

百藥效
用奇觀

大原



本草綱目卷之四

百药效用奇观

张 树 生 编 著

中医古籍出版社

封面题字 大 康
责任编辑 徐岩春
封面设计 陆大奎
责任校对 刘 婷

百药效用奇观

张树生 编 著

中医古籍出版社出版

（北京东直门内北新仓18号）

北京密云华都印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168毫米 32开 6.125印张 163千字

1987年1月第1版 1988年1月第2次印刷

印数 20001—42000

ISBN 7-80013-050-9/R·050

统一书号：14249·0203 定价：1.40元

内 容 提 要

用药如用兵，知己知彼方能百战不殆，所以医生熟悉常用药物的主治和功效，是临证灵活运用关键。中草药具有多功能和双向调节作用的特点，一专多能，变化多端。但一些常用药物的特殊功用，因无系统记载，往往长期不为人所知，本书作者为发扬中药的特长，挖掘中药的多效用，结合古今文献和临证经验，对一百余种常用药物进行了别具一格的阐述。凡众所熟知的用法一律弃而不载，专事摘奇探幽，揭原文未传之秘，发古人未发之意。如白芍除血痹利小便，木香强志主淋露，砂仁主上气咳嗽，川芎治半身不遂等等，多为世所不传者。这些特殊功用，在疾病治疗，特别是疑难病症的治疗上，可为医者另辟蹊径，往往收到出奇制胜的效果。

序 言

中国药学是从丰富的实践中发展起来的，中国药物是从天然产品中挑选出来的。起源甚早，绝大多数是经过口尝，经过人身试验，然后广泛用于医疗。一药每具有多种效用，再经配伍，更能变化多端。对中华民族之保健、预防与医疗，在历史上均曾起到一定的作用。有实践，有理论，理论来自实践，而实践又反过来丰富理论，其效用由窄而宽，由专而博，初由口耳相传，继则简帛著录，在东方思维的指导之下，记载朴实，言必有征，可谓无一字无来历，无一字是虚误。故先哲留下之宝贵财富不可等闲视之，更不可轻易抹煞，读古人书，不能放过一字一语，故前贤甚至提出需于无字处着眼，况有文字可征者乎。

自现世中医兴学以来，对历代诸家之本草梳剔整理，使其条理化、系统化、清晰化，而又简明化，对药效往往择其优者载一二条，至多亦不过四五条。作为范本者，虽防其挂一漏万，每摘录文献附于其后，然由于编者之体会不同，所摘又往往有所局限，致使学习者记其正文而遗其附录，讲授者每避免麻烦，对附录弃而不讲。由是中药之多能，逐步受到局限，甚至于无形中湮没。

自群众大搞中草药以来，各省几乎皆编手册，品种虽已猛增，而固有效用则锐减，然亦有记载较详者，则属难能可贵矣。

自广泛推行西学中以来，能知东方思维之中医特点，而探骊得珍者，固不乏人，然亦有极少数，将中药与西药生搬硬套，如以青黛之等于青霉素等等，姑不细举，则又失其精华之所在。

同学张树生，余之畏友也，学习中医，造诣颇深，从事临床，疗效显著。据于理论，而不离于实践，娴于文献，而能联系实

际，是后起之秀，乃中流砥柱。每与余论医谈药，颇能发前人所未发。近以新著示余，嘱系数言弁其端，经迴环雠诵，堪称继承之范本。钩稽索隐，使古人未尽之意，得以发扬；摘奇探幽，揭原文不传之秘，显扬于世。有启发，有实例，为近来不可多得之佳作。如磁石之治阳萎，大黄之利小便，枳实善去积血，白薇能下水气，柏子仁治咳嗽，地骨皮治黄疸，当归主咳逆上气，天冬主偏枯不遂，紫苏梗通血脉，紫草根主五疸等等。多为世所不知者，继承有新意，发掘有深度，创新有论据，实践证奥理，能於承前启后，足可继往开来。

方今中医老辈相聚，每慨叹后继乏人，余颇不谓然，请读此著，可明确得其答案，后继岂尚乏人哉，后生真可畏也。

丙寅 初夏

扬州耿鉴庭信笔

目 录

当归主咳逆上气.....	1
大黄利小便.....	4
菊花利血气.....	6
知母下水.....	9
人参除邪气、通血脉破坚积.....	11
斑蝥通利水道破石瘕.....	14
木香强志、主淋露.....	16
干姜破血、主肠澼下痢.....	18
生姜通神明.....	20
血余利水道主五癰关格.....	22
旋复花除水、通血脉.....	23
肉苁蓉除茎中寒热痛及妇人癰瘕.....	26
附子破癰坚积聚血瘕、主喉痹.....	27
百合能除心下急满痛.....	29
白芍除血痹、利小便.....	30
牡蛎主伤寒寒热.....	33
水蛭利水道、主中风.....	35
陈皮利水.....	36
石斛除痹.....	38
肉桂主上气咳逆、喉痹.....	40
秦艽疗黄疸.....	42
干(生)地黄逐血痹除积聚.....	44
紫菀善滋肾利二便.....	46
冰片疗鼻中息肉.....	48

防风断漏下崩中·····	49
麦芽善舒肝治疗急慢性肝炎·····	51
乌梅治尿血、血崩·····	53
延胡索通小便·····	54
连翘散诸经血结能疗紫斑紫癜·····	56
龙骨主咳逆疗中风·····	57
山萸肉救脱、逐寒湿痹·····	59
枳壳逐水·····	61
黄芩逐水、下血闭·····	63
雄黄化腹中瘀血治积聚殊功·····	66
茵陈行水最捷善于消肿·····	67
麦门冬生脉保神·····	69
阿胶育神、治大风、利小便·····	71
米醋散瘀解毒治黄疸、散水气·····	74
人尿推陈致新·····	76
黄柏补肾强阴治消渴·····	78
柏子仁除痹、止咳嗽·····	80
天门冬主中风治偏枯不遂·····	82
王不留行利小便·····	84
磁石治阳痿、脱肛及瞳神散大·····	86
蜈蚣兴阳事疗阳痿·····	87
瓜蒌主黄疸、治消渴·····	88
地骨皮去黄疸·····	90
川芎善治半身不遂·····	92
紫苏梗通血脉治吐血下血·····	94
紫河车治癫痫·····	96
香薷散水肿利小便·····	97
天麻通血脉·····	98

玄参主积聚及中风·····	100
吴茱萸除血痹·····	101
枳实善去积血、利心脏·····	103
细辛主血闭、利水道·····	105
羌活能畅通血脉治疗中风·····	108
缩砂仁主上气咳嗽·····	110
黑大豆治消渴、黄疸、浮肿·····	111
豨莶草断血、除诸恶疮·····	114
威灵仙主心膈痰水、膀胱宿脓恶水·····	115
龟板去瘀血破癥瘕疗五痔·····	117
何首乌能补能泻、疗中风、止心痛·····	118
皂荚疗癬奇效·····	120
龙胆草治卒出血不止·····	122
淫羊藿利小便、治偏风·····	123
白薇下水气·····	125
桑椹利水气而消肿·····	126
青黛化瘀消癥·····	128
黄连主消渴·····	129
白矾蚀恶肉生好肉·····	131
紫草主五疸·····	133
百草霜治黄疸·····	135
马兜铃利小便、治心痛·····	136
胡桃仁消坚开瘀·····	137
苦参主心腹结气、癥瘕积聚·····	139
白僵蚕治妇人崩中下血·····	140
木贼理瘀血而止诸出血·····	141
续断补续血脉、善理血脉之损伤·····	143
蚕砂除癥瘕、治血崩·····	145

沉香主风水毒肿.....	147
葱白利大小便.....	149
黄芪能逐恶血.....	151
五味子益气补虚.....	153
香附治尿血.....	155
小麦治血淋利水道.....	157
白石英利小便.....	158
蜀椒主邪气咳逆.....	160
仙鹤草活血、散中满.....	161
五加皮行瘀补虚.....	162
侧柏叶祛风湿痹.....	164
桑螵蛸通五淋利小便水道.....	165
凌霄花泻肝抑阳善熄风疗痢.....	166
全蝎治妇人带下.....	167
朴硝、芒硝善化诸石.....	168
浙贝母治黄疽、疗淋闭.....	169
赤小豆主消渴.....	171
乌药治惊风、血泻血痢.....	172
益智仁疗崩漏.....	174
伏龙肝善治尿血.....	175
苏木通经络疗中风.....	176
白石脂主黄疽.....	177
芫花治黄疽.....	178
商陆善疗紫癜.....	180
薄荷通里治内亦善治痢.....	180
灯心草治喉痹最捷.....	181
石决明通五淋.....	182
石菖蒲乃疗带下之良药.....	183

当归主咳逆上气

一般多认为，当归性味甘辛、温，气味俱厚，功能补血和血，调经止痛，润燥滑肠。临床多用于月经不调，经闭痛经，血滞作痛，痈疽仆损，痹痛麻木，血虚萎黄，血枯便秘等。《神农本草经》载当归“主咳逆上气”今多有所忽视，故细言之。

当归血家要药，为什么能主咳逆上气？咳逆上气有新病、久病之分。一般说来，新病在气，久病入络伤血。然气为血之帅，血为气之母，新病虽在气，亦多影响于血。故新病邪实在气，亦可配用当归，使气血相依，相得益彰。久病在血，血不和而气逆，用当归和血、调血，即能顺气、治气。《本草汇编》载：“按当归其味辛散，乃血中气药也，况咳逆上气，有阴虚阳无所附者，故用血药补阴，则血和而气降也。”

肺燥亦令人咳。当归“内润脏腑（因其液浓而甘）……能润肺金之燥，故本经谓其主咳逆上气。”（《医学衷中参西录》）五脏六腑皆令人咳，非独肺也。肝郁侮肺致咳者，当归养肝和血，舒肝解郁可主之；心有所损，血有所瘀则心咳，当归补血养心，活血行瘀可治之；肾阴不足，金水不生则劳嗽，当归补血养肝，精血互生可主之；又有冲任血海不足，气逆犯肺，当归补血以填冲任，故可疗之。

临证用方举隅：

1. 金水六君煎

当归二钱 熟地黄三至五钱 陈皮一钱五分 半夏二钱 茯苓二钱 炙甘草一钱 生姜三至五片

水煎服。治肺肾虚寒，水泛成痰，症见咳嗽呕恶，喘逆多痰，痰带咸味。（《景岳全书》）

2. 观音救苦散 治嗽如神。

人参 当归 滑石 甘草 粟壳(蜜炙)

上为哎咀，用乌梅一枚，白水二钟，临睡煎服。(《修目鲁般后录》)

3. 人参理肺散 治喘不止。

升麻 木香各一两 粟壳三两 人参二两 杏仁二两 当归一两

上哎咀，每服八钱，水一盞半，煎至八分去滓温服，食后。

(《袖珍方》)

4. 当归饮

苏木 当归 生地黄 大黄 芍药 各等分

为末。每服三钱，温酒调服。治因打损肺气咳嗽，或咳血。

(《得效方》)

5. 人参芍归汤 (出《直指方》) 治虚劳少血，津液内耗，心火自炎。燥热乘肺，咳嗽咯血，及血不荣肌，动辄毛寒咳嗽。

当归 川芎 白芍药各一分 人参 半夏 制橘皮 赤茯苓 阿胶(炒) 细辛 北五味子 甘草(炙)各一分

上为散。每服三钱，姜四片，枣二枚煎服。(《普济方》)

6. 平气饮 治一切咳嗽，吐痰涎，恶风，不能食。

人参 白术 川芎 当归 五味子 甘草(炙)各一分 木瓜干 紫苏子(炒) 茯神 乌药(去木) 杏仁(去皮尖麸炒) 桂心 白芷各等分

上为末，每服二钱，水一盞，姜三片，枣一枚，煎七分，温服。

(《三因方》)

7. 加味逍遥散 治小儿咳嗽，连呛数十声者，肝血之不和也。

当归二钱 白芍二钱 茯苓三钱 柴胡二钱 煨姜二钱 薄荷一钱 丹参二钱 香附二钱 半夏二钱 黄芩二钱 五味子七

分 丹皮二钱 白术二钱 甘草一钱。(《医学见能》)

8. 秦艽汤 治虚劳喘嗽，寒热盗汗。

秦艽(去苗土) 甘草(炙剉)各一两 桂(去粗皮) 柴胡(去苗) 当归(切焙)各五钱

上粗捣筛，每服三钱，水一盏。入生姜三片，乌梅并枣各一枚擘破，同煎至七分，去滓温服。(《普济方》)

9. 若妇人虚劳气弱，咳嗽喘满，胸膈不利，宜厚朴六合汤。

四物汤四两 厚朴一两(制) 枳实半两炒。(《普济方》)

10. 苏子降气汤(《和剂局方》) 痰涎壅盛，咳喘短气、胸膈满闷，舌苔白滑等症。

苏子二两半 前胡一两 陈皮一两 半夏二两半(制) 肉桂一两 厚朴一两 当归一两半 生姜三片 甘草二两(炙) 共为粗末，每用二、三钱，水煎，温服，日二次。(《历代名医良方注释》)

验案举例：

李成槐之室，蓦地气喘，呼吸促急，提不能升，咽不能降，气道噎塞，势甚危。或作痰逆气滞，欲用牛黄苏合二丸，不敢遂服。脉之，两尺微细无神，此肝肾亏损，子午不交，气脱症也。用人参一两，熟地二两，当归五钱，甘草二钱。一帖稍定，二帖喘平。凡气短似喘，人谓其病在上，不知元海无根病是在下也，误治立危。(《续名医类案》)

按：方中当归合熟地补肾以生金，填冲任以降逆气，故能纳气于下。血、气相依，“气脱症”者，血必随之而虚，故脉微细无神，当归合人参，峻补气血，血和气充，人则和平。

奉天大东关于氏女，近年三旬，出嫁而孀，依于娘门。其人善英文英语，英商之在奉者。延之教其眷属，因病还家，夜中忽不能言，急来院扣门求为挽救。并不能息。其同院住者王子岗系愚门生，因向曾为诊脉，方知其气分甚弱，故此次直断为胸中大气下

陷，不能司肺脏之呼吸，是以气息将停而言不能出也。急为疏方，用生箭芪一两、当归四钱、升麻二钱，煎服须臾即能言语。翌晨，昇至院中，诊其脉沉迟微弱，其呼吸仍觉气短，随用原方减升麻之半，又加山药、知母各三钱，柴胡、桔梗各钱半，连服数剂而愈。（《医学衷中参西录》）

按：胸中大气下陷，肺失呼吸之职，治当填补大气，故重用生芪，辅以升麻举陷。然气为血之帅，气陷则血随之而下，故用当归填补，使气充血和，相得益彰，肺复呼吸之职。

综上所述，《神农本草经》云：当归“主咳逆上气”确有理，用之有方，观有验案。古人用治斯症，寒、热、虚、实，内伤、外感、跌扑所致者，皆有使用，因此不应拘泥补虚。今治咳逆上气不用当归，是不究《本经》用此之真谛。

大黄利小便

大黄，性味苦、寒，功能泻下导滞，破瘀行积，泻火凉血，清热解毒。治六腑实热积滞，血分实热，湿热下痢，黄疸，癥积，痈疮肿毒，血瘀经闭，跌打损伤等。大黄荡实泄满，直通谷道，医皆知之，然其利水多不常用，故需赘言。

《神农本草经》言大黄“通利水谷”，《药性论》载大黄“利水肿”，《日华子本草》云“利大小便”。

小便不利常见于淋病。其中热淋，因热而致，小便数、急、涩痛，且有灼热感。大黄气味大苦大寒，迅速善走，直达下焦，可导湿热从小便出，邪去小便自利。其中石淋，因石致淋，有时尿排砂石。以脐腹拘急，腰部一侧疼痛，或有阵发性绞痛，痛连小腹及阴部，排尿不畅或中断，或频急涩痛难出，有时砂石从小便出，尿或赤、或黄为主症。大黄善于荡涤有形之邪，无坚不摧，

导石外出，小便自利。其中血淋，以小便痛涩、频、急，其色红赤，溺与血相杂，甚或尿血为主症。多由热伤血络，或砂石刺破血络而致。大黄治热淋石淋，善能祛瘀通利，故亦为治血淋之要药。

少腹癥瘕积聚阻碍水道而致小便不利者，大黄行瘀破积，推陈致新，善破有形，则小便可通利。有病关格小便不通者，新病多实，大黄气味具厚，直趋下焦，折关夺将，而通利二便。久病多虚实夹杂，清浊乖乱。大黄治标去浊，则利于复正生新。亦有水气病湿热壅实小便不利者，大黄善导湿热从二便出，邪去尿自利。

可见大黄，力沉而不浮，以攻决为用，不仅通大便，亦能利小便。

临证用方举隅：

1. 倒换散 治无问久新，癃闭不通，小腹急痛，肛门肿疼。

大黄（小便不通减半） 荆芥穗（大便不通减半）

上件药味，各别为末，每服一、二钱，温水调下。临时加减服。（《河间六书》）

2. 颠倒散（《寿世保元》）治脏腑实热，或小便不通，或大便不通，或二便不通。

大黄六钱 滑石三钱 皂角三钱

为细末，温酒送下。如大便不通，依前分两，如小便不通，黄三石六，角如前。如大小便具不通，黄石均分，角亦如前。

（《历代名医良方注释》）

3. 治悲伤吐食方（《医宗必读》） 治悲哀过度，随食随吐，二便闭涩，脉按有力。

酒蒸大黄一两 桃仁一两 当归一两 砂仁一两 陈皮一两
蜜丸，每服三钱，白开水送下。（《历代名医良方注释》）

4. 导水丸

大黄 黄芩各二两 滑石 牵牛头末各四两

上为末，滴水丸如梧桐子大，每服五十丸，加至一百丸，白汤送下，临卧时服。（《儒门事亲》）

5. 大黄汤（《圣济总录》） 治水肿。

大黄（剉碎醋炒）二两 桂（去粗皮） 甘草（炙剉） 人参 细辛（去油研）各一两 桑根白皮（炒黄色剉）二两

上粗捣筛，每服用水三盏，药五钱匕，大枣二枚，擘破同煎，至九分去滓，入葱白，汤一匙头，更煎一沸，温服日三。

（《普济方》）

6. 冬葵子汤 治妊娠大小便不通。

冬葵子二两（微炒） 大黄一两（剉炒）

上粗捣筛，每服三钱，水一盏，煎至七分去滓，食前温服。

（《普济方》）

验案举例：

男子阴囊肿，状如水晶，时痛时痒，出水，小腹按之作水声，小便频数，脉迟缓。此醉后饮水，入房汗出，遇风寒湿毒，乘聚于囊为患，名水疝也。先以导水丸二服，腹水已去，小便如常，再饮胃苓散，信用白术、茯苓，更用气针引去积水而瘥。（《薛氏医案》）

按：经云：“小大不利治其标”（《素问·标本病传论》），又云：“其下者，引而竭之”（《素问·阴阳应象大论》）。此湿毒伤下，故用导水丸通逐水湿，腹水去、小便如常则用胃苓散倍白术、茯苓培土利水，再加气针引水故愈。

菊花利血气

菊花，味甘、苦，性微寒。功能疏散风热，平肝明目，解疔疮毒。一般多用于风热感冒，头痛目眩，目赤肿痛，疔疮肿毒

等。对于《本经》所云菊花“利血气”和石顽所云清利血脉，“以清经隧积瘀之浊血”等，长久以来，未引起人们足够的重视。

血气不利，乃至经隧积瘀变浊原因很多，其中：

1.或由膏粱厚味，或因温毒侵袭，热壅血脉，血热则不洁，渐以积瘀浊血，甚则成腐。菊花味苦，“苦走血”（《灵枢·九针论》），苦泄清理，能除血中热毒，血洁瘀去，而利血气。

2.或因房劳，或逾肾虚之年，肝肾阴虚而衰于下，阳气浮亢而盛于上，血亦随之菀郁于上，则血气壅实不利。菊花味甘，微寒，养阴益肝，平肝摄降，以去上实，则血气利。

3.有因郁怒，气血奔逆，致使血气郁积于头部。菊花长于平肝，抑木气之横逆，则血气利。

4.若肝火直上顶巅。血菀郁上者，本品又善能凉肝，其恙可解。

由上可见，菊花利血气。知此，不仅对古人应用菊花的经验加深理解，而且可开拓其临床应用：

1.用于延龄益寿

人到老年多因血气不利，而往往出现头晕、耳鸣、目昏等症。为防之而延龄益寿，办法较多，用菊花者，屡见不鲜。

菊花延龄膏

鲜菊花瓣，用水熬透，去渣再熬浓汁，少兑炼蜜收膏，每服三、四钱，白开水冲服。（《慈禧光绪医方选议》）

楂菊茶饮（《广东医药资料》）

山楂一两，菊花五钱，为一日量。

用开水冲焗后，加入适量白糖，当茶饮。或将上药加水煮沸片刻，去渣加白糖，装入热水瓶里，分次饮服。据观察，有明显降血脂的作用。

2.菊花制剂治疗冠心病

制剂：白菊花10两，加温水浸泡过夜，次日煎2次，每次半小时，待沉淀后除去沉渣，再浓缩至500毫升，加适量苯甲酸钠和

糖精。

服法：每日2次，每次25毫升，两个月为一疗程。

疗效观察：以菊花煎剂治疗冠心病61例，初步观察心绞痛症状总有效率80%，其中显效率45.9%，改善36.7%，心电图有效率45.9%，其中显效18.8%，好转27.1%，疗效甚属满意。

从动物实验结果来看菊花制剂主要作用是扩张冠状动脉，改善心肌供血，从而减轻心肌缺氧状态，因而使心电图及症状好转。

（《中医药通讯》1974）

3. 用于中风

血气不利、脑络瘀阻、血瘀生风，而至半身不遂，口角歪斜，头晕面赤，甚则昏迷不语，舌有瘀色，脉弦劲，皆可使用菊花利其血气，血行风自灭也。每与天麻、地龙、川芎、钩藤等药配用，更有加水蛭者。《金匱要略》侯氏黑散治大风，重用菊花四十分，余药则不过十分。可见治疗中风重用菊花之经验。

4. 用治乙脑

由于菊花有利血气的作用，因而就不仅限于温邪在卫，疏散风热。温毒侵袭营血，热壅血脉，血气不利，头痛剧烈，甚则神昏舌绛，亦可重用菊花于清营汤或清瘟败毒饮中，挟湿者，自当化浊。特别值得提出的是，运用菊花利血气治疗乙脑后遗症。

失明：脑炎后遗失明，多由邪气所损，血气不利，肝（目）不能受血，治可重用菊花。

复明汤：甘菊花 丹皮 细生地 草决明 蒺藜 磁石 石决明 谷精草等。

偏瘫：肢体弯曲畸形或周身疼痛，多与筋脉失养，络脉淤阻，血气不利有关，可与振废汤加菊花。

振废汤：僵蚕3克 地龙4克 全虫2克 钩藤5克 冬藤10克 生地3克 花粉5克 当归5克 丹参4克 赤芍3克 寄生5克 桑枝10克 乳没各3克 灵仙2克等。（江西中医学院《中医药文摘》

汇编》1968)

5. 眼底疾患

目受血而能视。倘若目系血气不利，轻则目昏、目暗，重则失明。菊花有利血气之效用，因而治疗目疾可由表及里，不仅用于目赤涩痛，而且用于血气不利所致的多种眼底疾患。如中心性视网膜脉络炎、急性视神经炎、青光眼、脑动脉硬化眼底出血等。

6. 肾衰血瘀

多囊肾或慢性肾炎导致的肾功能衰竭，均有明显的氮质血症，这是由于溺毒入血、积瘀变浊所致。正如何廉臣所云：“溺毒入血，血毒上脑之候，头痛而晕，视力朦胧，耳鸣耳聋，恶心呕吐，呼吸带有溺臭，间或猝发癫痫状，甚或神昏痉厥，不省人事，循衣摸床撮空，舌苔起腐，间有黑点。”故大黄、血余、水蛭常用于去实通瘀，桑椹、阿胶、首乌、人参常用补虚。当知菊花利血气、活血、清经隧积瘀之浊血，且能平肝、益肾，故应在此不辞。

综上所述，菊花确有“利血气”之效用，《本经》这一见解不仅有临床价值，可开拓菊花临床应用领域，而且具有研究价值应努力发掘。

知 母 下 水

知母，性味苦寒，能清热泻火，滋阴润燥。善治烦热消渴，骨蒸劳热，肺热咳嗽，大便燥结。《本经》云：能“除邪气肢体浮肿，下水”。人以其苦寒无淡渗之功而奇之，余故解疑传奇。

肺为水之上源，肺有伏热，渴而引饮，每致水道不能通调，膀胱绝其化源，小便闭塞而水泛滥为肿。高源水泛，当责之肺。知母苦寒，清肺金而滋水之化源，通调水道，则肿自消。若下焦真水不足，膀胱干涸，无阴则阳无以化，水亦泛滥为肿。下游泛

滥，当责水脏。知母润燥滋肾，清金泻火，金水相生，使阴气行，阳自化，小便通，水肿消。叶香岩云：“肾恶燥，燥则开阖不利而水反蓄，知母寒滑，滑利关门而水自下”。膀胱热郁，气化失司，小便不利。知母泻膀胱之热，亦可主之。

临证用方举隅：

1. 通关丸 治小便不通，渐成中满，腹坚如石，腿裂出水，夜不得眠，不能饮食。

黄柏(酒炒)二两 知母(酒炒)一两 桂一钱 蜜丸。(东垣方)

2. 导气除燥汤 治小便不通。

赤茯苓一钱半 黄柏一钱一分 滑石 知母 泽泻各一钱
上剉作一贴，入灯心一钱，空心水煎服。(《东垣十书》)

此外，《得效方》治下焦热结，小便不通之地肤子汤。《圣济总录》治水气之枳实汤方；治久患大腹病、足胫肿满，除风湿利小水之丹参酒方，均有知母。

验案举例：

1. 李东垣治长安王善夫，病小便不通，渐成中满，腹大坚硬如石，腿脚亦胀裂出水，双睛突出，昼夜不得眠，饮食不下，痛苦不可名状。服甘淡渗泄之药皆不效……今病者内关外格之病悉具，死在旦夕，但治下焦可愈。随处以禀北方寒水所化大苦寒之味黄柏、知母，桂为引用，丸如桐子大，沸汤下二百丸。少时来报，服药须臾，前阴如刀刺火烧之痛，溺如瀑泉涌出，卧具皆湿。床下成流，顾盼之间，肿胀消散。李惊喜曰，大哉圣人之言，岂不可遍览而执一者乎。其证小便闭塞而不渴，时见躁者是也。

(《癃闭专辑》摘要)

按：此病小便癃闭乃因肾水不足，久而膀胱干涸，气化无由所致。方中黄柏补肾强阴，知母润燥下水，肉桂温阳化气，故小便利，肿胀消，此效非淡渗可比。

2. 尿毒症案

凌十一，女，52岁。于1972年因劳动过甚，引起腰痛浮肿，至1975年2月出现尿频、尿急，逐渐发展到尿闭，呕恶不能进食，全身浮肿，经某医院检查，诊断为“慢性肾炎、尿毒症。”经用西药治疗未见好转，后转中医治疗。症见精神疲乏，神志不清，消瘦，面黄少华，全身有浮肿，以下肢为甚，舌尖红，苔略干，脉细数。辨证：肺肾阴亏热结，水道通调失常。治法：滋阴清热，化气行水。处方：通关丸：肉桂3克（焗服），黄柏10克，知母10克，水煎服。服上方1剂后，排出小便1000毫升，四肢浮肿明显消退，但眼睑仍浮肿，鼻唇沟消失。此后随症加味，诸症缓解，小便排泄正常，每天尿量达2500毫升。（《奇难杂证》摘要）

按：此尿毒症属肺肾阴亏热结，水道失常。方中知母滋肺清热，以生肾水。黄柏泻热坚阴补肾，以救肺金。肉桂引火归元，温阳化气，故小便利，起此大病以转生机。此后随证加减而效甚卓。

《本经》言知母“下水”，有理，若治水唯求淡渗，非其治也。当知水肿多原发于肺，盖因肺主治节，肺通膀胱，高源不治，下游泛滥。知母泻火清金，祛邪养肺，故可下水。水肿多本于肾，气化失司，小便不利。知母滋肾燥，则阳得以化，水自下。此外，“经长期临床试用，证实知母对消除急、慢性肾炎的尿蛋白确有较好的效果。小儿急性肾炎的初期可在辨证施治的基础上加知母、芡实以益肾固精，对消除尿蛋白有较好效果。（“浅谈知母在儿科的临床运用”《江西中医药》1983，5）

人参除邪气、通血脉破坚积

人参味甘、微苦，性微温。功能大补元气，生津止渴，安神

益智。临床多用于体虚欲脱，肺虚气喘，脾胃气虚，津亏口渴，失眠多梦，惊悸健忘等症。此皆虚而补之。

《本经》云人参“除邪气”，《别录》言人参“通血脉，破坚积”，《本草蒙荃》言“通畅血脉”，此见确高人一筹，值得我们重视与研究。现将人参上述问题阐发如下：

1. 除风寒

药分阴阳，作用有升降浮沉之异。经云辛甘发散为阳。人参主为甘味，其气微温，而主要作用趋势为温升，故可御风寒，并除风寒之邪，若伍以辛温解表药，则除邪力更著。人参用于除风寒的方剂较多，如：

人参败毒散(《局方》)用治伤寒时气，头痛项强，壮热恶寒，身体烦痛及寒壅咳嗽，鼻塞声重，风痰，头痛呕秽，寒热等症。

人参一钱 柴胡一钱 前胡一钱 羌活一钱 独活一钱 枳壳一钱 川芎一钱 桔梗一钱 茯苓一钱 甘草五分。

上十味，共为细末。每服二钱，水一盞，生姜、薄荷少许，煎七分，去渣，温服，不拘时。(《历代名医良方注释》)

参苏饮(《易简方》)治一切发热头痛体痛，兼治痰气上壅，咽喉不利。

人参三分 紫苏叶三分 前胡三分 干葛三分 半夏三分 茯苓三分 枳壳半两 陈皮半两 甘草半两 桔梗半两

姜枣水煎，分二次服。

2. 除毒热

人参气微温，味兼微苦，且又甘润不燥，故可用于除毒热。若与清热解毒药配伍更佳。如：

黑龙膏(《叶氏录验方》)治咽喉肿痛，九种急症。

人参末一钱 甘草末二钱 酒百草霜一钱 不蛀皂角二条

上件同熬成膏，次入霜梅，上白盐，硃砂焰硝各少许，再煎一两沸为度。(《历代名医良方注释》)

阳毒升麻汤(《活人总括》)治伤寒阳毒，而赤斑斑如锦纹，咽喉痛，下脓血。

升麻二分 射干一分 黄芩一分 人参一分 甘草一分 犀角屑一分 水煎，分二次服。(《历代名医良方注释》)

3. 除燥邪

人参微温不燥，味甘质润，故有除燥之用，若与凉寒之品配伍，效用更好。

清燥救肺汤 诸气贲郁，诸痿喘呕之因于燥者，喻氏清燥救肺汤主之。

枇杷叶六分 麦冬二钱 杏仁七分 桑叶二钱五分 阿胶八分 胡麻仁一钱 人参七分 石膏二钱五分 甘草八分(《温病条辨》)

此方合而辛凉甘润，清轻而不重浊，柔润而不滋腻，乃除燥之良方也。

4. 运化痰湿

人参味兼微苦，可以燥湿；性又微温，温可以化。味主以甘，甘温益脾，运化痰湿，若与苦寒药相伍，自有清化湿热之功用。如《伤寒论》中甘草泻心汤用于中焦湿热互结之痞，《金匱要略》则又用其治疗狐蜚之为病，喉与二阴，如虫之腐蚀，上下交替，发有定时，缠绵不已，久害目疾，即湿热之邪，犯上乱下所致。方中人参，运化湿邪。

5. 通血脉破坚积

气为血帅，血赖气行。人参大补元气，气壮则血行。肺朝百脉，人参补肺气，气足则百脉如潮不息。脾统血，人参健脾气，气足则统血周营。心主血脉，人参补心气，气足则血环行无端。故《别录》云人参“通血脉，破坚积”。如：《张氏医通》琥珀人参丸治血蛊；《三因方》息贲汤治肺之积在右肋下，大如复杯，久久不愈；《圣济总录》人参丸方治心积伏梁；《奇效良方》人参

丸治脉痹，通行血脉；《千金方》硝石大黄丸治十二癥瘕等，均用人参通血脉，破癥积。

6. 排砂石

人参补气通脉，破坚积，运化湿浊，故可用于排砂石。

玉屑膏（《三因方》） 治尿血，并五淋砂石，疼痛不可忍受者。

黄芪 人参各等分

为末，用萝卜大者切一指厚、三指大四五片，蜜淹少时，蘸蜜炙干，复蘸尽蜜二两为度，勿令焦炙熟点黄芪人参末。（《历代名医良方注释》）

验案举例：

疟后胁下积痞不消，下连少腹作胀，此肝邪也，当以法疏利之。人参、柴胡、青皮、桃仁、茯苓、半夏、甘草、牡蛎、黄芩、生姜。（《柳选四家医案》）

按：此病胁下积痞，必有气滞、血瘀、痰聚。人参运滞气，通血脉破坚积，运化痰湿，故帅诸药以除邪气也。

人参不仅大补元气，而且能够除邪气，不仅除风寒，而且除毒热；不仅除痰湿，而且除燥邪；不仅运滞气，而且通血脉破坚积……《本经》言人参主补五脏，除邪气，是得人参效用之真谛。

斑蝥通利水道破石癥

斑蝥，味辛，性寒。功能解毒消疮，破血攻积。治疗瘰癧、顽癣、疮疽死肌多外用。治疗癥瘕积聚多内服。此外，《本经》言其“破石癥”、《药性论》言其“通利水道”今未予重视，反以为奇，余故阐发。

水道不利，有因湿浊阻滞而致者，小便多涩痛。斑蝥“通利

水道，以其能追逐肠胃垢腻，复能破结走下窍也”。（《本草经疏》）有因热毒，小便赤涩，水道不利者，本品其性专走下窍，性寒解毒，辛能散热，小便可利。有因瘀血阻滞水道而不利者，本品味辛行散，疏肝行瘀，攻坚散结，故利水道，又有破石癰之妙用（石癰即石淋）。

临证用方举隅：

1. 华佗治诸淋神方

廔虫（熬）五分 斑蝥（去足熬）二分 地龙（去足熬）二分 猪苓三分

上为末，每服四分匕，小麦汁下，日三夜二。有热者去猪苓，服药二日后，以器盛小便，当有所下，肉淋则下碎肉，血淋下如短绳，若如肉脓，气淋下如羹上肥，石淋下石或下砂，剧者十日即愈。（《华佗神方》）

2. 治沙石淋，痛不可忍，乳香丸方。

乳香（别研） 斑蝥（去翅足炒） 海金沙 硃砂（别研）各一分 麝香（别研）半钱 鲛鲤甲（炙焦）半两 葵菜子（炒）一合

上七味，除乳香麝香硃砂外，捣罗为末，合研匀，米醋煮面糊，丸如绿豆大，每服十丸，煎木通汤下。第二服，用续随子二七粒烂研，水、酒各半盏，同煎沸放温，并温三服，沙石即下，小儿量减丸数。（《圣济总录》）

3. 治沙石淋，疼痛不可忍，木通散方

木通（剉） 干地黄（切焙） 黄蜀葵花各半两 鲛鲤甲（炙）一分 芫青（去头足翅） 斑蝥（去头足翅各一钱） 糯米一分（与芫青斑蝥慢火同炒以米黄为度）

上七味，捣罗为散，每服一钱匕，煎蜀葵根汤，放冷调下，空心食前。（《圣济总录》）

斑蝥虽有化石散结之妙，但因有毒，用量不能过大，过量反

可伤及肾脏而加重血尿。一般用量为0.3克，小儿、体弱者酌减。

木香强志、主淋露

木香，辛散苦降温通，芳香而燥，为三焦气分要药，又以中焦为要，善行肠胃滞气。临床多用于胸腹胀痛，呕吐，泄泻，下痢，疝痛等。《本经》言本品“强志，主淋露，”近人对此有所忽视，特赘数言。

“意之所存谓之志”(《灵枢·本神》)，志虽为肾所藏，实与各脏相关。志为心神所主，脾意所存，肝魂所系，肺魄所关。木香，香能通气，通心气，降肺气，疏肝气，快脾气，暖肾气，和合五脏，五神皆安，则志强。木香，芳香气烈而味厚，是以振刷精神也，故亦能强志。情志不舒，气机郁结，症见精神抑郁，胸胁闷痛等郁症，断无勇气，意志甚弱。木香善能行气解郁，神志为之振奋，亦可强志。秽浊所伤，神志闷乱，本品芳香得以辟除秽恶，则神清志强。

淋露者，膀胱气化不利，小便淋沥不止也。因于清阳下陷者，木香温升，故能治之。因于肝气郁滞者，木香疏肝气，故可用。因于小肠气滞者，木香下通于小肠之气，故亦能治。因于肾气虚寒郁滞者，木香暖肾气而兼通利，用之亦宜。以其流畅三焦气机，膀胱气化正常，小便自能通利。叶氏《本草经解》云：“淋露不止，阳气虚下陷也，阳者胃脘之阳也。辛温益胃，胃阳充而淋露止也。”此又一理。

临证用方举隅：

1. 木香灯草丸(《御药院方》) 治阴茎中痛，小便涩滞，或浓溺不通。

木香三两 红花三两 灯草三两

为末，糯米粉酒打糊丸，如桐子大。每服七十丸，温酒送下。（《历代名医良方注释》）

2. 木香散（出《圣济总录》） 治风肿。

木香 枫香脂各半两 生菖蒲一两 上为散醋调，敷之。（《普济方》）

3. 治大小便难，神效方

木香半两 青黛半两 麻油二合

上件药，以水一大盏，同煎令水尽，唯有油，去滓，分为二服，如人行十里服尽。（《圣惠方》）

4. 木香分气汤（《叶氏录验方》） 治气滞肿满，虚气上冲，神思不爽。

木香一两 茯苓一两 泽泻半两 半夏半两 枳壳半两 紫苏子半两 槟榔半两 猪苓三分

入灯心五寸水煎。麝香半字和服。（《历代名医良方注释》）

5. 治久怀忧戚，气滞血涩，失志健忘，饮食无味，精神错乱，人参煮散方

人参 远志（去心） 桑寄生各半两 牡丹皮一分 木香一钱半 沉香二钱

上六味，捣罗为散，每服二钱匕，水一盏，煎取八分，温服不拘时候。（《圣济总录》）

6. 妙香散 治男子妇人，心气不足，志意不定，惊悸恐怖，悲忧惨戚，虚烦少睡，喜怒不常，夜多盗汗，饮食无味，头目昏眩，常服补益气血，安神镇心。

麝香（另研）一钱 木香二两半 山药（姜制） 茯神 茯苓 黄芪（炙） 远志（去心，炒）各一两 人参 桔梗 甘草（炙）各五钱 朱砂（另研）三钱

上为末，每服二钱，酒调下。（《袖珍方》）

此外，归脾汤治思虑过度，劳伤心脾，怔忡健忘，惊悸盗

汗，发热体倦，食少不眠。《严氏济生方》中之益荣汤，治思虑过制，耗伤心血，心帝无辅，怔忡恍惚，善悲忧，少颜色，夜多不寐，皆使用木香以强志。

验案举例：

1. 徐仲光治一痘后嗜卧烦热喘满，溺赤便溏，时值长夏，脾胃不足之故，用清暑益气汤治，凡痘后倦怠嗜卧、便溏减食，皆由胃虚不能生气，脾虚不能生血，运令不行，化工失职，宜六君子汤加枣仁木香。（《续名医类案》）

按：脾胃虚而致倦怠嗜卧，木香通心气、快脾气，神志为之振奋，故于六君子汤中加用。

2. 曾患淋证，小便本难，近来变为癃闭，少腹硬满，小便肿胀，苔白不渴，脉小而沉，下焦湿热，被外寒所遏，膀胱气化不行，最为急证，恐其喘汗。肉桂五苓散、加木香、乌药、枳壳。另葱一把，麝香三厘，捣饼贴脐。

按：由淋变癃，气化不利愈甚。气不温不化，气不运亦不化，故于五苓散中用肉桂，加木香、乌药、枳壳。证必为肾虚寒，木香暖肾气而兼通利，加之为妙。

干姜破血、主肠癖下痢

一般多认为，干姜性味辛，热。功能温中散寒，回阳救逆，温肺化痰。多用于脘腹冷痛，虚寒吐利，阳衰欲脱，肢冷脉微，寒饮咳嗽等。《药性论》言干姜能“破血”，《本经》言主“肠癖下痢”，确属精辟之语，余赘述于后。

血喜温而恶寒、热，遇热则妄，遇寒则凝滞。干姜之热可除血寒，辛可散血以去凝滞，故有破血之用。

癖者，癖也，痢疾古称。初则湿热秽浊缠郁，气滞血瘀，证

虽为实，但可用干姜于苦寒药中，取其辛开行散。中则湿热久郁，冷热不调，治宜寒温并投，相反相成，取干姜温补行瘀散滞。末则多见虚寒，气血凝滞，正虚为主，更宜干姜温中暖脾，温肺暖肠，寒去气顺血和，肠僻下痢自止。

临证用方举隅：

1. 治妇人月水不利，脐腹撮痛，桃仁汤方。

桃仁(汤浸去皮尖双仁麸炒黄)十枚 干姜(炮) 芍药 当归(微炒) 芒硝 吴茱萸(汤浸七遍，焙干微炒) 各半两 大黄(剉炒)一两半 甘草(炙)一分 桂(去粗皮)一两

上九味，粗捣筛，每服三钱匕，水一盞，煎七分，去滓服，血快即止。(《圣济总录》)

2. 治诸痢日久者，二服效。

干姜一两 地榆二两 甘草一两 熟黑豆一两

上为细末，每服三钱，食前，水煎和滓服。(《普济方》)

3. 下利便脓血者，桃花汤主之。

赤石脂一升(一半剉，一半筛末) 干姜一两 粳米一升

上三味，以水七升，煮米令熟，去滓，温服七合，内赤石脂末方寸匕，日三服；若一服愈，余勿服。(《金匱要略》)

4. 疗妊娠下痢不止

黄柏 干姜 赤石脂各二两 酸石榴皮二枚

上细切，以水八升煮取二升，分三服。(《普济方》)

5. 驻车丸(《千金方》) 湿热久郁，冷热不调，下痢赤白，里急后重，脐腹疼痛，亦治休息痢。

黄连六两 干姜二两 当归三两 阿胶三两

末之，以大醋八合烱胶和之，丸如大豆许。每服三十丸，日三。(《历代名医良方注释》)

此外，东垣的益智和中汤治肠僻下血，或血色紫黑，腹中痛，腹皮恶寒，《华佗中藏经》之越桃散治下血及血痢。《十便

良方》之斗肛丸治大便后出血，均使用了干姜，干姜虽热，治肠癖下痢奈何畏之。

验案举例：

脉左细数，右弦，干呕不能纳谷，腹痛里急后重，痢积不爽，此暑湿深入著腑，势属噤口痢疾，症非轻渺，议用苦寒清热解毒，必痛缓胃开，方免昏厥之便。

川连、干姜、黄芩、银花、炒山楂、白芍、木香汁。（《临证指南医案》）

按：肠胃暑湿致痢，自当苦寒清热解毒燥湿，故用川连、黄芩、银花。湿热壅郁，则气滞血积，用木香汁理气流畅，用干姜、山楂、白芍和血消积。

干姜是治肠癖下痢之要药，尤以寒痢、久痢为宜。即使是热痢新发者，亦可配用于苦寒药中，则有相反相成之妙。

生姜通神明

生姜，味辛，气温。功能解表散寒，温肺止咳、止呕。为治风寒感冒，肺寒咳嗽痰饮，胃寒恶心呕吐及食欲不振之常用药。本品善能通神明，人多疑而不用，痛惜！

生姜通神明之用来自《本经》，此后注家多有阐发。本品通神明之理可概为四：生姜辛窜入心，有开豁冲散之力，善豁痰利窍，此豁痰而通神明；生姜，辛而不牵，去邪辟秽，“凡中风、中暑，中气、中毒、中恶、干霍乱，一切卒暴之病，用姜汁与蜜便服，立可解散”。（《纲目》）此去秽气而通神明；生姜辛散温通，能破血滞，通血脉心气。脉舍神，心主神明，故能通神明也；阳气者，精则养神，神明为阳气之灵；生姜辛温扶阳抑阴，则亦能通神明。故叶天士云：“神者阳之灵也，明者阳之光也。辛温

为阳，久服阳胜，所以通神明也”。（《本草经解》）

临证用方举隅：

1. 生姜饮 治产后恶血上掩心，如见神鬼欲死者。

生姜汁 生地黄汁

上各取汁半盞相和一处，煎取七分，后下酒少许，相和温服。

（《普济方》）

2. 竹沥汤 主四肢不收，心神恍惚，不知人，不能言方。

竹沥二升 生葛汁一升 生姜汁三合

上三味相和，温暖分三服。平旦、日晡、夜各一服，讫觉四体有异似好。（《备急千金要方》）

3. 荆沥汤（出《圣济总录》） 治初得中风，四肢不收，心神昏愤，眼不识人，不能言语，先服。

荆沥 竹沥 生葛汁 生姜汁三合

上和匀，去滓，瓷器中煎三五沸，每服二盞。平旦、日午、晡时、夜卧、各一服。（《普济方》）

4. 小柴胡汤 治血热癲狂。

小柴胡汤加生姜、地黄同煎，日三服。须服百余服即安。凡妇人癲狂未可顿服补心药。（《普济方》）

此外，生姜之温以壮胆气，故温胆汤亦用之。

验案举例：

1. 龚子才治一人，头痛发热，憎寒身痛，发渴谵语，日久不出汗，以大梨一枚，生姜一块同捣取汁，入童便一碗，重汤煮熟食之，汗出如水即愈。（《续名医类案》）

按：外为寒邪所伤，热不得泄，内则伤神谵语。大梨生津止渴，生姜散邪气通神明，童便彻其内热。体热燔炭，汗出而散，则神自安。

2. 某 惊恐伤神不语 痰火阻窍

建兰根汁 姜汁 金汁

共和一处，隔汤炖，徐徐服。

按：用姜汁取其豁痰利窍以通神明。

生姜可用于多种原因所致之神明失主，神志异常，实为通神明之良药。

血余利水道主五癃关格

血余，性味苦，温，长于消瘀止血，医多用于吐血、衄血、血痢、崩漏等症。《本经》：“主五癃，关格不通，利小便水道，”多以其不能淡渗而不喜用。实不知血余利水道之要用。

癃是指排尿困难，甚至闭塞不通为主症的疾患。《素问·宣明五气篇》：“小便不利为癃。”下则小便不通，上则呕逆拒食，病名曰关格。

血余滑润疏通，逐瘀利窍，遇血则止之，遇水则通之。“盖血与水同源于肺，其精者为心火蒸逼而赤，遂统于脾，藏于肝，则谓之血，以其行于阴也。其粗者下三焦，归小肠膀胱，则谓之水，以其行于阳也。倘心火不精蒸变，无由尽出于阳，水道何能不淤？血亦何能不少？此发之用谓之血源潜而水自通，倘心火蒸逼水液化血四出，水道何能不涸，血又何能不溢。此发之用谓之水道利而血自止。”（《本经疏证》）

“发为血之余，而经中所致之疾，皆主通经利便之功何也？盖心与小肠为表里，心主血，发为血之余，则不能入心而能入小肠，以小肠为心之出路也。且发亦毛类，肺主皮毛而为水源，故能利水。”（《神农本草经百种录》）“发者血之余……而实消瘀生新、能去心窍恶血……本经治五癃关格不通，利小便水道，皆取其利窍散瘀之功。”（《本经逢原》）瘀去则水道得通，况血余祛瘀，自能疏肝，助肝之疏泄，亦可利水。

临证用方举隅：

1. 华佗治小儿淋沥神方

蜂房 乱发 共烧灰，水下一钱，日再。（《华佗神方》）

2. 治胞转不得小便。又方

乱发(烧灰)三两 滑石二两 川芒硝一两

上细研令匀，用桃白皮一斤捣，以水绞取汁二升，不拘时候，以汁一小盏，调下二钱。（《普济方》）

3. 发灰散(出《肘后方》) 治大小便不通及便血。

用乱发一两，洗净烧灰为末，细研，每服二钱，温水调，食前服。日三，以通利为度。（《普济方》）

4. 治石淋，水道涩痛，频下砂石。又方

车前子二两 榆白皮一两(锉) 乱发(如鸡子大，烧灰)

上件药，细锉，以水二大盏，煮取一盏半，去滓，入乱发灰，更煎三二沸，食前，分为三服。（《圣惠方》）

此外，《金匮要略》之滑石白鱼散治小便不利；《三因方》之发灰散治胞转，脐下急满，不通；《圣济总录》之灰发汤方治产后小便不通；《普济方》之乱发散治胞转小便不得，四、五日困笃欲死；《华佗神方》之华佗治血淋神方，皆用血余。

验案举例：

李时珍治一男子病血淋胀痛祈死，李以藕汁，发灰每服一钱、服三日而血止痛除。（《续名医类案》）

按：发灰滑润通利，逐瘀利窍，通水道主五癰且有止血之功，藕汁流通滑润亦能止血，故速收效。

旋复花除水、通血脉

旋复花，味苦，辛、咸，微温。功能消痰软坚，下气止呕。

临床多用于痰壅气逆及痰饮蓄结所致的咳喘痰多，胸肋痞满。脾胃虚寒，痰浊内阻所致的心下痞硬，呕吐，呃逆，噎气等。此外，《本经》尚有“除水”之作用，近人对此有所忽视，余不揣奇谈。

旋复花具有轻扬之质，其味兼辛而性微温，故能泄散风寒，宣发肺气。本品降优于升，味兼苦、咸，能下气消痰，使肺得清肃。上焦开发，则下焦通调，水道通利。

水赖气化，水赖气行，故病水者气滞，气结者水甚。本品味咸，“借咸降之力，上者下之，水气行，痰气消”。（《神农本草经读》）又本品味苦，苦能下气，则水随之而下流，通水道，消肿满。

亦有血脉瘀滞而致水病。本品气温，禀天春和之木气，入足厥阴肝经，质轻味辛，行散疏泄之力亦猛，故能疏通血脉，又苦温化湿健脾，脾健则裹血又统血也，使血营运。故本品有活络通瘀的作用，瘀去水自下。

临证用方举隅：

1. 治小便不行，因痰饮留闭者：旋复花一握。捣汁，和生白酒服。（《本草汇言》）

2. 治单腹胀：旋复、鲤鱼。将鱼肠去净，药入鱼肚内，煎服，小便利，肿胀即消。

3. 治妊娠体肿有水气，心腹急满汤方

茯苓 白术各四两 黄芩三两 旋复花二两 杏仁三两

上五味咬咀，以水六升，煮取二升半，分二三服。（《备急千金要方》）

4. 治妊娠子淋，小便不通，茯苓汤方

赤茯苓（去黑皮） 白术 郁李仁（汤浸去皮尖） 杏仁（去皮尖双仁炒） 旋复花各一两 槟榔五枚（剉）

上六味，粗捣筛，每服二钱匕，水一盏，煎至七分，去滓空心温服。（《圣济总录》）

此外，《圣济总录》之海蛤丸治水肿腹满，四肢羸瘦喘促，

小便涩少妨闷，《备急千金要方》之大犀角汤疗脚气毒冲心变成水，身体遍肿闷绝欲死，皆用有旋复花，取其下气除水。

验案举例：

肿胀案：养肝之体，疏肝之用，参之苦辛而泻肝浊，胀势仍然不减，以前偏左为甚，今则中脘偏右为甚。恶心频呕痰水，喉间痰声漉漉，左脉细弦，右脉滑大，此由肝横太过，无形之气，挟停痰积水内阻，致脾肺升降之道，窒塞不通耳。橘皮、旋复花、白芥子、茯苓、老姜、薏仁、制半夏、大腹皮、玉枢丹。（《清代名医医案精华》）

按：旋复花下气消痰，肃肺以通 膈水道，苦温化湿健脾以运枢机，又入厥阴行散疏泄，下气行水，与它药合，则肿胀消。

旋复花不仅活络消痰，而且除水。质虽轻轻，效用显著，宣肺治水，下气行水，疏肝泄水，化痰利水俱备，故于临床遇斯症者，当用。其通血脉之功亦不可小视。

肉苁蓉除茎中寒热痛及妇人癥瘕

肉苁蓉，味甘、咸，性温。能补肾阳，益精血，润燥滑肠。其特点是温而不热，补而不峻，暖而不燥，滑而不泄，为平补之品。临床多用于肾阳不足，精血亏虚所致的阳痿，不孕，腰膝冷痛，筋骨软弱以及肠燥便秘等。对《本经》所云的“除茎中寒热痛……妇人癥瘕”，不知有奇效，竟以其温补而惧此，差矣。

茎中寒热痛，新病多实，以膀胱湿热为多。久病则多虚，有风木枯槁，疏泄不行，下窍不利，而致茎中寒热痛。本品滋血养肝，肝得养则疏泄行，气血利，下窍通，使茎中寒热痛解。有房劳失精，肾阴亏虚，虚火内生而致者，本品咸能入肾，益精润燥，性兼滑利，下导虚火，而茎中热痛则止。亦有肾病虚寒，开合

失常，下窍不利而致者，本品厚重下降直入肾家，温养阳气，复其开合之职，下窍通利，茎中痛则除。

癥瘕，其病有形，在血分者多。肉苁蓉补精血之要药，血盛则行，行则消癥瘕；又入血分，咸能软坚，其性滑利，亦可消癥瘕；况本品又善温养阳气，气壮则血流畅，气血流利而否塞通，癥瘕消。

临证用方举隅：

1. 治膏淋，小便肥如膏，磁石丸方

磁石（火煨醋淬三七遍） 肉苁蓉（酒浸切焙） 泽泻 滑石各一两

上四味，捣罗为末，炼蜜丸如梧桐子大，每服三十丸，温酒下不拘时。（《圣济总录》）

2. 治五脏虚劳损伤，阴痹阴下湿痒或生疮，茎中痛，小便余沥，四肢虚极，阳气绝，阳脉伤，苁蓉补虚益气方。

苁蓉 薯蓣各五分 远志四分 蛇床子 菟丝子各六分 五味子 山萸肉各七分 天雄八分 巴戟天十分

上九味末之，蜜丸如梧子，酒服二十丸，日二服加至二十五丸。（《备急千金要方》）

3. 治寒痹虚冷，久积成块，进食，化痰解风秘，皂荚丸方

皂角 肉苁蓉 白芷 附子各一两

上四味，捣罗为末，炼蜜和丸，如梧桐子大，每服二十丸，温酒熟水任下，空心食前服。（《圣济总录》）

验案举例：

1. 徐 由淋痛渐变赤白浊，少年患此，多有欲心暗动，精离本宫，腐败凝阻溺窍而成，乃有形精血之伤，三年久病，形消肉减，其损伤已非一脏一腑，然补精充髓必佐宣通为是，自能潜心要养，尚堪带病延年。熟地、生麋角、苁蓉、炒远志、赤茯苓、牛膝。（《临证指南医案》）

按：肉苁蓉补精血且又滑利宣通，除茎中寒热痛，所用极是。

2. 赵 脉小、身不发热，非时气也。凡经水之至，必由冲脉而始下，此脉胃经所管。医药消导寒凉，不能中病反伤胃口，致冲脉上冲，犯胃为呕，攻胸痞塞，升巅则昏厥。经言冲脉为病，男子为疝，女子瘕聚，今小腹有形，兼有动气，其病显然。夫曰结曰聚。皆奇经中不司宣畅流通之义。医不知络脉治法，所谓愈究愈穷矣。鹿角霜、淡苁蓉、炒当归、炒小茴、生杜仲、茯苓、用紫石英一两煎汤煎药。（《临证指南医案》）

按：此病少腹有形，而为结聚，是奇经不足而失宣畅流通。肉苁蓉填补奇经而宣畅流通除瘕瘕，是知苁蓉之妙用。

附子破瘕坚积聚，血瘕，主喉痹

附子，大辛大热，纯阳性烈，能回阳救逆，补命火温中土，散寒，除湿，止痛。临床多用治阴盛格阳，大汗亡阳，阴厥寒厥，阴寒吐利、心腹冷痛，慢惊，水肿，风寒湿痹，阴疽疮漏等。《本经》言其能“破瘕坚积聚，血瘕”，《本草拾遗》言“主喉痹”，确属高见，不可遗弃。《灵枢·百始生篇》云：“积之始生，得寒乃生，厥乃成积也……卒然外中于寒，若内伤于忧怒，则气上逆，气上逆则六输不通，温气不行，凝血蕴里不散，津液涩渗，著而不去，而积皆成矣”。“瘕者，假也，假物成形，病独在妇女，或经行不谨，或产后失于禁忌，寒邪客于胞门子户，怒气郁于冲任之脉，假血而成血瘕，多在少腹，隐僻而痛。”（《七松岩集》）寒气凝结，血滞于中，而致瘕坚积聚血瘕。血遇寒则凝，得热乃行。附子大辛大热，其性善走，能行十二经，血行斯症皆消。况附子温心阳以主血脉，补脾阳以统血脉，暖肝阳以疏通血脉，血

活瘀去则癥积血痕可渐消。

有阳虚之体，复受寒邪，寒凝瘀滞而喉痹者，附子辛热，逐寒散结，则喉痹易愈。亦有真阳不足，虚火上升，格阳于上而致喉痹者，饮食不入，服苦寒则更甚。本品善能引火归元，则浮游之火自熄。即使火热为痹，用其反佐，寒热并投，大有益处。

临证用方举隅：

1. 鳖甲丸 治痞气，当胃管结聚如坯，积久不散，腹胁疼痛。

鳖甲三两 附子一两 三棱一两 干漆一两 木香一两 大黄二两 吴茱萸半两

鳖甲以米醋一小盞，化硃砂一两涂炙鳖甲，令醋尽为度。大黄醋炙。为末，醋煮糊丸，梧子大。（《历代名医良方注释》）

2. 治妇人血积血癖，脐腹疼痛，心膈满闷，四肢烦疼，口苦舌干，饮食减少，渐成劳瘦，当归煎丸方。

当归（切焙） 附子（去皮脐生用）各半两 没药（研） 硃砂（研） 血竭各一分 禹余粮（煨赤醋淬七遍） 延胡索各半两

以上捣研为末，用酒三升调匀，于石器内，慢火熬成膏。（《圣济总录》）

3. 《圣惠方》治咽喉塞闭，附子散方。

附子（一颗，炮裂去皮脐，切四片，涂蜜炙令微黄） 马兰子一两 牛蒡子一两

上件药，捣细罗为散，每服以温水调下一钱，日四五服。

4. 化蛾丹（《石室秘录》） 治阴蛾，其证似蛾，而非蛾，早晨痛轻，下午痛重，至黄昏，而痛更甚，得热则快，得凉则重，滴水不能下咽。

熟地黄一两 山萸肉一两 附子一钱 车前子三钱 麦冬一两 北五味二钱

水煎，每日一剂，分三次服。（《历代名医良方注释》）

此外，《圣惠方》之乌头丸方治痼癖积冷，气攻心腹，如锥刀所刺，《圣济总录》之石韦丸方治肝积气，分别都使用了附子。

验案举例：

1. 丁 脉迟细，脘中有块，纳食撑胀，腹中漉漉作声，噎腐吞酸，大便坚结，此脾胃有寒积也。当以温药下之，仿温脾法。附子（制）、干姜、枳实、大黄、桂木、陈皮、半夏。（《王旭高医案》）

按：此病寒积，自当温下，用附子者，取其大辛大热，去寒凝，行瘀滞以破癥坚积聚。

2. 吴孚先治柯子宁，患咽喉齿痛，脉沉细足冷，大便泄泻，此肾虚，龙火飞腾，欲用金匱肾气，彼疑火症，恐桂附不合，或以石膏连翘苦寒进之，其病尤甚，复求治，用前方一剂减，二剂痊。（《续名医类案》）

按：此病咽喉齿痛，乃因肾虚于下，阳浮于上，非实火也。故进苦寒其病必甚，用金匱肾气二剂痊。用桂附者，引火归元，补肾虚、主喉痹。

附子破癥坚积聚、主喉痹，以其大辛大热，消阴浊凝聚，行血气瘀滞，可破癥坚积聚、疗喉痹、故遇斯症有何惧哉！

百合能除心下急满痛

百合，味甘、淡，性微寒。功能润肺止咳，清心安神。一般多用于肺热咳嗽，劳嗽吐血，虚烦惊悸，失眠多梦等症。百合除心下急、满痛有奇效，故当重视此用。

《本经》云百合“主邪气腹胀、心痛。”《药性论》载：“除心下急、满、痛。”其有因于热者，热邪蕴结阳明则腹胀痛。百合清润开结，通利泄导，热去腑通则不痛。其有阴虚胃燥者，百合甘寒益阴，清润解燥，燥解则脾胃安。诸痛痒疮皆属于心，心家

有热，乱于脾胃，则心下急、满、痛。百合清心，热去则痛止。亦有神聚而痛者，百合安神，神安则痛止。

临证用方举隅：

1. 百合汤 治心口痛，服诸热药不效者。

百合一两 乌药三钱 水二杯，煎七分服。（《时方歌括、时方妙用》）

2. 百合饮 治伤寒后脾胃有余热，气满不能食。

百合一分 人参一（半）分 豉（熬） 粳米（淘）各半合 陈橘皮（汤浸去白焙）半两 薤白（切）五茎 生姜（切）半两 上剉如麻豆，以水五盏，煎至二盏半，去滓，食后，分温三服。（《普济方》）

此外，《圣济总录》之防己汤治疗结瘕气积，腹满如石，气急少卧，小便不利，《普济方》之利膈丸治妊娠痰饮呕逆，恶心，方中均有百合。

验案举例：

陈姓患者，男，44岁，脘痛而胀，按之痛减，嘈杂，嗳气，泛酸，知饥纳少，舌苔微黄，质淡红，脉弦细。曾服理气止痛诸方，初尚有效，继则复痛如故。因思此证痛而兼胀，必属气痛，嘈杂泛酸，知饥纳少，服辛温行气之药不效，其病偏热无疑。故用百合汤，服三剂之后，痛胀减轻大半，继服数剂而愈。（《中国中医研究院三十年论文选》）

按：脘痛而胀，热蕴气滞，百合清润开结，通利导热，乌药理气除胀，合斯二者，故收佳效。

白芍除血痹、利小便

白芍，性味苦酸，微寒。能养血柔肝，缓中止痛，敛阴收汗。

多用于胁肋疼痛，腹痛泻痢，月经不调，崩漏带下，阴虚发热，自汗盗汗。可概括为安脾经，治腹痛，收胃气，止泻痢，和血脉，固腠理六个方面。唯《本经》“除血痹，破坚积”、“利小便”之言，近人以为本品收敛多罕用，余故发扬斯用。

血脉瘀阻，闭塞不通，故曰血痹。血瘀甚而有形，则致坚积。有因气急挛痛而血痹者，白芍敛气，缓急止痛，则气顺血和。脾统血，脾和则血脉自和。白芍制肝补脾，陡健脾经，统血则血痹除，坚积消。肝藏血、主疏泄，白芍养肝又能收敛横逆，以利疏泄，则气血自和，故因肝之疏泄失常所致者，本品尤宜。有因血虚致痹者，白芍补血，血旺则血痹、坚积亦去。

小便不利有因肝之疏泄失常而致者，白芍柔肝以敛横逆，则疏泄正常，下达宗筋，小便畅利。脾主运化水湿，脾虚则水泛滥白芍抑肝补脾，土坚则水清，膀胱利，水气去。况白芍养肝调肝之要药，肝不足者，用之可补，肝太过者，用之可抑，总使肝之疏泄正常，“为肝气能上达，故能助心气之宣通，为肝气能下达，故能助肾气之疏泄（肾主闭藏，有肝气以疏泄之，二更始能通）。”（《医学衷中参西录》）

可见白芍，能补能泻，能收能散，能柔能疏，能敛能利，血痹、坚积、小便不利皆可使用，配伍得当，更能收功。

临证用方举隅：

1. 神明度命丸：治久患腹内积聚，大小便不通，气上抢心，腹中胀满，逆害饮食方。

大黄 芍药各二两

上二味为末，蜜丸如梧子大，服四丸，日三，不知可加至六七丸，以知为度。（《千金方》）

2. 桂枝茯苓丸，治妊娠癥病，漏下不止。桂枝 茯苓 牡丹（去心） 芍药 桃仁（去皮尖，熬）各等份。

上五味，末之，炼蜜和丸，如兔屎大，每日食前服一丸，不知，加至三丸。（《金匱要略》）

3. 治水气通身肿，其脉沉迟，芍药汤方

芍药（铍炒）一两 桂（去粗皮）半两 黄芪（铍）三分
上三味，粗捣筛，每服五钱匕，用米醋一合，水一盞半，煎至一盞，去滓温服，心当烦勿怪，六七日即差，勿食盐。（《圣济总录》）

4. 鲤鱼汤 治胸满腹胀，小便不通，遍身浮肿。

白术 茯苓 当归 芍药各三两

上细剉，用鲤鱼一头，煮取汁。每药四钱，入汁一盞半，姜七片，橘皮少许煎服。（《内科摘要、保婴撮要、女科撮要》）

此外，《金匱要略》黄芪桂枝五物汤治疗血痹，身体不仁；土瓜根散治疗带下经水不利。《圣济总录》芍药散治疗室女月水来，腹疼痛，方中皆有芍药，取其除血痹也。《伤寒论》真武汤治疗腹痛，小便不利，四肢沉重疼痛之水气为病，则取芍药利小便也。

验案举例：

一妇人三十许，因阴虚小便不利，积成水肿甚剧，大便亦旬日不通。一老医投以八正散不效，友人高夷清为出方，用生白芍六两，煎汤两大碗，再用生阿胶二两融化其中，俾病人尽量饮之，老医甚为骇疑，夷清力主服之，尽剂而二便皆通，肿亦顿消……此必阴虚不能化阳，以致二便闭塞，白芍善利小便，阿胶能滑大便，二药并用滋补真阴，使阴分充足以化其下焦偏盛之阳，则二便自能利也。（《医学衷中参西录》）

按：阴为阳之基，阳为阴之用。阴虚则阳无由化，故小便不利，水肿甚剧。生白芍、阿胶皆为益精血利水道之佳品，故收此奇效。除此大水，一无淡渗、二无温阳之品，确别开生面，高人一筹之举。

白芍不仅能补、能收、能敛，而且能泻、能散、能利，故于血痹、坚积、小便不利，皆可配用。亦不必泥于虚证。

牡蛎主伤寒寒热

牡蛎，味咸涩，性微寒。临床多用于四个方面：益阴潜阳一也，用于热病伤阴，虚风内动及肝阳上亢等；镇惊安神二也，用于惊狂烦躁，心悸失眠等；收敛固脱三也，用于自汗、盗汗、失精崩带等；软坚散结四也，用于瘰癧痰核等。《本经》“主伤寒寒热”之经验，今多因本品收敛而不用，差矣。

牡蛎收敛能固涩精气，非敛邪，反能去邪也。故仲景治少阳病“伤寒八九日，下之，胸满烦惊，小便不利，谵语，一身尽重，不可转侧者，柴胡加龙骨牡蛎汤主之。”伤寒寒热，以太阳、少阳、厥阴病为多，故《本草经解》亦云：“病在太阳寒水，所以寒热。其主之者，咸寒之味入太阳，壮水清火也。”“传入少阳之经，则为寒热往来。其主之者，借其得秋金之气，以平木火之游行也。”（《神农本草经读》）传入肝经，亦可见寒热胜负。“牡介属而化生，色白，且南生东向，得春木之气，则入肝而气浮于外，向里则下连肾，向外则上连胆”（《本草思辨录》）本品入肝，转枢内外，通达阴阳，使之调和，故主之。

临证用方举隅：

1. 伤寒八九日，下之，胸满烦惊，小便不利，谵语，一身尽重，不可转侧者，柴胡加龙骨牡蛎汤主之。

柴胡四两 龙骨 黄芩 生姜（切） 铅丹 人参 桂枝（去皮） 茯苓各一两半 半夏二合半（洗） 大黄二两 牡蛎一两半（熬） 大枣六枚（擘）

上十二味，以水八升，煮取四升，内大黄切如菹子，更煮一

两沸，去滓，温服一升。（《伤寒论》）

2. 伤寒五六日，已发汗而复下之，胸胁满微结，小便不利，渴而不呕，但头汗出，往来寒热，心烦者，此为未解也，柴胡桂枝干姜汤主之。

柴胡半斤 桂枝三两（去皮） 干姜二两 栝蒌根四两 黄芩三两 牡蛎二两（熬） 甘草二两（炙） 上七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎服三升，温服一升，日三服，初服微烦，复汗出便愈。（《伤寒论》）

3. 牡蛎汤 治诸热毒痢下黄汁，及如赤烂豆汁，如赤带状，又如鱼脑，壮热。

牡蛎 白头翁 当归 犀角 艾叶 甘草 桑寄生（剉）各半两 升麻 黄柏 黄连 黄芩 酸石榴各三分 上粗捣筛为散，每服五钱，水一盞半，煎至一盞，去渣，空心温服，日午再服。（《普济方》）

4. 牡蛎汤（《外台秘要》） 主疟多寒者，名曰牡疟。

牡蛎四两 麻黄四两 甘草二两 蜀漆三两

水煎。疟疾未发前顿服或分两次服。（《历代名医良方注释》）

此外，小品犀角汤治热病毒，痢色赤如腐烂血，及赤滞如鱼脑，腹痛壮热，诸药无效者，《圣惠方》之石膏散治疗产后寒热头痛，《普济方》之龙齿散治疗小儿惊热，下利烦满，兼渴，皆用牡蛎以除邪气。

验案举例：

张意田治一人，戊寅三月间，发热胸闷不食，大便不通，小便不利，身重汗少，心悸而惊。予疏散消食药，证不减更加谵语叫喊，脉弦缓，乃时行外感，值少阳司天之令，少阳证虽少，其机显然。脉弦发热者，少阳本象也；胸闷不食者，逆于少阳之枢分也。少阳三焦，内合心包，不解则烦而惊，甚则阳明胃气不和而谵语；少阳循身之侧，枢机不利，则身重不能转侧；三焦失职，

则小便不利；津液不下，则大便不通。此证宜以 伤寒例八九日下之，胸满烦惊，小便不利，谵语，一身尽重，不能转侧者，柴胡加龙骨牡蛎汤主之，果愈。（《名医类案》）

按：邪逆少阳，枢机不利，牡蛎入肝胆，性微寒，转枢内外，通达阴阳，主伤寒寒热，使之调和，故加用之。

牡蛎乃祛邪要药，能祛太阳、少阳、厥阴等热邪，而对寒热头痛，往来寒热，风热惊痫，下痢壮热等症均有使用。若以其收敛而拒用于祛邪，是不知牡蛎效用之全也。

水蛭利水道、主中风

水蛭，性味咸苦，平。功能破血逐瘀，通经。临床多用于癥瘕积聚，蓄血，经闭，外伤瘀血等。近人亦多用于上述血瘀诸症，而于水肿多不用，《本经》“利水道”之经验欲失，其主中风又为多家本草所不载，余故阐而补之。

肿有血分、水分之分。肾与膀胱血瘀者，每致气化不行，水道闭塞而病水气；反之，水蓄膀胱，水道不通，久必入络而血瘀。因此，最易血、水互结膀胱。水蛭逐瘀通经，膀胱瘀塞自去，气化自行，水道则通。《本草经疏》：“血蓄膀胱，则水道不通，血散而膀胱得气化之职，水道不求其利而自利矣。”更有肝水者，腹水胀大，胁下支满，小便黄少，面色晦黯，腹皮青筋暴露，舌暗有瘀色。此肝疏泄失职，水道闭塞。水蛭入肝、膀胱经，通瘀塞而水道利矣。

临证用方举隅：

1. 奇命散 治金疮打损，及从高坠下，木石所压，内损瘀血，心腹疼痛，大小便不利，气绝欲死。

大黄 黑牵牛皮各二两 水蛭（石灰慢火炒令焦黄色）半两

上为末，每服三钱，热酒调下，如人行四五里，再用热酒调牵牛二钱催之，须臾转下恶血，成块成片，其恶血尽，即愈。

（《普济方》）

2. 当归丸（出《仁存方》） 治腰痛不可转侧，如锥刀所刺，大便黑，小便赤涩，或黑，此血汗滞於腰间，谓之血沥腰痛，诊其脉弦者是也。

当归三两 水蛭三十个（炒去足） 桃仁三十个（去皮尖）

上为细末，酒糊丸如梧桐子大，每服十五丸，渐加至三十丸，酒下，食前服。（《普济方》）

值得提出的是，水蛭亦为治疗中风之良药，盖因水蛭长于化瘀通经，血行风自灭也。据“水蛭治疗出血性中风48例临床观察”一文报导：用中药水蛭治疗脑出血颅内血肿48例，观察到该药对加速血肿的吸收，改善神经功能均有满意的效果。病人入院后经全面检查确诊后服水蛭 3克，一天三次，服药一个月，经CT复查和神经功能恢复判定疗效，痊愈16例，占33.3%，显效20例，占41.7%，好转3例，占16.7%，死亡4例，占8.3% 总有效率为91.7%。

陈 皮 利 水

陈皮，味辛、苦，性温，为理气健脾、燥湿化痰的常用药。上能泻肺降逆，适用于痰多胸闷，气逆咳喘。中能理气燥湿，健脾和胃，适用于胸腹胀满，食少呕吐，暖气吞酸，腹泻等。下能疏肝去郁。此外，《本经》云：“利水谷”、《别录》载：“利小便”，人以为非淡渗之属而多忽视，余故阐理扬用。

水为阴质而赖气化，故有水道气滞而病水者，亦有病水而阻气者。陈皮味辛能开能散，味又兼苦则能降能泄，故长于理气行

肺。气行则水运，性温则水化。陈皮味辛气温，化痰养肺。“肺为水之上源，源竭则下流不利，热结膀胱，肺得所养而津液贯输，气化运动，故膀胱留热、停水、五淋皆通也。”（《本草经疏》）肺通膀胱，肺气宣化，则膀胱通利。脾主运化水湿，脾气滞则不能运化，水湿泛滥，小便不利。陈皮味苦则燥脾湿，性温则通气滞，长于理气健脾，故亦利水。肝疏泄则畅水道，“饮入于胃，散精于肝，温辛疏泄，肝能散精，水谷自下也。”（《本草经解》）

临证用方举隅：

1. 六安煎 治痰滞气逆癰闭等证。

陈皮一钱半 半夏二三钱 茯苓二钱 甘草 杏仁(去皮尖) 各一钱 白芥子五七分(老弱不用)

水一钟半加生姜三五七片，煎七分，食远服。（《景岳全书》）

2. 五皮饮 脾郁水肿，四肢面目悉肿，脘腹胀满，上气喘急，小便不利，以及妊娠水肿。

桑白皮 陈橘皮 生姜皮 大腹皮 茯苓皮各等分（《中藏经》方）

3. 大橘皮汤 治湿热内甚，心腹胀满，水肿，小便不利，大便滑泄。

陈皮一两半（去白） 木香一分 滑石六两 槟榔三钱 茯苓一两（去皮） 木猪苓（去皮） 泽泻 白术 官桂各半两 甘草二钱

上为末，每服五钱，水一盞，生姜五片，煎至六分，去滓，温服。（《宣明论》方）

4. 治十种水病，极甚，肿从脚起入腹，证候虽恶，宜服此方。

大戟半两（剉碎微炒） 当归一两（剉微炒） 陈橘皮一两（汤浸去白瓢焙）

上件药，捣筛为散，每服五钱，以水一大盞，煎至五分，去滓，夜临卧腹空时温服。（《圣惠方》）

此外，《东垣十书》之三白散治阴囊肿胀，大小便不通；《圣济总录》之五灵汤方治水气；《华佗神方》之治老人尿闭神方，均都使用了陈皮。凡上，可见陈皮利水之用。

验案举例：

腹胀、面浮、附肿，食不下，欲呕，脾虚受湿，健运失常，非轻证也。茅术、茯苓、广皮、桑皮、木通、厚朴、泽泻、半夏、猪苓。（《柳选四家医案》）

按：脾虚失运，水湿泛滥，故以运中利湿为法。用陈皮者，苦温燥湿，理气健脾利水。

陈皮以其辛开温化，兼苦降泄，化痰养肺，理气健脾，疏肝散精而为利水佳品，今之本草多不言此效用，实是憾事。

石 斛 除 痹

石斛，甘、淡，微咸而气寒。功能清热生津，滋养胃阴。一般多用于阴虚内热，热病伤津，病后津枯等。本品甘滋轻灵，人多用之养胃，其除痹之功，近人有所忽视，不知本品亦除痹之良药，尤宜于久痹虚羸者。

风寒湿三气杂至，合而为痹，其中有津伤血少，其状如羸，关节疼痛，甚至痿痹者，石斛养阴益精，强阴补虚，用之必两收除痹、补虚之益。其中热痹者，更易伤津化燥。石斛“运清虚之气，而使肾阴上济，肺阴下输也。”（《本草思辨录》）自有除痹之效。《本草经解》：“痹者，闭也。血枯而涩，则麻木而痹，甘平益血，故又除痹。”石斛咸能益肾，益阴精而涩元气，强腰膝，坚筋骨，凡骨痿痹弱用之，则能益壮。《神农本草经读》：“痹者脾病也。风寒湿三气，而脾先受之，石斛甘能补脾，故能除痹。”又有“肉痹者，饮食不节，膏粱肥美之所为也。”脾者肉之本，脾

气已失则肉不荣，肉不荣则肌肤不滑泽，肌肤不滑泽则纹理痹，凡风寒湿三邪易为入，故久不治则为肉痹也。石斛培脾土，长肌肉，故能治之。

临证用方举隅：

1. 石斛浸酒方（出《圣惠方》） 治风湿腰痛，通利关节，坚筋骨，令强健悦泽。

石斛六两（研破） 杜仲半斤（去粗皮炙微黄） 牛膝一斤（去苗） 丹参半斤 生地黄半斤

上细剉，用生绢袋盛，以好酒三斗，瓷瓶中盛，密封浸七日，每于食前，温一小盏服之。（《普济方》）

2. 石斛丸（出《圣惠方》） 治风寒冷气，攻腰痛强直，不能俯仰。

石斛三两（去根剉） 天雄一两（炮裂去皮脐） 侧子一两（炮裂去皮脐） 牛膝三两（去苗） 赤茯苓一两半 狗脊一两 桂心一两 干姜半两（炮裂剉）

上为末，炼蜜和捣二三百杵，丸如梧桐子大，每于食前，以温酒下三十丸。（《普济方》）

3. 石斛散 治大风，四肢不收，不能自反复，两肩中疼痛，身重胫急筋肿不可以行，时寒时热，足腠如似刀刺，身不能自任，此皆得之饮酒，中大风露，卧湿地，寒从下入，腰以下冷，不足无气，子精虚，众脉寒……

石斛十分 牛膝二分 附子 杜仲各四分 芍药 松脂 柏子仁 石龙芮 泽泻 萆薢 云母粉 防风 山茱萸 菟丝子 细辛 桂心各三分

上十六味治下筛，酒服方寸匕。（《备急千金要方》）

此外《普济方》之牛膝汤治虚极，筋缩不能转，腰脊不能伸，苦痛；《本事方》之增损续断丸治荣卫涩滞少色，寒湿从之痹滞，关节不利而痛；以及《普济方》之巴戟天汤治冷痹，脚膝疼痛，

行履艰难。各方之中皆用石斛以除痹。

验案举例：

方 左脉弦大，面赤痰多，大便不爽，此劳怒动肝。令阳气不交于阴，阳维阳跷二脉无血营养，内风烁筋，跗蹠痹痛，暮夜为甚者厥阴旺时也，病在脉络。金石斛、晚蚕砂、汉防己、黄柏、半夏、草薢、大槟榔汁。（《临证指南医案》）

按：此病阴血不足，风湿痹阻脉络，故以养阴荣筋，祛风除湿通络为法。石斛补虚、除痹，故为方中诸药之首。

肉桂主上气咳逆、喉痹

肉桂，辛、甘，热。功能温中补阳，散寒止痛。临床多用于治疗心腹冷痛，泻利清谷，血寒经痛，腰膝冷痹，肾阳不足，小便不利。对于《本经》之“主上气咳逆，结气喉痹”则鲜用，甚则以其非清肺、解毒之品而疑之，今作解。

药味辛甘发散为阳，气温性热亦属阳。肉桂气味纯阳，能窜上达表，散风寒，通营卫，故能治疗风寒所致的上气咳逆，喉痹。卫出下焦，命火不足，表疏不任风寒，寒邪客肺，则致上气咳逆、喉痹，病本在肾，其末在肺。肉桂味厚甘辛大热，峻补命门，阳长则阴寒之邪自消，肺气得利，脾气健运，致津液，通气也，故可除上气咳逆、喉痹。寒主凝滞，每致气血瘀滞，导致上气咳逆、喉痹。肉桂“甘入血分，辛能横走，热能通行，合斯三者，故善行血分。”（《纲目》）血气畅行，使人和平。亦有阳衰于下而浮于上所致之上气咳逆、喉痹者，本品亦能自上达下，引火归元，斯症顿除。即使阴虚阳扰于上而致上气咳逆，喉痹者，亦可于阴中敛阳，在滋阴之中加用肉桂。亦有本为火热，而用寒凉太过，火郁于内，治宜发之，肉桂气味纯阳，用之热散。

临证用方举隅：

1.《圣惠方》治咳嗽上气，语不出声，心烦闷乱方。

桂心一两 杏仁一两（汤浸，去皮尖双仁，麸炒微黄，研如膏） 干姜一分（炮裂，锉）

上件药，捣罗为末，入杏仁同研令匀，以枣肉和丸，如半枣大，不计时候，以绵裹一丸，含咽津。

2.《和剂局方》备急五嗽丸 治五种咳嗽，一曰上气嗽，二曰饮嗽，三曰燥嗽，四曰冷嗽，五曰邪嗽，皆由肺受风寒，气不宣通所致。无问久新轻重，以至食欲不下，语声不出，坐卧不安，昼夜不止，面目浮肿，胸胁引痛，并宜服之。

肉桂（去粗皮） 干姜（炮） 皂荚（去皮子炙黄）各等分

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服十五丸，温酒下，米饮亦得，食后服。

3.华佗治伤寒喉痹神方

此为下部脉不至，阴阳隔绝，邪客足少阴之经，毒气上熏，故咽喉不利，或痛而生疮。方用：半夏、炙甘草、桂心三味等分。各捣筛毕，更合捣之，以白汤饮服方寸匕，日三服。（《华佗神方》）

此外，《景岳全书》之镇阴煎治格阳喉痹上热者；《华佗神方》之华佗治虚火喉蛾神方，华佗治客寒咽痛神方，华佗治小儿喉痹神方，华佗治小儿寒嗽神方，皆使用有肉桂。凡上足见肉桂主上气咳逆，喉痹之重要。

验案举例：

1.周仁斋治一孕妇痰喘，用生半夏一钱五分，肉桂、干姜各五分，五味子三分，麻黄二分，先以水煎后下药，勿令太热，热服其喘即止。（《续名医类案》）

按：此病痰喘，盖因痰饮停胸，气化不布，肺失宣降，故以温药和之。特别是干姜辛热散寒，温肺化饮而主开，五味子味

酸，敛肺保津而主合，一开一合，则邪去而正不伤，饮化而肺得宣降。有较好的治疗咳喘的效果。方中肉桂甘辛大热，益火之源以消阴翳，暖脾之土，以除痰源，温肺之金，以利痰器，痰喘自去。

2. 一儒者三场毕，忽咽喉肿闭，不省人事，喘促痰涌，汗出如水，肢体痿软。脉浮大而数，此饮食劳役无度，虚火上炎，用补中益气加肉桂一剂顿甦。（《续名医类案》）

按：此病急症上似实火，然汗出如水，肢体痿软，又饮食劳役无度而发，本属气虚，故用东垣甘温除热法。肉桂温补脾肾以治根本，引火归源以除上炎之害，是主上气咳逆、喉痹之妙用。

秦艽疗黄疸

秦艽，性味辛、苦，平。外可祛风湿，通络舒筋，内能除骨蒸，为治风湿痹痛，骨蒸劳热的常用药。其“疗酒黄，黄疸”（《四声本草》）；“瘥五种黄病”（《药性论》）近人多不常用，余倡斯用。

黄疸，以湿热为多，有湿重于热，有热重于湿者，有兼表者，有兼虚者。秦艽，苦能泄，辛能散，内达于下焦，能通利二便，宣通诸府，引导湿热，从二便出，故能疗五种黄病。本品长于祛风湿、通络，故亦能使湿热从表而出。本品性平且润，亦不伤阴，实为黄疸要药，放胆使用。

临证用方举隅：

1. 治急黄，心神烦闷方

秦艽一两（去苗，细锉） 牛乳一大盏

上件药相和，煎至六分，去滓，温温顿服。（《圣惠方》）

2. 治劳黄，心脾热壅，皮肉面目悉黄，宜服秦艽散方

秦艽半两（去苗） 犀角屑半两 黄芩三分 柴胡一两（去苗）
赤芍药半两 茵陈一两 麦门冬一两（去心） 川大黄二两（锉碎，

微炒)

上件药，捣粗罗为散，每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓温服，日三四服，以利为度。(《圣惠方》)

3. 秦艽汤(一名秦艽散《圣惠方》) 治阴黄，不欲闻人言，小便不利。

秦艽(去苗土)一两 旋复花半两 赤茯苓(去皮) 甘草(炙)各半两

上为粗末，每服四钱匕，以牛乳一盏，煎至六分，去滓温服，不计时候。(《普济方》)

4. 治胆黄，车前子散方

车前子半两 秦艽半两(去苗) 甘草半两(炙微赤，锉) 犀角屑半两

上件药，捣筛为散，每服五钱，以水一大盏，煎至五分，去滓，入生地黄汁半合，不计时候温服。(《圣惠方》)

此外，《圣济总录》中的升麻汤治急黄，面目如金色，烦渴饮水，鸡舌香汤治黄疸面黄，眼如金色，四肢羸弱，或时烦渴，均使用了秦艽。《圣惠方》治阴黄、忧黄的许多方剂也大多使用了秦艽，有的方剂以秦艽为主药。可见秦艽乃黄疸要药，急黄、劳黄、胆黄、阴黄、忧黄皆可使用。

验案举例：

如治一病毒性肝炎，曾用茵陈、板兰根、蒲公英、黄柏、山栀等清利湿热重剂，治疗月余无效，身目俱黄，肝功能检查：黄疸指数68单位，谷丙转氨酶364单位，麝香酚浊度24单位，B超检查：肝胆无异常发现。遂投秦艽、广郁金、猪苓各15克，生山栀、败酱草各10克，软柴胡3克，六一散30克，加減治疗，20余剂后，黄疸退净，肝功能恢复正常，随访1年未见复发。(“重用秦艽退黄疸”《中医报》)

据上海中医药杂志(1965.7)报导，以秦艽为主治疗小儿急性

黄疸型传染性肝炎20例疗效观察,使用主药:秦艽五钱(6岁以下者用量减半)热重型加黄芩、连翘;湿重型加苍术、白术、厚朴。並随症加減。治疗结果:痊愈者17例(治愈时间在30天以内)减轻者3例。

秦艽苦泄辛散,既导湿热从二便出,又使风湿从表而解,实为治疗黄疸要药,且性和平而润,不伤正气,可重用。

干(生)地黄逐血痹除积聚

生地黄,性味甘、苦,寒。长于滋阴、养血、凉血。多用于治疗阴虚发热、消渴、阴伤便秘、月经不调、吐血、衄血、血崩等证。《本经》有干地黄“逐血痹”、“除寒热积聚”之说,今多认为本品膩滯,故于血痹、积聚多不用,实有误。

地黄,其色与质皆类血,入于血分而长于补血。但本品性凉且滑利流通,而与熟地有异,故《神农本草经百种录》云:“古方只有干地黄、生地黄,专取其性凉而滑利流通,熟则膩滯不凉,全失其本性矣。”痹者,闭而不通也。逐者,使其流通之意。生地滋阴、养血,“补养充足,自然流动洋溢,而痹者行矣……惟破恶血一层,似乎寒凉粘滯性质,必无破瘀导滯之功,然凡跌仆敲扑,肌肉血瘀,发肿青紫者,从鲜生地捣烂厚敷,自能去瘀消肿,活血定痛,知地黄去瘀自有天然作用,不可误认其膩滯物质,而遂疑古人之言。”(《本草正义》)

临证用方举隅:

1.治室女月水不通,脐下疼痛,干地黄散方

生干地黄(焙)四两 当归(切焙) 桂(去粗皮) 熟干地黄(焙)各一两

上四味,木臼内捣罗为散,每服三钱匕,空心临卧温酒调下。
(《圣济总录》)

2. 生地黄煎丸（出《圣惠方》） 治产后血气不调，腹中生瘕结而不散，痛无定处。

童便一升 生地黄汁 生藕汁各一升 生姜汁三升

上先煎前三味，约三分减二，次下姜汁，慢火煎如稀汤，每取一合，暖酒调下。（《普济方》）

3. 地黄汤 治产后三日，患腰疼痛，腹中余血未尽，并于腿疼，不进食，亦治血晕。

生地黄汁一升 芍药 甘草各三两 蜜一合 生姜汁半合 丹砂四两

上切，以水三升，煎取一升，去滓，内地黄汁，蜜、生姜汁，微火煎一两沸，一服三合，日二夜三。（《普济方》）

4. 治子门闭，血聚腹中生肉瘕，脏寒所致方。（出《千金方》）

干漆半斤 生地黄汁三斤 生牛膝汁一斤

上先捣漆末纳汁中搅，微火煎为丸如梧桐子大，酒服三丸，日再，若觉腹中痛，食后服之。（《普济方》）

5. 治疗宫颈癌，使用宫颈甲方，宫颈乙方，收到较好疗效。

宫颈甲方：生地五斤 干漆十两 土鳖十两 丹皮一斤 广木香十两 生灵脂二斤半 蜚虫八两 当归三斤。

水打为丸，每丸重一至一钱半

宫颈乙方：生地四斤 干漆十二两 土鳖十一两 山甲珠六两 琥珀二两 蜚虫六两 酒军二两 灵脂三斤 川乌二两 制服法同甲方。（《北京中医研究所简报》60年3期）

验案举例：

宋长琴，女，18岁，农民。83年10月28日初诊，周身关节肿痛三年，多次在省市医院查治，诊为风湿性关节炎。长期用消炎痛、炎痛喜康、地塞米松等仍反复发作，起居稍有不慎，即发热肿痛加剧。近三月来。左踝及两腕手指肿痛，不红，屈伸不利，肌肉瘦削，饮食二便尚可，面萎黄虚浮，舌质淡红，苔白微腻，脉细涩，今纯用中

药治疗。

生地50克，黄芪、续断、桑寄生各15克，防己、桂枝、制川乌(先煎)各10克，五加皮12克。三剂肿痛明显减轻，守方继服十六剂，痛止肿消肌肉渐丰，面色红润，为巩固计，再进三剂，半年后随访未发。(《黑龙江中医药》1985、5)

按：痹者，闭而不通之谓也。风寒湿之邪乘虚而入，留滞于内，血气为邪气所阻，不能畅达。故以补益疏通，祛风湿为法。重用生地者，盖因本品滋阴养血，善逐血痹，性凉而滑利流通，正切病机。

生(干)地黄虽长于滋阴、养血、凉血，但无壅瘀之弊，且有破瘀、导滞、活血止痛之功，故于血痹、积聚，无论外伤、内损所致者，皆可应用。若但知其滋养，不知其活血通滞之确实，是对生(干)地黄之偏见。

紫菀善滋肾利二便

紫菀，味辛、苦，性温。有润肺下气，止咳化痰之功。临床多用于风寒外束，肺气壅塞所致的咳嗽痰多，气喘，喉中痰鸣等证。因于肺虚、肺燥所致的劳嗽久咳、咳血等证亦常用。由于本品辛散苦降，温润不燥，肺寒，肺热均可使用。此外，本品善能滋肾、通利二便，今偏执治肺而不详此，特专述。

肾苦燥，急食辛以润之。紫菀味辛体润，温而不燥，此滋肾一也。肺位至高喻之为天，肾位至下喻之为地。地气上为云，天气降为雨。肺之与肾，金水相生，水天一气，肺肾之阴液互相滋养，紫菀味辛而润，专长开泄肺郁、宣通窒滞而安肺，肺安则敷布津液，助肾藏精，此滋肾二也。

肺为水之上源，主治节，能制约膀胱，通调水道。紫菀辛散，宣肺解外，苦降下气，肃肺安内，则水道通调，大肠传道，故利，

二便，《本草害利》言紫菀“虽入至高善于下趋，使气化及于州都之府，小便自利。”紫菀辛润苦降，滋肾以司开合，则二便通利。故《药品化义》：“因其体润，善能滋肾，盖肾主二便，以此润大便燥结，利小便短赤，开发阴阳，宣通壅滞，大有神功。”

· 临证用方举隅：

1. 治妇人卒不得小便：紫菀末，井华水服三指撮。（《千金方》）

2. 治小儿尿血，水道中涩痛。又方（出《圣惠方》）

紫菀（洗去苗土） 黄连 甘草（炙微赤剉）各一分

上罗为末，每服一钱，以水一小盏，入豉三十粒，煎至五分，去滓，量儿大小，加減服之。（《普济方》）

3. 治水肿腹大喘咳，胸胁满不得卧，鲤鱼汤方

鲤鱼一枚重三斤（净去鳞肠肚） 桂（去粗皮） 紫菀（去苗土）各三两 防己 黄芩（去黑心） 消石（研如粉） 人参各二两

上七味，除鱼外，粗捣筛，用水一斗，煮鱼如食法，取汁五升，去鱼，每服药末五钱匕，汁一盞半，煎至一盞，去滓温服，日三。（《圣济总录》）

4. 治涌水方，海蛤汤方

海蛤 紫菀（去苗土） 远志 大戟 木香 防己各半两

上六味，粗捣筛，每服二钱匕，水一盞半，煎至八分热服。若取下恶水，即以白粥补之。禁盐一百二十日。（《圣济总录》）

5. 紫菀散 治肺脏壅热，心胸闷，咳逆食少，大肠不利。

紫菀一两（洗去苗土） 桔梗一两（去芦头） 芦根三两（剉） 甘草半两（炙微赤剉） 川朴硝一两 川大黄一两（剉碎微炒） 木通一两

上为散，每服三钱，以水一中盞，煎至六分去滓，不计时候，温服。（《普济方》）

此外，《圣济总录》之枳实汤治疗水气，方中亦用紫菀。凡上可见紫菀利二便，临床应注意使用。

验案举例：

李士才治王郡守，痰火喘盛，咳正甚时，忽然小便不通，自服车前、木通、茯苓、泽泻等药，小腹胀满点滴不出。李曰，右寸数大，是金燥不能生水之故，惟用紫菀五钱、麦冬三钱、五味子十粒、人参三钱，一剂而小便涌出如泉。若淡渗之药愈多，则反致燥急之苦，不可不察也。（《续名医类案》）

按：此病金燥不能生水，肺失清肃而痰火喘盛，上燥则下竭，气化不利而小腹胀满点滴不出。故以养阴益气，润肺滋肾为治。妙在紫菀，取其滋肾利二便，下气止咳化痰，最为得当，故重用之为君而收奇效。

冰片疗鼻中息肉

冰片，辛、苦、凉。功能开窍醒神，清热止痛。多用于中风口噤，惊痫痰迷，热病神昏，气闭耳聋，喉痹，口疮，中耳炎，目赤，疮疡等。《纲目》有疗鼻息之记载，今多对此未予重视，余倡数语。

鼻息肉早见于《内经》。《灵枢·邪气藏府病形篇》云：“肺脉…微急…若鼻息肉不通。”《诸病源候论》记载更详：“肺气通于鼻，肺脏为风冷所乘，则鼻气不和，津液壅塞，而为鼻鼈，冷搏于血气，停结鼻内，故变生息肉”。更有寒而化热或风热所致者，冰片，大辛善走，善开鼻窍，通利结气，性又寒凉，能发散郁热。《本草述》载：“凡壅者，结者，闭者，随其所患之处而能散也。”因此冰片能疗鼻中息肉。

临证用方举隅：

1. 治鼻中息肉垂下者：片脑点之。（《频湖集简方》）
2. 华佗治鼻痔神方 鼻痔生于鼻内，形如石榴子，渐大而下垂，令人气不畅通，治用：

辛夷六分 黄芩 梔子 麦冬 百合 知母 石膏各一钱
升麻三分 甘草五分 枇杷叶三片

以水二盃，煮取一盃，食后服。外用硃砂一钱 轻粉 雄黄
各三分 龙脑五分

上为细末，用草梗咬毛，蘸点痔上，日五七次，渐化为水。

(《华佗神方》)

3. 平鼻散

乌梅肉炭三钱 月石五分 梅片二分

主治鼻息肉。香油调涂。(《陕西新医药》1973,6)

验案举例：

胆热移脑为鼻渊，肝热移肺为鼻痔，病根日久，难以卒效。

羚羊角 丹皮 黑梔 甘菊 元参 辛夷 苍耳子 石决明

另用雄黄 月石 冰片 研末搐鼻。(《柳选四家医案》)

据上海市第二人民医院耳鼻喉科报导：采用“鼻舒散”治疗鼻
息肉85例，取得一定疗效。85例中，81例有效，大多上药1—3次即显
效。其中痊愈(息肉消失或中鼻甲恢复常态)25例，好转(息肉缩小，
通气改善)56例。“鼻舒散”组成：硃砂9克、轻粉4.5克、雄黄6
克、冰片3克、枯矾4.5克、生甘遂3克。分别研细，混匀，备用。
治法：把棉球浸消毒甘油后，蘸药末少许贴息肉表面，半小时后
取出。隔3天上药1次。(摘自《上海中医药杂志》1981,3)

防风断漏下、崩中

防风，甘辛和缓，温而不燥，能行全身，善祛风邪，为治风
寒感冒，风寒湿痹，破伤风等风病要药。但本品亦能断漏下、崩
中，故不可宣主冷宾，弃而不用也。

肝藏血、脾统血，肝不藏，脾不统则致漏下崩中。防风禀

天春木之气而入肝，得地中土之甘味而入脾。肝喜条达、主疏泄，防风辛以散之，其木可舒；脾恶湿而主升，防风胜湿，其性升浮，其土可培。此一味，可收舒木培土之用，故痛泻要方用之。漏下崩中，因风入胞门所致者，因脾湿气下所致者，因肝脾不和所致者，均可配用防风。若属气虚下陷，防风可随补气诸药升举阳气，气上则血上，下血崩漏可止，如补中益气汤。况防风炒炙赤、黑者，止血尤妙。

临证用方举隅：

1. 治崩中。

防风去芦头，炙赤为末，每服二钱，以面糊、酒调下，更以面糊、酒投之。（《经验后方》）

2. 独圣散（出《褚氏集验方》） 治妇人血崩不止。

用防风去芦，不以多少为细末，酒煮白面清调下二钱，空心食前，日二服，更以面糊作为丸，酒服之极验。（《普济方》）

3. 防风丸 治肝经有风，以致血得风而流散不归经。

防风为末，每服一钱，白汤调服（《济阴纲目》）

4. 防风黄芩丸 治肝经有风热，致血崩便血尿血。

黄芩（炒焦） 防风各等分

上为末，酒糊丸，如桐子大。每服三五十丸，食远或食前，米饮或温酒送下。（《济阴纲目》）

验案举例：

孙文垣治侄孙妇，三孕而三小产，六脉滑数，乃气虚血热也。因血频下甚恐怖，终日偃卧，稍起血即大下，与生地、白芍、白术、地榆、桑皮、寄生、续断、甘草、升麻、椿根白皮、黄柏、条芩服之，血三日不来，惟白带绵绵下，因起身稍劳，血复行，谓血滑已久，若不涩必不能止，又血海甚热亦肝风所至，防风子芩丸正与病对，宜制与之。又制白芍六两、侧柏叶、条芩各三两、防风、椿根白皮各二两，蜜丸服之，遂血止胎定。（《续名医类案》）

按：此病崩漏，血热肝失藏血之职，故以清热凉血止血为法。妙在防风，其性升浮，气上则血上，又舒肝培土，以复藏血、统血之用，故血自归经，崩漏可止。

防风虽无收涩止血、化瘀止血、凉血止血之功，但能升阳举陷、舒肝藏血，培土统血，祛风固崩，又非它品可比。临床用之，每获良效。

麦芽善舒肝，治疗急慢性肝炎

麦芽，味甘，性平。熟腐五谷，消导而无停；运行三焦，宣通而不滞。快脾宽肠，和中下气，下乳，催胎。不知麦芽亦善疏肝、活血、利湿，为治急、慢性肝炎之良药。

肝炎属中医黄疸、腹满、癥瘕、郁症等范围。病邪多从口入，起始于脾，成于肝。有先土壅而后木塞者，麦芽开发胃气，宣五谷味，和胃消食。“土疏泄，苍气达”（《黄帝内经素问》）故可治之。反之，木郁土壅者，大麦发芽，得生升之气，“达肝以制化脾土，故能消导，凡怫郁致成臌膈等症（麦芽）用之甚妙，人知其消谷而不知其疏肝也。”（《本草求原》）张锡纯亦云：“虽为脾胃之药，而实善舒肝气。”肝炎多挟湿，麦芽消导悦脾，行阳道以资健运，脾主湿，胃主燥，脾得之而湿行，胃得之而化湿浊，正如张锡纯所云：“兼能通利二便。”肝炎每挟血瘀，麦芽生用兼能行气散血，主癥瘕。如“若妇人气血壮盛，或产后无儿饮乳，乳房胀痛，丹溪速用此二两炒香捣去皮为末，分作四服立消，其性气之锐，散血行气，迅速如此，勿轻视之。”（《药品化义》）

可见麦芽对肝炎有较好的治疗作用，正如张锡纯所云：“盖以麦苗之性，能疏通肝胆，兼能清肝胆之热，犹能消胆管之炎，导胆汁归小肠也。因悟得此理后，凡遇黄疸症，必加生麦芽数钱

于药中，亦奏效颇著。”(《医学衷中参西录》)

临证用方举隅：

1. 此方实验二十余年，据病者主诉服药后，黄疸逐日减退，腹胀足肿均消，疗效颇高。

配方：绿矾一斤(去泥沙杂质拣纯净)，焦麦芽二斤，白面三斤。将麦芽细末与白面，均秤好分量，放在一起拌和均匀。另将绿矾水一斤，放入开水二斤，将绿矾溶化，过滤后成为绿矾水溶液，将两种药粉，放在锅内炒，一边炒一边徐徐加入绿矾水溶液，将水溶液与药粉拌匀，炒干，炒时注意粉质，勿使发焦，炒干后摊在竹笪内吹凉，研末和匀，水泛为丸，如桐子大。每日服三次，每次服一钱。(《中医杂志》1986年合订本)

2. 神妙列仙散(《丹溪心法·附录》)治饮酒所伤……胃脘疼痛，胸膈满闷，肚腹膨胀，呕吐泻利，黄疸热鼓。

木香一钱 沉香一钱 茴香一钱 槟榔一钱 藜蘆三钱 大黄一两 麦芽一两半 瞿麦五钱

为末。每服三钱或五钱，五更热酒调下，仰面卧，手叉胸前，至天明取下，大便如鱼脑，小便如血为效。(《历代名医良方注释》)

3. 治肝汤(张羹梅方) 慢性肝炎、迁延性肝炎。

女贞子四钱 旱连草四钱 平地木三钱 板兰根五钱 北柴胡三钱 炒枳壳二钱 赤白芍各三钱 生白术三钱 生麦芽三钱 生甘草二钱 柏子仁五钱 白花蛇舌草五钱

水煎，每日一剂，二次分服。(《历代名医良方注释》)

此外，根据临床报道：治疗急慢性肝炎，取大麦低温发芽的幼根(长约0.5厘米左右)，干燥后磨粉制成糖浆内服，每次10毫升(内含麦芽粉15克)每日3次，饭后服。另适当加用酵母或复合维生素B片。一般以30天为一疗程，连服至治愈后再服一个疗程。治疗161例，有效108例，有效率为67.1%。其中急性肝炎66例，有

效48例；慢性肝炎105例，有效60例。

乌梅治尿血、血崩

乌梅，性味酸平，常用于以下四个方面：涩肠止泻；敛肺止咳；和胃安蛔；生津止渴。医多用其安蛔、止泻，而对《本草求原》“治溲血、下血诸血证”之经验有所忽视，当知乌梅亦止血之佳品。

肝乃藏血之脏，乌梅味酸，入肝以养之，肝得所养，其血乃藏。故尿血、血崩等属于肝不藏血者，宜用乌梅。统血者，脾也。肝为刚脏，最易乘脾，脾不统血，亦致尿血，血崩等，乌梅生津而肝不犯燥，其味又酸而能收敛，则肝急缓、脾无肝犯，则能统血、止血崩、治尿血。血得酸即敛，得黑则止，乌梅烧存性，止血尤妙，安能忽视之。

临证用方举隅：

1. 治小便尿血

乌梅烧存性，研末，醋糊丸，梧子大。每服四十丸，酒下。

（《纲目》）

2. 治妇人血崩

乌梅烧灰，为末，以乌梅汤调下。（《妇人良方》）

3. 治妇人血崩

以乌梅肥大者半斤，用酸醋浸一宿，取出，去核。研为膏，加百草霜，罗过。共乌梅膏为丸如梧桐子大，每服三四十丸。空心淡醋汤送下，日进二服。（《普济方》）

4. 治妇人崩中下血不止方

乌梅七枚（去核微炒） 棕榈二两（烧灰） 干姜三分（炮裂剉）
上捣细罗为散，每服粥饮调下二钱。（《普济方》）

此外《是斋医方》治血淋，屡以治人甚效之又方，使用了乌

梅。《医方大成》之必胜散治男子妇人血妄流溢，吐血、衄血、呕血、咯血，并妇人下血过多亦使用了乌梅。《百一选方》之当归汤治血淋及五淋等疾，《普济方》五倍子散治血崩带下，如圣散治经血不调，兼治血崩也都使用了乌梅。呈见乌梅是治尿血、止血崩之要药。

验案举例：

某 经漏不止，久风餐泄。人参、茯苓、木瓜、乌梅(炒)、赤石脂、余粮石(《临证指南医案》)。

按：久漏不止，正气已虚，故以补涩齐用，健脾以统血归经，益肝以藏血止漏，收涩以固冲任。乌梅炒用，止血尤妙。

乌梅乃治血崩、尿血之要药，其性平和，可大剂量使用，炒用或炒炭其止血之效用更著，故临床遇斯症者，应重视使用。

延胡索通小便

延胡索，辛散，苦降，温通。即能行血中气滞，又能行气中血滞，为治瘀血作痛，经闭，腹中肿块，跌打损伤之常用药。《纲目》云本品“通小便”，诸书言之甚少，特倡斯用。

小便不通，由瘀血阻滞，气化不利所致者，本品辛能散瘀，温能通瘀，瘀去则气化利，小便通。因为气滞而不能气化者，本品能行血中气滞，气中血滞，气行血行，血行气畅，小便自通。亦有因寒凝而致者，本品辛温，攻凝逐滞，故可收功。本品入肝，行气血以助疏泄，疏泄行则肾开合正常，小便通利。

临证用方举隅：

1. 捻头散(出钱氏方) 治小便不通。

延胡索 川苦楝各等分

上同为末，每服半钱或一钱，捻头乳汤调下，量多少与之。

如无捻头汤，即汤中滴油数点，食前。（《普济方》）

2. 玄胡索散（出《活人书》）治溺血

玄胡索一两 朴硝三分

上为末，每服四钱，水二盏，煎至八分，温服。（《普济方》）

3. 参苓琥珀汤 治小便淋沥，茎中痛不可忍，相引脇下痛。

川楝子 生甘草 人参 玄胡索 茯苓 泽泻 琥珀 当归
梢 柴胡各等分

上件罗匀，作一服，长流水三盏，煎至一盏，去滓。温服，空心食前，数服大效。（《普济方》）

此外，《圣济总录》治产后肿满之羚羊角汤方；《普济方》治气淋涩滞之瞿麦汤；《永类铃方》治妇人肿满，小便不通，由经血不通，遂化为水之椒仁丸，皆使用了延胡索，取其通利小便之功。

验案举例：

1. 喻嘉言治吴添官，因母久病初愈，自患腹痛，彻夜叫喊不绝，小水全无，为茱连加元胡索，投之始安……（摘要自《续名医类案》）

按：此腹痛甚剧，小水全无，必有瘀滞，故加元胡索疏肝行瘀而利小便，用药非常贴切。

2. 孙文垣治一富家妇，大小便秘者三日，市师以巴豆丸二贴，大便泻而小便愈秘，胀闷脐突二寸余，前阴胀裂，不可坐卧，啼泣呻吟，欲求自尽。孙曰：此转脬病也。楸东行根皮一寸，滑石三钱，元胡索，桃仁、当归、瞿麦各一钱，临服入韭菜汁半杯，服后食倾小便稍行，玉户痛甚，非极用力努力，则不能出，改用升麻、桔梗、枳壳、元胡索、煎成调元明粉二钱，乃提清降浊之意，服后大小便俱行，始不胀急，次日报云，每便时腹先痛，有淡血水小便短，再以丹参、丹皮、当归、白芍、甘草、青皮、香附、元胡、茯苓、山梔、山楂、两贴而安。（《续名医类案》）

按：此病转脬，气血瘀滞，升降失司，采用化瘀行滞，升清

降浊最为收功。本案三用延胡索，取其化瘀行滞，通利小便，足见其重要。

元胡索以其辛散、苦降、温通行气、化瘀、疏肝，而行通利小便之功，临证可放胆使用。

连翘散诸经血结、疗紫斑紫癜

连翘，味苦，性微寒。多用于四个方面：去上焦诸热，治疗热在肺卫；泻心经客热，治疗热入心营；除阳明湿热，治疗湿热发黄；消肿毒，为疮家要药。本品能散诸经血结，能疗紫癜，今用者稀，特此阐发。

连翘轻清芬芳，其性升浮，郁结火热，因而扬之，越之，结者散之，流通气血，治十二经血凝气聚。《神农本草经百种录》：“连翘之气芳烈而性清凉，故凡在气分之郁热皆能已之。又味兼苦辛应秋金之令，故又能除肝家留滞之邪毒也。”《药品化义》亦云：“连翘，总治三焦诸经之火，心肺居上，脾居中州，肝胆居下，一切血结气聚，无不调达而通畅也。气结散，热、瘀去，则紫癜消矣”。据临床报道治疗紫癜病，取连翘6钱，加水用文火煎成150毫升，分三次食前服，忌辣物。治疗血小板减少性出血性紫癜1例，过敏性紫癜2例。经2—7日治疗，皮肤紫癜完全消退。

方如下：

1. 仙鹤草合剂：治原发性血小板减少性紫癜。

仙鹤草根20—100克 牡蛎100克 甘草10克 连翘10克 大枣50—100克 丹参10克

一般5剂之后，临床症状改善，血小板化验检查均有升高，10剂后，血小板上升10至15万/立方毫米者12例，15万/立方毫米以上者10例，均收到显著效果。（《辽宁中级医刊》1980.1）

2. 治妊娠伤寒，过经不愈，温毒发斑如绵文，宜升麻六合汤。

四物汤四两 升麻 连翘各七钱（《普济方》）

此外，《普济方》黍粘子汤治斑子已出，稠密，身表热，《常见病医疗手册》治过敏性紫癜，《新医疗法手册》治原发性血小板减少性紫癜，各方中皆用连翘散血，疗紫斑紫癜。

验案举例：

一小儿患赤丹，外势虽轻，内苦便秘，此患在脏也。服大连翘饮，敷神功散而瘥。（《续名医类案》）

按：连翘能泻诸经之热，散诸经之血结，疗紫斑紫癜，是为帖切。

紫斑、紫癜，因于毒热者，连翘可清；因于瘀者，连翘可散；因于湿热，本品苦能燥之，寒凉清之。该药即能升浮，又能沉降，真是治疗紫癜之良药。

龙骨主咳逆、疗中风

龙骨，味甘、涩，性平。功能镇惊安神，平肝潜阳，收敛固脱。常用于惊狂烦躁，心悸，多梦，遗精崩漏，泻利不止，外伤出血，疮溃不敛。《本经》“主咳逆”，医恐敛邪多不喜用，张锡纯用治中风，亦为多数中药学讲义所不载，故仲斯二用。

龙骨收敛当不足惧，是敛正气而不敛邪气，因此伤寒邪气未尽者仲景亦用之。且收敛之中仍有开通之力。“痰，水也，随火而生，龙骨能引逆上之火、泛滥之水，而归其宅。若与牡蛎同用，为治痰之神品。”龙骨“其性尤善利痰，治肺中痰饮咳嗽，咳逆上气。”（《医学衷中参西录》）五脏六腑皆令人咳，非独肺也。若肝气上逆，挟痰犯肺，木火刑金，以致咳逆，龙骨敛火降逆，逐痰肃肺，咳逆可平。更有劳肾，阴阳乖离，水亏火旺，龙骨益肾镇心，潜火下归，

启水上济，自可收功。

中风多本虚标实，下不足而上有余也。此病多属肝肾。“龙骨既能入气海以固元气……且能入肝敛戢肝木，愚于忽然中风，肢体不遂之证，其脉甚弦硬者，知系肝火肝风内动，恒用龙骨同牡蛎加于所服药中以敛戢肝木，至脉象柔和，其病自愈。”（《医学衷中参西录》）

临证用方举隅：

1. 主治：哮喘（治肾不纳气作喘、倚息不得卧、吐黄粘痰、汗出如油、脉如水上之浮麻）。

生龙骨五钱 生牡蛎五钱 生龟板五钱 生鳖甲五钱 生赭石三钱 生灵磁石三钱 山萸肉三钱 生山药八钱 生熟地各三钱 川贝母三钱 杭白芍四钱 甘枸杞二钱 蛤蚧尾一对（研末）

用法：前十二味水煎两次，分服。各送服蛤蚧末二分之一。（《红医手册》）

2. 镇肝熄风汤（《医学衷中参西录》） 主治头目眩晕，目胀耳鸣，脑部热痛，心中烦热，面色如醉，或时常噫气，或肢体渐觉不利，口角渐形歪斜，甚或眩晕颠仆，昏不知人，移时始醒，或睡后不能复原，精神短少，脉长有力者。

怀牛膝一两 生赭石（轧细）一两 生龙骨（捣碎）五钱 生牡蛎（捣碎）五钱 生龟板（捣碎）五钱 生杭芍五钱 玄参五钱 天冬五钱 川楝子（捣碎）二钱 生麦芽二钱 茵陈二钱 甘草钱半（高等医学院校教材《方剂学》）

此外，《金匱要略》之风引汤，《三因方》之雄朱丸治中风、涎潮，咽膈作声，目瞑不开，口眼喎斜，手足不随，方中也都使用了龙骨。

验案举例：

1. 怒则气喘，惊则气乱，若不归根，则神明散失。

都气丸 龙骨 牡蛎 绢包并煎，入沉香末。（《顾西畴城

南诊治·喘》)

按：此病阴阳乖乱，故用都气丸以补阴养肺，用龙、牡益肾降逆，戢木肃肺，使气归根，喘逆自平。

2.友人毛仙阁次男媳，劳心之后，兼以伤心，忽喘逆大作，迫促异常。仙阁知医，自以为补敛元气之药，觉胸中窒碍不能容受，更他医以为外感，投以小青龙汤喘益甚，延愚诊视，其脉浮而微数，按之即无，知为阴阳两虚之证。盖阳虚则元气不能自摄，阴虚而肝肾又不能纳气，故其喘若是之剧也。遂用赭石、龙骨、牡蛎、萸肉各六钱，野台参、白芍各六钱，山药、芡实各五钱，苏子二钱，惟苏子炒熟，余皆生用，煎服后，未及复杯，病人曰“吾有命矣，”询之，曰：“从前呼吸惟在喉间，今则转落丹田矣。”果一剂病愈强半，又服数剂全愈。（《医学衷中参西录》）

按：此病阴阳两虚，拟补虚降纳为法，用药精切，其中龙骨固元气降逆气，逐痰肃肺，与牡蛎配合，为利痰主咳逆之神品，效尤佳。

山萸肉救脱、逐寒湿痹

山萸肉，性味酸、涩，微温。功能补益肝肾，涩精止汗。常用于阳痿遗精，腰膝酸痛，头晕耳鸣，自汗盗汗，小便频数，月经过多等。本品亦能救脱，並治寒湿痹症。然用之者少，故赘言。

《医学衷中参西录》云：“凡人元气之脱，皆脱在肝。故人虚极者，其肝风必先动，肝风动，即元气欲脱之兆也……萸肉既能敛汗，又善补肝，是以肝虚极而元气将脱者，服之最效。”萸肉酸涩，最易敛固正气，正脱于外、脱于上者，用之能收能回，脱于下者，能固能回。

《本经》云本品“逐寒湿痹，”人以其酸、涩多不用，不知本品

补肝肾，益肾则精充骨壮，补肝则疏泄、筋健，收涩之中兼有条畅之性，疏通血脉，其性又温，是以逐寒湿痹。因此，肝虚疏泄失职，又为寒湿所著之痹证，或久痹，用之为宜。山萸肉实为救脱及逐寒湿痹之佳品。

临证用方举隅：

1. 治无论上脱、下脱、阴脱、阳脱、奄奄一息，危在目前者，急用生净萸肉三两，急火煎浓汁一大碗，连连温饮之，其脱即止。（《医学衷中参西录》）

2. 治遍身冷汗，怔忡异常，自言气息将断，脉浮弱无根。

净萸肉四两 人参五钱

先用萸肉二两煎数沸，急服之，心定汗止，气亦接续，又将人参切作小块，用所余萸肉煎浓汤，送下病若失。（《医学衷中参西录》）

3. 鹿角胶丸（出《圣济总录》） 治肾气虚弱，脚怯腰腿疼痛，或因寒湿久滞。

鹿角胶（炙）一两 附子（炮裂去皮脐） 干姜（炮）各半两 桂（去粗皮）三分 杜仲（去粗皮剉）一两一分 菟丝子（酒浸一宿炒干）一两 山茱萸 五味子各三分 熟干地黄（剉焙） 肉苁蓉（酒浸切焙） 巴戟天（去心） 牛膝（酒浸切焙）各一两

上为末，炼蜜丸，如梧子大，每服二十丸，温酒下，不拘时候。（《普济方》）

此外，《卫生家宝方》之羊肾散治久患腰膝疼痛挛拳，行动不得，《普济方》之补肝汤治肝痹两胁下满，筋急不得太息，疝瘕四逆等，都使用了山茱萸。

验案举例：

1. 一妊妇得霍乱证，吐泻约一昼夜，病稍退，胎忽滑下。觉神气顿散，心摇摇似不能支持，迎愚诊视。既至，则病势大革，殒服在身，将昇诸床，病家欲竟不诊视。愚曰：“一息犹存，即可

挽回。”诊之，脉若有若无，气息奄奄，呼之不应，取药无及。其东邻为愚表兄刘玉珍，家有购药二剂未服，亦系愚方，共有萸肉六钱，急拣出煎汤灌下，气息稍大，呼之能应。又购净萸肉、生山药各二两，煎汤一大盅，徐徐饮下，精神顿复。（《医学衷中参西录》）

按：山萸肉上脱可挽，下脱可回，外脱可收，更与山药相伍，求于先天、后天，故收速效。

2. 邑友人丁翌仙之令堂，年近七旬，陡然腿疼，不能行动，夜间疼不能寐。翌仙驱车迎愚，且谓脉象有力，当是火郁作痛。及诊其脉，大而且弦，问其心中，亦无热意。愚曰：“此脉非有火之象，其大也，乃脾胃过虚，真气外泄也；其弦也，肝胆失和，木盛侮土也。为疏方，用净萸肉、白术各六钱，人参、白芍各三钱，当归、陈皮各二钱，厚朴、乳香、没药各钱半，煎服数剂全愈。（《医学衷中参西录》）

按：此以益气健脾、养血活络以和肝为法，脾得健，则运化正常，温煦四肢，寒湿无生；肝和则疏泄正常，营养筋脉，气通络畅，其痛虽剧而能止。惟萸肉善补肝肾，荣筋健骨，其性又兼温通，能逐寒湿痹痛，故能收此效。

枳壳逐水

枳壳，性味苦、辛，凉。功能理气宽胸，行痰消积。临床常用于胸膈痰滞，胸痞，胁胀，食积，呃逆，噫气，下痢里急后重及脱肛、子宫脱垂等。此外，尚能逐水，亦能疗肺气水肿，对此，今则鲜用，诸本草书多无细言，故专此阐发。

水为阴，气为阳。水赖气运，水赖气化。气行则水运，气化则水消。

枳壳苦能下气、通气，辛能行气、利气，助传导之官，以通

为用，故能逐水除胀。因此，治水不可偏执淡渗。《开宝本草》云“逐水”，切中肯要，当以深思。

《日华子本草》云枳壳除“肺气水肿。”此乃水、气滞于胸中，肺胀甚而呼吸不利之病。“肺苦气上逆，急食苦以泄之，枳壳味苦，能泄至高之气……其主散留结胸膈痰滞，逐水，消胀满”，（《本草经疏》）故主之也。

临证用方举隅：

1. 治水气，皮肤痒。

用枳壳一两，杵末，水煎，时时呷之。（《普济方》）

2. 治三焦约，大小便不通，枳壳散方。

枳壳（汤浸去瓢切作片子焙干）五两 厚朴（去粗皮涂生姜汁炙）二两 滑石（研细）一两 桂（去粗皮）二两

上四味，捣研拌和，每一两药末，更入膩粉半钱和匀，每服一钱匕，用冷米饮调下，腹空时服，更量老少虚实加减。（《圣济总录》）

3. 枳壳丸 治产后肿满烦闷喘嗽。

枳壳（去瓢麸炒） 防己各一两 诃黎勒皮半两 大黄（炒）一两 当归（切焙）二两 郁李仁（去皮剉研）半两 桑根白皮（剉）一两

上除研外捣罗为末，拌匀，炼蜜丸如梧桐子，每服用二十丸，生姜紫苏汤下，不拘时。（《普济方》）

4. 治支饮，心胸壅滞，喘息短气，皮肤如肿，宜服旋复花丸方。

旋复花一两 桂心一两 赤茯苓一两 前胡一两 汉防己一两 枳壳一两 甜葶苈一两 槟榔一两

上件药，捣罗为末，炼蜜和丸，如梧桐子大，每于食前，以桑根白皮汤下二十丸。（《医方类聚》）

5. 廓清饮（《景岳全书》） 治三焦壅滞，水道不清，小便不利，通身肿胀。

枳壳二钱 大腹皮二钱 白芥子二钱 厚朴一钱半 萝卜子一钱 陈皮一钱 茯苓三钱 泽泻三钱

水煎。每日一剂，分二次服。（《历代名医良方注释》）

此外，《圣济总录》治膀胱虚热，小便卒暴淋涩之黄芪饮方，治咳嗽，面目四肢浮肿，气促不得卧之桑根白皮汤。《景岳全书》之抽薪饮治癰闭凡火炽盛而不宜补者。《圣惠方》治咳嗽喘急，腹胁坚胀，小便不利之杏仁丸方；治产后肿满，心闷烦，伤胃不利之羚羊角汤。《永类铃方》疗产后津液燥竭，大小便不通等，皆使用了枳壳，取其行气利水。

验案举例：

先兄念山以滴官郁怒之余，又当盛夏，小便不通，气高而喘，以自知医，服胃苓汤四贴不效。李曰：六脉见结，此气滞也。但用枳壳八钱，生姜五片急火煎服，一剂稍通，四剂霍然矣。（《续名医类案》）

按：此病小便不通而喘，气滞所致，枳壳行气逐水，选用最宜，其效也速。枳壳乃行气逐水之要药，临床因气滞而病水，或因水而气滞者，皆可使用。

黄芩逐水、下血闭

黄芩，味苦，性寒。功能清热燥湿，止血，安胎。其用有九：“泻肺经热，一也；夏月需用，二也；上焦及皮肤风热，三也；去诸热，四也；妇人产后，养阴退阳，五也；利胸中气，六也；消膈止痰，七也；除上焦热及脾湿，八也；安胎，九也。”（《主治秘诀》）此外，《本经》所云“逐水，下血闭”之效用，今疑其言者多，余对此阐发。

黄芩，色黄，“秉天秋凉之气，入手太阴肺经。”（《本草经解》）肺主通调水道，肺热则失清肃之令，水道不通。本品苦能泻肺，

寒能清肺，肺清实去则通调水道，气化下及膀胱而水下逐。《本草经疏》：“苦寒能除湿热，所以小肠利而水自逐，源清则流洁也。”脾喜燥恶湿，主运化。脾湿不运则水泛滥。“脾苦湿，急食苦以燥之”（《素问·脏气法时论》）黄芩苦能燥湿，湿去则脾健运。肾主水，“肾欲坚，急食苦以坚之，用苦补之”（《素问·脏气法时论》），黄芩苦能坚肾，肾坚则主水。

有因热壅而血闭者，黄芩清热则可去血闭。正如《本草经解》所云：“血闭者，实热在血分而经闭不通也。心主血，味苦清心，则能下泄，所以主之。”有因中焦湿热，脾不统血，血不健运而致血闭者，黄芩苦寒，清热燥湿，脾湿去则脾健运、统血，故主之。条芩，质细而实，沉重下降，专泻大肠下焦之火，攻肠中之蓄血。故《神农本草经读》：“下血闭者攻肠中之蓄血。”

据临床报道：用黄芩提取物制成5%黄芩素注射液，每次肌注100—200毫克（儿童减半），每日两次。共治20例，结果急性肾炎11例，治愈（临床症状完全消失，复查尿液两次以上均正常）6例，好转（临床症状完全消失，复查尿液仅有少量红、白细胞）5例。在急性利尿实验中黄芩甙元作用最强，汉黄芩素次之……黄芩醇提取物及煎剂（正常人及家兔）亦有利尿作用。

临证用方举隅：

1. 黄芩清肺饮 治肺燥而小便不通。

黄芩一钱 梔子三个（打破）

上咬咀，长流水煎服，不利，加盐豉三十粒。（《玉机微义》）

2. 治血淋，小便疼痛不可忍，黄芩散方。

黄芩一两 鸡苏一两 滑石一两 小蓟根一两 生干地黄一两 木通一两（锉）

上件药，捣粗罗为散，每服三钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，每于食前温服。（《圣惠方》）

3. 治小便不通，茎中痛，及妇人血结腹里痛牛膝汤方。

生牛膝（根并叶）一根 黄芩（去黑心）半两 当归（焙）一两

上三味细剉，每服五钱匕，水一盏半，煎至七分，去滓温服，日三。（《圣济总录》）

4. 治产后腹中满痛，血露不尽，黄芩汤方。

黄芩（去黑心） 芍药 赤茯苓（去黑心） 大黄（剉炒）
熟干地黄（焙）各一两 厚朴（去粗皮生姜汁炙） 干姜（炮裂）
桂（去粗皮）各一两一分 蜜虫（去翅足微炒） 甘草（炙）
桃仁（汤浸去皮尖双仁炒令黄色）各半两 枳实（去瓢麸炒）
术各一两半 芒硝一两

上一十四味，粗捣筛，每服三钱匕，水酒共一盏，煎至七分，去滓温服。（《圣济总录》）

此外，《圣济总录》治产后小便不通之黄芩汤方，治产后恶露未尽，气血攻心腹疼痛，心胸有热之豉饮方；《华佗神方》治妊娠子淋神方，各方中皆使用了黄芩，或取其逐水，或取其下血闭。

验案举例：

人有小便不出，中满作胀，口中甚渴，投以利水之药，不应。人以为膀胱之火旺也。谁知是肺气之干燥乎。夫膀胱者州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。上焦之气不化，由于肺气之不热也。肺热则金燥而不能生水，投以利水之药，益耗其肺气，又安得夫水乎。故愈行水而不得水也。治之法，当益其肺气，助其秋令，而水自生焉。方用生肺散治之。人参一两，麦冬二两，北五味一钱，黄芩一钱，水煎服，二剂而水自通矣。（《癰闭专辑》）

按：此病以益肺生水为法，加黄芩者，清肺以肃金，洁水之上源则下流无害，有清肺逐水之用。

雄黄化腹中瘀血，治积聚殊功

雄黄，辛、苦，温，有毒。功能解毒杀虫，燥湿祛痰，治湿毒所致的恶疮、疥癣，湿疮以及虫蛇咬伤等。蛔虫、绦虫所致的虫积腹痛。以及痰热内闭所致的小儿惊风、喉风、喉痹等证。此外，《纲目》云“化腹中瘀血”、《别录》言疗“积聚”，诸中药学讲义多不言此，余特阐发。

积者，其病多在血分，可见瘀血症状。聚者，气病也，发无常处，痛不留止。雄黄，味苦善于降泄肠腑积滞，苦又燥湿杀虫以疗虫积。味辛能散结滞，性温能通行气血。况脾苦湿，急食苦以燥之，则脾无痰湿之害，而统血营运。肝欲散，急食辛以散之，用辛补之，疏泄气血，环行不息。故化腹中瘀血而治积聚。因此《纲目》：“……积聚诸病，用之殊功”。

临证用方举隅：

1. 治腹肋痞块

雄黄一两，白矾一两。为末，面糊调膏摊贴。（《集玄方》）

2. 青黄散（片） 主治慢性粒细胞白血病（属血证、癥积、虚劳范围）

为青黛、雄黄组成，两者比例为 9:1，研末后混匀装胶囊，或以熟地为辅型剂做成片剂，每片 0.3 克，诱导缓解剂量，每日 6—14 克，多为每日 10 克，分三次饭后服，维持缓解剂量，每日 3—6 克，分二至三次服。服药过程中，根据外周血象调节剂量。（《中西医结合杂志》1981，1）

3. 矾石丸 主积聚癥坚不能食方。

矾石五两（炼） 雄黄（研） 人参各一两 杜薊 桂心各一两半 前胡 藜芦各三分 大黄二两 干姜 二两 皂荚半两

(炙去皮子) 丹参各二两 半夏(洗) 附子(炮去皮) 巴豆(去皮) 乌头(炮去皮)各六铢

上一十五味，捣筛为末，炮蜜和丸，如小豆，服二丸，日二，可至四丸。(《千金异方》)

4. 治癥瘕积聚……

雄黄二两，研细为末，九度水飞过，却入新净竹筒内盛，以蒸饼子一块，塞筒口，蒸七度，用好粉脂一两为丸，如绿豆大，日三服，酒下七丸、十丸。(《普济方》)

此外，《圣济总录》治积聚滞气，胸膈痞闷，心腹刺痛之万应丸方；治妇人月水不通，肢节烦痛，寒热往来，腹胁结块，攻刺疼痛，日渐羸瘦，欲变成劳之朱砂丸方。《千金方》治卒暴癥之野葛丸。《保命集》治胁下疝癖痛如神之煮黄丸。《普济方》治消积聚癥癖之玄胡丸。各方皆使用了雄黄，并以其为重要药物。

验案举例：

宋 右关尺半弦，腰腹有块攻痛，是肝肾之积在下焦也。用缓消止痛法。

肉桂 雄黄 尖槟榔 共研细末，用独头蒜捣丸。早晚服各五丸，开水送。

渊按：雄黄散结，槟榔破滞，肉桂温散下焦沉寒痼冷，又能温脾疏肝。丸以独蒜，以浊攻浊，深得制方之妙。(《王旭高医案》)

雄黄不仅可解毒杀虫，燥湿祛痰，而且化腹中瘀血，治积聚亦有殊功，但因有毒，用量宜轻。

茵陈行水最捷、善于消肿

茵陈，味苦、辛，性微寒。功能清热利湿，退黄。临床多用于湿热黄疸，小便短赤，湿温、湿疹。《本草正义》：“…盖行水最

捷，”《本草再新》言本品“利湿消肿。”茵陈退黄医皆知之，然用其消肿者少，余故传谈数语。

火郁太阴，则肺不能通调水道，下输膀胱，小便不利，泛滥为肿。“茵陈气平微寒，禀天秋平冬寒金水之气，入手太阴肺经、足太阳寒水膀胱经。”（《本草经解》）味辛，清香扬溢，气畅不敛，芳香疏达，火郁可散。苦寒又可清肺。火去郁散则水道通调，水肿遂消。运湿者脾，“茵陈，发陈致新，与他味之逐湿热者殊，而渗利为功者，允难相匹”（《本草述钩元》）荡涤肠胃，外达皮毛，其效甚速。盖因苦寒可泄，以逐停水。水之一病，其本在肾。“肾欲坚，急食苦以坚之，用苦补之”（《素问·脏气法时论》）本品味苦坚肾，则水无泛滥之害，开合正常，小便自调，何肿之有！

临证用方举隅：

1. 茵陈饮 治湿热闭涩等证。

茵陈 焦栀子 泽泻 青皮各三钱 甘草一钱 甘菊花二钱
上水三、四钟，煎两钟，不时陆续饮之。（《景岳全书》）

2. 和剂方五苓散 治水肿，小便不通者，加木通、茵陈。（《医方大成》）

3. 治时气恶寒壮热，头痛，小便不通，宜服柴胡散方。

柴胡一两（去苗） 茵陈一两 川大黄一两（锉碎，微炒） 黄芩一两 木通一两（锉） 川升麻一两 栀子仁一两 川芒消一两 茅根一两（锉）

上件药，捣粗罗为散，每服五钱，以水一大盏，煎至五分，去滓，不计时候温服，以得通利为度。（《圣惠方》）

验案举例：

何某，男，64岁，某庄人，1974年7月3日诊。

腹臌大板痞，脐突，腹壁青筋暴露，右胁痛，纳少，多食则胀闷难堪，咳嗽，吐白痰，尿少色黄，舌淡，脉弦。病已一年。内科诊为肝硬化腹水，转中医治疗。

处方：党参15克，丹参30克，茵陈12克，白术12克，枳壳9克，槟榔12克，猪苓12克，泽泻12克，杏仁12克。水煎服，每日一剂。服十五剂后，改下方：

茵陈24克，板兰根15克，党参30克，丹参60克，肉桂克，红蔻9克，白术30克，金钱草15克，莪术9克，枳壳9克，槟榔9克，大腹皮9克，山楂12克。水煎服。

第一个月，每日一剂。一月以后隔日一剂，至9月2日腹水全消，食欲恢复正常。乃将原方改为半剂，隔一、二日服一剂。十月来诊，自己感觉无任何不适。（《医林锥指》）

按：腹水膨大，气滞血瘀、脾虚，疏泄失司，脾不健运，水停于内，故以理气化瘀、健脾利水为治，法甚切机，用药亦宜，故见卓效。方中重用茵陈，取其行水最捷，善于消肿也。

麦门冬生脉保神

麦冬，味甘、微苦，性微寒。功能润肺清心，益胃生津。一般多用治劳热嗽血，燥咳痰粘，心烦口渴，肠燥便秘，肺痿，肺癰等。《珍珠囊》言麦冬“生脉保神”，此语切中肯要，当以深思。

肺朝百脉，敷布四脏，洒陈六腑，脉自有神。倘肺燥津绝，津血枯涩，脉道不利，结、代、欲绝。麦冬润肺，生津益血，脉道通复。心主血脉，心火极而似水，热深者厥亦深，况壮火食气，脉必促或微细。麦冬味苦入心，性寒胜热，热去脉自复。胃之大络，名曰虚里，若虚劳阴阳俱损，脉道泣涩，或伤中伤饱，胃络脉绝，麦冬当用，“盖麦冬之功，在提曳胃家阴精，润泽心肺，以通脉道。”（《本经疏证》）麦冬实为生脉之要药，故生脉散、复脉汤皆用之。

心藏神，心热盛则伤神而见躁扰甚至神昏。麦冬清心，则能

保神，如清宫汤治神昏谵语用之。血气者，人之神，麦冬生津益气，补肺益元，故能保神，如生脉散治神疲脉虚以至脱证用之。“……故神者，水谷之精气也。”（《灵枢·平人绝谷》）麦冬甘寒益胃，充谷气，而神自旺。脉舍神，麦冬生脉，故能保神。麦冬确是生脉保神之要药，安能等闲视之。

临证用方举隅：

1. 手太阴暑温……汗多脉散大，喘喝欲脱者，生脉散主之。

人参三钱 麦冬二钱 五味子一钱

水三杯，煮取八分二杯，分二次服，渣再煎服，脉不敛，再作服，以脉敛为度。（《温病条辨》）

2. 复脉汤 主虚劳不足，汗出而闷，脉结心悸，行动如常，不出百日，危急者二十一日死方。

生地黄一斤（细切） 生姜三两（切） 麦门冬（去心）
麻子仁各三两 阿胶三两（炙） 大枣三十枚（劈） 人参 桂心
各二两 甘草四两（炙）

上九味㕮咀，以水一斗，煮取六升，去滓，分六服，日三夜三，若脉未复，隔日又服一剂，力弱者三日一剂，乃至五剂十剂，以脉复为度，宜取汗。（《千金翼方》）

3. 二丹丸（出《济生拔萃方》） 治健忘，养神定志，和血安神，外华腠理。

麦门冬一两（去心） 熟地黄 天门冬 丹参各一两半 茯苓
甘草各一两 远志半两（去心） 人参半两 朱砂半两（研为末）

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服五十丸，至百丸，空心煎愈风汤，常服安神定志。（《普济方》）

4. 心肾丸 治水火不济，心下怔忡，夜多盗汗，便赤梦遗。

菟丝子（淘酒蒸）二两 麦门冬（去心）二两

上为细末，炼蜜为丸如桐子大，每服七十丸，空心食前盐汤下。（《普济方》）

此外，《备急千金要方》治心气不足，善悲愁恚怒，衄血，面黄烦闷，五心烦热，或独语不觉，咽喉痛，舌本强，冷涎出，善忘恐，走不定等症而用茯苓补心汤方；治脉虚惊跳不定，乍来乍去之防风丸方；治中风心气不足，惊悸，言语谬误，恍惚愤愤，心烦闷耳鸣方。《伤寒论》治脉结代心动悸之炙甘草汤等，各方皆有麦冬，用其生脉、保神。

验案举例：

陆养愚治吴少参，年五十新得美宠，荣归祭祖，跪拜间就倒仆，汗注如雨，浑身壮热，人事不省，或欲灌以牛黄，脉之关尺浮数而空，两寸透入鱼际，此阴虚甚而阳亢极也。若灌以牛黄则死矣，急用生地自然汁一升，人参一两，麦冬五钱，五味子百粒，浓煎灌之，二三服神气稍定汗止，似睡非睡，至五更时作恐惧状，如人将捕之。至清晨又作盛怒状，骂詈不止，至午间又大笑一二时，至薄暮又悲泣，日夜静日作，病家以为鬼祟，此即《内经》所谓五精相并也。并于肾则恐，并于肝则怒，并于心则喜，并于肺则悲……仍用前方减人参之半，旬日间或但悲笑，或但骂詈、恐惧，人事时省时不省，与之饮食尽食方止，不与不思索，大小便亦通，至半月始宁静，乃调养气血，百剂始愈。（《续名医类案》）

按：此五精相并，恐、怒、喜、悲俱病神乱。然凡所并者因于有虚，故以补法治之。方中生地补肾、人参补益心脾，麦冬生脉保神，五味子补肝敛急，故收功。

阿胶育神治大风、利小便

阿胶，味甘，性平。常用于以下四个方面：补血止血一也，适用于虚劳吐血、咯血、便血、尿血及崩漏等失血症。清肺润燥二也，适用于虚劳喘咳或阴虚燥咳。滋肾补阴三也，适用于阴气不

足，虚劳羸瘦，腰脚酸软不能久立，心烦失眠以及热病伤阴，真阴欲竭，内风欲动，脉细而劲者。安胎四也，适用于妊娠血虚，胎动不安，甚至胎漏等。此外，阿胶亦长于育神、治大风、利小便，若能巧用每收奇效，诸本草书对此均无细言，余对此阐发如下：

《纲目》云：“……小儿惊风后瞳人不正者，以阿胶倍人参煎服最良，阿胶育神，人参益气也”。阿胶育神其用有四：滋阴除烦一也，如“少阴温病，真阴欲竭，壮火复炽，心中烦，不得卧者，黄连阿胶汤主之”。（《温病条辨》）养精血去神倦欲眠二也，如“汗下后，口燥咽干，神倦欲眠，舌赤苔老，与复脉汤。”（《温病条辨》）养心液治神昏三也，“温病误表，津液被劫，心中震震，舌强神昏，宜复脉法复其津液……”（《温病条辨》）滋水济肝以疗痉厥神昏四也，“痉厥神昏，舌短烦躁，手少阴证未罢者，先与牛黄紫雪辈，开窍搜邪；再与复脉汤存阴，三甲潜阳。”（《温病条辨》）内伤之病同理而用。

诸风掉眩皆属于肝。热入下焦，肾水本虚，不能济肝，则肝风鸱张，阿胶滋水清热，济肝熄风。若内伤精血亏虚，肝阳化风，阿胶滋水涵木，因此可治大风。故《本草害利》云：“驴皮主风，善理风淫。取其乌色属水，以制热则息风之义”。《本草求真》亦云：“阿胶得阿井纯阴之济水，又得纯黑补阴之驴皮，气味俱阴，既入肝经养血，复入肾经滋水，水利而热自制，故风自尔不生”。

阿胶善补不犯壅滞，其性滑利，仲景猪苓汤用阿胶，滑利水道。况蓄水之人，非皆阳虚不化，不知阴虚亦气化无由，阿胶育阴以助气化，则小便通利。

临证用方举隅：

1. 少阴温病，真阴欲竭，壮火复炽，心中烦，不得卧者，黄连阿胶汤主之。

黄连阿胶汤方

黄连四钱 黄芩一钱 阿胶三钱 白芍一钱 鸡子黄二枚
水八杯，先煮三物，取三杯，去滓，内胶烊尽，再内鸡子黄，搅令相得，日三服。（《温病条辨》）

2. 热邪久羁，吸烁真阴，或因误表，或因妄攻，神倦瘵瘵，脉气虚弱，舌绛苔少，时时欲脱者，大定风珠主之。

生白芍六钱 阿胶三钱 生龟板四钱 干地黄六钱 麻仁一钱 五味子二钱 生牡蛎四钱 麦冬六钱 炙甘草四钱 鸡子黄（生）二枚 鳖甲（生）四钱

水八杯，煮取三杯，去滓，再入鸡子黄，搅令相得，分三次服……（《温病条辨》）

3. 阿胶鸡子黄汤（《通俗伤寒论》） 邪热久羁，灼烁真阴，筋脉急，手足蠕动，或头目眩晕，舌绛苔少，脉细数者。

陈阿胶二钱（烊冲） 生白芍三钱 石决明五钱 双钩藤二钱 大生地四钱 清炙草六分 茯神木四钱 鸡子黄二枚 络石藤三钱 生牡蛎四钱（杵）

除阿胶、鸡子黄二味外，用水煎汁去渣，纳胶烊尽，再入鸡子黄，搅令相得。温服。（《历代名医良方注释》）

4. 治胞转小便不得方

葱白四七茎 阿胶一两 琥珀三两 车前子一升

上四味咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

又方 阿胶三两，水二升，煮取七合，顿服之。（《备急千金要方》）

5. 治妊娠小便不通，小腹胀痛，冬葵子散方 冬葵子（微炒）榆白皮（细剉） 滑石（研） 阿胶（炙令燥）各一两

上四味，捣罗为散，每服二钱匕，温水调服，不拘时。（《圣济总录》）

此外，《备急千金要方》大远志丸治产后志意不安，恍恍惚惚，腹中拘急疼，夜卧不安等，亦用阿胶补而育神。《普济方》

独活散治风痺，言语蹇涩，四肢不收。《圣惠方》天麻散治中风，半身不遂，皆取阿胶善治中风。《伤寒论》治脉浮发热，渴欲饮水，小便不利之猪苓汤。《圣济总录》治产后小便不通之葵子汤方，皆用其利小便也。

验案举例：

1. 方书每以左瘫属血虚，右痪属气虚，据述频年已来，齿疼舌赤，常有精浊，纳谷如昔，卒然右偏肢痿，舌强口喎语蹇，脉浮数动，此乃肝肾两虚，水不涵木，肝风暴动，神必昏迷。河间所谓肝肾气厥，舌瘖不语，足痺无力之症。但肾属坎水，真阳内藏，宜温以摄纳，而肝藏相火内寄，又宜凉以清之，温肾之方，参入凉肝，是为复方之用。地黄饮子去桂附，加天冬、阿胶。（《柳选四家医案》）

按：此病肝肾阴虚，水不涵木，肝风暴动，故以养阴熄风为法。方中去桂附者，恐助相火，风火相煽，加天冬、阿胶者，养阴息风也。

2. 肾开窍于二阴，前有淋浊之新恙，后有肠红之旧疾，皆由于阴虚而有湿热也。寓育阴于利水清热之中，猪苓汤合加味槐花散主之。茯苓、猪苓、阿胶、生地、槐米、枳壳、六一散、血余炭、侧柏炭。（《柳选四家医案》）

按：此病阴虚而有湿热，二阴不利，治以养阴利湿清热，法甚得当，用药适宜。妙在阿胶，育阴以助气化，善补性且滑利，有利水之功。

米醋散瘀解毒治黄疸、散水气

米醋，味酸、苦，性温。人多以其酸收，于黄疸、水气几乎不用，不知本品散瘀、解毒乃其长也，为疗黄疸、散水气之要品。兹阐述如下。

酸为肝之味，米醋味酸入肝，收敛正气，而又益肝，主疏泄、行气血，散瘀滞。性温亦能行血散滞。主疏泄则推陈致新，布清排浊，毒随之而去；散瘀滞则气行血活，壅结之毒散。故有散瘀解毒之妙用。

黄疸，有因毒而致者，米醋解毒故主之。有因瘀而致者，本品散瘀亦主之。有因脾不健运而致者，本品疏肝行郁，则土伸健运，黄疸可愈。

散水气者，本品益肝主疏泄，去瘀陈通水道“水畏土尅，味酸敛木，木敛土伸，所以散水气也。”（《神农本草经解》）《本草经疏》亦云：“散水气者，水性泛滥，得收敛而宁谧也”。

临证用方举隅：

1. 治扑打损，神验膏方

头醋一斗 不蛀皂荚十挺（去皮子） 芫花二两 白矾一两
上件药，捶皂荚令熟，并芫花同于净锅内，入醋煎三分去二，以新绢绞去滓，洗锅净，却入汁，次入白矾，煎如汤，于瓷合内贮之。凡有损处，用好纸摊令匀贴，日一，换之三二上差。（《圣惠方》）

2. 醋煮三棱丸 治一切积聚，远年日近皆治之，如神效。

川芎二两（醋煮微软，切作片子） 京三棱四两（醋煮软，竹刀切作片子，晒干） 大黄半两（醋，纸裹，火煨过，切）

上三味，为末，水糊丸，如桐子大，每服三十丸，温水下，无时。病甚者，一月效，小者，半月效。（《卫生宝鉴》）

3. 治妇人血枯（出《神效方》）

上用川大黄为末，醋熬成膏，就成鸡子大作饼儿，酒磨此一饼。（《普济方》）

以上三方可见醋有散瘀作用。

4. 薏苡仁汤 治肺痈，心胸甲错者。

薏苡仁一升 苦酒三升

上同煮取一升，去滓，微温顿服，有脓血吐出验。（《普济方》）

5. 圣簪皮(出《仁存方》) 治诸恶疮、疔疮。

新簪皮二十四片(剪口梨柿大) 乳香二钱 当归三钱 白盐五钱 好醋一觔

上用小瓷瓶，入好醋同煎，慢火熬干，尽取簪皮贴疮，随大小剪贴之。用绢帛缚之。(《普济方》)

以上两方可见醋有解毒之用

6. 治疗急、慢性传染性肝炎。

米醋2斤 鲜猪骨1斤 红、白糖各4两 置锅内共煮(不加水)至沸后30分钟取出过滤。成人每次30—40毫升，小儿(5—10岁)10—15毫升，每日3次，饭后服。1个月为一疗程，慢性者可服2—3疗程。

7. 治卒关格，大小便不通，支满欲死。二三日则杀人(出《肘后方》)。苦酒、硝等分。

上和涂脐上，干则易之。(《普济方》)

凡上可见，米醋散瘀、解毒，治黄疸、散水气。

人尿推陈致新

人尿，以健康儿童的小便中段为佳。本品性味咸寒。功能滋阴降火、止血消瘀。常用于阴虚发热，虚劳咳血，吐血，衄血，血晕以及跌打损伤，瘀血作痛等。《本草拾遗》言该药“推陈致新”人多以其不卫生欲弃不用，此不知其奇殊也，余阐发之。

人尿咸，寒，质善流通。金郁泄之，善引肺火下行；水郁折之，下通水道；木郁达之，散瘀甚速；火郁发之，咸寒除热；土郁夺之，消瘀能去癥积腹满，利大肠，去菀陈莖。凡有所淤(郁)，必阻滞生机，陈菀(郁)即去，则新致生。如壮火食气，耗血散血，火去则血气生，水去则精(津)生。

临证用方举隅：

1. 生地黄饮 治产后虚冷，恶血结块不散。

生地黄汁半盏 生姜一分(取汁) 童子小便半盏

上一处煎三四沸，分作四服，温服，须臾再服。恶血下，滞气通，立差，未效再作服。(《普济方》)

2. 真气汤 治初产后，血气烦闷。

童子小便三合 生地黄汁一合

上相和，微煎三四沸，分温二服。(《普济方》)

3. 治小便淋涩痛。

羊角葱 小童尿 黄土

上一处捣为泥，作饼子。先以盐不拘多少炒过，放在脐窝内，揉出汗后，用前三味饼子盖了，排绢捻定，须臾小便出如赤水，效。(《普济方》)

4. 黄连汤(出《圣济总录》) 治乳石发痢。

黄连(去须绵裹)一两 白蜜一合 童子小便二盏

上以水二盏、与小便渍药一宿，煎至一盏半，去滓，分为二服。弱人三服，早晨日午晚后各一。(《普济方》)

5. 下气汤(出《千金方》) 治胸腹皆闭满，上气喘急。

大腹槟榔二十七枚 杏仁四七枚

上咬咀，以童子小便三升，煎取一升半，分再服，如患气发辄合服之妙。(《普济方》)

6. 治久患肺气喘急至效。

以杏仁去皮尖二两，童子小便浸。一日一换，夏月日三四换，浸半月，取焙干，烂研令极细，每服一枣大。薄荷一叶，蜜一鸡头大，水一中盏，同煎取七分。食后温服，甚者不过三剂瘥，永不发动，忌腥物。(《普济方》)

7. 治黄疸，面目尽黄，昏重不能眠卧方。

苦葫芦瓢(如弹子大)

上以童子小便二合，浸之一炊时，取两酸枣许汁，分纳两鼻

中，须臾当滴黄水为效。（《圣惠方》）

此外，《普济方》用童子小便治疗肺痿，配桃仁、猪肺治急劳，咳嗽烦热。《圣济总录》没药丸治癥积也用童子小便。

验案举例：

1. 一妇人少腹痛，百药不效，一医用杉木节童便煎服，下血而愈。（《续名医类案》）

按：此病化瘀收效。其中童便更能推陈致新，瘀去而新生。

2. 一男子患肺痿咳嗽喘急，吐痰腥臭，胸满咽干，脉洪数，用人参平肺散六剂，乃饮童便，诸症悉退，更以紫菀茸汤而愈。童便虽云专治虚火，常治疮疡肿脓，疼痛发热作渴，及肺痿肺癰发热口渴者尤效。（《续名医类案》）

按：本案用童便，滋阴降火，除肺中痰浊以布新也。

3. 一僧治蔡大尹内人，崩中赤白带下，用暮头灰一把，酒水各半盏，童便半盏，新红花一捻，煎七分，卧时服，日进一服，久则三服愈。（《续名医类案》）

按：此病湿热挟瘀，治以清热燥湿祛瘀为法。用童便者，通瘀以去湿热浊邪，推陈则新生。

童便长于去菀陈莖，瘀、湿、瘀、浊、毒热皆可去也，推陈以致新。对此佳品不可轻而弃之。

黄柏补肾强阴治消渴

黄柏，味苦而性寒。功能清热燥湿，泻火解毒。适用于湿热蕴结所致的下痢、黄疸、带下、热泄。湿热壅盛所致的痈疮肿毒，阴虚火旺所致的骨蒸劳热，盗汗、遗精等。此外，本品补肾强阴治疗消渴而有卓效，今有认为苦燥而不用者，误也。

《内经》云：“肾欲坚，急食苦以坚之，用苦补之。”黄柏气

寒，“禀天冬寒之水气，入足少阴肾经。”（《本草经解》）味苦坚阴补肾。正如《本草经疏》所云：“以至阴之气，补至阴之不足，虚则补之，以类相从。”阴虚则火旺，火旺更煎阴。黄柏寒能制火除热，则水润阴长。丹溪以此一味名大补丸，用盐水制，使盐以入肾，主降阴火以救肾水。更有湿热存内，遏绝生机，化源沮丧，阴津不生，日益反耗。黄柏清热燥湿，邪去则生机复，阴津乃生。

消渴，阴虚、火旺、湿热等皆可致。黄柏坚阴补肾、制火除热、清热燥湿，故为治消渴之佳品。

临证用方举隅：

1. 坎离丸 滋肾水，益元气，补下元不足，去膀胱积热。

知母一两 黄柏 黄连各等分

上为末，水丸如梧桐子大，食前服，温水送下五十丸。（《普济方》）

2. 三才封髓丹（出《卫生宝鉴》） 降心火，益肾水，滋阴养血，润补不燥。

天门冬（去心） 熟地黄 人参（去芦）各半两 黄柏三两 甘草（炙）七钱半 缩砂仁二两半

上为细末，水糊和丸梧桐子大，每服五十丸。用苡蓉半两作片子，酒浸一宿，次日煎三五沸，去滓，送下前丸子，空心服。（《普济方》）

3. 治消渴尿多能食：黄柏一斤，水一升，煮三、五沸，渴即饮之，恣饮数日。（《独行方》）

4. 治消渴，小便不利。又方。

黄柏半斤，细剉，以水一斗，煮三二十沸，去滓，恣意饮之，便愈。（《太平圣惠方》）

验案举例：

岐伯曰：“五气上溢，名曰脾瘅。”夫五味入口，藏于胃，脾为之行其津，气津在脾，故令人口甘也，此肥美之所发也。肥者令

入内热，甘者令人中满，故其气上溢，转为消渴。治之以济阴，除陈气也。洋参、佩兰、葵花、知母、黄柏、花粉、升麻、麦冬、藕。（《清代名医医案精华》）

按：湿热伤阴，转为消渴，故以养阴、清化湿热为法。方中黄柏用其补肾强阴治消渴，且能清热燥湿，两收其益，选用精当。

柏子仁除痹止咳嗽

柏子仁，味甘性平。功能养心安神，润肠通便，止汗。临床多用于惊悸怔忡，失眠健忘，自汗盗汗，肠燥便秘，遗精等症。此外，《本经》云“除湿痹”，《岭南采药录》载“能治咳嗽”，今偏执其养心安神，而用于除痹、止咳嗽者少，甚至疑奇之，余阐发于后。

痹分为五：皮、肉、筋、脉、骨痹，或心、肝、脾、肺、肾痹是也。脾主湿，湿痹首当责脾。盖因运化不及，四肢有虚，肌腠不秘，湿邪犯之，内外相因为病。柏子仁虽含脂甚多，但禀天秋金之气，气清香有脂而燥，味甘能益脾胃，脾胃气化壮旺，由中四达而痹者自开也。故《本经逢原》云：“本经言除风湿痹者，以其性燥也……岂知其质虽润，而性却燥，未有香药之性不燥者也。”柏子仁气平，禀天秋平之金气，益肺气；色黄味甘无毒，益脾气；质润滋肾涵木；仁藏于心，无毒善补，益心气。即《本经》所云安五脏是也。五脏受益其气达于五体，五体受益，其痹可除也。况心主血脉，脾统血，肝主疏泄，三脏安则气血畅达，血行风自灭、痹自除也。

柏子仁味甘而兼辛，又得秋金肃降之气而能益肺，导引肺气下行，故能宁嗽定喘。五脏六腑皆令人咳，非独肺也。本品益脾气以生金，滋肾水以纳气，且水能涵木，肝不侮肺，均可止咳嗽。

临证用方举隅：

1. 柏子仁散 治风劳，益气血，利四肢，强腰，除湿痹。

柏子仁 巴戟 天雄（炮裂去皮脐） 牛膝（去苗） 天冬花（去心焙） 川椒（去目及合口者微炒去汗） 菟丝子（酒浸三宿曝干别捣）各一两 肉桂二两（去粗皮） 石南 续断 当归各三分
上为散，每服空心及晚食前，以温酒调下二钱。（《普济方》）

2. 柏子仁散（《圣惠方》） 治肝脏风，上焦虚热，胁下坚满，关节疼痛，筋脉抽掣。

柏子仁一两 羌活一两 枳实一两（麸炒微黄） 前胡一两（去芦头） 赤茯苓一两 细辛一两 甘草半两（炙微赤剉） 五加皮一两 赤芍药一两 桂心一两 蒺藜一两（微炒去刺） 防风一两（去芦头）

上为散，每服三钱，水一中盏，生姜半分，煎至六分，去滓，不拘时，温服。（《普济方》）

3. 柏子仁丸（出《圣惠方》）治久嗽，肌体虚羸，不思饮食，宜服此方。

柏子仁二两 五灵脂一两 甜葶苈一两（隔纸炒令黄色） 蝦蟆头一枚（烧灰） 杏仁一两（去皮尖双仁炒）

上为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大，每服以温粥饮下三十丸。（《普济方》）

4. 七宝丸 治虚劳喘急，咳嗽吐血咯血，定喘。

芦荟 柏子仁 茯神（去木） 款冬花 麦门冬（去心焙） 知母各一两 生干地黄（焙）五钱

上为末，炼蜜为丸，如弹子大，每服一丸，河水一盞，入生姜少许，煎至六分，和滓温服，不拘时。（《普济方》）

此外，《圣惠方》干地黄丸治筋虚极，益筋骨，除四肢疼痛，也使用了柏子仁，《普济方》宁神丸止一切咳嗽，阿胶丸治虚劳咳嗽，发热羸瘦，则亦用柏子仁止咳嗽。

验案举例：

1. 某 仲景以经热则痹，络热则痿，今痹痛多日，脉中筋急，热入阴分血中，致下焦为甚。所谓上焦属气下焦属血耳。柏子仁、当归、丹皮、钩藤、川斛、沙苑。

又痹痛右膝甚：生虎骨、柏子仁、牛膝、萆薢、苡米、茯苓。
(《临证指南医案》)

按：前案热入血分，自以凉血养阴通痹，用柏子仁者，取其清润养筋除痹。后案取柏子仁善除湿痹也。

2. 杨三一 由周身筋痛绕至腹中，遂不食不便，病久入络，不易除根。归身、川桂枝、茯苓、柏子仁、远志、青葱管。(《临证指南医案》)

按：此以温通除痹，用柏子仁者，益肝疏泄，畅血气以除痹。

柏子仁乃除痹、止咳嗽之佳品，尤宜于久痹、久嗽。本品虽补而能疏通，脂多虽润，但能燥湿，益肝养筋，健脾润肺，实为上品，可放胆使用。

天门冬主中风治偏枯不遂

天门冬，性味甘、苦，大寒。功能清肺降火，滋阴润燥。临床多用于阴虚发热，劳热喘咳，咯血痰粘，肺痿，喉痹，消渴，便秘等症。实为肺肾阴虚之要药。唯《千金方》云本品“治偏枯不遂”，此后，多不究其理，研斯用，余试阐数言。

偏枯不遂，有因肾热髓枯，肺燥津竭，筋槁不荣，肉萎不用。天门冬肥厚多脂，润泽寒凉，清金化水，水天一气，以养筋肉，则偏枯不遂渐愈。半身不遂多见中风之人，每因真阴大亏，水不涵木，金不抑木，亢而有害，肝风大作，后遗不遂，此病积于微而发则暴，本虚标实。天门冬补肾益阴，滋水涵木，润肺保金，金能抑木，则风阳自息，半身不遂自可挽治。况天门冬，津液液



滑之性，能通利二便，流通血脉，畅达经络，血行风自灭也。

临证用方举隅：

1. 防风散(出《圣惠方》) 治卒中瘫痪，手足不遂，身体拘急，神思昏沉。

防风三分(去芦头) 当归三分(剉微炒) 麻黄(去根节) 泽泻 黄芩 天门冬(去心) 附子(炮裂去皮脐) 生干地黄 白术 山茱萸 桂心各一两 甘草半两(炙微赤剉)

上为散，每服四钱。水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候，稍热服。忌生冷毒滑鱼肉。(《普济方》)

2. 牛膝浸酒 治妇人中风偏枯，一边手足不收，顽麻不仁，筋脉拘急，不能运动。

牛膝一两 秦艽一两 天门冬一两半(去心) 薏苡仁一两 独活一两 细辛半两 附子一两(炮裂去皮脐) 五加皮一两 桂心一两 丹参一两 杜仲一两(去粗皮) 酸枣仁一两 仙灵脾一两 晚蚕砂二两(炒)

上细剉，以生绢袋盛，好酒一斗五升，浸经七日，每日不计时候温饮一小盏，常令有酒气为佳。(《普济方》)

此外，《千金方》秦艽散治风无久新，卒不知人，四肢不仁，一身尽痛，偏枯不遂，不能屈伸，头目眩晕等。《医学衷中参西录》镇肝熄风汤治眩晕、面赤、肢麻及半身不遂等，也都使用了天门冬，可见天门冬能治中风，用于半身不遂等症。

验案举例：

又 操持经营神耗精损，遂令阴不上朝。内风动跃，为瘵中之象。治痰攻劫温补，阴愈损伤，枯槁日甚，幸以育阴熄风小安。今夏热益加发泄，真气更虚，日饵生津益气勿怠，大暑不加复动，再商调理，固本丸去熟地加五味。天冬、生地、人参、麦冬、五味。(《临证指南医案》)

按：此用固本丸生津益气，填补真气，实乃治本之法。有风可

治，未作可防，用药甚当。用天冬者，滋水涵木，益金制木，则风可熄。

天门冬不仅清肺降火，滋阴润燥，而且性甚滑利，流通血脉，畅达经络，滋水涵木，补金抑木，是治中风偏枯不遂之佳品。

王不留行利小便

王不留行，味苦，性平。有行血通经，催生下乳，消肿敛疮的作用。常用于经闭，乳汁不通，痛疮肿毒，扭伤疼痛等症。

《纲目》言本品“利小便”，确是高人一筹，当予重视。

小便不利，有淋病，有水气病。淋病热结下焦，血络壅瘀，甚则阴络伤而渗血。王不留行。其性甚急，走而不守。清热行血，皆可下通，小便自利。水病者，每亦及血；血病者，则水益甚，水、血结于下焦。本品气味疏泄，善能行瘀通络，内而隧道，外而经脉，皆能周流无滞。血行则水亦利。肝固为血脏，更司小水。本品入肝经主疏泄，则水亦通达。本品实能利小便，治淋不可少，治肿亦可选。

临证用方举隅：

1. 治诸淋及小便不利，阴中痛，日数十度起，此皆劳损虚热所致。

石韦(去毛) 滑石 瞿麦 王不留行 葵子各二两
捣筛为散。每服方寸匕，日三服之。(《外台》)

2. 治血淋不止。

王不留行一两 当归身 川续断 白芍药 丹参各二钱
分作二剂，水煎服。(《东轩产科方》)

3. 治石淋及血淋，下砂石兼碎血片，小腹结痛闷绝，王不留行散方。

王不留行一两 甘遂三分(煨令微黄) 石韦一两(去毛) 冬葵子一两半 木通二两半(锉) 车前子二两 滑石一两 蒲黄一两 赤芍药一两半 当归一两半(锉，微炒) 桂心一两

上件要，捣筛为散，每服三钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候，温服，以利为度。(《圣惠方》)

此外，《千金方》治百种淋，寒淋，热淋，劳淋，小便涩，胞中满，腹急痛方，《圣惠方》治劳淋阴中涩痛，不得小便之滑石散，也都使用王不留行利小便。

验案举例：

一妇人患淋久，诸药不效，其夫夜告予，予按既效方治诸淋，用剪金花十余叶煎汤。遂令服之。明早来云，病减八分矣，再服而愈。剪金花一名禁宫花，一名金盏银芎，一名王不留行。《名医类案》

按：淋久每病及络，王不留行善能行瘀通络，利小便，故收效显著。

磁石治阳痿、脱肛及瞳神散大

磁石，味辛、咸，性微寒。临床常用于以下四个方面：补肾益精一也，适用于肾虚精亏、耳鸣耳聋，目暗不明。平肝潜阳二也，适用于肝阳上亢，头晕目眩等。纳气平喘三也，用于肾不纳气之虚喘。重镇安神四也，用于恐惧怔忡，失眠、癫痫。此外，本品用于“治阳痿，脱肛”(《玉楸药解》)“治瞳神散大”。(《本草求原》)今用治斯症者少，特阐述于后。

肾开窍于阴，肾虚阴器失荣，故萎弱也。磁石，咸能入肾，寒则养阴，其质重坠而下吸，火能归元，肾秘固而精气盈益，有“镇养真精，使神水不外移”之功效，故主阳痿。

肾主二阴、司开合。肾虚不固可致脱肛。磁石一物，能镇能吸，能升能固。上有余则重镇吸引使之下。脱肛不收，则辛升吸引使之上。斡旋上下，平素阴阳。

瞳神为肾所属，肾虚不养可致瞳神散大。磁石通于目，“更胞中有补肾益精之功，”（《本草经疏》）故主之。

临证用方举隅：

1. 治阳不起，又方。

磁石五斤（研） 清酒三斗（渍二七日），一服三合，日夜一。
（《备急千金要方》）

2. 三石水煮粥方（出《圣惠方》） 治阴痿，痿下湿，或有疮，虚乏无力。

紫石英 白石英各四两 磁石八两（捶碎淘去赤汁）

上捶三石碎布裹，以水五大盏，煮取二盏，去石，下米三合。作粥食之。其石每日煎用之，经三个月，即换之。（《普济方》）

3. 磁石散（出《直指方》） 治脱肛。

用磁石半两入煎沸醋中凡七次，为末，每服一钱，空心米饮调下，酒服亦可。次用铁片烧通红放冷，同葱根煎汤，洗净托上。

（《普济方》）

4. 蛭皮散（一名鳖头散） 治肛门脱出，或因用力太过，或因洞泄不收。（出《千金方》）

磁石四两 桂心一尺 蛭皮一枚

上为末，饮服方寸匕，日一服即缩，慎举重及急带衣，断房室周年乃佳。（《普济方》）

5. 千金磁朱丹 治神水宽大渐散。昏如雾中行。渐覩空中黑花。又渐覩物成二体，久则光不收，及内障神水淡绿色、白色者。

磁石（吸针者）二两 辰砂一两 神曲四两

共三味，先以磁石置巨火中煅。醋淬七次，晒干，另研极细，水飞候干二两，辰砂另研极细，水飞候干一两，生神曲末三两，

与前药和匀，更以神曲末一两，水和作饼，煮浮为度，搜入前药内，炼蜜为丸，如梧子大，每服二十丸，加至三十丸，饭汤送下，空心服。（《一草亭目科全书》）

验案举例：

目之乌珠属肝，瞳神属肾，病因经行后，腰痛口干，乌珠起白翳，怕日羞明，瞳神散大，此肝肾之阴不足，而相火上炎也，补阴之药极是，再稍参清泄相火之品。女贞子、旱莲草、生地、枸杞、潼沙苑、谷精草、丹皮、元参、桑椹子、黑芝麻，另磁朱丸。《柳选四家医案》

按：此属肝肾阴虚，相火上炎，重以补阴兼清相火，用药适宜。其中磁石补肾益精，善治瞳神散大，用之甚妙。

磁石补肾益精，平肝潜阳，纳气平喘，重镇安神，并对阳痿、脱肛、瞳神散大有较好的疗效。

蜈蚣兴阳事疗阳痿

蜈蚣，味辛，性温。长于息风镇痉，攻毒散结。治惊痫抽搐，破伤风，中风口眼歪斜，瘰癧疮毒，蛇虫咬伤。此外，蜈蚣兴阳事治阳痿甚佳，为古本草书所未载，特转载之。

厥阴之脉者，络阴器系于肝。若肝有所瘀，疏泄不达阴器，则气血不至不营，而致阳痿。蜈蚣辛温，性善走散，通经疏瘀，气血达而阳事兴，故主阳痿。有因神志损伤，如“思虑焦劳，忧郁太过者，多致阳痿。”“凡惊恐不释者，亦致阳痿。”（《景岳全书》）蜈蚣“节节有脑，乃物类之至异者，是以性能入脑，善理脑髓神经，使不失所司”（《医学衷中参西录》），阳事亦脑之所司，本品辛温纯阳之品，能兴阳事疗阳痿。例如，“亢痿灵”治疗阳痿：

处方与制法：蜈蚣18克 当归 白芍 甘草各60克。先将当归、白芍、甘草晒干研细，过90—120目筛，然后将蜈蚣研细，再将两种药粉混合均匀，分为40包（也可制成水丸）。本方中蜈蚣不得去头足或烘烤，以免减效。

服药方法及注意事项：每次半包至1包，早晚各1次，空腹用白酒或黄酒送服。15天为一疗程，忌食生冷、气恼。

疗效分析：本组737例中，近期治愈（指半年内）655例，占88.9%，好转并继续治疗者77例，占10.4%，无效5例，占0.7%。（摘自《中医杂志》1981，4）

验案举例：

黄××，52岁，工程师，病历号401。阳痿7年。1973年，再婚后发现阳痿，夫妻感情一般，同房从未成功。既往患神经衰弱泌尿系常规检查正常，曾用中药、西药、针灸等多种治疗，出访美国、日本时均经治疗，自费医疗花费千元以上均无效。经用，“亢痿灵”治疗1周，勃起坚而有力，同房成功。

瓜蒌主黄疸、治消渴

瓜蒌，甘寒。既能清热散结、化痰导滞，又能利气宽胸，润肠通便。临床多用于痰热咳嗽，胸痹，燥结便秘，肺癰、肠痈、乳痈等证。不知瓜蒌乃治疗黄疸之要药，“治消渴之神药也。”（《本草衍义补遗》）

五脏皆可病疸，非独脾胃湿热之病也。肝郁不得条达，疏泄功能失职，则木塞土壅，可致黄疸。瓜蒌“舒肝郁，润肝燥，平肝逆，缓肝急之功有独擅也。”（《重庆堂随笔》）故宜用于肝疸。感受外邪，湿气犯肺，肺失治制，金病则土不生，水谷不运，湿蕴热郁，亦致黄疸。瓜蒌能导痰热，通胸膈之闭塞，肺得清肃，

土能健运，故能治疗黄疸，尤宜用于肺疸。“夫五味入口，藏于胃，脾为之行其津气；津液在脾，故令人口甘也。此肥美之所发也，此人必数食甘美而多肥也，肥者令人内热，甘者令人中满，故其气上溢，转为消渴。”（《素问·奇病论》）瓜蒌长于导痰浊、涤垢腻，能治脾疸，瓜蒌甘寒养阴，兼清肺胃之热，故为治消渴之神药。

临证用方举隅：

1. 治内黄，身体面目皆黄。

黄栝蒌一枚，大者。

上以新汲水一大盏半，浸黄栝蒌，淘绞取汁，下蜜半合，入川朴硝三分，细研，搅令匀，分为三服，频服之效。（《圣惠方》）

2. 治小儿黄疸，脾热眼黄，并治酒黄。

瓜蒌青者焙为末。每服一煎，水一盏，煎七分，去滓，临睡服，五更泻下黄物立可。（《普济方》）

3. 治肺黄，栝蒌散方。

栝蒌一枚（干者） 柴胡半两 甘草半两（炙微赤，锉）
款冬花半两 芦根半两（锉） 贝母半两（煨令微黄）

上件药，捣筛为散，每服五钱，以水一大盏，入生姜半分，煎至五分，去滓，不计时候温服。（《圣惠方》）

4. 治消渴热或心神烦乱。

黄肥栝蒌一颗，以酒一中盏洗，取瓤，去皮、子，煎成膏，入白矾末一两，和丸如梧桐子大，每服不计时候，以粥饮下十丸。（《圣惠方》）

5. 葛根丸 治消渴消肾。

葛根 瓜蒌各三两 附子一两（炮去皮脐） 松丹二两

上四味，捣罗为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服十丸，日进三服。（子和方）

此外，《普济方》人参散方治胃黄用栝蒌一枚。麦门冬汤治消渴，土瓜丸治脾胃中热，消渴小便数，骨肉日渐消瘦，《圣惠

方》麦门冬散治消渴体热，烦闷头痛不能食，皆使用了瓜蒌。

验案举例：

1. 患者续溪川，男，50岁，在河北日报社工作。主诉数月来觉口干口渴，日饮二十多斤水，小便多，消瘦、疲乏无力，大便色黑，于79年2月26日来院求治，查舌苔薄黄，舌色正常，脉缓有力，血糖260毫克，尿糖（++++），考虑属于肺胃阴虚，肾阳虚损，收摄失权的原因，按上、下消治疗，处以：瓜蒌30克，花粉30克，山药20克，茯苓12克，寸冬15克，萆薢12克，桑螵蛸12克，益智仁12克，复盆子12克，五味子10克，3剂。3月1日复诊，自觉口干，渴见好转，小便减少，嘱其继服原方，又服十余剂，于79年3月16日复诊，一切症状消失，血糖降至160毫克，尿糖（-），嘱其继续服药以杜再发。（《临证用方选粹》）

按：此病消渴，饮多溲多，证属肺胃阴虚，肾失固摄，治以生津止渴、温肾固摄为法，颇切病机。其中瓜蒌甘寒养阴，兼清肺胃之热，为治消渴之要药，故用之。

2. 朱女 两目发黄，小溲短赤，热势起伏、渴欲饮水，左胁痛，证属阳黄，殆无疑义。

绵茵陈30克，金银花15克，嫩白薇12克，鲜生地60克，马鞭草15克，全瓜蒌9克，玄明粉9克，泽泻12克，车前子15克。（《章次公医案》）

按：病为黄疸，证属湿热化火，治疗清热利湿，泻火养阴。用瓜蒌者，通大便，导垢浊，使湿热之邪从大便出，亦主黄疸。

地骨皮去黄疸

地骨皮，甘、淡，寒。清热凉血，退骨蒸。临床多用于肺热咳嗽，阴虚发热，有汗骨蒸。对其治疗黄疸的重要作用为多数中

药讲义所不载，近年来人们临床治黄疸也稀用，特伸斯用。

凡黄疸以湿热居多。地骨皮甘、淡，能引水湿顺流而下。其性又寒，能导火气，泄热下行，使湿热速去，故为治湿热黄疸之要药。《药品化义》：“地骨皮……以其性大寒，酒煎二两，治湿热黄疸最为神效。”

临证用方举隅：

1. 地骨皮散方 治髓黄，身体赤黄，四肢不举，肌肉战掉，鼻中出血，两脚疼闷。

地骨皮一两 柴胡一两（去苗） 人参一两（去芦头） 羚羊角屑一两 甘草一两（炙微赤，锉）

上件药，捣筛为散，每服四钱，以水一中盏，煎至五分，去滓，入生地黄汁半合，不计时候温服。（《圣惠方》）

2. 鳖甲散方 治劳黄，手足烦热，肢节疼痛，小腹拘急，时有虚汗。

鳖甲一两半（涂醋令黄，去裙栏） 柴胡三分（去苗） 茵陈三分 地骨皮三分 赤芍药三分 黄芪三分（锉） 梔子三分 麦门冬三分（去心）

上件药，捣筛为散，每服三钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候温服。（《圣惠方》）

此外，《圣惠方》治黄疸，遍身而目悉黄之黄连散方，内用地骨皮一两。《圣济总录》治伤寒发黄烦热，皮肉皆黄，小便赤不利之龙胆汤方，用地骨皮半两。

验案举例：

曾一脉形乍大乍小，面色暗晦不泽，似有一团阴气阻遏于中，苔黄而湿，腹满足肿，小便黄赤，又有湿遏热伏之形，色症合参，是属女劳黑疸，复为腹满，在法难医，姑拟泄肾热以去脾湿，仿《金匱》法。冬瓜皮、桑白皮、地骨皮、生姜皮、黄柏、川朴、茵陈，陈大麦柴煎汤代水（《王旭高医案》）。

按：证属湿遏热伏，治以泄热利湿为法。方中，地骨皮甘淡利水，性寒泄热，善治黄疸，切病切证，甚为精当。

由上可见，地骨皮利湿泄热，善治黄疸。以其甘寒清润平补，尤宜治久黄、劳黄；能清精髓阴分之热，又宜治髓黄。

川芎善治半身不遂

川芎，性味辛、温。功能行气开郁，祛风燥湿，活血止痛。上行头目，善疗头目疼痛；下行血海，长于调经；中开郁结，可疗癥瘕结聚，腹中痞痛等。《药性论》载本品治“半身不遂”，为多本草书所不逮，特明言其理和应用。

半身不遂多见于中风。《金匱要略》有中络、中经、中脏、中腑之分。中经、中络，一般神志无明显改变，但见口眼歪斜，肌肤麻木，半身不遂，语言不利等症。中脏、中腑较中络、中经急重，且有明显的神志改变，或神昏，或有便溺阻隔，甦醒后则知半身不遂。本病病机多为本虚标实，而临床又有偏实、偏虚之分。有因经络阻滞，血瘀生风而致半身不遂者，川芎，质虽坚实，而性最疏通，味辛性温，行气活血通瘀，尤善上升头顶，行脑络之瘀，血行风自灭也。有因脑部充血而致半身不遂者，“芎劳能引脏腑之经气上达脑部，自能排挤重浊之气下降，而脑部之充血亦即可因之下降”（《医学衷中参西录》）半身不遂可除。风依于木，木郁则化风。川芎又走肝经，行气开郁，助肝司疏泄之职，则风自平，半身不遂可解。亦有因痰湿上扰所致者，川芎亦善燥湿祛痰，半身不遂可愈。有血虚瘀滞而致半身不遂者，川芎补而行瘀，用之更宜。

使用川芎治疗中风、半身不遂的方剂很多，如：《备急千金要方》大续命汤治肝痹风，卒然暗哑，通治五脏偏枯贼风；肾沥

汤治肾寒虚，为痹风所伤，语音蹇吃不转，偏枯胗脚偏跛蹇，缓弱不能动，口喎，言音混浊，都使用了川芎。《圣惠方》羚羊角散方治贼风，身体缓弱，手足不遂，言语涩蹇；独活散方治中风偏枯不遂，口眼不正，语涩，四肢拘急。《普济方》独活饮治产后中风偏枯，半身不收，麻痹不仁。《神巧万全方》竹沥汤方疗卒暴风，口面僻邪，半身不遂。《朱氏集验方》之紫金丸治诸瘫痪，手足不随。《卫生宝鉴》之大秦茺汤治中风外无六经之形证，内无便溺之阻隔，是知为血弱不能养于筋，手足不能运动，舌强不能语言。《医林改错》之补阳还五汤治疗中风后遗症之半身不遂，口眼喎斜，语言蹇涩，口角流涎，下肢痿废等，各方均使有川芎，可知川芎治中风疗半身不遂之重要。

应用证例：

1. “川芎一号硷治疗急性闭塞性脑血管病疗效观察”一文经验介绍，中国中医研究院西苑医院内科使用川芎一号硷治疗28例急性闭塞性脑血管病，有效率为89.3%。本组28例中，肢体偏瘫运动功能障碍治疗后25例(89.3%)有效，能下地步行自理生活的占64.3%，有效的病例一般均在静脉点滴川芎一号硷后第2—4天在偏瘫肢体运动功能方面表现出来。（《中医药研究参考》1975,8）

2. 长岭县医院内科治疗28例脑血栓形成，全部病人均有神经系统定位症状，表现为病灶对侧面神经与舌下神经核上性瘫痪和上下肢呈上神经单位性瘫痪及半身感觉障碍。治疗的基本方剂：丹参5钱至1两，川芎3钱至5钱，赤芍5钱，红花3钱至5钱，降香5钱。随证加味：气虚无力加黄芪1至2两，人参3钱；食欲不振加党参5钱，三仙3钱；血压升高加杜仲1两，寄生5钱；头痛眩晕加菊花5钱，枸杞5钱；肢体麻木加地龙3钱。每日一剂，早晚二次，煎汤内服。

另外配用山莨菪碱（即654—2），每次10毫克，每日2次，肌肉注射。

28例中无1例死亡，24例达到临床治愈。治愈的24例日期（从接受本疗法开始）分别为：20日内7例，21—30日12例，31—40日5例，平均治愈日期为25.5日。

其作用机制可能在于丹参、川芎、赤芍、红花、降香五味中药组成的基本方剂有良好的活血化瘀、活血行气及活血通络之作用。动物实验证实此五味中药有扩张冠状动脉和增加冠脉血流量的作用，推测该五味中药亦有扩张脑动脉和增加脑血流量的作用。

紫苏梗通血脉治吐血下血

紫苏梗，味辛、甘，性微温。功能理气舒郁、止痛、安胎。适用于中焦气滞所致的胸膈气闷，腹胀不舒，呕吐噎气，胎动不安等症。此外，尚能通血脉治疗吐血、下血，此多未细言，今用治斯症者亦少，特详述于后。

苏梗，色紫入血，味辛善于行散，能理气活血，温通血脉。气顺脉通，血自归经，故吐血下血自止。《倡山堂类辨》载：紫苏枝茎能通血脉，故易思蓝先生常用苏茎通十二经之关窍，治咽膈饱闷，通大小便，止下利赤白。予亦常用香苏细茎，不切断，治反胃膈食，吐血下血，多奏奇功。盖食气入胃，散精于肝，浊气归心，肝主血而心主脉，血脉疏通，则饮食自化。《经》云：阳络伤则吐血，阴络伤则下血，通其络脉，使血有所归，则吐下自止。脾欲缓，急食甘以缓之，甘以补之。苏梗味甘益脾，脾受益则统血，吐血下血则止。

临证用方举隅：

1. 治吐血

以紫苏不限多少，放大锅内水煎令干后，去滓熬膏，以赤豆炒熟，杵为末，调煎为丸，如梧桐子大，酒下三十丸，至五十

丸，常服瘥。（《普济方》）

2. 鸡苏散（《出圣济总录》） 治鼻衄不止。

鸡苏二两 防风（去叉）一两

上为散，每服二钱，温水调下，更以鸡苏叶，於新水内揉软，纳鼻窍即止。（《普济方》）

3. 茅苏汤 治吐血、衄血。

茅花三钱 紫苏茎叶二钱

上散，新汲水一碗，煎七分，乘热调生蒲黄二钱，旋复。仍以大蒜两颗，煨熟捶扁傅两脚心，小顷，自觉胸中有蒜气，其血立止，若下部出血，可以煨蒜傅两掌心。（《直指方》）

4. 治吐血，并衄血不止，紫苏散方。

紫苏二两 桂心一两 生干地黄二两 阿胶一两（捣碎，炒令黄燥） 当归一两 牛膝一两（去苗）

上件药，捣筛为散，每服五钱，以水一中盏，煎至五分，去滓，每于食后，温服。（《圣惠方》）

5. 豆苏汤 治上焦有热、咯血、瘀血、烦闷燥渴。

黑豆三合 紫苏茎叶二条 乌梅四个

上，水大碗同煎，临熟，入姜汁三大匙，食后旋服。（《直指方》）

6. 寄生汤 治妇人经血暴伤及带下，经久不止。

桑寄生 鸡苏 淡竹茹各一两 芍药 地榆各一两半 白龙骨二两

上咬咀，如麻豆大，每服三钱。水一盏煎至七分去滓，食前温服。（《普济方》）

此外，《圣济总录》槟榔汤方治积聚结实，腹满刺痛，泄利不止，《普济方》桑甘饮治产后下血不止，均使用了紫苏。可见其有通血脉治吐血、衄、下血等出血症的功用。

验案举例：

易思兰治一妇患崩，昼夜十余次，每次去血升许，用止血药

愈甚。卧床月余羸瘦食少，面青爪黑，气促痰喘。诊之，心脉平和，肝脉弦大时一结，肺脉沉而大且有力，脾胃脉沉涩，两尺沉而无力，曰：此气郁也。询之果因午餐小婢忤意，发怒构疾，随以四神散与之。苏梗五分，甘草三分，抚芎三分，白芷五分，加当归二分，白术三分，神曲三分，香附一钱，乌药一钱，服药半盂，未及一时顿觉神爽。易曰：未也。明日子时分，指甲变桃红色，方可救。至期甲色过红，复诊之左三部如前，肺脉微起，脾胃虽沉缓而不涩，二尺仍旧，谓其家曰，午时血当大崩，毋得惊惶，以骇病者，至期果然下紫黑血块数枚，自此遂止……或问曰：崩，血症也。诸医用血药不效，公用气药而愈何也？易曰：崩虽在血，其源在气。气有一息不运则血有一息不行，欲治其血，先调其气。或曰：固然矣，然常见有调气而血不愈者，有不调气而治血亦愈者，何也？易曰：此所因不同也。有因血而病气者，有因气而病血者，能以脉症辨之而气血之先后定矣。……此病原因怒气伤肝，肝火郁结血不归经而妄行，乃因气而病血也。惟其因气，而所以治气为先也……以行气为主活血辅之，此活血先调气之法也。（《续名医类案》摘录）

按：紫苏梗非但气药，而且亦入血分，理气活血，温通血脉，疏肝以藏血，益脾以统血，善治吐血、衄血、下血等出血症。

紫河车治癫痫

紫河车，味甘、咸，性温。功能填精、养血、益气。适用于一切虚劳损极。损于肺之喘咳、咯血，皮聚毛落；损于肾之腰膝酸软，阳痿、早泄，骨蒸、盗汗；损于肝之筋缓不能收持，乳少，经闭不孕；损于脾之肌肉羸瘦，少食，身倦；损于心之健忘多梦，失志，面色无华等。此外，《日用本草》言本品治“癫

痛”故专赘言。

癫痫，俗名羊痫风。此病发作虽猛，得之亦渐，必因本虚，精血元气不足，每于劳累复损，情志不舒，惊恐气乱而诱发。发时标实，挟痰、挟风，阳亢于上。治疗缓则治本。紫河车血肉有情之品，“禀受精血孕结之余液，得母之气血居多，故能峻补营血”（《本经逢原》）大补元气，填精益脑，“善补五脏之损，乃补阴阳两虚之药，有反本还元之功，”（《本草经疏》）如是，则阴平阳秘，精神乃治，以治癫痫之本也。

验案举例：

1. 一小儿患前症(痫症)每发吐痰困倦半饱而苏，诸药不应。年至十三而频发，用紫河车生研烂入人参、当归末，丸桐子大。每服三五十丸，日进三五服，乳化下，一月渐愈，又佐八珍汤痊愈。（《保婴撮要》）

2. 一小儿七岁发惊痫，每作，先君令其恣饮人乳，后发渐疏而轻。至十四岁复发，仍用人乳，不应。余令用肥厚紫河车研烂，人乳调如泥，日服二三次，至数具而愈。（《保婴撮要》）

按：紫河车养血益气，填精益脑，补五脏、调阴阳，用治癫痫有效。

香薷散水肿利小便

香薷乃治水之要药，若独作治疗阴暑之品，实埋没其功。本品治水之理有三：发表以开鬼门，开肺以行肃降，通调水道，下输膀胱，水肿可消。本品香温化浊，脾得之则浊不干犯，司运化水湿之职，小便即行。本品又能通达三焦，疏膀胱，利小便，故《本草衍义补遗》：“香薷有彻上彻下之功，治水甚捷。”

临证用方举隅：

1. 疔水病，洪肿气胀不消食方。

干香薷五十斤

上一味细剉，内釜中，以水淹之，出香薷上数寸，煮使气两尽，去滓，清澄之，渐火煎令可丸，服五丸如梧子，日三，稍加之，以小便利为度也。无所忌。（《证治准绳》）

2. 肘后疔卒肿满身面皆洪大。

香薷剉煮令浓，及热以渍，亦可服之，（《证治准绳》）

3. 香薷术丸 治暴水风水气，水肿，或疮中水，通身皆肿。

干香薷一斤 白术七两

上二味捣术下筛，浓煮香薷取汁和术为丸，如梧子大。每服十丸，日夜四、五服，利小便极良。（《僧深集方》）

验案举例：

1. 气与水相搏，大腹骤满，小便不利，大便欲泄而不泄，法以疏气逐水。香薷、茴香、泽泻、枳壳、赤苓、莱菔子、甘遂、大戟、黑丑、白丑、生姜。

治按：此方专逐水积，力量颇猛，想其正气尚旺，故可放手用之。（《柳选四家医案》）

2. 内有湿热，外着风邪，风与水搏，一身悉肿，此属风水，当发汗。羌活、香薷、陈皮、防风、赤苓、焦六曲、通草、生姜葱白。（《柳选四家医案》）

按：此方开鬼门、洁净腑，表里分消。香薷辛温，善于散邪，亦长于利水，用之甚宜。

天 麻 通 血 脉

天麻，性味甘平，长于熄风，定惊。一般常用于风热头痛，风痫惊悸，诸风麻痹，眩晕不遂等症，喻为治风之神药。诸书但言肝

经气分之药，本品实亦入血分，通血脉。

风热邪甚，壅塞经络血脉之间，天麻疗风去热，则经络血脉流畅，此通血脉一也。肝乃血脏，主疏泄，使气血条达。肝虚不足，则致肝急坚劲，气血菀郁。天麻味甘，和缓坚劲，使肝疏泄正常，血气和平，此通血脉二也。天麻体重降下，味薄通利，条达血脉，故有瘀滞经脉者，此能疏畅，此通血脉三也。如《圣济总录》之没药散方治室女月水不利，遍身疼痛；延胡索散方治室女月水不利，骨节酸痛，头面微浮，筋脉拘急等。《普济方》之石南丸治脚膝挛痹，去风湿，活血脉，益元气；天麻散治妇人中风偏枯，手足不随，筋脉拘急等，各方均使用有天麻，取其通血脉也。

验案举例：

1. 脉虚而涩，左半手足麻痹，食不知味，此气血不能运行周体，乃类中之渐也。桂枝、茯苓、归身、半夏、炙草、黄芪、天麻、首乌。（《柳选四家医案》）

按：此为中风之轻症，中于络也，气血不足，瘀滞不能营运，用益气养血通络法是为善治。方中天麻通血脉以熄风，必当用。

2. 陈五九 中络舌喑不言，痛自足起渐上，麻木膜胀已属痼疾，参苓益气兼养血络，仅堪保久。人参、茯苓、白术、枸杞子、当归、白芍、天麻、桑叶。（《临证指南医案》）

按：此病中风、气血亏虚，络脉菀郁，故益气养血，兼通血脉治之。天麻熄风通络，选用适宜。

综上所述，当知天麻不仅长于熄风，定惊，而且通利血脉，可用于月水不利等多种血脉瘀滞症。

玄参主积聚及中风

玄参，味苦、咸而性寒。功能滋阴降火，凉血解毒。临床多用于以下三个方面：斑疹，发热，神情躁扰，舌质红绛等热入营血者；烦热口渴，夜寐不安，骨蒸潮热，津枯消渴，便秘等阴虚者；咽喉焮赤肿痛及痰火郁结之瘰癧痰核、瘰癧等。《本经》言，“主腹中寒热积聚”、《别录》载“主暴中风”，见解确高一筹，其后本草书对此缺少细言，故专门阐述于后。

积者，日积月累而成，其病有形，推之不移。其病多在血分，寒凝可致，火结亦可致。《神农本草经百种录》：“皆火气凝结之疾。”聚者，发无常处，痛不留止，痛时有形，触无根本，痛止自散，忽来忽去，故称为聚。其病在气分，寒滞、火结皆可致。《本草经解》：“腹中者，心肾相交之区也。心为君火，心不下交于肾，则火积于上而热聚；肾为寒水，肾不上交于心，则水积于下而寒聚矣。元参气寒益肾，味苦清心，心火下而肾水上，升者升而降者降，寒热积聚自散矣。”张元素云：“玄参，乃枢机之剂，管领诸气上下，肃清而不浊。”凡此可见，元参寒能清火散结而无凝滞之弊，滋阴统领诸气上下流动而无壅郁之害。气动血流，故亦善主积聚。

暴中风者，有因于内，亦有因于外者。属真阴不足，水不涵木而致者，本品咸寒养阴，益水以滋肝木，故能治之。属温毒速入营血，心肝热炽动风者，本品苦入心，咸入肾，寒能解毒消火故亦治之。

临证用方举隅：

1 治疗宫颈癌，子宫不时出血，带下不多，阴道干涩，少腹酸痛，小便短少，大便干燥，舌绛少苔。主方：

阿胶 生地 元参 别甲 血竭（江西中医学院《中医药文摘汇编》）

2. 东坡四神丹 医未有专此四味者，久服可愈大风疾。

羌活 玄参 当归 熟地（《玉机微义》）

此外，如《圣济总录》治久癖块聚，心腹胀满之人参丸方；治产后中风，手足偏枯，言语迟涩，恍惚多忘之当归饮方。《备急千金要方》治肾虚寒为历风所伤，语音蹇吃，不转偏枯，胫脚偏跛蹇缓弱不能动，口喎言语混浊等之肾沥汤，各方也都用有玄参，取其主积聚、疗中风。

验案举例：

卢 嗔怒动阳，恰值春木司升，厥阴内风乘阳明脉络之虚，上凌咽喉，环绕耳后清空之地，升腾太过，脂液无以营养四末，而指节为之麻木，是皆痼中根萌，所谓下虚上实，多致巅顶之疾。夫情志变蒸之热，阅方书无芩连苦降羌防辛散之理。肝为刚脏，非柔润不能调和也。鲜生地、元参心、桑叶、丹皮、羚羊角、连翘连心。（《临证指南医案》）

按：中风之病萌动，下虚上实所致，治以滋水填补下虚，凉肝泻肝以去上实，所治甚为精当。其中元参心滋水涵木，清心以彻肝实，一举两收其功，用之颇妙。

元参滋阴而无壅滞之害，运转枢机，气动血流，清热凉血而无凝滞之弊，活血散结，清凉柔润，是为治疗积聚及中风之要药。

吴茱萸除血痹

吴茱萸，味辛、苦，性大热。功能疏肝下气，温中散寒，燥湿助阳。一般多用于以下四个方面：治厥阴头痛一也；治脾胃虚

寒胸腹胀满、冷痛、呕吐、吞酸二也；止阳虚泄泻三也；疗寒疝、脚气四也。《本经》言本品除血痹，今则有所忽视，当知吴茱萸有此要用也。

血得温则行，遇寒则凝泣而为痹。吴茱萸大热而散血中之寒，故能除血痹。肝乃藏血之脏，主疏泄，肝寒或肝气不足，可致疏泄不及，瘀而为血痹。吴茱萸长于温肝、暖肝、其疏泄之职复常，血自能流畅，血痹可除。本品性热而味辛，行散疏发力强，能逐风寒湿邪，从腠理而出，邪去络通血行。故断不可以为吴茱萸纯系气药，血痹而不用也。

临证用方举隅：

1. 治妇人月水不通，心腹疼痛、欲死，通血止痛，吴茱萸汤方。

吴茱萸(汤洗焙干炒) 大黄(剉炒) 当归(切炒) 甘草(炙) 干姜(炮) 熟干地黄(焙) 芎藭 虻虫(去翅足炒) 水蛭(糯米同炒米熟去米)各一两 细辛(去苗叶)半两 梔子仁六枚 桃仁(去皮尖双仁麸炒)二两 芍药一两半

上一十三味，粗捣筛，每服三钱匕，水一盞，煎至六分，去滓温服，有顷再服。(《圣济总录》)

2. 吴茱萸丸 治产后血气攻痛，血块作梗。

吴茱萸(微炒) 木香 当归(微炒)各一两 桃仁(去皮尖双仁麸炒研)半两 硃砂(研)一分

上捣罗，二味为末，入硃砂、桃仁和匀。炼蜜为丸如梧桐子大，每服二十丸、槟榔汤下(《普济方》)

此外，如《圣济总录》木香丸方治积年癥块，血气凝滞；磨滞丸方治积聚不消，累有伤滞，食已腹痛，饮食不化、呕啰恶心胸胁胀闷，大便秘利不定，各方均使用有吴茱萸，取其善除血痹。

验案举例：

陈氏《内经》论诸痛皆寒，时当冬腊，口鼻吸受寒冷，阻气随之气行，病自胸引及背，甚则手足厥冷，只宜两通气血主之。川楝子、元胡、生香附、橘红、吴萸、乌药、红花。（《临证指南医案》）

按：此病寒滞气血，不通而痛。治用温通气血之法，极为切证，其中吴萸温散寒邪又除血痹，两收其益。

枳实善去积血、利心脏

枳实，辛、苦，微寒。功能破气，散痞，泻痰，消积。一般多用于食积痰滞，胸腹胀满痞痛，胸痹，痰癖，水肿，便秘，下痢及胃下垂，子宫下垂，脱肛等，此外，本品尚能去积血，利心脏，今偏执其破气，似不信之，故需细言。

《用药心法》：“枳实，洁古用去脾经积血，故能去心下痞。脾无积血，则心下不痞”。《汤液本草》用枳壳与枳实对比的方法，认为枳实主血在心腹。故云：“壳主高而实主下，高者主气，下者主血，主气者在胸膈，主血者在心腹。”枳实，其性酷而速，破积有雷厉风行之势，泻痰有推墙倒壁之威。味苦性寒，降泄导滞，其味兼苦，开散瘀结，入脾胃经，故去脾经积血。因此，《药品化义》：“枳实专泄胃实。开导坚结，故主中脘以治血分……为血分中之气药，惟此称最。”

《本经》言枳实利五脏，故亦利心也。脾经积血，中焦瘀塞，升降不舒，木不条达，气上逆抢心，以至胸痹心痛。枳实去脾经积血，瘀积去则升降复常，脾胃自健，五脏受气而利，亦利心脏也。凡有所淤，阻碍生机，心主血脉，血瘀则首当其害。枳实血中气药，去瘀则生新，故亦利于心。况“苦寒清三焦之相火，火息则阴足，而五脏皆安也。益气者，枳实泄滞气，而正气受益也……邪去积消，则正气流通而身轻也。”（《本草经解》）气

流则血流，气血流通故利心也。

临证用方举隅：

1. 产后腹痛，烦满不得卧，枳实芍药散主之。

枳实(烧令黑，勿太过) 芍药等分。

上二味，杵为散，服方寸匕，日三服，並主痈脓，以麦粥下之。
(《金匱要略》方)

2. 治妇人心脾痛欲死。

赤白芍药、枳实、当归。手拈散。加草果、玄胡索、没药、五灵脂四味，甘草同等分，姜煎，再磨沉香、木香入服甚效。(《普济方》)

3. 枳实槟榔丸(《宣明论方》) 治瘕瘕癖块，有似妊娠。

枳实五钱 槟榔五钱 黄连五钱 黄柏五钱 黄芩五钱 当归五钱 阿胶五钱 木香五钱

为末，水和丸，如小豆大。温米饮下三十丸，日三。(《历代名医良方注释》)

4. 华佗治血臌神方

本症之原因，或由倾跌后血瘀不散，或因郁忧而血结不行，遂致腹中结成血臌，倘不明症治之法，而妄用治水治气之法治之，其患匪少，法宜消瘀荡秽。用：

水蛭(炒末)三钱 雷丸 红花 枳实 白芍 牛膝各三钱
桃仁四十粒(去皮尖捣碎) 当归二两

水煎服一剂，即下血斗余，再剂即血尽而愈，愈后宜用补气血之剂调理之，否则恐干枯之症。(《华佗神方》)

5. 治胸痹，心下气坚，痞刺不可俯仰，气促咳唾引痛不能食，枳实桔梗汤方。

枳实(麸炒)七枚 陈橘皮(汤浸去白炒) 桔梗(炒)各半两
甘草(炙)一分

6. 心中痞，诸逆，心悬痛，桂枝生姜枳实汤主之。

桂枝 生姜各三两 枳实五枚。(《金匱要略》)

7. 治卒患胸痹痛：枳实捣末，宜服方寸匕，日三，夜一服。
(《补缺肘后方》)

此外，《金匱要略》枳实薤白桂枝汤方治胸痹心中痞气，气结在胸，胸满，胁下逆抢心。《备急千金要方》细辛散方治胸痹背痛短气，二方皆用有枳实泄滞气、祛瘀血、利心脏。《圣济总录》乌头丸方治脾积痞气，胸胁胀满，气逆昏闷；白术汤治脾痹，心腹胀满，不欲饮食，二方皆用枳实降泄导滞，开散瘀结，去腹内瘀血。

验案举例：

1. 左胁积块，日以益大，按之则痛，食入不安，凡痞结之处，必有阳火郁伏於中，故见烦躁、口干、心热等证，宜以苦辛寒药，清之开之，然非易事也。川连、枳实、香附、川芎、神曲、茯苓、青皮、赤芍。

治按：胁块有形益大，则营络必窒，似宜兼通，乃效。(《柳选四家医案》)

2. 脉经云：代则气衰，细则气少，多指阳气而言。今下痢而得是脉，脾肾之阳微特著。况形衰畏冷，而小便清长乎，惟下痢赤者，属血分，腹中痛者，为有积，立方当从此设想，盖寻其罅而通之，补之，亦治病之巧机也。附子枳实理中汤送下驻车丸。

治按：看病於虚中求实，极其精审，立亦得当。(《柳选四家医案》)

以上二案，用枳实者，行气导滞，开散瘀结，去腹中积血，除有形之病。

细辛主血闭、利水道

细辛，味辛性温。常用于临床以下六个方面：发表散寒一

也,适用于感受风寒所致的发热恶寒,无汗,头痛鼻塞,身痛,关节疼痛等证。祛风止痛二也,适用于风寒湿痹,关节疼痛,屈伸不利,顽固性头痛、牙痛等。温肺祛痰三也,适用于风寒犯肺或痰饮阻肺所致的咳嗽气喘,痰多清稀等。辛香利窍四也,常用于鼻渊。辛散条达补肝五也,用于胆气不足,惊痫,眼目诸症。用作少阴引经药六也。此外,“主血闭”(《药性论》)、“利水道”(《别录》)之效用,诸本草均无细言,后学者用之亦鲜,特此阐发,以扬此用。

肝乃藏血之脏,虽藏而恶瘀。肝主疏泄,卧则血归于肝,动则血达于四肢,随需要而调节之。肝病则藏血、疏泄失司,血易闭而不行,或因于寒凝,或因于气结,细辛气温,禀春天升之木气,入足厥阴肝经血分,温则解散寒凝,辛则散结行瘀。仲景治疗血虚寒凝,气血被寒邪所遏,流行不畅所致的“手足寒厥,脉细欲绝者,当归四逆汤主之”《伤寒论》351条即是。“肝欲散,急食辛以散之,用辛补之”,(《素问·脏气法时论》) 细辛香辛气烈,善开结气,宣泄郁滞,疏通经络,故主血闭。

肺为水之上源,上窍闭则下窍不利。细辛味辛,发表散寒以开腠理,温肺祛痰以通气道,水气相通,开气道则通水源也。

水者阴类,赖阳以化,肾寒则气化不利、水道不通。细辛入肾性温,逐寒通阳,行水津以润肾,正如《素问·脏气法时论》所云:“肾苦燥,急食辛以润之,开腠理,致津液,通气也”。少阴外合太阳,太阳为水府,少阴为水脏,若风湿相侵,由经入里,伤腑损脏,水湿泛滥。细辛茎直上,“其色赤黑,秉少阴泉下之水阴,而上交于太阳之药也”。(《神农本草经读》) 祛风除湿,邪去则水道能利也。

临证用方举隅:

1. 治月水不通,腰腹疼痛,鬼箭羽丸方。鬼箭羽 水蛭(熬) 细辛(去苗叶)各三分 桃仁(去皮尖双仁炒别研) 当归(切焙)

芎藭各一两 大黄(剉炒) 牛膝(酒浸焙)各一两一分

上八味，捣研为末，炼蜜和丸，如梧桐子大，空腹酒下十丸，渐加至二十丸。(《圣济总录》)

2. 治产后血气不散，攻心腹刺痛，胀满气喘，鬼箭羽汤方。

鬼箭羽 当归(切焙) 白术(剉炒) 桂(去粗皮)各二两 细辛(去苗叶)一两半 生干地黄(焙)一两

上六味，粗捣筛，每服三钱匕，水酒各半盏，煎七分，去滓温服，不拘时候。(《圣济总录》)

3. 治虚劳下痢，心胸壅闷喘促，四肢肿满，细辛饮方。

细辛(去苗叶) 防己 桂(去粗皮) 当归(切炒)各半两 枳壳(去瓢麸炒) 白术 赤茯苓(去黑皮) 赤芍药各三分 黄芪(剉)一两

上九味，粗捣筛，每服三钱匕，以水一盏，入生姜三片，煎至七分，去滓温服不拘时。(《圣济总录》)

4. 治利后虚肿水肿者，服此药小便利肿消，女曲散方。

女曲二两 干姜(炮) 细辛(去苗叶) 椒目(微炒) 附子(炮裂去皮脐) 桂(去粗皮)各一两

上六味，捣罗为散，酒服一钱匕，不知加至三钱匕，日三，若妇人产后虚满，服此大良。(《圣济总录》)

此外，如《圣济总录》乌头丸方治久寒积聚，心腹胀痛，饮食不下。《普济方》蓬莪术散治产后血气血块血露不尽，攻筑疼痛，二方皆使用有细辛，取其温通血痹。又如《圣济总录》大黄汤方治水肿，则用细辛利水道。

临床例证：

江 肿自下起，胀及心胸，遍身肌肤赤瘰，溺无便滑，湿热蓄水，横溃经隧，气机闭塞，呻吟喘急。湿本阴邪，下焦先受，医用桂附芪术，邪蕴化热，充斥三焦，以致日加凶危也。川通草一钱半，海金砂五钱，黄柏皮一钱半，木猪苓三钱，生赤豆皮一

钱半，真北细辛一分，用油松节三两，酒水各半，煎汁法丸。
(《临证指南医案》)

按：此病湿热充斥三焦，故以清利湿热为法。加细辛者，“肾苦燥，急食辛以润之，开腠理，致津液，通气也”。利水道，甚妙！

羌活能畅通血脉、治疗中风

羌活，味辛、苦，性温。临床常用于四：祛风散寒一也，治疗外感风寒所致的发热恶寒无汗，头身疼痛或一身尽痛以及口眼喎斜。胜湿止痛，透利关节二也，用于风寒湿痹，肢节疼痛，尤以上半身疼痛为佳。除痼疽败血三也，用于疡证则能排脓托毒，发溃生肌。手足太阳引经药四也，当知羌活兼能畅通血脉，治疗“中风不语”(《本草备要》)“手足不遂”(《药性论》)。对此，诸本草书中皆无细言，余故此专论，以扬其用。

羌活，体轻、气清，味辛气雄，善走宣通，散瘀行血。性温则能通络活血。故能“条达肢体，通畅血脉”(《本草汇言》)性行而不止。肺朝百脉，脾统血，心主血脉。“羌活气平，禀金气而入肺，味苦甘无毒，得火味而入心，得土味而入脾……入脾以胜湿，入心而主宰血脉之流行。”(《神农本草经读》)羌活祛风，兼能畅通血脉，故可通血脉，主中风。

临证用方举隅：

1. 和血散痛汤(东垣) 治血留于经络，周身痹痛。

羌活 升麻 麻黄(去节) 各一钱半 桃仁十个 柴胡二钱
防风六分 当归身 红花各一分 独活 猪苓 各五分 黄柏
(酒炒) 知母(酒炒) 各一钱 黄连(酒炒) 甘草(炙) 各二分

上分作四服，每服水一大盏，煎至一半，去滓，空心热服。
(《圣济总录》)

2. 治偏风才得，冒闷不知人，手足痺曳，便速服此，神效。
羌活酒方。

羌活(去芦头)半两 独活(去芦头)半两 芎藭半两 大
麻子仁(炒研)一合 黑豆(去尘土)一合不捣

上五味，内四味，粗捣筛，以黍米酒四升浸，夏月三日，秋
冬七日，日满更煎十余沸，炒黑豆令烟起，乘热倾于酒中，甞经
少时净，绞去滓，每服二合至三合，日二夜一。(《医部全录》)

3. 羌活散(出《医方集成》) 治中风偏废。

附子一个 羌活 乌药各一两

上咀咀。每服五钱，水四盏，慢火煎至二盏，去滓，分二服。
(《普济方》)

4. 羌活汤(出《圣济总录》) 治妇人中风，偏枯冷痹，无力支
持。

羌活(去芦头) 麻黄(去根节煎掠去沫焙) 人参 桂
(去粗皮) 杏仁(去皮尖双仁炒别研如膏入) 薏苡仁 当归
(切焙) 干姜(炮) 附子(炮裂去皮脐) 芎藭各一两

上剉如麻豆。每服三钱，水一盏，生姜三片，枣二枚(擘破)
同煎七分，去滓服，日三。(《普济方》)

此外，《圣济总录》鳖甲汤方治妇人月水不调，或不通利，
发即刺痛。《圣惠方》皂荚丸治中风，偏枯不遂，行步艰难，汗
出。《普济方》独活散治中风，口面喎斜，手足不遂，风入脏腑，
昏闷不语，各方皆用有羌活，取其畅通血脉，治疗中风也。

验案举例：

俞氏 寡居一十四载，独阴无阳，平昔操持，有劳无逸。当
夏四月，阳气大泄主令，忽然右肢麻木，如堕不举，汗出麻冷，
心中卒痛而呵欠不已，大便不通，诊脉小弱。岂是外感，病象似

乎痺中，其意在乎意伤忧愁则肢废也。攻风劫痰之治，非其所宜，大旨以固卫阳为主，而宣通脉络佐之。桂枝、附子、生黄芪、炒远志、片姜黄、羌活。（《临证指南医案》）

按：此病阳气亏虚，脉络瘀滞，病似痺中，而用温阳益气、宣通脉络法治之，甚为得当。方中用羌活者，畅通血脉，条达肢体，治疗中风，于病于证皆宜。

缩砂仁主上气咳嗽

缩砂仁，味辛，性温。功效行气调中，和胃醒脾。临床常用于腹痛痞胀，胃呆食滞，噎膈呕吐，妊娠恶阻，寒泻冷痢，胎动不安。沈则施曰：砂仁温辛香散，止呕通膈，达上气也；安胎消胀，达中气也；止泻痢、定奔豚，达下气也。此外，《本草拾遗》：“主上气咳嗽”，今遇斯症者，多不用此，余故阐此奇用。

肺病咳逆。寒邪郁肺，气不得舒，则咳逆。砂仁味辛温，益肺散寒，下气降逆，故主之。正如《本草求真》所云：“入肺则于咳嗽上气克理。”清升浊降，全赖脾之枢纽，脾气滞塞，升降反常，浊气犯肺亦病咳逆。缩砂性温而芬香入脾，为醒脾之要药，和中之正品，达脾阳而化水谷，调滞气复升降之职，清浊得位，于痰饮咳逆甚妙。若肾虚，寒气奔逆，气不归元，均致上气咳逆，缩砂仁辛能润肾，温能暖肾，虽能温升，而开泄下降是其本色，气下则气得归元。故《本草经疏》云：“若肾虚，气不归元，非此为向导不济”。肝气郁滞，横逆侮肺，亦令人咳逆，砂仁气温，禀天春和之木气，入足厥阴肝经。舒达肝胆不顺不平之气，故亦主之。

临证用方举隅：

1. 人参诃子丸（出《和剂方》） 治大人小儿上膈热，或伤风

或冷搏於肺经，语声不出，痰涎不利，咳嗽喘急，日夜不止，咯睡稠粘。

缩砂仁 诃子（去核） 藿香（去梗） 龙脑 薄荷叶 各一两
百药煎 葛粉各八两 甘草五两 乌梅肉三两

上为末，面糊为丸，每服一二丸，含化咽津，食后临卧。（《普济方》）

2. 又方（出《百一选方》） 治远年痰饮，发作有时，诸药未效者。

丁香 枳壳（麸炒黄） 木香各二钱半 半夏（汤洗七次）
缩砂仁 陈皮（去白） 白茯苓各半两

上为细末，每服四钱匕，水一盞半，煎八分，食前煎热服，可断根。（载《普济方》）

此外，《直指方》宁嗽汤治疗诸嗽，补肺汤治肺虚，气乏久嗽。《德生堂》加味二陈汤治远年近日，气虚咳嗽，喘逆呕吐，不得安眠，甚危困者，皆使用有缩砂仁，取其主上气咳嗽。

验案举例：

吕十四孺人，怒气后寒热咳嗽，食少淋泄，缩砂、甘草三分，人参五分，白术钱半，连翘、陈皮、茯苓一钱，姜二片，同煎。（《续名医类案》）

按：脾、肺为逆气所犯，肝木乘脾、侮肺，总以行气调中，斡旋枢机为治。妙哉！砂仁和中醒脾要药，于痰饮咳逆甚妙；亦为暖肾之品，于泄下颇佳；且又舒达肝胆之逆气，于寒热咳嗽、淋症殊功。切病、切证，用之妙也。

黑大豆治消渴、黄疸、浮肿

黑大豆，味甘、平。功能活血，利水，祛风，解毒。治疗水

肿腹胀，淋沥，遗尿；风痹筋挛，产后风痉；痈疮肿毒等症。此外，本品善治消渴、黄疸、浮肿，人多对此未能重视，故再扬斯用。

消渴，是以三多为主症的疾病。多饮，饮亦不解渴；多食，食亦善饥；多尿，小便反多。虽有上、中、下消之分，然多与肺燥，胃热脾虚，肾水不能上济等有关。黑大豆色黑味咸入肾，甘平善补，煮汁饮生津止渴，滋肾润燥。且水能制火，肺金不燥，故主之。消渴每兼疮疖，黑大豆又能解毒活血，亦可愈之。

黄疸，多由瘀、毒、湿阻滞。瘀则损肝，疏泄失职；湿则损脾，脾不健运；毒则兼损少阴，尿少赤。黑大豆善补善泻，活血消瘀，利水去湿，又能解毒，故为治黄疸、浮肿之要药。

临证用方举隅：

1. 竹龙散(出《三因方》) 治消渴。

五灵脂 黑豆(生去皮)各半两

上为散。每服二钱，煎冬瓜汤调下，无冬瓜即用冬瓜苗叶子煎汤俱可。一日二服，小渴只一服差，渴定后，不可服热药，唯宜服八味丸，仍更宜用五味子代附子。(《普济方》)

2. 治消渴得效。(出《肘后方》)

上取乌豆置牛胆中，阴干，百日吞之，即差。(《普济方》)

3. 救活丸 治肾虚消渴难治者。

天花粉 大黑豆(炒)

上等分为末，面糊丸如梧桐子大，黑豆百粒汤下。(《普济方》)

4. 治心热劳黄，口干舌涩，皮肉面目俱黄，上气喘急，宜服此方。

黑豆一升(净拣以水四升煎取一升去豆) 生地黄汁五合 麦门冬汁三合 蜜三两 生藕汁三合 栝蒌根汁三合

上件药，并豆汁，以微火煎如膏，於瓷盒中盛，每服一茶匙，

不计时候服。(《太平圣惠方》)

5 治久水腹肚如大鼓者方。

乌豆一斗，熬令香，勿令大熟去皮为细末，筛下汤粥皆得服之，初服一合，稍加之。(《备急千金要方》)

6. 治水蛊，偏身肿，楮枝汤方。

细楮枝十两(剉) 黑豆一斗 细桑枝十两(剉)

上件药，以水五斗，煎取一斗，去滓，别煎取三升，每服暖一小盏服之，日三四服。(《太平圣惠方》)

7. 甘遂丸(出《圣惠方》) 治卒身面浮肿，上气喘促。

甘遂半两(煨令微黄) 蒜瓣半两(煨熟研) 黑豆半两(炒熟)

上件药除蒜外，捣为细末，蒜并枣肉和丸，如梧桐子大，每服木通汤下十丸，日二服。(《普济方》)

8. 治肠黄心中闷绝，肠内酸痛，状如刀刺，先烙大肠俞，次烙小肠俞气海，如未瘥，宜服四味黄芩汤。(《圣济总录》)

黄芩(去黑心) 当归各一两 黑豆半合 茅根半两

上细剉三服，每服水一盞半，煎至八分，去滓，食前温服。(《普济方》)

验案举例：

建炎初，有吴内翰女孙，发肿脐凸，无医者，吴检外台得此方，服之立效。用黑豆煮，皮干为末，米饮调下三钱。(《普济方》)

按：黑大豆补虚、祛瘀、利水，故能有效。治消渴、黄疸、水肿亦其长也。

豨薟草断血、除诸恶疮

豨薟草，性味苦寒。功能祛风湿、利筋骨。适用于湿邪浸入经络筋骨间所致的关节肿胀，四肢麻木，筋脉拘挛，腰膝酸痛无力，风湿疮疡等证。近年来治疗高血压，但作用缓慢。此外，本品能“断血，生肉，除诸恶疮”。（《唐本草》）今多用于治疗痹症，对其断血、除诸恶疮奇疑，故需阐述。

心主血脉，血热则沸腾奔溢而致出血。豨薟草味苦入心、入血，性寒则清心、凉血，血自归经，出血可止。风性疏泄，有因风邪伤损脉络而致出血者，如肠风下血。本品乃祛风之要药，风去血自止。有因脾湿而不统血者，豨薟草味苦，燥湿益脾，则能统血止血。更有外伤出血者，本品外用亦可止。

诸痛痒疮皆属于心，多与风湿毒热缠滞有关。本品祛风、燥湿、解毒，因此能除恶疮。

临证用方举隅：

1. 治肠风下血。

豨薟叶，酒蒸为末，炼蜜丸。每服三钱，白汤下。（《方脉正宗》）

2. 治痈疽肿毒，一切恶疮。

豨薟草（端午采者）一两 乳香一两 白矾（烧）半两
为末 每服二钱，热酒调下，毒重者连进三服，得汗妙。

（《乾坤生意秘蘊》）

3. 治发背疗疮。

豨薟草、五叶草（即五爪龙）、野红花（即小薊）、大蒜各等分。
捣烂，入热酒一碗，绞汁服，得汗效。（《乾坤生意秘蘊》）

4. 华佗治腰痠神方 腰痛发於软肋下近腰之部，宜合阴阳两性治之，方用：

白术一两 杜仲一两 当归一两 金银花三两 防己一钱 豨莶草三钱 水煎服。（《华佗神方》）

据上海中医药杂志 1982年第9期报导：朱良春对此品的应用颇多发挥，尝云：“考之于古，验之于今，豨莶草有解毒活血之功，勿以平易而忽之。”《外科正宗》“七星剑汤”用之，该方治疗疔疮、痈疡甚验。

威灵仙主心膈痰水、膀胱宿脓恶水

威灵仙，味辛、咸，性温。功能散风祛湿，通络止痛。适用于风湿痹痛，麻木瘫痪，痰饮积聚，诸骨鲠咽等。此外，《开宝本草》记载本品主“心膈痰水久积……膀胱宿脓恶水”，医多奇之，未曾都用，故需阐明，扬其用也。

《本草经疏》云：“心膈痰水，乃饮停于上、中二焦也。”威灵仙辛温宣通，而达于上焦。咸温疏利，达于下焦，引而竭之以泄水，走窜消克，彻上引下，故心膈痰水、膀胱宿脓恶水，亦随之而去。也有血瘀胸中，阻滞生机，津液不布致痰水阻滞，如血瘀于心则生水，以至痰水停于膈上。本品咸能走血，性猛急，善走而不守，宣通五脏，痰水无不立豁。《本草经疏》言：“膀胱宿脓恶水，靡不由湿所成……去风除湿，病随去矣。”亦有膀胱瘀滞，气化不利，久则宿脓恶水，或由湿热所致，本品入膀胱，以此疏通则血行、滞去、热散，宿脓恶水随之而解。

临证用方举隅：

1. 威灵仙丸（出《御药院方》） 疏宣五脏冷脓宿水变病……心头痰水，膀胱宿脓……。

威灵仙一味洗焙，不拘多少为细末，用好酒和令微湿，入竹筒内牢塞其口，九蒸九曝，如干添酒，重晒之，以白米饭和丸，如梧桐子大，每服二十丸至三十丸，或汤或酒任下。或用白蜜和丸。一方以冬月丙子戊巳日采威灵仙，阴干一月余捣筛，温清酒和二钱匕，空心服之。（《普济方》）

2. 圣金丸 治停痰宿饮，止喘咳嗽，呕逆头痛，全不入食。

半夏（用生姜自然汁浸两宿取出切成片子新瓦上焙干） 威灵仙（净洗去根土，焙干秤）

上件各三两，为细末，用不蛀皂角五七挺，河水一碗，揉皂角为汁，滤去渣，用银石器内，熬成膏，和上件药，丸如绿豆大，每七丸至十丸，生姜汤下。（《普济方》）

此外，又如《圣惠方》之甘菊花散治肺脏痰毒胸膈壅滞，也用有威灵仙，取其消克心膈痰水。

验案举例：

东吕村范某，工人，三十岁。小便癃闭已一周，曾导尿一次，积尿排出，旋又不通。面色无华，不尿而小腹膨胀，时时皱眉，仰卧难于转侧，舌淡红，脉沉细。此阴分虚损而阳亦不足也。先与麝香三厘，葱半斤，切碎、纱布包，放麝香于脐上，葱包放麝香上，再取暖水袋装热水置葱包上。约一小时，尿逐渐排出，腹胀顿消，更与济阴汤加威灵仙、党参。

处方：大熟地30克 生白芍15克 生龟板 15克 地肤子 3克 威灵仙3克 台党参15克，水煎服。另告家属采鲜茅根煮水常饮。共用三剂，尿遂畅通无阻，不复癃闭，后未再发。（《医林催指》）

按：此病癃闭，阴损及阳，气化不利所致。外用脐疗通阳化气，内治济阴利水去胀痛。用威灵仙者，取其宣通，克消膀胱宿脓恶水。

龟板去瘀血破癥瘕疗五痔

龟板，味咸、甘，性平。功能滋阴潜阳益肾强骨，养血补心。多用于阴虚发热，虚风内动，腰脚软弱，心虚健忘，小儿凶门不合，崩漏下血，月经过多等。《本经》言本品“破癥瘕……五痔”，当知本品不仅善补，而且善破。

癥瘕者，血瘀气结有形之病。龟板能补能破，精血亏虚，用之可补；癥瘕瘀血，用之能消。盖因龟板咸能入血软坚，“其甲属金，金能攻坚也”，（《神农本草经读》）亦有由疟而致癥瘕，谓之疟母，多因湿热痼结而致。龟板性寒可以去热，气平可以消湿，亦主之。故《本草经解》云：“疟而至於有癥瘕，湿热之邪，已痼结阴分矣。龟甲阴寒可以清热，气平可以利湿，所以主之也。”

痔，多由大肠湿热留滞，浊气瘀血下注肛门而发。故《素问·生气通天论》云：“因而饱食，筋脉横解，肠辟为痔”。亦有久坐久立，肾虚血瘀而致者，“肾脉……微涩为不月沉痔”（《黄帝内经素问》）。龟板性寒去热，“气平消湿去瘀血”（《本草玄通》）故可治痔。

临证用方举隅：

1. 鳖甲丸 治癥瘕，或寒或热，羸瘦不欲饮食。

鳖甲一两（涂醋炙令黄去裙栏） 桑耳二两 吴茱萸三分 龟甲一两 附子半两（炮） 防葵三分 白术半两 川大黄一两（剉碎微炒） 京三棱一两（微煨剉）

上件药为末、炼蜜和捣三二百杵、丸如梧桐子大，每服以温酒下二十丸，日三服。（《普济方》）

2. 治癌一号合剂（适合肝郁型）

白芍二钱 当归五钱 茯神三钱 白术三钱 柴胡五钱 甘草五钱 乌贼骨三钱 海蛤粉三钱 龟板三钱 香附五钱 白藜

皮三钱

共研细末、水酒为丸，梧桐子大。(江西中医学院《中医药文摘汇编》)

3. 治妇人赤白带下，破积癥，顽风冷痹，关膈气壅，或经下者更妙。

用龟甲炙令黄色，然后入诸药中。(《普济方》)

4. 龟甲散 治妇人痔，肛门肿痛下血。

龟甲二两(炙微黄) 磁石(捣碎水飞过) 败船茹 乱发灰 当归(剉微炒黄) 赤芍药 木贼 延胡索 桑耳 黄芪(剉) 白瓷(细研水飞过)以上各一两 麝香二分(细研)

上为细散，每服食前粥饮调下二钱。(《普济方》)

5. 治五痔，结热掀痛不止。

龟甲二两(涂醋炙令黄) 蛇蛻皮一两(烧灰) 露蜂房半两(微炒) 麝香一分(研入) 猪后悬蹄甲一两(炙令微黄)。上药捣，细罗为散，每于食前，以温粥饮调下一钱。(《圣惠方》)

凡上可见，龟板不仅善补，而且能破，治弱补虚，又能化瘀软坚，破癥瘕疔五痔，是知龟板效用之全也。

何首乌能补能泻，疗中风、止心痛

何首乌，味苦、甘、涩，性微温。临床常用于以下几个方面：补肝肾、益精血一也，治肝肾不足，精血亏虚所致的腰膝酸痛，遗精崩带，头晕耳鸣，须发早白，贫血等。清瘀病，解疮毒二也，用治瘀病，痈疮疥癣等。润肠通便三也，治疗肠燥便秘。截疟四也，久疟气血虚者可截。今多用其补，罕用其泻，当知本品能补能泻，尤宜于疗中风、止心痛。

中风于老年多见。每因精血亏虚，阳亢于上，血随之菀郁于

上，气血上结而经脉为壅。此本虚而标实。治疗补不足、泻有余也。肾主闭藏，首乌滋水益肾以资封蛰之职；肝主疏泄，首乌益血补肝以助疏泄之用，疏泄则气血流畅，浊物能出，标实能除；亦有阴虚火旺而生风者，心为君火，火郁有害，首乌之苦能泄，以去上实；肾主真水，水不涵木亦生风。首乌填益精血，具有阴阳平秘的作用，补不足泻有余，何风之有！又血虚经脉失养而生风者，首乌长于补血祛风，用之亦宜。

《开宝本草》言本品“止心痛”，此语切中肯要，当以明之。

“心为君火，火郁则痛，苦能泄，温能行，故主心痛”。（《本草经解》）心主血脉，血虚则心系急，急则痛，首乌补血要药，缓急而止痛也。

首乌善补，方剂颇多，自不必多举。然其能泻，方剂也很多，如：

1. 四圣丸（出《传信适用方》） 治热毒风疮。

何首乌 蔓荆子 苦参 荆芥穗各一两

上研为细末，酒糊为丸，如梧桐子大，每服二十丸至三十丸。温酒送下。（《普济方》）

2. 何首乌散（出《医方集成》） 治遍身疮肿痒痛。

防风 苦参 何首乌 薄荷各等分

上为粗末，每用药半两，水酒各一半，共用一斗六升，煎十沸。热洗，便於避风处睡一觉，其痛甚者，三日愈。（《普济方》）

3. 何首乌散（出《圣惠方》） 治大风癩恶疾。

何首乌一斤（入白米泔水浸一七日，夏日换水用竹刀子刮令碎蒸九晒） 胡麻子四两（九蒸九晒）

上为细散。每服食前用温酒调下二钱，荆芥 薄荷汤或茶调下亦得。（《普济方》）

凡上使用何首乌者，取其苦泻、祛风、解毒、排浊、活血。

4. 何首乌治疗心痛方：治疗肝肾阴虚，心脉淤阻。临床表

现除有心绞痛症状外，兼有眩晕耳鸣、口干、眼涩、腰酸腿软、心悸气短、手足心热等。脉弦细或沉涩，舌红绛少苔。治以养血化痰止疼法：

女贞子五钱 何首乌五钱至一两 黄精五钱 败龟板八钱至一两 炙穿山甲五钱 鸡血藤一两 丹参一两 赤芍五钱 红花五钱 沉香三钱。（摘要自《江西医药资料》1974,12）

首乌用治中风不胜枚举，盖因其能补能泻。仅举医案一例，足见一斑。

钱 偏枯在左，血虚不荣筋骨，内风袭络，脉左缓大。制首乌四两（烘），枸杞子（去蒂）二两，归身二两（用独枝者去梢），怀牛膝二两（蒸），明天麻二两（面煨），三角胡麻二两（打碎水洗十次烘），黄甘菊三两（水煎汁），川石斛四两（水煎汁），小黑豆皮四两（煎汁）。（《临证指南医案》）

按：血虚生风，治以养血熄风颇切病机。唯首乌，养精血，补肝肾，滋水涵木，疏通气血，条达四肢，必当用之。

皂荚疗癣奇效

皂荚，辛、咸、温，有小毒。临床多用其祛痰导滞，通关开窍。当知皂荚疗癣有奇效，遇斯症而不用者，憾事也。

《本草纲目》记载皂荚治“风疥疥癣”。癣之一病，其因不一。有因湿生虫，虫蚀而致者。皂荚辛散，其性燥烈，除湿杀虫，消肿止痒，若与米醋同煎，除癣奇效。有因风邪入络伤血，血浊而致者，皂荚味咸入血，辛窜搜风，去风拔毒，则癣可愈。亦有因肠胃素有垢腻，秽恶发于外而致者，皂荚其子辛温润滑，能涤垢除腻，洁脏净腑，故可治之。

临证用方举隅：

1. 治风癬疥癩或皮肤麻木，死肌，风痹顽皮等症：

大皂荚二十条（去皮子、弦），切碎，水十五碗，熬成稠膏。每月用少许搽患处，再以十茶匙枸杞子汤调服。（《马散思自得录方》）

2. 疥癬恶疮方

以满尺不蛀皂角三条炙，去弦核为末，米醋二大盅，煮如镕胶，滤清汁，入黄连末半两，轻粉二钱，调抹，候癬发时，恶水出便可，先以楮树白皮搔破后涂药，三两上便瘥。（《普济方》）

3. 治风疮疥癬（出《本草方》）

用皂荚作汤，浴之。

4. 鲜角膏（《外科全生集》） 治阴顽恶癬，并治横痃。

五月初旬，取鲜皂角数斤，打烂入锅煮汤煎浓，沥出易水再煎，二三度出渣，以汁共归一锅，慢煎成膏。治横痃煮糯米粥饮，治顽癬加醋熬至稠腻。外涂，神效异常。（《历代名医良方注释》）

5. 乌龙丸 治遍身风疮瘙痒，疥癬等疾……此药推陈致新，去肠垢，治证甚多，要能用度。

皂角（肥者不以多少刮去皮弦捶碎，水煮取浓汁去滓，银器内熬成膏，立效）黑牵牛（不以多少微炒令香熟，碾取头末）

上将药末与肥皂角膏和丸，如桐子大，每服三五十丸，气血虚者一二十丸，食后温水送下，无病气实人，一两个月一服，取利三五行，不伤正气，身体轻健，肌肤光泽，永无风痰疥癬之疾，一方用酒下。（《普济方》）

6. 主治：各种顽癬。

皂角五两。用陈醋将皂角浸泡三日，煮沸、煮透，阴干后研为细末，用香油调匀，涂患部。（《民间灵验便方》第三集）

凡上可见，皂荚乃治癬要药，外用、内服均有使用。

龙胆草治卒出血不止

龙胆草，味苦气寒，长于泻肝胆实火，除下焦湿热。多用于头晕目赤，耳聋，耳肿，胁痛口苦，湿热疮毒，热淋等。本品善治卒出血不止，不可忽视。

藏血者，肝也；主血脉者，心也；统血者，脾也。卒出血不止多实，火热动血为多。故肝胆实火炎蒸，血则沸腾妄行，可致吐血、下血不止。龙胆草大苦大寒，专泻肝胆实火，火去则血自安。心火炽盛，则血妄动，卒致尿血、衄血者，胆草大苦大寒，泻其烈焰，又能疏通下焦之湿热，导热下出，则血能安谧。若有中焦湿热，脾不统血者，胆草苦寒胜热，除胃热、燥脾湿，湿热既去，脾能统血，则吐血、便血亦可收功。故龙胆草乃治卒出血不止之良药。近人治白血病有解毒一法，可思胆草疗血症之理。

临证用方举隅：

1. 治卒下血不止。

草龙胆一握，切，以水五升煮取二升半，分为五服，如不差更服。（《姚僧坦集验方》）

2. 龙胆丸 治小儿衄血不止。

黄连 龙胆草

上等分为末，糊丸，如小豆大，三岁三十丸，或作散子，以浓盐水送下三黄丸，效。（《普济方》）

验案举例：

1. 一小儿便血，面青胁痛，小便频数，此肝木侮脾土而不能统摄也。用异功散加柴胡，炒黑龙胆草，二剂肝症顿退，仍用异功散而血止。（《薛氏医案》）

按：此病肝木侮土，肝不藏血、脾不统摄，故以异功散健脾实

土，加柴胡、胆草泻肝。脾健则统摄血脉，肝邪去则血藏宁鉴。

2. 一小儿年十余岁，鼻衄，肝脉弦数，肝藏血，此肝火血热妄行，用小柴胡加山梔、龙胆草，四剂而血止。（《薛氏医案》）

按：肝火迫血妄行而致鼻衄，用小柴胡加山梔、龙胆草清泻肝胆，火去则肝能藏血。加龙胆草者，以其大苦大寒，专泻肝胆实火，火去血自安。

淫羊藿利小便、治偏风

淫羊藿，味辛、甘而性温。功能补肾阳，强筋骨，祛风湿。适用于肾阳不足，命门火衰所致的风湿痹痛，四肢拘挛、麻木等症。此外，《本经》言本品“利小便”、《医学入门》云：“治偏风手足不遂”，现用者鲜，特此阐发。

肾主水，与膀胱相表里。“膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。”（《素问·灵兰秘典》）淫羊藿，“入命门，兼入肝肾”（《本草求真》）味辛润肾，开腠理，致津液，通气也。甘温益阳以助气化，故利小便。小便主于膀胱，亦赖肝之疏泄。肝虚木郁，亦可致水道不畅，小便不利。本品入肝，味辛行散开郁，助肝疏泄，则小便通利。

偏风，是以口眼歪斜，语言蹇涩，或半身疼痛，筋脉拘挛，或一侧不遂为主症。有因风寒湿邪痹着经络而致者，本品辛甘发散为阳，善祛风寒湿邪，故主之。有因血瘀生风者，本品亦能通行经络，温通气血，消化凝结，故亦主之。此即所谓治风先治血，血行风自灭也。

临证用方举隅：

1. 主治中风（半身不遂）。

仙灵脾一斤 白酒二斤

用法：仙灵脾切细，装入小布袋内，放在酒中泡二十一天后，频服。（《红医手册》）

2 治偏风，手足不遂，皮肤不仁。

仙灵脾一斤，细锉，以生绢袋盛，于不津器中，用无灰酒二斗浸之，以厚纸重重密封，子不得通气，春夏三日，秋冬五日，每日随性暖饮之，常令醺，醺不得大醉。（《圣惠方》）

3. 仙灵脾丸（出《圣惠方》） 治妇人中风偏枯，手足一边不遂，肌骨瘦细，皮肤顽痹。

仙灵脾一两 羚羊角三分 独活 两 防风一两（去芦头）
桂心一两 当归一两 牛膝一两（去苗） 薏苡仁一两 附子一两
（炮裂去皮脐） 五加皮三分 萆薢一两 虎胫骨一两（涂酥炙黄）

上为细末，炼蜜和捣三二百杵，丸如梧桐子大，每服食前温酒下三十丸。（《普济方》）

此外，《圣惠方》仙灵脾浸酒方治中风，半身不遂，肢节疼痛无力。《普济方》之牛膝浸酒治妇人中风偏枯，仙灵脾散治中风，手足不遂。《圣济总录》中的至圣太乙散治中风身瘫痪，半身不遂，口眼喎斜，语言蹇涩，形神如醉，各方均使用了仙灵脾，取其善治偏风也。

验案举例：

唐××，女，20岁。患者于1966年11月因面肢浮肿、尿检蛋白（+++）而诊断为慢性肾炎，……患者乏力，纳呆，腹胀、下肢中度浮肿，脉小滑，苔薄白。尿蛋白（++++），颗粒管型（+++），24小时尿蛋白总量4.85克，血浆总蛋白4.08克，白蛋白2.0克，总胆固醇355毫克%，内生肌酐清除率20.4升/24小时。中医辨证为脾肾阳虚，水湿逗留，予大剂益气温肾健脾燥湿之剂（黄芪、苍术、厚朴、仙茅、仙灵脾、车前子）。治疗10个月，症状基本消失，仅略觉腰酸，尿蛋白转阴，24小时尿蛋白总量仅0.08克，内生肌酐清除率上升至129.5升/24小时，恢复工作。（摘

要自《上海中医药杂志》1981, 9)

按：脾肾阳虚，水湿泛滥，治予大剂益气温肾健脾燥湿之剂甚宜。方中仙灵脾温肾暖脾，长于化湿利尿，故必选用。其性较附子柔缓，故剂量可大。

白薇下水气

白薇，苦、咸，寒。苦以泄降，咸以入血，寒则清热，盖清热之中，含有养阴之性。常用于热入营血及阴虚潮热、烦热等证。

《别录》云本品下水气，此见的不同一般，余故阐发以扬其用。

水气不下，或肿或淋，有因湿热而致者，本品苦能燥湿，寒能泄热，则水道通利。正如《本草经疏》所云：“水气亦必因于湿热，能除热则水道通利而下矣。”有因血热壅结，犯及于肾，气化不利而致者。本品咸能入血、入肾，寒则清热凉血，血气清利，气化乃行，则水气自下。亦有阴虚而气化无由，水气不下者。本品清热之中，又能益阴，阴益则水气下。故《本经逢原》：“下水气，利阴气者，总取益阴之功，真阴益而邪水下。”

临证用方举隅：

1. 白薇散 治血淋热淋。

白薇 芍药

上等分，为细末，每服二钱，用酒调下，立效。（《朱氏集验

方》）

2. 白薇散 治小便不禁。

白薇 白藜 白芍药各等分

上为细末，每服二钱，食前以粥饮调下。（《医方类聚》）

3. 治产后风虚气滞，头面、四肢浮肿，喘息促，不思饮食，大腹皮散方。

大腹皮一两（剉） 天蓼木半两（剉） 白薇半两 猪苓一两（去黑皮） 杏仁半两（汤浸去皮尖，双仁麸炒微黄） 槟榔半两 枳壳三分（麸炒微黄去瓤） 桑根白皮一两（剉） 紫苏叶半两 麻黄半两（去根节） 细辛半两 甘草半两（炙微赤剉）

上件药，捣筛为散，每服三钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六分，去滓，不计时候温服。（《圣惠方》）

4. 治尿道感染。

白薇五钱 车前草一两，水煎服。（南京《常用中草药》）

验案举例：

吴幼 其肿先见于面部，今两足、腹部亦肿，小便短赤，颇疑肾脏炎；高热如烙，不可忽视。桑白皮12克，细生地12克，大腹皮9克，白薇12克，冬瓜子皮9克，带皮苓12克，泽泻9克，葫芦瓢24克，地骨皮15克。（《章次公医案》）

按：高热、尿短赤，全身浮肿，血热壅结，犯及于肾，气化不利，治以清热凉血、利尿。方中用白薇者，取其清热凉血、下水也。

桑椹利水气而消肿

桑椹，味甘性寒，功能补血养肝，滋阴益肾。临床多用于阴虚血少、肝肾不足所致的眩晕目昏，失眠耳聋，须发早白，腰膝酸软，消渴、便秘等证。此外，《纲目》曰：“利水气，消肿”，《玉秋药解》亦云本品“治癰淋”，当知本品不仅善补，而且善利，临床用治水肿，每获奇效，特专门阐发，以扬斯用。

阴为阳基，阳为阴用。无阳则气化废，无阴则阳气化无由。故有精血逾亏，其肿益甚者。桑椹补阴血滋阴津，阴生阳长，气化乃出，水气通利，其肿则消。故《本草述》：“血乃水所化，故

益阴血，还以行水。”亦有因内热，津液不足，水道不利，而致癰淋者，本品甘寒除热，滋阴润燥，则水气通利。故《本草经疏》：“性寒而下利水，故利水气而消肿。”水气之通利，与脾之运化，肝之疏泄，肾之开合密切相关。桑椹味甘益脾，脾受益而运化；补血养肝，肝得养而疏泄，养阴滋肾，肾受益而气化通关。

临证用方举隅：

1. 桑椹方 专治水胀，或不下则满溢，若水下则虚竭，还胀，十无一活。

用桑椹子并楮皮二件，先将楮皮细切，以水二斗，煮取一斗，去滓，入桑椹重者五斤，以好糯米五升酿为酒，每服一升。（《普济方》）

2. 治遗尿小便涩方

桑耳 龙骨各三分 矾石 阿胶(炙)各二分

上为散，空服米饮汤下，一日三服。（《普济方》）

3. 治遗尿小便涩方

牡蛎 鹿茸各四两 桑耳三两 阿胶二两

上四味，哎咀，以水七升，煮取二升，分二服，日二。（《千金方》）

凡上可见，桑椹实为善补善利之品，利水气而消肿，通血气治癰淋。

验案举例：

患者姬秀志，女性，年22岁，患慢性肾炎已数月，曾在该厂医务室，民族医院，第二中心医院医治，并经针灸、内服五苓散汤剂，均无显效。现症：心跳、不能吃、不能睡、睡时必须高枕仰卧、小便少、气闷心烦、腹胀满、两腿有显著的肿胀、行路困难、脉沉细，处方如下：桑椹八钱，桑白皮三钱，桂枝木一钱五分，冬瓜仁三钱，生苡仁四钱，白茯苓五钱，泽泻二钱，粉丹皮

二钱，杭白芍三钱，大腹皮一钱，葡萄干五钱，生姜一钱，水煎服，一日服二次。

另外开了“果仁粥”的处方：桑椹一两五钱，生苡仁一两，葡萄干一两。共为粥剂，一天二次分服。

患者第二天说：当夜小便通畅，肿胀见消，精神觉好。前方连服三剂，吃粥六天，临床症状完全消失，至今年余健壮如常，病未复发。（摘自“果仁粥”试治慢性肾炎验例《广东中医》1959，4）

按：桑椹能补能利，不仅补血滋阴、养肝益肾，而且长于利水气、消水肿，案中使用颇当，疗效亦如此显著。药疗、食疗结合起来，值得推广。

青黛化痰消癥

青黛，性味咸、寒。功能清热，凉血，解毒。临床常用于以下三个方面：泻肝经实火、散肝经火郁一也，适用于风热惊痫，瘈瘲，眩晕，瘰癧，目疾、胁疼等。泻阳明毒热二也，适用于阳明温病，斑疹、丹毒、咯血，疔腮，以及痢血，肠痈，疮肿等。清肺解热三也，适用于肺热所致的痰热咳嗽、肺痈等。此外，本品化痰消癥有奇效，特阐发于后。

胁腹肿块，固定不移，由血瘀积滞，逐渐形成血癥，有因热毒壅淤，血浊瘀滞而致者，青黛味咸软坚，性寒清热解毒，则血洁而流行，瘀滞去则血癥消。肝藏血，恚怒伤肝，久必肝经火郁，疏泄失司，血必随之而瘀，久而致癥。青黛色青入肝，质轻性寒，善散肝经火郁，去血之淤滞，使癥渐消。脾统血营运，郁结伤脾，营运失常，或血溢脉外，或淤阻于腹内而致癥。青黛咸寒可泻脾，软坚，通结，癥结渐去。

临证用方举隅：

1. 治积聚癥块，及涎积等，续随子丸方。

续随子三十枚（去皮） 膩粉二钱 青黛炒一钱匕（研）

上三味，先研续随子令烂，次下二味，合研匀细，以烧糯米软饭和丸，如鸡头大，每服先烧大枣一枚，剥去皮核嚼烂，取药一丸推破，并枣同用冷腊茶清下，服后便卧，至中夜后，取下积聚恶物为效。（《圣济总录》）

2. 礞石散 取一切积，不问虚实，冷热酒食，远年日久，无所不疗。

青礞石二两（研） 滑石一两（研） 青黛半两 轻粉二钱

上同研匀，每服一钱，面汤调下，急以水漱口，未服药前一日，先吃淡粥，至晚服药，候次日晚未励，再服半钱，取下恶物，更以汤粥将息三两日，如是无积，药随大便下，并无所损忌，次日将息。（《圣惠方》）

3. 青黄散 治疗慢性粒细胞白血病。

为青黛、雄黄组成，两者比例为 9:1，研末后混匀装胶囊，或以熟地为辅型剂做成片剂，每片 0.3 克。

25 例中完全缓解 18 例，占 72%，平均 10.1 天（3—33 天）脾脏开始缩小，脾脏缩至最小平均需 79.9 天（16—241 天）。（摘自《中西医结合杂志》1981, 1）

黄 连 主 消 渴

黄连，性味苦寒，常用于下述四个方面：泻火解毒一也，适用于热病神昏、躁扰，舌红赤，以及痈疮肿痛等。清热燥湿二也，适用于湿热所致的痢疾、黄疸、痞满、带下、淋浊等。清涤血热三也，适用于血热吐衄、便血、溲血、痔血、崩漏等。清心除

烦四也，适用于心热所致之烦热少寐，乃至癫狂等。《别录》云黄连“止消渴”，今多认为其味苦燥，对《别录》此言有所忽视，实有误，当知苦味之燥是燥湿邪也，非损津液，反厚肠胃以坚阴也。

消渴初病多实，继则虚实夹杂，末则正虚为主。初乃火炽之病，故《儒门事亲》云：“火在上者善渴，火在中者消谷善饥…火在中下者，不渴而瘦白液。”丹溪亦认为，热气上腾，病属上焦，谓之消渴。热蓄于中，病属中焦谓之消中。热伏于下，病属下焦，谓之消肾。黄连苦寒，能泻上、中、下三焦之火，火去则津液无煎，消渴自止。亦有心火燔于上，肾水亏于下，下虚上实，水火不能既济。黄连苦寒善清心火，火去则不吸烁真阴，肾水得复，况黄连苦寒亦可厚肠胃以坚阴，故消渴者，黄连何畏。

临证用方举隅：

1. 黄柏丸（出《圣济总录》）治消中。

黄柏二两（去粗皮） 黄连半斤

上为末，用酥拌和，捣三百杵，丸梧桐子大，每服三十丸，温浆水下。（《普济方》）

2. 黄连膏（出《济生拔粹》）治消渴病。

黄连（末）一斤 生地黄（自然汁） 白莲花藕汁各一斤
牛乳汁一斤

上将汁熬成膏子，捣黄连末为丸，梧桐子大，每服二十丸。少呷温水送下，进十服，渴病立止。（《普济方》）

3. 消渴（出《如宜方》）。

黄连 栝蒌根一分 生冬瓜十分

上煎汤常服，渴则饮之。（《普济方》）

4. 黄连丸 用治消渴等症。

黄连一斤 生地黄一斤

上二味，绞地黄汁浸黄连，出暴燥，复纳汁中，会汁尽干，捣

末，蜜丸桐子大。服二十丸，日三。食前后无拘，亦可为散，酒服方寸匙。（《历代名医良方注释》）

5. 黄连牛乳丸（出《圣济总录》） 治消渴。

黄连去须一斤（为末） 麦门冬去心二两（研烂） 牛乳地黄汁 葛根汁并一合

上合研众手丸，如梧桐子大，每服二十丸，空心粥饮下，日再，渐加至四十丸。（《普济方》）

6. 治消渴能饮水，小便甜，有如脂麸片，日夜六、七十起。

冬瓜一枚 黄连十两。上截冬瓜头去穰，入黄连末，火中煨之，候黄连熟，布绞取汁。一服一大盞，日再服，但服两三枚瓜，以差为度。（《近效方》）

此外，如《直指方》之茯神丸治消中烦热消谷，小便数。《千金方》之猪肚丸治诸渴疾。《普济方》之麦门冬散治消渴不止，宣补丸治消肾多渴，小便数。《圣惠方》之地骨皮散治消中虚羸烦热口苦，眠卧不安。各方皆用有黄连，取其善主消渴。

验案举例：

脉沉细数涩，血虚气郁，经事之不来宜也，夫五志郁极，皆从火化，饥而善食，小水澄脚如脓，三消之渐，匪伊朝夕，然胸痛吐酸，肝郁无宜……姑拟一方，在中见奇。川连一钱（吴萸炒），麦冬三钱（姜汁炒），蛤壳五钱，健兰叶三钱，鲜楝树根皮（洗）一两。（《柳选四家医案》消证门）

按：此病阴虚火旺，故以泻火养阴为法。川连用吴萸炒，善泻肝火，疏肝郁，切中病机，故列方首。

白矾蚀恶肉生好肉

明矾，味酸、涩，性寒。一般多用为五；用治癫、狂、痫、

风，取其吐利痰涎；用治脱肛、阴挺，取其涩以固脱；用治带、癖，下痢，取其燥湿；用治出血，取其涩收止血；用于痈疽喉痹，蛇虫螫咬，取其解毒。白矾更有专长者，蚀恶肉、生好肉也。余专阐发于后。

“恶肉者，身中忽有肉，如赤小豆粒突出，便长如牛马乳，亦续鸡冠状。”（《肘后方》）此狭义也。其广义当含疣赘瘤等。恶肉之生，与热、毒、湿、瘀有关。明矾寒以泄热去毒，涩能收敛湿气，泄热燥湿而化瘀浊。故《长沙药解》：“矾石，入足太阴脾、膀胱经，善收湿淫，最化瘀浊……矾石酸涩燥裂，最收湿气而化瘀腐。”蚀恶肉而好肉生。

临证用方举隅：

1. 消蚀散 消蚀恶肉、淫虫、朽骨。先用洗疮方，然后敷此。

明白矾（入银锅内瓦盖煅令性尽）一两 矾（煅熟） 雄黄
乳香 好胭脂 远志（水浸取肉焙）各二钱

上为细末，蜜水研膏，敷恶肉上，麻油调亦得。（《普济方》）

2. 白矾散 治发背痈疽及恶疮不生肌肉，败坏，其色黑，蚀恶肉。

白矾（研）半两 藺茹（末）一两 膩粉（研）一分 雄黄
（研） 当归（末）各一两

上合研匀，取少许敷疮，日三次。（《普济方》）

3. 外食散 治痈肿恶肉不尽，脓水淋漓，敷此能消脓长肉。

好染坯 血竭各一两 白矾（银锅内用瓦盖煅令性尽）一两。

上研细。用桑浆旋搜为膏，量疮大小贴之，忌鲫鱼、酒、麦、毒物等。（《普济方》）

4. 吉安专区人民医院抗癌方

明矾二两 牙硝二两 水银 煅皂矾一两 朱砂五钱

五味研细末，以不见水银为度，盛入生铁锅内，用大瓷力碗

盖，碗上加压，碗周围以石膏粉封，然后先文火后武火，火力均匀，烧炼三小时，熄火待冷揭开碗，碗面上附着的粉末即丹，以一红亮者为上，取下装入瓶中置于阴湿处，以去火毒（1—3个月）。配法：每一钱二分丹内加入牛黄五分，三七二钱四分，琥珀一钱二分，以黄连、黄芩、黄柏、陈皮、贝母等粉末做成丸子，每丸含丹一厘，晾干收贮备用。用法：每次服一丸，每日2—3次，饭后温开水送下，四月为一疗程，每个疗程结束后休息一个星期，其效果显著的有：泪囊癌、鼻咽癌、液化性胃癌，口底癌，肝癌、宫颈癌，据不完全统计有效率达89%，此方适用于多种肌瘤癌。

（江西中医学院《中医药文摘汇编》1968年6月26日）

紫草主“五疸”

紫草，味甘咸，气寒质滑，入血分，凉血解毒，并有滑肠通便之功。多用于血热毒壅，疹出不透，大便秘结，紫癜等证。

《神农本草经》云本品“主……五疸”，今用者少，余故拈出研讨，发挥其用。

五疸，《金匱要略》分黄疸、谷疸、酒疸、女劳疸、黑疸。若以五脏分肝疸、心疸、脾疸、肺疸、肾疸。此皆发黄，必以其见证有别而分，如肺疸，除发黄外，必兼鼻塞不通咽干等肺经见证。

“五疸，湿热在血中”（《神农本草经百种录》）“五疸者，湿热在脾胃所成。”（《本草经疏》）紫草色紫、质滑，味甘咸，气寒。紫则入血，寒则清理血分之热，滑则通利，使湿热从小便出，则黄疸自除。

临证用方举隅：

1. 治五疸热黄。

紫草三钱 茵陈草一两。水煎服。（《本草切要》）

2. 治伤寒心胸坚硬，脚手心热，即变为黄，秦艽汤方。

秦艽（去苗土） 紫草（去苗土） 白藓皮 黄芩（去黑心）
梔子仁 大黄（锉、炒）各一两。

上六味粗捣筛，每服五钱匕，用水一盏半，煎至一盏，去滓温服，日三，夜一。（《医方类聚》）

验案证例：

1. 据临床观察，用从紫草中提取的紫草红（素）干燥粉末为溶质，以氢氧化钠溶液为溶剂，制成0.2%紫草注射液。肌肉注射，每日1—2次，每次2毫升计。观察黄疸型传染性肝炎13例，均治愈。（《中药大词典》）

2. 戴某，男，39岁，干部。

患者三年前发现肝功能异常，诊断为乙型病毒性肝炎。目下经常鼻衄，偶见齿衄，小溲时黄，胃纳尚可。脉细弦，舌苔淡黄薄腻。最近肝功能复查情况：黄疸指数7单位，麝香草酚浊度20单位，硫酸锌浊度19单位，麝香草酚絮状（+++），谷丙转氨酶正常。HBsAg阳性（对流法）。证属湿瘀交阻，肝失疏达。治以化湿疏肝和络，佐以解毒。炒柴胡3克、茵陈15克、炒黄芩9克、生白芍10克、茜草12克、藕节12克、紫草15克、土茯苓15克、败酱草15克、生麦芽15克。二十五剂。

二诊：药后齿衄、鼻血均止。谷纳正常，二便自调。脉细弦，苔中根仍淡黄薄腻。证情虽有好转，湿热依然留恋，治守前意，加減而愈。（摘要自《邹良材肝病诊疗经验》）

按：此病乙型病毒性肝炎，自在五疸之列，证属湿瘀交阻，肝失疏达，治以化湿解毒，疏肝和络，颇切病机，用药确当，其效显然。用紫草者，解毒、清理血分之热。又能使湿热从小便出，主五疸之要药，故用之。

百草霜治黄疸

百草霜，性味辛温，色黑，功能化瘀止血，消积，多用于吐血、衄血、便血、血崩等各种出血症及食积等。《纲目》云本品治疗黄疸，今多未予重视，临床亦鲜用，特阐述之，以扬《纲目》斯奇。

黄疸乃湿热搏结，木失疏泄，土不苍生，肝瘀成疸。病多从口鼻而入，始于脾，成于肝。百草霜味辛能散，性温能通，且又入血，故能化瘀疏肝，《本草汇言》云：“化藏府瘀血之药也。”火郁宜发之，搏结宜散之。本品乃百草烟气结成，其质轻扬，味辛主散，故“解三焦结热”、“而发越湿热痰气搏结之疾也”（《本草汇言》）因此能治疗黄疸。

临证用方举隅：

1. 治黄肿。

百草霜一斤 炒面半升 绿矾四两

为末，糖丸如桐子大，每服三四十丸，姜汤米饮任下，极效。

（《卫生易简方》）

2. 治黄疸。

绿矾四两 百草霜 五倍子各一两 木香一钱

为末，酒煎，飞面丸梧子大，每空心酒下五丸。（《简便方》方）

3. 主治黄病。

皂矾 核桃仁 白面各二两 百草霜少许 蜂蜜五钱 小枣二两（去核）

前二味研细末与面共炒，合百草霜、枣、蜜为丸，如黄豆大。每服九丸，早、晚各一次（忌无鳞鱼、牛、羊、驴肉）。（《红医

马兜铃利小便、治心痛

马兜铃，性味苦寒。功能清肺降气，化痰止咳平喘。一般多用于肺热喘咳，失音，咯血，痔疮下血等症。此外，《珍珠囊》有本品“利小便”，《摘元方》有“治心痛”之记载，此见解非同一般。特伸张。

肺为水之上源，能通调水道。肺受热邪，或内生痰热，而失清肃，气逆不降，水泛高源。肺主治节，有治理调节作用，使膀胱排尿正常。肺有痰热毒邪，治节不行，每致小便不利。马兜铃清肺降逆，袪壅疏通，故小便通利。

肺气合於心以归肾，如环无端，乃能运血气，营阴阳。气有阻滞，必碍血行，每致胸痹心痛。马兜铃，善能疏通壅滞，心痛而兼痰热，或肺心痛者宜用。

临证用方举隅：

1. 治久水腹肚如大鼓者：水煮马兜铃服之。（《千金方》）

2. 防己丸 主治水气肿满，肺气喘急，咳嗽，胸胀满闷，坐卧不得，喉中作声，心胸痞滞。

防己 白前 五味子 紫菀（去苗土）各半两 马兜铃 桑根白皮（去皮） 陈橘皮（浸焙去白）各一两 甘草（炙剉）一分 杏仁五十枚（浸炒去皮尖双仁）

上捣罗为末，炼蜜和丸，如梧桐子大，每服十五丸至二十丸，温生姜汤下，不拘时候。（《普济方》）

3. 治心痛：大马兜铃一个，灯上烧存性，为末，温酒服。（《摘元方》）

此外，《普济方》之葶苈丸，治妇人水分，浮肿不退，经脉

不利，款冬花丸治虚劳喘嗽，面目浮肿；马兜铃汤治肺脏虚实不调，痰滞咳嗽，面目浮肿等。《圣惠方》治肺气咳嗽，喘急妨闷，面目浮肿之马兜铃散。各方中均用有马兜铃，取其肃肺利尿之效用。

胡桃仁消坚开瘀

胡桃仁，性味甘温。功能补肾固精，温肺定喘，润肠通便。一般临床多用于肾虚喘嗽，阳痿遗精，腰痛脚弱，小便频数，大便燥结等。孟诜云本品能“通经脉，润血脉”，《医学衷中参西录》云：“其性又能消坚开瘀，治心腹疼痛，砂淋、石淋杜塞作疼”，确是经验之谈，故赘数语。

胡桃连皮则能固能补，去皮则能行能润，确有润通血脉之功。《纲目》：“夫命门与肾通，藏精血而恶燥，若肾、命不燥，精气内充，则饮食自健，肌肤光泽，肠腑润而血脉通。”血脉通则开瘀消坚。本品治疗疮肿、痰核、鼠痿等，取其开瘀解结。

砂淋、石淋、有因肾虚气化失常，下焦不利而致者，本品通利三焦而补命门，命门即通则气化正常，小便畅利，砂石可去，此亦开瘀消坚之谓。

临证用方举隅：

1. 治石淋。用胡桃肉一升，细米煮浆粥一升相和，顿服即差。（《卫生易简方》）

2. 主治尿道结石。

核桃仁四两 冰糖四两 香油四两

先将核桃仁炸酥后，研细末，和冰糖混合为末，开水冲服。成人每日二次服完，小儿可分四次服。（《红医手册》）

3. 治压扑损伤。用胡桃肉杵，和酒温服，便差。（《卫生易简

方》)

4. 灵宝膏 治发背痈疽，宣热拔毒，排脓止痛及脑疽奶痈，疼痛不可忍。

大瓜蒌三十个(去皮留瓢子炒香取仁细研) 乳香二两 胡桃六十个(取肉去皮同瓜蒌细研) 白蜜一斤

上以银石器内慢火熬成膏。每服两大匙，温酒调下，不以时候服。(《普济方》)

5. 大圣散(出《圣济总录》) 治脉痔下血，大肠肿痒痛。

枳壳十四枚 胡桃十枚 荆芥穗 木贼各炒一两 延胡索半两

上将枳壳胡桃同入藏瓶内，用泥固济，烧存性，捣，后三味为细末，再同研匀，每于食前服三钱匕，米饮调下。(《普济方》)

6. 枳壳散 治赤痢不止。

枳壳 胡桃各七枚 皂荚二挺

上就新瓦上，以文火烧令烟尽，取研极细，分为八服，每临卧及二更 五更时各一服。(《普济方》)

此外，《指南方》之七宝散治久患沙石淋，痛不可忍。《普济方》用胡桃肉合破故纸为丸疗压扑损伤，用胡桃五个，瓜蒌一个，桦皮少许，烧存性为末，酒调空心下等，皆取胡桃开瘀或消坚。近年来，亦有用胡桃治疗肿瘤者，如乳癌已溃者用川贝五钱，胡桃三钱，银花三钱，川楝子二钱，蜂房二钱，煎服。兼服“木馒头”一日一箇。(江西中医学院《中医药文摘汇编》1968年) 治胃癌用核桃二十个，大枣二十个，槟榔二十个，上三味均用炭火烧烤黑色成炭而存性，加飞铁落半斤，共为细末，炼蜜为丸。皆取其消坚开瘀。(《红医手册》)

验案举例：

王×× 男 51岁。1960年10月腰部突然剧痛一周就诊，但无血尿，腹部拍片诊断为“左侧输尿管结石”。但不愿手术，遂服

冰桃散，一剂痛止，五剂病愈。1971年2月22日拍片复查，左侧输尿管结石影消失，迄今三年未犯。（摘自《陕西新医药》1973，4）

按：冰桃散的组成：冰糖四两、香油炸核桃四两，上二味共为细末。每次1—2两、一日3—4次，用温开水送下。方中核桃消坚开瘀，故一剂痛止，五剂病愈石消。

苦参主心腹结气、癥瘕积聚

苦参，性味苦寒。功能清热除湿，祛风杀虫，利尿，治湿热疮毒，热痢便血，黄疸，尿闭等。《本经》言本品“主心腹结气，癥瘕积聚”，心腹结气，多由心、脾之病所致，盖因心主血，血载气，病则不能载运。脾胃乃气机升降之枢，病则痞结。其中因热壅结气者，苦参性寒，善于泄火降热，可主之。有因湿热搏结而致者，本品苦寒，气味俱浊，荡涤湿热，结气可去。近年来中医临床有不少用苦参治疗冠心病，心力衰竭，心律不齐，心肌炎等报导，《本经》的记载进而得到证实。

癥瘕积聚，有因湿热而致者，有因虫而致者，有因寒癖宿滞，饮食不消而致者，有因血瘀而致者，本品味苦走血，性降通利，故主之。

临证用方举隅：

1. 治暴心痛，或如中恶，口中涎出不可禁止，回回欲吐方。

苦参十斤，以水一石，煮取二斗去滓，下苦酒二斗更煎，取五升，内大豆黄末熬和汁中煎，取可丸著手丸如梧子大，酒一升进三、四十丸，日一服。（《备急千金要方》）

4. 苦参汤（《外台秘要》） 疗暴得心痛如刺。

苦参二两 龙胆二两 升麻二两 梔子仁三两

上四味切，苦酒五升，煮取一升。（《历代名医良方注释》）

3. 肠痛汤

苦参 地黄 苡仁 诃子 菱角 海浮石 海蛤粉 紫参
柿霜 香椿（江西中医学院《中医药文摘汇编》）

此外，《圣济总录》之人参丸方治久癖块聚，心腹胀满；千金丸方治寒癖宿滞，饮食不消，破血丸治妇人腹中血结，月候不调，皆用有苦参，取其破癥瘕积聚也。近年来，使用苦参治疗癌症，不仅用其解毒，更用其破癥瘕积聚。如上海中医学院肿瘤研究组治疗肺癌经验方肺二方，即用有苦参。根据苦参治疗心腹结气的记载，近年来用于冠心病、心肌梗塞亦有疗效，如南开医院治疗热痰瘀血型的心肌梗塞所用的“南心二号”（瓜蒌、桃仁、红花、蒲公英、五灵脂、苦参、半夏）方中苦参清热化浊，味苦走血，性降通利。

验案举例：

曹××，男，58岁。1972年4月曾经上海市某医院诊断为原发性肝癌……超声波提示：较密微小波、低波、束状波，肝最厚为10.5厘米，肿块范围5×7厘米。同位素扫描报告：左叶肝内占位性病变。一般情况差，有黄疸。经用“癌液2号注射液”（每支2毫升，内含苦参生药6克、猫人参生药3克，每日2次，每次2毫升至4毫升肌注）连续治疗半年后症状明显好转，肿块缩小，黄疸消退，同功酶和甲胎蛋白复测结果转为阴性。（摘要自《上海中医药杂志》1981,1）

白僵蚕治妇人崩中下血

白僵蚕，性味辛咸，平。辛能发散，咸能散结，具有祛风泄热，止咳化痰镇痉，消肿散结之功效。为治风热头痛，喉肿，风痰喘咳，

中风口渴，小儿惊痫，瘰癧痰核的常用药。

《素问·六元正纪大论》：“凡此少阳司天之政……初之气……其病血崩胁满”。《素问·阴阳别论》：“阴虚阳搏谓之崩。”可见，肝胆火热可以致崩，盖因于热，疏泄失常，肝血不藏。僵蚕善疏肝经风热，邪去血自谧。咸能入肾，解下焦郁热，热解则崩中下血可以断源。更有因癥瘕积聚而致者，本品咸能软坚散结，辛可行瘀通经，血自归经而下血自止。亦有湿热而致者，“女子崩中赤白……无非厥阴之风湿为患”（《本草思辨录》），本品燥湿化痰，疏风泄热，故可治也。

临证验方举隅：

1. 治妇人崩中下血不止。

衣中白鱼、僵蚕等分，为末。以井花水服之，日三服。（《千金方》）

2. 麝香散 治肠风，大小便出血，淋涩疼痛，妇人血崩。

蚕退纸（烧灰存性） 晚蚕沙（拣去土） 蜚黄（烧灰存性）
白僵蚕（炒去丝）各等分

上为末，每服二钱，入麝香少许，用饭引调下……血崩淋涩等疾，不拘时，日三服。（《普济方》）

此外如《普济方》之鳖甲散治妇人崩中，下五色不止，诸药无效。《千金方》之马蹄丸和马蹄屑汤治血漏不绝。本事地黄丸治妇人月经不调，每行数日不止，兼有白带。皆用有白僵蚕，取其善止崩中下血。

木贼理瘀血而止诸出血

木贼，味甘苦，性平。功能疏风，退翳。专主眼目风热暴翳，多泪，为眼科要药。然木贼亦入血分，理瘀血而治血痢、泻血、

血痔、血崩、月事淋漓等。特明理阐用如下：

肝藏血，肝郁不疏，气滞血瘀，则肝血不藏，而致血液旁溢而出，犹江河瘀塞，则水泛滥，于是，血痢、泻血、血崩，月事淋漓，血痔等诸出血症皆可发生。治如神禹治水，疏郁开瘀，血自归经，肝自能藏血。木贼入足厥阴、少阳经血分，“疏泄壅滞，升散郁热，兼以伐肝木之横，而顺其条达之性”（《本草正义》），故能理瘀而止血。纵有风热而致肠风、痔漏，赤痢崩带，诸出血症，本品苦，平，疏风散热，升散郁火，故可收功。倘若配伍得当，其功更著，故《嘉佑本草》：“木贼得牛角腮、麝香，治休息痢历久不差。得禹余粮、当归、芍药疗崩中赤白。得槐花、桑耳、肠风下血服之效。又与槐子、枳实相宜，主痔疾出血。”

临证用方举隅：

1. 治妇人月水日夜不断，木贼汤方。

木贼一握（剉炒）

上一味，粗捣筛，每服三钱匕，水一盞，煎至七分，去滓温服，日三。（《圣济总录》）

2. 治室女月水不断，侧柏散方。

侧柏（去枝） 木贼（剉炒微焦）各一两

上二味，捣罗为散，每服二钱匕，温酒调下，米饮亦得。（《圣济总录》）

3. 治泻血不止。

用木贼草十二茎切，水一升八合，煎八合，去滓，空心温服，分二服，如人行五里又服。（《普济方》）

4. 蒲黄散（出《指南方》） 治纯下青血。

蒲黄三两（微炒） 木贼末一两

上为细末，每服二（三）钱，米饮调下。（《普济方》）

5. 千针散（出《圣济总录》） 治鼻衄不止。

刺蓟 木贼各一分 白面一钱

上为散，每服一钱，研青蒿心七枚，新水调下，并二服。
(《普济方》)

6. 治痔漏，下脓血不止。(出《圣惠方》)

木贼一两 蝟皮一两(煮涂焦黄)

上捣为散，每於食前，粥饮下一钱。(《普济方》)

7. 必效散(出《保庆集方》) 治妇人月经不调，及崩漏不止。

棕皮(烧) 木贼(去节)合二两(烧灰存性研细) 麝香 一钱
(研)

上研匀。每服二钱，温酒调下，食前。(《普济方》)

此外，《普济方》中禹余粮丸治妊娠胎动，腹痛，下血不止；牛角腮散治妇人崩中，下血不止；十灰散治下血不止；木贼散治肠痔多年不瘥，下血不止；桑耳散治肠风下血，风毒气攻注，大肠疼痛。《直指方》中槐角丸治肠风泻血脱肛。《证治准绳》用熟附丸治崩漏；十灰散治下血不止。各方皆用有木贼，取其善止诸出血。

续断补续血脉、善理血脉之损伤

续断，味苦、辛，气微温。功能补肝肾，续筋骨，调血脉。常用于肾虚腰膝酸痛，足膝痿痹，关节不利，筋骨折伤，胎动不安，崩漏下血等。因本品善能接续筋骨断折，常用于金损跌伤，故名续断。然其尤有特长在于补续血脉断伤。正如《本草汇言》所云：“大抵所断之血脉，非此不能续”。余扬此奇用。

续断味苦、辛，苦为心味，以养血脉；辛为肺味，以养皮毛。其气温和，善于行血，宣通百脉。但行而不泄，补而不滞，行血而又和血，故善理血脉伤损，实补续血脉之药也。故吐血、衄血、崩淋、便血、尿血等各种出血症血脉有伤者，均可配用。折跌

挫伤血脉及金刃血脉损伤者，尤宜使用。

临证用方举隅：

1. 紫金散(出《医方大成》) 治打扑折伤，内损肺肝，呕血不止，或有瘀血，停积於内，心腹胀闷。

降真香一两 续断一两 补骨脂一两 紫金藤皮二两 琥珀(别) 蒲黄 牛膝(酒浸一夕) 无名异(烧红酒淬七次) 当归(焙) 桃仁(去皮炒)各一两 大黄(纸裹煨) 朴硝(别研)各一两半
上为末，每服三钱，浓煎苏木、当归酒调下，并进三服，利即安。(《普济方》)

2. 治扑损筋骨，恶血不散，迷闷疼痛，小便血下，芍药散方。

赤芍药一两 当归一两(微炒) 续断一两 白芷一两 生干地黄一两 黄芩一两 甘草一两(炙、微赤、銼) 牛膝一两(去苗) 蒲黄一两

上件药，捣细罗为散，不计时候，以温酒调下二钱。(《千金方》)

3. 蒲黄散(出《圣惠方》) 治妇人鼻衄，出血数升，不知人事。

鹿角胶三两(捣炒黄燥) 艾叶一两(微炒) 续断一两 蒲黄一两

上为细散，每服二钱，煮竹茹粥饮调下，不计时候。(《普济方》)

4. 蒲黄散(出《圣惠方》) 治伤损，腹中瘀血，不欲闻人声，胸中气塞，便利出血者。

蒲黄一合 当归(切焙) 桂(去粗皮) 续断 白芷各二两 甘草(炙剉)半两 生地黄二两

上为散，空心酒调服一钱，日再服。一方有藕节二两。(《普济方》)

5. 续断汤 治妊娠下血及尿血。

当归 生地黄各一两 续断半两 赤芍药二钱半

上为末，每服二钱，空心葱白汤下。(《济阴纲目》)

凡上可见，续断补续血脉，善理血脉之损伤，临床可用于多

种出血症。

蚕砂除癥瘕治血崩

蚕砂，味甘、辛，性温。常用于以下三个方面：祛风湿一也，治疗风湿痹痛，风疹瘙痒，诸节不随或半身不遂。化湿浊二也，治疗中焦湿浊，脘闷不饥，呕恶，吐泻，及肠鸣，霍乱腹痛吐泻等。缓拘挛三也，用于脘腹挛急疼痛，及肢节挛疼，转筋。此外，《本草拾遗》云：“去瘀血”，《纲目》云治“癥结，及妇人血崩。”二书所言甚是，奇于一般，特阐发此效用以观之。

血喜泄而恶寒，寒则凝，温则通。蚕砂性温，为血所喜，故寒凝血瘀而致癥瘕、血崩者宜之。肝藏血、主疏泄，卧则血归于肝，动则疏达于肢体以供需要。脾统血，喜燥而恶湿。蚕砂味辛，能行能散，以助肝之条达疏泄，活血行气。“肝欲散，急食辛以散之，用辛补之”。“肝苦急，急食甘以缓之”（《素问》），蚕砂其味兼甘，虽辛散疏泄而无过也。蚕砂辛甘发散，属阳性燥，燥可祛湿，善化湿浊，为脾所喜。“脾欲缓，急食甘以缓之……甘补之”（《素问·脏气法时论》），本品味甘，补脾统血。

因此，凡寒凝血瘀，或湿浊犯脾，或肝疏泄障碍所致的癥瘕、血崩，本品甚宜。

临证用方举隅：

1. 治卒暴癥，腹中有物如石，痛如刀刺，昼夜啼呼，宜服此方。

蚕砂一斗 桑柴灰一斗

上作药，以水三斗，往复淋之五六度，取生鳖长一尺者，一枚，内灰汁中，煮之烂熟，取出，擘去甲及骨，于砂盆中研令细，更入灰汁中煎熬，候可丸即丸，如梧桐子大，每于食前，以温酒

下二十丸。(《圣惠方》)

2. 如圣无比散(一名绿云散) 治血山崩不止。

晚蚕砂一两 伏龙肝半两

上同为细末,酒调二钱。(《普济方》)

3. 治妇人崩中下血不止,头目晕闷,心神烦热,宜服此方(出《圣惠方》)

晚蚕砂一两(微炒) 白垩一两

上件药,捣细罗为散。每服不计时候,以温酒调下二钱。

(《普济方》)

4. 立效散(出《经验良方》) 治血崩,及赤白带下。

晚蚕砂(醋浸一宿,焙干秤) 当归(汤浸焙干) 女子头发(焙焦) 乌龙尾(去姜自然汁浸焙干)各一两(即久麈灰) 旧棕叶(烧存性)二两

上为细末,每服二钱,热酒调下。(《普济方》)

5. 棕灰散 治妊娠胎动下血不止,腹脐疼痛。

棕榈皮(烧灰) 原蚕砂(炒)各一两 阿胶(炙燥)三钱

上为散,每服二钱,以温酒调下,不拘时。(《普济方》)

6. 治妇人血崩。

蚕砂(炒)一两 伏龙肝半两 阿胶一两

上为末,空心温酒调服二三钱。(《济阴纲目》)

验案举例:

刘××之妻,42岁。经水四月未潮,腹隐痛,忽大下紫黑血甚多,先后自进挑红四物,逍遥散等方,痛减血不止。用蚕砂六钱炒炭为散,每服二钱,黄酒送下,一日夜完服,药尽血止而愈。(用“蚕砂”止血崩的经验《中医杂志》1964,3)

沉香主风水毒肿

沉香，味辛、苦，性温。功能行气止痛，温中止呕，暖肾纳气。多用于腹内胀痛，呕吐呃逆，肠鸣泄泻，气逆喘息，大肠冷秘，气淋及精冷早泄，宫寒不孕等。此外，沉香尚有“疗风水毒肿”之奇用，特细言之。

水者阴类，赖阳以化。沉香属阳性温，“秉南方纯阳之性，专于化气”（《本经逢原》），本品温养脏腑，又能导火归元，补火暖精壮阳，故能主水。水气同类，水化为气，气郁不化则水蓄结。“沉香，纯阳而升，体重而沉，味辛走散，气雄横行，故有通天彻地之功”（《药品化义》），气郁致水或水致诸气不伸者宜之。况血随气行，亦能疏通经络，气滞挟瘀而病水者亦宜之。肺为水之上源，主通调水道；脾为运化之脏，恶湿而喜燥；肾为主水之脏，司开合利二便。沉香温养诸脏，入脾燥湿，挟脾而运行不倦；达肾壮阳，助肾气化而通利二便；行气降逆，肃肺以通调水道。水去则毒肿消，故为治风水毒肿之要药。

临证用方举隅：

1. 治胞转不通，或过忍小便所致，当治其气则愈，非利药可通也。

沉香 木香各二钱

为末。白汤空腹服之，以通为度。（《医全元戎》）

2. 金陵酒丸（《万病回春》）

真沉香一两 牙皂一两 槟榔一两 木香二两半

为细末 南京烧酒为丸。每服三钱，重者四钱，五更烧酒下。水肿水自小便而出，气鼓放屁。水鼓加苦葶苈五钱，煎酒送下再服。（《历代名医良方注释》）

3. 治门静脉肝硬化，有腹水，属阳水。消水丹。

甘遂 二丑 沉香

共研细末，每服5分—1钱（《辽宁中医杂志》1960，3）

4. 治脾肾久虚，水饮停积，上乘肺经，咳嗽短气，腹胁胀，小便不利。

沉香一钱 乌药三钱 茯苓 陈皮 泽泻 香附子各半两
麝香半钱。

上为细末，炼蜜和丸如梧子大。每服二、三十丸，熟水下。
（《鸡峰普济方·沉香丸》）

5 气淋者，气闭不能化水，病从肺而及於膀胱也。其候小腹满，气壅，小便涩而有余沥，治宜清肺金为主。方用：

沉香 石韦（去毛） 王不留行 当归各五钱 冬葵子 白芍各七钱五分 甘草各二钱五分

上为散，每服二钱，煎大麦汤下。（《华佗神方》）

此外，《圣惠方》中沉香散方治膏淋，脐下妨闷，不得快利。

《证治大还》之苍戟丸治水肿，行水燥脾，奏捷甚速，都用有沉香取其行水消肿毒。

验案举例：

1950年正定城北韩双喜，男，37岁，得水肿之病，经治数月无效，以后到医院住院月余，吃药打针毫无效果，抽水一次，肿胀已消，但经数日其症复发，经友人介绍迎余诊视，查其周身漫肿，肚腹胀满，小便不利，脉象沉细，治以消水丹40粒，服药后症象如前，次日给消水丹60粒，服药后平和，隔日给消水丹80粒，服后小便微多，大便较稀，又隔二日给消水丹120粒，服后大便二次，身肿微消。又隔二日给消水丹160粒，服后大便数次，小便较多，肿胀较消。又隔三日给消水丹200粒，服后诸症皆轻，经治两个多月其病痊愈。（摘自“治疗水肿病的经验介绍”《中医杂志》1955，5）

按：消水丹即黑丑半斤，茄南沉香二两，琥珀一两，甘遂半

斤，共为细末，水丸绿豆大。有降气逐水的作用，适用于水肿可攻者，使水由大小便排泻而出，可收速效，本案正是。方中沉香降气主风水毒肿，与其它三药合，使水与陈莖随之而下，由大小便排泻而出。

葱白利大小便

葱白，味辛，性温。功能发表散寒，通阳。治感冒风寒，头痛，发热，无汗，以及寒盛阳衰所致的下利清谷，身寒腹痛，肢冷脉微等证。孟诜云：“利大小便”，仲景亦多用于重证。若但用于风寒表证，实埋没葱白之奇功。

二便不利，有因少阴寒凝，开合失司而致者。葱白味辛性温，润肾通阳，散津液，开腠理，则下窍通畅。有因肝寒，疏泄失司而致者。肝欲散，急食辛以散之。葱白辛温行散，鼓舞肝之疏泄，疏泄复则二便利。有因寒邪侵肺，肺中虚寒，阳气不宣，上窍闭塞则下窍不利而致者，葱白色白味辛入肺，辛温散寒，宣通肺气，上窍开则下窍利。本品发汗解肌，通上下之阳气，正气通则血自和调而有利五脏之功用。通气则散郁火，解毒热，邪去则窍亦通矣。

临证用方举隅：

1. 治小便难，小腹胀。

葱白三斤。细锉，炒令热，以帕子裹，分作二处，更以熨脐下。（《本事方》）

2. 治小儿初生不小便。

人乳四合 葱白一寸

上二味相和煎，分为四服。（《外台秘要》）

3. 治卒小便淋涩不通。

葱十四茎并根（碎切） 滑石三钱

上件药，将葱置碗中，以汤八分烹之，令却少时间，待通口，调滑石末，分为二服。（《圣惠方》）

4. 葱白汤 治小便卒暴不通，小腹膨胀，气上冲心，闷绝欲死。此因惊忧暴怒，气乘膀胱，郁闭而脬系不正。

陈皮三两 葵子一两 葱白三茎

上剉，水五升，煎取一升，分三服。（《得效方》）

5. 治少阴病下利。

葱白四茎 干姜一两 附子一枚（生，去皮，破八片）

上三味，以水三升，煮取一升，去滓分温再服。（《伤寒论》）

6. 治赤白痢。

葱一握。细切，和米煮粥，空心食之。（《食医心镜》）

7. 治大便难（出《千金方》）

酱清三升 麻油二升 葱白三寸

上合煮令黑，去滓，待冷顿服。一方不用酱清。（《普济方》）

8. 掩脐方（一名葱豆汤出《危氏方》） 治大小便不通。

连根葱二三茎 生姜一块（带土者） 淡豆豉一十一粒 盐二匙

上同研烂，捏作饼子，烘热掩脐中，以帛扎定，良久气透自通。不然再换一剂。一方捣碎为末，米汤下。（《普济方》）

此外，《惠圣方》中粟酥粥方治小便不通。《食医心鉴》治七淋小便涩少，茎中痛之葵菜粥方，皆用有葱白，取其善利二便也。

验案举例：

曾治老农田子有患小便不通，小腹胀满。经云此症宜急治，缓则杀人。余用连根葱白一斤，捣烂炒热，入麝香三分，以布裹分作两处，更换熨脐下，即通，遂煎服六味地黄丸料二剂而安。（《癰闭专辑·齐氏医案》）

黄芪能逐恶血

黄芪，性味甘温。具有补气升阳，固表止汗，托疮排脓，利尿退肿的作用。故多用于中虚泄泻、痞满、倦怠、崩带等；表虚自汗或溃疡不起；清气下陷之脱肛、脏器下垂；气虚水肿或不摄血所致的各种出血症；气虚发热或兼外感等。《别录》言本品能“逐五脏间恶血”，《日华子本草》云能“破癥癖”，此见的确高人一筹，非一般之识，余特此赘言。

血之运行，有赖于五脏功能之正常。统血者，脾也；朝百脉者，肺也；主血脉者，心也；疏泄气血者，肝也。黄芪能补五脏之虚，五脏强健各尽其用，恶血得除。气为血帅，气行则血行，黄芪补气填宗，气壮血行。“黄芪利营卫之气，故凡营卫间阻滞，无不尽通，所谓源清流自洁也。”（《本经疏证》）

由上可见，黄芪长于补气，但亦通调血脉，流行经络，逐瘀破癥。

临证用方举隅：

1. 治产后血气不利，心腹急痛，上下攻冲，气逆烦闷，黄芪汤方。

黄芪（剉碎） 白术（剉炮） 当归（切炒） 甘草（炙剉）
人参各一两 白羊肉一斤（去脂膜切碎，每服三两）

上六味，除羊肉外，捣为粗末，每服三钱匕，先以羊肉三两切，用水三盏，煮取一盏，澄清去滓沫，入前药，并生姜三片，同煎七分，去滓通口服，不拘时候。（《圣济总录》）

2. 血痹阴阳俱微，寸口关上微，尺中小紧，外证身体不仁，如风痹状，黄芪桂枝五物汤主之。

黄芪三两 芍药三两 桂枝三两 生姜六两 大枣十二枚

上五味，以水六升，煮取二升，温服七合，日三服。（《金匮要略》方）

3. 补阳还五汤 治中风后半身不遂，口眼歪斜，语言蹇涩，口角流涎，大便干燥，小便频数，遗尿不禁者。

黄芪四两 当归尾二钱 赤芍药一钱五分 地龙 川芎 桃仁 红花各一钱 水煎服。（《医林改错》）

4. 上海肿瘤医院治肿瘤内服1号方。

黄芪五钱 党参五钱 石莼一两 白芍一钱 茜草二钱 半枝莲四钱 瓦楞一两 漏芦四钱 淮山药三钱 甘草一钱（江西中医学院《中医药文摘汇编》）

5. 黄芪散 治伤折，恶血凝滞肿痛。

黄芪 白芍 生干地黄（焙） 附子（炮） 当归（切焙） 续断（切） 桂（去皮）半两 干姜（炮） 大黄（生）各一两 椒（去目闭口者炒出汗）

上剉如麻豆，每服三钱，水一觥，煎至七分，去滓温服，不拘时候。（《普济方》）

此外，如《普济方》中的桔梗黄芪汤治胸痹。《奇效良方》中的导痹汤治脉痹，导血壅塞；人参丸治脉痹，通行血脉。《圣济总录》中的黄芪汤方治产后恶露不尽，除诸痛，补不足；葶藶酒治血痹，及五脏六腑，皮肤骨髓，肌肉筋脉等疾，皆用有黄芪，取其补气之中，寓于化瘀活血之用。近年来治癌多有使用，也用此效用。

验案举例：

李××，女40岁。

患者剖腹产手术住院16天后，自觉左小腿有些胀麻，阵发抽痛，行动不便，次晨起床觉右腿肿胀，疼痛难忍，左足不敢触地。皮色微绀，按之没指，不能屈伸。经西医消炎止痛针药治疗，数天无效，转中医科。

症见：左下肢广泛性肿胀，轻度发绀，按之没指，触之发凉，不能屈伸，舌质淡紫、苔薄，脉细缓而涩，证属络脉瘀阻。治宜活血化瘀，温经通络。予补阳还五汤加附块、苡仁、牛膝、鸡血藤。服五剂后，诸症好转，继服五剂。患肢浮肿疼痛明显减轻，原方去地龙加党参，重用黄芪，回家调养三月告愈，随访三年未复发。（“补阳还五汤治疗髂股静脉血栓形成”《四川中医》1984,6）

按：经脉瘀阻，气血不通，则痛、肿胀、发绀、凉厥诸症生焉。治用活血化瘀，温经通络，法切病机，选用补阳还五汤加味，方药亦宜。妙在重用黄芪，行营卫，通气血，逐瘀通痹，故有佳效。

五味子益气补虚

五味子，五味皆备得名，尤偏于酸，功能敛肺涩精，滋肾生津。临床多用于久咳喘促，自汗盗汗，滑精梦失，五更泄泻，消渴等肺、肾亏虚证以及心悸、失眠、多梦等。《本经》云五味子“主益气……补不足”，并视为上品，这种见解非同一般，不可轻视五味子的补养之力。故阐发于后。

肺主一身之气，五味子辛能入肺、益肺气，酸能敛肺之虚气，故于虚劳久嗽，少气，自汗常用。五味子气温益胆，味酸益肝，“肝胆生发，则余藏从之宣化，五味益胆气而滋肝血，所以补不足也”（《本草经解》），故于惊悸、头晕、失眠、乏力等肝胆气虚者多用。酸收则心守其液，气更无泄，故《本草害利》言本品为补心猛将，因此常用于心悸、气短、乏力、面色无华等心虚之人，多与人参、麦冬配伍。味甘入中宫以养脾胃，常用于体倦乏力，无力以动，多与黄芪、人参、麦冬而调养之。味咸入肾补肾，治肾气不足所致的消渴、小便多，如增损肾沥汤。

呈见，五味子非独有收敛之功，实更有补养之力。

临证用方举隅：

1. 生脉散 治热伤元气，肢体倦怠，气短懒言，汗出不止，口干作渴。

人参五钱 麦门冬二钱 五味子一钱

上水煎服，如不应倍之。（摘自《薛氏医案选》）

2. 香术丸（出《护命方》） 治肝脏虚，客邪攻之，真气微弱，不能主血，脉气微细，大便失血。

苍术（米泔浸土去焙） 芎藭 防风（去叉）各一两 五味子 黄芪（细剉） 当归（切焙）各半两 硫磺（研）一两

上先以六味捣、罗为细末，再入硫磺末，研匀，面糊和丸，如梧桐子大，空心食前，盐汤米饮下三十丸。一方，炼蜜为丸。（《普济方》）

3. 芪味丸 补虚败。

黄芪四两（盐水浸火炙） 北五味二两

上为末，秫米糊丸，空心盐酒下。（《济阴纲目》）

此外，《圣惠方》中的补虚丸治脉极惊悸，乍安乍发，补虚安神；五味子散治肺气不足，心胸烦闷，咳嗽喘促；人参散治产后虚羸，脏腑气乏，饮食不进。《千金方》中的苁蓉散主轻身益气，强骨补髓不足，能使阳气强盛。《普济方》熟干地黄汤治产后虚羸，短气不食等，皆用有五味子，取其益气补虚。

验案举例：

邹×，女，53岁。体弱多病，近因劳累而气短胸闷，吸多呼少，语低气怯，手足不温。舌质淡，苔薄白，脉沉细而结。证系肺气大衰且又累及宗气。宜补肺益气升提。处方：人参15克、黄芪50克、炙甘草10克、五味子10克、麦冬15克、白芍15克、细辛5克、干姜5克、桔梗7.5克。

二诊：一剂病减，三剂病瘳。药既中病，再投3剂，以善其后。（“孙允中老中医对气病治验案例简介”《辽宁中医杂志》1980,6）

按：形、症皆属气虚，肺气大衰累及宗气，治以补肺益气升提，法甚切病机。尤妙用五味子，不仅有收敛之功，而且五味俱全，补养五脏，益气补虚，兼护其津，诚不误人。

香附治尿血

香附，味辛、甘、微苦而性平。功能理气解郁，调经止痛。适用于肝气郁滞所致的胸胁胀痛，脘闷不舒，呕吐吞酸或气郁不舒所致的月经不调，经来腹痛，崩漏带下，及胎产诸病。此外，《纲目》载本品止“尿血”，现用者鲜，特阐发于后。

藏血、固血者肝，喜条达恶抑郁。若肝气郁滞，疏泄异常，肝失藏血之职，因其经络“过阴器，抵少腹”，故此可致尿血。肝欲散，急食辛以散之。香附味辛行散，“能入肝胆二经开郁散滞，活血通经，兼行诸经气分”（《本草求真》）故主尿血。脾统血，若脾病不能统血亦可致尿血。香附“味甘无毒，得地中正之土味，入足太阴脾经”。脾苦湿，急食苦以燥之。脾欲缓，急食甘以缓之，香附微苦燥湿，味甘益脾统血，故亦主之。《内经》云“阴络伤，其血下渗。”《金匱要略》亦云：“热在下焦，则尿血。”气郁则生热，本品性平而不燥，辛散疏泄，善解诸郁，郁去则热散，故主尿血。亦有血瘀旁流脉外而致尿血者，本品行血气，瘀去则血归经。

临证用方举隅：

1. 单方：治尿血。香附子为末，用飞过白矾酒下。（《朱氏集验方》）

2. 治小便尿血。

香附子、新地榆等分。各煎汤，先服香附汤三五呷，后服地榆汤至尽，未效再服。（《全生指迷方》）

3. 治血下带下。

香附（杵，去皮）二分（童尿浸一日夜） 艾叶三分（米醋煮透，晒焙）

上为末，杵米糊丸，桐子大，每五六十丸，艾醋汤或醋汤下。（《直指方》）

4. 二神散 治吐血、便血、尿血及妇人血崩不止。

香附子一两（烧存性） 蒲黄一两（炒）

上为末，每服三钱，取大眼桐皮，刮去青取白，浓煎汤，调下一二服，立止。（《普济方》）

5. 法制香附方 治诸下血。

用大香附杵去毛皮，以童子小便浸1日夜，候干截碎，又用米醋蘸过，焙干为末，每服二钱，米汤调下。（《普济方》）

验案举例：

袁××，男，36岁。

患者于1975年经X线照片检查诊为膀胱结石……1976年4月6日来我处就诊。其证小便热涩刺痛，短赤不畅，偶见血尿，少腹胀满而痛，痛引腰部。舌淡红，苔薄黄，脉弦滑，此属气滞血瘀热淋之候。予行气化滞，清热通淋。试用香苏饮加味：苏叶9克，香附9克，乌药9克，陈皮6克，川牛膝9克，滑石粉15克，甘草3克煎服。服药两剂后，尿频量多，少腹痛甚，待痛稍缓用力排尿，排出绿豆大结石2枚，此后症状消失。（摘要自《江西中医药》1982，3）

按：此病石淋而见小便热涩刺痛，短赤、血尿，证属气滞血瘀挟热，采用行气化滞，清热通淋法治疗合于病机，选用香苏饮行气化滞，加用六一散川牛膝等通淋利窍。方中香附行气活血，善解诸郁，郁去则热散，血活则归经。

小麦治血淋利水道

小麦，性味甘凉，功能养心，益肾，除热，止渴。常用治脏躁，烦热，消渴，泄利，痈肿，外伤出血等。此外，本品尚治血淋不止，诸本草书亦多不详此。

血淋，淋病之一。以小便痛涩、频、急，其色红赤，溺与血相杂，甚或尿血，小腹疼痛为主症。“心主血，血之行身，通遍经络，循环腑脏。其热甚者，则散失其常经，溢渗入胞，而成血淋也。”（《诸病源候论》）小麦，归心经，性凉寒，能除心热。除心热则不下移小肠，故主血淋。肝藏血，主疏泄，因于劳伤或七情为害，肝不藏血，疏泄异常，亦可致血淋。《素问·金匱真言论》云，东方青色，入通于肝，其谷为麦。《素问·脏气法时论》亦云：“肝苦急，急食甘以缓之。”小麦味甘，缓肝养肝，肝无急而血藏之，木疏泄则小便通利，故亦主血淋。脾统血，小麦甘能益脾气以统血，主运化，以制水，血淋亦宜。

临证用方举隅：

1. 小麦汤方 治老人五淋久不止，身体壮热，小腹满闷。

上以小麦一升，通草二两，水三升，至熟去滓渐渐食之，须臾即差。（《必用全书》）

2. 治小便涩少，通淋沥痛，又青小豆粥方。

青小豆一升 通草四两（銍） 小麦一升

上以水四升，煎通草取汁二升，去滓，煮麦豆等作粥食之。

（《食医心鉴》）

3. 治小儿诸淋，闭涩不通，麦葱汤方。

小麦一合 葱白四茎（切）

上二味，以水一盞，煎至五分，去滓不计时候温服，量儿大

小加减。(《圣济总录》)

4. 治通身肿。

出子萝卜不拘多少 浮麦不拘多少

上二味，一处浸汤服。(《普济方》)

5. 治小便不通，腹胀气急闷。(出《圣惠方》)

小麦二合 滑石三分 生姜半两

上以水一大盏半，煎小麦、生姜取一盏，去滓，分三服，调滑石末服之。(《普济方》)

此外，《圣惠方》中的车前子汤治小儿小便不通，脐腹急痛；滑石膏治膀胱虚热，下砂石涩痛，利水道。《圣济总录》中的车前草汤治小便不通，皆使用了小麦，取其通淋、利水道。可见小麦治血淋、利水道不虚传也。

白石英利小便

白石英，味甘，性微温。功能温肺肾，镇心神。医多用于肺寒喘咳、阳痿、惊悸善忘，心神不安等症。其利小便之效用，今多不用，故阐明以利应用。

肺主通条水道，又主治节，对膀胱功能有调节作用。若肺病虚寒，水道不能通调，治节无权，则小便不利，水肿可生。白石英温肺可治。肾乃水脏，而司开合。肾阳不足，开合失司，小便亦不利，可致石水。正如《杂病源流犀烛》所云：“肾病则阴之真水沉寒，而无阳以化气，此病因不在膀胱而在肾，肾即留水，不能化精，故石坚一处，惟见少腹，而不及他所也”。白石英温肾助阳，故可治之。

临证用方举隅：

1. 治腹坚胀满，世号石水。

白石英十两，明净者，上捶如大豆大，以瓷瓶盛，用好酒二

斗浸，以泥重封瓶口，以马粪及糠火烧之，长令酒小沸，从卯至午即住火。日可三度，暖一中盏饮之，如不饮酒，即随性少饮之。其白石英，可更一度烧用。（《圣惠方》）

2. 治十种水气，四石丸方。

滑石 井泉石(研) 白石英(研) 寒水石(研) 碓砂(研 细水和作饼子，用湿面四两裹药饼烧紫色，去面) 各二钱 白丁香半两 续随子二钱

上七味，捣研为末，面糊丸如梧桐子大，每服五丸，生姜汤下。第一日三服，第二日四服，第三日五服，以利为度。（《圣济总录》）

3. 白石英散(出《千金方》) 明目，利小便……

炼成白石英十两 石斛 茯苓各六两 泽泻 茯苓 橘皮各一两 菟丝子三两

上捣下筛，总于瓷器内研令相得，重筛，酒服方寸匕，日二，不得过之。（《普济方》）

4. 葵子散(出《圣惠方》) 治产后小肠风气隔闭，淋沥不通。

葵子一两 滑石三分 黄芩 瞿麦各三分 灯心一分 白石英粉一两 防葵半两 甘草半分

上为散，每服三钱，水一盏，煎至六分去滓，温服。日三四服。（《普济方》）

验案举例：

何××，女，65岁，居民。患者有慢性咳嗽史25年，近几年经常心悸，浮肿。刻诊精神极度萎靡，恍惚不安、面色晄白无华，咳喘日夜不止，不能平卧，头汗颇多。昨晚子时，有肢厥烦躁之状。两足轻度浮肿、四肢色紫，舌质淡紫，苔白腻，脉微数欲绝。体检：桶状胸，杵状指，颈静脉怒张。两肺呼吸音普遍减低，肺肝界下移，肝肿大压痛，略有腹水，下肢浮肿。心率120次/分，有E级收缩期杂音，心电图检查肺型P波，诊为肺原性心脏病并发心力衰竭。急用王清任氏急救回阳汤加减，淡附片（先煎30分

钟)24克，别直参、白芍、白术各10克，桃仁、红花各6克。白石英、黑锡丹(吞)各16克，服三剂后，喘逆大减，已能平卧，头汗肢厥烦躁已除，余症均减，再此方加減服七剂，症状缓解。(摘要自《上海中医药杂志》1981,1)

按：喘逆、肢厥色紫、汗出、浮肿、脉微数欲绝，证属阳气衰竭，血瘀不行，水气内停，而用上药回阳救逆，活血通络，化气利湿，治疗恰当，收效满意。值得提出的是白石英温肺肾、补命火且能利小便除肿满，案中用之，切合病机。故阳衰喘、悸且肿之人，不可弃用。

蜀椒主邪气咳逆

蜀椒，味辛而麻，气温以热，为纯阳之品，长于温中散寒，除湿，止痛杀虫，医多用于心腹冷痛、虫病及寒疝等。《神农本草经》云“主邪气咳逆”，今多对此有所忽视，故赘语。

蜀椒为什么“主邪气咳逆”？肺乃娇脏，形寒饮冷易伤肺。蜀椒辛热纯阳，无处不达，上能入肺，开腠理、通皮毛，发汗散寒，使风寒之邪从皮肤而出；中能入脾，暖脾除湿，蠲除痰饮；下入命门，补相火元阳，以消阴翳。故为寒性咳逆之良药。

临证用方举隅：

1. 蜀椒丸 治上气咳嗽甚良。

蜀椒五分 乌头 杏仁 菖蒲 皂荚 矾石各一分 细辛 款冬花 紫菀 干姜各三分 吴茱萸 麻黄各四分

上十二味，为末，蜜丸梧子大，暮卧吞二丸。治二十年久嗽，不过二十丸。(《千金方》)

2. 治咳嗽上气方

蜀椒 桂心 海蛤 昆布 海藻 干姜 细辛各六分 麦门

冬十分

上八味，为末，蜜丸，梧子大，饮服十丸。（《千金方》）

3. 治上气三十年不差方

大枣一百枚 豉一百二十粒 蜀椒二百粒 杏仁一百枚

上四味，先捣杏仁，豉令熟后内枣、椒更捣，作丸如枣核大，含之稍稍咽之，日三夜一。（《备急千金要方》）

凡上可见，蜀椒主邪气咳逆之良药，尤其寒性咳逆更宜。

仙鹤草活血、散中满

仙鹤草，性味苦辛涩，平。长于止血，用于咯血、吐血、尿血、便血、崩漏等多种出血症。诸书多云收敛止血，而活血下气，散中满者言之甚少。

仙鹤草乃止血之要药，广泛用于多种出血症道理何在？余究其止血之理有四：本品益气补虚，故虚者出血宜用，补血止血，如肺癆咯血；本品其味兼涩，有收敛作用，故能收敛止血；本品凉以胜热，故能凉血止血，如用于痈疽结毒；本品尤能活血止血，盖因辛以行散，故《百草镜》云本品活血。如理跌打伤。

痞满多与中焦湿热，气机阻滞有关。亦有脾气上逆气机不降而中满者。“脾苦湿，急食苦以燥之”，“肺苦气上逆，急食苦以泄之”，“脾欲缓……急食苦以泻之”（《素问·藏气法时论》）仙鹤草辛开苦降，故有下气散痞满之效用。正如《本草纲目拾遗》所云：“散中满，下气。”

临证用方举隅：

1. 治小儿疳积。

龙芽草五至七钱，去根及茎上粗皮，合猪肝三至四两，加水同煮至肝熟，去渣，饮汤食肝。（《江西民间草药验方》）

2. 治跌伤红肿作痛。

仙鹤草、小红藤、白花草(酒炒,外伤破皮者不用酒炒)捣绒外敷,并泡酒内服。(《四川中药志》)

3. 治乳痛,初起者消,成脓者溃,且能令脓出不多。

龙芽草一两,白酒半壶,煎至半碗。饭后服。(《百草镜》)

4. 治过敏性紫癜。

仙鹤草三两,生龟板一两,枸杞子、地榆炭各二两。水煎服。(江苏《中草药手册》)

可见,仙鹤草不但长于止血,而且能够活血化瘀,故为血症之要药,兼能散中满。

五加皮行瘀补虚

五加皮,味辛、苦,性温。长于祛风湿、强筋骨,对于肝肾不足而有风湿者最为适宜。本品兼能利水,用于脚气浮肿等。诸书多云五加皮祛风湿之功,而对本品行瘀补虚言之不及,特补叙数言。

血得温则行。寒胜则血脉为之凝滞,筋骨为之疼痛。五加皮辛能行气、散血,温能除寒、活血,苦温燥湿健脾统血,故凡经络肌肤之瘀血,筋骨之风寒凝滞,靡不因此而治。以其辛行温通,血行风自灭,故《药性论》:“能破逐恶风血”。

虚有因邪而致者,寒湿久留,必阻滞生机,甚则虚羸气乏。五加皮辛苦而温,善于化湿行郁,阴淫之湿即去,则正气日补,虚羸日祛。本品苦能入心,去阴淫寒湿则阳光得照,心阳普照,君主以明,则十二官安。本品苦辛,走血行瘀以主血脉,故有强心补虚的作用。五加皮味苦,坚肾而益精,故阳痿、脚弱、五缓、虚羸常用之。

临证用方举隅:

1. 复方“北五加皮汤”治疗充血性心力衰竭。由北五加皮、党参、太子参、茯苓、泽泻、车前子、猪苓等组成。水煎2次分服，一日一剂。北五加皮用量每日1—3钱，维持用量1钱左右。随它证加减。

共治21例，显效10例，有效11例。心衰多在3—9天内控制或好转。（《新医药学杂志》1974，8）

2. 治虚劳不足，五加酒方

五加皮 枸杞子各一斗

上二味咬咀，以水一石五斗，煮取汁七斗，分取四斗浸麴一斗余三斗，用拌饭下米多少如常酿法，熟压取服之，多少任性，梦如药法，倍日将息。（《备急千金要方》）

3. 五补丸，治肾气虚损，五劳七伤，腰脚酸疼，肢节苦痛，目暗眊眊，心中喜怒恍惚不定，夜卧多梦，觉则口干，食不得味，心常不乐，多有悲怒，房室不举，心腹胀满，口吐酸水，小腹冷气，尿有余沥，大便不利，方悉主之……

人参 五加皮 五味子 天雄 牛膝 防风 远志 石斛 薯蓣 狗脊各四分 苁蓉 复盆子 石龙芮各八分 萆薢 石南蛇床子 白术各二分 天门冬七分 杜仲六分 鹿茸十五分

上二十四味末之，蜜如梧子，酒服十丸，日三。（《备急千金要方》）

验案举例：

黄××，男，51岁。初诊：素体丰盛，初有肝阳偏亢恙，继得胸痹病已多年。时觉胸中痞闷，心悸短气，迺来遍身水肿，下肢尤甚，腹胀溲少，卧难着枕，舌边紫暗，苔薄，脉小紧而数。颈静脉充盈，全身浮肿，两下肢凹陷性水肿，肝肋下3公分，剑突下7公分……诊为冠心病合并心力衰竭。肥人多湿多痰，痰浊内乘，胸阳痹阻，以致心血瘀滞，水气内停，横溢肌肤。法当豁痰利水，活血通阳。处方：北五加皮15克、桂枝6克、丹参12克、赤芍9克、川芎45克、薤白头9克、瓜蒌皮9克、茯苓9克、车前子12克

(包)、川牛膝9克，3剂。

二诊：胸闷腹胀较前减轻，小溲稍多，周身浮肿略退，药后虽有机转，但见效不显，良由病重药轻，故于原方加重北五加皮剂量至18克，煎服4剂。药后水肿骤退，气逆亦平，胸闷腹胀均除，安卧无恙，颈静脉怒张消失。肝肋下未及……（摘要自《上海中医药杂志》1982，3。）

按：此病痰浊瘀阻，胸阳不振，阳不化气，小便不利，而致冠心病合并心力衰竭。是属虚实夹杂之证。采用五加皮合枳实薤白桂枝汤加减而奏效。方中五加皮重用甚妙，温阳补虚，俾得阳光普照，阴翳自消，行瘀利水，使得心主血脉，菀陈自除。

侧柏叶祛风湿痹

侧柏叶，味苦涩，性微寒。功能凉血止血，清热燥湿。多用于吐血、衄血、便血、尿血、崩漏，湿热白带等。临床治疗痹痛，医多不用，当知侧柏叶去风湿痹痛有独擅之长。

柏木至坚，耐严寒不畏霜雪，秉金水之气。其叶苦涩燥湿长于去湿痹。故《本草经疏》：“惟生肌去湿痹，乃其独擅之长也。”本品性微寒，能胜风、热，故于风热湿痹最宜。正如《本草汇言》所云：“惟热伤血分与风湿伤筋脉者，两病专司其用。”然有风寒湿杂至之痹，转化为热者，本品亦宜。痹者，闭也。风湿之邪，每易阻滞经络血脉，机关不利，历节疼痛。本品入血去风湿闭滞，则脉通而痛定。若热痹红肿者，本品凉血散血，其痛可止。“凡历节风痹周身走注，痛极不能转动者，煮汁饮之即定。”（《本草汇言》）

临证用方举隅：

1. 治风痹历节作痛。

侧柏叶煮汁，同曲米酿酒饮。（《纲目》柏叶酒）

2. 治历节风痛，痛如虎咬，走注周身，不能转动，动即痛极，昼夜不宁。

侧柏叶五钱 木通 当归 红花 羌活 防风各二钱。水煎服。（《本草切要》）

可见，侧柏叶乃去风湿痹之要药，《本草经疏》之言不虚传也。

桑螵蛸通五淋利小便水道

桑螵蛸，味咸甘而性平。功能补肾助阳，固精缩泉。常用于肾虚不固所致的小便频数、遗尿、遗精，白浊、带下，以及肾虚火衰所致的阳痿、早泄等。此外，《本经》言本品“通五淋，利小便水道。”医多以为本品固涩而忽视《本经》之经验。当知本品能涩能利，涩精气而利水道，能补又能疏，补脾肾而又和通血脉。

肺主治节，通调水道下输膀胱。桑螵蛸，乘秋金之阴气，气平属金。“诸虫中，其性最刚，以其金性，能使肺中之治节申其权，故通五淋，利小便水道也”（《神农本草经读》），肾主水，与膀胱为表里。本品味咸入肾，补肾助阳，肾得所养，则膀胱受益，气化则能出焉，故能通淋而利水道。脾主运化水湿，本品味甘补中，益脾健运，故无水气泛滥之灾。水血一气，有因血瘀而致淋者，“桑性最能续伤和血，螵蛸在桑者，亦得桑之性，故有养血逐瘀之功。”（《神农本草经百种录》）瘀去则水道通，淋能除。因此，桑螵蛸可用于淋与水气之病。

临证用方举隅：

1. 桑螵蛸汤 治小便不通。

桑螵蛸（炙）十枚 黄芩（去黑心）二两

上细剉，用水三盏，煎二盏，去滓，分温二服，相次顿服。

（《普济方》）

2. 治小便不通及胞转。

桑螵蛸捣末，米饮服方寸匕，日三。（《产书方》）

3. 治妊娠小便数不禁。

桑螵蛸十二枚，捣为散。分作两服，米饮下。（《产书方》）

4. 桑螵蛸汤（《千金翼方》） 治产后小便数。

桑螵蛸三十枚 鹿茸三两 黄芪三两 生姜四两 人参二两
牡蛎二两 甘草二两

水煎。每日一剂，分二次服。（《历代名医良方注释》）

验案举例：

侍卫金汉光，年愈花甲，初夏误饮新酒致病，前则淋漓涩痛，后则四痔肿突，此阴虚热陷膀胱也。先与导赤散，次进补中益气，势渐向安，惟孔中涩痛未除，或令进益元散三服。遂致遗溺不能自主，授剂不应，直至新秋，脉渐软弱，因操肾沥之义，以羯羊肾制补骨脂，羊脬制菟丝子，浓煎桑根皮汁制螵蛸，连进三日，得终夜安寝涓滴靡遗矣。（《续名医类案》）

按：淋漓涩痛，延久复加误治，出现遗溺不能自主，证属肾虚气化不利，蛰藏无权，开合失司，而用温补兼利甚妙。方中桑螵蛸补肾助阳，通五淋利小便水道，故必用之。

凌霄花泻肝抑阳善熄风疗疔

凌霄花，味苦、酸，性微寒。功能凉血祛瘀。主治血滞经闭，癥瘕，血热风痒，酒齄，便血，崩漏。此外，本品泻肝抑阳，善熄风疗疔。有以其无潜阳镇静之功于风痼弃用者，特此阐发，

以扬斯用。

凌霄花，色紫入血，性寒能除热毒，去伏火，故因血热生风而致风痼，用之为宜。《内经》云：“诸风掉眩皆属于肝。”风痼有因阴虚，亢阳妄行，不能自摄，上扰于脑而致者，本品酸能入肝，益阴养肝，苦寒降泄，抑阳泻肝之热，“借以固护既耗之元阴，而收摄浮越之阳焰”（《本草正义》），因此本品善熄风疗痼。有因血瘀生风而致风、痼者，本品味辛，能行能散，长于破血消瘀，而为入肝行血之峻药，故亦主之，此即治风先治血，血行风自灭也。

临证用方举隅：

1. 治痼疾。

凌霄花，为细末。每服三钱，温酒调下，空心服。（《传信适用方》）

2. 久近风痼。

紫葳花根叶，酒服三钱，后梳发漱水四十九口愈。（《本草纲目》）

凡上可见，凌霄花泻肝抑阳，善熄风疗痼，可于临床放胆试用。

全蝎治妇人带下

全蝎，性味咸、辛、平，有毒。功能熄风镇痉，通络止痛，攻毒散结。临床多用于惊痫抽搐，破伤风，中风，瘰癧疮毒。《纲目》言本品治“妇人带下”之经验，非同一般，故细言以观其用。

带下可分白、黄、赤、青等种。有因肝经风、热、湿、毒所致者。盖因肝为刚脏，喜条达，恶抑郁。肝郁化热化火，疏泄失

常，脾经聚湿，湿热互结，流注下焦，损伤冲任带脉所致。带下粘稠味臭，每兼头晕胁胀，口苦咽干。更有青带，阴道流出青绿色粘液，气味臭秽，连绵不断，多因肝经湿毒下注所致。本品专入厥阴，善治肝经之病。其功长于熄风攻毒，散血分之风热，且能胜湿、燥湿，故带下因于风、热、毒、湿，肝之疏泄失常，乘脾损带所致者，用之为宜。方如李东垣的丁香柴胡汤治月事不调，寒热带下，酒煮当归丸治癰疽白带下注脚气。《卫生家宝》中的当归附子汤治脐下冷痛，赤白带下。《证治准绳》治下焦虚冷，脐腹疼痛，带下五色等，使用坐药龙盐膏，胜阴丹，回阳丹。治癰疽，白带下注等使用的酒煮当归丸，各方皆用蝎，取其善治妇人带下。

朴硝、芒硝善化诸石

朴硝，为含硫酸钠的天然产品用热水溶解，过滤，放冷析出结晶而成。再取萝卜洗净切片，置锅内加水与朴硝共煮，取上层液，放冷析出结晶，即芒硝。芒硝经风化失去结晶水而成的白色粉末称玄明粉。朴硝含杂质较多，芒硝质地较纯，元明粉质纯净，且已脱水。三者功效大致相同。

朴硝，辛、咸、苦，大寒。泻下清热，润燥软坚。善治实热积滞，腹胀便秘，停痰积聚，目赤肿痛，痈肿，喉痹等症。《本经》云本品“能化七十二种石”。“七十二种石”指石之多矣，以胆结石、肾结石、膀胱结石为多见。石乃有形，成之虽缓而发作必急，故多实证。朴硝苦寒，其质重浊，泻下较烈，荡涤六腑，逐石便出，此为泻利逐石之法也。坚者消之，软之。朴硝味咸，咸能软坚，消化诸物，正如《纲目》所云：“朴硝，此物见水即消，又能消化诸物，故谓之消”。消则化石，芒硝化诸石与朴硝同。

临证用方举隅：

1. 朴硝散* 治五淋。

朴硝五分(研) 海金沙一钱(研) 皂角三分
上为末，沙糖并花水调下。(《普济方》)

2. 二柳汤 治小便淋沙石难出疼痛。

胡椒 朴硝各一两

上为散，温汤调下二钱，并二服。(《普济方》)

3. 治石淋，小便涩，下如砂石者，宜服此方：

桑根白皮一两半 陈橘皮一两(汤浸，去白瓢，焙) 葱白二
七寸 川芒硝三分

上件药都锉，以水二大盏，煎取一盏三分，去滓，食前，分
温三服，宜吃葱葵羹，及煮冬瓜等物食之。(《圣惠方》)

4. 胆道排石汤 1 号

木香 6 克 茵陈 10 克 芒硝 10 枳壳 3 克 枳实 3 克 银花 5
克 黄芩 3 克 大黄 2 克。(江西中医学院《中医药文摘汇编》)

验案举例：

钟氏报导以鸡内金、朴硝、防己三药为主，参伍滑石、海金
沙、茯苓、木通、冬葵子等渗利之品，曾治肾结石一例，服药后
排出小半杯结石，痛楚立止……可看出鸡内金、朴硝两药对结石
症确有效益，值得研究推广。(《江苏中医》1965，1)

浙贝母治黄疽疗淋闭

浙贝母，味苦、辛，性寒。功能清肺化痰，解毒散结。临床
多用于肺热咳嗽，肺痈喉痹，疮疡瘰癧等症。此外，《本经》云
本品主“淋沥邪气”，《本草正》言除“黄疽淋闭”，人多奇而不用，
余故赘语。

黄疸，湿热郁结之病，病从口入，始于脾成于肝。浙贝辛能开结，益肺治节。苦能燥湿，益脾运化。寒能除热，去邪润燥，故疗黄疸。

肺主治节，通调水道，行于膀胱，若肺壅实，则下窍不利。浙贝苦寒，善除肺之痰热，邪气去，治节行，则淋沥愈。亦有膀胱有热而致者，本品亦能治之。正如《本草经解》所云：“淋沥者膀胱有热也。邪气者，热邪之气也，膀胱以气化为主。贝母味辛润肺，肺乃主气之脏，肺化则气润及於州都，小便通而不淋沥矣。”亦有心热移于小肠而致淋沥者，浙贝苦入心经，寒则除热，苦寒降泄，则小肠之热亦去，淋闭可利。

临证用方举隅：

1. 治肺黄，栝蒌散方。

栝蒌一枚(干者) 柴胡半两(去苗) 甘草半两(炙微赤) 款冬花半两 芦根半两(锉) 贝母半两(煨令微黄)

上件药，捣筛为散，每服五钱，以水一大盏，入生姜半分，煎至五分，去滓，不计时候温服。(《圣惠方》)

2. 妊娠，小便难，饮食如故，当归贝母苦参丸主之。

当归贝母苦参丸方(男子加滑石半两)

当归 贝母 苦参各四两

上三味，末之，炼蜜丸如小豆大，饮服三丸，加至十丸。

(《金匱要略》)

3. 治水气肿满，咳嗽喘痞，痰涎不利，睡眠不安，杏仁半夏丸方。

杏仁(汤浸去皮尖双仁麸炒) 半夏(汤浸七遍去滑) 各一两
椒目半两 贝母(去心炒) 防己各一两 苦苧苈二两(隔纸微炒)

上六味，捣罗为末，炼蜜和丸，如梧桐子大，每服二十丸，食后临卧煎桑根白皮汤下。(《圣济总录》)

此外《圣济总录》治酒疸，身面黄，心懊痛，小便黄赤不利

之黄连丸方，用有贝母，取其治黄疸。治产后肿满，喘急咳嗽之贝母汤方，治肺藏积壅，气滞不通，面目浮肿之杏仁散方，也都用有贝母，取其清润肺脏，通调水道。

验案举例：

樊氏，青年农妇也……体素不健，疾病时罹，迭来就治，皆数药而安，信甚笃。1944年夏伤于湿热，饮食如常，而小便不利，有涩痛感。时余客零未归，求治于李医，认为湿热所致，先服五苓散去桂加滑石不应，易服八正散亦不应，迁延半月，精神饮食减退，肢倦无力，不能再事劳作。闻吾归，邀为之治，切脉细滑，面色惨淡，气促不续，口干微咳，少腹胀痛，大便黄燥，小便不利而疼。此下焦湿热郁滞与上焦肺气不宣，上下失调，故尿闭不通。如仅着重下焦湿热，徒利何益。因师古人上通下利之旨，用宣肺开窍诸品，佐渗利清热药为引导，当可收桴鼓之效。拟用当归贝母苦参丸（改汤）加桔梗、白蔻、鸡苏散等，是以桔、贝、蔻仁开提肺窍，苦参、鸡苏散入膀胱清热利水，当归滋血，以补不足。此与头痛医头者，大相径庭。果二剂而小便通利。（《治验回忆录》）

按：肺气不宣，下焦湿热郁滞，上下合病，故单纯治下不应。治以开提肺窍、清热利水最宜，故效如桴鼓。贝母辛寒润肺，善祛痰热，开提肺窍，苦寒降泄，通利都，治淋闭，故当用之。

赤小豆主消渴

赤小豆，味甘、酸，性平。功能利水退肿，解毒排脓。适用于水肿，小便不利，脚气，湿痹黄疸，疮毒等症。《别录》言本品主“消渴”，今有偏执古人“性逐津液，久食令人枯燥”之言，遇消渴而不用者，故需专门阐发以扬其用。

消渴是以“三多”为主症的疾病。因与饮食膏粱厚味有关，故《内经》云：“甘肥贵人，膏粱疾也”。其病机，病之初、中、末三个阶段有所不同，初病多实，热在上焦和热在中焦者多。中则虚实夹杂，热伏于内，津液伤矣。末则以虚为主，阴液大亏，或热伏于肾，或损及阳。赤小豆，色赤入心，性平，长于清热解毒，性下行入阴，能逐胃中热从小便去。无火梵蒸，消渴则止。本品既能去实，损其盛，又甘平益脾、酸平补肝填其虚。正如《本经疏证》所云：“然凡物之于人，能抑其盛者，不必能起其衰者；能起其衰者，不必抑其盛……赤小豆两者兼治，既损其盛，又补其衰。”平而无毒，美其食也，有何惧哉！

临证用方举隅：

小豆汁方（出《圣济总录》） 治渴利。

小豆不以多少

上水煮熟、捣烂，细布绞取汁，每服一盞，不拘时频服即瘥。

（《普济方》）

据中医杂志1984年第4期报导“中医辨证治疗糖尿病肾病13例临床分析”，脾肾阳虚型8例，与祖国医学中“消渴”并发水肿相似，治以温肾健脾为主，益气固摄为辅，用真武汤加黄芪、芡实、五味子、扁豆，赤小豆为基本方，有外感时加紫苏、党参。有一定疗效。方中赤小豆利水、主消渴。使用颇妙。

乌药治惊风、血泻血痢

乌药，性味辛温，为行气、散寒、止痛之要药。常用于胸腹胀满，气逆喘急，经行腹痛，疝气，膀胱虚寒小便频数等症，此用之常也。其用之奇者，可治惊风、血泻血痢。

慢惊风，小儿常见之病证。多由脾虚肝乘所致，常见于久病

脾虚消化不良者，或一些严重慢性病的后期，临床表现为神情倦怠，懒言少语，大便色青或下利，抽搐无力，时抽时止，面色萎黄者。此病本虚标实，自然培土而兼抑木。乌药宽中顺气，入脾爽滞，开郁疏经，寓泻于补，故能用之。

“厥阴之胜……少腹痛，注下赤白”（《素问·至真要大论》）

“脾脉……涩甚为肠癰，微涩为内癰，多下脓血。”（《灵枢·邪气藏府病形篇》）可见血泻、血痢有肝盛乘脾者，其本在肝；有脾虚肝乘者，其本在脾。治疗重在调和肝脾。乌药开郁散结，疏畅经气，自能调肝；宽中顺气，入脾爽滞，故为调理肝脾之良品。气为血之帅，本品理气而和血，气顺血自归经，故于血泻、血痢而宜。

临证 用方举隅：

1. 治小儿慢惊，昏沉或搐。乌药磨水灌之。（《济急仙方》）

2. 乌犀丸（出《仁存方》） 治惊风发搐，化痰退热。

薄荷叶一两 乌药一两（烧存性） 京墨三钱 硼砂三钱
麝香一钱 朱砂一钱 玄精石一钱 猪牙皂角一两（烧存性）

上为末，炼蜜为丸，如龙眼大，每服一丸，薄荷汤化下，入梨汁一滴尤好。（《普济方》）

3. 治泻血、血痢。

乌药不以多少，炭火烧存性，捣罗为末，陈粟米饭和丸，梧桐子大。每服三十丸，米饮下。（《圣济总录》）

4. 小乌沉汤 治气不调和，便血不止。

乌药一两 甘草（炙）二钱 香附四两（酒制）

每服二钱，食前盐汤下。（《薛氏医案》）

益智仁疗崩漏

益智仁，味辛微苦而性温。长于温脾、暖肾、固气、涩精。临床常用于脾胃虚寒所致的吐泻，腹中冷痛，食少，时吐清涎；肾虚不固所致的遗精，小便频数，遗尿，白浊等。此外，本品“治妇人崩中”（《经效产宝》）此用奇于一般，特阐发于后：

脾为太阴，喜温恶寒，喜燥恶湿。益智仁性温暖脾，苦温燥湿，益脾统血，故脾虚所致之崩漏，用之为宜。肾乃封藏之本，肾虚不固则男子遗精，女子崩中。益智仁温涩，补助肾阳，秘精固气，肾虚而阳无权所致之崩漏宜用。况益火则能补土，故脾肾两虚所致之崩漏用之亦宜。人多以为益智仁固涩，不知虚、脱之证得之，可补可固，而郁滞者得之，又可辛散宣通。盖因本品气温，“秉天春和之木气。入足厥阴肝经。”（《本草经解》）气温益肝，则肝气固，而血藏矣。其味辛，“辛能开散，使郁结宣通”（《本草害利》）故因肝虚或郁滞而致的崩漏亦可用之。

临证用方举隅：

1. 治妇人崩中。

益智子，炒细研，米饮入盐服一钱。（《经效产宝》）

2. 治胎漏下血。

益智仁半两、缩砂仁一两，为末。每服三钱，空心白汤下，日二服。（胡氏《济阴方》）

3. 治产后血崩不止。（出《护命方》）

菟丝子 杜仲（去皮） 益智子（去皮） 萆薢 山茱萸
五味子 茯苓 赤石脂 龙骨 芎各一分 川椒三铢 复盆子半两

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大，早晨空心盐汤下三十丸。
（《普济方》）

伏龙肝善治尿血

伏龙肝，味辛，性温。长于温中燥湿，止呕止血。临床多用于呕吐反胃，腹痛泄泻，吐、衄、便血，崩漏等。本品亦治尿血，但用之者少。尿血一症，比较顽固，有见黑（炭类药）不止者，有越凉越甚者。统血者脾也。脾胃虚寒，脾不统血，致动血络，则尿血。若脾阳不足，水湿内停，湿邪阻滞，亦可碍血归经而尿血。本品辛，温扶阳，其味兼涩，以藏为用。且能燥湿、渗湿，温暖脾阳则可统血，湿邪去则血自安。况失血过多，中气必损，得此微温调和血气。故《本草便读》云“伏龙肝即灶心土，须取釜脐下经火久炼而成形者，具土之质，得火之性，化柔为刚，味取辛苦。其功专入脾胃，有扶阳退阴散结除邪之意。凡诸血病，由脾胃阳虚而不能统摄者，皆可用之。”

临证用方举隅：

伏龙肝饮（出《十便良方》） 鲜血淋。

甘草 川芎 伏龙肝 黄芩各一两 赤芍药一两

上为粗末，用水一升，药半两，煎至七分，去滓，分作三服，温服之。（《普济方》）

又如《圣惠方》之龙脑散，治血淋心神烦燥，水道涩痛，不得眠卧，也用有伏龙肝，取其治尿血。

验案举例：

黄土汤治疗交媾尿血证。

赵××，男，32岁。于1979年元月六日夜，房事后堕感，早晨五点多钟尿急，点滴不通，痛如刀割，后尿出玉米粒大四五块血饼。从此，凡房事即犯病，尿出血块之后再无不舒之感。经治半年无效。患者面色黄白，嘴唇红，舌质红，苔薄白。双尺脉沉迟

无力。治以清热温脾，固肾摄血。使用黄土汤，连服十五剂病愈。随访四年无复发。（摘要自《河南中医》1983,5）

按：脾虚统摄无权，肾虚精血不固，故用黄土汤温脾统血，固肾摄血。其中黄土善治尿血，故当用。

苏木通经络疗中风

苏木，味甘、咸、辛，性凉。功能活血祛瘀，消肿止痛。一般多用治瘀血作痛，经闭腹痛，产后瘀阻，外伤瘀血，痈肿等。然有奇用，治疗中风，如《海药本草》言本品主“男女中风，口噤不语”，对此，专门阐发。

中风的主要病机为脉络痹阻。如病变较轻者，只是脉络受病，营气不能运行于肌表，以致肌肤麻木不仁，即“邪在于络，肌肤不仁”（《金匱要略》）若病变较重者，可致主要经络阻滞，气血不能运行，以致肢体重滞不易举动，即“邪在於经，即重不胜”。若病势更重，影响有关之脏腑，即能出现昏不知人、不能言语、口中吐涎等脏腑功能严重昏乱的现象。即“邪入于腑，即不识人；邪入于脏，舌即难言，口吐涎。”苏木，味甘入脾，脾统血；味咸走血，能软坚；味辛走散，通经络化瘀血；又能入肝，助疏泄。血行风自灭也。《内经》云：“诸风掉眩皆属于肝。”本品入肝，其性寒凉，凉肝平肝，肝得清宁，何风之有。如《普济方》之槐胶丸，治瘫痪风，神效；四宝丹治男女一切风疾。《瑞竹堂》之骗马丹治男子妇人中风，口眼喎斜，痰涎壅盛，语言蹇涩等。皆用有苏木，取其通经络疗中风。

验案例举：

严×，男，五十六岁，农民，住山西曲沃县史村公社，就诊日期为1975年11月9日。先患头晕，续即突然昏仆，不省人事，牙

关紧急，面白唇暗，口角流涎，左半身瘫痪，四肢不温，口眼歪斜。曾在县医院救治，牙关松动，仍呈半昏迷状态，两侧瞳孔大小不等，对光反射减弱，诊断为脑出血（内囊出血）邀余会诊，诊其脉浮细面弦，舌淡苔薄，阳虚诸证颇著而又偏于左半身，遂断为元阳虚损，阴盛闭塞清窍之候，先处以辛温开窍法，用细辛5克，煎汤化开苏合香丸5克，灌服，三小时内灌服两次，下午三点钟左右，逐渐清醒，并有饿感。续用稀荳蔻至阳汤（九制稀荳蔻草50克，黄芪15克，天南星10克，白附子10克，川附片15克，川芎5克，红花10克，细辛2.5克，防风10克，牛膝10克，僵蚕5克，苏木10克）连续进本方十一剂，约两星期左右，基本恢复正常，惟行动时左侧尚有沉滞感而已。（摘自“临证随笔”《吉林中医药》1981,1）

按：中风阳虚证，治疗药取其气，气重在辛，阳虚血必凝，不活血无以拨其机、通经气。稀荳蔻至阳汤温阳益气，行血熄风，恰得好处。方中用苏木者，取其善通经络、疗中风。

白石脂主黄疸

白石脂，甘、酸，平。功能涩肠，止血，镇惊。一般多用于久泻、久痢、崩漏带下、遗精、惊悸等证。惟《本经》与上述有奇，言本品“主黄疸”，若以其酸收，又无解毒之说而忽视此用，差矣。

黄疸多为湿气在太阴、阳明之病也。“白石脂得金土杂气以成，故湿土之质，而有燥金之用。脾恶湿，燥能补之，然其质属土，不至过燥，又得秋金敛藏之性，乃治湿之圣药也。”（《神农本草经百种录》）本品虽酸收，当知敛正气则邪气除；敛精气则燥脾土，故为治黄疸之要药。因此《本经》不同一般，而将“主黄疸”列在本品诸用之首。

临证用方举隅：

1. 二石散 治肉疸，饮少，小便多，如白泔色，因酒所致，其脉弦滑。

凝水石(煨，水飞) 白石脂(煨) 瓜蒌根 桂心各一两一分 菟丝子(酒浸，别研) 知母各三分

上为末，每服二钱，大麦饮调下。(《千金方》)

2. 治黄疸，其小便自利，白如泔色，此状得之因酒过伤，宜服土瓜根散方。

土瓜根一两 白石脂一两 桂心一两 瓜蒌根一两 菟丝子一两(酒浸一日，晒干，别捣为末) 牡蛎一两 (烧为粉)

上件药，捣细罗为散，每服，煮大麦粥饮调下二钱，日三四服。(《圣惠方》)

芫花治黄疸

芫花，苦寒有毒。功能泻水逐痰，杀虫疗癣。治痰饮喘咳，水肿胀满，胁痛癥结，疮癣。其治黄疸的功用，为多数人所不喻，以其峻逐水湿，猛而损正，又为多数人所不用。

本品乃苦泄攻通之猛将，用于湿热黄疸，便闭尿涩之实证，能斩关夺门，冲锋陷阵，一击必中，故不可因噎废食，一概不用。根据现代观察研究，芫花对急、慢性肝炎有促使谷丙转氨酶直趋于正常和自觉症状改善的作用，特别对谷丙转氨酶持续不降的病例，用药一定时间后可获得改善。

临证用方举隅：

1. 酒疸者，心懊痛，足胫满，小便黄，饮酒发斑黄黑，由大醉当风入水所致，治之方：

芫花、椒目等分，¹¹烧末，服半钱，一日两遍。(《肘后方》)

2. 治酒疸，遍身黄曲尘出，牛胆丸方。

牛胆一枚 川大黄一两(锉碎,微炒) 芫花半两(醋拌炒干)
芫花一两(微炒) 瓜蒂一两

上件药,捣罗为末,以清酒二升,渍一宿,煮减去半,滤去滓,内牛胆,微火煎令稠,丸如梧桐子大,每服,以温水下五丸,得吐利为度。(《圣惠方》)

3. 癖黄者,由饮水停滞,结聚成癖,因热气相搏,则郁蒸不散,胁下满痛,而身体发黄。

芫花半两(醋拌,炒令干) 桃仁半两(汤浸,去皮尖双仁,麸炒微黄) 川大黄一两(锉碎,微炒)

上件药,捣细罗为散,不计时候,以温酒调下一钱。(《圣惠方》)

验案举例:

顾姓,男,42岁。去年秋患黄疸型肝炎,经治后,黄疸消退出院。今春又见轻微黄疸,肝区疼痛,脘腹胀满,小便减少,用中西药治疗腹满不减,转来住院治疗。确诊为早期肝硬化腹水。症状:肢体巩膜有轻度黄染,胁痛不舒,脘闷食少,腹部胀满,青筋影现,少腹拘急,大便便秘,小便不多而黄,舌苔黄而腻,脉弦而滑。病乃水饮内积,肝失疏泄,膀胱不利。形体尚实,可暂用逐水利尿剂。方选芫花五苓散加味。药用:芫花4克,白术6克,猪苓12克,茯苓12克,泽泻12克,桂枝6克,茵陈12克,大枣4枚。服药3剂,大便稍有轻度泄泻,小便渐渐增多,腹胀满略有减轻。原方既然获效,当制重其泻水之药。芫花改为8克,大枣8枚。再服3剂,腹中停水渐去,胀满基本消退。治当减轻芫花的剂量改为4克,大枣改为4枚,加黄芪12克补脾益气,继续服药10剂,腹水消尽,诸证消失。(摘要自《辽宁中医杂志》1981,12)

按:芫花逐水退黄,故此腹水黄疸使用。伍以大枣可制芫花之毒,而运逐水湿作用不减。临床遇斯症者,不可以其猛烈之性弃而不用,为医者必当有胆有识,方可起此沉痾。

商陆善疗紫癜

商陆，味苦、辛，性寒。功能泻下利水，消胀散结，外敷消疮毒。一般多用于水肿，胀满，以及脚气、喉痹，痈肿恶疮。此外亦有奇用，治疗紫癜。诸本草书一脉相传，但言泻下利水，不言其行瘀止血消斑。

脾统血则血循经脉运行不息。中焦湿热，脾不统血，则血从脉道渗溢肌肤为紫癜。商陆，苦能燥湿，寒能清热，故主之。心主血，心热迫血离经亦可致斑。本品苦能入心，寒则清热，心火去则血宁。其味兼辛，散结行瘀，紫斑可消。也有内实，外挟风邪而致者，本品沉降属阴，性善下行，决壅导塞以去内实。其味兼辛，疏风散结，故亦主之。

根据临床报道：治疗血小板减少性紫癜，取干燥根切成薄片，加水煮半小时，浓缩成100%的煎剂。首次服30毫升，以后每日3次，每次10毫升。或成人以4—8钱，小儿2—3钱为1日量，久煎3—4小时以减低毒性。用100%煎剂治疗21例，除1例疗效不显外，其余均在2—4天内紫癜逐渐消失，鼻衄、齿龈出血好转，有半数病例在服后第2周左右血小板计数可恢复到正常范围。此外，商陆对过敏性紫癜亦有良好效果，如近年来有用商陆30克，水煎服，治疗过敏性紫癜，效果良好。

薄荷通里治内亦善治痢

薄荷，性味辛凉，功能疏散风热，清利头目，透疹利咽，理气解郁。治感冒风热，头痛目赤，咽喉肿痛，胸胁胀满，麻疹不

透等。此外，薄荷亦善治痢，若偏执清上解外而忽视通里治内，差矣。

痢疾有因肠中蕴热，不能宣通传道而致者，薄荷凉能清热，辛能通气，宣通脏腑，用此为疏气清利之法。有因秽毒阻滞肠中，传道失司而致者，本品辛香凉烈，主辟邪毒，“原能宽中理气，消导顺降者也”（《本经续疏》）。故能止痢。亦有宿食恶气扰于内，复感外邪而致者，本品清内行气，散外透邪，故宜用。正如《医学衷中参西录》所云：“痢疾初起挟外感者，亦宜用之，散外感之邪即以清肠中之热，则其痢易愈。”

临证用方举隅：

1. 治血痢。

薄荷叶煎汤单服。（《普济方》）

2. 聚珍丸 治血痢，酒痢尤妙。

川百药煎半两 薄荷煎一贴 陈槐花半两 感应丸一贴 麝香少许

上件拌匀，添蜜为丸，人参、地黄煎汤下。（《普济方》）

灯心草治喉痹最捷

灯心草，甘、淡、微寒。功能清心降火，利尿通淋。医多用治热淋、水肿、心热烦躁及小儿夜啼等。其治喉痹最捷，若疑轻淡之品，以为力薄而忽视之，差矣。

喉痹，因其病喉里肿塞痹痛，甚则水浆难入，喉里不能言而得名。《诸病源候论》：“喉痹者，喉里肿塞痹痛，水浆不得入也。人阴阳之气出于肺，循喉咙而上下也。风毒客于喉间，气结蕴积而生热，致喉肿塞而痹痛……亦令人壮热恶寒，七八日不治则死。”本病与心、肺郁热有关。心手少阴之脉上挟咽，故心火

郁结可致喉痹。灯心草，淡主渗利，通利小肠，其性又寒能导郁，热从小便出。心与小肠相表里，心主血，故能降心火，彻血热。火降血和，肿痹自消。咽为肺气出入之门户，肺有郁热，亦可致喉痹。灯心，气味俱轻，轻者上浮，其色白，能入肺经。性寒味甘淡，能导肺热从小便出。本品虽轻，轻可去实，不可疑其善治喉痹急症。因此，《本草述》云：“其治喉痹最捷者，降心火，下肺气，和血散气之义也。”

临证用方举隅：

治走马喉痹。

壁螭窠（烧灰） 灯心（烧灰） 枯矾各等分。

为细末吹之。（《村居救急方》）

验案举例：

江应宿治一妇喉痹，用秘方螭窠二十一片，煅存性，枯矾、灯草灰等分，以鹅管吹入喉中，即时消散。（《名医类案》）

按：灯心草善治喉痹，内服、外用皆有一定疗效，故用之。

石决明通五淋

石决明，性味咸平。功能平肝潜阳，清热明目。临床多用于风阳上扰所致之头晕、头痛以及肝热所致的翳障等目疾。《纲目》所云的“通五淋”，用非一般，故需明此效用。

五淋，淋之总称，可分气、血、石、膏、劳淋。因排尿有淋漓不尽之感，故名。患此者，欲尿不畅，甚或点滴难出，茎中作痛。其中有淋而尿血者，称血淋；有淋而排砂石者，称石淋；有淋小便混浊似脂膏者，称膏淋；有淋久不愈，遇劳即发者，称劳淋。五淋，在急性发作时，皆以下焦湿热浊阻或热盛为多。石决明味咸气寒，入肝肾二经以除热软坚。肝热去则疏泄行，瘀浊去，水道通；肾

热去则气化布，开会司。味咸又能软坚，由砂石等有形之物而致者，可软而消之。此石决明通五淋之理明矣。

临证用方举隅：

1. 通五淋。

用石决明，去粗壳研细，如有硬如石者，即添杉木节为末，用熟水调七钱七分。（《普济方》）

2. 石金汤 治疗泌尿系结石。

主药：石决明一两（先煎1小时）鸡内金五钱。配药：穿山甲六钱 王不留行 路路通各四钱 小茴香三钱。

该院采用中药石金汤治疗104例泌尿系结石，治愈72例，有效21例，无效11例。服药10剂为一个疗程，72例治愈病例中，服药一个疗程内排出结石者22例，2——3个疗程排出结石者22例，3—6疗程排出结石者15例，6个疗程以上排出结石者13例。（“石金汤治疗104例泌尿系结石。”《广东医药资料》1974，11，摘要）

石菖蒲乃疗带下之良药

石菖蒲，味辛气温，善“舒心气、畅心神、怡心情、益心志妙药也。”（《重庆堂随笔》）临床多用于健忘、神志痴呆，耳目不聪，神昏等。本品亦疗带下之良药，人多奇疑，故此阐发于后。

带下虽有寒、热、虚、实之分，确是痰湿浊秽为患，其本在脾。菖蒲清芬，利气化浊，长于悦脾，促脾运化，则痰湿浊秽可去。本品性味辛温，能开发脾气之力，升举下陷之气，脾湿不得下注，带下自能收摄。心为君主之官，系于五脏，菖蒲清芬之气，能助人振奋精神、通神明，振奋五脏之功能，亦益于祛邪疗带而复正气。

临证用方举隅：

1. 治赤白带下。

石菖蒲、破故纸，等分。

炒为末，每服二钱，更以菖蒲酒浸调服，日一服。（《妇人良方》）

2. 赤白带下。

欬子 石菖蒲浸等分为末，每旦盐酒温服二钱。（摘自《医部全录》）

此外如《普济方》温白丸治妇人诸疾断续而生，带下淋漓等亦用有菖蒲，取其化浊疗带。

验案举例：

1. 赵××，女，四十一岁，大孟庄公社×××大队人。1983年7月5日诊。

患者带下清稀，量多无味，腰痛，周身乏力，心悸，胃脘绵绵作痛，脉细。此为肾阳不足，带脉失约。治以助肾止带。

处方：沙苑子12克，鹿角霜12克，枸杞子12克，金樱子15克，芡实15克，菖蒲9克，香橼9克，白芍12克。取三剂，每日一剂。

7月12日二诊：带稍减。仍拟原方。连服十二剂，腰痛、带下皆愈。（录自《诊余漫笔》）

按：带下清稀，量多无味，证属肾虚失固，带脉失约，自以助肾止带为法。方中菖蒲乃疗带下之良药，故亦用之。

2. 张××，女，二十七岁，社员。七〇年三月二十三日诊。

白带，量多清冷，膝以下发凉，心跳，咳嗽，脉滑数。肾虚寒，稍有新感。

处方：山药12克，芡实12克，金樱子9克，菟丝子9克，龟板胶9克，萆薢9克，芦巴9克，白芍9克，莲须9克，菖蒲9克，银花12克。水煎服。三剂。（录自《诊余漫笔》）

按：肾虚封蛰失职，带下清稀，自立补肾固藏。稍有新感，咳嗽脉滑数，故需佐以解外。菖蒲辛温，则能解外，长于悦脾，清

芬之气可以振奋五脏之功能，亦为疗带下之良药，故方中用之甚妙。