

最新针灸临证歌诀

ZUIXIN ZHENJIU LINZHENG GEJUE

(修订版)

杜云喜 著



人民军医出版社

57

3 8888 11898664 9

图书在版编目(CIP)数据

最新针灸临床证歌诀/杜云喜编著. —2版. —北京:人民军医出版社, 2003. 2

ISBN 7-80157-656-X

I. 最… II. 杜… III. 针灸学—普及读物 IV. R245-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 069761 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码: 100842 电话: 68222916)

北京天宇星印刷厂印刷

桃园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本: 787×1092mm 1/32 · 印张: 12.875 · 8 开插页 1 面 · 字数: 279 千字

2003 年 2 月第 2 版 (北京) 第 1 次印刷

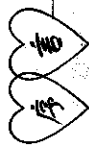
印数: 0001~4500 定价: 25.00 元

(购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换)



本书采用四、七言歌诀的形式先后介绍了针灸的优、特点, 治病机制, 经络组成, 循行规律, 内通外联, 腧穴作用, 取穴要求, 传统针法, 新针疗法, 特定部位治法, 各种灸法及民间疗法等; 并详细阐述了四诊八纲及针医不可忽视的经络辨证与施治, 将常见的 200 余种病症的病因病机、主要表现、色泽脉搏、施治方法等融为一体。具有语言精练、歌图并茂、形式新颖、深入浅出、易于记忆等特点。适合各级中医师、针灸师及中医院校学生阅读。

责任编辑 靳纯桥



傍晚写成的诗篇

记撰者《最新针灸证歌诀》的杜云喜

杨 秀

夕阳落山，晚霞烧红半壁天空，黑色的天鹅绒夜幕渐渐遮住了大地。

一间小屋的灯管亮了，一位满头银发的长者开始伏案笔耕，一字一句，反复吟咏；一图一画，再三修改，每每工作到午夜。

这就是杜云喜，一位退休老干部，每到夜晚人静时，便开始书写自己的人生诗篇；这部诗篇长达21.6万字，是诗歌但不是低吟浅唱感叹人生，不是诗歌却又句句合辙押韵，读之易晓，听之易明。确切地说，这是一部中医针灸著作，书名《最新针灸证歌诀》。

针灸是中华民族医学瑰宝。从古代华佗直到现代，许多学者仍在为此孜孜以求的探索。1992年5月25日，北京中国中医研究院针灸研究所举办的全国高级针灸进修班，各地英才

荟萃,医师教授同聚一堂,杜云喜的针灸发言论述博得满堂掌声。有人以为他是中医世家,或者是中医研究人员,其实,他仅仅是一个针灸爱好者(中医师),只不过爱好的时间久远,已经四十多个岁月轮回了。

据说,贫穷和疾病是一对孪生魔鬼,愈穷愈病,愈病愈穷,杜云喜生长于穷乡僻壤,疾病和生话使他从小对针灸感兴趣。一根小小银针,就能治愈沉疴重疾,老百姓就盼着少花钱治大病,能不花钱更好呀。他开始学医,矢志针灸,此生不变。有钱买书,没钱借书,掌握穴位,体验针感,自己在身上不知扎了多少遍。他曾担任过小二台~~台~~社区卫生院长,因为医院人手少,杜云喜经常接触患者,或者扎针,或者做男女结扎,阑尾炎切除,白内障复明手术等等。此后,不论调到哪里走到那里,他总是一包银针随身带,自己有病随病随扎,别人有病随叫随到,任凭多辛苦,从来不收费,热情为乡里义诊。

1987年3月,杜云喜年~~年~~龄五十有五时,从县政协秘书长的岗位调到交通局当调研员,主动承担起纷繁复杂的交通档案编辑整理工作。同时,他开始了自己的构想,编写一部中医针灸临床实用书籍,如果有幸变为铅字,算是自己为中医学为老百姓做一点微薄的贡献。

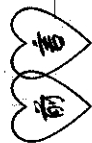
每一条科学的道路都充满艰辛。为编撰一部既有辨证理论又实用临床针灸的书籍,老杜研读了《黄帝内经·灵枢》、《针灸甲乙经》《针灸大成》等古今名典医著,刻苦锻炼词句,把每句话编成通俗易懂的歌诀,字数工整,读来押韵,句句都浸透了他的心血。有些内容需要插图,每个穴位既要标字又要编号,字小如蝇头,手笔根本没法写,只能从书刊上和复印件剪下一个个小铅字,再用小镊子夹着粘到硫酸纸上。多少个不眠之夜就这样在不知不觉中过去了,渐渐地,他左眼干涩困疼,犹如云遮雾障,他赶紧扎针治疗,写作时在左眼镜片上堵上一块纸,挡住左眼的视线……

翻开书稿,一张“经络系统组成,阴阳表里流注,交会腧穴示意图”,展示在面前,新颖直观,一目了然。光这张示意图的设计就耗费了他近一年时间。

杜云喜的事迹见诸1992年7月6日《中国中医药报》,并载入《走向世界的中华医药事业》。江这些都不用花钱买,包括这部即将出版的书。江苏武进一位中医世家的八旬老翁(近代针灸大师承淡安宗族后继承邦彦),慕名来信,愿与老杜共勉,为发展祖国的中医针灸学贡献有生之年。采访老杜时,适逢风寒加重,老杜立即给予针灸治

疗。值得一书的是,不少患者针灸前本能地怕痛,心里和肌肉同时紧张,老杜在若干年前就用简单的笔管和弹簧制成一种消痛进针器。借助此器进针,一拨机关,银针迅速刺进穴位,皮肤几乎毫无感觉。中医行道十分讲究针刺贵速。这小小玩意受到患者100%欢迎,北京中医研究院科学技术开发中心经理也感到新鲜有趣。据说,第5代产品定型后,也许还是一个小小的专利呢。

为了弘扬祖国针灸,杜云喜现在交通局北院开办了针灸气功推拿诊室,热情为患者服务。



本书是在《针灸速成临证歌要》一书的基础上,广泛听取各方意见,经高贤指点重新修订,增加了针灸新方法、四诊与经络辨证施治等新内容,使其更加系统,更具有实用价值;是学习针灸和针灸临床必备之书。

针灸源于中国,是我们祖先长期与疾病斗争的科学结晶,是祖国医学的瑰宝。民间广泛流传着“针火不伤人”的俗语。用针刺、艾火灸,确实能治多种疾病,而且比较安全,没有副作用,疗效比较高,既省事方便,又经济实用。如能尽快掌握这一治疗方法,做到无病早防,有病早治,不能不说是利国利民的快事。

本书内容丰富,形式新颖,深入浅出,通俗易懂,采用群众喜闻乐见的歌诀形式,合辙押韵,朗朗上口,歌图并茂,易学易记。前三章以四言歌诀,第四、第五两章为七言排律撰成。虽系医书,又似诗集。

全书在撰写过程中注意了以下特点:

1. 因采用了歌诀体裁,受格律制约,为减少注释之繁(全书几乎找不到注释),又能准确理解文义,故在每阅字数限定下采用了“加上角”和“加下角”办法。如“咽痛照海少商^刺血”,“大椎百会后溪入^中”,但在颂时则可略去“刺”与“中”字,其余类推。这样既节约了注释的笔墨又能准确理解文义,可节省阅颂时间。

2. 一条治疗的红线贯穿于书的始终,紧扣治疗的主旋律,服务于治疗总则。

3. 多数章节,如中间的三章和第五章的18大类病症,每在开始皆有提纲挈领的题解和提示,以助了解重点及其主要内容。

4. 书中用有趣、形象的喻意多处,以激发学习针灸的兴趣。

本书在编撰过程中,汲取了古今名著许多养分,如《灵枢经》、《甲乙经》、《针灸大成》、《针灸学》、《中国针灸》、《中医临证备要》等。还受到不少领导、同志和出版人员的大力支持与热心的协助,在此一并表示诚挚的感谢!

在撰写过程中,虽费力不少,反复修改、校正,但因阅历较薄,加之年迈力不从心,成书时间又较仓促,欠妥之处一定较多,欢迎批评指正。

杜云喜

2002年8月

目 录

第一章 绪论(四言歌).....	(1)
一、针灸简史	(1)
二、针灸特点	(3)
三、针灸治病机制	(3)
1. 调和阴阳	(3)
四、学用针灸	(5)
第二章 经络与腧穴(四言歌).....	(6)
一、经络	(6)
1. 经络形成	(6)
2. 经络喻义	(7)
3. 十二经脉配偶与排名	(7)
4. 十二经脉走向与衔接	(7)
5. 十二经脉循行始终	(8)
6. 奇经八脉	(11)
7. 十六络脉	(11)
8. 十二经别	(12)
9. 十二经筋	(14)
10. 十二皮部	(15)
二、腧穴	(17)
1. 腧穴概念及命名	(17)
2. 腧穴作用	(18)
3. 腧穴取法	(19)
4. 交会腧穴	(22)
5. 特定穴位	(23)
6. 十四经穴位置	(29)
7. 经外奇穴	(37)
8. 分部经穴图	(37)
9. 奇经穴位与主病	(48)
10. 奇经作用与治则	(53)
11. 经络系统组成·阴阳表里流注·交会腧穴示意图	(15)

第三章 针灸方法(四言歌)..... (55)

一、针刺疗法..... (55)

1. 毫针法(附[1]:针刺贵速附

[2]:电针法)..... (55)

2. 皮肤针法..... (62)

3. 皮内针法..... (62)

4. 芒针法..... (63)

5. 三棱针法..... (64)

6. 火针法..... (65)

二、新针疗法..... (66)

1. 水针法(穴注)..... (66)

2. 长效针法(埋线)..... (67)

3. 锋勾针法..... (69)

4. 小针刀法..... (70)

5. 小宽针法..... (71)

三、特定部位针法..... (72)

1. 耳针疗法..... (72)

(1)耳廓表面相当人体部位

..... (72)

(2)常用耳穴及其功能

..... (73)

(3)操作方法..... (78)

第四章 诊断与辨证施治(七言排律)..... (103)

一、四诊方法..... (104)

1. 望诊..... (104)

(1)总体望诊(神色形态)

..... (104)

(4)常见病取穴原则和处方

..... (78)

2. 头针疗法..... (81)

(1)适应证..... (81)

(2)操作方法及注意事项

..... (85)

3. 腕踝针疗法..... (86)

(1)腕部六针..... (86)

(2)踝部六针..... (86)

四、灸法及民间疗法..... (88)

1. 灸法..... (88)

(1)艾灸法..... (88)

(2)非艾灸法..... (93)

(3)施灸禁忌及注意事项

..... (94)

2. 刮痧法(附:撮痧与挑痧)

..... (95)

3. 拔罐疗法..... (97)

4. 指针法(附:按摩疗法)

..... (99)

(2)闻呼吸..... (111)

(3)闻咳嗽..... (111)

(4)闻嗅气味..... (111)

3. 问诊..... (112)

(1)问寒热..... (112)

(2)问汗..... (112)

(3)问头身..... (112)

(4)问二便..... (112)

(5)问饮食和口味

..... (113)

(6)问胸腹..... (113)

(7)问耳..... (114)

(8)问睡眠..... (114)

(9)问妇女..... (114)

(10)问小儿..... (115)

(11)问诊治及其他

..... (116)

4. 切诊..... (117)

一、综合治歌..... (133)

1. 满天星治..... (133)

2. 邪病针治..... (133)

3. 针灸十八法治..... (133)

(1)汗法(发汗、止汗)

..... (134)

(2)吐法(催吐、止吐)

..... (134)

(1)浮、沉(主候表里)

..... (118)

(2)迟、数(主候寒热)

..... (118)

(3)滑、涩(主候气血)

..... (118)

(4)虚、实(主候盛衰)

..... (119)

二、辨证施治..... (119)

1. 八纲辨证..... (119)

2. 五行生克乘侮..... (123)

3. 经络辨证与施治

..... (124)

4. 二十经脉主病辨证

..... (127)

三、标本缓急配方..... (131)

1. 标本治则..... (131)

2. 配穴方法..... (132)

3. 下法(通便、泻泻)..... (133)

(4)消法(消食、消痰、消肿)

..... (134)

(5)和法(和解、调和)

..... (134)

(6)温法(温中、温经、回阳)

..... (135)

(1)闻语言..... (110)

..... (110)

- (7) 清法(清诸热) … (135)
 (8) 补法(补气血, 补阴阳)
 … (135)
 (9) 止法(止咳嗽、止渴、止血、止痛) … (136)
 (10) 通法(通乳、脉、尿、便、经) … (137)
 (11) 开法(开窍、开气)
 … (137)
 (12) 祛法(祛痰、风、退黄)
 … (138)
 (13) 抗法(抗劳、疟、炎)
 … (138)
 (14) 解法(解毒、解痉)
 … (138)
 (15) 提法(提气、提诸下垂)
 … (139)
 (16) 压(降血压、升血压)
 … (139)
 (17) 安(安神、安定)
 … (139)
 (18) 醒(醒脑、醒困)
 … (139)
 二、全身性疾病 … (140)
 1. 发热 … (140)
 2. 寒热往来 … (143)
 3. 定时发热 … (143)
4. 无汗、少汗 … (144)
 5. 自汗 … (144)
 6. 盗汗 … (144)
 7. 出汗不止 … (145)
 8. 瘙痒 … (145)
 9. 荨麻疹 … (146)
 10. 痱子 … (146)
 11. 顽癣 … (146)
 12. 消瘦 … (147)
 13. 浮肿 … (148)
 14. 眩晕 … (148)
 15. 高血压 … (149)
 16. 低血压 … (150)
 17. 血门病证 … (150)
 18. 失眠 … (152)
 19. 嗜睡 … (154)
 20. 厥证 … (155)
 21. 昏迷 … (156)
 22. 郁证 … (157)
 23. 叹气 … (158)
 24. 嗝气 … (158)
 25. 癫狂 … (159)
 26. 癫痫 … (160)
 27. 糖尿病 … (161)
 28. 黄疸 … (163)
 29. 五心烦热 … (165)
 30. 冻疮 … (165)

31. 疔疮 … (165)
 三、内脏病症 … (166)
 1. 咳嗽 … (167)
 2. 哮喘 … (169)
 3. 肺癆 … (170)
 4. 心慌 … (171)
 5. 冠心病 … (172)
 6. 呃逆 … (173)
 7. 噎膈 … (174)
 8. 反胃 … (175)
 9. 恶心 … (176)
 10. 呕吐 … (176)
 11. 急性吐泻 … (178)
 12. 不知饥饿 … (179)
 13. 善食易饥 … (180)
 14. 胃下垂 … (180)
 15. 胆、肠道蛔虫症
 … (181)
 16. 肾绞痛 … (181)
 四、头面臄病症 … (182)
 1. 头痛 … (182)
 2. 头胀 … (184)
 3. 头重 … (184)
 4. 脑鸣 … (184)
 5. 脑冷 … (185)
 6. 面瘫 … (185)
 7. 面痛 … (185)

8. 面肿 … (185)
 9. 痤疮 … (185)
 10. 面色不正 … (186)
 11. 腮肿痛 … (186)
 五、眼部病症 … (187)
 1. 胞睑症 … (187)
 2. 迎风流泪 … (188)
 3. 红眼病 … (188)
 4. 目黄 … (189)
 5. 胬肉攀睛 … (189)
 6. 云翳 … (189)
 7. 近视 … (190)
 8. 斜视 … (190)
 9. 复视 … (190)
 10. 上视 … (191)
 11. 直视 … (191)
 12. 夜盲 … (191)
 13. 色盲 … (191)
 14. 雪盲 … (192)
 15. 暴盲 … (192)
 16. 青盲 … (193)
 17. 青光眼 … (193)
 18. 白内障 … (194)
 六、耳部病症 … (195)
 1. 耳鸣、耳聋 … (195)
 2. 中耳炎 … (196)
 3. 聋哑 … (196)

- 七、鼻部病症 (197)
1. 鼻出血 (197)
 2. 鼻渊 (198)
 3. 其他鼻疾 (198)
- 八、口、唇、舌、牙病症 (199)
1. 口腔病 (199)
 2. 唇疾 (201)
 3. 舌症 (202)
 4. 牙痛 (203)
- 九、咽喉病症 (204)
1. 咽喉肿痛 (204)
 2. 嘶哑、失音 (205)
 3. 悬壅垂肿痛 (205)
 4. 咽喉中梗阻 (205)
- 十、颈项病症 (206)
1. 颈项痛 (206)
 2. 项强 (207)
 3. 颈侧结核 (207)
 4. 甲状腺疾病 (208)
 5. 颈项疮毒 (209)
- 十一、四肢病症 (210)
1. 四肢疼痛 (210)
 2. 四肢麻木 (212)
 3. 四肢拘挛 (213)
 4. 四肢抽搐 (213)
 5. 四肢强直 (213)
- 十二、背腰病症 (224)
1. 背痛 (225)
 2. 背部反折 (225)
 3. 脊骨痛 (225)
 4. 尾骶骨痛 (226)
 5. 背腰冷 (226)
 6. 腰痛 (226)
12. 肢起红线 (217)
13. 指(趾)紫黑 (218)
14. 腿鞘囊肿 (219)
15. 黄疣 (219)
16. 肩痛 (219)
17. 手指拘挛 (220)
18. 手颤抖 (220)
19. 手掌脱皮 (221)
20. 下肢瘫痪 (221)
21. 膝部肿痛 (221)
22. 脚气 (222)
23. 脚湿气 (223)
24. 足跟痛 (224)

7. 腰酸 (227)
8. 腰如绳索 (227)
9. 背腰疮毒 (227)
10. 带状疱疹 (228)
- 十三、胸肋腋乳病症 (229)
1. 胸痹 (229)
 2. 胸闷 (230)
 3. 胸中烦热 (231)
 4. 心下硬块 (231)
 5. 肋痛 (231)
 6. 胁胀 (232)
 7. 腋下肿痛 (232)
 8. 腋臭 (232)
- 十四、腰脐病症 (233)
1. 胃脘痛 (233)
 2. 脐腹痛 (234)
 3. 少腹痛 (237)
 4. 小腹痛 (237)
 5. 腹寒 (238)
 6. 腹满 (239)
 7. 腹胀 (239)
 8. 腹部硬块 (241)
- 十五、后阴、大便病症 (241)
1. 肛门痒 (242)
 2. 脱肛 (242)
 3. 痔疮 (242)
 4. 便秘 (244)

5. 大便稀溲与失禁 (245)
6. 痢疾 (247)
- 十六、尿疾、前阴病症 (248)
1. 癃闭 (248)
 2. 遗尿 (249)
 3. 淋浊 (250)
 4. 阴缩 (251)
 5. 阴冷 (251)
 6. 阴腐 (251)
- 十七、男科病症 (251)
1. 前列腺炎 (252)
 2. 阳痿 (252)
 3. 阴纵 (253)
 4. 遗精 (253)
 5. 男性不育症 (254)
 6. 睾丸肿胀 (254)
 7. 阴囊痒 (256)
- 十八、妇产科病症 (256)
1. 月经失调 (257)
 2. 不来月经 (259)
 3. 经量过多 (260)
 4. 痛经 (262)
 5. 绝经前后诸症 (263)
 6. 带下 (265)
 7. 妊娠呕吐 (266)
 8. 子痛 (267)

9. 胎位不正 (268)
10. 滞产 (268)
11. 胎盘滞留 (269)
12. 恶露不下 (269)
13. 恶露不绝 (270)
14. 产后腹痛 (270)
15. 产后眩晕 (271)
16. 习惯性流产 (272)
17. 人工流产 (272)
18. 欲断产 (273)
19. 不孕症 (273)
20. 缺乳汁 (274)
21. 乳汁过多 (275)
22. 乳腺炎 (275)
23. 乳胀 (275)

第六章 14 经脉及经外奇穴名歌诀与附表

1. 手太阳肺经 (286)
 2. 手阳明大肠经 (286)
 3. 足阳明胃经 (286)
 4. 足太阴脾经 (306)
 5. 手少阴心经 (306)
 6. 手太阳小肠经 (306)
 7. 足太阳膀胱经 (319)
 8. 足少阴肾经 (319)
 9. 手厥阴心包经 (319)
 10. 手少阳三焦经 (345)
 11. 足少阳胆经 (345)
 12. 足厥阴肝经 (345)
 13. 督脉 (345)
 14. 任脉 (373)
 15. 经外奇穴 (373)
- 跋文: 在人生的第二起跑线上
..... (390)

第一章 绪论(四言歌)

一、针灸简史

针灸发展,源远流长,祖国瑰宝,中华荣光,追溯遥远,无法论洋,这里只作,简述试尝。我们祖先,患疾生病,还得参加,生产活动,无意碰创,某部皮筋,患痛生疮,敲击排脓,解除痛苦,病好疾轻,反思总结,针疗初萌。石器时代,砭针诞生,后还曾用,竹骨陶针,金属出现,针质改进,铜铁金银,不锈钢针,逐渐秀丽,制作良精,九针*出现,基础奠定。灸起何时,怎知治病?发现火后,促进文明,取暖烤食,无意之中,烧灼某部,消病去痛,发生反思,火灸治病,不断总结,出现灸论。针法灸法,简便易行,针灸疗效,立竿见影,祖祖辈辈,积极采用,民族繁衍,立下奇功!其次再讲,发展历程,针灸科学,随史前进,夏商春秋,经济繁荣,湖南长沙,马王堆坟,西周古墓,《帛书》考证,三千年前,针灸雏形:

春秋战国,文化兴盛,医巫分立,激烈竞争,2300年前,战国年份,名医扁鹊,医术扬名;《黄帝内经》,世医推崇,《素问》立论,《灵枢》经纶,首次总结,最大碑程,《难经》继之,补充理论,针灸基础,从此奠定;发展时期,秦汉魏晋,汉医华佗,善针治病,脑空刺愈,曹操头痛,张机仲景,著《伤寒论》,提倡针药,结合使用;晋·皇甫谧,博采众经,总结经验,深研立论,到283年,《甲乙经》成,举为第二,大的碑程。隋唐时期,经济繁荣,名医名著,伟绩丰功:唐·孙思邈,《千金要翼》,经络彩图,从此诞生,王焘撰著,《外台秘要》,书末灸法,贡献公认;隆盛时期,推宋元明,宋·王惟一,创造发明,《铜人腧穴针灸图经》,在1027年,铸造铜人,模型鼻祖,世人推崇,宋·王执中,著《资生经》,针灸医案,从此施行,滑伯仁撰,《十四经发挥》,系统阐述,经络循行,《针灸大全》,明朝徐凤,高武撰著,《针灸聚英》,李时珍著,《奇经八脉》,杨继洲撰,《针灸大成》,巨著广扬,第三碑程,影响之大,今乃推崇,百家争鸣,推陈出新。刺灸之法,精益求精,清至近代,当权者昏,加给针灸,种种罪名,“有失大雅”、“折磨”病人,废止针灸,衰落濒临,名医名著,可怜得很,吴谦等撰,《医宗金鉴·刺灸心法》,切合实用,李学川著,《针灸逢源》,辨证取穴,针药并用,殖民统治,废灸禁针,科学东西,岂能绝禁!推翻“三山”,针灸复兴,党和国家,高度器重,

采取措施,提倡推行,中西结合,绝好方针,中医院校,雨后春笋,医学论著,雪花晶莹,针灸专科,人员猛增,针刺麻醉,成功应用,针灸防治,多种疾病,外域学习,人多国众,针灸已立,世医之中,这门科学,大有前程,有志者要,大力推进。为国争光,奉献一生。

※九针:即镞针、圆针、铍针、锋针、铈针、毫针、长针、大针(火针)。

二、针灸特点

针灸治病,四大特点:适应证广,疗效明显,操作简便,经济安全,如若患疾,首先择选。针灸镇痛,效果明显,头面病痛,项颈喉咽,胸背腰腹,四肢肋间,肺心肝胆,咳嗽胸满,郁证急腹,中风偏瘫,内外妇儿,急救五官...,防治三百,多数效验,无副作用,直除病患,男女皆宜,新久病安,患者满意,亲友喜欢。

三、针灸治病机制

1. 调和阴阳

针灸治病,机制为何?调和阴阳,保持平衡,阴阳如同,一个天平,平衡康乐,失衡则病,阴盛则寒,阳疾发生,阳盛则热,必为阴病。阴盛助阳,阳盛滋阴,兹举几例,则可晓清:如肾阴虚,肝阳上升,眩晕头痛,泻肝补肾,

阳盛阴虚，导致失眠，治法则宜，泻阳补阴，
阴盛阳虚，嗜睡不醒，泻阴补阳，必见效应。

2. 协调气血

人之生命，气血为根，来源饮食，生化而成，
气为阳气，行于先头，血液为阴，随后紧跟。
元宗卫营，名为“四气”，各气功能，则不相同，
“元”同原真，先天藏肾，脏腑之本，诸经之根，
“宗气”积胸，贯于肺心，主司呼吸，营血运行，
“营”行脉内，濡养躯体，脾胃消化，肝脏储存，
“卫”行脉外，启闭汗孔，卫外护肤，如国防军，
润肤调温，抵御外邪，腠理致密，六淫*难侵。
气血如若，协调失衡，灾难必至，病会来临，
针灸如同，协调仪器，消除矛盾，可保太平。

*六淫：为风、寒、湿、暑、燥、火之外邪。

3. 疏通经络

筋肉百骸，经络遍布，外连肢体，内系脏腑，
经为主干，络属分支，犹如电网，或似河流，
某处障碍，停流断路，实盛暴涨，溢岸横流，
虚亏如同，供给不足，经络干瘪，疾患临头。
针灸如同，敏镐锄头，解冻燃料，排除障碍，
经络疏通，气血无阻，病魔退位，康复无忧。

4. 扶正祛邪

疾病发生，发展过程，正邪相互，进行斗争。
正气旺盛，邪气难存，邪占优势，疾病发生。
祛邪_利，十宣、十二井_利血，人中合谷，三阴交并。

四、学用针灸

学习针灸，难亦不难，细心钻研，一头半年，
如若学精，持之以恒，学习方法，简介下边：
经络脏腑，阴阳五行，四诊八纲，经络辨证，
基本理论，必须注重，熟悉经络，尤为首宗。
人体气血，运行路径，脏腑器官，内外沟通，
肢节百骸，相联密紧，每一经络，路线固定。
那里有病，何经反应？循经远取，阿是邻近，
这些规律，必须记清，举一例子，帮以确诊：
如若头痛，先把位定，后痛太阳，前头阳明，
偏侧少阳，头巅厥阴，然后选穴，宜少而精。
取穴准确，深浅适中，头胸背部，宜浅平针，
远离脑脏，腹股宜深，操作熟练，手法轻敏；
循摩按搓，沿经进行，针前重切，避骨血筋，
快速进针，痛感减轻，患者乐意，接受扎针，
还要多从，自身试针，亲友生病，主动上门，
勇于实践，联系理论，反反复复，不耻下问，
求贤拜师，谦虚恭敬，细心体会，找会良精。

第二章 经络与腧穴

(四言歌)

一、经 络

1. 经络形成

经络学说，如何形成？通过长期，医疗实践，不断总结，不断完善，主要途径，试举下面：灸温热感，向远扩散，针刺感传，麻胀重酸，压痛过敏，皮疹色变，板硬结节，白红血线，条索状物，松弛凹陷，个别现象，内寓普遍，启发探索，总结经验，将点连线，经络出现。穴异经同，治病同般，脏循肢内，胸腹颈间，腑走肢外，背项头面，阴内阳外，配伍齐全。从马王堆，考古发现，早在西周，三千年前，帛书记载，经脉两篇，足臂阴阳，十一脉经，经络学说，雏形初见。内经奠基，灵枢广传；到了明朝，日趋完善，代表巨著，针灸大成，承上启下，今乃推荐，在此基础，继续发展。

2. 经络喻义

五脏六腑，似发电站，奇经八脉，皆达脑巅，脑如首都，总统全盘，正奇经脉，是明干线。十二经别，如同电缆，十六络脉，属络外连，浮孙络脉，联网成片，腧穴则像，架线塔杆，站线塔杆，连为一体，哪有毛病，都会停电。经络相联，脏腑器官，某处阻滞，气血不畅，阴阳失衡，身体欠安，电路经络，皆有明暗，有时单行，有时并线，有时交叉，有时连电，接触不良，压低虚断，压高超荷，易毁保险。脉弱血虚，痒麻木感，亢进肿痛，脉洪泻安，经络所通，主治所及，电路所达，电能运转。

3. 十二经脉配偶与排名

十二正经，各成系统，阴阳配偶，表里分明，衔接之处，四肢末面胸，络为媒介，阴阳联姻。十二经联，十二脏腑，六阴六阳，全走手足，脏阴胸腹，四肢内侧，外阳腑行，头面背部，排名次序，由前到后，参看图表，要记清楚。前内太阴，肺脾循行，前外阳明，大肠胃经，内中厥阴，心包肝经，外中少阳，三焦胆行，后内少阴，手心足肾，后外太阳，小肠膀胱循。

4. 十二经脉走向与衔接

立正站姿，举起双手，阴升阳降，经脉趋途，阴内腹胸，阳外背头，足三阴经，由足上腹胸，手三阴皆，从胸走手，六阴衔接，心肺胸部；手三阳经，从手走头，足三阳均，由头下足，

二阳明经，迎香衔接，二少阳交，瞳子髎处，
二太阳经，睛明交会，阳经衔接，全在面部。
阴阳交接，四肢端寻，商阳隐白，衔接四经，
手足太阴，手足阳明；厥阴少阳，关冲大敦；
少泽少冲，涌泉至阴，交通手足，太阳少阴。

5. 十二经脉循行给终

一手太阴：中焦始起，下络大肠，上膈属肺，
上支抵喉，旁行六寸，锁下一肋，中府起穴，
入锁下窝，循内前臂，肘窝寸口，再经鱼际，
拇内甲角，终少商穴；其支脉者，列缺别行，
达食指端，接手阳明。

二手阳明：起于商阳，沿合谷上，腕两筋间，
循前外臂，肘外膺肩，会大椎上，缺盆下翻，
络肺过膈，大肠相连；支从缺盆，上颈过颊，
入下齿龈，回转上唇，人中相交，鼻两侧行，
终于迎香，接足阳明。

三足阳明：潜起鼻旁，内眦睛明，纳足太阳，
折起承泣，注上龈乡，环绕口唇，交叉承浆，
循行下颌，大迎颊车，耳前下关，交会少阳，
额角头维，潜循发际，到达神庭，合督脉上；
大迎下达，入迎喉咙，缺盆歧分，两路下行，
内入属胃，络入脾脏，幽门腹内，下至气冲；
缺盆外支，过乳合拢，不容巨阙，相隔二寸，
下达气冲，内外合拢，下行髀关，膝髌之中，
循胫外廉，解溪腕中，二趾外端，厉兑穴终；
足三里支，行中趾端，跗冲阳支，接腧脾经。
四足太阴：起跗趾边，甲角隐白，赤白肉间，

过核骨后，经内踝前，循胫骨后，入阴陵泉，
膝上血海，行股内前，外循腹胸，周荣下弯，
延至大包，则临终点；腹股沟行，气海关元，
属脾络胃，上膈肋前，接咽系舌，舌根下散；
其支由胃，上膈别行，注于心内，手少阴联。
五手少阴：起于心，中，出属心系，三路歧行，
一通横膈，联络小肠，二挟咽喉，入脑通睛，
三路横行，经肺达腋，穴起极泉，内臂后行，
小指内侧，指末少冲，交接小肠，手太阳经。
六手太阳：起于少泽，循小指背，臂外侧，
肩部绕行，交会大椎，到缺盆处，歧分两岔：
内支络心，行食道膈，入胃小肠，找见属络；
缺盆外支，循颈面颊，至目外眦，听宫到达；
颊部分支，行颧骨下，达目内眦，眦经接治。
七足太阳：起于睛明，上额交巅，百会歧分，
侧行颞颥，内行脑中，直行过巅，会脑支行，
出项后桥，广野驰骋，如双轨道，平行背脊，
背部经距，均1.5寸，内起大杼，委阳合拢；
外起附分，直达委中，在腠相合，腿肚中行，
承山外倾，飞扬下跟，外踝下走，小趾至阴。
八足少阴：起小趾端，下斜足心，穴起涌泉，
然谷缓上，内踝后陷，下股后内，长强脊间，
络膀胱属肾，横骨穴现，幽门步廊，俞府终点；
肾上支脉：入肝行膈，过肺上喉，穿舌根间；
肺部支脉：出肺络心，流注于胸，心包经联。
九手厥阴：起于胸中，属心包络，横膈穿行，
历络三焦，上达下行；胸中支脉，横向潜行，

乳外天池，上行出胸，腋窝行膈，臂内正中，过腕入掌，中指中冲；掌中支脉，劳宫歧分，抵无名指，直达关冲，在此交接，手少阳经。十手少阳：起四指端，即关冲穴，靠五指间，沿着腕背，尺桡骨间，贯肘外臂，上行外肩髃，出交胆经，缺盆布膻，散络心包，穿膈属三焦；支从膻中，折行缺盆，经项耳后，绕肩外端，下行面颊，反眶下缘；耳后分支，穿耳门前，交本支脉，丝竹空点，外毗旁接，足少阳胆。十一胆经：瞳子髎生，额角颌厌，侧头盘行，交手少阳，风池下行，肩井缺盆，合拢又分；耳后分支，起于鬓风，穿过耳门，目外眦行，下达大迎，折颞髂窝，会合颊车，同入缺盆；二支会合，内行胸中，过膈络肝，属胆脉行，出腹股内，毛际前阴，横行髋关，入环跳中；缺盆外支，腋前侧胸，日月京门，髋关重逢，循下肢侧，踝外陷中，沿跗外侧，四五趾缝，四趾甲角，穴结旁阴；足背支脉，足临泣分，斜向跗跖，穿趾甲根，在大敦穴，交接肝经。十二肝经：穴起大敦，大趾毛际，跗上循行，内踝前陷，直上八寸，交叉太阴，膝关中循，行股内中，盘绕前阴，曲骨关元，同步于任，抵达季肋，穴终期门。明经不见，暗流潜行，属肝络胆，挟胃脾经，上贯横膈，布肋肋境，经过喉咙，进入鼻中，连接目系，前额巅顶；内支入脑，下支环唇；肝部分支，由肝上行，过膈注肺，接手太阴。12 经循环，到此告终。

6. 奇经八脉(图 2-1, 图 2-14, 图 2-15)

奇经八脉，督任冲带，阴阳维跷，八脉总称，它们不同，十二正经，没有配偶，相表里经，既不直属，哪一内脏，与哪一腑，也不直通，生理功能，对十二经，运行气血，调节溉渗。任脉循行，胸腹正中，上抵颈部，交会诸阴，“阴经之海”，故有之称，调节全身，阴气作用；督脉循行，腰背颈中，上至头面，交诸阳经，故称之为，“阳脉统领”，调节全身，诸阳气功；冲脉并行，足少阴肾，上至目下，汇十二经，“12 经之海”、“血海”之称，涵蓄 12 经，气血作用；带脉起肋下，腰间环行，状如束带，约束诸经；阴维脉联，手足六阴，主一身里，会合于任脉；阳维脉系，联六阳经，会合于督，主一身表，二脉分别，调阳与阴，维持阴阳，协调平衡；阴跷脉起，足跟内侧，随足少阴，上达睛明；阳跷脉起，足跟外侧，伴足太阳，交会睛明；共同调节，眼睑开合，以及肢体，运动功能。奇经腧穴，多奇 12 经，有专输的，惟督与任，故与 12 经，相提并论，共同合称，为十四经。

7. 十六络脉(图 2-1)

十二经脉，各别一络，在肘膝下，配偶联姻，再加四络，脾胃督任，络脉络穴，同一名称：手足太阴，列缺公孙，手足阳明，偏历丰隆，手足厥阴，内关蠡沟，手足少阳，外关光明，手足少阴，通里大钟，手足太阳，飞扬支正，

阴阳配偶,能吞吐,穴如海关,络似桥虹;脾之大络,大包_腧胁胸,全身血络,受其统领,胃络虚里,散左乳下,入胸内壁,心搏处终,督络长强,散背项头,任络鸠尾,下散腹阴。十六络为,全身大络,具有统率,小络作用,浅表皮络,分支浮孙,细小无穷,布满全身。络穴络脉,通往两经,扩大治疗,两经病症:如丰隆穴,属足阳明,治胃经患,²治脾经病,输注弥漫,营卫气血,调节表里,渗运全身。络治病候,同表里经,血证常从,络脉辨证,观络色泽,与皮同行,孙络外溢,血滞瘀经,伤了阳络,血溢外表,伤了阴络,溢血内行,赤者多热,白者多寒,青多瘀血,或寒或痛。原络穴配,临床广用,内外夹攻,妙手回春,如心经病,取原_穴神门,配手太阳,络穴支正,小肠经患,取原_穴腕骨,配穴通里,属手少阴,其余类推,不再赘述,原络相配,扩大作用。刺络拔罐,更具殊荣,腰背强痛,刺血委中,曲泽刺拔,热咳烦心,头痛脸胀,太阳见红,红肿胀痛,扭伤热证,刺络拔罐,立竿见影。刺络之法:多用锋针,小宽针刀,皮肤针等。络脉经别,有所不同,肘膝上下,为分水岭,络脉在下,细小走表,阴络走阳,阳络入阴,经别在上,长大入深,行走内脏,属络沟通。

8. 十二经别(图 2-1)

十二经脉,系统主体,经别则是,主体补充,十二经别,分布规律:肘膝以上,别同名经,

延伸散布,进入体腔,属络脏腑,相互交通。循行特点:“离人出合”,每条经别,所循过程,“离”为离别,歧分正经,皆从四肢,趋向于心,“入”相表里,经脉脏腑,顺_或逆经向,双向运行,“出”走浅表,头面项颈,阳经之别,仍“合”同经,阴经别“合”,配偶阳经,六阴六阳,“六合”组成:一合肾膀,二合肝胆,三合脾胃,四小肠心…足三阳别,皆散络心,手三阴别,均上喉咙。经别具有,临床意义:加强表里,联系作用,经络所通,主治所及,经脉不连,经别相通,躯体外表,络脉网联,主联脏腑,经别担任。表经疾患,常取里经_穴,如头痛取,列缺等针,里经之疾,可取表脉,肺热咳嗽,取合谷等;相关脏腑,病亦如此,脾虚腹胀,泄_瀉取三里,胃痛可取,脾经公孙;胆火上扰,目赤头痛,取穴行间,属属肝经,肝风抽搐,取胆_经阳陵。头面为阳,布满阳经,阴经亦可,治头面病:六阴经别,皆合阳脉,上行头面,共同作用,手少阴经,暗联目系,足厥阴脉,汗行巅顶,再加奇经,多种渠道,头面孔窍,多经气通。展针灸图,经并未通,异经腧穴,亦能治病:心肾相交,难找通道,膀胱经别,络肾散心;心胃经脉,亦不直通,足阳明别,络脾散心,胃不和则,卧不安稳,若能和胃,亦安心神;心肝经脉,未见连通,足少阳别,络肝贯心,胆_经现精神、神志症状,惊怯不安,可取心经_穴;妇科带下,从肾论治,足少阴别,与带脉通。

体表经别，运行之中，亦扩范围，治疗病症：足太阳脉，不循肛门，其别入肛，承山等针；手阳明脉，治喉痹证，配偶经别，暗助之功。

9. 十二经筋(图 2-1)

十二经筋，名同正经，起于肢末，向心性循，不入内脏，多布体表，阴内柔细，阳外刚韧，肌肉骨间，牵拉韧带，肌腱筋膜，与筋似同，司理机体，约束骨骼，促使周身，有机活动。

足三阳筋，趾股外行，上达头面，阳明_筋腹胸，足三阴循，股内前阴，_足少阴折腰，上项结枕；手三阳筋，指臂外循，头角终结，交合阳筋，手三阴筋，臂内上行，趋于心腹，终结贯胸。

阳与阳筋，阴与阴筋，相互交合，留有迹踪，阴阳经筋，多不交合，只足少阴，合_足太阳筋。筋多结聚，肌肉丰隆_处，四肢关节，踝膝股臀，腕肘臂肩，腰背项颈；足厥阴肝，总络诸筋，宗筋所聚，结于前阴，足三阴与，足阳明循。

经筋拘挛，弛缓牵引，强直抽搐，转筋掣痛，风寒湿热，外邪易侵，肝主筋致，经筋为病，注意爪甲，色泽枯荣，阴器异常，关节_筋变形。

经筋痹证，以痛为腧，多取阿是，筋会阳陵；火针劫刺，治寒痹证；“分刺”分肉_处，_即承山筑宾；肌腱痛处，筋痹附近，直刺傍举_之，前后推进，为“恢刺”法，扩大针孔；“关刺”关节_处，筋尽处针；关节肿痛，不能举动，渐进摇针，达骨附近，上下提插，样如摩擦，寒痛骨痹，“短刺”法针。

10. 十二皮部(图 3-6)

十二皮部，以经为纲，皮在体表，卫外屏障，布满全身，区域最广，络脉气血，散布皮上，如同国家，国防组织，外邪入侵，皮先抵挡，防线突破，逐渐深入，先络再经，再腑再脏，内脏有病，皮部昭彰，预防诊治，重视皮乡。

十二皮部，六阴六阳，分布循行，正经两旁，六阳肢外，头面背胁，惟足阳明，走腹胸乡，六阴四肢，肢内腹胁，_足少阴纳任，督归太阳，经络与皮，呈不同状，经_筋线络网，皮_为面带状。

诊断方面：广泛运用，浮络布皮，察色诊病，赤黄多热，苍白虚寒，暗黑多痹，青紫多痛，皮感异常，瘙痒蚁行，丘疹结节，溃瘍肿痛，循经汗带，冰凉热温，经络电阻、电位不同，传导病邪，反映病症，肌体强壮，卫外固巩。

治疗方面：根据病情，通过皮部，治疾病，可行“毛刺”，“半刺”挑刺，皮肤(梅花)，行叩刺针，皮内腕踝_处，刮络(刮痧)，刺络拔罐，按摩灸熏，穴位敷贴，敷脐疗法，冷热巾敷，贴膏药等。

11. 经络系统组成·阴阳表里流注·交会腧穴示意图(图 2-1)

“经络所通，主治所及”。但在十二经腧穴主治范围内，有不少的病候，其发病部位并非该经循行所过之处。为了对经络有较完整的认识，必须对经络系统的组成、族属关系，阴阳表里流注有一概括规律的了解与认识。

十二经脉联属十二脏腑，是经脉的主体，所以也称为正

经。不仅有络脉为之传注、沟通,形成循环通路;还凭奇经八脉通达胞宫、脑海为之调节,作吐纳气血的“湖海”;还有别行的通路(经别),在本经与所属脏腑之间自为往还,在表里配偶的阴阳经之间“离、入、出、合”;还有既刚又柔联系、约束关节、骨骼和肌肉以保持正常运动功能的经筋;还有分布面宽节、卫外屏障、络脉气血散布的皮部(图3-6)等等。从而反映了人体内部生理功能的精密联系。为此,特研究绘制成《经络系统组成·阴阳表里流注·交会腧穴示意图》一幅。这是个创举,就像地图一样,非常直观地能了解人体全部经络系统、属性,阴阳表里配偶,经络流注(走向)的规律,认识整体与局部关系,帮助诊断与治疗的确定等诸多用途。只要看懂这张图,就会对中医理论、针灸梗概有一全面认识。这张可体现多方关系的示意图,深入浅出,一目了然,易懂易记易查。

代表经别的横虚线如同埋伏在内里的“电缆”,皆有与正经“离、入、出、合”的过程,并将所循的脏腑、器官名称列上。十二经别皆具向心性,手足六阳经别从体腔出来后,仍各归属各经脉;手足六阴经别从体腔出来后,则全部在颈项归合入相表里的六阳经,故称之为“六合”。足三阳经别,皆联系于心脏;手三阴经别,皆经咽喉合于相表里的阳经上达颈项头面。

奇经八脉,有著溢调节阴阳诸经气血作用。任、督二脉,因各有独立腧穴,又为阴、阳经之海或统领,故紧紧排列于阴阳经之下,也便于合称十四经;冲脉与任、督同源(肾下、胞宫),出会阴穴后,又与先天的肾经、后天的水谷之海(胃经)关系密切,故称“十二经之海”、“血海”,故列于图中下面阴阳经脉之间;带脉围束环腰一圈,凡经腰腹之足阴阳六经及其他奇经七脉,皆受其直接约束,故设计用圆圈加通道(双线)紧依于关系密切的冲脉;阴阳维跷,根据阴阳属性,各列于阴阳部位。

二、腧穴

全身经络,无处不有,全躯腧穴,无处不存。体表腧穴,分为三种,初中高级,简作说明:初级腧穴,阿是天应,以痛为腧,按摩灸针;逐渐发展,穴位固定,疗效奇特,未能归经;经外奇穴,由此得名,其介初高,二者之中;腧穴发展到,高级阶段,脏腑联脏,或联奇恒;路线固定,即十四经穴,特定常用穴,更具殊荣。

1. 腧穴概念及命名

腧穴孔隙,体表穴位,别名很多,穴道气穴。孔穴骨孔,异名同义,脏腑经气,活动聚积,皆有流注;转输作用,如同港口,吞吐之地,既是病敌,出入通道,帮助诊断,确病无疑,也是针灸,按摩之的,通过施术,助正邪去。腧与输俞,同音同义,用则有别,专用习为:“腧穴”通称,所有穴位;脏腑之气,输注于背,腧去月旁,称“背俞”穴;肺心肝脾,胃肾膀胱穴;四肢井荣,经合之中,规定为“输”,名“五输穴”。

腧穴命名,形声会意,取材广泛,联想即悉,源于天文:日月太阳,璇玑华盖,天枢太乙;自然地理:山陵丘墟,谷溪沟泉,海泽池水,渠道关口,风云电雷;动植物名:伏兔犊鼻,攒竹禾髻,鱼腰鸱尾;借助建筑:宫庭府室,堂舍库仓,房门窗阙;人体部位:腕骨肩髃,脊中耳门,拳尖凶会;中医理论:阴阳属性,

腹阴背阳,外阳内阴,五脏六腑,皆有穴名,气海血海,反映功能,络脉络穴,统一名称;依据治疗,作用定名:水分水道,可治水肿,睛明光明,医治眼病,环跳飞扬,下肢活动,定喘医喘,迎香鼻病,哑门聋哑,听宫治聋……

2. 腧穴作用

腧穴具有,广泛作用,反应病候,辅助确诊,脏腑经气,流注腧穴,感觉异常,出现反应:凉热灼烧,过敏压痛,条索状物,结节凹陷,表皮出现,异常变化,色泽瘀斑,脱屑丘疹,测定腧穴,电阻变化,原募井穴,感应灵敏。腧穴如同,国关家门,具有多种,作用功能:输注气血,调节阴阳,灭敌战场,祛邪扶正,以针开导,以灸温攻,消郁除滞,防治疾病。腧穴治病,规律须明:一切腧穴,共同特性,皆治近邻,局部病症,眼耳区穴,治眼耳病,肩膝穴治,相应部病,胸和背穴,治肺心症,腹部穴治,胃肠前阴,腰部诸穴,肾泌尿痛;循经取穴,远端治病,主治所及,经络所通,肘膝下治,头面五官,脏腑躯体,各种病症,躯体穴也,治远端病,华佗夹脊,最为典型,大椎上下,治上肢患,十四椎下,下痿痹痛;左病右治,交叉作用,胃₁₄交承浆,大肠₄人中,脾交下腹,脐交肛门,大椎六阳,肾肝前阴。近远穴治,作用叙毕,再述两点,特殊作用,一双向性:良性调正,刺灸某穴,有益无损,亢进低下,抑制兴奋,促其转化,趋向平衡,

过速过缓,心脏跳动,刺灸内关,趋于调平,天枢止泻,便秘也用,发汗止汗,合谷灸针,胃脘挛时,选足三里,张力降低,亦从此针,遗尿瘫闭,针灸关元,高低血压,皆取人迎。二特异性:退热大椎,矫正胎位,最效至阴,急慢肠痛,选穴阑尾,治哑暗嘶,必选哑门……特定穴位:五输原络,俞募郄会,另有专论。防病保健,积极推行,针灸按摩,刮痧皆用,预防感冒,经常灸针,三里风池,肺俞风门,保健强壮,三里命门,关元气海,内关阳陵。经穴之间,明来暗往,穴位主治,有异有同,本经穴位,主本经病,表里配穴,疗两经证,邻近腧治,相应部疾,有些穴位,具特异性,疑难复杂,久慢性病,则要考虑,选取奇经,熟悉腧穴,治病规律,防治疾病,妙手回春。

3. 腧穴取法

临床取穴,准确与否,决定疗效,微与显著。

(1) 骨度法(表 2-1)

骨度寸法,始见《灵枢》,人体各部,规定长度,不分男女,高低胖瘦,老幼皆用,同一骨度:下腹五寸,脐至横骨,两肩胛间,相距为六,歧骨至脐,两个乳头,皆距八寸,肩再量数;耳后两完,天突歧骨、臂腋前襞,至肘纹头、

表 2-1 常用骨度分寸表

部位	起止部位	骨度 (单位:寸)	说明
头 颈 部	前发际正中至后发际正中	12	此为头部、前额、项部的直量标准,如发际不明,可自眉心至大椎作18寸折算
	眉心到前发际正中	3	
	后发际正中到大椎穴	3	
	两发角之间	9	此为头部横量标准,如发角不明,可用两乳突间骨度代替
	两乳突之间	9	
	结喉到天突穴	4	此为颈部直量标准
胸 腹 部	两人迎穴之间	3	此为颈部横量标准
	天突穴到膻中穴	6.8	此为胸部直量标准
	胸骨体下端到脐孔	8	此为上腹部的直量标准,剑突折作0.5寸
	脐孔到耻骨联合上缘	5	此为下腹部的直量标准
	两乳头之间	8	此为胸腹部横量标准,妇女可用锁骨中线之间的骨度测量
	两锁骨中线之间	8	
侧 腹 部	腋窝正中到第十一浮肋端	12	此为侧胸部直量标准
	十一浮肋端到腋窝	9	此为侧腹部直量标准
上 肢 部	腋(前或后)纹头到肘横纹(或肘尖)	9	此为上肢直量标准
	肘横纹(或肘尖)至腕横纹	12	

续 表

部位	起止部位	骨度 (单位:寸)	说明
下 肢 部	耻骨联合上缘至股骨内髁上缘	18	耻骨联合上缘到大转子最高点为1寸,股骨内髁上缘至膝中为2寸,故耻骨联合上缘至膝中可作20寸,足三阴、足三阳通用
	大转子最外点到膝中	19	足三阴标准
	胫骨内髁下缘至内踝尖	13	足三阴标准
	膝中到外踝尖	16	足三阳标准
			膝中到胫骨内髁下缘为2寸,内踝高于外踝1寸,故膝中至外踝尖作16寸,足三阴可通用

季肋髀枢,皆相距九,前后发际、肘腕纹间、腋至季肋,皆十二数,臀纹至腘、腘至外踝,上十四寸,下为十六,横骨至膝,股内十八,髀枢至膝,外为十九;脊梁大椎,至骶上部,二十一椎,绝不差数。临床取穴,常按骨度,划几等份,快准应手,如取间使,视臂长度,先分二份,得六寸数,再分二份,界下即膺。

(2) 自然标志

自然标志,两种取法:固定活动,需记牢熟。
固定标志:五官头部,胸乳脊脐,踝腕膝肘,

肩胛冈平,3 胸椎突,胛骨下缘,7 胸棘突;

11 胸椎下,为脊中穴,嵴脊平腰,标定背俞,眉间印堂,乳间膻中,脐旁二寸,即为天枢...活动标志:动才易见,皮肤皱襞,肌肉隆陷,肌腱显露,关节隙间,耳门三穴,张口出现,闭口取穴,则为下关,曲池弯肘,外横纹尖,少海同样,内横纹端,肩髃肩髃,举臂陷间,后溪握拳,掌横纹尖,阳溪翘拇,肌腱外陷...

(3) 手指同身寸

以患者手,比例其身,手指同身,法有三种:中指同身寸:中指环屈,巽纹两端,定为一寸;拇指同身寸:大指平伸,指关节处,横为一寸;横指同身寸:四指相并,近掌中节,横为三寸,如肢竖寸,背腹横寸,比照长度,灵活运用。

(4) 简易取穴法

简便取穴,省事易行,耳尖直上,百会巅顶,两虎口交,上示指尽,桡上列缺,别再求问;侧卧曲肘,肘尖下孔,十一肋端,定是章门,自然垂臂,中指尖下,股外侧上,风市找寻;手心紧对,膝之髌骨,中指尽处,足三里准,左手右膝,右交左髌,伸拇指下,血海穴临。

4. 交会腧穴

交叉经脉,似铁路线,交会腧穴,如火车站,脏腑器官,经穴相连,经络所通,主治效验。临床治疗,如何应用? 确定经脉,会穴巧选:肝脾肾疾,选三阴交,还可选取,中极关元,

交会腧穴,请看图 2-1,要想熟悉,常把图展。四经以上,十一穴孔:百会大椎,督六阳经,长强督任、冲肾膀胱、足少阳胆,也会穴中,承浆任督、手足阳明,膻中脾心、小肠焦肾;中脘任胃、手少太阳,中极关元,足三阴任、小肠膀胱,募穴膻中;胱胃小肠、二跷精明,风池少阳、阳维阳跷,秉风交胆、手三阳经。三经交会,二十四穴:人中督脉、手足阳明,神庭督胃、足太阳经,会阴穴交,任督及冲,头维胃经、足少阳经,上脘任脉、小肠胃经,头临泣胆、阳维膀胱,上关颌厌、悬颅在鬓,手足少阳、及足阳明,瞳子和髎,以及听宫,手足少阳、并小肠经,再加大肠,则为角孙;承泣胃经、阳跷及任,地仓阳跷、手足阳明,新设阳维、手足少阳,大抒膀胱、督小肠经,膻俞小肠、阳维阳跷,期门肝脾、阴维循行,章门肝胆,带脉起始,日月阳维、脾连胆通,府舍阴维、足太厥阴,肩井阳维、二少阳经,三阴交穴,通脾肝肾,巧选交会,疗效显神。二经交会,八十个穴,由多到少,用数统计:胆经交会,二十六穴,交会主经,太阳阳维,肾经交会,十四个穴,十一交冲,余阴跷维;任脉交会,八个穴位,多联阴脉,阴维为最,膀胱经交,七个穴位,联系督脉,阳跷阳维,胃经交会,六个穴位,胆大肠经,冲阳跷宽;五个以下,不再统计,若求穴名,看图 2-1 悉。

5. 特定穴位

(1) 十二俞募

十二俞皆，在足太阳，全在背腰，穴均为双，十一俞名，全同腑脏，只心包俞，定厥阴上；十二募穴，居胸腹乡，二脏四腑，在任脉上，心募巨阙，心包膈中，胃募中脘，中极膀胱，石门三焦，关元小肠；其余六募，穴均为双，肺募中府，天枢大肠，肝募期门，日月胆乡，脾募章门，京门肾募，脏腑病症，俞募昭彰，脏腑病变，如若发生，按压俞募，反应较痛，五脏有病，多取背俞，阴病引阳，调节平衡，六腑有病，多取腹募，阳病引阴，恰当灸针，脏俞治疗，五官五体，均有良好，治疗作用，肝应目筋，心舌血脉，脾口肌肉，耳腰骨肾主，肺应鼻喉，以及皮毛，对症选俞，疗效如神。

(2) 原穴络穴

原与元气，三焦亲密，元源脐下，先天动气，输布调和，内外之气，宣上导下，气血动机，促进脏腑，生理运动，调整内脏，功能尤最，原主反应，本脏腑病，治取原主，客络相配。络穴络脉，名称统一，取络治疗，能及表里，主治邻近，脏腑病症，配偶经病，选原络最，如下四络，无原相配：长强鸠尾，大包虚里。

(3) 十六郄穴

十二经脉。加四维跷，各有一个，郄穴名称：孔最地机，手足太阴；温溜梁丘，手足阳明；养老金门，手足太阳；阴郄水泉，手足少阴；会宗外丘，手足少阳；郄门中都，手足厥阴，

筑宾阳交，阴阳维郄，交信跗阳，阴阳跷寻。八阴八阳，气血深聚，郄治出血，急性病症，如肺咳血，孔最良效，急性胃痛，梁丘显灵，疝气崩漏，当取中都，心胸疼痛，选郄门等，郄经发作，奇痒剧痛，严重酸胀，取郄最灵。

(4) 八会穴

脏会章门，中脘为腑，气会膻中，血会膈俞，筋会阳陵，脉会太渊，骨会大杼，髓会绝骨。有关组织，功能失调，巧选八会，手到病除。

(5) 八脉交会穴

阴维内关，冲脉公孙，交会胃脘，治胃心胸，阳维外关，带足临泣，锐眦耳后，颌颊肩颈；阴跷照海，任脉列缺，治胸膈肺，咽喉肿痛，阳跷申脉，督脉后溪，交内毗治，耳肩项颈。

(6) 六腑下合穴

大小肠合，上下巨虚，三焦委阳，胃足三里；胆阳陵泉，膀胱委中，哪腑有病，取下合穴。

(7) 五输穴(表 2-2)

五输即井、荥、输、经、合，布十二经，肘膝以下，历代医家，^①气血运行，用自然界，水流比作，经气流注，由浅入深，经气运行，由小到大。所出为“井”，如水源头，所溜为“荥”，像泉微流，所注为“输”，由浅入深，所行为“经”，大河畅流，所入为“合”，汇流入海。临床常用，五行配五输：阴经五输：井木荥火，输土经金，合水配用，如肝属木，本_{*}穴大敦，补母曲泉，泻子取行_同，

表 2-2 五输穴

经脉	五行	所出为根、为本、为阳		所入为结、为标、为阴	
		井	荣	输	合
手太阴—肺	金	少商	鱼际	太渊	经渠
手厥阴—心包	火	中冲	劳宫	大陵	间使
手少阴—心	火	少冲	少府	神门	灵道
足太阴—脾	土	隐白	大都	太白	商丘
足厥阴—肝	木	大敦	行间	太冲	中封
足少阴—肾	水	涌泉	然谷	太溪	复溜
五输五行对照		木	金	火	土
手阳明—大肠	金	商阳	二间	三间	阳溪
手少阳—三焦	火	关冲	液门	中渚	支沟
手太阳—小肠	火	少泽	前谷	后溪	阳谷
足阳明—胃	土	厉兑	内庭	陷谷	解溪
足少阳—胆	木	窍阴	侠溪	足临泣	阳辅
足太阳—膀胱	水	至阴	通谷	束骨	昆仑
					委中

心经属火，本穴少府，补母少冲，泻子神门……
 阳经五输：井金荣水，输木经火，合土配用，
 大肠属金，本_金穴商阳，补母曲池，泻_子二间针，
 三焦属火，本穴支沟，补母中渚，泻子天井……
 虚补其母，实泻其子，如上所述，按时辰针。
 不虚实，或过时辰，取本_火原穴，进行灸针：
 如肺本原，经渠太渊，心包本原，劳宫大陵，
 胆经本原，临泣丘墟，肝本原穴，大敦太冲……
 (8)特定穴位旋转盘(图 2-2, 图 2-3)

小小转盘，载特定穴：有八会穴，八脉交会，
 六腑下合，原络郄穴，背俞腹募，五输数最多。

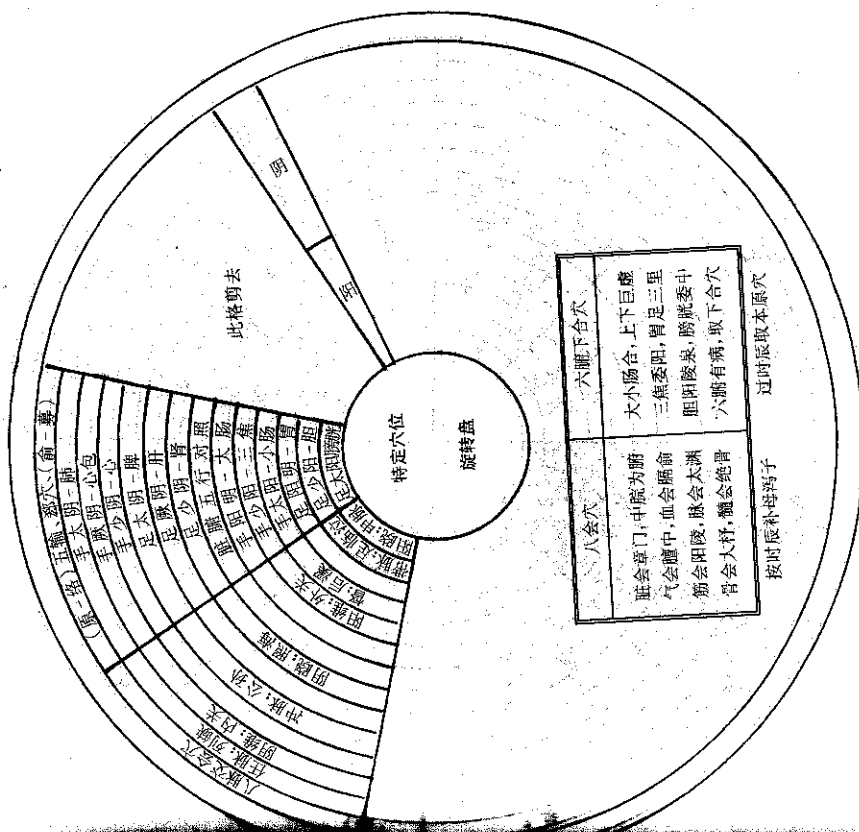


图 2-2 特定穴位选择旋转盘

只要一转,随心所欲,查找方便,还好记忆。

6. 十四经穴位(见第六章附表1~14)

(1) 手太阴肺经穴位(图2-5,图2-8)

一手太阴,名为肺经,臂内拇侧,上下循行。中府乳上,去数三肋,云门锁骨,窝里找寻,二穴相隔,只有一肋,距胸中线,计为六寸;天府腋窝,下量三寸,侠白再下,一寸取中,尺泽肘窝,横纹处取,孔最下臂,中上一寸;列缺腕上,一寸五分,经渠寸口,动脉旁寻,太渊掌后,横纹头是,鱼际手鱼,赤白际中,少商大指,甲内角根,去一韭叶,即为标准。

(2) 手阳明大肠经穴位(图2-4,图2-9)

二手阳明,经属大肠,臂前外侧,须详审量。商阳食指,内甲角根,二间握拳,在节前方,三间握拳,从节后取,合谷虎口,岐骨取当;阳溪腕上,两筋之间,偏历腕上,三寸计量,温溜腕上,五寸处找,池前四寸,下廉之乡,池下三寸,上廉穴取,三里池下,距二寸长;曲池屈肘,横文头是,肘髻大骨,外廉之旁,五里肘上,三寸寻觅,臂臑垂臂,当平乳房,肩髃肩峰,举臂凹陷,巨骨肩尖,骨陷中藏;天鼎扶下,一寸取穴,扶突结喉,三寸之旁,禾髃人中,旁开半寸,鼻旁五分,则是迎香。

(3) 足阳明胃经穴位(图2-4,图2-5,图2-11)

三足阳明,定是胃经,起于头面,向足循行。球后*承泣,眶下缘取,四白目下,相距一寸,

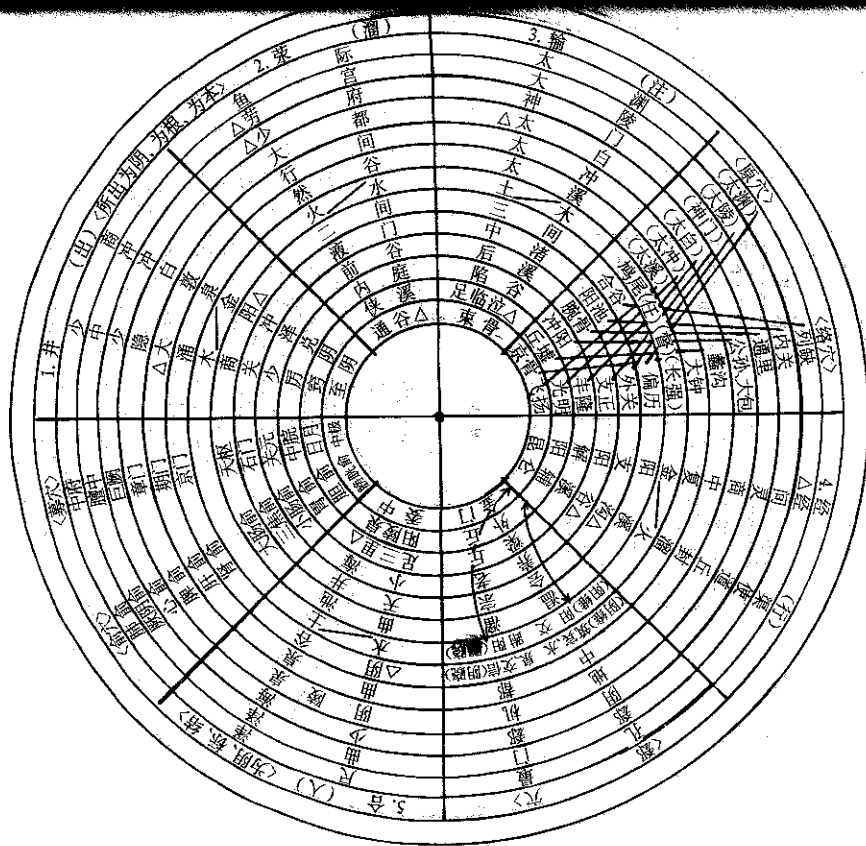


图2-3 特定穴位选择转盘盘

注:读者可根据图2-2、图2-3提供的盘样,复印后贴于硬纸片上制成特定穴位选择盘;标有△者为本穴。

巨髁鼻旁，瞳孔直下，地仓口角，外延四分，承浆穴旁，外开一寸，名夹承浆*，奇穴晋升，大迎颌前，一寸三陷，颊车耳下，曲颊上寻，牵正*耳垂，前咬肌处，下关耳前，颞弓四循，头维额角，发际筋上，神庭旁开，四寸五分；人迎结喉，旁一寸五，水突迎下，大筋为凭，直下气舍，平于天突，缺盆锁骨，上凹去寻；气户锁骨，下缘找穴，距胸中线，恰为四寸，库房屋翳，膺窗相接，皆隔一肋，下到乳中，再下一肋，则为乳根，胸部穴位，到此无踪；不容相距，任脉二寸，直下承满，以及梁门，关门太乙，下滑肉门，天枢平脐，旁开二寸；外陵大巨，水道归来，气冲之穴，上下为邻，诸穴相隔，皆距一寸，都距任脉，二寸之程；脾关平档，前外股上，伏兔膝上，大肉丰隆，阴市膝上，三寸前外，梁丘膝上，相距二寸；髌鼻髌外，下陷取穴，足三里在，其下三寸，里下寸余，为阑尾穴*，上巨虚在，膝下六寸，膝下八寸，小腿中点，内为条口，外后丰隆，再下一寸，下巨虚穴，解溪腕陷，两筋之中；冲阳足背，动脉旁找，陷谷庭后，相距二寸，内庭二三，趾骨岐间，厉兑次趾，外甲角终。

(※：凡注此号之穴，原皆为“经外奇穴”，下同)

(4) 足太阴脾经穴位(图 2-5, 图 2-10)

四是脾经，即足太阴，前内侧线，直向上循。隐白大趾，内甲角处，大都节前，凹陷中寻，太白核骨，赤白肉际，公孙节后，一寸之中；

商丘踝前，陷中去找，三阴交在，踝上三寸，漏谷踝上，六寸取穴，地机相距，阴陵三寸；阴陵泉在，膝辅骨下，血海膝髌，内上二寸，海上一寸，为百虫窝*，箕门股内，动脉显应；冲门耻骨，旁三寸五，府舍冲上，约为七分，再上三寸，到了腹结，脐旁四寸，则是大横；腹哀相距，建里四寸，食窦乳根，旁开二寸，乳中旁二，为天溪穴，胸乡上行，则到周荣，每穴相隔，只距一肋，大包腋下，三寸腋中线。

(5) 手少阴心经穴位(图 2-8)

五是心经，属手少阴，极泉腋窝，动脉旁边，青灵肘上，三寸寻觅，少海曲肘，内纹头端；灵道掌后，一寸五分，通里腕后，一寸之间，阴郄去腕，只有五分，神门腕纹，尺侧之陷，少府掌内，尺侧横纹，少冲小指，内甲角端。

(6) 手太阳小肠经穴位(图 2-4, 图 2-6, 图 2-9)

六手太阳，为小肠经，臂外后缘，尺侧循行。少泽小指，外甲角处，前谷节前，约为半寸，后溪握拳，骰纹头取，腕骨腕前，骨陷之中，阳谷小指，侧腕凹处，养老转手，腕踝骨缝，支正腕后，上量五寸，小海肘尖，内陷之中；肩贞腋后，骰上一寸，再上二寸，臑俞穴临，天宗肩胛，冈下窝找，肘上骨边，则是乘风，曲垣肘上，曲肘陷处，肩外俞距，陶道三寸，肩中俞离，大椎二寸，天窗喉旁，三寸五分，天容耳下，颌角后陷，颞髾颞骨，下缘找寻，听宫耳屏，前陷取穴，十九穴位，须要记清。

(7) 足太阳膀胱经穴位(图 2-4, 图 2-6, 图 2-13)

七足太阳,属膀胱经,十四经穴,傍列头名。
睛明起于,目内眦处,横竹眉头,起皱处寻,
眉冲入发,五分是穴,曲差眉冲,外开一寸,
五处上星,旁开寸五,上行寸五,承光穴临,
通天络却,距离同前,脑户寸三,旁是玉枕,
天柱在项,后发际处,哑门穴旁,大筋上寻;
背_{内行距脊}皆 1 寸 5 椎旁,大杼,二椎风门,
三椎肺俞,四旁厥阴,五心六督,七膈俞循,
胃管下俞*,在八椎下,九肝十胆,仔细找寻;
十一下脾,十二胃俞,十三三焦,十四为肾,
十五气海,十六大肠,十七关元,小肠俞邻,
十九膀胱,廿中膻俞,廿一椎旁,白环俞名,
次中下,八髎穴位,全部位于,骶骨孔中;
会阳尾端,骨旁五分,承扶穴在,臀纹_中中,
殷门承扶,下六寸处,浮郄委阳,上距一寸,
委阳膝腘,横纹偏外,委中膝腘,横纹正中。
背外行穴,循脉导寻,督脉旁开,均为三寸,
附分穴恰,平风门穴,从此依次,往下推寻,
魄户三椎,与肺俞平,膏肓四椎,穴平厥阴,
神堂平心,谿谿督穴,膈关七下,同膈俞平,
魂门平肝,阳纲平胆,意舍胃穴,脾胃俞平,
育门胃_下,志室平肾,胞育穴与,膀胱俞平,
秩边腰俞,外开三寸,环中*秩边,下边找寻;
合阳腘下,二寸取穴,承筋合阳,下行三寸,
腓肠肌之,“人”顶承山,山外飞扬,斜下一寸,
跗阳外踝,上达三寸,外踝后陷,则是昆仑,

仆参昆下,赤白肉际,申脉外踝,下缘陷寻,
金门申脉,前下凹处,京骨束骨,赤白际中,
通谷小趾,本节外侧,小趾甲根,外角至阴。

(8) 足少阴肾经穴位(图 2-5, 图 2-10)

八肾经穴,计二十七,足走腹胸,任脉两边。
涌泉足下,“人”字顶处,然谷则在,大骨下缘,
内踝后陷,原输太溪,大钟溪下,五分相连,
水泉溪下,用一寸量,照海内踝,骨下凹陷;
复溜溪上,二寸取穴,交信复溜,五分平前;
筑宾太溪,上数五寸,阴谷腘内,平委中线;
横骨曲骨,相距五分,每上一寸,一个穴点,
大赫中极,同一水平,气穴位置,平行关元,
四满则同,石门齐平,中注穴在,阴交外边;
育俞脐外,旁开五分,商曲相平,则是下脘,
石关阴都,通谷相挨,相平建里,中脘上脘,
幽门穴在,巨阙旁边,上胸距任,为二寸远;
步廊乳根,内平二寸,神封步上,一肋之间,
灵墟神封,各上一肋,神藏穴在,紫宫外边,
彘中穴在,俞府之下,俞府恰好,璇玑挑担。

(9) 手厥阴心包经穴位(图 2-5, 图 2-8)

九手厥阴,为心包经,十一有九,臂内居中。
天池乳头,外一寸取,乳泉*腋下,窝窝中寻,
天泉腋下,二寸臂间,曲泽肘窝,横纹之中;
臂中*肘腕,横纹中间,郄门腕上,五寸取中,
间使腕上,三寸处取,内关穴距,腕纹二寸;
大陵穴在,腕横纹中,劳宫穴居,掌之中心,
中冲穴在,中指末端,手厥阴经,穴到此终。

(10) 手少阳三焦经穴位(图 2-4, 图 2-9)

十手少阳, 经属三焦, 臂外正中, 头侧盘绕。
无名指外, 甲根关冲, 四五指缝, 液门可找,
液门上行, 一寸中渚, 阳池腕背, 横纹之槽;
外关腕上, 二寸取穴, 支沟腕上, 三寸处找,
会宗沟外, 横一寸取, 腕上四寸, 三阳络到,
四渎肘尖, 下行五寸, 天井肘上, 一寸之交;
肘上二寸, 是清冷渊, 消泅渊上, 三寸即到,
臑会肩髃, 下量三寸, 肩髃穴在, 肩髃后凹;
天髃在肘, 上角缘处, 天髃耳下, 颌外去找,
翳风穴在, 耳垂后陷, 瘰脉耳后, 青络觅讨,
颊息向上, 亦刺青络, 角孙耳上, 发际为标,
耳门耳前, 缺陷之处, 耳和髃前, 锐发下交,
耳梢外处, 为丝竹空, 空下稍后, 太阳*高照。

(11) 足少阳胆经穴位(图 2-4, 图 2-9, 图 2-12)

十一胆穴, 足少阳经, 侧头走足, 身旁循行。
外毗五分, 瞳子髃起, 听会耳前, 切迹下寻,
上关颧弓, 上缘凹处, 颌厌额角, 只入三分,
悬颅悬厘, 曲鬓三穴, 如同弧形, 耳前上循,
每穴相距, 为五六分, 折到率谷, 耳上边行;
天冲率后, 斜倾半寸, 浮白穴在, 冲下一寸,
头窍阴穴, 在枕骨上, 完骨耳后, 入发际境,
安眠*翳明*, 奇穴迁来,*风池翳风, 连线之中;
神庭旁开, 三寸本神, 阳白眉中, 上量一寸,
眉中*穴取, 眉毛中间, 上明*穴在, 眶上缘中;
瞳孔直上, 入发五分, 头临泣穴, 不难找寻,
目窗正营, 相距一寸, 再到承灵, 寸半之程,

脑空寸五, 掉入风池, 池在耳后, 取颅底坑,
新设*池下, 二寸五分, 肩井大椎, 肩峰之中;
渊腋腋窝, 下行三寸, 辄筋渊前, 斜走一寸,
日月乳根, 相隔二肋, 十二肋端, 定是京门,
带脉季下, 与脐持平, 五枢带下, 斜行三寸,
维道枢下, 内斜五分, 居髃维道, 与环跳中;
环跳髀枢, 中间陷凹, 风市垂手, 中指尖终,
中渎风市, 二寸距离, 阳关陵上, 外髌骨缝,
腓骨头陷, 是阳陵泉, 胆囊*陵下, 约寸许中;
阳交外丘, 踝上七寸, 交后丘前, 相距五分,
光明踝五, 阳辅四寸, 踝上三寸, 定是悬钟;
丘墟外踝, 前下方陷, 临泣四五, 跗骨间尽,
泣前五分, 地五会穴, 侠溪四五, 趾蹠岐缝,
四趾外侧, 甲根角处, 胆经终穴, 是足窍阴。

(12) 足厥阴肝经穴位(图 2-5, 图 2-7, 图 1-10)

十二肝经, 名足厥阴, 循腿内侧, 绕经阴腹行。
大敦踞趾, 外甲角处, 行间趾次, 趾蹠缝中,
太冲本节, 后寸半陷, 内踝前陷, 一寸中封;
踝上五寸, 行至蠡沟, 中都穴在, 踝上七寸,
膝关阴陵, 后一寸处, 曲泉弯膝, 横纹头尽,
膝髌四寸, 上为阴包, 五里阴廉, 相距一寸,
阴廉曲骨, 旁二下二, 急脉曲骨, 距二·五寸,
中极旁三, 取子宫穴*, 关元旁, 三点五寸, 气门*,
十一肋端, 脾募章门, 乳下二肋, 寻找期门。

(13) 督脉穴位(图 2-4, 图 2-6)

十三督脉, 行头脊梁, 尾至上颞, 需记年详。
长强穴起, 尾骨端下, 腰奇*尾端, 二寸上量,

骶管裂孔，为腰俞穴，十七椎下*，奇穴入骶，十六椎下，腰阳关取，命门十四，与脐平当；十三悬枢，十一脊中，中枢筋缩，十、九椎藏，七下至阳，六下灵台，五椎之下，神道游逛，四巨阙俞*，新迁客穴，三椎身柱，不用盘量，陶道穴在，一椎下凹，大椎恰在，一椎之上；崇骨*颈椎，六七之间，哑门入发，五分处当，风府入发，一寸陷窝，再上寸五，脑户之乡，户上寸五，则是强间，间上寸五，登后顶上，百会两耳，连线中点，前顶寸五，凶会等长，上星发际，上一寸取，神庭入发，五分则当，印堂*两眉，正中间取，素髻鼻准，尖头峰上，人中鼻下，上1/3处，兑端上唇，尖端中央，龈交上齿，龈缝间刺。华佗夹脊*，附属更当，夹脊奇穴，应改门庭，隶属督脉，顺理成章。

(14)任脉穴位(图2-4,图2-5)

十四任脉，主走腹胸，二十四穴，定位正中。会阴前后，两阴中取，曲骨脐下，五寸中寻，中极关元，石门脐下，为四三二，接着数寸，气海脐下，一寸半取，脐下一寸，阴交穴定；肚脐中央，穴名神阙，上行每穴，皆距一寸；水分下脘，建里上行，中脘上腹，取最当中，上脘五寸，巨阙六寸，鸠尾岐骨，向下五分；中庭膻下，一寸六分，膻中两乳，中间去寻，玉堂紫宫，与华盖穴，相距一肋，璇玑胸顶；胸骨上缘，陷下天突，廉泉结喉，上行宛中，承浆下唇，陷凹处取，经脉穴位，全皆告终。

7. 经外奇穴(图2-4~图2-12及第六章附表15~

19)

百会周围，有四神聪，天听血压_点，耳部治聋_{1,2,4}，百劳定喘，喘息气喘，与结核穴，鼻周鼻通，上内迎香，上唇定神，聚泉海泉，玉液金津，颊里耳尖，颈臂臂音，以上穴在，头面项颈；躯干痞根，腰眼胃上，提胃三点，胃下垂针，脐四边及，脐三角灸；肩前肘尖，二白臂中，中泉腰痛，手牙痛灵，落枕拳尖，大小骨空，中魁虎口，八邪四缝，指尖十宣，甲根12井；下肢髋骨，髌上鹤顶，陵后膝眼，膝上膝中，内外踝尖，脑清八风，气端女膝，里内_腿独阴...

8. 分部经穴图(见第六章附表1~19)



⊙: 常用穴 •: 一般经穴
▲: 新入经穴 △: 经外奇穴

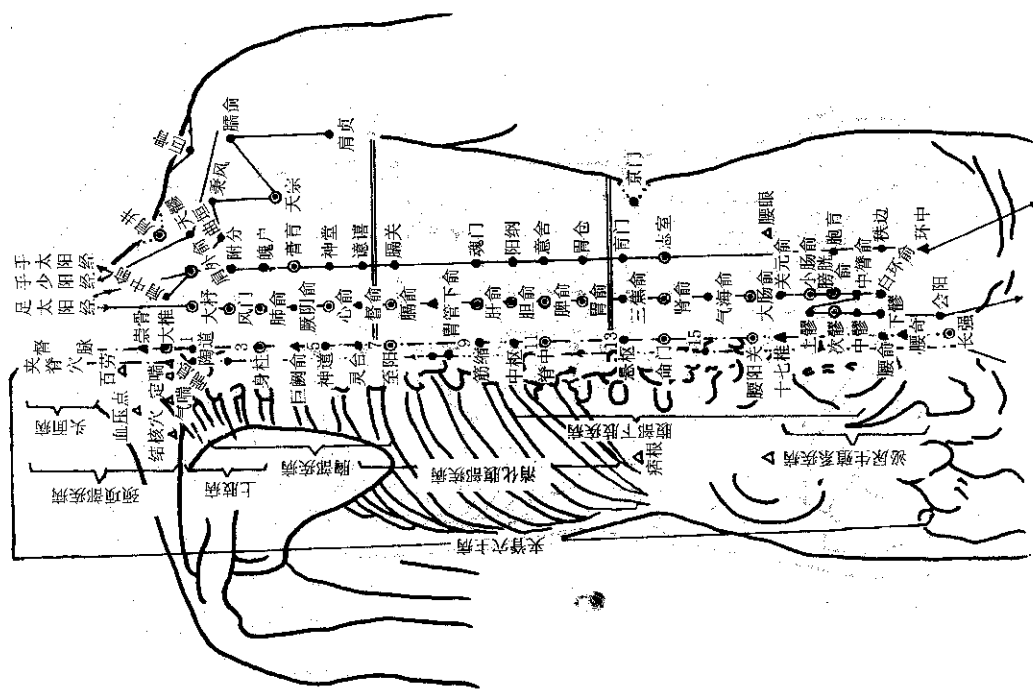


图 2-6 肩背腰尻部经穴

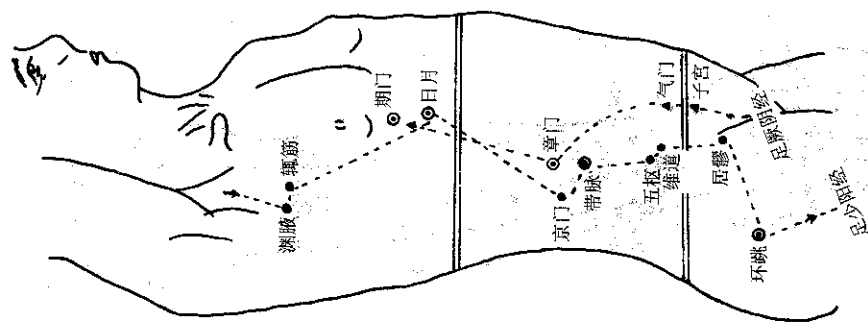


图 2-7 腋肋侧腹部经穴

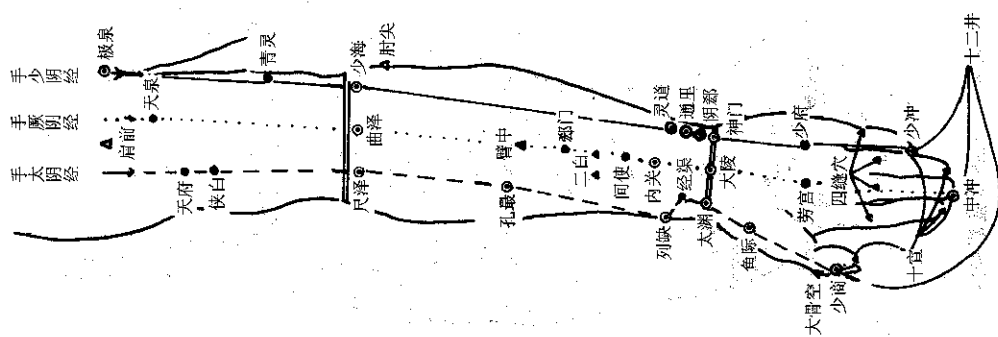


图 2-8 上肢内侧部经穴

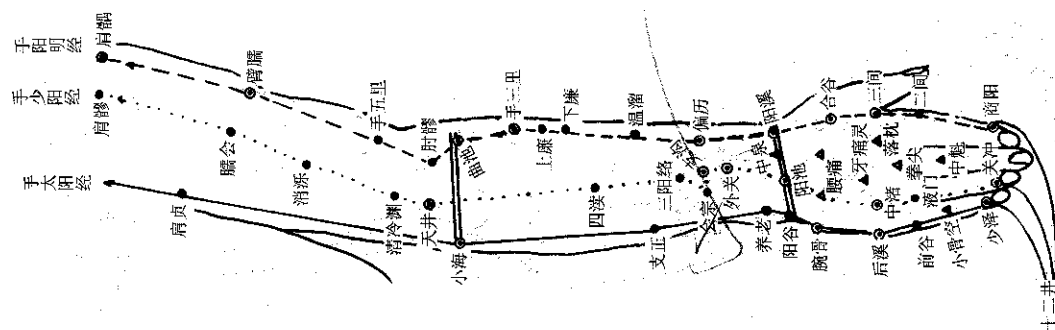
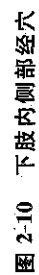


图 2-9 上肢外侧部经穴



图 2-11 下肢前面部经穴



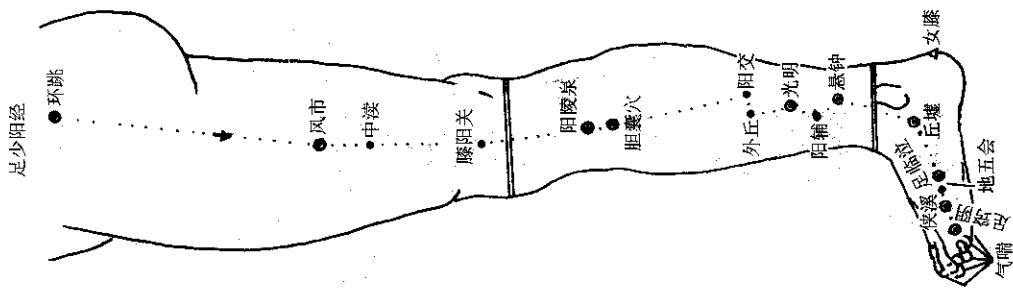


图 2-12 下肢外侧部经穴

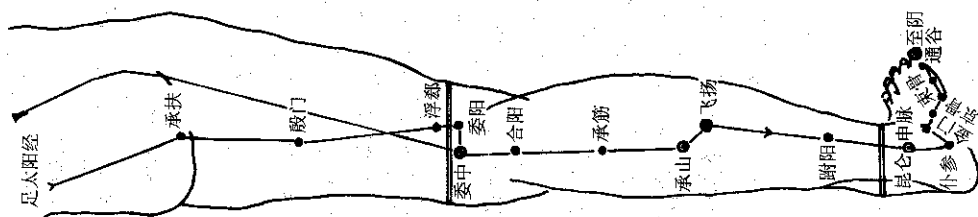


图 2-13 下肢后部经穴

9. 奇经八脉与主病(图 2-14, 图 2-15)

奇经八脉,督任冲带,阴阳维跷,统领诸脉,调节气血,如同湖海,虚亏实盈,溢蓄渗溉,奇经紧联,奇恒之腑,骨胆胞宫,皆通脑海。

(1) 督脉(夹脊)

督脉循行,必须记清,主干行脊,尾椎达眼变,一支会合,任冲肾经;二支走腹,内贯脐心,上达咽喉,会于冲任;三支内毗,并于膀胱,交会巅上,入脑络肾,督率六阳,阳脉统领。交会之穴:陶道命门,大椎风府,脑户哑门,百会神庭,长强人中,手太阳穴,后溪亦通。联系器官:属脑络肾,胞宫眼鼻,首面口唇。主治病候:诸阳热证,神志昏迷,怔忡中风,角弓反张,腰脊强痛,脑转头重,脑髓之病,失眠健忘,癫狂痫惊,耳鸣咽干,喉痛失音,生殖泌尿,阳痿不孕,带下痔疾,癰疽疔冲,补益元气,交通心肾,所经部位,一切病症。华佗夹脊,最为密亲,督若统率,夹脊似臣。

(2) 任脉

起于会阴,循阴腹胸,行喉唇下,双目下终,支行脊里,合督冲肾,阴脉之海,统率诸阴。交会列缺,曲骨通肝,中极关元,交足三阴,石门三焦,阴交通冲,神阙交带,下皖脾行,中上皖交,胃小肠经,巨阙心募,膻包脾肾,天突廉泉,合阴维脉,承浆交会,大肠胃经。联系器官:生殖胞肾,前阴咽喉,眼及口唇。

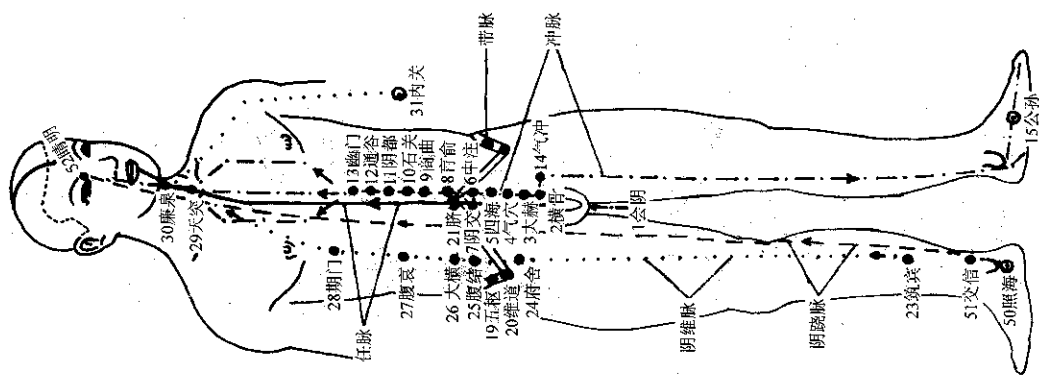


图 2-14 奇经八脉正面观

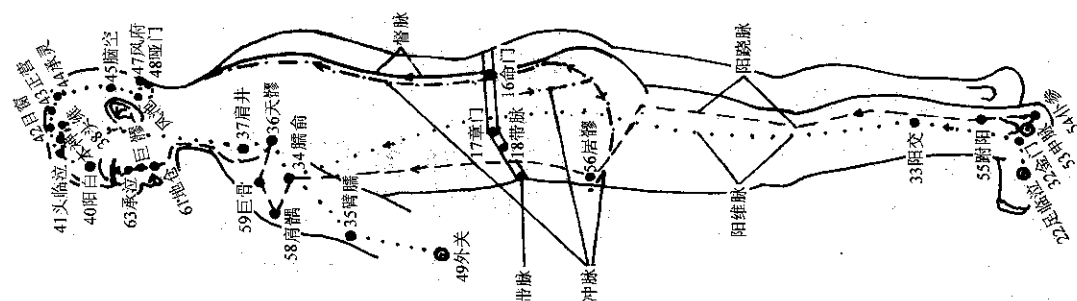


图 2-15 奇经八脉侧背面观

主治病候：切要记清，任为担任，营养妊娠，生殖泌尿，前阴疾病，月经不调，带下不孕，阳痿不用，遗失滑精，阴痛肿痒，尿难浊淋，疝气囊瘕，积聚奔豚，消化循环，噎膈饮痛，气郁证候，躁烦衄生，呼吸病症，哮喘气胸，咽喉舌痛，口渴面肿，强壮虚劳，神志病症。

(3) 冲脉

冲起会阴，与督任同，一源三岐，密不可分，出于气街，上循肾经，下起横骨，上至幽门，每侧 11 穴，而后散胸，咽喉聚会，并任胃经，经双目下，入脑告终，一支别出，伴督而行；二支肾下，走胃气冲，循股内廉，膕合肾经，踝后分行，达跗大敦，调节溉渗，足三阴经。交会穴为：脾经公孙，联系胞肾，脾脑眼唇，平衡阴阳，通十二经，脏腑之海，元气之根，溢蓄气血，先后天本。主治病候：妇科不孕，胎漏流产，经带胞宫，遗精淋浊，尿疾前阴，疝瘕腹痛，气上冲心，吐泻秘结，神志癫证。

注：①奇经八脉，除督任二脉有自己独立经穴以外，冲脉及其余五脉共 67 穴，均无自己独立之腧，皆寄寓其他经脉；②冲脉腧穴：会阴（属任络督，图上未标）、长强（督脉）、横骨、大赫、气穴、四满、中注、育俞、曲、石关、阴都、腹通谷、幽门（皆属足少阴肾经之穴）；阴交（脐下属任）、气冲（足阳明经）、公孙（属足太阴脾经，冲脉之交会穴）。

(4) 带脉

带脉起于，十四椎下，侧出季肋，前面平脐，状如腰带，环束身軀，奇脉足经，受其束拘。交会肝胆，章门之穴，带脉五枢，维道临泣，

交督命门，交任神阙。联系器官，胞宫肾器。

主治病候：阴挺调经，赤白带下，阳痿遗精，

疝气瘕瘕，腹满胀痛，腰腿痹痿，冷麻挛肿。

注：带脉腧穴：命门（属督脉）、章门（属肝经）、带脉、五枢、维道、足临泣（皆属足少阳经，足临泣为本脉会穴），神阙（属任脉）。

(5) 阴维脉

阴维脉起，踝上筑宾，沿股内侧，合足太阴，

府舍腹哀，期门上行，交会内关，廉泉会任。

联系器官，咽喉舌根。功能主辛，诸阴里证，

治忧郁患，噎呃喉痛，疝瘕积聚，气上冲心，

哮喘咳嗽，吐泻腹痛，癫狂痫症，失眠眩晕。

注：阴维脉穴名：筑宾（属足少阴经郄穴）、府舍（属足太阴脾经，络足厥阴经）、腹结、大横、腹哀（属足太阴经）、期门（属足厥阴经）、天突、廉泉（属任脉）、内关（属手厥阴经，本脉会穴）。

(6) 带维脉

踝下金门，沿少阳行，胁腋上肩，侧头耳循，

项后合督，外关会通。联系头脑，六阳脉经。

主治表证，外感热病，头痛目眩，耳聾鸣聋，

惊悸瘵病，抽风中风，癫狂惊痫，腿腰肩颈。

注：阳维脉穴名：金门（属足太阳经），阳交（属足少阳、郄穴）、臑俞（属手太阳经）、臂臑（属手阳明经）、天髎（属手少阳经）、肩井、日月（属足少阳经）、头维（属足阳明经，络足少阳经）、本神、阳白、头临泣、目窗、正营、承灵、脑空（皆属足少阳经）、风池（属足少阳，络手少阳）、风府、哑门（属督脉，络足太阳）、外关（属手少阳经，络手厥阴，为本脉会穴）。

(7) 阴跷脉

起内踝下，照海交信，基合肾经，过阴腹行，

上胸锁窝，达颧睛明，相会眇胃，入脑至终。

联系器官，脑眼前阴。主宰左右，一身之阴，

主治嗜睡，癫痫惊恐，目喉疾患，妇科前阴。

注：阴跷脉穴名：照海（属足少阴，为本脉交会穴）、交信（属足少阴之郄穴）、睛明（属足太阳，络足阳明，手太阳、阳跷）。

(8) 阳跷脉

始外踝下，申脉仆参，穿腓骨后，经髂肩颈，

口角内眦，风池告终。联系器官，脑眼口唇。

功能主治：头痛眩晕，失眠癫痫，不安躁动，

司眼睑开合，面瘫中风，颈肩腰腿，肿痛不宁。

注：阳跷脉穴名：申脉（属足太阳，为本脉交会穴）、仆参、跗阳（属足太阳）、居髎（属足少阳）、臑俞（属手太阳，络阳维）、肩髃、巨骨（属手阳明）、天髎（属手少阳）、地仓（属足阳明，络手阳明）、巨髎（属足阳明）、承泣（属足阳明，络任脉）、睛明（属足太阳，络手太阳、足阳明、阴跷）、风池（属足少阳，络手少阳，阳维）。

10. 奇经作用与治则

奇经纵横，交错四通，正经库海，蓄溢溉渗，

联络诸经，保持平衡，防故排障，渠道畅通。

合纵联横，组织统领，功能相近，属性相同，

调节阴阳，气血衰盛，综合应用，选择奇经。

如何运用，奇经辨证？凡属复杂，慢性久病，

气血不畅，郁滞闭停，涉数脏腑，必伤奇经，

多方论断，去粗取精，由表及里，去伪存真，

定要抓住，主要矛盾，先主后次，不可平分，

酌选有关，奇经腧穴，再配交会，对症灸针。

阴维为例，涉及五经，足三阴经，足阳明任，

反应里病，气上冲心，忧郁噎膈，癫痫眩晕，

哮喘咳嗽，疝瘕腹痛，热病在阳，大椎降温；

角弓反张，熄风止痉，脏腑经脉，表现不同，

昼发阳跷，多取申脉，夜发阴跷，照海灸针；
妇科胎产，经带漏崩，涉肝脾肾，心带冲任，
各经皆会，致损成病，抓主排次，精选穴经；
丹田关元，章门命门，三阴交穴，临泣至阴，
选穴恰当，疗效如神，以上仅举，数例说明。

第三章 针灸方法(四言歌)

防病治病，如同战争，疾病就是，凶恶敌人，
针灸医师，用的武器，针具灸器，药物等等，
必须熟悉，它的性能，绝招奥妙，皆列其中。
针刺疗法，毫针排头，适应证广，针法纲领，
针灸禁忌，注意事项，晕滞断针，皆列其中，
皮内芒针，耳针头针，腕踝针法，基于毫针，
三棱针主，放血排脓，针加灸疗，推举火针；
新针疗法，发展改进，针具独特，专攻顽症。
灸法与针，互相补充，针灸学的，重要组成，
艾灸自古，广为应用，驱风散寒，活血通经，
非艾灸法，灸药配合，用之得当，疗效较神；
刮痧拔罐，指针按摩，老幼皆宜，心不惧恐，
针具不同，治法不同，异曲殊途，防治疾病，
18般武艺，若要精通，总得有个，熟练过程。

一、针刺疗法

1. 毫针法([附1]:针刺贵速[附2]:电针法)
最为广泛，毫针治病，几乎所有，病症适用，

毫针，如毫毛，故命此名，结构针尖、针身根柄，毫针长度，0.5~5寸，粗细规格，26~35型，根据需，选择型号，取之中间，最为常用。

针刺练习：练指力功，须下辛苦，方可奠定，进针顺利，减少疼痛，提高疗效，才有保证；毫针刺法，右为“刺手”，拇示中指，挟持针柄，针尖快速，刺入皮下，稍停片刻，继达需深；左为“押手”，探避骨筋，循摩按穴，重切减痛，双手配合，习练指功，先短后长，练刺多种：卫生纸卷，棉团扎紧，裹上内胎，反复练针，透皮要快，不可弯针，提插捻转，自如运用。

旋术准备：选好针型，根据施针，部位而定，患者仰卧、俯卧、侧卧、俯伏仰靠，舒适易针；一次时针，不用消毒，其余煮沸，高压汽蒸，浸泡棉球，75%酒精，刺穴医手，涂擦即行。

进针方法：单手短针，双手配合，最为基本，指切挟持，舒张提捏，重压叩弹，快速进针，进针角度，垂直最频，斜刺45°角，20°角为平刺。

进针深度：须按实情，细心体察，理寓其中，离开骨头，躲避开筋，动脉脑脏，避免刺针；阳证新病，老弱瘦童，皮包骨肉，宜浅刺针；阴证久病，体壮胖人，肌丰肉厚，则宜刺深，腹股腓臀，腓肠肌处，超过三寸，或可更深，头胸背肋，平或斜针，近五脏处，刺三五分，四肢末端，刺一二分，手足部位，针不过寸。

行针手法：麻酸胀重，凉热抽搐，触电窜动，

基本手法，上下提插，左右捻转，频率因人，辅助手法，循摄刮柄，弹搓摇动，震颤飞腾。通过针灸，要求达到，虚则补之，实则泻之，热则疾之，寒则留针，下陷灸之，实热肿针，宛陈除之，泻必邪盛，虚实相杂，补泻取平。

留针时间：因人病定，一般幼儿，不作留针，新阳热肿，得气出针，为若留针，一二十分；久慢性病，空拳顽痛，急腹症等，延长留针，留针期间，间歇行针，运用手法，补泻，准绳。同侧之手，三阳三阴，补泻手法，则不相同，呼吸随，徐疾开阖，捻转补泻，方法反行；手三阳与，足之三阴，术者双手，一同施针。

“泻法”迎经，疾速达深，患者吸气，拇捻前进，行针轻插，重提吸气，出针呼气，并摇针柄；“补法”随经，分次进针，患者呼气，拇指前行，行针重插，轻提呼气，出针吸气，按闭针孔；若足三阳，与手三阴，补泻方法，则反其行，督入膀胱，任归于肾，身躯阴阳，从脐腰分。

表 3-1 进行出针补泻手法

补 法	针 术	泻 法
切弹刺进，稍顿、随经，令长吸气，徐入浅层	进	切弹刺进，疾逆逆经，令即吸气，直达终深
探问针感，呼气行针，轻提重插，分次入深	行	刺寻针感，始吸行针，轻插重提，徐徐外引
先按压穴，吸气尽终，疾提出针，紧闭针孔	出	疾捻徐提，摇晃针柄，呼气尽时，启通针门

表 3-2 单式补泻操作手法

名 称	补法(适应虚证、久病、体质较差者)	泻法(主治实证、急病、体质强者)
捻转补泻	用力轻,频率慢,捻转角度小	用力重,频率快,捻转角度大
提插补泻	先浅后深,动作轻,幅度小,频率慢	先深后浅,动作重,幅度大,频率快
疾徐补泻	进针慢,少捻转,出针快	进针快,多捻转,出针慢
迎随补泻	针尖顺经向循行刺	针尖逆经向循行刺
呼吸补泻	呼气时进针,吸气时出针	吸气时进针,呼气时出针
开阖补泻	出针后揉按针孔	出针时摇大针孔
九六补泻	提插或捻转 9、18、27 次.....	提插或捻转 6、12、18 次.....
平补平泻	均匀提插捻转,得气后出针	均匀提插捻转,得气后出针
荣卫补泻	进针天部,缓慢出针,急按针孔	进针地部,急速出针,不闭针孔
子母补泻	针五输穴中的母穴,生我者为母	针五输穴中的子穴,我生者为子
纳支补泻	气血流注到本经的时辰,针本经母穴	气血流注到本经的时辰,针本经子穴

表 3-3 复式补泻手法

名 称	手法组成	补泻操作	作用	主治
烧山火(热补法)	徐疾、提插、九六、呼吸、开阖	先浅后深,三进一退,紧按慢提,反复九下,口呼气进针,鼻吸气出针,出针按穴	温阳	久瘫、顽麻、冷痹、寒证
透天凉(凉泻法)		先深后浅,一进三退,紧提慢按,反复六下,口吸气进针,鼻呼气出针,不闭孔穴	泻火	中风、癫狂、热证
阳中隐阴(先补后泻)		先进针五分,紧按慢提 9 次,再进针 1 寸,慢按紧提 6 次	先补后泻	先寒后热,虚实中夹实证
阴中隐阳(先泻后补)		先进针 1 寸,慢按紧提 6 次,再退至 5 分,紧按慢提 9 次	先泻后补	先热后寒,实中有虚
龙虎交战	捻转、九六	三部(天、人、地)施术,左转 9 数,右转 6 数,反复施行	疏通经气	一切痛证
苍龙摆尾	摇法、九六	进针得气后,刺向病所,不进、不退、不转,左右摇摆针尾 9、18、27.....次	行气	通利关节,痛痹
白虎摇头	摇法、提插、九六	进针时左转,一呼一摇,提针时右转,一吸一摇,摇 6、12、18 次.....	行血	气血壅滞诸证
子午捣臼	提插、九六、徐疾	进针先紧按慢提,针行上下,左转 9 次后,慢按紧提,右转 6 次,反复操作	调阴阳、通经气	腹胀、噎膈
苍龟探穴	提插、徐疾	向前后左右,四个方向斜刺,各三进一退,由浅入深	通经	经脉气血滞瘀
赤凤迎源	提插、开阖、呼吸	进针地部,再提至天部,得气摇动复进至人部,上下左右急捻,一捻一放,病在上吸气右转提针,病在下呼气左转进针	活络	经脉气血滞瘀

注意事项:预防警惕,意外发生,如若发生,力戒惶恐:

- (1)施治前后,禁忌房事,大怒醉醺,大惊大恐,饥饱渴劳,太强过度,自发出血,难止之人,身体瘦弱,气血虚亏,选用卧位,切忌强针;孕妇禁忌,戒三阴交,石门合谷,以及肩井,少腹脐周,腰骶部位,昆仑大敦,慎刺至阴,宜忌事项,细心体会,切莫粗鲁,狂妄施行!
- (2)晕针现象:如若发生,面白多汗,烦躁恶心,心慌胸闷,四肢发凉,头晕目眩,耳中响鸣;晕针多因,体质虚弱,精神紧张,初次受针,劳累大汗,出流血后,施术手法,太强太重;发生晕针,不必慌张,不再行刺,急速起针,使其平卧,喂些热水,重切井穴,素髻人中,如昏迷,且比较重,速刺人中,内关神门,百会合谷,足三里穴,后溪太溪,涌泉穴等,必要注射,强心药剂,人工呼吸,亦可采用。
- (3)滞针现象:如若发生,捻转提插,针身不动,针下滞紧,难以起针,若免强起,痛不可忍;究其原因,精神紧张,局部肌肉,强烈挛痉,单一方向,捻转太过,肉缠针体,体位移动;处理方法,消除紧张,稍延留针,查找原因,滞针上下,叩击按循,刮弹针柄,松懈起针。
- (4)针柄改变,针向变动,难运出针,名为弯针:主要原因,医者手生,不够熟练,用力过猛;针尖碰到,坚硬组织,移动体位,外力击碰;发现弯针,不得再行,顺应针向,慢慢提升,若因病人,体位移动,帮复原位,再行起针。

- (5)断针主因:未留针身,针根腐蚀,或多折损,若弯滞针,起针过猛,折断残针,滞留穴中,此时医患,放松身心,患者体位,不能移动;一手持钳,或持针器,另手按压,环围断针,紧挟针端,循弯起针,不见残针,手术找寻。
- (6)起针出现,血肿胀痛,皮肤青紫,主要原因:针尖带钩,血管受损,小面积者,不必担心,若面积大,活动受限,先用冷敷,热敷后用。

[附1]:针刺贵速

针刺绝对,不像栽葱,不像砸钉,或同起钉,激发经气,则是关键,气至病所,疗效如神,病症不同,刺法不同,细心体察,临床之中:昏迷不醒,这种病人,刺激越痛,方能苏醒,顽麻固木,失去知觉,可慢进针,专取疼痛;其余患者,皆愿治病,但多畏针,怕针刺痛,进针贵速,飞穿入皮,突破传导,敏感神经,针速快于,神经传导,显然痛感,会大减轻;消痛毫针,进针器械,则可解决,这个矛盾,进针器械,未购到前,油笔管可,代替使用,管此针短,3几毫米,对准穴位,叩击针柄,针柄受击,尖速入皮,去管再把,手法施行。读《金针赋》,及《标幽赋》,细心体察,逐渐会精,毫针之法,寓义普遍,其他针法,酌情应用。

[附2]:电针法

毫针刺穴,得气以后,针上通以,微冲电流,以加强对,穴位刺激,达到治疗,各种疾病,电针机需,从医市进,选多功能,操熟再用。

波形不同,作用不同;密波产生,抑制反应,疏波作用,兴奋显明,疏密波主,循环止痛,断续波适,肌纤维兴奋,起伏波柔和,酌情选用。适应范围:刺激显明,促进周围,血液循环,广泛用于,治各种病,具有显著,止痛效果,多用疼痛,久慢性病,痹证痿证,针麻等等。注意事项:操作规范,开小渐大,开戒猛然,为了减少,机体适应,频率波形,不断改变,心脏重病,应当避免,电流回路,戒经心田,每对导线,接同侧针,不能左右,交叉接电,在近延髓、脊髓等处,电流宜小,大则危险!

2. 皮肤针法

梅花七星,即皮肤针,5~7枚,等长固定,像小锤头,安着一柄,市上销售,制作良精,叩打皮肤,调和气血,疏通经络,防治疾病。适应范围:头背肋腰,高血压病,不寐痛经,皮肤麻木,斑秃顽癣,神经皮炎,慢胃肠病...叩刺部位:多取阿是,或取邻近,或是循经;叩刺方法:手握针柄,用手腕力,叩力均匀,针尖垂直,如鸡啄米,叩刺力度,弱中强分,以能忍受,作为原则,叩至皮红,充血显明,循经叩刺,隔1厘米,8~16次,叩可告终。

3. 皮内针法

皮内针法,又称埋针,图钉型者,亦称撒针,还有T型、麦粒环_图柄,刺入穴内,久留治病,热天埋置,1~2天内,天凉可埋,5天或旬。

长期刺激,调整功能,本法适应,久顽病症,头痛面瘫,三叉神经,哮喘遗尿,高血压病,身体大部,慢性病症,还适应于,头耳面针。操作方法:常规消毒,镊挟针柄,速刺穴中,图钉型者,垂直刺入;其他型者,斜平刺针,胶布固定,防汗水浸,日按数次,须有反应,胸肋关节,不宜埋针,以免影响,呼吸活动。

4. 芒针法

芒针状似,麦芒之形,如同毫针,长为特征,5~8寸,最为常用,有的长达,20多寸。适应范围:慢性疾病,中风偏瘫,癫狂病症,顽麻振颤,风湿痹痛,坐骨神经,腰背肩痛,哮喘咳血,胃肠溃疡,胃宫下垂,不调月经...操作方法:两手协作,右拇示中,紧握针柄,来回捻转,动作轻敏,左拇示指,挟近针尖,其余三指,压按固定,操作进退,速透皮层;然后缓推,无痛进针,痛阻若大,稍退再进,左示不断,循按针身,如雀啄状,轻摆进针,有些穴位,不能直刺,达到深度,针需弯行,如刺天突,先直半寸,后转向脐,可达5寸;一般直刺,腹与侧腹,斜刺背腰,臂肩股臀,横刺头面,背肋胸膈,边针边问,细观表情,感觉异常,应即停针,切勿盲目,单求入深,得气之后,即可出针,缓提皮下,出针闭孔。
注意事项:因刺较深,针感较强,刺必谨慎,延髓躯干,应特慎重,免伤内脏、大血管等,体质虚弱,老妇幼童,严重恐针,防止晕针,

芒针细长,易弯滞针,用前细查,针尖无损,芒针取穴,宜少而精,因多透穴,一抵数针,能用它针,治疗取效,则不首选,芒针治病。

5. 三棱针法

古称锋针,即三棱针,针尖锋利,呈三棱形,刺络法即,点刺放血,碘酒精棉,消毒皮肤。右手拇示,扶持针柄,中指贴尖,留一二分,一刀着皮,控制深浅,左手配合,挟持搓循,拍击舒张,促皮络充,常用刺法,列出几种:一点刺法:手足多用,十二井穴,十宣八风,先在刺部,上下推按,左前三指,卡紧近心^处,局部充血,迅即点刺,挤压孔周,血出盈盈。二散刺法:与围刺同,病变周围,点叩频频,由外向内,螺旋向心,通经活络,祛瘀生新,此法多治,局部肿痛,瘀血阻滞,顽痹等症。三泻血法:受刺之部,用橡胶带,扎近心^处,对小静脉,迅速刺入,泻邪火毒,血液外流,排除瘀血,治扭挫伤,形体壮实,邪盛无^忧。四挑刺法:左手按压,固定术部,皮肤两侧,右手持针,挑破表皮,再入皮内,往上挑拨,轻轻提高,摇摆旋动,挑断纤维,目的即达。挑刺功用:开窍泄热,活血化瘀,活络疏经,适应范围:瘀血肿痛,实热中暑,中风闭证,高热昏厥,头痛眩晕,急性喉痹,目赤肿痛,疮痛初起,扭挫擦肿,久痹疔积,高血压等。
注意事项:严格消毒,防止感染,防止晕针,体质虚弱,气血亏^虚,自发出血,难止^严禁!

6. 火针法

火针又叫,燔针焔针,现用钨锰,合金制成,根据需要,购或自制,电炉子丝,磨制即行,防烫伤手,安上木柄,针身针尖,约为一寸;0.5~1mm,细中粗分,尖似松针、平或刀形,多头有三~四五七枚,根据所需,购制备用;细刺面痣,老弱幼童,粗针囊肿,瘰癧疮痛,其他大部,用中号针,皮肤病症,择多头型。适应范围:散寒祛风,温经通络,软坚消肿,风寒湿痺,关节疼痛,散结去腐,敛疮排脓,毒气内结,疔腮乳痛,痰核瘰癧,带状疱疹,脂肪血管^瘤,腱鞘囊肿,疣痣瘰癧,荨麻风疹,各种顽癣,皮炎湿疹,顽固麻木,阳痿痛经,哮喘久咳,胃脘疼痛,内脏下垂,癫痫^挛痉...
操作方法:何处进针,选好穴位,标记切痕,碘酊消毒,酒精脱碘,酒精灯与,刺部靠近;持针方法,基于毫针,右拇示中,挟持针柄,左手端好,燃酒精灯,将针身尖,烧得通红,对准穴位,直劫刺中,速刺速拔,约半秒钟;针刺深浅,根据病情,以及部位,胖瘦而定,面胸背部,刺一二分,腰腹四肢,半至一寸,瘰癧结核,针达核心,疮痛脓肿,刺必见脓;火针行刺,多不留针,刺淋巴结,留一两分,远端治痛,可留五分,起针速用,棉球压孔;每次劫刺,不要太多,下次再刺,避开原孔,2~3天,火针一次,3~5次,为一疗程。
注意事项:基于毫针,消除顾虑,放松身心,

刺时应避,病人眼睛,必须将针,烧得通红,如若不红,反损于人,饥饿劳累,恢复再针,体质虚弱,卧位刺针,较大血管、较大神经,近内脏处,慎用火针,刺脸面部,易留瘢痕,二三天内,护好针孔,避免搔抓,禁浴雨淋。

二、新针疗法

1. 水针法(穴注)

水针法即,穴位注射,是将药水,注入穴中,针刺药物,有机结合,达到防病,治病效能。
适应范围:极其广泛,凡适针治,大部可用,如肩周炎,风湿痹痛,类风湿患,坐骨神经痛,腰椎间盘突出,突出之症,口眼歪斜,三叉神经痛,头痛失眠,扭伤萎证,癫狂痫症,心痛胃痛,小儿腹泻,高血压症,手术麻醉,银屑病等。
器具药物:注射针管,3~5个,1~10ml,注射针头,4~6号,牙科5号,封闭长针;凡是可供,肌注射剂,中西药物,皆可选用,中药制剂:当归川芎,红花板蓝根,银黄地龙,补骨脂剂,威灵节风,柴胡鱼腥草,复方丹参;西药制剂:V-B₁、₂、₆、₁₂, V-C、K,普鲁卡因,安络血剂,及利血平,麻黄抗生素,风湿骨宁,胎盘组液,阿托品针,生理盐水,葡萄糖等。
操作方法:基于打针,选好穴位,针具药品,针具肌肤,严密消毒,药品选择,针对病症,抽取药液,对准穴位,速刺皮下,缓慢进针,

针下得气,回抽无血,边推边退,将药注进,若药液多,更换方向,或向上提,药液缓进。
注射剂量:根据部位,药的性质,浓度而定,头面部,用量宜少,每穴注入,0.1~0.5ml,腰肌四肢,肌肉丰满,每穴药量,1~5ml;刺激性小,量可加大,刺激性大,宜小量用,常用量为,肌注射的,1~2/5,比较适中,急症每日,注1~2次,慢性隔日,10次/疗程。
注意事项:严格消毒,与肌肉注,基本相同,药物性能,质量作用,配伍禁忌,过敏反应,青链霉素,先作皮试,过期药物,停止使用;颈项胸背,切勿过深,避开大的,血管神经,药物勿注,关节腔与,脊髓腔内,确保太平,孕妇勿注,下腹腰骶,合谷三阴交,更需禁针!

2. 长效针法(埋线)

埋线疗法,即长效针,埋一次线,顶20次针,凡针10天,难以痊愈,即可采用,长效埋针:即时效应,远期效应,连锁效应,疗效公认;十数日/次,广泛适应,医患省事,广受欢迎,在埋线处,自行按摩,日一二次,每穴一二分钟。
埋线方法:不断改进,这里简介,如下两种:
 一植入法:用埋线针,长12~15cm,自制盒购进,状似蛇形,分四部分:针头线勾,针体及柄,头呈三棱,三面有刃,锋利善刺,头连针颈,颈有一豁,送线勾缝,钩线不脱,将线植进。
 二注入法:注射针头,若干型号,皆配针芯,将羊肠线,装入针头,退针顶芯,线注穴中。

适应范围:各种疼痛,神经头痛,三叉神经,肋间神经,坐骨神经,腰肌劳损,带状疱疹,各种功能,紊乱病症,心律不齐,高血压病,舞蹈眩晕,胃肠功素,神经衰弱,失眠多梦,精神分裂,癫痫瘵症,面肌痉挛,面瘫病症,月经不凋,遗尿不孕,阳痿遗精,性功能素;慢性疾患,支气管病,久咳哮喘,胃脘疼痛,消化溃疡,慢性肠炎,慢性肝炎,偏瘫中风,小儿麻痹,关节炎痛,骨质增生,慢荨麻疹,神经皮炎,牛皮癣病,慢性眼病,鼻炎耳聾...
器材准备:专用埋线针,陆健发明,北京购进,7号9号,注射针头,9号12号,腰穿刺针,铬制肠线;一般选用,0~3号,或其他型,根据需,分别剪成,0.5~4cm,长短不等,有的还用,无病猪鬃,用以代替,羊肠线用,针具肠线,分别装瓶,75%酒精,浸泡备用;其他器材,碘酒精棉,注射器及,普鲁卡因,血管钳镊,剪刀洞巾,纱布胶布,创可贴等。
操作方法:精心选穴,阿是邻近,本经异经,根据取穴,确定体位,仰俯侧卧,舒适宜针,标记切痕,消毒严谨,用植入法,局麻先行,酌情选线,双股折中,两头并夹,置线勾中,右手持针,斜刺穴中,线入皮内,夹线钳松,线全埋入,即可退针,净棉球压,创可贴孔。用注射法,可不局麻,选妥针线,操作即行,将羊肠线,从尖插入,再从针尾,插入针芯,左手拇示,绷紧皮肤,右手持针,快速刺中;

根据要求,达到深度,得气以后,退针顶芯,将羊肠线,埋入穴位,净棉球压,孔涂碘酊,每次取穴,宜少而精,3~6个,比较适中。
疗程确定:根据病症、性质程度,诸因素定,一般急病,3天一次,慢病5天,20天不等,3~5次,为一疗程,间隔10日,行下疗程,病情如若,已经控制,再埋一二*,以达巩固。
注意事项:严格消毒,勿伤内脏、血管神经,高烧昏迷,自然出血,急性心脏、脑血管病,极度体弱,孕妇忌禁,异物最好,埋入肌层,勿埋脂肪、关节腔中,埋线不露,戒抓水浸。

3. 锋勾针法

锋利有勾,名锋勾针,针头勾回,勾尖利锋,三面有刃,内就外平,针头细小,型号不同,可以刺络,放血拔罐,排瘀行气,散热通经,刺入皮下,针头转动,勾割纤维,壅滞疏通。
适应范围:各种痛疼,神经血管,偏正头痛,扁桃腺炎,急红眼病,肋间神经,肩周炎痛,网球肘痛,腱鞘炎症,瘰疬痔疮,软疣美容,胃肠疾患,阑尾炎症,确有奇效,立竿见影。
操作方法:常规消毒,选准穴位,施术谨慎,左示中指,将皮绷紧,右执笔式,将针捏紧,垂直速刺,尖入皮下,45°~60°角,将针斜倾,针尖勾住,白色纤维,提勾数次,叭叭有声。采用手法:提插勾拉,弹拨震颤,推刮离分,患者局部,酸胀舒适,放射温热,得气起针,按进针向,倒退出针,挤血拔罐,或按针孔,

1次/3日,6次/疗程,痛点若转,治疗追踪。

4. 小针刀法

不锈钢丝,丝粗1mm,一头砸扁,磨斜偏刃,针长90mm,针身50mm,根据需要,制任意形。

适应范围:骨伤外科,项肩腰腿,顽固性病,颈椎腰椎,骨质增生,跟骨骨刺,肩周炎痛,软组织伤,梨状肌症,肘膝关节,闪扭痛肿,骶髂筋膜、脂肪疝疾,前列腺炎,粘连瘰癧,操作**方法:**选好压痛点,软组织伤,粘连瘰癧,骨附着处,起止痛点,条索状物,硬结节等,常规消毒,可行局麻,亦可不麻,快速刺进;左拇按压,压痛点上,右前三指,紧捉针柄,刀线平行,血管神经,顺纤维向,速进刀针;先刺皮下,继续再深,触及韧物,阻力产生,切割分离,削刮刮平,2~5次,粘连解松,手下若有,落空之感,组织松解,即可出针。

现在例举,两棘手病,如何操作,结合应用,

(1)颈肩症俯,胸下垫枕,或骑靠椅,椅背垫枕,使颈前屈,于棘突间,旁开_近半寸,仔细找压痛_点;

颈肩综合_症,再加穴点,肩胛提肌,冈下肌并,大小菱形肌,起点处寻,条索状物,筋结压痛:针刀达骨,先纵剥离,再横及边,切削铲通,术毕出针,压迫止血,贴创可贴,7日_后再针。

(2)腰椎骨质,膨出增生, L₃~S₁,最易发生,患者俯卧,腹下垫枕,横突间旁,找准压痛:结筋点与,表层筋膜,粘连处行,左右刮剥,结筋点旁,深刺结底,由下向上,举针离分;

结筋点下,若有反应,刺至骨膜,铲削磨骨,分离横络,解结关键,解除卡压,不受牵引;针下松动,出针闭孔,贴创可贴,勿搔水浸,7日一次,3次/疗程,疗程间隔,1~2旬。

注意事项:消除疑虑,无菌操作,消毒严谨,每次选取,1~5点,刀口线随,肌纤维平行,有触电感,千万小心,针刀退后,从旁再进,体质太差,重心脏病,有出血史,孕妇慎用!

5. 小宽针法

小宽针状,似宝剑形,针身中厚,两边有刃,如若横断,就像菱形,尖刃锋利,似箭头形,能破进扩,放血排脓,⁵拔罐按摩,结合进行;扶正祛邪,调节阴阳,疏通经络,消肿止痛,取穴虽少,收效却宏,疗效巩固,无副作用。

小宽针号:特殊造型,医市购买,一套六针,1、2号大,3、4为中,5、6号小,视情选针,

1号规格,长宽厚度=130×4×2,以毫米为准,

6号规格,80×2×1.2,其他介于,二者之中。

适应范围:多种疼痛,头项肩背,腰腿疼痛,软组织伤,疮痈囊肿,坐骨神经,肩周炎痛,颈椎腰椎,跟骨增生,疗效尤佳,首先选用。

操作方法:针罐按摩,有机结合,疏通经络,针刺步骤,常规消毒,左拇按穴,右手持针,拇示二指,捏紧针身,留出1寸,*尾抵手心,常用手法,列出四种:

——速刺法:拇示挟针,控制深度,垂直刺猛,这种刺法,最为基本,躯干腰背,四肢广用;

二点刺法：点叩轻敏，迅速刺拔，刺点见红，神庭百会，头四神聪，八邪十宣，十二井用；三划割法：速刺进针，在半寸内，针尖划动，主要用于，增生性病，跟骨骨刺，腱鞘囊肿；四两步法：深刺进针，主要用于，肌肉丰满，先刺一寸，再缓进针，左前三指，灵活变动，一收一放，一提一松，捏住穴旁，连续活动，躲避大的，血管神经，常应用于，环跳委中，视针部位，闪火拔罐，留两分钟，出血见红，消毒棉纱，将孔穴蒙，由轻到重，按摩数分。一般间隔，7~10日，3~5次，为一疗程，面瘫间隔，五日一次，连针5次，为一疗程，疗程之间，半至1月，如若未愈，再一疗程。

注意事项：严格消毒，针具刺部，医者双手，避开大的，血管神经，刀线顺经，力戒斜横，肯出血者，重心脏病，体虚老弱，孕妇应慎！

三、特定部位针疗法

1. 耳针疗法(图3-1~图3-3)

(1) 耳廓表面相当人体部位

耳垂面部，对耳屏头，耳屏鼻咽，上肢耳舟，屏上切迹，心点外耳，屏间切迹，内分泌目，对耳轮上脚，下支部位，对耳轮下脚，相当臀部，三角窝内，相当盆腔，对耳轮似，躯干脊柱；耳轮脚膈，胸腹分界，消化系统，耳轮脚周，耳甲腔胸，气管肺心，耳甲艇内，似腹腔部，

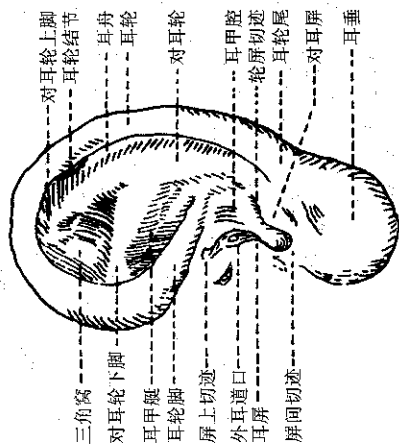


图 3-1 耳廓表面解剖

耳轮相当，卫外组织，消炎退热，降压除，耳背上心，中肝下肾，耳尖退热，降压循沟。

(2) 常用耳穴及其功能

① 交感

相当正副，交感神经，用于植物，神经乱素，能对内脏，解痉镇痛，胃肠溃疡，自盗开津，血管狭窄，循环冠心，呼吸泌尿，系统病症。

② 神门

调节大脑，皮层兴奋，抑制镇痛，镇静安神，烦躁不眠，止痒过敏，精神神经，系统疾病。

③ 肾上腺

调节舒张，血管作用，无脉止血，低血压症，皮质激素，皮肤疾病，抗过敏性，抗休克昏，兴奋呼吸，咳止喘定，退热消炎，治风湿痛。

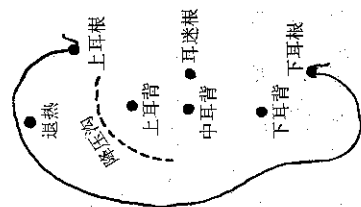


图 3-3 耳背穴位

④ 皮质下

调节抑制, 大脑皮层, 兴奋失调, 致病症群, 镇静止痛, 消炎消肿, 增强脉搏, 治脱疽病, 内脏下垂, 胃或子宫, 止自盗汗, 抗休克等。

⑤ 内分泌

内分泌乱, 引起之病: 泌尿生殖, 妇产科病, 血液消化, 胃肠道病, 风湿过敏, 皮肤病症。

⑥ 枕

神经系统, 各种疾病, 脑膜刺激, 头痛眩晕, 晕车晕船, 眼科皮病, 老年远视, 止咳镇静。

⑦ 脑干

脑膜刺激, 较强镇痉, 镇痛止血, 休克过敏, 角弓反张, 抽搐之症, 脑炎震荡, 后遗症。

⑧ 脑点

脑垂体致, 障碍功能, 导致神经, 内分泌病,

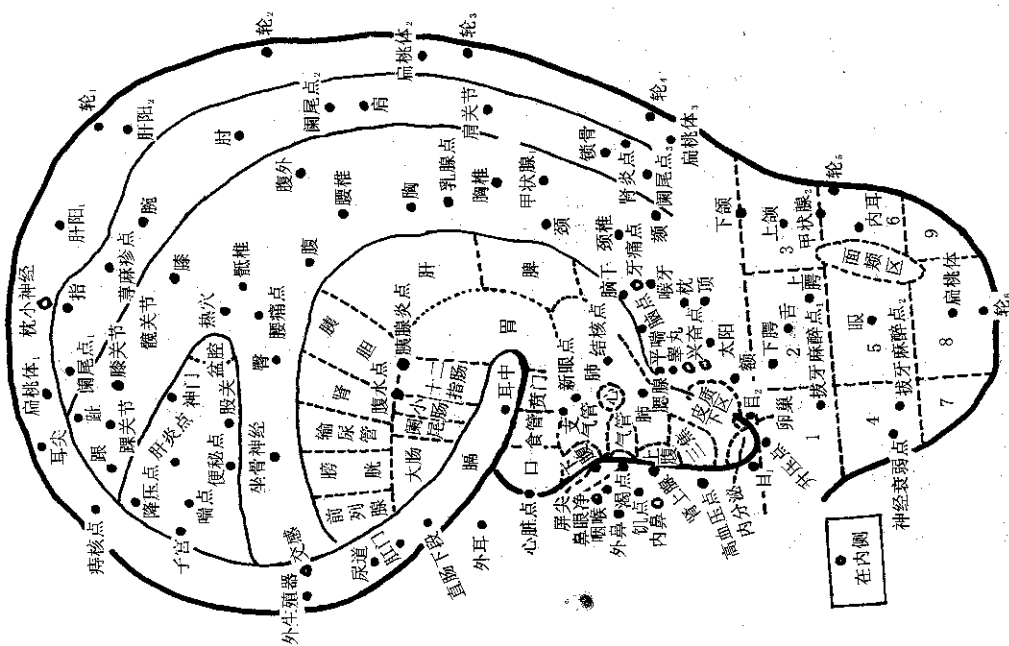


图 3-2 耳针穴位

月经过多,崩漏出血,遗尿尿崩,侏儒矮症。

⑨心

心主神明,安神宁心,神经衰弱,精神疾病,失眠健忘,盗汗多梦,心主血脉,心血管病,升压降压,强心作用,心火上升,口舌咽痛。

⑩肺

司气呼吸,主体表证:皮肤疾患,汗出之门,呼吸系统,各种病症:感冒咳嗽,鼻咽喉症,嘶哑失音,哮喘水肿,骨蒸肺癆,肠炎痢行。

⑪肝

舒肝利胆,眩晕抽搐,肝主藏血,贫血脉微,明目益筋,疏泄健胃,情志抑郁,胀闷胸胁。

⑫肝胆_{1,2}

慢性肝炎,高血压病,降转氨酶,火眼头痛。

⑬胆

黄疸肝炎,胆囊炎,胆道蛔虫,听耳鸣聋,项强多梦,偏头眼痛。

⑭胰

胰腺炎黄,及糖尿病;消化不良,促胃液增。

⑮脾

脾主运化,功能补气,消化不良,调和脾胃,胃阳溃疡,出血不规,脾不统血,贫血肌萎,脾阳不振,腹泻无力,中气下陷,内脏下垂。

⑯胃

慢性胃炎,胃神经痛,消化不良,呕吐恶心;胃阳溃疡,前额齿痛,神经系统,癫痫癔症,精神分裂,失眠等症。

⑰小肠

肠溃腹泻,消化不良,心悸气短,腹鸣腹胀。

⑱大肠

肠炎腹泻,拉脓血痢,消化不良,便秘痔疾。

⑲肾

泌尿生殖,妇男科病,益气固精,调经目明,听耳鸣聋,内耳眩晕,神经衰弱,脱发头痛,补益脑髓,强壮骨筋,腰痛骨折,牙齿松动。

⑳膀胱

泌尿系统,各种病症,遗尿癃闭,膀胱炎症;坐骨神经,腰腿疼痛。

㉑子宫

盆腔子宫,内膜炎症,月经不调,白带渐增,用于催产,宫缩疼痛;男性能降,睾丸炎症。

㉒三焦

循环系统,胸心肺病,缓解腹胀,系膜病痛,泌尿生殖,利水消肿。

㉓膈

膈肌痉挛,出血病症;鼻衄咳血,内出血病,经血不调,皮肤病症。

㉔面颊

面瘫麻痹,三叉神经,颌腮腺炎,面疮疖肿。

㉕上下颌

牙关紧闭,拔牙齿痛,颌淋巴结,关节炎症。

㉖眼、新眼、目

结角膜炎,麦粒肿,翼状胬肉,屈光不正;视神经萎缩,青光眼病,散光近视,各种眼病。

⑦扁桃体

退热消炎,扁桃体肿;对高血压,也有作用。

⑧其他耳穴

其他耳穴,不再介绍,一看穴名,治疗知晓。

(3)操作方法

取穴准确,找压痛点,电针探测,针柄压寻,视皮异常,红白丘疹,耳针较痛,取穴要精;耳针选用,半寸毫针,针具耳壳,消毒认真,快速刺入,达软骨层,痛胀热感,触电反应,如若晕针,即速起针,切刺人中,内关即平;现病留针,二三十分钟,久慢病留,一两时针,中间行针,出针压孔,如需放血,使用锋针。埋针埋丸,广泛推行,钉状耳针,镊夹刺中,外贴胶布,作好固定,压王不留,受到欢迎,胶布粘子,对穴贴紧,自行按揉,找痛反应点,日五六次,每穴半分钟,埋三五日,多达周旬;一般取穴,多选患侧,全身久病,双侧轮用。

(4)常见病取穴原则和处方

耳针疗法,取穴原则:相应部位,不难选择,胃痛取胃,头痛取额,按穴功能,灵活配合。中医传统,脏为核心,辨证取穴,兼顾标本,心主神明,开窍于舌,神经循环,有病取心;肝主筋,开窍目睛,肌腱障碍,气滞眼病...以上原则,灵活运用,自己还要,不断创新。

①高烧热症:皮质下、肝、大肠,耳尖、肾上腺、神门、耳背静脉放血(选一两穴即可)

②消化系统疾病:主取胃、大小肠、脾、肝、胰、胆、腹、三

焦、交感(根据情况选取,下同)

急性胃肠炎:加贲门、膈、枕、皮质下

胃、十二指肠溃疡:加十二指肠、神门、皮质下

膈肌痉挛:加膈、神门

阑尾炎:加阑尾点

便秘:加直肠下段,皮质下

泻泄:加选大肠、神门、肾

③保肝:肝、胆、脾、胃、睾丸

升血糖:交感、肾上腺、肾、皮质下

降血糖:内分泌、胰、肝、神门

降血脂:肝、三焦、小肠

④呼吸系统病:主取胸、肺、气管、喉咽、枕、平喘、喘点、神门、肾上腺

咳嗽、气管炎:加脾、肾、内分泌

哮喘:加交感、肾上腺

胸闷痛:加心、交感

感冒:加内鼻、额

过敏:加神门、内分泌、肾上腺、皮质下

自盗汗:加心、肺、神门、内分泌、交感、皮质下

⑤循环系统病(包括心悸、心动过速、心律不齐):主取心、神门、小肠、交感、皮质下、肺、肾、内分泌

无脉症:加肾上腺、肝、脾

贫血、补血:加心、脾、胃、肾

出血、止血:加脾、膈、肾上腺、心、交感

高血压:加降压沟、降压点,耳尖、耳背静脉放血

低血压:加肾上腺、肺、肝、脾

眩晕:加晕点(在颈、平喘连线中外1/3处)、肾、肝、枕、神门

⑥泌尿、生殖系统病：主取肾、膀胱、输尿管、尿道、外生殖器、内分泌、肾上腺、枕、颈、交感、神门

阳痿、遗精、睾丸炎：加辜丸、皮质下、前列腺

急性肾盂肾炎、膀胱炎：加三焦

遗尿、尿频：加脑点、遗尿点(脑点内侧0.2厘米左右)

消肿：加脾、肺、心、三焦

⑦神经精神病

面神经麻痹：颊、额、颞、皮质下

三叉、上颌神经痛：颊、上下颌

颈神经痛：颈、肩关节、脑干

肋间神经痛：胸、枕、神门

坐骨神经痛：坐骨、臀、膝关节、皮质下

神经衰弱、失眠多梦：皮质下、神门、枕、肾、心、额、神衰点

偏头痛、头痛、头晕：额、枕、顶、皮质下、太阳、神门、神经

点、交感、脑点

癫痫：皮质下、内分泌、枕、心、脑点、神门、脾、胃

癔症、精神分裂症、脑震荡、脑膜炎后遗症：皮质下、神门、

脑干、脑点、心、肾

昏迷、强心：皮质下、交感、肾上腺、心、肝、肺

⑧外科疾病：主取皮质下、内分泌、神门、肾、肺和相应部

位

落枕：加颈、颈椎、锁骨

腰背下肢痛：加背、腰椎、腰骶椎、坐骨、臀、膝关节、肾、膀

胱

痔疮、肛门病：加直肠下段、便秘点、外生殖器、三焦、肺

消炎止痛：加肾上腺、枕

皮肤病：加肺、面颊区、荨麻疹、辜丸

荨麻疹：荨麻疹区、肺、枕、神门、内分泌、肾上腺

⑨五官科病

各种眼病：眼、新眼、目、肝、肾、枕

耳疾：耳、内外耳、神门、枕、肾、肾、内分泌

突发性耳聋：脑点、脑干、皮质下

梅尼埃综合征、晕车晕船：内耳、皮质下、神门、枕、额、心

鼻疾：内外鼻、肾上腺、内分泌、额

牙痛：牙痛点、拔牙麻醉点、上下颌、口、喉、额

咽喉痛：咽喉、内分泌、心、肾、神门、耳轮、扁桃腺诸点及

耳尖选1~2穴放血

⑩妇产科病

痛经：子宫、内分泌、皮质下、交感、神门、肾

月经不调、崩漏：子宫、卵巢、腹、肾、内分泌、肾上腺、脑点

慢性盆腔炎、附件炎、白带过多：子宫、腹、内分泌、肾上

腺、卵巢、直肠下段

子宫内膜炎：子宫、内分泌、卵巢、肾上腺

子宫下垂：子宫、皮质下、内分泌

外阴瘙痒：外生殖器、尿道、内分泌

催乳：乳腺、脾、肾、肝、胃

2. 头针疗法(表3-4,图3-4,图3-5)

(1)适应证

头针历史,有数千年,传统特色,大有发展,

随着临床,不断实践,适应病症,逐渐广泛;

特对脑源、神经系统,疗效较好,多被验证,

如中风症、肢体瘫痪、口眼歪斜、失语、晕眩。

西医所称:脑血管病、颅脑损伤、颅内炎症,

表 3-4 头针区部位和主治疾病

区 名	部 位	主治(单侧病取对侧,其他取双侧)
1. 运动区 (言语区)	上点:前后正中线上中点 后移0.5厘米处;下点: 眉枕线与发际前缘相交 处(即额弓中点上引垂 直线相交于眉枕线再前 移0.5cm处)。上点至下 点分5份(图3-4)	上 1/5:下肢、躯干瘫痪 (配足运感区); 中 2/5:上肢瘫痪(配运用 区、感觉区); 下 2/5:中枢性面神经瘫 痪,运动性失语(丧失说话 能力,但仍保存理解语言的 能力),流涎,发音障碍
2. 感觉区	运动区向后移1.5cm 的平行线。上点至下点 分5份(图3-4)	上 1/5:腰腿痛(扭伤、坐 骨神经),麻木,感觉异常, 头晕耳鸣,后头颈项、三叉 神经痛; 中 2/5:上肢疼痛(肩周 炎),麻木,异常感觉; 下 2/5:面部麻木,偏头 痛,颞颌关节炎等。 相应部位:皮炎、湿疹、荨 麻疹
3. 舞蹈震 颤控制区	运动区向前移1.5cm的 平行线(图3-4)	舞蹈病,震颤性麻痹,震 颤麻痹综合征
4. 血管舒 缩区	运动区向前移3cm的平 行线(图3-4)	上 1/2:上肢皮层性浮肿 (与大脑皮层损害有关,不 是由心、肾、营养等原因引 起); 下 1/2:下肢皮层性浮肿
5. 情感区	运动区向前移4.5cm的 平行线(图3-4)	伴有情感、精神症状的 病,如癫痫(配1、2、8区)等
6. 晕听区	耳尖直上1.5cm处,前后 各引2cm的水平线(图3-4)	头晕,耳鸣,听力下降,内 耳眩晕等

续 表

区 名	部 位	主治(单侧病取对侧,其他取双侧)
7. 言语三 区	晕听区中点向后延引 4cm长的水平线(图3-4)	感觉性失语(病人理解言 语障碍,常答非所问)
8. 癫痫区	耳尖直上2.5cm平行 于晕听区4cm长的水平 线(图3-4)	癫痫(配运动区、感觉区、 情感区)
9. 言语 区	从顶骨结节后下方 2cm处向下引一与前后 正中平行的3cm长直 线(图3-4,图3-5C)	命名性失语(又称健忘性失 语,病人称呼“名称”能力障 碍,如示以钢笔,不会说钢笔, 而只会说是“写字用的”)
10. 运用 区	从顶骨结节起先引一 垂直线,再引与该线成 40°夹角的前后各3cm长 的线(图3-4)	失用症(又称运动不能 症,不能完成细巧复杂的动 作,如用筷子、解纽扣等)
11. 足运 感区	在前后正中线上中点旁 开1cm向后引3cm长的 两条平行线(图3-5A、C)	下肢疼痛、麻木、瘫痪、急 性腰扭伤(配1区),皮层性 多尿、夜尿症、子宫下垂(配 生殖区)
12. 视区	在枕外粗隆水平线旁 开1cm,向上引平行于前 后正中线上4cm长的两条 直线(图3-5C)	皮层性视力障碍、近视 (配1、2区)
13. 平衡 区	在枕外粗隆水平线旁 开3.5cm向下引平行于 前后正中线上4cm长的两 条直线(图3-5C)	小脑引起的共济失调,平 衡障碍,头晕,脑干功能障 碍引起的肢体麻木、瘫痪
14. 胃区	瞳孔直上的发际处为 起点,向上引两条平行于 前后正中线上2cm长的线 (图3-5B)	胃炎、胃溃疡等引起的胃 痛、上腹部不适等

区 名	部 位	主治(单侧病取对侧,其他取双侧)
15. 胸腔区	平行于胃区与前后正中 线之中,发际上下各 2cm 长两直线(图 3-5B)	支气管哮喘、胸部不适, 室上性、阵发性心动过速, 冠心病等
16. 生殖区	从额角向上引平行于 前后正中线 2cm 长的两 条直线(图 3-5B)	功能性子宫出血、盆腔 炎、白带过多、性功能障碍、 子宫脱垂(配足运感区)等

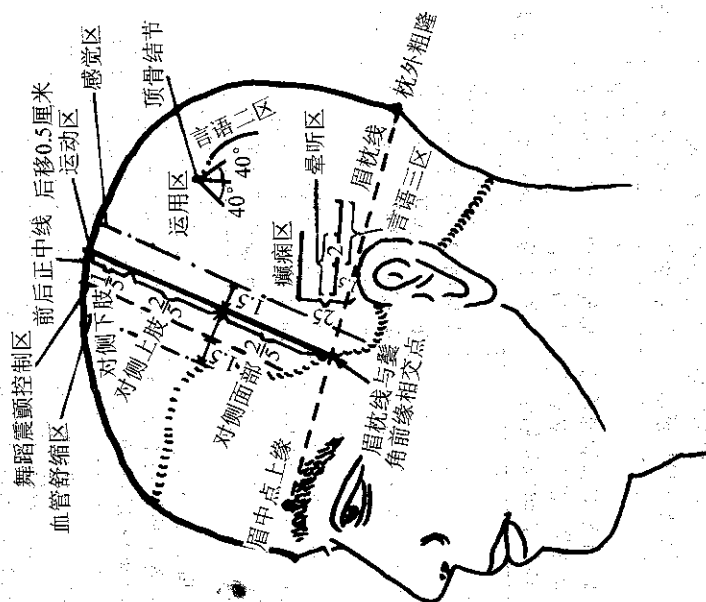


图 3-4 头侧部(运动等区)定位

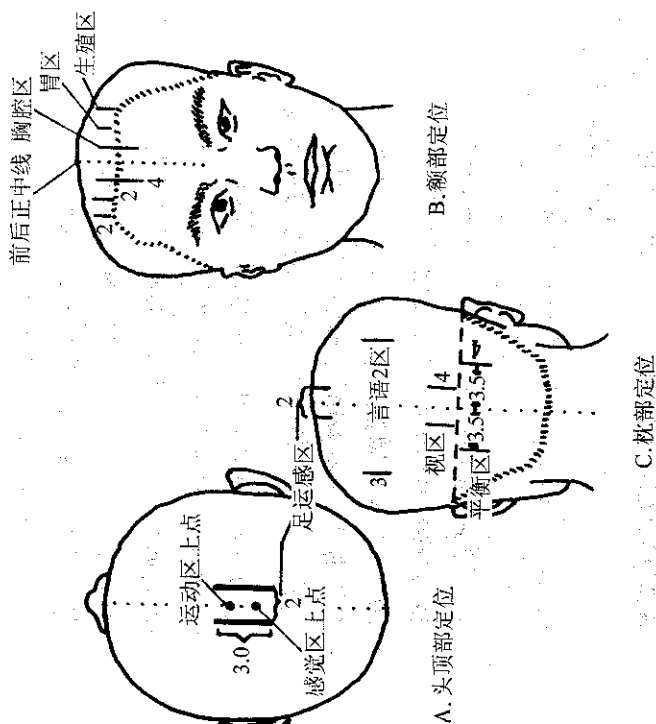


图 3-5 头顶、额部、枕部定位

震颤麻痹,舞蹈徐动,皮层多尿,神经头痛,脑育不全,内耳眩晕,神经官能,癫痫病症;此外还治,多种疾病,在表3-4中,作了说明。

病员坐卧，选量刺区，常规消毒，不可麻痹，用2寸毫，斜刺入皮，初针二分，接连刺激，熟者一针，深达所需，准确进针，切勿偏离，如有强痛，或遇阻力，退角度，行刺继续。

固定旋转，拇指不动，示指绕侧，贴针屈曲，每分钟捻，二百次，或用电针，仪器代替，输出强度，能忍为限，肢体内脏，针感抽搐，发热麻胀，亦有极微，捻二三分，停十分许，再按上法，行针两次，无沉紧感，针即该起。高热心衰，脑溢血病，病情血压，稳定后针，若急性发，立即头针，出了事故，责任难分。

3. 腕踝针疗法(图 3-6~图 3-8)

腕踝六针，主治病症，躯体六区，皮部划分，如何掌握，治疗要领？横膈为界，定位治病，隔上取腕，隔下踝针，前中线病，腕踝①针，后中线疾，腕踝⑥针，瘫痪震颤，舞蹈病症，上肢针⑤，下从④针。

不能定位，瘙痒病症，失眠盗汗，两腕①针。

(1) 腕部六针

腕 1 主治：颜面额部，目鼻口咽，气食管症，呕恶呃逆，高血压心，眩晕失眠，神志瘕病，寒战盗汗，皮肤痒疹。

腕 2 主治：前额头痛，后牙颌下，胸满闷痛，回乳哮喘，指麻掌痛。

3. 主血压，腋前胸痛。

腕 4 头巅，侧头耳鸣，下颌紊乱，肩前腋痛。

腕 5 后颞，肩外侧痛，感觉障碍，麻木过敏；运动障碍，瘫痪颤动，肘腕指节，麻木疼痛。

腕 6 后头，枕项颈胸，脊柱脊旁，木麻困沉。

(2) 踝部六针

踝①上腹，脐周痛经；白带遗尿，阴痒眼痛。

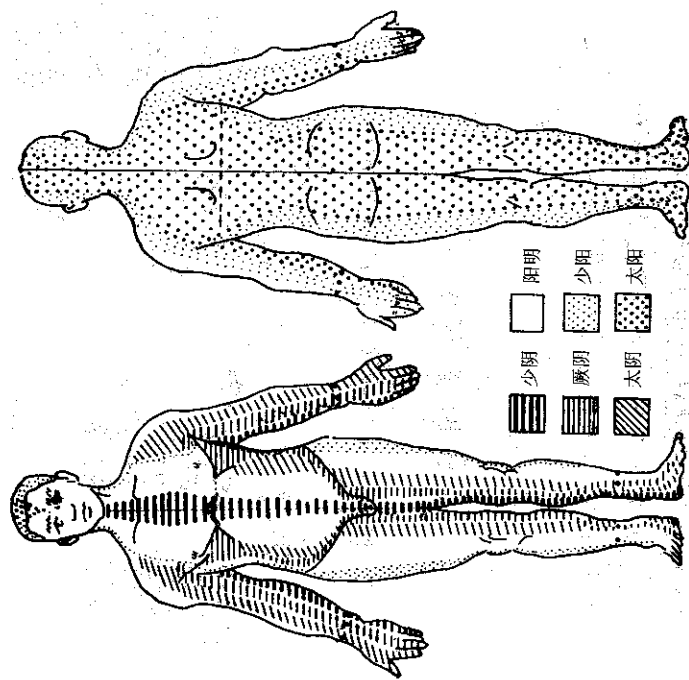


图 3-6 六经皮部分布

- ②肝侧腹，肠炎过敏。③膝关节，内缘痛等。
④膝关节，下肢疾病，瘫痪肢颤，舞蹈病症，麻木过敏，趾关节痛。⑤治腕痛，踝扭伤肿。
⑥治扭腰，腰肌劳损，骶髂关节，坐骨神经，腓肠肌痉，脚前掌痛。
操作简便，不可慌张，进针方向，一般朝上，病在手足，施针反向，呈 30°角，寸半为当，进针宽松，最为理想。

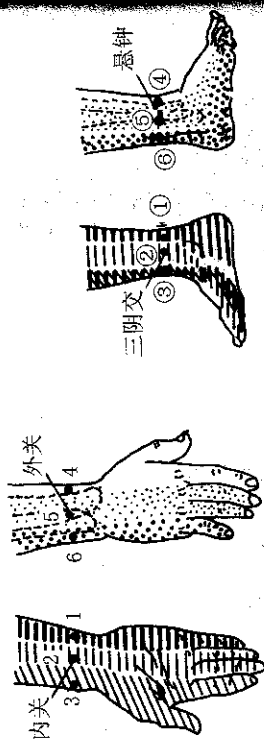


图 3-7 腕部 6 针

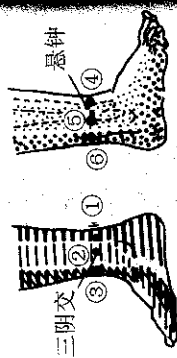


图 3-8 踝部 6 针

若麻胀痛,应调针向,勿捻提插,留半时当。

四、灸法及民间疗法

1. 灸法

灸烤灼熏,意义相近,灼烤某部,防治疾病,灸法治病,源远流长,是针灸学重要组成,“针所不为,灸之所宜”,药针不到,必须灸熏,说明灸法,补针不足,简便廉验,广受欢迎,灸法发展,多种多样,艾与非艾,两大族宗。

(1) 艾灸法

古自今来,艾举上料,药源广泛,到处生长,采艾要待,叶最繁茂,“清明”前后,当需留心,艾气芳香,味苦微温,有绒含油,主灸百病,灸用艾叶,越陈越好,三年之艾,治七年病,用艾灸烤,温经通络,祛湿驱寒,活血气行,回阳救逆,散结消肿,防病保健,适寒虚损…

①艾炷灸:艾叶捣绒,捻搓捏制,如圆锥形,

上小下大,宝塔糖状,艾炷分为,小中大型,小似麦粒,苍耳子中,大炷则与,跳棋子同,平底着穴,点燃上尖,每炷为,一壮,燃火灸熏,艾炷灸又,分为两种,直接间接,灸法不同:直接灸为,是将艾炷,直接放在,皮肤上熏,根据灸后,有无烧伤,灸分瘢痕,和无瘢痕:“无瘢痕灸”:涂凡士林,增粘附力,放炷燃熏,炷燃近半,病人灼痛,更换艾炷,另再灸熏,一般施灸,3~5壮,以局部皮,呈现红晕;“瘢痕灸”亦,称化脓灸;大蒜汁涂,上置艾炷,每壮艾炷,必须燃尽,继续施灸,除去灰烬,一般施灸,5~10壮,灸时痛剧,起泡留痕,所以灸前,必须征求,患者同意,方再施行,为了缓解,施灸疼痛,灸的周围,手拍轻轻,灸后1周,灸部化脓,5~6周,痂落留痕,治久顽疾,哮喘病症,淋巴结核,肺结核等。间接灸用,药物隔开,其名称由,药物命名,“隔姜灸”把,鲜姜切片,小硬币厚,中刺数孔,置施灸部,放艾炷熏,灼痛更甚,皮肤红润,临床广用,虚实寒证,腹泻呕吐,胃寒腹痛,风寒湿痹,阳气虚损,阳痿遗精,痛经不孕;“隔蒜灸”为,用鲜大蒜,切一分厚,中刺数孔,置施灸部,炷灸瘢痕,腹中硬块,初期瘤肿,纱包蒜泥,封闭储存,涂于患处,置艾灸熏,治牛皮癣,神经性皮炎,霉菌病疾,皮肤顽症;“附子饼灸”:附子粉末,用酒调和,捏成小饼,如小硬币,针扎数孔,置施灸部,上放炷熏,

临床多用,诸阳虚证,阳痿早泄,遗精滑精,疮疡久溃,不收敛证,胃腹寒痛,沉寒顽证,“隔盐灸”为,用食盐末,填敷脐中,置炷灸熏,一般施灸,3~9壮,急性病症,可多灸熏,

此法具有,回阳救逆,急性吐泻,痢疾脱证,“隔葱灸”把,葱白切片,或捣泥状,敷患部,脐中,置炷灸治,虚脱腹痛,疝气尿闭,乳腺炎痛,此外有隔,川椒麻黄,甘遂桃叶,陈皮灸等。

②艾条灸:艾绒摊在,桑皮纸上,6cm×20cm,卷好就与,卷烟相同,或小艾株,半干时拧,犹如搓绳,粗细拧成,1~1.5cm,20cm长用;药条处方:肉桂干姜,丁香木香,独活细辛,乳香没药,苍术白芷,雄黄川椒,各为等份,研为细末,掺于艾绒,每支艾条,6克适中。

艾条施灸,分温和灸、雀啄灸法,四种类型:

- a. 温和灸:燃艾对准,施灸部位,半至一寸,进行灸灼,温热不痛,每处施灸,三五分钟,灸至皮肤,稍起红晕;对于昏迷,知觉失灵,顽麻小儿,预防烧伤,医者可将,手指示中,置于施灸,两侧测知,以随时将,灸距调整。
- b. 雀啄灸:点燃艾条,与施灸部,并不固定,而和鸟雀,啄食相似,一上一下,不断移动,也可均匀,左右移动,或是反复,旋转灸熏。
- c. 间接灸:所灸部位,上盖某种,施灸物品,将艾条燃,悬灸物品,通过灸物,传递治病:隔蟾蜍皮₈;皮略大病,内面贴于,疮疖瘤肿,点燃艾条,置上灸熏,感知温热,日次30分;

隔核桃壳:一颗核桃,一劈两半,去掉种仁,用细铁丝,制眼镜架,灸前将皮,菊花液浸,取出套在,眼镜架上,用艾卷条,置患眼熏,治近弱视,结角膜炎,视神经萎缩,网膜炎等。

- d. 实按灸:垫纸或布,药物艾条,点燃灸,趁热按穴,使热气透,直达深部,像施针术,太乙神针:在雷火针,基础之上,作了改进,本法民间,甚为流行,药物组成,不尽相同,但多辛香,散寒温经,活血化瘀,消肿止痛:艾绒90克,硫黄6克,3克₉没药、雄黄独芎,麝乳丁松₈、山甲杜仲、桂枝枳壳、皂角细辛,上药共末,调和均匀,取6克药,24克艾绒,摊桑皮纸,30cm见方,药绒和匀,然后卷成,如爆竹状,用劲搓紧,然后在外,涂鸡蛋清。操作方法:介绍两种,一在穴位,覆盖棉布,5~7层,上面施灸,留一两秒,实按穴处,艾火熄灭,重新点燃,每穴10次,反复施灸;二燃艾条,包布7层,紧按穴施,6次左右。适应广泛,主治寒证,风寒湿痹,腹泻脘痛...雷火神针:太乙前身,制法操作,同太乙针,用药有别,30克艾绒,川草₈山甲,乳没疏雄,桃树皮等,各为3克,麝香1.5克,共研末用,主治疼痛,风湿痹痿,脘痛腹泻,闪挫痛肿,衬垫灸法:近人发明,干姜50克,煎300ml,与面粉调,成稀糊状,涂抹6层,干净棉布,制成硬衬,晒干以后,剪小方块,衬施灸部,将艾条燃,灸按衬垫,感到灼热,提艾歇灸,

此为一壮，一穴五六，临床适用，风寒湿痹，寒咳哮喘，阳痿遗精，胃胀腹寒，痛泻痛经……

- ③艾饼灸：又称铺灸，是将艾绒，铺穴患处，痹痿虚寒，用熨斗灸，艾上垫布；置灼熨斗，小儿缺钙，皮色_变，变性，虚弱脘痛，加晒腹部。
- ④熏灸：燃熏煮蒸，治风寒湿，痹痿病症，肢体麻木，肿胀疼痛，用烟灰缸，将艾燃熏，烟熏患处，穴位脉经，调好距离，温和灸熏，艾用水煮，艾气蒸腾，治风寒湿，四肢痹痛，对准患处，边洗边蒸，或倒脸盆，蒸洗并用。
- ⑤烧针柄，即温针灸：针刺艾灸，有机结合，毫针刺穴，补泻行罢，剪半寸许，艾卷一节，套在针柄，从下点燃，距离皮肤，半寸上下，垫纸姜片；治风寒痹，脘腹寒痛，四肢痛麻。
- ⑥温灸器：灸器多种，将艾绒放，灸具腔中，把艾点着，选部灸熏，散发热气，驱邪治病，当没买到，合适灸器，自己动手，制灸盒用：温灸灸法，经济适用，制作简单，请看尺寸，1cm木板，宽为8cm，可用制盒，大中小型：大20×14cm，中15×10cm，小11×9cm，四个底边，各锯数豁，透气助燃，保持盒温，用三合板，制成上盖，不要钉死，能揭开动，距底3cm，安铁窗纱，架艾燃烧，不掉灰烬，用时燃艾，放铁纱上，封盖施灸，每20分钟，灼热以能，忍耐为度，如若太烧，调盖移动，此法适用，多种病症，灸部面积，较大广平。
- ⑦无烟灸：室气卫生，灸无烟雾，疗效称心，

处方配伍，40克铝金_粉，1斤艾叶，30克甘松，羌活细辛，白芷₆克，上药共末，掺匀备用，为因烟雾，引起反应，不能施灸，作了补充。

- ⑧艾炷1枚，名为一壮；艾灸壮数，多少适中？一穴一般，3~5壮，大中小型，酌情选用，任脉巨阙，至中极穴，背俞外侧，之大部分，肩部腰眼，骶髂股臀，一二十壮，较为适中，水分神阙，关元膻穴，超过百壮，也较放心。

(2)非艾灸法

非艾灸法，亦有多种，施灸用料，各有不同：

- ①灯火灸：灯草灸同，用灯芯草，植物油浸，点燃快速，按穴位上，进行燎灸，驱邪治病，疏风解表，行气利痰，醒昏定搐，解郁开胸，主治小儿，惊厥抽搐，昏迷头风，鼻衄腹痛，在额鬓角，络脉盛处，灯芯蘸油，点燃燎行；炸腮流行，患侧角孙，先刺毛发，施燎灼熏，发出清脆，啪啪爆声，每日1次，2次/疗程，或用火柴，擦着以后，速按在穴，燎灸也行。
- ②自然灸：促发水泡，斑螫大蒜，白芥子等，每一味药，研末捣泥，调搽涂患，用药对症，药敷患处，胶布固定，痛剧取下，治疗顽证；日光灸法，白日无云，用放大镜，调距产温，勿用焦点，灼热适中，每穴光灸，一二十分。
- ③敷药灸：用药末泥，调敷患处，胶布固定。白胡椒灸：大椎治疟，敷脐主治，胃腹寒痛；细辛灸脐：或敷涌泉，治疗小儿，口腔炎症；生附子灸：用水调粉，治阳痿，肾俞命门，

敷脐还治：腹泻腹痛，贴涌泉治，牙痛等症；
 马钱子敷：颊车地仓，口眼歪斜，贴关节痛；
 天南星敷：颊车颧髎，治面痉挛，面瘫等症；
 五倍子灸：每睡前用，敷脐治疗，遗尿遗精；
 郁_金丁香灸：药末等份，置于膻中，治呃逆症；
 五倍蓖灸：五倍_子2克，掺蓖麻仁，捣泥制饼，
 敷百会治，内脏下垂，二日一换，胶布固定。
 此外还有：桃仁川芎，山楂乌梅，鸦胆子仁，
 香烟线香，电热酒精，化学灸法，煎药熏蒸…

(3) 施灸禁忌及注意事项

施化脓灸：比较痛剧，灸后还要，留下瘢痕，
 体弱老人、小儿慎用，急性热病，消耗性病，
 吐血过多，肺癆疾病，内脏热证，不宜化脓；
 施灸穴位：禁忌相同，颜面部，一般不熏，
 若必须灸，小炷悬灸，边灸边看，红晕现停，
 眼和心区，男女前阴，妇女乳头，均列忌禁；
 醉劳饥饿，太过度时，雾雪雷雨，延时灸熏。
 在施灸前：讲明疗程，疼痛化脓，不良反应，
 必须征得，患者同意，医患结合，驱除疾病。
 在施灸中：术者应循，操作方法，精力集中，
 漫谈询问，如若疼痛，在穴周围，轻拍减痛；
 施灸发现，患者恶心，头晕面白，晕灸发生，
 帮患仰卧，头勿垫枕，若不缓解，针刺人中，
 少商合谷，足三里等，饮温开水，定会安平；
 施灸配穴，不必太多，一般配以，2~5孔，
 施灸室内，空气流通，冬要保暖，免受寒风。
 在施灸后：暂避风寒，如若起泡，不必担心，

小勿处理，大泡穿针，涂龙胆紫，保洁卫生，
 如若化脓，属于正常，一旦感染，消炎止痛。
 施敷药灸：贴药固定，时间长短，按刺激性，
 大短小长，灵活应用，大的半时，即可换药，
 小的数日，也别揭动，清理疮口，用赤皮葱，
 薄荷泡水，将脓洗净，再换膏药，作好固定；
 面瘫病人，灸后1时，勿饮勿食，少话安静。

2. 刮痧法(附：撮痧与挑痧)

刮痧疗法，历史悠久，农村山区，广泛流行，
 何之谓痧？痧与疹同，刮皮出现，如粟红疹，
 操作简便，疗效公认，经济安全，广受欢迎，
 刮痧综合，推拿灸针，拔罐放血，综合效应。
 适应范围：十分广泛，调节气血，开窍醒神，
 清热解毒，急救苏醒，食物中毒，绞肠痧证，
 消化循环，呼吸系统，运动器官，血管神经，
 急性病症，霍乱痧证，起病突然，头昏头痛，
 胸腹胀满，上吐下泻，神志昏蒙，失眠眩晕，
 伤风感冒，引起他症，胃肠感冒，呼吸道病，
 颈肩病症，腰退疼痛，急慢扭伤，多种疼痛，
 月经不调，带下痛经，小儿疳积，发热惊风…
 刮痧工具：圆钝物品，边缘平滑，均可使用，
 铜板铜钱，铝制硬币，瓷茶杯盖，汤匙酒盅，
 小茶醋盏，有机纽扣，小贝蚌壳，牛角板等。
 刮痧部位：非常广泛，大椎周围，脊柱正中，
 华佗夹脊，背膀胱经，喉骨两旁，肘胭窝中，
 肋骨间隙，后背前胸，肩胛上下，腋下臑中，
 肝区脾区，脐旁腹中，足踝上下，足跟足心。

刮痧方法:根据病症,选刮部位,体位确定,术者一手,持刮工具,蘸清水或,植物油润,沿着血管,肌腱纵行,由上向下,由内向外,缓慢刮抹,呈弧线形,长约2~3,或4~5寸,顺一方向,用力均匀,刮二十下,皮现紫红,或微紫黑,刮处换更,为护皮肤,减轻疼痛,皮肤薄嫩,或婴幼儿童,可垫消毒,手绢纱巾,朝一方向,2次/秒钟,10次左右,检查皮疹,未出痧痕,继续刮抹,现紫黑疹,移位或停。
注意事项:室气流通,勿使患者,感寒受风,刮痧工具,刮处消毒,刮毕休息,忌油生冷。

[附]撮痧与挑痧法

撮痧疗法:术者用指,在施术部,撮扯提拧,适应范围:宿痧寒痧,产后胎前,盘肠脘痧...
撮痧部位:眉上额头,颈部正中,喉两侧部,腋前皱纹,上二寸处,皱纹之间,撮5~7竖,脐旁一寸,关元左右,背脊两旁,酌情选部,皮肤消毒,术者润手,备碗清水,或清凉油。下面简述,五种方法,灵活运用,手到病除:
“扶痧”是用,右手示中,指第二节,屈曲对准,撮痧部位,挟提放松,反复六遍,撮出痧痕;
“扯痧”法为,双拇指指,用力扯提,挤出痧痕,小血管伤,皮下血充,用于头额,颈项背胸;
“挤痧”法用,双手拇指,或单拇示,连续挤拧,挤一块块,或一排排,挤压出现,紫红痧痕;
“揪痧”施术,拇示卷曲,指蘸清水,使其湿润,如在喉旁,6~7颈椎,用力揪提,“巴巴”有声;

“撮痧”方法,施术者用,双手拇指,撮推用劲,从两眉间;推前发际,至双太阳,绕耳后行,至后发际,钩点风池,捏肩板筋,促人清醒,再沿督脉,背太阳经,由上向下,至腰板筋;胸部则从,胸骨撮起,沿肋间隙,撮抹对称,横向纵撮,5~7道,红黑痧现,换位或停,上肢始腋,先阳后阴,分拔五指,掐虎口终。
挑痧疗法:基于刺络,用三棱针,挑刺见红,调畅气血,镇静苏厥,清热解毒,泻火醒神,本法适应:霍乱翻症,暗痧宿痧,伤暑郁闷...
挑痧部位:头上丹田,鬓角太阳,两侧项颈,胸始华盖,沿肋间挑,左右各二,点刺痧痕,中腕肚脐,下丹田旁,左右各距,1~2寸;
背部肺俞,肩板筋侧,背腰之俞,肘膈窝中,金津玉液,肛门之内,妇女前阴,黑泡痧疹。
挑刺方法:术者先用,棉球消毒,刺部手针,左手挟皮,右手持针,速刺入皮;向外挑动,每个穴位,挑拨三下,反复挤压,黑血荣荣;
注意事项:基于刮痧,消毒更严,休息淡饮。

3. 拔罐疗法

拔火罐法:从广义讲,拔罐方法,泛指各种,罐具类型,多种多样,凡口光平,口小腔膨,有吸拔力,热不变形,陶瓷竹罐,罐头瓶瓶,玻璃火罐,搪瓷缸子,挤压抽气,哈磁五行,针罐药罐,红外线罐,奇罐等等,酌情选用。
适应范围:泻火解毒,活血化痰,散寒祛风,风寒湿痹,多种疼痛,调理胃肠,消化功能,

疮疡肿毒,积聚痼疾,气滞血瘀,湿热病症……

操作方法:酌情而定,穴位体位,宜罐施行,拔罐部位,凹凸不平,防烫易拔,下垫面饼,在毛发部,剃刮干净,涂凡士林,或垫面饼;给小儿拔,涂凡士林,或贴湿布,免烫伤痕,应视部位,选大小罐,罐口力戒,用火烤烘。**排气方法:**筒介几种,用“闪火法”,广泛适用,镊挟棉球,蘸上酒精,点燃入罐,旋转涂迅,罐倾或倒,与拔处近,速抽燃火,扣罐必迅;“滴酒精法”,也好运用,先滴入罐,几滴酒精,将罐横转,酒精均匀,倾斜点燃,扣按即迅;“投火法”用,镊挟棉球,蘸上酒精,燃投罐中,或用软纸,折叠卷成,较罐深度,长约一寸,点着燃纸,约一寸余,迅速将罐,扣拔贴紧;“贴棉法”用,脱脂棉片,四边拉薄,略蘸酒精,贴罐中段,火柴点燃,迅速扣拔,拔部选准;“架火法”用,汽水酒瓶,胶木瓶盖,置拔中心,再放棉球,蘸饱酒精,点燃之后,上扣罐迅;不论啥法,目的一种,排罐内气,产生负压,越近真空,吸拔越紧,气血外泄,出现瘀痕,拔罐要求,快速稳准,稍有延误,罐力不紧,拔罐宜在,肌满肉丰,毛发较少,平处施行;**拔罐时间:**3~10分,再长容易,水泡发生,疾浅病轻,天气炎热,麻痹性病,拔三五分,病重灶深,疼痛性病,肉厚天凉,拔十几分;治疗时间,根据病情,慢性病患,二日一次,急性病者,每日一次,十二次为,一个疗程。

拔罐方式:动与不动,“留罐”留置,3~10分,“闪罐”速拔,立即取下,连续吸拔,二十次停,“走罐”又称,推拉行罐,适于肩背,腰髀股臀。**起罐方法:**双手协作,一手捉罐,倾斜按压,搬罐压肤,形成孔隙,空气入罐,罐自脱落,用纸棉纱,擦去水污,若觉瘙痒,也勿搔抓。**注意事项:**安全第一,严格掌握,禁忌病症,心脏病重,全身水肿,出血倾向,白血_病,癌肿,活动肺病,静脉曲张,孕妇腹腰,骨折皮病,心搏动处,血管浅明,骨突乳头,大皱肤松;酒精不能,太饱和了,以免外流,烧伤皮肤,点燃火烘,戒烧罐口,罐口烧热,易烫伤肤,拔罐一般,不超十分,长了容易,水泡生出,小水泡可,不作处理,大者针穿,龙胆紫涂;老年体弱,精神紧张,拔罐后现,头晕恶心,面色苍白,四肢厥冷,呼吸急促,“晕罐”发生,要速起罐,切针人中,少商百会,再参“晕针”。

4. 指针法(附:按摩疗法)

指针疗法,手指按压,爪切穴位,代替针扎,指针效用,疏通经络,调和脏腑,行气活血,开窍醒神,愈症镇静,急救止痛,杂病虚脱。**操作方法:**可分五种,可以单使,可配合用:“揉法”是用,手指尖端,在穴位上,环形揉动,指尖不能,离开皮肤,以穴为心,小圈转动,手指不要,与皮摩擦,每揉一次,半圈适中,每穴揉针,二三分钟,拇指中指,较为常用,施术根据,病人病情,指力轻重,有所不同。

“打法”是用，手指按摸，腧穴部位，逐渐加劲，将手指端，紧紧按压，皮肤皮下，组织渐深，根据病人，体质强弱，施的指力，轻重不同，病人感到，酸麻胀痛，略同针刺，“得气”时停，当指按时，不可力猛，渐施压力，每穴3分钟。

“切法”用爪，单指切刺，用拇指甲，切按腧穴，操作时用，新棉少许，复于甲下，防切伤皮，切时用力，需轻缓慢，若痛剧烈，应当注意，本法多用，狭窄部位，人中迎香，少商等穴。

“捏法”是用，两指对称，捏压穴位，驱除疾病，拇对各指，对示对中，拇对小指，或对无名，在上下方，左右对称，相向用力，捏挟用劲，拇捏压在，一穴位上，其他各指，与拇对称，此常用于，四肢肩颈，合谷曲池，三里太冲。

“点法”是用，拇或食中，点在穴上，或是压痛点，先轻后重，渐透达深，酸麻胀感，得气有效应，牙痛点按，颊车合谷，呕吐点按，内关三里，晕车晕船，点按内关，昏倒晕厥，掐点人中，示指压在，中指甲上，用点肩背，大腿及臀。

由于指针，不用器械，勿需消毒，随时可用，可应用于，多种急症，晕厥休克，疼痛等症，因指针法，不甚疼痛，害怕心理，趋于平衡，广泛适用，孕妇儿童，年老体弱，怕针之人，也可作为，自我疗法，省事省钱，防治疾病；施术前要，剪短指甲，指力轻重，耐受为准，注意戒针，小儿凶门，孕妇禁用，合谷三阴交……

[附]按摩疗法

- 按摩疗法，通过运用，各种手法，疏通经络，滑利关节，通利气血，主治运动，神经消化，按摩手法，种类较多，这里主要，介绍八法：
- (1)“按法”是用，手指或掌、肘尖按压，一定部位，逐渐用力，往下按压；指按腧穴，掌腹肘背，用力垂直，由轻到重，持续达深，切忌暴力。
- (2)“摩法”为，抚摩，轻柔缓和，轻重适度，舒服宜人，肘腕微屈，顺或逆时针，环形抚摩，二十分钟，多用胸腹，胁肋部位，调理中焦，胀满闷痛。
- (3)“推法”用拇，或用掌根，着力体位，稳力推进，单手拇推，单手掌推，双手合推，或双拳推进，推去不返，用力慢稳，直推旋推，分合推等。
- (4)“拿法”是用，拇同它指，相对颈挟，患部肌筋，用力提起，连续揉捏，由轻到重，由重到轻，分三指拿，四五指拿，适于项肩，四肢部分。
- (5)“点法”是从，按法演化，用拇指尖，或示中端，点压某穴，或压痛点，食压中指，点法强劲，点穴止痛，止呕止晕，昏厥休克，点掐人中。
- (6)“揉法”是从，摩法衍生，用大鱼际，或手掌根，指罗纹面，吸定某穴，或某部位，环旋运动，缓和轻揉，带动皮下，指揉头面，掌揉肌丰处。
- (7)“搓法”是以，双手掌面，挟住四肢，一定部位，方向相反，相对用力，来回速搓，如搓上臂，还用拇指，相劲示中，搓捏患指，搓涌泉穴。
- (8)“击打法”是，手指掌拳，击打拍击，特定部位，“指击”五指，张开微屈，指端叩打，头部等位，

“掌击法”用，掌根^①鱼际，作着力点，击打大腿，
 “拳击法”为，握拳平击，肌肉丰满，腰部等穴，
 击打法要，刚中有柔，治麻酸痛，舒筋化痰。
 以上八法，前四为纲，基本手法，最为常用，
 八法可单，或配合用，熟练手法，练习络经，
 要达目的，提高疗效，对人对自己，广泛使用。

第四章 诊断与辨证施治

(七言排律)

临床医生之难点，准确认识把握病，
 本章为此目的设，加强识病之本领。
 中医临床诊断病，通过望闻问切等，
 各个方面作调查，了解万变之病情，
 通过四诊来掌握，证状病候和病因，
 结合地方时令病人，素质职业性^①年龄，
 进行分析和归纳，以常衡变^②证推病。
 四诊作到有系统，又要作到重点明，
 如果抓住了重点，就不会被假象蒙。
 四诊索取之资料，再进一步作辨证，
 由此及彼表及里，去伪存真求其本，
 八纲辨证首阴阳，表里虚实寒热共，
 初步确定哪纲病，然后再作详细分。
 八纲概括机体病，性质程度转机等，
 由于机体有强弱，病期新久邪轻重，
 临床病症之表现，相当复杂与错综。
 利用八纲来辨证，先把病候分阴阳，
 在阴阳纲基础上，再进一步辨析病。

针灸医师应重视，独循经络作辨证，判断病因与病位，认识疾病转归等，人休内外上中下，通过经络反应证，从而确定哪脏经，恰当针灸施治病；要识病敌真面貌，必须拿起“照妖镜”，不论病敌怎变化，去伪存真求识本，四诊八纲结合好，调查末尾再结论，正确结论做出来，确定治疗的准绳。

一、四诊方法

中医诊断法四种，望闻问切将病诊，只有全面作调查，对病方可下结论；如若粗枝与大叶，得出结论也不准，求实科学作诊断，才不会被假象蒙。

1. 望诊

(1) 总体望诊（神色形态）

①观察“神色”和形态，精神意识之活动，神气盛衰面目现，精神意识改变程度，可以测知疾病的，病轻重预后等；例如病人精神好，意识清楚面红润，双目有神呼吸匀，病情属轻预后顺；反之神萎意错乱，面色晦暗目无神，呼吸急促或不匀，称为失神病情重，还有假神之现象，好坏各向相反行。

②望“气色”指面色泽，正常面色红光润，人体一旦受病邪，面部色泽改变成：

面唇苍白气血虚，如面晦暗多病重，面色萎黄脾胃虚，面色红赤多热证，午后颧红阴虚热，青紫血瘀或疼痛，面部目眶暗亏，面部白斑腹有虫。

③望形体肥瘦强弱，动静姿势测知病，发育正常人健康，体魄肥充肤泽润；反之体胖肉不实，食少脾虚痰湿盛，若是体瘦胸狭窄，易受外感劳劳咳症。

④姿态不同病不同，摇头失控多肝风，眼睛面颊与口唇，四肢不时作振动，热病发亮之预兆，内伤病中多中风，坐而喜伏气虚短，坐而不安多身痛。

(2) 分部望诊

①望四肢

观察四肢色态变，手足瘦削多虚证，下肢浮按凹水肿，关节不利为痹证，扬手掷足热盛烦，半身偏瘫为中风，手指麻木或肿胀，气血不和或中风，以下症状若出现，皆属内科危重病：两手紧固握拳状，则为中风之闭证，两手撒开连臂软，中风脱证不用诊；撮空似向空捉物，多见温热邪入心，两手似拈如引线，常见证状神不清；乱抚衣被名循衣，多为肝热神迷昏，手常摸床不由人，阳明腑证伤寒因。

②望指甲

观察指甲能诊病，健康有病不一样，

正常坚硬面光亮,血回流快红润状,指甲苍白淡无华,贫血或营养不良;青紫热重虚寒喘,气血凝滞或缺氧;甲纹紊乱深褐色,肾虚或脱水现象,甲有竖纹缺维_主素;柔软不坚缺营养,缺铁贫血糙无华,指甲凹陷呈匙状,甲根至端呈弧形,指鼓槌状心肺伤,甲枯厚称灰指甲,血虚不荣堆迭样。

③望皮肤

观察皮肤色形变_化,由表及里诊断病:

- a. 周身皮肤眼白爪,口唇发黄黄痘病,如果单纯皮肤黄,面白浮肿黄胖病,皮肤青紫多血瘀,枯燥气血不足征。
- b. 周身皮肤浮肿胀,按之如泥为水肿,腹胀如鼓为臌胀,兼见体瘦露青筋,面色暗黑面颈胸,有蜘蛛痣血臌_主证。
- c. 斑疹皮肤红呈片状,斑与皮肤表面平,热性内伤病可见,例如紫斑白斑等,略高出皮称为疹,色红如粟多热性,斑疹红活热退后,神志清楚预后顺;斑疹紫黑稠紧束,发后热势不退因,斑疹突然若隐没,神识昏糊预后凶。
- d. 痒疹脓疮湿热致,红色热轻紫热重,痒甚为湿热夹风,湿热化火痒又痛,黄水淋漓为湿甚,表皮蚀烂_有传染性。
- e. 皮肤焮红局限肿,伴有发热与怕冷,外伤初发多阳证,肿而不红多阴证,

阳证病程一般短,病程较长多阴证。“痈”红肿_高大根盘紧_束,”疽”肿漫散皮不红,“疔”小红肿生肌表,”疔”形如粟颜色红,头尖白色根脚硬,患处肤麻或痒痛。

④望呼吸

观察呼吸的节律,15~20次/每分钟,如热性病呼吸促,邪热壅肺鼻_主煽动,内伤多为肺气虚,呼吸表浅胸腹痛,病重呼吸深而缓,时快时慢危象征。

⑤望排泄物

- a. 涕黄鼻渊感风热,涕白如水感风寒,咳痰黄稠多肺热,痰稀色白多寒痰,咯脓血痰腥肺痈,热伤肺络带血痰。
- b. 大便正常黄细润,色黑瘀血胃肠间,便清黄臭肠有热,泻水挟食_物多肠寒。
- c. 小便色淡如清水,尿量多频为寒证,小便短赤为热证,尿血热在膀胱肾,小便频数解不出,滴沥不尽砂石淋,湿热下注到膀胱,男前列腺肥大炎症。

(3)舌唇望诊

心为火脏开窍舌,舌症多系心火盛,又因舌分属脏腑,舌尖上焦属肺心,舌心中焦脾胃属,舌根下焦属肾,舌两边属肝胆脉,舌能反映五脏病。舌受外邪为“六淫”,内伤气郁“七情”证,心热舌破生疮疡,肝壅出血如泉涌,脾闭舌苔白如雪,肾虚舌噬干无津。

望舌诊断之要领，辨舌体质舌特征，荣枯软硬及战萎，胀瘪干润与老嫩，苔质薄厚松粘腻，颜色变化分阳阴。

a. 舌质颜色光剥

无痛舌血液正常，舌质颜色淡红润，血液成分浓度变，粘膜萎缩皮增生，出现老嫩不同色，淡白红绛与紫青。红少白多，“淡白舌”，舌面虽润不多津，气血两虚主虚弱，舌体与常人相等，舌体肥胖嫩淡白，舌边凹凸锯齿印，气血郁滞水肿湿，贫血营养不良征。“红舌”较常深鲜红，阴虚里热虚火盛，舌尖红为心火炎，肝胆火盛两边红，舌心干红阴亏虚，从脾胃热找原因。鲜红进一步发展，则为“绛舌”深暗红，红绛舌皆主热盛，发烧脱水连得紧，急性发烧在营血，中暑心病败血症，慢性热病见绛舌，阴虚火旺留血营，红绛舌色越深暗，表明热火疾越深，绛舌大部病皆重，预后不良多危症。临症如见“青紫舌”，多为危重之病症，比如瘀血或高烧，缺氧心衰休克等，紫而晦暗多瘀血，肝肾阴寒青紫润，青紫干枯少津液，多属热证胃伤津。“舌剥”苔缺一数块，或满剥如地图形，胃阴气阴虚剥脱，津液不足“脱液”名，光滑如同“镜面舌”，望之发光干无津，

热极劫阴久失治，胃肾阴液枯竭因，舌光无苔如“猪腰”，肝肾阴极虚伤征。

b. 舌苔三色

望毕舌质再望苔，所生苔垢胃潮生，舌苔颜色主要观，薄厚有根与无根：有根之苔贴舌紧，刮之不尽胃气存，无根腐苔浮舌面，轻擦即去病危重，一般地说舌无苔，胃气不振阴虚征，望舌苔时应注意，自然光线要亮明，食物药品染舌否，伸舌自然扁平松。苔分白灰黄黑色，色质不同证不同：“白苔”主表亦主里，薄白润多风寒征，厚白多见里热起，炎热病症恢复中，白腻食滞水饮停，白干伤津内热盛，白如积粉为瘟疫，秽气浊重之象征。“黄苔”主里主热症，颜色越深热越重，薄黄而润热初盛，薄黄而干热伤津，黄厚而干热炽盛，常见高烧热性病，焦黄起刺里炽热，苔黄而腻湿热重，临床黄苔多内热，消化功能紊乱征，肺肝胆炎症肿胀，肠痢疾溃疡等。“灰苔黑苔”意相同，湿润多寒阳虚甚，干燥裂纹芒刺灰，多属内热极伤阴，临床所见灰黑苔，多为发烧炎化脓，胃肠功能或紊乱，均为严重之病情。凡苔薄者邪轻浅，凡苔厚者邪深重，苔润者为津未伤，苔燥者已伤液津，

苔腐胃热食浊逆，津多水湿内滯停，
苔膩秽浊邪不化，痰湿内蕴之象征。

c. 唇舌色形相比

唇舌淡白为血虚，亦见脾虚呕逆症，
脾虚寒湿气血弱，久病失养出血病，
唇吻红绛为内热，心脾积热肺癆等，
舌质红绛血分热，阳盛阴虚热亦生；
唇爪青暗里沉寒，血脉凝滯外不荣，
舌上出现青紫块，多见阴寒瘀血症；
唇青深紫为热郁，孕妇唇青死来临，
舌青胎死在腹中，水牛舌青不治症；
唇内如有细白点，则为虫积之特征，
舌上白泡心脾热，舌下脾肾两虚并；
唇干裂缝天气燥，或是脾胃热火熏，
舌干裂胃津气亏，阴虚无苔内热成；
口唇颤动不自禁，血虚风燥脾虚证，
舌伸颤动不自禁，为类中风或虚证；
咬唇阳明气至故，咬颊少阳气至因，
咬舌名之为“啮舌”，症为内风少阴因。

注：此外，还可参阅第五章八、口、唇、舌牙病症节

2. 闻诊

闻诊包括两方面：嗅气味和听声音，
听声是听病人言、呼吸咳嗽呻吟等，
嗅气味是嗅病人，口气臭气排泄气，
辨别寒热与虚实，作为临床辨证用。

(1) 闻语言

说话断续音低虚，响亮有力多实证，

语言重浊带鼻音，伤风感冒鼻渊病，
发热烦躁多言热，静而少言多寒证；
笑骂狂言语无伦，多数见于精神病，
语无伦次声有力，名叫“谵语”属实证，
自言自语声无力，反复断续虚“郑声”，
呻吟不休或哭泣，多是身上有疼痛。

(2) 闻呼吸

呼吸气粗声高者，发病急的多实证，
呼吸微弱气短低，发病久缓多虚证；
呼吸急促喉哮喘，张口抬肩哮喘病，
鼾声如雷昏迷者，不省人事中_风闭证。

(3) 闻咳嗽

咳声音重浊不爽，痰清_白鼻塞感寒风，
咳声不扬痰稠黄，不易咳出肺热成；
咳时有痰或多痰，易咳_为寒痰或痰饮，
干咳无痰_或少粘痰，多为肺癆燥咳证；
小儿阵发性咳嗽，咳声连续有呕声，
痰少面红兼耳赤，与百日咳关系亲，
咳声嘶哑如吠声，可能就是白喉病。

(4) 闻嗅气味

病人口中气味浓，喷出臭秽胃热甚，
酸腐气胃有宿食，腐臭牙疳口溃征，
鼻出臭气为鼻渊，咳痰脓血腥_为肺病；
身有汗臭出汗多，有血腥臭失血因，
大便小便白带等，特殊腥臭多热证，
腋下散发狐臭味，定为狐臭臭筒筒。

3. 问诊

医生病人相交谈,了解病史当前症,疾病发生发展中,诊治情况的过程,及与疾病有关项,其他方面情况等。中医问诊的内容,从十方面来询问,具体对每个病人,各有侧重勿全询。

(1) 问寒热

有无发热与怕冷,但热不寒邪入气分,发热怕冷同时现,来势急促外感证,午后发热势不高,潮热阴虚内热称,若先怕冷后发热,寒热往来*表里证。

(2) 问汗

询问有汗与无汗,辨证虚实之手段,如果有汗须追问,出汗感觉和时间,怕冷发热无汗*实,汗出热留*热里传,睡着出汗醒后止,多属阴虚为盗汗,身无热而汗自出,气虚表虚为自汗,病势重危汗如油,淋漓不止亡阳患。

(3) 问头身

询问头部和肢体,有无不适头身酸痛,怕冷发热多表证,头重如裹身沉困,湿邪在表身倦怠,湿阻经络举动不便,头痛眩晕面赤烦,肝火逆上熏熏然,骨节酸痛阴冷剧,定为痹证关节炎。

(4) 问二便

询问病人大小便,色泽质量有无变,

小便赤黄是热证,频数不禁气虚见,血尿伤肾下焦热,涩痛者为五淋现,小便不通下腹胀,癃闭尿滞留出现,大便秘结有发热,实热多在胃肠间,肠液不足血亏虚,年老体弱常便干,面色萎黄食后胀,大便溏薄脾虚寒,里急后重泻量少,痢疾脓血杂相兼,五更晨泻为肾虚,痛泻臭秽伤食见,骤然吐泻水不止,头汗肢麻为霍乱。

(5) 问饮食和口味

询问饮食喜与恶,食欲增减口味变化,渴喜凉饮是内热,不渴喜热饮为寒,渴不多饮是有热,渴饮无度消渴见,消化不良食欲减,多为脾胃虚寒证,嘈杂易饥多胃热,气滞食积腹胀闷,久病体虚重病入,胃气有无判死生,渐增饮食预后良,胃纳日减死临近,口味变甜脾湿热,口淡多清水胃寒,口淡无味多脾虚,口咸为肾虚水泛,口苦胃热肝胆火,肝胃不和口味酸。

(6) 问胸腹

询问胸腹疼痛否,有无胀满其他征,胸部胀痛闷叹息,多为肝郁气滞病,胸痛彻背为胸痹,热郁嘈杂并懊侬,胸腹部痛如针刺,固定不移血瘀证,腹胀作痛多气滞,打嗝矢气觉轻松,脘痛属胃食胀*实,食后痛缓为虚证,

腹痛属肠拒按实，痛时喜按属虚证，
胁痛属肝暴痛气，久痛入络并人经。

(7) 问耳

耳鸣伴有头眩晕，腰酸多为肾虚因，
耳鸣胁痛口味苦，多为肝火逆上升，
暴聋多实肝胆火，久聋阴虚亏肝肾；
聋初起先有耳鸣，如潮风声风热因，
如蝉鸣声多阴虚，肝经湿热致鸣聋。

(8) 问睡眠

询问睡眠深与浅，有无失眠与多梦，
病重嗜睡为危象，昏睡热性病传心包，
多眠见于痰湿阻，或是阳虚及阴盛；
多梦易醒肝肾虚，或心脾血虚之因，
梦中惊肝胆气虚，眠短易醒不安神，
失眠多见心血亏，阴虚火旺思虑重。

(9) 问妇女

① 经带产

月经提前红血热，推迟量少紫淡寒，
量多色淡薄气虚，血瘀经来痛拒按，
紫暗多为热结象，血瘀气滞为常见；
白带量多而稀薄，多为脾或肾虚因，
白带黄稠腥臭气，多为湿热之象征；
婚后妇女停经后，恶心呕吐虑怀孕，
妊娠腰酸又见红，多为堕胎先兆征；
产后恶露若不净，多为冲任脉受损，
若兼见腹痛拒按，多为瘀血尚未净，
产后潮热或自汗，多为气血两亏因。

② 崩漏

忽天下血不止为崩，淋漓日久不止为漏；
虚寒：畏寒疲倦久不止，血色清淡少腹痛；
虚热：心烦少寐没精神，鲜红量多面潮红；
湿热：腥秽稠粘血紫红，面垢苔腻食胀闷；
血瘀：血紫成块漏血涩少，舌紫脉涩少腹胀痛；
气郁：色紫成块精神郁，脉多弦涩胁胸闷。

③ 经闭

“血枯”面白形体瘦，舌淡食少气短并，
“血瘀”肤糙面苍白，口燥少腹胀硬痛；
“寒凝”形寒并恶风，面色青白腰酸痛，
“津固”颧赤潮热烦，口苦咽干便燥红；
“痰阻”体肥好逸闲，纳少痰多苔腻明，
“气郁”胸胀闷纳少，精神抑郁气爰生。

(10) 问小儿

询问小儿之病史，着重饮食与热冷，
父母健康之状况，周围疾病流行等。
三岁以下的小儿，要望指纹络形，
示指桡侧近掌始，一二三节到指终，
一节风关二节气关，指末三节命关临；
查时由命推风关，红黄隐隐正常纹，
指纹色紫为热盛，黄色为脾胃虚证，
色鲜红为感外邪，白为疳积青惊风；
见于风关为病轻，透至气关为病重，
若过命关病更重，纹形曲直多少诊，
纹直纹多多为热，纹曲纹少为寒证，
纹显露外多为表，反之为邪往里侵。

(11) 问诊治及其他

主要询问起病因,有何旧病及新病,曾在何时与何地,诊断检查⁷法过程,还要查问治疗法,用药剂量效果等。

① 内伤杂证

经常手足心发热,多为阴虚体质因,阳虚体质之症状,怕冷兼有肢不温,平时喜食辛厚味,易致痰湿内壅盛,平时性情易急躁,好怒多为肝火盛,平时沉默寡言为,肝郁气滞不宽心,凡此皆要作询问,以备诊断参考用。

② 外邪内侵

六淫外邪侵体内,由表及里渐入深,皮毛孙络大络经,再达腑脏诸病生,风寒湿侵肤痛麻,关节酸楚心不宁,伤风感冒头身痛,恶寒发热咳嗽闷,腹脘痛泻恶心吐,伤寒初多太阳证,若误失治传少阳,或是传至阳明经,暑湿肯在长夏发,秋燥鼻干肺不润,风寒暑湿燥五气*,皆能化火酿炎症,火炎热证皆属阳,病变活跃趋向升,上述五气外加火,亦称六气或六淫。

③ 里病外映

诊断病要抓特征,脏腑里病皆外映,肺疾中府有压痛,肺热鼻塞寒涕清;心患舌毗红生疮,脾臂内侧俞募痛,肝疾腋肋少腹痛,抽风吊眩目黄肿;

脾若有邪留两脾,面黄肌瘦舌根硬,肾虚腰痛耳鸣聋,口舌咽干⁸哑齿动。

4. 切诊(表 4-1)

表 4-1 切脉候位主病

脉名	三部	三焦	阴	阳	左手(十)		右手(一)		主病部位
					本脉	所候部位	本脉	所候部位	
寸	天	上	十		浮大散	↑ 膻中 (心包 络) ↓ 心	浮短	↑ 胸中 (面首) ↓ 肺	胸上、肺心、 头面、咽喉、 肩背之疾 (上焦病)
关	人	中			沉弦长	↑ 膈、胆 ↓ 肝	和而缓	↑ 胃 ↓ 脾	膈下、肝胆、 脾胃、协助 背腹之苦 (中焦疾)
尺	地	下	一		沉实濡	↑ 小肠、 膀胱、前 阴 ↓ 肾、下 肢	沉滑软	↑ 大肠、 后阴 ↓ 肾、下 肢	脐下、肾膀 胱、子宫、腰 腹、阴部、腿 脚之病(下焦 苦)

注:①男左宜大、寸实、尺虚;女右宜大、尺实、寸虚。

②“↑”为浮取,“↓”为沉取,中取无标志。

③歌诀与此表,皆根据《濒湖脉学》、《医宗金鉴》、《脉理求真》等

综合绘制

脉为血府营卫行,五气脉外营血中,
脉有三部寸关尺,寸上为阳尺为阴,
阴阳平易交则和,阴阳偏乘则有病。
切脉察色下为平:肝青脉弦心赤洪,

肺白脉浮肾黑沉，脾黄脉缓则为本，
切脉先抓八大脉，细心体测分辨清。

(1) 浮、沉（主候表里）

皮脉从肉上下行，皮浮属肺血心经，
筋沉属肝骨沉肾，肌肉为脾候在中；
浮沉无力曰濡弱，浮沉极为革牢，
沉极筋骨是伏脉，中取无力脉曰芤。
浮而有力为表实，浮而无力表虚引，
内伤久病虚浮脉，虚阳浮越之象征；
沉而有力为里实，沉而无力里虚证，
表邪初感风寒束，脉不外达而见沉；
濡脉多是虚衰患，髓竭精伤湿邪侵，
革脉寒盛主中虚，牢主积聚寒腹痛，
伏脉阴邪伏于里，霍乱呕吐宿食等。

(2) 迟、数（主候寒热）

三至为迟四至缓，六至为数七至疾，
缓止为结数止促，动止难还代脉识。
迟脉每分钟 60 次，下，迟脉多见于寒疾，
迟而无力多虚寒，迟而有力实证冷积；
数脉每分钟 90 搏上，数脉多见于热证，
有力实热无力虚热，虚阳外浮也数脉形；
缓脉为平或虚患、湿证邪退正虚征；
疾脉多心悸怔忡，心神不宁等病症，
疾见阳脱阴竭者，元气将脱危重病，
促结代脉心脏患，悲忧惊恐剧烈痛。

(3) 滑、涩（主候气血）

滑脉如珠溜不定，涩脉滞涩往来艰，
弦脉端直细且劲，紧比弦粗颈且弹；
来盛去衰是洪脉，细则如丝大豁然，
长脉迢迢短缩缩，如豆摇摇作动看。
滑脉痰饮食滞患，孕妇滑脉常可见，
涩脉多见于气滞、精血不足血瘀患；
洪大脉热盛虚亦见，久泻失血危候现，
细脉多见气血虚，虚劳损伤之病患；
紧脉多见寒痛证，关部心腹_痛尺阴冷，
弦脉多见高血压，肝病剧痛或痰饮。

(4) 虚、实（主候盛衰）

三部有力曰实脉，三部无力虚脉称，
三部无力而且小，似有似无微脉名，
三部无力而且大，涣散不收散脉形。
虚脉见于诸虚证，有时可见伤暑人，
实脉多见于瘀血，实热积滞患者身；
微脉多见面重病，亡阳气血两虚证，
散脉多汗或怔忡，停饮足肿肾_脉无根。

二、辨证施治

1. 八纲辨证（表 4-2~表 4-5）

疾病变化虽无常，诊断治疗抓“八纲”，
四对矛盾相对立，病类不出阴和阳，
病位深浅分表里，病邪性质寒热往，
邪正盛衰辨虚实，列表分类需记详！

表 4-2 八纲辨证(阴与阳)

阴	辨 证	阳
阴阳既相互对立、制约,又相互联系、依存,缺一不可;孤阴不生,阴根于阳	对立·互根	阴阳既相互对立、制约,又相互联系、依存,缺一不可;独阳不长,阳根于阴
阴盛抑阳造成阳衰,阴气虚弱则阳气亢盛。如从夏至~冬至为阳消阴长过程。阴失阳调,患病之根。寒极生热,重阴必阳	消长·转化	阳气亢盛致使阴虚,阳气虚弱则致阴偏盛。如从冬至~夏至为阴消阳长过程。阳失阴调,生病之源。热极生寒,重阳必阴
寒性、衰退、抑制、沉静、下降、退行、踟躇、不足、物质、功能衰退	中医运用	热性、旺盛、兴奋、升散、上升、活动,明显、太过、功能、功能亢进
觉寒、气色暗淡、语声低怯,少气懒言,举动迟缓乏力。舌质淡苔白,脉沉、迟、小、湿、虚、弱等虚寒证	疾病表现	发热、色泽鲜明、声音洪亮、呼吸粗壮,烦躁狂动有力。舌质红苔黄,脉浮、数、大、滑、实、洪等实热证
阴盛则阳病、则内寒、阴虚则内热、虚热、阴损及阳	病理变化	阳盛则阴病、则外热,阳虚则外寒、虚寒、阳损及阴
里、内、虚、寒、腹、脏、血、下.....	诊断纲领	表、外、实、热、背、腑、气、上.....
寒、凉、滋润、酸(涩)、苦、咸、敛降、质重,具有降、沉作用	药性功能	热、温、燥烈、辛、甘(淡),升散、质轻、具有升、浮性能
虚则补之,寒则热之。阴病治阳,益火之源,以消阴翳	治 则	实则泻之,热则寒之。阳病治阴,壮水之主,以制阳光
针时宜用补法:深刺久留,出针宜缓,分2或3次起针,或少针多灸	针灸疗法	针时宜用泻法:浅刺少留,出针宜快或刺血,或多针少灸

表 4-3 八纲辨证(寒与热)

寒	辨 证	热
衰颓惫乏,似有睡意,喜缩脚睡、身倦卧、身重懒动,面萎苍白,眼青色,目闭不欲见人,唇淡白、青黑,爪甲青紫,舌质淡嫩,无苔或有白苔,或湿润而滑	望	神气充实,躁动不安,喜伸下肢、身仰卧、身轻易转,面赤貌盛,目赤浊,目开欲见人,唇焦干、红肿,爪甲红润,舌质苍老,苔粗而干黄,或黑干生芒刺
言语低微、懒言语、郑声(无力之自言自语),痰多、咳声重浊,病人呼气、说话、汗出,二便气味轻淡	闻	言语响亮、爱说话、谵语(有力之自言自语),痰少、咳声清高,病人呼气、说话、汗出,二便气味重浊
怕冷喜暖,不渴恶饮,喜热食,多唾液,小便清白或淡黄,大便不实或完谷泄泻,气少难以布息,口鼻之气往来自清,手足厥冷	问	发热喜凉,口渴喜饮,喜冷食,唾液少,小便或赤或黄,大便秘结或硬而热臭,气粗息息有声,口鼻之气往来自热,手足温暖
迟或沉、细、缓、无力	切	数或浮、洪、急、有力
宜深刺留针,用补法,可多灸,或针灸并用。 寒邪在脏腑、内腔,应深刺、留之,温针或酌加艾灸;寒邪在络皮肤节痹病,应浅刺疾出,刺血或隔姜温灸,用烧山火法	针 灸 治 法	宜浅刺疾出,用泻法,可刺血,不用灸法。 热邪在肤表、阳经,如外感,热闭清窍、神志昏迷,宜疾之,浅刺或刺血;热邪入里,或有阳疾,可深刺久留,反复施术,用透天凉法

表 4-4 八纲辨证(虚与实)

虚	辨 证	实
精气夺则虚。正气不足,功能活动减退的证候	概 念 邪气盛则实。邪气有余,正邪交争激烈所表现的证候	
(1)外感病邪过盛,正气耗伤。多见于急性热病发展过程中或病后恢复期; (2)失治误治,久病耗伤正气,多见于各种慢性病; (3)年老体弱,营养不良,或劳伤房事过度,或妇女生育、失血过多	病 因 (1)外邪侵袭,正邪斗争激烈。一般外感病,只要正未衰皆为实证; (2)情志抑郁所致肝郁气滞,伤食、饮食不节,气血失调; (3)代谢障碍、瘀血、痰饮、水湿等停留体内,内脏功能失调	
气血虚,主要表现为:精神萎靡,身倦无力,面色黄白,五心烦热,形体消瘦,心悸气短,自汗盗汗,健忘胆怯,手足厥冷,大便溏泄,小便频数或不禁。舌质淡嫩(形色肥胖娇嫩),无(薄)苔,脉细、小、涩、弱、微	症 状 表 现 气血盛,主要表现为:精神烦躁,壮热口渴,面色发红,语狂语动,胸腹胀满,疼痛拒按,大便秘结或热痢下重,小便不通或淋漓涩痛。舌质红绛(形色坚劲苍老),苔厚腻粗糙,脉实、大、长、滑、有力	
内伤久病,衰弱不足,气息声弱,痛处喜按,舌质胖嫩,脉象无力	鉴 别 要 点 外感初病,有余亢盛,气息音强,痛处拒按,舌质苍老,脉象有力	
宜用补法,或多灸少针,或针灸并用,补泻兼施。虚补其母,顺经向刺,呼吸徐徐进针,分天入地三步刺,渐达到深度,重插轻提,留针时间长,出针吸气,按闭针孔,勿使出血	针 灸 治 法 宜用泻法,或刺血出,或多针少灸。实泻其子,逆经向刺,吸气进针,疾速进针于应达深度,轻插重提,留针时间少,出针呼气,摇大针孔,勿按,令邪气出	
有饱满的感觉	针 感 有空虚的感觉	

表 4-5 八纲辨证(里与表)

里	辨 证	表
病位较深,在脏腑、内里的证候。发病缓,病程长,邪多从里解,有寒或热,不同时并见	概 念 特 点 邪不解内传入里,过食生冷或腹部受凉,内伤脾胃,情志内伤饮食劳倦,造成脏腑气血失调,功能紊乱,肝郁气滞,两胁胀满,不思饮食	病位较浅,在皮毛、肌肉、经络的证候。发病急,病程短,邪外出则愈,恶寒发热同时并见
高热,不怕冷,喜冷饮,烦躁、神昏、谵语,呕吐,口渴,胸痛,咯铁锈色痰,便秘或泄泻,舌苔黄厚腻或因证而异,脉沉或沉数	病 因 高热,不怕冷,喜冷饮,烦躁、神昏、谵语,口渴,胸痛,咯铁锈色痰,便秘或泄泻,舌苔黄厚腻或因证而异,脉沉或沉数	风、寒、暑、湿、燥、火等六淫侵袭,外感受邪。如先从皮毛、口鼻入侵犯肺,引起感冒;再如小儿麻疹,病邪由里出表
宜用补法:深刺久留,多灸,或酌情而施术	主 要 症 状 发汗、怕冷、恶风寒,有汗或无汗,头身四肢疼痛,鼻塞,咳嗽,舌苔薄白或无苔,脉浮或浮数	宜用泻法:浅刺疾出,或刺出血,灸壮宜少

注:半表半里病症

表邪不解,气血虚,病邪侵入半表里,脉弦苔白,少阳病,寒热往来互更替,时轻时重肯反复,口苦咽干烦满胸胁;是眩耳聩不思饮,行行走走病缠躯,治疗方用和。解表,若失误治邪传里,别把表邪引宫庭,驱之门外为良医。

2. 五行生克乘侮(表 4-6, 图 4-1)

木火土金水五行,相生相克相侮乘,不论人体自然界,事物属性皆纳中。

表 4-6 自然界与人体的五行关系

自然界					人				
五味	五色	五化	五气	五方	五季	五行	五脏	六腑	五官
酸	青	生	风	东	春	木	肝	胆	目
苦	赤	长	暑	南	夏	火	心	小肠	舌
甘	黄	化	湿	中	长夏	土	脾	胃	口
辛	白	收	燥	西	秋	金	肺	大肠	鼻
咸	黑	藏	寒	北	冬	水	肾	膀胱	耳
									形体
									筋
									脉
									肉
									皮毛
									骨
									情志
									怒
									喜
									思
									悲
									恐
									本脉
									弦
									洪
									缓
									浮
									沉

3. 经络辨证与施治

经络辨证与施治,依据经络之理论,病人临床之表现,进行分析与归综,判断病因与病位,认识病性转归等;经络是人体内脏,体表联系的路径,人体内外上中下,通过经络系沟通,运行气血调脏腑、协调器官之功能;外邪侵袭人体由,皮络经腑脏渐深,内脏发生病变后,显露体表亦循经,体表某一部位痛、结节肤色凉或温;根据脏腑与经络,体表特定联系等,便可明确地辨别,其属何经脏腑病,从而恰当择经穴,恰当针灸施治病。经络诊断易忽视,影响辨证准确性,针灸医师作诊断,经络更具重要性,能别阴阳十二经,可知疾病之所生,候虚与实之所在,能得高下之病症,经脉所以决生死,能调虚实处百病,

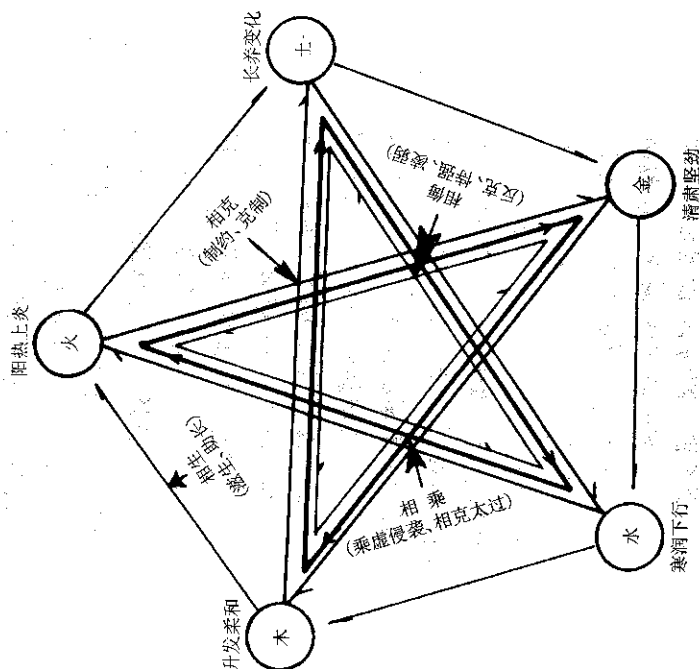


图 4-1 五行生克乘侮

相生:母子关系,循环无尽;相克:猫鼠关系,一物降一物;
相侮:奴欺主关系,鼠大猫难擒;相乘:虚实关系,乘我者虚,我对克者太过

治病不明脏腑经,开口动手便错门。

(1)循经察视之要点,分部诊断须详审;

①两颧一足少阳,巅顶一足厥阴,

后头项一足太阳,前额一足阳明,

目上一足少阳,颧颊一小肠经,

目下口角一足阳明，唇周一任脉循，
颌部一胆小肠，舌本一脾与肾，

上下齿一胃大肠，咽喉一胃肺肝肾；

②胸腹背一脏腑，脊柱一督脉肾，

胸部一肺心包，乳房乳头一胃肝，

腋下一心包胆，胁肋一肝与胆，

脊背腰尻一膀胱，少腹阴器一肝；

③膻臂外前一大肠，膻臂内前一肺经，

肘臂外后一小肠，膻臂内后一心；

肘臂外中一三焦，肘臂内中一心包；

掌中一心、心包肺，拇一肺、示一大肠，

中一包、无名一焦，小指一心小肠；

④足背一胃，^足心一肾、^足跟一膀胱，

拇一脾、次中一胃，四趾一胆、小一胱，

内踝一足太阴，外踝一足少阳，

内踝前一足厥阴，胫前膝腓一胃，

腓前一足阳明，膝外侧一足少阳，

下肢内侧一足厥阴，腘窝一肾膀胱，

肢后侧一足太阳，肢外侧一足少阳；

⑤辅助检查方法有，按寻经络从属穴：

“云门”压痛病在肺，“胃俞”压痛病在胃，

“上巨虚”痛阑尾炎，“阳陵”压痛胆囊疾；

皮部变异点察视，该处皮肤色见异，

皮肤颜色或光泽，脱屑丘疹点留瘀，

条索结节圆菱形，阳性物现形色迹。

(2)循经辨证法有三，诊察分经协诊法：

①遵循问诊得线索，观察经脉病候或，

推按压提揉叩击，循行经脉作检查，
压痛变异阳性物，寻求有形迹诊察，
问其所病索于经，判归病经病脏腑。

②对于同一病症状，深入观察作检询，
分析病位观运动，判断归属哪经病；
例如肩痛怎分经，必须将痛位分清，
肩前疼痛肢后伸，痛显著属手太阴，
肩前外痛肢高举，痛重者属手阳明，
肩外侧痛肢外展，痛加属手少阳经，
肩外后痛肢内收，痛剧属手太阳经。

③通过察看络脉法，以诊虚实与寒热，
经脉伏行分肉间，深而不见难观察，
络脉浮而常显见，色青寒痛赤有热，
凡此十六络脉者，实则必见虚必下，
察看络脉的征象，协诊经脉之气血，
隆盛为邪实性病，凹陷正气虚不足。
经络学说的诊断，与治疗具一体性，
诊断后^取取反应点，循经取穴随后跟，
恰当选择针灸术，补泻手法巧运用，
配合拔罐推拿等，歼灭病敌保太平！

4. 二十经脉主病辨证

(1) 肺经主病

呼吸系统各种病：咳嗽气喘呼吸困，
咳衄血痰感风寒，风热恶风汗身痛；
鼻咽肿痛渴失音，身手掌热胀烦心，
缺盆胸痛背怕冷，经所循处一切症。

(2) 大肠经主病

主面五官目耳疾，鼻衄口干下齿痛，咽喉干痛哑颈肿，神志热病昏不醒；臂前热肿气有余，泻泄便干腹痛鸣，寒抖颤动不足故，大次指疾循经病。

(3) 胃经主病

肚腹胃肠各种病；胃热善饥寒胀生，脘滞痛鸣食不振，泻泄水腫疝瘕证；神志热病恶人火，恐木独居弃衣行，发狂温病登高歌，洒洒作寒呵欠呻；黑侵额颜面眉棱，鼻衄涕清目赤肿，口秽疮生眼口渴，上齿咽痛躯前病。

(4) 脾经主病

消化不良胀满黄，心烦腹痛叹息频，打嗝矢气胀觉轻，面黄肌瘦身软沉；失眠贫血呕吐泄，脾不统血木侮金，舌根强痛大趾废，下肢前内肿厥冷；水闭体内难摇动，经带不孕妇科病，癥瘕疝气遗精淋，所循之部一切病。

(5) 心经主病

心胸胁痛悸怔忡，失眠健忘癫狂症，实笑不休虚惊泣，口舌生疮昏迷病，目黄口渴咽干痛，手心灼热臂后痛。

(6) 小肠经主病

目黄耳聋咽干痛，颊颌癰癤肿乳痛，身热无汗疔疾发，消渴乳少脱汗津，

癫狂惊悸中风疾，颌颈肩胛臂后痛。

(7) 膀胱经主病

遗尿癰闭澁不通，生殖前阴妇科病，便秘脱肛痔疮发，癫狂病惊健忘症；神志热病抽风痉，虚劳气上冲头痛，泪衄涕清目黄脱，背俞现各脏腑病；项背似拔脊腰痛，脘硬如结腿挛痉，急痛如裂小趾疾，整个躯体后侧病。

(8) 肾经主病

小便不利频水肿，疝气生殖宫带经，阳痿遗精与阴挺，口舌咽喉干失音；面如柴漆齿浮动，耳鸣聋及目花昏，喘咳衄痰腰腿软，吐泻便难消渴症；中风昏迷惊恐惧，痴呆癫狂惊痫病，心烦失眠虚汗出，足心灼热足跟痛。

(9) 心包经主病

心神不宁悸烦疼，气滞血瘀胸满闷，无脉呃逆呕吐血，烦躁失眠中风昏；喜笑不休癫狂病，风寒暑热湿邪侵，面赤目黄掌中热，臂肘拘挛腋肿痛。

(10) 三焦经主病

三焦热侧头痛晕，目外眦痛耳鸣聋，口眼喎斜牙关闭，咽喉肿痛哑失音；癫狂惊痫神志热，外感便秘胀水肿，耳后颊肩臂外侧，四指不用循经病。

(11) 胆经主病

侧头痛晕耳鸣聋，口眼喎斜外毗痛，
牙关咽闭痛失音，口苦舌酸呕泄食，
惊恐癇病寐失眠，外感抽风神志病；
黄疸胁痛中风瘫，面如蒙灰易叹声，
妇科经带胎滞产，颌颊臃肿侧身病。

(12) 肝经主病

善怒眩晕肋憋痛，肝郁滞呃逆矢声，
呕血吞酸水肿黄，飧泄抽风疝奔豚，
惊痛癇狂迷昏睡，口眼喎斜偏瘫中风，
巅痛目赤咽干痛，前阴痛痒癰闭淋，
遗尿遗精少腹患，阳痿经带崩漏病。

(13) 督脉主病

脑转眩晕诸阳热，失眠健忘头重痛，
惊悸怔忡癇狂病，角弓反张抽中风，
神志脑脊髓疾病，昏迷急救益元通，
鼻渊咳嗽喘喉哑，痔疾尿频闭浊淋，
补益元气心肾交，妇男二科所循病。

(14) 任脉主病

生殖泌尿前阴病，月经不调带不孕，
阳痿不举遗滑精，阴痛肿痒尿浊淋，
疝气癰疽奔豚疾，心腕胃膈噎饮痛，
气郁躁烦吐衄血，呼吸困难哮喘胸，
面肿舌痛咽干渴，强壮虚劳神志病。

(15) 冲脉主病

冲脉入阴又行阳，调节全身气血病，
平衡阴阳通诸经，里急逆气上冲心，

疝瘕浊淋妇男科，吐泻秘结癲病神。

(16) 带脉主病

带脉主病下焦肾，妇科胞宫及前阴，
赤白带下阳痿症，疝气癰疽腹满痛，
腰疼冷如坐水中，下肢痹痿麻牵肿。

(17) 阴维脉主病

主里调节肝脾肾，忧郁噎膈气冲心，
喉痹咳嗽疝瘕痛，吐泻癲狂失眠晕。

(18) 阳维脉主病

主辛阳表外感病，头痛目眩耳鸣聋，
惊悸瘕病中风抽，癲狂瘕疾外侧病。

(19) 阴跷脉主病

循足三阴上腹胸，主宰左右一身阴，
少气懒言音低缓，合目嗜睡癲病惊，
喉疾目患并前阴，阴急足内翻病症。

(20) 阳跷脉主病

阳跷脉行外侧身，主左右阳动躁烦，
目内眦赤头痛眩，昼寢张目不肯眠，
中风口面瘫足跟痛，阳急阴缓足外翻。

三、标本缓急配方

1. 标本治则

中医治病分标本，标本有别也有统，
治病要抓主矛盾，急则治标缓治本。
“标”为症状外后新，属局部病似派生，

“本”为病因内先久，影响整体或生命。
 标本相杂细心辨，先治危及生命病，
 二便不通饮食停，虽为标病治先行。
 治病必求本找因，先治先患次派生，
 遗精肾亏耳耳鸣，先固精本再晕鸣……

2. 配穴方法

经络所通治所及，循经取穴上下引，
 邻近阿是特定穴，对症配穴为首宗。
 选配穴法有多种，单穴独用多督任，
 两穴并用双箭发，阴阳表里上下循；
 三部配穴天人地，本经选穴轮换用，
 数经合病选交会，俞后募前选奇经；
 原络五输邻各配，八会脏象巧对症，
 八脉交会下合穴，肢末数经互连用，
 上述配穴之方法，多想实践灵活用。

第五章 临床 200 证治 (七言排律)

一、综合治歌

1. 满天星治

头项后溪风池针，面口合谷内庭灵，
 腰背委中昆仑穴，胸心内关尺泽针，
 脐腹三里公孙妙，脐下三阴交太冲，
 侧身阳陵外关取，酸痛阿是及邻近，
 高热大椎十二井，昏迷人中并劳宫。

2. 邪病针治

歇斯底里癔癫狂，鬼祟邪病针何乡？
 人中上星风府始，承浆颊车紧跟上；
 少商后溪劳宫继，神门间使曲池旁，
 申脉隐白行间追，酌情选穴邪投降。

3. 针灸十八法治

针灸药物性不同，异曲殊途皆治病，
 中药治病有“八法”，针灸纳归十八宗：

(1) 汗法(发汗、止汗)

外感身热取合谷,复溜大椎大杼风池,
自汗盗汗汗不止,阴郄后溪合谷针。

(2) 吐法(催吐、止吐)

伤食积食中毒,中脘内关强刺激;
噎膈反胃呕吐频,内关中脘三里并,
金津玉液膻中灸,气海中脘太冲公孙。

(3) 下法(通便、涩泻)

便秘通便取天枢,支沟三里照海针,
大肠关元俞八髎,行间上巨虚丰隆;
脾肾虚泻大便秘,大横气海天枢补,
大肠肾脾俞三里,内庭公孙十字灸。

(4) 消法(消食、消痰、消肿)

消化不良食滞停,三里公孙内关针,
脾胃膈俞三焦俞,璇玑上中脘太冲。
消散瘰癧天井灸,少海肘尖并百劳,
乳蛾喉炎少商阳,合谷天突照海妙。
急性扭腰刺委中,胁肋大包并阳陵,
中泉大陵腕扭伤,肩臂曲池并肩井,
膝肿膝眼阳陵泉,踝伤丘墟及昆仑。
体蓄瘀血跌打伤,活血祛瘀行气佳,
痞块积聚癥瘕结,化积软坚消导法,
此病该取哪经穴?循经阿是常法。

(5) 和法(和解、调和)

半表半里少阳证,久患感冒疟疾等,
大椎陶道后溪取,间使外关期门阳陵。

肝脾不和木郁达,呃逆腹胀不思饮,
肝脾俞募膈膻中,中脘三里公孙行同。
脾胃肠间若不和,完谷不化腹中鸣,
中脘梁门天枢脐,三里二巨虚公孙。

(6) 温法(温中、温经、回阳)

脾胃虚寒须温中,肠鸣泄泻泻腹中痛,
中脘建里天枢脐,内关足三里公孙。
面白虚脱肢厥冷,阳气衰微灸脐中,
关元气海中脘接,三里内关百会顶。
寒邪凝滞经络中,痹痛阴疽腹寒痛,
循经选穴并阿是,隔姜艾灸或温针。

(7) 清法(清诸热)

表热宜汗里热清,大椎陶道及上星,
合谷曲池三阳络,大陵内庭十二井。
壮热汗出渴欲饮,舌红苔黄脉数洪,
大椎外关合谷泻,少商商阳行间太冲。
热在营血妄行,衄吐出血发斑疹,
大椎上星合谷良,膈俞血海内关针。
热在心营夜晚甚,烦躁谵语神志昏,
膻中巨阙心肝俞,阴郄内关少府中冲。
热在胃肠午后甚,口臭便秘腹胀痛,
中脘梁门天枢泻,三里上巨墟内庭。
肺肝胆热何处针?多选井荣募俞针,
阴虚内热重养阴,大椎膏肓肺心俞,
涌泉太溪三阴交,复溜阴陵泉太冲。

(8) 补法(补气血,补阳阴)

气虚自汗懒言动,阴挺脱肛胃下垂;

气海关元下中极，八髎三阴交百会，
长强委中承山二白，中脘梁门足三里。
面黄肌瘦唇甲白，头晕耳鸣心不宁，
血虚失血崩漏闭：脾膈心肝俞章门，
血海太冲三阴交，中脘足三里公孙。
肾阳虚亏肢不温，腰膝酸软少腹冷，
阳痿早泄便溏泻：肾俞腰阳关命门，
气海关元下中极，太溪三阴交脐温灸。
形瘦色悴口咽干，虚烦不寐悸眩鸣，
身虚盗汗咯血嗽：气海关元郄神门，
肝肾俞募膏肓灸，太溪三阴交太冲。

(9) 止法（止咳嗽、止渴、止血、止诸痛）
风寒咳嗽喉胸痛：列缺太渊合谷并，
肺俞风门风府风池，中府天突尺泽，膻中；
哮喘列缺并四缝，定喘喘息肺俞膻中，
痰多丰隆内关泻，中脘巨阙脾俞共。
口渴咽干消渴症：金津玉液聚海泉，
液门照海三阴交，然谷太溪胰俞安。
一切血症取膈俞，鼻衄灸上星凶会，
咳唾血泻尺泽，鱼际，痔血承山二白孔最，
崩漏血海三阴交，太冲隐白足三里。
头痛合谷丝竹空，头维风池百会顶，
牙痛颊车下关穴，内庭合谷一针灵；
眼痛攒竹丝竹空，合谷内迎香眉中，
耳疾耳门听宫会，翳风中渚足窍阴；
喉痛少商商阳泻，天突合谷照海针，
项痛落枕后溪列，天柱大椎泻昆仑。

胸痛太渊内关妙，郄门阴郄膻中丰隆，
心痛大陵神门，心俞至阳巨阙膻中；
胁痛支沟阳陵泉，丘墟日月章期门，
腰背后溪膈肾俞，阳关委中昆仑人中；
腹痛中脘气海脐，三里三阴交内庭，
伴吐内关公孙泻，泻痢天枢上巨临，
肠痛天枢阑尾穴，痛经血海地机中极。
手指痛麻取八邪，合谷后溪及劳宫，
腕痛阳溪池谷泻，太渊大陵并神门，
肘关节痛手三里，曲池少海天井，
肩痛肩髃腧贞取，巨骨膈俞下天宗。
足趾痛麻足临泣，气端八风与太冲，
踝痛商丘丘墟穴，解溪太溪及昆仑，
膝痛鹤顶阳陵泉，犊鼻膝眼膝上中，
坐骨神经环中跳，秩边居髎承扶昆仑；
下肢萎痹 17 椎下，八髎承扶承山风市，
髀关伏兔足三里，阳陵悬钟丘墟昆仑。

(10) 通法（通乳、脉、尿、便、经）
缺乳内关并乳根，膻中少泽三里针。
脉微无脉之病症，心力衰竭心悸痛，
厥阴心俞足三里，太渊内关并神门。
尿难淋浊及癃闭，关元中极照海灵，
肾俞三焦膀胱俞，阴陵三阴交至阴。
便秘天枢支沟针，长强大肠俞三阴交。
经闭经水少不通，地机水泉足太冲，
天枢水道归血海，膈肝肾俞泻三阴交。

(11) 开法（开窍、开气）

中风失语或暴暗，开窍发音针哑门，
金津玉液廉泉泻，天突通里增音针。
气郁气逆气滞症，胸腹胁胀不思饮：
膈中气海膈膈关，内关足三里太冲。

(12) 祛法（祛痰、风、退黄）

痰多粘稠不爽利，胸脘满闷选丰隆，
中脘巨阙足三里，内关尺泽肺脾肾。
抽风中风内外风，角弓反张头晕痛：
大椎百会风府池，曲池后溪太冲昆仑。
黄疸肝炎选至阳，阳纲胆脾俞阳陵，
腕骨后溪三阴交，日月中脘劳宫涌泉。

(13) 抗法（抗劳、疟、炎）

肺结核取结核穴，喘息百劳膏盲灸，
魄户肺心膈胆俞，大椎足三里中府。
寒来热往选大椎，崇骨陶道肝胆俞，
曲池合谷间使及，后溪足三里复溜。
身体某部红肿痛，灼热火热为痰证，
气血受阻不通畅，多行泻法重滋阴，
炎症证候较为广，头面肢体内外并，
此处不再单列叙，请参“止痛”那部分。

(14) 解法（解毒、解痉）

疔疮初萌灵台针，百劳心俞合谷委中。
角弓反张抽搐痉，印堂百会大椎行，
筋缩后溪并曲池，阳陵承山昆仑太冲；
肢体麻痹兼不遂，肩髃曲池合谷颈臂，
筋缩环跳阳陵泉、三里悬钟飞扬昆仑。

(15) 提法（提气、提诸下垂）

中气下陷胃下垂，提胃三点胃上取，
中脘天枢气海府，至阳胃俞足三里。
脱肛痔疮灸百会，脊中腰俞长强承山，
阴挺百会气海灸，提托子宫气海会阴。
肺胸阳虚气下陷，喘逆呼吸感困难：
天突中府膻中巨阙，气海关元内关选，
大椎肺心膈肾俞，尺泽列缺并太渊。

(16) 压（降血压、升血压）

高血压多眩晕痛，曲池合谷间使针，
血海三里三阴交，太冲患门风池人迎。
低血压或心力衰，人迎内关患门会阴，
厥阴脾膈膈关，三里曲泽郄门神门。

(17) 安（安神、安定）

失眠健忘梦悸惊：百会内关郄神门，
风池安眠心肾俞，曲池三阴交少冲。
癫狂发作须镇静，定神百会四神聪，
腰奇间使后溪神门，丰隆涌泉及太冲。

(18) 醒（醒脑、醒困）

高热昏迷兼中风，大椎百会人中针，
内关十宣十二井，关元气海太冲涌泉。
阳虚食后痰湿盛，困倦嗜睡不易醒：
大椎凶会手五里，二间合谷泻大钟，
照海复溜厉兑泻，大敦隐白公孙针。

注：对一病症的治疗，如若列出的穴名较多，可分成几组轮流选用，
如按穴位的上下、前后、左右等均可。下同。

二、全身性病证

全身症状系整体，不限某一部位病，或从局部能引发，发展蔓延到全身；包括发热恶寒汗，浮肿不寐昏迷等，这类症状很复杂，相似疑难病症频。发生疑难该咋办？“八纲”辨证细查因：阴阳表里虚实寒热，临床必须尽力分，尤其外寒内热或，外热内寒证候等。尽管诊断较详细，也极易被假象蒙，故不能单看现象，以免发生误错诊，只有探求病根源，立竿见影治显神。

1. 发热

外感风寒热邪证，急发高热阳面甚，手背热著手心次，伤了卫气属表证；阴虚内热久病伤，病缓低烧不恶冷，手足心烧背不显，烦躁难寐属里证。

(1) 外感证（风阳热）

轻伤风与重伤风，鼻塞流涕咳嗽喷，恶寒发热头身痛，一年四季常发生。卫气不固肺受邪，随着气候来区分：秋冬风寒春夏热，长夏暑湿不用问。

① 风寒束表肺不宣，鼻塞流涕喉干痛，喷嚏咳嗽痰清稀，恶寒重而发热轻，头痛无汗身酸困，舌苔薄白脉浮紧，秋冬寒季易发病，祛风散寒灸泻针。

主选手太阳阳明，督脉足太阳膀胱经，风池风府风门灸，鼻塞迎香上星针；咳嗽中府肺俞灸，身热大椎曲池针，头痛印堂太阳血，酌情针灸定见轻。

② 风热犯肺失清肃，鼻干涕少属阳证，口干渴而喉肿痛，咳嗽痰黄粘稠重，头痛目赤汗不解，春夏热季易发生，舌苔黄腻脉浮数，散热清肺泻血针；速刺鱼际列缺穴，合谷尺泽曲池针，风池风府大椎泻，肺俞外关足内庭；咽痛照海少商^刺血，痰多定要加丰隆，小儿高热发惊厥，大椎百会后溪人^中。

③ 暑湿伤卫肺不和，关节僵硬酸痛困，头重如裹热不扬，恶寒少汗咳不甚，痰白而粘呕恶溲，溲黄腹胀胸闷闷，渴喜热饮口淡味，脉象缓浮苔黄明。治宜清暑兼化湿，疏表和里施泻针；孔最支沟合谷泻，中腕足三里公孙，热重大椎曲池泻，湿重太白并阴陵，阴虚血海复溜补，阳虚三里膏肓^灸熏。

④ 盛夏炎热中暑症，突然昏倒似中风，就是口眼不歪斜，分为轻症和重症：轻症热夹湿郁表，身热少汗头晕痛，呕吐烦渴倦怠睡，苔白腻脉濡数形，解表清暑化湿治，使用泻法大椎针，合谷内关足三里，头维中腕下公孙。重症无汗肌肤灼，面红目赤口唇干，

烦渴多饮神志昏，抽搐瘈瘲不安，舌红少津苔色黄，脉象洪数泻血痊，宁心开窍清暑热，督足太阳心包选；百会人中井穴泻，曲泽委中刺血见，抽搐曲池阳陵泉，脉微太渊阴关元。

【耳针】肺、气管、内鼻、咽、喉、额、耳尖

(2) 内伤症（阴虚热）

久病内伤热不寒，热势不著起病缓，潮热盗汗骨蒸劳，五心烦热躁不安。内伤热也分虚实，察舌切脉细诊断，这里不做专叙列，分别介绍另详见。

(3) 热证取穴（表 5-1）。

表 5-1 脏腑内热选穴

选穴	肺	大肠	心包	三焦	心	小肠	脾	胃	肝	胆	肾	膀胱
背俞旁穴	魄户		膏肓	膏肓	神堂		意舍	胃仓	魂门	阳纲	志室	胞肓
五输穴	太渊	三间	大陵	中渚	神门	后溪	太白	陷谷	太冲	足临泣	太溪	束骨
井穴	少商	商阳	中冲	关冲	少冲	少泽	隐白	厉兑	大敦	窍阴	涌泉	至阴

高热十宣十二井，注重表里配穴经，如肺引起高热昏，少商商阳同时针。泄越诸阳上逆热，头项穴位要选用，大椎风府百会顶，上星印堂人中行，

天柱通天五处攒，风池阳白太阳针。上肢热泻肩髃云门，下肢热次髌委中，胸热内关大抒泻，风门中府缺盆膻中，胃脘热泻足三里，上下巨虚及气冲。

2. 寒热往来（疟疾、少阳证）

寒热往来一阵阵，一天数发次不等，缠绵不断周而复，主症兹列下四种：

(1) 疟疾症状先背冷，战栗鼓颌呵欠频，高热如烧汗退和，寒热定时症每同。调和少阳督脉主，新热者泻久寒温，发作前施针灸术，大椎陶道意谿崇骨，液门后溪间使曲，丘墟足临泣期门。

(2) 外感传来少阳证，口苦咽干目眩晕，胸胁胀满脉弦数，大椎风池外关阳陵，眩暈百会太阳加，口苦干照海液门。

(3) 湿热痰浊郁三焦，口干饮少呕胸闷，便秘便溏瘦黄赤，丰隆公孙内关针，支沟中渚下照海，中脘足三里内庭。

(4) 妇人月经若不调，肝气火郁血室中，头胸肋胀或闷痛，内关三阴交太冲，气海中极并带脉，必加肝俞期门。

【耳针】肾上腺、皮质下、内分泌、肝、脾

3. 定时发热（骨蒸劳热、日晡发热、夏季

只热不寒有定时，盛衰起伏如潮涌，皆为里证分虚实，这里叙列病三种：

(1) 骨蒸劳热午_午夜间, 上午若潮下午安,
多因久病失血泻, 虚损神疲懒少言。

肺脾肾经背俞并, 阳虚多灸阳亢针:

太渊中府膏肓俞, 太溪足三里三阴交,

大椎崇骨结核穴, 百劳心膈胆俞寻,
后溪阴郄及间使, 7 胸椎_上夹脊针。

(2) 日晡发热申四时, 如潮汛涌阳明实,
多始外感传胃致, 腹痛拒按谵_语便秘:

治宜施针多行泻, 中脘内庭足三里,

公孙太溪三阴交, 内关天枢上巨虚。

(3) 夏季热每暑季发, 或早或晚身热发,
烦躁不宁渴欲饮, 到了秋凉热退下。

治宜发前多行泻, 大椎曲池合谷佳,

人中内关足三里, 内庭十宣酌情扎。

【耳针】皮质下、大肠、耳尖、肾上腺、肝、肺

4. 无汗、少汗

身热无汗补合谷, 先浅后深进针呼,
后泻复溜深渐浅, 进针吸气出针呼,
起合谷针紧按压, 摇大针孔起复溜。

5. 自汗

自汗内伤多杂症, 主病因卫气不固,
汗出后形寒疲乏, 用针益气把表固。
取手阳明足少阴, 泻合谷后补复溜,
必要曲池阴郄加, 大椎百劳膏肓俞。

6. 盗汗

盗汗睡着汗窃出, 醒后汗液即收复,

不恶寒反觉烦热, 治宜养阴将热除。

大椎百劳阴郄_门, 后溪尺泽五里途,

中极气海间使配, 肺心膈胆膏肓俞。

骨蒸劳瘵之盗汗, 参“三、3.”条施针灸。

7. 汗出不止(亡阳、亡阴、绝汗)

(1) 汗为心液之产物, 汗出过多耗液津,

元气消耗心易虚, 治宜生脉补肺心。

(2) 外感汗出若不止, 热退恶寒小便因,

肢拘急屈伸不利, 卫气不固“亡阳”名,

大汗亡阳虚脱险, 还会导致“亡阴”证。

(3) 汗出如珠滞不流, 似油粘腻“绝汗”称,
常伴气喘声息微, 元气耗散致“绝证”,

汗出不止为多汗, 卫气不固内虚损,

亡阳亡阴常相兼, 宜补元气补液津:

泻合谷后补复溜, 阴郄后溪然谷并,

小便因难泻中极, 肢拘曲池委中针;

亡阳亡阴加气海, 肺心肾俞涌_命门,

如能输液为上计, 偏方煎服麻黄根。

【耳针】心、神门、内分泌、肺、枕

8. 瘙痒

“风寒”客于肌肤表, 身躯某部痒难忍,

微汗与热难透达, 皮肤无异如虫行;

“风热”郁孙络瘙痒, 搔破细小血点生,

“血虚”生燥痒难熬, 搔多白屑似糠鳞:

肩髃曲池大椎泻, 鱼际阳溪风市行,

外关中渚百虫窝, 合谷三阴交委中,

血虚加膈脾胃俞，血海足三里灸针；
全身瘙痒选肺俞、膈俞风市与筑宾，
上身重加曲池穴，下身重加血海针，
偏寒用艾温针灸，偏热只针不灸温。

【耳针】肺、枕、神门、内分泌、肾上腺、皮质下

9. 荨麻疹(瘾疹、风疹团)

病变初起小疙瘩，如蚕豆瓣有白红，
似臭虫咬搔痒剧，能连成片布满身，
发耳喉咽手足心，出现奇痒呼吸困。
时隐时现反复发，致病有外有内因，
多因汗出受风邪，过敏血热寄生虫。
外感风邪宜疏风，针泻或叩梅花针：
大椎肩髃阳溪取，合谷鱼际及三阴交；
内热苔黄脉滑数，曲池列缺内庭针，
血海足三里巨虚，喘加天突尺泽中；
腹痛加中脘建里，便秘腹泻天枢针，
脐中每次拔三罐，顽加大椎肺脾肾并。

【耳针】神门、肺、心、枕、内分泌、肾上腺、荨麻疹

区、大肠、小肠、耳背放血

10. 痱子

每遇暑天出汗多，小儿或是肥胖人，
皮生密集尖红粒，感觉剧痒并兼痛，
很快变成小脓泡，干燥后小鳞屑生，
治宜清泻针大椎，曲池百虫窝委中。

11. 顽癣(湿疹、神经性皮炎)

湿疹顽癣疮奇痒，湿热血燥风毒成，

多发局部分干湿，相当顽固难除根。

这里选择几种方，较为理想供使用：

- (1)病灶梅花针弹刺，拔罐吸脂隔蒜熏灸；
病灶基底平刺毫，或羊肠线寄穴中，
每次选穴不超六，埋入皮下勿过深，
每周一次防着水，每三次为一疗程。
- (2)大椎至腰夹脊穴，点刺放血用锋针，
或梅花针日一次，“血行风自灭”医病。
- (3)大椎陶道肺脾俞，锋针刺破火罐吮血，
毫刺华佗夹脊穴，1、2腰椎5、6胸椎，
再配曲池三阴交，隔日一次施电针。

【耳针】①在肺、心穴上划2~4mm小口使微出血，撒血余炭或艾叶炭；②在耳轮脚、内分泌、肾上腺、神门、皮质下、肺、枕、大肠和相应部位，每次选三个明显反应穴位，每穴用锋针或小针刀、小宽针划三痕，以有脂渗出为宜，外敷蒜泥少许，纱布固定，同时在耳背上、中、下浮划浅刺放血少许；③在耳尖点刺放血，再从耳尖部沿皮下进针至耳根部约1.5~2cm，反复捻转20~30分钟或通电以能忍耐为宜。两耳轮流施术，注意感染。

12. 消瘦

日渐消瘦多虚损，肺癆盗汗咳胸痛，
食多渐瘦为消渴，肚大坚硬痞积证，
血枯闭经干血癆，主选脾胃肺肾任；
三里公孙三阴交，太溪太谿曲池并，
中脘关元气海补，大椎百劳下命门，
膏肓肺膈脾肾俞，多灸宜补轮流用。

【耳针】胃、脾、肝、肾、小肠

13. 浮肿

浮肿病杂有多种,总括不外水气肿,水肿又分阴与阳,阳上阴下脐腰分。

风水水湿多为邪,肺脾肾主焦膀胱经。

(1)阳水先肿头面目,偏于实热发于瞬,

浴雨当风或疮疖,小便短少咽干痛。

针泻合谷人中穴,肺三焦俞及阴陵,

偏历温溜陷谷取,少商照海止咽痛。

(2)阴水由足往上漫,偏于虚寒发病缓,

纵欲伤肾脾虚弱,神疲便溏腿腿酸。

治宜健脾与温肾,气海天枢中下脘,

水分阴交三阴交,脾肾三焦俞命门选,

太溪复溜足三里,艾灸针泻二者兼。

(3)气肿腹与肢明显,皮色不变按即起,

腹如半球气水滞,胸闷食胀阻气机。

健脾和胃利三焦,艾灸针泻效果奇;

多取任脉腹部穴,脐边丰隆足三里,

脾肾三焦俞三阴交,陷谷阴陵与地机。

【耳针】脾、肺、肾、皮质下、膀胱、腹

14. 眩暈(包括动脉硬化、贫血、神经衰弱、耳源性疾病、梅尼埃综合征、脑部肿瘤等)

头晕眼花黑眼风,天翻地复视物转,

不能坐立喜闭目,泛泛欲吐出冒汗,

病症须分虚实痰,治前定要细诊断。

(1)虚证平素体质弱,思虑过度心脾虚,

气血生化源不足,不能上荣头目位,

房室不节肾阴耗,不能生精补益髓,
脑海空虚神疲倦,腰酸心悸烦不寐,
劳累易发或加重,面白耳鸣脉虚细。
虚证治则补气血,针补艾灸取下穴;

百会风池膈肾俞,脾俞内关足三里,

印堂头维四神聪,听宫血海并后溪,

不寐安眠神门加,中脘章门增食欲,

体弱关元气海灸,命门三阴交太溪。

(2)实证肝阳上亢晕,肾水不足木失润,

肝木火上扰清窍,情志失调腰酸困,

多烦善怒胸郁闷,恶心欲吐不思饮。

治则清潜肝阳主,不用艾灸刺泻针;

百会风池肝肾俞,侠溪太溪足太冲,

涌泉阴谷腰阳关,内关三阴交悬钟,

还可轮刺内迎香,太阳印堂曲差委中。

(3)平素体胖嗜肥甘,湿盛生痰运转难,

上蒙清窍头紧重,恶心呕吐心里烦,

食欲不振胸痞闷,脉滑苔腻舌厚宽。

治以运脾化痰主,平补平泻针灸兼;

丰隆解溪公孙取,中脘印堂并内关,

头维百会足三里,章门脾肝俞泻安。

【耳针】肝、心、肾、皮质下、枕、神门

15. 高血压(晕眩)

动脉血压长期超,140/90毫米汞柱,

多见四十以上人,早期头痛晕不住,

心悸心烦伴失眠,健忘耳鸣肢麻木,

颜面潮红身软乏,晚期心脑肾病出现。

高血压病分两种,原发性与继发性;原为遗传或长期,情绪不良思虑成,继发多因肾脏病,受刺激或颅瘤肿。多行泻针不宜灸,人迎曲池三里针,风池血压点患门,合谷肩井足太冲,心督膈肾俞大椎,血海曲泽血委中,头痛印堂丝竹空,失眠安眠加神门,心悸邻门内关加,每次不超七八针。

【耳针】 肾上腺、降压沟、心、神门、内分泌、太阳、额、肝、肾。

16. 低血压(眩晕厥症)

血压低于110/70,则为低血压病症,有原发性直立性,中年以上多男性。中气不足头眩晕;面色苍白疲惫神,少气自汗站易降_压,伴有内脏下陷征;髓海不足低血压;精神萎靡晕眩鸣,失眠健忘腰膝软,阳痿早泄或遗精;痰扰清宫头晕重;胸闷纳呆腹胀并,时呕痰涎或便溏,直立久站病势重。低血压为虚不足,宜用艾灸行补针:百会风池血压点,大椎心膈俞三阴交,中气不足加三里,提托脾俞胃俞行;髓海不足加肾俞,关元太溪及悬钟,痰扰清宫加脾俞,中脘太冲与丰隆,昏厥加人中印堂,失眠加内关神门。

【耳针】 交感、肾上腺、心、神门

17. 血门病证(贫血,无脉证,瘀血,出血)

人能活命靠气血,血由饮食气化成,脾生造血心主行,精髓转血功在肾。血生成后靠心运,脾主管理不妄行,肝主储藏作疏泄,按需调配作供应。气血关系更密切,血行靠肺气推动,肺朝百脉通周身,既能吐故又纳新。血液生运营周身,不是一脏一腑功,任何脏腑功失调,皆可导致血门病,一切血疾皆须取,血会膈俞作灸针。

(1) 血虚贫血义相近,淡白爪舌淡口唇,面色萎黄脉细弱,心悸眩晕神疲困。针补加灸健脾胃,内庭足三里公孙,膈俞膈关脾胃俞,中脘气海并命门。目暗黑与肢无力,脉搏微微难测寻,无脉症灸督背俞;大椎身柱至阳命,大杼肺心膈脾俞,中脘气海三里熏,太渊内关曲泽针,百会风池并人迎。

(2) 血瘀出血内停象:血管破伤皮肉损,气虚气滞血不畅,血管内血不流行,如血栓性脉管炎,肝脾肿大心绞痛,痛经闭经经不调,以及疮疡外伤等。瘀血刺痛并拒按,部位不移且固定,皮肤紫斑或血肿,妇女经前下腹痛,紫有黑块经量少,舌质紫暗瘀斑生,活血化瘀兼理气,对症治疗施灸针:泻取脾膈俞膈关,血海三阴交太冲,大包天枢气海腹,行间足三里期门,

肝脾肿大加痞根，隐白肝俞章期门，心绞痛加至阳穴，内关少府并神门，外伤血肿泻阿是，拔罐并施梅花针。

(3) 出血诸症血妄行，实热虚热气虚引，实热出血热伤脉，虚热出血阴虚因，气虚主指中气虚，常见便血妇漏崩。实为亢进虚不足，症状不同治不同，虚则补之实则泻，虚热出血当滋阴，实热出血清热法，气虚出血补气阴；咳咯唾血取孔最，太渊鱼际神门郄门，曲泉足三里照海，天突华盖到幽门，尺泽三阴交太冲，百劳肺心肝胃肾俞；呕血吐血中焦患，大陵尺泽郄神门，上腕不容足三里，隐白三阴交独阴，肺心膈肝膏肓俞，曲池地五会梁门；牙衄二间合谷取，太溪隐白并内庭，气血如若不通畅，速刺十宣十二井，清血解毒三阴交，曲泽委中放血平；白细胞减血液病：大椎膈脾俞太冲，膈关足三里血海，肺心厥阴俞悬钟，便血纳入“后阴”内，崩漏尿血“妇前阴”。

【耳针】 补血：心、脾、胃、肾、膈；止血：膈、脾、心、肾上腺、交感

18. 失眠(不寐百合病、神经衰弱、神经官能症)

不寐亦称失眠症，症状轻重有不同：

难以入寐眠易醒，醒后再寐则不能，重症通宵不能眠，以致变兼症丛生。病因思虑忧愁多，操劳太过伤脾心，生化不足气血弱，心神失养虚造成，房劳伤肾精阴耗，心肾不交虚火盛，抑郁恼怒肝火扰，情志不畅神不宁，脾胃不和饮食伤，湿盛生痰热扰神。睡前选取四神聪，艾灸10~15分钟，或选安眠风池穴，翳风印堂及后顶。病因病机刚歌毕，辨证治疗紧跟随：

(1) 心脾两虚不易寐，劳思失血久病生，心悸健忘易出汗，脘痞萎黄没精神，纳呆便溏脉细弱，舌苔薄白舌淡红。治法补气与养血，主取背俞心脾经，针灸并用行补法，神门心脾俞三阴交，如若梦多加魄户，健忘志室百会熏。

(2) 心肾不交烦不寐，五心烦热耳鸣，口渴咽干心悸汗，健忘腰酸遗精，精神萎靡脉细数，苔少舌尖舌质红。治则滋阴降火宜，补泻兼施行灸针：主取少阴厥阴脉，大陵神门太溪^{*}冲，心俞肾俞三阴交，安眠复溜间使通里，遗精志室中极加，风池听宫眩晕鸣。

(3) 肝火上扰不入眠，多烦易怒晕眩痛，目赤耳鸣伴口苦，胸胁胀满太息频，便尿黄尿脉弦数，舌苔薄黄舌质红。治法平肝与降火，针泻肝胆心脉经，

阳陵行间足窍阴，大陵神门肝_俞期门，
目赤太阳阳溪泻，耳鸣中渚加翳风，
胁胀太息加内关，便秘天枢支沟针。

(4)痰热扰心烦不寐，恶梦纷纭易惊醒，
口苦恶心脘痞满，纳呆目眩头沉重，
咳嗽多痰脉滑数，舌苔黄腻舌骨红。

治法祛痰除烦热，勿灸多施行泻针，
中脘天枢足三里，丰隆间使及神门。

(5)胃气不和寐不宁，脘腹满痛心懊侬，
噫气头晕并目眩，恶心呕啰痰涎涌。

治则和胃与化痰，针泻中脘及梁门，
丰隆足三里内庭，隐白内关配公孙，
头晕百会印堂加，难寐安眠加神门。

【耳针】皮质下、内分泌、交感、心、脾、肾、神门、失眠、脑点、脑干

19. 嗜睡(嗜卧、善卧、多寐、发作性睡眠)

嗜睡昏迷症不同，昏迷为人事不省，
嗜卧欲睡老觉困，神志不乱唤即醒。

(1)湿困脾阳之嗜睡：头重如裹肢困重，
食少脘满口不渴，大便不实足跗肿，
冒雨涉水坐湿地，过食生冷湿痰因。

治法温中化湿宜，取足太阴阳明经，
百会内关隐白角_孙，中脘解溪然谷_{丰隆}，
心跳加神门间使，食少加脾俞章门。

(2)心脾两虚之嗜睡：倦怠面无华胸闷，
心跳气短纳呆乏，湿困脾阳不化运，
思虑过度致失调，饮食不节血耗因。

治疗宜补益心脾，取手少阴足太阴，
太白公孙三阴交，内关心脾俞神门，
气短加肺俞太渊，纳呆加三里章门。

(3)肾阳虚衰惫卧：精神萎靡尿少肿，
腰部发凉畏寒倦，舌质紫暗唇甲青，
邪犯少阴失误治，阳气屡伐阴气盛。

治法宜温补元阳，督任肾经灸补针，
肾俞命门大椎上_原，气海关元太溪_{灵道}，
姜扉加神门涌泉，倦怠加太白丰隆。

(4)肾精不足之嗜睡：怠惰善眠耳鸣聋，
思维迟钝神呆滞，善忘任事力不充，
劳伤过度久病致，年高体衰精髓空。

治则填精与补髓，针灸兼施行补针，
膈脾肾俞志室_{命门}，太溪三阴交京门，
耳听鸣官翳风加，善忘神门加大陵。

【耳针】心、皮质下、交感、脾、肾、肾上腺、肺

20. 厥证(休克、虚脱、暑厥、酒厥、昏厥、昏晕、昏仆、低血糖昏迷、癔症性昏迷、精神性疾病)

突然昏倒面苍白，不省人事肢厥冷，
移时逐渐方苏醒，醒后不留后遗症，
但是也有厥不复，导致死亡命归终。

诱因情志受刺激，暑热劳作暴食饮，
创伤出血等所致，气乱阴阳失调衡，
气血寒热暑痰虫，分类辨证作灸针。

(1)气厥实证素体壮，因恼怒惊突倒昏，

口噤握拳气急粗，脉象沉弦肢厥冷；
虚证平素体虚弱，疲劳悲恐眩晕昏，
面色苍白呼吸弱，肢冷汗出脉微沉。

(2) 血厥实证肝旺怒，突然昏倒人不省，

牙关紧闭手握固，面赤唇紫脉弦沉，
虚证失血突然昏，面色苍白呼吸轻，
目陷口张肢震颤，脉细数弱冷汗浸。

(3) 寒厥元阳亏损致，面青蜷卧肢身冷，

口唇不干下清谷，意识朦胧脉细沉。

(4) 热厥初病头痛晕，胸腹灼热渴欲饮，
便秘尿赤烦不安，神昏肢冷脉数沉。

(5) 暑厥则有伤暑史，身热胸闷头晕痛，
面色潮红卒昏仆，脉象虚弦或数洪。

(6) 痰厥平素体肥胖，突然昏厥喉痰鸣，
呕吐涎沫出气粗，舌苔白腻脉滑沉。

(7) 虫厥头痛并腹痛，恶心呕吐吐蛔虫，
手足厥冷气冲心，脉弦滑而舌淡红。

治疗虚补灸实泻，人中承浆少商针，
百会内关足三里，针对病症再配针：
血厥配行间涌泉，气厥配太冲膻中，
寒厥配命门关元灸，热厥配刺十二井，
暑厥泻中冲大椎，痰厥配巨阙丰隆，
虫厥配天枢四缝，根据病因酌灸针。

【耳针】心、脑点、神门、皮质下、肾上腺、交感

21. 昏迷(神昏、不省人事、乙脑、流脑、中风、癫痫、肺源性脑病、中毒性肺炎、脑缺血综

合征、败血症、腹胀、低血糖肝昏迷、糖尿病酸中毒、尿毒症、痢疾、小儿惊风，以及药物与化学中毒、电击、高温中暑等均可出现昏迷，参考辨证施治)

昏迷危急多暴病，神志不清为特征，
突然昏倒面苍白，不省人事肢厥冷，
中医分型虚与实，虚补实泻施灸针。

(1) 虚证

自汗张口气息微，面白肢冷脉细沉；
人中内关三里刺，神阙气海关元熏，
百会命门亦可加，再按病因配灸针。

(2) 实证

气壅息粗肢僵硬，牙关紧闭脉实沉；
针泻人中并合谷，劳宫涌泉中冲太冲，
十宣十二井择泻，颊车下关牙关紧。

【耳针】肾上腺、皮质下、心、枕

22. 郁证(脏躁、癔症、梅核气、厥证、奔豚气、气、血、痰、湿、火、食六郁)

本病名多症状众，情志异常为主征，
无故喜笑或悲泣，沉默痴呆歌呻吟；
突然失语或失明，胸闷气逆难咽吞，
或是晕厥肢体痛，麻木瘫痪振动等。
本病皆因“七情”伤，忧伤恼怒郁结成，
郁愤暴怒气伤肝，忧愁思虑伤脾心。
安神宁心开窍治，平补平泻主穴针，

人中百会内关神_门，丰隆涌泉并太冲，
随症配穴不洋列，现再分型作灸针：

(1) 肝气郁结精神抑，胸闷腹胀肋疼痛，
暖气呕恶饭不香，舌苔薄白脉弦形。

疏肝理气镇安神，针泻主取厥阴任：
内关蠡沟三阴交，太冲足三里期门，
膻中肝俞阳陵泉，膈俞足临泣大敦。
如若梅核气_{严重}，参九、4. 条施针。

(2) 心脾两虚多思虑，心慌胆怯易怒惊，
失眠多梦面苍白，神疲健忘目眩晕，
饮食不振经不调，舌淡苔薄脉弱形。
治宜补脾益心血，多补少泻针灸并：

取心脾经任背俞，心膈脾俞百会针，
神门间使足三里，血海气海_{中脘}膻中。
(3) 心肾阴虚晕眩鸣，健忘腰酸面泛红，
手足心热并多汗，脉细数苔少舌红，

滋阴益气安养神，针补艾灸心肾经：
心膈肾俞三阴交，内关涌泉行阳陵，
神昏人中加中冲，口噤合谷颊车针，
晕眩百会翳风选，呃逆中脘三里针，
失语天突廉泉加，失明合谷加睛明。

【耳针】交感、神门、内分泌、肾、心、枕

23. 叹气(太息、长出气)

太息俗称叹长气，自觉有气窒塞胸；
胸胃气滞嘘较畅，治参十三、第2症。

24. 噯气(噯气)

饱食滯停胃噯气，气味酸腐臭难闻，
噯气声音沉而长，脾胃虚弱不思饮；
肝气犯胃频响亮，胸胁不舒闷饮痛，
中焦气滞胸膈满，噯气出后觉轻松，
肠内气滯多下泄，矢气噯气常相并。
脾胃虚弱证为虚，以补为主针灸并，
饱食肝气为实证，一般多施行泻针：
内庭三里三阴交，中脘气海膻_中期门，
天突内关太冲公_脊，膈肝脾胃俞轮用。

【耳针】脾、肝、胃、胸、三焦

25. 癫狂(精神病、精神分裂症)

癫狂精神已错乱，言行失常为主征，
痴呆木僵幻视听，古怪孤僻固执性；
自我高贤自尊贵，弃衣登高而歌行，
毁物损人失自控，有家族史遗传性。
癫属阴而狂属阳，二者病理联系紧，
病情亦可互转化，故把癫狂常并称。

(1) 癫属文痴归属阴，发病缓慢忧虑成，
企欲不遂伤心营，或脾气郁痰浊生，
痰蒙心窍神志乱，沉默痴呆哭泣频。
痰气郁结精神抑，神志痴呆淡漠情，
语无伦次或寡言，多疑妄想妄见闻，
动作离奇不懂秽，苔腻脉滑不思饮，
治法调气与化痰，平补平泻或泻针：
神门太陵印堂百_会，行间丰隆期_中膻中。
心脾两虚神恍惚，失眠多梦易悸惊，
沉默寡言悲欲哭，倦怠无力减食饮，

气血亏耗面无华，舌质淡脉细弦形，
酌情补泻可加灸，健脾安神与清心；
巨阙内关足三里，公孙三阴交神门，
心肝脾俞头百会，“邪病针穴”多使用。

(2) 狂称武痴属阳证，发病较急痰火盛，
复因急躁或暴怒，肝阳夹痰火扰神，
遂致神志而失常，躁怒多动成狂证。
痰火上扰面垢赤，怒视狂躁喧不宁，
打人毁物登高歌，赤身露体不避亲疏，
无理好辩自高傲，苔黄腻脉滑数形，
治法平肝清豁痰：针泻人中丰隆行间，
神门劳宫少商血，隐白足冲阳大钟，
大椎百会上中脘，间使涌泉足太冲。
火盛伤阴形体瘦，少寐神倦烦善惊，
唇燥口干瘦短黄，脉细数苔少舌红，
滋阴降火清心宜，平补平泻或泻针：
太溪大钟三阴交，内关液门后溪并，
涌泉商丘足三里，少冲通里四神聪。

【耳针】神门、心、脾、肾、脑、皮质下

【头针】运动区(上、中、下)、感情区、癫痫区

26. 癫痫(羊角风)

痫症亦名称癫痫，癫痫指僵仆与抽风，
痫指间歇之发作，偶有惊呼似羊鸣。
此症特征有三点：突发暂时反复性，
大脑功能暂失常，障碍意识与行动。
病因分为两大类，原发性与继发性，
前者与遗传有关，后者多由它病引：

如脑外伤及感染、脑炎肿瘤血管病，
妊娠中毒产外伤，低血糖脑寄生虫。
本症多有惊恐史，心肝肾气郁阻凝，
饮食伤脾虚生湿，湿炼为痰引火升，
痰邪逆上头气乱，脉道闭塞窍不通。
诱因常在过劳累，暴饮暴食及惊恐，
心情不畅或感染，月经来潮时发生。
本症发作无定时，日数数日月不等，
发作稀疏短暂轻，次数稠密病情重。
病情又分大发作：全身强直阵挛性，
意识丧失呼吸闭，数十分钟方苏醒；
小发作症较轻微：意识障碍静不动，
双目凝视或上视，数秒数分即消停；
不论大小之发作，事后回忆毫不清，
局限精神运动发作，意识无障症较轻，
针灸治疗须辨证，一般分为虚实证：
痫症初发多为实，发后休息如常人，
经久发作数频虚，醒后心悸倦眩晕。
痫症发作时强刺：人中百会涌泉针，
配穴太冲三阴交，合谷足三里丰隆；
间歇期可针何乡？风池大椎印_堂筑宾，
内关神门下解溪，身柱筋缩腰奇心_俞，
鸠尾膻中三阴交，丰隆阳陵四神聪；
白昼发作加申脉，夜间发加照海针，
虚补实泻施针灸，下面再列五种型：
(1) “风痰上壅”骤发作，昏倒后人事不省，
抽搐尖叫吐涎沫，面白目吊牙关紧，

发前眩晕胸闷感,苔白腻脉滑数形,
此为实证用针泻,加脾_俞。太溪行间针。

(2)“痰火内扰”昏仆抽,口吐白沫吼叫鸣,
平时烦躁肯失眠,口苦咽干便秘等,
舌红苔黄脉弦数,加巨_髎。中脘丰隆行_间。

(3)“肝郁脾虚”寡言欢,面黄倦怠神疲困,
腰膝酸软悸气短,脉细苔白滑舌红,
加穴肝俞与脾俞,中脘气海章_门期门。

(4)“心肾亏虚”发作久,失眠健忘晕眩鸣,
腰膝酸软困倦怠,苔薄腻脉细弱形,
加补心肾俞巨阙,间使少海太溪行_间。

(5)“脾虚痰郁”反复发,面色不华久患病,
头晕心悸神疲惫,食少痰多脉细等,
补加脾俞章_门穴,中脘气海与丰隆。

【耳针】皮质下、脑干、脑点、枕、额、神门、心、

肾、脾、胃

【头针】癫痫区、运动区、感觉区、情感区

27. 糖尿病(消渴)

多饮多食与多尿,三多明显消渴症,
小便含糖味甘甜,故又称为糖尿病。

甘如苹果味散发,体重锐降为特征,
体内胰岛素不足,^内分泌代谢皆乱紊。

阴虚燥热证为主,燥热为标阴虚本,
两者常互为因果,热燥阴虚到燥甚。

(1)上消

五志过急多属肺,精神烦劳心火升,

消烁肺阴渴多饮,口干舌燥呼_吸快深,
兼见尿多与食多,舌_尖红薄黄脉数洪。

治法泻泻兼施取,背俞手太阴少阴,
少府太渊肺心胰_俞,口干燥加廉泉承_浆,

金津玉液劳宫泻,腕骨鱼际照海针。

(2)中消

因偏肥甘嗜酒辛,脾胃积热燥伤津,
食量倍增善饥饿,烦热多汗瘦体形,

兼见多饮与多尿,苔黄燥脉滑数等。
治取脾胃经背俞,补泻兼施泻内庭,

脾胃胰膈俞意舍,中脘足三里三阴_交,
内关隐白及然谷,诸多穴位轮流用。

(3)下消

恣情纵欲伤损肾,房室不节耗亏精,
小便频数量多浊,口干舌燥渴多饮,

虚烦饥食不甚多,头晕目糊颜色红,
腰膝酸软倦怠乏,脉象细数舌质红,

久病阴虚连及阳,尿量特多畏寒冷,
面色黧黑可兼见,男子阳痿女闭经:

平补平泻施灸治,胰肾肝胰俞太冲,
腰眼三阴交然谷,头晕百会加上星,

目糊加光明太溪,阴虚灸关元命门。

【耳针】胰、肾、内分泌、三焦、神门、肺、肝、胃

28. 黄疽(黄疸型肝炎、急性慢性肝炎、肝硬化、胆囊炎、胆道梗阻、胰腺炎等)

黄疽主为目睛黄,肤黄尿黄为特征,

主因时气疫毒致，湿热寒湿邪袭侵；
酒食不节劳内伤，肝胆脾胃失功能，
气机郁阻肝失疏，胆液外溢肌肤成。

(1) 阳黄

多因外感湿热邪，内蕴肝胆郁热蒸，
疏泄功能阻滞致，胆汁横溢向外渗，
如若感受时疫毒，病势暴急来势猛，
目肤尿黄鲜如橘，发热口干喜冷饮，
胸中懊悞依腹胀秘结，苔黄腻脉弦数形；
毒邪内陷见神昏，发斑出血多重症，
湿重于热黄欠鲜，口渴不甚热较轻，
皖痞便溏胀不舒，苔腻微黄脉濡等。
治法宜疏肝利胆，清热化湿行泻针：
取督少阳足厥阴，至阳肝胆俞太冲，
腕骨阳陵足三里，神昏人中少冲，
热重大椎曲池加，胸懊内关加膻中。

(2) 阴黄

多为酒食不节伤，思虑劳倦过度因，
湿郁气滞伤脾胃，健运失常伤功能，
肝胆瘀积汁外溢，阴黄逐渐发展成，
目肤暗黄如烟熏，畏寒皖痞纳少神衰；
口淡不渴便不实，舌淡苔腻脉濡沉，
腹胀形瘦食锐减，胁下瘀积作胀痛，
舌紫苔剥或瘀斑，多瘀血或变恶病。
治法宜健脾利胆，温化寒湿灸补平：
取脾胃经背俞主，灸脾腧胆俞阳纲并，
气海三里三阴交，内关胆囊阴阳陵；

食减加中脘内庭，神疲畏寒关元命门，
瘀血加膈俞血海，瘀积加章门痞根。

【耳针】肝、胆、胰、脾、胃、膈

29. 五心烦热

两手两足心发热，常欲外伸握踏冷，
有的仅手或足热，亦有烦热及胸心，
手足心及胸心热，多阴血虚内热因。
滋阴清热除烦主，多取手足六阴经；
劳宫列缺太渊手，曲池曲泽少府针，
足热涌泉三阴交，条口公孙及至阴，
胸心烦热加内关，膻中大陵中少冲。

30. 冻疮

冬季防寒差不慎，手足颜面耳冻伤，
先选冻疮周点刺，再用艾条灸疮上，
然后根据患部位，邻近加穴针灸当。
手部八邪合谷阳池，外关中渚阳溪乡，
足部解溪足临泣，侠溪通谷八风良；
耳部阿是放血好，鼻部素髎人中印堂，
颜面加合谷内庭，全身大椎涌泉当。

31. 疔疮(走黄、败血症)

初起如粟根深蒂深，坚硬有脚状如钉，
疔疮名儿由此得，根据病位来命名：
头面眉心锁口疔，手足蛇头眼背疔，
关节间为“蛀节疔”，四肢名为红丝疔。
疔红肿痛兼麻痒，肿势迅扩痛连心，
痛热且有搏动感，火毒内蕴外伤成，

败血症为疔走黄，烦躁晕吐神识昏。
 疔疮治法有多种，针灸医疗显神灵，
 清热解毒灸针泻，主取督脉阳明经，
 患部循经起止点，及“合穴”处施灸针，
 灵台身柱肺俞主，面疗合谷商阳针，
 头背疔行委中泻，示指疔加曲池迎，
 足小次趾听_会阳陵，其他部疗类推针。
 “验方”患侧肩胛部，找黑色孔刺梭针，
 梭刺疔后隔蒜灸，灸的度数至疔痛；
 患侧掌后横纹上，亦即神门上四寸，
 内前移三分之穴，“疔俞”灸五十壮灵，
 古称此法为甚验，日_人称伟效与惊人。
 注意事项要记牢：疔初起勿挤压挑，
 红肿发硬禁开刀，化脓走黄综合疗_法

【耳针】 神门、肾上腺、皮质下、枕、相应部位

三、内脏病症

中医基本之理论，主以脏腑为核心，
 经络与其紧相连，顺蔓摸瓜诊疗病。
 所有症状局部病，都与内脏关系亲，
 这是中医从整体，出发治病的精神。
 本门列述之症状，均为内脏直接症，
 由于一症状出现，不限一脏一种病。
 观察病症须注意：内脏性质和作用，
 及与各方面关系，病因症状表现等。
 要知病敌有明暗，其为扩势常“串门”，

顺逆横向皆出走，往往布下迷魂阵。
 狡猾病敌虽复杂，万变但不离其宗，
 五脏六腑为内脏，脏腑配偶皆联姻；
 脏病腑病互相传，久重病多人脏阴，
 以脏衰弱受邪深，判断难治不治症。

1. 咳嗽(上呼吸道感染，急、慢性气管炎、支气管扩张等均可参考)

咳嗽为肺系主症，风寒风热内伤因，
 外感内伤互牵连，久咳导致咳喘病。
 痰白清稀属寒湿，痰黄粘稠热燥型，
 白天咳甚多热燥，肾虚虚咳夜间甚。
 外感咳嗽起病急，病程较短表实证，
 内伤咳嗽病程长，反反复作里虚证。

- (1) 外感咳嗽分寒热，多因气候骤热冷，
 人体卫外疏不固，风寒风热乘虚侵。
 “风寒袭肺”气失宣，咳嗽有力喉痒甚，
 痰稀白咯睡不畅，恶寒发热头身痛，
 酸楚出汗鼻流涕，舌苔薄白脉浮紧。
 疏风散寒宣化痰，针泻还可加灸温：
 取手太阴阳明穴，合谷列缺外关针，
 肺俞风门大杼灸，喉痒天突风府针，
 头痛加风池上星，温溜昆仑肢体痛。
 “风热犯肺”失清肃，咳嗽频剧恶热风，
 气粗咽痛口干渴，咯痰粘稠色黄橙，
 头痛身热汗不畅，苔黄薄脉浮数形。
 疏风清肃肺化痰，毫针行泻放血平：

肺俞大椎针拔罐，尺泽放血外关针，
咽喉干痛少商血，汗出不畅合谷针，
多汗身热取陷谷，复溜清热兼滋阴。

(2)内伤咳嗽在脏腑，牵连肺脏失调衡，
肺系受损气失宣，咳嗽它症冠以名。
“湿痰侵肺”脾失运，咳嗽呕恶声浊重，
痰多稀白或灰暗，早晨起床咳痰甚，
疲倦食少胸脘闷，苔白腻脉濡滑形。
健脾化湿调补肺，太阴阳明灸或针：
肺俞脾俞章门取，太渊太白合_谷丰隆，
咳嗽兼喘加定喘，咳嗽粘者中府针，
中脘三里食不振，内关膻中解痞闷。
“肝火灼肺”失调达，气逆阵咳胸胁痛，
气郁化火痰黄稠，咽喉干痒面颊红，
口苦舌边尖红赤，苔薄黄干脉弦_数明。
治法平肝宜降火，清肺化痰行泻针：
取手太阴足厥阴，肺俞肝俞行_间太冲，
尺泽经渠阳陵泉，丰隆中府天突针，
咽喉干痒加照海，咳逆咯血孔最灵。
“肾虚久咳”体素弱，阴亏虚火炎上升，
痰中带血痰味咸，咽干气短尿失控。
治法温补肾化痰，取手太阴足少阴：
针灸兼施补为主，肺肾膀胱俞命门，
中府尺泽太渊穴，定喘大椎太_溪大钟。
“肺虚嗽多”为干咳，痰带血丝胸隐痛，
潮热盗汗体消瘦，乏力声低颧赤红，
五心烦热气短微，脉细数苔少舌红。

补脾益肺清虚热，肺俞膏肓行间并，
鱼际太渊孔最取，太溪三阴交灸针。

【耳针】内鼻、支气管、肺、咽、神门、肾上腺

2. 哮喘(支气管哮喘、喘息性支气管炎、阻塞性肺气肿、吼噜病)

哮喘俗称吼噜病，呼吸困难喉中鸣，
张口抬肩不能卧，唇甲紫绀咳胸闷。
寒热盐糖鱼虾哮喘，花粉皮毛及烟尘，
异味皆可导病发，痰饮内伏为基因。
哮喘四季皆可发，特点具有反复性，
初病为实久转虚，虚补实泻酌灸针。

(1)哮喘初发多为实，风寒风热证不同：
“风寒外袭”实证为：呼吸困难喉痰鸣，
寒饮伏肺气道阻，痰稀带泡喘咳频，
多在冬寒季发作，形寒无汗头身痛，
口不渴而苔白滑，脉象为紧或浮紧。
散寒宣肺平喘法，背部灸罐行泻针：
主取手太阴背俞，列缺尺泽肺_俞风门，
鼻塞流涕加巨髎，恶寒发热加支正，
气喘天突定喘加，风池合谷头身痛。
“感受风热”之实邪：热饮伏肺失肃清，
咳嗽气粗面红赤，发热有汗胸中闷，
痰黄粘稠略不爽，口渴烦躁咳胸痛，
大便秘结苔黄腻，脉象滑数或浮洪。
清热肃肺平喘治，不宜艾灸宜泻针：
取手太阴阳明穴，大椎合谷与丰隆，

中府膺中孔最泻，喘甚拔罐肺俞云门，口渴照海太溪液，烦躁加鱼际大陵。

(2) 虚证由实反复转，或为遗传之原因，

治法扶正与培本，化痰平喘灸补针，定喘膏育肺俞主，太渊气海三里命门，根据症状再加穴，下再列举证四种：

“肺虚哮喘”面皓白，息短少气汗恶风，语言无力疲乏状，鼻塞喷嚏舌淡红，再加风门天突穴，孔最尺泽中府云门。

“脾肺虚喘”面少华，食少倦怠脘痞闷，痰多咳声低便溏，舌体胖嫩苔白津，加穴脾胃俞中脘，周荣食窦膻中丰隆。

“肾肺虚喘”面黧黑，潮热盗汗口干甚，心慌头晕耳鸣响，腰酸足冷脉细沉，肾俞太溪大钟加，俞府神藏及神封。

“心气虚喘”阳不振，心悸多汗神志昏，口唇指甲色青紫，舌有紫斑肢欠温，心俞内关神门加，关元巨阙及膻中。

【耳针】平喘、肾上腺、肺、气管、皮质下、交感

3. 肺癆(肺結核、骨蒸、癆瘵、傳注、傳尸)

肺癆具有傳染性，罪魁是結核桿菌，病患者是傳染源，嚴密隔離為首宗。本病主證為咳嗽，咯血胸痛呼吸困，潮熱盜汗常低熱，疲憊陰虛為特征。初起咳嗽食欲減，逐漸消瘦沒精神，胸中隱痛痰帶血，繼干咳劇兩颧紅，午后潮熱常盜汗，心煩失眠咯血甚，

男子失精女經閉，脈細而數舌質紅。如若大肉銳削脫，聲音嘶啞面肢腫，大便溏薄舌光絳，脈微細者為重症。治法陽虛多施灸，陰虛陽亢多用針，日或隔日施針灸，主取肺脾腎膀胱經，大椎肺俞膏肓俞，百勞魄戶尺澤針，太淵三里三陰交，主穴針畢加隨症：咳嗽天突加列缺，咯血膈俞孔最郄門，發熱曲池太溪瀉，盜汗陰郄復溜行，胸痛加膻中內關，痰多加脾俞豐隆，遺失精加灸關元，志室腎俞八髎命門。月經不調加氣海，血海脾俞并三陰交。

【耳針】肺區敏感點、脾、腎、內分泌、神門

4. 心慌(心悸、驚悸、怔忡、心律失常、風心病、心臟神經官能症、貧血、心力衰竭等)

心跳自覺慌不安，惕惕善驚易惶恐，精神因素关系密，緊張勞累失眠引。病因平素心怯弱，驟遇驚恐心不寧，久病心血供不足，思慮勞累氣郁因，傷脾濕盛痰火扰，風寒濕熱久痹生，內侵心脉絡瘀阻，氣滯血瘀心陽損。

(1) 氣陰兩虛心血亏，易驚氣短動加重，頭暈目眩面少華，神疲乏力臥喜靜，手心多汗脈細數，舌苔薄白舌淡紅。益氣養血與安神，治法施灸與補針，取手少陰背俞任，巨闕內關及神門，

心膈脾俞足三里，少府太渊到膻中，
多汗加膏肓复溜，善惊加大陵大钟。

(2) 阴虚火旺口干渴，五心烦热面赤红，
失眠多梦晕眩鸣，脉细数舌尖深红。

补阴降火宁心治，补泻兼施用灸针，
主取心肝肾经穴，劳宫间使神门郄门，
膻中厥阴俞肾俞，太溪照海中膻，
口干三间大陵加，烦热内关涌泉针。

(3) 脾虚湿重痰生火，阻心络悸时发生，
烦躁胸闷头晕眩，失眠多梦易惊醒，
咳嗽多痰食欲差，便溏尿少现水肿，
脉象滑数或结代，舌胖苔白黄腻明。

健脾化痰清火治，补泻兼施灸并，
取手三阴脾胃经，尺泽灵道太渊郄门，
肺心脾俞丰隆穴，水肿加水分阴陵，
失眠多梦加厉兑，烦躁间使照海针。

(4) 气滞血瘀阻心络，心悸憋气胸闷痛，
气喘持久活动甚，面黄肌瘦指甲青，
唇紫舌上生瘀斑，苔少脉涩促结形，
甚则心阳不振现，怔忡形寒肢厥冷，
咳嗽不能平卧躺，脉微欲绝冷汗盈。

治法活血强心取，手厥少阴背俞任，
神门内关太渊泻，少海气海血海针，
肺心厥阴膈俞灸，膻中巨阙三行，
喘甚加定喘喘息，浮肿灸关元水分。

【耳针】心、脑、神门、交感、皮质下，小肠

5. 冠心病(心痹、真心痛、厥心痛)

动脉硬化冠心病，心肌缺血心绞痛，
中老年人多患发，血液精神与神经，
偏食习惯嗜烟酒，环境劳动影响因。

主要症状与诊治，参看十三、1. 条文。

6. 呃逆(哕逆、打嗝、膈肌痉挛)

呃逆指气逆上冲，喉间呃呃连成声，
声短而频难自控，甚碍谈话睡食饮，
偶然单发轻自愈，昼夜不停迁延重，
久病体虚不止者，病势衰危之兆征。
主因胃气上逆致，情志郁怒肝火动，
久病脾衰痰浊阻，热病灼胃虚火升，
常人吸入冷空气，吞食过猛亦发生。
现在辨证做治疗，虚补实泻施灸针，
初起声响多属实，久病音低倦虚证。

(1) 实证胃寒之呃逆，沉缓有力呃声重，
胃脘冷胀手足凉，小便清长喜热饮，
胃火上冲音响亮，连续有力喜冷饮，
口臭烦渴面红赤，大便秘结瘦黄红，
肝气犯胃呃逆者，发作随情志波动，
睡眠停止醒又作，暖气胸脘胁闷痛。

(2) 虚证为脾胃阳虚，气不持续呃低音，
形体羸瘦面少华，食少倦困肢欠温，
纳后腹胀吐痰涎，舌质淡胖脉细弱形，
胃阴亏耗虚火上，急促断续呃逆声，
口咽干燥并烦渴，自汗消瘦颧赤红，
治法和胃降逆主，寒多灸温热泻针，
气滞疏肝与理气，虚者宜温胃生津。

膈俞崇骨内关取，鸠尾天突中脘针，
胃热加泻陷谷穴，胃寒灸上脘梁门；
气滞加膻中太冲，食积巨阙里内庭，
阳虚灸气海命门，阴虚加补太溪针，
纸捻通鼻取嚏验，灸中魁重切劳宫。

【耳针】膈、交感、神门、脾、胃、肝

7. 噎膈(食道炎、食道狭窄、食道神经官能症、食道功能性疾病,贲门痉挛、贲门弛缓症、噎食、食道癌)

噎膈之病名繁多,在题目内已述清,噎指食道吞咽难,膈指饮食梗膈胸,噎单发或膈先兆,因而噎膈常并称,中年以上的患者,考虑患癌可能性。病因忧思多伤脾,气郁津液痰积凝,愤怒伤肝气血瘀,酒色过度热伤阴,痰气瘀滞成积热,浸淫食道噎膈成,饮食渐减血虚亏,出现严重衰竭症。

(1)本病初起之反应,吞咽困难胸痛,固体食物梗不下,流半流质尚能通;随着病变的发展,梗阻逐渐在加重,流质亦难食咽下,形体消瘦胸膈疼;面容枯槁脉细涩,舌干老剥苔尖红,便少秘结如羊矢,阳竭阳微气短肿。针灸兼施作治疗,初期宜泻久补熏灸,主取足阳明任脉,辅以背俞手厥阴:内关天突膻中巨阙,膈脾胃俞三里针,

痰气互结加丰隆,廉泉人迎及天鼎,瘀血内阻加膈关,血海三阴交相并,津亏热结加照海,太溪三阴交中庭,阳气虚加足三里,关元气海及命门。

(2)前人将噎膈分型:寒热气痰食五种,对证施治作针灸,按型择选膈穴孔:

寒膈灸膻中膈肺俞,中脘中府三里公孙,热膈泻膈大椎内,三里上中脘内庭;气膈膻中气海内关,膈关脾胃俞不容,痰膈天突膈肺肝俞,三里中下脘丰隆;食膈中脘膻中三里,内关脾胃膈俞针,灵验偏方灸中魁,握拳中指尖凸熏。

【耳针】食道、贲门、胃、膈、神门、皮质下、分泌、肝、脾、肾

8. 反胃(翻胃、幽门梗阻、幽门痉挛、倒食、幽门癌)

饮食入胃并无阻,过几小时复吐出,朝食暮吐暮食朝吐,吐后暂时觉舒服。本症上腹痛明显,病变位在胃下口,病因基本同噎膈,这里不再作赘述。治宜温补脾胃肾阳,和胃降逆平补灸:取足阳明任背俞,中脘膈脾胃肾俞,章门梁门足三里,气海内关公孙合谷,中魁肩井为验穴,不妨着艾作试灸。效若不显快转院,以免手术之延误。

【耳针】胃、十二指肠、肝、脾

9. 恶心

恶心中为泛漾，欲吐不吐之病症，引起本症因不一，多为痰湿盛之病。肝阳眩晕亦能引，治疗不作为主证，妇人怀孕称“恶阻”，恶心呕吐常相并。治疗先选中上脘，内关足三里丰隆，金津玉液委中刺¹，必要对症再灸针。

【耳针】胃、脾、交感、神门、膈

10. 呕吐（胃炎、胃扩张、胃神经官能症，贲门、幽门痉挛、梗阻，胆囊炎、胰腺炎，药物反应等）

呕吐症为常见病，呕与吐义不相同，有声无物名为呕，吐为有物无声音，故把两者称呕吐，多种疾病皆可引。胃主受纳腐食物，同脾司降浊升清，胃气以降为和顺，邪伤胃腑呕吐生。根据病因辨证治，分为四型作灸针：

（1）伤食呕吐

恣食生冷及肥甘，误食腐败不洁品，宿食不消胃不降，脘腹胀满或疼痛；暖气厌食食过量，未化食物吐即轻，便秘转变为矢气，苔厚腻脉滑实形。治法行气与导滞，主泻任脉足阳明；璇玑下脘足三里，腹结不容内关针，腹胀加内庭气海，药物中毒参考针。

（2）痰饮内扰

素来脾胃俱虚弱，输化失常不布津，酿生痰饮积中脘，多呕痰涎喜热饮；饮入肠鸣漉漉响，面色少华胸脘闷，伴有心悸头晕眩，舌淡苔白脉滑等。治法健脾胃化痰，取足阳明足太阴，针灸并用选章门，中脘丰隆及公孙，肠鸣加脾大肠俞，悸闷加内关神门。

（3）肝气呕吐

肝气犯胃多烦怒，受刺激后易发生，肝气横逆胃受侮，脘肋胀痛处不定；恶心干呕并泛酸，往往吐尽即轻松，轻症吐后无不适，舌苔薄白脉弦形。治法疏肝与和胃，用针主泻足厥阴，足少阳与足阳明，上脘阳陵泉太冲，梁丘神门章期门，泛酸加内关公孙。

（4）外感呕吐

外感风寒暑湿邪，邪侵胃腑阳明经，胃不而降而失职，逆上呕吐即来临；偏寒呕吐较暴急，恶寒发热脘懊侬，多吐清水稀涎物，舌苔白薄脉浮紧；偏热呕吐较频繁，伴有身热及头痛，吐酸苦汁恶进食，脉数舌红喜冷饮。治法解表与和中，偏寒多灸厥阴太阴，太冲三阴交内关，脾俞胃俞公孙熏灸；偏热多用针来泻，少阳阳明督任针，大椎中脘外关合谷，金津玉液内关并；湿邪加丰隆隐白，眩晕加风池上星，

干呕灸间使尺泽,吐黄水丘虚阳陵。

【耳针】胃、肝、交感、皮质下、神门

11. 急性吐泻(上吐下泻、翻症、霍乱、绞肠痧、关格)

(1)胸脘痞闷腹痛甚,先吐后泻臭难闻,

继发寒热脉滑数,外邪食滞兼伤中,

先针十二井放血,上脘天枢内关针。

(2)暑湿内蕴于胃肠,吐泻交作腐臭重,

热烦肢痛口渴饮,苔黄脉濡滑数形。

治宜清泻胃肠热,十宣气端十二井,

曲泽委中棱刺血,内关足三里泻针。

(3)上逆呕吐食不入,下则二便闭不通,

称为关格如何治?脐四周灸内关针,

上脘关元中极选,太溪足三里三阴交。

(4)突然腹内如雷鸣,吐泻交作腹绞痛,

目陷失神形削脱,肢冷汗出面黯青,

挥霍撩乱称霍乱,亦绞肠痧脉伏沉,

阴囊抽搐腿转筋,多在夏秋季发生,

数小时内能死亡,失治误治易丧命。

主因饮食不洁故,感觉寒凉胃肠损,

清浊不分病势危,迫使阳衰亡液津。

治宜回阳和肠胃,速购麟酥丸服吞,

隔盐灸脐并天枢,中脘关元三里温针,

脾胃大肠俞阳陵,亦可艾灸大骨孔。

翻症霍乱俗治方:铜钱_或磁匙刮痧用,

蘸水上下顺序刮,颈项肩胛背肋胸,

肘膝曲侧四窝处,刮的皮肤现紫红;

或挑舌下金玉液,或挑肛内紫黑筋,

放血后涂浓盐水,刺激消毒保太平。

【耳针】大肠、小肠、胃、脾、肝、肾、交感、神门

12. 不知饥饿(食欲差、食欲不振、纳滞食呆、纳食无味、恶食、厌食)

不知饥饿食欲差,病症类同叫法异,

胃主受纳脾健运,二者共同司中气,

同为后天生化本,食消营养全身躯。

知饥易饱不能食,无味油腻偏于胃,

不知饥饿食难化,此状一般偏于脾,

脾胃俱病之表现,不思饮食不知饥。

致成本症主要因:伤食湿浊中气虚,

肝气犯胃脾肾虚,呕吐症状皆引起。

(1)伤食多噎腐吞酸,厌食饱胀便臭秽,

湿浊内阻失健运,呕恶舌苔白厚腻,

中虚脉细数苔净,消化无力食无味。

治宜健脾与和胃,脾胃经任背俞穴,

虚寒灸补实热泻,上中下脘足三里,

内关内庭公孙针,膈脾胃俞章门穴。

(2)肝气犯胃胁闷胀,呃逆嗳气精神郁,

加穴膻中与气海,郛门阳陵肝俞期门。

(3)脾胃阳虚食欲差,面白口淡倦乏力,

畏寒肢冷现浮肿,腰酸腿软脉沉细,

加穴肾俞三焦俞,太白三阴交太溪。

【耳针】脾、胃、肝、三焦、神门

13. 善食易饥(多食易饥,能食善饥)

本病饮食倍于常,且有饥饿感之症,为消渴病之“中消”,善食易饥为主证。本病分为三种型,上中下消有区分,治疗参考二、27.消渴之症糖尿病。

14. 胃下垂(胃脘痛、噎气、吞酸、嘈杂)

胃下垂即胃下降,胃与肝膈韧带松,腹肌松弛亦无力,胃界下脐超二寸。胃下垂病诊断法:脐下可有振水音,顿餐造影用X线,更能进一步确诊。平素体虚脾胃弱,中气下陷无力升,饮食不调饥饱伤,劳逸过度为病因。临床症状纳食差,胃脘下坠胀隐痛,平卧时则可缓解,每进食后则加重;痛连肋肋伴噎气,吞酸嘈杂乏力贫血,上腹呈现舟状腹,消瘦心悸头晕昏。治法升阳与提气,温运脾阳健胃并:多餐少吃食后卧,补中益气汤服饮,中强刺针捻转补,中脘气海三里针,肝脾胃督俞至阳,梁门关元百会阳陵。经验效穴之刺法,长针透穴平刺针,胃上提胃多取右,中脘下脘穴透针;幽门胃俞互交透,右梁门透滑肉门,巨阙斜透双胃俞,天枢大巨宜透针;下垂石门旁一寸,两穴透针取水平,日或隔日针一次,以上穴位轮流用。

【耳针】胃区、交感、皮质下、神门、肝

注:辅助治疗过程中,注意配合如下活动:

(1)针疗前令患者仰卧屈膝,医者顺时针针方向按摩腹部20~30次,然后用虎口从中极处向上推按,使胃底上举,然后施以针;每次针毕令高抬臀部盘卧,行腹式呼吸100次以上,并用胃托辅助。

(2)每晨晚空腹时,在床上进行提高腹肌紧张力的锻炼。其法:①腹式呼吸;②单腿抬高,两腿轮换;双腿并拢皆抬高 $60^{\circ}\sim 70^{\circ}$;③臀部固定,上身左右翻滚;④上肢前伸,上身抬起 30° 到坐起;⑤头脚固定,拱腰。

以上动作可根据体力,连续做多次,逐渐增加到10~20次。

15. 胆、肠道蛔虫症

吃的饮食不卫生,往往感染蛔虫症,主要症状钻刺痛,兹列二症用泻针:胆蛔症取四白穴,胆俞胆囊穴阳陵,日月天枢百虫窠,丘墟足临泣太冲。肠道蛔症泻大横,中脘足三里阳陵,四缝锋针刺挤液,灵台督俞针罐吮。

【耳针】胆、肝、十二指肠、小肠、大肠、胃、交感

16. 肾绞痛(石淋、砂淋、肾结石)

突然发作为刀刺,剧痛多为阵发性,持续数分至数时,面色苍白冷汗津;痛起腰部之肾区,向下腹及前阴伸,继向大腿内侧散,伴有呕吐与恶心;尿频尿痛或淋漓,甚者休克突倒昏,痛因小石块下移,肾盂输尿管痉挛。治法疏水道排石,清利湿热灸泻针:取肾脾膀胱经穴主,肾俞志室太溪昆仑。

血海阴陵三阴交，关元气海中极熏，
腹结归来足三里，大肠膀胱命委中。

【耳针】 肾、肾上腺、膀胱、交感、枕

四、头面腮病症

头居人体最高部，脏腑清阳气上头，
手足三阳经聚会，督脉达巅行前后，
诸阳交会于头面，风气流邪易上首。
脏虚清气弱难升，外邪侵袭吃不住，
辨证须分内外因，寒热虚实阴阳候。

1. 头痛

甲：按症因治

头痛病症杂而繁，主症兼症皆可见，
外感风寒湿热火，内伤气血痰浊寒；
恼怒气郁肝阳旺，细心诊断是关键，
症状病因列于下，虚补实泻针灸安。

(1) 风寒头痛畏寒风，项背恶寒外感症，
舌苔白腻关节僵，困倦懒散没精神。
风池风府百会灸，头维合谷后溪针，
鼻塞迎香攒竹加，灸针之后定显灵。

(2) 风热头痛胀痛感，面红目赤口咽干，
遇风热痛更加剧，鼻塞涕涕稠短。
此症多泻取大椎，风池上星太阳兼，
耳前耳后血络刺，太溪合谷并外关；
头随脉跳痛阵阵，充盈阿是刺血先，
后针中渚补太冲，针毕痛势定消减。

- (3) 痰浊头痛昏沉重，如巾裹扎阴雨甚，
体肥胸脘闷胀烦，恶心呕吐痰涎频。
印堂头维百会风_池，丰隆中脘合谷针，
或是局部刺血络，拔罐出血即时轻。
- (4) 风湿头痛即头风，风寒诱发刺胀痛，
头皮木肿头难抬，痛连眉稍如牵引。
主取少阳阳明经，针泻风池头_维翳风，
合谷外关三阳络，率谷穴透丝竹空。
- (5) 气虚头痛气下陷，清阳不升脑空洞，
久病恶食中气虚，气短懒言倦怠困。
补中益气灸针补，头维百会膻中行，
中脘气海足三里，肝俞膈俞可选用。
- (6) 血虚头痛昏眩晕，面色眊白眉梢攻，
手心觉热脉细弱，大病失血产后因。
主取脾胃经督脉，艾灸针补取上星，
血海三里三阴交，心膈肝脾俞命门。
- (7) 肝阳头痛一侧重，眩晕匪痛脸酸重，
怕光喜静善怒气，烦恶欲吐眠不宁。
肝阳上亢清熄风，针泻百会丝竹空，
风池颌厌透悬厘，使溪太溪行_间太冲。
- (8) 真头痛剧且难忍，连及脑户痛迷昏，
手足青至肘膝关，急灸百会抢救紧。

乙：按部位治

- (1) 头痛难把部位分，一般称作全头痛，
百会头维风池取，合谷后溪行_间昆仑。
- (2) 前额眉棱阳明痛：上星阳白头维共，
合谷阳溪解溪好，攒竹眉中丝竹空。

- (3) 太阳头痛位在后：天柱风池头窍阴，
大椎风府后顶泻，后溪申脉踝昆仑。
(4) 少阳颞颥侧偏头痛：风池率谷丝竹空，
外关中渚侠溪^①，太阳悬颅透曲鬓。
(5) 巅顶相火厥阴痛：百会四神^②前后顶，
通天络却下涌泉，合谷行间泻太冲。

【耳针】枕、额、顶、皮质下、神门、脑点、脑干、
耳背静脉放血

2. 头胀

头胀多因恼怒引，肝火上逆热昏沉，
头筋突起口苦干，严重两耳会暴聋，
感受外湿胀如裹，醉后湿热胀不清。
头胀宜泻不宜补，刺血络后火罐吮，
印堂太阳内迎香，或选曲泽与委中，
每次刺血不过二穴，再配合谷太冲井。

3. 头重

- (1) 久病过劳中气虚，清阳不升头重沉，
悠悠忽忽空洞感，系属气虚之头重，
补中益气灸百会，中脘气海三里针。
(2) 湿痰浊邪滞中焦，头重胀多胸膈闷，
呕吐痰涎苔粘腻，中脘足三里丰隆，
附阳长强耳禾髻，通天风池合谷^③太冲。

4. 脑鸣

脑内如有虫鸣声，常伴耳鸣目眩晕，
脑髓空虚病所致，髓生于骨源于肾。
宜补肾阴灸关元，膈肝肾俞及命门，

血海三阴交三里，风池百会听宫针。

5. 脑冷

头痛脑冷项背寒，寒厥厥阴畏风冷，
寒从后脑勺侵入，有时达巅前额侵；
面容惨淡郁青晦，呕吐痰涎得温轻，
脉象沉紧或弦细，督脉虚寒涉阳明。
针补灸温双管下，风府脑户百会熏，
大椎风池风门灸，头维印堂解溪针。

6. 面瘫(口眼歪斜、面神经麻痹)

口眼歪斜即面瘫，因脉虚空受风寒，
感冒发烧耳齿患，气血阻滞肌纵缓。
初病宜泻久病补，阳明局部酌情选，
颊里部位先刺血，地仓透颊车下关，
阳白四白攒竹禾^④，人中承浆二三间，
合谷列缺足冲阳，陷谷内庭轮流选。

7. 面痛(三叉神经痛)

面部如刺火灼痛，外邪侵袭阳明经，
寒性收引脉凝滞，风热灼烧面受淫，
筋脉气血不流畅，开口言食剧痛阵。
寒下宜灸热针泻，阳白攒竹解溪^⑤额痛，
上颌四白合谷取，上关颧髻迎香并，
颊车承浆下颌痛，下关翳风足内庭。

8. 面肿

请参阅二、13. 浮肿胀。

9. 痤疮(粉刺、青春痘)

痤疮面生小疙瘩，影响美容应治除，

背部找显著结节，针横挑断肌纤维束；
耳后耳尖小静脉，棱针刺之使血出，
大椎刺血拔火罐，隔日施术要轮流。

10. 面色不正

面色眊白血虚证，口唇指甲亦不红，
骤白多为寒或痛，白如墙壁没救星；
面色萎黄而憔悴，久泻少食脾虚证，
面色晦滞蒙灰尘，湿温瘀血之特征，
针对不同之症状，选择腧穴施灸针。

11. 腮肿痛（疳腮、腮腺炎、蛤蟆瘟、发颐）

(1) 流行急性腮腺炎，又名疳腮蛤蟆瘟，
腮肌肉不着骨处，或左或右漫肿焮；
寒热往来肿痛著，阳明少阳风热因，
有时伴见睾丸肿，便秘咽干头痛昏迷。
简易疗法效果好，灯心草蘸酥油烧灸，
耳上角孙先刺发，对准穴位速点烧，
发出清脆爆响声，施灸处可起小泡，
灸后服用板蓝根，定会满意乐陶陶。
(2) 发颐与疳腮相似，初起颌角痛感紧，
耳前后如结桃李，温病汗出不畅因。
风热火毒行泻针：合谷颊车并翳风，
曲池外关肩井穴，侠溪血海泻丰隆；
高热大椎井刺血，举肿曲泉加太冲，
咽痛少商照海妙，昏迷再加刺人中。

【耳针】下颌、面颊、腮腺、皮质下

五、眼部病症

五官之一先叙目，密切关系脏与腑，
内脏精气皆上睛，“五轮”诊疗记牢熟：
肉轮胞睑属脾土，血轮目眦心火属，
气轮白睛归肺金，风轮黑睛为肝木；
水轮瞳神归肾水，内眼各种组织物。
目则又为肝之窍，眼底内疾肝肾主，
手足阳经和督脉，皆可治目施针灸，
穴位不下一百二，精心细选要择优。

1. 胞睑症（针眼、麦粒肿、睑下垂、睑跳）

(1) 睑肿状如卧蚕起，参阅二、13. 浮肿，
肿如桃李珠赤痛，肺脾壅热蒸目睛。
宜泻耳尖内迎香，风池合谷及眉中；
睑肿浮泛状如球，目内无异脾虚因，
大小骨空施艾灸，脾俞三阴交公孙。

(2) 针眼又名麦粒肿，多因过食辛辣品，
脾胃湿热上攻胞，外感风热气血凝。
治以疏风清湿热，针泻阳明太阳经，
脾胃湿热阴陵泉，承泣阳白合谷针；
外感风热泻攒竹，太阳行间足至阴，
或是大椎棱针刺，拔罐出血即时轻；
对侧腓间胸椎旁，找暗红点刺棱针，
用针挑断皮下纤，拔罐挤血都可成。

(3) 胞皮木重睑下垂，气血虚弱致病因，
先天禀赋若不足，肾气虚弱胞皮松，

- 先天脉弱脾气虚，突然发病风邪侵，轻者上睑遮瞳孔，重者眼珠转不灵，食欲不振面少华，精神疲乏兼眩晕。治法疏风益气血，补益阳明少阳经，中气不足丝竹空，攒竹阳白透眉中，上明合谷足三里，陷谷三阴交公孙；风邪伤络络周穴，风池外关养老针，阳辅悬钟侠溪取，中封申脉足太冲。
- (4) 睑跳为脾肝失调，乘虚风袭无须惊，日夜频跳视昏暗，须防转成内障病。虚补实泻施针灸，攒竹阳白丝竹空，承泣解溪三阴交，风池头维眉中针。
- (5) 眶痛畏光眼皮沉，肝阳阳明经不通，与治前额痛相似，攒竹眉中丝竹空，合谷阳溪解溪取，阳白头维并上星。

2. 迎风流泪

迎风流泪分两种，冷泪热泪症不同：

- (1) 冷多肝肾气不足，精血亏耗风外引，泪窍狭窄泪外溢，悲泣频者易发生，流泪清稀无热感，迎风更甚久暗昏。针灸补益头临泣，风池攒竹及睛明，肝俞肾俞三阴交，承泣四白照海熏。
- (2) 热泪多因肝火盛，每伴眼疾障翳明，眼睛红肿痛羞明，泪粘热感施泻针：睛明攒竹阳白取，神庭合谷下太冲，头痛泪多头临泣，行间申脉到光明。

3. 红眼病(目赤肿痛)

目赤肿痛风热眼，红眼火眼结膜炎，羞明畏光兼头痛，流泪多泪沙涩酸。多因外感风热邪，造成急性之传染，或因肝胆肺火盛，血壅气滞脉行难。清泄风热消肿痛，使用泻法把穴选：刺血太阳内迎香，少商委中及耳尖，大椎谷列缺泻，风池上星下行间，目窗攒竹解溪针，大小骨空灸拳尖；按压胛间过敏处，或大椎旁半寸点，先行消毒针挑治，适用急性结膜炎。

【耳针】眼、目₁、目₂、肝、耳尖、耳背小静脉放血

4. 目黄

目黄症状为“黄疸”，参阅二、28、黄疸。

5. 胥肉攀睛

眦角长出黄赤脂，贯过黑睛掩瞳人，或痒或痛异物感，多因嗜食辛辣品，积热壅盛心脾肺，经络瘀滞而发生。针泻太阳内迎香，合谷神门承泣，上星攒竹三阴交，列缺风池丝竹空。如若内外眦肿痛，参阅此法也显灵。

6. 云翳(星翳)

风轮部位生白点，初起一二名“星翳”，数粒连缀聚成片，迅即发展为“云翳”，不遮瞳人嫩易治，翳厚外障则难医。多因风热毒邪侵，肝胆火炽壅络起，

或因过食辛辣物，热积三焦和胃脾。
疏风清热兼滋阴，虚补实泻轮择穴：
睛明攒竹瞳子髎，风池中渚足临泣，
四白太阳耳尖血，角孙合谷踝丘墟，
阴虚加刺肝肾俞，大小骨空拳尖配灸。

7. 近视

屈光不正眼近视，近看清楚远模糊，
光线太暗或太强，太近写字或看书，
肝开窍目并藏血，久视伤血不养目。
益血明目滋肝肾，平补平泻施针灸：
睛明攒竹丝竹空，脑户风池肝肾俞，
目窗上星三阴交，承泣四白臂天府；
光明太冲足三里，太阳养老并合谷，
上穴如若常按摩，增进视力有帮助。

8. 斜视

双目通睛风牵偏视，两眼不能同视前，
黑睛偏向内或外，视一为二难以转。
多因脾胃气不足，风邪乘虚袭络间，
或因肝肾气血虚，目系失养渐发展。
时间长久难医治，发现迅即针灸验，
根据虚实行泻补，祛风通络补肝肾。
四白合谷足三里，风池肝肾俞上关，
内斜太阳瞳子髎，耳门听会角孙牵，
外斜睛明攒竹针，眉中印堂人中选。
先天外伤性斜视，上述治法可照参。

9. 复视(歧视)

复视歧视意相同，视一物为两物品，
有因肝肾虚失调，或因目系受邪风。
针灸风池肝肾俞，神门太溪申脉冲，
睛明眉中丝竹空，膈俞命门踝中封。

10. 上视

黑睛吊上多白睛，名瞳子高戴眼症，
系太阳经精气绝，常现痉病脐惊风。
出现此象皆凶险，大椎天柱上星人中，
攒竹承泣合谷刺，四白肝肾俞太冲。

11. 直视

直视日睛不转动，邪气壅盛目受侵，
脏腑精气不上目，多为难治不治症，
如若针灸行抢救，合谷十宣大椎人中。

12. 夜盲(雀目)

夜盲又称为雀目，人暮不能视见物，
天明则又复正常，元阳不足肝虚故。
若用羊肝维生素A，仍不见好再针灸：
睛明合谷足三里，瞳子髎膈肝肾俞，
风池翳光明穴，攒竹命门行间灸。

13. 色盲

色盲视物色障碍，或红或绿不会辨，
视物异色赤如白，性分先天与后天。
肝肾亏虚为主因，元府功能受牵连，
气血目络不和谐，色盲色弱分深浅。
调和元府补肝肾，脱胆肝经是重点，
酌情补泻施针灸，疗效比较还可观。

睛明攒竹瞳子髎，风池四白光明行间，
太冲太溪足三里，肝脾肾俞目窗上关；
验穴“睛光”睛明上，三分之二处为刺点，
“色光”耳屏切迹下，一分之许找不难，
穴位轮流隔日刺，三五疗程不间断。

【耳针】目_{1,2}、肝、眼

14. 雪盲(兼电光性眼炎)

雪盲北方冬季病，雪地长时间活动，
白雪反射太阳光，紫外线光中伤睛；
电焊弧光太阳灯，紫外线灯伤眼睛，
电光眼炎雪盲症，病因症状基本同。
引起急性眼炎症，眼睑痉挛难睁，
羞明流泪异物感，疼痛结膜充血肿。
本病皆属实热证，针疗泻法比较灵，
主选睛明瞳子髎，合谷太阳丝竹空，
风池阳白四白配，攒竹眉中光明针，
普鲁卡因4毫升，均注支沟瞳子髎中。

【耳针】眼、目_{1,2}、肝、耳尖

15. 暴盲

鼻窦脑炎诸中毒，缺维B₁传染病等，
诸病引起之暴盲，皆可参照此法针。
平素目无其他病，一或两眼骤失明，
暴怒肝阳上亢与，气滞血瘀难荣睛。
活血清肝明目泻，球后睛明丝竹空，
风池膈肝肾俞刺，太阳攒竹泻上星；
瘀滞内关委中泻，肝亢太冲光明清，

盗汗加刺心肾俞，目胀内迎香关冲。

16. 青盲(眼底病:视神经炎、视神经萎缩、视网膜色素变性、视网膜动脉栓塞等均可参照治疗)

外眼端好如常人，自觉视力退不明，
初感视物昏不清，或现青绿蓝黄红，
日久失治不辨人，致成青盲全失明。
如属肝肾阴虚者，多见目干涩头晕，
耳鸣遗精腰酸困，精气不能养目荣，
心营亏损神气耗，眩晕心烦并怔忡，
健忘失眠常梦扰，脉皆虚弱舌质红。
通络明目补气血，养肝益肾灸补针；
承泣睛明上明球后，肝肾膈俞灸光明，
心厥阴俞及风池，翳明臂臑内关神门，
养老承光商阳灸，眩晕还可加太冲。

【耳针】目_{1,2}、肝、肾、皮质下、枕

17. 青光眼(绿风内障、青风内障)

绿风内障青光眼，眼压增高为特征，
眼球胀痛触如石，眼部充血张瞳孔，
青淡绿色呈反光，看灯周围现彩虹，
多见远视老年人，呕恶便秘偏头痛，
如若眼压持续增，压迫视神经失明。
青光眼疾分三种，先天原发继发性；
先天暂且不去说，继发眼病外伤因，
原发主因精神致，经受刺激忧虑惊，
神经血管内分泌，功能失调病源根。

急性发作充血泻,慢性发展补泻平;
取肾腧胆背俞穴,风池球后睛明上明,
合谷太冲三阴交,肝胆肾俞神门金门,
太溪申脉瞳子髎,攒竹四白解溪针。

【耳针】眼、降压沟、肝、肾、交感、内分泌

18. 白内障(圆翳内障、震惊内障、胎患内障)

白内障有多种名:晶体混浊如银膜等,
外观症状像常眼,不红不泪不肿痛,
视觉视物不明亮,或有黑影随眼动,
或如烟苍蝇翅罩,或有单眼复视等;
扩瞳细观色有变,渐变灰白晶体混,
严重伸手不见指,感知昼夜手电灯。
分先后天外伤性,重点谈谈老年性:
肾阴不足肝阳亢,心肾不交气血损,
中气虚衰脾胃弱,精气不能上目荣,
不论哪种初发期,速求针灸显神通。
健脾养血滋肾阴,泻肝清热安心神,
虚补实泻调阴阳,主选跳胆督阳明:
攒竹阳白瞳子髎,承泣风池合谷针,
养老臂臑行间水泉,目窗睛明丝竹空,
上星太阳三阴交,眉中四白太溪太冲;
膈肝脾肾俞大椎,解溪照海并交信,
气海关元足三里,上明球后大骨空;
埋线次不过六穴:曲池三阴交翳明,
肝肾脾膈俞三里,外关风池及光明;

电针可针头视区,隔日一次20分钟,
还可配合药物治,穴注VB₁₁₂C等。
上法皆不达目的,针拨手术再复明。
【耳针】眼、肝、肾、目_{1,2}。

六、耳部病症

耳为肾窍少阳循,肾胆三焦主耳病,
鸣聋肿痛聆诸疾,致病之因有多种:
实热阴虚痰火震,肝风气闭中毒等。
新病多实偏于经,久病多虚脏腑因,
实证清泻火化痰,虚证补益肾少阴。

1. 耳鸣、耳聋

耳鸣耳聋两症状,前轻后重关系亲,
鸣之继续则为聋,二症治法基本同。
实证耳鸣声不断,耳中闷胀骤暴聋,
肝胆火旺渴面赤,烦躁善怒痰多胸闷,
清肝泻火化除痰,主取手足少阳经:
翳风听宫听会泻,中渚侠溪丘墟太冲,
外感热邪风池泻,外关合谷偏历针,
痰热丰隆足三里,中脘脾肾俞劳宫。
虚证久病耳鸣聋,时作时止有轻重,
按之鸣减劳累剧,眩晕腰酸没精神,
补益肾精施针灸,主取少阳足少阴:
翳风耳前三穴轮,肾俞关元三里熏灸,
太溪地五会膈脉,治聋_{1,2}及头窍阴。
穴位注射V-B₁₂,肾俞听宫翳风等,

每次双侧各一穴，注入不超半毫升。

【头针】针刺晕听区，治神经性耳鸣耳聋。

【耳针】肝、肾、皮质下、内分泌。

2. 中耳炎(聾耳、脓耳)

聾耳缓慢，中耳炎，耳窍流脓为主症，

临床又分实与虚，症状病因治不同。

实证胆与三焦郁，外感风邪热火盛，

多流黄脓耳底搏，怕冷发热头作痛，

风阳上扰胸胁闷，便秘苔黄脉数洪。

疏风清热并解毒，主取少阳用泻针：

风池翳风听会^听宫，合谷外关并角孙，

高热大椎关冲泻，头痛太阳血上星。

虚证多因肾脾虚，时发时愈久慢性，

脓液清稀不间断，听力减退晕眩鸣，

食少便溏面萎黄，四肢倦怠疲备神。

健脾化湿补肾阴，针灸并用行补针：

翳风听宫足三里，太溪三阴交阴陵，

命门脾肾俞太白，丘墟外关上关熏。

【耳针】肾、脾、内耳、外耳、枕、内分泌，实证耳

背血络放血。

3. 聾哑

聾哑本为两种病，不语为哑无听聾，

病分先天后天性，后天原因有多种：

小儿中耳炎外伤，麻疹流脑伤寒病，

高烧抽搐失误治，两耳不聪语不能。

治前察喉观耳鼓，有无穿孔与变形，

聾哑必先从聾治，闻声再加治哑针。

治则通络与开窍，中强刺激主泻针，

先取耳周少阳穴，再配四肢躯体针，

隔日一次轮流选，每次不超过十针：

耳周耳门听官^听会，和髻上下关曲髻，

翳风髻明上颞脉，完骨角孙头窍阴；

治聾百会颈天牖，颞息风池脑户^脑空，

上肢关冲中渚穴，合谷外关并会宗；

曲池支沟三阳络，大椎心肾俞背寻，

下肢太溪地五会，使溪足临泣金门。

以上全系治聾穴，聾见好转再加针：

天突廉泉哑门穴，人迎通里照海公^外。

【耳针】耳、内耳、肾、神门、内分泌、枕

七、鼻部病症

鼻为肺窍司呼吸，能嗅香臭闻气味，

外因感受风寒热，内因湿热火熏鼻。

视鼻色白为失血，黄胸上寒黑水气，

鼻上督脉纵向行，阳明太阳鼻根会。

1. 鼻出血(鼻衄、鼻洪)

量小出血为鼻衄，出血不止为鼻洪，

外感风温热袭肺，肝肾阴亏虚火升，

过食肥甘辛辣物，胃火炽热外伤因，

血液不循常道走，针灸治疗显奇功。

针泻上星合谷主，艾灸大椎或哑门，

或灸凶会或神庭，下边叙述单分症：

- (1) 肺热伴作身发热、咳嗽痰少口干饮，舌红脉数泻天府，尺泽少商商阳针。
- (2) 胃火炽盛口渴臭，烦躁大便燥结征，舌红苔黄泳洪数，加泻二间及内庭。
- (3) 阴虚火盛时作止，潮热盗汗口少津，眩晕耳鸣脉细数，舌红苔少补泻平，加针通天太溪^{*}冲，或在隐白涌泉熏。
- (4) 外伤衄血显奇效，按拍太溪及昆仑。

【耳针】 内鼻、肾上腺、肺、额

2. 鼻渊(鼻炎、鼻窦炎、额窦炎、脑漏)

鼻渊脑渗脑漏同，鼻炎鼻窦炎常见，鼻流腥臭脓浊涕，鼻塞不通嗅觉减。病因风寒热袭肺，或因肝胆旺火炎，久病小柱灸迎香，印堂上星百会巅。

- (1) 风寒化热肺热证，恶寒发热额痛显，鼻塞多涕色发黄，舌红苔白咳多痰。祛风散热通利鼻，将肺大肠经穴选，列缺合谷迎香泻，鼻通印堂穴通天。
- (2) 肝胆炎盛鼻不通，涕多黄稠臭腥腥，头痛目眩口干苦，舌红苔黄脉数弦。清肝胆火通鼻窍，针泻风池太冲安，印堂上星迎香并，头痛攒竹百会巅。

【耳针】 内鼻、额、肺、下屏尖

3. 其他鼻疾

鼻流清涕鼻塞痒，喷嚏咳嗽头闷胀，风寒风热感冒症，外邪袭肺之症状；

鼻疮息肉酒渣鼻，肺胃之热火升上，鼻疾实热多针泻，头面手足配穴方：鼻通上星风池取，大椎列缺并少商，内外迎香上百会，龈交合谷血商阳，素髫通天鼻禾髻，人中太溪上印堂。

【耳针】 肺、内鼻、外鼻、肾上腺、内分泌、鼻窦炎配额

八、口、唇、舌、牙病症

唇口舌牙之症状，反映局部整体病，器官单项作叙述，照顾方便及适用，有的列出针灸方，有的只供诊断用。

1. 口腔病(五味、粘腻、流涎、歪斜、口渴、口疮)

口唇属脾致病因，脾湿胃热上熏蒸，里热实证最多见，五脏病变口反映。味觉不同经脉异，依据“五味”诊断病：口淡无味食不香，胃虚湿浊外感引，口苦肝胆内有热，口甘脾蕴湿热证，咸为肾液上乘口，阴寒虚火皆能引，口酸肝热乘脾土，口舌辛辣肺热生。

- (1) 口腻不爽舌苔厚，脾不化湿浊极重，口内出气臭难闻，多属胃火湿热病，龈交大陵厉兑泻，合谷牵正劳_天太冲。
- (2) 口多清水胃虚寒，常见泛酸之胃病，

小儿口角如流涎，脾不能摄寒热分；
成人流涎口眼歪，舌头强硬难转动，
以及偏歪语謇涩，皆为中风之象征。
地仓颊车承浆泻，攒竹下关合谷针，
斜向左侧针灸右，斜向右侧左灸针；
亦可先针无病侧，然后再从病侧熏，
头维阳白丝竹空，四白行间并内庭。
(3)口噤不开牙关闭，伴有齿痛或龈肿，
风寒乘袭阳明脉，颊车合谷足内庭，
下关外关足三里，翳风商阳及关冲。
(4)口渴症状较常见，临床诊断意义重，
不可一见到口渴者，便即定为是热证，
口渴欲饮多里热，渴饮不多为表证，
身热不退渴喜凉，外感化热传里因；
渴不多饮喜热汤，湿浊水饮内阻停，
一般口渴气分热，舌质红绛热郁营。
渴症须分是火盛，还是热恋伤液津，
如果胃肠热盛者，出现咽干便秘等。
渴须结合他症治：要选廉泉曲₄劳宫。
金津玉液行₁₁涌泉，少商关冲到液门。
消渴糖尿病之渴，参照“二、27.”条症。
(5)口糜腐如白苔藓，多为阳明阴虚因，
脾胃湿热内郁致，久化纯热将口熏，
甚连咽痛不能饮，口臭或伴神志昏；
初生婴儿满口白，状如牛奶奶膜凝，
称鹅口疮或雪口，胎中伏热积脾心，
身热烦躁啼不休，喉间痰鸣唇紫青。

速泻大椎廉泉穴，合谷少商₁₂阳关冲，
承浆夹承浆劳宫，丰隆厉兑足内庭。
(6)口颊唇舌生疮疡，白斑小泡周红肿，
心脾积热上熏致，有虚有实证两种；
实火鲜红烂斑密，肿痛漫赤便秘并，
局部刺血泻合谷，劳宫少府₁₃中冲，
地仓眼交夹承浆，牵正温溜下内庭；
虚火淡红生白醭，但无其他热象征，
平补平泻取承浆，金津玉液廉₁₄大陵，
合谷照海三阴交，然谷少商并液门。

2. 唇疾（紧缩、肿痛）

(1)唇口紧缩为唇反，脾败现象之特征，
唇口窄小难开合，不能饮食名紧唇，
多因风痰入络致，合谷地仓兑端针。
小儿撮口颈项强，哑啼抽搐脐黯青，
面青唇紫爪甲黑，脐风四六风危症。
速灸凶会印堂穴，少商承浆泻人中，
脐周灸毕灸脐中，未脱险另请高明。
(2)一般唇口肿而红，多为脾胃积热征，
口唇发痒红肿痛，久破流水为唇风，
初起如豆渐如茧，硬痛碍食为茧唇，
色紫有头时木痛，寒热交作唇疽名。
上病针灸治疗方，清泻脾胃火热根：
合谷少商二三间，厉兑陷谷足内庭，
关冲间使液郄门，阴陵三阴交公孙。
嘴角初起形如粟，色紫坚硬麻痒痛，
寒热唇₁₅翻反唇疗，口不能开锁口疗，

以上二疗针难效,快转外科别误程。

3. 舌症(舌强、肿痛、伸缩、痿颤)

- (1) (舌形苍老干实热,肝风内动舌强硬,偏歪中风偏瘫疾,热扰神志多迷昏。
舌体小薄为“瘦瘪”:营血不足消耗病,肺结核重晚期癌,长期胃肠紊乱症。
- (2) 舌体增大为“肿胀”:说话转动皆不灵,痰饮内阻湿热瘀,肾炎尿毒水肿病。
舌肿满口且疼痛,七情郁结心火盛,舌肿且胀硬如甲,寒热交作木舌称。
肿胀满皆堵噎死,合谷少商舌下针,如若不解再加泻,照海少泽少关^{少冲};
舌质浮肿色淡嫩,虚寒水湿较为重,肾俞关元三阴交,金津玉液廉泉针。
- (3) 舌无生疮饮食痛,舌碎裂和舌尖红,或为舌苔光剥致,属于阴虚内热证;
舌起白酸疳刺痛;则为胃热气上蒸,舌生红点或红刺;多属内热极深重,舌上不断生血泡;多为心脾郁热困,火毒炽热坚硬痛,伴有寒热为舌疗。
热证治宜清泻火,大椎风府廉泉针,金津玉液少商血,合谷液门然谷^{内庭}。
- (4) 舌衄为舌出血症,心火上炎血妄行,阴郄少冲中冲泻,廉泉膈俞脑户针。
- (5) 舌下肿块如小舌,重舌心脾热甚成,舌下结肿如匏瓜,光软如棉痰包名,金津玉液廉泉泻,风府合谷少商针。

- (6) 舌上疮毒初如豆,渐大如菇名舌菌,舌岩红烂硬痛剧,朝轻暮重臭逼人,心脾郁火舌难动,予后不良请高明。
- (7) 舌态伸缩时颤动:肝病变内风动,慢性酒精之中毒,甲状腺功能亢进,舌长出口伸不收,内火炽盛称舌纵,宜泻大椎风府池,廉泉大陵少府针;
小儿弄舌伸舌舔,吐舌四周绕转动,心胃蕴热夹肝风,合谷内关三里针。
- (8) 气液自溢则为软,软不能动虚萎症,舌萎卷缩不能伸,气虚寒邪凝腹胸,久病阴囊也同缩,则为厥阴气绝证;
先针液门二间穴,廉泉内关中封针,足三里及三阴交,施灸关元与大敦。

4. 牙痛(龋齿、龈肿痛)

- 齿为骨余属于肾,同阳明经主牙病,足阳明经络于上,大肠经络下龈。
牙痛症分虚与实,还应知道致病因:
实多胃热风火致,虚多肾亏虚火升,阳明经交口上下,左病右治右左针。
各种牙痛主穴取:合谷颊车牙痛灵,上牙下关龈交穴,下龈承浆三间针。
如若效微痛未止,对症之后再加针:
(1) 风火牙痛龈肿甚,形寒身热^浮数形,加泻外关风池穴,耳门牵正及大迎。
(2) 实火痛剧渴便干,口臭苔黄脉数洪,加针劳宫厉兑泻,头维申脉出血轻。

- (3) 肾虚牙痛久隐，时作时止牙浮动，太溪内踝_尖，肾俞灸，泻二间穴针暗明。
- (4) 龈齿有剥腐蚀迹，不热宜灸热盛针，上龈角孙颧髻取，厉兑小海少_海内庭；下龈二间阳溪穴，阳谷大迎手劳宫。
- (5) 牙关肿痛骨槽风：合谷女膝委中针，颊车隔姜施以灸，脱去腐骨止血胀。
- (6) 牙龈脓肿与腐烂，走马风热牙疳病，牙龈萎缩牙露长，牙龈出血齲肉征，牙关颊腮肿胀痛，皆可参照上穴针。

【耳针】上颌、下颌、屏尖、神门、牙痛点(同侧)

九、咽喉病症

咽喉相邻两个门，联属作用各不同，咽联食道通于胃，功主吞咽属胃经；喉接气管通属肺，功主呼吸与发音，咽喉二管紧相依，有时不能截然分。心肝脾肾络其上，病症一般来势猛，外因风热内痰火，阴虚阳盛致病因。诊断注意红肿状，肿块部位腐糜形，牙关开合也要察，颈项周围有无肿。

1. 咽喉肿痛

咽喉肿痛症状广，喉痹喉痛喉蛾证，白喉咽喉炎暴暗，扁桃体炎或脓肿。

(1) 实热咽喉赤肿痛：口渴便秘吞咽困，恶寒身热兼咳嗽，肺胃实热外感因，

头痛口臭痰稠黄，苔黄厚脉数浮洪。主泻手太阴阳明，少商合谷与关冲，尺泽曲池商阳穴，天突陷谷足内庭，大椎风府外感加，咳加肺俞痰丰隆。

(2) 阴虚蓄热痛较轻，咽喉稍肿色暗红，口干舌燥唇颊赤，手足心热象象轻，入夜病症则较重，脉细且数舌质红。主取肾经手太阴，平补平泻施灸针；照海太溪鱼际穴，少商列缺并液门。

【耳针】咽喉、心、扁桃体、轮_{1~6}、下屏尖

2. 嘶哑、失音

声音嘶哑不成音，甚至全发不出声，骤起感受外邪多，风寒风热侵肺成，久则肺肾气阴虚，虚火上炎致病因。实泻廉泉天_突扶突，合谷支沟孔最针，大椎间使少商穴，增音天鼎并哑门；肿痹阿是内迎香，肾虚太溪照海熏，验方两腮诸红点，梅花棱针拔罐吮。

3. 悬雍垂肿痛

小舌悬壅垂肿痛，风热或食辛辣生，筷头蘸醋_或盐点患，在血泡上刺棱针。

4. 咽喉中梗阻(梅核气、郁证、咽神经官能症)

不红不肿亦不痛，吞咽饮食通无阻，喉间如有异物塞，咽之不下咯不出。此为郁证梅核气，“七情”郁结痰气阻，

选取任脉足厥阴,阳明手三阴为主。

- (1) 肝气上逆喉梗阻:肝郁化火烦躁怒,气失和降常叹气,病随情绪重或轻。口苦头晕肋胀满,苔薄脉弦施泻针,天_灸膻气海膈肝俞,太冲阳陵章期门。
- (2) 痰凝气滞喉中阻:思虑忧伤脾湿生,湿火相煎炼成痰,痰粘结喉贴得紧。胸闷纳呆脉濡滑,中脘三里丰隆针,内关膈脾俞神门,中庭三阴交大陵。
- (3) 肺热阴虚之梗阻:咽喉腺红干微痛,气失肃降阴液耗,干咳烦热溢汗津。舌红薄黄脉细数,治宜润肺把热清,天突鱼际合谷泻,间使太溪照海针。

【耳针】心、皮质下、枕、胃、肝、脑点、神门、内分泌

十、颈项病症

颈前项后任督循,手足三阳两侧行,主症多为外科患,内科多合其他病。

1. 颈项痛(落枕、颈肌劳损、颈椎肥大)

颈项强痛有落枕:睡姿枕头不当成,颈部肉筋骨牵拉,扭伤痉挛受寒风,老年如若反复发,多是颈椎病反映。治宜针泻加艾灸,主取太阳少阳经:选取落枕阿是穴,后溪养老老委_中悬钟,风池天柱天_井肩井,风府承浆中_髎昆仑;

颈椎肥大骨_质增生,大椎风门隔姜熏,继灸痉挛之部位,颈椎压痛处灸针,梅花针叩再拔罐,热敷按摩结合行,小针刀与小宽针,治疗本患效显神,颈肌劳损纤维_炎,风湿痛皆可参用。

【耳针】颈、颈椎、压痛点

2. 项强(小儿惊风、四六风、破伤风)

- (1) 外感风寒湿项强,恶寒发热头身痛,出现风寒表征象,诸痉项强湿滞塞,头重紧裹肢酸困,苔白脉浮紧或沉。驱风散寒除湿治:风府大椎天柱针,新设列缺并后溪,承浆丰隆悬_中昆仑。
- (2) 邪热伤津项强直,高热烦躁神志昏,语便便秘短赤,脉数苔黄舌质红。治宜针泻督脉主,龈交百会大椎筋_筋,曲池合谷后溪穴,申脉太溪并太冲。
- (3) 金疮项强破伤风,小儿惊风四六风:

伤口引发伴寒热,四肢抽搐头背弓,面现苦笑呼吸急,多汗神昏脉弱沉。解毒熄风针宜泻,主取督脉太阳经:大椎百会印堂人_中,后溪三间丰_隆委中,风府筋缩腰阳关,曲池阳陵泉太冲,牙关紧闭加下关,颊车合谷及内庭。

【耳针】皮质下、枕、心、脑点、神门

3. 颈侧结核(瘰癧、老鼠疮、颈淋巴结核)

耳之前后及项颈,或延缺盆腋腋胸,

累累如珠名瘰癧，新名淋巴结核病。
本病多因肝气郁，情志不畅火痰盛，
小如豆粒大李核，皮色不变质坚硬。
推之能动痛不热，久则溃破流稀脓，
兼见骨蒸潮热汗，咳烦不寐神疲晕。
此症自古灸方多，溃前针灸分类型：

- (1) 肝郁气滞瘰癧生，主泻厥阴少阳经，
章门天井足临泣，阳陵三里内关中脘。
- (2) 兼感风热颈瘰癧，疏风清热施泻针：
阳明少阳督脉主，曲池支沟肘尖章门，
热重大椎陶道加，头痛印堂百会顶。
- (3) 肾阴亏虚瘰癧病：滋阴降火少阳阴，
天井少海灸针补，阿是百劳脾俞肾俞，
盗汗加阴郄膏肓；咳嗽列缺肺俞熏。
- (4) 其他治疗灵验方：火针每核刺一针，
隔二三日针一次，自核正中入核心；
亦可埋线做治疗，20天1次×3疗程；
挑割法取坐俯位，督肝俞间找阳性：
压痛红点针关样，局麻横划破皮层，
数×白纤维逐挑断，挑至脂肪处方停，
术毕缝合盖敷料，隔月一挑三次终；
艾叶鸡子大一团，巴豆一粒去皮用，
相和捣烂捻作炷，每瘰三壮着艾熏；
异烟肼加链霉素，隔日穴注1毫升，
每次选取三五穴：阿是邻近或循经。

4. 甲状腺疾病（甲状腺炎、肿瘤、功能亢进、瘰气）

大粗脖子瘰气括：气肉血筋骨五瘰，
瘰气颈粗大漫肿，皮色不变皮宽松；
结块难消不溃破，初起未觉有他症，
后显咽干悸多汗，易怒五心烦热等。
内因情志抑郁致，气结不行津液凝，
外感六淫水土弊，气血郁滞阻络经。

- (1) 阴虚火旺形体瘦，易饥多食眠不宁，
潮热多汗咳烦躁，脉象细数舌质红。
滋阴降火补泻兼，主取三焦肝肾经：
气舍扶突翳膺会，间使太溪与太冲，
突眼加风池天柱，潮热加大椎劳宫；
失眠加心俞胆俞，盗汗后溪阴郄共，
易饥消瘦可再加，三里三阴交公孙。
(2) 气阴两虚兼气短，纳少乏力疲惫神，
自汗便溏面萎黄，脉细弱舌淡少津。
益气养阴针灸补，主取任脉阳明经：
合谷天鼎水沟扶突，关元三里照海熏灸，
心悸加神门内关，便溏灸天枢公孙。
(3) “五瘰”列缺扶天突，天窗俞府与缺盆，
天容膻中合谷配，气舍廉泉并人迎。

【耳针】神门、皮质下、内分泌、心、肝、脑点

5. 颈项疮毒（颈痛、锁喉疔、对口疽）

颈项前后正中间，生的疮毒最严重，
凡生两侧称颈痛，清热散瘀活血平。
结喉疮毒为猛疽，名锁喉疔病险凶，
肺胃风火痰热致，忌防坚硬内溃脓；
生项正中对口疽，湿热火毒内外甚，

初起清热行活血，毒势不消酿大痛。
本症初期宜消肿，阿是循经刺泻针，
验方用蒜泥敷灸，成熟火针刀放脓，
针药配合为上策，手术治疗效果最灵。

十一、四肢病症

上肢内外手六经：心肺包焦大小肠循，
下肢足三阴三阳：脾肝肾胃胆膀胱经。
四肢肌筋关节痛，风寒湿侵碍运动，
沉困乏力懒动举，浮肿胀缩找脾因。
四肢皆与内脏连，各脏受邪肢反映；
两肘心肺两腋肝，脾邪两髀胆疾肾。
中风偏瘫下肢痿，则不单纯四肢症。

1. 四肢疼痛（痹证、坐骨神经痛、扭挫伤、风湿性关节炎、类风湿性关节炎）

(1) 上下肢痛多痹证，营卫先虚腠理松，
风寒湿热侵经络，气血凝滞不宜通。
风气胜者为行痹，痛而游走不固定，
痛痹寒气偏胜主，冷痛剧烈而固定，
着痹水湿邪偏胜，痛而麻木肢沉重，
风湿化热为热痹，关节红肿胀酸痛。
歌毕外因再内因，气血亏虚关节重；
肢节酸痛劳累剧，痛如锥刺僵硬硬，
面白消瘦懒言行，眩晕神疲汗畏风；
肝肾亏虚四肢疼，筋骨弛缓拘酸痛，

齿摇发脱爪枯脆，眩晕耳鸣或失聪，
阳痿白浊腰膝酸，尺脉弦细或弱沉；
阴虚偏热痛喜凉，骨痛夜甚颧唇红，
阳虚足浮肿无力，便溏瘦清肢不温。

(2) 四肢扭伤痛痹治：祛风散寒化湿清_热，
多以病位来确定，阿是邻近与循经。
根据受病深与浅，虚补实泻酌灸针；
病在皮肤宜浅刺，或叩刺以梅花针，
病在血脉宜放血，病在筋骨宜留深；
热痹宜刺血行泻，虚寒针补或灸温，
扭伤锋小针刀泻，陈伤留针加灸温。

(3) 分部取穴列于下，临床择选灵活用：

肩部：肩髃肩髃贞，臂臑膈会脾天宗，
肘臂：曲池曲尺泽，合谷外关与天井，
腕部：阳溪阳池谷，外关合谷与太陵，
手部：鱼际劳宫后溪，八邪十宣十二井；
脾部：环跳与居髌，风市阳陵泉悬钟，
股部：秩边承扶阴_陵，阴市血海风市殷_门，
膝部：膝眼膝上中，犊鼻足三里鹤顶，
踝部：照海解太溪，申脉丘墟及昆仑，
足部：冲阳公孙涌泉，行间临泣与八风；
此外随症再加穴：行痹膈肝俞风门，
痛痹加肾俞关元；热痹大椎曲池共，
着痹再加脾俞穴，足三里及双阴陵。
(4) 类风湿性关节炎：以小关节为主病，
关节肿胀形如梭，肌萎缩强直节畸形。
针灸疗效不明显，挑治医疗早_期轻症：

大椎以下阳关上，整个背部找丘疹，疹突起如针关状，灰白棕褐暗淡红，消好毒后拔针挑，皮下纤维挑断尽，涂紫药水盖敷料，每周一次当选用。

【耳针】交感、神门、相应区压痛点

2. 四肢麻木

- 四肢麻木分多种，病因症状各不同：虚证麻木弱无力，实则肢麻胀郁痛，四肢同时麻少见，多上或下或侧身，手指麻木中风兆，始于末梢往上行，全肢麻木症加剧，肝风痰阻尤易生。不论那种肢麻木，先要分部确定经：阿是邻近循经取，主取手足三阳经，麻木一般虚较多，实泻虚补加灸温。
- (1) 手臂麻木选合谷，外关曲池与天井，经渠支沟阳溪腕，肩髃臂臑八邪通里。
 - (2) 下肢麻木取环跳，风市三里阴阳陵，委中飞扬三阴交，太溪申脉昆仑至阴。
 - (3) 风寒每遇阴冷重，风盛麻窜寒固定，温针大椎三阳络，温溜肺俞及肩井。
 - (4) 温热郁阻多下肢，灼热气血难通行，丰隆公孙三阴交，三里阴陵悬八风。
 - (5) 气血亏虚面苍白，气短心慌失眠晕，灸补膈脾心肾俞，关元气海三里公孙。
 - (6) 气滞血瘀按则舒，易怒唇紫时轻重，需泻内关气海穴，心膈肝俞并膻中。
 - (7) 肝风内动麻震颤，烦怒头晕失眠梦，

针泻太冲阳陵泉，肝俞大椎百会顶。

- (8) 风痰阻络麻伴痒，呕恶多痰眩肩沉，灸泻丰隆中脘穴，内关肺俞肩髃共。

【耳针】上下肢相应部位、心、肝、脾、皮质下

3. 四肢拘挛(抽筋、筋挛)

四肢拘急曲不伸，亦称筋挛肝主病，外感风寒湿邪，内伤亏血热耗津。魂门筋缩阳陵灸，然后分部再灸针：上肢曲池合谷少商，尺泽外关中渚并，下肢曲泉中封行间，委阳承山悬髁昆仑，筋急不能站行走，内外踝尖着艾熏。

4. 四肢抽搐(抽风)

古称瘈疔俗抽风，肢不随意乱抽动，风火妄动阴血耗，心肝经热伴神昏，常见产妇小儿烧，外感内伤中毒因。针灸大椎风池穴，百会印堂及人中，后溪合谷内外关，曲池肩髃膈会针，风市阳陵悬髁太冲，曲泉三阴交昆仑。

5. 四肢强直

四肢强直之病症，筋肉关节僵直硬，风寒湿热阻络痹，肝阳化风痰火壅。风池大椎肝脾俞，百会曲池三里共，外关合谷并后溪，丰隆阳陵泉太冲。

6. 四肢痿废(多发性神经炎，小儿麻痹后遗症，截瘫)

多发末梢神经炎、肢端弛缓麻对称，

湿邪侵袭经脉引起，先为痛麻后痿临。
无痛麻感软不用，多见下肢痿痹证，
肺热心脾情志伤，肝怒房劳肾遗精。
虽然五脏皆引发，多取阳明太阴经，
兼取肝肾之经穴，宜泻忌灸汤袋蒸。

肩髃曲池阳溪^{阳谷}，合谷外关后溪中^涌，
髀关梁丘足三里，解溪丘墟昆仑公^孙，
腰俞夹脊八髎刺，环跳承扶承山风^雨。

(1) 随着症状酌加穴：胃热加中脘内庭，
肺热尺泽少商肺^俞，湿热加脾俞阴陵；
肝肾阴虚肝肾俞，阳陵三阴交悬钟，
太溪阴郄多汗取，发热大椎复溜针。

(2) 如按四痿来施治，对症可选下穴针：
脉痿心肾^俞少府^{少泽}，太渊环跳及阳陵，
筋痿肝肾俞^俞筋缩，阳陵行间涌泉共；
肉痿脾俞阴陵泉，内关复溜三阴^俞针，
骨痿大杼肾俞^{环跳}，风市阳陵然谷^{悬钟}。

【耳针】肺、胃、大肠、脾、肝、肾、神门、相应部位。

7. 四肢消瘦

四肢消瘦肩臂著，常见“痿证”肘膝肿，
久重病臂股瘦削，古称“膈肉脱”顽证。
一般治多补脾胃，三里梁丘足内庭，
太白公孙阳陵泉，内关中脘脾胃^俞行。

8. 四肢肿胀

四肢浮肿胀郁胀，或上或下或侧身，

当分阴阳与虚实，多从风寒湿求因。
参二、13. 浮肿条，针对情况酌灸针：
多灸水分气海脾^俞，曲池合谷液门针，
阴阳陵泉足三里，照海三阴交悬钟。

9. 四肢厥冷^{*}

四肢厥冷为里证，多为血虚阳虚因，
冷部不同叫法异，只手足冷称做清，
冷过腕踝称做厥，冷过肘膝把逆称。
轻称厥冷重厥逆，病因症状可以分：
寒厥厥冷程度重，可往肘膝上延伸，
热厥常不过腕踝，蛔厥腹痛吐虫，
痰厥肯呕吐痰涎，喉有痰声胸满闷。
病症不同治不同，寒多灸温热泻针：
尺泽小海内关支^沟，太渊前谷及液门，
曲泉三里三阴交，照海大都行^间内庭；
厥逆阳辅临泣章^门，脉绝太渊复溜针，
痰膈脾俞^{内关}丰隆，蛔灸巨阙大^俞阳陵，
两足冰冷灸阴市，腰阳关及局部熏。

※：厥与厥逆有三种含义：手足厥冷，猝然昏倒不省人事的厥证，六经不和的证候。

10. 半身不遂(中风、卒中，脑血管意外及其后遗症，偏瘫)

半身不遂名中风，属脑血管意外病，
多为中老年迈患，发作骤然来势凶。
先兆头晕指麻木，疲乏急躁心不宁，
猝然仆倒昏不清，醒后手足偏不用，

常伴口眼歪斜状,舌强语涩流涎等。
病因病机主要有:房室不节劳累甚,
肾阴不足肝阳亢,体肥嗜甘湿痰壅;
忧思愤怒嗜酒诱,经络脏腑失功能,
阴阳盛衰不平衡,气血逆乱而发生。
中风初期变无常,应视灭火与抗洪,
不妨日针二三次,多从患侧施灸针,
稳定日或隔日刺,久则健补患泻针。
下面分别来作歌,针灸方法须记清:

- (1)中脏腑者病位深,突然倒仆神迷昏,
阴阳严重失平衡,风阳夹痰火暴升。
“闭证”神昏牙关闭,握拳气粗面赤红,
喉中痰鸣如拉锯,便闭脉弦滑数形。
治宜启闭与开窍:主取督脉十二井,
辅以厥阴阳明经,急速抢救用泻针,
主取人中与百会,锋针委中十二井,
劳宫神门太冲泻,涌泉丰隆三里共;
神志渐醒醒人中,酌加印堂后溪针,
牙关紧闭合谷颊_车;失语通里加哑门,
吞咽困难天突照_髎,口眼歪斜地_金牵正;
上肢不遂加肩髃,曲池外关中渚针,
下肢环跳风市加,阳陵悬钟并昆仑。
“脱证”闭目张口睡,手撒鼻鼾息微轻,
遗尿瘫痿肢冰凉,脉象细弱或伏沉,
冷汗如油面赤妆,脉微欲绝_或大无根,
此为真阳外越象,凶多吉少属危证。
治则回阳固脱宜:艾炷多灸任脉经,

关元气海脐_腧盐灸,劳宫涌泉并大敦;
随症加穴酌情选:虚汗不尽合谷阴_郄,
鼾睡申脉人中加,中脘丰隆痰壅盛,
太渊内关脉欲绝,三里能除肢厥冷,
小便不禁中极水_道,肾俞三阴交神门,
虚阳浮越灸肾俞,阳关气海俞命门。

- (2)中经络者病位浅,多愁善怒神志清,
有的先觉肢麻木,偏枯偏瘫渐形成,
肝风内动痰浊瘀,苔黄脉缓滑弦劲。
治法通经和气血,主取阳明三阳经:
肩髃曲池外关_合,环跳阳陵三里昆_仑,
肩髃三阳络后溪,风市阴市解_溪悬钟,
肩贞小海手中渚,承扶委中丘墟申_脉,
日久大椎肩外俞,白环腰俞阳关针;
随症加穴选列下:肘拘支正并天井,
膝挛曲泉犊鼻太_溪,指挛八邪趾八风,
口眼歪斜针后灸,地仓颊车_合内庭,
阳白承泣攒_竹丝竹,下关四白及牵正,
口角流涎承浆地_仓,多愁内关怒太冲,
失语哑门廉泉_合,其他症状另加针。

【头针】运动区、足运感区、感觉区、语言区、运

川区等

【耳针】肾上腺、神门、肾、脾、心、肝、眼、口、
胆、脑点、耳尖、降压沟及相应部位

11. 手足心热、手足冻疮、手足疗疮

请参阅二、全身症状第3、29、30条。

12. 肢起红线

手足生疮毒流脉，手足“疔”及“流火”毒，前臂小腿内侧内面，一条红线窜走。疮疔仍按疮疔治，红线则可用针除：红线尽头先放血，再沿红线隔段阻，每针一处挤些血，截断流毒前进路。

13. 指(趾)紫黑(脱骨疽、脉管炎)

本病多发四肢端，尤以单下肢多见，久溃不愈趾烂掉，故名脱疽脉管炎。此病男性多于女，年多20~40岁间，病因情志内伤主，足三阴虚受湿寒；经络凝滞阻不通，寒湿郁久化热转，或偏厚味嗜烟酒，热毒气壅积趾端。

(1)病初中期气血凝，肢寒麻痛跛行间，足背跗阳脉弱无，久则肌萎行走难。患肢皮肤色变紫，汗毛脱落甲厚变，头晕腰疼苔白腻，脉搏沉细或迟缓。治法泻后再行补，叩刺毫针艾灸兼：膈关元俞腰夹脊，气海血海照海田，悬钟穴透三阴交，阳陵可贯阴陵泉，商丘丘墟复溜觅，解溪入风及气端。如若按照循经取，主找患肢敏感点：跗趾病取脾肝经，地机阴陵与曲泉，病在二三趾足背，胃经丰隆三里选，病在四趾小腿外，胆经悬钟阳陵泉，五趾小腿内侧取，足太阳经昆仑承山，如若病在足底部，取肾太溪与涌泉。上肢脱疽余类推，此处不再作叙谈，

初期脱疽针效好，需治三月到半年。

(2)气阴两虚后期见，患肢肤色紫黑现，肉枯筋萎溃不收，恶臭死骨露外边；跗阳脉跳已消失，疼剧彻夜不能眠，伴有发烧口干渴，纳呆便秘病久缠。针灸治法如(1)叙，综合外科收效验。

【耳针】交感、肾、肾上腺、内分泌、枕、心、皮质下、肢体相应部位

14. 腱鞘囊肿

腱鞘囊肿易发于，手足腕踝背侧位，外观圆形凸隆起，触之不痛半球体。针刺主取阿是穴，邻近循经配合取：腕配阳池，溪外关，踝配解溪足三里，火针针刀或锋针，从囊肿顶穿进去，球体上面刺五针，上下左右中见底，受刺囊壁需刺破，将内容物挤吸去，加压包扎三五天，若再起可复行技。

15. 贅疣(刺瘡、痣、鸡眼、脚垫)

头面手足赘生物，影响美观赘不舒，鸡眼脚垫疣瘰癧，针灸亦可把其除。治法基本为同样，视其大小施针术：小则从顶针基底，大则四边再针入，不论一针或数针，皆针见底挤出。

16. 肩痛(肩痹、漏肩风、凝肩、肩周炎、五十肩)

肩痛原因分数种：风寒痰湿外伤等，

历来医家归属痹，初得多实久虚症。

(1) 感觉风寒漏肩风：汗出夜卧不慎因，

发病急速病程短，常现麻木隐钝痛。

(2) 痰湿凝肩痛剧烈，病程久长眠不宁，

经常反复痛拒按，得热缓解遇冷重。

(3) 血瘀痛有外伤史，闪扭强力提举重，

压痛明显或肿胀，活动受限难举动。

肩为肺脏之分域，手三阳经其上循，

治法祛风并散寒，化湿活瘀通络经：

肩髃肩髃肩贞主，臂臑曲池外关并，

随患部位酌情加，尺泽太渊肩内痛；

后溪小海肩外患，合谷列缺肩前增，

肩不能举渊腋刺，腋窝肿块少泽针；

验方条口透承山，或三里下外各1寸，

皆在患肢对侧施，行针患肩宜活动，

火针点刺阿是穴，配合膏肓横^①刺针。

【耳针】肩、肩关节、锁骨、肾上腺、肩压痛点。

17. 手指拘挛(鸡爪风)

手指挛急鸡爪风，腕上如常指难伸，

气血亏虚筋失养，主取阳明少阳经。

曲池偏历与合谷，后溪手三里阳陵，

外关中渚温针灸，神阙气海隔姜熏，

二间阳池前谷穴，入邪落枕和腰痛^②穴。

18. 手颤抖

手颤抖兼头摇动，皆由筋脉不能约束，

肝肾阴虚风火动，益气养阴强筋^③好。

合谷间使曲池泽，太冲太溪三阴交，

阳陵曲泉上百会，肝脾肾俞大椎妙。

19. 手掌脱皮(鹅掌风)

掌心脱皮枯槁裂，继起白皮燥痒痛，

掌心可延指掌面，不犯手背鹅掌风，

由于血热生风致，天热减轻冷加重。

治以手三阴为主，劳宫曲池大陵中^④，

少府鱼际病变位，埋线毫刺梅花针，

还可涂以大蒜汁，点着艾火来灸熏。

20. 下肢瘫痪

两下肢沉觉无力，难于行动麻痺痛，

上肢一般较正常，称为截瘫下痿证，

肌肉麻木无知觉，或蚁行感难行动，

肢冷不温便失禁，性欲冷淡阳痿症，

腰背酸痛腰腹紧，头晕目眩并耳鸣，

舌淡尖红苔白腻，脉沉无力或弦紧。

皆属肝肾阴亏损，治参十一、22证。

21. 膝部肿痛(膝关节炎、鹤膝风)

(1) 膝为筋骨肉大会，红肿疼痛常见病，

风湿性之关节炎，阴雨天寒易发生，

湿寒阻滞打发凉，宜施艾灸温火针，

湿热蕴结扣感热，脉数苔黄宜泻针，

膝侧肿痛恶寒热，为膝眼毒拒手近，

外伤所致热毒攻，局部青紫或血肿。

不论哪种膝肿痛，实热泻针虚寒温^⑤：

阿是膝眼丰隆穴，环跳委中下悬钟，

候鼻三里梁丘穴，行间公孙足内庭，
侠溪阳关阳陵泉，膝关中封太冲针。

(2) 鹤膝风状如鹤膝，腿胫枯细膝膨肿，
皮色不变无热感，缓慢逐渐发展成，
多因足三阴亏损，温补活血并养筋：
梁丘足三里血海，风市三阴交内庭，
关元气海曲泉犊鼻，膝眼阳陵泉鹤顶，
肝脾肾俞腰阳关，期门章门京门命门。

22. 脚气（足胫肿、枯萎、软脚病，脚气冲心）

脚气病从足发起，名脚弱或软脚病：
足胫软弱纵乏力，步履艰难不步行。
偏嗜营养不良故，维生素B₁缺乏症，
多发性之神经炎，均可参考作诊疗。
脚气临床分干湿，脚气冲心证三种：

(1) 足胫浮肿湿脚气：足趾痛麻上延伸，
行动不便觉乏力，腿膝酸软感沉重。
湿热多灼且喜凉，寒湿怯寒喜暖温，
舌苔白腻脉濡缓，此病初起多实证。
病因涉水处湿地，寒湿邪侵气血壅，
或因蔬菜摄不足，嗜酒精米甘肥品，
或久腹泻患痢疾，脾虚生湿化热成。
清湿热治疏经络，主取脾胃胆脉经：
虚寒温灸实热泻，初起阿是灸泻针，
阳陵足三里丰隆，悬钟三阴交八风；
脾胃弱加脾胃俞，渡少加中极阴陵，

恶寒发热加大椎，曲池合谷外关针。
(2) 干脚气多肤粗糙：两足无力腿膝痛，
筋肉挛急麻木枯，甚至顽麻萎废成，
便秘瘦黄脉细数，少苔薄白舌质红。
病因肝肾阴素虚，湿邪易从热化生，
由热化燥津血亏，筋肉失养萎缩成。
治法养血并滋阴，主脾胃次胆肾经：
针用补法取血海，阴市解溪复溜针，
悬钟照海三阴交，膝关公孙阴阳陵，
膝肿加膝眼风市，转筋承山并委中。

(3) 脚气冲心之症状：足胫萎细麻或肿，
突然气急心悸亢，恶心呕吐胸烦闷，
重者神昏不省事，语乱壮热肢厥冷，
唇舌紫绀脉数细，危在旦夕抢救紧。
病因脚气失误治，水湿热毒上攻冲，
犯胃呕吐肺喘急，犯心悸烦神志昏。
治法中西结合好，泄毒肃肺清宁心，
取手三阴肾胃任，平补平泻灸或针：
膻中尺泽内关神门，三里劳宫涌泉熏，
神昏加刺人中穴，虚脱气海关元温灸。

【耳针】趾、踝、膝、脾、肾、肠、神门

23. 脚湿气（烂脚丫、足癣）

湿热下注水渍浸，脚丫潮湿痒难忍，
搓至皮烂疼痛时，流出水血痒才停。
次日又痒反复发，重者腐烂且疼痛，
足趾浮肿胀脓水，臭味难闻不步行。
俗称湿气臭田螺，又叫足癣传染甚，

常用明矾水泡脚，温开盐水泡也行。
治法针灸兼可用，曲池血海与三阴交，
大椎风市足三里，奇痒处灸十几分，
或三棱针刺入风，梅针叩刺亦可，
日或隔日治一次，七或十次一疗程。

【耳针】相应部位压疼明显处

24. 足跟痛

不红肿而足跟痛，不能多立多走动，
腰酸晕眩耳鸣伴，肝肾阴虚血不充。
宜补或是加艾灸，主足少阴太阳经：
仆参金门太溪水，申脉昆仑大钟承山，
或配阿是三阴交，行间照海及委中，
经验之穴取大陵，六味地黄丸配用。

【耳针】肝、肾、足跟

十二、背腰痛症

背部为胸中之府，肺心脏腑受牵引，
腰为肾府之领域，元气虚亏主病根。
背腰脊中督脉行，华佗夹脊旁开半寸，
足太阳经布两侧，每侧两行距相等，
腰间带脉环一圈，约束足脉及奇经。
外邪引起之症状，多从膀胱经找因，
内伤证以督脉主，往往出现脊变形，
脊涉呼吸及循环，消化内分泌神经；
外伤负重扭挫闪，背连项肩腰腿痛，
背部多取太阳脉，腰再加带脉肾经。

1. 背痛(胸痹)

- (1) 背痛板滞连项肩：兼有恶寒为风冷，
外邪侵袭足太阳，经脉涩滞肺受侵，
因肺与皮相表里，治背宣肺结合紧。
大杼风门肺俞泻，大椎风池后溪针，
根交夹脊委中取，承山昆仑穴灸针。
- (2) 睡后背部酸楚痛：起床活动后渐轻，
气血凝滞不和谐，舒筋活血按摩针。
取肺心膈膏肓俞，后溪申脉及委中，
或取陶道身柱至，肩井风门支沟针。
- (3) 背痛牵连心胸痛，则为胸痹之病名：
胃痛证候亦出现，气滞血瘀痰浊停。
疏通气血宜多泻，膻中鸠尾内关针，
心膈肝脾俞夹脊，章门魂门膈委中，
中府气户胸乡取，痰阻中脘三里丰隆；
上症皆可作按摩，刮痧拔罐择选用。

【耳针】胸椎、颈椎、胸、肝

2. 背部反折

向后弯曲背反折，角弓反张为病症，
常与项强同时现，多见痉病破伤风。
参阅十、2. 项强治，根交大椎尾尖针。

3. 脊骨痛

脊痛多起于腰部，牵连背脊弯与挺，
偶尔挺直较舒服，若要持久亦不行。
重的脊中一线冷，背腰常似风寒侵，
伴见小便频情长，下肢酸软冷不温。

此为肾阳不足象，温补下元主灸肾俞，大椎至阳腰阳关，腰奇命门并脊中；脊痛伴见腰似折，项如拔而冲头痛，为太阳经气不行，膀胱肾俞大杼风池。

4. 尾骶骨痛

脊骨下端为骶骨，督脉膀胱肾经循，痛时常连及腰背，喜手抚摸喜暖温。一般由于肾虚发，气滞血瘀寒湿乘，治疗温补肾为主，肾俞腰俞[△]髎灸针。

5. 背腰冷

如若阳气虚弱人，常常感觉背腰冷，温经散寒多着衣，冷处按摩拔罐熏。若痰饮病严重者，常觉背心一片冷，为脾肾阳虚之象，灸肺脾肾俞风门。腰间似有冷风吹，亦为风冷腰痛症，治宜温补艾火灸，肾俞腰阳关命门。

6. 腰痛

(1) 风寒湿侵之腰痛：一侧双侧或脊中，汗出当风受了寒，坐卧湿地遭雨淋，寒湿之邪客经络，气血阻滞而形成。腰部沉重酸麻感，拘急强直转不灵，或痛连骶臀股腠，时轻时重怕受冷，往往天寒阴雨发，舌苔白腻脉紧沉。
(2) 凡因房劳事过度，滑泄遗精带漏崩，老年精气虚弱者，皆属肾虚之腰痛：初觉酸软腰无力，发展缓慢渐形成，

绵绵隐痛不剧，坐卧稍轻劳动甚。肾虚腰痛分阴阳，症状表现有不同：阴虚痛兼内热烦，溲黄头晕并耳鸣，阳虚畏寒伴肢冷，神疲气短小便频；阳虚舌淡脉搏细，阴虚脉数舌质红，腰痛经久不时发，属肾阴阳两虚证。
(3) 强力举重扭挫闪，跌仆撞击突然痛，其痛因定不转移，呼吸咳嗽亦难忍，经络受损气血阻，或多陈伤宿疾因。歌毕症状再歌治，针灸拔罐推拿并：主取肾俞腰阳关，艮交委中并昆仑，寒湿大肠关元俞，伤加腰痛穴人中，肾阴虚加志室太溪，肾阳虚加腰眼命门。

【耳针】 腰椎、骶椎、肾、神门、腰痛点、膀胱

7. 腰酸

病后或是劳累后，腰部酸不能支撑，多属阴虚不足象，治疗参阅腰痛症。妇科常见于经带，尤以白带最明显，由于带脉不固致，治参十八、六条症。

8. 腰如绳束

腰周围如绳紧束，多为带脉所病。灸脐命门带脉穴，章门五枢临泣针。

9. 背腰疮毒(发背)

发背疮毒为大症，多由火毒凝滞成，俱属督脉部位疾，部位不同名不同：天柱骨下上发背，各肺后发伤肺阴，

中发背称对心发，其伤在肝生背心，下发背叫对脐发，生于腰脊伤在肾，若生腰骨两旁陷，又称肾俞发病名。初起形皆如粟米，焮痛麻痒周身紧，寒热往来数日后，突然大发肿势凶，热毒易治疗效高，高肿红活瘀痛顺，漫肿塌陷焦枯状，颜色紫黑为逆证。治宜疮顶隔蒜灸，艾火灸至知疼痛，灸后当疮顶刺破，即用火罐拔吸脓，使毒气向外疏散，不致毒气向内攻；还可循经远道泻：后溪承山委中针，龈交大椎长强泻，若不效另请高明。

10. 带状疱疹（缠腰火丹、蛇窜疮、蜘蛛

疮）

腰际累状如珠，粟至绿豆大疱疹：

- (1) 干者赤红状如云，风粟痒痛热发生，心肝二经风火旺，泻火先施梅花针：皮损周距半寸环^刺，靠近疹旁脊边针，疹初起日针二次，疼减疱收日一针；三棱针刺蛇眼穴^{*}，针沿骨缝刺三分，略捻出针挤黄液，初针患侧次对^侧针；毫针围刺疮疹周，针斜刺向病中心，再刺距疹近夹脊，曲池外关足太冲；腰以上加支沟内^关，腰下加血海阴陵，气滞血瘀膈^膈血海，头面加合谷内庭。
- (2) 湿者黄白水疱起，破溃流水较疼痛，

228

属脾肺经湿热致，毒气入脐腹胀闷。湿疹选刺阴陵泉，三里三阴交内庭，留针时再灸水疱，促其吸收减缓痛。

【耳针】 神门、肺、皮质下、相应部位
※蛇眼穴：拇指第一节指背中央两骨突处，两手四穴。

十三、胸胁腋乳病症

横膈以上则为胸，阳脏心肺居胸宫，清阳所聚当空照，地气若上布阴云。胸中阳气若不振，导致寒浊邪上侵，地寒浊邪如上述，阳气不宣痞结痛。出现烦热胸满闷，肺气不肃心不宁，肝居右肋脾居左，其气各向对侧行，肋腋胀痛或疮疡，均从肝胆脾经针。乳头胸上如两山，女性多患乳疾病，乳房属胃乳头肝，乳疾多选肝胃经。

1. 胸痹（胸痛彻背、胸绞刺痛）

胸痹以胸心痛主，轻者闷塞重绞痛，兼有咳喘与气短，青紫指甲与口唇。慢^性气管炎肺气肿，冠心病皆可发引，中年以上多老年，常常患发胸痹证。脏腑虚损气不畅，精神气候影响因，胸阳不振心气虚，气滞血瘀痰阻经，气机阻滞痛轻缓，暴寒痰阻痛急重，日久阳衰阴浊盛，胸痹重证绞刺痛。

(1) 胸痛彻背虚寒症：心悸胸闷气短并，

恶寒肢冷受寒甚，舌苔滑腻脉迟沉。
治法助阳与散寒，主取手少阴厥阴；

内关通里温针灸，厥阴心俞背部寻，
恶寒肺俞风门灸，关元气海灸肢冷。

(2) 胸闷窒塞痰浊痛：气短喘促咳嗽频，
痰多粘腻颜色白，苔白腻脉濡缓形。

通阳化浊用针泻，主肺心包和胃经；
郄门太渊丰隆取，任脉巨阙和膻中，

背痛拔罐肺心俞，肾气海俞气短熏。
(3) 瘀血阵痛如绞刺：痛彻肩背气短闷，

心悸唇紫舌质黯，脉细涩或结代形。
治法活血与化瘀，针泻巨阙与膻中，

心俞厥阴俞膻俞，少府郄门间使等；
唇舌紫绀棱针泻，少商少冲及中冲，

验方要取至阳穴，按摩针刺定显灵。

【耳针】心、小肠、交感、皮质下、胸、肺、肝、降压沟、兴奋点、枕

2. 胸闷(胸痞)

胸闷亦称做胸痞，内觉满闷而不痛，
呼吸不畅似堵塞，外观不见胀急形。

(1) 伤风咳嗽痰胸膈闷：呼吸不畅肺金病，
鱼际列缺内关尺^②，中府肺俞及风门。

(2) 太阴湿土壅胸闷：湿阻气滞成痞因，
主泻任脉脾胃经，内庭三阴交公孙，

阴陵足三里中脘，内关膻中膻窗胸^③。
(3) 肝气不舒夹胃上，打嗝放屁觉轻松：

内关公孙三里泻，太冲气海配膻中，

天突气户内庭针，膈肝脾俞配期门。

3. 胸中烦热

(1) 胸中烦闷并觉热，多为内热之病症，
外感退后余热恋，烦热兼咳呕恶并。

治宜清泻心胃火，鱼际太渊及神门，
大椎曲泽足三里，解溪太溪公孙针。

(2) 心火偏旺胸闷烦，主泻心经刺少冲，
少府神门及通里，巨阙心俞内关针。

(3) 血虚火盛若失眠，口干汗出烦热胸，
宜从二、18. 症治，主证治愈兼证难存。

(4) 胸中烦热连手足，合称“五心烦热”证，
均属阴虚内热象，治参二、29. 病症。

4. 心下硬块(伏梁、积聚)

心下脐上有硬块，经久不愈如臂形，
心烦口干腹热伴，甚则吐血“伏梁”病，

属心积聚施针灸，主取任脉及循经：
上脘中脘足三里，巨阙承满并期门，

解溪三阴交阴谷，日月幽门与不容，
“积聚”头腰尾部刺，相对背部配灸针。

5. 胁痛(肋间神经痛)

一或两侧肋肋痛，起源外因或内因，
肝胆脏疾可见，肋间神经疾患引。

(1) 外感兼寒热表证：合谷列缺外关针，
风池肩井落日月，侠溪足临泣阳陵。

(2) 外伤血淤滞经络：膈俞大包期门行，
支沟内关透外关，阳陵足临泣丰隆。

(3) 内伤多因肝气郁：情志急躁恼怒甚，

入夜痛剧致失眠，舌暗苔少脉弦形。

针泻期门阳陵泉，支沟内关足太冲，

胁胀丘墟外关加，食少加太白章门。

(4) 肝血不足隐隐痛：缠绵不休兼眩晕，

心怯烦热口干苦，脉虚苔少舌质红。

治宜平补与平泻，膈肝脾肾俞期门，

内关足三里蠡沟，太溪三阴交太冲。

【耳针】 胸、神门、皮质下、交感、肝及相应痛点

6. 胁胀

胁胀胀满觉不舒，肝气都滞久则痛，

影响胸脘常痞闷，妇女乳房作胀痛。

内关阳谷支沟泻，膈俞肝俞章门期门，

公孙足三里申脉，太冲三阴交悬钟。

7. 腋下肿痛

腋肿胀痛疮疡泻：少府少海间使针，

阳辅丘墟足临泣，申脉渊腋并辄筋。

8. 腋臭(狐臭)

腋下散出特殊气，臭如狐狸之气味，

用粗火针刺阿是，一次根治不显奇！

简便易行痛苦小，具体方法现列于：

先找腋下臭腺点，皮变色深中突起，

局部备皮消好毒，普鲁卡因行麻醉，

火针酒精灯烧白，对准臭腺毛囊位，

呈 45°角速刺入，毛囊臭腺之基底，

穿破囊袋即出针，继围刺 5~10 针许。

刺毕罐拔或手挤，出些臭液或血水，
涂以红霉素软膏，选在春秋最适宜。

十四、腹 脐 病 症

肝右脾左肾贴腰，三脏居腹属属阴，
腹症特杂精心辨，主证胀痛有多因：

寒热虚实三焦闭，饮食不节胃肠病，

气滞瘀阻二便疾，虫积疝瘕与奔豚。

脐作标志在当腹，须明部位归属统：

脐腹少阴脉系肠，少腹两侧肝胆经，

上腹中脘任胃脾，三焦小肠交会中，

小腹脐下冲任脉，生气之源易受冷，

脐为生命之根蒂，婴儿断脐尤须慎。

1. 胃脘痛(胃炎、胃溃疡、胃官能症)

胃脘痛又称胃痛：心口窝下脐上领，

常见急慢性胃炎，胃肠溃疡官能症。

急性胃炎起病急，疼痛剧烈不可忍，

慢性胃炎缓慢发，一般为隐隐痛。

溃疡病痛有节律，胃溃疡在食后甚，

饥饿痛剧进食缓，12 指肠溃右显明。

精神受刺激发作，痛无定处连胁胸，

虚补缓刺实强泻，一般痛止方起针。

(1) 过食生冷胃犯寒，发病急速多剧痛，

畏寒喜热得温缓，舌苔薄白脉弦紧。

温中散寒温针灸，在上中脘建里熏，

内关公孙足三里，痛甚加灸梁丘丘门。

(2) 进食不节饮停滯，拒按进食膨胀痛，呕吐酸腐打嗝臭，苔厚腻脉弦滑形。

催吐通下双向导，多用按摩针灸熏，中脘承满天枢泻，内关上巨墟内庭。

(3) 肝气犯胃情志因，气机阻滯不畅通，病前忧思郁闷怒，胃痛阵阵攻胁胸；口苦吐酸暖气频，打嗝矢气痛稍轻，不思饮食便不爽，舌苔薄白脉弦沉。疏肝理气解郁热，主泻肝脾和胃经，中脘期门足三里，膻中内关公孙太冲，如若痛甚加梁丘，胁痛加支沟阳陵。

(4) 脾胃虚寒病程久，有寒凉史多隐痛，喜按与热得食缓，泛吐清水懒言行；肢冷便溏脉濡弱，苔薄舌边压齿痕，日久导致络瘀阻，出现吐血便血症。补脾健胃温中治：中脘右承满幽门，章门脾俞及胃俞，内关足三里公孙；胃中灼热加太溪，口苦舌红少府针，吐血加膈俞脾俞，便血加血海三阴交。

(5) 瘀血痛且有定处，或有积块如刺痛，脉涩有劲便色黑，用手拈散膈俞针，上中下脘梁门泻，内关足三里内庭。

2. 脐腹痛

【耳针】脾、胃、肝、交感、神门、皮质下

脐腹系指脐周腹，环绕当脐之疼痛，脐腹属任少阴脉，病因症状杂可分：

(1) 寒凝积冷脐腹痛：卒然无休止剧痛，

肠鸣腹冷四肢凉，泄泻或秘结不通，喜按喜温喜热饮，舌淡苔薄脉迟紧。

治宜温中散寒灸，取任阳明足太阴，

中脘合谷足三里，大横公孙足内庭，

泄泻隔盐灸神阙，或脐四边施灸针。

(2) 脾肾阳虚便溏痛：隐隐绵绵势不凶，

时轻时重喜温按，畏寒遇冷痛加重，

神疲倦怠肢寒凉，舌淡苔白脉弱沉。

治宜温阳补脾肾，多灸俞募任脉经，

脾胃肾俞及命门，关元章门并京门，

便溏加灸足三里，三阴交亦可选用。

(3) 阳明热结绕脐痛，满硬拒按热伤津，

日晡潮热手足汗，便秘或水下利清，

溲短赤脉沉滑数，苔黄厚燥舌质红。

清热泻下宜多针，主取任脉足阳明，

水分阴交天枢泻，三里上巨墟内庭。

(4) 肠胃气滞胀满痛：打嗝矢气稍减轻，

若有气梗来作怪，情志不舒则加重，

运化受阻食不欲，苔薄白脉弦滑形。

降气散结疏肝气，取厥阴任足阳明，

膻中气海内关泻，阳陵足三里太冲，

上腹痛加上中脘，脐痛天枢肋期门。

(5) 湿热蕴结痛欲泻：下痢不爽里后重，

便粘稠秽夹脓血，口苦而干不欲饮，

脉象滑数舌暗红，苔黄厚且粘腻明。

宜清湿热理气血，主泻任督阳明经，

合谷天枢上巨墟，中脘气海内关内庭，

长强足三里公孙,热加大椎曲池共。

- (6) 伤食积滞不思饮:初在上腹胀闷,暖气腐臭泛呕恶,泄泻完谷后痛轻,脉滑苔腻舌根厚,消积导滞施泻针。主取任脉足阳明,中脘气海天枢并,阳陵足三里内庭,丰隆公孙与太冲。
- (7) 痧胀 干霍乱绞痛:欲吐欲泻皆不能,烦躁闷乱面青惨,四肢冰凉头汗津,暑热湿邪滞中焦,气机壅塞脉伏沉。合谷内关十宣泻,刺血曲泽或委中,或用铜钱蘸水刮,肝胃俞间尺_每委中。
- (8) 蛔虫内扰脐腹痛:阵作无时痛难忍,可见腹部起结块,痛止则像平常人;嗜食异物或泥土,眼眶鼻唇皆发青,面黄肌瘦时吐水,口颊生粟唇娇红;睡中磨牙喜挖鼻,腹胀坚实属严重,有吐或便蛔虫史,痛时脉弦或伏沉。治宜棱针泻四缝,三里百虫窝阳陵,中脘天枢登日月,四白内关胆俞_台。
- (9) 寒疝绕脐牵掣痛:按之如山峦不平,多因小肠受寒致,痛时不可手触近;上冲皮起有头足,呕吐大汗肢厥冷,手足欠温面苍白,舌淡脉弦紧或沉。温化寒湿疏通脉,主取任脉足厥阴,针用泻法并加灸,气海期门及大敦,厥逆加灸脐石门,备用行间中都针。

【耳针】脾、胃、肝、神门、交感、皮质下

3. 少腹痛(肝气痛、阑尾炎)

脐下两侧为少腹,疼痛多关系肝经。

- (1) 肝气郁结少腹痛:痛胀连胁胸窒阴,每因情志劳甚发,时作时止时轻重,舌苔薄白脉沉弦,疏肝理气行泻针。关元归来三阴交,行间中封气_口章门,带脉五枢阳陵泉,支沟足临泣悬钟。
- (2) 寒滞下焦与肝脉,皆可导致少腹痛:下焦虚寒兼吐泻,肝寒特点牵窒阴,面白肢冷苔白滑,脉象弦迟或弦沉。温肝散寒宜加灸,侠溪丘墟及阳陵,维道水道与腹结,行间三阴交中封。
- (3) 大肠湿热少腹痛:里急后重便血脓,湿热交阻血瘀滞,痛较剧而按尤甚,口渴欲饮瘦短赤,苔黄腻脉滑数形。清热利湿针或灸:天枢上巨墟内庭,手足三里与曲池,外关丘墟及阳陵。
- (4) 湿热瘀滞为肠痛:右侧少腹痛痞肿,常欲曲膝倦足卧,按之痛剧反跳甚,恶心欲吐或欲便,自汗恶寒脉迟紧。此状还未化成脓,急当施灸或泻针,主取阑尾足三里,天枢腹结曲池针,内关内庭上巨虚,大肠气海俞三阴_交。

【耳针】肝、脾、大肠、阑尾、腹

4. 小腹痛

脐下正中小腹位,多与膀胱小肠亲,

胞宫冲任经带疾,另在妇科专列论。

- (1) 膀胱湿热胀满痛:尿少短赤血灼痛,小腹拘急渴便秘,热淋尿闭为实证,舌红苔黄脉数细,清利膀胱湿宜泻针。
- (2) 下焦虚寒痛隐隐:时轻乍重小腹冷,遇寒则重得暖舒,形寒肢凉夏不温,余沥不尽溲清长,舌淡苔白脉细沉,温补下焦益元阳,多行艾灸或温针。
- (3) 膀胱阻滞小腹痛:气血结石致病因,气滞主胀连胁肋,尿后小腹仍作痛;血瘀固定痛较甚,拘急尿血如刺痛,砂石阻滞如绞割,痛掣前阴血尿淋,治法利气宜疏导,活血化瘀通利淋。根据以上所列症,酌情补泻施灸针:关元中极双大赫,大钟三阴交大敦,膀胱小肠肾俞取,八髎委中下昆仑。

【耳针】 小肠、膀胱、输尿管、肾、尿道、内分泌

5. 腹寒

- (1) 脾胃阳虚上腹冷:泛吐清水反酸痛,畏寒喜暖大便溏,舌淡苔白脉细沉,艾灸温针上中脘,内关足三里公孙。
- (2) 寒滞肝脉少腹寒:牵及睾丸坠胀痛,得热则缓肢发凉,舌苔白滑脉迟沉,章门维道艾灸针,腹结足三里阳陵。
- (3) 肾阳虚衰腹腰凉:腰膝酸软夜尿频,余沥不禁五更泻,舌淡苔白脉细沉,命门阳关肾俞灸,关元中极三阴交熏。

- (4) 冲任虚寒小腹凉:经延量少色淡红,夹血块或质清稀,眼圈发黑难受孕,命门关元脐中灸,太溪三阴交太冲。

【耳针】 腹、大肠、小肠、交感、子宫

6. 腹满(痞满)

- (1) 腹满亦称痞满:内觉满闷外无形,湿阻气滞食欲差,多为消化不良因;食后饱闷且呕恶,大便不调肢沉困,常与胸闷同相见,通调理气化浊饮。虚补实泻施针灸,主取脾胃大肠任,中脘气海天枢取,章门内关三里公孙。
- (2) 脾胃虚寒湿内聚:常见虚寒之象征,喜热便溏食不振,苔白腻脉迟缓形,宜针或灸如下穴,脾胃肾俞命门。
- (3) 湿热结滞宿食停:呕恶暖腐满烦闷,汗出便秘或糖泄,苔黄腻脉数滑沉,宜用针泻加隐白,太冲三阴交内庭。

【耳针】 腹、肝、脾、胃、大肠

7. 腹胀(单腹胀、臌胀症)

腹胀膨满外有形,多属气滞湿热因,时轻时重时加剧,矢气稍轻食后重。腹胀中最严重者,单腹胀即臌胀症,头面四肢不肿胀,仅腹肿胀起膨隆。多种疾病到晚期,皆可出现此象征,诸如各种肝硬化,结核性腹膜炎症,小儿疳积里热病,腹腔恶性肿瘤等。

临床一般分三种，气臌水臌血臌病：

- (1) 气臌七情郁滞结，气道壅塞不畅通，肤色不变腹如鼓，按之凹陷起复迅；恼怒生气胀势剧，噎噫矢气稍舒轻，叩击腹部音如鼓，大便不爽尿黄红，舌苔薄白脉弦细，疏肝理气消肿胀。主取任脉肝胃经，针宜行泻选膻中，中脘气海足三里，内关公孙并太冲，胁痛加阳陵支沟，便秘腹结尿_黄阴陵。
- (2) 水臌脾不运输致，肾不分利浊水增，溢于腹部状如蛙，皮肤光亮不坚硬；按之凹陷起复慢，间或下肢亦水肿，肢冷怯寒面滞黄，身倦神疲胸中闷；严重不能平躺卧，尿少或有便溏症，舌苔白腻脉沉缓，治宜健脾与益肾。调气行水用针泻，主取任脉脾肾经：中脘水分^{*}道气海，复溜足三里公孙，偏历阴陵三阴交，脾胃三焦俞灸熏，便溏天枢上巨墟，怯寒气海俞命门。
- (3) 血臌腹壁青筋露，脘腹胀满大坚硬，肋下癥结痛如刺，头颈臂胸血瘀红；面黄滞晦或血丝，潮热口干不欲饮，便黑舌紫暗瘀斑，脉象细弦或涩形。活血化瘀疏肝脾，主肝脾募任脉经：泻期章门梁石门，太白太冲陷谷针，膈肝脾俞三阴交，公孙阴陵泉中封，黄疸加腕骨阳纲，潮热膏肓太溪针。

【耳针】 肝、肾、胰、大肠

8. 腹部硬块（癥瘕、积聚、奔豚、肝硬化、盆腔炎、内脏肿瘤、癌）

腹中按之有硬块，多为癥瘕积聚病，病因复杂病名多，大凡这样来区分：癥聚形迹不显著，病主在气推能动，积癥明显难推移，病在血脏难除根。行气活血消积肿，暂泻久补灸或针，先刺硬块头身尾，然后再灸灸痞根。

- (1) 痰食凝结上腹硬，胃脘胀满或闷痛，硬块拒按食欲差，形体消瘦神疲困，面色萎黄兼气短，舌淡脉细为特征：泻上中脘期梁门，脾俞太白三里丰隆。
- (2) 气滞血瘀发胁下，初起不坚胀压痛，病久质坚刺痛感，体瘦困倦少食饮，面色晦暗脉弦细，舌有瘀斑或紫青，膈肝脾俞期章门，阳陵三阴交大敦。
- (3) 中气虚损脐下块，体位变化形不同，站立明显卧不著，胀满隐痛食欲轻，形体消瘦面萎黄，便溏舌淡脉细针：关元气海三阴交，三里脾肾俞命门。

十五、后阴、大便病症

后阴又叫肛门，督任冲肾膀胱经循，消化系统之出口，本门列入两部分：

一是肛门局部病，瘡痒脱肛痔痿痛，
肛门边周之疾患，多列一些常见病；
二为大便秘结，泄泻便秘拉血，
湿热下注中气陷，该与内脏关系亲。

1. 肛 门 痒

肛门瘡痒有多种：痔痿肛裂癣湿疹，
疮毒蛲虫风湿热，血虚生风皆发病。
治病先要细找因，对症下药效显灵，
劝君先用艾灸肛，每晚一次痒止停，
再选长强承扶_{承山}，下髂会阳腰俞针。

2. 脱 肛

直肠脱垂名脱肛，多发老弱气虚人，
久泻久痢中气陷，缓慢发展为虚证，
便秘痔疮急引发，发展疾速为实证。
治取督脉足太阳，虚补实泻施灸针：
长强大肠俞承山，百会施灸能提升，
备用穴选会阳穴，下髂腰俞与环门：
（即肛赤白肉际处，左右两边针寸深），
虚加气海_{脾三}里，或灸神阙与命门，
实加曲池阳陵泉，穴位分组轮换用。

【耳针】 直肠下段、皮质下、神门、肛门

3. 痔 疮

肛门内外长疙瘩，大小不一名叫痔，
齿线作为分界线，里为内痔外外痔；
齿线内外皆发生，则又称为混合痔，
瘡痒肿痛溢水血，痔核脱出不舒适；

久泻便秘嗜辣甘，劳倦胎产久坐立，
造成痔静脉受阻，形成肿便秘为痔。

- (1) 湿热瘀滞酿成痔：口渴便秘尿黄赤，
舌红苔黄脉滑数，清热化瘀泻针治。
长强会阳次下髂，承山二白痔俞穴；
（命门旁开1寸处，即为痔俞的位置），
肿痛攒竹秩边加，便秘大肠_俞上巨虚，
出血血海气海俞，日或隔日针一次。
- (2) 气虚下陷生痔疮：面色萎黄痔脱垂，
不能回纳肛坠胀，气短食少倦乏力，
舌淡脉象较虚弱，益气升陷灸补刺：
百会膈关关元俞，命门神阙艾灸治，
肛门肿痛加飞扬，痔热痛加劳宫穴。

(3) 其他疗法

痔俞大肠俞消毒，三棱针把皮层挑，
再深挑出白纤维，五日一穴术后包扎；
上穴或施小针刀，刺入三至五分深，
左右摆针五六次，放射下肢酸胀困，
出针即速拔火罐，吸瘀留罐20分钟，
起罐除污防感染，酒精棉压胶布_{固定}，
每隔三日治一次，大肠痔俞轮流用，
术后忌房劳过度，忌食辛辣及生冷。
上唇系带消好毒，带上来米粒状红肿_物，
剪刀剪掉一小豁，消毒棉球压伤口。
将羊肠线埋穴位：承山大肠关元俞，
一般一月埋两穴，作好包扎与消毒。
外痔疮面艾灸熏，长强次髂阳关并，

患者自己可操作,不妨请君试试用。

【耳针】直肠下段、大肠、皮质下、脾、肾上腺

4. 便秘

大便秘结即便秘,粪质干燥硬而坚,排便艰涩难通下,或超两昼夜未便;有的若不用泻药,栓剂灌肠大便秘难。病因较多若分类,实热气虚冷习惯;

(1)热秘素来体阳盛,偏嗜香燥与辣辛,阳明积热津液灼,便干腑气阻不通;少腹痞满按有块,矢气频转排便困,烦热口渴口臭秽,面赤苔黄脉实等。治法宜清热保津,针泻主取阳明经:合谷曲池上巨虚,腹结天枢并大横。

烦渴少府廉泉加,口臭泻承浆大陵。

(2)冷秘老年下焦虚,阳不温煦结阴寒,不能化气与布津,造成排便很艰难;甚至脱肛腹冷痛,腰肢欠温冷酸软,面白溲青白频数,脉沉迟苔白舌淡。

治则宜补肾助阳,针补加灸二者兼:主取肾任督背俞,神阙气海灸关元,石关肾腰俞照海,脱肛长强百会选。

(3)气秘恼怒情不畅,肝胆气机郁滞障,肠腑传导不顺利,气秘食少便不畅;但粪便不甚干结,腹胀通连肋胁乡,口苦目眩噎气频,舌红苔白脉弦状。治法疏肝宜理气,主取任足厥阴乡:针泻膻中中腕气_海,行间阳陵支_三长强,

胁痛期门加日月,腹痛甚加大横良。

(4)虚秘病后产居多,气血未复面无华,气虚无力转运输,血虚肠不能润下;小腹不舒无胀痛,有便意而努责乏_力,粪松舌淡脉细弱,晕眩多汗悸疲乏。治则益气补养血,针补加灸是常法:主取背俞任胃经,脾胃大肠俞可扎,关元三里三阴交,夹脊胸₁₂上胸₅下,多汗加阴郄复溜,心悸神门内关加。

(5)习惯性秘属虚证:梅花针轻叩盲门,弹刺支沟上巨虚,气海大肠俞叩针。

【耳针】大肠、直肠下段、便秘点、皮质下、脾、胃

5. 大便秘结与失禁

凡急性慢性胃肠炎,胃肠功能紊乱症,结肠过敏肠结核,五更泻泄诸病症,粪质糜稀薄水样,大便次多或失禁,主证表现在胃肠,或称泄泻腹病。

(1)急性泄泻外邪致,生冷不洁食不当,或受寒湿暑热邪,引起食滞扰胃肠,水谷相杂清浊混,运化传导功失常,便次增多溲减少,寒湿湿热两个样:感觉寒湿粪清稀,肠鸣腹痛多寒象,喜热不渴欲温饮,苔白_脉濡缓沉象;感受湿热便稀黄,或夹粘液热灼肛,小便短赤身发热,脉数濡苔腻燥黄。治法调理胃肠气,主取经脉胃大肠:

针用泻法热放血，寒宜加灸火针良，
天枢合谷阴陵泉，上下巨虚三里章门，
热甚内庭少泽商阳，肢冷神阙灸隔姜。

(2)慢性泄泻脾胃虚，积滞泛溢胃肠乡，
水湿完谷相杂混，思虑伤脾食不香，
肠鸣腹胀便溏薄，神疲倦怠面萎黄，
肝郁侮脾情志引，噫气胁胀泄下爽。
肾虚泄泻名晨泄，鸡鸣五更泻同样：
黎明腹响隐隐痛，逼迫立即把厕上，
畏寒酸软病久缓，体虚倦怠多便溏，
完谷不化腹胀满，不思饮食吃不香，
腹部喜按与温暖，脉细舌淡面薰黄。
健脾疏肝温肾宜，针用补法加灸良：
中脘天枢三里针，关元脐四边灸当，
脾虚加脾关元俞，肝郁行间肝俞乡，
肾虚加命门肾俞，皖宿公孙中脘章门，
胁痛阳陵内关加，气短气海列缺当。
(3)肾阳虚不司二便，渡便失禁常相并，
有感觉亦难控制，或不自觉为失禁，
本病常见久泻患，中风脱证昏迷等。
治则固涩温养肾，脾肾大肠俞命门，
关元天枢上巨虚，昏迷加内关神门。
(4)小儿消化不良泻，多因喂养不当，
感染气候影响致，针灸治疗较理想。
主取合谷四缝血，天枢水分三里乡，
用轻刺激不留针，水分刺毕拔罐良。

【耳针】 大肠、小肠、胃、脾、肝、肾、交感、神门

6. 痢疾(里急后重、大便脓血)

痢是肠道传染病，夏秋季节易发生，
便次增多带脓血，里急后重为主症。
饮食生冷不洁物，感受暑湿疫毒因，
邪伤气分白痢多，邪伤血分多赤红；
气血两伤白夹赤，此患多分五种型：

- (1)热重夹湿湿热痢：便次增多下白脓，
腥臭稠粘腹坠痛，里急后重灼肛门，
初起微寒继发热，烦渴苔黄^脉数滑形。
治宜清热并化湿，针用泻法合谷针，
曲池天枢上巨虚，中脘气海与内庭，
里急后重加长强，高热不退大椎针。
- (2)湿重热轻寒湿痢：下痢白多少赤红，
或为纯白粘冻胶，或为稀水糟粕形，
口中淡腻不惹渴，里急后重腹拧痛，
舌苔白腻脉濡数，喜暖畏寒湿滞凝。
治宜温中与化湿，主择任督足阳明：
灸针大肠俞中脘，气海天枢三里阴陵，
胃皖痞满加内关，脱肛百会^灸长强针。
- (3)重不进食噤口痢：皖腑懊恼不思饮，
因胃气虚湿热滞，邪热犯胃呕恶心，
下痢赤白粘胶状，高热嗜睡神疲困，
身体虚弱脉濡数，舌苔黄腻舌质红。
治宜调中与开噤，内关中脘内庭针，
脾俞胃俞章门灸，胀满上巨虚公孙，
身热加大椎曲池，饮食不香三里针。
- (4)时发时止休息痢：反复发作久难禁，

里急后重临厕痛，便夹脓血粘胶冻，
脘痞食少低热象，面黄肌瘦倦怠困，
舌质色淡苔白腻，脉濡细或虚大形。
治宜温阳与化滞，培补脾肾灸并：
天枢关元上巨虚，脾胃肾俞及命门，
腹痛里急十字灸，中膞俞灸三阴交针。
(5) 热毒壅盛疫毒痢：高热神昏邪陷心，
发病急重便频数，腐臭异常多血脓，
高热口渴躁不安，里急后重腹剧痛，
甚时神昏或痉厥，脉细数苔黄舌深红。
清热解毒针宜泻：十宣放血大椎针，
合谷天枢上巨虚，内关足三里内庭。

【耳针】大肠、小肠、胃、直肠下段、神门、脾、

十六、尿疾、前阴病症

本门只列泌尿系，男女老幼前阴症：
癰闭遗尿淋浊患，阴缩阴冷阴腐等。
任督肝经循阴器，肾膀胱经治作灸。
经脉受阻失平衡，辨证始治作灸针。

(男女前阴生殖疾，列于男科妇科中)

1. 癰闭(小便不畅、不通，尿潴留、无尿症)

癰闭小便不通畅，一般临床多并称，
癰指尿潴留膀胱，小腹如半球起隆，
闭为膀胱气机塞，有尿若排较难因。

(1) 虚证老年肾气虚，命门火衰中气损，
膀胱传送排无力，溲淋不爽尿不通，
神所怯弱腰膝酸，面白舌淡脉细等。
治法宜温补脾肾，益气启闭灸补针：
取肾膀胱经背俞任，气海中极阴谷并，
脾肾三焦膀胱俞，关元水道流阴陵，
肛门作坠加次髎，心烦内关加神门。
(2) 实证中焦湿热注，或因跌仆手术引，
阻遏膀胱气化致，小便努责塞不通，
小腹胀急而疼痛，烦躁口渴舌质红。
治法清热利湿宜，行气活血施泻针：
取足太阳太阴任，中极三阴交阴陵，
志室膀胱俞浮郄，神昏人中加中冲，
喘息尺泽少商血，心烦阴郄并膻中。

【耳针】膀胱、肾、尿道、外生殖器、神门、交感、

皮质下

2. 遗尿(尿床、小便不禁)

睡眠之时失自控，自行排出遗尿症，
儿童睡梦中多见，老人气虚多不禁；
一夜一次或数次，有器质与习惯性，
中风脱证或外伤，肝气郁结亦发生；
肾气不足伤固摄，膀胱约束之作用，
脾虚气陷肺不固，水液下输失常因。
治法宜灸或补针，主取三焦肾膀胱任；
中极关元三阴交，膀胱三焦肾俞熏，
多梦神门内关加，阴交太溪心俞并；
老衰气海脾肾俞，体虚三里加命门，

肝郁太冲阳陵泉，中风灸脐刺人中。

【耳针】膀胱、尿道、肾、皮质下

3. 淋浊（淋症、尿频数、尿路感染、膀胱炎、乳糜尿、泌尿系结石、结核、肿瘤）

小便频数短且涩，欲排未尽滴刺痛，

小腹拘急痛牵腰，称为淋浊分五型：

(1) 热淋外感生湿热，或脾湿郁热下注，

膀胱气化行不利，小便频急不畅苦；

尿路灼热且刺痛，色黄量少或浑浊，

恶寒发热口苦味，舌红苔黄脉洪数。

(2) 石淋湿热酿而成，砂石堵道痛难忍，

排尿常被砂中断，变换体位常能通；

石在尿路中上段，腰腹部则如绞痛，

感染或石刺伤络，尿色黄或带血红。

(3) 血淋湿热挟石伤，久病阴虚火旺因，

尿频热涩痛带血，苔黄脉细数舌红。

(4) 气淋老年肾气衰，气化不及余沥淋，

少腹会阴部胀痛，腰酸少气疲惫神。

(5) 膏淋久病脾脏虚，不能输布水谷精，

肾虚固摄无权故，尿如米泔浊不清，

或似膏脂絮状物，或有血迹夹块凝。

治法疏利膀胱气机，清热利尿针或灸：

取足三阴膀胱俞募，中极关元肾募俞，

太溪行间阴陵泉，热加至阴外关合谷；

尿血血海三阴交，结石委阳加然谷，

气淋水道气太冲，浑浊百会气海俞；

五淋验方将盐炒，填满肚脐大艾灸，

兼灸三阴交二穴，病人痛苦即速除。

【耳针】肾、肾上腺、膀胱、尿道、交感、神门

4. 阴缩

男女前阴抽入腹，名为“阴缩”属危证，

寒证热证均可见，寒灸热泻抢救紧：

关元中极曲横骨，太溪三阴交太冲。

5. 阴冷

阴冷男子阴寒凉，命门火衰寒凝肾，

妇人下元虚寒故，影响生育腹觉冷。

用艾隔姜多灸治，八髎肾俞并命门，

关元上下左右中，三里三阴交太冲。

6. 阴腐（疳疮、耻疮、性病、杨梅疮、花柳病）

前阴腐蚀起起泡，逐渐增大破溃腐，

中间凹溃四周凸，血水淋漓脓液流，

男称为疳女耻疮，引起皆因染梅毒。

杨梅疮亦起阴部，形如赤豆嵌入肉，

杨梅疹痒如风疹，红晕之后梅斑出，

严重的皆筋骨痛，漫淋疮毒手足头。

此病虽已基本灭，若见隔蒜灸患部，

发现此病应注意，速报卫生防疫部门，

以进一步作确诊，预防蔓延勿耽误！

十七、男 科 病 症

男女生理特点别，前阴症状各不同，

男科病症主包括：阳痿早泄滑精，前列腺炎不育症，睾丸肿胀痒或痛，肾为男子之先天，任督肝膀胱循睾阴，多因阴虚湿热扰，辨证施治取上经。

1. 前列腺炎(淋浊、遗精)

前列腺炎是男性，泌尿生殖系统病，细菌感染致病主，性交不规为诱因，会阴长期充血故，症分急性与慢性，尿后滴沥流白浊，阳痿早泄与遗精；尿频急痛连下腰，放射耻骨腿会阴，多伴乏力头晕眩，记忆下降失眠共，前列腺腺^腺胞多，直肠指检热肿痛。

治法益肾培元气，清热消炎利水淋：取任足少阴太阳，多施平补平泻针，关元中极三阴交，秩边水道透长针，肾俞精宫膀胱俞，气海足三里阴陵；肾虚命门太溪加，阳痿大赫然谷行，失眠神门加内关，充血泻会阴太冲，验穴会阴与长强、曲骨之处轮流针；以五腰椎为中心，上下左右各一寸，捏肤老督后夹脊，针刀速刺1cm深，出针拔罐使出血，5天/6次/1疗程。

【耳针】前列腺、膀胱、内分泌、交感、肾、肾上腺、尿道

腺、尿道

2. 阳痿(阳痿，性功能障碍、衰退，性神经官能症)

临房阴茎不勃起，或举不坚性不能，见色流精随即萎，腰酸腿软眩昏鸣，精神萎靡面皓白，命门火衰脉细沉。病因青年犯手淫，纵欲过度或惊恐，隐曲不遂忧思致，湿热下注弛宗筋。治法壮阳补肾气，多灸结合温补针：治疗期间戒房事，肾俞八髎然^命门，关元中极曲骨刺，最佳针感传龟阴，大赫气海三阴交，合阳中膻俞会阴；头昏太冲加百会，惊恐肾胆俞神门，心脾虚加心脾俞，公孙足三里神门；配合早晚按摩脐，每次不下五分钟，若能坚持两月余，愁苦会变乐盈盈。

【耳针】外生殖器、睾丸、皮质下、神门

3. 阴纵(妒精)

阴茎不倒称阴纵，强中不收名妒精，肝任督冲脉密切，清肝泻胆滋肾阴。重泻太冲透涌泉，太溪次髎并会阴，神门照海三阴交，每日一次轮流针。

4. 遗精(滑精、早泻)

(1)梦遗劳神忧虑甚，心火亢盛耗肾阴，引动肝火扰精室，嗜辛甘肥湿热生，湿热下移淫邪梦，梦境纷纭阳举勃，精室不宁导精泄，于是梦遗即形成，头晕心烦闷少寐，耳鸣腰酸没精神。治法清心与降火，滋阴固涩施灸针：

取背俞任足厥阴,心肝肾俞志室针,
关元中封三阴交,头昏百会加大敦,
失眠多梦加神门,隐白厉兑着艾熏。

(2)滑精恣情纵欲致,房室无度或手淫,
肾阴虚急虚火动,精关失固导滑精,
无梦遗精滑泄频,甚则见色亦流精;
阳痿面白面不华,无精打采腰酸冷,
自汗气短舌淡白,脉象细数无力动。
治法补益肾气主,固涩精关灸补针;
取任背俞足太阴,肾俞三阴交精宫,
气海大赫足三里,自汗阴郄太溪针,
体弱膏肓百劳灸,久滑难治加会阴。

【耳针】内分泌、神门、心、肾、外生殖器

5. 男性不育症(不射精、无精虫)

婚后夫妻同居久,不受孕若男方因,
阳痿早泄滑精故,辜丸过小软痿病;
精索静脉曲张或,结节明显有压痛,
或是房事不射精,或精液中无精虫。
治法宜培补元气,温肾壮阳补灸针;
下腹腰穴宜温灸,肾俞志室并命门,
关元中极大赫穴,最佳针感达龟阴,
太溪太冲三阴交,阴陵诸穴轮流用,
治疗期间忌房事,消除紧张劳过甚。

【耳针】肾、外生殖器、辜丸、内分泌、皮质下、

交感、神门。

【头针】生殖区,隔日一次,通电 15~20 分钟。

6. 辜丸肿胀(疝气、小肠疝气、腹股沟疝、

肠套叠、肠嵌顿、精索扭转)

阴囊辜胀痛偏坠,或连少腹亦胀痛,
凡体腔之内容物,穿腹肌向外压冲,
中医统称为疝气,引起病症之原因:

小儿暴怒嚎哭烈,壮年劳役强举重,
老年咳嗽及便秘,强力猛劲内压增,
皆为气血筋肌弱,名类繁多常见症:

(1)寒疝久坐卧湿地,涉水遭雨受风冷,
寒湿循任足厥阴,凝滞少腹与辜阴;
牵掣绞痛冲胸胁,便闭囊冷肢不温,
舌淡苔白面苍白,脉象弦紧或伏沉。
温化寒湿疏经脉,艾灸针泻厥阴任;
关元大敦三阴交,气海神阙期门行^同,

脐三角灸二七壮,诸疝上冲灸独阴。

(2)热疝寒湿邪转化,湿热下注肝脾经,
辜丸肿大致积液,阴囊红肿灼热痛,
患部拒按伴寒热,头痛肢酸漫短红,
口中粘腻脉濡数,舌苔腐厚黄腻明。
治疗清热化湿宜,消肿胀结施泻针;
主取任足三阴经,中极阴陵泉大敦,
关元归来三阴交,气海然谷足太冲;
恶寒发热加大椎,偏坠照海加气冲,
水道青脉灸或刺^同,往往显效立奇功。

(3)疝疝出没无常态,强力劳伤筋脉损,
气虚下陷小肠脱,滑入阴囊胀坠痛,
走立下坠卧入腹,辜大牵连腹痛甚。
治法补气与升陷,艾灸补针兼可用;

主取任脉足阳明，关元归来下大敦，三角灸并足三里，痛剧三阴交太冲，嵌顿积液不回纳，考虑手术要治本。

(4) 癰疽寒湿下注脱，少腹牵掣如斗升，曲泉中封太冲灸，石门中膻俞灸针。

(5) 癰疽脾湿注冲任，腹有痕痞热且痛，时有白浊阴囊肿，女子月经不调症：

阴交太溪照海灸，阴市曲泉丘墟针。
(6) 还有厥气痿血疝，这里不再详叙论，虚补实泻酌情治，参考上列作灸针。

【耳针】 外生殖器、神门、交感、小肠、肾、肝

7. 阴囊痒(肾囊风、绣球风)

阴囊作痒有湿疹，潮湿脱皮痒难忍，干者痒搔脱皮屑，抓破流水火灼痛，由于血虚生燥致，名肾囊风绣球风。消风除湿止痒治：血海照海并大敦，蠡沟曲泉三阴交，“验方”肾俞刺二寸，有酸麻感停捻转，艾灸针柄十分钟。

十八、妇产科病症

妇科主列之病症：经带胎产乳杂等，肝主藏血，女先天，调经要特重肝经；冲任督带奇经脉，也应重视勿偏轻，“一源三岐”始肾下，海底会阴才岐分；带脉起于季胁下，环围约束腰腹经，上经脉对妇生理，关系极为密切亲；

妇科调经应为先，辨证施治尤为重，既从整体考虑治，病偏之经重点针。

1. 月经失调

正常月经之周期，一月一次较均匀，月经周期异常者，总称月经不调症；超前经早延后迟，经乱先后则不定，经量经质经色异，寒热虚实需辨清。

(1) 超前七天以上者，甚至一月两行经，病因素来体阳盛，嗜食辛辣助热品；情志伤肝郁化火，热蕴胞宫血妄行，久病损气伤阴虚，内热则难固冲任。实热量多质粘稠，颜色深红或紫红，心胸烦热面赤渴，便干脉数苔黄红；虚热量少质粘稠，潮热盗汗热手足心，腰膝酸软经色红，脉细数苔少舌红。郁热经量多或少，夹有瘀块不畅通，经色紫红口苦干，胸胁乳腹胀痛；气虚经量多色淡，质地清稀神倦困，心悸气短纳少糖，舌淡苔薄脉无劲。对症治泻泻或补，主取任脉足三阴：关元血海三阴交，实热泻曲池太冲，虚热行补加气海，内关然谷太溪并；郁热加配行间穴，地机气海内关针，气虚加补足三里，气海脾俞针灸并。
(2) 延后一周以上者，四五十天不均匀，症状经黯而量少，小腹热减冷痛甚，畏寒肢冷面苍白，脉沉紧者寒实证；

色淡量少虚实证，经质清稀腹隐痛，喜热喜按漫清滞，面苍眩晕脉迟沉，心悸少寐舌质淡，脉细弱为血虚证，错后量少气滞证，夹有瘀块色黯红，胸胁乳房多作胀，舌苔薄白小腹痛，病因平素体阳虚，寒邪内生涉水淋，贪食生冷血寒凝，影响冲任阻经行，气滞血瘀肝不疏，胞脉不畅血难运；孕产过多病失调，致使营血虚亏损，饮食劳倦脾胃虚，气衰血少不足供，治法温经与和血，针灸主任足三阴；气海气穴三阴交，寒实归来天枢并，虚寒加命门太溪，血虚膈脾三里熏，气滞加蠡沟太冲，根据病症酌加针。

(3) 先后不定为经乱，多为肝郁肾虚因，肝藏血而主疏泄，太过早潮滞后行；肾主封藏司生育，房室不节肾虚损，生育过多失封藏，血海溢蓄伤冲任。症状紫黯行不畅，经量多或少不匀，暖气叹息胸乳胀，苔薄脉弦肝郁型；肾虚型经量少，颜色淡而来不定，舌淡苔白脉沉弱，腰膝酸软晕耳鸣。治法调补肝肾和肾，主取任脉足三阴；关元血海三阴交，再按情况施灸针，气怒肝郁加期门，肝俞交信及太冲；肾虚加肾俞三里，曲泉太溪水泉共，倒经可配气血海，复溜阳溪施灸针。

(4) 其他方法可选择：肾俞下叩梅花针，阳关、腰俞任选点，锋针挑刺效显灵，或毫刺毕三四针，磁片胶布贴固定，耳针子宫内分泌，卵巢脑点心肝肾。

2. 不来月经(闭经、干血癆)

凡女18岁未见红，月经不来即闭经，或已来潮又中断，三月以上经不行。妊娠哺乳绝经期，生理现象不属病，卵巢内分泌障碍，病因复杂需辨证。

(1) 虚证先天不足因，肾气未充或早婚，多产久病耗精血，饮食劳倦脾受损，或失血多血海虚，冲任失养无血行，血枯经闭少或停，肝肾不足为主征：腰膝酸软口咽干，兼见头晕眩耳鸣，五心烦热脉弦细，潮热盗汗舌质红，心悸怔忡神疲倦，气短懒言肢软困，纳少便溏舌质淡，脾胃虚弱脉细形；血亏虚见面眇白，舌淡肤燥瘦体形，干咳咯血“干血癆”，溲泄盗汗颧泛红。

治疗补气兼养血，针行补法或灸熏：取任背俞穴为主，膈肝脾肾俞命门，关元三里三阴交，然后随症再加针：腰眼阴谷腰膝酸，心悸怔忡内关针，盗汗膏肓然谷加，纳少泻天枢阴陵。

(2) 实证为肝气郁结，气机不畅血滞行，饮冷受寒血脉凝，脾失健运瘀阻通；气滞血瘀闭经象：精神抑郁烦躁频，

胸胁胀满腹拒按,舌质紫黯瘀斑生;
寒凝血滞肢凉冷,小腹冷痛喜暖温,
瘀阻滞体形胖,带多倦怠胸满闷。
治法舒肝与理气,健脾化痰暖温经;
针用泻法并施灸,主取任脉足太阴,
中极地机与合谷,丰隆三阴交太冲,
胁胀期门加支沟,白带多从次髎熏,
气海四满小腹胀,痛重关元中极温灸。

(3) 其他方法可选择:首先要选皮肤针,
肝脾肾俞与夹脊,气海中极膀胱期门,
太冲太白三阴交,血枯闭经轻叩针;
血滞闭经三阴交,血海中极关元行同,
腰眼八髎大肠俞,十一椎下夹脊针;
耳针宜选内分泌,卵巢皮质下子宫,
肝肾脾胃及三焦,每三四穴轮流用;
电针日或隔日针,中极地机先选用,
归来穴配三阴交,曲骨血海轮流针。

【注意】

① 引起本病的原因很多,如贫血、结核病、肾炎、心脏病、子宫卵巢发育不全、肿瘤等。治前最好查明,以对症治疗。特别要注意早期妊娠鉴别诊断;

② 个别妇女因巢受特殊,有两月一潮、三月一潮或一年一潮者,称“并月”、“居经”及“避年”,勿作闭经治疗。

3. 经量过多(血崩、崩漏、不规则出血、功能性子宫出血)

非周期性宫出血,急暴如注名为崩;
发病势缓血量少,淋漓不净为漏证;

二者相互可转化,所以崩漏常并称,
超过三个月经期,连续发生即可定。
发病机理冲任伤,不能固摄虚实因,
青春期和更年期,较为多见肯发病。

(1) 平素体弱多虚证,饮食劳倦脾损伤,
中气虚弱摄无权,冲任不固所造成;
肾阳虚惫失封藏,失于固摄冲任功,
或是肾阴之不足,虚火妄动失守精。
虚证血崩急下血,或为淋漓证可分:
气虚面色皖白象,身体倦怠血淡红,
气短懒言不思饮,舌淡苔薄细弱形;
阳虚经血色淡红,小腹冷痛肢不温,
喜热畏寒便溏薄,舌淡苔白脉细沉;
阴虚出血量较少,血色鲜红晕耳鸣,
五心烦热不寐汗,脉细数苔少舌红。
治法气虚补中州,阳虚肾阳需补温,
阴虚则调补肾阴,艾灸结合刺补针;
取任足太阴少阴,关元三阴交交信,
肾俞隐白并太冲;阳虚气海复溜命,
气虚加配膏肓俞、脾俞气海三里共,
阴虚然谷阴谷加,太溪内关及阴陵;
大便溏泻加天枢,失眠加安眠神门,
盗汗阴郄郄门加,腰膝酸软腰眼命。
(2) 实证多素体阳盛,或外感热嗜甘辛,
肝气郁结化作火,藏血失职木火盛,
或湿热蕴结下焦,伤及胞络均可引。
血热血崩色深红,气味臭秽血稠浓,

口干喜饮心烦怒，脉滑苔黄舌质红；
 湿热血崩色黯红，带似米泔黄绿脓，
 气味臭秽阴痒痛，苔黄腻脉濡数形；
 郁热心烦怒叹息，脉弦数胸胁胀痛，
 瘀血血中夹瘀块，排后痛减舌黯红。
 实证治疗行泻法，主取任脉足太阴；
 气海三阴交隐白，血热血海水泉针，
 湿热宜清热利湿，加配中极及阴陵；
 疏肝理气行气郁，支沟太冲配大敦，
 血瘀调血祛瘀配，地机气冲及冲门；
 然后随症再选穴：热重大椎曲池针，
 心中烦热加间使，带下下髂带脉并；
 阴痒加血海蠡沟，腹痛合谷四满中^腹，
 胸胁胀痛加膻中，期门内关及阳陵。

【耳针】肝、脾、肾、子宫、卵巢、内分泌、神门、

皮质下

4. 痛经

行经期间腹腰疼，痛剧难忍周期性，
 本病主要之机理，气血运行不畅通；
 子宫过度前后倾，宫颈狭窄内膜增，
 宫膜异位盆腔炎，皆可引起痛经症。

(1)寒湿凝滞之痛经：经期受寒饮食冷，
 坐卧湿地胞宫寒，经血凝滞难畅行，
 经少有块热痛减，色黯苔薄脉紧沉。
 治法温寒兼利湿，多灸温针任脾经：
 中极水道水泉地_机，痛连腰加命门肾_俞，
 剧痛次髂加归来，经夹紫块行间针。

(2)肝郁气滞之痛经：冲任运行不畅因，
 血行受阻经血滞，停留胞宫不流通。
 经前经期小腹胀，兼见胸胁乳胀痛，
 经行涩少而夹块，舌黯瘀斑脉弦沉。
 治法疏肝解郁滞，理气调经行泻针：
 主取任足厥阴穴，气海三阴交太冲，
 腹胀满痛加天枢，气穴地机一并针，
 胸闷膈中加内关，胁痛加光明阳陵。
 (3)肝肾亏损之痛经：禀赋虚弱多孕育，
 精血亏损胞失养，行经之后血海空；
 按之痛减^或淡稀清，经期经后小腹痛，
 腰脊酸痛晕耳鸣，面白神倦脉细沉。
 治法补益肝肾脏，调补冲任补灸针：
 取任背俞足少阴，关元照海三里共，
 膈肝脾肾俞期门，晕鸣太溪加悬钟，
 腹痛大赫气穴加，注意生气与生冷。
 (4)其他疗法亦可取：配合电针梅花针，
 耳取子宫内分泌，交感皮质下神门；
 腕踝针取双①区，呈30°角斜刺针，
 留针20~30分钟，隔日七次一疗程。

5. 绝经前后诸症（更年期综合征、妇女脏躁症参照治疗）

女年四十九左右，月经终止称绝经，
 卵巢功能渐衰退，体内复杂变化因。
 有些妇女此阶段，往往出现综合征：
 情志异常经紊乱，急躁易怒失眠梦，

- 头晕心悸怔退,潮热汗出又觉冷,天癸将竭肾气衰,精血不足损冲任,总之由于肾虚故,诸症峰起需辨证:
- (1)肝阳上亢烦易怒,烘热汗出目眩晕,腰膝酸软经量多,或淋漓漏舌质红。治法益肾水涵木,补肾泻肝施灸针:取足厥阴少阴主,太冲太溪百会风池,随症选穴可以加:心烦配大陵神门,烘热涌泉加照海,腰痛肾俞腰眼针。
- (2)心血亏损劳过度,营血暗伤心血损,心悸怔忡失眠梦,五心烦热苔少红。治法补益心肾交,针刺补法酌灸熏:主取心脾肝肾俞,三里三阴交神门,如若心悸加通里,五心烦热加劳宫,失眠加安眠四神聪,神志失常大陵人中。
- (3)脾胃虚弱失温养,导致肾阳虚衰因,面色苍白神倦怠,纳少腹胀现浮肿,大便溏泄纳食呆,舌淡苔薄脉细沉。治法宜补脾养胃,针刺补法并灸熏:主取俞募足阳明,脾俞胃俞中脘章门,太溪足三里公孙,便溏加天枢阳陵,腹胀加下脘气海,浮肿加关元水分。
- (4)痰气郁结脾失运,痰湿阻滞郁结因,形体肥胖腹满胀,暖气吐痰胸烦闷,呕恶吞酸食欲差,便溏苔腻现浮肿。治法理气与化痰,取任足阳明太阴,膻中中脘气海泻,支沟三阴交丰隆。

【耳针】 卵巢、内分泌、交感、皮质下、心、肝、脾、肾

6. 带下(慢性宫颈炎、阴道炎、盆腔炎)

阴道流出粘稠液,绵绵不断如带形,也有量多淋漓者,如涕如唾如流脓。临床多常见为白色,所以常把白带称,因与带脉关系密,故称此为带下证。白中混有血液者,则称赤白带之名,似血非血称赤带,还有黄青灰黑等。

主因带脉不约束,任失固脾肝郁因,现在分型列于下,注意事项也须清:

- (1)脾虚运化失常因,水湿内停湿热生,带下色白或淡黄,质地粘稠无臭腥;连绵不绝面萎黄,纳少便溏没精神,四肢倦怠脉微弱,舌质淡苔白腻并。治法健脾宜利湿,刺灸并用宜补针:取任带脉足太阴,气海带脉行阴陵,白环俞及三阴交,关元足三里章门,纳少便溏中脘天枢,淋漓中极气冲门。
- (2)肾虚下元气亏损,任带失固或受损,色白量多质清稀,连绵不断腰酸痛;小腹发凉便溏薄,小便清长数而频,夜间比昼更尤甚,舌淡苔薄脉迟沉。治法固摄任带脉,温补肾阳重灸针:取足少阴任带主,关元带脉照海行,肾俞次髎命门灸,大赫气穴量多增。
- (3)湿毒经行产后引,毒秽浊邪乘虚侵,

带下状如淘米泔,亦或黄绿状如脓,或夹有血量多臭,阴中瘙痒小腹痛,口苦咽干瘦短赤,脉滑数苔黄舌红。治法利湿清解毒,主取任带足少阴:直泻带脉章门穴,下髂行间及阴陵,带下红色加间使,阴痒蠡沟太冲、独阴。

(4)其他疗法酌情选:梅花皮内和电针;验穴环跳四花穴;膈俞胆俞双灸针;虚补实泻 20 分钟,隔日^① 10 次一疗程;腕踝针取双踝①,7 次为一个疗程;耳针卵巢内分泌,交感皮质下神门,子宫三焦肝脾肾,中等刺激隔日针。治疗注意忌房事,经期阴部讲卫生;40 岁以上赤黄带,排除癌的可能性。

7.^④ 妊娠呕吐(恶阻)

怀孕 2~3 个月,出现呕吐和恶心,厌食择食软无力,或伴失眠便秘等。妊娠恶阻主要由,胃气不降所形成,胃酸减少蠕动弱,自主神经紊乱因。

(1)胃虚孕后经停闭,经血不泻冲脉盛,其气上逆犯于胃,胃失和降呕恶并,脘腹胀满食即吐,舌淡苔白缓滑形。治法健胃降逆气,针补任脉足阳明:上中下腕足三里,必要内关加公孙;怀孕五个月以上者,最好再勿施刺针。

(2)肝热恶阻郁怒伤,肝失疏泄致热生,肝热上逆则犯胃,引发呕吐与恶心。

胃泛酸水口干苦,胁肋胀闷胃脘痛,暖气叹息精神郁,脉象弦滑头胀晕。治法清肝和降逆,主取厥阴足阳明:针泻内关太冲穴,中腕足三里阳陵,头胀晕_加百会印堂,胁胀_加日月和膻中。

(3)痰滞因脾失健运,阻于中焦痰湿生,冲气夹痰艮上逆,发为妊娠吐恶心。初期多呕吐痰涎,心悸气短纳呆闷,口淡乏味不欲饮,倦卧嗜睡脉滑形。健脾化痰降逆治,针泻足太阴阳明:中腕丰满阳陵泉,内关足三里幽门。

【耳针】胃、脾、肝、三焦、神门

8. 子病(妊娠病症)

妊娠六七月之后,或是分娩之前后,突然倒仆昏不知,牙关紧闭肢搐抽,状如癫痫名子病,时发时止多反复。妊娠后期头眩晕,面红口苦肢肿浮,妊娠水腫高血压,未经诊疗及时除,导致似痫症发作,舌绛脉弦滑或数,病因血亏虚外感,肝郁亢热肾虚故。治法育阴平肝风,主取督厥少阴经:百会风池内关穴,太溪三阴交太冲,神昏加人中涌泉,眩晕印堂四神聪;牙关紧急下颊车,抽搐加曲泉阳陵,痰涎壅盛喉中鸣,天突上腕丰隆针。

【耳针】肝、肾、神门、皮质下、枕、降压沟(点)、内分泌

【腕踝针】腕 1、3，强刺激至抽搐止

9. 胎位不正

妊娠 30 周后检查，枕前胎位则为正，舍此胎位不正常，枕后斜位及臀横。孕妇平时无感觉，多见腹壁常弛松，发现后也别惊慌，速用艾灸双至阴。灸前孕妇排小便，解开裤带腹放松，日灸一次 20 分钟，1~5 次见道衡。孕妇晨晚要配合，膝胸卧位做 30 分，8 个月内效最高，超 8 个月效稍逊。还可毫刺三阴交，少泽腕骨后溪并，至阴京骨隐太白，少商尺泽鱼际针，平补平泻中度刺，习惯早产应谨慎！

【耳针】皮质下，子宫、交感、腹、肝、脾
10. 滞产（难产、产难）

产程超过一昼夜，胎儿迟迟不降临，滞产多因体质弱，初产过早则临盆；用力过早衣胞破，血浆干枯紧张恐，凡此种种力不足，一般分为两种型：
(1) 气血虚弱正气伤，产时腹部微阵痛，不甚坠胀血多淡，面色苍白神倦困，久产不下气短悸，脉大虚或细弱沉。治疗补养气催产，取足阳明太少阴，针补三里三阴交，关元复溜内关至阴。
(2) 气滞血瘀逸过度，到临产又太惧恐，或感受寒血凝滞，所引气机不利因。

症状腰腹痛剧，下血量少色黯红，面色青黯神紧张，时欲呕恶腕胀闷，久产不下舌质黯，至数不匀脉实沉。治法调理气行血，泻手阳明足太阴：合谷三阴交独阴，太冲内关至前井，子宫畸形骨盆窄，引起滞产术另行。

【耳针】子宫、皮质下、内分泌、肾、膀胱、中等刺激，每隔 3~5 分钟捻转一次

11. 胎盘滞留

产后胎盘不娩出，主为气虚血瘀因，孕妇体弱元气亏，产程过长无力送。
(1) 气虚小腹微显胀，有块不硬按不痛，流血量多颜色淡，皖白舌淡脉虚形。补气取任足太阴，关元三阴交独阴，阴道血多加隐白，神倦恶寒灸脐中。
(2) 血瘀小腹着凉痛，拒按有块按且硬，恶露甚少色黯红，舌质微紫脉涩沉。治法温经活血行血，艾灸或刺行泻针，中极气海三阴交，合谷肩井足独阴。
(3) 不论气虚或血瘀，每次针灸 15 分钟，隔 30 分钟再施术，三次未效他法用。

12. 恶露不下

产后余血和浊液，遗留宫内名恶露，停蓄体内能引起，发热血晕臃痕膜。情志不畅肝郁因，气机不利血受阻，或感风寒食生冷，恶露为寒邪凝固。

- (1)血凝气滞不畅行，面色苍白胀胸腹，气滞针泻太冲穴，气海关元间使膻，小腹胀满加气冲，胸胁胀内关膻中优。
- (2)寒凝血瘀露少黯，拒按小腹有块处，活血行瘀针灸灸，中极关元气冲灸，地机三里石关针，酌加曲泉膈肾俞。

【耳针】子宫、肝、神门、肾上腺

13. 恶露不绝(恶露不止)

分娩之后 2~3 周，恶露不断仍滴淋，产后百脉皆空虚，恶血瘀积流不尽，冲任不摄新血故，恶露新血并不行。腹软不痛血淡黄，面白气短心悸仲，头晕眼花神疲乏，关元气海归来熏，隐白三阴交血海，膈肝脾肾俞阴陵。注意暴怒和忧思，忌食生冷房劳等！

【耳针】子宫、神门、交感、内分泌、肝、脾、肾、皮质下

14. 产后腹痛(儿枕痛、子宫收缩乏力)

- 分娩两三天之后，恶露量多不净淋，有急产或滞产史，或大失血呆食饮；冲任空虚胞失养，血少气衰无力运，寒气血滞瘀不畅，凡此种种小腹痛。
- (1)血虚小腹痛隐隐，恶露量少色淡红，腹软喜按便燥结，舌淡脉弱晕耳鸣。补血益气调冲任，取任足阳明太阴；用针刺补并加灸，关元气海三里共，

- 膈俞脾俞三阴交；头晕百会四神聪。
- (2)血瘀下腹连胸胁，小腹摸到硬块形，恶露量少色紫黯，内夹瘀块不畅通，行气化瘀泻酌灸，取任足阳明厥阴；中极归来入血海，膈俞三阴交太冲，恶露不下阴交气海，胸胁膻中加期门。
- (3)寒凝得热痛稍减，面色青白肢不温，小腹冷痛且拒按，舌黯苔白脉沉紧。治法助阳温散寒，温针灸任足太阴；关元气海三阴交，神阙阴交命门肾俞。忌食生冷防风寒，避免忧思郁怒愤。

【耳针】肾、肾上腺、子宫、内分泌、神门

15. 产后眩晕(血晕、血厥)

产后突然头眩晕，心中闷满呕恶心，眼花缭乱不能坐，甚者口噤神迷昏，此为产后严重症，防止暴脱须谨慎！

- (1)血虚平素气血弱，产后失血过多因，血脱心肝失所养，神无所守昏厥晕，面白冷汗四肢凉，脉微细或浮大空。回阳救逆补气血，锋针速刺印堂中，针灸兼施足三里，关元气海及三阴交，出血加隐白大敦，心悸加神门郄门；黄芪当归大量服，必要输血紧跟。
- (2)寒凝产时感受寒，瘀血上冲扰心神，恶露不下或很少，下腹拒按呈阵痛；甚心下满气喘促，不省人事神志昏，两手握拳牙关闭，脉涩面唇紫黯红。

温经散寒行活血，任足太阴施灸针；
中极阴交三阴交，支沟归来并公孙，
昏厥人中百会井_穴，抽搐颊车合_穴太冲，
半生半妙五灵脂，6克酒调温服饮。

【耳针】神门、交感、肝、子宫，强刺激，间歇运
行，留针

16. 习惯性流产(滑胎)

怀孕三月_内为堕胎，三月以上小产称，
连续发生二三次，滑胎习惯流产名。
症状腹痛腰酸困，阴道流血伴胎动，
安静休息戒房事，补胎措施要紧跟。
针灸方法列几个，针对情况施灸针：
水道穴灸五十壮，或灸百会及子宫_穴，
关元命门和神阙，不妨也来试灸针，
五个月内取中极，归来漏谷三里熏，
五月以上取曲骨，地机三阴交子宫，
下腹部穴宜补灸，平补平泻下肢针。

17. 人工流产

人工流产_术止妊娠，怀孕三月以下针：

- (1) 合谷三阴交石门，强刺或行强电针，
日针二次连三天，间或亦可加肩井。
- (2) 轻刺合谷重三阴_交，针感最好达腹中，
3寸针刺长强时，腰骶部须有感应。
- (3) 主取维道及子宫，合谷三阴交至阴，
支沟长强阴陵泉，每次一主配二孔，
中强刺激日二次，连续三四天刺针。

- (4) 催产素0.5~1单位，稀释为1~2毫升，
合谷支沟三阴交，日注1次3穴轮。
- (5) 如上法皆连续用，三天作为一疗程。

18. 欲断产

欲断产要取合谷，右内踝上一寸灸，
又一法须取肩井，灸脐下2.3寸处。

19. 不孕症(无子、绝子、不怀胎)

- 婚后夫妻同三年，男子健康女不孕，
如若确实属女方，也要查明不孕因。
不孕原因较复杂，切勿盲目施灸针，
对功能性效较好，器质性针作用逊。
- (1) 肾虚先天不足因，月经量少色淡红，
经期后延性欲减，腰酸腿软眩晕鸣，
五心烦热为阴虚，苔黄脉弦心悸忡，
阳虚形寒腹冷痛，舌淡苔白脉迟沉。
补益肾气调冲任，主取足少阴补针，
肾俞命门气_穴然谷，太溪阴谷及子宫_穴。
 - (2) 血虚不孕胞失养，月经先后期不定，
量少色淡体瘦弱，面黄乏力悸头晕，
舌淡苔白脉沉细，宜补精血调冲任。
取任足太阴阳明，关元气海补子宫，
血海三里三阴交，晕悸百会加神门。
 - (3) 宫寒不孕命_门火衰，经期后延色黯红，
质稀夹块腹寒痛，腰酸腿软肢厥冷，
小便清长脉沉迟，治法散寒温暖宫。
主灸亦针任肾脉，阴交气海曲骨命_门，

经迟天枢加归来，腰酸腰眼肾俞熏。

- (4) 痰瘀气滞闭胞宫，经期错后滞不通，
经少质稀或夹块，白带量多身沉重；
烦躁易怒喜太息，胸胁胀满胖体形，
头晕心悸纳少嗜，舌黯苔腻弦滑形。
治法行气化痰瘀，取任足太阴阳明，
针灸兼施气海气冲，中极四满及丰隆；
经涩地机三阴交，胀满内关加太冲，
白带量多加中髎，晕悸百会加神门。

【耳针】肾、子宫、卵巢、内分泌、皮质下

20. 缺乳汁(乳汁少、乳汁不行)

产妇分娩两天后，分泌乳汁不充分，
乳汁量少或全无，不能满足供儿婴。

乳汁为气血所化，体弱脾胃降功能，
临产过多流失血，怒气情绪失调因。

- (1) 气血虚弱乳房软，乳汁甚少或不行，
或哺乳期渐减少，面色苍白疲惫神，
食少便溏唇无华，舌淡无苔脉弱形。
治法宜补益气血，多用补法针灸并：
膻中乳根足三里，脾俞三阴交公孙，
失血多加膈肝俞，食少便溏天枢中脘。
(2) 肝气郁滞乳房硬，胸胁胃脘胀满痛，
精神抑郁食欲差，脉弦苔薄舌淡红。
治法疏肝解郁宜，行泻主取厥阴经：
膻中乳根少泽血，气海内关太冲针，
腕胀中脘三里泻，胸胀泻期门阳陵。

(3) 偏验方

乳泉乳根行刺针，少泽刺血灸膻中；
乳房辐射状叩刺，乳晕环刺梅花针，
胸椎 3~11 两旁，夹脊膀胱叩刮_痧熏；
耳穴胸区内分泌，胃肝乳腺点神门；
当归川芎王不留，山甲香附加木通；
虚用黄芪胎盘粉，猪蹄汤粥花生仁；
母猪首胎挤胶奶，焙干研细调服用；
黑牛阴茎焙烤黄，研末黄酒调服冲。

21. 乳汁过多

乳汁过多乳胀痛，针足临泣及光明，
亦可针后再加灸，连续七次一疗程。

22. 乳腺炎(乳痛)

乳痈新名乳腺炎，多见初产哺乳中，
初期乳房肿大硬，皮肤发红有压痛；
成脓期间肿痛剧，高热口渴喜凉饮，
乳房焮红热灼手，苔黄脉弦数有劲，
溃破出脓汁稠黄，热退肿消痛减轻。
乳痛不论到何期，针灸行泻都显灵：
内关肩井曲泽主，膻中期门三里针，
早期按摩配天宗，肿块周围压敏痛；
成脓早期隔姜灸，溃后隔蒜疮口熏，
乳汁不畅加少泽，肿甚乳根天池神_封；
恶寒发热加大椎，不思饮食中脘针，
十二胸椎上背部，鲜红疹上刺锋针。

【耳针】乳腺、内分泌、肾上腺、胸

23. 乳胀

乳胀及其他乳疾,参考乳痛作灸针,酌加屋翳天溪穴,极泉神封及光明。

24. 阴挺(阴病、阴茄、阴痔、子宫脱垂)

阴道有肿物脱出,鸡冠鹅卵茄形,因分娩时太过力,产后过早劳动;或房劳伤孕多,带脉失约固冲任,本病症分轻重,虚多实少证可分:

(1)脾虚阴道鹅卵状,小腹胀坠劳加甚,精神疲惫肢乏力,白带多脉虚弱形。益气升阳固摄胞,施治补法灸并:取督足太阴阳明,百会气海维道针,三里三阴交提托,小腹下坠脾俞中脘。

(2)肾虚脱垂物淡红,小腹下坠腰酸困,小便频数无白带,晕鸣舌淡脉弱沉。调补肾气固摄宫,针刺补法并灸熏:取任足少阴穴主,关元大赫照海子宫,晕鸣百会肾俞加,腰膝酸软曲泉肾俞。

(3)其他治法

验穴环中上五分,针刺并加艾灸温;会阴会阳百会灸,每日二次30分钟;头针生殖足运感,日或隔日10次程;电针子宫足三里,通电15~20分钟,针感腰阴部酸胀,子宫往上做抽动;耳穴埋丸脾肾肝,外生殖器及子宫。注意治前排空尿,针时臀部需垫枕,针后膝胸卧半时,多做提肛肌运动;治病期间忌房事,勿提重物重劳动,

保持大便之畅通,力戒努责用力猛。

25. 阴痒(阴疮、外阴白斑,阴道滴虫、霉菌,老年性阴道炎)

外阴阴道内瘙痒,奇痒难忍甚则痛,坐立不安烦少寐,口苦而粘脘满闷,小便黄赤带下多,黄稠腥臭弦数形。病因脾虚湿热盛,肝郁化热湿热蕴,外阴不洁坐湿地,真菌病虫侵袭阴。治法清热利湿宜,泻任足太阴厥阴:中极血海三阴交,肾俞下髂蠡沟针,心烦少寐加间使,奇痒加曲骨大敦,湿热带脉足临泣,郁火内关照海太冲。

【耳针】脾、肝、肾、卵巢、外生殖器、神门。

【腕踝针】取踝②,可留针1~2天

十九、儿科病症

婴幼儿不懂事,哪里疼痛问不明,稍大儿也讲不全,要靠症状和反应;要靠抚育者详述,要靠检查来确诊,这里列症十二种,余病散于他症中。

1. 百日咳(顿咳、痉咳、疫咳、鹭鸶咳、天哮呛)

小儿感受了传染,引起肺系时邪病,嗜血杆菌活动狂,喉支气管呈炎症。特征阵发连续咳,咳终吸气鸡鸣声,

- 发作一阵暂缓解，然后再发与前同。
- 每日数至数十次，可延三个多月程，故名顿咳百日咳，四季可发冬春甚。
- 由于调护失宜致，时邪引起痰浊生，阻于气道肺失宣，伤及肺络气逆行。
- (1) 初咳期相似感冒，咳嗽喷嚏涕清，咳吐泡沫样稀痰，苔薄脉浮指纹红。
- 治法宜宣肺解表，祛邪止咳刺泻针：
- 取手太阴阳明主，合谷列缺及风门，恶寒无汗大杼^{*}椎，喉痒咽红少商针。
- (2) 痉咳期渐加重，呈阵发性不断声，咳后回声似^{*}鸡鸣，咳呕痰乳始暂停；反复发作入夜甚，身热口舌干瘦红，便秘鼻衄痰带血，苔黄脉数紫指纹。
- 清热泻肺化痰治，主泻督脉手太阴：大椎身柱尺泽丰^隆，速刺浅刺不留针，身热可再加曲池，咯衄针天府上星。
- (3) 恢复期咳次渐少，持续时短呕吐轻，回吼声消咳无力，痰稀少且气短声，自汗无力唇淡白，舌淡苔少指纹青。
- 健脾补肺治宜取，督手太阴足阳明：太渊肺脾俞三里，体弱虚损膏肓熏，纳少便溏中^脘天枢，关元脐灸肢不温。
- (4) 其他疗法：
- 三棱针刺四缝血，日或隔日双手轮，挤出少量的液体，4~6次为一疗程；梅花针叩初发期，气管两侧夹脊循，

太渊穴寒阳性处，肺俞大杼风门行；
发病中期取颈部，1~8 胸椎两侧针；
大椎内关剑突下，每日一次叩潮红；
鸡苦胆汁加白糖，日喂三四次验灵。

2. 小儿肺炎

小儿肺炎之证治，参阅三、1 和 2 证。

3. 疟腮(腮腺炎)

若患流行性疟腮，请君参阅四、11. 证。

4. 小儿麻痹(小儿痿证、脊髓灰质炎后遗症)

本症感受时疫毒，引起一种传染病，
早期很类似感冒，发热吐泻肢体痛；
继而出现肢瘫痪，肉渐萎缩节畸形，
5 岁以下幼儿多，多在夏秋季发生。

- (1) 风热袭肺肺热证，耗伤肺津痿形成，
发热咳嗽呕吐泻，肢疼萎软不由用。
宣肺解表散清热，泻手太阴阳明经：
合谷风池曲^池列缺，然后随症再加针，
发热大椎少商阳，吐泻内关三里中^脘。
- (2) 湿热蕴蒸蒸阳明经，宗筋弛缓束不能，
发热肢体痛沉重，不能触动肢无劲；
腹肌弛缓肢出状，面黄瘦黄舌质红，
兼见烦躁或嗜睡，汗多脉搏濡数形。
治法宜清热利湿，针泻阳明足太阴：
曲池手足三里穴，风市三阴交阴陵，
肩髃外关合^谷上肢，下瘫加环跳阳陵，

中脘天枢腹肌瘫,根据病情夹脊针。

- (3) 肝肾阴虚到后期,肌肉萎缩软不用,筋软骨萎关节畸,手足心热舌绛红。补益肝肾调阳明,刺补背俞阳明经:肝俞肾俞腰阳关,曲池足三里阳陵,绝骨太溪太冲穴,然后酌情再加针。

【耳针】 神门、肺、皮质下,颈椎、胸椎、腰骶椎。每日一次选3~4穴,中等刺激,留针30分钟。

【皮肤针】 上肢瘫:叩刺督脉、夹脊颈部至4胸椎及患侧手阳明、太阳经;下肢瘫:取督脉、夹脊、膀胱经腰骶部,患侧脾、胃、肝、胆经络;腹肌瘫:从腹部的脾、胃、胆经叩刺,每日一次。

【埋线】 按症每次选三五个穴位,用套管针埋羊肠线,隔20天一次。

5. 新生儿破伤风(脐风、四六风)

接生消毒不严密,断脐破伤风菌侵,脐带残端菌繁殖,祸患由此导发引,常在4至6天现,死亡率高勿视轻!早期病儿哭不安,不久口紧乳难吮,后渐面部全身抽,牙关紧闭苦笑容,甚者角弓反张状,面青紫暂呼吸停。然谷照海急针灸,脐周青筋头艾熏,鸠尾至脐青筋上,艾灸由上往下行,如此反复若干次,灸至青筋消退停。

6. 急惊风(惊厥、抽风、角弓反张、口噤不开)

角弓反张四肢抽,口噤不开神不清,发病急骤情势暴,多五岁下为特征。很多疾病均可引,多见高烧脑部病,外感痰火受惊恐,病因病机主要因。

(1) 外感惊风兼发热,头痛咳嗽咽喉红,恶心呕吐渴烦躁,清热祛邪开窍熄风。针泻大椎合谷穴,太冲阳陵十二井,热重加泻曲池穴,呕吐中脘内关针。

(2) 痰热惊风腹胀,发热呕吐喉痰鸣,便秘腥臭夹脓血,清热豁痰开窍熄风。主取督任胃肝经,针泻人中百会神门,中脘丰隆太冲穴,目吊上星凶会筋痛,牙关紧急颊合谷,腹胀天枢气海针。

(3) 惊恐惊风不发热,四肢欠温卧不宁,昏睡不醒易惊慌,治法镇惊与安神:针主泻肾少阴经,前顶印堂涌泉神门,惊风不止颊凶会,昏睡不醒加入中;惊风发作解痉主,中强刺激不留针,症状缓解后再治,引起症状之病根。

7. 慢惊风

发病缓慢无热象,时发时止抽搐昏,多见大吐大泻后,脾胃素弱热伤阴;肾阴不足肝血亏,木失濡养风内动,或因急惊未根治,迁延日久而转成;面黄肌瘦神疲惫,四肢倦怠或厥冷,呼吸微弱凶门陷,摇头拭目睡露睛;脾阳虚弱便稀薄,颜色青绿面跗肿,

肝肾阴亏神倦烦，面色潮红脉细沉。
补益脾肾平肝风，针刺补法并灸熏：
脾胃肝肾俞筋缩，百会三里太溪^太冲，
便溏脐边^太。大肠俞，纳呆公孙四缝针，
项强大椎身柱加，肢抽曲池阳陵承^山。

8. 小儿发热(无名热)

小儿发热原因众，多见外感食积证，
亦有因惊吓发热，还有无名热等等。

- ①外感高烧热无汗，鼻流清涕且怕冷，
微咳头身痛脉浮，指纹浮赤谵语昏。
大椎外关合谷泻，少商商阳血关冲，
身热无汗加复溜，昏睡谵语加中冲，
烦躁不安加少府，日一二次不留针；
亦可配合温酒擦：背肢外侧肋前胸。
- ②食积发热午后潮，肚腹胀满少饮食，
口渴烦躁啼不宁，面赤瘦黄紫指纹。
商阳关冲行刺血，璇玑间使三里针，
肚腹胀满者再加：中脘上巨虚公孙；
口渴烦躁不宁者：内关廉泉照海针，
找不见因无名热：大椎曲池复溜神^门。

9. 疳积(厌食、小儿营养不良)

疳积营养不良症，面黄肌瘦大肚病，
皮包骨头青筋露，毛发焦枯疲^乏神。
“疳”字含义概有二：疳从甘字发展成，
恣食肥甘伤脾胃，积滞中焦成疳症，
病机病症“疳”同“干”，形体瘦干阴耗重。

本病多见五岁下，防止合并佝病，
乳贵有时食贵节，乳食无度恣甘冷；
壅滞中焦积日久，乳食精微难化运，
或食不洁染虫疾，渐至体瘦亏气阴。

- (1)治法主取脾胃经，背俞任脉足厥阴：
下脘商丘足三里，章门公孙刺四缝，
虫疾加刺百虫窠，肝脾胃俞点刺针；
潮热大椎曲池加，便溏天枢气海并，
四肢不温气海灸，加间使治卧不宁。

(2)其他治法：

- ①四缝及其上下缝，一手即有12个纹，
双手交替针挑刺，挤黄白液至净尽，
消毒纱布敷盖好，隔^日挑7次一疗程。
- ②鱼际好消毒行麻醉，小宽针刀纵切口，
剪去少量皮下脂，敷料固定包扎住，
一周以后割另侧，防止感染戒粗鲁。
- ③梅花针叩刺背俞，夹脊脾胃肝区腧，
次叩10~20分钟，背部沿及腰骶部。

10. 小儿腹泻(消化不良)

泄泻大便次数增，水样稀薄为特征，
病因有三喂不当，气候影响感染等。

- (1)大便秘薄湿热泻：色黄臭秽腹疼痛，
身热口渴肛门灼，舌苔黄腻瘦短红。
治法清热利湿宜，主取手足阳明经：
中脘天枢足三里，曲池上巨虚内庭，
热重加大椎合谷，湿重加脾俞阴陵。
- (2)肚腹疼痛伤食泻：痛则欲泻泻痛轻，

大便秘臭如败卵，暖啰腐食完谷并，舌苔垢腻脉滑实，消食导滞刺泻针：

主取任脉足阳明，中脘建里天枢共，气海三里内庭，下脘合谷治腹痛，呕吐加内关上脘，配合按摩节食饮。

(3)时泻时止阳虚泻：久泻不愈发展成，完谷不化或便溏，纳呆食后泻紧跟，神疲面黄肢倦冷，舌淡苔白睡露睛。治法健脾温肾主，施以补法针灸并：取背俞任脾胃经，三里脾肾俞章门，腹胀公孙加气海，关元阳关灸肢冷。

(4)有些偏方与验方，不妨选择巧使用：重刺长强不留针，缓刺百会留30分；三棱针刺双隐白，一般一次愈或轻；脐四边穴十字灸，日一次悬灸20分；男取左手女右手，中指甲角根三针；皆离甲根二分处，短毫向上刺一分，近拇指侧穴止呕吐，近小指侧止泻用，针正中间无名穴，腹痛吐泻效果灵。

11. 小儿流涎

流涎症即流口水，不外生理或病理，一岁以下勿需治，一岁上需查病理，病因口咽痛面瘫，痴呆或脑炎后遗。应从原发病治起，颊车合谷廉泉穴，承浆地仓曲池配，日隔日针轮流取，偏验方炖猪尾巴，让小儿吃或强喂。

12. 小儿夜啼

昼同正常儿一样，每到夜晚哭不睡，甚者通宵至达旦，此病名儿叫夜啼。脾虚寒征声低弱，肢冷曲腰喜伏睡，食少便溏吮乳无力，面青唇淡脉沉细；心经有热哭声响，见灯光更加重啼，烦躁不安面唇红，便秘瘦赤脉有力；暴受惊恐哭突发，似见怪物啼不已，精神不安易惊醒，面时青白母怀畏。治法毫针刺印堂，脾脏虚寒加三里，心经有热加少府，惊恐邻门神门取；平补平泻一分钟，日或隔日针一回，或三棱针刺中冲，挤几滴血定满意。

第六章 14 经脉及经外奇穴 穴名歌诀与附表

一肺二大肠，三胃四脾垠，
五心六小肠，七胱八肾乡，
九包十三焦，十一二胆肝脏，
十三四督任脉，十五奇穴疆。

1. 手太阴肺经（附表 1）

手太阴肺十一穴：中府云门胸上位；
天府侠白内前臂，肘窝尺泽下孔最；
列缺经渠太渊腕，拇侧少商掌鱼际。

2. 手阳明大肠经（附表 2）

手阳明穴二十站：示指商阳二三间，
合谷阳溪掌腕处，偏历温溜下上廉，
三里曲池肘髀近，五里臂臑上臂间；
肩髃巨骨在肩上，天鼎扶突颈侧见，
禾髃迎香鼻旁找，大肠经穴到此完。

3. 足阳明胃经（附表 3）

有五十穴足阳明：球后承泣四白睛，
巨髃地仓夹承浆，大迎颊车与牵正，

附表 1 手太阴肺经（图 2-5，图 2-8）

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
1*	中府	肺的募穴	足太阳	云门下1肋， 任脉旁开6寸	仰卧针尖向外斜 刺0.5~0.8寸 艾灸3~7壮	咳嗽(肺俞、列缺、孔最)、气喘 (天突、膻中、尺泽)； 喉痒肿痛、肺胀满吸逆(膻中、内 关、少商)； 胸背肩痛(内关、肩髃、委中)
2	云门			锁骨下凹处， 任脉旁开6寸	仰卧针尖向外 斜刺0.5~0.8寸 艾灸3~7壮	咳嗽、气喘； 胸痛、热烦； 肩痛不举(肩髃、肩髃)
3	天府			上臂腋前皱 纹外下3寸，或 举上臂与下巴 颞几相接处	以手平举，直刺 0.5~1寸	咳嗽、气喘、慢气； 鼻衄(合谷、上星)； 肩臂内侧痛(肩髃、天宗)
4	侠白			天府下1寸， 肘横纹上5寸	以手平举 直刺0.5~1寸； 灸3~7壮	咳嗽、气喘、干呕、胸痛烦满(内 关、膻中)； 心悸(心膺、腹病，配京骨)； 上臂内侧痛
5*	尺泽	所入为“合”		肘横纹上，肱 二头肌腱桡侧 缘	手掌向上 直刺0.5~1寸； 灸3~7壮	咳嗽、气喘、咳血、胸胀满、潮热； 咽喉肿痛(少商、曲池)； 小儿惊风；急性吐泻(委中放血)； 风痹，臂肘挛痛不举(合谷、曲池)

※为常用穴；↑为刺血代号

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
10*	鱼际	所溜为“荣”		第一掌骨中 点赤白肉际	直刺 0.5~0.8 寸； 灸 3~5 壮	咳嗽，咳血(神门、曲泉、照海)； 咽部肿痛(渡门、合谷) 乳痈(足三里、足临泣)；发热，失 音(廉泉、天突、风池)
11*	少商	所出为“井”		拇指桡侧指 甲角旁 0.1 寸 处	三棱针 ↑ 或斜 刺 0.1 寸； 灸 1~2 壮	咽喉肿痛(商阳、合谷)；咳嗽，鼻 衄； 高热不退(其他井穴 ↑)； 昏迷、晕厥、癫狂、惊风(人中)

(续 表 1)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
6*	孔最	郄穴		肘腕横纹内 前侧，赤白肉际 连线中点上移 1 寸处	直刺 0.5~1 寸； 灸 3~7 壮	咳嗽，气喘；咳血、咯血(曲泽、肺 俞)； 失音，咽喉肿痛(少商 ↑、合谷) 解表、清热(大椎、合谷)；肘臂挛 痛
7*	列缺	络穴	偏历 任脉 交会穴	两手虎口交 叉示指尖下桡 骨茎突凹陷的 筋骨缝中	针尖向肘 斜刺 0.3~0.5 寸； 灸 3~7 壮	咳嗽，气喘，咽喉肿痛干(肺俞、 照海、天突)；伤风感冒(合谷)； 偏正头痛，口眼喎斜，牙痛，项强 痛(合谷、后溪、风池)； 尿血，小便热痛，阴茎痛；手腕无 力，掌中热，呵欠频作
8	经渠	所行为“经”		腕横纹上 1 寸，桡骨与桡动 脉间凹陷处	避开桡动脉 直斜刺 0.3~0.5 寸；	咳嗽，气喘，咽喉肿痛； 咳嗽(肺俞)；喜咳(行间)； 胸、腕痛
9*	太渊	所过为“原”所注 为“输” 脉会		腕横纹桡侧端 动脉侧凹陷处	避开桡动脉直 或斜刺 0.3~0.5 寸；灸 3~7 壮	咳嗽，气喘，咽喉肿痛；无脉症 (人迎、内关)； 胸背缺盆中痛，噎气，咳血，呕 吐；心痛、悸(内关、神门)； 手腕痛疼、无力

(续 表 1)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
5*	阳溪	经		腕关节桡侧 端拇指肌腱 凹处	直刺 0.5~ 0.8寸 灸3壮	前头痛、目赤(印堂、太阳);牙 痛;耳鸣聋(翳风、听宫); 热病、癫狂; 腱鞘炎(偏历、列缺);腕关节痛(阳 池、阳谷)
6*	偏历	络	列缺	阳溪穴(上3 寸)与曲池穴连 线上	直或斜刺 0.3 ~0.8寸 灸3~7壮	鼻衄、目赤、耳鸣聋、齿喉痛;虚 咳(太渊);水肿(阴陵泉); 肩背酸痛、龋齿、齿寒酸楚感
7	温溜	郄		阳溪与曲池 连线中点下移1 寸	直刺 0.5~1 寸 灸3~7壮	头痛面肿(人中);咽喉肿痛(少 商);口舌肿痛(劳宫); 肠鸣腹痛(足三里);肩臂酸痛(肩 髃);疔毒
8	下廉			曲池穴下4寸	直刺 0.5~1 寸 灸3~7壮	头痛、眩暈、目痛(印堂、太阳、合 谷); 腹痛(上巨虚、足三里); 肘臂痛(曲池、肩髃)
9	上廉			曲池穴下3寸	直刺 0.5~1 寸 灸3~7壮	头痛、眩暈、目痛(印堂、太阳、合 谷); 腹痛(上巨虚、足三里); 肘臂痛(曲池、肩髃)

(续表2)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
1*	商阳	井		示指烧侧指 甲角根部	向上刺血或斜 刺 0.1~0.2寸; 灸3壮	咽喉肿痛、疔瘰(少商、合谷);齿 痛;耳鸣聋、青盲;高热、昏迷(其它 井穴);指麻木(外关、曲池);急 性吐泻(内关、足三里)
2	二间	荣		示指桡侧掌 关节前凹陷处	直刺 0.2~0.3 寸; 灸3壮	目昏、鼻衄(迎香、上星、风池); 口渴、牙痛、咽喉肿痛(合谷、少 商); 身热、嗜睡(大椎、复溜、合谷)
3*	三间	输		二间上1寸, 示指本节前内 侧凹陷中	直刺 0.3~0.8 寸; 灸3~5壮	目疾、下齿痛;咽喉肿痛、咽中如 梗、口唇干燥(合谷、间使、少商、天 突); 身热、肠鸣、泄泻、腹满、手背红肿 (后溪)
4*	合谷	原		大二指阳面 歧骨间,第2掌 骨中点	孕妇禁忌 直刺 0.5~1寸; 灸3壮	头面五官疾病;目疾(风池、太 阳、睛明);牙痛(下关、颊车); 外感症、热病(风池、天柱、曲池); 瘾疹(曲池、血海); 痢疾(天枢、上巨虚);经闭、滞产 (三阴交)

附表2 手阳明大肠经(图2-4,图2-6,图2-9)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
14*	臂臑		阳维	曲池上7寸 (垂臂与乳中平)	直刺0.5~1寸 灸7~9壮	肩臂挛急,颈项痛,瘰癧(手三里、大迎); 目疾(睛明、瞳子髎)
15*	肩髃		阳跷	肩端两骨间 凹陷	举臂凹处 直刺0.5~1.5寸 灸7~15壮	肩臂痛(肩髃、臂臑);上肢不遂 (曲池、外关、合谷); 风热、瘾疹、瘰癧
16	巨骨		阳跷	锁骨肩峰端 与肩胛冈之间 陷中	直刺0.5~1寸 灸7~15壮	肩臂痛不举(肩髃、肩髃); 肩痛连背(肩髃、天宗)
17	天鼎			扶突下1寸 人迎后1.5寸	直刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	咽喉肿痛、失音(少商、间使);梗噎(气舍、膈俞); 瘰癧(天突、合谷)
18*	扶突			结喉旁开3寸	直刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	咳嗽,气喘,咽喉肿痛,喉鸣(天突、丰隆); 暴暗(少商、合谷、照海);瘰癧、瘰癧

(续表2)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
10	手三里			曲池穴下2寸	直刺0.5~1寸 灸3~7壮	齿痛、颊肿(合谷、颊车);呕血(神门、鱼际); 上肢不遂、麻木、痛痹(肩髃、外关、合谷); 腰背痛(后溪);腹痛、泄泻(中脘、天枢、足三里)
11*	曲池	合		肘横纹 桡侧端	曲肘 直刺0.5~1寸 灸3~7壮	目疾,齿患,咽喉肿痛(合谷、少商);阑尾炎、痢疾(阑尾、上巨虚); 高血压(人迎、足三里);瘾疹(血海); 热病(大椎、合谷);癫狂、中风,上肢痛、不遂
12	肘髎			屈肘,在曲池 外上方1寸	直刺0.5~1寸 灸3~7壮	肘关节挛急、痛(曲池、天井、少海);上臂痛、不举(曲池、臂臑)
13	手五里			曲池上3寸	避开动脉 直刺0.5~1寸 灸7~15壮	肘臂挛痛,嗜卧; 瘰癧

(续表2)

附表 3 足阳明胃经(图 2-4, 图 2-5, 图 2-11)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
1 [*]	承泣		任脉	眼球与眶下缘之间	术者轻按眼球往上直刺 0.3~0.7 寸	目疾:眼底病(风池、太阳);夜盲(肝俞、肾俞);目赤肿痛,迎风流泪,眼睑跳动,口眼喎斜
2 [*]	四白			下眶缘下 0.3 寸凹陷处	不宜深直刺 0.3~0.5 寸	目疾:目赤痒痛、翳,眼睑跳动,迎风流泪,口眼喎斜,面瘫;近视(风池、太阳、合谷);头痛、眩晕(百会、头维);胆道蛔虫症(胆囊、天枢)
3	巨髎		阳跷	承泣直下鼻翼外缘	直刺 0.3~0.5 寸灸 3 壮	口眼喎斜,眼睑跳动;青光眼(球后、风池);上牙痛(内庭);鼻衄、颊肿痛
4 [*]	地仓		阳跷 手阳明	巨髎下口角处	向颊车斜刺 0.5~1 寸灸 3~7 壮	口眼喎斜,眼睑跳动(颊车、风池、合谷);齿痛、颊肿,流涎(承浆、合谷)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
19	口禾髎			人中穴旁开 0.5 寸鼻孔外缘下	直刺或斜刺 0.3~0.5 寸	鼻疮、鼻衄、鼻渊、鼻流清涕(迎香、印堂、合谷、上星、兑端);口喝、口噤(颊车、合谷)
20 [*]	迎香		足阳明	鼻翼外缘鼻唇沟中	直刺或斜刺 0.1~0.3 寸	鼻塞、鼻衄、不闻香臭(上星、风池、合谷);鼻渊(印堂、合谷);面肿痒(人中、合谷)

(续表 2)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
7*	下关		足少阳	耳前 颞弓下缘 凹陷处	闭口取 直刺 0.5~0.7 寸 灸 3~7 壮	面痛、口喎、口眼喎斜(地仓、颊车、颞髻、阳白、合谷); 耳鸣、聋、痛(耳门、听宫、翳风、外关); 牙关紧闭、牙痛(颊车、合谷、内庭)
8*	头维		足少阳 阳维	额角发际上 0.5 寸 督脉旁开 4.5 寸	向下斜刺 0.5 ~1 寸	头痛(太阳、率谷、风池、列缺); 目痛如脱、眼睑瞤动、迎风流泪(承泣、风池、合谷)
9	人迎		足少阳	结喉旁 1.5 寸 颈总动脉之后	避开动脉 直刺 0.3~0.8 寸	咽喉肿痛、气喘、痰厥、瘰疬、瘰气; 高血压(曲池、足三里);低血压(水沟、内关); 无脉证(太渊、内关);同侧下肢关节痛
10	水突			人迎穴下 气舍穴上	直刺 0.3~ 0.8 寸 灸 3~5 壮	咽喉肿痛(少商、合谷); 气逆、喘息(天突、内关); 瘰疬(天突、人迎、合谷);

(续表 3)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
4 ₂	夹承浆			承浆穴旁 1 寸	直刺 0.2~ 0.4 寸 灸 3~7 壮	面颊浮肿、面肌跳动、口喎、口唇疳疳;齿龈溃烂(合谷、内庭); 三叉神经痛(下关、风池、合谷、内庭)
5	大迎			下颌角前下沟 凹中,鼓腮下缘	斜刺 0.3~ 0.5 寸 灸 3 壮	口眼喎斜、口喎不开(颊车、合谷);颊肿、下齿痛;下颌脱臼(下关)
6*	颊车		足少阳	耳垂下,曲颊端 陷中,咬牙时咬肌隆凸处	向口角 斜刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	下牙痛(内庭、合谷);牙关紧闭(承浆、下关);疼痛(翳风、合谷); 颊肿、颈项强痛、口眼喎斜
6 ₂	牵正			耳垂前咬肌上	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	口眼喎斜(地仓、颊车、丝竹空、合谷); 口疮、口臭(合谷、夹承浆、劳宫、太冲),下牙痛

(续表 3)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
16	膺窗			乳中上 第3肋下间隙	斜刺 0.3~ 0.5寸灸3~5 壮	咳嗽,气喘,胸肋胀痛,咳唾脓 血; 乳瘤(乳根、曲池、足三里、足临泣)
17	乳中			乳头正中央 第4肋下间隙		(作标志用)
18	乳根			乳头直下 第5肋下间隙	斜刺 0.5~ 0.8寸灸3壮	缺少乳汁(膻中、少泽、足三里); 乳房痛(胃门); 咳嗽,气喘(俞府);胸痛(内关); 呃逆、噎膈(膈俞、膻中)
18 ₂	虚里		心脏	在左乳下	斜刺 0.5~ 0.8寸灸3壮	乳房痛,缺乳汁,咳嗽气喘,呃 逆,噎膈胃痛冲心,胸膜炎
19	不容			脐上6寸 巨阙穴旁开2寸	直刺 0.5~ 0.8寸灸7~15壮	胃痛、腹胀、呕吐(内关、足三 里);食欲不振; 呕血(上脘、大陵);心痛(内关、神 门)

(续表 5)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
11	气舍			人迎直下,天突 旁开1.5寸	直刺 0.3~ 0.8寸灸3~5壮	咽喉肿痛,颈项强痛,瘰疬; 咳嗽(天突、列缺); 呃逆(郄门)
12	缺盆			前中线旁开4 寸 锁骨上凹	直刺 0.3~ 0.5寸灸3~5壮	咽喉肿痛,咳嗽气喘(天突、膻 中);缺盆中痛(尺泽、合谷) 瘰疬、项强、胸满
13	气户			缺盆直下 锁骨下缘	直刺 0.3~ 0.5寸灸3~5壮	咳嗽,气喘,胸肋满痛(膻中、内 关); 气逆上气(列缺、天突); 胸痛连背(肺俞)
14	库房			前中线旁开4 寸 第1肋下间隙	斜刺 0.3~ 0.5寸灸3~5壮	咳嗽,气喘,咳唾脓血(孔最), 胸肋胀痛(膻中、内关、支沟)
15	屋翳			库房下 第2肋下间隙	斜刺 0.3~ 0.5寸灸3~5 壮	咳嗽,气喘,胸肋胀痛,咳唾脓 血;乳瘤(乳根、足临泣、足三里、曲 池)

(续表 3)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
25*	天枢 大肠募穴			脐旁 2 寸	直刺 1~1.5 寸 灸 7~15 壮	腹胀, 肠鸣, 绕脐痛, 便秘, 泄泻, 痢疾; 肠痈(大横、腹结、上巨虚、合谷、阑尾); 月经不调、癥瘕(关元、三阴交)
26	外陵			脐下 1 寸 阴交旁开 2 寸	直刺 1~1.5 寸 灸 7~15 壮	腹痛; 心如悬引(内关); 疝气(大敦), 痛经
27	大巨			脐下 2 寸 石门旁开 2 寸	直刺 1~1.5 寸 灸 7~15 壮	小腹胀满、疝气(大敦、三阴交、足三里); 阳痿、遗精、早泄(肾俞、关元、三阴交); 小便难(外关、中极)
28	水道 (胞门、子户)			脐下 3 寸 关元旁开 2 寸	直刺 1~1.5 寸 灸 7~15 壮	小腹胀满, 腹水(水分、足三里、三阴交); 膀胱有寒, 小便不利(肾俞、秩边、三阴交); 不孕症, 月经不调, 痛经, 疝气

(续表 3)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
20	承满			脐上 5 寸 上脘旁开 2 寸	直刺 0.8~1.2 寸 灸 7~15 壮	胃痛、食欲不振(中脘、胃俞、公孙); 腹胀、呕吐血(内关、足三里、都门)
21*	梁门			脐上 4 寸 中脘旁开 2 寸	直刺 0.8~1.2 寸 灸 7~15 壮	腹胀, 呕吐血, 食欲不振 胃痛、胃下垂(中脘、气海、足三里)
22	关门			脐上 3 寸 建里旁开 2 寸	直刺 0.8~1.2 寸 灸 7~15 壮	腹痛、腹胀、肠鸣、泄泻(中脘、天枢、足三里); 水肿(水分); 遗尿(神门、中极)
23	太乙			脐上 2 寸 下脘旁开 2 寸	直刺 0.8~1.2 寸 灸 7~15 壮	胃痛, 消化不良; 心烦、癫狂(百会、神门、心俞)
24	滑肉门			脐上 1 寸 水分旁开 2 寸	直刺 0.8~1.2 寸 灸 7~15 壮	胃痛、呕吐; 腹水(水道、阴陵泉) 舌强、吐舌(少海、温溜), 癫狂(人中、足三里)

(续表 3)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
33	阴市			伏兔下 髌骨上缘3寸	直刺1~1.5寸 灸3~5壮	寒疝、腹胀痛(太溪、肝俞); 两足冰冷(阳关)、痿痹、膝关节伸屈不利(膝眼)
34*	梁丘	郄		髌骨外缘上2寸	直刺1~1.2寸 灸3~5壮	下肢不遂、冷痹、膝关节肿痛(按鼻、阳陵泉); 胃痛、乳痛、尿血
35*	犊鼻			髌骨外缘下凹陷中	屈膝,向后内斜刺0.5~1寸 灸3~5壮	膝肿、痛、木(膝眼、鹤顶、阳陵泉); 下肢麻痹、脚气
36*	足三里	合胃的下合穴		犊鼻下3寸 胫骨外1横指	直刺1~2寸 灸7~20壮	胃肠痛、胃下垂(百会、中脘、气海)、噎膈、呕吐、少食、腹胀、肠痛;泄泻痢疾(天枢、气海)痞积(四缝);多痰、喘满、水肿、癰疹、脚气、痲狂、心悸、虚劳羸瘦、中风先兆;保健要穴
36 ₂	阑尾			足三里下1~2寸 压痛最明显处	直刺0.5~1寸 灸3~7壮	急性慢性阑尾炎(上巨虚、天枢); 胃痛、消化不良; 下肢痿痹

(续表3)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
29*	归来			脐下4寸 中极旁开2寸	直刺1~1.5寸 灸7~15壮	小腹痛、奔豚、疝气、睾丸入腹中,茎中痛(肾俞、关元、中极、三阴交); 不孕症(中极、三阴交、水道);白带、月经不调; 阴挺(百会、气海、三阴交)
30	气冲 (气街)		冲脉所起	脐下5寸 曲骨旁开2寸	直刺0.5~1寸 灸3~5壮	肠鸣腹痛、疝痛偏坠(大敦、太冲);阳痿(肾俞、关元); 不孕症、胎产诸证,月经不调,阴肿
31	髀关			髀前上棘与髌骨外缘连线上(平臀沟)	直刺1~2寸 灸3~5壮	腰痛膝冷、下肢痿痹(环跳、伏兔、阴市、足三里、阴陵泉); 股关节痛(委中、承扶);股内筋急难伸(阴陵泉、太冲); 疝气、脚气
32	伏兔			髌骨外缘上6寸 隆起肉上	直刺1~2寸 灸3~5壮	腰痛膝冷、下肢麻痹(风市、阴市); 股、胯痛(环跳、阳陵泉)

(续表3)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
41*	解溪	经		足腕纹中央的筋间	直刺 0.5~1寸 灸 3~5 壮	前头痛, 眉棱骨痛; 头痛晕(百合、太阳、太冲); 瘰癧(间使、丰隆); 目赤痛, 肝胃心火, 腹胀, 便秘; 下肢痿痹, 足腕肿痛
42	冲阳	原		足背高骨动脉旁	直刺 0.3~0.5寸 灸 3 壮	癫狂(神门、丰隆、后溪); 面肿(人中、风池、内关、阳陵泉); 口眼喎斜, 上牙痛(下关); 胃痛; 足痿无力(条口、悬钟); 足背肿痛(陷谷、然谷)
43	陷谷	输		二、三跖趾关节凹陷, 内庭上 2 寸	直刺 0.5~1寸 灸 3~7 壮	目赤肿痛, 面浮身肿; 热病(大椎、复溜)腹痛、腰痛(下脘); 足背肿痛(八风)
44*	内庭	荣		足次、中趾间缝纹尽端	直刺 0.3~0.5寸 灸 3~5 壮	上牙痛(下关); 咽喉痛、口渴(合谷); 鼻衄(风池、迎香); 湿热带(天枢、上巨虚); 胃脘痛, 呕吐, 泄泻、痢疾, 便秘, 足背肿痛
45*	厉兑	井		足次趾外侧爪甲角 1 分许	刺血或斜刺 0.1~0.2 寸 灸 3 壮	鼻流黄涕, 鼻蛆(上星); 咽喉肿痛、上齿痛(上关、颊车); 腹胀(足三里); 热病癫狂, 喜睡、多梦(大敦、隐白)

(续表 3)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
37*	上巨虚	大肠下合穴		足三里下 3 寸	直刺 1~2 寸 灸 3~7 壮	腹痛、肠痛、肠鸣、泄泻、痢疾(下巨虚、曲池、天枢、足三里、大肠俞); 腰痛, 下肢痿痹, 脚气
38	条口			上巨虚下 2 寸(与丰隆等高)	直刺 1~2 寸 灸 3~7 壮	腹痛(足三里); 肩臂痛(透承山); 下肢冷痛、痿痹、转筋(阳陵); 附肿, 足痿不收(太冲、陷谷、足临泣); 足底发热(至阴、然谷、涌泉)
39*	下巨虚	小肠下合穴		上巨虚下 3 寸	直刺 1~1.5寸 灸 7~15 壮	胰腺炎(内关、阳陵泉); 小腹痛、泄泻、痢疾; 乳痛, 腰痛引睾丸; 下肢痿痹麻木(委中、阳陵泉、承山、悬钟、昆仑)
40*	丰隆	络	公孙	外踝高骨至桡骨正中, 条口外 1 寸伸腿勾足肌隆陷中	直刺 1~1.5寸 灸 7~15 壮	头晕痛, 癫狂(内关、太冲); 善笑(大陵); 咽肿(合谷); 梅核气(间使、太冲); 胸痛、咳嗽, 多痰(膻中、肺俞、太渊、太白); 水肿, 呕吐, 便秘, 下肢痿痹、痒、肿痛

(续表 3)

下关头维侧头面，人迎水突气舍颈；
缺盆气户连库房，屋翳膺窗乳中根，
胃之大络名虚里，位置左乳下找寻，
不容承满下梁门，关门太乙滑肉门，
天枢脐旁开二寸，外陵大巨水道通，
直下归来气冲街，股上髀关伏兔蹲，
阴市梁丘下犊鼻，鼻下三里阑尾临，
上下巨虚条口到，丰隆下腕解溪中，
足冲阳穴及陷谷，内庭厉兑胃穴终。

4. 足太阴脾经(附表 4)

足太阴穴二十二：跗侧隐白及大都，
太白公孙商丘足；腿三阴交及漏谷，
地机阴陵泉血海，百虫窝箕门冲门府，
腹结大横腹哀连，胸部膻穴起食窦，
天溪胸乡上周荣，大包腋下折胁部。

5. 手少阴心经(附表 5)

手少阴经九个穴：极泉穴起腋窝中，
臂内青灵灵少海，近掌纹上穴集中；
灵道通里阴郄半，腕上纹间是神门，
少府四五掌骨纹，少冲小指内甲根。

6. 手太阳小肠经(附表 6)

手太阳穴一十九：小指少泽行前谷，
后溪腕骨阳谷手，养老支正小海肘；
肩贞臑俞天宗接，秉风曲垣肩外俞，
颈部天窗天容近，颧髎听宫告结束。

附表 4 足太阴脾经(图 2-5, 图 2-10)

编号	穴名	特定	交经	位置	针灸法	主治(配伍举例)
1*	隐白	井		足大趾内侧 爪甲角旁 0.1 寸	刺血或斜刺 0.1 ~0.2 寸 灸 2~3 壮	胸腹胀满，心痛，暴泄，呕逆(肝 俞、脾俞)；便血(足三里、中脘)； 月经不调，经血过多、崩漏(血海、 神门、大敦)； 癫狂，惊痫；多梦(厉兑、神门)
2	大都	荣		足大趾内侧 本节前赤白肉 际	直刺 0.3~0.5 寸 灸 3 壮	胃痛、腹胀、消化不良、肠鸣、暴 泄(内关、足三里、太白)； 便秘，痔疾，脚气，体重节痛； 热病汗不出(经渠、复溜)
3*	太白	输		第 1 跖骨小 头内侧，赤白肉 际	直刺 0.5~0.8 寸 灸 3~5 壮	胃痛、腹胀，食不化、肠鸣(公孙、 建里、足三里)； 泄泻、便秘(天枢、大肠俞)；痔瘡、 脚气；体重节痛，倦怠(丰隆)
4*	公孙	络	冲脉 胃经 中脘 内关	第 1 跖骨基 底部前缘赤白 肉际	直刺 0.5~1 寸 灸 3~5 壮	胃痛、腹胀，食不化、呕吐(内关、 中脘)； 胃脘多(内关、梁丘)；泄泻、痢疾 (天枢、上巨虚)； 癫狂(百会、人中、合谷、太冲)；嗜 卧，足心热

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
8*	地机	郄		阴陵泉下3寸	直刺1~1.5寸 灸3~7壮	腹胀痛, 癥瘕, 水肿, 泄痢; 小便不利(三阴交、中极); 腰痛, 遗精, 带下(肾俞、关元), 月经不調
9*	阴陵泉	合		膝下内侧 胫骨下陷	直刺1~2寸 灸3~5壮	胸热, 腹胀, 黄疸, 腹水, 泄泻; 癥闭, 小便不利(三阴交、中极); 腰痛, 遗精, 带下(肾俞、关元), 月经不調
10*	血海			膝髌骨内上2寸 赤白肉际	直刺0.5~1.5寸 灸3~5壮	月经不調, 经闭, 崩漏(隐白、大敦); 高血压(人迎、曲池) 癥疹, 湿疹, 荨麻疹(曲池、委中); 血病, 丹毒(曲池、三阴交、阿是); 股内侧痛
10 ₂	百虫窠			血海上1寸	直刺0.5~1.5寸 灸3~5壮	皮肤风湿疹, 痒痒, 蛔虫病; 下部生疮

(续表4)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
5	商丘	经		内踝下稍前 四陷中	直刺0.5~0.8寸 灸3壮	腹胀、善呕、太息(内关); 黄疸, 泄泻; 便秘、痔疾(承山); 神志病; 舌强、语蹇(风池、廉泉); 疝气, 阴股内廉痛
6*	三阴交	足少阴 足厥阴		内踝高点 上3寸胫骨 后缘	直刺0.5~1.5寸 灸5~15壮	腹胀, 肠鸣, 泄泻, 疝痛; 水肿(水分、阴陵泉); 遗尿, 阳痿, 遗精; 月经不調(关元、气海、血海); 不孕, 难产(合谷、太冲); 高血压(曲池、人迎、足三里); 失眠(神门、四神聪); 癯、湿、荨麻疹(曲池、足三里)
7	漏谷			三阴交上3寸	直刺0.5~1寸 灸3~5壮	腹胀, 肠鸣; 血瘕, 偏坠(曲泉、三阴交); 小便不利, 遗精(中极); 瘕症(大陵); 下肢痛肿

(续表4)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
16	腹哀		阴维	建里旁开4寸 大横上3寸	直刺1~1.5寸 灸5~10壮	消化不良(足三里、太白); 腹寒痛,下痢脓血便秘(上巨虚、天枢)
17	食窦			乳根旁开2寸	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	胸胁胀满(膈俞、三阳络透郛门、阳陵泉); 膈间雷鸣,噎气,食道病、反胃,水肿;
18	天溪			乳中外上2寸	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	乳痛,乳汁少(乳根、膻中、足三里); 呃逆上气(中府);胸胁满痛、喘咳(膻中、肺俞、内关)
19	胸乡			天溪上1寸 肋,玉堂旁开6寸	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	胸胁胀满,胸痛彻背(内关、心俞、膻中); 咳嗽(膻中、列缺)

(续表4)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
11	箕门			血海上6寸,阴股内动脉应手处	直刺0.5~1寸 灸3~5壮	小便不利,遗尿,五淋(然谷、行间);阴囊、湿疹(肾俞、关元、会阴灸);腹股沟肿痛
12	冲门	足厥阴		曲骨旁开3.5寸	避开动脉 直刺0.5~1寸 灸3~5壮	腹寒,积聚,疼痛;疝气(太冲);癃闭(中极)尿难、五淋(大敦);带下,崩漏(气冲);
13	府舍	足厥阴	冲门外上0.7寸		直刺1~1.5寸 灸3~7壮	霍乱吐泻(内关、上巨虚);如瘕,积聚;腹痛(足三里);肠痈(阑尾、天枢、上巨虚);子宫脱垂,胃下垂(百会)
14	腹结	阴维	大横穴下1.3寸 府舍上3寸		直刺1~2寸 灸5~15壮	腹寒、泄痢、绕脐痛(灸神阙)、疝气; 气上冲心,胁肋痛(太冲、阳陵泉);便秘
15*	大横	阴维	脐中旁开4寸		直刺1~2寸 灸5~15壮	泄痢(关元、上巨虚);便秘(大肠俞、支沟); 小腹寒痛,肠痈(阑尾穴); 肠道寄生虫(四缝)

(续表4)

附表 5 手少阴心经(图 2-8)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
1*	极泉			上臂外展腋窝正中动脉应手处	举臂 少海上 3 寸, 直刺 0.5~1 寸 灸 7 壮	心痛, 咽干烦渴, 目黄, 瘰癧; 郁闭不乐(丘墟); 胁肋疼痛(支沟、阳陵泉); 肩臂不举(肩髃、曲池); (曲池、外关)
2	青灵			少海上 3 寸, 与极泉连线上	举臂 直刺 0.5~1 寸 灸 7 壮	头痛, 臂寒, 目黄, 胁痛; 肩臂不举(肩髃、曲池)
3*	少海	合		举臂, 曲肘内侧横纹头	举臂 直刺 0.5~1 寸 灸 7 壮	心痛, 癫狂痫, 善笑, 健忘, 瘰癧, 腋肋痛, 头项痛, 臂麻, 手挛, 手颤
4	灵道	经		掌后横纹上 1.5 寸	直刺 0.3~0.5 寸 灸 3~7 壮	心痛, 怔忡, 暴暗; 舌强不语, 悲恐, 善笑;
5*	通里	络	支正	掌后横纹上 1 寸	直刺 0.3~0.5 寸 灸 3~7 壮	心悸, 怔忡(内关、心俞); 暴暗; 舌强不语(金津玉液); 痴呆, 悲恐畏人(神门、心俞); 胸膈部支撑胀满; 目赤, 头风(解溪)

(续表 4)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
20	周荣			胸乡上 1 肋, 紫宫旁开 6 寸	斜刺 0.5~0.8 寸 灸 3~5 壮	咳嗽、气逆(天突、膻中); 胸肋胀满、唾脓痰(内关、阳陵泉)
21*	大包	脾之大络	向肘部散络	腋窝与 11 肋端连线上	斜刺 0.5~0.8 寸 灸 3~5 壮	气喘、胸肋痛(支沟、阳陵泉); 四肢无力; 全身痛(阳陵泉、曲池); 周身关节松弛无力; 瘀血凝结

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
1*	少泽	井		小指甲外角 去0.1寸许	点刺或斜刺0.1寸 灸3壮	头痛,目翳,咽喉肿痛,热病,中风昏迷;乳痈、乳少(膻中、乳根);耳鸣、耳聋(听官、翳风);后头痛,项强(风池、风府)
2	前谷	荣		小指外侧 指掌横纹尽处	握拳取 直刺0.3~0.5寸 灸3~7壮	热病无汗,痲狂痛,头项急痛,目、耳疾、乳少;咽喉肿痛(照海、列缺);臂痛(曲池、外关、合谷);手指麻木
3*	后溪	输	督脉 交会穴	小指外侧,本 节后掌横纹头, 赤白肉际	握拳取 直刺0.5~1寸 灸3~7壮	热病,疟疾,痲狂,目赤,外感。头项痛(风府、风池);落枕、腰、脊、肩、臂痛,肘、手挛急
4*	腕骨	原		小指侧腕前 骨下陷,赤白肉 际	握拳向内 直刺0.3~0.5寸 灸3~7壮	头项强痛,颈肿,热病,目翳,耳鸣,惊风,瘰癧; 消渴(足三里、脾俞);黄疸(中脘、外关、涌泉); 上肢挛痛,腕痛
5	阳谷	经		腕骨穴上1 寸许,小指侧腕 关节陷中	直刺0.3~0.5寸 灸3~7壮	头痛,眩暈,目赤肿痛,耳鸣、耳聾,热病无汗; 颈肿(侠溪);口噤、舌强、齿痛; 痲狂痛,臂外侧痛

附表 6 手太阳小肠经(图 2-4,图 2-6,图 2-9)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
6*	阴郄	郄		掌后尺侧横 纹上0.5寸	直刺0.3~0.5寸 灸3~7壮	心痛、心悸(内关、心俞);失语、暴暗(哑门、廉泉、合谷);骨蒸劳热、虚热(大椎、三阴交);吐血、衄血
7*	神门	原		腕横纹尺侧 端凹陷	向内弯手 直刺0.3~0.5寸 灸3~7壮	心痛、心烦、心悸(心俞、内关);失眠、健忘(四神聪、百会、印堂、内关、三阴交);卒然登高狂走(后溪、神阳)、痴呆(百会、心俞、少商、涌泉);喉痹(合谷、少商);目黄胁痛、呕血、高血压
8	少府	荣		第四、五掌骨 间尺侧掌横纹	直刺0.3~0.5寸 灸3~7壮	心悸、烦躁、善笑、胸痛;心、小肠、肝诸热、痛病; 阴痒痛,小便不利、遗尿; 小指挛痛,掌中热
9*	少冲	井		手小指内侧 去爪甲角0.1寸许	刺血或斜刺0.1寸 灸3壮	心悸、心烦、胸内痛(大陵);热病(其他井穴+曲池、大椎); 中风昏迷(水沟、内关、足三里);癫狂、悲惊喜怒无常

(续表 5)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
12	秉风		手阳明 手少阳 足少阳	肩胛冈上窝 举臂有凹处	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	肩胛痛不举(肩内陵); 肩臂串痛 (扶灸); 项强痛(风池、天柱); 诸风痹痛
13	曲垣			肩胛冈上窝 内侧四寸; 二胸 椎棘突与膈俞 连线中点上	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	肩胛痛(天宗); 肩背拘急作痛(大柱、天宗、后溪)
14*	肩外俞			第 1 胸椎棘 突下旁开 3 寸	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	肩背痛(昆仑、天宗); 颈项强痛(天柱、外关、后溪)
15	肩中俞			大椎旁开 2 寸	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	咳嗽、气喘(肺俞、膈中、列缺); 唾 血(孔最); 目视不明(睛明); 肩背痛
16	天窗			结喉旁开 3.5 寸	直刺 0.5~1 寸 灸 3 壮	暴暗不能言(人迎、内关); 咽肿 痛(少商、合谷); 耳鸣耳聋(听会、外关); 颈项强急 (风池、后溪)

(续表 6)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
6	养老	郄		尺骨茎突 桡侧缘陷中	以掌向胸 直刺 0.5~0.8 寸 灸 3~5 壮	目视不明, 老花眼; 呃逆(内关、膈俞); 落枕(风池、落 枕); 肩臂酸痛, 肘腕不灵
7	支正	络	通里	腕后上 5 寸 阳谷、小海穴连 线上	直刺 0.5~0.8 寸 灸 3~5 壮	头痛, 目眩; 惊悸、癫狂(内关、水 沟、四神聪); 热病, 消渴饮水不止; 肘、臂、手掌酸痛痿, 皮肤生赘疣
8*	小海	合		肘外大骨去 肘端 0.5 寸陷 中	直刺 0.3~0.8 寸 灸 3~5 壮	头痛, 目眩, 耳鸣聋, 瘰癧, 颈项 强痛, 瘰癧; 肩肘臂外后侧痛、木
9	肩贞			腋后皱襞上 1 寸	直刺 1~1.5 寸 灸 3 壮	肩肘关节痛(臑俞、肩髃、曲池); 手臂麻木不举; 耳鸣聋(完骨); 瘰癧
10	臑俞		阳维 阳跷	腋后皱襞直 上肩胛冈下缘 陷中	直刺 1~1.5 寸 灸 3 壮	肩肘痛(天宗、肩髃、曲池); 肩背 痛(天宗、风池); 肩臂酸痛无力(肩髃、臂中、养老)
11*	天宗			肩胛冈下窝 中央与髃俞、肩 贞成三角形	直刺 0.5~1 寸 灸 5~7 壮	肩周病(肩髃、肩髃、曲池、养 老); 肩臂外后侧痛; 气喘(肺俞、天 宗); 乳痛(膻中); 瘰癧肿痛

(续表 6)

7. 足太阳膀胱经(附表 7)

六十九膺足太阳，从头到足域最广，
睛明攒竹上眉冲，曲差五处到承光，
通天络却连玉枕，天柱穴位在项上；
背部经穴各两行：内起大杼风门上，
肺厥阴心肾膈俞，皆七胸椎以上乡，
胃管下肝胆脾胃，三焦肾气海大肠，
关元小肠胱中膻，白环俞在四骹上，
上次中下髂四穴，尾骨端旁是会阳，
股后承扶殷门穴，浮阳委中腘委阳；
第二行外起附分，魄户膈盲下神堂，
臆譙膈关魂门连，阳纲意舍入胃仓，
盲门志室胞盲依，秩边环中汇合阳；
承筋承山下飞扬，跖阳昆仑参藏，
申脉金门京束骨，通谷至阴小趾上。

8. 足少阴肾经(附表8)

足少阴肾二七穴：足底涌泉上然谷，太溪大钟水泉连，踝下照海入复溜；交信筑宾阴谷腿，横骨大赫小腹部，气穴四满中注穴，盲俞商曲在中腹；石关阴都腹通谷，心口下旁幽门处，步廊神封灵墟到，神藏或中终俞府。

9. 手厥阴心包经(附表9)

手厥阴经穴十整：天池乳中外一寸，天泉腋前下二寸，曲泽臂中进郄门，间使内关到大陵，劳宫中冲中指尽。

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
17	天容			颞风穴下,下 颌角后	直刺0.5~1寸 灸3壮	耳鸣耳聋,颈项强直,腮腺炎(翳风、合谷);咽喉肿痛(合谷、少商);咽中如梗(天突、廉泉)
18*	颞髃	手少阳		目外眦直下 颞骨下缘	直刺0.3~1寸	面赤,面肌痉挛(大迎、四白、人中、合谷);目黄,眼睑跳动; 口眼喎斜(地仓、合谷);唇颊肿、上牙痛(下关、内庭)
19*	听宫	手少阳 足少阳		耳屏前凹	张口 直刺1~1.5寸 灸3~5壮	耳鸣、耳聋、聾耳;聋哑(中渚、哑门);癲狂病

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
6	承光			督脉旁开1.5寸 入发际2.5寸	针尖向下 斜刺0.5寸	头痛、目眩(解溪);目视不明,目翳,青盲,鼻塞多涕;烦心、呕吐(大都、解溪);热病(大椎)
7*	通天			承光穴后,头中线旁开各1.5寸	斜刺0.3~0.5寸 灸3壮	头痛,头重,眩暈,各种鼻病(上星、合谷);鼻塞流涕、鼻衄、鼻渊等
8	络却			通天后1.5寸	斜刺0.3~0.5寸 灸3壮	头暈、耳鸣(百会、听宫、外关);目视不明(风池、承光、养老);白内障、青盲、癫狂病(百会、四神聪、内关);失语(廉泉)
9	玉枕			脑户旁开1.3寸	斜刺0.3~0.5寸 灸3壮	后头、项背痛(风池、天柱、后溪、昆仑);癫痫狂;
10*	天柱			哑门旁开1.3寸,项后大筋凹陷中	斜刺或直刺0.5~0.8寸 灸3壮	头痛、项强,落枕(后溪、悬钟);肩背痛,癫狂病、热病(大椎);目赤肿痛,鼻塞;咽喉肿痛(大椎、少商)

(续表7)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
1*	睛明			足阳明 手太阳 阴跷 阳跷	从眶缘 目内眦旁0.1寸 直刺0.5~1寸	一切目疾,目红肿(合谷、四白、头临泣);目痛、流泪(臂臑、光明);目生翳膜(合谷、四白);目视不明,近视,色盲,头痛目眩
2*	攒竹			眉头凹陷中	刺血或斜刺0.3~0.5寸	目疾(基本同睛明)。眼睑下垂,口眼喎斜,面瘫;
3	眉冲			攒竹直上入发际0.5寸	斜刺0.3~0.5寸 灸3~5壮	前头痛,眩暈(印堂、合谷);癫痫,目视不明;
4	曲差			神庭穴旁开1.5寸	斜刺0.3~0.5寸 灸3~5壮	头痛,眩暈;目视不明(养老);脑泻流涕、鼻塞鼻衄(上星)
5	五处			曲差穴上0.5寸	斜刺0.3~0.5寸 灸3~5壮	头痛、目眩、目视不明(合谷、太冲)、癫痫;

附表7 足太阳膀胱经(图2-4,图2-6,图2-13)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
15*	心俞 (患门)		心	第5胸椎棘突下旁开1.5寸(平神道)	斜刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	心痛,心烦,惊悸,胸痛御背(膈俞、内关);心血管病,高低血压(曲池、人迎);失眠(神门、三阴交);梦遗(肾俞、三阴交)、癆狂(四神聪、内关、太冲);胸悶、咳嗽(肺俞、膻中、内关);盗汗、吐血
16	督俞			第6胸椎棘突下旁开1.5寸(平灵台)	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	心痛,胸悶胀满,气喘;胸膈气逆(膈俞、大陵);凡头脑、背、腰、骨、髓之病皆可灸之
17*	膈俞	血会		第7胸椎棘突下旁开1.5寸(平至阳)	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	饮食不下,噎膈(膻中、通谷);呃逆(巨阙、内关、足三里);胃脘胀满;诸血妄行,贫血(足三里、三阴交)风疹(曲池、血海);咳嗽,气喘,潮热盗汗,劳瘵

(续表7)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
11	大杼	骨会	手太阳 督脉	第1胸椎棘突下旁开1.5寸(平陶道)	以下穴均禁深刺 斜刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	风寒感冒、咳嗽、发烧、头痛、鼻塞(大椎、肺俞、列缺、合谷);颈项强直,肩胛酸痛(天柱、天宗、后溪、京骨);风痹(曲泉);常灸多灸此穴与风门,可预防感冒、痼疽、疮疥等]
12*	风门		督脉	第2胸椎棘突下旁开1.5寸	斜刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	风寒感冒、咳嗽、发烧、头痛、鼻塞(大椎、肺俞、列缺、合谷);颈项强直,肩胛酸痛(天柱、天宗、后溪、京骨);风痹(曲泉);预防感冒、痼疽、疮疥(配灸大杼)
13*	肺俞		肺	第3胸椎棘突下旁开1.5寸(平身柱)	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	伤风、感冒、鼻塞、流涕、胸满、吐血,骨蒸潮热,盗汗;胸背胀满、冷麻;喉痒,咳嗽,少气;痰喘(天突、膻中、中府、丰隆)
14	厥阴俞	心包俞	心包	第4胸椎棘突下旁开1.5寸	斜刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	心悸(膻俞、通里);心痛、胸悶(神门、临泣);咳嗽,呕吐

(续表7)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
21*	胃俞			胃 第12胸椎棘突下旁开1.5寸	斜刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	胃脘痛(中脘、足三里);胃下垂(百会、气海、足三里);呕吐(内关);反胃、肠鸣、腹胀、胸胁痛;小儿疳积(四缝)
22	三焦俞			三焦 第1腰椎棘突下旁开1.5寸(平悬枢)	直刺0.5~1寸 灸3~7壮	腹胀、肠鸣(小肠俞、章门、下巨虚);水谷不化、呕吐、泄泻、痢疾; 水肿(水分、阴陵泉);下肢浮肿(足三里、阴陵泉、三阴交);肩、背、腰、脊拘急强痛
23*	肾俞			肾 第2腰椎棘突下旁开1.5寸(平命门)	直刺0.5~1寸 灸3~7壮	遗精、阳痿(关元、三阴交);肾虚腰痛(太溪、委中、白环俞);耳鸣、目昏; 咳嗽少气(肺俞、关元);水肿(水分、三阴交);小便频数、不利、五更泻;白带、月经不调(八髎、三阴交)

(续表7)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
17 ₂	胃管下俞(臑俞)			腹 第8胸椎棘突下旁开1.5寸	斜刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	胃痛、胸胁痛、咳嗽; 胰腺炎、消渴、咽干
18*	肝俞			肝 第9胸椎棘突下旁开1.5寸(平筋缩)	斜刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	黄疸(至阳、阳陵泉);眩晕(百会、风池、太冲);癲狂痫(四神聪、内关、太冲); 胁胸痛(志室、脾俞、内关);吐血、衄血、诸目疾、脊背疼痛
19*	胆俞			胆 第10胸椎棘突下旁开1.5寸(平中极)	斜刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	黄疸(阳纲、阳陵泉);胆结石(四白、阳陵泉);饮食不下; 口苦咽干(阳陵泉、侠溪);胁痛、胸满、恶心(章门、支沟); 劳瘵、潮热(膈俞)、腋下肿
20*	脾俞			脾 第11胸椎棘突下旁开1.5寸(平脊中)	斜刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	脾虚腹胀(胃俞、章门)、黄疸;泄泻(天枢、阴陵泉);呕吐、痢疾、便血、慢性出血症; 水肿(水分、阴陵泉)、背痛

(续表7)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
28*	膀胱俞		膀胱	第2骶椎下 旁开1.5寸(平 第2骶后孔)	直刺0.8~1.2寸 灸3~7壮	小便赤涩,尿闭(中极、阴陵泉);前阴肿痛,淋浊、遗精;泄泻,便秘 腰背强痛(天柱、肾俞、委中);足冷不仁(太溪、次髎)
29	中膂俞			第3骶椎下 旁开1.5寸(平 第3骶后孔)	直刺1~1.5寸 灸3~7壮	小肠疝气(腹结),腹胀(谿谿、膈俞); 消渴,泄泻、痢疾,腰脊强痛;尿失禁、尿潴留(会阳)
30	白环俞			第4骶椎下 旁开1.5寸(平 第4骶后孔)	直刺1~1.5寸 灸3~7壮	腰骶痛(环跳、委中、阳陵泉);白带(次髎、三阴交);月经不调;遗精(肾俞、神门、照海);疝气;白浊,二便不利,腰膝不遂
31	上髂			第1骶孔中; 小肠俞与督脉 之间	直刺1~1.5寸 灸5~15壮	月经不调,带下(肾俞、关元、三阴交);阴挺、阴痒、阳痿、遗精;腰骶痛(白环俞、殷门); 大小便不利

(续表7)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
24	气海俞			第3腰椎棘 突下旁开1.5寸	直刺0.5~1寸 灸3~7壮	急性腰扭伤(养老、委中);腰痛(环跳、阳陵泉);下肢瘫痪;脾虚、肾虚,气短、体瘦、腹胀;痛经,痔瘕
25*	大肠俞		大肠	第4腰椎棘 突下旁开1.5寸(平腰阳关)	平髂嵴高点 直刺0.8~1.2寸 灸5~15壮	腹胀痛(天枢、气海、足三里);泄泻、痢疾(天枢、上巨虚);便秘(支沟、大横);腰腿痛(环跳、阳陵泉)
26	关元俞			第5腰椎棘 突下旁开1.5寸	直刺0.8~1.2寸 灸3~7壮	腹胀痛,消渴;腰腿痛(环跳、委中、阳陵泉); 小便频数、不利(膀胱俞、中极);泄泻,便秘
27*	小肠俞		小肠	第1骶椎下 旁开1.5寸(平 第1骶孔)	直刺0.8~1.2寸 灸3~7壮	小腹脹滿痛,泄泻,痢疾,痔疾;尿血(三阴交、血海); 遗精、遗尿、淋浊(关元、三阴交);白带,腰骶痛

(续表7)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
36	承扶			臀横纹正中	直刺 1~2 寸 灸 3~7 壮	痔疾,大小便难,会阴痛; 腰、背、骶、臀、股痛,下肢瘫痪
37	殷门			承扶下 6 寸	直刺 1~2 寸 灸 3~7 壮	腰背强痛(肾俞、委中); 下肢瘫痪(环跳、委中、绝骨)
38	浮郄			委阳上 1 寸	直刺 1~1.5 寸 灸 3~7 壮	腰背痛、下肢痿痹(肾俞、环跳、委中); 小腿胀满,小便不利(志室、膀胱俞)
39	委阳	三焦 下合穴		腓横纹外端	直刺 1~1.5 寸 灸 3~7 壮	腰背痛,下痿,腿足挛痛; 膝下肿痛,小腹胀满,小便不利
40*	委中	膀胱 下合穴		腓横纹中央	直刺 1~1.5 寸 灸 3~7 壮 抽血或注射器	腰背酸痛、下痿(肾俞、关元俞、环跳、阳泉、三阴交);风湿痹痛、挛急;头部充血、半身不遂,腰背胸腹淤血(放血);腹泄、呕吐泄泻(配尺泽放血);丹毒、尿毒症(膀胱俞、三阴交)

(续表 7)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
32*	次髎			第 2 骶孔中; 膀胱俞与督脉 之间	直刺 1~1.5 寸 灸 5~15 壮	赤白带下,痛经(合谷、三阴交、太冲);尿闭、失禁、遗精、加灸; 腰骶痛,下肢痿痹(环跳、阳泉、委中、昆仑)
33	中髎			第 3 骶孔中; 中髎俞与督脉 之间	直刺 1~1.5 寸 灸 5~15 壮	小便不利(水泉);大便难(石门、承山、太冲、太溪); 泄泻(天枢、上巨虚)
34	下髎			第 4 骶孔中; 白环俞与督脉 之间	直刺 1~1.5 寸 灸 5~15 壮	便秘、大便下血(长强、承山); 肠鸣、泄泻,小便不利; 痛经、带下(肾俞、次髎、关元、中极、三阴交);腰骶尾痛
35	会阳			尾骨端旁开 0.5 寸	直刺 1~1.5 寸 灸 5~15 壮	痔疮、便秘、便血(承山);痢疾(复溜、束骨);泄泻、阳痿、带下; 阴痒(照海);尾骶痛;尿潴留、尿失禁(中髎俞)

(续表 7)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
45	谿谿			第6胸椎棘突下旁开3寸 (平督俞)	斜刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	胸痛引背(肺俞、中府、膻中、内关);咳嗽、气喘(太渊、内关);目眩、鼻衄、热病不出汗、疟疾(大椎、小海、后溪)
46	膈关			第7胸椎棘突下旁开3寸 (平膈俞)	斜刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	哮喘、呃逆、呕吐、暖气、饮食不下、胸中憋闷、胃脘胀满;咳嗽、潮汗、劳瘵、诸血妄行、贫血等血症;脊背强痛(华佗夹脊、委中)
47	魂门			第9胸椎棘突下旁开3寸 (平肝俞)	斜刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	胸胁胀满(支沟、阳陵泉);背痛、筋挛急(筋缩、阳陵泉);饮食不下、呕吐(中脘、内关)、肠鸣腹泻
48	阳纲			第10胸椎棘突下旁开3寸 (平胆俞)	斜刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	目黄(胆俞、至阳);腹胀痛(足三里、气海、章门);饮食不下(脾俞、胃俞、中脘、足三里);消渴、小便赤涩

(续表7)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
41	附分		手太阳	第2胸椎棘突下旁开3寸 (平风门)	斜刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	颈项强痛(风池、天柱、大椎、昆仑);肩背疼痛(天宗、后溪)、肘臂麻木
42	魄户			第3胸椎棘突下旁开3寸 (平肺俞)	斜刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	咳嗽、哮喘(肺俞、中府、膻中、尺泽);吸逆上气(气舍);肺痿(膏肓);颈项强、肩背痛
43*	膏肓俞			第4胸椎棘突下旁开3寸 (平厥阴俞)	斜刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	哮喘(天突、膻中、足三里);癆瘵(百劳、肺俞、肾俞);骨蒸劳热(大椎、关元、三里);失眠、心悸、健忘(百会、神门);阳痿、遗精(肾俞、关元);吐血、盗汗、气血虚弱、消瘦(大椎、曲池、气海、关元、足三里)
44	神堂			第5胸椎棘突下旁开3寸 (平心俞)	斜刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	咳嗽、气喘;胸闷痛(心俞、内关);善噎(中府);脊背强痛(委中、承山)

(续表7)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
53	胞宫			第2骶椎正中 线旁开3寸 (平第2骶后 孔)	直刺0.5~0.8寸 灸7~15壮	癃闭(次髂、中极); 阴肿, 肠 鸣, 腹胀, 大便难; 腰、背、腿痛 (环跳、阳陵泉、委中、昆仑)
54	秩边			骶骨裂孔旁 开3寸凹陷(平 腰俞)	直刺2~3寸 灸5~15壮	腰骶痛(关元俞、殷门); 下肢 痿痹(阳陵泉、昆仑); 痔疾, 大便难(长强、承山); 阴 肿, 小便不利
54 ₂	环中			环跳与腰俞 穴连线中点	直刺2~3寸 灸5~15壮	坐骨神经痛; 腰腿痛
55	合阳			委中穴直下2寸	直刺1~2寸 灸3~7壮	腰背痛, 下肢酸痛、痹、麻; 腓肠 肌痉挛(承山、阳陵泉); 阳痿, 带 下、崩漏(肾俞、次髂、关元、三阴 交)

(续表7)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
49	意舍			第11胸椎棘 突下旁开3寸 (平脾俞)	斜刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	消渴、嗜饮(脾、肺、肾俞, 足三 里、太溪、然谷); 腹胀, 肠鸣, 饮食不下, 呕吐, 泄 泻
50	胃仓			第12胸椎棘 突下旁开3寸 (平胃俞)	斜刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	胃脘胀痛(中脘、天枢、气海、 内关、足三里); 饮食不下(意舍、 膈关); 小儿食积(四缝、足三 里); 水肿(合谷、石门、足三里、 曲泉、复溜); 脊背痛, 便秘
51	盲门			第1腰椎棘 突下旁开3寸 (平三焦俞)	斜刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	胃脘痛(胃俞、足三里); 便秘; 痞块(痞根); 乳疾
52*	志室(精宫)			第2腰椎棘 突下旁开3寸 (平肾俞)	斜刺0.5~0.8寸 灸7~15壮	遗精(肾俞、肾俞、太溪); 阳痿 (肾俞、关元、足三里、三阴交); 水肿(肾俞、水分、复溜); 小便淋 沥, 腰背酸痛; 会阴肿痛(胞宫)

(续表7)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
60*	昆仑	经		外踝高点后, 凹陷中	孕妇禁针 直刺 0.5~0.8 寸 灸 3~5 壮	头痛、目眩、癫痫(百会、风池、合谷、后溪、申脉); 鼻衄、项强、腰背腿痛(肾俞、秩边、风池、委中); 足跟痛、难产、胞衣不下
61	仆参		阳跷	昆仑直下赤白肉际	直刺 0.3~0.5 寸 灸 3~7 壮	足跟痛(太溪、昆仑); 下肢痛、痿弱、转筋(承山、委中); 癫痫
62*	申脉		阳跷 交会穴 (起始)	外踝下缘凹陷中	直刺 0.3~0.5 寸 灸 3~7 壮	头风头痛(金门)、眩晕(风池、翳风、太冲)、癫痫(后溪、前谷)失眠; 睑下垂、复视(中封); 目内眦痛(后溪、中渚); 项强、腰、背、肩、腿痛; 足内翻
63	金門	郄	阳维	申脉穴前下方凹陷中	直刺 0.3~0.5 寸 灸 3~7 壮	头痛、癫痫、小儿惊风; 耳聾(听会)、疝痛(丘墟)、腰痛、下肢痛麻(承山、悬钟); 转筋、白虎厉节风
64	京骨	原		第五跖骨粗隆下, 赤白肉际	直刺 0.3~0.5 寸 灸 3~7 壮	后头痛、癫痫(后溪、风池); 目翳、鼻衄(迎香、申脉); 心痛(通里、内关、心俞); 腰痛、足寒(肾俞、然谷)

(续表 7)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
56	承筋			合阳与承山穴连线中点	直刺 1~2 寸 灸 3~7 壮	痔疾(长强)、便秘(大肠俞、支沟、足三里、三阴交); 小腿麻木(委中、足三里、三阴交); 腿肚转筋(昆仑、中都、筑宾); 腰背拘急、疼痛
57*	承山			腓肚正中, 腓肠肌“人”字形顶端	直刺 1~2 寸 灸 5~10 壮	痔疾(长强、二白)脱肛、大便难(百会、太溪); 腰背痛, 下肢瘫(肾俞、委中、阳陵泉、三阴交); 腿肚牵痛、脚腿痛(太溪、昆仑); 脚气
58*	飞扬	络	大钟	承山外下 1 寸; 昆仑穴上 7 寸	直刺 0.8~1.2 寸 灸 3~7 壮	腰痛, 下肢疾患(肾俞、关元俞、环跳、足三里、三阴交); 头痛、目眩、鼻衄、鼻塞鼻渊; 水肿(肾俞、复溜); 痔疾(长强、白环俞)
59	附阳		阳跷脉 郄穴	昆仑穴上 3 寸	直刺 0.8~1.2 寸 灸 3~7 壮	头痛、头重、癫痫; 瘰癧(天井); 腿扭伤(委中、合阳); 腿腿痛(环跳、委中、阳陵泉); 外踝肿痛

(续表 7)

附表 8 足少阴肾经(图 2-5, 图 2-10)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
1*	涌泉	井		足底前 1/3 处, 举足时呈凹陷	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	(用于肾、肝、心、肺病的治疗): 头痛, 眩暈, 癱瘓, 惊风, 中风, 昏迷, 失眠, 心烦, 心痛, 胸胁满(阴陵泉, 神堂), 舌干, 咽痛, 虚劳咳嗽, 足心热
2*	然谷	荣		足内踝前大骨凹陷中	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	阴痒, 阴挺, 月经不调, 阳痿, 遗精, 小便不利, 消渴, 黄疸, 咳血, 泄泻; 多汗, 自汗(曲池、合谷、复溜); 小兒惊风, 口噤不开, 喉痹, 牙痛; 下肢痿软
3*	太溪	输		足内踝高点后凹陷中	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	遗精, 阳痿, 月经不调, 小便频数, 便秘; 头痛, 目眩, 失眠, 健忘, 耳鸣, 聾, 消渴, 气喘, 咳嗽, 咳血, 胸痛, 齿, 咽肿痛, 腰背痛, 下肢冷, 内踝肿痛
4	大钟	络	飞扬	太溪穴下 0.5 寸	向跟腱缘斜刺 0.3~0.8 寸 灸 3~7 壮	咳唾血(然谷、心俞), 气喘, 喉鸣(大包、天突); 惊恐(郄门), 痴呆, 嗜卧, 癱闭, 遗尿, 便秘, 腰、背、足跟痛(委中、昆仑、行间)

(续表 7)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
65	束骨	输		小趾外侧本节, 赤白肉际凹陷中	直刺 0.3~0.5 寸 灸 3~7 壮	癱狂, 头痛, 眩暈, 项强恶风; 目内眦赤烂(合谷、前谷); 耳聾; 腰背痛(委中、承山)
66	通谷	荣		小趾外侧本节前凹陷中	直刺 0.2~0.3 寸 灸 3~5 壮	头项痛(天柱、大杼); 癱狂, 眩暈; 鼻衄(上星、偏历); 口苦(悬钟、窍阴)
67*	至阴	井		小趾外侧爪甲角 0.1 寸	孕妇禁灸 针尖向上斜刺 0.1 寸	头痛, 目痛(太阳、列缺、天柱、风池), 鼻塞, 鼻衄; 胎位不正(灸之), 胞衣不下, 难产, 失精(曲泉、中极)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
9	筑宾		阴维脉	太溪穴上5寸	直刺1~1.5寸 灸3~7壮	癫狂痛(阴谷、后顶、强间、脑户、络却、玉枕)、呕吐涎沫(少海)、疝气、小腿内侧痛、腿软无力
10*	阴谷	合		腘窝内侧平委中穴	直刺1~1.5寸 灸3~7壮	经、带、崩漏(肾俞、关元、三阴交)、阴中痛、疝气、小便难、淋滴(肾俞、膀胱俞、阴陵泉)、癰疽、膝腘内侧痛
11	横骨		冲脉	耻骨上缘,曲骨旁开0.5寸	直刺1~1.5寸 灸3~7壮	阴部、少腹痛,遗尿,小便不通;疝气、阳痿、遗精
12	大赫		冲脉	脐下4寸,中极旁开0.5寸	直刺1~1.5寸 灸3~7壮	月经不调,痛经,带下,子宫脱垂;阴痛、阴缩(肾俞、关元、三阴交、行间)
13	气穴		冲脉	脐下3寸,关元旁开0.5寸	直刺1~1.5寸 灸3~7壮	不孕症、经带症(肾俞、气海、三阴交)、奔豚、小便不利、泄泻、痢疾、腰背痛
14	四满		冲脉	脐下2寸,石门旁开0.5寸	直刺1~1.5寸 灸3~7壮	不孕症、经带症;产后恶露不净(气海、血海、三阴交);遗精、遗尿,便秘,水肿,腹痛

(续表8)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
5	水泉	郄		太溪穴下1寸	*直刺0.3~0.5寸 灸3~7壮	痛经(三阴交)、经闭(曲池、支沟、关元、足三里、三阴交)、小便不利、失禁(阴谷)、目昏花
6*	照海		阴跷穴	内踝下缘凹陷	直刺0.3~0.5寸 灸3~7壮	前阴、二便疾患、经、带病;子宫脱垂(水泉、气海、百会)、胞衣不下(外关);惊恐不宁、嗜睡、失眠(神门、心俞);癰疽(内关、巨阙、心俞、足三里);目赤肿、咽干(台谷、少商)下肢内侧拘紧、足内翻
7*	复溜	经		太溪直上2寸	直刺0.5~1寸 灸7~15壮	身热无汗、盗汗、汗出不止(合谷);水肿、气胀(水分、神阙、气海);肠鸣、泄泻(阴陵泉、足三里);腰背痛、足痿(足三里、阳陵泉、悬钟)
8	交信		阴跷脉	内踝上2寸 复溜前0.5寸	直刺0.5~1寸 灸3~7壮	月经不调、经闭(肾俞、关元、气海、三阴交)、崩漏、阴挺、五淋、阴痒、睾丸肿痛、疝气;痢疾、泄泻,便秘;下肢内侧痛

(续表8)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
21	幽门		冲脉	脐上6寸,巨 脘旁开0.5寸	直刺0.5~1寸 灸5~10壮	腹痛,腹胀,呕吐,泄泻,痢疾; 胸胁痛;心烦(玉堂),咳嗽(膻中、 上脘、太渊),咳血(郄门、三里、三 阴交)
22	步廊			中庭、乳根之间	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	咳嗽、气喘,胸胁胀满(列缺、膻 中、内关); 呕吐,食欲不振
23	神封			膻中、乳中 之间	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	咳嗽、气喘,胸胁胀满(列缺、膻 中、内关); 呕吐,食欲不振,乳痛
24	灵墟			玉堂、膻中之间	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	咳嗽、气喘,胸胁胀满;呕吐,食 欲不振,多痰

(续表8)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
15	中注		冲脉	脐下1寸,阴 交旁开0.5寸	直刺1~1.5寸 灸3~7壮	月经不调,腹痛, 便秘,泄泻,痢疾
16	育俞		冲脉	脐(神阙)旁 开0.5寸	直刺1~1.5寸 灸5~10壮	月经不调,淋证,疝气,腹胀痛 (天枢、气海、足三里); 呕吐,泄泻,便秘,腰背痛
17	商曲		冲脉	脐上2寸,下 脘旁开0.5寸	直刺1~1.5寸 灸5~10壮	腹痛、泄泻、便秘(中脘、天枢、气 海、足三里); 积聚,肠切痛
18	石关		冲脉	脐上3寸,建 里旁开0.5寸	直刺1~1.5寸 灸5~10壮	无子,不孕,产后瘀结、腹痛,便 秘;呕吐、反胃(膈俞、胃俞、中脘)
19	阴都		冲脉	脐上4寸,中 脘旁开0.5寸	直刺1~1.5寸 灸5~10壮	胃痛,腹胀,肠鸣,便秘; 妇人不孕;疟疾(大椎、陶道、间使)
20	腹通 谷		冲脉	脐上5寸,上 脘旁开0.5寸	直刺1~1.5寸 灸5~10壮	腹痛、腹胀(不容、中脘、膈俞、足 三里);呕吐,留饮,心痛,心悸(巨 阙、膻中、心俞、神封)

(续表)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
1	天池		足少阳	乳头外1寸	禁深刺 斜刺0.3~0.5寸 灸3~5壮	胸、肋痛(膈中、乳根、支沟、尺泽、内关);咳嗽、气喘、多痰;腋下肿痛、瘰癧、乳痈
2	天(乳)泉			腋前皱襞端 下2寸,垂臂约 平乳中	伸臂仰掌 直刺0.5~1寸 灸3~7壮	心痛、咳嗽、胸肋胀满(膈中、郄门、内关);胸、背、上臂内侧痛。天泉上2寸为乳泉,治缺少乳汁
3	曲泽	合		肘窝正中	刺血或刺0.5~1寸 灸3~7壮	胸心痛、心悸(内关、大陵);胃病、吐泻、身热(委中),呕血(神门、鱼际),口渴(少商),臂、肘、手痛、震颤
3 ₂	臂中			腋、肘横纹连 线中点	直刺0.5~1寸 灸3~7壮	瘰癧(人中、内关、神门、涌泉);胸肋痛、上肢麻痹、痉挛
4	郄门	郄		臂中穴下1寸	直刺0.5~1寸 灸3~7壮	心痛、心悸、心烦(内关、膻中);咳、呕、吐血(曲池、三阳络);疔疮、诸痛疮痒、痲疾
5	间使	经		腕内侧横纹 上3寸	直刺0.5~1寸 灸3~7壮	心痛、心悸、烦躁、高血压、疟疾、癲狂病、热病;胃痛、呕吐(中脘、足三里),腋肿、肘挛、臂痛

附表9 手厥阴心包经(图2-5,图2-8)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
25	神藏			乳房、屋脊之间	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	咳嗽气喘、胸肋胀满、呕吐多痰、食欲不振
26	臑中			华盖、库房之间	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	胸肋胀满、咳嗽气喘、痰涎壅盛;食欲不振
27	俞府			腋乳、气户之间(锁骨下缘)	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	胸肋胀满、咳嗽气喘、痰涎壅盛;食欲不振

(续表8)

10. 手少阳三焦经(附表 10)

二十四穴三焦经，四指外甲角关冲，液门中渚入阳池，外关支沟会宗平，三阳络四渎天井，清冷渊消泆膻会行；肩髃天髀颈天廑，翳风瘰脉颊角孙，耳门禾髂丝竹空，太阳眉眼外一寸。

11. 足少阳胆经(附表 11)

五十穴又有胛经：瞳子髎、外眼角纹，
听会上关、颌厌角，悬颅、悬厘、下曲鬓，
率谷、天冲、到浮白，窍阴、完骨、安翳；
本神、阳白、眉上、明，临泣、目窗、望正营，
承灵、脑空、跳下头，风池、新设、下肩井；
渊腋、辄筋、日月、募，京门、带脉、五枢、临，
维道、居髎、髀、环跳，风市、中渎、阳关、并，
阳陵、胆囊、下阳交，外丘、光明、辅悬钟，
丘墟、临泣、地五会，侠溪、四趾、窍阴、终。

12. 足厥阴肝经(附表12)

肝经十六穴须清；大趾甲根起大敦，
行间太冲中封踝，蠡沟中都膝关行；
曲泉包阴股五里，阴廉急脉近股阴，
子宫气门奇穴来，章门期门十二经终。

13. 督脉(附表 13)

肛后循脊达唇龈，三十四穴居正中；
长强腰奇腰俞邻，17椎下阳关命门；
悬枢脊中上中脘，筋缩至阳九七^椎中；
灵台神道巨阙俞，六五四椎下边寻，

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
6*	内关	络	外关 阴维 交会 穴	腕内侧横纹 正中上2寸	灸3~7壮 直刺0.5~1寸	心胸痛,心悸,无脉症(心俞、厥阴俞、曲泽、太渊);胃痛、呕吐、呃逆(膈俞、中脘、内关、公孙);咳嗽、哮喘、郁证;中风、失眠、眩晕、癫狂(人中、神门、三阴交、太冲)
7*	大陵	原		掌腕内侧横纹中央	直刺0.3~0.5寸 灸3~5穴	心、胸痛,心悸,失眠,神志失常(百会、水沟、神门);胃痛、呕吐、口臭(中脘、足三里);口舌生疮;腕关节肿痛
8*	劳宫	荣		掌中心,3、4掌骨间	直刺0.3~0.5寸 灸3~5壮	心痛,脏躁,昏迷,癫狂痛,口舌生疮、口干、口臭(少泽、三间、太冲);掌中热、鹅掌风
9*	中冲	井		中指尖端中央	刺血或刺0.1~0.2寸 灸1~3壮	中风昏迷(人中、内关),热病、中暑(少商、商阳)舌下肿痛、舌强不语(关冲、廉泉);掌中热,心痛,心烦,小儿夜啼

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
6*	支沟	经		侧背横纹上 3 寸	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	暴暗,耳鸣聋(扶突、天窗、翳风);瘰癧,肘肋痛,呕吐,热病,三焦火;便秘(天枢、大肠、照海)
7	会宗	郄		支沟外侧 1 寸	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	耳聋(外关、听会);瘰癧(百会、大椎、巨阙);上肢痹痛
8	三阳络			侧背横纹中 直上 4 寸	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	暴聋(听官);暴暗(支沟、通谷);齿痛(合谷、内庭);寒热无汗(风池、天樞);上肢痹痛
9	四渎			肘尖下 5 寸, 尺桡骨间	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	暴聋、暴暗;齿痛,寒热无汗,喉中如梗;偏头痛,上肢痹痛
10*	天井	合		尺骨鹰嘴上 1 寸陷中	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	偏头痛,瘰癧,耳聋,瘰癧;咳嗽(鱼际、丰隆);荨麻疹(曲池、血海)
11	清冷渊			天井上 1 寸	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	头痛,胁痛;眼痛、目黄(肝俞、胆俞、至阳、阳陵泉);肩臂痛(臂臑、支沟)

(续表 10)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
1*	关冲	井		四指外侧指 甲角 1 韭叶	刺血或刺 0.1 寸 灸 3 壮	热病,心烦;休克(人中)、口干、咽痛(少商),舌强不语(哑门),头痛、目赤、耳聋(风池、太阳、率谷)
2	液门	荣		四、五指歧缝间	直刺 0.3~0.5 寸 灸 3~5 壮	口干,咽喉肿痛,疟疾;瘰癧(百会、合谷、内关);头痛,目赤,耳聋,手臂痛
3*	中渚	输		液门上 1 寸, 四、五掌骨间	直刺 0.3~0.5 寸 灸 3~5 壮	头痛,眩暈,耳、目疾患,热病,咽喉肿痛;大便难(支沟、太白),手臂疾患
4*	阳池	原		四指直上,腕背横纹中	直刺 0.3~0.5 寸 灸 3~5 壮	耳、目、喉疾,口干、消渴;流感(大椎、风池、合谷);肩、臂、腕痛
5*	外关	络	内关 阳维 交会穴	阳池穴上 2 寸 尺、桡骨间	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	热病、感冒(大椎、曲池、合谷);头痛,耳、目疾,颊肿,肩背、肘肋、上肢疼痛

附表 10 手少阳三焦经(图 2-4,图 2-6,图 2-9)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
18	瘰脉			按耳轮往后, 耳翼边缘直对耳孔处	刺血或斜刺 0.3~0.5 寸 灸 3 壮	耳鸣耳聋, 偏头痛(阳辅、四渎); 惊恐(神门、太溪); 小儿惊风(印堂、合谷、太冲); 呕吐、泄痢
19	颅息			鬓脉直上 1 寸耳后青络上	刺血或斜刺 0.3~0.5 寸 灸 3 壮	耳鸣耳聋, 偏头痛, 惊恐, 小儿惊风, 呕吐, 泄痢
20*	角孙		手阳明	折耳, 在平耳尖的发际处	刺血或斜刺 0.3~0.5 寸 灸 3 壮	偏头痛, 耳部肿痛, 疳腮, 喉痹, 齿痛, 项强; 视神经炎, 视网膜出血、目翳、麦粒肿(风池、太阳、肝俞、膈俞)
21	耳门		足少阳	耳屏上部缺口处前陷, 张口有凹处	张口取 直刺 0.5~1 寸 灸 1~3 壮	耳鸣、耳聋、耳聩(翳风、合谷、中渚、外关); 齿痛、眼痛(丝竹空、合谷)
22	耳和髎		手太阳 足少阳	耳门穴前上方 1 横指动脉处	避开动脉张口取 斜刺 0.3~0.5 寸 灸 1~3 壮	头重痛(风池、合谷、太冲); 耳鸣、鼻塞肿痛, 牙关拘急; 口眼喎斜(太阳、丝竹空、地仓、合谷); 颌肿(颊车)

(续表 10)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
12	消泅			清冷渊上 3 寸	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	头痛, 目黄, 齿痛; 颈、项、肩、臂痛
13	臑会			肩髃穴下 3 寸, 三角肌后缘	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	肩、背、臂痛不举(肩贞、肩髃、肩髃、曲池); 瘰气、瘰癧
14	肩髃			肩峰后下际, 肩髃后寸许	上臂平举 直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	肩、臂疼痛不遂(天宗、曲池、阳谷、养老)
15	天髎		阳维 阳跷	肩髃骨上角处, 肩井与曲垣之间	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	肩臂不举; 颈项强痛(天柱、后溪); 缺盆中痛, 胸中烦满(膻中、内关)
16	天膈			乳突后下方, 下颌角与天柱之间	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	耳鸣、耳聋、项强、颊肿、瘰癧
17*	翳风		足少阳	耳垂后凹陷中	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	耳鸣、耳聋; 颊肿、疳腮、瘰癧(角孙、合谷); 口眼喎斜, 牙关紧闭, 牙痛(颊车、合谷)

(续表 10)

附表 11 足少阳胆经(图 2-4,图 2-5,图 2-7,图 2-12)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
1*	瞳子髎		手太阳 手少阳	目外眦角纹 终止处	闭目从眶外侧 刺血或向外斜刺 0.3~0.5 寸 灸 2~3 壮	头痛、头风、面瘫; 目赤肿痛,怕光羞明,迎风流泪,青 盲,内障(合谷、足临泣),远视不明 (肝俞、风池、角孙、太阳、睛明); 翳膜(丘墟)
2*	听会			耳屏前,听宫 穴下张口凹陷 处	张口直刺 0.5~ 1 寸 灸 3 壮	耳鸣、耳聋(翳风、角孙、中渚), 聋哑; 面肿、痛、瘫(合谷、内庭);下颌脱 臼,牙关、齿痛
3	上关 (客主人)		足阳明 手少阳	耳前颧骨弓 上缘(下关上)	直刺 0.5~1 寸 灸 3 壮	头痛、惊痫、瘈瘲(透掌、抽筋), 耳鸣、聋、聾、口眼喎斜、面肿、齿痛
4	颞颥		足阳明 手少阳	额角入发际 0.3 寸,头维穴 下 0.5 寸	斜刺 0.3~0.5 寸 灸 2~3 壮	偏头痛,眩暈,瘈瘲,瘈瘲,齿痛, 耳鸣,目外眦痛
5	悬颅		足阳明 手少阳	颞颥下 0.6 寸稍后	斜刺 0.3~0.5 寸 灸 3 壮	偏头痛,眩暈,瘈瘲,瘈瘲,齿痛; 齿痛,耳鸣,目外眦痛

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
23*	丝竹空			眉外端凹陷处	斜刺 0.5~1 寸	头痛、眩暈,目赤肿痛(攒竹、风 池、阳白、合谷);眼睑跳动(攒竹、 后溪);视物不清(风池、太阳、睛 明、角孙、肝俞、肾俞、光明);面肿, 齿痛,瘈瘲
23 ₂ *	太阳		足少阳	眉梢与目外 眦连线中点外 开 1 寸四中	刺血或直刺 0.3 ~0.5 寸	头痛,目眩,目赤、肿、痛、涩;斜 视(颊车、耳门、听会、风池);三叉 神经痛,牙痛

(续表 10)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
11	头窍阴		足太阳	浮白直下稍后1寸乳突根部	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	头痛,眩暈,颈项痛;耳鸣,耳聋
11 ₂	翳明		足太阳	风池与翳风连线中点	斜刺0.5~1寸 灸3~5壮	近视、远视、青盲、夜盲、早期白内障;头痛,耳鸣,眩暈,失眠,精神病
11 ₃	安眠		足太阳	风池与翳明连线中点	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	失眠、心悸、烦躁、头痛、眩暈(四神聪、神门、三阴交);神志病,癡症、癲病,高血压
12	完骨		足太阳	耳后人发际0.4寸陷中	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	头痛,颈、项强痛,癲疾;喉痹,齟齿,口眼喎斜
13	本神		阳维	神庭旁开3寸	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	头痛、目眩(百合、三间、申脉);癲痛、惊风(心俞、大陵、合谷、行间);半身不遂,面癱,颈、项强痛

(续表 11)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
6	悬厘		足阳明	悬厘下0.5寸稍后0.1寸	斜刺0.3~0.5寸 灸3壮	偏头痛,眩暈,癲疾,癰疽;齿痛,耳鸣,目外眦痛
7	曲鬓		足太阳	悬厘后下方,角孙前1横指稍下	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	视网膜出血、视神经萎缩(风池、角孙、肝俞、太阳);偏头痛,耳鸣,颌、颊肿、牙关紧闭,牙痛,暴暗
8*	率(角)谷		足太阳	耳尖直上入发际1.5寸	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	偏头痛、眩暈(风池、太阳、外关、丝竹空);小儿急、慢惊风
9	天冲		足太阳	率谷后斜下0.5寸与耳后缘直上交点	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	偏头痛(风池、角孙、头维、合谷);癲痛、惊恐;牙龈肿痛
10	浮白		足太阳	天冲斜后下1寸,耳后乳突上方	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	头痛、头重、颈项强痛(风池、天柱、后溪);耳疾、齿痛、癰癢、瘰癧;腰气;下肢不用(环跳、风市、足三里、阳陵泉、悬钟)

(续表 11)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
17	正营		阳维	目窗后1寸	斜刺0.3~0.5寸 灸3~5壮	头痛,目眩,目疾,齿痛,唇吻强急
18	承灵		阳维	正营穴后1.5寸	斜刺0.3~0.5寸 灸3~5壮	头昏、痛,目疾 鼻渊、鼻衄、鼻塞、鼻流清涕(迎香、上星、合谷)
19	脑空		阳维	风池穴直上1.5寸	斜刺0.3~0.5寸 灸3~5壮	头痛,目眩,颈项强痛,癰狂痛,惊悸; 目赤肿痛,鼻、耳疾
20*	风池	手少阳 阳维 阳跷		风府穴旁开1.5寸凹陷中	向对侧目或鼻尖直刺0.8~1.2寸 灸3~7壮	感冒风寒热,中风,热病;头痛眩暈,失眠,健忘,颈项肩背痛;目赤肿痛,迎风流泪,目视不明,视神经萎缩,眼底病;耳鸣耳聋;鼻渊、鼻阻、鼻塞
20 ₂	新设			风池直下,出发际1.5寸	直刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	颈项强痛,后头痛,肩背酸痛,角弓反张

(续表 11)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
14*	阳白		阳维	直对瞳孔眉上1寸	斜刺0.3~0.5寸 灸3~5壮	前额痛、眩暈(头维、合谷);面瘫(攒竹、太阳、地仓、合谷);目痛,视物模糊,迎风流泪,眼睑颤动,夜盲(肝俞、风池、太冲)
14 ₂	眉中(鱼腰)		阳维	直对瞳孔眉毛中间	斜刺0.3~0.5寸	目赤肿痛,目翳,眼睑下垂,咽动,眶上痛,口眼喎斜
14 ₃	上明(提睑)		阳维	眉中穴直下眶上缘下	按眼球向下直刺0.5~1.5寸	屈光不正,角膜白斑,视神经萎缩,眼睑下垂
15*	头临泣		足太阳 阳维	眉中穴直上入发际0.5寸	斜刺0.3~0.5寸 灸3~5壮	头痛,目眩(中渚、头维、印堂、风池、太冲); 目赤痛、流泪、目翳(肝俞、睛明、四白); 鼻塞、鼻渊(通天、合谷);小儿惊风
16	目窗		阳维	头临泣后1寸	斜刺0.3~0.5寸 灸3~5壮	头痛,目眩,颤疾,小儿惊风,头面浮肿,上齿酸痛; 目赤肿痛、远视近视、青光眼、白内障(风池、肝俞、太阳、丝竹空、攒竹)

(续表 11)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
26*	带脉			第11肋端直下,平脐	直刺1~1.5寸 灸5~7壮	月经不调、赤白带下(肾俞、关元、阴陵泉、三阴交);子宫脱垂、疝气(关元、大敦);腰、肋、腹痛(委中、阳陵泉、足三里)
27	五枢			带脉穴下3寸约平关元穴	直刺1~1.5寸 灸5~7壮	子宫脱垂(关元、气海、三阴交);赤白带下,月经不调,少腹痛,疝气,便秘,腰痛
28	维道			五枢穴前下0.5寸	直刺0.8~1.5寸 灸5~10壮	子宫脱垂(关元、气海、三阴交、百会);赤白带下,月经不调,少腹痛,疝气,便秘,腰痛
29	居髎			髂前上棘与股骨大转子高点连线中点	直刺0.8~1.5寸 灸5~10壮	坐骨神经、腰腿痹痛(环跳、次髎、委中);瘫痪、足痿(肾俞、风市、足三里、委中、三阴交)

(续表 11)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
21*	肩井		手少阳阳维	大椎穴与肩峰连线中点	忌深刺,孕妇禁 直刺0.5~0.8寸 灸3~7壮	颈、项、肩、背、臂痛;中风痰涎上涌、呕吐(风池、百会、内关、人中);难产、胞衣不下(中极、三阴交);乳痛、腋肋(曲池、大迎、膻中、足三里)
22	渊腋			腋窝直下3寸,与乳中同肋同间隙	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	胸满、肋痛、咳嗽(尺泽、内关);腋下肿痛、肩臂不举(肩髃、肩髃、养老)
23	辄筋			渊腋前1寸,同一肋间	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	胸满、肋痛、肩臂不举;喘息(膻中),呕吐吞酸(内关、中脘)
24*	日月	胆的募穴	足太阳阳维	乳直下,巨阙旁开4寸	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	胁痛、胀满、黄疸(胆俞、支沟、阳陵泉);呃逆、呕吐、吞酸(内关、郄门、阳陵泉)
25	京门	肾的募穴		第11(未)肋端	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	小便不利、水肿(照海);泄泻(肾俞、阴陵泉);腰肋痛(肾俞、膀胱俞、委中、阳陵泉),腹胀

(续表 11)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
34 ₂	胆囊穴			阳陵泉下寸 许压痛最明显处	直刺1~1.5寸 灸5~7壮	急性慢性胆囊炎、胆结石、胆绞痛、胆蛔证、胁痛；下肢痿痹
35	阳交		阳维脉	外踝尖上7寸；腓骨后缘	直刺1~1.5寸 灸5~7壮	胸胁胀满(内关、足临泣)；膝肿痛、下肢痿痹(足三里、阳陵泉、血海、三阴交)；瘰癧、疟疾
36	外丘			与阳交穴平，腓骨前缘	直刺1~1.5寸 灸5~7壮	胸胁胀满(内关、临泣)；膝肿痛、下肢痿痹(足三里、阳陵泉、血海、三阴交)；瘰癧、疟疾
37*	光明	络		外踝尖上5寸腓骨前缘	直刺1~1.5寸 灸3~5壮	目痛、夜盲、早期白内障(攒竹、睛明、风池、太冲)；乳胀痛(足临泣)；膝痛；下肢痿痹、厥冷
38	阳辅	经		光明穴下1寸稍前向	直刺1~1.5寸 灸3~5壮	偏头痛、目外眦痛(四渎、支沟)；喉痹、瘰癧、疟疾、缺盆、胸胁、腋下痛(内关、支沟、足临泣)；半身不遂，下肢痿痹

(续表 11)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
30*	环跳		足太阳	股骨大转子高点与髌骨裂孔连线外1/3处	直刺2~3寸 灸10~20壮	坐骨神经痛、腰腿痹痛(环跳、次髎、委中、阳陵泉)；瘫痪、足痿痹(肾俞、风市、委中、昆仑、三阴交)；下肢疾患
31*	风市			大腿外侧正中，患者垂手中，指尽处	直刺1~2寸 灸5~7壮	半身不遂，下肢麻木，痿痹(肾俞、环跳、阳陵泉、昆仑)；周身瘙痒、风疹(血海、曲池、外关)；脚气
32	中渚			风市下2寸	直刺1~2寸 灸5~7壮	半身麻木、不遂、痿痹(肾俞、环跳、阳陵泉、昆仑)；周身瘙痒、风疹(血海、曲池、外关)；脚气
33	膝阳关			阳陵泉上3寸	直刺1~1.5寸	鹤膝风、膝关节肿痛(膝眼、鹤顶)；膈筋挛急(阳陵泉、承山)；小腿麻木(悬钟、足三里、三阴交)
34*	阳陵泉	胆经下合穴	足厥阴	外膝眼下1寸，腓骨小头前下四陷中	直刺1~1.5寸 灸5~7壮	腰腿痛，半身不遂，下肢痿痹、麻木、膝肿痛，脚气，肋肋痛，黄疸，胆囊炎、胆结石，口苦、呕吐，瘰癧，小儿惊风，头面肿

(续表 11)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
43	侠溪	荥		足第四、五趾 间缝纹端	直刺 0.3~0.5 寸 灸 2~3 壮	头痛, 眩晕, 耳鸣, 聋(液门、听 宫); 外眦痛, 睑下垂(阳辅、太冲); 颊肿, 胸胁、股膝、足跗肿痛, 乳痛, 热病
44*	足窍阴	井		足四趾外侧 近趾甲根处	刺血或刺 0.1~ 0.2 寸 灸 2~3 壮	偏头痛, 目赤肿痛, 耳聋, 喉痹, 热病, 失眠多梦 咳逆, 哮喘, 胁痛, 月经不调

(续表 11)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
39*	悬钟 (绝骨)	髓会	足太阳	外踝尖上 3 寸腓骨后缘	直刺 1~1.5 寸 灸 3~5 壮	头痛, 眩晕, 颈项强痛, 落枕(风 池、后溪、上星、落枕); 胸腹胀满、 肋胀疼痛(阳陵泉、足三里); 半身不遂, 膝腿痛, 脚气, 痔疾
40*	丘墟	原		外踝前下凹 中, 与解溪相隔 一筋	直刺 0.5~0.8 寸 灸 3~5 壮	目赤肿痛, 生翳; 胆管病(日月、 阳陵泉、胆囊); 疟疾, 颈项, 胸胁、 腋下肿痛, 外踝肿痛; 中风偏瘫, 下肢痿痹
41*	足临泣	输	带脉 交会穴	第四、五跖骨尽 处四陷中	直刺 0.3~0.5 寸 灸 3~5 壮	头痛, 眩晕, 目外眦痛(风池、太 阳、外关); 瘰癧, 疟疾; 月经不调, 肋肋痛, 足跗、趾肿疼痛
42	地五会			临泣穴前 0.5 寸, 4 趾外侧本 节后陷中	直刺 0.3~0.5 寸	头痛, 眼痒痛(光明、太阳、攒 竹); 耳鸣, 聋(足三里、太溪、外关) 内伤吐血; 乳痛(肩井、膻中、乳 根); 胸胁胀痛, 足跗肿痛

(续表 11)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
6	中都	郄		内踝尖上7寸胫骨内侧面	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	肋肋、小腹痛,疝气(太冲),泄泻;
7	膝关			阴陵泉后1寸	直刺0.5~1.5寸 灸3~7壮	寒湿走注,膝肿痛、历节风,下肢痿痹(膝眼、梁丘、血海);咽喉肿痛
8	曲泉	合		屈膝,在股骨内踝后缘凹陷中	直刺1~1.5寸 灸3~7壮	月经不调,痛经,白带;阴挺,阴痒(照海、大敦);小便不利,癃闭,加气,遗精、阳痿(关元、中极、三阴交);头痛,眩晕,癫狂;
9	阴包			膝上4寸,股内廉两筋间	直刺1~1.5寸 灸3~7壮	月经不调(关元、三阴交),小便不利,遗尿,阳痿,腰骶痛引小腹
10	足五里			曲骨旁开2寸直下3寸	避开动脉直刺1~1.5寸 灸3~7壮	小腹胀满、疼痛,四肢倦怠、嗜卧,小便不通、阴挺、阴痒(蠡沟);睾肿、湿疹(八髎、中极)
11	阴廉			足五里直上1寸	避开动脉直刺1~1.5寸 灸3~7壮	小腹疼痛、月经不调、赤白带下(关元、血海、三阴交);股内侧面肿痛、下肢挛急(三阴交)

(续表 12)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
1*	大敦	井		足大趾外侧趾甲角后0.1寸许	刺血或刺0.1~0.2寸 灸3~5壮孕妇禁灸	阴肿痛、癰疽、遗尿、淋证(期门、气门、委中、行间);疝气,月经不调、经闭、崩漏(关元、血海、隐白);难产(至阴);阴挺、瘰疬
2*	行间	荣		足背第一、二趾间缝纹端	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	头痛,眩晕,中风、癰疽、瘰疬,失眠;目赤肿痛,青盲;胸胁满痛,呃逆,咳嗽,吐血;月经不调,带下,崩漏,淋证,漫淫,疝气
3*	太冲	输		行间穴上,一、二趾歧骨间	斜刺0.5~1寸 灸3~5壮	头痛,眩晕,中风、癰疽、瘰疬,失眠;目赤肿痛,青盲;胸胁满痛,呃逆,咳嗽,吐血;高血压(内关、足三里);胆痉挛、黄疸;下肢痿痹;妇科病,尿疾,疝气
4*	中封	经		内踝前1寸,与解溪相隔一筋	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	胸胁胀满,黄疸,疝气,阴茎痛,腰痛,内踝肿痛,足冷,足下垂
5	蠡沟	络	光明	内踝尖上5寸胫骨内侧面中央	斜刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	调经,带下,阴痒,阴挺,小便不利,疝气,辜丸肿痛;腰背拘急、痿痹,足膝酸痛

附表 12 足厥阴肝经(图 2-5, 图 2-7, 图 2-10)

附表 13 督脉 (图 2-4, 图 2-6)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治 (配伍举例)
1*	长强	络	足太阳 足少阴 任脉 冲脉	尾骨尖与肛 门之间正中	直刺 0.5~1.2 寸 灸 3~5 壮	泄泻,痢疾,便血,便秘,脱肛,痔 疾; 头重难支摇晃,癫狂痫(大椎),脊 强反折,腰脊痛,尾骶痛
2 ₂	腰奇			尾骨尖端直 上 2 寸 (22 椎 下)	从骶管裂孔 斜刺 1~1.5 寸 灸 3~5 壮	腰痛,头痛,失眠; 腰骶痛,便秘,痔疮
2	腰俞			骶骨裂孔正 中,下髂之间	针尖向上 斜刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	腰痛,腰脊强痛,下肢痿痹; 痔疾,便血,脱肛(承山); 月经不调,淋浊(关元,中极)
2 ₃	十七 椎下			第 5 腰椎棘 突下 (平关元 俞)	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	腰骶腿痛,下肢瘫痪(肾俞、环 跳、殷门、阳陵泉);转胞,痛经,崩 漏,遗尿
3*	腰阳 关			第 4 腰椎棘 突下四 (与髂嵴 平)	直或斜刺 0.5~ 1 寸 灸 3~7 壮	腰骶痛,下肢痿痹(次髂、昆仑); 怕凉寒; 月经不调、赤白带下、阳痿、遗精 (肾俞、关元、三阴交)

(续表 12)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治 (配伍举例)
12	急脉			曲骨旁开 2.5 寸腹股沟内	避开动脉 直刺 0.5~1 寸 灸 3~5 壮	阴挺、阴茎痛(关元、大敦);少腹 痛、疝气; 股内侧痛(太冲、照海)
12 ₂	子宫			中极穴旁开 3 寸	直刺 0.5~1 寸 灸 3~5 壮	不孕,子宫脱垂,月经不调,痛 经,崩漏; 腰腹痛,疝气,淋证
12 ₃	气门 (提托)			关元穴旁开 3.5 寸	直刺 0.5~1 寸 灸 3~5 壮	不孕,子宫脱垂,月经不调,痛 经,崩漏; 少腹痛,腰痛,疝气,淋证
13*	章门 (季肋)	脾的募 穴	足少 阳	第 11 肋端, 平肘尖下	直刺 0.5~1.5 寸 灸 3~5 壮	胸、肋、腰、腹胀痛,水肿,肝脾肿 大、黄疸(期门、痞根);神疲肢倦, 呕吐,泄泻,便秘
14*	期门	肝的募 穴	足太 阴 阴维	乳下 2 肋平鸠 尾穴	直刺 0.3~0.5 寸 灸 3~5 壮	胸、肋、腰、腹胀痛,水肿,肝脾肿 大、黄疸(章门、痞根);神疲肢倦, 胸中热,伤寒热入血室,咳嗽,乳 胸,呕吐,吞酸,食减便秘,奔豚,妇 科,疟疾

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
9*	至阳			第7胸椎棘突下四(平肩胛下缘)	针尖向上斜刺0.5~1寸 灸3~5壮	黄疸、胸胁胀满(阳陵泉),心悸、心律不齐(心俞、内关),按压治心绞痛;咳嗽;胃下垂(中脘、天枢、气海、足三里),脊、背、腰强痛;
10	灵台			第6胸椎棘突下四(平脊俞)	向上斜刺0.5~1寸 灸3~5壮	咳嗽、气喘(肺俞、中府),胆道蛔虫症;疔疮、丹毒(委中);项强,脊背痛(后溪、昆仑)
11	神道			第5胸椎棘突下四(平心俞)	向上斜刺0.5~1寸 灸3~5壮	心痛、心悸、失眠健忘(神门、百会、三阴交);咳嗽、脊、背、背痛
11 ₂	巨髃俞			第4胸椎棘突下四(平厥阴俞)	向上斜刺0.5~1寸 灸3~5壮	心痛、咳嗽、失眠;肩、背、胸、肋痛
12	身柱			第3胸椎棘突下四(平肺俞)	向上斜刺0.5~1寸 灸3~5壮	咳嗽、气喘(天突、膻中);百日咳(风门);癰疽疔疮(神门);疔疮初起,脊腰强痛

(续表 13)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
4*	命门(精宫)		带脉	第2腰椎棘突下四(前与脐平)	直或斜刺0.5~1寸 灸3~7壮	腰脊强痛,阳痿、遗精,早泄,月经不调,带下,遗尿,尿频;泄泻、五更泻(天枢、足三里);强壮、保健(关元、足三里)
5	悬枢			第1腰椎棘突下四(平三焦俞)	直或斜刺0.5~1寸 灸3~7壮	腰脊强痛(肾俞、委中);腹胀痛,完谷不化,泄泻,痢疾
6	脊中			第11胸椎棘突下四(平脾俞)	直或斜刺0.5~1寸 灸3~7壮	腰痛,腰背强痛;黄疸,泄泻,痢疾,小儿疳积,脱肛,痔疾,便血
7	中枢(髓精)			第10胸椎棘突下四(大椎至尾尖之中)	直刺或斜刺0.5~1寸 灸3~7壮	腰痛,腰背痛;黄疸,呕吐,腹满痛
8	筋缩			第9胸椎棘突下四(平肝俞)	直或斜刺0.5~1寸 灸3~7壮	腰痛,背强,抽搐,筋挛;胃痛

(续表 13)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
17	脑户		足太阳	风府穴上1.5寸 脑户直上1.5寸(后发际上4寸)	顺经向 斜刺0.5~0.8寸 灸1~3壮	头痛,眩暈,目赤肿痛,失音,舌体出血; 癫狂病,项强
18	强间			脑户直上1.5寸(后发际上4寸)	平刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	头痛,目眩,项强,瘰癧
19	后顶			强间穴上1.5寸(后发际上5.5寸)	平刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	头痛,目眩,失眠; 癫狂病(风池、人中、中脘、内关、丰隆)
20*	百会		手、足三阳经	后发际上7寸(两耳尖连线中点)	平刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	头痛,眩暈,失眠,健忘,鼻塞,耳鸣,煤气中毒,中风失语,瘧症,癫狂病,癱瘓,神志病;胃下垂,子宫脱垂(阴挺),脱肛,痔疾
21	前顶			百会穴前1.5寸	平刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	瘰癧,小儿惊风;头痛,眩暈,头顶痛(四神聪、人中、太阳、太冲);鼻渊(迎香、合谷);目赤肿痛

(续表 13)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
13	陶道		足太阳	第1胸椎棘突下四(平大椎)	向上斜刺0.5~1寸 灸3~5壮	头痛项强,恶寒发热(风池、大椎、合谷、曲池),咳嗽; 癫狂,角弓反张,疟疾,脊、项强
14*	大椎		手、足三阳经	第7颈椎与第1胸椎棘突间(平肩)	向上斜刺0.5~1寸 灸3~5壮	一切热病(曲池、合谷);骨蒸盗汗、疟疾(间使、后溪);感冒、咳嗽、气喘(风池、外关、合谷、膻中、丰隆);风疹;肺炎后遗症、白细胞减少;血液病(脾俞、足三里、三阴交);瘰癧
14 ₂	崇骨			第6、7颈椎棘突间	直或斜刺0.5~1寸 灸3~5壮	感冒,肺癆,咳嗽,气喘; 瘰癧,疟疾
15*	哑门		阳维	后发际正中直上0.5寸	针尖向下斜或直刺0.5~1寸	聋哑,舌强不语,暴暗(廉泉、听宫、合谷、中渚);头痛,瘰癧,瘧症,角弓反张,癱瘓,颈项强直
16	风府		阳维、足太阳	入后发际正中1寸	向鼻尖直或斜刺0.5~1寸	感冒风寒,头痛,眩暈,鼻衄,咽喉肿痛,舌强,中风不语(廉泉、通里、涌泉);半身不遂,项强;瘧症、癫狂病(人中、内关)

(续表 13)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
26*	人中 (水沟)		手阳明 足阳明	鼻柱下,上1/ 3交界处	向上斜刺0.2~ 0.3寸	昏迷、晕厥、癰疽、癰疽、牙关 紧闭、休克、窒息、鼻塞、鼻衄、口 咽、齿痛、面肿、急性腰扭伤、腰背 强痛
27	兑端			上唇尖端赤 白肉际	向上斜刺0.2~ 0.3寸	癫狂、癰疽、消渴、嗜饮; 口咽、唇动、口疮、臭秽、齿痛、鼻 塞、鼻息肉
28	龈交			上唇内系带 连接处的龈缝 中	向上斜刺0.2~ 0.3寸	齿龈肿痛、齿衄、口臭、口咽、唇吻 强急、面疮、鼻渊、鼻息肉(迎香、上 星、风池、合谷);癫狂、项强(风府、人 中)

(续表 13)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
22	囟会			前发际正中 直上2寸	小儿禁, 平刺0.5~0.8寸 灸3~5壮	癫痫、小儿惊风、头痛、眩暈、 睡、目赤肿痛、鼻渊
23*	上星			前发际上1寸	平刺0.5~0.8 寸 灸3~5壮	癫痫、小儿惊风、头痛、眩暈、热 病、疟疾、目赤肿痛、鼻疾
24	天庭		足阳明 太阳	前发际上0.5 寸	平刺0.5~0.8 寸 灸3~5壮	癫痫、小儿惊风、头痛、眩暈、神 经衰弱、神志病、目赤肿痛、鼻疾
24*	印堂			两眉正中	刺血或向上平 刺0.3~0.5寸 灸1~3壮	头痛、眩暈、神经衰弱、不寐、癫 痫、小儿惊风、呕吐 目赤肿痛、鼻疾
25	素髻 (鼻准)			鼻之尖端	向上斜刺0.2~ 0.3寸	鼻塞、鼻塞、鼻衄、流清涕、鼻息 肉、酒渣鼻; 低血压(内关、百会);昏迷、窒息、 休克(人中)

(续表 13)

(续表 13)

主治(配伍举例)	头面项颈痛、咳嗽痰喘、热性病	颈、肩、上肢、局部疾患、热性病	胸背部、肺心、膈等慢性疾患	腹部、肝、胆、脾、胃、肠疾患	腰膝、下腹、肾、膀胱、前后阴及下肢疾患	颈项、生殖、妇科等慢性疾患，下肢后侧疾患
针灸法	灸7~20壮 等均可择选； 毫针、梅花针、电透					
位置	颈推1~颈推7 臂腋旁开0.5寸	颈推5~颈推1 臂腋旁开0.5寸	颈推1~颈推7 臂腋旁开0.5寸	颈推6~颈推12 臂腋旁开0.5寸	颈推11~颈推4 臂腋旁开0.5寸	颈推1~颈推4 (入髂骨髁孔)
交会	督脉 手太阳 足太阳					
特定	厥为经外奇穴					
穴名	华佗夹脊穴(夹脊穴)					
编号	29*					

身柱陶道大椎项，崇骨哑门风府近；
脑户强间登后顶，百会前顶凶上星，
神庭印堂素髻，人中兑端龈交终；
华佗夹脊也列入，和督亲密难离分。

14. 任脉(附表 14)

任脉经穴二十四：起于海底之会阴，
曲骨中极上关元，石门气海阴交神阙，
水分下脘上建里，中脘上皖巨阙邻；
鸠尾中庭上臆中，玉堂紫宫华盖胸，
璇玑天突人廉泉，承浆唇下宛宛中。

15. 经外奇穴(附表 15~19)

百会周围四神聪，天听血压点治聋^{1,2,4}，
百劳定喘与喘息，气喘结核穴鼻通，
上内迎香唇定神，聚泉海泉玉液金津⁵，
颊里耳尖增音穴，颈臂下达躯干行；
痞根腰眼到胃上，提胃三点下垂针，
脐四边及三角灸，歌毕躯干上肢临；
肩前肘尖臂二白，中泉腰痛牙痛灵，
落枕拳尖虎口穴，大小骨空中魁中，
四缝八邪十宣穴，十指甲根十二井；
下肢髌骨鹤顶髌，膝眼，上中陵后邻，
内外踝尖上脑清，足趾歧缝是八风，
气端十趾尖端处，女膝独阴里内庭；
另有二十五奇穴，已纳归入各经中。

附表 15 迁移走的经外奇穴名

原奇穴迁入经脉及部位					入迁经名
头项部	躯干部	上肢部	下肢部		
球后、夹承浆、牵正	胞门(子户)		阑尾 百虫窝		足阳明 足太阳
	胃管下俞、环中				足太阳
		乳泉、臂中			手厥阴
太阳					手少阳
翳明、安眠、眉中、上明、新设			胆囊穴		足少阳
	子宫、气门(挟托)				足厥阴
崇骨、印堂	腰奇、十七椎、巨阙俞、华佗夹脊				督脉

附表 14 任脉(图 2-4、图 2-5)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
1	会阴		督脉	前、后阴中间	直刺 0.5~1 寸 灸 3~7 壮	溺水窒息、昏迷、癫狂、惊悸、遗精、经闭、月经不调、子宫虚冷、带下、痔瘡、小便难、遗尿、阴痒、阴痹、阴痛、阴部汗湿、前阴脱肛
2	曲骨		足厥阴	耻骨联合上缘陷中	直刺 0.5~1.5 寸 灸 7~15 壮	下腹胀满、小便淋沥不通、遗尿(中极、膀胱俞、三阴交);月经不调、崩漏、赤白带下(带脉、三阴交);遗精、阳萎、阴囊湿疹、疝气
3	中极	膀胱经的募穴	足三阴	脐下 4 寸	直刺或向下斜刺 0.5~1.5 寸 灸 7~15 壮	遗尿、小便不利、频数(肾俞、膀胱俞、三阴交);月经不调、痛经、带下、胞衣不下、阴挺、阴痒、遗精、阳萎、早泄(肾俞、足三里、三阴交);疝气
4	关元(子户、子宫)	小肠经的募穴	足三阴	脐下 3 寸	直刺 1~2 寸 灸 7~百数壮	月经不调、痛经、经闭、带下、恶露不止、不孕、胞衣不下、阴挺、阴痒、早泄、早洩、无子、疝气;遗尿、小便不利、频数、白淫、少腹痛、泄泻、脱肛;中风脱证、虚劳赢瘦、保健强身

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
9*	水分			脐上1寸	直刺1~2寸 灸7~100壮	水肿,小便不通(宜灸肾俞、脾俞、关元、气海、阴陵泉、三阴交);腹痛、腹胀,反胃,吐食,肠鸣,泄泻
10	下脘		足太阳	脐上2寸	直刺1~2寸 灸5~15壮	脾胃虚弱,食物不化,胃痛,腹胀,肠鸣,泄泻呃吐,呃逆(内关、天突)
11	建里			脐上3寸	直刺1~2寸 灸5~15壮	胃痛,反胃,胃下垂,腹胀,肠鸣,吞酸,呃逆,呕吐,泄泻,痢疾,便血,便秘,哮喘,黄疸,失眠,惊悸,怔忡,脏躁,尸厥,癫狂
12*	中脘(太仓)	腑会 胃的募穴	足阳明 手太阳 手少阳	脐上4寸	直刺1~2寸 灸5~15壮	胃痛,反胃,胃下垂,腹胀,肠鸣,吞酸,呃逆,呕吐,泄泻,痢疾,便血,便秘,哮喘,黄疸,失眠,惊悸,怔忡,脏躁,尸厥,癫狂
13	上脘		足阳明 手太阳	脐上5寸	直刺1~1.5寸 灸5~15壮	胃痛,纳呆,腹胀,呃逆,呕吐,泄泻;咳嗽,虚劳吐血(膈俞),癫痫
14	巨阙	心的募穴		脐上6寸	直刺0.5~1寸 灸5~15壮	心胸痛、满、烦、惊悸,健忘,癫狂;呃逆,呃逆,噎膈,反胃,吞酸;气短,咳逆上气(肺俞、尺泽、列缺)

(续表 14)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
5	石门(上下均称丹田)	三焦募穴		脐下2寸	直刺1~2寸 灸7~15壮	腹胀痛,泄泻,小便不利,水肿,经闭,崩漏,催胎,产后恶露不止
6*	气海			脐下1.5寸	直刺1~2寸 灸7~15壮	脱腹胀、满、痛,大便不通;遗尿,癃闭,淋浊;遗精,阳痿,疝气;月经不调,经闭,痛经,崩漏,带下,阴挺,恶露、胞衣不下;中风脱证,脏气虚惫体弱,保健强身
7	阴交		冲脉	脐下1寸	直刺1~2寸 灸7~15壮	绕脐痛,腹胀,疝气,水肿,泄泻,小便不利;经闭,崩漏,带下,阴痒,产后恶露不止
8*	神阙(脐)			腹中肚脐	禁针 灸7~100壮	中风脱证、四肢厥冷(关元、足三里),腹痛肠鸣,腹胀,水肿,泄痢,脱肛;阳痿(灸或每日早晚按摩5分钟,两月见效)

(续表 14)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
20	华盖			平1肋间隙	平斜刺 0.3~0.5寸 灸3~5壮	胸痹痛、咳嗽、气喘(肺俞、孔最、内关);呕吐(内关、中脘);喉痹、咽塞(肺俞、尺泽、合谷)
21	璇玑			天突穴下1寸胸骨柄中央	平斜刺 0.3~0.5寸 灸3~5壮	胸痹痛、咳嗽、气喘(肺俞、孔最、间使);呕吐反胃(内关、中脘、足三里);喉痹痛、咽塞(肺俞、列缺、合谷)
22*	天突	阴维		结喉下宛陷中	向下顺气管刺1~2寸 灸3~7壮	咳嗽、哮喘、痰涎不爽、喉痹、暴暗、梅核气;噎膈、呃逆(膈俞、膻中、内关、太渊、合谷);胸中气逆;瘰气(合谷、太渊、廉泉)
23*	廉泉	阴维		结喉上陷中	斜刺 0.5~0.8寸 灸2~3壮	舌下肿痛、舌缓流涎、舌强、舌根急缩、舌干口燥;吞咽困难、喝水呛食;暴暗、中风不语
24*	承浆	手阳明 足阳明 督脉	手阳明 颞颌沟正中凹		直刺 0.2~0.3寸 灸3~5壮	口眼喎斜、面肿、齿、龈肿痛(地仓、颊车、合谷);流涎(廉泉);口疮(劳宫);唇疱疹(厉兑);暴暗、癫疾

(续表 14)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
15	鸠尾	络	向腹部散络	脐上7寸,脐突下	向下斜刺 0.5~1寸 灸3~5壮	心痛、心悸、心烦、癫狂、惊痫;腹胀(中脘、内关);腹部皮肤疼痛、痒痒;呕吐、呃逆、反胃、吞酸
16	中庭			膻中穴下1.6寸	向下平或斜刺 0.3~0.5寸 灸3~5壮	心痛、胸肋胀满、梅核气(天突、照海); 噎膈、反胃、呕吐、小儿吐乳
17*	膻中(上气海)	心包募穴 气会	手少阴 手厥阴 足太阳 足少阴	两乳正中	平或斜刺 0.3~0.5寸 灸3~5壮	一切气疾(气海)、噎膈、反胃、乳少、乳痈;胸痹心痛、心悸、心烦(内关、郄门、天井);咳嗽、气喘、肺痛、咯血(肺俞、尺泽、天突、华盖)
18	玉堂			膻中上1肋凹	平或斜刺 0.3~0.5寸 灸3~5壮	胸痹、咳嗽、气喘(肺俞、孔最、内关);呕吐(内关、中脘);喉痹、咽塞(肺俞、尺泽、合谷)
19	紫宫			平2肋间隙	平斜刺 0.3~0.5寸 灸3~5壮	胸痹、咳嗽、气喘(肺俞、孔最、内关);呕吐(内关、中脘);喉痹、咽塞(肺俞、尺泽、合谷)

(续表 14)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
8	定喘			大椎穴旁开 0.5 寸	直刺 0.5~1 寸 灸 3~5 壮	咳嗽、哮喘、落枕、项背痛、荨麻疹
9	喘息			大椎穴旁开 1 寸	直刺 0.5~1 寸 灸 3~5 壮	呼吸困难、麻疹
10	气喘			大椎穴旁开 2 寸	直刺 0.5~1 寸 灸 3~5 壮	哮喘
11	结核穴			大椎穴旁开 3.5 寸	直刺 0.5~1 寸 灸 3~5 壮	肺及其他结核病
12	鼻通			鼻唇沟上端尽处	向上方斜刺 0.3~0.5 寸	鼻渊、鼻炎、鼻部疮疖
13	上迎香			鼻翼软骨与鼻甲交界处	斜刺 0.3~0.5 寸 灸 1~3 壮	鼻塞、鼻息肉、暴发火眼、迎风流泪、头痛
14	内迎香			人鼻孔寸许，外上侧	锋针向眼刺血，(出血体质忌用)	鼻炎；暴发火眼，目赤肿痛(耳尖、合谷)；喉痹，眩暈，中暑，热病

(续表 16)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
1*	四神聪			百会穴前后左右各旁开 1 寸	斜刺 0.3~0.5 寸 灸 8~12 壮	头痛、眩暈、失眠、健忘、偏瘫、癫痫、脑积水、大脑发育不全
2	天听			安眠穴(近发际侧)下 0.5 寸	直刺 0.5~1 寸 灸 3 壮	耳疾、鸣聋
3	治聋 ₁			耳廓后平耳道凹陷处	顺耳道直刺 0.5~1 寸	耳鸣、耳聋、耳疾
4	治聋 ₂			翳风穴上 0.5 寸	直刺 0.5~1 寸	耳鸣、耳聋、耳疾
5	治聋 ₃			耳垂下缘处	直刺 0.5~1 寸	耳鸣、耳聋、耳疾
6	血压点			大椎穴上凹陷旁开 2 寸	直刺 0.5~1 寸 灸 3~5 壮	高血压、低血压
7	颈百劳			大椎穴上 2 寸旁开 1 寸	直刺 0.5~1 寸 灸 3~5 壮	咳嗽、气喘、自汗盗汗、骨蒸劳热、瘰癧、颈项痛、落枕

附表 16 经外奇穴(头项面颈部:图 2-4,图 2-6)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
21	增音			甲状软骨两 侧四陷中	直刺0.3~1寸	暴暗,声带疾病
22	颈臂			锁骨内1/3 直上1寸	直刺0.3~0.5寸 灸3~5壮	颈、肩、背、手指麻木、疼痛、痿痹

(续表 16)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
15	定神		督	在人中沟下 1/3处	向上 斜刺0.5~1寸	癫狂,腰痛
16	聚泉			舌面上正中	纱布牵舌、刺血 或直刺0.1~0.2寸	舌强、舌缓,味减退,消渴、咳嗽、哮喘
17	海泉			舌下中央	纱布牵舌刺血	消渴;失语、半瘫、脑血栓预兆、中风后遗症、易笑好哭↓
18	金津 (左) 玉液 (右)			舌下两静脉	纱布牵舌刺血	消渴,呕吐,腹泻;脑血栓预兆、中风后遗症↑;舌强、舌肿、失语(通里、内关、哑门),口疮、喉痹
19	颊里			平口角向后1 寸腮帮上	张口,刺血或斜 刺0.3~0.5寸	牙龈溃烂、口瘡(合谷、内庭); 口眼喎斜,黄疸
20	耳尖			耳轮上尖	卷按耳刺血或 直刺0.1~0.2寸 灸3~5壮	目赤肿痛,麦粒肿,目生翳膜,头痛,喉痹; 上焦热证

(续表 16)

附表 18 经外奇穴(上肢部:图 2-8,图 2-9)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
1	肩前			肩髃与腋前皱襞端连线中点	直刺 0.5~1 寸 灸 7~15 壮	肩关节炎,疼痛不举,上肢瘫痪
2	肘尖			尺骨鹰嘴突	患者两手叉腰取 灸 7~15 壮	瘰癧,瘰疽,疔疮,肠痛;霍乱
3	二白			腋内上 4 寸,桡侧肌腱两旁各 1 寸	直刺 0.5~0.8 寸 灸 7~15 壮	痔疮,脱肛,下血;胸胁痛,前臂痛
4	中泉			手背二、三指直上腕部四陷中	直刺 0.3~0.5 寸 灸 3~5 壮	胸胁胀满,心、胃、腹痛;咳嗽,唾血,目翳,掌中热
5	腰痛穴			手背二、三与四、五指掌骨间,腕下寸许陷中 2 寸	直刺 0.5~0.8 寸 灸 4~6 壮	急性腰扭伤痛

附表 17 经外奇穴(躯干部:图 2-5,图 2-6)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
1	痞根			第 1 腰椎下旁开 3.5 寸	直刺 0.5~1 寸 灸 7~15 壮	痞块,肝脾肿大(盲门);疝气,反胃,腰痛
2	腰眼			第 4 腰椎下旁开 3.5~4 寸	直刺 0.5~1 寸 灸 7~15 壮	腰痛,尿频,妇科疾病;消渴,虚劳,羸瘦
3	胃上		足太阳	脐上 2 寸旁开 4 寸	向脐斜刺 2~3 寸 灸 7~15 壮	胃下垂,胃痛,腹胀
4	提胃三点		足阳明	颈部:水突(取右)滑肉门透梁门(双)	斜刺:水突 1 寸,穿刺腹肌 3 寸,灸 7~15 壮	胃下垂,胃炎
5	脐四边(十字灸)			神阙上下左右各旁开 1 寸	直刺 0.5~1 寸(脐禁刺) 灸 5~15 壮	胃脘腹痛,消化不良,泄泻,疝气,水肿,小儿惊风,角弓反张
6	三角灸			脐为三角形顶点,脐下两旁为底角点	以患者两嘴角长度(约 2.5 寸)为一边灸 7~15 壮	疝气,奔豚积聚,绕脐痛 妇人不孕

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
12	中魁			中指第2节 关节尖	灸7壮	白癰风, 衄血, 牙痛; 噎膈, 呃逆, 反胃, 呕吐
13	八邪			1~5指手背 歧缝纹端	向上刺血或斜 刺0.5~1寸 灸8~24壮	头项强痛, 目、咽、齿痛, 热病; 手背肿痛, 指麻木
14	四缝			2~5指掌面 第2关节横纹 中点	刺血	小儿疳积, 腹泻, 营养不良, 肠寄生虫; 百日咳, 过敏性哮喘
15	十二井			少商、商阳、 中冲、关冲、少 冲、少泽	刺血或斜刺0.1 ~0.2寸	高热昏迷, 卒倒不醒人事, 中风; 休克, 强心急救
16	十宣			十指尖端 指甲0.1寸	刺血或斜刺0.1 ~0.2寸	高热昏迷, 卒倒不醒人事, 中风; 休克, 强心急救, 咽喉肿痛, 指端麻木

(续表 18)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
6	牙痛 灵(外 劳宫)			第3、4掌背 关节间	直刺1~2寸 痛止为度 灸3~10壮	牙痛、打嗝
7	落枕			手背第2、3掌 关节后约0.5寸	直刺0.5~0.8 寸 灸3~5壮	落枕、颈椎综合征; 小儿消化不良, 脐风, 手背红肿, 麻木
8	拳尖			中指本节之 骨尖上	握拳取 灸3~5壮	眼红肿痛, 目翳
9	虎口			拇食指腹中 赤白肉际	斜刺0.5~0.8 寸 灸7壮	烦热, 头痛, 眩晕, 心痛, 失眠; 牙痛, 乳蛾, 唇紧
10	大骨			拇指近指甲 关节中点	灸7壮	目痛, 目翳, 内障、流泪; 吐衄, 衄血
11	小骨			小指第2节 关节尖	灸7壮	目赤肿痛, 目翳; 喉痛, 指关节痛

(续表 18)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
8	外踝尖			足外踝骨尖	刺血 灸7壮	脚外廉痛,转筋,寒热脚气
9	八风			足趾四歧缝 各1穴	刺血或刺0.1~0.2寸 灸10~20壮	足软无力,足背红肿,趾痛,脚气;头痛,牙痛,月经不调,疟疾,蛇伤
10	女膝			足后跟 赤白肉际	灸5~7壮	骨槽风(牙齦肿致骨髓缺损)
11	独阴			足二趾下,第1节横纹中点	刺血或刺0.1~0.2寸 灸3~5壮	卒心痛,胸胁痛,呕吐,吐血;死胎,胞衣不下,月经不调,疝气
12	里内庭			足底与内庭穴相对处	直刺0.3~0.5寸 灸3~5壮	小儿惊风,腹痛;急性胃痛,五趾尽痛
13	气端			足十趾尖端	刺血或刺0.1~0.2寸 灸10~20壮	中风,急救;脚气,足背红肿疼痛,趾麻
14	脑清			悬钟直上,外缘	直刺0.5~1寸 灸3~5壮	降压和络:高血压、头晕、头昏、失眠、足下垂

(续表 19)

编号	穴名	特定	交会	位置	针灸法	主治(配伍举例)
1	髌骨			梁丘穴外开1寸凹陷中	直刺1~2寸 灸5~7壮	腿痛;脚肿
2	鹤顶			髌骨上缘中点凹陷中	直刺0.5~1寸 灸5~7壮	鹤膝风,膝关节炎酸痛;腿、足无力,脚气
3	膝上			膝盖上两侧凹陷中	伸足取 直刺0.5~0.8寸 灸5~7壮	鹤膝风,膝部肿痛,痿痹,脚气
4	膝中			膝盖骨下缘 髌韧带正中	屈膝取 直刺1~2寸 灸5~7壮	膝部肿痛,痿痹,鹤膝风,脚气
5	膝眼			髌韧带两侧凹陷中,2穴	向膝中 直刺0.5~1寸 灸8~16壮	膝部肿痛,痿痹,鹤膝风,脚气
6	陵后			阴陵泉后腓骨小头后缘凹陷中	直刺1~1.5寸 灸5~10壮	膝部酸痛,足下垂,足内翻
7	内踝尖			足内踝骨尖	刺血 灸7壮	下牙痛,脚内廉痛,转筋,寒热脚气

附表 19 经外奇穴(下肢部:图 2-10,图 2-11,图 2-12)

在人生的第二起跑线上

吉昌红

在离退休的人群中,有许多人不满足于安度晚年,他们在生命的第二起跑线上,又创造出了多姿多彩的生活,今年68岁的杜云喜就是其中的一位。

1992年,杜云喜从工作岗位退休下来,这是他人生的大转折。

老牛明知夕阳短,不用扬鞭自奋蹄。杜云喜选择了正是自己60岁生日那天开班的第25期全国高级针灸进修班,决定报名上“大学”。他如愿以偿。全国高级针灸进修班不仅破格录取了他,而且开学第3天还特意为他安排了专场学术演讲会。

演讲会上,杜云喜以他扎实的实践功底,科学的理论分析和他刻苦攻关的毅力、无私奉献的敬业精神,深深打动了与会同行。40分钟的演讲,几次被掌声打断。尤其当他展示了近期成稿的《最新针灸证歌诀》,展示了浸润着他将近一年心血,体现着自己独特理解和大胆探索勾画成的“经络系统组成·阴阳表里流注·交会腧穴示意图”时,学友们更是争相传看,赞不绝口。北京

中医学院著名教授陈子富对图给予很高评价。

时间不长的进修,使杜云喜受益匪浅。记者还采访了他,以《银针伴我度人生》为题的文章,在《中国中医药报》发表。此文犹如一重石,激起了层层浪花,为 he 与全国中医界搭起了学术交流的桥梁。

土生土长,没有进过正规医学学府的杜云喜,何以取得如此骄人的成绩呢?时间追溯到46年前。刚从张北师范毕业当小学教师的杜云喜,上班不到半年就得了一场急性肚痛病。市、县犬医院都跑遍,均不见效,一位老中医却用针灸为他除了根。从此他对针灸的神奇功效产生了极大兴趣。凡是有针灸经验的,他都虚心请教。为了体会针刺感,他在自己身上做了无数次试验。他的医技就在不断学习和实践中取得了提高。他不论到哪儿,身上总带针具。自己有病随病随扎,别人有病随叫随到。1968年,杜云喜担任了地段卫生医院院长,这就为他理论与实践的结合创造了有利条件。他抓住这个机会,刻苦钻研医学,不但针灸技术更有长进,而且对中草药种植、采制以及内、外、儿、妇、眼科等多个科目进行了大胆尝试。6年的医院工作,使杜云喜由单一的治疗手段向更宽阔的医疗领域拓展。

杜云喜义务行医40载,无一例事故。于是,

他办理退休手续之前，向组织递交了申报“医师”职称的申请。公认的医技和实实在在的成果，使杜云喜顺利通过了考评。在全县报评职称的数以千计，而在临退休递交申请，退休后才享有职称资格的，惟杜云喜一人。

杜云喜的辛勤劳动终于获得丰收。他用多年心血铸成的两本共计 31 万字的中医专著《针灸速成临证歌要》和《常用中草药三字诀》，由人民军医出版社相继出版，向全国发行。到 2001 年 1 月分别进行第四次和第二次印刷。

两本专著的相继出版和多次印刷，杜云喜名声更响了。全国 30 多家报刊杂志对他的事迹进行了报道。来自 18 个省、直辖市、自治区的近百个组织和个人与他联系交流技术，有的还发出邀请，请他异地就职。但杜云喜不愿远离故土，在家乡张北县城开起了诊所。他想在有生之年继续用银针为家乡父老乡亲服务。