有明显镇痛作用[12]。另有实验证明，天麻浸膏、天麻注射液、香草醇和香草醛无镇痛作用[2,7,8]。采用荧光法测定，结果发现天麻注射液 5g/kg 腹腔注射可使大鼠皮质的多巴胺含量减少，对丘脑、脑干和纹状体三脑区的多巴胺含量也有降低作用，在离体脑片法中观察到天麻注射液 2.5mg/ml 可使皮质、脑干和纹状体的人工脑脊液中的多巴胺含量明显增多，初步认为天麻的镇静、镇痛作用可能与降低脑内多巴胺的含量有关，而脑内多巴胺含量的降低可能与天麻抑制中枢多巴胺能神经末梢对多巴胺重摄取和储存有关[13]。

2. 对心血管的作用 对血管和血压的影响 兔耳静注天麻注射液 1mg/kg，可使血压下降，心率减慢，心输出量增加，外周阻力下降，并心肌耗氧量减少；小鼠腹腔注射天麻注射液 5g/kg，可使心肌^{86}Rb 摄取率增加；离体实验表明，天麻注射液对氯化钾及 5-羟色胺引起的兔主动脉收缩有明显抑制作用[14]，狗动脉内注入人培养与野生天麻注射液 0.05g/kg 或静注 1.0g/kg 可使血压明显下降。人培与野生天麻注射液能扩张大鼠肠系膜微血管，并能使血流增快，对细动脉作用尤为明显[15]。合成品乙酰天麻素 200mg/kg，十二指肠给药后 10～60min，可使狗椎动脉血流量明显增加，兔颈内动脉血流量增加而心输出量无明显变化[16]。乙酰天麻素能拮抗 5-羟色胺及高钾对牛离体基底动脉的痉挛性收缩作用，对未加激动剂的牛基底动脉亦有松弛作用，并能拮抗去甲肾上腺素对兔离体主动脉条的收缩作用[17]。另有报道，用慢性埋藏电极脑血流图电脑叠加法证明，兔耳静注天麻针剂 0.48g/kg，对脑血管具有轻度缩血管作用，并可维持一定时间[18]。对体外培养乳鼠心肌细胞实验观察表明，合成天麻素在浓度 2.5μg/ml，5μg/ml、25μg/ml（培养瓶中终浓度）时，与对照组相比，均能使心肌细胞搏动频率加快，收缩力增强，节律规则，并能明显增加糖原、核糖核酸、脱氧核糖核酸、三磷酸腺苷酶、琥珀酸脱氢酶及乳酸脱氢酶的含量。而对培养心肌细胞的一般形态无影响[19]。合成天麻素可使丝裂霉素 C 所致的心肌细胞变性减轻，坏死减少，对细胞中毒性损伤有保护作用[20]。天麻水醇提取物 1g/kg 静注能明显降低家兔躯体血管、脑血管和冠状血管的阻力，增加脑血流量和离体豚鼠心脏的冠脉流量，大鼠十二指肠给药 10g/kg 或腹腔注射 5g/kg 均显示降压和减慢心率作用。2g/kg 静注可明显防止大鼠垂体后叶素所致的心肌缺血心电图变化；对小鼠在常压或常压加异丙基肾上腺素时的缺氧，天麻注射液 5g/kg 腹腔注射均可明显延长死亡时间，并降低在低压缺氧时的死亡率[21]。天麻注射液 250mg/kg 静注，能减少家兔冠脉左室支结扎后心前区心电图标测的病理性 Q 波数目；降低血清脂质过氧化产物丙二醛水平；缩小心肌梗死面积[22]。天麻还具有抑制血小板聚集的作用[23]。

3. 抗炎作用 小鼠皮下注射天麻注射液 5g/kg 能抑制醋酸所致的腹腔毛细血管通透性增加，大鼠腹腔注射 5g/kg 可抑制 5-羟色胺和前列腺素 E_2 所致的毛细血管通透性增加，并能抑制二甲苯所致小鼠耳郭肿胀，琼脂所致的小鼠足肿胀及角叉菜胶和 5-羟色胺所致的大鼠足肿胀[24]。

4. 对免疫功能的影响 天麻和增锌天麻注射液能提高小鼠血清中溶菌酶含量和溶血素水平，增加脾指数和增加由 ConA（刀豆球蛋白 A）诱导的体外脾淋巴细胞增殖反应[25]。小鼠灌胃天麻多糖 100mg/kg，腹腔注射 50mg/kg，均能显著增强小鼠血清溶血素和溶血空斑形成，明显提高 T 淋巴细胞数；腹腔注射天麻多糖 50mg/kg、100mg/kg，能促进对异体皮肤的排斥作用[26]。天麻多糖 12.5mg/kg 腹腔注射 7d，能显著增加 C_{57}BL 小鼠的胸腺重量，皮下注射 7d 能显著增强腹腔吞噬细胞的吞噬功能[27]。说明天麻多糖具有增强机体非特异性免疫功能及细胞免疫和体液免疫的作用。

5. 延缓衰老作用 天麻注射液 5mg/10g 给小鼠腹腔注射，隔日 1 次，连续 14d，可使血中超氧化物歧化酶（SOD）和谷胱甘肽过氧化物酶（GSH-Px）活力明显增高，起到抗氧化作用。游泳耐力试验中，天麻有明显的耐疲劳作用，能缩短果蝇幼虫的发育时间，延长成虫的寿命，天麻还含有多种微量元素，并抑制胶联剂的合成，增强机体免疫功能，起到延缓衰老的作用[28～30]。

天麻多糖 100mg/kg 给小鼠灌胃共 12d 及大鼠离体实验证明，天麻多糖对肝脂质过氧化酶有明显抑制作用[31]。小鼠皮下注射天麻多糖 100～200mg/kg，能明显促进机体 DNA 和蛋白质合成[32]。天麻注射液可增强小鼠低压耐缺氧能力[7,33]。

6. 体内过程 天麻制剂中天麻素及天麻甙元兔口服吸收差，肌注有较好的生物利用度。在兔、狗及大鼠体内的药动学过程符合二室开放模型，其 α 相较快，β 相则随剂量增大而加快。天麻甙元较天麻素与血浆蛋白易于结合，在组织中分布不广。天麻素在兔体内可少量转化为天麻甙甙元。天麻素在体内不易蓄积[34～36]。大鼠灌胃香草素吸收迅速，主要吸收部位在小肠，具有肝肠循环作用，代谢产物为游离和结合的香草酸和香草

醇[37]。

7. 毒性 腹腔注射天麻浸膏雄性和雌性小鼠的 LD_{50} 分别为 61.4g/kg 和 51.4g/kg[8]。小鼠静注天麻注射液 LD_{50} 为 39.8g/kg[33]。小鼠腹腔注射香草醇和香草醛的 LD_{50} 分别为 891.3±31.7mg/kg 和 946.0±18.5mg/kg[2]。小鼠静注天麻甙甙元的 LD_{50} 为 337mg/kg,灌胃给药则大于 1 000mg/kg[6]。狗灌胃密环菌发酵液 12ml/d,连用 1 星期,未见肝肾功能方面的不良反应[1]。大鼠和小鼠于受孕后 6～15d,灌胃给予乙酰天麻素,无胎盘和胎仔发育的明显不良反应[38]。炒焦天麻腹腔注射、静注 6.2g/kg,使家兔出现心率、呼吸加快及躁动不安、腹膨隆、体温升高、汗腺分泌增加和拒食症状[39]。

[炮制] 1. 天麻 《本草图经》:"初取得,乘润刮去皮,沸汤略煮过,暴干收之。"现行,取原药材,除去残茎杂质及黑色泛油者,大小个分档,洗净,润软或蒸软,切薄片,干燥。

2. 煨天麻 《炮炙大法》:"面裹煨透。"现行,在锅内铺好表芯纸,加水润湿,将天麻片铺上,用微火烧热,至纸干起烟接近焦枯时,翻动药片(10～15min),煨至药片两面均呈黄色,放凉。

3. 姜天麻 《幼幼集成》:"姜制。"现行,取原个天麻,除去残茎杂质,洗净,滤干水,每 100kg 天麻加姜汤 30kg(生姜 15kg,加水 40kg,煮取 30kg),拌匀,使吸尽姜汤,润软,蒸 3～4h,取出放凉,切 2mm 薄片,干燥。

4. 麸炒天麻 《普济方》:"麸炒黄。"现行,取净麸皮,撒在热锅内,加热至冒烟时,加入净天麻片,迅速翻动,炒至黄色或深黄色时,取出,筛去麸皮,放凉。每 100kg 天麻片,用麸皮 10kg。

5. 酒天麻 《局方》:"凡使,先以纸包浸湿,于热灰中煨熟,取出,以酒浸一宿,却焙干入药用。"《保命集》:"酒浸三日,曝干。"现行,取净天麻片,加酒拌匀,闷透,置锅内用文火炒干,取出放凉。每天麻片 100kg,用黄酒 10kg。

天麻传统润软切片法有时间长、粘刀等缺点,改用"烘软法"结果比较理想。即大小分档,洗净后捞入筐内滤干水分,在 70℃(±5℃)恒温下烘烤 0.5～1h,趁软时切片。此法生产周期短,无粘刀或粘连现象,片面光滑,损耗率仅为 3% 以下[1]。

饮片性状:天麻为不规则的薄片,表面黄白色或淡棕色,角质样,半透明,有光泽。周边呈波浪形,淡黄棕色,质坚而脆。气微,味微甘,久嚼微有粘性。姜天麻形如天麻片,表面淡棕色,角质样,微有姜辣味。麸炒天麻形如天麻片,表面深黄色。煨天麻形如天麻片,表面黄色。酒天麻形如天麻片,表面黄色或深黄色,略具酒气。

贮干燥容器内,密闭,置通风干燥处,防潮,防蛀。

[药性] 味甘、辛,性平。归肝经。

1.《本经》:"味辛,温。"

2.《药性论》:"无毒。味甘,平。"

3.《日华子》:"味甘,暖。"

4.《开宝本草》:"味辛,平,无毒。"

5.《医学启源》:"气平,味苦。"

6. 王好古:"阴中之阳也。"(引自《纲目》)

7.《品汇精要》:"味辛,性平,散,气之薄者,阳中之阴,臭香。"

8.《纲目》:"乃肝经气分药,入厥阴之经。"

9.《雷公炮制药性解》:"入肝、膀胱二经。"

10.《药品化义》:"味甘性平而缓,能升能降,性气与味俱薄。"

11.《本草新编》:"入脾、肺、肝、胆、心经。"

12.《得宜本草》:"入足厥阴、足阳明经。"

[功能与主治] 息风止痉,平肝阳,祛风通络。主治急慢惊风,抽搐拘挛,破伤风,眩晕,头痛,半身不遂,肢麻,风湿痹痛。

1.《本经》:"主杀鬼精物,蛊毒恶气,久服益气力,长阴肥健,轻身增年。"

2.《吴普本草》:"治痈肿。"

3.《别录》:"主下支满,痂,下血。"

4.《药性论》:"治冷气顽痹,瘫缓不遂,语多恍惚,多惊失志。"

5.《日华子》:"助阳气,补五劳七伤,鬼疰蛊毒,通血脉,开窍。"

6.《开宝本草》:"主诸风湿痹,四肢拘挛,小儿风痫,惊气,利腰膝,强筋力。"

7.《医学启源》:"治头风。"

8. 张元素:"治风虚眩运头痛。"(引自《纲目》)

9. 李东垣:"其用有四,疗大人风热头痛,小儿风痫惊悸,诸风痹不仁,风热语言不遂。"(引自《纲目》)

10.《本草汇言》:"主头风,头痛,头晕虚旋,癫痫强痉,四肢挛急,语言不顺,一切中风,风痰等证。"

[应用与配伍] 用于急慢惊风,抽搐拘挛,破伤风等证。天麻归肝经,常用于热极生风和肝风内动诸证,有"定风神药"之誉。如《小儿药证直诀》治小儿惊风之钩藤饮子,即以天麻与钩藤、全蝎、羚羊角等息风止痉药配用。治小儿慢惊风,可与人参、白术、全蝎等同用,以奏补脾止痉之功,如《本事方》醒脾散。治疗中风口眼歪斜,肢体拘挛,麻木,天麻可与钩藤、白芍、地龙、牛膝等同用,以平肝息风,解痉通络。天麻还可用于破伤风引起的抽搐痉挛,角弓反张,配南星、防风、白芷、羌活、白附子,方如《外科正宗》玉真散。

用于眩晕,头痛。天麻为治疗眩晕,头痛之要药,肝阴不足,肝阳上亢者用之,常与钩藤、石决明、牛膝等配伍,以平肝潜阳息风,如《杂病证治新义》天麻钩藤饮。治风痰上扰所致头痛目眩,可用天麻配半夏、茯苓、白术以化痰息风,如《医学心悟》半夏白术天麻汤。天麻还可治疗偏正头痛,常与川芎、蔓荆子、荆芥等祛风活血止痛药同用。

用于风湿痹痛,手足不遂。天麻有祛风通痹止痛之功,常与牛膝、杜仲、附子等同用,共奏除痹、养筋、止痛之功,如《十便良方》天麻酒。

《得宜本草》:"得川芎则补肝,得白术则去湿。"

[用法用量] 内服:煎汤,3～10g;或入丸、散,研末吞服,每次 1～1.5g。

[使用注意] 气血虚甚者慎服。

1.《雷公炮炙论》:"使御风草根勿使天麻,二件若同用,即令人有肠结之患。"

2.《本草经疏》:"凡病人觉津液衰少,口干舌燥,咽干作痛,大便闭涩,病火炎头晕,血虚头痛及南方似中风,皆禁用之。"

3.《本草新编》:"天麻最能祛外束之邪,逐内闭之痰,而气血两虚之人,断不可轻用。"

4.《本草从新》:"血液衰少及类中风者忌用,风药能燥血故也。"

[附方] 1. 治小儿诸惊 天麻半两,全蝎(去毒,炒)一两,天南星(炮,去皮)半两,白僵蚕(炒,去丝)二钱。上为细末,酒煮面糊为丸,如大麻子大。一岁每服十丸至十五丸。荆芥汤下。(《魏氏家藏方》天麻丸)

2. 治中急风 天麻、天竺黄、天南星、干蝎(并生用)等分。上四味,捣罗为散。每服半钱匕,温酒调下,小儿半字。(《圣济总录》天麻散)

3. 治破伤风,牙关紧急,腰背反强 南星、防风、白芷、天麻、羌活、白附子各等分。上为末。每服二钱,热酒一盏调服,更敷患处。(《外科正宗》玉真散)

4. 治偏正头痛，首风攻注，眼目肿疼昏暗，头目旋运，起坐不能　天麻一两半，附子（炮制，去皮、脐）一两，半夏（汤洗七遍，去滑）一两，荆芥穗半两，木香半两，桂（去粗皮）一分，芎藭半两。上七味，捣罗为末，入乳香匀和，滴水为丸，如梧子大。每服五丸，渐加至十九，茶清下，日三。（《圣济总录》天麻丸）

5. 治心忪烦闷，头晕欲倒，项急，肩背拘倦，神昏多睡，肢节烦痛，皮肤瘙痒，偏正头痛，鼻齆，面目虚浮，消风化痰，清利头目，宽胸利膈　天麻半两，芎藭二两。为末，炼蜜丸如芡子大。每食后嚼一丸，茶酒任下。（《普济方》天麻丸）

6. 治肝阳偏亢，肝风上扰，头痛，眩晕，失眠　天麻三钱，钩藤（后下）、川牛膝各四钱，石决明（先煎）六钱，山栀、黄芩、杜仲、益母草、桑寄生、夜交藤、朱茯神各三钱。水煎服。（《杂病证治新义》天麻钩藤饮）

7. 治高血压　天麻 5g，杜仲、野菊花各 10g，川芎 9g。水煎服。（《秦岭巴山天然药物志》）

8. 治产后血运　天麻、诃黎勒（炮过，用皮）、木香各一两，芸薹子半两（微炒）。上四味，粗捣筛。每服二钱匕，水一盏，煎至七分，去滓，温服，相次再服。（《圣济总录》天麻汤）

9. 治中风手足不遂，筋骨疼痛，行步艰难，腰膝沉重　天麻二两，地榆一两，没药三分（研），玄参、乌头（炮制，去皮、脐）各一两，麝香一分（研）。上六味，除麝香、没药细研外，同捣罗为末，与研药拌匀，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服二十丸，温酒下，空心晚食前服。（《圣济总录》天麻丸）

10. 治妇人风痹，手足不遂　天麻（切）、牛膝、附子、杜仲各二两。上药细锉，以生绢袋盛，用好酒一斗五升，浸经七日。每服温饮下一小盏。（《十便良方》天麻酒）

11. 治腰脚疼痛　天麻、细辛、半夏各二两。上用绢袋二个，各盛药三两，煮熟。交互熨痛处，汗出则愈。（《世传神效名方》）

12. 治风湿麻木瘫痪　天麻、丑子七各 30g，羌活、独活各 5g。白酒（40 度）500ml，浸泡 7d。早晚适量服用。（《秦岭巴山天然药物志》）

13. 治肺脏风毒，外攻皮肤瘙痒生疮　天麻一两，蝉壳一两，皂荚（去皮，酥炙令黄焦，去子）三两。上为末，用精羊肉研烂和捣，丸如梧桐子大。每服二十丸，荆芥汤下。（《普济方》天麻丸）

14. 治风疾癫病，遍身生疮　天麻七钱半，荆芥三钱半，薄荷二钱半，白花蛇四两（酒浸）。上为细末，好酒二升，蜜四两，石器中熬成膏子。每服一盏，温服，日三，煎饼压下。急于暖处令汗出。（《医垒元戎》）

15. 治白癜风　天麻一斤，天蓼木三斤。上件药，锉如大豆粒，用水三斗，入银锅或石锅中，煎至一斗二升，滤去滓，却于慢火上煎如稀饧。每于食前，用荆芥薄荷酒调下半匙。（《圣惠方》天麻煎）

[制剂] 1. 天麻精胶囊　本品为天麻的提取物制成的硬胶囊剂，每粒内含天麻精 0.3g，其内容物为白色或淡黄色粉末；气微，味甘。功能平肝息风，祛风定惊。用于神经衰弱及神经衰弱综合征。口服，每次 1～2 粒，每日 1 次，睡前服用。（《陕西省药品标准》1984 年）

2. 天麻素片　天麻素适量，加辅料适量，制粒，压片，每片 25mg。含天麻素（$C_{13}H_{18}O_7$）应为标示量的 90.0%～110.0%。本品为白色或类白色片。功能镇静，安眠。用于神经衰弱，神经衰弱综合征及血管神经性头痛。口服，每次 1～2 片，每日 3 次。（《江苏省药品标准》1985 年）

3. 天麻丸　天麻 60g，羌活 100g，独活 50g，杜仲（盐炒）70g，牛膝 60g，粉萆薢 60g，附子（制）10g，当归 100g，地黄 160g，玄参 60g。以上十味，粉碎成细粉，过筛，混匀；每 100g 粉末加炼蜜 90～110g 制成大蜜丸；每丸重 9g。本品为黑色；气微香，味微甜，略苦麻。显微特征：草酸钙针晶成束或散在；石细胞黄棕色或无色，类长方形、类圆形或不规则；橡胶丝条状或扭曲成团；薄壁组织灰棕色，内含棕色核状物；油管含棕黄色分泌物；薄壁细胞含草酸钙砂晶；木化薄壁细胞淡黄色，成片，长椭圆形或纺锤形，纹孔横裂缝状。含量测定：用薄层扫描定量法测定本品中天麻甙的含量为 0.010 2%～0.021 0%。功能祛风除湿，舒筋通络，活血止痛。用于肢体拘挛，手足麻木，腰腿酸痛。口服，每次 1 丸，每日 2～3 次；孕妇慎用。（《中华人民共和国药典》1992 年）

4. 天麻注射液　天麻 250g，吐温-80 5g，注射用水适量。取天麻粗粉，用 70% 乙醇分 6 次浸渍，每次 24h，收集浸渍液，回收乙醇，放冷，分去油状物，加入乙醇使含醇量达 80%，静置，滤过，滤液回收乙醇，加入吐温-80，混匀，加注射用水使成 1 000ml，滤过，灌封、灭菌即得；每支 2ml，每 1ml 相当于原药材 0.25g。为黄色或淡黄色澄明水溶液。在 221nm±1nm 波长处有最大吸收；pH5～7。功能平肝息风，通经止痛。用于肢体麻木，小儿惊风，癫痫，高血压，耳源性眩晕，偏头痛。肌内注射，每次 2～4ml，每日 2 次；穴位注射，每次 1ml，每日 1 次，或遵医嘱。（《四川省药品标准》1984 年；《吉林省药品标准》1986 年）

5. 人工天麻精片　蜜环菌发酵培养产物压制成的片剂，包糖衣，片心重 0.32g。为淡黄色糖衣片，片衣呈棕褐色；味甜、微苦。定性鉴别：①取细粉加石油醚（沸程 30～60℃），浸泡，取其上清液，点于硅胶 G 薄板上，以石油醚-醋酸乙酯（9:1）为展开剂，用 1% 香荚兰醛浓硫酸液显色，稍加热，层析板上应有紫色斑点；②取本品粉末加入甲醇浸泡，照薄层色谱法试验，取上清液，点于硅胶 G 薄层板上，以苯-醋酸乙酯（8:2）为展开剂，用 10% 磷钼酸乙醇溶液显色，在 110℃ 烘 10min，层析板上应有蓝色斑点。本品与天麻有类似的药理作用，对中枢神经系统有镇静及抗惊作用，能改善血液循环，增加脑及冠状动脉血流量。用于各种眩晕，神经衰弱，失眠，耳鸣，肢麻，癫痫。口服，每次 3 片，每日 3 次，儿童与老人酌减。（《河南省药品标准》1984 年）

[现代临床研究] 1. 治疗神经系统疾病　用天麻注射液（每支 2ml，含生药 0.12g）肌内注射，每日 1 次，每次 2ml；蜜环片（每片 0.25g），口服，每日 3 次，每次 5 片，治疗时间均为 15～30d。两组分别观察神经系统疾病眩晕综合征 77 和 92 例、血管性头痛 36 和 16 例、中风后遗症 63 和 14 例、帕金森病 4 和 8 例、三叉神经痛 10 和 6 例，共 326 例。结果二种药物对眩晕综合征的有效率分别为 92.2% 及 79.3%；血管性头痛的有效率分别为 83.3% 及 81.2%，二者疗效基本相似（$P>0.05$）；对中风后遗症的效果稍差，但两种药物的疗效也都在 60% 以上（$P>0.05$）；帕金森病及三叉神经痛因病例少，疗效难以判断。获效病例中，眩晕综合征及血管性头痛早至 3d 即见效，多数为治疗 5～10d 左右出现疗效，中风后遗症的疗效出现较慢，一般需治疗 20～30d 始见效[1]。

2. 治疗神经性头痛及其他神经性痛　用天麻注射液（每支 1ml，含生药 6g），以风池、太阳、阿是穴、合谷等为主穴，攒竹、印堂、安眠、翳风等为配穴作穴位注射，每次用药 6ml，注射 1～3 个穴位，每日或隔日 1 次，10 次为 1 疗程。共治疗血管神经性头痛 35 例，结果痊愈（症状完全消失，神经系检查阴性，脑电阻图正常）20 例，占 57.1%；显著进步（症状基本消失，神经系检查阴性，脑电阻图恢复正常，劳累或紧张时偶见轻度发作）8 例，占 22.9%；进步（头痛减轻或发作次数减少，脑电阻图有改善）7 例，占 20.2%[2]。另有报道，用 50% 天麻注射液

肌注，每日2～3次，每次2～4ml，20d为1疗程，一般用1～2疗程。共治疗血管性头痛162例、三叉神经痛130例，坐骨神经痛148例，中毒性多发性神经炎20例，结果有效率分别为91.36%、93.07%、92.63%及95%。临床除止痛外，还有调节神经代谢，改善血行状态，促进神经机能恢复作用。用药过程中，个别病例有荨麻疹、口干、皮肤干燥感、心悸等副反应，停药后自行消失[3]。

3. 治疗面肌痉挛　用栽培或野生的天麻研制成6%天麻注射液（每支2ml，含生药0.12g）肌内注射，每次2～4ml，每日1次，连续治疗2～3个月。共观察94例，其中栽培天麻组71例，野生天麻组23例，结果两组显效率和总有效率分别为32.39%、61.97%和26.09%、69.56%，两组疗效无明显差异（$P>0.05$）。同时观察了临床疗效与肌电频率改变的关系，结果两者基本一致[4]。

4. 治疗癫痫　用与天麻所提出结晶成分香草醇的结构相似的香草醛（vanillin）片口服，成人每日1.5g，分3次服。治疗1月无效，可增至每日2.0g，如2星期后仍无效，可再增至每日2.5g，儿童8岁以下每次0.3g，30d为1疗程。共治疗癫痫大、小发作215例，有效率分别为76.8%和67%，显效率分别为55.2%和50%，总有效率72.5%，对原发性癫痫小发作疗效较好，并有改善脑电图的作用。副反应主要有食欲减退，恶心，腹痛，皮疹，皮肤瘙痒等[5]。

5. 治疗脑外伤综合征　用天麻素注射液200mg肌内注射，每日2次，以5d为1疗程。经用2个疗程后改为每日1次，约5～10d后停用。共观察66例，显效31例，占47%，好转33例，占50%，无效2例，占3%。总有效率97%[6]。

［药论］　1. 论天麻入肝经，为"治风神药"　①李时珍："天麻，乃肝经气分之药。《素问》云：诸风掉眩，皆属于肝。故天麻入厥阴之经而治诸病。按罗天益云：眼黑头眩，风虚内作，非天麻不能治。天麻乃定风草，故为治风之神药。今有久服天麻药，遍身发出红丹者，是其祛风之验也。"（《纲目》）　②缪希雍："厥阴为风木之脏，诸风湿痹，四肢拘挛，小儿风痫惊气，皆肝脏为邪气所客致病。天麻入肝，味辛气暖，能逐风湿外邪，则肝气平和，前证自瘳矣。肝主筋，位居于下，故能利腰膝强筋力也。风湿缠注，则身重气乏，能除风湿，则身自轻、气自益也。凡头风眩晕与夫痰热上壅，以致头痛及眩，或四肢湿痹麻木，小儿风痫，惊悸等证，所必须之药。"（《本草经疏》）　③贾所学："天麻，气性和缓，《经》曰，肝苦急，以甘缓之。用此以缓肝气。盖肝属木，胆属风，若肝虚不足，致肝急坚劲，不能养胆，则胆腑风动，如天风之鼓荡为风木之气，故曰诸风掉眩，皆属肝木，由肝胆性气之风，非外感天气之风也。是以肝病则筋急，用此甘和缓其坚劲，乃补肝养胆，为定风神药。若中风、风痫、惊风、头风、眩晕，皆肝胆风证，悉以此治。若肝劲急甚，同黄连清其气。又取其体重降下，味薄通利，能利腰膝，条达血脉，诸风热滞于关节者，此能疏畅。凡血虚病中之神药也。"（《药品化义》）　④陈士铎："天麻，能止昏眩，疗风去湿，治筋骨拘挛瘫痪，通血脉，开窍，余皆不足尽信。然外邪甚盛，壅塞经络血脉之间，舍天麻又何以引经，使气血攻补之味，直入于受病之中乎？"（《本草新编》）　⑤徐大椿："诸风掉眩，天旋眼黑，属风痰滞伏者，非此（天麻）不除。"（《药性切用》）

2. 论天麻性味辛温之疑　张山雷："天麻气味，古皆称其辛温，盖即因于《本草经》之赤箭，而《开宝》、甄权诸家，称其主诸风湿痹，冷气瘫痪等证，皆因辛温二字而来，故视为驱风胜湿，温通行痹之品。然洁古诸家，又谓其主虚风眩晕头痛，则平肝息风，适与祛风行痹宣散之法相背。使其果属辛温宣散，则用以治虚风之眩晕头痛，宁不助其升腾而益张其焰？何以罗天益且谓眼黑头眩，风虚内作，非天麻不能治？从此知果是风寒湿邪之痹着瘫痪等证，非天麻之所能奏效也。盖天麻之质，厚重坚实，而明净光润，富于脂液，故能平静镇定，养液以息内风，故有定风草之名，能治虚风，岂同逐语？今恒以治血虚眩晕，及儿童热痰风惊，皆有捷效，故甄权以治语多恍惚，善惊失志，东垣以治风热，语言不遂，皆取其养阴滋液而息内风。盖气味辛温之说，本沿赤箭之旧，实则辛于何有，而温亦虚言。"（《本草正义》）

3. 论天麻有无补益之功　①沈括："赤箭，即今之天麻也。草药上品，除五芝之外，赤箭为第一。此神仙补理养生上药。世人惑于天麻之说，遂止用之治风，良可惜哉。"（《梦溪笔谈·药议》）　②肖京："天麻，《本经》谓能益气力，长阴肥健。大明子亦云，补五劳七伤，助阳气。邓才杂兴方，取为益气固精要药。罗天益曰，眼黑头眩，风虚内作，非天麻不能治。据此，则天麻何啻治风，尚为足少阴肾经滋补之剂。"又："余每用以疗产后诸虚剧症及遗精失血，与挟虚伤寒头痛，往往奏奇。"（《轩岐救正论·药性微蕴》）　③许豫和："天麻不独能治风，亦补肝肾之药也。血虚生风者宜之。妇人肝热生风，头眩眼黑者，四物汤中加用多效。"（《怡堂散记·药性解》）　④苏廷琬："天麻有言其补者，非真补也，风化达即是补；又有言其散者，非真散也，风邪靖即为散。"（《药义明辨》）

［集解］　1.《雷公炮炙论》："凡使（天麻）勿用御风草，缘与天麻物相似，只是叶茎不同。其御风草根、茎、叶皆白有青点。使御风草根即勿使天麻。若同用，即令人有肠结之患。"

2.《别录》："赤箭生陈仓川谷、雍州及太山、少室，三月、四月、八月采根暴干。"

3.《新修本草》："此芝类。茎似箭杆，赤色。端有花，叶远看如箭有羽。根皮肉汁与天门冬同。四月开花，惟无心脉。去根五六寸，有十余子卫，似芋，其实似苦楝子，核作五六棱，中肉如面，日暴枯萎也。得根则生唉，无干服法也。"

4.《酉阳杂俎》："合离根如芋魁，有游子十二环之，相须而生，而实不连，以气相属，一名独摇，一名离母，言若土人所食者，合呼为赤箭。"

5.《梦溪笔谈》："赤箭即今之天麻也，后人既误出天麻一条，遂指赤箭别为一物，既无此物不得已又取天麻苗为之。兹为不然，本草明称'采根阴干'，安得以苗为之……以谓其茎如箭，既言赤箭，疑当用茎，此尤不然，至如鸢尾、牛膝之类，皆谓茎叶有所似用则用根耳，何足疑哉！"

6.《本草别说》："今医家见用天麻，即是此赤箭根。今《补注》与《图经》所载，乃别一物，中品之下又出天麻一目，注云出鄂州。考今之所出，赤箭根苗，乃自齐鄂而来者为上。今翰林沈公括最为博识，尝解此一说云：古方用天麻者不用赤箭，用赤箭者即无天麻，方中诸药皆同，而唯此名或别，即是天麻、赤箭本为一物，并合用根也。今中品之下所别出天麻一目，乃与此赤箭所说，都不相干。即明别是一物尔。然中品之下所为天麻者，世所未尝见用，今就此赤箭根为天麻，则与今所用不相违。然赤箭则言苗，用之有自表入里之功；天麻则言根，用之有自内达外之理。根则抽苗径直而上，苗则结子成熟而落，返从秆中而下，至土而生，似此粗可识其外内主治之理。"

7.《纲目》："《本经》止有赤箭，后人称为天麻。甄权《药性论》云，赤箭芝一名天麻，本自明白。宋人马志重修本草，重出天麻，遂致分辨如此。沈括《笔谈》云：《神农本草》明言赤箭采根。后人谓其茎如箭，疑当用茎，盖不然也。譬如鸢尾、牛膝，皆因茎叶相似，其用则根，何足疑哉？上品五芝之外，补益上药，赤箭为第一。世人惑于天麻之说，遂止用之治风，良如惜哉。沈公此说虽是，但根茎并皆可用。天麻子从茎中落下，俗名还筒子。其根暴干，肉色坚白，如羊角色，呼羊角天麻；蒸过黄皱如干瓜者，俗呼酱瓜天麻，皆可用者。一种形尖而空，薄如玄参状者，不堪用。

《抱朴子》云：独摇芝生高山深谷之处，所生左右无草。其茎大如手指，赤如丹素。叶似小苋。根有大魁如斗，细者如鸡子，十二枚绕之。人得大者，服之延年。按此乃天麻中一种神异者，如人参中之神参也。"

8.《本草原始》："天麻，瓜形，皮黄白，肉明亮者佳。瓜天麻亦有皮苍黑者，但以内肉胶色者为良。二月八月采根去皮，沸汤略煮过，日干。"

9.《本草汇言》："沈则施曰：另一种天麻草，生平泽，如益母草之类，似马鞭草节节生花，花中有子如青葙子，子性寒，作饮去热气，茎叶捣傅痈肿。实非赤箭天麻也。"

10.《植物名实图考》："赤箭，《本经》上品，陶隐居未能决识；《梦溪笔谈》谓即天麻，止用治风为可惜；《本草纲目》谓即还筒子。考柳公权有求赤箭帖，以为扶老之用，则宋以前尚为服食要药。"

附注　绿天麻 *Gastrodia elata* Bl. f. *viridis* Makino；乌天麻 *G. elata* Bl. f. *glauca* S. Chow；黄天麻 *G. elata* Bl. f. Flavida S. Chow 等变型均可作天麻药用。新近发现的同属植物疣天麻 *G. tuberculata* F. Y. Liu et S. C. Chen（产云南武定）；原天麻 *G. angusta* S. Chow et S. C. Chen（产云南石屏、丽江），民间亦作天麻使用。

参考文献

化学成分

[1] 冯孝章，等. 化学学报，1979，37(3)：175
[2] 周俊，等. 化学学报，1979，37(3)：183
[3] Taguchi H, et al. Chem Pharm Bull, 1981, 29(1): 55
[4] 刘星楷，等. 上海第一医学院学报，1958：67
[5] 胡忠，等. 云南植物研究，1988，10(4)：373
[6] 杨增明，等. 云南植物研究，1990，12(4)：421
[7] 胡梅清，等. 铁道医学，1988，(4)：203
[8] 范俊安. 中药材，1991，(1)：3
[9] 周俊，等. 科学通报，1981，26(18)：1118
[10] 周俊，等. 云南植物研究，1980，2(3)：370

药理

[1] 中国医学科学院药物研究所药理室新药组. 中华医学杂志，1977，57(8)：470
[2] 刘国卿，等. 中草药通讯，1974，(5)：33
[3] 邓士贤，等. 云南医药，1980，(4)：48
[4] 饶光宇，等. 中药药理与临床，1991，7(特刊)：35
[5] 莫云强，等. 云南医学，1983，4(6)：388
[6] 石毛，等. 国外医学·中医中药分册，1981，(2)：53
[7] 邓治文，等. 中成药研究，1982，(3)：34
[8] 沈道修，等. 药学学报，1963，10(4)：242
[9] 江振裕，等. 生理学报，1961，24(3～4)：187
[10] 吴惠秋，等. 药学学报，1989，24(2)：482
[11] 吴慧平，等. 南京中医学院学报，1990，6(2)：49
[12] 赵国举，等. 武汉医学院学报，1980，9(1)：71
[13] 黄彬，等. 贵州医药，1993，17(1)：14
[14] 赵国举，等. 中成药研究，1985，(6)：23
[15] 许慧琪，等. 南京中医学院学报，1986，(4)：35
[16] 陈植和，等. 中国药理学报，1987，8(4)：321
[17] 李惠兰，等. 药学学报，1986，21(7)：539
[18] 华兴邦，等. 南京中医学院学报，1986，(1)：35
[19] 黄秀凤，等. 中药通报，1986，11(5)：51
[20] 黄秀凤，等. 成都中医学院学报，1990，13(2)：27
[21] 任世兰，等. 中草药，1992，23(6)：302
[22] 罗红林，等. 华西医科大学学报，1992，23(1)：53
[23] 金济勋，等. 国外医学·中医中药分册，1989，(4)：58
[24] 于龙顺，等. 中草药，1989，20(5)：19
[25] 卫寄英，等. 南京铁道医学院学报，1993，12(1)：189
[26] 罗桂英，等. 中药药理与临床，1991，7(特刊)：37
[27] 朱荃，等. 中成药研究，1984，(12)：25
[28] 肖光，等. 锦州医学院学报，1992，13(4)：15
[29] 塞冬，等. 锦州医学院学报，1991，12(4)：171
[30] 王志强，等. 锦州医学院学报，1991，12(5)：298
[31] 饶光宇，等. 中药药理与临床，1991，7(特刊)：39
[32] 刘亚萍，等. 中药药理与临床，1991，7(特刊)：40
[33] 黄俊华，等. 中国医学科学院学报，1985，7(5)：399
[34] 王西发，等. 中成药研究，1987，(6)：2
[35] 陆光伟，等. 中成药研究，1984，(3)：4
[36] 刘克辛，等. 中国药理学报，1987，8(5)：409
[37] 邵鹤生，等. 中成药研究，1983，(9)：22
[38] 熊建明，等. 中国药理学报，1987，8(1)：57
[39] 潘世庆，等. 中国中药杂志，1993，18(10)：601

炮制

[1] 周志林. 中成药研究，1985，(6)：40

现代临床研究

[1] 江苏省天麻科研协作组. 江苏中医，1980，(1)：35
[2] 肖镇祥，等. 中医杂志，1981，(3)：31
[3] 李恭，等. 吉林医学院学报，1982，(1)：28
[4] 赵禽平，等. 中医药研究，1989，(1)：34
[5] 陈建家. 新药与临床，1986，(3)：147
[6] 张雪明，等. 新药与临床，1985，4(2)：8

7857 还筒子 Huantongzi 《纲目》

[来源]　为兰科植物天麻 *Gastrodia elata* Bl. 的果实。

[原植物]　参见"天麻"条。

[采收加工]　夏季果实成熟时采收，晒干。

[药材及产销]　还筒子 Fructus Gastrodiae 主产四川、云南、贵州。自产自销。

[药材鉴别]　性状鉴别　蒴果长圆形至长倒卵形，表面淡褐色，长 1.2～1.8cm，有短梗，内含众多细小种子如粉尘状，置放大镜下观察呈纺锤形。气微，味淡。

[化学成分]　天麻种子真菌含酯化酶同工酶（esterase isoenzyme）[1]。

[药性]　味甘，性寒。

《本草拾遗》："性寒。"

[功能与主治]　补虚定风。主治眩晕，眼黑，头风头痛，少气失精，须发早白。

《纲目》："定风补虚，功同天麻。"

[用法用量]　内服：煎汤，3～9g；或入丸、散。

[附方]　益气固精，补血，黑发　还筒子半两，芡实半两，金银花二两，破故纸（酒浸，春三、夏一、秋二、冬五日，焙，研末）二两。各研末，蜜糊丸梧子大。每服五十丸，空心盐汤温酒任下。（《卫生杂兴》）

参考文献

化学成分

[1] 郭顺星，等. 中国药学杂志，1991，26(9)：524

7858 石风丹 Shifengdan 《植物名实图考》

[异名]　石风丹《民间常用草药汇编》，兰花草（成都《常用草药治疗手册》），虎头蕉、石蕉、溪蕉、高杆竹叶兰、山合菜《福建药物志》，观音竹、追风草《广西药用植物名录》，碎米兰《云南中药资源名录》，一根香《中国中药资源志要》，山石竹、细芭蕉、小芭蕉（云南）。

[品种考证]　本品始载于《植物名实图考》十七卷石草类，

云："石风丹生大理府，似石韦有茎，梢开青花，作穗如狗尾草。"据此描述并观其附图，即为本品。

[来源] 为兰科植物高斑叶兰的全草。

[原植物] 高斑叶兰 *Goodyera procera* (Ker-Gawl.) Hook.［*Neottia procera* Ker-Gawl.］又名：高大斑叶兰《云南药用植物名录》。

多年生草本，高 25～80cm。根茎短。茎直立，无毛。叶大而厚，长圆形或狭椭圆形，长 8～15cm，宽 2～5.5cm，先端渐尖，基部渐狭成柄。总状花序似穗花，长 7～15cm，花稠密；苞片膜质，约与花等长；花小，白色而带淡绿，直径约 3mm，芳香；萼片卵形，长约 2mm；花瓣较狭，匙形；唇瓣囊状，内面有柔毛，先端钝，外反，内有 2 枚胼胝体；合蕊柱短而阔，蕊喙 2 裂，和蕊柱等长，花药卵状三角形；子房无毛。蒴果纺锤形。花期春、夏。



高斑叶兰

生于山野溪洞湿地，或附生于石壁上。分布于广东、海南、广西、四川、云南等地。

[采收加工] 全年均可采收，洗净，鲜用或晒干。

[药材及产销] 石风丹 Herba Goodyerae Procerae 主产于福建、广东、广西、四川、云南、西藏等地。

[药材鉴别] 性状鉴别　全株长 15～80cm。根茎短，有数条根。根弯曲而相互纠结，表面有黄柔毛，质较韧。茎圆柱形，黄绿色，无毛。叶多皱缩，棕黄色或带绿色，展平后呈宽披针形或矩圆形，长 8～15cm，宽 2～5.5cm，先端渐尖，基部渐狭而成叶柄，长 3～7cm，基部鞘状抱茎，全缘，具平行脉。气微，味辣。

[炮制] 取原药材，除去杂质，喷淋清水，润软，切段，干燥，筛去灰屑。

饮片性状：为茎、叶混合的段。根灰棕色，表面被黄绵毛，质较韧。叶棕黄色或带绿色，皱缩，叶柄基部膨大抱茎，叶脉明显。可见破碎的穗状花序。质柔软。气微，味辣。

贮干燥容器内，置通风干燥处。

[药性] 味苦、辛，性温。

1.《植物名实图考》："性温，味苦。"

2.《全国中草药汇编》："辛，温。"

[功能与主治] 祛风除湿，行气活血，止咳平喘。主治风寒湿痹，半身不遂，瘫痪，跌打损伤，咳喘，胃痛，水肿。

1.《植物名实图考》："养血，舒肝，益气，滋肾。入筋祛风，入骨除湿。"

2.《民间常用草药汇编》："治关节疼痛，风湿麻痹。"

3.《全国中草药汇编》："止咳平喘。主治风湿骨痛，跌打损伤，气管炎，哮喘。"

4.《福建药物志》："燥湿，行气活血。主治胃痛，对口疮。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g；或浸酒。

[使用注意] 孕妇慎服。

[附方] 1. 治半身不遂　石风丹、红活麻、红牛膝。炖牛肉服。(《成都中草药》)

2. 治关节痛　高斑叶兰 24g，猪脚 1 只。水炖服。

3. 治跌打损伤　高斑叶兰 9g。水煎，加酒适量服。

4. 治对口疮　高斑叶兰 9～15g，鸡蛋 1 个。水炖服。(2～4 方出自《福建药物志》)

7859 斑叶兰 Banyelan 《贵州民间药物》

[异名] 银线盆《峨眉山药用植物调查报告》，九层盖、野洋参《贵州民间药物》，小将军《浙江中药资源名录》，小叶青、麻叶青、竹叶青、蕲蛇药、尖叶山蝴蝶、竹叶小青、肺角草《浙江民间常用草药》，滴水珠(江西《草药手册》)，金边莲、银耳环《中国中药资源志要》。

[来源] 为兰科植物大斑叶兰、小斑叶兰、大花斑叶兰或绒叶斑叶兰的全草。

[原植物] 1. 大斑叶兰 *Goodyera schlechtendaliana* Reichb. f.　又名：偏花斑叶兰《海南植物志》。

多年生草本，高 15～35cm。根茎伸长，匍匐，肉质。茎直立，被长柔毛。叶 4～6 枚，互生于茎下部，具叶柄；柄长 1～2cm，基部具膜质鞘；叶片卵形或卵状披针形，长 3～8cm，先端急尖，基部圆形至浅心形，上面绿色，具黄白色精致的斑纹，花茎直立，高约 20cm；总状花序具花 5～20 余朵，疏生，花序轴被长柔毛；苞片卵状披针形；花偏向一侧，白色或微带红色；萼片卵状披针形，长 8～11mm，外面被毛；花瓣卵状倒披针形，唇瓣与萼片等长，基部膨大成半球形的囊，囊内有毛，先端具长圆状披针形的长喙；蕊柱长约为萼片的 3/5。蒴果直立，长 8～12mm。花期 8～9 月。(图 1)

生于山谷林下阴湿处。分布于长江以南各地及西藏。

2. 小斑叶兰 *Goodyera repens* (L.) R. Br.［*Satyrium repens* L.］

较大斑叶兰小，茎高 10～25cm；叶 3～7 枚，长 1～2.5cm，宽 7～18mm，先端锐尖或稍钝，基部圆至宽楔形；花白色或黄白色，萼片三角状卵形，长 4～5mm，花瓣倒披针形，唇瓣先端长喙狭而弯曲。(图 2)

生于山谷林下阴湿处。广布于全国各地。

3. 大花斑叶兰 *Goodyera biflora* (Lindl.) Hook. f.［*Georchis biflora* Lindl.］

茎高 5～10cm。叶片卵形，长 2～4cm，上面暗蓝绿色，背面带红色。花序有花 2～8 朵，花呈长筒状；萼片长 2.5～3cm；唇瓣比萼片短，白色带黄色，蕊喙臂和花药十分长而细。(图 3)

生于山谷林下。分布于陕西、湖北、湖南、广东、四川、云南等地。

4. 绒叶斑叶兰 *Goodyera velutina* Maxim.　又名：绒毛斑



图1　大斑叶兰



图2　小斑叶兰

叶兰《云南种子植物名录》。

茎高8～16cm。叶片卵形，长2～3cm，边缘波状，上面暗紫色并为天鹅绒状，中脉白色或黄白色，下面淡红色或稍带粉红色。萼片长7～8mm；唇瓣凹陷呈囊状；蕊喙分裂成条状的2枚裂片。（图4）

生于山坡林下。分布于浙江、台湾、湖北、湖南、广东等地。

[采收加工]　夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。



图3　大花斑叶兰



图4　绒叶斑叶兰

[药性]　味甘、辛，性平。

1.《贵州民间药物》："性温，味甘。"

2.《北方常用中草药手册》："味淡，性寒，无毒。"

3.《四川常用中草药》："性平，味淡。"

4.《西藏常用中草药》："性温，味甘、辛。"

5.《湖南药物志》:"甘,平。"

6.《甘肃中草药手册》:"微苦,微寒。"

7.《湖北中草药志》:"微酸,凉。"

8.《福建药物志》:"苦,寒。"

[功能与主治] 润肺止咳,补肾益气,行气活血,消肿解毒。主治肺痨咳嗽,气管炎,头晕乏力,神经衰弱,阳痿,跌打损伤,骨节疼痛,咽喉肿痛,乳痈,疮疖,瘰疬,毒蛇咬伤。

1.《贵州民间药物》:"根可补虚,叶可止痛。治骨节疼痛,肾气虚弱。"

2.《浙江民间常用草药》:"清凉解毒,消炎退肿。治毒蛇咬伤,痈肿疮疖,肺病咳嗽,气管炎。"

3.《北方常用中草药手册》:"治肺结核。"

4.《贵州草药》:"治神经衰弱,阳痿。"

5.《西藏常用中草药》:"软坚散结,消瘰疬。主治淋巴结核。"

6.《湖南药物志》:"清肺止咳。治肺痨咳嗽,尿血。"

7.《广西本草选编》:"补肾益气,活络,止痛。治头目眩晕,四肢乏力,神经衰弱,阳痿。"

8.《全国中草药汇编》:"润肺止咳,清热凉血。主治咯血,百日咳,食欲不振。"

9.《浙江药用植物志》:"解毒消肿。"

10.《湖北中草药志》:"用于百日咳,肠胃炎,扁桃体炎,乳腺炎。"

11.《福建药物志》:"用于高热,喉痛,吐血,糖尿病,小儿急惊风。"

[用法用量] 内服:煎汤,9~15g;或捣汁;或浸酒。外用:适量,捣敷。

[使用注意] 《贵州民间药物》:"忌酸、冷食物。"

[附方] 1. 治肺结核,咳嗽发烧 斑叶兰、青蒿、党参各15g,银柴胡、鳖甲各9g。水煎服。(《新疆中草药》)

2. 治肾气虚弱,头目眩晕,四肢乏力 野洋参(干的)30g。蒸鸡或炖肉吃;或煎水服,早晚空腹时各服1次,每次半碗。(《贵州民间药物》)

3. 治神经衰弱,阳痿 野洋参根、花蝴蝶各15g。炖肉吃。(《贵州草药》)

4. 治骨节疼痛 斑叶兰捣烂,用酒炒热,外包痛处(小儿用淘米水代酒),每日1换。(《贵州民间药物》)

5. 治痈肿疮毒,毒蛇咬伤 斑叶兰12g,金银花15g,一支蒿6g。水煎服。另取鲜斑叶兰捣烂外敷。(《甘肃中草药手册》)

6. 治指头疔 斑叶兰1.5g,蟾酥0.3g,朱砂1g。共研细末,以蛋清调敷患部。(《新疆中草药》)

7860 手掌参 Shouzhangshen 《东北药用植物志》

[异名] 藏三七、佛手参《纲目拾遗》,兰《青海常用中草药手册》,掌参《宁夏中草药手册》,手儿参《陕西中草药》,阴阳参《全国中草药汇编》。

[品种考证] 手参始载于藏医药书《四部医典》,以后在历代的蒙、藏本草中均有记载,《晶珠本草》谓手参:"叶如单刀,根似佛掌,其花白色或粉红。"据此描述应为本品。但又谓:"品种有二,大者如上,小者称吉勒杰·拉格巴,全株如箭,根如掌有一二指,质次。"后者应为别属植物。由此可见,蒙、藏本草中记载的手参并非一种,但均以手参属植物的块茎为主。

[来源] 为兰科植物手参或粗脉手参的块茎。

[原植物] 1. 手参 *Gymnadenia conopsea* (L.) R. Br. [*Orchis conopsea* L.; *Habenaria conopsea* (L.) Benth.]

多年生草本,高30~80cm。块茎椭圆形,长约1~2cm,4~6裂,肥厚似手掌,初生时白色,后呈黄白色。茎直立,基部具淡褐色叶鞘。茎生叶4~7,生于茎下半部;叶片狭长圆状披针形,长8~15cm,宽1~2cm,先端渐尖,基部抱茎。总状花序具多数密生的小花,排成穗状,长6~15cm;花粉红色或淡红紫色;苞片椭圆状披针形,几与花等长;中央花被片内凹,侧花被片下弯,内花被片2,广卵形,偏斜;唇瓣倒卵形,长4~5mm,前部3裂,中裂片较大,先端钝,距丝状,长明显超过子房,内弯;子房甚扭曲,无柄,长约10mm;种子小。花期6~7月,果期7~8月。(图1)



图1 手参

生于林间草地、河谷及灌丛中。分布于东北、华北、西北及四川、云南、西藏等地。

2. 粗脉手参 *Gymnadenis crassinervis* Finet [*G. crassinervis* Fint var. *elatior* Tang et Wang] 又名:短距手参《西藏植物志》。

与手参的区别为:植株较矮小,高20~50cm。叶集生于茎的中部,椭圆状长圆形,花密集,紫红色,唇瓣宽倒卵形,先端3裂;距短于子房,末端无角状突起。(图2)

生于高山草地或林缘潮湿肥沃处。分布于四川、云南、西藏等地。

[采收加工] 春、秋季采挖,洗净,用沸水烫后晒干。

[药材及产销] 1. 手参 Rhizoma Gymnadeniae Conopseae 产于东北、华北、西北及内蒙古、四川、西藏、云南等地。自产自销。

2. 粗脉手参 Rhizoma Gymnadeniae Crassinervis 主产于西藏。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 手参块茎稍扁,形如手掌,长1~4.5cm,直径1~3cm,表面浅黄色或暗棕色,有细横皱纹,顶端有



图2　粗脉手参

茎残基，其周围有点状根痕；下部有4～12指状分枝，分枝长0.3～2.5cm，直径2～8mm。质坚硬，不易折断，断面黄白色，角质样。气微，味淡，嚼之发粘。

以色黄白、质坚实、断面角质样、嚼之粘性大者为佳。

显微鉴别　块茎横切面：手参表皮细胞1列，壁厚，其内1列为下皮层，细胞径向长椭圆形。基本组织中有许多大型粘液细胞，内含草酸钙针晶束。维管束散生；维管束周围都有内皮层围绕，凯氏点明显。薄壁细胞含淀粉粒，多已糊化。（图3）

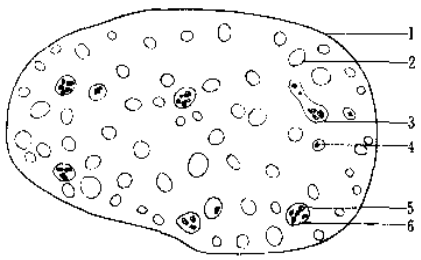


图3　手参（块茎）横切面简图

1. 表皮　2. 粘液细胞　3. 内皮层　4. 草酸钙针晶束
5. 导管　6. 韧皮部

粉末特征：浅黄白色。①草酸钙针晶束易见，长8～65μm。②不规则粘液质团块众多，加碘试液显紫蓝色。③梯纹、网纹导管直径13～55μm。（图4）

理化鉴别　取本品粉末0.5g，加水10ml，摇匀，放置15min，呈冻胶状，取少量置载玻片上，加墨汁1～2滴，冻胶不被染成黑色。（检查粘液质）

［化学成分］　手参全草含挥发油，内有甲基香草醛（methylvanillin），向日葵素（piperonal）[1]。块茎中含粘液质、淀粉、蛋白质、糖分、草酸钙、无机盐[2]。

［药理］　长苞凹舌兰地下茎的水提取物对兔、犬有利尿作用，但剂量过大反能降低尿量，这是对肾脏的直接作用，对兔血压、呼吸无明显作用，对蛙下肢血管呈收缩作用，对小鼠的全身状态则呈抑制作用[1]。

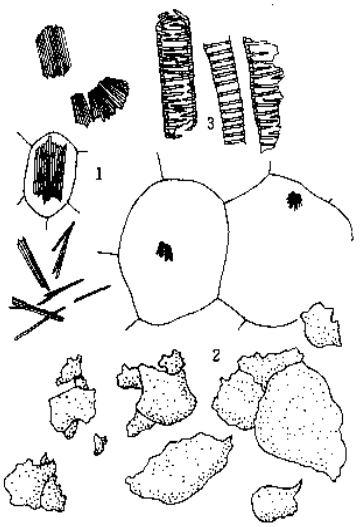


图4　手参（块茎）粉末特征

1. 草酸钙针晶束　2. 粘液质团块　3. 导管

［炮制］　取原药材，除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥。筛去灰屑。用时捣碎。

饮片性状：呈不规则形厚片。表面淡黄色，皱缩。断面白色胶质状，质地坚硬。气特异，味淡。嚼之有粘性。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处，防蛀。

［药性］　味甘，性平。

1.《北方常用中草药手册》："味甘、微苦，性微寒。"

2.《辽宁常用中草药手册》："甘、微苦，微温。"

3.《四川常用中草药》："甘，平。入肺、脾、肾经。"

4.《青海常用中草药手册》："辛、苦，温。"

5.《全国中草药汇编》："甘、微苦，凉。"

［功能与主治］　止咳平喘，益肾健脾，理气和血，止痛。主治肺虚咳喘，虚劳消瘦，神经衰弱，肾虚腰腿酸软，阳痿，滑精，尿频，慢性肝炎，久泻，失血，带下，乳少，跌打损伤。

1.《东北药用植物志》："制成粘液，用于中毒和泻下；泡酒为强壮、强精剂。"

2.《黑龙江民间中药》："泡酒治阳痿。"

3.《中国药用植物图鉴》："消瘀。治跌打损伤，积血不行。"

4.《北方常用中草药手册》："补肾益虚，理气和血，行血。治神经衰弱，久泻，白带，慢性出血。"

5.《黑龙江常用中草药手册》："久服健筋骨，强壮，强精，解毒。治性神经衰弱，阳痿，阳虚症，并治肠炎腹泻。"

6.《东北常用中草药手册》："助阳。"

7.《四川常用中草药》："补血益气，生津止渴。治肺虚咳喘，虚劳羸瘦，缺乳汁。"

8.《陕西中草药》："滋补强壮，补脾润肺，安神镇惊，益气止痛。治身体虚弱，神经衰弱，劳伤，咳嗽，气喘。"

9.《西藏常用中草药》："治慢性肝炎。"

10.《青海常用中草药手册》："温肾壮阳。治肾虚腰腿酸软无力，阳痿，滑精，尿频。"

11.《山西中草药》："止痛，止血。治外伤疼痛，咯血，衄血，便血。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g；或研末；或浸酒。

[使用注意] 表邪未解者慎服。

《青岛中草药手册》："外感初起无汗者忌用，反藜芦。"

[附方] 1. 治咳嗽气喘　手儿参 60g，百合、大枣各 120g。水煎，饭前服，每次半茶杯。(《陕西中草药》)

2. 治肺虚咳喘　手掌参 9g，天冬、麦冬各 6g，五味子 4.5g，桑白皮、百部各 3g。水煎服。(《内蒙古中草药》)

3. 治肾虚腰腿酸软无力　兰 15g，续断 12g，桑寄生 15g，怀牛膝 12g，狗脊 12g。水煎服。

4. 治阳痿，滑精，尿频　兰 15g，补骨脂 9g，淫羊藿 15，锁阳 12g，淮山药 15g，益智仁 4.5g，怀牛膝 9g。水煎服。(3～4 方出自《青海常用中草药手册》)

5. 治血虚少乳　手掌参 9g，当归 15g，黄芪 30g，通草、漏芦各 6g，玉竹 9g。猪蹄汤煎服。(《内蒙古中草药》)

6. 治跌打损伤，瘀血疼痛　手掌参、上当归、藁本各 9g，鹿蹄草、一枝蒿各 15g，红花 3g。水煎服。(《新疆中草药》)

7. 治小儿肝炎　佛手参、黄精、粉葛萱各适量，制成糖浆。每次服 10～15ml，每日 3 次，小儿酌减。(《全国中草药新医疗法展览会资料选编》)

8. 治布鲁菌病　佛手参、苦参、地丁等量。每日 2 次，每次 9g，水煎服。(内蒙古《中草药新医疗法资料选编》)

附注　本科植物凹舌兰 *Coeloglossum viride* (L.) Hartm. [*Satyrium viride* L.；*Coeleglossum viride* (L.) Hartm. var. *bracteatum* (Willd.) Richter]　其块茎在陕西、甘肃、宁夏、青海地区也与"手掌参"共同入药。分布于华北、西北及河南、四川、云南等地。

参考文献

化学成分

[1] Salgues R. C A, 1956, 50: 8971i

[2] 中华人民共和国商业部土产废品局，等. 中国经济植物志. 第 1 版. 北京：科学出版社，1961：655；2013

药理

[1] 江苏新医学院. 中药大辞典(上册). 第 1 版. 上海科学技术出版社，1977：436

7861 疝气草 Shanqicao 《西昌中草药》

[异名] 双肾草《西昌中草药》，对对参《新华本草纲要》，四块瓦(云南)，一面锣(四川)。

[来源] 为兰科植物落地金钱的块茎。

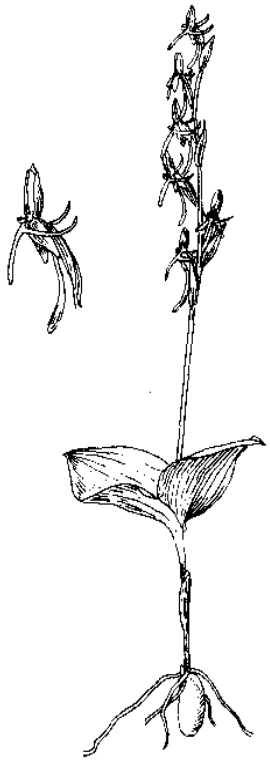
[原植物] 落地金钱 *Habenaria aitchinsonii* Reichb. f. [*H. disceras* Schltr.]　又名：丽江二叶兰《云南种子植物名录》。

多年生草本，高 12～33cm。块茎长圆形或椭圆形，肉质，长 1～2cm。叶 2 枚，近对生于近基部，绿色，圆形或卵圆形，长 2.5～5cm，宽 2～4.5cm，先端急尖。花葶圆柱形，被乳突状柔毛；总状花序具数朵密集的花；花较小，绿色或黄色；花苞片卵状披针形，短于或等长于子房；中萼片卵形，直立，舟状，长约 3mm，侧萼片反折，卵状长圆形，长约 3.5mm；花瓣舌状披针形，直立，与中萼片等长，但较狭窄，与中萼片相靠合成兜；唇瓣 3 浅裂，裂片线形，侧裂片向后反折，长约 9mm，比中裂片长而狭；距下垂，细圆筒状，近末端稍膨大、钝，前弯；柱头突起 2；子房纺锤形，扭曲，被乳突状柔毛，连花梗长 9～10mm。

生于海拔 2 850～4 200m 的山坡灌丛下和河谷草地。分布于西南及西藏等地。

[采收加工] 夏、秋季采挖，洗净，鲜用。

[药性] 味甘、淡，性温。



落地金钱

[功能与主治] 调气和血，补肾壮腰。主治疝气，睾丸炎，遗精，月经不调，痛经，劳伤腰痛。

[用法用量] 内服：煎汤，9～30g；或研末；或泡酒。

[附方] 1. 治疝气，睾丸炎　疝气草 9g，为末，兑酒服；或配八月瓜根、艳山红根各 30g，炖猪腰子服。

2. 治遗精　疝气草、野蔷薇根、仙茅各 15g。水煎服。

3. 治月经不调，痛经　疝气草 15g，倒竹散、月月红各 9g。煎水服或泡酒服。

4. 治劳伤腰痛　疝气草 30g，刺五甲、金丝杜仲各 15g。煎水服或泡酒服。(1～4 方出自《西昌中草药》)

7862 肾经草 Shenjingcao 《湖南药物志》

[异名] 玉峰花、腱毛兰《云南药用植物名录》，土天麻《湖南药物志》，银兰《贵州中草药名录》，鸡肾草、鸡儿草、双肾草、地夫子《中国中药资源志要》，野阳合(湖北)，玉峰兰(台湾)。

[来源] 为兰科植物毛葶玉凤花的块茎。

[原植物] 毛葶玉凤花 *Habenaria ciliolaris* Kranzl.

多年生草本，高 25～50cm。块茎长圆形或圆柱形，肉质。叶密生于茎中部以下，4～6 枚；叶片长 8～15cm，宽 2.5～4cm。总状花序长 5～20cm，疏生 6～10 余朵花；花葶被上有长柔毛，先端具星状毛；花淡绿色，直径约 1cm；苞片卵形，具缘毛；中萼片卵形，兜状，长约 7mm，宽约 6mm；侧萼片卵形，稍偏斜，反折；花瓣不裂，三角形，长约 6mm，宽约 1mm，先端具尾；唇瓣 3 裂，裂片条状丝形，中裂片较侧裂片短，下弯；距悬垂，棒状，前弯，与子房等长，长约 2cm；柱头 2 裂，突起物直而平行；子房具喙，先端明显弯曲，被单生的星状毛。

生于山坡林下和沟边。分布于长江流域和台湾等地。

[采收加工] 春、秋季采挖，去净茎叶和须根，洗净，晒干。



毛葶玉凤花



长距玉凤花

[药性] 味甘、微苦，性平。

《湖南药物志》："甘、淡，平。"

[功能与主治] 壮腰补肾，清热利水，解毒。主治肾虚腰痛，遗精，阳痿，白带，热淋，毒蛇咬伤，疮疖肿毒。

《湖南药物志》："清热生津，滋阴补肾。主治肾虚遗精，阳痿早泄，疮疖肿毒。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，鲜品捣敷。

[附方] 1. 治肾虚遗精　肾经草、金樱子、黄精各15g，土党参、熟地各9g。水煎服。

2. 治阳痿早泄　肾经草、黄精、土党参各15g，地龙9g。水煎服。（1～2方出自《湖南药物志》）

7863 双肾草 Shuangshencao
《新华本草纲要》

[异名] 肾阳草、鸡肾参、对对参《云南中药资源名录》。

[释名] 肉质块茎长圆形，两枚形似双肾，故名。

[来源] 为兰科植物长距玉凤花的块茎。

[原植物] 长距玉凤花 *Habenaria davidii* Franch.　又名：长距鸭头兰《云南种子植物名录》。

多年生草本。块茎长圆形，肉质。茎直立，高达70cm，干后呈黑色。叶5～7枚，直立伸展，披针形或长圆形，先端渐尖，基部抱茎。总状花序具4～12朵花，长8～20cm；苞片披针形，下部的长于子房；花大；萼片绿色，长约15mm，中萼片长圆形，先端钝，和花瓣靠合呈广椭圆形兜，侧萼片反折，卵形，近偏斜；花瓣白色，近舌状，边缘具细短缘毛，唇瓣淡黄色，具爪，3深裂，侧裂片外侧成条裂状深裂，条裂刚毛状，中裂片不裂，条形；距悬垂，比子房长，甚至超过1倍；柱头2裂，突出物长，先端多疣，子房无毛。

生于海拔1 000～3 200m的山坡草地或杂木林下。分布于西南及湖北、湖南、西藏等地。

[采收加工] 夏、秋季采挖，除去茎叶，洗净，鲜用。

[药性] 味甘、淡，性平。

[功能与主治] 补肾，止带，活血。主治肾虚腰痛，白带过多，跌打损伤。

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

7864 鸡肾参 Jishenshen
《滇南本草》

[异名] 对对参《云南中草药》，昆明二叶兰《云南药用植物名录》，双肾参、双合草《全国中草药汇编》，鸡蛋七、大叶白及《云南》。

[品种考证] 鸡肾参始载于《滇南本草》，曰："鸡肾参，形如鸡肾，故名。叶如蛤蚧叶，绿色，初生无杆，铺地。中发一杆，开白花，根生一对雌雄果，皮薄。"与本品相符。

[来源] 为兰科植物厚瓣玉凤花的块茎。

[原植物] 厚瓣玉凤花 *Habenaria delavayi* Finet

细粮草本，高9～30cm；块茎长圆形，肉质，一般为2枚。铺地厚膜质基生叶常3枚，近圆形或卵形，长1.5～5cm，宽3～4cm，中脉粗，背面突起；基生叶钻形，长1～1.5cm，宽0.5～0.8cm，基部略抱茎。总状花序顶生，疏生7～20朵花，长6～15mm；苞片披针形，先端渐尖呈芒状，短于子房；花白色；中萼片宽椭圆形，长约6mm，宽约4mm，侧萼片披针形，反折；花瓣条形，基部扭卷，后倾升展呈狭镰形，较萼片长而狭，唇瓣近基部3深裂，裂片狭窄，厚大，侧裂片长椭形，斜歪，背曲，中裂片条形，上面具槽，距纤细，内弯，先端膨大，棒状；柱头2裂，先端具多数乳头。蒴果。种子极小。

生于海拔2 000～2 700m的山坡林下和草丛中。分布于四川、贵州、云南。



厚瓣玉凤花

〔采收加工〕 秋季采挖，去净茎叶及须根，洗净，鲜用或蒸后晒干。

〔药性〕 味甘、微辛，性温。

1.《滇南本草》："味甘、微辛，性温。"

2.《云南中草药》："甘、苦，温。"

〔功能与主治〕 补肾强腰，理气止痛。主治肾虚腰痛，疝气，气郁胃痛。

1.《滇南本草》："治虚损劳伤气血，凡肝肾虚弱者，用之最良。"

2.《云南中草药》："壮腰补肾。主治肾虚腰痛，神经官能症，肾炎。"

3.《全国中草药汇编》："补肾益气，主治疝气。"

〔用法用量〕 内服：煎汤，15～30g。

7865 双肾子 Shuangshenzi 《云南思茅中草药选》

〔异名〕 天鹅抱蛋、玉凤花根《江西草药》，对对参《昆明民间常用草药》，双黄参、双肾参、老母鸡抱蛋、金鹅抱蛋、羊肾参、金刚如意、对人参《云南药用植物名录》，偏坠药《福建药物志》，鸡卵参《广西药用植物名录》，山象牙《贵州草药》，腰子七《中国中药资源志要》。

〔来源〕 为兰科植物鹅毛玉凤花的块茎。

〔原植物〕 鹅毛玉凤花 *Habenaria dentata*（Sw.）Schltr.［*Orchis dentata* Sw.；*Platanthera dentata*（Sw.）Lindl.］ 又名：齿瓣玉凤花《西昌中草药》，齿片鹭兰《广西植物名录》，玉凤花《中药大辞典》。

多年生草本，高 30～80cm。块茎常 2 枚并生，卵形或长圆形，肉质，长 2～5cm。叶 3～5 枚，互生，无柄，抱茎；叶片狭卵形，长 6～12cm，宽 2～3cm，先端渐尖，基部楔形，两面无毛。总状花序长 5～12mm，具 3～17 朵花；花白色；萼片近卵形，长 10～13mm，宽 5～5.5cm，边缘有睫毛，中萼片直立，和花瓣靠合成兜，侧萼片斜卵形，反折；花瓣不裂，狭披针形，边缘具睫毛；唇瓣长，几为萼片的 2 倍，3 裂，侧裂片宽，外侧边缘之前有细裂齿，中裂片条形，全缘，近等长，距口有胼胝体，距长达 4cm，上半部白色，下半部绿色，弯曲，向先端逐渐膨大，较子房长；柱头 2 裂，突起物平行，具沟，子房具喙。花期秋季。



鹅毛玉凤花

生于海拔 190～1 000m 的山坡、林下、路边或沟边草丛中。分布于长江流域以南和台湾、西藏等地。

〔采收加工〕 秋季采收，洗净，晒干或鲜用。

〔药性〕 味甘、微苦，性平。

1.《江西草药》："性平，味辛。"

2.《贵州草药》："性平，味甘。"

3.《云南中草药》："甘、微苦，平。"

〔功能与主治〕 补肾益肺，利湿，解毒。主治肾虚腰痛，阳痿，肺痨咳嗽，水肿，白带过多，疝气，痈肿疔毒，蛇虫咬伤。

1.《江西草药》："散气，解毒。"

2.《贵州草药》："润肺止咳，补虚益损。"

3.《云南中草药》："补肺肾，利小便，消炎肿。主治肾虚腰痛，病后体虚，肾虚阳痿，疝气痛，胃痛，肺痨咳嗽，睾丸炎。"

4.《浙江药用植物志》："治痈疽疔毒，毒蛇咬伤。"

5.《福建药物志》："益肾，利湿，解毒。主治头晕，白带，白浊，蜈蚣咬伤。"

〔用法用量〕 内服：煎汤，9～30g；或磨汁；或浸酒。外用：适量，鲜品捣敷。

〔附方〕 1. 治肾虚腰痛，病后体虚 双肾子 30g。炖猪肾或肉吃。

2. 治肾虚阳痿，疝气痛，胃痛 双肾子 30g。泡酒分服。（1～2 方出自《云南中草药》）

3. 治咳嗽 山象牙 30g。煎水服。（《贵州草药》）

4. 治疝气 玉凤花根 15～30g。水煎服；亦可加小猪睾丸

2个，煎服。

5. 治痈疽疔毒 鲜玉凤花根适量。甜酒糟少许，捣烂外敷。

6. 治毒蛇咬伤 鲜玉凤花根适量。捣烂外敷；亦可用根磨水内服。（4～6方出自《江西草药》）

7866 白花草 Baihuacao
《昆明民间常用草药》

[来源] 为兰科植物鹅毛玉凤花 *Habenaria dentata* (Sw.) Schltr. 的茎叶。

[原植物] 参见"双肾子"条。

[采收加工] 夏季采收，洗净，晒干。

[药性] 味甘、微苦，性平。

《云南中草药》："甘、微苦，平。"

[功能与主治] 清热利湿。主治热淋。

《云南中草药》："利小便，消炎肿，主治尿路感染。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

[附方] 治尿路感染 白花草（叶、茎）15g。水煎服。（《昆明民间常用草药》）

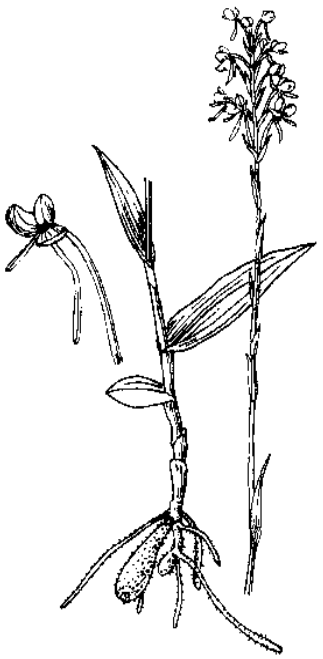
7867 坡参 Poshen
《广西药用植物名录》

[异名] 土沙参、猪儿参《广西药用植物名录》，山坡参、山沙姜（广西），贝母兰（四川）。

[来源] 为兰科植物小舌玉凤花的块茎。

[原植物] 小舌玉凤花 *Habenaria linguella* Lindl.［*H. acuifera* Wall. ex Lindl.］ 又名：玲珑玉凤花（香港）。

陆生草本植物，高13～40cm。块茎长椭圆形，肉质。叶2～4枚，疏生；叶片披针形，长5～10cm，宽1～1.5cm，先端渐尖，基部抱茎。总状花序广椭圆状，长2.5～5cm，直径2～2.5cm；花葶上有3～7枚条状披针形的不育苞片；苞片极渐尖，具缘毛，和子房等长或较短；花小，褐黄色；中萼片阔，广椭圆形，长约3mm，侧萼片较大，反折，斜卵形，稍尖；花瓣长圆形，较萼片狭短，唇瓣基部3深裂，裂片丝状，中裂片长约5mm，比侧裂片长4倍以上；柱头2裂，突起物条状披针形，伸长，子房弧曲，具喙，长达15mm。



小舌玉凤花

生于山坡草地。分布于西南及广东、海南、广西等地。

[采收加工] 夏、秋季采挖，除去茎叶，洗净，晒干。

[药性] 味甘，性平。

[功能与主治] 润肺益肾，强壮筋骨。主治肺热咳嗽，阳痿，劳伤腰痛，疝气，跌打损伤。

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

7868 单肾草 Danshencao
《新华本草纲要》

[异名] 鸡肾草（湖北）。

[来源] 为兰科植物裂瓣玉凤花的块茎。

[原植物] 裂瓣玉凤花 *Habenaria petelotii* Gagnep.

陆生草本植物，高35～60cm。块茎近长圆形，肉质。叶5～6枚，互生于近中部，基部抱茎；叶片椭圆形或披针形，长3～15cm，宽2～4cm，先端渐尖。总状花序，具6～12朵花，花淡绿色；花苞片狭披针形；中萼片卵状渐尖，舟状，长达1cm，宽约6mm，侧萼片披针形，先端渐尖，较长；花瓣从基部2裂，裂片条状，极长；边缘具缘毛，其后面裂片长达15mm；前面裂片长约20cm；唇瓣3深裂，裂片和花瓣裂片相似，中裂片比侧裂片稍短；距长1.5～2.5cm，弧曲，到近先端明显膨大呈棒状，先端渐尖，柱头2裂，突起物伸长；子房中部弧曲，纺锤形，具短柄。



裂瓣玉凤花

生于海拔300～1 200m的山地林下。分布于江西、福建、湖北、湖南、广东、四川、贵州等地。

[采收加工] 夏、秋季采挖，除去茎叶及须根，洗净，晒干。

[药性] 味甘，性平。

[功能与主治] 补肾清肺。主治肾虚腰痛，阳痿，小儿遗尿，疝气，肺热咳嗽。

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

7869 橙黄玉凤花 Chenghuangyufenghua
《广西药用植物名录》

[异名] 飞花羊、鸡母虫药《广西药用植物名录》。

[来源] 为兰科植物橙黄玉凤花的块茎。

[原植物] 橙黄玉凤花 *Habenaria rhodocheila* Hance

多年生草本，高8～35cm。块茎长圆形，肉质。叶条状长圆形，长10～15cm，先端渐尖，基部抱茎。总状花序有花2～10余朵；萼片绿色，长约1cm，中萼片半球形，侧萼片长圆形，反折而旋卷；花瓣绿色，条状匙形，唇瓣橙黄色，比萼片长2～3倍，具

爪,4裂;距污黄色,弯曲,较子房长,较唇瓣几长1倍;柱头2裂,子房纤细,长2～3cm。



橙黄玉凤花

生于林下阴湿处或山谷石上。分布于江西、福建、广东、广西、贵州等地。

[采收加工] 全年均可采,洗净,鲜用或晒干。

[药性] 味甘,性平。

[功能与主治] 清热解毒,活血止痛。主治肺热咳嗽,疮疡肿毒,跌打损伤。

[用法用量] 内服:煎汤,3～9g。外用:适量,鲜品捣敷。

7870 鸡肾草 Jishencao 《西藏常用中草药》

[来源] 为兰科植物狭瓣玉凤花的全草。

[原植物] 狭瓣玉凤花 *Habenaria stenopetala* Lindl.

多年生草本,高40～90cm。块茎长圆形或长椭圆形,长2～5cm,肉质,白色,具稀须根。茎直立。单叶互生,5～7片;叶片椭圆状披针形或椭圆形,长9～15cm,宽3～5.5cm,先端渐尖,基部有叶鞘抱茎。总状花序长达20cm,花小而密集;花苞片披针形,较尖呈芒状,常长于花;花小;萼片先端开展,舟状,先端骤狭成芒状尖尾,尾弯曲;花瓣线形,小裂片狭镰刀状;唇瓣近基部3裂,侧裂片钻状,中裂片舌状;距圆筒状,下垂,与子房等长;柱头突起2,长圆状棒形;子房圆柱状纺锤形,扭曲,连花梗长约1cm。

生于海拔850～1 750m的山坡阔叶林缘草丛中或次生林下。分布于西藏。

[采收加工] 8～9月采收。洗净,晒干。

[药性] 味甘、淡,性平。

《西藏常用中草药》:"性平,味甘、淡。"

[功能与主治] 补肾壮阳。主治阳痿,疝气。



狭瓣玉凤花

《西藏常用中草药》:"补肾壮阳,治阳痿,疝气。"

[用法用量] 内服:煎汤,3～9g。

7871 独叶一枝花 Duyeyizhihua 《滇南本草》

[异名] 雨流星草、肾子草《贵州草药》,无柄一叶兰、扇叶舌喙兰、鸡肾参、独叶参、单肾草、一面锣《全国中草药汇编》,落地还阳、鸡蛋参、独叶一枝枪《湖北中药资源名录》。

[释名] 此草仅有一叶,一茎直上,块茎肾形,故得诸名。

[来源] 为兰科植物扇唇舌喙兰的全草。

[原植物] 扇唇舌喙兰 *Hemipilia flabellata* Bur. et Franch. [*H. cordifolia* Lindl. var. *sub-flabellata* Finet; *H. flabellata* Bur. et Franch. var. *grandiflora* Finet]

多年生草本,高20～28cm。块茎长椭圆形,长1.5～3.5cm。茎稍弯曲,基部仅有1叶,广心脏形,长2～10cm,大小变化很大,先端尖,基部心形或圆形,抱茎,全缘,上面绿色,具紫色斑点,背面紫色。花茎中部有2鳞片。总状花序长5～10cm,常具3～10朵花;花苞片披针形,短于子房;花中等大;



扇唇舌喙兰

萼片绿色，中萼片近卵形，长 9～10mm，宽 3.5～4mm，先端钝，侧萼片斜卵形，等长，宽 5mm，先端钝；花瓣紫红色，阔卵状披针形，稍短于萼片，近急尖；唇瓣扇形，紫红色，长 9～10mm，宽 8～9mm，先端及边缘均具不整齐细锯齿，基部骤狭成短爪；距绿白色，长 15～19mm，长于子房，渐尖，短口外具 2 枚胼胝体；子房细圆柱形，无毛。蒴果，种子小，多数。

生于海拔 2 500～3 200m 的林下、林缘或石灰岩石缝中。分布于四川、云南、西藏等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

[药性] 味甘、微苦，性平。

1.《滇南本草》："味甘、辛。"

2.《贵州草药》："性平，味甘、微苦。"

[功能与主治] 滋阴润肺，补虚，止血。主治肺热燥咳，痨嗽，虚损劳伤，虚热，盗汗，肾虚腰痛，外伤出血。

1.《滇南本草》："主治一切诸虚百损，五劳七伤，腰腿疼痛，取花为末，生肌长肉。"

2.《贵州草药》："滋阴润肺，补虚益损。"

3.《全国中草药汇编》："主治肺燥咳吐腥痰，虚热，疝气，肾虚腰痛，小便脓血，中耳炎，外伤出血。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g；或入丸、散。外用：适量，鲜叶捣敷；或干叶研末撒。

[附方] 1. 治肺燥咳吐腥臭痰　雨流星草、马鞭草、车前草各 15g。煨水服。

2. 治虚热　雨流星草 15～30g。炖肉吃。（1～2 方出自《贵州草药》）

3. 乌须发　独叶一枝花同草果捣烂，晒干为末，合丸。每服一钱，以扁柏叶一钱同服。（《滇南本草》）

4. 治中耳炎　（单肾草）鲜块根捣烂取汁滴耳。（《全国中草药汇编》）

[集解] 《滇南本草》："独叶一枝花，此草生山中有水处（独叶似荷，小而绿），独梗（无杈），梗上有花，根有二子，服者延年轻身。"

7872 牛胆参 Niudanshen 《新华本草纲要》

[来源] 为兰科植物滇舌喙兰的块茎。

[原植物] 滇舌喙兰 *Hemipilia yunnanensis*（Finet）Schltr.［*H. cordifolia* Lindl. var. *yunnanensis* Finet；*H. cruciata* Finet］又名：舌喙兰《中国高等植物图鉴》。

陆生植物，高 13～17cm。块茎长椭圆形。茎近基部具 1 叶，叶片心脏形、宽卵形或阔心脏形，长 2.5～4.5cm，宽约 3～6cm，先端短尖或钝，基部心脏形，抱茎。总状花序长 5～13cm，常具 8～10 朵花；花苞片披针形，短于子房；花红色或紫红色；中萼片舟状，卵形，长约 6mm，宽约 3mm，具短尖或钝，5 脉；侧萼片斜卵形，长 6.5mm，宽 4mm，先端钝，5 脉；花瓣卵状三角形，较萼片短，5 脉；唇瓣与侧萼片等长，3 深裂或 3 浅裂，在基部近距口处具 2 枚胼胝体；中裂片与侧裂片的形状和大小变化很大，中裂片常长椭圆形，先端和边缘具不整齐的齿；距长约 12mm，近圆柱形，基部宽，先端钝。

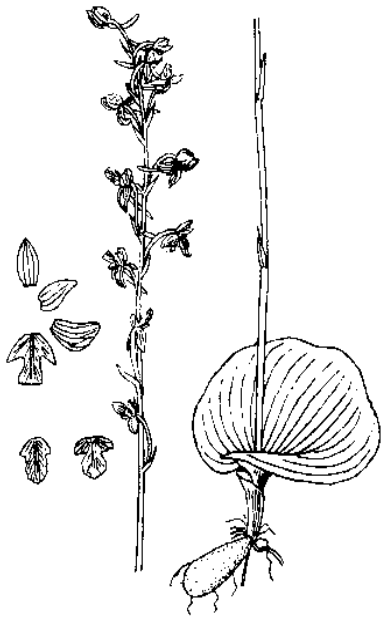
生于海拔 2 300～3 500m 的山坡或山谷旁。分布于台湾、四川、云南等地。

[采收加工] 夏季采挖，洗净，晒干。

[药性] 味甘、淡，性平。

[功能与主治] 补肾，利尿。主治肾炎水肿，淋证，肾虚腰膝酸软，疝气。

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。



滇舌喙兰

7873 竹兰草 Zhulancao 《新华本草纲要》

[异名] 小棕乡（湖南）。

[来源] 为兰科植物条叶角盘兰的全草。

[原植物] 条叶角盘兰 *Herminium bulleyi*（Rolfe）Tang et Wang［*Habenaria bulleyi* Rolfe；*Hemipilia bulleyi* Rolfe］

多年生草本，高 15～35cm。块茎长圆形，长 1～1.5cm。茎



条叶角盘兰

稍纤细，近直立，下部具 3～4 枚叶。叶狭，条形，或条状披针形，长 5～10cm，宽 3～6mm，先端急尖或渐尖，基部渐狭抱茎。总状花序长 6～15cm，具多数花；花苞片卵状披针形，先端渐尖，均与子房等长或稍长；花小，黄绿色，疏生；萼片卵状长圆形，先端钝，长约 3mm；花瓣卵状长圆形或狭卵形，先端近钝，和萼片等长，肉质稍增厚；唇瓣具距，肉质，增厚，3 深裂至近基部，不裂部分短，裂片条形，长约 3mm，侧裂片短于中裂片；距长圆形，先端钝，稍内弯，长 2.5～4.5mm，长为子房的一半或等长；退化雄蕊 2，小；柱头 2 裂，并行；子房无毛。

生于海拔 2 500～3 300m 的山坡草地上。分布于湖南、四川、云南、西藏。

[采收加工] 夏季采收，洗净，晒干。

[药性] 味甘，性温。

[功能与主治] 温补肾阳。主治腰膝酸软，阳痿，遗精。

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g，大剂量 15～30g。

7874 腰子草 Yaozicao 《湖北中草药志》

[异名] 双肾草、肾囊草、秤砣草《湖北中草药志》，蛇尾草《新华本草纲要》，蛇舍草、鸡心贝母（云南昆明），人头七（陕西）。

[来源] 为兰科植物叉唇角盘兰的块茎及全草。

[原植物] 叉唇角盘兰 *Herminium lanceum*（Thunb.）Vuijk［*Ophrys lanceu* Thunb. ex Sw.］

多年生草本，高 10～75cm。块茎小，近圆球形，肉质。茎纤细，中部具 3～4 枚叶。叶条状披针形，先端急尖或渐尖。总状花序狭圆柱状，花密集，具 10～40 余朵，长 5～20cm；花苞片小，披针形，短于子房；花小，绿色，萼片卵状长圆形，长 2.5～4mm，先端急尖或稍钝，1 脉；花瓣条形，不裂，急尖，短于或近等长于萼片，1 脉；唇瓣近长圆形，基部凹陷，无距，两侧多少扩大，上面或多或少具乳突，3 脉，中部稍缢缩，先端 3 裂，中裂片长可达 1mm，侧裂片稍叉开，长 3～8mm，末端多少卷曲；退化雄蕊 2，侧生，先端膨大，2 深裂，似具柄；柱头 2 枚，分开；子房棒状，长 5～6mm，稍被毛。

生于山坡草地。分布于全国各地。



叉唇角盘兰

[采收加工] 夏、秋季采收，洗净，晒干。

[药性] 味甘，性温。

《湖北中草药志》："甘，温。"

[功能与主治] 益肾壮阳，养血补虚，理气除湿。主治虚劳，眼目昏花，阳痿，遗精，睾丸肿痛，白浊，白带。

《湖北中草药志》："补肾壮阳，理气止带。用于阳痿，遗精，睾丸肿痛，小腹痛，白浊，白带，小儿遗尿。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。

附注 与本品功效相似的尚有尾瓣舌唇兰 *Platanthera mandarinorum* Reichb. f. 的块茎及全草。分布于东北、华北、华中、华东等地区。

7875 人头七 Rentouqi 《陕西中草药》

[异名] 开口箭、人参果《陕西中草药》，牛党参（云南）。

[来源] 为兰科植物角盘兰的带根茎全草。

[原植物] 角盘兰 *Herminium monorchis*（L.）R. Br.［*Ophrys monorchis* L.；*H. tanguticum* Rolfe］

多年生草本，高约 5.5～35cm。块茎球形，直径约 8mm。茎直立，无毛，下部生 2～3 枚叶。叶狭椭圆状披针形或狭椭圆形，长 4～10cm，宽 1～2.5cm，先端近急尖，基部渐狭略抱茎。总状花序圆柱状，长达 15cm，具多数花；花苞片条状披针形，先端钝，长 2.5mm，宽 1mm 多；花瓣近于菱形，向先端渐狭，或在中部多少 3 裂，中裂片条形，先端钝，上部稍肉质增厚，较萼稍长；唇瓣肉质增厚，与花瓣等长，基部凹陷，近中部 3 裂，中裂片条形，长 1.5mm，侧裂片三角形，较中裂片短得多；退化雄蕊 2，显著；柱头 2 裂，叉开，2 枚；子房无毛。蒴果长圆形，长约 5mm。



角盘兰

生于海拔 500～4 200m 的山坡草地。分布于东北、华北及陕西、甘肃、青海、山东、河南、四川、云南、西藏等地。

[采收加工] 秋季采收，洗净，晒干。

[药性]　味甘，性温。

《陕西中草药》："味甘，性温。

[功能与主治]　补肾健脾，调经活血，解毒。主治头昏失眠，烦躁口渴，不思饮食，月经不调，毒蛇咬伤。

1.《陕西中草药》："强心补肾，生津止渴，补脾健胃，调经活血。主治神经衰弱，失眠头昏，烦躁口渴，不思饮食，肾虚，须发早白，月经不调。"

2.《全国中草药汇编》："滋阴补肾，养胃，调经。"

3.《秦岭巴山天然药物志》："解毒，消肿止痛。治毒蛇咬伤。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～12g；或浸酒。外用：适量，鲜品捣敷。

[附方]　1. 治神经衰弱，头晕，头痛　太白花、小晕鸡头、金毛七、人头七、凤尾七各6g。水煎服。(《陕西中草药》)

2. 治毒蛇咬伤　角盘兰全草配蛇见退共捣外敷。(《秦岭巴山天然药物志》)

7876 九莲灯 Jiuliandeng
《广西药用植物名录》

[异名]　石梅、石杨梅、石虾、石仙桃、鬼子头、七仙桃、穿线草、疳肿药、烂疮蓼《广西药用植物名录》，叶上果(湖北)。

[来源]　为兰科植物镰翅羊耳兰的全草。

[原植物]　镰翅羊耳兰 *Liparis bootanensis* Griff.［*Liparis plicata* Franch. et Sav.］

多年生附生草本，高17～30cm。假鳞茎狭长圆形或卵状圆锥形，具一叶。叶片近革质，狭长圆形至倒披针形，长12～25cm，宽2～3cm，急尖，基部渐狭为柄，有关节。花葶近等长于叶，稍具翅；总状花序长约为花茎的一半，具多数花；花苞片狭披针形，短于子房，长5～7mm；花黄绿色；中萼片狭披针形，稍反折，长约5mm，宽1.3mm；侧萼片1对近平行，位于唇瓣的下面，与中萼片等大；花瓣丝状，下弯，等长于萼片；唇瓣褐黄色，楔状长圆形，从中下部反折，先端近截形，具齿，基部有2个胼胝体；合蕊柱弯曲，近端的蕊柱翅下弯呈镰刀状。蒴果。

附生于山谷岩石和林中树上。分布于福建、台湾、广东、广西、四川、贵州、云南、西藏等地。

[采收加工]　夏、秋季采收，切段，晒干。

[药性]　味甘、微苦，性微寒。

[功能与主治]　解毒，利湿，润肺止咳。主治淋证，白浊，腹泻，血吸虫病腹水，瘰疬，疮疡，肺痨咳嗽。

《全国中草药汇编》："清凉，解毒。主治白浊，肺劳，瘰疬，疮疡，腹胀痛，血吸虫病腹水。"

[用法用量]　内服：煎汤，6～15g。

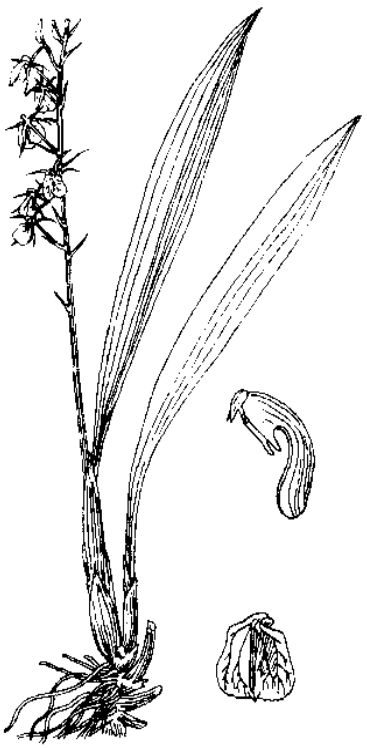
7877 虎石头 Hushitou
《新华本草纲要》

[异名]　虾仔兰、草斛、石泥蛾《广西药用植物名录》。

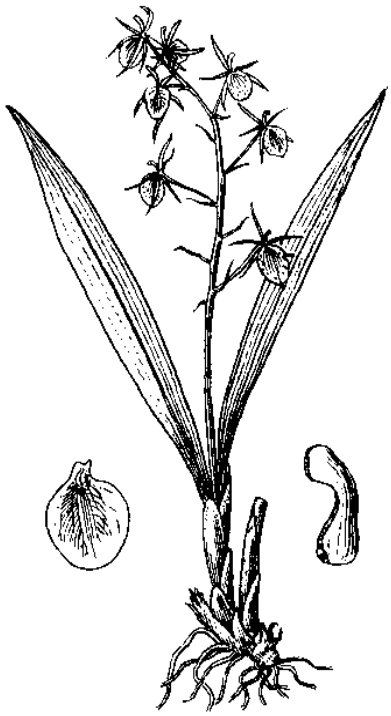
[来源]　为兰科植物大花羊耳蒜的全草。

[原植物]　大花羊耳蒜 *Liparis distans* C. B. Clarke［*L. yunnanensis* Rolfe］　又名：云南羊耳兰《广西药用植物名录》。

多年生附生草本，高22～30cm。根状茎匍匐。假鳞茎密生，卵状圆柱形至圆柱形，肉质，长4～5cm，顶生2叶。叶线状长圆形，渐尖，基部收狭成柄，具关节，长18～26cm，宽2.2～2.5cm。花葶从假茎顶抽出，直立，或多少弯曲，具狭翅；总状花序具数朵至10余朵花；花苞片线状披针形，狭窄，先端锐尖，短于子房；花大，黄绿色或黄色，疏散；萼片狭长圆形，急尖，长1.3cm，宽2.5～3mm，张开，多少反折，侧萼片稍偏斜；花瓣线形，与萼片等长，唇瓣圆形或近圆形，长10～14mm，宽9～11mm，有时宽大于长，基部上面具2枚乳突状胼胝体，先端钝圆，边缘几全缘或具钝锯齿；合蕊柱近先端的翅稍增大，钝圆。



镰翅羊耳兰



大花羊耳蒜

附生于海拔850m的阔叶林内树上。分布于广东、广西、云

南、西藏等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，切段晒干。

[药性] 味甘，性寒。

[功能与主治] 清热止咳。主治肺热咳嗽。

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。

7878 双叶金枪 Shuangyejinqiang
《新华本草纲要》

[异名] 风帽羊耳兰《浙江民间常用草药》。

[来源] 为兰科植物大唇羊耳蒜的全草。

[原植物] 大唇羊耳蒜 *Liparis dunnii* Rolfe [*L. cucullata* Chien]

多年生草本。假鳞茎聚生，卵圆形，粗达 3cm。叶 2 枚，膜质，椭圆形或卵状椭圆形，长 4～15cm，宽 2～6.5cm，先端锐尖或略钝；基部骤然收窄为鞘状叶柄，边缘略波状。花葶直立，远高出叶外；总状花序疏生多数花，花葶具翅；花苞片很小，卵状三角形，长约 2mm；花大，浅紫色；萼片相似，狭长圆形，长 8～17mm，宽 2～3mm；花瓣丝状，等长于萼片；唇瓣倒卵状长圆形，直立，长 10～20mm，宽 7～12mm，先端圆形并具短尖，边缘全缘，基部无胼胝体；合蕊柱弯曲，长约 4mm，近端的蕊柱翅短而圆。



大唇羊耳蒜

生于林下阴湿处。分布于长江流域及其以南各地和山西。

[采收加工] 夏、秋季采收，切段晒干。

[药性] 味苦，性平。

[功能与主治] 清热解毒，止血。主治疖肿，蝮蛇咬伤，小儿惊风，咯血。

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

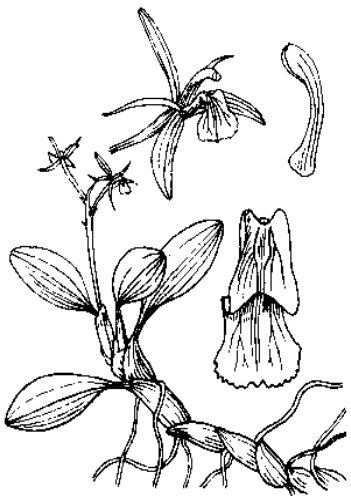
7879 石米 Shimi
《陕西草药》

[异名] 小石枣子《陕西草药》，还阳(湖北)。

[来源] 为兰科植物小羊耳蒜的全草。

[原植物] 小羊耳蒜 *Liparis fargesii* Finet

附生植物。植株矮小，高 1～3cm。假鳞茎狭长圆形，彼此紧接而斜伏于匍匐根状茎上，长 5～10mm，幼时被白色膜质鞘，具 1 叶。叶片卵状长圆形或卵状椭圆形，长(5～)10～20(～40)mm，宽 4～10mm，先端钝，有时具细尖，基部收窄为短柄，具关节。花葶高出花外，具翅。总状花序具 2 花；花苞片小，披针形，比花梗连子房短，长 1～2mm；花浅黄绿色；中萼片与侧萼片近相似，狭长圆形，长 6mm，宽 1.2mm，具 1 脉，先端略钝；花瓣丝状，与萼片等长；唇瓣卵状楔形，长 5.5mm，宽 2.2mm，中部略缢缩，向先端扩大，先端近截形，中部微凹且具短尖，前面边缘有齿，基部具椭圆形胼胝体或有时不甚明显；合蕊柱纤细，弯曲，长约 4mm，近端的蕊柱翅短而圆。



小羊耳蒜

附生于林中树上或山谷岩石上。分布于陕西、湖北、四川。

[采收加工] 夏、秋季采收，切段晒干。

[药性] 味甘、微辛，性微寒。

《全国中草药汇编》："甘，微寒。"

[功能与主治] 润肺止咳，舒筋活血。主治肺结核咳嗽，风热咳嗽，百日咳，风湿麻木，劳伤身疼，跌打损伤。

《全国中草药汇编》："清热，润肺止咳。主治肺结核咳嗽，风热咳嗽，百日咳。"

[用法用量] 内服：煎汤，6～9g。

7880 羊耳蒜 Yangersuan
《陕西中草药》

[异名] 珍珠七、借母怀胎、鸡心七《陕西中草药》，算盘七《陕西中药名录》。

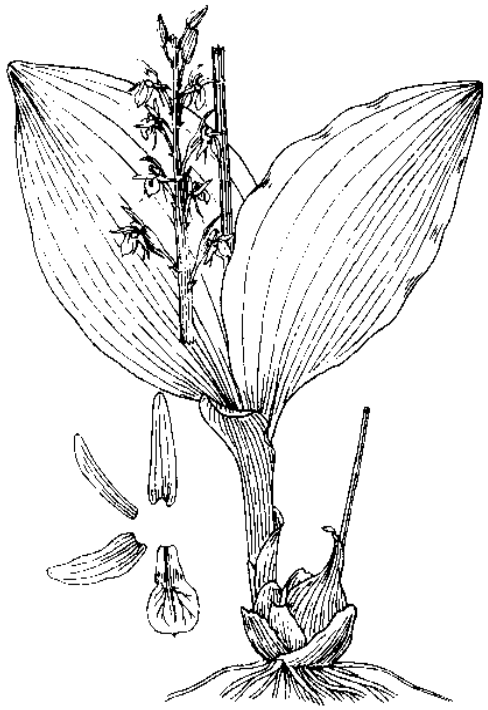
[品种考证] 羊耳蒜之名始见于《植物名实图考》，但所载实为脉羊耳兰，非本品。

[来源] 为兰科植物羊耳蒜的带根全草。

[原植物] 羊耳蒜 *Liparis japonica* (Miq.) Maxim.

多年生草本，全株无毛。假鳞茎卵球形，外被干膜质的白色

鞘，下部具多数须根，如蒜头状，长 6～12mm。基生叶 2 枚，基部抱合而近对生；叶片狭卵形或卵状椭圆形，长 7～13cm，宽 4～6cm，基部渐狭，先端钝尖头，下延成鞘状抱茎。花葶由 2 叶间抽出，高 20～40cm；总状花序具数朵及 10 余朵花，疏生，花序轴具翅；苞片膜质，鳞片状，钝头，长 1～1.5mm；萼片长卵状披针形，长 8～9mm，先端稍钝；花淡绿色，花瓣线形，与萼片等长，唇瓣较大，倒卵形，长 8～13mm，不分裂，平坦，中部稍缢缩，其余花被片均较狭窄；蕊柱稍弓曲，先端翅钝圆，基部膨大囊出；子房细长，基部渐狭缩成柄，扭转，柱头长 2.5mm。蒴果长倒卵状披针形，长达 1.2cm，果梗长约 1mm。



羊耳蒜

生于海拔 2 400～2 600m 的常绿阔叶林、松林及灌丛中。分布于东北、西北及安徽、湖北、四川、贵州、云南等地。

［采收加工］ 夏、秋季采挖，鲜用或切段晒干。

［药性］ 味甘、微酸，性平。

1.《陕西中草药》："味涩，性平。"

2.《青岛中草药手册》："性平，味甘、淡。"

3.《全国中草药汇编》："微酸，平。"

［功能与主治］ 活血止血，消肿止痛。主治崩漏，产后腹痛，白带过多，扁桃体炎，跌打损伤，烧伤。

1.《陕西中草药》："活血调经，止血，止痛，强心，镇静。主治崩漏，白带，产后腹痛，外伤急救。"

2.《青岛中草药手册》："活血散瘀，接骨生肌。主治跌打损伤，消肿止痛。"

3.《长白山植物药志》："地上茎酊剂有解热作用。外用羊耳蒜根茎治烧伤、肿瘤、坏疽。"

［用法用量］ 内服：煎汤，6～9g。外用：适量，鲜品捣敷。

［附方］ 1. 治产后腹痛　羊耳蒜 9g，桃奴 9g。水煎加黄酒服。（《陕西中草药》）

2. 治跌打损伤　羊耳蒜干粉适量，加醋调敷；或鲜用捣烂敷患处。（《青岛中草药手册》）

7881 见血清 Jianxueqing （民间常用草药汇编）

［异名］ 羊耳蒜《植物名实图考》，立地好《民间常用草药汇编》，毛慈姑、岩芋《浙江民间常用草药》，黑兰、矮脖儿《南川常用中草药手册》），肉螃蟹、铁耙梳《四川常用中草药》，倒岩提、走子草、肉龙箭《贵州药用植物名录》，香花羊耳蒜、紫星羊耳蒜、香羊耳蒜（香港）。

［释名］ 见血清以功能称之，有止血凉血，清热解毒之功，故名。根茎粗壮，褐色，上着须根，因形似而有毛慈姑、肉螃蟹等名。

［品种考证］《植物名实图考》群芳卷之二十八载："羊耳蒜生滇南山中，独根大如箭，赭色，初生一叶如玉簪叶，即从叶中发葶，开褐色花，中一瓣大如小指甲，夹以二尖瓣，又有三尖须翘起。"对照附图及文字描述，应为兰科植物脉羊耳兰。

［来源］ 为兰科植物脉羊耳兰的全草。

［原植物］ 脉羊耳兰 *Liparis nervosa*（Thunb.）Lindl.［*Ophrys nervosa* Thunb.］

多年生草本。根状茎发达，褐色，横卧，其上着生细长的根数条；假鳞茎细长，圆柱形，长达 8cm，粗 6mm，具叶 3～5 枚。叶卵形至长圆形，长 10～15cm，先端渐尖，全缘，基部鞘状抱茎。总状花序疏散，长 7～15cm；苞片细小；萼片和花瓣常为黄绿色，长约 8mm，侧面 2 枚萼片狭长圆形，中萼片狭长圆形，花瓣线形；唇瓣紫色或紫红色，卵形或倒卵形，先端钝或凹入，基部有 2 个小瘤体；蕊柱近先端的翅钝圆，基部稍膨大囊出。蒴果纺锤形。



脉羊耳兰

生于海拔 850～1 000m 的山坡阔叶林下。分布于江西、湖南、福建、台湾、广东、广西及西南地区。

［采收加工］ 夏、秋季采收，鲜用或切段晒干。

［化学成分］ 含脉纹羊耳兰碱（nervosine）[1]。

［药理］ 1. 止血作用　用活性炭处理过的水煎剂（1∶1）敷于局部，对切断狗、猴股动脉或截断麻醉狗后肢引起的出血，有止血作用。动物下手术台后，活动、食欲正常，48h 内无继续出

血。对兔肝、脾切口，4min 止血，4～12d 后无继发出血，切口上有一层薄膜覆盖，药物已被吸收，基本上无粘连。体外试验，能使人和兔抗凝血液的红细胞凝集，缩短全血凝结时间[1]。

2. 毒性　大鼠每日腹腔注射上述制剂 1ml，前 10d 体重逐日增加，后 10d 体重稍减轻，未有死亡。肌内注射 1ml 后 2d 解剖，局部肌肉呈微红色，6d 后即消失[1]。

[药性]　味苦、涩，性凉。

1.《浙江民间常用草药》："性平，味苦。"

2.《四川常用中草药》："性凉，味苦。"

3.《全国中草药汇编》："苦，寒。"

[功能与主治]　凉血止血，清热解毒。主治胃热吐血，肺热咯血，肠风下血，崩漏，手术出血，创伤出血，疮疡肿毒，毒蛇咬伤，跌打损伤。

1.《浙江民间常用草药》："清热毒，补肺止血。主治蝮蛇咬伤，疖肿，咯血，小儿惊风。"

2.《四川常用中草药》："生新，散瘀，清肺，止吐血。治各种吐血，劳伤咳嗽，肺肾阴虚咯血，肠风下血，红崩，拔脓生肌，刀伤。"

3.《全国中草药汇编》："清热，凉血，止血。主治肺热咯血，外用治创伤出血，疮疖肿毒。"

4.《云南中药志》："凉血止血，主治胃热吐血。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g，鲜品 30～60g；或研末，每次 9g。外用：适量，鲜品捣敷；或研末调敷。

[附方]　1. 治胃热吐血　见血清 30g。煎水，送服白及末 6g。

2. 治肺热咳嗽咯血　见血清晒干研末，每服 9g，温开水或藕节煎水送服。

3. 治疮疖肿痛　见血清捣烂外敷，或研细末醋调敷。（1～3 方出自《四川中药志》1982 年）

4. 治蝮蛇咬伤　见血清 4 株，水煎，冲滴水珠 3g，顿服；另取滴水珠、七叶一枝花、大黄等研粉，醋调搽肿处。

5. 治外伤出血　见血清全草适量。水煎浓缩，以药棉蘸药液置于伤口。（4～5 方出自《浙江药用植物志》）

参考文献

化学成分

[1] Kunisuke N, et al. Tetrahedron, 1969, 25(13): 2723

药理

[1] 江苏新医学院. 中药大辞典(上册). 第 1 版. 上海科学技术出版社, 1977: 409

7882 二仙桃 Erxiantao
《新华本草纲要》

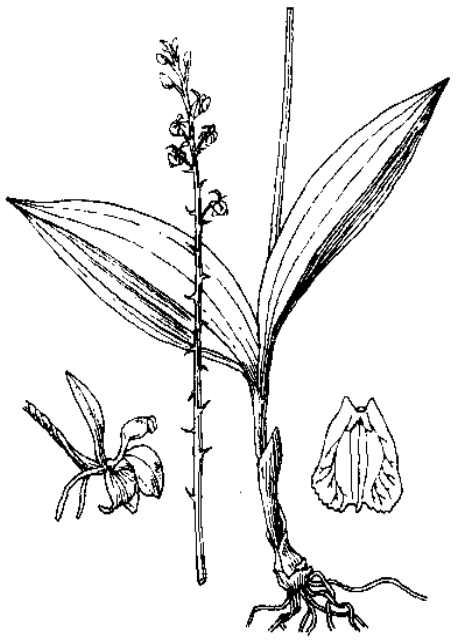
[异名]　绿蟾蜍花、绿叶绿花《植物名实图考》，仙鹅抱蛋（云南），水竹花（湖北）。

[品种考证]　《植物名实图考》群芳卷之二十九载："绿叶绿花生云南山中，绿叶对茁，如白及而短。抽矮茎，梢端开花，如群蛙据草，绿背白足，袅袅欲坠。亦可名绿蟾蜍花。"考其附图，应为兰科植物香花羊耳蒜。

[来源]　为兰科植物香花羊耳蒜的全草。

[原植物]　香花羊耳蒜 *Liparis odorata* (Willd.) Lindl.

多年生草本。假鳞茎狭卵形；茎圆柱形，高 3～8cm，被鞘。叶 2 枚，有时 3 枚；叶片革质，狭长圆形至卵状披针形，长 10cm 左右，宽 2～4.3cm，先端渐尖，基部鞘状抱茎。花葶直立，高出叶外；总状花序疏生多数花，花序轴稍具翅；花苞片斜生，披针形，比花梗连子房短，长约 5mm；花黄绿色；中萼片狭长圆形，长约 6mm，宽约 2mm，先端稍钝；侧萼片斜长圆形，等长于中萼片而稍宽；花瓣丝状，长 6mm；唇瓣倒卵状楔形，长约 4mm，宽约 3.5mm，先端近截形，中间微凹而具短尖，中下部边缘略具齿；合蕊柱长约 2.5mm，近端的蕊柱翅钝圆或钝三角形。



香花羊耳蒜

生于林下。分布于浙江、台湾、湖南、广东、四川、云南等地。

[采收加工]　夏、秋季采收，切段晒干。

[药性]　味辛、苦，性温。

[功能与主治]　解毒消肿，祛风除湿。主治疮疡肿毒，风寒湿痹，白带，腰痛，咳嗽。

[用法用量]　内服：煎汤，6～15g。

7883 血叶兰 Xueyelan
《全国中草药汇编》

[异名]　石上藕、石蚕、真金草（广州部队《常用中草药手册》），异色血叶兰《广东药用植物简编》。

[来源]　为兰科植物血叶兰的全草。

[原植物]　血叶兰 *Ludisia discolor* (Ker-Gawl.) A. Rich.

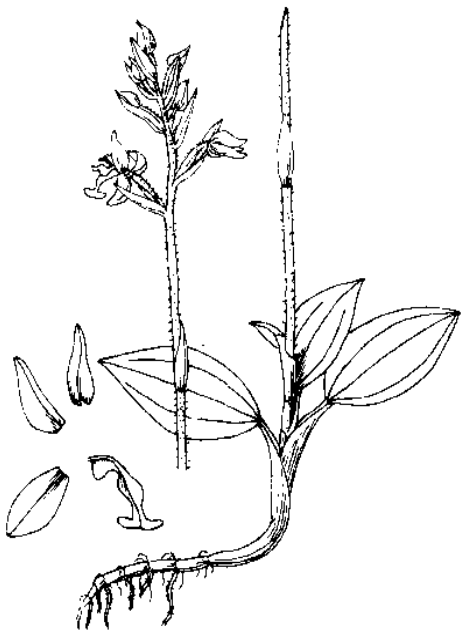
多年生草本，高 10～25cm。根状茎肉质，匍匐伸长，粗壮，茎节明显，似蚕卧于石上，通常紫红色或黄绿色。茎基部互生 2～4 片叶；叶卵形或卵状长圆形，长 3～7cm，宽 2～3cm，上面暗绿色或紫红色，背面红色，纵脉 5 条和网脉均为红色或金黄色。总状花序有 2～10 朵花。花白色或粉红色，基部具 1 枚淡红色的舟状苞片；中萼片近匙形，侧萼片椭圆形，均长 8mm；花瓣与中萼片等长并靠合成兜状；唇瓣弯曲，基部具囊状距，前端伸展如两翼展翅；子房被短柔毛。

生于海拔 950～1 000m 的林下阴湿处或山沟潮湿的岩石上。分布于福建、广东、海南、广西、云南等地。

[采收加工]　夏、秋季采收，鲜用或切段晒干。

[药材及产销]　血叶兰 Herba Ludisiae Discoloris 产于广东、广西、福建、云南等地。自产自销。

[药材鉴别]　性状鉴别　全草长 10～20cm。根茎伸长似蚕状，肉质，直径约 3mm，表面灰黄色，具纵皱纹，节明显，可见



血叶兰

残留膜状或干枯成毛状的叶鞘。根短，稍粗壮，被细密的绒毛状根毛。叶互生，纸质，多卷缩，展平后呈卵状椭圆形，长 2～5cm，宽 1～2cm，灰绿色或暗红色；叶柄延长成膜状鞘，抱茎。气微，味淡、微涩。

以色鲜、粗壮者为佳。

[药性]　味甘，性凉。

1.《全国中草药汇编》："甘，凉。"

2.《香港中草药》："味甘、微涩，性凉。"

[功能与主治]　滋阴润肺，健脾，安神。主治肺痨咯血，食欲不振，神经衰弱。

1.《全国中草药汇编》："滋阴润肺，凉血，止血。主治肺结核咯血，神经衰弱。"

2.《香港中草药》："治食欲不振。"

[用法用量]　内服：煎汤，3～9g，鲜品 9～15g。

[附方]　治肺结核咯血　石上藕 30g。洗净后生嚼服或捣汁服。（《全国中草药汇编》）

7884 钗子股 Chaizigu（《海药本草》）

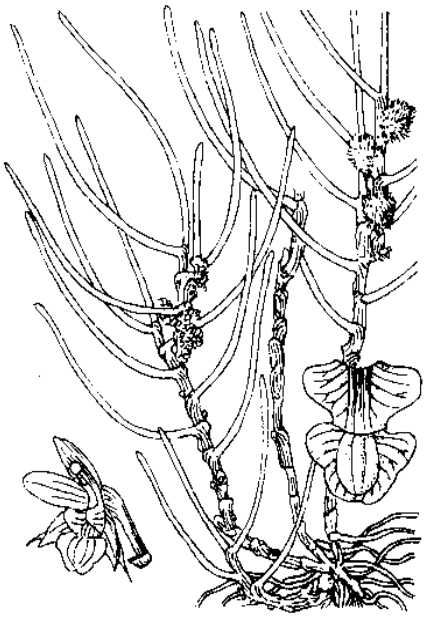
[异名]　金钗股、三十根《本草拾遗》，松寄生、虫寄生《质问本草》，金环草、大羊角、老鼠尾《广西药用植物名录》，肖羊耳兰、圆柱兰《广西植物名录》，石珊瑚、石鹿角《广东药用植物简编》，龙须草《实用中草药》。

[品种考证]　钗子股原名金钗股，首载《本草拾遗》，曰："金钗股生岭南及南海山谷，根如细辛，每茎三四十根。"《海药本草》云："缘岭南多毒，家家贮之。"李时珍补述道："金钗股……其状如石斛也。"根据分布区域、植物形态的论述，应为本种。

[来源]　为兰科植物钗子股的根及全草。

[原植物]　钗子股 *Luisia morsei* Rolfe ex Forbes et Hemsl.

附生草本植物，高 15～30cm。须根发达，粗壮。茎丛生，坚硬，圆柱形，粗约 5mm。叶互生，排成 2 列；叶片圆柱形，肉质，长 6～13cm，粗 3～4mm，基部具筒状革质鞘。总状花序腋生，长 1～1.5cm，具 2～4 朵花；小苞片宽卵形，覆瓦状排列。花绿色带暗紫红色；萼片和花瓣长圆形，近相等，长约 6mm，宽约 3mm；唇瓣在中部缢缩而分为前、后唇，二者均近三角状半圆形，前唇先端微凹，上面具乳突。蒴果棒状纺锤形。花期 5～7月。



钗子股

生于海拔 200～1 200m 的林中树上。分布于福建、台湾、广东、广西、贵州、云南等地。

[采收加工]　夏、秋季采收，鲜用或晒干。

[药性]　味苦、辛，性凉，小毒。

1.《本草拾遗》："味辛、平，小毒。"

2.《海药本草》："味苦、辛，无毒。"

[功能与主治]　清热解毒，祛风利湿，催吐。主治疟疾，痈疽，咽喉肿痛，风湿痹痛，水肿，白浊，白带过多，跌打损伤，药物或食物中毒。

1.《本草拾遗》："解诸药毒。人中毒者，煮汁服之。亦生研，更烈，必大吐下。如无毒，亦吐，去热痰疟瘴，天行蛊毒，喉闭。"

2.《海药本草》："解毒，治痈疽。"

3.《浙江药用植物志》："解毒，消肿。主治痈肿初起，喉头炎，跌打肿痛。"

4.《福建药物志》："祛风利湿。主治风湿关节痛。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g，鲜者 30～60g；或捣汁。外用：适量，鲜品捣敷。

[附方]　1. 治痈疽　鲜（钗子股）的叶 1 握。洗净捣烂，敷患处，日换 2 次。（《福建民间草药》）

2. 治喉头炎　鲜钗子股全草 30g。捣烂取汁含漱。（《浙江药用植物志》）

3. 治水肿　鲜（钗子股）的根 24～36g（干的根 15～24g），猪脚（21cm）1 个。酌加水煎 2h。饭前服，日服 1 次。（《福建民间草药》）

4. 治跌打损伤　钗子股全草，连钱草各 15g，甘草 1.5g。水煎服。（《浙江药用植物志》）

5. 解诸药毒　鲜（钗子股）的叶 1～2 握。洗净并捣烂，绞汁 1 杯，服下。毒可由吐下而解。

6. 治梅毒性风疾　鲜(钗子股)根 60g(干的 30g)。酌加水煎,饭前服,日服 2 次。(5～6 方出自《福建民间草药》)

[集解] 《纲目》:"按《岭表录》云:广中多蛊毒,彼人以草药金钗股治之,十救八九,其状如石斛也。又忍冬藤解毒,亦号金钗股,与此同名云。"

附注　功效与本种相似的尚有同属植物纤叶钗子股 *Luisia hancochii* Rolfe　分布于浙江。

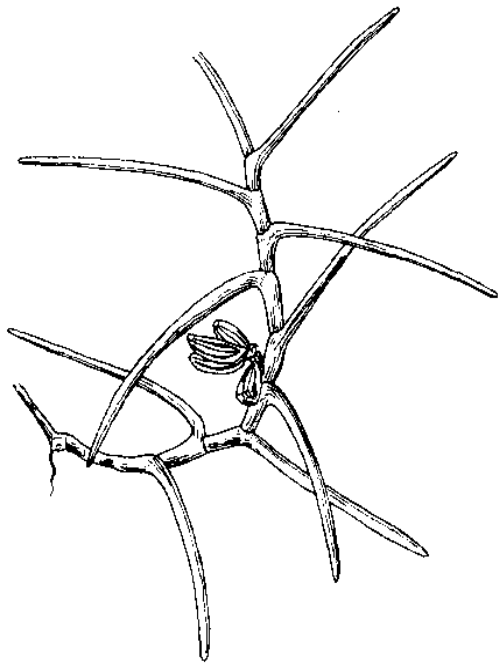
7885 金钗股 Jinchaigu 《云南中草药》

[异名] 树葱、大树葱、平棍子、钗子股、岩豇豆《云南中草药》。

[来源] 为兰科植物印缅金钗股的全草。

[原植物] 印缅金钗股 *Luisia zeylanica* Lindl. [*L. teretifolia* auct. non Gaudich.]　又名:柱叶钗子兰《全国中草药汇编》。

多年生附生草本。根粗壮发达,灰白色。茎长 15～35cm,下部匍匐状弯曲,节间长 1～2cm。叶互生;叶片圆柱形,黄绿色,长 5～20cm,粗 1～3mm,叶鞘筒状抱茎,质硬。总状花序腋外生,多花,花序轴长约 1cm;小苞片宽卵形,革质,长约 2mm,宽约 3mm。花黄绿色,侧萼片与花瓣近等长,长 4～7mm;唇瓣紫褐色,长圆状倒卵形,较萼片大,中部缢缩成前、后唇,前唇卵圆形,后唇近方形。蒴果长 2～3cm,直径 5～7mm。花期夏季。



印缅金钗股

附生于森林中树干上或石壁上。分布于云南。

[采收加工] 夏、秋季采收,切段晒干。

[药性] 味苦,性凉。

《云南中草药》:"苦,平。"

[功能与主治] 清热解毒,截疟,催吐。主治咽喉肿痛,中耳炎,疟疾、药物或食物中毒。

1.《云南中草药》:"清热解毒,消食健胃,接骨,截疟。主治恶性疟疾,扁桃体炎,咽喉炎,小儿疳积,小儿消化不良,疝气,骨折,食物或药物中毒。"

2.《全国中草药汇编》:"清热解毒,截疟,催吐。主治扁桃体炎,咽喉炎,恶性疟疾,中耳炎,骨折。"

[用法用量] 内服:煎汤,6～9g,大剂量 15～30g。外用:适量,鲜品捣敷或捣汁滴耳。

7886 坠桃草 Zhuitaocao 《四川中药志》

[异名] 一根葱、秤砣草、双肾草《四川常用中草药》。

[来源] 为兰科植物葱叶兰的全草。

[原植物] 葱叶兰 *Microtis unifolia* (Forst.) Reichb. f.

多年生陆生草本,高 30～40cm。须根较纤细。块茎球形、卵形或椭圆形,肉质多汁,常 2～3 个簇生。茎直立,具 1 枚叶。叶片线形或狭线形,长达 40cm,绿色,中脉较明显;叶鞘筒状,膜质。花葶细长。花多数,排成顶生穗状花序,红色,基部具苞片;中萼片较大,卵形,兜状,侧萼片较小,与花瓣均为狭长椭圆形;唇瓣阔长圆形,无距;蕊柱短,无蕊柱足。花期 4～5 月。



葱叶兰

生于低山丘陵区的阴湿处。分布于长江以南各地。

[采收加工] 4～5 月采收,鲜用或晒干。

[药性] 味淡,性温。

《四川中药志》1960 年版:"性温,味淡,无毒。"

[功能与主治] 滋阴益肾。主治疝气,白浊,带下。

《四川中药志》1960 年版:"滋阴益肾;治膀胱疝气,白浊及妇女白带。"

[用法用量] 内服:煎汤,15～30g,鲜品加倍。

7887 百步还阳丹 Baibuhuanyangdan 《陕西中草药》

[来源] 为兰科植物兜被兰的带根全草。

[原植物] 兜被兰 *Neottianthe cucullata* (L.) Schltr. [*Orchis cucullata* L.]　又名:二叶兜被兰《中国高等植物图鉴》。

多年生草本,高 7～25cm。块茎近球形或阔椭圆形,长 1～1.5cm。茎纤细,直立,基部具 2 叶。叶片卵形、披针形或狭椭圆形,长 3.5～6.5cm,宽 6～30mm。总状花序有花 4～20 余朵,具 1～2 枚苞片。花紫红色或淡紫色,常偏向一侧;小苞片披针形,最下面的长于子房,向上依次变短;萼片披针形,花瓣线形,近等长,长约 6mm,相互靠合成兜状;唇瓣长 8～9mm,前部 3 裂,上面及边缘具乳突;距细圆筒形,多少向前弯曲。

生于海拔 1 200～4 500m 的山坡针叶林及阔叶林下、灌丛中或河谷岩石上苔藓丛中。分布于东北、华北及陕西、甘肃、青海、浙江、江西、福建、河南、湖北、四川、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收,晒干。

[化学成分] 花含矢车菊素-3-O-β-(6''-O-草酰基)葡萄糖甙(cyanidin-3-O-β-(6''-O-oxalyl)glucoside)[1]。

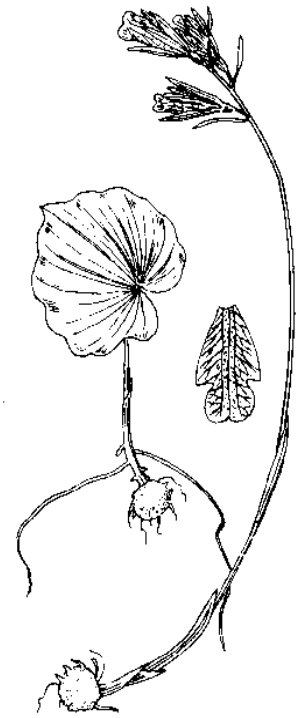
[药性] 味甘,性平。

《陕西中草药》:"味甘,性平。"

[功能与主治] 活血散瘀,接骨生肌。主治跌打损伤,骨折。



兜被兰



芋兰

《陕西中草药》："强心兴奋，活血散瘀，接骨生肌。主治外伤性昏迷，跌打损伤，骨折。"

[用法用量] 内服：研末，1.5～3g。外用：适量，研末调敷；或捣敷。

参考文献

化学成分

[1] Strack D, et al. C A, 1986, 105: 187586x

7888 白铃子 Bailingzi 《全国中草药汇编》

[异名] 一面锣、小一面锣《全国中草药汇编》。

[来源] 为兰科植物芋兰的块茎。

[原植物] 芋兰 *Nervilia aragoana* Gaud.［*N. tibetensis* Rolfe］

多年生小草本。块茎近球形，直径约 13mm。叶 1 片，花凋后长出，心状卵形，长 2.5～3.5cm，宽 2.5～4.5cm，边缘波状浅裂，有约 20 条在两面突起的叶脉；具长柄。花葶纤细，下部具 3 枚鳞片；花序有 3～4 朵花；花梗短，基部的小苞片线形；花绿黄色；萼片与花瓣近等长，线状披针形，长 14～16mm；唇瓣绿白色，具紫脉，合抱蕊柱，长 12～14mm，内面中部和先端具柔毛，上部 3 裂，侧裂片直立，先端截平，中裂片长圆形，先端微凹。

生于海拔 2 000～2 300m 的林下。分布于四川、云南、西藏。

[采收加工] 秋季采挖，切片晒干。

[药性] 味甘、苦，性凉。

[功能与主治] 清热利湿，止血。主治淋证，白浊，白带，崩漏。

《全国中草药汇编》："主治红崩，淋病，白浊，白带。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

7889 青天葵 Qingtiankui 《岭南采药录》

[异名] 独叶莲《陆川本草》，珍珠草、独脚莲《南宁市药物志》，珍珠叶《广西中药志》，坠千斤、铁帽子、山米子《云南思茅中草药选》，天葵《广西本草选编》，入地珍珠、假天麻《广西药用植物名录》。

[品种考证] 《岭南采药录》载："青天葵，产于连州，山岩石壁上有之。叶如小葵，根有小肉粒如珠。"所述即系本种。

[来源] 为兰科植物毛唇芋兰的块茎和全草。

[原植物] 毛唇芋兰 *Nervilia fordii* (Hance) Schltr.

多年生宿根小草本。块茎球形或扁球形，肉质，白色，直径 5～15mm。叶基生，常 1 片，稀 2 片；叶柄长 5～20cm，下部为管状、紫红色的叶鞘包围；叶片膜质，卵状心形，长 5～10cm，宽 8～12cm，先端急尖，边缘波状，约具 20 条明显的叶脉，小脉纵横交错成网状。总状花序从块茎抽出，高 15～30cm，有花 4～9 朵。花先于叶开放，常下垂，淡绿色，具反折的线形小苞片；萼片与花瓣几相等，线状披针形，长 10～17mm，仅上部略张开；唇瓣白色带紫，长 8～13mm，合抱蕊柱，上部 3 裂，先端和中部密被白色长柔毛。花期 4～5 月。（图 1）

多生于海拔 400～600m 的石山疏林下、石山山脚或密林阴湿处，有时出边或肥沃的地方也有生长。分布于广东、广西、四川、云南等地。

[栽培要点] *生物学特性* 喜生长在背阴的石缝、草丛或林下潮湿的腐殖土中，土壤偏酸性，年均温度 19～22℃。在南方，休眠的球茎 4 月初萌动，4 月底至 5 月中旬出土，5～9 月份叶片生长，9 月下旬枯萎，全生育期 6 个月左右。一般每株 1 年只长 1 张叶片，少数 2～3 片。

栽培技术 主要用球茎繁殖。于春末夏初（4～5 月）到野外采挖刚出叶的青天葵苗，选较荫凉的地方集中栽培，行株距为

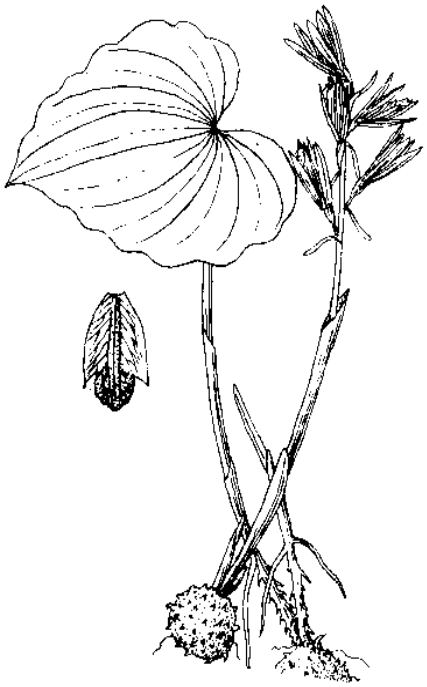


图1　毛唇芋兰

10cm×10cm，培育供第2年生产用的球茎，当年形成的新球茎留在地里越冬，次年春挖起作种。3～4月份球茎萌芽前，提前4～5d将培育的球茎挖起，按大小分别放在室内通风处晾1～2d，然后选晴天播种，按行株距17cm×12cm开行点播，播深5～6cm，覆土后畦面盖一层落叶保湿。

田间管理　较大的球茎先抽薹开花，后出叶，如不是留种者应将花薹摘去，让球茎抽新叶。5～6月份是青天葵叶片生长最快阶段，在此期间要加强管理，及时拔除杂草，经常保持湿润，防止太阳直射，最好施稀薄粪水1～2次。

病虫害防治　斑点病，为害叶片，发现后及时用1:1:200波尔多液喷洒，隔2～3d喷1次。蜗牛，早晚舔食叶片，于早晨和黄昏蜗牛活动时捕捉，或用90%敌百虫1 000倍液定期喷洒畦边、畦沟，以驱除蜗牛。

[采收加工]　7～8月用刀齐地面割取叶片，洗净后生晒或用热水烫。用热水(80℃)烫过的叶片放在竹席上，置于阳光下曝晒，晒至半干时用手将每片叶搓成粒状，搓后再晒干。

[药材及产销]　青天葵 Herba seu Rhizoma Nerviliae Fordii 主产于广东、广西等地。自产自销。

[药材鉴别]　性状鉴别　全草卷缩成团粒状或缠绕成团。块茎肉质，皱缩成不规则的扁平状，直径5～12mm，类白色或黄白色，多已与茎叶脱落。叶皱缩，灰绿色或黄绿色，膜质柔韧，展平后呈卵圆形或卵状心形，长、宽2.5～7cm(大者可达10cm)，先端钝或微尖，基部心形，边缘微波状，基出弧形脉约20条，呈膜翅状突起；叶柄稍扁，长3～7cm(有时长达15cm)，直径约2.5mm，灰黄色或黄白色，有细纵纹，基部有时残留管状叶鞘及从两侧伸出的纤细不定根。气微有草菇香，味微甘。

以叶嫩小、色青绿、具草菇香气者为佳。

显微鉴别　叶横切面：上、下表皮细胞各1列，长方形或方形，上表皮细胞较小。气孔在下表皮多见。叶肉组织未分化，均为类圆形或类多角形的薄壁细胞，内含叶绿体。维管束为外韧型，两粗脉维管束间有1～2细脉维管束，在叶中部的较粗脉维管束小。叶肉组织中散有粘液细胞，含针晶束。在粗脉突起处亦有针晶束分布。

叶表面观：上、下表面细胞均为多角形、不规则长方形、类圆形，垂周壁平直。下表皮气孔多见，为不定式，副卫细胞4～7个，以4个为多。(图2)

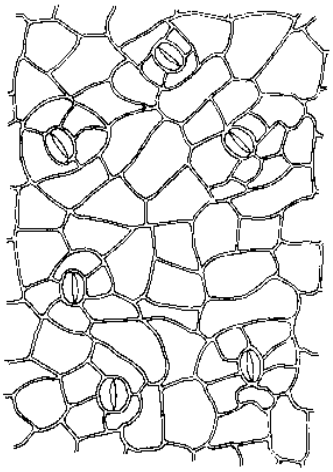


图2　毛唇芋兰(叶)下表皮表面观
(示气孔、表皮细胞)

球茎横切面：最外层为表皮及2～4列厚壁细胞。基本组织为薄壁细胞，呈类多角形，内含颗粒状多糖类物质。靠外缘有粘液细胞，内含草酸钙针晶束。维管束外韧型，散生，纵横走向。中部的薄壁细胞无粘液细胞，无多糖物质。

[药性]　味甘，性凉。

1.《岭南采药录》："味甘，性和。"

2.《广西中药志》："味甘凉，性寒无毒。"

3.《全国中草药汇编》："苦、甘，平。"

[功能与主治]　润肺止咳，清热解毒，散瘀止痛。主治肺痨咯血，肺热咳嗽，口腔炎，咽喉肿痛，瘰疬，疮疡肿毒，跌打损伤。

1.《岭南采药录》："治瘰疬，和肉煎汤服或炒食；理痰火咳血，消火疮，水煎服；浸酒服，治内伤。"

2.《广西中药志》："利肺止咳，解毒止痛。内服治肺痨，清肺热。咬烂外涂，可解疮毒。"

3.《广西本草选编》："润肺止咳，清热解毒。主治肺结核咳嗽，支气管炎，小儿肺炎，疮疖肿痛。"

4.《全国中草药汇编》："清肺止咳，健脾消积，镇静止痛，清热解毒，散瘀消肿。主治肺结核咳嗽咯血，支气管炎，小儿疳积，小儿肺炎，精神病，跌打肿痛，口腔炎，急性喉头炎，疮毒。"

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g。外用：适量，捣敷。

[附方]　1. 治口腔炎，急性喉头炎　青天葵鲜全草1株。生嚼含。(《全国中草药汇编》)

2. 治疮疖肿痛　(青天葵)鲜叶捣烂，调红糖外敷。(《广西本草选编》)

3. 治小儿疳积，疝气痛　青天葵鲜块茎6～12g。炖瘦猪肉或鸡蛋吃。(《全国中草药汇编》)

7890 树扁竹 Shubianzhu
《云南思茅中草药选》

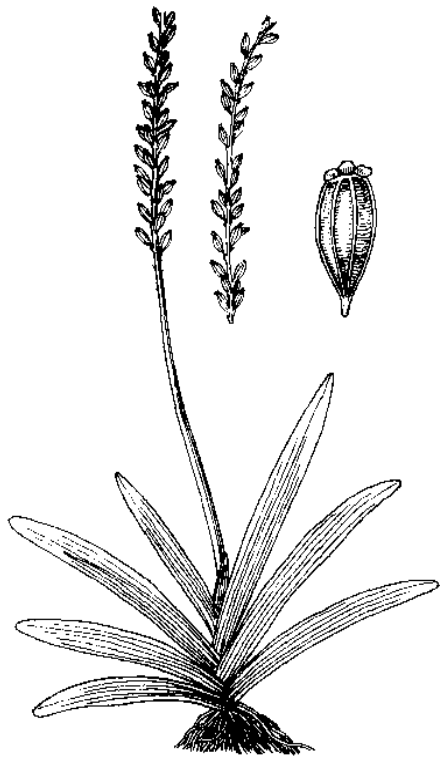
[异名]　燕尾扁竹兰《云南思茅中草药选》，鱼尾巴草、树竹、老鼠尾《云南中草药》，石扁兰、野扁竹《全国中草药汇编》，石

扁竹、毛鼠尾(云南)。

[来源] 为兰科植物鸢尾兰的全草。

[原植物] 鸢尾兰 *Oberonia iridifolia* (Roxb.) Lindl. [*Cymbidium iridifolium* Roxb.] 又名:鸢尾叶莪白兰《海南植物志》。

多年生附生草本,高12~30cm,簇生多数须根。叶厚,两侧压扁并互相套叠,剑形或长圆状披针形,长4~13cm,宽1~2cm,先端有时稍歪斜,基部有关节。总状花序从植株中心抽出,远长于叶,直立,圆柱形,具多数密集的小花;小苞片薄革质,卵形,长1.5~2mm。花小,直径约2mm,白绿色;萼片与花瓣均反折,花瓣比萼片狭;唇瓣近半圆形,边缘近啮蚀状,先端2裂。蒴果倒卵状椭圆形,长约5mm,柄长1.5mm。花期10~11月,果期11~12月。



鸢尾兰

附生于乔木或岩石上。分布于海南及云南。

[采收加工] 全年均可采收,开水烫后晒干。

[药性] 味微苦,性凉。

1.《云南中草药》:"苦,平。"

2.《全国中草药汇编》:"淡,凉。"

[功能与主治] 清热利湿,活血通络。主治尿路感染,支气管炎,哮喘,肠炎,消化不良,跌打损伤,骨折。

1.《云南中草药》:"健脾利湿,活血通络。主治消化不良,哮喘,肠炎,腹泻,尿路感染,骨折,跌打损伤。"

2.《全国中草药汇编》:"理气消食,清热利尿,止咳止痛。主治消化不良,胃痛,肠炎,尿路感染,咳嗽,支气管炎,哮喘,跌打损伤,骨折,毒蛇咬伤。"

[用法用量] 内服:煎汤,9~15g。外用:适量,鲜品捣敷。

[附方] 1. 治消化不良 (老鼠尾)3g。切细,蒸鸡蛋服。

2. 治骨折,跌打损伤 (老鼠尾)9g,米酒引,煎服。外用鲜品适量,捣烂敷患处。(1~2方出自《云南中草药》)

7891 岩葱 Yancong

《云南中草药选》

[异名] 树葱《云南中草药》,老鼠尾巴(云南)。

[来源] 为兰科植物棒叶鸢尾兰的全草。

[原植物] 棒叶鸢尾兰 *Oberonia myosurus* (Forst.) Lindl. 又名:鼠尾莪白兰《云南中草药选》。

多年生附生草本,高15~16cm。茎很短,具4~5片叶。叶两侧排列,线状圆柱形,肉质,长7~20cm,粗5~7mm,常稍弧曲,基部具关节。穗状花序常短于叶,具多数密集的小花;小苞片披针形,边缘啮蚀状,常比花长;花白色或浅绿白色;萼片卵形,近等大,长约1.2mm;花瓣线状长圆形,比萼片窄得多;唇瓣长约2mm,3裂,中裂片远大于侧裂片,边缘流苏状丝裂,裂丝长达1mm。花期夏季。



棒叶鸢尾兰

附生于海拔1 200~1 500m的林中树上或岩石上。分布于江西、贵州、云南。

[采收加工] 全年均可采。鲜用或切段晒干。

[药性] 味辛、微苦,性凉。

1.《云南中草药》:"辛、微苦,凉。"

2.《全国中草药汇编》:"辛、微苦,温。"

[功能与主治] 清热解毒,散瘀止血。主治支气管炎,肺炎,肝炎,尿路感染,中耳炎,疮痈,骨折,外伤出血。

1.《云南中草药》:"解毒,清热,接骨。主治锌、野荸荠、菌子、野皂角等中毒,肺炎,支气管炎,肝炎,尿路感染,中耳炎,外伤出血,疮痈,疯狗咬伤。"

2.《全国中草药汇编》:"散瘀止血,外用治骨折,外伤出血。"

[用法用量] 内服:煎汤,9~15g。外用:适量,捣敷;或研末撒。

[使用注意] 《云南中草药》:"孕妇忌用。"

[附方] 1. 治中耳炎 (岩葱)鲜品,捣汁滴耳。

2. 治外伤出血，疮痈　（岩葱）鲜品捣烂，加酒炒热，敷患处。

3. 治疯狗咬伤　（岩葱）鲜品配蚕豆捣烂敷患处。

4. 治锌、野拳荠、菌子、野皂角中毒　（岩葱）30g。加水500g，煎至300ml，每4h服1次，每次100ml。（1～4方出自《云南中草药》）

7892 红门兰 Hongmenlan 《内蒙古中草药》

[来源] 为兰科植物宽叶红门兰的全草。

[原植物] 宽叶红门兰 *Orchis latifolia* L.［*O. saline* Turcz.］

多年生草本，高12～40cm。块茎粗大，肉质，圆柱状，下部3～5掌裂。茎直立，粗壮。叶3～6枚，互生；长椭圆形、披针形至线形，先端钝、渐尖或长渐尖。花葶直立，粗壮，数朵至20余朵花排成总状花序；小苞片披针形；花紫红色或粉红色，不偏向一侧；花被片椭圆形或狭卵状长圆形，萼片近等大，长6～8mm，宽3～4mm，花瓣较萼片稍短；唇瓣宽卵形，前部不裂或微3裂；距圆筒状，末端稍变狭，与子房平行；子房扭曲，合蕊柱短。



宽叶红门兰

生于海拔630～3 800m的山坡、林下、灌丛下或草地上。分布于东北、内蒙古、甘肃、青海、新疆、四川、西藏等地。

[采收加工] 秋季采收，晒干。

[化学成分] 全草含糖类90%，蛋白质2.5%，脂肪0.4%，糖类中的80%为粘液质（mucus）及淀粉（starch），20%的游离糖和粗纤维。在粘液质中分得半乳糖（galactose），果糖（fructose），甘露糖（mannose），木糖（xylose）及半乳糖醛酸（galacturonic acid）；游离糖中有棉子糖（raffinose），麦芽糖（maltose），蔗糖（sucrose），葡萄糖（glucose）及木糖。蛋白质中富含赖氨酸（lysine）及缬氨酸（valine），但蛋氨酸（methionine）含量很少。脂类（lipid）中含有包括亚油酸（linoleic acid）及棕榈酸（palmitic acid）在内的15种脂肪酸[1]。

[药性] 味甘，性平。

1.《内蒙古中草药》："味甘，性平。"

2.《青藏高原药物图鉴》："微甘，温。"

[功能与主治] 补肾养阴，健脾益胃。主治阴虚痨热，烦躁口渴，不思饮食，月经不调。

《内蒙古中草药》："强心，补肾，生津，止渴，健脾胃。主治烦躁口渴，不思饮食，阴液不足，月经不调。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～12g。

[附方] 治虚痨贫血，头晕，眼花　红门兰、盘龙参、黄精、何首乌各9g。水煎服。（《内蒙古中草药》）

参考文献

化学成分

[1] Stanimirovic S, et al. C A, 1988, 109: 208334p

7893 独叶山兰 Duyeshanlan 《全国中草药汇编》

[异名] 山茨菇、小白芨《西藏常用中草药》，山慈菇《云南中药资源名录》。

[来源] 为兰科植物小山兰的假鳞茎。

[原植物] 小山兰 *Oreorchis foliosa* Lindl.

多年生附生草本。假鳞茎扁球形，数个相连，生于纤细的根状茎上，干后淡黄色，稍透明，具1～2圈环纹，被稀疏纤维，顶生1叶。叶片狭椭圆形或长圆状披针形，长3～15cm，宽2.5cm，先端急尖，基部收窄成短柄。花葶顶生于假鳞茎上，长达50cm，被3枚筒状鞘；总状花序具多数花，小苞片小；花黄褐色，花被张开；萼片近等大，中萼片狭长圆形，长约8mm，侧萼片镰状长圆形；花瓣比萼片稍短窄；唇瓣3裂，侧裂片近三角形，中裂片近肾形；蕊柱纤细，在基部扩大。



小山兰

生于海拔3 000～3 600m的山谷灌丛下或混交林下。分布于陕西、湖北、四川、云南、西藏。

[采收加工] 春季采挖假鳞茎，鲜用或晒干。

[药性] 味甘、微辛，性寒。

《西藏常用中草药》："性寒，味甘、微辛。"

[功能与主治] 清热解毒。主治痈肿疔毒，瘰疬，蛇、虫咬伤。

《西藏常用中草药》："清热解毒。主治痈毒疔肿，瘰疬，外用捣烂涂敷蛇、虫咬伤。"

［用法用量］ 内服：煎汤，3～9g。外用：适量，捣敷。

7894 冰球子 Bingqiuzi 《四川常用中草药》

［异名］ 山慈菇、毛慈姑、泥宾子《四川常用中草药》。

［来源］ 为兰科植物山兰的假鳞茎。

［原植物］ 山兰 *Oreorchis patens*（Lindl.）Lindl.

多年生草本。假鳞茎近球形，直径约 1cm。数个相连生于匍匐状的根茎上，有 2 圈环纹，着生稀疏纤维，顶生 1～2 叶。叶片狭披针形，长达 30cm，宽 1.2～2.2cm，先端渐尖，基部收窄成柄。花葶侧生于假鳞茎顶端，长达 53cm，下部被 2 枚膜质筒状鞘；多花排成长 8～20cm 的总状花序；小苞片短，狭披针形；花黄褐色，花被略向外反折；萼片和花瓣近等大，长 7～10mm，宽约 2mm，中萼片狭长圆形，侧萼片和花瓣镰状长圆形；唇瓣白色带紫斑，3 裂，侧裂片狭镰刀状，长约为中裂片的 1/2，中裂片楔状倒卵形，前缘皱波状，合蕊柱长约 6mm。



山兰

生于中山区林下。分布于陕西、甘肃、四川、贵州、云南、西藏。

［采收加工］ 春季采收，鲜用或晒干。

［化学成分］ 含多种氨基酸（amino acid）[1]。

［药性］ 味甘、辛，性寒，小毒。

《四川常用中草药》："性寒，味甘辛，有小毒。入肺、脾二经。"

［功能与主治］ 清热解毒，消肿散结。主治痈疽疮肿，无名肿毒，瘰疬。

《四川常用中草药》："解毒行瘀，杀蛊消痈。治痈疽疮肿，瘰疬结核，无名肿毒。"

［用法用量］ 内服：研末，每日 1.5～3g；或入丸剂。外用：适量，捣敷。

［使用注意］ 《四川常用中草药》："本品较地胆毒性大，多外用。"

参考文献

化学成分

[1] Sagisaka S. C A, 1987, 106: 99453s

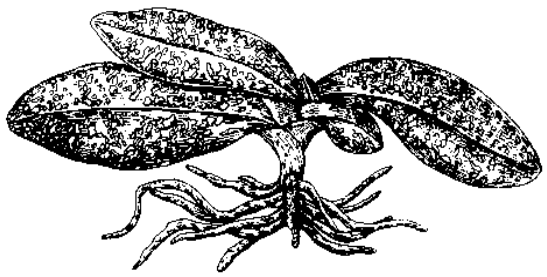
7895 巴掌草 Bazhangcao 《广西民族药简编》

［异名］ 红草鞋、老虎蝴《广西植物名录》、狮子利《广西本草选编》、狮子尾、狗舌草《广西药用植物名录》。

［来源］ 为兰科植物同色兜兰的全草。

［原植物］ 同色兜兰 *Paphiopedilum concolor*（Parish ex Batem.）Pfitz.［*Cypripedium concolor* Parish et Batem.］ 又名：黄花兜兰《中国中药资源志要》。

多年生附生草本。须根粗长，被灰褐色茸毛。叶基生，贴地平展，叶鞘互相套叠；叶片椭圆形或椭圆状披针形，长 6～16cm，宽 2.5～4cm，幼时被棕色茸毛，老时毛渐变稀少，上面绿色，具白斑，背面有紫红色斑点。花葶 1～2 条，从叶丛中抽出，高 6～11cm，密被棕褐色毛，着花 1～3 朵；花淡黄色，直径 5～7cm，密布紫褐色斑点；唇瓣卵状兜形。花期 4～6 月。



同色兜兰

生于海拔 1 430m 左右的低山沟谷林中、林下及石山阴湿处。分布于广西、云南。

［采收加工］ 夏、秋季采收，鲜用或晒干。

［药性］ 味苦、酸，性平。

《广西本草选编》："味苦、酸，性平。"

［功能与主治］ 清热解毒，散瘀消肿。主治疔疮肿毒，毒蛇咬伤，脾肿大，肺结核咳血，跌打损伤。

《广西本草选编》："消肿，解毒。主治跌打肿痛，疔疮肿毒，毒蛇咬伤。"

［用法用量］ 内服：煎汤，6～15g；或鲜品 30～60g，绞汁。外用：适量，鲜品捣敷。

［附方］ 1. 治跌打肿痛　狮子利鲜全草捣烂，调酒外敷。

2. 治疔疮肿毒　鲜狮子利全草捣烂，调红糖外敷。

3. 治毒蛇咬伤　狮子利鲜全草 30～60g。捣烂，加好白酒 30～60g 调匀，取汁内服，渣敷伤口周围。（1～3 方出自《广西本草选编》）

7896 花叶子 Huayezi 《文山中草药》

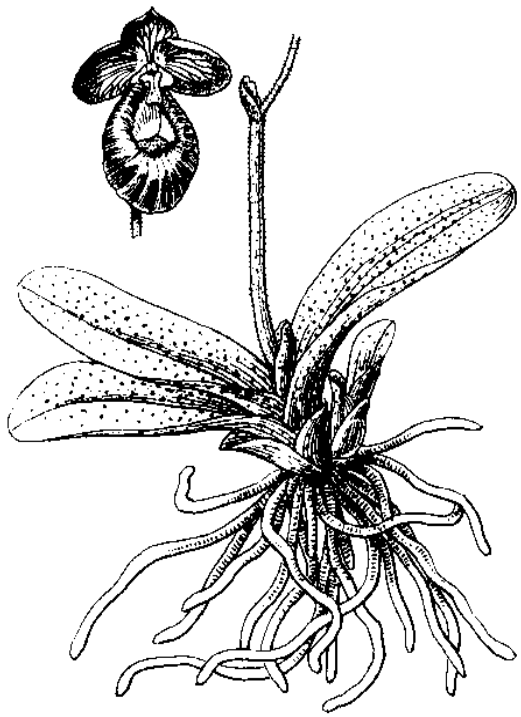
［异名］ 斑叶兰《文山中草药》。

［来源］ 为兰科植物硬叶兜兰的全草。

［原植物］ 硬叶兜兰 *Paphiopedilum micranthum* Tang et Wang 又名：小花兜兰〔《植物分类学报》1951，(1)：56〕。

多年生草本，高 20～30cm。根状茎延伸；根粗而长，叶 4～5 片，长圆状舌形，较小，长 5～9cm，宽 1.5～2cm，先端钝或浑圆，基部相互套叠成鞘状，质地坚硬，平展，两面有花斑纹。花葶直

立，长 25～30cm，密被褐色糙伏毛，仅具 1 花；花完全开放后其大，直径可达 7～8cm；萼片卵形或宽卵形，花瓣近圆形，均为黄色间以紫色斑纹；唇瓣呈椭圆状卵形的兜状，长约 5cm，宽约 4cm，粉红色，内面基部具白色长柔毛；退化雄蕊 1，椭圆形，长约 1cm，黄色，有紫色斑纹，雄蕊 2，黄色。花期 2～3 月。



硬叶兜兰

生于石山岩缝、荒坡、路旁杂草丛中。分布于四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，晒干。

[药性] 味苦，性凉。

《全国中草药汇编》："苦，凉。"

[功能与主治] 清热透疹，清心安神。主治麻疹，肺炎，心烦失眠。

《全国中草药汇编》："清热解毒，养心安神。主治麻疹，肺炎，神经衰弱。"

[用法用量] 内服：煎汤，10～15g。

7897 千灵丹 Qianlingdan
《红河中草药》

[异名] 花叶子、斑叶兰《云南中药资源名录》，巴掌草、花叶鹿含草（云南）。

[来源] 为兰科植物兜兰的全草。

[原植物] 兜兰 *Paphiopedilum parishii* (Reichb. f.) Pfitz.

多年生草本。根状茎粗壮，节上丛生密被棕色茸毛的索状须根。叶基生；叶片肉质增厚，排成紧密 2 列，叶片长椭圆形至披针状椭圆形，高 15～40cm，宽 4～6cm，先端钝而微凹，中脉在上面凹陷，背面突起，基部相互套叠成鞘状。花葶从叶丛中央抽出，长 30～50cm；花 4～6 朵排成总状花序，粉白色；萼片和花瓣在花蕾时折叠，开放时伸展；唇瓣上部呈兜状。蒴果长卵形，长约 4cm，直径约 1cm，先端宿存花柱长约 1cm，熟后 3 瓣裂。花期



兜兰

夏季。

生于密林中树上或较阴湿的岩缝中。分布于云南。

[采收加工] 夏、秋季采收，鲜用或晒干。

[药性] 味辛、微苦，性平。

《全国中草药汇编》："辛，平。"

[功能与主治] 止咳平喘，祛风止痛。主治肺痨，咳嗽，哮喘，风湿骨痛，肠胃炎。

《全国中草药汇编》："止咳平喘，祛风止痛。主治肺结核，支气管炎，哮喘，风湿骨痛，类风湿性关节炎，慢性胃痛，肠胃炎。"

[用法用量] 内服：煎汤，鲜品 6～15g。

7898 白蝶花 Baidiehua
《植物名实图考》

[异名] 兔耳草、和气草《昆明民间常用草药》，土玉竹、鸡卵参《广西药用植物名录》，公鸡花、对对参、白花参、双合伞、双肾草（云南）。

[品种考证] 《植物名实图考》载："白蝶花生云南山中。长叶抱茎，开大白花，三瓣品列（萼片），内复擎出白瓣（唇瓣），形如蜂蝶，双翅首尾，宛然具足，大瓣下又出一尾（距），长三寸许，质既皓洁，形复诡异，秋风披拂，栩栩欲活。"并有白蝶花全株图，图文一致，所述及所示特征均与本种相符。

[来源] 为兰科植物龙头兰的块茎。

[原植物] 龙头兰 *Pecteilis susannae* (L.) Rafin.［*Orchis susannae* L.］ 又名：鹅毛白蝶花《海南植物志》。

一年生草本，高 45～120cm，常具 2 个近长圆形的肉质块茎。茎直立。叶数枚，互生；下部叶卵形至长圆形，长 6～10cm，宽 1.3～3cm，两面稍被粗毛，基部鞘状抱茎；上部叶卵状披针形，逐渐过渡为苞片。总状花序顶生，有花 2～5 朵；花大，白色，芳香；萼片宽卵形，广展，长约 2.5cm；花瓣披针形，比萼片短而窄；唇瓣长 2.5～3cm，3 深裂，两侧裂片宽，外缘具几达中部的篦状丝裂，中裂片长圆状线形，长约 2cm，基部的距长 6～10cm，为子房长的 2～3 倍。花期夏季。

生于海拔 540～2 500m 的山坡或沟边草丛中。分布于江



龙头兰



绿花阔蕊兰

西、广东、海南、广西、四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 秋季采收，晒干。

[药性] 味甘，性微温。

《全国中草药汇编》："甘，微温。"

[功能与主治] 补肾壮阳，疏肝散寒。主治肾虚腰痛，阳痿，遗精，寒疝。

《全国中草药汇编》："补肾壮阳，健脾。主治肾虚腰痛，慢性肾炎，睾丸炎，脾胃虚弱。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g；或研末；或泡酒。

[附方] 1. 治肾虚腰痛，阳痿，遗精，滑精　兔耳草 15g，鸡肾参 15g，淫羊藿 6g。共研末，加适量猪油，红糖蒸食（忌盐）。

2. 治寒疝　兔耳草 15g，小果上叶 9g，素珠果根 9g。水煎服，用红糖为引，以荔枝核 7 个研末送服（先将荔枝核烧后研末）。（1～2 方出自《昆明民间常用草药》）

7899 山砂姜 Shanshajiang 《广西药用植物名录》

[来源] 为兰科植物绿花阔蕊兰的块茎。

[原植物] 绿花阔蕊兰 *Peristylus goodyeroides* (D. Don) Lindl.［*Habenaria goodyeroides* D. Don］又名：珍珠草《广西药用植物名录》，斑叶玉凤花《广西植物名录》。

陆生植物，高 30～75cm，具长圆状卵形的块茎。茎直立，中部具叶。叶片椭圆形、卵形或披针形，基部下延呈鞘状抱茎。总状花序长 7～15cm，具多数密集的小花，似穗状；苞片和小苞片披针形。花绿色、淡绿色或淡黄色；中萼片狭卵形，长约 4mm，宽约 2mm，侧萼片舌状；花瓣宽卵形，长约 4mm；唇瓣 3 浅裂；距圆球状；柱头 2，伸长，先端膨大，毛刷状贴生于唇瓣上；子房长约 8mm。花期 6～8 月。

生于海拔 500～1 900m 的林下、山坡、草丛中或岩石上。分布于湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 秋后采收，切片晒干。

[药性] 味苦，性凉。

[功能与主治] 清热解毒。主治乳痈，瘰疬，疖肿，毒蛇咬伤。

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。外用：适量，捣敷。

7900 鹤顶兰 Hedinglan 《全国中草药汇编》

[异名] 大白芨《广西本草选编》，猴兰、鹤兰《广东药用植物简编》。

[来源] 为兰科植物鹤顶兰的假鳞茎。

[原植物] 鹤顶兰 *Phaius tankervilliae* (Banks ex L'Herit.) Bl.［*Limodorum tankervilliae* Banks ex L'Herit.］

粗壮草本。茎丛生，基部常增厚成圆锥形或卵形的假鳞茎，具 2～6 叶。叶大型，长圆状披针形，长 30～70cm，宽达 10cm，先端渐尖，基部渐窄成一长柄，具折扇状叶脉。花葶侧生于假鳞茎上或从叶腋抽出，圆柱形，有花 12～18 朵，排成总状花序；花大，直径 7～10cm，花被片外面白色，内面红褐色；唇瓣大部分紫红色，向上卷，围绕蕊柱，前缘波状；距圆柱形，长约 1cm，先端常成叉状 2 浅裂；合蕊柱长约 2cm。花期春、夏季，夏季为盛花期。

生于海拔 500～1 300m 的林下湿地。分布于台湾、湖南、广东、广西、云南等地。

[采收加工] 春、夏季采收，鲜用或晒干。

[药性] 味微辛，性凉，小毒。

《广西本草选编》："味微辛，性温，有小毒。"

[功能与主治] 止咳祛痰，活血止血。主治咳嗽痰多，咳血，乳腺炎，跌打损伤，外伤出血。

《广西本草选编》："祛痰止咳，活血止血。主治咳嗽多痰，咳血，跌打肿痛，乳腺炎，外伤出血。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g。外用：适量，鲜品捣敷；或研末撒。

[使用注意] 《广西本草选编》："孕妇慎服。"

[附方] 1. 治乳腺炎　（鹤顶兰）鲜球茎捣烂，调醋外敷。

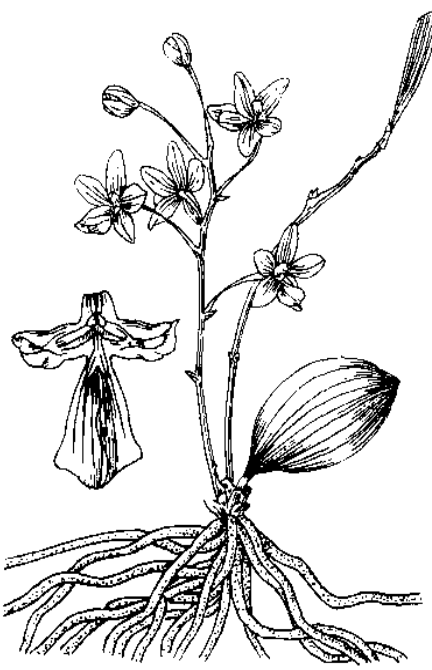
2. 治跌打肿痛　（鹤顶兰）鲜球茎捣烂，酒炒，外敷。（1～2 方出自《广西本草选编》）



鹤顶兰

7901 **蝶兰** Dielan
《广西药用植物名录》

[异名] 小接筋藤《文山中草药》，金环草《广西药用植物名录》，缩筋草、分筋草（云南）。



蝶兰

[来源] 为兰科植物蝶兰的全草。

[原植物] 蝶兰 *Phalaenopsis wilsonii* Rolfe.

多年生草本，植株簇生多数气生根；气根扁平如带，表面有多数疣状突起。茎短，长1～1.5cm。叶丛生；叶片长圆形，长约4cm，宽约2cm，基部具短鞘，关节明显；叶在花期脱落，仅存1～2枚。总状花序有时分枝，长2～20cm，具疏花；小苞片卵形，短小；花梗连子房长而扁平。花粉红色或淡紫色；萼片椭圆形，长1～2cm；花瓣倒卵状楔形，与萼片近等长；唇瓣紫色，3深裂，近十字形，侧裂片长圆形，中裂片近倒卵形，中央具褶片，基部各具1个2叉状的胼胝体。花期5～6月。

附生于海拔1 300～1 800m的林中树上和岩壁上。分布于广西、四川、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，鲜用或晒干。

[药性] 味苦、微辛，性温。

[功能与主治] 疏风解表，舒筋活络，接骨止痛。主治感冒发热，头痛，风湿痹痛，跌打损伤，骨折。

[用法用量] 内服：煎汤，6～15g。外用：适量，捣敷。

7902 **石莲** Shilian
《彝药志》

[异名] 石蚌腿、石蚌接骨丹《云南思茅中草药选》，石楞腿、石上仙桃《彝药志》。

[来源] 为兰科植物节茎石仙桃的全草。

[原植物] 节茎石仙桃 *Pholidota articulata* Lindl.

附生草本。无根状茎。假鳞茎首、尾相连成茎状，圆柱形，肉质，长3.5～12cm，粗0.5～1.5cm，顶生2叶。叶椭圆形至长圆形，长5.5～17cm，宽1.2～6cm，基部收狭成柄。花葶从假鳞茎顶端抽出，多花排成总状花序，花序轴呈明显的之字形曲折；小苞片菱状卵形，舟状抱花，花凋时脱落。花较大，白色或淡红色；萼片卵形，舟状，背面具脊，长约8mm；花瓣卵形，比萼片稍短；唇瓣与萼片近等长，后部凹陷成囊状，前部椭圆形，先端稍凹缺。



节茎石仙桃

附生于海拔800～2 700m的山坡常绿阔叶林中树上或沟谷岩石上。分布于云南、西藏等地。

［采收加工］ 夏、秋季采收，鲜用或切段晒干。

［化学成分］ 含黄菲素（flavidin）[1]，异黄菲灵（isoflavidinin），异氧代黄菲灵（isooxoflavidinin）[2]，D-葡萄糖（D-glucose），鼠李糖（rhamnose），D-木糖（D-xylose），果糖（fructose），L-阿拉伯糖（L-arabinose），棉子糖（raffinose）[3]。

［药性］ 味甘、淡，性凉。

《彝药志》："性平，味甘。"

［功能与主治］ 滋阴益气，散瘀消肿。主治肺虚咳嗽，子宫脱垂，头晕，头痛，遗精，白带，痈疮肿毒，跌打损伤，骨折筋伤。

《彝药志》："养阴清肺，利湿消瘀。主治眩晕头痛，吐血，遗精，白带，骨髓炎，月经不调，子宫脱垂，肺虚咳嗽。"

［用法用量］ 内服：煎汤，30～50g。外用：适量，捣敷。

［附方］ 治闭合性骨折　石蚌腿、果上叶、叶上花、刺桐皮、泽兰，加紫米稀饭调敷患处。（《云南思茅中草药选》）

参考文献

化学成分

[1] Majumder P L, et al. J Nat Prod, 1982, 45(6): 730
[2] Majumder P, et al. Phytochemistry, 1982, 21(11): 2713
[3] Agrawal K S, et al. C A, 1970, 72: 128743y

7903 小石仙桃 Xiaoshixiantao 《新华本草纲要》

［异名］ 对叶草《植物名实图考》，双叶岩珠、岩珠《浙江药用植物志》，双叶石枣、珠兰、岩豆、山枣、小叶石橄榄、水橄榄柳仔《福建药物志》，果上叶《广西药用植物名录》。

［品种考证］ 《植物名实图考》："对叶草，生云南山石上。根如麦门冬，累缀成簇，下有短须甚硬。根上生叶如指甲，双双对生；冬开小白花四瓣；作穗长二三分。与瓜子金相类而化异，性亦应同石斛。"根据描述和附图，应是石仙桃属植物，更接近于本种。

［来源］ 为兰科植物细叶石仙桃的全草或假鳞茎。

［原植物］ 细叶石仙桃 *Pholidota cantonensis* Rolfe

多年生草本。根茎匍匐，粗壮，被鳞片；假鳞茎疏生于根茎上，卵形或卵状长圆形，肉质，幼时被鳞片，长 1～2cm，顶生 2 叶。叶条形或条状披针形，革质，长 4～8cm，宽 5～12m，基部渐狭成短柄。花葶从被鳞片包着的幼小假鳞茎顶端伸出；总状花序有花 10 多朵，排成 2 列；小苞片早落。花小，白色或淡黄色；萼片椭圆状长圆形，舟状，分离，近等大，长 3～4mm；花瓣卵形；唇瓣近圆形，舟状。蒴果倒卵形，长约 1cm。



细叶石仙桃

常附生于海拔 200～700m 的山坡林中树上或溪边岩石上。分布于浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东、广西、云南等地。

［采收加工］ 夏、秋季采收，鲜用或晒干。

［药材及产销］ 小石仙桃 Herba et Pseudobuibus Pholidotae Cartonensis 产于浙江、江西、福建、台湾、广东、广西等地。自产自销。

［药材鉴别］ 性状鉴别　根茎直径 1.5～8mm，表面有干枯的膜质鳞叶，下侧有须状细根，上侧节处有数个长卵形假鳞茎，假鳞茎长 0.8～2cm，直径 0.4～0.9cm，顶端有叶 2 枚，长 1～8cm，宽 4～12mm，黄绿或绿色，具数条平行脉。气微，味淡。

显微鉴别　叶片横切面：上表皮细胞外被角质层，上下表皮细胞壁稍增厚。叶肉组织分化不明显，薄壁细胞内含草酸钙簇晶，较小，棱角锐尖。叶脉维管束外韧型，其外方有束鞘纤维，周围细胞中有的含硅质块。

［药性］ 味苦，微酸，性凉。

1.《浙江药用植物志》："苦、微酸，凉。"

2.《福建药物志》："微甘，凉。"

［功能与主治］ 清热凉血，滋阴润肺，解毒。主治高热，头晕，头痛，肺热咳嗽，咳血，急性胃肠炎，慢性骨髓炎，跌打损伤。

1.《浙江药用植物志》："清热，滋阴，润肺，解毒。主治感冒，肺热咳嗽，咳血，急性胃肠炎，慢性骨髓炎，关节肿痛，跌打损伤。"

2.《福建药物志》："清热凉血。主治咳嗽，高热，头晕，头痛，支气管炎，风火牙痛，小儿疝气。"

［用法用量］ 内服：煎汤，30～60g。外用：适量，鲜品捣敷。

［附方］ 1. 治头晕，头痛　鲜细叶石仙桃 30～60g，钩藤、菊花各 9g。水煎服。（《福建药物志》）

2. 治肺热咳嗽，咳血　鲜细叶石仙桃假鳞茎 30～90g。水煎调冰糖服。

3. 治慢性骨髓炎　鲜细叶石仙桃全草适量，捣烂敷患处；或用淡米酒浸软，捣汁，外搽患处。（2～3 方出自《浙江药用植物志》）

7904 石仙桃 Shixiantao 《生草药性备要》

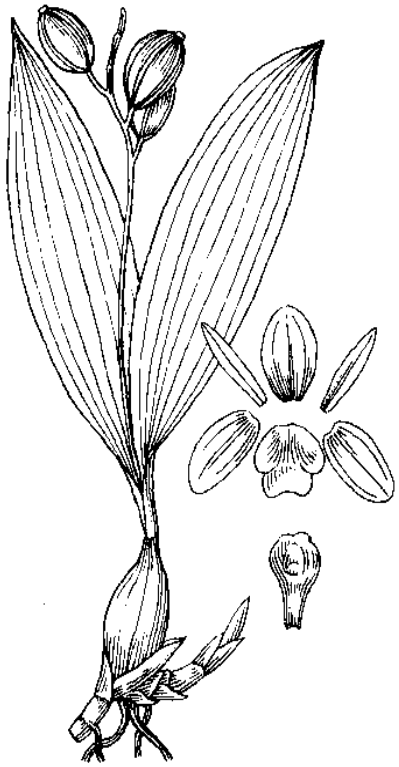
［异名］ 石山莲、石橄榄（广州部队《常用中草药手册》），果上叶、千年矮、麦斛、小扣子兰《文山中草药》，大吊兰、浮石斛、上石仙桃、川甲草、马榴根《湖南药物志》，上石蒜《广西本草选编》，麦斛兰、石黄肉、箴兰《福建药物志》，上树蛤蟆、石川盘《广西药用植物名录》。

［来源］ 为兰科植物石仙桃的全草或假鳞茎。

［原植物］ 石仙桃 *Pholidota chinensis* Lindl.　又名：双叶石橄榄、薄叶石橄榄《广东药用植物简编》。

多年生草本。根茎粗壮，匍匐。假鳞茎卵形、圆柱形或狭圆锥形，肉质，长 2～6cm，宽 1～2.5cm，顶生 2 叶。叶椭圆形或倒披针形，长 5～18cm，宽 2～5cm，先端渐尖，基部收狭成柄，具明显的纵脉。花葶从被鳞片包住的幼小假鳞茎顶端抽出，长 10～15cm；总状花序直立或下垂，有 8～20 朵花；花白色、绿白色或带黄色；苞叶狭卵形，2 列；萼片卵形，近等大，长约 1cm；花瓣线形；唇瓣基部凹陷成囊状，3 裂。蒴果倒卵形，种子粉末状。花

期春、夏季。



石仙桃

附生于海拔1 000～1 200m的阔叶林树上、林下或沟边石上。广布于华东、华南和西南大部分地区。

[采收加工] 秋季采收，鲜用，或用开水烫过晒干。

[药材及产销] 石仙桃 Herba et Pseudobulbus Pholidotae Chinensis 产于广东、广西、浙江、江西、福建、台湾、海南、云南等地。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 本品根茎粗壮，直径5～10mm。下侧生灰黑色须根，节明显。节上有干枯的膜质鳞叶，每隔0.5～1.5cm生一枚假鳞茎，肉质肥厚呈瓶状、卵形，长圆形，长3～7.5cm，直径1.5～2.5cm。表面碧绿色或黄绿色，具5～7条纵棱或光滑，基部收缩呈柄状，有的被鞘状鳞叶。顶端生叶2枚，多脱落而留有呈内外套叠的"V"形叶痕。叶片革质，较厚，椭圆形或披针形，长5～18cm或更长，宽3～6cm。先端渐尖，基部楔形，收缩成柄状。具数条平行叶脉，其中3条明显而突出于下表面。花序顶生。多已干枯。气微，味甘、淡。

显微鉴别 假鳞茎横切面：表皮细胞类长方形、类方形，多切向延长，壁较厚，具纹孔，外被角质层，厚约5μm，外围基本组织中散有粘液细胞，内含草酸钙针晶束，长17～84μm，直径1～2.5μm；薄壁细胞具较大纹孔。维管束散在，外韧型，韧皮外侧具纤维束。周围细胞内含硅质块。

叶横切面：上下表皮外均被角质层，上下表皮细胞壁稍增厚，可见单细胞非腺毛，下表皮较多，长36～54μm，直径约25μm，淡黄棕色；叶肉组织中，可见粘液细胞，类圆形，含草酸钙针晶束及方晶；维管束外韧型，具束鞘纤维。

粉末特征：灰绿色。①纤维成束或单个散在，纤维周围的细胞中含有草酸钙方晶，形成晶纤维。②表皮细胞类长方形、类方形，壁较厚，具纹孔，外被角质层，厚约5μm。③草酸钙针晶束，长17～84μm，直径1～2.5μm。存在于粘液细胞中。④非腺毛多单细胞，顶端钝，呈棒状，长36～54μm，直径25μm，壁薄，基部渐增厚，淡黄棕色。

[化学成分] 含环石仙桃萜醇(cyclopholidonol)，环石仙桃萜酮(cyclopholidone)[1]。

[药理] 麻醉作用 石仙桃的水提取液具有局麻作用。阻断蟾蜍神经干动作电位的作用与普鲁卡因相似，与地卡因相似的是对兔角膜表面的麻醉作用；豚鼠皮内注射100%石仙桃水提取液0.2ml，有浸润麻醉作用；在家兔第7腰椎间隙注入0.2mg/kg后，家兔的后肢截瘫，15min后，药物作用消除，恢复正常[1]。

[炮制] 取原药材除去杂质，洗净，润软，切中段，干燥，筛去灰屑。

饮片性状：根、茎、叶混合的段状。参见"药材鉴别"项。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防霉。

[药性] 味甘、微苦，性凉。归肺、肾经。

1.《广西中药志》："味甘、苦，性平。无毒。入肺、肾、膀胱经。"

2.《广东中药》："味甘、淡，性平。"

3.广州部队《常用中草药手册》："甘、淡，凉。"

4.《四川常用中草药》："性平、凉，味微苦。"

5.《云南中草药》："甘、微涩，凉。"

6.《福建药物志》："苦、微酸，凉。"

[功能与主治] 养阴润肺，清热解毒，利湿，消瘀。主治肺热咳嗽，咳血，吐血，眩晕，头痛，梦遗，咽喉肿痛，风湿疼痛，湿热浮肿，痢疾，白带，疳积，瘰疬，跌打损伤。

1.《生草药性备要》："治内伤，化痰止咳。"

2.《岭南采药录》："治内伤吐血，哮喘咳嗽，心气痛，风湿骨痛，赤白痢，风火牙痛。"

3.《广西中药志》："清肺，止咳，利尿。治肺热咳嗽，湿热浮肿，小儿疳积。"

4.《广东中药》："清肺郁热，养肺阴。"

5.广州部队《常用中草药手册》："滋阴，清热，凉血，润肺。主治肺结核咳血，慢性咳嗽，急性胃肠炎及慢性胃炎，跌打损伤。"

6.《全国中草药汇编》："治胃、十二指肠溃疡；外用治慢性骨髓炎。"

7.《云南中草药》："清热消肿。主治感冒，咽喉肿痛，肺炎，消化不良，肝炎，骨折，外伤出血。"

8.《福建药物志》："敛阴降火，平肝熄风。主治头晕，头痛，神经衰弱，风湿关节痛，尿道炎，梦遗，颈淋巴结核，乳腺炎。"

9.《香港中草药》："主治脑震荡后遗症。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g，鲜品加倍。外用：适量，鲜品捣敷。

[附方] 1.治肺结核咳血 石仙桃、一枝黄花各30g，山芝麻15g，白及9g。水煎服。

2.治头晕，头痛，脑震荡后遗症 ①石仙桃15g，白芷9g，鸡蛋1个。水煎服。②石仙桃、桃金娘各30g，龙胆草15g。水煎服，另取犁头尖适量，捣烂去汁，加鸡蛋清调敷额部。

3.治神经衰弱 石仙桃、夜交藤各30g。水煎服。(1～3方出自《福建药物志》)

4.治梦遗 石仙桃鲜假鳞茎30g，金丝草鲜全草15g。水煎服。(《福建中草药》)

5.治急性扁桃体炎 鲜石仙桃30g，鲜红板归60g，鲜一枝黄花15g。水煎服。(《香港中草药》)

6.治风火牙痛 石仙桃30g，野木瓜3g。水煎服。(《福建

药物志》)

7. 治淋巴结核(已溃未溃均可使用)　①石仙桃 120g,去叶酒炒,炖精猪肉。②毛瓜子 60g,捣碎泡酒。先服②方,3d 后服①方,均睡前服食。(《赣南药用植物志》)

8. 治水肿病　石仙桃 60g,千层纸根 12g。煲猪脚服。

9. 治疳积　石仙桃 30g,独脚疳 15g。煲猪肉食。(8～9 方出自《广西中药志》)

10. 治慢性骨髓炎　鲜石仙桃全草,捣烂外敷患处,或用干品,用淡米酒浸软捣汁,调温开水外涂患处。(《全国中草药汇编》)

11. 治外伤出血　果上叶干粉外敷;或鲜品适量捣烂外包创面。(《文山中草药》)

12. 治胃及十二指肠溃疡　石仙桃全草 15～30g。水煎服。(《湖南药物志》)

[现代临床研究]　1. 治疗轻度脑震荡后遗症及眩晕、头痛　石橄榄全草 60g,鸡蛋 1 只。用针将鸡蛋刺 10 余孔,置罐内,上盖石橄榄全草,加水炖 30min。饭后服汤食蛋,每日 1 剂。治疗百余例,均有效[1]。

2. 治疗急性扁桃体炎　石仙桃 31g,鲜杠板归 63g,鲜一枝黄花 15g,水煎服。治疗 138 例,治愈 129 例,有效率达 93.5%[2]。

参考文献

化学成分

[1] Lin W, et al. Planta Med, 1986, (1):4

药理

[1] 舒文海. 中国药学杂志, 1989, 24(5):304

现代临床研究

[1] 福建省中草药新医疗法资料选编, 1971:103

[2] 福建中医药研究所. 福建药物志. 第 1 版. 福州:福建人民出版社, 1979:505

7905 石枣子 Shizaozi 《全国中草药汇编》

[异名]　乱角莲、六棱椎《文山中草药》,果上叶、鸦雀还阳、岩火炮《全国中草药汇编》。

[来源]　为兰科植物云南石仙桃的假鳞茎或全草。

[原植物]　云南石仙桃 *Pholidota yunnanensis* Rolfe　又名:滇石仙桃《文山中草药》。

附生植物。根茎粗壮。假鳞茎肉质,疏生,长圆形或卵状长圆形,长 2.5～5cm,顶生 2 枚叶。叶片披针形,革质,长 7～15(～23)cm,宽(6～)9～15(25)mm,先端近钝尖,基部收狭成短柄。花葶从被鳞片包着的幼小假鳞茎顶伸出。总状花序具 12～18 朵花;花苞片椭圆状长圆形,先端近钝尖,拳卷状凹陷;花小,先于叶,白色或稍带粉红色;萼片近等大,宽卵状长圆形,先端钝,舟状,侧萼片背面具脊,长 4mm;花瓣和萼片近相似,唇瓣下垂,倒卵形,长 5mm,基部具球状的囊,囊长约 2mm,先端钝;合蕊柱先端平截。

附生于海拔 310～2 400m 的林中树上或林下及沟旁石山上。分布于湖北、湖南、广西、四川、贵州、云南等地。

[采收加工]　全年均可采,鲜用或切片晒干。

[药材及产销]　石枣子 Herba Pholidotae Yunnanensis 主产于广西、云南等地。自产自销。

[药材鉴别]　性状鉴别　根茎圆柱形,稍弯曲,长 10～35cm,直径 2～3mm,节明显,节间长 2～4cm。表面棕黄色或棕褐色,节上有残存气根。假鳞茎圆柱形,长 2～3cm,直径 2～4mm,表面棕黄色或棕褐色,具纵皱纹,有的假鳞茎顶端残存叶片。质硬,易折断,断面浅棕色,纤维性。气微,味淡。



云南石仙桃

[药性]　味甘、淡,性凉。归肺、肝经。

1.《全国中草药汇编》:"微苦,凉。"

2.《湖南药物志》:"甘、淡,平。"

3.《湖北中草药志》:"甘、淡,凉。"

[功能与主治]　润肺止咳,散瘀止痛,清热利湿。主治肺痨咯血,肺热咳嗽,胸胁痛,胃腹痛,风湿疼痛,疮疡肿毒。

1.《全国中草药汇编》:"养阴润肺。主治肺热咳嗽,痰中带血。"

2.《湖南药物志》:"清热,止咳。治肺结核,急、慢性气管炎,疮疖肿毒。"

3.《湖北中草药志》:"润肺止咳,活血止痛。主治肺结核咯血,胸胁痛,胃及十二指肠溃疡,小儿疳积,月经过多,淋巴结结核,慢性骨髓炎,跌打损伤。"

[用法用量]　内服:煎汤,15～30g。外用:适量,鲜品捣敷。

[使用注意]　孕妇慎服。

《湖北中草药志》:"孕妇忌服。"

[附方]　1. 治肺结核　(云南石仙桃)全草 500g,夏枯草 1 000g。水煎 2 次,浓缩为流浸膏,加红糖 180g。每次服 15ml,每日 2 次。

2. 治急、慢性气管炎　(云南石仙桃)全草 15g,前胡 9g,枇杷叶、土贝母各 15g,矮地茶 30g,鱼腥草 60g。水煎服。

3. 治疮疖肿毒　(云南石仙桃)鲜假鳞茎捣烂敷。(1～3 方出自《湖南药物志》)

7906 土白芨 Tubaiji 《西藏常用中草药》

[异名]　欧白及《维吾尔药志》,蛇儿参(四川)。

[来源]　为兰科植物二叶舌唇兰的块茎。

[原植物]　二叶舌唇兰 *Platanthera chlorantha* Cust. ex Reichb. f. [*Habenaria chlorantha* Bab.]

陆生植物。高 30～50cm。块茎 1～2 枚,卵状。基生枚 2 叶;叶椭圆形、倒披针状椭圆形,先端钝或急尖,基部收狭成鞘状

柄，长 9～21cm，宽 3～9cm。总状花序，有花约 10 朵；花苞片披针形，和子房近等长；花白色，较大；中萼片卵状三角形，长 4～5mm，宽 5～7mm，先端钝或平截，侧萼片椭圆形，较中萼片狭，长约 5mm，急尖；花瓣偏斜，条状披针形，基部较宽，唇瓣条形，肉质，不裂，长 0.8～1.3cm，钝；距弧曲，前部膨大，圆筒状，先端钝，长 1～1.5cm，明显较子房长，子房细圆柱状，弧曲，中部以下稍增粗，末端弯曲，无毛。（图 1）

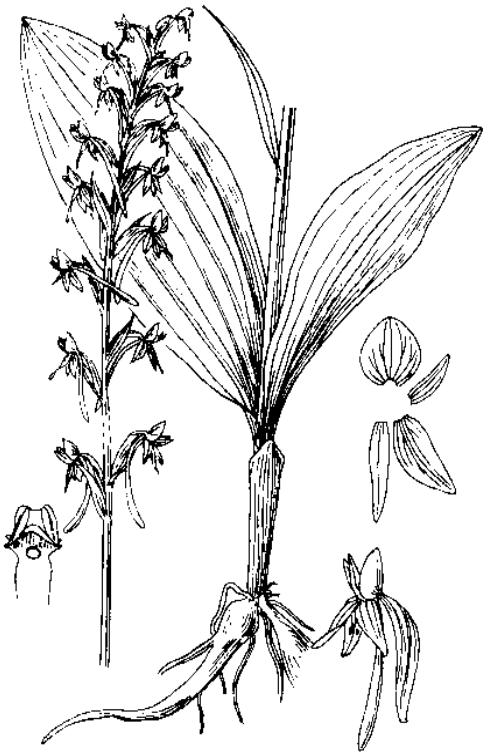


图 1　二叶舌唇兰

生于海拔 400～3 500m 的山坡林下及山坡灌丛下。分布于东北、华北及陕西、甘肃、青海、河南、四川、云南、西藏等地。

［采收加工］ 8～10 月采收，鲜用或切片晒干。

［药材及产销］ 土白芨 Rhizoma Platantherae Chloranthae 产于东北、华北及陕西、新疆、甘肃、青海等地。自产自销。

［药材鉴别］ 性状鉴别　本品呈椭圆形、卵圆形或类圆形。大小不等，长一般为 1～3.5cm，宽 0.8～2.5cm，厚 0.5～1.8cm。质致密而坚实，角质状；表面灰白色至淡黄白色，微显半透明，有凸凹不平的皱缩纹，有时为强皱缩。质坚硬不易破碎，破碎面角质样，略具光泽，浅黄白色。本品湿润时呈粘液性。气微，味淡。

显微鉴别　粉末特征：呈灰白色或乳白色。①薄壁细胞含众多粘着的淀粉团块，淀粉粒一般小于 10μm。②粘液细胞多数较大，含粘液质和针晶束。③导管和管胞主为螺纹，直径 10～20μm。④稀见石细胞，壁孔沟明显。⑤表皮细胞淡黄色，含油滴和小方晶。⑥纤维长梭形。（图 2）

［药理］ 球根含多量粘液质（50%），内服可治胃肠炎，以减少对胃肠感觉神经末梢的刺激，并能阻止肠内毒物的吸收[1]。

［药性］ 味苦，性平。

《西藏常用中草药》："性平，微苦。"

［功能与主治］ 补肺生肌，化痰止血。主治肺痨咳血，吐血，衄血，创伤，烫火伤，痈肿。

《西藏常用中草药》："补肺生肌，化痰止血。治肺痨咳血，吐血，衄血；外敷治创伤，痈肿，烫火伤。"

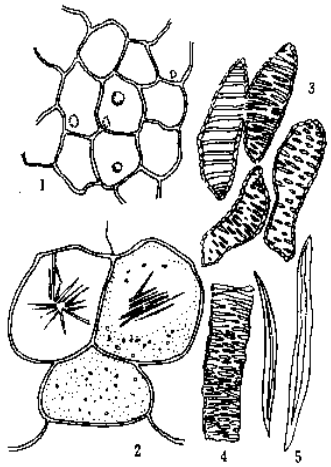


图 2　二叶舌唇兰（块茎）粉末特征

1. 表皮细胞　2. 薄壁细胞和粘液细胞
3. 管胞　4. 导管　5. 纤维

［用法用量］ 内服：煎汤，3～9g。外用：适量，捣敷。

参考文献

药理

［1］江苏新医学院. 中药大辞典（上册）. 第 1 版. 上海科学技术出版社，1977：85

7907 观音竹 Guanyinzhu

《植物名实图考》

［异名］ 蛇儿参《四川常用中草药》，水麦冬、骑马参、龙爪参《陕西中草药》，双肾草、走肾草《贵州民间方药集》。

［品种考证］ 《植物名实图考》谓："观音竹，饶州山坡有之，似千层喜。春时短叶中抽细葶，发小叶，梢开绿花，长柄如石斛。一瓣长圆如小指甲，向上翘如首，下有三细尖瓣，下垂如足；复有一长瓣，弯曲如尾。白心点点，颇似青蛙翻肚。茎花齐发，长六七寸，殊状罕俪。"与图对照，此观音竹实为本种。

［来源］ 为兰科植物舌唇兰的带根全草。

［原植物］ 舌唇兰 *Platanthera japonica*（Thunb.）Lindl.［*Orchis japonica* Thunb.］　又名：阔叶长距兰《全国中草药汇编》。

陆生植物，高 50～60cm，具粗厚的纤维根。茎直立，无毛，具 3～6 枚叶。下部叶椭圆形或长圆形，先端钝或急尖，基部抱茎，无毛，最大的叶长达 16cm，宽达 5cm，上部的叶渐成苞片状，渐尖。总状花序长 10～15cm，具 10～20 余朵花；花苞片狭披针形，绿色，常稍长于子房；花大，初为白色，后变为淡黄色；中萼片卵形，兜状，急尖，长 7mm，侧萼片反折，斜卵形，急尖，和中萼片等长；花瓣条形，先端钝，稍短于中萼片，唇瓣条形，不分裂，肉质，长可达 2cm；距丝状，比子房长，达 6cm，弧曲；子房细圆柱状，无毛。花期 5～6 月。

生于海拔 800～3 500m 的密林下草丛中、草坡上或沟谷阴湿处。分布于陕西、甘肃、江西、河南、湖北、四川、贵州、云南等地。

［采收加工］ 夏季采收，鲜用或晒干。

［药性］ 味甘，性平。

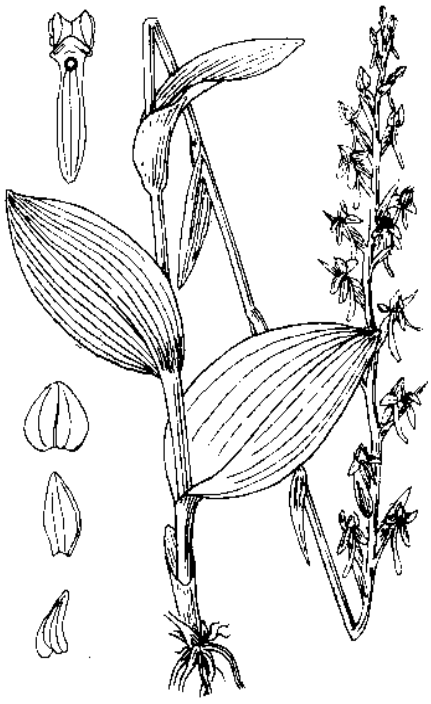
《四川常用中草药》："性平，味甘。"

［功能与主治］ 补气润肺，化痰止咳，解毒。主治病后虚弱，肺热咳嗽，痰喘气壅，白带，虚火牙痛，毒蛇咬伤。

1.《四川常用中草药》："能补气，补血；治病后气血虚弱，面



舌唇兰



小舌唇兰

黄无力。”

2.《陕西中草药》：“润肺，止咳，祛痰。主治肺热咳嗽，痰喘气喘。”

3.《浙江药用植物志》：“解毒。主治虚火牙痛，白带；外治毒蛇咬伤。”

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，鲜品捣敷。

[附方] 1. 治肺热咳嗽 （舌唇兰）全草 9～15g。水煎或炖肉服。

2. 治虚火牙痛 （舌唇兰）根 15～30g。加白糖蒸服。（1～2 方出自《浙江药用植物志》）

7908 猪獠参 Zhuliaoshen
《四川中药志》

[异名] 蛇蓼子、大一枝箭、土洋参《四川中药志》，鸭肾参、小长距兰《全国中草药汇编》。

[来源] 为兰科植物小舌唇兰的全草。

[原植物] 小舌唇兰 *Platanthera minor* (Miq.) Reichb. f. [*P. interrupta* Maxim.]

陆生植物。高 20～60cm。具几条指状肉质的粗根。茎直立，稍粗。叶互生，散生于茎的下部，最下面的 1 或 2 枚最大；叶片椭圆形、长圆形或长圆状披针形，长 6～15cm，宽 1.5～3.5cm，向上则渐小，披针形或条状披针形。总状花序长 10～18cm，疏生多数花；花黄绿色；花苞片卵状披针形；中萼片阔卵形，先端钝或急尖，3 脉，侧萼片张开或反折，偏斜长圆形，先端钝，3 脉；花瓣直立，偏斜卵形，渐狭，先端钝，基部一侧扩大，2 脉及一侧生支脉，唇瓣舌状，钝，肉质；距悬垂，细圆筒状，稍向前弧曲，和子房等长或较长；药隔中部有凹陷；子房圆柱状，向上渐狭，长 10～15mm。花期 5～7 月。

生于海拔 400～2 700m 的山坡林下或山坡草地上。分布于东北及福建、台湾、河南、湖北、广东、海南、四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 3～4 月采收，晒干。

[药性] 味甘，性平。

《四川中药志》1960 年版：“性平，味甘，无毒。”

[功能与主治] 补肺固肾。主治咳嗽气喘，肾虚腰痛，遗精，头晕，病后体弱。

1.《四川中药志》1960 年版：“治肾虚腰痛，咳嗽气喘及头昏身软。”

2.《四川常用中草药》：“补肺固肾。”

3.《全国中草药汇编》：“养阴润肺，益气生津。主治咳痰带血，咽喉肿痛，病后体弱，神经衰弱，遗精，头晕。”

[用法用量] 内服：煎汤，15～60g。

7909 朱兰 Zhulan
《广西药用植物名录》

[异名] 斩龙剑《广西药用植物名录》，双肾草《云南中药资源名录》，祖师箭、青蛇剑（四川）。

[来源] 为兰科植物朱兰的全草。

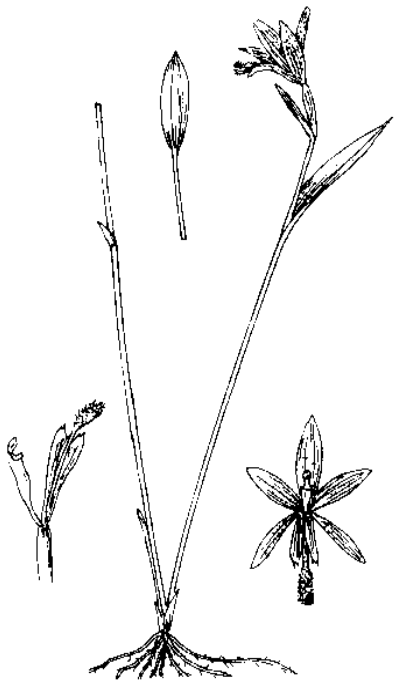
[原植物] 朱兰 *Pogonia japonica* Reichb. f. [*P. kungii* Tang et Wang; *P. yunnanensis* Finet]

陆生植物。高 12～25cm。根茎短小，生 3～7 条细长根。茎直立，纤细，中部或中部以上具 1 枚叶。叶片长圆状披针形，急尖，长 3～8cm，宽 8～15mm。直立伸展。花 1 朵，淡紫色；苞片狭长圆形，先钝或急尖，较子房长；萼片狭长圆状近倒披针形，等长，长 15～22mm，具 5 条脉；花瓣和萼片近等长，但较萼片宽，为 3～4mm，具 5 条脉，唇瓣狭长圆形，基部渐狭，在中部以上 3 裂，侧裂片较短，先端具少数锯齿，中裂片长，舌状，边缘具流苏状锯齿，从唇瓣基部至中裂片先端有 2 条纵褶片，褶片在中裂片上具明显的鸡冠状突起；合蕊柱纤细，长约 1cm，稍弯曲，上部边缘稍微扩大。花期 5～6 月，果期 8～9 月。

生于海拔 450～3 000m 的山坡林下或山坡草丛中。分布于东北、华北及湖北、湖南、广西、四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，鲜用或晒干。

[药性] 味甘，性平。



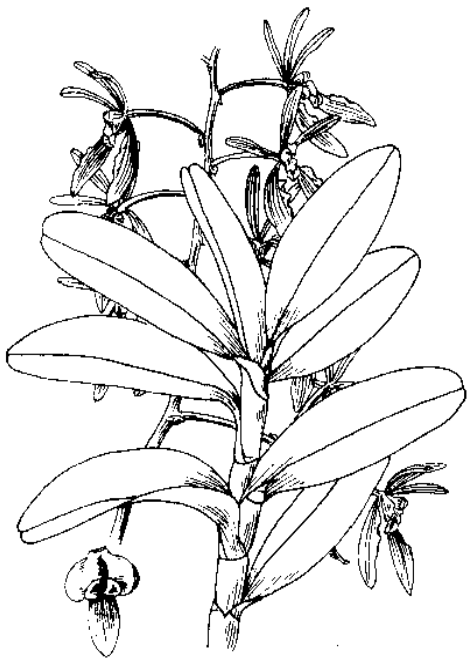
朱兰

[功能与主治]　清热解毒。主治肝炎，胆囊炎，痈疽疮毒，毒蛇咬伤。

[用法用量]　内服：煎汤，9～15g。外用：适量，捣敷。

7910 火焰兰 Huoyanlan
《广东药用植物手册》

[异名]　红珊瑚《广西药用植物名录》，山观带、山裙带《新华本草纲要》。



火焰兰

[来源]　为兰科植物火焰兰的全草。

[原植物]　火焰兰 *Renanthera coccinea* Lour.

附生植物。茎粗壮，攀援树上，长达数十米。叶二列，革质；叶片长圆形，通常长约 8cm，宽 2～3cm，先端 2 圆裂。花葶粗壮，具数个分枝；总状花序疏生；花苞片极小，宽卵形；中萼片狭匙形，长约 3cm，宽约 6mm，红色，带橘黄色斑点；花瓣与中萼片同色，但较短小；侧萼片长圆形，长约 3.5cm，宽约 12mm，先端钝，基部狭窄，边缘波状，唇瓣小，黄白色带鲜红色条纹，侧裂片近圆形，直立，中裂片卵状长圆形，唇盘上面具 2 个半圆形的胼胝体；距长圆锥形，长约 4mm，宽约 2mm，花粉块 4 个，成 2 对。蒴果椭圆形。花期 4～6 月。

附生于林中树上或岩石上。分布于广东、海南、广西、云南。

[采收加工]　夏、秋季采收，鲜用或晒干。

[药性]　味苦、辛，性平。

[功能与主治]　祛风除湿，活血化瘀。主治风湿痹痛，骨折。

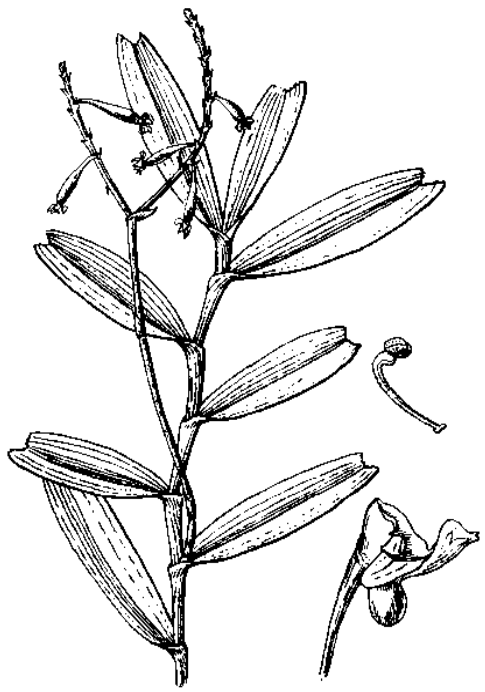
[用法用量]　内服：煎汤，9～15g。外用：适量，捣敷。

7911 小叶寄树兰 Xiaoyejishulan
《广西药用植物名录》

[来源]　为兰科植物小叶寄树兰的叶。

[原植物]　小叶寄树兰 *Robiquetia succisa* (Lindl.) Tang et Wang [*Sarcanthus succisus* Lindl.]　又名：截叶陆宾兰《海南植物志》。

附生植物。茎圆柱形，长达 35cm，直径约 5mm，节间长约 2cm，每隔一定距离有长的气生根。叶片长圆形，长 6～12cm，宽 1.5～2.5cm，先端 2 裂，裂口边缘啮蚀状。花序 15～24cm，通常有 1～2 个分枝；花小，多数，黄色；花苞片卵状披针形，长约 5mm，先端钻状；中萼片宽卵形，下凹，长约 5mm，宽约 4mm，侧萼片与中萼片等长；花瓣较小，楔状倒卵形，唇瓣侧裂片直立，耳状，等于或高于合蕊柱，中裂片肉质，狭长圆形，上表面中央具 1 对高褶片；距近中部缢缩呈驼曲，比萼片短，先端近球形，距内背壁上方具 1 个膜质附属物；合蕊柱粗短，蕊喙位于蕊柱基部，肉质状肥



小叶寄树兰

厚，半圆形，2裂，蕊喙柄细长，弧曲，粘盘小，近圆形；花粉块2枚。花期8～9月。

生于海拔730～1 100m的杂木林中树上或林下、溪边岩石上。分布于福建、广东、海南、广西、云南等地。

[采收加工] 春、夏季采收，鲜用或晒干。

[药性] 味甘，性平。

[功能与主治] 润肺止咳。主治肺燥咳嗽。

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

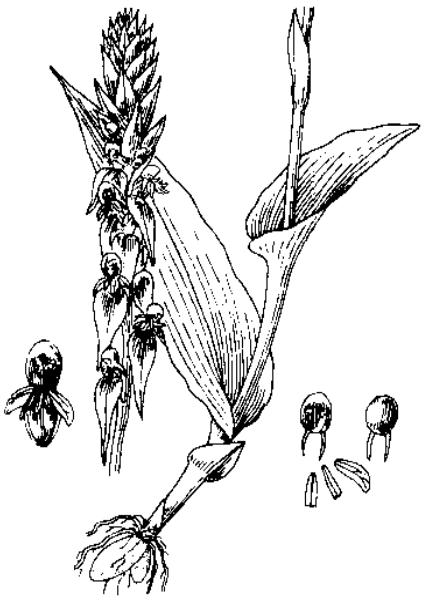
7912 缘毛鸟足兰 Yuanmaoniaozulan 《广西药用植物名录》

[异名] 假大麻《广西药用植物名录》，蜡烛花、鸡肾草（四川）。

[来源] 为兰科植物缘毛鸟足兰的块茎。

[原植物] 缘毛鸟足兰 *Satyrium ciliatum* Lindl.

陆生植物。高14～30cm。块茎长圆状椭圆形，长1～5cm。茎直立，具1～2枚叶及1～2枚鞘状鳞片。叶肥厚，卵状披针形或卵形，长6～15cm，宽2～5cm，边缘稍具皱波状。总状花序长3～15cm，具多数密集的粉红色花。花苞片卵状披针形，外折，较子房长，萼片先端边缘具细毛，中萼片条状椭圆形，长5～6mm，宽约1.3mm，侧萼片长圆状匙形，几与中萼片等长，较宽；花瓣匙状倒披针形，较萼片短，宽约1.2mm，先端或多或少具不明显的3裂，唇瓣兜状，近半圆形，长6mm，先端急尖且具不整齐的齿，距较萼片短或等长，长4～6mm；子房无毛。



缘毛鸟足兰

生于海拔2 000～3 600m的山坡林下或草坡阴湿处。分布于广西、四川、云南、西藏等地。

[采收加工] 秋季采挖，晒干。

[药性] 味甘，性平。

[功能与主治] 益肾。主治头晕目眩。

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。

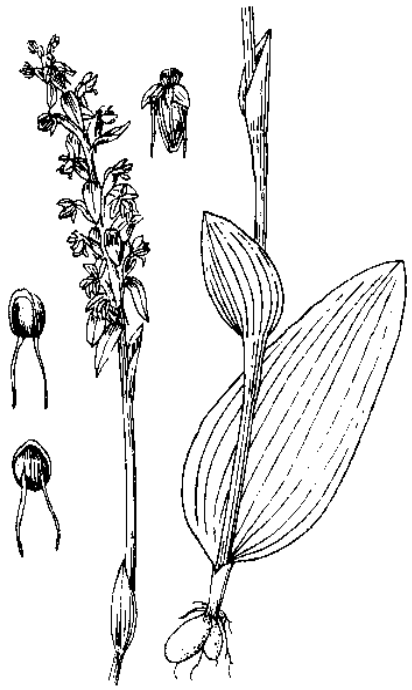
7913 对对参 Duiduishen 《昆明民间常用草药》

[异名] 小鸡腿《云南中草药》，鸡肾参《新华本草纲要》。

[来源] 为兰科植物长距鸟足兰的块茎。

[原植物] 长距鸟足兰 *Satyrium nepalense* D. Don

陆生植物。高30～45cm，块茎近长圆形，两枚并生，长2～3cm。茎直立，具1～2枚叶及1～2枚鞘状鳞片。叶椭圆形、卵形或卵状披针形，下面一叶长7～10cm，宽3.5～5.5cm，急尖，边缘或多或少皱波状。总状花序圆柱状，长8～9cm，具20朵左右密集的花；花苞片卵状披针形，外折，长于子房；花粉红色；中萼片条状椭圆形，长4～5mm，宽约1mm，先端钝，侧萼片长圆状卵形，几与中萼片等长，稍宽，先端边缘具少数细缘毛；花瓣与中萼片相似而稍短，唇瓣位于上方，兜状，近于半球形，径约5mm，先端钝，外折，口甚宽大；距纤细，下垂，较子房长或等长，长约1cm；子房椭圆形，长6～8mm，无毛。



长距鸟足兰

生于海拔1 400～2 700m的山地林下草地或林间空地草丛中。分布于云南、西藏。

[采收加工] 秋季采收，晒干。

[药性] 味甘，性平。归肾、心经。

《云南中草药》："甘，平。"

[功能与主治] 壮腰益肾。主治肾虚腰痛，慢性肾炎，阳痿，心悸。

《云南中草药》："壮腰益肾，养心安神。主治肾虚腰痛，慢性肾炎，面足浮肿，心脏病，白带。"

[用法用量] 内服：煎汤，15～30g。

[附方] 1. 治肾虚腰痛　对对参10对（30g）。炖猪腰或鸡吃。

2. 治慢性肾炎，面足浮肿　对对参15g，车前子9g，淮牛膝6g。水煎服。（1～2方出自《昆明民间常用草药》）

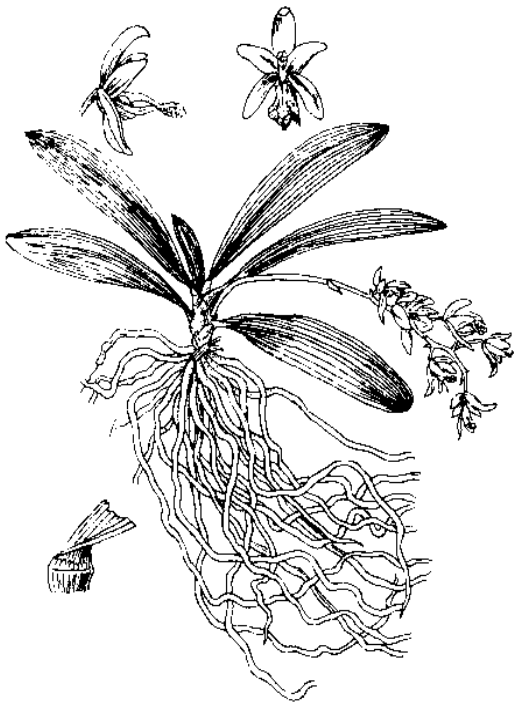
7914 指甲兰 Zhijialan 《浙江药用植物志》

[异名] 枫兰（浙江）。

[来源] 为兰科植物短茎萼脊兰的全草。

[原植物]　短茎萼脊兰 *Sedirea subparishii* (Tsi) E. A. Chr.［*Hygrochilus subparishii* Tsi］　又名：仙人华日兰《浙江植物志》。

多年生附生常绿草本。茎短而斜上，被对褶叶基所包围，下部丛生气生根。气生根粗壮而长，弯曲，白色，无毛。叶3～5枚，2列，稍肉质，长圆形或长圆状披针形，长6～12cm，宽2～3.5cm，先端钝或斜而2浅裂，基部收窄抱茎，具线缝状关节，中脉明显。花茎1～4个，生于茎基部叶腋；总状花序长5～17cm，疏生花4～10余朵；花苞片卵圆形，长7～12mm，宽3～9mm，先端钝圆；花淡黄绿色；萼片和花瓣近相似，长椭圆形，长18～20mm，最宽处宽7～9mm，稍肉质，开展，具脉7条，先端急尖，中萼片稍宽，侧萼片和花瓣较窄，萼片背面中肋具脊状翅；唇瓣3裂，中裂片肉质，狭长圆形，长8～10mm，宽约2mm，从基部至先端具1枚高约1.5mm的褶片，侧裂片直立，半圆形边缘具微齿，距口处具1枚圆锥状肼胝体；距角状，长约1cm，稍弧形，向前伸；蕊柱长13～15mm，具蕊状翅，蕊喙伸长2裂，蕊喙柄先端扩大；粘盘圆形。蒴果长椭圆形，连柄长约7cm。花期5～6月，果期9月。



短茎萼脊兰

附生于海拔300～1 100m的常绿阔叶林的树干上。分布于浙江、湖北、湖南、四川等地。

[采收加工]　全年均可采，鲜用。

[药性]　味苦，性凉。

[功能与主治]　清热息风。主治小儿惊风。

《浙江药用植物志》："治小儿惊风。"

[用法用量]　内服：煎汤，鲜品30g。

[附方]　治小儿惊风　（指甲兰）鲜全草30g，水煎。加白糖适量，每日分数次灌服。（《浙江药用植物志》）

7915 黄花独蒜 Huanghuadusuan
《植物名实图考》

[异名]　老鸦蒜《植物名实图考》，土白芨、白芨《广西药用植物名录》，冰梨子（四川）。

[品种考证]　《植物名实图考》谓："黄花独蒜一名老鸦蒜。黄花独蒜生云南山中，根如小蒜，叶似初生棕叶而窄，又似虎头兰叶而短，有皱。傍发箭，开五瓣黄花，紫红心似兰花、白及辈，而瓣圆短。"考其图文，即为本种。

[来源]　为兰科植物苞舌兰的假鳞茎。

[原植物]　苞舌兰 *Spathoglottis pubescens* Lindl.［*S. fortunei* Lindl.］

陆生植物。假鳞茎扁球形，具1～3叶。叶片狭披针形，通常长20～30cm，宽1～1.7(～4.2)cm，先端渐尖，具柄。花葶纤细或粗壮，高达50cm，被短柔毛；花苞片披针形，长5～9mm，被柔毛；总状花序顶生，疏生2～8朵花；花梗（连子房）长2～2.5cm，被柔毛；花黄色；萼片椭圆形，长1.2～1.6cm，宽5～7mm，先端略钝，背面常被毛；花瓣长圆形，与萼片等长而较宽，先端钝，唇瓣3裂，侧裂片镰状长圆形，外伸，中裂片倒卵状楔形，比侧萼片长，具爪，爪上有2个半圆状、肥厚的附属物，基部被长柔毛，从基部到先端具3条龙骨，中央1条肉质状隆起；合蕊柱长约8mm，两侧具翅。花期6月。



苞舌兰

生于海拔1 400～2 700m的山坡岩石上、路旁或田野。分布于台湾、广东、广西、四川、贵州、云南等地。

[采收加工]　秋季采收，鲜用或晒干。

[药性]　味苦、甘，性寒。

[功能与主治]　补肺，止咳，清热解毒，生肌，敛疮。主治肺痨，咳嗽，咳血，咯血，痈疽疔疮，跌打损伤。

《全国中草药汇编》："补肺，止咳，生肌，敛疮。"

[用法用量]　内服：煎汤，9g。外用：适量，鲜品捣敷。

7916 盘龙参 Panlongshen
《滇南本草》

[异名]　鹏《诗经》，鹏、绶《尔雅》，一线香《质问本草》，猪辽

参、龙抱柱《天宝本草》，猪鞭草、猪瘦子《分类草药性》，龙缠柱《福建民间草药》，猪牙参《民间常用草药汇编》，扭兰、胜杖草《南宁市药物志》、盘龙棍、过水龙、红龙盘柱《江西民间草药》，小猪獠参《四川中药志》，海珠草、蛇崽草、一枝枪、一叶一枝花《湖南药物志》，双蝴草《广州部队《常用中草药手册》》，镰刀草、大叶青《浙江民间常用草药》，盘龙花《江西草药》，九龙蛇、笑天龙《贵州草药》，马牙七、盘龙箭《陕西中草药》，鲤鱼草《福建中草药》，反皮索《江西《草药手册》》。

[释名]　鹝，《尔雅》作"鹝"，《毛传》曰："鹝，绶草也。"绶为系长饰的丝带。此草穗状花序直立，密生多数白色或淡红色小花，螺旋状排列而上。陆玑《诗疏》云："鹝五色作绶文，故曰绶草。"即指此而言。俗称盘龙参，亦以象形命名。

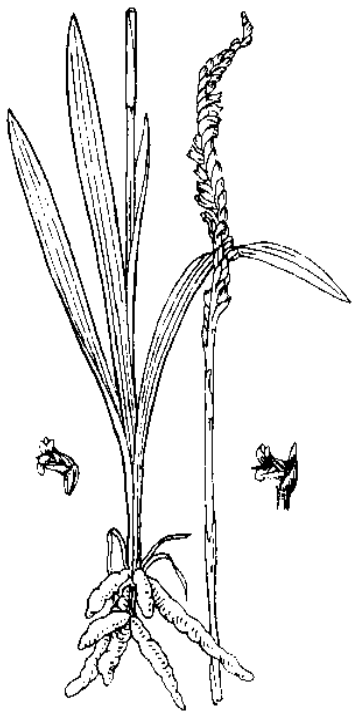
[品种考证]　盘龙参首载于《滇南本草》。《植物名实图考》云："盘龙参，衡州、衡州山坡皆有之。长叶如初生萱草而脆肥，春时抽茅，发苞如辫绳斜纠，开小粉红花，大如小豆瓣，有细齿上翘，中吐白蕊，根有粘汁。其根似天门冬而微细，色黄。"图文均与本种相符。

[来源]　为兰科植物绶草的根和全草。

[原植物]　绶草 *Spiranthes sinensis* (Pers.) Ames [*Neottia sinensis* Pers.]

陆生植物，高15～50cm。茎直立，基部簇生数条粗厚、肉质的根，近基部生2～4枚叶。叶条状倒披针形或条形，长10～20cm，宽4～10mm。花序顶生，长10～20cm，具多数密生的小花，似穗状；花白色或淡红色，螺旋状排列；花苞片卵形，长渐尖；中萼片条形，先端钝，长约5mm，宽约1.3mm，侧萼片等长，较狭；花瓣和中萼片等长但较薄，先端极钝，唇瓣近长圆形，长4～5mm，宽约2.5mm，先端极钝，伸展，基部至中部边缘全缘，中部以上呈强烈的皱波状啮齿，在中部以上的表面具皱波状长硬毛，基部稍凹陷，呈浅囊状，囊内具2枚突起。

生于海拔400～3 500m的山坡林下、灌丛下、草地、路边或沟边草丛中。分布几遍全国。



绶草

[采收加工]　夏、秋采收，鲜用或晒干。

[药材及产销]　盘龙参 Radix et Herba Spiranthis Sinensis 产于云南、四川、浙江、湖南、江西、河南等地。自产自销。

[药材鉴别]　性状鉴别　本品茎圆柱形，具纵条纹，基部簇生数条小纺锤形块根，具纵皱纹，表面灰白色。叶条形，数枚基生，展平后呈条状披针形。有的可见穗状花序，呈螺旋状扭转。气微，味淡微甘。

[化学成分]　根含二氢菲类化合物：盘龙参酚(spiranthol) A、B、C，盘龙参新酚(spirasineol) A、B[1,2]，盘龙参醌(spiranthoquinone)[2]，盘龙参二聚菲酚(spiranthesol)[1]，红门兰酚(orchinol)[1,3]；甾醇类成分：β-谷甾醇(β-sitosterol)，豆甾醇(stigmasterol)，菜油甾醇(campesterol)[3]；阿魏酸酯成分：阿魏酸十九醇酯(nonadecyl ferulate)，阿魏酸二十醇酯(eicosyl ferulate)，阿魏酸二十一醇酯(heneicosyl ferulate)，阿魏酸二十三醇酯(tricosyl ferulate)，阿魏酸二十四醇酯(tetracosyl ferulate)，阿魏酸二十五醇酯(pentacosyl ferulate)，阿魏酸二十六醇酯(hexacosyl ferulate)，阿魏酸二十七醇酯(heptacosyl ferulate)，阿魏酸二十八醇酯(octacosyl ferulate)[3]；其他成分：对-羟基苯甲醛(*p*-hydroxybenzaldehyde)，对-羟基苄醇(*p*-hydroxybenzylalcohol)[3]。

[炮制]　取原药材，除去杂质，洗净，闷润，切中段。干燥，筛去灰屑。

饮片性状：呈不规则的段。参见"药材鉴别"项。

贮干燥容器内，置阴凉干燥处，防霉。

[药性]　味甘、苦，性平。归肺、心经。

1.《滇南本草》："味甘，性温。入肺、肝、肾三经。"

2.《贵阳民间药草》："甘、微苦，平。无毒。"

3.《浙江民间常用草药》："性凉，味甘、辛。"

4.广州部队《常用中草药手册》："甘、淡，平。"

5.《陕西中草药》："味苦、辛，性平。"

6.《西藏常用中草药》："性凉，味微苦、甘。"

7.《湖南药物志》："甘凉。"

8.《浙江药用植物志》："微甘、苦，平。"

9.《四川中药志》1982年版："甘、平。"

[功能与主治]　益气养阴，清热解毒。主治病后虚弱，阴虚内热，咳嗽吐血，头晕，腰痛酸软，糖尿病，遗精，淋浊带下，咽喉肿痛，毒蛇咬伤，烫火伤，疮疡痈肿。

1.《滇南本草》："滋阴补虚。治腰脊痛，遗精，诸虚百损。"

2.《天宝本草》："添精壮阳。治头晕、腰痛酸软。"

3.《分类草药性》："治蛇伤，脚气。"

4.《贵阳民间药草》："补气强壮。"

5.《浙江民间常用草药》："清热解毒，消毒止痛。治扁桃体炎，咽喉炎，牙痛，毒蛇咬伤，指头炎。"

6.广州部队《常用中草药手册》："滋阴凉血，益气生津。主治咳嗽吐血，病后体虚，神经衰弱，夏季热。"

7.《江西草药》："消肿散结。治肺结核，带状疱疹。"

8.《河南中草药手册》："补气益肺，清热润燥。"

9.《东北常用中草药手册》："补脾清肺，止血。"

10.《陕西中草药》："清热凉血，消炎止痛。主治烫火伤。"

11.《全国中草药汇编》："主治糖尿病，白带。"

12.《湖南药物志》："止虚热，口渴。主治阴虚症。"

13.《四川中药志》1982年版："益气，养阴，涩精，解毒。用于病后气阴两虚，少气乏力，气虚白带，阴虚火旺的遗精、失眠，燥咳咽痛，蛇伤，疮肿。"

14.《福建药物志》："清热利湿。主治大叶性肺炎，肾炎，慢性肝炎，淋浊，小儿急惊风。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g；鲜全草 15～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

[附方] 1. 治病后体虚　盘龙参、当归各 9g，黄芪 15g。水煎服。

2. 治肺痨虚热咳血　盘龙参 15g，贝母 9g。水煎服。（1～2 方出自《沙漠地区药用植物》）

3. 治神经衰弱　绶草 12g，远志 9g，合欢 15g。水煎服。（《青岛中草药手册》）

4. 治头晕虚弱　龙抱柱研末 3g。油汤吞服。（《贵州草药》）

5. 治腰痛，遗精，白带　盘龙参、黑芝麻各 30g，黑黄豆、补骨脂、山药、覆盆子、金樱子各 15g。炒研为末，炼蜜为丸。早晚每次 9g，开水吞服。（《湖北中草药志》）

6. 治气虚带下　盘龙参 30g，黑鱼 1 尾。炖服。（《四川中药志》1982 年）

7. 治咽喉肿痛　①绶草根 9g。水煎，加冰片 0.6g，徐徐含咽。（《江西草药》）　②盘龙参 15g，百两金 15g。水煎服。（《四川中药志》1982 年）

8. 治小儿夏季热　盘龙参 6g，鸭跖草 15g。水煎服。（《香港中草药》）

9. 治糖尿病　鲜绶草根 30～60g，银杏 15g，猪胰 1 条。水煎服。

10. 治肾炎　鲜绶草 30～60g，无根藤、星宿菜、丝瓜根各 30g。水煎服。（9～10 方出自《福建药物志》）

11. 治毒蛇咬伤，痈肿，指疔　鲜盘龙参、一支箭适量。捣敷患处。（《四川中药志》1982 年）

12. 治带状疱疹　绶草根适量。晒干研末，麻油调搽。（《江西草药》）

13. 治烫火伤　盘龙箭 30g，蚯蚓 5 条，白糖少量。共捣烂外敷，每日换药 1 次。（《陕西中草药》）

参考文献

化学成分

[1] Tezuka Y, et al. Chem Pharm Bull, 1989, 37(6): 1667
[2] Tezuka Y, et al. Chem Pharm Bull, 1990, 38(3): 629
[3] Tezuka Y, et al. Chem Pharm Bull, 1989, 37(12): 3195

7917 岩笋 Yansun
《云南中草药选》

[异名] 风兰《植物名实图考》、石笋、岩竹《云南思茅中草药选》，岩角、石竹子、接骨丹《云南中草药》，通兰《云南中草药资源名录》。

[品种考证] 《植物名实图考》载："风兰生云南，作丛，望之如碧芦。叶微苞茎，润肥对排，花与净瓶无异。"吴其濬对风兰花的描述有些含糊，但他的"风兰(一)"图，则与本种酷似。

[来源] 为兰科植物笋兰的全草。

[原植物] 笋兰 *Thunia alba* (Lindl.) Reichb. f. [*Phaius albus* Lindl.; *Thunia marshallina* Reichb. f.]

陆生植物。高 30～50cm，具粗短的根状茎。茎粗壮，圆柱形，具节，形如竹笋。叶互生；叶片长椭圆形，基部具关节，长 12～20cm，宽 2.5～5cm，渐尖，基部呈鞘抱茎，秋季落叶，叶基膜质，鞘残存。总状花序顶生，具 3～7 朵花；花苞片大，卵圆状椭圆形，短于花；花大，花瓣和萼片白色，萼片舌状，钝尖，长约 4cm；花瓣和萼片等长，但较狭，唇瓣淡黄色，长圆形，急尖或近截平，前面具细锯齿，内面具 5 条宽的赭黄色的褶片，距大，胼胝体半月形。夏季开花。

生于海拔 1 500～2 300m 的阔叶林下岩石上或沟边。分布于四川、云南。



笋兰

[采收加工] 全年均可采，鲜用或开水烫后晒干。

[药性] 味甘，性平。

1.《贵州草药》："性平，味甘。"

2.《云南中草药》："微苦，温。有小毒。"

3.《全国中草药汇编》："淡，平。"

[功能与主治] 止咳平喘，活血祛瘀，接骨。主治肺热喘咳，胃脘痛，跌打损伤，骨折。

1.《贵州草药》："止咳平喘，接骨。治刀伤，咳喘。"

2.《云南中草药》："活血祛瘀，接骨。主治骨折。"

3.《云南中药志》："用于肺热咳喘，胃脘痛，跌打损伤。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，研末调敷；或鲜品捣敷。

[附方] 1. 治咳喘　岩笋 30g。煨水服。（《贵州草药》）

2. 治骨折　(岩角)鲜品加酒适量捣绒，炒热加入鸡蛋清调匀外敷。

3. 治跌打损伤，刀枪伤　岩角 9～15g。水煎服或泡酒服。外用鲜品捣烂敷患处。（2～3 方出自《云南中草药》）

4. 治闭合性骨折　岩笋、石蚌腿、山茶菜。加酒捣敷。（《云南思茅中草药选》）

7918 蜻蜓兰 Qingtinglan
《新华本草纲要》

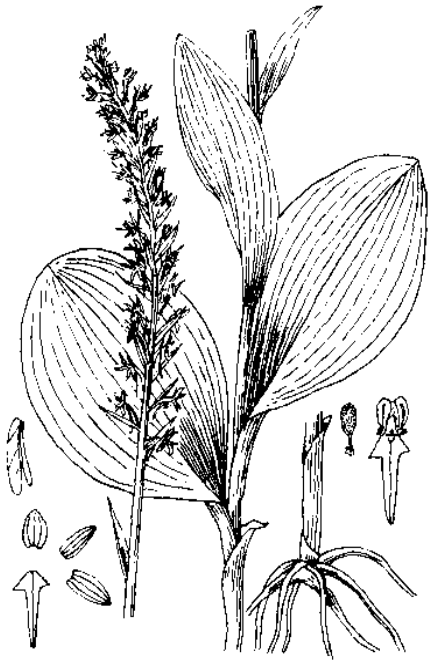
[异名] 竹叶兰《湖南民间药物资料》。

[来源] 为兰科植物蜻蜓兰的全草。

[原植物] 蜻蜓兰 *Tulotis asiatica* Hara [*Perularia fuscescens* (L.) Lindl.]

陆生植物，高 24～50cm。根茎短，根粗，肉质，或多或少呈指状。茎直立，具 1～3 枚叶。叶倒卵形至椭圆状卵形，长 6～15cm，宽 3～7cm，先端钝。总状花序狭长，具多数花；花苞片狭披针形，常长于子房；花小，中萼片卵形，急尖，长 3.5～4mm，宽 2.5～3mm，侧萼片斜椭圆形，边缘外卷而呈舟状，较中萼片长而

狭；花瓣较狭，斜狭椭圆状披针形，先端钝；唇瓣舌状披针形，长3.5～4mm，基部两侧各具1枚三角形的小裂片，小裂片长达1mm，中裂片舌状，两端稍狭，宽约1.5mm，距细长，弧曲，几与子房等长，向顶增厚；蕊柱先端两侧各具1枚钻状退化雄蕊，粘盘椭圆形，被蕊喙边所形成蚌壳状粘囊包着。



蜻蜓兰

生于海拔500～2 800m的山坡林下。分布于东北、华北、西北及四川、云南等地。

[采收加工] 夏、秋季采收，鲜用或晒干。

[药性] 味苦，性寒。

[功能与主治] 解毒生肌。主治烧伤。

[用法用量] 外用：适量，捣汁涂。

7919 半春莲 Banchunlian 《江西草药》

[异名] 半层莲、大叶黄龙缠树、野苞芦《江西草药》，蜻蜓兰、龙珠参、山豆芽、狼扇、虎头蕉《浙江药用植物志》。

[来源] 为兰科植物小花蜻蜓兰的根茎或全草。

[原植物] 小花蜻蜓兰 *Tulotis ussuriensis* (Regel et Maeck) Hara [*Platanthera* tipuloides Lindl. var. *ussuriensis* Regel et Maeck; *Perularia ussuriensis* (Maxim.) Schltr.]

多年生草本，高25～50cm。根茎横走，须根较粗，肉质，多少呈指状。茎直立，不分枝，下部具2～3片叶，中上部具3～5枚苞片。叶片椭圆形、狭长椭圆形、披针形或倒卵形，长6～15cm，宽1.5～7cm，基部渐狭成鞘；总状花序狭长，由多数小花组成；小苞片狭披针形；花淡黄绿色；中萼片卵形，长3～4mm，侧萼片斜椭圆形；花瓣狭，斜椭圆状披针形；唇瓣舌状披针形，长约4mm，基部两侧各具1枚三角形的小裂片；距细长弧曲，几与子房等长。花期7～8月，果期9月。

生于海拔500～2 800m的山坡林下、山谷、溪沟边阴湿处。分布于吉林、陕西、新疆、浙江、江西、湖南、四川等地。

[采收加工] 春、夏季采收，鲜用或晒干。

[药性] 味苦、辛，性凉。



小花蜻蜓兰

《江西草药》："性凉，味苦辛。"

[功能与主治] 清热，消肿，解毒。主治虚火牙痛，鹅口疮，无名肿毒，毒蛇咬伤，跌打损伤，风湿痹痛。

1.《江西草药》："消肿解毒。治鹅口疮，无名肿毒，毒蛇咬伤，跌打损伤，骨折。"

2.《浙江药用植物志》："清热，消肿，解毒。主治虚火牙痛，风湿痹痛。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，鲜品捣敷。

[附方] 1. 治鹅口疮 半春莲根9～15g。水煎服。

2. 治无名肿毒，毒蛇咬伤 半春莲根(鲜)适量。捣烂外敷。

3. 治跌打损伤，骨折 半春莲根(鲜)30～60g。捣烂外敷。(1～3方出自《江西草药》)

4. 治风湿痹痛 半春莲全草、南蛇藤、钩藤根、串珠虎刺各6～9g。水煎服。(《浙江药用植物志》)

7920 九爪龙 Jiuzhualong 《彝药志》

[异名] 接骨草、心不死《全国中草药汇编》，石吊兰、万带兰、千台楼、卡鲁脚、吊兰《彝药志》。

[来源] 为兰科植物九爪龙的全草。

[原植物] 九爪龙 *Vanda amesiana* Reichb. f.

多年生草本，高20～50cm。根粗而细长，灰白色，肉质。茎匍匐或倾斜生长。叶互生，成2列，基部鞘状；叶片带状披针形，肉质而稍厚，绿色，中脉明显。夏季于叶腋抽花茎，开紫蓝色花，总状花序生于枝端。蒴果椭圆状柱形，有纵棱。

附生于箐边石岩或滴水岩石上。分布于云南。

[采收加工] 春、夏季采收，鲜用或晒干。

[药性] 味甘、淡，性平。

《全国中草药汇编》："甘、淡、涩，平。"



九爪龙

[功能与主治] 清热解毒，祛风除湿，活血祛瘀。主治疟疾，咽喉肿痛，湿热淋证，风湿痹痛，劳伤腰痛，月经不调，跌打损伤，骨折。

1.《全国中草药汇编》："清热消炎，活血散瘀，祛风除湿。主治疟疾，咽炎，扁桃体炎，膀胱炎，尿道炎，跌打损伤，风湿痛，腰痛，骨折，外伤出血，月经不调。"

2.《彝药志》："治子宫脱垂。"

[用法用量] 内服：煎汤，9～15g。外用：适量，捣敷。

[附方] 治子宫脱垂，劳伤腰痛，脚手酸麻疼痛　九爪龙 30～50g，八角枫须根 6g，土杜仲 15g，石楞腿 20g，胡椒 3g。泡酒 1 000ml。每日 2 次，每次服 10～15ml。(《彝药志》)

7921 琴唇万带兰 Qinchunwandailan 《广西药用植物名录》

[异名] 松兰《广西药用植物名录》。

[来源] 为兰科植物琴唇万带兰的全草。

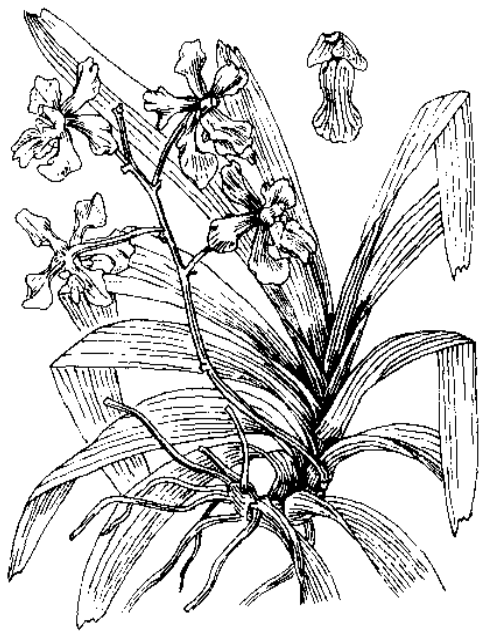
[原植物] 琴唇万带兰 *Vanda concolor* Bl. ex Lindl.

附生植物。茎短，圆柱形。叶片革质，带状，弧曲伸展，长 20～30cm，宽 1～3cm，先端 3 裂，裂片尖齿状，基部略对褶。花葶腋生，短于叶；总状花序疏生少数花；花苞片小，卵状三角形，先端钝；花梗(连子房)长约 3cm；花质地厚，淡黄色，无斑点，直径约 3cm，萼片斜长圆形，先端钝，边缘波状；花瓣倒卵形，比萼片略小，先端圆形，基部具短爪，唇瓣 3 裂，侧裂片小，直立，镰状三角形，中裂片提琴形，中上部缢缩，先端扩大并通常微凹，上面具多条疣状突起的条纹，在距的入口处着生 2 个乳突状毛的胼胝体；距纤细，长约 7mm；花粉块 2 枚，半裂。

附生于海拔 1 300～2 100m 的林中树上或岩石上。分布于广西、四川、贵州、云南等地。

[采收加工] 春、夏季采收，鲜用或晒干。

[药性] 味甘、淡，性平。



琴唇万带兰

[功能与主治] 祛湿解毒。主治风湿痹痛，疮疖。

[用法用量] 外用：适量，捣敷。

其他药物

7922 饴糖 Yitang 《别录》

[异名] 饧《方言》，胶饴《伤寒论》，柏糖《补缺肘后方》，软糖《新修本草》，饧糖《食疗本草》，糖饧《正字通》，糖稀《发酵工业全书》。

[来源] 为用高粱、米、大麦、小麦、粟、玉米等含淀粉质的粮食为原料，经发酵糖化制成的食品。

[药性] 味甘，性温。归脾、胃、肺经。

1.《别录》："味甘，微温。"

2.《汤液本草》："入足太阴经。"

3.《本草蒙筌》："味甘、苦。"

4.《纲目》："甘，大温，无毒。"

5.《雷公炮制药性解》："入肺、脾二经。"

6.《本草汇言》："入足阳明、太阴经气分。"

[功能与主治] 缓中，补虚，生津，润燥。主治劳倦伤脾，里急腹痛，肺燥咳嗽，吐血，口渴，咽痛，便秘。

1.《别录》："主补虚乏，止渴，去血。"

2.《千金·食治》："补虚冷，益气力，止肠鸣、咽痛，除唾血，却咳嗽。"

3.《食疗本草》："补虚止渴，健脾胃气，去留血，补中。""主吐血，健脾。凝强者为良。主打损瘀血，熬食焦，和酒服之，能下恶血。"

4.《日华子》："益气力，消痰止嗽，并润五脏。"

5.《圣惠方》："解乌头、天雄、附子毒。"

6.《本草蒙筌》："和脾，润肺，止渴，消痰。治喉哽鱼骨，疗误吞钱环。"

7.《本草汇言》："治中焦营气暴伤，眩晕，消渴，消中，征忡

烦乱。"

8.《长沙药解》："补脾精，化胃气，生津，养血，缓里急，止腹痛。"

[用法用量] 内服：烊化冲入汤药中，30～60g；熬膏或入丸剂。

[使用注意] 湿热内郁，中满吐逆者禁服。

1.《本草衍义》："多食动脾风。"

2.《品汇精要》："中满不宜用，呕家勿用。"

3.《纲目》："秘结、牙蜜、赤目、疳病者，切宜忌之。"

[附方] 1. 治虚劳里急，悸衄，腹中痛，梦失精，四肢酸疼，手足烦热，咽干口燥　桂枝三两（去皮），甘草三两（炙），大枣十二枚，芍药六两，生姜三两，胶饴一升。上六味，以水七升，煮取二升，去滓，内胶饴，更上微火消解，温服一升，日三服。（《金匮要略》小建中汤）

2. 治心胸中大寒痛，呕不能饮食，腹中寒，上冲皮起，出见有头足，上下痛而不可触近　蜀椒二合（炒，去汗），干姜四两，人参二两。上三味，以水四升，煮取二升，去滓，纳胶饴一升，微火煎取一升半，分温再服。（《金匮要略》大建中汤）

3. 治卒得咳嗽　饴糖六两，干姜六两（末之），豉二两。先以水一升，煮豉二沸，去滓，纳饴糖，消，纳干姜，分为三服。（《补缺肘后方》）

4. 治伤寒大毒嗽　饴糖于蔓菁、雀汁中煎一沸，顿服之。（《食疗本草》）

5. 治大人小儿顿咳不止　白萝卜捣汁一碗，饴糖五钱。蒸化，乘热缓缓呷之。（《本草汇言》）

6. 治咸哮喘嗽　胶饴拌轻粉，熬焦为丸，噙化。（《本经逢原》）

7. 治诸鱼骨哽在喉中　饴糖不拘多少，为丸如鸡子黄大，吞之，又渐作大丸，再吞。（《圣济总录》饴糖丸）

8. 治误吞银环及钗者　饴糖一斤，一顿渐渐食尽，多食之。（《古今录验方》）

9. 治胎坠不安　饴糖五钱。以砂仁泡汤化服。

10. 治大便干结不通　饴糖拈成指头大，用香油涂拌绿矾末，塞谷道内。（9～10方出自《本草汇言》）

[药论] 论饴糖甘能缓急补虚　①成无己："《内经》曰：脾欲缓，急食甘以缓之。胶饴、大枣、甘草之甘以缓中也。"（《注解伤寒论》）　②缪希雍："饴糖，甘入脾，而米麦皆养脾胃之物，故主补虚乏，仲景建中汤用之是也。肺胃有火则发渴，火上炎，迫血妄行则吐血，甘能缓火之标，则火下降而渴自止，血自去也。"（《本草经疏》）　③日·村井纯："胶饴之功，盖似甘草及蜜，故能缓诸急。考征小建中汤证曰腹中急痛，又曰里急，又曰妇人腹中痛；大建中汤证曰上下痛而不可触近；黄芪建中汤证曰里急。依此三方，则胶饴能治里急。夫腹中急痛、腹中痛，岂非里急矣乎？"（《药征续编》）　④邹澍："人身一天地也，噫故纳新，环周不休，气之道也；十二经脉、十五大络，血之道也。其资皆禀于脾，则虚乏者，不可谓非脾气不给矣。脾气不给，参、芪、术、草皆能资助之，此独何借于饴糖？夫《别录》补虚乏已下，遂继之以止渴、去血。则芪、术者，皆与渴无干，且术能去湿，不能滋燥；芪能充外，不能充内；参、草能充内，且滋燥矣，又与血无干，以是见此虚此乏，断非参、芪、术、草所能补矣。虽然，虚乏而气不能行且渴者固多，又何以知有当去不去之血？夫仲景用饴糖，多在建中汤，建中汤证多有腹痛，此血当行不行之验也。是故饴糖非能去瘀血也，能治血当行不行为腹痛者耳。故《伤寒》、《金匮》用建中处甚多，然止云治腹痛，不云下瘀血。"（《本经疏证》）

[集解] 1.《本草经集注》："方家用饴糖，乃云胶饴，皆是湿糖如厚蜜者。建中汤多用之。其凝强及牵白者，不入药。今酒曲、糖用蘗，犹同是米麦，而为中上之异。糖当以和润为优，酒以醺乱为劣也。"

2.《蜀本草》："《图经》云：饴即软糖也，北人谓之饧。粳米、粟米、大麻、白术、黄精、枳椇子等，并堪作之，惟以糯米作者入药。"

3.《本草衍义》："饴糖，即饧是也。多食动脾风，今医家用以和药。糯与粟米作者佳，余不堪用。蜀黍米亦可造。不思食人少食之，亦使脾胃气和。唐·白乐天诗'一碟软牙饧'者是此。"

4.《本草衍义补遗》："饴糖属土，而成于火，大发湿中之热。《衍义》云：动脾气，是言其末而遗其本矣。此即饴糖，乃云胶饴，乃是湿糖，用米麦而为，即饧也。"

5.《纲目》："按：刘熙《释名》云，糖之清者曰饴，形怡怡然也；稠者曰饧，强硬如饧也；如饧而浊者曰餹；《方言》谓之怅惶。《楚辞》云，粗粝蜜饵有张惶，是也。""饴饧用麦糵或谷芽同诸米熬煎而成，古人寒食多食饧，故医方亦收用之。"

7923 醋 Cu 《别录》

[异名] 苦酒《伤寒论》，醯《别录》，淳酢《本草经集注》，米醋《食疗本草》。

[品种考证] 《新修本草》云："醋有数种，此言米醋。若蜜醋、麦醋、曲醋、桃醋、葡萄、大枣、蘡薁等诸杂果醋及糖糟等醋，会意者亦极酸烈，止可咮之，不可入药也。"《本草拾遗》云："然药中用之，当取二三年米酢良。"《本草衍义》亦云："米醋最酽，入药多用。"从以上记载可知，古代制醋原料有多种，但以米醋药用最佳。

[来源] 为用高粱、米、大麦、小米、玉米等或低度白酒为原料酿制而成的含有乙酸的液体。亦有用食用冰醋酸加水和着色料配成，不加着色料即成白醋。

[化学成分] 醋含乙酸（acetic acid），含量3%～5%；还含高级醇类，3-羟基丁酮（acetoin），二羟基丙酮（dihydroxyacetone），酪醇（tyrosol），乙醛（acetaldehyde），甲醛（formaldehyde），乙缩醛（acetal），琥珀酸（succinic acid），草酸（oxalic acid）及山梨糖（sorbose）等[1]。

[药理] 1. 杀虫作用　体外试验，0.125%～0.25%乙酸与原头蚴接触后可在2～3min内出现皮层起泡，起刺，皮层分离，溶解及虫体发暗，钙粒减少等形态结构变化。5～10min内可达到100%杀死原头蚴的效果。原头蚴经药液处理10min后，给小鼠腹腔接种，均未发育成棘球蚴[1]。

2. 抗菌、抗病毒作用　乙酸对甲型链球菌、卡他球菌、肺炎链球菌、白色葡萄球菌、流感病毒等致病菌，有很好的抑菌和杀菌作用[2]。

[药性] 味酸、甘，性温。归肝、胃经。

1.《别录》："味酸，温，无毒。"

2.《千金·食治》："味酸，温，涩。"

3.《本草蒙筌》："味酸、甘，气温。"

4.《纲目》："酸、苦，温。"

5.《雷公炮制药性解》："入肝经。"

6.《本草新编》："入胃、脾、大肠，尤走肝脏。"

7.《本经逢原》："酸，寒。"

8.《本草经解》："入足少阳胆经、足厥阴肝经。"

[功能与主治] 散瘀消积，止血，安蛔，解毒。主治产后血晕，癥瘕积聚，吐血，衄血，便血，虫积腹痛，鱼肉菜毒，痈肿疮毒。

1.《别录》："消痈肿，散水气，杀邪毒。"

2.《千金·食治》："治血运。"

3.《食疗本草》："治疮癣。""消诸毒气，杀邪毒，能治妇人产

后血气运。""人有口疮，以黄檗皮醋渍含之。""研青木香服之，止卒心痛、血气等。又大黄涂肿。"

4.《本草拾遗》："破血运，除癥块坚积，消食，杀恶毒，破结气，心中酸水痰饮。"

5.《食医心镜》："扁鹊云：能理诸药毒热。"

6.《日华子》："治产后妇人并伤损，及金疮血运；下气除烦，破癥结。治妇人心痛，助诸药力，杀一切鱼肉菜毒。"

7.《本草衍义》："产妇房中常醋气则为佳，酸益血也。"

8.《本草蒙筌》："敛咽疮，驱胃脘气疼并坚积癥块气疼。"

9.《纲目》："散瘀血。治黄疸、黄汗。"

10.《雷公炮制药性解》："主胃脘气痰，癥瘕积聚，产后血晕，去瘀生新。"

11.《本草备要》："散瘀解毒，下气消食，开胃气，治心腹血气痛，癥结痰癖，疸黄痈肿。"

12.《医林纂要·药性》："泻肝，收心。治卒昏，醒睡梦；补肺，发音声；杀鱼虫诸毒，伏蛔。"

13.《会约医镜·本草》："治肠滑泻痢。"

14.《本草再新》："生用可以消诸毒，行湿气；气用可宣阳，可平肝，敛气镇风，散邪发汗。"

15.《随息居饮食谱》："开胃，养肝，强筋，暖骨，醒酒，消食，下气，辟邪，解鱼蟹鳞介诸毒。"

16.《现代实用中药》："为调味料，能助消化；又为收敛剂，用于结核病之盗汗，为止汗药；又伤寒症之肠出血，为止血药。外用消痈肿，适用于诸般肿毒未化脓者。"

[应用与配伍] 1.《本草蒙筌》："渍黄檗皮含之，口疮可愈；煮香附子丸服，郁痛能除；煎大黄，刮疮癣如神；摩南星，敷瘤肿立效；又调雄黄细末，蜂蚕蛇啮可涂。"

2.《雷公炮制药性解》："同胡粉止鼻中血；同雄黄治蜂蝎蛇伤；调飞面堪涂痈肿；和石灰除脓气。"

[用法用量] 内服：煎汤，10～30ml；或浸渍；或拌制。外用：适量，含漱；或调药敷；或熏蒸；或浸洗。

[使用注意] 脾胃湿重，痿痹、筋脉拘挛者慎服。

1.《本草经集注》："不可多食之，损人肌脏。"

2.《千金·食治》："扁鹊云：多食酢，损人骨。"

3.《食疗本草》："多食损人胃。""服诸药不可多食，不可与蛤肉同食，相反。""人多食，损腰肌脏。"

4.《日华子》："多食不益男子，损人颜色。"

5.《纲目》："酸属木，脾病毋多食酸。酸伤脾，肉胎而唇揭。服茯苓、丹参人不可食醋。"

6.《得配本草》："感冒外邪及脾病，手足屈伸不便者，禁服。"

7.《随息居饮食谱》："风寒咳嗽，外感疟痢初病皆忌。"

[附方] 1. 治产后血晕　用铁器烧红，更迭淬醋中，就病人之鼻以熏之。(《随息居饮食谱》)

2. 治一切积聚　京三棱四两(醋煮，切片，晒干)，川芎二两(醋煮微软，切片)，大黄半两(醋湿纸裹，火煨过)。上三味，同为末，水煮和为丸，如桐子大。每服三十丸，温水送下，不拘时候。(《肯济方》醋煮三棱丸)

3. 治瘕癥　鳖甲、阿子皮、干姜各等分。为末，醋糊丸，梧子大。每三十丸，空心白汤下。(《医学入门》醋鳖丸)

4. 治过食鱼腥、生冷水菜果实成积者　生姜捣烂，和米醋调食之。(《日华子》)

5. 治黄汗病，身体肿，发热，汗出而渴，状如风水，汗沾衣，色正黄如檗汁，脉自沉，以汗出入水中浴，水从汗孔入得之　黄芪五两，芍药三两，桂枝三两。上三味，以苦酒一升，水七升，相合，煮二升。温服一升。当心烦，服至六七日乃解。若心烦不止者，以苦酒阻故也。(《金匮要略》黄芪芍药桂枝苦酒汤)

6. 治少阴病，咽中伤，生疮，不能语言，声不出者　半夏十四枚(洗，破如枣核大)，鸡子一枚(去黄，内苦酒著鸡子壳中)。内半夏著苦酒中，以鸡子壳置刀环中，安火上，令三沸，去滓。少少含咽之，不瘥，更作。(《伤寒论》苦酒汤)

7. 治鼻出血不止　酢和胡粉半枣许服之。(《千金要方》)

8. 治诸肿毒　醋调大黄末涂。(《随息居饮食谱》)

9. 治乳痈坚硬　以罐盛醋，烧石令热纳中，沸止，更烧如前，少热，纳乳溃之，冷更烧石纳溃。(《千金要方》)

10. 治疝气冲痛　青皮、小茴香各五钱。以米醋一碗煮干，加水二碗，煎八分，温和服。(《林氏家抄方》)

11. 治牙疼　陈醋四两，花椒二钱。水煎，去椒含漱。(《全国中草药新医疗法展览会资料选编》)

[现代临床研究] 1. 治疗胆道蛔虫病　按年龄大小顿服酸醋30～50ml，或更多，以后视情况可再次服用，直到不痛为止。在疼痛明显减轻的当日或次日，按常规服用驱蛔药物。观察15例，服药总量为300～500ml，结果12例于2d内止痛，3例在3～4d内疼痛亦完全解除[1]。

2. 治疗疖、痈、蜂窝组织炎、丹毒、脓肿、腮腺炎、乳腺炎等急性外科炎症　取食醋250ml，置搪瓷碗中加热，沸后加入乳香、没药末各6g，边搅边加入淀粉60g，待成糊状后即将其摊于牛皮纸上，面积大于病变范围，厚1～1.5cm，俟温度降到50℃左右时敷于患处，外加3～4层纱布包扎。临床观察50例，除5例因系寒性脓肿、喉头结核及骨髓炎无效外，均获治愈。一般在2h后疼痛开始减轻，6h后开始消肿。治愈时间在3d以内者16例，6d内者20例，9d内者7例，10d以上者2例[2]。

3. 治疗急性黄疸型肝炎　取食醋，每日3次，每次口服10ml，并配合口服复合维生素B片剂。治疗51例急性黄疸型传染性肝炎，全部治愈。最短6d，最长41d，儿童平均10.3d，成人平均16d[3]。

4. 治疗妇女滴虫性阴道炎　以食醋加冷开水配成25%～50%食醋稀释液，冲洗阴道，随即将70%的食醋棉球塞入阴道，每日1次，连续3次为1疗程。治疗248例，全部治愈[4]。

5. 治疗癣及神经性皮炎　①治股癣　先用温开水将患处洗涤干净，然后用山西陈醋以消毒棉球蘸擦患处，每日早晚各1次。结果：79例患者经治疗，痊愈和显效76例[5]。②用陈醋木鳖酊治疗神经性皮炎、干癣50例。方法是先将木鳖子30g碾成细粉，放入250ml陈醋中，浸泡7d，每日摇动1次。用小棉签蘸药液涂擦患处皮肤，每日2次，7d为1疗程。结果：36例神经性皮炎1个疗程治愈者28例，2个疗程治愈者8例；14例干性体癣经1个疗程治愈者6例，2个疗程治愈者6例，无效2例，总有效率96%[6]。

6. 治疗高血压　将花生仁浸泡在食醋中，1星期后取用(浸泡时间越长越好)，每晚睡前取3～4粒，嚼碎吞服，连服7d为1疗程，一般经1个疗程治疗，血压即可降至正常。用上述方法治疗70例高血压病人，均收到满意效果[7]。

[药论] 1. 论诸醋以米醋入药为好　①窦宗爽："醋，酒糟为之，有米醋、麦醋、枣醋。米醋比诸醋最酽，入药多用之，谷气全也，故胜糟醋。"(《本草衍义》)　②缪希雍："醋惟米造者入药，得温热之气，其味酸，气温无毒。"(《本草经疏》)　③张石顽："醋名苦酒，专取米醋成者，味带酸苦，若酒饴所造，则兼酸甜也。然酒之与饴，总皆米制，但功力稍逊耳。"(《本经逢原》)

2. 论醋治诸病取其酸收而兼散瘀解毒之功　①李时珍："大抵醋治诸疮肿积块，心腹疼痛，痰水血病，杀鱼肉菜及诸虫毒气，无非取其酸收之意，而又有散瘀、解毒之功。"(《纲目》)　②缪希雍："醋酸入肝，肝主血，血逆热壅则生痈肿，酸能敛壅热、遏

能行逆血，故主消痈肿。其治产后血晕，癥块血积，亦此意耳。散水气者，水性泛滥，得收敛而宁谧也。杀邪毒者，酸苦涌泻，能吐出一切邪气毒物也。《日华子》主下气除烦，妇人心痛血气，并产后及伤损，金疮出血，迷闷，杀一切鱼肉菜毒，取其酸收而又有散瘀解毒之功也，故外科敷药中多资用。"(《本草经疏》) ③黄宫绣："米醋，酸主敛，故书多载散瘀解毒，下气消食。且同木香磨服，则治心腹血气诸痛；以火淬醋入鼻，则治产后血晕；且合外科药敷，则治癥结痰癖，黄疸痈肿；暨口漱以治舌疮，面涂以散损伤积血，及杀鱼肉菜蕈诸毒。至醋既酸(收)，又云能散痈肿者，以消则内散，溃则外散，收处即是散处故耳。"(《本草求真》)

3. 论醋味酸入肝，敛正散邪 倪朱谟："醋，解热毒，消痈肿，化一切鱼腥果菜诸积之药也。林氏曰，醋主收，醋得酸味之正也，直入厥阴肝经，散邪敛正，故藏器方治产后血胀、血晕，及一切中恶邪气，卒时昏冒者，以大炭火入熨斗内以醋沃之，酸气遍室中，血行气通痰下，而神自清矣。凡诸药宜入肝者，须以醋拌炒制，应病如神。又仲景《金匮要略》治黄汗有黄耆白芍桂枝苦酒汤，谭氏治风痰有石胆散子，俱用米醋入剂，专取其敛正气，散一切恶水血痰之妙用也。"(《本草汇言》)

4. 论醋酸敛，不可过食 ①陈嘉谟："丹溪曰：醋味酸甘，调和鱼肉蔬菜，尽可适口，但致疾以渐，人所不知。盖酸收也，甘滞也。苟远而不用，亦却疾一端，然食多齿软者，因水生木，水气弱，木气盛，故知是尔。齿属肾水，酸助肝木，安得不然？"(《本草蒙筌》) ②缪希雍："经曰，酸走筋，筋病毋多食酸。凡筋挛偏痹，手足屈伸不便，皆忌之。又曰，味过于酸，肝气以津，脾气乃绝，多食酸则肉皱而唇揭。言能助肝贼脾，凡脾病者亦不宜过食。"(《本草经疏》) ③张石顽："北人感冒风寒，用醋汤胡椒鸡面热食，汗之则愈，以北方素鲜生发之气，但取以助方宜之不足，则邪自不能为疟耳。东南木气用事，肝火易动，诸病皆当忌食，酸鼻入肝，酸寒收敛病邪，得之难于发泄耳。"(《本经逢原》)

附注 醋糟，为酿醋后所余残渣。味酸，性微温。功能祛风行气，和络止痛。主治手臂脚膝酸痛。外用：适量，炒热敷。《食疗本草》云："气滞风壅，手臂、脚膝痛，炒醋糟裹之，三两易当瘥。"

参考文献

化学成分

[1] 江苏新医学院.中药大辞典(上册).第1版.上海科学技术出版社，1977:2600

药理

[1] 薛弘斐，等.新疆医学院学报，1986，9(4):301

[2] 邓来送.贵阳中医学院学报，1985，(2):55

现代临床研究

[1] 广西中医学院.教育革命，1971，(2):40

[2] 山东医刊，1960，(8):34

[3] 湖北省宜昌县人民医院内科化验室.新医药学杂志，1975，(1):28

[4] 陈云章.湖北中医杂志，1980，(1):49

[5] 郭力.中医杂志，1983，(1):47

[6] 张居运.陕西中医，1988，9(7):320

[7] 傅健.新中医，1978，(2):14

7924 神曲 Shenqu (药性论)

[异名] 六神曲(《本草便读》)，六曲(通称)。

[品种考证] 李时珍曰："昔人用曲，多是造酒之曲。后医乃造神曲，专以供药，力更胜之。"又云："贾思勰《齐民要术》虽有造神曲古法，繁琐不便。近时造法更简易也。叶氏《水云录》云：五月五日，或六月六日，或三伏日，用白面百斤，青蒿自然汁三升，赤小豆末、杏仁泥各三升，苍耳自然汁、野蓼自然汁各三升，以配白虎、青龙、朱雀、玄武、勾陈、螣蛇六神，用汁和面、豆、杏仁作饼，麻叶或楮叶包置，如造酱黄法，待生黄衣，晒收之。"从李时珍所述中可知，我国制造神曲始于北魏，历史悠久，制法由繁到简。现在制神曲所用主要原料及基本方法，仍与古代一致。

[来源] 为辣蓼、青蒿、杏仁等药加入面粉或麸皮混和后，经发酵制成的曲剂。

[制法] 将鲜辣蓼草、青蒿、苍耳草各7kg，切碎打汁，赤豆、杏仁(去皮)各4kg，轧成粉末，取麸皮60kg、面粉40kg，以麸皮和大部分面粉与上药混合和匀，余些面粉与沸水打成浆糊状，倾入混合的药料中，用木棒搅拌均匀，至粘成饼状，移置木板上压平约1cm厚，用刀切成3cm的见方小块，晒0.5～1d，收起堆置大竹匾内，上盖麻袋、草包或稻麦秆，使其发酵，待其表面生出菌丝，取出晒干即成。

[药材鉴别] 性状鉴别 本品呈方形或长方形的块状，直径约3cm，厚约1cm，外表土黄色，粗糙。质硬脆，易断，断面不平整，类白色，可见未被粉碎的褐色残渣及发酵后的空隙。具陈腐气，味苦。

以身干、陈久、无虫蛀、杂质少者为佳。

[化学成分] 神曲为酵母制剂，含酵母菌，淀粉酶，维生素B复合体，麦角甾醇(ergosterol)，蛋白质及脂肪，挥发油等[1]。

[药理] 含多量酵母菌和B族维生素。干酵母菌中也含多种B族维生素，故本品具有B族维生素样作用，如增进食欲，维持正常消化机能等[1]。

[炮制] 1. 神曲 《杨氏产乳》："捣碎。"《普济方》："为末。"现行，除去纸或麻叶，切成小方块，晒干。生用健脾开胃，并有发散作用。

2. 炒神曲 《圣惠方》："微炒黄色。"《本草原始》："凡入药令炒香变黄色方可用。"现行，取净神曲置锅内，用文火加热炒至微黄色，取出放凉。炒神曲健脾悦胃功能增强，发散作用减少。

3. 麸炒神曲 现行，取净麸皮撒入热锅内，待起烟时，随即倒入神曲块，拌炒至深黄色，取出，筛去麸皮，放凉。每六神曲100kg，用麸皮10kg。经麸炒后具有甘香气，以醒脾和胃为主。

4. 焦神曲 《吴鞠通医案》："焦。"现行，取净神曲置锅内，用无烟文火加热炒至表面焦黄色，有焦香气外逸，取出放凉。焦神曲消食止泻的功能增强。

据对13个省、市生产的神曲中的消化酶测定研究表明，被测样品中均不同程度地含有一种蛋白酶或一种淀粉酶，或同时含有上述两种消化酶，但含量大都较低，并且产地不同，含量差异较大[1]。

对神曲发酵工艺的研究认为，采用单一菌种定向发酵，以麦麸代替面粉为发酵营养源制备的神曲，发酵周期短，效果好，成本低，消化酶含量较高，并且质量稳定，发酵过程中可避免杂菌污染。经临床验证，具有与天然发酵品同等的疗效[2]。

对神曲用法的研究表明，治单纯性食积，以生品温开水泡服为佳，便于发挥酶类和微生物对食物的分解作用。但中医长期用药经验是炒或炒焦后消食力递增，这可能是中医用其消食和胃，除了酶类和微物生外，尚有其他物质。因临床多以汤剂入药，即使在炮制时不被破坏，在煎熬时也会使酶类和微生物破坏，多年实践证实了炒后健脾消食，炒焦后治食积泄泻是行之有效的[3]。

饮片性状：神曲为扁平方形，表面土黄色，粗糙。有灰黄色至灰棕色菌落的斑纹。质硬脆易断，断面不平，类白色。气特异，味淡。炒神曲形如神曲，表面黄色或焦黄色，偶有焦斑，质坚脆，气香。麸炒神曲形如神曲，表面深黄色，质坚脆，有麸香气。焦神曲形如神曲，表面褐色，带焦斑，断面焦黄色，有焦香气。

贮干燥容器内，置通风干燥处，防蛀。

[药性] 味甘、辛，性温。归脾、胃经。

1.《珍珠囊》："辛，纯阳。"

2.《汤液本草》："气暖，味甘。入足阳明经。"

3.《滇南本草》："性平，味甘。"

4.《纲目》："甘、辛，温，无毒。"

5.《雷公炮制药性解》："入脾、胃二经。"

6.《药品化义》："属阳，体下，色白，气香，味微甘，性温，能升能降，气与味俱厚。"

7.《本草经解》："入足厥阴肝经、足阳明胃经。"

[功能与主治] 消食化积，健脾和胃。主治饮食停滞，消化不良，脘腹胀满，食欲不振，呕吐泻痢。

1.《药性论》："化水谷宿食、癥结积滞，健脾暖胃。"

2.《珍珠囊》："益胃气。"

3.《汤液本草》："疗脏腑中风气，调中下气，开胃消宿食，主霍乱，心膈气，痰逆，除烦，破癥结，及补虚，去冷气，除肠胃中塞，不下食，能治小儿腹坚大如盘，胸中满，胎动不安，或腰痛抢心，下血不止。"

4.《滇南本草》："宽中，扶脾胃以进饮食，消隔宿停留胃内之食，止泻。"

5.《医学入门·本草》："治小儿痢疾。"

6.《纲目》："消食下气，除痰逆霍乱，泄痢胀满，闪挫腰痛者。"

7.《本草述》："治伤暑，伤饮食，伤劳倦，疟气痞证，水肿胀满积聚，痰饮咳嗽，呕吐反胃，霍乱，蓄血，心痛，胃脘痛，胁痛，痹痿，眩晕，身重，不能食，黄疸。"

8.《本经逢原》："其功专于消化谷麦酒积，陈久者良。"

9.《本草再新》："消瘰疬疽瘤。"

[应用与配伍] 用于饮食积滞，消化不良。神曲为发酵之物，有消食化滞，健脾和胃之功，治疗食积不化，胸闷脘痞，食欲不振，可配伍麦芽、山楂、莱菔子、陈皮等行气化滞之品同用，方如《丹溪心法》保和丸；若脾胃虚弱，运化不良，食滞中阻，则常配伍党参、白术、麦芽、谷芽等健脾助运之品，方如《证治准绳》健脾丸；若积滞日久不化，脘腹攻痛胀满，则可以本品配伍木香、厚朴、三棱、槟榔等以化滞消积，方如《普济方》木香神曲丸。

用于暑湿吐泻。神曲味辛气香，能升能降，治疗夏日外受暑湿秽浊之气，内夹胃肠不化之滞，头昏胸闷，恶心呕吐，大便泄泻，不思饮食，常与藿香、佩兰、苍术、厚朴等祛暑芳香化湿之品配伍；若肠腑湿热，积滞不化，腹痛里急，下痢赤白不爽，可与大黄、黄连、槟榔、焦山楂等泻热导滞之品配伍。

此外，神曲有促进金石药物消化吸收之功，在使用磁石、代赭石等矿物药时，可配用之。本品亦可用于回乳，多与王不留行等同用。

1.《用药法象》："治脾胃食不化，须于脾胃药中少加之。"

2.《得配本草》："得吴萸，治暴泄不止。"

[用法用量] 内服：煎汤，10～15g；或入丸、散。

[使用注意] 脾阴不足，胃火盛，及孕妇慎服。

1.《本草经疏》："脾阴虚，胃火盛者不宜用；能落胎，孕妇宜少食。"

2.《本经逢原》："无积而久服，则消人元气。"

3.《国药的药理学》："神曲是借其发酵作用以促进消化机能，但是在胃酸过多，发酵异常的患者当绝对避免使用。"

[附方] 1. 治中脘宿食留饮，酸馊心痛，口吐清水 神曲（炒）三两，苍术（米泔浸）一两半，陈皮一两，砂仁一两。上为细末，生姜汁煮神曲为丸，如梧桐子大。每服七十丸，姜汤送下。（《古今医鉴》曲术丸）

2. 治食积心痛 陈神曲一块，烧红，淬酒二大碗服之。（《摘玄方》）

3. 治酒癖不消，心腹胀满，噫醋吞酸，呃逆不食，胁肋疼痛 神曲（锉，炒）、麦蘖（炒）各一两，黄连（去须）半两，巴豆三粒（去壳）同炒，令转色，去巴豆不用。上为细末，沸汤为丸，如梧桐子大。每服五十丸，食后生姜汤送下。"（《济生方》曲蘖丸）

4. 治过食伤脾，健运无力，食滞不化，而为泄泻 神曲三钱，枳实二钱，大黄（后下）二钱。上以水煎，空心服下。（《杏苑生春》导痰汤）

5. 治脾虚不能磨食 神曲四两，白术三两，人参一两（俱炒），枳实（麸炒）五钱，砂仁（炒）四钱。共为末，饴糖为丸，梧子大。早晚各服三钱，白汤下。（《方脉正宗》）

6. 治脾胃俱虚，不能消化水谷，胸膈痞闷，腹胁时胀，食减嗜卧，虚羸少气 神曲（炒）六两二钱，乌梅（去核，焙干）、干姜（炮）各四两，小麦蘖（炒黄）三两。上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服十五至二十丸，米饮下，一日二服，不计时候。（《局方》消食丸）

7. 治时暑暴泻及饮食所伤，胸膈痞闷 神曲（炒）、苍术（米泔浸，焙干）各等分。为末糊丸，如梧桐子大，每服三十丸，米饮下。（《局方》曲术丸）

8. 治大人小儿泄泻，肚腹疼痛，或大泻不止 神曲二钱（炒）、麦芽二钱（炒）、杏仁一钱五分（去皮尖）。引用真菜油一二茶匙，先入罐底，后放药在内，入水煨服。（《滇南本草》）

9. 治休息痢，日夜不止，腹内冷痛 神曲、芜荑、吴茱萸各等分。生姜汁和丸，如梧桐子大。每服三十丸，食前粥饮下。（《普济方》神曲丸）

10. 治产后冷痢，脐下疠痛 神曲三两（炒令黄），熟干地黄二两，白术一两半。上为细散。每服二钱，粥饮调下，日服三四次。（《圣惠方》神曲散）

11. 治产后瘀血不运，肚腹胀闷，渐成臌胀；亦可治小儿食膨胀 神曲（陈久者）一斤，微炒磨末。每早晚各服三钱，食前砂仁汤下。（《本草汇言》）

12. 治妇人血气刺痛 神曲、香附子各等分。炒研为末，热酒调下。（《普济方》）

13. 治脏腑宿蕴风冷，气血不和，停滞宿饮，结为癥瘕痞块，及妇人血瘕，肠胃中塞，饮食不下，下痢赤白，霍乱转筋，及腰脚疼痛，不能行步 神曲半斤（炒黄），大附子二个（炮，去皮脐），甘草（炙）二两。上为末，蜜丸左手一握，分作七丸。每服一丸，细嚼米饮下。（《普济方》一握七丸）

14. 治食噎 神曲（炒）一两，橘皮二两。上为细末，炼蜜和丸，如鸡头大。每服一粒，含化咽津。（《全生指迷方》神曲丸）

15. 治闪挫腰痛 神曲一块，如拳头大，烧令通赤，好酒二大盏，淬酒即饮令尽，仰卧少顷即安。（《世医得效方》神曲酒）

16. 妇人产后回乳 神曲炒研，酒服二钱，日二。（《纲目》）

[制剂] 1. 消积散 神曲100g，焦山楂100g，槟榔50g，鸡内金100g。以上五味，粉碎成细粉，过100目筛，混匀，分装，即得。本品为灰褐色的粉末；气焦香，味微苦。功能消积化食。用于食伤脾胃，消化不良，腹满膨闷，少食腹痛。1～2岁，每次0.5～1g，每日3次，温开水送服。（《吉林省医院制剂规范》1984年）

2. 进食丸 苍术100g，龙胆25g，神曲100g，山楂50g，菖蒲50g。以上五味，共粉碎成细粉，过筛，混匀。每100g粉末加炼蜜90～100g，制成蜜丸。每丸重2.5g。本品为黑褐色；气芳香，味苦微酸。功能进食健胃。主治食少不化，偏食体瘦。口服，1～3岁每日总量4～6g；分3～4次服。其他可按岁增减，温开水送下。（《吉林省医院制剂规范》1984年）

3. 楂曲合剂 山楂200g，六神曲200g，苍术134g，厚朴

134g，鸡内金 134g，陈皮 134g，甘草 67g。苍术、厚朴和陈皮蒸馏挥发油，药渣及其余四味用蒸馏后的药液配成 25% 乙醇液渗漉，漉液回收乙醇，浓缩至约 1 000ml，加入防腐剂和挥发油，混匀，加水至 1 000ml 即得。本品为黑褐色液体；气芳香，味淡。相对密度应不低于 1.04。功能燥湿健脾、消食散满。用于脾胃不和，不思饮食，脘腹胀满，呕吐恶心，嘈气吞酸，大便溏泻。口服，每次 10～15ml，每日 3 次。用时摇匀。(《四川省药品标准》1983 年)

[现代临床研究] 治疗小儿单纯性消化不良 将炒神曲制成 50% 煎液，每 6ml 含神曲 3g，每日用量 1 岁以内 5～10ml；2～3 岁 10～20ml，3 岁以上酌加，分 2 次服。治疗 129 例，服药后腹泻停止，大便正常 103 例，占 79.8%，平均治愈日数为 2.6d；大便次数减少 15 例，占 11.6%，平均好转日数为 2.7d；无效 11 例，占 8.5%，疗效优于西药对照组[1]。

[药论] 1. 论神曲健脾消食，化滞除湿之功 ①张景岳："神曲味甘气平，炒黄入药，善助中焦土脏，健脾暖胃，消食下气，化滞调中，逐痰积，破癥瘕，运化水谷，除霍乱胀满呕吐，其气腐，故能除湿热，其性涩，故又止泻痢。疗女人胎动固滞，治小儿腹坚因积。"(《本草正》) ②贾所学："神曲味甘，炒香，香能醒脾，甘能洽胃，以此平胃气，理中焦，用治脾虚难运，霍乱吐逆，寒湿泄泻，妇人胎动抢心，下血不止。若生用力胜，主消米谷食积，痰滞癥结，胸满痃癖，小儿腹坚，皆能奏绩。"(《药品化义》) ③黄宫绣："神曲辛甘气温，其物本于白面、杏仁、赤小豆、青蒿、苍耳、红蓼六味，作饼蒸郁而成，其性六味为一，故能散气调中，温胃化痰，逐水消滞，小儿补脾，医多用此以为调治，盖取辛不甚散，甘不甚壅，温不见燥也。然必合以补脾等药，并施则佳。"(《本草求真》)

2. 论神曲与酒曲功用之异同 缪希雍："古人用曲，即造酒之曲，其气味甘温，性专消导，行脾胃滞气，散脏腑风冷。神曲乃后人专造，以藉药用，力倍于酒曲。"(《本草经疏》)

参考文献

化学成分

[1] 颜正华. 中药学. 第 1 版. 北京：人民卫生出版社，1991：431

药理

[1] 李仪奎，等. 中药药理学. 第 1 版. 北京：中国中医药出版社，1992：125

炮制

[1] 黄国能. 中成药研究，1981，(5)：18

[2] 通讯员. 中草药，1984，15(2)：13

[3] 胡昌江，等. 中药炮制与临床应用. 第 1 版. 成都：四川科学技术出版社，1992：136

现代临床研究

[1] 乐绣盛. 中华儿科杂志，1960，(3)：231

7925 酒 Jiu (别录)

[来源] 为用高粱、大麦、米、甘薯、玉米、葡萄等为原料酿制而成的饮料。

[化学成分] 因原料、酿造、加工、贮藏等条件不同，酒的名色极多，成分亦差异甚大。在制法上，酒可分为蒸馏酒(如高粱酒、烧酒)与非蒸馏酒(如绍兴酒、葡萄酒)两大类。凡酒类都含乙醇(ethanol)。蒸馏酒除乙醇的含量高于非蒸馏酒外，尚含高级醇类、脂肪酸类、酯类、醛类等；又含少量挥发酸和不挥发酸；糖类常不存在，或只存少量[1]。

高粱酒(东北产)的总酸中，68.22% 为乙酸(acetic acid)，28.68% 为丁酸(butyric acid)，0.58% 为甲酸(formic acid)；酯类中有乙酸乙酯(ethyl acetate)，丁酸乙酯(ethyl butyrate)，乙酸戊酯(amyl acetate)，丁酸戊酯(amyl butyrate)，另有微量的缬草酸(valeric acid)，己酸(caproic acid)，辛酸(caprylic acid)，壬酸(pelargonic acid)，癸酸(capric acid)及月桂酸(lauric acid)等酸的酯类；又含少量戊醇(valeric acid)，丁醇(butanol)，丙醇(propanol)[1]。

绍兴酒的成分为水，乙醇，麦芽糖(maltose)，葡萄糖(glucose)，糊精(amylin)，甘油(glycerol)，酸类，含氮物质等。在酸类中有乙酸，乳酸(lactic acid)，氨基酸(amino acid)，琥珀酸(succinic acid)等。另外尚有酯类，醛类，矿物质等[1]。

葡萄酒除含水分、乙醇外，又含酸类、甘油、转化糖、葡萄糖、糊精、树胶、无机盐等。在酸类中，挥发酸有甲酸、乙酸，不挥发酸有酒石酸(tartaric acid)、苹果酸(malic acid)、琥珀酸、鞣酸(digallic acid)、乳酸。红葡萄酒的色素有红色的锦葵花素-3-葡萄糖甙(oenin)及其甙元锦葵花素(malvidin)，其他色素尚有槲皮素的糖甙等[1]。

[药理] 1. 对中枢神经系统的作用 世俗观点认为饮酒具有兴奋作用，但乙醇主要是一个中枢神经系统抑制剂。低浓度乙醇可加强某些兴奋性神经突触的功能，其表现的兴奋现象主要是由于脑的抑制性控制作用被解除所致。最早受影响的是由训练和经验而来的精神活动。记忆力、集中力和洞察力变得迟钝甚至丧失。自信加强，性格变得开朗活泼[1]。乙醇也可引起镇静，解除焦虑，进而语言含糊，共济失调，判断能力受损，进入酩酊状态[2]。

作用机制：多年来认为乙醇、挥发性麻醉药和巴比妥类对中枢神经系统的抑制作用是由于这些药物能溶于脂质细胞膜，使嵌在膜内的离子通道以及其他蛋白质功能紊乱所致。近年来注意到乙醇对兴奋性氨基酸(谷氨酸盐)和抑制性氨基酸(γ氨基丁酸即 GABA)激活的离子通道的功能的作用。乙醇和麻醉性巴比妥类均能加强 GABA 介导的突触抑制和氯的流出。乙醇的这种作用还有镇静、共济失调作用均可被 GABA 能受体特异性拮抗剂荷包牡丹碱(bicuculline)所抑制。虽然乙醇和巴比妥类均能抑制谷氨酸盐激活的离子流，但两者对谷氨酸盐受体的亚型仍有不同作用，乙醇在轻度中毒浓度时，主要影响 NMDA 谷氨酸盐受体(NMDA 为 N-甲基-D-天冬氨酸盐)，而巴比妥类则主要影响 AMPA 谷氨酸盐受体(AMPA 为 α-氨基-3-羟-5-甲基-4-异噁唑丙酸)。最近发现 5-HT_3(5-羟色胺$_3$)受体系一种兴奋性、阳离子选择性离子通道，低浓度乙醇可协同 5-HT 对该受体的作用。这种 5-HT_3 受体主要分布于抑制性中间神经元，乙醇协同 5-HT 对该受体通道的作用，这就加强了这些中间神经元的抑制性冲动[1]。大鼠腹腔注射乙醇 3g/kg，可使伏隔核和纹状体抗坏血酸释放分别增加约 140% 和 120%，纹状体抗坏血酸释放是所有间接多巴胺受体激动剂的共同特性[3]。

2. 对心血管系统的作用 中等量乙醇可扩张皮肤血管，故常致皮肤发红而有温暖感。但如用作御寒药，实属不当。因寒冷时皮肤血管收缩为一种保护性反射。饮酒后抑制了血管运动中枢，皮肤血管扩张，使大量热量损失，更增加冻死的危险性[4]。乙醇有直接扩张血管的作用。乙醇对人冠状血管并无有益作用，在稳定性心绞痛病人，乙醇可使引起心绞痛所需的运动时间缩短，也使冠心病人产生心电图心肌缺血性变化所需的运动时间缩短。乙醇在足以产生面部血管扩张和轻度醉酒的剂量时，并不引起脑血流或脑血管阻力的改变；但在严重酒精中毒血浓度(300mg/dl)时，则可明显增加平均脑血流并降低脑血管阻力，但脑对氧摄取则减少[1]。对大鼠基底动脉痉挛模型，静注 0.5% 乙醇 20ml/kg 有明显减少基底动脉痉挛的作用[5]。乙醇对血循环的及时效应比较小，摄入中等量乙醇，血压、心输出量和心肌收缩力均无大的变化。但在急性、重症酒精中毒时，由于

血管运动中枢和呼吸抑制，可引发心血管功能抑制。长期过量应用乙醇对心脏可引起不可逆损害，是心肌病最重要原因之一[1]。

有证据表明，适度饮酒可减少冠心病发病率。其机制系通过对血浆脂蛋白的影响和抑制血小板聚集。流行病学调查和对志愿者的实验研究证明，乙醇在每日剂量不足以产生明显中枢作用时，在几星期期间，即可升高血浆高密度脂蛋白(HDL)浓度，从而可拮抗动脉粥样化的形成而产生保护作用[6]。人群调查显示，饮酒组血清高密度脂蛋白胆固醇(HDL-Ch)水平显著高于不饮酒组。家兔灌服乙醇后，HDL-Ch 很快明显上升，停药后 HDL-Ch 下降[7]。酒精中毒患者血清胆固醇水平明显低于正常人，急性酒精中毒者又较慢性酒精中毒者显著低下[8]。人在正常饮酒时达到的浓度(10～20mmol/L)即有抑制血小板聚集的作用，可能是由于抑制花生四烯酸生成所致[6]。在体外，白酒(含乙醇 56%)2.5μl、5.0μl、7.5μl 和 10μl 加入到从同一个体分离出来的富含血小板的血浆 200μl，以 ADP 为诱导聚集剂，4 个剂量组对血小板聚集功能均有抑制作用，且与酒精剂量呈正相关[9]。

3. 对胃肠道的作用　乙醇可刺激胃液分泌，主要增加胃酸而胃蛋白酶含量正常，乙醇可通过精神刺激使胃液分泌增加，特别是爱好饮酒者。乙醇也可兴奋口腔和胃粘膜感觉神经末梢而反射性刺激胃液分泌，也可直接作用于胃，使胃泌素或组胺释放而使胃液分泌增加。由于主要是刺激胃酸分泌，因而含酒精饮料不适用于消化性溃疡患者。胃内乙醇浓度 10% 左右使胃酸增加而胃蛋白酶减少，浓度超过 20%，胃液分泌趋于抑制，40% 及以上浓度则刺激粘膜使之充血、发炎，产生糜烂性胃炎。阿司匹林产生的胃损害可因乙醇而明显加重[1]。大鼠灌服 10%、20% 乙醇 1ml/鼠，使胃粘膜血流量(GMBF)增加，不引起胃粘膜损伤，如灌服 40% 乙醇或无水乙醇则使 GMBF 减少，并产生明显的胃粘膜损伤[10]。胃粘膜表面凝胶样粘液层的疏水性可防止 H^+ 和水溶性物质对胃粘膜的侵害。用大鼠在体胃灌流模型，以 40% 乙醇灌流 5min，则可破坏胃粘膜表面粘液凝胶层的疏水性，在除去乙醇后 1h，尚不能恢复正常[11]。喜饮烈性酒者多患慢性胃炎[4]。

4. 对肝的作用　长期过量饮酒最严重的后果就是肝损害。可依次发生脂肪肝(肝内脂肪蓄积)、肝炎，最后发生不可逆性肝坏死和肝纤维化。可导致食道静脉曲张和突然大出血。一次大剂量乙醇即可在大鼠或人引起肝内脂肪增多。其机制比较复杂，主要因大量乙醇引起的应激反应导致交感兴奋，使脂肪组织释放的脂肪酸增加，以及由于乙醇增加了机体代谢负荷，使脂肪酸氧化受损。长期饮酒引起肝损害还有一些其他因子，主要是营养不良。酒本身可供给热量，200g 乙醇约可提供 5857.6kJ 热量，但与其他食物不同，它不能供应维生素、氨基酸或脂肪酸。嗜酒者多表现为长期营养不良，主要由于酒对细胞的毒性而致肝损害[6]。大鼠每日灌服乙醇 790mg/kg，1 月后，肝细胞膜脂质过氧化物(LPO)仍正常，2 月后，则 LPO 明显高于对照组，Na^+-K^+-ATP 酶活性减低，3 月后肝细胞膜超氧化物歧化酶(SOD)和过氧化氢酶均明显低于对照组。表明乙醇可引起肝细胞膜脂质过氧化损伤[12]。上述灌服乙醇大鼠 1、2、3 个月，肝组织胞浆谷胱甘肽(GSH)水平有逐月增加趋势，但统计学无显著性，谷胱甘肽硫转移酶(GST)在 2 个月时较对照组明显升高，而 1 和 3 个月时则与对照组无明显差别。在体外，小剂量乙醇对大鼠肝脏 GST 有一定激活作用，GSH 和 GST 增加对机体的解毒功能是有利的[13]。

5. 其他作用　小剂量乙醇可减少疲劳感并增加肌肉作功，大剂量则抑制中枢神经系统，减少肌肉作功，引起肌肉可逆性损害，血浆肌酸磷酸激酶活性增加，大多嗜酒者可有肌电图变化，不少人证明有类似于酒精性心肌病的骨骼肌病(skeletal myopathy)。乙醇使皮肤和胃血流增加并增加出汗，使热散失加快，体温降低。大剂量乙醇抑制中枢性体温调节机制，体温降低显著，乙醇的这种降低体温作用如环境温度很低则更危险[1]。

侵犯性性行为常于饮酒后发生，这是由于抑制和约束被解除的结果。实际上，醉酒可妨碍性行为，乙醇可降低男性和女性的性反应。男性嗜酒者可导致阳痿、不育、睾丸萎缩和男子乳房发育，这是由于乙醇引起的肝损害导致雌激素生成过多，睾酮产生减少，而且由于肝内质网酶活性增加，使睾酮代谢性失活加快所致。乙醇有利尿作用，这是其抑制抗利尿激素(ADH)分泌，减少肾小管对水再吸收所致。但是，反复应用乙醇则为抗利尿作用[1]。乙醇是一种免疫抑制剂，可明显干扰机体对细菌、病毒等的防御能力，抑制细胞免疫和体液免疫[14]。

6. 药动学　乙醇在胃肠道吸收迅速而完全，乙醇蒸气也易从肺吸收，饥饿状态饮酒，40min 内血浓度达峰值，食后饮酒则可推迟吸收。乙醇在体内分布迅速，组织内浓度可迅速接近血浓度，分布容积为 0.7L/kg。90% 以上饮用的乙醇在肝内氧化，其余经肺和肾排泄。一般临床剂量乙醇，其氧化速率按零级动力学进行，与血药浓度无关。每单位时间氧化乙醇的量约与体重或肝重呈比例。肝切除或肝损害时，乙醇从体内消除就明显降低或完全停止。正常成人每 1h 能代谢 7～10g 乙醇。乙醇经两条途径代谢为乙醛：①乙醇脱氢酶途径　该酶主要在肝内，其他器官如脑、睾丸和胃也有发现。在该酶作用下乙醇脱氢后转化为乙醛，辅酶Ⅰ(NAD)为氢接受体，女性胃内的乙醇脱氢酶活性较男子低得多，因此口服乙醇后血内浓度较男性高。②微粒体乙醇氧化系统即混合功能氧化酶系统(MEOS)　在该酶系统作用下，乙醇氧化为乙醛和水，还原型辅酶Ⅱ(NADPH)为供氢体。由于乙醇脱氢酶的米氏常数(Km)为 0.26～2mmol/L 而 MEOS 的 Km 为 8～10mmol/L，因此认为低浓度乙醇时乙醇脱氢酶是主要的氧化系统，而高浓度乙醇时，MEOS 可发挥更为明显的作用。③乙醛代谢　乙醇经上述两途径产生的乙醛，90% 以上也在肝内氧化，线粒体 NAD-依赖性醛脱氢酶系乙醛氧化代谢途径的主要酶，氧化产物为乙酸盐，再进一步代谢为二氧化碳和水[2]。

7. 毒性　雄小鼠灌服 50% 乙醇 12ml/kg，连续 60d，体重明显减轻，肝和脑组织内脂质过氧化物丙二醛(MDA)和脑组织超氧化物歧化酶(SOD)变化均不显著，90d 时体重下降更显著，肝内 MDA 显著升高，脑内 SOD 则明显下降。雌小鼠体重下降比雄鼠更显著。无论灌服 60d 或 90d，血清天冬氨酸转氨酶(AST)和丙氨酸转氨酶(ALT)以及肝、脾指数均未有显著变化。灌服 60d 时，雄和雌小鼠血浆皮质酮均有明显升高，雄鼠血浆睾酮明显下降，雌鼠卵巢重量明显下降，子宫重量下降更显著。无论灌服 60d 或 90d，雄鼠睾丸重量虽然有所下降，但并无统计意义[15]。

乙醇急性中毒主要表现对中枢神经系统的抑制。一般可分为 3 期。第 1 期为欣快和行为轻度障碍。反应迟钝，准确性差，自我约束力差，话多或孤僻；第 2 期为功能损害明显期。讲话随便，步态不稳，动作不准，不能自控；第 3 期为深睡昏迷期，血中乙醇浓度可达 300mg/dl，如高达 400～500mg/dl 则抑制延髓中枢，因呼吸衰竭而死[16]。

长期应用乙醇可产生耐受性，人和动物均可产生。连续应用 1～3 星期，可使乙醇作用强度降低 2～3 倍。主要由于组织对乙醇产生耐受，机体对乙醇消除加快也有一定关系[6]。连续应用亦可产生躯体依赖性[2]。严重者可产生戒断现象，出现震颤、恶心、出汗、发热，有时有幻觉，并可发生癫痫、震颤性谵妄、

妄思综合征、健忘综合征等[2,16]。

慢性乙醇中毒即嗜酒者可引起营养不良、慢性胃炎、肝损害，已如前述，还可引起中毒性精神病[16]。男性酗酒可致睾丸萎缩、性欲减退、血清睾酮下降、性功能障碍、精子数减少。女性酗酒可引起不孕症、月经不调、无月经、孕激素和雌激素水平下降，出生的婴儿体重减少、子女智商降低、畸胎或死产增多[17]。

[药性] 味甘、苦、辛，性温，有毒。归心、肝、肺、胃经。

1.《别录》："味苦甘辛，大热，有毒。"

2.《食疗本草》："苦。"

3.《本经逢原》："新者有毒，陈者无毒。"

4.《本草经解》："入手少阳三焦经、足阳明胃、手阳明大肠经。"

5.《本草求真》："专入脾、胃与表。"

6.《本草撮要》："入手足太阴、阳明、厥阴经。"

[功能与主治] 通血脉，行药势。主治风寒痹痛，筋脉挛急，胸痹，心痛，脘腹冷痛。

1.《别录》："主行药势，杀百邪恶毒气。"

2. 孙思邈："止呕哕，摩风痉、腰膝疼痛。"(引自《纲目》)

3.《食疗本草》：主"中恶疰忤。""通脉，养脾气，扶肝。"

[应用与配伍] 用于风寒痹痛、筋脉挛急、胸痹心痛、脘腹冷痛。酒性热而能温通血脉。治风寒痹痛、四肢挛急疼痛，可配制成药酒饮用，如用虎骨、木瓜、杜仲、牛膝等浸渍，有《圣济总录纂要》虎骨木瓜酒；用五加皮浸渍的有《圣惠方》五加皮酒；用当归、牛膝、五加皮浸渍治鹤膝风痛的有《外科大成》五加皮酒。治胸痹心痛，亦取酒温通血脉之功，与瓜蒌、薤白等通阳滑利之品配伍，如《金匮要略》瓜蒌薤白白酒汤。治心腹冷痛，寒湿泄泻，则可单饮以温中散寒止痛。治产后腹痛，则与生地黄汁同煎服，能散瘀止痛。

1.《食疗本草》："紫酒(以鸡矢白一升炒焦，投酒中待紫色)，治角弓风；姜酒，主偏风中恶；桑椹酒，补五脏，明耳目；葱豉酒，解烦热，补虚劳；蜜酒，疗风疹；地黄、牛膝、虎骨、仙灵脾、通草、大豆、牛蒡、枸杞等酒亦佳，狗肉汁酿酒大补。"

2.《本草拾遗》："通血脉，厚肠胃，润皮肤，散石(《纲目》作'湿')气。消忧发怒，宣言畅意。"

3.《日华子》："除风及下气。""糟下酒暖，开胃下食，暖水脏，温肠胃，消宿食，御风寒，杀一切蔬菜毒。"

4.《饮膳正要》："阿剌吉酒，主消冷坚积，去寒气。"

5.《纲目》："米酒，解马肉、桐油毒，热饮之甚良。""老酒，和血养气，暖胃辟寒。""烧酒，消冷积寒气，燥湿痰，开郁结，止水泄。治霍乱，疟疾，噎膈，心腹冷痛，阴毒欲死。杀虫辟瘴，利小便，坚大便；洗赤目肿痛。"

6.《医林纂要·药性》："散水，和血，行气，助肾兴阳，发汗。"

7.《得配本草》："配生地汁，治产后血秘。"

[用法用量] 内服：适量，温饮；或和药同煎；或浸药。外用：适量，单用或制成酒剂涂搽；或湿敷；或漱口。

[使用注意] 阴虚、失血及湿热甚者禁服。

1.《千金·食治》："黄帝云，暴下后饮酒者，膈上变为伏热；食生菜饮酒，莫灸腹，令人肠结。扁鹊云，久饮酒者腐肠烂胃，溃髓蒸筋，伤神损寿；醉当风卧，以扇自扇，成恶风；醉以冷水洗浴，成疼痹。""饱食讫，多饮水及酒，成痞僻。"

2. 孙思邈："空腹饮酒醉，必患呕逆。"(引自《证类本草》)

3.《本草拾遗》："诸米酒有毒。""不可合乳饮之，令人气结。""凡酒忌诸甜物。"

4.《食性本草》："服食丹砂、北庭、石亭脂、钟乳石、诸石、生姜，并不可长久以酒下，遂引石药气入四肢，滞血化为癥疽。"

5.《纲目》："酒后食芥及辣物，缓人筋骨。酒后饮茶，伤肾脏，腰脚重坠，膀胱冷痛，兼患痰饮水肿、消渴挛痛之疾。一切毒药因酒得者，难治。""痛饮则伤神耗血，损胃亡精，生痰动火。"

[附方] 1. 治胸痹　栝楼实一枚(捣)，薤白半升，白酒七升。上三味同煮取二升，分温再服。(《金匮要略》栝楼薤白白酒汤)

2. 治冷气心痛　烧酒入飞盐饮。

3. 治寒痰咳嗽　烧酒四两，猪脂、蜜、香油、茶末各四两。同浸酒内，煮成一处。每日挑食，以茶下之。

4. 治寒湿泄泻，小便清者　头烧酒饮之。

5. 治风虫牙痛　烧酒浸花椒，频频漱之。(2～5方出自《纲目》)

6. 霍乱转筋而肢冷者　烧酒摩搨患处。(《随息居饮食谱》)

7. 治耳聋　酒三升，碎壮荆子二升。浸七日，去滓，任性服尽。(《千金要方》)

8. 治妇人遍身风疮作痒　蜂蜜少许，和酒服之。(《奇效良方》)

9. 治蛇咬疮　暖酒淋洗疮上，日三易。(《广利方》)

10. 治咽伤声破　酒一合，酥一匕，干姜末二匕。和服，日二次。(《十便良方》)

[现代临床研究] 治疗产后单纯性腹泻　黄酒250g，煮沸后加红糖120g，继续煮沸2～3min，稍冷，顿服或两次分服(间隔3～4h)。共治14例，药后均诉腹部舒适，腹痛下坠减轻。其中痊愈10例，停药后自愈1例，症状减轻2例，效果不明者1例。有的服药3d内痊愈。治疗过程中仅1例诉轻度头晕，余均正常[1]。

[药论] 1. 论酒性热，能通经脉，行药势　①陶弘景："大寒凝海，惟酒不冰，明其热性，独冠群物，药家多须以行其势。"(《本草经集注》)　②王好古："酒能行诸经不止，与附子相同。味之辛者能散，味苦者能下，味甘者居中而缓也。为导引，可以通行一身之表，至极高分。"(《汤液本草》)　③黄宫绣："酒性种类甚多，然总由水谷之精，熟谷之液，酝酿而成。故其味有甘有辛，有苦有淡，而性皆主热。"(《本草求真》)　④王士雄："烧酒，性烈火热，遇火即燃。消冷积，御风寒，辟阴湿之邪，解鱼腥之气。"(《随息居饮食谱》)

2. 论酒有毒，不可多服、久服。①张湛："酒者，能益人，亦能损人。""若升量转久，饮之失度，体气使弱，精神侵昏。宜慎，无失节度。"(《养生要集》)。②陶弘景："人饮之使体弊神昏，是其有毒故也。"(《本草经集注》)　③朱丹溪："《本草》止言其热而有毒，不言其湿热，湿中发热，近于相火，大醉后振寒战慄者，可见矣。又云酒性喜升，气必随之，痰郁于上，溺涩于下，肺受贼邪，金体大燥。恣饮寒凉，其热内郁，肺气得热，必大伤耗。其始也病浅，或呕吐，或自汗，或疮疥，或鼻皶，或自泄，或心脾痛，尚可散而出也。其久也病深，或为消渴，或为内疽，为肺痿，为内痔，为臌胀，为失明，为哮喘，为劳嗽，为癫痛，为难名之病。倘非具眼，未易处治，可不谨乎！"(《本草发挥》)　④李时珍："面曲之酒，少饮则和血行气，壮神御寒，消愁遣兴。痛饮则伤神耗血，损胃亡精，生痰动火。若夫沉缅无度，醉以为常者，轻则致疾败行，甚则丧邦亡家而陨躯命，其害可胜言哉。"(《纲目》)

参考文献

化学成分

[1] 江苏新医学院.中药大辞典(下册).第1版.上海科学技术出版社，1977:1916

药理

[1] Hardman J G, et al. Goodman & Gilman's The Pharmacological Basis

of Therapeutics, 9Ed, New York, McGraw-Hill, 1996:386
[2] Katzung B G. Basic & Clinical Pharmacology, 5 Ed, London, Prentice-Hall International Inc. 1992:320
[3] 吴春福,等.沈阳药科大学学报,1996,13(3):182
[4] 江苏新医学院.中药大辞典(下册).第1版.上海科学技术出版社,1977:1916
[5] 傅震,等.中华神经外科杂志,1994,10(1):27
[6] Rang H P, et al. Pharmacology, 3 Ed. Edinburgh, Churchill Livingstone, 1995:654
[7] 李清华,等.中华心血管病杂志,1986,14(3):178
[8] 袁浩龙,等.中级医刊,1995,30(7):403
[9] 敬华,等.临床血液学杂志,1997,10(1):10
[10] 黄梅芳,等.湖北医科大学学报,1996,17(1):43
[11] 马述春,等.中华消化杂志,1996,16(3):171
[12] 宋文萍,等.天津医药,1992,20(9):555
[13] 张酒哲,等.天津医药,1992,20(5):250
[14] 王仁云,等.现代应用药学,1994,11(6):45
[15] 白玉珍,等.中国药物依赖性通报,1993,2(2):98
[16] 刘玉德,等.中国药物依赖性通报,1992,1(2):65
[17] 宋书元.中国药物依赖性通报,1994,3(1):1

现代临床研究

[1] 张仁德.中华妇产科杂志,1957,5(4):312

7926 酒糟 Jiuzao

[异名] 甜糟(《本草拾遗》),糟(《日华子》),红糟(《养生必用方》),酒醅糟、粕(《纲目》)。

[品种考证] 《纲目》云:"糯、秫、黍、麦,皆可蒸酿酒醋,熬煎饧饴,化成糟粕。酒糟须用腊月及清明、重阳造者,沥干,入少盐收之,藏物不败。若榨干者无味矣。"所述酒糟即为本品。

[来源] 为高粱、大麦、米等酿酒后剩余的残渣。

[采收加工] 在酒精厂或酒厂中收集。

[化学成分] 酒糟因制酒原料及方法之不同,所含成分亦异,其仅分离酒液的酒糟中尚含相当量的乙醇(ethanol),若经蒸吊烧酒后,则乙醇的含量极少[1]。

[药性] 味甘、辛,性温。

1.《本草拾遗》:"味咸,温,无毒。"

2.《纲目》:"甘、辛,无毒。"

3.《本草求原》:"辛,热。"

[功能与主治] 活血止痛,温中散寒。主治伤折瘀滞疼痛,冻疮,风寒湿痹,蛇伤,蜂螫。

1.《本草拾遗》:"主温中冷气,消食杀腥,去草菜毒,藏物不败,糅物能软,润皮肤,调脏腑。"

2.《日华子》:"罨扑损瘀血,浸洗冻疮,敷蛇、蜂叮毒。"

3.《纲目》:"能活血行经止痛,故治伤折有功。

[用法用量] 内服:炖温或煎汤,适量。外用:适量,罨敷。

[附方] 1. 治伤折,恶血不散疼痛　酒糟二斤,糯米半斤。上二味相和,酒煮稀稠得所,取出乘温涂患处,外封裹之,日再易。(《圣济总录》糟米涂方)

2. 治手足皴裂,春夏不愈者　生姜汁、红糟、白盐、猪膏(腊月者佳)。上研烂炒热,擦入皴内,一时虽痛,少顷便皮软皴合,再用即安。(《养生必用方》)

3. 治鹤膝风　酒醅糟四两,肥皂一个(去子),芒硝一两,五味子一两,砂糖一两,姜汁半瓯。研匀,日日涂之。加入烧酒尤妙。(《纲目》)

4. 治暴发红肿,痛不可忍　腊糟糟之。(《谈野翁试验方》)

5. 治杖疮青肿　用湿绵纸铺伤处,以烧过酒糟捣烂,厚铺纸上。良久,痛处如蚁行,热气上升即散。(《简便方》)

参考文献

化学成分

[1] 江苏新医学院.中药大辞典(下册).第1版.上海科学技术出版社,1977:1918

7927 酒酿 Jiuniang 《纲目拾遗》

[异名] 酒窝、浮蛆(《纲目拾遗》)。

[品种考证] 《纲目拾遗》云:"酒酿,乃未放出酒之米酵也。"《随息居饮食谱》云:"冬制者耐久藏。"现今多用糯米制作。

[来源] 为糯米和酒曲酿制而成的酵米。

[化学成分] 酒酿的成分随发酵进度等而变化,成熟的酒酿,含水分,乙醇(ethanol),粗蛋白质,糖分,总酸等[1]。

[药性] 味甘、辛,性温。

《纲目拾遗》:"味甘、辛,性温。"

[功能与主治] 补气,生津,活血。主治痘疹透发不起,乳痈肿痛,头痛头风。

1.《纲目拾遗》:"佐药发痘浆,行血益髓脉,生津液。"

2.《随息居饮食谱》:"补气养血,助运化,充痘浆。"

[用法用量] 内服:炖温,或和药同煎,适量。外用:适量,捣敷。

[附方] 1. 治痘疮不起　荸荠捣汁,和白酒酿炖温服之。但不可炖大热,大热则反不妙,慎之。(《良方集要》)

2. 治头风　苍耳子、白芷、谷精草各五钱,川芎三钱,甜酒酿四两。老酒二碗,煎一碗服。(《妙净方》)

3. 治小儿鼻风吹乳肿痛　酒酿和菊花叶捣敷。无叶用根。甘菊叶尤佳,捣汁冲和服更效。(《刘启堂经验秘方》)

4. 治吹乳　苎麻根(嫩者)炒,和白酒酿少许,共捣烂,敷患处一日夜。忌食发物。(《周益生家宝方》)

参考文献

化学成分

[1] 江苏新医学院.中药大辞典(下册).第1版.上海科学技术出版社,1977:1918

7928 墨 Mo 《本草拾遗》

[异名] 乌金、陈玄、玄香、乌玉块(《纲目》)。

[释名] 《说文》:"书墨也,从土,从黑,黑亦声。"《纲目》:"古者以黑土为墨,故字从黑土。许慎《说文》云:墨,烟煤所成,土之类也,故从黑土。刘熙《释名》云:墨者,晦也。"

[品种考证] 本品入药始载于《本草拾遗》。《本草衍义》云"墨,松之烟也。世有以粟草灰伪为者不可用,须松烟墨方可入药,然惟远烟为佳。"《纲目》谓:"上墨,以松烟用栲皮汁解胶和造,或加香药等物。今人多以窑突中墨烟,再三以麻油入内,用火烧过造墨,谓之墨烟,墨光虽黑,而非松烟矣,用者详之。"从以上记载,可见药用之墨即为松烟、胶汁、香料等制成之加工品,入药以陈久者为佳。

[来源] 为松烟和入胶汁、香料等加工制成之墨。

[药材及产销] 墨 Prepared Ink 主产安徽、北京。全国各地有销售。

[药材鉴别] 性状鉴别　本品通常为长方形或圆柱形块状。黑色,具胶质样光泽;一面印有金字,一面印有山水仙鹤金色图。质坚脆,易砸断,断面不平坦,有光泽。气清香而凉。

以色黑、气清香、有裂纹、陈久者为佳。

[药性] 味辛,性平。归心、肝、肾经。

1.《本草拾遗》:"温。"

2.《开宝本草》:"味辛,无毒。"

3.《医林纂要·药性》:"辛、苦,平。"

4.《本草求真》:"入肝、肾。"

5.《要药分剂》:"入心、肝二经。"

[功能与主治]　止血,消肿。主治吐血,衄血,崩中漏下,血痢,痈肿发背。

1.《开宝本草》:"止血,生肌肤,合金疮。主产后血晕、崩中卒下血,醋磨服之。亦主眯目,物芒入目,摩点瞳子上。又止血痢及小儿客忤,捣筛和水温服之。"

2.《纲目》:"利小便,通月经,治痈肿。"

3.《医林纂要·药性》:"泻心清肺,去妄热,止妄血,下气归肾。"

4.《本草求真》:"止血宣滞。"

5.《本草再新》:"平肝润肺,除风热,止咳嗽,生津解渴。"

[应用与配伍]　用于出血诸证。墨味辛,性平,具有散瘀止血、消肿的功能。主治吐血、衄血、崩中漏下、血痢等,可单味研末内服,或磨汁服,也可配伍其他止血药同用,其效更佳。如《本草衍义》治大吐血,以本品配伍养血止血之阿胶;《万氏家传点点经》中以本品配伍三七、侧柏叶等止血之品治疗牙缝发尖出血如泉;《圣惠方》香墨散以本品与收涩止血之蜂房、龙骨同用治产后崩中下血不止。墨不仅能止血,且有宣滞消散作用,故临床可用之配行气散瘀之品,治疗由瘀血引起的出血证,如《普济方》治堕胎血溢不止,以本品配伍没药同为末服,醋汤调下。

此外,墨还有消肿毒之功,治痈疽肿毒,可以醋磨浓墨涂患处四周。

[用法用量]　内服:磨汁,3~9g;或入丸、散。外用:适量,磨汁涂。

[使用注意]　热病初起衄血者慎服。

《本草求真》:"瘟疫热病初衄,遽用此以止血,则非所宜。"

[附方]　1. 治大吐血　好墨细末二钱。以白汤化阿胶清调,稀稠得所。热多者尤相宜。(《本草衍义》)

2. 治鼻衄,出血多,眩冒欲死　浓研香墨,点入鼻孔中。(《梅师集验方》)

3. 治天行毒病鼻衄,是热毒,血下数升者　好松烟墨捣之,以鸡子白和丸,丸如梧桐子大,水下,一服十丸,并无所忌。(《僧深集方》)

4. 治崩中、漏下青黄赤白　好墨末一钱匕。服。(《肘后方》)

5. 治产后崩中下血不止　香墨半两,露蜂房半两微炒,龙骨半两。上件药捣细罗为散,每于食前用水煎干地黄汤,调下二钱。(《圣惠方》香墨散)

6. 治赘疣,疣破出血　用陈京墨(煅)、百草霜等分罨之。(《四科简效方》)

7. 治赤白痢　干姜、好墨各五两。筛,以醋浆和丸,桐子大。服二十丸,加至四五十丸,米饮下。日夜可六七服。如无醋浆,以醋入水解之,令其味如醋浆。(《肘后方》姜墨丸)

8. 治恶露不下　好墨酢淬末,童便酒下妙。(《鲟溪单方选》)

9. 治卒淋不通　好细墨(烧)一两。为细散,每服一钱匕,温水调下,不拘时服。(《圣济总录》墨金散)

10. 治气淋涩痛　香墨半两(末),腻粉一分。上件药同研令匀,以软饭和丸,如小豆大,每于食前以冷水下五丸。(《圣惠方》)

11. 治痈疽发背　醋磨浓墨涂四周,中以猪胆汁涂之,干又上。(《赵氏经验方》)

12. 治飞丝入目　磨浓墨点之。(《千金要方》)

[制剂]　1. 八宝药墨　香墨粉 312g,熊胆 1.5g,冰片 2.7g,麝香 1.2g,冰糖 12g。以上五味,除香墨粉外,冰片、麝香分别研成细粉,与上述香墨粉配研均匀;熊胆、冰糖加水煎汤,滤过,加入上述香墨粉等三味细粉搅匀,制成长方形块,阴干,每块重 10.5g,15g,即得。本品为长方形黑色的硬块,气香,味甜、苦、辛。功能清热解毒,凉血止血。用于热伤血络引起的咯血,衄血,吐血,便血,外敷疮疖。用水研汁冲服,每次 3~6g;外用涂抹患处。(《北京市药品标准》1983 年)

2. 万应锭　香墨 200g,胡黄连 100g,黄连 100g,儿茶 100g,牛黄 5g,冰片 6g,麝香 5g,牛胆汁 160g。以上八味,胡黄连、黄连、儿茶、香墨粉碎成细粉;将牛黄、冰片、麝香研细,与上述粉末配研,过筛,混匀。牛胆汁滤过,滤液浓缩至适量,加入上述粉末打糊为锭,阴干,每锭重 0.3g,即得。本品为纺锤形乌黑色的锭剂;具有麝香等香气,味苦。功能清热解毒,熄风镇痉。用于中风,中暑,半身不遂,口眼歪斜,口疮,牙疳,咽喉肿痛。外治疮疖,无名肿毒。口服,成人每次 1.5~3g,小儿酌减,每日 2 次。外用适量,以冷开水调敷患处。孕妇忌服。(《湖南省药品标准》1982 年)

[药论]　1. 论墨味辛性温而能止血的义蕴　黄宫绣:"墨,曷能以止血?以其味辛气温而止之也。辛能散血,血散则血归经而不外溢,是以遇辛而即止也。温能行血,血行则血周流经络,而血不聚于所伤之处,是以得温而即止也。"(《本草求真》)

2. 论墨的随证配伍　①张石顽:"墨,止吐衄血逆上行,或生藕汁,或莱菔汁,或鲜地黄自然汁磨服即止。但勿用干地黄和水捣磨。柏叶汁、甘蔗汁咸非所宜,往往止截后有瘀积之患。"(《本经逢原》)　②黄宫绣:"墨,专入肝肾。凡血热过下,如瘟疫鼻衄,产后血晕崩脱,金疮并丝缠眼中,皆可以治。如止血,则以苦酒送韭汁投;消肿则以猪胆汁、醋醋调;眼有丝缠,则以墨磨鸡血速点;客忤中腹,则磨地浆汁吞。各随病症所用而治之耳。"(《本草求真》)

[集解]　1.《开宝本草》:"好墨入药,粗者不堪。"

2.《本草衍义》:"今高丽国每贡墨于中国,不知用何物合和,不宜入药。此盖未达不敢尝之义。又鄜、延界内有石油,燃之烟甚浓,其煤可为墨,黑光如漆,松烟不及。其识文曰延川石液者是,不可入药。"

7929 百草霜 Baicaoshuang 《本草图经》

[异名]　月下灰《补缺肘后方》,灶突墨、釜下墨《千金要方》,灶突中尘《外台》,釜脐墨、釜月中墨《四声本草》,铛墨《开宝本草》,灶额上墨、釜底墨《本草图经》,锅底墨《普济方》,铛底煤《品汇精要》,灶额墨、釜煤、釜烟《纲目》,锅底灰《本草再新》,灶烟煤、灶煤《中国医学大辞典》,锅烟子《全国中草药汇编》。

[释名]　指多种杂草燃烧后之烟灰,其质轻细,故谓之百草霜。取于灶突,色黑如墨,又名灶突墨。釜脐、釜月均指锅底,铛亦锅也,故取于锅底者有釜脐黑、釜月中墨、铛墨诸称。

[品种考证]　本草文献有釜底墨和灶突墨两药,前者为釜底之烟墨,始载于《四声本草》,称为釜脐墨,《开宝本草》谓之铛墨,立有专条。后者为灶突(即烟囱)之烟墨,《本草图经》称为百草霜,附述于"石灰"条下。然二者实为一物,即炉灶燃烧杂草积久之烟煤。所以明代《品汇精要》云:"百草霜入药必须山野人家釜底者为胜。盖因取杂草供爨,得众草之性,故有是名。"现代百草霜药材,亦将两者同等取用。

[来源]　为稻草、麦秸、杂草燃烧后附于锅底或烟囱内的黑色烟灰。

[采收加工]　从烧柴草的锅底或烟囱内刮取,用细筛筛去杂质,置瓶中用。

[药材及产销]　百草霜 Palvis Fumi Carbonisatus 全国各地

产。自产自销。

[药材鉴别] 性状鉴别 本品为粉末状，或粘结成小颗粒状，手捻之即成粉末。黑色。体轻，质细似霜，入水则漂浮而分散；触之沾手，无油腻感。气微，味淡微辛。

以色黑、体轻、质细、无杂质者为佳。

[化学成分] 主含碳粒[1]。

[药性] 味苦、辛，性温。归肝、肺、脾、胃经。

1.《纲目》："辛，温，无毒。"

2.《本草汇言》："味苦，气温，无毒。"

3.《玉楸药解》："味辛，气平。入足厥阴肝经。"

4.《医林纂要·药性》："辛、苦，温。"

5.《本草求真》："专入肝，兼入肾。"

6.《要药分剂》："入肝、肺、胃三经。"

7.《本草再新》："入肝、脾二经。"

[功能与主治] 止血，消积，解毒散火。主治吐血，衄血，便血，血崩，带下，食积，痢疾，黄疸，咽喉肿痛，口舌生疮，臁疮，白秃头疮，外伤出血。

1.《开宝本草》："主蛊毒中恶，血晕吐血，以酒或水细研，温服之；亦涂金疮，生肌生血。"

2.《本草图经》："主消化积滞，今人下食药中多用之。"

3.《纲目》："消食积，舌肿，喉痹。""止上下诸血，妇人崩中带下，胎前产后诸病，伤寒阳毒发狂，黄疸，疟痢，噎膈，咽喉口舌一切诸疮。"

4.《本草汇言》："解三焦结热，化脏腑瘀血。"

5.《玉楸药解》："敛营止血，清热消瘀。专止失血，吐衄便血，产漏诸血。"

6.《医林纂要·药性》："泻心降火，去妄热，止妄血，下气消积行痰。"

7.《本草求真》："亦涂金疮，止血生肌。"

8.《本草再新》："补脾燥气，敷疮败毒。"

[应用与配伍] 用于失血诸证。百草霜属炭类收敛止血，如《本草经疏》云："凡血见灰则止，此药既能止血，复能散瘀滞，故主上下诸血及崩中带下。"用于咯血、吐血、衄血，常配白及、血余炭同用。若由血热而阳络伤，血上溢者，则配侧柏叶、藕节、白茅根凉血止血之品。肠热下血，可配黄连、地榆以清肠止血。治妇女崩漏久不止者，本品与陈棕炭、血余炭、莲蓬壳等同用，如《万病回春》五灰散；兼血虚者，加阿胶、当归补血止血。

用于食积，泻痢。百草霜有消积化滞之功，可与山楂、神曲、木香等配伍。小儿疳积腹膨，可配巴豆霜为丸服。

用于诸疮。百草霜有散火解毒之功，治热病发黄、发斑，可与大黄、麻黄同用。治咽喉肿痛，配硼砂同研吹喉；治口舌生疮，配甘草、肉桂研末搽。用于臁疮不烂，配煅船石灰研末撒敷。

《得配本草》："得棕炭，治胎动下血；配川连，治挟热下痢。"

[用法用量] 内服：煎汤，3～9g；或入丸、散，1～3g。外用：适量，研末撒；或调敷。

[使用注意] 阴虚内热者慎服。

1.《开宝本草》："铛墨，金疮在面，慎勿涂之，黑入肉为印。"

2.《本草经疏》："虽能止血，无益肠胃，救标则可，治本则非，故不宜多服。"

3.《本草汇言》："阴虚火燥，咳嗽肺损者，勿用。"

4.《本草骈比》："无瘀滞者忌用。"

[附方] 1. 治吐血，及伤酒食醉饱，低头掬损肺脏，吐血汗血、口鼻妄行，但声未失者 ①百草霜末，糯米汤服二钱。②百草霜五钱，槐花末二两。每服二钱，茅根汤下。（《纲目》引《刘长春经验方》）

2. 治衄血不止 百草霜末吹之。（《纲目》）

3. 治齿缝出血 百草霜末掺之。（《濒湖集简方》）

4. 治血虚内热，血不归源而崩 陈槐花一两，百草霜半两。为末。每服一二钱，烧红秤锤淬酒下。（《妇人良方》）

5. 治妇人崩血大脱 百草霜、炮姜（末）各三钱。用人参三钱煎汤饮。（《本草汇言》）

6. 治妇人崩中 百草霜二钱，狗胆汁一处拌匀，分作二服，以当归酒调下。（《经验方》）

7. 治卒下血不止 灶突中尘一升，黄连五两，地榆三两。七三味，捣筛为散。粥饮服方寸匕，日三服，重者夜一。（《外台》引崔氏方）

8. 治血痢，不问远近 黄连一两（去须，微炒），灶突墨二两，木香半两。上件药，捣细罗为散。每于食前，以粥饮调下二钱。（《圣惠方》）

9. 治一切痢下初起 百草霜三钱，金墨一钱，半夏七分，巴豆（煮）十四粒（研匀），黄蜡二钱。同香油化开，和成剂。量大小，每服三五丸，或四五十丸，姜汤下。（《濒江切要》铁刷丸）

10. 治霍乱吐下 锅底墨煤半钱，灶额上墨半钱，百沸汤一盏，急搅数十下，服之。（《经验方》）

11. 治小儿食积疳膨 百草霜三钱，巴豆霜一分。研匀，以飞罗面打糊为丸，如绿豆大。每服一丸，白汤化下。

12. 治咽喉无故肿闭 百草霜、白硼砂各二钱。研细末，吹入喉中。

13. 治口舌生疮 百草霜二钱，甘草一钱，肉桂五分。为末，频频搽之。（11～13方出自《方脉正宗》）

14. 治舌肿起如猪胞 釜下墨末，以醋敷舌上下，脱去更敷。若先决出血汁，竟，敷之弥佳。（《千金要方》）

15. 治妇人白带 百草霜一两，香金墨半两。研末。每服三钱，猪肝一叶，批开入药在内，纸裹煨熟。细嚼，温酒送之。（《永类钤方》）

16. 治中恶心痛欲绝 用釜下墨半两，盐一钱。和研，以熟水一盏调，顿服。（《千金要方》）

[现代临床研究] 治疗咯血 取百草霜冲服，每次1.5～3g，每日3～4次。共治14例，其中多数为肺结核，结果11例在用药后1～3d咯血停止或显著减少。对中、小量咯血效果较优，对大量咯血则较差。未见副反应[1]。

[药论] 论百草霜治阳毒发斑，疸、膈、疟、痢，及失血诸病，皆取其火化从治之义 ①李时珍："百草霜、釜底墨、梁上倒挂尘，皆是烟气结成，但其体质有轻虚结实之异，重者归中、下二焦，轻者入心、肺之分。古方治阳毒发斑黑奴丸三者并用，而内有麻黄、大黄，亦是攻解三焦结热，兼取火化从治之义，其消积滞，亦是取其从化，故疸、膈、疟、痢诸病多用之。其治失血胎产诸病，虽是血见黑即止，亦不离从化之理。"（《纲目》） ②倪朱谟："百草霜，解三焦结热，化脏腑瘀血之药也……苏颂主小儿食积癥块、妇人气痞血瘕，取此得火气之轻扬，而散阴凝陈聚之物也。濒湖治黄疸疟胀、咽喉肿闭、口舌生疮，取此得火气之轻升，而发越湿热痰气搏结之疾也……杂病方用治吐、衄、崩血不止者，谓其轻浮火化之质，且色之黑也，血见黑即止，亦从治热胜动血而安营血之暴走也。"（《本草汇言》）

附注 《纲目拾遗》："乌龙粉，丹术家名黑龙丹，系烧马粪釜脐煤。生肌收口药用之，掺疮口即验。"

参考文献

化学成分

[1] 南京药学院《中草药学》编写组.中草药学.第1版.南京：江苏科学技术出版社，1980：1509

现代临床研究

[1] 北京市结核病研究所.结核病，1972，(1)：68